

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ဆင်းရဲဒုက္ခတို့ မကျရောက်

အမျက် 'ဒေါသ' ကို စွန့်ရာ၏။ မာနကို ပယ်ရာ၏။
သံယောဇဉ်မှန်သမျှကို ကျော်လွန်ရာ၏။ နာမ်ရပ်၌
မငြိတယ် မကြောင့်ကြသူထံသို့ ဆင်းရဲဒုက္ခတို့သည်
မကျရောက်ကုန်။

ကောဓဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၂၂၁)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၂ ရက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်၊ စနေနေ့ အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၀၁၉)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၊ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ အခြေခံပညာအဆင့် အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အတွင်း (အမျိုးသမီး)(ဂီတာ) အတီးပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို ၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနေမှုများကို တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှတို့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန(၂၅) ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို ၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ (ဗဟိုအဆင့်)ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖

သဘာဝအစစ်မို့ အရသာထူး စိတ်ရွှင်ကြည်နူး ရွှေမီဦး

ပင်ရင်းအစုစည်းဌာန-ခုနိုး - ဝဠု ၃၀၆၀၁၆၅၅ ဝဠု ၄၂၀၂၀၉၄၆၆
STARMART nine mile Showroom (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခုနိုး - ဝဠု ၃၀၆၀၁၀၀၀
KHA YAE PIN MART-ဖက်လာ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခုနိုး - ဝဠု ၆၃၄၄၄၄၄၄၄၄
STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်း၊ မြင့်မိုင်လမ်းမထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ခုနိုး - ဝဠု ၆၆၆၁၇၂၂၄၄
STARMART Nay Pyl Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမဟောင်း၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ယဉ်မနား၊ ခုနိုး - ဝဠု ၆၅၅၀၀၅၀၀

ASEAN-OSHNET AWARD
Best Practices Award

FDA ထုတ်
ရ/ ၁၄၄၉၁/၁၀၀၀

Plus Vitamin C

မိမိကိုယ်ပိုင်အရင်းအမြစ်များနှင့် ခိုင်ခိုင်မာမာ၊ ဝင့်ဝင့်ထည်ထည်

လွန်ခဲ့သည့်နှစ်နှစ် (၂၀၂၃-၂၄) က ကမ္ဘာ့လူဦးရေသန်းပေါင်း ၈၀၀၀ ပြည့်ခဲ့သည်။ ယခုနှစ်တွင်မူ နောက်ထပ်လူဦးရေ ၆၆ သန်းကျော် တိုးလာခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ တိုးလာနေခြင်းတွင် အဓိကကျ သည့်စိန်ခေါ်မှုမှာ တိုးပွားလာသည့်လူဦးရေကို ဝတ်လင်လင် ကျွေးမွေးနိုင်ရေးအတွက် စားရေရရှိကွာလွန်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိ အခြေအနေတွင်မူ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စားနပ်ရိက္ခာလိုအပ်ချက်နှင့်အညီ အဟာရမပြည့်ဝသူ ဦးရေမှာလည်း တိုးတက်လျက်ရှိနေသည်။

အက်ဖ်အေအို၏ အဆိုအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူဦးရေ သန်းနှစ် ထောင်ကျော်သည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး အဟာရပြည့်ဝသည့် အစား အာကို လိုလုံလောက်လောက်နှင့် ပုံမှန်စားသုံးခွင့်မဟုတ် ဆိုသည်။ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံခြင်းဟုဆိုရာတွင် အစားအစာရရှိနိုင်မှု (Food availability)၊ အစားအစာဝယ်ယူနိုင်မှု (Food access)၊ ကျန်းမာရေး နှင့်ညီညွတ်စွာ စားသုံးနိုင်မှု (Utilization)နှင့် အစားအစာကို စဉ်ဆက် မပြတ်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှု (Stability)ဟူသည့် အခြေခံအချက်များ ပြည့်စုံဖို့ လိုအပ်သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်သကဲ့သို့ပင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင်လည်း ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များကို အဓိကမှီခိုကာ ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်နေကြပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ် နှင့် လူတို့ပယောဂကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဘေးအန္တရာယ်များကို ထိပ်ဆုံးမှတ်စားနေကြရသည်။ ယခုမည့် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ လူဦးရေသည် သန်းပေါင်း တစ်သောင်း (၁၀ ဘီလီယံ) ခန့်သို့ရောက်ရှိ လာမည်ဖြစ်ရာ စိုက်ပျိုးမွေးမြူထုတ်လုပ်မှုစနစ်များကို တိုးတက် ပြောင်းလဲနိုင်ရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတို့တွင် ကြိုးပမ်းနေကြပြီ ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပဋိပက္ခများကြောင့်လည်းကောင်း၊ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ၏ အကျိုး ဆက်များကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဈေးနှုန်းများကြီးမြင့်လာခြင်း ကြောင့်လည်းကောင်း ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် အခြားအကြောင်းအရာများကြောင့်လည်း ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ရာ လက်ရှိနိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် နိုင်ငံအလိုက် ပြည်တွင်းပဋိပက္ခများ၊ အကျပ် အတည်းများ၊ နှစ်နိုင်ငံကြားဖြစ်ပွားသည့်စစ်ပွဲများ စသည်တို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုကို ထိခိုက်စေပြီး ကုန်ကျနှုန်းမြင့်တက်မှု ကိုပါ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ နိုင်ငံတကာ တင်းမာမှုများ၊ စီးပွားရေးအကျပ် အတည်းများအားလုံးက ကမ္ဘာ့လူသားအားလုံးတို့အပေါ်တွင် အနည်း နှင့်အများဆုံးလိုလို သက်ရောက်မှု ဖြစ်ပေါ်စေရာတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုနည်းပါးသည့် နိုင်ငံများနှင့် ထိခိုက်လွယ်သည့် အုပ်စုများမှာ ပို၍ ပြင်းထန်စွာ ခံစားကြရခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့အင်အားကြီး နိုင်ငံများအနေဖြင့် နိုင်ငံငယ်များအပေါ် ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတို့တက်စေရေး အတွက် အဓိကကျသည့် စီးပွားရေးကဏ္ဍများကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေကြပြီး နိုင်ငံငယ်များ၏ ပြည်တွင်း၌လည်း ပဋိပက္ခ မျိုးစုံ၊ အကျပ်အတည်းမျိုးစုံတို့ကို ဖန်တီးကာ စီးပွားရေးထိခိုက် အောင်၊ လိုသလို ခြယ်လှယ်နိုင်အောင် ဖန်တီးလျက်လည်းရှိသည်။ ယင်းသို့သော အခြေအနေမျိုးတွင် နိုင်ငံငယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့ ကိုယ်ပိုင်သယံဇာတနှင့် အရင်းအမြစ်များကိုအသုံးချကာ ရင်ဆိုင် ကျော်လွှားနိုင်ကြရန်လည်း လိုသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီး ချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြောကြားခဲ့သည့် NCA (၉) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့စိန်ခွန်းတွင် “ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံအနေ နဲ့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍတိုးတက်ဖို့အတွက် အရင်းအမြစ်ကောင်း များရှိထားပါတယ်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ကြုံတွေ့လာနေတဲ့ စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံရေးကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သော နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြု ဝားရပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါအပြင် ရေနဲ့၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့နဲ့ အခြား သော ကြေးနီ၊ သံ၊ ခဲမဖြူစတဲ့ သတ္တုစွမ်းရည်များလည်း ထွက်ရှိနေတာ ကြောင့် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဒီလိုနိုင်ငံတော်ရဲ့ သယံဇာတများနဲ့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အခြေခံကောင်းများကိုအသုံးချပြီး စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ဖို့သာ လိုအပ်ပါတယ်။” ဟူ၍ ပါရှိခဲ့သည်။

အနာဂတ်ကာလ ကမ္ဘာ့အခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်ကြရာတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ကိုယ်ခံအားကောင်းရန် လိုသည်။ နိုင်ငံအင်အား သည် ပြည်တွင်းအားသာဖြစ်ရာ ပြည်တွင်းအားကောင်းရန် စည်းလုံး ညီညွတ်မှုနှင့် ငြိမ်းချမ်းမှုကို တည်ဆောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှ သာလျှင် မိမိကိုယ်ပိုင်အရင်းအမြစ် သယံဇာတများဖြင့် ဝင့်ဝင့် ထည်ထည်ရပ်တည်ကာ ကမ္ဘာ့မိသားစုဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံရေးတာဝန်ကို တစ်တပ်တစ်အား ထမ်းဆောင်နိုင်ပါမည့်အကြောင်း။ ။



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ၁။ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတ်ဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- ၂။ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာအမွေအနှစ်များနှင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက် လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန် ဖော်ထုတ်၊ ထိန်းသိမ်း၊ မြှင့်တင်ရေး၊
- ၃။ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအကြားတွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်း နှင့်ထပ်တူ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားနေစေရေး၊
- ၄။ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတို့အတွက် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု အခန်း ကဏ္ဍမှ တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။

အခြေခံရည်ညွှန်းစပါးဈေးနှုန်း ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်

ကြေညာချက်အမှတ် (၁/၂၀၂၄)
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၉ ရက်

၁။ တောင်သူလယ်သမားအခွင့်အရေးကွယ်ရေးနှင့် အကျိုး စီးပွားမြှင့်တင်ရေးဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ စပါးသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော တောင်သူလယ်သမားများအတွက် သင့်တင့် မျှတသော ဈေးနှုန်းနှင့် ဈေးကွက်ဖြစ်ပေါ်စေရေး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် မည့် စပါးသီးနှံများ၏ အခြေခံရည်ညွှန်းစပါးဈေးနှုန်းကို အောက်ပါ အတိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည်။

၂။ အစိုဓာတ် (၁၄) % ရှိ၍ အပူငြင်း၊ အမှော်၊ ဖုန်၊ သဲ၊ ခဲ ကင်းစင်ပြီး အရည်အသွေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချိန်ညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီသည့် တစ်တင်း (၄၆) ပေါင်ကိုက် စပါးတင်း (၁၀၀)၏ အခြေခံရည်ညွှန်း စပါးဈေးနှုန်းကို (၉၅၀၀၀) ကျပ် သတ်မှတ်လိုက်သည်။

၃။ ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးသည် အခြေခံရည်ညွှန်းစပါးဈေးနှုန်း

အပေါ်တွင်ဖြစ်ပါက ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးအတိုင်း ဝယ်ယူရန်နှင့် ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးသည် အခြေခံရည်ညွှန်းစပါးဈေးနှုန်း အောက်တွင်ဖြစ်ပါက အခြေခံဈေးနှုန်းအတိုင်း ဝယ်ယူရမည်ဖြစ်ပါ သည်။ ယခုသတ်မှတ်သော အခြေခံရည်ညွှန်းစပါးဈေးနှုန်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးစပါးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေစပါးတို့အတွက် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အခြေခံရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချရန်အခက်အခဲရှိသော တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါး အသင်းချုပ်၏ မြို့နယ်ကိုယ်စားလှယ်များသို့ဖြစ်စေ၊ အသင်းချုပ် ရုံးချုပ် (ဖုန်း၊ ၀၁-၂၃၁၀၂၈၊ ၀၁-၂၃၁၀၂၉၊ ၀၁-၂၈၂၆၆)သို့ဖြစ်စေ ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

တောင်သူလယ်သမားအခွင့်အရေးကွယ်ရေးနှင့် အကျိုးစီးပွားမြှင့်တင်ရေးဦးဆောင်အဖွဲ့

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၉ - ၁၀ - ၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမနက်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၃၈၀၀
95 Ron	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၃၉၀၀
HSD (500 ppm)	၂၆၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀
HSD (50 ppm)	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀
HSD (10 ppm)	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၂၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၉၄၀	၃၀၃၂
95 Ron	၃၀၄၀	၃၂၃၈
HSD (500 ppm)	၂၅၄၀	၂၆၂၂
HSD (50 ppm)	၃၁၇၃	၃၂၆၆
HSD (10 ppm)	၃၁၇၃	၃၂၆၆

- အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
- အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ် ဆင်မူများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အဦများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အဦများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန် ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှု မခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ဇနီး ဒေါ်ကြာကြာလှနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း)အမျိုးသမီးအကပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ကပြယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

❖ **ရှေ့ဖိုးမှ**
အဆိုပါပြိုင်ပွဲများသို့ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီးဒေါ်ကြာကြာလှတို့နှင့် အတူ ကောင်စီဝင်များနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အက်မြတ်ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြီးကြပ်အုပ်ချုပ်သူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်များ၊ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ အနုသုခုမပညာရပ်ကို ချစ်မြတ်နိုးကြသည့် ပြည်သူများ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။
ကြည့်ရှုအားပေးစဉ် ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးအဖွဲ့ဝင်များသည် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း ဗဟိုဌာန(၂) News Briefing Room ၌ကျင်းပသည့် အခြေခံပညာအဆင့် အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အတွင်း (အမျိုးသမီး)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြာကြာလှ ပြိုင်ပွဲအဆင့်အလိုက် အက်မြတ်ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အက်မြတ်ပညာရှင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

(ဂီတ)အတိုးပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ဝေတာဂီရီ” (ကြီး)၊ သီချင်းအား သီချင်း၏ ရသပေါလွင်စေပြီး နားဆင်သူများ နားဝင်ပီယိုစေရန် လက်စွမ်းပြတီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။
ယှဉ်ပြိုင်မှုအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးတို့သည် ပြိုင်ပွဲအဆင့်အလိုက် နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကျောပိုးမှ

အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး တို့နှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များနှင့် ဇနီးများ၊ နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး များ၊ အကျွတ်ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြီးကြပ်အုပ်ချုပ်သူများ၊ နည်းပြ များ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်တိုင်းရင်း သား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ဝန်ထမ်းမိသားစု များနှင့် သဘာဝကို ချစ်မြတ်နိုးကြ သည့် မိဘပြည်သူများ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးနှင့်အဖွဲ့ဝင် တို့သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြု “ရွှေရန်ကုန်တိုင်း ဇာတ်အလှူသဘင်” ဇာတ်တော် ကြီးအဖွဲ့က မုရမ်းမဟာဇနက ဇာတ်တော်ကြီး တီးလုံးတီးချက် အကအလှများနှင့်အတူ မြန်မာ့ ဇာတ်သဘင် ဇာတ်စာ၊ ဇာတ် စကား၊ ဆို၊ ဝါ၊ ပြော ပညာရပ်များ နှင့်ပေါင်းစပ်၍ ယှဉ်ပြိုင်ကပြ ဖျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။

ယှဉ်ပြိုင်မှုအပြီးတွင် နိုင်ငံ တော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြု “ရွှေရန်ကုန်တိုင်းဇာတ်အလှူသဘင်” ဇာတ်တော်ကြီးအဖွဲ့က မဟာဇနကဇာတ်တော်ကြီး ယှဉ်ပြိုင်ကပြ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်စဉ်။

ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် နှင့်ဇနီးတို့သည် အကျွတ်ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အကျွတ် ပညာရပ်များနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်များ အား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်ကြ သည်။

ဝါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅)ကြိမ်မြောက်

ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ၏ “မဟာ ဇနက” ဇာတ်တော်ကြီးပြိုင်ပွဲ ကို အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်က ရောဝတ်တိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စား ပြု “မဟာဇနက” ဇာတ်တော် ကြီးအဖွဲ့က လည်းကောင်း၊

အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စား ပြု “ဖန်ခါးခြေ” ဇာတ်တော်ကြီး အဖွဲ့က လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်တွင် မွန်ပြည်နယ် ကိုယ်စားပြု “မင်းဆီ” ဇာတ်တော်ကြီးအဖွဲ့က လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ

၁၇ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးကိုယ်စားပြု “မန်းမြို့ ရုဏ်ရည်” ဇာတ်တော်ကြီးအဖွဲ့ ကလည်းကောင်း၊ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြု “ရွှေရန်ကုန်တိုင်း ဇာတ်အလှူ သဘင်” ဇာတ်တော်ကြီးအဖွဲ့ တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး

အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ သက်ဆိုင်ရာကိုယ်စားပြု ဇာတ် တော်ကြီးအဖွဲ့များက ဆက်လက် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်သွားကြမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှု ခံယူနေသူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ ကယားပြည်နယ် လျှိုင်ကော်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်အရိုးရောဂါ အထူးကု ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၅၀၀) နှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)တို့၌ တက်ရောက်ကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ စစ်သည်

မိသားစုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရတပ်ဖွဲ့ ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ အား ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း ၏ရောဂါဖြစ်ပွားမှုဆေးဝါးကုသပေး ထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက် ကောင်းမွန်မှု အခြေအနေများကို

ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေး စကားပြောကြားပြီး စားသောက် ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးရုံများ အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ခိုလှုံမြို့၊ ကွန်ဟိန်းမြို့၊ ကျေးသီးမြို့၊ မိုးနဲမြို့နှင့် မိုင်းနောင်မြို့တို့၌ သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား မြို့လုံးကျွတ် စုပေါင်းဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပွဲများပြုလုပ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့ နယ်ဝင် သီလရှင်များအား မြို့လုံး ကျွတ် စုပေါင်းဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လောင်းလှူပွဲကို ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ခိုလှုံ မြို့ရှိ မြို့တွင်းလမ်းမကြီး တစ်လျှောက်၌ပြုလုပ်ရာ အရှေ့ အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ် မျိုးမင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်

မိသားစုများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်လောင်းလှူကြ သည်။ ဦးစွာ သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များက မြို့တွင်း လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် အလှူခံကြံ့ခိုင်တော်မူရာ တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံ ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လောင်း လှူခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ ထို့ပြင် ရှမ်းပြည်နယ် သတင်းစဉ်

(တောင်ပိုင်း)၊ ကွန်ဟိန်းမြို့၊ ကျေးသီးမြို့၊ မိုးနဲမြို့နှင့် မိုင်းနောင် မြို့တွင်းလမ်း မြို့လုံးကျွတ် စုပေါင်း ဆွမ်းဆန်စီမံ လောင်းလှူ ပြုလုပ်ကာ သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များ အား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ဒေသခံပြည်သူများက ဆွမ်း ဆန်တော်၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လောင်း လှူခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်

မိုးထစ်ချုန်း၍ နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်
နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
နေပြည်တော် နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့တစ်နေ့အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းပြီး မိုးထစ်ချုန်း၍ နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တစ်နေ့အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းပြီး မိုးထစ်ချုန်း၍ နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ရွာနိုင်သည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့တစ်နေ့အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းပြီး မိုးထစ်ချုန်း၍ နေရာကွက်ကျားမိုးရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ မိုး/ဇလ

လှည်းကူးမြို့နယ် တံခွန်တိုင်(အင်းစိန်)ကျေးရွာတွင် တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Seeder)စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါးစံပြကွက် ရိတ်သိမ်းပွဲကျင်းပ

လှည်းကူး အောက်တိုဘာ ၁၈ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ်တွင် တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Seeder) စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသည့် စုပေါင်းကောက် မိုးစပါးစံပြကွက်

ရိတ်သိမ်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တံခွန်တိုင် (အင်းစိန်) ကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းအမှတ်-၅၀၄၊ မောင်ကြီးရိုးကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်-(၁၅/၂)၊ တောင်သူ ဦးမျိုးမင်းထိုက်၏ မိုးစပါးစံပြကွက် ၇ ဒဿမ ၀၁

ဧက၌ ကျင်းပသည်။ ထိုသို့တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Seeder) စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသည့် စုပေါင်းကောက် မိုးစပါး စံပြကွက် ၀ ဒဿမ ၁၀ ဧကကို စပါးဈေးလှေ စက်ဖြင့် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာတွင် တစ်ဧက အစိုအထွက် နှုန်းအနေဖြင့် ၁၁ တင်းနှုန်းနှင့် တစ်ဧကအခြေက အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် ၁၀၂ တင်းနှုန်း ထွက်ရှိ

ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မိုးစပါးစံပြကွက် ရိတ်သိမ်းရာသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်းနောင်၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးစန်းအောင်နှင့် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တောင်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်ဆက်)

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး (ဗဟိုအဆင့်)ပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော်အောက်တိုဘာ ၁၈ ၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး (ဗဟိုအဆင့်)ပြိုင်ပွဲ ပဉ္စမနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည် တော်ရှိ ယာဘိုဗိုလ်နေရာအသီးသီး တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

မဟာဂီတ” တေးသီချင်း အဆိုပြိုင်ပွဲ

ယနေ့တွင် “မဟာဂီတ” တေး သီချင်း အဆိုပြိုင်ပွဲကို မြန်မာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း ဗဟိုဌာန (၂) Signing Room ၌ ကျင်းပရာ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ဗွန်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်း



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ညိုစောနှင့်ဇနီး အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသား ဆိုင်းတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင် တစ်ဦး တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ပညာအဆင့် အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း

