

မြန်မာအလင်း

၁၉၁၄ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည် Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

မြန်မာ အလိုက်တည်ထောင်သည်: Established in 1914
Myanma Alinn Daily

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ပထမဝါဆိုလက္ခဏီနေ့

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၇ ရက်၊ တနင်လ္လာနေ့

အတ္ထ (၆၂)၊ အမတ်(၂၇၆)

ယမကဝ်(ဓမ္မပဒ-၁၀)

၉၁၂

ଗ୍ରୀକୁ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖିଲୁଛି: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ହେଉଲେ ନିରାଳେ ଅବଶ୍ୟକ
ଆଗ୍ରହୀଙ୍କୁ ଯାଏଇବୁ: ଗଣ୍ଡିଙ୍କୁ ଯଜ୍ଞିତାରେ ଦେଇଲୁଛି: ଆଗ୍ରହୀଙ୍କୁ
ଗୋଟିଏମୁହଁରୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଦେଇଲୁଛି ଯତ୍ଥରେ ଦେଇଲୁଛି: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ହେବାକୁ
ଆବଶ୍ୟକ ଆବଶ୍ୟକ କରିଲୁଛି।

ယမကဝ်(ဓမ္မပဒ-၁၀)

- ၁။ ပြည်ထဲကို လူမှစ်ပွားသာဝလုပြခြေရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုစာစ်နဲ့လုံး တည်ဖွံ့ဖြိုးအောင်ရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးစိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။

၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြုရေးနှင့် စာရေးနှင့်ဗျားလုပ်ရေးအတွက် ပြည်သာယူလုပ်ပြုမြှုပြုရေးလုပ်နဲ့လုပ်နဲ့လုပ်မြှုပြုမြှုပြုရေးအတွက် လူမှစ်ပွားသာဝလုပြခြေတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ စစ်မှန်စစ်လုံးကိုပြည့်သာညွှဲ ပါတီစိုးမြိုက်ရေးနှင့် ခိုင်မာရေးနှင့် ဒီဇိုကရေးနှင့် ဖက်ရရှုပုဂ္ဂန်အတွက် အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုစာလုပ်ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရပြုမြေးချွဲးရေးရှုရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပါဝါယူစွဲရေး သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သူ၏ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါက်လပ်စိုးကြောင်းနှင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံသည့် (၂၀၁၈) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားဥပဒေသာ ပါတီစိုးမြိုက်ရေးစိုး အထောက်ချွဲးကောက်ပုံအား ပြန်လည်ကျင်းပါ၍ အနိုင်ရသည့်အတိအား ဒီဇိုကရေးစိုးနှင့်ဗျားလုပ်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အားလုံးအား ပြည်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



ကမ္မာပေါ်ရှိထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဓရပုဂ္ဂီးတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့်
မာရဝိယောပုဒ္ဓရပုဂ္ဂီးတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြသ

နေပါသိတော် ဇူလိုင် ၁၆

အခေါင်းအနာဂတ် ယူလိသမ္မတ ဖြစ်ပြင်ဆွေနှင့်
ဒေါ်လေကိုရွှေ၊ ဦးဆောင်ဘုရားပါဝါကဗျာ
နှင့်တော်စီပံ့ပို့ချုပ်ပါမဲ့မေးကောင်းစွာ နှင့်တော်
ပြုခြုံချုပ် ဖိုလ်ချုပ်များပြီး မင်းအောင်လိုင်နှင့်နေနှင့်
အကြောက်အကြောက်များ ဖြစ်ပါသည်။ အကြောက်အကြောက်များ
မင်းအောင်လိုင်နှင့်နေနှင့် မြတ်မြတ် အတော်အကြောက်
မင်းအောင်လိုင်နှင့်နေနှင့်နေနှင့်နေနှင့်နေနှင့်နေနှင့်နေနှင့်

များတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝါယဉ်ဖြီးချုပ်ပူကာဘွဲ့ရေးနှင့် တပ်မတော်အရာရှင်၏
များနှင့်နေ့များနှင့် တော်တော်တိုင်းတွင်နေသူများ တော်ရောက်၍
တိုင်းများနှင့် တာဝန်ရှိပေါ်လိုများ တော်ရောက်၍
သည်။

ပတ်စက်

စားအန်းသီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းစေးနှင့်
တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၄၁၀၀ ဖြစ်ကြောင်း
ထုတ်ပြန်ကြသာ

သာသနာတော်အကျိုးထူးခြားစွာ
အများပြည်သူ ပိတ်အဟန့်တိုး၍
ဖိမ်ချမ်းသာယာ

ယိုး: မြိုတန်နိုင်ငံကို ပစ်ဖိတ်ဖြတ်ကျော် ကုန်သွယ်
ရေးသဘောတူညီချက်တွင် ပါဝင်ရန် တရားဝင်
အတည်ပြု



ကုသာပေါ်၏ထိန်းတော်မှု ကျောက်ဆစ်လွှာပြုဗျားတော်များအနက် ဥပဒေတော်အဖြစ်ခံပြစ်လာမည့် မာရို့ပယ္ယွဲပြုဗျားတော်မြတ်၌ တည်ဆောက်ပြစ်စီးမှုအခြေအနေများကို ဦးဆောင်ဘုရားသီပောက် နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးဦးကောင်စီးကွက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးခွဲ မိတ်ခိုက်လိုက် ရှင်လင်းပြုစုစု။

* ၆၇



အခေါင်းအနာဂတ်ရောက်လာကြသူများက မာရစိယူဇွဲပို့ဆောင်ရွက်ပေးတော်မြှုပ်ထံ့နှင့် မာရစိယူဇွဲပို့ဆောင်ရွက်ပေးတော်မြှုပ်ထံ့အတွက် ကြည့်သိသိနိုဒ္ဓားများလုပ် အလျှော့မြှောင်းပေးအပ်လျှင်မြန်မာနိုင်ငံတော်မြှုပ်ထံ့အားလုံးကိုရေးကောင်းစီးပွားရေးနှင့်တော်ဝန်ကြီးဌားရေးနှင့်တော်ဝန်ကြီးဌားရေးနှင့်အောင်တိုင် လက်ခံပေးယူ၏။



ဒီးအောင်ဘုရားပါယကာ နိုင်ငံတေသိစီမံအိမ်ချုပ်ရေးဌာနလောင်းစဉ် နိုင်ငံတေသိဝန်ကြုံးချုပ် စီလှုပ်ဆုံးဖြစ်၏ မင်းအောင်လိုင် မာရစိမယ့်ချွော်တော်အတွင်း၊ အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ပြီး မီးလုပ် အမေးအနားတို့ရောက်လာကြော်များအား ရှင်းလင်းပြုစဉ်။

တော် မာတကအဒုက္ခသာ စာသို့ ရိုးကတ်တော်
လာ အဆိုများနှင့် မဟာဗုဒ္ဓဝင်ကျော်ဂန်တော်များ
နှင့်အညီ ပြည့်စွဲဘဏ်ထူးရှိုးကျော်များသို့ ပြုခြင်း
တော် ဘုရားတော်ကြီးကျော်များသို့ ပြုခြင်း
အတွက်လည်း ပိုက်တော်ကျော်သာအဖုန်များကို ပါ၌
အကျော်နှင့် Romanize Language တို့ပြု၍ ရိုက်နိုး
ရန်၍နှင့် Tablet များဖြင့် တည်သွင်းနိုင်၏အောင်ရှုက်
လျှတ်ရှိမှာ

အဆင့်ဆင့်တိုးတက်လာမှ မှတ်တမ်းများ

မရလိုပြုပွဲသော်မြတ်ပြုတော်လျှောက်
တွင် ရရှိလိုတည်ပါနိုင်မြှုပ်နည်းစွဲများ နှစ်တကျ
ကိုချက်ချွဲသော်လွှာများ ပလုတ်တော်ခံပို့များကို
ဆင့်ဆင့် တွေ့ဆက်ခဲ့မှု ပေါ်နှင့်ပြင်နှင့် ရေးနှင့်
များ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းသောင်းရွှေ့ခဲ့မှု
မရလိုပွဲသော် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း
အဆင့်ဆင့်တိုးတက်လာမှ ဖုန်တမီးများ
ရာဇ်လွှာပြုသူများ အနားယဉ်နှစ်အတွက်
တရာ်ဝင်သင့် ၃၇



အခမဲ့အနာဂတ်တောက်ရောက်လာဖြစ်သူများ မှာရရိတ်ယူဖွံ့ဖြိုးတော်အတွင်းရှိ သာသနဖို့မာန် အိမ်ပတ်ထိသူ့ပါမောင်တော်ကြီး တည်ဆောက်ဖြိုးမှုကို အြည့်ရွေးမြှုပ်စွဲ။

သုပ္ပန်နှစ်နှစ်များ တည်ဆောက်ထားရှိမှု၊ ရပ်စွား
တော်မြေတိကြီး၏ ဆင်တွက်တိုင်းများအလိုက်
CNC စက်ဖြင့် အဆင့်သင့်ထဲခံစွဲခြင်းလည်းကောင်းမှုများ
ဆောင်ရွက်ရှိမှုများ မာရိယဉ်ကျောင်းတော်နှင့် မှစလိုက်
ကန်တော်ဆော်ခြင်းလည်းကောင်းရွက်ခဲ့နှင့်
ကျဉ်းလွှာများ စိတ်ပျော်သားရှိမှုများ မာရိယဉ်လယ်ပို့ပြီး
တော်မြေတိကြီး၏ ဆင်တွက်တိုင်းများအား
အဆင့်သင့်ဘွဲ့ကို ရှိမှုများ ဆောင်ရွက်ရှိမှုများ တာရား
ဖူးလာ မိုးပြည့်သူများအနေဖြင့် ဗုဒ္ဓရုပ်သားတော်
မြေတိကြီးအား လာရောက်ရှိမှုမြေတိကြီးတွင်
ကျောက်စာလိုက်အတွင်းရှိရို့ဝှက်တွေသုံးပဲတော်လာ
အုပ်ကတ္ထားရှိကာကျေးစာများကို တစ်ပါတော်
လေလာနားသူ ကြည်ညိုပိုင်းစွာ စကျင်ကျောက်ချုပ်
များပေါ်၍ သော်မိတ်ဟန်ရိယာများ အသုံးပြုပြီး
ပါဝါအကျော်၊ Romanize Language တို့ဖြင့်
ကျောက်စာတော်များထွေးထွေးတွင် ကျောက်စာလိုက်စွဲတော်
များ တည်ထားသူများ၊ ဆင်တွက်တိကြီး၏ အဆင့်၊ (၁၂၂၃)၊
တို့အားတွေ့ဆောက်၍ ပင်ထောင်ခြင်းလည်းကောင်းနှင့်
ပင်ထောင်ခြင်းလည်းကောင်းများကို သော်မိတ်ဟန်ရိယာ
များ အသုံးပြုပြီး ဖြစ်မှုနိုင်ခဲ့ခြင်းအင်ဂျင်းစုံယာကောင်းနှင့်
တပ်မတော်အင်ဂျင်းစုံယာတပ်းထွဲပဲများ ပူဇော်၍
လည်းကောင်းများအောင်မြှင့်စွာ ဆောင်ရွက်ရှိနိုင်ခဲ့သူများ၊ ရှုရာ့
ပလုံးတော်တက်တွင် ဌာနပါတ်ညွှန်ပွဲခြင်း
မဟာမဂ်လာအခါး၊ အနားများ၊ ဆောင်ရွက်ရှိနှင့်
ပြည့်ထောင်ဖြစ်မှုနိုင်ခဲ့တော်တိုင်းလုံး၊ (၇)
ရှုရာ့ သား၊ သမီး၊ ဘုရား၊ ပါယာကာ ဒါလိကာများ၊
စေတနာဂုဏ်၊ အလျှော်များက ကုသိပ်ပြုလျှော်ခါး၊
ထားသည့် အဖီးတိကျောက်ပျော်ရှုတနားသွားပေါ်
တော်ကုသိပ်ပျော်များ၊ ဌာနပါတ်သွားလျှော်ခွဲခြင်းများ၊
ဆင်တွက်တိုင်းများကို အဆင့်ပေါင်ဆောင်ရွက်
ပိုင်းလည်းကောင်းများကို စာရှိပါတ်နှစ်နှစ်များ

