

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ် တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
Myanma Alinn Daily

အကြောင်းသုံးပါးဖြင့်  
နတ်ပြည်ရောက်

မှန်သောစကားကို ပြောဆိုရ၏။ အမျက်မထွက်ရာ။  
တောင်းလာသည်ရှိသော် အနည်းငယ်မျှကိုသော်လည်း  
ပေးလှရ၏။ ဤအကြောင်းသုံးပါးတို့ဖြင့် နတ်ပြည်သို့  
ရောက်ရ၏။ ကောဝေဂ်(ဓမ္မပဒ-၂၄၅)

၁၃၀၅ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်နေ့

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၁၁၇)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီခန့်ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သောစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီခန့်ဒီမိုကရေစီနှင့် နိုင်ငံစာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်အရပ်ရပ်ခန့်စိတ် အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်ခုစီမံမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်မှုနိကန့်ရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့်ပင်မ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီခန့်ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



## ကျော့သောင်းမြို့၌ ကျော့သောင်း - ရနောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်မည်

ကျော့သောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၄ တနင်္လာရက်တွင် ဒေသကြီး ကျော့သောင်း မြို့၌ ကျော့သောင်း-ရနောင်းခရီးသွားလုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်တော်ကိုလည်း လာမည့်ပေဖော်ဝါရီလတွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော့သောင်းမြို့ရှိ (၃) ရပ်ကွက်စီ နေရာများတွင် ကျော့သောင်းမြို့အကြား ခရီးသွားလုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သလို ကျော့သောင်းမြို့တွင်လည်း နေ့စဉ်တော်တစ်ခု ပြုလုပ်ရန် တိုင်းနှင့်မူ လာရောက်အေးဇွေးမှုများရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ကျော့သောင်းမြို့ရှိ (၃) ရပ်ကွက်စီ နေရာများတွင် ကျော့သောင်းမြို့နှင့် တိုင်း မြေပွဲတော်တစ်ခု ပြုလုပ်မည်ကြားရတယ်။

ပေဖော်ဝါရီ ၃ ရက်ကနေ ၇ ရက်နေ့အထိ လုပ်မယ်လို့ သိရတယ်။ တိုင်းနိုင်ငံကတော့ လုပ်ချင်တာက ဘီယာပွဲတော်မျိုး။ ဘီယာပွဲတော်ပွဲတော်မျိုး လုပ်ချင်ကြတာ။ အရင်က ဘီယာပွဲတော်ပွဲတော်မှာ Expire Date ဖြစ်နေတဲ့ ဘီယာပွဲတော်တွေကို ရောင်းချလို့ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ □

## ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားအရေအတွက် ပြန်လည်များပြားလာခဲ့ပြီး ထပ်မံမြင့်တက်လာမည်ဟု ခန့်မှန်းထား

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၄

၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားအရေအတွက် ပြန်လည်များပြားလာခဲ့ကာ ထပ်မံမြင့်တက်ခဲ့မည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြောင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလောကဓါးကြီးဌာနမှ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးလှမြင့်က ပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအထိ ပြည်တွင်းခရီးသွားလာမှုမှာ ၈ ဒသမ ၈၅ သန်းအထိရှိခဲ့ပြီး ပြည်ပခရီးသွားဝင်ရောက်မှုမှာလည်း တစ်သန်းကျော်အထိ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ပခရီးသွားဝင်ရောက်မှုက ၂၀၂၀ ခု ဟိုတိုင်းနဲ့ ၂၀၂၁ ခု ကျတော့ တစ်သိန်းကျော်၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှာ နှစ်သိန်းကျော်၊ ၂၀၂၃

မှာ တစ်သန်းကျော်သွားတယ်။ အများဆုံးကတော့ တရုတ်တိုင်းက လာကြတယ်။ ထိုင်းကဆိုရင် ဘုရားဖူးလာကြတာ။ အလားအလာပိုကောင်းလာတယ်လို့ ပြောရမှာပါ။ ပြည်တွင်းခရီးသွားတွေအနေနဲ့လည်း ၂၀၂၃ နိုဝင်ဘာအထိ ၈ ဒသမ ၈၅ သန်းအထိ ရှိတယ်။ ပြည်တွင်းခရီးသွားက အခုက ပိုများနေတယ်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာလည်း သွားကြမယ်လို့ မှန်းထားတယ်"ဟု သိရသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုအဆင့် တာဝန်ရှိသူများကလည်း ခရီးစဉ် ဒေသများသို့ သွားရောက်ပြီး လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ □

## ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

ဘဝင်သိုည့် မိုးသိုယ် ပြည်သူတို့ရဲ့အသံ ဆောင်းပါး စာ ၉

---

ကွန်ဂို၊ ဆိုမာလီယာနှင့် တန်ဇမ်နီးယားတို့ရှိ ရေအေးဒုက္ခသည်များကို ကူလသမဂ္ဂ အကူအညီပေး နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃

---

ကားဈေးကွက်အတွင်း ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ မှစကာ ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀၀ ဝန်းကျင်ကြား ကားများ အမှောင်အယ်ပီဖြစ်နေ ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၅၅

### အိန္ဒိယအစားအသောက်

LEMON BARLEY

ယိုအိန္ဒိယအစားအသောက် ခန်း - ၈၀ ငွေတူရပ်၊ ၁၅ ငွေတူရပ်

STARSMART nine mile Shimmer - ၄၂၀ ငွေ၊ ပြည်တွင်း ခန်း ၅၅၀ ငွေ၊ ၈၅၀ ငွေ

KHA YAE PIN MART ယိုအိန္ဒိယအစားအသောက် ခန်း - ၈၅ ငွေ ၈၀၀၀၀၀၀

STARSMART MANDALAY Wholesale - ၆၀၀ ငွေ၊ ပြည်တွင်း ခန်း ၈၀၀ ငွေ ၂၅၀၀

STARSMART Nay Pyi Taw ခန်း - ၈၀၀ ငွေ၊ ပြည်တွင်း ခန်း ၈၀၀ ငွေ ၈၀၀၀

### သုတေသနဖွံ့ဖြိုးရေး ပိုမိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံအားပေး

သုတေသနလုပ်ငန်းဟူသည် သိရှိလိုသည့် အကြောင်းအရာတစ်ခုခုကို ခြေမြေမြစ်မြစ်သိရှိနိုင်ရန် စူးစမ်းရှာဖွေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်တိုင်းတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သုတေသန ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပြီး စနစ်တကျစူးစမ်းရှာဖွေခြင်း၊ ဆန်းစစ် လေ့လာခြင်းနှင့်လမ်းညွှန်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများရှိလာပြီး သိမှုနယ်ပယ် ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာနိုင်သကဲ့သို့ အခက်အခဲများ၊ ပြဿနာများတို့ကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက်လည်း နည်းလမ်း များစွာရှိလာနိုင်သည်။ သုတေသနလုပ်ငန်းများကို စုံညီအကဲမပြတ် ပြုလုပ်နေခြင်းအားဖြင့် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတိုင်းတွင် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေသည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အလိုရှိသည့်နိုင်ငံတိုင်းတွင် သုတေသန လုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ထူထောင်ထားကြပြီး စူးစမ်းလေ့လာမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် ဘဏ္ဍာ ရန်ပုံငွေများကို နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပြဿနာကို သို့မဟုတ် အခြောက်အခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပြုကြည့်ရှုနိုင်ရန် ဆိုသည်။ ယခုအခါ ကမ္ဘာ့အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဆင့်သို့ တက်လမ်းလာနေသည့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသည် သုတေသနလုပ်ငန်းများအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို မတူဘဲ မဆုတ် ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး နှစ်စဉ်ထွက်ပေါ်လာသည့် သုတေသန စာတမ်းများမှာ ကမ္ဘာ့နံပါတ်(၁) ဝိတ်တန်နိုင်ငံဟုဆိုသည့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုထက် အဆပေါင်းများစွာရှိကြောင်း မှတ်သားရမည်။ ယင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးအနေဖြင့် အချို့ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာနယ်ပယ်များတွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ က ပိုမို၍ ရှေ့တန်းသို့ရောက်လာခဲ့ရာ ဥပမာပြင်တူနည်းပညာ (AI) ကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များတွင် ထင်ထင်ရှားရှားတွေ့ရှိရသည်။

သုတေသနလုပ်ငန်းသည် မသိရသေးသည့်နယ်ပယ်တွင် သိလာအောင် တစ်နည်းအားဖြင့် အသိသစ်တစ်ခုကို ရရှိလာ အောင်ရှာဖွေလေ့လာသကဲ့သို့ပင် တစ်ပြင်ပျက်တွင်မနေသည့် အကြောင်းအရာများကိုလည်း ပြန်လည်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ သမိုင်းသုတေသန၊ ရှေးဟောင်းသုတေသန စသည်တို့ မှာ ဤသဘောပင်ဖြစ်သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံကဲ့သို့သော စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေး အခြေခံနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သုတေသန လုပ်ငန်းများ အားကောင်းနေစေရန် လိုအပ်သည်။ မိမိတို့၏ စိုက်ပျိုးမွေးမြူထုတ်ကုန်များ အရည်အသွေးအဆင့်အတန်း မြှင့်မားရေး အရအတွက်အခြောက်အမြား ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်တွင် အောင်မြင်စွာ တိုးပွားတက်ရောက်မှုအတွက် သုတေသနအဖွဲ့အစည်းပြုလုပ်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပြီး အရည် အသွေးပြည့်ဝကောင်းမွန်သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ထွက်ပေါ် လာနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တန်ဖိုးမြင့်မားသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ပြုမူပေးထောက်ပံ့ရာတွင် Intellectual အပါ ပညာရှင်များလည်း အများအပြားထွက်ပေါ်လာရန် လိုအပ် သည်။ နယ်ပယ်ပေါင်းစုံ၊ ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံမှ ပညာရှင်များ စုစည်းနိုင်ရန်အတွက် တစ်ခေတ်တစ်ခါ မြန်မာနိုင်ငံ သုတေသန အသင်းကြီးကဲ့သို့သော အသင်းကြီးများ ခေတ်၏လိုအပ်ချက်နှင့် အညီပေါ်ထွက်လာရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့အဆင့်ရှိ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် မြန်မာနိုင်ငံ သုတေသနဂျာနယ် Journal of Burma Research Society (JBRS) ကဲ့သို့သော သုတေသနဂျာနယ်မျိုး ခေတ်နှင့်အညီ ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြင့် သုတေသနပညာရှင်များကို ပြန်စေနိုင်ရန် မျိုးဆက်သစ်သုတေသီများ ပေါ်ထွက်လာရန် ကြိုးပမ်းအားကြားရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အရေးပါသည့် ကဏ္ဍ များအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ရန် ပိုမိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံ ခြင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝ စံချိန်စံညွှန်းသုတေသနများ ရှာဖွေ ဖော်ထုတ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံအကျိုးစီးပွား ပြည့်ညီညွတ် လှ အကျိုးစီးပွား တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ကြဉ်းနိုင်ပီ ပီစေကြောင်း။

### ညီညွတ်မှုဖြင့် ရှေ့သို့ချီ ပြည်ထောင်စုရဲ့ ပန်းတိုင်ဆီ။

#### နေရာကွက်ကား

#### မိုးအနည်းငယ် ထစ်ချွန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် နေပြည်တော် မြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တစ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်း မည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)နှင့် အရှေ့ပိုင်း)နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကား မိုးအနည်းငယ် ထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်း အသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် သို့မဟုတ် ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ ဘက်လားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘက်လားပင်လယ်အော်တို့တွင် တစ်အနည်းငယ်မှ တစ်အနည်းအတင့်ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မိုး/ဇလ



### ၂၀၂၄ ခုနှစ် (၇၇)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ

- (၁) ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်တည်တံ့စိမ်းမြေရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့အားလုံးက ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး။
- (၂) တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်ရေးအမျိုးမျိုးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အပြည့်အဝစိုက်စေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် ပြည်သူ့ အဖွဲ့အစည်း လက်တွဲကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၃) တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့အားလုံး၏ လူ့စွမ်းအားအားလုံးကို တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့လူထု တစ်စုလုံးပူးပေါင်းကာ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် MSME အခွန်ကဏ္ဍတို့ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (၄) နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးမည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်ယာယီပြေငြိမ်းရေးနှင့် စားရေရရှိမှု ရှေ့ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့အားလုံးက ပိုင်းစနစ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၅) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ဖြစ်ပေါ်လာရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ပတ်သက်သည့်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးအဖွဲ့အစည်း တိုင်းရင်းသားအားလုံး ပိုင်းစနစ်ဆောင်ရွက်ရေး။

### နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းများကို စိစစ်ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်လိုသူများက ယင်းတို့ တည်ထောင်လို သောပါတီအမည်ကို ဖော်ပြ၍ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်သို့ လျှောက်ထားလျက်ရှိကြရာ ယနေ့အထိ ပါတီ တည်ထောင်ခွင့်လျှောက်ထားလာသည့်အဖွဲ့ ၁၅ ဖွဲ့ရှိပြီး ယင်းသို့ လျှောက်ထားသည့်အဖွဲ့များအနက် မွန်တိုးတက်ရေးပါတီ သည် နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့် ညီညွတ်ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသဖြင့် ကော်မရှင်က ယနေ့တွင် နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်လျှောက်ထားချက်ကို ခွင့်ပြုလိုက်သည်။

ပါတီတည်ထောင်ခွင့်ရရှိသော မွန်တိုးတက်ရေးပါတီ သည် ခွင့်ပြုချက်ရရှိသည့်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခြင်းနည်းဥပဒေ ၇ နှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ နိုင်ငံရေး ပါတီအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ပေးပါရန် လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့အထိ တည်ထောင်ခွင့်ပြုပြီး နိုင်ငံရေးပါတီ ၁၀ ပါတီဖြစ်ကြောင်း နှင့် တည်ထောင်ခွင့်လျှောက်ထားသည့် ကျန်အဖွဲ့များကိုလည်း စိစစ်ဆေးရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
သတင်းဗွင်

### မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သတင်းရယူနိုင်ရေး အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၁၀ ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော်၊ မြန်မာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကျွန်းစုဖွံ့ဖြိုးရေးဗဟိုဌာန (၁) MFC-1 တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။  
၂။ အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မည့် သတင်းမီဒီယာသမားများနှင့် အခမ်းအနားကျင်းပမည့် နေရာကန်သတ်ချက်ပေါ်မူတည်၍ A Zone / B Zone ခွဲခြားသတ်မှတ်ကာ သတင်းရယူပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့မဟုတ် အခမ်းအနားတက်ရောက် သတင်းရယူလိုသော လုပ်ငန်း အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရယူထားသည့် မီဒီယာများအနေဖြင့် သတင်းမီဒီယာဌာနကလေးတွင် သတင်းမီဒီယာသမား နှစ်ဦးနှစ်ဖွဲ့ဖြင့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်၊ ရာထူးတာဝန်၊ သတင်းဌာန စသည့်သတ်မှတ်လျှောက်ထားပုံစံပါ အချက်အလက်များကို ပြည့်စုံစွာဖြည့် ဖြည့်ကြားရေးပုံစံဖြည့်စွဲမှု၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မှပိုင်ခွင့်နှင့်မှတ်ပုံတင်ဌာနမှ (နေပြည်တော်)၊ ၀၆၇-၄၄၁၂၄၁၊ iprd.crd.npt@gmail.com (ရန်ကုန်)၊ ၀၁-၅၄၄၅၅၂၊ ၀၁-၅၄၄၅၅၁၊ iprd.crd.ygm@gmail.com သို့ ၂၇-၁-၂၀၂၄ ရက်နေ့နေ့အရောက် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
မြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်း မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂယာယီဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ယာယီညွှန်ကြားရေးမှူးဖြစ်သူ Mr. Marcoluigi Corsi ကို လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂယာယီဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ယာယီ ညွှန်ကြားရေးမှူးဖြစ်သူ Mr. Marcoluigi Corsi ကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးဆွဲခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (ယာဝု)

### အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး

တွေ့ဆုံစဉ် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ ပေးရေးကိစ္စရပ်များ၊ တစ်မတော်အတွင်း အရပ်မရောက်သေးသူ ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီး ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် Country Task Force on Monitoring and Reporting - CTFMR နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။  
တွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ် အောင်လင်းထွန်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်များနှင့် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များ၏ ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံအားကစားပြိုင်ပွဲ ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲတက်ရောက် ဆုချီးမြှင့်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဦးစီးဌာနရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ အားကစားကွင်းအတွင်းရှိ Boxing Indoor Stadium

နှင့် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များ၏ တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ နည်းပညာဦးစီးဌာနရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ အားကစားကွင်းအတွင်းရှိ Boxing Indoor Stadium

လက်ရွေးစင်အားကစားရုံနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အားကစား နည်းပညာဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်စေမေ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဝင်များ၊ ဒုတိယဆုကို မရဘဲ နှိမ့်နည်းပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ကလည်းကောင်း၊ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဒုတိယဆုကို ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းရန်၊ ဒုတိယဆုကို ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်းရန်နှင့် ပထမဆုကို ကျိုင်းတုံရန် တို့က ရရှိကြရာ ဆုများကို ဒုတိယဝန်ကြီးက လည်းကောင်း၊ အမျိုးသားအသင်းလိုက် တတိယဆုကို ကျိုင်းတုံရန်၊ ဒုတိယဆုကို မကွေးရန်နှင့် ပထမဆုကို ရန်ကုန် အနောက်ပိုင်းရန်တို့က ရရှိကြရာ ဆုများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လည်းကောင်း၊ ရှိဖြင့်



