

ကောင်းမှုပြုသောသူသည် ဤဘဝ၌လည်း ဝမ်းမြောက်ရ၏။ နောင်ဘဝ၌လည်း ဝမ်းမြောက်ရ၏။ ပစ္စုပ္ပန်တမလွန် နှစ်တန်သောဘဝတို့၌ ဝမ်းမြောက်ရ၏။ ထိုသူသည် မိမိပြုပြီးသော ကောင်းမှုကိုမြင်၍ အလွန် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ရလေ၏။

ယမကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၆)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာ အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှု ရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ

မြစ်ရေကြီးမှုသာဘာဝဘေးနှင့်
မြစ်ရေကြီးမှုကာကွယ်ရေး
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကား
ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း
တစ်ပိဿာ ၅၉၄၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း
ထုတ်ပြန်ကြေညာ
စာမျက်နှာ » ၁၀

မေတ္တာထားရာ ဝါခေါင်လချိန်ခါ
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၁

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က
မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်
ပျံ့နှံ့မှုဆိုင်ရာအရေးပေါ်ကော်မတီ
အစည်းအဝေး ကျင်းပမည်
စာမျက်နှာ » ၁၃

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၌ ဆီထွက်သီးနှံမိုးနေကြာစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

တောင်တွင်းကြီး ဩဂုတ် ၁၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူအများစုသည် မိုးသီးနှံအဖြစ် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ စပါး၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပဲစင်းငုံ၊ နံစားပြောင်း စသည့် သီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ မိုးနေကြာ ၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာသီးနှံစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲအား လျာထားကေထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့



ပွင့်ဖြူ ဩဂုတ် ၁၁
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲကို တစ်မြို့နယ်လုံး ၁၆၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇွန်လဆန်းက စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မြေပဲ ၃၃၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်၍ သတ်မှတ်လျာထားကေထက် ကျော်လွန် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မှာ ဒေသတွင်းစားသုံးဆီဖူလုံပိုလျှံစေဖို့၊ တောင်သူ တွေ သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေဖို့နဲ့ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ မြှင့်တင်တိုးတက်စေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး နှမ်း၊ မြေပဲ၊ နေကြာ စတဲ့ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၅၉၈၆ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅ သို့ ❖

မှတ်သားဖွယ်ရာမိုးရေချိန်များ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁	
ထားဝယ်	၂ ဒဿမ ၆၈ လက်မ
မချမ်းဘော	၁ ဒဿမ ၉၃ လက်မ
ရေး	၁ ဒဿမ ၈၉ လက်မ
မုဒုံ	၁ ဒဿမ ၆၁ လက်မ
ကျိုက်လတ်	၁ ဒဿမ ၅၀ လက်မ
မြစ်ကြီးနား	၁ ဒဿမ ၁၀ လက်မ
ဗျာပုံ	သုည ဒဿမ ၉၈ လက်မ
ချောင်းဆုံ	သုည ဒဿမ ၇၉ လက်မ

မြောက်

လူငယ်များစွမ်းပကားဖြင့် နိုင်ငံတည်ဆောက်

ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံအသီးသီးသည် ၎င်းတို့နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကို အားကိုးအားထားပြုကြသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့ကို နှစ်စဉ်သတ်မှတ်ကျင်းပခြင်းသည် လူငယ်များအနေဖြင့် မျက်မှောက်ကာလတွင် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန်၊ ကမ္ဘာ့လူငယ်များအတွက် အစီအစဉ်များကို နိုင်ငံတကာက အာရုံစိုက်လာစေရန်၊ လူငယ်များ၏ စွမ်းပကားများ မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် နှစ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်များချမှတ်၍ ကျင်းပခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူငယ်ရေးရာမူဝါဒအရ အသက် ၁၅ နှစ်မှ အသက် ၃၅ နှစ်အတွင်းရှိသူများကို လူငယ်များဟုဆိုထားသည်။ ကုလသမဂ္ဂက ကော်မတီဖွဲ့စည်းပေးသော စာရင်းများအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူငယ်ဦးရေသည် ၁ ဒသမ ၂ ဘီလီယံခန့်ရှိသည်။ လူငယ်ထု၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် နေထိုင်ကြပြီး လူငယ်အနည်းစုသည် လူမှုအသိုက်အဝန်းများ၌ ဝင်ဆံ့ပြီး လိုအပ်သည့်ပညာရေးနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၇ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက “လူငယ်ရေးရာမူဝါဒ”ကို ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ လူငယ်များ၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးမှု စသည့်အနာဂတ်အလားအလာကောင်းများကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့် မဟာဗျူဟာလမ်းညွှန်ချက်များ မူဝါဒတွင်ပါရှိသည်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၄ ရက်နေ့တွင် လူငယ်များအား မှန်ကန်သည့်လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ရောက်ရှိစေကာ နိုင်ငံ့သားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်၏ လူမှုရေးဦးတည်ချက်တွင် “နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး” အချက်ပါရှိပြီး လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။ လူငယ်များနှင့် ပညာရေးသည် တစ်သားတည်းဖြစ်၍ ပညာရေးမှတစ်ဆင့် ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်သော လူငယ်လူရွယ်များကို ပြုစုပျိုးထောင် မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ လူငယ်များ၏ စွမ်းရည်များ မြှင့်တင်ပေးရန် လူ့စွမ်းရည် နှစ်စဉ်ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ကျောင်းအားရက်ကာလများတွင် လူငယ်စကားပိုင်းများကို ကျင်းပပြုလုပ်ပေးပြီး အသိပညာဗဟုသုတနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်များ ကြွယ်ဝလာစေရန် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူငယ်လူရွယ်များအား ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းပညာကို စိတ်ဝင်စားသူများနှင့် ကျွမ်းကျင်သူများဖြစ်ပေါ်လာစေရန် လေကြောင်းလူငယ်နှင့် ရေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းများကို နှစ်စဉ်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်ထက်သန်ပြီး အဖွဲ့အစည်းစိတ်ဓာတ်ဖြင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတွင် လူငယ်လူရွယ်များ ပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်စေရန် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့်အညီ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ပံ့ပိုးပြောင်းတတ်ယူထမ်းဆောင်ကြမည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ မိဘပြည်သူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများက စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုစုပျိုးထောင် မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် အားကိုးအားထားပြုနိုင်မည့် လူငယ်လူရွယ်များ၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွက်လာမည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။ လောကတွင် အပြုနှင့် အဖျက်တို့သည် ဒွန်တွဲဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ လူငယ်လူရွယ်များအား လမ်းမှားပေါ်သို့ရောက်အောင် တွန်းပို့ပေးခဲ့သူများလည်းရှိသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ယနေ့လူငယ်လူရွယ်များသည် နိုင်ငံ၏အား၊ နိုင်ငံ၏အားထားရာအရင်းအမြစ်များဖြစ်၍ လူငယ်လူရွယ်များကို နိုင်ငံတော်က တန်ဖိုးထားမြှင့်တင်အားပေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ဘဝ၊ မိမိမိသားစုဘဝ၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ဘဝ၊ မိမိနိုင်ငံအနာဂတ်ဘဝ တောက်ပြောင်လင်းလက်ကောင်းမွန်လာအောင် အားကြိုးမာန်တက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀) | Gmail themirror.npt@gmail.com | ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့် | Facebook www.facebook.com/themirordaily

မစ္စ မာကျားအား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန်သဘောတူ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၂
မစ္စ မာကျားအား ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်း ခံရသော တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံအစိုးရ၏ အဆိုပြုချက်ကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက သဘောတူပြီး ဖြစ်သည်။
မစ္စ မာကျားသည် ၁၉၆၇ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် တရုတ်နိုင်ငံ ယိုးဂျီမြို့ ရှန်ရှီပြည်နယ်တွင် မွေးဖွားခဲ့ပြီး တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် ၁၉၉၁ ခုနှစ်မှစတင်၍ တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် စတင်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ဌာနချုပ်နှင့် ပြည်ပရှိတရုတ်သံရုံးများတွင် ရာထူးအဆင့်ဆင့်ဖြင့် တာဝန်များထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာဦးစီးဌာနတွင် သံအရာရှိနှင့် တတိယအတွင်းဝန်အဖြစ် ၁၉၉၂ ခုနှစ်မှ ၁၉၉၅ ခုနှစ်အထိလည်းကောင်း၊ တတိယအတွင်းဝန်နှင့် ဒုတိယအတွင်းဝန်အဖြစ် ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၁ ခုနှစ်အထိလည်းကောင်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ် ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အထိလည်းကောင်း အသီးသီးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ပြည်ပတာဝန်ထမ်းဆောင်မှု

များအဖြစ် ၁၉၉၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၉၈ ခုနှစ်အထိ ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက်တရုတ်သံရုံးတွင် တတိယအတွင်းဝန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံအခြေစိုက် တရုတ်သံရုံးတွင် ဒုတိယအတွင်းဝန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၃ ခုနှစ်အထိ ဂျပန်နိုင်ငံအခြေစိုက် တရုတ်သံရုံးတွင် ဒုတိယအတွင်းဝန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၀၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၅ ခုနှစ်အထိ စင်ကာပူနိုင်ငံအခြေစိုက် တရုတ်သံရုံးတွင် ပထမအတွင်းဝန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၀၁ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အထိ ဗြိတိန်နိုင်ငံနှင့် မြောက်အိုင်ယာလန်နိုင်ငံအခြေစိုက် တရုတ်သံရုံးတွင် သံမှူးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အထိ မလေးရှားနိုင်ငံအခြေစိုက် တရုတ်သံရုံးတွင် သံမှူးနှင့် သံမှူးကြီးအဖြစ်လည်းကောင်း အသီးသီးတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။
၎င်းသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အထိ တရုတ်နိုင်ငံ ဟိုင်နန်ပြည်နယ် စန်းရှီမြို့တွင် ဒုတိယမြို့တော်ဝန်အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံအခြေစိုက် တရုတ်သံရုံးတွင် သံမှူးကြီးနှင့် သံအမတ်အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။
သတင်းစဉ်

ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော်၌ ပဉ္စမအကြိမ် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁
ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ဂေါပကအဖွဲ့ရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ ပဉ္စမအကြိမ် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အဆိုပါစေတီတော်ဆိပ်ကမ်းလုပ်သားပေါင်းစုံဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော် အလှည့်ကျသဘာဝတိဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်မြတ်က သွေးလှူဒါန်းပွဲကျင်းပခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဝမ်းသာပီတိစကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အမျိုးသားသွေးလှူဌာနမှ ဒေါက်တာသန္တာက သွေးလှူဒါန်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



ယင်းနောက် သွေးလှူဒါန်းကြမည့်စေတီတော်ဂေါပကရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် ဘုရားဖူးလာ သွေးလှူရှင်ပြည်သူများအား အမျိုးသားသွေးလှူဌာနမှ တာဝန်ခံဆရာဝန်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက သွေးအမျိုးအစားခွဲပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။
ဆက်လက်၍ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂေါပကရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ သွေးလှူဒါန်းနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။
ယနေ့ သွေးလှူဒါန်းကြသည့် သွေးလှူရှင်များကို စေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့မှ တီရပ်အင်္ကျီများ၊ အလှူရှင်များက အအေး၊ ကြက်ဥ၊ ငှက်ပျောသီး၊ နွားနို့ စသည့် အာဟာရအစားအစာများ၊ အမျိုးသားသွေးလှူဌာနမှ သံဓာတ်အားဆေး စသည်တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဇော်မင်းလတ် (သတင်းစဉ်)

Table with 4 columns: Donor Name, Amount, Recipient Name, and Amount. It lists various donors and their contributions to the blood donation event.

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၀၀၆၅၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၁၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၅၁

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်-ကျောက်တန်းရှိ သီလဝါဆိပ်ကမ်းတံတားများနှင့် ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၏ လုပ်ငန်းများကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်-ကျောက်တန်း သီလဝါဆိပ်ကမ်း ဧရိယာရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်မှ ကြီးကြပ်စီမံခန့်ခွဲလျက်ရှိသည့် သီလဝါဆိပ်ကမ်းတံတားများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရေကြောင်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်မှ ဦးစီးဌာနများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဝတ္တရားများကို ကျော့ပြန်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ကြရေး၊ ရုံးခန်းများ၊ ရုံးအဆောက်အအုံနှင့် ရုံးပတ်ဝန်းကျင်တို့ကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ် စနစ်တကျ ရှိစေရေး၊ မျိုးဆက်သစ်ဝန်ထမ်းငယ်များကိုလည်း ဌာန၏ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာတမ်း၊ စာပေများကို ဖတ်ရှုလေ့လာ ဆည်းပူးမှတ်သား၍ အရည်အချင်းပိုမိုပြည့်ဝသူများ ဖြစ်လာအောင် လေ့ကျင့်ပို့ချပေးပေးကြရေး၊ ဌာန၏လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အဖွဲ့စနစ် (Team Work)ဖြင့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်တတ်စေရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

မှာကြား
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သီလဝါဆိပ်ကမ်း ဧရိယာရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်း- သီလဝါ (Myanmar International Terminal Thilawa- MITT) သို့ ရောက်ရှိရာ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်း အာဏာပိုင်ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်ထွန်းလွင်က သီလဝါဆိပ်ကမ်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို လည်းကောင်း၊ MITT ဆိပ်ကမ်းနှင့် အခြား ဆိပ်ကမ်းတံတားကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို လည်းကောင်း တင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရေကြောင်းကုန်သွယ်မှုသည် နိုင်ငံလူမှုစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျော့ရိုးမထွိုင်ဖြစ်၍ ရေကြောင်းကုန်သွယ်

မှုများ လွယ်ကူအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် အစိုးရဌာနအဖွဲ့အစည်းများက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ဖြေလျှော့ ပံ့ပိုးပေးနေသကဲ့သို့ ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်နှင့် အတူလက်တွဲ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေကြသည့် ပုဂ္ဂလိကဆိပ်ကမ်းတံတားများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည်လည်း အလွန်အရေးပါသဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုများကို မျက်ခြည်မပြတ်စောင့်ကြည့်လေ့လာသုံးသပ်ပြီး အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက အကျိုးမျှတစွာဖြင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြား၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။

အထွေထွေ ကုန်စည်ကိုင်တွယ်နိုင်မှုနှင့် ဆိုက်ကပ်လာသည့် သင်္ဘောများပေါ်မှ ဓာတ်မြေဩဇာများ ချယူနေမှု၊ Wilmar Myanmar ဆိပ်ကမ်းတံတား၌ စားသုံးဆီနှင့် ကောက်ပဲသီးနှံ ကိုင်တွယ်နိုင်မှုနှင့် သင်္ဘောများပေါ်သို့ ပြောင်းဆန်ပို့ကုန်များ တင်ဆောင်နေမှု၊ Thilawa MPA International Terminal (TMIT) ဆိပ်ကမ်းတံတား၏ ကုန်သေတ္တာနှင့် အထွေထွေကုန်စည် ကိုင်တွယ်နိုင်မှု၊ ပိတောက်ရွှေဝါကုမ္ပဏီ စက်သုံးဆီ ဆိပ်ခံတံတား၏ စက်သုံးဆီချယူဖြန့်ဖြူးမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် သန်လျင်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ရေကြောင်းပညာတက္ကသိုလ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ကျောင်းအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ သင်ကြားရေးဌာနမှူးများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် တွေ့ဆုံကာ နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီသော ရေကြောင်းပညာရပ်များ သင်ကြားပို့ချ လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ရေး၊ တက္ကသိုလ်သို့ လာရောက်ပညာသင်ကြား နေကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နေထိုင်မှု၊ သင်ကြားမှု၊ လေ့ကျင့်မှု တို့တွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး၊ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပြည့်ဝသည့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များ အဖြစ် ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရေးကို မှာကြားပြီး တက္ကသိုလ်၏ ခေတ်မီစာကြည့်တိုက်၌ စီစဉ်ပေးထားသော e-Library စနစ်၊ စာအုပ်စာတမ်းများ ထိန်းသိမ်းကိုင်တွယ်

မှုစနစ်များနှင့် ရေကြောင်းဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ရေး Simulator ခန်း၏ လက်တွေ့ လေ့ကျင့်သင်ကြားမှု စနစ်တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်းပေးသည်။
တွေ့ဆုံ
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံတားမြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်ရုံးတွင် ရန်ကုန်မြို့၌ အခြေစိုက်သော ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဌာနအဖွဲ့အစည်းများမှ အကြီးအမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံ၍ ဝန်ထမ်းများအားလုံး နိုင်ငံဝန်ထမ်းများဖြစ်သည်နှင့်အညီ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံပြီး ဝန်ထမ်းကျင့်ဝတ်နှင့်အညီ တာဝန်

ထိုမှတစ်ဆင့် ဗိုလ်တထောင် မြို့နယ်ရှိ ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနရုံးသို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက Integrated Vessel Monitoring and Tracking System ဆိုင်ရာ တင်ပြမှုအပေါ် အခြားဆက်စပ်ဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ အကျိုးရှိစွာအသုံးချရေး မှာကြားပြီး ဝန်ထမ်းများကို ခင်မင်ရင်းနှီးစွာနှုတ်ဆက်သည်။
ဆက်လက်၍ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်ရှိ ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနရုံးသို့ ရောက်ရှိပြီး ရုံးအဆောက်အအုံနှင့် ရုံးခန်းများ၊ ပုဇွန်တောင်ချောင်းကမ်းပါးတွင် ဌာနပိုင် ရေကြောင်းပြရေယာဉ်များနှင့် သောင်တူးသင်္ဘောများ လွန်းတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရေး တိုးချဲ့တည်ဆောက်နေသည့် ဘိုးပိုင်အခြေပြု သံကူကုန်ကရစ်လွန်းကျင်းလုပ်ငန်းခွင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဇရပ်ဖုံးမှ
“ဒီနှစ် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် အတွင်းမှာ ကျေးရွာအုပ်စု ၁၈ အုပ်စု၊ တောင်သူ ၁၈၃ ဦးတို့အတွက် ဆီထွက်သီးနှံအထူးဇန်နီ ဇန်နီပြင်ပ မိုးနေကြာလျာထားဧက စုစုပေါင်းဆိုရင် ၃၆၁၃ ဧက ဖြစ်ပါတယ်။ ခုလက်ရှိ ဇူလိုင်လကုန်ထိဆိုရင် တော့ ၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ အချို့တောင်သူတွေက ဇွန်လကတည်းက စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ အများစုကတော့ ဇူလိုင်လမှ မိုးစပါးနဲ့ မိုးနေကြာကို စပြီး စိုက်ပျိုးကြပြီးတော့ နှောင်းပိုင်းအတွက်ဆိုရင် မိုးကုန်ခါနီးမှ ဆောင်းနေကြာကို စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ နေကြာသက်တမ်းကတော့ ၃၅ ရက်တွင် အဖူး၊ အပွင့်တွေ ဝေလာပြီးတော့ ရက် ၉၀-၉၅ ရက်ဆိုရင် ခူးဆွတ်နိုင်ပါတယ်။ မြေအနေအထားအလိုက် တစ်ဧက အထွက်နှုန်းမှာ တင်း ၂၀၊ တင်း



တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၌ နေကြာစိုက်ခင်းအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

၃၀ ခန့် ထွက်ရှိပါတယ်”ဟု စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ တောင်တွင်းကြီး မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးနေကြာကို ကျေးရွာအုပ်စု ၁၈ အုပ်စုမှ တောင်သူများ၏ ယာမြေများတွင်

အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့် ဆင်းရွှေကြာ (၂) မျိုးနှင့် အပင်ပေါက် ရာခိုင်နှုန်းမြင့်မားပြီး အပင်သန်စွမ်း ကောင်းမွန်သည့် မိုးနေကြာ (Hybride) မျိုးများကို အထူးဇန်နီနှင့် ဇန်နီပြင်ပ စုစုပေါင်း ၃၆၁၃ ဧက

စိုက်ပျိုးရန်လျာထားရာ ဇူလိုင်လကုန်ထိ ၆၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးခဲ့ပြီး ပိုးမွှားကင်းစင်၍ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
နောင်နောင် (ဗိသုန်းမြေ)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှ
ဆီထွက်သီးနှံများတွင် မိုးမြေပိုစိုက်ပျိုးမှုက ၁၆၆၁ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၃၃၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ပြီး လျာထားဧကထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး တောင်သူတွေ အဆင်ပြေစွာ စိုက်ပျိုးနိုင်အောင် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေနဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်အောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်”ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောသည်။
တစ်နှစ်ပတ်လုံးစိုက်ပျိုး
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေမှုကြောင့် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ဒေသခံတောင်သူများက (ရွှေ မိုး၊ ဆောင်း) တစ်နှစ်ပတ်လုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ရာသီအလိုက် သီးနှံများအချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဆက်စပ်ဌာနများက လိုအပ်သည့်စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာများ အသိပညာပေးခြင်းအပြင် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရရှိအောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သီးနှံအောင်ရလုံလောက်စွာရရှိရေးနှင့် အကျိုးရှိအသုံးချနိုင်ရေး ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသဖြင့် သီးနှံစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် အာဆီယံ လူမှု-ယဉ်ကျေးမှု အသိုက်အဝန်းကောင်စီ၏ မျက်နှာစုံညီအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများ တက်ရောက်ရန် လာအိုနိုင်ငံသို့ထွက်ခွာ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် လာအိုနိုင်ငံ ဗီယက်ကျန်းမြို့၌ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိကျင်းပမည့် အာဆီယံ လူမှု-ယဉ်ကျေးမှုအသိုက်အဝန်းကောင်စီ၏ မျက်နှာစုံညီအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများသို့ တက်ရောက်ရန် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ လာအိုနိုင်ငံသို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာရာ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်

ရှိသူများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်မှ တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။
ခရီးစဉ်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဒေါ်နန္ဒာမွန်(အာဆီယံ လူမှု-ယဉ်ကျေးမှု အသိုက်အဝန်းမဏ္ဍိုင်၏ ထင်ပေါ် ကျော်ကြားပုဂ္ဂိုလ်)နှင့် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနမှ ကိုယ်စားလှယ်များ လိုက်ပါသွားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ကယားပြည်နယ်အတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံအားပေး၍ လှိုင်ကော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

လှိုင်ကော် ဩဂုတ် ၁၁
ကယားပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည်တာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသည့် ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်း များနှင့်တွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခုတင်(၅၀၀)ဆုံ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခန်းမ ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဆေးရုံကြီး အထောက် အကူပြုအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပြည်နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ခရိုင်/မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများ တက်ရောက်သည်။
ဦးစွာ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာ စကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန ခေတ္တပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာစည်သူက ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန နှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် မည့်အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ထောက်ပံ့ငွေနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက လိုအပ်သည်များ တင်ပြကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
၎င်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်နယ်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးအတွင်း တက်ရောက်ကုသနေသည့် လူနာ များအားကြည့်ရှုအားပေး၍ လူနာတစ်ဦးချင်း၏

ရောဂါအခြေအနေများကို အသေးစိတ် မေးမြန်းကာ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် အထွေထွေရောဂါကု ပြင်ပလူနာဌာန သို့သွားရောက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူရန် ရောက်ရှိနေ သည့် ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံအားပေး စကားပြောကြားကာ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း၊ မျက်စိ၊ သွားနှင့်ခံတွင်း ကုသဆောင်များတွင် လူနာ များအား ဆေးဝါးကုသပေးနေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး ဆေးရုံကြီးအတွင်းရှိ ကလေး ရောဂါကုသဆောင်၊ ခွဲစိတ်ကုသဆောင်၊ ဓာတ်မှန် ခန်းများ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများအဆောင်၊ ကျောက်ကပ် သန့်စင်ခန်း၊ ဆေးသိုလှောင်ရေးဌာနတို့သို့ သွားရောက်၍ ဆေးကုသနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ထို့နောက် ဆေးရုံကြီး အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံသို့ သွားရောက်ပြီး စက်များကြည့်ရှုမှုကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လည်ပတ်သုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ သစ်တော သစ်ပင်နှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းရေး ဆိုင်ရာ ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၌ ကျင်းပသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အနာဂတ် ကျောင်းသားလူငယ်များအတွင်း သစ်တောသစ်ပင်များကို ချစ်ခင်မြတ်နိုး တန်ဖိုးထားတတ်စေရန်၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းတတ်စေရန်၊ သစ်တော ထွက်သယံဇာတပစ္စည်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ သစ်တော

သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးပြုစုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ရေး၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး ဆိုင်ရာများကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ အခမ်းအနားသို့ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အင်အား ၁၅၀ ခန့် တက်ရောက်ကြပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များက သိရှိလိုသည်များမေးမြန်းရာ သစ်တော ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အေးမဉ္ဇူ(ပြန်/ဆက်)



ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီး၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးများ ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် ဩဂုတ် ၁၁
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အတွင်းရှိ မြို့နယ်တိုင်း မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့် အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေး အတွက် အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း ကျင်းပကြောင်းများ၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းများနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် များတွင် နယ်မြေခံတပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့ များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပြည်သူ များ စုပေါင်း၍ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ များ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ အုပ်ချုပ် ရေးမှုများနှင့် အထောက်အကူပြု အဖွဲ့များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းဆောင်ရွက်

ရပ်စောက် ဩဂုတ် ၁၁
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက် ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက် ပိုင်းက ယမ်းတွင်းငါးကြောင် ကျေးရွာအုပ်စု ဘန်းအုံကျေးရွာ၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။
ရှင်းလင်းပြောကြား ဦးစွာ ရပ်စောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရှေးရယ်က ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာ နှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်



ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)ဖြင့် ဘန်းအုံကျေးရွာ၌ နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုး ရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၁၅၀ နှင့် ပြည်သူ ထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ရာ ၎င်းစီမံကိန်းကို ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများက တာဝန်ယူ၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် သွားရမည့် စီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီများ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာ ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် များ၊ ကျေးရွာက ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြား ကာ တက်ရောက်လာကြသော ဘန်းအုံ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသား များက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များကို အမှန်တကယ်ဆောင်ရွက် နိုင်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦး ကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
JJI

ဒုတိယဝန်ကြီးဒေါ်နုမြစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန (ယဉ်ကျေးမှု) ဒုတိယဝန်ကြီးဒေါ်နုမြစ်သည် ယမန်နေ့က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသသို့ ရောက်ရှိပြီး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးဌာနခွဲမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



မပြတ်စစ်ဆေးရန်နှင့် ဘုရားအပေါ်နှင့် ဘုရားပရဝဏ်အတွင်းအပြင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု ရှိစေရေး ပေါင်းပင်မြက်ပင်များ ရှင်းလင်းရေးတို့ကို မှာကြားသည်။ ထို့နောက် အောင်မြေဘုံစံအုတ်ကျောင်း (မယ်နု

အုတ်ကျောင်း) ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနေသည့် အခြေအနေကို သွားရောက်စစ်ဆေးရာ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးဌာနခွဲညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မယ်နု

အုတ်ကျောင်း ဆေးသုတ်သည့် လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆေးရောင်တစ်ပြေးညီသုတ်မည့်အစား မုခ်ကပ်နေရာများတွင် အဖြူသုတ်ရန်နှင့် ဆေးမသုတ်မီ ချေးချွတ်မှုများ ယခုထက် ပိုမိုတိကျစွာဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မန္တလေးနန်းမြို့အတွင်းရှိ မြန်နန်းစံကျော်ရွှေနန်းတော်သို့ ရောက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် အခြေအနေများနှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မန္တလေးနန်းမြို့ရိုးပြာသာဒ်များ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကာလတွင် ဗုံးဒဏ်ကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သည့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းမရှိသော အနောက်ဘက်နန်းမြို့ရိုးအလယ်ပေါက်၏ စည်ရှည်တံတားနေရာကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက စည်ရှည်တံတားကို ပြန်လည်တည်ဆောက်မည်ဆိုပါက မူလတံတားပုံစံအတိုင်း အရွယ်အစားအတိုင်း ရှေးမူပျက်ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ခိုင်မာသည့် အထောက်အထားများ၊ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများ ပြည့်စုံစွာပြုစုစီမံပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ ဒေါက်တာထွန်းတင့်

ဆွမ်း

(ယမန်နေ့မှအဆက်)
ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်ဘုရားကြီးက ဆဝဆွဲပသတ်ကား “ပူလောင်ထိုးဆွပ်၊ ကျီးငှက်ခွပ်၍ ဖပ်ဖပ်သွေးစို” စသည်ဖြင့် ထိုးဆွပ်သည်။ ကိုက်ဆွပ်သည်ဆိုသော အရာထင်၏။ ထိုးဆွသည် ဆိတ်ဆွသည် ဟူသောအနက်နှင့် သဘောတူသင့်၏”ဟု ဝေါဟာရဩပကာသနီကျမ်းတွင် ရှင်းပြတော်မူခဲ့ပါသည်။
ဆွံ။ ။ ဆွံဟူသောဝေါဟာရသည် ယခုခေတ်မြန်မာဘာသာ၊ မြန်မာစာပေတွင် အသုံးနည်းသော ဝေါဟာရဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ရှေးအခါကမူ ဆွံဟူသောဝေါဟာရကိုသာ သုံးသည်ကို တွေ့ရသည်။ ပျို့ကဗျာလင်္ကာများတွင် ဆွံအသုံးများကိုသာ တွေ့ရသည်။(ဆွံဟူသောဝေါဟာရနေရာတွင် ဆွံ့ဟု ယခုအခါအသုံးတွင်ကျယ်သည်။)
ဆွံ ကို စိမ်း၊ မမှည့်မရင့်၊ မကျက်နပ်၊ မရင်းနှီး၊ စိမ်းကားဟူသော အနက်တို့ဖြင့် သုံးသည်။
“မစိမ်းမဆွံ၊ မရွံမထိတ်၊ ခြင်္သေ့စိတ်သို့” (ကိုးခန်း*၃၃)
“မစိပ်မဆွံ၊ စာရေးတံ၊ ရေနံမသုတ်ဘဲ” (ကဝိ*၃၀၇)
ဆွံ - ကို စကားတို့ဆိုင်းသည့်အနက်၊ အ သည့်အနက်ဖြင့်သုံးသည်။
“မင်းဖြစ်ကြောက်ရွံ့၊ လွတ်အောင်ကြံ၍ အဆွံသောလား” (သုတသောမ*၆၃)
ဆွံ - ကို ခြေလက်တို့ဆိုင်း၊ မလှုပ်ရှားနိုင်အနက်ဖြင့်သုံးသည်။
“အာသာဆက်ဆံ၊ ငခြေဆွံနှင့် ရည်ခံချစ်မြူ” (ဆုတောင်း*၆၇)
“မကျက်စိမ်းဆွံ၊ စဆွံတစ်ထွေ၊ နှုတ်ခြေလက်ဆွံ” (ဆကာရန္တ*၉)
“နင်းကျီးနင်းကျွံ၊ ခြေလက်ဆွံ၊ ချွံချွံမသွားဘဲ”

