

## ခိုင်မာမြဲမြံစွာရပ်တည်နိုင်

လောကဏ်တရားများနှင့် တွေ့ကြုံရသော ရဟန္တာအရှင်မြတ် တို့သည် အမျက်ထွက်ခြင်းမရှိ။ သည်းခံ၏။ မြေကြီးကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ တံတိုင်းကြီးကဲ့သို့လည်းကောင်း ခိုင်မာမြဲမြံစွာ ရပ်တည်နိုင်၏။ အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ အမျက်မထွက်။ သည်းခံခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသောစိတ်ကို ရှိခိုးကော်ရော်ပူဇော်ကန်တော့ ရာ၏။ အရဟန္တာဝင် (ဓမ္မပဒ-၉၅)

၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၃ ရက်

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၀၄၆)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်လုံးလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

### ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ နိုင်ငံသားပိုင် ငါး၊ ပုစွန် မွေးမြူရေးအပါအဝင် မွေးမြူရေးကဏ္ဍသို့ ထုတ်ပေးထားသည့် ချေးငွေများ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည့်ကာလအား သက်တမ်း ၁ နှစ် ထပ်မံတိုးမြှင့်ပေးကြောင်း အသိပေးကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေးသက်ရောက်မှုများအပေါ် ကုစားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ သတင်းထုတ်ပြန်ချက် (၂/၂၀၂၃) ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်

ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ နိုင်ငံသားပိုင် ငါး၊ ပုစွန် မွေးမြူရေးအပါအဝင် မွေးမြူရေးကဏ္ဍသို့ ထုတ်ပေးထားသည့် ချေးငွေများ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည့်ကာလအား သက်တမ်း ၁ နှစ် ထပ်မံ တိုးမြှင့်ပေးကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေး သက်ရောက်မှုများအပေါ် ကုစားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ တာဝန်များအနက် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် စီးပွားရေးထိခိုက်မှုများကို ပြန်လည်ကုစားနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားပိုင် ငါး၊ ပုစွန် မွေးမြူရေးအပါအဝင် မွေးမြူရေးကဏ္ဍမှ ထိခိုက်မှုအများဆုံးဖြစ်သည့် လုပ်ငန်းများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ ချေးငွေသက်တမ်းတစ်နှစ် (အတိုးနှုန်း ၁ %) သတ်မှတ်ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့မှစတင်၍ ကုမ္ပဏီ/လုပ်ငန်း စုစုပေါင်း ၃၂၇ ခု၊ ချေးငွေမဟာဏ ကျပ် ၇.၆၃ ဘီလီယံအား ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ ချေးငွေထုတ်ပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။

၂။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အဆိုပါချေးငွေထုတ်ပေးခဲ့သည့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍမှ လုပ်ငန်း ၃၂၇ ခုကို နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ချေးငွေပြန်လည် ပေးဆပ်ရမည့်ကာလအား သက်တမ်း ၁ နှစ် စေ့ရောက်သည့်နေ့မှစ၍ သက်တမ်း ၁ နှစ် တိုးမြှင့်ပေးကြောင်း အသိပေး ကြေညာခဲ့ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖

**ယနေ့ မာ တီ ကာ**

**De-dollarization နှင့်အတူ...**

ဆောင်းပါး စာ ၁၀

---

**လာအိုနိုင်ငံ၌ ခရီးသွား လုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေး လှုပ်ရှားမှု လာအိုခရီးသွားနှစ် ၂၀၂၄ စတင်ပြုလုပ်မည်**

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃

---

**ဆီးချိုသွေးချိုအန္တရာယ် ကာကွယ်ဖို့ ကိုယ်တိုင်သိရှိ ဆင်ခြင်စို့**

၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာဆီးချိုသွေးချို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး စာ ၁၆



## မွန်ပြည်နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေးလုံလောက်စွာရရှိရန် ဆိုလာရေတင်စနစ်နှင့် ရွှေနတ်တောင်ရေလှောင်တံမံမှ ရေပေးဝေရေး ဆောင်ရွက်ထား

မော်လမြိုင် နိုဝင်ဘာ ၁၄

မွန်ပြည်နယ်အတွင်း ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးမှုအပါအဝင် ဆီနှင့် အခြားဆီထွက်သီးနှံများအတွက် လိုအပ်သည့် စိုက်ပျိုးရေး ရရှိနိုင်ရေး နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိရာတွင် မော်လမြိုင်မြို့နယ် ရိုးဂိုးကျေးရွာ၌ ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက် ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

မော်လမြိုင်မြို့နယ် ရိုးဂိုးကျေးရွာအတွင်း လက်ရှိ အကျိုးပြု လယ်ဧက ၂၀ အတွက် ၁ နာရီ ၇၀ မိနစ် ၁၀၀ ရေပေးဝေနိုင်မည့် (၅၅၀-W) ဆိုလာပြားများ၊ အင်ဗာတာ၊ မော်တာနှင့် ရေစုပ်ပိုက်၊ ရေထုတ်ပိုက်များအသုံးပြုကာ ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက် ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ❖

ရွှေနတ်တောင်ရေလှောင်တံမံကို တွေ့ရစဉ်။

### သတင်းအဆိပ်မသင့်ကြစေဖို့

ပြီးခဲ့သည့် ရက်ပိုင်းအတွင်း စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ ကောလာဟလများ ထွက်ပေါ်လာခဲ့ရာ ရန်ကုန်မြို့ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် အလှူအယက်လာရောက်ဝယ်ယူကြသည့် ကားတန်းရှည်ကြီးများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သလို စက်သုံးဆီဝယ်ယူ၍ မရတော့သဖြင့် စိတ်ပျက်ညည်းညူကြသည့် အသံများစွာလည်း ပေါ်ထွက်လာခဲ့ရသည်။ အဓိကအကြောင်းရင်းခံမှာ စက်သုံးဆီရောင်းချသည့် ခွဲတမ်းများကို လျှော့ချသည့်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရန် အစိုးရက ဒေါ်လာ ချပေးသွားဟူ၍လည်းကောင်း၊ စက်သုံးဆီဆိုင်များတွင် ဆီပြတ်လပ်နေပြီး ပြန်လည်ဖြည့်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိတော့ဟူ၍လည်းကောင်း မသမာသူတို့ ထုတ်လွှင့်လိုက်သည့် ကောလာဟလကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ကားစီးရေ၏ ထက်ဝက်ခန့်ရှိနေသည့် စီးပွားရေးမြို့တော် ရန်ကုန်တွင် အထက်ပါကောလာဟလကို အကြောင်းပြု၍ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုဖြင့် စက်သုံးဆီဝယ်ယူမှု အချိန်တိုအတွင်း ရက်တရက် ထိုးတက်သွားသောအခါ စက်သုံးဆီဆိုင်အချို့ကလည်း စိုးရိမ်စိတ်ဖြင့် အရောင်းပိတ်လိုက်ကြပြန်သဖြင့် စက်သုံးဆီအကျပ်အတည်း ဆိုက်သည့် ပုံစံမျိုးဖြစ်ပေါ်သွားခဲ့သည်။ အဆိုပါကောလာဟလသည် အခြားမြို့ကြီးအချို့ဆီသို့ ထပ်ဆင့်ပျံ့နှံ့ခဲ့သော်လည်း နေ့စဉ်ပုံမှန်အတိုင်း စက်သုံးဆီဝယ်ယူရရှိနေခဲ့သည်။ ရန်ကုန်မြို့ကဲ့သို့ မော်တော်ယာဉ်စီးရေ မများခြင်းနှင့် အလှူအယက်ဝယ်ယူမှု မရှိခြင်းတို့ကြောင့် ရက်ရက်သံသပ်ပုံစံမျိုးဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ သတင်းအမှန်ထုတ်ပြန်မှုပေါ်ထွက်လာသည့်အခါ ပုံမှန်အခြေအနေအတိုင်း စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေနိုင်ခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပြည်တွင်း၌ စက်သုံးဆီ၊ စားသုံးဆီတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဆီခွဲတမ်းများကို စီမံသော်လည်း ယခင်အတိုင်းပင် ခွင့်ပြုပေးထားပြီး လျှော့ခြင်းမရှိကြောင်း၊ ပြည်တွင်း၌ စက်သုံးဆီအလှူအလောက်ရှိပြီး ပြည်တွင်းလက်ကျန်မည့်မျှရှိကြောင်း၊ ထပ်မံ၍လည်း မည်မျှရောက်ရှိလာဦးမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မည်သည့်စက်သုံးဆီအမျိုးအစားမဆို ပြည်တွင်း၌ တစ်လစာ အရန်ရှိအောင် အမြဲတမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က မီဒီယာများသို့ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရက အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ပေးနေသည့်အတွက် ယခင်အတိုင်း ဒေါ်လာရောင်းချပေးနေကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည့်အပြင် ယခုအချိန်တွင် အချိန်ကိုက် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ကာကွယ်ရေး ဘက်ပေါင်းစုံမှ သတင်းအမှားများ ထုတ်လွှင့်နေကြကြောင်းနှင့် သတင်းအမှားများကို ကြည့်ပြီး သတင်း အဆိပ်မသင့်ရန် အရေးကြီးကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မျက်မှောက်အချိန်ကာလသည် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လွန်စွာ အရေးကြီးသည့် အချိန်အခါဖြစ်ပြီး ရပ်ရွာဒေသများ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးမှည့်သည့် ပြည်ထောင်စုကြီးတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် မပြိုကွဲ မပျက်စီးရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်နှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည့် အချိန်အခါဖြစ်သည်။ ယင်းသို့သော အခြေအနေ၊ အချိန်အခါတွင် မီဒီယာပေါင်းစုံတို့က ထုတ်လွှင့်ဖော်ပြနေကြသည့် သတင်းပေါင်းစုံတို့မှာ ပြည်သူလူထုအပေါ် စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှု၊ စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု၊ ပူပန်ကြောင့်ကြမှုတို့ကိုသာ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး တိကျမှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်ပေးသည့် မီဒီယာဟူ၍ လွန်စွာနည်းပါးလှသည်။ သတင်းအမှန်ကို သိရှိလိုကြသော ပြည်သူတို့အဖို့ မိမိတို့၏ အတွေ့အကြုံ၊ ဉာဏ်ပညာ၊ ဆင်ခြင်တုံတရားတို့နှင့် သုံးသပ်ဆင်ခြင်၍သာ သတင်းအချက်အလက်အမှန်ကို ရွေးချယ်လက်ခံနိုင်ကြရန် လိုအပ်သည်။

စက်သုံးဆီကောလာဟလ ရိုက်ခတ်ခံခဲ့ရသည့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် အကျိုးဆက်များကိုကြည့်လျှင်ပင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ထုတ်လွှင့်လိုက်သည့် မမှန်မကန်သတင်းများက လူ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ် မည်မျှဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ နေ့စဉ်အချိန်နာရီနှင့်အမျှ ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲနေသည့် သတင်းများကို ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် နေရာများမှ တစ်ဆင့် ရယူရန်၊ ကောလာဟလများနှင့် သတင်းအတုအယောင်များ၊ သတင်းအမှားများကို သတိပြုရှောင်ရှားခြင်းဖြင့် သတင်းအဆိပ်မသင့်စေရန် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးကိုမျှော်၍ နှိုးဆော်တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

### ဗဟုဝဏ္ဏပုဒ်ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးတွင် တန်ဆောင်တိုင် မီးထွန်းပွဲတော် ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း တည်ထားပူဇော် အောင်မြင်ခဲ့သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် ဗဟုဝဏ္ဏပုဒ်ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးတွင် တန်ဆောင်တိုင် မီးထွန်းပွဲတော်အား နိုဝင်ဘာလ ၂၅၊ ၂၆ နှင့် ၂၇ ရက်တို့တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် ကာလအတွင်း ဆီမီး ၉၀၀၀ ကပ်လျှင်ပူဇော်ခြင်း၊ အသံမစ်ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊

ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များမှ ဝတ်ရွတ်စဉ်များဖြင့် ပူဇော်ခြင်း၊ မီးရှူးမီးပန်းများ ပစ်လွှတ်ပူဇော်ခြင်း၊ အလှူပေးကြီးနှင့် စိန်နန်းပန် မီးပုံးပျံကြီးများ လွှတ်တင်ပူဇော်ခြင်းများကို သုံးရက်တိုင်တိုင် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည့်အပြင် ဗုဒ္ဓဗျာဉ်ဝတ္ထုတော်အတွင်း LED မီးများဖြင့် အလှူဆင်ပူဇော်ထားရှိခြင်းများနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများ၏ ဒေသထွက်ကုန်၊ စားသောက်ကုန်၊ လှူသုံးကုန်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်ခန်းများ၊ ဒေသထွက် မြန်မာ့ရိုးရာမုန့်ဆိုင်များ ခင်းကျင်းပြသ ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

### မစ္စစ် အေယာ ဆာအဒ် မိုဟာမက် အာဘ်ဒယ်ကာရင် အား အီဂျစ် အာရပ်သမ္မတနိုင်ငံ ခန့်အပ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅  
မစ္စစ် အေယာ ဆာအဒ် မိုဟာမက် အာဘ်ဒယ်ကာရင်အား ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်း ခံရသော အီဂျစ်အာရပ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် အီဂျစ်အာရပ်သမ္မတနိုင်ငံ အစိုးရ၏ အဆိုပြုချက်ကို ပြည်ထောင်စု သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက သဘောတူပြီးဖြစ်သည်။  
မစ္စစ် အေယာ ဆာအဒ် မိုဟာမက် အာဘ်ဒယ်ကာရင်သည် ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် အီဂျစ်နိုင်ငံ၊ ကိုင်ရိုတက္ကသိုလ်မှ စီးပွားရေး နှင့်နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဘွဲ့ကိုလည်းကောင်း၊ ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ပါရီမြို့ရှိ France Institut International d'Administration တာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ပြည်ပ

တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုများအဖြစ် ၁၉၉၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၁ ခုနှစ်အထိ ဟန်ဂေရီနိုင်ငံ၊ အီဂျစ် သံရုံးတွင် ဒုတိယအတွင်းဝန်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၈ ခုနှစ်အထိ ကူဝိတ်နိုင်ငံရှိ အီဂျစ်သံရုံးတွင် သံမှူးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အထိ ဆားဘီးယားနိုင်ငံရှိ အီဂျစ်သံရုံးတွင် သံအမတ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ မောရစ်ရှပ်နိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အီဂျစ်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် လည်းကောင်း ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စတင်၍ အီဂျစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဥရောပသမဂ္ဂဆိုင်ရာ ဒုတိယလက်ထောက် ဝန်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက် ရှိသည်။ သတင်းစဉ်

### “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများအား သဇင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို ချင့်ချိန်ဖော်ပြချင်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “နိုင်ငံတော်ကို အမှန်တကယ်ချစ်မြတ်နိုးသူများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ရေးနွေးလှသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### ပုသိမ်မြို့၌ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထပ်ဆောင်းထိုးနှံ

ပုသိမ် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီမှ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး

ဒေါက်တာ တင်ဝင်းအောင်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ဥပမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထပ်ဆောင်းထိုးနှံမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။ (ဝဲပုံ)



နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တို့တွင် ပုသိမ်မြို့ အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထပ်ဆောင်းထိုးနှံရခြင်းမရှိသူ ၃၀၀ ကျော်ကို ထိုးနှံပေးခဲ့ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များကလိုအပ်သည်များ ဝိုင်းဝန်းကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပုသိမ်(လှကြည်)

### ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များမှာ ဟားခါးမြို့တွင် ၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ပုသိမ်မြို့တွင် ၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် မချမ်းဘောမြို့နှင့် တွန်းခဲမြို့တို့တွင် ၁၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စိတ်တို့ ဖြစ်ကြသည်။ မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များမှာ ကိုကိုးကျွန်းမြို့တွင် ၁ ဒီဂရီ ၅၈ လက်မ၊ ပေါင်မြို့တွင် ၀ ဒီဂရီ ၆၇ လက်မနှင့် ကော့သောင်းမြို့တွင် ၀ ဒီဂရီ ၄၇ လက်မတို့ ဖြစ်ကြသည်။ မိုး/၈၀



# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Chen Hai အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Chen Hai အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော် ရုံးအမှတ် (၁၀) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။



တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဒေသလုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းနှိုးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## မြန်မာစာပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

မြန်မာစာပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးကော်မတီအစည်းအဝေး(၁/၂၀၂၃) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အစည်းအဝေးသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေ၊ မြန်မာစာပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ မြန်မာစာအဖွဲ့အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်၊ မြန်မာ့သမိုင်းအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဝိဇ္ဇာနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်အဖွဲ့တို့မှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ အထူးဖိတ်ကြားထားသူများ၊ ရန်ကုန်ရှိ မြန်မာစာအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အကူအညီဖြင့် အစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းပေါ်တွင် မြန်မာဘာသာစကားနှင့် စာပေကို ခေတ်နှင့်အညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ မြန်မာစာနှင့် တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားများကို အမျိုးသားတကာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် နိုင်ငံတော်က မြန်မာစာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

မြန်မာစာ၊ မြန်မာစကား၊ မြန်မာဗျည်းသရအက္ခရာ၊ သဒ္ဒါ၊ အထားအသို၊ အသုံးအနှုန်း၊ အပြောအဆို၊ အရေးအသားတို့ကို ထုံးစံမီမျှ မှန်ကန်တိကျရေးနှင့် အခွန်ရှည်စွာ တည်တံ့ခိုင်မြဲတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ မြန်မာယူနီကုဒ်စနစ် အသုံးပြု၍ မြန်မာဘာသာစကားအတွက် ကွန်ပျူတာ၏ ဘာသာစကား စွမ်းဆောင်မှုနည်းပညာ

AI) နည်းပညာကို မြန်မာရေးထုံးစံများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးချရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း စသည်ဖြင့် သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားပါကြောင်း။

မြန်မာစာပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း (၂၀၂၃-၂၀၂၈) ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားများ လူမှုစီးပွားကဏ္ဍပေါင်းစုံတွင် AI နည်းပညာကို မြန်မာဘာသာစကားဖြင့် အမြန်ဆုံးအသုံးချနိုင်စေရန် ကွန်ပျူတာဘာသာစကား နားလည်တတ်ကျွမ်းမှုသည် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ကွန်ပျူတာ၏ ဘာသာစကားစွမ်းဆောင်မှု နည်းပညာ (NLP) သည် အခြား AI နည်းပညာများအားလုံးနှင့်ချိတ်ဆက်ထားသည့် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အရေးကြီးဆုံးသော နည်းပညာဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာယူနီကုဒ်စနစ်ကို အခြေခံသော NLP လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စက်ဘာသာပြန်လုပ်ငန်း (Machine Translation) များကို တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက AI နည်းပညာဦးစီးကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်

**ရွှေမိုးမှ**

၃။ ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ထိခိုက်မှုများကြောင့် ပြည်တွင်းရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ငွေကြေးလည်ပတ်မှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ချေးငွေပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည့်ကာလကို ချေးငွေပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ကာလစေ့ရောက်သည့်နေ့မှစ၍ နောက်ထပ် ၁ နှစ် သက်တမ်းတိုးမြှင့်ပေးရန် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက လမ်းညွှန်ခဲ့ပါသည်။

၄။ သို့ပါ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ ချေးငွေရယူထားသည့် နိုင်ငံသားပိုင် ငါး၊ ပုစွန် မွေးမြူရေးအပေါ်အစဉ် မွေးမြူရေးကဏ္ဍမှ ကုမ္ပဏီ/ လုပ်ငန်း ၃၇ ခု အနေဖြင့် အောက်ပါအခြေအနေများဖြင့် ကိုက်ညီသူများအား ချေးငွေပြန်ဆပ်ရန် ကာလကို ချေးငွေကာလ သက်တမ်း ၂ နှစ် စေ့ရောက်သည့် နေ့မှစ၍ နောက်ထပ် ၁ နှစ် ထပ်မံ တိုးမြှင့်ပေးပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-

(က) ပထမနှစ်အတွက် ပထမအကြိမ် အတိုးများအား ပေးဆပ်ပြီး ဖြစ်ရပါမည်၊

(ခ) ဒုတိယနှစ်အတွက် ဒုတိယအကြိမ် အတိုးများအား ကာလပြည့်မီက ပေးဆပ်ပြီးဖြစ်ရပါမည်၊

(ဂ) ချေးငွေအား ရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ထိရောက်အောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကုမ္ပဏီ/ လုပ်ငန်းဖြစ်ရပါမည်။

၅။ လုပ်ငန်းကော်မတီက ခွင့်ပြုခဲ့သည့် ချေးငွေထုတ်ယူခွင့်ပြုကြောင်း အကြောင်းကြားစာတွင် "ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်ခံရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း" အသိပေးဖော်ပြပါရှိသဖြင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်မှ ချေးငွေထုတ်ယူထားသည့် ကုမ္ပဏီ/ လုပ်ငန်းများ အနေဖြင့် ချေးငွေ အရင်း၊ အတိုး ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ချေးငွေသဘောတူစာချုပ်ပါ အတိုင်း ဘက်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ တရားမကြောင်းအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးမြှင့်ရန် ခွင့်ပြုထားသည့်ကာလအတွင်း အပြီးသတ်အပြေအကျပေးဆပ်ရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စီးပွားရေး သက်ရောက်မှုများအပေါ်ကုသားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ

**အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ**

အိမ်မဲ နိုဝင်ဘာ ၁၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်ကျင်းပသော ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် အိမ်မဲမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် (၂) ဒေါက်တာသန်းဌေးက ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ပတ်သက်၍ အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာမျိုးကျော်အောင်က "ဆီးချိုသွေးချို ကာကွယ်ဖို့ ကိုယ်တိုင်

သိရှိဆင်ခြင်ဖို့" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးပြောကြားပြီး သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာများ၊ NGO၊ INGO များ၊ ပြည်သူများက ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူးက

ပြန်လည်ဖြေကြားပြီး တက်ရောက်လာသော အသက် (၄၀) နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိ မရှိ သွေးရေစစ်ဆေးပေးသည်။ အဆိုပါ ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများကို အိမ်မဲမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဌာနခွဲများအားလုံးတွင် တစ်ပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အိမ်မဲ (ပြန်/ဆက်)





# ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကျင်းပ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံကိုကျင့်သုံးရန် အထူးလိုအပ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

၂၀၂၃ ခုနှစ် “ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့” အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၄)၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းက ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ စာရင်းစာယမ်းများအရ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ၁၀ ဦးတွင် တစ်ဦးသည် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ခံစားနေရပြီး ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကြောင့်နှစ်စဉ် လူဦးရေ နှစ်သန်းခန့် အသက်ဆုံးရှုံးနေကြောင်း ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိနေသူ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် ရောဂါဖြစ်ပွားနေမှန်း မသိရှိကြောင်း၊ ဖြစ်ပွားသောဆုံးမူ မြင့်မားလာသည့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရန်နှင့် ရောဂါအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်းကို မြှင့်တင်ရန်ရည်ရွယ်၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၀၆ ခုနှစ်မှ စတင်၍ နှစ်စဉ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တိုင်း “ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ (World Diabetes Day)” အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ဆောင်ပုဒ်မှာ ‘Know your

risk, Know your response’ ဖြစ်ပြီး မြန်မာဘာသာဖြင့် “ဆီးချိုသွေးချိုအန္တရာယ် ကာကွယ်ဖို့ ကိုယ်တိုင်သိရှိဆင်ခြင်ဖို့” ဟု သာသာပြန်ဆို ထားကြောင်း၊ ဆောင်ပုဒ်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပြည်သူလူထုမှ မိမိတို့တွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ်အခြေအနေကို သိရှိနားလည်၍ အချိန်မီစစ်ဆေးကုသမှုများ ရယူရန် ဖြစ်ပါကြောင်း။ အသက် (၄၅) နှစ် ကျော်လာလျှင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေများလာသည်ကို တွေ့ရှိကြောင်း၊ “ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် နေထိုင်စားသောက်မှု ပုံစံကို ကျင့်သုံးရန် အထူးလိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန



အနေဖြင့် ပြည်သူလူထုအတွက် အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် ကုသမှု ရရှိစေရန်နှင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ရေးအတွက် Center of Excellence for Diabetes များကို ရန်ကင်း၊ မန္တလေးနှင့် နေပြည်တော်၌ ရှိသည့် ဆေးရုံကြီး လေးခုနှင့် မကွေး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ဖွင့်လှစ်၍ ခေတ်မီနည်းပညာ ကုထုံးများဖြင့် ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများ၊ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် မိခင်နှင့် ကလေးကျန်းမာရေးဌာနများတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စစ်ဆေးကုသမှုဆေးခန်း ၇၄၀၀ ကျော်ကို ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း ဖွင့်လှစ်၍ အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စစ်ဆေးကုသပေးခြင်း၊ လိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ လိုအပ်သော ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများကို လည်း နိုင်ငံတော်မှ အခမဲ့စဉ်ဆက်

ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားသောဆုံးမူနှင့် ရောဂါနောက်ဆက်တွဲ လူမှုစီးပွားခွဲကျားမှုကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန်နှင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ယခုနှစ် “ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့” အထိမ်းအမှတ်ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ရောဂါအန္တရာယ်ကို ကိုယ်တိုင်သိရှိနားလည်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ စားသောက်နေထိုင်ပြုမူကာ လိုအပ်သော စစ်ဆေးကုသမှုများကို အချိန်မီ ရယူရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားပြခန်းငယ်အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။ ထို့နောက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ ဦးစီးဌာနအသီးသီးမှ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဝန်ထမ်းများအား စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းနှင့် မိမိဆန္ဒအလျောက် ဆီးချိုသွေးချိုရုံ မရှိစစ်ဆေးလိုသည့်အသက် (၄၀)နှစ်နှင့်အထက် ဝန်ထမ်းများကို စစ်ဆေးပေးခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအေးပေးသည်။ အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ

### □ ရှေ့ဗဟို

မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည်

ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တောင်သူများအတွက် စိုက်ပျိုးရေး လုံလောက်စွာ ရရှိရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် စပေါ်စိုက်ပျိုးမှုများအပြင် ဆောင်သီးနှံနေကြောနှင့် ဆီထွက်သီးနှံများ ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မော်လမြိုင်မြို့ ရွှေနတ်တောင်ရေလှောင်တံခံသို့ ရောက်ရှိကြပြီး ရေလှောင်တံခံ၊ ရေပိုလွှဲနှင့် မြို့ရေပေးဝေရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (ဝဲဝဲ) ထို့နောက် စီမံကိန်းရှင်းလင်းဆောင်တွင် ပြည်နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ရွှေနတ်တောင်ရေလှောင်တံခံ၏ အချက်အလက်များ၊ ဆည်ရေသောက်ရေးပေးနိုင်သည့် ဧရိယာဧက ၄၀၀ ၊ မြို့ရေပေးဝေရေး တစ်ရက်လျှင် ရေဂါလန်

၁၃၀၀၀၀ ဝန်းပေးပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ရေပိုလွှဲအမျိုးအစားများ၊ တူးမြောင်းမကြီး၊ လက်တံတူးမြောင်းများနှင့် တောင်သူများအတွက် အကျိုးပြုစိုက်ဧက ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်နေမှုအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က စပေါ်စိုက်ဧကများ၊ ဥယျာဉ်ခြံများအား ဆည်ရေပေးဝေရာတွင် တောင်သူများ အကျိုးပြုစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ရေလှောင်တံခံ ခံနိုင်ရည်အားပေါ်မူတည်၍ ရေသိုလှောင်နိုင်သည့်ပမာဏကို အမြဲမပြတ် စစ်ဆေးတွက်ချက်ကာ ရေပိုလွှဲ၊ ရေထုတ်ပြန်များဖြင့် စနစ်တကျ ရေပိုလွှဲထုတ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေရေးအတွက် ဆည်ရေအား ပြည့်ဝစွာ ပေးဝေနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်နိုင် (မော်လမြိုင်) မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

## ကျောက်တလုံးကြီးမြို့၌ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ကျောက်တလုံးကြီး နိုဝင်ဘာ ၁၄

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကျောက်တလုံးကြီးမြို့၌ အသက် ၉ နှစ်မှ ၁၂ နှစ်အတွင်း ကလေးငယ်များအား သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ပုံဆွေပုံ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောက်တလုံးကြီးမြို့ ဟမ်းဆီကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဒေါ်နန်းနွဲ့နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အသက် ၉ နှစ်မှ ၁၂ နှစ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသူ ၇၀ ကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ပေးပြီး သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးသည်။

ဇော်နိုင်လင်း

## တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေစာရင်းကောက်ယူရာသို့ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ ကွင်းဆင်းလေ့လာ

အုတ်တွင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ် ဘုရားနတ်ဆူကျေးရွာအုပ်စု အုတ်တလင်းကျေးရွာ၌ မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေစာရင်းကောက်ယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်သည်။ တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေစာရင်းကောက်ယူခြင်းကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပြီး စာရင်းကောက်ယူနေမှုကို ညောင်ခြေထောက်စိုက်ပျိုး/မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းမှ မွေးမြူရေး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကွင်းဆင်းလေ့လာကြသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေစာရင်းကောက်ယူခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်အထိ



စာရင်းကောက်ယူပြီးစီးမှု ၈၃ ဒသမ ၅၂ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ နိုင်ငံပိုင်ဟိုတယ်များ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ခုတီယူညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်ထွေး၊ ရန်ကုန် တိုင်းတာဝန်ခံ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနန္ဒအောင်တို့နှင့်အတူ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် Strand Hotels International Co.,Ltd.တို့ ဖက်စပ်ဆောင်ရွက်နေသော ဟိုတယ်များဖြစ်သည့် ဒဂုံမြို့နယ်ရှိ Hotel G၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ အင်းလျားလီတီဟိုတယ် (Inya lake Hotel) များသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။ (ယာပုံ)



ကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။ Lake Hotel) ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ အင်းလျားလီတီဟိုတယ် (Inya သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် Hotel G သို့ ရောက်ရှိ စဉ် Myanmar Hotel International Co.,Ltd. ၏ Managing Director Mr. Sukhdeep Singh နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်သော ခရီးသွား ဧည့်သည်များအနက် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ အများစုလာရောက်ကြသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ လာရောက်သည့် ခရီးသွား ဧည့်သည်များမြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်ကြ စေရေးကို ကြိုးစားဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ Hotel G ၏ တည်နေရာကောင်းမွန်နှင့် ထူးခြားသော ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် ပေါင်းစပ်ဖြင့်တင် ဆောင်ရွက်ပါက ခရီးသွားဧည့်သည်များ ပိုမို လာရောက်ကြမည်ဖြစ်ပြီး ဟိုတယ်ပုံရိပ် ကောင်းမွန် လာကာ ဝင်ငွေလည်း တိုးတက်ရရှိလာမည်ဖြစ်ပါ

## SME နှစ်ဆင့်ချေးငွေစီမံကိန်း အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဘဏ်ချေးငွေရရှိရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

SME နှစ်ဆင့်ချေးငွေစီမံကိန်း အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဘဏ်ချေးငွေရရှိရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ (Working Committee) အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၃)ကို ယနေ့တွင် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။



သွင်းကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန် ဖြင့်တင်ရေး၊ ဒေသထွက် ကုန်ကြမ်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အလတ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း များ(MSMEs)ကိုအားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်သည့် ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် MSME လုပ်ငန်းများသို့ ဆက်လက် ထုတ်ချေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရ မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် Working Committee အဖွဲ့ဝင် များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်မှ ချမှတ် ထားသည့် မူဝါဒများနှင့် ညီညွတ် အကျိုးဝင်သည့် SME လုပ်ငန်းများ သို့ အတိုးနှုန်းသက်သာသည့် ချေးငွေများ ထုတ်ချေးနိုင်ရေး အတွက် ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြရန် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေး ထိုနောက် ယခင်အစည်း

အဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ၊ ဘဏ်များက ချေးငွေများ ထုတ်ချေးရာတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် အခြေအနေများကို စီမံကိန်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က တင်ပြပြီး လုပ်ငန်း ကော်မတီဝင်များက ပိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးကြ သည်။

ကူညီပံ့ပိုးပေး မြန်မာနိုင်ငံရှိ အသေးစား၊ အလတ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ (MSMEs) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လိုအပ်သော ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများကို ကူညီ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် SME နှစ်ဆင့် ချေးငွေ စီမံကိန်းကို အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ခြောက်ဘဏ်မှတစ်ဆင့် ၂၀၂၃ အစည်းအဝေးတွင် လုပ်ငန်း ခုနှစ် အောက်တိုဘာလကုန်အထိ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စီမံကိန်းနှင့် SME လုပ်ငန်းရှင် ၆၀၄ ဦးသို့ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ခုတီယူ ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဝင်းက ဘဏ်အဖွဲ့မှ ထုတ်ချေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ စီမံကိန်းအဆင့်-၂ တွင် တွင်ရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ်သော PFI ဘဏ် ၁၁ ဘဏ်မှ တစ်ဆင့် ၂၀၂၃ခုနှစ် အောက်တိုဘာ လကုန်အထိ SME လုပ်ငန်းရှင် ၁၇၃၉ ဦးသို့ ချေးငွေကျပ် ၃၃၉ ဒသမ ၁၇၉ ဘီလီယံ ထုတ်ချေးခဲ့ ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။ MSME နှစ်ဆင့် ချေးငွေများကို

## ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍

### မြန်မာအိလက်ထရောနစ် မဲပေးစက်နှင့်စပ်လျဉ်းပြီး ရှင်းလင်းပြသ၊လက်တွေ့သရုပ်ပြ စမ်းသပ်မဲပေးခြင်း ပထမနေ့ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်က မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူ များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာအိလက် ထရောနစ်မဲပေးစက် (MEVM) နှင့် စပ်လျဉ်းပြီး ရှင်းလင်းပြသခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြ စမ်းသပ်မဲပေး ခြင်းများကို ယနေ့တွင် ပထမနေ့ အဖြစ် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၌ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်း အဝေးခန်းမတွင် ဆောင်ရွက် သည်။ (ယာပုံ)



များက ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြ ပြီး မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများက လက်တွေ့ စမ်းသပ်မဲပေးခဲ့ကြရာ မဲပေးစက်၏ ထိန်းချုပ်စက် (Control Unit) ကို မဲဆန္ဒရှင်များ ကိုယ်တိုင် ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက် ခြင်း၊ မဲပေးစက်မှ ထုတ်ပေးသည့် မဲလက်မှတ်များနှင့် မဲပုံးအတွင်းရှိ မဲလက်မှတ်များကို တိုက်ဆိုင် စစ်ဆေး၍ မဲရလဒ် မှန် မမှန် စိစစ်ခြင်းတို့ကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

နိုင်ခြင်း၊ မဲရလဒ်များ တိုက်ဆိုင် စစ်ဆေးရာတွင် မှန်ကန်တိကျမှုရှိ ခြင်း၊ ပယ်မဲများ မရှိတော့ခြင်း၊ မဲသမာမူ ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း၊ မဲပေး ခြင်းမှသည် မဲရောက်ခြင်းအထိ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစွာ ဆောင်ရွက် နိုင်ခြင်းတို့ကို လက်တွေ့သိရှိခဲ့ရ သည့်အတွက် မြန်မာအိလက် ထရောနစ် မဲပေးစက် (MEVM) အပေါ် ယုံကြည်သဘောကျ နှစ်ခြိုက်မှုရှိစွာဖြင့် မဲပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

စမ်းသပ်မဲပေးဆောင်ရွက်မည် အခမ်းအနားသို့ လယ်ရေး ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးကျော်စွာ၊ မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်ဝင်း၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး ရေးပါတီနှင့် တိုင်းရင်းသား စည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဒက္ခိဏသီရိ ရပ်ကွက်၊ ရွှေအင်ကြင်းရပ်ကွက် နှင့် ရန်အောင်မြင်ကျေးရွာအုပ်စု တို့မှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ အတွင်းရေးမှူးများနှင့် မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြ သည်။ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း ရှိ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ၁၀ ခုမှ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ ကို ရှင်းလင်းသရုပ်ပြခြင်းနှင့် စမ်းသပ် မဲပေးခြင်းများကို နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်အထိ ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်

အိမ်ပြင်ပ၌ ထွန်းသောမီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ



# ဇေယျာသီရိမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစံကွက်ရိတ် တစ်ကေလျှင် စပါးအစို ၁၀၇ ဒသမ ၅၀ တင်းနှုန်းထွက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သစ်တပ်ကျေးရွာအုပ်စု ပင်လောင်းလမ်းဘေး ကွင်းအမှတ် (၁၆၀၇) တောင်သူ

ဦးကျော်ခင်၏ မိုးစပါးစိုက်ခင်းအနီး၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းထွန်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တောင်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းထွန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မြို့နယ်အတွင်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ ဆောင်းဆီထွက် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားမှု၊ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်းဆီထွက်သီးနှံများ ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိက စံကွက်ရိတ်သိမ်းမှု အခြေ

အနေများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များက ပင်လောင်းလမ်းဘေးဝဲ/ယာတွင် နေကြာစိုက်တောင်သူများကို နေကြာမျိုးစေ့များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ တောင်သူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သစ်တပ်ကျေးရွာအုပ်စု ပင်လောင်းလမ်းဘေး ကွင်းအမှတ်(၁၆၀၇) တောင်သူဦးကျော်ခင်၏ မိုးစပါးစံကွက် ရိတ်သိမ်းခြင်း၊ စပါးစိုက်ပျိုးခြင်းများကို ကြည့်ရှုအားပေးရာ(ယာပုံ) တစ်ကေလျှင် စပါးအစို ၁၀၇ ဒသမ ၅၀ တင်းနှုန်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျည်တောင်ရွာအနီး



ပေါင်းလောင်းမြစ်ဘေးရှိ ပေါင်းလောင်းမြစ်ရေကို အသုံးပြု၍ နေပြည်တော် တိုးချဲ့ရေးပေးဝေရေး (ပေါင်းလောင်း)စီမံကိန်းမှ ရေခေါ်မြောင်း၊ ရေယူအဆောက်အဦ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခွဲရုံ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်

အဖွဲ့သည် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကံလှကျေးရွာအုပ်စု ဂတ်ချိုင်းကျေးရွာတွင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ် ဆောင်းဆီထွက်သီးနှံ မြေပုံစံပြစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ တောင်သူများ၏ တင်ပြချက်များကို သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ် ပြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံ ရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)နှင့် မြစ်ရေယာဉ်(စကု)တို့ ပြည်မြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်း တစ်လျှောက်ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် အတွက် တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံ ရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)၊ မြစ်ရေယာဉ်(စကု)တို့နှင့်အတူ လိုက်ပါလာသည့် တပ်မတော်မှ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများ၊ သူနာပြုများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပါရဂူများ၊ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ ပါဝင်သော နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့သည် ယနေ့တွင် ပြည်မြို့၊ ဝိသုခရိတရာဏသီကျောင်းတိုက်၌ အခြေပြု၍ ပြည်မြို့ရှိ မြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံ ရေယာဉ်(ရွှေပုဇွန်)နှင့် မြစ်ရေယာဉ်(စကု)တို့မှ နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့က ပြည်မြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် နယ်လှည့်အထူးကုဆေးအဖွဲ့က ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ ၁၈၅ ဦး၊ ခွဲစိတ်ရောဂါ ၅၄ ဦး၊ သားဖွား/မီးယပ်ရောဂါ ၁၃ ဦး၊ ကလေးရောဂါ ၂၃ ဦး၊ အရိုးရောဂါ ၈၂ ဦး၊ နှာ၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ ၃၇ ဦး၊ မျက်စိရောဂါ ၈၄ ဦးနှင့် သွားရောဂါ ၃၆ ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့အပြင် အထွေထွေခွဲစိတ်လူနာ သုံးဦး၊ မျက်စိခွဲစိတ်လူနာ ခြောက်ဦး၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်လူနာ ၁၁ ဦး၊ တယ်လီမေးရှင်း ဓာတ်မှန်ရိုက်လူနာ ၃၆ ဦး၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်လူနာ ၂၃ ဦးနှင့်

ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်လူနာ ၃၇ ဦး စုစုပေါင်း ၅၁၁ ဦးတို့ကို ရောဂါရှာဖွေစစ်သပ် ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ပေးမှုများအပေါ် ဒေသခံပြည်သူများ၏ စကားသံများကို ယခုကဲ့သို့ ကြားသိခဲ့ရသည်- ဦးဝင်းကြိုင် (ခရိုင်တပ်ဖွဲ့မှူး၊ ပြည်ခရိုင်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့)



ပြည်သူလူထုရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းတွေမှာ ပါဝင်ကူညီဖို့အတွက် ပြည်ခရိုင်နဲ့ ပြည်မြို့နယ် ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့က တပ်ဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ခုနစ်ဦးနဲ့ အမျိုးသမီး ငါး ဦးအားလုံးပေါင်း ၁၂ဦး ဒီမှာလာပြီး တော့မနေ့ကတည်းက ကူညီနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့အနေနဲ့ပဲ ပြောပြော၊ ပြည်သူတစ်ယောက် အနေနဲ့ပဲ ပြောပြော၊ ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူ

လူထုတွေက ဆေးကုသမှုအခက်အခဲ အများကြီးရှိတယ်။ တချို့ဆို ပါရဂူတွေကို မပြန်ငဲ့ဘူးပေါ့။ ဒီလို တပ်မတော်ကလာပြီး ဆေးကုသပေးတဲ့အတွက် ပြည်သူတွေရဲ့ကိုယ်စား၊ ကျန်းမာရေးကိုယ်စား၊ ပြည်သူအားလုံးရဲ့ကိုယ်စား၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဝမ်းလည်း ဝမ်းသာပါတယ်။ အခုလိုလာရောက်ကုသပေးတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ ဆေးတွေ ကုသရတယ်။ ဆေးတွေလည်း အလကားရတယ်။ အပြင်မှာဆိုရင် တချို့ဆေးထိုးဖို့တောင့် မလွယ်တဲ့ မိသားစုတွေရှိနေတဲ့ အချိန်ကာလမျိုးမှာ အခုလိုလာရောက်ပြီးတော့ ကုသပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူး

လည်းတင်ပါတယ်။ ဝမ်းလည်း သက်သာပြီး ဆီးချုပ်သွားတယ်။ ဆီးချုပ်သွားလို့ အခုဆေးအဖွဲ့ကို လာပြီး ကုသမှုခံယူတာဖြစ်ပါတယ်။ ရပ်ကွက်ထဲက လူတွေက ဒီမှာ တပ်မတော်က ဆေးကုသမှုအဖွဲ့တွေ ရောက်နေတယ်။ အဲဒါသိတာနဲ့ ဒီနေ့လာတာပါ။ ဆရာဝန်တွေက ဆေးတွေစစ်တယ်။ ဆေးကုသထားတဲ့ မှတ်တမ်းတွေကို ကြည့်တယ်။ ကြည့်ပြီးတော့ ဒါလိုတယ်။ ဒါက မလိုဘူး။ သူတို့ပေးတဲ့ ဆေးတွေ အခုကျွန်တော် သောက်ရမှာပါ။ ကျွန်တော်က ဆီးကျိတ်ရှိတယ်။ ဒါမျိုးက အမြဲတမ်း လူတိုင်းလူတိုင်းက မျှော်လင့်တောင့်တနေတာ။ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း ရပ်ကွက်တိုင်းကို ဒီလိုလာရင် ကျွန်တော်တို့က ပိုပြီးတော့ သဘောကျလေးပဲလေ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ မရှိဆင်းရဲသားတွေက အများကြီးရှိတယ်။ အဲဒီလို လူမျိုးတွေက ဒါမျိုးကို ကျွန်တော်တို့ မျှော်ပြီး အားကိုးနေရတာ။ ဆေးခန်း သွားမယ်ဆိုလည်း ဈေးတွေက သိတဲ့အတိုင်းပဲလေ အလွန်ကြီးတာကို။ တပ်မတော် အကြီးအကဲတွေကိုလည်း ဒါမျိုးလေးအမြဲတမ်း လာနေမယ်ဆိုရင် တော့ ကျွန်တော်တို့ သဘောကျတာပေါ့။ သတင်းစဉ်



# ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မြန်မာပြည်မြောက်ဖျားပိုင်း နောင်မွန်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပူတာအို နိုဝင်ဘာ ၁၄  
မြန်မာပြည်မြောက်ဖျား ပူတာအိုဒေသ ဝမ်းစာဖူလုံရေး၊ နိုင်ငံစီးပွားဖြင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ပူတာအိုခရိုင်သို့ ရောက်ရှိနေသော ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခင်ထိန်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်တွင် နောင်မွန်မြို့နယ်နှင့် ခေါင်လန်ဖူးမြို့နယ်များသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။



အထွက်တိုးမျိုးစပါးများ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို တောင်သူဦးစီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ လယ်မှုတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ရိတ်သိမ်းချိန်မျိုးစပါးများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေမှုအခြေအနေများနှင့် ကွင်းအတွင်း ဖြတ်သန်းသည့် ချောင်းရေရရှိမှု အခြေအနေ တို့အား မေးမြန်းကြကာ ဆောင်းသီးထပ်သီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ရေဦးစွာ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် နံနက် ၆ နာရီခွဲတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူတာအိုခရိုင် နောင်မွန်မြို့သို့ မချမ်းဘော-ဖရေ-ရပ်ဘော-နောင်မွန်လမ်းအတိုင်း သွားရောက်ခဲ့ကြပြီး မချမ်းဘောမြို့နယ် ဒေသတွင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ၂၁ မိုင် View Point ၌ တောတောင်သဘာဝရဲ့ခင်းများအား ကြည့်ရှုခဲ့ကြကာ View Point သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် နောင်မွန်မြို့သို့ရောက်ရှိပြီး နောင်မွန်မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်(၁) အတွင်းရှိ လမ်းများနှင့် ရပ်ကွက်(၁)နှင့် (၃)တို့အား ဆက်သွယ်ထားသော ရပ်ကွက်ချင်းဆက်လမ်း လုံရောင်လမ်း ၁၅၈၈ ပေတို့အား ကွန်ကရစ်လမ်းနှင့် ကျောက်စီရေမြောင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ

များကိုလည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်(၄)နှင့် ရပ်ကွက်(၁) အကြား အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းရှေ့ ရေကျော်နေရာ၌ ကွန်ကရစ်ကျောက်စီရေမြောင်းအား လမ်းနှင့် တစ်ပြေးညီဖြစ်စေရေး ပြုပြင်တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားမှုကိုလည်းကောင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။  
ထို့နောက် နောင်မွန်မြို့ မိုးစပါးစိုက်ကွင်းတစ်ခု ဖြစ်သည့် ဆန်ခွမ်းကွင်းအတွင်း ဆင်းစေကရီ-၃

ဆက်လက်၍ နောင်မွန်ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်း အတွင်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စု ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၈၅၀ ဖြင့် အဆောက်အဦးဦးစီးဌာန အဆောက်အဦအထူးအဖွဲ့(၈)က တာဝန်ယူတည်ဆောက်လျက်ရှိသော နှစ်ထပ် RC တိုးချဲ့လူနာဆောင်သစ် တည်ဆောက်နေမှုအား လည်းကောင်း၊ ဆေးရုံအတွင်း ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေသော လူနာများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်အားပေးကြကာ လူနာများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများနှင့် ဆေးရုံဝန်ထမ်းများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများကိုလည်းကောင်း ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။  
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

**အကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝှမ်းအရုံး(ဗဟို)၏ သဘောထားထုတ်ပြန်ကြေညာချက်**

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်

ကယားပြည်နယ်၏ ပညာရေးကဏ္ဍတွင် အရေးပါဆုံးနေရာဖြစ်သည့် လျှင်ကော်တက္ကသိုလ်အား နိုဝင်ဘာ(၁၃)ရက်နှင့် နိုဝင်ဘာ(၁၄)ရက်တို့တွင် KNPP အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် လာရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ပြီး ယင်းတက္ကသိုလ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား အဓမ္မဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်ခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ စစ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော ပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် ပညာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အဦများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ထိခိုက်စေသည့် အတွက် အဆိုပါ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများအား ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ရှုတ်ချပါကြောင်း သဘောထားထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝှမ်းအရုံး(ဗဟို)



## ရခိုင်ပြည်နယ်သမဝါယမအသင်းစုချုပ်(လိမ္မာတက်)နှစ်ပတ်လည် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးနှင့် အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်ပွဲကျင်းပ

စစ်တွေ နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ ပြည်နယ်သမဝါယမအသင်းစုချုပ်(လိမ္မာတက်)၏ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပတ်လည်အရပ်ရပ် ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးနှင့် အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်ပွဲကို အဆိုပါ အသင်းစုချုပ်(လိမ္မာတက်)အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
အစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိအဖြစ် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှသာထွန်းက အမှာစကားပြောကြားခြင်း၊ ပြည်နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစေ့မင်းထွန်းက လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်း ပြောကြားခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်၏ ဘဏ္ဍာရေးအစီရင်ခံစာကို အုပ်ချုပ်မှုဒါရိုက်တာ ဦးစေ့မင်းထွန်းက လည်းကောင်း၊ အသင်း စာရင်းစစ်အဖွဲ့အစီရင်ခံစာကို အသင်းစာရင်းစစ် ကော်မတီဝင်များ အမည်စာရင်း ရေးချယ်ခြင်းနှင့် အတည်ပြုချက် ရယူခြင်း၊ သမဝါယမအသင်းစုချုပ်၏ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်း စာရင်းစစ်အဖွဲ့ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် အတည်ပြုချက်ရယူခြင်း၊ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်းစာရင်းစစ်များ တာဝန်ခွဲဝေသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် အတည်ပြုချက် ရယူခြင်း၊ ဗဟိုသမဝါယမအသင်း လိမ္မာတက်သို့ လေ့လာမည့် အသင်းကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းရွေးချယ်ခြင်းနှင့် အတည်ပြုချက် ရယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။  
ထို့နောက် ရွေးချယ်ခြင်းခံရသည့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်း စာရင်းစစ်များသည် ဖွဲ့စည်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ရှေ့မှောက်တွင် ကတိသစ္စာခံယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်

## လပတ္တာမြို့နယ်အတွင်း အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုကြောင့် ငါးလုပ်ငန်းကဏ္ဍအပေါ် သက်ရောက်နိုင်မှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအား ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

လပတ္တာ နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငါးလပတ္တာမြို့နယ် Texchem Marine Labutta Limited ကုမ္ပဏီရှိ ကဏန်းပျောမွေးကန်များတွင် အယ်လ်နီညိုရာသီဥတု၏ အပူဒဏ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် အစိုးရများ ပြုလုပ်၍

စမ်းသပ် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍအပေါ် သက်ရောက်နိုင်မည့် အခြေအနေများဖြစ်သော အပူချိန် ပြင်းထန်လွန်ကဲခြင်းနှင့် အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာသွန်းခြင်းတို့အား ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ကဏန်းပျောမွေးကန်တွင် ဖျင်စအစိုးရများ ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် အပူချိန်လျော့ကျနိုင်ပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်သည့်အပြင် မိုးရွာသွန်းပါက မိုးရေတိုက်ရိုက်ကျရောက်မှုကိုပါ ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ရတနာသစ်တော၊ ပြည့်သွေးကြော၊ သစ်တောရတနာ၊ ထိန်းသိမ်းပါ။



### အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။  
၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



### နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်ကို စွမ်းစွမ်းတမ်း ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ လာရောက်ပေးအပ်

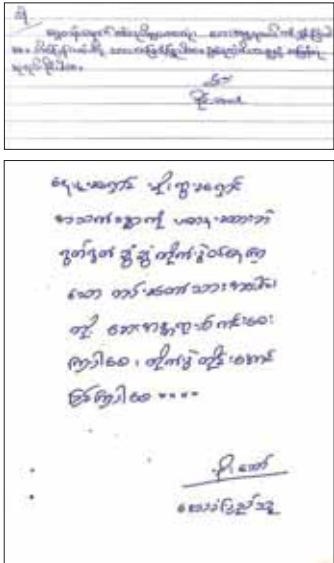
နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်ကို စွမ်းစွမ်းတမ်း ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ လာရောက်ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။  
ထိုသို့ ယနေ့တွင် ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။  
ဦးစွာ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ ပေးအပ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက်

### နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စေတနာရှင် အလှူရှင် ပြည်သူများက ဒံပေါက်ဘူးများနှင့် အကြော်အလှော်ဘူးများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်း ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စေတနာရှင် အလှူရှင် ပြည်သူများက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည့်အပြင် ဒံပေါက်ဘူးများနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကိုလည်း ပေးပို့လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။  
လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏လက်ဝယ် အရောက် လိုက်လံပို့ဆောင်ပေး ယနေ့တွင်လည်း စေတနာရှင် အလှူရှင် ပြည်သူများက အရှေ့မြောက် တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေအတွင်း နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး တာဝန်များ ထမ်းဆောင်နေသည့် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဒံပေါက်ဘူးများကို ပေးအပ်လှူဒါန်း

သည့် ဒံပေါက်ဘူးများနှင့်အတူ ရဟန်းသံဃာများနှင့် ပြည်သူများက ရေးသားပေးပို့သည့် "တပ်မတော်သားများ တိုက်ပွဲတိုင်း အောင်မြင်ပါစေကြောင်း၊ အန္တရာယ်ရန်စွယ်တွေကို ကျော်လွှားနိုင်ပါစေကြောင်း၊ အမျိုးတကာသား၊ သာသနာကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်နေသောတပ်မတော်သားများ ကျန်းမာပါစေကြောင်း" စသည့် ဆုတောင်းမေတ္တာ စာလွှာများ ပါရှိကြောင်း သိရသည်။  
လားရှိုးမြို့သို့ တပ်မတော် လေယာဉ်ဖြင့် ပို့ဆောင် အလားတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ

ကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများက လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ငါးနီတူခြောက်ကြော် အထုပ် ၆၅၇၀၊ ငါးပိကြော် အထုပ် ၄၅၄၀ နှင့် ငံပြာရည်ကြော် အထုပ် ၄၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ အဆိုပါ အကြော်အလှော်ထုပ်များကို တပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ လက်ဝယ်အရောက် လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
သတင်းစဉ်



### မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလှန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ငါးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမှ နေရာကျဲကျဲ မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။  
မိုး/ဇလ



### နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားများအား ထောက်ခံပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတစ်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်များနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုဝင်များအား လုံးကို ငြိမ်းချမ်းရေးလိုလားသည့် ပြည်သူများက အားပေးထောက်ခံလျက်ရှိကြသည်။

ထိုသို့ အားပေးထောက်ခံလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးမြို့အတွင်းရှိ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုလိုလားသည့် သံဃာတော်

၁၂လမ်းတစ်လျှောက်ထိမှတစ်ဆင့် ၇၃ လမ်းအတိုင်း၊ ၎င်းမှတစ်ဆင့် မန္တလေးတောင်ခြေရှိရွှေမန်းတောင်လူငယ်အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းတွင်းအတွင်းသို့ ချီတက်၍ လမ်းတစ်လျှောက် အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူများအား ဆန့်ကျင်ရှုတ်ချပြီး တပ်မတော်သားများအား ထောက်ခံအားပေးသည့် ကြွေးကြော်သံများ ဟစ်ကြွေး၍ ဆန္ဒထုတ်ဖော်ကြသည်။(အောက်ပုံ)

ထို့နောက် ရွှေမန်းတောင်လူငယ်အားကစား လေ့ကျင့်ရေး

ဆန့်ကျင်ကြ။) NCA ကိုဆန့်ကျင်ပြီး အကြမ်းဖက်အဖျက်အမှောင်လုပ်ဆောင်နေသည့် အဖွဲ့အစည်းများအား(ဆန့်ကျင်ကြ-ဆန့်ကျင်ကြ)၊ အကြမ်းဖက်အစွန်းရောက်လုပ်ရပ်များ(အလိုမရှိ)၊ အပြစ်ခံသံဃာနှင့် ပြည်သူများအပေါ် ယုတ်မာ ကောက်ကျစ်မှုများ(အလိုမရှိ)၊ နိုင်ငံတော်ထိခိုက်မည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်မှန်သမျှ(ဆန့်ကျင်ကြ)၊ တပ်နှင့်ပြည်သူအတူတူသွေးခွဲလာသူ(ဒီရန်သူ-ဒီရန်သူ)၊ အကြမ်းဖက်သမားများနှင့်အကြမ်းဖက်အားပေးထောက်ခံ



များနှင့် ပြည်သူများ စုစည်း၍ တိုင်းပြည်အလုံးစုံ ပျက်စီးရေးလုပ်ဆောင်နေကြသည့် KIA၊ TNLA၊ MNDAA၊ AA၊ BPLA နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းသူများအား ဆန့်ကျင်ရှုတ်ချပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားများအား ထောက်ခံအားပေးပွဲကို ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မန္တလေးမြို့အတွင်းရှိ ငြိမ်းချမ်းရေးကို လိုလားသည့် သံဃာတော်များနှင့် ပြည်သူအင်အား ၂၀၀၀ ကျော်သည် စုရပ်နေရာဖြစ်သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ကျောက်တော်ကြီးဘုရားရှေ့ ၆၆ လမ်းပေါ်တွင် စုစည်း၍ ၎င်းမှတစ်ဆင့် နန်းမြို့၊ ကျေးဘေး

စခန်းတွင်းအတွင်း အမျိုးသားရေးတက်ကြွလှုပ်ရှားသူများက နိုင်ငံတော်သီချင်းကိုသံပြိုင်ရွတ်ဆိုကာ ထောက်ခံပွဲကိုဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး အစွန်းရောက် အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ယုတ်မာကောက်ကျစ်မှုများ၊ အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်မှုများ၊ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ အမျိုးသားရေးတက်ကြွ လှုပ်ရှားသူများက ရှင်းလင်းဟောပြောခြင်းကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် “နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး(ဒို့အရေး-ဒို့အရေး)၊ တိုင်းပြည်အလုံးစုံ ပျက်စီးရေး လုပ်ဆောင်နေကြသည့် KIA၊ TNLA၊ MNDAA၊ AA၊ BPLA နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းသူများအား (ဆန့်ကျင်ကြ-

သုများ(ဆန့်ကျင်ကြ)၊ နိုင်ငံတော်အလုံးစုံပျက်သုဉ်းရေးကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်နေသည့် ပြည်ပအားကိုး ဒေါ်လာစားပြည်ပျက် လောက်ကောင်များအား(ဆန့်ကျင်ကြ)၊ တစ်နိုင်လုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) (အောင်ရမည် - အောင်ရမည်)၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားများအား (ထောက်ခံပါသည်-ထောက်ခံပါသည်)၊ အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာကို စောင့်ရှောက်ပေးသော မြန်မာ့တပ်မတော်အား အပြည့်အဝ (ထောက်ခံပါသည်-ထောက်ခံပါသည်) ဟူသော ကြွေးကြော်သံများကို သံပြိုင်ကြွေးကြော်ခဲ့ကြပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ အဆိုပါပွဲသို့ တက်ရောက်



လာကြသည့် ပြည်သူများ၏ ရင်တွင်း စကားသံများကိုလည်း ယခုလို တင်ပြလိုက်ပါသည်- ပြည်သူတစ်ဦး

ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော် သားတွေနဲ့အတူ တစ်သားတည်း ရှိနေပါတယ်ဆိုတာ ပြောချင်ပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လက်နက်ကိုင်ခွင့်မရလို့သာ နောက်တန်းမှာ ဒီလိုမျိုးထောက်ခံပြီးမှ အားပေးနေရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လက်နက်ကိုင်ခွင့်သာရခဲ့မယ်ဆိုရင် သူတို့နဲ့ အတူ တိုက်ပွဲဝင်မှာပါ။

ပြည်သူတစ်ဦး

မြန်မာ့ တပ်မတော်ကြီးကို ချစ်မြတ်နိုးပါတယ်။ မြန်မာ့ တပ်မတော်သားတွေနဲ့ အတူ ရပ်တည်နေမှာပါ။ အသက်၊ ခန္ဓာတွေ၊ သွေးတွေပေးဆပ်ထားတဲ့ မြန်မာ့တပ်မတော်ကြီးကို အမြဲတမ်း ထောက်ခံအားပေးပြီး မြန်မာ့တပ်မတော်သားတွေကို လက်နက်မရှိဘဲနဲ့ ရင်ဘတ်နဲ့ အသည်းနှလုံးတို့နဲ့အကာအကွယ် ပေးသွားမယ်ဆိုတာကို သစ္စာပြုပါတယ်ရှင်။

ပြည်သူတစ်ဦး

တပ်မတော်သား တွေက ကျွန်တော်တို့အတွက် အသက်ကို ပေးပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ပြည်သူ လူထုတွေကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနေပါတယ်။ တိုင်းပြည်ရဲ့ အဓိကမဏ္ဍိုင်ကြီးဖြစ်တဲ့ မိသားစု နိုင်ငံတော်ကြီး မပြိုကွဲဖို့အတွက် ရှေ့တန်းကနေ ရွပ်ရွပ်ချုံ့ချုံ့ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်

ရေးကို လုပ်ဆောင်ပေးနေတဲ့ အချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့က နှလုံးသားနဲ့ အသိနဲ့ပေးနေရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်သူတစ်ဦး

ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော် သားတွေနဲ့ အတူတူရှိပါတယ်။ လိုအပ်ရင် တိုက်ဖို့အသင့်ပါ။

အလားတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင်(အပေါ်ပုံ)မျိုးချစ်ရဟန်းနှင့် ပြည်သူ ၁၅၀၀ ခန့်သည် ပြင်ဦးလွင်မြို့ ခရိုင်အားကစားကွင်းတွင်လည်းကောင်း၊ မိတ္ထီလာမြို့တွင် မျိုးချစ်ရဟန်းနှင့် ပြည်သူ ၁၄၅၅ ဦးခန့်သည် မိတ္ထီလာမြို့ ခရိုင်အားကစားကွင်းတွင်လည်းကောင်း၊

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့တွင် မျိုးချစ်ရဟန်းနှင့် ပြည်သူ ၈၅၀ ခန့်သည် မကွေးမြို့ ခရိုင်အားကစားကွင်းတွင်လည်းကောင်း တိုင်းပြည်အလုံးစုံပျက်စီးရေး လုပ်ဆောင်နေကြသည့် KIA၊ TNLA၊ MNDAA၊ AA၊ BPLA နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းသူများအား ဆန့်ကျင်ရှုတ်ချပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားများအား ထောက်ခံအားပေးပွဲကို အသီးသီး ကျင်းပခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



### လဟယ်မြို့နယ်အတွင်း ဒေသပွံ့မြို့ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

လဟယ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လဟယ်မြို့နယ်အတွင်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နာဂဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကြံ့ခိုင်ရေးမှူးမှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲမင်းနှင့် ရုံးအဖွဲ့များက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လဟယ်-လောင်ကျွန်းနောက်ကျွန်း-တိုက်ရဲ-လကျန်း-လန်ထိန်လမ်းခွဲကြားရှိ မြေသားလမ်းပြင်

ထိန်း (၁၀/၀)မိုင် (၅၅x၂၆) ပေ၊ ရေထွက်ပြန်ငါးစင်း တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တစ်လွှာတစ်ထပ် ဘေးလိတ်တားပေ ၂၀ သုံးစင်း တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးပါက လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ လဟယ်မြို့နယ်အနောက်ခြမ်း ကျေးရွာအုပ်စုအားလုံးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယွန်း(မုံရွာကိုယ်ပွား)



