

ကောင်းစွာဟောအပ်သော တရားတို့ကို တရားအားလျော်စွာ ကျင့်ကြံကုန်သော သူတို့သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲ့သော သေမင်းနေရာသံသရာကို (ကူးမြောက်၍) နိဗ္ဗာန်တည်ပွားသော ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်လတ္တံ့။ ပဏ္ဍိတဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၈၆)

၁၃၅၅ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၅ ရက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၁၀၇)

ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်ကြရာတွင် ကယားပြည်နယ်ရှိ တိုင်းရင်းသားများကလည်း စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်

ပြည်ထောင်စုမူတမ်းမာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ (၇၂)နှစ်မြောက် ကယားပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာ (၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၅ ရက်)

ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော ကယားပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ ညီအစ်ကို မောင်နှမများခဏ်း-ယနေ့ဇန်နဝါရီလ ၁၅ ရက်နေ့သည် ကယားပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများနှင့် ကယားတိုင်းရင်းသားများအတွက် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံသော ကယားပြည်နယ်နေ့ ဖြစ်ပါသည်။

ယခုကဲ့သို့ နှစ်သစ်ကူးအခါမယတွင် ကျရောက်သည့် ကယားပြည်နယ်နေ့၌ ကယားတိုင်းရင်းသားများနှင့် ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသားများအားလုံး ကိုယ်စား ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလျက် နှုတ်ခွန်းဆက်သ

အပ်ပါသည်။

၁၉၄၇ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ အခြေခံဥပဒေအရ ကရင်နီ ပြည်နယ်သည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ ပြည်နယ်တစ်ခုအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပြီး ၁၉၅၁ ခုနှစ်၊ ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ချက် အက်ဥပဒေအရ လူထုဆန္ဒဖြင့် ၁၉၅၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၅ ရက်နေ့မှစ၍ ကရင်နီပြည်နယ်မှ ကယားပြည်နယ်အဖြစ် တရားဝင် ပြောင်းလဲခေါ်ဝေါ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ကယားပြည်နယ်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဝေါ်ခဲ့သည့် နေ့ရက်ကို "ကယားပြည်နယ်နေ့" အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ၀

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးဖြစ်သော ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါသောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်ခုမှစ၍စေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ် ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်ဆိုင် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ ဇန်နဝါရီ ၇ ရက်အထိ ရက်သတ္တပတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြည်ပပို့ကုန်တင်ပို့မှုတန်ဖိုး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၄ သန်းကျော်ရှိ ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၆

ဂါဇာဒေသတွင် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားသည်မှာ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ရှိလာပြီး တိုက်ခိုက်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဟု အစွဲရော့ဝန်ကြီးချုပ်ပြော နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့ ဆောင်းပါး စာ ၁၆



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့ ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့သို့ ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော်၊ ဇန်နဝါရီ ၁၄

မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၊ မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် မျက်စိ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း၊ ဦးခေါင်းနှင့် လည်ပင်း၊ ခွဲစိတ်အထူးကုဆေးရုံကြီး-မန္တလေးတို့မှ ပါမောက္ခ/ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ပါဝင်သည့် အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစီအစဉ်ဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့သို့ သွားရောက်၍ ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ သံတွဲမြို့မှ အထူးကု ဆရာဝန်များနှင့်အတူ ဒေသခံပြည်သူများကို ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ (အပေါ်ပုံ)

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ၁

မိုက်ခရိုဆော့စ်က Copilot AI အတွက် ခလုတ်အသစ်တစ်ခုကို ကိုးကွယ်ပေါ်တွင် ထည့်သွင်းသွားမည် နည်းလမ်းနှင့် သတင်းအချက်အလက် စာ ၂၀

အဆိပ်ပန်းများ မပွင့်စေလို

လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများအပေါ်အိုင် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုကို ဆန့်ကျင်သော၊ ညစ်ညမ်းသော အပြုအမူများ အပြုအမူများ ပါဝင်သည့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပေးပြီးပြန်ပေးရန် ပတ်သက်၍ ထုတ်လုပ်သူ၊ စီမံခန့်ခွဲရက်ကူးသူ၊ သစ်ဆောင်သူများအား တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးကြေညာထားပြီဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် သက်ဆိုင်ရာအလိုက် ဖွဲ့စည်းထားသော အစည်းအရုံးများကလည်း လိုအပ်သလို ထိန်းကျောင်းတည်မတ်ပေးနိုင်ရန် အသိပေးထားသည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်သည့် အဆိုပါသတိပေး တာဝန်ချက်သည် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် ထုတ်လွှင့် နေသည့် ညစ်ညမ်းသော စာသိမ်းချင်းစီဒီဗီယူများကို နှီးတည်ထား ကော့မူ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဖိလားဆန့်ကျင်ပြီး ဘေးနှင့်နှစ်ဖမ်း သားနှင့်အိမ် မိသားစုများ အတူကြည့်ရှုရန် မသင့်လျော်သည့် အပြုအမူ၊ အပြုအမူ ပြကွင်းပြကွင်းများ ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့် ပေးပြီးအားလုံး အကျူးဝင်မည်ဖြစ်သည်။ စာပေ၊ ရုပ်ရှင်၊ သဘာဝ ဂီတတို့အပါအဝင် စီဒီယာဟုသမ္မတို့တွင် လူမှုအဖွဲ့အစည်းကို ဩဇာလက်ရောက်စေသည့် အဖွဲ့ခွဲသတ္တိရရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းတို့ကို တစ်ဖွဲ့ရှိရုံအသုံးချကာ မိမိတို့လူအဖွဲ့အစည်းကို ပြုပြင် ထိန်းကျောင်းနိုင်သည့် ယဉ်ကျေးမှုကို မြှင့်တင်နိုင်သည်။ နိုင်ငံနှင့် လူမျိုး၏ဝန်ရိုက်ကို လုပ်အောင်ပန်တီးနိုင်သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နိုင်ငံသားတိုင်းသည် စာပေ၊ အနုပညာ ယဉ်ကျေးမှု၊ လေ့ထုံးတမ်းတို့ကို လွတ်လပ်စွာ ပြုစု ပြုစုထောင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နိုင်ငံသားအဖွဲ့အစည်းအသစ်လည်း ဥပဒေနှင့်အညီသာဖြစ်သည်။ အွန်လိုင်းတွင် ပြသနေသည့် သီချင်း စီဒီဗီယူများမှာ မည်သည့်နည်းဖြင့်ဖြစ်စေ ကြည့်ရှုသူများစေရန်နှင့် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရိုက်ကူးကြရာမှ နယ်ကျွတ်ရန်ကြမ်းပြစ်ပန်ရုံသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၊ မိမိတို့လူအဖွဲ့ အစည်း၏ ယဉ်ကျေးမှုကို လျစ်လျူရှုပြီး ရိုင်းညာထက်ရိုင်း၊ ကြမ်းညာထက်ကြမ်းညာထက် အပြောများ၊ အပြုအမူကို ရိုက်ကူး ပြသကြရာမှ ညစ်ညမ်းသည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိရာကြောင့် ဖြစ်သည်။

အွန်လိုင်းတွင် ထုတ်လွှင့်နေကြသည့် အိမ်ဝန်များ၊ ကြော်ငြာ များ၊ ဇာတ်ကားများ၊ ဇာတ်လမ်းတွဲများဟူသမျှတို့မှာ လူအဖွဲ့ အစည်းအပေါ် ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုရှိသည်ဟုဆိုရာတွင် စဉ်းစား ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်း နည်းနေသေးသည့် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော် သက်အရွယ်များအပေါ်တွင် ပိုမိုထိခိုက်ရောက်သည်ဟု ဆိုသည်။ အချို့လောပြကွက်များသည် ညစ်ညမ်းသည်ဟု အဖိစွမ်းပိုင်းဆို ၍ ရရသော်လည်း အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုကို ထိပါးစေသည်။ ကလေးများနှင့် လူငယ်များကို အတုယူများစေသည်။ လူမှုအသိုက် အဝန်း၏ စာရိတ္တမဏ္ဍိုင်ကို ယိမ်းယိုစေသည်။ အွန်လိုင်းပလက် ဖော့င်းများ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းသည် အနုပညာကို မန့်တီးလိုသူ များအတွက် အခွင့်အရေးများပင်ဖြစ်ရာ မီးရှူးစီးပန်းသဖွယ် မေတ္တာမပေါ်လာပြီး ပျောက်ကွယ်သွားမည့် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားမှု မျိုးကို မန့်တီးဘဲ ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိ ရာသနာပုံရိပ်တည်သွားနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆင်နွှဲရမည်။ လက်ရှိ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတလောကတွင် ကြွယ်ပွင့်များအဖြစ် ရုပ်တည်နေကြသူများမှာ ပင်ကိုအနုပညာ စီမံ ဝါသနာတို့ဖြင့် ကြိုးစားတက်လုပ်လာခဲ့ကြသူများဖြစ်ရာ မိမိတို့၏ရှေ့မှ အဆိုပါ အနုပညာညီအစ်ကိုဖောင်နှစ်ဖမ်းများကို အတုယူကြရမိလိုသည်။

အနုပညာသည် ရောင်းကုန်သက်သက်မျှမဟုတ်ဘဲ ယဉ်ကျေး မှုပစ္စည်းလည်းဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် လူအဖွဲ့အစည်းကို ဩဇာ လွှမ်းမိုးနိုင်စွမ်းလည်းရှိသည့်အလျောက် မိမိမန့်တီးထုတ်လုပ် လိုက်သည့် အနုပညာထုတ်ကုန်သည် လူမှုအကျိုးပြု မဖြစ်ပျက်ပင် အဆိပ်အတောက်မဖြစ်အောင် မန့်တီးကြည့် တာဝန်ရှိသည်။ တခင်တယင်ပေါ်ကျော်ကြားမှုနှင့် ငွေကြေးရလိုမှုတို့အနက်သို့ လိုက်ပါကာ အနုပညာကို အဆိပ်အတောက်အဖြစ် မန့်တီး ထုတ်လုပ်ကြခြင်းဖြင့် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်လည်း အဆိပ်သင့် မည့်အန္တရာယ်ကို ဆင်ခြင်အသိဖြင့် သတိချပ်နိုင်ကြပါ စေကြောင်း။

ဘိုကလေးမြို့နယ် တာဝတိံသာစေတီတော်သစ်ကြီး

ပြန်လည်တည်ထားကိုးကွယ်ရန် နဝမအကြိမ် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ဘိုကလေး ဇန်နဝါရီ ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဘိုကလေး မြို့နယ် ရန်မြေပန်းမြေ အောင် စကြာစေတီတော်ဝင်းအတွင်းမှ ဘိုကလေးမြို့နယ်၏ အလင်ကရ စေတီတော် တာဝတိံသာစေတီ တော်မြတ်ကြီးကို ၁၉၇၃ ခုနှစ် တွင်လည်းကောင်း၊ စောင်းတန်း စေတီကြီးကို ၁၉၈၂ ခုနှစ်တွင် လည်းကောင်း တည်ထားကိုးကွယ် ခဲ့ရာ နှစ်ကာလကြာမြင့်ခြင်း၊ ရာသီဥတုဒဏ်ခံရခြင်း၊ စေတီ တော်တည်စဉ်ကာလ၌ နည်း ပညာ အားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၉ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲခန့် စောင်းတန်းစေတီ ကြီး၏ အထက်ပိုင်း ပေ ၆၀ ခန့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည်။



ရေကန်သွန်းချ အဖွဲ့ပေးဝေခြင်း ကျင်းပဆောင်ရွက်ပြီး အခမ်း အနားသို့ ဩဝါဒစရိယဆရာ တော်ကြီးများ၊ စေတီတော် တည်ဆောက်ရေး ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရေးအတွက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ ဒါယကာ၊ ဒါယိ ကာမများက အလှူတော်ငွေများ ပိုင်းဝန်းထည့်ဝင်လှူဒါန်းမှု ပြုကြ ရာ ယနေ့တွင် စေတီတော်ဝင်း တည်ခြင်း၊ အလှူငွေများအား အလှူငွေ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့်

မှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည် ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဆရာတော်ကြီး များထံမှ အနုပညာဒုတိယတန်း နှစ်ကြား၍ ရေကန်သွန်းချအဖွဲ့ဝေ ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သည်။ စေတီတော်မြတ်ကြီးပြန်လည် တည်ထားနိုင်ရေးအတွက် နဝမ အကြိမ် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲ အထိ စုစုပေါင်းအလှူငွေကျပ် ၃၇၆၃ သိန်းကျော် ရရှိခဲ့ပြီး ယင်းအလှူငွေများ အနက်မှ စေတီတော်မြတ်ကြီး ပြန်လည် တည်ထားကိုးကွယ်ရန် မြေသား

စမ်းသပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ တည် ဆောက်မည့်မြေနေရာအားသံမြေ ဖွဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ စေတီတော် လုပ်ငန်းအား ဖျက်သိမ်းခြင်း လုပ်ငန်း၊ တိုးပိုင်းအလုံး ၂၀ တွာခြင်းလုပ်ငန်း၊ သံမြေရက် ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယနေ့အထိ ကုန်ကျသည့်ငွေကြေး မှာ ကျပ်သိန်းပေါင်း ၂၈၁၃ သိန်း ကျော်ရှိကြောင်း စေတီတော် တည်ဆောက်ရေးကော်မတီထံမှ သိရသည်။

မိုးစက်(ဘိုကလေး)

မိုးအနည်းငယ်ထစ်ချရန် ရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးများအားဖြင့် သာယာမည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်း ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးအနည်းငယ်ထစ်ချရန် ရွာနိုင်သည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းတွင် အများအားဖြင့် သာယာမနေပြီး ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင် မြောက်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ် အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေကာ ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။

မိုး/ဇလ

ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၅-၁-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Area	၀.၆၆	၀.၆၇	၀.၆၈	၀.၆၉	၀.၇၀	၀.၇၁	၀.၇၂	၀.၇၃	၀.၇၄	၀.၇၅	၀.၇၆	၀.၇၇	၀.၇၈	၀.၇၉	၀.၈၀
၀.၆၆	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၆၇	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၆၈	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၆၉	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၁	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၂	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၃	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၄	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၅	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၆	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၇	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၈	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၇၉	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀
၀.၈၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀	၂၂၀

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး
92 Ron	၂၃၉၄	၂၄၇၈
95 Ron	၂၅၀၄	၂၅၈၇
HSD (500 ppm)	၂၂၄၂	၂၃၃၉
HSD (50 ppm)	၂၃၃၃	၂၄၃၉
HSD (10 ppm)	၂၃၂၃	၂၄၂၉

မှတ်ချက် (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောင်ပေးပြုပါ ဝန်ဆောင်မှုများသို့ ပြန်လည်ဆွဲချခွင့် သတိပေးတိုကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် လာသည်။

၀၆၇- ၄၁၁၇၇၂ ၀၉-၂၅၄၂၅၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၀၉-၇၇၅၅၄၉၃၅၃

စက်သုံးဆီထုတ်လုပ်ရေးနှင့်မြန်မာ့အလင်းမြို့ပြအဖွဲ့အစည်းတို့၏အဖွဲ့အစည်းများ

၀ ရွှေဖွံ့

ကယားပြည်နယ်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏အရှေ့ပိုင်း တောင်တန်းဒေသဖြစ်ပြီး တောင်တန်းမြေသားတစ်ခုလုံးအတွက် မြေပေါ်မြေအောက်သယံဇာတများ ပေါ်ကြွယ်ဝကာ ရှိရာလုပ်ငန်းများအလှူတရားများဖြင့် သာယာလှပသော ပြည်နယ်ဖြစ်ပါသည်။ ရာသီဥတုမျှတပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ၏ ရင်းနှီးစေ့စပ်မှု၊ ရိုးသားမှုတို့သည် ပြည်နယ်၏နှစ်သက်ခွဲလမ်းပေးသော အခြေခံဖြစ်ပါသည်။ သာယာလှပသည့်ရှုခင်း၊ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သည့် အခင်းအကျင်း၊ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ပွင့်လင်းရိုးသားမှု၊ ဒေသသားချင်းများက ပြည်နယ်အကျိုးကို ဝိုင်းရင်းသားတို့၏အကျိုးကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး နိုင်ငံနိုင်ငံမစာရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည့် ပြည်နယ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ရရှိပြီးအခြေခံအကျိုးကို အစီအစဉ်ကိုင်ကြည့် ကယားပြည်နယ် တည်ငြိမ်အေးချမ်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများက နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးကို သာမန်မြေးမြော်စံ ခံစားနိုင်အောင် တည်ဆောက်သွားကြရန် အထူးလိုအပ်နေချိန်ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံသည် တိုင်းရင်းသားအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်ကြပြီး ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ထည်ထည်ဝါဝါ သိက္ခာရှိ နှစ်ပေါင်းထောင်ချီ လူငယ်လူရွယ်တည်နေထိုင်ကြပါသည်။ သို့သော်လည်း နယ်ချဲ့တို့မှ ဓားကျူးကျော်စစ်ဆင်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးကို ကိုလိုနီနိုင်ငံအဖြစ် သတ်သွင်းပြီး ကုပ်သေ့ချုပ်သြယ်လှယ်အုပ်ချုပ်ခဲ့ကြသည့်မှာ အားလုံးအသိပင် ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ ဓားကျူးကျော်စစ်ဆင်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးကို ဖျိုးချစ်စိတ်အပြစ်အမြင့် အသက်သွေးချွေးကြောင့်ပြောစားပေးစက်က လွတ်လပ်ရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြပါသည်။ လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့တွင် လွတ်လပ်ရေးနှင့်အတူ နယ်ချဲ့တို့၏ သွေးချွန်အုပ်ချုပ်သည့် အမွေဆိုးကြောင့် ပြည်ထောင်စုကြီးအတွင်း တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုဖြင့်ကား ပြည်တိုင်းရေပင်ပွဲပွဲများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါသည်။ ယခုကာလတွင်လည်း ကယားပြည်နယ်အပါအဝင် အထူးသဖြင့် တိုင်းရင်းသားများနေထိုင်ရာ ဒေသများတွင် လက်နက်ကိုင်တိုက်ပွဲများ ဖော်ဆောင်နေခြင်း၊ အပူအကြမ်းဖက်၊ ဖျက်ဆီးခန်းခွင့်ယူမှုများကြောင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ခုခွဲများစွာခံစားနေကြရပြီး နိုင်ငံအတွက် အန္တရာယ်များလာနိုင်သဖြင့် သက်ဆိုင်သူအားလုံးနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးအနေဖြင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလေးထားစဉ်းစားဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း အသိပေးပြောကြားလိုပါသည်။

ကယားပြည်နယ်တွင်လည်း အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ အခြေပြင် ဒေသတွင်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုများ ဖျက်ဆီးခန်းခွင့်ယူမှုများကြောင့် မြင်း၊ ဖြူရွာများကို တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ လမ်းခရီးဆက်သွယ်ရေး ကုန်စည်၊ မီးဆင်းမှု ပြတ်တောက်အောင် လမ်း၊ တံတားများကို မြင်းထောင်စောက်နှိပ်ဖျက်ဆီးခြင်း၊ သေညှိတို့အပြင် အများပြည်သူပိုင် မိတ်ဆက်ယာဉ်များ၊ အဆောက်အအုံများ၊ ရွေးများ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများ၊ ကလေးသူငယ်များ ပညာသင်ကြားနေသော စာသင်ကျောင်းများ၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးကျောင်းများ၊ ရုံးအဆောက်အအုံများအစရှိသည်တို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်းများသည် လူ့ခွင့်များအကျိုးတရားကိုလျှော့ချ ပြည်သူလူထု အတိအကျရောက်ရှိခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။

“ ကယားပြည်နယ်အပါအဝင် အထူးသဖြင့် တိုင်းရင်းသားများနေထိုင်ရာ ဒေသများတွင် လက်နက်ကိုင်တိုက်ပွဲများ ဖော်ဆောင်နေခြင်း၊ ဆူပူအကြမ်းဖက်၊ ဖျက်ဆီးခန်းခွင့်ယူမှုများကြောင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ခုခွဲများစွာခံစားနေကြရပြီး နိုင်ငံအတွက် အန္တရာယ်များလာနိုင်သဖြင့် သက်ဆိုင်သူအားလုံးနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးအနေဖြင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလေးထားစဉ်းစားဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း အသိပေးပြောကြားလိုပါသည်။

