

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
Myanma Alinn Daily

## ကိလေသာမာရ် ကိုယ်တွင်းရန်

ရေတည်းဟူသော မှီရာတည်ရာမှ ထုတ်ဆောင်၍ ကုန်း၌ ပစ်ချထားအပ်သော ငါးသည် တဖျပ်ဖျပ်တုန်လှုပ်သကဲ့သို့ ကိလေသာမာရ်ကိုယ်တွင်းရန်ကို ပယ်ရန် ကာမနယ်ပယ်မှ ထုတ်ဆောင်၍ ထားအပ်သော ဤစိတ်သည် တဖျပ်ဖျပ်တုန်လှုပ်၏။

စိတ္တဝင်(ဓမ္မပဒ-၃၄)

၁၃၅၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁၄ ရက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၇ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၁၉၀)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်တစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံမာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

## ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အန္တိမဈာပန သာဓုကိဋ္ဌနပူဇာသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆

ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ နဂါးနှစ်ကောင် ကျောင်းတိုက်ဦးစီးပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဒေါက်တာသဒ္ဓန္တဓမ္မသီရိ နဂါးနှစ်ကောင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အန္တိမဈာပန သာဓုကိဋ္ဌန ပူဇာသဘင်အခမ်းအနားအား ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက တာချီလိတ်မြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါ အန္တိမဈာပန သာဓုကိဋ္ဌန ပူဇာသဘင်အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ သန်လျင်မင်းကျောင်း ဆရာတော် ဒေါက်တာ သဒ္ဓန္တဓမ္မဇောတိဝံသ အမျိုးပြုသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး၊ ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ \*



ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဒေါက်တာသဒ္ဓန္တဓမ္မသီရိ နဂါးနှစ်ကောင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥတုဇရပ်ကလာပ်တော်အား အန္တိမဈာပန သာဓုကိဋ္ဌန ပူဇာသဘင်ပြုလုပ်ရာနေရာသို့ ပင့်ဆောင်စဉ်။

### ပြင်ဦးလွင် နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

ဝင်ရင်အစောင်းခြား-ရန်- ၀၈၅ ၂၀၂၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၅၀၀၀  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ရန်- ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ရန်- ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂လမ်း၊ မိုင်လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ရန်- ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတော်၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ပြည်နယ်၊ ရန်- ၀၉ ၆၅၀၀၀၀၇၇



★ ရှေ့ဖို့မှ

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ကြိတ်ဒေသတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူ လူထုများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဆွေတော်၊ မျိုးတော်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ တက်ရောက်ပူဇော်ကြသည်။

စိန်ကတ္တီပါ လွမ်းမြဲဦးစွာ ကြွရောက်တော်မူကြသည့် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများက သံဝေဂသုံးဂါထာကို ရွတ်ဆိုပွားများ၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ကြသည်။ ထို့နောက် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးနှင့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက သန့်လျင်မင်းကျောင်း ဆရာတော်ကြီးထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြသည်။ ယင်းနောက် နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘုရား

ကြီး၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်အား စိန်ကတ္တီပါ လွမ်းမြဲကြပြီး နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၊ ရှမ်းပြည်နယ် သံဃနာယကအဖွဲ့၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ပထေရဝါဒ သာသနာပြုအဖွဲ့များမှ ပေးပို့သော သံဝေဂဉာဏ်ပွားတော် မူကြောင်း သဝဏ်လွှာများကို သက်ဆိုင်ရာ ပင့်ဖိတ်ထားသော ဆရာတော်ကြီးများက ဖတ်ကြားပူဇော်ကြသည်။

တင်လှူပူဇော်ဆက်လက်၍ နဂါးနှစ်ကောင် ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ ထေရုပတ္တိကို ဖတ်ကြားပူဇော်ကြပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်သည်တော်ကြီးများက ပုံသကူသင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်အနီး သတ်မှတ်နေရာများတွင် တင်လှူပူဇော်ကြကာ သံဃာတော်များက အနိစ္စာဝတသင်္ခါရ အစချိသံဝေဂသုံးဂါထာကို ရွတ်ဆိုပွားများ၍ ပုံသကူသင်္ကန်းအလှူတော်ခံပြီး လှူဒါန်းမှုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေး



နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်အား စိန်ကတ္တီပါ လွမ်းမြဲပူဇော်စဉ်။

ဝေခွဲကြသည်။ ထို့နောက် နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘုရား

ကြီး၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်အား လောင်တိုက်တော်ပေါ် ဝတသင်္ခါရ အစချိသော သံဝေဂဂါထာကို ရွတ်ပွားတော်မူကြကာ

သံဃာတော်များက အနိစ္စာ သာဓုသုံးကြိမ်ခေါ်ဆိုပြီး တေဇောဓာတ်ဖြင့် မီးပူဇော်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်အနီး သတ်မှတ်နေရာတွင် ပုံသကူသင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်း တင်လှူစဉ်။



နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်အား ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လောင်တိုက်တော်ပေါ်သို့ ပင့်ဆောင်ကြပြီး ဆရာတော်



နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အန္တိမဈာပန သာဓုသဘင်အခမ်းအနားသို့ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများ ရေစက်သွန်းချစဉ်။



နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်အား တေဇောဓာတ်လောင်ကျွမ်းနေစဉ်။

# ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၄ (Songkran Festival 2024) အခမ်းအနား တက်ရောက်အားပေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၆  
ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၄ (Songkran Festival 2024)ကို ယနေ့ညနေ ၄ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်း ဒဂုံ မြို့နယ်ရှိ ထိုင်းသံအမတ်ကြီးနေအိမ်၌ ကျင်းပသည်။

ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်သို့ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ကျိုက်ပိုင်းဘုရားလမ်းရှိ မေရာမ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ပဓာနနာယက ဆရာတော်ကြီးအမှူးပြုသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် ဇနီး၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်ဦးဗိုလ်ဌေးနှင့် ဇနီး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Mongkol Visitsump နှင့် ဇနီး၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အာဆီယံနိုင်ငံ သံရုံးများမှ သံတမန်များ၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများ မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့်စက်မှု လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသည့် ထိုင်းနိုင်ငံသားများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြ သည်။



မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ် ကြီး H.E. Mr. Mongkol Visitsump က ပန်းနှင့် ဆီမီး ဆက်ကပ်ပူဇော်သည်။ ထို့နောက် မေရာမဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်း ပဓာနနာယက ဆရာတော်ထံမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးနှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက ဝါးပင်သီလ ခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်သံဃာတော်များ ချီးမြှင့်သည့် ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ဆရာတော်ကြီးနှင့် သံဃာတော် များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး ဆရာတော်ထံမှ မေတ္တာပေးပို့ပေးခြင်းနှင့် ဆုတောင်း မေတ္တာခံယူကြကာ ရေစက်သွန်းလောင်း အမျှပေးဝေကြသည်။

ဒဂုံများ ကပ်လှူပူဇော် ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်အား ရေသပ္ပာယ်ကာ ဒဂုံများ ကပ်လှူပူဇော် ကြပြီး ထိုင်းရိုးရာအစားအစာ ဆိုင်ခန်း များ၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထို့နောက် ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် (Songkran) အခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ် ကြီးက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့တော် ဝန်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေကြသည့် ထိုင်းနိုင်ငံ သားများသည် ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ရေအေး ဖြင့် အပြန်အလှန်ပတ်ဖျန်းကြသည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး၏ သင်္ကြန်မိုး သီချင်းသီဆိုမှုနှင့်အတူ ထိုင်းရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့၏ တွဲဖက်ဂပြ ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်မှုကိုလည်းကောင်း၊ အစား အသောက်များ သုံးဆောင်နိုင်ရန် ဖွင့်လှစ် ပေးခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ သင်္ကြန် ဖက်ရှင် ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း ကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာအဆိုတော် မဆုထက်လိုင်က ထိုင်းသီချင်းဖြင့် သီဆို ဖျော်ဖြေခြင်းနှင့် သင်္ကြန်အကဖြင့် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအတူ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက ကြည့်ရှု အားပေးကြပြီး (အပေါ်ပုံ) ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကြွဖျော်ဖြေခဲ့သူများကို ဂုဏ်ပြုပန်းစည်း လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဂုဏ်ပြုပညာဖြင့် တည်ခင်း ထိုနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ကို မြန်မာ နိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးနှင့် ဇနီးတို့က ဂုဏ်ပြုပညာဖြင့် တည်ခင်း ဧည့်ခံခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## တိုက်ကြီးမြို့နယ် အထက်စု (မြစ်ကျိုး) လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အကျိုးပြုစေ ၁၀၀၀ ခန့်ကို စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနိုင်မည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် ရှိ အထက်စု (မြစ်ကျိုး) လျှပ်စစ် မြစ်ရေတင် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည့်။ ထိုသို့စစ်ဆေးရာ၌ ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေး

လုံလောက်မှုကို မထိခိုက်စေရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် ရေ အရင်းအမြစ်များ ရှာဖွေဖော်ထုတ် သုံးစွဲနိုင်ရေးနှင့် အခြေအနေ ပေးသည့် သေသမားတွင် လျှပ်စစ် မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းဖြင့် ရာသီ အလိုက် သီးထပ်သီးညှပ် စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး၊ မိုးစပါးနှင့် နွေစပါး အောင်ရေးပေးဝေနိုင်ရေး ဆောင် ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များ၊ ရေလှည့် စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး ခြောက်

စီမံကိန်းလုပ်ငန်း၏ တူးမြောင်း မကြီးမားဘဲ အကျိုးပြုစေ ၁၀၀၀ ခန့်ကို စိုက်ပျိုးရေးပေး နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး သရက်ချောင်း ၁၅၀၀ ခန့်ကို စိုက်ပျိုးရေးပေး နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် တည်ဆောက်ပြီး ရေပေးမြောင်း များအလိုက် ရေစီမံခန့်ခွဲမှု စနစ် ဖြင့် ရေစမ်းသပ်မောင်းနှင်၍ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေခြင်းနှင့် မြို့ပြ၊ စက်မှု၊ လျှပ်စစ်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများကို သတ်မှတ်ကာလ အချိန်မီပြီးစီးရေးအတွက် ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး သည် တိုက်ကြီးမြို့နယ်၊ ကျား ချောင်း ကျေးရွာအနီး အသစ် ဖော်ထုတ်မည့် မွေးမြူရေးစုနံ့ ရေရရှိနိုင်ရေးအတွက် သနပ် ချောင်း လျှိုပိတ်တစ် တည် ဆောက်နေမှု၊ တဘူးလှ ရေသောက်စနစ်၏ လက်ဝဲ

## ငမဲမြို့နယ်၌ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေး ဟောပြော

ငမဲ ဧပြီ ၆  
မကျေးတိုင်းဒေသကြီး ငမဲမြို့နယ် ၌ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက ပေကုန်းကျေးရွာ ကန်လယ်မင်း ကျောင်းတိုက်တွင် ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ပေကုန်းကျေးရွာ သမားတော်များ ကန်လယ်မင်း ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဦးမော ဝုဓက အမှတ်တမ်းမိန့်ကြားပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်ယုယုသိန်းက လူငယ် နှင့် စာပေဖတ်ရှုရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း တက်ရောက်နေသော ကျောင်း သား ကျောင်းသူအား ၁၆ ဦးအား အသိပညာပေး ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ မယု (ငမဲ)



# နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက်များအတွက် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ လှူဒါန်းနိုင်

နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပြည်သူများ အသိပညာ ဗဟုသုတတိုးပွားစေရေးနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက်များအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ ထောက်ပံ့ကူညီပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ စေတနာရှင် အလှူရှင်များကလည်း ပြည်သူများ အလွယ်တကူ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်စေရေးနှင့်စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အလှူငွေနှင့်စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များအတွက် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ စုပေါင်းပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကို ဧပြီလ ၁၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်)နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးများ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့် ပြည်သူများ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရေးအတွက် “ပညာဒါန” အလှူအဖြစ် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းလိုပါက အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးဖော်ပြအပ်ပါသည် -

- ❖ **ညွှန်ကြားရေးမှူး (ထုတ်လုပ်)**  
ပြန်/ဆက် ဦးစီးဌာန  
ဖုန်း ၀၁ ၃၇၁၃၄၂ / ၀၆၇၃၄၁၂၃၇၁ / ၀၉၄၂၀၄၆၇၁၅
- ❖ **ညွှန်ကြားရေးမှူး (ပြန်ဆက်)**  
ပြန်/ဆက် ဦးစီးဌာန  
ဖုန်း ၀၆၇၃၄၁၂၁၆၄
- ❖ **တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာနရုံးများ**

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

## မုံရွာမြို့၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော နွေရာသီအားကစားသင်တန်းများ ဆင်းပွဲကျင်းပ

မုံရွာ ဧပြီ ၆  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီအားကစားသင်တန်းများ ဆင်းပွဲကို ဧပြီ ၅ ရက်က မုံရွာမြို့ ပြည်သူ့အားကစားကွင်း မိုးလုံလေလုံအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ နည်းပြများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် မိဘများ တက်ရောက်ကြသည်။  
အားကစားနည်း ၁၄ မျိုး ဖွင့်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အားကစားမူဝါဒများကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် အစွမ်းကုန်ပံ့ပိုးကူညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ တိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် နွေရာသီ အားကစားသင်တန်းများတွင် အားကစားနည်း ၁၄ မျိုးကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ မိဘများ ကိုယ်တိုင် စိတ်ပါဝင်စားစွာ လာရောက်ပို့ဆောင် တက်ရောက်



သင်ကြားစေကြသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်းနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများသည် နည်းပြများ၏ သင်ကြားပို့ချချက်များကို ကြိုးစားသင်ယူလေ့ကျင့်ကာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ/မြို့နယ်အဆင့်မှ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်အားကစားမောင်မယ်များ အဆင့်အထိ ရောက်ရှိအောင် ကြိုးစားအားထုတ်သွားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ်က ဘောလုံးသင်တန်းသားများအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားသူကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများက ကရတေး၊ ကြက်တောင်/တင်းနစ်၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းသင်တန်းများမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ) တက်ရောက်အဆိုပါ နွေရာသီအားကစား

သင်တန်းတွင် ဘောလုံး၊ Fitness Dance၊ ဖူဆယ်၊ ကရာတေး၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ တင်းနစ်၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ရိုးရာခြင်းလုံး၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ဘော်လီဘော၊ ကြက်တောင်၊ ကာယပညာနှင့် ကာယအလှူ အားကစား ၁၄ မျိုး ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၄၅၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

## တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ ကင်းထောက်လူငယ်သင်တန်းတွင် အခြေခံအသက်ကယ်အထောက်အကူပြုနည်းများ သင်ကြားပို့ချ

