

နိဗ္ဗာန်ကို အားကြီးစွာ လိုလားသည်ဖြစ်၍ စိတ်ဖြင့် တွေ့ထိကာ ကာမဘုံတို့၌ ကပ်ငြိစိတ်မရှိသူကို အထက် အကနိဋ္ဌာဘုံသို့ အစဉ်အတိုင်း သွားမည့်သူဟု ဆိုအပ်၏။

ပီယဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၂၁၈)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လဆန်း ၄ ရက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၈ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၃၀၈)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်လုပ်ငန်း၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်း ရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာ စေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန် အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမှု မရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေး ပေါ်ကလေးဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက် ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာ သည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ဒေသတွင်း လုံခြုံရေး တည်ဆောက်ရာတွင်လည်း အာဆီယံ၏ အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍကို ခိုင်မာစေရန်၊ အာဆီယံ၏ အချက်အချာကျမှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ရန် မိမိတို့အားလုံး အတူတကွ ကြိုးပမ်းအားထုတ်သွားကြရမည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ (၅၇) နှစ်မြောက် အာဆီယံနှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာ (၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၈ ရက်)

လေးစားအပ်ပါသော မြန်မာပြည်သူပြည်သားများနှင့် အာဆီယံ များ အေးချမ်းသာယာပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သာယာပြောကြပါ ပြည်သူများခင်ဗျား
ယနေ့သည် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအသင်း (အာဆီယံ)၏ (၅၇) နှစ်ပြည့်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ဖြစ်ပြီး ဤနေ့ထူးနေ့မြတ် အခါသမယတွင် မြန်မာနိုင်ငံပြည်သူများနှင့် အာဆီယံပြည်သူများ အားလုံး ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့လျက် နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါသည်။ အစဉ်အမြဲ ပြောင်းလဲနေသော ကမ္ဘာ့ရေးရာဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများအကြား အာဆီယံအသင်းကြီး ပိုမိုခိုင်မာတိုးတက်အောင်မြင်ပါစေကြောင်းနှင့် အာဆီယံပြည်သူ များ အေးချမ်းသာယာပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သာယာပြောကြပါ စေကြောင်းလည်း ဦးစွာဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါသည်။ အာဆီယံအသင်းကြီးကို ၁၉၆၇ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၈ ရက်တွင် စတင်တည်ထောင်သူ ဗိသုကာကြီး (၅)ဦး၏ ဉာဏ်အမြော်အမြင် ကြီးမားစွာဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး၊ အာဆီယံအသင်းကြီးသည် အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုမှ အသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်ဆီ၊ ဒေသတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုမှ ပေါင်းစည်းမှုဆီသို့ ကူးပြောင်းလာနေပြီဖြစ်ပါသည်။ နှစ်ပေါင်း (၅၇)နှစ်အတွင်း အာဆီယံအသင်းကြီးအနေဖြင့် စတင်တည်ထောင် ခဲ့သူ အဖွဲ့ဝင်များ၏ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ♦

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝမြှင့်တင်ရေးအသင်း၏ (၁၁)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝ မြှင့်တင် ရေးအသင်း၏ (၁၁) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနား ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော် Horizon Lake View ဟိုတယ်၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝ မြှင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဂုဏ်ထူးဆောင် နာယကများ ဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် ဒေါ်ခင်သက်ဌေးတို့ တက်ရောက် ချီးမြှင့်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ လုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ လှမူဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ် ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားရာတွင် မြန်မာ နိုင်ငံအမျိုးသမီးများနှင့် ကလေး သူငယ်များဘဝ မြှင့်တင်ရေး စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ♦



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝမြှင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယကများဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် ဒေါ်ခင်သက်ဌေး၊ အဖွဲ့ဝင်များ ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုလေ့လာအားပေးစဉ်။

ခိုင်ခိုင်မာမာပေါ်ပေါက်လာမည့်

တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း မြန်မာ့သမိုင်းစဉ်

“မြန်မာ ဘယ်ကစ” ဟူသည့် ခေတ်ဦးမြန်မာ့သမိုင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ငြင်းချက်နှစ်ခုရှိသည်။ တစ်ခုက မြန်မာတို့သည် မြန်မာ့မြေပေါ်တွင်ပင် ပေါက်ဖွားရင်သန်လာကြကာ အဆင့်ဆင့် တိုးတက်ထွန်းကားလာခြင်းဖြစ်သည်ဟူ၍ ဖြစ်ပြီး နောက်တစ်ခုကမူ မြန်မာတို့သည် အခြားဒေသမှ အချိန်တိုတိုအတွင်း ခုန်းစိုင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများဖြစ်သည်ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မြန်မာ့သမိုင်းကို ခေတ်အမြင်ဖြင့် လေ့လာမည်ဆိုပါက ပုဂံခေတ် အနေ့ရထားမင်းမတိုင်မီ မြန်မာ့သမိုင်းသည် ငြင်းချက်များ၊ ကွက်လပ်များ၊ အနုမာန မှန်းဆပြည့်စွက်ချက်များဖြင့် ပြည့်နှက်နေသည်။

မြန်မာတို့ကို မြန်မာ့သမိုင်းဘာသာရပ် စနစ်တကျ လေ့လာ တတ်စေရန် သင်ကြားပေးခဲ့သည်မှာ ကိုလိုနီခေတ်တွင်ဖြစ်ပြီး ဆရာများမှာ အင်ပါယာအရင်သခင်နိုင်ငံမှလာသည့် ပညာရှင်များဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းပညာရှင်တို့၏ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင် တတ်ပွဲနှင့် အရည်အသွေးတို့အပေါ် အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိလှသည့်တိုင် မြန်မာ့သမိုင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ၎င်းတို့၏ အမြင်များ၊ အကဲဖြတ်ချက်များ၊ မှန်းဆချက်များနှင့် မြန်မာ့သမိုင်းစဉ်အပေါ် ထားရှိသည့် ၎င်းတို့၏ စေတနာနှင့်စပ်လျဉ်း၍မူ မေးခွန်းထုတ်ဖွယ်တို့ ရှိနေသည်။ ၎င်းဆရာတို့က သင်ကြားပေးထုတ်ပေးလိုက်သည့် မြန်မာ့သမိုင်းပညာရှင်များထံမှ ဆရာကို ဝေဖန်သူ၊ စောဒကတက်သူတို့ ထွက်ပေါ်လာသလို ဆရာအမြင်ကို ဆက်ခံသူလည်း အများအပြားရှိခဲ့ရာ ယနေ့တိုင် ၎င်းဆရာတို့၏ ဩဇာ သက်ရောက်မှုတို့ ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ကို မြင်တွေ့နိုင်သည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံ၏ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းသော မြန်မာ့သမိုင်းစဉ်ကို နိုင်ငံတော်အဆင့် ရေးသားပြုစုလျက်ရှိရာ လူသားအဦးအစ ပရိုင်းမိတ်ကာလ၊ ကျောက်ခေတ်၊ ကြေးခေတ်၊ သံခေတ်ယဉ်ကျေးမှု ထွန်းကားခဲ့သည့် သမိုင်းမတိုင်မီကာလ၊ သမိုင်းတင် ခေတ်ဦးပိုင်း၊ ပျူခေတ်ကာလတို့နှင့်ပတ်သက်၍ မူကြမ်းများ ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ ပြည်တွင်း ပြည်ပ ပညာရှင်များ ဘာသာရပ်အလိုက် ကွင်းဆင်းလေ့လာ သုတေသနပြု အသစ်တွေ့ရှိချက်များ၊ ပြည်ပစာတိုခွဲခန်းများမှ သိပ္ပံနည်းကျ သက်တမ်းထွက်ချက်များကြောင့် ပျူခေတ်ကာလ သမိုင်းစဉ်သည် ပိုမိုရုပ်ရည်လုံးဝ ပြည့်စုံလာပြီဖြစ်သည်ဟုလည်း သိရသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် တိုင်းရင်းသားများ စုပေါင်းနေထိုင်သည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို စည်းလုံးညီညွတ်သည့်အားဖြင့် အတူတကွ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ “မြန်မာ” ဟူသည့် ဝေါဟာရကို ဖွင့်ဆိုရာတွင် လက်ရှိပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း စုပေါင်းနေထိုင်ကြသည့် ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း၊ ဗမာ၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းတို့ အပါအဝင်ဖြစ်ရာ မြန်မာ့သမိုင်းသည် တိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ သမိုင်းပင်ဖြစ်သည်။ သမိုင်းသည် အတိတ်က ဖြစ်ပျက်ခဲ့သမျှ လူတို့၏ အတွေ့အကြုံများကို မှတ်တမ်းတင် (Record) လုပ်ခြင်း၊ အနက်ကောက်ခြင်း (Interpretation)၊ ရေဖြစ်လာနိုင်သည်ကို ကြိုတင်မှန်းဆခြင်း (Projection) တို့ ပါဝင်သည်။ “သမိုင်းကို ကောင်းကောင်း လေ့လာရင် အမှားကို ရှောင်တတ်မယ်၊ အမှန်ကို တွေ့တတ်မယ်။ နောက်တစ်မျိုးပြောရင် သမိုင်းကိုကြည့်ပြီး အောင်မြင်တာထက်ပိုပြီး အောင်မြင်အောင် လုပ်နိုင်သလို အရင်က ရှက်စရာကောင်းလောက်အောင် မှားတာမျိုး ထပ်ပြီး မမှားအောင် နေတတ်၊ စားတတ်၊ လုပ်တတ်တယ်” ဟူ၍ မြန်မာ သမိုင်းပညာရှင် ဒေါက်တာ သန်းထွန်းက ဆိုခဲ့သည်။

တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းသော မြန်မာ့သမိုင်းစဉ် ခိုင်ခိုင်မာမာ ပေါ်ပေါက်လာသည့်အခါ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ၏ အတိတ်ကာလက ဂုဏ်ယူဖွယ်၊ ဝင့်ကြားဖွယ်၊ ဆင်ခြင်ဖွယ်၊ သင်ခန်းစာ ယူဖွယ်တို့ကို ပိုမိုသိရှိနားလည်နိုင်ကြပြီး စည်းလုံးညီညွတ်သည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်ရေးတွင် ကြီးစွာသော အထောက်အပံ့ဖြစ်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့ International Youth Day “စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လူငယ်များရဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကွမ်းကျင်မှုဖြင့် ဖော်ဆောင်ပေး” “From Clicks To Progress: Youth Digital Pathways For Sustainable Development” ၁၂-၈-၂၀၂၄ ရက်နေ့ (တနင်္လာနေ့) ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ (A)

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၈ နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးထစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ မုတ်သုံလေ အားအသင့် အတင့်ရှိမည်။ မိုး/ဇလ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးရေးသားခြင်းနှင့် စကားရည်လှပြိုင်ပွဲများ ကြည့်ရှုအားပေး

မုံရွာ ဩဂုတ် ၇ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်သည် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဩဂုတ် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက မုံရွာတက္ကသိုလ်ရှိ စိတ်ပညာ စာသင်ဆောင်တွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူငယ်များနေ့အထိမ်းအမှတ် မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ တက္ကသိုလ်/ဒီဂရီ ကောလိပ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သူနာပြုသားမှူးသင်တန်းကျောင်း (မုံရွာ) နှင့် အခြေခံ ပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာစီစာကုံး ရေးသားယှဉ်ပြိုင် နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်း ပေးပို့ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



မုံရွာတက္ကသိုလ်မှ ကျောင်းသူတို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက တေးသီချင်းများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက ကပြဖျော်ဖြေသွားကြသော ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ (ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၈-၈-၂၀၂၄

ကျပ်/လီတာ

Table with 14 columns: Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး, နေပြည်တော်, ပဲခူး, မကွေး, ထားဝယ်, မုံရွာ, ပုသိမ်, မြိမ်ကြီးနား, စစ်တွေ, ဘားအံ, ဖော်လမြိုင်, လားရှိုး, တောင်ကြီး, လွိုင်ကော်, ဟားခါး, ကျိုင်းတုံ. Rows include 92 Ron, 95 Ron, HSD (500 ppm), HSD (50 ppm), and HSD (10 ppm).

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၂၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၂၅၂၉၃၆၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

Table with 3 columns: Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး. Rows include 92 Ron, 95 Ron, HSD (500 ppm), HSD (50 ppm), and HSD (10 ppm).

◆ ရှေ့ဖွံ့ဖြိုး

မြောက်ပိုင်းဒေသများကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုလာကြပါသည်။ အာဆီယံအသင်းကြီးသည် ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးတို့အတွက် ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍက ပါဝင်လျက်ရှိပါသည်။ အသင်းကြီး၏ တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုသမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် စိန်ခေါ်မှုများရှိသော်လည်း ဒေသတွင်းနှင့် ဒေသပြင်ပတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် နက်နဲသိမ်မွေ့လှသော ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် လူမှု-စီးပွား စိန်ခေါ်မှုများကို ထိရောက်အောင်မြင်စွာ ကိုင်တွယ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

လေးစားအပ်ပါသော မြန်မာပြည်သူ့ပြည်သားများနှင့် အာဆီယံပြည်သူများအဖို့

အာဆီယံအသင်းကြီးသည် အရှေ့တောင်အာရှချစ်ကြည်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးစာချုပ် (TAC)၊ အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်း (ASEAN Charter) နှင့် အခြားအာဆီယံစာချုပ်စာတမ်းများတွင် ပါဝင်သည့် အခြေခံမူများနှင့် စံနှုန်းများကို လေးစားလိုက်နာသော စည်းမျဉ်းအခြေပြု အသိုက်အဝန်းတစ်ခုအဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်နေပါသည်။ အာဆီယံအနေဖြင့် ပြည်သူ့ပဟိပြု၊ ပြည်သူ့ကို ဦးတည်သည့် အသင်းကြီးဖြစ်သည်နှင့်အညီ အာဆီယံအသိုက်အဝန်း တည်ထောင်သော လုပ်ငန်းစဉ်မှာ အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝစွာ အားလုံးပါဝင်ရေးအတွက် မိမိတို့၏ ကြိုးစားအားထုတ်မှုတိုင်းမှာ အာဆီယံပြည်သူများကို မဏ္ဍိုင်ပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဒေသတွင်းလုံခြုံရေး တည်ဆောက်ရာတွင်လည်း အာဆီယံ၏ အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍကို ခိုင်မာစေရန်၊ အာဆီယံ၏ အချက်အချာကူမှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ရန် မိမိတို့ အားလုံးအတူတကွ ကြိုးပမ်းအားထုတ်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သိမ်မွေ့နက်နဲပြီး လျင်မြန်စွာပြောင်းလဲနေသည့် ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ပထဝီစီးပွားရေးမျက်နှာစာများအကြား အာဆီယံအနေဖြင့် စည်းစည်းလုံးလုံးနှင့် ကြံကြံခိုင်ခိုင်ပြီး အချိတ်အဆက်မိမိနှင့် တုံ့ပြန်မှု မြန်ဆန်စွာ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် “ပေါင်းစည်းဆက်သွယ်မှုနှင့် ကြံကြံခိုင်ခိုင်