“ကာလပေါ” တေးသီချင်း အဆိုပြိုင်ပွဲ “ကာလပေါ” တေးသီချင်း အဆိုပြိုင်ပွဲကို မြန်မာအပြည် ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည် နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီ

တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက ခေါင်း၊ ခါး၊ ခြေ လက် အစိုးအဆစ်

၁၅ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အတွင်း) ပြိုင်ပွဲ တွင် ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “လူငယ်အားမာန် အမြဲရှင်သန် နိုင်ပြည်ကျိုးဆောင် သယ်ပိုး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဂီတရသ စုံလင်စွာဖော်ကျူးတေးဖွဲ့ ယှဉ်ပြိုင် ကြသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာတာရွှေနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီး မဟာဂီတ တေးသီချင်းဆို ပြိုင်ပွဲတွင် ချင်းပြည်နယ်မှ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သီဆိုယှဉ်ပြိုင်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “သီလာဝေယ” (ပတ်ပျိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်

ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့်ဗွန်ပြည်နယ်တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင် များက “သီလာဝေယ” (ပတ်ပျိုး) သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင် ကြသည်။

(၂) Banquet Hall ၌ ကျင်းပရာ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယတန်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး၊ ဗွန်ပြည်နယ်၊

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “မဂ္ဂင်ရှစ်ပဲ” သီချင်းဖြင့် လည်း ကောင်း၊ အခြေခံပညာအဆင့် (အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အတွင်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မွန်

ညီညာစွာဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အလိုက် ဆိုင်းပိုင်းအဖွဲ့များ၏ ပံ့ပိုးတီးခတ်မှုနှင့်အတူ အနုသုခုမ ရသစုံလင်လှသည် ဆို ခို၊ ပြော၊ အကအလှများဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာအဆင့် (အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အတွင်း) အမျိုးသား ပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသ

ဂီတအတီးပြိုင်ပွဲကို မြန်မာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း ဗဟိုဌာန (၂) News Briefing Room ၌ ကျင်းပရာ ဝါသနာရှင် အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသား ပြိုင်ပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင် များက “ဘုန်းမိုးသွန်းလောင်း” (သီချင်းခံ) သီချင်းဖြင့် လည်း ကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမ တန်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကယား ပြည်နယ်တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “မန္တလာဘုံ” (ဘွဲ့) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာ အဆင့် (အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ် အတွင်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “လူမနော” (ပတ်ပျိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာ အဆင့် (အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ် အတွင်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “တောတီရီ” စာမျက်နှာ ၆ သို့



အခြေခံပညာအဆင့် (၁၀-၁၅နှစ်) အမျိုးသား တယောပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။



အရေးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲ ဝင်တစ်ဦး ဝါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်ဒြမ်းမောင်နှင့် ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကို ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) ရုပ်စုံသဘင်အဖွဲ့လိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် “ဝေယန္တရ” ဇာတ်တော်ကြီးဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု ရွှေဇေယျာရုပ်စုံသဘင်အဖွဲ့ တင်ဆက်ကပြယှဉ်ပြိုင်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

စာမျက်နှာ ၅ မှ

(ကြိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသား ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက

(အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အတွင်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “စံရာတောင်ကျွန်း” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း

တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ပတ္တလားအတီးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင် ပတ္တလား အတီးပြိုင်ပွဲကို အမျိုးသားပြုတ်က (နေပြည်တော်) ရှိ Mini Theatre ၌ ကျင်းပ ရာ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယ

ကြိုး) ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ် နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ရီရီဆိုင်းဆိုင်း” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယတန်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ

ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “မင်္ဂလာသီရိ” (ဘွဲ့) သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း ငြိမ့်ညောင်းသာယာစွာ တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

ကရင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ထောင်ရောင်နေကသာ” (သီချင်းခံ) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးညွှတ်ထွန်းနှင့်ဇနီး ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသား ဆိုင်းတစ်ဦးချင်း အတီးပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

“မြမန်းဂီရီ” (ယိုးဒယား) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “လာချေပြီ” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယတန်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ခန်းတွင်းရိပ်သာ” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယတန်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ဖူးပွေ့လက်တင်” (ဘောလယ်) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာအဆင့် (အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အတွင်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “စံရာတောင်ကျွန်း” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာအဆင့်

ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ တယောတီးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင် တယော အတီးပြိုင်ပွဲကို သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနရှိ လေ့ကျင့်ရေးဇာတ်ရုံ ၌ ကျင်းပရာ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ကျွန်းကျွန်းပိုင်သ” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ကယားပြည်နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “နန်းဘုံသီဟာဓာ” (ယိုးဒယား) သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာအဆင့် (အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အတွင်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ရွှေပြည်ကြီးဧရာ” (ကြိုး) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း သာယာဖြိမ့်ညောင်းစွာ

တန်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ

ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “လျှပ်ပန်းခွေခွေ” (ယိုးဒယား) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာအဆင့် (အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အတွင်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်၊

ဆိုင်းတစ်ဦးချင်း အတီးပြိုင်ပွဲကို အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်) ရှိ ဝန်ဇင်းမင်းရာဇာခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ဝေယန္တရ” (ယိုးဒယား) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ဝေယန္တရ” (ယိုးဒယား) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များက “ရွှေညီလာ” (လေးထွေသံကတ်) သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဖြင့်ပွဲကို နေပြည်တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ လဟာပြင်ဇာတ်ရုံ၌ ကျင်းပရာ ဇာတ်တော်ကြီးအဖွဲ့လိုက် ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) ပြိုင်ပွဲတွင် “မဟာဇနက” ဇာတ်တော်ကြီးဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု ရွှေရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဇာတ်အလှူသဘင်အဖွဲ့က မူရင်းဇာတ်တော်ကြီး၏ တီးလုံးတီးချက်များကို မြန်မာဇာတ်သဘင်၏ဆိုင် ပြောပညာရပ်များ၊ အကအလှများနှင့် အနုပညာရသမြောက် ဝေါင်းစပ်ပြီး ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ယနေ့ကျင်းပသည့် ပြိုင်ပွဲများသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းနှင့်ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး၊ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ညိုစောနှင့်ဇနီး စာမျက်နှာ ၇ သို့



အခြေခံပညာအဆင့် (၁၅-၂၀ နှစ်) အမျိုးသားအကပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ကပြယှဉ်ပြိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။

စာမျက်နှာ ၆ မှ

မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဒေါက်တာ ဘရွှေနှင့်ဇနီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်း ရှိန်၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကို၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ် သည့် ဦးကိုကိုလှိုင်၊ ဦးအောင် ကျော်ဟို၊ ဒေါက်တာဝင်းဇော်၊ ဦးတင်ဦးလှိုင်၊ ဦးညွှန်ထွန်း၊ ဒေါက်တာ ညွှန်ဖေ၊ ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်၊ ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်း၊ ဦးမင်းသိန်း၊ Jeng Phang နော်တောင်၊ ပြည်ထောင်စု ရာထူးဝန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် သော်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးနှင့် ၎င်းတို့ ၏ ဇနီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးများ၊ လူမှုရေးဝန်ကြီးများ၊ ဥပဒေချုပ် များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင် ပတ္တမြားတီးဖြိုင်ပွဲ ဝါသနာရှင်အဆင့် အမျိုးသမီးဖြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး တီးခတ်ယှဉ်ဖြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ဝန်ထမ်းများ၊ ဝန်ထမ်း မိသားစု များ၊ အနုပညာသမားတို့ ချစ်မြတ် နိုးကြသည့် မိဘပြည်သူများနှင့် ဖြိုင်ပွဲဝင်များ၏ အုပ်ထိန်းသူများ၊ မိဘများက ဖြိုင်ပွဲနေရာအသီးသီး ၌ လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေး ခဲ့ကြသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး (ဗဟိုအဆင့်) ဖြိုင်ပွဲတွင် ဇာတ်တော်ကြီးဖြိုင်ပွဲ အတွက် “မဟာဇနက” ဇာတ်တော် ကြီးကို လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင် အဆင့် (ပထမတန်း) ရုပ်စုံသဘာဝ အဖွဲ့လိုက် ဖြိုင်ပွဲအတွက် “ဝေယန္တရာ” ဇာတ်တော်ကြီးကို လည်းကောင်း၊ ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယတန်း) အမျိုးသား/ အမျိုး သမီး ရုပ်သေးကြီးဖြိုင်ပွဲဖြိုင် အတွက် မင်းသားနှင့် ဇော်အရုပ်

ဇွဲ၊ သီရိမြို့နယ် ဂုဏ်မင်းအင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများ သတ္တမအကြိမ် ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ယှဉ်မနားခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ ဇွဲ၊ သီရိမြို့နယ် တံကြီး ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ဂုဏ်မင်းအင်းကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန် တိုးပွား လာသောရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ အဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကွင်းဆင်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစွာ ယှဉ်မနားခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ရွှေဝါ က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုး ကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



ဆက်လက်၍ ဇွဲ၊ သီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံက စီမံကိန်းအကြောင်း အရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေး ရာတွင်လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များထံသို့ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆ ဒသမ ၁၅ သန်း ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဂုဏ်မင်းအင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၀၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၂ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၈ ဦး နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ မြောက်ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား အသင်းသူ ၁၅၆ ဦးကို အဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆ ဒသမ ၁၅ သန်းကို အတိုး နှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ခိုင်

ဝါသီးနှံအထွက်နှုန်း၊ အရည်အသွေးတိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နိမ့်နင်းမှုနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးစေ့အဆင့်ဆင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း နည်းပညာပေး သင်တန်းဖွင့်

ကျောက်ဆည် အောက်တိုဘာ ၁၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် ဆည်ခရိုင် ဝါသီးနှံသုတေသနနှင့် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန (လွန် ကျော်)၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ဝါသီးနှံအထွက်နှုန်း၊ အရည် အသွေး တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နိမ့်နင်းမှု

နှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့ အဆင့်ဆင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း နည်းပညာပေးသင်တန်း ဖွင့်လှစ် ခဲ့ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ ခရိုင်/မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ သင်တန်းသား သင်တန်း သူ ၃၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သင်တန်း၌ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မှ ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းထိန်က ဝါသီးနှံ သည် နိုင်ငံတော်၏ မူဝါဒအရ အရေးကြီးသောသီးနှံဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ဧက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ပိုသာ ၇၀၀ ရရှိရေး စိုက်ပျိုးနည်း စနစ်များအား စနစ်တကျလေ့လာ သင်ယူသွားရန် အရေးကြီး ကြောင်း ပြောကြားသည်။



အဆိုပါသင်တန်း၌ ဝါသီးနှံ နှင့်ပက်သက်၍ ပန်းတိုင်အထွက် နှုန်း ပိုသာ ၇၀၀ ရရှိရေး စိုက်ပျိုး နည်းစနစ်များ၊ အရည်အသွေး ကောင်း ဝါမျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်၊ ပိုးမွှားနှင့်ကာကွယ်

ထန်းတပင်မြို့နယ် မြောက်လွတ်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ထန်းတပင် အောက်တိုဘာ ၁၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြောက်လွတ်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစု ဝင်ငွေတိုးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေ များကို အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန် ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မှော်ဘီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေဖြင့် ထန်းတပင်မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းဦးကြည်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများသည် မြောက်လွတ် ကုန်းကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း နှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုနှင့် လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် တွေ့စရာရင်းပုံစံ များ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

မြောက်လွတ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံ ငွေကျပ် ကျပ်သိန်း ၃၀၀ ဖြင့်စတင်ကာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၀၀ အား အသင်းသား အသင်းသူ ၂၅ ဦးကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ဖြင့် ထုတ်ချေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။





၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေတူအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး (ဗဟိုအဆင့်) ပြိုင်ပွဲ ပဉ္စမနေ့ မြင်ကွင်းပုံရိပ်များ



အရေးပြိုင်ပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ပရိသတ်များ တစ်ခဲနက် ကြည့်ရှုအားပေးကြစဉ်။



ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသားဂီတအတီးပြိုင်ပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ ဦးအောင်နိုင်စိုး တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသမီးအကပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ဒေါ်ယွန်းသံစဉ် ကပြယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီးဆိုင်းတစ်ဦးချင်း အတီးပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ မကြည်ကြည်သာ ယှဉ်ပြိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။



အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီး မဟာဂီတ တေးသီချင်း အဆိုပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ မအေးသက်ထားဇော် သီဆိုယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) အမျိုးသားဆိုင်းတစ်ဦးချင်း အတီးပြိုင်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်မှ ဦးဝင်းဗိုလ် တီးခတ် ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



ဝါသနာရှင်အဆင့် အမျိုးသားပတ္တလားအတီးပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးမှ ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီးတယောအတီးပြိုင်ပွဲတွင် ကယားပြည်နယ်မှ မဇင်းမင်းမင်းအေး တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



အခြေခံပညာအဆင့် (၁၀ - ၁၅ နှစ်) အမျိုးသမီးပတ္တလားအတီးပြိုင်ပွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်မှ မဇူးဇူးစံ တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ပရိသတ်များ ကြည့်ရှုအားပေးကြစဉ်။



အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် အမျိုးသမီး မဟာဂီတ တေးသီချင်းအဆို ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ မမြင့်မြင့်စန်း သီဆိုယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



အခြေခံပညာအဆင့် (၁၀-၁၅ နှစ်) အမျိုးသားတယောအတီးပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ မောင်မင်းမင်းဦး တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ဝါသနာရှင်အဆင့် (ပထမတန်း) ဆိုင်းတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ သျှားထက်ဇော် တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



အခြေခံပညာအဆင့် (၁၅ - ၂၀ နှစ်) အမျိုးသားအကပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ကပြယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



ဝါသနာရှင်အဆင့် (ဒုတိယတန်း) အမျိုးသမီးပတ္တလားအတီးပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ နန့်ကောသီ တီးခတ်ယှဉ်ပြိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။

ဓာတ်ပုံ - မြန်မာ့အလင်းသတင်းအဖွဲ့

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကြီးက ကျွန်မတို့လို မြန်မာသဘင်နဲ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို မြတ်နိုးနှစ်သက်သူတွေအတွက်တော့ အဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ ပြိုင်ပွဲကြီးဖြစ်ပါတယ်

မအယ်လ်မွန်

တွေ့ဆုံမေးမြန်း - ခင်ရတနာ၊ ဇင်ဦး၊ နွဲ့မွန်၊ ဓာတ်ပုံ- တင်စိုး၊ ဟိန်းထက်ဇော်

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတနာအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော်၌ ခမ်းနားသိုက်မြိုက်စွာဖြင့် ကျင်းပလျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများကို စုစည်းဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

မနွေးနွေးထက် (မွန်ပြည်နယ်)
ဆိုင်းတစ်ဦးချင်း၊ ပတ္တလားတစ်ဦးချင်း (အခြေခံပညာ ၁၅-၂၀)
သမီးက ဆိုင်းတစ်ကိုယ်တော်၊ ပတ္တလား တစ်ကိုယ်တော် (၁၅-၂၀) အဆင့်မှာ ပြိုင်မှာပါ။ အခုပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အတွက် တစ်နေ့ကုန်မနားမနေ ကျင့်ရတယ်။ ဆိုင်းဆိုရင်လည်း လက်တွေ့ကျပြ နေအောင် ကျင့်ရတယ်။ ရွှေတံဆိပ်ရအောင်လည်း အကောင်းဆုံးကြိုးစား ပြင်ဆင်ထားတယ်။ ပြိုင်ပွဲ ပြိုင်ရတာ ကြောက်စိတ်မရှိဘူး။ တအား ပျော်တယ်။ အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲကြီးမှာ (၂၀) ကြိမ်မြောက်က စပြိုင်တာ အသက် (၁၀-၁၅)အဆင့် ဆိုင်းတစ်ကိုယ်တော်၊ ပတ္တလားတစ်ကိုယ်တော် ရွှေတံဆိပ်ဆု နှစ်ဆုရတယ်။ (၂၄) ကြိမ်မြောက်မှာ အသက်(၁၅-၂၀)အဆင့်နဲ့ ဆိုင်းတစ်ကိုယ် တော်၊ ပတ္တလားတစ်ကိုယ်တော် ရွှေတံဆိပ် ဆုနှစ်ဆုရတယ်။ ဒီနှစ်လည်း ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ် ရွှေရမယ်လို့ ယုံကြည်တယ်။ အခုလို ပြိုင်ပွဲပြိုင်ရတော့ အတွေ့အကြုံတွေ ပိုရ တယ်။ တချို့သူများတွေ တီးရင်းမှားတဲ့ အမှားတွေကိုကြည့်ရင်း ကိုယ်မမှားအောင် လုပ်တယ်။ ရွှေတံဆိပ်ဆုရတဲ့သူတွေဆီက လည်း ပညာတွေရအောင် ကြည့်တယ်။ လိုက်လေ့ကျင့်တယ်။ အတူယူတယ်။ ဆိုင်းနဲ့ပတ္တလားအတီးမှာ လက်ဦးဆရာ ကတော့ ဖေဖေပေါ့။ သူကတော့ အနီးကပ် သင်ကြားပေးတယ်။ နောက်ထပ် ဘာ ဖွန်ပြည်နယ် ကိုကိုနိုင်ဆီကနေလည်း သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ အခုလို ငွေရတနာအထိမ်း အမှတ်ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ကျင်းပတဲ့အတွက် အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

သားချစ်စွမ်း (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
အက (အခြေခံပညာအဆင့် အသက် ၁၅ နှစ်-၂၀ နှစ်)
ပထမဆုံးအကြိမ် လာရောက်ယှဉ်ပြိုင် တာပါ ခင်ဗျာ။ အကပညာကိုတော့ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းပြီးတဲ့အချိန်မှာ စပြီး သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ဆရာက တော့ အကဆရာကြီး ဦးမြင့်သိန်းဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာကြီးက ဇာတ်မင်းသား ဖိုးချစ်ရဲ့ ဆရာတစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အခုပြိုင်ပွဲမှာ နှစ်ပါတ်စဉ် ၁၁ နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခုအသက်က ၁၈ နှစ်ရှိပါပြီ။ ကျွန်တော့်အတွက် မြန်မာ့ရိုးရာ အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုရင် ကျွန်တော်က အပြင်မှာလည်း ဇာတ်ကပါတယ်။ ဒါကြောင့် မှတ်ကျောက်



မနွေးနွေးထက်



သားချစ်စွမ်း



မအယ်လ်မွန်



မသုသုသုသာအောင်



မသဲအိမွန်



မောင်မင်းမင်းဦး

တစ်ခုအနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အခုမှ သင်ယူလေ့လာတုန်းဆိုပေမယ့် တစ်နေ့ မှာ အကောင်းဆုံးကပြနိုင်တဲ့ နိုင်ငံကျော် ဇာတ်မင်းသား ဖြစ်ချင်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲ အတွက်လည်း အကောင်းဆုံးကြိုးစား လေ့ကျင့်ခဲ့ပါတယ်။ ဗဟိုအဆင့်အထိ တက်လှမ်းယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရလို့လည်း ဂုဏ်ယူ မိပါတယ်။
မအယ်လ်မွန် (ချင်းပြည်နယ်)
ဝါသနာရှင် (ပထမတန်း) အဆို (မဟာဂီတ)
မနှစ်ကစပြီး အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဝင်ပြိုင်ခဲ့တယ်။ ဆုတော့မရ ခဲ့ပါဘူး။ ဒီနှစ်တော့ ဆုရရှိဖို့ မျှော်လင့်ပြီး အကောင်းဆုံးကြိုးစားလေ့ကျင့်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မက အမျိုးသားယဉ်ကျေး မှု အနုပညာတက္ကသိုလ်မှာ မဟာတန်း ပထမနှစ်တက်နေသူဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့ ရိုးရာ အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ ကြီးက ကျွန်မတို့လို မြန်မာ့သဘင်နဲ့ ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုကို မြတ်နိုးနှစ်သက်သူတွေ အတွက် အဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ ပြိုင်ပွဲ ကြီးပါ။ ကိုယ်တိုင်ကလည်း သဘင်မေဂျာ နဲ့ မဟာတန်းတက်နေရသူဖြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်မတို့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနုပညာ

တွေကို ပိုပြီးတန်ဖိုးထားတတ်လာတယ်။ ကျွန်မတို့ သဘင်မေဂျာမှာ အက (အထူးပြု)၊ မဟာဂီတအဆို၊ ဇာတ်တော် မှာ အကောင်းဆုံးကပြနိုင်တဲ့ နိုင်ငံကျော် ဇာတ်မင်းသား ဖြစ်ချင်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲ အတွက်လည်း အကောင်းဆုံးကြိုးစား လေ့ကျင့်ခဲ့ပါတယ်။ ဗဟိုအဆင့်အထိ တက်လှမ်းယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရလို့လည်း ဂုဏ်ယူ မိပါတယ်။
မသုသုသုသာအောင် (မွန်ပြည်နယ်)
(အသက် ၁၅-၂၀) အဆို၊ (မဟာဂီတ/ခေတ်ဟောင်းကာလပေါ့)
ကျွန်မက Grade - 10 ကျောင်းသူ ပါရင်။ အထက ၇ မော်လမြိုင်မြို့ကပါ။ ဒီနှစ်ပထမဆုံး စတင်ယှဉ်ပြိုင်တာပါ။ နှစ်ဘာသာပြိုင်တာဆိုတော့ ပြဋ္ဌာန်း သီချင်း ရှစ်ပုဒ် လေ့ကျင့်ထားပါတယ်။ မဟာဂီတမှာ ဆီးနင်းပြိုက်ကျနဲ့ ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ပြီး ဒီညနေမှာတော့ ခေတ်ဟောင်း ကာလပေါ့နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သီချင်းကြီး တော်တော်များများကိုတော့ အလွတ်ရပါတယ်။ ခေတ်ဟောင်းကာလ ပေါ့မှာ ချစ်စရာ ရွှေတမာသီချင်းကို အကြိုက်ဆုံးပါ။ ကျွန်မရဲ့ ဝါသနာက အဆိုတော်တစ်ယောက် ဖြစ်စာဖို့ပါ။ ခေတ်ဟောင်း သီချင်းတွေရော၊ အခု ခေတ်ပေါ် သီချင်းတွေရော တော်တော် များများ နားထောင်ဖြစ်သလို ကြိုက် လည်း ကြိုက်နှစ်သက်ပါတယ်။ သမီး ဒီကနေပြန်သွားခဲ့ရင် ပြိုင်ပွဲကြီးရဲ့ အတွေ့ အကြုံတွေ၊ လေ့ကျင့်ခဲ့တဲ့အကြောင်းတွေ အကြောင်းတွေကို သူငယ်ချင်းတွေကို ပြောပြမယ်။ နောက်နှစ်မှာ သူတို့ကိုလည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြဖို့ တိုက်တွန်းမယ်ရင်။

မသဲအိမွန် (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
အတီး (ဂီတ၊ ဒုံမင်း၊ မယ်ဒလင်) (အသက် ၁၀ နှစ်- ၁၅ နှစ်)၊ (အသက် ၁၅-၂၀ နှစ်)
မနှစ်က မယ်ဒလင်၊ ဒုံမင်းပြိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ နှစ်မျိုးစလုံးမှာ ရွှေတံဆိပ်ရခဲ့ပါ တယ်။ ဒီနှစ်တော့ ကိုရိုယာသုံးမျိုး ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာပါ။ ဂီတ၊ မယ်ဒလင်၊ ဒုံမင်း သုံးမျိုးပါရင်။ သမီးရဲ့ ဖိုးဖိုးက သမီးကို သင်ကြားပေးတာပါ။ သမီး ကိုယ်တိုင်လည်း ဝါသနာပါပါတယ်။ တူရိုယာတွေကို တီးနေရင်ကို ပျော်စရာ ကောင်းပါတယ်။ ငယ်ငယ်လေးကတည်း က တီးခတ်ခဲ့တဲ့အတွက် သမီးနဲ့အားလုံး က ရင်းနှီးနေပြီးသားမို့ တအားကြီး လေ့ကျင့်ရတာတော့ မရှိပါဘူးရင်။ နောက်နှစ်တွေမှာ အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကြီးတွေရှိပါစေလို့ သမီး ဆုတောင်းပါတယ်။ ဒါမှ သမီးတို့လည်း နှစ်တိုင်း ပိုပြီး ကြိုးစားပြိုင်မှာပါ။
မောင်မင်းမင်းဦး
(ကချင်ပြည်နယ်)
တယောပြိုင်ပွဲ (အသက် ၁၀-၁၅)
(၂၅) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကြီး တယောပြိုင်ပွဲမှာ ရွှေပြည်ကြီး ရော(ကြိုး)သီချင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သီချင်း ၃ ပုဒ်ကို ၃ လကျော်နဲ့ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ပြီး လေ့ကျင့်ခဲ့ပါတယ်။ လေ့ကျင့် တဲ့အချိန်ကတည်းက ဒီသီချင်းကိုအလွန်ကို ကြိုက်နှစ်သက်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်တဲ့ အခါမှာလည်း ဒီသီချင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရတဲ့ အတွက် အမှားအယွင်းမရှိ ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ (၂၄) ကြိမ်မြောက်မှာလည်း ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ အဲဒီပြိုင်ပွဲမှာ ငွေတံဆိပ်ဆုနဲ့ ကျေနပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီနှစ် (၂၅) ကြိမ် မြောက်မှာ ရွှေတံဆိပ်ဆုရရှိနိုင်ဖို့ အများ ကြိုးကြိုးစားပြင်ဆင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့လို မျိုးဆက်သစ်ကလေးတွေအနေနဲ့ လည်း မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေတွေ ကို ထိန်းသိမ်းဖို့ မိဘတွေအနေနဲ့လည်း အားပေးကြပါ။ နွေရာသီကျောင်းပိတ် ကာလတွေမှာ ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာ သင်တန်းတွေကိုလည်း တက်ခွင့်ပေးပြီး အားပေးကြပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်ခင်ဗျာ။ အခုလို နိုင်ငံတော်အဆင့် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တွေ ထိန်းသိမ်းဖို့ နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းအကူအညီပေးပြီး ပြိုင်ပွဲကြီးတွေ ကျင်းပပေးတဲ့အပေါ်မှာ လည်း အများကြီးကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ် ခင်ဗျာ။

နေရာအနံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ - မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ

ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။
မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စတင်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။
မိုး/လေ

ချားလ်ဘုရင် ကင်ဆာရောဂါခံစားရပြီး ပထမဆုံးခရီးစဉ်အဖြစ် သြစတြေးလျသို့ရောက်ရှိ

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၈ ဖြိတ်ဘို ဘုရင်ချားလ်နှင့် မိဖုရား ကင်ဇီလာတို့သည် ကမ္ဘာ့ တောင်ဘက်ခြမ်းသို့ ခရီးစဉ်ထုတ်ခွာခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်းက ချားလ်ဘုရင်တွင် ကင်ဆာရောဂါခံစားနေရသည် ဟု သိရှိခဲ့ရပြီးနောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် နိုင်ငံခြားခရီးစဉ် ထွက်ခွာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



ခြိတ်ဘိုဘုရင်နှင့် မိဖုရားတို့သည် အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် ညပိုင်းက ဆစ်ဒနီမြို့လေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး သြစတြေးလျ ဝန်ကြီးချုပ် အန်တိုနီအယ်လ်ဘာနီက ကြိုဆိုခဲ့သည်။ ဒေသခံများနှင့်တွေ့ဆုံရန် ယခုသီတင်းပတ်အကုန်တွင် ရပြန်စားပွဲသို့ တက်ရောက်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။ ကင်ဘာရာမြို့သို့ သွားရောက်ပြီး လွတ်တော်တွင် ချားလ်ဘုရင်က မိန့်ခွန်းပြောကြားမည်ဖြစ်သည်။ တော်ဝင်စုံတွဲ၏ ဓာတ်ပုံများကို ဆစ်ဒနီ အော်ပရာဟောက်စ်ဗွီဂ်စ်တို့ကို ကြိုဆိုရန် ပြသထားသည်။ အဆိုပါ ခရီးစဉ်သည် ကိုးရက်တာ ကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။ ချားလ်ဘုရင်နှင့် မိဖုရားတို့သည် လာမည့်သီတင်းပတ်တွင် ဓနသဟာယ အစိုးရအကြီးအကဲများ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ရန် ဆာမိုအာကျွန်းနိုင်ငံသို့ သွားရောက်မည်ဖြစ်သည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကော်

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၌ ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၇၈ ဦးရှိလာ

အဘူဂျာ အောက်တိုဘာ ၁၈ နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၌ ကာလဝမ်းရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေမှာ ယခုလအတွင်း ၃၅၉ ဦးမှ ၃၇၈ ဦးအထိ ရှိလာကြောင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်အရာရှိတစ်ဦးက အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်တွင် ပြောသည်။

အာဖရိက၏ လူဦးရေအထူထပ်ဆုံးနိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် နိုင်ဂျီးရီးယား၌ ကာလဝမ်းရောဂါဟု သံသယရှိသည့် ယခုလအတွင်း ၃၅၉ ဦးမှ ၃၇၈ ဦးအထိ ရှိလာကြောင်း ပြောကြားသည်။ အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်အထိ

ပြည်နယ် ၃၆ ခုရှိသည့်အနက် ၃၅ ခု၌ ကာလဝမ်းရောဂါဟု သံသယရှိသူ ၁၄၂၃၇ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၅၄၆ ဦးရှိခဲ့ပြီးမှာ ၂ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ဟု နိုင်ဂျီးရီးယားရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ကာကွယ်ရေးစင်တာ အကြီးအကဲ ဂျီကဲအီဒါရစ်က မြို့တော် အဘူဂျာ၌

ပြုလုပ်သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောသည်။ ကာလဝမ်း ရောဂါသည် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးအတွက် စိန်ခေါ်မှုဖြစ်ပြီး အထူးသဖြင့် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုခံရသည့်ဒေသများ၊ ရေနှင့်ရေဆိုးစနစ်တို့တွင် ညံ့ဖျင်းသည့် ဒေသများ၌ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမြင့်မားသည်။



ရောဂါဖြစ်ပွားမှု များပြားသည့်ဒေသများသို့ ရောက်ရှိပြီး ရေအဖွဲ့ဝင်များကို ဖြန့်ကြက်ထားပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းကို ထိန်းချုပ်ရန် ပြည်တွင်းရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူများ နေထိုင်ရာစခန်းများ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုများ လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။ ကာလဝမ်းရောဂါသည် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းကြောင့် အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်စေနိုင်သော ဝမ်းရောဂါဖြစ်သည်။ ဆင်ယွာ

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ တောရိုင်းဆင်တစ်စုနှင့်တိုက်မိ၍ စက်သုံးဆီတင်ရထား လမ်းချောမှုဖြစ်ပွား

ကိုလံဘို အောက်တိုဘာ ၁၈ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းပြည်နယ်၌ စက်သုံးဆီများ သယ်ယူပို့ဆောင်သည့် ရထားသည် ရထားလမ်းပေါ်တွင် တောရိုင်းဆင်တစ်စုနှင့် တိုက်မိ၍ လမ်းချောမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု စီးရထားဌာနက အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်က ပြောသည်။ အဆိုပါ ရထားမှာ ကိုလံဘိုမြို့ရှိ ကိုလွန်နာဝါဆီလောင်ကန်ရိတ်နှင့် အရေ့ဘက်ပြည်နယ် ဘတ်တီကာလိုသို့ ပြေးဆွဲသည့်ရထားဖြစ်ပြီး အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၃ နာရီခွဲတွင် လမ်းချောမှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ တောရိုင်းဆင်အုပ်နှင့်တိုက်မိခြင်းကြောင့် စက်သုံးဆီတွဲလေးတွဲ လမ်းချောခဲ့ပြီး ရထားလမ်းပျက်စီးခဲ့သည်ဟု စီးရထားဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်ကြောင့် တောရိုင်းဆင်နှစ်ကောင်သေဆုံးပြီး ဆင်အချို့ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ဒေသတွင်းမီဒီယာတွင် ဖော်ပြသည်။ ရထားလမ်းပျက်စီးမှုကြောင့် ကိုလံဘို-ဘတ်တီကာလိုရထားဝန်ဆောင်မှုများကို ယာယီဆိုင်းငံ့ထားသည်ဟု သိရသည်။ ဆင်ယွာ

လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ အစွရေးလေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၄၁၂ ဦးရှိလာ

ဘေရွတ် အောက်တိုဘာ ၁၈ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၈ ရက်အစွရေး-ဟားမားစ် ပဋိပက္ခစတင်သည့် အချိန်မှစကာ လက်ဘနွန်နိုင်ငံသို့ အစွရေး

လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၂၄၁၂ ဦးရှိလာပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၁၂၅၅ ဦးရှိကြောင်း အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က လက်ဘနွန်ဝန်ကြီးများ

ကောင်စီက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ နေရာအနှံ့အစွရေးတို့လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၅ ဦးရှိပြီး

ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၇၉ ဦး ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း လက်ဘနွန်နိုင်ငံ နေရာအများအပြားကို အစွရေးကလေးကြောင်းနှင့် အမြောက်မြောက် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်ဟု ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် လက်ဘနွန်နိုင်ငံသား သုံးပုံတစ်ပုံမှာ နေရပ်စွန့်ခွာခဲ့ရသည်။ အစွရေးတပ်မတော်သည် ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာလမှစကာ လက်ဘနွန်နိုင်ငံသို့ ကြီးမားသည့် တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ယွာ



ကိုလံဘို အောက်တိုဘာ ၁၈ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းပြည်နယ်၌ စက်သုံးဆီများ သယ်ယူပို့ဆောင်သည့် ရထားသည် ရထားလမ်းပေါ်တွင် တောရိုင်းဆင်တစ်စုနှင့် တိုက်မိ၍ လမ်းချောမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု စီးရထားဌာနက အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်က ပြောသည်။

လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ အစွရေးလေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၄၁၂ ဦးရှိလာ

ကိုလံဘို အောက်တိုဘာ ၁၈ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းပြည်နယ်၌ စက်သုံးဆီများ သယ်ယူပို့ဆောင်သည့် ရထားသည် ရထားလမ်းပေါ်တွင် တောရိုင်းဆင်တစ်စုနှင့် တိုက်မိ၍ လမ်းချောမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု စီးရထားဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ အစွရေးလေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၅ ဦးရှိပြီး

(၁၀၄)ကြိမ်မြောက် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ဒေသစာရီကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ - ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့ (၁၀၄)ကြိမ်မြောက် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ဒေသစာရီကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူမြတ်စွာဘုရားများစံကျောင်းတော်တပ်တွင်းဓမ္မရာဇ် ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်၊ ကော်မတီဝင်များနှင့် ဌာနကြီးများများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ နေပြည်တော် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ (၁၀၄)ကြိမ်မြောက် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ဒေသစာရီကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲအတွက် နေပြည်တော်ကောင်စီမှ လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ကိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာ



ပေးအပ်လှူဒါန်း

အခမ်းအနားတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ က နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ဒေသစာရီကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲအတွက် နေပြည်တော်ကောင်စီမှ လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ကိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာ

အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေး

ထို့နောက် (၁၀၄)ကြိမ်မြောက် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ

ဒေသစာရီကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်နှင့် ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌတို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး(ဝဲပုံ) နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ အလှူငွေများနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့တွင် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့တိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်သည့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ဒေသစာရီ ကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲသည် နှစ်စဉ်စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပဖြစ်ပြီး ရုပ်နံ့၊ ရပ်ဝေးရှိ ပြည်သူအများမှ လာရောက် ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလှသည့် ဘာသာရေးပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်ကာ မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ဒေသစာရီ ကြွချီလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို ရုပ်ပွားတော်များ ပင့်ဆောင်အပူဇော်ခံမည့် အလှူငွေများနှင့် ရောင်စုံလှူပူစစ်မီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ပြီး မြို့နယ်အတွင်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ လှည့်လည်အပူဇော်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ဒေးဒရဲမြို့၌ (၂၆) ကြိမ်မြောက် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများ မြို့တွင်းသို့ လှည့်လည်အပူဇော်ခံပွဲ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ

ဒေးဒရဲ အောက်တိုဘာ ၁၈ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ်တွင် နှစ်စဉ်မြတ် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၂၆)ကြိမ်မြောက် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများ ဒေသစာရီ အပူဇော်ခံပွဲအား ယနေ့ညနေ ၃ နာရီကစတင်၍ မြို့ပေါ် ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများရှိ အဖွဲ့အစည်းများက မိမိတို့မိကျသည့်ဘုရားများအား ဆူတောင်းပြည့်စုံ ကျိုက်ဒေးယျံစေတီတော် မြတ်ကြီးပရိဝုဏ်မစတင်၍ မြို့ပေါ်

ရပ်ကွက်များတွင် လှည့်လည်အပူဇော်ခံလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ) အဆိုပါ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများ လှည့်လည်အပူဇော်ခံပွဲအား နှစ်စဉ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် မြို့ပေါ် ကျေးရွာများသို့ စုပေါင်းစီတန်း၍ လှည့်လည်အပူဇော်ခံသွားလျက်ရှိရာ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများအလိုက် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ထားသည့် ဘုရားများအား



ပန်းတစ်ထောင်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ လာရောက်သူများအား စတုဒိသာကျေးမွေးလှူဒါန်းခြင်း

များကို ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း ဆူတောင်းပြည့်စုံ ကျိုက်ဒေးယျံစေတီမြတ်ကြီး ဘဏ္ဍာ

တော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က သိရသည်။ အဖေလင်း

မန္တလေးမြို့တွင်ကျင်းပသည့် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်နောက်ဆုံးရက်တွင် လာရောက်ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသူများဖြင့် စည်ကား

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၈ - မန္တလေးမြို့ ကျုံးတောင်ဘက်ခြမ်းတွင် ကျင်းပသည့် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်တွင် ဒေသခံပြည်သူများသာမက အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားများပါ လာရောက်ပါဝင် ဆင်နွှဲကြသဖြင့် ယနေ့ပွဲတော်နောက်ဆုံးရက်တွင်လည်း စည်ကားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ)

စည်ကားသိုက်မြိုက်

အဆိုပါ သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ကကြီးမှူးကာ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်မှစ၍ ကျုံးတောင်ဘက်ခြမ်း ၂၆ လမ်းတစ်လျှောက် ၆၆ လမ်းမှ စ၍ အတွင်း ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ဆီမီးတစ်သောင်း ကပ်လှူပူဇော်ပွဲများ၊ ပွဲတော်ကျင်းပရာ လမ်းတစ်လျှောက် ရောင်စုံမီးများ



ထွန်းညှိပြင်ဆင်ထားရှိမှုများနှင့် အတူ နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များ ပါဝင်သည့် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ စတုဒိသာကျေးမွေးလှူဒါန်းမှုများအပြင် အစားအသောက်များ ရောင်းချသည့် ဈေးဆိုင်တန်းများ ပါ ထည့်သွင်းထားပြီး ညနေ ၆

နာရီမှ ည ၁၀ နာရီအထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ရာ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့မှ စ၍ ယနေ့ပွဲတော် နောက်ဆုံးရက်အထိ ပျော်ရွှင်စွာလာရောက်ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသူများဖြင့် စည်ကားခဲ့သည်။

“ရန်ကုန်ကနေ ကလေးတွေ ကျောင်းပိတ်လို့ မန္တလေးကိုဘုရားဖူးထွက်လာရင်း ဒီပွဲတော်နဲ့ ကြုံလို့လာခဲ့တာပါ။ မန္တလေးကျုံးအလှူကို ရောင်စုံဆီမီးတွေရဲ့အလှူနဲ့ ပေါင်းစပ်ပြီး ကြည့်ရတာ သိပ်ကို လိုက်ဖက်တဲ့ ပန်းချီကားတစ်ချပ်

ကို ကြည့်နေရသလိုမျိုး ခံစားရတယ်။ ပွဲတော်ရောက်အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံတွေလည်း ရိုက်ပြီးပါပြီ။ ဈေးဆိုင်တန်းတွေမှာလည်း မန္တလေး ဒေသအစားအစာတွေ ဝယ်စားပြီးသွားလို့ အခုကလေးတွေနဲ့ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်မှာ သီချင်းသွားနားထောင်မလို့ပါ”ဟု ရန်ကုန်မြို့မှ မိသားစုလိုက် လာရောက်လည်ပတ်သူ ကိုမောင်မောင်မျိုး က ပြောသည်။

ထို့အတူ မန္တလေးမြို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ပွဲတော်သို့ သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ လာရောက်လည်ပတ်ကြသည့် မရီရီတင့်ကလည်း “၆၆လမ်းထောင်မှာရှိတဲ့ စေတီမှာ ဆီမီးတွေဝင်ပြီးပူဇော်ခဲ့ပါတယ်။ မီးရောင်စုံတွေနဲ့အတူ အမှတ်တရဓာတ်ပုံတွေ အားရပါးရရိုက်ခဲ့ကြတယ်။ ကျုံးနဲ့နတ်ဒီနေရာမှာ မီးထွန်းပွဲတော်ကျင်းပ

တာ၊ ဓာတ်ပုံရိုက်တာအဆင်ပြေလို့ သဘောကျပါတယ်။ အခုဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်မှာ သီချင်းဆိုတာ သွားအားပေးတော့မယ်” ဟု ပြောသည်။