- မာရဝိယဉ်ပွဲရန်များတော်မြတ်ကြီးနှင့် မာရဝိယဉ်ပွဲသူများတော်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်သုသေသနမှာ မဟန်တော်ကြီးများထဲမှ ပြုခါဒခံသူများတော်ရွက်ခဲ့မှု ပြုခါဒရုံးသမဂ္ဂတော်ကြီးများ၏ ပြုခါဒနိုင်ကြားချက်များအရ ဆွဲသို့ ဖြစ်ပါသည်။ ပြုခါဒကိုမြန်မာစွဲအတွက် စကျင်ကျက်သူများပါ။ အသုံးပြုပြီး ပြုခါဒအကွား၊ Romanize Language တို့မြင် ကျော်စာတော်များ တည်ထောင်ရွက်လျက်ရှိ



ယာယိသမ္မတ ဒီးမြင့်ဆွဲနှင့် နေး ဒေါ်ခင်သက်ငြေား မာရပို့ယယ့်အတွက် လုပ်နိုင်ငံပင်ကို စိုက်ပါးစဉ်။

နေပြည်တော် မူလိုင် ၁၆

မခေါင်-ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အလုပ်လျှော့
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အလုပ်လျှော့ ဖြစ်တဲ့ အခြားပြည်သူ့ဒါန်ဘဏ်တဲ့
သမုတ္တနိုင် စုတေယာဝန်ကြီးချုပ်မှုနဲ့ နိုင်ငံခြားရေးရှေ့
ဝန်ကြီး၊ မွေးတာသနလုပ်ငန်းဆေးကိုမာဆန်စံ ဖိတ်ကြေား
ချက်အော် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုစွာ
ဝန်ကြီး မြို့သို့နေ့ဆွဲ သည် ယနေ့တွင် ထိုးနိုင်
နှစ်ကောက်ဖြစ်၍ ကျူးပေသည့် (၁၂) ကြိုင်မြောက်
မခေါင်-ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ရေးရှေ့
ဝန်ကြီးများ အစဉ်းစွဲအေးလို့ တက်ရေးရှေ့သည်။



မစွတာ ဗိုသန်းစွန်းက ပါဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့်
တက်ရောက်သည်။

အလုပ်:အင်းတွင် နိုင်ခြားရေးနှစ်ပြီးများ
သည် အိန္ဒိယ ပြန်မှာ ထိုင်း သုံးနိုင် အဖြန့်လုပ်င်း
စီမံကိန်းနှင့် တိတေသန၏ ပြန်ပေါ်တိုးတက်မှုနှင့်
အလုပ်:အလုပ်များကို ပြန်လည်သုံးသုံးပေါ်ကြပြီး
မောင်-ကို ပူဇော်ဆောင်ရွက်မှ အဖွဲ့ဝင်နိုင်း
များအဲ ပူဇော်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အနာဂတ်အခါးအောင်
များအပေါ် အပြင်ချင်းဖလှယ် အေးနေးခဲ့ဖြေသုည်။

နှင့်များ၏ ဘုပ္ပါယာဖြုံတဲ့ ပြန်နိုင်ခဲ့သည်။
 ထို့နောက် ဖြန့်လုပ်နိုင်သည် မဲခေါင် - ဂို့
 ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အလုပ်ကျွုံးဆွဲလျှင့်
 တောာ်စိုက် လာသိနိုင်တဲ့ မဲခြောင်းလက်ခံရယူ
 သည်။ မြှုမြှုမဲနိုင်နှင့် အီမြှုပုံနိုင်တို့သည် မဲခေါင်-
 ဂို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ ပူးပွဲလျှင့်များအဖြုံ
 ဆက်လက် ဆော်ရွက်ကြမှုမဲဖြစ်သည်။

(၁။) ကြိမ်မြတ်ခြောက် မဲပေါင်-ကို ဖူးပေါင်းအောင်
ရှုံးနှင့် အောင်းရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အထူးအစေး အတေးမတိုင်း
မဲပေါင်-ကို ဖူးပေါင်းအောင်းရေးရှုံးနှင့် မှတ်စွမ်းပဲတဲ့
ခြောက်သည့် အနီးလိုနိုင် ပြည်ပရေးရာဏ်နှင့်
ဒေါက်ဘာအကိုယ်ပျော်ရှုံးနှင့်ကာ ၂ မဲပေါင်-ကို
ဖူးပေါင်းအောင်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဖူးပေါင်းအောင်းရေးဝန်ကြီး
မှားကို နေလှို့စားပြု ဘဏ်ခေါင်းဆုံး နှင့် အောင်းရေးဝန်ကြီး
မှားကို နေလှို့စားပြု ဘဏ်ခေါင်းဆုံး အနေဖြင့် သိသည်။

မခေါင်းကို ယူပေါင်းဆောင်ရွက်စုသည်။ ၂၀၀၀
ပြည့်နှစ်တွင် စတင်ထူထောင်ခဲ့သည့် ဒေသတွင်
ဗုံးပေါင်းဆောင်ရွက်မှ လုပ်ငန်းစဉ်ပြုပြီး ဒေသတွင်
လွှမ်းဖားဖြံးတို့တော်ကုပ္ပါဒ်များကို ပို့ရှင်းသနိုင်မှုလစေရေး
ဆောင်ရွက်သည်။ လုပ်ငန်းသိပ်ခြေခြားမြှင့်
အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် မခေါင်း
ဗုံးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင်း နှင့် ကမ္မားကိုယ်
လာအို မြန်မာ ထိုင်းနှင့် ထုက်ကိုမိမိတို့ ပါဝင်
ကြောင်း သေရာလှို့။

သတ်းစိ



କ୍ଷେତ୍ରିଯିକିଟଙ୍କ ପ୍ରଦୂଷଣରେ ବ୍ୟାପନକାରୀ ହେଉଥିଲା ଏହାରେ ମଧ୍ୟ କିମ୍ବା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ଘଟିଲା ଏହାରେ ମଧ୍ୟ କିମ୍ବା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପ୍ରଦୂଷଣ ଘଟିଲା

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကိုကို မြန်မာနိုင်ငံပန်းချုပ်နှင့်ပါတီအတွက် အမြန်ဆုံး အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ချုပ်ဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ၉၈၂

ଦେୟ ହେଉଛି ଅନୁଭବ୍ୟାତିକି
କ୍ରାନ୍ତ ଜ୍ଞାନଗ୍ରାହେ ଭୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାପି
ଯାଏ ଯାନ୍ତିରଙ୍ଗୀର୍ଥାନ୍ତିକ
ତତ୍ତ୍ଵାତ୍ମକ ବ୍ୟାପାର
(ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ) ପିଲାଗ୍ର
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନ୍



သတင်းစဉ်



ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြင် သာစည်ဘုတာယာဒ်ဝင်းနှင့် မိတ္ထီလာ - မြင်ခြားရထားလမ်းပိုင်း ပြုပြင်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မိတ္ထိလာ ရေးသိမ် ၁၆

နေရာများ၊ ရေလိပ်စာတော်သာ နေရာများတွင်
လမ်းပိုင်းကြံ့ခိုင်မှု ကောင်းစွဲနှင့်အောင် ပြုပြင်သော်
ရွှေတွေသာရှိနဲ့ မိဇ္ဇာလာ - မြိုင်၏ ရထားလမ်းပိုင်း
တံတားနေရာများပါ၍ အော်လွှာပြည့်နေသည့်သို့သော်
လေဟာတုံးများဘို့ အဖြိုင်လှယ်သွားရှိနဲ့ ရထား
လမ်းဘေးများမြှို့ပြော ရွှေ့ချွေ့များ၊ ရှင်းလင်းသော်ရွှေ့
ရန်နှင့် သတ်မှတ်ကောလအတွက် လုပ်ငန်းများ
အသိပိုင်းဆိုင်း အလေးထား ဆောင်ရွက်ခြင်း

သင်တန်ဖိုးဆောင် e-Library နှင့် ကျောင်းသာကြည့်စုံ၊
တိဂုံ၊ သင်တန်ဖိုးသာ စာမျက်လှာနှင့် သာကိုသာ
ချေပြန်ချိရေးအတွက် ငါးမီးမြို့ထားရှိနိုင် ဥက္ကာကြံ
မွေးမြှုပ်ထားမျှ ဘဏ္ဍာမြို့ရန် DVL ဝတ်စွဲမြို့ရေး၊
လုပ်ငန်းများ၊ စနိတ်တော် ဆောင်ရွက်ထားရှိနိုင်
လုပ်ငန်းများ၊ စနိတ်တော် ဆောင်ရွက်ထားရှိနိုင်
ဝန်ထမ်းတန်ဖိုးသာ စုံ လိုင်ခွင့်ခွင့်များကို လိုက်လွှာကြည့်စုံ
စိုးဆောင်၊ သံသတန်းသာ များကို လိုက်ဖူးအလိုင်

များအတွက် စွမ်းဆောင်ရွက်ဖြစ်မှုများသော ဝန်ထမ်း၊
များဖြစ်အောင် လွှေကျော်သွေးတော်ပေးသူများသော ဝန်တန်း၊
သားများနှင့် ဝန်ထမ်း၊ ပို့သားစုံများအတွက်
အထောက်အကဲဖြစ်စေလိုက် မွေးမြှုပြန်ရန် ယုလုပ်နှင့်များ
စနစ်တာကျ သော်လျှင်ရေးလိုက် ဒွေးနွေးမှာတွေး
ခဲ့ပြောကြ သာက်စိုက်သာ။

သတင်းစဉ်



ငွေကြေးခါဝါဒမန် အကြမ်းဖက်မှကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မတိုက်ဖျက်ရေး ပညာပေးဆွဲးနွေး

ရန်ကုန် ဇလိုင် ၁၆

မြန်မာနိုင်ငံအိပ်မြို့မြေ ဝန်ဆေး
 (ပလိုဂ္ဂ)က တွေ့မျှကျင့်ပသော ငွေ
 နှင့် အကြော်ဖော်မှုပို့ စွဲကြော်
 တိရှိပုံကြော်နှင့်ရှာ အမိပညာ
 ခွဲကို ဗဟန်ပြုနယ် အနောက်၏
 ၅၃ M-3 Food Center ၌ ရှုလိုင်
 ကျင့်ပသည်။

ଶୈଖିକ ପାଠ୍ୟରେ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ପାଇଲୁଛି ।

ထုတေသနက အမဲမြေမြေမြေအန်ဆောင်မှုအသင်း
(ရန်ကုန်တိုင်း) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မြတ်မို့က
သင်တန်းဖွဲ့လစ်ရသည် ရည်ရယ်ချက်ကို

ပွဲးတာဝန္တသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားပေး
ခကြာင်း သိရသည်။

ჭირდებულობის დროის განვითარების მიზანით MSME ღირსფერობის მუნიციპალიტეტის მიერ მიმდინარეობს ამ კონკრეტულ მიზანის მიზნით.