တပ်ကုန်း ဧပြီ ၆  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ တပ်ကုန်းမြို့နယ် မြဝတီရပ်ကွက် အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ပြည်သာနိုင်ငံမြို့နယ်တွင် ကင်းထောက်လူငယ်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်သည့်အခါ လူငယ်များ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အခြေခံအသက်ကယ်အထောက်အကူပြုနည်းများ ဆက်လက်သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါသင်တန်းတွင် တပ်ကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်းစုံမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူပေါင်း ၅၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းနည်းပြ ဆရာဝါးဦးမြင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပေးသည့် ကင်းထောက်လက်စွဲ(မူကြမ်း)စာအုပ်တွင် ပါရှိသည့်ခေါင်းစဉ်များကို ဧပြီ ၃ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပေးကြောင်းသိရပြီး ယနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ ရာသက်ပန်အသင်းဝင် နည်းပြဆရာမ ဒေါ်မေကလျာဝင်းက အခြေခံအသက်ကယ်အထောက်အကူပြုနည်းများကို သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)



# တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ဗိဿနိုးပျူမြို့တော်ဟောင်းတွင် ရှင်အပါး ၅၀၀၀ ကျော် ရှင်ပြုအလှူတော်မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

မကွေး ဧပြီ ၆

သံဖြူတောရမ္မရိပ်သာနှင့် မဟာမြိုင်တောရမ္မရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတဦးစီးပဓာနပြု၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် တပည့်သာဝကအပေါင်းတို့ စုပေါင်း၍ ကျင်းပပြုလုပ်သော တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အသီးသီးမှ ရှင်သာမဏေလောင်းများအား သာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းခြင်း မင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ဗိဿနိုးပျူမြို့တော်ဟောင်းအတွင်းရှိ ရွှေရောင်တော်ဘုရားအနီးရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတ အမျိုးပြုသော ဆရာတော်သံဃာတော်များ ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့်



မြို့နယ်အသီးသီးမှ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ သာသနာ့ဘောင်သို့ ဝင်ရောက်မည့် ရှင်သာမဏေလောင်းလျာများနှင့် မိဘအုပ်ထိန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ သံဖြူတောရမ္မရိပ်သာနှင့် မဟာမြိုင်တောရမ္မရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး၏ စီစဉ်ပေးမှုဖြင့် ရှင်သာမဏေလောင်း ၅၆၀၂ ဦးအတွက် သပိတ်၊ သင်္ကန်းနှင့် တူညီဝတ်စုံများ ထောက်ပံ့

ပေးသည်။ ထို့နောက် ရှင်သာမဏေလောင်းများက ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတထံမှ သင်္ကန်းတောင်း၍ ဆယ်ပါးသီလံယူ ဆောက်တည်ခဲ့ပြီးနောက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တက်ရောက်လာသည့် အလှူရှင်များ၊ စည်ပင်သာယာမှုများက ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညာဇောတ အမျိုးပြုသော သံဃာတော်များနှင့် ရှင်သာမဏေများကို ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရှင်သာမဏေများအား ကိုရင်များအတွက် ဘဝတစ်သက်တာ လိုက်နာစရာစာအုပ်များဖြန့်ဝေ၍ ဆရာတော်များက ပို့ချပေးခဲ့ပြီး ဧပြီ ၇ ရက်တွင်လည်း အလှူတော်မင်္ဂလာ ရေစက်ချတရားနာခြင်း၊ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များနှင့် ရှင်သာမဏေများအား ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ညီညာ



## ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဝန်ဆွန်းထန် ဟားခါးမြို့နယ်၌ ဝဠတန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုကော်မတီ ဝဠစိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ

ဟားခါး ဧပြီ ၆  
ဟားခါးမြို့နယ်၌ ဝဠတန်ဖိုးမြှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုကော်မတီ၊ ဝဠစိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပူးပေါင်းအစည်းအဝေးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဝန်ဆွန်းထန်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်နှင့် ဟားခါးမြို့နယ် ဝဠစိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ကော်မတီဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ကူညီထောက်ပံ့ပေးသွားမည့် ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဟားခါးမြို့နယ်၌ ဆောင်ရွက်မည့် ဝဠတန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ထုတ်စီမံကိန်းသည် ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဝဠစိုက်တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်နိုင်ရေးအထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ရေးဆွဲသည့် စီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းစီမံကိန်းသည် ငွေကြေးပမာဏများစွာ ရင်းနှီးရမည့်စီမံကိန်းဖြစ်ပြီး ဝဠစိုက်တောင်သူများ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေရေးအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ စိုက်ထုတ်၊ ပုံပိုးပေးနိုင်မည့် လုပ်ငန်းများတွင် ကူညီထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသည့် ဝဠစိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ် တာဝန်ရှိသူများက ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း အကြံပြု

ဆွေးနွေးတင်ပြကြစေလိုကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဝိုင်းဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက် ထို့နောက် ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဝိုင်းဝန်းကြီး သိန်းထွန်းအောင်နှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးနေလင်းအောင်တို့က ဝဠတန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ထုတ်စီမံကိန်း အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး ပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ဇော်ထွန်းက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဟားခါးမြို့နယ်တွင် ဆောင်ရွက်မည့် ဝဠတန်ဖိုးမြှင့်စီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ဟားခါးမြို့နယ် ဝဠစိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းစုဌာန ဦးဆောင်အဖွဲ့မှ ဟားခါးမြို့နယ် ဝဠစိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်သည့် ဝဠစိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းစုဌာနမှ စာရင်းတင်တင်ဦးက လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသည့် ဝဠစိုက်တောင်သူများက ဆွေးနွေးမေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်စွက်ဆွေးနွေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ပန်းချီ ကာတွန်း၊ ပုံစတာနှင့် ကွန်ပျူတာပန်းချီပြိုင်ပွဲနှင့် ဝိုင်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာသူများအား အခမဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှု ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၆

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၆ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလှည့်မူနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် (၂၇) ကြိမ်မြောက် ပန်းချီ ကာတွန်း၊ ပုံစတာနှင့် ကွန်ပျူတာပန်းချီပြိုင်ပွဲများကို ဧပြီ ၆ ရက်က ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အေးမြသီတာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ထိုသို့ ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပနေမှုကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလတ်ထိန်နန်း၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးတူးကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ခန့်မအတွင်း အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၃ ဦးတို့က ကဏ္ဍအလိုက် သက်ဆိုင်ရာပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ငွေများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ဝိုင်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အောင်မြင် (၁/၂)၊ ရွှေညောင်ပင် စန်းကားကျေးရွာများမှ နယ်မြေအခြေအနေအရ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာလာသော အိမ်ထောင်စုများအား ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ၎င်းတို့ယာယီတည်းခိုနေထိုင်ရာ ဘာသာရေးကျောင်းများတွင် အခမဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

ထိုသို့ ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပနေမှုကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလတ်ထိန်နန်း၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးတူးကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ခန့်မအတွင်း အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၃ ဦးတို့က ကဏ္ဍအလိုက် သက်ဆိုင်ရာပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ငွေများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ဝိုင်းမော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အောင်မြင် (၁/၂)၊ ရွှေညောင်ပင် စန်းကားကျေးရွာများမှ နယ်မြေအခြေအနေအရ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာလာသော အိမ်ထောင်စုများအား ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ၎င်းတို့ယာယီတည်းခိုနေထိုင်ရာ ဘာသာရေးကျောင်းများတွင် အခမဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးရာတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ဘုရားကျောင်းဝင်းအတွင်း ခန့်မအောင်မြင် ဦးမြင့်ဇော်ထွန်းမှ အားပေးပေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဘုရားကျောင်းဝင်းအတွင်း အစည်းအဝေးပြောကြားပြီး အိမ်ထောင်စုများအတွက် ထောက်ပံ့ပေးသည့် နှစ်စဉ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပါဝင်သူများအား ထောက်ပံ့ချီးမြှင့်ငွေများကို လေးစားပေးကြောင်း သိရသည်။



### ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာပြေဌာန ၂၁၆ ဌာနတို့၌ စာပြေ စာရင်းသွင်း ၆၀၀၉၆ ပါး/ဦးအနက် ၄၈၄၆၉ ပါး/ဦး ပြေဆိုကြသဖြင့် ၈၀ ဒသမ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြေဆို ကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### နောင်ချိုမြို့နယ်တွင် အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲဖြေဆို

နောင်ချို ဧပြီ ၆

ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့နယ်တွင် သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ တတိယနေ့ ကို ယမန်နေ့က တောင်ရပ်ကွက် မဏိရတနာ သာသနာဗိမာန်တော်တွင် ဆက်လက်ဖြေဆိုလျက် ရှိသည်။

ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်များနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း များမှ အခြေပြုမူလတန်း၊ ပထမငယ်တန်း၊ ပထမ လတ်တန်းနှင့် ပထမကြီးတန်းတို့တွင် စာရင်း ပေးသွင်းထားသော ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင် စုစုပေါင်း ၁၄၂ ပါးရှိပြီး ပြေဆို ၁၀၈ ပါးနှင့် ပျက်ကွက် ၃၄ ပါးရှိကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

စာမေးပွဲတွင်

နောင်ချိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ

ထွေးငယ် (ပြန်/ဆက်)

### ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများစာတတ်မြောက်ရေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ၌ စာသင်ပိုင်းများဖြင့်သင်ကြား

ပဲခူး

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ဧပြီ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး စာသင်ပိုင်းများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး သည်။ (အောက်ပုံ)

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပဲခူးမြို့ အမှတ် (၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၁၀) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း တို့၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အခြေခံပညာစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း စာသင်ပိုင်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးတွင် စိတ်ပါဝင်စားစွာ လာရောက်လေ့လာသင်ယူနေသည့် အသက် ၉၅ နှစ် ကျော် အဘိုးအဘွားတို့အား ထောက်ပံ့ပေးပေး ဂုဏ်ပြုပေးအပ်သည်။

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် ဧပြီ ၆ ရက်မှစတင်ပြီး အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး တက်ရောက်သင်ကြားမည့်သူ ၉၅၆၃ ဦးအား စာသင်ပိုင်း ၆၉၆ ပိုင်း၊ နည်းပြဆရာ ၇၁၁ ဦးနှင့် ကြီးကြပ် ဆရာ ၇၄ ဦးတို့ဖြင့် ခေါင်းစဉ် ၁၃ မျိုး ပူးတွဲသင်ကြားလျက်ရှိပြီး အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးအပြင် နိုင်ငံသားကောင်းဖြစ်ရေး ဦးတည်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)



မော်လမြိုင်

မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ် မြောက်ရေး၏ ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စာသင်ပိုင်းများတွင် စာသင်သားများ သင်ကြားနေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲ ငန်းတေးရပ်ကွက်သို့ သွားရောက်၍ အဆိုပါစာသင်ပိုင်း၌ စာတတ် မြောက်ရေး သင်ကြား၊ သင်ယူလျက်ရှိသည့် စေတနာရှင်လုပ်အားပေး နည်းပြနှစ်ဦး၊ ကြီးကြပ်သူ တစ်ဦးနှင့် စာသင်သား ၃၀ ဦးတို့ကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားပြီး စာသင်ပိုင်းများ အတွက် စာရေးကိုရီယာစွည်းများ ပေးအပ်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၆ ရက်မှ မေ ၁၅ ရက်အထိ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ စာသင်သား ၁၀၂၀၊ စာသင်ပိုင်း ၆၈ ပိုင်း၊ နည်းပြဆရာမ ၆၈ ဦး၊ ကြီးကြပ်သူ ခုနစ်ဦးဖြင့် ရက်ပေါင်း ၄၀ ကြာ သင်ကြားခြင်းအစီအစဉ်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စည်သူ (ပြန်/ဆက်)



#### ပြင်ဦးလွင်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ပညာရေးနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ပြီး စာတတ်မြောက်ရေး မြှင့်တင် နိုင်ရန် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း အတွက် စာသင်ပိုင်းများကို သတ်မှတ်နေရာများ တွင် ယနေ့မှစ၍ ၁ နာရီက စတင်ဖွင့်လှစ် သင်ကြားလျက်ရှိသည်။ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်ကျွန်း (အ.မ.က) တွင် စံပယ်စာသင်ပိုင်း၊ မိုးကြိုးကွက် သစ် (အ.လ.က) တွင် ကုံကော်စာသင်ပိုင်း၊ ဂွေ့နွား ထောက် (အ.ထ.က - ခွဲ) တွင် မေမြို့စာသင်ပိုင်း၊

ပြင်စာ (အ.ထ.က) တွင် စိန်ပန်းစာသင်ပိုင်းနှင့် ဘော် (မူလုန်) တွင် ချယ်ရီစာသင်ပိုင်းတို့၌ သင်တန်းကြီးကြပ် ဆရာဆရာမများ၊ သင်တန်း နည်းပြဆရာဆရာမများက သင်တန်းသား ၇၉ ဦး ကို သင်ကြားလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ စာသင်ပိုင်းများကို ဧပြီ ၆ ရက်မှ မေ ၁၅ ရက်အထိ (သင်ကြားအကြိမ်) ရက်ပေါင်း ၃၅ ရက် တိတိဖြင့် တစ်ရက်စာသင်ချိန် အနည်းဆုံး သုံးနာရီ သင်ကြားပို့ချမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ်တွင် အခြေခံ စာတတ်မြောက်ရေး သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို အမှတ် (၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း၌ ဧပြီ ၆ ရက်က ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးစဉ်။ အောင်မျိုးသူ (ပြန်/ဆက်)

### အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း မြို့နယ်အဆင့် နည်းပြသင်တန်းဖွင့်

အိမ်မဲ ဧပြီ ၆

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ်အထက် (၂) ကျောင်း ပညာဗိမာန် ခန်းမတွင် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးက မြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်နေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး လုပ်ငန်း မြို့နယ်အဆင့် နည်းပြသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့က ဖွင့်လှစ် ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသက်ကိုကိုနှင့် မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်ဝင်းက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များ ပြောကြား သည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို ဧပြီ ၅ ရက်မှစ၍ ဧပြီ ၇ ရက်အထိ သင်တန်းနည်းပြငါးဦး၊ သင်တန်းကြီးကြပ် ၁၀ ဦးတို့က သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၈၅ ဦးကို သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းပြီးဆုံးပါက



အိမ်မဲမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာအုပ်စု ၁၀၂ အုပ်စုမှ စာမတတ်သူ ပြည်သူများကို စာသင်ပိုင်း ၉၀ ပိုင်းဖြင့် ဧပြီ ၈ ရက်မှ မေ ၁၉ ရက် အထိ ပြန်လည်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးမှ သိရသည်။

အိမ်မဲ (ပြန်/ဆက်)

#### ကျောဖုံးမှ

ဂိုးကန်သွင်းချက် သာလွန်မှုနှင့် အတူ သွင်းရိုးများ ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ မနိစီးတီး အသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုးနှင့် တတိယဂိုးကို ရိုက် နှင့် ဟာလန်းတို့က သွင်းယူပေးပြီး အသင်းအတွက် အနိုင်သေချာ စေမည့် စတုတ္ထဂိုးကို ဒီဘရိုင်းက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ခရစ္စတယ် ပဲလေ့စ်အသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုး ကို ပွဲချိန်ပြည့်ခါနီးတွင် အီဒေါဒါက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ မနိစီးတီးအသင်းသည် ယခု ပွဲစဉ်တွင် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်

