

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

မိတ်ဆွေကောင်းနှင့်ပေါင်းသင်း

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေညီဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ နှိပ်ဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။
ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၆ ရက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၀၆၄)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်း၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံမစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။



၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကျင်းပ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှဝန်ထမ်းများ အင်အား ၄၀၀၀ ခန့် ပါဝင်ဆင်နွှဲ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူတစ်ဦးချင်းမှ အစပြု၍ တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရေးနှင့် မြန်မာ့အားကစား လောကအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်၍ “၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှု အထိမ်းအမှတ်စုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲ”ကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။(အပေါ်ပုံ)
စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ဒွေဘူ၊ ဒေါက်တာဘရွှေ၊ ဦးရွှေကြိမ်း၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ✦

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

အားလုံးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေဖို့ GAP နှင့် အညီ စိုက်ပျိုးကြစို့

ဆောင်းပါး စာ ၁၀

၁၇ ရက်ကြာ ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမား ၄၁ ဦးရဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးခရီးစဉ်

နိုင်ငံတကာရေးရာ စာ ၁၄

ငယ်ကမ်းခြေရဲ့ သဘာဝနဲ့ ထိတွေ့အနားယူနိုင်မယ့် ကွမ်းသီးပင်ဥယျာဉ်ထဲက ဟိုတယ်

ရွှေနိုင်ငံမြင်ကွင်းကျယ် စာ ၁၆

တစ်ပတ်လျှင် ငါးရက် တစ်ရက်လျှင် နှာရီဝက်

ခြေခင်းလက်ခင်းသဘူ ရာသီဥတုအခြေအနေအထား ဆောင်းလ ဒီဇင်ဘာကို လူထုအားကစားလအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး အပတ်စဉ် နံနက်ခင်း စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းတို့ ပြုလုပ်ခဲ့သည်မှာ ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပျော်ရွှင်နိုင်စေရန်အတွက် လူတိုင်းလူတိုင်းက မိမိတို့နှင့်ကိုက်ညီမည့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး လေ့ကျင့်ခန်းများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ကြခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိနိုင်သည်။ ငွေကုန်ကြေးကျသက်သာစွာ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးက တန်ဖိုးကြီးမားစွာပေးပေးသုံးစွဲခြင်းထက်ပင် ပိုမိုသည်ဟု ကျန်းမာရေးပညာရှင်များက ဆိုသည်။

ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားကြရာတွင် (၁) သက်လုံကောင်းမှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ (၂) ကြွက်သားများ သန်မာရေးအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ (၃) ခန္ဓာကိုယ်ဟန်ချက် ထိန်းမှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ (၄) ခန္ဓာကိုယ်ပျော့ပျောင်းမှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများဟူ၍ လေးမျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်၊ ရှုမပြေး၊ စက်ဘီးစီး၊ ရေကူး၊ လေ့လှော်၊ ဘောလုံး၊ ဘောလီဘော၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ တင်းနစ်၊ ကြက်တောင်၊ အေရိုဗစ်၊ လှေကားအဆင်းအတတ်၊ ခြေလျှင်တောင်တက် စသည်တို့မှာ သက်လုံကောင်းမှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများတွင် အကျုံးဝင်ပြီး အလေးမ၊ ဒိုက်ထိုး၊ ဘားတန်းနဲ့၊ ထိုင်ထ၊ စပရိန်များ၊ မိတ်တုံးများ အသုံးပြုရသည့် လေ့ကျင့်ခန်းများက ကြွက်သား သန်မာမှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများတွင် ပါဝင်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ယောဂ၊ ဟန်ချက်ထိန်းလေ့ကျင့်ခန်းများ၊ အကျော့လျှော့လေ့ကျင့်ခန်းများ စသည်တို့က ခန္ဓာကိုယ်ဟန်ချက်ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပျော့ပျောင်းမှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများဖြစ်သည်။

အဆိုပါလေ့ကျင့်ခန်းများကို ကလေး၊ လူငယ်၊ လူကြီး၊ သက်ကြီးရွယ်အိုစသည့် အရွယ်အလိုက် မိမိတို့နှင့်ကိုက်ညီမည့် လေ့ကျင့်ခန်းကို ရွေးချယ်ကာ ချင့်ချိန်ပြုလုပ်သင့်ပြီး မည်မျှပြင်းပြင်းထန်ထန်ပြုလုပ်ရမည် အချိန်မည်မျှကြာကြာပြုလုပ်ရမည်၊ တစ်ပတ်လျှင် ဘယ်နှကြိမ် ပြုလုပ်ရမည် စသည်တို့ကို ဆရာဝန်များ၊ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများ၏ အကြံဉာဏ်များ၊ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် ပြုလုပ်သွားကြရန် လိုအပ်သည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပြုလုပ်နေစဉ် ဝေဒနာတစ်ခုခု ခံစားလာခြင်း၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲများနာခြင်း၊ အဆစ်အဖျက်ရောင်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ ခြေဖမ်း၊ ခြေချင်းဝတ်နာကျင်ခြင်း၊ အကျခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြရမည် ဖြစ်သည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများ ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းစေပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းပေးစေသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေပြီး မိမိကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုကို တိုးတက်စေသည်။ နှလုံးသွေးကြောရောဂါများ၊ သွေးတိုး၊ သွေးချို၊ ဆီးချို၊ အလှူနံ၊ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များခြင်း၊ သွေးကြောတွင်း သွေးခဲပိတ်ခြင်း၊ အရိုးပျော့၊ အဆစ်အဖျက်ရောင်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ရှိ ယွင်းခြင်း၊ သူငယ်ပြန်ခြင်း စသည်တို့ကို ကာကွယ်နိုင်သလို ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်းကို နည်းစေသည်။ သို့မဟုတ် ရောဂါရှိသော်လည်း ကျန်းမာစွာနေနိုင်စေသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်းကို စတင်စဉ်က စ၍ ပြုစုပျိုးထောင်ခဲ့ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်သော်လည်း ယနေ့ စတင်ပါက နောက်မကျသေး။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများကို နေ့စဉ်ပုံမှန်၊ တစ်ပတ်တစ်ခေါ် ပြုလုပ်သွားနိုင်ရန်သာ လိုသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါတို့၊ စွဲကပ်မှုကြောင့် အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးမှုကို လျော့ချနိုင်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုဘဝ ရောက်ချိန်တွင်လည်း သူတစ်ပါးအကူအညီမလိုဘဲ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်ပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင်နိုင်သည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများဟု ဆိုရာတွင် “လမ်းလျှောက်ခြင်း”က ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံး၊ ငွေကုန်ကြေးကျအသက်သာဆုံးနှင့် နည်းစနစ်ပိုင်းအရလည်း အလွယ်ကူဆုံးဟု ကျွမ်းကျင်သူများက တညီတညွတ်တည်း ဆိုကြသည်။ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်စွမ်းနှင့် အနာတရဖြစ်နိုင်မှု အနည်းဆုံးလည်း ဖြစ်သည်။ ယခုမှ အစပြုသူသည် တစ်ရက်လျှင် ၁၀ မိနစ် လမ်းလျှောက်ရာမှ တစ်ပတ်ပြီး တစ်ပတ် သုံးမိနစ်မှ ငါးမိနစ်အထိ တိုးလျှောက်ရန်နှင့် ရေရှည်တွင် တစ်ပတ်လျှင် ငါးရက်၊ တစ်ရက်လျှင် နာရီဝက် အမြန်လျှောက်နိုင်သည်အထိ မပျက်မကွက်လျှောက်ကြရန် ကျန်းမာရေးပညာရှင်များက အကြံပြုထားသည်။ ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလသည် တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် နှိုးကြားတက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်ကြစေရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒီဇင်ဘာမှအစပြု၍ နေ့စဉ် နေ့တိုင်း ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားကြခြင်းအားဖြင့် လူတိုင်းလူတိုင်း ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကြံ့ခိုင်ကျန်းမာသည့် လူမှုဘဝကို ပိုမိုဆိုင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း။ ။

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ (၁၀၃) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်များ

- ★ တိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ ညီညွတ်သော စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- ★ လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ် အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရေး။
- ★ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသည့် မျိုးချစ်စိတ်ရှိသော လူငယ်များ ပြုစုပျိုးထောင်ရေး။
- ★ စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ရေး။

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ (၁၀၃) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဆောင်ပုဒ်

ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးမှသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆီသို့၊
၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက်

တရားသူကြီးများနှင့် တရားရေးအရာရှိများအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်မှုသင်တန်း အစီအစဉ် စတင်အဖြစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ သင်တန်းသား ၄၀ စေလွှတ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
အိန္ဒိယနိုင်ငံ မတ်ဒရာပရာဒက်ရှ် ပြည်နယ် ဘိုပါးမြို့ရှိ အမျိုးသား တရားစီရင်ရေး အကယ်ဒမီ (National Judicial Academy-NJA) တွင် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ စတင်အဖြစ်မြောက် အဖြစ် ဖွင့်လှစ်မည့် “တရားသူကြီးများနှင့် တရားရေးအရာရှိများအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်မှု သင်တန်းအစီအစဉ်” သို့ တက်ရောက်ရန် ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ်မှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဦးစီးအရာရှိများနှင့် တရားရုံးအဆင့်ဆင့်ရှိ ခရိုင်အဆင့်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် တရားသူကြီးများ၊ တရားရေးအရာရှိများ ပါဝင်သည့် သင်တန်းသား ၄၀ သည် ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီ ၂၅ မိနစ်တွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့မှ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသွားသည်။



ပုံအခြေခံပုဒေ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ တရားစီရင်ရေးစနစ်၊ တရားသူကြီးကျင့်ဝတ်၊ စီရင်ချက်ရေးသားခြင်း၊ တရားရုံးစီမံခန့်ခွဲမှု၊ သက်သေခံဥပဒေ၊ တရားရုံးနည်းပညာ၊ တရားမမှုနှင့် ရာဇဝတ်ဥပဒေများ၊ ဥပဒေရေးရာဆေးပညာ၊ တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေနှင့် တရားမမှုစစ်ဆေးခြင်း၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့် အငြင်းပွားမှုဖြေရှင်းခြင်းတို့ကို လေ့လာသင်ယူခွင့်ရရှိကြမည့်အပြင် လေ့လာရေးခရီးအဖြစ်

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဘိုပါးမြို့ရှိ တရားရုံးများ၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်၊ တိုင်းရင်းသားများပြတိုက်၊ လေ့လာအသင်းနှင့် ယူနက်စကို ကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ပုထိုးတော်ကြီး တည်ရှိရာနေရာ ဘိုပါး၊ ဆန်းချိုမြို့တို့သို့ စေလွှတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းအစီအစဉ်သည် ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ်ရုံးနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ အမျိုးသား တရားစီရင်ရေး အကယ်ဒမီတို့

အကြား ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် မြန်မာနိုင်ငံမှ တရားသူကြီးများနှင့် တရားရေးအရာရှိများကို အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ စေလွှတ်၍ သင်တန်းပေးခြင်းနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာအရ လေ့လာခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အကြိမ်သင်တန်း အပါအဝင် စုစုပေါင်း သင်တန်းသား ၁၀၀ စေလွှတ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်

ပန်းခင်းစိမ့်ချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိမ့်စရေးကတ် ပေးအပ်



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဧပျူသီရိမြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံး၏ ပန်းခင်းစိမ့်ချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သော အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိမ့်စရေးကတ် ပေးအပ်ပုံအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်က နေပြည်တော် ဧပျူသီရိမြို့နယ် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် (၁၀) နှစ်ပြည့်ပြီးသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၀ နှင့် ၁၈ နှစ်ပြည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးတို့၏ နိုင်ငံသားစိမ့်စရေးကတ်များကို မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်အောင်က ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ကိုးပေါက်(ဥက္ကာမြ)

❖ ရှေ့ဖို့မှ

ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင် စုစုပေါင်း အင်အား ၄၀၀၀ ခန့် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သေနတ်ပစ်ဖောက်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးရာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသူများသည် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း ဂိတ်အမှတ်(၁)မှ စတင်တာထွက်ပြီး ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၏ သတ်မှတ်လမ်းကြောင်းများအတိုင်း ဂိတ် (A) ရှေ့အထိ ပျော်ပျော်ပါးပါး လမ်းလျှောက်ကာ စုပေါင်းကိုယ်လက်ကြိုခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ(၁)၊ (၂)နှင့် Physical Fitness Dance Exercises လေ့ကျင့်ခန်းများကို စုပေါင်းလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ရေသန့်ဘူးနှင့် အာဟာရမုန့်များ ပေးဝေခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာလ၏ အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများအပြင် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များပါ ပါဝင်ဆင်နွှဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များ ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ လှုပ်ရှားမှု စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ပျော်ရွှင်စည်ကားစွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။



❖ အဆိုပါ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာလ၏ အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများအပြင် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များပါ ပါဝင်ဆင်နွှဲသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရ

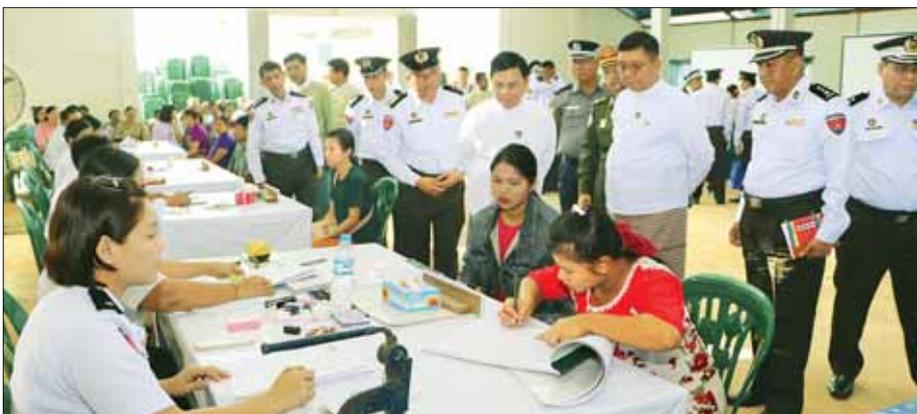
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇော်က ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲကို သေနတ်ပစ်ဖောက်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ကိုယ်လက်ကြိုခိုင်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းများဆောင်ရွက်
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တက်ရောက် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသူများ စုပေါင်း ကိုယ်လက်ကြိုခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ (၁)၊ (၂) နှင့် Physical Fitness Dance Exercises လေ့ကျင့်ခန်းများကို စုပေါင်းလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ကြစဉ်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင် မော်လမြိုင်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ ပြည်သူများအား ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကောက်ယူ၍ e-ID စနစ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင်သည် မွန်
ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်
ကြည်သိန်း၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်
အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၇) အခြေခံ
ပညာ အထက်တန်းကျောင်းသို့
သွားရောက်၍ အဆိုပါကျောင်း
သစ္စာခန်းမ၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး
နှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊
မော်လမြိုင်မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ
ဝန်ထမ်းများက နိုင်ငံသားကတ်
မရရှိသေးသည့် ပြည်သူများအား
ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသား
စိစစ်ရေးကတ်ပြား ထုတ်ပေးခြင်း
လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ပေးပြီး
e-ID စနစ်အတွက် ကိုယ်ရေး
အချက်အလက် (Biographic)နှင့်
ဖီဝေဆိုင်ရာ အချက်အလက်
(Biometric) များ ကောက်ယူခြင်း



လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု
နိုင်ငံသားကတ် ရှိပြီးသူများအား
ကိုယ်ရေးအချက်အလက် (Bio-
graphic)နှင့် ဖီဝေဆိုင်ရာအချက်
အလက် (Biometric) များ
ကောက်ယူကာ e-ID စနစ်အတွက်
ဂဏန်း ၁၀ လုံးပါ Unique ID

နံပါတ်ထုတ်ပေး ဆောင်ရွက်နေမှု
များကိုလှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။
ထို့နောက် လုပ်ငန်းဆောင်
ရွက်မှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တာဝန်ရှိ
သူများက ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်
ချက်များမှာကြားပြီး ပြည်ထောင်စု

အခြေအနေပြည်သူများနားနေရန်
စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားသည့်နေရာ၊
မြို့နယ်ရုံး၏ မှတ်တမ်းခန်း
အတွင်း ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်းများ
ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
က မှတ်တမ်းများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု
မရှိစေရေးနှင့် ရေရှည်ထိန်းသိမ်း
နိုင်ရေးတို့အတွက် စီမံဆောင်ရွက်
ထားရှိရန် မှာကြားကာ တင်ပြ
ချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်
ပေးသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးသည် မွန်ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး
ရုံး ရုံးခန်းမ၌ တိုင်း၊ ခရိုင်၊
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးများမှ ဝန်ထမ်း
များနှင့်အတူ နေ့လယ်စာကို
ရင်းနှီးချစ်ကြည်စွာ လက်ရည်
တစ်ပြင်တည်း အတူတကွ
သုံးဆောင်ခဲ့ပြီး ဝန်ထမ်းစားရိပ်
သာအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများ
ပေးအပ်ခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်



ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း မိတ္ထီလာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ နှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲ လူနာများ ခွဲစိတ်ကုသမှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်းသည်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုသရေး
နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီး
ဌာနမှူး ဒေါက်တာ ဝင်းနိုင်နှင့်
တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့
တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
မိတ္ထီလာမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုသရေး

ဦးစီးဌာနနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ
ဆေးတက္ကသိုလ် - မန္တလေးတို့
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည့်နှုတ်
ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲလူနာများ
ခွဲစိတ်ကုသပေးနေမှုကို ကြည့်ရှု
အားပေးပြီး ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူ
မည့်လူနာများအား အာဟာရ
နှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်
သည်။(ဝဲပုံ)
အဆိုပါ ခွဲစိတ်ကုသမှုကို

ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ
ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး လူနာ ၂၉
ဦးကို မိတ္ထီလာမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံ
ကြီး၌ ခွဲစိတ်ကုသပေးလျက်ရှိ
ကာ ကျန်ရှိလူနာ ၁ ဦးကို
သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်
မန္တလေးမြို့၌ ခွဲစိတ်ကုသမှုများ
ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာ(မွမ်းမံ)သင်တန်း ဖွင့်လှစ်

ပြင်ဦးလွင် ဒီဇင်ဘာ ၂
ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် အသေးစားစက်မှု
လက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန အနေ
ဖြင့် အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း
များ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့်
ကျေးလက်နေထိုင်သောစုဝင်ငွေတိုး
ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်း ခုနစ်ခု
အနက်မှ ဒေသတစ်ခု ထုတ်ကုန်
တစ်ခု (OROP) စီမံကိန်းအစီအစဉ်
ဖြင့် တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်
(သီးနှံအခြေခံ ယို၊ ဖျော်ရည်၊

ပညာ (မွမ်းမံ) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို
ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်က ပြင်ဦးလွင်
မြို့နယ် ပင်လိန်(အရှေ့)ကျေးရွာ
၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ တာဝန်ရှိသူ
များ၊ သင်တန်းနည်းပြဆရာများ
နှင့် သင်တန်းသားများ တက်
ရောက်ကြသည်။
အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်း
အနားတွင် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်
အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း

ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်
ညွှန်ကြားရေးမှူးက သင်တန်းဖွင့်
အမှာစကားနှင့် စီမံကိန်းနှင့်
ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်ရှင်းလင်း
ပြောကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါ တန်ဖိုးမြှင့်
စားသောက်ကုန် (သီးနှံအခြေခံ
ယို၊ ဖျော်ရည်၊ ဝိုင်) အမျိုးမျိုး
ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ (မွမ်းမံ)
သင်တန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ
ဒီဇင်ဘာ ၇ ရက်အထိ သင်တန်း
နည်းပြဆရာများက စနစ်တကျ
စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချခဲ့
ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ
စုစုပေါင်း ၆၀ ခန့် တက်ရောက်
သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း တာဝန်
ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ
သိရသည်။



ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မိတ္ထီလာမြို့၌ ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ ဝထမပတ် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဒီဇင်ဘာ ၂
၂၀၂၃ ခုနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသ
ကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် အားကစားနှင့်
ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍
မိတ္ထီလာမြို့နယ်၏ ဒီဇင်ဘာ
အားကစားလ လူထုစုပေါင်းလမ်း
လျှောက်ပွဲ ဝထမပတ်ကို ဒီဇင်ဘာ
၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက
စုရပ်နေရာတွင် ကျင်းပရမိတ္ထီလာ
ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာန
ဆိုင်ရာများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊
ပညာရေးကောလိပ်၊ ပို့ဆက်သင်
တန်းကျောင်းတို့မှ ဆရာ ဆရာမ
များ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊
လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်ကွက်
ပြည်သူများနှင့် အားကစား
ဝါသနာရှင်များ စည်ကား
သိုက်မြိုက်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့
ကြသည်။



အဆိုပါ လမ်းလျှောက်ပွဲကို
မိတ္ထီလာမြို့ပိုလ်ချုပ်ကြေးရပ်ရွှေ
စုရပ်နေရာ၌ နံနက် ၅ နာရီခွဲတွင်
ရောက်ရှိနေရာယူကြပြီး ထိုမှ
စတင်ထွက်ခွာရာ မိတ္ထီလာခရိုင်
အားကစားကွင်းအထိ စုပေါင်း
လမ်းလျှောက်ပွဲကို ပြည်သူ့လူထု
၁၂၄၀၀ကျော် ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြပြီး

စုပေါင်း ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှု
လေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ(၁/၂) နှင့်
Physical Fitness Dance တို့ကို
ပျော်ပျော်ပါးပါး ခရိုင်အားကစား
ကွင်းအတွင်း စုပေါင်းလှုပ်ရှား
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ
သည်။
တင်မောင်(မန်း)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်းသည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ပဲခူးမြို့ မြို့မဈေးတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး MSME Agency မှခင်းကျင်းပြသရောင်းချလျက်ရှိသည့် MSME ထုတ်ကုန်ပြခန်းနှင့် အရောင်းစင်တာများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး(ယာပုံ) ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ရောင်းချနိုင်ရေး၊ ဆွဲဆောင်မှုရှိသည့်ထုပ်ပိုးမှုစနစ် ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် ထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်ရေး မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေး ဦးစီးဌာနသို့ ရောက်ရှိရာ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ် များက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်မှုလုပ်ငန်း များအခြေအနေ၊ ဈေးကွက်ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့မှု တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က စက်မှုဇုန်များ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ လျှပ်စစ်၊ ဘီဇီလီယာများအား စစ်ဆေးပေးနေမှု၊ အသေးစား၊



အလယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှု များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီရုံးနှင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးတို့၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက စက်မှုလုပ်ငန်းများ ထူထောင်၍ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု မရှိစေရေး စနစ်တကျစစ်ဆေး ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်စွမ်းအားပြည့် လည်ပတ် အသုံးပြုနိုင်ရေး လျှပ်စစ်နှင့် ရေနေ့ငွေ သုံးစွဲမှုများကို အမြဲမပြတ်စစ်ဆေးရန်နှင့် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ

များ ကျင်းပရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ စက်မှုဇုန်များ၊ စက်မှု လုပ်ငန်းများ၊ လျှပ်စစ်၊ ဘီဇီလီယာများအား စစ်ဆေး ခြင်း၊ ကြပ်မတ်ခြင်းနှင့် အသေးစား၊ အလယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် ထိန်းကျောင်းကြပ်မတ်သည့် လုပ်ငန်း စဉ်များကို ကျေပွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထိန်းကျောင်းကြပ်မတ်သည့် လုပ်ငန်း တာဝန်များကို ဆောင်ရွက်နေသည့် ပညာရှင်ဝန်ထမ်း များသည် ဝန်ထမ်းများလိုက်နာရမည့် ဝန်ထမ်း ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ ဝန်ထမ်းကျင့်ဝတ်တို့ကို လိုက်နာ ရမည်ဖြစ်သည့်အပြင် သက်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်ကောင်စီ အသီးသီးမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဥပဒေ၊ ကျင့်ဝတ် များကိုလည်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တတ်မြောက်ထားသည့် ပညာရပ်များဖြင့် ပြည်သူကို အလုပ်အကောင်ြုနိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင် ရွက်ကြရန်မှာကြားပြီး ဝန်ထမ်းများ၏ တင်ပြချက် များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

သတင်းစဉ်

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး ပျဉ်းမနားမြို့ ပါဠိတက္ကသိုလ် မင်္ဂလာဇေယျကျောင်းတိုက် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂

နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးသည် နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်၊ နေပြည်တော် ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိ သူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ဥပျံတာသန္တီဇေတီတော်မြတ် ကြီးဂေါပကအဖွဲ့၏ ဩဝါဒါစရိယ၊ ပျဉ်းမနားမြို့ ပါဠိတက္ကသိုလ် မင်္ဂလာဇေယျကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓမ္မ ဘဒ္ဒန္တဝိမလဗုဒ္ဓိ မဟာထေရ် မြတ်အား မှူးမတ်ကြည့်ညှိပြီး လျှို့ဝှက်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လျှို့ဝှက်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် ပါဠိ တက္ကသိုလ်မင်္ဂလာဇေယျကျောင်း



တိုက် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်း သာယာရေး ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည် များ မှာကြားသည်။

အလေးထားဆောင်ရွက် ယင်းနောက် ဇေယျာသီရိ မြို့နယ် ကျောက်ချက်ကျေးရွာ အနီးရှိ ဆင်သေချောင်း ယာယီ ချောင်းပိတ်ဆည် တည်ဆောက် နေမှု(ယာပုံ) သီးနှံစိုက်ပျိုးထားရှိ မှု ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ရေးပေးဝေနေမှုများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌက တောင်သူများအား စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေရာတွင် စနစ် တကျရှိစေရေး၊ အကျိုးပြုစေရေး တိုးပွားလာရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန် - မန္တလေး ကားလမ်း မောင်းပေါ်ရှိ ဆင်သေချောင်း