မက္ခား ၉၈

မကော်ပိုင်အသေး အသေးစား အပေါ်စားနှင့်
အလတ်စား ဖို့ပူဇော်ပိုင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးအောင်၏လုပ်ငန်းသိမ်းအစဉ်းအဆေး (၇/၂၂၂၃)
ကိုလျှော် ၁၁ ရက်က တိုင်းဒေသဗြိုင်းအနိုင်အဖွဲ့ရှိခဲ့
အထည်းအဝေါနမှုများပေါ် တိုင်းဒေသဗြိုင်း
MSME Agency နယ်က တိုင်းဒေသဗြိုင်းစိုက်ပေါ်ခဲ့
ပြီးတော်ဝင် တိုင်းဒေသဗြိုင်း MSME Agency ဥက္ကဋ္ဌ
တိုင်းဒေသဗြိုင်း ပို့ပူဇော်ပိုင်းအောင်ချိန်းနှင့်
တိုင်းဒေသဗြိုင်းအသေးစား အပေါ်စားနှင့် အလတ်
စား ဖို့ပူဇော်ပိုင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
အောင်၏ အိုးဝင်များ တက်ရေးကြော်ကြေား။

ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ କାମ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହାକୁ MSME Agency ବିଷୟରେ ଆଜିମଧ୍ୟ କାମ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପାଇଁ



တွင်ရှိနေပါ်ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အစိုးရွာ၊
ဌာနရွာတွင် တရားဝင် မှတ်ပုံစာတည်သည် ဖြစ်ပါသွား
ရေးလုပ်ငန်း စုစုပေါင်း ၂၂၃၂ ချို့ပြု ၁၁၀၅ MSMEs
လုပ်နှင့် ရှုံးမှုများတို့ SME Member Card ထုတ်ပေးမှု
အနေဖြင့် အသာစား ၂၄၃၂ ခု အလယ်စား ၆၇၅ ခု
စုစုပေါင်း ၃၁၉၀ ခု ထုတ်ပေးထားပြီ။ ပြုကြောင်း
နှင့်တော်ဝန်ကြီးသို့ ၁၁၇ လုပ်နှင့်မှားထားသည့်
၁၁၈၁ ခု သို့ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အနေဖြင့်
၁၁၈၁ ခု သို့ မြန်မာနိုင်ငံ၏

ချဉ်ထပ်ပွဲညွှန်း အများ ဒုံးတိတုလုပ်သည့် တိုင် အေးကြီးဖြစ်ခေါ် အောင် ကြိုးပေးဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အေးကြီးပေးဆောင်ရွက်ရန် အခြေခံသည့် MSME လုပ်နှင့်များကို အေးပေးဆောင်ရွက်ရန် မေဂ္ဂားတိုင် အေးကြီး MSME အောက်တိတုပုံ ပါဝင်သည် အဖွဲ့ဝင် များက ပေါင်းစပ်ညွှန်းပြီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရမည့်ဖြစ်ခြင်း ပြောကြားသည့် ဆက်လက်ရှိ မူကျော်ငါးအေးကြီး အောင် အေးကြီး အေးကြီး

သင်လက်ပြီး မကျော်ငြိုင်းအောင် အမြန် MSME Agency အတွင်းရေးမှူး ဖုန်းကြေားရေး၊ ပြီး၏ ထွက်အောင်က MSME ထုတ်ကော်မတီ MSME Agency လုပ်နှင့်ကော်မတိနှင့် ထိုင်းအောင် အမြန် MSME Agency တို့၏ အောင်ဆုံးချက်များနှင့် MSME Agency အဖွဲ့ဝင်မှာဖြစ်သည့် သက်ဆိုင်ရာဇာ ဖုန်းကြေားရေးမှူးများက လည်ပိုင်းစံမှာနှင့်တိုင်းသက်၍ ကဏ္ဍအလိုက် အေးအေးတော်ပြုပြီး တော်ပြုအေးအေး၍ မှားခေါ်၍ ထိုင်းအောင် အမြန် MSME Agency နာယက ထိုင်းအောင် အနိဂုံးချပ်နှင့် ထိုင်းအောင် အမြန် MSME Agency ဘုတ္တာ ထိုင်းအောင် အနိဂုံးချပ် ဖြစ်နိုင်းဆောင်ရွက် ပေါ်ခြင်းကြေား သိရသည်။

ရတနာပုံတည်သိုလ်၌ (၇၆) နှစ်မြောက် အာဇာနည်နှင့်အကြိုးစာစီစဉ်ကူး၊ ကဗျာ၊ ဆောင်းပါးပိုင်ပဲမား ကျင်းပ

ମୁଣ୍ଡଲେଃ ରୂପୀଙ୍କ ଏହି
 (ରୂପ) ଫୁଲରେତ୍ରିଗାନ୍ ଆମୋଦନ୍ତରେ
 ଅନ୍ତିମ ତଥିବାର୍ଗେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଗୁ କାହାର
 ପ୍ରିଣ୍ଟିଗୁଣ୍ଡ ହେଲାଯିବି ପ୍ରିଣ୍ଟିଗୁଣ୍ଡ
 ଯାହାକୁ ଫୁଲରେତ୍ରିଗାନ୍ ଦେବାଯାଇଲୁ
 ଅର୍ଥାତ୍ ମହାବାହିନୀ
 ରେଣ୍ଡରିବ
 ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
 ତଥିବାର୍ଗେ

ଗୁଣିପଦବ୍ୟା | ବ୍ୟାନ୍ତିକା 3
 ଅଳିପିପ୍ରିଣ୍ଟେମ୍ବାର୍କି ଷ୍ଟେଟ୍ରି | ୧ ଟିକ୍କା 10
 ଚର୍ଚିତାଙ୍କିଃ ତିପଲିମ୍ବାଚର୍ଚିତାଙ୍କିଃ ଦ୍ଵିତୀୟା 3
 ଗାୟିତର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିକାଃ ଉହାକି



ବେଗୁରାହିଲ୍ଲୀଳିଯ ଅଧିକ (୮) ଦୟଗୁଡ଼ି
ନୀ ରୋଟିଙ୍ଗିରେ ରେଣ୍ଟାଫିଲ୍ଡିବ୍ରୂଚ୍ ରେଣ୍ଟ
ରେଲାବ ତିକ୍ସିଲ୍ଲିରେଣ୍ଟିଗ୍ରାଫିଗ୍ରାଫ୍ସ୍ ଏପ୍ରେଟ୍
ଫୁଲ୍ଲିଙ୍କ ଉପରେ ରାନ୍କର ଫ୍ରାନ୍ଟିର୍କିର୍ଦ୍ଦିଗ୍ରାଫ୍ସ୍ ରୁଦ୍ଧିରେ
ଥିଲ୍ଲାଃ ବାର୍ଗିତ ଅବଳିରେ ଆଶ୍ରମିକାଙ୍ଗ
ଫେଲିବିଲ୍ଲାଃ ବାର୍ତ୍ତିଲ୍ଲିବିଲ୍ଲାଃ ଫିଲ୍ଲିବିଲ୍ଲାଃ ବା
ପ୍ରିଫାଲ୍ଟିପିଲ୍ଲାଃ ଅର୍ବିଲ୍ଲିବିଲ୍ଲାଃ ଅଷ୍ଟ୍ରେ ଲୁଙ୍କ
କେବିଲ୍ଲିବିଲ୍ଲାଃ ପ୍ରିଫାଲ୍ଟିଲ୍ଲିବିଲ୍ଲାଃ
ବାଯାବାରେଣ୍ଟାଫିଲ୍ଲାଃ ଅର୍ବିଲ୍ଲିବିଲ୍ଲାଃ ବାର୍ତ୍ତିଲ୍ଲାଃ
କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ
କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ କ୍ଲିପିଲ୍ଲାଃ

အတင်းဝန်ရုံး(ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)သို့ လာရောက်မည့် မိဘပြည်သူများလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရုပ်ခံပန်ကြားခြင်း



- ကိုယ်အပူချိန်ပြုခြင်း (အပူချိန် ၃၈ ဒီဂါဘိစ်တိဂါတိ/၁၀၀.၄ ဒီဂါရိလာရုံလုံးကို) ရောင်းသိမ်းပြု၏၊ အသက်ရှုရှုက်ပဲခြင်း၊ အားအင်ဂုဏ်ဆုံးပြုခြင်းအပေါ်အင် သုသယဖြတ်ဖွေလှကာ များ၊ စိတ်အေးတွေ့ရှုရှုပါက သက်နှစ်ရာခါ အပြောပြချက် အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
 - အတွက်ဝေနှစ်း (ယပ်ဝင်၌ဖြေားများရှိ) စွာင် တာဝန်ထမ်းဆောင် ရေးကြေားများ၏ စိစ်ဆောင်ရွက်ပေးမှန်နှင့်အညီ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန်။
 - အတွက်ဝေနှစ်း (ယပ်ဝင်၌ကြေားများရှိ) သို့ လာရောက်လေလာ သူများအနေဖြင့် တစ်စီးနှင့်တစ်စီး (၆)ပေါ်ခြား၍စီးတန်းပြီး



ရှင်ပြည့်နယ်အတွင်း ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်းမို့ တိက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများ
ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်ဒေသများ၏ ဒေသအလိုက် ခုန်အပ်ဘာဝန်ပေးသူများက သက်ရိုင်ရာ
ကာစွဲနှင့်သူများနှင့်အတူ ပြုလည်ထဲထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်သောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ရွှေစိုင် ၁၆
သိမ်ကလာလိုန်မှုနိုင်းဂါးပါ့ တိုက်ခတ်မှုကြော် ထိနိုက်
ပျက်စီးအဲသာ၌ ဒေသများ၏ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရိုင်ရန် ဒေသအလိုက်
တပ်မတော်အရေးကြီးများပါ ခနဲ့အင်ဘာဝန်ပေး
ထားပြောဖြစ်သည်။

ଦୟାରୀର ଯାନ୍ତେଣୁ ଗ୍ରିନ୍‌ପ୍ଲଟ୍‌ଫ୍ରେମ୍ ଏବଂ ପ୍ରାକ୍‌ଟିକ୍‌ଲ୍ ରୋଗିର୍‌ଦିଶରେ ଦିଳିଲ୍‌ମୁଖ୍‌ଜୀବି ଏବଂ ଲୋକରେ ବୁଝି ଦ୍ଵାରା ସହିତିରୁ ତାଙ୍କ ଧରିବାରୁ ମୁଖ୍‌ବାନ୍‌ଦିଶରେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଧରିବାରୁ ମୁଖ୍‌ବାନ୍‌ଦିଶରେ



၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိလိဝင်စာမေပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် စစ်သည်များ၊ ကျော်းသား ကျော်းသများ၊ ဘက်စုံတဲ့အောင်ဆိပ်သီဥယားအင် နိုင်ငံတော်အဆင့် စာစိစကားအောင်ရှိသီဥယားကို ဂုဏ်ပြုဆောင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၆

၂၀၂၂-၂၀၃၃ ပညာသင်နှစ်
တည်ဆိုလိုင် စာမေးဖွံ့တွဲ
ထူးချွန်စွာ အောင်ဖြင့်ခြေခြားလျှော့
စံသင်များ၊ ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများ၊ ဘက်စံစွာ ရှုံးခို့
ရရှိသူများနှင့် နှင့်တော်ခါဆင်
စာစိတ်ကုံးသွေး၊ ရရှိသူများအား
ဂုဏ်ပြုချိန်ဖြင့်ပြီးတို့ယနေ့တွဲ
တိုင်းစစ်ဆေးနိုင်များ၏ ပြုလုပ်
ရာ သက်စိနိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဆေးနှင့်
များမှ တိုင်းမူးများနှင့် တာဝန်ဖို့
သူများ၊ အရေရှိစုစုပေါင်းမီသားစွဲ
များ၊ စစ်ဆေးမောင်းအဖွဲ့ဝင်
များ၊ သရာ သရာများ၊ ခုရှု
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ
ကျောင်းသား၊ ဘက်စံစွာ ရှုံးခို့
သု။



ଦୟାପ୍ରିସନ୍‌ସିପ୍ରିସନ୍‌ସିଙ୍ଗ ଯାଦେ,
ଫୁଲ୍‌ଡାଲ୍‌ଡିନ୍‌ସିଟ୍‌ଟାର୍ କାଗଜରେ,
କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ (କ୍ଲିପ୍‌ସିଟ୍‌) ଠିଂସ୍‌ଅଟାର୍‌ଟ୍‌
କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ କାଗଜରେ,
ଫୁଲ୍‌ଡାଲ୍‌ଡିନ୍‌ସିଟ୍‌ଟାର୍ କାଗଜରେ,
କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ (କ୍ଲିପ୍‌ସିଟ୍‌)
ଠାର୍‌କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ କାଗଜରେ,
କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ କାଗଜରେ,
କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ (କ୍ଲିପ୍‌ସିଟ୍‌)
ଠାର୍‌କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ କାଗଜରେ,
କ୍ଲିପ୍‌ଶିପ୍‌ପାର୍‌ଟ୍‌ର୍ (କ୍ଲିପ୍‌ସିଟ୍‌)

ရှိခိုင်ပြည့်နယ် စစ်တွေဖြောန် ဘူးသီးတောင်မြှုတိဂို
မုန်တိုင်းဒေသင်ပြည့်သူရားအား ဆန့် ဆီ ဘား ကြော်ချာ
ဟင်းသီးဟင်းရှုက်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စများနှင့်
လူသီးကုန်ပစ္စားများကို ဈေးနှုန်းသောက်သာစွာဖြင့် ဆက်လက်ရောင်းချု
နဲ့ပြည်တော် ရှုစိုင် ၁၆
ရှိခိုင်ကလူနဲ့ထိုတိုင်းဒေသိုင်းတို့ကြော် ပျက်စီးများ ဖြစ်ပေါ့ခဲ့
သည့် စစ်တွေဖြောန် မုန်တိုင်းဒေသသင့် ဒေသခံပြည့်သူများနှင့် ဌာန
ရှိခိုင်ရေဝါထားများ၏ စားသောက်ရေးအဆင်ပြေဆင်နှင့် ပိုတိတိ
အလိုက်ရှု စားသောက်ကုန်ပစ္စများကို ဈေးနှုန်းသောက်သာစွာဖြင့်
ဝယ်ယူစားသောက်နှင့်ရေးအောက် အနောက်ပိုင်းတိုင်းစွဲစွာချုပ်
နယ်မြေတော်မြေတော်သားများနှင့် တာဝဝါနှိုသူများက နေစဉ်ရောင်းချု
ပေးလှုက်သာသို့။



မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေခါန်များ

မလော်တိုင်းဒေသကြီး၊ စေတ္တရာနပြို့နယ် တောင်ခြေနှင့်ကျော်ဆွဲ
အခြေပံ့ပူးသူမှုလတန်းကျောင်းများ နှစ်လိုင် ၁၆ ရက်က နိုဝင်ဘာ
သတ်နှစ်နိုင်ပဲကျင်းပေးရာ သတ်ကော်ဦးစီးဌာနကျိုးဆောင်၍ မီးသတ်
ဦးစီးဌာနနှစ်ထပ်များ၊ ပြန်ကြားရန်နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံပေါ်ဦးစီးဌာန^{၁၁}
နှစ်နှစ်ထပ်များအရာ ဆရာတော်များကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
ဖောင်းစိုက်ပါ၏စိစိ။ ပြုဗုံးနယ်(ပြုဗုံး/ဆက်ဆံပေါ်)



နိုင်ငံတစ်ဝန်း စီမံးလန်းဖြူ၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသီမံးစွဲ

သာသနတော်အကျိုး ထူးခြားစွာသယ်ပိုး အများပြည်သူ့ ပါတီအဟန်တိုး၍ ပြိုမ်းချမ်းသာယာ

ကိုရင်မောင် 。



ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်များအနက်-

ရတနာပုံခေတ်ဟန်

သယုယူရေးစိစဲ့အောင်တွင် ကျော်စွဲကြော်စွဲ ကန်းလုံးမှ
သယုယူရှိ အက်ခဲ့ပါးမြို့ပြင်းကြော် စု၍ တောင်စွဲ ရောဂါးမြို့ပြင်းနှင့် ပို့ဆိုနိုင်ကဲ့၊ ထို့
တစ်ဆင့် ကန်းလုံးမှ နေပြည်တော်သိသုတေသန
နိုင်ရေးအတွက် အသေးစိတ်လိုက်ပါတယ် ကြည့်ရှုရဲ့ပြီး
ပြုလိုက်စုစိုး ဆရာတော်ကြီးများမှ ဖုန်းပြုခဲ့ပါတယ်၍
ကျော်စွဲတိုးတက်ကြိုးဆုံးမှု ပို့ဆိုနိုင်သော်လူ
ဖုန်းအောင်ပြင်းများ ဆောင်ရွက်ဖို့သော်လည်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်
နှစ် ဇူလိုင် ၃ ရက်တွင် စတင်ပုံးအောင်ခဲ့သည်။
ကျော်စွဲတိုးတက်ကြိုးဆုံး ထိုက်ဆုံးဖော်ရေး၊
စနစ်တကျပြု စုစိုးပေါင်း ကိုကြိုးပါ ပဋိဆောင်ရွက်
သည်။ တုန်းချိန် စားရေ တုန် သယုယ်ဆောင်ချုပ်သည်။
ရောဂါးခါးပြင် စု၍ ကျော်စွဲကြိုးတို့ကြီး သယုယ်ဆောင်
၏

၁၃

အောင်မြစ်ဘွေးဆောင်ရွက်
စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကျောက်ထံးတော်ထိုး
များအားလုံး သီမံခိုင်ကမ်းသို့ ရောက်နှိမ့်သည်။

- မြန်မာနိုင်ငံသည် ထေရဂါဒဗုဒ္ဓဘာသာစိစစ် ကိုးကွယ်သည့်နှင့် ဖြစ်ပါသည်။ ပုဂ္ဂိုလ်တရားတော်များကို မင်းတုန်းမင်းလက်ထက်တွင် ဆူးသံယနာတော်ခဲ့ပြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနှလက်ထက်တွင် ဆွဲသံယနာတော်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် ထေရဂါဒဗုဒ္ဓဘာသာမြန်မာနိုင်ငံတွင် အခြေခံခိုင်မှုရှိခြင်းကို ဆက်လက်ပြုသ နိုင်ရန်အတွက် ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးကို ရည်ရွယ်တည်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်
- * မြန်မာသမိုင်းတွင် ဘုရားတည်သောမင်းတုသံသည် ဘုရားတည်ခြင်းကိစ္စအဝဝတိကို အောင်မြင်ပြီးမြောက်အောင် အောင်ရွှေက်ခဲ့ကြပါသည်။ ယခု မဟရဝိဇယရပ်ပွားတော် မြတ်ကြီး တည်ထားမှန်င့်ပတ်သက်၍ ဦးအောင်ဘုရားဒါယက နိုင်ငံတော်အကြိုး အကဲ၏ ဘုရားတည်မှ သွေ့ကြသိုလ်စိတ်များနှင့် အောင်ရွှေက်ချက်များမှ ထူးခြားမှုများတော်၏

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ

“မာရိလယ ဖုန္တပွဲဟောပြုတဲ့ ကို ကြိုးချင်တဲ့
ဖြစ်မယ့်အတွက် ထောဂါးပွဲသာသနာတော်ပြီး
နိုင်မယာ ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိနေမှုကို
ပြုသရန် ဖြစ်စေနိုင်သည် ထောဂါးပွဲသာသနာ
ကို ကွယ်မှု၏ ပုံပွဲချင်ပြုစေရန် နိုင်တော်ပြီး
ရန်အတွက် စက်ပေါ်တော်ပြီးများ စတင်
သယ်ဆောင်သည့်ဖွား ဘာရာတည်ထားပြုနှင့်
သာသနိုင်ကသာသနာရေးခံ့ရာ လုပ်အနီးကိစ္စအတူ
များ ဆောင်ရွက်နေသော်ကြာလျားတွဲ နိုင်တဲ့
တာဝန်ထွေရာပြီးများများပြားသည့်ကြားမှ သိသုတေသန

စေတိဘုရားဘဏ်ထဲထားရှိနေခြင်းကြောင့် မြို့မေးသူများနှင့် ကုသိတ်အပေါင်းကို ရရှိခိုင် မည့်အဆွဲတဲ့သာ၌ ဖြစ်မာနိုင်ခင်၊ ထူးမြားသည့် ဂုဏ်အောင်လွှာကျားဖြစ်ပါသည်။ ဖြစ်မာနိုင်သိနိုင်း တွင် ဘုရားကိုတို့မေးသော မင်္ဂလာများက စေတိဘုရားများ၊ တည်ထဲသော ပြုလုပ်သော မြို့မေးသူများ၊ ယနေ့တော်တိုင် ပြည့်သွားရှိနေသူများ၊ တည်ဆောက်သွေးကိုရိုင်သည့် ကောင်းမှု၊ ကုသိတ်သွားရှိနေသူများ၊ ရရှိနေကြပါသည်။ ဖြစ်မာပြည့်သွားသော သာမက ကွန်းပြည့်သွားပါ ဆလျှိုက်ပူဇော်ခွဲခွဲ ရနေသည့် ထံရှားကျော်ကြားသော စေတိဘုရားပါ ပုံစံများ၊ များစွာရှိပါသည်။ မျက်နှာကာလတွင် လည်း ကွန်းပေါ်စွဲတည်ထဲထားသော လိုင်တော်မူ ကျော်ခေါ်စွဲပူဇော်သော မင်္ဂလာများတော်သော အနေဖော် အပြုလုပ်သွားရှိပါသည်။ “မာရိုပေါ်လွှာရှိပူဇော်” အား ပြည့်စွဲ၊ ပြည့်သွားဖူးများ၊ ဖူးမြေပြည့်ညီညာရှိပါသည်။ အကောက်များတွင် ပြည့်သွားရှိပါသည်။

