

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၃၅ ရန်က တည်ထောင်သည် | Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**

## ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၃ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ် ၃၁ ရက်၊ တနင်လ္လာနေ့

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၁၈)

ပန်းရို့သုတေသနလေညာကိုမှုဘား၊ စွဲနှင့်အနဲ့၊ တော်လေပိန္ဒံးအနဲ့၊ ပံ့ပိုကြုံရှုန်းပန္ဒံးအနဲ့သည်လည်း လေညာသူ့မှုဘား၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ အနဲ့သည်သာ လေညာသွေ့မှုဘား၏၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်သတေးသည် အရှင်မျက်နှာအားလုံးတို့၏ ပျို့ဆိုင်ကြုံ၏။

ပုဂ္ဂိုလ်(ဓမ္မပဒ-၅၄)

ჭირდეთ მანქანურ ვებგვერდზე გვიხვდეთ ეს ტექსტი.

- |  |  |
|--|--|
| <p>၁။ ဂုဏ်လပ်ပြီးတရားများတော်သာ ပါတီစုနိမိကရရှစ်အတွေ့တွေ့ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ၄။</p> <p>ကျင်းမာရ်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်စုံလုံး တည်ဖြစ်အေးချမ်း၍ တရားများပေါ်ရေးမိုးရေး အပြည့်အဝရှုလုပ်အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။</p>  | <p>စုစုနှင့်သားပြည့်သုတေသနပို့စ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွှေ့ပြောရေးကို အမြဲ့အသည် ၅။</p> <p>ကုန်တတ်လုပ်နှင့်များအားမြှင့်ပောင်းပေါ်မှုများအား နှင့်သုတေသနပို့စ်လုံး၏ လုမ္မားပွဲဘာမြေမှုများရေး ဆက်လက်ကြိုးပွဲဆောင်ရွက်သွားမည်။</p> <p>နိုင်ငံတော်၏ ပကတီအနီးသာမြှုပ်သော ပြည်တွင်ဖြေားချင်ရေးနှင့်ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ပြု့စ်များရေးလုပ်များ တည်ဖြစ်မှုများဖြစ်ရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညွှန်ချက်များ အတိုင်း ဖြစ်စုသွေ့ အပေါ်လောင်သွားမည်။</p> |
| <p>၂။ စစ်ဆေးနည်းကမ်းပြည့်သည့် ပါတီစုနိမိကရရှစ်အန် နိုင်မှာစေရေးနှင့် စိမ့်ကရရှစ်အန် ဟောဒုရယ်စုနိုင်ဘာအခြားသည့် ပြည်ထောင်စုတာည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အုပ်စုအဟုရို့ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။</p> <p>ဆုံးမဲ့ပေးလိုင်းနှင့်ရှုံးဦးသားအားလုံး၏ အဆုံးအရေးများ နှစ်နားမျိုးစွဲဖော်ရေးနှင့် နည်းလမ်းကျော် မှုပ်ကုန်မှုပို့သည့် အတွေ့တွေ့ရွေးကောက်ပွဲတွဲရှုပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါက်လာလိုင်ရာ ပြောန်းကိုများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပါက ဂုဏ်လပ်ပြီး တရားများတော်သာ ပါတီစုနိမိကရရှစ်အတွေ့တွေ့ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပျော် တွက်ပေါ်လာသည့် အီးအား နိုင်ငံတော်တာန်းလွှာအိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။</p> |  |



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပုဂ္ဂလ်ချုပ်မှု။ ကြီးမင်းအောင်လှိုင် လမ်းညွှန်မှုကြား

နေပြည်တော် မတ ၃၀

၁၆

ପ୍ରତ୍ୟେକିତାରେ ଏହାରେ

୩୭୯

ဆောင်းပါး

A small circular icon containing the letters "cc" and "BY-NC".

## ကရုဏာစိတ်ထားနှင့် လူသားစိတ်ဓာတ်

လျလောက်ပဲတဲ့သိသုဇ္ဈာန်သည် အစိုင်ရှင်ပွဲမြင်ကြဖူစီသည့်  
အလောက်ဂံဝါထားများအလုပ်သမားများလုပ်နဲ့ခွင့်အသီးတွဲ  
အလုပ်လုပ်နေဖြတ်ချိန့်ပြစ်သည်။ အော်များတွေ အရေးပြီးလုပ်များ  
ပြုလုပ်သနေဖို့တဲ့တွေလိုဘဲတွဲ ဆရာတေသနများက တွေလိုတဲ့  
ဝင်ဆေးပဲအပြည့်များ စစ်ဆေးနေဖို့တဲ့ အေားပြုသယေတာ်များ  
အစိုင်ရှင်ပဲတဲ့သမေးပဲ ပြုပေါ်နေဖို့တဲ့ အစွဲလုပ်ဘာသာဝင်များ  
ပွုပ်လုပ်တို့ပြုဖော်ရန်နေဖို့များတွေ မီသားများထမ်းစားနေဖို့  
ဖြစ်သည်။ ထိုအနီးတွဲတွဲ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ထိုတေလုပ်နေရာတွေများဖွဲ့  
ဖြစ်ပေါ်များကို ပိုမိုတိုက်ပို့တိုက်ကြပေါ်ကြရသလို မျှော်ပြန်လည်း  
တွေ့ဖို့ကြရသည်။ ပြီးမှာလုပ်ည့် ဘေးအန္တရာယ်များနဲ့ ကြပေါ်တွေ၊  
ရုပ်အော်ရန် ပိုမိုကိုလိုပ်ပော်ဘာတုဂ္ဂသားများ၊ ဂုဏ်စားကြရသည်ကို  
တွေ့ဖြစ်ရသည်အနီးတွဲတွဲ စားဘာထောက်ထားစိတ်၊ ကရာဇာစာတိ  
ဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် လုပ်သမားအနီးဖြင့်ပဲပြုပါ။ အစွဲရောက်ကြပ်တိုးတိုး  
က်တွဲတွဲသုသားများမှတဲ့ပျော် မည်သည်လုပ်များ၊ မည်သည်ဘာသာဝင်  
ဖြစ်ပေါ်လုပ်သမားအနီးဖြင့်ပဲပြုပါ။

ကရာဇာစိတ်နှင့်အပူ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အရာမှ ဘေးဒုက္ခ၊ မဲ့သေးနေဂြဟာရွယ်ပေါ်ပါ။ င်းငံ့ထိစာနောက်ရာသည် ဘေးဒုက္ခများ၊ လျော်ဝါသကိုသာ ဂုတ်ပြောကြော်စေလိုသည့်စိတ်ဖြစ်သည်။ တစ်ပါး သုတေသန်းအကျိုးကိုလုပ်လောက်ပြု၍ မေတ္တာစိတ်ဟုရိုရှင်းဖြစ်သည်။ ဘေးဒုက္ခမဲ့သေးနေဂြဟာရွယ်များ ဂုတ်ပြောကြော်ရာ ဂုတ်ပြောကြော်ကြော်၊ ကြပ်ကြော်ယောက်ကြော်၊ အများအကျိုးဆောင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ သည် ကရာဇာစိတ်၊ မေတ္တာစိတ်တို့ အရေအား ပုံပြုပေါ်အလုပ်များ၊ ကို လုပ်ကိုယ်ဆောင်ရွက်နေဂြာ်ပြု၍ ဖြစ်သည်။ ပိုမိုတို့စိတ်တွေ၊ သာဘဝေးအန္တရာယ်ပြီးများကို နှစ်မြော်သောက်လိုက်ပြော်တွေ့နေ့၊ ရာ လွှဲပေးအနာဂတ်အလုပ်များကိုလည်း တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် သို့သိလို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာလည်း။

တပ်လျှောက်မြန်မာရွေ့ဖြစ်ပေါ်သုသည် ပြောဆွဲပြီး၊  
တွင် ပျောက်နှံနေသူများ၊ အပျောက်အိမ်များအောင်တွင် နှစ်ပိုင်း  
များ၊ ကြော်မြှင့်အောင် ထိတိနေသူများကို ရှုရွေ့ကြပ်သယ်နေရာ  
ပြောဆွဲ။ အရေဝါယာကြည့်ကြယ်သယ်ရေးတွေ၊ အပ္ပါယ်ပြင်းအောင်ရှုံးကြော်  
ရရှိနိုင်း၊ မိမိတိုးတက်သူများ၊ လူသားဆောင်ရွက်ရန် စိန်းတော်၊  
စိန်းပွားရေး စာတည်၊ ညည်းညည်းအရေးတွင် အချင်အရေး၊ ယဉ်ကြန်း  
အမြတ်စုတိကြရန်၊ တစ်ခြေတွေတွင် တစ်ရေတွေတွင် သောက်  
ညီညွှန်းအောင် မောင်ရှင်းနှင့်မိတ်သယ်ပြု၏ လိုအပ်သမျှတွင် မိမိတိုး  
တွင် မိမိနေသူများ၊ မိမိဝါန်ကြည့်ကြပါရန်၊ မိမိသောက်တို့ကိုတွင် အပ်  
ပါကြော်။ ။

## ဝမ်းနည်းကြောင်းထုတ်ပြန်ကြညာချက်

။ သာစော-ခုနှစ်တပပိုင်းလပြည့်ကျော်(ဘွ)ရရှိပစ်-၃-၂၅၍  
(သောကြာနဲ့) မွေးထွေ(၂၂) နာရီ (၁၁) နိုဝင်း(၂) စဉ်နှင့်အခါးနှင့်တွေ့  
မဖွဲ့လေးမြင်လျော်စေနော် အရှင်မြောက်ဘာ(၂၂) ကိုလိုပိတေသနနှင့်  
အကွား မွေ့လေးပြုနှင့် (၂၀) ကိုလိုပိတေသနနှင့်အကွားသော် အနက်  
(၁၁) ကိုလိုပိတေသနကို ယုပ္ပါပြု၏ အင်အားရရှိ(၂) တာစကေး(၇.၇) အဆင့်  
ရှိ အလွန်ပြင်းထန်သော အင်အားရှိသော မြင်လျော်တစ်ခု လွှဲပျော့နှင့်  
ပြီး နောက်ဟန်တွဲလျော်ငယ်များ လွှဲပျော့နှင့်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ  
ဌာနများ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အား ဘိရိဂုဏ်သည်။

၁။ အဆိုပါပြီးတေနလျှင် လူမှာမြတ်မှုကြောင့် လျော်စေသိနိုင်  
သည့် နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အဖွဲ့၏ရှိ  
နိုင်ငံတော်အဖွဲ့၏ အဖွဲ့သားသားအားလုံးရှုရှုရှုလိုခိုင်ရာ စိမ့်  
ခန့်ခွဲမှုကော်မတိကို အရေးပါဒါအမြဲအနေအဖွဲ့ ကြည်ညာထား  
သည်၏ကို သိရှိရပါသည်။