စက်ရုံနှင့် တူးမြောင်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ကင်ပွန်းတန်းကျေးရွာ အနီးရှိ ရွှေပြည်စိုးဆန်စက်သို့ ရောက်ရှိပြီး ဆန်စက် လည်ပတ်ကြိုတင်ခွဲနေမှု နှင့် စပါးအခြောက်ခံမှုလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုကာ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌက ဆန်အရည်အသွေး မြင့်မားရေး၊ နိုင်ငံတကာဆန် ဈေးကွက်တွင် အဆင့်အတန်းမီ စေရေး၊ ဆန်စက် စွမ်းအားပြည့် လည်ပတ်နိုင်စေရေး၊ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေရေးနှင့် ပြည်ပ သို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးတို့ကို မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးသည်။

စိုက်ပျိုးရေးမှုကို ကြည့်ရှု ယင်းနောက် နေပြည်တော်

ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် တဲကြီးကုန်း ကျေးရွာအုပ်စုအနီးရှိ ကွင်းအပတ် ၁၆၆၀ တွင် တောင်သူဦးကျောက် ၏ စိုက်ဧက သူ ကေညီဆောင်းဆီ ထွက်သီးနှံ ဆင်းကြော-၂ နေကြာမျိုးကို စက်ကိရိယာများ ဖြင့် စိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုပြီး တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ အဆင့်မြင့် လယ်ယာမြေများ ဖော်ဆောင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းများ တိုးတက်စေရေး၊ သုံးသီးစိုက်ပျိုး နိုင်ရေး၊ အကျိုးရှိမည့် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ တောင်သူတစ်ဦး ချင်း ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေးတို့ အတွက် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ကြရန် မှာကြားပြီး ဆောင်း ဆီထွက်သီးနှံ ဆင်းကြော-၂ နေကြာမျိုးအား စက်ကိရိယာများ ဖြင့် စိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

သာကေတမြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ ပထမအပတ် လူထုလမ်းလျှောက်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂

တာ "စောစောအိပ်လို့ စောစောထ လို့ စောစောလမ်းလျှောက်ကြ ပါစို့" ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ဒီဇင်ဘာ အားကစားလ ပထမအပတ် လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီက ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်ခရိုင် သာကေတမြို့နယ်၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပု လူထုစုပေါင်း လမ်း လျှောက်ပွဲ ပြုလုပ်ရာတွင် ဗိုလ် တထောင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့၊ အဖွဲ့ဝင် (၁)ခုတိယ ဗိုလ်မှူး ကြီး ကျော်ထွန်း ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူနှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ် ရေးမှူးများနှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူ များ စုစုပေါင်းအင်အား ၂၀၀ ဖြင့်

မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန ရုံးရှေ့ရပ်မှတ်ဆင်ခြင်တော် သာ လမ်းပတ်လျှောက်အထိ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခဲ့ကြ သည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့သပန်းခြံ အရှေ့တွင် မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များမှ ကာယလေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ (၁)၊ အတွဲ (၂) နှင့် Fitness Dance ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစား သွေးယူလေ့ကျင့်ခန်းတို့ကို သရုပ် ပြသခဲ့ရာ ပြည်သူများက ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားအားကစားများ စုပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းနှင့်ဖြူ(ပြန်/ဆက်)



ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ်တွင် ဒီဇင်ဘာ အားကစားလ ပထမအပတ် လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် နံနက် ၅ နာရီက ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးသက်ဆွေ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူများ စုပေါင်းအင်အား ၅၀၀ တို့က စုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။

နန်းပန်

နိုင်ငံတစ်ဝန်း မြို့နယ်များ၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ ပထမပတ် လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ ကျင်းပမှုမြင်ကွင်းများ



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၊ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ ပထမပတ် လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဗိုလ်ချုပ်လမ်းပေါ်၌ ကျင်းပရာ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့်ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နေပြည်သူအင်အား ၄၀၀၀ ကျော် စုပေါင်းပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲခန့်က ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၂၀၀၀ ခန့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။
စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ ပထမပတ် လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒီဂရီကောလိပ်များမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ပြည်သူများအင်အား ၄၀၀၀ ကျော် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။
အောင်ကို(ပြန်/ဆက်)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၌ ဒီဇင်ဘာ လူထုအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ အနောက်တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၁၅၀၀ ခန့် တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြစဉ်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့၌ ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလူလှမ်း မှ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သင်တန်းကျောင်းအသီးသီးမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၅၀၀ ခန့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



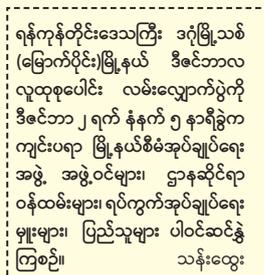
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ လူထုအားကစားလ ပထမပတ် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ တပျော် တပါး ပျော်ရွှင်စည်ကားစွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။
မျိုးဇော်သိန်း(ပြန်/ဆက်)



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင် မြို့၌ ဒီဇင်ဘာလ အားကစားလူလှမ်းမှအထိမ်းအမှတ် လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဆန်းဦးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံများ တပျော်တပါးစုပေါင်းပါဝင် လမ်းလျှောက် ကြစဉ်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုံးခွမြို့၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ ပထမပတ် လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပြည်သူများ စုပေါင်း လမ်းလျှောက် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။
စည်သူလင်း(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ဒီဇင်ဘာလ လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေး များများ၊ ပြည်သူများ ပါဝင်ဆင်နွှဲ ကြစဉ်။
သန်းထွေး



ဒီဇင်ဘာ (ပထမပတ်)လူထုလမ်းလျှောက်ပွဲ မြင်ကွင်းပုံရိပ်များ

တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးဟူသည့် နိုင်ငံတော်၏ လူမှုရေးဦးတည်ချက်ကို အကောင်အထည် ဖော်သည့်အနေဖြင့် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(ပထမပတ်) လူထုလမ်းလျှောက်ပွဲများကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြို့နယ် များ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စတင်ကျင်းပဆောင်ရွက်နေမှု ပုံရိပ်များအား စုစည်းဖော်ပြအပ်ပါသည်။



မြိတ်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့် အင်အား ၇၇၀ ခန့်သည် မြို့မအားကစားကွင်းအတွင်း ဒီဇင်ဘာအားကစားလ ပထမပတ် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြပြီနောက် အကြောလျှော့လေ့ကျင့်ခန်းများကို စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြစဉ်။ ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



ကံမမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းဌေး ဦးဆောင်သည့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စုပေါင်းအင်အား ၃၈၅ ဦးခန့်သည် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပြီး အားကစားကွင်းအတွင်း ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။ ကျော်ဇေယျဝင်း(ကံမ)



သန်လျင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သိုက်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာများနှင့် ပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၅၀၀ ခန့်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဒီဇင်ဘာအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြစဉ်။ သန်းဝင်း(သန်လျင်)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ် လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းအောင် နှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းဆင်နွှဲကြစဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ညောင်ရွှေမြို့ ဒီဇင်ဘာပထမပတ် လူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှု စုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာ လင်းနှင့် ပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၄၂၀ ခန့် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။ နေမျိုးသူရိန်



ဖျာပုံမြို့နယ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက် ပွဲတွင် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နှင့် ပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၅၂၂ ဦးတို့ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြ စဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလလူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက် ပွဲနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းများ ပျော်ရွှင်စွာ စုပေါင်းပါဝင် ဆင်နွှဲကြစဉ်။ လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)



၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလလူထုလမ်းလျှောက်ပွဲအား ဗဟန်းမြို့နယ် အတွင်းရှိ ပြည်သူများ စုစုပေါင်း အင်အား ၂၀၀ခန့် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။ ကြည်ဇေသော်



အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများ စုပေါင်း လုပ်ဆောင်ကြစဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ တပ်မတော်(ရေ) နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ တပ်မတော်(ရေ)တို့မှ ရေပြင်ရန်ကာကွယ်ရေး၊ ဝေဟင်ရန်ကာကွယ်ရေး၊ ရေအောက်ရန်ကာကွယ်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ၊

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း နယ်စပ်ဒေသများတွင် တရားမဝင်နေထိုင်သူများအား တရုတ်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးမှု အခြေအနေ၊

၂-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့မြောက်ဘက်)၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများ၊

လောက်ကိုင်တွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်၍ ပြန်လာသူများအား MNDA မှ အတင်းအဓမ္မစစ်သားစုဆောင်းနေမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ပိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း၏ ပြောကြားချက်

ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံကို ချစ်ကြည်ရေးခရီးနဲ့ မြန်မာ-တရုတ် ရေကြောင်းလိုမြို့ရေးဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ဆောင်ရန်အတွက် ရောက်ရှိနေတဲ့ တရုတ်နိုင်ငံကစစ်ရေယာဉ်များနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံက စစ်ရေယာဉ်များဟာ မနေ့က ညနေကတည်းက ပူးပေါင်းရေကြောင်း လုံခြုံရေးလေ့ကျင့်ခန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီမနက်မှာတော့ ရေပြင် ရန် ကာကွယ်ရေး၊ ဝေဟင်ရန်ကာကွယ်ရေး၊ ရေအောက်ရန်ကာကွယ် ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများကို အောင်မြင်စွာပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လေ့ကျင့် ခန်းပြုလုပ်တဲ့နေရာကတော့ ရတနာတောင်မြေရဲ့ မြောက်ဘက် ပင်လယ်ပြင်မှာ ဆောင်ရွက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံးရေကြောင်း လုံခြုံရေးလေ့ကျင့်ခန်း အောင်မြင်စွာပြီးဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။

နယ်စပ်ဒေသတွေမှာ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်နေတဲ့ သူများကို လွှဲပြောင်းမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဒီနေ့မှာ အမျိုးသား ၂၅၈ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၉ ဦး၊ ပေါင်း ၂၆၇ ဦးကိုလွှဲပြောင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ စုစုပေါင်း ၁၀၇၈ ဦး လွှဲပြောင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ တရုတ်-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံအနေနဲ့ အစိုးရချင်း၊ တပ်မတော်ချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများ နီးကပ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ နယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ လုံခြုံရေးနဲ့ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်း များလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။

ဒီနေ့မှာ ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားမှုများအနေနဲ့ ကတော့ ရှမ်းပြည် နယ် (မြောက်ဘက်ပိုင်း) မှာတော့ ၁၀၅ မိုင်မှာ Drop Bomb နဲ့ တိုက်ခိုက်မှုများရှိခဲ့ပါတယ်။ လောက်ကိုင်မှာတော့ လောက်ကိုင်မြို့ ရဲ့အရှေ့တောင်ဘက်မှာ ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားမှုရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီမနက်



ပိုင်းမှာတော့ လားရှိုးနဲ့ သီပေါကြားမှာ ဆက်သွယ်ထားတဲ့ ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးပေါ်က စဉ့်အင်တံတားကို TNLA အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများက မိုင်းခွဲတိုက်ခိုက်ခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကယားပြည်နယ်ဘက်မှာတော့ မိုးမြဲနေရာတစ်ဝိုက်မှာ ထိတွေ့ တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့တာရှိပါတယ်။ ကရင်ပြည်နယ်ဘက်မှာတော့ ကော့ကရိတ်မှာ ဒီနေ့မနက်စောစောပိုင်းကစပြီး မြို့နဲ့ပတ်ဝန်းကျင် ငါးနေရာလောက်မှာ ထိတွေ့တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားခဲ့တာရှိပါတယ်။ ဒီညနေ ပိုင်းမှာတော့ အဝေးကနေပစ်ခတ်မှုပဲရှိပါတော့တယ်။ အဲဒီမှာလည်း ရန်သူတွေအနေနဲ့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိတာ များပြားတယ်လို့သိရပါ တယ်။ မနေ့ကညကတော့ ကော့ကရိတ်မြို့ကို လာရောက်တိုက်ခိုက်တဲ့ ရန်သူများကို ကျွန်တော်တို့ဘက်က ခြေလှုပ်တပ်များနဲ့ လေယာဉ် ပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ရာမှာ ထိခိုက်ကျဆုံးမှုများပြားပြီး တချို့လူနာတွေ ကို တစ်ဖက်နိုင်ငံအထိပို့ပြီး ဆေးကုသမှုခံယူနေတာသိဆိုတဲ့ အကြောင်းသိရပါတယ်။ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများအနေနဲ့

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကိုဆက်သွယ်ထားတဲ့ ပြည်ထောင်စု လမ်းမကြီး မန္တလေး-မုဆယ် လမ်းပိုင်းမှာရှိတဲ့ လမ်းတွေ၊ တံတားတွေ၊ ရေကျော်နေရာတွေ ဒီနေရာတွေကို တံတားများချိုးတာတွေ၊ လမ်းတွေ မှာ ကျင်းတွေတူးပြီးအောင် တွားသွားလို့လာလို့မရအောင် လုပ်တာတွေ ဒါတွေကို အမြဲတမ်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လောက်ကိုင်မှာသွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်နေတဲ့ လူတွေရှိပါတယ်။ ပြန်လာတဲ့အခါမှာလည်း အရွယ်ကောင်းတွေဖြစ်တဲ့ အသက် ၁၅ နှစ်နဲ့ ၄၀ ကြားမှာရှိတဲ့ လူငယ်တွေကို ပြန်လွှတ်မပေးဘဲနဲ့ MNDA အနေနဲ့ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်ပြီး စစ်သားစုဆောင်းနေတယ်ဆိုတဲ့ သတင်း များလည်းရရှိပါတယ်။ အဓိကအားဖြင့် ရှမ်းလူမျိုးနဲ့ တအာင်းတွေ ကိုစုဆောင်းနေတယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့သိရပါတယ်။ သူတို့အနေနဲ့ ဒီမိုကရေစီအရေးပြီးရင် ဖက်ဒရယ်အရေးလို့ အမည်တပ်ထားပေမယ့် သူတို့လုပ်ကိုင်နေတာတွေသည် အလုံးစုံပုံပျက်သွားနေပြီး ပြည်သူတွေ ရဲ့ စီးပွားရေးကိုအဓိကထိခိုက်စေတဲ့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးတွေကို အဓိကထိခိုက်တဲ့လုပ်ငန်းတွေ လုပ်ဆောင်နေတဲ့အပြင် အခုနောက် ပိုင်းမှာ အတင်းအဓမ္မ စစ်သားစုဆောင်းမှုပါ လုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရပါတယ်။ ဒါတွေကို ကျွန်တော်တို့ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးအနေနဲ့ ပိုင်းဝန်းပြီးတိုက်ဖျက်သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှမလုပ်နိုင်ဘူးဆိုရင် တိုင်းရင်းသားဒေသတွေမှာ ယခင်တုန်းကလိုပဲ စစ်ဘုရင်ဝါဒ ထပ်မံ ကြီးမားလာဦးမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်နက်အားကိုးပြီး လက်နက်နဲ့ အနိုင်ကျင့်တဲ့ကိစ္စတွေ ထပ်မံပေါ်ပေါက်လာဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့်အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဗဟန်းမြို့နယ်၌ အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂ မြေခံဆောင်မှု အသင်း(ဗဟို) ထောက်ပံ့မှုတိုက်ဖျက်ရေး အသိ ပြည်သူတို့ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပို့ချ ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အိမ်ခြံမြေဆိုင်ရာ အသင်း(ဗဟို)မှကြီးမှူး၍ငွေကြေး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်သန်းက အသိ ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ရ ခဝါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်း အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု တိုက်ဖျက် အသင်း(ဗဟို)မှ အထွေထွေ ပြောကြားသည်။

ရေအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ဆက်လက်၍ အထွေထွေ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်ကဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန (နေပြည် ယုနေတီတယ်၌ပြုလုပ်ရန် ရန်ကုန် တော်) မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြား တိုင်းဒေသကြီး အထွေထွေ ရေးမှူးဦးကျော်ထူးနှင့် အထူး အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသူရိန် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးအောင်က ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသူရိန် အမှာစကားပြောကြားသည်။ အောင်တို့က ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအိမ်ခြံ အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေး မျိုးမင်းသူရ

❖ ကျောပိုးမှ အဆင့် ၅ အတွင်းဝင်ရန် မျှော်လင့် ချက် ရှိလာသည်။

ကချင် ယူနိုက်တက်အသင်း သည် မွန်တွယ်အောင် (ဂိုး)၊ ကိုကိုး ညီညီ၊ ဆိုင်းအောင်၊ ဇော်မွန်အောင် စသည့် အမာခံကစားသမား အများစုဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သလို ရခိုင် ယူနိုက်တက် အသင်းကလည်း ဇော်ဇော်နိုင်၊ မောင်မောင်စိုး၊ ကောင်းစည်သူ၊ ထရာအိုရေး၊ သီဟထက်အောင်တို့ဖြင့် လူစုံခဲ့ သည်။ နှစ်သင်းစလုံး အားကုန် အသင်းမှ သူရက ရရှိသည်။ ယခု ထုတ်ကစားခဲ့သဖြင့် အပြန်အလှန် ပွဲအပြီးတွင် ရခိုင်ယူနိုက်တက် အသင်းက ၂၆ မှတ်၊ ကချင် အလှန်ရရှိခဲ့သည်။ ရခိုင်ယူနိုက် တက်အသင်းသည် ဂိုးသွင်းခွင့်ပိုရ ရရှိသည်။

ပွဲစဉ် (၂၁) တတိယနေ့အဖြစ် ခြင်းကြောင့် နှစ်ရိုးသာရခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် (ယနေ့)တွင် ကိုးမိနစ်တွင် ထရာအိုရေးနှင့် ၄၉ သုဝဏ္ဏကျင်း၌ GFA အသင်းနှင့် မိနစ်တွင် ကောင်းစည်သူတို့က ဒဂုံစတားအသင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစား အနိုင်ရိုးများ သွင်းယူခဲ့သည်။ ယခု ပွဲအတွက် အကောင်းဆုံးကစား မည်ဖြစ်သည်။

ရဲရင့်လွင် ဓာတ်ပုံ-MNL

○ ကျောပိုးမှ ကမ္ဘာ့ဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ဗိုလ်လှပွဲစဉ်ဖြစ်သည့်အညီ ပွဲစသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် အပြန်အလှန်ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင် မှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သည်။ ဂျာမနီအသင်း သည် ပြင်သစ်အသင်းဘက်သို့ ချဉ်းကပ်မှုမှန်မှန်ခံခဲ့ သေးအယူ အချိတ်အဆက်မိမိဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့ ပါသည်။ ဂျာမနီအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို တရုန်နာနှင့် ဒါစစ်တို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ပြင်သစ် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ဆိုင်မွန်နှင့် မက်သီးစ် တို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။

ပွဲချိန် ၆၉ မိနစ်တွင် ဂျာမနီအသင်းမှ အိုဆာဝီ နှစ်ဝါ တစ်နိဖြင့် ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသည့်အတွက် လက်ကျန်ပွဲချိန်များကို တစ်ယောက်လျော့ဖြင့် ဆက်လက်ကစားခဲ့ရသည်။ ထိုနောက်တွင် နှစ်သင်း အသင်းအယူ အချိတ်အဆက်မိမိဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့ ပါသည်။ ဂျာမနီအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို တရုန်နာနှင့် ဒါစစ်တို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ပြင်သစ် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ဆိုင်မွန်နှင့် မက်သီးစ် တို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။

ပွဲချိန် ၆၉ မိနစ်တွင် ဂျာမနီအသင်းမှ အိုဆာဝီ နှစ်ဝါ တစ်နိဖြင့် ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသည့်အတွက် လက်ကျန်ပွဲချိန်များကို တစ်ယောက်လျော့ဖြင့် ဆက်လက်ကစားခဲ့ရသည်။ ထိုနောက်တွင် နှစ်သင်း အသင်းအယူ အချိတ်အဆက်မိမိဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့ ပါသည်။ ဂျာမနီအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို တရုန်နာနှင့် ဒါစစ်တို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ပြင်သစ် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ဆိုင်မွန်နှင့် မက်သီးစ် တို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။

ယူ-၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့ရလှ ပွဲကိုဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်ညနေ ၆ နာရီခွဲက အာဂျင်တီးနား နှင့် မာလီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ မာလီ အသင်းက အံ့အားသင့်ဖွယ် သုံးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိပြီး တတိယနေ့ရာကို ရယူနိုင်ခဲ့သည်။

အောင်ဇော်

အာဆင်နယ်တို့ ဝုဇ်ကို အနိုင်ယူပြီး ဇယားထိပ်၌ရပ်တည်

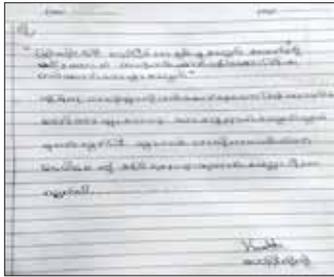
ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၄) အဖြစ် ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် အာဆင်နယ်နှင့် ဝုဇ်တို့ပွဲတွင် အာဆင်နယ်က နှစ်ဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ဇယားထိပ်၌ ဆက်လက်ရပ်တည် နေသည်။

အဖွင့်ဂိုးသွင်းယူ အာဆင်နယ်တို့က ပွဲစသည်နှင့် လျင်လျင် မြန်မြန်ဖြင့် ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင်ပြီး ပွဲချိန် ၆ မိနစ်တွင် ဆာကာက အဖွင့်ဂိုး သွင်းယူပေးသည်။ အာဆင်နယ်အတွက် ဒုတိယဂိုးကို အသင်း ခေါင်းဆောင် အိုဒီဂတ်က ပွဲချိန် ၁၃ မိနစ်တွင် သွင်းယူပေးသည်။ ဝုဇ်အတွက် ချေပဂိုးကို ပွဲချိန် ၈၆ မိနစ်တွင် ကွန်နာက သွင်းယူပေးသည်။ အာဆင်နယ်တို့ ယခုပွဲ အနိုင်ရလဒ်ကြောင့် ရမှတ် ၃၃ မှတ်ဖြင့် ဇယားထိပ်၌ ဆက်လက် ရပ်တည်နေသည်။

ဘရန့်ဖိုဒ် အနိုင်ရ အခြားပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် ဘရန့်ဖိုဒ်နှင့် လူတန် တောင်းတို့ပွဲတွင် ဘရန့်ဖိုဒ်က သုံးဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ အောင်ဇော်

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်နေသည့် အခြေအနေအထားများကို စေတနာရှင်အလှူရှင် ပြည်သူများက ဒီပေါက်ထမ်းဘူးများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်နေသည့် အခြေအနေအထားများကို စေတနာရှင်အလှူရှင် ပြည်သူများက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက် ရှိသည့်အပြင် စားသောက်ဖွယ်ရာများကိုလည်း ပေးပို့လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။



ယနေ့တွင်လည်း စေတနာရှင်အလှူရှင် ပြည်သူများက အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေအတွင်း နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်နေသည့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဒီပေါက်ထမ်းဘူးများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူပြီး လားရှိုးမြို့မှ တစ်ဆင့် တပ်မတော်မော်တော်ယာဉ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ လက်ဝယ်အရောက် လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးကြသည်။

စေတနာရှင်ပြည်သူများ လှူဒါန်းသည့် ဒီပေါက်

သတင်းစဉ်



တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာ ခေတ်သစ်မှ ကောလာဟလ သတင်းတု သတင်းအမှားများအား လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အလုံမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းလွှတ်တော် အနီး၌ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် ညပိုင်းက ဗုံးပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် အတွင်းသို့ ဒရုန်းဖြင့် ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း နှင့် တောင်ငူလေတပ်အတွင်းသို့

ဒရုန်းဖြင့် ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက်ရာ လေယာဉ်ထားသည့် ဂိုဒေါင်ရှေ့ကျရောက် ပေါက်ကွဲခဲ့ကြောင်း စသည့် အခြေအမြစ်မရှိသော သတင်းတု သတင်းအမှားများအား ခေတ်သစ်မီဒီယာမှ လုပ်ကြံဖန်တီး၍ ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အဆိုပါ သတင်းများနှင့်

အတွင်းသို့လည်း ဒရုန်းဖြင့် လာရောက်ခွဲကြဲခြင်း မရှိကြောင်း၊ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် နယ်မြေဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတာဝန်များကို နေ့ညမပြတ် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိပြီး အထက်ပါ သတင်းများသည် မဟုတ်မမှန် ကောလာဟလ သတင်းများသာဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ တရားမဝင် ခေတ်သစ်မီဒီယာ အပါအဝင် အခြားပြည်ဖျက်မီဒီယာများသည် နိုင်ငံ၏ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ရပ်များအပေါ် အခြေခံ၍ သတင်းတု သတင်းအမှား မြောက်မြားစွာကို လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများတွင် အချိန်ကိုက် နေ့စဉ် ရေးသားဖြန့်ဝေ၍ ပြည်သူများ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်စိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ရည်ရွယ်ချက် ရှိရှိ လှုံ့ဆော်ရေးသား လုပ်ဆောင် နေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်နှင့် ဝေါမြို့နယ်တို့၌ ပြည်သူ့စစ်များ လူသစ်ရှာနေသည်ဟု တရားမဝင်မီဒီယာ တစ်ခုဖြစ်သည့် Myanmar Now မှ မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်နှင့် ဝေါမြို့နယ်တို့၌ ပြည်သူ့စစ်များက တပ်ဖွဲ့ဝင်သစ်များ ရှာဖွေစုဆောင်းရန် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး မှူးများကို စေခိုင်းနေပြီး ၎င်းတို့နှင့်နီးစပ်သည့် လူငယ်များအား စစ်ကြောင်းထိုးသည့်အချိန် စည်းရုံးခြင်းနှင့် ခေါ်မရပါက အုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်ဟောင်းများအား လုံခြုံရေးအတွက် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွင် မဟုတ်မမှန်သတင်းများအား ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ဖျက်ဆီးမှုများကိုခုခံပြီး နိုင်ငံအပေါ် ချစ်မြတ်နိုးစိတ်၊ မိမိတို့၏ မြို့ရွာများကို စောင့်ရှောက်လိုစိတ်များ ကြောင့် တပ်မတော်နှင့်အတူ လက်တွဲပေးပိုင်းကာကွယ်ရေးခြင်းကို တရားမဝင် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် အထင်အမြင် လွှဲမှားလာစေရန်အတွက် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွင် သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ ယခုကဲ့သို့ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ရေးသားဖြန့်ဝေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်