“တာဝန်သိအာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်း (ASEAN Charter) နှင့်အညီ အာဆီယံအသိုက်အဝန်း တည်ထောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံးနှင့် အတူတကွ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၊ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဥပဒေကြောင်းအရော ဘဏ္ဍာရေးနှင့် လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာများတွင်ပါ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဖြည့်ဆည်းရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ”

- ❖ သိမ်မွေ့နက်နဲပြီး လျင်မြန်စွာပြောင်းလဲနေသည့် ပထဝီနိုင်ငံရေးနှင့် ပထဝီစီးပွားရေး မျက်နှာစာများအကြား အာဆီယံအနေဖြင့် စည်းစည်းလုံးလုံးနှင့် ကြံကြံခိုင်ခိုင်ပြီး အချိတ်အဆက်မိမိနှင့် တုံ့ပြန်မှုမြန်ဆန်စွာ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ရန် လိုအပ်
- ❖ ထို့ကြောင့် “ပေါင်းစည်းဆက်သွယ်မှုနှင့် ကြံကြံခိုင်ခိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်မည့် အာဆီယံ” ဆိုသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ လာအိုနိုင်ငံ၏ဆောင်ပုဒ်သည် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှု အရှိဆုံးဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်
- ❖ သို့ဖြစ်၍ မိမိတို့အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအားလုံးအနေဖြင့် အာဆီယံ၏ ကြံကြံခိုင်ခိုင်မှု၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှု၊ တက်ကြွမှုနှင့် ပြည်သူ့ပဟိပြုမှုများကို ထိန်းသိမ်းလျက် ပြည်သူများ၏ မျှော်မှန်းချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း မျှော်မှန်းချက် ၂၀၄၅ ကို အပြီးသတ်ရေးဆွဲနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိ

စွမ်းကို မြှင့်တင်မည့် အာဆီယံ” ဆိုသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အာဆီယံ ဥက္ကဋ္ဌ လာအိုနိုင်ငံ၏ ဆောင်ပုဒ်သည် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုအရှိဆုံး ဆိုသည်ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ မိမိတို့အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအားလုံးအနေဖြင့် အာဆီယံ၏ ကြံကြံခိုင်ခိုင်မှု၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှု၊ တက်ကြွမှုနှင့် ပြည်သူ့ပဟိပြုမှုများကို ထိန်းသိမ်းလျက် ပြည်သူများ၏ မျှော်မှန်းချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်းမျှော်မှန်းချက် ၂၀၄၅ ကို အပြီးသတ်ရေးဆွဲနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် ဒေသတစ်ဝန်း စီးပွားရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကုန်စည်စီးဆင်းရေး၊ နယ်စပ်ဒေသ ဖြတ်ကျော်အိတ်ထရက်ကုန်သွယ်မှုတို့ကို ပိုမိုအားကောင်းစေနိုင်မည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးဆိုင်ရာ မူဘောင်သဘောတူစာချုပ် (DEFA) ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် ကုန်စည်ထောက်ပံ့မှု ကွင်းဆက်ဆိုင်ရာ အတားအဆီးနှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို ကျော်လွှားဖြေရှင်းနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

လေးစားအပ်ပါသော မြန်မာပြည်သူ့ပြည်သားများနှင့် အာဆီယံပြည်သူများအဖို့

တာဝန်သိ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်း (ASEAN Charter) နှင့်အညီ အာဆီယံအသိုက်အဝန်းတည်ထောင်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံးနှင့် အတူတကွ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဥပဒေကြောင်းအရော ဘဏ္ဍာရေးနှင့် လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာများတွင်ပါ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဖြည့်ဆည်းရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ အာဆီယံ-တရုတ် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး၏ ဆွေးနွေးဖက်ဆက်ဆံရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူး တာဝန်ကို အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အာဆီယံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံအကြား ဆက်ဆံရေးသည် ပိုမိုကျယ်ပြန့်

နက်ရှိုင်းလာခဲ့ပြီး အာဆီယံအသိုက်အဝန်း (၃) လုံး အောက်ရှိ တည်ထောင်ထားရှိပြီးဖြစ်သော အရေးပါသည့် ယန္တရားများမှတစ်ဆင့် သိသာထင်ရှားသော အောင်မြင်မှုများရရှိအောင် မြန်မာနိုင်ငံက ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ မိမိတို့အနေဖြင့် ယခု အရှိန်အဟုန်ဖြင့် အာဆီယံ-ရှုရှား မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး၏ ဆွေးနွေးဖက်ဆက်ဆံရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူးတာဝန်ကိုလည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယခုကဲ့သို့ မင်္ဂလာရှိသည့် (၅၇)နှစ်မြောက် အာဆီယံ နှစ်ပတ်လည် နေ့ခါသမယတွင် ပိုမိုစည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် “တစ်ခုတည်းသော အသိုက်အဝန်း” ဆိုသည့် ဦးတည်လျှောက်လှမ်းသင့်ပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့်လည်း အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ အခြေခံမူများနှင့် စံနှုန်းများကို အလေးထားကာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအသီးသီးမှ မိမိတို့ ပြည်တွင်းရေးကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းကြရာတွင် ချောမွေ့စေရေးအတွက် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံးက အပြုသဘောဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

အာဆီယံမဏ္ဍိုင် (၃) လုံးလုံးကို လှမ်းမြင်သော အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ဖန်တီးရာတွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံးက ကတိကဝတ်များ အပြည့်အဝထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုကတိကဝတ်များသည် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံး၏ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအသီးသီးအတွက် အခြေခံကောင်းများဖြစ်သကဲ့သို့ အာဆီယံအသိုက်အဝန်းကြီး၏ နိုင်ငံခြားအုတ်မြစ်လည်း ဖြစ်ပါသည်။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် မြန်မာပြည်သူများနှင့် အာဆီယံပြည်သူများ အားလုံး ပိုမိုငြိမ်းချမ်းပြီး ဆက်တိုက်စည်းစည်းလုံးလုံး သာယာဝပြောပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ
သတိုးသိရီသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ ၆၁ ဖွဲ့အတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၃၈ သိန်း ထောက်ပံ့

တောင်ကြီး၊ ဩဂုတ် ၇ - လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့သည် မှတ်ပုံတင်လက်မှတ် ရရှိထား ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လူမှုရေး သည့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ



တွေ့ကြုံနေရသည့် အခက်အခဲများ ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ဩဂုတ် ၆ ရက်က တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) အရှေ့ပိုင်း) ပအိုဝ်း၊ ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံပွဲတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က လူမှုရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နေသူများအား ရေဟိတ

သမားများအဖြစ် လက်ခံကြပြီး ပရဟိတတို့ သူတစ်ပါးအကျိုးဆောင်ရွက်ခြင်းဟု ယေဘုယျအားဖြင့် လက်ခံထားကြကြောင်း၊ ပရဟိတလုပ်ငန်းသည် ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းနှင့် လူမျိုးဘာသာမရှိဘဲ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် ဒီမိုကရေစီဝန်းကျင် တည်ဆောက်ရာတွင် အရေးပါသော စံအစိတ်အပိုင်း တစ်ခုအနေဖြင့် ရှိနေမှုကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အစိုးရနှင့် ပြည်သူ့ အစိုးရနှင့် အဖွဲ့အစည်းကြား ကောင်းမွန်သည့် ဆက်ဆံရေးကို တည်ဆောက်နိုင်သည့်အတွက် ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များသည် သာမန်အဖွဲ့အစည်း မဟုတ်ဘဲ အရေးပါသော အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာကြသော တာချီလိတ်လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက တွေ့ကြုံနေရသည့် အခက်

အခဲများ ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းကူညီဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ ၆၁ ဖွဲ့အတွက် ထောက်ပံ့ငွေ ၁၃၈ သိန်းကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဝေးအပ်ရာ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူကြကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲဝဲ) မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ကြူကြူလှ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဆောင်းပါးဆုရရှိသူတစ်ဦးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

※ ရှေ့ဖွဲ့မှ

အသင်း - MWCDF အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဘဝဖြင့်မားရေး တို့ကို အလေးပေးဆောင်ရွက်နေ သည်မှာ (၁၁) နှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ MWCDF အိန္ဒိယ နိုင်ငံ Barefoot College နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အိန္ဒိယသံရုံးတို့ ပူးပေါင်းပြီး နားလည်မှုစာချွန်လွှာ (MoU) လက်မှတ်ရေးထိုးကာ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆိုလာနည်းဖြင့် မီးရရှိစေရေးစီမံ ကိန်းကို စတင်အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ကလေးသူငယ်များ အခွင့်အရေး များ ရရှိစေရေးအတွက် မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့် ပြုစု လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ရေးကို အဓိက ထားကာ ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ကောင်းမွန် စွာဆက်ဆံခြင်းစီမံကိန်း (Good Treatment Project) ကိုလည်း အသင်းတည်ထောင်သည့် ကာလ အတွင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ ပါကြောင်း။ တက်ညီလက်ညီပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း အမျိုးသမီး ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းထားရှိရာတွင် ပြည်ထောင်စု အဆင့်မှာသာမက ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ၁၄ ခု နှင့် ခရိုင် ၁၃ ခုတို့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ

အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝဖြင့်တင်ရေးအသင်းအနေ ဖြင့် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်နေပါ ကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတော် အဆင့် မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း - NSPAW (၂၀၂၃-၂၀၃၂) ကို ဦးဆောင်ကော်မတီ (၁) ရပ်နှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီ (၁၂) ရပ်တို့ ဖွဲ့စည်းကာ စီမံကိန်းကို ရေးဆွဲ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါကြောင်း၊ အသင်းအနေ ဖြင့် အမျိုးသမီးများအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်း များ၊ ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာ ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း များ၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း များ၊ တိုက်ပွဲရှောင်နှင့် သဘာဝ ဘေးသင့် ပြည်သူများအတွက် လှူဒါန်းမှုများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ အတွင်း ကျေးလက်နေအမျိုးသမီး ဦးဆောင် အိမ်ထောင်စုများ အတွက် သက်မွေးသင်တန်းများ၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည် ကို အစီရင်ခံစာများအရသိရှိရပါ ကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတော် အဆင့် မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၃-၂၀၃၂)၏ လုပ်ငန်းနယ်ပယ် (၁၂)ရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ လုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ

၏ ဦးဆောင်မှု၊ ဒေသအဆင့်ဆင့် တွင်ရှိသည့် အမျိုးသမီးကော်မတီ များအားလုံး၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝ ဖြင့်တင်ရေးအသင်းအပါ အဝင် အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများ အားလုံး၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်း များအားလုံးကလည်း မဟာ ဗျူဟာစီမံကိန်း ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်မီအောင် ယခုထက်ပိုမိုပြီး တက်ညီလက်ညီ ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝ ဖြင့်တင်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဝေဝေသာက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြော ကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး များနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝ ဖြင့်တင်ရေးအသင်းမှ ဗဟိုအလုပ် အမှုဆောင် ဒေါက်တာ နန္ဒာမွန်က “ရှေ့သို့လှမ်းချီ အာဆီယံနိုင်ငံ များရှိ အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆီ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အကျယ်တဝင့်ဆွေးနွေးပြောကြား သည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုး သမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များ ဘဝဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သော “လုံခြုံလှပ ဘဝများ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေး



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ခင်သက်ဌေး ကချင်ပြည်နယ်မှ လူမှုရေးထူးချွန်ဆုရရှိသူတစ်ဦးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း ကချင်ပြည်နယ် မှ World Vision International Founder Award ရရှိသူတစ်ဦးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

များရစေသော” Documentary Movie နှင့် ကောင်းမွန်စွာဆက်ဆံ မြင်းမှသည် ပြောင်းလဲခြင်းဆီ သို့ ဦးတည်ဆောင်ရွက်သည့် အသင်း၏ လုပ်ရားမှုတစ်တမ်းကို ပြသသည်။ ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့် ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝ ဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဒေါ်ကြူ ကြူလှက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မှ ဆောင်းပါးဆုများရရှိသူနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်မှ လူမှုရေးထူးချွန်ဆု ရရှိသူတို့ကို ဆုများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ ဂုဏ်ထူးဆောင် နာယက ဒေါ်ခင်သက်ဌေးက ကချင်ပြည်နယ်မှ လူမှုရေးထူးချွန် ဆုရရှိသူကို ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့် သည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ စိုးဝင်းက ကချင် ပြည်နယ်မှ World Vision Inter national Founder Award ရရှိသူ ကို ဆုချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုး သမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝ ဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဂုဏ်ထူးဆောင် နာယကများ

ဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူ များနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်း တင်ဓာတ်ပုံရိုက်ပြီး ခင်းကျင်းပြသ ထားသည့် ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းပြခန်း နှင့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုလေ့လာ အားပေးခဲ့ကြ သည်။ စွန်းလွင်ပိုင်းတွင် ဒုတိယပိုင်း အစီအစဉ်အရ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ် များဘဝ ဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝဖြင့်တင်ရေးအသင်း၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယကများဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် ဒေါ်ခင်သက်ဌေးတို့ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (United Nations Development Programme - UNDP) ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကော်မတီလှုပ်ရှားမှုကို လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇ - ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေသည် ကုလသမဂ္ဂ ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (United Nations Development Programme - UNDP) ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကော်မတီလှုပ်ရှားမှုကို Mr. Titon Mitra ကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (ယာဝု) တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာအစိုးရနှင့် ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှု

အစီအစဉ် (United Nations Development Programme - UNDP) တို့အကြား လက်ရှိပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အစီအစဉ်များနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများလည်း တက်ရောက်ခဲ့ ကြသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ်၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကော်မတီလှုပ်ရှားမှု(UNDP)နှင့် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ (UNOPS) တို့ကို သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇ - ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ကံဇော် သည် ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (United Nations Development Programme - UNDP) ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာဌာနကော်မတီလှုပ်ရှားမှု Mr. Titon Mitra နှင့် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (United Nations Office for Project Services- UNOPS) ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဌာနကော်မတီလှုပ်ရှားမှု Ms. Sara Austin Netzer နှင့် အဖွဲ့တို့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၁) ၌ သီးခြားစီ လက်ခံတွေ့ဆုံ သည်။ ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (United Nations

Development Programme - UNDP) ၏ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာဌာနကော်မတီလှုပ်ရှားမှုနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ နိုင်ငံတွင် UNDP မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်း စီမံချက်များနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ (ဝဲပု) အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (United Nations Office for Project Services- UNOPS) ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဌာန ကော်မတီလှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနိုင်ငံတွင် UNOPS က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကိစ္စရပ်များနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် ကိစ္စရပ်များ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ ကြသည်။ သတင်းစဉ်