၂။ အဆိုပါ လျော်လှုပိုစီးပွားရေးနှင့် နှစ်စာပိုင်းလျှော်လှု  
ကျော်(ဘွဲ့) ရရှိ၊ (၂၀၃၂-၂၀၂၅) သောကြောနဲ့တွင် နိုင်ငံတော်သံသာ  
မဟာနာယကအား၏ပြုခိုင်အရ သာသနနာရီ၌ဖွံ့ဖြိုးနာက ကြီးမျှ  
ကျင်းသော ဓမ္မစာတိယာလေ့ စုတေပြည့်နေအဖွဲ့ ဖြော်နေသော  
အဖွဲ့နှင့်လည်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်စဉ် စာပြုသံသာတော်များသည်  
လျော်ခွဲစံကြောင့် ပြုကျော်သည့် သာသနကြောအဆောင်အဖွဲ့များ  
အတွင်းထိတိကြုံ ထို့ကိုတော်ရာရိမြို့ပြင်း၊ ပျော်စော်မြုပ်ငါးများ ပြု  
ပေါ်ခြားသည့်အတွက် နိုင်ငံတော်သံသာမဟာနာယကအဖွဲ့အနေဖြူ  
များစွာအင်း နည်းစိတ်ကောင်း ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ထို့အပြင် လျော်လှုပြုလှုပြုခြင်းခံစာရုပြင်း အိမ်ကံစာ  
ခွဲသော ထို့ကိုတို့တို့အောက်ဖြော်ပြုမြို့၊ မြို့တော်တို့အောက်  
မှုဆေးလေးဖြော်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအတွက် ပြုနှစ်အသီးသီး

၁၁။ ထိအပြင် လျောင်းကဲသံသွေအများစုံသည် သိနိုင်းဝင် သာသနကာအဆောက်အအုံများစေတိပါထိ၏ရှေ့ကျော်၏ ပြောသံနှင့်အညီ သာသနာတော်နှင့်ပိုလ်ခိုင် သော သိနိုင်းဝင်အလောက်အသာများ၊ အဖွံ့ဖြူပေးသံသနကာ အဆောက်အအုံများ၊ ပြော့ကျော်ရီးဘုံးရှုံးများ၊ သာသနကာ အဆောက်အအုံများသာမ်ားလူနေ့မှုမှာ လူနေ့မှုမှာ တိုးတက်ပြင်မှုများရေး၊ အလောက်အကျိုးပြုလုပ်း၊ တံတား၊ ရေတွဲး၊ ရေကျန်စသည်အဆောက် အအုံများ၊ လူနေ့မှုများ၊ အခြားသာသနသံမှုများ၊ အသာသနရေး၊ အဆောက်အအုံများ၊ အခြားပျော်ရီးဘုံးရှုံးများ၊ အတွက် လုန်စွာ ဝင်းနည်းစိတ်မေတ္တားပြုရပါကြော်းနှင့် ပျော်ရီးကြော်းနှင့် သာသနပျော်ရီးခြင်းများကို သံကော်ပြုရပါကြော်းနှင့်တော် သံသွေများနှင့်အနွေ့အနွေး၊ အနောက်ပြု ထုတ်ပြုပြုကြည့်ညွှန်ပါသည်။

ဗဟန်းမြို့နယ်၏ကလေးအလုပ်သမားပပေါက်ရေးအသိပညာပေးဟနာဖြူပွဲကျင်းပ

କ୍ଷିତିରୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଆଶୋକରେ ଦେଖିଲା ଏହାରେ ପରିମଳା ପରିମଳା କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ ପରିମଳା ପରିମଳା କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ ପରିମଳା ପରିମଳା କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ ପରିମଳା ପରିମଳା କାହାରେ ନାହିଁ ।

A photograph showing a group of approximately 30 people seated in rows of yellow chairs, facing towards the front of a room where a speaker is standing. The room has white walls and a wooden door on the right side. A whiteboard or poster is visible in the background.

କୁଣ୍ଡଳେଖିଲୁଣ ପ୍ରାମଣିତ୍ତିଷ୍ଠ  
ପ୍ରତିକଟିଲୁଗ ଅନ୍ତର୍ବିନ୍ଦୁରେ ଦୀର୍ଘି  
ଶୁଣିଲଙ୍କରେ ଦ୍ଵାରାକୁହାରେ ଯାଏନ୍ତି ॥  
ଦୀର୍ଘଫାର ଅପାର ଅଧିକାରି  
ଦେଖିଲା ଅନ୍ତର୍ବିନ୍ଦୁରେ ଦ୍ଵାରା  
ହେବୁଗରେ ॥

မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လူပုဂ္ဂစ်ကို ချွေတာပါ။  
လူပုဂ္ဂစ်ကိုချွေတာသုံးစွဲခြင်းဖြင့် မိတ္တာခများများ ကျသော်ခြင်းမှ ရောင်ရားပါ။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျွန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့်  
ဘေးကင်းလုပ်ခြေများ၏စေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်

လက်နှက်ကိုင်အကြမ်းဖော်သောင်းကျော်သူများအနေဖြင့် ငါးတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၏ တပ်မတော်၏ တုန်ပြန်ထိုးစစ်ဆေးမှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေဒီမံအဆောက်အအိများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအိများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မြဲပြည်သူလူထူကို လူသား တို့ငါးအဖြစ်အသုံးပြနိုင်ရေး ယာယိုစုရပ်စွန်းခေါ်ရလိုများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲသောင်စဉ်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသားစစ်ဆောင်ခြင်းများကို လုပ်သောင် လျက်ရှိပြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အားဖြောအကျောက် မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နှက်ကိုင်အကြမ်း ဖော်သောင်းကျော်သူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မှုတွေ၏ လိုအပ်သလိုတုန်ပြန်သော်ရှုက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ငါးတို့အဓမ္မဝင်ရောက် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများ၏ ပြည်သူများအနေဖြင့် ငါးတို့၏အသုံးချုပ်မခံရစေရေးနှင့် ဘားကင်းလုံခြုံရှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုပြောရန် လုအပ်ပြောင်း။

( ၃၉-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လိုင် ရှစ်ပြည့်နယ်အစိုးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ကျန်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမားအကားမှ ကောက်နှစ်ချက် )

□ ၆၇

အပိုင်း ၃ ပိုင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရမည်

- လျှင်ဘေးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခုံးရှုံးခဲ့ရသည့် လမ်းတံတားများ နိုင်ငံပိုင်အဆောက်အအုံများ ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင် ရေးလုပ်ငန်းများကို ဓမ္မထိအင်ပြင် အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား ရမည့်ဖြစ်ပြီး ငွေကြေားအင်အား၊ လူအင်အား၊ ယဉ်ယန္တရားအင်အားများစွာကို သုံးခဲ့ ဆောင်ရွက်သွားရမည်
  - ပုဂ္ဂလိကတော်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ထောက်ပုံပေးရန် လုံအပ်မည့်ဖြစ် သဖြင့် နိုင်တောက်မှုအကူအညီများ တောင်းခံရရှုံးကြောင်းပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လုံအပ်သည့် ဆောက်လုပ်ရေးသုံးပစ္စည်းများကိုလည်း ထုတေသနပိုင်းတောင်းခံသွားရန်လု

ပေးနိုင်လိုအပ်မည့်ဖြစ်သူမြတ် နိုင်တကော်မှာကျအုပ်  
များတောင်းသရာတွင် ပြန်လည်တည်ဆောက်  
အတွက် လိုအပ်သည့် ဆောက်လုပ်ရေးသွေးထွေးလုပ်ငန်း  
ကိုလည်း ထည့်သွေးတောင်းသွေးသွားနှင့်ပြောကြော်  
အဆောင်အအံ့အမလုပ်ငန်းများစွာ အာမေးခွဲ  
ရှိမှုများကိုလည်း စနစ်တက်လုပ်စဉ်၏ အာမေးခွဲ  
များရရှိရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားရရှိ  
ကြောင်း။

ပြန်လည်ကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက်  
နိုင်တကော်မှာလာရောက်သည့် ကူညီကုလာသော  
ရေးအဖွဲ့များအတွက် နေရာ၊ စာရေး၊ အဆင်ပြု  
ရေးအတွက်လည်း စိစ္စာသော်ဆွဲရပေးသွားရရှိ  
ပြစ်ကြောင်း။ ဆက်သွယ်ရှုံးလမ်းကြောင်း၏  
အမြန်ဆုံး ယခင်အပြုအနေအတိုင်း ပြန်လည်သွေး  
လာရှိရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားရရှိ  
ပြစ်ကြောင်း၊ စစ်ကိုင်း-မှုပ်လေးလမ်းဟောင်း၊  
စစ်ကိုင်းတံတား(အင်းဝ)၊ ရထားလမ်းကူးတံတား  
ပြုကျပ်ရှိရေးနေ့အား အဖြန့်ဖြူးပြန်လည်သွယ်  
ဆောင်ရွက်သွားနိုင်း။ ရေလမ်းကြောင်း၊ အောင်  
နှင့်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားရရှိလည်း  
ကြောင်း၊ ယင်းရထားလမ်းအပြု၊ အိုး၊ လေ  
ဘေးအနံကြောင်း၊ ယိုယ်မေမားအဖြစ်ပေါ်သော

ရတားလမ်းများကိုလည်း အမြန်ဆုံးပြ  
ပြီးဆွဲပေါ်လေး သောင်းရွှေ့သွားနိုင်ပေါ်  
ကူညီကယ်ယောက်လေးလုပ်ငန်းများကို စိုးလိုက်  
စွာ သောင်းရွှေ့သွားနိုင်ပေါ်အောက် ထိန်းကျက္ခိုက်  
ဖြစ်ပေါ်စုရောင်း လေယာဉ်ပြေးလမ်းများကို  
အမြန်ဆုံး ဖြန့်လည်ပြေးပြင်ဆင်လှစ်ပေးသွား  
ကြောင်း၊ ထိုယ်ငွေးပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စုရောင်း  
လမ်းတော်များကို သောင်းလုပ်ပေးနိုင်း  
စစ်အင်ဂျင်နှင့် လွန်ကြားရှုများရှိတဲ့ ပူး  
အမြန်ဆုံး ပြန့်လည်ကောင်းမွမ်းအောင် သောင်း  
ပေးသွားရနိုင်ပြေးကြောင်း၊ ကူညီကယ်ယော  
လုပ်ငန်းများ သောင်းရွှေ့ရှုတွင် လိုအပ်  
တန်ဖို့များရှာရှိ မတရှိနိုင်သည် ကရိုက်က  
ကိုလည်း လျှော့သေးကိုသောများသိအ  
စောက်သောင်းရွှေ့သွားစေရန်လိုက်ပြေးကြောင်း  
ရေးဟေားလုပ်ကျော်မှုအမြှေအမြှားနှင့်အနှစ်အင်  
အအံ့များ ထိန်းကျက္ခိုက်စီးခွဲမှုများကို ပြ  
တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ သောင်းရွှေ့ရှုတွင်  
ရေရှိတဲ့ တည်ဆောက်စီးခွဲမှုများနှင့် နိုင်နိုင်  
ဖြစ်ပေးစေ၊ စုစုတဲ့ တွေ့တွေ့ပြန်ရှုတဲ့ စေရန် နိုင်နိုင်  
လျှော့သေးကို မြန်မာနိုင်မြန်မာနိုင်မြန်မာနိုင်  
ပေါ်စေရေး စုစုတဲ့ တွေ့တွေ့ပြန်ရှုတဲ့ စေရန် ပြန်ရှုတဲ့