# De-dollarization နှင့်အတူ...

တစ်စ (IR)

De-dollarization ဆိုသည်မှာ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေး၊ ငွေကြေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုတို့တွင် ဒေါ်လာအစား အခြားသော ငွေကြေးစနစ်များကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးခြင်းဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းဖြစ်စဉ်တွင် နိုင်ငံသုံးငွေကြေး၊ ပြည်တွင်းငွေပေးချေမှုနှင့် အရန်ငွေကြေးစနစ်တို့ကို ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ကျင့်သုံးခြင်းတို့ ပါဝင်နေပါသည်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာသည် ယေဘုယျအားဖြင့် နိုင်ငံတကာ အရန်ငွေကြေးအဖြစ်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်ရေးအတွက် လည်းကောင်း နှစ်ပေါင်း ၈၀ နီးပါးခန့် အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အမေရိကန်ဒေါ်လာကို ကမ္ဘာ့အရန်ငွေကြေးအဖြစ် စုဆောင်းခြင်းသည် ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် ၇၃ ရာခိုင်နှုန်း ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ၅၈ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းလာကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ နိုင်ငံအများစုက အခြားသောငွေကြေးကို ပြောင်းလဲသုံးစွဲရန်ကြိုးပမ်းနေကြသော်လည်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလ၏ နိုင်ငံတကာ ကုန်သွယ်ရေး စုစုပေါင်းတွင် ဒေါ်လာတစ်ခုတည်းက ၈၈ ရာခိုင်နှုန်း အထိ လွှမ်းမိုးလျက်ရှိနေကြောင်း တွေ့နေရသေးပါသည်။

စိုးရိမ်မှုများမှသည် De-dollarization ဆိုသည့် နိုင်ငံအများစုသည် ဒေါ်လာအပေါ်မှီခိုမှု လျော့ချရန် ကြိုးပမ်းလာကြသည်ကို တွေ့ရပြီး ယင်းမှာ အကြောင်းအရင်းမျိုးစုံအပေါ် အခြေခံလျက်ရှိနေပါသည်။ ကနဦးအချက်မှာ နိုင်ငံတကာအရေးအရာများတွင် အမေရိကန်၏ ပြုမူလှုပ်ရှားမှုများအပေါ် ဝက်မသက်မသာဖြစ်လာခြင်း အထူးသဖြင့် စီးပွားရေး ဒဏ်ခတ်ပိတ်ဆို့သော အခြေအနေများကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ရုရှား-ယူကရိန်း ပဋိပက္ခတွင် ရုရှား၏ နိုင်ငံခြားအရန်ငွေများကို ထုတ်မရအောင် ပိတ်ထားခြင်း၊ နိုင်ငံတကာငွေပေးချေစနစ် SWIFT အတွင်းမှ ရုရှားဘဏ်များကို ထုတ်ပယ်ခြင်းစသော ဒဏ်ခတ်ပိတ်ဆို့မှုများသည် ဒေါ်လာအရန်ငွေများစွာ စုဆောင်းထားသည့်နိုင်ငံများ အထူးသဖြင့် တောင် ကမ္ဘာခြမ်းမှ ထွန်းသစ်စီးပွားရေးအင်အားစုများကို အချက်ပေးသကဲ့သို့ ဖြစ်လာပါသည်။

ဒုတိယအကြောင်းအချက်မှာမူ အမေရိကန်၏ စီးပွားရေးကျင့်စဉ်အချို့ကြောင့် ဒေါ်လာတန်ဖိုးသည် စိတ်ချရသော အနေအထားမရှိသည့်အတွက် နိုင်ငံအတော်များများက စိုးရိမ်မှုဖြင့်မေးလာကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အမေရိကန်၏ ပြည်တွင်းကြေးမြီမှာ ၃၂ ထရီလီယံဒေါ်လာနီးပါးရှိကာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ၄၄ ထရီလီယံအထိ ရောက်ရှိနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး စီးပွားရေးအင်အားစု အမေရိကန်အနေဖြင့် ၎င်း၏ ကြွေးမြီများကို မဆပ်နိုင်လျှင် ၎င်း၏ နိုင်ငံသားများကိုသာမက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ငွေကြေး ဈေးကွက်များအပေါ် အကြီးအကျယ် သက်ရောက်မှုရှိလာမည်ဖြစ်သည်အတွက် အားလုံးက စိုးရိမ်ကြီးစွာ စောင့်ကြည့်နေရပါသည်။

တတိယအချက်မှာမူ ပြည်တွင်းငွေကြေး ဖောင်းပွမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အမေရိကန် ဗဟိုဘဏ်က မကြာသေးမီကာလအတွင်း အတိုးနှုန်း အဆမတန်မြင့်မားလာခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ဗဟိုဘဏ်များကလည်း ၎င်းတို့၏ ငွေကြေးတန်ဖိုးများ မကျဆင်းစေရန်နှင့် အရင်းအနှီးများ ယိုမိုမ်သွားစေရန် အတိုးနှုန်းများ လိုက်တက်ကြရသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဗဟိုဘဏ်က အတိုးနှုန်းများ မြင့်တက်သည့်အခါ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စားသုံးသူများအနေဖြင့် ငွေချေးယူရာတွင် ပိုမိုစရိတ်စကများလာစေသည်။ သို့သော် ထိုကဲ့သို့ အတိုးနှုန်းမြင့်မားခြင်းသည် ပြည်တွင်းငွေကြေး တန်ဖိုးကို မြင့်မားစေပါသည်။

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအနေဖြင့်လည်း အကျိုးအမြတ်များစွာ ပိုမိုရရှိနိုင်သည့်အတွက် အတိုးနှုန်းမြင့်မားခြင်းက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများစွာကို ဆွဲဆောင်လာနိုင်သည်။ သို့သော် အတိုးနှုန်းမြင့်မားခြင်းက လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် စားသုံးသူများကို သွင်းကုန်များ ဝယ်ယူရာတွင် ပိုမို စရိတ်စက များစေသည်။ ထို့ကြောင့် သွင်းကုန်ဝယ်လိုအား ကျဆင်းလာပြီး ကုန်သွယ်လိုငွေပြုမှုကို လျော့ချနိုင်ကာ အရန်ငွေ ကိုင်ဆောင်ထားနိုင်မှု တိုးပွားလာစေပါသည်။ ထိုအခါ နိုင်ငံများသည် အရန်ငွေကိုင်ဆောင်ရာတွင် ငွေကြေးပေါင်းစုံဖြန့်ဖြူး ကိုင်ဆောင်လာခြင်းဖြင့် ဒေါ်လာကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ်များကို လျော့ချရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ ယခုအခါ ဖွံ့ဖြိုးဆဲ

**ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအနေဖြင့်လည်း အကျိုးအမြတ်များစွာ ပိုမိုရရှိနိုင်သည့်အတွက် အတိုးနှုန်းမြင့်မားခြင်းက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများစွာကို ဆွဲဆောင်လာနိုင်သည်။ သို့သော် အတိုးနှုန်းမြင့်မားခြင်းက လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် စားသုံးသူများကို သွင်းကုန်များ ဝယ်ယူရာတွင် ပိုမို စရိတ်စကများစေသည်။ ထို့ကြောင့် သွင်းကုန်ဝယ်လိုအား ကျဆင်းလာပြီး ကုန်သွယ်လိုငွေပြုမှုကို လျော့ချနိုင်ကာ အရန်ငွေ ကိုင်ဆောင်ထားနိုင်မှု တိုးပွားလာစေပါသည်။ ထိုအခါ နိုင်ငံများသည် အရန်ငွေကိုင်ဆောင်ရာတွင် ငွေကြေးပေါင်းစုံဖြန့်ဖြူး ကိုင်ဆောင်လာခြင်းဖြင့် ဒေါ်လာကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ်များကို လျော့ချရန် ကြိုးပမ်းခဲ့**

နိုင်ငံများသည် ကိုဗစ်ကပ်အလွန်နှင့် ရုရှား-ယူကရိန်း ပဋိပက္ခတို့ကဲ့သို့ အကြီးအကျယ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ကုန်သွယ်ရေးတွင် နိုင်ငံတကာသုံး ငွေကြေး ဒေါ်လာအစား ပြည်တွင်းငွေကြေးကို သုံးစွဲရန် စိတ်အား ထက်သန်လာခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ ငွေကြေး စီးဆင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းလာကြပါသည်။

**De-dollarization လမ်းကြောင်းပေါ်မှ အာရှနိုင်ငံများ**  
ဈေးကွက်အခြေပြုစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုကို ကန့်သတ်ခြင်း သို့မဟုတ် တားမြစ်ခြင်းစသော အစီအမံများစွာဖြင့် ဒေါ်လာကို ဖယ်ရှားရန် ကြိုးပမ်းမှုများစွာ ရှိလာပါသည်။ အာရှတိုက်တွင် အသုံးအများဆုံး နည်းလမ်းမှာ ပြည်တွင်းငွေကြေးသုံးကုန်သွယ်မှု (local currency trade-LCT) ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ ၆၀ သည်လည်း ၎င်းတို့၏ သက်ဆိုင်ရာငွေကြေးများဖြင့် ရောင်းဝယ် ဖောက်ကားလျက် ရှိနေပါသည်။

အိန္ဒိယနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အကြား ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် စတင်ခဲ့သော ရုရှားငွေကြေးသုံး ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက်သည် LCT ၏ သာဓကတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသဘောတူညီချက်အရ အိန္ဒိယနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်လုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့် ဒေါ်လာအစား အိန္ဒိယရူပီးဖြင့် ကုန်သွယ်ရမည်ဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် တာကာ ငွေကြေးကိုလည်း အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အာဆီယံအဖွဲ့ကြီးသည်လည်း LCT ကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် လည်ပတ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလတွင် ကျင်းပသော (၄၂) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် အဖွဲ့ဝင်များက ဒေသတွင်း ငွေပေးချေမှု ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် LCT ကို အသုံးပြုရန် သဘောတူညီခဲ့ကြပါသည်။

ယင်းအရှေ့သည် အာဆီယံနိုင်ငံများအကြား ကုန်သွယ်ရာတွင် ဒေါ်လာအသုံးပြုခြင်း အစဉ်အလာကို ချိုးဖျက်နိုင်မည် ဖြစ်သကဲ့သို့ LCT မှ တစ်ဆင့် ဒေသတွင်း ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်လာခြင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးပေါင်းစည်းမှုကို နက်ရှိုင်းလာစေခြင်း၊ ငွေကြေးတည်ငြိမ်မှုရှိပြီး အကျပ်အတည်းကာလများတွင်လည်း ခံနိုင်ရည်ရှိလာစေခြင်း စသော

ငွေကြေးမရှိနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး ထို့ကြောင့်လည်း ကုန်စားနှင့်အတတ်အကျွမ်းများမှာ ဒေါ်လာငွေကြေးနှင့် အများဆုံးသက်ဆိုင်နေပါသည်။ (၄၂) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် ဗဟိုဘဏ် အကြီးအကဲများနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများက တွေ့ဆုံကြပြီး ငွေကြေးဖလှယ်ရာတွင် ဒေါ်လာ၊ ယူရို၊ ယန့်၊ ပေါင်ငွေကြေးတို့အား လျော့သုံးပြီး ပြည်တွင်းသုံးငွေကြေးများဖြင့် ဖလှယ် အသုံးပြုနိုင်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။

ယင်းဆွေးနွေးပွဲမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်း ကုန်သွယ်ရေးကိစ္စရပ်များတွင် ပြည်တွင်းငွေကြေးများကို အသုံးပြုရန် တည်တကျတည်းသဘောတူခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ပြင် အာဆီယံ ဒေသသုံးငွေကြေး မူဘောင် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရာတွင် စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့တစ်ခုကို ဖွဲ့စည်းရန်လည်း ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်။ အာဆီယံသည် ဒေသတွင်း ကုန်သွယ်ရာတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေပေးချေစနစ်ကို ကျင့်သုံးရန်လည်း ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်ကတည်းက ထိုင်းဘဏ်နှင့် မလေးရှားဘဏ်တို့သည် ၎င်းတို့၏ သက်ဆိုင်ရာငွေကြေးများဖြင့် တိုက်ရိုက်ပေးချေရန် သဘောတူညီခဲ့ကြပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်ရောက်သည့်အခါ အင်ဒိုနီးရှားဘဏ်သည်လည်း ယင်းလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ လျှောက်လှမ်းလာခဲ့ပါသည်။

အာဆီယံထိပ်သီးညီလာခံ ကျင်းပချိန်မှစ၍ မလေးရှားသည်လည်း De-dollarization ကို ဆောင်ရွက်ရန် တက်တက်ကြွကြွ ပါဝင်လာခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့က မလေးရှားဝန်ကြီးချုပ် အန်ပါအီဘရာဟံက တရုတ်သမ္မတရီန့်ပင်ကျင်း တွင် တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး ဒေါ်လာ၏ လွှမ်းမိုးမှုကို လျော့ချရန်နှင့် အာရှငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ကို ဖန်တီးရန် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။ အာရှဒေသတွင်း ငွေကြေးအသုံးပြုမှုမှာ နည်းပါးသေးသော်လည်း ဈေးကွက်ကို အရှိန်မြှင့်စေသည့် အကြောင်းအချက်များနှင့် အစိုးရ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် တဖြည်းဖြည်းအရှိန်မြှင့်တက်လာခဲ့ပါသည်။ ယင်းတိုးတက်မှုသည် ဒေသတွင်း အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများကို ဖွံ့ဖြိုးစေသည့်သာမက ငွေလဲလှယ်နှုန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်စေမည့်အန္တရာယ်များကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

အင်ဒိုနီးရှားအပါအဝင် အာရှနိုင်ငံများနှင့် အခြားသော ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစု၏ ဒေါ်လာကို ဖယ်ရှားရန်ကြိုးပမ်းခြင်း လှုပ်ရှားမှုများကြောင့်လည်း ကမ္ဘာ့အရန်ငွေကြေးစုဆောင်းမှု သတ်မှတ်ချက်များတွင် ဒေါ်လာသည် ယခင်ကထက် သိသိသာသာ ကျဆင်းလာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ IMF အရ ၂၀၀၀ မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်များအတွင်း အမေရိကန် ဒေါ်လာသည် ကမ္ဘာ့အရန်ငွေကြေးဈေးကွက်တွင် ယခင်က ၇၁ ဒသမ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့် နေရာယူထားရာမှ ၅၈ ဒသမ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းသွားသည့်အတွက် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းလောက် လျော့ကျသွားကြောင်း တွေ့ရသည်။

**အာဆီယံဒေသတွင်း ငွေပေးချေစနစ်အပြောင်းအလဲ**

အာဆီယံရှိ QR code စနစ်ကို အသုံးပြုပြီး လျင်မြန်ထိရောက်စွာပေးချေနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေသည်။ ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှား၊ စင်ကာပူနှင့် ထိုင်း ဗဟိုဘဏ်တို့သည် ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးချေရာတွင် QR code စနစ်ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်းရှိ စားသုံးသူနှင့် MSME လုပ်ငန်းရှင်များ ပိုမိုပါဝင်လာအောင် တွန်းအားဖြစ်စေပါသည်။ **စာမျက်နှာ ၁၁ သို့**



# လူငယ်စကားပိုင်းနှင့် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲများ မြို့နယ်အသီးသီး၌ ကျင်းပ

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဗလင်းတန်ဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ စာပေဟုသုတများတိုးပွားပြီး ပြင်ပဟုသုတများ စုံလင်စွာ ရရှိစေရန်၊ ပရိသတ်ရှေ့တွင် ပြောဆိုရသည့်သတ္တိများ ရှိလာစေရန်အတွက် လူငယ်စကားပိုင်းနှင့် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲများကို အခြေခံပညာဦးစီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြားဌာနဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်းပြီး မြို့နယ်အသီးသီး၌ ကျင်းပပေးလျက်ရှိသည်။



ရွှေကျင်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က တောင်ဘက်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(တောင်ဘက်-၂)၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန နည်းစနစ်မှူး ဒေါ်သိင်္ခာဝိသုဒ္ဓိက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အား/ကာသိပုံတက်ရောက်နိုင်ရေးအကြောင်းအရာများ၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီရိအောင်က လူငယ်နှင့် အားကစားခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့သည်။

ထွန်းထွန်းဇော်(ပြန်/ဆက်)

**မက်မန်း**  
ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မက်မန်းမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ လူငယ်များ အသိပညာပေးဟုသုတတိုးပွားရေး၊ ဗလင်းတန်ဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် လူငယ်ရေးရာစာအုပ်ပြပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က မက်မန်းမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပြပွဲတွင် လူငယ်များ အသိပညာပေးဟုသုတရရှိစေရေးအတွက် အထွေထွေဟုသုတစာအုပ်များ၊ သင်ထောက်ကူစာအုပ်များ၊ ပုံပြင်စာအုပ်များ၊ ရုပ်ပြစာအုပ်များ၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာစာအုပ်များ၊ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာစာအုပ်များ၊ ပြည်သူ့နိတိစာအုပ်များ၊ တက်ကျမ်းစာအုပ်များ၊ စာရေးဆရာပီရိန်း၏စာအုပ်များ၊ စာရေးဆရာ အောင်သင်း၏စာအုပ်များ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာစာအုပ်များ၊ ယဉ်ကျေး လိမ္မာစာအုပ်များကို ပြသခဲ့ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ဝင်စားစွာ လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောဥဒ္ဓါ(ပြန်/ဆက်)



**ပြည်**  
ပြည်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က ပြည်မြို့အထက(ခွဲ) အလက(၂)ကျောင်း၌ လူငယ်အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ နံရံကပ်စာစောင်နှင့် စာအုပ်စာစောင်ပြပွဲကို ပြုလုပ်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်ကိုသန့်က လူငယ်နှင့် အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်ခေါင်းစဉ်၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ပြည်မြို့နယ်တာဝန်ခံဦးထွန်းနိုင်လင်းက စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဟုသုတအကြောင်းများကို ပြောကြားပြီး အဆိုပါကျောင်းမှ Grade-10 ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၄ ဦးအား လူငယ်အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဆက်(ပြန်/ဆက်)

### ရွှေတောင်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့နယ်၌ လူငယ်ရေးရာကော်မတီ၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးကုသရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ လူငယ်များ ဗလင်းတန်ဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က အမက ညောင်ပိုင်းနှင့် အမက နှစ်တန်းကျောင်းများ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် အမက(ညောင်ပိုင်း)မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့် အမက (နှစ်တန်း)မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးတို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်းသန့်က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲများ ပြုလုပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ လူငယ်နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး အသိပညာပေးအကြောင်းအရာများကို ဟောပြောသည်။ ကိုကိုမင်း(ပြန်/ဆက်)

### စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

(၄၃)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံထိပ်သီး အစည်းအဝေးတွင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ငွေပေးချေမှုများ (Cross-border payments) နှင့် ပတ်သက်၍ သဘောတူညီချက် ချမှတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အာဆီယံနိုင်ငံများသည် ပြည်တွင်းငွေကြေးများကို အသုံးပြုပြီး ငွေပေးချေနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသဘောတူညီချက်အရ ဗဟိုဘဏ်အသီးသီးသည် ပြည်တွင်းငွေကြေးများကို တရားဝင်အသုံးပြုလွှဲပြောင်းခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးလဲလှယ်နှုန်းများအပေါ် မူတည်၍ တန်ဖိုးများ ပြောင်းလဲသတ်မှတ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ငွေပေးချေမှုစနစ်များကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ခံနိုင်ရည်များ တိုးမြှင့်လာမည်ဖြစ်သလို ဒေသတွင်း ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရာတွင် ပြည်တွင်း ငွေကြေးအသုံးပြုမှု အားကောင်းလာစေမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ရေရှည်တွင်လည်း အာဆီယံသည် ဒေါ်လာအပေါ်မှီတည်၍ ငွေကြေးလဲလှယ်နှုန်း အပြောင်းအလဲ အတက်အကျများ နည်းပါးလာပြီး ငွေကြေးတည်ငြိမ်မှုရှိလာမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့အားဖြင့် ဒေသတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတစ်ဆင့် နိုင်ငံများအကြား ပိုမိုစုစည်းလာကာ ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မာသော ဒေသတွင်း စီးပွားရေးအင်အားစု တစ်ခုအနေဖြင့် ရပ်တည်လာနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

### အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များနှင့်

#### De-dollarization

နိုင်ငံအများစုသည် De-dollarization ကို အကောင်အထည်ဖော်သည့် အခြေခံအဆင့်တွင် သာရှိသေးပြီး လေ့လာရမည့် နယ်စပ်များစွာ ကျန်ရှိနေပါသည်။ သို့သော် De-dollarization နှင့် ပတ်သက်၍ အတိတ်သင်ခန်းစာများကို နမူနာယူပြီး