(ကဝိ*၂၈၉)
ဆွံ-စဆွံစရပ်။
“အလျားအနံ့ သည်စဆွံ၊ သံဆယ့်ကိုးတောင်ခွဲ (ကဝိ*၃၀၅)
“မကျက်စိမ်းဆွံ၊ စဆွံတစ်ထွေ၊ နှုတ်ခြေလက်ဆွံ (ဆကာရန္တ*၉)
ဆွံ၏အနက်ရင်းကိုသိလိုလျှင် ‘ဆွံ’ဟူသော ဝေါဟာရနှင့် ဆုပ် ဟူသောဝေါဟာရတို့တွင်ရှာ၍ သိနိုင်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ‘ဆွံ’နှင့် ‘ဆုပ်’ ‘ဆုပ်’နှင့် ‘ဆုပ်’ကို အနက်တူကြသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဆွံ=ဆုပ်၊ ဧ=ဟူ ။ ဆွံ၊ ဆုပ်၊ တို့၏ အနက်မှာ ပေါင်းဆုံစုရုံးသည့်အနက်ဖြစ်သည်။
စိမ်းဆွံဆိုသည်မှာ အစိမ်းဓာတ်၊ အစိုဓာတ်ကိန်းအောင်းဆုံစည်းသည့်အနက်ဖြစ်သည်။
နှုတ်ဆွံသည်၊ ခြေလက်ဆွံသည်။ စကားထစ်သည် စသည်တို့မှာ ခန္ဓာကိုယ်ရှိဆိုင်ရာအကြောအခြင် စသည်တို့ ဆုံစည်း၊ ဆိုင်းဖွဲ့ချုပ်ထို၊ ဆုပ်ဆွံ ဆုပ်ကိုင်သည့် အနက်ပင်ဖြစ်သည်။
စဆွံဆိုသည်မှာ စရပ်(ဇရပ်)၏ အမည်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ စရပ်(ဇရပ်)၏ ပရိယာယ်ပင်ဖြစ်သည်။ အသုံးပြုပုံခွဲခြားကွဲပြားသည်ကိုစွဲ၍ အမည်ကွဲသည်ဟု မှတ်ယူနိုင်ပါသည်။ စဆွံဆိုသည်မှာ လူအများဆုံသည့် နေရာ၊ စုသည့်နေရာ၊ စည်းဝေးသည့် နေရာဖြစ်၍ စရပ်(ဇရပ်)ဆိုသည်မှာ လူအများ(ခရီးသွား) စသည်တို့ ရပ်နားရာ၊ နာခိုရာဖြစ်ပါသည်။ စရပ်(ဇရပ်)တွင် အထူးသဖြင့် ခရီးသွားများ နားခိုရပ်နားအပန်းဖြေကြ၍ စဆွံတွင် လူအများဆုံစည်းစုရုံးစည်းဝေး တရားနာကြပါလိမ့်မည်။
ဆွံ့။ ။ ဆွံ့ကို မြန်မာအဘိဓာန်တွင် ၁။ ကိုယ်လက်အင်္ဂါမစွမ်းမသန်ဖြစ်သည်။ ၂။ စကားထစ်သည်ဟူ၍ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပြပါသည်။ စကားမပြောနိုင်ဖြစ်သည်ကိုမူ ဆွံ့အသည်ဟု ဆိုထားပါသည်။

ရေးအခါက အမြစ်မပါသော ဆွံ့ဟူသော ဝေါဟာရကို သာသုံး၍ အမြစ်ပါသော ဆွံ့ဟူသော ဝေါဟာရကို မသုံးခဲ့ဟုဆိုရပါမည်။ ရှေးပျို့ကဗျာလင်္ကာတို့တွင် ဆွံ့ဟူသောအသုံးကို မတွေ့ရပါ။ ဆွံ့အသုံးများကိုသာ ပြပါသည်။ ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်ဘုရားကြီးက သူ၏ ဝေါဟာရဩပကာသနီကျမ်း (၁၁၃၁ ခုနှစ်ပြီး)တွင် “ဆဗျည်း ဝဆွဲသေးသေးတင် အမြစ်ကားမတင်”(အသုံးမရှိ)ဟု ဆိုခဲ့ပါသည်။
ဆွံ့နှင့် ဆွံ့တို့တွင် ဆွံ့ကို ယခုခေတ်မသုံး၊ ရှေးခေတ်ကသုံးသည်။ ဆွံ့ကို ရှေးခေတ်ကမသုံး၊ ယခုခေတ်သုံးသည်ဟု ဆိုရပါမည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ဆွံ့နှင့် ဆွံ့တို့ အနက်တူကြပါသည်။ ဆွံ့၊ ဆွံ့၊ ဆုပ်အနက်များနှင့် ဆက်နွယ်စဉ်းစားလျှင် အဖြေထွက်ပါသည်။ ဆွံ့စည်းသည့်အနက် ဆွံ့ဆည်းသည့်အနက်၊ ဆုပ်ကိုင်၊ ဆုပ်ဆိုင်၊ ဆုပ်ထိုင်းသည့် အနက်များပင်ဖြစ်ပါသည်။ အသုံးပြုသူတို့နှုတ်တက်သလို ပြောဆိုသုံးနှုန်းခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပါမည်။ မြန်မာဘာသာစကား မြန်မာစာ၏ သဘောသဘာဝ၊ ဥပဒေသအရဆိုသော် ဆွံ့နှင့်ဆွံ့သည် အနက်ရင်းတူသည်။ သို့ရာတွင်ဆွံ့သည် ဆွံ့ထက်အနက်အားကြီးသည်ဟု ဆိုရပါမည်။
ဆွမ်း။ ။ သုံးသံတွဲစနစ်၊ တက်ကျသံစနစ်အရသော် ဆွမ်းသည် ဆွံ့၊ ဆွံ့တို့ထက် အနက်အားကြီးသည်။ ဆွံ့သည် မူလသံ မူလနက်ဖြစ်ပြီး ဆွံ့သည် အားနည်းသောအသံဖြစ်ပြီး အားနည်းသောအနက်ကိုဟောသည်။ ဆွမ်းသည် အားကြီးသောအသံ၊ အဆုံးသံဖြစ်၍ အားကြီးသောအနက်၊ အဆုံးစွန်အနက်ဖြစ်သည်။ ဆွံ့၊ ဆွံ့၏အနက်သည် ဆုံကာမျှ၊ ပေါင်းကာမျှဖြစ်သော်လည်း ဆွမ်း၏အနက်မှာ ဆုံကာမျှ၊ ပေါင်းကာမျှထက် ကျော်လွန်၍ ပေါင်းရုံးရောနှောသည့်အနက်အထိ သက်ရောက်ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် ဆွမ်းသည် ပေါင်းရုံးရောနှောနေသောအရာကိုဆိုသည်ဟု အဖြေထွက်ပါသည်။ မည်သို့ပေါင်းရုံးရောနှောသနည်း။ ရဟန်းတို့ ဆွမ်းခံသောသပိတ်အတွင်း ပေါင်းရုံးရောနှောကြပါသည်။ ရဟန်းတို့သည် သပိတ်ကိုအသုံးပြု၍ ဒါယကာ ဒါယိကာမများအိမ်တွင် ဆွမ်းခံကြရပါသည်။ ဒါယကာ ဒါယိကာမများသည် ရဟန်းတော်

များ၏ သပိတ်တွင်းသို့ ထမင်း၊ ဟင်း၊ သစ်သီး စသည်တို့ လောင်းထွဲ၍ လှူဒါန်းကြပါသည်။ သပိတ်တွင်းတွင် ပေါင်းရုံးရောနှောနေသော အစာအားလုံးသည် ဆွမ်းများဖြစ်ကြပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် ထမင်းသည်လည်း ဆွမ်း၊ ဟင်းမျိုးစုံသည်လည်း ဆွမ်း၊ နွားနို့လည်း ဆွမ်း၊ သစ်သီးလည်းဆွမ်း ဖြစ်ကြလေတော့သည်။ အမှန်စစ်စစ် သပိတ်အတွင်းလောင်းလှူပြီးမှ သပိတ်အတွင်းရောက်ရှိပြီးမှ ဆွမ်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ယခုအခါ သပိတ်အတွင်းသို့ထည့်လောင်းလှူဒါန်းသည်ဖြစ်စေ၊ အပြင်တွင် ပန်းကန်စသည်ဖြင့် ထည့်၍ လှူဒါန်းသည်ဖြစ်စေ အထူးသဖြင့် ထမင်း၊ ဟင်း၊ သစ်သီး၊ နွားနို့ စသည်တို့ကိုလည်း ဆွမ်းဟုပင် ခေါ်ဆိုကြပါသည်။
ဤတွင် ပါဠိဝေါဟာရတည်ဆောက်ပုံကို လေ့လာကြည့်လျှင် ပါဠိဝေါဟာရ“ပိဏ္ဍပါတ”နှင့် မြန်မာဝေါဟာရ ဆွမ်းတို့၏ တူညီသော သဘောကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ T.W. Rhys Davis ၏ Pali-English Dictionary တွင် ပိဏ္ဍာနှင့် ပိဏ္ဍပါတကို အဓိပ္ပာယ်ခွဲပြထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ယင်းအဘိဓာန်တွင် ပိဏ္ဍာ“pinda” ကို -n. a lump of food esp of alms, alms given as food ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ပိဏ္ဍပါတ“Pindapatā” ကို food received in the alms-bowl(of the bhikkhu) ဟူ၍လည်းကောင်း ပြထားပါသည်။ ဆရာကြီး ဦးဖေမောင်တင် (၁၉၂၀ ပြည့်နှစ် ပါဠိပါဠိမောက္ခမောင်ထင်ဘဝက) ပြုစုခဲ့သော The Student's Pali-English Dictionary တွင် Pinda- n. a lump,ball,mass, morsel, food ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပြ၍ Pindapata ကို n- alms-food, lumps of food received in the alms-bowl of a monk ဟူ၍ ဖွင့်ပြခဲ့ပါသည်။
အထက်ပါအဘိဓာန်များ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ပြချက်များအရ ပိဏ္ဍဟူသည်မှာ အတုံးအခဲ၊ အလုံးအခဲ၊ အလုတ်၊ စားဖွယ်(မြန်မာ့ခေတ်တွင် ထမင်း) ဖြစ်၍ ပိဏ္ဍပါတသည်သာ သပိတ်တွင်းရောက်ရှိပေါင်းရုံးနေသောစားဖွယ် “ဆွမ်း”ဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားပါသည်။ ။
[ပိဏ္ဍာ = Pinda=ထမင်း။
ပိဏ္ဍပါတ = Pindapatā=ဆွမ်း။]
မြန်မာစာကိုချစ်မြတ်နိုးတတ်ပါစေ။

မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မိုး/လေ

မြစ်ရေကြီးမှုသဘာဝဘေးနှင့် မြစ်ရေကြီးမှုကာကွယ်ရေး

မိုးရာသီကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကမြစ်ကြီးများဖြစ်သည့် ဧရာဝတီ၊ ချင်းတွင်း၊ သံလွင်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်များ၏ အထက်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် နှစ်စဉ် မြစ်ရေကြီးမှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ ထိုသို့ မြစ်ရေကြီးမှုဖြစ်ပေါ်လာပါက ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ရေဝင်ဒေသများ၊ ရေဘေးကာကွယ်ရေးရိယာပြင်ပအနိမ့်ပိုင်းမြို့ရွာများ၊ နိုင်ငံအထက်ပိုင်းရှိ မြစ်ကြီးနား၊ ဗန်းမော်၊ ကသာဒေသများ၊ အလယ်ပိုင်းရှိ မန္တလေးနှင့်ပုဂံ-ညောင်ဦးဒေသများနှင့်အောက်ပိုင်းရှိပြည်၊ မိုးညို၊ သာယာဝတီ၊ လက်ပံတန်း၊ ဟင်္သာတ၊ မြန်အောင်၊ ကြံခင်း၊ သာပေါင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ တိုက်ကြီးအစရှိသည့် မြို့နယ်ဒေသများတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကို နှစ်စဉ်နီးပါး တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်ရလေ့ ရှိပါသည်။



မိုးညိုမြို့နယ်အတွင်း ဧရာဝတီမြစ်ရေကြီးမြင့်နေမှုကို ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

အဓိကမြစ်ကြီးလေးစင်းရှိ
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အဓိကမြစ်ကြီးလေးစင်းရှိသည့်အနက် ဧရာဝတီမြစ်သည် မိုင်ပေါင်း ၁၂၃၈ မိုင် ဝန်းကျင်ရှည်လျားပြီး ၎င်း၏ ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းသော ရေဆင်းဧရိယာမှ မိုးရေများမြစ်အတွင်းသို့ စီးဆင်းလျက်ရှိရာ မြစ်ရင်း၊ မြစ်ညှာပိုင်းဖြစ်သည့် မေခန့် မလိခ၊ မြစ်လယ်ပိုင်းဖြစ်သည့် ပခုက္ကူအထိ ရေဆင်းဧရိယာကျယ်ပြန့်ပါသည်။ ၎င်းမြစ်အတွင်း အခါအားလျော်စွာ မိုးချေချိန် လက်မ ၁၆၀ ရွာသွန်းသောဒေသများနှင့် လက်မ ၃၀ အောက် ရွာသွန်းသောဒေသများလည်း ပါဝင်လျက်ရှိပါသည်။

ကုန်းပိုင်းဒေသများ ရေဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိကာ နန်းအနည်အနှစ်များ အနည်ထိုင်ကျရောက်ခဲ့သဖြင့် စိုက်ပျိုးရန်ကောင်းမွန်သော (သဘာဝမြေဩဇာ) ဖြစ်သည့် နန်းတင်မြေနှင့် လယ်မြေ၊ ကိုင်းမြေများ ဖြစ်ပေါ်ကျန်ရစ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်တွင် စပါးသီးနှံစိုက်ပျိုးရန် လယ်မြေများရရှိခဲ့သကဲ့သို့ တစ်ဖက်တွင်လည်း ၎င်းမြစ်ရေကြီးမှုကို ကာကွယ်ရန် ၁၈၆၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်မှစ၍ ရေဘေးကာကွယ်ရေးတာဝန်များစတင်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တောင်ပိုင်းဒေသများ ပူးပေါင်း၍ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ အားနည်းချက်များ ရှိခဲ့သည့်အပြင် တာဝန်ခွဲနှင့်တစ်ခွဲ ဆက်သွယ်မှုလည်းမရှိခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအစီအစဉ်ဖြင့် ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ထိခံစားမှု မိုးညို၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ၂၁ မိုင်အရှည်ရှိ ဘုရားကြီးကုန်း-ခအောင်းပင်တာကို တည်ဆောက်ခဲ့ရာ ၁၉၆၂-၁၉၆၃ ခုနှစ်တွင်လည်းကောင်း၊ ခအောင်းပင်မှ အထက်ရွှေတောင်မြို့နယ်အထိ မြို့မကွေ့တာအရှည်မိုင် ၁၂၀ ကျော်ရှိ ဧရာဝတီအရှေ့ဘက်ကမ်းတာကို လည်းကောင်း တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သဖြင့် ၎င်းဒေသအတွက် ရေဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အထိုက်အလျောက် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လယ်မြေဧကအသစ်များ ပေါ်ထွန်းလာရေး
အဆိုပါမြစ်ရေကြီးခြင်း၊ တာကျိုးတာပေါက်ခြင်း၊ တာပျက်စီးခြင်းများအား ကြိုတင်တားဆီး ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရန်မှာ ယေဘုယျအားဖြင့် မစွမ်းသာသော သဘာဝဘေးဆိုးတစ်ခုဟု ဆိုဖွယ်ရှိသော်လည်း ၎င်းသဘာဝပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပေါ်လာရသည်ပင်လျှင် မိမိတို့အလိုတစ်ခုတည်းကိုသာ ရှေးရှုလုပ်ဆောင်တတ်သည့် လုပ်ဆောင်ချက် (လူတို့၏ ဖန်တီးမှု)ကြောင့် အနည်းနှင့်အများ

နိုင်ငံအတွင်း ရေဘေးကာကွယ်ရေးတာဝန်များ စတင်တည်ဆောက်ရာတွင် လူဦးရေထူထပ်များပြားသည့် ဧရာဝတီအနောက်ဘက်ခြမ်း (ဟင်္သာတနယ်) တွင် စတင်ခဲ့ရာ ကြံခင်းတာတည်ဆောက်ပြီး လယ်မြေဧက ၄၂၀၀ ကို ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ဧရာဝတီ အနောက်ဘက်ကမ်းတာဖြစ်သည့် ကြံခင်း-ဟင်္သာတတာကို ဆက်လက်တည်ဆောက်ခဲ့ရာ ၁၈၆၈ ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးခဲ့ပြီး အလားတူ ဧရာဝတီ (ဟင်္သာတဘက်ကမ်းတာ) တာအလျား ၇၅ မိုင် ၇ ဖာလုံအား ဆက်လက်တည်ဆောက်ခဲ့ရာ ၁၈၇၁-၁၈၇၆ ခုနှစ်အတွင်း ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဧရာဝတီအရှေ့ဘက်ကမ်းတွင်လည်း ဒေသခံလယ်သမားများ၊ ဒေသနေသူများ၊ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများမှ



မိုးညိုမြို့နယ်အတွင်း ဧရာဝတီမြစ်ရေကြီးမြင့်နေမှုကို ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

သပြေထွန်း

(တာထိပ်)ပေါ် ရေကျော်ခြင်းကို ခံနိုင်ရည်မရှိသဖြင့် ထိုအားနည်းချက်ကို ကာကွယ်နိုင်ရန် ၎င်းတာ၏ ထိပ်မျက်နှာပြင်အမြင့်ကို ယင်းဒေသ၏ ရေကြီးမှုမှတ်တမ်းအရ ရေအကြီးဆုံးတက်ခဲ့သည့် နှစ်၏ အမြင့်ဆုံးရေမှတ်ထက် လုံလောက်သော ရေလွတ်ဘောင်ရှိရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ယင်းအားပျက်စီးမှု၊ ကျွံကျမှု၊ နိမ့်ကျမှုမရှိအောင် နှစ်စဉ် ထိန်းသိမ်းပြုပြင်နေရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် မြေသားတာများ ဖြစ်သည့်အလျောက် ရေစိမ့်ဝင်လေ့ရှိရာ မြေအမျိုးအစားအလိုက် ရေမြင့်တက်မှု (ရေအမြင့်)အလိုက် ရေစိမ့်ဝင်မှုကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည့် လုံလောက်သော တာကိုယ်ထည်ပမာဏ ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တာကိုယ်ထည်သည် လုံလောက်သော ထုထည်မရှိပါက စိမ့်ရေတိုက်စားပြီး ရေပေါက်ဖြစ်ပေါ်လာကာ တာကျိုးပေါက်ပျက်စီးခြင်းနှင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် လှိုင်းပုတ်ခတ်မှုကြောင့်လည်း တာများ ပျက်စီးစေတတ်ပါသည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ တိုက်ရိုက်စီမံကွပ်ကဲမှုအစီအစဉ်၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၏ အစီအစဉ်၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်များဖြင့် ရေဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း တစ်ဖက်တွင် ကျေးရွာဒေသအများစုမှ ဒေသနေသူများသည် တာပေါင်များကို ဆက်သွယ်ရေးလမ်းအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း (ကာ၊ ထော်လာဂျီ သံဘီးတပ်လှည်း) အစရှိသည့် စက်ယာဉ်ယန္တရားများ အသုံးပြုသွားလာမှုကြောင့် တာချိုင့်ခြင်း၊ နိမ့်ကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်မှုများပြားလာခြင်း၊ တာတစ်ခုနယ်နိမိတ်အတွင်း လူနေအိမ်များအပါအဝင် လူသုံးအခြားအဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်နေထိုင်အသုံးပြုခြင်း၊ စားကြွင်းစားကျန်နှင့် အမှိုက်များ စည်းကမ်းမဲ့စွန့်ပစ်ခြင်းကြောင့် ကြွက်၊ မြွေ၊ ခြ အစရှိသည့် တွင်းအောင်းသတ္တဝါများ အုံ့ဖွဲ့နေထိုင်လာခြင်းတို့ကြောင့် တာတစ်ခု၊ တာပေါင်များ ကျိုးပေါက်သည်အထိ ဖြစ်ပေါ်လာရသည့် အခြေအနေများလည်း ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသေးသည်။

ပြောင်းလဲလာခြင်းဟုဆိုသော် ငြင်းဖွယ်မရှိပေ။ သာဓကအားဖြင့် လယ်မြေဧကအသစ်များ (စိုက်ပျိုးမြေများ) ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် ဧရာဝတီမြစ်နစ်ဖက်စလုံးတွင် ရေကာတာများတည်ဆောက်ခြင်း၊ တည်ဆောက်ပြီး ရေကာတာများကို ထိန်းသိမ်းမှုအားနည်းခြင်း၊ တာတစ်ခုပဒေ၊ နည်းပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းမလိုက်နာ၍ ကျိုးပေါက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။

- ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတွင် မြစ်ရေကြီးခြင်းနှင့် ရေကာတာများကျိုးပေါက်ခြင်းများကြောင့် မြစ်ရေများပြားမြင့်တက်ခြင်း၊ မိုးရွာသွန်းချိန်ကြာမြင့်ခြင်းနှင့် မိုးချေချိန်ပမာဏများပြားခြင်းတို့ကြောင့်လည်း ရေကြီးနစ်မြုပ်မှု သဘာဝဘေးကို ဖြစ်ပေါ်စေတတ်ပေသည်။
- ထိုသို့မြစ်ရေကြီးချိန်တွင် ရေဘေးကာကွယ်ထားသည့် တာတစ်ခု၏ ကိုယ်ထည်အတွင်း (တာရိုး၊ တာပေါင်အတွင်း)သို့ ရေစိမ့်ဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပေါ်ပြီး တက်ရေပမာဏ မြင့်မားလာသည်နှင့်အမျှ ရေကြီးကာလ အချိန်ကြာမြင့်ခြင်း၊ ရေစိမ့်ဝင်မှုပမာဏများခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပြီး ထိုရေကာတာ ကိုယ်ထည်အတွင်းသို့ ရေစိမ့်ဝင်မှုကြောင့် ၎င်း၏ တောင့်ခံနိုင်မှုပမာဏ (Strength) မှာ ယခင်ရေစိမ့်မဝင်မီထက် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကျဆင်းသွားကာ ကျိုးပေါက် နိမ့်ကျမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေတတ်ပါသည်။
- ရေကာတာများ ပျက်စီးရသည့် အကြောင်းရင်း များစွာရှိသည့်အနက်
- (၁) ရေကာတာများ တည်ဆောက်ရာတွင် လိုအပ်ချက်များရှိခြင်း၊
 - (၂) ၎င်းအား ထိန်းသိမ်းရာတွင် အားနည်းချက်များရှိခြင်း၊
 - (၃) ဒေသနေသူတို့၏ ဂရုမဲ့၊ တာဝန်မဲ့ နေထိုင်ခြင်းများနှင့်
 - (၄) ထူးကဲသောသဘာဝဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း စသည့်အချက်များကြောင့်လည်း ထိခိုက်ပျက်စီး၍ အန္တရာယ် ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။
- မြေသားဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော ရေကာတာများသည် ၎င်း၏မျက်နှာပြင်

အထူးသဖြင့် ဧရာဝတီအရှေ့ဘက်ကမ်းနှင့် အနောက်ဘက်ကမ်းတို့၌ မြစ်ခွဲချောင်းခွဲများရှိပြီး ၎င်းမြစ်ခွဲချောင်းခွဲများကို အခြေပြုဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရေလျှံပေါက်သုံးခုမှတစ်ဆင့် မြစ်ရေများခွဲဖြာစီးဆင်းလေ့ရှိရာ (၁) မြန်အောင်တစ်ဖက်ကမ်းတွင် ဆင်ခေါင်းရေလျှံပေါက်၊ (၂) ကနောင်မြို့တစ်ဖက်ကမ်းတွင် မြစ်သာရေလျှံပေါက်နှင့် (၃) ဟင်္သာတဘက်ကမ်းတွင် ထိန်တော (ခ) တွင်မြစ်ရေလျှံပေါက်တို့မှ မြစ်ရေများ ခွဲဖြာစီးဆင်းမှုကြောင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ရေဖုံးလွှမ်းမှုများ ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့ ✨

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်
သည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်
နှင့်အတူ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်
ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ စွမ်းအင်
ဝန်ကြီးဌာန၏ အမှုထမ်း၊ အရာ
ထမ်းအိမ်ရာများနှင့် အပျို/လူပျို
ဆောင်များကို သွားရောက်ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးသည်။



မှာကြား
စစ်ဆေးစဉ် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးက အိမ်ရာများ၊ အဆောင်
များတွင် သတ်မှတ်ထားသော
စည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ
နေထိုင်သွားရန်၊ ဝန်ထမ်းများ
အနေဖြင့် မိမိတို့နေထိုင်သည့်
အဆောက်အအုံများ ရေရှည်
တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေရေးအတွက်
ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်
သွားရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်
စေရေးနှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း
မြင့်မားစေရေးအတွက် မိမိတို့
နေထိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၏
ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာ
လှပရေးကို ရုံးအားလပ်ရက်/

ရုံးပိတ်ရက်များတွင် စုပေါင်း
ဆောင်ရွက်သည့် အလေ့အကျင့်
များ၊ မိမိတို့နေထိုင်သည့် တိုက်ခန်း
များ၏ သန့်ရှင်းရေးအမြဲပြတ်
ဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့
အကျင့်များရှိအောင် ဆောင်ရွက်
ကြရန်၊ အိမ်ရာများတွင် မီးဘေး
နှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်
ကာကွယ်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိ
သူအဆင့်ဆင့်မှ အမြဲပြတ်
ကြီးကြပ်စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်

များဖြည့်ဆည်းပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း
နှင့် အိမ်ရာလုံခြုံရေးအတွက်
လုံခြုံရေးသတ်ဖြင့် အလေးထား
ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း
မှာကြားသည်။
ယင်းနောက် နေပြည်တော်ရှိ
ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများနှင့် အဆောင်
များရှိ ဝန်ထမ်းများ၏ စားဝတ်
နေရေး အဆင်ပြေမှုရှိစေရေး၊ ရေ
မီး၊ မိလ္လာစနစ်များ ကောင်းမွန်မှုရှိ
စေရေးနှင့် ယခုခိုးတင်းကာလတွင်

ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ရေကြီးရေလျှံ
မှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် အိမ်ရာ
အချို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
ဝန်ထမ်းများ၊ ဝန်ထမ်းမိသားစု
များနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံကာ
စားဝတ်နေရေး၊ ပညာရေးနှင့်
ကျန်းမာရေး အခြေအနေများအား
မေးမြန်း၍ လိုအပ်သည်များ ကူညီ
ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ပခုက္ကူမြို့၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်

ပခုက္ကူ ဩဂုတ် ၁၁
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန
ပခုက္ကူမြို့၊ နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်များဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်း
ကျောင်း၌ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေး
ဟောပြောပွဲ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပခုက္ကူခရိုင်ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး
ဦးဆန်းလင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်
ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းယုမော်က ဟောပြောပွဲ
ပြုလုပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆွေးနွေး
ထို့နောက် ပခုက္ကူခရိုင်ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနမှ
ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းလင်း၊ ပခုက္ကူမြို့၊ နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသား
လူငယ်များဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးစန်းအောင်
နှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ အမျိုးသမီး
အိမ်တွင်းမူသက်မွေးလုပ်ငန်း ပညာသင်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ကြီး
ဒေါ်ခင်မိုးမြင့်နှင့် ဆရာမများ၊ အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမူ စက်ချုပ်သင်တန်း
အမှတ်စဉ်(၈)သင်တန်းသူများက စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးနှင့်ပတ်သက်
၍ ပြန်လည်မေးမြန်း ဆွေးနွေးကြသည်။
ထို့ပြင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ
ဝန်ထမ်းများက စာရေးဆရာကြီးများ၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဆရာကြီးများ
၏ စာအုပ်စာပေလေ့လာဖတ်ရှုခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများဆိုင်ရာ
အဆိုအမိန့်များအား နံရံကပ်စာစောင်များပြသရာ ဆရာ ဆရာမများ၊
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ သင်တန်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ
လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဘာမီသာ(ပခုက္ကူ)

ကန်တော်မင်္ဂလာရောင်းဝယ်ရေးသမဝါယမအသင်း၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ကန်တော်



မင်္ဂလာရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်း၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်
အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ကန်နောက်ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်
ရေးမှူးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးတွင် အသင်းသားများအား
အစုပေါင်းအမြတ်နှင့် လက်ဆောင်များပေးအပ်ခဲ့ပြီး ကန်တော်မင်္ဂလာ
ရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာထွန်းက အသင်း
ကိစ္စများအား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကာ မြို့နယ်သမဦးစီးအရာရှိ
ဦးသက်ပြင်က သမတိုးတက်ရေးကိစ္စများအား ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

ကျော်စိုးမိုး(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)



★ စာမျက်နှာ ၆ မှ
အဆိုပါ ရေလျှံပေါက်များမှ မြစ်ရေများ
သည် မြစ်မခမြစ်မှတစ်ဆင့် လှိုင်မြစ်(ခ)
ရန်ကုန်မြစ်ထဲသို့ စီးဝင်သဖြင့် ဟင်္သာတ
ဘက်ကမ်းအတွက် ဧရာဝတီမြစ်ရေကြီးမှု
ကို သိသာစွာ လျော့နည်းသက်သာစေ
ခဲ့ပါသည်။ ယခုကဲ့သို့ ဧရာဝတီမြစ်ရေ
ကြီးမြင့်မှုသဘာဝဘေးကို သက်သာစေ
နိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာ
(မြစ်ရေပမာဏများပြားမှုအား ထိန်းသိမ်း
ထုတ်လွှတ်ခြင်း) (Regulation Of Flow
Discharge) (နည်းလမ်း)ပင်ဖြစ်သည်ဟု
ယူဆကြပြုချင်ပါသည်။ မြစ်ကြောင်း
များ၏ အထက်ဘက်တွင် ရေသိုလှောင်
သော ရေလှောင်တံခွန်ကြီးများ
တည်ဆောက်၍ မိုးရာသီတွင် ရေကို
စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းသိုလှောင်ထားပြီး
မြစ်ရေ လျော့နည်းကျဆင်းချိန်တွင်
ထိန်းညှိလွှတ်ပေးခြင်းဖြင့် မြစ်ရေ
ကြီးမှုကိုကာကွယ်ရာတွင် ထိရောက်စေ
မည်ဖြစ်ပါသည်။ ရင်းနှီးမြုပ်နှံနိုင်သော
ငွေကြေးပမာဏ တစ်ခုအပေါ်မူတည်၍
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု အနည်း
ဆုံး သို့မဟုတ် ထိခိုက်မှုလုံးဝမရှိသည့်
မြစ်ဝှမ်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ
စနစ်တကျ စုဆောင်းစိစစ်၍ နှစ်ရှည်
စီမံကိန်း သို့မဟုတ် လိုအပ်မှုအခြေ

မြစ်ကြောင်းများ၏ အထက်ဘက်တွင် ရေသိုလှောင်သော ရေလှောင်တံခွန်ကြီးများတည်ဆောက်၍ မိုးရာသီ တွင် ရေကိုစနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းသိုလှောင်ထားပြီး မြစ်ရေလျော့နည်းကျဆင်းချိန်တွင် ထိန်းညှိလွှတ်ပေးခြင်း နည်းဖြင့် မြစ်ရေကြီးမှုကိုကာကွယ်ရာတွင် ထိရောက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရင်းနှီးမြုပ်နှံနိုင်သောငွေကြေး ပမာဏတစ်ခုအပေါ်မူတည်၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု အနည်းဆုံး သို့မဟုတ် ထိခိုက်မှုလုံးဝမရှိသည့် မြစ်ဝှမ်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ စနစ်တကျစုဆောင်းစိစစ်၍ နှစ်ရှည်စီမံကိန်း သို့မဟုတ် လိုအပ်မှုအခြေအနေ အရ သင့်တော်သည့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်လည်း အလားတူ ကာကွယ်လျော့ချပေးနိုင်မည်။

အနေအရ သင့်တော်သည့်လုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်လည်း အလားတူ
ကာကွယ်လျော့ချပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါ
သည်။
အကယ်၍ ရေဘေးအန္တရာယ်များ
ကြုံတွေ့ခံစားခဲ့ရပါက လုံလောက်သော
အစီအမံမဟုတ်ခဲ့သည့်တိုင် အောက်ဖော်ပြ
ပါအချက်များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်
ခြင်းဖြင့်လည်း ရာနှုန်းပြည့်နီးပါး သက်သာ
မှုရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
(၁) မြစ်ရေမြင့်တက်နေသောရေကြီး
မှုကာလတွင် ထိန်းသိမ်းရေး
ဝန်ထမ်းများစုစည်း၍ စနစ်တကျ
နေရာချထားကာ တာများအား
မပြတ် စစ်ဆေးစေခြင်း၊
(၂) တာအခြေအနေများ အရေးပေါ်