လက်ရွေးစင်အားကစားရုံနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အားကစား နည်းပညာဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်စေမေ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဝင်များ၊ ဒုတိယဆုကို မရဘဲ နှိမ့်နည်းပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ကလည်းကောင်း၊ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဒုတိယဆုကို ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းရန်၊ ဒုတိယဆုကို ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်းရန်နှင့် ပထမဆုကို ကျိုင်းတုံရန် တို့က ရရှိကြရာ ဆုများကို ဒုတိယဝန်ကြီးက လည်းကောင်း၊ ရှိဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းပရာ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဒုတိယဆုကို ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းရန်၊ ဒုတိယဆုကို ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းရန်နှင့် ပထမဆုကို ကျိုင်းတုံရန် တို့က ရရှိကြရာ ဆုများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လည်းကောင်း၊ ရှိဖြင့်

### ရွှေမှန်

တွေ့ဆုံကာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရန် အတွက် ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ပြည်ပ ခရီးသွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ် နေကြောင်း ဦးမြတ်ကပြောကြားသည်။  
“ခရီးသွားလုပ်ငန်းက တိုးတက်ဖို့ ဆိုတာ အစိုးရဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်း လုပ်လို့ မရဘူး။ ဌာနပေါင်းစုံက ပူးပေါင်း ကူညီရမယ်။ မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်ပေါ်အဝင် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွား လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းကလည်း ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်ရမယ်။ အဓိက ပုဂ္ဂလိက က ဦးစားပေးပြီး အားပေးထည့်ရမှာပဲ။ Government ကလည်း လိုအပ်တဲ့ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှု၊ ဖြေလျှော့ပေးတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုတွေ လုပ်ပေးရမယ်။” ဟု ဆိုသည်။ MT

### ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဝင်း ကရင်ပြည်နယ်ရှိ လက်အောက်ဌာန ၁၁ ခုမှ ပြည်နယ်များနှင့် တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဝင်းသည် ယမန်နေ့ မွန်လုံပိုင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ် ရဲဘော်ရုံးမြေ ဝေဇာရင်းဦးစီးဌာန၌ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ ဌာန ၁၁ ခုမှ ပြည်နယ် တာဝန်ခံ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ (ယာဝု)  
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြည့်ဆည်း

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်နယ်တာဝန်ခံများ အနေဖြင့် ဌာနကိုတာဝန်ခံ ဆောင်ရွက် ရသည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုမှ ချမှတ် ထားသောမူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ချမှတ်ထားသည့် စည်းစိမ်များကို သိရှိရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပြည်နယ်အစိုးရ၏ မူဝါဒ နှင့် ရှေ့ဆောင်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်

များကို သိရှိနားလည်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ ရွေ့လျင်းစနစ် (၅)ရပ်၊ စီးပွားရေး ဦးတည်ချက် (၃) ရပ်တို့ကို လက်အောက်ရှိ ဝန်ထမ်းများလည်း သိရှိ အောင် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပေးရန်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဌာနများနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့တို့ အကြားတွင် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့အချိန်အခါ တွင် နိုင်ငံဒေသအချို့၌ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခများနှင့် ဆက်စပ်၍ လက်အောက် ဝန်ထမ်းများအား တစ်ဖက်အဖွဲ့အစည်း များမှ သွားထိုးလှုံ့ဆော်မှုများ ရှိနေ ကြောင်း၊ ယင်းတို့ကို လက်အောက် ဝန်ထမ်းများအား ဂရုပြုကြီးကြပ်ပေးရန် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဌာနအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများ အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိရန်

လိုအပ်ပြီး လက်အောက်ဝန်ထမ်းများအား ကျေးဇူးတင်စားဖွဲ့ခြင်း၊ နာယက ဂုဏ် (၆) ပါးနှင့်အညီ စီမံအုပ်ချုပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ စည်းလုံးပြင်ပပြောကြားခြင်း၊ ပြည်နယ်ဌာနဆိုင်ရာများမှ တင်ပြချက် များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ သတင်းရရှိ သတင်းစဉ်



စံချိန်စံညွှန်းပြည့်ဝသည့် စာတင်မြေပြုစာများနှင့်ပိုးသတ်ဆေးများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရာသီချိန်အမီ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ယူနိုက်တက်ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းစဉ်များ အစဉ်အဆက် ကို ယနေ့စွဲနည်းလွှဲပိုင်ခွင့်၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ ရာ ယူနိုက်တက်ပြည်ထောင်စုဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး ဦးဆောင်ကော်မတီဝင်များနှင့် ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှစိုး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုး၊ အခြားအဖွဲ့ဝင်များ ဦးခန့်ဇော်၊ ညွှန်ကြား ရေးချုပ်ချုပ်မှူး၊ မြန်မာနိုင်ငံ မြေဩဇာ၊ များစွာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အသင်းနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်တို့ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဦးဆောင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့သည်။



ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။  
ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် အားနည်းချက် များအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်ချိန် တွင် ကုမ္ပဏီများက စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားခြင်း၊ ဈေးနှုန်း သက်သာချိန်တွင် လိုအပ်သလိုလောက် မဝယ်ယူနိုင် ခြင်း၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် သွင်းအားများကို တင်သွင်းလိုသူများပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများက သွင်းကုန်လိုငြိမ်းပေးပေးပေးရန်အတွက် စီစစ်ဆောင် ရွက်ပေးနေခြင်း၊ ယှဉ်ပြိုင်မှုမရှိခြင်း စသည့်အချက် များကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း။  
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ရာသီအလိုက် လအလိုက် လိုအပ်ချက်စာရင်းများကို စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန၏ မြေဩဇာအသင်းတို့က ပေးပို့ပေးရန်၊ တင်သွင်းမည့်အစီအစဉ် Plan ကို ပြုစုတင်ပြပေးရန်၊

Spot Check အနေဖြင့် စစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် ဦးဆောင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ အဖြစ် အခြားအဖွဲ့ဝင်များ ဦးခန့်ဇော်က ယခင်အစည်း အဝေးဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် ဆောင်ရွက်ထားမှု နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မြေဩဇာ၊ များစွာနှင့် စိုက်ပျိုးရေး အသင်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ကိုယ်စားလှယ်က ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။  
ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုးတို့က လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်နေမှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပြည့်စုံစွာ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြပြီး ဦးဆောင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးစီးဌာနကိုယ်စားလှယ်များက ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။  
တင်ပြမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က ဓာတ်မြေဩဇာကို ပြည်တွင်း MIC ဖွဲ့စည်းရန် ရရှိပြီး စက်ရုံများအတွက် ကုန်ကြမ်းမှာယူထုတ်လုပ်မှု များသက်သာပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိ မည့်အတွက် အားပေးပါကြောင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ သုံးစွဲမှုချော့ချပြီး သဘာဝမြေဩဇာ ထုတ်လုပ် သုံးစွဲနိုင်ရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်၊ တင်သွင်းမည့် ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုသတ်ဆေးနှင့် ကုန်ကြမ်းများ ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများက ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့်ညီညွတ်အလုပ်အကိုင် ပြည့်စုံအောင် အရည်အသွေးမမှန်ကန်အောင် ရန်ကုန် အထိုင်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ မြန်မာ့ပြည်ထောင်စုများတွင်

၇ ဈေးမှ

ပြည်သူ့စာတင်ခွဲဖွဲ့တယ်။ အဲဒီကနေ ဈေးပွဲတော်မှာ ဘီယာပွဲတော် ပြုလုပ်ခွင့်မပေးတော့ဘူး။ အခုတော့ ဘယ်လိုလုပ်မယ် မသိသေးဘူး” ဟု ကော့သောင်းမြို့နယ်တိုင်းက ပြောသည်။  
ကော့သောင်း-ရေခောင်း Tourism 2024 ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ပြုလုပ်ရန်လျာထားသော်လည်း လာမည့်ပတ်မတ်လီလ ၃ ရက်တွင် ပြုလုပ်ရန်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း အမည်အတိုက်ရောက် ခဲ့သည့်တိုင်းက ပြောကြားသည်။ ပြီးခဲ့သည့်ရက်ပိုင်းက ကော့သောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖြင့်မြင်တင်ရေးနှင့် ဈေးပွဲတော်အခြေစိုက်ပေး တ်ရေးအတွက် ခရိုင်အဆင့်တာဝန်ရှိသူများက အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံ ကော့သောင်းမြို့တွင် ပြုလုပ်မည့် ကော့သောင်း- ရေခောင်း Tourism 2024 ပွဲကို ထိုင်နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ခရီးသွားပြည်သူများ လုပ်ငန်းရှင်များလည်း တက်ရောက်ရန် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကောင်စီ တိုင်းဒေသကြီး-10 (ရေခောင်း-ချီဖွေ-စုရတ်တာနီ) ညွှန်ကြား ဖွဲ့စည်းကုန် ကာအိုင်အိုထရပ်ကွက် ခေတ်ပြိုင်တိုးကြားထားကြောင်း ထိုင်းသတင်း များတွင် ဖော်ပြထားချက်အရ သိရသည်။  
ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် ကော့သောင်း-ရေခောင်း Tourism 2024 ကျင်းပ ရာတွင် မြန်မာစီးပွားရေးဖြင့်တင်ရန်၊ နှစ်နိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း အထောက်အကူပြုရန်၊ ယဉ်ကျေးမှုပတ်ဝန်းကျင်အတွက် ရည်ရွယ် ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံမှ ခရီးသွားများအနေဖြင့် ကော့သောင်းခရိုင်အတွင်းရှိ လှပသောကျန်များ အထက်ကရုဇရာများ သို့ ပွင့်လင်းရာသီဥတုအထူး အများဆုံးလာရောက်လည်ပတ်လေ့ရှိပြီး ကော့သောင်း- ရေခောင်းမှာလည်း စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အခြားကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ကာလကြာရှည်စွာနိုင်စေမည့် ဆောင်ဆံ ရေးများရှိနေကြောင်း သိရသည်။ (မြင်းဦး(မြတ်))

သူနာပြု-သားဖွားဒီပလိုမာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆို

ဘားအံ ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာ ရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီး ဌာနမှ သူနာပြုနှင့်သားဖွား သင်တန်းကျောင်း (ဘားအံ) ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် သူနာပြု-သားဖွား ဒီပလိုမာ (၃) နှစ်သင်တန်း မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲအခမ်း အနားကို ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက် ၈ ဘာအံမြို့၊ ဣဂပင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ဦးစွာ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်များ ရေးထုတ်ရာတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များစွာကို အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် စိုက်ထုတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး သင်တန်း တက်ရောက်နေစဉ် ကာလ တစ်လျှောက်လုံး လုံခြုံစိတ်ချစွာ နေထိုင်ရေး၊ ငွေကြေးအကူအကူ သက်သာရေးအတွက် နိုင်ငံ တော်မှ ငွေကြေးအခြောက်အမြှေး အကုန်အကျခံပေးခြင်းသည် မိမိ နိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူများ အား ကိုယ်စွမ်းညီထွင်စွမ်းရှိသူမျှ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေး ရန်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက်သူနာပြုနှင့်သားဖွား သင်တန်းကျောင်း (ဘားအံ) ကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်နီနီချိုက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းနှုတ်ခွန်း ဆက် ဆက် ပြောဆိုပြီး သူနာပြု-သားဖွား သား ဘွဲ့ဦးနှင့် သူနာပြုသင်တန်း သူ ၁၂ ဝူ စုပေါင်း ၁၅၅ ဦးတို့ကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အနီးရ အဖွဲ့ဝင်များအား တစ်ဦးချင်း မိတ်ဆက်ကြကာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က မောင်မယ်သစ်လွင် များအတွက် ငွေကုန် ၃၃၀၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ် ထိုနောက် သူနာပြု-သားဖွား သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက တိုင်းရင်းသားရိုးရာ သေသေအက အလှူများဖြင့် သီဆိုပြုပြင်ခြင်း ခဲ့ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား ရင်းနှီး နှီးနှီး နှုတ်ဆင်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ (စောမျိုးမင်းသိန်း(မြန်မာကော်))



မြတ်မြို့ ပညာရွေးကုန်ယိုင်မှုလက်ကျန်ကျောင်း ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကျင်းပ

မြတ်မြို့ ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ဦးစွာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များက “ပညာရွေးကုန်ယိုင်မှု လက်ကျန်ကျောင်း” တေးသီချင်းပြိုင် သီဆိုပွဲနှင့်လှပစေပြီး အမှတ်(၃) အခြေစိုက်ပညာ အထက်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးညီညီအောင်က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တစ်စုံတစ် ဦးစွာ တက်ရောက်ရန် မိဘ၊ ဆရာ ဖူပေါင်း ဆောင်ရွက်မှာလျှင် ပညာရေးကဏ္ဍ မြင့်မားလာမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဦးသန်းဆွေဦးက ပြည်နယ်အဆင့် အင်အားစွမ်းမီပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသော မောင်ဘုန်းသစ်ကုန်

အား ပြည်နယ်မှ ပေးအပ်သော ကြီးကြပ်တမ်းလွှာ ချီးမြှင့်ပေး ပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် အတွက် အေအဆင့်ရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ပညာရွေး ကုန်ယိုင် မှုလက်ကျန်ကျောင်း တည်ထောင်သူ ဦးသန်းဆွေဦး ဆရာမပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။ (စောမြင်း(မြန်မာကော်))

# ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း ပညာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း စည်းဝေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း ပညာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်း၊ နေပြည်တော် ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ခရိုင်ပညာရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာနေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ကျောင်းသားများသည် လူငယ်များအား ရပ်ပိုင်းစီမံပိုင်းဆိုင်ရာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသိပညာအတတ်ပညာများ ပြည့်စုံစေရေးလေ့လာဆည်းပူးပြီး ဗလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ပိုင်းစီမံကြီးပစ်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဖေ့ဘစ်ဝေ၊ စားသောက်ရေး၊ သေတ္တာအသိပညာရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့ပေါ်နှင့် ကျေးလက်ဒေသတွင် လေ့လာသင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းများ တစ်ပြေးညီရရှိပြီး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာအခြေမြင့် ရှေးရိုးသင်ယူနိုင်စေရေး အခြေခံပညာ

ကျောင်းများသည် ဒေသတစ်ရပ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြု ပင်မဌာနများအဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာစေရန်တို့အားလုံးက ပိုင်းစီမံဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ (သာပုံ) ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်အတွင်း ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဗလင်းတန်ပြည့်စုံသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရေးနဲ့စစ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းဆောင်က တင်ပြချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာများကို ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် တင်ပြချက်များနှင့် တင်ပြချက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တင်ပြချက်များနှင့် စစ်လျဉ်း၍ လိုအပ်သည်များကို ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် အသိပညာများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ဒဂုံကလောင် အသင်းအဖွဲ့ အလတ်စား စက်မှုဇုန်အတွင်းရှိ Myanmar New Power Motorcycle Co., Ltd မော်တော်ဆိုင်ကယ် တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်စက်ရုံသို့ သွားရောက်၍ စက်ရုံအတွင်း



မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်နေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသော်လည်း ပြီးဒဂုံကလောင် အသင်းအဖွဲ့အလတ်စား စက်မှုဇုန်ကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ ဆက်တော်မတီများ စက်ရုံဇုန်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီများမှ တာဝန်ရှိသူများ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် Dakhina Meat Export Co., Ltd အသား

ခြောက်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် အသားအေးခန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် စက်ရုံတည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေကိုလည်းကောင်း၊ MAYPL Agriculture Co., Ltd စားနပ်ရိက္ခာစက်ရုံအတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ရာစုစာပုံနှိပ်ကုမ္ပဏီလီမိတက် ကုမ္ပဏီတော်မြေဩစတရိယအတွင်း ဓာတ်မြေဩစတရိယလုပ်ငန်းအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

## ရခိုင်ပြည်နယ်၌ သင်တန်းဖွင့်လှစ်စီမံ ကာကွယ်ရန်၊ ကောလိပ်၊ သင်တန်းကျောင်းများရှိ ဆရာ ဆရာမများ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများဆိုင်ရာ လုံခြုံရေး၊ အုပ်ချုပ်၊ ထောက်ပံ့ရေး ညှိနှိုင်းစည်းဝေး

စစ်တွေ ဇန်နဝါရီ ၂၄  
သင်တန်းဖွင့်လှစ်စီမံ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ သင်တန်းကျောင်းများရှိ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများဆိုင်ရာ လုံခြုံရေး၊ အုပ်ချုပ်၊ ထောက်ပံ့ရေးညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်ပညာရေးနှင့် နှင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ သင်တန်းကျောင်းမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ရခိုင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ဗဟိုနှင့်အညီ ရခိုင်ပြည်နယ်၏ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေးဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစဉ်အမြဲကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲကလည်း တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးထောက်ပံ့ရေးနှင့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို သက်ဆိုင်ရာဒေသ

များမှတတ်နိုင်သလောက် ကူညီပေးဆောင်ရွက်ပေးရန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအတွင်း ပညာရေးကို မထိခိုက်စေရေးအတွက် စာသင်ကျောင်းများကို တတ်နိုင်သလောက် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ ကျောင်းတက်ရောက်မှု ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တင်ရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးတို့အတွက် ပညာရေးမြှင့်တင်ရေးတို့ကို ပိုင်းဝန်းအားပေးဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားထားကြောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်