○ **နိုင်ငံများသည် ကုန်သွယ်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ငွေကြေးများကို ထပ်တလဲလဲ လဲလှယ်စရာမလိုဘဲ ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ငွေကြေးဖြင့် တိုက်ရိုက်ကုန်သွယ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် ဒေါ်လာအပေါ် မှီခိုမှုလျော့ချခြင်းဖြင့် နိုင်ငံများသည် စီးပွားရေးအရ ပိုမိုလွတ်လပ်စွာ လှုပ်ရှားလာနိုင်ကြသည်။ အမေရိကန် စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှု ရှိ/မရှိနှင့် မသက်ဆိုင်တော့ဘဲ နိုင်ငံများသည် စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းများကို လျော့ချလာနိုင်သလို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လာနိုင်**

၎င်း၏ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို သိရှိလေ့လာနိုင်ပါသည်။ De-dollarization သည် မက်မန်းနှင့် မိုက်ခရိုစီးပွားရေးစနစ်များကို ပေါင်းစပ်ထားပြီး အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများတွင် ဒေသတွင်းငွေကြေးများကို ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်ရန် တွန်းအားဖြစ်သကဲ့သို့ ဒေါ်လာအပေါ် မှီခိုခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အကျိုးဆက်များနှင့် ပတ်သက်၍ လည်း သတိပြုမိလာစေပါသည်။

နိုင်ငံများသည် ကုန်သွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ငွေကြေးများကို ထပ်တလဲလဲ လဲလှယ်စရာမလိုဘဲ ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ငွေကြေးဖြင့် တိုက်ရိုက်ကုန်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဒေါ်လာအပေါ်မှီခိုမှုလျော့ချခြင်းဖြင့် နိုင်ငံများသည် စီးပွားရေးအရ ပိုမိုလွတ်လပ်စွာ လှုပ်ရှားလာနိုင်ကြသည်။ အမေရိကန်စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှု ရှိ/မရှိနှင့် မသက်ဆိုင်တော့ဘဲ နိုင်ငံများသည် စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းများကို လျော့ချလာနိုင်သလို ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လာနိုင်ပါသည်။

အားနည်းချက်များအနေဖြင့် ဒေါ်လာဖယ်ရှား

ခြင်းဖြစ်စဉ်ကို ရုတ်ခြည်းဆောင်ရွက်ပါက ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတွင် အပြောင်းအလဲများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး စီးပွားရေးမတည်ငြိမ်မှုကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် De-dollarization ဖြစ်စဉ်အစတွင် နိုင်ငံများသည် ငွေကြေးလဲလှယ်နှုန်း အတက်အကျကိုမကြာခင် ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ ဒေါ်လာသည် နှစ်ပေါင်းများစွာတိုင် ကုန်သွယ်ရေးတွင် လွှမ်းမိုးထားလျက်ရှိရာ ဒေါ်လာကိုဖယ်ရှားပစ်ရန်မှာ အနည်းနှင့်အများ ရိုက်ခတ်မှုများရှိလာနိုင်ပါသည်။ အခြားနိုင်ငံများအနေဖြင့် ဒေါ်လာကိုအစားထိုးရန် ငွေကြေးအသစ်တစ်ခု ဖန်တီးမည်ဆိုလျှင်တောင် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် အရင်းအနှီး စီးဆင်းမှုများကို ကြီးမားစွာ ထိခိုက်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး အသိုက်အဝန်းအနေဖြင့်လည်း ငွေကြေးအသစ်တစ်ခုကို လက်ခံကျင့်သုံးရန်မှာ မရေရာသည့်ကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာအနေဖြင့် တရုတ်သည် ယခင်က Petrodollar ကို တုံ့ပြန်ရန် Petroyuan ကို တည်ထောင်ခဲ့ဖူးသော်လည်း နိုင်ငံအချို့က ပိုမိုမြဲကျားနေပြီ အခြေအနေတို့သာ

နေထိုင်လိုပြီး ပြောင်းလဲမှုအသစ်များကိုမူ မလိုလားခဲ့ကြပေ။

အချုပ်အခြေချဆိုင်ရာ De-dollarization သည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတွင် အချိန်နှင့်အမျှ တိုးတက်နေဆဲ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံအများစုသည် ဒေါ်လာ၏လွှမ်းမိုးမှုမှ ကင်းလွတ်ရန်၊ ဒေါ်လာကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို လျော့ချရန် ကြိုးပမ်းရာမှလျက် ရှိနေကြသည်။ ထင်ရှားသည့် လတ်တလောသဘာဝကျများမှာ ရုရှားနိုင်ငံသည် ၎င်း၏ ရုဘယ်ငွေကို ရွှေနှင့် အာမခံသည့်ငွေကြေးစနစ်ကို ထူထောင်လိုက်ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

မိမိနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ရွှေချိန်တန်ပြီဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်များကို မကြာခင် ကြားသိနေရပါမည်။ မူဝါဒရေးဆွဲချမှတ်သူများအနေဖြင့် De-dollarization ဖြစ်စဉ်စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်မြင်သွားရန်နှင့် ပြည်တွင်းသုံးငွေကြေးများ ဒေါ်လာကဲ့သို့ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်အသုံးပြုလာနိုင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ De-dollarization ၏ အနာဂတ်သည် မသေချာမရေရာသေးသော်လည်း ယင်းအတွက် ကြိုးပမ်းမှုများကိုမူ ရှောင်လွှဲ၍ ရန်ခံမည်မဟုတ်ပါသောကြောင့် နိုင်ငံများအနေဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

### ကိုးကား

- The State of De-dollarization in Asia and Indonesia
- ASEAN to Increase Local Currency Trade, Reducing Reliance on the US Dollar
- What is meant by de-dollarization?







# အိသီယိုးပီးယားအရှေ့ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၊ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁၂၀၀၀ ခန့် ပြောင်းရွှေ့

အခမဲ့အဘိဓာန် နိုဝင်ဘာ ၁၄

အိသီယိုးပီးယား အရှေ့ပိုင်းဒေသဖြစ်သော ဆိုမာလီတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့သောကြောင့် အိမ်ထောင်စု ၁၂၀၀၀ ခန့် ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ရကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်က မကြာသေးမီက ကြေညာလိုက်သည်။

အရှေ့အာဖရိက ရာသီဥတု သုံးသပ်ချက်တွင် ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်သော ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်က မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းကြောင့် လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၂၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းကြောင့် အဆိုပါဒေသတွင် လူပေါင်းထောင်ချီဘေးလွတ်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် အိသီယိုးပီးယား အရှေ့ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းကြောင့် လမ်းနှင့် တံတားများလည်း ပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ ပျက်စီးခဲ့သောကြောင့် ဒုက္ခသည်ကူညီထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းများပေးပို့ခြင်းတွင် အဟန့်အတားဖြစ်နေ

ကြောင်း၊ ထို့အပြင် မွေးမြူရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများလည်း များစွာနစ်နာဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်က ပြောသည်။

စက်တင်ဘာနှောင်းပိုင်းတွင် အိသီယိုးပီးယား တောင်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းကြောင့် လူပေါင်း ၄၀၀၀၀ ကျော် ရေဘေးဒုက္ခကြုံတွေ့ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့အပြင် အိသီယိုးပီးယား တစ်ဝန်း ရာသီဥတုအခြေအနေမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလာ ဖွယ်ရှိကြောင်းနှင့် ရေကြီးခြင်းသည် အချိန်တစ်ခုအထိ ကြာသွားနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်က ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

အာဖရိကဦးချီဒေသနိုင်ငံများအဖြစ်တင်စားခေါ်ဝေါ်သော အိသီယိုးပီးယားနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ



များဖြစ်သော ကင်ညာနှင့် ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတို့တွင် များစွာ ရေဘေးဒုက္ခကြုံတွေ့မည်ဟု ခန့်မှန်းအောက်တိုဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ မိုးများ ထားသည်။ သည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမည်ဖြစ်ပြီး လူသန်းပေါင်း ဆင်ယူာ



## လာအိုနိုင်ငံ၌ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေးလှုပ်ရှားမှု လာအိုခရီးသွားနှစ် ၂၀၂၄ စတင်ပြုလုပ်မည်

ဗီယံကျွန်း နိုဝင်ဘာ ၁၄  
လာအိုနိုင်ငံသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရေးလှုပ်ရှားမှု လာအို ခရီးသွားနှစ် ၂၀၂၄ ကို လာမည့် နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် စတင် ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလှုပ်ရှားမှုသည် လာအို နိုင်ငံ၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပဖြစ်သော That Luang ပွဲတော်နှင့် တိုက်ဆိုင်နေကြောင်း သိရသည်။ လာအိုပြန်ကြားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနက နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က ပြုလုပ်သော သတင်းစာ

ရင်းလင်းပွဲ၌ ပြောကြားရာတွင် တစ်နှစ်တာ လာအိုခရီးသွားနှစ်၏ ဆောင်ပုဒ်မှာ 'လာအိုယဉ်ကျေးမှု သဘာဝနှင့် သမိုင်းတို့၏ သူခတ်' ဟူ၍ဖြစ်ပြီး ဆင်ကို ၎င်းတို့၏ လာဘ်ကောင်အဖြစ် ရွေးချယ်ထားသည်။ လာအိုခရီးသွားနှစ် ၂၀၂၄ သည် နိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ကဏ္ဍတွင် ကုန်ပစ္စည်းအသစ်များ နှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေးလှုပ်ရှားမှုတွင် လှုပ်ရှားမှု

## ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတကာခရီးသွားဝင်ရောက်မှု ကိုပစ်ကာလနောက်ပိုင်း အမြင့်ဆုံးပမာဏသို့ ရောက်ရှိလာ

ကင်ဘာရာ နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့ တာကာ ခရီးသွား ဝင်ရောက်မှု အရေအတွက်သည် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားပြီး နောက်ပိုင်း အမြင့်ဆုံးပမာဏသို့ ရောက်ရှိလာကြောင်း နိုင်ငံတကာ သတင်း တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။ ဩစတြေးလျ စာရင်းအင်း ဗျူရို (အေဘီအက်စ်) ၏ နိုဝင်ဘာ

၁၄ ရက်က ထုတ်ပြန်သော အချက်အလက်များအရ အောက် တိုဘာလတွင် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ လာသူ အရေအတွက်မှာ ၁ ဒသမ ၇၄ သန်းရှိပြီး စက်တင်ဘာလ ကထက် မြင့်တက်လာသည်။ အဆိုပါ အရေအတွက်မှာ ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ဩစတြေးလျနိုင်ငံ သို့ ရောက်ရှိလာသော ခရီးသွား အရေအတွက်ထက် ၄၃ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်း ခရီးသွားဝင်ရောက်မှု အမြင့်ဆုံး လည်းဖြစ်သည်။ စက်တင်ဘာလတွင် ဩစတြေး လျနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ဝင်ရောက်သူ အရေအတွက်မှာ နယူးဇီလန်နိုင်ငံက အများဆုံးဖြစ် ပြီး ၎င်းနောက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံ နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့က အများ ဆုံးဖြစ်သည်။ ဆင်ယူာ

## အစ္စရေး - ပါလက်စတိုင်းပဋိပက္ခအတွင်း သေဆုံးသူ ၁၂၅၀၀ နီးပါးရှိ

ဂါဇာ နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ဂါဇာကမ်းခြေဝင်ဒေသတွင် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်ကတည်းက အစ္စရေးတို့၏ တိုက်ခိုက်မှု ကြောင့် ပါလက်စတိုင်းသေဆုံးသူပေါင်း ၁၂၄၀၀ ဦးအထိ ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း ဟားမားစ်အစိုးရ မီဒီယာက နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က ပြောကြား လိုက်သည်။ သေဆုံးသူများထဲတွင် အမျိုးသမီး ၃၃၀၀ ပါဝင် ဂါဇာရှိ အယ်လ်ရှီဖာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သော သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတွင် အစိုးရမီဒီယာရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အစ္စမေးလ်သာဝက်ဘာက သေဆုံးသူများ

ထဲတွင် အမျိုးသမီး ၃၃၀၀ နှင့် ကလေးငယ် ၄၆၀၀ ပါဝင်ကြောင်းနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၂၈၀၀၀ ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အစ္စရေးဘက်မှ ၁၂၀၀ ကျော် သေဆုံး ထို့အပြင် အစ္စရေးတို့၏ စီးနင်းတိုက်ခိုက်မှု အတွင်း ဂါဇာကမ်းခြေဝင်ဒေသရှိ ဆိုးအိမ် ၄၁၂၀၊ အစိုးရဌာနချုပ် ၉၄ ခု၊ ကျောင်း ၂၅၃ ကျောင်း၊ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံ ၇၄ လုံး ထိခိုက်ပျက်စီး ခဲ့သည်။ အစ္စရေး - ဟားမားစ်တို့၏ ပဋိပက္ခ အတွင်း အစ္စရေးဘက်မှ ၁၂၀၀ ကျော် သေဆုံး ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း အစ္စရေး အာဏာပိုင်များက ပြောသည်။ ဆင်ယူာ



## နှစ်လအတွင်း အာဖဂန်သို့ နေရပ်ပြန်သူပေါင်း လေးသိန်းကျော်ရှိလာ

ကဘူးလ် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
အာဖဂန်ဒုက္ခသည် ၅၅၀၀ ကျော် သည် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် နေရပ်ပြန်လာကြကြောင်း အာဖဂန် ဒုက္ခသည်များနှင့် နေရပ်ပြန် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့သည်။ လိုအပ်သောအကူအညီပံ့ပိုး အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံမှ အာဖဂန် နစ္စတန်နိုင်ငံသို့ တောခိုလှုံစားနှင့်

စပင်းဘိုးလ်ဒါမ် နယ်စပ်ဂိတ်များ မှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်လာသည့် ဒုက္ခသည်ပေါင်း ၅၆၄၀ ရှိကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါနေရပ် ပြန်သူများအား လိုအပ်သောအကူ အညီများ ပံ့ပိုးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ ၃၀၀၀ ကျော် နေရပ်ပြန် အလားတူ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် တွင် အီရန်မှ အာဖဂန်ဒုက္ခသည် ပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော် နေရပ်ပြန် လာကြကြောင်း အဆိုပါဝန်ကြီး ဌာနက ပြောသည်။ ပါကစ္စတန် နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သော အာဖဂန် ဒုက္ခသည်ပေါင်း ၂ ဒသမ ၅ သန်း ရှိကြောင်း၊ ထို့အပြင် အီရန်နိုင်ငံ တွင်လည်း ၂ ဒသမ ၅ သန်းရှိ သည်ဟု ဆိုသည်။ ဒေသတွင်း မီဒီယာများ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ လွန်ခဲ့ သည့် နှစ်လအတွင်း နေရပ်ပြန် သည့် အာဖဂန်ဒုက္ခသည်ပေါင်း ၄၀၀၀၀ ကျော်ရှိသည်။ ဆင်ယူာ



# ရန်ကုန် - မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းအတွင်း ဒိုက်ဦးဘူတာနှင့် ပြန်တန်ဆာဘူတာအကြား မိုင်တိုင်အမှတ်၊ ၈၅/၁ - ၂အကြား တံတားအမှတ်(၁၁၆/A)အနီးရှိ ရထားလမ်းအား အကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရန်ကုန် - မန္တလေး ရထားလမ်းကြီး၏ ဒိုက်ဦးဘူတာနှင့် ပြန်တန်ဆာဘူတာအကြား မိုင်တိုင် ၈၅-၂၅၀-၂၅၀ တံတားအမှတ် (၁၁၆/A) အနီး အကြမ်းဖက်သမားများက ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲခန့်တွင် ရထားလမ်းအား မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲမှုကြောင့် တံတားအစွန့်ကွန်ကရစ်ခွဲ သုံးပေ ပတ်လည်ခန့် ပျက်စီးခဲ့ပြီး စစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တံတားပေါ်သလမ်းနှစ်ခုအကြား ယလတ်စတင်ကော်ပွားနှင့်ထည့်ထားသည့် လက်လှုပ်မိုင်း သုံးလုံးနှင့် တံတားအောက်တွင် လက်လှုပ်မိုင်း လေးလုံးအား တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် သက်ဗိုလှလုပ် သိမ်းဆည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့ နယ်မြေဒေသမှ တာဝန်ရှိသူများ နယ်မြေခံ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တို့က အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ နယ်မြေရှင်းလင်း စစ်ဆေးခြင်း၊ မြန်မာ့မီးရထား ဝန်ထမ်းများက လည်း ပျက်စီးသွားသောရထားလမ်းအား ပြန်လည်မွမ်းမံပြုပြင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ရထားသွားလာမှုကို ထိခိုက်မှုမရှိသော အစုန်လမ်းမှ ဆက်လက်စေလွှတ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ဒိုက်ဦး-ပြန်တန်ဆာဘူတာအကြား တံတားအမှတ်(၁၁၆/A) ကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲရန် တပ်ဆင်ထားသော ယမ်းကြိုး၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့် ယမ်းများ ထည့်သွင်းထားသည့် ပလတ်စတစ်ပုံး ခုနှစ်ပုံးတွေ့ရှိရမှု။



စက်ခေါင်း၊ တွဲများနှင့်ခရီးသည်များ၊ ကုန်စည်များထိခိုက်ပျက်စီးစေရေး၊ ပြည်သူများ အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်ပြီး စိတ်မချမ်းမြေ့စေရေး ရထားဖြင့်ခရီးသွားလာမှုမပြုရအောင် ခြိမ်းခြောက်ခြင်းတို့အပြင် ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ရေး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အချိန်ပိုမိုကြန့်ကြာစေရေးတို့အတွက် ယုတ်မာပက်စက်သော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် ကျူးလွန်နေကြသောကြောင့် အဆိုပါ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ ယုတ်မာပက်စက်မှုများအပေါ် ဒေသခံပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ပြင်းထန်စွာ ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်ရုတ်ချ လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဒိုက်ဦး - ပြန်တန်ဆာဘူတာအကြား တံတားအမှတ် (၁၁၆/A) ကို ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး၍ မိုင်းထောင်ထားမှု။



ဒိုက်ဦး-ပြန်တန်ဆာဘူတာအကြား တံတားအမှတ်(၁၁၆/A)အပေါ် ရထားသလမ်း နှစ်ခုအကြားတွဲ တွေ့ရှိရသည့် မိုင်းထောင်ထားရှိမှု။



ဒိုက်ဦး - ပြန်တန်ဆာဘူတာအကြား မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲထားရမှုကြောင့် တံတားအမှတ်(၁၁၆/A)၏ WING WALL ကွန်ကရစ်ခွဲ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု။

**\* ကျောမိုးမှ**  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း နည်းပြချုပ် ဖိုက်အွန်ဘိုင်နာသည် ဂျပန်အသင်းနှင့်ပွဲအတွက် ကစားသမား ၂၄ ဦး ခေါ်ဆောင်သွားပြီး အမာခံကစားသမား အများစု ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် ညပိုင်းတွင် စတင်လေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး ဂျပန်အသင်းနှင့်ပွဲမတိုင်မီ ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ပြင်ဆင်ချိန် နှစ်ရက်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ဂျပန်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင်

ဂျပန်နိုင်ငံ အိုဆကာမြို့ရှိ Panasonic Stadium Suita (OSAKA)၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလား ဒုတိယအဆင့် ခြေစစ်ပွဲတွင် ဂျပန်၊ ဆီးရီးယား၊ မြောက်ကိုရီးယားအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်နေသည်။ မြန်မာအသင်းသည် ဂျပန်အသင်းနှင့် အဝေးကွင်းကစားပြီးပါက နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် မြောက်ကိုရီးယားအသင်းနှင့် အိမ်ကွင်း ထပ်မံကစားရမည်ဖြစ်သည်။  
**ရဲရင့်လွင်၊ ဓာတုပုံ-MFF**  
အထိ နိုင်ပွဲမရရှိသေးဘဲ နှစ်ပွဲစလုံး ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ထားပြီး နောက်တစ်ဆင့်တက်ရေးမမျှော်လင့်ချက် မှေးမှိန်ခဲ့ရပြီ ဖြစ်သည်။  
ဘရာဇီးအသင်းသည် အုပ်စု နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် အင်္ဂလန်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။  
အုပ်စုပွဲစဉ် (၂)အပြီးတွင် အမှတ်ပေးဇယားကို အင်္ဂလန်အသင်းက ရမှတ် ခြောက်မှတ်ဖြင့် ဦးဆောင်ထားပြီး ဘရာဇီးအသင်းက အီရန်

**နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာ ယူ-၁၉ အမျိုးသားအသင်း လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်**  
ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄ မြန်မာယူ-၁၉ အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများအတွက် စတင်လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်သည်။  
မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲနှင့် အာရှဖလား ယူ-၂၀ ခြေစစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ကာလ ဝေးသေးသော်လည်း လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ချိန်ပိုမိုရရှိစေရန် အချိန်ယူလေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ ယူ - ၁၉ အသင်းသည် အောက်တိုဘာတွင် စတင်လေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာတတိယပတ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်လူငယ်ပြိုင်ပွဲမှ ခြေစွမ်းပြနေသူများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့်အသင်းနှင့် လူရွေးပွဲကစားပြီးနောက် ကစားသမား ၃၁ ဦးဖြင့် ဆက်လက်လေ့ကျင့်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ဒီဇင်ဘာ တတိယပတ်တွင် ပြီးဆုံးမည့် MNL ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် အသက်မီသည့် ကစားသမားများ ထပ်မံရွေးချယ်မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနောက်ပိုင်းမှသာ ပဏာမကစားသမားများ အတည်ပြုမည်ဖြစ်သည်။  
**ရဲရင့်လွင်**  
မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဦးအောင်နိုင်က တာဝန်ယူကိုင်တွယ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရခြင်းမရှိဘဲ ကစားသမားများ အတွေ့အကြုံရစေရန် Junior Lions အသင်းအမည်ဖြင့် MNL-2 ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း နည်းပြအပြောင်းအလဲ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဦးအောင်နိုင်ကို ခန့်အပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