ဖြစ်လာပါက လိုအပ်သော
တည်ဆောက်ရေးပစ္စည်းများ သ၊
မြေအိတ်၊ သစ်၊ ဝါးထရို စသည်
တို့ကို သတ်မှတ်နေရာအသီးသီး
တွင် အသင့်ကြိုတင်စုဆောင်း
ထားရှိခြင်း၊ အချိန်မီ ရွှေ့ပြောင်း
နိုင်ရေးအတွက် ယာဉ်၊ စက်လှေ
အသုံးပြုနိုင်ရန်အသင့်ထားရှိခြင်း၊
(၃) အချိန် အနည်းငယ်အတွင်း
လိုအပ်သည့်နေရာသို့လုံလောက်
သည့်ဝန်ထမ်း (တာလုပ်သား)
များ ရောက်ရှိစေရန် စီမံထားရှိ
ခြင်း၊
(၄) မြစ်ရေကြီးခြင်းသတင်း ခန့်မှန်း
ချက် စနစ်တကျရှိခြင်းနှင့်
ဖြစ်ပေါ်လာပါက ချက်ချင်း

လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စည်း
စနစ်ကျနသော အဖွဲ့အစည်းစီမံ
ထားရှိ၍ အရေးပေါ်ကာကွယ်ရေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း
တို့ဖြစ်ပါသည်။
ထို့အပြင် ခရိုင်၊ မြို့နယ်နှင့် ကျေးရွာ
အုပ်စုစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များမှ ၎င်းတို့
နှင့် နီးစပ်ရာဒေသအသီးသီးရှိ ပြည်သူ
လူထုကို ကြိုတင်ရွေးချယ်စုဖွဲ့လေ့ကျင့်
ထားပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ် တစ်စုံ
တစ်ရာပေါ်ပေါက်လာပါက လူထုအင်အား
ရယူပြီး ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်း
ပါဝင်ကာကွယ်မှုများ ဆောင်ရွက်ရန်မှာ
လည်း အရေးကြီးကိစ္စတစ်ခုပင် ဖြစ်ပါ
သည်။
အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရပါမူ ဧရာဝတီ

မြစ်ရေကြီးမှုကို ရေရှည်ကာကွယ်ရန်မှာ
ဧရာဝတီမြစ်မကြီးပေါ်တွင် လည်း
ကောင်း၊ မြစ်လက်တက်ကြီးများတွင်
လည်းကောင်း၊ မိုးရာသီမြစ်ရေကို
စနစ်တကျသိုလှောင်၍ နွေရာသီတွင်
ထိန်းညှိလွှတ်ပေးနိုင်သည့် ရေအား
အဆောက်အအုံများဆောက်လုပ်၍ ရေကို
လိုသလို (River Water Management)
အစီအမံဖြင့် စနစ်တကျဆောင်ရွက်သင့်
ပါကြောင်းနှင့် ဖြစ်ပေါ်ကြုံတွေ့ခဲ့သော
သဘာဝဘေးကို အခြေခံလေ့လာ၍
ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် သဘာဝဘေးမှ
ကင်းလွတ်ရန် နည်းပညာပိုင်း၊ အချိန်
သုံးစွဲမှု၊ ငွေကြေးအင်အား မှန်ကန်စွာ
အသုံးချရင်းနှီးမြုပ်နှံမှု စသည့်
အစီအမံကောင်းများ အချိန်မီအခါမီ
ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း
အကြံပြု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါ
သည်။ ။
ကိုးကား -
ဦးဇော်ဇော် (ညွှန်ကြားရေးမှူး)၊
ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေး
ဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၊ ပဲခူးတိုင်း
ဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်း)၏ မြေကြား
ချက်များအတိုင်း ၎င်း၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်
ရေးသားတင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း မိုးစပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးနေမှုနှင့် လမ်း/တံတား ပျက်စီးမှုတို့အား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

သာယာဝတီ ဩဂုတ် ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း ရေကြီးနစ်မြုပ်ခဲ့သည့် မိုးစပါးစိုက်ကေများအနက် ပြန်ပေါ်သည့် လယ်မြေများတွင် မိုးစပါးပြန်လည် စိုက်ပျိုးနေမှုနှင့် လမ်း/တံတား ပျက်စီးမှုတို့အား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။



ခဲမှုတို့ကြောင့် အလယ်ကုန်း-ဖိုးခေါင်-စံရွေးလမ်းပေါ်၌ ရေကျော်ခဲ့သည့် လမ်းမိုင်(၄/၀)မှ (၄/၂) အကြား၊ (၅/၂)မှ (၅/၆)အကြား ရေစားကျောက်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုအား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ယင်းနောက်

အလယ်ကုန်း-ဖိုးခေါင်-စံရွေးလမ်းပေါ်ရှိ တံတားအမှတ် (၁/၆)၊ (၂/၇)နှင့်(၃/၇)တို့၏ တံတားချဉ်းကပ်ခဲ့မှုများသည် ဧရာဝတီမြစ်ရေနှင့် မြစ်မခမြစ်ရေမြင့်တက်ခဲ့မှုတို့ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှု အခြေအနေကို

ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး မြစ်ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားပါက တံတားများ၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် လက်ဝဲတန်းမြို့နယ် ချမ်းသာကုန်းကျေးရွာအုပ်စုနှင့် မင်းလှမြို့နယ် သရက်တပင်ကျေးရွာအုပ်စုတို့ရှိ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော မိုးစပါးစိုက်ကေများအား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အစီအစဉ်ဖြင့် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ထားသည့် အရန်ပျိုးခင်းများမှ ပျိုးပင်များဖြင့် မိုးစပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးနေမှုတို့အား ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ တစ်နှစ် သုံးသီးစိုက်နေရာများတွင် စိုက်ပျိုးရာသီချိန်မီစေရေးအတွက် သက်တမ်းတိုပြီး ပျိုးပင်ရင့်သည့် ပျိုးပင်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကာ ဒေသခံတောင်သူများအတွက် မျိုးစပါးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာသွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေး

ရမည်းသင်း ဩဂုတ် ၁၁
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ သပြေပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ပထမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်းကို ဩဂုတ် ၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဦးစွာ ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်



ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဆန်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းမှ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးနှုန်းကာလသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက သပြေပင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၂ သိန်းအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက သပြေပင်ကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရန် စုစုပေါင်းအသင်းသူ အသင်းသား ၃၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၂ သိန်းကို ပထမအကြိမ် အတိုးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာ(မွမ်းမံ) သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ပင်လုံ ဩဂုတ် ၁၁
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)လှိုင်လင်ခရိုင် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ဖွင့်လှစ်မည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေ မိသားစုဝင်ငွေတိုးရေးစီမံကိန်းမှ ဘိန်းစိုက်ပျိုးသည့်မြို့နယ်များတွင် အစားထိုး အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်သည့် လူသုံးကုန်အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ(မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ပင်လုံမြို့ ပင်လုံအရှေ့ကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းအိုင်ကျေးရွာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကံစောလှိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးငြိမ်းချမ်းကျော်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းနှင့် ရရှိမည့်အကျိုးကျေးဇူးကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက သင်တန်းသုံးကုန်ချောပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပြီးသင်တန်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ သင်တန်းသူ ၁၀ ဦးတက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ခုနစ်ရက်သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်လင်မိုး

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ ကျောင်းများငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်း အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ ကျောင်းများ ငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်းလီမိတက်၏ ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိ ဦးတင်အောင်၊ ဒုတိယ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးညွှန်သိန်းအောင်တို့က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး မြို့နယ်သမဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စန်းစန်းအေးက သမဝါယမ လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ သမဝါယမအသင်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီးအသင်းအမှုဆောင်အဖွဲ့က အသင်း၏ လုပ်ငန်းအခြေအနေ များကို အသင်းသားများသို့ချပြရှင်းလင်း၍ သဘောတူညီချက်ရယူခဲ့ သည်။
ထို့နောက် အသင်းသား ၂၅၂ ဦးအား ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင်



အသင်းသား လက်ဆောင်များပေးခြင်း၊ စုဆောင်းငွေအပေါ်အတိုးများ ပေးခြင်းနှင့်ပညာရေးထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်နိုင်ခဲ့ခြင်း၊ အသင်းသား များ၏ သား/သမီးများအနက် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစားမေးပွဲတွင် အောင်မြင်သူများကိုလည်း ပညာရည်ချွန်ဆုများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခင်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)



မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးအသိပညာပေး ဟောပြော

မိတ္ထီလာ ဩဂုတ် ၁၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ် တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်း အရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်ကမ်း စာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်က ကျွန်းဖိုပင်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီ

ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်အောင်လေးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်သန်းခေါင် စာရင်းကော်မတီအတွင်းရေးမှူး လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှူးမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဝင်းက သန်းခေါင်စာရင်းဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်၊ သမိုင်းကြောင်း၊ ကောက်ယူမည့်နည်းလမ်း၊ ကောက်ယူမည့် အိမ်ထောင်စုမေးခွန်းပုံစံနှင့်

အဖွဲ့အစည်းမေးခွန်းများ စသည့်အကြောင်း အရာများကို အသိပညာပေးရှင်းလင်းခဲ့ရာ တက်ရောက်လာသူများက သန်းခေါင်စာရင်း ဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလာမှုများ အား မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ သည်။ အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာသူများ အား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှူးမှ ဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သိန်းမြင့်ကျော်(မိတ္ထီလာ)



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးရက်သတ္တပတ်များ

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ

- ပထမပတ် - မိခင်နို့ စနစ်တကျတိုက်ကျွေးရေးရက်သတ္တပတ်
- ဒုတိယပတ် - ငါးနှစ်အောက်ကလေးများနှင့် ကျောင်းသားလူငယ်များ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးရက်သတ္တပတ်
- တတိယပတ် - ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးရက်သတ္တပတ်
- စတုတ္ထပတ် - အိုင်အိုဒင်းချို့တဲ့ရောဂါများ ပပျောက်ရေးရက်သတ္တပတ်



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့ International Youth Day

“စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
လူငယ်များရဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ် ကျွမ်းကျင်မှုဖြင့် ဖော်ဆောင်ပေး”
“From Clicks To Progress: Youth Digital Pathways
For Sustainable Development”

၁၂-၈-၂၀၂၄ ရက်နေ့ (တနင်္လာနေ့)

ဝတ္ထုသိဒ္ဓိအားကစားရုံ (C)

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း သဘာဝဘေးဒဏ်များကြောင့် မိုးစပါးသီးနှံများထိခိုက်ပျက်စီးသွားသည့် တောင်သူများအား မျိုးစပါးနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာများထောက်ပံ့

ဘားအံ ဩဂုတ် ၁၁
ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ဧူလိုင်လ တတိယပတ် ခန့်မှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာ အဆက်မပြတ်ရွာသွန်းပြီး မြစ်ရေ ချောင်းရေများ စံချိန်တင်မြင့်တက်မှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ သဘာဝဘေးဒဏ်များကြောင့် စိုက်ပျိုးပြီး မိုးစပါးသီးနှံများထိခိုက်ပျက်စီးသွားသည့် တောင်သူများအား မျိုးစပါးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ဘားအံ မြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်ခင်ဆွေထွန်း၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက ဘားအံ၊ လှိုင်းဘွဲ၊

ပိုင်ကျို၊ ရှမ်းရွာသစ်မြို့များရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ၁၈ အုပ်စုမှ မိုးစပါးသီးနှံထိခိုက်ပျက်စီးသွားသော တောင်သူများအား မျိုးစပါး တင်း ၂၀၀၊ ကီလိုဂရမ် ၅၀ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၁၀၀၊ ပိုတက်ရှ်ဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၁၀၀ နှင့် ဆေးဖျန်းပုံးအလုံး ၂၀ တို့ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြရာ မိုးစပါးသီးနှံထိခိုက်ပျက်စီး တောင်သူများကိုယ်စား တောင်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။
ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ဘားအံမြို့နယ်နှင့်လှိုင်းဘွဲမြို့နယ်တို့တွင် ဩဂုတ် ၈ ရက်အထိ စိုက်ပျိုးပြီးမိုးစပါး ၈၇၈၈ ဧက ထိခိုက်ခဲ့ပြီး ၁၄၉၇ ဧကပျက်စီးခဲ့ကာ မျိုးစပါး ၁၄၉၇ တင်း၊ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၄၅၀၊ ပိုတက်ရှ်ဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၄၀၀ အား ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် မိုးစပါးသီးနှံများ ထိခိုက်ပျက်စီးသွားသည့် တောင်သူများအား မျိုးစပါးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား

၁၀-၈-၂၀၂၄

ဘားအံမြို့

ပဲခူးမြို့နယ်အတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် နေရာများ၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် အတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် ရေဘေးအန္တရာယ်ရှိသည့်နေရာများမှ ပဲခူးမြို့ရှိ ပုညကော်ရီ ဆုတောင်းပြည့်စာသင်တိုက်သို့ ယာယီရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်နေသည့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဩဂုတ် ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးစကားပြောကြားပြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။
ကြည့်ရှုအားပေး
ထို့နောက် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် အမှတ် (၁၀) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ နယ်မြေခံ



တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များက စုပေါင်း၍ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကာ ဆရာဆရာမများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။
ဆက်လက်၍ ကာကွယ်ရေး

ဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပဲခူးမြို့နယ် မုန်တိုင်းကျေးရွာအုပ်စု သနပ်ပင်မြို့နှင့် ကဝမြို့နယ်တို့ရှိ မိုးစပါး ရေကြီးနစ်မြုပ်တောင်သူများအား သီးခြားစီသွားရောက် တွေ့ဆုံရာ တိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက မိုးစပါးရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြ

ပန်းတနော်မြို့နယ်၌ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်

ပန်းတနော် ဩဂုတ် ၁၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတနော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ပုလဲမြို့သစ် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ (ပုလဲ)နှင့် ပန်းတနော်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ရေဘေးသင့်ကျေးရွာများသို့ သွားရောက်ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထိုသို့ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်ရာတွင် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ (ပုလဲ) တပ်ခွဲမှူး ဦးထင်လင်းအောင် ဦးဆောင်သော အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၄ ဦးနှင့် ပန်းတနော်မြို့နယ် ဒုတိယမီးသတ်ဦးစီးမှူးဦးဆောင်သော သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦးတို့က ခရေကန်ကျေးရွာနှင့် ဘုရားစုကျေးရွာရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူအိမ်ထောင်စု ၅၆ စုအား အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ဆန် နှစ်ပြည်၊ ခေါက်ဆွဲခြောက် ခြောက်ထုပ်၊ ဆီ ၂၅ ကျပ်သား၊ အဝတ်အထည် နှစ်ထည်နှင့် ရေသန့်ဘူးများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။
ဆက်လက်၍ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဝင်များသည် မိုးကုတ်ကျေးရွာအုပ်စု ကျိုက္ခမူးကျေးရွာရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူအိမ်ထောင်စု ၈၀ အား အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ဆန် နှစ်ပြည်၊ ဆီ ၂၅ ကျပ်သား စသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် အဝတ်အထည်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၄ ခုနှစ် ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ဌာနပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

တောင်ကြီး ဩဂုတ် ၁၁
၂၀၂၄ ခုနှစ် ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ဌာနပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီတွင် တောင်ကြီး မြို့ ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အမှာစကားပြောကြား
ဦးစွာ စစ်ရေးပြမှုက ဦးဆောင်၍ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားအသင်းများက ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်အား အလေးပြုကြပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ အားကစားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အတွက် ကျန်းမာသန်စွမ်းသော နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ ဖြစ်လာ တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်၍ ဝန်ထမ်းများ စိတ်ရောကိုယ်ပါကျန်းမာကြံ့ခိုင်သူများ ဖြစ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ အားကစား လေ့ကျင့်လိုက်စားခြင်းအားဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခြင်း၊ စိတ်ရွတ်လန်းခြင်း၊ ဉာဏ်ရည် မြင့်မားခြင်း၊ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုမြင့်မားခြင်း၊ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟပေါများခြင်း စသည့်ကောင်းကျိုးများ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဝန်ထမ်းများ လုပ်ငန်း



ခွင်တွင် ပိုမိုပျော်ရွှင်လာမည်ဖြစ်ပြီး စိတ်ပိုမိုကျန်းမာရေး လျော့ကျသွားမည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် အားကစားသမားများ အနေဖြင့် ပြိုင်ရင်နိုင်ရမည်ဆိုသည့် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် အနိုင်မခံအရှုံးမပေး၊ ဇွဲစိတ်ဓာတ်အပြည့်အဝနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရန်၊ မိမိတို့ဌာနကုန်ကို အားကစား ဖြင့် မြှင့်တင်နိုင်သော အားကစားသမားကောင်းများ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြောကြားသည်။
ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်
ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများက အားကစားသမားအဖွဲ့အစည်း ရွတ်ဆိုကြပြီးနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားအသင်း များနှင့် ဘင်ခရာတီးဝိုင်းတစ်ဖွဲ့တို့အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့် ငွေများ ပေးအပ်သည်။
ယင်းနောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားအသင်းများ သည် ကွင်းအတွင်းမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ် ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ အားကစားဝါသနာရှင် မိသားစုများ က ပြိုင်ပွဲဝင်အဖွဲ့အစည်း ပြည်နယ်စည်ပင် သာယာရေးဌာနအသင်းနှင့် ပြည်နယ်မီးသတ် ဦးစီးဌာနအသင်းတို့ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင် ကစားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲအား ဌာနဆိုင်ရာအသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းပေါင်း ၁၅ သင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တရားမျှတမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့ခွဲ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ထားဝယ် ဩဂုတ် ၁၁
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး နှင့် တရားမျှတမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ရေးအဖွဲ့ခွဲ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ထားဝယ်မြို့ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ်ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အစည်းအဝေးတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တရားမျှတမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့ခွဲခေါင်းဆောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ်ဦးအုန်းသန်းက တက်ရောက် လာသောအဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ တိုင်ကြားစာများ လက်ခံရရှိပါက ဖြေရှင်းဆောင် ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများကို သိရှိထားရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ အဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို လည်း အများပြည်သူသိရှိစေရန် အသိပညာပေး

ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် ဥပဒေအသိပညာပေး ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်အတူ စာအုပ်စာတမ်းများလက်ကမ်းစာစောင်များ၊ အများ ပြည်သူ အလွယ်တကူသိရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက် သည့်အခါတွင် အများပြည်သူ ကျယ်ပြန့်စွာသိရှိနိုင် စေရန် ဥပဒေအသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမို ထိရောက်အောင်မြင်စေရန်၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးပိုမို အားကောင်းလာစေရန်နှင့် တရားမျှတမှုကို အားလုံး လက်လှမ်းမီစေရန်အတွက် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဖွဲ့ဝင် များအနေဖြင့် မိမိတို့အား ပေးအပ်ထားသောလုပ်ငန်း တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာတွင် အခက်အခဲမရှိ အောင် စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လေ့လာကြရန်နှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည့်



အခါတွင် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အတွင်းရေးမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေအရာရှိက အဖွဲ့ခွဲ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြပြီး အဖွဲ့ဝင်များက ရှေ့ဆက်ဆောင် ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။
ငွေဇင်ယော်(ထားဝယ်)

မိုးနဲမြို့နယ်၌ VDP စီမံချက်ရေးဆွဲနည်းနှင့် AVIP ဖြည့်သွင်းနည်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

မိုးနဲ ဩဂုတ် ၁၁
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက VDP စီမံချက်ရေးဆွဲနည်းနှင့် AVIP ဖြည့်သွင်းနည်းသင်တန်းကို ဩဂုတ် ၉ ရက် နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအာကာဖြိုးက သင်တန်းဖွင့်လှစ် ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ခံက သင်တန်းတွင် လူဦးရေနှင့် အခြေခံအချက်အလက်များ ကောက်ယူခြင်း၊ သယ်ဇာတပြမြေပုံ ရေးဆွဲနည်း၊ ရာသီခွင်ပြပြကွဲဒီနီရေးဆွဲနည်း၊ AVIP ပုံစံများ



ဖြည့်သွင်းနည်း စသည့်သင်ခန်းစာများကို သင်ကြားသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
JLJ

စေတုတ္တရာမြို့နယ်၌ စေတနာ့မှန်ငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

စေတုတ္တရာ ဩဂုတ် ၁၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စေတုတ္တရာမြို့နယ် စေတနာ့မှန် ငွေစုငွေချေးအသင်းလီမိတက်၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးတင်က အသင်း၏အခြေအနေများအား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဟိန်းထက်အောင်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ဘဏ္ဍာရေး ရှင်းတမ်းများအပေါ် အသင်းဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ ဆန္ဒများ ရယူ၍ သဘာပတိက အတည်ပြုခဲ့သည်။
ငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်းလီမိတက်အနေဖြင့် အသင်း သား အသင်းသူ ၈၆၈ ဦး ပါဝင်၍ ယင်းတို့၏ကျန်းမာရေး၊ လူမှု ရေး၊ ပညာရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အသင်းသား အသင်းသူများ၏ အစုအပေါ်အမြတ်ငွေကျပ် ၁၅၀၈၂၀၀ ထောက်ပံ့က ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀၀ လက်ဆောင်ငွေ ထုတ်ပေး ထားကြောင်းသိရသည်။
ဝင်းအိမ်နီ(ပြန်/ဆက်)

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ၅၉၄၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်း များကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ် များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ် ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက် ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ရန်ကုန် အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၅၉၄၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ထို့အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင် မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မေတ္တာထားရာ ဝါခေါင်လချိန်ခါ

စိန်ငွေ့လိုင်(ဟိုပုံးမြေ)

“ရာသီသိဟ်လဲလှီ၊ နေ့မိန့်ရု၊ ဝါခေါင်လမို၊ တောင်မြတ်ထွဋ်စွန်၊ သရဝဏ်လည်း၊ ရောင်ဝန် တေဇာ၊ ပန်းခတ္တာနှင့်၊ ခိုင်ညှာပွင့်ကြူ၊ တိုင်း ပြည်သူတို့၊ လှူစာရေးတံ၊ သဘင်စုံခံဆဲးမို၊ လွမ်းရန် ဘွဲ့သည်ချိန်ကို၊ ဒေဝရိန်ပစ္စုန်မှူးလဲက၊ မြူးလှ တယ်လေး” စသည်ဖြင့် ဖိုးသူတော်ဦးမင်းက ဝါခေါင်လဘွဲ့လွမ်းချင်းတစ်ပုဒ်ကို ရေးသားခဲ့သည်။ ဝါခေါင်လသည် မေဒင်အလိုအားဖြင့် သီဟိုဠ်ရာသီ တွင် ကျရောက်ပြီး သရဝဏ်နက္ခတ်သည် အာကာ ပြင်တောင်အရပ်တွင် ထွန်းလင်းနေသည်။ ပစ္စုန်မှူး သည် မြူးထူးရွှင်ပျဏ္ဍဖြင့် ရွာသွန်းနေသည်။ ခတ္တာ ပန်းများ လှိုင်လှိုင်ဖူးပွင့်ကြပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးတို့သည် စာရေးတံအလှူပြုကို ဆင်နွှဲ ကြသည်။

စာရေးတံအလှူ

ဝါခေါင်လ၏ ရာသီပွဲတော်မှာ စာရေးတံ အလှူပြုဖြစ်ပြီး စာရေးတံမပွဲဟုလည်း ခေါ်ဆိုကြ သည်။ စာရေးတံအလှူပြုပေါ်ပေါက်လာပုံမှာ မြတ်စွာဘုရားသခင်သည် ဝေဠုဝန်ကျောင်းတိုက် တွင် သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၌ စားရေ ရိက္ခာရှားပါးကာ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု ကြုံတွေ့ရ၏။ ဒါယကာ ဒါယိကာမများမှာလည်း ကျောင်းတိုက် အတွင်းရှိ ရဟန်းအားလုံးကို ဆွမ်းကပ်မှုမပြုနိုင် သောကြောင့် ငါးပါး၊ ဆယ်ပါး၊ အပါးနှစ်ဆယ် စသည်ဖြင့် မိမိတတ်အားသရွှေ ကပ်လှူခွင့်ပြုပါရန် ဘုရားရှင်ထံလျှောက်ထားရာ ခွင့်ပြုတော်မူခဲ့သည်။ မည်သည့်ရဟန်းဟူ၍ အမည်တပ်အစွဲမထားဘဲ စာရေးတံမဲချကာ လှူဒါန်းကြ၏။ မဲချပုံချနည်းမှာ ဝါးနှိုးပြား သို့မဟုတ် သစ်သားတံ၏ထိပ်တွင် ဆွမ်းဒကာအမည်နှင့် နေ့ရပ်တို့ကို ရေးမှတ်ထား သည်။ ရဟန်းတို့က စာရေးတံများကို အလှည့်ကျ မဲနှိုက်ရကာ မဲကျသောဆွမ်းဒကာနေအိမ်သို့ ဆွမ်းစားကြရ၏။ ဘုရားရှင်က စာရေးတံပွဲကို မည်သည့်လတွင် ကျင်းပရမည်ဟု သတ်မှတ်ထား ခဲ့ပါ။ ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်တွင် ရဟန်းများ တစုတဝေးတည်းရှိသော ဝါတွင်းကာလ ဝါခေါင်လ၌ စာရေးတံအလှူပြုလုပ်ခဲ့ရာမှ ဝါခေါင်လ၏ ရာသီ ပွဲတော်အဖြစ် ပေါ်ပေါက်လာသည်။ ယနေ့ခေတ် စာရေးတံအလှူပြုကျင်းပပုံမှာ စာရေးတံများတွင် ဆွမ်းဒကာအမည်ကို မရေးသားတော့ဘဲ ရဟန်းဘွဲ့ နှင့် ကျောင်းအမည်တို့ကို စက္ကူမဲလိပ်၌ ရေးမှတ်ပြီး ဒါယကာ ဒါယိကာမများက မဲနှိုက်ရပါသည်။ မိမိ မဲပေါက်သောကိုယ်တော်ကို အိမ်သို့ပင့်ဆောင်ကာ ဆွမ်းဆက်ကပ်ကြ၏။ ထို့ပြင် အထက်အညာဒေသ တွင် စာရေးတံမဲအလှူကျင်းပပုံ ဓလေ့ထုံးတမ်း တစ်ခုလည်း ရှိနေပါသေးသည်။ ကပ်လှူလိုသည့် ပစ္စည်းနှင့် အလှူရှင်အမည်တို့ကို စက္ကူမဲလိပ်တွင် ရေးသားပြီး ပင့်ဖိတ်ထားသောရဟန်းများက မဲနှိုက် ရ၏။ မဲကျသောအလှူရှင်တို့က ထိုရဟန်းကို အသုံး အဆောင်ပစ္စည်းဖြင့် ကပ်လှူကြခြင်းကို ဘုရားပွဲဟု ခေါ်ဆိုကြသည်။

ဝါခေါင်လတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အတွက် နေ့ထူးနေ့မြတ်တစ်ရက်လည်း ရှိနေပေရာ ဝါခေါင် လပြည့်နေ့တွင် ကျရောက်သော “မေတ္တာအခါတော် နေ့” ဖြစ်သည်။ ၎င်းနေ့ပေါ်ပေါက်လာပုံမှာ သာဝတ္ထိ ပြည်ဇေတဝန်ကျောင်းတော်တွင် မြတ်စွာဘုရားရှင် သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ရဟန်းပေါင်း ၅၀၀ တို့ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို နာယူကြသည်။ ထို့နောက် တရားအားထုတ်ရန်ခရီးထွက်သောအခါ တစ်ယူဇနာ ဝေးသော သစ်တောမှ သစ်ပင်တစ်ပင်စီအောက်တွင်



တရားအားထုတ်ကြ၏။ ရက္ခစိုးနတ်များမှာ ထိုသစ်ပင်များတွင် နေထိုင်လျက်ရှိပြီး ရဟန်းတို့၏ သီလစွမ်းအားကြောင့် မနေနိုင်တော့ဘဲ လှည့်လည် သွားလာနေထိုင်ကြရသည်။ ရဟန်းများ ကာလကြာ မည်ကို ရက္ခစိုးနတ်တို့သိသောအခါ ကြောက်မက် ရွံရှာဖွယ် အဆင်း၊ အသံ၊ အနံ့တို့ဖြင့် မြောက်လှန့် ကြရာ ရဟန်းတို့မှာ တရားအားထုတ်၍မရဘဲ ရှိကြ၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရားရှင်ထံပြန်လာပြီး အကြောင်းစုံကို လျှောက်ထားကြရာ မြတ်စွာဘုရား က မေတ္တာသုတ်ဒေသနာတော်ကို ဝါခေါင်လပြည့်နေ့ တွင် သင်ကြားပေးတော်မူသည်။ ဘုရားရှင်က ရဟန်းတို့နှင့် သင့်လျော်မည့်အရပ်ဒေသကို ကြည့်တော်မူရာ မူလနေရာပင် ဖြစ်နေပေသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းနေရာသို့ ပြန်သွားစေပြီး မေတ္တာသုတ် ရွတ်ပွားကာ တရားအားထုတ်ရန် မှာကြားတော်မူ လိုက်၏။ ရဟန်းတို့သည် ဘုရားရှင်မှာကြားလိုက် သည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်။ မေတ္တာသုတ် ရွတ်ဖတ်မှုကြောင့် ရက္ခစိုးနတ်တို့က မနှောင့်ယှက် သည့်အပြင် တံမြက်လှည်းခြင်း၊ သောက်သုံးရေ တည်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ကြပြီး ဘေးရန်မကျ ရောက်စေရန် စောင့်ရှောက်ကြ၏။ ရဟန်းတို့သည် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ကောင်းစွာအားထုတ်နိုင်ကြပြီး ဝါမကျွတ်မီအချိန်တွင် အာသဝေါကုန်ခန်းကာ ရဟန္တာအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိကြသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် များသည် မေတ္တာအခါတော်နေ့တွင် ဘုရားကျောင်း ကန်များသို့ သွားရောက်ပြီး ဥပုသ်သီတင်းသီလ ဆောက်တည်ကာ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလုပ်ကြ၏။ ရဟန်းတော်များက စုပေါင်းပြီး မေတ္တာသုတ်ဒေသနာ တော်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။

မေတ္တာသုတ်ဒေသနာတော်

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်က မေတ္တာသုတ်ဒေသနာတော်တွင် လူနတ်ဗြဟ္မာတို့ လိုက်နာရမည့်အချက် ၁၅ ချက်ကို ဟောကြားထားပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ “မေတ္တာစိတ်ကို တစိုက်မတ်မတ် စွမ်းနိုင်အောင် ပွားများရပါမည်။ ကိုယ်၊ နှုတ် နှစ်ပါးလုံး ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရာတွင် သာမန်မဟုတ်ဘဲ အလွန်ကောင်းစွာ ဖြောင့်မတ်ရပါ မည်။ ဆိုဆုံးမလွယ်သန့်ဖြစ်ပြီး စိတ်ထားမှာ နူးညံ့ သိမ်မွေ့ရပါမည်။ မိမိကိုယ်ကို အထင်ကြီးခြင်း၊ သူတစ်ပါးကို အထင်သေးခြင်းဆိုသည့် မာန်မာန မထားရပါ။ ရောင့်ရဲလွယ်တတ်ပြီး အသက်မွေးမှု ပညာရှိရပါမည်။ အမှုကိစ္စတို့နည်းပါးသင့်ပြီး ပေါ့ပါး သော အသက်မွေးမှုရှိရပါမည်။ ငြိမ်သက်သော