နယ်စပ်ဒေသများ၌ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေသူများအား ဥပဒေနှင့်အညီဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများထံသို့ ဆက်လက်လှုံ့ပြောင်းပေးအပ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများအပါအဝင် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အချို့သောပြည်ပနိုင်ငံ သားများအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက် နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည့်အတွက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ လိုအပ်သည့် စိစစ်မှုများပြုလုပ်ကာ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့

ပြန်လည် လှုံ့ပြောင်းပေးအပ်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လှုံ့ပြောင်းပေးအပ်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်လည်း တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၅၅ ဦး၊ အမျိုးသမီး ကိုးဦး စုစုပေါင်း ၂၆၂ ဦးကို စိစစ်ဖော်ထုတ်ရရှိခဲ့ပြီး ထပ်မံလှုံ့ပြောင်းပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်အထိ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၉၅၇၇ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၁၈၇ ဦး စုစုပေါင်း ၁၀၇၆၄ ဦးတို့ကို ဖော်ထုတ်ရရှိခဲ့ပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ လိုအပ်သည့် စိစစ်ခြင်းများ

ဆောင်ရွက်ကာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများထံသို့ စနစ်တကျ ပြန်လည် လှုံ့ပြောင်းပေးအပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများမှ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်လျက် ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား စိစစ်ဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်လှုံ့ပြောင်းခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



လှိုင်းအသံအတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသံအတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် မြောက်ပေမှ ကိုးပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

အားလုံးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့ GAP နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးကြစို့

စိုးမိုးဝင်း



တွင် MyGAP (မိုင်ဂတ်) စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိကြသည်။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း MyanGAP(မြန်ဂတ်)ဟူ၍ မြန်မာနိုင်ငံ စိုက်ပျိုးရေး ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (Myanmar GAP)ကို ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းပြီးဖြစ်ပါသည်။

သီးနှံများအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ စံချိန်စံညွှန်းကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဖွဲ့စည်းရေးဆွဲခဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဦးဆောင်ဖွဲ့စည်းထားသော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းရေးဆွဲရေးနည်းပညာ ဆပ်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက အဆင့်ဆင့်ပြင်ဆင်ညှိစွက်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး အတည်ပြုချက်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတော်စံချိန်စံညွှန်းအဖြစ် အတည်ပြုချက်ရရှိရေးအတွက် အမျိုးသားစံချိန်စံညွှန်းကောင်စီသို့ ဝေးပို့တင်ပြခဲ့ရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၀ ရက်တွင် ကျင်းပသော အမျိုးသားစံချိန်စံညွှန်းကောင်စီ အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၀)မှ MMS GAP 23:2020 ဖြင့် “သီးနှံများအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများစံချိန်စံညွှန်း” ကို နိုင်ငံတော်စံချိန်စံညွှန်းအဖြစ် အတည်ပြုချက်ရရှိခဲ့ပါသည်။

မြန်မာ့ဂျီအေစီ (Myanmar GAP) (စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ) ဆိုသည်မှာ မြေပြုပြင်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည်မှ စားသုံးသူလက်ဝယ်ရောက်သည်အထိ ထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်တိုင်းတွင် စားသုံးသူအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေမည့် ကူးစက်ညစ်ညမ်းမှုများ အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် လိုက်နာရမည့်နည်းလမ်းများကို စုစည်းထားသည့် စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းလမ်းညွှန်စာရွက်အဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန်စွာထုတ်လုပ်၍ ဈေးကွက်သို့ ပို့မိတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ မြန်မာ GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ထုတ်ပေးနိုင်ရန် တိုင်း/ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် GAP Inspection Team များဖွဲ့စည်း၍ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနခွဲများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသော ပညာရေးရေးနှင့် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များသည် သက်ဆိုင်ရာဌာနခွဲ၊ တိုင်း/ပြည်နယ်၊ ခရိုင်တို့၏ စီမံကွပ်ကဲမှုဖြင့် (သီးနှံကွာကွယ်ရေး/မြေအသုံးချ / စိုက်ပညာ/ မျိုးစေ့) တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တောင်သူများ ထားရှိရေးသွင်းရမည့် မှတ်တမ်းပုံစံများ မြန်မာ GAP အား တောင်သူများ၏ စိုက်ကွင်းတွင် ခဲ့ပြီးနှင့် အဆင်းနှစ်စသည် သတ္တုထူး (Heavy Metal) များပါဝင်မှုနှင့် အာဟာရဓာတ်များ ပါဝင်မှုအခြေအနေကို စစ်ဆေးနိုင်ရန် မြေ၊ ရေကုန်များ ရယူခြင်းနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းသို့ပေးပို့ခြင်း၊ သီးနှံများဆွတ်ပြီး

စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

လူသားတို့သည် ရှေးယခင်က အစားအစာကို စားသုံးရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်၊ စိုက်ပျိုးရေးစနစ် စားသုံးခဲ့ကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင်လည်း အချို့လူတို့သည် ထမင်းအဆာခံစေရန် ကောက်ညှင်းကို စားသည်ဟု ကြားဖူးသည်။ ထမင်းစားလျှင် အဆာခံသည့်အတွက် အလုပ်မတွင်သည့်ဟု ဆိုကြသည်။ လူသားတို့သည် တဖြည်းဖြည်း အသိဉာဏ်ကြွယ်ဝလာသောအခါ (သို့) ချမ်းသာလာသောအခါ စိုက်ပျိုးရေးစနစ် မဟုတ်ဘဲ လျှာဖြင့် အရသာခံပြီး စားသုံးလာကြသည်။ ချို၊ ချဉ်၊ ငန့်၊ စပ်၊ ဖန့်၊ ခါး အရသာခြောက်ပါးကို ခံစားတတ်လာသည်။

ထိုထက်မက အသိဉာဏ်ကြွယ်ဝပြီး ချမ်းသာမှု မြင့်မားလာသောအခါတွင်မူ လျှာအရသာခံပြီး စားသုံးရုံတင်မကဘဲ အစားအစာအရောင်အဆင်းနှင့် အစားအစာ အပြင်အဆင်ကို မျက်စိဖြင့်ကြည့်ရှုပြီး မျက်စိအရသာခံစားခြင်း၊ အစားအစာ၏ အနံ့အရသာကို ရနံ့ခံပြီး နှာခေါင်းဖြင့်အရသာခံစားခြင်း၊ အစားအစာ၏ အပျော့အမာ၊ အနုအကြမ်းကို ထိတွေ့ခံစားခြင်း၊ ကြွပ်ကြွပ်ရွရွအစားအစာကို ဝါးစားလိုက်သည့်အခါ ထွက်လာသည့်အသံကို နားထောင်ပြီး နားအရသာခံစားခြင်းအားဖြင့် အာရုံငါးပါးနှင့် စားသုံးလာကြသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင်မူ အသိဉာဏ်ကြွယ်ဝမှုနှင့် ချမ်းသာမှုမြင့်မားသော လူတို့သည် အာရုံငါးပါး တင်မကဘဲ ဦးနှောက်ဖြင့်စဉ်းစားကာ စားသုံးလာကြသည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းသည့် အစားအစာ၊ လျှာအတွက်မကောင်းသည့်အစားအစာ၊ ရောဂါဖြစ်နိုင်သောအစားအစာ၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသည့် အစားအစာ စသည်ဖြင့် အစားအစာအပေါ် များစွာသော အချက်များဖြင့် စဉ်းစားပြီးမှ ရွေးချယ်စားသုံးကြသည်။ စဉ်းစားသည့်အကြောင်းအရာများမှ အဓိကအချက်မှာ ယခင်ကလို မိမိရှေ့တွင်ချထားသော အစားအစာကို ကြည့်ရှုပြီး စားသုံးခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ မိမိရှေ့တွင်ရှိသောအစားအစာကို စတင်ထုတ်လုပ်သည်မှ မိမိရှေ့ရှိစားပွဲပေါ်သို့ ရောက်သည်အထိ အဆင့်ဆင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများ အားလုံးကို အလေးထားကြည့်ရှုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ စတင်ထုတ်လုပ်သည်မှ စားပွဲပေါ်သို့ ရောက်သည်အထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်သည် စားသုံးရန်အတွက် အရည်အသွေးပြည့်မီကြောင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်း ယုံကြည်မှုရှိသည်ဆိုမှ စားသုံးကြသည်။

ဤသို့ဆိုလျှင် မိမိရှေ့ရှိစားပွဲပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေသော အစားအစာသည် စားသုံးရန်အတွက် အရည်အသွေးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်းကို တစ်ခဏအတွင်း မည်သို့ဆုံးဖြတ်မည်နည်း။ စားသုံးသူများ ယုံကြည်စိတ်ချနိုင်စေရန်အတွက် သီးနှံထုတ်ကုန်များ၏အပေါ်တွင် “ဤအစားအစာသည် GAP လမ်းညွှန်မှုနည်းလမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၊ ကိုင်တွယ်ထုပ်ပိုး၊ ရောင်းချထားပါသည်” ဟု ရေးသားရန်လိုအပ်လာပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ အဓိပ္ပာယ်ရသော ဆိုလိုချက်ဖြင့် GAP နည်းလမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၊ ကိုင်တွယ်ထုပ်ပိုး၊ ရောင်းချသော သီးနှံများအတွက် GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် (ထောက်ခံချက်လက်မှတ်) များကို ထုတ်ပေးပြီး သီးနှံထုတ်ကုန်များပေါ်တွင်လည်း GAP အမှတ်တံဆိပ်များကို ကပ်ပေးထားရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့ခေတ်ကာလတွင် အစားအစာများကို စားသုံးရန်အတွက် အရည်အသွေးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်း ထောက်ခံချက်ပေးသည့် GAP တံဆိပ်များကို ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။

GAP ဆိုတာဘာလဲ

တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ Global GAP (ဂလိုဘယ်ဂတ်)ကို စတင်ဆောင်ရွက်ရန်ကြိုးစားမှုသည် ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိ လက်လီရောင်းချသူများမှ စတင်ခဲ့ပါသည်။ ၎င်းနောက်ကွယ်တွင် အချက်နှစ်ချက်ရှိသည်။ ပထမအချက်အနေဖြင့် လက်လီရောင်းချသူတို့သည် ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်သူများအတွက် အရည်အသွေးအာမခံသောစနစ်တစ်ခုကို ကျင့်သုံးရန်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယအချက်မှာ ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်က ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သော အစားအစာ

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှုဥပဒေသည် အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လက်လီရောင်းချသူများအပေါ်တွင်သာ တာဝန်ရှိစေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့အပြင်တွင် ဥရောပနိုင်ငံများသည်လည်း ဈေးကွက်တစ်ခုဆီကို ဦးတည်ရန် ကြိုးစားနေချိန်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် လတ်ဆတ်သော သီးနှံထုတ်ကုန်များတွင် အမြင့်ဆုံးပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်ပါဝင်မှုအဆင့် (MRLs) ကို အထူးဂရုစိုက်ပြီး ဥရောပနိုင်ငံများ၏ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်စေသည်။ ဥရောပနိုင်ငံ ဗြိတိန်နိုင်ငံများရှိ



၂၀၁၆ ခုနှစ်ကပင် မြန်မာ GAP ရရှိထားပြီး ပြည်ပသို့တင်ပို့နေသည့် ကျောက်ဆည်ခရိုင်ရှိ သရက်ခြံတစ်မြို့မှ သရက်သီးများ။

“မိမိရှေ့ရှိစားပွဲပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေသောအစားအစာသည် စားသုံးရန်အတွက် အရည်အသွေးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်းကို တစ်ခဏအတွင်း မည်သို့ဆုံးဖြတ်မည်နည်း။ စားသုံးသူများ ယုံကြည်စိတ်ချနိုင်စေရန်အတွက် သီးနှံထုတ်ကုန်များ၏အပေါ်တွင် “ဤအစားအစာသည် GAP လမ်းညွှန်မှုနည်းလမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၊ ကိုင်တွယ်ထုပ်ပိုး၊ ရောင်းချထားပါသည်” ဟု ရေးသားရန်လိုအပ်လာပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ အဓိပ္ပာယ်ရသော ဆိုလိုချက်ဖြင့် GAP နည်းလမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၊ ကိုင်တွယ်ထုပ်ပိုး၊ ရောင်းချသော သီးနှံများအတွက် GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် (ထောက်ခံချက်လက်မှတ်) များကို ထုတ်ပေးပြီး သီးနှံထုတ်ကုန်များပေါ်တွင်လည်း GAP အမှတ်တံဆိပ်များကို ကပ်ပေးထားရပါသည်။

လက်လီရောင်းချသူများသည် စားသုံးသူများ ပူပန်သောကရောက်နေကြသော အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု၊ လုပ်သားများနှင့် တိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေး၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ လူမှုဘဝပူလှရေး စသည်တို့ကို မြေရှင်းရန်အတွက် အမျိုးမျိုးသော ကိုယ်ပိုင်စနစ်များကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက်တွင်မှ အမျိုးမျိုးသော ကိုယ်ပိုင်စနစ်များကို လိုက်လျောညီထွေမှုဖြစ်စေရန်အတွက် မည်သည့်စနစ်ကိုမှ မမှီခိုသောစနစ်တစ်ခုကို ဖော်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ၎င်းမှာ EurepGAP (ယူရိုပင်ဂတ်)ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများ၌ EurepGAP (ယူရိုပင်ဂတ်)ကို ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖော်ဆောင်ခဲ့ကြပြီး ၂၀၀၇ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ

VietGAP (ဗီယက်ဂတ်) ဟူ၍ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော သစ်သီးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ထုတ်လုပ်ရန် အဓိက စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်နည်းလမ်းများအဖြစ် စတင်အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ အာဆီယံအသင်းဝင် နိုင်ငံများတွင်လည်း ASEAN GAP (အာဆီယံဂတ်)ကို ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ASEAN GAP (အာဆီယံဂတ်)ဟူ၍ အာဆီယံနိုင်ငံတိုင်းတွင် ကိုယ်ပိုင် GAP များ ပြဋ္ဌာန်းပြီး အာဆီယံဘုံပြဋ္ဌာန်းချက်များလည်း ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းကြမည်ဟု ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည့်အတိုင်း ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ကိုယ်ပိုင် GAP တံဆိပ်များရှိရာ လာအိုနိုင်ငံတွင် LaoGAP (လာအိုဂတ်)၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် VietGAP(ဗီယက်ဂတ်)၊ မလေးရှားနိုင်ငံ

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ (ပထမ) ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

နှိုင်းတာ (တတိယ) ရက်ပတ်အတွင်း ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အားကောင်းသော လေဖိအား နည်းရပ်ဝန်းသည် ဒီဇင်ဘာ (ပထမ) ၁၀ ရက်ပတ်အတွင်း ဆိုင်းကလုန်းမုန်တိုင်းအဖြစ်သို့ ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် ဒီဇင်ဘာလ(ပထမ)ဆယ်ရက်ပတ်အတွင်း လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်ထပ်မံ၍ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပါသည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်း မြထက်ပိုနိုင်ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပါသည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ၆၆ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၇၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း) နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၇၇ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၈၇ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် ၈၈ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၉၈ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း ရှိနိုင်ပါသည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်တွင် ၃၅ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ခန့်၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၅၁ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၆၁ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၂ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၇၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း ရှိနိုင်ပါသည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ (အရှေ့ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်း)၊ ကချင်ပြည်နယ်၊

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၃ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတောင်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်ပါသည်။

ပင်ငွေ့ရေငွေ့ပျံ့နှံ့မှုအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း) နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် (၁၉ မီလီမီတာ) မှ (၂၈ မီလီမီတာ) အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်း ပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် (၂၉ မီလီမီတာ) မှ (၃၈ မီလီမီတာ) အတွင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် (၃၉ မီလီမီတာ) မှ (၄၈ မီလီမီတာ) အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်ပါသည်။

မြေဆီလွှာအောက်ရေအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် (စိုစွတ်) အခြေအနေနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် (မြောက်သွေ့)အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

နောက်ပိုင်းသတ်မှတ်ထားသော အမြင့်ဆုံး ပိုးသတ် ဆေးဝါးကြွင်းအာနိသင်ပါဝင်မှုကို တိုင်းတာ စစ်ဆေးရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဘက်စုံပိုးမွှားကာကွယ် ရေး နည်းစနစ်များ အသုံးပြုဆောင်ရွက်မှု၊ စိုက်ခင်း သန့်ရှင်းရေး၊ ရေအိမ်ဆောက်လုပ်ထားရှိမှုနှင့် စွန့်ပစ်စနစ်များ စွန့်ပစ်စနစ်သည်အပြင် ခူးဆွတ် ပြီးနောက်ပိုင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက် ရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် အဆင့်အတန်းမြှင့်ခြင်း၊ ထုပ်ပိုးပြုပြင်ခြင်းနှင့် အမှတ်တံဆိပ်ကပ်ခြင်းတို့တွင် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေးလိုက်နာကျင့်သုံး မှုတို့ကို စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရပါမည်။

မြန်မာ့ကိုယ်ပိုင်လျှောက်ထားခြင်းအဆင့်ဆင့် မြန်မာ့ကိုယ်ပိုင်လျှောက်ထားလိုလျှင် အောက်ပါ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအတိုင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

(က) Township Admin မှ Online Digitalization ဆောင်ရွက်မှု

မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်၍ ထောက်ခံအတည်ပြုချက်နှင့်အတူ လျှောက်လွှာ များကို GAP website သို့ Township Admin အကူအညီဖြင့် တင်သွင်းဆောင်ရွက်ရပါမည်။ လျှောက်ထားခြင်းပြီးမြောက်မှု ၅ ရာခိုင်နှုန်းအဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။

(ခ) District Admin မှ Online Digitalization ဆောင်ရွက်မှု

ခရိုင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့မှ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေး၍ ရေ၊ မြေစစ်ဆေးမှုအတွက် ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ GAP လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အညီ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု မှတ်တမ်းများကို ခရိုင် ဦးစီးမှူးက ထောက်ခံအတည်ပြု၍ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးထံ တင်ပြဆောင်ရွက်ပါသည်။

ခရိုင်ဦးစီးမှူး၏ ထောက်ခံအတည်ပြုချက်နှင့် အတူ စစ်ဆေးချက်မှတ်တမ်းများကို GAP website သို့ တင်သွင်းဆောင်ရွက်ရပါမည်။ လျှောက်ထား ခြင်းပြီးမြောက်မှု ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအဖြစ် သတ်မှတ် ပါသည်။

(ဂ) Region/State Admin မှ Online Digitalization ဆောင်ရွက်မှု

ခရိုင်ဦးစီးမှူး၏ ထောက်ခံအတည်ပြုချက်ဖြင့်

တင်ပြလာသော GAP လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု မှတ်တမ်းများကို တိုင်းဒေသ ကြီး/ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက စစ်ဆေးထောက်ခံ၍ ဥပျာဉ်ဖြည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် အပင်စီစနည်းပညာ ဌာနခွဲညွှန်ကြားရေးမှူးထံ တင်ပြဆောင်ရွက်ရပါမည်။ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက ထောက်ခံ အတည်ပြုချက်နှင့်အတူ စစ်ဆေးချက်မှတ်တမ်း များကို GAP website သို့ တင်သွင်းဆောင်ရွက် ရပါမည်။ လျှောက်ထားခြင်းပြီးမြောက်မှု ၈၀ ရာခိုင် နှုန်းအဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။

(ဃ) Main Admin မှ Online Digitalization ဆောင်ရွက်မှု

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး၏ ထောက်ခံ ချက်ဖြင့် တင်ပြလာသော မှတ်တမ်းများကို ဥပျာဉ်ဖြည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် အပင်စီစနည်းပညာ ဌာနခွဲ GAP ဌာနစိတ်မှ စိစစ်ပြီး GAP အသိအမှတ် ပြုလက်မှတ်များအားစိစစ်၍ ဥပျာဉ်ဖြည့် ဟင်းသီး ဟင်းရွက်နှင့် အပင်စီစနည်းပညာဌာနခွဲ ညွှန်ကြား ရေးမှူး၏ ထောက်ခံချက်နှင့်အတူ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံ တင်ပြဆောင်ရွက်ရ သည်။ မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ တိုင်း/ပြည်နယ်များမှ ထောက်ခံ အတည်ပြုချက်များနှင့်အတူ စစ်ဆေးချက်မှတ်တမ်း များအားလုံးကို GAP website တွင် စိစစ်၍ GAP certificate ထုတ်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ လျှောက်ထားခြင်းပြီးမြောက်မှု ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း အဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ GAP အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးသော သီးနှံများ မှာ စပါး၊ ပဲ၊ နှမ်း၊ မြေပဲ၊ ဖရုံ၊ ခရမ်းချဉ်၊ ကျွဲကော၊ သခွားမွေး၊ ငရုတ်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်အပါအဝင် စုစုပေါင်း သီးနှံ ၆၄ မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

GAP သည်အားလုံးအတွက်

GAP ဆိုသည်မှာ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ရေရှည်တည်တံ့မှုကို ထည့်သွင်း စဉ်းစားလျက် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း၍ ကျန်းမာ ရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများနှင့် အစား အစာမဟုတ်သော စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်စေရန် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နေစဉ် အတွင်းနှင့် ရိတ်သိမ်းပြီးနောက်ပိုင်း အသုံးပြုရမည့် နည်းလမ်းများကို စုစည်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

သီးနှံထွက်ကုန်များ၏ အရည်အသွေးကျဆင်း ပျက်စီးခြင်းနှင့် စားသုံးသူအားအန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင် သည့် ညစ်ညမ်းမှုများစွာစက်ခြင်းတို့သည် သီးနှံ စတင်စိုက်ပျိုးသည့်မှ စားသုံးသွင်းသွင်းရာကတည်း အထိ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ အဆင့်တိုင်းအဆင့် တိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြင်းကြောင့် အရည်အသွေး မှန်ကန်ရေးနှင့် အစားအစာအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ကို အထူးဂရုစိုက်ပြီး ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ အစား အစာထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် စီမံခန့်ခွဲမှု မမှန်ကန်ခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာရာ ၎င်းသည် အစားအစာထုတ်လုပ် ခြင်းလုပ်ငန်းကို လျော့နည်းပျက်စီးစေသော စိန်ခေါ် မှုတစ်ရပ်ဖြစ်လာသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကောင်းမွန် စွာ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပြီး ရေရှည်ကာလတွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော အစားအစာများကို ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ သော စိုက်ပျိုးရေးစနစ်တစ်ခုကို ထုထောင်ရန် အရေးကြီးလာပါသည်။

ထို့အပြင် သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် လုပ်သားများ မကျန်းမာခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ရှိခြင်းတို့သည် အစားအစာများကို အရည် အသွေးညစ်ညမ်းပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ လုပ်သားများ၏ဘဝ ကျန်းမာသာယာမှုရှိရမည့် အပြင် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးတို့ကို အထူးဂရုစိုက်ဆောင်ရွက်မှသာ အရည်အသွေး မှန်ကန်၍ အန္တရာယ်ကင်းသည့် အစားအစာများကို ထုတ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

GAP ကို ရေးဆွဲပြဌာန်းကြရာတွင် (၁) အစား အစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကဏ္ဍ၊ (၂) ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍ၊ (၃) သီးနှံများ၏ အရည် အသွေးကဏ္ဍနှင့် (၄) လုပ်သားများကျန်းမာရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် လူမှုဘဝသာယာ ထုတ်လုပ်မှုတို့ပါဝင်ပါသည်။ သီးနှံများကို စိုက်ပျိုး ရက်လုပ်စဉ်၊ ရိတ်သိမ်းစဉ်၊ ကိုင်တွယ်ထုပ်ပိုးစဉ် အရည်အသွေးပျက်ယွင်းခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်စေ သည့် ညစ်ညမ်းမှုများစွာစက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင် သောကြောင့် ကဏ္ဍတစ်ခုချင်းစီအတွက် စိုက်ပျိုး မည့်မြေယာသမိုင်းကြောင်းမှ တင်ပို့ရောင်းချ သည့်အထိ အဆင့်တိုင်း အဆင့်တိုင်းတွင် GAP ကို ကျင့်သုံးကြရမည်ဖြစ်သည်။

GAP နည်းစနစ်များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးပြီး ထွက်ရှိလာသော သီးနှံများတွင် ပိုးသတ်ဆေးရှိ မရှိ သတ်မှတ်ထားသော အမြင့်ဆုံး ပိုးသတ်ဆေး ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်ပါဝင်မှုအဆင့် (MRLs)ကို စစ်ဆေးပေးရပါမည်။ စတင်စိုက်ပျိုးသည့်မှ သီးနှံ ထုတ်ကုန်ထွက်လာသည်အထိ အဆင့်အားလုံးတွင် GAP နည်းစနစ်များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထားသည့် မှန်ကန်လျှင် ၎င်းသီးနှံအတွက် မြန်မာ GAP အသိ အမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးပါသည်။

GAP လမ်းညွှန်နည်းလမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သော သီးနှံထွက်ကုန်များမှာ အရည် အသွေးပြည့်ဝပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော ကြောင့် စားသုံးသူများအဖို့ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ စားသုံးနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စားသုံးသူ များပြား လာပြီး ဝယ်လိုအားမြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ထုတ်လုပ်သူများအနေဖြင့် ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း အကျိုးကျေးဇူးကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံ ခြားသို့ထုတ်ပို့ရာတွင်လည်း GAP လမ်းညွှန်မှု နည်းလမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော သီးနှံထွက်ကုန်များကိုသာ အဓိကမှာယူကြခြင်း ကြောင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအဖို့ အကျိုးအမြတ် များ ပိုမိုရရှိနိုင်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်သည်။

စားသုံးသူများအတွက် အရည်အသွေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်း အာမခံချက်ပေး ပြီး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအတွက် အကျိုးအမြတ် ပိုမိုရရှိစေသော GAP သည် အားလုံးအတွက် ကောင်းကျိုးများကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့အပြင် စိုက်ပျိုး သူ တောင်သူလယ်သမားများအပါအဝင် လယ်ယာ လုပ်သားများပါမကျန် ကျန်းမာရေး၊ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် လူမှုဘဝသာယာရေးတို့ကိုပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ကိုပါ မထိခိုက် စေသောကြောင့် GAP သည် အားလုံးအတွက်ပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူလယ်သမားဦးကြီး များအနေဖြင့် GAP နည်းစနစ်များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ကြလျှင် မိမိရော၊ သူတစ်ပါးအတွက်ပါ ကောင်းကျိုးများကို ရစေမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အားလုံး အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန် GAP နည်းစနစ် များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ကြရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော်လိုက်ရပါမည်။





နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ဒုတိယအကြိမ် ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၂
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် တက်ရောက် ပညာသင်ကြားနေသည့် နေပြည်တော် တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အတွက် ဒုတိယအကြိမ် ကျောင်းဝတ်စုံနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အောင်ငြိမ်းအေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် စောသန်းလှိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးသင်တန်း (၁/၂၀၂၃) ဆင်းပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၂
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး သင်တန်း (၁/၂၀၂၃) ဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန သင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက် ကြသည်။



ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင် က ဝန်ကြီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက် များနှင့်အညီ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပေါက် မြောက်အောင်မြင်စေရေးအတွက် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင် ရှာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် ရှိကြောင်း၊ တစ်ဦးချင်း စွမ်းဆောင် ရှုက်နိုင်စေရန်နှင့် တစ်ဦးချင်း လုပ်ငန်း စွမ်းဆောင်ရည်များ တိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင် ရေးသင်တန်းများကို နှစ်စဉ် ဖွင့်လှစ် ပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကြိုးကြပ်ကွပ်ကဲခံရမှု အနည်းဆုံး ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်က သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များကို သင်တန်းသား များကိုယ်စား သင်တန်းသား ခေါင်းဆောင်အား ပေးအပ်သည်။

မလှိုင်မြို့၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ

မလှိုင် မလှိုင်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲ ပထမပတ်ကျင်းပ
မလှိုင် မလှိုင်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲ ပထမပတ်ကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီခွဲတွင် မလှိုင်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနစုရပ်မှ မြို့မအားကစားကွင်းအထိ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြသည်။



တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေး

တောင်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၂
ရမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ (၂၀၂၃)ကို ကြိုဆိုလိုက်ပြုသောအားဖြင့် တောင်ကြီးမြို့နယ် လဲလျောင်းကျေးရွာ စခန်း တွင် လဲလျောင်းကျေးရွာ၊ ပင်စိမ်းပင်ကျေးရွာ၊ ထီသိမ်ကျောင်းနားကျေးရွာ၊ ထီသိမ်ကျောက် တန်းကျေးရွာများမှ ပြည်သူများအား “လူတိုင်း သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်မှု” ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအား ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဆိုပါကျေးရွာ များရှိ အသက်(၅)နှစ်အောက် ကလေးများကို ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် အသက်(၆)ဝ နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးရွယ်အို တိုးတိုးများ ကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ကို မြို့နယ် ဗဟိုချက်လေဖိအား ၁၀၀၀ ဟက်တို ပါစကယ်နှင့် အမြင့်ဆုံးလေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်နှုန်းခန့် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အားကောင်းသောမုန့်တိုင်းငယ် သည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၂၄ နာရီ အတွင်း ဆိုင်ကလုန်းမုန့်တိုင်းအဖြစ်သို့ အားကောင်းလာနိုင်ကာ ထိုမှတစ်ဆင့် အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ၄-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်အနောက်အလယ်ပိုင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ်တောင်ပိုင်း ကမ်းလွန် နှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော တမီးလ် နားဒူး မြောက်ပိုင်းကမ်းခြေတို့သို့ ရောက်ရှိ နိုင်သည်။ ထို့နောက် အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ် တောင်ပိုင်း ကမ်းခြေနှင့်အပြိုင် မြောက်

ချူကလီးယားလက်နက်များ ကင်းမဲ့သော ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုဖော်ဆောင်ရေး ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားရန် ကတိပြု

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၂
ချူကလီးယားလက်နက်တားမြစ်ပိတ်ပင်ရေး ကုလသမဂ္ဂသဘောတူစာချုပ်ပါ နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် ငြိမ်းခြောက်မှုများ မြင့်တက်လာသော်လည်း ချူကလီးယားလက်နက်များ ကင်းမဲ့သော ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုဖော်ဆောင်ရေး ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားရန် ကတိပြုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ချူကလီးယားလက်နက်တားမြစ်ပိတ်ပင်ရေး သဘောတူစာချုပ်အဖွဲ့ပါ နိုင်ငံများ၏ ဒုတိယအကြိမ် အစည်းအဝေးကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ နယူးယောက်ရှိ ကုလသမဂ္ဂရုံးချုပ်၌ ငါးရက်ကြာအစည်းအဝေး၏ နောက်ဆုံးရက်တွင် နိုင်ငံရေးကြေညာချက်တစ်ခုကို အစည်း

အဝေးတက်ရောက်သူများက အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကြေညာချက်တွင် ချူကလီးယားလက်နက်များ ခေတ်မီလာမှုနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ တင်းမာမှုများ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ချူကလီးယားအန္တရာယ်ပိုမိုဆိုးရွားလာမည်ကို စိုးရိမ်မိကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ ထို့အပြင် ချူကလီးယားလက်နက်ကို အသုံးပြုမှု သို့မဟုတ် ငြိမ်းခြောက်မှုမှန်သမျှကို နိုင်ငံတကာဥပဒေချိုးဖောက်မှုနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့် လုံခြုံရေးကို ထိပါးစေကြောင်းလည်း ဖော်ပြထားသည်။

ထိုကဲ့သို့သော ချည်းကပ်မှုများကို စွန့်လွှတ်ပြီး ချူကလီးယားတားမြစ်ရေး သဘောတူစာချုပ်တွင် ပါဝင်ကြရန် အဆိုပါကြေညာချက်က နိုင်ငံအားလုံး



ကို တိုက်တွန်းထားသည်။ အဆိုပါ အစည်းအဝေးကို သိရသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံက အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံနှင့် ဒေသပေါင်း ၅၉ ခု တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ၃၅ ပါဝင်ခြင်း မရှိကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံက လေ့လာသူများအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ကြကြောင်း ဆင်ဟွာ



ဟားမားစ်အပေါ် အစွဲရေး၏ ထိုးစစ်ဆင်မှုပြန်လည်စတင်

သေဆုံးသူ ၂၀၀ နှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၈၉ ဦးရှိဟု ဂါဇာကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်ပြော

ဂါဇာ ဒီဇင်ဘာ ၂
ဟားမားစ်ကို ထိုးစစ်ဆင်မှု ပြန်လည်စတင်ပြီးနောက် တစ်ရက်အတွင်း ဂါဇာကမ်းမြောင်းရှိ ပစ်မှတ် ၄၀၀ ကျော်ကို ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း အစွဲရေး တပ်ဖွဲ့ဘက်က ပြောသည်။ ထိုတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လူပေါင်း ၂၀၀ ကျော် သေဆုံးပြီး အခြား ၅၈၉ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း ဂါဇာကမ်းမြောင်းရှိ ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက ပြောသည်။

ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူညီမှုသက်တမ်းကုန်ဆုံး

သွားပြီးနောက် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဟားမားစ်တို့အပေါ် အစွဲရေးက ထိုးစစ်ဆင်မှုများ ပြန်လည်စတင်ခဲ့သည်။ ပစ်မှတ် ၄၀၀ ကျော်ကို ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက လူမှု ကွန်ရက်ပေါ်တွင် တင်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း ဟားမားစ်တို့ အခိုင်အမာခြေကုပ် ယူထားသည့် ဂါဇာကမ်းမြောင်း မြောက်ပိုင်းမြို့ဖြစ်သော ဘိတ် လာဟီယာမြို့ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် ဂါဇာကမ်းမြောင်း တောင်ပိုင်းမြို့ဖြစ်သော ခန်းယူနစ် မြို့ရှိ ပစ်မှတ် ၅၀ ကျော်ကို လည်း အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့ဘက်က လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လူမှုကွန်ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသော ဂါဇာကမ်းမြောင်း၏ မြေပုံပေါ်တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ပြောင်းရွှေ့ရန် သတ်မှတ်ထားသည့် ဇုန်အတွင်းရှိနေပါက ခားလွတ်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ အာရဗီ စကားပြော ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြည်သူများကို တိုက်တွန်းထားသည်။

အင်န်အိတ်ချ်က

အီဂျစ်နိုင်ငံကို ဘဏ္ဍာရေးကူညီထောက်ပံ့မှုများပေးရန် ဂျပန်စဉ်းစားနေ

တိုက်ရိုက် ဒီဇင်ဘာ ၂
အီဂျစ်နိုင်ငံနှင့် အိမ်နီးချင်း ဂါဇာ ကမ်းမြောင်ဒေသတွင် အစွဲရေး နှင့်ဟားမားစ်တို့ တိုက်ပွဲများ ဖြစ်ပွားနေသည့်အတွက် အီဂျစ် နိုင်ငံကို အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၂၃၀ အထိ ထောက်ပံ့ကူညီမှုများ ပြုလုပ်သွားရန် ဂျပန်နိုင်ငံက စဉ်းစားလျက်ရှိသည်ဟု သိရသည်။

ယူအေအီးနိုင်ငံ၌ ပြုလုပ်သည့် ညစာစားပွဲအခမ်းအနား၌ အီဂျစ်သမ္မတ ဖာတာအယ်စီစီ နှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ဖူမိယို ကိရိုဒါက အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသ

သို့ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပေးပို့ရန်နှင့် သံတမန်ရေးရာ အရ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် အီဂျစ်နိုင်ငံ သည် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍ မှ ပါဝင်ကြောင်း ကိရိုဒါက ပြောသည်။

စီးပွားရေးနှင့်ဘဏ္ဍာရေးအရ အကျပ်အတည်းများနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့် အီဂျစ်နိုင်ငံကို ဘဏ္ဍာရေးအရ ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ပြုလုပ်သွားရန် ဂျပန်နိုင်ငံက စဉ်းစားလျက်ရှိကြောင်း ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ ဂါဇာကမ်းမြောင် ဒေသတွင် တိုက်ပွဲများရပ်နားရန် နှင့် ပဋိပက္ခအရှိန်လျှော့ချရန် အရေးကြီးကြောင်း ဂျပန်ဝန်ကြီး

ချုပ်က ပြောသည်။ ဂါဇာဒေသတွင် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ တိုးတက်လာစေရေး ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ကူညီပေးမှုကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း အပြီးတိုင် အပစ်အခတ် ရပ်စဲရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရေး အရေးကြီးကြောင်း အီဂျစ်သမ္မတစီစီက ပြောသည်။

ပါလက်စတိုင်း ပြဿနာကို ဖွံ့ဖြိုးတက်နှင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြေရှင်းနိုင်ရေး နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းတွင် အလေးအနက် ထား လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောကြားသည်။

အင်န်အိတ်ချ်က

ဆိုမာလီယာ၌ ရေကြီးမှုကြောင့် လူ ၁၀၀ သေဆုံး

ဂျီနီဗာ ဒီဇင်ဘာ ၂
ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးမှုဖြစ်ပေါ်ကာ ၁၀၀ နီးပါးသေဆုံးခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၇၅၀၀၀၀ မှာ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု ဆိုင်ရာ ညွှန်စဉ်းရေးမှူးရုံးက ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ပြောသည်။

ဆိုမာလီယာတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်တွေ့ကြုံနေရပြီး ရေကြီးမှုမှာ နေရာအနှံ့ဖြစ်ပေါ်နေ

သည်ဟု အဆိုပါရုံးကပြောသည်။ ချင်းစာနာထောက်ထားမှုအေဂျင်စီက ပြောသည်။ အကူအညီအထောက်အပံ့များစွာ လိုအပ်နေသော်လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဆိုမာလီယာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အစီအစဉ်အရ လူပေါင်း ၇ ဒသမ ၆ သန်းအတွက် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၆ ဘီလီယံလိုအပ်သော်လည်း ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရန်ပုံငွေရရှိသေးသည်ဟု သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ၌ ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၀၀ ကျော်ရှိလာ

အစွဲအဘာဘာ ဒီဇင်ဘာ ၂
အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ၌ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသည့် ကာလဝမ်းရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေမှာ ၄၀၀ ကျော်အထိရှိလာပြီဖြစ်သည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရေကြီးမှုကြောင့် ကာလဝမ်းရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလာကြောင်း အိသီယိုးပီးယားနိုင်ငံအတွက် ထုတ်ပြန်သည့် ကျန်းမာရေးစာစောင်က သတိပေးထားသည်။ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကာလဝမ်းရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေမှာ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက်အထိ ကာလဝမ်းရောဂါ ဖြစ်ပွားသူ ၂၈၃၃၃ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၄၀၄ ဦး

ပါဝင်သည်။ ကာလဝမ်းရောဂါကူးစက်မှု များပြားလာခြင်းနှင့်အတူ သေဆုံးသူဦးရေမှာလည်း ပိုတိုးလာခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ်လမှ စတင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကာလဝမ်းရောဂါကို ခရိုင် ၂၉၅ ခုအနက် ၁၉၈ ခုတွင် ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ခရိုင် ၇၂ ခုနှစ်တွင် ကာလဝမ်းရောဂါ ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်သောက်သုံးပြီးသူ ၈ ဒသမ ၃ သန်းကျော်ရှိသည်။ မိလ္လာပြဿနာနှင့် မသန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများသောက်သုံးမှု အပါအဝင် ကာလဝမ်းရောဂါ အမြစ်တွယ်မှုကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီနှင့် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများက တောင်းဆိုနေကြသည်။

ဆင်ဟွာ



၁၇ ရက်ကြာ ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမား ၄၁ ဦးရဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးခရီးစဉ်

နင်းမိုးအိမ်

ဟိမဝန္တာတောင်တန်းတွေပေါ်က ပြိုကျနေတဲ့ လိုဏ်ခေါင်းတစ်ခုထဲမှာ ၁၇ ရက်ကြာ ပိတ်မိနေတဲ့ အိန္ဒိယအလုပ်သမား ၄၁ ဦးစလုံးကို ကယ်တင် လိုက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။

စိတ်လှုပ်ရှားစရာမြင်ကွင်း

နာရီပေါင်း ၄၀၀ ကျော်ကြာပြီးတဲ့နောက် ဆစ်ကီရာ-ဘာကော့ လိုဏ်ခေါင်းအတွင်းကနေ ပထမဆုံးတစ်ယောက်ကို ကယ်တင် လိုက်တဲ့အချိန်ဟာ တကယ့်ကိုစိတ်လှုပ်ရှားစရာ မြင်ကွင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးကယ်တင်နိုင်ဖို့အတွက် လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ လုပ်ဆောင် နိုင်ခဲ့တာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ အတားအဆီးပေါင်းများစွာ၊ နောင်နေ့မူ ပေါင်းများစွာနဲ့ ကြိုးပမ်းခဲ့ရတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက် ညပိုင်းမှာတော့ ကယ်ဆယ်ရေးထုတ်ပေါက် ပိုက်လိုင်းအတွင်းကနေ အလုပ်သမားတွေကို တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ဆွဲထုတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

လူအားနဲ့ပဲ ကယ်ဆယ်နိုင်အောင်ကြိုးပမ်း

စက်ဝိုင်းဆိုင်ရာ ချွတ်ယွင်းမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့တဲ့အတွက် မိုင်းတွင်း ကယ်ဆယ်ရေးမှာ ကျွမ်းကျင်တဲ့အဖွဲ့က လူအားနဲ့ပဲ ကယ်ဆယ် နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းခဲ့ပါတယ်။ ကြွက်တွင်းတူးဖော်ရေးလို့ တင်စား ခေါ်ဝေါ်ရတဲ့နည်းလမ်းကတော့ အလွန်သေးငယ်တဲ့ တူးမြောင်း အပေါက်လေးကနေ ကျောက်စိမ်းအဖျားထုတ်ယူတဲ့ နည်းလမ်းပဲဖြစ်ပါ တယ်။ အန္တရာယ်ဖြစ်စေအောင် မြင့်မားတဲ့အတွက် အိန္ဒိယမှာ အဲဒီ နည်းလမ်းကို ဥပဒေနဲ့ မညီညွတ်ဘူးလို့ သတ်မှတ်ထားပေးမယ့် အချို့သောပြည်နယ်တွေမှာတော့ အသုံးပြုနေဆဲပဲဖြစ်ပါတယ်။ လိုဏ်ခေါင်းထဲကနေ ပထမဆုံးတစ်ယောက်ကို ကယ်တင်နိုင်တဲ့အချိန် ကတော့ နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက် ည ၈ နာရီမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

၂၄ နာရီစလုံး အလုပ်လုပ်ခဲ့

လိုဏ်ခေါင်း ထွက်ပေါက်မှာတော့ ရဟတ်ယာဉ်နဲ့ လူနာတင်ယာဉ် တွေဟာ အဆင်သင့်စောင့်နေကြပါတယ်။ အနီးစပ်ဆုံးဆေးရုံကို ပို့ပေး နိုင်ဖို့ အဆင်သင့်စောင့်ဆိုင်းနေကြတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကြွက်တွင်း တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်း မိုင်းတွင်းတူးဖော်ရေး ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ မန်နာကွာရက်ရှိ အပျက်အစီးနံရံကို ဖြိုချပြီးတဲ့နောက် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ သူ့ရဲ့ခံစားချက်ကို ပြောပြခဲ့ပါတယ်။ “နောက်ဆုံးကျောက်တုံးကို ဖယ်ရှားပြီးတဲ့နောက်မှာတော့ ကျွန်တော်ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမား တွေကို စပြီးတွေ့မြင်ရပါပြီ။ သူတို့ကျွန်တော်ကို မိုင်းဖက်ကြတယ်။ ပြီးတော့ သူတို့ကိုအပြင်ထုတ်ပေးလို့ ကျွန်တော်ကို ကျေးဇူးတင်စကား တွေပြောကြတယ်” လို့ သူ့ရဲ့အတွေ့အကြုံကို ပြောပြပါတယ်။ “ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ဟာ ပိတ်မိနေတဲ့အလုပ်သမားတွေကို ကယ်တင်ဖို့ ၂၄ နာရီလုံး ဆက်တိုက်အလုပ်လုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဖျော်ရွှင်မှုကတော့ ပြောမပြတ်အောင်ပါပဲ” လို့ သူက ဆက်ပြောပါတယ်။

အံ့ဩဖွယ်ရာဥပမာ

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရန်ဒရာမိုဒီကလည်း ယခုကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကို လူသားဆန်မှုနဲ့ အဖွဲ့လိုက်လုပ်ရှားမှုရဲ့ အံ့ဩဖွယ်ရာ ဥပမာပဲဖြစ်တယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဥက္ကရာကရီက အလုပ် သမားတွေကို ကယ်တင်လိုက်နိုင်တဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ဟာ လူတိုင်းလူတိုင်း ဖျော်ရွှင်ရစေတယ်။ လိုဏ်ခေါင်းအတွင်း ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမားညီအစ်ကိုတွေရဲ့ စိတ်ရှည်သည်းခံမှုနဲ့ သတ္တိဟာ လူတိုင်း ကို စိတ်ဓာတ်ခွန်အားပေးစွမ်းတယ်လို့ မိုဒီကပြောပါတယ်။



လိုဏ်ခေါင်းအတွင်း အပျက်အစီးများကို တွေ့ရစဉ်။

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရန်ဒရာမိုဒီကလည်း ယခုကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို လူသားဆန်မှုနဲ့ အဖွဲ့လိုက် လှုပ်ရှားမှုရဲ့ အံ့ဩဖွယ်ရာ ဥပမာပဲဖြစ်တယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဥက္ကရာကရီက အလုပ်သမားတွေကို ကယ်တင်လိုက်နိုင်တဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ဟာ လူတိုင်းလူတိုင်း ဖျော်ရွှင်ရစေတယ်။ လိုဏ်ခေါင်းအတွင်း ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမား ညီအစ်ကိုတွေရဲ့ စိတ်ရှည်သည်းခံမှုနဲ့ သတ္တိဟာ လူတိုင်းကို စိတ်ဓာတ်ခွန်အားပေးစွမ်း တယ်လို့ မိုဒီကပြောပါတယ်။

မြေပြိုမှုကြောင့် ပိတ်မိခဲ့

ပိတ်မိခဲ့တဲ့အလုပ်သမားတွေကတော့ ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းလမ်း တည်ဆောက်ရင်း အမှတ်မထင်မြေပြိုမှုနဲ့ ကြုံကြိုက်ခဲ့တဲ့အတွက် ပိတ်မိနေခဲ့တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် အစောပိုင်းမှာ ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းအဖိုး ရုတ်တရက်ပြိုကျခဲ့ပြီး မီတာ ၆၀ ကျော် ထူထပ်တဲ့ ကွန်ကရစ်အပျက်အစီးများ၊ ကျောက်တုံးများကြား ပိတ်မိနေခဲ့ပါတယ်။ အဓိက ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းကြီးကို ချက်ချင်းပဲစတင်ခဲ့ပြီး အပျက်အစီးတွေကို ထိုးဖောက်ဖယ်ရှားနိုင်ဖို့ စတင်ကြိုးပမ်းလာခဲ့ပါ တယ်။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ပါဝင်တဲ့အပြင် အိန္ဒိယတပ်ဖွဲ့ လေတပ်တို့ကပါ ဝန်ရံခဲ့ကြပါတယ်။ အမျိုးသားသဘာဝ ဘေးစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့နဲ့ နိုင်ငံခြားကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေပါ ပါဝင်ခဲ့ကြ ပါတယ်။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း တိုးတက်မှုဖြစ်စဉ်ကို နေ့စဉ်အိန္ဒိယ ဝန်ကြီးချုပ်က ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပါတယ်။

အဆက်အသွယ်မပြတ်အောင် ကြိုးစား

အောက်ဆီဂျင်၊ အစားအသောက်နဲ့ရေကိုတော့ သေးငယ်တဲ့ ပိုက်လိုင်း

လေးကနေတစ်ဆင့် အလုပ်သမားတွေဆီ ပေးပို့ခဲ့ပါတယ်။ ပိတ်မိနေတဲ့ ၁၇ ရက်စလုံး အဆက်အသွယ်မပြတ်အောင် ကြိုးစားထိန်းသိမ်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြရပါတယ်။ ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေး အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်ဖို့အတွက်လည်း ဆရာဝန်နဲ့ စိတ်ရောဂါ ကု ဆရာဝန်တွေကို အနီးကပ်ခေါ်ဆောင်ထားပါတယ်။

ပိတ်မိနေစဉ်အတွင်း သူတို့ရဲ့စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်နေဖို့အတွက် ယောဂပြုလုပ်ခြင်းနဲ့ ခရစ်ကတ်စားခြင်းတို့ပါ ပြုလုပ်ခဲ့ကြတယ်လို့ အာဏာပိုင်တွေက ပြောပါတယ်။

စက်ကွိုပြန်ထုတ်ခဲ့ရ

ပြီးခဲ့တဲ့ သီတင်းပတ်နှောင်းပိုင်းမှာတော့ စက်ကြီးတွေနဲ့ အပျက် အစီးတွေကို ဖယ်ရှားရာမှာ မီတာ ၅၀ အထိ ရောက်ရှိခဲ့တဲ့အတွက် နာရီပိုင်းအတွင်း ကယ်ထုတ်နိုင်တော့မယ်လို့ ကြေညာခဲ့ပြီး အခင်း ဖြစ်ပွားရာနေရာကို နိုင်ငံရေးသမားတွေပါ အလျင်စလို ရောက်ရှိလာခဲ့ ကြပါတယ်။

ဒါပေမယ့်လည်း ၁၂ မီတာပဲ ကျန်ရှိတော့တဲ့အခါမှာတော့ အပျက် အစီးသတ္တုပိုင်းနဲ့ ချိတ်မိသွားတဲ့အတွက် တူးဖော်ရေးဆူးသွားကျိုးသွား ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် စက်ကွို ပြန်ထုတ်ခဲ့ရပါတယ်။

လူအားနဲ့ ကြိုးပမ်း

ပြီးခဲ့တဲ့တနင်္ဂနွေနေ့မှာတော့ အာဏာပိုင်တွေဟာ နောက်ထပ် နည်းတစ်ခုနည်းနဲ့ ကြိုးပမ်းဖော်လို့ ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ အဆုံးမှာ တော့ ကြွက်တွင်းတူးဖော်ရေး ကျွမ်းကျင်သူတွေရဲ့ လုပ်အားနဲ့ နောက်ဆုံးပိတ်နေတဲ့ အပျက်အစီးတွေကို လူအားနဲ့ဖယ်ရှားနိုင်အောင် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီနောက်မှာတော့ ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမား တွေကို အောင်အောင်မြင်မြင် နယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါတော့တယ်။

ဖခင်တစ်ဦးရဲ့ ပီတိ

ကျွန်တော့်သား အပြင်ရောက်လာတာမြင်ရတော့ ကျွန်တော့်နလုံး ဟာ တစ်ဖန်ပြန်ရှင်သန်လာတယ်လို့ ပိတ်မိနေတဲ့ အလုပ်သမား တစ်ဦးရဲ့ဖခင်က ပြောပါတယ်။ အဆိုပါ ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းဟာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဂရပ်တန် ချာဒစ်အဝေးပြေးလမ်းရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးတော့ မိုင် ၅၅၀ ရှည်လျားတဲ့ လမ်းကွန်ရက်မှ တစ်ဆင့် ဟင်ဒီဘုရားဖူးခရီးသွားရာ နေရာလေးခုကို ချိတ်ဆက်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားတယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။ ။

ကိုးကား - သည်ဂီဒီယန်



အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာတွင် အသင့်စောင့်ဆိုင်းနေသည့် လူနာတင်ယာဉ်များကို တွေ့ရစဉ်။

မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုရရှိသော မွန်ပြည်နယ် ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းအား ဂုဏ်ပြု