အတွက် ပရီမီယာလိဂ်တွင် နိုင်ပွဲ ၂၁ ပွဲနှင့်အတူ ရမှတ် ၇၀ အထိ ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ အခြားပွဲရလဒ်များ အခြား ပွဲစဉ်များတွင် အဲဗာတန်က ဘန်လေကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ လူတန်က ဘုန်းမောက်ကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပြီး ဖူဟမ်ကို ကာဆယ်က တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ ပုဗ်ကို ဝက်စ်ဟမ်းက နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရသည်။ ဝီလာနှင့် ဘရန်ဖိုဒ် တို့ပွဲမှာ သုံးဂိုး-စီသာရေပြီဖြစ်ခဲ့ သည်။ အောင်ဇော်

### အကြိမ်(၂၀) မြောက် အာဆီယံဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး

## (၁၁) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆  
အကြိမ်(၂၀) မြောက် အာဆီယံဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး (20th ASEAN Central Bank Governors' Meeting-ACGM)၊ (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး (11th ASEAN Finance Ministers' and Central Bank Governors' Meeting-AFMGM) နှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကို ယမန်နေ့က လာအိုနိုင်ငံသို့ခရီးထွက်လာသည့်အခါတွင် လွှမ်းမိုးရာ ဘွင်မြို့၌ ကျင်းပသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် နံနက်ပိုင်းတွင် အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာဆီယံဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးသို့လည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေရေးကြေးရေး အဖွဲ့အစည်းများ၏ အစည်းအဝေးနှင့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးများသို့လည်းကောင်း တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာဆီယံဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးတွင် လက်ရှိအာဆီယံ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံဗဟိုဘဏ်က ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံအလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌအနေဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အာဆီယံဗဟိုဘဏ်ဗဟိုဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် အာဆီယံငွေရေးကြေးရေးပေါင်းစည်းရေး လုပ်ငန်းများကြီးကြပ်ထိန်းကျောင်းသည့် အာဆီယံအဆင့်မြင့်ကော်မတီ (ASEAN Senior Level Committee-SLC) အောက်ရှိ အာဆီယံငွေရေးကြေးရေးပေါင်းစည်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီများမှ ဆောင်ရွက်လျက်

ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၏ နောက်ဆုံးတိုးတက်မှု၊ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသည့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အာဆီယံ ငွေကြေးဖလှယ်နှုန်းအစီအစဉ် (ASEAN Swap Arrangement-ASA) နှင့် စစ်လျဉ်း၍ နောက်ဆုံးတိုးတက်မှုအခြေအနေများကို တင်ပြပြီး အစည်းအဝေးသို့တက်ရောက်လာကြသည့် အာဆီယံဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ယင်းနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အစည်းအဝေးအားဆက်လက်ကျင်းပရာ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (Asian Development Bank-ADB) မှ အာဆီယံဒေသတွင်း ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများအပေါ် မြေရှင်းဆောင်ရွက်မည့်နည်းလမ်းများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရေးနှင့်စစ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ် (World Bank) မှ အရှေ့အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အလားအလာများနှင့်စစ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (International Monetary Fund-IMF) မှ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးနှင့် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးအလားအလာများဆိုင်ရာ မူဝါဒများနှင့်စစ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ အာဆီယံ+၃ မေဂ်စီစီးပွားရေးသုတေသနရုံး (ASEAN+3 Macroeconomic Research Office-AMRO) မှ အာဆီယံ+၃ နှင့် အာဆီယံဒေသ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ခန့်မှန်းချက်များနှင့်စစ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ အသီးသီးဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက အကြံပြုချက်များပေးခြင်းနှင့် မေးခွန်းများမေးမြန်း၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။  
ဆက်လက်၍ (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ



ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးကိုကျင်းပရာ လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံအလှည့်ကျဥက္ကဋ္ဌအနေဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အာဆီယံအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်က ၂၀၂၅ အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း လမ်းပြမြေပုံအရ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်လုပ်ငန်းများ၏ လတ်တလော တိုးတက်မှုအခြေအနေများ (Recent Developments of the AEC Blueprint 2025)၊ အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဗဟိုဘဏ် ဘဏ်အကြီးအကဲများ အစည်းအဝေး၏ ပူးတွဲသဘာဝပတ်ဝန်းကျင် အာဆီယံငွေကြေးနှင့် ငွေရေးကြေးရေးပေါင်းစည်းရေး လမ်းပြမြေပုံ (Roadmap for Monetary and Financial Integration of ASEAN-RIA-FIN) အရ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အာဆီယံရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသည့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (ASEAN Sustainable Finance Cooperation)

ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များ၏ လုပ်ငန်းတိုးတက်မှု အခြေအနေများ၊ အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း လမ်းပြမြေပုံအရ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှု အခြေအနေများ၊ အာဆီယံငွေရေးကြေးရေးပေါင်းစည်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီများ၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စစ်လျဉ်း၍ တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ရာ တက်ရောက်လာကြသည့် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး (11th AFMGM) ၏ ပူးတွဲကြေညာချက်ကြမ်းကို အပြီးသတ်ဆွေးနွေး၍ အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။ (၁၂) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးကို လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### ရန်ကုန်မြို့ရှိ အလုပ်သမားအများစုနေထိုင်ရာ နေရာအချို့တွင် အဆောင်လခများ ဈေးတက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၆  
ရန်ကုန်မြို့ရှိ အလုပ်သမား အများစုနေထိုင်ရာ နေရာအချို့ တွင် လတ်တလောကလေးအတွင်း အဆောင်လခများ ဈေးတက်နေကြောင်း အလုပ်သမားအရေးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးနေသူများ ထံမှ သိရသည်။  
“ဈေးတက်တာ ကလည်း အဆောင်ရှင်တွေအနေနဲ့ မတက်နဲ့

လို့ပြောလို့ရပါဘူး။ ဘာကြောင့် အဆောင်ငှားရမ်းခ အနေဖြင့် တစ်ယောက်အိပ်ခန်း တစ်ခန်းလျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀၀ ခန့်မှ စတင်ကာ မိသားစုနေထိုင်နိုင်သည့် အခန်းတစ်ခန်းလျှင် ငွေကျပ် ၈၀၀၀၀ မှ ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ အထိ အခန်းအကျယ်အဝန်းပေါ် မူတည်၍ ဈေးနှုန်းရှိနေကြောင်း သိရသည်။  
MT



### မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲ ဆောင်လက်ကျင်းပ

မိုးညှင်း ဧပြီ ၆  
ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ စာသင်သံဃာတော်များ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲကို မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ ဧပြီ ၃ ရက်မှ စတင်ကာ ဥက္ကဋ္ဌရာဇာမကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။  
အဆိုပါ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် မြို့နယ်သံဃာနာယကဆရာတော်ကြီးနှင့် ဩဝါဒီဓရိယဆရာတော်ကြီးများက ကြီးကြပ်၍ စာဖြေသံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ စာရင်းသွင်း ၁၆၆ ပါးရှိသည့်အနက် ဖြေဆိုသူ ၁၇၃ ပါး ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။  
ထိုသို့ ဖြေဆိုကြရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးနည်းပညာနှင့် ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များရယူသုံးစွဲနိုင်ရေး ရှင်းလင်း

ဥက္ကဋ္ဌရသီရိ ဧပြီ ၆  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ် စိုက်ပျိုး

ရေးဦးစီးဌာနတွင် စိုက်ပျိုးရေး တောင်သူများ Mobile Phone အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာ နှင့် ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များ ရယူသုံးစွဲနိုင်ရေး Mobile Phone အသုံးပြုနည်း သင်တန်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသည်။  
အဆိုပါသင်တန်းတွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးမျိုးနိုင်က ကြီးကြပ်၍ ကွင်းဝန်ထမ်း ရှစ်ဦးတက်ရောက်ပြီး သင်တန်းတွင် Mobile phone ဖြင့် အသုံးပြုခြင်း၊ ဈေးကွက် DOA Website သတင်းအချက်အလက်များနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းပညာများ ရယူခြင်း နည်းလမ်းများနှင့် အခြား ICT ဆိုင်ရာ အထွေထွေ ဗဟုသုတများအား သင်ကြားပေးကာ တောင်သူအသိပညာပေး စင်တာများတွင်လည်း ကျေးလက်စိုက်ပျိုးရေး တောင်သူများအား ဆင့်ပွားသင်တန်းများ ဆက်လက်သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အောင်မျိုးဝင်း(ပြန်/ဆက်)



ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမှနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။ ဘုံပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲ ဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။

### ဟင်းချက်ရာတွင်အသုံးပြုသည့် ကြက်သားမှုန့်များ ပစ္စည်းရှားပြီး ဈေးကောင်းရနေ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၆  
ဈေးကွက်အတွင်း ဟင်းချက်ရာတွင်အသုံးပြုသည့် အချို့မှုန့်များ ရောင်းအားတက်နေပြီး ကြက်သားမှုန့်များမှာမူ ပစ္စည်းရှားသည့်အတွက် ဈေးကောင်းနေကြောင်း ကုန်ခြောက်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များထံမှ သိရသည်။

“အခင်က ကြက်သားမှုန့် အထုပ်သေးတစ်ထုပ် ကျပ် ၂၀၀ တန်က အခု ကျပ် ၃၅၀ ရောင်းနေရတယ်။ ဈေးတက်တာကြာပြီ။ ကြက်သားမှုန့် ပစ္စည်းပြတ်နေတာပါ။ အဲဒီတော့ ကြက်သားမှုန့် ကြိုက်တဲ့ အိမ်ရှင်မတွေအနေနဲ့ ဟင်းချိုမှုန့်ကို သုံးနေရတယ်” ဟု ဆန်းဆန်းဝင်းကုန်ခြောက်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်မှ ဆိုင်ရှင်က ဆိုသည်။  
ကြက်သားမှုန့်ကို ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ အများဆုံးတင်သွင်းခြင်း ဖြစ်ပြီး အခြားဟင်းခတ်မှုန့်အချို့ရိနေသော်လည်း အချို့မှုန့်ကိုသာ ပြန်လည်ရွေးချယ်လာကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Thit Taw



# ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝပံ့ပိုးရေးနည်းပညာသုတေသနများ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆  
သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန  
ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ  
အောင်ဇေယျသိန်းသည် ဧပြီ ၂ ရက်  
နံနက်ပိုင်းတွင် ကွန်ပျူတာ  
တက္ကသိုလ်(ဟင်္သာတ)ရှိ ဘွဲ့နှင့်  
သဘင်ခန်းမ၌ ဟင်္သာတမြို့ရှိ  
နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကွန်ပျူတာ  
တက္ကသိုလ်နှင့် အစိုးရစက်မှုလက်မှု  
အထက်တန်းကျောင်းတို့မှ တာဝန်  
ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ  
များနှင့်တွေ့ဆုံဆွဲနည်းပညာ  
တိုးတက်ရေး အတွက်သာမက  
ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ  
ပံ့ပိုးတိုးတက်ရေး တည်ဆောက်  
ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်လည်း  
တာဝန်ကျပွန်စွာ သယ်ပိုး  
ရွက်ဆောင်နိုင်သော တက္ကသိုလ်/  
ကျောင်းများဖြစ်စေရေး အလေး  
ထားဆောင်ရွက်ကြရန်၊ နိုင်ငံ  
ချစ်စိတ်ရှိ၍ အရည်အသွေး



ပြည့်စီသော လူငယ်အင်ဂျင်နီယာ  
များ၊ နည်းပညာရှင်များ စဉ်ဆက်  
မပြတ် ပေါ်ထွန်းလာစေရေး  
ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ တိုက်တွန်း  
မှာကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်  
ထူးချွန်ဆရာ ဆရာမများအား  
ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်  
သည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး  
သည် နည်းပညာတက္ကသိုလ်  
(ဟင်္သာတ)သို့ ရောက်ရှိပြီး  
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ  
စိတ်အေးချမ်းသာစွာ စာမေးပွဲ  
ဖြေဆိုနေမှုများကိုကြည့်ရှုအားပေး  
ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ  
ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စွာဖြေဆိုနိုင်ရေး

လိုအပ်သည်များ ပံ့ပိုးပေးရန်နှင့်  
Academic Calendar အတိုင်း  
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်  
ရှိသူများကို မှာကြားသည်။  
ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး  
သည် မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာဌာနရှိ  
Fluid Lab၊ Strength Lab နှင့်  
Water Resources Lab ရှိ စပါးခွဲ

လောင်စာသုံး Gasifier ဆိုင်ရာ  
ရေဆိုးသန့်စစ်စနစ် သုတေသန  
များမှ စမ်းသပ်မှုရလဒ်များ၊  
စက်မှုအင်ဂျင်နီယာဌာနရှိ စက်မှု  
လယ်ယာသုံး စက်ပစ္စည်းကိရိယာ  
များဆိုင်ရာ သုတေသနများနှင့်  
သုတေသနများနှင့် လျှပ်စစ်  
စွမ်းအား အင်ဂျင်နီယာဌာနရှိ  
စပါးခွဲလောင်စာသုံး Gasifier  
ဆိုင်ရာ ဓာတ်ငွေ့ သန့်စစ်စနစ်  
Electrostatic Precipitator  
(ESP) သုတေသန စမ်းသပ်မှု  
ရလဒ်များ၊ Solid State Tesla  
Coil မှ ကြိုးမဲ့လျှပ်စစ်ကူးပြောင်း  
ခြင်း စမ်းသပ်မှုရလဒ်များနှင့် EV  
သုံးမော်တော်ဆိုင်ရာ သုတေသနမှ  
စမ်းသပ်မှုရလဒ်များ၊ အီလက်  
ထရောနစ် အင်ဂျင်နီယာဌာနရှိ  
Wi-Fi ဖြင့် ထိန်းချုပ်သည့်  
ငါးအစာကျွေးစနစ်နှင့် အခြား  
သုတေသနများ စမ်းသပ်မှုရလဒ်  
များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ  
နည်းပညာများကို သက်ဆိုင်ရာ