MSME အထောက်အကူပြုအသုံးချပညာရပ်များ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ဘားအံ ဩဂုတ် ၇ - ဘားအံ တက္ကသိုလ်တွင် တက်ရောက် ပညာသင်ကြားပြီး စတုတ္ထနှစ်ပြီးမြောက်၍ သက်ဆိုင် ရာသို့ အသီးသီးကို ရရှိပြီးသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ သည် အသုံးချပညာရပ်တစ်ခုကို ကျွမ်းကျင်စွာ တတ်မြောက် သွားပြီး လုပ်ငန်းရှင်များအဖြစ် လည်းကောင်း၊ အခြားသော လုပ်ငန်းရှင်များတွင် ကျွမ်းကျင်

သူများအဖြစ် လည်းကောင်း၊ အသေးစား၊ အလတ်စား၊ အငယ် စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဦးဆောင်သူများအဖြစ် ပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဩဂုတ် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဘားအံတက္ကသိုလ် ၌ နှင်းသဘင်ခန်းမတွင် MSME အထောက်အကူပြု အသုံးချပညာ ရပ်များ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနား အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲဖွင့်ပွဲ

ထို့နောက် သတ္တဗေဒ၊ ရုက္ခ ဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ရူပဗေဒ၊ သမိုင်း၊ ပထဝီဝင်၊ အရှေ့တိုင်း ပညာဌာန များမှ ပါမောက္ခဌာနမှူးများက သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများအလိုက် ဆွေးနွေးမည့် အကြောင်းအရာ များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ဘားအံတက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက တက္ကသိုလ်နန်း တေးသီချင်းဖြင့်သီဆို ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြု ဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ အဆိုပါအလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲ တွင် ဘားအံတက္ကသိုလ် သိပ္ပံ ဘာသာရပ်ဌာန လေးခုနှင့် ဝိဇ္ဇာ ဘာသာရပ်ဌာန သုံးခုတို့မှ စတုတ္ထနှစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀၃ ဦးတို့က သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ အလိုက် အသုံးချပညာရပ်များကို ဩဂုတ် ၂၀ ရက်ထိ (၁၁) ရက်ကြာ စာတွေ့လက်တွေ့ လေ့လာ သင်ကြား ဆွေးနွေးသွားကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ စောမျိုးမင်းသန်း(ပြန်/ဆက်)



ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲနှင့် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

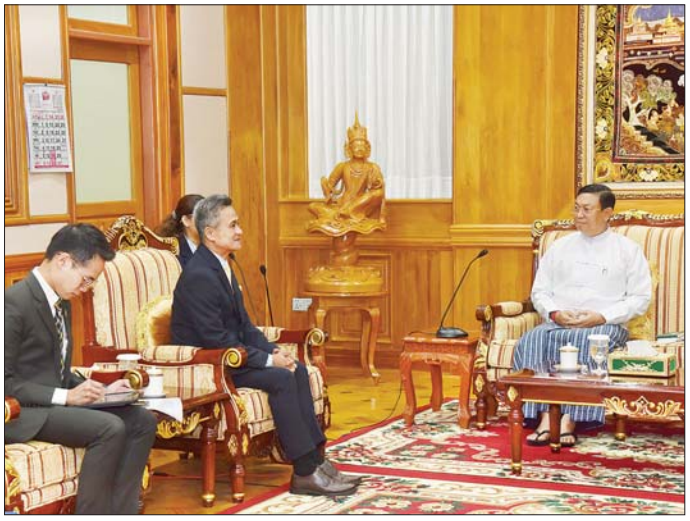
ရပ်စောက် ဩဂုတ် ၇ - ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရပ်စောက်မြို့နယ်တွင် သစ်တောဦးစီး ဌာနမှကြီးမှူး၍ သစ်တောသစ်ပင်များမှ ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူး များအကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးပွဲနှင့် စုပေါင်း သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နောင်ခမ်းကျေးရွာအခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ ရပ်စောက်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးပြည့် ပြုံးမောင်နှင့် ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးမောင်ခိုင်တို့က သစ်တောသစ်ပင် များမှ ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သစ်တောသစ်ပင်များ၏ အရေးပါမှုကဏ္ဍများ၊ သစ်ပင်ပျိုးထောင်သည့် နည်းစနစ်များ၊ သစ်တောနှင့် ရေဝေရလဲဒေသ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်း များ စသည်တို့ကို အသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများသည် ကျောင်းအတွင်း၊ အပြင်တိုင်း၊ သစ်အမျိုးအစား ငါးမျိုး၊ စုစုပေါင်းသစ်ပင် ၁၂၅ ပင်တို့ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံးဝန်ကြီးဌာန (၁) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး ဝန်ကြီးဌာန (၁) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင် သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ မုံခွန်နိုး ပီစစ်စတန် (Mr. Mongkol Visitsump) ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး ဧည့်တွေ့ဆောင်၍ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (ယာပုံ)



(၃၆) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့စကားပွဲဆွေးနွေးပွဲကို “အစေ့ထုတ် ပြောင်းသီးနှံ တန်ဖိုးကွင်းဆက်မြှင့်တင်ရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက လစဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များ၌ ကျင်းပ လျက်ရှိသည့် စကားပွဲဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် (၃၆) ကြိမ်မြောက် ကျင်းပရာ သက်ဆိုင်ရာဌာန ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အစေ့ထုတ် ကျွမ်းကျင်သူများက “အစေ့ထုတ် ပြောင်းသီးနှံ တန်ဖိုးကွင်းဆက် မြှင့်တင်ရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
စကားပွဲ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ကြီး က ပြည်ပသို့ တင်ပို့ ရောင်းချရန်နှင့် ပြည်တွင်းမွေးမြူရေးအစာ ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် အဓိကစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ကြသည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းသီးနှံကို စုစုပေါင်း စက ၁ ဒသမ ၇ သန်းခန့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း၊ နှစ်စဉ် တန်ချိန် သုံးသန်းခန့် ထုတ်လုပ် လျက်ရှိကာ စပါးဖြူးလျှင် ဒုတိယ

ပျူခေတ်ဆိုင်ရာ အထောက်အထားအချက်အလက်ဆွေးနွေးပွဲ (ပျူအက္ခရာနှင့်ပျူစာပေ) ဒုတိယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၇
မြန်မာနိုင်ငံ၏ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်းသော မြန်မာ့ သမိုင်းစဉ်ကို ရေးသားပြုစုရန် ပျူခေတ်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား အချက်အလက်ဆွေးနွေးပွဲ (ပျူအက္ခရာနှင့်ပျူစာပေ) ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်းရှိ အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်)၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ (အောက်ပုံ)
ဆွေးနွေးပွဲသို့ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်နန္ဒာ၊ မြန်မာ သမိုင်းအဖွဲ့ပညာရှင်ကြီးများ၊ ရှေးဟောင်းသုတေသန နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန၊ သမိုင်းသုတေသန နှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနတို့မှ ဌာန ဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ ပညာရှင်များ၊ ပျူခေတ် သုတေသနတူးဖော်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ၊ ပျူယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပျူခေတ် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။
ဆွေးနွေးပွဲတွင် သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက အမှာစကားပြော ကြားပြီး ပျူအက္ခရာနှင့်ပျူစာပေဆိုင်ရာ တွေ့ရှိချက် များနှင့် ပတ်သက်သည့် အထောက်အထားများ၊ သံခေတ်နှင့် ပျူခေတ်အရိုးမုန့်များမှ ကာဗွန် သက်တမ်းနှင့် DNA Sequencing ဆိုင်ရာ သုတေသနဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ ပျူဘာသာစကားရှိ အရေအတွက်နှင့် အစဉ်ဖော်ပြမှု စနစ်များအား ပညာရှင်များက ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ကြရာ ဆွေးနွေးချက်များအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက သုံးသပ်ဆွေးနွေးကာ နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြား သည်။
ပျူခေတ်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား အချက် အလက်ဆွေးနွေးပွဲ၏ ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သော ပျူ အက္ခရာနှင့် ပျူစာပေဆွေးနွေးပွဲကို နှစ်ရက်ကြာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်



မိုးစပါးနှင့် ပီလောဝီနီစိုက်ပျိုးသည့် သမဝါယမအသင်းများသို့ တိုင်းဒေသကြီး နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေမှ စိုက်ပျိုးစရိတ်များ ပံ့ပိုးပေးအပ်

ကျိုဗ်း ဩဂုတ် ၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုဗ်း မြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာ နှစ် တိုင်းဒေသကြီး နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေမှ မိုးစပါး စိုက်ပျိုးသည့် အင်းမကျေးရွာရှိ သုသဖြိုးစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်းသို့ တစ်ဧက လျှင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းနှင့် ပိုမိုပြည့်စုံစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၀၀ အတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ် ပံ့ပိုးငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ အား ပံ့ပိုးပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ပီလောဝီနီ စိုက်ပျိုး သည့် ကျိုဗ်းမြို့နယ် ကညင် ဆိုင်ကျေးရွာရှိ ရွှေကညင် စိုက်ပျိုး ရေးနှင့် အထွေထွေသမဝါယမ အသင်း၊ အင်းတရော်ကျေးရွာ ရှိ ပိုမိုပြည့်စုံစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်း၊ လှည်းဆိပ်ကျေးရွာရှိ ရွှေဒေါင်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်းများမှ အသင်းသား များသို့ တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ်နှစ် သိန်းနှုန်းဖြင့် ပီလောဝီနီ စိုက်ဧက ၃၀၀ အတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ်ပံ့ပိုး ငွေကျပ်သိန်း ၆၀၀ အား ပံ့ပိုး ပေးအပ်ခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်

အိမ်ပြင်ပဌာနများသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ရွှေ့တာပါ

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍများတွင် လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများကို တည်ဆဲဥပဒေ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ကုလသမဂ္ဂ စီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုရုံး (United Nations Office for Project Services- UNOPS) ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ကိုယ်စားလှယ် Ms. Sara Austin Netzer ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးရုံး စည်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍများ တွင် လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများကို တည်ဆဲဥပဒေ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များ ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ (ယာဝုံ)
တွေ့ဆုံပွဲသို့ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်များနှင့် ဌာနတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြ ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ် အထူးရန်ပုံငွေ (၂၀၂၃)ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင် စွမ်းအင်အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာသုံးစွဲရေးဆိုင်ရာ အသိပညာမြှင့်တင်ရေးဆွေးနွေးပွဲ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ် အထူး ရန်ပုံငွေ (၂၀၂၃)ဖြင့် ဆောင်ရွက် သည့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်း ကဏ္ဍတွင် စွမ်းအင်အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲရေးဆိုင်ရာ အသိပညာမြှင့်တင်ရေးဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာကောင်စီ ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်းသည် စက်မှုဝန်ကြီး ဌာန ရုံးအမှတ်(၃၀) နေပြည်တော် ရှိ အစည်းအဝေးခန်းမမှ Virtual စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ (အပေါ်ယာပုံ)
တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက် ဆွေးနွေးပွဲသို့ စက်မှုဝန်ကြီး ဌာန စက်မှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာ ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မဲခေါင်- လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အဖွဲ့ (မြန်မာ) မှ ကိုယ်စားလှယ် များ၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ စားသောက်ကုန် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဆက်စပ် အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။



၂၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ချနိုင်ရန် ရည်မှန်းထား ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က စက်မှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စွမ်းအင် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ သုံးစွဲရေး လုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင် ရွက်နေသည့် တာဝန်ခံဝန်ကြီးဌာန ဖြစ်သည့်အတွက် လုပ်ငန်းများကို ထိထိရောက်ရောက်နှင့် အရှိန် အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်လိုသည့် အတွက် အမျိုးသားအဆင့်စွမ်းအင် အကျိုးရှိထိရောက်စွာသုံးစွဲရေးနှင့် ထိန်းသိမ်းရေးမူဝါဒ၊ မဟာဗျူဟာ နှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းထား ကြောင်း၊ မူဝါဒရည်မှန်းချက်အနေ ဖြင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုကို အခြေခံပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချနိုင်

ရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း၊ မဲခေါင်-လန်ချန်း အစီအစဉ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းပါ လုပ်ငန်းများသည် စက်မှုကဏ္ဍနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လုပ်ငန်းများဖြစ် ကြောင်း၊ စက်မှုကဏ္ဍ၌ စွမ်းအင် သုံးစွဲမှုများသည် စက်ရုံ အလုပ်ရုံ များတွင် စွမ်းအင်စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ် ကျင့်သုံးနိုင်ရန်နှင့် စွမ်းအင် မန်နေဂျာများ မွေးထုတ်ပေးမှုကို တွန်းအားပေး ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်လည်း စွမ်းအင် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ သုံးစွဲရေး နည်းပညာများကို အသုံးပြုရန်နှင့် စွမ်းအင်စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်မား သည့် စက်နှင့် စက်ပစ္စည်း ကိရိယာများအသုံးပြု ဆောင်ရွက် သွားရန် စသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ ပါဝင်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ တွင် ထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ်၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် စွမ်းအင် သုံးစွဲမှုစရိတ်များ ဖြစ်ကြောင်း၊ စွမ်းအင် အလေ့အလွင့် မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းအင်ကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့နည်းသက်သာစေမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးဖြစ်ပြီး စက်မှုဝန်ကြီး ဌာန၌ မှတ်ပုံတင်ထားသည့် စက်မှုလုပ်ငန်း စာရင်းအင်းအချက် အလက်များအရ ပြည်တွင်းစက်မှု လုပ်ငန်းအများစုသည် စားသောက် ကုန်ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများ ဖြစ်ကြောင်း။

သုံးစွဲရေးလုပ်ငန်းများကိုကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်း များကို ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့် ဦးစား ပေးလုပ်ငန်းများအဖြစ် ရွေးချယ် ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ ယခုဆွေးနွေးပွဲ သည် ရန်ကုန်မြို့တွင်ရှိသည့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းအများစု အတွက်ရည်ရွယ်ပြီး စွမ်းအင် အကျိုးရှိစွာသုံးစွဲရေး နည်းပညာ များ မျှဝေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စွမ်းအင် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ သုံးစွဲရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများ နှင့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်း ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် များကို သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်များ က ဆွေးနွေးပြောကြားပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့အသိပညာ မျှဝေခြင်းဆွေးနွေးပွဲသည် အကျိုး ရှိအောင်မြင်သော အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှု ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ဆက်လက်၍ စက်မှုပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန် ကြားရေးမှူးချုပ်က စွမ်းအင် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ သုံးစွဲနိုင် ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးက အစား အသောက် ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍတွင် စွမ်းအင်အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက် နေမှု အမျိုးသားအဆင့် အတိုင် ပင်မကိုယ်စားလှယ်က အစား အသောက်ထုတ်လုပ်မှု ကဏ္ဍ၌ နိုင်ငံတကာတွင် စွမ်းအင်အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနှင့်ပတ်သက် ၍ ကောင်းမွန်သည့် အလေ့အကျင့် များ၊ မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက် ထုတ်လုပ်တင်ပို့ ရောင်းချသူများ အသင်းကိုယ်စားလှယ်က အစား အသောက် ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍတွင် စွမ်းအင်အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲရေးအတွက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နေမှု သိပ္ပံနည်း နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စားလှယ် က အစားအသောက် ထုတ်လုပ်မှု ကဏ္ဍတွင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ စွမ်းအင်အသုံးပြုရန် လမ်းညွှန် ချက်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာ ကောင်စီ ကိုယ်စားလှယ်က စွမ်းအင်အကျိုးရှိ ထိရောက် စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ အနေတို့ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ကြပြီး တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းခြင်း၊ အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း၊ စွမ်းအင် အကျိုးရှိထိရောက်ရန် ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးအတွက် နည်းလမ်းများ ချမှတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မြစ်ရေကြီးမှုအခြေအနေများ

မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေခိုပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြု နေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြု

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
မွန်လွဲ ၁၂ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၁၉ ဒသမ ၆၉ ပေ (၆၀၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် (၁၅ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။
စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၃၅ ဒသမ ၁၀ ပေ (၁၀၇၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ သုံးပေခွဲခန့် (၁၀၄ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက် တစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်ခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ် ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။
သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၂၄ ဒသမ ၆၁ ပေ (၇၅၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ လေးပေခွဲခန့် (၁၃၅ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက် တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ် ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၃၈ ဒသမ ၀၆ ပေ (၁၁၆၀ စင်တီမီတာ) သို့ ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက် ၆ နာရီအတွင်း စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည် ကျဆင်းနိုင်သည်။
ဝန်မြစ်ရေသည် သာပေါင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၂၀ ဒသမ ၃၄ ပေ (၆၂၅၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ သုံးလက်မခန့် (၇ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက် တစ်ရက်အတွင်း စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တောင်ငူမြို့နယ်၊ ဘားအံမြို့နယ်၊ သာပေါင်းမြို့နယ်၊ မဒေါက်မြို့နှင့် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေခိုပိုင်း နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြု နေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြု အပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

MNDAA အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လုံးဝ လက်မခံကြောင်းနှင့် ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြောင်း အသင်းအဖွဲ့များမှ သဘောထားများ ထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇

MNDAA အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့သည် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)၊ လားရှိုးမြို့တွင် စစ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသည့် တပ်မတော်ဆေးရုံနှင့် ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ ရှေ့တိုက်ခိုးများ၊ လက်နက်ကြီးများနှင့် Drone များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများ၊

ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ မိသားစုဝင် များ ထိခိုက်သေဆုံးခဲ့ရပြီး အချို့ကို အမေ့ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွား ကြောင်းနှင့် ဒေသခံပြည်သူအချို့မှာလည်း ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ နေရသည်။ ထိုကဲ့သို့ MNDAA အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့၏ စစ်ရာဇဝတ်မှု(War Crime)မြောက်သည့် လူမဆန်စွာရက်စက် ယုတ်မာ

ရိုင်းစိုင်းသော အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လုံးဝလက်မခံကြောင်းနှင့် ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြောင်း ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယုဝ အသင်း YMBA (ရှမ်းပြည်နယ်) နှင့် ကိုးကန့်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း(ရန်ကုန်)တို့က သဘောထားများ အသီးသီး ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ရှမ်းပြည်နယ်)က ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြောင်း ကြေညာချက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၇) ရက်

၁။ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ လားရှိုးမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံအား အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ MNDAA အဖွဲ့မှ ရှေ့တိုက်ခိုးများ၊ လက်နက်ကြီးများ၊ Drone များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသည့် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ မိသားစုဝင်များ ထိခိုက်သေဆုံးခဲ့ရပြီး အချို့ကိုလည်း မတရားဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွား ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ထို့အပြင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ MNDAA အဖွဲ့သည် စစ်ရေးနှင့်မသက်ဆိုင်သည့် လားရှိုးမြို့ အတွင်း ရပ်ကွက်များသို့ ရှေ့တိုက်ခိုးများ၊ လက်နက်ကြီးများနှင့် Drone များ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ ထိခိုက်သေဆုံးမှုရှိခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ဒေသခံပြည်သူများမှာလည်း နေရပ်စွန့်ခွာပြီး ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်နေရ၍ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဆုံးရှုံးရလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၃။ ထိုသို့ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ MNDAA အဖွဲ့မှ စစ်ရေးနှင့်မသက်ဆိုင်သည့် ဒေသခံပြည်သူ များနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ မိသားစုများ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသနေသည့် ဆေးရုံအား အကြမ်း ဖက်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ လူနေရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ ရှေ့တိုက်ခိုးများ၊ လက်နက်ကြီးများ၊ Drone များဖြင့် တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် သာသနာ့က အဆောက်အဦများ၊ စစ်ရေးအတွက် အသုံးပြုနေခြင်းတို့ကို ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယုဝအသင်း YMBA(ရှမ်းပြည်နယ်)က လုံးဝလက်မခံနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက် ရှုတ်ချပါကြောင်း သဘောထားထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ရှမ်းပြည်နယ်)

ကိုးကန့်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသင်း၏ သဘောထားထုတ်ပြန်ချက်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ လားရှိုးမြို့နယ်ရှိ လူနေအိမ်များ၊ ရပ်ကွက်များနှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံကို အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ MNDAA အဖွဲ့မှ ရှေ့တိုက်ခိုး၊ လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များ၊ Drone များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းတို့ကြောင့် အပြစ်မဲ့ဒေသခံပြည်သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ မိသားစုများ ထိခိုက်သေဆုံးခဲ့ရပြီး အချို့ကိုလည်း အမေ့ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင် သွားကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ယခုကဲ့သို့ လူနေအိမ်များအပါအဝင် ရပ်ကွက်များ၊ သာသနာ့ကအဆောက်အဦများ၊ ဆေးရုံ အဆောက် အဦများအပေါ် အကြောင်းမဲ့ ပစ်ခတ်ဖျက်ဆီးမှုများ ပြုလုပ်နေကြသည့်အတွက် ဒေသခံပြည်သူများမှ နေရပ်စွန့်ခွာနေရပြီး အိုးအိမ်များ ဆုံးရှုံးနေရခြင်း၊ လူမှုဘဝများ ဆုံးရှုံးနေရခြင်းတို့ကြောင့် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ MNDAA အဖွဲ့၏ လုပ်ရပ်များအား လုံးဝ(လုံးဝ) လက်မခံနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက် ရှုတ်ချပါကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ကိုးကန့်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းမှ သဘောထား ထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကိုးကန့်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသင်း

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)၌ (၁၃) ကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းဆေးသုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဩဂုတ် ၇

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီး ဌာန (၁၃)ကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းဆေးသုတေသန စာတမ်းဖတ်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တိုင်းရင်း ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး) ၌ နှင့်ဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော်တရား သူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာ အေးထွန်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ် များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် ပါမောက္ခများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းဆေး ကောင်စီ တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ အကြံပေး အဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းဆေးဆရာအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်သူများနှင့် ဆေးပစ္စည်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းများမှ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီးများမှ

ကိုယ်စားလှယ်များ၊ စာတမ်းရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားကို နဝရတ်ကတိသစ္စာ သံပြိုင် ရွတ်ဆို ဖွင့်လှစ်ပြီး သဘာပတိ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ အေးထွန်းက အဖွဲ့အစည်းက ပြောကြားကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်စာတံပုံများ ရိုက်ကူး၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာအေးထွန်းနှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် ပိုစတာများကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုကြသည်။ (ယာပုံ)

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် နှင့်အဖွဲ့သည် မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကောင်စီစစ်ဝန်ချုပ်နှင့် မြန်မာသတင်းအချက် အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(MIIT) တို့ ပူးပေါင်း ကျင်းပသည့် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲသို့ တက်ရောက်ပြီး အိန္ဒိယကောင်စီစစ်ဝန်ချုပ် H.E. Mr.Sundeeep



Kaushal နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာသတင်း အမှတ်သစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သတင်း အချက်အလက် နည်းပညာတက္ကသိုလ် (MIIT) မှ ရရှိသည်။ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူအထိမ်း သတင်းစဉ်

ပုသိမ်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်ချက်အကောင်းဆုံး ကျောင်းများနှင့် ထူးချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်



ပုသိမ် ဩဂုတ် ၇

၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၁)အခြေစိုက်ပညာ အထက် တန်းကျောင်း ရတနာတန်ဆောင် ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဗြိတိန် ဦးအောင်ကျော်ဦးက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အောင်ချက် အကောင်းဆုံးကျောင်းများနှင့် ဂုဏ်ထူးကျောင်းသား ကျောင်း သူများအား ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အောင်လံမြို့၌ အာဟာရရက်သတ္တပတ်အကြိုလှုပ်ရှားမှု ကျင်းပ

အောင်လံ ဩဂုတ် ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံမြို့၌ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန (အောင်လံ)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း (အောင်လံ)တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော အာဟာရရက်သတ္တပတ်လှုပ်ရှားမှု အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အောင်လံမြို့ မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ထို့နောက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် နို့တိုက်မိခင်များအား အာဟာရ ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီး အာဟာရဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး လှုပ်ရှားမှုပြခန်းနှင့် မူလတန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဆေးရောင် ခြယ် ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲ တွင် ဆုရရှိသော မူလတန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အာကာ(ပြန်/ဆက်)

ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး

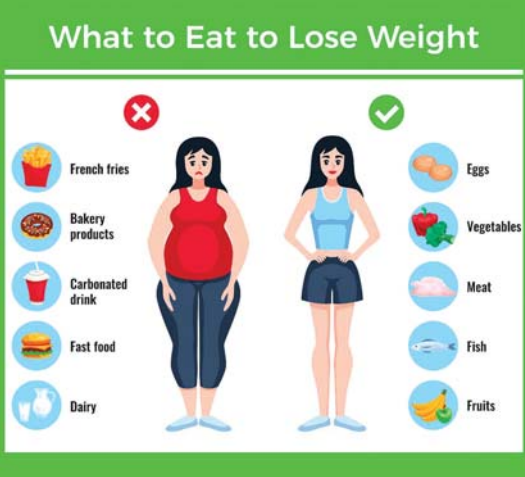
ဒေါက်တာဇေယျာဝင်း

သင့်ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ဟာ သင့်ကျန်းမာရေးကို များစွာသက်ရောက်မှုရှိစေနိုင်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အစားအသောက်ပုံစံနဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း စတဲ့ အလေ့အထများဟာ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရုံတင်မကဘဲ နှလုံးကျန်းမာရေး၊ အရိုးအဆစ်ကျန်းမာရေး၊ အဆုတ်ကျန်းမာရေး စသည်တို့အတွက် တိုးတက်ကောင်းမွန်တဲ့ရလဒ်များကို ရစေပါတယ်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရဲ့ စာရင်းများအရ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှာ လူ့စုစဉ်အရ တစ်ဦးဟာ ရှိသလို ကိုယ်အလေးချိန် ထက် ပိုများနေကြောင်း၊ လူဦးရေသန်း ၈၉၀ ခန့်က အလွန်ရောဂါ ခံစားနေကြောင်း၊ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်နဲ့ နှိုင်းယှဉ်ရင် ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလွန်သွေးရေ နှစ်ဆ တိုးပွားလာကြောင်း သိရှိရပါတယ်။ ရှိသလို ကိုယ်အလေးချိန်ထက်များခြင်းနဲ့ အလွန်မြင့်ကြောင့် တစ်ဆက်တစ်စပ် တည်းအနေနဲ့ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ အစာအိမ် အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများအပြင် စိတ်ကျရောဂါများ စသဖြင့် ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းခြင်းကို မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်။

ဓာတ်များများပါတဲ့ အစားအစာတွေဟာ ခန္ဓာကိုယ်က ဆာလောင်မှုဖြစ်စေတဲ့ ဟော်မုန်းဓာတ်ကို လျော့ကျစေတဲ့ အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့ပြင် ပရိုတင်းဓာတ်ဟာ ကြွက်သားများ သန်စွမ်းမှု အတွက်လည်း အရေးကြီးပါတယ်။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်လိုဖြစ်စေ၊ ကာယ လုပ်သားများမှာဖြစ်စေ ကြွက်သားများ ပြန်လည်သန်စွမ်းစေဖို့နဲ့ သန်စွမ်းစေဖို့ ပရိုတင်းဓာတ်လိုအပ်ပါတယ်။ ပရိုတင်း ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ အစားအစာတွေကတော့

အမျှင်ဓာတ်ပြေကြွယ်ဝတဲ့ အစားအစာများစားပါ အမျှင်ဓာတ်များတဲ့ အစားအသောက် တွေဟာ ပရိုတင်းဓာတ်များတဲ့ အစားအသောက်တွေလိုပဲ သင့်ရဲ့ ဆာလောင်မှုကို အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိန်းချုပ် ထားနိုင်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ခဏခဏ မစားဖြစ်တော့ဘူးပေါ့။ ဒါ့အပြင် အမျှင် ဓာတ်များတဲ့ အစားအစာတွေဟာ အစာ ကျေညက်ခြင်းကို တွန်းအားပေးပါတယ်။ နှလုံးရောဂါဖြစ်စေမှုကို လျော့ကျစေပါ



■ **ပရိုတင်းဓာတ် လုံလုံလောက်လောက်စားပေးဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ နေ့စဉ်စားသုံးနေတဲ့ အစားအစာများမှာ ပရိုတင်းဓာတ် လုံလုံလောက်လောက်ပါခြင်းဟာ ဆာလောင်မှုကို အချိန်ကာလတစ်ခုထိ မပေါ့ပေါက်အောင် ထိန်းပေးထားနိုင်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ခဏခဏ ပိုက်မဆာတော့ပါဘူး။ လေ့လာသုတေသနပြုချက်များအရ ပရိုတင်းဓာတ်များများပါတဲ့ အစားအစာ စားထားသူများဟာ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်နဲ့ အဆီဓာတ်များများပါတဲ့ အစားအစာ စားထားသူများထက် တစ်နေ့ကုန်မှာ ဆာလောင်မှုကို ထိန်းထားနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိ**

အစားအစာတွေဟာ များသောအားဖြင့် ဆားဓာတ်၊ ပြည့်ဝဆီပါဝင်မှုနဲ့ ကယ်လိုရီ ပိုမို ပိုများလေ့ရှိပါတယ်။ စားသောက် ဆိုင်တွေဟာ အရသာကို အဓိကထား ချက်ပြုတ်ကြတာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ နေအိမ်မှာ ချက်ပြုတ်ခြင်းဟာ လတ်ဆတ်တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အသားငါးများ ဖြစ်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်ပြီး အာဟာရ ပိုဖြစ်စေပါတယ်။ အိမ်ချက် ပြုတ်စားများကို စားသုံးခြင်းဖြင့် အကြော်ခံအိ၊ တာရှည်ခံဓာတ်ပစ္စည်းနဲ့ ဆား၊ အချိုမှုန့်လို ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီညွတ်တဲ့အရာတွေ မပါဝင်စေရေး ပိုမိုသေချာအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါ တယ်။ ကိုယ်တိုင်ချက်ပြုတ် စားသောက် ခြင်းဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုအပါအဝင် စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။

