

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅ ရန်ကုန်တည်ထောင်သည် | Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၇ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၃၁ ရက်၊ စနေနေ့

အတ္ထံ (၆၄)၊ အမှတ် (၂၁)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

နေပြည်တော် ၆၇



ရေကြားလျင်ယ်အခြားသင်တန်းမှ သင်တန်းသားများ လျေလျှော်ရှုက်တိုက်ဘာသာရပ် လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ရုရှားစွေးကွက်သို့ စိန်တလုံးသရက်သီးများတင်ပို့ရန် ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီများက အရည်အသွေးကောင်း သရက်သီးရရှိရေး ပြင်ဆင်နေ



မန္တလေး ၆၇

ପ୍ରାଚୀ ମହିନେ

၃၅၂၃၁။ ပျောက်စီးဆုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်
ဒေသများ၏ ကုလ္ပ်ကုလသယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထွေထွေရေး
လုပ်ငန်းများ အင်ဟိုကုလသယ်ရေး ဘဏ်လုပ်သောင်ရှုက်
လုပ်ရုံ

ထိုင်းနိုင်ငံ စက်မှုကဏ္ဍတွင် ကာွန်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းကို
ဂါပ်ကသီမား

၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း ရန်ကုန်(ကမ္မာအေး)မှ
တိုင်းတာရရှိသည့် လေအရပ်အသွေးအခြေအနေများ

တစ်ပင်စိုက် တစ်ပင်ရှင်သနရေး အလေးထားရှုကြိုတင်ပြင်ဆင်

ယခုအနေ မြတ်စီကျေရော်လဲတော်မည့် ဦးရှာသိတော်
စိတ်ခင်းများထူထောင်ရေးသိပ်စိတ်ဖို့ရေးအတွက် ကြုံတင်
ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နေတြဲဖြစ်သည်။ ကျော်လက်နှင့်ပြဿော
များ မိုးလေနှင့်ပြည်ရေးအောက် ပတ်ဝန်ကျင်နေရာများထို့ကြော်
ဒေသအလိုက် သင့်တော်သည် အစိတ်ပုဂ္ဂများ လေကာပ်များ
စိုက်ပျို့မြင်း ဦးရှိခြင်းသိပ်သားတော်များကို တိန်းသိမ်မြင်း မြှင့်
ချောင်းများတဲ့လျှောက် သိပ်မှုများစိုက်ပျို့မြင်း တိန်းသိမ်မြင်း
ဒီရေတာ့သားပို့များ စိုက်ပျို့တဲ့လော်တော်မြင်းစားလှုံး သစ်ပင်
သစ်တော်စိုက်ပျို့ထို့သိမ်းသည့် လုပ်နှင့် ဗျားကို စိုက်ပေါက်မြတ်
အသိအပ္ပါယ်ပြင် အောင်၍ကြော်ရှုရှုစိုးလိုသည်။ ထိုအပြင် ပြည့်တွင်း
ဒေသများနှင့် အိမ်နှင့်ပိုင်းများအတွက် ဆက်သွယ်ထားသည့်
အမြှုပါလဲများမြတ်းနှင့် အာဆီယလ်များ၊ ရထာဏလဲများ၏
လျေားတော်လာတဲ့လျှောက် သိပ်မှုများ၏သွင်းအောင် စိုက်ပျို့
ပြုစွာသားကြရန်လည်း လိုအပ်သည်။ ယမ်နှစ်နှင့်ရာသိတော် နှင့်
စိုင် သစ်တော်ဘင်းများအောအင် နိုင်ငံတွင်နှစ်နှင့် မြှုပ်နည်း
သစ်တော်မြိုင်း ပြု သန်းကော် စိုက်ပျို့ခဲ့ရာ ယခင်ယယ် နှစ်စဉ်
စိုက်ပျို့ခဲ့သည့် သိပ်မှုများစိုက်ပျို့သွေးရှုသွင်းနိုင်မည်ဟုပါက
နှစ်ငံတွင်နှင့် များစွာစီမံလာနှင့်ပြည်မြိုင်းနေရာမြှုပ်နည်း
မြှုပ်နည်းမြိုင်းနေရာမြှုပ်နည်းမြိုင်းနေရာမြှုပ်နည်းမြိုင်း

သစ်ပင်များကို တစ်ပင်စိန် တစ်ပင်ရှင်သိန် အောင်ပြု
ဖြစ်ထွေးစေရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပျိုးသာက် နှစ်ဦး၊ အပြုံ
နှစ်ဦးအထက် သာစွဲပို့သည့် ပျိုးများကို စို့စို့ပျိုးရမည့်ပြဿာ
ပျိုးကောင်းများနှင့် သာစွဲများကြောင်းများထောင်
ပြင်းလုပ်နိုင် ပြုဌာန်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည့်ပြဿာ၊ နှစ်ဦးသာပင်
စို့စို့ပျိုးတော်များအတွက် စဉ်ဆက်မပြု ပျိုးထောင်ရှင်ရမည့်
ပြဿာ။ သစ်ပင်များ စို့ကိုပျိုးသာ ရှုတ်သိန်စေရေး အမေးထောင်
ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒေသနှင့်ဟိုကိုလိုသည့် သစ်ပျိုးများကို
မှန်ကုန်စွာစွဲသွေးသွေးပြု၏ နစ်တော်များပြုပြုပြု၏ စို့စို့ပျိုးများလည်း
ကျင့်များကို စုစုပေါင်းသင်ပြီး၊ ရေနှင့် ပြုပြုအာဟာရ
ပြဋ္ဌာန်စွာရှုတော်စုစုပေါင်း ဆောင်ရွက်ပြု၏ စို့ကိုပျိုးနှင့်စာန် မှန်ကုန်
စေရန် ဂျုဏ်ပြုဌာန်ပြုပြုမှုနေဂြိုင်အိဇာလည်။

သလိပ်များရှုသိနဲ့အောင် စိတ်ပျော်ပြီးသည် လတော်ရှိခိုးသံက
များသာမက အနာဂတ်ပျော်သံကိုများအတွက် အကျိုးပြစ်ထွေးစေ
မည်ပြီးသည့်အပြင် စိန်းလန်းစိပြည်သာယာသည့် နှင့်တစ်နှင့်
အဖြစ် ကဗျာအလယ်တွင် ဝင်ထည့်ကုန်ယဉ်ကြပါစည့်
အကြောင်း။ ။

မြန်မာရီးရာပန်းပညာ ၁၀ မျိုး အထိမ်းအမှတ် Block stamp အထူးထုတ်
၂၀၀၀ ကျပ်တန် စာပိုတံဆိပ်ခေါင်းသစ် ရောင်းချသွားပည်



ပိုက်နှစ်ဆ တိုးမြင့်က



J · ၅ · J0 J9 ရက်နေ့ စတ်သွေး(ရွှေ) ရည်ညွှန်းချေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉၂၂၂၅ ရက်/ကုမ္ပဏီတိဝိတာနှင့်အတက်ရှိချိန်မီဒ္ဒ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၉၉၃၂၅ ရက်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၆၇၀၀၀၀ ကျပ်ဖြစ်သည်။

ବାର୍ତ୍ତାକାଳୀନ ପରିମାଣାତ୍ମକ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିକାଳିକା

Fuel (လုပ်ငန်းအောင်)	ရှိခိုက်	စွမ်းလျှော့	ဇူးပြည်တော်	ပဲ့ဗျာ	ဆက်ဗျာ	ထားဝယ်	ပုံစံ	ပုသိမ်	ဓာတ်ပြုနှုန်း	ဓန်တွေ့	ဘားအံ	ပေါ်ပြန်	လားနှီး	တော်ပြု	လိုင်းကော်	ဟားပါး
92 Ron	၂၀၁၅	၂၀၂၇	၂၀၃၇	၂၀၄၀	၂၀၄၅	၂၀၅၀	၂၀၅၂	၂၀၅၆	၂၀၅၈	၂၀၆၀	၂၀၆၅	၂၀၆၇	၂၀၆၉	၂၀၇၀	၂၀၇၂	၂၀၇၅
95 Ron	၂၀၂၀	၂၀၂၈	၂၀၃၂	၂၀၃၅	၂၀၃၇	၂၀၄၀	၂၀၄၂	၂၀၄၅	၂၀၄၇	၂၀၄၉	၂၀၅၀	၂၀၅၂	၂၀၅၄	၂၀၅၆	၂၀၅၈	၂၀၆၀
HSD (500 ppm)	၂၀၇၀	၂၀၈၅	၂၀၉၀	၂၀၉၅	၂၀၉၇	၂၀၁၀	၂၀၁၂	၂၀၁၅	၂၀၁၇	၂၀၁၉	-	၂၀၂၅	၂၀၂၇	၂၀၂၉	၂၀၂။၀	၂၀၂၅
HSD (50 ppm)	၂၀၇၅	၂၀၈၂	၂၀၈၇	၂၀၉၀	၂၀၉၂	၂၀၁၀	၂၀၁၂	၂၀၁၅	၂၀၁၇	၂၀၁၉	၂၀၂၀	၂၀၂၂	၂၀၂၄	၂၀၂၆	၂၀၂၈	၂၀၂၉
HSD (10 ppm)	၂၀၈၅	၂၀၉၂	၂၀၉၇	၂၀၁၀	၂၀၉၅	၂၀၁၀	၂၀၁၂	၂၀၁၅	၂၀၁၇	၂၀၁၉	၂၀၂၀	၂၀၂၂	၂၀၂၄	၂၀၂၆	၂၀၂၈	၂၀၂၉

Fuel (လက်ကားဖျွဲ့ထိန်း)	ရန်ကုန်	မြစ်လေး
92 Ron	၂၇၀	၂၀၆
95 Ron	၂၇၃	၂၁၅
HSD (500 ppm)	၂၇၀	၂၀၄
HSD (50 ppm)	၂၀၈	၁၆၇
HSD (10 ppm)	၂၀၂	၁၆၉

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ရေးနှင့်ပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(j) သုခွဲသူမီဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သံသိများ ထိယူလိုက်စွာတွင် ကျော်မှုပါဝါက ကော်မတီ၏ အောက်လိပ်ပါ မှန်နှင့်ပါဝါများသို့ လှုပြန်တိုက်ချွေဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

ଓଡ଼ିଆ-ବ୍ୟାକ୍ସନ୍ ଓ ମ୍ରୋ- ଶବ୍ଦଗୀତି ପରିଚ୍ୟା

ଓଡ଼ିଆ-ବାଙ୍ଗା | ୧ || ୦୯-୨୨୩ | ଫେବୃରୀ।

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိလောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာအလင်း

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျွန်းသူများ၏ အသုံးချေမှုမခံရစေရေးနှင့်
ဘေးကင်းလုပ်ခြေမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျော်သူများအနေဖြင့် ငင်းတိ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွှေများ၏ တပ်မတော်၏ တုန်ပြန်ထိုးစံသင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အအီများ၊ အရပ်ဘက်အပိုမီဆိုင်ရာအဆောက်အအီများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယိနေပုဂ္ဂန်နွာနေရာများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရွှေသောင်စဉ်ရုံးခြင်း၊ အတတ်းအဓမ္မဂုဏ်သစ်စံသောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အြားအကောက်ကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျော်သူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အမြေအနေအရပ်ပုံအပေါ်မှုတည်၍ လိုအပ်သလိုတုပြန်သောင်ရွှေက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ငင်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်သွားမှုများ၏ အနေဖြင့် ငင်းတို့၏အသုံးချုပ်မှုရောင်းရှင် ဘေးကင်းလုပ်ခြေမှုရှိစေရေးတိုးတက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ပြောင်းကြရန်။

(၃၉-၂၀၂၄ ခ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးဌာန နိုင်ငံတော်စီးဌာန ဖိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လိုင် ရှစ်ဦးပြည့်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ကြောနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နှစ်ဦး)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့၏ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်ရုံး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