ପ୍ରିମ୍ଜିତାନ୍ତରେଣେଖାଗନ୍ଧିଏବା: ଖୋଦିଶ୍ଵରାଜୁଟାଂ  
ରୂପାଳିଲାହିରୁଥପୁର ଖୋଦିଶ୍ଵରକୁବ୍ୟାଃ ର୍ତ୍ତିକ୍ଷଣ ଅର୍ଥକ୍ଷିଃ  
ପ୍ରିମ୍ଜିତାଙ୍କାଃ ଆର୍ଦ୍ରତାଚୁପ୍ରିମ୍ଜି ତେବେଷିମିଶ୍ରାତିର୍ଥମାନୀ  
ଆହୁଃ ପ୍ରିମ୍ଜି ମହାପିତାପ୍ରିମ୍ଜିତିକ୍ଷଣଙ୍କୁ ଖୋଦିଶ୍ଵର  
କୁବ୍ୟାଃ ର୍ତ୍ତିକ୍ଷଣିର୍ବ୍ରାନ୍ତଃ ମହାଲୋପିତିକ୍ଷଣି ରୂପାଳିଲାହିରୁଥପୁରଙ୍କୁ  
ଗ୍ରୀଃ ଗ୍ରୀଃ ମହାପାତ୍ର ଅବସାନ୍ତରେ ଅନ୍ତର୍ମାନ୍ତରେ  
ଦେଯାତ୍ମକଃ ବ୍ୟବ୍ସାତିରିମାଃ ଅଭ୍ୟାଃ ପ୍ରାପ୍ତଃ ବେତନଃ  
ବ୍ୟବ୍ସାତିରିମାଃ ଅଭ୍ୟାଃ ପ୍ରାପ୍ତଃ ବେତନଃ  
ଏହାନ୍ତରେଣେଖାଗନ୍ଧିଏବା: ପ୍ରିମ୍ଜିତାନ୍ତରେଣେଖାଗନ୍ଧିଏବା: ପ୍ରିମ୍ଜିତାନ୍ତରେଣେଖାଗନ୍ଧିଏବା:

## စနစ်တကျ၊ မှတ်တမ်းပြုစုထားရိ

ပြည်သူစ်မထမ်း

နှယ်ဥပဒေများအား ဖတ်ရှုနိုင်ရန်  
ဖော်ပြပေးထားသော Websiteနှင့်  
Webportal စာရင်း

- ၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရိုး  
<https://sacoffee.gov.mm>

၂။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန  
<https://www.mod.gov.mm>

၃။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန  
<https://www.mlis.gov.mm>

- ၅။ ပြန်ကွားရေးဝန်ကြီးဌာန  
<https://www.moi.gov.mm>

၆။ Myawady Webportal  
<https://myawady.net.mm>

၇။ Myanmar National Portal  
<https://myanmar.gov.mm>



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကင္း နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လိုင်  
နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း လျှပ်ဒေသလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် ပြန်လည်ထဲထောင်ရေး  
ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြား

A group of approximately 20 people, including men in light blue shirts and dark trousers, and women in white polo shirts and dark pants, are standing outdoors in a paved area. They appear to be engaged in a formal meeting or inspection. In the foreground, a man in a light blue shirt and dark trousers stands facing a woman in a white polo shirt and dark pants. Other individuals in work uniforms, including orange vests and caps, are visible in the background.



နိုင်ငံတော်စီမံအဖွဲ့ပျော်ရေးကော်မြို့တွင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးဌာန၊ ပို့ဆောင်ရေးဌာန၊ ပြည်သူ့လုပ်ငန်းနှင့် ဥက္ကရာဇ်ဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စားဌာန၊ ပြည်သူ့နယ်မြောက်ခြားဌာန၊ ထိန်းပျက်စီးဌာနမှာ ခြေအနေဖြင့် ဂုဏ်ပိုင်ချက်များမှာ ပေါင်းပေါင်း လုပ်နည်းလုပ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။



ପ୍ରକାଶକ

ဖယ်ရှားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွား  
ရန် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်  
ညီနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ଯେହିଙ୍କୁଣ୍ଡାରୀଙ୍କ ଦ୍ଵିତୀୟ ପରା  
 ଫୁଲଗଳରୁଟେ ଅବୀରିତ  
 ଚାଷକୁଟିଟେ ଦେଖି ଆହା: ଯୁଗମାତ୍ରରେ  
**କ୍ରମିକିଙ୍କିଂ:** ଜୀବନରେଇ କ୍ରମିକିଙ୍କିଂ  
 ଗୁଣିକାରୀଙ୍କ ଅଭିଭାବକରେ  
 କିମ୍ବା ଭେଦିକ୍ରମିକିଙ୍କିଂରେ ଦେଖିଲୁଗାରେ  
 ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ  
 ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ကော်သောင်းမြို့၊ ရွှေပြည်စီးကော်ဆူ ပိုက်ဆံလျှော် (သစ်စိမ်းမော်ပြော) စံပြောက် ကွင်းသရုပ်ပြ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြင်းထန်စွာလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လိုင် အာဆီယံအလုညွှန်ကျ ဥက္ကဋ္ဌ မလေးရားနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်  
Dato' Seri Haji Anwar bin Ibrahim နှင့် ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ဖြောက်း

နေပြည်တော် မတဲ့ ၃၀  
မြန်မာစိန်ငံ၌ မတဲ့ ၂၁ ရက်တွင် ပြင်းထန်ခဲ့  
လျောင်ဗျားလိုင်၌ မြန်မာကြောင့် မြန်မာစိန်ငံအတွင်း  
တိန်ဂုဏ်ပျော်မှုများ၊ မြိုင်ကျော်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍  
အကျအညီများ ပေးအပ်ပိုင်ရေး နိုင်ငံတော်စီးပွားရုံး  
ရေးကောင်းစွဲတွေ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုင်လုပ်ချက်  
မှုံးကြီး၊ မင်းအောင်လိုင်သည် ယနေ့မွန်လွှာင်းတွေ၊  
အဆောင်အဖွဲ့အကြော်ကျော်များ  
မလေးရားနိုင်ငံ  
ဝန်ကြီးချုပ် Dato' Seri Haji Anwar bin Ibrahim  
နှင့် အုန်းပြု ဆတ်သွယ်ပြောကြားသည်။

ယင်းနေဂံက နိုင်တေသိခိုအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီမံခွဲ့ခြင်တော်ဝန်ကြီးချုပ်က ယနိုဘုံးဘုံး  
အာဆီယံအလွန်ကျဉ်းမှုများအနေဖြင့်သော်လည်း  
ကောင်း၊ မလေး၊ မီးဦးဗိုလ်ချုပ်အနေဖြင့်သော်  
လည်းကောင်း၊ ဓမ္မထို ဖြန့်မာနိုင်တွေ့ဖြစ်၏နေ့  
သည် အမြဲအနေများကို ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်  
ပြောကြားပေါ်များအတွက် ကျော်တ်ရှိပါ

- ◆ မလေးရားနိုင်းအနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ အဘဝါယံအလူည့်ကျောကွဲ နိုင်းအနေဖြင့်  
သော်လည်းကောင်း မြန်မာနိုင်းတွင် ထိခိုက်ပျက်စီးသုံးရှုံးမှုများအပေါ် မိမိတို့အနေဖြင့်  
ဝမ်းနည်းပြော့ခဲ့ရ၊ မလေးရားနိုင်း နိုင်းပြေားရေးဝန်ကြီးအနေဖြင့်လည်း အော်သော  
အဘဝါယံအနွဲဝင်နိုင်းများမှ နိုင်းခြားရေးဝန်ကြီးမှားနှင့် ရုပ်သာစည်းအဆေးပြုလုပ်၍  
အဆွဲတော်အပါဒါဝင် အဘဝါယံအပွဲဝင်မိသားစုများအကြော် ခါးကြော်ရှင်းနှင့်မှန်း  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မသုတေသနကြသော်လည်းကောင်းရှုက်ရမာ်ဘို့ ဆေးနော်ခဲ့

မလေးရားနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်  
Dato' Seri Haji Anwar bin Ibrahim



फ्रेशमालिक्किंडॉर्ट प्रिंस अब्दुल्लाह बिन राष्ट्रपति और विशेषज्ञ एवं विद्युतीय सेवा के लिए जाने वाले इसके द्वारा दिल्ली में आयोजित होने वाली एक विशेष घटना के दृश्यमान रूप से दर्शाया गया था।

- ❖ ယခုကဲ့သို့ အာဖီယံအလူလှုပ်ကျောက်ဒွာအနေပြင်သော်လည်းကောင်း၊ မလေးရာနှင့်ဝါဘြား၊ ချုပ်အနေပြင်သော်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့မြှင့်မာရိုင်ငဲ့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများ၊ ကို ဖုန်းပြီး ဆက်သွယ်ပြောကြားပေးမှုများအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိ အဆွဲကော်တိ နှင့်ငောက် အကုအညီပေးမှုများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

လျှပ်စီးကိုသင့်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများမ လူ၏အိန္ဒာသည်ပစ္စာများ ဆက်လက်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် မတဲ့ ၃၀  
လျှပ်စင်သာင့် ဒေသများ၌  
ပျော်ရီးဘုံးမှူးများအား နိုင်ငံ  
တော်အိုရှာဖော်ပြု ဂုဏ်  
ကယ်ယယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို  
အိုရှုနှင့်တွဲပြုညီ သော်၏။  
လျက်ရှိပြီး ပြည်မှုလာသာချင်း  
စာနာထောက်ထားမှုပိုင်းရာ အကူ  
အညီများကိုဖော်အတွက်လမ်း  
ပွင့်ပေးထားပြီးစုရေ ယနေ့တွင်  
မလေးရှာနိုင်း အိုရှုမှုပေးအပ်