၁၀၁

အရည်တည်တုနိုင်မြေ

କୃତ୍ୟବ୍ୟାପ୍ତିରେତ୍ତିବ୍ୟାପ୍ତିରେ

ဘားအံ ဇလိုင် ၁၆

အခေါင်းအနာဂတ် ပြည့်စုလုပ်နှင့် ချုပ်ပြည့်စုလုပ်
တရားရွှေတိတော်တရားသူ ကြံးချုပ် ပြည့်စုလုပ်
ဝန်ကြီးများ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ တယ်လုပ်
ဒါယောက် ဒါယောက်မဟများနှင့် အနုပ်ရိယာတ်အပေါင်း
တို့က နိုင်ငံတော် ပြည့်စုစုပေါင်းရှုလုပ်နှင့် ကြံးချုပ်
သင်တော် ကျော်းမားအုပ်ဆရာတော် ဟူသော ကိုယ်စုံ
ကိုယ်စုံစုပေါင်းတို့တော် အနွဲနှင့် အနွဲတို့မှ ဒါးပါးသီပိယာ
အောက်တည်ကြုံး ဆရာတော်၏ သုယေသနတော်အဖွဲ့



ထိန္ဒာက် နိုင်ငံတော်သံပဲမဟာနာယကအဖွဲ့၏၏
သံဝေဂျာတွေပူးတော်မူကြောင်း သဝဏ်လွှာကို
နိုင်ငံတော်သံပဲမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင် ခေမာရာမ

ယင်းနေဂံက ပြည်နယ်ဝန်ဖြိုးချုပ်နှင့်အဖွဲ့
အော်ပိုမိုသိသောပေါင်းစဉ်သည် လူများမှာစုစုတိ
အတွက် ရေဂံသွေ့နှုန်းများပေါ်ကြပြီး ရွေ့လိုက်
ကျက်ပို့စိုးပို့စာနဲ့နားကဆုတေသ နှင့်
တော်ဗုံးပို့သွားစိန္တာ မဟာနှစ်ပါကပဲ၌
ဘာဆွဲဆွဲရှုမထောင်စု ဗြိုဟ်ကလာဝ်တော်အား
အောင်မြင်စိုးပို့စာတော်၏

ଶୋଭାମ୍ବୁଦ୍ଧିମଂଦିରର ପ୍ରକଟନ

ရခိုင်ပြည်နယ်၏ကာကွယ်ဆေးများထိရောက်စွာ စီမံခန့်ခွဲနိုင်စေရန် သင်တန်းဖွင့်လှစ်

ရနိုင်ပြည်တို့ ပြည့်သွေကျန်းမာရေး
ဦးစီးဌာန အအေးလမ်းကြောင်း
တာဝန်ဆုံးအတွက် ကာကွယ်
သေးကျားထံရောဂါးစီမံခွဲခွင့်
စေရန် Cold Chain Key Person
(CCKP) and Vaccine Logistic
Management Information

၄၇ ဒို့တော်ရောက်ပြီး စတေသွေ
လက်တွေ သုံးရောက်ကြေ ဖွင့်စုံ
သင်ကြားသူးမည့်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ သင်တော်ဖွဲ့သို့
နေပြည်တော်ပြည့်သုက္ခန်းမှာရေး
ဦးမြို့သာနဲ့ အောက်ဖြေားရေးများချက်
ပြည့်နယ် ပြည့်သုက္ခန်းမှာရေး
ဦးမြို့သာနဲ့ အောက်ဖြေားရေးများ

କ୍ରୂଦ୍ଧଙ୍କ ତାବାନ୍ତିକ
କାଗୁଳ୍ଯରେଣୁଃଯିଃ
କ୍ଷେତ୍ରମ୍ଭୂଷାଃ ଗୁଲବମନ୍ଦ
ରଣ୍ଟପ୍ରଦେଶରେ
ତାବାନ୍ତିକିର୍ତ୍ତମାନୁଷା
କ୍ରୂଦ୍ଧଙ୍କ ଵିର

ပြတိနှစ်ငံကို ပစ်ဖိတ်ဖြတ်ကျော်ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက်တွင် ပါဝင်ရန် တရားဝင် အတည်ပြု



အောက်လန် ရှုပိုင် ၁၆
ဘက်စုစုတဲ့တော်သော ပစိတ်ဖြတ်ကျော် မိတ်ဟင်
သဘောတူလီချက် (ပိုစိတ်ပိုင်) ဟု လူသိသုံးသော
ပစိတ်ဖြတ်ကျော်ကုန်သွယ်ရေး သဘောတူလီ
ချက်တွင်ပါဝင်ဆို မြတ်စိန်ရှိ တရားဝင်အတည်ပြု
လိုက်ဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း သိရယ်လို့။

ଦ୍ୱାରୀଙ୍କ ଏହି ପାଇଁ ଯାହାକୁ ଲାଗିଥିଲା ଏହାରେ କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।

ហុវិវីបុន្មារេក យិមិនិនិងចាំនាក់ល្អកូរិបិន៍: កិ
លក់និកិរិកិ: បទ់ទែតុលិកិ និតិ: ឱរោះ

အယ်အဘေးရှုပိန့် အယ်ဟာမဂ်ကျေးမှုပွဲ
လက်နက်ကြီးအပြောက်ကြွင် စံခံခုပါရာနှင့် ငါးတို့၏
နေဖိုင်းအားနေဖိုင် အများအပြားနှင့် ရိုက်ခင်း
များ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရာည်။ ဟူသိတဲ့လည်
တိုက်ခိုက်ပြည့်နားကို ပိတ်ဆိတ်နိုင်းသိမ်းထားပြီ၊
ပြည့်နားလို့သွားသည့် အမိန့်ကလမ်းများကိုလည်း



ပုဂ္ဂနိုင်ငံ အကျဉ်းချုပ်နှင့် အနောက်လိုင်းတို့ဟွဲ လှိုင် ၁၆ ရက်က အပူးချို့ပြုစဲတဲ့ ပြီး တိကျိုးမြောက်သား ငါးမေးခွန် တိယလိုက် အပေါင်း ၁၂ ဒီဇင်ဘဲလိုင်းယုဝိဖော်ထိုး သိသော်။

ဘင်လားဒေါ်ရှို့ တုပ်ကြေးရောဂါဖွစ်ဟူးရှိ လှ ၁၁၀၀၀ ကျော် ဆေးရုံတက်ရ

ခါကာ ရှုလိုင် ၁၆
၉၅၈၂။ ပထမလဝက်ကာလတွေ ဘားလားနှေ့
နှုန်းတွေကို တုပ်ကျေးရောက်ဖြောင် ဆေးရှုတာကို၏
သူ၏အောက် ၁၁၀၀ ကျော်အထူး ရှုလာသည်ဟု
ကျော်မှာရေးဝန်ဆောင်မှုဒီးစိုးပြာနှင့်တိပြန်ချက်
အရ သိရသည်။

ဘဂလားဒေရှိနှင့်ပတ္တဝါယူလွှာများသူ စံချိန်တင်တိုးလာခဲ့ပြီး

အီရတ်ဝန်ကြီးချုပ် ၂၀၁၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း မီးရီးယားသို့ သွားရောက်

အမတ်စက် ရှုလိုင် ၁၆
အေရတ်ဝန်ကြီးချုပ် နိုဘာမက်
ရှိယာအယ်လွှဲချိန်သည် ထွန်ခြား
သည် ၃၂ နှစ်က ဆိုရိုယေား
အကျဉ်းအတည်ပြု စတင်ဖြစ်ပွား
သည် အခါးမှုစုစုတက် ပထမဆုံး
ဆရိတ်အဖြစ် ဇန်နဝါရီ ၁၆ ရက်တွင်
ဆိုရိုယေားနှင့်အောင် မြို့တော်
အမတ်စက်တို့၏ သွားရောက်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

ପେଣ୍ଟିଲ୍ସବୁରୁଷଙ୍କର ଲାଗୁ
ଅଯିଲ୍‌ଆପରିଟରଙ୍କ ଦିନ୍‌ଗ୍ରେ-ସ୍କ୍ରିପ୍ଟ
ଅଯିଲ୍ ଏବିନ୍‌କି ବୁଲତିକେଂଟର
କ୍ଷେ ଲାଗୁଳ୍‌ଡେଟ୍‌ପ୍ରୋଫିଲ୍ସ ପୁଣ୍ଡର
ବାଟଙ୍କେ-ଶ୍ରାବନ୍‌ଲାଇପ୍‌ଟାଈପିଂ ଫିଲ୍ୟୁମିନ୍
ଓଲିସ୍‌କେଵାନ୍‌ମ୍ୟୁକ୍ସ କାନ୍‌ଟର୍‌ବିଲ୍ୟୁମିନ୍
ଫୋନ୍‌ଫେନ୍‌ମ୍ୟୁଲିନ୍‌କାର୍ଡ ଏବାର୍ଗଟାରିଙ୍କ
ମ୍ୟୁଲିନ୍‌କାର୍ଡିନ୍‌କାର୍ଡ ଏବାର୍ଗଟାରିଙ୍କ



ବୀରୁବାନ୍ତି । ଯାହିଁ ଫୋକର ଫୀଡ଼ିଟିଙ୍କ
ଏଲିମେଣ୍ଟସିପାର୍ଶ୍ଵରେ ଅନ୍ତିମ ଅନ୍ତିମଟି
ଥିଲା ଯଦିଏବେଳେ ଏହାର ବୀରୁବାନ୍ତି
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

တောင်ကိရိယား၏ ရေကြီးမှုနှင့် မြိုပြီမြူများကြောင့် လူ ၃၃ ဦး သေဆုံး

မပြတ်ရွာသွန်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ဘေးတို့ပြန်ရေး အစိုးရလုပ်ငန်း

တောင်ကိုယ်သာနိုင်ငြုံ၊ ရေကြီး နေရာ၊ အတော်များများတွဲ အဖွဲ့က ပြောသည်။ လူပါဝါး၊
မှန်င့် ပြုမြော်များ၊ ကြောင့် သေဆုံး၊ ရေကြီးမှန်င့် ပြုမြော်များ၊ ဖြစ်ပေါ် ၆၂၀ ကိုလည်း ဘေးလွတ်ရာ
သုဒ္ဓိရော့ခုနှစ်ဦးထဲတို့လာ့ဖြူး နဲ့သည်။ သို့ ပြောင်းလွှာစေခြင်ာလည်း၊





၄၀၄။ သဘောတန်းကျင်



တန်လှုံး၊ ရှုလိုင် ဘဂါ၊ ၂၀၂၃



သိမ်းရေးနယ်မြေပြင်ပရှိ ရှားပါးမျိုးစိတ်
များ တဖြည့်ဖြည့် လျော့နည်းလာလျက်
ရှိသည်။

ကိုယ်



ဆန်းဒါးသင်းခွေ့ချုပ်

အင်းတော်ကြီး တော့ရိုင်းတိရွှေ့နှုန်းဘေးမဲ့တော်၏ လင်းတင့်က်မျိုးစိတ်များ ကျက်စားလျက်ရှိ