လျှပ်စစ်နှင့်စွဲမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဥက္ကာ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း မိတ္ထိလာခရိုင်အတွင်းရှိ နေရာင်ခြည့်စွဲမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်စာတ်အားပေးစက်ရုံများနင့် အသစ်တည်ဆောက်လုပ်ကိုသည် စာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံခိုင်းများ သူးရောက်ကြသူ့ရှစ်ဆေး

ရှင်းလင်းတင်ပြ



ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଅଂଶରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହୁଏ ଥିଲା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ଥିଲା ।

၁၀၈ စက်ရုံများနှင့်
၂၅၁ အကောင်အထည်
၁၇၇ ပြောလိုက်နေသူများ
၁၁၁ တော်ဖြော်စုံလိုက်
၁၁၁ လျောင်းစောင့်ကြောင့်
၁၁၁ ပြုပြင်နေဂျာနှင့်
၁၁၁ အမြဲးမြဲးပြီး။
၁၁၁ ကြော်ကြရန် အရှင်
၁၁၁ ဖြောက်လုပ်လိုင်သည့်
၁၁၁ အောက်လုပ်သွေး၍
၁၁၁ ကြိုတင်ပြုသွေး၍
၁၁၁ အောင်ပွဲလွှားများ
၁၁၁ ရှိကြရန် အသာ
၁၁၁ လျော်စုံသော
၁၁၁ သောက်လုပ်သွေး၍
၁၁၁ အမြဲးမြဲးပြီး၍
၁၁၁ ကြိုတင်ပြုသွေး၍
၁၁၁ အောင်ပွဲလွှားများ
၁၁၁ သောက်လုပ်သွေး၍

ପ୍ରତି-୨(୧) ମଧ୍ୟରେ ଫେରେଇ
ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଦ୍ଦ ହେବାରେ ଆବଶ୍ୟକ
ହେଲା (କି) କିମ୍ବା ତୁମ୍ଭଙ୍କ ଯେହିଙ୍କ ଗୁଣିତିଃ
କି) ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ରୀଙ୍କ ଯେହି ଯୁଦ୍ଧରେ
ହେବା ଏହା ଦୂରାଧ୍ୟାମ୍ଭାବୁଳ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ
ଦ୍ୱାରା ଲୁହିତକାରୀଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକ
ହେଲା ଏହିକିମ୍ବାରେ ଆମ୍ରିତଙ୍କ
ଦୂରାଧ୍ୟାମ୍ଭାବୁଳ୍ୟ ଯାଇଅବେଳିକୁ ଦୂର
ରାଶିକିମ୍ବାରେ ଯୁଦ୍ଧରେ ହେବା
ଲାଲ୍ବଦ୍ୟାମ୍ଭାବୁଳ୍ୟ ଅଧିକିମ୍ବାରେ
ହେବା ଏହିକିମ୍ବାରେ (National
d) ଆଦିରେ କି ଦୂରାଧ୍ୟାମ୍ଭାବୁଳ୍ୟରେ
ଦୂରାଧ୍ୟାମ୍ଭାବୁଳ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ରୀଙ୍କ ଗୁଣିତିଃ ଯାହା
କିମ୍ବା ଯେହିଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ରୀଙ୍କ ଗୁଣିତିଃ
ଏହିକିମ୍ବାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

နေရာကွက်ကျား
မြို့ထစ်ချုပ်းရွှေမည်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း အပြာရောင်အဆင့်သတ်မှတ်ထားသည့်
အပျို့ဆောင်များ၏ ဝန်ထမ်းများပြန်လည်နေထိုင်နေမှုအခြေအနေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးအားပေး



အခြေအနေများမှုမြန်း
ဦးစွာ လျှပ်ဒဏ်ပဲရသည့်
လည်း ထိနိုင်ပျက်စီးမှုကြည်းပါ။
ပြီး ပြန်လည်နေထိုင်နိုင်သည့်
အတွက် အပြာရောင်အဆင့်
သတ်မှတ်ထားသော မြှုပူလိပ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နှေ့တောင် လျှင်ဘေးဒဏ်သင့် ဝန်ထမ်းများနေထိုင်ရန် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ဘဏ္ဍာများ ကြည့်ရှုစဉ်အောင်



❖ ရှေ့ဖိုးမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၆၅

ପ୍ରକାଶକ ନାମ

ଶ୍ରୀ କାନ୍ତିଲାଲ



အခြေခံလေကြောင်းလုပ်သတ်တဲ့မှ သင်တန်းသာ သင်တန်းသူများအား သင်တန်းနည်ပြုများက လေကြောင်းဆိပ်ရ ဘာသာရပ်လွှေကြုံသင်ကြားပေးနေမှုတဲ့ တွေ့ရင်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးတင်္ခိုးလွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးသည့် ဘုရား၊ စေတီများအား သွားရောက်ကြည့်ရှစ်ဆေး၊ ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သော ဘုရားများ၏ ဌာပနာရန် စာတ်တော်မွေတော်များ အနေကဗောတ်အခမ်းအနားကျင်းပ



အရှင်မဟာသဒ္ဓန အေတိကို ဘုဒ္ဓး
လူနှစ်သာသာဖိတ်သေဆာတော်
ဘုရားကြီးအား ဖွံ့ဖြိုးကြည်ညို
ပြီး လူနှစ်ယုတေသနပွဲလုပ်းများ
ဆင်ကိုလုပ်ခိုးသည်။

ဝန်ကြီးနှင့်အပွဲ့သည် တောင်ငြင်း
ကြိုးဘုရား၊ ရွှေကြီးဘုရား၊
မဟာတိယလုရိပိုပိုင်းကော်ကြီး
တောင်သမန် ကျော်တော်ကြီး
ဘရားတို့ကို ကြော်ရစ်အော်ပြီး
ကြိုးလေးကြီးဘုရားမြှင့်သည့်
အတွက် စန်တာရု ပြုပြု
ထိန်းသိမ်းပေးရန် မှာကြာခဲ့ပြီး
အလျှင်များ ပေးအပ်လျှို့ခဲ့ခဲ့
ကြောင်းသတ်းရရှိသည်။

ፈኞሮይል ተጠሪ ገጋዬ ክፍል የሚከተሉ የሚመለከት ስርዓት በመስቀል ተስተካክል ይችላል

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମେ ଜ
ଫେବ୍ରୁଆରୀରେକାହାଦିନ ଖିଲ୍ଲୀଥାଏ
ପ୍ରିୟାଶିଖାନ୍ତ ଶିଖିମୁଣ୍ଡିରେ ଦୟାବ୍ୟନ୍ତ
ଯାହାକୁ କାହିଁ ଦିନରେ ଗଲାଯିବାରୁ
ଫ୍ରିଙ୍ଗିଅର୍ଯ୍ୟରେ ଏବଂ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ
ଲ୍ୟାନ୍ଡର୍ ଏବଂ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ



ပြည်သူစစ်မှုထမ်း

နည်းဥပဒေများအား ဖတ်ရှုစိန်ရန်
ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့်
Webportal စာရင်း

- ၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရိုး
<https://sacoffice.gov.mm>

၂။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
<https://www.mod.gov.mm>

၃။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန
<https://www.mlis.gov.mm>

၄။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန
<https://www.moi.gov.mm>

၅။ Myawady Webportal
<https://myawady.net.mm>

၆။ Myanmar National Portal
<https://myanmar.gov.mm>

○ ၆၇

ရှုရှုး- မြန်မာ စီးပွားရေး
ကောင်စိန့်စွဲ အဖွဲ့ဝင်ကုမ္ပဏီများ
က ယခုစွမ်းစွဲစတင်၍မြန်မာစိန်မူ
လတ်ဆတ်သာ သရက်သီးနှင့်
သရက်သီးခြောက်များ ဝယ်ယူ
သူးများမြှုပ်ဖြစ်ရှာရှုးရေးဖွံ့ကုက်သီး
တင်းမှုညွှန် လုပ်နေးကုမ္ပဏီများ

ଅନେକାଂଶ୍ଚ ପରିମାଣରେ ଉପରେ ଏହାର ଦ୍ୱାରା ପରିଷକାର କରାଯାଇଛି ।
ଏହାର ପରିମାଣରେ ଏହାର ପରିଷକାର କରାଯାଇଛି ।
ଏହାର ପରିମାଣରେ ଏହାର ପରିଷକାର କରାଯାଇଛି ।

သရగ်သီးလိုင်းလိုင်ပေါ်နှင့်တွင်
သရగ်ခြားသို့ ကျင်းဆင်းကာ
အည်အသေးကောင်းသရగ်သီး
ဝယ်ယူလိုင်ရေးနဲ့ ရွှေးကို
ညိုင်းပြင်းလို့ လုပ်ဆောင်နေကြ
ကြောင်း သိရသည်။

မင်းတင်းအောင်
(မင်းကိုယ်ပူး)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချုလ္လာန်း ဘိုလပ်မြေစက်ရုံများ စက်စွမ်းအား ပြည့် ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်



အလုပ်သမားဆေးရုံ (ရန်ကုန်) ကုသရေးလုပ်ငန်းတွင် လုအပ်သည့် ဆေးရုံသံပစ္စည်းများနှင့် ဆေးဝါးများဖြည့်တင်းနိုင်ရန် ညီးစွဲးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၂
အလုပ်သမားဝန်ဖြော်ရွာနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ဖြော်
ဒီးချိုင်ဆော်သည် အလုပ်သမားဝန်ဖြော်ရွာနှင့် တာဝန်
ရီးယာများနှင့်အကူ ယနေ့နက်ပိုင်းကွင် ရရှိစိုက်ပိုင်း
ဒေသကြီး တိုင်းသာယာ(အနောက်ပိုင်း) ဖြစ်ဖို့၍
CMP စနစ်ပြဋ္ဌာန်နှင့်အတူ တိုင်းသာယာ၏ ချို့စိုးနှင့်
ပုဂ္ဂန်တို့အား တိုင်းသာယာ၏



କୁଣ୍ଡରି ତାଙ୍କଠିକରିବାରୁମୁହଁଙ୍ଗ ଭୁଗ୍ରାଃବେଲୁ ॥
 ଦୀନାଗି ପ୍ରଭୁତ୍ତେଷ୍ଟଦ୍ଵାରାନ୍ତିର୍ମିଳିଃବେଲୁ ବାହୀନିଃ
 ଜୀବିତିର୍ମିଳିକାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଦାନିତିବ୍ୟାହା ପ୍ରଦାନିତିର୍ମିଳିନ
 ଶିଖିମୁହଁଙ୍ଗ ଅଲ୍ଲବିବାରାଃ ॥

A photograph showing a man in a white shirt and grey trousers standing over a woman lying in a hospital bed. The woman is wearing a light blue patterned hospital gown. The man is handing her a small white envelope or card. A female nurse in a white uniform stands behind the patient, and another woman in a blue uniform and a traditional blue and gold skirt stands to the right, smiling. The setting is a clinical room with medical equipment and supplies visible in the background.