လူဗျို့သည် တစ်ကိုယ်ရေား  
စွဲပြုးများနှင့် တာဝါလက်များ  
တင်ဆောင်လာသည့် မလေးရှား၊  
နိုင်ငံပြုကြော်စိုင်းမှ လေယဉ်  
သည် ယနေ့နံကို ၁၁ နာရီ နိုစ်  
၂၀ ခန့်တွင် ရန်ကုန်အပြည့်ပြည့်  
ဆိုင်ရေလေသိသိ ရောက်ရှိလာ  
ရာ လူမှုပိုင်ထဲး၊ ကယ်ယယ်ရေး  
နှင့် ပြုလည်နေရာရာထားရေးဝန်  
ကြီးဌာန တော်အိုရှာယ်စိုင်နှင့်  
မှုပိုးစီးနာ့နှုန်းလက်ပေါ်ရသည်။

ଏବଳ୍ଗିର୍ଭି ଯାଇଁ ଦୁଇଟି ପାଇଁ କାହାରେ ନାହିଁ  
ଏହିକଣ୍ଠରେ ତଥା କାହାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ତଥା ଏହିଲ୍ପାଇଁରେ କାହାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କାହାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କାହାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သည့် မြေကလျှင်လူပ်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသော ကလျှင်ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် အလုပ်ခြင်များ လုပ်ခြင်းနှင့်ရေး အသိပေးကြည်ခြင်း

၂၀၂၁-ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် မန္တလေးမြေပျောက်စခန်းမှ အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၁ ကိုလိုမိတာကွာဝေးသည့် မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင် အနက်(၁၀)ကိုလိုမိတာကို ဗဟိုပြု၍ ရစ်(၇)စတာစကေး ၇ ဒသမ ၇ အဆင့်ရှိ အင်အား အလွန်ပြင်းထန်သည့် မြေပျောက်လူပ်ခတ်မှု ကြောင့် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသော လျှင်ဘေးသင့်ပြည်သူများကို ကူညီထောက်ပံ့နိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော် ၆၇ (၁-၄-၂၀၂၅) ရက်နေ့တွင် အလှုံးဖွေ ပေးအပ်လှုံးခါန်းပွဲ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် လှုံးခါန်းမည့် အလှုံးရှင်များအနေဖြင့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသို့ ဆက်သွယ်လှုံးခါန်းနိုင်ပါသည်-

နေပြည်တော်	ဦးဝင်းရွှေ	ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း
ဒေါ်လွှဲလွှဲအေး	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်	ညွှန်ကြားရေးမှူး
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်	ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ	ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ
ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ	စီမံခန့်ခွဲမှုံးစီးဌာန	စီမံခန့်ခွဲမှုံးစီးဌာန
စီမံခန့်ခွဲမှုံးစီးဌာန	၀၆၇-၃၄၀၄၇၀၂	၀၆၇-၃၄၀၄၇၀၃
၀၆၇-၃၄၀၄၇၀၁	၀၉-၂၅၄၁၇၀၁၁	၀၉-၄၃၀၅၈၄၄၄၄
၀၉-၂၅၄၁၇၀၁၁		

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကိုကိုလွှဲ၏ အပြည်တော်ရှိ မြေပလျှင်ဘေးဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့်ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုဝင်များအား ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတဲ့ ၃၀  
စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်  
တောင်လာနိုင်း၊ ဦးကိုဂိုဏ်သွေသူ၏  
ခုတိယန်ဖြူး၊ ပြည်တောင်စု  
ဝန်ကြီးရုံး၊ ဗျိုလ်တော်ရေမှုးချုပ်၏  
ဝန်ကြီးဌာန ကြိုးကြော်မှုအောက်  
ရှိ ဒီးဒီးဌာန/လုပ်ငန်းများမှ  
ဖုန်ကြော်ရေမှုးချုပ်များနှင့် ထောင်  
ဗျိုလ်တော်ရေမှုးချုပ်တွေ နှင့် တော်ရေ  
သူများနှင့်အတူ နေပြည်တော်  
ကောင်စီ နယ်မြေအတွက်ရှိ  
မြေပြည်လော်ဘား၊ ခံခါးချုပ်လျှို့  
စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထိုး  
များနှင့် မီသာဂုဏ်ပျုံးအား  
သူးရောက်ကြော်ရှိ အားလေး



ကလျင်ဒေဝါယာများအား ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମତ ୧୦  
ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କେ ଦେଇଲେ ପ୍ରାଚୀନ ଅଭ୍ୟାସଙ୍କାରୀ  
ଦେଇଲୁଣ୍ଡିଲୁଣ୍ଡି ଏଥାରୁ କରୁଥାଏ ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କୁ  
ଶ୍ରୀ ବାହୁଭିତା ହିଲ୍ୟାର୍ଜନ୍ ଦୂରାବ୍ଦ  
ତୀର୍ତ୍ତିର ଆହୋରାଙ୍ଗ ପ୍ରିଯୁ  
ପୁଣିକିଃ ଶ୍ରୀ ପିତାମହଙ୍କର ଉପରେ  
ମତ ୧୦ ର୍ଥାର୍ଥ ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କେ  
ଦେଇଲ୍ଲିଃ କିମିତାର୍ଥିଃ ପ୍ରାଚୀନ  
ରୂପରେଣ୍ଯାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିତ  
ମୁଖ୍ୟାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ବାହୁଭିତାଙ୍କୁ  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦେଶୀୟଙ୍କୁ ଦେଇଲୁଣ୍ଡିଲୁଣ୍ଡି  
କରୁଥାଏ ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କୁ  
ଦେଇଲୁଣ୍ଡିଲୁଣ୍ଡି ଏଥାରୁ କରୁଥାଏ  
ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କୁ  
ଶ୍ରୀ ବାହୁଭିତା ହିଲ୍ୟାର୍ଜନ୍ ଦୂରାବ୍ଦ  
ତୀର୍ତ୍ତିର ଆହୋରାଙ୍ଗ ପ୍ରିଯୁ  
ପୁଣିକିଃ ଶ୍ରୀ ପିତାମହଙ୍କର ଉପରେ  
ମତ ୧୦ ର୍ଥାର୍ଥ ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କେ  
ଦେଇଲ୍ଲିଃ କିମିତାର୍ଥିଃ ପ୍ରାଚୀନ  
ରୂପରେଣ୍ଯାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିତ  
ମୁଖ୍ୟାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ବାହୁଭିତାଙ୍କୁ  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦେଶୀୟଙ୍କୁ ଦେଇଲୁଣ୍ଡିଲୁଣ୍ଡି  
କରୁଥାଏ ତଳିଗିଣ୍ଡିଙ୍କୁ

အလားတူ စစ်ကိုင်းမြှုံး ပါရမိ  
ရပ်ကွက်ရှိ မျက်မမြင်ကျောင်း၊  
သီလရှင်ကျောင်း၊ လူနေအိမ်များ၊  
ပိုးတန်းရပ်ကွက်ရှိ ပညာရေး

ကောလိပ်၊ အ.ဝ.က (၁)ဘယ်  
ကျောင်း စွမ်းတော်နှင့် တည်ဆုံး  
ခန်း၊ တိုးဘဏ်၊ ပေါက်နှင့် တာသုတေသန  
ချင်းစုရွက်ကွက်ရှိ မြတ်စုတိပိုင်  
ကျောင်း၊ မင်းလဲးရုရွက်ကွက်ရှိ  
မြို့မြေလိပ်၊ မိုးကျောလိပ်၊ အော်ကြော  
အအေးချင်း၊ စက်ချုပ်ချင်း  
နှင့် ကျောင်း၊ ရုရွက်ကွက်ရှိ လေးကျွန်းမြေ  
အနုတ်ကျောင်း၊ ကုန်မာချင်းမြို့၊ အ  
ရုရွက်ကွက်ရှိ ရှိခိုင်ပြန်သက်ရှိ  
ဖော်ကြပ်သိန်း၊ ရုရွက်ကွက်ရှိ  
အင်ကြေးပိုင်ကျောင်း၊ တကောင်း  
ရုရွက်ကွက်ရှိ နေလျှပ်စက် အေးကျွော်  
ကြီးဖွံ့ဖြိုး၊ မြို့သုတေသနရုရွက်ကွက်ရှိ  
သိလျက်ကျောင်း၊ သောက်ပန်  
စာသင်ရုရွက်နှင့် သောက်တာ  
ရုရွက်ကွက်ရှိ ထွေးခြင်းကျောင်း  
ရုရွက်ကွက်ရှိ တို့တော်တို့၊ တို့ကိုပါ  
ကျောင်းတို့၊ တို့အေးချင်း၊ မှားအေးချင်း  
မိုးသုတေသနရုရွက်ကွက်ရှိ ကုလ်ဆုံး  
သည် သူ  
မှားနှင့်ပူး၊ ရေးကျွော်၊ ၃၆ မြို့၊  
ကုလ်ထု၊ တို့အေးချင်း၊ သိပ်ချိန်၊ အနုတ်  
ကြောင်း၊ အနုတ်၊ ဖြော်ကြောင်း၊ အနုတ်၊ ပြုဗျာ၊  
မတ၊ ၃၀ ဒေသကြောင်း၊ တပ်စွဲ၊ ရှာဖွေကြော

မွှေကြောင့် ရမလ်သာင်းဖြူ ဖြူ၏ စုတိန္တက် ပန်တိမိရပို စံကျော်  
စားသောက်နှင့်နှင့် နှစ်ထပ်  
အသောက်အခါး ဖြူကျော်ကိုဖြူ၏  
ပိတ်မိနေသူများအား မတဲ့ ၃၀  
ရက်တွင် ရမည်သာင်းရိုင်/  
ဖြူနှစ်မီးသံတစ်နှစ်းမှ ရှာဖွေ  
ကယ်ယယ်ရေး တစ်နှစ်များဖြူ၏  
ရှာဖွေကယ်ယယ်ရေးလုပ်နှင့်များ  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လေးမြိုက်  
အသက်ရှင်လျက်ကယ်တွေတိနှင့် အ  
သည်။