စေရေး ကျောင်း၏လုံခြုံရေးနှင့် အုပ်ချုပ်၊ ထောက်ပံ့ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကိုလည်း နေ့စဉ်တကျကြည့်ရှုဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးနှင့်စစ်လျဉ်း၍ အခက်အခဲများ ပြည့်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။  
ထို့နောက် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ သင်တန်းကျောင်းမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများက မိမိတို့ကျောင်းအလိုက် လုံခြုံရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ပညာသင်ကြားနေမှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။  
တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှု တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များသို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လာရောက်ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးမည် အစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
တင်ထွန်း (မြန်/ဆက်)

## သာစည်မြို့ မေ့ရဦးမီ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးမြှီးမီးသတ်ခြင်းများ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်

သာစည် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့တွင် မြို့မေ့ရဦးမီဘေးလုံခြုံရေးအဖွဲ့က မြို့နယ်အဆင့်ပညာရေးအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန တို့ပူးပေါင်း၍ ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက်က မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

အသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးမြှီးမီးသတ်ခြင်းများ ပူးပေါင်းသရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းများ ပြုလုပ်သည်။  
ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ စနစ်တကျကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရန်တို့ကို အသိပညာပေးဟောပြောပြီး မီးသတ်ဆေးတွင်းအသုံးပြုပြီး မီးမြှီးမီးသတ်နည်းနှင့် မီးသတ်ယာဉ်များဖြင့် မီးမြှီးမီးသတ်ခြင်းတို့ကို သန္နိဗ္ဗာန်သတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စည်ပင်သာယာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ဈေးသူ များသာယာစွာ ပူးပေါင်းသရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။(ဇပုံ)



အဆိုပါမီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ပူးပေါင်းသရုပ်ပြလေ့ကျင့်ရာ၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင်းသက်ကျော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်လူဝင်စစ်မန်နေဂျာနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးအကျိုးတော်ဆောင်များနှင့် ဈေးသူ များသာယာစွာ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ် (မြန်/ဆက်)

## စဉ့်ကူးမြို့၌ သန့်ခေါင်စာရင်းကောက်ယူနိုင်ရေး အဆောက်အအုံအမှတ်စဉ်များ ကွင်းဆင်းဖြည့်သွင်း

စဉ့်ကူး ဇန်နဝါရီ ၂၄  
၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန့်ခေါင်စာရင်းကောက်ယူရာတွင် အဆင်ပြေစေရေးအတွက် ကောက်ယူမှုများအလိုက် အဆောက်အအုံအမှတ်စဉ်များ ကွင်းဆင်းဖြည့်သွင်းခြင်းကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သပိတ်ကွင်းခရိုင် စဉ့်ကူးမြို့ အမှတ်(၁) ရဲကွက်တွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တင်ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ စဉ့်ကူးမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ခန့်ဝေ ဦးအောင်သောဝန်ထမ်းများ၊ ရဲကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရဲ၊ ရဲကွက်စာရေးနှင့် အတွက်တာဝန်ခံများက လက်တွေ့ကွင်းဆင်းကောက်ယူလျက်ရှိရာ စဉ့်ကူးမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းကျော်နိုင် အတွင်းရေးမှူး၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူး ဖော်စန်စိုး၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးထွန်းညွန့်ဦးတို့က လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ် (မြန်/ဆက်)

### ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သီးနှံစိုက်စွမ်းအား ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ဒိုက်ဦး ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်က သောင်လေးပင်ခရိုင် အတွင်း သီးနှံစိုက်စွမ်းအား ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုပေး ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဒိုက်ဦးမြို့နယ် CPP Myat Min Agro Co., Ltd ၏ အထွေထွေပြောင်းရွှေ့ ဝေဝေ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုနှင့် အထွေထွေ ပြောင်း မျိုးစေ့သန့်စင်စက် လှည့်လတ်နေတိုက် ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် မြေများ ကို စိုက်ပျိုးခြင်းအဖြစ် အမြန်ဆုံး ဖော်ထုတ် စိုက်ပျိုးသွားရန်နှင့် ဒေသခံတောင်သူများ စီးပွားဖြစ် အထွေထွေပြောင်း ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးသွားနိုင်ရေး

တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့ သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဒိုက်ဦး မြို့နယ် ဒိုးတနန်းကျေးရွာ ကွင်းဆင်း (၃၁-၄) မြေဧရိယာ ၁၃၅ ဒဿ ၁၁ ဧကကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ နှစ်ဦး ပြုစုပေးအပ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် စက်မှုလယ်ယာစနစ်ကျ လယ်ယာမြေ ဖော်ထုတ်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး ဇေယျဝေ စိုက်ပျိုးချိန်နှင့် ပြီးစီးနိုင်ရေး နေရာများတွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံ များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားရန်နှင့် နိုင်ငံခြား ဖွေးကွက်လင်းပြင်း ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်းများ စစ်သပ် စိုက်ပျိုးရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

မျိုးဟောင်းများအစားမျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ယူရိယား ဓာတ်မြေဓာတ်များ ထောက်ပံ့ပေးသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အိုးရိစု ကျေးရွာ စားဖိုဆောင်သီးနှံ စိုက်ခင်းနှင့် ရွှေအင်ဒိုကျေးရွာ တာဝင်း၊ဟင်္ဂလီ(ပဲတိုင်ထောင် စိုက်ခင်း)တို့ကို ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဝမ်း စိုက်ပျိုးပုံ ပိုစိုက်ပျိုး၍ ဖရသလှ နေရာများတွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံ များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားရန်နှင့် နိုင်ငံခြား ဖွေးကွက်လင်းပြင်း ကြက်သွန်နီစိုက်ခင်းများ စစ်သပ် စိုက်ပျိုးရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။



ယင်းနောက် ဆင်စခန်း ကျေးရွာ တောင်သူဒေါ်ညို၏ ရေဆင်း-၁၄ ပတ်စီမ်း ၂၀၀ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုနှင့် ဒိုက်ဦး မြို့နယ် လေးအိမ်စုကျေးရွာရှိ မျိုးသန့်ရရှိရေးနှင့် ဒေသခံ တောင်သူများသည် လက်တွေ့ ပြင်မှ လက်ခံပုံကြည့်သည့် မြင်ပုံ ရောက်ရှိပြီး ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းပြည့်မီပြီး ရောဂါပိုး ဒဏ်ခံနိုင်သည့် ဩဇာမျိုးကို ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများ မျိုးသန့်ရရှိရေးနှင့် ဒေသခံ တောင်သူများသည် လက်တွေ့ ပြင်မှ လက်ခံပုံကြည့်သည့် မြင်ပုံ

### (၇) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ - အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးပူးပေါင်းထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဆင့် အစည်းအဝေးသို့ ရဲမှူးချုပ် ဝင်းနိုင် ဦးဆောင်သောကော်မတီဖွဲ့စည်းလှယ်လှယ်အဖွဲ့ ပီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့်တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
(၇) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ - အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ မူးယစ် ဆေးဝါးပူးပေါင်းထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဆင့်အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ အလှည့်ကျအိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင့်ပရာ မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင်တိုက်ရေးဌာနမှ ဝင်းနိုင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် နေပြည်တော်ရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးစီမံခန့်ခွဲရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးနှင့် အစည်းအဝေးအဖွဲ့ဝင် ပီဒီယိုကွန်ဖရင့် စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်သည်။ (ဟန်)

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာသည် လွန်စွာရှုပ်ထွေးလာ အထည်အစေးထွက် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ရဲမှူးချုပ် ဝင်းနိုင်က ယနေ့နေ့တိုင် နည်းပညာဆန့်ကျင်မှုပြင်းလဲလာသော အခြေ အနေအထားမှ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာသည် လွန်စွာ ရှုပ်ထွေးလာပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်းကြုံတွေ့နေရသည့် အခက်အခဲပြဿနာများထက်ထွက် အကြီးမားဆုံး စိန်ခံစေမှုပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံအသီး သီးက နည်းလမ်းမျိုးဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် ကို ထိန်းချုပ်တားဆီးမှုများ လုပ်ဆောင်နေသည့် လည်း အခက်အခဲပိုင်းများစွာ စိန်ခံစေမှုများစွာနှင့် ဆက်လက်ကြုံတွေ့နေရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း မူးယစ်ဆေးဝါးပူးပေါင်းထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဝင်းနိုင်က ပြောကြားခဲ့သည်။



သယ်ဆောင်တော်မူမည့်စနစ်နှင့် လမ်းကြောင်း များ အမြဲပြောင်းလဲ၍ ဆောင်ရွက်လာသည့်အတွက် နိုင်ငံအားလုံး ရေညှိပေးပါးခြေဖြင့်ဆောင်ရွက် သွားရမည့်အရေးကြီးလုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ယခုအခါ နိုင်ငံပြင်ပကျော် မူးယစ်ဆေးဝါးလုပ်ကိုင်လုပ်ငန်းများကို မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာနှင့် လျော့ကျသွားခြင်းမရှိသည့်အပြင် ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာခြင်းနှင့်အတူ ဒေသအပြင်ဘက်မှ မူးယစ်ဆေးဝါးထွက်မှုများ တည်ဆောက်ပြီး ဖျောက်ဖျက်ခွင့်လက်ရှိကြောင်း ယနေ့ကျွန်းနိုင် နိုင်ငံ မြန်မာကို လျက်ရှိသည့် အဓိကပြဿနာမှာ လူလုပ်မူးယစ်ဆေးဝါး (Synthetic Drug) ပြဿနာ ဖြစ်ပြီး ထုတ်လုပ် သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်မှုများ ပိုမိုကြီးမားကျယ်ပြန့်လာခဲ့ကြောင်း အလားတူ ဖျောက်ဖျက်ခွင့်လက်ရှိ အရည်အသွေးကောင်းမွန် ပြီး ဖျော့နှုန်းချိုသာသည့် လူလုပ်မူးယစ်ဆေးဝါး များ လွယ်ကူစွာဝယ်ယူရရှိမှုများကြောင့် သုံးစွဲသူ

ဖမ်းဆီးရမိမှုများနှင့် နိုင်ယူပိုင်ကာ လွန်စွာနည်းပါး နေသည့်အတွက် နှစ်နိုင်ငံ နယ်နိမိတ်တစ်ဝန်းသည့် နယ်ပယ်ဒေသများမှ ပရိကားဆာဓာတ်ပစ္စည်းများ တရားမဝင် ဝင်ရောက်မှုမရှိစေရန် ယခုတက်ပို့မိ တိုးမြှင့်ပေးပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှစ်နိုင်ငံအကြား မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာများ ကွင်းဆင်း တရားခံများ ပရိကားဆာဓာတ်ပစ္စည်းများ တရားမဝင် သယ်ဆောင်ရေးဝယ်မှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက် အလက်များ မူးယစ်ကုန်ကူးသူများ၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး သတင်းအချက် အလက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်း ဖလှယ်ပေးလုပ်ပေးပါကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြား သည်။

အစည်းအဝေးသို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး ထိန်းချုပ်ရေးဗဟို (NCD) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Satya Narayan Pradhan ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စား လှယ်အစည်းအဝေးကို မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားလှယ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရမည့်ဖြစ်ပါကြောင်း ဒေသတွင်း သို့ ပရိကားဆာဓာတ်ပစ္စည်းများ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေမှုများနှင့် လမ်းလှေရောက်ရှိမှုများမှာ များစွာ တားဆီးနိုင်စွမ်းရှိပြီး ဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း အတူတူ အဓိက စိန်ခံစေမှုတစ်ရပ်ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊

အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းဖလှယ်ပေးပို့ မှုယစ်ဆေးဝါးချက်လုပ်ရုံတွင် အသုံးပြုနေ သည့်ဓာတ်ပစ္စည်းများဖမ်းဆီးရမိမှုများမူးယစ်ဆေးဝါး

### ပဲခူးတက္ကသိုလ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ပဲခူး ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ပဲခူးတက္ကသိုလ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက် နံနက် ၈ ကျင်းပခဲ့ပြီး (ဟန်)

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးတက္ကသိုလ်ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအေးအေးနိုင်မြင့် က အမှာအကူပြုကြားသည်။

ထို့နောက် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး စနစ်နှင့်ရေးရာပွဲ၊ အမှတ်(၃)မူးယစ် တပ်ဖွဲ့စု ပဲခူးမြို့မှ ရဲမှူး ဆန်းထွန်း က မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ပတ်သက်သည့် သိကောင်းစရာအချက်များကို ရှင်းလင်း ဟောပြောပြီး အမှတ်(၁၁) ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့(ပဲခူး)မှ ဒုတိယရဲမှူးမင်းချစ်သူ က ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ယာဉ် စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာများ

ကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ယင်းနောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မူးယစ်ဆေးဝါး ဆန့်ကျင်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသားဓာတ်ပေရုဂ် စာရေး ဆရာမ ဒေါ်ခင်တင်ညို (ဝတ်ရည်ခင်း ပဲခူး) က မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာများကို ဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မောင်ကြော်ကြီး

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့တံဆိပ်နှင့်ဘွဲ့လက်မှတ်များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းခံရသည့် သရေစည်သူဘွဲ့ရ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ အဘိဓမ္မဟာရဂ္ဂုရု၊ အဘိဓမ္မ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ သီတဂူ ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များ၏ အဓိပတိဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ ဉာဏိသရနှင့် သီရိပျံချိဘွဲ့ရ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုသလ ဆရာတော်ကြီးများအား ဂုဏ်ထူးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

မုံရွာ ဇန်နဝါရီ ၂၄  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌက ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ တံဆိပ်နှင့် ဘွဲ့လက်မှတ်များ ချီးမြှင့် အပ်နှင်းခြင်းခံရသည့် သရေစည်သူ ဘွဲ့ရ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ အဘိဓမ္မဟာရဂ္ဂုရု၊ အဘိဓမ္မ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ သောဠ သမ ရွှေကျင်သာသနာပိုင်၊ သီတဂူ ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များ၏ အဓိ ပတိဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ဉာဏိသရနှင့် သီရိပျံချိဘွဲ့ရ သီတဂူ ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် မိမိမောက္ခဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုသလ ဆရာတော်ကြီးများအား ဂုဏ် ထူးပွဲအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းမြို့၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး ဆွမ်းဦးပူဇော် သာသနာ့ဗိမာန် တော်ကြီး၌ ကျင်းပရာ အခမ်း အနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် မြူး၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနခွဲဆရာများ

မြို့မိမြို့ဖများနှင့် မိဘကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
ဦးစွာ “နမောတူ” သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုတရားကန်တော်၍ အခမ်း အနားကို ဖွင့်လှစ်ကြပြီး နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ အဘိဓမ္မ မဟာရဂ္ဂုရု၊ အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ သောဠသမ ရွှေကျင်သာသနာပိုင်၊ သီတဂူ ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓ တက္ကသိုလ်များ၏ အဓိပတိဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တဉာဏိသရ ဆရာတော်ကြီး ထံမှ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကြသည်။  
ယင်းနောက် သီတဂူဆရာ တော်ကြီးက သမ္မောဒနီယဩဝါဒက ဘာဝနာပြုကြားပြီး တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တာဝန် ရှိသူများက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြကာ (အပေါ်ယာ) ဂေါက်အစဉ်ဥက္ကဋ္ဌ ထံ အလှူရှင်များက ပူဇော်ရင် သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီးအတွက် အလှူငွေများပေးအပ် လှူဒါန်း

ကြသည်။  
ထို့နောက် သီတဂူဆရာတော် ကြီးထံမှ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနုပေး ဒနာတရား နာယကြည့်သည့်ပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက် သွန်းချအမှုပေးကော “ဗုဒ္ဓ သာသနံ စိရိတိဌတူ” သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဆုတောင်းပြီး အခမ်းအနား ကို ရပ်သိမ်းခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ဆရာတော်ကြီးများအား တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက နေ့ဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။  
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဗုဒ္ဓဘာသာ ပညာရေးစင်တာတွင် ပြုလုပ် သော တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ မှ ဆွမ်းဆန်ဆာသီးအိတ် ၁၀၀ ၊ ဆီသိသာ ၁၀၀ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပြုအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် ကြသည်။  
ဦးစွာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ



ဗုဒ္ဓဘာသာ ပညာရေးစင်တာပမာန နာယကဆရာတော် ဒေါက်တာ အရှင်သာဘိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကစေ အရှင်သူမြတ်ထံမှ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကြသည်။  
ယင်းနောက် ဆရာတော်ကြီး အား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် က တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် ဓမ္မပျာလှူမှု

ထူးချွန်(ပထမ)အဆင့် ဆုတံဆိပ် ဝတ္ထုမြေ ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများအား လည်းကောင်း၊ ပဋိသမ္မာယဆရာတော်များ ထံ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် အဖွဲ့မှ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် ဌာနဆိုင်ရာများက ဆွမ်းဆန် တော်ဆီနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ အားလည်းကောင်း ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပြီး ရေစက်သွန်းချ အမှုပေးအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် စစ်ကိုင်းမြို့၊ အောင်မြေဦး ကျောင်းတိုက်သို့ ရောက်ရှိရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့မှ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် ဓမ္မပျာလှူမှုထူးချွန်(ပထမ)အဆင့် ဆုတံဆိပ် ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ် ပစ္စည်းများအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး(မြန်/ဆက်)