လူညွှန်လုပ်ကြည့်ရှုစံအေး၍ အေးရှုတက်ရောက်
ကုသနေသာ အောင်အလုပ်သမားများအား
ထောက်ဖွဲ့စွဲများ ပေးအပ်သည်။ (ပို)

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုနိုင်ခြီးသည်
အလုပ်နှင့်ယဉ်လုပ်လုပ်အဲ ပုံစံမအေးသိလုပ်ငါး
ရေးနာနိုင် ကြည့်ရှုစံအေးပြီး ကုသနေလုပ်ငန်း
သုံး အေးရှုသုံးပစ္စာများ ထိန်းသိမ်ခြင်းနှင့်
သက်တိုးလုပ်စေသေား ပြုစွဲစေရန် ထိအက်သည့်
အေးရှု အေးနှင့်မြန်မားသိမ်းများ၏

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အကျိုဝင်အမာခံ
အလုပ်သမား ၉၅၂၀၆၆ ရှိဖြူး အသိပါအာမဲ့
အလုပ်သမားများ၏ ကျိုးမာရေးသော်ရှေ့လှု
အတွက် ရန်ကုန်အလုပ်သမာရေးကြေား ထိန်းတပ်ငါး
အလုပ်သမားသော်၏ မြို့အလိုက်လုပ်လုပ်ရေးသော်မီ
၂၂ ခန်း၊ တိုင်းရုပ်သော်နှင့် တစ်ခန်း၊ ဌာနတိုး
သေးခန်း ၁၃၂ ခန်း၊ Fee For Service Payment
သေးခန်း ၄၂ ခန်း၊ Capitation Payment သေးခန်း
၅၈ ခန်းနှင့် မီးဘာဂိုင်းနှင့်ပိုင်ဆုံးသော သေးခု/
သေးခန်း ၁၁ ခန်းတို့ပြုကုန်ပိုင်ဆုံးသော ၁၀၇ သော်မှု
များ သော်မှုပေးလျဉ်းရှိပြော်၍ သတင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွံ့ဖြူးကြော်ကြံ့ပြုသောအားဖြင့် ပဲခွဲဗျားတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဘီးစီးဌာနမှ စုပေါင်းသွေးလျှို့ဝှက်



ପେଣ୍ଟ ମେ
ପେଣ୍ଟାର୍ଟିକ୍
ପ୍ରେସ୍ରିଚ୍‌ରେ
ଏଣ୍ଟର୍ଗ୍ୟାର
ରୀଡ଼୍‌ରୁଟ୍ ଲ୍ୟାନ୍
ଫିଲ୍ଡିଂ
କ୍ଲୋପ୍‌ର୍ରାଙ୍କ୍
ଟିଲ୍ଲିଂ୍‌ରେବ୍
ଟ୍ରାଫିକ୍ ରୁଟ୍
ଟିଲ୍ଲିଂ୍‌ରେବ୍
କ୍ଲେପ୍‌ପ୍ରିଂ୍‌ରେବ୍
ଆକ୍ଷମିକ୍

ကလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အသေး၌ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိဂုံအားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ၆၈ J



ထို့ပါ။ သေခံရွတ်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်
ကာကွယ်ရေးနှင့်ချုပ်ပါး(ကြည်း)၊ ခုခုတဲ့ ခုခုတဲ့ ခုခုတဲ့ ခုခုတဲ့
အိုး သာက်ပဲနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်ခြုံ၊
ရွာထောင်ရှုကွက်ရှိ၍ ဖြန့်မားရှိရာတော်း ဒီလေ
စက်ခေါ်စံစက်ရှိသူ သူ့ရောက်ကြည့်ရှုစွာဆောင်ရွက်သေးရှာ
ရင်းစက်ရှိ ယာယ်ရှုံးလင်းဆောင်းစွာ လျော့စွဲက်
ကြော် ဖြော်ပုံကိစ္စားလျက်ရှိသော စက်ရှိအလုပ်ရှိ



နှင့် မီးရထားဝန်ထမ်းဒေါက်ရာအဆောက်အအုံများ
ပျက်စီးမှုအခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက
Power Point ပြင် ငောင်းလင်းတင်ပါသည်။



များစောင့်ရောက်ရေးစန်းနှင့် နှစ်လိပ်မြို့သည်။
လျှင်တော်သင်ပြည်သူများ စောင့်ရောက်ရေးစန်း
များသို့ သူးရောက်၍ စန်းအတွင်း အပြင်းအထိန်
ဝါဒ်ပျက်စီးပျော်ရောဂါ ကာကွယ်သေးတို့ကျေး
နေ့၊ ကျိုးမာရမည့်ရာကိုဖြော်ပြု၍ စန်း စည်းကမ်း
စန်းကျိုးမာရသော စန်းတော်သင်ပြည်သူများနှင့်
ပိုင်းစပ်သိန်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



အမျှင်မ အမျှင်သိမသွား၊ အမျှင်မအလင်း အလင်းမအလင်းသိသွား

၁၃

(ယမန်နှေ့မှအဆက်)

ເບົດລ່າວວນ

အမေရိကန်အစိုးရလှပ်ရပ်များကို လွှဲလာပါ

ထိအချက်က USAIDI NED ထိနှင့် ပတ်သက်သည်။ အမေရိက်နှင့် အာရုံးသားရေးဝန်ကြီးသမ္မတထဲရှိ အစိုးရေးလက်နှစ်သောင်းဆွဲရှုချက်များ၏ အစိတ်အတိုင်းတစ်နှစ်ပြုစွဲနေသည်။ တွေ့ပြန်ရလိုက်မည်။ ပြောချင်သည်က ဒီဇိုင်ကရေစိနှင့် လူအွေ့ခွင့်အရေးဟူသည့် ပေါ်ဟာရလှယူလေးကို အထောက်အထားဖြော်ပြန်ရန် အမေရိက်နှင့် အလုပ်သူများနှင့် အလုပ်သူများနှင့် ပေါ်လိုက်ပြုစွဲသည့်သမားကို သတ်မှတ်ပေါ်လိုက်ပြုစွဲသည်။ တစ်ခါနကိုတည်းဆောင်ရွက်သော ပိုပေါ်လိုက်ပြုစွဲသည်။ အတိတ်က ရင်စာစာစာကောင်းသည့် ပြန်လည်စိုင်ရေးရုံးသည်။ ပြုစွဲအနေဖြင့် ရေးရုံးသည်။ အကောင်းကို ပြန်လည်စိုင်ရေးရုံးသည်။ အကောင်းကို ပြန်လည်စိုင်ရေးရုံးသည်။

“အများပြည်သူ့အကျိုးမဖြစ်သော “ကလေးသူငယ်များမွေးစားခွင့်ဥပဒေ” ကြောင့် လူမျိုးပါပောက်၊ ဘာသာသာသနပါက္ခိုံရမလို ဖြစ်သွားသည်။ အများသုံးဖေစ်ဘွတ်ကို ကျပ်သိန်းပေါင်း ၆၄၀၀၀ ဖြင့် ဆန့်ကျင်ဘက် အင်အားစုများ၏အသံကိုထိန်းချုပ်လိုက်သည်ကော် မီဒီယာလွှတ်လပ်ခွင့်တစ်ခုလား၊ အဖြေမရှင်းလှသော်လည်း အတိုက်အခဲများကို နှိပ်ကွပ်ရာမှုတော့ အလွန်ပင်အသုံးတည့်လှသည်။ လစ်ဘရယ်အယူနှင့် လုခြံးရေး ဆက်စပ်သဘောတရားကို မြင်တတ်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံအနာဂတ်အင်းအကျိုးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပုံဖော်ထားသည်အတိုင်းဖြစ်နေသည်ကို ပြန်လည်တော့သစေချင်”

“ရုပ်ပြန်ငွေးဆိုသည့်မှာ သူများကြီးဆွဲခဲ့အရ ရည်အချင်မဲ့နိုင်ငွေးမျိုးကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ USI UKI ဂျော်ဆိုးရောင် ဆိုသူတို့၏ ကြီးဆွဲရာကြေသည့် ရုပ်သေးရုပ်ဘဝတွင် အလွှာစုံအဆင့်ခြုံ၍ အသွေးယူဝင်ရောက် နေသည့် ရှေ့ငါးတာနယ်တို့လို နိုင်ငံခြားသားအကြံပေး ၁၀၀ ကျော်၏ အကူအညီကိုယူနေရသည့် အစိုးရ၊ အတိတ်က ဆိုးရောင်၏ အကြံပေးလက်ထောက်ဖြစ်ခဲ့သူကို အစိုးရ၏အရေးပါသော ဝန်ကြီးကဲ့နေရာတွင် ခန့်ထားမိသည့် အစိုးရမျိုး၊ MI 5၊ MI 6 တို့လို မိမိနိုင်ငွေးကို ဆန့်ကျင်သည့်အစိုးရများ၏ ထောက်လုမ်းရေး များနှင့် နီးနှီးစပ်စပ်၊ အဆက်အစပ်ရှိနေသော ခေါင်းဆောင်များ၏လုပ်ရပ်၊ နိုင်ငံအဆင့်မှုဝါဒများ၊ နိုင်ငံရေး စီးပွားရေး၊ တပ်မတော်၏ထိပ်တန်းအဆင့်လျှို့ဝှက်ချက်၊ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးလျှို့ဝှက်ချက်များကို အကြံပေးများလက်ထဲ ထည့်ပေးရလောက်အောင် မိုက်မဲ့လွှန်းသော အစိုးရမျိုး၏လုပ်ရပ်မျိုးသည် မှန်သလားများသလား စဉ်းစားကြသည့်စေချင်”



USAID မှ ဝန်ထမ်းတစ်ဦး အရေးပေါက္ခည်းထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို သယ်ဆောင်စဉ်။

ବୁଦ୍ଧିକାରୀ ଚାନ୍ଦେଶ୍ୱର

ଗୁର୍ବର୍ଦ୍ଦଃଃବାସ୍ତ୍ଵାଃଆଗ୍ରାଃ ବିଶ୍ଵାତେଷ୍ମାଃଆଗ୍ରାଃ
ଦେଖାଗର୍ଭଃ ବିଶ୍ଵାତ୍ମାଃ ପରାତ୍ମାଃ ଦେଖାଃବାସ୍ତ୍ଵାଃ ପିତାଃକୁଣ୍ଡଳୀ
ବିଶ୍ଵାଃବିଶ୍ଵାଃଅଗ୍ରାଃ ଯିନ୍ତରୁଣ୍ଣୁ ଦ୍ଵାଃଲୟନ୍ତମ୍ଭୂତିଃ
ବ୍ୟାପାରଗର୍ଭଃବ୍ୟାପାରଃ ପରାତ୍ମାଃ ରୂପାତ୍ମକଃତରିତଃ
କୁଣ୍ଡଳିତେଜ୍ଵାହ୍ୟାଃ ଗ୍ରୂପାଃକୁଣ୍ଡଳିତ୍ୱାହ୍ୟାଃ ଫିଳିଙ୍ଗରେ
ଦେଖାଗର୍ଭଃବାସ୍ତ୍ଵାଃ ଦେଖାତ୍ମାଃ କୁଣ୍ଡଳିତ୍ୱାହ୍ୟାଃ ଅଧିଷ୍ଠିତଃବାସ୍ତ୍ଵାଃ
ବ୍ୟାପାରଗର୍ଭଃବ୍ୟାପାରଃ ପରାତ୍ମାଃ ରୂପାତ୍ମକଃତରିତଃ
କୁଣ୍ଡଳିତେଜ୍ଵାହ୍ୟାଃ ଗ୍ରୂପାଃକୁଣ୍ଡଳିତ୍ୱାହ୍ୟାଃ ଫିଳିଙ୍ଗରେ

အိန္ဒိယ BJP နင့် ဟန်ဂေရီဥပမာ

၅၈၁။ ဘုရားသိဖြစ်လေအင် မည်သူက လုပ်၏ကြေး
လုလေ မည်သူတွေဖော်နဲ့ခြေားသာပဲ ဒီးတို့သူနှင့်
အတောင် အတော်ပို့ အတော်ရုံးများအားက ကွဲ
ပေါ် ဘိုးနှစ်ပြိုး ရောဘီးရော်နှင့် သူသူး
အလောက်စွဲးဆီးခြောက်တို့က အတော်ပို့ အတော်ရုံး
အနွေ့ပြင် ဘယ်လိုပါဝင်ပတ်သက်နဲ့ကြောလဲ
ဘယ်လိုပြုခြင်းများကြောလဲ နောက်ကွယ်က ခါးရိုက်
ဘာကောက် ဘယ်သူတဲ့ CIA လား MI 6 လား
ပေါ်လာပြီး သင်ခဲ့သူများနိုင်ပျော် အနာဂတ်စိုင်
ရေးရှာ အောင်ရန်ရော်ရန်နှင့်အတူ ပုံပြီးသင်ခြင်
သုံးသမီးနိုင်လိုအပ်ပုံ ယူဆပါသည် ရောဘီးရော်
အိမ်ပေါ်တော်ကြုံ အိမ်လိုပြင်ခြင်းများမှာမဟမတဲ့ စု
ဒုက္ခ ဒုံးစွာပြေားစဲ့ကြည်ပါ၏။ အနီးယာအကာဘုရား
BJP ကတော် ရောဘီးရော်ကို နိုင်ငံ၏ နိုင်ပတ်

