

# မြန်မာအလင်း

၁၃၈၅ ခုနှစ်၊ ပထမဝါဆိုလဆန်း၊ ၂ ရက်

JOJR ခုနှစ်၊ ၆၇ ၁၉ ရက်၊ တနင်လ္မာနေ့

အတွဲ (၆၂)၊ အမတ်(၂၅၈)

## ଧ୍ୟାନୀ(ରମ୍ପବଜ-ଜ୍ଞାନ)

သလိန်လည်ပြည့်စုံ ဉာဏ်အမြင်နှင့်လည်း ပြည့်စုံ၍  
တရားခို့တော်ကာ အမှန်တရားကိုလည်း သိတတ်သော  
ဓမ္မပြဖွယ်အမှုကိစ္စကိုလည်း ပြတတ်သူကို လူအပေါင်းသည်  
ချက်ချွမ်း၏။

# မြန်မာ့ အမှုကိစ္စ

နှင့်တော်မအပုံပြုရေးကောင်စော် ရွှေ့လုပ်ငန်းတည် (၅) ရပ်



ကန့်ဘလူမြို့နယ်၏မြို့စပါးသင်္ဂာရီ၊ ကောက်ပြီးရန်လျှေထားပြီး၊ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်မည်

ကန်ဘလူ ၆၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်လာမြို့နယ်၏  
ဆန်ဖူးတွင်လုပ်မှု တိုးတက်ရေးအောက် ယဉ်နှစ်  
မိုးပါးစိုက်ပျိုးရာသို့တွင် မိုးစိုး ၁၄၀၂၄ ကော်  
မီးကိုပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်နဲ့ လျှပ်ထားပြီ စိုးတွင်လုပ်  
မှု လိုးတက်လာခြင်းပြင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ  
တောင်သူလယ်သမားများ ရှုနှုန်းအဆင့်အတတ်။  
ပြင်မှာ လာဇာရန်၊ ရာသီဥတ္တရမြေဒေသနှင့်  
ကိုယ်ညီသော အထွက်ကောင်းပျိုးများ၊ အရည်  
အသွေးကောင်းပျိုးများ၊ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားရန်  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၊ မြို့နယ်ရေးစိုး  
ဌာနမှုဖျော်သွေးခြင်း။

အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည့်

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ❁



ଯାହେ ଫର୍ମ ଏ ରା

မိခါအလွန်  
ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်  
ပြန်လည်  
ထူထောင်ရေး  
လုပ်ငန်းများ  
ဆီသို့ (၄)



စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဖျေးနှုန်း  
တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၃၈၆၀ ဖြစ်

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၄

## ဂိမ်းနှံအတွင်းက ထောက်ပိုကလစ်ကာများ

၁၁ ၁၆

အောင်ဘာလေသိန်းဆုတိ နည်းလမ်းသုံးမျိုးဖြင့်  
ကံစမ်းနှင့်ပါရီ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



စားရေရှိကွာများ ဖြန့်ဖြူးရာတွင် အမှန်တကယ်လိုအပ်ချက်ရှိသော နေရာအေသာများရှိ ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများထံသို့ ဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် စနစ်တကျဖြန့်ခွဲနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်

କ୍ଷିରୁ ହିନ୍ଦୁ ଲିଙ୍ଗାଳ୍ପି ପ୍ରତିଃ ତାଙ୍କେ ଅଛି ଅଷ୍ଟ ବାହୀ  
ତଳେ ପ୍ରିସ୍ କାର୍ଡ୍ ଫୋନ୍ ପାଇଁ କାମ କରିବାକୁ ପ୍ରିସ୍ ଗଲିଲା  
କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଏହି ଫ୍ରିକ୍ ଲାଈୟୁସନ୍ କାମରେ ବୁଝୁଣ୍ଡାଏଇସି  
ବାହୀ ହୋଇଲା ବାହୀ ଏହି ଧରାଗୁଡ଼ିକ MV ROYAL  
VENUS ବାହୀ ଏହି କାମରେ ଏହାକୁ ଆପଣେ ଦେଖିବାକୁ  
କ୍ରମୀକରିବାକୁ ହେବାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ ଏହି କାମରେ ଏହାକୁ  
ଫ୍ରିକ୍ ଲାଈୟୁସନ୍ କାମରେ ଏହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ  
ଏହି ପ୍ରିସ୍ କାମରେ ଏହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ  
ଏହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ  
ଏହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ  
ଏହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ ଏହାକୁ ପ୍ରିସ୍ କରିବାକୁ

ထို့နောက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(စစ်တွေ)သို့



နိုင်ငံတော်သီတိအပ်ပျော်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယာဝန်ကြီး၊ ဂျာဗုဏ်နှင့် ပြည်ထောင်စုနှင့် မြတ်သူလျှော့ကြောင်း တောင်အောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ နည်းပညာတွေ့ဆုံးလုပ် (စစ်တွေ)၏ နှစ်ရိုင်းအဲ့ကြောင်း ပျော်ရေးနှင့်အသေးစိတ်အသေးအိန္ဒိယာ ပြပြည်ထောင်စုကြိုးပြီး မှန်နှင့် မှန်တိုင်းအဲ့ကြောင်း ထို့ကိုမှုပိုအောင် ရွှေပြောင်းထားရှိသည့် သင်တော်ကိုကျော်စုံများကို ကြည့်ရှုစွာအသေးစိတ်ဖော်လုပ်။

သွားရောက်ရာ စစ်တွေဖြူ၊ နှဲလဲလောင်းမှ နှစ်ပဲပေါ်  
တလ္လာဘိဝါစ်တွေအထိ လျှပ်စစ်စွဲများအား ဝန်းကျင်း  
နှင့် တာဝန်ဖူးများနှင့် ဂူလီကယ်ယောက်များအားဖြူ၊  
များက လျှပ်စစ်ခေါ်အားလုံးများ၊ ကြိုင်းနေ့  
ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ဓာတ်အားလုံးနှင့် မလွတ်ကိုင်၊  
သော သစ်ငါးသစ်ကိုင်းများ၊ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်  
နေ့များတို့၏ ကြိုင်းနေ့များတို့၏



ପାତ୍ରକାଳୀନ

အစဉ်းအပေါ်တွင် လုပ်နှင့်ကောက်မတိအလိုက်  
တာဝန်ရှိသူများက ထောက်ပံ့ရေးပွဲဖွံ့ဗြားများထပ်မံ  
ရောက်ရှိများ ဖြန့်ဆွေသူမည့်အခြေအနေ ဖြန့်လည်  
တူထောက်ရေးလုပ်ပိုင်းများ ဆောင်ရွက်ဖြစ်စီးမှုပိုင့်  
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သူမည့် အစီအမံများ၊  
လုပ်နှင့်တိုးတက်မှုအခြေအနေနှင့် လိုအပ်ချက်များ  
ကို ရှင်းလင်းတိုင်ပြုကြသူ။

တင်ပြုချက်များနှင့်စိတ်လျဉ်း၏ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး  
တင်အောင်နှင့်နှောက်တွေ့တွေ့ပြီးသုန္တရှင်သာယာလုပ်  
ရေးအတွက် စည်းကြော်မဲ့အော်မြိုက်စွဲနှင့်မျှ ဂင်းဆင်  
ပပေါ်ပေါ်ရေးနှင့်တကျု စီးပွားရေးတွင် သုန္တရှင်သာယာလုပ်  
စာရင်းရှိကုမ္ပဏီများ ဖြုန်ဖြူးရာတွက အမှန်တကောက်  
လိုအပ်ချက်ရှိသော နေရာအောင်များ၏ ဘေးအတိသည်  
ပြည့်သုန္တများတွင် ဦးစားပေးအိတ်အပ်ပြင် စံနှင့်တကျု  
ဖြုန်ဖြူးနိုင်ရေးနှင့်အောင်ဆွဲရှိရှုရေးဟွေးပွဲ့  
များ အတင်အချက်နှင့် ပို့ဆောင်ပြန်ခွဲရာတွက အချိန်  
ကြုံကြောမှုများအောင် အောင်ဆွဲသုန္တရှင်  
ပြန်လည်ထွေးဆိုရိုက်သာယာလုပ်နှင့်မျှေးများ အရှင်  
အပုံစွဲပြင် ဆောင်ဆွဲသုန္တရှင်ရှိရေးနှင့်လပ်ငန်များ  
လျဉ်းလျဉ်းပြန်ဖြူးပြီး ပြီးစီးရေးအတွက် လိုအပ်သည်  
များကို ပေါင်းပါးပို့ဆောင်ပြည့်ဆည်းဆောင်ဆွဲရှုရေး  
ကာ အစဉ်းအဝေးကို ရှုပ်သိစ်လိုက်ကြောင်း၊ သတင်းစိုး  
သတင်းစိုးရရှိသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ပြုရေးကောင်းအွဲဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နိုလ်ချုပ်ကြီး တ်အောင်နှင့် အလိုက်ပြည့် ဆရာတ် အုပ်မဟာ ပတ္တာ၊ အုပ်မဟာသွေ့အောက်ကမာ ပရါယူတိသာသနပိုကရ၏ မဟာကြိုးစံကပ်နှင့် ဒေါက်တာအရိယုဝံသအား လှဖွံ့ဖြိုးပွဲပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လျှော့နိုင်၏။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ (မြင်းခြံ) အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ၉၇

တိုင်း တွေအားလုံး၏ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သံရံများဖြစ်ဖို့အမှတ်(Phase-1)နဲ့ အောင်လုံးမေတ္တာပြားများ၊ တိတ်လုပ်မည် (Phase-2)၊ ရောင်စုအိမ်ပြားနှင့် သွား အနိမ်ပြားများထဲတိုင်မည် (Phase-2A) တိုင်း ပြန်လည် လည်ပတ်ရန် နိုင်တော်ဝန်ကြီးချုပ်က လင်းညွှန်ခဲ့သူဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်နှင့်များကိုရှိ အောင်ပြင်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်နှင့်များများ ဆောင်ရွက်ရတွင် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်နှင့်များနှင့်ပုံစံ ကုန်ကျေစိတ်၊ ပြီးမှတ်အသိနှင့် အရေအတွေ (Work Scope, Cost, Time, Quality) တိုင်း လုပ်နှင့်များတိုင် စီမံကိန်းစီမံချက်ဆွဲ၊ လုပ်စုံလုပ်နှင့်များများနှင့်အညီ သတ်မှတ်ရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုပြင် စီမံကိန်းလုပ်နှင့်များများကိုလက်ဆောင်ရွက် နောက်အတွက် ကုန်စိတ်အတွက် လုပ်မှုလုပ်နှင့်များများကိုလုပ် လျှော့ထားချက်ပြုလိုက်အောင် စိုက်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်



କେବୁଣ୍ଟିର ଗନ୍ଧିତାରେ ଲୁହାମୁଲାର୍ଯ୍ୟଙ୍କିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କେବୁଣ୍ଟିର