ဌာနများနှင့် MSME လုပ်ငန်းရှင်  
များ၏ လက်ဝယ်အရောက်  
လွှဲပြောင်း ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေး  
အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန်  
မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယ  
ဝန်ကြီးသည် တက္ကသိုလ်ရှိ Smart  
Hexa-Pedal Robot Mechanism  
Class Room နှင့် Language Lab  
များကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကွန်ပျူ  
တာခန်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ  
များ ပရောဂျက်များ ဆောင်ရွက်  
နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေး၍  
အနာဂတ် တိုင်းပြည်တာဝန်ကို  
ပန်းပိုင်ခြင်း ထမ်းဆောင်ကြမည့်  
သူများဖြစ်၍ ဗလငါးတန်နှင့်  
ပြည့်စုံသော နိုင်ငံ့လူငယ်ကောင်း  
အင်ဂျင်နီယာများ ဖြစ်စေရေး  
ရည်မှန်း ဆောင်ရွက်ကြရန်  
တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး  
သည် မိုင်စပယ်စပါးခွဲလောင်စာ  
သုံး Gasifier စက်ရုံ လည်ပတ်  
မောင်းနှင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး  
ကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြား  
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဖြို့နယ်ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆  
၂၀၂၄ ခုနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီ  
ဥက္ကဋ္ဌဖလား ဖြို့နယ်ပေါင်းစုံ  
အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုး  
သားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ  
အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်  
၁၀ နာရီတွင် ပြည်ထောင်စု  
နယ်မြေ နေပြည်တော်အားကစား  
ရုံ၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော်  
ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးရဲခိုး၊  
ဦးဇော်လင်း၊ ဦးမြင့်စိုး၊ ဦးမင်းဦး  
နှင့် ဦးဟန်သူ အားကစားနှင့်  
ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြား

ရေးမှူးချုပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊  
ဒိုင်အေဖွဲ့များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း  
များမှ အုပ်ချုပ်သူ/နည်းပြများနှင့်  
အားကစားသမားများ၊ အားကစား  
ဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်  
ကြသည်။  
ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီ  
ဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲခိုးက ယခုပြိုင်ပွဲ  
မှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတော်က  
အားထားရမည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်  
ကောင်စီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူ  
များက ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများကို  
ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်

ခုနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ  
ဖလား ဖြို့နယ်ပေါင်းစုံ အသက်  
၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသား  
ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်  
ပေးသည်။  
ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစား  
သမားများက အားကစားသစ္စာ  
မိဋ္ဌာန (၄)ချက်ကို ရွတ်ဆိုကြ  
သည်။  
ယင်းနောက် နေပြည်တော်  
ကောင်စီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူ  
များက ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများကို  
ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်



ကြပြီး အသက် ၂၅ နှစ်အောက်  
အမျိုးသား ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ  
အုပ်စုပွဲစဉ်အဖြစ် တပ်ကုန်း  
ဖြို့နယ်အသင်းနှင့် ပျဉ်းမနား  
ဖြို့နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား  
နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး

ကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)  
၂၀၂၄ ခုနှစ် နေပြည်တော်  
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဖြို့နယ်  
ပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက်  
အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို  
ဧပြီ ၆ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်  
တော်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပသွား  
မည်ဖြစ်ရာ ဖြို့နယ်ရစ်ဖြို့နယ်မှ  
ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း စုစုပေါင်းရစ်သင်း  
ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည် ဖြစ်  
ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီးဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖျားထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့အပြင် ငြင်းထန်စွာ ခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလား အပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြ ပါအချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံး ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအခံရှိသူများ အနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်း အချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရာဝင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်း နှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့်နေရာဝင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ် လုပ်ရန်လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းသွားပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့် နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သော အဖြူရောင်(သို့မဟုတ်) အရောင်ဖျော့သော ပစ္စုချောင်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ(၅)နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ် များ၌ အဝတ်လျှော်ပွဲခြင်း၊ ရေချိုးခြင်း စသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) အရေသေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင် သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၈) မိတ်နှင့် ယားဖျား ထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကာခြင်း၊ သနပ်ခါး လိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၉) အပူဒဏ်အန္တရာယ် ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားရည်များသောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပူ ချိန်အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြား(၂)ဖက် နှင့်ပေါင်(၂)ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည် တို့အားဦးဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ဆေးခန်း/ကျန်းမာရေး ဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

**ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန**  
(ဧပြီလ ၂၀၂၄)

ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖျားထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့အပြင် ငြင်းထန်စွာ ခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလား အပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြ ပါအချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံး ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအခံရှိသူများ အနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်း အချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာများတွင် နားနေပါ။

(၂) ပူပြင်းသည့်နေရာဝင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်း နှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၃) ပူပြင်းသည့်နေရာဝင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ် လုပ်ရန်လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းသွားပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့် နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။

(၄) အလင်းပြန်သော အဖြူရောင်(သို့မဟုတ်) အရောင်ဖျော့သော ပစ္စုချောင်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။

(၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ(၅)နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ် များ၌ အဝတ်လျှော်ပွဲခြင်း၊ ရေချိုးခြင်း စသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၆) အရေသေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင် သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၇) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။

(၈) မိတ်နှင့် ယားဖျား ထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကာခြင်း၊ သနပ်ခါး လိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။

(၉) အပူဒဏ်အန္တရာယ် ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားရည်များသောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပူ ချိန်အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြား(၂)ဖက် နှင့်ပေါင်(၂)ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည် တို့အားဦးဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ဆေးခန်း/ကျန်းမာရေး ဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

**ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန**  
(ဧပြီလ ၂၀၂၄)

### ကျောင်းမှ

မော်တော်ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူနှင့် တိုက်မိမှုကြောင့် သေဆုံးသူတစ်ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅ဦးရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ Taxi ယာဉ်နှင့်တိုက်မိမှုကြောင့် သေဆုံးသူတစ်ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရသူတစ်ဦး၊ ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်ငယ်ဖြင့်တိုက်မိမှုကြောင့် သေဆုံးသူ တစ်ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၁ ဦး၊ မော်တော်ယာဉ်က ဓာတ်တိုင်ကို ဝင်တိုက်မိမှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ကိုးဦးရှိခဲ့ပြီး ဧပြီ ၃ ရက်အထိ သေဆုံးသူ ၁၁ ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၃၂ ဦး ရှိခဲ့ကြောင်း YRT၏ စာရင်း များအရ သိရသည်။

“လမ်းသွားလမ်းလာတွေ အများဆုံးသေဆုံးတာ တွေ့ရပါတယ်။ လမ်းကူးတဲ့အခါ စနစ်တကျလမ်းစည်းကမ်းအတိုင်း သွားလာဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံက လက်ယာကပ်မောင်းစနစ် ကျင့်သုံးတဲ့နိုင်ငံဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် လမ်းလျှောက်တဲ့အခါလက်ဝဲဘက် ကပ်လျှောက်၊ ယာဉ်ကြော့နဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင်လျှောက်ရမှ ကားတွေ ကိုရှောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းဖြတ်ကူးရင်လည်း မြင်ကွင်းရင်းတဲ့ နေရာမှကူးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ယာဉ်မောင်းတွေကိုလည်း ဂရုစိုက် မောင်းဖို့ မှာကြားတာရှိပါတယ်”ဟု ငိုင်းက ဆိုသည်။

ဧပြီ ၂ ရက်နေ့က သန်လျင်မြို့နယ်တွင် YBS - 70 ယာဉ်မှာ မှတ်တိုင်အရောက်၌ ခရီးသည် သားအမိယာဉ်ပေါ်မှဆင်းနေစဉ် ယာဉ် က မောင်းထွက်သွား၍ အသက် နှစ်နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်ချော်လဲကာ ကားဘီးဖြင့် ဦးခေါင်းအား ကြိတ်မိသည့်ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကလည်း YBS ယာဉ်မတော်တဆမှုဖြစ်စဉ် ကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၅ ဦးနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၀၇ ဦးရှိခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၃၅ ဦးအနက် လမ်းဖြတ်ကူးသူအား တိုက်မိမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၃ ဦးအထိ ရှိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

MT

# တို့ကျန်းမာရေး၊ တို့အခွင့်အရေးနဲ့ တို့လိုက်နာရမည့် နေထိုင်မှုပုံစံ

## အောင်မင်း(ကျန်းမာရေးပညာ) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ ရောဂါဘယကင်းရှင်း၍ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းမှု မရှိရှိ ရှိသူဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထွန်းထွန်း၊ စိတ္တဓာတ် ပြည့်စုံနေသောအခြေအနေဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက (၁၉၄၈) ခုနှစ်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ယနေ့အချိန်အခါတွင် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့်အညီ ကျန်းမာသည်ဟု ဆိုနိုင်ရန်မှာ အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ရာသီဥတုနှင့် ဂေဟစနစ် ပြောင်းလဲလာမှု၊ လူ့ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာမှုနှင့်အတူ ကူးစက်ရောဂါအသစ်များ အသစ်တစ်ဖန် ပြန့်လှုပ်နေပုံများလည်း လာရောက်ပါသည်။ အခြားမကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအား အကျိုးဆုံးမာရေးတို့ကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကမ္ဘာ့အန္တရာယ်အဆိုးဆုံးများမှာ ကျန်းမာရေးကျဆင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေပုံများ နေ့စဉ်အမျှ များပြားလာလျက်ရှိနေပါသည်။

ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ ရောဂါဘယကင်းရှင်း၍ ခန္ဓာကိုယ်ထွန်းထွန်း၊ စိတ္တဓာတ် ပြည့်စုံနေသောအခြေအနေဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက (၁၉၄၈) ခုနှစ်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ယနေ့အချိန်အခါတွင် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့်အညီ ကျန်းမာသည်ဟု ဆိုနိုင်ရန်မှာ အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ရာသီဥတုနှင့် ဂေဟစနစ် ပြောင်းလဲလာမှု၊ လူ့ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာမှုနှင့်အတူ ကူးစက်ရောဂါအသစ်များ အသစ်တစ်ဖန် ပြန့်လှုပ်နေပုံများလည်း လာရောက်ပါသည်။ အခြားမကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများသည် ကမ္ဘာ့လူသားများအား အကျိုးဆုံးမာရေးတို့ကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကမ္ဘာ့အန္တရာယ်အဆိုးဆုံးများမှာ ကျန်းမာရေးကျဆင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေပုံများ နေ့စဉ်အမျှ များပြားလာလျက်ရှိနေပါသည်။

### အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာရရှိနိုင်ရေး

မည်သည့်ဖြစ်စေ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများရှိစေ၊ ပညာသင်ကြားခွင့်နှင့် မှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်များ ရရှိစေရေးအတွက် သန့်စင်သောလေ၊ လုံခြုံစိတ်ချရသော သောက်သုံးရေနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာတို့ ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက (၂၀၂၄) ခုနှစ်၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့၏ ရည်မှန်းချက်အဖြစ် My Health, My Right ဟု သတ်မှတ်ပေးခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ “လူတိုင်းလူတိုင်း ကျန်းမာဖို့ ကိုယ်စီပါဝင်ဆောင်ရွက်ဖို့” ဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏လူဦးရေ (၇၀) ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ကျေးလက်ဒေသတွင် နေထိုင်သူများဖြစ်ကြပြီး ကျေးလက်ဒေသနှင့် ဝေးလံခက်ခဲဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသူများအပါအဝင် ပြည်သူ့တစ်ဦးတစ်ယောက်မှ မကျန်ရှိစေဘဲ ထိရောက်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပေးနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေး

အမြှေးရိုးပြီး မှန်ကန်တိကျသော ကျန်းမာရေးအသိပညာများ လက်လှမ်းမီရရှိရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသော အကြောင်းအရာဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် လူနေမှုဘဝပုံစံများ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးသည် ပြည်သူ့အားလုံးက ကိုယ်တိုင် လုပ်ဆောင်ကြရမည့်ကိစ္စဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာသော နေထိုင်မှုပုံစံ (Healthy Life Style) ဖြစ်စေရန်အတွက် ပြည်သူ့လူထုအားလုံး အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။

### (က) အာဟာရဓာတ်စားသုံးခြင်း

- (၁) နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အကြိမ်တိုင်းတွင် အစာအုပ်(၃)စုလုံး ပါဝင်အောင်စားပါ။
- (၂) အသား၊ ငါး၊ ဥ အမျိုးမျိုးတို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကို နေ့စဉ်စားသုံးပါ။
- (၃) ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝတ်များကို များစွာစားသုံးပါ။
- (၄) အိုင်အိုင်းဆားကို သုံးစွဲပါ။
- (၅) ရေကို လုံလောက်အောင် သောက်ပါ။
- (၆) အသင့်စား အစာများထက် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်၍ ဘေးဥပါဒ် အန္တရာယ်ကင်းသော သဘာဝအစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။
- (၇) အဆီအချို အဝတ်စုံနှင့်ဆိုင်သော အစားအစာများကို ဆင်ခြင်၍ စားသုံးပါ။
- (၈) အချိုရည်များကို ဆင်ခြင်သောက်သုံးပါ။
- (၉) ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် နို့တိုက်မိခင်များ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို စားပါ။ အစားမရောင်ပါနှင့်။ ဓမ္မစေ့ အသက် (၆) လအထိ မိခင်နို့ တစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ကျွေးပါ။
- (၁၀) အသက်(၆)လမှ စတင်၍ အာဟာရပြည့်ဝသော ဖြည့်စွက်စာအမျိုးမျိုးကို အသက်

**ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြည့်တင်ရေးဌာန**

ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ထွန်းထွန်း မြင့်မြင့်စွာ ရောဂါဘယကင်းရှင်း လုံ့လပေးကာ ကိုယ်စိတ်ကျန်းမာခြင်း စိတ်၏ထွန်းထွန်းမှု၊ လူမှုရေးရာနှင့် ပြည့်စုံခြင်းတို့ကို ဆိုလိုပါသည်။

၁။ လက်ဆေးခြင်း၊ အာဟာရကျင့်စဉ်များအပေါ်အထက် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုကို ဆောင်ရွက်ပါ။

၂။ အန္တရာယ်ကင်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အာဟာရပြည့်ဝသောအစားအစာများကို စားသုံးပါ။ ဆီနှင့် အငန်များသောအစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ဟင်းချိုနှင့်စားသုံးခြင်းကို လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

၃။ သကြားအလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ (အမျိုးသားများတစ်နေ့လျှင် အများဆုံး စားသုံးသင့်သော သကြားပမာဏ - ၃၇.၅ ဂရမ် (၁.၅) လက်မက်ရည်ခွက်၊ (၉) ခွက်၊ အမျိုးသားများ တစ်နေ့လျှင် အများဆုံးစားသုံးသင့်သော သကြားပမာဏ - ၂၅ ဂရမ် (၁.၂) လက်မက်ရည်ခွက် ၆ ခွက်)။

၄။ လူကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သော ခါတ်သတ္တုနှင့် ပိုးမွှားကင်းစင်သည့် သန့်ရှင်းသောရေကို သောက်သုံးပါ။

၅။ ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ ဝတ်စားဆင်ယင်နေထိုင်ပါ။

၆။ အသက်အရွယ်နှင့်လက်လျောညီထွေသည့် သင့်တော်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို ရှောင်ကြဉ်၍ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ သောက်သုံးခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်းတို့ကို လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

၇။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုမြှင့်တင်သောဆေးဝါးများ သုံးစွဲခြင်းကို လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

၈။ လိင်စပ်ပျော်အပေးလိင်ဆက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မရွေးချယ်ဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သော ဖြေပေါ်ရေပေါ်တွင် မခင်းစွဲခြင်း၊ စည်းကမ်းချစ်ကြည်ရေး အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် ဝါတ်ထွေများ၊ မီးခိုးထွေများကို စည်းကမ်းချစ်ကြည်ရေးတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