ပါဝင်ဆင်နွှဲ

သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် ကာလသည် ရုံးပိတ်ရက်နှင့် ကျော်သည့် ပိတ်ရက်ရှည်ကာလ ဖြစ်သည့်အတွက် မန္တလေးမြို့သို့ ဒေသခံပြည်သူများသာမက အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားများပါ လာရောက် လည်ပတ်ကြသဖြင့် မြို့တွင်းရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများ၊ အထင်ကရ အပန်းဖြေနေရာများတွင် ခရီးသွားများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည့်အပြင် ညပိုင်းတွင်လည်း သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကျင်းပရာ ကျုံးတောင်ဘက်ခြမ်းသို့ လာရောက်ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသဖြင့် နေ့ဥပုတ် စည်ကားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေ
နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈ - ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကျွန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ငါးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်မည်။
မိုး/လေ

သင့်တင့်မျှတသောအာဟာရ၊ ဆီစားသုံးမှုလျော့ချရေးနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော နေထိုင်စားသောက်မှု

အောင်မင်း(ပဲခူး)

ကျန်းမာခြင်းဆိုသည် ရောဂါဘယကင်းရှင်း၍ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းမှု မရှိရုံမျှသာမက ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ၊ မိတ္တသုခတို့နှင့် ပြည့်စုံနေသော အခြေအနေဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေဖြင့် နို့စွန့်၀ နေ့စဉ်မိလပ်ဆောင်ရမည့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အဆင်ပြေစွာ စမ်းဆောင်နေနိုင်သော အခြေအနေကို ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်နေသော အခြေအနေဟု ဆိုပါသည်။

မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာအလိုအရ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ကျန်းမာရေးသည် ထိုသူ၏ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရအပေါ်တွင် မူတည်နေပါသည်။ မိမိ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် တစ်ဦးတစ်ယောက်တိုင်းမှ

- (က) အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးရန်
- (ခ) သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော လေ့ကျင့်ခန်းမှန်ပြုလုပ်ရန်
- (ဂ) သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ အနားယူရန်
- (ဃ) လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်း၊ ရေကောင်းရေသန့် သုံးစွဲခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောအစားအစာကို ရွေးချယ်စားသုံးခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော ယင်လုံအိမ်သင်္ဘော ဆောက်လုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း စသော သန့်ရှင်းရေးနှင့်အညီ နေထိုင်ရန်
- (င) အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၊ လိင်အပျော်အပါး လိုက်စားခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ရန်ဟူသော ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ ရောဂါဘယများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးအမှုအကျင့်ကောင်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် လူတိုင်းလူတိုင်းသည် မှန်ကန်သော ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်များကို လက်လှမ်းမီမီစီစီရရှိနိုင်ရန် လွန်စွာအရေးကြီးပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ ပြုမူနေထိုင်ရေးတွင် အခြေခံကျသော အချက်ဖြစ်သည့် “အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးရန်” နှင့် “ဆီစားသုံးမှု လျော့ချရန်” ဆိုသည့်အချက်ကို ဤဆောင်းပါးတွင် ဆွေးနွေးတင်ပြ လိုပါသည်။

အာဟာရနှင့် အာဟာရဓာတ်

အာဟာရသည်လူသားတိုင်း၊ သက်ရှိတိုင်း၊ အသက်ရှင်ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်ပေါ်နေသော လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းလုပ်ငန်းထဲတွင် အစာစားသောက်ခြင်း၊ ချေဖျက်ခြင်း၊ အစာကိုစုပ်ယူခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အသုံးချခြင်းနှင့် မလိုအပ်သော အညစ်အကြေးများကို စွန့်ပစ်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ အာဟာရဓာတ်ဆိုသည်မှာ သက်ရှိသတ္တဝါတို့ ခန္ဓာကိုယ် အသက်ရှင်ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သော စီမံဓာတုပစ္စည်းများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းစီမံဓာတုပစ္စည်းများကို အစားအစာများစားသုံးခြင်းဖြင့် ရယူလေ့ရှိပါသည်။

အာဟာရမျှတသော အစာ

အသက်အရွယ်၊ ကျား၊ မ လုပ်ကိုင်အလုပ်အကိုင် လူ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များ၊ အမျိုးအစားစုံလင်စွာ မျှမျှတတပါဝင်သော အစားအစာပင်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအစားအစာများသည် ပမာဏအားဖြင့် လိုလောက်ရမည့်အပြင် နေ့စဉ်အာဟာရ



လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သော အစားအစာဖြစ်ရမည်။ လူတစ်ဦးချင်းအတွက် ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးအားဖြင့်လည်း လိုက်လျောညီထွေရှိပြီး လက်ခံနိုင်သောအစားအစာဖြစ်ရပါမည်။

အာဟာရဓာတ် (၆)မျိုး

အာဟာရသည် အသား၊ အင်အားတို့ကို ဖြစ်စေတတ်သော ဩဇာဓာတ်ဖြစ်သည်။ အစာထဲတွင်ပါဝင်သော ဓာတုပစ္စည်းများလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တည်ဆောက်ခြင်း၊ အသက်ရှင်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားသွားလာခြင်း၊ မျိုးပွားခြင်းတို့အတွက် အာဟာရဓာတ် အမျိုးမျိုးလိုအပ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ် ခြောက်မျိုးမှာ (က) ကစီဓာတ်၊ (ခ) အဆီဓာတ်၊ (ဂ) အသားဓာတ်၊ (ဃ) သတ္တုဓာတ်၊ (င) ဗီတာမင်ဓာတ်နှင့် (စ) ရေဓာတ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ အာဟာရလိုအပ်ချက်များသည် အသက်အရွယ်၊ ကျား၊ မ လူရွယ်များ၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတို့အရ ကွာခြားပါသည်။ အစားအစာများကို ယင်းတို့တွင် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့် အာဟာရဓာတ်များ၏ အဓိကအကျိုးပြုမှုပေါ်မူတည်၍ (က) အင်အားဖြစ်စေသောအစာ၊ (ခ) ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသောအစာ၊ (ဂ) ရောဂါကာကွယ်စေသောအစာဟူ၍ အစာအုပ်စု (၃)ခု ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

အစာအုပ်စု	အာဟာရဓာတ်	ကြွယ်ဝသော အစားအစာများ
အင်အား ဖြစ်စေသောအစာ	ကစီဓာတ်	ကောက်နုများ၊ သစ်ဥသစ်ဖျာအချိုစားများ
	အဆီဓာတ်	တီရုဏှန်အဆီ သီးနှံအမျိုးမျိုး
ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသော အစာ	အသားဓာတ်	သား၊ ပါး၊ ဥ၊ နို့၊ ပဲအမျိုးမျိုး
ရောဂါကာကွယ်စေသော အစာ	သတ္တုဓာတ်	ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ
	ဗီတာမင်ဓာတ်	ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ
	ရေဓာတ်	အရည်အမျိုးမျိုး၊ အရည်ရွမ်းသည့် အစားအစာများ

မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးသင့်ပါသည်။

- ၁။ မွေးစမှ အသက်ခြောက်လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ကျွေးပါ။
- ၂။ အသက်ခြောက်လမှစတင်၍ အာဟာရပြည့်ဝသော ဖြည့်စွက်စာ အမျိုးမျိုးကို အသက်အရွယ်အလိုက် စုံလင်အောင်ကျွေးပါ။
- ၃။ အာဟာရဓာတ်များ စုံလင်မျှတစွာ ရရှိနိုင်စေရန် ဆန်၊ ဂျုံ စသည့် ကောက်နုအမျိုးမျိုး၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံများ၊ အသား၊ ငါး၊ နို့နှင့် ဥအမျိုးမျိုး စုံလင်အောင်စားပါ။
- ၄။ ကလေးများနှင့် ပျိုဖော်ဝင်အရွယ်များ အစွမ်းကုန် ကြိုးထွားဖွံ့ဖြိုးနိုင်စေရန် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုကို အထောက်အကူပြုသည့် အစားအစာများ ပို၍ကျွေးပါ။
- ၅။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် နို့တိုက်မိခင်များ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာ ပိုစားပါ။
- ၆။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများကို ဖောဖောသီသီ စားသုံးပါ။
- ၇။ အဆီအမျိုးမျိုးကို ဆင်ခြင်၍ စားသုံးပါ။
- ၈။ မိမိအရပ်အမောင်းအလိုက်ရှိသည့် ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းထားပါ။
- ၉။ အခန့်ကို ဆင်ခြင်၍ မှီဝဲပါ။ အိုင်အိုင်ဒင်းဆားကိုသာ စားသုံးပါ။
- ၁၀။ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်၍ ဘေးဥပဇာဒ်ကင်းသော အစားအစာကို ရွေးချယ်ဝယ်ယူစားသုံးပါ။
- ၁၁။ ကျန်းမာရေးကိုအထောက်အကူပြုသော အစားအစာအသောက်ဆိုင်ရာ ယုံကြည်မှုများ၊ လေ့ထုံးစံများ၊ အလေ့အထများကို လိုက်နာ ကျင့်သုံးပါ။
- ၁၂။ သက်ကြီးရွယ်အိုဘဝတွင် အာဟာရကြွယ်ဝသည့် အစားအစာကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးပါ။
- ၁၃။ ရေကို လိုလောက်အောင်သောက်ပါ။ အချိုရည်များကို ဆင်ခြင်၍ သောက်သုံးပါ။
- ၁၄။ အာဟာရပြည့်ဝမျှတပြီး ကျန်းမာစွာ အသက်ရှင်ရေးအတွက် ဆေးလိပ်မသောက်ပါနှင့်။ ဆေးမဝင်ပါနှင့်အရက်ကို အလွန်အကျွံ မမှီဝဲပါနှင့်။

လူကြီးတစ်ဦးအတွက် နေ့စဉ်စားသောက်သည့်အခါ အာဟာရဓာတ်များ မျှတစုံလင်စွာပါဝင်အောင် ရစေရန်စားသုံးရပါမည်။ ထမင်း တစ်ပန်းကန့်ကို အပိုင်းလေးပိုင်းခွဲပါ။ လေးပုံတစ်ပုံကို ကစီဓာတ် ပါသောအစာ ဥပမာ- (ထမင်း၊ ခေါက်ဆွဲ)၊ ကျန်လေးပုံတစ်ပုံကို အသားဓာတ်ပါသောအစားအစာ ဥပမာ- (အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ)၊ တစ်ဝက်ခန့်ကို အသီးအရွက်အစား စားသုံးပါဟု လမ်းညွှန်ထားသည့် နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန့်စာ နုနုနုအတိုင်း လိုက်နာစားသုံးသင့်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ၏ အစားအာဟာရစားသုံးမှု၊ သင့်တင့်မျှတစွာစားသုံးမှု၊ အာဟာရချို့တဲ့မှုတို့ကို လေ့လာဆန်းစစ် ကြည့်သည့်အခါ မိမိ လက်လှမ်းမီသော အစားအစာများကို အာဟာရ ပြည့်အောင် ရွေးချယ်စားသောက်မှုမရှိခြင်း၊ ဆီ၊ ဆား၊ အချိုတို့ကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးနေခြင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အပြင် အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားနိုင်သူများရှိသကဲ့သို့ လွန်စွာ စားသုံးခြင်း၊ စနစ်တကျ စားသောက်ခြင်းကြောင့် အလွန်ခြင်းများလည်း ရှိနေပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

■ **မြန်မာနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ အစားအာဟာရစားသုံးမှု၊ သင့်တင့်မျှတစွာစားသုံးမှု၊ အာဟာရချို့တဲ့မှုတို့ကို လေ့လာဆန်းစစ်ကြည့်သည့်အခါ မိမိလက်လှမ်းမီသော အစားအစာများကို အာဟာရပြည့်အောင် ရွေးချယ်စားသောက်မှုမရှိခြင်း၊ ဆီ၊ ဆား၊ အချိုတို့ကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးနေခြင်းကို တွေ့ရှိရ**

■ **ဆီစားသုံးမှုကို လျော့ချ၍ အာဟာရမျှတအောင် စားသုံးခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် မိမိကိုယ်တိုင်သည်သာ တာဝန်အရှိဆုံးဟု စိတ်ပိုင်းဖြတ်၍ ပြည့်သူ့အားလုံးမှ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ နေထိုင်စားသောက်**

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် စစ်တွေမြို့၊ ပြည်လုံးချမ်းသာဘုရားကြီးနှင့် ဧးစေတီများအား ဖူးမြော်၊ အလှူငွေများလှူဒါန်း

စစ်တွေ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းနှင့် ဇနီးတို့သည် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က စစ်တွေမြို့၊ အတူလမာရဇီနီ ပြည်လုံးချမ်းသာဘုရားကြီးနှင့် ကပ်ကျော် ရန်မြေ မာန်မြေ ဧးစေတီများအား ဖူးမြော်ကြည့်ကာ အလှူငွေများ လှူဒါန်းပြီး ညနေပိုင်းတွင် လောကနန္ဒာစေတီ တော်မြတ်ကြီးရင်ပြင်၌ ကျင်းပသော သီတင်းကျွတ် လပြည့်နေ့ (အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့) သီတင်းကျွတ် မီးထွန်းပွဲတော်သို့ တက်ရောက်ပြီး ဆီမီးများ ထွန်းညှိ ပူဇော်ကြသည်။



ကိုးနဝင်းဓာတုဧးစေတီတို့သို့ သွားရောက်၍ စေတီတော်များအား ဖူးမြော်ကြည့်ကာ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ကပ်လှူပူဇော်ကြပြီး စေတီတော်သိမ်တော်များ ဘက်စုံပြုပြင်နိုင်ရန်အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးသည် စစ်တွေမြို့၊ ဘောလုံးကွင်းရပ်ကွက်ရှိ စိတ္တသုခဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်သို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကာ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ဝါထွေးကလေး၌ မြို့ပေါ်ရှိ

ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်များသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းနေမှုများကို လျှောက်ထားပြီး ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ပဲနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများသည် လောကနန္ဒာစေတီတော်မြတ်ကြီးရင်ပြင်၌ ကျင်းပသော ဆီမီးပူဇော်ပွဲနှင့် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပွဲသို့ တက်ရောက်ပူဇော်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များသည် လောကနန္ဒာစေတီတော်မြတ်ကြီးအတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်များနှင့် ရှေးဟောင်းသမိုင်း အောင်စကြာမုနိဘုရားအား ဖူးမြော်ကြည့်ကာ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးသည် လောကနန္ဒာစေတီတော်မြတ်ကြီး ရင်ပြင်တော်၌ ကျင်းပသော ဆီမီး ပူဇော်ပွဲအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးတို့က ဆီမီးထွန်းညှိပွဲလှုပ်ပေးပြီး ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက ပျော်ပျော်ပါးပါး ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးသည် လောကနန္ဒာစေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် တည်ထားပူဇော်လျက်ရှိသည့် မာရဇီနီအင်းတုတော်နှင့် အဘယရာဇမုနိအင်းတုတော်များအား ဖူးမြော်ကြည့်ကာ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ကပ်လှူပူဇော်ကြပြီး ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များသည် စေတီတော်ရင်ပြင်၌ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ ပျော်ပျော်ပါးပါး မီးပုံးပျံများကို လွှတ်တင်ပူဇော်ကြသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုများကို အမျိုးသားအဆင့် အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaints Mechanism-NCM) ဖြင့် ဆက်လက်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ တိုင်ကြားသူနှင့် အမေ့ခိုင်းစေခံရသူများမှ လုံခြုံစိတ်ချစွာ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်

မြန်မာနိုင်ငံသည် ၄-၃-၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်အမှတ် ၂၉ ကို လက်ခံကျင့်သုံး လိုက်နာဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အမေ့ခိုင်းစေမှုပျောက်စေရေးဆောင်ရွက်ရာ၌ မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရကို ပိုမိုထိရောက်စွာအထောက်အကူပြုနိုင်ရန် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ILO ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိတစ်ဦးကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ခံထားရှိရန် မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရနှင့် ILO တို့အကြား နားလည်မှုစာချုပ်သဘာဝစရိတ် (Memorandum of Understanding-MoU) ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။

နောက်ဆက်တွဲ နားလည်မှုစာချုပ်သဘာဝစရိတ် (Supplementary Understanding-SU) ကို ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (Complaints Mechanism) ထူထောင်ကာ တိုင်ကြားချက်များကို လက်ခံဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ အမျိုးသားအဆင့် အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaints Mechanism-NCM) ကို ၂၀၂၂ ပြည့်နှစ်တွင်ထူထောင်ပြီး လည်ပတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနအပါအဝင် သက်ဆိုင်သည့်ဝန်ကြီးဌာနများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်မှ ကိုယ်စားလှယ်၊ အလုပ်ရှင်နှင့် အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသော အမျိုးသားအဆင့် အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုယန္တရားအကောင်အထည်ဖော်ရေး အမျိုးသားကော်မတီမှ အမေ့ခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဤကဲ့သို့ အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားချက်များကို အမျိုးသားအဆင့် အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaints Mechanism-NCM) မှ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ မည်သူမဆို အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်၊ ILO ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိရုံး(ရန်ကုန်)နှင့် အခြားအဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် လည်းကောင်း၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၅၁)၊ နေပြည်တော်သို့ လူကိုယ်တိုင် (သို့မဟုတ်) စာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၃၄၃၀၈၄၊ ၀၆၇-၃၄၃၀၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၃၀၂၄၄ နှင့် E-mail လိပ်စာ directorgeneral.dol@gmail.com, moloffice51@gamil.com, research.org.dol.mm@gmail.com များသို့လည်းကောင်း တိုင်ကြားသူနှင့် အမေ့ခိုင်းစေခံရသူများမှ လုံခြုံစိတ်ချစွာ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း ရုံးအဖွဲ့၊ အမျိုးသားအဆင့် အမေ့ခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုယန္တရားနှင့် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေးကြေညာထားသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

အထူးသဖြင့် ဆီကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သည့်ဆီများကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် စားသုံးနေခြင်းတို့ကြောင့် မလိုလားအပ်သော၊ မဖြစ်သင့်သော၊ ကာကွယ်၍ရနိုင်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ရင်ဆိုင်နေရပါသည်။

အဆီအမျိုးမျိုးကို ဆင်ခြင်၍ စားသုံးပါ။

- ဆီသည်အင်အားကိုဖြစ်စေ၏။ ဗီတာမင်အေကဲ့သို့ ဆီ၌သာ ပျော်ဝင်သောဗီတာမင်တို့ကို အစာလမ်းကြောင်းမှ စုပ်ယူနိုင်ရန်အတွက် အစာစားသည့်အခါဆီကိုထည့်သွင်းစားသုံးရန်လိုအပ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဖက်တီးအက်စစ် (Essential Fatty Acid) ရရှိရန် ဆီကိုစားသုံးရပါမည်။ ဆီသည် နှုတ်ကိုဖြန့်စေသည်။ တစ်ကြိမ်တည်းနှင့် အစာများများမစားနိုင်သော ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည် လိုအပ်သည့် ကယ်လိုရီအပြည့်အဝရရှိစေရန် ဆီကိုလိုလောက်အောင် စားရန် အရေးကြီးပါသည်။
- ထို့ကြောင့် ဆီကို အသက်အရွယ်အလိုက် စားသင့်သလောက် စားရမည်သာဖြစ်၏။ သို့သော် ဆီစားသုံးရာတွင် ဆင်ခြင်တတ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

အဆီများသော အစားအစာများနှင့် အဆီအမျိုးမျိုးကို တာကြောင့် ဆင်ခြင်၍ စားသုံးသင့်သလဲ။

- ဆီအစားများသဖြင့် ကယ်လိုရီရရှိမှုသည် လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုပါက ခန္ဓာကိုယ်၌ အဆီများစွာပိုင်းဝါပြီး ဝါခြင်းလွန်ပါသည်။
- ခန္ဓာကိုယ်၌ အဆီများစွာပိုင်းဝါပြီး အလွန်လွယ်လျင် သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ သည်းခြေရောဂါ၊ အဆီရောင်ရောဂါများနှင့် ကင်ဆာရောဂါ (အူမကြီးကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာ၊ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါ စသော မကျားစက်နိုင်သောရောဂါများ) ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ် ပိုများလာသည်။
- အဆီအမျိုးမျိုးကို ဘယ်လိုဆင်ခြင်ပြီးစားသုံးကြမလဲ။
 - နို့၊ မလိုင်း၊ ထောပတ် စသည် တိရစ္ဆာန်ထွက်အဆီများတွင် ပြည့်ဝသော ဖက်တီးအက်စစ် (Saturated Fatty acids) များ ကြွယ်ဝသဖြင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါနှင့် အခြားရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ်ပိုရှိ များစေပါသည်။ ထိုအဆီများကို ဆင်ခြင်၍ စားသုံးရမည်။
 - ဆီတိုင်း၊ အမဲသား၊ ကြက်၊ ဘဲ၏အရေပြား စသည်တို့တွင် မျက်စိဖြင့် အလွယ်တကူမြင်နိုင်သော အဆီများပါရှိနေသည်။ တတ်နိုင်သမျှ လျှော့၍ စားသုံးပါ။
 - ပဲဆီ၊ နမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ စသည့် အပင်ထွက်ဟင်းချက်ဆီများတွင် မပြည့်ဝသော ဖက်တီးအက်စစ် (Unsaturated Fatty acids) များ ကြွယ်ဝသဖြင့် အသင့်အတင့် စားသုံးနိုင်ပါသည်။
 - အစားအစာများကို ဆီနှင့်ကြော်၍မစားဘဲ ပြုတ်၍စားခြင်း၊ မီးကင်မီးဖုတ်၍ စားခြင်း၊ နို့ကို မလိုင်းထုတ်ပြီးမှ သောက်သုံးခြင်းတို့သည် ဆီကိုဆင်ခြင်၍ စားသည့်နည်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။

ကိုလက်စထရောအဆီဓာတ် (Cholesterol)

- ကိုလက်စထရောအဆီဓာတ်ကို အစားအသောက်များမှ အဓိကရရှိသည်။ မလိုလောက်လျှင် ခန္ဓာကိုယ်က ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။
- သွေးထဲတွင် မကောင်းသော ကိုလက်စထရောအဆီဓာတ် အမျိုးအစားအမျိုး များလွန်းပါက သွေးကြောများ ကျဉ်းတတ်သည်။
- ကြက်ဥ၊ ထောပတ်၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ် စသည် တိရစ္ဆာန်ထွက် အစားအစာများသည် ကိုလက်စထရော ကြွယ်ဝကြသည်။
- ပြည့်ဝဆီများ (ဝက်ဆီ၊ အမဲဆီ၊ မလိုင်း၊ ထောပတ်) စားခြင်းက သွေးအတွင်း၌ ကိုလက်စထရောပမာဏကို မြင့်စေသည့်အတွက် ပြည့်ဝဆီများစားသုံးခြင်းကို အဓိကထား၍ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ကိုလက်စထရော ကြွယ်ဝသည့်အစားအစာများကို ဆင်ခြင်စားသုံးသင့်ပါသည်။
- ဆီစားသုံးမှုကို လျှော့ချ၍ အဟာရမျှတအောင် စားသုံးခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် မိမိကိုယ်တိုင်သည်သာ တာဝန်အရှိဆုံးဟု စိတ်ပိုင်းဖြတ်၍ ပြည့်ဝအားလုံးမှ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ နေထိုင်စားသောက်တတ်လာ လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ယုံကြည်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ရည်ညွှန်းကိုးကား

- (၁) အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် အာဟာရလက်စွဲ (ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်)
- (၂) လူတိုင်းအိမ်တွင်းဆောင်ထား ကျန်းမာရေးအသိပညာများ (ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်)

လူသားအရင်းအမြစ်ကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးစနစ်ဆီသို့ . . .