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စည်ပင်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း သစ်ရွက်သာယာလှပရေးအတွက် စီစဉ် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ယနေ့နံနက်လွင်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ် ဇော်ဟိန်း နှင့်တာဝန်ရှိသူများ သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်  
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး ချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် (၃) ရပ်ကွက်နှင့် (၅)ရပ်ကွက်ကြား တောင်ရွှေဇွဲး လမ်းဖြတ်သာယာကုန်းချောင်းနှင့် ရန်ကုန်-ညောင်တုန်းလမ်း ရေကန်စီမံရေးမြင်ကွင်းမှ သာယာကုန်း ချောင်းတိုင်းများသို့ သွား ရောက်၍ ရေစီးရေလောင်ခြေအနေ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရန်ကုန်- ညောင်တုန်းလမ်း ရေကန်

ရေမြောင်းမှ သာယာကုန်းချောင်း သို့ ဆက်လက်စီးဆင်းရာတွင် တောင်ရွှေဇွဲး ရေချောင်း ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် (၇)ရပ်ကွက် ရန်ကုန်-ညောင်တုန်း လမ်းနှင့် ဗိုလ်အောင်ကျော် လမ်းထောင့်ရှိ ရေကန်စီမံရေးမြင်ကွင်း အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေစီး

လေဘီစီမံခန့်ခွဲမှု) 7.5 KOBELCO မြေတွင်းတူးဖြင့် ရေစီးရေလောင်ခြင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုစီမံရေး အင်ဂျင်နီယာဌာန မှ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေမြောင်းပေါ်ဘိဆီမှ မရှိစေရေး မြေတွင်းတူးဖြင့် အင်ဂျင်နီယာဌာန အင်ဂျင်နီယာများအား အမြောင်းဆယ်ယူ ရှင်းလင်းပြီး စစ်ဆေးကာစွန့်ပစ်ရန် မှာကြားကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်

ညှိနှိုင်း ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် သွင်းသည်။  
ကြည့်ရှုစစ်ဆေး  
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ထန်းတပင်မြို့နယ် ရန်ကုန် အနောက်ပိုင်း တက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်၍ အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေစီးရေလောင် စီမံခန့်ခွဲမှု) ပင်မ လေးထပ်ဆောင်ရွေ အင်ဂျင် ငါးရပ်၊ အကျယ်ပေ ၁၀၀ အနက် ရှစ်ပေရှိ ရေကန်အား တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နေမှုနှင့် အစီပတ်(၂) လမ်းနှင့် စံကာလဆောင်အကြား ကွင်းပြင် နေရာကို မြေပြုပြင်ပြီး ကွင်း ပတ်လည်တွင် အကျယ်ငါးပေ အနက်ငါးပေရှိ မြေမြောင်းများ နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မိုးတွင်းကာလ မြေမြေရေလျှော့ အဆိုးရှိပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက် ရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း စဉ်

စိုက်ပျိုးရန်၊ ကန့်တူးဖော်ရာမှ ထွက်ရှိလာသည့် မြေသာယာများအား ကန်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေခိုခိုရေ ရာများတွင်ပို့ပြီး မြေညိုပြင်၍ မြေယာရှင်း ဆောင်ရွက်ရန် ရေကန်အတွင်း ရေပြည့်သွင်းနိုင် ရန် အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေနှင့် သန့်ရှင်းမှု) မှ အစီစဉ်ဆည်း ကျင့်စဉ်နေမှုနှင့် ရန်ကုန်စစ် အစီစဉ် နှစ်တွင်းနှင့် ရေကန်အတွင်းရှိ အလှည့်ဆောင်ရွက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းစဉ်

## တိုင်းဒေသကြီးဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် ပြင်ပို့လှူဒါန်းမှု ပန်ဆိုင်ကောင်သုများအတွက် သွင်းအားစုများ ပေးအပ်

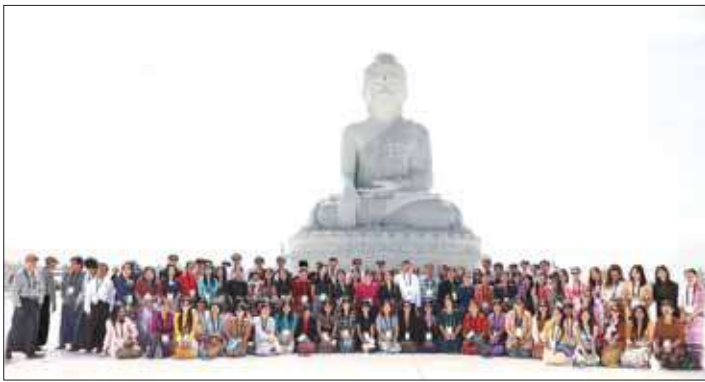
ပြင်ပို့လှူဒါန်းမှု ဇန်နဝါရီ ၂၄  
အန္တလတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ပို့လှူဒါန်းမှု ဖြန့် နှိုင်းသစ်လယ်ယာနှင့် မန္တလေးတိုင်းပွားရေး သမဝါယမအသင်းလိမ္မော်ရန် ပန်ဆိုင်ကောင်သုများအတွက် တိုင်းဒေသကြီးဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် သွင်းအားစုများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ပေးအပ်ရာတွင် ပြင်ပို့လှူဒါန်းမှု သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ

တာဝန်ရှိသူများနှင့်တာဝန်ရှိသူများ မြူး၊ မြူး၊ နယ်သမဝါယမအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများသည် နိုင်ငံသစ်လယ်ယာနှင့် အထွေထွေစီးပွားရေး သမဝါယမအသင်းလိမ္မော်ရန် ပန်ဆိုင်ကောင်သု သုံးသိန်းနှစ်နှင့်ဖြင့် အသင်းသား ၆၈ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၂၀၀ သိန်း နှင့်ညီမျှသော သွင်းအားစုများကို ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။  
မြူးလှသစ်(မြူး/ဆက်)



# အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှ ဂီတ၊ သဘင်း၊ ပန်းချီ၊ ပန်းပု၊ ရုပ်ရှင်နှင့် ပြဇာတ်ပညာဌာနတို့မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည့်ညိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှ ဂီတ၊ သဘင်း၊ ပန်းချီ၊ ပန်းပု၊ ရုပ်ရှင်နှင့် ပြဇာတ်ပညာဌာနတို့မှ စတုတ္ထနှစ်၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၄ ဦး၊ မဟာဝိဇ္ဇာ(ပထမနှစ်)၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၁ ဦး၊ မဟာဝိဇ္ဇာ (ဒုတိယနှစ်)၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၈ ဦး စုစုပေါင်း ၁၀၃ ဦးတို့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုခန်းမမြေ နေပြည်တော် ဒဂုံကန်မြို့နယ်ရှိ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကတော်တွင် တည်ထားပူဇော်သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုဝင်္ကေမူ ကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအနက် ဉာဏိ



ပေးမှုများနှင့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခံမှုလုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားပေးမှုများအပေါ် ကျေးဇူးတင်စကားများပြောကြားကြပြီး ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက အသေးစိတ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဘုရားဖူးကျောင်းသားကျောင်းသူများသည် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညိကြပြီး ဘုရားရင်ပြင်တော်ပတ်လည်၍ စကျင်ကျောက်များအသုံးပြု၍တည်ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋီ၊ မော်ကွန်းတိုက်၌ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးနှင့် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်ပုံစံလေးဖြာထားမှု၊ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ၊ အဂ္ဂါဗိပတ်သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၊ ကျောက်စာရံတော်တော်များနှင့် အခြားသာသနာ့အဆောက်အအုံများကို ဖူးမြော်လေ့လာကြည့်ညိခဲ့ကြပြီး အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။  
ထို့အတူ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား အနယ်ယူအမွှာအမွှာရပ်မှ ရဟန်းရှင်လူတိုင်းဖူးမြော်သွားရန် လာရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညိလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
သတင်းစဉ်



တော်အမြင်ဆုံးဖြတ်သည့် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား လာရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညိကြသည်။  
ဦးစွာ ရှင်းလင်းဆောင်၌ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးဂေါဟကအဖွဲ့နှင့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု စီစဉ်မှုမှတ်တမ်းကို ပြသသည်။  
ထို့နောက် ကျောင်းသားကျောင်းသူများက ယခုကဲ့သို့ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်မြင့်အောင်မြင်စွာတည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု လက်ရှိထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်

နေမှု၊ ခေတ်စီစက်ကိရိယာများအသုံးပြု၍ ကျောက်စာရံတော်တော်များ တည်ထားဆောင်ရွက်မှုနှင့် သာသနာရေးဆိုင်ရာအခမ်းအနားကြီးများ ညှစ်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြပြီး မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး အောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု စီစဉ်မှုမှတ်တမ်းကို ပြသသည်။  
ထို့နောက် ကျောင်းသားကျောင်းသူများက ယခုကဲ့သို့ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား အဆင့်မြင့်ချောမွေ့စွာ လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်

**ကျောက်မှ**  
ကြီးဆိုပုံအခမ်းအနားကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) အဆိုပါလေယာဉ်ကို မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း၏ ကုန်ပစ္စည်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေကြောင်းခရီးစဉ်များတွင် အသုံးပြုပုံသန်းပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ပြီး တန်ချိန်အားဖြင့် ၂၂ တန်ခန့် သယ်ဆောင်နိုင်မည်အပြင် ပုံမှန်လေကြောင်းခရီးစဉ်တွင် သယ်ဆောင်၍မရသော Dangerous Goods များလည်း ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Boeing 737-800 Freighter လေယာဉ်အမှတ် 9M-WAC သည် ရန်ကုန်မြို့မှ အခြေပြု၍ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများသို့ ကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်သည့် ခရီးစဉ်များကို ပိုမိုချဲ့ထွင်ပုံသန်းပို့ဆောင်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်



**အိမ်ပြင်ပွဲတွင်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ**

## အိန္ဒိယ - မြန်မာ ကုန်သွယ်မှု၊ ဆိပ်ကမ်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်နိုင်ရေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၄  
မြန်မာနိုင်ငံအခြေစိုက် အိန္ဒိယသံရုံးမှ သံရုံးဒုတိယအကြီးအကဲဖြစ်သူ Mr. Ashish Sharma နှင့် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ၊ ဆိပ်ကမ်းများ၊ သင်္ဘောလုပ်ငန်းနှင့် ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကိုလင်းကတ္တားဆိပ်ကမ်းမှ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Rathendra Raman ဦးဆောင်သည့် အဆင့်မြင့်စီးပွားရေးကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ကုန်သည်စက်မှုအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်၏ သက်ဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြသည်။  
ဆွေးနွေးရာတွင် အိန္ဒိယ-မြန်မာနှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်ရေး၊ စစ်တွေဆိပ်ကမ်းကို အများဆုံးအသုံးပြု၍ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု



ဆိုင်ရာများ၊ ဆိပ်ကမ်းလည်ပတ်မှု သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍနှင့် ရေလမ်းကြောင်းများ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ ကုန်သွယ်မှု တင်သင်္ဘောများ ဆိုက်ကပ်မှုအခြေအနေများ၊ စစ်တွေဆိပ်ကမ်းမှ တစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှု တိုးတက်လာနိုင်မှုနှင့် သေတွင်းနိုင်ငံများသို့ ကုန်သွယ်မှုများ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ၊ စီးပွားရေးအခွင့်

အလမ်းများနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ တိုးတက်ရရှိနိုင်ခြင်းများ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှု ချောမွေ့လှစေရေးအခြေအနေများ ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ကမ်းစိုက်တန်းသွား သင်္ဘောလှိုင်း ချိတ်ဆက်ခြင်းဆိုင်ရာ အလုပ်လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးကြသည်။  
အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲသို့ ကုန်သည်စက်မှုအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ

ဦးအောင်၊ အလုပ်အဆောင်ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ မြန်မာနိုင်ငံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာအေးအေး၊ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်လှလှနီ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုအသင်းမှ တာဝန်ရှိရှိလှိုင်လှိုင်၊ တက်ရောက်ကြသည်။  
မျိုးမင်းသုရ







# ဟားခါးတက္ကသိုလ် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် နေ့သင်တန်း မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆို

ဟားခါး ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ဟားခါးတက္ကသိုလ် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် နေ့သင်တန်း မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆို အခမ်းအနားကို ဟားခါးတက္ကသိုလ် ဘက်စုံသုံးခန်းမ သုံးထပ်ဆောင်၌ ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပသည်။ (ယာဝ)

အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ ဂုဏ်ထူးဆောင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ဟားခါးတက္ကသိုလ်၌ အသိပညာ အတတ်ပညာများ လေ့လာသင်ယူရန် ရောက်ရှိလာကြသော မောင်မယ်တို့အား လှိုက်လှိုက်ပျံ့ပျံ့စွာကြိုဆိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရေးသည် လွန်စွာအရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နေသည်ကို မောင်မယ်တို့ သိရှိထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ချင်ပြည်နယ် ဘက်စုံဆောင်ရွက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်

ရေးအတွက် ပညာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် အတတ်နိုင်ဆုံး စီမံဆောင်ရွက်ထားကြောင်း၊ ဟားခါးတက္ကသိုလ်သည် ချင်းပြည်နယ်တွင် အဆင့်မြင့်ပညာ သင်ကြားနိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော တက္ကသိုလ် ဖြစ်သောကြောင့် သင်တန်းတက်ရောက်နေသည့် မောင်မယ်များအနေဖြင့် အသိပညာ အတတ်ပညာ သာမက ကာယ၊ ဥပဒေ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တူ၊ ဘောဂဓမ္မညီ စလင်းတန်းနှင့် ပြည့်စုံသော လူရည်ချွန် လူရည်မွန်များ ဖြစ်ကာ ပြည်နယ်နှင့် နိုင်ငံတော်ကြီး၏ အားကိုးအားထား ဖြစ်လာစေသော အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ ဖြစ်အောင် ရည်မှန်းချက် မြင့်မြင့်မားမားထားပြီး ကြိုးစားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် ဟားခါးတက္ကသိုလ် ဒုတိယဗဟိုဌာနချုပ် ဆရာမကြီး ဒေါက်တာ နွယ်သင်းနီက သစ်လွင် မောင်မယ်များအား ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စကားပြောကြားပြီး



ပါမောက္ခဌာနမှူးများနှင့် သင်တန်းရေးရာအဖွဲ့များက တော်ဝင်ပွဲများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေးအပ်မိတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် နေ့သင်တန်းသစ်လွင်မောင်မယ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုယ်စား ကျောင်းသား တစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ရိုးရာတေးသီချင်းနှင့် အစကားပြော ပြောပြနေကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

**စာမျက်နှာ ၉ မှ**  
ဒီဆင်တွေဟာ နိုးသားဖြောင့်မတ် အမှန်တရား လိုလားတဲ့ ပြည်သူ့စစ်စစ်တွေရဲ့အသံပါ။ နိုင်ငံအမျိုးအခြားနဲ့ လွတ်လပ်ရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် တိုင်း နိုင်ငံချစ်သူတွေရဲ့အသံပါ။ တိုင်းရင်းသား အချင်းချင်း စည်းစည်းလုံးလုံးရှိစေချင်တဲ့ မျိုးချစ် တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ အသံလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ကြားရတဲ့အသံတွေကတော့ အားရစရာ၊ နေရာစုံ၊ နယ်ပယ်စုံက ရဟန်းရှင်လူပြည်သူအပေါင်းတို့ရဲ့ အမျိုးဘာသာသာသာများအတွက် တပ်မတော်နဲ့ လက်တွဲပြီး တိုက်ပွဲဝင်မယ့်အန္တရာယ်တွေ၊ ပေါ့ကွက် လာတဲ့ ထိုအသံတွေဟာ ယခုလိုအရေးကြီးကာလမျိုး မှာ ပေါက်ကွဲပြလာတဲ့အတွက် အလွန်ပုံအားရစရာ အသံလေးတွေအဖြစ် အလေးအနက်လည်း ထားရ ပါမယ်။  
**စစ်ကိုင်းနယ်၊ စစ်ကိုင်းကြေရပ်ဦးမယ် ငြိမ်းချမ်း**  
ရေးကိုလိုချင်လို့ မတိုက်ချင်ပေမယ့် တိုက်ကြရဦးမယ်