၉။ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရေးအတွက် ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းညွှန်စနစ်များကို လိုက်နာပါ။ ဆိုင်ကယ်ဇီလုံ ဆိုင်ကယ်ဇီလုံစားဆောင်ပါ။ မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်နေစဉ်တွင် တိုင်ပိုင်ပတ်ကို မမေ့မလျော့စေတတ်ကုန်ပါ။

၁၀။ စိတ်ဖိစီးမှုများတတ်နိုင်ပါလောက် လျော့ချပါ။

၁၁။ သဘာဝအေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များကို အတိုချုပ်ဖြည့်စွက်ရန် ဆောင်ရွက်ပါ။

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြည့်တင်ရေးဌာန

အရွယ်အလိုက် စုံလင်အောင် ကျွေးမွေးပါ။ မိခင်နို့ကို အသက် (၂) နှစ်အထိ ဆက်လက် တိုက်ကျွေးပါ။

(၁၁) ကလေးများနှင့် အပျိုဘာဝင် အရွယ်များ အစွမ်းကုန် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနိုင်စေရန် ခန္ဓာကိုယ် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးသော အစားအစာများကို ပိုကျွေးပါ။

(၁၂) သက်ကြီး ဘိုးဘွားဘဝတွင် အာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးပါ။

(ခ) သင့်လျော်မှန်ကန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများ မှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်း

- ကာယလှုပ်ရှားမှုနှင့် အားကစားတွင် ပုံမှန်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဆိုးရွားသော ကျန်းမာရေး ရလဒ်များ၏အန္တရာယ်မှ လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။
- ကာယလှုပ်ရှားမှု အနည်းငယ် ပြုလုပ်ခြင်းသည် လုံးဝ မပြုလုပ်ခြင်းထက် များစွာ အကျိုးရှိစေပါသည်။
- ကာယ လှုပ်ရှားမှုများသည် အသက်အရွယ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးအခြေခံပေါ် မူတည်၍ ပို၍ထိထိရောက်ရောက် ပို၍ အကြိမ်ရေများများ ပို၍ အချိန်ကြာကြာ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နှင့်အမျှ ကျန်းမာရေးရလဒ် ကောင်းကျိုးများကို ပိုမိုရရှိစေပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

○ ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြည့်တင်ခြင်းဆိုသည်မှာ လူတိုင်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို လက်လှမ်းမီရရှိနိုင်ပြီး ရရှိလာသောသတင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ မှန်ကန်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်နိုင်ခြင်းနှင့် မိမိနှင့် မိမိ မိသားစု ကျန်းမာရေးအား တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည့် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးကိုမြှင့်တင်နိုင်သော၊ ရောဂါဘယများကိုကာကွယ်နိုင်သော၊ ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် စနစ်တကျကုသမှုပေးမှုအပြုအမူများကို လူတိုင်းလက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်



**(၂၀၂၄) ခုနှစ်၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့**

**ဧပြီလ (၇) ရက်**

**“လူတိုင်းလူတိုင်း ကျန်းမာဖို့၊ ကိုယ်စီပါဝင် ဆောင်ရွက်ဖို့”**

**“My Health , My Right”**

**ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန**

**ကျိုင်းတုံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ မွေးရာပါ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲလူနာများ ခွဲစိတ်ကုသပေး**

ကျိုင်းတုံ ဧပြီ ၆  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ပြည်သူများ လူနေမှု ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မွေးရာပါ နှုတ်ခမ်း ကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲလူနာများ ခွဲစိတ်ကုသမှုကို အားပြည့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူ ပါမောက္ခ/အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများပါဝင်သော အဖွဲ့များသည် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)အတွင်း မြို့နယ်များမှ မွေးရာပါ နှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲ လူနာများ ခွဲစိတ်ကုသမှုကို ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ဧပြီ ၃ ရက် မှ ၅ ရက် အထိဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ကျိုင်းတုံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်များမှ မွေးရာပါ နှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲလူနာ ၅၂ ဦး ခွဲစိတ်ကုသဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာစည်သူအောင်၊ ကျိုင်းတုံပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအေးပေးပြီး အလှူရှင်များ၏ လှူဒါန်းမှုဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူသည့် ကလေးများကို အာဟာရကျွေးမွေးခြင်း၊ ခရီးစရိတ်ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် အရပ်များ လက်ဆောင်ပေးခွဲကြောင်း သိရသည်။

အောင်ဇင်မြင့်(ပြန်/ဆက်)

**စာမျက်နှာ ၁၀ မှ (၈) သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ အနားယူခြင်း**

စောစောအိပ်ထ ပြုကျင့်က ကင်းပ ဘေးရောဂါ ဆိုသည့်အတိုင်း အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ပါ။ အလုပ်ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ အလွန်ပင်ပန်းစွာ အလုပ် လုပ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး လုံလောက်စွာ အနားယူပါ။ အတိုင်းအထက်အလွန် ဂိမ်းကစားခြင်းများကဲ့သို့သော အိပ်ရေး အလွန်ပျက်ခံခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(ဃ) အစာသန့်၊ ရေသန့်၊ အိမ်သာသန့်၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်နှင့်နေထိုင်ခြင်း

(၁) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဂရု စိုက်ပါ။ အထူးသဖြင့် လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။

(၂) ရေကောင်း ရေသန့်သုံးစွဲပါ။

(၃) သန့်ရှင်းသော အစားအစာကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။

(၄) ယင်လုံအိမ်သာ ဆောက်လုပ် သုံးစွဲထိန်းသိမ်းပါ။

(င) ရှောင်ကြဉ် သင့်သည်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း

(၁) အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၂) လိင်အပျော်အပါး လိုက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ စသည် တို့ကို ပြည်သူ့အားလုံးက လိုက်နာ လုပ်ဆောင်ကြရပါမည်။

**ကျန်းမာသော မျှော်မှန်သက်တမ်းမြှင့်မားရေး**

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ပြည်သူ့အားလုံး လက်လှမ်းမီအောင် ပေးနေသကဲ့သို့ ပြည်သူတိုင်းကလည်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို လိုလိုလားလား ခံယူသုံးစွဲရန် အရေးကြီးပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းများတွင် မိမိတို့



**နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ (Plate Model for Balanced Diet)**

- ထမင်းစားပန်းကန်၏ ဖျက်စားပုံကို လေ့ကျင့်ပါ။
- လေ့ကျင့်ရန် တစ်စာတစ်ပါးသာ အစားအစာပေးဖို့ ထည့်ပါ။ (ဥပမာ - ထမင်း၊ ကြော်နီ၊ ဝေါက်ဆွဲ၊ ဝေါက်ဆွဲ၊ ပုလဲ၊ ဟင်းခတ်၊ ချက်ပြုတ်၊ ...စသည်)
- ကျွန်ုပ်တို့အား အသားစားစားပါသော အစားအစာ (ဥပမာ - အသား၊ ငါး၊ ပဲ၊ အမျိုးမျိုး) များကို ထည့်ပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ခေါင်းပတ်ပတ်တွင် တစ်ပန်းကန်ခွက် အစုံအလင်ထည့်ပါ။

အသင့်အတင့်စားပါ (အသားမပါသော အစားအစာ ၁/၄ စားသုံးပါ)

မျှော်မှန်စားပါ (အသားမပါသော အစားအစာ တစ်စာတစ်ပါးသာ စားသုံးပါ)

လျော့စားပါ (တစ်စာတစ်ပါးသာ အစားအစာ ၁/၄ စားသုံးပါ)

တစ်စာတစ်ပါးသာ အစားအစာပေးပါ (ဥပမာ - ထမင်း)

ရေသောက်ပါ။ ရေကိုသာ သောက်ပါ။ အချိုရည် မသောက်ပါနှင့်။ အစားအစာ ပုံမှန်ပမာဏကို သင့်တင့်စွာထည့်သွင်း အချိန်မှန်စားပါ။ တိုယ်လတ်လုပ်ရန်၊ လေ့ကျင့်ရန် ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြို/ ကွမ်းသား၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းသား၊ မူးယစ်ဆေး၊ အရက်

**သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျော့စားပါ**

■ စားသုံးဆီများတွင် အမြင့်ဆုံးဖြစ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စားသုံးဆီသည် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ သို့သော် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် ရုပ်သွေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်ဆီများ (Trans Fats) များ (၃) နှိုင်းနိုင်ပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီသည် တစ်စုံတစ်ရာသာမဟုတ်ဘဲ မျှော်မှန်စားသုံးဆီများ (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မဟာမိတ်ဆီများ (LDL) တို့အား လျော့စားပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးမျိုး (၂) ဆီမျိုးရောဂါစသည့် မဟာမိတ် နိုင်ငံခြားရောဂါများ မြှင့်တင်ပေးခြင်းကို လျော့စားနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - မြေညှိ၊ နှမ်း၊ ချက်ပြုတ်၊ ငါးပုစွန်၊ ငါးပုစွန်၊ အစားအစာ)

■ ပြည့်ဝဆီများသည် ကြောင့် ဖက်ကင်းသော သတ္တဝါဆီများ (LDL) များကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် အဆင့်မြင့်ဆီများ အဆင့်မြင့်ဆီများ သွေးကြောများတွင် အဆီများကို ချိတ်ဆွဲကာ နှလုံးသွေးကြောကြပ်ပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို မြှင့်တင်နိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားစနစ်ဆီ၊ ဖိစက်မှုဆီ၊ အစားအစာ၊ တီဗွီ၊ နှမ်း၊ ချက်ပြုတ်၊ ငါးပုစွန်၊ ငါးပုစွန်)



■ အသင့်ပြုဆီသည် အစားအစာများကို ပိုမိုကာကွယ်နိုင်စွမ်း ရှိသော်လည်း ပုံမှန်အသုံးပြုမှုသာ စီးတွင် တိုးတက်မှုရှိစေနိုင်သည့် မဟာမိတ်ဆီများဖြစ်ပြီး ပြည့်ဝဆီများဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် များသောအားဖြင့် အဆင့်မြင့်ဆီများ (Triglycerides) များကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သတ္တဝါဆီများ (HDL) ကို ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် မျှော်မှန်စားသုံးဆီများဖြစ်ပါသည်။ အသင့်ပြုဆီများ (Triglycerides) များကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် အဆင့်မြင့်ဆီများ (Triglycerides) များကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - အသင့်ပြုဆီ၊ အစားအစာများဖြစ်သည့် အလှူအတန်း၊ ကြော်နီ၊ ကိုက်နု၊ ဝေါက်ဆွဲ စသည်တို့တွင် ပါဝင်ပါသည်။)

**ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ မပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ တွေးစားပြီး စားသုံးပါ။**

ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ပြည်သူ့အားလုံး ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိမိတို့ ကျန်းမာရေးအတွက် မိမိတို့သည်သာ တာဝန်အရှိဆုံးဆိုသည်ကို အပြည့်အဝခံယူ၍ မိမိတို့၏ ကျန်းမာသော မျှော်မှန်သက်တမ်းမြှင့်မားရေးအတွက် ယခုနှစ်

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သော “လူတိုင်း လူတိုင်း ကျန်းမာဖို့၊ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ဖို့” နှင့်အညီ ပြည်သူ့အားလုံး ပိုင်းဝန်းလက်တွဲ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့လျှင် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

**ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်**

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစင်မြို့နယ် မြေခိုကျင်းကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော်များနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျောင်းတိုက်၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ဆိုင်ရောင်ရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ သားဖွားစီးယပ်ရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ သံဃာတော် ၁၀၃ ယ်းနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၈၃ ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

**မူဆယ်မြို့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ပန်းခင်းစီမံချက်(၃)အရ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး**

မူဆယ် ဧပြီ ၆

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ပန်းခင်းစီမံချက်(၃)အရ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီက ပြုလုပ်သည်။

မူဆယ်မြို့ ကောင်းမှုတိုက်ကွက် စက်မှုနယ်မြေရှိ မေတ္တာတော်စံအိမ်၊ မိဘမဲ့နှင့် ကလေးသူငယ်ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာမှ ကလေးများကို မူဆယ်မြို့နယ်ဦးစီးမှူး၊ ဦးစန်းလွင် ဦးဆောင်၍ ပန်းခင်းစီမံချက်(၃)အရ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို မူဆယ်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်မိုး၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးကိန်မိုင်နှင့် မူဆယ်ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ ဦးကျော်ကျော်နိုင်တို့က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ မေတ္တာတော်



စံအိမ်ဂေဟာမှ မိဘမဲ့ကလေးများကို ၆(က) ငါးဦးနှင့် ၃(က) ၆၀ စုစုပေါင်း ၆၅ ဦးကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။

ချယ်ရီမြေ(မူဆယ်)

### မုံရွာမြို့၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပ

မုံရွာ ဧပြီ ၆  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၊ မြန်မာစာတိုက်လုပ်ငန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးမန်နေဂျာရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ယနေ့နေ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ ထပ်ဆင့် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ မြန်မာစာတိုက် ထိုနေ့က တက်ရောက်လာ လုပ်ငန်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မန်နေဂျာ ဦးလှသွင်က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းကြီး မန်နေဂျာ ဦးလှသွင်က

ပြန်လည်ဖြေကြား ဆွေးနွေးသည်။

အလားတူ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဧပြီ ၄ ရက်က တိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေးဗဟိုရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေး ဗဟိုရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းအေးအောင်က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသော ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းခံစားမှုများ၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



### သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာသိကောင်းစရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်း

သာပေါင်း ဧပြီ ၆  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးသာပေါင်းမြို့နယ်၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိနားလည်စေရန် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ဟောပြောပွဲများကို ကျေးရွာအုပ်စုများ အရောက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ ဧပြီ ၆ ရက်တွင် ဆီဆုံကျေးရွာအုပ်စု ဆီဆုံကျေးရွာ မေ့ရကွီတကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ပေါ်တွင် ကောလာဟလ လုပ်ကြံသတင်းများ လွှဲဆော်နေသကဲ့သို့ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု မဖြစ်စေရန် အကြောင်းကို လည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ

ဖြင့်သိန်းစိုး(ပြန်/ဆက်)



## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

#### ကင်းလွတ်ခွင့်

- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ
- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမရှိခြင်းနှင့်အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။
  - (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပျောက်သွားခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပျောက်နေသည့်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
  - (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။
  - (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့်တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများမပါ။) မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
  - (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားပြိုင်ပွဲများအား များ။
  - (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့်သူနာပြုများ။
  - (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည် အစားခန့် အရပ်သား ဝန်ထမ်းများ။
  - (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

#### လျှော့ပေါ့ခွင့်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများ မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်

- ထမ်းဆောင်နေဆဲ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါက လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါက လည်းကောင်း၊ အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်ဦးစီးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း များရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့် ကာလအား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

#### ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
- (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက် သေဆုံးသွားခြင်း။
  - (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
  - (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ၊ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ ဖြစ်ခြင်း။
  - (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
  - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