လူငြေ့ရှိပြီး ရင့်ကျက်တည်ငြိမ်သည့် ပညာဉာဏ် လည်းရှိရပါမည်။ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံး ကြမ်းတမ်း ခြင်းမရှိစေရ။ အမျိုးလေးပါးတို့တွင် တပ်မက်မှုမရှိဘဲ ဒုစရိုက်တို့ကို အနည်းငယ်မျှမပြုကျင့်ရာ”တို့ ဖြစ်ကြ ပါသည်။ မေတ္တာသုတ်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်မှုနှင့် မေတ္တာ ဓာတ်၏ အကျိုးတရားများနှင့်ပတ်သက်၍ “မေတ္တာ ဂုဏ်ရည်၊ ဆယ့်တစ်လီကား၊ အညီသတ္တ၊ မလုပ်ပါ အောင်၊ ခါခါနေ့စဉ်၊ မေတ္တာယှဉ်မှု၊ ကြည်လင် အိပ်ပျော်၊ ထချိန်တော်၍၊ နိုးသော်ရွှင်ရွှင်၊ အိပ်မက် မြင်လည်း၊ အစဉ်ကောင်းစွာ၊ မြင်မက်ရာ၏၊ ပြည်ရွာ လူသား၊ နတ်အများလည်း၊ မြင်ကြားသမျှ၊ ချစ်ခင်ကြသဖြင့်၊ ဒေဝထွေထွေ၊ စောင့်ရှောက်လေ၏၊ မီးရေခိုးသူ၊ များရန်သူလည်း၊ မယူမဖျက်၊ မနှောင့်

ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်တွင် ရဟန်းများ တစုတဝေးတည်းရှိသော ဝါတွင်းကာလ ဝါခေါင်လ၌ စာရေးတံအလှူပြုလုပ်ခဲ့ရာမှ ဝါခေါင်လ၏ ရာသီပွဲတော်အဖြစ် ပေါ်ပေါက်လာသည်။ ယနေ့ခေတ် စာရေးတံအလှူပြု ကျင်းပပုံမှာ စာရေးတံများတွင် ဆွမ်းဒကာအမည်ကို မရေးသားတော့ဘဲ ရဟန်းဘွဲ့နှင့် ကျောင်းအမည်တို့ကို စက္ကူမဲလိပ်၌ရေးမှတ်ပြီး ဒါယကာ ဒါယိကာမများက မဲနှိုက်ရပါသည်။ မိမိ မဲပေါက်သောကိုယ်တော်ကို အိမ်သို့ ပင့်ဆောင်ကာ ဆွမ်းဆက်ကပ်ကြ၏။ ထို့ပြင် အထက်အညာဒေသတွင် စာရေးတံမဲအလှူကျင်းပပုံ ဓလေ့ထုံးတမ်းတစ်ခုလည်း ရှိနေပါသေးသည်။ ကပ်လှူလိုသည့်ပစ္စည်းနှင့် အလှူရှင်အမည်တို့ကို စက္ကူမဲလိပ်တွင် ရေးသားပြီး ပင့်ဖိတ်ထားသောရဟန်းများက မဲနှိုက်ရ၏။ မဲကျသောအလှူရှင် တို့က ထိုရဟန်းကို အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းဖြင့် ကပ်လှူကြခြင်းကို ဘုရားပွဲ ဟု ခေါ်ဆိုကြ ၊

ယှက်တည်း၊ စိတ်ဓာတ်လည်းတည်၊ မျက်နှာ ကြည်၍၊ သေမည်ခါချဉ်း၊ တွေဝေကင်း၏။ မှန်းရင်း ဓမ္မ၊ မဂ်မရလည်း၊ ဈာန်ရလေလစ်၊ ဗြဟ္မာဖြစ်သည်။ ဆယ့်တစ်မေတ္တာအကျိုးတည်း”ဟူ၍ မဟာဂန္ဓာရုံ ဝတ်ရွတ်စဉ်တွင် ရေးသားထားပါသည်။ မေတ္တာပို့သူ သည် ချမ်းသာစွာအိပ်ပျော်ပြီး စိတ်ကြည်လင်စွာ အိပ်ရာမှနိုးထရသည်။ မကောင်းသောအိပ်မက်များ မမြင်မက်ဘဲ လူအများ၏ချစ်ခင်မှုကိုရစေ၏။ ပရ လောကသားများနှင့် နတ်ဗြဟ္မာများက စောင့်ရှောက်

ကြသည်။ မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ လက်နက်ဘေးတို့ မထိရောက်ပါ။ ကမ္မဋ္ဌာန်းတစ်ခုခုကို အာရုံပြုမည် ဆိုလျှင် သမာဓိရလွယ်၏။ မေတ္တာစိတ်ကြောင့် မျက်နှာမှာ ကြည်လင်နေပြီး သေဆုံးခါနီးအချိန်တွင် ချမ်းသာသုခဖြင့် သေဆုံးရပါသည်။ ယခုဘဝတွင် မဂ်ဖိုလ်မရနိုင်လျှင်သောမျှ မေတ္တာစာရန်ဖြင့် ဗြဟ္မာ ပြည်ကို ရောက်နိုင်ပါသည်။

မိုးခေါင်ရပ်ဝန်းဖြစ်သော အထက်အညာဒေသ

ဝါခေါင်လကို ကျောက်စာတို့တွင် နံကာလဟု ရေးသားခဲ့ရာ “နံ”ဆိုသည်မှာ အချိန်ကာလအပိုင်း အခြားကိုခေါ်ဆိုပြီး “ကာ”ဟူသည်ကား လယ်လုပ်ငန်း ကို ခေါ်ဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် “လယ်လုပ်ချိန်၊ လယ်ထွန်ချိန်နှင့် သက်ဆိုင်သည့်လ”ဟု အဓိပ္ပာယ် ရသည်။ ထို့ပြင် “ဝါ”ဆိုသည်မှာ ဝါတွင်းကာလကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပြီး “ခေါင်”ဆိုသည်မှာ အလယ်(ဗဟို) ဖြစ်ရာ ဝါတွင်းသုံးလ၏အလယ်လဟုလည်း ဆိုကြ သည်။ မိုးကောင်းစွာရွာသွန်းသဖြင့် “ဝါဆိုဝါခေါင် ရှေ့ဖောင်ဖောင်”ဟုလည်း ပြောကြသည်။ သို့သော် “ဝါခေါင်တစ်ကြောင်း၊ ထနောင်းကြောင်ကျစ်၊ ဆူးရစ် ပွင့်ခါ၊ မိုးရွာ၊ ရွာပါသော်လည်း၊ မိုးမသည်း”ဟု မုံရွေးဆရာတော်၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီမိုးဘွဲ့တွင် ရေးသားခဲ့ရာ မိုးခေါင်ရပ်ဝန်းဖြစ်သော အထက် အညာဒေသကို ဆိုလိုဟန်တူပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၊ စစ်ပွဲများ၊ နိုင်ငံရေး ပဋိပက္ခများဖြင့် ကြုံတွေ့နေရပြီး လူသားတို့မှာ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုများ ရင်ဆိုင်နေရပါသည်။ ဝေနေယျသတ္တဝါအားလုံး အနှောင့်အယှက် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစင်စေရန် တစ်ဦးချင်းကအစ မေတ္တာဓာတ်လွမ်းခြုံပေးရန် လိုအပ်နေပေရာ ဝါခေါင်လပြည့် မေတ္တာအခါတော်နေ့နှင့်လည်း

တိုက်ဆိုင်နေသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မြန်မာလူမျိုး တို့သည် ဝါတွင်းကာလ ဥပုသ်သီတင်းစောင့်ထိန်း လျက် ကောင်းမြတ်သော မေတ္တာစိတ်ထားဖြင့် နေထိုင်ကျင့်ကြံကြပါရန် “မေတ္တာထားရာ ဝါခေါင်လ ချိန်ခါ” ဟူ၍ ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ကိုးကား-
သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာတော် ထွန်းကားပြန်ပွားရေးဦးစီးဌာနမှထုတ်ဝေသော ဗုဒ္ဓဘာသာကျမ်းတစ်ယောက်စာအုပ်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့ အထိမ်းအမှတ် အသက် ၂၀ အောက် အမျိုးသား အမျိုးသမီး တံခွန်စိုက်တော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁
 ၂၀၂၄ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူငယ်များနေ့ အထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့တော်လီဘောလူမှုရေးအသင်း အမှုဆောင်ဗလား အသက် ၂၀ အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တံခွန်စိုက်တော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် အောင်ဆန်းကွင်း မိုးလုံလေလုံ အားကစားပြင်ပွဲရုံ၌ ကျင်းပသည်။
 လိုက်လံနှုတ်ဆက်
 ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် ကာယပညာကော်မတီ နာယက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြား၍ ပြိုင်ပွဲအား ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် များနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအား လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။
 ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးဋ္ဌေးအောင်က ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပါဝင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသော မင်္ဂလာတောင်ညွန့်



မြို့နယ် အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကောင်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ကျောင်းမှ ဘင်ခရာအဖွဲ့နှင့် ပန်းဖွားအကအဖွဲ့တို့အား ယင်းနေ့က တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် ကာယပညာကော်မတီနာယက တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပြိုင်ပွဲ၏ ပထမဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် Youth Camp (NPT)အသင်းနှင့် မန္တလေးအသင်းတို့၏ ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးရာ Youth Camp (NPT) အသင်းက မန္တလေးအသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
 အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ အမျိုးသား အမျိုးသမီးအသင်းများဖြစ်သည့် AFC (ကပက)၊ အား/ကာသိပွဲ (မန္တလေး)၊ ဧရာဝတီ၊ ပဲခူး၊ ရန်ကုန်လူငယ်၊ Youth Camp (NPT)၊ မွန်အသင်းများနှင့် အမျိုးသားအသင်းများဖြစ်သည့် မန္တလေး၊ ရှမ်းလူငယ်၊ သာစည်၊ သယံဇာတလူငယ်၊ အား/ကာသိပွဲ (ရန်ကုန်)၊ အား/ကာသိပွဲ (တောင်ကြီး)၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်အသင်း စုစုပေါင်း အမျိုးသမီးအသင်း ခုနစ်သင်းနှင့် အမျိုးသားအသင်း ၁၄ သင်းတို့မှ အားကစားသမားများနှင့် အုပ်ချုပ်၊ နည်းပြအပါအဝင် ၂၉၄ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြောင်းနှင့် အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု၊ စတုတ္ထဆုနှင့် အကောင်းဆုံးအသင်းဆု၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု၊ စတုတ္ထဆုနှင့်အကောင်းဆုံးဆုတို့ကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြိုင်ပွဲကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက်အထိ ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ပေါင်းတည်၌ မိုးစပါးများဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ရေးနှင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး ကြိုးပမ်း

ပေါင်းတည် ဩဂုတ် ၁၁
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးပေါင်းတည် မြို့နယ်၌ ယခု ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စိုက်ပျိုးထားသော စပါးများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ရေးနှင့် အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး ပူးပေါင်း ကြိုးပမ်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် စိုက်ခင်းများရှိ မိုးစပါးပင်များ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးလျက် ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
 ၇၃၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ယခုနှစ် မြို့နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုး မြေများ၌ လျာထားချက်ပြည့်မီ အောင် ဇူလိုင်လ နောက်ဆုံး ရသတ္တပတ်အတွင်း စုစုပေါင်း မိုးစပါး ၇၃၅၄ ဧက စိုက်ပျိုး ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်မြေစာရင်း ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြို့နယ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးပင်များ ဆက်လက်ရှင်သန် ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ စပါးအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး၊ ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်း ရရှိစေရေးအတွက် တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။
 မြို့နယ်စိုက်ပျိုးမှုကြီးကြပ်ရေး



ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ မိုးခရမ်းအဖြူသီး တစ်နိုင် တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးသူများ ဈေးကောင်းရ၍ အဆင်ပြေ



ကော်မတီအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးမင်း ဦးဆောင်၍ ဒုတိယ ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မာမာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကြီးကြပ်မှု ဝန်ထမ်း များသည် တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲ နည်းများ၊ မြေဆီဩဇာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ရမည့်နည်းလမ်းများ၊ သဘာဝ မြေဩဇာကို အချိုးကျထည့်သွင်း အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာကာ စပါးအရည်အသွေး နှင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေ ကြောင်းနှင့် ဒေသအတွင်းစိုက်ပျိုး ခင်းများ၌ ကျရောက်တတ်သည့် ရွှေ့ရေအန္တရာယ် ရှင်းလင်းသုတ်သင် နည်းလမ်းများ၊ ရိတ်သိမ်းရာ၌ အလေအလွင့်မရှိစေရေး တို့ကို အသိပညာပေးဆွေးနွေး ဟောပြောပြီး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကျိုက်မရော ဩဂုတ် ၁၁
 ကျိုက်မရောမြို့နယ် အောင်သုခရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယခုနှစ်မိုးရာသီ၌ ခရမ်းသီးအဖြူသီးအပူမျိုးများကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးကြရာ မိုးကောင်းသဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းကာ ဈေးကောင်းလည်းရရှိ၍ အဆင်ပြေလျက်ရှိသည်။ ခရမ်းသီးများစိုက်ပျိုးရာတွင် ခရမ်းအဖြူသီးအပူမျိုးနှင့် ခရမ်းသီးအရည်မျိုး ခရမ်းရောင်သီးဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားပြီး စိုက်ပျိုးရာ အဖြူရောင်အကျားသီးက အပူမျိုးဖြစ်၍ အထွက်နှုန်း ပိုကောင်းသဖြင့် စိုက်ပျိုးသူပိုများကြောင်း သိရသည်။
 ခရမ်းသီးအစေ့ကိုပျိုး၍ ပျိုးပင်များရှင်သန်ချိန်၌ မြောင်းဖော်၍ ပေါင်ပေါ်တွင် တစ်ပင်ကို ခြောက်လက်မမြင့်၍ စိုက်ပျိုးရကြောင်း၊ မိုးခရမ်းအဖြူသီးကို မိုးဖြိုင်ဖြိုင်ကျသည့် ကဆုန်၊ နယုန်လများတွင် စတင် စိုက်ပျိုးကြသည်။ ဝါဆိုလကျော်သည်နှင့်ခရမ်းသီးများ လှိုင်လှိုင်ထွက်စပြု၍ ခရမ်းသီးများ စတင်သီးချိန်တွင်အသီးအထွက်နှုန်း ကောင်းစေရန် နှင့် ပိုးမကျစေရန် မိုးရွာသည့်အချိန်တွင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း၍ မြေဩဇာ များစနစ်တကျ ကျွေးပေးရကြောင်း ခရမ်းသီး တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုး ရောင်းချသူ အောင်သုခရပ်ကွက်မှတောင်သူ ဦးတင်အေးက ပြောသည်။
 မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မိုးတိမ်တောင် ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
 နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင် များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။
 မိုး/ဇလ

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မိုးရာသီသို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ရာ မိုးဦးကာလတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း နှင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအပေါ် ကျရောက်နိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ရေဒီယို၊ ရုပ်မြင်သံကြားများနှင့် နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင် ဖော်ပြသည့် မိုးလေဝသ သတိပေးချက်များကို ဂရုပြုနားထောင်၊ ဖတ်ရှု၊ စောင့်ကြည့်ရန်၊
- (၂) တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဒေသတွင်းရရှိနိုင်သည့် ကောက်ရိုး၊ ပြောင်းရိုး၊ ပဲရိုးနှင့် ပဲမှော် အစရှိသည့် တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်း

- (၃) ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသောဒေသများ၌ တိရစ္ဆာန်များကို ရေဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်နိုင်ရေး ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၄) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သည်မှလွဲ၍ အခြားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်ရန် တိရစ္ဆာန်များကို အကာအကွယ်ရှိသော ခြံများအတွင်း စနစ်တကျ မွေးမြူထားရန်၊
- (၅) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လာပါက တိရစ္ဆာန်များကို ရေလွတ်သောနေရာများသို့ အလျင်အမြန်ပြောင်းရွှေ့နေရာ ချထားရန်အတွက် ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၆) သိုလှောင်ထားသော တိရစ္ဆာန်အစာများကို ရေဘေးကင်းလွတ်ရာသို့ အချိန်မီ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရေး ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၇) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်၌ ရေပြန်ကျချိန်တွင် ကူးစက်

ရောဂါများ ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် တိရစ္ဆာန်များကို ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း တိရစ္ဆာန်ရောဂါကာကွယ်ဆေး များကြိုတင်ထိုးနှံထားရန်၊
 (၈) တိရစ္ဆာန်များ ကူးစက်ရောဂါ၊ သာမန်ရောဂါနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိပါက ဆေးကုသမှု အမြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ရန်၊
 (၉) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
 မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ဂျပန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ အင်အားပြင်းအပူပိုင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်နိုင်ဖွယ်ရှိ၍ လေယာဉ်၊ မီးရထားနှင့် ကားများပြေးဆွဲမှု ယာယီရပ်ဆိုင်းထား

တိုကျို ဩဂုတ် ၁၁
ဂျပန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ အင်အားပြင်းအပူပိုင်း မုန်တိုင်းမာရီယာ ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည့် အတွက် လေယာဉ်၊ မီးရထားနှင့် အဝေးပြေးကား ပြေးဆွဲမှုများကို ယာယီရပ်ဆိုင်းထားကြောင်း သိရသည်။

ဩဂုတ် ၁၁ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီ အထိ ဂျပန်လေကြောင်းလိုင်းသည် စုစုပေါင်းခရီးစဉ် ၇၈ ခုကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နီပွန် လေကြောင်းလိုင်းသည် အိုဆာကာနှင့် အိုမိုရိုမြို့တို့ အကြားပြေးဆွဲသည့် လေကြောင်းခရီးစဉ် ရှစ်ခုကို ဖျက်သိမ်းခဲ့သည်။

ထို့ပြင် တိုကျိုကဒေသသို့ ဦးတည်ချဉ်းကပ်လာ သည့် အဆိုပါမုန်တိုင်းကြောင့် နောက်ထပ်ထွက်ခွာ မည့် လေကြောင်းလိုင်းများကိုလည်း ဖျက်သိမ်းရဖွယ်

ရှိကြောင်း လေကြောင်းအာဏာပိုင်များက သတိပေး ပြောကြားသည်။

အလားတူ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် ပြေးဆွဲမည့် တိုဟိုကူရှင်ကန်ဆန်ရထားလိုင်း၊ ယာမာဂါတာ ရှင်ကန်ဆန်ရထားလိုင်းနှင့် အီကီတာရှင်ကန်ဆန် ရထားလိုင်းတို့၏ ရထားခရီးစဉ်ပြေးဆွဲမှုများကို ဖျက်သိမ်းနိုင်ကြောင်း အရှေ့ဂျပန်မီးရထားကုမ္ပဏီက ပြောကြားသည်။

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် တိုဟိုကူ အဝေးပြေးလိုင်းနှင့် ဂျီဘန်အဝေးပြေးလိုင်း၏ ခရီးစဉ်အချို့ကို ဩဂုတ် ၁၁ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ပြေးဆွဲမှုရပ်ဆိုင်းထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အရှေ့နီပွန် အဝေးပြေးလိုင်းကုမ္ပဏီက ပြောကြားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်းသို့ ခရီးသွား ရန် စီစဉ်နေသူများအနေဖြင့် ခရီးစဉ်ပြေးဆွဲမှု



ဆိုင်းရာ နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များကို သည်း ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော စောင့်ကြည့်ရန် အာဏာပိုင်များက အကြံပြုထား ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

တစ်နှစ်အတွင်း အာဖဂန်ဒုက္ခသည် ၁ ဒသမ ၈ သန်းနီးပါး မွေးရပ်မြေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ကဘူးလ် ဩဂုတ် ၁၁
တစ်နှစ်အတွင်း အာဖဂန် ဒုက္ခသည်စုစုပေါင်း ၁၇၇၉၆၀၃ ဦးသည် ပါကစ္စတန်၊ အီရန်နှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ ၎င်းတို့၏ မွေးရပ်မြေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာခဲ့ကြောင်း အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံ၏ ဒုက္ခသည်များနှင့် နေရပ် ပြန်ပို့ရေး ဝန်ကြီးဌာနက ဩဂုတ် ၁၁ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်။

ဒုက္ခသည်ခုနစ်သန်းရှိ လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံခြား တိုင်းပြည်များ၌ အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံမှ ဒုက္ခသည်ခုနစ်သန်းရှိ ကြောင်းနှင့် ဒေသတွင်းရွှေ့ပြောင်း

နေထိုင်သူ သုံးသန်းခန့်ရှိကြောင်း အဆိုပါဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြား ခဲ့သည်။

ယခု လောလောဆယ်တွင် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၏ ပြည်နယ် ၂၉ ခု၌ ဒုက္ခသည်များခိုလှုံလျက် ရှိသည့် မြို့နယ် ၄၆ မြို့နယ်ရှိ ကြောင်း ယင်းဝန်ကြီးဌာန၏ အစီအစဉ်နှင့် မူဝါဒရေးရာအကြီး အကဲဟက်အဟာဒီက ပြောသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံ၌ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများနှင့် နေရပ်ပြန်သူများ ရင်ဆိုင်နေရ သော ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန် အတွက် ယင်းဝန်ကြီးဌာနသည် ၎င်း၏ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၊

အေဂျင်စီခုနစ်ခုနှင့် ပညာရေး ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း ၁၄ ခုတို့နှင့် နားလည်မှုစာချွန်လွှာ ၉၃ ခုကို လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း ဟက်အဟာဒီက ပြောကြားခဲ့ သည်။

နိုင်ငံတကာ အကူအညီပေးရေး အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အာဖဂန် ပြည်တွင်းသို့ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့နှင့် ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသော မိသားစုပေါင်း ၇၈၈၀၀၀ ကျော် ကြောင်း ဟက်အဟာဒီက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က မျောက်ကျောက်ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုဆိုင်ရာ အရေးပေါ်ကော်မတီအစည်းအဝေးကျင်းပမည်

ဂျီနီဗာ ဩဂုတ် ၁၁
အာဖရိကအလယ်ပိုင်း၌ မျောက်ကျောက် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့်အတွက် အရေးပေါ်ကော်မတီအစည်းအဝေး ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့ပြောကြားသည်။

အဆိုပါမျောက်ကျောက်ရောဂါသည် အာဖရိက ဒေသအတွင်းနှင့် အခြားနိုင်ငံများတွင်လည်း ပိုမို ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် နိုင်ငံတကာစိုးရိမ်ရသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေ ဟုတ်မဟုတ်ဆွေးနွေးရန် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ကော်မတီအဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။

မျောက်ကျောက်ရောဂါသည် အဖျားတက်ခြင်း နှင့် အဖျားကဲ့သို့ လက္ခဏာများဖြစ်စေသည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်မှု တစ်ခုဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၌ ယခုနှစ်အတွင်း မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ပိုမိုများပြားစွာ စစ်ဆေးတွေ့ရှိရကြောင်း ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲ တီဒရော့စ်အက်ဒ်နစ် ဂါဘာရီယီဆက်စ်က ပြောကြားသည်။

ကူးစက်ခံရသူ ၁၄၀၀၀ ကျော်နှင့် သေဆုံးသူ

၅၁၁ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ကင်ညာနှင့် ရဝမ်ဒါနိုင်ငံတို့အပါအဝင် အိမ်နီးချင်း ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံတွင် လည်း မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ တွေ့ရှိရ ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

အဆိုပါရောဂါသည် အာဖရိကနိုင်ငံများတွင် သာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများကိုလည်း ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်ဖွယ် ရှိကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် အနောက်နိုင်ငံများ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု တွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ကြေညာခဲ့သည်။

သို့သော် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအရေအတွက် လျော့နည်း လာသည့်အတွက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က အဆိုပါ ကြေညာချက်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလတွင် ပြန်လည် ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော မျောက်ကျောက်ရောဂါ သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော ရောဂါနှင့် မျိုးရိုးဗီဇကွဲပြားမှုရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့က ပြောကြားသည်။ ၎င်းအမျိုးအစားသည် ပြင်းထန်သောလက္ခဏာများ ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ပိုလီယိုရောဂါကူးစက်ခံရသူတစ်ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ ယခုနှစ်အတွင်း ပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၄ ဦးရှိလာ

အစ္စလာမာဘတ် ဩဂုတ် ၁၁
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ဘာလိုချီ စတန်ပြည်နယ်၌ တစ်နှစ်နှင့် ရှစ်လအရွယ် မိန်းကလေးတစ်ဦး ပိုလီယိုဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရ ကြောင်း အတည်ပြုခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ်အတွင်း ပိုလီယိုဖြစ်ပွားမှုအရေအတွက်မှာ ၁၄ ဦးအထိ ရှိလာ ခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။

ကို့လာအက်ဗ်ဒူလာပြည်နယ်၌ နေထိုင်သည့် အဆိုပါကလေးငယ်သည် ဇူလိုင် ၂၂ ရက်က ခြေထောက်နှစ်ဖက်စလုံးတွင် သွက်ချာပါဒ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ရက်အနည်းငယ်အကြာတွင် သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဩဂုတ် ၁၀ ရက်တွင်

သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ်အတွင်း ပိုလီယိုဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ များမှာ ဘာလိုချီစတန်ပြည်နယ်မှ ၁၁ ဦး၊ ဆင်းဒ် ပြည်နယ်တောင်ပိုင်းမှ နှစ်ဦးနှင့် အရှေ့ပိုင်းပန်ဂျပ် ပြည်နယ်မှ တစ်ဦးတို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်း၌ ကလေးငယ်များကို အဓိကထား ပြီး ပိုလီယိုဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို အရေးပေါ်မဟာဗျူဟာလုပ်ငန်းစဉ် များချမှတ်ကာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခုနှစ်လအတွင်း ရော်ဘာတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆၉ သန်း ရရှိခဲ့

ဖနောင့်ပင် ဩဂုတ် ၁၁
ကမ္ဘောဒီးယား နိုင်ငံသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခုနှစ်လ အတွင်းက ရော်ဘာတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၆၉ သန်း ရရှိခဲ့ပြီး ယမန်နှစ်အလားတူကာလက ရော်ဘာတင်ပို့မှု ၁၇၀၉၆၈ တန် သာ တင်ပို့နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၁ ဒသမ ၇၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်လာခဲ့ကြောင်း ရော်ဘာ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ဩဂုတ် ၁၁ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်။

ကမ္ဘောဒီးယား နိုင်ငံသည် ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလမှ ဇူလိုင်လ အတွင်း ရော်ဘာတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆၉ သန်း ရရှိခဲ့ပြီး ယမန်နှစ် အလားတူ ကာလက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၉ ဒသမ ၃ သန်းရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် ၁၂ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာ

ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခုနှစ်လ အတွင်းက ရော်ဘာတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၆၉ သန်း ရရှိခဲ့ပြီး ယမန်နှစ် အလားတူကာလက ထက် ၁၄၇ ဒေါ်လာခန့် ပိုများ ကြောင်း ရော်ဘာညွှန်ကြားမှုဦးစီး ဌာန ခေတ္တညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ခွန်ကာဒါက အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကမ္ဘောဒီးယား နိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်းမှထွက်ရှိသည့်ရော်ဘာ များကို မလေးရှား၊ ဗီယက်နမ်၊ စင်ကာပူနှင့် တရုတ်နိုင်ငံများသို့ အဓိကတင်ပို့ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ကမ္ဘော ဒီးယားနိုင်ငံသည် စုစုပေါင်းဧရိယာ ၄၀၇၀၇၂ ဟက်တာတွင် ရော်ဘာ ပင်များကို စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



ယူအေအီးနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသူနှစ်ဦးအား အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်ပတွင်ရောက်ရှိနေသည့် အမိနိုင်ငံသားများ အခက်အခဲကြုံတွေ့ရပါက နိုင်ငံသားများအပေါ် အလေးအနက် တာဝန်ယူထားသည့်အနေဖြင့် မည်သို့သောအခြေအနေနှင့် တွေ့ကြုံရသည်ဖြစ်စေ မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးနှင့် မြန်မာသံရုံးတို့ သည် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံသံရုံးများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ အမိနိုင်ငံသားများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ အမြန်ဆုံးအေးချမ်းလုံခြုံစွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယူအေအီးနိုင်ငံ ရီရတ်ဒ်မြို့တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်စဉ် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသူ မသီတာအောင်နှင့် မခင်မြတ်နိုးဝင်းတို့အား အမိနိုင်ငံသို့ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ပို့ဆောင်နိုင်ရန် မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးအနေဖြင့် ယူအေအီး နိုင်ငံရှိရတပ်ဖွဲ့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန အလုပ်သမားရေးရာနှင့်စပ်လျဉ်း သည့် ဌာနများသို့ ယူအေအီးနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဘက်မှ ပို့ဆောင်သူများ၊ ဥပဒေ



ဘက်မှ အေဂျင်စီများထံဆက်သွယ်၍ ကာယကံရှင်များ နေရပ်သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးရန် ညှိနှိုင်းပေးခြင်းနှင့် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ထုတ်ပေးသူများအတွက် သက်သေခံလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်

ခေါ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံသူနှစ်ဦးမှ မသီတာအောင်သည် ဩဂုတ် ၉ ရက်တွင် ဥပဒေ-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး မခင်မြတ်နိုးဝင်းသည် ဩဂုတ် ၁၁ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ဖွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ဥပဒေ-ရန်ကုန်ခရီးစဉ်ဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ရာ ယနေ့ည ၁၀ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ (ဝဲပုံ)

ယူအေအီးနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲများကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာ နိုင်ငံသားများ အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာနိုင်ရန် မြန်မာကောင်စစ် ဝန်ချုပ်ရုံးအနေဖြင့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေဖြင့် ပြည်ပ၌အလုပ်လုပ်ကိုင်စဉ် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာ နိုင်ငံသားများကို မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးနှင့် မြန်မာသံရုံးတို့၏ ညှိနှိုင်း ကူညီဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ ယခုကဲ့သို့ အမိနိုင်ငံသားများ အတိဒုက္ခကြုံတွေ့နေရစဉ် ကူညီကယ်တင် ပေးမှုအား အလုပ်သမားနှင့် မိဘဆွေမျိုးများက နိုင်ငံတော်အစိုးရ မြန်မာ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးနှင့် မြန်မာသံရုံးတို့အား လှိုက်လှဲစွာအထူးကျေးဇူး တင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ညိမ်းသူ(သတင်းစဉ်)၊ ဓာတ်ပုံ-ကနူး

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ (ဒုတိယ) ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အနောက် တောင်မှတစ်ဆင့် ငွေ့လေဝသ ပြင်ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေထက်ပိုနိုင်ပြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေ အောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေခန့်၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ
ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ၇၁ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်မှ ၈၀ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက် အတွင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အရှေ့ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၁ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်မှ ၉၀ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်အတွင်း နှင့် နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအနောက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၉၁ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်မှ ၁၀၀ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ
ချင်းပြည်နယ်တွင် ၅၄ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၆၅ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်မှ ၇၄ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ

ကြီး (အရှေ့ပိုင်းနှင့်အနောက်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ် နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၅ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်မှ ၈၄ ဒီဂရီဇင်စီဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၂ ရာခိုင်နှုန်း အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန် ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

ပင်လှေ၊ ရေငွေ့ပြန်နှုန်းအခြေအနေ
နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်း ပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် ၂၀ မီလီမီတာမှ ၂၉ မီလီမီတာ အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတို့တွင် ၃၀ မီလီမီတာမှ ၄၉ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တို့တွင် ၄၀ မီလီမီတာမှ ၄၉ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေဆီလွှာအောင်းရေအခြေအနေ
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် (ပြည့်ဝ) အခြေအနေ၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် (စိုစွတ်)အခြေအနေနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် (ခြောက်သွေ့)အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ



စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့ ဘာကြောင့်လိုအပ်တာလဲ ?