ထိုအတူ လျောင်လှပတ်ရေး  
ကြောင့် နေပြည်တော် ဈေးသိမ်း  
ဖြူနှစ် သပေါက်နှင့်ရိုက်ကို  
သွား(J) လမ်းရှိ ဖြူကျော်ကို  
ခဲ့သော အသောက်အခါးအသောက်  
တွင် ပိတ်မိနေရှိသည်။ အသက်  
ရှင်လျက်ရှိနေသူ တစ်နှစ်းအား  
ကယ်တုတိနှင့်ရေး မီးသံတိနှစ်း  
နှစ်မှ ရှာဖွေကယ်ယယ်ရေး  
တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် (SCDF)  
စင်ကာပူနှင့်ဝါယာနှင့်  
အတူ ရှာဖွေကယ်ယယ်ရေး  
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ  
ငွေ့ကျင့်လှပတ်ခဲ့ပြီး ၄၄ နာရီ  
အဗြာဗွင် အမျိုးသား တစ်ဦး  
ကို အသက်ရှင်လျက် ကယ်ယယ်  
နှင့်သွား။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်း  
ဒေသကြီးအတွင်း ငွေ့ကျင့်လှပတ်  
မှုပြင့်ခွင့် Sky Villa အသောက်အခါး  
ဖြူကျော်နီးသွားနေရာတွင် မတဲ့  
၃၀ ရက်က မီးသံတိနှစ်းတွေမှ  
ရှာဖွေကယ်ယယ်ရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်  
ဣ တို့သည် တုရစ်ပြည့်သူများ  
နှင့်မှ ရှာဖွေကယ်ယယ်ရေး  
တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကူးလီ  
ကယ်ယယ်ရေး လုပ်ငန်းများ  
စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမြှုပြု့။  
သတင်းရှိသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှင်ဒဏ်သင့်ဒေသများ၏ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်  
ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ငန်းညီးနှုန်းအစည်းအဝေး ပြုလုပ်

နေပါယ်တော် မတ် ၃၀

ရှင်းလင်းတင်

କ୍ଷିତିରେ ତାଙ୍କର ଦେଖିଲୁଛି ଏହାର ପାଇଁ କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ပတ်သက်၏အမာစကေးပြောကြားသည်။ထိနောက်  
တို့မျှနှင့် ဗာနဲ့ပိုင်းရာတာတို့၌သူများက လျှပ်  
ဒက်ကြော်ပါ ပုဂ္ဂိုလ်နဲ့သူ့သည် ဇန်နဝါရီ၌  
မြို့တော်ပေးအသင့်အလိုက် ရှာဖွေကယ်ယယ်ခြင်း  
လုပ်ငန်းများ လျှပ်စီးပိုင်းရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နေ့မှာ  
များနှင့် ပတ်သက်၏ ရှင်းလင်းတို့ပြောကြသည်။

ယင်းနောက် ကာကွယ်ရေးဦးချုပ်ရဲ့(ကြည့်မှု)  
ခု စုတိလိပ်ချုပ်ပြီး ပျိုးစီးပောင် ဌာနနိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ပြောလိုက် ပြုလောက် မြတ်နောက်  
သော အခြေအနေဖို့ကို တိကျေားသိရှိ၍ ကူညီ  
ကယ်ယယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အဖြစ်ထံး ထိရောက်  
အောင်ပြန်စွာ သေဆုံးရှုရန် အတိအကျင့်

သူများကိုလည်း ဆေးပါးကုသာများ အဲ့ဖို့ဖတ်သည့်  
ကျိုးမာရေး စောင့်ရွှောက်မှုများ၊ ပို့ဆိုတော်ကြံ့ခွာ  
အဖြစ် မျှေးဆောင်ရွှေ့ချော် ပို့ဆိုတော်ကဗျာ လာရောက်  
ကူလို့ဆောင်ရွှေ့နေသည့် ကယ်ယူပေးရေး အန္တာများ  
အား လုပ်ငန်းများ ထိရောက်အောင် ဖြစ်ခွာ  
ဆောင်ရွှေ့ကို ပို့ဆိုတော်ကဗျာ ပျော်ရေးတို့  
နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည့်စွဲခြင်းများ သည်။ (ပုံ)

နေပြည်တော် မတ် ၃၀

ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀରାଧାରୁଙ୍କ ମୂଲ୍ୟରେ ପରିଚୟ ଦେଇଲୁ ।  
କିମ୍ବା ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିଚୟ ଦେଇଲୁ ।



သတ်မှတ်

တရာတ်နင်း ယူနှစ်ပြည့်နယ် ကယ်သယ်ရေးသေးကုသမ္မအဖွဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသို့  
ရောက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ ကုသိကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များနှင့်ပူးပေါင်း၍  
ကုသိကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိက်အေးတိုက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

କେପ୍ରେସ୍ଟେଙ୍କ ମତ ୨୦



သတင်းစဉ်

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန



# ၂၀၂၂ အလွန် ဗဟိုဝင်ရှီးကမ္ဘာ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲမှ အပြန်

## ဒေါက်တာခိုင်ခိုင်ဝင်း

ကေကမ္မာဖိစ်လာခိုင်း

ကုသာတွင် နှစ်ပိုင်းဗျားစွာ ကျောလည်အသုံးပြု ခဲ့သည့် ကေဂင်း၊ ကမ္ဘာစီးသိသုတေသန၊ အင်အားကြီး နိုင်ငံတော်နိုင်ငံတေသုံး၊ က အင်အားနည်းသည့် နိုင်ငံ များ၊ အေါ်စီရေး၊ ပီးဌားရေး၊ လူမှုပေါင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှု များအပေါ် ထွက်နိုင်ရှိနိုင်းပြုပါသည်။ ဘဇ္ဇာ ပြည့်စုစ်များအတွက် ဆိုဝိယောလှန်ပါပြီ။ ဖောက်တစ်ဦးသေးသော အင်အားကြီး နိုင်ငံပြုလုပ်လုပ်သည့် အမော်ကုန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကုသာတွင် အမော်ကုန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ကုသာတွင် အမော်ကုန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပြုလုပ်သည့် အမော်ကုန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ပြုလုပ်သည့်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ကျော်းမားသည့် Shanghai Cooperation Organization (SCO) အစည်းအဝေးတွင် ရရှိနိုင်သော်မြတ် Mr. Vladimir Putin က ဖုန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။ အမှန်ဖြစ်လာခြင်း၊  
ဖြစ်ကြောင်း၊ Shanghai Cooperation Organization-  
tion (SCO)၊ နှင့် BRICS အဖွဲ့များကိုကြည့်လျက် သိရှိနိုင်  
မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြောကြားခဲ့သည့်ကိုတွေ့ရှုရပါ  
သော်။



မတ် ၂၁ ရက်က နေပါလ်တော် MIC-1 ၃၏ ကျင့်သည့် “၂၀၂၅ အလွန် ဗဟိုဝင်ပို့ကမ္မားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြော်တွေ့လာရမည့် စီဒေသဗုံများနှင့် အခွင့်အလမ်း များ သုံးသယ်ဆေးဖွေ့စွဲ” တွင် “ပြောင်းလဲနေသာ ဗဟိုဝင်ပို့ကမ္မားတွင် မြန်မာနှင့် အာရာ၏ အနေကြား” ခေါ်ငါးသုံးဖြစ် ပြည်တွင်းပြည်ပ ပညာရှင်များက ကြော်လို့အောင်အောင်လိုက်

multipolar ဂုဏ် အင်အား ပြောပြီး တာဝန်ဖိုင်က multipolar ဂုဏ် မျှတိုင်ချုပ်၏ အော်အလွန် မသိပိုင် နိုင်အားလုံး အတွက် တန်တေသြမြှုမြဲမြို့ဖြစ်သော်လည်း၊ သတ်မှတ်ထားသည်ကို လေ့လာသိရှိရပါလေ။

အင်အား ပြောပြီး နိုင်ချုပ် ပေါ်တွက်လေနေ ဆိုလိုသည်၏ ယနေ့ခုခြား အခြေခံအတွက် တိကျေသည် မျှတိုင်ချုပ်သတ်မှတ် ထားမြှုပ်နှံမှု၊ မြို့တေသြမြှုမြဲမြို့ နိုင်အလိုက် သီခြားအပြောယူ

ကဲ့သော ကလာဏ်၊ တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် စိန်ခေါ်၍  
များနှင့် အဂ္ဂားအလေ့များသည် သေချာပေါ်ကို  
ဖြေတွေ့လာရမည့် ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုဒါ သုသေပိ  
အေးအေးပဲ့ပါ၍ ကုပ်ပိုင်နှင့်ပြိုင်ပြီးကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ  
အတွက် အကျိုးလာလဲများစွာရှိပြီး နိုင်အငြင်ပြင်  
ကဲ့သော် အသေချာသည် အငြင်အနေတစ်ယူဖြစ်သည်။  
Multipolar World အတွက် ဖြေတွေ့ပြင်ဆင်  
သောင်းရော်ရမှုပ် ရွှေလုပ်နဲ့များစွာလည်း သိရှိ  
သောင်းရော်လာ မြို့မြို့ဟော သုသေပိပါသည်။

မဟာဗုဒ္ဓဘာသုမှတ်ရေးဆွဲရန် အရေးကြီး

ကမ္မာကြီး၏ အရွှေသစ်အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်  
သည့် ပဟုဝင်ရိုးကမ္မာဘုရားမြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမောင်မောင်အန်း၊ ငလျှင်ဒဏ်ကြောင့် ပြုကျပျက်စီးသည့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ ကြည့်ရှစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ ၃၀

မြန်မာ့ရေးနှင့်ပြည့်သောင်စုနှင့်ပြီးမြို့မေတ်မေတ်အုပ်သည် ကုလာယဝါကြီး ဦးဘဲတွေ့အမြတ်အတွင်းဝန်ဆိုင်ပေါ်တော်များနှင့် တာဝန်ဖို့သူများနှင့်အတူ ယနေ့နံကိုင်းတွင် ပြည့်တော် အေးသိရှိပြီးကျပ်စီးသည့် ဝန်ထမ်းခို့ရရှိရာများဟို ကြည့်စွမ်းပေးပြီး ဝန်ထမ်းမီသာရုများအား တွေ့ဆုံးသော်လည်း အသေးပေးသည်။



လျှင်ဒဏ်ကြား၏ ကေ ၁၀၀၀ တိက်အမှတ် ၁၃၂၇ ဝန်ထမ်းအီမာရာ  
ပြိုကျပ်ကိစ္စာ့မှုကို တွေ့ရစဉ်။

କ୍ରିଟେଗୁଳେ ରୂପରୂପ ପ୍ରଦାନ ହେବା  
ଲ୍ୟୁଣ୍ଡା ଯିବିଧିର୍ମିଳିତ ତୀର୍ଥ ଫୁଲ  
ପେଇଁ ୧୦୦ କୋର୍ତ୍ତା ଅର୍ଥାତ୍ ୧୦୦ ମାତ୍ର  
ଅର୍ଦ୍ଧମିଳିତ କ୍ରିଟେଗୁଳେ ଲ୍ୟୁଣ୍ଡାରେ  
କ୍ରିଟେଗୁଳେ ରୂପରୂପ ପ୍ରଦାନ ହେବା  
ତର୍ତ୍ତାରେ ବୁନ୍ଦିରେ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଜୀବିତ



ပြည်ထောင်စုနိုင်ငြားမီးမှာ်မောင်အနဲ့ ခရေအိမ်ရာမှတ်ထမ်းများကို တွေ့ဆုံးပေးစကားပြုကြေားစဉ်။