ကိုပါ။ အိပ်စက်ချိန် အတိုင်းအတာပမာဏ ဟာ ဆာလောင်မှုကိုဖြစ်စေတဲ့ ဟော်မုန်း (ghrelin hormone) နဲ့ ဆာလောင်မှုကို တားမြစ်တဲ့ဟော်မုန်း (leptin hormone) တို့အပေါ်မှာ သက်ရောက်မှုရှိစေလို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အိပ်ရေးပျက်ခြင်း ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာနှုန်းနှယ်ရာမှတစ်ဆင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လျော့ကျပြီး ကိုယ်အလေးချိန်တိုးခြင်းနဲ့ အခြား ရောဂါတွေ ဝင်ရောက်လာနိုင်ပါတယ်။ အိပ်ရာဝင်ချိန်နဲ့ အိပ်ရာထချိန်တို့ကို ဆား၊ အချိုမှုန့်လို ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီညွတ်တဲ့အရာတွေ မပါဝင်စေရေး ပိုမိုသေချာအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါ တယ်။ ကိုယ်တိုင်ချက်ပြုတ် စားသောက် ခြင်းဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုအပါအဝင် စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။

ဥပမာအားဖြင့် နို့နဲ့ နို့ထွက်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ အသားအမျိုးမျိုး၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ တို့ဟူး စတာတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သကြားဓာတ်ကဲ့သို့ အစားအစာများလျော့စားပါ ကျန်းမာရေး ကောင်းချင်ရင်တော့ သကြားဓာတ်လျော့စားရမှာ အသေ အချာပါ။ နေ့စဉ် သကြား သို့မဟုတ် အချိုဓာတ်လျော့စားမယ်။ တစ်ပတ် လေး/ငါးကြိမ် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်မယ်။ ပရိုတင်းဓာတ် များများစားမယ်ဆိုရင် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းလျော့ချ နိုင်ဖို့ ထိရောက်ပါတယ်။ သကြားဓာတ် စားသုံးမှု လျော့စေဖို့ဆိုရင် မျက်စိရှေ့မှာ သကြားဓာတ်ကဲ့သို့ အစားအစာများ ရှိမနေစေဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ မျက်စိ ရှေ့လှယ်လှယ်ကွဲကွဲ မြင်တွေ့နေရရင် စားဖြစ်နေမှာ ကျိန်းသေပါတယ်။

တတ်နိုင်သမျှနေအိမ်မှာသာ ချက်ပြုတ်စားသောက်ပါ သုတေသနပြုချက်များအရ နေအိမ်မှာ ချက်ပြုတ်စားသောက်တဲ့ အစားအစာ တွေဟာ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပိုမိုညီညွတ်လေ့ ရှိပါတယ်။ စားသောက်ဆိုင်တွေက

အိပ်စက်ခြင်းအချိန်ဇယား မျှတမှုနက်နပ်စေ လူအများစုဟာ နေ့စဉ် မိမိရဲ့ အိပ်စက်မှုနဲ့ ပတ်သက်လို့ သတိမထား မိတ်တပ်ဘူး။ နေ့စဉ် အိပ်စက်ချိန် နည်းပါးခြင်းနဲ့ အိပ်ချိန်မမှန်ခြင်းတို့ဟာ ယနေ့ခေတ် လူတိုင်းနီးပါး ကြုံတွေ့ နေကြရတဲ့ သတိမမူမိသော ကျန်းမာရေး အလေ့အထဆိုင်ရာ ကြီးမားတဲ့ချို့ယွင်းမှု ကြီးဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ထပ် သတိ မထားမိတဲ့ အချက်ကတော့ အိပ်ချိန် မမှန်ခြင်းနဲ့ အိပ်ရေးပျက်ခြင်းတို့ဟာ အသက်အရွယ်မရွေး လူတွေကို ကိုယ် အလေးချိန် တိုးလာစေနိုင်တယ်ဆိုတာ

အချိန်မှန်အိပ်စက်ခြင်း၊ အိပ်ရာ ထခြင်းအားဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ အိပ်ပျော်စေမှုကို ညှစ်ရရှိပြီး ထိုမှ တစ်ဆင့် ဟော်မုန်းများ ထွက်ရှိမှုကို ညီညွတ်မျှတစေနိုင်မှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင်ပုံမှန်အိပ်စက်အနားယူတဲ့ အလေ့ အကျင့်ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာလန်းဆန်း စေသဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလည်း ပိုမိုပြုလုပ်လာနိုင်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။



ရေများများသောက်ပါ ရေသောက်ခြင်းကြောင့် ရရှိမယ့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများ က ဖော်ပြနိုင်လောက်အောင် များသော်လည်း လူအများစုဟာ ရေများ မသောက်ဖို့ကို မေ့လျော့နေတတ်ကြ ပါတယ်။ ရေများများသောက်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန် လျော့ကျစေနိုင် ပါတယ်။ လေ့လာသုတေသနပြုချက်အရ အစာမစားမီ နာရီဝက်ခန့်မှာ ရေလီတာ ဝက်ခန့် ကြိုသောက်ခြင်းဟာ ဆာလောင် မှုကို လျော့ကျစေကာ အစာအများအပြား စားသောက်လို့မှုကို လျော့ကျစေပါတယ်။ တစ်နေ့ကုန် ရေများများသောက်ခြင်းဟာ ကယ်လိုရီတွေ လောင်ကျွမ်းမှုကို ကူညီ ပါတယ်။ ထိုသို့ခန္ဓာကိုယ် နေ့စဉ် လှုပ်ရှားမှုအတွက် လိုအပ်တဲ့ကယ်လိုရီ တွေကို များများလောင်ကျွမ်းစေခြင်း အားဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကိုလည်း ထိန်းနိုင်ပါတယ်။ **စာမျက်နှာ ၁၂ သို့**

စနစ်တကျတန်ဖိုးထား သုံးစွဲကြရမည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

အများပြည်သူနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဓာတ်အားလိုလုံလောက်လောက် သုံးစွဲနိုင်ရန်အတွက် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးခြင်းနှင့် ဓာတ်အားပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ နှစ်စဉ်တိုးတက်လာသည့် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများအတွက်လည်း တိုးတက်မြန်မြန်ပေးနိုင်ရန် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အမြင့်ဆုံးပျမ်းမျှဓာတ်အား လိုအပ်ချက်သည် ၅၈၀၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့်ရှိခဲ့ရာ လက်ရှိ အချိန်တွင် ပြည်ပမှ မှာယူတင်သွင်းရသော LNG to Power ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ၏ ထုတ်လုပ်မှု များမှာ ဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်း လေးဆခန့် မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ရပ်တန့်ထားရခြင်း၊ ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အား ပို့လွှတ်ပေးနေသည့် ၂၃၀ ကေစီ တာဝါတိုင်များမှာ အကြမ်းဖက်သူများ၏ အကြိမ်ကြိမ် ဝိုင်းခံ့ဖျက်ဆီးခံရခြင်းကြောင့် ဓာတ်အားလျော့နည်းနေခြင်းများ စသည့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် လက်ရှိဓာတ်အားစနစ်အတွင်းသို့ ပျမ်းမျှအားဖြင့် ၂၀၀၀ မဂ္ဂါဝပ်ကျော်ကျော် ပတ်ဝန်းကျင်သာ ပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်လျက်ရှိပါသည်။



လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ၅၀၀ ကေစီ ဘုရားကြီး-လှိုင်သာယာ လှိုင်မြစ်ကျော် ဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို တွေ့ရစဉ်။

ထို့ပြင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအချို့တွင် ဓာတ်အားပေးစက်များ နှစ်စဉ်ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေခြင်း၊ ယခုပွင့်လင်းရာသီကာလ၌ ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများအတွက် ရေငံရောက်မှု နည်းလာပြီး နေရာသီကာလ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် ရေလျှောင့်ကန်ဆည်များ၌ ရှိသည့် ရေများအားလုံးကို ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုအပ်သည့် ခွဲတမ်းအရ ရေပြန်ချိန်အထိ ထိန်းသိမ်းပြီး လျှော့ချမောင်းနှင်နေခြင်းတို့ကြောင့် စုစုပေါင်း ထုတ်လုပ်နိုင်မှုမှာ သုံးစွဲမှုထက်များစွာ လျော့နည်းလျက်ရှိပါသည်။

ထက်ပိုမို၍ ပင်ပန်းကြီးစွာ သတိကြီးစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေရသဖြင့် ဝန်အားလျှော့ချရမှုများကို လုံးဝဆောင်ရွက်လိုခြင်းမရှိကြသော်လည်း ပြည်သူတို့၏ အကျိုးအတွက် မလုပ်ချင်ဘဲ ဆောင်ရွက်ပေးနေရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်များအား လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်နှင့် ပတ်သက်၍ ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်အားဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ဓာတ်အားမလုံလောက်ချိန်တွင် အခြားအရေးကြီးလိုအပ်သည့် ဆေးရုံ၊ စာသင်ကျောင်းများကို ဓာတ်အားပိုမိုဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်ခြင်းကို ပြည်သူလူထုမှလက်ခံပြီး နားလည်သဘောပေါက် သိရှိရန်နှင့် နှုတ်အလင်းရောင်ရသည့်အချိန်တွင် လမ်းမီး၊ အဆောက်အအုံ၊ အိမ်၏လျှပ်စီးစနစ်၊ မီးများနှင့် အခြားမလိုအပ်သည့် မီးများ ပိတ်ထားရေးနှင့် လိုအပ်သလောက်သာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် ယခုလို ကာလမျိုးတွင် အထူးလိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။

- (၁) ရုံးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ဖြစ်သော Printer, Copier, Fax, Computer နှင့် Air Conditioner များကို လိုအပ်သည့် ဖွင့်ရန်နှင့် မလိုအပ်ဘဲ ဖွင့်ထားခြင်း မပြုရန်၊ ရုံးများတွင် ရုံးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ဖြစ်သော မီးပလပ်များတွင် ဖုန်းအား သွင်းကြိုးများကို အားသွင်းထားခြင်းမရှိဘဲ ခလုတ်ဖွင့်ထားခြင်း မပြုရန်နှင့် အားပြည့်ပါက အချိန်မီပိတ်သိမ်းရန်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများတွင် နေအိမ်/ တိုက်ခန်းများရှိ ဝန်ထမ်း၊ လေ့ကျားမီး၊ လျှပ်စီးပေးစနစ်များကို မှောင်မှဖွင့်ရန်နှင့် မလင်းခင် မီးပိတ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးရှိ ရုံးခန်းအများစုတွင် လိုက်ကာများတပ်ဆင်ပြီး မီးချောင်းများ ဖွင့်၍ အလုပ်လုပ်နေခြင်းအစား လိုက်ကာများဖွင့် မီးချောင်းများပိတ်ပြီး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ လမ်းများတွင် အလင်းရောင်ရရှိစေရန် လျှပ်စစ်လမ်းမီးအမျိုးမျိုးတို့ နေရာတွင် ဆိုလာစွမ်းအင်သုံး လမ်းမီးများ ပြောင်းလဲ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် အများနှင့်သက်ဆိုင်သော ရုံး၊ ကျောင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာများတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအားလုံးကို လုံလုံလုံလုံအချိန်တွင် Energy Saving ပစ္စည်းများဖြင့် လဲလှယ်တပ်ဆင် အသုံးပြုရန် ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်သူအကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေဖျက်ဆီးခံရသည့် တာဝါတိုင်များကို အမြန်ဆုံး ပြုပြင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း ဝန်ထမ်းများ၏ အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်ရခြင်း၊ ပြုပြင်ပြီး အချိန်အနည်းငယ်အတွင်း ပြန်လည်ဖျက်ဆီးခံရခြင်း စသည့်တို့ကြောင့်လည်း ဓာတ်အားပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန် အခက်အခဲများစွာ ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ဓာတ်အားရရှိမှု လျော့နည်းနေရသည့် ပမာဏနှင့်အညီ ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်မှုကို ထိန်းညှိရန် ဆောင်ရွက်ရသည့်အတွက် အများဆုံး ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သော ဓာတ်အားပမာဏထက် အရေးပေါ် ဝန်အားလျှော့ချ၍ ဓာတ်အားစနစ် ထိန်းညှိခြင်းကို မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရလျက်ရှိသဖြင့် အချို့နေရာများတွင် အချိန်ပိုင်းဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဝန်အားလျှော့ချနေရသည့်အခါတွင် ပုံမှန်လျှပ်စစ်ရရှိနေချိန်

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ စံနမူနာပြုလုပ်ဆောင်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပြည်သူတို့ ခြိုးခြံချွေတာကာ မှာယူ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်တို့အတွက် သာယာပူပင်သာသာဝမ်းသာစရာ ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါ၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ချွေတာသုံးစွဲကြရန် အထူးလိုအပ်လှပါသည်။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူအားလုံး စံနမူနာပြုဖြစ်စေရန် အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်-

❖ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်များအား လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်နှင့် ပတ်သက်၍ ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်အားဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ဓာတ်အားမလုံလောက်ချိန်တွင် အခြားအရေးကြီးလိုအပ်သည့် ဆေးရုံ၊ စာသင်ကျောင်းများကို ဓာတ်အားပိုမိုဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်ခြင်းကို ပြည်သူလူထုမှလက်ခံပြီး နားလည်သဘောပေါက်သိရှိရန်နှင့် နှုတ်အလင်းရောင်ရသည့်အချိန်တွင် လမ်းမီး၊ အဆောက်အအုံ၊ အိမ်၏ လျှပ်စီးစနစ်၊ မီးများနှင့် အခြားမလိုအပ်သည့် မီးများပိတ်ထားရေးနှင့် လိုအပ်သလောက်သာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် ယခုလိုကာလမျိုးတွင် အထူးလိုအပ်လျက်ရှိ

မောင်မောင်စွယ်စုံထွန်း

ဝပ် လေးပေ မီးချောင်းတစ်ချောင်းကို တစ်ရက် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် ၂၄ နာရီ x ၄၀ ဝပ် = ၉၆၀ ဝပ်၊ ၁ ကီလိုဝပ် နာရီ = ၁ ယူနစ် သက်သာမည်ဖြစ်ပြီး အလင်းအားတူပြီး ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု ဝန်အား ထက်ဝက်ကျော် သက်သာသည့် LED မီးသီး၊ မီးလုံးများကို အစားထိုးအသုံးပြုခြင်းဖြင့် ယူနစ် သုံးစွဲမှုမှာ ထက်ဝက်ကျော်အထိ သက်သာသွားနိုင်ပါမည်။