ကျွန်တစ်ဝါနံလျှိုဂုဏ်ကြံးညွှန်ပြီး၊ (Conspiracies) မကောင်းမွှေအောင်ထဲ၏ နှစ်သို့သော်လည်း ဖြစ်ပေါ်သော ဆိုရေးမြို့ဟို ဟန်ဂေါ်စိန္တာဖြူးချုပ် ဖြစ်တာအောင်ဘုန်က ပြုစတင်ပေါ်ခဲ့သည့်မာလည်း မြတ်ပြုလွှာသေးပါဘူး။ သူနှင့်ထဲ ကျွန်အရိုက်ပါ ဘူး၊ ပြုပြင်းရှုံးသည့်များဟို အတင်းအကျဉ်း

ဆိုးရော့၏နှင့် မြန်မာနိုင်ငံအရေး

အလုပ်ခါနံပြင် ဇွန်ကြေးအထောက်အပုံပျော်
ဇွန်ကြေးနှင့် ကမာကလယ်ပြိုးရောသည့် နိုင်ငံရေး
သည် ဘယ်လိုပဲတော်နှင့် အဖွဲ့အစည်းကောင်းသည်ဟု
မဆိုနိုင်ပါ။ ဤနေရာတွင် ဟန်ဂေါက်စိုးဖွား
ဇွန်ကြောင်းမြန်မာရှိ အောင်မြေမှုများ ရှုံးလေသည်။ အုပ်ချုပ်
သည်က ချုပ်လျှို့ဝှက်ငြင်းသော လူတွေအတွက် တစ်ခု
ပုံစံ ပြစ်ချင်သည့်အတွက် ကွဲပြေးရှိ ရွာတစ်ရွာ
ကဲသုတေသနတွေသား နယ်စည်းမြေား Globalization
ပြစ်အောင်လုပ်လိုက်သည်။

- ❖ နိုင်ငံရေး အသွေးအရောင် Neoliberalism နှင့်အတူ လွတ်လပ်သော ဈေးကွက်စီးပွားရေး စနစ်ကိုဖော်ဆောင်ပြီး ယဉ်ကြည်ရာကို လွတ်လပ်စွာတွေးခေါ်ခွင့်ရှု၍ ဥပမာ လိုင်တူ၊ လိုင်ဂွဲ၊ လိုင်အသွင်ပြောင်း လွတ်လပ်စွာ လုပ်နိုင်ခွင့်ရှုရမည် အထိဆိတ်လာကြသည်။
- ❖ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိစေရာ၊ မိဘနှင့် သားသမီးအကြား၊ သူ့ကယ်ချင်း အချင်းချင်းအကြား၊ နောက်ဆုံးနိုင်ငံအချင်းချင်းကြားမှာပင် ရန်တိုက်ခံရ၊ သတိထားဆက်ဆံရသည့် အခြေအနေများအထိ ရောက်ရှိသွားပြီး အနီနှင့် အစိမ်း Disroyalty Civil Servant (DCS) သစ္စာဖောက်ဝန်ထမ်းနှင့် Non DCS သစ္စာရှုဝန်ထမ်းဟူ၍ အပြန်အလှန် အမှန်းတရားများ ကြီးစီးလာကြသည်။
- ❖ အရာအသာ လုပ်တွင် လူမျိုး၊ ဘာသာမရွေး၊ ကျားမတန်းတူမှု၊ တန်းတူညီမှုမှာကို လစ်ဘရယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ရှုတန်းတင်လာသည့်အခါ နိုင်ငံလုပ်ခြံရေးအတွက် အသက်မကအရေးကြီးသော “ဧည့်စာရင်း ဥပဒေ၊ နောက်ယောင်ခံဥပဒေများ” ဖျက်သိမ်း ခံရသည် အထိ စည်းလွတ်ဝါးလွတ်ဖြစ်သွားရသလို နီးဝင်ဘက်းလိုက်ပါ လက်ခံရတော့ မည်အထိ ဖြစ်ကုန်သည်။

အခုခွင့်အရေးရှိသည် Right ဟို ရဲ့တန်းတင်၍ အရာရာ ဒီဇန်လာကြသည်။ လူသားတိုးသည် တန်းတူ equity ဖြစ်သည်၏၌ လူအဲဒေါ်အစဉ်းတွေ ကျွေးကုန်သည်။ ဘာသာတရားတဲ့ လှုပ်လပ်စွာ ကိုကျယ်နိုင်သည် freedom ဖြစ်လာသည့်အပေါ် မိမိတို့ကိုယ်ရိုင်ဘာသာတရားကိုပ် လေးတော်မျှ၊ ယုံကြည့်မှုတွေ လျော်ပါလာကြသည်။ နိုင်ငံရေးအလွှာအရောင် Neoliberalism နှင့်အွေးလှုပ်လပ်စွာ ရေးဘဏ်ပို့ဆေးမှုနှင့်ကို ဖော်ဆောင်ပြီး ယုံကြည့်ရာဂါး လှုပ်လပ်စွာတွေ့ခွဲခြင်း၏၌ ပျော် လိုင်ချု၊ လိုင်ချော်ပြေား၊ လှုပ်လပ်စွာ လုပ်နိုင်ခြင်း၏မြတ်အထိ ထိနာကြသည်။ ခြေားဆက်ဆံမှုမရှိရေး၊ မိမိနှင့် သားသမီးအကြေား၊ သူပေါ်ချင်းအချင်း၊ အချင်းအကြေား၊ နောက်ဆုံး နိုင်ငံ အချင်းချင်းကြားမှုပ်ပင် ရန်တိုက်ခဲ့ရ သတ္တားဆက်ဆံရသည်အခြေအနေများအထူး ရောက်ရှိသူးပြီ၊ အနိုင်အစီးမှု Civil Servant (DCS) သုတေသနလောက်ဝန်ထမ်းနှင့် Non DCS သုတေသနနှင့်ထမ်းပျော် အပြန်အကုန်အနေများတရားမှား၊ ပြုံးစီးလာကြသည်။ အရာအားလုံးတွင် လျှပ်စီးလာကြသည်။ အရာအားလုံးတွင် လျှပ်စီးလာကြသည်။

အများပြည်သူ့အကျိုးမဖြစ်သော “ကလေး
သူငယ်များနှင့်တော်မြင်ပဒေ” ကြောင့် လူ၏ပါ
ပျောက် ဘာသာသာသာဖိုက်ရမဲ့ ဖြစ်သွား
သည်။ အများပြည်တွေဟံသာတို့ ကျိုဝိုင်းပါး
၆၄၀၀၂ ဖြင့် ဆုန်ကျင်ဘက်ခေါင်အေးစုံများ၏
အသိတိထိန်းချုပ်ပိုက်သည်ကော မိမိယော
ဂုတ်လုပ်လွှာတိတ်စုံလား၊ အဖြမ်မြင်းလှသော်လည်း
အတိုင်းအခဲ့များကို နိုင်ကျင်ရှုမှုတော့ အလွန်ပုံ
အသုံးတည်လှသည်။ လစ်ဘရုံအယူင့် လှို့၍ရေး
ကတ်စ်လာသောရားကို ဖြင့်တတ်ပေါ်
ဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်အောက်အင်းအကျိုးအတွက်
ကြောက်ပြင်ခင်ဗုံးလော်ထားသည့်အတိုင်း ပြစ်နေ
သည်ကို ပြန်လည်တွေးဆောင်ပါသည်။ ။

ცრიტოვათინი: ორგანიზაციული რწმუნებულების დროის განვითარების სამიზნო კომიტეტი 2019 იანვრის 20-ით დაგენერირებული დოკუმენტის მიხედვით

အဆိုပါ သေနတ်ပစ်ပြင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဆေးချုပ်
ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးမှ ပြင်ပွဲဝင်
အမျိုးသားအသင်း ၁၀ သော် အမျိုးသီးအသင်း ၁၀



သင်းတိုဖြင့် မေ ၇ ရက်အထူ
မည့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဆေးချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းမှူးဒိုင်း သေနတ်ပစ်ပြီးဖွင့်ပဲကို ယနေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) တံခါနစိုက်ဒိုင်း သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပဲ ဆုပေးပွဲကျင်းပ



(၇၉)ရန်ပြောက် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နောကို
ကြိုးဆိုဂိုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသန့်ရှုင်းရေးပြုလုပ်
သိုးလင်း မေ ၂၂
မွန်ပြည်နယ် ဘီးလင်းမြို့နယ်၌ (၇၉)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်
တပ်ဖွဲ့နောက် ကြိုးဆိုဂိုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသန့်ရှုင်းရေး ဆောင်
ရွက်ခြင်း၊ ရှု ယနေ့ နံနက် နာရီ၏ ဘီးလင်းမြို့နယ် ဘီးရာဇ်ပုဂ္ဂက်
အောင်သီခိုက်ကန်းဘာရားအတော်ရှင်ပြင်တော်၌ စုပေါင်းသန့်ရှုင်းရေး
ဆောင်ရွက်သည်။

လပ္ပတ္တမြို့နယ် (ရဲ) နှစ်မောက် မြန်မာနိုင်ငံမီသတ်တပ်ဒွဲနေဂုံးကို ကြိမ်ဖိုက်ပြသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလျှော့၏



မြောင်းမြှုပို့၏ (၇၉)နှစ်မြောက် မြှုပ်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နောက်
ကြိုဆိုဂဏ်ပြုသောအား ဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှုပါန်းချင်းမှားသောင်ရှက်



ଭୋବନ୍ତି ଏ ଜ
ରେଣୁ ଯେତେବେଳେ କେବଳ ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ
ପାଇଁ (୭୮) ଫୁଲ ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ
ପାଇଁ ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନ
ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି ପାଇଁ
ପାଇଁ କିମ୍ବା ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନ
ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି ପାଇଁ
ପାଇଁ କିମ୍ବା ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନ
ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି ପାଇଁ
ପାଇଁ କିମ୍ବା ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନ
ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି ପାଇଁ
ପାଇଁ କିମ୍ବା ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନ
ଭୋବନ୍ତି ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତି ପାଇଁ

အဆပါ သွေးလျှောက်နဲ့များတို့ ရောင်တိ
သောင်စူးကြုံများတို့ ရောင်တိ
တိုင်းဒေသကြေး မီးသာ်လို့မျှေး
၏ အုပ်စုကြေားမျှ အုပ်စိသတ်
လို့မျှေး၏ ကို ဖို့ကြိုးကြုံမျှဖြင့်
မြောင်းမြေ ချိုင်းမြှို့နယ် သန္တု/
အရနိစိသတ် တပ်ဖွဲ့များနှင့်
ထိသားစုစုင်များက စုပေါင်း
သွေးလျှောက်နဲ့များ သောင်
ချုပ်နဲ့သည်။



ချင်းပြည့်နယ် ဟားခါးမြို့၌ စွဲရှာသီဘင်ခရာသင်တန်းဆင်းပဲ ကျင်းပ

ଭାବେଶ୍ୱର

မဟာဒေဝါနမြို့၏ယဉ်၍ နိုင်သားစိစစ်ရေးကတ်
မိတ္တာ၍ အမိမထောင်စုလူလှို့ရောရင်းမိတ္တာများ
ကင်းဆင်းဆောင်ရွက်

အောင်လုပြီး၍ (၇၃)နှစ်ပြေက မြန်မာနိုင်ငံ မီ သာတ်ပဲ့နေဂုံ
ကြိုဆိုဂုဏ်ပြသောအားပြင် ကုသိလ်ပြလုပ်ငန်းများအောင်ရှုက