ଲଙ୍ଘନୀରୁଷିତ ଯାଇଛିଏହିକା ପିଲିଃ
ଦୂର୍ମାଣୀରୁଷିତ ଯାଇଛିଏହିକା ପିଲିଃ
ଦୂର୍ମାଣୀରୁଷିତ ଯାଇଛିଏହିକା ପିଲିଃ

၆၅၈



స్థాయిఃయగీర్ణిట్రాంః విధుల్చి॥
 ఇక్కణ త్రిలాపాంగ్సః అండింగెర్మిట్రిఃయేంద్రి
 తర్భిరోధిషేవాఖ్యాత్మఃఽంగ లాంగ్ రెపుప్రి
 థిభుః తార్మణింగొన్హియుట్రాపాంగ్
 రెపుప్రింగెర్మిథింత కృ శ్మిః గొండరై
 గుండింఫు ద్వాఫెరెపుప్రింగెర్మిథింత కృ
 కృ ద్వాప్రి గొండ ఘఢింతిః దుంగెర్మిథింత
 గొండరై కృ కృ గొండగ్ తాండిః
 యుట్రింగెర్మిట్రాంః అండింగెర్మిథింత
 తాఃఫుంతా అంగుప్రిషేవాఖ్యాత్మ విర
 వివ్యు॥

နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တက်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် အောင်ရွက်ထားသည့်လုပ်ငန်းများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှု



သန်လျင် ဇူလိုင် ၁၆

ကုမ္ပဏီနယ်၏ အခြေခံစားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို
ပြည့်သူများထဲ သက်သာသောချေးနှင့် ဖြင့် ရောင်းချွေး

ကံမ လျှိုင် ၁၆

စာပေါ်မာန်စာမူဆုရ စာအုပ်ဖြန့်ချိ

ယင်းစာအုပ်တွင် အလင်း



የኢ.ፌ.ዲ.ሪ. በግዢታውያናው የመጀመሪያዎች እና ማረጋገጫዎች

အမျိုးသားစာပေဆူရ စာရေးဆရာ ဒေါက်တာတင်ထွန်းမြို့ ရေးသား မြန်ဇာ်ဆေးဝါးမှား၊ သက်ကြီး

သည့် ရောကို ရင်ဆိုင်ခြင်းအနဲ
ယခအခါ တိုးတက်လာ

၁၃
ကိုယ်စိန်ခြင်း
ဘန်ပြု
လီမောင်နှင့်။

୦୦ - ୨ୟ୍ୟାମ୍ବା ୦୦ - ୧୯୪୨୯
 ତୀର୍ଥୀ ତୀର୍ଥିକ ସାରିକ ଶାରିକ ଖୁଲ୍ବୁ
 ଯୁକ୍ତିପ୍ରତିକ୍ରିୟାଙ୍କଣରେ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା
 ଉପରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା

တောင်ကုတ်မြို့ပေါ်ရပ်ကုက်များနှင့် ကျေးဇူးများသို့
လျပ်စစ်မီး တို့ခဲ့ပေးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရွှေဘိခရိုင်အတွင်း စပါး / ဆန် ဈေးနှင့်များနှင့် စီးထွက်မူအခြေအနေ

ଦିନ ତାକୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଲା ଯାଏବୁ
ଅବ୍ୟାହାର କରିବାରେ ଆମେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

କୁଣ୍ଡର ଏହିପଦିତା ତାଙ୍କ
ଶ୍ରୀମିଃଯୁଗରେଷାନ୍ତରୁଦ୍ଧିଃ
ଲଳ ପତମଭର୍ତ୍ତୟନ
/ଏହି ଫ୍ରେଣ୍ଟିକ୍ସିଃମୁଖଃ
ପିଃତରୁଦ୍ଧିଃ ୧୦ ଲୁଣ
ଶ୍ରେଷ୍ଠିପର୍ବତରୁଦ୍ଧିଃତାଙ୍କ
ଶିତରୁଦ୍ଧି ଦେଖୁର
ପିଃ ତାଙ୍କୁ ୧୦ ଲୁଣ
। ଏହିଭାବରୁଦ୍ଧି ଜ୍ଞ
ଦେଖୁର୍ବି ୧୦୦୦୦
ଫଂକ୍ଷନ୍ଦିର୍ବି ୧୦୦୦୦୦
ଫଂକ୍ଷନ୍ଦିର୍ବି ୧୦୦୦୦୦୦



တိုးတိုးအောင်ကရတ် စိုက်ပျီးထွက်ရှိမှုနှင့် ဖျေးနှုန်းဖျေးကွက်



ပြည်မြို့ ဆင်မြို့ဆွဲဒေသမှ ထွက်ရှိသော
ပြောင်းလှုံးများ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

ပျောင်းဖူးများ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

DOCA (ດែវា)



The 38th Trade Expo Indonesia (TEI 2023) ပြု၏မှန်လိုင်ငံမှ လုပ်ငန်းရှင်များ ပါဝင်တက်ရောက်ရန်ပိတ်ကြား

ပြင်းလွင် ကော်မီရွေးကွက်အခြေအနေ

DOCA (မန္တလေး)

DOCA (ດែនការជាតិ)

အလုပ်နှင့်ဘဝ ဟန်ချက်ညီ သဟဇာတဖြစ်မှု

ပုဂ္ဂန္တမြိုင်

ယောက်အရှင်အိန္ဒိယ် အလုပ်အကိုင်အစွမ်းအလိုင်များ တို့တက်ဖြီး အလုပ်လက်ဖြီးပါ။ လျော့နည်းရေးသည် နိုင်ငံတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည်။ ကိစ္စပါန်ပြခြင်သိကဲ့သို့ အလုပ်သမားများအတွက် သင့်တော်ကောင်းစွန်သည် အလုပ်အကိုင်နှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းအခြေအနေရှိရေးသည်လည်း မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရမည်။ ထိုအပ်သောကိစ္စပါန် ဖြစ်ပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အတွေ့အကြံ

အလုပ်နှင့်နာရီများပတ်သက်၍ လူတစ်ဦးသည်
တစ်နေ့လျှင် ၁၀ နာရီ မှ ၁၂ နာရီဖြစ်၏ တိပိဋက္ခု၏
ခြောက်ရရှိ သိမဟုတ် ခုံရှုံးရက် ရောက်လုပ်ငန်း
ပါက ရှုပ်ငန်းတိပိဋက္ခု စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိဂိုလ်
သဲ့သဲ့ရမည်ဖြစ်ကြပ်၏၊ (Mente 2002) ဒေသရှိရှိ
သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်လျှိုးတို့သည်အလုပ်ကို စွဲဖြစ်ဘဲ
လုပ်ကိုယ်လောက်ဖြောပြီး ယောက် ခုံနှုန်းတွင်း ကွဲပဲ
လေးခုအနေဖြင့် ခုံသည်။ တစ်လလျှင် နာရီ၏ ၁၀
မှ ၁၀၀ အထိ အချိန်ပါ လုပ်ကိုယ်ပေါက်ပ်၏

— The Japan Times တွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။ Expedia Japan Survey စစ်ဆေးခဲ့ရ ၂၁၅၅ ခန့်တွင် ပျမ်းလျှော့၏ ၄၃ ရာ ရှင်းနှုန်းတို့သည် နှစ်ညွှန်စံစား၏၏ ရှိသွေ့ညွှန်စံရှင်း မည်ဖျော်ပြုခြင်းကြောင်းကို မသိဘ အေးလုပ်ရက် အနားလုပ်ခြင်းနှင့် စွမ်းဆေးစားခြင်းသည် အပြုစီရှိသည် လုပ်ပိုဒ်အပြုစီ ခံယူလေရှိကြကာ ၂၂ ရာစိန်နှင့်ကေသာ အလုပ်နှင့် ၁၀၀ သဟတေတ္ထဖြစ်ပါ၍ မရှိဖြစ် လိုအပ်ကြရေးလက်ထံသော်ပုဂ္ဂိုလ်။ ၂၀၁၆ Indeed Job Happiness Index ၏ ၃၇ နှင့်အေး လေလာတွေ့ရှိချက်အရ လုပ်ငန်းစွမ်းပြုစီရှိမှု အအေးနှင့်ကိုနှုန်းတွင် ပျမ်းနှင့်သော် နောက်စုံးနေရာတွင်ရှိခြင်း၊ ဖော်ပြထားသည်။

အလုပ်လုပ်ကိုရေတွက်ကျား/ခ အပေါ်မှုတည်၍ အကြောင်းကွားမြှုံးအကြောင်းအား အပြုစီရှိထောင်းလို့ရေ ၏ တက်ဝက်ကျော်သည် အဖိုးသားနှင့် အဖိုးသားနှင့် နှစ်ဦးစွဲး အလုပ်လုပ်ကိုရေ အဖိုးသားများမှာ အလုပ်လုပ်နှစ်နာရီပြောကြရေးစွဲ့ယူလေရှိခြင်း ကွယ်လှုပြု၍ ခက်ခဲ့ခြင်း တို့ကြောင့် အိမ်မှတ်စွဲများ အောင်ဆုံးရှိခိုင် ကလေးစောင့်ရောင်းခြင်းအတွက် အဖိုးသားနှင့်လေလာက စွာမြှုပြု မရှိသော်ကြောင့် အဖိုးသားများအင်္ဂါး အလုပ်သံသားအတွက် လုပ်ကိုရောင်းခြင်းနှင့် သားသား

A blue and white graphic of a balance scale. The scale has two pans, one on each side of a central vertical beam. The left pan contains the word "WORK" in red capital letters, and the right pan contains the word "LIFE" in red capital letters. The beam is horizontal, indicating balance between the two concepts.