မော်လမြိုင် ဒီဇင်ဘာ ၂
၂၀၂၃ ခုနှစ်ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုရရှိခဲ့သော မွန်ပြည်နယ် ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းအား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရာမည အားကစားကွင်း အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ခေါ်နွယ်နွယ်ထွေးက ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ယင်းနောက် အမျိုးသား နှစ်ယောက်တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်း ပြိုင်ပွဲတွင် တတိယဆုရရှိသော အသင်းကို မွန်ပြည်နယ် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးဦးနိုင်လယ်တမက လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲ၊ သုံးယောက်တွဲ၊ လေးယောက်တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်း ပြိုင်ပွဲများတွင် ရွှေ တစ်ဆူ၊ ငွေ တစ်ဆူ၊ ကြေး တစ်ဆူ ရရှိသော အသင်းကို မွန်ပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး

ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်စွာမြင့်က လည်းကောင်း၊ အောင်ပွဲရ မွန်ပြည်နယ် ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းကို မွန်ပြည်နယ် ပိုက်ကျော်ခြင်း ဆပ်ကော်မတီမှ ဦးတင်မျိုးသွင်က လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆုရရှိသော မွန်ပြည်နယ် အသင်းကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်းက လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

အလားတူ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်၊ သူနာပြု သားပွားသင်တန်း ကျောင်း၊ အားကစားနှင့် ကာယသိပ္ပံ လေ့ကျင့်ရေးကျောင်း (မော်လမြိုင်) နှင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ အင်အား ၁၃၀၀ ကျော်သည် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစား စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ပါဝင်ဆင်နွှဲကြပြီး ရာမည အားကစားကွင်းအတွင်း သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်းအတွဲ(၁)နှင့်အတွဲ (၂) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများကို အတူတကွစုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေများ ဆက်လက်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂
မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းက ၁၃၈၅ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံစာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် (၃၆)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးစာပေပညာရှင် ၂၇၈ ဦးအား ပူဇော်ကန်တော့ရန်အတွက် စေတနာရှင်များက အလှူငွေများ ဆက်လက်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များ ဖောင်ဒေးရှင်းက အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀၊ ဗိုလ်ထွန်းကြည်(မုံရွာ)က အသက် (၈၉) နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အလှူအဖြစ် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ဦးကျော်မြင့် (အဖွဲ့ဝင်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်)နှင့် ဆာကုရာဇ်ဦးဌေးအောင်(မိသားစု)တို့က ငွေကျပ် ငါးသိန်းစီ၊ ဦးလှမောင် (စာရေးဆရာ အောင်ချိန်ဘွား)၊ မိသားစုနှင့် ဆရာမြင့် (ဧကရာဇ်)တို့က တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးတို့က ငွေကျပ် သုံးသိန်းစီ၊ ခေါက်တာထွန်းမောင် (သွားဆရာဝန်)၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်နှင့် ဦးစိုးမြင့် (တက္ကသိုလ်စိုးစံ)တို့က ငွေကျပ် နှစ်သိန်းစီ၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းက ငွေကျပ် ၁၄၀၀၀၀၊ ဓမ္မပါလဖောင်ဒေးရှင်း၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးသန်းဆွေ (မောင်သန်းဆွေ-ထားဝယ်)၊ ဦးတင်ကိုကို-ဒေါ်အေးအေးမူ (တော်ဝင်မြင်းမိုရ်ကုမ္ပဏီလီမိတက်)၊ လသာမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်တင် (သီဟညွန့်တင်-လသာ)၊ ဦးဇော်မင်း- ဒေါ်ခိုင် (လှိုင်-၂ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်) အောင်မြေသာစံမြို့နယ်နှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းတို့က ငွေကျပ် တစ်သိန်းစီ။

ကွယ်လွန်သူဆရာကြီး(မော်ဝန်းဝင်းမြတ်)(ဒေါ်သန်းရွှေ-မြို့မ)တို့အား ရည်စူး၍ ကျန်ရစ်သူမိသားစု၊ ဦးစိုလ်ဝင်း-ဒေါ်ခိုသီတာ (တိုင်းရင်းဆေးလုပ်ငန်း)အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပုသိမ်မြို့နယ် ဂီတအစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်လွင်၊ မိုးညှင်းမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းနှင့် ဒဂုံမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းတို့က ငွေကျပ်ငါးသောင်းစီ၊ မောင်ခေတ်ထွန်း-ဒေါ်လေးမြင့်မြင့်ရီ (မိသားစု)၊ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်မွှေး (ယဉ်ယဉ်-ဘက်ရံ)၊ ရွှေဘိုမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ အောင်ဘုန်းညိုနှင့် စာရေးဆရာမြတ်သာထွန်း(ရွှေစံပြ) တို့က ငွေကျပ်သုံးသောင်းစီ၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြအောင် (စောနန်းမြေအောင်)က ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၊ အုတ်တွင်းမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ချို(ကညာတံကွင်း)က ငွေကျပ် နှစ်သောင်း ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး)၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးညွန့်တင်(မောင်ငြိမ်းသူ-ကြို့ပင်ကောက်)နှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၃) ဦးအောင်ကြည် (အောင်ကြည်ညွန့်-တက္ကသိုလ်) တို့က လက်ခံရယူပြီး(အောက်ပုံ) ဂုဏ်ပြုတံဆိပ်လွှာပြန်လည်ပေးအပ်၍ ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

အလှူငွေဖြစ်စေ၊ အလှူပစ္စည်းဖြစ်စေ လှူဒါန်းလိုပါက မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်း၊ အမှတ် ၁၇၇/၁၇၅ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း (အလယ်) ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၁-၂၅၂၄၇၁၊ ၀၉-၄၅၀၀၉၄၅၆၁ သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃-၁၂-၂၀၂၃

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	ပြည်ထောင်စု	တိုင်းဒေသကြီး	ပြည်နယ်	ရန်ကုန်	မန္တလေး	ပြည်ထောင်စု	တိုင်းဒေသကြီး	ပြည်နယ်	ရန်ကုန်	မန္တလေး	ပြည်ထောင်စု	တိုင်းဒေသကြီး	ပြည်နယ်
92 Ron	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀
95 Ron	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀
HSD (500 ppm)	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀
HSD (10 ppm)	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၂၂၀၀

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိသားစုသုံးအခွန်နှင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချရအောင် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၃၉၄	၂၄၇၅
95 Ron	၂၅၁၈	၂၆၀၂
HSD (500 ppm)	၂၁၀၂	၂၁၇၃
HSD (10 ppm)	၂၁၉၃	၂၂၆၇
HSD (10 ppm)	၂၁၉၆	၂၂၇၀

၀၆၇- ၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၅၊ ၀၉-၇၇၅၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

အိမ်ပြင်ပဥထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ



ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့၌ စည်ကားစွာကျင်းပနေသည့် တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သည့် ဟိုပုံးမြို့ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်ကို ယခုနှစ်တွင်လည်း ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၅ ရက်အထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်က ကျင်းပသည့် ဖွင့်ပွဲတွင်လည်း စိန်နားပန်းမီးပုံးဖျံနှင့် ညမီးကြီးမီးပုံးဖျံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ခဲ့ကြပြီးနောက် ဟိုပုံးမြို့ရှိ အနောက်ရပ်ကွက်၊ တံခမ်းရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းကျေးရွာ၊ ဖာလိုင်ကျေးရွာ တို့မှ မီးပဒေသာလှည့်လည်ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။ ထို့အပြင် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်အထိ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် ရက်များအတွင်းတွင်လည်း မီးပုံးဖျံပွဲများ၊ ညမီးကြီးမီးပုံးဖျံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ခြင်းနှင့် မီးပဒေသာလှည့်လည်ပူဇော်ခြင်းများကို ညစဉ်ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဟိုပုံးမြို့ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် ဖွင့်ပွဲ



အခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် ညနေပိုင်းက သီရိမင်္ဂလာရွှေချမ်းသာဓမ္မတော်ဘုရားကြီး၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ရှမ်းပြည်နယ်မီးပွားရောင်စုံကြီး ဦးခွန်

သိန်းမောင်၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးအောင်ကြည်ဝင်း၊ သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးစိုင်းလိတ်၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ် ဦးစိုင်းကျော်မံ၊ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်

အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခွန်ရဲထွေးနှင့် မြို့မိမြို့ဖ ဦးခွန်မောင်ဖြူတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် အမှတ်(၁) နှင့် အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက မီးပွားအကအလှများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေကာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက မီးပွားပွဲငယ်များ လွှတ်တင်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သီရိမင်္ဂလာရွှေချမ်းသာဓမ္မတော်ဘုရားကြီးကို ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ခဲ့ကြပြီး ပြည်နယ်မီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက မီးပွားအကအလှများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆုငွေများ ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

ပအိုဝ်းဒေသ (ပြန်/ဆက်)

ငပလီကမ်းခြေရဲ့သဘာဝနဲ့ ထိတွေ့အနားယူနိုင်မယ့် ကွမ်းသီးပင်ဥယျာဉ်ထဲကဟိုတယ်

ယဉ်လာဒ်

ပင်လယ်ကမ်းခြေ တွေထဲမှာ အလှဆုံးလိုဆိုရသလို နာမည်ကျော်ကမ်းခြေတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ငပလီကမ်းခြေမှာတည်ရှိပြီး သဘာဝနဲ့ထိတွေ့နိုင်တဲ့ ကွမ်းသီးပင်ဥယျာဉ်ထဲက The Villager Lodge ကို ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ခရီးသွားချစ်သူတို့အတွက် တည်းခိုအလှမ်းဖြေနိုင်တဲ့ နေရာတစ်ခုအဖြစ် လမ်းညွှန်ဖော်ပြပေးချင်ပါတယ်။

ငပလီကမ်းခြေရဲ့ မီးဖြူကုန်းရပ်ကွက်ထဲမှာ တည်ရှိပြီး စရိတ်သက်သာတဲ့ ဟိုတယ်လေးလည်း ဖြစ်တာမို့ ချွေတာချင်တဲ့ ခရီးသွားတွေအတွက် အတွက် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

သဘာဝဆန်တဲ့ ကွမ်းသီးပင်တော

ခရီးသွားတဲ့အခါမှာ တည်းခိုနေထိုင်ရေးကလည်း အဓိကကျပါတယ်။ ဒါကြောင့် ငပလီကမ်းခြေကို လာရောက်လည်ပတ်ကြမယ့် ကမ်းခြေချစ်သူတွေအနေနဲ့ The Villager Lodge ဟာ ဈေးသက်သာပြီး သဘာဝဥယျာဉ်ထဲမှာ တည်းခိုရတဲ့ခံစားမှုကိုလည်း ရရှိစေမယ့်အပြင် ရက်ကြာကြာနေပြီး ကုန်ကျစရိတ်ကို ချွေတာချင်တဲ့ ခရီးသွားတွေအတွက်လည်း စိတ်ကျေနပ်စေမယ့် နေရာလေးဖြစ်ပါတယ်။ နာမည်ကျော် ငပလီကမ်းခြေက သဘာဝဆန်တဲ့ ကွမ်းသီးပင်တောလေးထဲမှာ နံနက်စာစားပြီး အေးအေးလူလူ အပန်းဖြေချင်တဲ့ ခရီးသွားတွေအတွက် The Villager Lodge Ngapali က အသင့်တော်ဆုံးနေရာလို ဆိုရပါမယ်။

ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ထားတာ မကြာသေးတာမို့

ခရီးသွားကမ်းခြေချစ်သူတို့အတွက် အထူးဈေးနှုန်းတွေ စီစဉ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ခရီးသွားတွေအတွက်လည်း တစ်ညတည်းခိုခံ ကျပ် ၄၉၀၀၀ ဖြစ်ပြီး မနက်စာ နေ့လယ်စာ ညစာအပါအဝင် နေ့ခင်း Tea Time အတွက်ပါ ထပ်မံဝန်ဆောင်မှုပေးထားပါသေးတယ်။ အနီးအနား လျှောက်လည်နိုင်ဖို့ စက်ဘီးတွေပါ အခမဲ့ ထားပေးထားပါတယ်။ ကမ်းခြေကိုမြင်ရတဲ့နေရာ (SeaView) မဟုတ်ပေမယ့် သုံးမိနစ်ခန့် လမ်းလျှောက်လိုက်ရုံနဲ့ ကမ်းခြေကို ရောက်ရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကုန်ကျစရိတ်သက်သာအောင် စီစဉ်ပေးထား

“ဒီဇင်ဘာပိတ်ရက်မတိုင်ခင် ၂၂ ရက်အထိကို ဒီဈေးလေးနဲ့ထားပေးထားပါတယ်။ အေးအေးလူလူ ရက်ကြာကြာနားချင်တဲ့ ခရီးသွားတွေအတွက်လည်း စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိစေမှာပါ”လို့ The Villager Lodge ရဲ့ပိုင်ရှင်က စာရေးသူကို ပြောပြပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ငပလီကမ်းခြေကို အလည်အပတ် သွားချင်သူတွေအတွက်လည်း ကုန်ကျစရိတ်ကျပ်တစ်သိန်းမကျော်ဘဲနဲ့ နှစ်ညအိပ်အပန်းဖြေ



ခရီးကို သွားရောက်နိုင်အောင် စီစဉ်ပေးထားတယ်လို့ Let's Travel Easily Tour ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောပြပါတယ်။

ငပလီကမ်းခြေရဲ့ နာမည်ကျော်

ခရီးသွားနေရာတွေ

ငပလီကမ်းခြေကို လာရောက်လည်ပတ်ကြသူတွေအနေနဲ့ ကမ်းခြေရဲ့ နာမည်ကျော် ခရီးသွားနေရာတွေဖြစ်တဲ့ Blue Lagoon၊ ဖာဖာရီကမ်းခြေ snorkeling place၊ ရေပေါ်တံတား၊ ပါရာဒိုက်စ်

ကမ်းခြေ တံငါရွာ၊ သံဖြူကျွန်း၊ မီးပြတိုက်နဲ့ ပုလဲကျွန်းတို့ကို သွားရောက်လည်ပတ်လေ့လာသင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အသစ်အသစ်တွေကို စိတ်ဝင်စားတဲ့သူတွေအတွက်ဆိုရတော့ သိပ်မကြာသေးခင်ကမှ ဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ အာဘီဂျာက Camping Site ထဲကိုလည်း နေ့ချင်းပြန် သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်ပါသေးတယ်။

လက်ရှိမှာတော့ ငပလီကမ်းခြေကိုအမှီပြုပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားတဲ့ ဟိုတယ်၊ တည်းခိုခန်းအလုံးရေ ၅၀ ဝန်းကျင်ရှိနေပြီး ထပ်မံရင်းနှီးမြှုပ်နှံလာကြတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်တွေလည်း ရှိလာနေပါတယ်။

သဘာဝကိုချစ်မြတ်နိုးသူတွေအတွက် ပင်လယ်ကမ်းခြေရဲ့ သဘာဝအလှအပတွေ၊ နူးညံ့တဲ့ သဲသောင်ပြင် အထိအတွေ့တွေက ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုတွေကို ပြေပျောက်စေပြီး စိတ်ခွန်အားတွေကို ရရှိစေနိုင်ပါတယ်။ ငပလီကမ်းခြေဟာ မရိုးနိုင်တဲ့ အလှတွေနဲ့ ဝင့်ဝင့်ထည်ထည် တည်ငြိမ်စွာ လှပနေတဲ့ ကမ်းခြေဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ မိတ်ရက်တွေမှာ အေးအေးဆေးဆေး အနားယူချင်တဲ့ မိသားစု မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ချစ်သူစုံတွဲတွေအနေနဲ့ ငပလီကမ်းခြေခရီးစဉ်ကို လာရောက်မယ်ဆိုရင် သဘာဝဆန်တဲ့ ကွမ်းသီးပင်တောလေးထဲက The Villager Lodge Ngapali ဟိုတယ်ဟာလည်း အပန်းဖြေတည်းခိုစရာနေရာလေးတစ်ခုအဖြစ် ဖော်ပြလမ်းညွှန်ပေးလိုက်ရပါ တယ်။

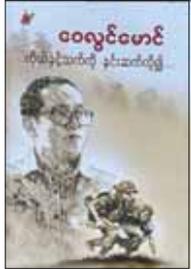


ကွမ်းသီးပင်များကြားမှ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်သည့် နေရာများ။

နည်းပညာများတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ လူငယ်များရဲ့ စာဖတ်မှုအားနည်းလာတယ်လို့ တွေ့မြင်နေရပါတယ်။

အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ဟာ စာဖတ်ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်ခြင်းဟာ ကျန်းခြင်းသာဖြစ်ပါလိမ့်မယ် **ဝေလွင်မောင်**

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေဆုစိစစ်ရေးဈေးကော်မတီသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေခဲ့သည့် စာအုပ်များကို စိစစ်ရေးချယ်ခွဲပြီး အမျိုးသားစာပေဆုချီးမြှင့်ရန် ရွေးချယ်ခံရသော စာအုပ်များနှင့် စာရေးဆရာများ၏ အမည်စာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ရာ ဆုရရှိသူများအား မြန်မာ့အလင်းမှ တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများကို ဆက်လက်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။



ဘာသာရပ် - စာပဒေသာ
စာရေးသူ - ဝေလွင်မောင်

စာအုပ်အမည် - ကိုယ်နှင့် သက်ကို နှင်းဆက်လျှို...

“၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ Home Stay နေရာတိုင်းအချိန်မှာ ယခုစာအုပ်ကို စတင်ရေးသားဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ ဘဝအတွေ့အကြုံတွေကို နောင်မျိုးဆက်သစ်တွေ အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ရေးသားခဲ့တာပါ။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလကုန်မှာ တတိယအဆင့် မြန်မာ့အသံပြိုင်ပွဲရပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှာ မြန်မာ့စာပေတိုက်ကနေ ထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိကို မွေးဖွားချိန်မှ လက်ရှိအချိန်ကာလအထိ Timeline အစဉ်အတိုင်း သမားရိုးကျရေးသားခြင်းမဟုတ်ပါဘူး။ ဘဝရဲ့ဇာတ်အကောင်လို့ ဆိုနိုင်တဲ့ ရန်ကုန်မှာ ဒုတိယတိုင်းမျိုး တာဝန်ထမ်းဆောင်ရတဲ့ အပိုင်းမှ စတင်ရေးသားထားပါတယ်။ စာအုပ်မှာ အရေးပါသောဤနေရာ (ဒုတိယတိုင်းမျိုးဘဝ)၊ ဇာတ်ချက်ကြော့မွှေးရပ်မြေ နောင်တစ်ခေတ်၏ အောင်စစ်သည် (ဗိုလ်လောင်းဘဝ)၊ ရဲရဲတက်၊ ရဲရဲတိုက်၊ ရဲရဲချေမှုန်း (စစ်မြေပြင် အတွေ့အကြုံ)၊ ဦးစီးတာဝန်၊ ထနေခင်စေစည်ပန်းချယ်ရုံ (တပ်ရင်းမျိုးဘဝ)ရာဇဋ္ဌာနီ တို့နေပြည် (တိုင်းမျိုး)၊ စစ်ထောက်ချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတာဝန်ထမ်းဆောင်မှုများ၊ ငယ်ကျွမ်းဆွေ (မိသားစုအကြောင်း)၊ ဘဝဆိုင်ရာမှာ ချီ တိုက်၊ ခံ၊ ခွာလို့ အပိုင်းကိုးပိုင်း ခွဲခြားရေးသားထားပါတယ်။ အပိုင်းများအလိုက် ထူးခြားတဲ့ဖြစ်စဉ်တွေ၊ မေ့မရတဲ့ဖြစ်ရပ်တွေကို ရုပ်ရှင်တင်ကာားပုံစံမျိုး ထုတ်နုတ်တင်ပြထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အတွဲလက်တွဲဖော် ရဲဘော်ရဲဘက်လေးဦးကလည်း ကျွန်တော်အပေါ် တွေ့ရှိရတဲ့အမြင်တွေကို အားဖြည့်ရေးသားထားရှိပါတယ်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစပြီး စစ်ပညာကျာနယ်နဲ့ နွယ်နီမဂ္ဂဇင်းမှာ နိုင်ငံတကာရေးရာဆောင်းပါးတွေ လစဉ်ရေးသားခြင်းဖြင့် စာပေနယ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ သုတစာပေကို အရေးများပါတယ်။ ထွက်ရှိတဲ့ လုံးချင်းစာအုပ် ၁၁ အုပ် ရှိပြီဖြစ်ပါတယ်။

စာပေဆုရရှိခြင်းအတွက် ဝမ်းသာစရာထက်ပိုမို ကျွန်တော်အတွက် စာပေဆုအား ဖြစ်ရပါတယ်။ စာပေပေါ်ကြည့်ချက်တွေ ပိုပြီး ထက်သန်လာပါတယ်။ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိစာအုပ် ဖြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်တော်ဘဝကို ဖန်တီးပြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကြတဲ့ ကျေးဇူးရှင် မိဘဆရာများ ကျွန်တော်မိသားစုဝင်များ အတွဲလက်တွဲ တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြတဲ့ ရဲဘော်ရဲဘက်များ၊ ကျဆုံး/ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြတဲ့ စစ်သည်တော်များရဲ့ အသွေးအသားပိုညာဉ်များအတွက် နိုင်ငံတော်က ချီးမြှင့်ပေးတဲ့ ဆုကြီးတစ်ဆူအဖြစ် ခံစားပီတိဖြစ်မိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ သမိုင်းကြောင်းဖြစ်စဉ်များကို ဖိဝင် ဘီစီမှ ယနေ့ကျက်မှောင်ခေတ်အထိ အားနည်းချက် အားသာချက်များကို ဖော်ထုတ်လေ့လာပြီး ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်နိုင်ဖို့ တိုက်တွန်းရေးသားထားတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ် ရေးသားပြီးစီးပါပြီ။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလလောက်မှာ မြဝတီ စာပေတိုက်မှ ထုတ်ဝေနိုင်မယ်လို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။ စာအုပ်အမည်ကတော့ “အမှားတော်များ၏ အမှားတော်ပုံ”လို့ ပေးထားပါတယ်။

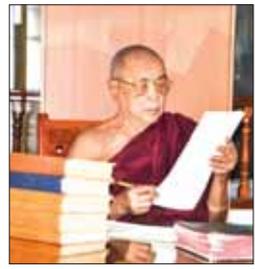
နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ ထိုနိုင်ငံမှာရှိတဲ့လူမျိုးတွေရဲ့ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်၊ ဇာတိသွေးဇာတိမာန်ထက်သန်မှု၊ သွေးစည်းညီညွတ်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာတွေ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အတွက် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ထိုထိုသောတာဝန်တွေကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်မှာ စာပေလောကတွင် စွမ်းရည်ပြည့်ဝနေရန် လိုအပ်ပါတယ်။ အမျိုးသားရေးတာဝန်များကို အောင်မြင်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ရန် စာရေးသူတိုင်း စာဖတ်သူတိုင်း နိုင်ငံသားတိုင်းကိုယ်စီ တာဝန်ရှိတယ်လို့ ခံယူရန် လိုအပ်တယ်လို့ ရှုမြင်ပါတယ်။ နည်းပညာများတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ လူငယ်များရဲ့ စာဖတ်မှုအားနည်းလာတယ်လို့ တွေ့မြင်နေရပါတယ်။ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ဟာ စာဖတ်ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်ခြင်းဟာ ကျန်းခြင်းသာဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ Not all Readers are Leaders, but all Leaders are Readers လို့ အဆိုရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် အနာဂတ်ခေါင်းဆောင်ဖြစ်မယ့် လူငယ်များအတွက် စာဖတ်ပါ။ မှတ်သားပါ။ ရရှိလာမယ့်ဗဟုသုတ (Knowledge) စာသိများကို အခြေခံပြီး ကိုယ်ပိုင်အသိ၊ ဖန်တီးတီထွင်နိုင်တဲ့ အတွေ့အအုံပညာ (Wisdom) အထိရရှိအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပါ။ စာကိုဖတ်ရုံသာမက မိမိဘဝအတွက် အကျိုးရှိအောင်မြင်အောင် အသုံးပြုနိုင်အောင် ကြိုးစားကြပါလို့ တိုက်တွန်းပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

စာရေးဆရာ ဝေလွင်မောင်သည် အဖ ဦးမြသန်းနှင့် အမိ ဒေါ်တင်တင်တို့၏ မွေးချင်းမြောက်ဦးအနက် သားအကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ယိုးဒယားတက်ကျေးရွာ၌ ၁၉၅၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နှင့် ဟင်္သာတမြို့ အထက်တန်းကျောင်းများတွင် အခြေခံပညာရပ်များ သင်ကြားခဲ့သည်။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်တွင် ပုသိမ်ကောလိပ်၌ ရုက္ခဗေဒအဓိက ဘာသာရပ်ကို ဆည်းပူးလေ့လာခဲ့သည်။

၁၉၇၃ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၆ ခုနှစ်အထိ ပြင်ဦးလွင်မြို့ စစ်တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၈)သို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး တပ်မတော်တွင် ပြန်တန်းဝင်တန်းရ ဒုတိယဗိုလ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံခဲ့ရပါသည်။ ၁၉၇၇ ခုနှစ်မှစ၍ တပ်မတော်တွင် မြေလျင်တပ်ဥမှူး၊ တပ်ဝန်ရုံး၊ တပ်ရင်းဥမှူး ဒုတိယကျောင်းအုပ်ကြီး၊ စစ်တက္ကသိုလ် ဌာနကြီးမှူး (အုပ်ချုပ်ရေးရာနှင့် စီးပွားရေးရာဌာန)၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ် ဒုတိယတိုင်းမှူး၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်ထောက်ချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးတွင် ဒုတိယဗိုလ်မှ အငြိမ်းစားယူသည်အထိ နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်ခန့် တာဝန်အမျိုးမျိုး ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ် ဇူလိုင်လတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ကော်တိုလွယ်နယ်မြေအတွင်း ဗမာပြည်ကွန်မြူနစ် ပါတီဝင်အား ၈၀၀ ခန့်နှင့် ဖြစ်ပွားသောတိုက်ပွဲတွင် ရဲဘော်စိတ်အပြည့်အဝဖြင့် စစ်ကွဲလိုက်၍ ရဲပုံစွန့်စားစွာ တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့မှုကြောင့် သူရဲကောင်းမှတ်တမ်းဝင်တံဆိပ် ချီးမြှင့်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်က သီရိပြုချီဘွဲ့ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ၁၉၇၆ ခုနှစ်တွင် B.Sc (D.S.A) နှင့် ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် M.A (Defence Studies) ပညာရေးဆိုင်ရာဘွဲ့များရရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် တပ်မတော်မှ သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သည်။