* ၁၇

ဆင် ကစားမှုများကိုသာ ခံ

များသည် လူငယ်တိုင်စိတ်ခံစား
မှုဂ္ဂို ပြောင်းလဲစေနိုင်ပါကြောင်း၊
အည်သည့်ပညာမဆုံး လွှဲဖွဲ့စွဲ
ကုပ္ပါဒ်မှတ်တော်မြောက်နိုင်ပြောင်း၊
အရေးခိုးပေး၊ ကြီးစားသင်ယူပြ
ဖြစ်ပြောင်း၊ ဘတ်ခေါရသင်တန်း
တစ်လတော့ ကာလအတွင်း
မောင်တိုင်စုမယတို့ အပင်နှင့်သိ
သင်ယူလေ့ကျင့်ခြားသူမျှ အစွမ်း
အစများမှု ယေနမြိုင်တွေပြုဖြစ်
ကြောင်း နောင်တွေ ဆက်လက်
တာဝန်ပေးအပ်သူးမည့် ဖြစ်
ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ချမ်းပြည့်စုနှင့်
မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးဘိဂ္ဂီးဆု
က သတ်တန်းဖွံ့ဖြိုးစုံခြင်းနှင့်
ပတ်သက်၍ လင်လင်းတုက်ပါပြီ။



မူ။ ဒီဟန်းကျောင်အောင်နှင့် စိတ်ရေးကတ် ပို့ခြား
တာဝန်းကျင်များက လျောင်းရေးနှင့် အိမ်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ပေးအပ်နဲ့ကြ
သင့်ပြည်သူ့များအား အားပေး ပို့ခြားများကို ပေးအပ်နဲ့ကြ
စကားပြောကြားပြီ၊ နိုင်ငံသား သိရသည်။ ၁၆

သတ္တရပုံနေကို
များဆောင်ရွက်
အောင်လဲ မ ၂
မကျွေးတိုင်းသောကြီး အောင်လဲ
ဖြစ်၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဒါသတ်တပ်ဖွဲ့
နောက် တွေ့ခြားရှုတ်ပြုသော အား
ဖြင့် ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက
အောင်လဲ၍ ရွှေပြောင်ပြောင်
တော်တော် ဘုရားရှုတ်
အတွင်း၏ ကုသိုလ်ပြုလုပ်နှင့်များ
ဆောင်ရွက်လဲသည်။

A photograph of a formal ceremony taking place in a large hall. In the center, a stage is decorated with yellow flowers and a large blue banner featuring the text "ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာရုပ်ပါန် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေတော်လွှာရုပ်ပါန်" and the "UNIVERSITY OF MYANMAR" logo. A man in a dark suit stands at a podium on the left side of the stage. The audience, consisting of men in white caps and red chairs, is seated in rows facing the stage. The hall has green walls and a red carpet.

၅ ကောင်း၊ လူမျိုးရာနှင့်ဖြီး ထို့နောက် သင်တန်းသား
၆ ဒ္ဓိဝင်းဖော်ဒ္ဓိက သင်တန်းဆေး သင်တန်းသူများက ဘင်္ဂရာ တဲ့
၇ လက်မှတ်များရှိ လည်းကောင်း ပိုင်ပြု ဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရှိ
၈ ပေးအပ်ပါမယ်သိ။ သည်။ ခရိုင် (ပိုင်/သား)

ကလျှင်ဘေးသင့်ဒေသပြည်သူများသို့ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့်

တောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ
နေဂြာ်တော် ၆၇ .

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မတ ၈ ရက်က လျပ်ခတ်ခဲ့သော အင်အားအလုန်

RAMSURATKUMAR SHIRAMAM and PERSATUAN RENGANTU
 DEVI SHRI KARUMARIAMMAN TEMPLE ஒ சோக்ருப்பேவய்ந்
 வெர்க்ஷேல்வார்க் வீசிடங்கி அங்குஅதல்மூர் யுபெரிசுட்காஞ்சிருக்
 க அவை சுரு தாங் ரெங்கிளிலுவய்ந்॥
 அவ்விட சோக்ருப்பேவய்ந் மூர்க்கீ சோவய்ந்துப்பிரத்துவமூர்
 லக்கஂத்துஅரூர்க் கும்பாக்ஷரேவோக்ருப்பேவய்ந்துகிறான்: வீர
 வய்ந்॥

သတင်းစဉ်

သတ်မှတ်

ကျော်မြို့မ

မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတော်ပါ။
လျှပ်စစ်ကိုခွေတော်သုံးခဲ့ခြင်းဖြင့် မိတ္တခများများ၊ ကျေသင်ခြင်းမှ ရှေ့ငြားပါ။

နေပြည်တော် ၆၈ J



သတင်းစဉ်



တောင်ပြီ၊ မြစည်းခံစေတိတော်ကြီး၏
 (၇၉)နှစ်ပြောက် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ပွဲနေ့၊
 အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသုန္တရှုံးရေးပြည်

ကသာခရိုင်စီအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိလိဝင်စာမေးပွဲဖြန့်ကြမည့်
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ ဆရာများ၊ ကျောင်းသားမီဘများနှင့် တွေ့ဆုံး

အခေါ်အနာဂတ်သို့လောက်
လာပြောများက တဲ့လိုလင်း
စာမေးပွဲ ဒေဝန်းသိမြေား
သွားမြတ် အဖြေအနေများအတော်
လိုအပ်သည်များကို ရွေးနေး
တင်ပြောရာ ရွေးနေးတော်ပြောက်
များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းခဲ့အင်္ထာ
တာဝန်ရှိရှိများက ပါဝါးစံ
သောင်းရှုံးပေးသည်။



မေလ၏ အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်စံချိန်သစ်များ

ONE Friday Fights 106 ပြိုင်ပွဲတွင် စီနှစ်လုံးချေ ရှုံးပွဲကြော်တွေ့

ይሆን ተስፋና ነው ስለሚሆን የዚህ የዕለታዊ ማረጋገጫ መሆኑን የሚያሳይ

ବୁଦ୍ଧି ଏ ଜ
ରେବାଂତିର୍ଥିଙ୍କେ ଦେବୀଙ୍କେ ବୁଦ୍ଧି ବୁଦ୍ଧି
ପ୍ରିୟି ତଥିଙ୍କେ ଦେବୀଙ୍କେ ଶରୀରରେ ଠିକ୍‌କିମ୍ବା
କୁ ଯାଏନ୍ତି ଶରୀରିଙ୍କେ ତଥା ତଥିଙ୍କେ
ଲାଗିଥାଏ ପ୍ରିୟ ତଥା ଶରୀରରେ ଠିକ୍‌କିମ୍ବା
ଆହା ଆହା ଅଗ୍ନି କିମ୍ବା ଦେବୀଙ୍କେ
ରେଣୁକାଃ ପ୍ରିୟିବାନ୍ତି ହେ ଯାଏ
ରୋତ୍ତିଃ ଫଳିବେଳୁକାଃ ଠିକ୍‌କିମ୍ବା
ଗୁରୁଭେଦରେ ପ୍ରିୟିଗା ରେବାଂତିର୍ଥିଙ୍କେ
ଦେବୀଙ୍କେ ପ୍ରିୟିବାନ୍ତି ହେ ଯାଏ
ରେ କୁହିଃ ପ୍ରାଣକାନ୍ତି ଗୁରୁଭେଦରେ ପ୍ରିୟିଗା
ଦ୍ୱାରାକି ପାଃ ପଦିନ୍ଦେ ହେବାନ୍ତିର୍ଥିଙ୍କେ



ပေးရာတွင် ပုသိမ်ပြည့်သူ ဆေးရုံ
ကိုးမ ဆေးရုံအပ်ကိုးနှင့် သမား

ခရိုင်
(ပြန်/ဆက်)

ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၏နိုင်ငံသားစီစဉ်ရေးကတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး



ထန်းတပင်မြို့နယ်၏ (၇၃)ရွှေ့မြေက မြန်မာစိုင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နောက် ကြံ့ခိုဂ္ဂကုပ္ပါယောအားဖြင့် ကုသိလိပ်ပြလုပ်ငန်းများအောင်ရှုက
ထန်းတပင် ၄၂ ၂၂
လူးတိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်၏ မေရာရကတွင် ကျရောက်မည့်
(၇၃)ရွှေ့မြေက မြန်မာစိုင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နောက် ကြံ့ခိုဂ္ဂမြုပ်
သောအားဖြင့် အောင်သုခရိုက်ကို အေးစတိဘုရား၊ ပရိဝတ္ထ်အတွင်း၌
မြို့နယ်၏သတ်မီးများ ဦးမြို့အောင်ဝင်းမီးမြို့အောင်၌ ဦးမြို့အောင်
တပ်ဖွဲ့နယ်များက ယနေ့နှစ်နိုင်းတွင် ကုသိလိပ်ပြလုပ်ငန်းများ
အောင်ကိုဖော်လုပ်သည်။

တိဘန္ဒေသာင်ဆုတ်ရွာများမြို့နယ်ပို့သတိတိုးမျှ ဦးအောင်အင်
ဝင်နိုင်စီးအင်ဆုတ်ပြု မို့သတိတိုးများက ပြည့်သူအကျိုးပြုလုပ်နေး
အဖြစ် ဘာရာဟရုတ်အတွက် ဒါ ဘာရာအတော်ပုံးများအား ရော်ပွား၍
ပြင်း ဘာရာအပို့တ်အတွက် အိမ်ကိုမျှရှင်လင်ပြင်းနှင့် ရှင်ပုံးတော်
သုတေသနရေလုပ်ငန်းများကို ကုသိသုလ္ပု စုစောင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြော်
သိရှာဖို့။



အလမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ၂၀၂၂-၂၀၃၁ ဘဏ္ဍာန် အသန္တရေးကိုနှင့် ရည်မှန်းချက်များ တာဝန်ပေးအပ်



ଏଣ୍ଡରୋମିଡ୍ (ପିନ୍ଧି/ଶାରୀ)

ဘားအံမြို့၏ (ရွှေ)အစ်မြောက် မြန်မာနိုင်မီးသတ်ပပဲဖွဲ့နောကို ကြိုဆုံးကြည့်ပြု စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြည်ပ

ଦେଇବେଳେଖାର୍ଣ୍ଣରେଣ୍ଟି ଗର୍ଦିପ୍ରତିକ୍ରିଯାକୁ ହିନ୍ଦୀଶ୍ଵରଙ୍କୁ ପାଇଲା ଏହା କୁଣ୍ଡଳରେ
ରାମୁଖି ଦେଇବେଳେଖାର୍ଣ୍ଣରେଣ୍ଟି ହିନ୍ଦୀଶ୍ଵରଙ୍କୁ ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା
ରେଣ୍ଟିକାର୍ଯ୍ୟରେ ଦେଇବେଳେଖାର୍ଣ୍ଣରେଣ୍ଟି ହିନ୍ଦୀଶ୍ଵରଙ୍କୁ ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା
କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା
କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା ତଥାରେଣ୍ଟି ପାଇଲା ଏହା



A photograph showing three police officers in blue uniforms with caps and insignia standing around a patient lying in a hospital bed. The patient is wearing a blue shirt and green pants. The background shows a hospital setting with medical equipment and a sign in Burmese.