မွေးဖြားခြင်းတို့နှင့်ခုအနဲ့က တို့ခုံကိုသာ ရွှေချော်
ရမဲ့အောင်ခြေအနေ ပြုလော်ရာ အကျိုးသားအပြစ်
အဖျော်သီးအလုပ်သမား ဦးရှိနိုင်နှင့်ကျော်မှု
ပုံမှန်မဟုတ်သော အရှင်ဗိုင်းအလုပ်သာ လိဂ်ဂိုင်
ခြင်း၊ နိုင်ငံးကလေးမွေးဖြားနှင့် ကျောင်းခြင်းတို့
ပြုလော်လာခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ကျိုးမာရေး၊
အလုပ်သမားနှင့် လူထွန်စိတ်ဝင်းပြုခြားဆောင်ရွက် ၂၀၁၉
ခုနှစ် စံတော်မီးအရ ကလေးစောင့်ရောက်ပွဲပုံသဏ္ဌာ်
မိမ်အလုပ်သမားဦးရေ ၃၃ ရှာ့နိုင်နှင့် ဂျို့ခြား
အကြောင်းလုပ်သမားဦးရေ၏ ၄၁ သမား၏ ၈၁ရှာ့နိုင်နှင့်သာ
ဂျို့ခြားကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

ପୁର୍ବକ୍ଷିଣ୍ଡିଙ୍କାର୍ତ୍ତାରେ ଗଲାରେ:ଶ୍ରେଷ୍ଠାନ୍ତରେ ଅଛିଥି
ଫୋର୍ମିଳିଟ୍ରେ: ଯାହାରେ ଖୁବିଲେଖି ଲ୍ୟାଟିକ୍ରେମାରୀରୁ
ଯାର୍କରତର୍କରେ: ଆର୍ଦ୍ରାର୍ଦ୍ରିଙ୍କିଲ୍ମିପ୍ରିଣ୍ଟରେହାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଜୁପ୍
ଏକ୍ସିପ୍ରିଣ୍ଟର୍ରୁକ୍ତି ଅଧାର ଟ୍ରେ ଫୋର୍ମିଲିଟ୍ରେ ଲ୍ୟାଟିକ୍ରେମାରୀ
ରେ ଅବଶ୍ୟକ ଉପରେ ରେଖାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଫୋର୍ମିଲିଟ୍ରେ: ଏହା
ଅର୍ଥାତ୍: ଯ ଅବଶ୍ୟକ ରେଖାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ମୁକ୍ତ ଉପରେ
କୁଣ୍ଡଳିକାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଅତି ତେବେବେ ରେଖାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଏହାରେ
ଅବଶ୍ୟକ ଉପରେ ରେଖାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଫୋର୍ମିଲିଟ୍ରେ: ଏହାରେ
ପିଲିମାର୍କିଙ୍ଗରେଣୀ ରେ ରେଖାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଏହାରେ
ଦୂରାକ୍ଷରିତ ରେଖାର୍କାର୍ତ୍ତାର୍କ୍ରାନ୍ଟ ଏହାରେ

ကလေးမွေးမှာမှန်နှင့်အနေဖြင့် ၁၉၇၀ ကျော်
ကာလများမှတစ်၍ ကျသင်းခဲ့ရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင်
ကလေးမွေးမှာမှန်နှင့် ၁ သေမ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိ၍
အနိမ့်ဆုံး ဖြစ်ခြုံပြီး ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် ၁ သေမ ၃

“အလုပ်နှင့်ဘဝ သဟဇာ
တွင် အလုပ်ချိန်လျော့ခြား
ပြောင်းလဲသတ်မှတ် လုပ်
ဆက်သွယ်ရေး နည်းလပ်
ကလေးပေါ်များရှိသော
လျှောပေးခြင်း၊ အမျိုးသ
ကလေးစောင့်ရှောက်ခွံ
လုပ်နှင့် အလုပ်နှင့်ဘဝ သဟဇာ
စုံပြု ပါဝင်သည်”

ပါဝင်မှုအားပြု၏ သဟဇာတ်ဖြစ်ခြင်း၊ ကျေနပါ
နှစ်သက်ရှိအားပြု၏ သဟဇာတ်ဖြစ်ခြင်းဟု၍ သိသူ့မျှ
ရှိရာ အချိန်အားပြု၏ သဟဇာတ်ဖြစ်မှုသည် အလုပ်
နှင့် အလုပ်ပြင်ပုဂ္ဂ အခြားကဏ္ဍများအတွက် မျှတ
သေး အချိန်ရှိပိုင်ခြင်းပြုပြီး ပါဝင်မှုအားပြု၏
သဟဇာတ်ဖြစ်မှုသည် အလုပ်နှင့် အလုပ်ပြင်တို့
အခြားကဏ္ဍများအတွက် ထိတိပိုင်ခြင်းရှိမဟုတ်
ခဲ့သေးမှုပိုင်ရှိ၏ မျှတသေး အာရုံစိုက်/ ကတိပြု
ဆောင်ရွက်ပြုပြင်ပြင်ကာ ကျေနပါနှစ်သက်ရှိအား
ပြု၏ သဟဇာတ်ဖြစ်မှုသည် အလုပ်နှင့် အလုပ်ပြင်ပုဂ္ဂ
အခြားကဏ္ဍများအတွက် ကျေနပါနှစ်သက်ရှိပိုင်း
ဖြစ်ပါသည်။

အလုပ်နှစ်ဘဝ သဟဇာတ်ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်
ရမည့်နည်းလမ်းများတွင် အလုပ်ရှိချိန်လျော့ချေား
ပြင်း အလုပ်စဉ်စိုက် သင့်တော်သလို ပြောင်းလဲ
သတ်မှတ် လုပ်စဉ်စွဲပြုခြင်း၊ ပူဇော်များများ၏
လုပ်စဉ်ပြုခြင်း၊ အဘားသယ်ယူနည်းလမ်းအသာပြု
ရှိခိုင်ပြင်း၊ အီမိန်လုပ်စဉ်ပြင်း၊ ကလေးလီများ
ရှိသေး အလုပ်သယ်ယူများအတွက် အလုပ်ရှိချိန်
လျော့ချေားပြင်း၊ အမျိုးသမီးများ စီးပွားရွှေ့နှင့်
အမျိုးသမီးများအတွက် ကလေးစောင်ရွက်ခွဲပြင်း
ပေါ်ခြင်း၊ မိသားစောင်ရွက်ခွဲပြင်း လုပ်နှင့်ခွဲပြင်း
လုပ်နှင့်ခွဲပြင်း ကလေးစောင်ရွက်ရေးကေး အစိအစဉ်
များ ထားရှိပြုခြင်း၊ စည်လို ပါဝင်သည်။

၁၆၇၈။ အလုပ်စံချင်းများ၊ အလုပ်စံချင်းများ၊ အလုပ်စံချင်းများ၊
 ပေးခြင်း၊ အလုပ်စံချင်းများ၊ သတ္တိတော်သလို
 ဘိုင်ခွင့်ပြုခြင်း၊ ပူးပေါင်းမျှေးခေါ်လုပ်ဘိုင်ခွင့်
 အသုံးပြုလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ အိမ်မှုလုပ်ကိုင်ခြင်း၊
 အလုပ်သမားများအတွက် အလုပ်စံချင်း
 မီးများ၊ မီးဖွားခွင့်ငှုန်း၊ အဖျိုးသားများအတွက်
 ပေးခြင်း၊ မီးသားစုစောင့်ရောက်ခွင့်ပေးခြင်း၊
 စက်ရောက်ရေးအစီအစဉ်များ၊ ထားရှိပေးခြင်း

အကိုးကော်ဇူးမာ

အလုပ်စွဲနှင့်ကာ ဟန်ရှုပ်တိကြာ သဟမေတ
ဖြစ်ခြင်းပြုရရှိသည့် အကျိုးကျေးဇူးများအဖြစ်
အလုပ်သမားများအနေဖြင့် အလုပ်စွဲနှင့် လုပ်ငန်းစွဲ
ပြင်ပါ။ ကိုယ်စွဲဘာတွင် ကျော်ပျော်ရွှေ့ပြီး
လုပ်ငန်းစွဲမှုပြုသောများအား အိမ်စွဲသိမ်ဆောင်
ပြင်းစွဲနှင့် အိမ်ပြုသောများအား လုပ်ငန်းစွဲသိမ်
သိမ်ဆောင်ခြင်းမှပြုသာ စိတ်ပိုင်ဆိုရန် ရှုပိုင်း
ဆိုရှုရာ ကျိုးမာပျော်ရွှေ့ပြင်းစွဲနှင့် အလုပ် လုပ်ကိုင်
လိုက်တိရှိပြီး၊ တာဝန်ကို ပိုမိုလှယ်လိုက်ရှိပြီး၊
မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည့်ပါ တောက်၍ စီမံချုပ်ယူပြုသူ
များနှင့် ကောင်းစွဲသောဆက်ဆံရေး ထာရှိရှိပြီး၊
အာရုံစွဲကိုယ်စွဲ ကောင်းစွဲပြီး၊ အလုပ်အပေါ် သွား
ပြုပြီး၊ စာညွှန်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စာသွေရရှိနိုင်ကာ
အလုပ်စွဲများအနေဖြင့်လည်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှု
တိုးတက်ပြီး၊ တက်တွေ့ကြသွားရရှိပြီး စိတ်ပိုင်းမှ
နှုန်းကာ ထုတ်လုပ်နိုင်စွဲမှုကောင်းစွဲပြီးသော အလုပ်
သမားများရရှိပြီး၊ အကျိုးကျေးဇူးဂိုဏ်ပြုပြီး၊
အကျိုးအသေးစိတ်သော အလုပ်သမားများ ရရှိပြီးနှင့်
တည်ပြုပြီး၊ စာညွှန်အကျိုးများကို ရရှိနိုင်မည်
ဖြစ်သည်။ သို့ပြုပြီး၍ အလုပ်နှင့်ဘဝ ဟန်ချက်
ညီကာ သဟမေတဖြစ်အောင် ဆော်ရွက်ပြီးပြု
အလုပ်စွဲ၊ အလုပ်သမားများသာမေတနှင့်အတွက်
ဒါ အကျိုးရှိသည့် အနေအနှစ် ဖြစ်ပေါ်လိုက်
ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တင်ပြုလိုက်ပါသည်။ ။

အကမ်းပက်အပုံစုအဖြစ် ကြော်ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ငါးဘို့၏ လက်ဝေးများ၏ လူ့အော် ဝါဒပြန်ခြင်းများအား
လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကုသိခိုင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို တွေ့ထုတ်အရေးယူ

နေပါတ်တော် မြတ် ၁၆
အကြမ်းဖော်ခုပွဲအဖွဲ့အစည်းသို့သော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏
လက်ခေါ်အံ့အစည်းများ ယင်းတို့နှင့် ဆက်စပ်ဖော်သော အဖွဲ့အစည်း
များ လူပိုင်လုပ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ပြုအေးချုပ်ရှိ ပျက်ပြား
စေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုတို့ အကြောက်တရားများ ပြိုပေါ်ပေြီး အိမ်ရာ
ယန်ရာရာများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လုံးသော်မြင်း ပါဝါ့နှင့်ပြုး
ပြိုးမြောက်ပြင်းများရှိ လူမှုကွန်ရိုက်များမှတစ်ဆင့် နှားရှိပြုးပြင်း
ပြုလုပ်လုပ်ရန်။

သတင်းစဉ်

ကသာမြို့၌ လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှ နည်းပညာသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁) ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ကသာ ဇလိုင် ၁၆

စစ်ရိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလာပြည့်ကျန် လွှားကျန် ထိခိုက်ပဲ လွှားကျန်ပဲ သင်တန်းထိုင်းကောင်းမြှုပ်နည်း သည်။ ထို့နောက် သင်တန်း အေး သင်တော်းနှင့်ပြ ဆင်ပြုခြင်းများ အတွက် အမြတ်ဆုံး ဖြစ်ပါသည်။