- ❖ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ ဆန္ဒအမှန်များ အေးချမ်းသာယာဝပြောရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာတတ်ပညာလုံလုံရယူခြင်း
- ❖ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုရှိမှုမှာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အေးချမ်းစွာဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်ကြမည်ဖြစ်ကာ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်လာနိုင်မည်
- ❖ လက်ရှိနိုင်ငံအတွင်း ကြုံတွေ့နေရသော အခက်အခဲများနှင့် ကြမ်းတမ်းခက်ထန်မှုများအတွက် အဓိကကျသောအဖြေမှာ အမျိုးသားရင်ကြားစေရေး၊ စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပင်ဖြစ်
- ❖ ထိုကြောင့် ပြည်ထောင်စုအရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏အရေးကို အလေးပေးကာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးတို့က လက်တွဲညီစွာဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

“ ကယားပြည်နယ်အပါအဝင် အထူးသဖြင့် တိုင်းရင်းသားများနေထိုင်ရာ ဒေသများတွင် လက်နက်ကိုင်တိုက်ပွဲများ ဖော်ဆောင်နေခြင်း၊ ဆူပူအကြမ်းဖက်၊ ဖျက်ဆီးခန်းခွင့်ယူမှုများကြောင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ခုခွဲများစွာခံစားနေကြရပြီး နိုင်ငံအတွက်အန္တရာယ်များလာနိုင်သဖြင့် သက်ဆိုင်သူအားလုံးနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးအနေဖြင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလေးထား စဉ်းစားဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း အသိပေးပြောကြားလို ”

ထိုအခြေအနေများ၏ အကျိုးဆက်သည် ကယားပြည်နယ်နှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားတို့၏ ကောင်းကျိုးကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည့် မဟုတ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူအားလုံးအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်ကြောင်း သတိထားဆင်ခြင်နိုင်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

မိမိတို့ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသားများအနေဖြင့် မတူညီသော မိမိတို့ဆန္ဒများကို ရှေ့တန်းတင်ဆောင်ရွက်နေမည်ဆိုပါက အချင်းချင်း အကြား မပြေလည်မှုများ ပေါ်ပွားလာခြင်းဖြင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရဘဲ ဘာ ဆင်ရဲရာကွဲများကို ဆက်လက်ရင်ဆိုင်နေကြရမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေများကို မှန်ကန်စွာကန့်ကွက်ခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ဖြစ်ထွန်းလာအောင် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူ ညီအစ်ကို ဖော်ခံမှုများ ခင်ဗျား-

တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ ဆန္ဒအမှန်မှာ အေးချမ်းသာယာဝပြောရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုရှိမှုမှာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အေးချမ်းစွာဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်ကြမည်ဖြစ်ကာ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိနိုင်ငံအတွင်း ကြုံတွေ့နေရသော အခက်အခဲများနှင့် ကြမ်းတမ်းခက်ထန်မှုများအတွက် အဓိကကျသောအဖြေမှာ အမျိုးသားရင်ကြားစေရေး၊ စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်ထောင်စုအရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ အရေးကို အလေးထားကာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးတို့က လက်တွဲညီစွာဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေးကြွေးလုံလုံရယူမှုတို့ကို အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်အဖြစ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးတို့ကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်လာအောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် အားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသော စီးပွားရေး ဖော်ဆောင်ရေးအားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ အသားစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား

စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ အမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်များအောင်မြင်ရေး ကျရာကဏ္ဍမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များဖြင့် လူငယ်များအား အဓိကစွမ်းအားအဖြစ် ပါဝင်လာနိုင်ရေး ဖြစ်တင်ဆောင်ရွက်ပေးကြရမည့် ဖြစ်ပါသည်။ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေးအတွက် လူငယ်လူရွယ်များအပါအဝင် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးသည် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်သည့် စွမ်းရည်များ ပြည့်စုံကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန်နှင့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပညာရေးသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံ ပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရေး လူမှုရေးဖွံ့ဖြိုးတည်ချက် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိရေး၊ အနည်းဆုံးအလယ်တန်းအဆင့် (KG-9) ဖြစ်မြောက်သည့်အထိ ပညာသင်ယူနိုင်ရေး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာကို အထက်တန်းအဆင့်ထိ သင်ယူနိုင်ရေးတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပညာရည်ဖြင့်သာမက တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်ရေးတို့သည် အမျိုးသားရေးကို၊ အမျိုးသားရေး အကျိုးစီးပွားပင် ဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များကို အတတ်ပညာနှင့်အတူ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ ဖျိုးချစ်စိတ်တို့ ရှင်သန်ကိုင်စားပေးခြင်းဖြင့် အမျိုးသား ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်ကာမိမိများကို လေးစားလိုက်နာပြီး စွမ်းဆောင်ရည်ဖြင့်မားသည့် နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရပါမည်။ သို့မှသာ ဗလင်တန်နှင့်ပြည်သူ့ရုံး စွမ်းဆောင်ရည်ဖြင့်မားသည့်အမျိုးသားစစ်များအဖြစ် အနာဂတ် နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ချောက်နိုင်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူ ညီအစ်ကို ဖော်ခံမှုများ ခင်ဗျား-

ပြည်ထောင်စုကြီး အဖွဲ့နှင့် တည်တံ့မြဲမြံရေးအတွက် အမျိုးသားရေးတဝန်ဖြစ်သည့် ဒီတဝန်အရေးသုံးပါးကို ဦးစိုက်ထားပြီး တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအကြား တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး စိတ်ဓာတ်နှင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်အခြေခံဖြစ်ပါ သော စီးပွားများဖြစ်ထွန်းအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုဖော်ခံမှုများအကြား အပြန်အလှန်လေးစားမှု၊ နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှုများဖြင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်ကြရာတွင် ကယားပြည်နယ်ရှိ တိုင်းရင်းသားများကလည်း အထူးအခေါ် အလှူအဆုတ်ကန်စွာဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် အလေးအနက် တိုက်တွန်းလျက် သတိထားပေးလိုအပ်ပါသည်။

ဝိုင်းချစ်ပျိုအေးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဇ္ဈမ မင်းအောင်လှိုင်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီအား နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြင်ဆင်သင့်သည်များကို ဆွေးနွေး၍ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄

မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာကောင်စီနယ်ပယ်များနှင့် ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ အဖွဲ့ဝင်များ အလုပ်အမှုဆောင်များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့မနန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီ နယ်ပယ်များ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ အဖွဲ့ဝင်များ အလုပ်အမှုဆောင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နယ်ပယ်များဖြစ်ကြသည့် ဆောက်လုပ်ရေး၊ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးဖျိုးသန်း၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်း၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်၊ ဦးအေးမြင့်၊ ဒေါက်တာ ညီလှလယ်၊ ဒေါက်တာ ဝင်းမြင့်၊ ဦးဟိန်စိန်တို့က အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ အောင်ကျော်မြတ်က အင်ဂျင်နီယာကောင်စီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ၊ ရှေ့ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်များက

အထွေထွေ ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့ရာ နယ်ပယ်ကြီးများက တင်ပြချက်များကို ဆွေးနွေးအကြံပြုချက်များနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်ဂျင်နီယာကောင်စီအား နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြင်ဆင်သင့်သည်များကို ဆွေးနွေးအကြံပြုချက်များနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အင်ဂျင်နီယာကောင်စီ၏ ဥပဒေအရ အပ်နှံထားသော တာဝန်ခံဝန်ကြီးဌာနဖြစ်သည့်နှင့်အညီ မူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အကောင်အထုံး ပံ့ပိုး၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီအား နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြင်ဆင်သင့်သည်များကို ဆွေးနွေးအကြံပြုခဲ့ပြီး ညီညွတ်ဆောင်ရွက်ထားရှိသည်မှာ ဆယ်စုနှစ် တစ်ခုကျော်လွန်ခဲ့ပြီဖြစ်၍ နိုင်ငံတကာမှ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်၍ ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ပြင်ဆင်သင့်



သည်များကို ဆွေးနွေး၍ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အင်ဂျင်နီယာပညာရပ်များ တိုးတက်စေရန် အင်ဂျင်နီယာများကို ကောင်းမွန်လာစေရန် အင်ဂျင်နီယာကောင်စီအနေဖြင့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာတွင် ပံ့ပိုး၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇော်အေးမောင် ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာနှင့် သက်မွေးပညာသင်တန်းစင်တာ အဆောက်အဦတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ကြီး ဇန်နဝါရီ ၁၄

တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇော်အေးမောင်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးဦးအောင်ကြည်ဝင်း တို့သည် တိုင်းရင်းသား အဖွဲ့အစည်းများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ကြီးမြို့နယ် အေးသာယာမြို့တွင် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေတံခွန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာနှင့် သက်မွေးပညာသင်တန်းစင်တာ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (အပေါ်ပုံ)



ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မဲခေါင် - လန်ချန်း အထူးရန်ပုံငွေနှင့် ပြည်ထောင်စုတာဝန်များရန်ပုံငွေများဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် အလုပ်ရုံဆောင်

ဝင်းမြို့စည်များ၊ ထမင်းစားဆောင်၊ ပင်မအဆောက်အဦ ထပ်တိုးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုပြင်ဆင်ရေး လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးတို့သည် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည်နယ် ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးရှိ ဝန်ထမ်း

များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ ကြီးစားဆောင်ရွက် တွေ့ဆုံပွဲ ဒုတိယဝန်ကြီးက ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာ မြန်မာနိုင်ငံရေးသမား နောက်ခံအချက်အလက်များကို သိရှိထားနိုင်ရန်နှင့် သင်ခန်းစာများ ရယူနိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံဝန်ထမ်းဥပဒေနှင့် နည်းပညာပေးမှု၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းသဘာဝ အဓိကန် (၆) ချက်နှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းကျင့်ဝင်များကို အလယ်တန်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊ ရှမ်းလုပ်ငန်းများပိုပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် တိုင်းရင်းသားရေးရာ ကိစ္စရပ်များကို စဉ်းစည်ပေးလုပ်လုပ် ညီညွတ်စွာ အားသန်ခံနိုင်

မိတ် ကြီးစားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားလိုပါကြောင်း မှားကြားသည်။ ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးက တိုင်းရင်းသားရေးရာဆိုင်ရာဆောင်ရွက်ထားမှုများနှင့် လိုအပ်သည်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ဝန်ထမ်းများက လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ပြန်လည်ဆွေးနွေး ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ရှမ်းပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးထံ တောင်းကြီးတောင်းပန်လာရန် တောင်းပန်ပြီး ပညာရေးကောင်လီပွဲတွင် ထားရှိနိုင်ရန်အတွက် ရန်ပုံငွေပေးဆောင်ပေးရန် တောင်းပန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရွေးကောက်

အဆိုပါ ခန့်မှန်းစဉ်တွင်း နှလုံးဆေးကုသမှုဆိုင်ရာလူနာ ၁၃၀၊ အဆစ်ခံ အလေးကြောင်းဆိုင်ရာလူနာ ၁၂၀၊ ရင်ခေါင်း ဆေးကုသမှု

ဆိုင်ရာလူနာ ၁၀၆ ဦး၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာလူနာ ၁၀၉ ဦး၊ ဆီးချိုနှင့်ဟော်မုန်းရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၁၁၀ ဦး၊ မျက်စိရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၃၈၁ ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း

လည်ဆေးရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၃၂၂ ဦး၊ အရိုးရောဂါလူနာ ၄၀၆ ဦး၊ အရိုးကြောအဆစ်ရောဂါလူနာ ၉၈ ဦး၊ စုစုပေါင်းအေးသန်ပြည်သူ ၂၂၈၅ ဦးကို ကြည့်ရှုကုသပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မျက်စိအတွင်းတစ်လူနာ ရှိစွမ်းတိုးကို ခွဲစိတ်ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောရောဂါဆိုင်ရာ လူနာ တစ်ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ဆေးရောဂါဆိုင်ရာ လူနာ နှစ်ဦး၊ အရိုးရောဂါဆိုင်ရာလူနာ တစ်ဦးတို့ကို ရန်ကင်းမြို့ သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံကြီးများသို့ လွှဲပြောင်းကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဒေသတွက် လက်ဆောင်လက်ပေးအပ်ခြင်း၊ ညီညွတ်စွာ သုံးဆောင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ လာရောက်ပြသသော လူနာများကို သံတိုမြို့မှ သိမ်ကျွန်း၊ ရေတံခွန်ဆေးရုံ၊ အလှူရှင်များက နေ့လယ်စာ အဟာရခံ၊ ထမ်းလှူဒါန်းခဲ့သည်။



လုပ်ငန်းများဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် အလုပ်ရုံဆောင်

လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုပြင်ဆင်ရေး လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုပြင်ဆင်ရေး လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

နေ့လယ်စာလှူဒါန်း

သံတိုခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးချစ်သည် ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များနှင့်အတူ ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် အထူးကုဆေးကုသရေးအစီအစဉ်သို့ လာရောက် စစ်ဆေးခြင်း ဥက္ကဋ္ဌ၊ UltraSound ရိုက်ကူးခြင်း ပိတ် ဦးနှင့် နှလုံးစက်ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်း (ECG) ၂၅၀ တို့ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးနိုင်ခဲ့

ရန်ကင်း၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်မှ အထူးကုသမှုဆိုင်ရာ (Super specialty) ပါမောက္ခ အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ၏ အထူးကု ကွင်းဆင်းကုသရေး ခန့်မှန်းမှုများကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ၁၅ ကြိမ်၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်မြို့နှင့် ယခု သံတိုမြို့တို့၌ ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၇၇)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ

- (၁) ပြည်ထောင်စုကြီးထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးက ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး။
- (၂) တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အပြည့်အဝရရှိစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် ပြည်သူ့ အတူတကွ လက်တွဲကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၃) တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝစွဲမြဲတိုးတက်ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးအကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် MSME အခန်းကဏ္ဍတို့ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (၄) နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးမည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်ယာယာပြေးရောက် ဓားရန်ကွာ ဖယ်ရရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးက ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၅) ခေတ်မီစွဲမြဲတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ဖြစ်ပေါ်လာရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းလာရေး တိုင်းရင်းသားလုံး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ရေး။



တစ်လှေတည်းစီး၊ တစ်ခရီးတည်းသွား
ပြည်ထောင်စုသား သွေးချင်းများ

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မြန်မာဘော်လီဘောလှူမှုရေးအသင်း အမှုဆောင်ဗဟူး U-18 နှင့် U-25 ဘော်လီဘော (အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
မြန်မာဘော်လီဘောအားကစားနည်း အဆင့်အတန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့၊ လူငယ်များ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်လာစေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်ဘော်လီဘော အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အားကစားရုံ၌ ကြိုးစားပွဲပေးသည့် "၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာဘော်လီဘောလှူမှုရေးအသင်း အမှုဆောင်ဗဟူး U-18 နှင့် U-25 ဘော်လီဘော (အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲ" ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပသည်။



ကြိုးစားပွဲပေးသည့် ကောင်စီများဖြစ်လာစေရန် ကြိုးစားပွဲပေးသည့် ကြံ့ခိုင်ပြောကြားပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာဘော်လီဘော လှူမှုရေးအသင်းအမှုဆောင်ဗဟူး U-18 နှင့် U-25 ဘော်လီဘော (အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

နုတ်ဆက်ကြပြီး အသက် (၂၅) နှစ်အောက် ဘော်လီဘော (အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဂုဏ်ဓင်းအင်းအသင်းနှင့် ပျဉ်းမနားအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ (ခဲပွဲ)
ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော်ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာဘော်လီဘော လှူမှုရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ/နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

၁၇ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်
၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာဘော်လီဘောလှူမှုရေး အသင်းအမှုဆောင်ဗဟူး U-18 နှင့် U-25 ဘော်လီဘော(အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်အောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ခုနစ်သင်းနှင့် အသက် ၂၅ နှစ်အောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း စုစုပေါင်း ၁၉ ဌာန တို့ယှဉ်ပြိုင် ကြိုးစားပွဲပေးမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံသိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပန်းချီဆရာ ရှန့် (Shanks) ၏ (MY DESIRED DREAMS) ကျွန်ုပ်၏ အန္တနှင့် အိပ်မက်များ အမည်ရ ပထမအကြိမ် တစ်ကိုယ်တော် ပန်းချီပြပွဲ ကျင်းပမည်

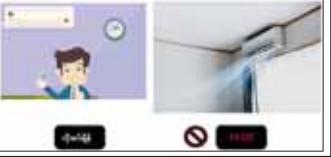


မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၁၄
လူငယ်ပန်းချီဆရာ ရှန့် (Shanks) ၏ ပထမအကြိမ် တစ်ကိုယ်တော် ပန်းချီပြပွဲ အဖြစ် (MY DESIRED DREAMS) FIRST SOLO SHOW ART EXHIBITION ကျွန်ုပ်၏ အန္တနှင့် အိပ်မက်များ အမည်ရ ပန်းချီပြပွဲကို မန္တလေး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ မန္တလေးတောင်ပန်းချီပြခန်း (Mandalay Hill Art Gallery) တွင် ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ သုံးရက်တိုင် ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။
ပန်းချီဆရာရှန့် (Shanks) ကို ၁၉၅၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂ ရက်နေ့တွင် မွေးဖွား

ခဲ့သည်။ ပန်းချီဆရာ အင်္ဂါတို့ထွက် ပန်းချီ ပညာကို လေ့လာသင်ယူခဲ့သည့် လူငယ် တစ်ဦးဖြစ်သည်။
ယခုပထမအကြိမ် တစ်ကိုယ်တော် ပန်းချီပြပွဲတွင် အခရိုက်လစ်ပန်းချီ အမျိုးအစား ပန်းချီကား ၅၀ ကျော် ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပြပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ပြသထားမည်ဖြစ်ရာ မည်သူမဆို လာရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။
ခင်ခင်ဝင်း(ပညာရေး)

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ရွေ့တာနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ

- > လူရှိသည့်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည့်ဖြစ်စေ၊ အခန်းတွင်း ဝင်ရောက်သည့်နှင့် အအေးဓာတ် ရှိနေစေရန် လေအေးပေးစက်များကို နားရိပ်ပေါင်းများစွာ ဖွင့်ထားခြင်းက မိဘာခများစွာ ကျစေပါမည်။
- > လိုအပ်ချိန်မှ ဖွင့်သိပ်သည်။



အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံသယများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုတို့ လူ့ယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မပြုသည့်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရအရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များအား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းနေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ၏ ဆီဆီဖော်များတွင် တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်ရေးလှုပ်ရှားမှုများလေ့လာရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG, CRPH လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ပေးခဲ့ပြီး အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး (သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို ဖျာတမုန်းစွာ စေမန့်သည့် (သို့မဟုတ်) မလုံမနားနှာထူးစားပေးခြင်းသည် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။
အမုန်းစကားပြန်ဆိုခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ပြီးဆုံးပြီးညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါစေသည်။
သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လုပ်ရပ်များတွင် အားပေးလှုပ်ငန်းရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

မော်လမြိုင်မြို့၌ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)မှ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသော သွတ်ဆိပ်တော်များ၊ ဂုဏ်ရည်ဘွဲ့များ ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်ခြင်း မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)မှ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသော သွတ်ဆိပ်တော်များ၊ ဂုဏ်ရည်ဘွဲ့များ ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်ခြင်း မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်ပွဲရက်က မော်လမြိုင်မြို့၊ လှိုင်ရပ်ကွက်ရှိ ယုဝဗုဒ္ဓဓမ္မစိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ ပြည်နယ်တရားကြွတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲစွန်းနှင့် အသင်းဝင်များ၊ သွတ်ဆိပ်ချီးမြှင့်ခြင်း ခံရသည့် လှိုင်ရပ်ကွက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ အခမ်းအနားကို နေဘာသာ (၃)ကြိမ်တိုင်ဆို ဘုရားကန်တော်၌ ဖွဲ့စည်းပြီး မော်လမြိုင်မြို့၊ မြို့တော်စတင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးဓာန နာယက ဆရာတော်အရှင်သူကြီးထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောင်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ (ကိုယ်စား) ဗဟိုတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးမှ သွတ်ဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်ပို့ပေးလှူဒါန်း ချီးမြှင့်ရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း