ແວັດໝາງໃຫຍ່ແມ່ນແບ່ງເປົກ  
ພື້ນຕະຫຼາດຕະຫຼາດ ພິມ ພິມ  
ມູນຕະຫຼາດຕະຫຼາດ ພິມ ພິມ  
ລົດຕະຫຼາດຕະຫຼາດ ພິມ ພິມ  
ດີດຳຕະຫຼາດຕະຫຼາດ ພິມ ພິມ  
ແວັດໝາງໃຫຍ່ແມ່ນແບ່ງເປົກ  
ພື້ນຕະຫຼາດຕະຫຼາດ ພິມ ພິມ

သတ်းစဉ်

မှတ်သားဖွယ်ရာ  
မိုးရေချိန်များ

နေပါသိတော် ဇန် ၁၈

စားအန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်သိုးစွဲးနှင့် တစ်ပိဿာ ငေကာပ် ၁၉၆၀ ဖြစ်

ଫେବ୍ରୁଆରୀରେ ଶୁଭେ ଏବଂ  
ତିଥିରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

သိလောင် ပြန်ဖြူးပြုးလုပ်နဲ့ကြပ်ရေး ကော်မတီအနေဖြင့် စားအနဲ့ဆို  
ကျွေားများ ပြန်ဖြူးပြုးလုပ်နဲ့အညီ ပြည့်စွဲမှုပဲ ဖြစ်သင့်ပြစ် ထိုက်သည့်  
ရေးနှင့်များ ပြန်ဖြူးပြုးလုပ်နဲ့တော် ထို ထို့ကြောင်း သောင်းဆွဲရလျက်ရှိပါ စားအနဲ့ဆို  
အကိုက်တုတဲ့လုပ်တင့်သည့် လေလားရားလိုင်ငံနဲ့ အင်ဒိုက်ရားနှင့်တို့တဲ့  
ဖြစ်ပေါ်တော်သည် FOB ရေးနှင့်များကို နောက်စောင့်ကြည်ကာ သယ်ယူ  
ထားသည်။

ထိုအပြင် ပြည်တွင်းရေးကုက်အတွင်း ရေးနှင့်ပြင်တင်ရောင်းချခြင်း၊  
ရေးကဗားရှင် ရုပ်ရုပ်များကိုပြင် သာမာသည့် ယုလ္လာ်ပြုးစီမံ မာမာဆောင်မှု  
များ ပြုလုပ်ပါက အေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မွှုပြုအောင် အရေးယူ  
ဆောင်ရွက်သူးမှုပါဖြစ်ကြောင်း အသေးထားတို့ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါ အခြေခံလုပ်ကားရည်အားဖြန့်မျှေးကို စားသုံးသူရေးရာ  
ဦးစီးဌာန၏ Website: [www.doca.gov.mm](http://www.doca.gov.mm) Facebook Page နှင့်  
မြန်မာနိုင်ငံ သီကာ်သုညနှင့် သီလာဝင်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page

ယူအပတ်အထွင်းကုန်းများအောင်သိရှိလိုပ်ပစ္စည်းနှင့်များတွင် တွင် ဝင်ရောက်ဖြည့်နှင့်ဖြောင်းသိရာည်။  
ဈေးကွက်နှင့်ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၉ ရက်မှ ဧပြီ ၂၅ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း Myanmar Media Development Center နှင့်  
CMB Films Myanmar Co.,Ltd တို့ကို သွားရောက် ကြည့်ရှလွှဲလာ

ရန်ကုန် စွဲ၏ ၁၈  
မြန်မာ့ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီးဌာနမှူးခေါင်မေတ်အဖွဲ့သည်။  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
တောင်ပြည့်လယ်ပြေားနယ်၊ သံသေလယ်  
နှင့် ပရိလီလမ်းလောင်းရွက်လိုက်  
သည် CMB Films Myanmar Co.,Ltd  
ရုံးတဲ့တိုင်းပြည်သူညွှန် New  
Talents Training အဖွဲ့၏(ဂ)သတော်နှင့်  
ဆင်ပွဲနှင့် သင်တန်းအောင်လားမှတ်ပေး  
အပ်ချိမ်းပွဲအစ်းအနားသို့ တက်ရောက်  
သည်။

Holding.,Ltd ၏ ဗုဒ္ဓနပြည့်သည့်  
Myanmar Media Development Center  
နှင့် အုပျိုးသတ်(ခြောက်ပိုင်) မြို့ကို  
(၃၇) ရုံကွက်ရှိ၏ CMB Films Myanmar  
Co.,Ltd တို့၏ သွားရောက်ကြည့်ရသည်။  
လိုက်လုပ်ငန်းလည်းတင်ပြ

ရွှေ့ခိုးဌာ ပြည်ထောင်စုနိုင်ရှိသည့်  
Myanmar Media Development Center  
သို့ ရောက်ပြုပြီး ရုပ်သေတ်လမ်းတဲ့များ  
နှင့်ကူးရန် စက်တင်များ၊ ပြင်ဆင်  
ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု စတုရိယိအဆောက်  
အအိုများ ဖြန့်လည်ပြင်ဆင်မှုများတို့ကို  
ကြည့်ရှု Forever Group Holding,Ltd  
စု တာဝန်ရှိရှိသူးက လိုက်လုပ်င်းလင်း  
တင်ပြသည်။

ထိန္ဒာဂ် CMB Films Myanmar Co.,Ltd သို့ ရောက်ဖြို့ပြီး ရှိက်တူးရေးလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုသည့် စက်ကိရိယာပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြော်ပြန်လေ့လာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဆင်း သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ

သည် CMB Films Myanmar Co.,Ltd ရုံးစွဲတိုင်ပို့တွင် ကျင်းပြုလုပ်သည့် New Talents Training အမှတ်စဉ် (၇) သေတာနှင့် ဆင်းပွဲနှင့် သေတာနှင့်အောင်လက်မှတ်ပေး အဖွဲ့ခြုံမြှုပ်နည်းအမေးအနားသို့ တက်ရောက် သည်။

ရိုးသားပြီးစွာစွာဆောင်ရွက်  
အခေါင်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အနီးက နှစ်ခွဲခွဲ  
ဆက်စကားပြောကြားရှု၍ CMB Films  
Myanmar Co.,Ltd ရုံးစတုရိယိုတွင်  
နိုင်ငံတကာအဆင့် အနုပညာဆိုင်ရာ  
ကိုကိုယ်ယူပွဲလွှာများကို ယနေ့  
အောင်လွှာလွှာလွှာများကိုပြောကြား၊ အနုပညာ  
သည် လူအဖွဲ့များကို ဖော်စားနိုင်သည့်  
နည်းလစ်းတစ်ဗုဒ္ဓပြီး၊ မိမိအနေဖြင့်  
အနုပညာ၏ တစ်နှစ်းကို လေးစားတော်နှစ်း  
ထားပါပြောကြား၊ အနုပညာရှင်တစ်ယယ်ကို  
ဖြစ်ရန် မလုပ်ကြပါပြောကြား၊ မိမိအနေဖြင့်  
အနုပညာရှင်မဟုတ်သော်လည်း အနု  
ပညာရှင်များ၏ သဘောသာဘာဝကို  
နားလည်ပါပြောကြား၊ ရင်နှစ်းများလည်း  
အနုပညာရှင်အများအပြားလည်း ရိုပါ  
ပြောကြား၊ ယနေ့သာတန်းဆုံးတွင်  
နှစ်ခွဲခွဲဆက်စကား ပြောကြားရွှေ့ရာလှည့်  
အတွက် ကျော်ပေါ်တွင်ပါပြောကြား၊ သင်တန်း  
ဆင်း သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ



ပြည်ထောင်စုစွမ်းမြို့မောင်မောင်အန္တာ New Talents Training အမှတ်စဉ် (၇) သင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် သင်တန်းအောင်လက်ခံပေးအပ်ချို့ပြုခြင်း အခါးအနာဂတ် စုံကြုံစွဲးဟက်ကဗားပြောကြားစဉ်။

အနေဖြင့် အဖူပညလာစ်းကို လျောက  
လိုးကြမ်းလု သိရာသွေးတွက်  
ဝါးသာကြော်နဲ့ ဖြစ်စီပြေား၏  
အဖူပညလာလုန်းများကို ပြည့်သောတွက်  
ကျော်စွဲရှိသားကြေးစားစွာအောင်၍ ရှုံး  
သွားကြစေလိုပါကြော်၏ သင်တော်သား  
သင်တော်သွားများအနေဖြင့် အဘာဂတ်  
ပါဝိမာ်များကို အကောင်အထည်ဖော်လိုင်  
ပါဝေကြေား ပြောကြားသည်။

ရန်းရင်းနှင့်နိုင်ငံ လိပ်ကဲ့နှင့်သက်  
ထိနေချက် ပြည့်ထောင်စုဝန်ဖွံ့ဗြို့သည်  
သူရဲ့အသင့် သင်တော်သား  
သင်တော်သားအား ရန်းရင်းနှင့်  
လိပ်ကဲ့နှင့်သက်သည်။

Forever Group Holding,Ltd ၏  
နှာန္တာဖြစ်သည် Myanmar Media  
Development Center နှင့် CMB Films  
Myanmar Co.,Ltd တို့က သရ်ဆောင်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထိလာမြို့၏ယ် ကံလှကော်ရွာအနီး မွေးမြှေရေးငွေ တည်ထောင်မည်

• 100 %



တိရှိစွဲနှင့်ပါးကောင်း ပျီးသုတေသနများ ပူးများဖြူပြု၍  
ပြင်လုပ်နိုင်ခြင်းအတွက် အစားကျော်စွဲမှုတစ်နံပါတ်တွေနှင့်  
ကူးစံစံရေးကိုဘာကွယ်ရေးနှင့် ကျိုးမာရေးရေးတွေတို့  
ရောက်မှုဆိုင်ရာတို့ပညာ အပါပညာပည်လုပ်ငန်းများ  
များကိုတစ်ပါတွေထိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ဆွဲနေ့များကြော်  
ပြီး ဘို့ဝါယံတိပြုထိုနေ့စံဟာ ဘို့ဘို့မြန်မာရေးရှုရှိ  
ရေးအတွက် တုတ္ထသောက်ပြီး ရောက်များ၊ ထပ်မံ  
တုတ္ထသောက်များ၊ ကန်အမှတ်(၃) မြေနေရာနှင့်  
ဆိုလာစာနှင့်ပြု နေပါယံကြံ့ဂို့ပျီးထားရှိမှုတို့ကို  
ကြုံရှုစွဲစေဆေးသော်။