အေးချမ်းသူ

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်မှာ လူသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ အသက်သွေးကြောဖြစ်သည့် ပညာရေးပင်ဖြစ်ပေရာ နိုင်ငံ၏ ပညာရေးစနစ်ကို ဦးစားပေးကာ အခြေခံ အလေးပေးလုပ်ဆောင်လာနေကြသည်။ “ပညာသမာ အာဇာနည် - ပညာနှင့်တူသော အလင်းရောင်သည်မရှိ” ဟု ဆိုထားပေရာ စာပေသည် လူသားတိုင်း၏ မီးရှူးတန်ဆောင်အလင်းရောင်ပင် ဖြစ်ပေသည်။

ပညာသည် လူသားတိုင်း၏ ကိုးကွယ်ရာ၊ ဆည်းပူးရာဖြစ်သဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ပညာရေးအနှစ်သာရကို ယုံကြည်အားကိုးကာ လူသားတို့၏ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများဖြင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လာခဲ့ကြသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနည်းတူ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လည်း ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာရေးစနစ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်လာရုံမျှမက စာမတတ်သူပျောက်ရေးနှင့် လူတိုင်း စာအုပ်စာပေများကို အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုလာနိုင်စေရန် အလေးပေးလုပ်ဆောင်လာလျက်ရှိသည်။ တစ်ဖက်ကလည်း တိုးတက်လာသည့် အိုင်တီနည်းပညာခေတ်ကြီးတွင် အသိပညာဗဟုသုတရှာဖွေရာနေရာများစွာ၊ အခွင့်အလမ်းများစွာ ရရှိလာနေပြီဖြစ်သည်။



ကျော်လွှားအောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တိုင်းပြည်တစ်ပြည်အတွက် ကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ကို ထုဆစ်ပုံဖော်နိုင်ရန်မှာ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လူရွယ်လေးများအပေါ်တွင် များစွာမှတည်လျက်ရှိပေသည်။ လူငယ်လူရွယ်များအား အနာဂတ်ကို ပံ့ပိုးပုံဖော်နိုင်ရန်အတွက် မှန်ကန်တည်မတ်သော အသိပညာများ ဖော်ဆောင်ပေးကြရပေလိမ့်မည်။ ထိုသို့ပေးနိုင်ရန်မှာ ပညာရေး၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အခြေခံကျသည့်အုတ်မြစ်ပင် ဖြစ်ပေသည်။

ယခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၉ ရက်တွင်လည်း နေပြည်တော် ရှစ်မြို့နယ်တွင် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းကို အမျိုးသားရေးအသွင် လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန် ဒေသတွင်း အခြေခံစာတတ်မြောက်မှုနှုန်း တိုးတက်ရေးနှင့် လူမှုဘဝမြင်မှားလာစေရေးတို့အတွက် နေပြည်တော် ရှစ်မြို့နယ် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပခဲ့သည်။ စာသင်သားဦးရေ ၅၄၁ ဦး၊ ဒေသန္တရစေတနာလုပ်အားပေးနည်းပြ ၉၄ ဦးနှင့် ကြီးကြပ်သူ ၁၃ ဦးတို့က စာသင်ပိုင်း ၄၇ ပိုင်းဖြင့် သင်ကြားရေးကာလ ရက်ပေါင်း ၉၀ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်အနက် လူမှုရေးကဏ္ဍတွင် “တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်ရေးတိုက်ရိုက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်”ဟူသည့် ဦးတည်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ကျောင်းသင်ပညာရေးကဏ္ဍအပြင် ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးကဏ္ဍများဖြင့်ပါ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် ကောင်းမွန်သော

ယင်းအပြင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်ဆိုသည်မှာ ထိုနိုင်ငံတွင်နေထိုင်သည့် နိုင်ငံသားတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် လိုအပ်ပေသည်။ ထိုကဲ့သို့ တိုးတက်ရန်မှာ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာစွမ်းအားများ မြင့်မားနေမှသာ ရပေလိမ့်မည်။ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ မြင့်မားနေရန်မှာ စာပေဖတ်ရှုမှုမှတစ်ဆင့်သာ ရရှိလာနိုင်ပါမည်။

“စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ”ဟု ဆိုထားပေရာ စာပေဖတ်ရှုသည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ မွေးမြူသင်ယူသင့်ပေသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် အသက်အရွယ်မရွေး၊ လူတန်းစားမရွေး ဖတ်ရှုနိုင်သဖြင့် အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများကို ရှာဖွေပြီး မိမိတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝများကို ဖန်တီးပုံဖော်ရာတွင် အသိပညာဖြင့် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဆိုလျှင် ကျရောက်လာနိုင်သည့် အခက်အခဲအမျိုးမျိုးကို

အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းမှကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ပြည်နယ်ငါးခုရှိ မြို့နယ် ကိုးမြို့နယ်မှ စာမတတ်သူဦးရေ ၂၄၁၇ ဦးအား တက္ကသိုလ် ၁၀ ခုမှ လုပ်အားပေး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၉၈၅ ဦးတို့ဖြင့် စတင်သင်ကြားစေခဲ့ရာမှ နှစ်အလိုက် မြို့နယ်၊ စာပေသင်ယူသူဦးရေ၊ စာသင်ပိုင်း၊ သင်ကြားသင်ယူသူဦးရေတို့ကို တိုးမြှင့်သင်ကြားစေခဲ့ပါသည်။

❖ နိုင်ငံတော်မှ ပညာရေးကဏ္ဍကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ပြည်သူများ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ တိုးပွားစေရန် ဘက်ပေါင်းစုံမှ မြှင့်တင်ဖော်ဆောင်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံ့တာဝန်ကို ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ပန်းပြောင်းထမ်းဆောင်ကြရမည့် လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့်လည်း ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူတော် လူကောင်းလေးများ ဖြစ်လာစေရန် စွမ်းစွမ်းတစ်ကြိုးစားသွားကြရပေမည်။ ကျောင်းတွင်းပညာရေးသာမက ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးကိုပါ ဆည်းပူးလေ့လာပြီး ဘက်စုံထူးချွန်သည့် လူရည်မွန်လေးများဖြစ်စေရန် လေ့လာကြိုးစားသွားကြရပေမည်။ ပြည်သူများကလည်း စာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ လေ့ကျင့်သင်ယူစေခြင်းဖြင့် ဆင်ကန်းတောတိုးအဖြစ်မျိုး မကြုံစေဘဲ စဉ်းစားဆင်ခြင် တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်သည့် အသိဉာဏ်ပညာများ ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်လိမ့်မည်

အမျိုးသားပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုအဖြစ် ၂၀၁၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်စွဲဖြင့် အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ ယင်းအပြင် ပညာရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်အတွက် အနှစ် (၃၀) နှစ်ရှည်စီမံကိန်းများချမှတ်ကာ ဆောင်ရွက်စေလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် လူတိုင်းစာဖတ်သည့် အလေ့အထများ ရှင်သန်လာစေရန်နှင့် ကျေးလက်၊ မြို့ပြ ကွာဟမှု မရှိစေဘဲ လူတိုင်းစာဖတ်ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များအပြင် ကျေးရွာများအရောက် စာကြည့်တိုက်များ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ ရွေ့လျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် ပြည်သူများလက်ဝယ်အရောက် စာအုပ်များ ငှားရမ်းပို့ဆောင်စေခြင်းအပြင် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးပွားစေမည့် နံရံကပ်စာစောင်များ ဖွင့်လှစ်ပြသစေခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဤကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်မှ ပညာရေးကဏ္ဍကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ပြည်သူများ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများတိုးပွားစေရန် ဘက်ပေါင်းစုံမှ မြှင့်တင်ဖော်ဆောင်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံ့တာဝန်ကို ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ပန်းပြောင်းထမ်းဆောင်ကြရမည့် လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့်လည်း ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူတော် လူကောင်းလေးများ ဖြစ်လာစေရန် စွမ်းစွမ်းတစ်ကြိုးစားသွားကြရပေမည်။ ကျောင်းတွင်းပညာရေးသာမက ကျောင်းပြင်ပပညာရေးကိုပါ ဆည်းပူးလေ့လာပြီး ဘက်စုံထူးချွန်သည့် လူရည်မွန်လေးများ ဖြစ်စေရန် လေ့လာကြိုးစားသွားကြရပေမည်။ ပြည်သူများကလည်း စာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ လေ့ကျင့်သင်ယူစေခြင်းဖြင့် ဆင်ကန်းတောတိုးအဖြစ်မျိုး မကြုံစေဘဲ စဉ်းစားဆင်ခြင် တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်သည့် အသိဉာဏ်ပညာများ ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အချုပ်အခြေချုပ်ဆိုရလျှင် ဗဟုသုတရှာဖွေရာ နေရာတစ်ခုဖြစ်သည့် ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးစည်ပင်လာစေရန် စာကြည့်တိုက်များ၏ လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပြည်သူများစာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ မွေးမြူစေခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျောင်းသားလူငယ်များ စာပေဖတ်ရှုသည့် အလေ့အထများ ဖွံ့ဖြိုးစေရန် မွေးထုတ်ပေးစေခြင်းအပြင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များကို ဖြည့်ဆည်းပံ့ပိုးစေခြင်းအားဖြင့်လည်းကောင်း သဘာဝသယံဇာတကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးစနစ်မှ လူသားအရင်းအမြစ်ကိုအခြေခံသည့် စီးပွားရေးစနစ် (ပညာကို မဏ္ဍိုင်ပြုသည့်စနစ်)သို့ ကူးပြောင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စာပေသည် ပြည်သူများ၏ အသိဉာဏ်ရှိမှု၊ ဗဟုသုတပြည့်စုံကြွယ်ဝမှု အတွေးအခေါ် ဆင်ခြင်တုံတရား ထက်မြက်မှုရှိရုံမျှမက နိုင်ငံချစ်စိတ်စသည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်များကို နိုးကြားတက်ကြွစေဆောင်ပေးရာရောက်သဖြင့် လူငယ်မောင်မယ်လေးများမှာ သင်ကြားပေးရမည့် စာပေဖတ်ရှုသည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို မွေးမြူသင်ယူစေပြီး လူတိုင်း စာတတ်မြောက်ရေးအားလုံးပိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစေကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၉-၁၀-၂၀၂၄ ၀၈:၀၆



Table with program listings for MRTV HD, including times and program names like 'မင်္ဂလာဆောင်တော်တော်ကြီး' and 'မိုးကောင်းသတင်း'.



Table with program listings for mitv, including times and program names like 'Evergreen Classic: Dhamma Set' and 'Weekly Review'.



Table with program listings for MRTV MRC, including times and program names like 'မင်းသိင်္ခ' and 'မင်းသိင်္ခ'.



Table with program listings for MRTV NEWS, including times and program names like 'အစောင့်အရှောက်' and 'အစောင့်အရှောက်'.



Table with program listings for MRTV H, including times and program names like 'အစောင့်အရှောက်' and 'အစောင့်အရှောက်'.

QR codes and social media links for MRTV channels.

လယ်ဝေးမြို့နယ် ပျံချီကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ပထမအကြိမ် ထုတ်ချေး

လယ်ဝေး အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပျံချီကျေးရွာအုပ်စု ပျံချီကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ပထမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယမန်နေ့က မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကွင်းဆင်းထုတ်ချေးပေးခဲ့သည်။



လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာမြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉၄ သိန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပျံချီ

ဦးစွာ လယ်ဝေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးကျော်သူရက လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊

ရွေးသွေးဂျာနယ်တွက်ရှိ

နေပြည်တော်အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်ရုံးက အပတ်စဉ်ထုတ်ဝေပြန်ချိလျက်ရှိသည့် ၁၉-၁၀-၂၀၂၄ ရက် (စနေနေ့) တွင် ထွက်ရှိမည့် ရွေးသွေးဂျာနယ် အတွက် (၂၆)၊ အမှတ် (၄၂) တွင် အိမ်အသုံးစရိတ်ကို ချွေတာစုဆောင်းတတ်သော ညီမအလိမ္မာကြောင့် ကြီးပွားချမ်းသာသွားသော ထင်းခုတ်သမား မောင်နှမနှစ်ယောက်အကြောင်း တင်ဆက်ထားသည့် “ချွေတာစုဆောင်း” မျက်နှာဖုံးကာတွန်း၊ အပူပိုင်းဒေသပေါက် အပွင့်ပွင့်သော သော်ကပင်အကြောင်း ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် ဖတ်ရှုရမည့် “သစ်ပင်အလှ ဘုရင်မ” သုတဆောင်းပါးကဏ္ဍ၊ ကလေးတို့ကိုယ်တိုင်ရေးဆွဲထားသည့် ပန်းချီလက်ရာများကို တင်ဆက်ထားသည့် “ရွေးသွေးတို့ လက်ရာ” ကဏ္ဍ၊ နှုတ်ဖြောင့်တိုတတ်သော သူငယ်ချင်းကို ပြန်လည်ကလေးစားချေရာ

မြန်မာ့အလင်း

Table listing various programs and their broadcast times, including 'စာတည်းမှူးချုပ်', 'စာတည်းမှူး', 'စာတည်းထောက်များ', etc.

QR code and contact information for Myanmar Digital News, including email and Facebook links.

၁၈ - ၁၀ - ၂၀၂၄ ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် ညီညီ - စုစည်းသည့်

Table showing stock market data for various companies like FMI, MTSH, MCB, FPB, TMH, EFR, AMATA, MAEX, and MADPL (PLB).

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၌ အများပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖူးမြော်ကြသည်။ အပန်းဖြေနေရာများ၌ အနားယူကြသူများဖြင့် စည်ကား

နေပြည်တော်အောက်တိုဘာ ၁၈ ယနေ့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့ ဖြစ်သည်နှင့်အညီ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများ၌ ဥပုသ်သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်း၊ ကုသိုလ်ဒါနသီလ ပွားများခြင်း စသည့် သူတော်ကောင်းတရားများကို ကြိုးစားအားထုတ်ဆောင်ရွက်ကြလေ့ရှိသည့်အပြင် အထင်ကရနေရာများ၊ ပန်းခြံများ၊ အပန်းဖြေ နေရာများ၌လည်း အပန်းဖြေခြင်းတို့ဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိသည်။



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၌ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်က ကုသိုလ်ပြုကြသူများ၊ ရောင်စုံစီးပွားများ လွှတ်တင်ကြသူများဖြင့် စည်ကားစွာတွေ့ရစဉ်။

၌လည်း သီတင်းကျွတ်ရုံးပိတ်ရက် လာရောက်အပန်းဖြေ အနားယူကြသူများဖြင့် အထူးစည်ကားများပြားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ဝင်းအတွင်းရှိ လမ်းများနှင့် ပန်းအလှသစ်ပင်များတွင် ရောင်စုံစီးအလှများတပ်ဆင်ခြင်း၊ စီးရောင်စုံများ တပ်ဆင်ထားသည့် ပုံစံငယ်များဖြင့် စီးအလှများ ဆင်လင်ထားသကဲ့သို့နေပြည်တော် ရေပန်းဥယျာဉ်တွင်လည်း ရောင်စုံစီးများ တပ်ဆင်ထားပြီး လာရောက် အပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကား များပြားလျက်ရှိသည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီး၌လည်း ဆီမီးပူဇော်ထွန်းညှိခြင်းများကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိပြီး ဥပုသ်၊ ပန်းခြံများနှင့် အများပြည်သူအပန်းဖြေနေရာများတွင်လည်း ရောင်စုံစီးများဖြင့် စီးအလှများ တပ်ဆင်ထားရှိကာ ပြည်သူများ လာရောက် အနားယူအပန်းဖြေလျက်ရှိကြကြောင်းနှင့် အလှစီးထွန်းညှိခြင်း၊ ရောင်စုံစီးပွားများလွှတ်တင်ခြင်းတို့ကို ဖျော်ရွှင်စွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ကုသိုလ်ယူထိုပြင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ကမ္ဘာပေါ်ရှိထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ အနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်တော်မူသော မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၊ ဥပ္ပါတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၊ မန္တလေးမြို့ရှိ မဟာမုနိ ရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီးအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၌ သံဃာတော်

များ၊ သာသနာ့ဥပုသ်သီလရှင်များ၊ မိဘပြည်သူများက ဝါကျွတ်ကာလ အခါမယအဖြစ် ဆီမီးများ ပူဇော်ခြင်းနှင့် ဖူးမြော်ကြည့်ညှိခြင်းများဖြင့် ကုသိုလ်ယူခဲ့ကြသည်။ ယင်းအပြင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီး၌

သက်ကြီးအဘိုးအဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် ပေးခြင်းများ၊ အဟဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် စတုဒိသာကျွေးမွေးခြင်းများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာ အကအလှပျော်ဖြေခြင်းများကိုလည်း မြန်မာ့ရိုးရာ

ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများနှင့်အညီ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ စည်ကားနေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးမြို့နှင့် ရန်ကုန် - မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးအပါအဝင် တိုင်းဒေသ

ကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ မြို့နယ်များမှ လမ်းများပေါ်တွင်လည်း ဘုရားဖူးပြည်သူများ၊ အပန်းဖြေခရီးသွားရောက်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပန်းခြံများ၊ အပန်းဖြေဥယျာဉ်များ

သတင်းစဉ်



စတုဒိသာအလှူဒါန ကျွေးမွေးလှူဒါန်းမှုကို တွေ့ရစဉ်။



တေးဂီတဖြင့် သီဆိုပျော်ဖြေမှုနှင့် ကြည့်ရှုအားပေးကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။

လွိုင်လင်မြို့တွင် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ည မီးပဒေသာလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ



လွိုင်လင် အောက်တိုဘာ ၁၈ လွိုင်လင် မီးပဒေသာလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို ယမန်နေ့ ညပိုင်းက ကျင်းပသည်။ မီးပဒေသာ လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို စုရပ်ဖြစ်သည့် မြို့မဈေးကြီး အနောက်ဘက်မှ မင်းလမ်းမကြီးတစ်လျှောက်ထိမှတစ်ဆင့် လွိုင်လင် - တောင်ကြီး ပြည်ထောင်စုလမ်းအတိုင်း လှည့်လည်ပူဇော်

ကြပြီးနောက် အောင်မင်္ဂလာ အနောက်ကျောင်းအထိ လှည့်လည်ခြင်း၊ မီးပုံးဖျင်ငယ်လွှတ်တင်ခြင်း၊ နေအိမ်များ၊ ဈေးဆိုင်များတွင် ရောင်စုံလှည့်ပစ်စစ်မီးများ ထွန်းညှိခြင်း၊ ထင်းရှူးဆီမီးတိုင်များ၊ ဖယောင်းတိုင်များ ထွန်းညှိခြင်းများအပြင် မြို့မဈေးကြီးရှေ့၌ လပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူမည့် ပန်းခင်းလမ်းခင်းခြင်းများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လွိုင်လင်မိုး

နှစ် ၂၀ တစ်စိုက်
အချိန်ကိုက်
တိုစိုက်ခဲ့လျှင်
အကောင်းဆုံးပင်
အခုချိန်စိုက်
နောက်မကျ
ဒုတိယအကြိမ်
အကောင်းဆုံးပင်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆ / ၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်ရန် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံ မြို့ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကြိုခံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်နိုင်စိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

လိုက်လံနှုတ်ဆက်
ထို့နောက် ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများအား လိုအပ်သည့် စွမ်းပြဆိုင်ရာများ၊ အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



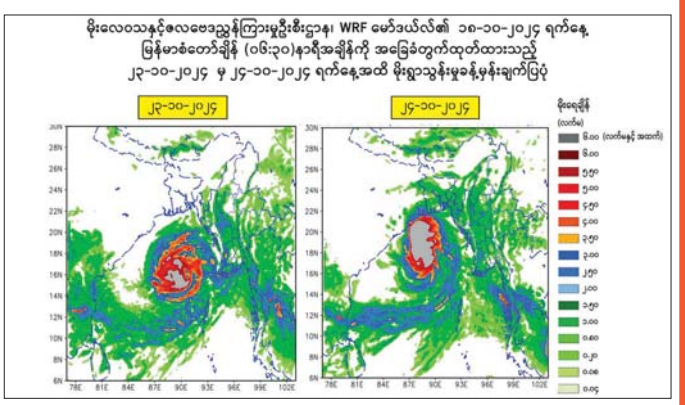
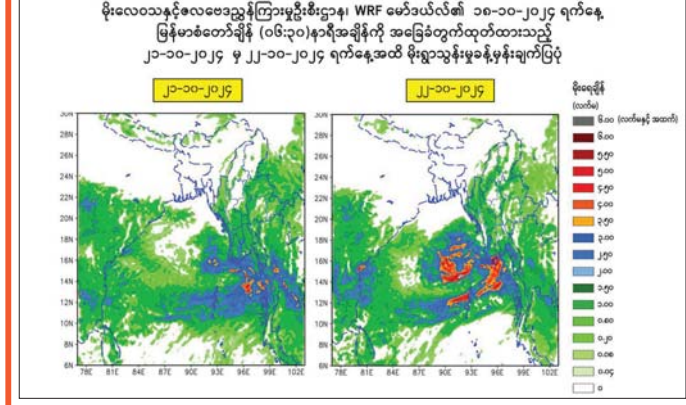
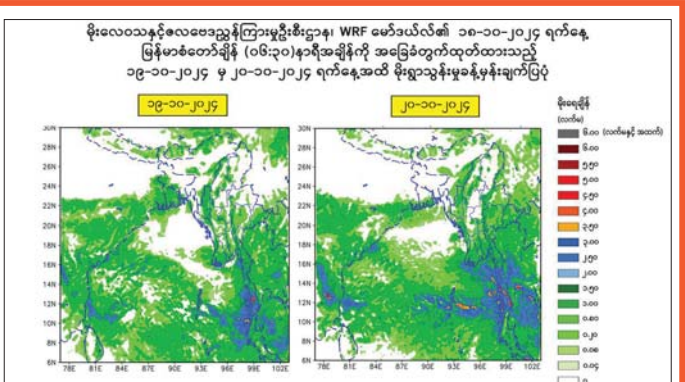
ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်း ပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌဌာန (နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
 - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၀၉၂
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
 - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၃၉၃၇၊ ၀၅၂-၂၂၀၃၉၃၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
 - (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
 - (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၀၂၄၇၊ ၀၂-၄၀၂၀၂၄၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပို့ဆောင်မှု (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
 - (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၇၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
 - (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၉
 - (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
 - (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
 - (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့်တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

❖ ကျောစိုးမှ နေပြည်တော်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိမ့်မိမှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြု အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက် မိုးကြိုးခြင်း၊ နေရာကွက်၍ မိုးကြိုးခြင်းများနှင့်အတူ လေပြင်း တိုက်ခတ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အကြံပြုချက်

သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးဝစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြော့ခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြိုးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင် သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာရေးနှင့် လေကြောင်းပို့သန့်ရေးအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ



အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့်ဆက်ဆံမှု တစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင် ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့်တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

ကင်းလွတ်ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ - ၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ခ) အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ (အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်း ပါဝင်သည်။)
- (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
- (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူ ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့် ပြုသူများ

- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တ ပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။
- (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည် ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
- (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။
- (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချားများ (ကိုယ်ပိုင်သားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများ မပါ။) မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
- (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။
- (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိ သော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။
- (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည် အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
- (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းဆိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

လျှော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါ လျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ

၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက်တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက် မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထား သူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့ နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင် ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ(၈၁)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆိုင်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကို စိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) ယာယီအားဖြင့်စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော် ဆေးစစ်ဆေးဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
- (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှရွှေ့ဆိုင်းခွင့် ပြုသူများ

- (က) ဆိုင်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်း ပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက် သေဆုံးသွားခြင်း။
- (ခ) ဆိုင်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်း ပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပဓာနကတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ၊ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ ဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေသူဖြစ် ခြင်း။

နေရာထွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာထွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဒေသအလိုက် မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စက်ယန္တရားယာဉ်အပိုပစ္စည်းများနှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်
ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်
ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ
တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ
ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ
အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် အေးရှားဝေါလ်
ကုန်သေတ္တာ စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ ၁၃
လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အ
ထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း
လေးမျိုးနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း တစ်မျိုး (ခန့်မှန်း
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၂၈၂၅၂၅) တို့လည်းကောင်း၊
ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၊ လေဆိပ်
(သွင်းကုန်)၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်
အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း
တစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၄၄၄၈၆၀၀)ကို
လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်
၁၆၅၇၀၄၅၆၆ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်
လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်



လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့
က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပဲခူးမြို့နယ်နှင့် ဒိုက်ဦးမြို့နယ်အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် ၁၁ စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၆၀၀၀၀၀) ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ တောင်ငူ

ရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ် ၉ ဒသမ ၉၃၄
တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၆၈၉၁၆၀) ကို
သစ်တောဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၀၆၈၉၁၆၀ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်နှင့် ၁၈ ရက်တို့တွင်
ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အဖွဲ့တွင် ၁၇ မှု (ခန့်မှန်း
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၀၃၃၄၄၀၆၅)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့
သည်။ ယနေ့ ဖမ်းဆီးရမိမှုများတွင် စက်ယန္တရား
ယာဉ်အပိုပစ္စည်းများ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသည်
ကို တွေ့ရှိရပြီး ထိုကဲ့သို့ တရားမဝင်ပစ္စည်းများ
တင်သွင်းလာမှုကြောင့် တရားဝင်တင်သွင်းသည့်
လုပ်ငန်းရှင်များအပေါ် ထိခိုက်နှစ်နာမှုဖြစ်စေခြင်းနှင့်
ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှုစွမ်းအား ကျဆင်းစေခြင်းတို့
ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သဖြင့် ၎င်းတရားမဝင်တင်သွင်းမှုများ
အား သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ယခုထက်ပိုမို
တားဆီးစစ်ဆေးကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး
ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ ကျေးရွာအချို့တွင် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူသူများအား ကျွေးမွေးညှော်ရန် ငွေကြေးကောက်ခံနေကြောင်း မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံသတင်းအမှားများဖြင့် လှုံ့ဆော်ရေးသားပြန်ပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်း
မြို့ရှိ ကျေးရွာအချို့တွင် သန်းခေါင်စာရင်း
ကောက်ယူသူများအား ကျွေးမွေးညှော်ရန်
ငွေကြေးကောက်ခံနေကြောင်း သတင်းတူ
သတင်းအမှားများကို တရားမဝင်ပြည့်ဖျက်
မီဒီယာများက ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲမှား
စေရန် လုပ်ကြံရေးသား ဝါဒဖြန့်ဝေနေသည်ကို
တွေ့ရှိရသည်။
အဆိုပါ သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မြို့နယ်
အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးအား
မေးမြန်းရာတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်
အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကို



အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အောက်တိုဘာ ၁

ရက်နေ့မှစတင်ကာ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိအဖွဲ့
များပူးပေါင်း၍ စတင်ကောက်ယူလျက်ရှိ
ကြောင်း၊ ပြည်သူများက သန်းခေါင်စာရင်း
ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွ
စွာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ
အကြမ်းဖက်အားလေး လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့များမှ
မနာလို၊ မရှုဆိတ်ဖြင့် သန်းခေါင်စာရင်း
ကောက်ယူလျက်ရှိသော တာဝန်ရှိသူများကို
ပြည်သူများက အထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်
ရည်ရွယ်ကာမဟုတ်မမှန်သတင်းအမှားများကို
လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေနေခြင်းသာဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မဟာအောင်မြေနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
မဟာအောင်မြေနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်
သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင်
မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ရဲမြန်တောင် ရပ်ကွက် ၅၈ လမ်း၊ ၄ x ၄၂
လမ်းကြားတွင် မခွန်မိုင် မောင်းနှင်လာသည့် SUZUKI SWIFT အမျိုး
အစားမော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှရေရာ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါး
Happy Water သူညာ ဒဿ ၂၅၅ ကီလိုဂရမ်လည်းကောင်း၊ အလားတူ
ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲ မိနစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်း
ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကျိုင်းတုံ
မြို့နယ် မိုင်းလပ်ကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းနွဲ့ကျေးရွာအနီးတွင် အားဟူ
မောင်းနှင်ပြီး အားထွေလိုက်ပါလာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေး
ရာမှရေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၃၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်း
ရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော
ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိ
သည်။
သတင်းစဉ်

ရေနံချောင်းမြို့နယ်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း တက်ရောက်ရန်အတွက် လူငယ် ၇၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီးသွားကြောင်း သတင်းတူ၊ သတင်းအမှားများ ရေးသားပြန်ပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေနံချောင်းမြို့နယ်
တွင် မြို့နယ်စစ်အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက
အဆိုပါ သတင်းနှင့် ပတ်သက်၍
တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ
ရေနံချောင်းမြို့နယ်အတွင်း စစ်မှုထမ်းဆောင်
ရန်အတွက် လူငယ်များအား ဖမ်းဆီးနေသည့်
သတင်းမှာ မှန်ကန်မှုမရှိကြောင်း၊ လုံခြုံရေး
တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရေနံချောင်းမြို့အတွင်း
အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်မှုမရှိစေ
ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေး
ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရှောင်တင်စစ်ဆေးခြင်းနှင့်

လှည့်ကင်းပတ်ကင်းများကို ရေနံချောင်းမြို့မှ
တာဝန်သိပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
နေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း
ဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များအနေဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းထား
သည့် ဥပဒေများအတိုင်းသာ တိကျစွာလိုက်နာ
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
ကြောင်း၊ အဆိုပါသတင်းသည် တရားမဝင်
ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက ပြည်သူလူထု အထင်
အမြင်လွှဲမှားစေရန်၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြင့်တက်စေ
ရန် ရေနံချောင်းမြို့အတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု
ပျက်ပြားစေရန် ယခုကဲ့သို့ သတင်းအမှား
များဖြင့် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ လုပ်ကြံရေးသား
ဝါဒဖြန့်ဝေနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိ
သည်။
သတင်းစဉ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ရေနံချောင်းမြို့နယ်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း တက်ရောက်ရန်အတွက် လူငယ် ၇၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီးသွားကြောင်း သတင်းတူ၊ သတင်းအမှားများ ရေးသားပြန်ပေး



ပင်းတယ်မြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် ကလေး(ကျား) တစ်ဦးတို့ သေဆုံး

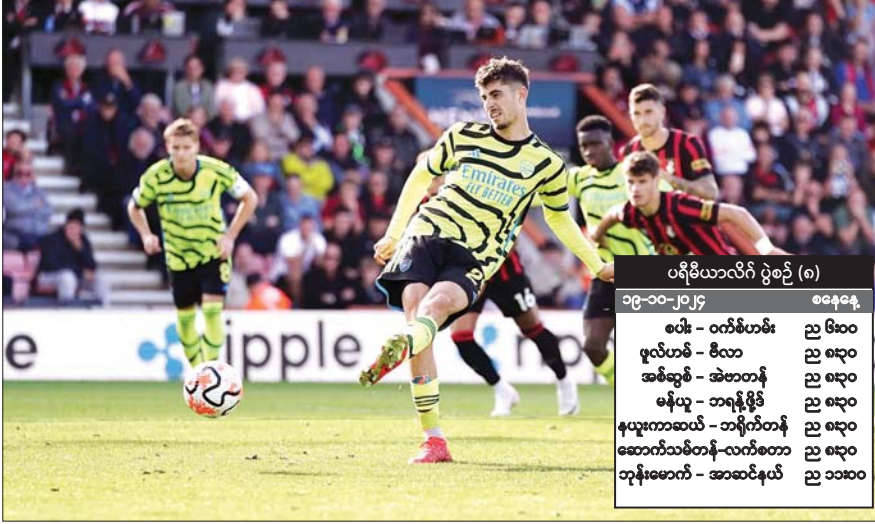
နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပင်းတယ်မြို့နယ်၌ အောက်တိုဘာ ၁၇
ရက်က ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီး တစ်ဦးနှင့် ကလေး (ကျား)
တစ်ဦးတို့ သေဆုံးပြီး အမျိုးသား သုံးဦး၊ အမျိုးသမီး သုံးဦးနှင့် ကလေး
(မ) တစ်ဦးတို့ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခန့်တွင်
ပင်းတယ်မြို့နယ် ကိုးလုံးကျေးရွာ ကိုးလုံးတံတားအနီး မိုင်တိုင်အမှတ်
၂၆ မိုင် ၂ ဖာလုံနှင့် ၃ ဖာလုံကြား၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း
သတင်းအရ ပင်းတယ်မြို့မရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်

စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပင်းတယ်မြို့ဘက်မှ ရပ်စောက်မြို့ဘက်သို့ ကျောကပ်
မြို့နယ် အောင်မြေသာယာကျေးရွာနေ ကိုလေး(ခ)ဥဒန်စောထက်(၂၁)
နှစ်မောင်းနှင်ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးကုန်းရပ်ကွက်နေ ကျော်သူဟန်(၂၂)နှစ်
နှင့် တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေ ပိုင်းချစ်(၁၇)နှစ် တို့လိုက်ပါလာသည့် 5G/
xxxx CANTER ယာဉ်သည် အခင်းဖြစ်နေရာအရောက်၌ အရှိန်မထိန်း
နိုင်ဘဲ တစ်ဖက်ယာဉ်ကြော့မျက်နှာချင်းဆိုင်မှ ပင်းတယ်မြို့နယ်
ပြင်သာကျေးရွာနေ မမိုးကေခိုင်(ခ)မမိုး(၂၃)နှစ်မောင်းနှင်ပြီး တစ်ရွာ
တည်းနေ မြိုးသီလာဇော် (ခ)ဖိုးသား(၆)နှစ်၊ မဆောင်း-လောဟန်ဦး(၁၂)
နှစ်၊ မဂျင်ဇာဝင်း(၂၉)နှစ်တို့ လိုက်ပါလာသည့် ADIXIN-125 ဆိုင်ကယ်

နှင့် မပိုင်းနီနီအောင် (၁၈)နှစ် မောင်းနှင်ပြီး တစ်ရွာတည်းနေ
မဇင်မီမီသန့်(၂၀)နှစ် လိုက်ပါလာသည့် ၃၄၅/xxxxx KENBO-125
ဆိုင်ကယ်တို့ကို ဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့ပြီး ဆိုင်ကယ် နှစ်စီး လဲကျသွား
ကာ မော်တော်ယာဉ်မှာ ကိုးလုံးချောင်းအတွင်းသို့ ထိုးကျတိုက်မိသွား
ခဲ့သည်။
အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်ကြောင့် မမိုးကေခိုင်(ခ)မမိုးနှင့် မြိုးသီလာဇော်(ခ)
ဖိုးသားတို့မှာ ရရှိသောဒဏ်ရာများဖြင့် အခင်းဖြစ်နေရာတွင် သေဆုံး
သွားခဲ့ပြီး မဆောင်း-လောဟန်ဦး၊ မဂျင်ဇာဝင်း၊ မပိုင်းနီနီအောင်၊ ကိုလေး
(ခ)ဥဒန်စောထက်၊ ကျော်သူဟန်နှင့်ပိုင်းချစ်တို့တွင် ဒဏ်ရာများ အသီးသီး
ရရှိခဲ့သဖြင့် ကိုလေး(ခ)ဥဒန်စောထက်အား ပင်းတယ်မြို့မရဲစခန်းက
အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။
ရဲပြန်ကြား



အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်မှာ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၈) မှ ပွဲပေါင်း (၇) ပွဲကို ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အမှတ်ပေးဇယားဦးဆောင်ခွင့်ရရေး အမှားခံလို့မရတဲ့ ပွဲစဉ်ပါဝင်သလို တန်းဆင်း စုနံ့မှ လွတ်မြောက်ရေး အားထုတ်လာမယ့် ပွဲစဉ်တွေပါဝင်နေတာကြောင့် လက်မလွှတ်တမ်း စောင့်ကြည့်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ် (၈)

၁၉-၁၀-၂၀၂၄ စနေနေ့

စပါး - ဝက်စ်ဟမ်း	ဥ ၁၆၀၀
ဖူလ်ဟမ် - ဝီလာ	ဥ ၈၄၀
အစ်ဆွစ် - အဲဗာတန်	ဥ ၈၄၀
မန်ယူ - ဘရန်ဖိုဗ်	ဥ ၈၄၀
နယူးကာဆယ် - ဘရိုင်တန်	ဥ ၈၄၀
အောက်သစ်တန်-လက်စတာ	ဥ ၈၄၀
ဘုန်းမောက် - အာဆင်နယ်	ဥ ၁၁၀၀

ဘုန်းမောက်အသင်း ခြေစွမ်းထက်မြက်လင့်ကစား ခြေစွမ်းသာလွန်တဲ့ အာဆင်နယ်ကို အခက်တွေ့အောင်သာကစားနိုင်ဖွယ်ရှိ

■ မိုးဇက် - စုစည်းသည်

စပါး VS ဝက်စ်ဟမ်း

နှစ်သင်းကြား ခြေစွမ်း သိသိသာသာ ကွာဟမှုမရှိဘူး။ စပါးအသင်းမှာ အားထားရတဲ့ တောင်ပံတိုက်စစ်ကစားသမား ဂျွန်ဆင်နဲ့ ဆွန်ဟောင်မင်တို့ရှိပြီး ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းမှာ ခြေစွမ်းပြနေတဲ့ ဘိုဝင်၊ ဆော့ချက်ခါ၊ ပါဂျီတာတို့ရှိတယ်။ ဒါ့အပြင် စပါးအသင်းက ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ရှုံးနိမ့်ထားတာကြောင့် ဒီပွဲစဉ်မှာ ဝက်စ်ဟမ်းကို နိုင်ပွဲရရေး ဦးတည်လာမှာသေချာတယ်။ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကလည်း နောက်ဆုံးခြောက်ပွဲမှာ တစ်ပွဲသာနိုင်ပွဲရရှိထားတာကြောင့် ရလဒ်ကောင်းရရှိရေး ခြေကုန်ထုတ်လာမှာ သေချာတယ်။