စောတီကဓမ္မ သွတ်ဆိပ်တော်နှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပူဇော်သည်။ (အောက်ပုံပုံ)
ယင်းနောက် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်တရားကြွတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)မှ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပူဇော်သော အဂ္ဂမဟာ မင်္ဂလာဓမ္မစောတီကဓမ္မ မဟာမင်္ဂလာဓမ္မ စောတီကဓမ္မနှင့် မင်္ဂလာဓမ္မစောတီကဓမ္မ နှင့် အမျိုးဘာသာ သာသနာပညာအကျိုးအတွက် စစ်မှန်သော စောတီကဓမ္မ ကိုယ်ကျိုးမဟက် အနိစ္စနာမ၍ မိမိအသက်ကို ပဓာနမထားဘဲ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် လူပုဂ္ဂိုလ် ၁၂ ဦးအား ဗောဓိဂုဏ်ရည်ဘွဲ့တံဆိပ်များ ချီးမြှင့်အပ်နှံခဲ့ကြသည်။
ထို့နောက် မော်လမြိုင်မြို့၊ မြို့တော်စတင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးဓာန နာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘဒ္ဒန္တ ဝိမလဗုဒ္ဓိ ဒုတိယမြိုင်ကြီးမှ ဆရာတော်ကြီးဘဒ္ဒန္တ ဉာဏိတနှင့် ကျိုက်ထီးဆောင်း ဒုတိယဒီပဝရာတော်အောင်တော်ဘာဒ္ဒန္တနာဒိပ ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ဩဝါဒတရားနာလှူကာ လှူဒါန်းမှုအထွေထွေကို ရေးသားသုံးချ အဖွဲ့ပေးပေးပြီး အခမ်းအနားကို ဗုဒ္ဓဘာသာ ဝန်ကြီးချုပ် (၃)ကြိမ်တိုင်ဆို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းစဉ်

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲ ဆွေနေပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံတို့တွင် ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းမှစတင်ပြီး ဆွေနေပွဲစဉ်များအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာအားကစားနည်းများအလိုက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပြိုင်ပွဲစဉ်အသိပေးအပ်ချက်များနှင့် တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။ (ယာဝု)

အထူးသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ လက်စေ့ရုံတွင် နံနက်ပိုင်းမှစ၍ တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံအမျိုးသားသေးယောက်တွဲ ပိုက်ကစားပြိုင်ပွဲများကို ဆက်လက်ကျင်းပပြီး အမျိုးသား အားလုံးပြိုင်ပွဲကို ညနေပိုင်းတွင် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ လေ့ကျင့်ရေး



တံတားတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်း စစ်ဆေးနေမှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

တောင်တွင်းကြီး ဇန်နဝါရီ ၁၄

မေကျော်တိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် တိုင်းဒေသကြီး လေ့လာရေးရန်ပုံငွေသနား ၁၂ ပြိုင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တောင်တွင်း-

အောင်လ်ကာလမ်း)- ရွေးကုန်လမ်းပေါ်ရှိ ပေ ၃၀ ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် Boret Pile များကို (ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်က ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန (ရန်ချပ်)၊ သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိ

သူများက လုပ်ငန်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေဆဲအတွက် တိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးမင်းထွန်း လာရောက်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည့်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရအောင်ကို (ပြန်/ဆက်)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဘုရားစေတီများမှ ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီများမှ ဘဏ္ဍာတော် ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ၅၄ ဦးနှင့် မိတ္ထီလာ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီများမှ ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပက ၆၂ ဦး အဖွဲ့ဝင် စုစုပေါင်း ၁၁၆ ဦးတို့သည် ယနေ့နံနက် ဝဋ်တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒဂုံအထိမ်းမြားနယ်ရှိ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ် ဝတ္ထုကတော်တွင် တည်ထားပူဇော်သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုဝင်တော်မှ ကျောက်ဆစ် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအနက် ဉာဏ်တော် အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား လာရောက်ဖူးမြော် ကြည်ညိုကြသည်။



ညောင်ဦးမြို့နယ်နှင့် မိတ္ထီလာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီများမှ ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ရှေ့၌ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြစဉ်။

ဦးစွာ ရှင်းလင်းဆောင်၍ မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ဂေါပကအဖွဲ့ နှင့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးတည်ဆောက် ပူဇော်ခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက မာရဝိဇယ ဘုရားကြီး တည်ထားကျီးကျွယ်ပူဇော် ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ် ကြီးအား လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု၊

ထို့နောက် ဘုရားဖူးလာ ဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များက ယခုကဲ့သို့ ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား အဆင်ပြေအေးမွေ့စွာ လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးမှုများနှင့် ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးတည်ဆောက်ပူဇော်ခဲ့မှုလုပ်ငန်း

ယင်းနောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ သည် မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ် ကြီး ဘက်စုံဖြည့်ဖြင့်ရမ်းမိရန်အတွက် အလှူအမွှား ပေးအပ်ပျူဒါနကြသည့်။ ဆက်လက်၍ ဘုရားဖူးလာဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များသည် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်မြတ်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော် ကြည်ညိုကြပြီး ဘုရားရင်ပြင်တော် ပတ်လည်၌ စကျင်ကျောက်များအသုံးပြု ၍ တည်ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋ်တိုက် များအတွင်း၌ လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။ ထို့နောက် ဘုရားဖူးလာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင် များသည် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်အတွင်း

တည်ဆောက်ထားရှိသည့် မော်ကွန်းတိုက် ၌ မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးနှင့် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်ပုံစံပုံဒဏ္ဍာရီ၊ ဗုဒ္ဓ ဥယျာဉ်တော်အတွင်း ကျင်းပခဲ့သည့် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနားများတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ပစ္စည်းများ၊ ဘုရားရင် ဓာတ်တော်၊ ရဟန္တာဓာတ်တော်များ ထည့်သွင်းပူဇော်ခဲ့သည့် ရွှေဖလားများ၊ မာရဝိဇယဆင်းတုတော်ကြီးအား အစိတ် အပိုင်းပေးပို့ခြင်းတို့ တည်ဆောက်ထား သော ဆင်းတုတော်ကြီးပုံစံပုံဒဏ္ဍာရီ မြန်မာ့ရိုးရာ ပန်းဆယ်မျိုးလက်ရာပုံစံပယ် များ၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ထား

ပူဇော်မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ၊ ဗိသုကာ လက်ရာများဖြင့် ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တည်ထားပူဇော်ထားသည့် အဂ္ဂိမိတ် သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၊ ကျောက်စာရုံ စေတီတော်များနှင့် အခြားသာသနာ အဆောက်အအုံများကို ဆက်လက် ဖူးမြော် လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။



လက်ရှိထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်နေမှု ခေတ်မီ စက်ကိရိယာများအသုံးပြု၍ ကျောက်စာရုံ စေတီတော်များ တည်ထားဆောင်ရွက်ခဲ့မှု နှင့် သာသနာရေးဆိုင်ရာ အခမ်းအနားကြီး များ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင် ခဲ့မှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြား ကြပြီး မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ် ကြီး အောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ရန် အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု စီစီယို မှတ်တမ်းကို ပြသသည်။

စဉ်အဆင့်ဆင့်ကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်း ပြောကြားပေးမှုများအပေါ် ကျေးဇူးတင် စကားများပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် ဘုရားဖူးလာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး အောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို မြေမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက အသေးစိတ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြား သည်။

ထို့အတူ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ရဟန်းရှင်လူ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော် ကြည်ညိုလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်





ဘုရားစေတီပုထိုးများနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှုအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့တွင် ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပွဲများပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက ဘုရားစေတီ ပုထိုးများ၊ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များအား ဖျက်ဆီးစော်ကားမှုအား ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပွဲများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီး၌ ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၊ ကမ်းနားလမ်း ရှုခင်းသာ ရင်ပြင်၌လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၊ ပြည်သူ့အေးကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ ဗဟိုလေ့တိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့၊ ဝိုင်ချုပ်ကြော့ရပ် ရှေ့၌လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက်ရှိ ခရိုင်အေးကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ ကျင်းပပြုလုပ်ကြရာ သတ်မှတ်နေရာ အသီးသီးမှ ချီတက်စုဝေးကြပြီး သံဃာတော်များနှင့် မျိုးချစ်ပြည်သူ့ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့များက ဗုဒ္ဓဘာသာအပေါ် ဖျက်ဆီးရန် လုပ်ဆောင်နေမှုများကို ကန့်ကွက်ကြောင်း ဟောပြောကြသည်။ ထို့နောက် ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပွဲသို့ တက်ရောက်

လာကြသူများက "သာသနာကို ဖျက်ဆီးနေသော အကြမ်းဖက်သူများ(ကျွန်းပါစေ)၊ လူသတ်အကြမ်းဖက် မရှိ" စသည့် ကြွေးကြော်သံများ၊ ဆိုင်းဘုတ်များ နိုင်ငံသား ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တိုင်းရင်းသားများကင်းကွယ် ယုံကြည်သည့် ဘုရားစေတီ ဆင်းတုတော်များအား စော်ကားဖျက်ဆီးသူ(ဒို့ရန်သူ) ဘုရားစေတီဆင်းတု တော်များကို ဖျက်ဆီးနေသော ပြည်ဖျက်စိတ္တသောင်းစော်ကားဖျက်ဆီးသူ(ဒို့ရန်သူ)၊ ဒို့ဘာသာ၊ ဒို့သာသနာ၊ ဒို့ယဉ်ကျေးမှု ဖျက်ဆီးစော်ကားသူများအား (ဆန့်ကျင်

ဟုမ္မလင်းမြို့၌ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ အထွတ်အမြတ်ထားရာ စေတီပုထိုးများ၊ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များအား ဖျက်ဆီးစော်ကားနေသည့် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများနှင့် သာသနာဖျက်စိတ္တများအား ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပွဲကျင်းပ

ဟုမ္မလင်း ဇန်နဝါရီ ၁၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်း မြို့၌ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ အထွတ် အမြတ်ထားရာ စေတီပုထိုးများ၊ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များအား ဖျက်ဆီး စော်ကားနေသည့် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများနှင့် သာသနာ ဖျက်စိတ္တများအား ကန့်ကွက် ရှုတ်ချပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပပြုလုပ်သည်။ ဦးစွာ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ခိုပဲဝ

ရပ်ကွက်ရှိ ဆုတောင်းပြည့်ဘုရား ဝင်းရှေ့တွင် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများမှ သံဃာ တော်များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ စုဝေးကြပြီး ဟုမ္မလင်း မြို့ဟုမ္မလင်းမှတစ်ဆင့် အင်းပြိုတ် လမ်းမှ မြို့တွင်းသို့ ငြိမ်းချမ်းစွာ စီတန်း လှည့်လည်၍ ဘာသာ အကျိုး တိုသယံပိုး၊ မိစ္ဆာဟူသော မှားယွင်းမှုများကို လုပ်ဆောင် အလုပ်များ တိုင်းဆောင်၍ ဆန္ဒ စေတီထုတ်ကြပြီး ဟုမ္မလင်းမြို့



ခိုပဲဝရပ်ကွက်ရှိ ဆုတောင်းပြည့် စေတီတော်ဘုရားဝင်းတွင် စုဝေး ၍ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ အထွတ် အမြတ်ထားရာ စေတီပုထိုးများ၊ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များအား ဖျက်ဆီးစော်ကားနေသည့် အကြမ်း ဖက် သောင်းကျန်းသူများနှင့် ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပွဲကျင်းပပြီး ဟောပြော၍ ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပွဲကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဟုမ္မလင်းမြို့(ဆက်)

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခင်ဦးမြို့၌ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုယ်ဝန်သည်အပေါ်အင် ပြည်သူ ၄ ဦးကို ပစ်ခတ်သွားကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် မဟုတ်မှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခင်ဦး မြို့နယ် ကျွန်းတော်ကြီးကျေးရွာ၊ ငြင်းကျေးရွာနှင့် ကားဆိပ် ကျေးရွာတို့မှ ကိုယ်ဝန်သည် အမျိုးသမီးတစ်ဦး အပါအဝင်

ပြည်သူ ၄ ဦးကို ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ က ပစ်ခတ်သွားကြောင်း သတင်း တု၊ သတင်းအမှားများကို တရား မဝင် ပြည်ဖျက်စိတ္တ DVB က လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများတွင် မဟုတ်မှန်ရေးသား ဖြန့်ဝေနေ သည့်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ဖြစ်စဉ်အမှန်အကြမ်းဖက် ကျန်းသုများက စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ခင်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် အပြစ်မရှိပြည်သူ များကို ဒဏ်ပစ္စည်းခွဲ၍ မမ်းဆီး သတ်ဖြတ်နေကြောင်း သတင်း

ကလေးမြို့နယ်၌ တပ်မတော်ကပစ်ခတ်လိုက်သော လက်နက်ကြီးကျည်ထိမှန်၍ သက် ၁၂ နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် မဟုတ်မှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ကလေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံ တပ်ရင်းမှ လက်နက်ကြီးကျည်ဖြင့် ပြည်သူများနေထိုင်ရာ ကျေးရွာ များသို့ ပစ်ခတ်သောကြောင့် ကလေးမြို့နယ် မြောက်ပိုင်း ဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာများ အသက် ၁၂ နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦး ကျည်ထိမှန်၍ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို တရားမဝင်ပြည်ဖျက်စိတ္တ Khit Thit Media က လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများတွင် မဟုတ်မှန် ရေးသား ဖြန့်ဝေနေသည့်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်



ပျော်ရွှင်လေ့လာ အင်္ဂလိပ်စာ

ပျော်ရွှင်လေ့လာအင်္ဂလိပ်စာပတ်ပတ်သတ်အပေါင်း မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ပြည့်စုံပါစေ။ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် အင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍမှာ Grammar အပိုင်းမှာလည်း ဝါကျအချင်းချင်းကိုဖြစ်စေ၊ ပုဒ်အချင်းချင်းကိုဖြစ်စေ၊ အဓိပ္ပာယ်အချင်းချင်းကိုဖြစ်စေ ဆက်စပ်ပေးတဲ့ Conjunctions တွေအကြောင်း ဆက်လက်ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စကားပြောပုံစံမှာလည်း “Why should we hire you?—VI မင်းကိုဘာကြောင့် အလုပ် ခန့်သင့်လဲဆိုတဲ့အကြောင်း ဘယ်ပုံစံနဲ့ပြောဆိုသုံးနှုန်းရမလဲဆိုတာ ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Vocabulary အပိုင်းမှာတော့ နေ့စဉ်ဘဝမှာအသုံးများတဲ့ အိဒီယံ (Idiom) စကားလုံးအသုံးအနှုန်းတွေကို မြန်မာလို အဓိပ္ပာယ်ရင်းလင်းချက်များနဲ့သာမက နမူနာဝါကျများနဲ့ပါ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာပညာသူများ တိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဖတ်ရှုကြိုဖို့တိုက်တွန်းချင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ခြိုက်မှုနဲ့အတူ ချစ်သောပြီး ဘေးဘယတွေ ဝေးကွာကြပါစေဖို့ ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်။

GRAMMAR

Basic to Intermediate

Conjunctions (စကားဆက်)

Conjunctions တွေဟာ စကားလုံးတွေကိုဖြစ်စေ၊ စကားစုတွေကိုဖြစ် စေ ဝါကျပိုင်းတွေကိုဖြစ်စေ၊ ပုဒ်အချင်းချင်းကိုဖြစ်စေ၊ အဓိပ္ပာယ် အချင်းချင်းကိုဖြစ်စေ ဝါကျအချင်းချင်းဖြစ်စေ ဆက်စပ်ပေးတဲ့နေရာ မှာ သုံးတဲ့စကားဆက်တွေဖြစ်ပါတယ်။ စကားဆက်များဟာ များသော အားဖြင့် ဝါကျတို့နှစ်ကြောင်း သို့မဟုတ် နှစ်ကြောင်းထက်ပိုတဲ့ ဝါကျ တွေကို တစ်ကြောင်းထပ်ပေါင်းပြီး ပိုပြီးအဓိပ္ပာယ်ပြည့်စုံအောင် ဆက် ပေးတဲ့စကားလုံးတွေဖြစ်ပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်စာ Subordinating Conjunctionsတွေအကြောင်း ရေးသားဖော်ပြနေတာဖြစ်ပါတယ်။ အခုဆက်လက်ပြီး ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ Grammar အပိုင်းမှာလည်း အင်္ဂလိပ်စာ ဖော်ပြတဲ့ Subordinating Conjunctions တွေအကြောင်း ဆက်လက် ရေးသားဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ Subordinating Conjunctions ကဏ္ဍမှာတော့ ဆန့်ကျင်ဘက်များကို နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြရာမှာသုံးတဲ့ စကားဆက်များ အကြောင်း ထပ်မံရေးသားတင်ပြသွားပါမယ်။

Though, whereas, while, in contrast to, unlike, however, but (showing contrast)

ဆန့်ကျင်ဘက်များကို နှိုင်းယှဉ်ဖော်ပြရာမှာ သုံးသောစကားဆက်များ

- All of my sisters are doctors, **whereas** I am a teacher.
- **Whereas** I am a vegetarian, my whole family eats meat.
- My husband is allergic to dogs, **whereas** I'm a

dog lover.

- He was always on the move, **whereas** my mother liked to be in the same place. *Times, Sunday Times (2008)*
- I like him **though** he makes me angry sometimes.
- I enjoyed her new book **though** it's not quite as good as her last one.
- **Though** he tries hard, he always fails.
- **Though** she was no more than twenty-two, she was already a highly successful businessman.
- We must have been burgled **while** we were asleep.
- Her parents died **while** she was still at school.
- **While** I was waiting at the bus stop, three buses went by in the opposite direction.
- You can go swimming **while** I'm having lunch.

8. Those denoting extent or manner (အတိုင်းအတာ သို့မဟုတ် အမူအရာပြ စကားဆက်များ)

These conjunctions are used when the emphasis is on the way of doing things. Examples are:- according, as, so far as, as--- so, as though, as if, like, etc.

- You can do **as** you like.
- The players are chosen **according** to a certain criteria.
- You will reap **as** you sow.

- Men will reap **as** they sow.
- This is not true, **so far as** I know.
- **As** the parents are **so** is the child.
- She spoke to me **as if/ as though** she knew me, but I had never met her before.
- It looks **as if/ as though** it is going to rain.
- She cried **as if/ as though** she was dying.

VOCABULARY (IDIOM)

1. **to break the ice** (ခပ်တန်းတန်း၊ ခပ်စိမ်းစိမ်းဖြစ်နေရာမှ ရင်းနှီးဖော်ရွေသွားအောင် အစဖော်ပေးသည်။)
That joke really **broke the ice** at the conference; we all relaxed afterward.
2. **to keep in mind** (မှတ်ထားသည်။)
We have no vacancies now, but we'll certainly **bear** your application **in mind**.
3. **to keep up appearances** (ဟန်ကိုယုံဖို့လုပ်သည်။) ဟန်ပုံနဲ့ လေလန့်လုပ်သည်။
They were very unhappy married but **kept up appearances** for the sake of their children.
4. **to knuckle under** (အညံ့ခံသည်။) အနွှေးပေးသည်။
The other side is not ready to negotiate, but we won't **knuckle under** to their demands.
5. **a lady's man** (အမျိုးသမီးအပေါင်းအဖော်များကို နှစ်သက်သူ အမျိုးသား။)
He had quite a reputation **as a ladies' man**.

CONVERSATION



(ဒီတစ်ပတ်တော့ ဒီလောက်ပါ။)
နောက်တစ်ပတ် တနင်္လာနေ့မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါဖို့။

Shortest way to talk about “why should we hire you?—VI”

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ “Why should we hire you?—VI မင်းကိုဘာကြောင့် အလုပ်ခန့်သင့်လဲဆိုတဲ့ အကြောင်း ဘယ်ပုံစံနဲ့ပြောဆိုသုံးနှုန်းရမလဲဆိုတာကို Shortest way to talk about “Why should we hire you?—VI” ဆိုပြီးဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

Conversation

Meeting with friends in the street again while exercising
Marcus: Hi guys, how's it going?
Lucy & Thomas: Everything is great. What's new with you?
Marcus: I'm very well.
Lucy: You look very happy. What's the good news?
Marcus: I have found a job as a financial accountant at a multi-national company.
Lucy: That's fantastic! I'm so happy for you!
Thomas: Way to go, man!