ယင်းနေဂံက ခုတိယလန်ပြီးနှင့်အဖွဲ့သည်  
ထိစိုးလာပြီးနာါ် ထူမ်းနားချုပ်သော  
ကျော်များ၏ ကောင်းထက်စံ နှစ်ဦးနှေးများပြုရေးမြတ်  
မွေးမြှုပေးတောင်သုမ္ပါနနှင့်တွေ့ဆုံး၊ နှစ်ဦးဘား  
မွေးမြှုပေးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတို့တောင်ရေးအတွက် တစ်ပို့  
တစ်နှင့် ယူနစ်ခံလိုက် မွေးမြှုပေးဆောင်ရွက်ခြင်း  
မြစ်ချက်များ၊ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်  
အစားအစာ တေးကင်းလှို့ပြုရေးအလေးထား  
ဆောင်ရွက်ရန် သာဘဝအရာင်းအမြိုက်ပူးကို ရေးသည့်  
ထိန်းသိမ်းပြီး ဒေသတွင်းကျားစာက်ရော့ကျော်များကို

ଦୟାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଦ୍ୟାବର୍ତ୍ତିଗୁର୍ମୁଖଃ ଷ୍ଟୋଦ୍ଧେଶ୍ୱରାଙ୍କ୍ରାଃ  
ହରିଲାନ୍ତିର୍ବ୍ୟ ଦୀପିଯାଙ୍କିତ୍ରେଃ ବ୍ୟାପ୍ତି ଶିଥ୍ରିଲାପ୍ରି  
ଏଶିଦ୍ଵିଧିଗୁର୍ମୁଖେଣିଶ୍ଚାତ୍ମିକାଙ୍କଣିତ୍ରେଃ ମୁଖରୂପାତ୍ମିନ୍ଦେଵେ  
ତ୍ରିସ ଏଶିଦ୍ଵିଧିକ୍ରି ଶ୍ରୀଅତ୍ମିତ୍ତବାନ୍ଦିଗୁର୍ମୁଖାନ୍ତିର୍ ଦେୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୀ  
ଶିଥ୍ରିଗୁର୍ମୁଖିତ୍ରେଃ ଏତା ପ୍ରତିମାଃ ଲାଭରେଣେ ଏତ୍ତାଗୁର୍ମୁଖଃ  
ଦେବାନ୍ତିଗୁର୍ମୁଖରାଜିତ୍ରେଽନ୍ତିଗୁର୍ମୁଖଃ ଗୁର୍ମୁଖଃ ଷ୍ଟୋଦ୍ଧେଶ୍ୱରାଙ୍କ୍ରାଃ  
ବ୍ୟାପ୍ତି ॥

ပေးနှစ်လုပ် ပြည့်ရှုအားပေးသည်။  
 ပြည့်သများ အသာစားမူးမှတိုးတက်ပြီး  
 အာဟာရပြည့်စွဲ ကျို့ခို့မာပေါ်ဆိုစွာ ရှင်သနီးနှင့်  
 ရေးနှင့် မွေးမြှေးရောဂါး အမြတ်သည် ကုန်စုတ်  
 လုပ်နှင့်များ အဖွဲ့အစည်းပြု ဖွံ့ဖြိုးလာရေးအတွက်  
 တိုင်းဒေသကြီး ပြည့်စုသေးသိုးတွင် စွဲမြှေးရေး၊  
 နှစ်များ တည်ထောင်ပေးနိုင်ရှိ စိန်္ဂုံးရေး မွေးမြှေး  
 ရေးနှင့် ဆည်ကြောင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် သေသနလုပ်ရာ  
 အစိုးအဖွဲ့များက ကြိုးပိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
 ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

❖ ၆၇

နှစ်းပညာများ ဟောပြောခြင်း စသည်၏ရှိရှိရေးနှင့်ပညာပေး  
အေးဇူးပုံများကိုလည်း ဂုဏ်အတိဂ် ဆောင်ရွက်သူ့မှမြတ်ခြစ်သည်။  
တောင်သုမ္ပားအနေဖြင့် စိုက်ရှုရေးနှင့်ရေ ကိစ္စရုပ်များနှင့်  
ပတ်သက်၍ သက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကန်းဘလ္လုပြုစာတို့တ်  
နှစ်းပညာ ပြန်ပွားရေးစာတော်တာများဖြစ်သော ကန်းဘလ္လုပြုမှ မြို့ကြီးကြီး  
ကော်ဘိုးသရက်ကောင်၊ ထန်းကုန်း၊ တုပ်းပါယ်၊ ရုပ်သင်း၊ ရိုးတော်ဘို့တ်  
မလယ်ဆုံးတာများတွင် ဂုဏ်ပညာများက ဝန်ဆောင်မှုပေးပါ၍ ပျက်ရှိပြီး  
နှစ်းပညာများ ရယူဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။



ပဲခံတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်၏ ကိယ်တိုင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြှုထုတ်လုပ်သူ တိုက်ရိုက်အရောင်းဆိုင်များ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချည့်ကြရ

ရှေးစိုးဘာ တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ် ပို့ဆိုဆွဲဝင်းသည်  
တာဝန်ရှိသူများအတွက် ပဲခွဲးဖြူ  
ဖြူ၊ မဖျော်ကြီး သီရိလျှော်သူများ၏  
ကြိုးရှုံး တို့ယိုင်းရို့ပါး  
မေးမြှုပ်ထုတ်လုပ်သူ အရောင်းဆိပ်

များ ဖွင့်  
လှည့်လည့်  
ချေးဝယ်သူ  
သူများနှင့် ရ<sup>၁</sup>  
အေးပေးက  
ထိုနောက်  
ဝန်ကြီးချုပ်  
ဒေသခံပြည့်စုံ  
နှစ်ဦးထေးပြီ  
မြေပြီတွေတ်  
ချေးပေးလည့်  
အိမ်အကာ  
ရောင်းသူပေး  
ရန်၊ နေ့စ<sup>၂</sup>  
ထေးပြီ  
ပုဂ္ဂက်/  
ကျယ်ကျယ်



များကို လက်အောင်ဆင့်မျက်က ပျီး၊ စွဲးမြှုတ်လုပ်သူများမ လျော့နည်းသဖြင့် ရေးပိုမ်းသူများမ အော်ပြည်သူများ သက်သာ တိုက်ရှိခြင်းများများ ဖြစ်ပေါ်၍ ဖြစ်ပေါ်၍ သော နှစ်ထောင် ကိုယ်တိုင်စိတ် ပိုင်ပရေးနှစ်းထက် များစွာ သည်။ တိုင်းသောကြီး (ပြို/ဆို)

ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတော်မြင့်သီး ဒေသတွင်းစားရရှိကြဖူလုပိလျှော်ရေး ဝက်မေးမြို့ရေးနှင့် (သီးသန့်) ဖော်ဆောင်မည့်မြိုင်နာရအား ကြည့်ရှုစ်ဆေး

၁၁၃

ကရာဇ်ပြည့်နှစ် စိန်ဖြူးချုပ် ၃၆:အောမြင်းသည်  
ပြည့်နှစ်ပို့ကြုံးများ ဌာနနီးရင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ  
နှင့်အတွက် နှစ် ၁ ရက် နှစ်ကိုပို့က ဘားအံ- ပြို့ဆုံး  
ကားလုပ်မှုကြီးသေးရှိ တက်မှုနှင့် အနောက်ဘက်  
မိမိကျေးချွာ ဂွင်းအမှတ် (၁၀၉၉-၁) နှင့် ဂုဏ်  
အမှတ် (၁၀၉၉-၂)၊ ပုဂ္ဂိုလ်များကျက်ကွင်းနှင့်  
ပတ်ဝက်တော်ဂွင်းတို့ဘွဲ့ မြေအီယာ ၄၈ သေ ၅၇  
ကော်နှစ် တို့မြေပြုရေးနှစ် (သီးသီးနှစ်) တော်ဆောင်  
မည် မြေနေရာအား သားရောက်ကြည့်ရှုစ်စေး  
သော်။ (အောက်ပါ)

ပြန်နယ်ပါ၏အပြေားရှင် အစီရာအဖွဲ့ဝင်များက  
တို့မြေးမြေးအနုစုံဖော်ဆောင်မည့် ပြန်နေရာကို  
လုပ်လည်းကောင်းမှုများမှုပြန်မြေားကြေား  
နှင့် ကုသာပေးခြေားနှင့် နည်းကြားများ၊ ဒေါက်တာ  
အောင်ပြေားနှင့် ပြန်နယ်လယ်ယူပြစ်အနေဖြင့်များ  
နှင့် စာဂေါ်းအောင်းနှင့် နှော်နည်းကြားများ၊ ဦးလိမ့်း  
အောင်၊ ခုံအားပုံပြုရေားများ၊ ဦးအောင်လွင်နှင့်  
တာနှင့်ရှုံးများက တို့မြေးမြေးရော်နှင့် သီးသနား  
ဖော်ဆောင်မည့် ပြန်နေရာနှင့် ပတ်သက်၍ လိုက်  
ရှင်းလင်းတို့မြော်နှင့် ပြည်မြော်နှင့်ချုပ်က ရှိ  
အထောင်ငါးလင်းဆောင်းတို့မြော်နှင့်ခံခြင်းများကို



လေကြပါးသို့ အောင်လောင် မှတ်ဆောင်ရွက် ပေးပို့ခဲ့သူများ၏ အမြတ်ဆုံး အကြောင်းအရာ

လွှေ့ကျော် စွဲနဲ့ ၁၈  
လွှေ့ကျော်မြို့နယ်ရဲ့ စပ်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဝင် ရွှေ့နီဒေသနှင့် ရှာဖြူ  
ရေးနှင့်တွဲ မြို့နယ်တည်ပေးသာယာရေးကော်မတီမှ အပတ်စုစုတန်နှင့်  
နေ့နှင့် ရွှေ့ကျော်နယ်ရဲ့ ပလတ်ဆောင်စီးပါး မသုတေသနပေးသနအဖြူ  
သတ်မှတ်ပေးသော်လျှင့်လျှင့်လျှင့်ရှာ စွဲနဲ့ ၁၈ ရက် နံနက်နိုင်ငံက တာဝန်း  
သူများ ဂုဏ်းဆင်စစ်ဆေးသည်။ (ပံ့)  
ထို့ကြော် ခေါင်စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ကင်နဲ့ များကို လွှေ့ကျော်မြို့နယ် စိုး  
အဆုပ်များအဖြူဖောက် ဦးဇော်မြို့နယ်နှင့် မြို့နယ်စိုးအဖွဲ့ချုပ်ရေး

အဖွဲ့ကြော်ပီးသူရှုမြို့နယ်စဉ်င်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ  
ဒေါသေးမြို့မြို့နှင့်ဝန်ထမ်းများ မြို့နယ်စာသုံးသာရာရာအဖွဲ့များက  
ကွန်းသင်း၏ ရေးရောင်းချုပ်များကို အသားတေး ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊  
အစားအသောက်များ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ရောင်းသာရာတွင်  
လလတ်စတစ်စိတ်အစား ကြော်ဖော်၊ အင်ဖော်၊ ဂုဏ်ပျောက်နှင့်  
သတ်င်းစာတွေများကို အစားတိုးအသုံးပြုပြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးခဲ့  
ကြောင်းသိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ရွှေတိဂုံစေတိတော်ရင်ပြင်ပေါ်၏ ဓာတ်နမ်နှင့်မှ အလူ၍၍၍များက ဆရာတော်၊ သံယာတော် အပါး ၁၀၀၀ အား ဆွမ်းတော်ကြီးလောင်းလှုပဲကျင်းပ