ရကြောင်း၊ သဘာဝဘေးသည် လက်ရှိ စနစ်အိမ်ရအများစု  
 တာ:သီး၍ မရရှင်သပြု မှာ ဆင်နေရှိ အခါးအဲများ  
 ကြောက်နှံနေစရာ မလိုဘဲ ရှိနေသည်ကို တွေ့ဖြစ်ရောကြား  
 အားတင်ရန်ဖို့ရရှုပြ ဖြစ် ပြောကြား၏စနစ်များတင်ပြ  
 ကြောင်းမိမိတိုက်အခြားအနေ သည် သုံးရေ၊ ယာယိအိမ်သာ  
 ဆုံးရွားသော နေရာများတွင် တယ်လိုပဲ့အားသွေးရန်ဖို့စွာပြ  
 ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်နှုန်းများ များရှိပဲတောက်ရှိ ဖြည့်သည်  
 ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမြင်ကြိုင် အင်အားပြင်းလျဉ်းစော်ခဲ့ရသည့် ဝန်ကြီးဌာနမှုဝန်ထမ်းဒေါ်မှုများအား လုပ်လည်ကြည့်ရှု၍ ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံးအားပေးစကားပြောကြားက စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် သောက်ရေသနူးများအား ထောက်ပံ့ပေးအပ်

နေပြည်တော် မတ ၃၀



ፈኬሮዕስ ተጠሪ ስራውን የሚከተሉት ነው፡፡

နေပါယ်တော် မတ် ၃၀

ကောင်စိဝိုင်း၌ ပေါ်လေ့ရ  
 ပြည့်ဘား၊ လယ်သေး  
 ပုဂ္ဂိုလ်ဘုသာမှုပုလုပ်နည်  
 တွေ့ပါ၍ ၁၀ သိန်းနှင့်  
 ပုဂ္ဂိုလ်များက အလျှောင်နှင့်  
 သည်။  
 ပြည့်တော်ကောင်း၌  
 တွဲမံကြောင့် ပုဂ္ဂိုလ်းခု  
 သာနာပြီးလာနဲ့အမိုး







ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରାରେ କିମ୍ବା ତାରୁତ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲାଏ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲାଏ ନାହିଁ ।

□ ကျော်မီးမ

ရှာဖွေကူလိုကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးတော့ချောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ခိုင်ရာ မြို့နယ်အလိုက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယလေနံပါတ်ရိုင်းမှစတၢ။၏။ နိုင်တကဗာ အဲ ကျွဲ့  
ကယ်သယ်ရေးအဲ များ၊ သရာနံပါတ်ရိုင်းနှင့် သူတေသာ၏  
အေးအဲ များ၊ ပြည်နိုင်ငံများ၊ ဒီသတ်တွဲ၏  
များ၊ တစ်မှတ်တွဲနှင့် ပူးပေါင်းတယ်ဖွဲ့ဝင်များ၊  
ကျိုးမာရေးအဲ၏။ တစ်မှတ်တွဲနှင့် တစ်မှတ်တေသာ၏ အစိတ်  
အွေးကြေားရေးများ၊ စုစုတင်များနှင့်တွဲ၏။ တစ်မှတ်တွဲနှင့်  
ပရုတ်ဘေးအေးအဲ များ၊ ကောင်နှင့်နှေ့လျှင်များ၊ ပရုတ်ဘေး၊ များ၊  
များ၊ သို့သွားရေးကြေား၊ လျှင်ခေါ်သော်လျှို့ဝှက်  
ကောင်နှင့်နှေ့လျှင်အတွက်၏။ လျှင်ခေါ်သော်လျှို့ဝှက်  
များ၊ သို့သွားရေးကြေား၊ ရှာဖွေကြည့်ကယ်သယ်ရေး၊  
လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၏။

ବ୍ୟାକ୍ ଯାଇଛିପରିଦିଲ୍ଲିଙ୍କ ଅତ୍ୟଃଗୁଣେଶ୍ଵରୀଙ୍କ ଗୁହ୍ୟେ  
ଗିରିଶ୍ୱରୀରେଖାଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ମୁହଁ ହୋଇଥାଏନ୍ତିରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନାଙ୍କ  
ଠରିଲ୍ଲିଙ୍କୁ ବ୍ୟାକ୍ ଯାଇଛିପରିଦିଲ୍ଲିଙ୍କ ଅତ୍ୟଃଗୁଣେଶ୍ଵରୀ  
ଅର୍ଦ୍ଧଶ୍ରୀରେ ଚାଲୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଙ୍କ ତର୍ଫରୁ ଫଳାଫଳ ହେଉଥାଏନ୍ତିରୁ  
ତର୍ଫରୁଥାଏନ୍ତିରୁ କୁହାଯୁଦ୍ଧରୁ ଥାଏନ୍ତିରୁ ତାହା ଦେବତାଙ୍କ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ  
ଦୂରାବ୍ୟାକ୍ ଯାଇଛିପରିଦିଲ୍ଲିଙ୍କ ଅତ୍ୟଃଗୁଣେଶ୍ଵରୀ  
ହେବାରୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ଫିର୍ଦ୍ଦଗାନ୍ଧୀ କଲ୍ୟାଣିଯିରେ ଆପ୍ତ ମୁଖୀ ଏବା ଶବ୍ଦାଳ୍ପିନ୍ଧି  
ମୁଖୀଙ୍କୁ ସ୍ଵାଫାବ୍ରତୀରେ ଆପ୍ତ ମୁଖୀବୁଦ୍ଧିଲାଭ୍ୟନ୍ତି ଦ୍ୱାରା ବାବୁଙ୍କା  
ବୁଦ୍ଧିରେ ହାତରେ ଦେଇଥାଏ ମୁଖୀଙ୍କୁ ଅର୍ଥ ଅବ୍ଲେଷ୍ଟିତ୍ୟନ୍ତି  
ମୁଖୀଙ୍କୁ ଦେବୀରେ ମୁଖୀବୁଦ୍ଧିଲାଭ୍ୟନ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପିତ  
କାହିଁ ଭାବରେ ନୀତିଶାଖା ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଉପରେ ନୀତିଶାଖାରେ ମୁଖୀବୁଦ୍ଧିଲାଭ୍ୟନ୍ତି  
ଏବଂ ଆପ୍ତ ମୁଖୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆପ୍ତ ମୁଖୀବୁଦ୍ଧିଲାଭ୍ୟନ୍ତି ଦ୍ୱାରା  
ବେଳେ ମୁଖୀଙ୍କୁ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ମୁଖୀବୁଦ୍ଧିଲାଭ୍ୟନ୍ତି ଏବଂ ମୁଖୀଙ୍କୁ ପ୍ରକଳ୍ପିତ  
କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି ।



ထိုးနိုင်ငံ၊ ကယ်ယော်ရေးအဖွဲ့၏ တရာ့တိန်ငံမှ ကယ်ယော်ရေးအဖွဲ့များ မြေသိပိုမြဲတိန်ငံမှ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတွင်၊ ရှာဖွေကယ်ယော်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေစွာ၊ တွေ့ရှိ။



ကျောက်တန်းမြို့နယ်၏ စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

ကျောက်တန်း မတ် ၃၀  
ရှင်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်  
တန်းမြို့နယ်၌ မြန်မာနိုင်ငံ  
စာကြည့်တိုက်ဘူးအဲ့ ပြည်ရွေး  
ကော်မတီ၏ မဟတ်ရွှေ့ဒေသခံ  
ပြည်သူတိုင်း လျှော့ခိုင်းမြို့ဖြင့်  
ဆောက်လုပ်သော အနောက်ရိုင်း  
ရုပ်ကြော်ဘုံးမြို့ပုံညာစာကြည့်  
တိုင်းမြို့နယ်၌ မတ် ၂၇ ရက်က  
အထိပါဝါယာကြည့်တိုက်နှင့်မြေးရေးရှုံး  
ကျင့်ပေသည်။



အန္တမအကြမ်မြေက် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

ဘာင်္ဂီးမတ ၃၀  
အင်းတန်လျဉ်ကြော် ထိနိုက်ဒဏ်ရာရှိသူများ၏ အရေးပေါ်  
သူ့လွှဲအပ်ချက်အတွက် အဖွဲ့(၁) တပ်မတော် တောက်ပဲနှင့်အောင်  
ရှုကျောင်း(တော်ဝါး)မှ အရာရှိ စစ်သည်။ ရဲမေ ၆၁ ဦးတိသုည်  
မှုန်နောက တော်ဝါးရှင် ပြည့်သူမေးရှိကြီး၌ အွေမအကြိမ်မြောက်  
နှုန်ပါရဲ ပို့ဆိတ်နဲ့ စပ်ပေါင်းသွေးလှုပါနီးမှား ကျောင်းအပ်ကြီး  
လုပ်လှုပြီး အောင်ကျော်ဦးနှင့် အရာရှိများက အားဆေးနှင့် အင်အား  
ပုံစံအားအစာများ တောက်ပဲပေးအပ်ခြင်ာကြေား သိရသည်။ ၅၅

မြို့သစ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၏ လျှင်ဘေးကြောင်  
ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများအတွက် အရေးပေါ် သွေးလျှိုဂါန်



သိပ်ကြီးသနာင်တိမြို့နယ်၏ နွေရာသီကျောင်းအခြေပါ  
ကင်းထောက်သင်တန်းဖိုင်လစ်

သိပ်ကြီးခနောင်တိ မတ် ၃၀  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှဲလိုပ်ရေးရာ ကော်မတီနှင့် ကြီးများကျင်းပသည့်  
နေဂြားသို့ကျော်းအင်ပြော ကုန်းထောက်သုတေသနနှင့်ပို့ဆို ယနေ့နံနက်  
၉ နာရီ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွေ့တေးခါရိုင် သိပ်ကြီးခနောင်တိ  
မြို့နယ် အခြောပညာအထက်တန်းကျော်း (အထက်- ခနောင်တိ)  
အောင်ဆိုခိုင်းမြို့ ပြညလုပ်သည်။



କ୍ଷାର୍ଣ୍ଣ/ଲେଟା ମୁଠ୍ୟବ୍ୟକ୍ତି ॥

ଓଡ଼ି- ୬୨୦୨୭୨୦ ୦୯-୧୫୪୮୧୫୬୭୭  
ଓଡ଼ି- ୬୨୨୩ ୦୯-୧୫୪୮୧୫୬୭୨

Fuel (လက်ကားနွေ့စိန်း)	ရန်တုန်	မီတဲ့လေး
92 Ron	၂၀၃၃	၂၆၃
95 Ron	၂၀၀၀	၂၇၁၀
HSD (500 ppm)	၂၄၂၃	၂၀၀၀
HSD (50 ppm)	၂၀၀၅	၂၀၀၅
HSD (10 ppm)	၂၀၀၅	၂၀၀၅