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဝေလွင် (ငြိမ်း) (ဝေလွင်မောင်)သည် ဇနီးသီရိသုဓမ္မသီရိ ဒေါ်ဆွေဆွေဦးနှင့်အတူ သား၊ သမီး၊ မြေးမိသားစုများဖြင့် နေပြည်တော်တွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည်။



ဘာသာရပ် - ရည်ညွှန်းစာပေ
စာရေးသူ - အရှင်ပညာသာရ (မဟာဓမ္မပါလဆရာတော်)
စာအုပ်အမည် - မြန်မာ့ရေးရိုးပန်းချီ ပုဒ္ဒင်

“ဒီပုဒ္ဒင်ပုံနှိပ်ကြီးကို စာအုပ်ဖြစ်ဖို့အတွက် အသက် ၃၀ အရွယ်လောက်ကစတင်ပြီး ကြိုးစားခဲ့ရာ အကြောင်းကြောင်းတွေကြောင့် စာအုပ်ထုတ်ဝေဖို့ မအောင်မြင်ခဲ့ပါဘူး။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်ရောက်မှပဲ အောင်မြင်ခဲ့ပါတယ်။ အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ကပင် စာကိုစတင်ပြီးရေးပါတယ်။ ရေးသားခဲ့တဲ့စာပေတွေက ဆောင်းပါး၊ ဝတ္ထုတိုနှင့် လန်ဒန်တက္ကသိုလ်မှ ဂျွန်ဆိုးခဲနှင့် အမေရိကန်၊ ဂျပန်၊ အင်္ဂလန်မှ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမကို (ပုဒ္ဒဘာသာအကြောင်း၊ မြန်မာလေ့ထုံးစံ၊ ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးစံများ၊ မြန်မာ့အလေ့အထများကို) မြေကြားခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာ့ရေးရိုးပန်းချီ ပုဒ္ဒင်စာအုပ် စာပေဆုရရှိတဲ့အခါ မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံးအတွက်၊ ပုဒ္ဒဘာသာသာသနာအတွက် စာပေအမွေအနှစ် လူထုပရိသတ်လက်ထဲကို ထည့်ပေးခဲ့ရတဲ့အတွက် အလွန်ပင်ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပါတယ်။ ယနေ့အချိန်အခါမှာ ကဗျာ၊ လင်္ကာနဲ့ ဆောင်းပါး၊ ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်၊ သမိုင်းအစရှိတဲ့စာပေများကို ခေတ်လူငယ်များ ဆက်တမ်းပိုးတိုး၍ ရေးသားကာ လူထုလက်ထဲသို့ ပြန့်ချိနိုင်ပါစေ”ဟု မိန့်ကြားသည်။

ဘဒ္ဒန္တပညာသာရ (အရှင်ပညာသာရ-မဟာဓမ္မပါလဆရာတော်) အား ခမည်းတော်ဦးဘရင်-မယ်တော်ဒေါ်အေးဆင်တို့မှ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ် တောပုကျေးရွာ၌ ၁၉၄၁ ခုနှစ် ပြာသိုလ်ပြည့်ကျော် ၈ ကျော် (၁၉၄၃ ခုနှစ်) တွင် မွေးဖွားသည်။ တောပုကျေးရွာအောင်မင်္ဂလာကျောင်းဆရာတော် ဦးကုန်သံကဲ့ ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ မိဘနှစ်ပါး၏ ပစ္စယာနုဂုဏ်ကိုပုဂ္ဂိုလ်က ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ၁၃၂၂ ခုနှစ်တွင် ပုဇ္ဈာန်မြို့ မန္တလေးတိုက်ဆရာတော် ဦးကောဝိဒ်ကဲ့ ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ သာသနာ့ဓိခံကြီး ဒေါ်သိန်း၏ ပစ္စယာနုဂုဏ်ကိုခံယူကာ ရဟန်းဘောင်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

၁၃၁၇ ခုနှစ်တွင် မုံရွာမြို့ မဏိရာဇာပုံတိုက်၊ နာယကဆရာတော် ဦးနန္ဒိယနှင့်တကွ တိုက်အုပ်၊ တိုက်ကြပ်နာယကဆရာတော်များထံတွင် ပိဋကတ်စာပေများ သင်ယူခဲ့သည်။ ၁၃၂၁ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးမြို့ရွှေရေဆောင်ကျောင်းတိုက် နာယကဆရာတော် ဦးပဏ္ဍဝနှင့် ဦးဩဘာသာဘိဝံသ ဦးဥကတို့ထံတွင် ပါဠိတော်၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဇီကာစာများ သင်ယူပြီး ပထမလတ်တန်းကို အောင်မြင်ခဲ့သည်။ မန္တလေးမြို့ရွှေရေဆောင်တိုက်ဆရာတော် ဦးပဏ္ဍဝထံတွင် ပထမလတ်တန်းကို ၁၃၂၂ ခုနှစ်တွင် လည်းကောင်း၊ ပထမလတ်တန်းကို ၁၃၂၄ ခုနှစ်တွင်လည်းကောင်း မြေဆိုအောင်မြင်ခဲ့သည်။ ရပ်ကွက်သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်သံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ဝင်နှင့် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အရှေ့ပိုင်းမှ သံဃာ့ဗဟိုရုံး သံဃာ့ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် သာသနာ့တာဝန်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇဘွဲ့၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇဘွဲ့တို့ကို ဆက်ကပ်လျှာဒါနခံခဲ့ရသည်။ ယခုအခါ ဆရာတော်သည် မန္တလေးမြို့ နန်းဦးတိုက် မဟာဓမ္မပါလ တိုင်းရင်းသား ပုဒ္ဒဘာသာနာပြုသင်တန်းကျောင်း၌ တာပည့်သံဃာအပါး ၄၀ တို့အား စာပေပရိယတ္တိများကို သင်ကြားပို့ချ ပြီး သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
အာကလင်း၊ ဓာတ်ပုံ - တင်စိုး

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိ

ပုဗ္ဗသီရိ ဒီဇင်ဘာ ၂
ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် စာဖတ်သူများ လက်ဝယ်အရောက် စာအုပ်များ လိုက်လံငှားရမ်းပေးခြင်းကို ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများနှင့် ရုံးဌာနများသို့ ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်ဝန်ထမ်းများက မြို့နယ်စာရင်းစစ်ရုံးသို့ သွားရောက်၍ ငှားရမ်းပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းတွင် သုတ/ရသ စာအုပ်မျိုးစုံ ၅၀ ကျော်ကို ငှားရမ်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်သူများ စာပေအလွယ်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်စေရေးအတွက် ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများနှင့် ရုံး၊ ဌာနများအရောက် လိုက်လံငှားရမ်းပေးခြင်းအပြင် မြို့နယ်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်တွင်လည်း မည်သူမဆို အခမဲ့ လာရောက်ငှားရမ်း ဖတ်ရှုနိုင်ကြောင်းသိရသည်။
သန်းသန်းနွယ် (ပုဗ္ဗ)

တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များအတွင်းရှိ မြို့နယ်များမှ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂

မိမိတို့၏ နေ့စဉ်လူမှုဘဝနေထိုင်ပုံစံအရ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအတွင်းရှိ မြို့နယ်များမှ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်း၊ ဆေးရုံဝင်းအတွင်း/အပြင် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် မြင်၊ ယင် ပိုးမွှားများ ပေါက်ပွားမှု မရှိစေရန် ခြံဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူများနေ့အထိမ်းအမှတ် အားကစားပြိုင်ပွဲ မသန်စွမ်းအားကစားသမား ၁၀၀ ခန့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ကကြီးမှူးကောင်းပသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ် မသန်စွမ်းသူများ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြန်မာနိုင်ငံ မသန်စွမ်းသူများ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် လေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ ကျင်းပသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ကကြီးမှူးကောင်းပသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ် မသန်စွမ်းသူများ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြန်မာနိုင်ငံ မသန်စွမ်းသူများ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် လေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ ကျင်းပသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ကကြီးမှူးကောင်းပသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ် မသန်စွမ်းသူများ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြန်မာနိုင်ငံ မသန်စွမ်းသူများ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် လေ့ကျင့်ရေးစခန်း၌ ကျင်းပသည်။

မော်ဘီမြို့နယ်နှင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်တို့ရှိ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မော်ဘီမြို့နယ် နှော့ကျန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ နှော့ကျန်းကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျေးရွာရှိ သံဃာတော် ဗဟိုဌာနချုပ်ကျောင်း၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

တိုင်းဒေသကြီးစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားဖွားဖီးယပ်ရောဂါ၊ အရိုးအကြောရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ သံဃာတော် ၁၇ ပါး၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင် ၄၉ ပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၃၃၀ ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ECG စက်၊ Ultrasound စက်တို့ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးသပ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

သာစံမြို့နယ် ရတနာဘုံစံကျောင်း သီလရှင်စာသင်တိုက်ရှိ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား ယနေ့တွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါကျောင်းတိုက်ရှိ မှော့ရုံ၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

တိုင်းဒေသကြီးစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဖျားနာရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ သားဖွားဖီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင် ၂၁၂ ပါးတို့ကို လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါစစ်ဆေးသပ်ပေးခြင်း၊ တီဗွီဓာတ်မှန်ရိုက်ကူး၍ ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ဆီးချို/ သွေးချို စစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်ပေးပြီးဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သောလူနာများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။



ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးရာတွင် မော်လမြိုင်မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဆရာဝန်များ ပါဝင်သောအဖွဲ့များက “လူတိုင်းသက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ဖို့” ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ၊ ကလေးငယ် ၂၁ ဦးကို စစ်ဆေးပေးပြီး လိုအပ်သောဆေးဝါးများနှင့် ဝိတုမင်အားဆေးရည်များကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများ ကွင်းဆင်းကုသပေး

မော်လမြိုင် ဒီဇင်ဘာ ၂

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာနီးနှောဖလှယ်ပွဲ(၂၀၂၃)ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ စမ်းကြိုးရုပ်ကွက်ရှိ အနာဂတ်ဘဝအဖွဲ့ (Future Life Organization) မှ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အထူးစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော ကလေးများ သင်တန်းသို့သွားရောက်ပြီး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ကချင်ရိုးရာ အသင့်စားအသားခြောက်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်နေသည့် မြစ်ကြီးနားမြို့မှ MSME လုပ်ငန်း

မြန်မာပြည်မြောက်ပိုင်းရှိ ကချင်ပြည်နယ်သည် ထူးခြားထင်ရှားသည့် နယ်မြေဒေသတစ်ခုဖြစ်သလို သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များ ပေါများကြွယ်ဝလှသည့် ပြည်နယ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ အထင်ကရ ရေခဲတောင်ဒေသနှင့်အတူ လေ့လာလည်ပတ်စရာ အခြားနေရာများစွာရှိသလို ဒေသထွက် အဝတ်အထည်များ၊ အလှဆင်လက်ဝတ်ရတနာများ၊ ဒေသအစားအစာများသည် ကချင်ပြည်နယ်၏ လူသိများသော ထုတ်ကုန်များဖြစ်ပါသည်။

ဖြိုးတေး၊ ငုရွှေဝါ

လူအများ ကြိုက်နှစ်သက်သော ဒေသထွက် ကချင်ရိုးရာအစားအစာ လုပ်ငန်းများအနက် ကချင်ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်နေသည့် ဝဋ္ဋဆိုင်ပန် လုပ်ငန်း သည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ အသားနှင့် ပတ်သက်သည့် အသင့်စား ရိုးရာအစားအစာ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းမှ အနည်းငယ်သာရှိပါသည်။ ဝဋ္ဋဆိုင်ပန် ကချင်ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက် လုပ်ငန်းအနေဖြင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားစဉ်ကာလအတွင်းနှင့် ဖြစ်ပွားပြီး ကာလများတွင် ဈေးကွက်ကို ထိုးဖောက် ရခြင်းဖြစ်၍ ခက်ခဲမှုရှိခဲ့သော်လည်း အတန်အသင့်အောင်မြင်လျက်ရှိကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်က ပြောသည်။

ထုတ်ကုန်အမျိုးအစား ၃၀ ကျော် သမားရိုးကျ စားသောက်မှုပုံစံမှ အသင့်စား စားသောက်မှုပုံစံအသစ်သို့ ပြောင်းလဲ ထုတ်လုပ်ရခြင်းဖြစ်သည့် အတွက် အခက်အခဲများစွာရှိသော်လည်း ထုတ်ကုန်တစ်မျိုးမှသည် လက်ရှိအချိန် တွင် ထုတ်ကုန်အမျိုးအစား ၃၀ ကျော် ထုတ်လုပ်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ခွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယ များစွာဖြင့် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်လျက် ရှိကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်က ဆက်လက် ပြောပြသည်။

လုပ်ငန်းစတင်ချိန်တွင် ကချင်ရိုးရာ အမဲသားခြောက် အမျိုးအစားသာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ဆီမပါ၊ တာရှည်ခံဆေး မသုံးသဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် သင့်လျော်၍ လူကြိုက်များလာရာမှ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ထုတ်ကုန်များ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မိသားစု တစ်ပိုင်တစ်နိုင်လုပ်ကိုင် ခဲ့ရာမှ ဈေးကွက်တွင် တင်ပို့ရောင်းချနိုင် သဖြင့် ထုတ်ကုန်များကို တိုးချဲ့ထုတ်လုပ် နိုင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဝဋ္ဋဆိုင်ပန် ကချင် ရိုးရာ အသင့်စားအသားခြောက်လုပ်ငန်း မှ အသင့်စား အစားအစာများအနေဖြင့် အမဲသားခြောက်၊ အမဲသားမာလာအစပ်၊ အမဲသားငရုတ်သီးထောင်း၊ အမဲသား ဘာလချောင်ကြော်၊ ဝက်သားဘာလ



ချောင်ကြော်၊ ကြက်သားမွကြော်၊ ဆိတ် သားဖြင့်ပြုလုပ်သော ဆိတ်သားခြောက် မီးဖိုနှင့် ငါးရံခြောက်ဆီဆိမ်းတို့ တို့ချဲ့ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ အသား မစားသူများအတွက် ပဲပုပ်ဘာလချောင် ကြော်၊ ပုစွန်ဘာလချောင်ကြော်၊ ငါးနီတူ ဘာလချောင်ကြော်၊ အသားတူကြော် အစပ်၊ သဘာဝကြက်သွန်နီကြော်၊ သက်သတ်လွတ် ဘာလချောင်ကြော်များ ထုတ်လုပ် ရောင်းချလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကချင်ငါးပိထောင်း
ထို့အပြင် ကချင်ရိုးရာငါးပိ ပြုလုပ်လာ နိုင်ပြီး ကချင်ငါးပိထောင်း (nga panau) ကို ရိုးရာနည်းအတိုင်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချ လျက်ရှိသဖြင့် ရောင်းအားအကောင်းဆုံး ထုတ်ကုန်အဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ကချင်ဒေသမှ ထွက်ရှိသော ပန်းဥ၊ ပုတာအိုဒေသမှ ထွက်ရှိသော ငါးခြောက် ကို ရိုးရာအစားအစာအဖြစ် ပြောင်းလဲ ထုတ်လုပ်ရာတွင် ပါဝင်ပစ္စည်းများအနေ ဖြင့် သစ်ကြဲပိုးခေါက်နှင့် နံနံစေ့ကို အဓိကထားပြီး ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ခြင်း ဖြင့် လူကြိုက်များကြောင်း လုပ်ငန်း ရှင်က သိရသည်။

အဆိုပါ ကချင်ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက်ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်း သည် စတင်လုပ်ကိုင်ချိန်မှာပင် MSME အသင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ပြည်နယ်အတွင်း ဌာ ဌာ ပြသသော ထုတ်ကုန်ပြပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ပြသခြင်းဖြင့် ရောင်းအားကို မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။

စတင်လုပ်ကိုင်ချိန်မှာပင် MSME အသင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ပြည်နယ် အတွင်း၌ ပြသသော ထုတ်ကုန်ပြပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ပြသခြင်းဖြင့် ရောင်းအားကို မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။ အသင့်စား အသားခြောက်လုပ်ငန်းအတွက် လိုအပ်သော အသားကို ဖြစ်ကြီးနားမှ ဝယ်ယူအသုံးပြုပြီး ထုတ်လုပ်ထားသော ကုန်ချောများကို ဖားကနဲ၊ တန်ခင်း၊ ပုတာအို၊ မုဆယ်မြို့ များသို့ ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ ကိုယ်စားလှယ်များ၏ မှာယူမှုအခြေအနေပေါ် မူတည်၍ ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အလုပ်သမား ၁၅ ဦးခန့် နေ့စဉ်အလုပ်ပေးနိုင်
မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ အဆိုပါလုပ်ငန်း တွင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရှာဖွေ ပေးနိုင်မှုအနေဖြင့် အလုပ်သမား ၁၅ ဦး ခန့်ကို နေ့စဉ်အလုပ်ပေးနိုင်ပြီး လစာ အနေဖြင့် တစ်ဦးလျှင် အနိမ့်ဆုံးလစာမှာ ကျပ်တစ်သိန်းခွဲမှ လေးသိန်းအထိပေးနိုင် ကြောင်းလည်း သိရသည်။ လုပ်ငန်း လည်ပတ်ရာတွင် ရိုးရာဒေသထွက် အသင့်စားဖြစ်သောကြောင့် စားသုံးသူ



ပြည်သူများ၏ ယုံကြည်မှုရအောင် ဆောင်ရွက်ကြောင်း၊ အသစ်အဆန်း မဟုတ်သော်လည်း အသင့်စားဖြစ်အောင် ဖန်တီး လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်က ဆက်လက်ရှင်းပြသည်။

ဝဋ္ဋဆိုင်ပန် ကချင်ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက်လုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်ရာ တွင် ကုန်ကြမ်းများ ယခင်ကထက် ဈေးနှုန်းမြင့်မားမှုကြောင့် အမြတ်အနေ ဖြင့် ထုတ်လုပ်မှုတစ်ခုအတွက် တစ်ဘူး လျှင် ငွေကျပ်ငါးရာခန့်သာ မြတ်စွန်းမှု ရှိကြောင်း၊ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်လုပ်ငန်းဖြစ် သည့်အပြင် မိမိဝါသနာကို အခြေခံ၍ ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် အဆင် ပြေကြောင်း၊ အခြားမြို့များပါ ပြန်ချိန်င် သဖြင့် လုပ်ငန်းများ ယခင်ထက် ပိုမို တိုးချဲ့ ထုတ်လုပ်နိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကချင်ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက်လုပ်ငန်းမှ ထုတ်လုပ်

ရောင်းချသော အသင့်စား အစားအစာ များကို အနည်းဆုံး ကျပ် ၁၈၀၀ မှ အများဆုံး ကျပ် ၂၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချ နေသည့်အတွက် လူတန်းစားမရွေး ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ကြောင်း၊ ထုပ်ပိုးမှု စနစ်ကို စနစ်တကျ ထုပ်ပိုးထားပြီး ထုတ်ကုန်တစ်မျိုးစီအတွက် မှတ်ပုံတင် ထားရှိကာ အနံ့အရသာကို ရိုးရာမပျက် ပြည့်စုံကောင်းမွန်အောင် ဖန်တီးထား ခြင်းများကြောင့် ဝယ်ယူ စားသုံးသူများ၏ ယုံကြည်မှုကို ပိုမိုရရှိကြောင်းလည်း လုပ်ငန်းရှင်က ပြောသည်။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင်လည်း ပူးပေါင်းပါဝင်
မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ဝဋ္ဋဆိုင်ပန် ကချင် ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက်လုပ်ငန်း အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း ကချင် တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာအစားအစာ များနှင့်ပတ်သက်သော အရောင်းပြခန်း များ ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်သည့်အထိ ရည်မှန်း ချက်ထားကာ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ မိမိဒေသမှ အခြားဒေသသို့ ရောက်ရှိနေသော တိုင်းရင်းသားများ အတွက်လည်း မည်သည့်နေရာတွင် ရောက်ရှိနေသည့်ဖြစ်စေ ဒေသရိုးရာ အစားအစာများကို အသင့်စားသုံးနိုင်ရန် စီစဉ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင်လည်း ပူးပေါင်း ပါဝင် ကူညီဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရခဲ့သည်။

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ဝဋ္ဋဆိုင်ပန် ကချင်ရိုးရာ အသင့်စား အသားခြောက်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းအနေဖြင့် ရိုးရာအစားအစာကုန် များကို ပုံစံသစ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချ ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဒေသနေပြည်သူများအတွက် အလုပ် အကိုင် အခွင့်အလမ်းပေးခြင်းဖြင့် လူမှု စီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြု နေသည့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု အဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။



ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ ပုသိမ်မြို့ရှိ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်များ၌ ကျောင်းသားများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး

ပုသိမ် ဒီဇင်ဘာ ၂

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနသည် ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ အတွက် လက်တွေ့ကျကျ အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် အရည်အသွေးပြည့်စုံသော အင်ဂျင်နီယာကျောင်းများကို မွေးထုတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျသည် ယမန်နေ့က ပုသိမ်မြို့ရှိ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်/ကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ရှေးဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (ပုသိမ်)သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ကာ ဒေသတွင်းရှိ လူငယ်များနှင့် ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ အကျိုးပြုနိုင်သည့် ပုံမှန်နှင့် ကာလတိုသင်တန်းများကို သတ်မှတ်စံနှုန်းများနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဒေသတွင်း MSMEs လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို တစ်ဦးချင်း ရင်းနှီးနှီးနီးနီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်အလိုက် အလုပ်ရုံများ၌ လက်တွေ့လုပ်ငန်းများ

အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ နိုင်ငံတော်က အမှန်တကယ် အားထားရသည့် ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော မျိုးဆက်သစ် သက်မွေးပညာရှင် လူငယ်ကောင်းများ ဖြစ်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ကွန်ပျူတာ တက္ကသိုလ်(ပုသိမ်)သို့ ရောက်ရှိပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ အမျိုးသားလုပ်ငန်းစဉ်များကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်တပ်တစ်အားဖြစ်စေမည့် IT ပညာရှင်များကို မွေးထုတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများကို နောက်ဆုံးပေါ် IT နည်းပညာများဖြင့် Quick Win ဖြစ်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားကာ ဘာသာရပ်အလိုက်၊ သင်တန်းနှစ်အလိုက် စာသင်ခန်းအသီးသီးတို့၌ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ သင်ကြားလျက်ရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဤတက္ကသိုလ်မှ လေ့လာဆည်းပူး၍ ရရှိသည့် IT နည်းပညာများဖြင့် မိမိတို့၏ ဘဝများကို အောင်မြင်အောင် တည်ဆောက်သလို နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင်လည်း အုတ်ကောင်းတစ်ချပ်၊ သဲကောင်းတစ်ပွင့်အနေဖြင့် ပါဝင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျောင်း



သား ကျောင်းသူများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရရှိလာသည့် သုတေသနရလဒ်များကို စွန့်ခွဲပြီးတွင်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ MSMEs လုပ်ငန်းရှင်များ၏ လက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဝေပေးရန်နှင့် လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(ပုသိမ်)သို့ ရောက်ရှိပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ စပါးခွံလောင်စာသုံး Gasifier စက်ရုံများ၊ စက်မှုလယ်ယာလုပ်ငန်းများ၊ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည့် နည်းပညာများဆိုင်ရာ သုတေသနများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားပြီး အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ သင်ကြားလျက်ရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး (အေပီပီ) လိုအပ်သည်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စစ်ကိုင်းမြို့ မျက်မမြင်ကျောင်း၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ်ပြင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်

စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၂

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်း၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့ အထိမ်းအမှတ် အဆို ပန်းချီ အားကစားပြိုင်ပွဲများ



၌ ဆုရရှိသူများအား ဆုပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှူးက “စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ မသန်စွမ်းသူများနှင့် ကူညီဆောင်ရွက်ဖို့” ဆိုသည့်အတိုင်း မသန်စွမ်းသူများ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်မှုရရှိစေရန် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးလျက် ရှိသကဲ့သို့ စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ(ကြံ့ခိုင်မှု အရည်အသွေးများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အဆိုပြိုင်ပွဲ၊ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အိတ်စွပ်ပြေးပြိုင်ပွဲ၊ ပန်းချီ၊ စစ်တူရင် ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးပြီး ဆုများ ချီးမြှင့်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပြိုင်ပွဲအလိုက် ဆုရရှိသူများအား တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ကြကြောင်း သိရသည်။

ဇော်မြင့်နိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဒီဇင်ဘာလ(ပထမပတ်) စုပေါင်း လူထုလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်က ရန်ကင်းမြို့နယ် ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်စုရပ်မှ စတင်ကျင်းပရာ သယ်နန်းကျွန်းခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီး သက်တင်အောင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းမင်းလတ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ပြည်သူများ စုစုပေါင်း အင်အား ၂၉၀ တို့ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြစဉ်။

လှလှထွေး(ပြန်/ဆက်)

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံးစွဲရေး အသိပညာပေး

ဆိပ်ဖြူ ဒီဇင်ဘာ ၂

မတေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံးစွဲရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့်အတူ စာအုပ်စာစောင်နှင့် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များ ပြပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်က မြို့နယ်လူထုအခြေပြဟိုတယ်၌ ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။



လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ၌ စွမ်းအားပြည့်ဝစွာရရှိနိုင်စေရန်၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုရရှိစေရန်နှင့် လျှပ်စစ်စွမ်းအား မြီးမြှင့်ချွေတာရေးနည်းလမ်းများကို ပြည်သူများ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက် တတ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံးစွဲရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန္ဒာလှိုင်က လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်ဝစွာရရှိခြင်းဖြင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဒေသစီးပွားနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ တွင် အကျိုးရရှိမှုအခြေအနေများ၊ လျှပ်စစ်

ဓာတ်အား လေလွင့်ဆုံးရှုံးခြင်း အကြောင်းရင်းများနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံးစွဲရေးနည်းလမ်းများကို ရှင်းလင်းဟောပြောပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနမှူးမှ တာဝန်ရှိသူများကလည်း လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်ဓာတ်ကြိုး သွယ်တန်းခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ဟောပြောခဲ့သည်။