၅၂၁၁၁၃၄၇ ၁၈  
ချေတိုင်းတော်တော် ရှင်ပြင်လျှော့  
ထိယက်နှစ်ဦးမှု အလျှင်များ  
ရှုဝင်း၍ ဆရာတော်သံယာတော်  
အပါး ၁၀၀၀ အား ဆမဲးတော်ကြီး  
လောင်းလျှော့နှင့် ရွှေက်ချု  
အန္မမား၏ တရားနာများမြင်း  
အခဲ့းအနားဂို ယေဇာနိရှုက် ၇  
နားနှုတွေ့ရှင်ပြင်တော်တော်ဘက်  
ခုံးရှု ရေးဟောင်းပွဲများတော်  
များ၊ တုန်ဆောင်းကျိုးပသည်။  
အခဲ့းအနားသို့ နိုင်တော်  
သံယာမဟာ နာယကအဖွဲ့၍  
ဆရာတော်ကြီးများ၊ တိပိဋကဓရ  
ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိ၊ ဆရာတော်ကြီး  
များ၊ ရွှေတိုင်းတော်တော် ဘဏ္ဍာ  
တော်ထိန်းဂါးပော်အဖွဲ့၏ ကြုံးဒါ  
စိုယ် ဆရာတော်ကြီးများ၊  
ထိယက်နှစ်ဦးမှု ဆရာတော်များ၊  
ပြုရောက်တော်ကြုံးမှု ရွှေတိုင်း  
တော်တော် ဘဏ္ဍာတော်တိန်း  
ပေါက်အဖွဲ့၏ များ၊ ထိယက်နှစ်ဦး  
နှစ်ဦးမှု အလျှင်များ၊ ရှုဂိုတွေ့နှုံး  
အား ပရုပ်တာအဖွဲ့မှု အလျှင်များ၊  
တက်ရောက် ကြည့်ထိုကြောသည်။  
အခဲ့းအနားတွင် အုပ်ပို့ယဉ်  
များက နိုင်တော်သံယာမဟာ  
နာယကအဖွဲ့ တုံဖော်အကျိုးတော်  
ဆောင် ဆရာတော်အုမှုမဟာ  
သူမျှမျှလောက်ကောင် ဘွဲ့ပုံသဏ္ဌာန်  
ထံ ထံ ပါပါသီလီလုပုံဆောက်တွေ့  
ကြီးး ဆရာတော် သံယာတော်များ၊  
ချိုင်တော်များညွှန် မေတ္တာသုတေသန  
တို့တော်တော်များဂို နာယက်  
ကာ (အပေါ်ယုံ) ပိုးယာန်နှစ်ဦးမှု  
အလျှင်များက ဆရာတော်ကြီး  
များအား လျှော့မြတ်စွာစွာများများ



ଶର୍କରାଲୁ ପିଣ୍ଡରେ  
ଶର୍କରାଲୁ ତିବିଦ୍ଧରେ  
ମୁହଁରାରୀ କିମ୍ବା କାଷକାନ୍ତପିଲ

(ရမ္မဝတီ) ဆရာတော်ထံမှ သာရ၏  
ယဉ်အခကုလာ နာယူကြသည်။  
ယင်းနောက် ဖီယာက်နမ်နိုင်ငံမှာ

ဆရာတော်ကြီးများ၊ ချွတ်ပုံစံတော် ကြသည်။ (အောက်ပံ့)  
 တော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း၊ ဂါရိက အမေးအနား၊ အဖြိုးတွင်  
 အနဲ့ ထုတ်ပါစရိယ ဆရာတော်ကြီး ရေးဟောင်းမှုပုဇွန်ပွားတော်များ



ပုဂ္ဂမအကြံမ်ပြောက် အဘိဝနယာစရိယစာတော်ပြန့်ပဲ ကျငးးပ  
နေပြည်တော် စွန် ၁၈  
အမြတ်ဆင့်အမြတ်ဆင့် ပြန်လည်ပြန်လည် ပြန်လည်ပြန်လည်

የወጪውን የወጪውን አይነት ተስተካክል ይችላል፡ ይህም የወጪውን አይነት ተስተካክል ይችላል፡ ይህም የወጪውን አይነት ተስተካክል ይችላል፡

ବୁଦ୍ଧି ହେଲା ଏବଂ  
ଅନ୍ତରୀଳରେ କିମ୍ବା ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ကျော်ဖွံ့ဗု

အိပ်ရှင်အင်္ဂလိန်ရှား၊ ကမ္မဘာဒီးယား၊ ယားခါး၊ တိမော အုပ်စံ (ခ)တွင် ထိုဘင်္ဂနှင့် မလေးရှား၊ စင်ကာပူ၊ အုပ်စံ (၇) တွင် ထိုး မြို့မားနှင့် မိမိလိပ်အသင်းတို့ပါဝင်သာသူ၏ ပြုပွဲပို့ဆုံး၊ အုပ်စုပေတေ နေရာ၊ သုံးသင်း၊ အကောင်းဆုံး၊ ခုတိယ တုတ်သင်း၊ စွဲဝါဝါး၊ လေးသင်မှု၊ သီးပို့နှင့် ယောက်မှုများ ဖြစ်သည်။

ଫ୍ରିଞ୍ଜଲାଭାବରେଣୁକା ପାଇଁ ଦେଖିଲାମ ଯୁଗ ଆଶାପଦାଳା  
ଯୁଗ ଅଛିବିଶିଥିଲେଇବିଲୁକୁ ଯିନିମ୍ନଲିଖିତ ପରିଚୟ ଦେଖିଲୁକା  
ଦିନରେବାରୁ ଯନ୍ମଧ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲା ଏହାରେ ଯାଇଲୁକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ  
ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ସାହ ହେଲା ଏହାରେ ଯାଇଲୁକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ  
ଏହାରେ ଯାଇଲୁକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ସାହ ହେଲା ଏହାରେ ଯାଇଲୁକୁ

ရဲရင့်လွင်၊ စာတ်ပုံ-သော်လေး

କିମ୍ପେକ୍ (ନାନାବେଳୀ)

ရှိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်း(မိခါ) တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်သည့်ဒေသများ၏ ဒေသအလိုက်ခန့်အပ်တော်ဝန်ပေးသူများက သက်ဆိုင်ရာတော်ဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပြန်လည်ထူးထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ရန် ၁၈  
နိုင်ငံတော်စီမံအဖွဲ့ပူရေးကောင်စီ အနေပြင်  
ဆိုင်ကလုန်အဖို့ရိုင်း (မြို့ခါ) တိဂုံးကလဲများကြော့  
ထိတိဂုံးပူရေးနှင့်သုည် ဒေသများကို သဘာဝဟေး  
အွန်ရှုလှယ်ဆိုင်ရာ စီမံခိုက်ခွဲပြုပွဲမ ၁၁ အရ  
သဘာဝဟေးအွန်ရှုလှယ်ကျရောက်သော ဒေသများ  
အဖြစ် ကြည္ယဉ်ချက်များတို့ဖြန့် ယင်းကြည္ယဉ်  
ချက်များပါ ဒေသများတွင် ပြန်လည်ထွေထွင်ရေး  
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဒေသအလိုက်  
တပ်မြတ်အရာရှိပြုများကို ခန့်အင်ဘာဝနှင့်ပေး  
ထားပြုဖြစ်သော်။



သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျေပြောက်သောဒေသများတွင် တပ်မတော်မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပိုစ်လုပ်ထုတောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်အောင်ရှုက်ပေးလျက်ရှိ



ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေဖြေရှုရှိ မှုန်ဘိုင်းအကျင့်ပြည်သူများအား  
ဆန်၊ သီး၊ အား၊ ကြော်၊ ယင်းသီးဟင်းရွှေများနှင့်  
စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများတို့  
ရေးအန်းသက်သာစွဲပြင်း ဆက်လက်ရောင်းချု



မြို့တိမ်တောင်ဖြစ်ထွန်းပြီ မြို့သီးငြှေခြင်း ဖြစ်ပေါ်နဲ့  
နေပြည်တော် ဒုန် ၁၈  
ပဲ့တိုင်းဒေသကြီး၊ ရောဘတိတိုင်းဒေသကြီး၊ တနသာရိတိုင်းဒေသကြီး၊  
ရှုံးပြည်နယ်နှင့် မြို့ပြည်နယ်တို့တွေ နိုတိပိုတောင်များ ဖြစ်ထွန်းနေ  
ပြီ အဆိပ် နိုတိပိုတောင်များ ဉာဏ်လျားရာ နေဂုတ်လျော်ကိုတွေ့  
မြှုံးဆွာနှင့်ပြုးနှင့်အတူ လေပြင်းလှုကိုခဲ့ခြင်း၊ မိုးထော်ချာနှင့်  
မိုးကြော်ခွဲခြင်း၊ ဉာဏ်ပိုင်လုပ်ခြင်းနှင့် မြို့သီးငြှေခြင်း စာညည်များလေ  
ထာဖြစ်လို့များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသာဖြင့် ကြောတစ်သားပြုနိုင်ပါရေး၊ အကြော  
အပ်ပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက်  
ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှီးဆော်ချက်



နေပြည်တော်ကောင်စီးကွဲခွဲ ဦးတင်ဦးလွင် ပုဂ္ဂိုလ်မနားမြို့၊ ကန်တော်မ်ံလျှော်းကန် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှ ကြည့်ရစ်အေး



မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်း (၁၀)မြို့နယ် ကာယ်လနှင့် ကယ်ကြခိုင်မှုပြင်ပဲ ဆုပေးပွဲတက်ရောက်ဆုချီးမြှင့်

ମେଲାପ୍ରିଣ୍ଟ ଫେଣ୍ଟ କା  
ଜୁଗ ରୁହି ଫୁଲପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ (୧୦) ପ୍ରିନ୍ଟାଯି କାହା  
ଲାଫନ୍ତ କାହାରୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ ଅପରିଷ୍ଠ ଆପଣ  
ଆପଣି ଯାଇଥିରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଗା ଏବଂଲାପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ  
ପ୍ରିଣ୍ଟାଯି ଏଥି ମର୍ମ ଗୁରୁତବରୁ ଫୁଲପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ  
ଦିନିର୍ମାଣ କରିବାରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ  
ତାରାରୁତିରେ ତାରାରୁତିରୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ  
ଦିନିର୍ମାଣ କରିବାରୁ ତାରାରୁତିରୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ  
ଦିନିର୍ମାଣ କରିବାରୁ ତାରାରୁତିରୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ  
ତାରାରୁତିରୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫଳ

ရေးဦးစွာ ကာယလလ (အမျိုးသား)  
ကိလိတန်းအလိက ယုံပြိုင်ခြင်း။ Miss  
Physique ပြိုင့်ယုံပြိုင်ခြင်း၊ Miss များမှ  
လမ်းလျောက်သူ၏ပြုသွေခြင်းနှင့် Mode  
Physique မြင်ပဲ ယုံပြိုင်နေများကို

ଓঁঃগৱাঃবামাঃধূঃআঃ চৰুৱাঃঐশ্বৰ্য্য  
ঐগৱালভূঃআঃ প্ৰিণ্টফল্যংফল্রিঃধূঃগ  
ৱেঃঅৰ্পণীকৃত্বৰ্থল্লৰ্ণ॥

ହାତୀଲଗ୍ନୀୟ Model Physique ପ্ৰିଣ୍ଟଦ୍ୱ  
ତୁଳନ ପଦମ ଦୁର୍ବିଧୀୟା ତାତିଧୟବ ରାମିତ୍ତେ  
ଆମିଗଲଭାବମାଃଧୂঃଆঃ চৰুৱାঃঐশ্বৰ্য্য  
ঐগৱାଲଭୂଃଗି ଫଳିପ୍ରିଣ୍ଟଫଳ ତାମାଃ  
ଦ୍ୱାରାତରିକ ତାମାଃଗିରୁପିର ପେଅର୍  
ଶୀତ୍ତିପ୍ରିଃ Men Physique ପ্ৰିଣ୍ଟଦ୍ୱତୁଳନ ପଦମ  
ଦୁର୍ବିଧୀୟା ତାତିଧୟବାମିତ୍ତେ ଆମିଗଲଭାବମାଃଧୂঃଆঃ  
চৰুৱାঃঐশ্বৰ্য্য ଐଗଲଭାବମାଃଧୂঃଗି  
ପ্ৰিণ୍ଟফଳିନ୍ଦରିଶୁରିପାର ଦୀନେକାରିନ୍  
କ୍ରିଏଲିମିନ୍ସିଗ ପେଅର୍ ଶୀତ୍ତିପ୍ରିଜିଓରିକ୍ରାନ୍ଡି  
ଏରିବାଲ୍ଲୟ॥ (ଯାବୁ)

လုပ်ငန်းခွင့်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုအတွက် အကျိုးခံစားခွင့် ခွင့်ပြုထုတ်ပေး

ရန်ကုန် စွဲ ၁၈  
အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန လူမှု  
ဖူလံရေးအဖွဲ့သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်

ଜୁମ୍ବାଲ୍ଡିରେଣ୍ଟ୍‌ପରେନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିକ୍ ଅନ୍ତି  
ଏଗ୍ରିଃ ଏତାଙ୍କୁ ମୁହଁ ପ୍ରିଯତର  
ପେଲାଗନ୍ଧିରା ପେଶେ ମିଳିବାକୁ





ତୟାଗିନ୍ତିବ୍ରଦ୍ଧି ୧୦ ଛ  
ଦେବୀପ୍ରିୟମ୍ଭାଷ୍ୟମିଲିଙ୍କଗା ପ୍ରିୟଲଈ  
ପ୍ରିୟର୍ଦ୍ଦିତିର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲିଙ୍କମ୍ଭାଗୀ ହୋଇଥିବ୍ରଦ୍ଧି  
ଶ୍ରୀରାଧ୍ୟାତ୍ମିକାତର୍ବଳମ୍ଭାବୁପ୍ରିୟମ୍ଭାବୁ  
ପ୍ରିୟପିଠାର୍ଯ୍ୟାମିଲିଙ୍କିତିର୍ବଳିତାମାତ୍ରା  
ପ୍ରିୟପିଠାର୍ଯ୍ୟାମିଲିଙ୍କିତିର୍ବଳିତାମାତ୍ରା

ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ  
ပေးပို့မှုကဏ္ဍ

ମୁଣ୍ଡଟିର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କୁଣ୍ଡ । ଦେବାଖାଃବ୍ଲ୍ତି  
ଗର୍ଭଶବ୍ଦରେଷୁପ୍ରଭୁତ୍ୱଃୟଃ । ପଃଦ୍ଵିଭୂତ୍ୱ  
ତର୍ମତେତର୍ବୁ । ଆଖିନ୍ଦନାକ୍ଷରିତା । ଅଧିକ  
ଗୁଲାବାଳି ଯାହୁଦୀକେବାର୍ଦ୍ରଃ । ଆପ୍ତ  
ରୁ । ଶୁଣିଶୁଣିତର୍ମତେତର୍ବୁନ୍ଦ୍ରାଗୁରୁନ୍ଦ୍ରାନ୍ତିଃ  
ମର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କୁଣ୍ଡ ।

အဲဒီအချိန်ကနေစပြီး စွဲလာသုတေသန၊  
အထိ တပ်မတော်လေယာဉ်ပြဋ္ဌာန်  
ကယ်သယ်ရေးပစ္စည်းများ ပေးရှိမှု  
အမြေအနေကို ဦးစွာတင်ပြသူးမါမယ်။

တာမဖတော်။ Y-8 အဖွဲ့အစား  
လေယဉ်ဟာ ပျော်နှင့်အခြေခံ  
စုစုပေါင်း ၄၃ ပေါက်နဲ့ ကုန်ပွဲ၌  
တန်ခိုး၏ ၁၉၆ အမ ၈၀ တွင် တရာ့ကို  
လည်းကောင်း၊ ATR အဖွဲ့အစား  
လေယဉ်၏ အခြေခံ၏ ၆၇ ပေါက်  
ပျော်နှင့် ကုန်ပွဲ၌တန်ခိုး၏ ၂၉၈  
အမ ၂၀၇ တန်ခိုးလည်းကောင်း  
ဝိဇ္ဇာနိပါဒ်ပါဘုံ။

ရေယာၢများပြု ကယ်ပလ္လား  
ဖွံ့ဖြိုးများတို့ဆောင်ပေါ်နိမ့်အခြေအနေ  
ကတော် တစ်မှတ်တော်ရေယာၢ ၂၂ သင်း  
ပြင် ကုန်ချိန် ၄၂၂ သေမ ၃ တာနိုင်  
လည်ကောင်း၊ ပုဂ္ဂလက်ဟင် ကုန်တော်  
ရေယာၢ ၁၀ ငင်ပြင် ကုန်ချိန် ၁၂၁၀၈  
သေမ ၆၅ တော်ကုန်လည်ကောင်း  
ပို့ဆောင်ပေါ်နိမ့်ဘာ တွေရှုပါတယ်

အလေးတဲ့ ကုန်းကြောင်းလည်း  
တပိုင်ယာၢများ၊ အရိပ်ဘက်ပိုင်ယာၢ  
များပြု ကယ်ပလ္လာပွဲလိုတဲ့ ကုန်ချိန်

Digitized by srujanika@gmail.com

စဉ်	ရေယာဉ်အဖွဲ့အစာအသုတေသန	စုစုပေါင်းစပ်ရရှိခဲ့သည့်နေ့	စုစုပေါင်းတန်ဖိုး
၁	တံတာဝန်ရေယာဉ်	၂၂	၄၂၃၂၈
၂	ပုဂ္ဂလိကနိုင်ငြုပ်စွာရေယာဉ်	ၨ၀	၁၅၀၀၁၆၇၅
	စုစုပေါင်း	၃၂	၁၉၃၃၄၄၇၅

ရေယာဉ်/လေယာဉ်များဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းပေးပို့နိုင်မှုပြီးစီးအယား

များစွာဘိရို ဒိုင်ဆင်လေးပါပေးသာယ်  
အခါလိုက်ဆင်လေးတဲ့ပဲဖွဲ့ညီးလေ  
တဲ့မှာ ဆန္ဒိုးဘာသာကိုဖွဲ့ပုံပုံများ  
ပါဝင်တဲ့ စားရှိကြားများ၊ ကျိုးမှောင်  
ဖွဲ့ညီးများ၊ တည်ဆောက်ရေးဖွဲ့ညီးများ  
အကိုက်ပါဝင်တာကို တွေ့ရဲပဲတယ်။  
နိုင်တကောင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရှိ  
ပြန်မှုလိုင်းက အသီးဖြစ်ခြား  
နိုင်ပြန်တာနဲ့အညီ ပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်မှုတဲ့ပိုင်အပြုံ အရေးလောင်  
တွဲပြန်ဖွဲ့နဲ့ ဂုဏ်ဆင်းစံမေးရေးအဖွဲ့  
(ERAT) ရဲ့ သတ်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
ဖြစ်မှုလိုင်းတွင်းသို့ လာရောဂါ  
သတ်းရယ်မယ့် ဒီးလိုက် ဒွှေ့ပြု  
ပေးတဲ့အပြုံ နှစ်တိုင်းသွင့်ဒေသများအား  
ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ လေလာဆွဲနိုင်  
ရေးအောက် တပ်မကော်လေယာဉ်  
ရဟန်ယာဉ်များပြု ဒိုင်ဆင်းရေး  
များ၊ သောအဖြေအနေများ၊ အကောင်  
များ၊ ပေါင်းဆောင်ရွက်ရှိ တွေ့ရဲပဲ  
တယ်။

မြန်မာ့ကို မိန့်တိုင်းဒေသ်သင့်အော်များမှ ပြည်သူတော်ထိုးတဲ့ ယခိုက်လျှောက်ရွှေ မကျွန်းမူရေး၊ ပြိုလဲလည်းလေးအပို့ပြီး ကျဉ်းမှု ဆောင်ရွက်ပေးသွားရှု ပြံ့ပါယ်လှို့ ဆိုတာပါတယ်။

ဖော်ပြုစွာတဲ့ အော်များက ထွေသား သက်သက်သော ပြုခြင်း ဖွဲ့စည်းမှုများမျိုး မှုပြင် အနိုင် ပေါ်ပေါ်ပါဘူး။ ရှုချေပြင် အနိုင် ပေါ်ပေါ်ပါဘူး။ ထို့ကြောင့် တဲ့ ဒါနပြုချက်ရယ်ပြီး လုပ်ဆောင်တဲ့ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်ပြုများမှာ စုံ ရက်ပေါင်းများအားဖြော စတုရိသာ ကျော်မွေ့များလည်း ပမ်းသောပါဘူး။ ဒါကတွေကိုသာ ထည့်သွက်ရှုနိုင်ပေါ်ထိုင် ကျွန်းကောက်တဲ့ ပြန်မှာပြည့်သွားရှု သွှေ့ တရားက သာစုအားလုံးပြုပြင် ခေါ်ဆို ထို့ကိုလောက်ပါပေတယ်။