# ଦିଃର୍ବିନ୍ଦୁଫଳମେଣେ ଦିଃମୁଖୀଶିର୍କର୍ତ୍ତବ୍ୟପେ

- ◎ ရေချိင်းသယံ့အတဗျား ရှင်သန်တည်ရှုဟုများရန် သဘာဝရေပြင် (မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင် - ကေ ၂၀ ဒသမ ၅၀ (သန်း))၊ ရေဝပ်ရော် - ၁၂ ကေ (သန်း)၊ ဆည်/ရေလျောင်ကန် - ၄ ဒသမ ၅ ကေ (သန်း)၊ ပါးကိုက်ကေ-၁၃ ဒသမ ၃၈ ကေ (သန်း) စုစုပေါင်း ၇၃ ဒသမ ၃၈ ကေ (သန်းရှိ

- ၁) ယခုအခါ သဘာဝတွင် ဖမ်းသီးမှုများပြားခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ သဘာဝတိ ပုဂ္ဂန်သားပေါက်များထွက်ရှိမှာ တဖြည်းဖြည်းလောကျလာပြီဖြစ်သည်။ ပုဂ္ဂန်သားပေါက်များကို ပုဂ္ဂန်သားပေါက် စောင်းများမှရယူဖြီး ပုဂ္ဂန်များမြှုပူရပေးလုပ်ငန်းအား လုပ်ဆောင်သွားရန်ရှင်း သဘာဝ ရေပြင်သို့ ပုဂ္ဂန်များများ၊ မူးခွံကိုထပ်ပြန် လိုအပ်



ପ୍ରତିକାଳର ମଧ୍ୟ ଦେଶରେ ଏହା ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ରୂପରେ ଉପରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

အထောက်များခဲ့ပါသည်။

ဝေလင်းမောင်(ငါးပြီးစီး)

ကျောက်တန်း ပုဂ္ဂန်သားဖောက်စခန်းမှလည်း  
ကောင်း နှစ်စဉ်မျိုးစိုက်ထည့်ပေးလျက်ရှိပါသည်။  
**ရေခါးပါးသယ်ဇာတ**

ရေရှည်တည်တဲ့ရန်ဆောင်ရွက်ချက်များ  
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသည် ရေချိုင်းလုပ်ငန်း

ရေပြင်ချားသုတေသနမှိန့်ခြင်းမှ ကာဘွယ်စောင်ရွက်ခြင်း၊ ငါးရီးပြုခြင်းတို့မှု ကာဘွယ်တားသီးခြင်း၊ ရက်ခံအင်းအတွင်း Capture based culture system (ဖော်သီးခြင်းကို အခြေခံသော မွေးမြှေရေဆန်) ပြဋ္ဌာန်းထိန်းရေးရီးပြုခြင်း၊ ပြုခြင်းတို့ရင်းငါးရီးပြုခြင်းအား ထိန်းသီးခြင်းပြုရွေ့ခြင်း၊ ရက်ခံအင်းအတွင်း ငါးအထွက်တိုးစေရေး၊ အတွက် Culture based capture system (မွေးမြှေရေရှိ အခြေခံသောဖော်သီးလုပ်လုပ်နည်နှင့်) ပြုခြင်း၊ မွေးမြှေရေးလိပ်သားပေါက်များ၊ ထည့်သွင်းမွေးမြှေခြင်း၊ ဆည်၊ ကန့်၊ ရေလော်တဲ့များအပါ၏။

ရေးရှင်မှူးတို့၏ပြဋ္ဌာန်းများကိုလုပ်ခဲ့သူများ၏အကြောင်းအရာများ၊  
မြန်မာနိုင်ငံ၏အမြတ်ဆုံးမြန်မာဘာသာနှင့်အမြတ်ဆုံးမြန်မာဘာသာ  
မြန်မာဘာသာနှင့်အမြတ်ဆုံးမြန်မာဘာသာနှင့်အမြတ်ဆုံးမြန်မာဘာသာ  
မြန်မာဘာသာနှင့်အမြတ်ဆုံးမြန်မာဘာသာနှင့်အမြတ်ဆုံးမြန်မာဘာသာ

ခုနှစ်	မျိုးစိတ်ကောင်ရေ (သီနှံ)	မှတ်ချက်
၂၀၁၀-၂၀၁၂	၁၀၇၆၉၉	၁၀၀ % မျိုးစိတ်
၂၀၁၁-၂၀၁၂ (ပေါ်သည့်နှစ်)	၄၁၄၁၆၅	၁၀၀ % မျိုးစိတ်
၂၀၂၂-၂၀၂၃	၁၀၆၄၄၄၂	၁၀၀ % မျိုးစိတ်
၂၀၂၃-၂၀၂၄	၅၅၁၁၁၄	၅၀ % မျိုးစိတ်
၂၀၂၄-၂၀၂၅ (ခြေခံမှု ပေါ်သွေးသွေးမှု)	၁၀၀၆၀၀	၁၀၀ % မျိုးစိတ်

သွားရနိုင် သဘာဝပြင်တို့ ပစ္စနီးမှာ  
မျိုးစိုက်ထည့်ရှု လိုအပ်လာပါသည်။ သိဖြစ်ပဲ၍  
ရေအင်နွှေ့နှစ်သားပေါက်များအား ရရှင်ပြည့်နယ်  
ကျော်ဖြူဖြူယ်ရှိ ကျော်ဖြူဖြူနှစ်သားဖောက်  
စစ်နေပြီး ပြည့်စုတေသနပြု၍ ရေအင်နွှေ့နှစ်သားဖောက်  
စစ်နေပြီး အောင်တိုင်းပြု၍ ရေအင်နွှေ့နှစ်သားဖောက်စစ်နေခဲ့  
လည်းကောင်း၊ ရေချို့ပစ္စနီးမှာပေါက်များအား  
ရန်ကုန်စိုင်းသော်လုံး ကျော်တန်းဖြူဖြူယ်ရှိ

၏လုပ်ငန်းနှင့်အဖြစ်။ ၂၀၂၁-၂၀၂၂  
 သဘာဝမြစ်၊ ချောင်းများအတွင်း  
 သို့ နိုင်ငံတော်ထိန်းအပ်၍၍ ပြည်ကောင်းလွှဲ၏  
 လမ်းညွှန်မှုပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်၍၏ကြော်ပြုလုပ်မှု  
 ဖြစ်နိုင်လောက်မှုအယ်ယူ၏ ပုံးဖွံ့ဖြိုးလိုက်ရေး  
 ရွေးချယ်မှုပြည့်ဆောင်ရွက်ရေး  
 အောင် ၁၇ ရက်နေ့၊ မြို့နယ်တည်ပြီးလိုက်ရွှေ့ပွဲ  
 ဖော်လောက်မှု၏ ကြော်ပြုအပ်ပါသည်။ ။

ပန်းတနော်မြို့နယ်၏ ကျံးပတောချောင်းကူး ကွန်ကရစ်တံတားဖွင့်

ପୁଣି ଦେଖିଲୁଛାମୁଣ୍ଡରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ପୁଣି ଦେଖିଲୁଛାମୁଣ୍ଡରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



පෙරේ මත් २०

ယင်းနေဂံက တိုင်းဒေသဗြား တိုင်းရှင်းသား  
များရွှေဝန်ဖြူးနှင့် အခါးအနားတော်ရောက်  
ဘုရားသို့ လင်လေးအလုပ်သမားများကို  
လုပ်ဆိုရာ အလပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ  
နှင့် တိုင်းပေါင်း လုပ်နှင့်ကောက်မတိအဖွဲ့ဝင်  
ကောက် ပြောထားသည့် တိုက်ကိုစွဲလွှားများ  
နှင့် သင်ကန်းအထောက်အကျိုးပြုစွဲလွှားများ  
သို့ လုပ်လိုက်ရှိနိုင်ရသည်။  
အသိပါလျော့ဘို့ကိုပိုစ္စားတိုတဲ့သာ့

ଲାଭେଃପେଠକ  
କ୍ଷଣିକ୍ରି ମର ଜୀ  
ନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୟକ୍ରାମନ୍ୟ  
ନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୟକ୍ରାମନ୍ୟ  
ନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୟକ୍ରାମନ୍ୟ  
ନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୟକ୍ରାମନ୍ୟ



କୋଣାର୍କ ମହାଦେଵ



(၁၁) ကြိမ်ပြောက် အဆမဲ့စမ်းသပ်စစ်ဆေးကြသေး

ရန်ကုန် မတ် ၃၀

(၁၁) ခြုံစိန္တမြေက အလျှော့တော်တွင် မျက်စိကုသရာရှင် စာရင်းပေးသာ  
သူ ၁၂၀။ အား မဟုတ် ၅၅ ရရှိမှ ၂၆ ရရှိအထိ တဲ့ရာရွှေ၏ ၆၀။ ကို  
နှစ်နိုင်း၊ နောလိုင်း၊ နှစ်သုတေသန၏ စီးသပ်ပေးဖြူမြို့၊ စီးသပ်ဖြူး  
ဘဏ္ဍာဏ္ဍာ ၅၀။ ဒါ ခုက်က် ဘဏ္ဍာဏ္ဍာရှင်ကုသရာရှင်



ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်ကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဆင်မာအကြိမ်လုပ်ငန်းညွှန်ငါး

ပုသိမ် မတ် ၃၀

ଭୋଗୀତିର୍ଥିଙ୍କେ ଦେଇ ଗ୍ରୈଁ ପଠନ୍ତିଙ୍କ ଗୁଣ୍ଠିତ  
ଏହି ଘୋଷିତ ରା ଗ୍ରୈଁ ଗ୍ରୂପ୍ ମୁଖ୍ୟ ପାଇଁ ପାଇଁ  
ଅଶ୍ରୁମାତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ମାତ୍ର  
କୌଣସି ଲାଭକାରୀ ହେବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ମାତ୍ର  
ଏ ରାଗକ ଭୋଗୀତିର୍ଥିଙ୍କେ ଦେଇ ଗ୍ରୈଁ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ  
ଅପ୍ରକଟିତ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ

အစဉ်းအဝေးတွင် ရော်တိတိုင်းဒေသ  
ကြီးပတ်ဝန်ကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ကြိုးကြပ်မှု  
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတ  
လေးလောင်းကြီး ပို့ဆောင်မြင်က အမှာစာရေး