(၇၉)နှစ်မြေက် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့်
အထိမ်းအမှတ် စပေါင်းသေးလာဒို့

(၇၉) နှစ်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်းနဲ့ အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်း အေးဗျာဒါန်ပြောင်း အခြားအနားနဲ့ ယင်နှစ်နှစ်ကို ၁၀ နာရီက ပိုလိုလာ ခိုင်ပြည့်သေးရှိပြီးပြလပ်ရာ ခရိုင်စိမ်းအပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်သေယျ ခရိုင်လေဏာကိုစိမ့်အူး ဦးနိုင်ငံးကျော်၊ ခရိုင်ဆေးရှုအပ် ကြီး ဒေါက်တာဝင်းများ ပါဝါ၏ ပြုလုပ်အပ်ချုပ်ရေးရှား ဦးဇော်အောင်လေး၊ ပြုနှစ်ယောက်တာဝင်းများ ဦးဇော်အပ်ချုပ်ရေးရှား ဦးဇော်အောင်လေး၊ တို့တာဝင်ရောက်အသေးပေးပြု ပါးသတ်တပ်းဝင်ရှားနှင့် ပါသာစုစုများ က စုပေါင်း သေး ၃၆ ပုလင်း လှုပါန်နဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခမဲ့သာ(ပိုလိုလာ)



(၇၉)နှစ်ပြေက် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေရာ
ကြံချိုက်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလျှိုဒ်:

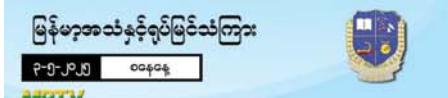
မဲလေး ၆၂
 (၇၅) နှစ်ပြတ်၊ ပြိုမာနိုင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နောကို ဖြေဆိုက်ပြသော
 အာပြင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မလဲလေးတိုင်းဒေသကြီး ရှမ်းအေးသာစံ
 ဖြုန်ယိုရှိ ပြည့်သူရေးကြံး(သွေးလျှောက်)၏ မလဲလေးလာနှစ်ပြုတယ်
 ရှိ သမ္မတ/အကျိုးကိုသတ်တပ်ပွဲ ၁၀၀ က စပါးပေးသွေးလျှောက်ခြင်း
 အမြတ်အမားကျင်းပသည်။

အဆိပ်အခဲ့အနားသို့ဟုပို့သေတာနဲ့ကျောင်းကျောင်းအပ်
ကြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေမျှးပါပဲ ပြီးစိုးပိုးပါ၏ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
ဒေသတိုးပါ၏ အူးညွှန်ကြားရေမျှးပါ၏ မြို့တော်ဝင်တွန်း ဒုတိယတိုင်းဒေသ
ကြီး ဒေသတိုးပါ၏ များ ဒုတိယညွှန်ကြားရေမျှးပါ၏ မြို့ငွောင်းဝင်းမှ မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီး မိုးသားစုံတော်ဝင်းတွန်း ထပ်ကာမ်းတိုးပါ၏ ရေးကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌ ဒေသတိုးသားနှင့်နှင့်များ ခရိုင်းမြို့နယ်မျိုးသတိုးပါ၏ များ
များနှင့် မန္တလေး ခုရိုင်းမြို့နယ်မျိုး အရွက်မီးသာတွေတုပ်ပိုးများ၊ တပ်ခွဲဗျား
များ၊ တားရောက်ခဲ့ကြိုး၊ အေးလျှော့ဒါးသာည့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား (၇၉)
နှစ်မြောက် ဖြစ်မှန်နိုင်မီးသာတွေဖွဲ့နေ ကျင်းမျေးကော်မတီက
အာဟာရပြုပြုစုံစုံတော်များ ပေးဝေခဲ့ကြောင်း သီရိသာ။

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှိခြင်း၊ ရီးပြတ်များမီးရှိခြင်းနှင့်
တော်မီးရှိခြင်းကြောင် ထိအက်နှံမှုများ

တောင်ယူခုတ္တစိုင်းနှင့်ခြုံပြတ်များနှင့်ခြင်းနှင့် တော်မျိုးမြို့မြို့တို့ကြောင့် အောင်ပါအသုက္ပါများ ဖြစ်လိုက်ပါသည်—

- (က) ဒီနှစ်ပြောင့်ကြောင့် လေထားညွှန်ပြုခြင်းနှင့် ကျွန်းမာရေထိုက်ပိုင်းခြင်း။
- (ခ) ဘွားပုံစံးလာခြင်းနှင့် ရာသီခွဲတစ်ပြောင်းလုံးဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
- (ဂ) မြေသီပြောဆိုခြင်းနှင့် သီနှံများ အထွက်နှစ်းလျော့ကြပ်ခြင်း။
- (ဃ) သိတော်တွက်ပုံစံးများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိနိုက်စေခြင်း။



ANSWER

1



mtv	၁၂:၀၀	အောင် အဖွဲ့အစည်းများ
၀၇:၀၂	Evergreen Classic: Aseinnaya	
	(Takkatho Lae Lae)	
၀၇:၁၀	Weekly Review	၁၂:၂၅
၀၇:၂၇	Nutritious Avocado Foods	၁၂:၃၀
၀၇:၄၄	Myanmar Designer Studio: Khit, Min	၁၂:၃၅
၀၈:၀၁	News	၁၂:၄၀
၀၈:၂၆	Lifestyle & Entertainment	၁၂:၄၅
၀၉:၀၁	Quiz Time	၁၂:၅၀
၀၉:၀၁	News	၁၂:၅၅
၁၀:၂၇	Children's Delight: Twelve Seasonal Festivals in Myanmar (Kason)	၁၃:၂၀

မြန်မာ (မြန်မာ သမဂ္ဂ)

နေပတ်စိန်ရုံး၊ အောက်လုပ်ငန်း၊ အိမ်

ကျော်မြိုင် (ကျော် သမဂ္ဂ)

အောက်လုပ်ငန်း၊ သမဂ္ဂအောက်လုပ်ငန်း-၁

အောက်လုပ်ငန်း (အောက် သမဂ္ဂ)

ရန်ကုန်မြိုင်၊ အောက်လုပ်ငန်း

အောက် မြိုင် (အောက် သမဂ္ဂ)

အောက်လုပ်ငန်း၊ အောက်လုပ်ငန်းဒေသ

မြင်: (မြင်) (သမဂ္ဂ သမဂ္ဂ)

ဆွဲမှုပါန်ရုံး၊ အောက်လုပ်ငန်း

မြင်: (မြင်) (သမဂ္ဂ သမဂ္ဂ)

အောက်လုပ်ငန်း၊ အောက်လုပ်ငန်း

MRTV NEWS	MRTV PARLIAMENT
၀၆:၀၀ အောင် တော်လှိုင်	၀၆:၀၀ အောင် တော်လှိုင်
၀၇:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု	၀၇:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၁၁:၃၀ ပြည်ထောင်စု၏ (LIVE)	၁၁:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၁၂:၃၀ Bird's Eye View	၁၂:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၁၅:၃၀ ရွှေ့ကျော်စောင့် (LIVE)	၁၅:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၁၉:၃၀ MRTV National News	၁၉:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၁၉:၄၀ သမားနှင့်ရွှေ့နှင့် (LIVE)	၁၉:၄၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၂၀:၃၀ ရွှေ့ကျော်စောင့် (LIVE)	၂၀:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၂၁:၃၀ ပြည်ထောင်စု၏ (LIVE)	၂၁:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၂၂:၃၀ ပြည်ထောင်စု၏ (LIVE)	၂၂:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၂၃:၃၀ ရွှေ့နှင့်ပုဂ္ဂနိုင်းနှင့်	၂၃:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်
၂၄:၃၀ ပြည်ထောင်စု၏ (LIVE)	၂၄:၃၀ ပုဂ္ဂနိုင်းကျော်စောင့်ပြုမှု၊ သိပ္ပါယ်နှင့် သီခိုင်းနှင့်

MRTV HD	MRTV HD
၁၂၀၀ အနေဖြင့်ပိတ်သွေးပါး	၁၆၀၀ အဆွဲ
၁၂၁၀ တော်လျှောက်လွှားများမှာပေါ်ပါ။ Big M နိုင်ရှိနေပါတယ်ဟနဲ့	၁၆၁၀ စုနေပါးခွားတို့မှာပေါ်ပါ။
၁၂၂၀ ကော်လျှောက်မှာမရဘာတော်	၁၆၃၅ Sports Diary
၁၂၃၀ What a Day on the Homestead ACTUALLY Look Like	၁၆၄၀ Soccer View
၁၂၄၀ Thatched Living-A Nostalgic Future-NHK WORLD-JAPAN	၁၆၅၀ အင်ဒေသပုဂ္ဂန်လျှော့သွေးပါး
၁၂၅၀ မျိုးလွှားများ(ပုဂ္ဂန်)	၁၆၆၀ ပူဇော်ပြုမှုပို့ဆောင်ရွက်မှုတင်ငဣ်၊ ရုံးပို့ဆောင်ရွက်
၁၂၆၀ The Batman(Ep-1) မြန်မာစာတင်း	၁၆၇၀ M4 MEGA မြန်မာစာတင်း

Scan Here

MRTV MRTV Radio MRTV Radio

Education Channel මුද්‍රා සඳහා (මුද්‍රා) සඳහා (මුද්‍රා) සඳහා (මුද්‍රා)

(එක්ස්ප්‍රෝල් සැවන්ස් සියලුම ප්‍රතිචාර සඳහා මුද්‍රා සඳහා මුද්‍රා)

မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နောကို ကြိုဆိုဂျားပြုသောအားဖြင့်
စုပေါင်းသန်ရှင်းရေးနှင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း



ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းဆေးရုံကြီး၏ စိတ်လမ်ပိုင်းဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှ မျမ်းမြဲသင်တန်းဖွင့်

ရန်ကုန် မေ ၂
ရန်ကုန်တိပိဋကဓောဒေသအတွက် ကြည့်ခြင်းတိပိဋကဓောနှင့် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း
သေးရှိပြီး ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လျဉ်ဘေးသင်ပြည့်သူများတွင်
ပြုစေပါတယ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတိပိဋကဓောများကို သိရှိနားလည်ပြီ
လိုအပ်နေသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမျှမျော်လိုင်းဆိုင်ရာစောင့်ရောက်
မှုများပေါ်လိုင်းရန်အတွက် မျှေးစီးသတ်တော်သူးဖွံ့ဖြိုးလုပ်သည်။
သင်တန်းဘွဲ့ PFA ၏အောက်ပါယ် သေးအွန်ရာများတိပိုင်းရေးတွေက
PFA ၏အခန်းကဲဖွဲ့၊ PFA ၏ဂျို့များတိပိုင်းရေးတွေက မျိုးသည်အချို့ မျိုးသည့်
နေရာ၌ အသုံးပြုခဲ့ခဲ့လုပ်ဆောင်ချက်အတွက်မျှေးများ၊ အထူးကျိုးကျင့်ရှိနိုင်
လိုအပ်သူများစာသုတေသနအကြောင်းအခြားများကို စိတ်ကျိုးမာရေးရာဂုဏ်
ကြီးများက သေးနေးဝါယောပေးသည်။



လိုအပ်နေသော စီတိပိဋက္ခုင်ရာနှင့် လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာစောင့်ရှုက မူများပေးနိုင်ရန်အတွက် မြစ်မံသင်တော်းဖွံ့ဖြိုးလှစ်သည်။

ଯଦି: ବାର୍ତ୍ତକଙ୍କିଟି ଏଇ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ବାର୍ତ୍ତକଙ୍କିଟିରେ ଉପରେ ଅଧିକ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ବାର୍ତ୍ତକଙ୍କିଟିରେ ଉପରେ ଅଧିକ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

မြင်းပန်မြို့နယ်၏ ဒေသနရှစ်မံကိန်း ရည်မှန်းချက်များတာဝန်ပေးအပ်



ကျိုက်မရောမြို့နယ်၏မှုစာရင်းမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေဂုံကိုကြိုဆိုဂိုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စူပါင်းသန္တရင်း

ကျိုးကြေမရော မ ၂ ၂
ကျိုးကြေမရောဖြစ် ကျိုးကြေသရေဆောင် ဆုတေသနးပြည့်ဘဏ်၊
၅ ရက်တွင်ကျေရောက်မည့် မြန်မာစိန်းမီးသတ်တစ်ဖွံ့နေ့၊ ကြိုလို
ဂုဏ်ပြေသောအားဖြင့် ယနေ့နံနက်ကိုရှိခဲ့သော်လည်း၊ မြန်မာစိန်းသတ်တစ်ဖွံ့နေ့များ
စုပေါင်း၏ သာန်ရှင်းရေးသောင်ရှုက်သည်။

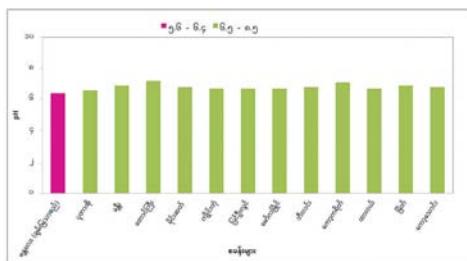
၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း ရွှေသွန်းခဲ့သော မိုးရေများတွင်
အက်စစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအပြောခြားများ

မိုးလေဝသနှင့်လေဖော်ညွှန်ကြားမှုပြီးစီးဌာန

ပိ(၁)၊ မိုးရေနမူနာဝိုင်းတာသည့်
စခန်းများပြုပါ



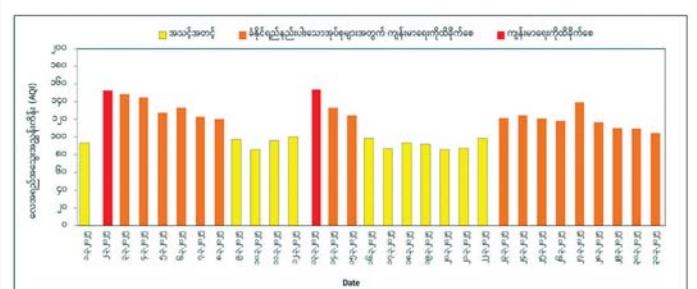
ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।



ຈົບປະກິດ ມັດລາຄາຕູ້ນີ້ ຖ້າວຸ່ນີ້ແລ້ວເຫັນ ຜົນງານມູນຄວາມປະກິດ pH ຕັ້ງທີ່ມີວາ:

၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း ရန်ကုန်(ကဗျာအေး)မှ
တိုင်းတာရရှိသည့် လေအရပ်အသွေးအခြေအနေများ

မြို့လေဝသနှင့်လေဖော်ညွှန်ကြားများစီးပွားရေး



ရန်ကုန် (ကမ္မာအေး)၏ လေအရည်အသွေးအညွတ်နှင့် (AQI) များပြုပုံ

လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (AQI)အလိုက် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

ፈኔብናውን ተስፋዎች በፍትህ ስምምነት እና ስምምነት

နေပြည်တော် မေ J

ပေါ်မှ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။

လျှင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပစောနာရှင်ပြည်သူများက အလှုပေါ်နှင့် အလှုပွဲည်းများ လှုပါနီးနိုင်ရေး အသိပေးကြညာခြင်း

၁။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ရက်နောက် မြန်မာနိုင်းပြည်တွင်း မန္တလေးပြုအနီးကို ဗဟိုပြုလွှဲခဲ့တဲ့သော အင်အားပြု၏ လျှင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပစောနာရှင်ပြည်သူများအဖြောက် အလှုပေါ်နှင့် အလှုပွဲည်းများ ဝါယာပါနီးနိုင်ပါသည်။

၂။ အလှုပေါ်များတို့ နိုင်းပြု၏ လျှင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပစောနာရှင်ပြည်သူများ ဝါယာပါနီးနိုင်ပါသည်။ KZB Pay, CB pay, AYA Pay, OKS, Wave Money စိုက် QR များကို Scan တော်းလည်းကောင်း၊ KZB Pay QR code နံပါတ် 70157401001 သို့လည်းကောင်း၊ Wave Money ဖြင့် လှုပါနီးလုပ်ပါက ဖုန်းနံပါတ်(၀၉-၂၅၅၀၀၁၅၄၂) နှင့် ၀၉-၂၅၅၀၀၁၅၂၃) တို့၏ရိုက်ပေးသွင်းလည်းကောင်း လှုပါနီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ပုဂ္ဂိုလ်ဘဏ်ဖွှေ့ကြုံပြားသော မိမိနှစ်စဉ်သာက်ရာ ဖုန်းသည့် Digital Wallet သုံးမှတ်တဲ့ ဘဏ် Mobile Application ဖုန်းဘဏ် KZB Pay MMQR နှင့် CB Pay MMQR OKS MMQR များကို Scan တော်းလှုပါနီးနိုင်ပါသည်။

၃။ ဘဏ်များမှ လှုပါနီးလိုပါက မြန်မာနီးမှာပေါ်လောက် မြန်မာနီးမှာပေါ်လောက် နေပါတ်တွင်း ရွှေစွားလောင်းများဖြင့် အမှတ် OA-011834 ကို ဖွံ့ဖြိုးလုပ်ထားပြီး အောက်ပါအညွှန်းလည်းကောင်းများဖြင့် လှုပါနီးနိုင်ပါသည်-

(က) မြန်မာနီးမှာပေါ်လောက် နေပါတ်တွင်း တိုက်ရှိပါကတော်းသာက်နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ဘဏ်တွင်း အခြားမြန်မာနီးမှာပေါ်လောက် နေပါတ်တွင်း တိုက်ရှိပါကတော်းသာက်နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ဘဏ်တွင်း လှုပါနီးနိုင်ပါသည်။

(ခ) ပြည်တွင်းနှင့် မြန်မာနီးမှာပေါ်လောက်များတွင် ဖွံ့ဖြိုးလုပ်ထားသော ကျပ်ပွေ့စွားလောင်းများနှင့် စာရင်းပြောင်း(Account transfer) နည်းလမ်းဖြင့် လှုပါနီးနိုင်ပါသည်။

၄။ ငါးအပြင် နိုင်ငံခြားပွဲဖြင့် လှုပါနီးလိုသူများသည့် မြန်မာနီးမှာပေါ်လောင်းများဖြင့် လှုပါနီးနိုင်ပါသည်-

(က) မြန်မာနီးမှာပေါ်လောက်တွင် အမောက်နှုန်းပေါ်လာ ယူရှိ စင်ကာပူပေါ်လာ ရွေးကြောင်းတွင် တိုက်ရှိပေးသွင်းလှုပါနီးနိုင်ပါသည်။

(ခ) မြန်မာနီးမှာပေါ်လောက်ဘဏ်တွင် နိုင်ငံခြားပွဲဖြင့်အားလုံးမှ စာရင်းပြောင်း(Account Transfer) နည်းလမ်းဖြင့် လှုပါနီးနိုင်ပါသည်။

(ဂ) ပြည်တွင်း/ပြည်ပမှ နိုင်ငံခြားပွဲဖြင့် လှုပါနီးလိုသူများအနေဖြင့် -

- SWIFT CODE - MYEBMMY

- Beneficiary Name- Natural

Disaster

Management

Fund

- Beneficiary A/C No-EDN-600018 သို့ လှုပါနီးနိုင်ပါသည်။

၅။ အလှုပေါ်နှင့် အလှုပွဲည်းများ လှုပါနီးလိုသူများအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်

ရေးပြည်တွင်း	ရန်ကုန်တွင်း	မြန်မာအထောက်	မြန်မာအထောက်	အလှုပေါ်နှင့် အလှုပွဲည်းများ

ကိုရုံးလွှင့်ထုတ်၊ လေည့်ပုံးပို့ တော်းသာက်၊ အကုန်စုံပုံးပို့ တို့တွေရှုံးသွင်း၊ လေသနရှင်း မချွင်းရမှာ တောကသာ။

ကျော်ဆည့်မြို့နယ် ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကျေးရွှေမူးမ လျှပ်စာတ်သင့် ပြည်သူများအား
ခိုက်လုပ်ပိုင်းခိုင်ရာ ကူးသီပံ့ပိုးခြင်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ရှမ်းယူနိုင်တက်နှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်း ယဉ်ပြုင်စဉ်။

မြန်မာအမျိုးသမီးလိပ်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုင်တက် ဂိုးပြတ်နိုင်ပြီး ရှုမှုပို့ကြတေန သစ္စအားမာန် ရောဝါတိနှင့် အား /ကာသိပ္ပါ သရေကျ

ရန်ကုန် မေ ၂
၂၂၅ - ၂၂၆ ရာသီ ဖြန့်မာအမျိုးသမီး
လိပ်ပြောင့် ပွဲစဉ် (၃) ဒုတိယနေ့၊ ယနေ့
ခေတ်လက်ကျော်ပော် ရန်ကုန်လိပ်ကိုတက်
က ဂိုဏ်ပြတ်နိုင်ပြီး ရှုံးယူနိုင်ဘက်နှင့်
သာ့အာမန်၊ ရော်ဝတီနှင့် အား/ကာသိပ္ပါ
သရေကျော်သည်။

အန္တာနှင့် ရင်ဆိုင်ပော်သည်။ ရန်ကုန်ယူနိုင်
တက်အသင်းအတွက် အနိဂင်းယူနိုင်
၁၀၀ ပါ မိန်တွင် ဇော်ပြည့် ဥရုံး ၄၇ မိန်
တွင် ယူနိုင်တိတိလိုက် ၂၇ မိန်တွင် ဒေသအောင်
နှင့် ၆၇ မိန်တွင် နှင့်ရာဘတ္တိက သွင်းယူ
ခဲ့သည်။ ပစ္စာဂျက်င်း ၅၇၂ ကျော်သည်ပွဲစဉ်
အော်ဝတီအသင်း အား/ကာသိပ္ပါအသင်း

သုတေသနပညာကျင်ရေးကြုံး-၁ ပဲ ကျေးပါ သည်ဖွံ့တွင် ရှစ်ယုံကြုံတိတက်အသင်းနှင့် သွားအားမာန်အသင်း ဂိုးလျှို့ သရောက္ခ ခဲ့သည်။ ရှစ်ယုံကြုံတိတက်အသင်းသည် နှစ်ပဲခံဆိုအတော်နှစ်ပဲထားမှုကို ရုပ်တန်နှင့် ပဲပြီး သွားအားမာန်အသင်းသည် ရောဝတီ နှင့် အား/ကော်ပို့အသင်း သရောက္ခကို အစွဲကောင်းမယူယှဉ်တဲ့ သရောတစ်မှတ်ရှယ်နှင့်သွေးသည်။ ရှယ်ယူယှဉ်တိတက်အသင်းမှာ တစ်ခုခံဆိုတွင် ကစားပို့ကောင်းလာ သော်လည်း ရောဝတီရှုကုန်ယုံကြုံတိတက် သွားအားမာန်စုစုပေါင်းအသင်းကြုံများနှင့် ဆောင်တို့တို့ကေားနေရာဖြစ် နိုင်ပွဲရယ်နှင့် ခြင်းမျိုးသေးဘဲ သုံးပွဲတွင် တစ်မှတ်သွားရှိ သေးသည်။ သွားအားမာန်အသင်းမှာလည်း ရှိခွဲခွဲစွဲခွဲရှိခွဲရှိ အသင်းအတွက် ချေပြုပဲ့များကို ဇူလိုင် ပီနံနှင့် တွင် ဖြော်ပြုပြီး စောင့်လာပဲ့ပြီး ပြီးအဲ့ချေပြုပဲ့အား/ကော်ပို့အသင်းအတွက် ရွှေ့လည်တွဲနှိုးက ၃၂ ၄၅၂ ၅၆၆ ပီနံနှင့် ဟက်ထရစ်နှင့်ယူသော်လည်း ရောဝတီ အသင်းအတွက် ချေပြုပဲ့များကို ဇူလိုင် ပီနံနှင့် တွင် ဖြော်ပြုပြီး စု နိုင်တွဲပွဲပဲ့သည်။

တောင်ဒုဋ္ဌဗျာက်
တောင်ဒုဋ္ဌဗျာက် (အပေါ်လုပ်ဂုဏ်)
ပေါ်လုပ်ဂုဏ်မြို့သွေးနှင့်ပြည်ခွဲ
နောက်စွဲနှင့်(ဘ)ရွှေမြေးကျော်
လာ ဗြားမြေးနှင့်(ဘ)ရွှေမြေးကျော်
နိုတ် (MI-859317)သည် ပျောက်နှင့်
ဘွားသွေးနှင့်တွေ့ဂျက်ကို အကြောင်း
ကြေားလေပါ၏။
နှင့်-၀၉-၉၆၀၈၂၄၀၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ယာဉ်များ
သေးကြေလျှင်
ရေပိုက်မသုပါနှင့်။
ရေဖြည့်ထားသော
ပုံဖြင့် ယာဉ်များကို
သေးကြေပါ။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ပြာ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (LL.B) ପାଇଁ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ (LL.B) ପାଇଁ ଯେହି (LL.B)
 ତଥିରେ ରେଣ୍ଡିକ୍ ତଥା ମୂଲ୍ୟରେ ଅବଳିତ ରେଣ୍ଡିକ୍ ଏବଂ ତଥିରେ ରେଣ୍ଡିକ୍
 (୧୦) (୧୦ୟ ଏବଂ ଏବଂ) (୧୦ୟ ଏବଂ ଏବଂ) (୧୦ୟ ଏବଂ ଏବଂ)



ကျေးမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျေးမာရေးဦးစီးဌာန
ကျေးမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

The logo of the Ministry of Health of the Maldives, featuring a circular emblem with a green and yellow design, the text "MINISTRY OF HEALTH" at the bottom, and the year "2014" at the top.