Marcus: While I was searching for a job, I came upon this exciting new opportunity. My team is so supportive. I feel like everyone gets along well and helps each other whenever it's needed. It's a really friendly environment.
Lucy: Congratulations on your lucky break! (an opportunity that helps you to be successful)
Thomas: Thanks a lot!
Thomas: So, when can we expect a big treat?
Marcus: Whenever you say.
Thomas: How about lunch at Falcon's Nest

Restaurant on Sunday?

Marcus: That sounds good. I will see you on Sunday then.

Language Focus

1. how's it going?

တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်စတင်တွေ့ဆုံတဲ့အခါမှာ နှုတ်ဆက်တဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။ အခြေအနေအထားလို လိုအပ်တဲ့သဘောမျိုးပါ။ အချင်းချင်းတွေ့တဲ့အခါမှာလည်း အင်္ဂလိပ်ပြောလေ့ရှိပါတယ်။ ဥပမာ -
Marcus: Hi guys, how's it going?
Lucy & Thomas: Everything is great. What's new with you?

2. Way to go, man!

ကောင်းကောင်းစွမ်းဆောင်နိုင်တယ်။ ကောင်းကောင်း လုပ်နိုင်တယ်ဆိုပြီး ပြောရင် Way to go! ဆိုပြီး ပြောလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါက ဘာနဲ့တူသလဲဆိုတော့

Well done! နဲ့ခပ်ဆင်ဆင်တူပါတယ်။ ဥပမာ -
Marcus: I have found a job as a financial accountant at a multi-national company.
Lucy: That's fantastic! I'm so happy for you!
Thomas: Way to go, man!

3. gets along well

ဒီနေရာမှာတော့ get along well ဟာ အဆင်ပြေတယ်လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ ဥပမာ လေး ကြည့်ရှုရအောင်။
 I feel like everyone **gets along well** and helps each other whenever it's needed. It's a really friendly environment.

4. break! (an opportunity that helps you to be successful)

ဒီနေရာမှာ break ဆိုတဲ့သဘောကတော့ ကိုယ့်ကို အောင်မြင်စေတဲ့ အခွင့်အလမ်းတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဂါဇာဒေသတွင် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားသည်မှာ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ရှိလာပြီး တိုက်ခိုက်မှုများဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဟု အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ်ပြော

ဂါဇာ ဇန်နဝါရီ ၁၄

အစ္စရေးနိုင်ငံက အပြည့်အဝအောင်မြင်မှုမရသေးသရွေ့ ဂါဇာကမ်းခြေဘက် ဒေသတွင် စစ်ဆင်ရေးများဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည်ဟု အစ္စရေး ဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုက ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်က တပ်အစိုးရဖြစ် ဖြစ်ခဲ့ပြီး နှစ်ပတ်လည်ကျော် အစ္စရေးနှင့် တစ်ဖက်တစ်ဖက် အပြိုင်အပြိုင် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ဟာမာစ်အဖွဲ့ကို အမြဲမြဲတိုက်ရိုက်လှမ်းခံနိုင်ရေး၊ စားဆင်းစားသောက်ရေးနှင့် ဂါဇာဒေသတွင် အစ္စရေးအတွက် နောက်တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပွားခြင်းခြောက်မမှ မဖြစ်လာစေရေး အစရှိသည့်အောင်မြင်မှုများမရမချင်း အစ္စရေးသည် ဆက်လက်တိုက်ခိုက်သွားမည်ဟု နေတန်ယာဟုက ပြောသည်။

ယီမင်ရှိအစ္စရေးဆန့်ကျင်ရေးအုပ်စုဖြစ်သည့် ဟူဒီများနှင့် အပြည်ပြည်

ဆိုင်ရာတရားရုံးတွင် တင်းမာမှုများမြင့်မားနေသည့်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက် ရှိသည်။ ၎င်းကပြောဆိုခဲ့သည်။ သည်ဟိုဂ်ရှိ တရားရုံးက ဂါဇာဒေသ တွင် အစ္စရေးတို့၏ ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ဆိုင်းငံ့ရန် အမိန့်ပေးခဲ့သည်။ မည်သို့မျှ တားဆီးချီရိုင်မည်မဟုတ်ဟု နေတန်ယာဟုက ပြောဆိုခဲ့ သည်။

သေဆုံးသူဦးရေမှာ ၂၄၈၄ ဦးရှိလာပြီဟု ဂါဇာဒေသရှိ ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက ပြောသည်။ ပါလက်စတိုင်းဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂသက်သာချောင်ချိရေးနှင့် အလုပ်သမားအရေးတော်ပုံ တိုက်ခိုက်မှုများကို ရွတ်ချသည့်ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဂါဇာဒေ သာ ပြည်သူများအတွက် ပြီးခဲ့သည့် ရက်ပေါင်း ၁၀၀မှာ နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကဲ့သို့ ခံစားရသည်ဟု ပါလက်စတိုင်းဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် အလုပ်သမားအရေးတော်ပုံ အကြီးအကဲက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ



အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟု။



ဂျပန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း၌ မီးတောင်တစ်ခု ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား

တိုကျို ဇန်နဝါရီ ၁၄

ဂျပန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ကျွန်းတစ်ကျွန်းတွင် မီးတောင်တစ်ခု ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားကြောင်း ဂျပန်မီးလေဝေအရေးတော်ပုံ ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် အစောပိုင်းတွင် ပြောသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ကာဂါရှိမာဆီလ်ရိုဂျီဆူပိုဆီဂျီမား ကျွန်း၌ ဒေသတော်ချိန် ၂၂ နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် မီးတောင်ပေါက်ကွဲ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါအရေးတော်ပုံ ပြောသည်။ ထို့ကြောင့် ဒေသခံများအား သတိပေးလျှင် နေထိုင်ကြရန် မီးလေဝေအရေးတော်ပုံက တိုက်တွန်းထားသည်။ ဆင်ဟွာ

သြစတြေးလျနိုင်ငံ၌ အပေါ့စားလေယာဉ်ပျက်ကျ၍ နှစ်ဦးသေဆုံး

ဆစ်ဒနီ ဇန်နဝါရီ ၁၄

သြစတြေးလျနိုင်ငံ ကွင်းလန်း ပြည်နယ် ဒုဂန်ဒန်မြို့၌ ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် အပေါ့စားလေယာဉ် ပျက်ကျသဖြင့် အမျိုးသားနှစ်ဦး သေဆုံးသွားကြောင်း ဒေသတွင်း မီဒီယာများက ဖော်ပြထားသည်။ ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်လွဲ

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ အသေခံပုံဆွဲရန် ကြိုးပမ်းမှုကို ဟန့်တားနိုင်

ကဘူးလ် ဇန်နဝါရီ ၁၄

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း နှင်းရော့စီပြည်နယ်တွင် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်က အစိုးရရုံးကို ဖမ်းဆီးထားသည့် အသေခံပုံဆွဲ သမားတစ်ဦးက ဝုံးခွဲရန်ကြိုးပမ်း စဉ် လုံခြုံရေးသမားများက တားဆီးနိုင်သဖြင့် လုံခြုံရေးသမား သုံးဦးဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ပြည်ထောင်စုအစိုးရက ထုတ်ပြန်ထား သည်။

ယခုပေါက်ကွဲမှုမှာ လွန်ခဲ့ သည့် ကိုးရက်အတွင်း အာဖဂန် နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ လေကြိုခွန်ကြောက် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပြီး ယင်းအနက် သုံးကြိမ်မှာ ကဘူးလ်မြို့၌ ဖြစ်ပွား ခြင်းဖြစ်သည်။ အစောပိုင်းက အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ဖြစ်ပေ ကာဘူးလ်၌ ပေါက်ကွဲမှုသုံးကြိမ် အတွင်း ၁၀ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ

တန်ဇမ်နီးယား၌ ရွှေတွင်းပြိုကျမှုဖြစ်ပွားရာ တွင်းလုပ်သား ၂၁ ဦးသေဆုံး

ဒါအက်စ်ဆလမ် ဇန်နဝါရီ ၁၄

တန်ဇမ်နီးယားနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း ဆီဆီယူဒေသတွင် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ရွှေတွင်းတစ်တွင်း ပြိုကျမှုဖြစ်ပွား ပြီးနောက် လုပ်သား ၂၁ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးကာ အများအပြား ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း ဆီဆီယူဒေသ ဆိုင်ရာ ကော်မရှင်နာ ယာဟာယာနာဝမ်ဒါက ပြောသည်။

ဘာရီယာဒီခရိုင်ရှိ သတ္တုတွင်းပြိုကျမှုအတွင်း ပိတ်မိနေသော အလောင်းများ ဆယ်ယူရန်အဖွဲ့ ကြိုးပမ်းမှုများမှာ မိုးသည်းထန်စွာ ဆက်လက်

ရွာသွန်းမှုကြောင့် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရကြောင်း ယာဟာယာနာဝမ်ဒါက ဆင်ဟွာသို့ ဖုန်းဖြင့် ပြောသည်။

ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် အချိန်အတန်ကြာရပ်နားသော ကြောင်း တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။ ဒေသစောင့်ဆိုင်း နံနက် ၅ နာရီတွင် ခေဆိုပါ ရွှေတွင်းပြိုကျခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုခိုက်သဆုံးသူများမှာ အသက် ၂၅ နှစ်နှင့် ၃၅ နှစ်ကြားအရွယ်ရှိ လူငယ် ပိတ်မိနေသော အလောင်းများ ဆယ်ယူရန်အဖွဲ့ လူရွယ်များဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆက်ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

တရားမဝင်ငါးဖမ်းရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် အိန္ဒိယငါးဖမ်းသမား ၁၂ ဦးကို သီရိလင်္ကာရေတပ် ဖမ်းဆီး

ကိုလံဘို ဇန်နဝါရီ ၁၄

သီရိလင်္ကာရေတပ်သည် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်ညပိုင်းက နိုင်ငံ၏ ရေပိုင်း နက်အတွင်း တရားမဝင်ငါးဖမ်းရန် ကိုဇီလန်အဖွဲ့ ကြိုးပမ်းနေသည့် အိန္ဒိယငါးဖမ်း သမား ၁၂ ဦးကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း ခဲ့ပြီး ကမ်းဝေးငါးဖမ်းသင်္ဘော တစ်စင်းကို သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် က ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ သီရိလင်္ကာရေတပ်၏ အထူး အစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ နိုင်ငံရေပိုင်းနက် အနာရီထဲ လွှဲပြောင်းသွားမည်

ဖြစ်ကြောင်း ရေတပ်က ဆက် ပြောသည်။

သီရိလင်္ကာ ရေတပ်သည် ပြည်ပကမ်းဝေးငါးဖမ်းသင်္ဘော များ၏ တရားမဝင်ငါးဖမ်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို တားဆီး ပြန်လွှတ်နိုင်ရန်အလို့ငှာ သီရိ လင်္ကာနိုင်ငံနက်အလွင်္ဂာ သီရိ လင်္ကာရေပိုင်းနက်အတွင်း ပုံမှန် ကင်းလှည့်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ် ကြောင်းနှင့် သီရိလင်္ကာရေတပ် သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း တရားမဝင် လှုပ်ရှားသွားလာ မှုတွင် ပါဝင်သူ ၃၄၃ ဦးကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ ဆင်ဟွာ

အီရတ်၌ နိုင်ငံခြားတပ်များ ပါဝင်ပတ်သက်မှု အဆုံးသတ်ရန်မူကြမ်းကို အီရတ်ပါလီမန်အမတ်များက အဆိုတင်သွင်း

ဘဂ္ဂဒတ် ဇန်နဝါရီ ၁၄

အီရတ်၌ နိုင်ငံခြားတပ်များ ရောက်ရှိနေခြင်း အဆုံးသတ်ရန် ဥပဒေမူကြမ်းကို အီရတ်လွှတ်တော် အမတ် ၈၈ ဦးက အဆိုတင်သွင်းခဲ့သည်။ အီရတ်လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အမေရိကန် တို့က အီရတ်ကို မကြာခင်အစရှိပြီးနောက် ယခုလို အဆိုတင်သွင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းအဆိုပြု ချက်ကို လွှတ်တော်အမတ် ၈၈ ဦးက လက်မှတ် ရေးထိုးကာ အဆိုပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု အီရတ် ပါလီမန်အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်သူ ဖာလစ်အယ်-ခါရေ က ပြောသည်။

အီရတ်နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို ဆက်လက် ချိုးဖောက်နေခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု ရှင်းပြ ခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်များအတွင်း အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့သည် အီရတ်ဟတ်ဒီရာဘီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ၏ တည်နေရာကို တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး သေဆုံးသူနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူများ ရှိခဲ့သည်။ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်ကလည်း ဟတ်ဒီရာဘီတပ်ဖွဲ့၏ဌာနချုပ် ကို ဒရုန်ဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဂါဇာကမ်းခြေဒေသတွင် အစ္စရေးတို့ ထိုးစစ် ဆင်သည့်အချိန်မှစတင်ကာ အီရတ်ရှိ အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့သည် အီရတ်တပ်ဖွဲ့၏အစိတ်အပိုင်းဟု ယူဆ သည့်အစေ့ဖြင့် ဟတ်ဒီရာဘီတပ်ဖွဲ့မှ ခေါင်းဆောင် သည့်အစေ့ဖြင့် အမေရိကန်တို့က တိုက်ခိုက်မှုများ အချို့နှင့် ဌာနချုပ်ကို အကြိမ်ကြိမ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်း။ ဆင်ဟွာ



ငလျင်ကြောင့် သေဆုံးသူနှုန်းတိုးလာပြီး လက်ရှိလည်း ဆိုးရွားသည့်ရာသီဥတုဒဏ် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဂျပန်

နယ်နိမိတ်

ဂျပန်နိုင်ငံသည် အရှေ့အာရှတွင် တည်ရှိသော ကျွန်းနိုင်ငံဖြစ်ပြီး နေ့ နေ့ညီ၊ ဆောင်း၊ ဆောင်းဦးဟု ရာသီဥတု လေးမျိုး ရှိသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း အီရိဂါဝါပြည်နယ်တွင် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် က ပြင်းအား ၇ ဒဿမ ၆ အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်းငလျင်များ ဆက်တိုက်လှုပ် ခဲ့မှုကြောင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ ၂၂၀ အထိတိုးလာခဲ့သည်။



ဂျပန်နိုင်ငံ အီရိဂါဝါပြည်နယ် ဝါဂျီမာမြို့ ဈေးညှိ ငလျင်လှုပ်မှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများနှင့် ငလျင်လှုပ်မှုဖြစ်ပွားရာဒေသ၌ နှင်းများကျရောက်မှုကို တွေ့ရစဉ်။

နှင်းကျခြင်းနှင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းများဖြစ်ပွား
ယခုအခါ ငလျင်ဒဏ်သင့် အဆိုပါ ပြည်နယ်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နှင်းကျ ခြင်းနှင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းများ ဆက်လက် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။ ယခုအချိန်အထိ ငလျင်ကြောင့် ပျောက်ဆုံးနေသူ ၂၀ ရှိပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၀၁၅ ဦးထက် မနည်းရှိ ကြောင်း ဒေသတွင်းအာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။

ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက် ညနေမှ ဇန်နဝါရီ ၁၆ ရက်အထိ ဂျပန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းတို့တွင် ငလျင်ပြင်းများတိုက်ခတ် ခြင်း၊ နှင်းကျခြင်းနှင့် လှိုင်းကြီးများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု ဂျပန်မိုးရေလေဝေ အေဂျင်စီ(ဂျေအမ်အေ) က ခန့်မှန်းထား သည်။

တစ်နာရီလျှင် ၁၀၈ ကီလိုမီတာ
လေတိုက်နှုန်းမှာလည်း တစ်နာရီ လျှင် ၁၀၈ ကီလိုမီတာနှင့် ငလျင်လှုပ်ခဲ့ သည့် ဟိုကွရိုကွဒေသနှင့် နီးအိဂါတာ ပြည်နယ်တို့တွင် လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ် နာရီလျှင် ၇၂ ကီလိုမီတာရှိနိုင်သည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ခန့်မှန်းထားသည်။ အိမ်နီးချင်း နီးအိဂါတာပြည်နယ်တွင်



အိမ်အောက်တွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးနေသည့် အိမ်အောက်အခြေအနေအထားကို ဖော်ပြပေးထားသည်။

ဒေသများ အထူးသဖြင့် ဂျပန်ပင်လယ် အနီး ဒေသများတွင် နှင်းထူထပ်စွာ ကျရောက်ဖွယ်ရှိသည်။ ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းမှ နောက်ထပ် ၂၄ နာရီအတွင်း ဟော့ကုန်း မိုးနှင့် တိုဟိုခုဒေသများတွင် နှင်းကျမှု နှုန်းမှာ ၃၀ စင်တီမီတာ၊ နီးအိဂါတာ

ပြည်နယ်တွင် ၂၀ စင်တီမီတာ၊ ဟိုကွရိုကွ ဒေသတွင် ၁၅ စင်တီမီတာနှင့် ခန့်တို- ကိုရှင်းဒေသတွင် ၁၀ စင်တီမီတာစီ နှင်းကျရောက်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထား သည်။

မြေပြိုမှုများဖြစ်ပေါ်နိုင်

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ နှင်းမုန်တိုင်းများနှင့် နှင်းထူထပ်စွာ ကျရောက်မှုကြောင့် ယာဉ်ကြော်စီမံမှု ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ငလျင်ဒဏ်သင့်ဒေသများတွင် မြေဆီများ မှာ မြေလျော့ခြင်းကြောင့် မိုးအနည်း ငယ်ရွာလှုပ်ပင် မြေပြိုမှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင် သည်။

ထို့ပြင် ဂျပန်နိုင်ငံအနောက် တောင်ပိုင်းရှိကာရိုဂျီမာပြည်နယ် ဆူဝါ နိုင်ဂျီမာကျွန်းပေါ်တွင်လည်း ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်အစောပိုင်း ၀၀:၂၅ နာရီက မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု နိုင်ငံ၏ မိုးလေဝေအဖွဲ့က ဆိုသည်။ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဒေသခံများ သတိရှိစွာနေထိုင်ကြရန် မိုးလေဝေ အဖွဲ့၏စီကလည်းတိုက်တွန်းထားသည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ဖွမိယိုကိုရှိခါ ကလည်း အင်အားပြင်းငလျင်လှုပ်ခဲ့သည့်

အီရိဂါဝါပြည်နယ်နှင့် အနီးဒေသများရှိ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူများအတွက် ပိုမို ကောင်းမွန်သည့် လူနေမှုဝတ်များ ရရှိရန် အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်းသွားမည်ဟု ပြောကြားသည်။

ပထမဆုံးအကြိမ်သွားရောက်

ဝန်ကြီးချုပ် ကိုရိုအိုအိုသည့် အင်အား ပြင်းငလျင်လှုပ်ခဲ့သည့် နောက်ပိုင်း အီရိဂါဝါပြည်နယ်သို့ ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် က ပထမဆုံးအကြိမ် သွားရောက်ခဲ့သည်။ ဝန်ကြီးချုပ်က ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ပြီး အစားအသောက် နှင့် အခြားထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပို့ဆောင်ပေးနေသည့် ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ် ရေးတပ်ဖွဲ့၊ ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် မီးသတ်ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့်လည်း တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ယခုလို ဆိုးရွားသည့် နေရာများတွင် ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်း တာဝန်များ ထမ်းဆောင်နေသည့် ဝန်ထမ်းများကို ကျေးဇူးတင်သည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ငလျင်ဒဏ်သင့်ပြည်သူများ အပေါ် စာနာစိတ်ထားရန်နှင့်ဘေးလွတ်ရာ သို့ပြောင်းရွှေ့လာသူများ၏ သောကများ