လေအေးပေးစက်ဖွင့်ခြင်းကို တစ်ရက်လျှင် ၁၀ နာရီခန့် အသုံးပြုနေရာမှ ညအိပ်ချိန် မတိုင်မီ သုံးနာရီခန့်လျှော့၍ သုံးစွဲနိုင်မည်ဆိုပါက မြင်းကောင်ရေ တစ်ကောင်အားရှိ လေအေးပေးစက် တစ်လုံးလျှင် တစ်နာရီ ၇၀၀ ဝပ်ခန့် သုံးစွဲသဖြင့် ၇ နာရီအတွက် ၄၉၀၀ ဝပ်၊ ၅ ကီလိုဝပ်နာရီ = ၅ ယူနစ်သာ ဓာတ်အားသုံးစွဲပြီး ၂ ယူနစ်ခန့် နေ့စဉ်သက်သာသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယူနစ်သုံးစွဲမှု သက်သာလာသည့်နှင့်အမျှ ဓာတ်အားခလည်း သက်သာလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝပ်ဆိုသည်မှာ အားပမာဏဖြစ်ပြီး Power ကို ကိုယ်စားပြုသည်။ စွမ်းအင်အနေဖြင့်ဆိုလျှင် အသုံးပြုချိန်နာရီနှင့် မြောက်ရသည်။ လျှပ်စစ်ကုန်ကျစရိတ်များကို တွက်ချက်တောင်းခံရာတွင် အဆိုပါ ၁ ကီလိုဝပ် နာရီကို ၁ ယူနစ်ဟု တွက်ချက်တောင်းခံခြင်း ဖြစ်သည်။ ၁၀၀၀ ဝပ်ကို ၁ ကီလိုဝပ်ဖြစ်ပြီး ၁၀၀၀ ကီလိုဝပ်ကို ၁ မဂ္ဂါဝပ်ဟု ခေါ်သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလတွင် Global Petro Price မှ နောက်ဆုံးကောက်ယူထားသော စစ်တမ်းအရ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခ တစ်ယူနစ်ဈေးနှုန်းများနည်းအလိုက်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	တစ်ယူနစ် ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း (အမေရိကန်ဒေါ်လာ)	မှတ်ချက်
၁	အင်္ဂလန်	၀.၄၃၇	
၂	စင်ကာပူ	၀.၂၂၀	
၃	ဖိလစ်ပိုင်	၀.၁၉၉	
၄	အမေရိကန်	၀.၁၇၂	
၅	သီရိလင်္ကာ	၀.၁၅၁	
၆	အင်ဒိုနီးရှား	၀.၀၈၉	
၇	အိန္ဒိယ	၀.၀၇၈	
၈	ဗီယက်နမ်	၀.၀၇၆	
၉	တရုတ်	၀.၀၇၅	
၁၀	မလေးရှား	၀.၀၄၆	
၁၁	မြန်မာ	၀.၀၃၄	ပျမ်းမျှ နှုန်းဖြင့် တွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါနိုင်ငံများနှင့် ယှဉ်ချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံသည် အခြားနိုင်ငံများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ဓာတ်အားခ အသက်သာဆုံး တိုင်းပြည်ထဲတွင် ပါဝင်နေ၍ ဓာတ်အားခကို ဈေးပေါ့ပေါ့ရသည့်ဆိုပြီး ချွေတာသုံးစွဲမှု ပြုလုပ်စိတ်မရှိကြသည့်ကို တွေ့ရှိနေရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဓာတ်အားခသက်သာမည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှုနည်းလမ်းများကို စာမျက်နှာ ၁၂ သို့

ယူနစ်သုံးစွဲမှုထက်ဝက်ကျော် သက်သာနိုင် နိုင်ငံတော်တွင် ယခုအခါ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁၀ ဒသမ ၉ သန်းခန့်ရှိသည့်အနက် လက်ရှိအချိန်တွင် အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၆ ဒသမ ၆ သန်းခန့်မှာ နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်မှ ဓာတ်အားရရှိသုံးစွဲလျက်ရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်မှ မီးရရှိသုံးစွဲနေသော အိမ်ထောင်စုများမှ ၂ ဒသမ ၂ သန်းခန့်ကျော်သော ပမာဏသည် လိုအပ်သော ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုကိုသာ ချွေတာသုံးစွဲမည်ဆိုပါက အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် အနည်းဆုံး ၂၀ ဝပ်ခန့် ချွေတာနိုင်လျှင် ဓာတ်အားပမာဏ ၄၄ မဂ္ဂါဝပ် ချွေတာနိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် နိုင်ငံတော် ဓာတ်အားစနစ်မှ ကျန်မီးရရှိသေးသည့် အိမ်ထောင်စုများသို့ ဓာတ်အားတိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အိမ်တစ်အိမ်လျှင် မလိုအပ်သောနေရာရှိ ၄၀



အမေရိကန်ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတလောင်း ကာမလာဟားရစ်နှင့်

ဒုသမ္မတလောင်းတို့ အရေးကြီးဆုံးပြည်နယ်တစ်ခုတွင် ပူးတွဲ မဲဆွယ်စည်းရုံး

ဝါရှင်တန်၊ ဩဂုတ် ၇

အမေရိကန်ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတလောင်း ကာမလာဟားရစ်နှင့် ၎င်း၏ ဒုသမ္မတလောင်း တင်မီဒေါ့လ်စ်တို့သည် နိုင်ငံ့ဘာလ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် အကြိတ်အနယ်ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်သည့် ဝီလာဒယ်မီးယားပြည်နယ်၌ မဲဆွယ်စည်းရုံးပွဲ တစ်ခုကို အင်အားစုစတင်ခဲ့သည်။ ထောက်ခံသူ ရာပေါင်းများစွာ တစ်ပါးတကွသိုလ် လိုင်ယာကိုးရက်စ်စင်တာ အပြင်ဘက်တွင် တန်းစီစောင့်ဆိုင်းနေကြသည်။ အဆိုပါနေရာသည် လူ ၁၀၀၀ ခန့် ဝင်ဆွဲနိုင်သော်လည်း ထိုနေ့က ဘေးဘိဝံယာတစ်ခုခွင့်ပြု ထောက်ခံသူများဖြင့် ပြည့်ကျပ်လျက်ရှိသည်။

ကာမလာဟားရစ်သည် မင်နီဆိုးတားပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး တင်မီဒေါ့လ်စ်ကို ၎င်း၏ ရွေးကောက်ပွဲ မိတ်ဖက်အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ယခုမဲဆွယ်စည်းရုံးမှုသည် ပြိုင်ဘက်ဒေါ်နယ်ထရိုမိုကို အနိုင်ယူဖို့ အတွက်သာမက အနာဂတ်တိုက်ပွဲ တစ်ခုလည်း ဖြစ်ကြောင်း ဟားရစ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ဟားရစ်နှင့် ဒေါ့လ်စ်တို့ လက်ချင်းချိတ်ပြီး စင်မြင့်ပေါ်မှ လက်ဝှေ့ယမ်းနှုတ်ဆက်သည့်အခါ ထောက်ခံသူများက ဂုဏ်ပြုဟစ်ကြွေးခဲ့သည်။ ဟားရစ်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ နောက်ဖြစ်လာမည့် သမ္မတဖြစ်အောင် ကူညီပေးနိုင်သည့်ထက် ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသည့်အချက် မရှိဟု မစ္စတာ ဒေါ့လ်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ အင်န်အိတ်ချီကော

အီရန်နိုင်ငံ၌ လုပ်ကြံခံခဲ့ရသော အစ္စမေးလ် ဟာနီယေး၏နေရာကိုဆက်ခံမည့် နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်သစ်အဖြစ် ဆင်ဝါးကို ဟားမားစ် ရွေးချယ်

ဂါဇာ၊ ဩဂုတ် ၇

အီရန်နိုင်ငံ၌ လုပ်ကြံခံခဲ့ရသော အစ္စမေးလ် ဟာနီယေး၏နေရာကို ဆက်ခံရန် ဂါဇာကမ်းခြေဒေသ၏ နိုင်ငံရေး ခေါင်းဆောင်သစ်အဖြစ် ယာယာဆင်ဝါးကို ရွေးချယ်လိုက်ကြောင်း ဟားမားစ်အဖွဲ့က အင်အားစုအဖွဲ့အစည်းအဖြစ် ပြောကြားလိုက်သည်။ ဆင်ဝါးသည် အစ္စမေးလ်

ဟားမားစ်အဖွဲ့ကို သုတ်သင်ဆင်ဝါးကို ခေါင်းဆောင်အဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်ခြင်းသည် အစ္စမေးလ် အခက်အခဲရပ်စဲရေးအဖွဲ့အစည်းအပေါ် သက်ရောက်မှု ရှိနိုင်ကြောင်း လေ့လာသူများက ပြောသည်။ စေတနာ့စွမ်းထူးမှု လုပ်ငန်းစဉ်သည် ပို၍ရှုပ်ထွေးလာနိုင်ပြီး ဆွေးနွေးပွဲများ ရပ်တန့်သွားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အင်န်အိတ်ချီကော



အကြီးတန်းတပ်မှူး လုပ်ကြံခံရမှုအတွက် အစ္စမေးလ် လက်တုံ့ပြန်မည်ဟု ဟစ်လိုက်ပြော

ဘေရွတ်၊ ဩဂုတ် ၇

ဟစ်လိုက်လာ ခေါင်းဆောင်ဆေးယက်ဒ် ဟာဆန်နာစရယ်လာက ၎င်းတို့၏ အကြီးတန်းတပ်မှူး ဖရော့က ရွတ်ခါ လုပ်ကြံခံရမှုအတွက် ပြင်းထန်ပြီး ထိရောက်သည့် လက်တုံ့ပြန်မှု လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အင်အားစုတွင် ကတိပြုပြောကြားလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ တပ်မှူးလုပ်ကြံခံရမှုအတွက် လက်တုံ့ပြန်မှု မလွှဲမသွေ

လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ယင်းက ထိရောက်ပြီး ပြင်းထန်လိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်း တပ်မှူး ရွတ်ခါ သေဆုံးပြီးနောက် သီတင်းတစ်ပတ် အကြာတွင် ပြုလုပ်သည့် ရုပ်မြင်သံကြား မိန့်ခွန်းတွင် နာစရယ်လာက ပြောကြားလိုက်သည်။ ထို့ပြင် “ဒါဟာ ကြီးမားတဲ့ စစ်ပွဲတစ်ခုဖြစ်တယ်။ ပြည်သူတွေရဲ့ အသက်သွေးတွေဟာ အဖိုးမဖြတ်နိုင်ကြောင်းနဲ့ တပ်မှူးရွတ်ခါ လုပ်ကြံခံရမှုက လက်တုံ့ပြန်သံ ဖြစ်ကြောင်း နာစရယ်လာက ပြောသည်။ နာစရယ်လာက အစ္စမေးလ်များကို တိုက်ခိုက်ရန် ခြိမ်းခြောက်ခဲ့ပြီး စက်ရုံတစ်ရုံစီသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံချီ တန်ဖိုးရှိကြောင်း သိရသည်။ အစ္စမေးလ် မြောက်ပိုင်းရှိ စက်ရုံများကို တည်ဆောက်ရန် အချိန် ၃၄ နှစ်ကြာမြင့်သော်လည်း

၎င်းတို့ကို ဖျက်ဆီးရန်မှာ အချိန်နာရီတိုသာ ကြာမြင့်ကြောင်း နာစရယ်လာက ပြောသည်။ အစ္စမေးလ် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဘီရွတ်မြို့ တောင်ပိုင်း ဆင်မြေဖုံးဒေသတွင် ဟစ်လိုက်လာ တပ်မှူး ရွတ်ခါနှင့် အရပ်သား ခုနစ်နှစ် သေဆုံးပြီးနောက် ဟစ်လိုက်လာနှင့် အစ္စမေးလ်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု တိုက်ပွဲများ ပြင်းထန်လာခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ

ယီမင် အနောက်တောင်ပိုင်းသို့ အမေရိကန်နှင့် ပြိတ်နီမဟာမိတ်တပ်များ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်

ဆာနား၊ ဩဂုတ် ၇

ယီမင်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်းပြည်နယ် တီဇ်သို ဩဂုတ် ၆ ရက် နှောင်းပိုင်းတွင် အမေရိကန်နှင့် ပြိတ်နီမဟာမိတ်တပ်များက လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု ဟူသို့ တီထွင်ချက်ထားသည့် အယ်မာဆီရာ ရုပ်သံတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ မဟာမိတ်တပ်ဖွဲ့က အတည်ပြုပြောကြားခဲ့ခြင်းမရှိချေ။ ဖျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှု အရေအတွက်ကိုလည်း မသိရသေးချေ။ အမေရိကန်ဗဟိုကွပ်ကဲရေးဌာနက ၎င်းတို့သည် ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ပင်လယ်နီရီ ဟူသီဒရန်းများနှင့် သင်္ဘောဖျက်ခုံးကုန်ပစ္စည်းစင်ကို ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သည်ဟု ပြောသည်။ ဟူသီများသည် ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလမှစတင်ကာ ဂါဇာဒေသရှိ ပါလက်စတိုင်းများနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို ပြသသည့်အနေဖြင့် ပင်လယ်နီရီတွင် သင်္ဘောများကို ပစ်မှတ်ထားကာ တိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အမေရိကန် - ပြိတ်နီ မဟာမိတ်တပ်ဖွဲ့သည် ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ ဟူသီများကို ပစ်မှတ်ထားကာ လေကြောင်းမှ တိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ခိုးကျွတ်ဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ



ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ဟွန်ဒါနှင့် ဆူဇုကီးတို့ အသေးစားမော်တော်ဆိုင်ကယ်ထုတ်လုပ်မှု ရပ်ဆိုင်းသွားပွယ်ရှိ

တိုကျို၊ ဩဂုတ် ၇

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီများဖြစ်သည့် ဟွန်ဒါနှင့် ဆူဇုကီးကုမ္ပဏီတို့သည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အသေးစား မော်တော်ဆိုင်ကယ်ထုတ်လုပ်မှုများကို ရပ်ဆိုင်းသွားရန် စဉ်းစားနေသည်ဟု သိရသည်။ တင်းကျပ်သည့် မီးခိုးငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုစံနှုန်းများနှင့် ပြည်တွင်းဈေးကွက်

ကျဆင်းလာခြင်းတို့ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ စဉ်းစားလာရခြင်းဖြစ်သည်။ အင်ဂျင်ပါဝါ ၅၀ စီမီနှင့် ၅၀ စီမီအောက် ဆိုင်ကယ်များ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းရန် စဉ်းစားနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဟွန်ဒါနှင့် ဆူဇုကီးကုမ္ပဏီ နှစ်ခုကသာ အဆိုပါ ဆိုင်ကယ်များထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လာမည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလမှ ထုတ်လွှတ်မှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း