ရောက်နာနှုံး ဥုံးအနဲ့ပြင် အမှာစကား  
ပြောကြားသည်။ ထိုနေဂတ် ပတ်ဝန်းကျင်စီ  
ခန့်ခွဲမှုဆိတ်ရာ ကြီးကြုံမှုကော်မတီတိတော်  
ရော်၊ (ကိုယ်တဲ့) ပတ်ဝန်းကျင်ထိုးဒါန်း  
ရော်ခိုးဒွာ ဒုတိယညွှန်ကြားပေးပေး ဦးမိုး  
အင်္ဂါးဘင်္ဂက ကော်မတီ၏လုပ်ငန်းသိများ  
အပေါ် သော်ရွှေကုလားထိုမှုများ ဖိုးမြို့ပြောင်း  
ညုစ်ညူးမှုလျော့ချေရေးဆိတ်ရာ သောင်းကုလား  
ထားရှုံးအပြုအဆောင်ရွက်မှုများ ရှိနိုင်အဆင့် ပေးယောက်  
ကော်မြို့တိုး သယ်ယောတို့မှုအပ်ချုပ်လုပ်ဂိုလ်  
မှုဆိတ်ရာ လုပ်ငန်းသော်ရွှေတားရှုံးမြှု အခြေ  
အနေများ တိုင်းသောကြားအဆင့် သုန်းရှုံး၏။  
စီမံလောက်နိုင်ပြည်သောကျော်၊ ဆုချို့ပြုနိုင်



လုပ်ငန်းမတ် ၃၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှားဂူးမြို့နယ်၏  
လွှားဂူးပညာရေးဝန်ကြီးကောင်းပါ။  
အေးမာန်ခုံးမှု၏ ပညာရေးနှင့်သင်ပြန်လည်း  
ပညာ ဒိပိဋက္ခမာ သင်တန်း (Dip. EP) အဖော်စဉ်၏  
(၁/၂၀၂၀) သင်တန်းဖွံ့ဖြိုးမှတ်၏ မတ် ၆၅ ရက်က  
ကျင့်ပသည်။

သတ်နှင့်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြံ  
ရိုင်းရေးသာရေးနှစ်နှင့် ဦးစောက်၏  
ကုတ္ထားက ဆရာတတ်ပညာ အကျဉ်း  
အသေးစိတ်ပြည့်သည့် ဆရာ ဆရာမကောင်း  
ဘြာ ဖြစ်လာရန် ကျောင်းနေအောင် ကလေး  
ရိုင်း ဘက်စံပညာပြည်မြို့၊ မြို့ချုပ်စီတာဝန်  
လုပ်သနိုင်မှာသော လူစွဲစွာ အားအင်းအမြှုပ်

သက်လင်ကြ၍ လုပ်းရွာပညာအေးစိရိဘ်  
ကောလိပ် ကျောင်းအပ်ကြီး ဒေါ်အေးအောင်လှုပ်  
က Dip.EPသတ်တော်းဖွဲ့လုပ်ရှင်းနှင့် စင်ဂျွဲမြို့  
ရှုံးရှင်းလင်ပြောကြုံသည်။ ထိုနောက် ရှင်ကို  
ထိုင်းအော်ကြီး အစိုအဖွဲ့က သင်တန်း  
တက်ရောက်သည်။ ဆရာ ဆရာများနှင့်  
သင်တန်းနည်းပြုများအေး ဂုဏ်ပြုစွဲများ  
ရှိခြင်းအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရမည်။  
မြို့တယ်(ပြုစွဲ/ဆရာ)



ကျိုက်ထိမြို့နယ်၏ ရေစွဲချောင်းကျေးရာအဝင်လမ်း  
ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးခါး

ကျိုက်ထိ မတ် ၃၀

ଫୁଲିପ୍ରକାଶ ଗୀତରେତ୍ତିଥିଥିଲେ ଜୋଗିଲାଗିଲାଙ୍କିଛି ପ୍ରମାଣିତ ହାତର  
ଯୁଗ-ଯୁଗ ହାତାକାଳି ପ୍ରଦେଶରେ ଦେଇଲାଗିଲାନ୍ତିରେ ରଖିଥିଲେ ପ୍ରମାଣିତ  
ହୋଇଥାଏଇବୁ ଏହିରେ ଏହିରେ ହୋଇଥାଏଇବୁ ଅନ୍ତରିକ୍ଷରେ ଗଲାଜୀରାଏଇଥିଲା  
ଅଧିକିନିର୍ମାଣ ରାଜସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଦେଶରେ ହୋଇଥାଏଇବୁ ଏହିରେ ହୋଇଥାଏଇବୁ  
ଅଧିକିନି ହୋଇଥାଏଇବୁ ଦିନିର୍ଦ୍ଦିନ ଯୁଗ-ଯୁଗ ହାତାକାଳି ପ୍ରଦେଶରେ  
ଦେଇଲାଗିଲାନ୍ତିରେ ରଖିଥିଲେ ଦେଇଲାଗିଲାନ୍ତିରେ ରଖିଥିଲେ ପ୍ରମାଣିତ  
ହୋଇଥାଏଇବୁ ଏହିରେ ଏହିରେ ହୋଇଥାଏଇବୁ ଅନ୍ତରିକ୍ଷରେ ଗଲାଜୀରାଏଇଥାଏଇବୁ

ကျော်လုပ်သူများနှင့်ဖွံ့ဖြိုးစွာနှုန်းများတွင် သော်လျှပ်စီးမြစ်သည်  
ကတ္တရာဇ်ငြင်းခြင်းလုပ်နှင့်ဘိဝါယံ၊ ခုနှစ် ၁၇ ခု၊ ရှုရှုမှ စတင်ဆောင်ရွက်  
ခဲ့ကာ ၂၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် လုပ်ငန်းများ ရာဇ်နှင့်ပြည့်  
ပြီးနေ့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



## Bank Account මුදා:මා: මවග්‍රැන්ඩ්වූත්ත් මුදා:ක්‍රිංඡාවූ ඇගේ:යුත්ර්ක්‍රිංඩ්පිවාන්॥



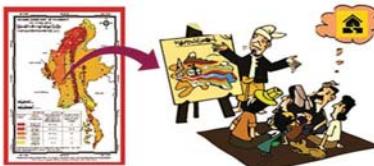




## လျှင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်ပေါ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှီးဆော်ချက်

### လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

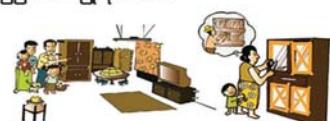
၁။ ဒီဇိန်တိုင်ရာနေရာသည် ပည်သည့်လျှင်ရုံးတွင် ကျေစောက်ထဲတော် ဖုန်းလုပ်စနစ်ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းပုံးမြှေးစွာသောနေရာ၊ လမ်းပြောင်းလည်းကျင့်လျှင်နေရာတိုင်ပြုမှုပါတ် ရုပည်နှင့်လမ်းပုံးကို ဒီသားစုံဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ မြို့တွေ၊ မြို့ပြောင်းလည်းကျင့်သော ဖွံ့ဖြိုးများ တို့မောင်းကျေစောက်ထဲတော် အန္တရာယ်ပြင်ဆင်ရန် ပြုမှုအင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မြို့သားတို့ အခေါ်ပါတ်များမှာ မြှောင်းလည်းကျင့်ပြုလုပ်ထားပါ။

၅။ ဒီဇိန်တိုင် မြို့တွေ၊ မြို့ပြောင်းလည်းကျင့်သောနေရာတွင် ပိုင်းမာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



### လျှင်လွှဲပေါ်စောင်းလိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်စွဲတို့လုပ်မှုမှာရှိနိုင်း သတိရှိပါ။  
တည်ပြုမှုရှိပါ။

၂။ (၅) ဓာတ် အတွင်း အသောက်အဖွဲ့အပြင်ဘို့ ရောက်နိုင်ပါကပြီးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ထိ ကာ ဂိုင်) ပုံစံပြန်နေပါ။

	ထိ = သာမဏေနေရာတွင်သော ဓာတ်ရွင် ဝင်နေပါ။
	ကာ = နိုင်စွဲသာ စားပွဲမှုစုစုပေါင်း မိမိရှိနိုင်း အကောက်အကျင်းမှုပါ။
	ဂိုင် = နိုင်စွဲသာ စားပွဲ မှုစုစုပေါင်း ထားပါ။

၃။ လယ်ကွဲးကွဲးပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ ( ပြင်မှာသော အသောက်အဖွဲ့ လျှော့စစ်နိုင်ပြီး အသာက်အဖွဲ့ ပြုလုပ်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ ) လို့ပြောပါ။



၄။ လျှင်ကြောင့် ဆုနာတိလိုပ်များ ပြစ်သံ့လာနိုင်သွေးတွက် ကမို (ခြား) ပြစ်ကမ်းစပ် အနိုင်းတွင် ရောက်နိုင်ပေါ်ပါက ကုန်းမြှေပြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ ဒီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လွှဲပါက ဒီးတောက်ဖြေားပါ။ ဒီးလေ့လာများကို ပိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနေရာတိုင်နေနိုင်ပြုပါ။ အရှင်နေလျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာတွင် ရုပည်ထဲတော် အန္တရာယ်ပြင်ဆင်ရန် ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လွှဲပေါ်စောင်းလိုက်နာရာများသည် အချက်များ

၁။ အသောက်အဖွဲ့တို့ ပြောမဝင်ပါနှင့်။



၂။ စာတို့လောက်များ အသုံးပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်ပြုတို့ကိုများ ရုပည်ပြုပါနှင့်။



### လျှင်လွှဲပြု့နောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ ဒီပိဿာ ဒီသားစုံဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မြှောက်နိုင်ရာသို့ အကြောင်းအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



၂။ ထိနိုင်ခေါ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကျိုးအောင်များပေါ်ပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရွှေ့နာမှ ထုတ်ပြန်ကြညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်ပါ။ မြှောက်နိုင်ရာအတွက် အကြောင်းအရာများကို လိုအပ်သော ကောလာဟလာ သတင်းများကို ယဉ်ဆုံးနိုင်ပါ။ အမြားသူများကို ယဉ်ဆုံးနိုင်ပါ။



၄။ ပိုင်းခိုင်နိုင်း ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှော့စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြံးများသည် လျှင်လွှဲပြု့လိုင်း နောက်ဆိုင်ရာလွှေ့လျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆိုင်ရာလွှေ့လျှင်များသည်အတွက် အစွမ်းရေးမြှုပ်နယ်များကို အထိခိုင်ပါ။

### လျှင်လွှဲပြု့နောက် ရောင်ရာသို့ အချက်များ

၁။ အသောက်အဖွဲ့ ပိုင်းမှုများ အတွက် ပြုလုပ်မှုပါ။

၂။ ပြုလုပ်မှုပါ။ တောင်စောင်းများသို့ မြှောက်နိုင်ရာအတွက် ပြုလုပ်မှုပါ။

၃။ ဆည်းရောလှောင်ကိုများ အနီးတွင် ပနေပါနှင့်။ ဆည်းရှိပါ။

၄။ တာဝါလိုင်များမှာ ဖြေားမှုများအတွက် အနီးများ ပြုကျိုင်းတွင် အနီးတွင် ပနေပါနှင့်။



