# ဆူဒန်၌ အစာရေစာငတ်မွတ်မှု ပိုမိုဆိုးရွားလာကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ် သတိပေး

ခါတွန့် ဧပြီ ၆

ဆူဒန်နိုင်ငံရှိ ပြည်သူများထံသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ မရောက်ရှိပါက ဆူဒန်နိုင်ငံ၏ အစာရေစာငတ်မွတ်မှုမှာ ပို၍ ဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်က ဧပြီ ၅ ရက်တွင် သတိပေးခဲ့သည်။

မကြုံစဖူး ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသည့် ငတ်မွတ်မှုဘေးနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုများ တွေ့ရှိရမည်ကို စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မိကြောင်း ဆူဒန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ် ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သည့် အက်ဒီရိုက်က ပြောသည်။

ချွန်နိုင်ငံမှတစ်ဆင့် လေးပို့နေသည့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေးလမ်းကြောင်းကို ယာယီရပ်နားထားခြင်း၊ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသည့်ပဋိပက္ခများ၊ အတားအဆီးများနှင့် လုံခြုံရေးခြိမ်းခြောက်မှုများကြောင့် ဆူဒန်နိုင်ငံတွင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ

များ လိုအပ်သည့်အတိုင်းအတာအထိပေးရန် မဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပေးပြောသည်။

အစားအသောက်ပေးပို့သည့် လမ်းကြောင်းများ ဆက်လက်ဖွင့်ပေးထားရမည်ဖြစ်သည်ဟု သုံးသပ်ဆက်ပြောသည်။ ထိုစဉ် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်နှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများအတွက် လုံခြုံရေးအာမခံချက်ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သို့မဟုတ်လျှင် မြောက်ပိုင်းဒါမာပြည်နယ်ရှိ ပြည်သူများထံ အစားအသောက်များ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ်ပြောသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၅ ရက်မှစတင်ကာ ဆူဒန်နိုင်ငံတွင် ဆူဒန်တပ်ဖွဲ့နှင့် Rapid Support Forces တို့အကြား ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၁ ဒသမ စသန်းမှာ အိုးမိမိခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်ခဲ့သည်။ လူပေါင်း ၆ ဒသမ ၃ သန်းမှာမူ ပြည်တွင်း၌ပင် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခဲ့ရသည်။

ဆင်ဟွာ



ချွန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း၌ ဆူဒန်နိုင်ငံမှ ထွက်ပြေးလာသူများကို ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်မှ အစားအစာများ ဖြန့်ဖြူးပေးနေစဉ်။

## ဂါဇာ၌ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု အမြန်ဆုံးရပ်စဲရန် ကုလအကြီးအကဲ ထပ်မံတောင်းဆို

နယူးယောက် ဧပြီ ၆

ဂါဇာကမ်းခြေရှိ အစွဲအမူး-ဟားမားစ် ပဋိပက္ခတွင် အမြန်ဆုံးအပစ်အခတ်ရပ်စဲရန်နှင့် အရပ်သားများအား အကာအကွယ်ပေးရေးအတွက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယို ဂုတာရက်စ်က ထပ်လောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

ဧပြီ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်သော ပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားမှု ခြောက်လပြည့် အထိမ်းအမှတ်နေ့မတိုင်မီ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် သတင်းထောက်များကို တိုက်ခိုက် ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် ဟားမားစ်ဦးဆောင်သောအဖွဲ့က အစွဲအမူးနိုင်ငံ၌ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများကို ဖြစ်တင်ရှုတ်ချပြီး ဟားမားစ်နှင့် အခြားအသွေးများက ဖမ်းဆီးထားသော ဓားစာခံအားလုံးကို ခြွင်းချက်မရှိ ပြန်လွှတ်ပေးရန် သုံးသပ် တောင်းဆိုထားသည်။



ကမ်းခြေ၌ အစွဲအမူး၏ စစ်ဆင်ရေးလုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများကို ပါလက်စတိုင်း သေဆုံးမှုများနှင့်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ဖြစ်စေကြောင်းလည်း စွပ်စွဲခဲ့သည်။ ထိုပြင် ဂုတာရက်စ်က လူဦးရေထက်ဝက်ကျော်မှာ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုဘေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြကြောင်းလည်း ထောက်ပြပြောဆိုထားသည်။

အန်အိတ်ချီက

## အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့ဝင်ခုနစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည့် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအတွက် အစွဲအမူးတပ်ဖွဲ့မှ အရာရှိနှစ်ဦးကို ရာထူးမှထုတ်ပယ်ကြောင်း ကြေညာ

တိုကျို ဧပြီ ၆

အမေရိကန်အခြေစိုက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုမှ အဖွဲ့ဝင်ခုနစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည့် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအတွက် အစွဲအမူးတပ်ဖွဲ့မှ အရာရှိနှစ်ဦးကို ထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီး အခြားအကြီးတန်းတပ်မှူးများကို ဖြစ်တင်ရှုတ်ချခဲ့သည်။

စစ်ဆေးမှုအပြီးတွင် ဧပြီ ၅ ရက်က ယင်းကြေညာချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အကူအညီပေးရေးယာဉ်များကို တိုက်ခိုက်မှုမှာ မအောင်မြင်သော စစ်ဆင်ရေးကြီးတစ်ခု၏အကြီးဆုံးသော မှားယွင်းမှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ တိုက်ခိုက်မှုကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် စစ်သားများသည် "ဟားမားစ်"ကို ပစ်မှတ်

အရလုပ်ဆောင်မှုကို အသိအမှတ်ပြုသော်လည်း လွတ်လပ်သည့် စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်ရန်တောင်းဆိုနေကြသည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတကာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဥပဒေကို ချိုးဖောက်မှုများ ရပ်တန့်ရန် ကုလသမဂ္ဂ၏ "ဩဇာ" ကို အသုံးပြုရန် ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေး ကောင်စီအစည်းအဝေးတွင် အကူအညီပေးရေးလုပ်သားများက တောင်းဆိုခဲ့ကြသည်။ ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ အစွဲအမူးအဖွဲ့အစည်းက ယင်းတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ များစွာဝမ်းနည်းမိကြောင်း၊ အစွဲအမူးအနေဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်သားများကို မဆိုထားနှင့်အရပ်သားများကိုပါ တမင်တကာ ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်ခြင်းမျိုး မည်သည့်အခါမျှ လုပ်ဆောင်မည်မဟုတ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အန်အိတ်ချီက



လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း အစွဲအမူး၏ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ပါလက်စတိုင်း ၄၆ ဦး သေဆုံးပြီး အခြား ၆၅ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်က အစွဲအမူး-ဟားမားစ် ပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားမှုနေ့အထိမ်းအမှတ်ပေးပွဲအဖြစ် ယင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း ၅၅၈၅၅ အထိ မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဆင်ဟွာ

## ဂါဇာ၌ ပါလက်စတိုင်း သေဆုံးသူ ၃၃၀၇ ဦးအထိ မြင့်တက်လာ

ဂါဇာ ဧပြီ ၆

အစွဲအမူး၏ ဆက်လက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ဂါဇာကမ်းခြေ၌ ပါလက်စတိုင်း သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ ၃၃၀၇ ဦးအထိ မြင့်တက်လာကြောင်း ဧပြီ ၆ ရက်တွင် ဂါဇာကမ်းခြေရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း အစွဲအမူး၏ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ပါလက်စတိုင်း ၄၆ ဦး သေဆုံးပြီး အခြား ၆၅ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်က အစွဲအမူး-ဟားမားစ် ပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားမှုနေ့အထိမ်းအမှတ်ပေးပွဲအဖြစ် ယင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း ၅၅၈၅၅ အထိ မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဆင်ဟွာ

## နယူးယောက်မြို့ ရေိယာတွင် ရှားရှားပါးပါး ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပေါ်

နယူးယောက် ဧပြီ ၆

နယူးယောက်မြို့ ရေိယာတွင် နေထိုင်ကြသည့်ပြည်သူများမှာ ဧပြီ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရှားရှားပါးပါး ငလျင်လှုပ်မှုနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးမှုကြီးကြီးမားမား ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းမရှိ။ မန်ဟက်တန် ဧရိယာ ၇၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပြင်းအား ၄ ဒသမ ၈ မဂ္ဂနီကျုရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သည်။

ယခင်က ငလျင်လှုပ်မှုနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရဖူးခြင်းမရှိသော နယူးယောက်မြို့၌ အဆိုပါသတင်းမှာ မီဒီယာများအကြား ကြီးစိုးသွားသည်။ ကုလသမဂ္ဂ လုံခြုံရေးကောင်စီအစည်းအဝေးကိုလည်း အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေခဲ့သည်။

နယူးယောက်မြို့အချို့ ကြောက်လန့်သွားသော်လည်း အချို့မှာမူ ငလျင်လှုပ်သည်ကိုပင် သတိမမူမိကြပေ။ နောက်ထပ် ငလျင်ငယ်များ လှုပ်နိုင်ခြေရှိကြောင်း မြို့တော်က ဒေသခံများကိုသတိပေးထားသည်။

ဒေသအတွင်းရှိ လေဆိပ်အများအပြားတွင်လည်း ကြိုတင်သတိပေးမှုပြုလုပ်ထားသည်။ အရာအားလုံးအဆင်ပြေကြောင်းကိုလည်း အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်းဒင်က ပြည်သူများကို အာမခံထားသည်။

ဆင်ဟွာ

## နောက်ထပ် စတားလင့်စ် ပြုတ်တု ၂၃ စင်း လွှတ်တင်

လော့ဒ်အိန်ဂျလစ် ဧပြီ ၆

အမေရိကန်ပုဂ္ဂလိက အာကာသကုမ္ပဏီ SpaceX သည် ပြုတ်တုလမ်းအတွင်းသို့ ဧပြီ ၅ ရက်က နောက်ထပ် စတားလင့်စ် ပြုတ်တု ၂၃ စင်းကို လွှတ်တင်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ပြုတ်တုများကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိုက်ကနာဗရယ် အာကာသတပ်ဖွဲ့စခန်းမှ ဖယ်လ်ကွန် - ၉ ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း SpaceX ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ဖယ်ကွန် - ၉ ဒုံးပျံ၏ ပထမအဆင့်သည် အတ္တလန်တိတ်သမုဒ္ဒရာတွင် စခန်းချထားသော A Shortfall of Gravitas ဒရန်းယာဉ်ပေါ်သို့ဆင်းသက်ခဲ့ကြောင်း အာကာသကုမ္ပဏီက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

နောက်ပိုင်းတွင် ပြုတ်တု ၂၃ စင်း ဖြန့်ကြက်ချထားနိုင်မှုကို SpaceX က အတည်ပြုခဲ့သည်။ စတားလင့်စ်သည် အင်တာနက်



သုံးစွဲခွင့် မရရှိသောနေရာများ၊ သုံးစွဲခွင့်ရရန် ဈေးအလွန်ကြီးသော နေရာများသို့မဟုတ် လုံးဝသုံးစွဲခွင့် မရရှိသောနေရာများအား ဖြန့်နှံ့ခြင်း အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုကို သုံးစွဲခွင့် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

### အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစစ်အေး နေပြည်တော်ရှိ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်၏ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆  
အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစစ်အေးသည် အတွင်းရေးမှူးနှင့် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ်အတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့်အတူ ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် ဗလသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ နေသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ ဘောဂသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ သုခသိဒ္ဓိရပ်ကွက်တို့ရှိ ကော်မရှင်ရုံးမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနေထိုင်သည့် အိမ်ရာများ၊ လူပျိုနှင့် အပျိုဆောင်များသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။



နေထိုင်သော ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အိမ်ရာနှင့် အဆောင်လုံခြုံရေးအတွက် အသိ၊ သတိဖြင့်နေထိုင်ကြရန်၊ အဆောင်စည်းကမ်း၊ တိုက်စည်းကမ်း၊ လိုက်နာကြရန်၊ စည်းသည့်များ လာရောက်ပါက ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်တည်းခိုရန်၊ မသက်ဆိုင်သူများ လက်ခံထားရှိခြင်း မပြုရန်၊ စည်းစာရင်းတင်ကြားရန်၊ အမှိုက်များစွန့်ပစ်ရာတွင် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရန်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် အဆောင်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရေနုတ်မြောင်းများ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ လျှပ်စစ်မီးနှင့်ရေများကို လေလွင့်မှုမရှိစေရန်၊ စနစ်တကျသုံးစွဲရန်နှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊ လုံခြုံရေးအသေးတိုပြုရန်၊ တိုက်တာဝန်ခံ၊ ဒုတိယတိုက် တာဝန်ခံများအနေဖြင့် စည်းစာရင်းအပေါ်အသိ သန့်ရှင်းရေးနှင့် စည်းကမ်းတကျ နေထိုင်ရေးအတွက် စစ်ဆေးကြပ်မတ်ကြရန်၊ မိသားစုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ နေထိုင်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### အခမဲ့ သုံးစွဲခွင့်ပြုပါရန် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများထံ မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားခြင်း

မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး အလေးအမြတ်ထားပြီး ပျော်ရွှင်စွာဆောင်ရွက်သည့် မြန်မာ့ရိုးရာ အတတ်ပညာပညာပေးပို့ပေးရာကလေးကို ယခင်နှစ်များ နည်းတူ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင်လည်း မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာများနှင့် အညီ ဆင်နွှဲသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ဆင်နွှဲရာတွင် ဖျော်ဖြေမှုအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ/ ဝန်ကြီးဌာနများ အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများသည် မဟာသင်္ကြန်တေးသီချင်းများကို ဖျော်ဖြေသီဆိုမှုများ၊ တင်ဆက်ကပြမှုများကို ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ကိုယ်စားပြုလုပ်သည့် မြို့တော်ဝန်ထမ်းများနှင့် နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍိုင်များတွင် သင်္ကြန်နှင့်သက်ဆိုင်သော တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများအား မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားက အများပြည်သူသို့ အခမဲ့ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
သို့ဖြစ်ရာ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်အတွက်မဟုတ်ဘဲ အများပြည်သူဖျော်ဖြေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်သော အထက်ပါ နေရာများ၌ သီဆိုဖျော်ဖြေခြင်း၊ ထုတ်လွှင့်ဖော်ပြခြင်းများတွင် ပါဝင်သည့် တေးသီချင်းများအား မေတ္တာဖြင့် အခမဲ့သုံးစွဲခွင့်ပြုနိုင်ပါရန် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူညီ ပညာရှင်ကြီးများကို လေးစားစွာမေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားအပ်ပါသည်။  
ထိုသို့ အသုံးပြုခွင့်ပေးသည့်အတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သက်ဆိုင်သည့် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီအား အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

### တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ ကျောက်စိမ်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် ဖော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆  
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်အောင်ခရိုင် အင်္ဂါပျိုမြို့နယ်နှင့် ကြိတ်ခင်းမြို့နယ်တို့၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ် ၀ ဒသမ ၃၅၇ တန်နှင့် အခြားသစ် ၁၂ ဒသမ ၁၆၀ တန် စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၇၄၈၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထို့အတူ ဧပြီ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သရက်ခရိုင် မင်းတုန်းမြို့နယ်၌ တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ ၅၅ ဒသမ ၉၃၂ တန် စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၈၇၆၁၅၂ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထို့ပြင် ဧပြီ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာ့စာပေဗိမာန်ကမ်း၌ ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းအတွင်း မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည်နှင့် ကွဲလွဲစွာ ပါရှိလာသည့် Ceramic Tiles ၅၅၅၅၈ ဒသမ ၂၄ စတုဂံနံရံမီတာ၊ JUBA Welding Machine ၅၂ လုံး၊ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Lambda ပိုးသတ်ဆေးကီလိုဂရမ် ၃၀၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း နှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၉၅၅၅၄၄)ကိုလည်းကောင်း၊ အေးရှားဝေါ့လ်ကုန်သွယ်မှုစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သွယ်ရေး လုပ်ငန်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့် Alpha ဘီလပ်မြေအိတ်ခွံ ကီလိုဂရမ် ၅၀၀၀၊ Galvanized Iron Pipe ကီလိုဂရမ် ၄၆၅၀၀၊ ဘိုလီစီးယား နိုင်ငံထုတ် မုန့်ခဲခင်းစေ့ ၅၆၅၅၄ ကီလိုဂရမ်၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း Golden Elite Gypsum Base Selfleveling ကီလိုဂရမ် ၅၀၀၀ နှင့် KANG LONG Commercial+Self-Leveling ကီလိုဂရမ် ၂၀၉၅၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းနှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၉၆၅၄၈၃၀) ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၇၃၃၄၇၄ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ဧပြီ ၄ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၁၆ မိုင်ကျောက်ချောစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မန္တလေးမြို့မှ ပြင်ဦးလွင်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ကျောက်စိမ်းဟု ယူဆရသော အရွယ်စုံကျောက်တုံး ၆၅ ကီလိုဂရမ် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၂၅၀၀၀) နှင့်အညီ ကျောက်စိမ်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Pajero တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၂၅၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထို့ပြင် ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဘုရားကြီးမြို့ ရွှေသလွင်တိုင်းဂိတ်အနီး၌ သာမညမှ ရန်ကုန်မြို့သို့ သွားရောက်မည့် ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် Mazon Toilet Commode ၈၂ လုံး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၅၀၀၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၇၀၅၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၄ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံတံတား ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Fit ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် မုံရွာမြို့ လယ်စင်ကျေးရွာ၌ လိုင်စင်မဲ့ Yamaha ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံတံတားပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ လိုင်စင်မဲ့ Chevrolet Colorado ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် Toyota Hijet ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ

အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ရွာသားကြီး Dry Port ၌ သာမညမှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့် Golda Shortening Chemical Supplier ကီလိုဂရမ် ၇၅၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းနှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၈၀၀၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Fuso FZ Tractor Head တစ်စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ်တစ်စုံ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀) ကို အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် အောက်မေရီလာဒုံလမ်း၌ လိုင်စင်မဲ့ Toyota Alphard ဖော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀) ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၅၈၀၀၀ ကို အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ထို့အတူ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြိတ်ခရိုင် ကျွန်းစုမြို့နယ် သမီးလက်ကျွန်းအရှေ့ ၀ ဒသမ ၆ မိုင်ခန့်အကွာ၌ သစ်သားလှတစ်စင်းပေါ်မှ တရားမဝင် ငါးမျိုးစုံ ကီလိုဂရမ် ၁၉၅၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၇၅၀၀) နှင့် ကော့သောင်းခရိုင် ကော့သောင်းမြို့နယ် ခိုကျွန်းအရှေ့ဘက်၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ရုပ်ဆွဲယူနစ်စစ် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၀၀၀) ကို အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ လည်းကောင်း၊ ဘုတ်ပြင်းခရိုင် ဘုတ်ပြင်းမြို့နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့ Yamaha FINN 115 ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၀၀) ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၁၇၅၀၀ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
သို့ဖြစ်၍ ဧပြီ ၃ ရက်၊ ၄ ရက်နှင့် ၅ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၄၀ မှာ၊ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၉၇၂၇၀၈၀၆ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### ခရမ်းမြို့၌ တပ်မတော်က စစ်မှုထမ်းထောက်ပံ့ရန် အမေ့ငွေကောက်ခံနေဟု သတင်းတူ၊ သတင်းအမှားများကို မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်းမြို့နယ် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာများတွင် မတ်လမှစပြီး နေအိမ်တိုင်း စစ်မှုထမ်းသွားမည့် သူများအား ထောက်ပံ့ပေးမည့် ဆိုသည့် အကြောင်းပြချက်ဖြင့် ငွေကြေး ကောက်ခံမှုများကို အလွန်အကျွံပြုလုပ်လျက်ရှိသည် ဟု သတင်းတူ၊ သတင်းအမှားများကို ပြည်ပျက်မီဒီယာ DVB က လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများတွင် မဟုတ်မမှန်စွာပျံ့နှံ့ရေးသားထားပြီး ပြည်သူများ အထင်အမြင် လွှဲမှားစေရန် ဝါဒဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အထက်ပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ခရမ်းမြို့နယ်ရှိ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် အတွက် ငွေကြေးကောက်ခံခိုင်းသည်ဆိုသည့် သတင်းမှာ သတင်းအမှားသာဖြစ်ပြီး မိမိတို့အနေဖြင့် ထိုသို့သော ကောလာဟလ သတင်းများမှ ပြည်သူများ အမြင်မှန် သိရှိစေရေး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများအလိုက် ပြည်သူများ သို့ အသိပေးချက် ရှင်းလင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဥပဒေအာဏာတည်သည့် နေ့မှစ၍ တရားမဝင်ပြည်ပျက်မီဒီယာများ

သည် ပြည်သူများစိုးရိမ်ထိတ်လန့်လာစေရန် လုပ်ကြံသတင်းမျိုးစုံဖြင့် ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ သတင်းတူ သတင်းမှားများဖြင့် မဟုတ်မမှန်စွာပျံ့နှံ့ အောက်တန်းကျစွာဖြင့် လုပ်ကြံဖန်တီးရေးသားခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



### လိပ်ပြာပုံ နှစ်ရာကျပ်တန် တံဆိပ်ခေါင်းသစ်တစ်မျိုး ရောင်းချပေးသွားမည်

နေပြည်တော် မတ် ၆ - ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာစာတိုက်လုပ်ငန်းမှ သယ်စာတန်ခွက်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနက မြန်မာနိုင်ငံ၌ တွေ့ရှိရသော လိပ်ပြာမျိုးစိတ်အဖြစ်မှတ်တမ်းတင်သဘောထားမှတ်ချက်ပြုထားသည့် "Common Yellow Swallowtail" လိပ်ပြာပုံ (၂၀၀ ကျပ်တန်) စာတိုက်တံဆိပ်ခေါင်းသစ် တစ်မျိုးကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၀ ရက်၊ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၂ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၉ နာရီခွဲမှ စတင်၍ နေပြည်တော် ဗဟိုစာတိုက်ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်ကြီး၊ မန္တလေး



စာတိုက်ကြီးတို့နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ စာတိုက်ကြီးများတွင် တစ်ပြိုင်တည်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အထူးအစီအစဉ် တစ်ရပ်အနေဖြင့် နေပြည်တော် ဗဟိုစာတိုက်ကြီး၊ ရန်ကုန်စာတိုက်

ကြီးနှင့် မန္တလေးစာတိုက်ကြီးတို့တွင် ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် ဝယ်ယူသော စာတိုက်တံဆိပ်ခေါင်းများပေါ်တွင် နေ့စွဲအမှတ်အသားတံဆိပ် ရိုက်နှိပ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### မင်းတပ်မြို့နယ် အောက်ချိုင်းရွာကို တပ်မတော်က လေကြောင်းဖြင့် ဗုံးကြဲမှု ကလေးငယ်နှစ်ဦးအပါအဝင် ပြည်သူ့ငါးဦး ဒဏ်ရာရရှိမှုနှင့် ရွှေဘိုမြို့နယ် ရှားတောရွာကို တပ်မတော်က စစ်ကြောင်းထိုးဝင်ရောက်ပြီး နေအိမ်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ပြည်သူများ ရွာလုံးကျွတ်ထွက်ပြေးနေရကြောင်း သတင်းတူ၊ သတင်းအမှားများကို ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆ - ချင်းပြည်နယ် မင်းတပ်မြို့နယ် အောက်ချိုင်းရွာကို ဧပြီ ၃ ရက်တွင် တပ်မတော်က လေကြောင်းမှ ဆင်ပွားထပ်ဆင့်ပေါက်ကွဲစေသည့် Cluster ဗုံးများဖြင့် ကြံချတိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ ကလေးငယ်နှစ်ဦးအပါအဝင် ပြည်သူ့ငါးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု မဟုတ်မမှန် ကောလာဟလ သတင်းမှားများကို လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

သတင်းအမှားဖြစ်ဖြစ်စဉ်အရ ဧပြီ ၃ ရက်



တွင် တပ်မတော်က လေကြောင်းဗုံးကြဲ တိုက်ခိုက်သည်ဆိုသည့် သတင်းမှာ သတင်းအမှားသာဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုနေ့တွင် လေကြောင်းဗုံးကြဲမှု မရှိကြောင်းကို သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေရှိ လုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏

ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။ အလားတူ ယနေ့နံနက်တွင် ရွှေဘိုမြို့နယ် ရှားတောရွာကို တပ်မတော်က စစ်ကြောင်းထိုးဝင်ရောက်ပြီး နေအိမ်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ပြည်သူများ ရွာလုံးကျွတ် ထွက်ပြေးနေရ

ကြောင်း မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရပြီး ဖြစ်စဉ်အမှန်မှာ အဆိုပါကျေးရွာတွင် အကြမ်းဖက်သမားများ ခိုအောင်း လှုပ်ရှားလျက်ရှိကြောင်း အကြမ်းဖက်မှုကို မလိုလားသော ဒေသခံပြည်သူအချို့၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များမှ နယ်မြေလုံခြုံရေးသွားရောက်ဆောင်ရွက်မှုကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များက လက်နက်ကြီးများဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ Drop ဗုံးချတိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ကာ ကျေးရွာရှိ နေအိမ်အချို့ကို

မီးရှို့ ဖျက်ဆီးမှုများကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ ဘေးလွတ်ရာသို့ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်မှုများ ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ အထင်အမြင်လွှဲစေရန် အကြမ်းဖက် အားပေးပြည်ပျက် မီဒီယာများသည် အကြမ်းဖက် သမားများ၏ လုပ်ရပ်များကို ပြည်သူလူထုမှ တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင် လွှဲမှားသွားစေရန် သတင်းတူ သတင်းမှားများကို အချိန်ကိုက် ရေးသားဖြန့်ဝေကာ ဝါဒဖြန့်ချိနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

### မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆ - လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ် တိုးနေမည်။ ဝိုး/ဇလ

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၆ - အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြှိုင်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

**မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်**

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေဖန်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂ (က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က) နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်တရားရုံးအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

**တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း**

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၅ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Neko Shiri" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်နေ စောဒေဗမိ၊ "Pyae Phyto Aung" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံမြို့နယ်နေ နေပြည်မြို့အောင်၊ "Pyae Shan" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်နေ ပြည်လှမြိုင်၊ ရှမ်းတို့သုံးဦးအား နံနက် ၇ နာရီ၌ အချိန်တွင်

လည်းကောင်း၊ "Taw Oo" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်နေ နေတောအေးဟေအား ည ၇ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင်လည်းကောင်း၊ "Kham Kham Foot Villa Pyin Oo Lwin" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ရပ်ကွက်ကြီး(၁၂) နေ သွင်ထူးညီအား ညနေ ၅ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

**ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်**

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



## ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်ထဲက ရေညှိစိမ်းများရှိရာ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေ

### ■ ယဉ်လာဒ်၊ ဓာတ်ပုံ - ကိုကျွေက(ဂေါ်ရန်ဂျီလမ်းညွှန်)

ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ ပြည်တွင်းခရီးသွားစဉ်သည်တွေ အများဆုံး သွားရောက်လည်ပတ်ကြတဲ့ ကမ်းခြေတွေထဲက တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်တဲ့ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေအကြောင်းကို ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ခရီးသွားလမ်းညွှန်အနေနဲ့ ဖော်ပြပေးချင်ပါတယ်။

ထုံးကျောက်သား ကျောက်ဆောင်ကမ်းခြေ “ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေရဲ့ ကျောက်ဆောင်တွေက ထုံးကျောက်သား ကျောက်ဆောင်ဖြစ်တာမို့ သူ့သဘာဝ အလှနဲ့သူ ရှိနေပါတယ်”လို့ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေရဲ့ ရာသီအလိုက် မြင်ကွင်းလှပမှုတွေကို ခုနစ်နှစ်ကျော် လေ့လာခဲ့ပြီး ကမ်းခြေသစ်တွေကို လိုက်လံဖော်ထုတ်ကာ အများပြည်သူ သိရှိအောင် တတ်ကျွမ်းတဲ့ ဓာတ်ပုံပညာ နဲ့ ရိုက်ကူးပြီး Social Media ပေါ်မှာ ဖော်ပြပေးနေတဲ့ ဒေသခံ ကိုကျွေက (ဂေါ်ရန်ဂျီလမ်းညွှန်)က စာရေးသူကို ပြောပြပါတယ်။ “ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေသမက လူသူသိပ်မသိသေးတဲ့ ကမ်းခြေတွေလည်း အများကြီးရှိသေးပြီး အဲဒီကမ်းခြေတွေကိုလည်း ထပ်မံ ဖော်ထုတ်သွားဦးမှာ ဖြစ်တယ်”လို့ သူက ဆိုပါတယ်။

**ကမ်းခြေသို့ လမ်းကြောင်းသုံးမျိုး**  
ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေဟာ ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းအနီး ဒီးဒူးကျွန်းကျေးရွာအုပ်စုမှာ တည်ရှိပြီး ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေဆီကို သွားရောက်နိုင်တဲ့ လမ်းကြောင်းသုံးမျိုး ရှိပါတယ်။ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေကို ပုသိမ်မြို့ကနေ သွားရောက်ရင် ရေမိုင် ၆၀ ခန့်ကွာဝေးပြီး ရေယာဉ်နဲ့ဆို ၈ နာရီ ခန့် သွားရောက်ရပါတယ်။ ဒုတိယလမ်း အနေနဲ့ မော်တော်စွန်းဘက်ကနေလည်း ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေဆီကို

သွားရောက်လည်ပတ်လို့ရပါတယ်။ “ကျွန်တော်ကတော့ ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေကို လပတ္တမြို့ကနေ သွားရောက်တာကို ပိုအားပေးပါတယ်။ ရန်ကုန်ကနေ မိုင် ၁၅၀ လောက် ကွာဝေးတဲ့ လပတ္တမြို့ကနေ လပတ္တလုပ် ရွာဆီကို ကိုယ်ပိုင်ကားနဲ့ မိနစ် ၂၀ လောက်မောင်းရင် ဇက်ဆိပ်ကို ထပ်ရောက်ပါမယ်။ မိနစ် ၃၀ လောက် ဇက်ဆိပ်ရပြီး ရေပေါ်ကြီးဘက်ကမ်းကို ရောက်ပါမယ်။ ဇက်ကူးချိန်တွေကတော့ နံနက် ၆ နာရီနဲ့ ညနေ ၅ နာရီ နှစ်ချိန်ပဲ ကူးပါတယ်။ ကျန်အချိန်တွေမှာ ဇက်ကူး ချင်ရင်တော့ အထူးအော်ဒါကြေးပေးပြီး ကူးလို့တော့ရပါတယ်။ ဇက်ကူးပြီးရင် တံတားကြီး တံတားအသေး ၁၃ ခု လောက်ကို ဖြတ်ရပါတယ်။ လပတ္တမြို့ ကနေ ၅၅ မိုင်လောက် ကွာဝေးပါတယ်။ လမ်းတိုပေမယ့် ကျောက်ခင်းလမ်းတွေ တံတားတွေသာ ပိုပြီးကောင်းမွန်ရင် ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေကို ခရီးသွား စဉ်သည်တွေ ပိုပြီးလာရောက် လည်ပတ်လိမ့်မယ်”လို့ ကိုကျွေကက ဆက်ပြောပြပါတယ်။

**“ရေညှိစိမ်းချိန်ကာလကို ဩဂုတ်၊ စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာ လပိုင်းတွေမှာ မြင်တွေ့နိုင်ပြီး ရေညှိဝါချိန်ကိုတော့ နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာ၊ ဇန်နဝါရီလတို့မှာ တွေ့မြင်ရနိုင်ပါတယ်။ အလှစာတ်ပုံရိုက်ကူးလိုတဲ့ ခရီးသွားတွေနဲ့ ဓာတ်ပုံပညာရှင်တွေအနေနဲ့ ဒီကာလတွေမှာ မဖြစ်မနေ လာရောက်လေ့လာ လည်ပတ်သင့်”**



ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေသို့ လာရောက်လည်ပတ်ကြသည့် ပြည်တွင်းခရီးသွားများ။

ခရီးစဉ် ၁၃ ခုမှာ ပါဝင် ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေရဲ့ အနီး တစ်ဝိုက်ဝန်းကျင်မှာ ပြင်ခရိုင်၊ ဒီးဒူးကျွန်း၊ ချောင်းဝ၊ ပတ္တမြားသောင်၊ ဘုန်းတော် ပြည့်၊ အုတ်တွင်း စတဲ့ရွာတွေ ရှိပါတယ်။ ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရီး သွားများ သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်စေဖို့ နဲ့ ဆက်စပ်လည်ပတ်နိုင်တဲ့ နေရာတွေ အဖြစ် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရက ခရီးစဉ် ဒေသ ၁၃ ခုကို ဖော်ထုတ်ထားတဲ့ အထဲ မှာလည်း ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေဟာ တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေကို ရောက် ရင် ကမ်းခြေရဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်နေရာတွေ ဖြစ်တဲ့ ဒီးဒူးချိုင်းကမ်းခြေ၊ ဓားသွေး ကျောက်ကမ်းခြေ၊ မေမာအိုင်ကမ်းခြေ၊ ထိပ်စွန်း၊ ကျောက်ကလပ်စေတီ၊ ရေညှိ ပြင်၊ ကျောက်မီးဖိုလုပ်ငန်း၊ တံငါလုပ်ငန်း

တို့ကိုလည်း သွားရောက်လေ့လာနိုင်ပြီး ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနိုင်ပါတယ်။ ကမ်းခြေရဲ့ အလှပဆုံးအချိန် အလှပဆုံးအချိန် ကမ်းခြေရဲ့ အလှပဆုံးအချိန်တွေကို လေ့လာဓာတ်ပုံ ရိုက်နေတဲ့ ကိုကျွေကကတော့ “ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေရဲ့ အရိုင်း ဆန်ဆန် အလှတရား မြင်ကွင်းနှစ်မျိုးကို တွေ့မြင်နိုင်တဲ့ကာလကတော့ ရေညှိစိမ်း ချိန်နဲ့ ရေညှိသေချိန်ကြားကာလ ရေညှိ ဝါချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ရေညှိစိမ်းချိန်ကာလ ကို ဩဂုတ်၊ စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာ လပိုင်းတွေမှာ မြင်တွေ့နိုင်ပြီး ရေညှိ ဝါချိန်ကိုတော့ နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာ၊ ဇန်နဝါရီလတို့မှာ တွေ့မြင်ရနိုင်ပါတယ်။ အလှစာတ်ပုံရိုက်ကူးလိုတဲ့ ခရီးသွား တွေနဲ့ ဓာတ်ပုံပညာရှင်တွေအနေနဲ့ ဒီကာလတွေမှာ မဖြစ်မနေ လာရောက် လေ့လာ လည်ပတ်သင့်တယ်”လို့ ကိုကျွေကက အကြံပြုပါတယ်။

ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေ၊ ချောင်းသာ ကမ်းခြေ၊ ဖိုးကုလားကျွန်း၊ ကျောက် မောင်နှမ၊ Sea & Lake ပုသိမ်ရွှေမုဒ္ဒေ၊ ယိုးဒယားဘုရားနဲ့ ရေကြည်ရေနောက် ဘုရားတွေကို မဖြစ်မနေ လည်ပတ်စရာ နေရာတွေအဖြစ် ခရီးစဉ်ထည့်ပြီး ပို့ဆောင်ပေးနေရပါတယ်”လို့ ပြောပါ တယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာ ကျောက်ကလပ် ကမ်းခြေကို သွားရောက်လည်ပတ်မယ် ဆိုရင် ကမ်းခြေအနီးတစ်ဝိုက်မှာ တည်းခိုခန်းမရှိသေးတာကြောင့် ညအိပ် တည်းခိုဖို့အတွက် ဒေသခံအိမ်တွေမှာ တည်းခိုရမှာဖြစ်ပြီး သွားရောက် လည်ပတ်လိုရင် ကြိုတင်စီစဉ်ပေးရ တယ်လို့ ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုကိုပါ ပြုလုပ်ပေးနေတဲ့ ကိုကျွေကက စာရေးသူကို ပြောပါတယ်။ ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ငပုတော မြို့နယ် မော်တော်စွန်းနဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင် ထိပ်စွန်းအရပ်ဒေသ တောင်ဘက် အစွန်းလေးမှာ တည်ရှိတဲ့ ရောဂတ်တိုင်း ရဲ့ အလှတစ်ပါးလို့ တင်စားရတဲ့ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေကို သွားရောက် လည်ပတ်နိုင်စေဖို့ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ခရီးသွား လမ်းညွှန်အနေနဲ့ ဖော်ပြပေးလိုက်ရ ပါတယ်။ ။



ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေ၏ ရေညှိစိမ်းချိန်ကာလတွင် အလှစာတ်ပုံ ရိုက်ကူးသူတစ်ဦး။



၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးကို Environmental Perimeter Air Station (EPAS) - Haz-Scanner၊ Air Quality Monitoring Station (AQM-65)၊ Scentroid (SL-50 Scential)၊ Aeroqual (Series - 500 Portable Air Quality Monitor)၊ AQMesh (Dust Analyzer-1941150)၊ (Gas Analyzer - 1940150)၊ Portable Beta Attenuation Mass Monitor (BAM 1022)၊ Air Quality Monitoring Station (AQMS) နှင့် Continuous Particulate Monitor များအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM<sub>2.5</sub>)၊ Particulate Matter 10 (PM<sub>10</sub>)၊ Sulphur Dioxide (SO<sub>2</sub>)၊ Nitrogen Dioxide (NO<sub>2</sub>)၊ Ozone (O<sub>3</sub>) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter များကို ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂.၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	ဆာ လမာ နိုင် အောက် ဆိုက်	နိုက်ထရို ဂျင် နိုင် အောက် ဆိုက်	အို ဇုန်း	ကာဗွန် မွန် နောက် ဆိုက်
၁	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်						
	ဥက္ကရာဇ်မြို့နယ်	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
၂	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး						
	စိလိတထောင် မြို့နယ်						ကောင်းမွန်
	သာကေတမြို့နယ်	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
	တောင်ဒဂုံမြို့နယ်						ကောင်းမွန်
	သန်လျင်မြို့နယ်	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
	လှည်းကူးမြို့နယ်						ကောင်းမွန်
၃	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး						
	အမရပူရမြို့နယ်	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင် သောအဆင့်	လက်ခံ နိုင်သော				ကောင်းမွန်
	မတ္တရာမြို့နယ်		လက်ခံနိုင်သော				ကောင်းမွန်
	အောင်မြေသာစံ မြို့နယ်	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင် သောအဆင့်	လက်ခံ နိုင်သော				ကောင်းမွန်
၄	ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင် သောအဆင့်	လက်ခံ နိုင်သော			ခံနိုင်ရည် နည်းပါး သူများ အတွက်သာ ထိခိုက် နိုင်	ကောင်းမွန်
	ညောင်ဦးမြို့နယ်	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
	ပြင်ဦးလွင်မြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး						
	စုံရွာမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်	လက်ခံ နိုင်သော	
	ကာသာမြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
၅	ပုဗ္ဗလင်းမြို့	ခံနိုင်ရည် နည်းပါး သူများ အတွက်သာ ထိခိုက်နိုင်					ကောင်းမွန်
	လဟယ်မြို့	ခံနိုင်ရည်နည်းပါး သူများ အတွက်သာ ထိခိုက်နိုင်	လက်ခံ နိုင်သော				ကောင်းမွန်

၅	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး						
	ထားဝယ်မြို့						ကောင်းမွန်
၆	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး						
	ပဲခူးမြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
၇	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး						
	မကွေးမြို့	ကောင်းမွန်	လက်ခံ နိုင်သော				ကောင်းမွန်
၈	ကချင်ပြည်နယ်						
	မြစ်ကြီးနားမြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
၉	ကရင်ပြည်နယ်						
	ဘားအံမြို့						ကောင်းမွန်
၁၀	မွန်ပြည်နယ်						
	မော်လမြိုင်မြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
၁၁	ရခိုင်ပြည်နယ်						
	ကျောက်ဖြူမြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်
၁၂	ရှမ်းပြည်နယ်						
	တောင်ကြီးမြို့						ကောင်းမွန်
၁၃	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး						
	ပုသိမ်မြို့	လက်ခံနိုင်သော					ကောင်းမွန်

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့် အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်အနိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ် ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန































❖ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန်အတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ပေးခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလေ့ကျင့်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးရ...

❖ ခေါင်းဆောင်လုပ်မည့်သူများ အနေဖြင့် ရုပ်ပိုင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ ပြည့်ဝနေရန်လို...

❖ အသောက်အစား အပျော်အပါးများကို တတ်နိုင်သမျှဆင်ခြင်ရန်နှင့် ကိုယ့်စိတ်ကို အလိုမလိုက်ရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထူမြဲပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးဖြင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## ယခုနှစ်အတွင်း YBS ယာဉ်မတော်တဆမှု ဖြစ်စဉ်များအနက် လမ်းသွားလမ်းလာများအားတိုက်မိသည့် မတော်တဆမှုဖြစ်စဉ်မှာအများဆုံးဖြစ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၆ - ယခုနှစ်အတွင်း YBS ယာဉ်မတော်တဆမှု ဖြစ်စဉ်များအနက် လမ်းသွားလမ်းလာများအား တိုက်မိသည့် မတော်တဆမှုဖြစ်စဉ်မှာ အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိက သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ (YRTC) မှ တွဲဖက်အတွင်း တိုက်မိမှုကြောင့် သေဆုံးသူငါးဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူလေးဦး၊ ယာဉ်ပေါ်မှပြုတ်ကျမှုကြောင့် သေဆုံးသူနှစ်ဦး၊ စက်ဘီးစီးနင်းသူနှင့် တိုက်မိသောကြောင့် သေဆုံးသူ သုံးဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူနှစ်ဦး၊ စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၅ ။

**ယနေ့ သတင်းအညွှန်း**

**နယူးယောက်မြို့ ဧရိယာတွင် ရှားရှားပါးပါး ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပေါ်**

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃

## MNL Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ဒဂုံစတား၊ ရတနာပုံ၊ အား/ကာသိပွဲနှင့် ဧရာဝတီအသင်း နိုင်ပွဲရရှိ



ဒဂုံစတားအသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်း ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ရန်ကုန် ဧပြီ ၆ - ၂၀၂၄ MNL Cup ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် (၅) ဒုတိယနေ့ကို ဧပြီ ၆ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဒဂုံစတား ယူနိုက်တက်၊ အား/ကာသိပွဲ၊ ရတနာပုံနှင့် ဧရာဝတီအသင်းတို့ နိုင်ပွဲများ ရရှိခဲ့သည်။

သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပသည့် ပွဲတွင် ဒဂုံစတားအသင်းက ဟံသာဝတီအသင်းကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဟံသာဝတီအသင်းသည် မထင်မှတ်ဘဲ နှစ်ပွဲဆက်အရေးနိမ့်ခဲ့ပြီး နောက်တစ်ဆင့်တက်ရေး ရုန်းကန်ရတော့မည် ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၅ ။

**မင်းတပ်မြို့နယ် အောက်ချိုင့်ရွာကို တပ်မတော်က လေကြောင်းဖြင့် ဖုံးကြဲမှု**

**ကလေးငယ်နှစ်ဦးအပါအဝင် ပြည်သူငါးဦး ဒဏ်ရာရရှိမှုနှင့် ရွှေဘိုမြို့နယ် ရှားတောရွာကို တပ်မတော်က စစ်ကြောင်းထိုးဝင်ရောက်ပြီး နေအိမ်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ပြည်သူများ ရွာလုံးကျွတ် ထွက်ပြေးနေရကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ**

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၅

## ဒီဘရိုင်း၏ သွင်းဂိုးများနှင့်အတူ ပဲလေ့စ်ကို မန်စီးတီးအသင်း ဂိုးပြတ်အနိုင်ရ

ဧပြီ ၆ ရက် ညနေ ၆ နာရီက အစောဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၂) မှ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်နှင့် မန်စီးတီးအသင်းပွဲစဉ်တွင် မန်စီးတီးအသင်းက အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး လေးဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ပဲလေ့စ်အသင်း အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ပရီသတ် ၂၅၀၀၀ ကျော် လာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

အိမ်ရှင် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းသည် ပွဲချိန် ၃ မိနစ်တွင် ဗာတီတာက ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူ



**ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်ထဲက ရေညှိစိမ်းများ ရှိရာ ကျောက်ကလပ်ကမ်းခြေ**

ရွှေနိုင်ငံ မြင်ကွင်းကျယ် စာ ၁၆