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့်

- (၁) ကျန်းမာရေးအရသင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats)
- (၂) တတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့ စားသုံးသင့်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unaturated Fats) နှင့်
- (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans fat) ဟူ၍ (၂) မျိုးရှိပါသည်။

- မပြည့်ဝဆီနှင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓါတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်စေပြီး မကောင်းသော အဆီဓါတ် (LDL) တို့အား လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုရောဂါ စသည့် မကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမုရသော အဆီများ)
- မပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓါတ်များ (LDL) လွန်ကဲစွာမြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်၊ အသည်း အဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောတံဆွဲကြောင့် အဆီများကပ်ခဲ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစားအစာများ၊ တီရွာနံ့မုရသော အဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုဟောင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကိုထိန်းရန်၊ ဆီပျက်ဆီးမှုကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ဖန်တီးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။ သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီများ (Triglycerides) ပိုမိုမြင့်တက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကိုကျစေခြင်းဖြင့် အလွန်မြင့်၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုရောဂါနှင့် အချို့သောကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်စွာဖြစ်စေခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်မုန့်၊ ကွတ်ကီးများ တွင် ပါဝင်သည့်ဆီ)

မပြည့်ဝဆီများကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။



မပြည့်ဝဆီ



ပြည့်ဝဆီ



အသွင်ပြောင်းဆီ

ရည်ညွှန်းကိုးကား (၁) WHO, Healthy diet factsheets. (accessed as of 10.6.2020)
(၂) MAYO CLINIC. Dietary facts: Know which types to choose. (accessed as of 10.6.2020)

(၂၀၂၄ခုနှစ်မေလ)

အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ စိတ်ကြိုက်ပန်းချီပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဩဂုတ် ၁၁ ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ စိတ်ကြိုက်ပန်းချီပြိုင်ပွဲ တွင် မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မုမူဝင်းက အမှာ စကားပြောကြားခဲ့ပြီး အခြေခံပညာ မူလတန်းလွန်ကျောင်း(ခင်တန်း) မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၆၀ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုများရရှိ သောကျောင်းသား ကျောင်းသူများ

အား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်းနှင့် စိတ်ကြိုက်ပန်းချီပြိုင်ပွဲသို့ မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စာအုပ် စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူအသင်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက် ကော်မတီဝင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများမှ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မြို့နယ်(ပြန်ဆက်)

ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက် ၂၁ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားဆွတ်ခူးခဲ့သော ပြည်နယ်ဘောလုံးအသင်းအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြု

ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက်ညှိပေးသောပြည်သူ့အားကစားကွင်းအတွင်းရှိ မိုးလုံလေလုံအားကစားခန်းမ၌ အဆိုပါ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက် ၂၁ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့် ချန်ပီယံ ပြည်နယ်ဘောလုံးအသင်းအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ ဘောလုံးအသင်းအုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြနှင့် အားကစားသမားများက အောင်နိုင်ရေးအလံနှင့် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ထံ အပ်နှင်းခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အောင်ပွဲရပြည်နယ်ဘောလုံးအသင်းအတွက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးကိုယ်စား ပြည်နယ် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးတိန်ဆောင်နှင့် မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးလှစိုး တို့က နောက်တန်းအကောင်းဆုံးဆုရ မောင်မင်း ထက်စော်နှင့် ဂိုးသမားအကောင်းဆုံးဆုရ မောင်အေး နိုင်အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းစီကို လည်းကောင်း၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက အသင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် ငါးသိန်း၊ ပြည်နယ် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင် ဦးဇေယျာတင်ဆောင်က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၊ ပြည်နယ်စက်သုံး ဆီတင်သွင်းရောင်းချမှုအဖွဲ့ဝင် ဦးစန်းမိုးက ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ်သိန်း ၂၀နှင့် မြန်မာမိတ်ကာဟုန်း ကုမ္ပဏီလီမိတက်က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကိုလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးကြောင်း သိရသည်။



မြစ်ကြီးနား ဩဂုတ် ၁၁

နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပခဲ့သော ၂၀၂၄ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသက် ၂၁ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် တံခွန်စိုက်ဆုဖလား နှင့် အကောင်းဆုံးကစားသမားဆု နှစ်ဆုကို ဆွတ်ခူး ရရှိခဲ့သော ကချင်ပြည်နယ်ဘောလုံးအသင်းသည် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားနှင့်အတူ ဩဂုတ် ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီက မြစ်ကြီးနားမြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာရာ လေဆိပ်၌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန် နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အားကစား ဆပ်ကော်မတီအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ ဘင်္ဂရာ၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့များနှင့်အတူ အောင်သပြေ၊ ပန်းကုံး တို့ဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

ပြန်လည်ရယူနိုင်ခဲ့ ကချင်ပြည်နယ် ဘောလုံးအသင်းအနေဖြင့် ပြည်နယ်၏ ဘောလုံးသမိုင်းတွင် ၂၀၀၈ ခုနှစ်က (၅၃)ကြိမ်မြောက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဒိုင်းကြီးကို နောက်ဆုံးအကြိမ်ရယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ယခု နှစ်ပေါင်း ၁၆ နှစ်အကြာတွင် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားကို ပြန်လည် ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည့် ပြည်နယ်ဘောလုံးအသင်းအား လေဆိပ်မှ ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝင်းထိ ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး

တစ်လျှောက်တွင် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများက အိုးစည် ခိုးပတ်အကတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆွမ်ပရာဘွမ် လမ်းမကြီးနှင့် ရုံးကြီးလမ်းတစ်လျှောက်တွင် အခြေခံ ပညာကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ သူနာပြုသားဖွား ကျောင်းနှင့် ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တို့မှ သင်တန်း သားသင်တန်းသူများ၊ ဦးစီးဌာနအသီးသီးမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများကလည်းကောင်း လမ်းဘေးဝဲယာမှ သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝင်း၌ ဘင်္ဂရာအဖွဲ့က ဦးဆောင်ကြိုဆိုခဲ့ပြီး ဆမားဒူဝါ ဆင်ဝါးနော်ခန်းမ၌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများနှင့် ငင်းတိုးဇနီးများက ဂုဏ်ပြုစလွယ်၊ ပန်းကုံးတို့ဖြင့် ကြိုဆိုခဲ့ကြပြီး ခန်းမအတွင်း၌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က တံခွန်စိုက်ဆုဖလား ဆွတ်ခူး ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ဘောလုံးအသင်းအုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြနှင့် အားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြု ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုရေး အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့များ၊ ဘင်္ဂရာ၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြု

အောင်လံမြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

အလောင်းဘုရားအသင်းနှင့် ဘုရင့်နောင်အသင်းတို့ ဖွင့်ပွဲကို စတင်ကစား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အာကာ(ပြန်/ဆက်)



အောင်လံ ဩဂုတ် ၁၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံမြို့၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက အထက(၁)ရှေ့ ကျောင်းအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဘင်္ဂရာအဖွဲ့၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့နှင့် အားကစားသမား များ ချီတက်နေရာယူခဲ့ပြီး ဘင်္ဂရာအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်၍ နိုင်ငံတော်အလံ အား အလေးပြုခြင်းနှင့် ပန်းဖွားအဖွဲ့ တို့မှ ဖျော်ဖြေခြင်းများ ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အောင်လံခရိုင် ပညာရေးမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဘင်္ဂရာအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ အားကစားသမားများကွင်းအတွင်းမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ရာ

ရန်ကင်းမြို့နယ်၌ ပန်းခင်းစီမံချက် အဆင့်(၃)ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားများ မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁

ရန်ကင်းမြို့နယ်တွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက် စည်ပင်သာယာဝင်း အေးငြိမ်းချမ်းသာဓမ္မာရုံ အတွင်း နေထိုင်ကြသော မြန်မာတိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများအား အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် ကိုင်ဆောင်သည့် နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်ပြားတစ်မျိုးမျိုး ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ပန်းခင်းစီမံချက် အဆင့် (၃)ဖြင့် မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဝင်းအောင်၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လဝကမှူးဒေါ်ဝေမာ ဦးဆောင်သော ဝန်ထမ်းအဖွဲ့များက အမှတ်(၁၂)ရပ်ကွက်အတွင်း နေထိုင်ကြသော မြန်မာတိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများအား အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် ကိုင်ဆောင်သည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားတစ်မျိုးမျိုး ရရှိနိုင် ရေးအတွက် ပန်းခင်းစီမံချက်အဆင့်(၃)ဖြင့် မြေပြင်ကွင်းဆင်း ဆောင် ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လှလှထွေး(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၂-၈-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး	ကချီလံတုံ
92 Ron	၂၇၅၀	၂၆၂၀	၂၆၀၅	၂၇၆၀	၂၆၂၀	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၀၀	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၂၀	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅
95 Ron	၂၆၅၀	၂၅၇၀	၂၅၅၅	၂၅၆၀	၂၅၇၀	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၀	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅
HSD (500 ppm)	၂၅၅၀	၂၅၂၀	၂၅၂၀	၂၅၆၀	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၀	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅
HSD (50 ppm)	၂၅၅၅	၂၅၂၅	၂၅၀၀	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅
HSD (10 ppm)	၂၅၅၅	၂၅၂၅	၂၅၀၀	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၆၀၀	၂၆၀၆
95 Ron	၂၅၃၆	၂၅၂၄
HSD (500 ppm)	၂၃၁၁	၂၃၈၇
HSD (50 ppm)	၂၅၇၀	၂၅၇၅
HSD (10 ppm)	၂၅၇၀	၂၅၇၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၁၃၇၊ ၀၉-၂၅၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၁၂၅၊ ၀၉-၇၇၅၂၅၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁

လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိသည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/လေ

ဤ “ဗုဒ္ဓအကြောင်း သိကောင်းစရာမှတ်တမ်း” စာအုပ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်း သိသင့်သိထိုက်သော ဗုဒ္ဓအကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ခြင်းကို ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အစမှအဆုံးအထိ ဖတ်ကြည့်သောအခါ ဗုဒ္ဓဝင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သန္ဓေယူသည်မှ ပရိနိဗ္ဗာန်စံသည်(တေဇောဓာတ်လောင်ကျွမ်းခြင်း) အထိ စုဆောင်းဖော်ပြရေးသားထားပါသည်။ မကျဉ်းမကျယ်သော ဗုဒ္ဓအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူက တိုတိုနှင့်လိုရင်းသို့ရောက်အောင် ရေးပြထားပါသည်။ (စာတည်း)

ဗုဒ္ဓအကြောင်းသိကောင်းစရာမှတ်တမ်း

ဆရာကြည်

(၄-၈-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်)

- (၂) “သင်ဘယ်ကိုသွားမည်နည်း” ဟု ဘုရားရှင် မေးသည်မှာ “ဘယ်ဘုံ၊ ဘယ်ဘဝသို့ သွားမည်နည်း” ဟု မေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် “မသိပါ” ဟု ဖြေရခြင်းဖြစ်ပါ သည်။
- (၃) “သင်မသိသလော” ဟု ဘုရားရှင် မေးသည် မှာ “သင်သေရမည်ကို မသိသလော” ဟု မေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် “သိပါ၏” ဟု ဖြေဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- (၄) “သင်သိသလော” ဟု ဘုရားရှင် မေးသည် မှာ “သင်ဘယ်တော့သေမလဲ” ဟု မေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် “မသိ” ဟု ဖြေရ ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရှင်းလင်းဖြေကြား လျှောက်ထားလေသည်။

ဘုရားရှင်သည် ထိုအမျိုးသမီးလေးသည် ဖြေတိုင်း ဖြေတိုင်း၌ “သာဓု” “သာဓု” ကောင်းချီး ပေးတော်မူသည်။ ကဲ့ရဲ့ပြောကြားသူတို့အား “ဒါယကာ ဒါယိကာမတို့ သင်တို့သည် ဤအမျိုး သမီးငယ်ဖြေသောအဖြေကို အဓိပ္ပာယ်မသိကြ၍ ကဲ့ရဲ့ခြင်းသာဖြစ်ကုန်၏ ပညာမရှိသော သူသည် သူကန်းများသာ ဖြစ်ကြကုန်တည်း။ ပညာမျက်စိ ရှိသောသူသာလျှင် မျက်စိအမြင်ရှိသူ ဖြစ်ကြကုန်၏” ဟု မိန့်တော်မူလေသည်။

ဤလောက၌ လူပေါင်းတို့သည် မျက်ပညာ မျက်စိမရှိ၊ အကန်းများသာဖြစ်ကြ၏။ ဤလောက တွင် လူနည်းစုသာလျှင် လက္ခဏာ (၃) ချက်တင်၍ ရှိနိုင်၏။ ပိုက်ကွန်မှလွတ်သော ငှက်သည် နည်းပါးသကဲ့သို့ လူအနည်းစုသာ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်၏ဟူ၍ ဂါထာဖြင့် ဘုရားရှင်မှ ဆက်ဟော သည်။ ဤတရားကို ကြားနာပြီးသော် ရက်ကန်း သည်မ သမီးပျိုသည် သောတာပန်ဖြစ်သွားလေသည်။

ဘုရားရှင်သည် (၁၈)ဝါမြောက် ဝါဆိုပြီး အာဠာဠာပြည် အစရှိသော အရပ်ဒေသသို့ ခရီးဒေသ စာရီ ကြွချီတော်မူ၍ လူနတ်တို့အား တရားရေအေး တိုက်ကျွေးတော်မူလေသည်။ ပြီးနောက် သာဝတ္ထိ ပြည်အနီးရှိ စာလိယတောင်ကျောင်း၌ပင် (၁၉) ဝါ မြောက် ဝါကို ဝါကပ်သီတင်း သုံးတော်မူလျက် ကျွတ်ထိုက်သူ ဝေနေယျာသတ္တဝါတို့အား ချေချွတ် တရား ဟောတော်မူလေသည်။

ကုက္ကုဋ္ဌမိတ္တမုဆိုးမိသားစုကို ချေချွတ်ခြင်း
ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၌ သောတာပန်ဖြစ်လေပြီး သူဌေးသမီးတစ်ဦးသည် ဘုံ (၇) ဆင့် ပြာသာဒ်ပေါ်၌ နေသည်။ ၎င်းသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဘုရားရှင်သည် ပထမဦးဆုံးကြွရောက်စဉ်တရားတော်ဟောကြား၍ သောတာပန်ဖြစ်သူဖြစ်သည်။ တစ်နေ့သောအခါ၌ သမင်များကို လှည့်လည်ရောင်းသော “ကုက္ကုဋ္ဌ မိတ္တ”မည်သော မုဆိုးကြီးကို ယင်းသူဌေးသမီးသည် ဘုံ (၇) ဆင့် လေသာပြတင်းပေါ်မှ ကြည့်ရာ မြင်လေ သည်။ ၎င်းသည် မြင်မြင်ချင်း မေတ္တာရှိ၍ မိဘများ အသိမပေးဘဲ ထိုမုဆိုးကြီးမြို့မှ ပြန်ထွက်သွားသော် ၎င်းနောက်လိုက်၍ ရွာတစ်ရွာ၌ အိမ်ထောင်ပြုကာ နေလေသည်။ ၎င်းသူဌေးသမီးသည် မုဆိုးကြီးနှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ရာ သား (၇) ယောက် ရရှိလေ သည်။ ၎င်းတို့ကလည်း အရွယ်ရောက်၍ အသီးသီး အိမ်ထောင်ကျကြလေသည်။

ဘုရားရှင်သည် စာလိယတောင်ကျောင်း၌ (၁၉) ဝါမြောက် ဝါကပ်နေတော်မူသည်။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်ကျောင်းသို့ကြွ၍ သီတင်းသုံးသည်။ ထိုစဉ်အခါ ဘုရားရှင်သည် တစ်နေ့ မိုးသောက်ယံ



တွင် သတ္တလောကကြီးတွင် ချေချွတ်ရမည်သူများကို ကြည့်ရှုသောအခါ မုဆိုးကြီးနှင့်အတူ သား (၇) ယောက်၊ ချွေးမ (၇) ယောက်တို့ (၁၅) ဦးကို မြင်၍ သောတာပန်ဖြစ်လတံ့သည်ကို ဆင်ခြင်သိတော်မူ လေသည်။

ဘုရားရှင်သည် သပိတ်သင်္ကန်းတို့ကို ယူ၍ ယင်းမုဆိုးထောင်ထားသော တောကျော့ကွင်းနေရာ သို့ ကြွတော်မူလေသည်။ ထိုနေ့က ဘုရားရှင်သည် ကျော့ကွင်းများအနီး၌ ခြေတော်ရာများကို ချထားခဲ့ ပြီး အနီးနား ချုံအနီးအရပ်တွင် နေတော်မူလေသည်။ မုဆိုးကြီးသည် လေးမြားတို့ကိုယူ၍ သူထောင်ထား သော ကျော့ကွင်းနေရာသို့ လာလေသည်။ ထိုအခါ၌ ကျော့ကွင်း၌ သမင်များမမိဘဲ ယင်းနေရာ၌ ခြေရာ များကို တွေ့လေသည်။ သူ၏ကျော့ကွင်းမှ သမင် များကို ကယ်သူများ လွတ်ပစ်သလဲဟုဆိုပြီး ဒေါသ ထွက်နေသည်။ ထိုသို့ထွက်နေစဉ် အနီးနားကို ကြည့်သောအခါ ဘုရားရှင်ကို မြင်လေသည်။ မုဆိုး ကြီးသည် သူ့ကျော့ကွင်းမှ သမင်များကို လွတ်ပစ် သူသာဖြစ်မည်ဆိုပြီး ရန်ငြိုးဖွဲ့၍ ဘုရားရှင်အား လေးဖြင့်ပစ်ရန် လေးကို တင်လေသည်။ ဘုရားရှင် က လေးကိုတင်ခွင့်ပြုပြီး တန်ခိုးဖြင့် မြားများမထွက် လာအောင် တားဆီးထား၍ မုဆိုးကြီးသည် ကြောက်ရပ်ပမာ ဖြစ်နေလေသည်။

ဤသို့ဖြစ်နေသည်။ ၎င်းသား (၇) ယောက် သည် ဖခင်ပြန်မလာသည်ကိုကြား၍ လိုက်သွား သည်။ ထိုအခါ ၎င်းတို့သည် လေးကိုယ်စီဖြင့် လိုက်သွားလေသည်။ ၎င်းတို့သည် ဖခင်၏အဖြစ် အပျက်ကိုမြင်သော် ဘုရားရှင်အား သူတို့၏ဖခင်ကို လုပ်သူဟူ၍ လေးမြားတင်၍ ဘုရားရှင်သည် တန်ခိုးဖြင့် တားထား၍ မြားများမထွက်ဘဲ ၎င်း တို့သည်လည်း သူတို့၏ဖခင်ကဲ့သို့ ကျောက်ရုပ်ပမာ မတုန်လှုပ်ဘဲ ရှိနေကြလေသည်။

မိခင်ကလည်း သူ့ခင်ပွန်း၊ သားတို့မှာ ပြန်မလာ သည်မှာ ကြာ၍ ချွေးမ (၇) ယောက်ကို ခေါ်၍ မုဆိုးကြီး ကျော့ကွင်းထောင်သည့်နေရာသို့လိုက် သွားကြလေသည်။ ထိုအခါ၌ “မုဆိုးကြီးနှင့် သား (၇) ယောက်နှင့်တကွ ဘုရားရှင်ကို လိုက်လာသော မိခင်မြင်လေသော် ဖခင်ကို မသတ်ကြနှင့်” ဟု ပြင်းထန်စွာအော်လေသည်။ လက်မြောက်လျက် အော်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယင်းအသံကို မုဆိုးကြီးကြားသောအခါ ငါ့ယောက်ျားမပေတည်းဟူ၍ လည်းကောင်း၊ (၇) ယောက်တို့သည် ငါတို့အဘိုးပေတည်းဟူ၍ လည်းကောင်း ထင်မှတ်ကြလေသည်။ သို့ဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့သည် ဘုရားရှင်အား ချစ်ခင်မြတ်နိုး စိတ်ဖြစ်စေသည်။ မိခင်သူဌေးမသည် လေး တို့ကို

လွတ်ပစ်ပြီး “ငါ့ဖခင်ကို ကန်တော့ကြလော့” ဟု ဆိုလေသည်။

ဘုရားရှင်သည် ထိုသူရစ်ယောက်သည် စိတ်ထားနူးညံ့သည်ကို သိသည်။ ၎င်းတို့ကလည်း တောင်းပန်ကန်တော့ကြလေသည်။ ထို့နောက် ဘုရားရှင်သည် ဒါန၊ သီလ၊ သဂ္ဂ၊ ကာမာန အာဒိ နဝ၊ နေကုမ္မေအာနိသံသတည်းဟူသော တရားတို့ကို အစဉ်အတိုင်း ဟောတော်မူလေသည်။ ထိုအခါ မုဆိုးကြီး၊ သား (၇) ယောက်၊ ချွေးမ (၇) ယောက်

“ဘုရားရှင်သည် ရဟန်းတို့အား “ရဟန်းတို့ သောတာပန်တို့သည် သူ့အသက်ကို မသတ်ရန် သေစေလိုသောစိတ်လည်း မရှိကုန်၊ အမှန်စင်စစ် ထိုသူဌေးသမီးသည် မိန်းမတို့၏ဝတ္တရား လင်ဆိုတိုင်း လိုက်လုပ်ပေးခြင်းသာဖြစ်၍ သတ္တဝါများ သေစေလိုသောစိတ်မရှိ။ အနာမရှိသောလက်ဝါးဖြင့် အဆိပ်ကို ကိုင်သော်လည်း ထိုအဆိပ်သည်မထိခိုက်၊ မလောင်သကဲ့သို့ ထိုအတူ အကုသိုလ်စိတ်မရှိသောကြောင့် လေးမြားများကို ထုတ်ပေးသော်လည်း မကောင်းမှုမဖြစ်နိုင်။ ဤလက်ဝါး၌ အနာမရှိလျှင် အဆိပ်ကိုကိုင်နိုင်သည်။ အဆိပ်သည် အနာမရှိသောလက်သို့ အစဉ်မကပ်ပြီ၊ မလောင်နိုင်။ စေတနာဖြင့် ကုသိုလ်ပြုသူသည် အကုသိုလ် မဖြစ်ပေ”

တို့သည် (စုစုပေါင်း ၁၅ ယောက်) သောတာပန်များ ဖြစ်သွားကြလေသည်။ ဘုရားရှင်လည်း ရာဇဂြိုဟ် ပြည် ဆွမ်းခံကြွ၍ ဘုန်းပြီးသော် နေလွဲချိန်အတွင်း ကျောင်းသို့ ကြွတော်မူလေသည်။

အရှင်အာနန္ဒမု ဘုရားရှင်အား “ဘယ်အရပ်သို့ ကြွတော်မူပါသနည်း” လျှောက်ထားသောအခါ ဘုရားရှင်မှ အကြောင်းစုံရှင်းပြမိန့်မြွက်လေသည်။ ရဟန်းတို့ကလည်း ဘုရားရှင်အား မြတ်စွာဘုရား သူဌေးသမီးသည် သောတာပန်ဖြစ်ပါလျက် မုဆိုး ကြီးအား ပိုက်ကွန်၊ လေး၊ မြား၊ လှံ စသည့် သားသတ်လက်နက်များကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ကြောင့် သူ့အသက်သတ်ခြင်း၌ ပါဝင်ပတ်သက်နေ သည် မဟုတ်ပါလော့ဟူ၍ လျှောက်ထားကုန်သည်။

ဘုရားရှင်သည် ရဟန်းတို့အား “ရဟန်းတို့ သောတာပန်တို့သည် သူ့အသက်ကို မသတ်ရန် သေစေလိုသောစိတ်လည်း မရှိကုန်၊ အမှန်စင်စစ် ထိုသူဌေးသမီးသည် မိန်းမတို့၏ ဝတ္တရား လင်ဆို တိုင်း လိုက်လုပ်ပေးခြင်းသာဖြစ်၍ သတ္တဝါများ သေစေလိုသောစိတ်မရှိ။ အနာမရှိသော လက်ဝါးဖြင့် အဆိပ်ကို ကိုင်သော်လည်း ထိုအဆိပ်သည်မထိခိုက်၊ မလောင်သကဲ့သို့ ထိုအတူ အကုသိုလ်စိတ်မရှိသော

ကြောင့် လေးမြားများကို ထုတ်ပေးသော်လည်း မကောင်းမှုမဖြစ်နိုင်။ ဤလက်ဝါး၌ အနာမရှိလျှင် အဆိပ်ကိုကိုင်နိုင်သည်။ အဆိပ်သည် အနာမရှိသော လက်သို့ အစဉ်မကပ်ပြီ၊ မလောင်နိုင်။ စေတနာဖြင့် ကုသိုလ်ပြုသူသည် အကုသိုလ်မဖြစ်ပေ” ဟူ၍ ဂါထာ ဖြင့် ဟောကြားတော်မူလေသည်။

အာနန္ဒသူဌေးကြီးအကြောင်း
ဘုရားရှင်သည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန် ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးလျက် “ကုက္ကုဋ္ဌမိတ္တ မိသားစုအား ချေချွတ်ပြီးနောက် သာဝတ္ထိပြည်သို့ ရောက်သောအခါ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်း သုံးတော်မူသည်။

သာဝတ္ထိပြည်၌ ကုဋေရစ်ဆယ် ကြွယ်ဝသော အာနန္ဒဟု အမည်ရှိ သူဌေးတစ်ဦး ရှိသည်။ ၎င်းသည် အလွန်နှစ်မြောတွန့်တိုသည်။ မယူနိုင်၊ မသုံးစွဲနိုင် အလွန်ပင် နှစ်မြောပါသည်။ သူသည် လဝက်တိုင်း၌ ဆွေမျိုးတို့ကို စုဝေးစေ၍ သူ၏သားဖြစ်သူ “မူလ သီရိ” အား ယခုရှိသော ပစ္စည်းများကိုလည်း များလှပြီ မမှတ်သင့်။ ရှိပြီးသော ဥစ္စာတို့ကိုလည်း မပေးသင့်။ အသစ်ရသည့်ဥစ္စာကို ကြီးပွားစေအပ်၏။ အသပြာမျှသော ဥစ္စာကိုလည်း ပျက်စီးကုန်အောင် လုပ်သူတို့သည် ဥစ္စာသည် တဖြည်းဖြည်း ကုန်သည် သာတည်း” ဟု ဆုံးမလေ့ရှိသည်။

၎င်းသူဌေးကြီးသည် နှစ်မြောတွန့်တိုသော ကြောင့် သူပိုင်သည့် ရွှေအိုးကြီး ငါးလုံးထားရာ နေရာကို သားအား မပြောချေ။ ဤသို့ ဥစ္စာပစ္စည်း နှစ်မြောသောစိတ်ဖြင့် ၎င်းသည် သေလွန်လေသည်။ ထိုအခါ၌သူသည် သာဝတ္ထိမြို့အနီးရှိဒွန်းစက္ကားရွာ၌ ဒွန်းစက္ကားမတစ်ဦး၏ ဝမ်းတွင် ဝင်စားလေသည်။ ၎င်းကို သန္ဓေတည်သည်မှစ၍ အခစားလုပ်စားကြ ရသည့် ဒွန်းစက္ကားများသည် အခမရ။ အသက်မွေးမှု ကြပ်တည်းလာကြသည်။ ထိုအခါ ၎င်းတို့ စဉ်းစား၍ သူတို့ရွာ၌ ယုတ်မာသူရှိအံ့ဟု ထင်ကြလေသည်။ ထို့ကြောင့် လူတစ်ဝက်စီ၊ တစ်ဝက်စီ ခွဲထုတ်ကြပါ သည်။ နောက်ဆုံး၌ ယင်းဒွန်းစက္ကားမတစ်ဦးသာ ကျန်၍ ၎င်းအား အများက နှင်ထုတ်လေသည်။ ၎င်းမှ မွေးဖွားလာသော ကလေးသည် လက်ခြေ၊ မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့သည် သဘာဝအတိုင်း ရှိမြဲရှိသော နေရာ၌ မရှိဘဲ အင်္ဂါချို့တဲ့သဖြင့် မြေဖုတ်ဘီလူးကဲ့သို့ ရုပ်ဆိုးလေသည်။ ၎င်းကို မန္တန်နိုင်ဘဲ သူ့မိခင်သည် ၎င်းအား ချိပိုးပြီး လှည့်လည်တောင်းခံရာ ဘာမျှမရ ဖြစ်သည်။ သူငယ်ကို အိမ်မှာထားခဲ့ပြီး တောင်းခံ သောအခါ ရမြဲအတိုင်း ရလေသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

အတ္ထဝါဂေဟစနစ်အတွက်အရေးပါသော အစိမ်းရောင်တံတိုင်းကြီးများ သို့မဟုတ် ဒီရေတော

ဒီရေရောက်သစ်တော (ခေါ်) ဒီရေတောဆိုသည်မှာ လမုတောများ အစုအဖွဲ့တည်ရှိသည့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိ ရေဝပ်ဒေသ သို့မဟုတ် ရေတိမ်ဒေသ (Wetland) များကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ထိစပ်လျက်ရှိသော ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် သဘာဝဒီရေတောများ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဒီရေတောစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ရေးသည် လွန်စွာအရေးကြီးသည့်အပြင် ဒီရေတောများကို စနစ်တကျကာကွယ်ခြင်းသည် အတ္ထဝါဂေဟစနစ်တည်ငြိမ်မှုအတွက် အရေးပါသည့် ဂေဟ စနစ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုနှစ် မိုးရာသီအတွင်း ပြည်နယ် နှင့် တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ဒီရေတောဧက ၂၅၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စိုက်ပျိုးမည့် ဒီရေတောသစ်မျိုးဝင် အပင် အမျိုးအစားများမှာ ကနစို၊ လမု၊ လမုံ၊ သစ်ရာ၊ ပင်လယ်အုန်း၊ ဗြူး၊ ရွှေဝါ၊ ဗြူးအုပ်ဆောင်၊ အိတ်မသွယ်၊ သမဲကြီး အစရှိသည်တို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ သစ်အမျိုးအစားများစိုက်ပျိုးသည့် ဒီရေတော များမှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးရှိ အောင်ဘာဒီရေ တောကြီးပြင်ကာကွယ်တော၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ကျောက်ဖြူ၊ ရမ်းဗြဲ၊ ဝမ်းဗိုက်ကြီးတိုင်းဒီရေတော နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဒီရေတောများ ဖြစ်ကြသည်။ ထို့ပြင် မေလအတွင်းကလည်း တောင်ကုတ်မြို့နယ်ဒီရေတောဦးမြို့ခြေထောက်ပင် များကို စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။

အရေးပါသော ဒီရေတော ဒီရေတောများသည် လူသားတို့အတွက် အကျိုးကျေးဇူး မြောက်မြားစွာ ပေးစွမ်းနိုင်သဖြင့် သက်ရှိကမ္ဘာကြီးအတွက် ဒီရေတော၏ အရေးပါပုံ မှာ အံ့ချီးမကုန်နိုင်ပေ။

- ဒီရေတောအများစုကို၎င်းအပင်တို့၏ ထူထပ် သောအမြစ်များဖြင့် သတ်ပြုမိနိုင်ပါသည်။ ထိုအမြစ်များသည် ဒီရေအတက်အကျတွင် မြေဆီလွှာ အနည်အနှစ်များ မျောပါမသွားအောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ ဒီရေတောပင်များ၏ အမြစ်စနစ်သည် ငါးများနှင့် အခြားသတ္တဝါများ အတွက် နားခိုရာအဖြစ် စွမ်းဆောင်ပေးသကဲ့သို့ ငါး၊ ပုစွန်၊ ကဏန်း စသည့်ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ရှင်သန်ပေါက်ပွားရာ နေရာလည်းဖြစ်သည်။ ကမ်းရိုးတန်း သယ်ဇာတဖြစ်သော ဒီရေတော များသည် ဒီရေလှိုင်းဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသဖြင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသတွင် ဒီရေလှိုင်းများ၊ ပြင်းထန် သော ရေစီးကြောင်းများနှင့် မုန်တိုင်းများ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မြေတိုက်စားမှု အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးသည်။
- ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်တွင်ရှိသော ကျေးရွာများကို လေမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ ဒီရေလှိုင်းရိုက်ခတ်ခြင်း စသည့်သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များကို ဒီရေတောအပင်များဖြင့် တံတိုင်းကြီးတစ်ခုသဖွယ် ကာကွယ်တားဆီး ပေးနိုင်သည်။ ဒီရေတောများသည် ဆူနာမီ ကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကိုပင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ရေလွှမ်းမိုးမှုကာကွယ် ရေး၊ အာဟာရနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ပြန်လည်



အသုံးချရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး စသည့်ဂေဟစနစ် ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများအတွက် ဒီရေတောများက များစွာ အထောက်အပံ့ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ပင်လယ်ပြင်မှ ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များကို တံတိုင်းသဖွယ် ကာကွယ် ပေးနိုင်သည့်အပြင် လယ်ယာမြေများအတွင်း ပင်လယ်ဆားငန်ရေ ဝင်ရောက်မှုကိုလည်း တားဆီးပေးနိုင်သည့်အတွက် သီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

- ဒီရေတောများသည် အပင်မျိုးစုံပေါက်ပွားရာ အရပ်ဖြစ်ပြီး မြေဆီလွှာကို ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ ရေတိုက်စားမှုကြောင့် ကမ်းပြိုမှုကို ကာကွယ် ပေးခြင်း၊ လှိုင်းဒဏ်လေဒဏ်တို့ကို ကာကွယ် ပေးသည့် ခံတပ်ကြီးများဖြစ်ခြင်းတို့အပြင် လူ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများဖြစ်ကြသော ထင်း၊ မီးသွေးနှင့် သစ်များ ထုတ်ယူနိုင်ခြင်း ဖြင့်လည်း ကောင်းကျိုးပြုသည်။ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကို အဓိကဖြစ်စေသော ဖန်လုံအိမ် အာနိသင်ဖြစ်စေသည့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့များကို ဒီရေတောနှင့် ကမ်းရိုးတန်း ဂေဟစနစ်များက အမြောက်အမြား စုပ်ယူ သိုလှောင်ထားနိုင်သည်။ ဤအကျိုးဆက်က ဒေသအတွင်းရှိ ရေမြေသဘာဝနှင့် ရာသီဥတု ကို မျှတစေပါသည်။ ဇီဝမျိုးစုံနှင့် ဂေဟစနစ်ကို ရေရှည်တည်တံ့စေပြီး ဒေသစိမ်းလန်း စိုပြည် ရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အထောက်

အကူပြုစေသည်။ ဒီရေတော နယ်နိမိတ်အတွင်း သစ်တော၊ ရေ၊ မြေ၊ သားငှက်တိရစ္ဆာန်များ အတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံ၍ တည်ငြိမ်သော ဂေဟစနစ်ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေခြင်း၊ ဒေသခံ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကို အထောက်အကူပြုခြင်း စသည့်အကျိုး ကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီရေတောဧရိယာ ၁ ဒသမ ၁ သန်းကျော်ရှိပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် သတ္တမမြောက်နှင့် အရှေ့တောင်အာရှတွင် တတိယမြောက်ဒီရေတော အများဆုံးပိုင်ဆိုင် သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ သစ်တောဦးစီးဌာနက ဒီရေတောဂေဟစနစ် ရေရှည်တည်တံ့ စေရန်၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရှောင်မှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန်၊ ဒီရေတောကို အမှီပြုနေ သော ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပင်လယ် ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် အစိမ်းရောင်တံတိုင်းအဖြစ် ဒီရေတောကြီးပြင်ကာကွယ် တော ခုနစ်ခု (၂၃၅၅၅ ဧက) ကို ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ထားပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာ ဖြင့် ဒီရေတောကြီးပိုင်း / ကြီးပြင်ကာကွယ်တော ၄၄ ခု (၇၁၇၂၃၈ ဧက) ကို ဖွဲ့စည်း ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရ

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလဆန်းတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ တမိလ်နာဒူးပြည်နယ်ရှိ ရွာတစ်ရွာသည် ဂင်းနစ် ကမ္ဘာ့စံချိန်သစ်မှတ်တမ်းဝင်လိုသဖြင့် ရွာ၏ ကမ်းခြေတစ်လျှောက်တွင် ၂၄ နာရီအတွင်း ကမ္ဘာ့ ပျိုးပင်ပေါင်း ၈၀၂၄၄ ပင် စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ နှစ်နှစ် အကြာ ၂၀၀၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆူမကြား၌ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် တမိလ်နာဒူး ကမ်းရိုးတန်းသို့ ဆူနာမီဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ အနီးနား ရှိဒေသများသို့ ကြီးမားသော လှိုင်းလုံးကြီးများ ဝင်ရောက်ခဲ့သဖြင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိ လူအများ အပြား ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး သေဆုံးသူ ၈၀၀၀ ဝန်းကျင်ခန့် ရှိခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် အဆိုပါရွာကလေး သည် ဆူနာမီဒဏ်ကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်ခဲ့သည်။ လူအသေ အပျောက်လည်း မရှိခဲ့ပေ။ အကြောင်းရင်းမှာ ရွာသူ ရွာသားများ စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကမ္ဘာ့ပင်တောအုပ်က ငင်းတို့၏ အသက်ကို ကယ်တင်ပေးခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ပုစွန်ကန်များ မွေးမြူရန်အတွက် အပြောင်ခတ်ထွင် ရှင်းလင်းခြင်း၊ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်တို့၏ စီမံ ခန့်ခွဲမှုအားနည်းခြင်းနှင့် မသမာမှုများရှိနေခြင်း တို့ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သင့်သော ဒီရေတော ဒီရေတောများ ပျက်စီးပြုန်းတီးခဲ့လျှင် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပိုမိုဆိုးရွား စေမည်ဖြစ်ပြီး ထိခိုက်လွယ်သည့် ကမ်းရိုးတန်း သယ်ဇာတများမှာလည်း အလျင်အမြန် ပျက်စီး ပြုန်းတီးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်ရှိ ဒီရေတောများကို စည်းကမ်းမဲ့ ခုတ်ယူသုံးစွဲခြင်းကြောင့်လည်း ကမ်းပါးပြိုတိုက်စား မှု၊ နန်းအနည်ကျမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေကာ ရေထု အတွင်းရှိ ငါးများ၏ ရှင်သန်ရပ်တည်မှုကို ထိခိုက် ပျက်စီးစေမည်ဖြစ်သည်။



သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများသို့ သွင်းအားစုစာတတ်မြေဩဇာများ ဖြန့်ဖြူးပေးအပ်

ကျောက်တံခါး ဩဂုတ် ၁၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံခါး မြို့နယ် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးသည့် သမဝါယမအသင်းများသို့ တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် သွင်းအားစု စာတတ်မြေဩဇာများ ဖြန့်ဖြူးပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ပေးအပ်ရာတွင် ကွင်းမြောက် ရပ်ကွက် ကန်သာယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ၁၇ ဦး၏ လယ်ယာမြေ ၁၂၃ ဧကအတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄ ဒသမ ၆ သန်း၊ ညောင်ပင်သာကျေးရွာ ရွှေညောင်ပင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ၅၄ ဦး၏ လယ်ယာမြေဧက ၃၆၀ အတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၂ သန်း၊ လက်ပံခင်းကျေးရွာ လက်ပံခင်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ၂၀ ၏ လယ်ယာမြေဧက ၁၉၀

အတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈ သန်း၊ မင်းတန်း ကျေးရွာ မင်းတန်းစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ၇၅ ဦး၏ လယ်ယာမြေဧက ၅၁၀ အတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၂ သန်း၊ ခင်ကြီးကျေးရွာ ခင်ကြီးရှမ်းစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ၃၆ ဦး၏ လယ်ယာမြေ ၁၉၄ ဧက အတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၈ သန်း၊ ဗိုင်းကွင်းကျေးရွာ ရွှေဗိုင်းစိုက်ပျိုးရေး အထွေထွေသမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသား ၂၅ ဦး၏ လယ်ယာမြေ ၂၂၃ ဧကအတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၆ သန်းနှင့်ညီမျှသော သွင်းအားစုများကို မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများက လက်ဝယ် အရောက်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



တောင်ကြီးမြို့ပေါ်ရှိ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကျောင်း ၁၀၄ ကျောင်းမှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်းများ လောင်းလှူ

တောင်ကြီး ဩဂုတ် ၁၁
ဝါတွင်းကာလအတွင်း ဝါဆိုဝါကပ်တော်မူကြသော တောင်ကြီးမြို့ပေါ်ရှိ စာသင်တိုက်ကျောင်း ၁၀၄ ကျောင်းမှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်းများ လောင်းလှူပွဲကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီခွဲက တောင်ကြီးမြို့ သာသနာလင်္ကာရ ကမ္ဘောဇသာသနာ့ဗိမာန်ကျောင်းရှေ့၌ ကျင်းပသည်။

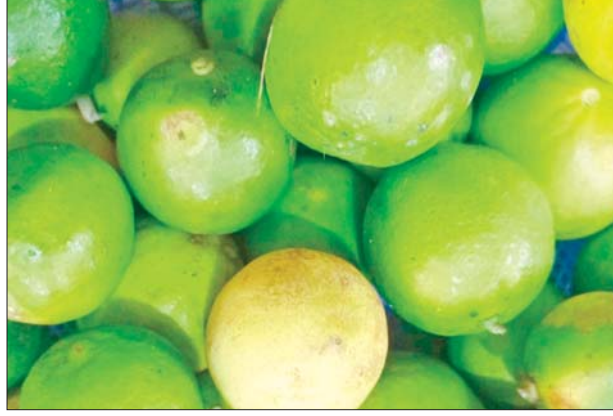
ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်းလောင်းလှူပွဲတွင် တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်နှင့် လားရှိုးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ပြည်နယ်/ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်းများ၊ အချိုပွဲများ၊ သစ်သီးများ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်များ လောင်းလှူပေးကြသည်။

ထို့နောက် ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်းများ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်များ၊ သစ်သီးများ၊ အချိုပွဲများ လောင်းလှူနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ညှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ဝါတွင်းကာလအတွင်း ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရှိ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများက တောင်ကြီးမြို့ပေါ်ရှိ စာသင်တိုက်ကျောင်း ၁၀၄ ကျောင်းမှ ဝါဆိုသံဃာတော်များအား အပတ်စဉ်လောင်းလှူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

သံတောင်ကြီးမြို့နယ်၌ သံပရာသီးများ လှိုင်လှိုင်ထွက်ရှိ

သံတောင်ကြီး ဩဂုတ် ၁၁
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးမြို့နယ်သည် တောင်ပေါ်ဒေသဖြစ်ပြီး ဒေသခံပြည်သူများမှာ နှစ်ရှည်သီးနှံပင်များကို အဓိကစိုက်ပျိုး



လုပ်ကိုင်လျက်ရှိရာ သံပရာသီးစိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းသည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ယခုမိုးတွင်းအချိန်တွင် သံပရာသီးများ လှိုင်လှိုင်ထွက်ရှိပြီး ဈေးနှုန်းအနည်းငယ်ကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုင်းကူးစိုက်ပျိုး
သံတောင်ကြီးဒေသတွင် ဒေသခံပြည်သူများမှာ သံပရာသီးပင်များကို အများအားဖြင့် ကိုင်းကူးကာစိုက်ပျိုးကြသည်။ အဆိုပါ သံပရာသီးကိုင်းကူးပင်များ စိုက်ပျိုးပြီး ခုနှစ်နှစ်ခန့်တွင် အသီးများစတင် သီးလာသည်။ သံပရာသီးများသည် နွေရာသီတွင် အထွက်နှုန်းနည်းသော်လည်း ဈေးကောင်းရရှိပြီး အလုံးအရွယ်အစားအလိုက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀ မှ ၁၅၀ အထိရရှိသော်လည်း ယခုမိုးတွင်းအချိန်တွင် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၈၀ မှ ၁၀၀ သာရရှိကြောင်း၊ သံပရာသီးများကို သံတောင်ကြီးမြို့ပေါ်တွင်သာမက တောင်ငူမြို့ရှိအသီးအနှံရောင်းဝယ်သူများထံ သွားရောက်ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုဈေးနှုန်း ကျဆင်းချိန်နှင့် ဝယ်လိုအားကျဆင်းချိန်တွင် တချို့ သံပရာသီးစိုက်ပျိုး လုပ်ကိုင်သူများက သံပရာရည်ပြုလုပ်ကာ သိုလှောင်ကြပြီး နွေရာသီအချိန်တွင် ပြန်လည်ရောင်းချကြကြောင်း ဒေသခံသံပရာသီးစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်သူ ဦးစောအယ်လိုသာထံမှ သိရသည်။

နော်နော်မူ

❖ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ
ထို့ကြောင့် ယနေ့ကာလတွင် ပင်လယ်ကမ်းခြေကို ပိုင်ဆိုင်ထားသော နိုင်ငံအချို့သည် ကမ်းပါးပြိုတိုက်စားမှုကို ထိန်းချုပ်ရာ၌ ကွန်ကရစ်အဆောက်အအုံများဆောက်လုပ်၍ ကာကွယ်လေ့ရှိသည်။ သို့ရာတွင် ယင်းလုပ်ငန်းသည် ငွေကြေးကုန်ကျမှုများပြားသောလုပ်ငန်းဖြစ်၍ သဘာဝအခြေခံနည်းဖြင့် ဖြေရှင်းသည့်နည်းလမ်းများဖြစ်သော ဒီရေတောများ တည်ထောင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သဘာဝဒီရေတောများ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း စသည့်အစီမံအစဉ်အကူအရံတိုင်းများ အဓိကထား၍ ပြုစုတည်ထောင်လာကြသည်။ အရေးပါသည့်နေရာများကို အစီမံအစဉ်တိုင်း ဒီရေတောကြီးပြင်ကာကွယ်တောများအဖြစ် သတ်မှတ်ကာ အကောင်အထည်ဖော် ထိန်းသိမ်းလာကြသည်။

သို့ရာတွင် ကမ္ဘာ့အနှံ့ရှိ ဒီရေတောများသည် လူသားများ၏ မဆင်မခြင်လုပ်ဆောင်မှုကြောင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ခံနေရသည်။ လွန်ခဲ့သည့်နှစ် ၄၀ အတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ဒီရေတော ဖုံးလွှမ်းနေသည့် ဧရိယာထက်ဝက်နီးပါး လျော့ကျသွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ပျက်စီးမှုနှုန်းသည် တစ်နှစ်လျှင် တစ်ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရှိနိုင်ပြီး ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ဒီရေတောများ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်းထားသည်။

ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု
အထူးသတိပြု
မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ ပင်မကုန်းမြေတွင်ရှိသော နိုင်ငံများတွင် အကြီးဆုံး



နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဂေဟစနစ်အမျိုးမျိုးဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ရှိနေသည်။ ဒီရေတော၊ သန္တာကျောက်တန်းနှင့် ပင်လယ်မြက်ခင်း စသည့်ဂေဟစနစ်များရှိပြီး ၎င်းတို့သည် နိုင်ငံ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးတို့ကို ပံ့ပိုးပေးရာ အရင်းအမြစ်လည်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိမြန်မာဒီရေတောများသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ယိုယွင်းပျက်စီးလျက်ရှိသည်။

အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ကမ်းနံဘေးတစ်လျှောက် နေထိုင်သူများသည် မြစ်ကြီးများနှင့် ချောင်းများအတွင်းသို့ နှစ်စဉ် ပလတ်စတစ်အမှိုက်တန်ပေါင်းများစွာ ပစ်ချနေသကဲ့သို့ ကမ်းခြေသို့ အပန်းပြေသွားသူ အများစုကလည်း ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များကို ကမ်းခြေ၌ စည်းကမ်းမဲ့စွန့်ပစ်နေကြသည်။

ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဈေးအပေါဆုံးနှင့် ပြိုကွဲပျက်စီးရန် နှစ်ပေါင်းရာချီကြာမြင့်သည့်ပစ္စည်း ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ပလတ်စတစ်ကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိမြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များနှင့် သမုဒ္ဒရာအားလုံး၌ တွေ့မြင်နေရသည်။ လက်ရှိသမုဒ္ဒရာများအတွင်း ပလတ်စတစ်တန်ချိန် ၇၅ သန်းမှ ၁၉၉ သန်းခန့်အထိ ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ ပလတ်စတစ် ထုတ်လုပ်မှု၊ သုံးစွဲမှုနှင့် စွန့်ပစ်မှုပုံစံများကို မပြောင်းလဲပါက ရေနေဂေဟစနစ်အတွင်းသို့ ပလတ်စတစ်အမှိုက် ဝင်ရောက်မှု ပမာဏသည် တစ်နှစ်လျှင် တန်ချိန်

၁၉ သန်းမှ ၂၃ သန်းအထိ ရှိလာပြီး ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် သုံးဆန်းပါး တိုးလာနိုင်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂပတ်ဝန်းကျင်အစီအစဉ်က ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပင်လယ်နှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကို စနစ်တကျထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းသည် နိုင်ငံ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်ရေးတို့ကို အထောက်အကူပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကမ်းရိုးတန်းသယ်ဇာတများ စည်းကမ်းမဲ့ထုတ်ယူသုံးစွဲမှု၊ ကမ်းခြေများ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ စနစ်တကျစွန့်ပစ်မှုကို ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ကမ်းရိုးတန်းဂေဟစနစ်များ ပျက်စီးပြုန်းတီးမှုကိုသာ ဦးတည်စေမည်ဖြစ်သည်။

အချုပ်ဆိုရလျှင် ကမ်းရိုးတန်း ဒီရေတောများ ဆုံးရှုံးမှုသည် ကုန်းသစ်တောများထက် သုံးဆမပါးဆ ပိုများနေသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ်က မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော နာဂစ်မုန်တိုင်းတွင် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၌ လူအသေအပျောက်များပြားခဲ့ရာ ဒီရေတောများ ပြုန်းတီးနေခြင်းက အခြေခံအကြောင်းတရားဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ဒီရေတောများ ဧကများစွာ ပြုန်းတီးနေသော်လည်း ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်မှုကနည်းပါးနေသေးသည်မှာ အနာဂတ်ဂေဟစနစ်အတွက် စိုးရိမ်ရသည့်အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရန်အတွက် လွန်စွာအရေးပါသော ဒီရေတောများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် အချိန်မနှောင်းခင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သင့်ပါကြောင်း အကြံပြုလိုက်ရပါသည်။

။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် သင်ကြားသင်ယူမှုတွင် အကောင်းဆုံးအထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ်အခြေခံ၍ ပါမောက္ခ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများနှင့်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ဝါရင့် ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ ပြုစုရေးသားကြီးကြပ်တည်းဖြတ်ထားသည့် Grade-12 မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ရူပဗေဒ၊ ဇီဝဗေဒ၊ ဘောဂဗေဒ၊ ဘာသာရပ်များကို Grade-12 (တက္ကသိုလ် ဝင်တန်း) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လေ့လာမှတ်သား လေ့ကျင့်နိုင်ရန် တနင်္လာနေ့တိုင်း ဖော်ပြပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

ဇီဝဗေဒ

တီချယ် Rachel (ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

၅ - ၈ - ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

- The major types of horticulture include olericulture, pomology, viticulture, floriculture, turf management, arboriculture, landscape horticulture, and postharvest physiology. သစ်ပင်ပန်းမန် စိုက်ပျိုးရေးရဲ့ အဓိကအမျိုးအစားတွေထဲမှာ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်သီးနဲ့ အခွံမာသီး စိုက်ပျိုးခြင်း၊ စပျစ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပန်းစိုက်ပျိုးခြင်း၊ မြက်ခင်းစီမံခန့်ခွဲမှု၊ သစ်ပင်၊ ခြံနွယ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ မြေယာရှုခင်းအတွက် စိုက် ပျိုးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် ဇီဝကမ္မတို့ ပါဝင်တယ်။
- Olericulture is a vegetable growing, dealing with the culture of non-woody (herbaceous) plants for foods. ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးခြင်း (Olericulture) က အစားအစာအတွက် သစ်မဟုတ်တဲ့ပင်ပျော့နဲ့ဆက်နွယ်တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်တယ်။
- Pomology or fructiculture is the production of fruits and nuts. Pomology (သို့မဟုတ်) သစ်သီးစိုက်ပျိုးခြင်းကတော့ သစ်သီးနဲ့ အခွံမာသီးထုတ်လုပ်ရေးဖြစ်ပါတယ်။
- Viticulture is the production of grapes (largely intended for winemaking). Viticulture ဆိုတာ ဝိုင်ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထုတ်လုပ်ရန်တွက် စပျစ်ထုတ်လုပ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။
- Floriculture is the growing and making of flowers and ornamental plants for floristry. Floriculture က ပန်းအလှဆင်လုပ်ငန်းမှာ အသုံးပြုဖို့ပန်းနဲ့ တန်ဆာဆင်သစ်ရွက်ပြုလုပ် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်တယ်။
- Turf management is production and upkeep of turf, artificial and live, for use in recreation. Turf management ဆိုတာ အပန်းဖြေလုပ်ငန်းမှာ အသုံးပြုဖို့ မြက်ခင်းတု၊ မြက်ခင်းစစ်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်းမျိုးဖြစ်တယ်။
Sport stadiums, civilian landscaping, and leisure are among the larger users of turf management services. အားကစားရုံ၊ အိမ်ပြင်ပ ရှုခင်းဖန်တီးပြုပြင်ခြင်းနဲ့ အပန်းဖြေလုပ်ငန်းတို့ဟာ မြက်ခင်းထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းကို အဓိကအသုံးပြုတဲ့နေရာများ ဖြစ်တယ်။
- Arboriculture is the cultivation and care of individual trees, shrubs, vines, and other perennial woody plants, primarily to maintain individual woody plants and trees for long-term landscape and amenity purposes. Arboriculture ဆိုတာကတော့ သစ်ပင်ကြီးများ၊ ချုံမျိုးနွယ်ပင်များ၊ နွယ်ပင်များနဲ့ အခြားနှစ်ရှည်သစ်ပင်များကို ထိန်းသိမ်းတာဖြစ်ပါတယ်။ ပုံမှန်အားဖြင့် သစ်သားရယူနိုင်တဲ့အပင်များကို ရေရှည်ရှုခင်းနဲ့ မျက်စိပသာဒ အတွက် အဓိကရည်ရွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- Landscape Horticulture is selection, production and care of plants used in landscape architecture. Landscape Horticulture ဆိုတာကတော့ ရှုခင်းတွေတည်ဆောက်တဲ့အခါ သုံးဖို့လိုအပ်တဲ့အပင်တွေကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးပြီး ပြုစုပေးတာဖြစ်ပါတယ်။
- Postharvest Physiology is the management of harvested horticultural crops to determine the best storage and transportation conditions to optimize shelf life after harvest. Postharvest Physiology ကတော့ စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်တဲ့အပင်တွေကို ရိတ်သိမ်းပြီးတဲ့အခါ ကြာကြာခံနိုင်အောင် ထိန်းသိမ်းနည်းနဲ့သယ်ယူပို့ဆောင်နည်းတွေကို ရှာဖွေကြီးကြပ်တာဖြစ်တယ်။

* Describe the major types of horticulture. နဲ့လေ့ကျင့်ပါ။

Hydroponic culture (မြေမဲ့ စိုက်ပျိုးရေး)



Figure 1.10 Hydroponic culture

- ဟိုက်ဒရိုပိုနစ် စိုက်ပျိုးရေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံသား William Frederick Gericke က ၁၉၃၇ ခုနှစ်မှာ အစပျိုးခဲ့တယ်လို့ ဂုဏ်ပြုကြတယ်။ သူ့ရဲ့ အိမ်နောက်ဖေးမှာ ခရမ်းချဉ်ပင်ကို ၇ ဒသမ ၆ မီတာ ရှည်အောင် အဟာရရည်ထဲမှာ စိုက်ပျိုးခဲ့တယ်။ သူက ဒီအကြံကို ကယ်လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ်၊ ဘာကလေကောလိပ်မှာ အလုပ်လုပ်နေတုန်းက အဟာရရည်မှာ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဒီနည်းကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိလာအောင်လည်း အားထုတ် ခဲ့တယ်။ ဟိုက်ဒရိုပိုနစ် ဆိုတဲ့စကားလုံးကိုလည်း တီထွင်ခဲ့တဲ့အတွက် ဒီစိုက်ပျိုးနည်းရဲ့ ဖခင်ကြီးလို့ အသိ အမှတ်ပြုခံရတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ မြေလည်းမလို၊ ရေလည်း သက်သာတဲ့ ဒီနည်းဟာ တွင်ကျယ်လာခဲ့တယ်။ ဖတ်စာအုပ်ထဲမှာ ဘာရေးထားသလဲ ကြည့်ရအောင်

ဘောဂဗေဒ

ဆရာမိုး (ဘောဂဗေဒ)

၅ - ၈ - ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

ဝယ်လိုအား၏အပြန် ငါးဝယ်ယူသည့် အရေအတွက်ပြောင်းလဲမှုရာခိုင်နှုန်း / အလှူအလှူအတင်း = ကြက်သားဈေးနှုန်း ပြောင်းလဲမှုရာခိုင်နှုန်း

$$E_{xpy} = \frac{(\Delta Q_x / Q_x) \times 100}{(\Delta P_y / P_y) \times 100} = \frac{\Delta Q_x}{\Delta P_y} \times \frac{P_y}{Q_x}$$

ငါးဝယ်ယူသည့် အရေအတွက် ပြောင်းလဲမှုရာခိုင်နှုန်း = $\frac{၁၅ - ၁၂}{၁၂} \times ၁၀၀$

= $\frac{၃}{၁၂} \times ၁၀၀$

= ၂၅ %

ကြက်သားဈေးနှုန်း ပြောင်းလဲမှုရာခိုင်နှုန်း = $\frac{၃၅၀၀ - ၃၀၀၀}{၃၀၀၀} \times ၁၀၀$

= $\frac{၅၀၀}{၃၀၀၀} \times ၁၀၀$

= ၁၆.၇%

$E_{xpy} = \frac{၂၅\%}{၁၆.၇\%} = ၁.၅$

ကြက်သားဈေးနှုန်း ၁ ရာခိုင်နှုန်းတိုးခဲ့လျှင် ငါးဝယ်ယူသည့် အရေအတွက် ၁.၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာမည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖော်ထုတ်နိုင်သည်။

ဝယ်လိုအား၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်း ၃ မျိုးရှိသည်။

- ငင်းတို့မှာ-
 - (၁) အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်သောဝယ်လိုအား၏အပြန်အလှန်အလျှော့ အတင်း၊
 - (၂) အနုတ်လက္ခဏာဆောင်သော ဝယ်လိုအား၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်းနှင့်
 - (၃) သုညတန်ဖိုးရှိသော ဝယ်လိုအား၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်းတို့ဖြစ်သည်။
- အစားထိုးကုန်စည်များတွင် ကုန်စည်တစ်ခု၏ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်သွားခြင်းသည် လေ့လာနေသောကုန်စည်၏ ဝယ်ယူသည့်

- Hydroponic is a method of growing plants without soil. hydroponic ဆိုတာ မြေမပါဘဲ အပင်များစိုက်ပျိုးတဲ့နည်းလမ်းဖြစ်တယ်။
- Hydroponic uses less water than traditional soil-based systems. hydroponic က ရိုးရာမြေမဲ့စိုက်ပျိုးတဲ့ စနစ်ထက် ရေနည်းနည်းပဲသုံးစရာလိုတယ်။
- Hydroponic growing allows for faster growth and higher yields than traditional soil-based growing systems. Hydroponic စိုက်ပျိုးရေးဟာ သမရိုးကျမြေမဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းထက် အပင်ကြီးထွားမှုမြန်ဆန်ပြီး အထွက်နှုန်းလည်း ပိုသာတယ်။
- Hydroponics is a type of horticulture and a subset of hydroculture which involves growing plants, usually crops, without soil, by using water-based mineral nutrient solutions in aqueous solvents. Hydroponic က ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးတဲ့နည်းလမ်းများမှာ တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်တယ်။ ဖျော်ရည် (aqueous solvents) ထဲမှာ ရေမှာပျော်ဝင်နိုင်တဲ့ သတ္တုအာဟာရများကို ထည့်ဖျော်ခြင်းအားဖြင့် မြေမလိုဘဲ များသောအားဖြင့် ကောက်ပဲသီးနှံများ (crop) တွေကို စိုက်ပျိုးတဲ့ ရေအခြေခံစိုက်ပျိုးနည်းထဲမှာ တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်တယ်။
- Terrestrial or aquatic plants may grow with their roots exposed to the nutritious liquid. ကုန်းပေါ်ပေါက်ပင်များ (သို့မဟုတ်) ရေနေပင်များရဲ့အမြစ်ကို အာဟာရရည်မှာ ထိတွေ့စေပြီး စိုက်ပျိုးနိုင်တယ်။

အရေအတွက်ကို တိုးတက်လာစေသည်ဆိုပါက လေ့လာနေသောကုန်စည်၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်းသည် အပေါင်းလက္ခဏာ ဆောင်ပေမည်။

ဥပမာအားဖြင့် ကော်ဖီတစ်ခွက်၏ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်သွားပါက လက်ဖက်ရည်ကိုဝယ်ယူသော အရေအတွက် တိုးလာမည် ဖြစ်ရာ လက်ဖက်ရည်၏ အပြန်အလှန် အလျှော့အတင်းသည် အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်သည်။ ကော်ဖီနှင့်လက်ဖက်ရည်၊ ကြက်ဥနှင့် ဘဲဥ၊ ထန်းလျက်နှင့် ကြံသကာ စသည်တို့ကဲ့သို့သော အစားထိုးကုန်စည်များ၏ အပြန်အလှန်အလျှော့ အတင်းသည် အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်မည်ဖြစ်သည်။

တွဲဖက်ကုန်စည်များတွင် ကုန်စည်တစ်ခု၏ဈေးနှုန်းမြင့်တက်သွားခြင်းသည် လေ့လာနေသောကုန်စည်၏ ဝယ်ယူသည့် အရေအတွက်ကို လျော့နည်းကျဆင်းစေပါက လေ့လာနေသောကုန်စည်၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်းသည် အနုတ်လက္ခဏာဆောင်သည့် အလျှော့အတင်းဖြစ်သည်။

ဥပမာအားဖြင့် မော်တော်ကားဈေးနှုန်း မြင့်တက်သွားသောအခါ ဓာတ်ဆီဝယ်လိုအား ကျဆင်းသွားခြင်းသည် ဓာတ်ဆီ၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်းကို အနုတ်လက္ခဏာ ဆောင်စေသည်။ ထောပတ်နှင့် ပေါင်မုန့်၊ နို့နှင့် သကြား၊ ဓာတ်ခဲနှင့် လက်နှိပ်ဓာတ်မီး အစရှိသည့် တွဲဖက်ကုန်စည်များအတွက် ဝယ်လိုအား၏ အပြန်အလှန် အလျှော့အတင်းသည် အနုတ်လက္ခဏာဆောင်သော အလျှော့အတင်းများဖြစ်သည်။

ကုန်စည်တစ်ခု၏ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှုသည် လေ့လာနေသော ကုန်စည်၏ ဝယ်လိုအားအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု မရှိသောကြောင့် လေ့လာနေသော ကုန်စည်၏ ဝယ်ယူသည့် အရေအတွက် ပြောင်းလဲခြင်းမရှိပါက သုညတန်ဖိုးရှိသော အလျှော့အတင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သကြား၏ ဈေးနှုန်း တက်ခြင်းသည် မော်တော်ကားကို ဝယ်ယူမည့် အရေအတွက်ကို မထိခိုက်သကဲ့သို့ ဆက်နွယ်ပတ်သက်ခြင်းမရှိသော ကုန်စည်တို့၏ အပြန်အလှန်အလျှော့အတင်းသည် သုညအလျှော့အတင်း ရှိမည်ဖြစ်သည်။

အင်္ဂလိပ်စာ

ဆရာ ဦးဆန်းဝေ

၅ - ၈ - ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

II. Read the passage.

Grains such as rice, wheat, maize, millet, (လူး၊ ဆပ်၊ နံစားပြောင်း စသည့် ကောက်နံပင်တစ်မျိုး) barley (မုယောစပါး) and corn are energy-giving foods that provide carbohydrates. Fresh fruits and vegetables give us minerals, vitamins and fibre. Beans, milk products and animal products such as fish and egg are a rich source of proteins. Food such as vegetable oil, fish and other seafood, nuts and seeds, eggs, yogurt, milk, etc. are energy-giving foods that provide fatty acids.