စည်းကမ်းအသစ်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသော မော်တော်ဆိုင်ကယ်များကို တီထွင်ရန်နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲရှိမည်ဟု ယုံကြည်ကြသည်။ ထို့ပြင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအသစ်များသည် ဈေးကွက်ကျဆင်းမှုကို ဦးမော့လာအောင် လုပ်နိုင်မည် မဟုတ်ဟု ယူဆထားကြောင်း သတင်းအရင်းအမြစ်များက ပြောသည်။ အင်န်အိတ်ချီကော

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက်လာပြီး သေဆုံးသူ ၃၃၇ ဦးရှိ

မန်လာ၊ ဩဂုတ် ၇

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနောက်ပိုင်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၂၈၈၃၄ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူမှာလည်း ၃၃၇ ဦးရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဌာန (ဒီအိုအိတ်ချီ) က ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ပြောသည်။ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဇူလိုင် ၂၇ ရက်အထိ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ အရေအတွက်သည် ယမန်နှစ် အလားတူကာလက မှတ်တမ်းတင်ထားသော အရေအတွက်ထက် ၃၃ ရာခိုင်နှုန်း ပိုများပြားကြောင်း ကျန်းမာရေးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည့် အဲလ်ဘတ် ဒိုမင်ဂိုက ပြောသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ အရေအတွက် မြင့်တက်လာသော်လည်း ဇန်နဝါရီလမှ ဇူလိုင်လအထိ သွေးလွန်တုပ်ကွေးကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ ယမန်နှစ် အလားတူကာလထက် လျော့နည်းကြောင်း ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ နိုင်ငံ၏ ဒေသ ၁၇ ခုအနက် လေးခုတွင် လွန်ခဲ့သည့် သီတင်းခြောက်ပတ်အတွင်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသူ အရေအတွက် ဆက်တိုက်မြင့်တက်လာကြောင်း ဒိုမင်ဂိုက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

တိုက်ကြီးမြို့နယ် ဒေသခံပြည်သူများအား ပန်းခင်းစီမံချက်(၃) ဖြင့် အိမ်ထောင်စုစာရင်း ထုတ်ပေးနေမှုနှင့် ဇီဝအချက်အလက်ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၇ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် ဒေသခံ ပြည်သူများအား ပန်းခင်းစီမံချက်(၃)ဖြင့် အိမ်ထောင်စု စာရင်းထုတ်ပေးပြီး ဇီဝအချက်အလက်များ ကောက်ယူနေမှုကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဩဂုတ် ၆ ရက် တွင် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။

တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် တိုက်ကြီးခရိုင်နှင့် မြို့နယ်လူထုဝန်ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနရုံးတွင် ဝန်ထမ်းများက ဒေသခံပြည်သူများအား အိမ်ထောင်စုစာရင်း ထုတ်ပေးနေမှု၊ ဇီဝအချက်အလက် ကောက်ယူနေမှု များကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးကြရာ တိုင်း ဒေသကြီး လူထုဝန်ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမောင်မောင်သန်းက ပန်းခင်းစီမံချက် (၃)ဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဒေသခံပြည်သူများ အား သနားခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းဆိုင်ရာ

အထောက်အကူပြု အင်အားစုနှင့်အဖွဲ့များ ပေးအပ် ကြပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်လုံးကျွတ် သနားခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ ၁၅ ရက်ကြာ ပြည်လုံးကျွတ်အဆင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး လုံခြုံရေးအခြေအနေမှလွှဲ၍ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကောက်ယူရန် ကျန်ရှိ နေပါက ရက်ထပ်မံတိုးမြှင့်ကောက်ယူနိုင်ရေး ကြိုတင်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အိမ်ထောင်စု မေးခွန်းပုံစံအတွက် မေးခွန်း ၆၈ ခု၊ အဖွဲ့အစည်းမေးခွန်းပုံစံအတွက် မေးခွန်း ၁၈ ခုကို မေးမြန်းကောက်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် အတွက်အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းခွင်တစ်ရပ် ဖြစ်သည့်အညီ အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် အဖြစ်မယူကာ အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရန် တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်)



မွန်ပြည်နယ်အတွင်း စက်သုံးဆီတင်သွင်းခြင်းကို အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မော်လမြိုင် ဩဂုတ် ၇ မွန်ပြည်နယ်အတွင်းသို့ ပြည်ပ (ပင်လယ်ရေကြောင်း)မှ စက်သုံး ဆီတင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူး ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၄/ ၂၀၂၄) ကို ယနေ့တွင် ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ရုံး အောင်ဆန်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မွန်ပြည်နယ်အတွင်း စက်သုံးဆီ တင်သွင်းခြင်းကို အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ နိုင်ရေး အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ စက်သုံးဆီမှာယူမှု သို့လှောင်မှု



ဖြန့်ဖြူးမှု၊ လက်ကုန်အခြေအနေ တို့ကို စိစစ်ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားရန် လိုအပ်ပြီး စက်သုံးဆီ ပြတ်လပ်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေး တင်သွင်းလာမည့် စက်သုံးဆီများ ကိုလည်း ထိုက်သင့်သည့် ဈေးနှုန်း များဖြင့် ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်နယ် အတွင်းသို့ ပြည်ပ (ပင်လယ် ရေကြောင်း)မှ စက်သုံးဆီတင်သွင်း ကာ သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း

စစ်ဆေးရေး အရာရှိဦးသန်းထွေး က မွန်ပြည်နယ်အတွင်းသို့ ပြည်ပ (ပင်လယ်ရေကြောင်း)မှ စက်သုံး ဆီ တင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီ အစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက် လာသော စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့ လှောင်ဖြန့်ဖြူးသည့် ကုမ္ပဏီများ ၏တာဝန်ရှိသူများက စက်သုံးဆီ တင်သွင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် မည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးနှင့် ရေနံ ထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေး ဆပ် ကော်မတီဝင်များက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြ ချက်များပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးတင်ပြ

ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် အလားတူ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တာဝန်ရှိသူများသည် မော်လမြိုင် တက္ကသိုလ်၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မော်လမြိုင်)နှင့် အစိုးရစက်မှု လက်မှုသိပ္ပံ (မော်လမြိုင်) တို့ တွင် ကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ ထုတ်လုပ်၊ ဖြန့်ဖြူးသူများနှင့် ဆန့်ကျင် ဆီစက်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကုန်သည်များမှ ဆန္ဒ၊ စားသုံးဆီ၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်များအား သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးနေမှု အပေါ် ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်နိုင်(မော်လမြိုင်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံးများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇ နံနက်ပိုင်းက ရှမ်းပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ (တောင်ပိုင်း) ကလောမြို့နယ် ဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်သည် ယမန်နေ့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ

ရေးဦးစီးဌာနရုံးသို့ ရောက်ရှိကာ စာကြည့်တိုက်နှင့် လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်မှုများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ် လူမှု ရေးရာဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းလွင်နှင့် အတူ ဝန်ထမ်းများအားတွေ့ဆုံ၍ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြား သည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တောင်ကြီး မြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ် ရုံး၌ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ (ဝဲပုံ) ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများအား တွေ့ဆုံအားပေးပြီး ထောက်ပံ့ငွေ နှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ်

ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနရုံးနှင့် မိတ္ထီလာခရိုင် ရုံးတို့သို့လည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲပိုင်း တွင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ရုံးနှင့် ချောက်မြို့နယ်ရုံးတို့သို့ လည်းကောင်း ရောက်ရှိပြီး စာကြည့်တိုက်နှင့် လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်မှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံမှာကြား သည်။

စာဖတ်ရုံနှင့်မြင့်တင်ရေး ဒုတိယဝန်ကြီးက ဝန်ထမ်း များအား မှာကြားရာတွင် လူငယ် များ အပါအဝင် ပြည်သူများ အသိ ပညာဗဟုသုတပြည့်ဝရေးအတွက် စာဖတ်ရုံနှင့်မြင့်တင်ရေး လုပ်ငန်း များကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ စာကြည့် တိုက်များတွင် စာဖတ်သူ၊ စာပွား သူ တိုးတက်အောင် စည်းရုံး

ဆောင်ရွက်ရေး၊ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် လည်း စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကြ ပြီး အသိပညာတိုးတက်အောင် ကြိုးစားကြရန်နှင့် ထာဝစဉ် လေ့လာသင်ယူနေသော လူ့အဖွဲ့ အစည်းဖြစ်အောင် အားပေး ဖော်ဆောင်ရေး၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း ကောင်းပီသစွာဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန် များကိုကျေပျော်စွာ ထမ်းဆောင်ရေး၊ ယနေ့နိုင်ငံတော်တွင် တွေ့ကြုံနေ ရသည့် ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများနှင့် မတည်ငြိမ်မှုများ ပပျောက်ချုပ်ငြိမ်း ပြီး နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးက နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်တို့ နှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်သွားကြရန် အသိ ပညာပေးရေးတို့ကို မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ အောင်ချက်အကောင်းဆုံးကျောင်းနှင့် မြို့နယ်များအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ အောင်ချက်အကောင်းဆုံးကျောင်းနှင့် အောင်ချက်အကောင်းဆုံးမြို့နယ်များအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ရှိန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၂ ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယ မြို့တော်ဝန်၊ ကော်မတီဝင်များ၊ ခေတ္တအမြဲတမ်း အတွင်းဝန်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ပညာရေးမှူးများ၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီး များ၊ ဂုဏ်ထူးကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ကျောင်းသားမိဘများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များက မြန်မာ့ကျောင်းသီချင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ယခုကဲ့သို့ ဂုဏ်ထူးရှင်များ ပေါ်ထွက်လာအောင် သင်ကြားပေးခဲ့သည့် ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ပညာရေးကို အားပေးပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည့် မိဘများ၊ စွဲလုံ့လစီရိယထားပြီး ကြိုးစားခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုပေးကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက အောင်ချက်အကောင်းဆုံးမြို့နယ် သုံးမြို့နယ်၊

အောင်ချက်အကောင်းဆုံးကျောင်း သုံးကျောင်းနှင့် ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးကျောင်းသား ကျောင်းသူ ငါးဦးတို့ကို ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်များ၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ခြောက်ဘာသာ၊ ငါးဘာသာ နှင့် လေးဘာသာဂုဏ်ထူးကျောင်းသား ကျောင်းသူ များကို ဂုဏ်ပြုဆုများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပွဲအတွက် နေပြည်တော်ကိုယ်ပိုင် ကျောင်းများအသင်းနှင့် နေပြည်တော်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များက လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေများကို လက်ခံရယူကာ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည် ပေးအပ်ပြီး ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုယ်စား ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ခြောက်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရှင် မဗူးပြည့်ခိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။



ယင်းနောက် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များက အသီးတစ်ရာအညွှတ်စု တေးသရုပ်ဖော်နှင့် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူ များက ဇာတ်မာန်သီချင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ထူးကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ခြောက်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရှင် ၂ ဦး၊ ငါးဘာသာ ၆ ဦး၊ လေးဘာသာ ၈ ဦး၊ သုံးဘာသာ ၁၀ ဦး၊ နှစ်ဘာသာ ၁၆ ဦး၊ တစ်ဘာသာ ၄၈ ဦး စုစုပေါင်းဂုဏ်ထူးကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၃၄ ဦးရှိပြီး အောင်ချက်အကောင်းဆုံး မြို့နယ် ပထမဆုရ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၊ ဒုတိယဆုရ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်နှင့် တတိယဆုရ လယ်ဝေးမြို့နယ် တို့ဖြစ်ကြောင်း၊ အောင်ချက်အကောင်းဆုံးကျောင်း ပထမဆုရ တပ်ကုန်းမြို့နယ် အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(MRTV)၊ ဒုတိယဆုရ ဒက္ခိဏ သီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁၉)အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်းနှင့် တတိယဆုရ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကာ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(နေပြည်တော်)၌ မိုးရာသီအားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၇
ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် ကျရောက် မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ် များနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသော အားဖြင့် မိုးရာသီအားကစားပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၆ နာရီခန့် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (နေပြည်တော်) ၌ ကျင်းပရာ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်ဇေယျ တက်ရောက်ကာ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြား သည်။



ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက နိုင်ငံ လူငယ်များကို ကမ္ဘာ့လူငယ်များ နှင့် ရင်ပေါင်းတန်းနိုင်ရေးအတွက် ဘဝရပ်တည်မှု နိုင်ငံမာစေရန် အတွက် ပညာရည်မြင့်မားရေး အပြင် ဘက်စုံထူးချွန်ထက်မြက် စေရေး ပြုစုပေးပို့ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ ကျောင်းသား လူငယ်များသည် နိုင်ငံစေတနာကို သိရှိနားလည်ကြပြီး တိုင်းပြည်

ချစ်စိတ်ထက်သန်စွာ ပြည်သူ များ၏အကျိုးကို အမှန်တကယ် သယ်ပိုးနိုင်ရေး နည်းပညာဖွံ့ဖြိုး ရေးလေ့လာမှုများကို ကျားကွတ် ကျားခဲ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြ ရန်နှင့် တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံတာဝန် များကို ပံ့ပိုးပေးပို့ပေးဆောင် ရမည့်သူများပီပီ မလင်ငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးရေးအလေးထားဆောင်ရွက် သွားရန် ကျောင်းသားအားကစား

ကျောက်ဆည်မြို့၌ နွားနှင့်ဆိတ်မေထုန်မဲ့သားစပ်သင်တန်းဖွင့်

ကျောက်ဆည် ဩဂုတ် ၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် ဆည်မြို့၌ နွားနှင့် ဆိတ် မေထုန်မဲ့ သားစပ်သင်တန်း (၃/၂၀၂၄/မတလ) ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားကို ဩဂုတ် ၆ ရက်က မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသ ရေးဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ ခင်ဇော်က သင်တန်းဖွင့်အမှာ

စကားပြောကြားပြီး ကျောက် ဆည်မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်ဦးက မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သည် အရေးပါသည့် လုပ်ငန်း တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သည့်အခါ အချိန်တိုအတွင်း ကြီးထွားနှုန်း မြန်ပြီး ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးများ ထုတ်လုပ်ပေးမြဲနိုင်မှ စီးပွားရေး တွက်မြေကိုက်မည့် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင် အခြေခံ မေထုန်မဲ့သားစပ်သင် တန်းကို သင်တန်းသား ၁၀၀ အား လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက်ကျောက်ဆည်ခရိုင် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မှ ဒေါက်တာသိန်းမင်းက မွေးမြူ ရေး ထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်နိုင်ရန် အတွက်မျိုးအစာ၊ ရောဂါထိခိုက်ချွပ် မှုစီမံခန့်ခွဲမှုများ လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ သင်တန်းသို့ ကျောက်ဆည် စဉ့်တိုင်၊ မြစ်သာနှင့် တံတားဦးမြို့နယ်တို့မှ တီရဏ္ဍနံ ကျန်းမာရေး လုပ်သား ၁၀၀ တက် ရောက်ခဲ့ကြပြီး သင်တန်းကာလ မှာ ငါးရက်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ (မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် မြို့မဈေးကြီး ဈေးသမဝါယမအသင်းလီမိတက်၏ (၂၀၂၃-၂၀၂၄) ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကျင်းပ