ဒါကြောင့် အဆုံးသတ်အကောင့် နှစ်ဦးချုပ်ရင် DMC ရဲ ဦးဆောင်မှု အောက်သွား ဆောင်ရွက်ခဲ့တဲ့ ရှာဖွေ ကယ်ယယ်ရေးနဲ့ ပြန်လည်ထုတေသိရေး လုပ်ငန်းများ အောင်ပြင်မှု ရှိ မရှိ ဆိုတာ မိန့်တိုင်းဒေသ်သင့်အော်များ အားပုံးကို ယာယ်နိုင်မှုနှင့် ထောက်တွေပြီး အိုးအကောအောက် ရောက် အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်း ကို ဖြည့်ခြုံအေးအားပြင် တွေ့နိုင်ပါတယ်။

ଶ୍ରୀପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଏହାଙ୍କ ପ୍ରକାଶନରେ ଉପରେ ଲେଖାକୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପରିଚୟ ଓ ଜୀବନର ପଥରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ଏହାଙ୍କ ପ୍ରକାଶନରେ ଉପରେ ଲେଖାକୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପରିଚୟ ଓ ଜୀବନର ପଥରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।







# ပြောဂျင်လျော့သာ အက်ပါမီတာ

တန်လံ့၊ ၆၃ ၁၉၊ ၂၀၂၃

ပျော်ရွှေ့လေးလာအက်လိုပါစာဖတ်ပါသတ်အပေါင်း မောင်လာအပေါင်းနဲ့ပြော်ဖို့ဝါဒေ။ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ဗဟိုသမ္ပတ်ဖြစ်ဖွှဲယ် အက်လိုပါစာကဏ္ဍတဲ့ Grammar အငိုင်းရှာတော့ အရင်အပတ်ကတော်ပြော်တဲ့ Gerund (ကြိယာနာမီ) အကြောင်းကို ဆက်လက်ဖော်ပြုလိုက်ပြီး လောက့်ခန်းများနဲ့ ထပ်မံအားဖြည့်ထားပါတယ်။ ဒါအပြင် စကားပြော်ပို့မှာလည်း Shortest way to talk about “Spending habits and saving money” ငွေသွေ့စွာသည့်အကျဉ်းနှင့် ငွေစွေးအပ်ပြုခြင်းတို့အကြောင်း ဘယ်ပို့သွားနဲ့ ပြောဆိုသွားနှင့်မူလဆိုတာတို့ နမူနာဝါယာများ၊ စကားပြောခန်းများ၊ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဝေဆာင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဖော်ပြုပေးလိုက်ပါတယ်။ Vocabulary အငိုင်းရှာတော့ နေစဉ်ဘဝမှာအသွေးများတဲ့ အဓိပ္ပာယ်တဲ့ စကားလုံးတွေကို ဖြစ်မှုပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လေးလာဖော်ပြုပေးလိုက်တဲ့ ဘယ်ပို့သွားနဲ့ ချမှတ်ဖို့ဖြစ်ဖော်ပြုပါတယ်။ ဝိုင်ဆက်ပြုပေးလိုက်တဲ့ ဘယ်ပို့သွားနဲ့ ချမှတ်ဖို့ဖြစ်ဖော်ပြုပါတယ်။

## GRAMMAR

### Basic to Intermediate

Gerund ကိုသာ့သုံး၍ Infinitive ကိုသုံး၍မှုများပါ။ အရင်အပတ်ကတော်ပြုလိုက်ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ သူတို့နဲ့ ဆက်သွယ်တဲ့ နမူနာဝါယာများနဲ့ လောက့်ခန်းများတဲ့ ပြည့်ပြည့်စွဲလေးလေးလာဖော်ပြုလိုက်ပါတယ်။

- Avoid gambling.  
လောင်းကစားခြင်းကို ရှောင်ပါ။
- Keep moving.  
ဆက်သွယ်ပါ။
- He denied having stolen my watch.  
ငါနာရိုးခဲ့တာကို သူငြိုင်းခွဲတယ်။
- I dislike asking him questions.  
သူကို မေးခွန်းတွေ ဒေါ်ရတာ ငါမဖြော်ပို့ဘူး။
- We enjoyed swimming in the lake.  
ရေကန်ထဲမှ ရေကူးရာဘာ ပျော်တယ်။
- Have you finished writing your essay?  
မင်းဘာစိစာတဲ့ ရှေ့ပြုပြီးလား။
- Would you mind waiting for me for a few minutes.  
ငါ၏ မိန်အနည်းငယ်တော်ပါလား။
- Please stop making that noise.  
ကျော်မြှုပြုး ဆုတေသနကို ရှင်လိုက်ပါ။
- Do you suggest going on a picnic?  
ပျော်ပွဲစားသွားဖို့ မင်းအကြံပေးလား။
- He resented being punished by the teacher.  
ဆရာ သူကို အပြော်ပေးခဲ့တာကို သုနာကြော်ပေးတယ်။
- I can't bear waiting any longer.  
ထပ်ပြီးတော်ဝိုင်းတွေက ငါသည်းမှုနိုင်တော့ဘူး။

- She couldn't help being late.  
နောက်ကျေားတာကို သူမတတ်ဖို့ဘူး။
- I can't stand seeing you suffer.  
မင်းဝေးနာစီးနေရတာ ငါမဖြော်ပို့ရက်ဘူး။

#### Exercise (1) Change the verbs in the brackets to Gerunds.

1. ..... (Walk) is a good exercise for the elderly.
2. Tina is very good at ..... (paint).
3. Sarah enjoys ..... (dance).
4. ..... (Watch) movies is my favourite pastime.
5. My grandmother enjoys ..... (garden).
6. I am going .....(boat) with my father this weekend.
7. John and Gopal went ..... (fish) and caught a large snapper.
8. My sister hates ..... (get) up early.
9. ..... (Read) is a good habit and will improve your English.
10. Do you like ..... (cycle)?

#### Exercise (2) Gerund Phrases

Complete the Gerund Phrases by filling in the blanks.

1. Mike and I will be going horse .....
2. Please put the plates on the ..... table.
3. Mother is frying an egg in the ..... pan.
4. Siti is gazing at her reflection in the ..... glass.
5. Peter is very good at race car .....
6. I am meeting Alice at the rink for some ice .....

## CONVERSATION



### Shortest way to talk about “Spending habits and saving money”

ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ “Spending habits and saving money” ငွေသွေ့စွာသည့်အကျဉ်းနှင့် ငွေစွေးအပ်ပြုခြင်းတို့အကြောင်း ဘယ်ပို့သွားနဲ့ ပြောဆိုခြင်းတို့အကြောင်း အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

#### Conversation

##### Spending habits and saving money

**Lucy:** Oh wow, look at that jacket! I've wanted one like that forever! I think I'll buy it. Can we go into the store?

**James:** Yeah, that's nice. Let's take a look.

**Lucy:** Oh, here it is. Let me try it on.

**James:** Looks good. What does the price tag say? Oh my goodness, \$200!

**Lucy:** Oh, that's a lot, but I need it. I think I'll buy it anyway.

**James:** Are you sure? You could buy that somewhere else for a fraction of the cost.

**Lucy:** No, I like splashing the cash. Last week I went to buy some new bed sheets. They cost me \$ 150 in the end.

**James:** What?

**Lucy:** They were just so comfortable.

**James:** That's so much money. Do you ever have any money left at the end of the month?

**Lucy:** No, I've usually spent it. Why? Do you?

**James:** Always! Buying items new or at full price is not necessary. If you wait a few weeks, that jacket will be on sale.

**Lucy:** That's a point. How else do you save money?

**James:** I only generally buy things I need and for items I want, I look to buy second-hand. Often they're just as good as new. If not, I scour the sale items. And I find it quite fun coming across an absolute bargain.

**Lucy:** Oh OK, that's a good idea.

**James:** It also means I can put money aside, into my savings account, or towards a holiday.

**Lucy:** Now we're talking! Maybe I don't need this jacket after all.

#### Language Focus

I think I'll buy it.

၁။ ငါဝယ်သွေးတယ်လိုက် ထင်တယ်ဆိုပြီး ပြောတာ ဖြစ်ပို့တယ်။ ဒီနေ့ရှာမှာ တစ်ခုခုလုပ်သင့်တယ် ဖြစ်သင့်တယ်လိုက် ပြောရင် အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

၂။ ငါရှေ့ရာတွေ တစ်ခုခုလုပ်သင့်တယ်။ ဒါပြောရင်ပို့တယ်။ အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

၃။ ငါမြတ်တယ်။ ငါမြတ်တယ်။ ဒါပြောရင်ပို့တယ်။ အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

၄။ ငါမြတ်တယ်။ ငါမြတ်တယ်။ ဒါပြောရင်ပို့တယ်။ အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

၅။ ငါမြတ်တယ်။ ငါမြတ်တယ်။ ဒါပြောရင်ပို့တယ်။ အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

၆။ ငါမြတ်တယ်။ ငါမြတ်တယ်။ ဒါပြောရင်ပို့တယ်။ အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

တိုက်တိုန်းပြီးပြောတဲ့အခါမှာ ဒီလိုပို့မျိုး သုံးလိုပို့မျိုး ပါတယ် -

- Let's go for a walk.

- Let's dance together.

- Let's do exercises.

#### Let me try it on.

၃။ ဒါကို စစ်းဝတ်ကြည့်မယ်ဆိုပြီး ပြောထားတာပြီးပေးပို့တယ်။ ကိုယ်မလုပ်ဖို့တဲ့ တစ်ခုခုလုပ်သင့်တယ် ဖြစ်လိုက်ပို့မယ်။

၄။ မိမိအားကြည့်မယ် စသည်ဖြင့် ပြောတဲ့နေရာမှာ သုံးလိုပို့မျိုး ပါတယ် -

- Let me try it on.

#### that's a good idea.

၅။ ဒါကောင်းဘုစ်ကူးပဲ ဒါကောင်းတဲ့အကြံပို့ ပြောချင်ရင်သွားတဲ့ စကားပြောပုံဖြစ်ပို့တယ်။ တစ်ခုခုလုပ်သင့်တယ်။

၆။ ဒါကောင်းဘုစ်ကူးပဲ ဒါကောင်းတဲ့အကြံပို့ ပြောချင်ရင်သွားတဲ့ အမြတ်ဆုံးဘယ်ပို့တွေကိုတော်ပြုပါတယ်။

- That's a good idea.