**“စစ်ကိုင်းနယ်၊ စစ်ကိုင်းကြေရပ်ဦးမယ်၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုလိုချင်လို့ မတိုက်ချင်ပေမယ့် တိုက်ကြရဦးမယ်၊ မြန်မာတို့ရဲ့ ဇာတိသွေး ရဲရန်ကြောင်းပြုလိုပါပြီ။ မျိုးချစ်တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ ထက်သန်တဲ့ဇာတိမာန်ပြုဖို့ အချိန်တန်ပါပြီ။ ပြည်သူ့အကျိုးလိုလားတဲ့ နိုင်ငံရေး ပါတီတွေ ပြည်သူ့ဘက်က မားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ကြပါ။ တစ်သက်မှာ တစ်ခါပဲသေတာဆိုတဲ့ သူရဲကောင်းတွေရဲ့ နှလုံးသားများသမိုင်းမှာ ရှိပြီး ယခုလည်း မျက်ပိတ်ထင်ထင်တွေ့နေရပါပြီ။ ဒါကြောင့် တိုင်းပြည်အတွက် အသက်ပေးဘဝခင်းသွားတဲ့ အရာရှိစစ်သည်တွေအပေါ် သစ္စာရှိရှိနဲ့ လေးစားဂုဏ်ယူလျက်ရှိစေပါ။ ဘယ်တော့မှ ဦးမညွတ်သူတွေအတွက် ဒါဟာ သမိုင်းပေးတာဝန်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။”**  
မြန်မာတို့ရဲ့ဇာတိသွေး ရဲရန်ကြောင်းပြုလိုပါပြီ။ မျိုးချစ်တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ ထက်သန်တဲ့ ဇာတိမာန် ပြုဖို့ အချိန်တန်ပါပြီ။ ပြည်သူ့အကျိုးလိုလားတဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီတွေ ပြည်သူ့ဘက်က မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်ကြပါ။ တစ်သက်မှာ တစ်ခါပဲသေတာဆိုတဲ့ သူရဲကောင်းတွေရဲ့ နှလုံးသားများ သမိုင်းမှာရှိပြီး ယခုလည်း မျက်ပိတ်ထင်ထင်တွေ့နေရပါပြီ။ ဒါကြောင့်

တိုင်းပြည်အတွက် အသက်ပေး ဘဝခင်းသွားတဲ့ အရာရှိစစ်သည်တွေအပေါ် သစ္စာရှိရှိနဲ့ လေးစား ဂုဏ်ယူလျက်ရှိစေပါ။ ဘယ်တော့မှ ဦးမညွတ်သူ တွေအတွက် ဒါဟာ သမိုင်းပေးတာဝန်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။  
သို့ပေမယ့် ယခုအချိန်မှာ အရေးကြီးတွေထဲက အရေးကြီးဆုံးတွေကိုနုတ်ထုတ်ဆိုတာ သတိပြုပါ။

အမျိုးဘာသာသာသာနဲ့ နိုင်ငံသားတွေကို စောင့်ရှောက်ပြီး ကမ္ဘာ့ပြည်သူ့စစ် ဖြန့်မာတည်ဖို့က ယခုလိုအချိန်မှာ အချင်းချင်းညီညွတ်ကြဖို့ အချင်းချင်းယုံကြည်ကြဖို့ ဘယ်တော့မှ သွေးမကြဲ ကြဖို့က အောင်မြင်ဖို့အားလုံးရဲ့ အရင်းအမြစ်ပဲ မဟုတ် ပါလား။

**စာမျက်နှာ ၁၀ မှ**  
ထို့အပြင် နိုင်ငံတော်၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး အတွက်ပါတီဝင်များပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေး ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို လျှောက်လှမ်း ရန်အတွက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိရန် လိုကြောင်း၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိရန် အားလုံး ပါဝင်သည့် ပြည်သူ့လိုမြဲမှုနစ်နစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုကြောင်း၊ ၂၀၂၁ နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ် လာသည့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်း သူများ၏ လုပ်ရပ်များကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ဆုံးရှုံးမှုများကို အထူးအထူးအထူးအထူးအထူး လည်း ထိခိုက်ခဲ့ရကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးပါတီများအနေ ဖြင့် သဘောကွဲလွဲမှုများ၊ အားနည်းမှုများကို သိရှိ နိုင်စေရန် နိုင်ငံရေး ဦးပေးရေး၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းအနေ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး နိုင်ငံအတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်ရန် အတွက် အသေးစား၊ အလယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကို အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် နိုင်ငံ၏ ပညာရေးဖြစ်ပွားရေးအတွက် နိုင်ငံရေးပါတီများ အနေဖြင့် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ဝိုင်းဝန်းပါဝင်

ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း မှာကြားခဲ့ ပါသည်။  
ယနေ့ဖြစ်ပွားနေသော လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းမှုများနှင့် PDF များ၏ အကြမ်းဖက် ဆောင်ရွက်မှုများသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက် အိုးအိမ်များကို များစွာထိခိုက်ခဲ့သည့်အပြင် စားဝတ် နေရေးအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအပါအဝင် အလုပ်အကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများကို ထိခိုက်ခဲ့ရပါ သည်။ လူသတ် ဆက်ကြေးတောင်း၊ ဂိတ်ကြေး ကောက်၊ မူးယစ်စေ့ဝါးသယ်ဆောင် ရောင်းဝယ် ကြသည့်အပြင် အပြစ်မရှိထမ်းမိသားစုများနှင့် ကျောင်းဆရာ ဆရာမများကိုပါ သတ်ဖြတ် ဖြစ်ခြောက်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများသည် အနာဂတ် မှာလည်းဖြစ်ပါမည်။ ဖြစ်ပွားမီဖြင့် ကုန်ဈေးနှုန်း ကြီးမြင့်လေ့များကြောင့် စားဝတ်နေရေး အခက်ခက် ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။ စစ်ပွဲဖြစ်ပွားသော ဒေသများ ရှိ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများမှာ စစ်ဘေး ရောင်းဝယ် စစ်ဘေးဒုက္ခသည်များဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ EAO အဖွဲ့တချို့၏ ဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး ထိခိုက်နိုင်သည့် အပြင် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကိုပါ

ထိပါးလာနိုင်သဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အရေးကြီး ဆုံးအချိန်အခါလည်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးပါတီများ အနေဖြင့် ပါတီဝင်အင်အားများကို စည်းရုံးပြီး ပါတီဝင်အစားများဖြင့် ပြည်သူ့လိုမြဲရေးကို ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ရမည့် အချိန်အခါလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူ့လူထု၏ စားဝတ်နေရေးအတွက် ဦးစီးရေးဆောင်ရွက် ပါတီရှိရေး၊ မျှော်မြင်ရေး ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ယူမှု ပါဝင် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ပြည်သူ့လူထုအခက်အခဲ တွေ့နေချိန်တွင် ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူ အေးအတူ ပူးပေါင်း ထုတ်ဝင် စည်းရုံးဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် မိမိပါတီ၏ အစားအင်အားများ တိုးပွားလာမည် ဖြစ်သလို ပြည်သူ့၏ ထောက်ခံပံ့ပိုးမှုလည်း ရရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးပါတီများအား အသွင်သဏ္ဍာန် ကောင်းမွန်ရန်အတွက် ဥပဒေ၊ ပြဌာန်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းပုံမူဝါဒအင်အားကို ပါတီရုံးအား အထောက်အပံ့ ပါတီရုံးပုံစံကို သတ်မှတ် ဆောင်ရွက်နိုင်သော်လည်း ပါတီ၏ မူဝါဒရည်မှန်း ချက်၊ လုပ်ဆောင်ချက်များ ကောင်းမွန်မှုမှာ အဓိကအချိန်ဖြင့် ပြည်သူ့လူထုအားကိုးထောက်ခံ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့ခေတ်ယူကြ ရမည့် အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်မှာ ပြည်ထောင်စု

မပြုကွဲရမည် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲ ရေးပေးဖြစ်သည့်အတွက် ပါတီဝင်များ၏ စည်းရုံးမှုမှ နိုင်ငံသားအားလုံး အမျိုးသားရေးတာဝန်ကြီး တစ်ရပ်အနေဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး နိုင်ငံရေး ပါတီအားလုံးက ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ထမ်းဆောင်ပေးကြ စေလိုပါကြောင်း တို့ဖမာစာစည်းအဖွဲ့ကြီးကဲ့သို့ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ယူမှု ပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိုကြိုဆိုလိုက်ရပါသည်။  
ရည်ညွှန်းချက်များ  
၁။ သခင်များနှင့် အမျိုးသားလွတ်လပ်ရေးကြိမ်းမိုး မှုကြီး (၁၉၃၀-၁၉၄၈)။ တက္ကသိုလ်စိစစ်နည်း  
၂။ ပူဇော်မြင့်ရေးဆိုင်ရာ လွတ်လပ်ရေးအတွက် များအပေါ် လေ့လာခြင်း (ပထမတွဲ) ဒုတိယတွဲ။  
၃။ Ref: APORNATH PHOONPHONGHIPHAT, Nikkei staff writer August 23, 2023 Thailand's new PM Srettha to lead next government; 5 things to know.  
၄။ နှစ်တစ်ရာပြည့် တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီနှင့် အခြေမတည်နိုင်သော ပါတီစနစ်အခြေခံ ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေး(ဆောင်းပါး)။  
၅။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးပါတီစာတမ်းများ(ဦးမြသောင်း)။

တစ်လှေတည်းစီး၊ တစ်ခရီးတည်းသွား ပြည်ထောင်စုသား သွေးချင်းများ တွဲထားလက်များ ခိုင်စေသား။



### ကွန်ဂို၊ ဆိုမာလီယာနှင့် တန်ဇန်နီးယားတို့ရှိ ရေဘေးဒုက္ခသည်များကို ကုလသမဂ္ဂ အကူအညီပေး

ဂျီနီဗာ ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ကွန်ဂို၊ ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ (ဒီအာကွန်ဂို)၊ အိမ်နီးခြား တန်ဇန်နီးယားနှင့် ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတို့တွင် ကြောက်မက်ဖွယ်ကြီးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် နောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးဆိုးရွားမှုကို ရှောင်ရှားရန် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ကုလသမဂ္ဂ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် ပြောသည်။

ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများသည် ကွန်ဂိုအာဏာပိုင်များနှင့်ပူးပေါင်းကာ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအစီအစဉ်များ တိုးတက်လာစေရေးနှင့် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြဿနာများ လျော့ပါးစေရေး ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်ဟု ၎င်းကဆက်ပြောသည်။ အလားတူ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင်လည်း ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၄၇၀ ရှိပြီး သေဆုံးသူ ကိုးဦးရှိသည်။



၂ ဒီဇင်ဘာ ၂၀၂၃ တွင် အကူအညီပေးရန်အတွက် ကွန်ဂို၊ ဆိုမာလီယာနှင့် တန်ဇန်နီးယားတို့ရှိ ရေဘေးဒုက္ခသည်များကို ကုလသမဂ္ဂ အကူအညီပေးလျက်ရှိသည်။

အရေးပေါ်အကူအညီများလိုအပ် ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံတွင် ပြည်နယ် ၂၆ခုမှာ ဘေးဒုက္ခခံစားနေရပြီး အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၄၀၀၀၀၀ မှာ အရေးပေါ်အကူအညီများ လိုအပ်လျက်ရှိသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအဖွဲ့အစည်းရေးရာဗျူဟာ အဖွဲ့တို့ဖီဒီဂျီလီတာရစ်၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ စတင်ဖိနန်းဒုက္ခရစ်က ပြောသည်။

လူပေါင်း ၁၄၀ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ တန်ဇန်နီးယားနိုင်ငံတွင်လည်း ရေကြီးမှုကြောင့် လူပေါင်း ၁၄၀ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကာ ၇၆၀ မှာ နေရပ်စွန့်ခွာခဲ့ရသည်။ ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် ကာလဝမ်းရောဂါနှင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါများ ပျံ့နှံ့နေသည့်ဟု ကုလသမဂ္ဂလူ့သားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သတိပေးထားသည်။

### ပီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟိုချီမင်းမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးကွဲသစ် တွေ့ရှိ

ဟန့်ဗီး ဇန်နဝါရီ ၂၄  
ပီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟိုချီမင်းမြို့၌ SARS-CoV-2 ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်စ်၏ မျိုးကွဲ JN.1 ကို မကြာသေးမီက တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း မြို့တော် ကျန်းမာရေးဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် အစီရင်ခံစာပြထားသည်။



ပီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟိုချီမင်းမြို့တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်စ်၏ မျိုးကွဲ JN.1 ကို မကြာသေးမီက တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း အစီရင်ခံစာပြထားသည်။

အလွန်အမင်း မစိုးရိမ်သင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်စ် မျိုးကွဲကို မြို့တော်တွင်း ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသနေသော လူနာများထံမှ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူတစ်ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူတစ်ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိရသည်အတွက် လွန်ခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလနောက်ပိုင်း မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း လေးဦးအထိရှိလာ

ပီယက်နမ်နယ်အရှေ့ဘက်ရှိ ဟိုချီမင်းမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးကွဲသစ် တွေ့ရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူတစ်ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိရသည်အတွက် လွန်ခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလနောက်ပိုင်း မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း လေးဦးအထိရှိလာ

### တရုတ်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း ကျီနန်မြို့၌ ဟိုတယ်တစ်ခုမီးလောင် လေးဦးသေဆုံး

ပေကျင်း ဇန်နဝါရီ ၂၄  
တရုတ်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း နန်းတုံးပြည်နယ် ကျီနန်မြို့၌ ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက် အစောပိုင်းက ဟိုတယ်တစ်ခုမီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ လူလေးဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သည်ဟု ဒေသခံအာဏာပိုင်များက ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက်က ပြောသည်။



### မီလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မြို့တော်မိန့်လွှာ၌ အိမ်တစ်လုံးမီးလောင်ပြီး ငါးဦးသေဆုံး

မီနီလာ ဇန်နဝါရီ ၂၄  
မီလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မြို့တော်မိန့်လွှာတောင်ဘက် အယ်လ်ဘော့ပြည်နယ် ဒါရောမြို့တွင် လူနေအိမ်တစ်လုံး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အသက် ၁၁ လအရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးအပါအဝင် မိသားစုဝင် ငါးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက်က ပြောကြားသည်။

ဆင်ပွာ



# တပ်မတော်မှ လက်နက်ကြီးများဖြင့် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ရခိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီးမြို့နယ်တို့တွင် ပြည်သူများ သေဆုံးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း မဟုတ်မမှန် သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄

ရခိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင် မြို့နယ် ပုလဲတောင်ကျရွာကို ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်က တပ်မတော်မှ လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ကျေးရွာအတွင်းသို့ ကျွေးကောက်ပင်ကိုပဲ့ကွဲကာ ဘူးသီးတောင် သုံးဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ရှစ်ဦးထက် မနည်း ပြင်းထန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို တရားမဝင်ပြည်တွင်းစီမံသာက လွှဲဖွဲ့ကွပ်ကဲပေး ထုတ် ရေးသားဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မြေပြင်သတင်းမေးပွဲချုပ် နှစ်ဦးက ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်မှ လုံခြုံရေး တာဝန်ရှိသူတို့၏ ပြောကြားချက်အရ ဘူးသီးတောင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများအား ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် AA သောင်းကျန်းသူများက လက်နက်ကြီးများဖြင့် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ကျေးရွာ ပေါက်ကွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လုံခြုံရေးတာဝန်များ အနေဖြင့် ပြည်သူများအစဉ်ရရှိ ပြောကြားမှုကို လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်မှုအရ

မူရင်းကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာများကို ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် တပ်မတော်က လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်မှုကြောင့် လိန့်ပင် ကျေးရွာ မိုးအင်ကျန်းမှ ပြည်သူ့နစ်နာနှင့် ဝါရုံကျေးရွာမှ ပြည်သူ့တစ်ဦးတို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး နေဆင်းလေးပုံ၊ ဖျက်စီးခဲ့သည်ဟု မဟုတ်မမှန် သတင်းများကို လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် ရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိပြီး မြေပြင်စုံစမ်း သိရှိရသော သတင်းများအရ

ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် အဆိုပါမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာများ ဝန်းကျင် အနီးရှိ တပ်မတော်စစ်ခန်းကျင်း များ နယ်မြေလုံခြုံရေး တာဝန် ထမ်းဆောင်မှုကို အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက အရေးမလက်နက်ကြီးများဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်း၊ Drop Bomb ချ တိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ကြောင့် ဒေသပြည်သူများ နေထိုင်ရာ ကျေးရွာများအတွင်းသို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ဒေသခံများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။



**စာမျက်နှာ ၁၄ မှ**

ပြင်းလွင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် မီးနေသည် ဝါးဆီသစ်ကျေမြစ်ပွားနှင့် ဆက်စပ်သော အချက်အလက်များကို လေ့လာခြင်း” သုတေသနစာတမ်းကိုလည်းကောင်း၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာကြေးမုံထွေးက “ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးတွင် စာတစ်နေ့ပြည်ခြင်း ကင်ဆာကုသမှုစတင်ပေးမည့် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များ၏ အာဟာရပြည့်ဝမှုအခြေအနေကို Subjective Global Assessment Tool ကို အသုံးပြု၍ ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း” သုတေသနစာတမ်းကိုလည်းကောင်း၊ ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာမြိုးဝေက “ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်တော်မြို့နယ်ရှိ ပြည်တွင်းရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူများစခန်းမှ အသက် (၅)နှစ်အောက်ကလေးများ၏ အာဟာရအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း” သုတေသနစာတမ်းကိုလည်းကောင်း၊ သုတေသနစာတမ်းကိုလည်းကောင်း၊ (ခုတင်-၂)တင် အထူးကုဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ် ဒေါက်တာအောင်လင်းအေးက “မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အဆင့်ဆေးရုံကြီးများရှိ အကူသုခာပြု သင်တန်းသို့ သွားရောက်ကြား စိတ်စိမ်းမှု စိုးရိမ်ပုံပန်းနှင့် ကျေနပ်မှုများအပေါ် သတ်မှတ်ဆန်းစစ်ခြင်း” သုတေသနစာတမ်းကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးမှူး (တောင်ကြီး) ဦးသန်းစိုးဦးက “ရခိုင်ပြည်နယ် ပညာဝင်မြေမြို့နယ် အင်းလေးကန်ဒေသရှိ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်သားများတွင် ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲမှုနှင့် ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးအဆိုးပညာ အခြေအနေနှင့် ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲမှု အားကင်းမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အကျင့်များကို လေ့လာခြင်း” သုတေသနစာတမ်းကို လည်းကောင်း၊ အခြေခံကျန်းမာရေး တက္ကသိုလ် (မကွေး)မှ ကထိက ဒေါက်တာဝင်းချိုအေးက “မကွေးမြို့ရှိ ပထမနှစ်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ လိင်မမှန်ဆိုင်ရာ ကူးစက်တတ်သော ရောဂါဆိုင်ရာ အဆိုးပညာများ ဖြစ်တင်ခြင်း” သုတေသနစာတမ်းကို လည်းကောင်း၊ ပတ်ကြားတင်ပြခြင်းသည်။