Physicians and nutritionists recommend that we should have a balanced diet (မျှတသောအစားအစာ) that consists of a variety of foods in order to stay healthy. A balanced diet simply means eating more fruits, vegetables and grains, and consuming less food high in fat, sugar and cholesterol. If we have a balanced diet, we will get all our essential nutrients. Lack of essential nutrients is a major cause of ill health. It is a balanced diet that can strengthen our immune system and protect us against illness.

Moreover, one of the most important factors in remaining healthy is taking preventive medicine. Recent advances in nutrition (မကြာသေးမီက (သိရတဲ့) အာဟာရ ဆိုင်ရာတိုးတက်မှုများ) advise people to combat illness by taking vitamins and other nutritional supplements. (အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ) In fact, we need carbohydrates, not bread and we need vitamins and minerals, not fruits and vegetables., Thus we can reasonably assume that preventive medicine {(ရောဂါမဖြစ်အောင်) ကာကွယ်ပေးတဲ့ ဆေး}} helps us stay healthy in some way.

On the other hand, there are certain kinds of food which are not good for us: processed foods, (ပြုပြင် ထားသော အစားအစာ) refined foods (တစ်နည်းနည်းဖြင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အစားအစာ) and high-cholesterol foods. Many processed foods such as corned beef, canned meat and fish are not advisable. The consumption of these foods is associated with high blood pressure because they contain a lot of sodium. In addition, the artificial colourings and flavourings in processed foods are chemicals that can be harmful to our health.

စာပိုဒ်ရဲ့အနှစ်ချုပ်

အသီးအနှံတွေက ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်ဓါတ်ကို ပေးတယ်။ သစ်သီးနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေက သတ္တုဓါတ်၊ ဗီတာမင်နဲ့ အမျှင်ဓါတ် တွေပေးတယ်။ ဆီ၊ ငါး၊ အခွံမာသီးတွေမှာ ဖက်တီး အက်ဆစ်တွေရှိပြီးဖြစ်တယ်။ ပြုပြင်ထားတဲ့ ကိုလက်စထရောများတဲ့ အစားအစာတွေကိုရှောင်ရမယ်။

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စွဲမြဲစွာမှတ်ထားရန် တဲ့သုံးလေ့ရှိသော အသုံးအနှုန်းများ

- consist of ပါဝင်
- a variety of (noun) အမျိုးမျိုး
- in order to (verb) စေရန်
- protect against ကာကွယ်ပေး
- In fact တကယ်တော့
- On the other hand ဒါပေမယ့်၊ သော်ငြားလည်း
- associated with နှင့်ဆက်စပ်နေ
- In addition ဒါ့အပြင်
- harmful to ကို ထိခိုက်စေ/ အန္တရာယ်ဖြစ်စေ

Exercises

A. Complete each sentence with the appropriate word or words in the sentence.

1. Carbohydrate-rich grains including rice, wheat, maize, millet, barley, and corn are foods that provide you
2. Eating more fruits, vegetables, and whole grains while consuming fewer foods rich in fat, sugar, and cholesterol is of a balanced diet.
3. In order to maintain good health, doctors and nutritionists advise us to that includes a variety of foods.
4. We will receive all of we need if we eat a balanced diet.
5. Beans, milk products, fish, and eggs are all high in content.
6. A significant contributor to poor is a lack of necessary nutrients.
7. A healthy, balanced diet can boost and keep us from getting sick.
8. Using preventive medication is among the most crucial aspects of maintaining
9. Processed foods, refined foods, and foods high are among the food categories that are bad for us.
10. On the other hand, it is not to eat a lot of processed foods like fish, canned meat, and corned beef.
11. Due to their high salt content, consumption of these foods are linked to
12. Additionally, the synthetic flavours and colours (အနံ့အရောင်အတူများ) in the processed food are dangerous to

(B) Give a full-sentence answer to each question.

1. What are examples of energy-giving foods that provide carbohydrates?
2. What kinds of foods are considered energy-giving and provide carbohydrates?
3. What do fresh fruits and vegetables provide us with?
4. What are some rich sources of protein?

သင်္ချာ

၂၉ - ၇ - ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

Example 3.

Use the mathematical induction principle to prove that $3^n - 1$ is a multiple of 2 for all natural numbers n .

mathematical induction principle ကို အသုံးပြု၍၊ statement $3^n - 1$ သည် 2 ၏ ဆတိုးကိန်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြပါ။

Solution

Let $P(n)$ denote the statement $3^n - 1$ is a multiple of 2 .

(1) For $n = 1$, $3^1 - 1 = 2$ which is a multiple of 2.

The statement is true for $n = 1$.

5. What is a balanced diet?
6. Why is a balanced diet important?
7. What is preventive medicine?
8. What kinds of food are not good for us?
9. What health problems can be associated with the consumption of processed foods?
10. Artificial colourings and flavorings that can be harmful to our health are included in the processed foods.
11. What can you find in the processed foods?

Answer Keys

- I. (A) 1. energy 2. meaning 3. have/eat 4. nutrients
5. proteins 6. health 7. our immune system
8. good health 9. in cholesterol 10. advisable
11. high blood pressure 12. our health

- I. (B) 1. Examples of energy-giving foods that provide carbohydrates are rice, wheat, maize, millet, barley and corn.
2. Grains such as rice, wheat, maize, millet, barley and corn are considered energy-giving foods that provide carbohydrates.
3. Fresh fruits and vegetables provide us with minerals, vitamins and fibre.
4. Some rich sources of protein are beans, milk products and animal products such as fish and eggs.
5. A balanced diet is eating more fruits, vegetables and grains, and consuming less food high in fat, sugar and cholesterol.
6. A balanced diet is important because we get all our essential nutrients and it strengthens our immune system to protect us against illness.
7. Preventive medicine is a medicine that includes vitamins and other nutritional supplements to combat illness and stay healthy.
8. Processed foods, refined foods and high-cholesterol foods are not good for us.
9. Health problems such as high blood pressure and diabetes can be associated with the consumption of processed foods.
10. Artificial colourings and flavorings that can be harmful to our health are included in the processed foods.
11. We can find the artificial colorings and flavorings in the processed foods that can be harmful to our health.

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမိမိ(မန္တလေးတက္ကသိုလ်)

(2) Assume that the statement is true for $n = k$, that is $3^k - 1$ is a multiple of 2.

We will show that the statement is true for $n = k + 1$, that is we have to show that $3^{k+1} - 1$ is a multiple of 2.

It is proved that $3^{k+1} - 1 = 3 \cdot 3^k - 1 = 2 \cdot 3^k + 3^k - 1$

Since $2 \cdot 3^k$ is a multiple of 2 and $3^k - 1$ is a multiple of $2 \cdot 3^k + 3^k - 1$, is a multiple of 2.

So, $3^{k+1} - 1$ is a multiple of 2.

Therefore, the statement is true for $n = k + 1$.

(3) By principle of mathematical induction, the statement $P(n)$ is true for all natural numbers n .

ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



ရေဘေးပညာပေးစာစောင်

ရေဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ် နိုင်ခြင်းနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။



၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ် ထားပါ။

(ဥပမာ- အသက်ကယ် ကုန်းမြင့်၊ ရေလွတ်နိုင် သည့်နေရာများ၊ အထောက်အပံ့များ)



၃။ ရေရှိပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင် ထားရှိပါ။



၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။

၅။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်း ထားပါ။



၆။ မြေခိုင်ဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနုတ်ပြောင်း အစရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင် သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။



၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ် ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



အသက်ကယ်အင်္ကျီ၊ အောက်ကပ်၊ လေလွတ်ခေါင်းဆွတ်၊ ဝတ်ပုံများ၊ သစ်တုံး၊ ကာတာကာတာ၊ အစရှိသည် ...

ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများ ကိုလည်း မျှဝေပါ။



၂။ တောင်ပေါ်ဒေသများချောင်းများ၊ မြစ်များတွင် မိုးကြီး ပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက် တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီး ခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုပါ။



၃။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်း များကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။

၄။ မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက် သွယ်ရန် ဝန်နံပါတ် အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့၊ ဆက်သွယ် ရမည့်သူစသည်တို့အား ရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။



၅။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိ ပါက ရှေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ပါ။



ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကိုလိုက်နာပါ။



၂။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းလတ်များကို ဝိတ်ထားပါ။



၃။ သောက်သုံးရေသန့်(သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ အမြဲ သောက်သုံးပါ။



၄။ အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များ အိမ်ခြံ အတွင်း၌ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ။



ရေကြီးခြင်း ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ

၁။ တိရစ္ဆာန်များကို မလိုအပ်ဘဲ ချည်နှောင်ထားခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၂။ ရေကြီးသော ဒေသများတွင် မြစ်၊ ချောင်း ကမ်းပါး တိုက်စားပြီး ပြိုကျ တတ်သောကြောင့် မြစ်၊ ချောင်းကမ်းပါးများ အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။



၃။ ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း လမ်းလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၄။ ရေရှိနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

ရေကြီးပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး၊ ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။



၂။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရ ဌာနမှ ထုတ်ပြန် ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။



၃။ အပျက်များအား စနစ်တကျ ရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေကောင် များအား စနစ်တကျမီးရှို့ ခြင်း(သို့) မြေမြှုပ်ခြင်း များပြုလုပ်ပါ။



၄။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင် သစ်ပင်သစ်တိုင်များကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပြီး ကူညီ ရှင်းလင်းပါ။



၅။ ရေကြီးခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင် သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ကရပြုပါ။

၆။ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။



ရေကြီးပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း မဟုတ်ဘဲ ကောလဟာလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၂။ မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်း အမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။

၃။ ရေရှိပြီး အနံ့အသက် မကောင်းသော အစား အစာများမစားပါနှင့်။



၄။ ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းမလျှောက် ပါနှင့်။

အောက်ဖော်ပြပါအရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ သင်နှင့် အတူရှိပြီးလျှင် ဆန်းစစ်ပါ။

ပေါ့ပါးပြီး ရေစိမ့်ကာ သယ်ယူရ လွယ်ကူသော အိတ်ဖြင့်ထည့်ရန်။

- ရေနှင့် ဓာတ်အားများ
- ကြာရှည်ခံအစားအစာများ
- ရေရှင်းသန့်ခြင်းပစ္စည်းများနှင့် သုံးစွဲနေသည့်ဆေးဝါးများ
- အရေးပေါ်မြို့စောင် အဝတ်အစားများ
- ရေစိမ့်ကာ အကြမ်းခံသည့် ဖိနပ်၊ ဘက်ထရီအပြည့်ရှိသည့် ဖုန်းနှင့် ရေဖိုလုံ
- လက်ဖက်အိတ်/ဖိအိမ်နှင့် ဓာတ်ခဲ အပိုများ
- ဘက်စုံသုံး အိတ်ဆောင်မိ၊ ကြိုး၊ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခြစ်
- အခြားသူများ အာရုံစိုက်မှုရစေရန် လိုအပ်သည့် မိမိ
- တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်များ (ဆပ်ပြာ၊ သွားတိုက်ဆေး)
- ရေစိမ့်အိတ်နှင့် ထည့်ထားသည့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်း၊ ငွေသွား
- ကလေးများ၏ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအတွက် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန မိုးအမှတ်(၂၃) နေပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ၀၆၇ - ၃၄၀၆၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၀၄၇၇၇ Email - ddmrelief.lm@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmareoc.rrd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီသိရှိနိုင်ရန် MDA Application ကို ယခုပင် အခမဲ့ ဝယ်ယူပါ။

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ နွမ်ဂျာသိုင်း၏ “တစ်ခါတုန်းက တက္ကသိုလ်မှာ” အခန်းဆက် ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့နှင့် သောကြာနေ့တို့တွင် ဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၉-၈-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်)

ကျွန်တော် သူ့ကို စာနာနားလည်မိသည်။ ထို့ကြောင့် သူ့ပန်းကို ညင်သာစွာပုတ်၍ -

“ပေါ့ဦး၊ မင်းစေတနာကို ငါသဘောပေါက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီလောကကို မင်း ဒီလောက်အထင်မသေးနဲ့ ဟောကောင်။ လောကကြီးမှာ အမှားက အမှန်ကို နိုင်သွားတယ်လို့ ဘယ်တုန်းကမှ မရှိခဲ့ဖူးဘူး။ ယာယီသာ လွမ်းရင်လွမ်းမယ်။ ရေရှည်နဲ့ ထာဝရမှာ အမှန်တရားပဲ ကျန်ခဲ့တာပဲ။ မင်းကြိုက်တဲ့ ရာဇဝင်သမိုင်းတွေ ပြန်ကြည့်”

ပေါ့ဦးက ခေါင်းတညိတ်ညိတ်လုပ်ရာက -

“ဒါတော့ ဒါပေါ့ကွာ”

“အဲဒီဒါလေးဟာ ပေါ့ဦး၊ မင်း ဟိုကလာတဲ့ လူအုပ်ကြီးကိုကြည့်”

ကျွန်တော် ညွှန်ပြလိုက်သောနေရာတွင် အတန်းဆင်း၍ပြန်လာကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ။

“မင်းပြောတဲ့ပုံစံမျိုး ဘယ်နှယောက်များပါလို့လဲ။ အဲဒီလိုပဲ တို့တက္ကသိုလ်တစ်ကျောင်းလုံးမှာကော အဲဒီလိုလူမျိုး ဘယ်နှယောက်ရှိလို့လဲ။ အဲဒီထဲမှာကော မင်းလို တို့လို စိတ်မျိုးရှိတဲ့ လူတစ်ဝက်ပဲ ပါပါစေ။ မနက်ဖြန်အတွက် ဘာမှမပူနဲ့ သူငယ်ချင်း”

သူ သက်ပြင်းချသည်။ ပြီးတော့ ပြုံးသည်။ သူ့မျက်နှာပေါ်တွင် စောစောကအရိပ်များမရှိတော့။ ကျွန်တော်ကသာ ဆက်၍ -

“စိတ်ချပါ ပေါ့ဦးရာ၊ တက္ကသိုလ်ကို မင်း အထင်မသေးပါနဲ့။ မင်းပြောသလို တို့တက္ကသိုလ်မှာ တက္ကသိုလ်ရဲ့ အလှကိုဖျက်နေတဲ့ စုန်းပြုံးတွေ၊ သိုးမည်းတွေ လူနည်းစု ရှိချင်ရှိနေလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ တို့တက္ကသိုလ်ရဲ့ ဂုဏ်ရည်ဟာ အဲဒီလူတွေရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုကြောင့် ဘယ်တုန်းကမှ မလှမပ မပျက်စီးခဲ့ပါဘူး”

“နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး၊ အမျိုးသားလွတ်မြောက်ရေးဆိုတဲ့ ပြည်ထောင်စုအရေး၊ အမျိုးသားရေးတွေမှာ တို့တစ်တွေရဲ့ သမိုင်းကြောင်းလှခဲ့သလို နောင်အရှည်သဖြင့်လည်း ပြည်သူ့အားလုံး သာယာဝပြောမယ့် လူ့ဘောင်သစ်တည်ဆောက်ရေး၊ ပြည်သူ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုတဲ့ အမျိုးသားရေးတာဝန်တွေကိုလည်း အမြဲတမ်း ကျေပွန်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြဦးမှာပါ။

ဟိုတုန်းကလည်း တို့တွေမှာ အားမာန်နဲ့ သတ္တိတွေ အပြည့်ရှိခဲ့သလို ဒီနေ့လည်း တို့မှာ တို့တိုင်းပြည်၊ တို့ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ တို့ပြည်ထောင်စုအတွက် မကုန်ခန်းနိုင်တဲ့ အားမာန်သစ်တွေ၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှုတွေရှိနေပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ဟာ ဘယ်တော့မှ အလှမပျက်ပါဘူး။ စိတ်ချ”

ပေါ့ဦးက ကျွန်တော်စကားကို နားထောင်ရင်း -

“အေးပါကွာ၊ ငါနားလည်ပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ကိုရောက်ဖို့ ဘယ်လိုကြိုးစားခဲ့ရတယ်ဆိုတဲ့ တို့ဘဝလည်း ရှိသေးတာပဲ”

“ဒါပေါ့၊ သူများမှာတော့ တို့က မှားမှန်းသိနေမှတော့ သူများမှာတိုင်း တို့လိုက်မှာစရာ အကြောင်းမရှိဘူး။ သူများပျက်တိုင်းလည်း တို့ပျက်စရာ အကြောင်းမရှိဘူး။ တို့ယုံကြည်တဲ့ အမှန်ဘက်ပဲ



တို့ရပ်တည်ပြီး တို့ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ တို့ယဉ်ကျေးမှုကို တို့ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမှာပေါ့”

အပြုံးများ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည်။

“မဂ္ဂက... ဗေဒနစ်လိပ် ပေးစမ်းပါ”

ခုမှ သတိရလာဟန်ဖြင့် ပေါ့ဦးက အနားမှ မဂ္ဂကစတိုးဟု ကျွန်တော်တို့ဘာသာ အမည်ပေးထားသော မဂ္ဂက ကွမ်းယာဆိုင်ဘက် လှမ်းပြောလိုက်သည်။

ထို့နောက် လာပို့သော ဆေးလိပ်နှစ်လိပ်ထဲမှ တစ်လိပ်ကို ကျွန်တော်အား ပေးသည်။ ထို့နောက် သူက ဆေးလိပ်ကို မီးညှို့လိုက်သည်။

ပြီးမှ ကျွန်တော်ဘက် မီးကမ်းပေးလိုက်ပြီး -

“မင်းကိစ္စကော အကျိုးအကြောင်း သိပြီလား”

ခင်လေးကို ဖျတ်ခနဲ သတိရသည်။ ရင်ထဲ၌ ဖိုသွားပြီး -

“ဟောအေး... ငါ မနက်ဖြန်တော့ သွားမေးမယ် စိတ်ကူးတယ်”

ပေါ့ဦးက လက်ချိုးတွက်၍ -

“မင်းဟာက သုံးရက်တောင် ရှိပြီပဲ”

ကျွန်တော်ရယ်လိုက်သည်။ ဆေးလိပ်ပြာခါပြီးမှ -

“ငါ မမေးရဲသေးလို့”

သူက သဘောကျစွာ ရယ်သည်။

“အခြေအနေက မင်းပြောသလိုဆို ကောင်းသားပဲ”

“ဪ... ဒါက ငါထင်တာကိုးကွ”

.....

“အဲဒီနေ့က ငါ ကုလားမကြီးကို မနည်းပြောပြီး ထိုင်စောင့်နေရတာ”

နှစ်ယောက်သား အမှတ်ရစွာ ရယ်လိုက်၏။

“ထားပါကွာ၊ မနက်ဖြန်ကျရင်တော့ သေချာပေါက်သိရမှာပဲ”

ကျွန်တော်ပါးစပ်မှ ခပ်ပေါ့ပေါ့ ပြောလိုက်သော်လည်း ရင်ထဲတွင် အရမ်းလှုပ်ရှားသွားသည်။ ရင်ထဲမှာ ဖိုနေသည်။ ထို့ကြောင့် သက်သာရာ သက်သာကြောင်း -

“ဪ... မင်းကိုငါ တစ်ခုပြမလို့”

“ဘာလဲ”

ကျွန်တော်က လွယ်အိတ်ထဲမှ စာအုပ်တစ်အုပ် ထုတ်ယူလိုက်သည်။ ကျွန်တော် ကဗျာလေးများ ရေးလေ့ရှိသည့်စာအုပ်။

“ဒါ ဖတ်ကြည့်စမ်း ပေါ့ဦး”

ပေါ့ဦးက စာအုပ်ကို လှမ်းယူ၍ ကြည့်သည်။

တစ်ဝက်စီ ချစ်နေကြတယ်

နီကြင်ကြင် မန်ကျည်းရည်

ခပ်ချည်ချည် ဘယ်သူသောက်မှာလဲ

ညှိနှိုက် ထန်းလျက်ရည်

ချိုရီရီ ဘယ်သူသောက်မှာလဲ

ရော့လိုက်လေ ရေခဲထည့်

ကောင်းလိုက်တဲ့ ဖျော်ရည် ပီသတဲ့ အရသာ။

မင်းနဲ့ငါ... စေတနာထည့်

ကောင်းလိုက်မယ့်ဘဝ... ပီသမယ့်အချစ်။

.....

“အဲဒါ ဘာလဲ”

အူကြောင်ကြောင်နိုင်လှသော သူ့အမေး။

“ကဗျာလေး”

ပေါ့ဦးက ရယ်၏။ ရယ်ရင်းနှင့် -

“အဲဒါ ကဗျာလား။ မသိပါဘူး။ ကိုမြတ်သူတို့ ဆိုင်အတွက် မန်ကျည်းဖျော်ရည် ကြော်ငြာလားလို့”

“ထပ်သရီး... အဲဒါ ခံစားချက်တွေကွ”

“အေး... ကောင်းတယ်၊ လုပ်သာလုပ်”

သူ့ပြောင်စပ်စပ်အပြောကြောင့် ကျွန်တော် ရယ်လိုက်မိသည်။

“ဘာလဲ၊ မင်းက ကဗျာပုံစံကို သိပ်မကြည်လို့လား။ ဒါကတော့ တစ်ခါတလေ စိတ်ကူးလွတ်လပ်မှုလေး ရှာတာပေါ့ကွာ။ ဒါမျိုးမှ ကဗျာလို့ ငါမပြောပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဒါမျိုးလေးတွေလည်း ကဗျာပါပဲ”

ပေါ့ဦးက ရယ်ရင်း -

“မဟုတ်ပါဘူး။ ကဗျာပုံစံကို ငါမပြောပါဘူး။ ကဗျာခေါင်းစဉ်ကို သဘောကျလို့”

သူ့ပြောမှု ကျွန်တော် သတိထားမိသည်။ ခေါင်းစဉ် အလိုကတော့ ကျွန်တော်ဘက်က ကျွန်တော် အပိုင်တွက်ပြီးသား ဖြစ်နေ၏။

“ဟာကွာ... ဒါကတော့”

ကျွန်တော် စကားကို အဆုံးမသတ်မီ။

ဘာဆက်ပြောရမှန်းလည်း မသိ။

.....

(၂)

ဒဂုံဆောင်အရောက်တွင် တောင်ပိန္နဲပင်အောက်မှ ခင်လေးတို့ကို လှမ်းမြင်သည်။

“မင်းသွားတော့၊ ငါ တောင်ငူပေါ်တို့ကိုအောက်က စောင့်နေမယ်” ပေါ့ဦးကို ခေါင်းညိတ်ပြု၍ ခင်လေးတို့ဘက် ခြေလှမ်းဦးတည်သည်။

ရင်ထဲမှ တဒိတ်ဒိတ်ခုန်သံသည် ကျယ်လောင်လာ၏။ ကျွန်တော်ဘက်ကို ကျောပေးထားသဖြင့် ခင်လေးနှင့် မဖြူသည် ကျွန်တော်ကိုမမြင်။ တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ဘာပြောနေကြသည် မသိ၊ ကျောပြင်နှစ်ခုလုံး သိမ့်သိမ့်ခါအောင် ရယ်နေ

သည်ကို တွေ့ ရသည်။

ခင်လေး၏ ဆံပင်လေးများသည် ခုံတန်းလျားကျောမှပေါ်တွင် နွဲ့နွဲ့လေး လျှောက်နေသည်။

ခင်လေးထံမှ သင်းပျံ့ပျံ့ရနံ့လေးတစ်ခု လေပြည်ထဲတွင် ပါလာ၏။

ခြေလှမ်းကိုရပ်လိုက်သည်။ ကျွန်တော်ရောက်လာသည်ကို သူတို့ သိဟန်မတူ။ ရယ်သံလေးများ ကြားနေရသည်။

“မခင်လေး”

ခပ်တိုးတိုးခေါ်လိုက်သော ကျွန်တော်အသံသည် မသိမသာတုန်သွားသည်ကို သတိပြုမိ၏။

ဖျတ်ခနဲ လှည့်ကြည့်သည်။

မဖြူ၏ခေါင်းပါ ချာခနဲလည်လာ၏။

ခင်လေး၏ မျက်နှာမှအပြုံးသည် ရုတ်ခြည်းပျောက်သွားသည်။ မဖြူ တစ်ဖက်သို့ပြန်လှည့်၍ ခေါင်းငုံ့၏။

ခင်လေး၏မျက်နှာတွင် တင်းခနဲ အရိပ်တစ်ခု ဝင်သည်။ မျက်မှောင်သည် စုဆုံ၍ မျက်လုံးတွင် စူးရှမှုတစ်ခု ပေါ်လာသည်။

“ဘာလဲ”

ပြတ်တောက် တင်းမာသောအသံ။

စောစောကကြိုတင်သိကုံးလာသော ရင်ထဲမှ စကားများသည် ပုလဲလုံးများသဖွယ်ပင် သီထားသောကြိုးမှပြတ်၍ လွင့်စဉ်ကာ ဖရိုဖရဲဖြစ်သွား၏။

နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင် ကြီးမားလေးလံသော ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများ ရောက်လာသည်။ ကျွန်တော်ခန္ဓာကိုယ်သည် တောင်ပိန္နဲရွက်ခြောက်များကြားတွင် သိမ်ငယ်ချည့်နဲ့သွား၏။

“ကျွန်တော်...”

ဆက်လိုက်ရမည့် စကားများသည် လည်ချောင်းတွင်ပင် ကြေမှုပြိုကွဲသွားသည်။

“တော်တော့ ကိုထွန်းဝေ၊ ရှင် ဘာမှမပြောနဲ့တော့။ ကျွန်နဲ့ရှင်နဲ့ ဘာစကားမှမပြောချင်တော့ဘူး”

ပြောင်းလဲမှုအားလုံးကို ကျွန်တော် သဘောမပေါက်။ မိန်းမများ၏ ထူးဆန်းသော မျက်လှည့်အတတ်ပညာတစ်ခုတွင် အံ့ဩတွေဝေသွားမိသည်။ တင်းကျပ်သွားသောရင်မှ စကားတချို့ အန်ထွက်၏။

“ခဏနေပါဦး ခင်လေး၊ ကျွန်တော် ပြောပါရစေဦး”

“မပြောနဲ့ ကိုထွန်းဝေ၊ ရှင် ဘာပြောမလဲဆိုတာကို ကျွန်မသိတယ်။ ကျွန်မ ဘာမှမကြားချင်တော့ဘူး”

မြေညှိပေါ်မှ ဝါနေသော သစ်ရွက်များအပါအဝင် လောကကြီးတစ်ခုလုံး စိမ်းသွားသည်ထင်မိ၏။ မျက်နှာပေါ်တွင် အပူငွေ့တစ်ခု ဖြတ်သန်းသွားသည်။ ညှိုးကျသွားသောမျက်နှာကို ပြင်ကြည့်သည်။ မရ။

သက်ပြင်းတစ်ခုသည် ရင်ထဲမှ နှလုံးသားကို ယူ၍ အပြင်သို့ထွက်၏။

“ဒါ အဖြေပဲဆိုတော့ မခင်လေး”

“ဟုတ်တယ် ကိုထွန်းဝေ၊ ဒါ ခင်လေးအဖြေပဲ။ မိန်းကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ ခင်မင်မှုကို အခွင့်အရေး ယူတာလောက် အောက်တန်းကျတဲ့အပြုအမူလောကမှာ မရှိတော့ဘူးထင်တယ်”

ရင်ထဲတွင် ကျင်ခနဲ ခံစားလိုက်ရ၏။ ဆူဝေသွားသော ဦးနှောက်အသံကို ထိန်းချုပ်လိုက်ရသည်။ တရိပ်ရိပ်ကျလာသော ပွဲသိမ်းပြည်ဖုံးကားတစ်ခုကို မြင်သည်။

တစ်စုံတစ်ခုသော စွဲချက်ကိုမျှ လျှောက်လဲချက်ပေးလိုစိတ်မရှိတော့။

အောက်တန်းကျတဲ့ အပြုအမူဆိုသော စကားရပ်များ နားထဲတွင် ထပ်ပြန်တလဲလဲ ပဲ့တင်ရိုက်နေသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

စောစောကကြိုတင်သိကုံးလာသော ရင်ထဲမှ စကားများသည် ပုလဲလုံးများသဖွယ်ပင် သီထားသောကြိုးမှပြတ်၍ လွင့်စဉ်ကာ ဖရိုဖရဲဖြစ်သွား၏။

နှုတ်ခမ်းပေါ်တွင် ကြီးမားလေးလံသော ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများ ရောက်လာသည်။

ကျွန်တော်ခန္ဓာကိုယ်သည် တောင်ပိန္နဲရွက်ခြောက်များကြားတွင် သိမ်ငယ်ချည့်နဲ့သွား၏။

မြေညှိပေါ်မှ ဝါနေသော သစ်ရွက်များအပါအဝင် လောကကြီးတစ်ခုလုံး စိမ်းသွားသည်ထင်မိ၏။ မျက်နှာပေါ်တွင် အပူငွေ့တစ်ခု ဖြတ်သန်းသွားသည်။

ညှိုးကျသွားသောမျက်နှာကို ပြင်ကြည့်သည်။ မရ

စာရေးဆရာ နွမ်ဂျာသိုင်း၏ “တစ်ခါတုန်းက တက္ကသိုလ်မှာ” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စာတည်း

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးကို Environmental Perimeter Air Station (EPAS)-Haz-Scanner၊ Air Quality Monitoring Station (AQM-65)၊ Scentroid(SL-50 Scential)၊ Aeroqual (Series - 500 Portable Air Quality Monitor)၊ AQMesh(Dust Analyzer- 1941150)၊ (Gas Analyzer-1940150)၊ Portable Beta Attenuation Mass Monitor(BAM 1022)၊ Air Quality Monitoring Station(AQMS)နှင့် Continuous Particulate Monitor များအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5(PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10(PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide(SO₂)၊ Nitrogen Dioxide(NO₂)၊ Ozone(O₃) နှင့် Carbon Monoxide(CO)စသည့် အဓိက Parameter များကို ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက် ရှိပါသည်။

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုဂရမ်အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုဂရမ်အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်	အိုဇုန်း	ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်
၁	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်						
၁	ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	ကောင်းမွန်			ကောင်းမွန်		ကောင်းမွန်
၂	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၂	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး						
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့				ကောင်းမွန်		
၂	သာကေတမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့				ကောင်းမွန်		
၃	တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		လက်ခံနိုင်သော
၄	သန်လျင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့				ကောင်းမွန်		
၅	ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့				ကောင်းမွန်		
၆	လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့				ကောင်းမွန်		
၃	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများအတွက်သာထိခိုက်နိုင်			ကောင်းမွန်		
၂	အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		

၃	ပုသိမ်ကြီးမြို့	ကောင်းမွန်			ကောင်းမွန်		ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများအတွက်သာထိခိုက်နိုင်
၄	ညောင်ဦးမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၅	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၆	ပြင်ဦးလွင်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၇	မိတ္ထီလာမြို့				ကောင်းမွန်		
၄	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး						
၁	မုံရွာမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်
၂	ကသာမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၃	ဟုမ္မလင်းမြို့				ကောင်းမွန်		
၄	လဟယ်မြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်
၅	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ထားဝယ်မြို့				ကောင်းမွန်		ကောင်းမွန်
၆	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ပဲခူးမြို့				ကောင်းမွန်		
၇	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	မကွေးမြို့				ကောင်းမွန်		
၂	သရက်မြို့		ကောင်းမွန်		ကောင်းမွန်		ကောင်းမွန်
၈	ကရင်ပြည်နယ်						
၁	ဘားအံမြို့				ကောင်းမွန်		
၂	မြဝတီမြို့		ကောင်းမွန်	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်
၉	မွန်ပြည်နယ်						
၁	မော်လမြိုင်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၁၀	ရှမ်းပြည်နယ်						
၁	တောင်ကြီးမြို့				ကောင်းမွန်		ကောင်းမွန်
၂	ကျိုင်းတုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော					
၃	တာချီလိတ်မြို့	ကောင်းမွန်					
၁၁	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ပုသိမ်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။
ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊

အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်

ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။
ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ဩဂုတ် ၈ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Thant Zin Aung” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်နေ သန့်ဇင်အောင်အား နံနက် ၁ နာရီ ၅ မိနစ်တွင် လည်းကောင်း၊ “Ma Ma Moe” Facebook အကောင့်

ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ် အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်နေ မေဇွယ်မိုး(ခ)ပို့ပို့အား ည ၆ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာ ရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုအဖွဲ့လှုပ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း၊ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



ချယ်လ်ဆီးအသင်းက တိုက်စစ်မှူး ပက်ဒရိုနီတို့အား ပေါင် ၅၄ သန်းနီးပါးဖြင့် ခေါ်ယူ

ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ ဂုလ်ဗာဟမ်တန်အသင်း တိုက်စစ်မှူး ပက်ဒရိုနီတို့အား ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၅၄ သန်းနီးပါးနဲ့ စာချုပ်ချုပ်ဆို ခေါ်ယူလိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ပေါ်တူဂီတောင်ပံကစားသမား ပက်ဒရိုနီတို့ဟာ ချယ်လ်ဆီးအသင်း သို့ တရားဝင်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမရှိသေးမီ ကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုခံယူရာမှာ ဖြစ်ပြီး ပက်ဒရိုနီတို့ကို ခေါ်ယူလိုက်ခြင်းကြောင့် ချယ်လ်ဆီးအသင်းရဲ့ နွေရာသီဈေးကွက်အတွင်း သုံးစွဲခဲ့တဲ့ကစားသမားခေါ်ယူမှုငွေကြေး ပေါင်သန်း ၂၀၀ ကျော်ရှိလာမှာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ တိုက်စစ်မှူး ပက်ဒရိုနီတို့ကို ကနဦး ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၅၁ ဒသမ ၃ သန်းနဲ့ သဘောတူညီထားပြီး အပိုဆုကြေးအဖြစ် ပေါင် ၂ ဒသမ ၆ သန်းရှိမှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

အသက် ၂၄ နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး ပက်ဒရိုနီတို့ဟာ လာဇီယို အသင်းကနေ ဂုလ်ဗာဟမ်တန်အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့တဲ့ ၂၀၁၉ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဂုလ်ဗာဟမ်တန်အသင်းနဲ့အတူ ၁၃၅ ပွဲပါဝင်ကစား ပေးခဲ့ကာ သွင်းဂိုး ၁၄ ဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ ဂုလ်ဗာဟမ်တန်အသင်းတို့ရဲ့ ပက်ဒရိုနီတို့ရဲ့ အပြောင်းအရွှေ့ကိစ္စအောင်မြင်ခဲ့မယ်ဆိုပါက ပြီးခဲ့တဲ့နွေရာသီဈေးကွက် အတွင်းက ရူဘင်နီဗက်စ် ဆော်ဒီအာရေဗျကလပ် အယ်လ်ဟီလာ အသင်းဆီ ပေါင် ၄၇ သန်းနှင့် ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ဂုလ်ဗာဟမ်တန် အသင်းရဲ့ စံချိန်တင်ကစားသမားရောင်းချမှုဖြစ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။



ငွေကြယ် - ရေးသားသည်

ဘောလုံးလောကကို စပိန် ပြန်လည်လွှမ်းမိုးလာခြင်းလား

စပိန်နိုင်ငံဟာ လက်ရှိအချိန်မှာ ဘောလုံး လောကကို ပြန်လည်လွှမ်းမိုးထားနိုင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံဖြစ်နေပြီလားလို့တောင် သုံးသပ်သူတွေ က မှတ်ချက်ပြုနေကြပါပြီ။ စပိန်နိုင်ငံရဲ့ လက်ရှိဘောလုံးလောက အောင်မြင်မှုကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် စပိန်အမျိုးသမီးဘောလုံး အသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က အမျိုးသမီး ကမ္ဘာ့ဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သလို ယခုနွေရာသီ မှာ ကျင်းပခဲ့တဲ့ ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲမှာလည်း စပိန်အမျိုးသား ဘောလုံးအသင်းက အင်္ဂလန် အသင်းကိုအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ယူရိုချန်ပီယံအသင်း အဖြစ် အောင်ပွဲခံနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအနေအထားအရ စပိန်နိုင်ငံသား ဘောလုံးသမားအများစုဟာ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်း၊ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့နဲ့အတူ ကစားသမားဘဝကို ဖြတ်သန်းနေကြပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ဘောလုံးရာသီက ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့ သလို ဘာစီလိုနာအမျိုးသမီးအသင်းမှာ ပါဝင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန်အမျိုးသမီးကစားသမား

တွေကလည်း ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့အတူ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါ တယ်။

စပိန်နိုင်ငံကိုယ်စားပြု လက်ရွေးစင် အမျိုးသား အမျိုးသမီးအသင်းတွေအပြင် အသက် ၂၃ နှစ်အောက် စပိန်အမျိုးသား ဘောလုံးအသင်းကလည်း ပြင်သစ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပတဲ့ ၂၀၂၄ ပါရီ အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲမှာ အိမ်ရှင်ပြင်သစ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အိုလံပစ်ရွှေတံဆိပ်ဆုကို ရယူ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စပိန်ဟာ ဘောလုံးလောကကို လွှမ်းမိုးနိုင်တဲ့ ကစား သမားတွေ ထွက်တဲ့နိုင်ငံလို့ တင်စားရမလို့ ဖြစ်လာခဲ့တာပါ။

စပိန်အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းအနေနဲ့ ဂျာမနီနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပတဲ့ ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲမှာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့ခြင်းဟာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံး ယူရိုချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့တဲ့ အသင်းအဖြစ် စပိန်နိုင်ငံရဲ့ သမိုင်းမှာ မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

စပိန်အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းအနေနဲ့ ယူရို ၂၀၂၄ ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့ခြင်းဟာ ယူရိုပြိုင်ပွဲမှာ တတိယမြောက် ဆုဖလားရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါ တယ်။ စပိန်အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းဟာ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်းနဲ့ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အစောပိုင်းကာလမှာ ဘောလုံးလောကကို လွှမ်းမိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုတစ်ကြိမ် ဘောလုံး လောကကို ပြန်လည်လွှမ်းမိုးနိုင်ခဲ့တာဖြစ် ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် စပိန်အမျိုးသမီးအသင်းကလည်း ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ အင်္ဂလန်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

စပိန်အမျိုးသမီးအသင်းဟာ ယခုနှစ် အစောပိုင်းက နေရှင်းလိဂ်ချန်ပီယံဆုကို ရယူနိုင်ခဲ့တဲ့အပြင် ဘာစီလိုနာအသင်းမှာ ပါဝင်ကစားနေတဲ့ စပိန်အမျိုးသမီးတွေက လည်း နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲ နှစ်ရပ်စလုံးမှာ ချန်ပီယံဆုတွေ ရယူပေးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဘာစီလိုနာအသင်းက စပိန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒါနီအိုလ်မိုအား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူ

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ ဂျာမနီကလပ် လိုက်ပင်စ်အသင်းမှ စပိန် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒါနီအိုလ်မိုအား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူလိုက်ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၂၆ နှစ်အရွယ်ရှိ အိုလ်မိုဟာ ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့အတူ ခြောက်နှစ်သက်တမ်းရှိ စာချုပ်တစ်ရပ် ချုပ်ဆိုခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ အိုလ်မိုအနေနဲ့ ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲမှာ သွင်းဂိုးသုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး စပိန်အသင်း ယူရိုချန်ပီယံဖြစ်လာမယ့်အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ကို ဖန်တီး ပေးနိုင်ခဲ့တဲ့ ကစားသမားတွေထဲမှာ တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ခဲ့တာ

ဖြစ်ပါတယ်။

အိုလ်မိုဟာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်းက လိုက်ပင်စ်အသင်းကိုပြောင်းရွှေ့ ခဲ့ပြီးနောက် ဂျာမနီပြည်တွင်းဖလားနှစ်လုံးကို ရယူပေးနိုင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းကို ပြောင်းရွှေ့ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

စပိန်ကွင်းလယ်ကစားသမား အိုလ်မိုဟာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်းက ခရိုအေးရှားကလပ် ဒိုင်နမိုဇာဂရက်အသင်းမှာ ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး လက်ရှိ အချိန်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၅၁ သန်း(ယူရို သန်း ၆၀)နဲ့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘရာဇီးလက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးကစားသမားဘဝမှ အနားယူတော့မယ့် မာတာ

ဘရာဇီးလက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းရဲ့ ဂိုးသွင်းရှင် တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ မာတာဟာ ကစားသမားဘဝကနေ အနားယူ တော့မှာဖြစ်တာကြောင့် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲမှာ နိုင်ငံအသင်းအတွက် နောက်ဆုံးကစားတဲ့ပွဲဖြစ်လာဖို့ ရှိနေတယ်လို့ ပြောကြား ခဲ့ပါတယ်။

ကြေညာခဲ့ အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး မာတာဟာ ယခုနှစ် အတွင်းမှာ နိုင်ငံလက်ရွေးစင်ကစားသမားဘဝကနေ အနားယူဖို့ စီစဉ်ထားတယ်လို့လည်း ဖော်ပြအတွင်းက ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘရာဇီးနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမယ့် ၂၀၂၄ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ အသင်းနဲ့အတူ ပါဝင်လာဖို့

ရှိတယ်လို့လည်း သတင်းတွေထွက်ပေါ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပတဲ့ ၂၀၂၄ ပါရီအိုလံပစ် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲစဉ် မှာ အမေရိကန်အမျိုးသမီးအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး နောက် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲမှာ ဘရာဇီးအမျိုးသမီးအသင်းမှာ မြင်တွေ့ရမယ့် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်လာဖို့ ရှိတယ်လို့လည်း တိုက်စစ်မှူး မာတာက ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး မာတာဟာ ၂၀၀၄၊ ၂၀၀၈ နဲ့ ယခု ၂၀၂၄ အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွေမှာ အမေရိကန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ဘရာဇီးအမျိုးသမီးအသင်းနဲ့အတူ အိုလံပစ်ဧွတ်ဆိပ်သုံးခုသာ ရယူနိုင်ခဲ့သေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။





မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီ
ကြေညာချက်အမှတ် (၂၁/ ၂၀၂၄)
P.E Part-I စာမေးပွဲဆိုင်ရာကြေညာချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီ၊ မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်
စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ P.E Part-I စာမေးပွဲကို ယခု
နှစ်အတွင်း အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်သွား
မည်ဖြစ်ပါသည်-

ပထမနေ့

နေ့ရက် - ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက် (စနေနေ့)
အချိန် - နံနက်ပိုင်း (၉:၃၀ နာရီမှ ၁၁:၃၀ နာရီ)
နေ့လည်ပိုင်း (၁၁:၃၀ နာရီမှ ၂:၃၀ နာရီ)

ဒုတိယနေ့

နေ့ရက် - ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၉ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)
အချိန် - နံနက်ပိုင်း (၉:၃၀ နာရီမှ ၁၁:၃၀ နာရီ)
နေ့လည်ပိုင်း (၁၁:၃၀ နာရီမှ ၂:၃၀ နာရီ)

၂။ P.E Part-I စာမေးပွဲကြေညာချက်အပြည့်အစုံနှင့် စာမေးပွဲ
ဖြေဆိုခွင့်လျှောက်လွှာများကို မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ
ကောင်စီ Website: www.myanmarenc.org တွင်
Download ပြုလုပ်ရယူနိုင်ပြီး စာမေးပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ အသေး
စိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ - ၂၆၇ ၂၆၆ ၄၀၀ နှင့် ၀၉ - ၂၆၇
၂၆၆ ၅၀၀ များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါ
သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီ

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ငူလွှာလုပ်ငန်း၊ (ဖ)ရပ်ကွက်၊
အင်းဝ(၉)လမ်း၊ အမှတ်-၁၀၀၂(က)၊ အကျယ်အဝန်း အလျား(၂၀) ပေ x
အနံ (၆၀)ပေရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော (ဖ)ထပ်တိုက်
အဆောက်အအုံ၏ ပထမထပ်၊ ဒုတိယထပ်အား ခေါ်တွင်သည့် တိုက်ခန်းနှင့်
ယင်းတိုက်ခန်းအတွင်းရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးကို (၂၆-
၇-၂၀၂၄)ရက်စွဲပါ "နှစ်ဦးသဘောတူ တိုက်ခန်းအပြီးအရောင်းအဝယ်
ကတိစာချုပ်"အရ ၁။ ဦးထွန်းနိုင်ကျော် [၄/ဟခန(နိုင်)၀၃၀၆၁၀]၊ ၂။ ဒေါ်မိုး
ကျော်ဝင်း [၁၃/နခတ(နိုင်)၀၅၅၉၃၆]တို့မှ လက်ခံပိုင်ဆိုင်ပြီး အရှင်အရှင်
ကင်းရှင်းစွာ လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသည့်အတွက်
ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ဟန်သီထွန်း [၅/မရန(နိုင်)၀၃၀၄၀၈]မှ
အပြီးအရောင်းအဝယ်အရ (စရန်ငွေ) ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာချက်ထက်မှစ၍ (၇)ရက်
အတွင်း နိုင်လုံသော အထောက်အထား (မှရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့
လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်
မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအဖွဲ့ကြားချက်အရ
ဒေါ်အိသွယ်မြမ်း(LL.B)

အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၅၃၃၁၇)

အမှတ်(၁၆) (၃)လမ်း၊ နတ်ချောင်းရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၃၅၃၅၉၉၄၊ ၀၉-၄၂၀၁၀၅၃၃၅

ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့ နယ်အကျိုးကုန်းရပ်ကွက်၊ ဗညားဇလ
လမ်းအမှတ် (၂၇၅) ဟုခေါ်သည့် (၂) ခန်းတွဲ (၇-ထပ်)
ကန်ထရိုက်တိုက်ခန်း၊ မြေညီထပ် / ခြေရင်းခန်း မျက်နှာမူ
ကြည့်လျှင် (ညာဘက်ခြမ်း) အကျယ်အဝန်း ၀၅x၆၀ ပေ
စီရင်စဉ်အစီအစဉ်အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်နိုင်ပါကြောင်း

အထက်ပါတိုက်ခန်းကို အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်(အဆက်ဆက်)အရ
ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူ-ဒေါ်ခင်မာအိ(၁၂/ဟဘတ(နိုင်)၀၃၂၈၀၆)က အရှင်
အရှင်ကင်းရှား လက်ဝယ်ထားရှိပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်းနှင့် လွှဲပြောင်းရောင်းချ
ပိုင်ခွင့်ရှိပါကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေ
ဦးအာကာစို(၁၂/ဟမန(နိုင်)၀၃၀၄၃၃၄)က အပြီးအရောင်းအဝယ်အရ
(စရန်ငွေ)များပေးချေထားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတိုက်ခန်းနှင့်
ပတ်သက်၍ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသည့် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက
ဤကြေညာချက်ထက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း တိကျသိရှိသောစာရွက်
စာတမ်းမှရင်းများနှင့်တကွ လူကိုင်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
သတ်မှတ်နေရက်ကျော်လွန်ပါက တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်
အညီပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း အများ
သိစေရန်ကြေညာပါသည်။ (လွှဲအပ်သူအဖွဲ့ကြားချက်များအရ)

ဦးသန်းဇင် (LL-B) ဒေါ်ဟန်ဇေနီဇင် (LL-B)
အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၂၅၀၆၈) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၂၇၂၄၄)
Ph-09 253995848 , 09-798420119 Ph-09-4200 73685

အမှတ်(၇၀) ပ-ထမ်း အခန်း(D-၂) ဘက်လမ်း၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

အကြောင်းပြရန်ပေးသည့်အကြောင်းကြားစာ
မြောင်းမြရေခိုင်တရားရုံးတော်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တရားမဇာရီမူအမှတ် - ၂၉

ဒေါ်မြဌေး နှင့် ဒေါ်ကြည်ပြာမျိုးမြင့်
ဒီကရီအချိန်ရသူ တရားရုံး

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မြောင်းမြရေခိုင်၊ မြောင်းမြမြို့၊ ကံကော်မြိုင်
(ဖ)လမ်းထိပ်နေ ဒေါ်ကြည်ပြာမျိုးမြင့်(ဘ)ဦးတင်အောင်(ယ)ဇေနီဇင်လိပ်စာ
မသိသူ သိစေရမည်။

အထက်အမည်ပါ တရားရုံးဒေါ်မြဌေးက ဤရုံးသို့ တရားရုံးပိုင်
ရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းနှင့် မရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများအား
လေလံတင်ရောင်းချပေးရန် လျှောက်ထားသည့်အကြောင်းနှင့် လျှောက်
ထားသည်ဖြစ်၍၊ သင်က ဤလျှောက်လွှာအတိုင်း အမိန့်မချသင့်
ကြောင်း အကြောင်းပြရန် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၆ ရက် (၁၃၈၆
ခုနှစ် ဝါခေါင်လဆန်း ၁၂ ရက်) နေ့၊ မွန်းမတည့်မီ ၁၀ နာရီအချိန်တွင်
သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သင့်ရှေ့နေဖြစ်စေ ဤရုံးသို့ လာရောက်ရမည်။
မလာရောက်ခဲ့လျှင် အဆိုပါလျှောက်ထားချက်ကို သင့်မျက်ကွယ်တွင်
တစ်ဖက်သတ် ကြားနာစစ်ဆေးဆုံးဖြတ်လိုမိမည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁ ရက်နေ့၊ ဤရုံးတံဆိပ်ရိုက်နှိပ်၍ ကျွန်ုပ်
လက်မှတ်ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။

(ကျောက်တန်းမြို့)
ခရိုင်တရားသူကြီး
မြောင်းမြရေခိုင်တရားရုံး

“အများသိစေရန်ကြေညာချက်”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၆)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၂၁၈)ဟု
ခေါ်တွင်သော(အလျား ၄၀ပေ x အနံ ၆၀ပေ) အကျယ်ရှိ နှစ်(၆၀)မြေငှားရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ တရားဝင်
မခွဲစိတ်ရသေးသော မြေကွက်ကြီး၏ မြေကွက်ကို မျက်နှာမူ၍ ကြည့်သော်(ဘယ်ခြမ်း)(အလျား၁၀ပေ x အနံ ၆၀ပေ) မြေပို
(၁ပေ) ပါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (ဖ)ရပ်ကွက်၊ ပင်းယ (၁)လမ်း၊ အမှတ်-၁၂၁၈ ဟုခေါ်တွင်သော
မြေအိမ်အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးမောင်မောင်ခင် [၁၂/ကတတ(နိုင်)၀၆၀၆၉၃၃]
အမည်ပေါက်ကြောင်း၊ ရောင်းသူ ဦးနေကိုကိုအောင် [၁၄/ကပန(နိုင်)၀၁၁၂၇၃]မှ အဆက်စပ်စာချုပ်စာတမ်းဖြင့် ဝယ်ယူ
ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချခြင်းဖြစ် စီမံခန့်ခွဲခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုကမ်းလှမ်းလာရာ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်မာအိ [၁၂/
ဗဟန(နိုင်)၀၂၀၅၅၂] ဒေါ်မေသန္တာ [၁၂/ဗဟန(နိုင်)၀၅၅၀၇၇]တို့မှ အပြီးအရောင်းအဝယ်အရ ရောင်းဖိုးငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို
ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤမြေနှင့်အိမ်အရောင်းအဝယ်အပေါ် ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှစ၍ (၁၄)
ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း
ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း
အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအဖွဲ့ကြားချက်အရ -

ဒေါ်စုစုမြမ်း LL.B, D.B.L, D.I.L

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ၊ စဉ်-၉၂၀၉

အမှတ်(၅၅) အခန်း(၁၄/အ) ပထမထပ်၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၁-၃၇၃၀၄၆၊ ၀၉-၅၄၀၆၆၁၁

“အများသိစေရန်ကြေညာချက်”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၄၁)၊ မြေကွက်အမှတ်(၄၆၀ A)
အကျယ်အဝန်း (အလျား ၄၅/၃၅ ပေ x အနံ ၆၀ပေ)အကျယ်ရှိ ဧရာဝတီ(၀.၀၅၅)စက အကျယ်ရှိ နှစ်(၆၀)မြေငှားရန်မြေကွက်နှင့်
ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ နိုင်ရွှေဝါလမ်း၊ အမှတ်-၄၆၀(A) ဟုခေါ်တွင်သော
မြေကွက်၏ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးနှင့် ပတ်သက်၍ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့ပြမြေစီမံ
ခန့်ခွဲဌာနတွင် ဒေါ်ချိုချိုထွန်း [၁၀/မဒန(နိုင်)၀၂၅၄၆၇]အမည်ပေါက်ကြောင်း၊ ရောင်းချခြင်းဖြင့် စီမံခန့်ခွဲခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆို
ကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဆွေ ဒေါ်စန္ဒရီလင်းလင်း [၁/မကန(နိုင်)၀၃၁၄၅၅၀]မှ အပြီးအရောင်းအဝယ်အပေါ် ကန့်ကွက်လိုပါက
ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့်
သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း
အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအဖွဲ့ကြားချက်အရ -

ဒေါ်စုစုမြမ်း LL.B, D.B.L, D.I.L

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ၊ စဉ်-၉၂၀၉

အမှတ်(၅၅) အခန်း(၁၄/အ) ပထမထပ်၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၁-၃၇၃၀၄၆၊ ၀၉-၅၄၀၆၆၁၁

တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်အား နှစ်ဦးသဘောတူ
ဖျက်သိမ်းကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ သာဓုအရှေ့ရပ်ကွက်၊
နိဗ္ဗာန်လမ်း၊ အမှတ်-၅၈၊ မြေညီထပ်၊ (၁၇ ပေမြင့် ထပ်ခိုးပါ) ၊ (အလျား၂၄ x
အနံ ၆၀)ပေရှိဒေါ်ခင်အောင်စံ [၁၁/စတန(နိုင်)၀၃၀၅၈၃]တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ပြီးရောင်းချ
ပိုင်ခွင့်ရှိသော တိုက်ခန်း၏ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးမြိုးလင်းစော်[၁၄/ပသန(နိုင်)၀၂၅၃၅၇]က ဝယ်ယူရန်
အတွက် (၁၀-၅-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် စရန်ငွေပေးချေပြီး ယခုအခါ ဒေါ်ခင်အောင်စံ
နှင့် ဦးမြိုးလင်းစော်တို့မှ အထက်ပါ တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်
နှစ်ဖက် သဘောတူညီမှုဖြင့် ဖျက်သိမ်းကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့ ဦးမြိုးလင်းစော်၏ လွှဲအပ်သူအဖွဲ့ကြားချက်အရ -

ဒေါ်ခင်ခင်လင်း(LL.B, D.B.L)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၀၈၅၅)

တိုက်(၁၀/၅)၊ အခန်း(၁၀၄/F)၊ ပထမထပ်၊
(၃၅)လမ်းတို၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

ဖခင်အမည်တစ်ဦးတည်း
ဖြစ်ပါကြောင်း

ကျွန်တော်နှင့်မိန်းမဖြစ်သူ ဒေါ်စုစု
ယမင်းအောင်တို့မှ မွေးဖွားသော
သမီးဖြစ်သူ(The Winner)ကိုယ်ပိုင်
အထက်တန်းကျောင်း(G-8)တွင်
ပညာသင်ကြားနေသော မသန်းရတီ
မိုးမြင့်၏ ကျောင်းဝင်ပုံတံဆိပ်အမှတ်
တွင် ဦးတိုးဝေလွင်ဟု ဖော်ပြထားပြီး
နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားနှင့် အိမ်
ထောင်စုစာရင်းတွင် ဦးရန်မျိုးအောင်
ဟု အမည် (၂)မျိုး ကွဲလွဲနေသော်လည်း
လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတည်းသာဖြစ်ပါ
သည်။
ဦးရန်မျိုးအောင်
[၉/ကစန(နိုင်)၂၇၆၆၉]

Table with columns: ဝင်၊ လျှောက်ထားသူ (အမည်, မှတ်ပုံတင်, မြို့နယ်, မြေတိုင်း, မြေကွက်, မြေအမည်ပေါက်, လိပ်စာ), အကျယ်အဝန်း, အကြောင်းအရာ

Table with columns: ဝင်၊ လျှောက်ထားသူ (အမည်, မှတ်ပုံတင်, မြို့နယ်, မြေတိုင်း, မြေကွက်, မြေအမည်ပေါက်, လိပ်စာ), အကျယ်အဝန်း, အကြောင်းအရာ

မိဘမေတ္တာ
ဒဂုံမြို့သစ်အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့
ထောင်ပိုင်၊ ငြောက်ပိုင်
ငွေပေါက်မြို့နယ်ရှိ မြေကွက်များ
ဈေးကောင်းပေးဝယ်လိုသည်။
09 40 70 80 736

ကျော်ငြာစာ
မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်
မြို့နယ်၊ (၀)ရပ်ကွက်၊ အကွက်
အမှတ်-၂၃၁-၇၊ ဦးပိုင်အမှတ်
(၆၉)၊ ဆ(၀)၊ ဆ(၀)လမ်းကြား၊
မင်းရဲကျော်စွာမထူးလမ်းကြားရှိ
တောဂရန် မြေကွက်အမည်
ပေါက်သူ၊ တာသ ကျော်ညိုမိုး [၉/
မနမ(နိုင်)၀၈၃၈၇၅]က တော
ဂရန်စာချုပ်နှင့်အတူ အမှုတွဲ
အမှတ်(၂၇၅/၂၀၂၄-၂၀၂၅)ဖြင့်
တောမှမြေပြောင်း သက်တမ်းတိုး
လျှောက် ထား လာပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့လိုပါက နိုင်လုံသော
အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံ
တင် စာချုပ်စာတမ်းများ၊
တရားရုံး ဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်
အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲဌာန
မန္တလေးမြို့တော်
စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပညာရည်မြင့်မားရေး၊ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ် ရေးတို့သည် မိမိတို့ဦးတည်ရမည့် အမျိုးသားရေးကိစ္စ၊ အမျိုးသားရေး အကျိုးစီးပွားပင် ဖြစ်ပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၇ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သော (၁၀၃) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်း နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိ

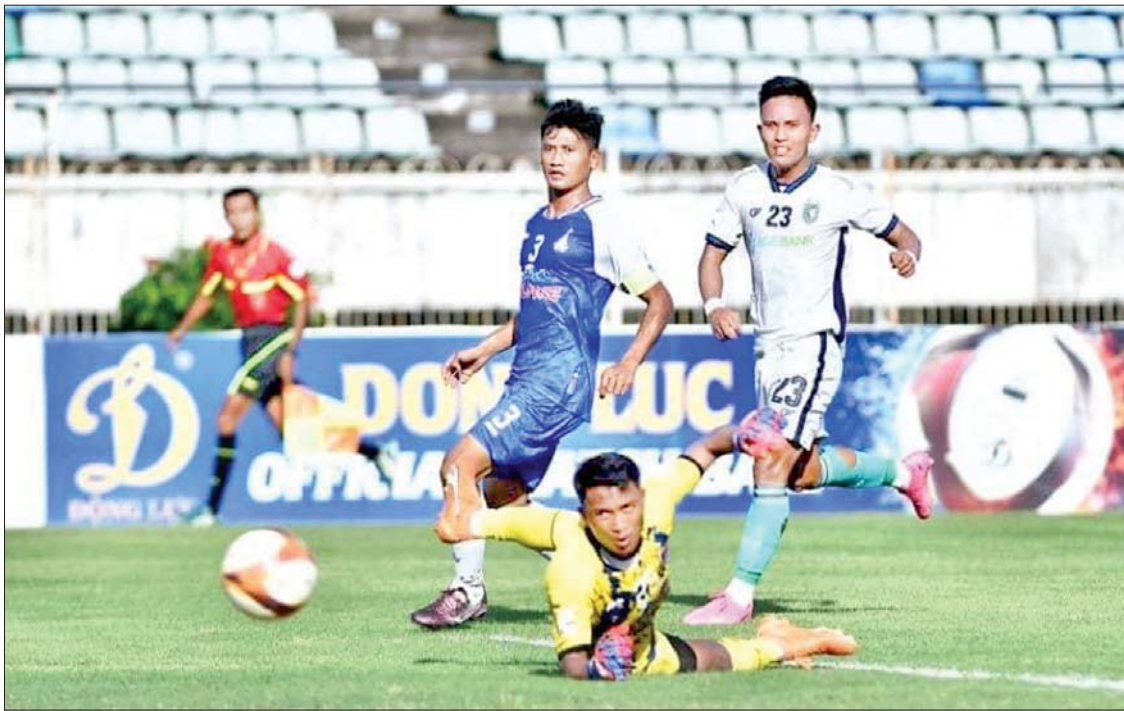
ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၆) တတိယနေ့ကို ဩဂုတ် ၁၁ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ရတနာပုံအသင်းကို ငါးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိ

ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်အသင်းသည် လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းကို အဝေးကွင်းတွင် သရေကစားပြီးနောက် ယခုပွဲတွင် ရတနာပုံကို ဂိုးပြတ်သွင်းယူကာ နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိခဲ့သည်။ ရတနာပုံအသင်းသည် ယခုပွဲတွင် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားခဲ့ပြီး နှစ်ကြိမ်တိုင် ဦးဆောင်ဂိုးများ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း အနိုင်ရလဒ်ကို မထိန်းနိုင်သဖြင့် အရှုံးနှင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၁ သို့ ★



ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၁၉ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၁၉ ဒသမ ၈ ကီလိုနှင့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ခြောက်သိန်း သိမ်းဆည်းရမိ

စာမျက်နှာ » ၁၄

ယူအေအီးနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသူနှစ်ဦးအား အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်

စာမျက်နှာ » ၁၅

ရှမ်းယူနိုက်တက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အာဆီယံကလပ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲများ ဩဂုတ် ၂၁ ရက် စတင်မည်

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၁

မြန်မာကလပ် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရထားသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ အာဆီယံကလပ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲများကို ဩဂုတ် ၂၁ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။



အာဆီယံကလပ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ကစားသမားများကို တွေ့ရစဉ်။

နောက်ဆုံးအဆင့် အုပ်စုပွဲများကို ခြောက်သင်း နှစ်အုပ်စုခွဲ၍ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု (က) တွင် BG ပါသွန်ယူနိုက်တက် (ထိုင်း)၊ တီရန်ဂါနူး (မလေးရှား)၊ ထန်ဟွာ (ဗီယက်နမ်)၊ မာကာဆာ (အင်ဒိုနီးရှား)၊ Preah Khan Reach Svay Rieng (ကမ္ဘောဒီးယား)၊ ရှမ်းယူနိုက်တက် (မြန်မာ)၊ အုပ်စု (ခ) တွင် ဘူရီရမ် ယူနိုက်တက် (ထိုင်း)၊ ကွာလာလမ်ပူစီးတီး (မလေးရှား)၊ ဟန့်ရှင်း (ဗီယက်နမ်)၊ ဘော်နီယို (အင်ဒိုနီးရှား)၊ ကာယာ (ဖိလစ်ပိုင်)၊ Lion City Sailors (စင်ကာပူ) တို့ ပါဝင်နေသည်။

စတင်ယှဉ်ပြိုင်ခွဲ

မြန်မာကလပ် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ခြေစစ်ပွဲအဆင့်မှ စတင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရပြီး ဘရူနိုင်းကလပ် ကာဆူကာအသင်းကို နှစ်ကျော့ပေါင်းရလဒ် လေးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ပုံစံအရ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် အုပ်စုငါးပွဲအနက် နှစ်ပွဲကို စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၁
အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် “၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ် (အမျိုးသား/အမျိုးသမီး) ပြိုင်ပွဲ” ကို ဩဂုတ် ၁၃ ရက်မှ ၁၉ ရက်အထိ နေပြည်တော်ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင် အမျိုးသား ၁၅ သင်း၊ အမျိုးသမီး ၁၄ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်၍ အားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားသည့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူမဆို (အခမဲ့) လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်