# ဂိမ်းနံအတွင်းက ထောက်ပိုကလစ်ကာများ

စွမ်းပြည့်

လူငယ်ဘဝာ အရေးကြီးဆုံးအသက်က အနာဂတ်ပဲလွှာငယ်လေးတွေ လမ်းများမရောက်ရောပါပဲ ဒီတော်ဒိုက္ခလက်က ပို့ဆောင်ရေးပါတယ်။ ဂိုလ်ကိုယ်ကိုယ် မဖျက်ရှိနိုင် အဖျက်အီးမံမြန်မြစ်ပါတယ်။ အမှားမျက်နှာ နှင့်ရေး စီးပွားရေး လူမှုပေး ပြဿနာတွေကြေားမှာ ရန်းကန်တွေကြေားတယ်။ တရာ့၊ ဘဝိုင်တည်းကိုပေါ်ကြရတယ်၏ စိန်းမျှမြောက်မြေားနဲ့ ကြေားတွေကြရတယ်။ တရာ့၊ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် လမ်းစပောက်နေ တယ်လို ထင်ကြတယ်။ တကယ်က မပောက်ပါဘူး၊ ဂိုလ်ကိုယ်ကိုယ် ထင်နေတာဘာပါ။ မပြန်စီးတာတိကြတာ ပြောင်းနိုင်လေး မသိကြတာ တိုးတက်ရှုလမ်း မရှာတတဲ့ကြတာဘာပါ။ အေဒီတော့ လမ်းများမှာ တပဲလည်းလည် ဖြစ်ရောကြတယ်။ အမှုနဲ့စကားတွေကြား ပေါ်ခဲ့ရ စာမျက်တော်အား လျော့သာအားဖြည့်တော့ အမှား အမှုနဲ့မသိ အကောင်းပြုနိုင်စွမ်းရှိ ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းမသိ နောက်ဆုံးမှာ မပုံတော်တာ မကောင်းတာ အကျိုးမျိုးတို့တော်ပဲ အခိုင်ပြန်းကြရင်က....။

## အကြမ်းဖက်လမ်းစဉ်အောက်က Online Game

နောက်ဆက်တဲ့ ဆိုးဆိုးရွားရွားတွေဘူး  
ဘာမှကောင်းစရာမရှိတဲ့ဂိିမဲး

ဒေတာမြန်မာ ပိုမိုရှိခဲ့ဖို့လိုအပ် အသိ pdf game မှာ ပါဝင်ထိပ်ဖြန့်ဆောင် ရိုက်စာတမ်းတစ်ခုတွင် လူသာတ် အားလုံးဖြစ်အိုန်းမသိ ဖြစ်သွားပါဖြစ်၏ ဆိတ်ဂုဏ်ပုရော နောက်သောရာအကောက်ကို ဝါယာတိပါတာက် ကျော်စွာလျက်ရှိ အပါယ်လုပ်သော အင်ဆုံးလျက်ရှိသော ပုဂ္ဂန်သာ ဖြစ်သွားပါဖြစ်၏ မိမိဘက်က ဘာအကျိုးတရားတွေ ရရှိကိုင်ပေါ်လဲ။ ဘာမှုကို ရစာမျက်တာဝါ၊ သတ်ချမ်းဖြတ်ချမ်းစိတ်သာ ရွားလာမုမ်း၊ အနီးလို့ ဖြော်ချမ်းသောနှစ်ဦးနဲ့ ဖြော်းစိုးမကြိုးစား၊ အရာရာ၊ အကြမ်းနည်းနှင့် ဖြော်းတတ်သော်ပြီး လူသာတ် အားပေါ်တဲ့အတွက် အကောက်တွေကဲ့သာရေးပါတာ၏ နောက်ဆုံးအရှင်ကျိုးတွေ ပိုက်ခဲ့ကုန်မှုများကိုစိတ် တိုက်ကိုင် ဝေးကိုရှိခဲ့သော်လည်း မေးမှုပေးမှုများနှင့်

- ❖ နိုလိတာက လူငယ်တွေကို လမ်းများမရောက်စေချင်၊ လမ်းမှန်ကိုသာ ပို့ချင်တဲ့စေတန္ဒနဲ့ပါ။ ဂိမ်းစွဲလူငယ်တွေကတောင်မှာပေါ့။ သူတို့လုပ်ပိုက် တော်လှန်ရေးကို ထောက်ပိုလုပ်နေတာ၊ တော်လှန်ရေးကလဲစ်ကာတွေပေါ့။ digital striker တွေပေါ့၊ တော်လှန်ရေးကလဲစ်ကာကင် အကြမ်းမာရ်၊ လူသံတော်လှန်ကာတွေ ပြစ်နေမှန်းမသိရှိဘူး။ တချို့စွင်ကြတယ်၊ နည်းပညာအသစ်တွေနဲ့ ကစားတာဆိုတော့ သူတို့လုပ်ငန်းကို လွှာယူလွယ်နဲ့ သိနိုင်စေရအကြောင်းမရှိဘူး။ pdf game ကစားလုပ် ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်တယ်ဆိုတာ.. ကြောက်စရာမျိုးဘူး။ ခြိမ်းပြောက်နေတာ စသဖြင့် ဘဏာဘဏာ..။ စဉ်းစားရှုကဗျာ နည်းပညာပိုင်းမဟုတ်၊ high tech တွေကြောင့် လုပြုမရှိတယ်၊ ဘယ်လိမ့်ခြေရာခံလိုလည်းမရရှိး စသဖြင့် ဒါကျောက်ငြင်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ အဓိကက ဆင်ခြင်တုတရား.. လူသားတစ်ယောက်မှ ထားရှုရမယ့် လူသားဝတ္ထရား တာဝိကျော်စွဲမှု၊ အကြင်နာ၊ စနာ၊ သနားငဲ့ပေါ်မှု၊ ကိုယ့်ကြောင့် သူ့တစ်ပါး၊ မိသားစာဝေတွေ မပျောက်စီးစေလို့မှု၊ ကိုယ့်ရဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့အသိချိန်တွေကို အများအတွက် ပရဲဟတ်စိတ်နဲ့ အသုံးချုပ်စိတ်ရှိမှု၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကျော်းမာအောင်နေတာတ်မှု၊ ပဟားတစ်စာတစ်ယောက်ပြစ်အောင် ကြိုးစားမှု၊ ဒါကိုပဲပြစ်စေချင်တာ

## ଆବାହକୀୟ ତଥା ମଧ୍ୟ

မိဘတ္ထအန္တာလည်း  
လာစောင်ကြသိသင်တဲ့အရာ

ଭେବୁଣ୍ଡାରୁମୁହୂର୍ତ୍ତମାନିକାନ୍ଦିର

## နှင့်တောက အကြမ်းဖက်လုပင်နီးတွေ

မြင်အောင်ကြည့်ရမယ့် ဒီဇိုင်းတိုင်းဒေသဗျာရေး  
သမားတွေပဲတောင်ချက်

ဒါတော် pdf game နှင့်တာ ဘယ်လို application  
လဲ လေ့လာကြည့်တော့ ဒီဇိုင်းတိုင်းရွေ့ အူတို့  
စိုးထိုင်ထွန်တော့ ဤဗျာရေးလို့သိမ်းသွင်းခြင်း  
ဂိုးတံတိုးပါပဲ။ ဂိုးသိမ်းပေမယ့် ကြော်ဗြာလည်းပါ  
တယ်၊ ဂိုးလည်းကေား ကြော်ဗြာလည်းကြော်ဗြာပါ။  
ကြော်ဗြာအကြောက် ဝေါ်၏ နဲ့ ဖို့တိုးတာ၊ ဘယ်လို့ကြော်ဗြာ  
အောင်ဗြာအများစုံက ယူကော့ ယူအကိုက်က  
လာတယ်ဆိုတော့ အပျော်သဘောဖုန်းသွေ့တွေပဲ  
ဘယ်လိုပေတဲ့ အမျိုးမျိုးပေါ် သဘောပေါ်လွှာမျိုးပါ။  
ဂိုးက တို့ကိုပြုပါမဲ့၊ ပစ်တဲ့ ပြုတွေပါတယ်၊ တို့ကို  
တစ်ဖွဲ့ ဘယ်လို့တို့ကိုမလဲ၊ အကိုပေလိုက်ရှင်းက  
သင်ပေးတယ်၊ လူလွှာတွေဟိုခွဲဆောင်တဲ့ အနေနဲ့  
တော်ဗြာသော နှစ်မျိုးဖို့ရှိ  
တို့ကိုပြုပါတယ်။

သွေးဘာနှင့်သွေးအတွက် ပြောနိုင်စာတော့  
ကောင်းတာပဲ့။ တို့ကိုပြောတဲ့ အတွက်  
ပေးထားတဲ့ ကျဉ်းကြော် ရှေ ရှေ လောက်ပါတယ်။  
ဒီအခါ ပစ်ဂုဏ်ရှုတဲ့ အခါ ဘယ်လို့မှုဆောင်ရွက်  
ပါဘူး။ မလောက်အောင်လုပ်း၊ တယ်ဖုန်းတိုးတာ၊  
တာအောင်အတွက် ကျဉ်းအပြုံးဖြောင့် လို့လာတယ်  
ကျဉ်းဖြောင့်တဲ့ မျှော်မနေနေလုပ်မယ့်အလုပ်က  
ကြော်ဗြာ၏ များများအား ကြည့်လေဖို့ပါပဲ။ ကျဉ်းကျို့  
တိုင်း တက်လေတဲ့ ကြော်ဗြာ၏ ကြော်ဗြာပေးရတယ်



ကျောက်တော်မြို့နယ် ကျောက်တန်းကျေးရွှေ့ခွဲ သို့လာစနစ်ဖြင့် သောက်သုံးရေဖြန့်ဝေ

ကျောက်တော် စွဲ ၁  
ရှိနိုင်ပြုနယ် ကျောက်တော်  
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်ရေး မြို့နယ်နယ်

ကျောက်တော်မြို့နယ်အတွက်မှာ  
သောက်လုံးရေ အက်အလဲရေ  
ကြသော ကျေးရွာများသို့ သုန္ဓာဏ်  
သော သောက်လုံးရေများကို  
စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြန့်ဝေပေးလျက်  
ရှိရာ စွဲ ၁၅ ရှင်တွင် မြို့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးအောင်ဝိဇ္ဇာ



## ထိခိုက်ဒဏ်ရာရွေးခြီးပြုစုစွဲ

သဲကုန်း စွဲ ၁၈  
ပဲနူးတိုင်းဒေသကြီး သဲကုန်းမြို့နယ် ကြက်ခြော့နှင့်  
အင်ရာ ရေးဦးပြုစုခြင်း (ဆင့်ပွား) သင်တန်းကို စွဲ  
စာကြည်တိုက်အစဉ်းအဝေးအောင် မည်ဖြစ်သည်