စာတမ်းတစ်ပွဲသို့ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာပညာရှင်များ၊ သုတေသီများနှင့် စာတမ်းရှင်များ ၂၀၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး တက်ရောက်လာသူများက စာတမ်းရှင်များအား မေးမြန်းဆွေးနွေး အကြံပြုကြသည်။

သတင်းစဉ်

## ကားဈေးကွက်အတွင်း ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ မှစကာ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀၀ ဝန်းကျင်ကြား ကားများ အရောင်းအဝယ်ပိုပြန်နေ

**ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၄**

ကားဈေးကွက်အတွင်း ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ဝန်းကျင်မှစကာ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀၀ ကြား ဝန်းကျင် ကားများ အရောင်းအဝယ်ပို၍ ဖြစ်နေကြောင်း မြန်မာ့ဗဟိုဘဏ်တင်ပြစာတမ်းအရ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကြား ဝန်းကျင် ရောင်းချရေး လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်စွာထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဦးစီဘာလဆန်းပိုင်းတွင် အရောင်းအဝယ် အေးနေရာမှ ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယအပတ်ကစ၍ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လာရာ လက်ရှိအချိန်တွင် အရောင်းအဝယ် တက်လာကြောင်း ငင်းကဆိုသည်။

“လက်ရှိကားဈေးကွက် အခြေအနေက ပုံမှန်အတိုင်းပဲ အရောင်းအဝယ် ပုံမှန်ဖြစ်နေကြောင်း တွက်လည်းမတက်ဘူး၊ ကျလည်း မကျဘူး၊ ပုံမှန် သွားနေတာပေါ့။ ဒါပေမယ့် မတက်ဘူးဆိုတဲ့စရာမှာ တချို့ပယ်လို့အားရှိတဲ့ ကားလေးတွေကတော့ ရာခိုင်နှုန်း နည်းနည်းတော့ တက်တယ်။ တွာ့တတ်တာမှာ တော့ မရှိပါဘူး။ ရပ်နေတဲ့စရာနဲ့ ရာခိုင်နှုန်းနည်းနည်း တက်သွားတဲ့အတိုင်း အရောင်းအဝယ်ကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် ဒီဇင်ဘာလဆန်းလောက်ကထက်စာရင် အရောင်းအဝယ် ပိုစိတ်လတ်ပေ၊ ပိုများလာတာပေါ့။” ဟု ငင်းကဆိုသည်။

လက်ရှိ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေသည်အထဲ အနိမ့်ဆုံး ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀၊ ၃၅၀ မှစ၍ ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၀၊ ၁၅၀၀၊ ၂၀၀၀ စတင် စတင်အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ်လာပြီး အဆိုပါမတက်အထက်ကားများ

မှာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်သော်လည်း အရောင်းအဝယ် မစိတ်သောကြောင့်လည်း ဦးကျော်စွာထုတ်ပြန်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

“ရာခိုင်နှုန်း တစ်ခုတက်လာတာပေါ့။ ဒီဇင်ဘာမှာတော့ အရောင်းအဝယ်မဖြစ်ဘူး။ ရပ်နေတယ်လို့ မဆိုပါဘူး။ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်တယ်။ ဒါပေမယ့် အခုက အရင်ဖြစ်ခဲ့တဲ့နှုန်းထက် အစီးရေပိုများလာ တယ်။ အချို့ကားလေးတွေ ဈေးနှုန်းရာခိုင်နှုန်း အလိုက် နည်းနည်းလေးတက်သွားတယ်။ အများကြီး တက်လာဆုံးတော့ အများကြီးတက်တယ်လို့လည်း မပြောဘူး။ ဒီဇင်ဘာအစဉ်ထက်စာရင် နည်းနည်း လေး ပိုဖြစ်၊ ပိုစိတ်လတ်ပေ” ဟု ငင်းက ရင်ပြ အဝယ်ပိုဖြစ်လာပြီး အဆိုပါမတက်အထက်ကားများ

သည်။ ချယ်ဆီးအသင်းသည် ကာရောင်ောင်သောပြိုင်ပွဲ စိတ်လွှဲတွင် ဖွယ်ပစ်နှင့် လီဗာပူအသင်းတို့ ထံမှ အနိုင်ရရှိမည့် အသင်းနှင့် အတော်ဝီရီ ၂၅ ရက်တွင် ဇီဘာလဆန်းလောက်ကင်း အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစား သွားမည်ဖြစ်သည်။

အောင်စော်

**၀ ကျားပုံမှန်**

ပယ်နယ်တို့ အဆုံးအဖြတ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် မစိတ်သောကြောင့် အသင်းအိမ်တွင် စစ်ပယ်ဘရော့အသင်းက ချယ်ဆီးအသင်းကို တစ်ရိုး- ဂိုး၊ ခြေဖြင့် အနိုင်ရရှိထားသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် ကာရောင်ောင်ပီယာလ် ဖြိုင်ပွဲ စိတ်လွှဲတွင် ချယ်ဆီးအသင်း ဖြိုင်ပွဲ ခုနှစ် ချန်ပီယံလ်ရရှိပြီ။

စိတ်လွှဲတွင် လီဗာပူအသင်းတို့ကို ရှုံးနိမ့်သွားသောကြောင့် အင်္ဂလန်အသင်းတွင် ဝတ်လမ်းနှင့် ခြေစွမ်း ဖြိုင်ပွဲ ခုနှစ် ကာရောင်ောင်ပီယာလ် ဖြိုင်ပွဲ စိတ်လွှဲတွင် ချယ်ဆီးအသင်း ဖြိုင်ပွဲ ခုနှစ် ချန်ပီယံလ်ရရှိပြီ။

ချယ်ဆီးအသင်းသည် ကာရောင်ောင်သောပြိုင်ပွဲ စိတ်လွှဲတွင် ဖွယ်ပစ်နှင့် လီဗာပူအသင်းတို့ ထံမှ အနိုင်ရရှိမည့် အသင်းနှင့် အတော်ဝီရီ ၂၅ ရက်တွင် ဇီဘာလဆန်းလောက်ကင်း အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစား သွားမည်ဖြစ်သည်။

အောင်စော်

## ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဇေးနှုန်းများ

၂၀၂၃-၂၀၂၄

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၄၆၆	၂၅၄၀
95 Ron	၂၅၅၄	၂၆၂၉
HSD (500 ppm)	၂၃၀၆	၂၃၉၂
HSD (50 ppm)	၂၃၇၆	၂၄၅၃
HSD (10 ppm)	၂၃၈၀	၂၄၅၆

ကျပ်/လီတာ

မှတ်ချက် (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ စိတ်လွှဲပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်ဗတ်၏ အောက်ပေါ်ပြပုံ၊ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လိုမြစ်စီတရားဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၄၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇- ၄၁၂၂၀၊ ၀၉-၇၇၅၂၅၃၉၃၂

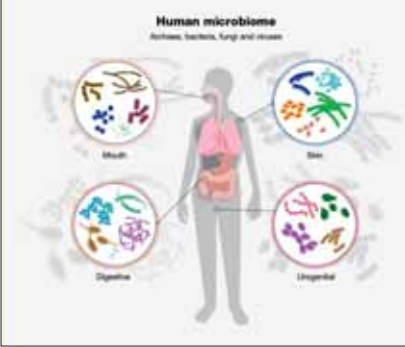
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လောင်းဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# လူနှင့်တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး အပြန်အလှန်အကျိုးပြု အူတွင်းအထူဇီဝပိုးကောင်ရေ တိုးမြှင့်ရေးစဉ်းစားဆောင်ရွက်ပေး

အကျိုးပြုအထူဇီဝပိုးဆိုတာ ဘာလဲ

လူနှင့်တိရစ္ဆာန်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာပြင်ပနှင့် အတွင်း၌ ဗက်တီးရီးယား (Bacteria)၊ ဗိုင်းရပ်စ် (Virus)နှင့် ဖွို (Fungi)များဖြင့် ပြည့်နှက်နေပါသည်။ ယင်းတို့ကို စုပေါင်း၍ မိုက်ခရိုဘိုမစ် (Microbiome)ဟု ခေါ်ပါသည်။ အချို့ ဗက်တီးရီးယားပိုးများသည် ရောဂါနှင့်ဆက်သွယ်နေသော်လည်း အများစုသည် ကိုယ်ခန္ဓာအစပေါ်တွင် အလေးချိန်နှင့် အခြားကျန်းမာရေးကဏ္ဍများစွာအတွက် အလွန်အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍပင်နေကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

အထူဇီဝပိုး ဝေရီလီယံ (တစ်ကဏ္ဍခန့်) နောက်တွင် သူ့ ၁၂ လုံးပါသောအရေ အတွက်)ပေါင်းများစွာသည် အဓိကအားဖြင့် အလမ်းကြောင်းတွင်းနှင့် အရေပြားပေါ်၌နေထိုင်ကြပါသည်။ လူတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင် အတူတကွရှိတတ်နေသည့် ကြာသည့် အထူဇီဝဆဲလ်ပေါင်း ၁၀ ဝေရီလီယံမှ ၁၀၀ ဝေရီလီယံအထိ ရှိကြပါသည်။ လူသားများနှင့် ၎င်းပိုးများသည် နှစ်ပေါင်းသန်းနှင့် ချီ၍ အတူတကွ ဆင့်ကဲဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ကြပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ အလွန်အရေးကြီးသည့် အခန်းကဏ္ဍများတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြပါသည်။ အကယ်၍ အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများ (Gut Microbiome)၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသာ မပါရှိလျှင် သတ္တဝါများ အသက်ရှင်ရန်ပင် အလွန်ခက်ခဲမည် ဖြစ်ပါသည်။ လူ့ကျန်းမာရေးနှင့် အူတွင်းအကျိုးပြု အထူဇီဝပိုးများ



လူ၏ကိုယ်ခန္ဓာ ပြင်ပနှင့်အတွင်းရှိ မိုက်ခရိုဘိုမစ်။

သည့် အဖျင်ခတ် (Fibre)ကိုချေဖျက်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသည့် အကျိုးပြုအဆီအက်ဆစ် (short-chain fatty acids) သဘာဝဓာတ်ပေါင်း (အော်ဂဲနစ် - Organic)များကို ထုတ်လုပ်ပေးသည်။ အဖျင်ခတ်သည် ကိုယ်အလေးချိန်တိုးခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ နှင့် ရောဂါနှင့် ကင်ဆာအန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာအစပေါ်တွင် ကူညီပေးခြင်း အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများသည် ကိုယ်ခန္ဓာအစပေါ်တွင် ကူညီပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအစပေါ် လုပ်ဆောင်မှုကို ထိန်းချုပ်ပြီး လိုအပ်သလိုရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါကာကွယ်မှုကို ကိုယ်ခန္ဓာက မည်သို့တုံ့ပြန်မည်ကို ထိရောက်အောင် ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ အထူဇီဝပိုးများများနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ပထမဆုံး ဝေရီလီယံနှင့် မနိမြတ်ဇီဝပိုးတို့သည် ပင်ရှိခြင်းဖြင့်သောကြောင့် အလိုက်သင့် ရှင်သန်နိုင်သော ကိုယ်ခန္ဓာအစပေါ်

၌ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို ထိန်းချုပ်ရန် ကူညီပေးခြင်း သုတေသနအရ တွေ့ရှိချက်များအရ အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများသည် ဦးနှောက်လုပ်ဆောင်မှုကို ထိန်းချုပ်ပေးသည် ဗဟိုနှစ်ကြောစနစ်ကိုလည်း သက်ရောက်မှုများရှိကြောင်း ဖော်ပြထားသည့်ကို တွေ့ရပါသည်။ အာဟာရဓာတ်များရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများသည် အစားအစာမှ စွမ်းအင်ကိုစုပ်ယူသည့်အပြင် လူတို့ကို အာဟာရဓာတ်များစုပ်ယူရန် ကူညီပေးရန် မနိမြတ်ဇီဝပိုးပါသည်။ ဥပမာ-အသားနှင့် နင်းသီးဟင်းရွက်များ

တွင် ရှိသော အထူဇီဝပိုးစုစည်းမှု (မော်လီကျူး)များပေါင်းပြီး ၎င်းတို့ကို ဖြိုဖျက်ရန် အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများက ကိုယ်ခန္ဓာကိုကူညီပေးသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာသည် အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများ၏ အကူအညီပေါ်၌ အင်ဆဲလ်လူဆို့ (Cellulose) ကို ချေဖျက်နိုင်ပေးတတ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများသည် အစားအစာ ချိတ်စိတ်နှင့် ဦးပယ်လိုဗီစီတို့များကို ဖြစ်ပေါ်စေရန် ကိုယ်ခန္ဓာ၏စီစဉ်ခြင်း ဖြစ်ပျက်မှုကို လွှမ်းမိုးနိုင်ပါသည်။ အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများနှင့် ဦးနှောက်တို့သည် အချင်းချင်း စဉ်ဆက်မပြတ်ဆက်သွယ် လျက်ရှိပြီး သတ္တဝါတို့၏ အူတွင်းလုပ်ဆောင်မှုများကိုလည်း လွှမ်းမိုးသက်ရောက်မှုများရှိကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ဆက်စပ်မှုများ သတ္တဝါများ၏ အစားအချေဖျက်မှုမှစ၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် ဗက်တီးရီးယားကောင်ရေသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍပင်ကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်များက ဖော်ပြထားကြပါသည်။ အူတွင်း ဗက်တီးရီးယားကောင်ရေအားဖြင့် သည် အလွန်ရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါတို့နှင့်လည်း ဆက်သွယ်မှု ရှိပါသည်။ အူတွင်းအထူဇီဝပိုး အရေအတွက်သည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏စီစဉ်ခြင်း များနှင့်လည်း တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်လျက် ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် အလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး အလွန်အထူး (Irritable Bowel Syndrome - IBS)နှင့် အရောင်ရောဂါ (Inflammatory Bowel Disease - IBD) ကဲ့သို့သော အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ

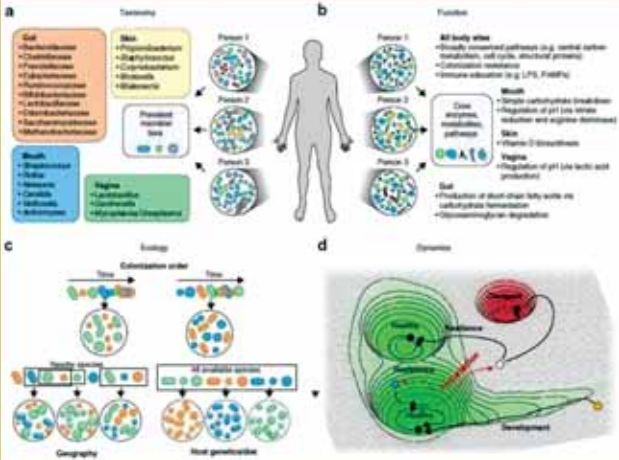
## မောင်စော (မွေးမြူဆေးကု မွေးယူ)

ရောဂါများကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ဗက်တီးရီးယားပိုးများက ထုတ်လွှတ်သည့် လေ့နှင့်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့် လေပူခြင်းနှင့် ခိုက်အောင်၊ ခိုက်နာခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အစားအစာတွင် အကျိုးပြု ဗက်တီးရီးယား (Probiotic) အဆိုပါ ပိုးများပေါက်ပွားမှုကို အားပေးသည့် အဖျင်ခတ်များ (Prebiotics)နှင့် အခြား ပြည့်စုံစွာပစ္စည်းများ မျှတစွာပါဝင်အောင် ဆောင်ရွက်ပါက ဖော်ပြပါရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။ အူတွင်းအထူဇီဝပိုးများနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ (ဥပမာ-အချို့ကလေးငယ်များတွင် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝမှစ၍ တဖြည်းဖြည်းဖြစ်လာသည့် အထီးကျန် စိတ်ဝေဒနာ (ခေါ်) စိတ်ကျွေးဝေဒနာ (Autism Spectrum Disorder-ASD) စသည့်ရောဂါများ) အကြားဆက်သွယ်မှု များကိုလည်း သုတေသီများက တွေ့ရှိခဲ့ကြပါသည်။