ထိုနောက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့

ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မြို့နယ် ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်၌ စာပေဝါသနာရှင် သုတ၊ ရသ စာအုပ်စာစောင်များနှင့် လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာအသိပညာပေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသရာ ဒေသခံပြည်သူများက ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။

ကိုဇွဲ(အညာမြေ)

အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေ့ကျင့်ရေး(မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်း

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ပင်လုံလမ်းရှိ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန သင်တန်းခန်းမ၌ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များလေ့ကျင့်ရေး(မွမ်းမံ)သင်တန်း (၁/၂၀၂၃) သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းက အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သင်တန်းထူးချွန်ဆုရ သင်တန်းသားများအား ဆုများပေးအပ်ပြီး မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွန်းအောင်က သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းကို နိုဝင်ဘာ ၆ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပို့ချရာ သင်တန်းသား ၅၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ရီ(ပြန်/ဆက်)



ပရိုတင်းအာဟာရဓာတ် တိုးမြှင့်ရရှိရေး တိုင်းရင်းငါးစင်ရိုင်းများ မွေးမြူစားသုံးပေး

ငါးအာဟာရဓာတ်မိတ်ဆက် ငါးစားသုံးခြင်းဖြင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိစေနိုင်သည်ကို သိရှိကြပြီးဖြစ်သလို ငါးများတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ၏ အကြောင်းများကို သိရှိရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ငါးများတွင် ပရိုတင်းဟုခေါ်ဆိုသော အသားဓာတ်အပြင် အဓိကအားဖြင့် Omega-3 ဖက်တီးအက်စ်စ်များဟု ခေါ်ဆိုသော ငါးကြီးဆီဓာတ်များ အပြည့်အဝပါဝင်နေသောကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ သုတေသနလေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ငါးတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များမှာ Omega-3 ဖက်တီးအက်စ်စ် ခေါ် ငါးကြီးဆီဓာတ်အပေါင်း၊ ဗီတာမင်ဘီ Complex၊ ဗီတာမင်ဒီ၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဇင့်ဓာတ်နှင့် သံဓာတ်များပါ၍ ငါးစားသုံးခြင်းအားဖြင့် အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ လျော့နည်းခြင်း၊ ကလေးငယ်များ ကိုယ်ခန္ဓာဖွံ့ဖြိုးရေးတွင် အထောက်အကူဖြစ်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းမွန်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ် ကျဆင်းမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ ဗီတာမင်ဒီကြွယ်ဝခြင်း၊ အမြင်အာရုံ အားနည်းခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်ပျော်ခြင်း စသော အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝ ဟင်းအမယ်ငါးမျိုး
ငါးအသားများတွင် ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါရှိသောကြောင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အာဟာရလုံခြုံရေးအတွက် အကျိုးပြုစေပါသည်။ အခြားပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများ၊ အသားနှင့် နို့နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ငါးသည် ဈေးနှုန်း သက်သာသည့်အပြင် ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါရှိသောကြောင့် လူအများစုဝယ်ယူစားသုံးနိုင်သည့် စားသောက်ကုန်ဟင်းအမယ် တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

သာဘဝငါးသယ်စာတက် ထိခိုက်မှုမရှိစေဘဲ ငါးများကို လိုအပ်သလောက် အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် ငါးမွေးမြူသည့် နည်းပညာများနှင့် အစာစရိတ်လျှော့ချနိုင်ရန်၊ စွန့်ထုတ်ရေများမှ အာဟာရပြည့်ဝသော ဘိုင်အိုဖလော့အစာကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် ငါးများ၏ ရင်သန်နှုန်းနှင့် ကြီးထွားနှုန်းများကို အချိန်တိုအတွင်း ဈေးကွက်ဝင်နိုင်သော ငါးအမျိုးအစားရရှိနိုင်ရန်နှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စားနပ်ရိက္ခာလုံခြုံရေး တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ဝင်ငွေရရှိစေနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ စမ်းသပ်သုတေသနလုပ်ငန်းများ နိုင်ငံတကာတွင် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်လာကြပါသည်။ ၎င်းသုတေသနလုပ်ငန်းများမှ ရရှိလာသောရလဒ်များကို ငါးမွေးမြူသူတောင်းသူများထံသို့ ပြန်လည်ဖြန့်ဝေပေးခြင်းဖြင့် အသေးစားငါးမွေးမြူရေးများ ဆောင်ရွက်လာနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် လူနေမှုပုံစံပြောင်းလဲလာပြီး အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာနိုင်ပါသည်။ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည့် ဖော်စပ်စာများကျွေး၍ ဥတည်နှုန်းကောင်းမွန်စေပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော ငါးသားပေါက်များ ရရှိစေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ဒေသအနှံ့အပြား၌ ရေချိုဒေသ၊ ရေချိုရေငန်စပ်ဒေသနှင့် ရေကန်များတွင် နေထိုင်ကျက်စားသည့် ငါးမျိုးစိတ်တစ်မျိုးဖြစ်သော ပြည်တွင်း ငါးမျိုးစိတ် ငါးစင်ရိုင်း (Striped Dwarf Catfish) သိပ္ပံအမည် Mystus pulcher ၏ အာဟာရပြည့်ဝသော ဟင်းအမယ်တစ်မျိုးအဖြစ် ကွင်းဆက်တန်ဖိုးသိရှိနိုင်ရန်အတွက် သုတေသနအသွင်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

- ငါးစင်ရိုင်းငါးမျိုးစိတ်အကြောင်း အကျဉ်း**
- Phylum (မျိုးပေါင်းစု) - Chordata
 - Class (အမျိုးအစား) - Actinopterygii
 - Order (မျိုးစဉ်) - Siluriformes
 - Family (မျိုးရင်း) - Bagridae
 - Genus (မျိုးစု) - Mystus
 - Species (မျိုးစိတ်) - Mystus pulcher (Chaudhuri, 1911)
 - Common English name - Striped Dwarf Catfish
 - ဒေသအခေါ် - ငါးစင်ရိုင်း ဟူ၍ သိရှိရပါသည်။



Mystus မျိုးစုတွင်ပါဝင်သော ငါးများ၌ နှုတ်သီးမွေးလေးစုံ ပါရှိပါသည်။ အထက်မေးရိုးရှိ နှုတ်ခမ်းမွေးသည် တင်ဆူးတောင်ထိအောင်ရှည်လျားပြီး နှုတ်မှာ ဆောက်ပုံသဏ္ဍာန်ရှိပြီး ခန္ဓာကိုယ်သည် သေးသွယ်ရှည်လျားပါသည်။ တင်ဆူးတောင်၏အနောက်ဘက်မှ အမြီးပိုင်းသို့တိုင်အောင် ကိုယ်ထည်မှာ ချိုင့်ဝင်လျက်ရှိပါသည်။ အမြီးဆူးတောင်မှာ ခွပုံသဏ္ဍာန်ရှိပါသည်။ ခွအထက်ပိုင်းသည် အောက်ပိုင်းထက် အနည်းငယ်ရှည်ထွက်နေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ရှည်လျားပြီး အနည်းငယ်ကျယ်ပြန့်သည်။ ကျောဘက်ဆူးချွန်ပါရှိခြင်းကလည်း ငါးစင်ရိုင်း၏ ထူးခြားမှုတစ်ခုဖြစ်ပေသည်။ အကြေးခွံမပါသည့် ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးအခွဲများဖြင့် ဖုံးလွှမ်းထားပါသည်။ ငါးစင်ရိုင်းငါးသည် ရေပေါ်ရေလွှာ (Pelagic fish) တွင် နေထိုင်ကျက်စားသော ငါးများဖြစ်ကြပြီး အုပ်စုလိုက် ရွေ့ပြောင်းနေထိုင်တတ်သော ငါးမျိုးစိတ်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ သက်တမ်းအားဖြင့် တစ်နှစ်မှ နှစ်နှစ်ခန့်သာ အသက်ရှည်ကြပြီး အရှည်ဆုံး ခန္ဓာကိုယ်အလျားသည် ၂၁ စင်တီမီတာအထိ ရှိပါသည်။

မိုးဦးကျတွင် ငါးစင်ရိုင်းငါးများသည် မြစ်ပြင်ကျယ်မှတစ်ဆင့် ချောင်းငယ်၊ မြောင်းငယ်၊ ချောင်းရိုး၊ မြောင်းရိုး၊ လယ်ကွင်းပြင်များအတွင်းသို့ ဥချသွားပေါက်ရန် ရောက်ရှိလာကြပါသည်။ ဥမှ သားပေါက်သော ရေသတ္တဝါဖြစ်ပြီး ညဘက်တွင် အစာရှာဖွေလေ့ရှိကြပါသည်။ ငါးစင်ရိုင်းများမှာ တစ်ကောင်တည်းနေလေ့မရှိဘဲ အထီးနှင့်အမကို တွဲလျက်တွဲ ရှိလေ့ရှိပြီး မြစ်ဝများ၊ ဒီရေအတက် အကျရှိသောနေရာများတွင် များစွာတွေ့ရတတ်ပါသည်။ ရွံ့နွံပေါများသည့် မြစ်၊ ချောင်း၊ ရေပြင်ကျယ်များတွင် အုပ်စုဖွဲ့၍ တစ်အုပ်စုလျှင် ၁၀ ကောင်မှ ၂၅ ကောင်ခန့်အထိ တွေ့ရှိရပါသည်။

ဝါဝါဖူး (Ph.D) မွေး/သူ (မန်း)

ဥတည်နှုန်း
ဥတည်နှုန်းဟုဆိုရာတွင် မျိုးငါးအမတစ်ကောင်၏ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်၊ သားဥအိမ်အလေးချိန်နှင့် အလျားတို့အပေါ်မူတည်၍ သားဥအိမ်တွင်မျိုးတည်နေသော ဥအရေအတွက်ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပြီး ငါးစင်ရိုင်းအမတစ်ကောင်သည် မျိုးပွားရာသီတစ်ရာသီတွင် ပျမ်းမျှ ဥတည်နှုန်း ၆၇၀၀ မှ ၂၁၇၈၀ အထိရရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ဥဘဝ၌ လည်းကောင်း၊ ငါးသားပေါက်ဘဝ၌လည်းကောင်း၊ ငါးကြီးများ၏ ရန်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးပါးခြင်းများရှိသဖြင့် ဥပေါင်းများစွာဥပါမှ တစ်ကောင်တလေသာ အဖတ်တင်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မျိုးအောင်ဥအဆင့်မှ ငါးမွန်အဆင့်၊ ငါးမွန်အဆင့်မှ ငါးသန်၊ ငါးဖျန်းအရွယ်ရောက်သည်အထိ ရှင်သန်နှုန်းအဆင့်မြင့်စေရန်အတွက် သုတေသနပြုလုပ်၍ ရရှိလာသော သားပေါက်များအား အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ငါးမွေးတောင်သူများထံသို့ နည်းပညာများ ပြန့်လှည့်ဖြန့်ဝေပေးရန်ရန် အကျိုးပြုသုတေသနများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မျိုးငါးစုဆောင်းခြင်းနှင့် မျိုးပွားရာသီချိန်
မျိုးပွားရာသီမတိုင်မီ နှစ်လ-သုံးလကြိုတင်၍ ပျမ်းမျှ ၁၀ ဒသမ ၄၃ မှ ၅၅ ဒသမ ၈၁ ဂရမ်အထိ (ခန့်မှန်းကောင်ရေ ၁၅၀) ရှိသော မျိုးငါးများကို တန် ၄၀ ဆံ (၁၂၇၀ ဂါလန်) အုတ်ကန်၌ ထည့်သွင်းကာ ရေအသုံးပြုမှုအနေဖြင့် အမြစ်စားဆင်းသည့်စနစ် (Water flow through system) အသုံးပြု၍ မွေးမြူပြုစုပါသည်။ အသားဓာတ် ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း

ငါးစင်ရိုင်းငါးများသည် အာရှတိုက်နိုင်ငံများဖြစ်သော ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ နီပေါနိုင်ငံ၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့တွင် ပေါက်ပွားကြသည်ကို တွေ့ရလေ့ရှိသည်။ ရေချဉ်ဖန်နှုန်း (pH) သည် ၆ မှ ၇ အထိနှင့် ရေအပူချိန်သည် (၂၃-၂၅) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်း နေထိုင်ပါသည်။ ၎င်းမျိုးစိတ်သည် မျိုးအောင်နှုန်းမြင့်မားပြီး အစုံစားမျိုးဖြစ်ကာ ကြီးထွားနှုန်းမြန်သော ငါးမျိုးစိတ်ဖြစ်ရာ အဓိကအားဖြင့် ရေညိုများ၊ ရေနေအပင်များ၊ အင်းဆက်များ၊ သတ္တုမျောလှေနှင့် ငါးငယ်များကို စားသောက်နေထိုင်ပါသည်။

နေထိုင်မှုအလေ့အထ
ငါးစင်ရိုင်းငါးများသည် အာရှတိုက်နိုင်ငံများဖြစ်သော ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ နီပေါနိုင်ငံ၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့တွင် ပေါက်ပွားကြသည်ကို တွေ့ရလေ့ရှိသည်။ ရေချဉ်ဖန်နှုန်း (pH) သည် ၆ မှ ၇ အထိနှင့် ရေအပူချိန်သည် (၂၃-၂၅) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်း နေထိုင်ပါသည်။ ၎င်းမျိုးစိတ်သည် မျိုးအောင်နှုန်းမြင့်မားပြီး အစုံစားမျိုးဖြစ်ကာ ကြီးထွားနှုန်းမြန်သော ငါးမျိုးစိတ်ဖြစ်ရာ အဓိကအားဖြင့် ရေညိုများ၊ ရေနေအပင်များ၊ အင်းဆက်များ၊ သတ္တုမျောလှေနှင့် ငါးငယ်များကို စားသောက်နေထိုင်ပါသည်။ ငါးများသည် နေရာသီအချိန်တွင် လျင်မြန်စွာ အစာကောက်ယူစားသုံးနှုန်း ဖြင့်မားသော်လည်း ရေအပူချိန်ကျဆင်းသော ဆောင်းရာသီကာလမျိုးတွင် နှေးကွေးစွာ ကောက်ယူစားသုံးကြသည်ကို ငါးမွေးမြူသူများ သတိပြုမွေးမြူရန် လိုအပ်ပါသည်။

အရွယ်ရောက်ရှိမှု
ငါးစင်ရိုင်းငါးများအတွက် မျိုးပွားရာသီချိန်သည် မေလမှ စက်တင်ဘာလအထိဖြစ်ပြီး အကောင်းဆုံး ဥတည်နှုန်းသည် ဇွန်လမှ ဇူလိုင်လအထိဖြစ်ပါသည်။ အမများသည် အထီးများထက် ခန္ဓာကိုယ် ပိုကြီးပြီး မျိုးပွားရာသီချိန်တွင် ဥလုံးအရောင်ကိုကြည့်ခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။ မျိုးငါးများ၏ မျိုးပွားအင်္ဂါသည် မျိုးပွားရာသီချိန် (မေလမှ စက်တင်ဘာလအထိ) တွင် သိသာထင်ရှားစွာ မြင်တွေ့နိုင်ပါသည်။ စတင်အရွယ်ရောက်ချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ်အရွယ်အစားအားဖြင့် ၈ ဒသမ ၂ နှင့် ၉ ဒသမ ၅ စင်တီမီတာရှိပြီး အမများသည် အထီးများထက် စောစီးစွာ အရွယ်ရောက်ကြသော်လည်း အထီးများမှာ ကာလကြာရှည်စွာ မျိုးအောင်နှုန်းကောင်းမွန်သည်ကို လေ့လာမှုများမှ သိရှိရပါသည်။

ပါဝင်သော ဖော်စပ်စာများအား စုစုပေါင်းခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်၏ သုံးရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ်ကျွေးမွေးပါသည်။ ပြုစုစဉ် ကာလအတွင်း၌ ရေအရည်အသွေးများဖြစ်သည့် ရေထုတ်ပျော်ဝင် အောက်ဆီဂျင် ပျော်ဝင်မှု (Dissolved Oxygen)၊ ချဉ်ဖန်နှုန်း (pH)၊ အပူချိန်၊ အနိုးနီးယားပါဝင်မှု စသည်တို့ကို ပုံမှန်တိုင်းတာ၍



ငါးစင်ရိုင်းငါးများ။

မျိုးငါးများ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် နေ့စဉ်မပြတ် အထူးဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
သားဖောက်၍ မျိုးပွားခြင်း
မျိုးပွားရာသီချိန်တွင် သဘာဝရေပြင်များ၌ မိတ်လိုက်ဥချ သားပေါက်နိုင်သကဲ့သို့ ငါးမျိုးစေ့များကို သဘာဝအတိုင်း စုဆောင်းရန် မဖြစ်နိုင်သောနေရာများတွင် ဆေးထိုးသားဖောက်သည့် နည်းလမ်းများကို စာမူတော် ၂၃ သို့

ဗန်းမော်မြို့နယ်၌ အခြေခံအိမ်တွင်းလျှပ်စစ်သွယ်တန်းမှုနည်းပညာသင်တန်းဆင်း

ဗန်းမော် ဒီဇင်ဘာ ၂ ကျင်းပသည့် ဗန်းမော်ခရိုင် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ လူငယ်လူရွယ်များ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိစေရန် ရည်ရွယ် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော အခြေခံအိမ်တွင်းလျှပ်စစ် သွယ်တန်းမှု နည်းပညာသင်တန်းဆင်း ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်က ဗန်းမော်မြို့နယ် မဲရေခေတ်စိစစ်ပြင်ဆင်ရေး ဖွဲ့စည်းရေး ဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်တင်စိုးက ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအား ဝင်ငွေတိုး ပေးခြင်းဖြင့် MSME လုပ်ငန်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုး လာစေရန်၊ ကျေးရွာရှိပြည်သူများအား အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုနည်းပညာများ ပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။ ထို့နောက် မဲရေကျေးရွာအုပ်ချုပ်

ရေးမှူး ဦးစိုးသိန်းက ထူးချွန်သင်တန်း သားသုံးဦးအား လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာ ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းသို့ သင်တန်းသား ၂၀ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလ ၁၅ ရက်တွင် စာတွေ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် လက်တွေ့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း သင်ကြားပို့ချ ပေးခဲ့ပြီးသင်တန်းတက်ရောက်အောင်မြင် သူများအား ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းထူထောင် လိုပါက ဌာနမှဆက်လက်ကူညီဆောင်ရွက် ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ မိုးစပါးသီးနှံလှိုင်လှိုင်ပေါ်ချိန်တွင် ရောမင်းစပါးတစ်တင်း ကျပ် ၂၃၀၀၀ ဈေးရရှိ

ပွင့်ဖြူ ဒီဇင်ဘာ ၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ မိုးစပါး စိုက်ခင်းများကို ဒေသခံတောင်သူများက ဆောင်ရွက်နေပြီး ပြန်လည်အစားထိုး စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် စပါးရိတ်သိမ်းခြေလှေ့စက်များ ငှားရမ်း၍ ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့လျက်ရှိပြီး စပါး များ လှိုင်လှိုင်ပေါ်ချိန်တွင် ရောမင်းစပါး ဈေးနှုန်းမှာ တစ်တင်းလျှင် ကျပ် ၂၃၀၀၀ ဈေးဖြင့် အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ၍ ယခင်နှစ်ထက် ဈေးကောင်းရရှိကာ မြို့နယ် အတွင်းရှိ ရောမင်းစပါးစိုက်တောင်သူများ

အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ မိုးစပါးစိုက်ခင်း တွေမှာ ဆောင်းသီးနှံ အချိန်မီပြန်လည်စိုက်ပျိုး နိုင်ဖို့ ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်ကစပြီး ရိတ်သိမ်း ခြေလှေ့စက်တွေနဲ့ ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့နေကြပါ တယ်။ ဒီနှစ်က ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ ရောမင်း စပါး ဈေးကောင်းရတယ်။ ယခင်နှစ်က မိုးစပါး ပေါ်ချိန်မှာ ရောမင်းတစ်တင်းကို ကျပ် ၁၄၀၀၀ ဈေးပေါ်ချိန်မှာ ရောမင်းစပါးတစ်တင်းကို ကျပ် ၂၃၀၀၀ ဈေးနဲ့ ရောင်းချရလို့ ဒေသခံ

တောင်သူတွေ အဆင်ပြေကြတယ်။ နောက်ပြီး ဒီနှစ်မှာ မိုးစပါးစိုက်ခင်းတွေက အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းလည်း ကောင်းကြ တယ်။ တစ်ဧကကို ပျမ်းမျှစပါးတင်းရေ ၉၀ ကျော် ထွက်တယ်။ ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ အဓိကစိုက်ပျိုးတဲ့ မိုးစပါးမျိုးတွေက ရောမင်း၊ ပခန်းရွှေပါ၊ ရတနာတို့ပေါ်ဆန်းရင်၊ ဆင်းသုခ၊ သီးထပ်ရင်၊ ချမ်းမြေ့မေ၊ မနောသုခ၊ ဧရာ ပဒေသာမျိုးတွေဖြစ်ပါတယ်။”ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကုန်းစောင်းကျေးရွာမှ ဒေသခံတောင်သူတစ်ဦး က ပြောသည်။

ဘားအံမြို့နယ်၌ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်း

ဘားအံ ဒီဇင်ဘာ ၂ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရရန်ပုံငွေဖြင့် နောင်ဘိုး-ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးဝင်းဇော်၊ ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှူး ဦးသုရလွင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာလမ်း ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ နောင်ဘိုး-ကျေးရွာချင်း ဆက်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ချိန်ထိညွှန်ကြားအညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အရှည် ငါးဖာပုံ အကျယ် ၁၆ ပေရှိ ဘားအံမြို့နယ် နောင်ဘိုး- ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရရန်ပုံငွေကျပ် ၁၄၆ ဒသမ ၈၁၆ သန်းဖြင့် DNT ကုမ္ပဏီက ယခုနှစ် မေလစတုတ္ထပတ်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပါက ကျေးရွာ နှစ်ရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၀၀၀ ကျော်မှ လူဦးရေ ၄၅၀၀ ခန့်၏ လယ်ဧက ၆၀၀ ကျော်မှ ထွက်ရှိလာသော လယ်ယာထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက် သို့ လွယ်ကူစွာသယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသုရလွင်ထံမှ သိရသည်။

ဆက်လှ



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခု ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးစပါးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့်ဒေသခံတောင်သူ များက ဒေသတွင်း စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံစေရန်နှင့် ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ တစ်မြို့နယ်လုံး မိုးစပါးသီးနှံစိုက်ဧက ၆၉၉၄၄ ဧက လျာထား စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မြေပြင်စိုက်ပျိုးဧက ၆၉၉၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးခဲ့သဖြင့် သတ်မှတ်လျာထား ဧကထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးထားရှိမှုစာရင်းများအရ သိရ သည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ မှ
အသုံးပြုကြပါသည်။ မျိုးပွားရန် ရင့်မှည့်နေသော ငါးများကို ဟော်မုန်းဆေးထိုးခြင်းဖြင့် မျိုးပွားရန်လှုံ့ဆော်ပေးသည့် နည်းလမ်း တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ မွေးမြူထားသော ငါးမျိုးများ၏ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်သော ငါးမျိုးစေ့များ(သားပေါက်များ) ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် မွေးမြူသည့် နည်းစနစ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးထိုး သားဖောက်ခြင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ဟော်မုန်းဆေးထိုးခြင်းမပြုမီ ၂၄ နာရီအလိုတွင် မျိုးဥရင့်မှည့်ပြီး မျိုးရည်ပြည့်ဝနေသော မျိုးငါးများအား ရွေးချယ်၍ အထီးနှင့်အမ သီးသန့်ကန်ခဲ့ထားပြီး အထီးနှစ်ကောင် အမတစ်ကောင်နှုန်းစီဖြင့် စီနာဖက် (CINNAFACT) ဟော်မုန်းဆေး အသုံးပြု၍ ဆေးထိုးသားဖောက်ပါသည်။ ထို့အတူ Suprefact Hormone၊ Human Chorionic Gonadotropin (HCG)၊ Luteinizing Hormone-Releasing Hormone(LH-RH) နှင့် Ovaprim စသော ဟော်မုန်းဆေးများကိုလည်း အသုံးပြုရပါသည်။ ဆေးထိုးပြီးသား ငါးအစုံများကို အသင့်ပြင်ထားသော ကန်အတွင်းသို့ ထည့်ပေး ပြီးနောက် နှစ်နာရီခန့်အကြာတွင် စတင်လှုံ့ဆော်မှုရှိလာပြီး သဘာဝ အတိုင်း ငါးများမိတ်လိုက်ကြပြီးနောက် ခုနစ်နာရီခန့်အကြာတွင် စတင်၍ဥဥချပါသည်။ မျိုးငါးအမတစ်ကောင်လျှင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် ဥလုံးရေ ၇၂၈၇ - ၁၉၁၂၃ ဥဥချနိုင်ပါသည်။ ငါးများမိတ်လိုက်သည့် အချိန်တွင် ရှိသင့်သည့်အပူချိန်မှာ ၂၅-၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြစ်လျှင် ပို၍ကောင်းပါသည်။ သန္ဓေအောင်ဥများ၏ အရွယ်အစားသည် ၀ ဒသမ ၁၀ မီလီမီတာအရွယ်ရှိပြီး ထွင်းဖောက်ခြင်းခံနိုင်ကာ မအောင်မြင် သော ဥများမှာ အလင်းထိုးဖောက်ခြင်းခံနိုင်မှုမရှိချေ။ ငါးဥမှ အကောင် ပေါက်ရန် ကြာချိန်သည် ရေအပူချိန်ပေါ်မူတည်၍လည်း ကွာခြားမှု