သမားတွေအတွက်ကတော့ တစ်ခုလျှင်ခုစံ သို့လေ  
ချက် ပြောသွားမလောက်ပါပဲ။ ဒီဘားရှေးအပြော  
အဖွန့်၊ အကြောင်းပေါ်အားပေးတာနဲ့ လူငယ်တွေ့  
ပိုက်ခေတ်တွေ့နဲ့ အဖွန့်အပိုင်းရှိနိုင်ပါပဲ။  
ဒီဇွန်တွေ ဒီဘားရေးသမားတွေ လက်တွေ့ကော်သွား  
တော့ ဘာလုပ်မလဲ၊ အကြောင်းအကိုလုပ်စွဲ လူသာ  
လက်နှင့်ပဲ ထို့မှာပေါ့ တိုင်းပြည့်ပျော်စွဲ ဖျက်ဆို  
ကြောပေါ့။ လူယဉ်လှုပေးသောသာက စုစုပေါ်ချုပ်  
တယ်၊ သွေးဆွဲယောက်တယ်၊ အသစ်အဆောင်နဲ့  
လုပ်ကြည့်ချင်တယ်။ ဒီလက္ခဏာတွေက အဖျက်  
သမားတွေအဲ အကြောင်း။ ကောင်းတဲ့ဘက်မှာဖူး  
အဖွန့်အပဲ့ကျကျလောက်ပေမယ့် အကြောင်း  
ပိုက်ခေတ် ရှိနိုင်သွေးဆုံးရတဲ့လူယောက်အတွက်  
တော့ ဒီဘောင်ရာလေပဲ၏ လောင်စာစာတို့  
ပြောသွားရော့။ ဒီလိုအနေအထာဏ်ကျိုးကတော်ဆုံး  
အကြောင်းပဲ၏ စံမြောက်ပိုက်ကြပါရယာမယ်၊ ပို့







အကြမ်းပောင်အပိုဒ်အဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ငြင်းတိုင်း လက်ဝေခံများ၏ လူ့သော်၊ ဝါဒပြန်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကြည့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ရွန် ၁၈

အကြမ်းဖော်ပုဂ္ဂန်စွာဖြစ်ကြည့်တေားသော CRPHi NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ခေါ်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်စွဲပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူရှိလုပ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ပြုဒေသးချုပ်ရေးရုံကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တာရားများ ဖြစ်ပေါ်ပေြပြီး အစိုးရလှုပ္ပါဒ်ရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရွှေ့ယူကြ လျှော်စွဲပြင်း၊ ဝါဘ်ဖြန့်မြင်း မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုဘဏ်ရုံများမှ တစ်ဆင့် နည်းပို့စွဲပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ ပြည်လုပ်ကိုသိသော်။

များအရ အရေးယူရမည့်အပြင် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေပြေား၊  
နိုင်သောပစ္စား၊ မလွှာပြေားနှင့်သောပစ္စာများကို အကြောင်းဖော်မှု  
စိတ်ရှုပ်ရေးပေါ်အရသိုးဆည်းခဲ့ရနိုင်ပြီ။ ဖြစ်မှုတုက္ခရာစီရင်း  
အပဲပါက နိုင်တော်ဘဏ္ဍာအပြု သိုးဆည်းခဲ့ရနိုင်ပြေား၊ ၂၂၂  
ခုခွဲ နောက်ပါ၍ ပြုပြုရက်ဘွဲ့ နိုင်ငံပိုမိုပါယာများမှတ်ဆင် အသိုင်း  
သတေသန်တိပါ၍ ဖြစ်သည်။

ထိုက္ခာသို့ အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ဆင်ဘွတ်ကြီးကျေးရွာ

ထိဂ္ဂနဲ့ဖို့ CRPHI NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝင်အဖွဲ့အစည်းများ၊  
ယင်းတို့နှင့် ဆက်စွဲဖော်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပိုင်းရှား  
သည် နိုင်ငံတော်ဘဏ်ပြုခေါ်အေးချေးရောဂါးပျော်မြော်နှင့်အဖွဲ့ရဲ့  
ယဉ်ဆောင်ရေးများ၊ ပျော်မြော်စောင်ရွက်ပြုသွေးပျော်မြော်၊ လူ့အော်မြိုင်း၊ ပါဒ  
ဖြန့်ခြင်းများ၊ ပြုလုပ်ခွဲမှုအပေါ် အေးပေးကုလိပ်ခြင်းပြုလုပ်ခွဲသွေးပျော်မြော်  
အေး ပျော်မြော်အေး ထိုးတော်ဘဏ်စွာ အရေးယူသွားပည့်ပြုစံကြောင်းနှင့်  
ထိုးထိုး လူ့အော်မြိုင်း၊ ပါဒဖြန့်ခြင်းသွေးပျော်မြော်အေး ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ  
ပျော်မြော်နှင့် ပါဒဖြန့်ခြင်းသွေးပျော်မြော်၊ သတေသန်။

ကလောမြို့နယ်နှင့် နောင်ချီမြို့နယ်တို့၏ စိတ်ကြရှုးသွဲပေးပြားများ ဖော်ဆိုရမည်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଣ୍ଡ କାହିଁ ପଦମନ୍ଦିରରେ ଯାଏଇଲୁ  
କାହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଫୁଲ୍‌ଯାତ୍ରିହୋଇବି ତାବେ ମୀଳିଛି  
କଣ୍ଠେ ରେଣ୍ଟରାପୁ ଦୁଇ ତାଙ୍କୁ ଠିକ୍‌ଖାଲି  
ପିଲିନ୍ଦୁରେ ଧୂର୍ବଲିରେ ଅପ୍ରାଚ୍ୟାନିକ  
ବାଗ ଶର୍ଷର ଦ୍ୱାରା ଦୁଇରେ ଦୁଇରେ ଥିଲିବା  
ତୁମ୍ଭରେ କାହାରି କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଜୀବ  
କ୍ରିଏଟିଭ ଟୋର୍କ୍‌ରେନ୍ଡରିଙ୍ଗ୍‌ରେ କ୍ରିଏଟିଭ  
ଅଗ୍ରହ୍ୟରେ ରେଣ୍ଟରାପୁ ଏହା ରେଣ୍ଟରାପୁ  
ଫୋର୍ମ୍‌ଲୀଜ୍‌ନ୍‌ଯୁକ୍ତିରେ କାହାରି କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ତାବେ କାହାରି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

Honda Insight ଅଣ୍ଟିକାରୀଙ୍କ ପରିମଳାତଥା  
ଏକାନ୍ତରେ ଯାଦୁଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।  
ଆଜିର ପରିମଳାତଥା ଏକାନ୍ତରେ ଯାଦୁଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ  
ପରିଚାରିତ କରିଛି।



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခါနမြို့နယ်၌  
ငွေကျပ်သိန်း ၅၅၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူ။ ၂၂ ကိုလို ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ၉၇

၁၆ လဲနဲ့နှင့် ၁၇ လဲမြောက္ခာ၏  
ဝင်းပေါ်စီး(၁)ခနိုင်း၏ နေဖော်  
ရှိ သတ်၏အရောင်းဖျော့ရှာ နေဖော်  
မှ ဒေသကာလတန်း၊ ငွေကျော်  
သိန်း ၅၅၀၀ တန်းနှင့် ပလတ်  
တတ် ဆုံးပြေားခွဲ ၂၂၀၀ ဧ့်

သယ်ဆောင်လာသည့် ဘိန်းပြီ  
များ ဖော်ပိုဒ်အိတ်တွင် သိပောင်  
ထားရှိပြီး ကျဉ်းပြောနိုင်သို့  
သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်ရှာတွင်  
ပူးပေါင်းပါဝင်သူ မနား(၁)ပျော်မေ  
အား ဆက်လက်ဖော်ပိုဒ်များ

ଦଳ୍ପୁଲିଗୁରୁ ହେଣ୍ଟିକ୍ରି ମ କେବି  
 ହେଣ୍ଟିଷନ୍ତୁରେଣ୍ଟିକ୍ରିଟିକ୍ରି ଗୁର୍ଜିଷନ୍ତ  
 ତଳିଷାରେଫେର୍ଟିଫୁର୍ଟିର୍କର୍ମିଅରାନ୍ତିନ୍ତିନ୍ତି  
 ୧୦ ଫ୍ରାନ୍କ୍ରିଷ୍ଟିଯାର୍କ୍ ଫ୍ରାନ୍କ୍ରିଲେଙ୍ଗ୍ରେଟିକ୍ ଦୂ  
 ଲାଲ୍ଟିନ୍କ୍ରିନ୍ଦ ବୀବୀ ଲାଲ୍ଟିକ୍ରିଟିକ୍ରି ଗ୍ରି  
 ଭିତାଲ୍ପୁଲିଯାର୍କ୍ ଭିତାଲ୍ପୁଲିକ୍ରିଟିକ୍ରି ଭିତାଲ୍ପୁଲିକ୍ରି  
 ବାପ୍ରିକ୍ ଦିନ୍ଦ୍ରିତିଅକ୍ରି ବ୍ରାହ୍ମପୁରେଣ୍ଟି  
 ଅଶ୍ଵେତୁଚ୍ଛାନ୍ତିକ୍ରିଟିକ୍ରି ଅଶ୍ଵେତୁଚ୍ଛାନ୍ତିକ୍ରି  
 ଗୁର୍ଜିଷନ୍ତ ପ୍ରତିଲିଙ୍ଗ୍ରେତ୍ତିକ୍ରିନ୍ଦ୍ରିନ୍ଦ୍ରି  
 ଖୁବ୍ବାଅକ୍ରି ବାର୍ଗିକର୍ମିତଳିଷାରେଫେ  
 ଫେର୍ଟିଫୁର୍ଟିଗୁର୍ଜିନ୍ଦ୍ରିକ୍ରିକ୍ରିକ୍ରିକ୍ରି  
 ସାର୍ବିତିକ୍ରିନ୍ଦ୍ରିନ୍ଦ୍ରି ସାର୍ବିତିକ୍ରିନ୍ଦ୍ରି

တရားမဝင် စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊ လျပ်စစ်ပစ္စည်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

ကျော်မြို့၏ ထိုင်တော်များရှိခဲ့သူတော်များအနေ၏ ဥက္ကလာဏ်အပြင် ဖုန်းပစ်လာမည့် ယရိုးယွေးရှိပြုတော်မြို့  
တော်များ၏ပေါင်းပေါင်းများတွင် အပျော်ဖွေထော်ဝှက်နှင့်ရှင်းရှင်းဆော်ခြင်း



କେତେ ଦିନ ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହା ହେବାରେ ଏହା ହେବାରେ

၁၀၀

၂၁ မာရိယေဂွ္ဗုဒ္ဓဘာတ်ပြုကြံ တည်ဆောက်နေဂဲလုပ်နီးများအား တင်မကော်(ကြည့်၊ ရေ့လေ)မိသားစုံများ၊ ဝေတာရှုရွှေများ၊ တိုင်းရှင်းသားပြည့်သူတို့၏ စုပေါင်းလျှော့နှုန္တပြို အောက်ပါအဖော်ငါးတည်ဆောက်ပည်းသွားသမီးဖြစ်ပါသည်။

(က) ရုတေသနလုပ်မှုကြီးအောင်ကျော်စေ ၀၉-၂၅၀၀၉၉၉၆၆၆၁၀ ၀၉၆-၃၁၀၀၅





