ကိုယ်အလေးချိန်တိုးခြင်းကိုလျော့ချနိုင်အောင် အူတွင်းတွင် ဗက်တီးရီးယား မျိုးကွဲပေါင်း ထောင့်နှင့် ချီ၍ရှိသည့်အနက် အများစုသည် ကျန်းမာရေးကို အကျိုးပြုကြသော်လည်း ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသည့် ပိုးများကောင်ရေမြင့်တက်လာပါကလည်း ရောဂါဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ အကျိုးပြုအထူဇီဝပိုးများနှင့် ဆိုင်ရာဖြစ်စေသည့် အထူဇီဝပိုးများ ဟန့်ချက်မည့်မျှမှု (Dysbiosis)ဖြစ်လာပါက ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလာပြီး အလွန်ရောဂါနှင့် အခြားဇီဝစနစ်ဆိုင်ရာ ရောဂါများကို ဖြစ်စေပါသည်။

ဓာကျန်အာ ၁၇-၂၄

“သတ္တဝါများ၏ အစားအချေဖျက်မှုစနစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် ဗက်တီးရီးယားကောင်ရေသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍ ပါဝင်ကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်များက ဖော်ပြထားကြပါသည်။ အူတွင်း ဗက်တီးရီးယားကောင်ရေ ကျဆင်းခြင်းသည် အလွန်ရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါတို့နှင့်လည်း ဆက်သွယ်မှု ရှိပါသည်။ အူတွင်းအထူဇီဝပိုး အရေအတွက်သည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏စီစဉ်ခြင်း များနှင့်လည်း တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်လျက် ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် အလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး အလွန်အထူးနှင့် အရောင်ရောဂါကဲ့သို့သော အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ဗက်တီးရီးယားပိုးများက ထုတ်လွှတ်သည့် လေ့နှင့် ဓာတ်ငွေ့များကြောင့် လေပူခြင်းနှင့် ခိုက်အောင်၊ ခိုက်နာခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။”



အကျိုးပြုမိုက်ခရိုဘိုမစ်အဖွဲ့များ ပေါင်းစပ်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံ။



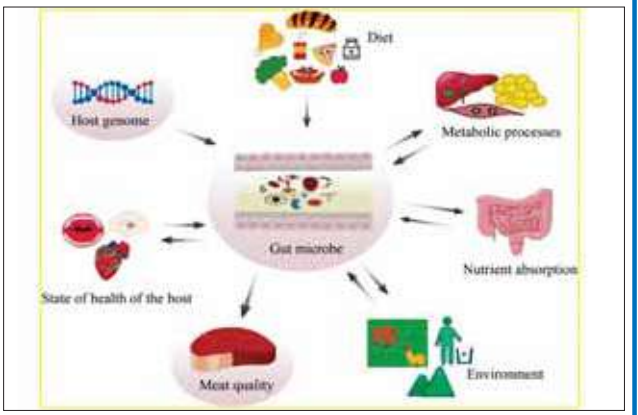
**စာမျက်နှာ ၁၀၂၄**

Probiotics နှင့် နီနီချစ်တို့တွင်ပါဝင်သည့် အကျိုးပြုအထူးစိတ်ပိုးများကြောင့် ဘီစီပတ်တီးရီးယားနှင့် တူတတ်ပိုး (Lactobacilli) ဗက်တီးရီးယားအမျိုးတို့သည် အလမ်းကြောင်း ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်ပြီး ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗက်တီးရီးယားများက အနှံ့ကိုတွယ်ကာပျက်စီးအောင်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နီနီချစ်တွင်ပါဝင်သည့် တူတတ်ပိုးကို အကျိုးပြုဗက်တီးရီးယားအဖြစ် ပုံနှိပ်သုံးစွဲပါက ကိုလံစထရော့ဇော့တိုက် ကို လျော့နည်းစေနိုင်ပြီး ကိုယ်အသေးချို့စိတ်ပိုးလခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ သို့သော် ပဋိဇီဝဆေးဝါးများကို စနစ်တကျဆုံးရှုံးပါက အကျိုးပြုဗက်တီးရီးယားလုံးများကို ထိခိုက်စေပြီး အလမ်းကြောင်းရောဂါများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သကဲ့သို့ ဆေးယဉ်ပါးမှုကိုပါ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

**နဲ့နီနီချစ်အထူးစိတ်ပိုး အကျိုးပြုနိုင်ခြင်း**  
အထူးစိတ်ပိုးများသည် လူ၏ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးကို လွှမ်းမိုးသက်ရောက်စေနိုင်ကြောင်းကို လူပေါင်း ၁၅၀၀ ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသနတစ်ခုတွင် အထူးစိတ်ပိုးများသည် ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ သို့သော် အမြင့်ဆုံး HDL (High-Density Lipoprotein - HDL) ကိုလံစထရော့ဇော့တိုက် (Triglycerides) တို့ကို ပြားများအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အရေးပါသော အခြားကိစ္စပျက်စီးခြင်းနှင့် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးကျိုးပေးသည့် အထူးစိတ်ပိုးများမျိုးစိတ် အချို့ကြောင့် နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ရောဂါကိုဖြစ်စေသည့် ထရိုက်စီသိုင်းအဆင်း အင်နိုဆော်ဆီဂျိတ် (Trimethylamine N-oxide TMAO) ပေါင်းကို ထုတ်လုပ်ခြင်းအားဖြင့် နှလုံးရောဂါကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အချို့အထူးစိတ်ပိုးတို့သည် အနီရောင်အားနှင့် အခြားတိရစ္ဆာန်အသားတို့တွင် တွေ့ရှိရသည့် အာဟာရဓာတ်များဖြစ်သည့် ကလိုရိုဇင်းနှင့် အယ်လ်ကာနီတင်းတို့ကို TMAO အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲစေနိုင်ပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို အားပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနတို့ ရှာဖွေတွေ့ရှိကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

မွေးရာပါဆီးချိုရောဂါရှိသည့် နီနီနီအရွယ်ကလေး ၃၃ ဦးတွင် ဆီးချိုရောဂါအမျိုးအစား (၁) စတင်ဖြစ်ပွားပါနိုင်အောင် အထူးစိတ်ပိုးအထူးစိတ်ပိုးပေးရန်အတွက် အထူးစိတ်ပိုးပေးခြင်း မရှိဘဲ နီးနီးနီးကုသမှု ပေးခြင်းအထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**နီးနီးနီးကုသမှုမပေးခြင်းအပေါ် သက်ရောက်မှု**  
အထူးစိတ်ပိုးများသည် နီးနီးကုသမှုမပေးခြင်းအတွက် အထူးစိတ်ပိုးများသည် အကျိုးပြုနိုင်ကြောင်းနှင့် အချို့သော ဗက်တီးရီးယားမျိုးစိတ်များသည် နီးနီးနီးကုသမှုကြောင့် စိတ်ပျက်စွမ်းရည်ကို ထုတ်လုပ်ပေးရန် ကူညီပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပြုချက်များတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ (ဥပမာ စိတ်ကျေစရာ Neurotransmitters ဖြစ်သည့် ဆီရိုတိုနင် (Serotonin) ကို အလမ်းကြောင်းမှ အဓိကထုတ်လုပ်ပေးပါသည်။) အလမ်းကြောင်းသည် သန့်ရှင်းနှင့် ချိုသော အာရုံကြောများစွာထိစေသည့် နီးနီးနီးကုသမှုနှင့် ဆက်သွယ်ထားသည့် အထူးစိတ်ပိုးများသည် နီးနီးနီးကုသမှုနှင့်အာရုံကြောကို အကျိုးသက်ရောက်မှု များစွာ ရှိစေနိုင်ပါသည်။ စိတ်ဝေဒနာအမျိုးမျိုးရှိသူတို့ကို လေ့လာမှုပြုလုပ်ထားသည့် သုတေသနများ၌ ကျန်းမာသူများနှင့် နီးနီးနီးကုသမှုကို ငင်းတိုက်စေပြီး နီးနီးနီးကုသမှုကို ပြုလုပ်ခြင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် အထူးစိတ်ပိုးများသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အရေးကြီးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် လူ့ကျန်းမာရေးကို လွှမ်းမိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။



အထူးစိတ်ပိုးအထူးစိတ်ပိုးများ၏ လူနှင့် တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးအပေါ် လွှမ်းမိုးသက်ရောက်မှု (Chen et al., 2022)

လွှမ်းမိုးသက်ရောက်ကြောင်း၊ အကျိုးပြုအထူးစိတ်ပိုးများပါဝင်သော ဖွဲ့စည်းထားသည့် စီးမာသတ္တဝါများသည် ပုံမှန်မဟုတ်သည့် အပြုအမူများပြုသလောက်ပြုလုပ်ခြင်းအတွက် တိရစ္ဆာန်အစား ချင်း ဆက်သွယ်မှုပြုလုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ အုပ်စုစွဲရာတွင်လည်းကောင်း၊ အထူးစိတ်ပိုးများဖြင့် ဆွဲဆောင်စေသည့် ဖီလီဖိုန (pheromones) ခေါ် ဓာတ်ပစ္စည်းကိစ္စထုတ်လုပ်တို့ ချွတ်ချွတ်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် လေ့လာသိရှိရပါသည်။ ပြားများတွင်လည်း အထူးစိတ်ပိုးများသည် အကျိုးပြုပေးသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၏ လုပ်ဆောင်မှုကို လွှမ်းမိုးသက်ရောက်ကြောင်း၊ အုပ်စုစွဲမှုသည် အပြုအမူများကို ပုံမှန်မဟုတ်သည့် ပြောင်းလဲစေနိုင်ကြောင်းကိုလည်း ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ကျန်းမာရေးပေးနိုင်မှုကို အထောက်အကူပြုနိုင်ခြင်း၊ အထူးစိတ်ပိုးများသည် ထုတ်လုပ်မှုဖြင့် ဖွဲ့စည်း တွက်ကြေးကိစ္စများစွာ အစာတွင် ပြည့်စုံစွာအမြစ်စိတ်စားသတ္တုဓာတ်နှင့် အင်ဒိုင်းတိုက် ဖြစ်ပေါ်စေ ထည့်သွင်း၍ ကျေးမွေးကင်းသုံးလက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ပဋိဇီဝဆေးဝါးများကို လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်ရန်နှင့် ကြီးထွားမှုနှင့် ဆက်သွယ်၍ အကျိုးပြုပေးခြင်းဖြစ်ပြီး နီးနီးကုသမှုနှင့် များစွာလွယ်ကူစွာ အာဟာရနှင့် ဆက်သွယ်မှုဖြင့် အထူးစိတ်ပိုးများကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် ထုတ်လုပ်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပါသည်။

ထောက်ပံ့ပေးပြီး အာဟာရဓာတ်များသည် ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။  
**မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်ကို တန်ဖိုးဖြည့်ပေးနိုင်ခြင်း**  
အကျိုးပြု အထူးစိတ်ပိုးများသည် အလမ်းကြောင်းသာမက တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးကိုပါ ကောင်းမွန်စေနိုင်သည့် အထူးစိတ်ပိုးဖြစ်ကြောင်း ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြင်းကို လျော့နည်းစေသည့်အပြင် အာသာ၏ အနှံ့နှင့် အဆင်းအရသာသည် ပုံမှန်မဟုတ်သော အနှံ့ဆိုးများကင်းပြီး ထုတ်ကုန်များသည်လည်း အချိုးကြာမြင့်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အသားနှင့် အထူးစိတ်ပိုးများ၏ အရသာကို ဖြစ်တင်ပေးပါသည်။ ထို့အတူ နို့တိုက်ကွေးမွေးမျိုးကို အကျိုးပြုအထူးစိတ်ပိုးဖြစ်သည့် Lactobacillus ကို ပြည့်စုံစွာကျွေးမွေးပေးခြင်းဖြင့် နို့ထုတ်လုပ်မှုကို တိုးတက်စေနိုင်သော နို့ထုတ်လုပ်မှုကို တိုးတက်စေနိုင်ပါသည်။

**တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးနှင့် အထူးစိတ်ပိုးများ အပြန်အလှန် အကျိုးသက်ရောက်မှု**  
တိရစ္ဆာန်များ၏ အာဟာရဖြည့်ပေးမှု၊ ကျန်းမာရေး၊ ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ထုတ်လုပ်မှုကောင်းမွန်ရေးနှင့် အဖွဲ့အစည်းများကိုပါ အထူးစိတ်ပိုးများက များစွာ လွှမ်းမိုးသက်ရောက်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိထားကြပါသည်။

တိရစ္ဆာန်များ၏ အာဟာရဖြည့်ပေးမှု အထူးစိတ်ပိုးများသည် ကျွေးမွေးသည့် အစာများကို ထိရောက်သည့် အာဟာရဓာတ်များ အဖြစ် ပြောင်းလဲကာ အသားနှင့် နို့ထုတ်ကုန်များကို တိုးတက်ပေးပါသည်။ အထူးသဖြင့် စားမြုံ့ပြုနိုင်သည့် အစာများ၏ အစာအစာခွဲစိတ်မှုကို တိုးတက်ပေးခြင်းဖြင့် နို့ထုတ်မှုကို တိုးတက်ပေးနိုင်ပါသည်။

ဆေးယဉ်ပါးမှုဖြစ်စေသည့် ရောဂါကင်းရှင်းမှုကို တိုးတက်စေနိုင်ပြီး နို့စားနွားများ၏ ကျန်းမာရေး ပိုမိုကောင်းမွန်စေကာ ထုတ်လုပ်မှုကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်ပါသည်။

**တိရစ္ဆာန်များ၏ အပြုအမူအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု**  
သုတေသန တွေ့ရှိချက်များအရ အထူးစိတ်ပိုးများသည် တိရစ္ဆာန်များ၏ အပြုအမူအပေါ် တွက်တက်စေကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

အထူးစိတ်ပိုးများသည် တိရစ္ဆာန်များ၏ အပြုအမူအပေါ် တွက်တက်စေကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထို့အပြင် အထူးစိတ်ပိုးများသည် တိရစ္ဆာန်များ၏ အပြုအမူအပေါ် တွက်တက်စေကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**နည်းလမ်းများ**  
လူ့ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု အထူးစိတ်ပိုးများ ပြားများလေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်လွယ်စေရန်အတွက် အထူးစိတ်ပိုးများကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အထူးစိတ်ပိုးများ၏ အစာအစာခွဲစိတ်မှုကို တိုးတက်ပေးနိုင်ပါသည်။

**မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ၏ အစာအိမ်အတွင်းရှိ အကျိုးပြုအထူးစိတ်ပိုးများသည် ကျွေးလိုက်သည့်အစာများကို ထိရောက်သည့် အာဟာရဓာတ်များအဖြစ် ပြောင်းလဲကာ အသားနှင့် နို့ထုတ်ကုန်များကို တိုးတက်စေ**

စာမျက်နှာ ၁၇ မှ

အချဉ်ဖောက် (Fermented) ထားသော အစားအစာကို စားသုံးပါ။ ဥပမာ- ဒိန်ချဉ်နှင့် ဟင်းရုက်ချဉ် ကဲ့သို့သော အချဉ်ဖောက်ထားသည့် အစားအစာများအား လုံးလုံး ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ဖက်တီးရီးယား (အထူးသဖြင့် Lactobacilli အုပ်စု) များစွာပါဝင်ပြီး ရောဂါဖြစ်စေသော ဗက်တီးရီးယားပိုးမျိုးစိတ်ပမာဏကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။

အချဉ် (သို့မဟုတ်) အချိုရည်အတူတို့ကို အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ စားသောက်ပါ။ သဘာဝထွက်ကုန်မဟုတ်သည့် အချဉ် (သို့မဟုတ်) အချိုရည်အတူများသည် အလမ်းကြောင်းတွင် ကျန်းမာရေးကို ဆိုးကျိုးပေးနိုင်သည့် ဗက်တီးရီးယားများ (ဥပမာ- Enterobacteriaceae) ပွားများလာစေရန် လုံ့လ်ဆော်ပေးခြင်းဖြင့် သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ကို တိုးပွားစေကြောင်း သုတေသနအထောက်အထား အချို့က ဖော်ပြထားကြပါသည်။

Probiotic ပွားများစေရန် အထောက်အကူပြုသည့် အစားအစာများ

အကျပြုသည့် အစားအစာများ (prebiotic) ကို စားပါ။ Prebiotic များသည် ကျန်းမာရေးကို အကျိုးပြု ဖက်တီးရီးယားများ ပွားများလာအောင် လုံ့လ်ဆော်ပေးသည့် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများပင်ဖြစ်ပါသည်။ Prebiotic အဖြစ် စားသုံးနိုင်သည့် အစားအစာများမှာ ဥပမာ- artichokes ခေါ် ဂေါ်ဖီထုပ်ကဲ့သို့သော ဟင်းရုက်တစ်မျိုး၊ ငှက်ပျော့သီး၊ ကညွတ်၊ ပန်းသီးနှင့် ဂျုံ (oats) စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

ရင်သွေးယဲများကို အနည်းဆုံး ခြောက်လသားအရွယ်အထိ မိခင်နှင့် တိုက်ကျွေးခြင်း၊ မွေးကင်းစအရွယ်တွင် မိခင်နှင့်တိုက်ကျွေးခြင်းသည် အတွင်း အထူးစိတ်ပိုး ပွားများရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည့် အချက်ဖြစ်ပါသည်။ အနည်းဆုံးခြောက်လ ခန့် မိခင်နှင့်တိုက်ကျွေးထားသည့် ရင်သွေးယဲများသည် နို့ဘူးတိုက်ကျွေးပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်သည့် ကလေးများထက် အကျိုးပြုဖက်တီးရီးယား Bifidobacteria အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလေ့ရှိပါသည်။