သဘာဝအတိုင်းငါးများမိတ်လိုက်နေပုံ။

ရှိနိုင်ပါသည်။
ငါးမွှဲများ ပြုစုထားရှိခြင်း
ဥချပြီး ၁၇-၁၉ နာရီကြာမြင့်ချိန်တွင် ငါးသားပေါက်ကလေးများ ပေါက်ဖွားလာကြပါသည်။ အလျား ၆ ပေ X အနံ ၄ ပေ X အနက် ၂ ဒသမ ၆ ပေရှိသော ကွန်ကရစ်ကန်တစ်ကန်လျှင် ငါးမွှဲ ၈၀၀ မှ ၁၂၀၀၀ အထိ ထည့်သွင်းပြုစုပါသည်။ ငါးရောသားတွင် အပင်မျော လှေများနှင့် ကြက်ဥအနှစ်ရည်တို့ကို စတင်ကျွေးပြီး ခုနစ်ရက်သားမှ စတင်ကာ သတ္တမျောလှေများ စတင်ကျွေးမွေးပြီးသည့်နှင့် အစာ ကောက်ယူစားသုံးမှုနှင့် အစာလမ်းကြောင်းများကို လေ့လာရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့နောက်မှတစ်ဆင့် အသားဓာတ် ၃၄ ရာခိုင်နှုန်း

ပါဝင်သော ဘိုင်အိုမလော့အစာများဖြင့် ဆက်လက်ကျွေးမွေးရာတွင် ငါးမွှဲများ၏ ကြီးထွားမှု၊ အစာစားသုံးမှုနှင့် ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကောင်းမွန်မှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဖိအားပေးမှုများနှင့် ကျရောက်လာမည့်ရောဂါပိုးမွှားများကို ခံနိုင်ရည်ရှိရန် လိုအပ်သော ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ် လမ်းကြောင်းများကို ထိန်းညှိပေးနိုင်မှုများကြောင့် ရက်သတ္တပတ် နှစ်ပတ်အကြာတွင် တစ်လက်မမှ တစ်လက်မခွဲ အရွယ်ထိ ကြီးထွားလာသော ငါးသန်ကလေးများ ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
မြန်မာတိုင်းရင်းငါးများ၏ အနာဂတ်အလားအလာ
မြန်မာတိုင်းရင်းငါးမျိုးများကို သားဖောက်ခြင်းနှင့် မွေးမြူသည့် နည်းပညာများ၊ သဘာဝမှ ရရှိနိုင်မည့် အစာအမယ်များဖြင့် ဖော်စပ် အစာများပြုလုပ်၍ ပြင်ပမှယူမည့် အစာတန်ဖိုးများ လျှော့ချခြင်း ဖြင့် အစာကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေနိုင်ခြင်းနှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှု၊ ပရိုတင်းဓာတ်ကို တိုးမြှင့်ရရှိစေနိုင်သည့် နည်းလမ်းအသစ်များကို ရှာဖွေပြီး နည်းပညာများဖြန့်ဝေမှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။ ။
ကိုးကားချက်
(၁) Gupta, S. and S. Banerjee, 2013b. Fecundity estimation of Mystus tengara (Ham.-Buch., 1822) a freshwater catfish from West Bengal, India. Indian Journal of Applied Research, 3(6): 36-37.
(၂) M.Z.H. Talukdar, M. Shahjahan* and M.S. Rahman SUITABILITY OF DUCKWEED (Lemna minor) AS FEED FOR FISH IN POLY CULTURE SYSTEM Int. J. Agril. Res. Innov. & Tech. 2 (1): 42-46, June, 2012

ခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားသည့် မော်လမြိုင်မြို့၏ အထင်ကရနေရာဖြစ်သော တောင်ပိုင်းတောင်တွင် တိမ်ပင်လယ်ကြည့်လိုသူများအတွက် တောင်တက်လမ်းလျှောက်ရာသီ ယနေ့စတင်

မော်လမြိုင် ဒီဇင်ဘာ ၂
ခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားသည့် မြန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့၏ အထင်ကရနေရာဖြစ်သော တောင်ပိုင်းတောင်တွင် နံနက်ပိုင်း တိမ်ပင်လယ် ကြည့်လိုသူများအတွက် တောင်တက်လမ်းလျှောက် ရာသီ ယနေ့ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်တွင် စတင်ကြောင်း သာသနာ့ဌာနမှဖောင်ဒေးရှင်းထံမှ သိရသည်။

တောင်တက်လမ်းလျှောက်ရာသီ သတ်မှတ် တောင်ပိုင်းတောင်ပေါ်တွင် ဘုရားဖူးရင်း တိမ်ပင်လယ်ကြည့်လိုသူများအတွက် နှစ်စဉ် ဒီဇင်ဘာ၊ ဇန်နဝါရီ၊ ဖေဖော်ဝါရီ သုံးလကို တောင်တက် လမ်းလျှောက်ရာသီအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

တောင်တက်လမ်းလျှောက်ရာသီ သုံးလအတွင်း စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့များတွင် တောင်တက်လမ်းလျှောက် သူများ အန္တရာယ်ကင်းစေရန် နံနက် ၄ နာရီမှ နံနက် ၈ နာရီအထိကို သတ်မှတ်ပေးထားကြောင်း သာသနာ့ ဌာနမှဖောင်ဒေးရှင်းမှ သိရသည်။

သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း

ကား၊ ဆိုင်ကယ် တက်ခွင့်မပေး

အဆိုပါ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း တာဝန်ရှိသူ များနှင့် တောင်ပေါ်ဘုန်းကြီးကျောင်း ကားများမှအပ ကား၊ ဆိုင်ကယ်များ တက်ခွင့်မပေးထားကြောင်း



သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် တောင်တက် လမ်းလျှောက်သူများနှင့် ဘုရားဖူးမည့်သူများသည် တောင်တက်လမ်းအဝင်ရှိ အခမဲ့ ဆိုင်ကယ်ပါကင်များ၊ ကားပါကင်များတွင် ဆိုင်ကယ်များ၊ ကားများကို နံနက် ၄ နာရီ မိနစ် ၃၀ မှ နံနက် ၈ နာရီအထိ အပိတ် နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

လမ်းလျှောက်သူများ

အနှောင့်အယှက်မဖြစ်ရန်

တောင်ပိုင်းတောင်ပေါ်သို့ လာရောက်သူများ

အနေဖြင့် လမ်းလျှောက်ရင်း ဆေးလိပ်မသောက်ကြ ရန်၊ အမှိုက်များကို အမှိုက်ပုံးများအတွင်းသို့ စည်းကမ်း တကျ စွန့်ပစ်ပေးကြရန်၊ လမ်းလျှောက်သူများ အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေရန် ဈေးသည်များ ကွန်ကရစ်လမ်းပေါ်သို့တက်၍ ဈေးမရောင်းရန်နှင့် ပညာရှိလွှတ်သော အစားအသောက်များ၊ အရက်၊ ဘီယာများ ရောင်းချခြင်းမပြုကြောင်း သာသနာ့ဌာနမှ ဖောင်ဒေးရှင်းမှ အသိပေးထားသည်။

သစ်တော်

ဓာတ်ပုံ - သာသနာ့ဌာနမှဖောင်ဒေးရှင်း

ဗိုလ်တထောင်စေတီတော်သို့ နိုင်ငံခြားသားဘုရားဖူးခရီးသွား ဝင်ရောက်မှုမှာ ယခင်တစ်နှစ်လုံးစာထက် ယခုနှစ် ၁၁ လတာကာလအတွင်း သုံးဆခန့် အထိ တိုးတက်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ဗိုလ်တထောင် စေတီတော် ဘဏ္ဍာထိန်းဂေါပကအဖွဲ့မှ အလှည့်ကျ သဘာပတိ ဦးဌေးဦးက ပြောသည်။

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂
ပြည်ပခရီးသွား အများဆုံးလာရောက်သည့် ရန်ကုန် မြို့မှ သမိုင်းဝင်စေတီတော်တစ်ဆူဖြစ်သော ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအိမ်ဆံတော်ဦးစေတီတော် သို့ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံခြားသားခရီးသွား ဝင်ရောက်မှုအရေအတွက်မှာ ယခင်တစ်နှစ်လုံးစာ ထက် ယခုနှစ် ၁၁ လတာကာလအတွင်း သုံးဆခန့် အထိ တိုးတက်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ဗိုလ်တထောင် စေတီတော် ဘဏ္ဍာထိန်းဂေါပကအဖွဲ့မှ အလှည့်ကျ သဘာပတိ ဦးဌေးဦးက ပြောသည်။

နိုင်ငံပေါင်း ၂၈ နိုင်ငံမှ ခရီးသွားများလာရောက် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ နိုဝင်ဘာလအတွင်း နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားဘုရားဖူး ဧည့်သည် ၂၀၀၀၀ ကျော်အထိဝင်ရောက်မှုရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံပေါင်း ၂၈ နိုင်ငံမှ နိုင်ငံခြားသားဘုရားဖူးခရီးသွားများ လာရောက် ဖူးမြော်လေ့လာခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ဆိုသည်။

“နိုင်ငံခြားသားဘုရားဖူးခရီးသည် ဝင်ရောက်မှု ဟာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် တစ်နှစ်ပတ်လုံးထက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ၁၁ လတာကာလအတွင်းမှာ သုံးဆလောက်အထိ တိုးလာတာကိုတွေ့ရှိရတဲ့အတွက် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရ ပါတယ်”ဟု ဂေါပကအဖွဲ့မှ ဦးဌေးဦးက ဆိုသည်။

ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ ရုရှားမှ ခရီးသွားအများဆုံး စေတီတော်သို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားများ လာရောက် ဖူးမြော်သည့်အနက် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ ရုရှားမှ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဝင်ရောက်မှု အများဆုံးရှိခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအိမ်ဆံတော်ဦးစေတီ တော်သို့ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံခြားသားဘုရားဖူး ခရီးသည်ဦးရေ ၅၅၀၀ ကျော်သာဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ဂေါပကအဖွဲ့မှ သိရသည်။

စေတီတော်ဝင်ကြေးကို ယခင်က နိုင်ငံခြားသား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ ကောက်ခံခဲ့ရာမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှစ၍ဆတ်ကောလနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေစွာ ငွေကျပ် ၅၀၀၀ ထပ်မံတိုးမြှင့် ကောက်ခံထားသည်။

ပြည်တွင်းဘုရားဖူးခရီးသည်များ အနေဖြင့်လည်း တစ်နေ့တာလာရောက်ဖူးမြော်သူဦးရေမှာ ထောင် ဂဏန်းမှ သောင်းဂဏန်းခန့်အထိရှိကြောင်း သိရ သည်။

MT

သီပေါမြို့နယ်မှ စဉ့်အင်တံတား မိုင်းခွဲပျက်ဆီးခြင်းခံရ

သီပေါ ဒီဇင်ဘာ ၂
ရမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မှုကြောင့် တံတားကျိုးကျပျက်စီး ကျောက်မဲ၊ သီပေါ၊ လားရှိုး၊ မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမ ကြီးပေါ်ရှိ သီပေါမြို့နယ် စဉ့်အင် ကျေးရွာ ချောင်းကူးတံတား ဒီဇင်

ဘာ ၁ ရက် ညဦးပိုင်းက မိုင်းခွဲခံရ မှုကြောင့် တံတားကျိုးကျပျက်စီး သွားသဖြင့် သီပေါနှင့် လားရှိုး၊ လားရှိုးနှင့် ပြည်မဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းမှာ အဆက်အသွယ် ပြတ်သွား၍ အခြေခံစားသောက်

ကုန်များ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ပြတ်လပ်ကာ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မည် ကို ဒေသခံပြည်သူများ စိုးရိမ်နေ ကြပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် ယာယီ တိုက်ပွဲရောင်ရန်အတွက် ဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေများ၏ အိမ်၌ သွားရောက် ခိုလှုံကြကြောင်း သိရသည်။

နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်ကလည်း မန္တလေး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စု လမ်းမကြီး သီပေါမြို့နယ် ကျင်သီ ကျေးရွာမှ ကျင်သီတံတား မိုင်းခွဲ ခံရပြီး တံတားကျိုးကျပျက်စီး သွားသဖြင့် ရမ်းပြည်နယ်(မြောက် ပိုင်း)ရှိ မြို့နယ်များနှင့် ပြည်မ ဒေသဆက်သွယ်မှုမှာ တိုက်ရိုက် မရရှိဘဲ သီပေါ - နမ့်လန်နှင့် တောင်ကြီးမြို့မှတစ်ဆင့် ခရီးမိုင် ရှည်စွာ သွားလာကြရကြောင်း သိရသည်။ စိုင်း(သီပေါ)



သရက်မြို့ သုခရတနာ ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ ဘိုးဘွားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး

သရက် ဒီဇင်ဘာ ၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်မြို့၌ မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ် ပုံ (၂၀၂၃) ကို ကြိုဆိုရုံအဖြစ်ပြုသောအားဖြင့် ခရိုင် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာ ရေးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက သုခရတနာဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ အဘိုးအဘွား ၁၁ ဦးအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရိုင်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ရွှေအောင် ဦးဆောင်သည့် သုနာပြု ဆရာမများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအဖွဲ့များက သွေးပေါင်ချိန်ပေးခြင်း၊ ဆီးချိုသွေးချိုစစ်ပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးများလျှော့ချခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်မန်များ လျှော့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ ၁၁ ကေဗွီဓာတ်အားလိုင်း ၄၀၀ ပို့ လျှပ်စစ်မီးဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဒီဇင်ဘာ ၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်း မြို့နယ် ဥပယုဂ်တော်ကျေးရွာ အုပ်စု သာစည်ကျေးရွာကို လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြန့်ပွားရေး လုပ်ငန်း (NEP) စနစ်ဖြင့် ဆောင် ရွက်သော ၁၁ ကေဗွီဓာတ်အား လိုင်း ၄၀၀ ပို့ လျှပ်စစ်မီးဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာလမ်းမ၌ ကျင်းပ သည်။



ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ယုက လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ဆောင်ရွက် ခြင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာ ဦးထူးကိုကိုက လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်း ရေး အသိပညာပေးပြောကြား သည်။ ထို့နောက်လျှပ်စစ်မီးလင်းရေး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ ဝင်(၁)၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာ ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာနှင့် သက် ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြီး

ပြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (ဝဲပုံ) အဆိုပါကျေးရွာအား လျှပ်စစ် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ (NEP) National Electrification Project စနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးရရှိ ရေးလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၃ခုနှစ် မေလ မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယနေ့ တွင် ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၇၀ အနက် ကနဦးအနေဖြင့် အိမ်ခြေ ၁၀၀ ကို လျှပ်စစ်မီးရရှိ အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်ရှိသော အိမ်ခြေ များအား လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ အမင်းရည်စော (ပြန်/ဆက်)

MFF ဖူဆယ်လိင်-၁ ပြိုင်ပွဲ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက် စတင်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖူဆယ်နှင့် သဲသောင်ပြင်ဘောလုံး ကော်မတီက စီစဉ်ကျင်းပမည့် ၂၀၂၃ MFF ဖူဆယ်လိင်-၁ ပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်ရာသီ MFF ဖူဆယ်လိင်-၁ ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ၁၀ သင်း ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ကျောစနစ်ဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကို ရန်ကုန်မြို့၊ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပထမအကျောပွဲစဉ်များကို ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်မှ ဇန်နဝါရီအထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မကြာမီ ပွဲစဉ်ဇယားထုတ်ပြန်မည် ဖြစ်သည်။ ဖူဆယ်လိင်-၁ ပြိုင်ပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ VUC အသင်းအပါအဝင် MIU အသင်း၊ Dream Team အသင်း၊ Generations အသင်း၊ Winner Soccer အသင်း၊ ဖူဆယ်ချစ်သူအသင်း၊ M2K အသင်း၊ Futsal 19 အသင်း၊ လင်းလက်အသင်း၊ လက်ဝဲသုဒ္ဓရအသင်းတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် မည်ဖြစ်သည်။ နှစ်ကျောကစားအပြီးတွင် အမှတ်အများဆုံးရရှိသည့် သုံးသင်းမှာ ချန်ပီယံဆုအတွက် Play-off ပွဲစဉ် ထပ်မံကစားရမည် ဖြစ်သည်။ ရှိုင်းထက်စော်

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယုတ်ဖြစ်စေမည် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်

ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၅၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုမှု လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “May April” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ် ပရပတ်ကျေးရွာနေ သဲနုလှိုင်အား မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် အမရပူရမြို့ မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့တွင် ငွေကျပ် သိန်း ၇၇၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၁၅ ဒဿမ ၄ ကီလို ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့တွင် ငွေကျပ် သိန်း ၇၇၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၁၅ ဒဿမ ၄ ၂၈ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရှိသည့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာစစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး

မြို့ လှိုင်သာယာရပ်ကွက်ရှိ ခိုကိပ်လှူဒါန် နေအိမ်ကို သတင်းအရ ရှာဖွေရာ နေအိမ်တွင် ပေါင်ရင်းလား၊ မဒိမ်ရှင်းဟဲ့ နှင့် မကျန်ရှင်းဟဲ့ တို့အား ဒေသကာလ တန်ဖိုးငွေကျပ်သိန်း ၇၇၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ ၁၅ ဒဿမ ၄ ကီလိုနှင့် အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိ ဘိန်းဖြူများအား ကလေးမြို့မှ တီးတိန်မြို့သို့ သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့အား ဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဆက်လက် စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပေါင်ရင်းလား၊ မဒိမ်ရှင်းဟဲ့ နှင့် မကျန်ရှင်းဟဲ့ တို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် ဘိန်းဖြူများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

တောင်ဥက္ကလာပနှင့် တာချီလိတ်မြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
တောင်ဥက္ကလာပနှင့် တာချီလိတ်မြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။



မောင်ဂျင် အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော မူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (၅)ရပ်ကွက် သရေခေတ္တရာလမ်းရှိ အောင်ထွန်းလင်း(ခ)အနံ့တိတ်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ နေအိမ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၅၄၀၀ နှင့် (ခ)အနံ့တိတ်၏ အလားတူ ဖောင်းပွတ်သော နှစ်လုံးခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်

များပါဝင်သော မူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ၂၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းတားချိတ်မြို့နယ် လွယ်တော်ဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား ခမ်းကျေးရွာအုပ်စု ဗဟိုရဲမြို့ရောင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုလမ်းတွင် မောင်ဂျင် ဖောင်းပွတ်သော ဆေးဝါးများ သော ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တရားမဝင် ကျွန်းသစ်၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အေးရှားပေါလ်ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာတစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံး National Ice Maker And Refrigerator တစ်လုံး၊ Sapporo Japan Beer ဘူး ၄၈၀၊ ဂျပန်နိုင်ငံထုတ် Collagen ဘူး ၈၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း နှစ်မျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၆၇၀၀၀၀)၊ ကုန်သေတ္တာ နှစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်လိုက်စင် တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် Capacitor Start Motor အလုံး ၁၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ၁၈ မျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၇၇၀၀၀)နှင့် ကုန်သေတ္တာ တစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည့်နှင့် ကွဲလွဲစွာပါရှိလာသည့် လျှပ်စစ်ထမ်းပေါင်းအိုးအလုံး ၁၅၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းနှစ်မျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ မရမ်းခေတ်အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မြိတ်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် AIKONI Motor Oil

ကိုလိုဂရမ် ၂၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ၁၀ မျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၇၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Higer Express တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၁၄၉၈၅၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုအတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ္တရာ - မန္တလေးကာလမ်းရွှေကျင်တိုးဂိတ်အနီး မိဘမေတ္တာကုန်စုံဆိုင်၌ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပုစွန်တစ်ကောင် စားအုန်းဆီ ၁၈ လီတာပါ ပုံး ၁၃၀၊ ပုစွန်နှစ်ကောင် စားအုန်းဆီ ငါးလီတာပါ ပုံး ၂၀၀၊ ပုစွန်နှစ်ကောင် စားအုန်းဆီ တစ်လီတာပါ ပုံး ၁၂၅ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၄၄၀၀၀)၊ Lactasoy ဝိန်းဘူး ၇၂၀၀ (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၂၄၀၀)၊ Lipovitan-D အားဖြည့်အချိုရည် ပုလင်း ၂၀၀၀၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀)၊ Quick ခေါက်ဆွဲခြောက်ထုပ် ၂၈၀၀ နှင့် Malee Fruit Juice အချိုရည်ဘူး ၄၈၀ (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၂၄၀၀၀) စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၉၇၀၄၀၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

အလားတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရွာသာကြီး Dry Port ၌ မြဝတီမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့် Waist Coat အင်္ကျီအထည် ၁၂၅၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၈၀၀၀၀)၊ အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Fuso Tractor Head တစ်စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ် တစ်စီး (ခန့်မှန်း

တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၄၈၀၀၀၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အပြင် ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့ များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပဲခူးခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ် ၁ ဒဿမ ၂၂ တန် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၆၄၄၀၀)ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ ညောင်ခါးရည် X-Ray စက် စစ်ဆေးရေးကိရိယာဖြင့် မော်လမြိုင်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် အမျိုးသမီး လက်ကိုင်အိတ်အလုံး ၉၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း သုံးမျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၅၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Tractor တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀)ကို စစ်ဆေးစွန့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ လည်းကောင်း စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၈၄၄၀၀)ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်နှင့် ၂ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှု ၁၇ မှု (ခန့်မှန်း တန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၁၀၈၉၇၀၀)ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

❖ ခေါင်းဆောင်များသည် အကျင့်စာရိတ္တကောင်းရမည်၊ သမာသမတ်ရှိရမည်၊ လက်အောက်အပေါ် စိတ်ကောင်းစေတနာကောင်းရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ဖြင့် ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ရမည်ဖြစ်...

❖ ကိုယ်ချင်းစာမှုအပိုင်းတွင် နှစ်ပိုင်းရှိပြီး သဘောကောင်းခြင်းနှင့် စေတနာကောင်းခြင်းဟူ၍ရှိ...

❖ ရေတိုအလုပ်ဖြစ်စေရေးကြည့်၍ သဘောကောင်းသည် ပုံစံမဟုတ်ဘဲ ရေရှည်အကျိုးကိုကြည့်၍ စေတနာထားဆောင်ရွက်ရန်လို...

❖ မိမိအထက်အရာရှိများ၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုနှင့် မိမိလက်အောက်မှ အရာရှိ စစ်သည်များ၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုများ၊ အခက်အခဲများကို နားလည်မှုရှိရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၉ ရက်နေ့တွင် တပ်မတော် (ကြည်း) ဗိုလ်သင်တန်းကျောင်း (မှော်ဘီ) မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများအမျိုးသမီးဗိုလ်လောင်းသင်တန်းသူများနှင့် အမျိုးသမီးခြေလျင်တပ်စုမှူးသင်တန်းမှ သင်တန်းသူများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

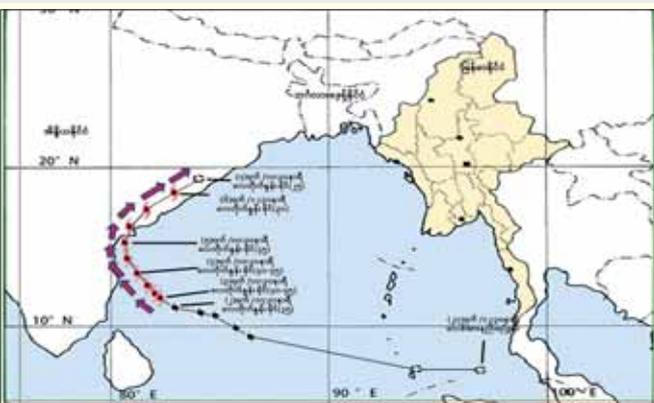
၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ် မြန်မာနိုင်ငံဘက်သို့ ဦးတည်ရွေ့လျားမည့်အခြေအနေမရှိသဖြင့် အဝါရောင်အဆင့်သတ်မှတ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂

ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်တောင်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော အားကောင်းသော မုန်တိုင်းငယ်သည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ကိုကိုးကျွန်းမြို့၏ အနောက်-အနောက်တောင်ဘက် ရေမိုင် ၆၄၅ မိုင်ခန့်၊ ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၏ အနောက်-အနောက်တောင်ဘက် ရေမိုင် ၇၃၅ မိုင်ခန့်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ပူချယ်ရီမြို့၏ အရှေ့-အရှေ့တောင်ဘက် စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၃ ငါး



(၂.၁.၂၀၂၃) ရက်နေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် (၀၇: ၃၀) နာရီအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်လမ်းကြောင်းပြမြေပုံ

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ဟားမားစ်အပေါ် အစွဲရေ၏ ထိုးစစ်ဆင်မှုပြန်လည်စတင်သေဆုံးသူ ၂၀၀ နှင့် ဒဏ်ရာရှိသူ ၅၅၉ ဦးရှိဟု ဂါဇာကျွန်းမာရေးအာဏာပိုင်ပြော

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃

ခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားသည့် ဖော်လမြိုင်မြို့၏ အထင်ကရနေရာဖြစ်သော တောင်ပိုင်းတောင်တွင် တိမ်ပင်လယ်ကြည့်လိုသူများအတွက် တောင်တက်လမ်းလျှောက်ရာသီ ယနေ့စတင်

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၂၄

ပြင်သစ်ကို ပယ်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ဖြင့် အနိုင်ယူပြီး ဂျာမနီအသင်း ယူ - ၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားဆွတ်ခူး

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသော ယူ-၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံး ဗိုလ်လုပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်နေ့ ညနေ ၆ နာရီခွဲက ဆာရာကူတာမြို့ မနာဟန်ကွင်း၌ ဂျာမနီနှင့် ပြင်သစ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပယ်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်တွင် ဂျာမနီအသင်းက လေးဂိုး-သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၄ ငါး



MNL ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ယူနိုက်တက်ကို ရခိုင်ယူနိုက်တက် အနိုင်ယူ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂

၂၀၂၃ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၂၁) ဒုတိယနေ့ကို ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပရာ ရခိုင် ယူနိုက်တက်အသင်းက ကချင် ယူနိုက်တက်အသင်းကို နှစ်ဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

တန်းဆင်းသွားရပြီဖြစ်သည့် ကချင်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် လက်ကျန်ပွဲများတွင် အမှတ်ရယူနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ် အားနည်းမှုကြောင့် ဂိုးမရဘဲ ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့သည်။ ရခိုင်ယူနိုက်တက် အသင်းသည် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးခါနီးတွင် ခြေစွမ်းပြနေပြီး နိုင်ပွဲဆက်ကာ စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၄ ငါး