ခရမ်းလွန်ရောင်မြည်အညွှန်ကိစ္စး၊ မြတ်မာရ်ဘုရားနေသည်အသီးနှံများစွင် ခရမ်းလွန်ရောင်မြည်နှင့်ထိဉေး၊ မူကြောင့်နေလောင်ခြင်း၊ အသာဆရောင်ညီစလာခြင်းတို့၏ဖြစ်စေခိုင်ပြီ၊ ထိဉေးမှုကြောလာကြောလာသာအပါ မျက်စိတ်စိတ်ခြင်း၊ အရေပြားများအသီးနှံမှုများစွင်ရောင်ခြင်း၊ ခုခံအာကျားလာခြင်း၊ အရေပြားကုန်ဆာ ဖြစ်ခြင်း၊ သာ၌ဆိုကုန်များဟု ဖြစ်ပေါ်စေခိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်လမ်းများ
 ၁။ ခရစ်လျှောက်ရောင်ပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နံနက်(၁၀)နာရီမှညာနေ(၄)နာရီအတွင်းတွင် နေရောင် ပြည့်နှင့်တိကိုရိုက်တော်ခြေားရှိ တတ်နိုင်သူများရောင်ပြည့်ပါ။
 ၂။ အမြတ်လျှောက်ပါက မိမိအသာဆုံးနေရောင်ပြည့်နှင့် ဘို့ရိုက်မှုလုပ်ဖို့နှင့်ပါးစွဲရှိ ပါလိုကြသော ထိုး ဦးထုတ်စာညွှန်းရှိ ဆောင်းသွာပါ။ ခရစ်လျှောက်ရောင်ပြည့် အလွယ်လှယ်မှုမဖောက်နိုင်သော ချုပ်သားထူထုပွဲအပေါ်အတည်ပြုမှုရှိ ဝတ်ဆင်ပါ။ ခရစ်လျှောက်ရောင်ပြည့်သည် မျှော်စိုက်လည်းတို့ကိုရောင် နိုင်သာ ဖြစ် ခရစ်လျှောက်ရောင်ပြည့်ရှိ (၉၅%၊ အထိ အကောက်အကွယ်ပေါ်နိုင်သည့် နေကာများမှုကိုဂိတ်ပတ်ဆက်ပါ။
 ၃။ အထောက်အကြောင်းလွှာတဲ့နေသားလက်ပေါ်ပေးပို့နှင့်သူများရှိ သနာဂိုလ်ပါးစွဲထူထုပွဲတို့ (၁၇%မှဟုတ်)SPF ၁၅+ ပါဝင်သောနေရောင်ပါးလိမ့်းဆေးရှိ နေရောင်ပြည့်တဲ့မထွက်နိုး (၁၇)မိန့်ခံနှစ်ကြိုးလိမ့်းပါ။ နေရောင်ပါးလိမ့်းဆေး တစ်ခါလိမ့်းပြီး (၂)နာရီအြားပြီးတိုင်း တစ်ခါဝါဝါး၏၍ လိမ့်းပေးပါ။
 ၄။ ကလေးအောင်များနှင့်သက်ရှိ စိုးသွားသွားသည့် ခရစ်လျှောက်ရောင်ပြည့်အန္တရာယ်ရှိ ပို့ဆိုသော ရှိုင်း အတွက်ပြုသွင်းရန် လှိုအပ်ပါသည်။ အသက်တစ်နှစ်အောက်ကလေးပေါ်များရှိ နှုတ်သို့ခေါ်ဆောင်ပြင်း မမြတ်ပါ၏။ ကလေးအောင်းအား အပိုမိုစွဲတော်သော ကလေးအောင်ပါ။



- ❖ වර්තෙවත්බඳමු: ගි ග්‍රූප්‍රත්ස්‍යාග්‍රණී
තබන්දිගින් තබන්ගුණුරුහුවනු
මින්මෙ: පෙන්වුනුගැනීම් ...

- ❖ အနာဂတ်တွင် စီမံးလန်းခါဌဗြည်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းနှင့် ကောင်းမွန်သည့်ရာသီဥတုကို လက်ဆောင်ရေးနှင့်ရေး သစ်ပင်များကို စနစ်တကျဖြင့် ရှင်သနဖြစ်ထွန်းအောင် စိုက်ပါ။ ကြရမည်ဖြစ် ...

(ရိုင်ငံတော်စီအံပြည်ရေးကောင်စွဲလွှာင့် တပ်မတော်
ကာကွယ်ရေးနှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အောင်လိုင်
၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နွေ့ ၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄
ခုနှစ်၊ ကာကွယ်ရေးနှင့် ပို့ဆောင်ရေး (ကြည်းရေ လေ)
မီသားစုများ၏ ပထမအကြံငါး မီးရာသီသစ်စင်စိုက်ဖျိုးဖွဲ့
အစီးအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှု
ကောက်နှင်းချက်)

ჭირდეთ მისამართი ვარდის ქუჩაზე (ლარების გარეთ) ქალაქ თბილისში

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှုပို၍ စဉ်းကမ်းပြည့်စုံသော ပါတီနိုဒ်ကရေစိ
စနစ်လိုင်ဘာစေရေးနှင့် ဒီဇိုက်ရေစိနှင့် ဖက်အုပ်စုနှင့်
ကို အခြေခံသည့် ပြည့်ထောင်စုကို တည်ဆောက်
နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်စိုင်လုံး ထောက်ပြုချို့ရေးရှိခဲ့သူကို တစ်စိုင်
လုံး ပစ်ခတ်ပိုက်လိုက်မှုပုဂ္ဂနယ်ရေး သဘောတူစားချုပ်
(NCA) ပါဝါစိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

(ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုမီးပွားသာ လုပြုရေးအတွက်
ပြည့်ထောင်စုစာစ်နှင့်လုံး တည်ပြစ်အေးချမ်းရေးနှင့်
တရားဌာနရေးဦးစီးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထား
လုပ်ဆောင်ရေး။

နီးဗျားရေး

(က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြာရေးနှင့် စားရေးရုံးတို့
အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည့်သူတစ်ရပ်းနှင့် အကျိုးဝင်
သော နှိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးကြော်ရေးကို ပေါ်လိုပါသော်လည်း အနေဖြင့်
ဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ဖြိုး အခြားဗျားရေး
ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်နှစ်ဖြီးတိုးတက်အောင်
တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) တိုးတက်ကောင်းလိုလေသားသို့ ပီးဗျားရေးမားငါးအေား

ကို မာနိုင်ပြည် MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေး
ဆောင်ရွက်ကဲ ပိုက္ခန်ကုန်ဖြင့်တင်ရေး။

(g) ပြည်တွင်းစားသုံးသီးနှံမှုလုပ်ရေးအတွက် ဆိတ်ကိုသီးနှံ
စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးပြင်းလို့ ပုဂ္ဂိုလ်ပြည်မှုနဲ့ ယူရှိ
အတိုင်း ထွက်ကိုအောင် ဆောင်ရွက်ကြ၍ နိုင်အတွက် ဖုန်းလုပ်
မှုသည် ပြည်ပသိတ်တိုင်းမြိုင်သည်အထဲ ဖြေးပံ့
ဆောင်ရွက်ရေး။

୧୦

- (က) တစ်နိုင်လုံး အသိပညာ၊ အတော်ပညာ မြိုင်မီးတိုးတက် စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကျဉ်းပြု ပညာရှင် များ ထွန်းကားလာစေရေး၊ အတွက် လူဦးရေးလက်ဂျာမီး သည့် ဘက်ဖုန်းလေယာဉ်နှစ်စိုက် အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သော်။

(ခ) တစ်ရှုံးသားလုံး သက်ရည်ကျန်းမာကြုံးနှင့်ရေး၊ အတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုဝင်ဆင် ကျော်မာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြိုင်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) နိုင်ငံခု ဗြို့ပြုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၏ လူငယ်များ အနေဖြင့် အစိက္ခမီးအားစုံဖြစ် ပါဝင်ဆင်ရေး၊ ၇၇ ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုသော်လုပ်များဖြစ်စရန် လုပ် ကဏာရိ မြိုင်တင်ဆောင်ရေး။



ပြစ်မှုကျိုးလွန်သူများကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်
ပြည်နယ်များတွင်
မေ ၄ ရက်အတွင်း
နေရာကွဲက်ရှု မိုးကြီးနှင့်

နေပြည်တော် မ ၂
ယနေ့ ဟန်ငဲ န နာဖြူအချို့ တိုင်းတွေချက်များအရ အနေကိုဘက်ဖူး ရွှေလျား
လာသောလေစွဲပို့ဆောင်ရေးဦးစီးပါး အရှင်မြတ်လျှော့ကောင်း၊ အရေးဘတ်ဖူး ရွှေလျား
လာသောလေစွဲပို့ဆောင်ရေးဦးစီးပါး အရှင်မြတ်လျှော့လည်းကောင်း၊ ကုပ္ပါယ်လယ်ပြုနှင့်
ဘာ့လားပို့ဆောင်ရေးဦးစီးပါး လေစွဲများနှင့် တရာ့ပြည်မြို့၏။ လေအား
ကြိုးရှင်ဝန်းဒေသမှ ရွှေလျားလာသောလေအေးများ တွေ့ဖူးမြတ်လျှော့ လည်း
ကောင်း၊ အရှင်မြတ်တက်တို့များ ဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းပြု၍ ကြိုးရှင်ဝန်း

ଯାଦେ, ଯତନ୍ଦ୍ରାଜିତାଙ୍କ

အီရိန်မှ ရော်ဝယ်ယူသည့် မည်သည့်အဖွဲ့အစည်း၊ နိုင်ငံမလို ဒက်ခတ်ပိတ်ဆို သွားမည်ဟု ထင့်ဆုံး	၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း ရွှေသွားခဲ့သော မြို့ရေများတွင် အက်စစ်ပြစ်ထွန်းမှု အခြေအနေပျော်	တရားမဝင် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လူသံကုန်ပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယဉ်များ ပင်းသီးရမိ
နိုင်ငံတော်ယဉ်း၊ ၁၃ နိုင်ငံတော်ယဉ်း၊ ၁၄ မြန်မာနိုင်ငံတော်ယဉ်း၊ ၁၅	နိုင်ငံတော်ယဉ်း၊ ၁၆ မြန်မာနိုင်ငံတော်ယဉ်း၊ ၁၇	မြန်မာနိုင်ငံတော်ယဉ်း၊ ၁၈

ယူရှိပါလိုကသီမီးပိုင်နယ် ပထမအကြော်တွင် မန်ယူက
တစ်ယောက်လျော့ ဘီလ်ဘာအိအသင်းကို ဂိုးပြတ်အနိုင်

ယူရှိပါလိမ့်ဆန်းစိုင်နယ် ပတောမအကျွေး
အဖြစ် မေ J ရရှိ နံနက် ၁ နာရီက
ဘီလ်ဘာဒီနိုဝင်ဘာ၏၌ ယဉ်ပြုပိုင်းကဲသေး
ခဲ့သည် ဘီလ်ဘာဒီနိုဝင်ဘာ၏၌ မိန့်ယူအသင်း
ပွဲစိတ်တွင် မန်ယူအသင်းက ဘုရိုးပြု
အနိုင်ရှိကြော မိုလ်လွှာတော်လှမ့်နိုင်ပေး၊
အခွင့်အရေးကောင်း ပိုင်ဆိုနိုင်သည်။
စာမျက်နှာ ၁၆ ကောင်း ၁ *



မန်ယူအသင်းခေါင်းဆောင် ဖာန်ဒက်စိတ် ဘီလ်ဘာအိအသင်းဘက် တတိယဂိုး သွင်းယူစဉ်။