**□ ကျောမိုးမှ**  
ယခုပွဲစဉ်တွင် မဖြစ်မနေ နိုင်ပွဲရရှိရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုကြောင့် နယူးကာလီဒိုးနီးယားအသင်းကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
ထို့အပြင် နယူးကာလီဒိုးနီးယားအသင်းသည် အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် အင်္ဂလန်အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ၁၀ ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ထားသည်။  
ထို့ကြောင့် နယူးကာလီဒိုးနီးယားအသင်းသည် အုပ်စုပွဲစဉ် နှစ်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးသည်

အသင်းနှင့် ရမှတ် သုံးမှတ်တူ ဂိုးကွာခြားချက်အသာဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။  
ယူ - ၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် (၂) မှ အခြားသော ပွဲစဉ်ရလဒ်များတွင် အင်္ဂလန်က အီရန်ကို နှစ်ဂိုး- တစ်ဂိုး၊ ဆီနီဂေါက ဝီလန်ကို လေးဂိုး- တစ်ဂိုး၊ အာဂျင်တီးနားက ဂျပန်ကို သုံးဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့် အသီးသီး အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။  
**အောင်ဇော်**

**နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်**  
နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့တစ်နေ့အတောင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။  
**မိုး/ဇလ**



## ကော်ဖီဈေးကွက်တွင် နာမည်ရရှိနေသည့် Maymyo Purcell (မေမြို့ပါဆယ်) ကော်ဖီလုပ်ငန်း

ဝါပါလွင်  
ဖြူလူသစ်(ပြန်/ဆက်)

ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံတိုင်းတွင် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME)များသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကအခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်ပြီး တိုင်းပြည်ဝင်ငွေ အများစုကို ဖော်ဆောင်ပေးခြင်းအပြင် ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းအသစ်များကိုလည်း ဖန်တီးပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် MSME ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ပြီး ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် သယ်စာက ကုန်ကြမ်းများကို အခြေခံကာ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ကုန်ချော အမယ်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်တွင်းပြည်ပ ဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန်နှင့် ပြည်ပသွင်းကုန်များကို အစားထိုးနိုင်ရန် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကော်ဖီစိုက်ဧက ၁၀၀၀၀ ခန့်ရှိ

ပြင်ဦးလွင်မြို့သည် တောင်ပေါ်ဒေသဖြစ်သည့်အညီ ကော်ဖီ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာ ဒေသတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ပြင်ဦးလွင်ဒေသတွင် ကော်ဖီ စိုက်ဧက ၁၀၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ပြင်ဦးလွင်ကော်ဖီသည် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ကော်ဖီဈေးကွက်အတွင်း နာမည်ရရှိနေပြီဖြစ်ပြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့မှ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးဖြစ် သည့် ဦးစိုးသိန်း၏ Maymyo Purcell (မေမြို့ပါဆယ်) ကော်ဖီသည် လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် Maymyo Purcell (မေမြို့ပါဆယ်) အမည်ဖြင့် ပြင်ဦးလွင်ဒေသတွက် နှစ်ကော်ဖီ၊ Pure ကော်ဖီနှင့် ကော်ဖီစေ့များကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ယခုအမည်ဖြင့် မထုတ်လုပ်ခင် ၂၀၁၆၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်ကတည်းကပင် ကောင်းထက် ဆေးဖက်ဝင် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းအမည်ဖြင့် Pure ကော်ဖီကို စထုတ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၄ ရက်ကစပြီး Maymyo Purcell (မေမြို့ပါဆယ်) အမည်ဖြင့် ပြောင်းလဲမှတ်ပုံတင်ထုတ်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Maymyo Purcell (မေမြို့ပါဆယ်) ကော်ဖီကုန်ကြမ်းကို ပြင်ဦးလွင်နှင့် နောင်ချိုမြို့နယ်များရှိ ကော်ဖီခြံများမှ ကော်ဖီအသီးမှည့် များကို ဝယ်ယူပြီး ထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိသည်။ ကုန်ချောအနေဖြင့် မေမြို့ပါဆယ်ကော်ဖီဆိမ့်နှင့် ပုံမှန်ရယ် နှစ်မျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး ကော်ဖီမုန့်၊ ခရင်မိမာ၊ သကြား စသည်တို့ကို သတ်မှတ်အမျိုးအစား အတိုင်းမျှတအောင် ရောစပ်ထုပ်ပိုးပြီး ဈေးကွက်ကို ဂျက်ဖာတစ်ဖာ လျှင် ပါကင်ထုပ်ကြီး အထုပ် ၆၀ ထည့်သွင်းဖြန့်ချိလျက်ရှိသည်။

မေမြို့ပါဆယ်ကော်ဖီကို ပြည်တွင်းတွင် ရန်ကုန်၊ ပဲခူး၊ စစ်ကိုင်း၊ မြစ်ကြီးနား၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်၊ မြဝတီနှင့် တာချီလိတ်မြို့များအထိ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသည်။

တွေ့ကြုံရသည့် အဓိကအခက်အခဲ

မေမြို့ပါဆယ် ကော်ဖီ ထုတ်လုပ်မှုတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အဓိက အခက်အခဲမှာ ထုပ်ပိုးမှုစနစ်ပင်ဖြစ်သည်။ “ထုပ်ပိုးစနစ်က ကောင်းဖို့ ဆိုရင် ကုန်ကျစရိတ်က တော်တော်များပါတယ်။ ထုပ်ပိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတော်ပိုင်ရှိရင် ပိုကောင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ကိုယ့်ရဲ့ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကို ထုပ်ပိုးမှုစနစ်ကောင်းကောင်းနဲ့ ထုတ်ချင် လို့ ပုဂ္ဂလိကပိုင်မှာသွားအပ်ရင် တစ်ရောင်ကို မိုခန့်နဲ့ထားတင် ဒေါ်လာ ၂၀၀ လောက်ရှိပါတယ်။ ခုနှစ်ရောင်ဆိုရင် ဒေါ်လာ ၁၄၀၀ ဆို ကျွန်တော်မနိုင်တော့ဘူး တရုတ်ဘက်ကို လှမ်းမှာရတယ်။ တရုတ်ဘက် က အရောင်တစ်ရောင်ကို မြန်မာကုမ္ပဏီငွေ တစ်သိန်းငါးသောင်းနဲ့နဲ့ လုပ်ပေးတယ်။ အရောင်ခန့်ခွဲဆိုရင် မြန်မာငွေ ဆယ်သိန်းကျော်ကျော် လောက်ကျတယ်။ တစ်ခါမှာရင် အရေအတွက် အများကြီးမှာရပါတယ်။ တကယ်တမ်းတော့ ကိုယ့်ပြည်တွင်းမှာပဲ လုပ်ချင်ပါတယ်။ အဲဒီ အတွက် ကျွန်တော်ဖြစ်စေချင်တာက နိုင်ငံတော်အနေနဲ့ ပါကင် ထုပ်ပိုးတဲ့စနစ်ကို နိုင်ငံခြားကလို ဈေးသက်သက် သာသာနဲ့ လုပ်ပေး နိုင်မယ်ဆိုရင် ပြည်ပထွက်မယ့်ငွေက ပြည်တွင်းမှာ စီးဆင်းနေမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု လုပ်ငန်းရှင် ဦးစိုးသိန်းကပြောသည်။

သိန်း ၂၀၀၀၀ နီးပါးရှိရန် လိုအပ်

တစ်ပိုင်တစ်နိုင် အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းအနေဖြင့်



မေမြို့ပါဆယ်ကော်ဖီလုပ်ငန်းရှင် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းစဉ်။

**“တခြား သကြားနဲ့ ခရင်မိမာတို့က ကြိုက်တဲ့အချိန် ဝယ်လို့ရပေမယ့် ကော်ဖီကတော့ ပေါ်ချိန်မှာ ကြိုတင်ဝယ်ယူထားရပါတယ်။ နောက်မှဝယ်ရင် ဈေးပိုတဲ့အတွက် ကော်ဖီကုန်ကြမ်းတွေ ဝယ်ယူနိုင်ဖို့ ချေးငွေတွေလည်း နိုင်ငံတော်က များများချပေးသင့်ပါတယ်။ ဒါမှ စားသုံးသူလက်ထဲကို ဈေးသက်သက်သာသာနဲ့ ပြန်လည်ရောင်းချ ပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။”**

ကော်ဖီလုပ်ငန်းလည်ပတ်မည်ဆိုပါက ကော်ဖီတစ်တန်လျှင် ကျပ်သိန်း ၁၆၀ အနည်းဆုံးရှိကြောင်း၊ တစ်လ ကော်ဖီတစ်တန်နဲ့နဲ့ဖြင့် တွက်မည် ဆိုပါက တစ်နှစ်အတွက် ကော်ဖီ ၁၂ တန်နှင့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရန် သိန်း ၂၀၀၀၀ နီးပါးရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

“တခြား သကြားနဲ့ ခရင်မိမာတို့က ကြိုက်တဲ့အချိန် ဝယ်လို့ရပေ မယ့် ကော်ဖီကတော့ ပေါ်ချိန်မှာ ကြိုတင်ဝယ်ယူ ထားရပါတယ်။ နောက်မှဝယ်ရင် ဈေးပိုတဲ့အတွက် ကော်ဖီကုန်ကြမ်းတွေ ဝယ်ယူနိုင် ဖို့ ချေးငွေတွေလည်း နိုင်ငံတော်က များများချပေးသင့်ပါတယ်။ ဒါမှ စားသုံးသူလက်ထဲကို ဈေးသက်သက်သာသာနဲ့ ပြန်လည်ရောင်းချ

ပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ ချေးငွေသိန်း ၃၀၀ ရခဲ့ပါတယ်။ ဒီငွေဟာ ကျွန်တော့်လုပ်ငန်းအတွက် ကော်ဖီတစ်ဆိပ်ဖိုး၊ အိတ်ဖိုးနဲ့ ခရင်မိမာ၊ သကြား ဘက်ပိုရောက်ပြီး ကော်ဖီကုန်ကြမ်း နည်းနည်းပဲ ဝယ်ယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများအတွက် ချေးငွေကာလက တစ်နှစ်ပဲဖြစ်တဲ့အတွက် ချေးငွေကာလကို နှစ်နှစ် သို့မဟုတ် သုံးနှစ် ထားပေးစေချင်ပါတယ်။ ဒါမှလုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု အရှိန်လာစေမှာဖြစ် လို့ ဒီအချက်လေးတွေကို အကြံပြုတင်ပြလိုပါတယ်” ဟု ငှင်းအမြင်ကို ပြောပြသည်။

စနစ်တကျမှတ်ပုံတင်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

၂၀၂၂ ခုနှစ်အရောက်တွင် Maymyo Purcell (မေမြို့ပါဆယ်) အသေးစား စက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းကို မှတ်ပုံတင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းများ၏ အရည်အသွေးများကို ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အတွက် အများ ပြည်သူ့ကြည့်စိတ်ချချာ ဝယ်ယူအားပေးလာနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် လုပ်ငန်း အမျိုးအစားအလိုက် ပြည်တွင်း ပြည်ပ သင်တန်းများ၊ အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲများကို ဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် တက်ရောက်နိုင်သည့် အပြင် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေများကိုလည်း ချေးယူခွင့်ရသည့် အတွက် မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းက အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ငန်းများအတွက် များစွာအကျိုးရှိစေသည်ဟု ငှင်းကပြောသည်။

ထို့ကြောင့် မှတ်ပုံမတင်ရသေးသည့် အသေးစားလုပ်ငန်းများ အနေဖြင့် မိမိတို့လုပ်ငန်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အသေးစားစက်မှု လက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနတွင် စနစ်တကျ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ကြရန် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ အားလုံးကို တိုက်တွန်း လိုကြောင်းလုပ်ငန်းရှင် ဦးစိုးသိန်းက ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ကော်ဖီစိုက်တောင်သူများကို အကူအညီများ ပေးနေသကဲ့သို့ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေများကိုလည်း အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အခြား စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာများတွင်လည်း မြေဩဇာများလည်း သက်သာစွာ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။ စိုက်ပျိုးရေးဌာနကလည်း ကော်ဖီနည်းပညာများကို ကွင်းဆင်းအသိပညာပေးလျက်ရှိသဖြင့် ကော်ဖီတောင်သူများအတွက် အကျိုးများစေသည့် အပြင် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ထိန်းသိမ်းရာ ရောက်စေသည်။ ကော်ဖီ ဈေးကွက်ကောင်းမွန်သည့်အပြင် နိုင်ငံတော်ကလည်းကူညီပံ့ပိုးနေ သည့်အချိန်တွင် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးရန် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်း ထွက် ကော်ဖီသီးများဖြင့် ထုတ်လုပ်သည့် ကော်ဖီထုတ်ကုန်များကို လည်း အားပေးဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်က တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ။



ကော်ဖီစေ့များ လှော်နေပုံနှင့် မေမြို့ပါဆယ် ကော်ဖီကုန်ချောများ။



၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး

# ဆီးချိုသွေးချိုအန္တရာယ်ကာကွယ်ဖို့ ကိုယ်တိုင်သိရှိ ဆင်ခြင်စို့

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် ကပ်ရောဂါတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အဓိကပြဿနာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏သွေးကြောငယ်များထိခိုက်ကာ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း၊ အာရုံကြောများပျက်စီး၍ ခြေလက်ထုံနာကျင်နာဖြစ်ခြင်း၊ ဆီးချိုနှင့် ယင်း၏ဆက်နွယ်နေသော သွေးတိုး၊ သွေးတွင်း အဆီဓာတ်များခြင်းတို့ကြောင့် သွေးကြောကြီးများထိခိုက်ကာ လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ခြေထောက်ဖြတ်ခြင်းတို့ ခံစားရပါသည်။ ထို့အပြင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် အခြားမကူးစက်နိုင်သောရောဂါများဖြစ်သည့် လေဖြတ်လေငန်းရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါများနှင့် နှလုံးအားနည်းရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါတို့နှင့် တွဲဖက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ဆီးချိုသွေးချို ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆီးချိုအဖွဲ့ချုပ် (IDF)၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကိန်းဂဏန်းများအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသက် ၂၀ မှ ၇၉ နှစ်အရွယ်အတွင်း ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်ပွားနေသူ ၅၇၇ သန်း ရှိပြီး လူ ၁၀ ဦးလျှင် တစ်ဦးတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထက်ဝက်နီးပါးခန့်သည် မိမိတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ရှိလိမ့်မိမှန်း မသိကြသည့်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအပါအဝင် အခြား နာတာရှည် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါအမျိုးမျိုးသည် ကမ္ဘာ့နှင့်အဝန်း ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက် များပြားလာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် လူဦးရေ ၆၄၄ သန်း၊ ၂၀၄၅ ခုနှစ်တွင် ၇၈၃ သန်းအထိ ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်ပွားသူများ တိုးတက်များပြားလာမည်ဟု ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းတွက်ချက်ကြပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် လူပေါင်း ၆ ဒသမ ၇ သန်း သေဆုံးနေကြောင်း တွေ့ရှိရပြီး ယင်းသည် ငါးစတုဂံတွင် လူတစ်ဦးနှုန်း သေဆုံးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ်က မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ မကူးစက်နိုင်သော အဓိကရောဂါများဖြစ်စေနိုင်သော အန္တရာယ်ရင်းမြစ်အကြောင်းအရင်းများဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်း (WHO STEP Survey) အစီရင်ခံစာအရ အသက် ၂၅ နှစ်မှ ၆၅ နှစ်အရွယ်အတွင်း ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်ပွားနေသူများ ၁၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တစ်နှစ်အားဖြင့် (၁၀ ဦးတွင် တစ်ဦး) ရှိပြီး prediabetes ဟု ခေါ်သော ကနဦးဆီးချိုဆင့်မှာ မြန်မာပြည်သူ ၁၉ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တစ်နှစ်အတွင်း အားဖြင့် (၁၀ ဦးတွင် တစ်ဦး) ရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ သေသေချာချာ ထိထိ ရောက်ရောက် ကာကွယ်ကုသမှုမပြုလျှင် ကနဦးဆီးချိုရှိသူများ၏ သုံးပုံ တစ်ပုံသည် နောက်ငါးနှစ်အတွင်း ဆီးချိုသွေးချိုနှင့် နှလုံးရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အပြင် အသက် ၂၅ နှစ်မှ ၆၅ နှစ်အကြား မြန်မာနိုင်ငံသားများတွင် သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသူ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ သွေးတွင်း အဆီဓာတ်များနေသူ ၃၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးပွားစွာ သုံးစွဲသူ ၅၄ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ အလွန်ကဲသည့် ၂၂ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ရှိနေသည်ကိုလည်း WHO STEP Survey အရ သိရှိရပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်လျှင် အဓိကမကူးစက်နိုင်သောရောဂါများဖြစ်သည့် အဆုတ်ရောဂါနှင့် အဆုတ်ပွရောဂါများဖြစ်ရန် အလားအလာများရှိသကဲ့သို့ ဆီးချို

- ❖ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကိန်းဂဏန်းများအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသက် ၂၀ မှ ၇၉ နှစ်အရွယ်အတွင်း ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်ပွားနေသူ ၅၇၇ သန်းရှိပြီး လူ ၁၀ ဦးလျှင် တစ်ဦးတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိနေသည်ကို တွေ့ရ
- ❖ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် လူဦးရေ ၆၄၄ သန်း၊ ၂၀၄၅ ခုနှစ်တွင် ၇၈၃ သန်းအထိ ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်ပွားသူများ တိုးတက်များပြားလာမည်ဟု ပညာရှင်များက ခန့်မှန်း
- ❖ “ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်” ဆိုသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ထိုရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် လူတစ်ဦးချင်းတစ်ယောက်ချင်း ကိုယ်တိုင်က မိမိတို့၏ အပြုအမူ၊ အနေအထိုင်များကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ် သောပုံစံများဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲနေထိုင်ရန် လိုအပ်

သွေးချိုရောဂါရှိသူများ၌ နှလုံးသွေးကြောရောဂါများ၊ လေဖြတ်လေငန်းရောဂါများနှင့် ခြေထောက်သွေးကြောကျဉ်းကာ ခြေထောက်ပုပ်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အလွန်သွေးတွင်းဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ လေဖြတ်လေငန်းရောဂါ၊ သည်းခြေရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ အရိုးအဆစ်ရောင်ရောဂါ၊ သားအိမ်နံရံကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာ၊ ဆီးကြိုတ်ကင်ဆာ၊ အူမကြီးကင်ဆာ စသည့် နာတာရှည် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေအလွန်များပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုဒေသတွင်း ကောက်ယူခဲ့သည့် သုတေသနများမှ တွက်ချက်ဆန်းစစ်ချက် (Meta-analysis) များအရ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချို (Gestational diabetes) မိခင်အရေအတွက်သည် အရှေ့တောင်အာရှဒေသတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိနေကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါသည် မိခင်နှင့်ကလေး သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားစေသည့်အပြင် မွေးပြီးမိခင်များတွင် ရောဂါရှိ မရှိမှန်မှန်စမ်းသပ်ခြင်းမပြုလျှင် အစားအသောက်အနေအထိုင် မဆင်ခြင်သည့် ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်လာမည့် အလားအလာ များလာပါသည်။ သွေးချိုသွေးချိုအခြေအနေအထိုင် မဆင်ခြင်ခြင်းဖြင့် အလွန်နိုင်ခြေ၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ များပြားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိခင်လောင်းများသည် နောင်မျိုးဆက်များ ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် အလွန်အရေးကြီးသော သွေးချိုမဖြစ်အောင် ကာကွယ်နေထိုင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဆီးချိုသွေးချို ဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းများ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ အပါအဝင် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် နေထိုင်စားသောက်မှုမရှိသည့် လူနေမှုပုံစံများဖြစ်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်း၊

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော နေထိုင်စားသောက်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ၏ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကြောင့် လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း၊ ခြေထောက်ဖြတ်ခြင်းတို့ကို ခံစားနေကြရသည့် အတွက် ပြည်သူလူထုမှာ အရွယ်မတိုင်ခင် သေဆုံးခြင်း၊ ဒုက္ခတဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်း မရှိတော့သည့် အတွက် ဝေဒနာရှင်များ၏ မိသားစုတိုင်းတွင် လူနာကိုကုသရသည့် စရိတ်ကုန်ကျမှုနှင့်ဆက်စပ်ပြီး လူမှုစီးပွားဒုက္ခများ ခံစားကြရရုံသာမက အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းမရှိခြင်းလည်း ဆေးကုသစရိတ်များကြောင့် တိုင်းပြည်ဝင်ငွေများ သန်းပေါင်းချီ၍ ဆုံးရှုံးနေရခြင်းစသည့် လူမှုဒုက္ခမျိုးစုံ ခံစားလာကြရပါသည်။

ရောဂါမဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများ “ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုကောင်းသည်” ဆိုသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ထိုရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် လူတစ်ဦးချင်းတစ်ယောက်ချင်း ကိုယ်တိုင်က မိမိတို့၏ အပြုအမူ၊ အနေအထိုင်များကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောပုံစံများဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲနေထိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အာဟာရမျှတသော အစားအသောက်များကို မှန်ကန်သောပမာဏ၊ အမျိုးအစားများနှင့် စုံလင်စွာစားသောက်ခြင်း၊ ချိုလွန်း၊ ငန့်လွန်း၊ အဆီများလွန်းသောအစားအသောက်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ ရေဆာလျှင် အချိုရည်မသောက်ဘဲ ရေကိုသာသောက်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အလွန်အောင် ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သွက်လက်တက်ကြွသော လူနေမှုပုံစံနှင့် နေထိုင်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများကို တစ်နေ့မိနစ် ၃၀၊ တစ်ပတ် မိနစ် ၁၅၀ ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှုကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်း ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အိပ်ရေးဝဝ အိပ်စက်ခြင်း၊ လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာ၊ တီဗွီစသည်တို့ကို အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အရာရာအပြုသဘောဖြင့်သာ ယောနိသော မနုဿိကာရ မှန်ကန်စွာလှုပ်ရှားသွင်း၍ စိတ်အေးချမ်းသာအောင်နေထိုင်ခြင်းတို့ဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုအပါအဝင် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုကို ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း သုတေသနစာတမ်းများမှာ ဖော်ပြထားပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ အလေးပေးဆောင်ရွက်ချက်များ ပြည်သူလူထုအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့်ပတ်ဝန်းကျင် ဖန်တီးပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအသောက်များ ဖြစ်ပေါ်စေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို အားပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာများကို ပြည်သူလူထုအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြန့်ပွားအောင် အထူးအလေးပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆီးချိုသွေးချိုအပါအဝင် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ အားကာကွယ်ရန် ပထမဆင့်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် ဆေးလျှင်စွာ ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့် လိုအပ်အဆင့်အနေဖြင့် ရောဂါကုသခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ လူငယ်လူရွယ်များကစပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အလေ့အကျင့်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်အတွက် ကျောင်းတွင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်း၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် စားသောက်မှုအသိပညာ မြှင့်တင်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် အရက်ကြော်ငြာများ တားမြစ်ခြင်းနှင့် သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ပိုမိုစားသုံးရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် အရက်ယမကာများကို အခွန်တိုးမြှင့်ခြင်းနှင့် ကောက်ခံ

ပါမောက္ခဒေါက်တာကိုကို  
ဆီးချိုသွေးချိုကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်

ရရှိသော အခွန်အခသာဏ္ဍာငွေကို ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် အသုံးပြုခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်စေရန် စီမံခြင်း၊ စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုထုတ်သကြားနှင့် အငန်အထူးချိုခြင်း၊ ဆီးဆေးနှင့် အခြားဓာတ်ပစ္စည်းများ မပါဝင်စေရန် ကန့်သတ်တားမြစ်ခြင်းတို့ကို ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများအဖြစ် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့်လည်း အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများပေးခြင်း၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆေးပညာသင်ကြားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်များ ပြုစုထုတ်ဝေခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအား မီဒီယာပေါင်းစုံမှ စဉ်ဆက်မပြတ် အသိပညာပေးခြင်းတို့အပြင် လိုအပ်သည့် အခြေခံဆေးဝါးများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျေးလက်နေပြည်သူလူထုမှ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို လက်လှမ်းမီစေရန်အတွက် ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဆင့်မှ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ မြို့နယ်များရှိ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန၊ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးဌာနများတွင် ဆီးချိုသွေးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါစစ်ဆေးကုသမှုဆေးခန်းများကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ဆေးခန်းများတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ကုသပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးများ အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ လိုအပ်လျှင် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် စားသောက်မှုပုံစံရရှိစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ မြို့ပြနေပြည်သူများအတွက် ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုသခြင်းနှင့် ဆေးဝါးထောက်ပံ့ပေးခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် ဆီးချိုသွေးချို ဝေဒနာရှင်များတွင် နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပွားခြင်း ရှိမရှိကို စောစီးစွာသိရှိနိုင်ရန်နှင့် ကာကွယ်ကုသနိုင်ရန်အတွက် ဆီးချိုသွေးချို ပညာပေးပေးကုသဆေးခန်းများကို မြို့ကြီးအချို့ရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများတွင် ဖွင့်လှစ်၍ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ပါဝင်သည့် အဖွဲ့များက စမ်းသပ်စစ်ဆေး ကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။ စာမျက်နှာ ၁၇ သို့



### ကုန်သည်စက်မှုအသင်းချုပ်(UMFCCI)၌ အိန္ဒိယသံရုံး(ရန်ကုန်)မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
အိန္ဒိယသံရုံး(ရန်ကုန်)မှ New Deputy Chief of Mission, Mr. Ashish Sharma နှင့် Mr. Ashok Kumar, New Second Secretary (Commerce) & Head of Chancery တို့သည် အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးဝင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များအား နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က အသင်းချုပ်၌ လာရောက်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။



အစည်းအဝေးတွင် အိန္ဒိယသံရုံးနှင့် အသင်းချုပ်အကြား နီးကပ်စွာလက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ အပြန်အလှန်ထောက်ပံ့ကူညီနိုင်ရေး၊ ရင်းနှီးဆက်ဆံမှုကို အားကောင်းစေရေး၊ မြန်မာအသင်းအဖွဲ့၊ ကုမ္ပဏီများနှင့် အိန္ဒိယသံရုံးတို့ ချိတ်ဆက်ဆက်သွယ်နိုင်ရေး၊ ကုန်သွယ်မှုတွင် ရှုစီးကျပ်ငွေ ပေးချေဆိုင်ရာများ၊ အိန္ဒိယကုန်စည်ပြပွဲများသို့ မြန်မာလုပ်ငန်းရှင်များ တက်ရောက်စေရေးနှင့် မြန်မာကုန်စည်ပြပွဲများသို့ အိန္ဒိယလုပ်ငန်းရှင်များ စေလွှတ်နိုင်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးမှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး အစည်းအဝေးသို့ ကုန်သည်စက်မှုအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဝင်းစည်သူ၊ တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးဦးမျိုးသန့်၊ ဒေါ်သူဇာဝင်း၊ IR advisor ဦးတင်ဆွေတို့ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)

### သထုံမြို့နယ်၌ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် အခမဲ့ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်

သထုံ နိုဝင်ဘာ ၁၄  
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်၌ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးညီလာခံနှင့် ကမ္ဘာဆီးချို သွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့တို့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဆီးချို သွေးချိုရောဂါအကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ အခမဲ့စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းတို့ကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်သည်။(အောက်ပုံ)

အသိပညာပေးဟောပြောစဉ် ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်ဝင်းဇော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထွေထွေရောဂါကုသမားတော် ဒေါက်တာအောင်ပိုင်ထွေးက ဆီးချို သွေးချိုရောဂါ၏ လက္ခဏာများနှင့် ဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်းများ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းများ၊ ဖြစ်ပွားလာပါက စနစ်တကျကုသရမည့်နည်းလမ်းများ၊ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများနှင့် ဆိုးကျိုးများ စသည်တို့ကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးရာ တက်ရောက်လာသူများက သိလိုသည်များ မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထွေထွေရောဂါကုသမားတော် ဦးဆောင်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ပြည်သူများအား ဆီးချို သွေးချိုရောဂါ အခမဲ့စစ်ဆေးကုသပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြပြီး ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေးပရဟိတအဖွဲ့ဝင်များက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



### ရော်ဘာစိုက်တောင်သူများ လုပ်ငန်းများ တွင်ကျယ်စွာ ဆောင်ရွက်



သံတောင်ကြီး နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် သံတောင်ဒေသရှိ ရော်ဘာစိုက်ပျိုးသူတောင်သူများ ယခုအခါ အစေးလှီးခြင်းနှင့် ရော်ဘာပြားများ ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို တွင်ကျယ်စွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခင်လများက ရော်ဘာအစေးလှီးခြင်းလုပ်ငန်းတွင် အရည်အသွေးအပေါ်မူတည်၍ ရော်ဘာတစ်ပေါင်လျှင် ငွေကျပ် ၁၃၀၀ မှ ၁၄၀၀ အထိ ရရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလဆန်းမှစ၍ ရော်ဘာအစေးလှီးခြင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတောင်သူများ ပိုမိုများပြားထုတ်လုပ်လာ၍ ရော်ဘာဈေးနှုန်းအနည်းငယ်ကျဆင်းသွားသော်လည်း ရော်ဘာအစေးလှီးခြင်းလုပ်ငန်းသည် စိုက်ပျိုးသူတောင်သူများအတွက် ပုံမှန်ဝင်ငွေရရှိခြင်းကြောင့် နေ့စဉ်ပုံမှန် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရော်ဘာတစ်ပေါင်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ မှ ၁၂၀၀ အထိ ရရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

**စာမျက်နှာ ၁၆ မှ**  
**ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချို**  
**ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့**  
တစ်စတစ်စကြီးထွားလာသည့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုအန္တရာယ်ကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ၁၉၉၁ ခုနှစ်မှစ၍ စတင်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကုထုံးအသစ်တစ်ခုဖြစ်သည့် အင်ဆူလင်ဆေးကို ၁၉၂၂ ခုနှစ်တွင် စတင်တွေ့ရှိခဲ့သည့် ကနေဒါသမားတော်ကြီး ဆာဖရက်ဒ်စ်ဘင်(န်)တင်းကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သူ၏မွေးနေ့ဖြစ်သည့် နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ (World Diabetes Day) အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြပါသည်။ ဆီးချိုရောဂါနှင့်နီးနွယ်သော နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ၏ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများ၊ ဆီးချိုနှင့် ပတ်သက်သော မှန်ကန်သည့် သတင်းအချက်အလက်များ လက်လှမ်းမီစေရေးနှင့် အချိန်မီကာကွယ်ကုသရေး စသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပြည်သူလူထုအတွင်း ပေးချောစွာ ရရှိစေရန်တို့ကို မီးမောင်းထိုးပြလှည့်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့ ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန

လက်အောက်ရှိ ဆီးချိုသွေးချိုကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုနှင့် ဟော်မုန်းရောဂါပညာရှင်များအဖွဲ့ (MSEM) တို့မှ ဦးဆောင်ကာ ဆီးချိုရောဂါ ပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အားလုံးနှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် လှူဆောင်ရေးဆောင်ပုဒ်မှာ 'Know your risk, Know your response' ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာဘာသာဖြင့် "ဆီးချိုသွေးချိုအန္တရာယ်ကာကွယ်ဖို့၊ ကိုယ်တိုင်သိရှိဆင်ခြင်ဖို့" ဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ ဆောင်ပုဒ်များသည်လူတိုင်း ဆီးချိုသွေးချိုစောင့်ရှောက်မှုအခွင့်အလမ်း ရရှိရေး (Access to Diabetes care) အတွက် အဓိက ရည်မှန်းချက်ထားရှိပါသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆီးချိုအဖွဲ့ချုပ် (IDF) ၏ ရည်မှန်းချက်မှာ နိုဝင်ဘာလကို ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ သတိပြုစေရေးလ (Diabetes Awareness month) အဖြစ် သတ်မှတ်၍ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများကို ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့တွင် အလေးပေး၍ ပြုလုပ်ကြစေရေးဖြစ်ပါသည်။ လူတိုင်း ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်ကို သတိရှိရန် အရေးကြီးသည့်

အတွက် ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်စေရေးနှင့် ဆီးချိုသွေးချိုရှိပါကလည်း နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ မဝင်ရောက်စေရေးတို့ကို ဦးတည်ချက်ထားရှိ၍ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။  
**ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေများသွားများ**  
❖ မိသားစုဝင်ထံ၌ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ရှိခြင်း  
❖ ကိုယ်အလေးချိန် များလွန်းခြင်း (အထူးသဖြင့် ဝမ်းတွင်းအဆီ များလွန်းခြင်း)  
❖ အသက် ၄၅ နှစ်အထက် ဖြစ်ခြင်း  
❖ ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုနည်းပါးသည့် လူငယ်စုထိုင်မှုဟန်များရှိခြင်း  
❖ ယခင်က ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိခဲ့ဖူးခြင်း  
❖ ယခင်က ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကနဦးအဆင့်များရှိသည်ဟု စမ်းသပ်သတ်မှတ်ခံထားရခြင်း  
**ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ စစ်ဆေးသည့် နည်းလမ်းများ**  
အောက်ပါစစ်ဆေးချက် တစ်ခုခု တွေ့ရှိပါက ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။  
❖ Fasting Plasma Glucose (FPG) [၁၀၀] နှင့် နောက်ပိုင်း ဘာမှမစားဘဲ နောက်တစ်နေ့ နံနက်စောစော စစ်သည့် သွေးချို] - ၁၂၆ မီလီဂရမ်/

ဒက်ဆီလီတာနှင့် အထက်  
❖ 2HPP after OGTT (၇၅ ဂရမ် ဂလူးကို့စ်သောက်ပြီး နှစ်နာရီအကြာ တွင်စစ်သည့်သွေးချို) - ၂၀၀ မီလီဂရမ်/ဒက်ဆီလီတာနှင့်အထက်  
❖ HbA1C (၃ လပျမ်းမျှ သွေးချို) - ၆.၅ နှင့်အထက်  
**ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကုသမှုနည်းလမ်းများ**  
❖ အစာအာဟာရဖြင့် ကုသခြင်း  
❖ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်း  
❖ သွေးတွင်း သကြားဓာတ်များ လျော့နည်းကျဆင်းစေသော ဆေးများဖြင့် ကုသခြင်း  
❖ အင်ဆူလင် ဟော်မုန်းဓာတ်ဆေးထိုး၍ ကုသခြင်း  
သင့်အနေဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုကာကွယ်ရေးလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်လိုပါက ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ရှိ၊ မရှိ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သွားရောက်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ လမ်းညွှန်မှုခံယူ၍ ဆီးချို ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းတွင် ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ သို့မှသာ သင့်လွှအဖွဲ့အစည်း၏ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုအန္တရာယ်ကို လျော့ချနိုင်ပေမည်။ သင့်ဆီးချိုသွေးချို အသိပညာပေးဟောတိုင်းတက်စေရန် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်သင့်ပါသည်။ ကျန်းမာစေသော လူနေမှု အလေ့အကျင့်များကို

ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် ယင်း၏ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ မဝင်ရောက်နိုင်အောင် အများအားဖြင့် ဟန်တားကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုလို မင်္ဂလာရှိလှပါသော ကမ္ဘာ့ဆီးချိုသွေးချို ထိန်းသိမ်းရေးအခါသမယတွင် ဌာနတိုင်း၊ မြို့နယ်တိုင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တိုင်းတွင် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးလှုပ်ရှားမှုများကို စည်းရုံးကျင်းပကာ တက်ကြွစွာ အားလုံးပါဝင်နိုင်စေရေးအတွက် နှိုးဆော်တိုက်တွန်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။  
**ကျွမ်းကျင်စာရင်း**  
1. Myanmar STEP survey (2014)  
2. WHO key facts on NCD and Diabetes 2023  
3. International Diabetes Federation: World Diabetes Day 2023  
4. American Diabetes Association 2023  
5. American Association of Clinical Endocrinology 2023  
6. International Diabetes Federation ATLAS 2022  
7. Gestational Diabetes Mellitus in Southeast Asia: A Scoping Review



**မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား**

၀၆:၀၀ မင်္ဂလာသောတင်္ဂါလှူဒါန်းတိုက်  
ဓမ္မစာအုပ် (၀၅:၃၀-၀၆:၀၀)

၀၆:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၄၅ ဝေပုဂ္ဂိုလ်ပြုလုပ်ရေး  
၀၇:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၁၅ သတင်းသတင်း  
၀၇:၃၀ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ချုပ်  
၀၇:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၀၀ သတင်းသတင်း  
၀၈:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၁၀:၀၀ မြန်မာ့အလင်း

**mitv**

၀၇:၀၀ Evergreen Classic: Aung Chin Shit Par (Takkatho Lei Lei, Sein Lei Lei, Thee Nu Wah, Nyo Win Pe)  
၀၇:၁၅ Listening Pleasure: Instrumental Music (Don Min) Special Show  
၀၇:၂၅ Charming & Fragrant Sabai  
၀၇:၄၅ Discovering Tribes: Bwe  
၀၈:၀၀ News  
၀၈:၂၅ Buddha Image Built Of Bamboo Strip  
၀၈:၄၅ Travelogue: Ngwe Saung Beach  
၀၉:၀၀ Myanmar Marionette  
၀၉:၂၅ Home for the Beautiful Star Tortoises  
၀၉:၄၅ Myanmar's Entrepreneurs: Soe Moe Aung  
၁၀:၀၀ News

**၀၆:၀၀ မြန်မာ့အလင်း**  
၀၆:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၁၀:၀၀ မြန်မာ့အလင်း

**၀၆:၀၀ မြန်မာ့အလင်း**  
၀၆:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၁၀:၀၀ မြန်မာ့အလင်း

**၀၆:၀၀ မြန်မာ့အလင်း**  
၀၆:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၆:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၇:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၈:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၀၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၁၅ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၃၀ မြန်မာ့အလင်း  
၀၉:၄၅ မြန်မာ့အလင်း  
၁၀:၀၀ မြန်မာ့အလင်း

### အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များ မှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနောင်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်အုပ်စုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသေပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်ဒီမိုကရေစီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ

လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Aung Kyaw San” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင် ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် တက္ကသိုလ် ရပ်ကွက်နေ အောင်ဆန်းမော်နှင့် “Ye Ko Ko Kyaw” Facebook အကောင့် ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ဟေမာလာမြောက် ရပ်ကွက်နေ ရဲတိုက်ကျော် (ခ) အရဲရတီ တို့အား မွန်းလွဲ ၁ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင်လည်းကောင်း၊ “Aye Myint Thu” Facebook အကောင့် ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့နယ် အမှတ် (၁၄) ရပ်ကွက်နေ အေးမြင့်သူ (ခ) အေးမြင့်စု အား ညနေ ၅ နာရီတွင် လည်းကောင်း၊ “Win Maw” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့နယ် ဝစ်ကောင်းရပ်ကွက်နေ ဝင်းမော်အား ညနေ ၅ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Dhar Du Mahay Thi” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီး အောင်လည်မြို့နယ် အမှတ် (၂)ရပ်ကွက်နေ ယွန်းမမဟာသီ (ခ) ယွန်းယွန်း အား ည ၆ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာ ရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်း များ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ သည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့် ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

**မြန်မာ့အလင်း**

စတုဂံပုံ - အောင်နိုင်ဦး  
 မေတ္တာစတုဂံပုံများ - မြင့်စိုး  
 သတင်းထောက်များ - ခင်ရတနာ  
 စတုဂံပုံများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိန်းသိန်းစိုး  
 ဘာသာပြန် - မြူးစန္ဒီနွဲ့၊ တင်လင်းအောင်  
 စတုဂံပုံများ - ကျော်သူဝင်း၊ ဇင်ဦး၊ တင်စောလင်း၊ ဟိန်းထက်စော၊ နေဝင်းထွန်း(၂)  
 အငယ်တန်း - ဝေသူနွဲ့၊ စောဝင်းအောင်၊ ခင်မြင့်ထွေး  
 သတင်းထောက်များ - စတင်ပုံ  
 သတင်းထောက် - တင်စိုး  
 သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့  
 စာဖြင့် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့  
 စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့  
 အိမ်စားနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လှိုင်ဦးနှင့် အဖွဲ့  
 ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)  
 ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com  
 www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စတုဂံပုံများ ၀၆၇-၃၆၄၂၊ စတုဂံပုံအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၄၃၊ ရန်ကင်းနန်း အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းဆုံ(၁)၊ ရှမ်းကျို(၂) ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ စတုဂံပုံအဖွဲ့အမှတ်(၄)၊ စတုဂံပုံအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ဖီဒီ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ ၀၆၇-၃၆၄၅၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၅၃၄၊ Fax ၀၁-၅၄၄၅၃၄

**MYANMAR Digital News**  
 Presented by MFC



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ရှေ့၌ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောကရောက်ရေးအသင်း နှင့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့က ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ် လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်များအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် အခြားအကြမ်းဖက်မှု များကို တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း ပြည်သူများသိရှိနိုင်စေရန် အသိပေး ပို့စတာကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က စိုက်ထူစဉ်။ သူရဲကြီး (ပြန်/ဆက်)

**ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ ၁၄ - ၁၁ - ၂၀၂၃**

စက်သုံးဆီ (လက်လီဈေးနှုန်းများ)			
စက်သုံးဆီ	(ရန်ကင်း)	(မန္တလေး)	
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၁၄၅ ကျပ်	၂၁၉၅ ကျပ်	
ပရိမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၂၄၅ ကျပ်	၂၂၉၅ ကျပ်	
အောက်တိုနန်း ၉၂	၂၁၃၀ ကျပ်	၂၁၈၀ ကျပ်	
အောက်တိုနန်း ၉၅	၂၂၅၀ ကျပ်	၂၃၀၀ ကျပ်	

(Moon Sun စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်ရာမှ ရယူပါသည်)