❖ **ငလျင်ဒဏ်သင့် အဆိုပါ ပြည်နယ်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နှင်းကျခြင်းနှင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းများ ဆက်လက်ဖြစ်ပွား လျက်ရှိသည်။ ယခုအချိန်အထိ ငလျင် ကြောင့် ပျောက်ဆုံးနေသူ ၂၀ ရှိပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၀၁၅ ဦးထက် မနည်းရှိ ကြောင်း ဒေသတွင်းအာဏာပိုင်များက ပြောကြား**

ကို ပြေလျော့ရေးအတွက် ကြိုးစားပေး ကြရန် ဝန်ထမ်းများကို ၎င်းကတိုက်တွန်း ထားသည်။ ငလျင်ဒဏ်သင့်ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ ယင်ဓနာကတ် ဝန်ကြီးချုပ်က အမိုး အကာများ ပြောင်းလဲထားသည့် ဝါဂျီမာ မြို့အလယ်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက် ခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဆူမြေရှိ ယာယီခိုလှုံရာနေရာ၌ ငလျင် ဒဏ်သင့်ပြည်သူများနှင့်လည်း တွေ့ဆုံ ခဲ့သည်။

ယခုအခါ ငလျင်ဒဏ်ခံရသူများ အတွက် ယာယီနေထိုင်ရန်အိမ်များ အရေးပေါ်လိုအပ်လျက်ရှိပြီး ပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်သူများ ကူးစက်ရောဂါပျံ့နှံ့နေ သည်ဟု သေခံများက ဆိုသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ သဘာဝဘေးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများ မတည်ငြိမ်သောသော်လည်း ဒေသခံများ ကို စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရန်တိုက်တွန်းထား ပြီး အစိုးရက ၎င်းတို့အတွက် တတ်နိုင် သမျှလုပ်ဆောင်ပေးမည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ် က ပြောကြားသည်။ ။ ကိုးကား-အင်ဒိုအိတ်ချီကော၊ ဆင်ဟွာ

❑ **ယခုအခါ ငလျင်ဒဏ်ခံရသူများအတွက် ယာယီနေထိုင် ရန် အိမ်များအရေးပေါ်လိုအပ်လျက်ရှိပြီး ပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်သူများ ကူးစက်ရောဂါပျံ့နှံ့နေသည်ဟု ဒေသခံ များက ဆိုသည်**

❑ **ဂျပန်နိုင်ငံ၌ သဘာဝဘေးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများ မတည်ငြိမ်သေးသော်လည်း ဒေသခံ များကို စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရန်တိုက်တွန်းထားပြီး အစိုးရက ၎င်းတို့အတွက် တတ်နိုင်သမျှ လုပ်ဆောင်ပေးမည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြား**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးစုံညီပွဲတော် အခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အခြေခံ
ပညာဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး
ပညာရေးဗဟိုက ငြိမ်းစိုးကျွန်းပ
သော ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်
ပညာရေးစုံညီပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအခမ်း
အနားကို ၁၅ ဖြေ့နယ် ပြည်သူ့
ရင်ပြင်၌ ယနေ့နံနက် ၇ နာရီက
ကျင်းပသည်။



ရေဦးစွာ ပညာရေးစုံညီ
ပွဲတော်အလုပ်အကိုင်ပင်မစစ်ကြောင်း
က ဦးဆောင်၍ ခရိုင်အလိုက်
စစ်ကြောင်းကြီးများက ကွင်း
အတွင်းသို့ စစ်ကြောင်းပုံသဏ္ဍာန်
ချိတ်ကပ်ရေးယူ၍ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမိုးသိန်း
ကို အလေးပြုကြသည်။
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးချုပ်က အမှတ်စဉ်
ပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး
လူမှုရေးဝန်ကြီး ဦးမောင်
မောင်သန်း တိုင်းဒေသကြီး ပညာ
ရေးဗဟို ဒေါက်တာချိုမြတ်အောင်
နှင့် ခရိုင်ပညာရေးမှူး ၁၃ ဦးတို့က
ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကို ဖဲကြီး
ပြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး (အပေါ်ပုံ)
"မြန်မာ့ကျောင်း" သီချင်းအား
သဖြင့်သီဆိုကြသည်။
ဆက်လက်၍ စစ်ကြောင်းကြီး
များ ကွင်းအတွင်းမှ ပြန်လည်

ထွက်ခွာကြပြီး ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများက တင်စားရာနှင့်
ပန်းပွားအကများဖြင့် လည်း
ကောင်းစွာပေးအပ်ကြပြီး
ရေ ဝေလျှင်ခန်းအစီအစဉ်ဖြင့်
လည်းကောင်း၊ "အလှူကမ္ဘာမြေ"
သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကဗျာ
လွတ်သန်း ၁၂၅၅ က အကဖြင့်လည်း
ကောင်း၊ ဆရာမိဘ၊ ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများ စုပေါင်း၍ စုံညီ
ပွဲတော် ခွံနှုန်းပျော်သီချင်းဖြင့်လည်း
ကျောင်း တင်ဆက်ကြသည်။
ထို့နောက် ပညာရေးစုံညီ
ပွဲတော် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်း
အနားကို ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသ
ကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများက ထူးချွန်ဆရာ
ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများကို ဂုဏ်ပြုဆုနှင့်
ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ဆုများ ချီးမြှင့်ကြပြီး
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက
လည်းကောင်း၊ "အလှူကမ္ဘာမြေ"
သီချင်းများကို သီဆိုကပြ
တင်ဆက်ကြရာ တိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးချုပ်က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်
ကြသောအဖွဲ့များနှင့် ပညာရေး
စုံညီပွဲတော် ပြခန်းများအတွက်
ဂုဏ်ပြုငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး စုံညီ
ပွဲတော် ခွံနှုန်းပျော်သီချင်းသီဆို၍
အောင်မြင်စွာ ပိတ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ယင်းခေကာ မွန်လွဲပိုင်းတွင်
ဇော်မင်းလတ် / ဆန်းကျော်ဦး

မိဘဆရာပါဝင်၌ ကျောင်းသားစုံညီပွဲ

- ကိုင်းဖျားခက်ရွက် စိမ်းစိမ်းနီ
ပင်စည်လုံးတက် ခန့်သက်၊
အသီးချိုချို ဖူးပွင့်လှ
ပင်ရိပ်ဖြူကျယ်ကောင်းလေစွ။
- စာရိတ္တသွေး ရေစေ့ချင်
ကာယဉာဏ လင်းလက်ဆင်၊
မိတ္တူအစဉ် ကောင်းမွန်ရေး
မိဘဆရာ ပွားပေါင်းပေ။
- ဘောဂသွေး ဖြစ်ဖို့ဆို
အသင်အပြ ကောင်းဖို့လို၊
သင်ရွယ်နုချို ကျောင်းသားများ
ဘက်စုံတော်ဖို့ အလေးထား။
- ခုနေကျောင်းသား ပြီးလျှင်ရှင်
ချင်းအေးဆူယူ ပွဲတော်ဆင်၊
ရင်းနှီးချစ်ခင် စည်းစည်းလုံး
စုံညီပွဲတော် ရလဒ်ထုံ။
- ဆုရရာနှုန်း ပြည့်တာမီ
ကဏ္ဍအလိုက် တက်စုံညီ၊
ကျောင်းတော်ဂုဏ်ရည် ပန်းလှေစွေး
စဉ်လာထိန်းသိမ်း မေးပေပေ။
- ချိန်ခါးရွေး အေးရိပ်ပြာ
ကိုယ်လည်းကျန့်နုစာ စိတ်ချမ်းသာ၊
မိဘဆရာ ပါဝင်၌
ကျောင်းသားစုံညီပွဲ။ ။

ဖိုလေးလုံးသောင်းကိုကို



သမဝါယမလုပ်ငန်းများ ပွဲပြီးတိုးတက်ရေးအတွက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

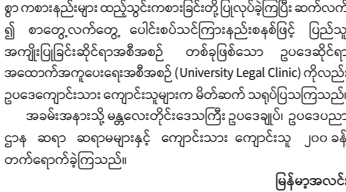
တောင်ကြီး ဇန်နဝါရီ ၁၄
ရမ်းပြည်နယ် သမဝါယမလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်
ပြည်နယ်ဦးစီးဌာန၊ ဩဂျန်လမ်းမှူး ဦးကျော်မိုးတင်သည် ပခန်း
ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင်မြို့နယ်ရှိ သမဝါယမဦးစီးဌာန
ဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းအမှဆောင်များအား
ကွင်းဆင်းတွေ့ဆုံကြိုက် စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများအား
ဦးစီးဌာနရုံးခန်းမှ ဖွဲ့ ပြုလုပ်ပြီး သမဝါယမအသင်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊
လုပ်ထုံး/လုပ်နည်း၊ ဩဂျန်လမ်းမှူးများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်နှင့်
ပိုးစပါး၊ နေပူစပါးများ စိုက်ပျိုးမှုများကို လျာထားချက် ပြည့်မီအောင်
ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မှာကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဆီဆိုင်မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုပိုင်ခြင်းနှင့်
ဘန်းယဉ်ကျေးရွာရှိ လွယ်မေတောင်လယ်ယာနှင့်အထွေထွေဦးပွား
ရေးသမဝါယမအသင်းနှင့် နောင်မွန်ကျေးရွာရှိ ရွှေပဒေသာလယ်ယာနှင့်
အထွေထွေဦးပွားရေးသမဝါယမအသင်းတို့မှ ပိုင်ဆိုင်သော အသင်း
ပိုင် အဆောက်အအုံများကို အသင်းဆိုင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး အသင်းအမှ
ဆောင်များအား မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ။

မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဥပဒေပညာဌာန မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆို

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၁၄
မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဥပဒေပညာဌာန၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်
မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက်က တက္ကသိုလ်ရှိ အခန်း(၂၇)
ခန်း၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ် ဦးမြင့်အောင် တက်ရောက်
၍ ပထမနှစ်ဥပဒေဘာသာ တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများအား ကြိုဆိုစွန့်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဥပဒေပညာဌာန ဌာနမှူး ပါမောက္ခ
ဒေါက်တာ တင်မိုးလွင်က ပထမနှစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား
ကြိုဆိုစွန့်ဆက်ပြီး ပထမနှစ် ဥပဒေပညာ ကျောင်းသားတစ်ဦးက
လည်း ပထမနှစ်တက်ရောက်မည့် ညီငယ် ညီမငယ်များကို ကြိုဆို
စွန့်ဆက်စကား ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပထမနှစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကြိုဆိုသည့်
အနေဖြင့် မြန်မာသံနှင့် ခေတ်မီတေးဂီတများ ဖျော်ဖြေခြင်း၊ ဖျော်ရွှင်
စွာကစားနည်းများ ထည့်သွင်းကစားခြင်းဖြင့် ပြည်ပသို့ ဆက်လက်
၍ စာတွေ့လက်တွေ့ ပေါင်းစပ်သင်ကြားနည်းစနစ်ဖြင့် ပြည်သူ့
အကျိုးပြုခြင်းဆိုင်ရာအစီအစဉ် တစ်ခုဖြစ်သော ဥပဒေဆိုင်ရာ
အထောက်အကူပေးရေးအစီအစဉ် (University Legal Clinic) ကိုလည်း
ဥပဒေကျောင်းသား ကျောင်းသူများက မိတ်ဆက် သရုပ်ပြသကြသည်။
အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်၊ ဥပဒေပညာ
ဌာန ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၀၀ ခန့်
တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဥပဒေပညာဌာန ဌာနမှူး ပါမောက္ခ
ဒေါက်တာ တင်မိုးလွင်က ပထမနှစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား
ကြိုဆိုစွန့်ဆက်ပြီး ပထမနှစ် ဥပဒေပညာ ကျောင်းသားတစ်ဦးက
လည်း ပထမနှစ်တက်ရောက်မည့် ညီငယ် ညီမငယ်များကို ကြိုဆို
စွန့်ဆက်စကား ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပထမနှစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကြိုဆိုသည့်
အနေဖြင့် မြန်မာသံနှင့် ခေတ်မီတေးဂီတများ ဖျော်ဖြေခြင်း၊ ဖျော်ရွှင်
စွာကစားနည်းများ ထည့်သွင်းကစားခြင်းဖြင့် ပြည်ပသို့ ဆက်လက်
၍ စာတွေ့လက်တွေ့ ပေါင်းစပ်သင်ကြားနည်းစနစ်ဖြင့် ပြည်သူ့
အကျိုးပြုခြင်းဆိုင်ရာအစီအစဉ် တစ်ခုဖြစ်သော ဥပဒေဆိုင်ရာ
အထောက်အကူပေးရေးအစီအစဉ် (University Legal Clinic) ကိုလည်း
ဥပဒေကျောင်းသား ကျောင်းသူများက မိတ်ဆက် သရုပ်ပြသကြသည်။
အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်၊ ဥပဒေပညာ
ဌာန ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၀၀ ခန့်
တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။



ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ပညာရေးစုံညီပွဲတော်များကျင်းပ

ပုဗ္ဗသီရိ ဇန်နဝါရီ ၁၄
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄
ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာ
ကျောင်းများဖြစ်သည့် မင်္ဂလာဒိပ
(အ.ထ.က.ခွဲ)၊ အမှတ် (၂၀)
(အ.ထ.က.ခွဲ)၊ အမှတ် (၄၆)
(အ.ထ.က.ခွဲ)၊ အမှတ် (၁၃)
(အ.မ.က) မုလုန်ကျောင်းများမှ
ကျောင်းအုပ် ဆရာကြီး ဆရာမ
(အ.မ.က) မုလုန်ကျောင်းများ၌
ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကို ယနေ့
နံနက် စည်ကားသိုက်ကြိုက်စွာ
ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမ
များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
များနှင့် မိဘများ တက်ရောက်

ကြသည်။
ရေဦးစွာ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်
မင်္ဂလာဒိပ (အ.ထ.က.ခွဲ)၊ အမှတ်
(၂၀) (အ.ထ.က.ခွဲ)၊ အမှတ်(၁၃)
(အ.မ.က) မုလုန်ကျောင်းများမှ
ကျောင်းအုပ် ဆရာကြီး ဆရာမ
(အ.မ.က) မုလုန်ကျောင်းများ၌
ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကို ယနေ့
နံနက် စည်ကားသိုက်ကြိုက်စွာ
ကျင်းပရာ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမ
များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
များနှင့် မိဘများ တက်ရောက်



ရည်ချွန်ဆုပေးပွဲ၊ ပညာရေးစုံညီ
ပွဲတော်ကို ဖြစ်မြောက်အောင်
ကျင့်ပိုင်ကြသည့် တာဝန်ရှိသူ
များကို ကျေးဇူးတင်စကား
ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍
ကဏ္ဍ၊ ဉာဏ ထူးချွန်ဆုရရှိကြ
သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
များကို တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ
ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများက တေးဂီတဖော်
အကအလှူများဖြင့် ဖျော်ဖြေကြ
သည်။ သန်းသန်းနယ်(ပုဗ္ဗ)

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

မောင်မောင်ဝင်း(တမန်ဟောင်း)

လူတိုင်းသည် အသက်ရှည် ကျန်းမာလိုကြသည်။ ကျန်းမာခြင်း၏တန်ဖိုးကို မကျန်းမာသည့်အချိန်မှသာ သိရှိကြသည်။ ငွေကြေးဝန် မည်မျှပင်ကြွယ်ဝပိုင်ဆိုင်နေစေကာမူ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းနေသူတစ်ဦး၏ဘဝသည် အံ့ဖွယ်မဲ့နေတတ်သည်။ လူတိုင်းသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး သက်တမ်းရှေ့နေထိုင်လိုကြသော်လည်း ကျန်းမာနေထိုင်ညွတ်စွာ နေထိုင်စားသောက်လေ့မရှိကြပါ။ စိတ်အလိုလိုက်ပြီး စားသောက်နေထိုင်တတ်ကြသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးချို့ရွာလာပြီး လူ့လောကမှ အချိန်မတိုင်မီ ထွက်ခွာသွားကြရသည်။



တစ်နှစ်ပတ်လုံး လမ်းလျှောက်သင့်လျော်တိုင်း အချိန် ၂၄ နာရီစီ အညံ့အမျှရှိထားကြရာ ထိုအထဲမှ မိနစ် ၃၀ ခန့် ရအောင်ယူပြီး လမ်းလျှောက်နိုင်မည်ဆိုလျှင် သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်းအစီအစဉ်ကြီးစားကြည့်စေချင်ပါသည်။

တချို့သောသူများသည် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ဆောင်းရာသီရောက်ရှိမှသာ ပြုလုပ်ရသည်ဟု ယူဆထားကြသည်။ အမှန်စင်စစ်မှာမူ လူတစ်ဦးသည် ကျန်းမာပုံစံရှင်သောဘဝကို ဝိုင်းဆိုနိုင်ရေးအတွက် နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း၊ သုံးရာသီပတ်လုံး ပုံမှန်လမ်းလျှောက်သင့်ပါသည်။ စီးပွားဥစ္စာ မည်မျှပင်ကြွယ်ဝနေစေကာမူ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဓါတ် ကျန်းမာစိမ်းသာနေမှုအလျှောက် ပျော်ရွှင်သောဘဝကို ဝိုင်းဆိုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

နှိုင်းတော်စီပီအချစ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌကလည်း "လက်ရှိအချိန်တွင် ဆောင်းရာသီကာလကို လူထုစေပါင်းအားကစား ပျော်ရွှင်တက်ကြွစွာ လုပ်ရွားမှုများကိုတွေ့မြင်ရပြီး နေပေါင်းလုပ်ရွားအားကစားမှုသည် လူတိုင်း၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးသို့ ဖော်ဆောင်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ အားကစားရာသီမသာလျှင် အားကစားဆောင်ရွက်သည့်မဟုတ်ဘဲ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း၊ သုံးရာသီပတ်လုံးတွင် လုပ်ရွားမှုများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် နေထိုင်စားသောက်မှုများရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အားကစားရာသီ အားကစားလုပ်ရွားမှုသည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးကို ဖော်ဆောင်ပေးအိန်းရအဖို့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ် (၇/၂၀၂၃) တွင် အကြောင်းထားသည်။

အထူးသဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရွားမှုနှင့်သောဖြိုးပြနေရန်ဝန်ထမ်းများ၊ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများနှင့် အသက် ၂၀ ကျော်သူများသည် နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းကို ပုံမှန်လုပ်သင့်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ငွေကြေးကုန်ကျမှုရှိသည့် ရိုးရှင်းသောအားကစားနည်းဖြစ်ပါသည်။

လုပ်လေပေါ့ပါးပြီး လုပ်ဆောင်ရလွယ်ကူသည့်အပြင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလည်းမရှိသည့် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသော လေ့ကျင့်ခန်းပုံစံဖြစ်သည်။ အသက်ရှယ်ပေးမှု လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းလည်းဖြစ်ပါသည်။

နှလုံးအားကစားစေခြင်း
ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါနှင့် လေသင်တန်းဖြတ်ရောက်ဖြစ်ပွားနိုင်မှု အလားအလာကို လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ သွေးကြောများ ကြပ်ပတ်မာကြပ်ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် သွေးထဲရှိ ကိုလက်စထရောယ်များကို လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်း ပုံမှန်ဖြစ်လာစေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုစနစ်များကို ပုံမှန်အလုပ်လုပ်စေသည့် သွေးများ ထုတ်လွှတ်ပေးခြင်း၊ အကျိုးကျေးဇူးများ ရစေသည့်အပြင် မိနစ် ၃၀ ခန့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်နိုင်ပြီး လေဖြတ်နိုင်မှုအလားအလာကို ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်သည်ဟု ဆေးပညာရှင်များက ဆိုထားပါသည်။