ဖူလ်ဟမ် VS ဝီလာ

ဖူလ်ဟမ်က ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ အသင်းကြီး မန်စီးတီးကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တယ် ဆိုပေမယ့် ဂိုးရဖို့ နီးစပ်တဲ့အခွင့်အလမ်းဖန်တီးမှုပိုင်းမှာ မန်စီးတီးအသင်းထက် သာလွန်မှုရှိတယ်။ ဝီလာအသင်းမှာ အားထားရတဲ့ ဂိုးသမားမာတီနက်ခါ၊ ခဲစစ်မှာ ဒဂ်နီ၊ ကွင်းလယ်မှာ တိုင်လီမန်းစါ၊ တိုက်စစ်မှာ ခော်ဂျာနဲ့ ဝက်ကင်စတီဂျီပေးမယ့် ကစားပုံကွဲလွဲပြီး ပြိုင်ဘက်ကို အခက်တွေ့အောင် ကစားနိုင်စွမ်းရှိတဲ့ ဖူလ်ဟမ်ကို အသာရဖို့ မလွယ်ဘူး။ သို့သော်ငြား အဆုံးသတ်ပိုင်းအားနည်းခဲ့ရင် ဖူလ်ဟမ်အသင်း ရှုံးပွဲကြုံတွေ့သွားနိုင်တယ်။

အစ်ဆွစ် VS အဲဗာတန်

အစ်ဆွစ်အသင်းက တန်းဆင်းစုနံ့အတွင်း ရပ်တည်နေတဲ့ ပဲလစ်စ်အသင်းနဲ့ ရမှတ်ဟွာဟွာ တစ်မှတ်သာရှိပြီး ပွဲစဉ် (၇) ပြီးတဲ့အထိ နိုင်ပွဲရရှိထားခြင်း မရှိသေးဘူး။ နှစ်သင်းကြား ခြေစွမ်းကွာဟမှု မရှိသလို ရမှတ်ကွာဟမှုကလည်း တစ်မှတ်သာရှိတယ်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ အစ်ဆွစ်အသင်းရော အဲဗာတန်အသင်းပါ တန်းဆင်းစုနံ့အထက် ပြတ်သားတဲ့ရလဒ်နဲ့ ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ဖို့ နိုင်ပွဲရရေး ခြေကုန်ထုတ်လာမှာပါ။ အဲဗာတန်အသင်းထက် ပထမဆုံးလိဂ် နိုင်ပွဲရရေး အားထုတ်လာမယ့် အစ်ဆွစ်ရဲ့ ရုန်းအားကို ကြည့်ရမယ်။

မန်ယူ VS ဘရန်ဖိုဗ်

မန်ယူက စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်မှာ ဘန်စလောကို ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲ ရရှိပြီးနောက် နိုင်ပွဲပျောက်နေတဲ့အသင်းဖြစ်တယ်။ ဘရန်ဖိုဗ်က နောက်ဆုံးလေးပွဲမှာ နှစ်ပွဲအထိ နိုင်ပွဲရအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်တယ်။ ဘရန်ဖိုဗ်က မန်ယူအသင်းထက် ခဲစစ်ပိုင်းအားနည်းတယ်လို့ ဆိုနိုင်ပေမယ့် တိုက်စစ်ပိုင်း သာလွန်မှုရှိတယ်။ မန်ယူအသင်းက အသင်းကစားပုံပိုင်း တိုးတက်မှုရှိပေမယ့် အသင်းရလဒ်ပိုင်းကတော့ ဆိုးရွားနေဆဲဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် မန်ယူအသင်းအနေနဲ့ ဒီပွဲစဉ်မှာ အသင်းရဲ့ ရလဒ်ပိုင်းဆိုးရွားမှုကို ချေဖျက်သွားနိုင်မလား စောင့်ကြည့်ရမယ်။

နယူးကာဆယ် VS ဘရိုင်တန်

ကစားဟန်မကျောတဲ့ ခြေစွမ်းကုန်စုံသင်း တွေ ဆုံမှုဖြစ်တာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှု ပြင်းထန်လာမှာပါ။ နယူးကာဆယ်က ပရီမီယာလိဂ်မှာ နောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးထားတဲ့ အသင်းဖြစ်တယ်။ ဘရိုင်တန်ကလည်း ပရီမီယာလိဂ် နောက်ဆုံးငါးပွဲမှာ နိုင်ပွဲရရှိထားတယ်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ပရီမီယာလိဂ်နိုင်ပွဲ ပြန်လည်ရှာတွေ့ဖို့ ကြိုးစားလာမယ့် နယူးကာဆယ်အသင်းကို လိဂ်နိုင်ပွဲဆက် ရရှိဖို့ ကြိုးပမ်းလာမယ့် ဘရိုင်တန်အသင်း အခက်တွေ့အောင်သာ ကစားနိုင်ဖွယ်ရှိတယ်။

ဘုန်းမောက် VS အာဆင်နယ်

ခြေစွမ်းပုံစံမရှိတဲ့ ဘုန်းမောက်အသင်းအနေနဲ့ အမှတ်ပေးဇယားဦးဆောင်ခွင့်ရဖို့ အမှားခံလို့မရတဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းရဲ့ ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင်ကစားမှုကို ပွဲချိန်ပြည့် ဟန်တားဖို့ခက်မယ်။ အာဆင်နယ်အသင်းက ပြိုင်ပွဲစုံနောက်ဆုံးလေးပွဲမှာ ဂိုးပြတ်နိုင်ပွဲတွေ ဖော်ဆောင်ကာ ဘုန်းမောက်အသင်းထက် သာလွန်တဲ့ ခြေစွမ်းကိုပြသထားနိုင်တယ်။ ဘုန်းမောက်အသင်း ခြေစွမ်းထက်မြက်လင့်ကစား အာဆင်နယ်ကို အခက်တွေ့အောင်သာကစားနိုင်ဖွယ်ရှိပြီး နိုင်ပွဲရဖို့ အထိ စွမ်းဆောင်နိုင်ဖွယ်မရှိဘူး။

နိုင်ပွဲရရေး ခြေကုန်ထုတ်လာမယ့် ရီးရဲမက်ဒရစ် တိုက်စစ်ကို ဆဲလ်တာပီဂို ဟန်တားသွားနိုင်မလား

စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ် (၁၀) မှ ဆဲလ်တာပီဂိုနှင့် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းပွဲစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲတွင် ဆဲလ်တာပီဂိုအသင်း အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းပွဲစဉ်မှာ အမှတ်ပေးဇယားဦးဆောင်သူ ဘာစီလိုနာအသင်းကို ထက်ကြပ်မကွာ ဖိအားပေးနိုင်ရန် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းအတွက် အရေးပါသည့် ပွဲစဉ်ဖြစ်သလို ပြိုင်ဘက်ဆဲလ်တာပီဂို အသင်းအတွက်လည်း အမှတ်ပေးဇယားအထက်ပိုင်း တက်လှမ်းနိုင်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် ပွဲစဉ်အဖြစ် ရှိနေသည်။ စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ် (၉) အပြီးတွင် အမှတ်ပေးဇယားကို ဘာစီလိုနာအသင်းက ရမှတ် ၂၄ မှတ်ဖြင့် ဦးဆောင်ထားပြီး ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းက ရမှတ် ၂၁ မှတ်ဖြင့် အနီးကပ်ဖိအားပေးလျက်ရှိသည်။

ဆဲလ်တာပီဂိုအသင်း၏ ပြိုင်ဘက်တိုင်းကို ခက်ထန်မာကျောသည့် ကစားဟန်ကြောင့် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းအခက်တွေ့နိုင်သည်။ သို့သော်လည်း မဖြစ်မနေနိုင်ပွဲရရေး ခြေကုန်ထုတ်လာမယ့် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်း၏ ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင်မှုများကို ဆဲလ်တာပီဂိုအသင်း ပွဲချိန်တစ်လျှောက် ထိန်းချုပ်ဟန်တားရန် မလွယ်ကူသည့် အခြေအနေတွင်ရှိသည်။

ဆဲလ်တာပီဂိုနှင့် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းတို့ နောက်ဆုံးနှစ်ကြိမ် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုတွင် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းက အသာရထားပြီး နှစ်ကြိမ်စလုံး နိုင်ပွဲရရှိထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဆဲလ်တာပီဂိုအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ်တွင် ရီးရဲမက်ဒရစ်အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံတိုင်း ရလဒ်မကောင်းတတ်သည့် အစဉ်အလာကို ချေဖျက်သွားနိုင်မလား သို့တည်းမဟုတ် ရှုံးပွဲထပ်မံကြုံတွေ့သွားမလား စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။



နော်တင်ဟမ်နည်းပြ ဆန်တို ကို ပွဲကြီးကြပ်ခွင့် သုံးပွဲပိတ်ပင်

ပြီးခဲ့သည့်လက ဘရိုင်တန်ကို သရေကျခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် အနီကတ်ပြ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသည့်အတွက် နော်တင်ဟမ် ဖောရက်စ် နည်းပြ နူးနီအက်စ်စီရီတိုဆန်တိုကို ပွဲကြီးကြပ်ခွင့် သုံးပွဲပိတ်ပင်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ကွင်းလယ်ကစားသမား မော်ဂန်ဂစ်ဗိုက်ကိုလည်း အဆိုပါ ပွဲစဉ်တွင် ၎င်း၏မလျော်ကန်သော ပြုမူပုံအတွက် တစ်ပွဲပိတ်ပင်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းသည် အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ဒုတိယအဝါကတ် ပြသခံရပြီးနောက် ပွဲချိန် ၈၃ မိနစ်တွင် အနီကတ်ဖြင့် ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ နည်းပြ ဆန်တိုသည် ပေါင် ၅၅၀၀၀ ဒဏ်ရိုက်ခံခဲ့ရသည့်အပြင် ဂစ်ဗိုက်မှာလည်း ပေါင် ၂၀၀၀၀ ဒဏ်ရိုက်ခံခဲ့ရသည်။ နည်းပြ ဆန်တိုသည် ၎င်း၏ ပြုမူပုံနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဒိုင်လူကြီး ရောဘ်ဂျွန်နစ်နှင့် စတုတ္ထဒိုင် ဖောလာအပါအဝင် တာဝန်ရှိသူများကို တောင်းပန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကယားပြည်နယ် လှိုင်ကော်မြို့ သမိုင်းဝင်မြို့နယ်စေတီတော်မြတ်၌ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ ဆီမီး ၁၀၀၀၀ ကပ်လှူပူဇော်

လှိုင်ကော် အောက်တိုဘာ ၁၈

ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးပွား၍ သမိုင်းဝင်မြို့နယ်စေတီတော်မြတ်၌ သီတင်းကျွတ်လပြည့်(အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့) ဆီမီး ၁၀၀၀၀ ကပ်လှူပူဇော်ပွဲကို ယမန်နေ့ ညပိုင်းက ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဆီမီး ၁၀၀၀၀ ကပ်လှူပူဇော်ပွဲကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစော်မျိုးတင်၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် လူမှုရေးရာဝန်ကြီးတို့က ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပြီး (ယာပုံ) ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အမှူးပြုသော ဧည့်သည်အပေါင်းတို့က “နမောတဿ” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ မြို့နယ်စေတီတော်မြတ် ဂန္ဓကုဋီတိုက်အတွင်းရှိ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဆီမီးများ ကပ်လှူပူဇော်ကြသည်။

ဆီမီးများကပ်လှူပူဇော် ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စေတီတော် မြတ် အထက်ပစ္စယာရှိ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဆီမီးကပ်လှူပူဇော်နေစဉ် စေတီတော်ရှင်ပြင်တော်ပေါ်၌ သတ်မှတ်နေရာ အသီးသီးရှိ ဧည့်ပရိသတ်အပေါင်းတို့က တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဆီမီးများ ကပ်လှူ

ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။ ယင်းနေ့က ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက စေတီတော်မြတ်အား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ပူဇော်၍ ရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ ဆီမီးများ ကပ်လှူပူဇော်နေမှုတို့ကို ကြည့်ညိသဒ္ဓါပွားများခဲ့ကြသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး ထိုနေ့က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ကုသိုလ်ပြုကျေးမွေးလျက်ရှိသည့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၌ ပွဲတော်လာ ပရိသတ်များအား ဧည့်ခံကျေးမွေးနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်သည့် ကွင်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပွဲတော်သို့ လာရောက်ဧည့်ခံဖျော်ဖြေကြသော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များကို ဂုဏ်ပြု



ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးပို့သည်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့် (အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့) တွင် လှိုင်ကော်မြို့၌ များတွင် ဆီမီးများနှင့် လျှပ်စစ်မီး ပြည်နယ်အစိုးရ အလှူများ ထွန်းညှိပူဇော်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြစ်ကြီးနားမြို့၌ အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့ (သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့) တွင် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်စေတီပုထိုးများ၌ ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ခြင်း၊ မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ခြင်းနှင့် စတုဒိသာများဧည့်ခံကျေးမွေးခြင်းတို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပ

မြစ်ကြီးနား အောက်တိုဘာ ၁၈ ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးကြပ်စီမံမှုဖြင့် ပြည်နယ်၏ မြို့တော် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မြန်မာ သက္ကရာဇ် ၁၃၆၆ ခုနှစ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ (အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့) ၌ မြို့ပေါ်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် စေတီတော်မြတ်ကြီးများတွင် ဆီမီး ၁၀၀၀၀ ထွန်းညှိပူဇော်ခြင်း၊ မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ခြင်းနှင့် စတုဒိသာများ ဧည့်ခံ ကျေးမွေးခြင်းတို့ဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။

ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော် ထိုသို့ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ပြည်သူများ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ အနားယူခြင်း၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုခြင်းများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးတူးဂျာနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊



မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ကျင်းပသည့် သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် အများပြည်သူများဖြင့် စည်ကားနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ရေချမ်းဆီမီး ကပ်လှူပူဇော်ခြင်းများကို ပြည်သူများနှင့်အတူ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး မီးပုံးပျံများကို လွှတ်တော်ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် မြစ်ကြီးနားမြို့ ရန်ကြီးအောင်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် အံတော်ရှင် စေတီတော်မြတ်ကြီးသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြပြီး ဘုရားဖူးကုသိုလ်ဒါနပြုရန် လာရောက်ကြသည့် ပြည်သူများနှင့်အတူ ဆီမီး ၁၀၀၀ ထွန်းညှိပူဇော်ခဲ့ကြကာ

စေတီတော်အား လက်ယာရစ်ပတ်ပူဇော်ကာ စေတီတော်အတွင်း ရှမ်းမျိုးနွယ်စုများက ရိုးရာကန်ရိုးကီနွရာအက၊ တိုးနယားအကတို့ဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး မီးပုံးပျံများကို လွှတ်တင်ပူဇော်ခဲ့ကြကာ ဌာနဆိုင်ရာများ၏ စတုဒိသာဖြင့် ဧည့်ခံကျေးမွေးမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ အထိမ်း

အမှတ် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ ကျင်းပသည့် သီတင်းကျွတ်စတုဒိသာဈေးပွဲတော်သို့ သွားရောက်ပြီး တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယတိုင်းမှူး၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့်အတူ နိဗ္ဗာန်ဈေးပွဲတော်အတွင်း ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့အလိုက် ကျေးမွေးဧည့်ခံသွားမည့် ရိုးရာအစားအစာများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး ချီးမြှင့်ငွေများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကာ

တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ ကြည့်ရှုအားပေး ယင်းနေ့က ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မင်းရပ်ကွက်၊ ရောဝတီမြစ်ကမ်းပါးရှိ ပြည်သူ့ရှင်ပြင်နှင့် ဧရာဦးပန်းမြီအတွင်း သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်အဖြစ် အများပြည်သူ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ အနားယူအပန်းဖြေနိုင်ရေး အတွက် ရောင်စုံစလိုက်မီးများ အလှဆင်

ထားခြင်း၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားအဆိုတော်များ၏ စင်တင်တေးဂီတဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်များဖြင့် ယခင်နှစ်များနှင့်မတူ လာရောက်လည်ပတ် ပျော်ရွှင်သူများဖြင့် စည်ကားများပြားနေမှုကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၏ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်ကာလအတွင်း အလှည့်ကျ စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံကျေးမွေးကြသည်။

ထို့အပြင် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ နံနက်ပိုင်းနှင့် နေ့ခင်းဘက်များတွင်လည်း မြို့ပေါ်ရှိ လောကမာန်အောင် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်၊ အံတော်ရှင်စေတီတော်၊ အောင်ဇေရန်အောင်စေတီတော်နှင့် ပိုင်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေမိုးတောင် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်မြတ်ကြီး၊ ပ.လ.န ရပ်ကွက်တွင်းရှိ မဏ္ဍိပလီလ ထိုင်တော်မူ ရုပ်ပွားတော်ကြီး၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများတွင် ဥပသံသီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ပန်းရေချမ်းဆီမီးများ ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ ဇီဝိတဒါအဖြစ် ငါးနှင့် ငှက်များ လွှတ်ပေးကြခြင်းဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ စည်ကားများပြားလျက်ရှိသည့်အပြင် အများပြည်သူ အပန်းဖြေဥယျာဉ်များတွင်လည်း လာရောက်လည်ပတ်ပျော်ရွှင်သူများနှင့် ယခင်နှစ်များနှင့်မတူ အထူးစည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက ထိန်းသိမ်းထားသော ရေလှောင်တံခံနှင့် ရေထိန်းတံခံများ ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းမွန်လျက်ရှိပြီး စိုးရိမ်ရန်မရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်တွင် ထိန်းသိမ်းထားသော ရေလှောင်တံခံနှင့် ရေထိန်းတံခံစုစုပေါင်း (၁၂) ခုရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်၌ ပေါင်းလောင်းရေလှောင်တံခံတွင် (၃ ဒသမ ၂၈)ပေ ကန်ရေပြည့်အမှတ်အထက်ကျော်လွန်၍ ရေပိုလွှဲမှုရေကျော်စီးဆင်းနေပြီး ယခင်နေ့နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ရေကျော်စီးဆင်းမှု

အခြေအနေမှာ (၀ ဒသမ ၅၂)ပေ လျော့နည်းခြင်းဖြစ်သည်။ ရေပိုလွှဲ၏ ကန်ရေပြည့်ရေမှတ်အထက်တွင် HED ရေတံခါး (၁၄) ချပ် ထောင်ထားသည်။

အဆိုပါရေလှောင်တံခံများ၏ ကြံ့ခိုင်မှုအခြေအနေမှာ ကောင်းမွန်လျက်ရှိပြီး တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအား (၂၄) နာရီ ရေကင်းတာဝန်ချထား၍ အနီးကပ်စောင့်ကြပ်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် စိုးရိမ်ရန် မရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်

ရက်စွဲ - ၁၈.၁၀.၂၀၂၄

(၆ : ၀၀) နာရီ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်

အကြောင်းအရာ ။ ။ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်လက်အောက်ရှိ ရေလှောင်တံခံများ၏ ရေမှတ်များပေးပို့ခြင်း။