ပြင်ဦးလွင် ဩဂုတ် ၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦး လွင်မြို့နယ် မြို့မဈေးကြီး ဈေးသမဝါယမအသင်းလီမိတက် ၏ (၂၀၂၃-၂၀၂၄) ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေး အခမ်းအနားကို Royal Diamond ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်ခင်မိုးကြည်နှင့် အသင်းသား အသင်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး သဘာပတိ အဖြစ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းမြင့်က

ဆောင်ရွက်ကာ ဒါရိုက်တာ ထို့နောက် တက်ရောက်လာ သော အသင်းသား အသင်းသူများ သို့ အကျိုးအမြတ်ငွေနှင့် နှစ်ပတ် လည်လက်ဆောင်ပစ္စည်းများအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀ ဖြင့် ငွေကျပ် ၂၆၆ ၃၃၃ ၅ သိန်းနှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင် ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်း သူ လေးဦးအား ပညာသင်စရိတ် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၇၃၃၃ ၅ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၂၇၄ ၃၃၃ ၅ သိန်း ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့လူသစ်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကလပ်ပေါင်းစုံ သက်တန်းအလိုက် ကရာတေး ပြိုင်ပွဲများကို ဩဂုတ် ၅ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ပဒေသာအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း တံခွန်စိုက်ဖလားရရှိသွားသော ST, Karate ကလပ်အသင်းကို ငွေသားဆုနှင့် ဆုဖလားချီးမြှင့်စဉ်။ အာကာစိုး

မင်းဘူးမြို့၌ အာမခံအလုပ်သမားတစ်ဦး အလုပ်တွင် ထိခိုက်သေဆုံးမှုအတွက် ကျန်ရစ်သူအကျိုးခံစားခွင့် ငွေလုံးငွေရင်းထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

မင်းဘူး ဩဂုတ် ၇ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး မြို့ရှိ မြို့နယ်လူမှုဖူလုံရေးရုံး၌ အကျိုးခံစားခွင့် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပေးခြင်း - ထန်းကိုင် - ရေနံမရေနေမြေမှ အာမခံအလုပ် သမားတစ်ဦးအလုပ်တွင် ထိခိုက် သေဆုံးမှုအတွက် ကျန်ရစ်သူ အကျိုးခံစားခွင့် ငွေလုံးငွေရင်း ထောက်ပံ့ငွေ ကျပ်သိန်း ၉၀ ပေးအပ်ပေးခဲ့ခြင်း ဩဂုတ် ၇ ရက်က အဆိုပါရေနေမြေ အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။ အခမ်းအနားတွင် မင်းဘူးမြို့ မြန်မာ့ရေနေနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ လုပ်ငန်း ထောက်ပံ့ပေးရေး အဖွဲ့မှ အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးမြတ်မင်း အောင်က အမှာစကားပြောပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုဖူလုံ ရေးရုံးမှ တိုင်းဒေသကြီးတာဝန်ခံ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်မြတ်မြတ်ဦးက ထောက်ပံ့ငွေ များပေးအပ်ရခြင်းနှင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် လူမှုဖူလုံရေးဥပဒေပါ သိကောင်း စရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြား ပြီး အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူသည် မိခင် ဖြစ်သူ ဒေါ်အေးအေးထံ ထောက်ပံ့ ငွေကျပ်သိန်း ၉၀ ကို ပေးအပ် သည်။ အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန၊ မင်းဘူးမြို့နယ်လူမှုဖူလုံရေးရုံး၌ အကျိုးခံစားခွင့် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပေးခြင်း- ရေနံမရေနေမြေမှ အာမခံအလုပ်သမား ဦးအောင်ပိုင်မင်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၇ ရက် ည ၉ နာရီခွဲခန့် က ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ခြင်း- ရေနံမရေနေမြေဧရိယာ (N55/6) တွင်းတူးစက်လုပ်ငန်းရှိ မန်ကျိုးစု ကျေးရွာမှ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး ဆိုင်ကယ်ဖြင့် မိမိနေအိမ်သို့ ပြန်လာသည့်လမ်းတွင် ဘယ်ဘက် ရင်အုံ၌ ချွန်ထက်သော အရာဖြင့် ထိုးသွင်းဒဏ်ရာရရှိ၍ သေဆုံးခဲ့ သည့်အတွက် ကျန်ရစ်သူအကျိုး ခံစားခွင့် ကျပ်သိန်း ၉၀ ကို ငွေလုံးငွေရင်း အကျိုးခံစားခွင့်ရှိ သည့် မိခင်ဖြစ်သူထံ ထုတ်ပေး ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်လူမှု ဖူလုံရေးရုံးမှ တာဝန်ခံ ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်သန်းသန်းအေးက ပြောသည်။

မောင်မောင် (မင်းဘူး)

ရှမ်းရွာသစ်မြို့၌ မိုးစပါး ဧက ၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ရှမ်းရွာသစ် ဩဂုတ် ၇ ကရင်ပြည်နယ် ရှမ်းရွာသစ်မြို့၌ မိုးရာသီကာလရောက်ပြီဖြစ်၍ ဒေသနေ တောင်သူအများစုသည် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် လယ်ယာလုပ်ငန်း ခွင်များသို့ဝင်ရောက်ပြီး မိုးစပါးများ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုအချိန်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရှမ်းရွာသစ်မြို့၌ မိုးစပါးစိုက်ဧက ၃၆၂၁ ဧကနှင့် တောင်ယာ စိုက်ဧက ၂၁၆၃ ဧက စုစုပေါင်း ၅၇၈၄ ဧကရှိရာ ဧက ၄၀၀၀ ခန့် စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဇင်လေး (ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတစ်ဝန်း
စိမ်းလန်းစို
သစ်ပင်စိုက်ပျိုး
ထိန်းသိမ်းစို့



အစိုးရနည်းပညာကောလိပ်(မန္တလေး) မိုးရာသီ အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ Civil အသင်း အနိုင်ရပိုလ်စွဲ

မန္တလေး ဩဂုတ် ၇ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် ကျရောက်သော အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ လူငယ်များနေ့ကို ကြိုဆို ရုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အစိုးရ နည်းပညာ ကောလိပ်(မန္တလေး) မိုးရာသီ အမျိုးသားဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကို ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီက မန္တလေးမြို့ ဗထူး အားကစားပြိုင်ကွင်းတွင် Civil အသင်းနှင့် EP အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြရာ Civil အသင်း တစ်ရိုး - ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရပိုလ်စွဲ သွားသည်။ ဗိုလ်လုပွဲသို့ (မန္တလေး) အစိုးရ နည်းပညာကောလိပ် ကျောင်း အုပ်ကြီး ဒေါက်တာ ထွန်းကျော် မြင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်း သူများ ဘောလုံးအားကစား ဝါသနာရှင်များ တက်ရောက် ကြည့်ရှုကြသည်။ ပြိုင်ပွဲအပြီး ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပရာ အကောင်း ဆုံးဆုရသူများကို တာဝန်ရှိသူ များနှင့် ဒုတိယဆုရအသင်းအား တင်မောင် - မန်း



မြန်မာ့အလင်း

- စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
- စာတည်းမှူး - မြင့်စိုး
- သတင်းထောက်မှူး - ခင်ရတနာ
- စာတည်းမှူး - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ နေဇာထွန်း၊ တင်လင်းအောင်
- တာဝန်ထမ်းမှူး - ခင်စန္ဒီ၊ ခင်အောင်
- စာတည်း - ကျော်သူဝင်း၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်၊ နေဝင်းထွန်း(၂)
- အယ်ဒီတာ - ဇော်ဝင်းအောင်၊ ဝေသူနွယ်၊ ခင်ဖြူထွေး
- သတင်းထောက်မှူး - တင်စိုး
- ခေတ်ပုံ - တင်စိုး
- သတင်းထောက် - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
- သူတေသန - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
- စာဖြင့် - သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
- စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - သက်လှိုင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
- အိမ်စားနှင့် အွန်လိုင်း ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
- ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး: ၀၆၇-၃၆၁၄၄၊ စာတည်းအဖွဲ့: ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၆၊ ရန်ကုန်ခန်းခြံ- အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းညွှန်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရိပ်တန်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၈၊ စာတည်းအဖွဲ့: ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ မန်နေဂျာ: ၀၁-၅၄၄၃၀၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ဧည့်သည်: ၀၁-၅၄၄၃၀၆၊ မြေကြီးမြို့: ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ ၀၁-၅၄၄၃၀၈၊ Fax: ၀၁-၅၄၄၃၂၀၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၆၊ မြန်-ဆီစရ: ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ Fax: ၀၁-၆၀၆၄၄၄၆။

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ		
၇ - ၈ - ၂၀၂၄		
စက်သုံးဆီ(လက်လီဈေးနှုန်းများ)		
စက်သုံးဆီ	(ရန်ကုန်)	(မန္တလေး)
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၄၅၀ ကျပ်	၂၇၃၅ ကျပ်
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၄၂၀ ကျပ်	၃၀၀၀ ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၂	၂၇၇၀ ကျပ်	၂၈၅၀ ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၅	၂၈၉၅ ကျပ်	၂၉၇၅ ကျပ်
(Moon Sun စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်မှ ရယူပါသည်)		



ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ညီညီ - စုစည်းသည့်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၉၀၀	၉၀၀၀	၂၄၃	၂၁၇၂၇၀၀
MTSH	၃၅၅၀	၃၅၅၀	၃၁၇၄	၁၁၂၆၂၇၀၀
MCB	၀	၀	၀	၀
FPB	၁၇၅၀	၁၈၀၀	၆၁၃၃	၁၁၀၅၂၈၅၀
TMH	၂၈၅၀	၂၇၅၀	၂၇၉	၇၇၆၂၅၀
EFR	၁၇၅၀	၁၈၀၀	၂၂၇	၃၉၇၇၀၀
AMATA	၄၆၀၀	၄၆၀၀	၂၁၇	၉၉၈၂၀၀
MAEX	၃၄၅၀	၃၄၀၀	၅၃၆	၁၈၂၅၇၀၀

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေးရှိရာဖူလုံရေးကို အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား

ကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ အားကစားရာသီမှသာလျှင် အားကစားဆောင်ရွက်သည်မဟုတ်ဘဲ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ဥတုသုံးပါးလုံးတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် နေထိုင်စားသောက်မှုများ ရှိရမည်ဖြစ် ...

❖ ထိုသို့ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှသာလျှင် အလုပ်လုပ်နိုင်မည်၊ ပညာသင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ် ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၇/၂၀၂၃) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ပို့ကုန်တင်ပို့သူများအနေဖြင့် ပို့ကုန်တင်ပို့ခြင်းမှရရှိသည့် ပို့ကုန်ရငွေပမာဏ၏ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း အစား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လဲလှယ်ဆောင်ရွက်ရန် ပြင်ဆင်သတ်မှတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်
အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၃၇ /၂၀၂၄
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လဆန်း ၃ ရက်
(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၇ ရက်)

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သည် နိုင်ငံခြားသုံးငွေစီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၉၊ ပုဒ်မ ၅၁ (ခ) အရ အပ်နှင်းထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကြော်ငြာစာအား ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။
- ၂။ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်သည် ပို့ကုန်တင်ပို့သူများ ပို့ကုန်တင်ပို့ခြင်းမှရရှိသည့် ပို့ကုန်ရငွေပမာဏ၏ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းကို မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁၂/၂၀၂၂) ပါ သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လဲလှယ်ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ကြောင်း (၆-၁၂-၂၀၂၃) ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂၆/၂၀၂၃) ဖြင့် ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။
- ၃။ ပို့ကုန်တင်ပို့သူများအနေဖြင့် ပို့ကုန်တင်ပို့ခြင်းမှရရှိသည့် ပို့ကုန်ရငွေပမာဏ၏ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း အစား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁၂/၂၀၂၂) ပါ သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လဲလှယ်ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ကြောင်း ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ပါသည်။
- ၄။ ဤအမိန့်ကြော်ငြာစာသည် (၈-၈-၂၀၂၄) ရက်နေ့မှစ၍ အကျိုးသက်ရောက်စေရမည်။

သန်းသန်းဆွ
ဗိက္ကံ



ဘရာဇီးနှင့်စပိန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁) စပိန်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူပြီး ပါရီအိုလံပစ် ဗိုလ်လုပွဲသို့ နာမည်ကြီး ဘရာဇီး တက်လှမ်းပြီ

ဩဂုတ် ၇ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပါရီအိုလံပစ် ၂၀၂၄ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲဆီဒီပိုင်နယ်မှ စိတ်ဝင်စားဖွယ်အကောင်းဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် နာမည်ကြီး ဘရာဇီးနှင့် ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁) စပိန်အသင်းပွဲစဉ်တွင် ဘရာဇီးအသင်းက အုပ်စုတွင်းရှုံးကြေးပြန်ဆပ်ကာ လေးဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိပြီး ပါရီအိုလံပစ်ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ အကောင်းဆုံးအုပ်စု တတိယဖြင့် နောက်တစ်ဆင့်တက်လှမ်းလာသော ဘရာဇီးအသင်းသည် ကွာတားပိုင်နယ်တွင် ကမ္ဘာ့အဆင့် (၂) ပြိုင်သစ်အသင်းကို အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး တစ်ဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ❖

MNL ယူ-၂၀ လိင်တွင် ဖောင်းထိပ်ပိုင်းမှ Junior Lions နှင့် အား/ကာသိပ္ပံအသင်း အမှတ်ပြည့်ရယူ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၇
၂၀၂၄ ရာသီ MNL ယူ-၂၀ လူငယ်လိင်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၀) ပထမနေ့ကို ဩဂုတ် ၇ ရက်က ကျင်းပရာ အား/ကာသိပ္ပံအသင်းနှင့် Junior Lions အသင်း အနိုင်ရရှိသည်။
စလင်းကျင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် အား/ကာသိပ္ပံအသင်းက မဟာယူနိုက်တက်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ အား/ကာသိပ္ပံအသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းသွင်းဂိုးများဖြင့် အနိုင်ယူပြီး အဆင့် (၃) နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နေသည်။ ပွဲအစခြောက်မိနစ်တွင် ရှိုင်းကိုကိုဇော်က အား/ကာသိပ္ပံအသင်းအတွက် ဂိုးစတင်သွင်းယူသော်လည်း စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၀



အား/ကာသိပ္ပံနှင့် မဟာယူနိုက်တက်တက် ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး

ဆောင်းပါး ၈ ၁၀

စနစ်တကျတန်ဖိုးထား သုံးစွဲကြရမည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

ဆောင်းပါး ၈ ၁၁

အမေရိကန်ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတလောင်း

ကာမလာဟားရစ်နှင့် ဒုသမ္မတလောင်းတို့ အရေးကြီးဆုံး ပြည်နယ်တစ်ခုတွင် ပူးတွဲပွဲဆွယ်စည်းရုံး

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈ ၁၃