အထွေထွေရောဂါဖြစ်ပွားမှုလျော့ချနိုင်ခြင်း
လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်သည့်အပြင် ဆီးချိုရောဂါ၊ ပန်ကရေတစ်ကျပ်ရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွားလာနိုင်မှုကိုလျော့ချနိုင်ကြောင်း၊ ဆီးချိုရောဂါကာလရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်ကြောင်း၊ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်လျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ကျစေနိုင်သည့်အပြင် အဖွဲကြီး၊ ရင်သားနှင့်ဝမ်းဗိုက်တွင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုလျော့ချနိုင်ကြောင်း၊ သိရှိရပါသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန် ထိန်းထားနိုင်ခြင်း
ကိုယ်ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ်စားသုံးသည့် ကယ်လိုရီများကို လိုအပ်ပါသည်။ လိုအပ်ပါသည်။ ကယ်လိုရီများလောင်ကျွမ်းမှုကိုကန့်သတ်ရန် ရိုးရှင်းလွယ်ကူသည့် နည်းလမ်းသည် နေ့စဉ် ခပ်(မြန်မြန်) ဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကြွက်သားများကို တောင့်တင်သန်မာလာစေပြီး အစာအချက်အစာများ ဝင်ရောက်ပြီး အစာအချက်အစာများ ပိုမိုလျင်မြန်လာစေသည့်အောင် ကယ်လိုရီများကို လောင်ကျွမ်းစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို ထိန်းထားနိုင်ပါသည်။

နှိုင်းပါသည်။
တက်ကြွလန်းဆန်းစေ
ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် သွေးလည်ပတ်မှု ပြန်ဆန်လာစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဆဲလ်အသီးသီးကို အောက်ဆီဂျင်အပြည့်အဝ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သဖြင့် ပိုမိုတက်ကြွလန်းဆန်းလာစေပါသည်။ ထို့အပြင် တောင့်တင်းနေသော အစိုး၊ အဆစ်များနှင့် ကြွက်သားများ ပြေလျော့လာသောကြောင့် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုနှင့် မိခင်ချက်များကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

ခြေထောက်များ၏လှုပ်ရှားမှု ဟန့်ချက်ထိန်းနိုင်ခြင်း
နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ခြေထောက်များကြံ့ခိုင်သန်မာလာပြီး ခြေသလုံးကြွက်သားများ တက်တက်ကြွကြွများကို သန်မာစေနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် တောင်တက်သည့်အခါ တင်ပါးဆုံကြွက်သားများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး လမ်းလျှောက်သည့်အခါအထောက်အကူ ဝန်ထောက်ကျ အရှိန်ကိုပြီး လေ့ကျင့်သွားမည်ဆိုလျှင် ခန္ဓာကိုယ်လမ်းလျှောက်သွယ်လျှစေနိုင်ပါသည်။

လက်စောင့်များတောင့်တင်းသန်မာလာခြင်း
လမ်းလျှောက်မှုအချိန်ကို လက်စောင့်များ တစ်ဆင့်ဖြတ်တင်ပေးနိုင်ပါသည်။ လမ်းလျှောက်စဉ် လက်စောင့်စနစ်ကို သက်တောင့်သက်သာထားပြီး တောင့်တင်းသန်မာလာစေရန် လေ့ကျင့်သင့်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို ထိန်းထားနိုင်ပါသည်။

သွယ်ပြန်ရောဂါကာကွယ်နိုင်ခြင်း
အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အို ၁၄ ဦးတွင် တစ်ဦးခန့်နှင့် အသက် ၈၀ အထက် ခြောက်ဦးတွင် တစ်ဦးခန့်သည် သွယ်ပြန်ရောဂါ ခံစားရလေ့ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရွားမှုရှိသူများသည် ဦးနှောက်လှုပ်ခတ်မှုအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် သွယ်ပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို လျှော့ချနိုင်မှုအထိ လျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့် ရက်သတ္တတစ်ပတ်လျှင် ခြေထောက်မိုင်း သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ လမ်းလျှောက်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးသည် ဦးနှောက်ကို လာခြင်းကို ရှောင်ရှားနိုင်သဖြင့် မှတ်ဉာဏ်ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပါသည်။

အရှိန်ပွားရောဂါကာကွယ်နိုင်ခြင်း
လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အရှိန်ပွားကာ ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်အား သယ်ဆောင်သည့် လျှပ်စစ်သွေးကြောများကို သန်မာတောင့်တင်းစေသည်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများအား ပိုမိုအကျိုးပြုနေပြီး ကိုယ်ခန္ဓာအရှိန်ပွားမှုများ သန်မာစေနိုင်သောကြောင့် အဆစ်ရောင်နာရောဂါမျိုးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် နှိုင်းပါသည်။

“ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါနှင့် လေသင်တန်းဖြတ်ရောက်ဖြစ်ပွားနိုင်မှု အလားအလာကို လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ သွေးကြောများ ကြပ်ဆတ်မာကြော့မှုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် သွေးထဲရှိ ကိုလက်စထရောယ်များကို လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းပုံမှန်ဖြစ်လာစေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုစနစ်များကို ပုံမှန်အလုပ်လုပ်စေသည့် သွေးများထုတ်လွှတ်ပေးခြင်း၊ အကျိုးကျေးဇူးများရစေသည့်အပြင် မိနစ် ၃၀ ခန့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်နိုင်ပြီး လေဖြတ်နိုင်မှုအလားအလာကို ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်သည်ဟု ဆေးပညာရှင်များက ဆိုထားပါသည်”

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အလွတ်တန်းဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် အလွတ်တန်းဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲကို “အရန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်ရေး အမျိုးသမီးများတွင် ဖြစ်ပေါ်စေ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးကို အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးကို ကာကွယ်ခြင်း၊ ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှမှုကို မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းများနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် အကြောင်းအရာများဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါအညွှန်းစာများနှင့်ဆိုင် ရေးသားပေးပို့ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

- (က) ပြိုင်ပွဲသို့ မည်သူမည်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသနည်း။
- (ခ) ပြိုင်ပွဲဝင်များသည် သတ်မှတ်ထားသော ခေါင်းစဉ်အောက်မှ မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာပုံစံဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။
- (ဂ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးများကို A4 ဆိုဒ်စာမျက်နှာအနည်းဆုံး ၁၀ မျက်နှာမှ အများဆုံး ၁၅ မျက်နှာအထိ ရေးသားယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။
- (ဃ) ကွန်ပျူတာစာဘေဒ် Myanmar Unicode (Pyidaungsu

- Font) စာလုံးအရွယ်အစား - ၁၄ (Font Size 14) စာကြောင်းအကွာအဝေး - ၁.၅ (Line Spacing 1.5) စာရွက်ကော်ဒ်ဆိုဒ် ၁ လက်မပတ်လည် (Margins 1" ပတ်လည်) Microsoft Word ဖြင့် ကွန်ပျူတာစာစီစဉ်ရေးသားပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
 - (င) ပြိုင်ပွဲဝင်များရေးသားသည့် စာမူများသည် မိမိတို့လိုက်ဖက်သည့်အတိုင်း စာမူဖြစ်ပြီး၊ ပေးပို့လာသည့် စာမူသည် ကျား၊မ မတူညီမျှမှုနှင့် မီဒီယာများတွင် ပေးပို့ထားပြီးသည့် စာမူများ မဖြစ်စေရပါ။
 - (စ) ဆုရွေးချယ်ခံရပြီးသော ဆောင်းပါးများအား ပြန်လည်ပေးပို့မည်မဟုတ်ပါ။
 - (ဆ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးကို ပြိုင်ပွဲကျင်းပသည့် ဌာနအနေဖြင့် အများပြည်သူအကျိုးပြု ပြဋ္ဌာန်းမှု၊ စာအုပ်စာစောင်များ၊ website များ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ သင်ခန်းစာပို့ချမှုများနှင့် မီဒီယာဖွဲ့စည်းမှုများ အသုံးပြုခြင်းကို ပြိုင်ပွဲဝင်သူမှ သဘောတူအပြစ်ပြုရမည်။
- ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးများကို ပညာရေးဗဟိုပင်လင်ဆောင်းပါးစိစစ်ဆုရွေးချယ်ရေးဘဏ္ဍာအဖွဲ့ဖြင့် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစွာ စိစစ်ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဆုများကို ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆုနှင့် အထူးဆုနှင့်စပ် စုပေါင်းငါးဆုကို ချီးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး

ထိုက်တန်သည့် ဆုငွေနှင့် ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူနှင့်အတူ ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးရေးသားထားကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသွားရမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်သူအမည်၊ မှတ်ပုံတင်/နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်နှင့် ကိုယ်ရေးရောင်းဝယ်ရေးအကျဉ်း ရောင်းစုံစာတိုက်သုံးပုံ၊ ဆက်သွယ်ရန်လိုအပ်အခြေအနေအထားဖြင့် အတိုက်အခံပေးရမည်ဖြစ်ပြီး၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်-၂၃၊ နေပြည်တော်။ (တယ်လီဖုန်းအမှတ်၊ ဝါရီ-၄၄၀၂၂၁၊ ၀၉-၂၁၀၉၅၇၂၊ အီးမေးလ် dswwd2022@gmail.com သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၂၆ ရက်နေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ နောက်ဆုံးတော့၍ ဆက်သွယ်ပေးပို့နိုင်ပါသည်။ (အီးမေးလ်ဖြင့် ပေးပို့ပါက Word Document အဖြစ် ပေးပို့ပါရန်)။ သတိပေးရန် ကျေးဇူးပြုပါ။ သို့မဟုတ် သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များနှင့် မပြည့်မီခြင်းတို့သည် စာမူများကို ဆုရွေးချယ်ရေးတွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ အပြစ်ပြစ်သူများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးအမျိုးသမီးများနေ့ အခမ်းအနားတွင် ဆုချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန

မဲခေါင် - လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ အထူးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် ဆိုလာတက်အားပေးစနစ်နှင့် အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံစနစ်စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း

ဘုတ်မြင်း ဇန်နဝါရီ ၁၄

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဘုတ်မြင်း ဖွံ့ဖြိုးရေး ကြံ့ခိုင်ရေးကော်မရှင်မှ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ ဝန်ထမ်းချုပ်နေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် ကြံ့ခိုင်ရေးအဖွဲ့အစည်း ဆိုလာတက်အားပေးစနစ်နှင့် အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံစနစ် စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပွဲကို ဘုတ်မြင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးရန်ပုံငွေနှင့် တာဝန်ရှိသူ ၁၄ ခု၊ ကိုယ်စားပြုသူ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသန်းလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ဘုတ်မြင်းခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ကြံ့ခိုင်ရေးကော်မရှင်၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

ရှင်းလင်းပွဲတွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ကျေးလက်ဒေသများမှ နေထိုင်ကြသူများဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းဖြင့် မြန်မြန်ကျေးလက်ဒေသများအကြား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကဏ္ဍကို ကူညီခြင်း၊ စေ့စပ် ဟန်ချက်ညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အထူးအလေးထား စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးလက်ဒေသများ စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သမဝါယမကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေး၊ အသေးစားလတ်ဆတ်စက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဝန်ကြီးဌာနဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲမွဲတေများ လုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကျေးလက်လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆိုလာတက်အားပေးစနစ်နှင့် အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံစနစ်များကို အထူးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို မဟာဗျူဟာများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ရေးဆွဲချမှတ်ပြီး လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။



ရှင်းလင်းပွဲများ ပါရှိနေသည့်အတွက် ကြံ့ခိုင်ရေးကော်မရှင်၊ အိမ်ထောင်စု ၃၃၀၊ ဖွံ့ဖြိုးရေး ဘဏ္ဍာ၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးကဏ္ဍများ တိုးတက်လာစေမည်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းအောင်မြင်စေရေးအတွက် ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်နှင့် ဒေသလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဘုတ်မြင်းခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခင်မာမာက ကြိုဆိုစကားပြောကာ ဘုတ်မြင်းခရိုင်အဖွဲ့ဝင် ဂုဏ်ထူးဆောင်/ ကျေးရွာများတွင် လျှပ်စစ်စီးသုံးစွဲရန် အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခင်မာမာက စီမံကိန်းစီမံခန့်ခွဲလျဉ်းကြမည်ဖြစ်ပြီး ဆိုလာတက်အားပေးစနစ်နှင့် အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံစနစ်များကို ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

ခံစားနေရသူများကိုပံ့ပိုး ကိုယ်လက်လျှောက်ခန်း ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါသည်။ နေအိမ်ပြင်ပတွင် ကိုယ်လက်လျှောက်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး အစိမ်းရောင်ရွှမ်းများကို ကြည့်ရှုခံစားခြင်းသည်လည်း သက်ရှိညီမျှမှုအတွက် အကြီးမားဆုံးသော အကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိစေနိုင်ပါသည်။

“လူသားတို့သည် နေ့စဉ်စားဝတ်နေရေးအတွက် ရှန်းကန်လှုပ်ရှားနေကြရသည်။ ထိုသို့ ရှန်းကန်နေကြရသဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးကို မေ့လျော့လာတတ်ကြသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး၊ လေးပင်ကနာ၊ အသည်းအဆီဖုံး စသည့် ရောဂါအမျိုးမျိုး ဖြစ်လာတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ ခန့်တော့ လမ်းလျှောက်သင့်သည်”

ကို မေ့လျော့လာတတ်ကြသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး၊ လေးပင်ကနာ၊ အသည်းအဆီဖုံး စသည့် ရောဂါအမျိုးမျိုး ဖြစ်လာတတ်သည်။ ထိုကြောင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး သက်တမ်းစေ့နေရန် ရန်အတွက် နေ့စဉ် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ ခန့်တော့ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။ ကျန်းမာခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက်လောက်ကြီးတစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာနေသူတစ်ဦးသည် စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါနိုင်သည်။ လူတစ်ဦးသည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလုပ်ဆောင်မှု နည်းပါးခြင်းကြောင့် နှလုံး၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ ကင်ဆာနှင့် စိတ်ကျရောဂါများ ဖြစ်ပွားလာနိုင်ပါသည်။ ရောဂါတစ်မျိုးမျိုး ခံစားနေရသူတစ်ဦးသည် လူဖြစ်ပုံမျိုး၊ လူလောက်ကြီးမျိုး အချို့မတိုင်မီ ထွက်ခွာသွားရမည်ဖြစ်သည်။ လူတိုင်း ထိုအခြေအနေမျိုး ကြိုရှောင်လေအောင် ကျန်းမာရေးအတွက် နေ့စဉ်ပုံမှန် လမ်းလျှောက်သော သက်တမ်းစေ့ နေထိုင်သူကြင် ပါမို့ပု အကြံပြုတိုက်တွန်းလိုက်ပါသည်။

၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အကျိုးကျေးဇူးစွာရရှိနိုင်သည့် အတွက် ရှန်းကန်လှုပ်ရှားနေကြရသည်။ ထိုသို့ ရှန်းကန်နေကြရသဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေး

သက်ကြွကျန်းမာဖို့ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ လက်တစ်ခမ်းတွင် ရှိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ရှမ်းအိမ်ပြင်ပတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းအပါအဝင် အခြားသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများကို ငွေကြေးကျန်ကျမရှိဘဲ လွတ်လပ်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ နေ့စဉ် မိနစ်

မဟာမကုဒရုံသ် ဆံတော်ရှင် မြတ်မော်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီးရင်ပြင်တော်

တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရောဝင်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပုသိမ် ဇန်နဝါရီ ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ စီးချိုင်းကျေးရွာအုပ်စု၌ တည်တောက်ကျယ်တော်မူသည့် မဟာမကုဒရုံသ် ဆံတော်ရှင် မြတ်မော်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ရင်ပြင်တော်တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် စေတီတော်မြတ်ကြီး မြောက်ဘက်မှစီ ရေကန်လုပ်ငန်း၊ မြေထိန်းနံရံလုပ်ငန်း၊ ယာဉ်ရပ်နားကွင်းလုပ်ငန်း၊ မြတ်မော်တင်စွန်းဘုရားအဝင်လမ်းလုပ်ငန်း စေတီတော်မြတ်ကြီး အနောက်ဘက် အဝင် ပြင်ဆင်မှုစီမံမှုများ ရင်ပြင်တွင် ဧရိယာပုံစံကျောက်ပြားအင်းကျင်းနေမှုများ စေတီတော်ရင်ပြင်အောက်ဘက်ရှိ ကမ်းခြေအင်းလမ်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဘုရားပူပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။

ထို့နောက် ကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူက ရင်ပြင်တော်တိုးချဲ့ခြင်း ပြုပြင်မှုစီမံခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ တွေ့ဆုံရည်ရွယ်ချက်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပင်းတယ်မြို့နယ်၌ လေပြင်းဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစီမံချက် ဆောင်ရွက်

ပင်းတယ် ဇန်နဝါရီ ၁၄
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်းတယ်မြို့နယ်၌ လေပြင်းဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ပံ့ပိုးမှုများကို လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ကို ဖြိုဖျက်ပေးရန်အတွက် အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်က ပြုလုပ်သည်။

ရှင်းလင်းပွဲတွင် ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရှင်းလင်းအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအာကာလင်းက ပင်းတယ်မြို့နယ်အနေဖြင့် ဓနုကြိုကာလ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများတွင် လေပြင်းဘေးကို အများဆုံးခံစားရပြီး လေပြင်းဘေးကြောင့် နေအိမ်ခေါင်းမိုးများ တိုက်ထွက်ခြင်း၊ နေအိမ်ဖြိုကျမှု၊ ရေကြီးတိုက်ရောက်လေ့ရှိသောကြောင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား အခြေပြင် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်စေရေးအတွက် နေအိမ် ၃၀၀ ကို တစ်အိမ်လျှင် ၄၅၀ ကျပ် လေးသောင်းငါးထောင်ခန့်ဖြင့် စုစုပေါင်း ကျပ် ၁၃၅သိန်းကို ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အထိအခက်အပျက်အစီး ပျောက်ပျက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုမည့် ရန်ပုံငွေများကို ဖြိုဖျက်တိုက်ရောက်လေ့ရှိသောကြောင့် ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စုချုပ်ရေးမှူးများ၊ လေပြင်းဘေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက်အဖွဲ့ဝင်များအား အခြေပြင်လုပ်ငန်းများကို လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအလိုက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံဖြင့်လည်း လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ဝင်များအား အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်)



အသုံးပြုမည့် ရန်ပုံငွေများကို ဖြိုဖျက်တိုက်ရောက်လေ့ရှိသောကြောင့် ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စုချုပ်ရေးမှူးများ၊ လေပြင်းဘေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက်အဖွဲ့ဝင်များအား အခြေပြင်လုပ်ငန်းများကို လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအလိုက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံဖြင့်လည်း လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ဝင်များအား အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်)

မအူပင်ခရိုင်ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက နေ့ဖြူမြို့မှ ပြည်သူများအား အခမဲ့ကုသပေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများအဖွဲ့အစည်းကြီး ခေါက်တာကျေးရွာလှိုင် ဦးဆောင်သည့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် သူနာပြု အထူးကုကြီးများ စုစုပေါင်း ၄၀ ဦး ပါဝင်သည့်အဖွဲ့သည် နေပြည်တော်မြို့ ဒေသပြည်သူများအား အခမဲ့ကုသပေးရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်က နေပြည်တော်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် နေပြည်တော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသပြည်သူ ၅၅၀ ဦးတို့အား ကုသပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ရောဂါအမျိုးအစားများအနေဖြင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ၁၄၅ ဦး၊ ခွဲစိတ်ကုသရန် ၃၁ ဦး၊ ကလေးရောဂါ ၂၄ ဦး၊ အကြောအဆစ်ရောဂါ ၅၅ ဦး၊ နှာ၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ ၃၅ ဦး၊ မျက်စိရောဂါ ၁၄၄ ဦး၊ သွားရောဂါ ၂၆ ဦး၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ ၂၂ ဦးတို့ဖြစ်ပြီး စိတ်ကျန်းမာရေးလူနာ ၁၃၅ ဦး၊ ဓာတ်မန်နိုရိုက်လူနာ ၁၁၅ ဦး၊ အာထရောဆောင်းဖြင့် စစ်သပ်စစ်ဆေး လူနာ ၂၀ ဦး၊ အရိုးရောဂါ ၃၅ ဦးတို့ကို ကုသပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် သူနာပြုဆရာဝန်ကြီးများက အခမဲ့ ကျန်းမာရေး

အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၌ ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ဥပုသ်တော်ရပ်ကွက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ သံသတော်များ၊ သာသနာ့အဖွဲ့အစည်းဝင် သီလရှင်များနှင့် ဒေသပြည်သူများအား ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်က အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါရပ်ကွက်ရှိ မြန်မာကျောင်းတိုက်၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆိုင်ရာရောဂါ အမျိုးအကြွေရောဂါ သွားနှင့်ခွဲထွင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ သံသတော် ၈၃ ပါး၊ သာသနာ့အဖွဲ့ဝင်သီလရှင် ၇၇ ပါးနှင့် ဒေသပြည်သူ ၁၂၀ ဦးတို့အား လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ECG၊ Ultrasound စက်တို့ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေစစ်သပ်ပေးခြင်း၊ ဆီးချို / သွေးချို စစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သူများအား နယ်မြေခံဆေးကုသရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည့်အားပေးညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ကျောက်ဆည်မြို့၌ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ကျောက်ဆည် ဇန်နဝါရီ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူ လူငယ်များ အသိပညာပေးဟောပြောပြုလုပ်ပြီး ဘက်စုံပုံဖြတ်တက်စေရန်အတွက် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်က ပြုလုပ်သည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ခရိုင်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ခေါ်မြင့်မြင့်ထွန်းက လူငယ်နှင့် အားကစားခေါင်းစဉ်၊ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ခေါ်တင်တင်ထွန်းက လူငယ်နှင့်စိတ်ရောဂါခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဟောပြောခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများမှ မေးခွန်းများပြန်လည်မေးမြန်း၍ ဖြေဆိုနိုင်သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အမှတ်တရ လက်ထောက်များ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများက Myanmar Fitness Dance အား ကျောင်းသားများအား ပြင်ဆင်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်သည့် ကျောင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးရန်တတ်စာစောင်များကို ဆရာဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ခင်းကြီးပြသခဲ့သည်။

အောင်မြင်ပြီးစေ(ပြန်/ဆက်)

မိုက်ခရိုဆော့ဖ်က Copilot AI အတွက် ခလုတ်အသစ်တစ်ခုကို ကီးဘုတ်ပေါ်တွင် ထည့်သွင်းသွားမည်

မိုက်ခရိုဆော့ဖ်အနေဖြင့် ၎င်း၏ ကွန်ပျူတာ စက်လုပ်ကိုင်မှုအဖြစ်သို့ ဝင်ရောက်လာရန် တစ်ခုတည်းသော ဝင်ရောက်မှုအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။

ထိုအခါတွင် မိုက်ခရိုဆော့ဖ်က Copilot AI ခလုတ်အသစ်တစ်ခုကို ထည့်သွင်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မိုက်ခရိုဆော့ဖ်အနေဖြင့် AI နည်းပညာများကို ဆာဗာကွန်ပျူတာများမှစ၍

တစ်ဦးချင်းသုံး ကွန်ပျူတာများအထိ ထည့်သွင်းသွားရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဝင်ရောက်မှု သုံး ကွန်ပျူတာများအတွက် အဲဒီတိုင်းတွင် Copilot AI ကို ယခင်နှစ် စက်တင်ဘာလက စတင်မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပြီး အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် ကွန်ပျူတာများမှ Copilot AI လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဖွင့်ရန်အတွက် ကီးဘုတ်ပေါ်မှ Windows Key ခလုတ်နှင့် C ခလုတ်နှစ်ခုကို ပေါင်းနှိပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နောက်ထွက်လာမည့် လက်ဝဲတော့အသစ်များတွင် ကီးဘုတ်ပေါ်ရှိ စီနှစ်ခုလုံးကို နှိပ်နှိပ်၍ Copilot AI ပုံစံအသစ် ပါဝင်လာတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အပြင် အနီးအနားရှိ iOS များအတွက်လည်း AI နည်းပညာများကို အဆင့်မြှင့်တင်လျက်ရှိရာ အနီးအနားရှိ iOS များအတွက် ထုတ်လုပ်ထားသော Microsoft Edge Browser အက်ပလီကေးရှင်းကိုလည်း "Microsoft Edge AI browser" ဟု ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် အမည်ပြောင်းလဲလိုက်သည်။

အမည်ပြောင်းလဲလာပြီးဖြစ်သော်လည်း Microsoft Edge AI Browser အက်ပလီကေးရှင်း၌ လက်ရှိအချိန်တွင် AI လုပ်ဆောင်ချက်အသစ်များ ပါဝင်ခြင်းမရှိသေးဘဲ အမည်သက်သာသော ပြောင်းလဲထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



နောက်ယခု Edge Browser ကိုပါ ထပ်မံ၍ အမည်ပြောင်းလိုက်ခြင်းဖြစ်ရာ နောက်ပိုင်းတွင် Copilot AI လုပ်ဆောင်ချက်များကို Edge Browser တွင် ပေါင်းထည့်ပေးခြင်းဖြင့် AI နည်းပညာများကို browser နှင့်အတူ တစ်စုတစ်စည်းတည်း ပေါင်းစပ်အသုံးပြုနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း Gizchina နည်းပညာသတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ဖော်ပြထားသည်။

မိုက်ခရိုဆော့ဖ်က ဇီစင်ဘာလ အတွင်း ထုတ်လုပ်လိုက်သည့် Copilot AI အနီးအနားရှိ အက်ပလီကေးရှင်းသည် အနီးအနားရှိ တစ်စုတစ်စည်းတည်း အနီးအနားရှိ နှစ်ခုသော ဖုန်းများတွင်ပါ အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်၍ မော်ဒယ် နှစ်ခုများကို အသုံးပြုနေသူများသည် Copilot AI browser မှတစ်ဆင့် AI လုပ်ဆောင်ချက်များကို အသုံးပြုသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကိုဇီးဂီးဇာ -Gizchina

မျိုးဆက်သစ်ကလေးများနှင့် လူငယ်များအတွက် Hackathon 2024 ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၄ နည်းပညာဆိုင်ရာ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်သည့် Hackathon 2024 ပြိုင်ပွဲကြီးကို Little CodeLab Technology & Innovation Center က ကြီးပွားပြီး ဖေဖော်ဝါရီ လဆန်းပိုင်းမှစတင်၍ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကာ ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ပေးထားရာ ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်မှစ၍ လက်ခံလျက်ရှိပြီး ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်အထိ လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Hackathon ဆိုသည်မှာ ဖန်တီးဆန်းသစ်ထားသော Coding Project များကို ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်မာများ စုပေါင်းပြီး ကိုယ်တိုင်ဖြေရှင်းကြရမည့် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားဖြစ်ကာ ယခုကျင်းပမည့်ပြိုင်ပွဲတွင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ကဏ္ဍများအနေဖြင့် ဝက်ဘ်အက်ပလီကေးရှင်း၊ ဝက်ဘ်ဆိုက်များ၊ အင်္ဂလိပ်စာရေးဆွဲမှု၊ Stories များအတွက် Coding များ ရေးသားဖန်တီးခြင်းဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲတွင် အသက် ၈ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်အတွင်း မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးမှ ကျောင်းသားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း၊ အသက် ၈ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်အထိ Junior ပြိုင်ပွဲအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦးချင်းမှ လေးယောက်အုပ်စုအဖွဲ့အစည်း ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး အသက် ၁၇ နှစ်မှ ၁၇ နှစ်အထိ Senior ပြိုင်ပွဲအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင် နှစ်ယောက်မှ လေးယောက်အုပ်စုအဖွဲ့အစည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ Group မှီရသော ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း Group များပွဲစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပြိုင်ပွဲဝင်မည့်သူများသည် ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ အသေးစားပရောဂျက် ယှဉ်ပြိုင်မှုအနေဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၂ ရက်တွင် Smart City Theme ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၉ ရက်တွင် Hackathon Challenge ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသူများကို ကြေညာသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သော လူငယ်များအနေဖြင့် နည်းပညာအသစ်များနှင့် Coding Language များကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ခြင်း၊ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့် ခေါင်းဆောင်မှုစွမ်းရည်တို့တက်လာခြင်း၊ ငြိမ်သက်စွာ ဖန်တီးနိုင်ခြင်း စသည့် စွမ်းဆောင်ရည်များ တိုးတက်ရလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အခြားခံစားခွင့်များ၊ 2nd Runner Up ဆုအတွက် ကျပ်သုံးသိန်း၊ ပညာသင်ကြားခွင့်ဆုနှင့် အခြားခံစားခွင့်ဆုများ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကာ အခြားဆုများအနေဖြင့် Rising Star ဆု၊ Most Popular ဆု၊ People Choice ဆု၊ Hardcore Codes ဆုနှင့် Creative Solution ဆုများကို ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ရာ စုစုပေါင်း ဆုငွေ ကျပ် ဥပသိန်းနှင့်အတူ တန်ဖိုးကျပ်သိန်း ၉၀ ရှိ ပညာသင်ဆုကြေးများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် Coding သင်ကြားနေသော လူငယ်များအနေဖြင့် Little CodeLab Technology & Innovation ၏ ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်မှုအဖွဲ့အစည်းဝင် ဝင်ခွင့်ပုံစံများကို တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် အဖွဲ့လိုက် ရွေးချယ်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိ စေရန်အတွက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် သိရှိလိုသူများကို မက်ဆင်ဂျာဖြင့် ဖုန်း/အီးမေးလ်နှင့်ဖြစ်စေ မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဇီး

ဆစ်ဆောင်း၏ Galaxy Unpacked ပွဲကြည့်ရန် စာရင်းသွင်းခြင်းဖြင့် လက်ဆောင်များ ရရှိနိုင်မည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ဆစ်ဆောင်း၏ နည်းပညာအသစ် တီထွင်ဖန်တီးမှုအသစ်များကို ပြသမည့် Galaxy Unpacked ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက် ၁၂ နာရီခွဲတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကာ ယင်းပွဲအစဉ်ကို အွန်လိုင်းမှ ကြည့်ရှုရန်အတွက် <http://bit.ly/3NQU3KS> ဝက်ဘ်ဆိုက်လိပ်စာတွင် ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်မတိုင်မီ အချက်အလက်များပြည့်စုံစွာဖြင့် အခမဲ့စာရင်းသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

Galaxy Unpacked ပွဲကို အွန်လိုင်းမှစတင်ဆင် ဝိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုရန် စာရင်းသွင်းသူများအနေဖြင့် Galaxy Buds2 Pro ကြိုတင်မှာယူခြင်း၊ Galaxy SmartTag2 သော့ချိတ် ၁၀ ခု၊ ကျပ် ၅၀၀၀၀ တန် ဖုန်းဘေးခံဆု ၂၀ နှင့် အသစ်ထွက်မည့် Galaxy ဖုန်းများ ဝယ်ယူမှုအတွက် ကျပ်တစ်သိန်း လျှော့စျေးရမည့် e-voucher ဆုများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲတွင် မည်သည့်နည်းပညာများ၊ ဖန်တီးမှုများကို ပြသမည်ဟု ဆစ်ဆောင်းက ကြိုတင်ကြေညာထားခြင်းမရှိသော်လည်း #GalaxyAI ဟု ဆွေးနွေးထားချက်အရ AI နည်းပညာများကို ဦးစားပေးပြသနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဆစ်ဆောင်းထုတ်ကုန်များ အသုံးပြုသူအချို့က ခန့်မှန်းသုံးသပ်လျက်ရှိသည်။

ကျော်စင်ဦး



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၏ ဒေသထွက်ကုန်တစ်ခုဖြစ်သည့် ငြိမ့်အမှတ်တံဆိပ် ပဲကြော်လုပ်ငန်း

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားရေး ပွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန် အတွက် ပြည်တွင်းရှိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထွက်ကုန်များကို အခြေခံသည့် ဒေသတစ်ခု ထုတ်ကုန်တစ်ခု (One Region One Product) အစီအစဉ်ကို အားပေးမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းမှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုချက်ရယူ၍ ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နေသော ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ရောက်တော့ကျေးရွာရှိ ငြိမ့်အမှတ်တံဆိပ် ပဲကြော်လုပ်ငန်းသည် လည်း တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်သည်။

ချစ်စဖွယ် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ မြန်မာ့ရိုးရာ အစားအစာများတွင် လက်ဖက်ပဲကြော် အစားအစာဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော ငြိမ့်အမှတ်တံဆိပ် ပဲကြော်လုပ်ငန်းသည် ဓလေ့ သည့် ယနေ့အထိတိုင်ရှိနေဆဲ ချစ်စဖွယ် မြန်မာလူမျိုးများ၏ ဧည့်ဝတ်ပြုသည့် ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့တစ်ခုပင်ဖြစ်ရာ လက်ဖက်ပဲကြော်လုပ်ငန်းသည်လည်း ဈေးကွက်၌ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု အဖြစ် အခိုင်အမာ ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်နေသည့် ပဲကြော် လုပ်ငန်းများအတွက် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ရောက်တော့ကျေးရွာမှ ငြိမ့်အမှတ် တံဆိပ် ပဲကြော်လုပ်ငန်းကို ၂၀၀၀ ပြည့် နှစ်က စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ရာ သက်တမ်း အားဖြင့် နှစ် ၂၀ ရှိပြီဖြစ်သည်။ ငြိမ့် ပဲကြော်လုပ်ငန်းသည် ဒေသပြည်သူ များကို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ နှင့် အိုးမကွာ အိမ်မကွာ နေထိုင် စိသားစု ဝင်ငွေရရှိစေရန် အလုပ်အကိုင်များ ရရှိ အောင်ဖန်တီးပေးထားနိုင်သလို လုပ်ငန်း ရှင်အတွက်လည်း အတန်အသင့် အောင်မြင်မှု ရရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ကို ပဲခွံချွတ်ခြင်း(ပဲညှစ်ခြင်း)ပြုလုပ်ကာ ကြော်လှော်ရကြောင်း၊ ထိုနောက် ရရှိ လာသည့် အသင့်စားပဲကြော်များကို ဈေးကွက်အတွင်း မြန်မြန်းရောင်းချနိုင် ရေးအတွက် ငွေကျပ် ၂၀၀ တန်၊ ၅၀၀ တန် အထုပ်များမှစ၍ ၂၅ ကျပ်ထားသည့် ၅၀ ကျပ်ထားထုပ်၊ တစ်ပိဿာထုပ် စသည်ဖြင့် စနစ်တကျ ထုပ်ပိုး၍ လက်လီ လက်ကား ထုပ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ ကြောင်း သိရသည်။

ပဲကြော်များ ပြုလုပ်ရာတွင် စားသုံးသူ ပြည်သူများအား အစား အားကင်းလုံခြုံ စေရန်အတွက် FDA ၏ လမ်းညွှန်မှု စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျ စီမံထုတ်လုပ်ထားကြောင်းနှင့် ပဲကြော် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀ နှုန်း၊ ပဲခြမ်းကြော်တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်း၊ အဖုံကြော်(နှစ်ပြန်ကြော်) တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်း ဖြင့် ထုပ်ပိုးရောင်းချပေးသလို တစ်ဆင့် မြန်လည်ရောင်းချသော ဈေးသည်များမှ မှာယူသည့်အတိုင်း အဆင့်မြင့်စွာ ထုပ်ပိုး ရောင်းချပေးကြောင်း လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်မြသန္တာလင်းက ရှင်းပြသည်။

တစ်ရက်လျှင် ပိဿာချိန် ၂၀၀ ခန့်အထိ ထုတ်လုပ်နိုင် ကျေးရွာအပြင် မကွေး၊ မင်းဘူး၊ မန္တလေးနှင့် ရန်ကုန်မြို့ကြီးများသို့ ငွေကြေးရောင်းချလျက် ရှိကြောင်း၊ တစ်ရက်လျှင် ပဲကြော်ပိဿာချိန် ၂၀၀ ခန့်အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ရောင်းအား အပေါ် မူတည်၍ ပျမ်းမျှပိဿာချိန် ၁၀၀ ခန့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချကြောင်း သိရသည်။



ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ရောက်တော့ကျေးရွာရှိ ငြိမ့်အမှတ်တံဆိပ် ပဲကြော်ဖိုတွင် ပဲကြော်များ ထုတ်လုပ်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်မြသန္တာလင်း

အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းဖန်တီး ပေးနိုင်မှုအနေဖြင့် ပဲကြော်လုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုသည့် ပဲကြော်အရာတစ်ဦးလျှင် လစာငွေကျပ် သုံးသိန်းသုံးသောင်း၊ နောက်လိုက်ပဲကြော်အရာတစ်ဦး လစာ ငွေကျပ် သုံးသိန်း၊ ပဲကြော်ထုပ်ပိုးသူများ ကိုလည်း လစာဖြင့် ငှားရမ်းကာ လုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်မှုအပေါ် မူတည်ပြီး လစာ အနည်းဆုံးငွေကျပ်နှစ်သိန်းမှ သုံးသိန်း အထိပေးရကြောင်း၊ ပဲခွံချွတ်သူ (ပဲညှစ်သူ)များကို ဈေးဖြင့် ငှားရမ်းပြီး

ပဲခွံချွတ်ခြင်းအတွက် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀ နှုန်းပေးချေ၍ ငှားရမ်း လုပ်ကိုင်ရသဖြင့် ဒေသပြည်သူများ အတွက် နေ့စဉ်စားသုံးဝင်ငွေတိုးပွား အောင် ဖော်ဆောင်ပေးထားနိုင်ကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်က ရှင်းပြသည်။

တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ကလည်း တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသေးစား၊ အလတ်စား၊ အယ်စစ၊ စီးပွားရေး (MSME)လုပ်ငန်းရှင်များကို လုပ်ငန်း မှတ်ပုံတင်များ ခွင့်ပြုထုတ်ပေးခြင်း အပြင် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်သော ထုတ်ကုန်များကို ပိုမိုထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး နိုင်ရေးအတွက် ချေးငွေများ ထုတ်ချေး ပေးသည့်လုပ်ငန်းများ ပံ့ပိုးမှုလုပ်ပတ် လုပ်ကိုင်နိုင်အောင် ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း၊ နည်းလှည့်နှင့် အထောက်အကူပြု စွမ်းရည်များ ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း၊ အသက် မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်သင်တန်းများ ပွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းတို့ကို ကူညီ ပြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများကလည်း လိုအပ် သည့်များကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်

ပေးနေသဖြင့် ဒေသတွင်းရှိ တစ်ပိဉ် တစ်နိုင် စီးပွားဖြစ် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင် နေသော (MSME) လုပ်ငန်းရှင်များ အတွက် များစွာအဆင်ပြေလျက်ရှိသည်။ ဒေသတစ်ခု ထုတ်ကုန်တစ်ခု သဖြင့်စုပွင့်ဖြူမြို့နယ်ရောက်တော ကျေးရွာမှ တစ်ပိဉ်တစ်နိုင် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ငြိမ့်အမှတ်တံဆိပ် ပဲကြော်လုပ်ငန်းကိုဒေသတစ်ခု ထုတ်ကုန် တစ်ခုအဖြစ် ဒေသထွက် ကုန်ကြမ်း ပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်သော တီထွင်ဆန်းသစ်မှု များဖြင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းအမယ် တစ်မျိုးအဖြစ် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချနေကြပြီ။ ဒေသတွင်းရှိပြည်သူများ အတွက် လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ ရန် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးထားနိုင်သလို နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်ရေးအတွက်လည်း တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ကူညီအားပြည့်ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြ လိုက်ရပါသည်။ ။



ဈေးကွက်သို့ မြန်ချိမ့်သည့် ပဲကြော်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ကို မြင်တွေ့ရစဉ်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများ



ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊
ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများ

နိုင်ငံတော်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အားလုံး အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး ပညာရပ်များကို သင်ယူလေ့ကျင့်ခွင့်ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ခရိုင် (၅၀) ခရိုင်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (၅၀)ကျောင်းတွင် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ခရိုင် (၃၃) ခရိုင်ရှိ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးအတတ်ပညာများ တွဲဖက်သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (၃၄)ကျောင်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် အဆိုပါအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများတွင် တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် အထက်တန်းဆင့် သင်ယူနေဆဲတွင်ကလည်း စက်မှုနှင့်ပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး စသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အတတ်ပညာများကို သင်ယူတတ်မြောက်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်း ရရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

(အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက စိတ်ပါဝင်စားသည့်မည်သည့်အတတ်ပညာကို သင်ယူနိုင်ရေးအတွက် လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။)