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

အပေါ်၍ အကြပ်ည့်နှင့် တရားလဝင်ကုန်စွယ်လိုက်ပျော်ရေး၏
အော်ဒါန စီစဉ်ခံခွဲမြှင့်ပြု၍ တော်ကုန်တိ(တံ့တားကုန်)၏ပေါင်းစပ်ဆောင်
အဖွဲ့များ၏အကြပ်နှင့် တားကုန်ပေါင်းစပ်အဖွဲ့များ၏အကြပ်နှင့်
တော်လုပ်သူများ၏အကြပ်နှင့် အော်ဒါန သွေးကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထား
ရှိနိုင်သော Child Wear Cotton အထူးချွေးချွေး(နှစ်များတိန္ဒာနှင့်အကျိုးကျော်
၂၀၀၀)နှင့် သွင်းကုန်ကြေညာလွှာနှင့် Brand ဂွဲ့စွဲတတ်သွင်းလာ
၅၆ GS Caltex High Density Polyethylene ၃၀၀၀ ကိုလိုကိစ္စ
ပုံစံနှင့်တန်ဖိုင်ကျော် ၃၀၀၀၀၀၀) ဖုန်းပေါင်း (ခေါ်မှုနှင့်တန်ဖိုင်ကျော်
၂၀၀၀၀)၊ ဖုံးဖို့အော်နှင့်ပြီး အကောင်ခွဲချို့လုပ်တို့လုပ်နည်းများ
အပြည့်အဝ အရေးယူဆသောင်းကျွဲ့လျှို့ရှိရှိလည်း။
နှစ်အတွက် ဖုန်းလေးတိုင်းသော်လျှို့အောင် တရားလဝင်ကုန်စွယ်လိုက်ပျော်ရေး
အထူးချွေး၏အကြပ်နှင့် အော်ဒါန သွေးကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထား
ရှိနိုင်သော Child Wear Cotton အထူးချွေးချွေး(နှစ်များတိန္ဒာနှင့်အကျိုးကျော်
၂၀၀၀)နှင့် သွင်းကုန်ကြေညာလွှာနှင့် Brand ဂွဲ့စွဲတတ်သွင်းလာ
၅၆ GS Caltex High Density Polyethylene ၃၀၀၀ ကိုလိုကိစ္စ
ပုံစံနှင့်တန်ဖိုင်ကျော် ၃၀၀၀၀၀၀) ဖုန်းပေါင်း (ခေါ်မှုနှင့်တန်ဖိုင်ကျော်
၂၀၀၀၀)၊ ဖုံးဖို့အော်နှင့်ပြီး အကောင်ခွဲချို့လုပ်တို့လုပ်နည်းများ
အပြည့်အဝ အရေးယူဆသောင်းကျွဲ့လျှို့ရှိရှိလည်း။

ଏହି ନୂତନ କ୍ଷଣିକାରେ ପାଇଲେ ଗ୍ରେନ୍ଟ୍: ଅମ୍ବଲେ ଗ୍ରେନ୍ଟ୍
କ୍ଷଣିକାରେ ପାଇଲେ ଗ୍ରେନ୍ଟ୍: ଏହି କ୍ଷଣିକାରେ ପାଇଲେ ଗ୍ରେନ୍ଟ୍

- ❖ မည်သည့်အစိုးရာ မည်သည့်
ခေတ်ပင်ဖြစ်စေ တပ်မတော်
အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို
ကာကွယ် ဖောင့်ရှောက်သူ
Guardian အနေဖြင့်
တည်ရှိနေမည်ဖြစ် ...

(နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်
ကာဂျယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဦးလှိုင်ချုပ်
မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂
ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၃ ရက်နေ့
တွင် ဖြစ်ကြီးနားတပ်နယ်မှ
အရာရှိ၏ စစ်သည်၊ မိသားစု
များအား ထွေးဆုံးအမှာစကား
ပြောကြားမှု ကောက်နတ်ချုပ်)

**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
နိုင်ငံတော်ခီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၁၂) ရပ်**

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှုပြန်၍ဖော်လျှပ်စီးကိုပြည့်စုံသော ပါတီစိနိမိုက်ရေးနှစ်ကို တရာ့ချွေးမှုတွေအပြည့် ကျင့်သူ့ပြီး ဒီဇိုင်းကျင့်နှစ် ဖက်ဆရာတန်စိန်ကို အခြေခံသာည့် ပြည်ထောင်စုရှိ တည်ဆောက်နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်စိနိုင်ငံလုံး ထာဝရပြီးချွင်းရေးရှိသေးအတွက် တစ်စိနိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုပဲမြင်ချေားသော်တူစာချုပ် (NCA) ပါအောင်၏ အလေးထေးယုံကြည်ရေး။

(ဂ) ဂုတ်လပို့တွက်ပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံမြေားရေးမှုပါဝါဒကို ကျင့်သုံးနဲ့ နိုင်ငံများအတွက် ပြီးချို့စွာအတွက်ယူပို့စွာနေထိုင်ရေး၏ “မူ”ကို ဆက်လက်ပို့ဆောင်သုံးရေး။

(ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်နှစ်နှင့် တည်ဖြစ်အောင်ရေး၊ တရာ့ချွေးမြုပ်ဒေါ်မျိုးရေး၊ နှင့်လစ်းပိုးဆက်သွယ်မှု လုံခြုံချောမ္မာ စေရေး။

ဦးပွားရေး:

(က) ဗိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေ့ပြုးရေးနှင့်အခြေခံသုည့် ကုန်စုံတိလုပ်မှု တော်စိန်အောင် နည်းစွဲအနေများပြု့ ဝိုင်းပြီးတို့တက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားအိုးပွားရေးကုန်များနှင့်လည်း ဘက်နှစ်ပြီးတို့တက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစွာနှစ်နှစ် တည်ဖြစ်အောင်တော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်နှီးပြု့နှုန်းများဟု မိတ်ဆက်ခြော့ ထိုးတိုးရင်းသားပြု့သွားသွား တစ်စိနိုင်း၏ ဒီးဟေးပေါ်ပြီးတို့တက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(က) သွင်းကုန်အစားထိုးရန်၏ ပိုက္ခန်းဖြောက်နှင့်တလ်နိုင်ပေး ဒေသတွက် ကုန်ဖြောက်များကို အခြေခံသည့် အလော်အား အငယ်စား၊ အလတ် စား စီးပွားရေးလုပ်နဲ့ (MSME)များကို ရေရှည်အာမခဲ့က်ဖောင် အသေပေါက်လိပ်း နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များထူးထုတ်လုပ်းလိုင်သည့် အလုပ်အလိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရွက်။

(ဃ) ထိုးပြည့်သုယာဝပြာရေးနှင့် စားရေးရီးဘုံးကုန်အောင် ကောင်းလုပ်။

၁၁၈

- (က) စစ်နှစ်သော ချို့စွဲစိတ်ဓာတ်ပြစ်သည့် ပြည်ထောင်စိစိတ်ဓာတ်ရှင်သနစိတ်ဖြစ်ရေး။

(ခ) လိုင်းရိုင်းသားလူများအပေါင်းလိုက် စလေထုံးစာမျက်စိတ်ဓာတ်ရှင်အလာများ ကို လေဆာက်စုဂိန္ဒိနှင့် အိမ်သာများစိတ်ဓာတ်ရှင်အလာများ လိုက်လေကွာကာ များ မပေါ်စုပ္ပန်အောင် ထိနိုင်သိမ်းစာစဉ်ရှေ့ရှင်ရေး။

(ဂ) ရိုင်းရိုင်း အခြေခံကျွန်းမာရေးနှင့်ရောက်စုဂိန္ဒိနှင့် ရိုဝင်းမှာအောင် တည်ဆောက်၍ တံ့ခိုးသားလုံးသာက်ရှုပ်ကျိုးမာသည့် ကျွန်းမာရေးနှစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။

(ဃ) အတောက်ဖို့ပြီးလိုက်သော ဒီဇိုင်းရေးရီးရိုင်းတော် တည်ဆောက် ရေးအွေးကို နှစ်ဆုံးသားလုံးအားအမြဲ့အမွှေ့ မွေးစုတ် ရိုင်းကို ဘာ်စုပ္ပန်အောက် မိမိကိုယ်

မွေးရာပါခါးရိုးကောက်သာလူနာများနှင့် ကျောရိုးပိုင်းဆိုင်ရာခွဲစိတ်ကုသမှုများကို အရိုးရောဂါအထူးကြဆေးရုံးများတွင် အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ଲେଖିଣୀ ୨୮

ကျေးမာရောဝန်ဖြူးဘွားကုသာရေး
ဦးထိုင်စီ အိုးရောဂါ အထူးကု
သေးရှုံး - ရှုံးကုန် ကျေးမာရေး
ဆိုင်ရာ ဆွဲစိတ်ကုသာသော်တွေ
အိုးရောဂါအုပ်ကုသေးရှုံး -
ရှုံးကုန်မှ ကျေးမာရေးဆိုင်ရာ
ဆွဲစိတ် အထူးကုသရာဝန်ဖြူး
များ ဖြစ်ကြသေး ဒေါက်တာ
သိုးအောင်ကျေး၊ ဒေါက်တာ
ရှုံးမြင်ဟန်၊ အထူးကုသရာဝန်ဖြူး
များဖြစ်ကြသေး ဒေါက်တာ
ရှိုင်လင်းမြို့၊ ဒေါက်တာ
ကျေးမာရေးတိုင်းဒေသ ဆွဲစိတ်လယ်ရှိုင်း
Swiss Spine Foundation မှ
ကျေးမာရေးဆွဲစိတ်သရာဝန်မောက္း
ဒေါက်တာ ကိုမေးတို့ ပူးပေါင်း၍
စာမျက်နှာ ၁၊ ကော်လံ ၁ ♦



ရန်ကုန်မြို့၊ အောင်ရေးဝန်ဆေးရုံတွင် ကျော်စီးခိုင်ရာ ခဲ့ခိုက်ကာသေဆာင်တွင် ပါရှိခဲ့ကောက် ရောဂါ လွှာအစွမ်(၁) ၏ ခဲ့ခိုက်ကာမှပါမြစ်နှင့် ခဲ့ခိုက်ကာရီး၊ မတ်ဘာရီးဘင်္ဂ။

ଯଦ୍ରି ବାଟଣ୍ଡି ଓ ପୁଣ୍ଡି

တောင်ကိုရီးယား၏
ရေကြီးမှန်င့် ပြေပြီမှုများ
ကြောင့် လူ ၃၃ ဦး
သေဆုံး



နိုင်ငံကောသတိ



အေရာင်နှင့် အရှေ့ဘက်
မျောက်လွှဲကျော်များ အမိက
ရှင်သုတေသနကျက်စားရာ မဟာပြိုင်
တော်ရှင်းတိရ စွဲနှင့် ဘေးမဲ့တော်

ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်း
ပါး / ဆန်
ပျော်နှင့်များနှင့်
စီးထွက်မှုအခြေအနေ



ပုဂ္ဂန်များ

၂၀၆၂ ကမ္မားပလားခြစ်စွဲပဲတွင် မှန်မားလက်ရွေးစင်အသင်း ယုံးပိုင်မည်

ଶ୍ରୀଗୋଟି ହୁଣ୍ଡିନ୍ ଏ
ଦେବାଳୀତ୍ବକାର୍ଯ୍ୟରେ ପଥରେଖିଲାମି
ଅଛୁଟ୍ ପାଇଁ କାହାରେ କାହାରିଲାମି
କେବଳିଲେବୁଟିକି ପ୍ରିଣ୍ଟିଲୁବୁଲାଗିଲାମି
ଅବରୁଦ୍ଧ ଦିନରେବାରୀ ଯୁଦ୍ଧିପିଲାମି
ଫ୍ରିଡମିଲାମି॥ ୧୩ ॥
କାହାରେ କାହାରିଲାମି
କେବଳିଲେବୁଟିକି ପ୍ରିଣ୍ଟିଲୁବୁଲାଗିଲାମି
ଅବରୁଦ୍ଧ ଦିନରେବାରୀ ଯୁଦ୍ଧିପିଲାମି
ଫ୍ରିଡମିଲାମି॥



8