အနံ့မှရရှိသည့် ကောက်ပဲသီးနှံများ များစွာစားသုံးခြင်း၊ ဘာလီနှင့် ဆန်လုံးညို (လုံးတီးဆန်) ကဲ့သို့သော အနံ့မှရရှိသည့် အစေ့အမျှင်အမျှင် အမျှင်ဓာတ် အခြောက်အမြှေးပါဝင်ပြီး beta-glucan ကဲ့သို့သော အကျိုးပြု ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ် ဓာတ်များလည်း ပါဝင်သဖြင့် အတွင်း အထူးစိတ်ပိုး ပွားများစေကာ အလွန်မြင့်မား ကင်ဆာရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့် အခြားရောဂါများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

အသီးအရွက်ကို များစွာစားသုံးပါ။ အသီးအရွက်ကို များစွာစားသုံးခြင်းဖြင့် အကျိုးပြု အတွင်းအထူးစိတ်ပိုးပွားများစေကာ E. coli ကဲ့သို့သော ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သော ဗက်တီးရီးယားပိုးပမာဏကို လျော့နည်းစေနိုင်သဖြင့် ရောင်ရမ်းရောဂါနှင့် ခန္ဓာကိုယ်မှ လိုက်လံထောင်စရာ ဓာတ်တို့ကိုပါ လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။

Polyphenols ကြွယ်ဝသော အစားအစာများကိုစားပါ။ ပေါ့လိမ္မော်သီးများ (Polyphenols) သည် အနီရောင်ဓပုစွမ်းဆိုင် လက်ဖက်ရည်ကြမ်း၊ ချောကလက်

နှင့် သံလွင်ဆီ စသည်တို့တွင် တွေ့ရှိရသော အပင်ခြံပေါင်းများဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအပင်ခြံပေါင်း ပြုကြွင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြု ဖက်တီးရီးယားပွားများကို လုံ့လ်ဆော်ပေးစေရန် လေ့လာသုံးစွဲရပါသည်။

Probiotic ဝါသနာ ဖြည့်စွက်တက်စားသုံးပါ။ Probiotic ဝါသနာ ဖြည့်စွက်စားကို စားသုံးစေခြင်းဖြင့် အလမ်းကြောင်းတွင် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ဖက်တီးရီးယားပွားများအောင် အကျိုးပြုနိုင်ပါသည်။

ပုစိန်ဆေးဝါးများကို လိုအပ်မှသာ သုံးပါ။ ပုစိန်ဆေးဝါးများသည် ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သော ဗက်တီးရီးယားများသာမက အကျိုးပြုအတွင်း ဖက်တီးရီးယားများစွာကိုပါ သေစေနိုင်ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးပေးနိုင်ခြင်းကိုလည်း အလေးချိန်ထားရပါမည်။ ပုစိန်ဆေးဝါးကို လိုအပ်မှသာ သုံးစွဲရပါမည်။

လူနှင့် တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး အပြန်အလှန်အကျိုးပြု အတွင်းအထူးစိတ်ပိုးကောင်းရေး တိုးမြှင့်ရေး နေထိုင်စားသောက်စေခြင်း

ထို့ကြောင့် အကျိုးပြုအတွင်းအထူးစိတ်ပိုးများသည် လူနှင့် တိရစ္ဆာန်တို့၏ ရေစဉ်အသက်ရှင်သန်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် အလွန်အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍပါဝင် ဆက်သွယ်လွှမ်းမိုးသက်ရောက်သဖြင့် ၎င်းပိုးများရရှိသည့် ပွားများအောင် အထူးဂရုစိုက် နေထိုင်စားသောက်သင့်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

မှီခြင်းကိုးစားစာရင်း Ganguly, P. (2019). Microbes in us and their role in human health and disease. News and Events, National Human Genome Research Institute Forcina, G., Pérez- Pardal, L., Carvalho, J., & Beja- Pereira, A. (2022). Gut Microbiome Studies in Livestock: Achievements, Challenges, and Perspectives. Animals, 12(23), 3375

Table with 2 columns: Day/Time and Moon Phase. Includes dates like ၂၄ - ၂၀၂၄ and moon phases like စက်သုံးဆီ (လက်လီမျောနုနုများ) and Moon Sun.

SKY NET ဖိတ်ခေါ်ဖလား ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည် နောက်ဆုံးနေ့ပြိုင်ပွဲများယှဉ်ပြိုင်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၄ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှူး၍ ရွှေသံလွင်ဗီဒီယိုမှ စီမံခန့်ခွဲသည့် SKY NET ဖိတ်ခေါ်ဖလား ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည် နောက်ဆုံးနေ့ပြိုင်ပွဲများကို ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် ညနေ ၆ နာရီက တာမုမြို့နယ် အရှေ့မြင်းပြိုင်ပွဲကင်းရီး ရွှေထွင်တင်အင်းဒိုးကွင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၌ အကျခြင်းလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Abdul Halim Kader က ဂုဏ်ထူးတောင်းပြောကြားပြီး ပြိုင်ပွဲများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။



ကျော့မှ မော်တော်ယာဉ် နှစ်စီးဖြင့် မူယုဆစ်ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်မည့်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် ည ၇ နာရီခန့်တွင် ရန်ပြင်သယ် (တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ် ရပ်စောက်-အင်တောသွားကာလမ်း ထင်းကွင်းကျော့အနီးတွင် စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် အင်တာဂရပ်စ်တော်ဘက်သို့ သတင်းရရှိထားသော ကျော်လင်းသိန်း မောင်းနှင်ပြီး ထွက်ခွာလိုက်ပါလှသည်။ Hilux မော်တော်ယာဉ်နှင့်

အုပ်စုပတ်လည် နောက်ဆုံးနေ့ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် အဖွဲ့သားလေးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲတွင် Late Thone Kaung အသင်းနှင့် SHWE KYUNG THAR အသင်း (ခဲအောက်ပုံ)၊ အမျိုးသမီးသုံးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲတွင် APPLE အသင်းနှင့် GRAND MEKONG အသင်း၊ အမျိုးသားသုံးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲတွင် KHIT KYAUNG နှင့် USL အသင်း၊ LATE THONE KAUNG အသင်းနှင့် SHWE KYUNG THAR အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။ အဆိုပါ SKY NET ဖိတ်ခေါ်ဖလား ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသားလေးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားသုံးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲနှင့် ဒုတိယဆု ရွှေကျပ်သိန်း ၂၀၊ အမျိုးသား သုံးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲနှင့် ပထမဆု ရွှေကျပ် ၂၅ သိန်းနှင့် ဒုတိယဆု ၁၅ သိန်း၊ အမျိုးသမီးသုံးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရွှေကျပ် ၁၂ သိန်းနှင့် ဒုတိယဆု ရွှေကျပ် ရှစ်သိန်း ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲ ဆီမီနယ်ပွဲစဉ်ကို ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်နှင့် ၂၇ ရက်တွင် လည်းကောင်း၊ ဒီပဲလ်လွင်ပြိုင်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီတွင် စတင်ကျင်းပပြီး SKY NET SPORTS 4 နှင့် SKY NET SPORTS HD CHANNEL 1 Channel-9 တို့မှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ပြသလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အကောင်းအကွင်း

Table with 5 columns: ကုမ္ပဏီအမည်, အဖွင့်ဈေး (ကျပ်), အပိတ်ဈေး (ကျပ်), ရှယ်ယာစောင်ရေ, ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်). Lists companies like FMI, MTHS, MCB, FPB, TMB, EFR, AHPC, MAEPC.

Advertisement for Myanmar Digital News. Includes contact info: mmalin.npt@gmail.com, www.facebook.com/MYANMALINNEWS, and QR code.





**တူနီဇီးယားနိုင်ငံ အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်**

တူနီဇီးယားနိုင်ငံ အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်... (Text describing the show and its content)

တူနီဇီးယားနိုင်ငံ အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်... (Text describing the show and its content)

**ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း**  
**အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်**  
 4U5 (2 Bed/3 Bed) သက်တမ်းရှည်အစားအသောက်... (Text describing the investment opportunity)

**ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း**  
**အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်**  
 ၂၀၂၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအစုံတင်ပြခြင်း... (Text regarding legal proceedings)

**ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း**  
**အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်**  
 ၂၀၂၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအစုံတင်ပြခြင်း... (Text regarding legal proceedings)

**ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း**  
**အစားအသောက် အခြားအစားအသောက်**  
 ၂၀၂၃ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအစုံတင်ပြခြင်း... (Text regarding legal proceedings)

**ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း**

ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း... (Text describing the organization and its goals)

ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း... (Text regarding legal proceedings)

ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း... (Text regarding legal proceedings)

ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း... (Text regarding legal proceedings)

**ဟောင်ကြားပျောက်**  
 လျှောက်ထားခြင်း  
 ယာဉ်အမှတ် 78W/75796, Honda Wave 110 M/C... (Text regarding vehicle registration)

**ယာဉ်မှတ်တင်အစဉ်**  
 မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း  
 ယာဉ်အမှတ် 71W/94795, Honda Wave 100, M/C... (Text regarding vehicle registration)

**ကန့်ကွက်နိုင်ခြင်း ကြေညာခြင်း**  
 လာမည့်ရက် ရက်စွဲ(၁၀)၊ နံနက်(၈) နာရီ... (Text regarding court proceedings)

**ကန့်ကွက်နိုင်ခြင်း ကြေညာခြင်း**  
 လာမည့်ရက် ရက်စွဲ(၁၀)၊ နံနက်(၈) နာရီ... (Text regarding court proceedings)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
 Passport ပျောက်ဆုံးခြင်း... (Text regarding passport and legal matters)

**ကန့်ကွက်နိုင်ခြင်း ကြေညာခြင်း**  
 လာမည့်ရက် ရက်စွဲ(၁၀)၊ နံနက်(၈) နာရီ... (Text regarding court proceedings)

**ကန့်ကွက်နိုင်ခြင်း ကြေညာခြင်း**  
 လာမည့်ရက် ရက်စွဲ(၁၀)၊ နံနက်(၈) နာရီ... (Text regarding court proceedings)

**ကန့်ကွက်နိုင်ခြင်း ကြေညာခြင်း**  
 လာမည့်ရက် ရက်စွဲ(၁၀)၊ နံနက်(၈) နာရီ... (Text regarding court proceedings)

**ကန့်ကွက်နိုင်ခြင်း ကြေညာခြင်း**  
 လာမည့်ရက် ရက်စွဲ(၁၀)၊ နံနက်(၈) နာရီ... (Text regarding court proceedings)

**ကြော်ငြာစာ**  
 မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ထောင်စုညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အစည်း... (Text regarding public notices)

မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ် (MCF) နှင့် ကွန်ပျူတာအသင်းများ၏ (၂၅) နှစ်ပြည့် ငွေတုအထိမ်းအမှတ် ကျင်းပမည်

မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်(MCF)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်း (MCPA)၊ မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာလုပ်ငန်းရှင်အသင်း (MCIA)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာဝါသနာ့ကျွမ်းကျင်မှုအသင်း (MCEA)များ၏ (၂၅)နှစ်ပြည့် ငွေတုအထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၅ ရက်နှင့် ၂၇ ရက်တို့နေ့ပြည်တော်ရှိ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ပျူတာလှည့်လည်ရင်းဖော်ပြပွဲ - ၂ (MCC-II) ဌာန မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာဌာန၊ ဖြိုးချောင်းကောင်းစိမ်း လမ်းညွှန်မို့မြင့် "Towards Digital Myanmar" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စည်ကားသိုက်ကြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယင်းအခမ်းအနားတွင် ICT ဝန်ဆောင်မှုခြံဝန်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက ICT ကျွမ်းကျင်ကြီးများ၏ ထုတ်ကုန်ပြခန်းများ၊ ကျောင်းသား လူငယ်များ၏ စည်းညှစ်ပြပွဲများ၊ ခင်းကျင်း ပြသသွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင် နိုင်ငံတော်အဆင့် Digital Myanmar သို့ အသွင်ကူးပြောင်းခြင်းဆိုင်ရာ Panel ဆွေးနွေးခြင်း၊ စာတမ်းဖတ်ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းမှ ICT ပညာရှင်များမှ ဟောပြောပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝက်လ်စီဘာသာများမှာ စည်းညှစ်မည့် တက်ရောက်ကြည့်ရှုအခမ်းအနားပင်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

**ကံကွန်ပျူတာအသင်းကြော်ငြာ**  
အဖွဲ့အစည်းကြော်ငြာအဖွဲ့၏ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ရည်ရွယ်ချက်၊ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ဖော်ပြထားပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**ကံကွန်ပျူတာအသင်းကြော်ငြာ**  
အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**အဖွဲ့အစည်းကြော်ငြာ**  
အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**  
ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**  
ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**အများပြည်သူသို့ရေစိုက် ကြေညာခြင်း**  
ရန်ကင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အများပြည်သူသို့ရေစိုက် ကြေညာခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ အများပြည်သူသို့ရေစိုက် ကြေညာခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**  
Pioneer Steel သည် အများပြည်သူသို့ရေစိုက် ကြေညာခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**ကံကွန်ပျူတာအသင်းကြော်ငြာ**  
အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**သမ်းအဖြစ်အမှတ်ပုံတင်စာအုပ်**  
သမ်းအဖြစ်အမှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ သမ်းအဖြစ်အမှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**  
ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**ဘိုးဘုန်းမြေပိုင်အခွင့်အရေးရရှိထားသော မြေအပိုင်ပြောင်းလျှောက်ထားကြောင်း**  
ဘိုးဘုန်းမြေပိုင်အခွင့်အရေးရရှိထားသော မြေအပိုင်ပြောင်းလျှောက်ထားကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ဘိုးဘုန်းမြေပိုင်အခွင့်အရေးရရှိထားသော မြေအပိုင်ပြောင်းလျှောက်ထားကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**အများသိစေရန် ကံကွန်ပျူတာအသင်းကြော်ငြာ**  
အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အားထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**အမည်ပြောင်း**  
အမည်ပြောင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ အမည်ပြောင်း နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**ကြော်ငြာ**  
ကြော်ငြာ နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ကြော်ငြာ နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**အဖွဲ့အစည်းကြော်ငြာ**  
အဖွဲ့အစည်းကြော်ငြာ နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းကြော်ငြာ နည်းလမ်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။























❖ မြန်မာ့ဂီတ၊ မြန်မာ့အကနှင့် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အနုပညာရပ်များ ဆက်လက် ထွန်းကားပြန့်ပွားလာသည်နှင့်အမျှ လူငယ် များ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများတွင် အမျိုးသား ရေး လမ်းကြောင်းမှန်အတိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပြီး အမျိုးသားရေးကိုယ်စံစွမ်းအားများ မြှင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်ကို ပြောကြားလို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃၁ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော (၂၄) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆိုအက အရေး၊ အတိုးမြှင့်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီနဲ့ဒီမိုကရေစီ စနစ်နိုင်မာစနေနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး တာဝန်ရှိဆောင်ရွက်ရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကုမ္ပဏီများကို အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်ဆောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို ဖန်တီးပေးခြင်းဖြင့် MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပိုမိုကုန်ကြွေးမြှင့်တင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖွဲ့ပေးရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖွဲ့လှုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး၊ ဗလငါးတန်နှင့် ပြည်ပသို့လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။



မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း၏ Cargo လေယာဉ်အား ကြိုဆိုခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၂၄ အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်လူပိုင်း မြန်မာအမျိုးသား လေကြောင်း တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဝှက်ကွန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ကျင်းပသည်။  
လေယာဉ်အား ကြိုဆိုသည့် လေယာဉ်အမှတ် 9M-WCA၊  
Cargo လေယာဉ်သည် မလေးရှား နိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူမြို့မှ ဝှက်ကွန် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ မွန်လူ ၃ နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်ပြီး မြန်မာ အမျိုးသားလေကြောင်း လိုင်းမှ တာဝန်ရှိသူများက စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ ❖

ယနေ့ သတင်း အညွှန်း

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟိုချီမင်းမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးကွဲသစ်တွေ့ရှိ

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈၁ ၁၃

“(၅၂)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသုတေသနညီလာခံ” (တတိယနေ့) ဆက်လက်ကျင်းပ

ပြည်တွင်းသတင်း ၈၁ ၁၄

လူနှင့်တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး အပြန်အလှန် အကျိုးပြု အတူတူအလှူစီပိုးကောင်ရေ တိုးမြှင့်ရေး စဉ်းစားဆောင်ရွက်ပေး

ဆောင်းပါး ၈၁ ၁၆



ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၅ သန်း ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိစိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၅ သန်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၃ ၊

မစ်ဒယ်ဘရော့ကို နှစ်ကျော့ပေါင်းရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ယူကာ ကာရာဘောင်ဖလားဗိုလ်လုပွဲသို့ ချယ်ဆီးတက်လှမ်း

ကာရာဘောင်ဖလားပြိုင်ပွဲ ဆီဗီးဗိုလ်နယ် ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်မှ ချယ်ဆီးနှင့် ချန်ဒီယံရှစ်ကလပ် မစ်ဒယ်ဘရော့ အသင်းပွဲစဉ်ကို ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက စတင်ဖွဲ့စည်းဘရစ်တွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ချယ်ဆီးအသင်းက မြောက်ကိုး-တစ်ကိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ချယ်ဆီးအသင်းသည် မစ်ဒယ်ဘရော့ အသင်းကို နှစ်ကျော့ပေါင်းရလဒ် မြောက်ကိုး-နှစ်ကိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိမှုကြောင့် ကာရာဘောင်ဖလား ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၂ ၊