သို့ဖြစ်ပါ၍ အခြေခံပညာအလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပြီး ပညာဆက်လက်သင်ယူမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေးအတွက် (၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် (၂) စက်မှုနှင့်ပညာ (၃) စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ (၄) မွေးမြူရေးအတတ်ပညာစသည့် ပညာရေးလမ်းညွှန် (၄)မျိုး ရွေးချယ်သင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများကို သတင်းကောင်းပါးပေးပါသည်။



(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်
ပုံမှန်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသော အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများတွင် အခြေခံပညာ အထက်တန်းဆင့် (Grade 10, Grade 11, Grade 12) ပညာသင်ကာလ (၃)နှစ် တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ၎င်းတို့သင်ယူသောဘာသာရပ်များအလိုက် တက္ကသိုလ်တန်းအောင်မြင်ပြီး၊ သတ်မှတ်အရည်အချင်းပြည့်စီမံပါက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတက္ကသိုလ်များဖြစ်သည့် ဆေးတက္ကသိုလ်၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များ၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်၊ အမျိုးသားလှည့်ကျမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်၊ သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ မြန်မာနိုင်ငံအခြေခံပညာတက္ကသိုလ်၊ သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်၊ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ ပညာရေးတက္ကသိုလ်၊ အစီအစဉ်တက္ကသိုလ်များ၊ မိဇာ/သိပ္ပံတက္ကသိုလ်များ၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၊ ကောလိပ်များနှင့်သိပ္ပံများသို့ တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(၂) စက်မှုနှင့်ပညာ
စက်မှုနှင့်ပညာလမ်းကြောင်းတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များအပြင် အထူးပြုဘာသာရပ်(၃)မျိုးဖြစ်သည့် အဆောက်အဦနှင့်ပညာ (Building Technology)၊ လျှပ်စစ်နှင့်ပညာ (Electrical Technology) နှင့် စက်ပစ္စည်း အစိတ်အပိုင်းများထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်ပညာ (Machining Technology) ဘာသာရပ်များကို ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ်တွင် စာတွေ့/လက်တွေ့ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အသင့်ဖြစ်စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။
စက်မှုနှင့်ပညာလမ်းကြောင်းတွင် တက်ရောက်သည့် ကျောင်းသားများအတွက် ဆက်လက်သင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများမှာ အထူးအောင် (Credit) ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် ပညာသင်နှစ် (၆)နှစ် တက်ရောက်ရပြီး အင်ဂျင်နီယာ (BE) ပေးအပ်သော နည်းပညာတက္ကသိုလ်များနှင့် ပညာသင်နှစ်

(၄)နှစ် တက်ရောက်ရပြီး နည်းပညာတွင် (B.Tech) ပေးအပ်သော အစိုးရနှင့်ပညာကောလိပ်များသို့ လည်းကောင်း၊ အဆင့်မီ (Qualified) ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် ပညာသင်နှစ်(၃)နှစ် တက်ရောက်ရပြီး အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာ (AGI Diploma) ပေးအပ်သော အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံများသို့လည်းကောင်း၊ ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းကို ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူများသည် အစိုးရနှင့်ပညာကောလိပ်၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ တတိယနှစ် (ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း၊ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးအခြေခံပညာဖြင့် ပြီးမြောက်ကြောင်း အောင်လက်မှတ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းခွင်အသင့်ဖြစ်စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားသဖြင့် ပြင်ပလုပ်ငန်းခွင်များသို့ ဝင်ရောက်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လည်းကောင်း များစွာအထောက်အကူ ရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ
စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် ဘာသာရပ်များအပြင် စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ်တွင် စာတွေ့/လက်တွေ့ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အသင့်ဖြစ်စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ အသုံးပြု၍ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
အထူးအောင် (Credit) ဖြင့်အောင်မြင်သူများသည် ရေအင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်မှ ဖွင့်လှစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံတွင် (Bachelor of Agricultural Science) (၅) နှစ် သင်တန်းကို တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ အဆင့်မီ (Qualified) ဖြင့်အောင်မြင်သူများသည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်းများ၏ စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာလက်မှတ် (Diploma in Agriculture) (၃)နှစ် သင်တန်းနှင့် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံများ၏ အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာ (AGI Diploma - Farm Machinery) (၃)နှစ်သင်တန်းသို့ တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာသင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ပါက ရေအင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံတွင် (၂)နှစ်သင်တန်း၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်) သင်တန်းမှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းကို ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူများသည် အစိုးရနှင့်ပညာကောလိပ်၏ တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ တတိယနှစ် (ပထမနှစ်ဝက်)သို့လည်းကောင်း စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးအခြေခံပညာဖြင့် ပြီးမြောက်အောင်မြင်သူများသည် အောင်လက်မှတ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော အခန်းကဏ္ဍများတွင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် အခွင့်အလမ်းကောင်းများရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၄) မွေးမြူရေး အတတ်ပညာ
မွေးမြူရေးအတတ်ပညာတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် ဘာသာရပ်များအပြင် မွေးမြူရေးအတတ်ပညာဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို ပညာသင်ကာလ(၃)နှစ်တွင် စာတွေ့/လက်တွေ့ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အသင့်ဖြစ်စေမည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများအသုံးပြု၍ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။
အထူးအောင် (Credit) ဖြင့်အောင်မြင်သူများသည် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်မှ ဖွင့်လှစ်သည့် တိရစ္ဆာန်ဆေးပညာတွင် (Doctor of Veterinary Medicine) (၆)နှစ် သင်တန်းနှင့် မွေးမြူရေးပညာတွင် (Bachelor of Animal Science) (၄)နှစ် သင်တန်းများကို တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။
အဆင့်မီ (Qualified) ဖြင့် အောင်မြင်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံများ၏ မွေးမြူရေးဒီပလိုမာ (Diploma in Animal Husbandry) (၃)နှစ် သင်တန်းနှင့် ငါးလုပ်ငန်းသိပ္ပံစိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာ (Diploma in Fisheries and Aquaculture) (၃)နှစ်သင်တန်းသို့ တက်ရောက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူရေးဒီပလိုမာသင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူသည် မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ် (၄)နှစ်သင်တန်း၏ တတိယနှစ် (ပထမနှစ်ဝက်) သင်တန်းမှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ငါးလုပ်ငန်း သိပ္ပံစိုက်ပျိုးရေးသင်တန်းတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်သူများသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ငါးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာဘာသာရပ် တတိယနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်) သင်တန်းမှ စတင်တက်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးအခြေခံပညာဖြင့် ပြီးမြောက်အောင်မြင်သူများသည် အောင်လက်မှတ်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး မွေးမြူရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော အခန်းကဏ္ဍများတွင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

အလယ်တန်းဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး ပညာရပ်များကို တွဲဖက်သင်ကြားမည့် အောက်ဖော်ပြပါ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများတွင် တက်ရောက်သင်ယူနိုင်ရေးအတွက် လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ထပ်မံဖွင့်လှစ်မည့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး တွဲဖက်သင်ကြားမည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (၃၄)ကျောင်း

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်/ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်/ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ	စဉ်	ခရိုင်အမည်	ခရိုင်စိုးရုံးစိုက်ရာမြို့	ကျောင်းတည်ရှိရာမြို့နယ်	ကျောင်းအမည်
၁	ကချင်	၁	ပုတောက်	ပုတောက်	ပုတောက်	အထက-၃ရွှေနန်း
၂	စစ်ကိုင်း	၂	ခန္တီး	ခန္တီး	ခန္တီး	အထက-ဆင်သေ
		၃	ဟုမ္မလင်း	ဟုမ္မလင်း	ဟုမ္မလင်း	အထက(၁)ဟုမ္မလင်း



"အကတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ"
Remove Corruption, Promote Prosperity



အကတိပယ်ခွာမဟုတ်ကားမဟုတ်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ မည်သူ့ဆီက တိုင်ကြားချက်များနှင့် စစ်လုံခြုံရေးအဖွဲ့တို့၏ လုပ်ငန်းစဉ်များကို အကတိပယ်ခွာမဟုတ်ကားမဟုတ်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုင်ကြားစာကို လိမ်မူပေးရမည်
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကော်မရှင်၊ မိတ္တူဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင် ဖိတ်ခေါ်ရမည်
- ၄။ အရေးကြီးသော သတင်းသတိပေးခြင်းနှင့် မျက်မြင်သည့် စာရွက်စာတမ်း မိတ်ဖွဲ့ စာသစ်ပုံစံ၊ နှိုင်းယှဉ်နိုင် စေသည့်တိုင်ကြားစာ ပေးပို့ရမည်
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှိပ်စားနှိမ်နင်းမှု၊ ယုတ်စွာ ဂုဏ်သိမ်းရေးစီစဉ်မှု၊ တစ်ဖန်ပြန်လည် တိုင်ကြားခြင်းက ဤအခါအခါမှ ၅ နှစ် အထိ အရေးယူနိုင်သည်ကို သတိပြုရမည်

လိမ်မူတိုင်ကြားရန် လိမ်စာ

အကတိပယ်ခွာမဟုတ်ကားမဟုတ်ရေးကော်မရှင်
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ အလင်းတန်းလမ်း၊ ဥက္ကဋ္ဌရုံး၊ ဝိသိယမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊
ဧကတိပယ်ခွာအဖွဲ့ဝင် (၁၄၄၄)
ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင် တစ်ဦး- ၈၀၀၃၃၄၄၊ တစ်ဦး- ၈၀၀၃၃၄၄
Email Address - acc@acc.gov.mm
Website Address - <http://www.acc.gov.mm>

ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် မာဂစ် - သာစည်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး မူလတန်းလွန်ကျောင်းတွင် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကျင်းပ

ရန်ကင်း ဇန်နဝါရီ ၁၄ - ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် မာဂစ် - သာစည်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး မူလတန်းလွန်ကျောင်း၏ ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲကို အဆိုပါကျောင်းဝင်း၌ ယမန်နေ့က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို ကျောင်းသားကျောင်းသူလေးများက အဖွဲ့အစည်းဖြင့် ဆက်လက်၍ ပညာရောင်ခြည်ကျောင်းဆရာတော် နယ်လှည့်သိမ်း၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် မာဂစ် - သာစည်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး မူလတန်းလွန်ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာ



အရှင်နေမိန့် (သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ) က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပညာရောင်ခြည်ကျောင်းဆရာတော် နယ်လှည့်သိမ်းမှတ်ကာ ဘဒ္ဒန္တအရှင်သုမနက ကျောင်းသားကျောင်းသူများဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး မူလတန်းလွန်ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာ

ကျင်းပခဲ့သည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာဆရာကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ ကျောင်းတက်ရက်မှန် ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် ဖွတ်ကွက်မရှိသည့် ဆရာ ဆရာမများကို ဆရာတော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဖူးဖို(ပြန်/ဆက်)

ကာလိမြို့ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း(မိုင်းယိုင်း)တွင် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကျင်းပ

ကာလိ ဇန်နဝါရီ ၁၄ - ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကာလိမြို့ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း(မိုင်းယိုင်း)တွင် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ဆုနှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောင်းသားကျောင်းသူများက “မြတ်ဆရာ” သီချင်းဖြင့် ဖွင့်လှစ်သည်။ ထို့နောက် ကာလိမြို့ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမ

ကြီး ဒေါ်နန်းစိုးဝင်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် ပညာပွဲတော်နှင့် ဆုနှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ကာလိ ဥက္ကဋ္ဌချီးမြှင့်သော ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား တာဝန်ရှိများက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများက တေးသီချင်းသရုပ်ဖော်များ၊ အကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကာလိ(ပြန်/ဆက်)

စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်/ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ	စဉ်	ခရိုင်အမည်	ခရိုင်ရုံးစိုက်ရာမြို့	ကျောင်းတည်ရှိရာမြို့နယ်	ကျောင်းအမည်
၃	တနင်္သာရီ	၄	ကျေးသောင်း	ကျေးသောင်း	ကျေးသောင်း	အထက(၂)၊ ကျေးသောင်း
၄	ပဲခူး(အရှေ့)	၅	ညောင်လေးပင်	ညောင်လေးပင်	ကျောက်တံခါး	အထက-ပဲခူးကျွန်း
၅	ပဲခူး(အနောက်)	၆	နတ်တလင်း	နတ်တလင်း	သဲကျွန်း	အထက-သဲကျွန်း
၆	မကွေး	၇	ချောက်	ချောက်	ချောက်	အထက-ဈေးချို
၇	မန္တလေး	၈	မဟာအောင်မြေ	ချမ်းမြသာစည်	ပြည်ကြီးတံခွန်	အထက(၂၇)
		၉	အမရပူရ	အမရပူရ	အမရပူရ	အထက-ပလစ(၂)
		၁၀	တံတားဦး	တံတားဦး	တံတားဦး	အထက-တံတားဦး
၁၁	မြင်းခြံ	မြင်းခြံ	မြင်းခြံ	မြင်းခြံ	အထက(၃)	
၈	မွန်	၁၂	မော်လမြိုင်	မော်လမြိုင်	ချောင်းဆုံ	အထက-ရွာလွတ်၊ ချောင်းဆုံ
၉	ရခိုင်	၁၃	မြောက်ဦး	မြောက်ဦး	မြောက်ဦး	အထက(၁)၊ မြောက်ဦး
		၁၄	ကျောက်ဖြူ	ကျောက်ဖြူ	ကျောက်ဖြူ	အထက(၃)
		၁၅	တောင်ကုတ်	တောင်ကုတ်	တောင်ကုတ်	အထက(၁)၊ တောင်ကုတ်
၁၀	ရန်ကင်း	၁၆	အင်းစိန်	အင်းစိန်	အင်းစိန်	အထက(၇)

၁၁	ရမ်း(တောင်)	၁၇	တိုက်ကြီး	တိုက်ကြီး	တိုက်ကြီး	အထက - တိုက်ကြီး
		၁၈	မင်္ဂလာဒုံ	မင်္ဂလာဒုံ	မင်္ဂလာဒုံ	အထက(၄)
		၁၉	သယံဇာတ	သယံဇာတ	သယံဇာတ	အထက-သုဝဏ္ဏ
		၂၀	ဗိုလ်တထောင်	ဗိုလ်တထောင်	သာကေတ	အထက(၂)
		၂၁	သန်လျင်	သန်လျင်	သန်လျင်	အထက - ဖားကွေး
၁၂	ရမ်း(မြောက်)	၂၂	မရမ်းကုန်း	မရမ်းကုန်း	မြောက်ဥက္ကလာ	အထက(၆)
		၂၃	ကလေး	ကလေး	ကလေး	အထက(၇)၊ အင်းခေါင်း
		၂၄	လွိုင်လင်	လွိုင်လင်	လွိုင်လင်	အထက(၁)၊ ပင်လုံ
၁၃	ရမ်း(ရှေ့)	၂၅	နမ့်စန်	နမ့်စန်	နမ့်စန်(တ)	အထက(ခွဲ)၊ လေတပ်
		၂၆	ကွတ်ခိုင်	ကွတ်ခိုင်	ကွတ်ခိုင်	အထက(၁)၊ ကွတ်ခိုင်
၁၄	ဧရာဝတီ	၂၇	မိုင်းဆတ်	မိုင်းဆတ်	မိုင်းဆတ်	အထက(ခွဲ)၊ အလက(၂)
		၂၈	မိုင်းတုံ	မိုင်းတုံ	မိုင်းတုံ	အထက-နားကောင်းမူး
		၂၉	ကျုံ့ပျော်	ကျုံ့ပျော်	ကျုံ့ပျော်	အထက(၂)၊ ကျုံ့ပျော်
၁၅	နေပြည်တော်	၃၀	ဟင်္သာတ	ဟင်္သာတ	ဟင်္သာတ	အထက-နတ်မော်
		၃၁	မြောင်းမြ	မြောင်းမြ	မြောင်းမြ	အထက-ဂုနီ
		၃၂	လှပတ္တာ	လှပတ္တာ	လှပတ္တာ	အထက(၃)၊ မိုင်
၁၅	နေပြည်တော်	၃၃	လယ်ဓေး	လယ်ဓေး	လယ်ဓေး	အထက-ပျံချီ
		၃၄	ဥက္ကလာ	ဥက္ကလာ	တပ်ကုန်း	အထက-MRTV

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ ဓနနိဒါးစာရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေးကုစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးစီးပွားဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား

- ကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်ရေးအတွက် စေတနာ့၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူအားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အာကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ❖ အခြေအနေအချိန်အခါနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်သည့် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာများ အားလုံးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နေရမည်ဖြစ်...
- ❖ မည်သည့်လုပ်ငန်းမှ ရပ်တန့်နေ၍မရ...
- ❖ ရပ်တန့်နေပါက ရပ်တန့်နေသည့်နယ်ပယ်၊ ရပ်တန့်နေသည့်ဒေသ ကျန်ခဲ့မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစည်းအဝေး (၃/၂၀၂၃) တွင် အမှတ်ကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

သတင်း အညွှန်း

အီရတ်၌ နိုင်ငံခြားတပ်များ ပါဝင်ပတ်သက်မှု အဆုံးသတ်ရန်ပြုကြမ်းကို အီရတ်ပါလီမန် အမတ်များက အဆိုတင်သွင်း

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈၁ ၉၃



ငလျင်ကြောင့် သေဆုံးသူနှုန်းတိုးလာပြီး လက်ရှိလည်း ဆိုးရွားသည်ရာသီဥတုဒဏ် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဂျပန်

နိုင်ငံတကာရေးရာ ၈၁ ၉၄



ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၈ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၂ သိန်း ဖမ်းဆီးရမိ

ပြည်တွင်းသတင်း ၈၁ ၉၅

မြန်မာ-ထိုင်း မြန်မာရိုရာလက်စွဲစိန်ခေါ်ပွဲတွင် မြန်မာမှ ထွန်းမင်းအောင်နှင့် သန့်ဇော်တို့ ထိုင်းကစားသားများကို အလဲထိုး

ပြည်တွင်းသတင်း ၈၁ ၉၆

မြန်မာ MMA ဝိုက်တာ ဂျီဂျူအာဗန် ဘရာဇီးနိုင်ငံသား ဖိလစ်ပီဘူနက်စ်ကို ဒုတိယအချိတ်တွင် အနိုင်ရ

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၄
UFC Fight Night ဖြင့်ပွဲကို မြန်မာ ခံတော်ချိန် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်အစောပိုင်းက အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာ MMA ဝိုက်တာ ဂျီဂျူအာဗန်သည် ဖြိုင်ဘက် ဖိလစ်ပီဘူနက်စ်ကို အနိုင်ရခဲ့သည်။



ဂျီဂျူအာဗန်(ယာ) ညာဝိုက်လက်သီးပစ်ခတ်လှိုက်စဉ်။

ဂျီဂျူအာဗန်သည် ဘရာဇီးနိုင်ငံသား ဖိလစ်ပီဘူနက်စ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ရာ ဒုတိယအချိတ် ၄ မိနစ် ၃၀ စက္ကန့်တွင် နိုင်ပွဲရပ်ငြိမ်အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျီဂျူအာဗန်သည် UFC နှင့် လက်တွဲပြီးနောက် နိုင်ပွဲဆက်နေပြီး သုံးပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျီဂျူအာဗန်သည် ပထမအချိတ်တွင် ဖြိုင်ဘက်အနေအထားကို စောင့်ကြည့်ထိုးသတ်ခဲ့သလို ဖိလစ်ပီဘူနက်စ် အားသာသည့် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ ❖

ဒီဘာရိုင်းခြေစွမ်းပြမှုကြောင့် နယူးကာဆယ်ကို မန်စီးတီး အနိုင်ရ



ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်အစောပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၂၁) မှ နယူးကာဆယ်နှင့် မန်စီးတီးအသင်းပွဲစဉ်တွင် မန်စီးတီးအသင်းက ဒီဘာရိုင်းခြေစွမ်းပြမှုကြောင့် သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို နယူးကာဆယ်အိမ်ကွင်း စိန်ဂျိမ်းပတ်စ်၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ပရီသတ် ၅၂၀၀၀ ကျော် လာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ရှုံးပွဲဆက်မှုကို ချေဖျက်ရန် မြေကုန်ထုတ်လာသည့် နယူးကာဆယ်အသင်းသည် မန်စီးတီးအသင်းကို အကောင်းဆုံးတုံ့ပြန်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး မိနစ် ၅၀ ကျော်သည်အထိ နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း နောက်ပိုင်းပွဲချိန်များတွင် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ ❖