စဉ်	ရေလှောင်တံခံအမည်	ကန်ရေပြည့်		ကန်ရေသေ		(၁၈.၁၀.၂၀၂၄)နေ့ရှိ			ယနေ့ထုတ်လွှတ်သည့် ရေပမာဏ (ဧကပေ)	ကန်ရေပြည့်ရန် လိုအပ်သည့်		ကန်ရေပြည့်ပြီး		မိုးရေချိန် (လက်မ)	ယခင်နေ့ ရေမှတ်
		ရေမှတ် (ပေ)	သို့လှောင်ရေ ပမာဏ (ဧကပေ)	ရေမှတ် (ပေ)	သို့လှောင်ရေ ပမာဏ (ဧကပေ)	ဝင်ရေ (ဧကပေ)	ရေမှတ် (ပေ)	သို့လှောင်ရေ ပမာဏ (ဧကပေ)		ရေအနက် (ပေ)	သို့လှောင်ရေ ပမာဏ (ဧကပေ)	အမြင့် (ပေ)	ပိုလျှံရေ ပမာဏ (ဧကပေ)		
၁	ပေါင်းလောင်းတံခံ	၆၂၃.၃၉	၅၄၉၄၂၀	၅၄၁.၃၆	၂၇၃၆၆၀	၁၆၈၀၈	၆၂၆.၆၇	၅၆၃၄၄၇	၁၃၉၁၅ (လျှပ်စစ်ထုတ်ရေ)	-	-	၃.၂၈	၄၉၄၈	-	၆၂၇.၁၉
၂	မဒန်းတံခံ	၆၃၅.၀၀	၃၆၅၀၀	၅၉၀.၀၀	၅၂၀၀	၅၉	၆၂၆.၃၀	၂၇၅၃၃	-	၈.၇၀	၈၉၆၇	-	-	၀.၁၀	၆၂၆.၂၅
၃	ချောင်းမငယ်တံခံ	၅၂၀.၀၀	၉၁၇၇၀	၄၈၀.၀၀	၁၅၃၀၀	၁၇၄	၅၁၈.၈၀	၈၈၄၉၄	၂၇၁	၁.၂၀	၃၂၇၆	-	-	-	၅၁၈.၈၅
၄	ဖောင်းလောင်းတံခံ	၅၁၂.၀၀	၁၂၂၅၇	၄၉၀.၅၀	၂၅၄၀	-	၅၀၉.၁၅	၁၀၂၇၁	၇	၂.၈၅	၁၉၈၆	-	-	-	၅၀၉.၂၀
၅	ရေဆင်းတံခံ	၄၃၉.၀၀	၇၃၀၀၀	၃၆၈.၄၀	၁၀၄၀	၃၈၀	၄၃၇.၉၀	၆၉၇၀၀	၂၈၅	၁.၁၀	၃၃၀၀	-	-	၀.၀၇	၄၃၇.၈၈
၆	ငလိုက်တံခံ	၅၃၅.၀၀	၇၅၀၀၀	၅၀၆.၀၀	၁၂၉၅၀	၂၈	၅၃၄.၆၂	၇၃၄၅၂	၃၂၀	၀.၃၈	၁၅၂၈	-	-	၀.၁၀	၅၃၄.၇၁
၇	သဲဖြူတံခံ	၄၁၈.၀၀	၈၇၁၈	၃၉၀.၀၀	၆၈၇	၁	၄၁၆.၀၀	၇၅၈၉	၁၁	၂.၀၀	၁၁၂၉	-	-	-	၄၁၆.၀၅
၈	ဆင်သေတံခံ	၇၁၀.၀၀	၁၄၃၀၉၀	၆၇၄.၀၀	၁၇၃၀၃	၃၂	၇၀၃.၅၁	၁၀၇၄၇၉	၉၅	၆.၄၉	၃၅၆၁၁	-	-	-	၇၀၃.၅၃
၉	ကင်းသာရေထိန်းတံခံ	၅၅၈.၅၀	၇၂	၅၄၅.၀၀	၈	-	-	-	-	ရေတိုက်စား		-	-	-	-
၁၀	မုန့်ရေထိန်းတံခံ	၆၀၂.၀၀	၅၀၀	၅၉၂.၀၀	၂၂၅	၁၀၃	၆၀၁.၈၉	၄၉၄	၅၁	၀.၁၁	၆	-	-	-	၆၀၁.၈၉
၁၁	မြို့လှတံခံ	၈၇၀.၀၀	၁၄၆၀၀	၈၅၀.၀၀	၄၅၂၀	၄၉	၈၆၃.၆၀	၁၀၁၉၉	၇၀	၆.၄၀	၄၄၀၁	-	-	-	၈၆၃.၆၅
၁၂	တောက်ပြိုတံခံ	၆၇၉.၀၀	၂၄၉၁	၆၅၉.၀၀	၄၇၅	၁	၆၇၄.၀၀	၁၈၃၈	-	၅.၀၀	၆၅၃	-	-	-	၆၇၄.၀၀

မှတ်ချက် - ပေါင်းလောင်းတံခံတွင် HED ရေတံခါးရွက် (၁၄) ချပ်ထောင်ထားပါသည်။

ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုဘေးဒဏ်ခံခဲ့ရသည့် ငါးမွေးမြူကန်များ ပြန်လည်မွေးမြူနိုင်ရန် လိုက်နာရမည့်အချက်များ

- ❖ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ငါးမွေးမြူကန်ပတ်ဝန်းကျင်မှ အမှိုက်သရိုက်ဆွေး၊ အနည်အနှစ်များ၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသော အညစ်အကြေးများ၊ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်သည့်အရာများ (ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်း)၊ ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကြောင့် အနီးဝန်းကျင်နေထိုင်သည့်လူများသည် အသုံးပြုမည့်ရေကို သေချာစွာကျိုချက်သန့်စင် အသုံးပြုကြပါရန်။
- ❖ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုခံခဲ့ရသည့် ငါးမွေးမြူကန်အတွင်းရှိ ငါးများအား ပြန်လည်ဖမ်းယူစစ်ဆေးခြင်း၊ ရောနှောသွားသော ငါးများ အရွယ်အစားအလိုက်၊ ငါးမျိုးအလိုက် ခွဲခြားခြင်း၊ ပြင်ပမှ ဝင်ရောက်လာသည့် သားစားငါးများ၊ သဘာဝငါးရိုင်းများအား ဖယ်ရှားခြင်းတို့လုပ်ဆောင်ပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ပြိုကျနိုင်သည့်အသွားသော ကန်ပေါင်များအား အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ရေရှည်ခိုင်ခံ့မှုအားကောင်းစေရန် သေချာစွာပြုပြင်ခြင်း၊ ရေတိုက်စားမှု နှင့် မိုးများခြင်းကြောင့် ကန်ပေါင်မြေသားများ မပြိုစေရန် တုတ်များ၊ မြေထိန်းနံရံများဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာပြုပြင်ပြီး မြေထိန်းနံရံပေါ် မြက်ပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိရန်၊ ကန်ပေါင်ခိုင်ခံ့မှုကို ပျက်စီးစေနိုင်သည့် တိရစ္ဆာန် (ကျွဲ၊ နွား၊ ဝက်များ) မဝင်ရောက်စေနိုင်ရန် ခြံစည်းရိုးအကာအရံများထားရှိပါရန်။
- ❖ ရေသွင်းမြောင်း၊ ရေထုတ်မြောင်းများရှိ အနည်အနှစ်များ၊ အမှိုက်သရိုက်များ ဖယ်ရှားခြင်း၊ ရေဝင်ရေထွက်ကောင်းမွန်အောင် လိုအပ်သော ရေမြောင်းအနက်၊ ရေမြောင်းအကျယ်ကို သေချာစွာပြုပြင်ခြင်း၊ ငါးမွေးကန်၏ ရေဝင်ပိုက်လိုင်းများနှင့် ရေထုတ်ပိုက်လိုင်းများ အမှိုက်ဖယ်ရှား၍ သေချာစွာ ပြန်လည်တပ်ဆင်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အနီးဝန်းကျင်ရှိ ရေသွယ်မြောင်း၊ တံတားများ၌ အမှိုက်များပိတ်ဆို့ခြင်းကို အမြဲပုံမှန်စစ်ဆေး၍ သေချာစွာဖယ်ရှားပါရန်။
- ❖ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ကာရံထားသော ပိုက်များကို ပေါက်ပြဲဆွေးမြည့်မှု သေချာစစ်ဆေး၍ တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် အသစ်လဲလှယ် ကာရံထားရန်၊ ကာရံထားသော သဲအိတ်များကို ပြန်လည်စစ်ဆေး၍
- ❖ အသစ်လဲလှယ်ရန်နှင့် ထပ်မံလိုအပ်မည့် သဲအိတ်များ အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ထားရှိပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးကန် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ချွန်နယ်သစ်ပင်ပေါင်းပင်များနှင့် ရေမြောင်းများနှင့်ကန်အတွင်းရှိ ရေပေါက်ပင်များ (ဗေဒါပင်၊ ရေမှော်ပင်၊ တက်ပြားပင်များ) ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပါရန်။
- ❖ ရေကြီးနစ်မြုပ်ပြီးနောက် ငါးမွေးကန်အတွင်းရှိ ငါးများနှင့် အသုံးပြုရေများကို ငါးရောဂါစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ရောဂါမပြန့်ပွားရေး ငါးအသေများ သေချာစနစ်ကျစွာ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပါရန်။
- ❖ ရေအရင်းအမြစ်ရယူသောနေရာ (မြစ်၊ ချောင်း)များနှင့် ရေစွန့်ထုတ်မည့်မြောင်းများကို အတားအဆီးဖြစ်စေနိုင်မည့်နေရာ၌ ပိတ်ဆို့စေနိုင်သော အဆောက်အဦ၊ ကန်များတည်ဆောက်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊ ငါးမွေးကန်များကို သေချာသောမြေနေရာချထားတည်ဆောက်မှု (Layout Plan) ဖြင့် ရေဝင်ရေထွက်ကောင်းမွန်အောင်၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း (အစာ၊ ဆေးဝါးများစသည့်)များ လွယ်လင့်တကူ သယ်ယူရွှေ့ပြောင်းနိုင်မည့် လမ်း၊ ချောင်းတို့ကို ပြင်ဆင်ထားရှိပါရန်။
- ❖ ရေကြီးနစ်မြုပ်ပြီးနောက် ငါးမွေးကန်ကို မွေးမြူမည့်ငါးများအတွက် သင့်တော်သော ရေအရည်အသွေးရှိစေရန် တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ရေပြင်ခြင်း(ထုံးထည့်ခြင်း၊ ရေဩဇာထည့်ခြင်းတို့) ပြုလုပ်ပေးပါရန်။
- ❖ ရေကြီးနစ်မြုပ်ပြီးနောက် ငါးမွေးကန်ကို အမြန်ပြန်လည်မွေးမြူနိုင်ရေး သင့်တော်မည့်ငါးအရွယ်များ ထည့်သွင်းမွေးမြူနိုင်ရန် သွင်းအားစုများ (ငါးအစာ၊ ငါးသားပေါက်)များ ဖြည့်ဆည်းနိုင်မည့် အစီအမံများ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
သာစည်မြို့နယ်၊ အမက ကန်ကြီး
အောက်၌ မုတ်တန်လမ်းဆောင်
နေသော ဦးမောင်နိုင်(ခ)ဦးမောင်
မောင်နိုင် (၉/၁၀/၁၉၅၇) နှင့်
ဖွားမြင်နေသော ဦးမောင်နိုင်(ခ)ဦး
မောင်နိုင်(ခ)ဦးမောင်နိုင်

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**
ယာဉ်အမှတ် 54W/19595
ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးမြင့်သိန်း
၇/၀၃၃ (ပြု) ၀၀၀၃၉၈၀ (ကမ-၃)
ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန်
လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်
ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက်
အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်
ရက်မှ ရက်ပေါင်းအတွင်း အောက်ဖော်
ပြပါရုံးသို့ လူကိုင်လဲလှယ်လျှောက်
ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
ကညနုတိုင်းဒေသကြီး
ဦးစီးမှူးရုံး(ပဲခူး)

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**
ယာဉ်အမှတ် 24W/69948
ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးဝင်းအောင်
၇/၃၃၃ (နိုင်) ၁၃၃၃၄၄၄ (ကမ-၃)
ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန်
လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်
ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော
အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ
သည့်ရက်မှ ရက်ပေါင်းအတွင်း
အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုင်
လဲလှယ်လျှောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ
သည်။
ကညနုတိုင်းဒေသကြီး
ဦးစီးမှူးရုံး(ပဲခူး)



**5 Digits အောင်ဘလေးအွန်လိုင်းထိ
လာတော့မည် ကံထူးရှင်ကြီးဖြစ်တော့မည်**

Online Lottery

ထိတစ်စောင်
(၁၀၀၀) ကျပ်

ဆုကြီး
Jackpot

ထိတစ်စမ်းခွင့်
တစ်လ (၂) ကြိမ်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၁၅) ရက်နေ့မှ
စတင်ပြီး ကံစမ်းနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

လစဉ်ထိပွဲကြိုက်
၂ ရက် နှင့် ၁၆ ရက်

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**
ယာဉ်အမှတ် ၃၈၀/၉၈၇၀၉၊
Honda Wave-100/M/C ယာဉ်
လက်ဝယ်ရှိသူ ဒေါ်ယုညိုဦး
၆/၀၀၃ (နိုင်) ၀၈၇၄၄၄ (ကမ-၃)
ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန်
လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်
ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော
အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ
သည့်ရက်မှ ရက်ပေါင်းအတွင်း
အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုင်
လဲလှယ်လျှောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ
သည်။
ကညနုတိုင်းဒေသကြီး
ဦးစီးမှူးရုံး(ထားဝယ်)

**မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်ရာတွင် မိမိရှေ့ကယာဉ်ကို
လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရမည့်နေရာများ (နည်းဥပဒေ ၂၉၁)**

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်ရာတွင် အောက်ပါနေရာများ အချိန်အခါနှင့် အခြေ
အနေများတွင် မိမိရှေ့ကယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်းမပြုရ။

(က) မြေကွင်းလျှောက်သူများဖြတ်ကားရန် ခွင့်ပြုထားသော နေရာ၊
(ခ) လမ်းဆုံလမ်းခွဲ၊
(ဂ) လမ်းထောင့်နှင့်လမ်းကွေး၊
(ဃ) ကုန်းအတက်နှင့် ကုန်းထိမ်း၊
(င) တံတားအပေါ်နှင့် တံတားအောက်၊
(စ) လမ်းကွင်းအတွင်း၊
(ဆ) ညမင်းလှိုင်းခေါင်းအတွင်း၊
(ဇ) လမ်းအလယ်တွင် မျဉ်းဖြူ၊ မျဉ်းမီခံကြောင့်ရှိသော လမ်း
တစ်လျှောက်၊
(ဈ) တစ်ဆက်တည်းမောင်းနှင်သော ယာဉ်ကြောအတွင်း၊
(ည) တံခါးရှိနှင့် တံခါးမရထားသော လျှောက်ကား၊
(ဋ) မြင်ကွင်းမှလမ်းခြား အန္တရာယ်ကင်းစွာကျော်တက်ရန် စိတ်မချ
ရသောအချိန်အခါ၊
(ဌ) "လမ်းပိတ်ရ" အလောင်းမျဉ်းကွက် (Yellow Box) နေရာ၊
(ဍ) ကျော်တက်လျှင်လွှဲ သို့မဟုတ် မျက်နှာချင်းဆိုင်မှု မောင်းနှင်နေရ
သည့် မော်တော်ယာဉ်များက ရောင်းတိုင်းပေးမရှိခြင်း၊ အမြန်နှုန်း
လျှော့ပေးရခြင်းဖြင့် အနည်းဆုံး အယာဉ်မြင်စေနိုင်သည့် အခြေအနေ၊
ကုန်လမ်းပိုဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အန္တရာယ်ကင်းစွာကျော်တက်ရန်

စေ့စပ်ကြောင်းလမ်းပြီးစီးခြင်း
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ လော့အိမ်ဂျယ်လီမြို့နေ
ဦးဇော်လွန်း - (ဒေါ်လှလှမြင့်) တို့၏သား
ဒေါက်တာရီဇော်
M.B.,B.S.,M.D.,FAAP, MPH
Associate Professor of Pediatrics
Keck School of Medicine Of USC And
Children's Hospital Los Angeles
နှင့်
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ လော့အိမ်ဂျယ်လီမြို့နေ
ဦးမြတ်အောင် - ဒေါ်သန်းသန်းနွယ် တို့၏သမီး
မအေးမြတ်သွယ်
BE.Mech (NTU, Singapore), MS. Mech.Eng (Cal State LA),
MBA (Cal State Fullerton)
Senior Advisor, Business Strategy and Performance Management
Southern California Edison
တို့သည် ၁၇-၁၀-၂၀၂၄ရက် (သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့) တွင် နှစ်ဖက်
မိဘများ၏သဘောတူညီချက်ဖြင့် စေ့စပ်ကြောင်းလမ်းပြီးစီးပါကြောင်း။
နှစ်ဖက်မိဘများနှင့်
ဒေါက်တာရီဇော်-မအေးမြတ်သွယ်

အများပြည်သူသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ၁၇မြို့နယ်မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ်-၃၄၊
မြေကွက်အမှတ်-၁၃၅၊ မြေဧရိယာ ၀ ဒသမ ၀၅၇ ဧကအကျယ်အဝန်းရှိ နှစ်(၆၀) ဂရုန်မြေ အမျိုးအစား မြေကွက်နှင့်
ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်-၁၃၅၊ ယမနေလမ်း ၃၄-ရပ်ကွက်၊ ၁၇မြို့နယ်မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ဟု
အတည်အား အဆောက်အအုံအပေါ်အထပ် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး
ကော်မတီ၊ မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် တရားဝင်အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးမောင်မောင်ဝင်း(က) ဦးသာထွန်းအောင်
၇/၁၀၀ (နိုင်) ၁၃၃၄၄၄ ထံမှ ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေနှင့် အဆောက်အအုံအပေါ်အထပ်
ယင်းတို့နှင့် ဆက်စပ်သက်သက်လျက်ရှိသည့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည့်
ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ရန် ရှိပါက ဤ ကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ
နှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အဆိုပါ
အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်သူအချိန်အခါ
ဒေါ်ခင်ဝင်းမြင့် (B.S.C, PGDL) ဒေါ်ခင်မြတ်သူ (H.G.P, L.L.B, D.M.L.)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၆၁၉၆) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၇၇၅၁)
အမှတ်-၁၂၂၂-လမ်း၊ အရှေ့ကြို့ကုန်း အမှတ်-၁၂၂၂-လမ်း၊ အရှေ့ကြို့ကုန်း
အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
ပုန်း-၀၉-၅၀၄၅၄၄၄ ပုန်း-၀၉-၀၆၃၅၂၂-၀၉-၂၅၅၄၄၄၄

**သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင်
အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ**

**လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇)
ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ**

(က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ
ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
(ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊
လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်
အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့်
ပေးကမ်းခွင့်၊
(ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍
အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ
သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
(ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း
မရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
(င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
အတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့်
အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်
လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့် လည်းကောင်း
အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
(စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသား
ပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ
မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေနှင့်အညီ
အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။
(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)
ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ လောင်စာဆီထည့်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (နည်းဥပဒေ ၃၁၂)

မော်တော်ယာဉ်များ လောင်စာဆီထည့်နေစဉ် အောက်ပါတို့ကို လိုက်နာ
ရမည်-

(က) မီးပိတ်၍ စက်သတ်ထားရမည်။
(ခ) မည်သူမျှ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။

(ဂ) မည်သူမျှ လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးမပြုရ။
(ဃ) မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင်ပါရှိသူများ အသက်ကယ်ထိုင်ခုံ ခါးပတ်
ပြုတ်ထားရမည်။
ကုန်းလမ်းပိုဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အန္တရာယ်ကင်းစွာကျော်တက်ရန်

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ

(က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို
လုပ်ကိုင်ရမည်။
(ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေ တစ်ရပ်ရပ်အရ
စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အများကို ပေးဆောင်
ရမည်။
(ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်း
ခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ
မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့် တန်ဖိုး
နှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်
နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်း မှတ်ပုံတင်ခ
တို့ကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင်
မှတ်ပုံတင်ရမည်။
(ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေ
လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ
သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
(င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေ
လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရတစ် သို့မဟုတ် အစိုးရက
အသိအမှတ်ပြုသောဘက်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
(စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂ ခု) ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

❖ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခကို နိုင်ငံရေးနည်းနဲ့ မဖြေရှင်းဘဲ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုနဲ့ ဖြေရှင်းနေမှုတွေကို ယဉ်ကျေးတဲ့ လူ့အဖွဲ့ အစည်းတစ်ခုအနေနဲ့ လုံးဝလက်ခံလို့ မရ တာကြောင့် ဘုံရန်သူအဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းဒေသကိုသာ မဟုတ် ဘဲ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပြန်လည်ရရှိတဲ့အထိ ဆက်လက်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ် ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၏ ၂၀၂၄ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၆ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်၏ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားချက်မှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်နိုင်ငံမာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက် နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံ လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့ အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင် သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များ ဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက် စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင် များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီ သည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလ ငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ် ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲတွင် “မဟာဇနက” ဇာတ်တော်ကြီးပြိုင်ပွဲကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ၏ ဗုဒ္ဓဝင်ဆယ်ဘွဲ့လာ မဟာဇနကဇာတ်တော်ကြီးပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ် တို့သည် ယနေ့ညပိုင်းတွင် နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရှိ လဟာပြင် ဇာတ်ရုံ၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ၏ ဗုဒ္ဓဝင်ဆယ်ဘွဲ့လာ “မဟာဇနက” ဇာတ်တော်ကြီးပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ အစွဲရေးလေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၄၁၂ ဦးရှိလာ

ရန်ကုန်မြို့ ပြည်သူ့ရင်ပြင်၌ MSME ထုတ်ကုန် သီတင်းကျွတ် ဈေးရောင်းပွဲတော်နှင့် ဂီတပွဲတော်၌ နေ့စဉ် ပြည်သူသုံးသိန်း ကျော် ပါဝင်ဆင်နွှဲ

ရန်-မောက်အသင်း ခြေစွမ်း ထက်မြက်လင့်ကစား ခြေစွမ်းသာလွန်တဲ့ အာဆင်နယ် ကို အခက်တွေ့အောင်သာ ကစားနိုင်ဖွယ်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း ၈၁ ၁၅

အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်အတွင်း မိုးကြီးခြင်းနှင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင် ပြေပျံမှုအန္တရာယ်နှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈

ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ထိုင်းပင်လယ်တွင် မုရွေလျားလာနိုင်သော လေပေလွှဲငါး များ၏အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော လေဖိအားနည်းဆဲလ် နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏ အရှိန်တို့ကြောင့် လည်းကောင်း၊ အပူပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်းမှု အကောင်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်အတွင်း

စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