**ရန်ကင်းစတုဂံပုံအဖွဲ့ချုပ်ချိန်းဈေးကွက်**

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၆၆၀၀	၆၆၀၀	၁၀၀၆	၆၆၅၁၆၀၀
MTSH	၂၅၅၀	၂၆၀၀	၂၆၇၂	၆၉၄၀၅၅၀
MCB	၀	၀	၀	၀
FPB	၁၆၀၀	၁၆၀၀	၃၅၄	၅၆၆၄၀၀
TMH	၂၄၀၀	၂၄၀၀	၄၀၀	၉၆၀၀၀၀
EFR	၂၀၅၀	၂၀၀၀	၃၀၀	၆၃၀၀၀
AHPC	၄၈၀၀	၄၉၀၀	၁၃	၆၃၃၀၀
MAEPC	၁၇၀၀	၁၇၀၀	၂၁၀၆	၃၅၉၂၀၀







**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ**  
**ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန**  
**နေပြည်တော်**  
**(လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း)**

၁။ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာနရှိ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များနှင့် Naypyitaw State Academy ၏ သင်ကြားရေးဌာနများရှိ အောက်ပါဘာသာရပ်များတွင် သင်ကြားရေးတာဝန်ပေးအပ်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပြ၊ သရုပ်ပြ (လစာနှုန်းကျပ် ၂၀၆၀၀-၂၀၀၀-၂၅၀၀၀) ခန့်ထားမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော လျှောက်ထားလျှောက်လွှာများကို မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသော သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် အရည်အချင်းအညီ သတင်းစာပါဖွဲ့စဉ် ကွန်ပျူတာစာမေးပွဲစာမေးပွဲ (၁၅-၂၂၀၂၃) ရက် (သောကြာနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ တင်သွင်းလျှောက်ထားနိုင်ကြပါသည်။

စဉ်	တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ	လျှောက်ထားနိုင်သည့် ဘာသာရပ်ဌာနများ
၁	Naypyitaw State Academy	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဥပဒေပညာ ၃။ ဘေဂျာဗေဒ ၄။ ဝါဏိဇ္ဇာပညာ ၅။ စာရင်းအင်းပညာ ၆။ စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ
၂	ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ ဥပဒေပညာ ၅။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၆။ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးနှင့်ဆိုင်ရာပညာ ၇။ စီးပွားရေးပညာ
၃	မန္တလေးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ ဥပဒေပညာ ၅။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၆။ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးနှင့်ဆိုင်ရာပညာ ၇။ စီးပွားရေးပညာ
၄	ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဘေဂျာဗေဒ ၃။ အသုံးချဘေဂျာဗေဒ ၄။ ဝါဏိဇ္ဇာပညာ ၅။ စာရင်းအင်းပညာ ၆။ စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ၇။ အသုံးချစာရင်းအင်းပညာ
၅	ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ စီးပွားရေးပညာ
၆	မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ အတ္ထုပ္ပါသိပ္ပံ ၆။ စီးပွားရေးပညာ
၇	ရန်ကုန်အစောင့်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ စီးပွားရေးပညာ
၈	တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၉	စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ စီးပွားရေးပညာ
၁၀	ဒဂုံတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာ ၆။ စီးပွားရေးပညာ
၁၁	မကွေးတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၁၂	ပုသိမ်တက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ အတ္ထုပ္ပါသိပ္ပံ ၅။ စီးပွားရေးပညာ
၁၃	ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာ တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာ
၁၄	စစ်တွေတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ အတ္ထုပ္ပါသိပ္ပံ ၅။ စီးပွားရေးပညာ
၁၅	မုံရွာတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာ
၁၆	မန္တလေးနိုင်ငံခြားဘာသာ တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာ
၁၇	မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၁၈	မုံရွာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်	၁။ ဘေဂျာဗေဒ ၂။ စာရင်းအင်းပညာ ၃။ ဝါဏိဇ္ဇာပညာ ၄။ စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ
၁၉	မန္တလေးအစောင့်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ ဥပဒေပညာ ၅။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၆။ စီးပွားရေးပညာ
၂၀	တောင်ငူတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ စိတ်ပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၂၁	ပြည်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ ဥပဒေပညာ ၅။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၆။ စီးပွားရေးပညာ
၂၂	ထားဝယ်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၂၃	ရတနာပုံတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာ ၆။ စီးပွားရေးပညာ
၂၄	ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ စိတ်ပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာ

၂၅	မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၃။ စီးပွားရေးပညာ
၂၆	ပုသိမ်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ ဥပဒေပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ စီးပွားရေးပညာ
၂၇	မိတ္ထီလာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်	၁။ ဘေဂျာဗေဒ ၂။ အသုံးချဘေဂျာဗေဒ ၃။ ဝါဏိဇ္ဇာပညာ ၄။ စာရင်းအင်းပညာ ၅။ စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ
၂၈	ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ ဥပဒေပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၂၉	ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ ဥပဒေပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၃၀	ဟင်္သာတတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ ဥပဒေပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၅။ စီးပွားရေးပညာ
၃၁	ပင်လုံတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၂	မအူပင်တက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ ဥပဒေပညာ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၃	ဘားအံတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၄	ကလေးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၅	မြိတ်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အတ္ထုပ္ပါသိပ္ပံ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၆	လှိုင်ကော်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၇	လားရှိုးတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၃။ စီးပွားရေးပညာ
၃၈	ကျိုင်းတုံတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၃၉	ဇနီးတော်တက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၃။ စီးပွားရေးပညာ
၄၀	ပဲခူးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ ဥပဒေပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၄၁	ရွှေဘိုတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ စီးပွားရေးပညာ
၄၂	စစ်ကိုင်းတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၄၃	ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၄၄	မြင်းခြံတက္ကသိုလ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၄၅	မိုးညှင်းတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၄၆	အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဒီဂရီကောလိပ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဘေဂျာဗေဒ ၃။ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်ဝါဏိဇ္ဇာပညာ ၄။ အခြားအသုံးပြုပညာ
၄၇	တောင်ကုတ်တက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၄၈	မန္တလေးတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ အရှေ့တိုင်းပညာ ၄။ အခြားအသုံးပြုပညာ
၄၉	ဘားအံတက္ကသိုလ်	၁။ အင်္ဂလိပ်စာ ၂။ ဒဿနိကဗေဒ ၃။ ဥပဒေပညာ ၄။ အရှေ့တိုင်းပညာ
၅၀	ဟုမ္မာလင်းဒီဂရီကောလိပ်	၁။ ဒဿနိကဗေဒ ၂။ အရှေ့တိုင်းပညာ

၂။ လျှောက်ထားသူသည် -  
 (က) တည်ဆဲနိုင်ငံသားဖြစ်သူပစ္စည်းနှင့်ကိုက်ညီသောနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။  
 (ခ) ဘေဂျာဗေဒ/အသုံးချဘေဂျာဗေဒ ဘာသာရပ်ဌာနအတွက် ဘေဂျာဗေဒ/ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ/ ဖွံ့ဖြိုးမှုပညာ ဘာသာရပ်တွင် မဟာအရည်အချင်းစစ်သင်တန်း တက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူဖြစ်ရမည်။ ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှု ပညာမဟာဘွဲ့ (MPA)/ ဖွံ့ဖြိုးမှုပညာမဟာဘွဲ့ (MDevS) ရရှိသူဖြစ်ပါက ပထမဆုံးအဆင့်အသိအမှတ်ပြု တက္ကသိုလ် တစ်ခုခုမှ ပေးအပ်သည့် စီးပွားရေးဘာသာရပ်နှင့် သက်ဆိုင်သောဘွဲ့ ဖြစ်ရမည်။  
 (ဂ) စာရင်းအင်းပညာ/အသုံးချစာရင်းအင်း ပညာဘာသာရပ်ဌာနအတွက် စာရင်းအင်းပညာ/လျဉ်းရေပညာ ဘာသာရပ်တွင် မဟာအရည်အချင်းစစ်သင်တန်းတက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူ ဖြစ်ရမည်။ အသုံးချစာရင်းအင်းပညာမဟာဘွဲ့ (MAS) ရရှိသူဖြစ်ပါက ပထမဆုံးအဆင့် အသိအမှတ်ပြု တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ပေးအပ်သည့် စီးပွားရေးဘာသာရပ်နှင့် သက်ဆိုင်သောဘွဲ့ ဖြစ်ရမည်။  
 (ဃ) ဝါဏိဇ္ဇာပညာ/စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ/စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဝါဏိဇ္ဇာပညာဘာသာရပ်ဌာနအတွက် ဝါဏိဇ္ဇာပညာ/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ/စာရင်းအင်းပညာ/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဘာသာရပ်တွင် မဟာအရည်အချင်းစစ်သင်တန်း တက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူဖြစ်ရမည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲမှုပညာမဟာဘွဲ့ (MBA)/ဘဏ်လုပ်ငန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးပညာမဟာဘွဲ့ (MBF)/ဈေးကွက်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာမဟာဘွဲ့ (MMM) ရရှိသူဖြစ်ပါက ပထမဆုံးအဆင့်အသိအမှတ်ပြု တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ပေးအပ်သည့် စီးပွားရေးဘာသာရပ်နှင့် သက်ဆိုင်သောဘွဲ့ ဖြစ်ရမည်။  
 (င) ခရီးသွားလုပ်ငန်းပညာဘာသာရပ်ဌာနအတွက် ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့် ဧည့်ဝန်ဆောင်မှု စီမံခန့်ခွဲမှုပညာဘာသာရပ်/ BA(Tourism)/BA(Tourism Management) ဘာသာရပ်တွင် မဟာအရည်အချင်းစစ်သင်တန်း တက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူဖြစ်ရမည်။ ဧည့်ဝန်နှင့် ခရီးသွားရေး စီမံခန့်ခွဲမှုပညာမဟာဘွဲ့ (MHMT) ရရှိသူဖြစ်ပါက ပထမဆုံးအဆင့်အသိအမှတ်ပြု တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ပေးအပ်သည့် စီးပွားရေး ဘာသာရပ်နှင့် သက်ဆိုင်သောဘွဲ့ ဖြစ်ရမည်။  
 (စ) စီးပွားရေးပညာဘာသာရပ်ဌာနအတွက် အသိအမှတ်ပြုသည့် တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ စီးပွားရေးပညာအထူးပြု ဘာသာရပ်နှင့် ဘွဲ့ရရှိပြီး မဟာအရည်အချင်းစစ်သင်တန်း တက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူဖြစ်ရမည်။  
 (ဆ) ကျွန်ုပ်တို့ဘာသာရပ်ဌာနအားလုံးအတွက် မဟာတန်းတက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူဖြစ်ရမည်။  
 (ဇ) ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၁၅)ရက်နေ့တွင် မဟာအရည်အချင်းစစ်သင်တန်း

တက်ရန် အဆင့်မီသူများနှင့် မဟာတန်းတက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူများဖြစ်ပါက အသက်(၃၅) နှစ်ထက်မကျော်လွန်သူ၊ မဟာဘွဲ့ရရှိပြီးသူများနှင့် မဟာဘွဲ့မရဘဲအသက်(၃၀)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူ၊ ပါရဂူဘွဲ့ ရရှိပြီးသူဖြစ်ပါက အသက် (၄၀)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူဖြစ်ရမည်။  
 (ဈ) လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၁၅)ရက်နေ့တွင် အသက် (၄၀)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူဖြစ်ရမည်။  
 (ည) နည်းပြ/သရုပ်ပြရာထူး ခန့်ထားခြင်းခံရပါက နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် အလုပ်ထမ်းဆောင်သည့်နေ့မှစ၍ (၃)နှစ်တိုင်တိုင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ကို သိရှိပါကြောင်း၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိပါက လျော်ကြေးငွေ ၄,၀၀၀,၀၀၀/- (ကျပ်တစ်ဆယ်သိန်းတိတိ) အား ပေးလျှော်ရမည်။  
 ၃။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသော တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များသို့ (၁၅-၂၂-၂၀၂၃) ရက် (သောကြာနေ့) အရောက် နောက်ဆုံးထား၍ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ အခြားမြို့ချာဖြစ်ဖြစ်စေ စာတိုက်မှ မှတ်ပုံတင်၍ ဖြစ်စေ တင်သွင်းလျှောက်ထားရမည်။  
 ၄။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ (၂)လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော လိုင်စင်ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံ၊ ပညာအရည်အချင်းအတွက် ဘွဲ့လက်မှတ်/ဘွဲ့ထောက်ခံစာ(မိတ္တူ)၊ နောက်ဆုံးစံအမှတ်စာရင်း(မူရင်း)၊ အသက်အထောက်အထားအတွက် အခြေခံပညာထောက်တန်း/တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် လက်မှတ်(မိတ္တူ)၊ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ (၁)လအတွင်း ထောက်ခံချက်(မူရင်း) တို့ကို ပူးတွဲတင်ပြရမည်။ (လူတွေ့စစ်ဆေးမှုမရှိအချိန်တွင် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးရန် ဖော်ပြပါ အထောက်အထား(မူရင်း)များကို တစ်ပါးတည်း ယူဆောင်လာရန်ဖြစ်ပါသည်။)  
 ၅။ အရည်အချင်းပတ်သက်ချက်နှင့်ကိုက်ညီသည့် လျှောက်ထားသူများသည် မိမိလျှောက်လွှာတင်သွင်းခဲ့သည့် သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် ရေးဖြေစာမေးပွဲဝင်ရောက်ဖြေဆိုပြီး အောင်မြင်လျှင် လူတွေ့စစ်ဆေးမှုဖြေဆိုရမည်။  
 ၆။ ပါရဂူဘွဲ့ရရှိပြီးသူများသည် လူတွေ့စစ်ဆေးပွဲကိုသာ ဖြေဆိုရမည်။  
 ၇။ ရေးဖြေစာမေးပွဲများကို သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ဖြေဆိုရမည့် ခုံအမှတ်နှင့် နေရာကို သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် ကြေငြာထားမည်ဖြစ်ပါသည်။

**စဉ် ရေးဖြေ ဖြေဆိုရမည့် ဘာသာရပ် နေရာကူး အချိန်**

(က) မြန်မာစာ	၂၀-၁-၂၀၂၄ နံနက် (၉)နာရီ မှ (၁၀)နာရီ
(ခ) အင်္ဂလိပ်စာ	၂၀-၁-၂၀၂၄ နံနက် (၁၀)နာရီ မှ (၁၁)နာရီ
(ဂ) အထွေထွေဗဟုသုတ	၂၀-၁-၂၀၂၄ နံနက် (၁၁)နာရီ မှ (၁၂)နာရီ
(ဃ) လူတွေ့စစ်ဆေးမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၌ (၂၀-၁-၂၀၂၄) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည် ဖြစ်ပါသည်။	

အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန သို့ ပါမောက္ခချုပ်/ကျောင်းအုပ်ကြီး တက္ကသိုလ်/ဒီဂရီကောလိပ်

ရက်စွဲ \_\_\_\_\_

အကြောင်းအရာ၊ နည်းပြ/သရုပ်ပြ ရာထူးလျှောက်ထားခြင်း

၁။ \_\_\_\_\_တက္ကသိုလ်/ဒီဂရီကောလိပ် တွင် လစ်လပ်လျက်ရှိသော \_\_\_\_\_ ဘာသာရပ် နည်းပြ/သရုပ်ပြရာထူးသို့ လျှောက်ထားအပ်ပါသည်။

၂။ ကျွန်တော်/ကျွန်မနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည် -

(က) အမည် \_\_\_\_\_

(ခ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် \_\_\_\_\_

(ဂ) မွေးနေ့သက္ကရာဇ် \_\_\_\_\_

(ဃ) လူမျိုး \_\_\_\_\_

(င) ကိုယ်ကျယ်သည့်ဘာသာ \_\_\_\_\_

(စ) လက်ရှိပညာအရည်အချင်းနှင့် အောင်မြင်သည့်နှစ် \_\_\_\_\_

(ဆ) အပမာဏ \_\_\_\_\_

(ဇ) အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်အမှတ် \_\_\_\_\_

(ဈ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် အလုပ်အကိုင် \_\_\_\_\_

(ည) အမိအမည် \_\_\_\_\_

(ဋ) အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်အမှတ် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် အလုပ်အကိုင် \_\_\_\_\_

(ဌ) ဝန်ထမ်းဖြစ်လျှင် \_\_\_\_\_

(ဍ) အလုပ်အကိုင်နှင့် ဌာန ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ အပြည့်အစုံ ဖုန်းနံပါတ် \_\_\_\_\_

(ဎ) အမြဲတမ်းလိပ်စာ အပြည့်အစုံ ဖုန်းနံပါတ် \_\_\_\_\_

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အောက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းတို့ကို ပူးတွဲပေးပို့အပ်ပါသည် -

(က) လိုင်စင်အရွယ်ဓာတ်ပုံ (၂)ပုံ

(ခ) ပညာအရည်အချင်းအတွက် ဘွဲ့လက်မှတ်/ဘွဲ့ထောက်ခံစာ (မိတ္တူ)

(ဂ) နောက်ဆုံးစံအမှတ်စာရင်း/CGPA (မူရင်း)

(ဃ) အခြေခံပညာထောက်တန်း/ တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲအောင်လက်မှတ် (မိတ္တူ)

(င) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ (၁)လအတွင်း ထောက်ခံချက် (မူရင်း)

(စ) လူမှုရေးဆောင်ရွက်ချက်အကျဉ်းချုပ် \_\_\_\_\_

လေးစားစွာဖြင့် \_\_\_\_\_

လက်မှတ် \_\_\_\_\_

အမည် \_\_\_\_\_















































❖ မိသားစုတစ်ခုရဲ့ အသက်ဟာ မိသားစုစိတ်ဓာတ် ဖြစ်သလို ပြည်ထောင်စုတစ်ခုရဲ့ အသက်ဟာလည်း ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အားလုံးမှီခိုရှင်သန်ရာ ပြည်ထောင်စုရဲ့ အရိပ် အာဝါသကို အသက်သဖွယ် မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားပြီး စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရင် နိုင်ငံတိုးတက်မှု အရှိန် အဟုန်ကောင်းတွေဟာ ရပ်တန့်နေမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့သွားလိုတဲ့ ပန်းတိုင်ကို မဖြစ်မနေ ရောက်ရှိမယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသိရီသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ၂၀၂၃ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၇ ရက်နေ့တွင်ကျရောက်သော မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်ကူးအခါသမယတွင် ပြောကြားသည့် မြန်မာနှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်မင်္ဂလာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်**

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထွိုင်ဖြူ၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပိုကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာဖြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗဟုဝါဒတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

**ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုပထမပွဲအဖြစ် ဂျပန်အသင်းနှင့် အဝေးကွင်းပွဲကစားရန် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိပြီး စတင်လေ့ကျင့်**



ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလား ဒုတိယအဆင့် ခြေစစ်ပွဲအုပ်စု ပထမပွဲအဖြစ် ဂျပန်လက်ရွေးစင် အသင်းနှင့် အဝေးကွင်းပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားရန် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ အိုဆာကာမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ညပိုင်းတွင် စတင်လေ့ကျင့်ခဲ့သည်။ (ဝဲပုံ)  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ဂျပန်အသင်းနှင့် အဝေးကွင်း ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားရန် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ဒေသစံတော်ချိန် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အိုဆာကာမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ \*

**လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ပိုမိုအားကောင်းလာပြီး မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်**

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄  
ယနေ့ညနေ ၆ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့တောင်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ကပ္ပလီ - နီကိုးဘားကျွန်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ပိုမိုအားကောင်းလာပြီး အားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (Well Marked Low Pressure Area) အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါအားကောင်းသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကာ နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက် အလယ်ပိုင်း၌ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။  
ထို့နောက် အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်း၊ အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ်ကမ်းလွန်တွင် အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် မြောက် - အရှေ့မြောက်ဘက်သို့ ပြန်ကွေ့ကာ နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်မြောက်ပိုင်း၊ ဩရိသကမ်းလွန်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။  
မိုး/ဓလ

**ယနေ့ သတင်းအညွှန်း**

- တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ သစ်သားစက်လှေများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၅
- အိသီယိုးပီးယားအရှေ့ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၊ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁၂၀၀၀ ခန့် ပြောင်းရွှေ့ နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃
- ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းအတွင်း ဒိုက်ဦးဘူတာနှင့် ပြွန်တန်ဆာဘူတာအကြား မိုင်တိုင်အမှတ်၊ ၈၅/၁-၂အကြား တံတားအမှတ်(၁၁၆/A)အနီးရှိ ရထားလမ်းအား အကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၄

**ဖီဖာ ယူ - ၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် (၂) တွင် နယူးကာလီဒိုးနီးယားကို ဘရာဇီးက ကိုးဂိုးပြတ် အနိုင်ရ**



ဖီဖာ ယူ - ၁၇ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ် (၂) မှ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ဘရာဇီးနှင့် နယူးကာလီဒိုးနီးယားအသင်း ပွဲစဉ်တွင် (ဝဲပုံ) ဘရာဇီးအသင်းက တိုက်စစ်ခြေစွမ်းပြကာ ကိုးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။  
ဘရာဇီးယူ-၁၇ အသင်းသည် အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် ခီရိုနီ ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ကာ သုံးဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဘရာဇီးအသင်းသည် စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ □