

မန္တမ္မအလိုင်

၁၃၈၄ ခန့်စာ တပေါင်းလက္ဌယ်နေး

ପୋର୍ଟାର୍ ଏଫ୍ଟର୍ ମତ୍ ପୋ ରକ୍ତ ଦାନ୍ତିକୁ ଫେରିଲୁ

အတဲ့ (၆၂)၊ အမတ်(၁၇၁)

နိုင်ငံတော်စိမ္မအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- | | | | |
|----|---|----|--|
| ၁။ | ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုပ်ခြေရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ဖြစ် အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင် မည်။ | ၄။ | တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရပြိုမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။ |
| ၂။ | တိုင်းပြည်သာယာဝပြာရေးနှင့် စားရေရှိကွားဖူလုပ်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထူးပြု ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်။ | ၅။ | အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွှတ်လပ်ပြီးတရားမှုတေသာ ပါတီစုံဒိမ့်ကရေးစီးပါ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေးစီးပါ စုံနှင့်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အားလွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။ |
| ၃။ | စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒိမ့်ကရေးစီးပါ နိုင်မှာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေးစီးပါ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။ | ၆။ | |



အင်အားဟူသည် တိုးတက်ကောင်းမွန်သော အပြောင်းအလဲများကို
ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သောကြောင့် စုစည်းညီညွတ်မှုအင်အားကို တည်ဆောက်ရမည်ဖြစ်

କେପିଆର୍ଟ୍ ମତ୍ ଚାନ୍ଦ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး
ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့မွန်းလွှဲပိုင်းတွင်
အနောက်ဖြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မုံရွာတပ်နယ်မှ အရာရှိ စစ်သည်
မိသာဒါမှားအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ထောက်ခိုက်မှု မြတ်ဆုံးမှု

ପ୍ରକାଶିତ ଦିନ: ୧୫-୦୮-୨୦୨୩

အဆိပ်တေ့ဆုံးသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ နေး ဒေါက်ကြောက်လှ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင်နှင့် နေး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကို ထုန်းအောင်နှင့် နေး၊

ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိတိုးများနှင့် ဇန်နဝါရီလ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဆေးနေရှုပ် တိုင်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ မုံးချော်နယ်မှ အရာရှိ စစ်သည် မိသားစုများ တက်ရောက် ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁၀

ଯାଦ୍ୱିତୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଚୟ

ရေဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ
ဖြည့်ဆည်းရန်
အရှိန်အဟုန်မြှင့် ရွှေ့သို့
ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခြင်း

ဂျပန်လေကြောင်း
ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်နှင့်
အမေရိကန်လေတပ်တို့
ပူးတဲ့စစ်ရေးလွှာကျင့်

လူသားအားလုံး
ကျွန်းမာဖို့
သစ်တောများကို
ထိန်းသိမ်းစီ



နှစ်ဆန်းပိုင်းအတွင်း
ထိုင်းဆန်တင်ပို့မှ
၇၂ ရာခိုင်နှုန်းကော်
မြင်တက်လာ



နိုင်ငံတော်စီမံအဖွဲ့ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် မြတ်ချုပ်မှူးကြီး
မင်းအောင်လိုင် အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများ ပေးအပ်စ်။

၁၇၆

ထိသိ တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားရာတွင်
“အင်အား” ဟူသည့် စကားမှာ စကားလုံး တစ်လုံး
တည်းသာပြိုစော်လည်း နိုင်ငံတော်အတွက်၊
တပ်မတော်အတွက် ကောင်းမွန်တိုးတက်သော
အပြောင်းအလဲများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်၍
တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်မှုအား၊ နိုင်ငံအတွင်း
စုစုပေါင်းညီညွတ်မှု အင်အားများကို မဖြစ်မနေ
တည်ဆောက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဦးစွာ
ပြောကြားသည်။

- “အင်အား” ဟူသည့် စကားမှာ စကားလုံးတစ်လုံးတည်းသာဖြစ် သော်လည်း နိုင်ငံတော်အတွက်၊ တပ်မတော်အတွက် ကောင်းမွန် တိုးတက်သော အပြောင်းအလဲများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်၍ တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်မှုအား၊ နိုင်ငံအတွင်း စုစည်း ညီညွတ်မှုအင်အားများကို မဖြစ်မနေတည်ဆောက်သွားရမည်ဖြစ်



နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှု

ထိုနောက် နိုင်ငံတော်တွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ
တစ်ရပ်လုံး လိုလားလျက်ရှိသည့် ပါတီစုံဒိမိကရေစီ
စနစ်ကို လျောက်လှမ်းနိုင်ရေး တပ်မတော်မှုံးဆောင်
ခဲ့သည့် အခြေအနေများနှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှစ၍၏
ပါတီစုံဒိမိကရေစီစနစ်ကို လျောက်လှမ်းခဲ့သည့်
အခြေအနေများ၊ စုံမိမိကရေစီအစိုးသက်တမ်း နှစ်ခု
တွင် တပ်မတော်အနေဖြင့် ကျရာတာဝန်များကို

ကျော်နှစ်စွာထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များကို
လည်း အကြံပြုခဲ့သည့် အခြေအနေများ၊ ၂၀၂၀
ပြည့်နှစ် ပါတီနှစ်မိန့်ကရေးစီ အထွေထွေရွေးကောက်ဖွဲ့
တွင် မဲမသယမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် အခြေအနေများ
နှင့် မဲမသယမှုများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်း
မရှိခဲ့သည့် အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်တွင် ဖြစ်ပေါ်
လာခဲ့သည့် အခြေအနေများအရ နိုင်ငံတော်ကို
နိုင်ငံရေးအရ အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြညာခဲ့ပြီး

တပ်မတော်မှ နိုင်ငံတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့ရမှု
အခြေအနေများ၊ ခေတ်အဆက်ဆက် နိုင်ငံတော်၏
နိုင်ငံရေဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲခဲ့မှု အခြေအနေများနှင့်
တပ်မတော်အနေဖြင့် မည်သည့်အစိုးရက အုပ်ချုပ်
သည်ဖြစ်စေ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးပွဲဗား
ကာကွယ်စောင့်ရောက်ရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် ပြည်သူ
လူထုတို့၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစီမံကာကွယ်
စောင့်ရောက်ရေးတို့ကို တရားဥပဒေနှင့်အညီ

ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အခြေအနေများ၊
တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော် တာဝဝ်များကို
ထုတ်ဆောင်ခဲ့ရန်ဖို့တွင် ဂိုဗုစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်
ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် အခက်အခဲများ၊ နိုင်ငံရေး
အကြောင်းပြုပြီး နိုင်ငံတော်တည်ပြုမြတ်အေးချမ်းရေး
ကို မလိုလားကြသူများ၏ အဖျက်အမှာ့နှင့်လုပ်ရပ်
များကြားမှ နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊
လူမှုရေးနှင့် ဘက်စုံစုံပြီးတိုးတက်ရေး၊ တည်ပြုမြတ်
အေးချမ်းရေး၊ ပို့ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို
ချမှတ်၍ ပြုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ ကို
အကျယ်တာဝင့် ရှင်းလင်းပြားကြားသည်။

တစ်နိုင်ငံလုံး တည်ဖြစ်အေးချမ်းမှုရရှိရေး၊
လွှတ်လပ်၍ တရားမြှုတာညွှေ့
ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ် ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရေး

ထိုနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က
ဆင်လက်ပြောကြားရာတွင် တပ်မတော်၏ အမိက
တာဝန်သည် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြားအာဏာကို
ထိပါးလာသည့် ပြည်ပအန္တရာယ်များကို ကာကွယ်
စောင့်ရောက်ရနိုင်နှင့် နိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံသားတို့၏
အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရောက်
ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအခြေအနေတွင် မိမိတို့
အနေဖြင့် လွှတ်လင်၍ တရားမျှတာသည့် ရွေးကောက်
ပွဲတစ်ရပ်ကို ဖော်ဆောင်ပေးရနိုင်နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံး
ပြီးချမ်းမှုရရှိရေး၊ တရားဥပဒေစီးပိုးရေးတို့အတွက်
ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြောက်ရှိပြောကြောင်း၊ တည်ဖြစ်
အေးချမ်းမှုရရှိပြီး ဖြေားကင်းစွာဖြင့် မဲပေးနိုင်မှုသာ
လျှင် လွှတ်လင်၍ တရားမျှတာသည့် စစ်နှစ်သည့်
ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ် ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပြီး ဖြေား
ပေးမှုနှင့် ပြီးခေါက်ရှိများ မရှိအောင် ဆောင်ရွက်
နိုင်မှုသာ မဲရလာသူများ မှန်ကန်မည်ဖြစ်ပြောကြောင်း၊
ပါတီစုံဒိုကရေစီစနစ်တွင် ရွေးကောက်ပွဲသည့်
မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် ကိစ္စတစ်ရပ်
ဖြစ်ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပ
နိုင်ရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပြီးချမ်းမှုရရှိရေးသည်
အမိကလိုအပ်သည့်အတွက် တိုင်းရုံးသားလက်နက်
ကိုင်ပဋိပဏ္ဏများ ချုပ်ပြီးရေးကို အလေးထား
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တိုင်းရုံးသားလက်နက်ကိုင်
အဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံးစွေးနွေးမှုများကို ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိပြောကြောင်း၊ ထိုသို့တွေ့ဆုံးစွေးနွေးရာတွင်
ငှင့်တို့၏ လိုလားချက်များ၊ ဖြစ်ချင်သည့်များကို
နိုင်ငံတော်အတွက် ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့်များနှင့်



ପାତ୍ରକାଳୀନ

ချိန်ထိုး၍ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် တပ်မတော်
အနေဖြင့် ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြောင်း၊
ဒီမိုက်ရေစိန်စုတ်တွင် လွှတ်တော်သည် နှစ်ငံရေးအရာ
အမြှင့်ဆုံးဖြစ်ပြီး တိုင်းရင်းသားများအနေဖြင့်လည်း
မိမိတို့အောင် အဆင့်အရေးများကို တရားဥပဒေနှင့်
အညီ တောင်းဆုံးနှင့်ရေးအတွက် နှစ်ငံရေးစဉ်မြှင့်
လွှတ်တော်တွင် ပိုမိုပါဝင်နှင့်ရမလည်ဖြစ်ခြောင်း၊
တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံး
ဆွေးနွေးများအရ နှစ်ငံတော်အတွက် အပြုသဘော
ဆောင်သည့် ရလဒ်များကို ဖော်ဆောင်နှင့်ခြုံပြီး
ဆက်လက်၍လည်း အသေးစိတ်ဆွေးနွေးရန်ကျနိုက်
သည်များကို ဆက်လက်ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်လျက်
ရှိခြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေအောင်သူများအလိုက်
တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့တာဝန်
ထမ်းဆောင်နေရသည့်အောင် တည်းဒြှိမ်အေးချုပ်းရေး၊
တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်
ရက်သားကြော်မည်ဖြစ်ခြောင်း။

စစ်ရေးစွမ်းရည် ထက်မြက်ရေးနှင့်
စည်းကမ်းစနစ်တကျ၍ဖော်
သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်ဖြေများ
အလိုက် နယ်မြေတည်ဖြစ်အေးချမ်းရေးလုပ်ငန်း
များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သင်ကြားပေးထားသည့်
စစ်အတတ်ပညာများကို အပြည့်အဝအသုံးချရနိုင်လိပ်း
စစ်ရေးစွမ်းရည် ထက်မြက်နေရန်အတွက် အမြဲ
မြှတ် လွှေကျင့် ဆောင်ရွက်နေရန်လိုကြောင်း၊
တပ်မတော်သားများအားလုံးသည် တတ်မြောက်
ရမည့် အခြေခံစစ်ပညာသင်တန်းများကို သင်ကြား
ပြီးမြောက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ တိုင်းချင်းသင်ယူ
တတ်မြောက်ထားသည့် စစ်နည်းဗျိုဟာများနှင့်
စစ်အတတ်ပညာများကို အပြည့်အဝအသုံးချမှုသာ
စစ်ဖြောင်တွင် ထိနိုက်မှု နည်းပါးစေမည့်ဖြစ်
ကြောင်း၊ စစ်အတတ်ပညာများ အမြဲအသုံးချခိုင်ရေး
Fit For Duty ဖြစ်အောင် နေစဉ်ဆောင်ရွက်ရမည့်
သမားစဉ်လုပ်ငန်းများကို မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ဆောင်
နေရန်လိုကြောင်း၊ ထိတွေ့တိုက်ခိုက်မှု စည်းမူး
(Rule of Engagement) ကို လိုက်နာပြီး စစ်စည်းကမ်း
သည် တပ်မတော်၏ ကျော်ဗျားဖြစ်၏ ခုမှာ

“လက်ရှိအခြေအနေတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် လွတ်လပ်၍
တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ကို ဖော်ဆောင်
ပေးရန်နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံး ဌာမ်းချမ်းမှုရရှိရေး၊ တရားဥပဒေ
စိုးမိုးရေးတို့အတွက် ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ”



ჭິດ່ຕ່າງໆທີ່ມໍາປັບປຸງຢູ່ເກວດທີ່ນີ້ກັບ ຕັບປ່າຍກົດເກີຍເຊື້ອະນຸມາດ ປະກິດ ມັດເຂົາດລົງດີນ ດັກນຳມະນຸເຮັດວຽກທີ່

ထားသည့် စည်းကမ်းနှင့်အညီ နေထိုင်ခြင်းသည်
မိမိကိုယ်ကို စစ်သားကောင်းတစ်ဦးအဖြစ် ပုံဖော်
နေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စစ်သည်တစ်ဦး
ချင်းအနေဖြင့် အလေးထား လိုက်နာဆောင်ရွက်က
ရန်လိုကြောင်း။

မည်သည့်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်သည်ဖြစ်စေ
ကြိုးစားအားထုတ်ရှု ဆောင်ရွက်ပါက အောင်မြို့
နှင့်မည်ဖြစ်သဖြင့် ကြိုးစားအားထုတ်လုပ်ဆောင်
တတ်သည့် “အား” ကို မွေးမြှုဆောင်ရွက်ကြရန်လုပ်
ကြောင်း၊ တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိမှုသာလျှော်
တပ်အတွင်း၌ စုစည်းညီညွတ်သည့် “အား” တစ်ခုကို
ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်
ရာတွင် အောင်မြို့မှုများ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ထိုကြောင့် တပ်တွဲးစည်းလုံးညီညွတ်ရေးအတွက်
အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ညီညွတ်မျှတာသူများ
အပ်ချုပ်မှုစနစ်ရှိမှုသာလျှင် တပ်တွဲးစည်းလုံး
ညီညွတ်မှုအား ပိုစိကောင်းမြန်လာမည့်ဖြစ်ကြောင်း
စစ်သည်တစ်စီးချင်းအနေဖြင့် မိမိကိုယ်ကို သစ္စာ
ရှိရန်၊ မိမိ မိသားစုအပေါ် သစ္စာရှိရန်၊ မိမိကိုယ်
လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အချင်းချင်းအပေါ် သစ္စာရှိရန်၊
တပ်မတော်နှင့် နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာရှိရန်အတွက်
စောင့်ထိန်းကြရန်လိုကြောင်း၊ “တပ်မတော်၏ အား
“နိုင်ငံတော်၏ အား” မြှင့်တင်နိုင်မည့်ကိစ္စရပ်များ
ကို လုပ်ဆောင်ကြရန်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ အကျဉ်း
အတွက် အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် စဉ်းစားဆောင်ရွက်
ကြစေလိုကြောင်း။

မည်ဆိုပါက တစ်ဦးချင်း၏အကျိုးကို ဖြစ်ထွန်းစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နေရာသိ ကျောင်းပါတ်ရက် အတွင်း မိမိတို့၏ ကလေးယယ်များ အချိန်ကိုအကျိုး ရှိစွာအသုံးချိန့်ရှိအတွက် သင်ကြားခဲ့ရသည့် ကျောင်းစာများကို ပြန်လည်ဖတ်ရှု လေ့လာခြင်း၊ ယဉ်ကျေးလီမွှာသင်တန်းများ၊ ကွန်ပျူးတာအခြဲ သင်တန်းများနှင့် အခြားသော နေရာသိသင်တန်း များကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့၏ သားသမီးများ လမ်းမှားစေရေး ထိန်းကျောင်း ပေးရန်လိုသက္ကာသို့ မိမိတို့ ကိုယ်တို့လည်း အသိ သတိဖြင့် နေထိုင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း။

အသောက်အစား၊ အပျော်အပါးနှင့်
လောင်းကစားမှုများကို တစ်စီးချင်း အသိ၊
သတိပြု၍ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်လို

ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လ

ထိုပြင် လူတစ်ဦး၊ ဒေသတစ်ခါး နှင့်တစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အသိပညာ အတတ်ပညာ နှင့် ပြည့်စုသည့် လူသားအရင်းအမြတ်ကောင်းများ ရှိရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုကြောင့် အရပ်၏ စတ်သည့် မီသားစုများအနေဖြင့်လည်း မီမံတိုးအတွက် ဗဟိုသုတေသနား တိုးပွားစေနိုင်သည့် စာပေများက လေ့လာဖတ်မတ်ခြင်းများကို အမြတ်ဆင့်ဆောင်ရွက်

မိမိအတွက် အကျိုးမရှိစေနိုင်သည့် အသောက
အစား၊ အပြောအပါးများကို ရှေ့ငြားကြရန်ထို
ကြောင်း၊ ဆေးလိပ်၊ အရက်နှင့် ကွမ်းတိုကို သုခဲ့
ခြင်းသည် မိမိတို့ တစ်ဦးချင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်
၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့်သာမက
လူမှုစီးပွားကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း၊
စာမျက်နှာ၏ ၅ ဘို့

ପ୍ରକାଶକ ମୁଦ୍ରଣ

မိမိတိတုတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းနှစ်၏ချင်ခြင်မှုတရားမှာ
စွာဖြင့် သောက်စားပျော်ပါးခြင်း၊ လောင်းကစား
ခြင်းများကြောင့် မိသားစု၏ စားဝတ်နေရေးကို
ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် တစ်ဦးချင်းအသိစိတ်ဖြင့်
ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊
လောင်းကစားပြုလုပ်ခြင်းများကို လုံးဝရှေ့ပြု၍
ကြရန်လိုပြီး သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်
လည်း ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ ဆောင်ရွက်ကြရမည်
ဖြစ်ကြောင်း။

သက်သာချောင်ချိရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှု
သက်သာချောင်ချိရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိ
ကိုယ်ဂိုမိမိ ဆောင်ရွက်သည့် သက်သာချောင်ချိ
ရေးနှင့် အထက်မှာဆောင်ရွက်ပေးသည့် သက်သာ
ချောင်ချိရေးဟူ၍ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ သက်သာချောင်ချိ
ရေးအတွက် တစ်ပိုင်တစ်နှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြှုပြုရေး၊
လုပ်ငန်းများကို တတ်နိုင်သမျှဆောင်ရွက်ရန်လိုပြီး
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိသားစု၏ အသံစရိတ်ကို
တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကြော်ပြုနိုင်ကြောင်း၊
တပ်ပိုင် စိုက်ပျိုးမွေးမြှုပြုရေး လုပ်ငန်းများသည်
တပ်မတော်သားမိသားစုဝင်များ၏ သက်သာချောင်ချိ
ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပြီး အကျိုး
အမြတ်အတွက် ဆောင်ရွက်နေခြင်း မဟုတ်ကြောင်း၊
ထိုကြောင်း တပ်ပိုင်နိုက်ပျိုးမွေးမြှုပြုရေး လုပ်ငန်းများကို
စနစ်တကျဖြစ် အောင်ဖြင့်ဖြစ်ထွန်းအောင် ဆောင်
ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သား မိသားစု



များ၏ သက်သာချောင်ချိမှုမှ ပိုလျှော့သည့် စိုက်ပျိုး
ဖွေးပြေးရေးထွက်ကုန်များကို မြန်မာနိုင်ငံ ရတပ်ဖွဲ့ဝင်
များနှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများကို
လည်း ဈေးနှစ်းသက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချေပေးနိုင်
သည့်အတွက် တပ်တွင်းသက်သာချောင်ချိရေးကို
သာမက နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်း
မှ အထောက်အကြော်ပြုလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ဖြင့်နိုင်
မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် အရာရှိ၊
စစ်သည်တို့ချင်း အဆင့်အလိုက် ရသင့်ရထိက်
သည့် ရပိုင်ခွင့်များနှင့် အခွင့်အရေးများကို နေရေး
စားရေး၊ ဝတ်ရေးတို့မှာအ တတ်နိုင်သရေး
ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊
ထိုပြင် စစ်သည်တို့ချင်းအတွက် အကျိုးကို ခိုင်မာ
စွာဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပြီး စဉ်သက်မပြတ်သော အမြတ်ငွေ
များ နှစ်စဉ်ရရှိစေနိုင်သည့် မြန်မာစီးပွားရေး ဦးပိုင်
အများနှင့် သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီလီမိတက်
အစရုယ်ယာထည်ဝင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်
ရေးအတွက်လည်း အခွင့်အလမ်းကောင်းများ
ဖော်ဆောင်ပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ စစ်သည်တို့
တစ်ယောက်ချွင်း၏ အကျိုးကို မျှော်တွေး၍ ဆောင်
ရွက်ပေးထားခြင်းဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်

စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုများဖြင့် ရေရှည်ကိုကြည့်ကာ
ဆောင်ရွက်ကြရန်တိက်တွန်းလိုကြောင်း။
တပ်မတော်မှ စနစ်တကျတွက်ချက် ထုတ်ယော
ထားသည့်ရိတ္ထာများကို အရာရှိ၊ စစ်သည့်များအားလုံး၊
ပြည့်ဝစာစားသုံးရန်လိုကြောင်း၊ သိမှုသာ ကျွန်းမာ
ကြံ့ခိုင်ရေးကို အထောက်အကြပ်မည့်ဖြစ်ကြောင်း။

ଫୁଲିବ୍ରାଦ୍ ତବଳ୍ପୁଣିଃବାଗୁର୍ବୁନ୍ଧିରେ ଲୁହିନ୍ଦକ୍ଷିତି
ମୂର୍ଖିନ୍ଦି ଆୟାନ୍ତିମୁଣ୍ଡିତୋନ୍ ଶୋବନ୍ଦରୁଗ୍ରାନ୍ଥିଲ୍ଲି
କ୍ରାନ୍ତିଃ ତତ୍ତ୍ଵିତିଃ ମିତିବାଃ ତୃତୀୟିତିଃ ମୁଣ୍ଡିତିଣି କ୍ରିଃତାତ
ଆବାଃ ତୁର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିମୁଣ୍ଡିତିଃ ମୁଣ୍ଡିତାପ୍ରିଣ୍ଟି ଶୋବନ୍ଦରୁଗ୍ରାନ୍ଥିତାତ୍ତ୍ଵିତିଃ
“ଆବା” ଗିରି ଶେଷିପ୍ରିଣ୍ଟିଶୋବନ୍ଦରୁଗ୍ରାନ୍ଥିକ୍ଷିଣିମନ୍ଦିଲ୍ଲିପିକା
ତବଳ୍ପୁଣିଃତତ୍ତ୍ଵିତିଃ ଲ୍ଲାଙ୍କିତିମୁଣ୍ଡିତି ପ୍ରତିତ୍ୟନିଃତେପିକା
ଆୟାନ୍ତିମୁଣ୍ଡିତିମୂର୍ଖିନ୍ଦି ଗ୍ରିଫିକ୍ଷିଣିମନ୍ଦିପ୍ରିଣ୍ଟିତିମନ୍ଦିତିଃ
ତତ୍ତ୍ଵିତିଃ ମୁଣ୍ଡିତିମନ୍ଦିତିଃ “ଆବା” ମୂର୍ଖିନ୍ଦିଆୟାନ୍ତି କ୍ରିଃତାପିତି
ଶୋବନ୍ଦରୁଗ୍ରାନ୍ଥିକ୍ରିରମନ୍ଦିପ୍ରତିତ୍ୟନିଃତିମନ୍ଦିତିଃ ପ୍ରେକ୍ରିତିଃ
ଯଦିଃଫୋରି ଫିନ୍ଡିଂଟେକ୍ଟିତିମନ୍ଦିପ୍ରିଣ୍ଟିରେବେଗୋନ୍ଦିତି
କାଳ କାନ୍ଦିମନ୍ଦିଗୋନ୍ଦିନାମାନ୍ଦିତିଃ କିମିତିବାଗିନ୍ଦି ଆବାଗିନ୍ଦି

များကို ပေးအပ်ရာ တိုင်းမူး၏ နှစ်းကလည်းကောင် လက်ခံရသူကြသည်။

တွေ့ဆုံးအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးကြောင့် တုလ်မတော် ကာဂျာယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တက်ရောက်လာကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည့်၊ မိသားစုများအား ရင်းရင်းနှင့်နှီးလိုက်လုပ်နှင့် တင်ပြုချက်ချွဲများအပေါ် လိုအပ်သည့်များ ဖြည့်ဆည်သောင်ရွှေက်ပေးသည်။

ထိက်ပျီးမွေးမြှုပေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား
ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ညွှန် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးစီးချုပ်သည့်
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပေါင်းစည်းလယ်ယာသို့ ရောက်ရှိ
စစ်ဆေးရာ ဦးစွာရှင်းလင်းဆောင်၌ တိုင်းများက
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အတွင်း တပ်ပိုင်စိုက်ပျီးမွေးမြှုပေး
လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်၍ ဥစားကြောက်၊ အသားတား
ကြောက်၊ DYL ဝက်၊ ဆိတ်၊ အသားတိုးနွား၊ နှီးစားနွား
နှင့် ကာကိုကင်းဘဲများမွေးမြှုပြင်း Green House
ဖြင့် ရာသီသီးစုံများ စိုက်ပျီးထားရှိမှုနှင့် တားသူဗျား
ငြက်ပျောများ စိုက်ပျီးထားရှိမှု တပ်ပိုင်စိုက်ပျီး
မွေးမြှုပေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသည့် အသားငါး
နှီးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို အရာရှိ၊ စစ်သည်
မိသားစုံများထဲ သက်သာသောဇူးနှုန်းများဖြင့်
ရောင်းချုပ်နှင့်မှ အခြေအနေများကို ရှင်းလင်း
တင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအချက်ပျော်ရေးကောင်စီဥက္ကာဋ္ဌတပ်မတော်ကာကွယ်ရေး၊ ဦးစီးချုပ်က ဥစားကြက်၊ အသားစားကြက်များ၊ မွေးမြှော့ရာတွင် အထွက်နှင့်ရိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုသကဲ့သို့ ကြက်များ မွေးမြှော့ရာတွင် နည်းစနစ်တကျဖြင့် မွေးမြှေးရန်လိုကြောင်း၊ စစ်သည်များ အာဟာရပြည့်ဝါဘာဖြင့် စားသုံးနိုင်ရေး၊ အသားစားနှင့်စားများကို အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ နှစ်စားနှင့်များကိုလည်း ဖြစ်ထွန်းအောင်စနစ်တကျ မွေးမြှေးရန်လိုကြောင်း၊ ငါးမွေးမြှော့ရေး၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း စားသုံးမှုကို အမှန်တကယ် အထောက်အကူဗြိုဇာမည့် ငါးမျိုးများကိုသာစိုက်ထည့်မွေးမြှေးရန်လိုကြောင်း၊ Green House များဖြင့် သီးနှံများကိုပျိုးရာတွင်လည်း၊ ဒေသတွင် ကောင်းမွန်စွာ ထွက်ရှိမှုမရှိသော အသီး

အနဲ့များကိုသာ စိုက်ပျီးရန်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျီးရေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပျီးမြှေး ပြော ရေးနည်း
လေးပျီးစလုံး ပြည့်စုံအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှာသာ
အတွက်နှစ်နှစ်များ တိုးတက်ကောင်းမှုနှင့်မည်ဖြစ်
ကြောင်း စိုက်ပျီးမွေးမြှေးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်
ရွက်ရာတွင် လူနည်းစုအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း
ပျီးမဟုတ်ဘဲ လူအများစားသုံးနိုင်သည့် စိုက်ပျီး
မွေးမြှေးရေးလုပ်ငန်းများကိုသာ ဆောင်ရွက်ရန်လို
ကြောင်း မှာကြားသည်။

ထိုနောက် နိုင်ငံတော်မီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်
များသည် တိုင်းစစ်ဆေးနာရုပ်စုပေါင်းလယ်ယာအတွင်း
စိုက်ပျိုးမွေးမြှုပ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို
လှည့်လည်ကြည့်ရှုစွဲဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏
တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည့်များ လမ်းညွှန်
မှာကြားခဲသည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွေ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
ကောင်းမြှုလွှာ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်
နှင့် နေးဦး၊ အဖွဲ့ဝင်များသည် မြဲဗြာမြို့ရှိ နယ်မြေခံ
တပ်မတော်ဆေးရုံး၏ ရောက်ရှိကြရာ ဆေးရုံမှ
အောင်ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း အတွက် အကြောင်း

ତାବଂକ୍ରିୟାମୁଖୀଙ୍କ ଗ୍ରହଣିତଃପାତରାଗ୍ରହ୍ୟନ୍ତି ।
ଯଦିଶ୍ଵରାଙ୍କ ଫିଳିଙ୍କରେତ୍ତି ପଥାରିଲୁଛି ରେଣୁକାରେତ୍ତି
କୃତ୍ତିଷ୍ଠାନ ପଥାରେତ୍ତି ପଥାରିଲୁଛି ରେଣୁକାରେତ୍ତି ।
ମୁଖୀଙ୍କ ଫିଳିଙ୍କରେତ୍ତି ପଥାରେତ୍ତି ପଥାରିଲୁଛି ରେଣୁକାରେତ୍ତି ।
କୃତ୍ତିଷ୍ଠାନ ପଥାରେତ୍ତି ପଥାରିଲୁଛି ରେଣୁକାରେତ୍ତି ।
କୃତ୍ତିଷ୍ଠାନ ପଥାରେତ୍ତି ପଥାରିଲୁଛି ରେଣୁକାରେତ୍ତି ।
କୃତ୍ତିଷ୍ଠାନ ପଥାରେତ୍ତି ପଥାରିଲୁଛି ରେଣୁକାରେତ୍ତି ।

မှုပ်နှင့် တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှု အခြေအနေများကို
လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာဘယ်ရော်စီးချုပ်၏ နေ့နှင့်
အဖွဲ့ဝင်များက ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှု ခံယူ
လျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ ပြည်သူ့စစ်
(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ မီသားစုဝင်များနှင့် PDF
အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြောင်းမှာ
ပစ်ခတ်တိုက်နိုက်မှုများကြောင့် ထိနိုက်ဒဏ်ရရှိပြီး
ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသည့် အသေချိ
ပြည်သူများ၏ ကျွန်းမာရေးအခြေအနေများကို
လည်းကောင်း တစ်ဦးချင်း ရင်းရင်းနှင့်နှင့် မေးမြန်း
အားပေးစကားပြောကြားကာ ငါးတို့၏ တင်ပြချက်
များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညီးနှင့်ဖြေဆုံးသည်
ဆေးရုံကြောင်းပေးပြီး စားသာက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်
ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန^{ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြတ်နှုန်းဦး (၄၉) နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနား တက်ရောက်}

နေပြည်တော် မတ် ၁၉
၂၀၂၃ ခုနှစ် (၄၉) နှစ်မြောက်
မွန်ပြည်နယ်နဲ့ အထိခိုးအမှတ်
အခိုးအနားနှင့် ပြည်နယ်
ဂုဏ်ထူးဆောင်သူများ ခါးမြင်ခြင်း
အခိုးအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်း
တွင် မော်လမြိုင်မြို့၊ မောရဝတီ
ပန်းခြံ့မြို့ ကျင်းသည်။

ဦးအောင်ကြည့်သိန်း၊ အရှေ့
 တောင်တိုင်းစံဌာနချုပ်တိုင်းမူး၊
 ဗိုလ်ချုပ်မြတ်သက်ဦး၊ ဒုတိယ
 ဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ
 တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထား
 သည့် ဇည်သည်တော်များနှင့်
 ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်
 ကြသည်။

ရေးဦးစွာ နိုင်ငံတော်ထဲမှုပါ
 ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကာ နိုင်ငံတော်
 ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
 မင်းအောင်လိုင်ထဲမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်
 (၄၉) နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့၊
 အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်
 သာက်လွှာကို နိုင်ငံတော်စီမံ
 အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊



ତୁଠିଯାଂକ୍ରିଁ:ଶ୍ଵରପଣ୍ଡ ଗାଘ୍ୟ
 ରେ:ଠିକ୍ରିଁ:ପ୍ରାକ ପ୍ରଦୟତୋନ୍ଦ ଠିକ୍ରିଁ
 ଠିକ୍ରିଁ:ହିଲ୍ଡିଶ୍ଵରପଣ୍ଡିତିମତ୍ୟଙ୍କିଃକ
 ଅର୍ଥକ୍ରାବୁଷ୍ଟା
 ତୁଠିଫୋର ମୁଖପ୍ରଦୟକ୍ରିଁ
 ଠିକ୍ରିଁ:ଶ୍ଵର ଦ୍ଵିଃଅର୍ଦ୍ଧକ୍ରିସ୍ତିଲିନ୍ଦିନିଃ
 ଗ (ଦଶ) ଫୁଳିଭୋର ମୁଖପ୍ରଦୟକ୍ରିଁ
 ଶ୍ଵରାତିଥିମାତ୍ରାତର ଶ୍ଵରପଣ୍ଡିତିମତ୍ୟଙ୍କିଃକ
 ଅର୍ଥକ୍ରାବୁଷ୍ଟା
 ଗାମାବ୍ରାକ୍ରାବୁଷ୍ଟା
 ଶର୍ମିଶ୍ଵରପଣ୍ଡିତିମତ୍ୟଙ୍କିଃକ
 ଗ ଦୁଳ୍ଲା
 ପ୍ରଦୟକ୍ରିଁ
 ଏମ୍ପିଜ୍ଜିମ୍ବା
 ଶବ୍ଦମ୍ବା: ଏ
 ତୁଠିଫୋର

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၏ပြည် မြတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် (၄၉) နှစ်မြောက် မွန်ပြည် နယ်နေ့အတိမ်အမှတ် ပြည်နယ် ဂုဏ်ဆောင်ထဲ့သွန်ခဲ့ ချီးမြှုပ်နှံခြင်း အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

ဒုတိယဝန်ကြီးဌာန ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၏ပြည် မြတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ မြန်မာနယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွှေများ မီလင်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် ဆိုလာအမြတ် ၁၀၀ ကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးဌာနပါတ်ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက်

၆	ဒေါက်တာစိုးဝင်းက	အားကာစား	စီမံအပ်ရေး	ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ
၇	ပစ္စည်းများကို	ပြည်နယ်လူမှု	ဖြစ်ကြသည့်	ဗိုလ်ချုပ်ကြီး
၈	ရေးရာဝန်ကြီးထံ	ပေးအပ်သည်။	မြတ်နှစ်းနှင့်	ဦးရန်ကောင်း
၉	ယင်းနောက်	ပေါင်မြို့နယ်	ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်	ဦးအောင်
၁၀	ကျိုက်ဖျဉ်ကူဘုရား	ဂေါပကအဖွဲ့မှု	ကြည်သိန်းတို့က	ရာဇ်ပြုပန်းခြင်း
၁၁	ရှေးဟောင်း	ကြေးခေါင်းလောင်း	များ	ပေးအပ်ချို့မြှင့်သည်။
၁၂	ကို	မွန်ပြည်နယ်	ဆက်လက်၍	နိုင်ငံတော်စီမံ
၁၃	သုတေသနနှင့်	အမျိုးသားပြတိက်	အပ်ချုပ်ရေး	ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊



၂၀၂၃ ခုနှစ် (၄၉) နှစ်မြောက် မွန်ပြည့်နယ်နေ့၊ အထိမ်းအမှတ် အဆိုဒ်အနားနှင့် ပြည့်နယ်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုံး ပျီးမြင့်ခြင်း အမဲ့အနားကျင်းပစ်၏။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရန်ကျော် တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှု အကအဖွဲ့များကို ဂုဏ်ပြုပန်ခြင်းများ ပေးအပ်ချို့မြင့်စွာ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယမိုလ်ချုပ်ကြီး တွန်းထွန်းနောင် စက်ရေတွင်း သုံးတွင်းတူးဖော်ရန် ထောက်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၆၀ ကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ထဲ ပေးအပ်စဉ်။

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နှင့် လေးမျက်နှာမြို့တို့၏ ဆောင်ရွက်နေသည့် မြစ်ကမ်းပါးပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကြည့်ရှုခံခဲ့သေး

နေပြည်တော် မတ် ၁၉

နိုင်ငံတော်စိမ္မာပြုပျော်ရေးကောင်စိဝင်၊ ဒုတိယ
၀နှင့်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး
၀နှင့်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုစိမ္မာပြုကြီး ဗိုလ်ချုပ်ပြုကြီး
တင်အောင်စန်းသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့
တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညည်တုန်းမြို့
ရန်ကင်းစံရာကူးတို့ဆိပ်အောက်ပိုင်း ကမ်းပြို
ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်းခွင့်
နှင့် လေးမှုက်နှုန်းမြို့နယ်ရှိ သမိုင်းဝင်စတုမာ
ထူပါရှုစေတိတော်ကြီး တည်ရှိရာ ကမ်းပါးပြို
ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းခွင့်နေရာများကို သွားရောက်
ကြဟန့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (ယာပုံ)

နှစ်အလိုက်စီမံချက်ချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်နိုင်
ရေးဦးစွာ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညားလုပ်ငန်း
မြို့၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် ရှင်ကင်းစံရာ ကူးတိဆိပ်
အောက်ပိုင်း၊ ၁၄ လမ်းနှင့် ၁၆ လမ်းအကြား၌ ကမ်းပြို
ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်း၏
သို့ရောက်ရှိပြီး ရှင်းလင်းဆောင်ဘုင် ရေအလင်းအမြစ်
နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှုးက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေ
မှုကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်
ပြည်ထောင်စုနှစ်ကြီးက မြို့ကမ်းပါးပြုကျမှု
အန္တရာယ်စိုးရိစ္စရာသည့် အခြေအနေ ထပ်မံဖြစ်ပေါ်လာ
ခြင်း မရှိစေရေးအတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့်
နည်းပညာနှင့် ဒီဇိုင်းအတိုင်း စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မိ
အောင်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြှေအောင် စနစ်တကျ
ဆောင်ရွက်သွားရန် လုပ်ခြောင်း၊ မိုးရာသီမြစ်ရေ
မတက်မိ သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်ကာလအတွင်း
လုပ်ငန်းများပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်
လုပ်ငန်း၏ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်မြို့ကမ်း



ଫାଃତାର୍ଥଲ୍ୟୁଗିର କ୍ରିତାନ୍ତକାଗ୍ୟଶୋଣ୍ଟ୍ୟୁଗିରବ୍ୟୁଧ
ଯନ୍ତ୍ରି କଣ୍ଠିପ୍ରିକାଗ୍ୟରେଲ୍ୟଦିନ୍ତିମୁହାଃଆତ୍ମଗର୍ଭ
ଲୟନ୍ତିଃ ଫୁତ୍ତାଲ୍ୟିଗର୍ଭିତ୍ତିପ୍ରବୁଗିର୍ବୁମୁତ୍ତର୍ବୁ ଜାଗରିଲାଗର୍
ଅଗୋଣ୍ଡାତାତ୍ମନ୍ତର୍ଷେଷ୍ଟଶୋଣ୍ଡ୍ୟୁଗିର୍କିନ୍ଦରେଃ ମୁକ୍ତାଵା
ଯନ୍ତ୍ରି॥

မြစ်ရေတိဂုံစားမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ဝေနှစ်မြစ်ရေလမ်းကြောင်း ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး ရေအဲရေကာန်များ၊ တည်ဆောက်ခြင်း၊ သောင်တူဖော်ခြင်း၊ အခြေထိန်း Bore Pile တည်ဆောက်ခြင်း၊ ကမ်းပါဆင်ခြေလျော့တွင် Geo Bag များ ချခေါ်ခြင်း၊ လုပ်နေ့များ၊ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပြီးမြို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

່ລະດູ້ມູ້ມັງກີເວົາວິນ ດັບມັດເສົາດ້ານງົກ
 ຖຸນີ້ລັດ:ຕັດປຸ້ມັກີ ອຸທິຍານົກ ດັບມູນີ້
 ປຸ່ນຍເຫັນດີອົນກີ:ກ ລົບຄົນ:ເວຕູກ ອະຫຼື່ງ:ປຸ່ນ
 ເຟວໜ້ນ ລົບຄົນ:ຫຼື່ງ:ບູຈ້ນ:ມາຮະກີ ອາກຸນ້ອາເວົງ
 ປຸ່ນກີເວົາວິນ ພົບ:ຕູ້ເສົາດ້ານງົກເຣັ:ກື້ນດີຕ່າວ້າຫຼັກ
 ດູງກົງລົບຫຼື່ງ:ຕູ້ເສົາດ້ານງົກເປັ:ໂຄຣິນ:ເປື້ນງົກ ່ລະດູ້ນີ້
 ມູ້ມັງກີເວົາວິນ ດັບມັດເສົາດ້ານງົກເຣັ: ຂັກລັກ
 ເສົາດ້ານງົກກັນ ທຸກົກີ້ເຟວໜ້ນ ລົບດີນ:ມາຮະກີລັກນີ້

အထိရောက်ဆုံးသော ရေရှည်ခံနိုင်ရည်ရှိမည့်
ဒီဇိုင်းများဖြင့် တိတွင်ဖော်ထဲတ် သုံးသပ်ဆောင်ရွက်
သွားရေး၊ စေတီတော်အထက်နှင့် အောက်ဘက်ရှိရှိ
ရေနှင်းအိုးများအတွင်း သဲဖြည့်ဆောင်ရွက်ရာတွင်
လုပ်ငန်းခွင့်နှင့် လိုက်လျော့လီထွေမှုရှိပြီး ရေရှည်
တည်တဲ့မည့် နည်းလမ်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်ရေး၊
စေတီတော်အနီး ဝေနှစ်မြစ်ရေကြောင်းကျဉ်းပြီး
ရေနှင်းကြောင်းများ ဖြစ်ပေါ်နေမှုကို လျှော့ချုပ်ရန်
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရေကြောင်းခွဲသောင်တူး
ခြင်းလုပ်ငန်းကို မိုးရာသီမြစ်ရေမတက်မဲ့ ပြီးစီး
အောင် ဆောင်ရွက်ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင့်ဘေးအန္တရာယ်
ကင်းရှင်းမှုကို အလေးထားဆောင်ရွက်စေရေးစာသည်
တိုကို မှာကြေားပြီးနောက် လုပ်ငန်းခွင့်နေရာများကို
ကြော်ချုပ်သေးလဲကြောင်း ဘိုက္ခသာ၏။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုယ် အနုပညာအထက်တန်းကျောင်း(ရန်ကုန်)၊ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်

ଫେବୃଆରୀ ମାତ୍ର ୧୯

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဦးကိုကိုသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ
ကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစီးသိန်း၊
တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊
တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့
နံက် ၉ နာရီခဲ့တွင် အမျိုးသား
၁၀၈ရုံ(ရန်ကုန်)၌ ကျွန်းပသည့်
အနုပညာအထက်တန်းကျောင်း
(ရန်ကုန်)၊ ၂၀၂၂-၂၀၃၃ ပညာသင်
နှစ် သင်တန်းဆင်းအောင်
လက်မှတ်ပေးအပ်ပဲနှင့် စွမ်းရည်ပြ
ပဒေသာကဗဲ့သို့ တက်ရောက်
သသံ။



သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ပြည်
ထောင်စုဝန်ကြီးက အနုပညာ
ကျော်းဆင်း မောင်မယ်များ
သည် မိမိတိုက်မှုလမှုရှင်းဖြစ်သော
မြန်မာရိုးရာကို အခြေခံသော
အနုသုခမပညာရပ်များကို ပိုင်နိုင်
စွာ သင်ကြားတတ်မြောက်ကြ
ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ခေတ်နှင့်
လျဉ်သိသည် နည်းပညာပိုင်း

შვინდენის მუხა: გე ღარი თბ
პირი და მუხა: გე ღარი თბ
ავა: და ტერი ცი: გე მუხა: გე
ცი: გე მუხა: გე ღარი თბ

ပန်းပုပညာရှင်များ၏ ဈေးကွက်
ဝင်ပန်းချိုပြခန်းများနှင့် ပန်းပု
လုပ်ငန်းတို့သည် ပြည်ပပိုက်နှစ်
လုပ်ငန်းအထိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေ
ပြုဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ရှိုးရာ
ယဉ်ကျေးမှု အနုသုခုမပညာရပ်
များကို စောင့်ရောက်ထိန်းသိမ်း
ဖြောင့်တင်သွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊
နိုင်ငံတော်၏ ဒီဇင်ဘာချက် ၁၂၈၈၃

တွင် ပါဝင်သော “တိုင်းရင်းသာ
လူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလ္လာထုံးတော်
အစဉ်အလာများကို လေးစွဲ
လိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေး
စိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသူ
ကိုကွယ်ယုံကြည်မှု ယဉ်ကျေး
အမျိုးသားရေး စရိတ်လက္ခဏာ
များ မပေါ်ပျက်အောင်
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်ရေး” ပြ

သည့်အချက်ကို အလေးအနက်
ထားကြီးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြ
ရမည့်ဖြစ်ကြောင်း ဖြောကြား
သည်။

ပြီး သာသနာရေးဆိုင်ရာများ
လျှောက်ထား၍ သက်နှစ်းနှင့်
လူဖွံ့ဖြိုးဝါဘ် ပစ္စည်းများ
ဆက်ကပ်လှဒါန်းသည်။

ထိနောက် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးသည် သင်တန်းဆင်း
ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၉ ဦး
ကို သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ
ပေးအပ်ပြီး (ပဲပို) ကျောင်းဆင်း
စွမ်းရည်ပြ ပဒေသာကဗွဲကို
ကြည့်ရအေးပေးသော်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ
ထောဂါဒ ဗုဒ္ဓသာသနပြု
တဘ္တသိလ်သို့ ရောက်ရှိပြီး
ပါမောက္ခလျုပ် ဆရာတော် အဂု
မဟာပဏ္ဍာတာ၊ မဟာဓမ္မကထိက
ဗဟိုနေဂတ်ခေါက်တာဘာဒန်

မြန်းလွှဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးသည် အပြည်ပြည်
ဆိုင်ရာ ထောရဂါဒ္ဓသာသနာပြု
တက္ကာလိုလို၊ စုတိယဝါမောက္ခချုပ်
(စီမံ)၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ
သန်လျင်ဖြူ၊ မင်းကျောင်း ပထမ
ပြန်စာသင်တိုက်၊ ပစာနနာယက၊
နိုင်ငံတော် သံယူမဟာနာယက
အဖွဲ့၊ အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာ
တော်၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတာ၊ အဂ္ဂ
မဟာ သုဒ္ဓမ္မဇော်တိကဇ္ဇာ
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ စန္ဒိမာဘိဝံသ
အား သူးရောက်ဖူးမြို့ကြော်သို့

ဆောကိန္ဒား ဖူးမြို့ကြော်ကြည်ညို
ကာ ကဆုန်လပြည့်နေးတွင်
နေပြည်တော်၌ ကျင်းပမည့်
“ဗုဒ္ဓနေးအမေးအနား” ကျင်းပ
ရေးကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း
၍ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ
လျောက်ထားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးသည် ပါမောက္ခချုပ်
ဆရာတော်အား သက်န်းအစရို
သော လှူဒါယ်ဝိုဘုစ္စည်းများ
ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပောင်း
သိရသည်။ သတင်းစစ်

၃၇၈၆မြေသာစံမြို့နယ်အတွင်းရှိ သယာတော်များနှင့်
၃၇၉၁ပြည်သူများအား ကိုပစ်-၁၃ ရောဂါ
ကက္ခာယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနဲ့

နေပြည်တော် မတ် ၁၉

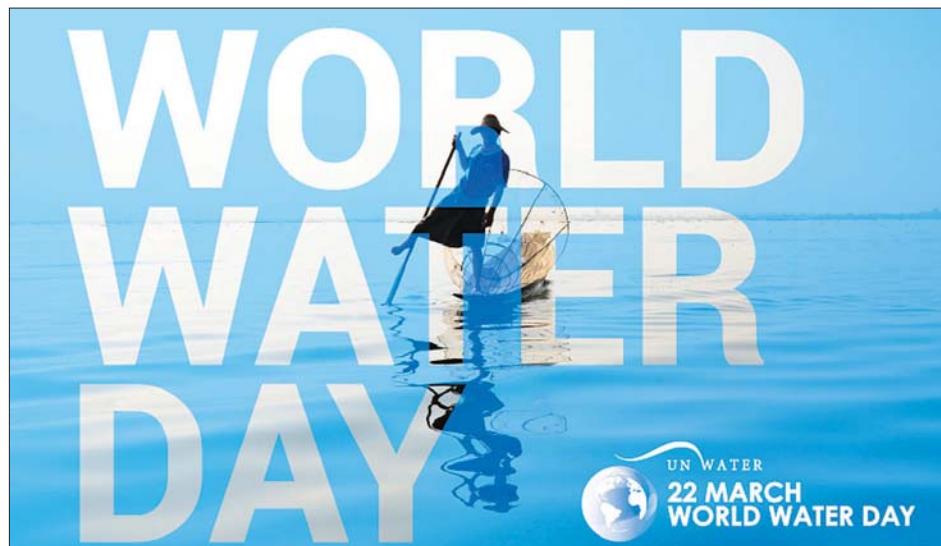
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံ ဖြော်နယ်အတွင်းရှိ သံယာတော် ၁၈၆ ပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၂၆ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျွန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပူးပိုင်းရုံ၊ ကြုံပစ်-ဘုရားကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းပေါင်း၏ ပြည်သူ ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ଗଭୁବ୍ରେଷ୍ଟେଲୋଦିଃପିଃପ୍ରିଣ୍ଡପୁ ତତୀଯଶ୍ଵରଲୋଦିଃପିଃ॥

ရေဆိပ်ရာလိအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းရန် အရှင်အဟုန်မြှင့် ရွှေသို့ ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခြင်း

ကိုရဲ (စက်မူ)



သဘာဝတရား၏ လက်ဆောင်မှန်
လွန်ခဲ့သော (၁၉) ရာစွဲခေတ် သိပ္ပါယေးဆရာတိ
တစ်ရှိုးက အနာဂတ်တွင် အရားပါးဆုံးနှင့် တန်ဖိုး
အရှိုဆုံးသော သဘာဝအရင်းအမြစ်သည် ရွှေလည်း
မဟုတ်၊ ရေနံလည်း မဟုတ် “ရေ”သာ ဖြစ်လာ
မည်ဟု ကြိုတင်ဟောကိန်းထုတ်ခဲ့ဖူးသည်
အဆိုပါ ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး၏ဟောကိန်းမှာ တစ်နေ့တွော
ပိုမိုမျက်နှာကုန်လာကြောင်း တစ်စ တစ်စ တိုးတက်
ပြင့်မှုးလာသော ရေဆိုင်ရာလိအပ်ချက်များအင်
အထင်အရားတွေမြင်နိုင်သည်။

“ရေ”ဆုံးသည်မှာ မိမိတို့ သက်ရှိလောကအတွက် သဘာဝတရား၏ အကောင်းဆုံးလက်ဆောင်မွန်ဟူ ဆို၍ ရရှိခဲ့သည်။ နံနက်ပိုးသောက် အလင်းရောက် သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် လူအပါအဝင် သက်ရှိသွေးတွေတ် တိုင်း၏ စားသောက်နေထိုင် ပြုမှုများသည် ရေရန်းကင်းကွာရှုံးမှုပေး လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအောင်ဖြင့် နံနက် အပ်ရာတသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မျက်နှာသိတ် ကိုယ်လက်သုန္ဓုစင်သည်မှ အစပြု၍ “ရေ” ကို အသုံးပြုရသည်။ နံနက်စာ စားရာတွင်လည်း ချက်ပြုတိထားသော ထမင်းဟင်း၊ လက်ဖက်ရည်းကော်ဖို့ အစရှိသည်တို့တွင်လည်း “ရေ”မပါ၍ မရပေးထိသို့ စားသောက်နှင့်ရှိခဲ့တွက် ဆန်စပါးမှ အစပြု၍ အမျိုးမျိုးသော အစားအသောက်ကုန်ကြမ်းများ၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်း “ရေ”သည် အမိကလိုအပ်ချက်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် ယနေ့ခေတ်လူမှု ဘဝတွင် အရေးပါလှသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို ထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်း “ရေအား လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းကဏ္ဍ” သည် ကုန်ကျကျရှိတ်သက်သာစွာဖြင့် ပြန်လည်ရရှိနိုင်သော စွမ်းအင် (Renewable Energy) ဖြစ်သည် အားလုံးစွာ ကျမှာတစ်စုံနှင့်တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုလျက်ရှိပေသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အခန်းကဏ္ဍတွင်လည်း ဖြစ်ချောင်းများ၊ မှ အစပြု၍ ပင်လယ်သမုပ္ပဒရာများတွင်ပါ လျေသဘောများနှင့် ခရီးသွားလာကုန်သွယ်မှုများ ပြုလုပ်ကြသည်မှာ မြို့ပြုယဉ်ကျေးမှုများ အစပြုသည့်ဆောင်မှုစွဲ၍ ယနေ့ခေတ်တိုင်အောင်ပင် ဖြစ်လေသည်။

ကမ္မားမျက်နှာပြင်၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို
ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများဖြင့် ဖုံးလွမ်းလျက်ရှိသော်
လည်း အဆိုပါ ရေထာမှာသောက်သုံး၍ မရသော
ဆားငန်ရေများသာဖြစ်ပြီး နှစ်ရာခိုင်နှုန်းမှာသော
ကမ္မားရေထာသည်သာ ရေချိအဖြစ်တည်ရှိလျက်ရှိ
သည်။ အဆိုပါ နှစ်ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁ ဒေသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း
သည် ဝင်ရှိုးစွန်းအေသများတွင် ရေခဲတောင်များ
အဖြစ် တည်ရှိနေပြီး ၀ ဒေသမ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းသော်

ရေကို မြေအောက်မှ တူးဖော်ရရှိနိုင်သည်။
 ထိုကြောင့် မိမိတို့မျက်ခြင် မြစ်ချောင်း၊ အင်းဆိုင်များ
 မှ တိုက်ရိုက်အသုံးပြု၍ရသောရေမှာ ရာရိုင်နှင့်အား
 ဖြင့် လွှာနွားနည်းပါးသော်လည်း ယနေ့တက်တိုင်
 လုံလောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်သေးသည်မှာ ကံကောင်း
 လှပသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် တစ်နေထက်
 တစ်နေ့များပြားတိုးပွားလာသော ကဗ္ဗာလူမြို့ရောင့်
 ရေဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များအရ မိမိတို့အနေဖြင့်
 သဘာဝတရား၏ လက်ဆောင်မွန်ကို စည်းကမ်း
 နည်းလမ်းတကျ စီမံခန့်ခွဲအသုံးပြု၍ လိုအပ်နေပြီ
 ဖြစ်ကောင်း သတိပြုရမည်။ ဖြစ်ပေသည်။

ტექნიკური მეცნიერებები

၁၃၁၂

ကြည့်ရလျှင် အိဂုံစာလူပျိုးတို့သည် နိုင်းမြတ်ရောက်
ငင်ယူကာ အနီးအနားရှိ စိုက်ခင်းများသို့ ရေသွင်
စိုက်ပျိုးခြင်းမှာအပြု၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်မူ ဂါလမ်
၃၀ ၁၄ သားရေအိတ်ကြီးများဖြင့် ရေကို ကျွဲ့ နွား
အကုန်အညီဖြင့် သယယူကာ မြောင်းများမှတစ်ဆုံး
စိုက်ပျိုးရေသွင်းခြင်းအခုံး နည်းပျိုးစီးဖြင့် ရေသွင်
စိုက်ပျိုးခြင်းနည်းလမ်းများကို ကြံ့ဆုံးကြသည်
မိမိတို့ မြှင့်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်ကပ်ပို့
အနောက်ရယာမင်း၏အစီအမံဖြင့် အထောက်မြှင့်မာနိုင်ငံ
ကျောက်ဆည်ဒေသကို ‘လယ်တွင်းကိုးခရီး’ ဟု
သတ်မှတ်စေပြီး ဆည်မြောင်းကန်ရောင်းများ
ဖောက်လုပ်ကာ စိုက်ပျိုးရေရရှိအောင် ဆောင်ရွက်
ကြိုးပမ်းအောင်မြှင့်ခဲ့ကြောင်း သမိုင်းတွင် အထောက်
အရှား တွေ့နိုင်ပေသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင်လည်း မြစ်တိုက်နှင့်အပါအဝ်

- ယနေ့ခေတ်တွင်လည်း မိမိတိုနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံအသီးသီးမှ အစိုးရတို့သည် ဆည်မြောင်း၊ ကန်ချောင်းများတူးဖော်ခြင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသီမ်းခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို ဘဏ္ဍာငွေအပြောက်အမြား အကုန်အကျခံ၍ စိုက်ပျိုးရေးလုံအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ လူအပါအဝင် အခြားသော သက်ရှိသတ္တဝါ အားလုံးအတွက် သောက်သုံးရေကဏ္ဍပြီးနောက် အရေးအကြီးဆုံးမှာ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ လုံအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးပင် ဖြစ်ပေသည်
 - မိမိတိုနိုင်ငံတွင်လည်း ရေအားလှုပ်စစ်စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ကြရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုစီးပွားရာဝတ္ထား တို့အပေါ် သက်ရောက်နိုင်သည့် အခြေအနေ (Environmental / Social Impact Assessment Result)၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Development) နှင့် စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်မှု (Economic) ဟူသည့် အချက် သုံးချက်အပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဘက်စံလေ့လာပြီး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်

နိုင်ငံအသီးသီးမှ အစိုးရတို့သည် ဆည်မြောင်း၊
ကန်ချောင်းများတူးဖော်ခြင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း
စသော်လုပ်ငန်းများကို ဘဏ္ဍာဂေါ်အမြောက်အမြား
အကုန်အကျခံ၍ စိက်ပျိုးရေးလိုအပ်ချက်ကို
ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။
လူအပါအဝင် အခြားသော သက်ရှိသွား၊ အေးပုံး
အတွက် သောက်သုံးရေကဏ္ဍာပြီးနောက်
အရေးအကြိုးဆုံးမှာ စိက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်
ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးပင် ဖြစ်ပေသည်။
စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးရေ (Industrial Water)

လူသားနှင့် သက်ရှိကြော်ခွဲတွက်ရောညွှန်
အသက်ရှုင်ရန်မရှိမဖြစ် ထိုအပ်သော အရင်းအမြတ်
ဖြစ်ရှုသာမက စက်မှုလုပ်ငန်းများ အစပြုထွန်းကား
လာသည့် (၁၈) ရာစုဝါနံးကျင့်မှုစကား စက်မှုလုပ်ငန်း
များအတွက် ရေအသုံးချမှန်စုံလိုအပ်ချက်များရှိလာခဲ့
သည်။ သွေ့ကြေားဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင့်များ၊ စက်မှု
အလုပ်ရုံး စက်ရုံများ၊ ကုန်ကြေားမွေးလုပ်ငန်းများ၊ ကုန်ချော
ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းများတွင် ရေသည်မပါ
မဖြစ် အရင်းအမြတ်တစ်ခုဖြစ်လျက်ရှိသည်။ ဥပမာ
အားဖြင့် အပူစွမ်းအင်သုံးဘတ်အားပေးစက်ရုံများ၊
(ရုပ်ကြောင်းနှင့် နျောကလီးယားစွမ်းအင်) အတွက်
အအေးခံရန် ရေကိုထုတ်ယူခြင်းကဲသို့ ကိုစုရပ်များ
တွင် ရေကို အထူးအသုံးပြုရသည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး
ရေ(Industrial Water)သည် ပြန်လည် စွန်းထုတ်ရာ
တွင် သန့်စင်ခြင်းမရှိဘဲ ရေဆိုးအဖြစ်သာ ပြန်လည်
စွန်းထုတ်နိုင်သဖြင့် ဂေဟစနစ်အတွက်
အထူးသတ်ပြုစရာ ရေအသုံးချမှုစတ်ခြုံဖြစ်ပေသည်။
ရေအားလွှုပ်စစ် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း

ပြန်လည်ပြသုစ္စးမြဲစမ်းအင် (Renewal)

Energy)သည် ယနေ့ခေတ်လူမှုဘဝတွင် ပိုမို၍
အရေးပါလျက်ရှိသည်မှာ အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ပေ
သည်။ နေစွမ်းအင် (Solar Power)၊ လေစွမ်းအင်
(Wind Power)၊ ရွှေစွမ်းအင် (Hydro Power)ဟူ၍
ပြန်လည် ပြည့်ဖြီးမြှော်စွမ်းအင်အမျိုးမျိုးရှိရာတွင်
ရွှေစွမ်းအင် (Hydro Power)သည် နေ့စဉ်လူမှုဘဝ
အတွက် လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား
များထုတ်လုပ်ရာတွင် စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်
ခြင်း (Economic)၊ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အက်အခဲ
နည်း၍ အခြားသောစွမ်းအင်တို့ထက် ပမာဏများများ
ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် Reliable
Energy ဖြစ်ခြင်းနှင့် ဒေသအတေသာများများတွင်
အရင်းအမြစ်များ ပေါကြုံယ်ခြင်း (Rich Resource)
တို့ကြောင့် ထိပ်ဆုံးမှ ရှင်တေသာလျက်ရှိသည်။

ငါးများအတွက် လိုအပ်သော ပီတာမင်နှင့် သတ္တုရေတ်များပါဝင်သည့် အားဖြည့်အမှုနဲ့များစမ်းသပ်နေသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အောက်တိုဘာလတွင် ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် မတ် ၁၉
နိုင်ငံတော်စီအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ဥက္ကဋ္ဌသည် ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး တွဲတော်မြို့နယ်ရှိ
ရွှေမှုယ်င်း ငါးမွေးပြောရေးကန်သို့
ရောက်ရှိစစ်ဆေးစဉ် “အခြား
လိုအပ်သည့် ဗိတ္တမင်များ အပါ
အဝင် တိရှိဘဏ်ဆေးဝါးများ ရှုံး
ရေးအတွက်လည်း ဆေးဝါးစက်ရုံး
များနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်
ရန်” လမ်းညွှန်မှုပြုထားသဖြင့်
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်စီနှင့်
မြို့နယ်ရှိ သုတေသနဌာနတွင်
ငါးအစာတောင့်အတွင်း ထည့်သွင်း
မည့် ဗိတ္တမင်နှင့် သူ့ခြားစာတ်
များပါဝင်သော အားဖြည့်အမှုနှင့်
(Premix) များကို စမ်းသပ်သုတေ
သနပြု ထုတ်လုပ်နေမှုတို့ကို
စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း
သည် ယနေ့ မွန်းလွှဲပိုင်းတွင်
သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေး
သည်။ (အပေါ်ယာပုံ)

ရှေ့ဗီးစွာ သုတေသနပြာန
အစည်းအဝေးခန်းမ၌ အထွေထွေ
မန်နေဂျာက သုတေသနလည်ငွေး



ညိုနှင့်ထားရန်၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများသည် ကုသိုလ်လည်းရှုစိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန်၊ သာဏ္ဍာရေးနှစ် တစ်ခုအတွင်း သုတေသနပြုလပ်မည့် အခြေ အနေများကို အစီအမံများ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး ငါးများ အတွက် လိုအပ်သော ပိတေသနနှင့် သတ္တုရောက်များ ပါဝင်သည့် အားဖြည့်အမှုန်များ စမ်းသပ်နေသည့် လုပ်ငန်းစား များကို အောက်တိုဘာလတွင် ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားမည့် ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် အတွင်း Vitamin ဆေးပြား၊ HIV ကုသဆေးနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ကုသဆေး၊ တိုင်းရင်းဆေးအနေ ဖြင့် ဆေးခါးကိုနှင့် ပိတေသနများ

အတွက် သီးဖြူသီးမှ ဆေးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကိုလည်း သုတေသနပြုလျက်ရှိသည်။
 J0J2-J0J4 ခုနှစ်အတွက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး လျော့နည်း ဖော်ပြု ပိုမိုထိရောက်သော သီးချုပ်ပျောက်ဆေး (Metformin · Sitagliptin Tablet) ကို ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး သုတေသနနှင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်တွင် လည်း MSMEs လုပ်ငန်းရှင်များ FDI လိုင်စင် ရရှိရေးအတွက် ငါးတို့၏ ထုတ်ကန်များကို

စားသောက်ကုန် မာတုဗ္ဗာတ်ခွဲခန်း
တွင် စားသောက်ကုန်စမ်းသပ်ချက်
၂၈ မျိုးနှင့် အထူးခြားစီဝါ
စမ်းသပ်ချက် လေးမျိုးတို့ကို
မာတ်ခွဲစမ်းသပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုနောက် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးသည် ဆေးဝါးစက်ရုံ၊
(အင်းစိန်) သို့ရောက်ရှိပြီး စက်ရုံ၊
သမိုင်းပြခန်း တည်ဆောက်နေမှု
တိုကို လုပ်လည်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ပြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ
သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများ
နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့်
တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို Third
Party ဖြင့် စစ်ဆေးရန် မှာကြား

သတင်းစဉ်

စေတန္ဒဝိယာမ်း၊ မူးယစ်ကြီးကြပ်ရေးများသင်တန်းဆင်း

ရန်ကုန် မတ် ၁၉၆

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန စေတနာ့ဝန်ထမ်းမှုယ်စြိုးကြော်ရေး မှုးသင်တန်း(၁/၂၂၂၃) သင်တန်းဆင်းပွဲကို မတ ဘုရားရက် က ရန်ကုန်မြို့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် မူးယစ်ဆေးဖြတ်ပြီးသူများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး စခန်း(ရန်ကုန်)၏ ကျင်းသည်။

၌းစွာရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလူမှုဝန်ထမ်းရုံးမှ ခုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၏ ဦးကျော်သုနိုင်က မူးယစ်ဆေးဖြတ်ပြီးသူများ မူးယစ်ဆေးပြန်လည် မသုံးစွဲမိစေရန် စေတနာဂုံစုထမ်းကြီးကြပ်ရေးမှုးများ၏ အခန်းကဏ္ဍ သည် အရေးကြီးကြောင်း၊ မူးယစ်ဆေးပါး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ကို ရပ်စွာထွေ့ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း ပြောကြားပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန မူးယစ်ဆေးဖြတ်ပြီးသူများ ပြန်လည် ထူထောင်ရေးစာစွမ်း (ရန်ကုန်)မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှုး၏ ဒေါ်ခိုင် ဆွေလိုင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၊ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထိုနောက် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမြို့စီးဌာန တိုင်းဒုံးစီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးမှူး၏ လူမှုဝန်ထမ်းရုံးမှူး မှ ခုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သင်တန်း ဆင်းလက်မှတ်များ ချို့ဖြိုင်းကြသည်။ သင်တန်းကို မတ ၁၃ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းသား ၂၀ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖွဲ့ကြညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ငါးတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လုံးဆောင်၊ ဝါဒဖွံ့ခြင်းများ လုပ်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကြုံခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၁၉
အကြမ်းပက်အပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နွဲယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ပြုခေါ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အပြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယာနှစ်ရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံးဆော်ခြင်း၊ ပါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြစ်မြေခြားက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှ မှတစ်ဆင့် နည်းများစံဖြင့် ပြုလုပ်လေကြရှိသည်။

နေပါသ်တော် မတ ၁၉

ယူအပတ်အတွင်း ကမ္မာစားအနီးသိတုတဲ့လုပ်တင်ပိုသည့် နိုင်ငံ များတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှင့်ဖြစ်ပေါ်မှုများအရ မတ ၂၀ ရက်မှ

ထိုအပြင် ပြည်တွင်းရေးကျက်အတွင်း ရျေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ရေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိလောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပြပဒေ အရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထဲတဲ့ပြန်ထားသည်။

Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပြောင်းလဲသူများ
သတင်းစဉ်

တင်မင်းထွန်းသည် ငါးအသုံးပြုသည့် “Tin Min Htun” Facebook အကောင့်၊ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးဖြူနယ် စက်ဆန်း ကျေးရွာနေ သောင်းအေး(ခ)ထွေးကြီးသည် ငါးအသုံးပြုသည့် “မောင်ထွေး မောင်ထွေး” Facebook အကောင်တို့သည် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြုခြုံ နိုင်ငံတော်တည်ပြုမှု အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လျှော့ချော်ခြင်း ဝါဒ ဖြန့်ခြင်းများ ပြုမှုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွံ့ဖြိုးအရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နွဲယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သည် နိုင်ငံတော်တည်ပြုမြို့အေးချုပ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အဖိုးရ ယန်ရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လုံးဆောင်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိုရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လုံးဆောင်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိဂက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊
ရာသေတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၂-က၊ အီလက်ထရောနှစ်
ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆောက်များ
အရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ခိုင်သည့် ရွှေပြောင်းနိုင်
သောပစ္စည်း၊ မရွှေပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု
တိဂက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း
ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂
ခုနှစ် နောက်ပြီ၍ ရှုရှုတွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး
သတင်းထဲတိပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

မောင်တွေ့ မောင်တွေ့ ပန်ချေးလုပ်မှုမျည် အသေးစိတ်
 သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ပြို
 အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှဲဆောင်း၊ ဝါဒ
 ဖြန့်ခြင်းများ ပြုမှုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ
 မေးဆိုတိန်းသိမ်း အမှုဖွဲ့လုပ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။
 ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်း
 များ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နှုန်းဖော်နှုန်းနေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ
 သည် နိုင်ငံတော်တည်ပြိုမြှုမြေအေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အိုးရ
 ယန်ရားများ၊ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှဲဆောင်း၊ ဝါဒဖြန့်
 ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား
 ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့်
 ထိုသိလှဲဆောင်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ
 သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုယ် - ၁၉ ရောဂါ ပတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် တစ်ဦး တွေ့ရှိ

ရောဂါပီးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၀၄) ရာခိုင်နှုန်းရှိ

(၁၉-၃-၂၀၂၃) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျော်မာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုပ်စဲ-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုပ်စဲ-၁၉ ရောဂါရိ မရှိသတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၈-၃-၂၀၂၃) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီမှာ (၁၉-၃-၂၀၂၃) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမှုနာစုစုပေါင်း (၂,၇၂၆) ခုအား စစ်ဆေးပြီး အဲရာ ကိုပ်စဲ-၁၉ ရောဂါရိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁) ဦး တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါရိတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၀၄) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သိပ္ပါတ်ပါ၍ ယနေ့အထိ မာတ်ခွဲနှုန်းရှင်ပေါင်း (၁၀,၁၂,၈၇၅) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုပစ်-၁၉ မာတ်ခွဲအတည်ပြုလျှော့ စုစုပေါင်း (၆၃၃,၉၉၂) ဦး ရိုပ်ဖြစ်ပါသည်။

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှုပ်လျက်ရှိရာ (၁၈-၃-၂၂၂၂) ရက်နေ့အထိ အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် လူမြို့ရေရှာဖော်း (၂၀,၉၇၄,၃၄၃) ဦးနှင့် အသက် (၁၈) နှစ်အောက် လူမြို့ရေ စုပေါင်း (၆,၈၄၄,၇၄၁) ဦးတို့အား ထိုးနှုပ်ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ကိုပစ်-ဘူရာရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံပါးစီးမှု

(୬୭-୨-୧୦ ର ରାଜ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରାଳ୍ୟ)

အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် ထိုးနံပါတီများသည့် လူဦးရေစွဲပေါင်း	၃၀,၉၇၄,၃၄၃
အသက် (၁၉) နှစ်အောက် ထိုးနံပါတီများသည့် လူဦးရေစွဲပေါင်း	၆,၈၄၄,၇၄၁

သုတေသနတွေရှိချက်များအရ ဂိုးစံ-ဘာရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ထားသူများတွင် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတိကို လျှော့ချိန်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ထားခြားဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတိကို ပိုမို လျှော့ချိန်ကြောင်းကို တွေ့ရှုရပါသည်။

ପ୍ରିନ୍ଟ୍ସଲ୍ ଯାଦୁତିଆଫ୍ରେଡ଼ କିମ୍ବା-୧୯ ରୋଗିକୁଣ୍ଡାତ୍ୟାପ୍ରିଃ (Living with COVID) ଫେଟିଂରାତ୍ମକ ଫେଟିଂମ୍ବୁଦ୍ଧତାତ୍ମକ (New Normal) କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

- အသက် (၅) နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးသည် ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အခဲ့ထိုးနံပါလ် လျက်ရှိသော ကိုယ်စိတ်-ဘုရားရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြော်ဖြည့်ထိုးနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ပြီး (၆) လပြည့်ပြီးပါက ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှင့်ခြင်းတို့ကို နီးစပ်ရာ ကျိုးမာရေး ဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အပ်ချုပ်ရေးမှုဗုရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်၍ မဗျားများကို လုပ်နည်းလုပ်နည်းလုပ်နှင့် ပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများ ၌ ရှိနေစဉ် ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်
 - အလုပ်ပိတ်အခန်း၌ လူတူထပ်သောနေရာများ၊ အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများ ၌ ရှိနေစဉ် လေဝင်/လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဖြစ်နိုင်ပါက ပြတ်ပေါက်များအား ဖွင့်ထားရန်
 - လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော (အနည်းဆုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် စက္ကန့် (၂၀) ကြာ မကြာခဏ ဆေးကြာရန်၊
 - လူတော်ဦးနှင့်တော်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်၊
 - တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရောင်ကြည်ရန်၊
 - ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်မထား နှိုင်၍ ချောင်းဆိုး၊ နာချော့ချောင်း တံတောင်ဆစ်ကျေးနှင့် အုပ်၍ ချောင်းဆိုး၊ နာချော့ခြင်းစသည့် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလစ်းများကို ဆက်လက် ထိုက်နာကြပါရန် တိုက်တန်းနှင့်ဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာန်ကဲမှုက်နာ moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကိုပစ် - ၁၃ ရေဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြမ်ပြည့်ထို့နှဲမှ ခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထို့နှဲမှခံယူခြင်းဖြင့် ရေဂါကူးခက်ခံရမှ၊ ရေဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှနှင့် ရေဂါကြောင့် သေဆုံးရမှတို့ကို ထိရေက်စွာလျော့ချိန်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထို့နှဲမှ မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

JO-R-JOJR

ကျပ်/လီတာ

ଗ୍ରାହକ/ଲେଖକ

Fuel (လက်ကားရွေးနှစ်း)	ရှိုက္ခာ	မဏီလေး
92 Ron	၁၉၃၁	၂၀၀၃
95 Ron	၂၀၁၄	၂၀၈၈
HSD (500 ppm)	၁၉၈၈	၂၀၅၇
HSD (50 ppm)	၂၀၆၂	၂၀၃၃
HSD (10 ppm)	၂၀၆၂	၂၀၃၃

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ရွေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခိုင်းဖြစ်ပါသည်။

ଓଡ଼ିଆ-ବ୍ୟାକ୍ ଓ ପରିଚ୍ୟା

ଓଡ଼ିଆ- ଦେଶ୍ୱରୀ ପତ୍ର-୧୯୦୫୨୨୨୨୨

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လျှင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တောများနဲ့ ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါ။

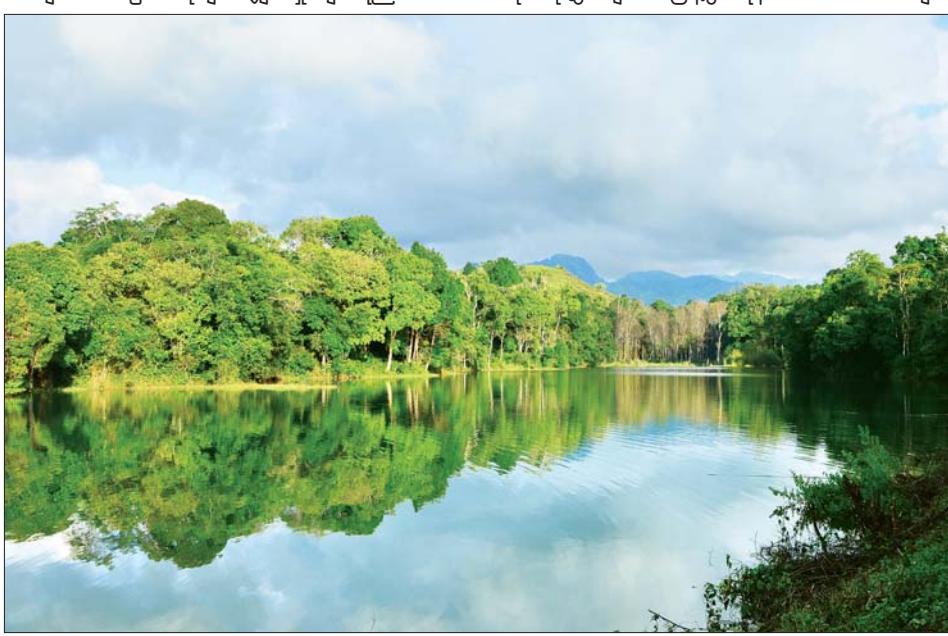
လူသားအားလုံးကျန်းမာဖို့ သစ်တော့များကိုထိန်းသိမ်းစွာ

သစ်တောမောင်

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသစ်တော့များနေ၊
ကမ္မာ့ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံက ပြည်သူ့
များအကြား သစ်ပင်သစ်တော့ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ၊
အသိပညာဖွံ့ဖြိုးတွေ့ပါသည့် အခန်းကဏ္ဍကို ပိုမိုနားလည်း
လာဖော်စုံ၊ သစ်တော့ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများ
တွင် ပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်လာဖော်ရန်နှင့် သစ်ပင်
သစ်တော့များကို ပိုမိုချမှတ်ခြင်းပြတ်နှင့် တတ်စေရန်နှင့်
ရည်ရွယ်ပြီး ၂၁၃၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့
တွင် ဆုံးဖြတ်ချက်အမှတ် A/C.2/67/L.4 ဖြင့် နှစ်စဉ်
မတ်လ ၂၁ ရက်နေ့ကို “အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ
သစ်တော့များနေ” (International Day of
Forests) အဖြစ် သတ်မှတ်ကြည်းခွဲသည်။

အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ သစ်တော့များနဲ့ကို
အနှစ်သာရပြည့်ဝါစ္စဖြင့် ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက်
ကြေးကြေးသံဆောင်ပုဒ်များ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် ဆောင်ပုဒ်မှာ
“Healthy Forests for Healthy People” “လူသာ
အားလုံးကျိုးမာဖို့ သစ်တော့များကို ထိန်းသိမ်းပို့
ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အပါအဝင် ကမ္မားနိုင်ငံ
အသီးသီးတွင် အထိမ်းအမှတ် အခမဲးအနားများကို
အနှစ်သာရ ပြည့်ဝါစ္စ ကျင်းပလျက်ရှိကြသည်
လူသားများ၏ ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
ကျိုးမာရေးကို ဖြင့်တင်ရာတွင်လည်းကောင်း
ကမ္မားလူသားအားလုံးအတွက် စားဝတ်နေရေး
စားရေရှိကွာဖူလုံရေးနှင့် လူမှုဘဝသာယာဝပြောရေး
တို့အတွက် မရှိမဖြစ်အရေးပါသော သစ်တော့များကို
ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရာတွင်လည်းကောင်း ပြည့်သုတေသန
တစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်လာနိုင်ရန်
သစ်တော့များ၏ အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍကို
ပို့မို့အလေးထား သတိပြုလာစေရန် ရည်ရွယ်ခြင်း
ဖြစ်သည်။

သစ်တော့များနှင့် ပြည်သူလူထုကျိန်းမာရေး
သစ်တော့များသည် လူသားများ၏ ကျိန်းမာရေး
အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစားအစာနှင့်
ဆေးဝါးများအား ထောက်ပံ့ပေးစွမ်းလျက်ရှိသည်
သစ်တော့များသည် ကမ္ဘာတစ်နံးရှိ သိနှင့်ချိသော
လူများအတွက် အရေးကြီးသည့် အစာအာဟာရ
အရင်းအမြစ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ပြီး သစ်တော့များမှ
ရရှိသည့် အခြေခံအစားအစာများသည် လူသားများ
အတွက် အရေးကြီးသော အာဟာရရှိနှင့် ဝင်ငွေအရင်
အမြစ်များဖြစ်ကြသည်။ သစ်တော့များမှ ရရှိသော
သစ်သီး သစ်ရွက်များ၊ အစွဲအဆန်များနှင့် အခွဲမာ
သီးများ၊ သစ်သစ်ဖူများ၊ မှတ်၊ မို့ပျားရည်စွေး



အစားအစာများ၊ ဆေးဖက်ဝင်ပင်များသည် လူသားများအတွက် အာဟာရပြည့်ဝရေးအတွက် များစွာ အထောက်အပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။ အာဟာရပြည့်ဝသော အသီးအနှံ၊ အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ကျိန်းမာရေးကို အထောက်အကြံပြုစေသည်။

ရေးနှစ်ပေါင်းများစွာမှစ၍ ယနေ့တိုင် ကမ္ဘာ
တစ်ဝန်း တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြန်ကြသည့်
တိုင်းရှင်းဆေးဝါးများသည် သစ်တောာသစ်ပင်
များမ ရရှိကြခြင်းဖြစ်သည်။ “နှစ်မြေက်သစ်ပင်
ဆေးဖက်ဝင်” ဆိုသက္ကားသို့ ကျိုးမာရေးအတွက်
နယ်ပင်၊ ပြက်ပင် အပါအဝင် အပင်အမျိုးမျိုးကို
ဆေးအဖြစ် သုံးစွဲခဲ့ကြရသည်။ ကမ္ဘာကျိုးမာရေး
အဖွဲ့ (WHO) ၆၈ အဆိုအရ ကမ္ဘာလူလိုင်းရေ၏ ၈၀
ရာခိုင်နှစ်းသည် တိုင်းရှင်းဆေးကို မြှို့ခို့နေရလဲဖြစ်ပြီး
အများစုမှာ သစ်တောာသစ်ပင်များမ ရရှိကြသည်။
ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်
များအတွက် အပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၅၀၀၀၀ ခန့်အထိ
အသုံးချိန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အထူးသဖြင့်
အပူပိုင်းသစ်တောာများသည် လူသားများအတွက်
ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှုအနေဖြင့် နှစ်ထိုး
အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၈ သန်းနှင့် ညီမျှသော
ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ထောက်ပံ့လျက်ရှိသည်။

ယနေ့ နောက်ဆုံးပေါ် ဆေးဝါးများ၏ ၂၅
ရုခိုင်နှစ်နှင့်ကျော်သည် အပူပိုင်းသစ်တော့များမှ ရှုရှိ
ကြသည်။ ကမ္ဘာတစ်စွဲနှင့် လူဦးရေ ၁ ဘီလီယံ
ကျော်သည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ကလေးငယ်
များ စေးလျော့ခြင်းရောက်ကို ကုသရန် အိမ်သုံးဆေး
ကုထုံးအဖြစ် အသုံးပြုလျက်ရှိကြသည်။ ထိုပြင်
တရာတိနိုင်ငံတွင် သဘာဝအပင်များစီတ်ပေါင်း
၂၆၀၀၀ ကျော်ထဲမှုရှုဝင်နီးပါးကိုရှိရာဆေးဝါးများ
အဖြစ် အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထိုအတူ
မြန်မာနိုင်ငံတွင် သဘာဝအပင်များစီတ် ၅၀၀ နီးပါး
၅၇ ဆေးဖက်ဝင်မှုကို သိပုံနည်းကျလေ့လာမှတ်တမ်း
တင်ထားရှိပြီးဖြစ်ကာ အများစုကို အသုံးပြုလျက်ရှိ
သည်။

ယခုအခါတွင် သစ်တော့ပြန်းတီးခြင်း၊ မြေယာ
အသုံးပြုမှုပြောင်းလဲခြင်း၊ သစ်တော့နယ်မြေများ
အတွင်းသို့ လူသားများ အခြေချက်ရောက်နေထိုင်
ခြင်းနှင့် တရားမဝင် တော့ရှိုင်းတိရှိုံးများ
ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်း၊ လူနှစ်တိရှိုံးများ
မူများလာခြင်း စသည့်အကြောင်းရင်းများကြောင့်
Zoonotic Diseases ဟုခေါ်သော တော့ရှိုင်း
တိရှိုံးများနှင့် အိမ်မွေးတိရှိုံးများမှတစ်ဆင့်
ရောက်ပါးများများ ပို့ယူရန် အလေးအလာများ

၆၇။ မြန်လာခဲ့သည်။ လူသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို
ကိုနိုင်သော အခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်ရလျက်
သိ။ ထို့ပါမဲ့ မြန်လာခဲ့သည်။ လူသားများ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ သစ်တောာများ
၊ တိုးခြင်း၊ ဂေဟနစ်များ၊ ပျက်စီးခြင်းနှင့်
နှစ်ကျော်ညွှန်ညွှန်များ၊ ခြင်းတို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး
ရာပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ အဆိုပါ
မနာများသည် ငါက်ဖျားရောဂါ၊ သွေးလွန်တုပ်
နာ၊ HIV၊ အီဘိုလာမိုင်းရပ်စုနှင့် ကိုယ်-၁၉
ဒို့သော ကူးစက်ရောဂါများနှင့် တိုက်ရှိက်
ဟုတ် သွယ်တိုက်ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး ကျန်းမာ
ရှုံးနှင့် လူမှုစီးပွား ဆိုးကျိုးအန္တရာယ်များကို
ပေါ်စေပါသည်။

သစ်တော့ပြန်းတီးခြင်း (Deforestation) နှင့်
သစ်တော့များ အပိုင်းပိုင်းပြတ်တောက်ခြင်း (Forest
Fragmentation) များကြောင့် တောရှင်းတိရွှေ့သုန်း
များ၏ နေရာင်းဒေသများ ဆုံးရုံးပျောက်ကွယ်ပြီး
လူများအခြေချေနေထိုင်ရာ ဖြို့ချာများနှင့် နီးကပ်စွာ
လာရောက်နေထိုင်ခြင်း၊ လူသားနှင့်တောရှင်း
တိရွှေ့သုန်းပုံပွဲများ မြင့်တောက်လာခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်
လာနိုင်ပြီး ရောက်ကူးစက်နိုင်မှု အန္တရာယ်မှာလည်း
မြင့်တောက်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ လူသားများအကြား
ကူးစက်တတ်သောရောက်အားလုံး၏ ဂုဏ်ခိုင်နှင့်
သည် တောရှင်းတိရွှေ့သုန်းမှာစုစုပေါင်း ကူးစက်လာ
ခြင်းဖြစ်သဖြင့် လူသားများကျော်းမာရေးအတွက်
တောရှင်းတိရွှေ့သုန်း၏ နေရာင်းဒေသများဖြစ်သော
သဘာဝသစ်တော့များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု မရှိစေရန်
တိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိပါ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့်
 နည်းလမ်းတစ်ခုအနေဖြင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းခြင်း
 လုပ်ငန်းများကို ကျွန်းမာရေးချုပ်ကုပ်မှုနည်းလမ်း
 တစ်ခု (One Health Approach) အဖြစ် ထည့်သွင်း
 စဉ်းစားပြီး ဖြေရှင်းရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်
 ဖြစ်သည်။ သစ်တောများနှင့် တောရှင်းတို့အတွက်
 ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍတွင် One Health Approach
 လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ရောဂါဒ္ဓရာယ် စီမံ
 ခန့်ခွဲမှုများအတွက် အလွန်ထိရောက်နိုင်သည့်
 အတွက်သစ်တောများနှင့် ဂေဟစနစ်ထိန်းသိမ်းရေး
 လုပ်ငန်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ကြရမည်
 ဖြစ်သည်။ထိုကြောင့် ယုံကြည်အပါးဖြူးဖြူးပြီးနိုင်ငံများတွင်
 သစ်တောကို အခြေခံသော ရောဂါကုထုံးများ
 (Forest Therapy သို့မဟုတ် Forest Bathing)
 အဖြစ် ရောဂါများကို ကာသလာက်ရှိသည်။

သစ်တော့များမှ စားရေရှိကွာနှင့် ဆေးဝါးများ
ပုံပိုးပေးသည့်အခန်းကဏ္ဍအပြင် လူသားများ၏
စားဝတ်နေရာကို မြှင့်တင်ပေးသည့် အခြားသော

HEALTHY FORESTS FOR HEALTHY PEOPLE



နှစ်တောများကို ပေးစွမ်းလျက်ရှိသည်။ ဥပမာ-
အဆောင်မှုများသည် နေအိမ်အဆောက်အအုံ
အဆောက်လုပ်ရေး၊ နီဝင်လောင်စာရှိရေး၊ သစ်နှင့်
အခြားသစ်တော့ထွက်ပစ္စည်းများ ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်
ရေးတို့အတွက် အထူးအရေးပါပါသည်။ သစ်တော့
များသည် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ကောင်းမွန်စွာ ထွက်ရှိ
နိုင်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဝတ်မှုကုံး
ခြင်းကဲသို့သော ဂေဟစနစ် ဝန်ဆောင်မှုများကို
သည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုအပြင်
သစ်တော့များသည် လူသားများ၏ ကျွန်းမာရေးကို
ပြောင့်တင်ပေးသည့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အပန်းဖြော်
စိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများကို ပုံပိုးပေးလျက်ရှိရသည်။
သစ်တော့သယုံးမာရာမှ ရရှိသည့်
အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးများသည် ပြည်သူလူထုအား
အကျိုးပြုသည့် အထောက်အပံ့များ ဖြစ်သောကြောင့်
အထူးအလေးထား ထိုးသိမ်းကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

သန္တရှင်းသော သောက်သုံးရေရှိရေး
သစ်တော့များက ပုံပိုးပေးသော ဝန်ဆောင်မှုများ
နှင့် အလွန်အရေးကြီးသည့် ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုများ
နှင့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေရှိမြင်းဖြစ်သည်။
နှင့်တော့သစ်ပင်များသည် မြေဆီလျှော့နှင့် သဘာဝ
နှင့်တော့များ၊ မှတစ်ဆင့် စီးဆင်းသွားသည့် ရေ့
ပါဝင်သည့် ဉာဏ်မှုများကို ဖယ်ရှားပေးသည့်
ဘာဝရေ့စွမ်း (Natural Filter) ဖြစ်သည်။
အပြင် မြေကြီးထဲသို့ တဖြည်းဖြည်းစီမံဝင်လာ
သုံးမိုးရေများကို စုဆောင်းသိမ်းဆည်းကာ
ပေါ်မြေအောက် ရေအရှင်းအမြစ်များကို
လည်အားဖြည့်ပေးခြင်းဖြင့် လူသားများ
ဘုက် အထောက်အပံ့ပြုလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်ဘူတာကြီးနှင့် လိုင်မြို့နယ်ရှိ သီရိမဂ္ဂလာဒွေးသစ်တို့၏ EV Charging Station များဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၁၉
Essential Motors Myanmar နှင့်
Asia Pacific AutoMaker
Corporation တို့၏ EV Charging
Station များ ဖွင့်ပဲများကို ယနေ့
တွင် ရရှိကုန်တိုင်းဒေသကြီး
မဂ်လာတောင်ညန်း မြို့နယ်ရှိ
ရရှိကုန်ဘူတာကြီးနှင့် လိုင်
မြို့နယ်ရှိ သိရှိမဂ်လာရွေးသစ်
တို့၏ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးချုပ် ဒီးစီးသိန်း၊ ရရှိကုန်
တိုင်းစစ်ဆေးချုပ်တိုင်းများ ဗိုလ်ချုပ်
ညွှန်ဝင်းဆော့ ဆောက်လုပ်ရေး
ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး
ဦးဝင်းဖော်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး
များနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ မိတ်ကြား
ထားသူများ တက်ရောက်ကြ
သည်။

ဦးစွာ ဆောက်လုပ်ရေး
ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက
အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး
Essential Motors Myanmar နှင့်
Asia Pacific AutoMaker
Corporation တို့မှ တာဝန်ရှိသူ
များက Station များ ဖွင့်လုပ်ရှိ
ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း

တင်ပြသည်။ ထိုနောက် တိုင်းများ
နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖြော်ပြု
ဖြတ်ဖွဲ့ဖွဲ့လှစ်ပေးပြီး တိုင်းဒေသ
ကြီးအနဲ့ကြီးချပ်က စက်ခလုတ်များ
နှိပ်ဆုံးဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (ယာဉ်)
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းများနှင့် တာဝန်ရှိ
သူများက EV Charging Station
နှင့် ကားများအား လုညွှေလည်
ကြည့်ရှုကြပြီး EV (လျှပ်စစ်ကား)
များကို စစ်သာပ်မောင်းနှင့်ခဲ့ကြ
ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်



စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

လေကောင်းလေသန့်ရရှိရေး

သစ်ပင်သစ်တော့များသည် အစာချက်လုပ်မှုလုပ်နှင့်သည် (Photosynthesis) မှတ်ဆင့် သက်ရှိမှုများအတွက် လိုအပ်သော အောက်ဆီပျော်ကို
ထုတ်ပေးပြီး လေထုအတွင်းမှ ကာဗွန်ခိုင်အောက်
ဆိုက်စာတ်ငွေများကို စပ်ယူသိလောင်ပေးသည့်၊ အတွက် လူသားများ အပါအဝင် သက်ရှိအားလုံး
ရှုပ်သနရေးအတွက် မရှုမဖြစ် အလွန်အရေးပါသည်။ သစ်တော့များသည် သက်ရှိများ နေစဉ်ရှုရှိကနေ
သော လေကိုသန့်စင်ရာတွင် အရေးပါသော အခါန်နှင့်
ကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ လေထုအတွင်းရှိသည့်
အန္တရာယ်ဖြစ်သေသည့် ညုစ်ညမ်းမှုများ၊ အလွန်ခိုင်
သေးငယ်သည့် အမှုန်အမွှားများကို မြှုပ်သော်တော့
သစ်ပင်များက ဖယ်ရှားပေးခြင်းဖြင့် လူသားများ၏
ကားမှုများကို အထောက်အကပ်ပြုလောက်ရှိသော်။

လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် လူကျွန်းမာရေး၊
ကို ထိခိုက်စေပြီး အသက်ရှုလမ်းကြောင်းနှင့် နှလုံး
သွေးကြောဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်
သည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် တစ်ကဲမှုံးလုံးတွင်
နှစ်စဉ် လူပေါင်း ၄ သေမှ ၂ သန်းခန့် အသက်ဆုံး၌ ရေ
သည့် အန္တရာယ်နှင့် ကြံးတွေ့နေရကြောင်း ကဗျား
ကျွန်းမာရေးအဖွဲ့ အစိရင်ခံစာအရ သိရှိရသည်။
လူသားများ အသက်ရှင်သန်ရေးနှင့် ကျွန်းမာရေး
ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် အခါန်တိုင်း ရှုရှိနိုင်နေရာ
သောလေ၏ အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန်
သစ်တေားများ၏ အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍကို
အသိအမှတ်ပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

ရာသီ္မာတုပြောင်းလဲမှုလျှော့ချရေး

အပူချိန်အလွန်အမင်း ဖြင့်မားခြင်း၊ အလွန်အမင်း နိုင်ကျခြင်း၊ မိုးရေချိန် အလွန်အမင်းများပြားခြင်း၊ မိုးခေါ်ပြေားခြင်း အစရုံသော ရာသီဥတုပြေားလဲမှုများကြောင့် လူသားများ၏ ကျိန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးများစွာ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သစ်တောာများသည် ရာသီဥတုပြေားလဲမှု လျှော့ချရေးနှင့် ကျိန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ အပါအဝင် နောက်ဆက်တဲ့ သက်ရောက်မှုများ လျှော့ပါး သက်သာစေရေးအတွက် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ သစ်တောာသစ်ပင်များသည် ရာသီဥတုပြေားလဲမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသော လေထာအတွင်းမှ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ပတ် ကို ဖယ်ရှားပေးခြင်း၊ သစ်သား၊ သစ်ရှုက်များနှင့် အမြဲများတွင် ကာဗွန်ကိုသိလျောင်ပေးခြင်းဖြင့် ရာသီဥတုပြေားလဲမှုကို လျှော့ချပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုကြောင့် သစ်တောာပြုန်းတီးခြင်းနှင့် သစ်တောာအတန်းအစား ကျဆင်းပြုးမှ ကာဗွန်ထုတ်လွတ်မှု လျော့ချခြင်း (Reducing Emissions from Deforestation and Forest Degradation-REDD+) ကဲ့သို့ သစ်တောာထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို ကမ္ဘာနှင့်တစ်ဝန်း သစ်တောာကြွယ်ဝသော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် အရှိန်းအဟန်ဖြောင်တင် ဆောင်ရွက်လာကြသည်။

- ❑ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စေရန်အတွက်
သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရွှေနများသာမက ပြည်သူများအားလုံး စိုင်းဝန်း
ပူးပေါင်း ပါဝင်မှုသာ အပြည့်အဝ အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်မည်။
ကြီးစိုင်း / ကြီးပြင် ကာကွယ်တောများ၊ သဘာဝထိန်းသိမ်းရေး
နယ်မြေများမှ သစ်တောသစ်ပင်များသာ အရေးကြီးသည်
မဟုတ်ဘဲ သစ်တောနယ်မြေပြင်ပမှ သစ်ပင်များ၏ အခန်းကဏ္ဍကို
လည်း အထူးအလေးထားထိန်းသိမ်းကြရမည်

သစ်တောသယံဘာတများထိန်းသိမ်းရေး
သစ်တောသို့စီးပွာ့နာအနေဖြင့် သစ်တောပြန်းတိုး
မှုလျှော့ချေရေးနှင့် သစ်တောများ ထာဝစဉ်တည်တဲ့
စေရေးတို့အတွက် သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး
လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှုသည်။ အထူးသဖြင့် -

- သစ်တောသယံ့ဇာတများထိန်းသိမ်းရေး သစ်တော်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် သစ်တော်ပြန်းတိုး သွေးသွေးနှင့် သစ်တော်များထားစားစဉ်တည်တံ့ ပေးတို့အတွက် သစ်တော်ထိန်းသိမ်းရေး ပိုင်းနှင့်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် အကောင်အထည် ဖွံ့ဖြိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အထူးသုဖြင့် -

 - ❖ ၂၀၁၁-၂၀၂၃နှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ဘဏ္ဍာရေးနှစ် တို့တွင် သစ်ထုတ်လုပ်မှုလုံး၊ ဝရပိုင်းခြေးပြီး သစ်တော်ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် သစ်တော်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများအား အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း
 - ❖ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ စတင်ပြီး ပဲခွဲးရှိုးမအော်သွင် သစ်ထုတ်လုပ်မှု (၁၀) နှစ်ရုပ်ဆိုင်းခြင်းနှင့် သစ်တော်များအား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းပြုစုံခြင်း၊
 - ❖ ထာဝစ်တည်တံ့သော သစ်တော်စီမံ အပ်ချုပ်မှုစနစ်ဖြစ်သည့် မြန်မာရွေးချယ် စနစ် (Myanmar Selection System-MSS) ကို ကျင့်သုံးပြီး ကျွန်းနှင့်သံမှတ်မှုများထုတ်လုပ်ရာတွင် နှစ်စဉ်တော်ထွက် (Annual Allowable Cut-AAC) ပမာဏ ထက် လျော့နည်းပြီး ထုတ်ယူခြင်း၊
 - ❖ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တော်များ ပြန်လည် တည်ထောင်ရေးစီမံကိန်း (၂၀၁၇-၂၀၁၈ မှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇) ကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်ကယ်အသီးသီးတွင် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊
 - ❖ တော်ရှိုင်းတိရစ္စာနှင့်များအတွက် နေရာင်းဒေသပြန်လည်တည်ထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း အစီအစဉ် (၂၀၁၉-၂၀၂၀ မှ ၂၀၂၃-၂၀၂၉ အထိ) အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊
 - ❖ အမြဲတမ်းသစ်တော်နယ်မြေများကို နိုင်ငံ ဧရိယာ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ သဘာဝ ထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေများကို နိုင်ငံဧရိယာ ၅၀၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးခွဲဖွံ့ဖြိုးစဉ်းနိုင်ရန် စနစ်တော်အစဉ်ရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၊

အောင်မြင်ရန်အတွက် သက်ခိုင်ရာ အစီးပြောန
များသာမက ပြည်သူများအားလုံး စိုင်းဝန်းပူးပေါင်း
ပါဝင်မှုသာ အပြည့်အဝ အောင်မြင်မှုရနိုင်မည်ဖြစ်
သည်။ ကြိုးစိုင်း/ကြိုးပြင် ကာကွယ်တောများ၊
သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေများမှ သစ်တောာ
သစ်ပင်များသာ အရေးကြီးသည် မဟုတ်ဘဲ
သစ်တောာနယ်မြေပြင်ပမှ သစ်ပင်များ၏ အဆန်း
ကဏ္ဍကိုလည်း အထူးအလေးထားထိန်းသိမ်းကြရ
မည်ဖြစ်သည်။

ကျေးလက်ပြည့်သူများအနေဖြင့် မိမိလယ်ယာ ဖြုံမြေ၊ ကျေးရွာများတွင် ရနိုင်သမျှသော မြေနေရာ ပေါ်တွင် ဘက်စုံသုံးသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ မိမိ အမိတောင်စုနှင့် မိမိကျေးရွာ လိုအပ်ချက်အတွက် တစ်နှင့်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ သစ်ထင်း၊ ဝါးလိုအပ်ချက်ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရေးအတွက် တစ်အုပ်တစ်မှ စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်း၊ သဘာဝတောက်များထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သီးနှံသစ်တောရော နောစိုက်ပျိုးခြင်း (Agroforestry)၊ ဖြုံပြနေပြည့်သူများအနေဖြင့် ပျက်စီးပိုင်သာ အဖြစ် အရိပ်ရအေးမြှေတော်ရေးအတွက် သစ်ပင်ပန်းပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်ပျိုးစုံဥ္ဓယယဉ်၊ ရုက္ခဗေဒဥ္ဓယယဉ် တည်ထောင်ခြင်း၊ အစိမ်းရောင်နယ်ဖြေများ (Green Zone) သတ်မှတ်၍ အရိပ်ရအပင်များ၊ ဖြုံပြတော်အုပ်ငယ်များ၊ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သစ်တော်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

“တိတ်သက်တာ စိတ်ချမ်းသာလိုလှင် သစ်ပင်
 နိုက်ပါ” ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ စိတ်ချမ်းသာ
 ကိုယ်ကျွန်းမာရေးအတွက် လူတိုင်းလူတိုင်း
 သစ်ပင်နိုက်ရန် လိုအပ်သည်။ “ယခုအချိန်သည်
 သစ်ပင်နိုက်ရန် အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်သည်”
 ဆိုသည့် ဆိုရိုးနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအတွက်၊
 ကျွန်ုပ်တို့၏ ကမ္ဘာမြေကြေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား
 လုံးသစ်ပင်နိုက်ကြပါမည်။

ရုသံဃတ္တကောင်းမွန်သာယာ မြတ်စေရန်၊
စားရေရှိကွားဖူလုံးစေရန်၊ သစ်ထင်းဝါး လောင်စာ
စွမ်းအင် လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်
ပတ်ဝန်းကျင်ခိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ တိုးပွားစေရန်
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သစ်ပင်စိုက်ပျီးကြရပါမည်။
သစ်တောာများထိန်းသိမ်းကာကွယ်စေနှင့်ရှောက်ကြ
ရပါမည်။ တစ်ပင်စိုက်လျင် တစ်ပင်ရှင်သုန်းအောင်
ပြဋ္ဌာန်းသိမ်းကြရပါမည်။ “Healthy Forests for
Healthy People” “လူသားအားလုံးကျွန်ုပ်မှာဖြူ
သစ်တောာများကိုထိန်းသိမ်းစိုး” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်
နှင့်အညီ လူသားများကျွန်ုပ်မှာရေးအတွက်
အကျိုးပြုလျက်ရှိသော သစ်တော့သယံ့ဇာတ်များ
ရော်ညတည်တဲ့စေရန် ထိန်းသိမ်းကြပါစိုးဟု
တိုက်တွေးရင်း ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၁ ရက်
တွင် ကျေရောက်သော အပြည့်ပြည်ဆိုင်ရာ
သစ်တောာများနှင့်ကို ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်
ပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသီး အသိပေးနီးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှစ်း၍ ရဟန်းသံလာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါ
အဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊
NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ဦးမြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှာင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့်
CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊
ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို
ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်
သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏
အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

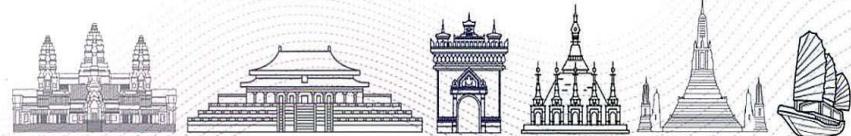


පෙරේඩ් - ලක්ෂණයින් පු: පෙරේඩ් සොයාදු රුග්‍රු

(၇) နှစ်မောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့

7th Anniversary of Mekong-Lancang Cooperation

(၂၀၂၃ခုနှစ်၊ မတ်လ၊ ၂၃ရက်နေ့)



23rd March 2023

Mekong-Lancang Cooperation National Coordination Unit (Myanmar)
Ministry of Foreign Affairs

(၅) ကြိမ်မြေက် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြု တတိယနှင့် ဆက်လက်ကျင်းပ၊ ပုလဲအတွဲပေါင်း ၁၄၃ တွဲရောင်းချုပ်ခဲ့

ଫେପ୍ରିଲ୍‌ମେନ୍‌ଟର୍ ମତ ଏହି
 (୧୨) କ୍ରୀଡ଼ିଂମେନ୍‌ଟ ମୁଣ୍ଡାଗୁର୍ବ ମୁଣ୍ଡାଗୁର୍ବ
 ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ତାତିଯାଫେରି ଯାଫେରି ଫାରି
 ଦିନ୍‌ମାତ୍ରରେ ଫେପ୍ରିଲ୍‌ମେନ୍‌ଟର୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍
 ଗୁର୍ବାଗୁର୍ବ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍
 ପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ
 ଆହାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ
 ଫାରି ଫାରି ଫାରି ଫାରି ଫାରି ଫାରି ଫାରି ଫାରି
 ପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ
 ପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ
 ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ ରତାଫାପ୍ରିସ୍ ମତ
 ଏହି ଏହି ଏହି ଏହି ଏହି ଏହି ଏହି ଏହି

ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်အတွဲများနှင့်
ခန်းမအပြင်ဘက် သတ်မှတ်နေရာများ
အလိုက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့်
ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို စိတ်ကြိုက်
လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။



A close-up photograph showing a person's hand holding a small, purple handheld LED light. The light is being used to illuminate a large, polished slice of rock. The rock has a vibrant green base color with distinct yellow and orange veins running through it, characteristic of variegated rock like turquoise or malachite. The surface of the rock is smooth and reflective. In the background, another similar rock specimen is visible, also with handwritten markings. The overall lighting is warm, coming from the handheld device.

ထိုနောက် ပုလဲအတွေအမှတ် (၁၃၁။)
မှ အတွေအမှတ် (၂၉၅)အထိ အတွေပေါင်
၁၄၅ တွဲ တင်သွင်းထားသော ရွှေးနှစ်
တင်သွင်းလွှာများကို တာဝန်ရှိသူများက
ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးကာ ပုလဲအတွေပေါင်
၁၄၃ တွဲ ရောင်းချင်ပြောင်း ကြေညာ
သည်။

ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରରେ କୌଣସିଲ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଆଶ୍ରମରେ ପାଇଲାମାରୁ ଏହାରେ କୌଣସିଲ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଆଶ୍ରମରେ ପାଇଲାମାରୁ ଏହାରେ

ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 ထိုပြင် မထိရတနာ ကျောက်စိမ်း
 ခန်းမအတွင်း၌ ကျောက်မျက်နှာ
 လက်ဝတ်ရတနာ အရောင်းဆိုင်များကို
 လည်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိရှာ လာရောက်
 လွှဲလာဝယ်ယူသူများဖြင့် စည်ကားလျက်
 ရှိသည်။

ଯେତୁକୁଣ୍ଡଃପବ୍ୟନ୍ (୧)କ୍ରିଷ୍ଣଭୋଗ କେନ୍ଦ୍ରାଂଃ ସିରବ୍ୟନ୍॥ ବତାଂଃତନ୍

မြစ်သားမြို့နယ် ကုတ္ပါဒ်ကုန်းကော်မှုံးရွှေ့ချောင်းဆုံးမြို့တော်ကြီးဖွင့်ပဲ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကပ်းယ

မန္တလေး မတ် ၁၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သ
မတ် ၁၉ ရက်က ရွှေရတနာမွဲပါမဲ
ကြင်းပါသည်။

ကျောင်း ဆရာတော် ဉားသုန္ဓရအား ဦးထိပ်ပန်ဆင်လျက် ပဲခူးဖြူနေ
ဦးသန်းလွင်+ဒေါသန်းငြော မြစ်သားဖြူနယ် ကုတ္တိကုန်းကျေးရွာနေ့
ဦးညီလေး+ဒေါ်လုံးတို့အား အမှုးထား၍ မူဆယ်ဖြူနယ် မိုင်းယု(၁၀၅)
မိုင်နောက်လျှော့ပါယကာ ဦးကျော်မျိုးတော်(ခ)တော်ဝိနှင့် နော်ဒေါ်ဝိုင်းဝင်းငြေား
မိသားစုတို့က ရွှေရတနာ့မြိမ်မာန်တော်ကြီးကို ဆောက်တည်လှော့ခိုန်း
ပေးအာကာ မန္တော်လျော့ဖြူပေါ်နှင့် အောင်မြောကျောင်းပောနနာယကာ
ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တာ့တွေမံသနှင့် မူဆယ်ဖြူနယ် မိုင်းယု(၁၀၅)မိုင်
အောင်သီရိမ်းလာသုခကျောင်းတို့ကို ဖြူဦးရောင်ခြည့်ကျောင်းတို့ကို
ဦးစီးပမာန နာယကဘဒ္ဒန္တကေသရာက နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရား
တော်များ ဟောကြားပေးခဲ့ပြီး အလျှောင်မိသားစုများက သံယာအပါး
၅၀ ကျော်ပဋိဖိတ်၍ ၁၉၆၄နှင့် လျှော့ယုံယ်ပစ္စည်းအစုစုတို့ကို ရေစက်
သုန်းချုပ်မြေပေးဝေသည်။

သန့်ဇင် (မြန်မာ့အလင်)

ကျော်မြို့နယ်

ပုံစံကောင်းပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး ဂိုးပြတ်ရှုံးပွဲကြော်တွေ့မှန်ငါးအတူ အက်ဖြေအေ
ဖလားပြုပြုခဲ့မှ ထွက်ခွာခဲ့ပြုဖြစ်သည်။ မန်စီးတီးအသင်းမှ တိုက်စစ်
ကစားသမား ဟာဌလန်းသည် အထူးခြွှေမ်းပြုသကာ ယခုခဲ့စဉ်တွင်
ဟာက်ထရစ်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ငါးရက်အတွင်း ဟာက်ထရစ်နှစ်ကြိမ်
ရယူနိုင်ခဲ့သည်။

ယလ္လာပွဲရုံးနှစ်မှုမြေကြာ့င် ဘန်လေအသင်းသည် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်
က အီးအကိုအယ်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် မန်ယူအသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်
ရုံးနှစ်မှုနောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ရုံးပြုကြံးတွေ့ခြောင်း ဖြစ်သည်။
မန်စီးတီးအသင်းသည် ဘန်လေအသင်းဘက်သို့ ဂိုးကန်သွင်းမှုအကြိမ်
၂၀ တက်မနည်း ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဂိုးပေါက်တည်မတ်မှု ၁၀ ကြိမ်တွင်
ပြောက်ဂိုးရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ပြိုင်းဘက်ဘန်လေအသင်းက မန်စီးတီး
အသင်းဘက်သို့ ဂိုးကန်သွင်းမှုပြောက်ကြိမ်သာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဂိုးပေါက်
တည်မတ်မှု သုံးကြိမ်ရရှိခဲ့သော်လည်း ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလေနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့
ချော်မန်စီးတီးအသင်းအတွက် သုံးဂိုးများကို ဟာလန်း၊ အယ်ဗာရက်၏
နှင့် ပဲလ်မာတို့က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ် (သံလွင်) ရခိုင်ပြည်နယ် ပေါက်တော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

လူနာ ခြောက်မြို့ကို ဆေးရုံရေ တက်ရောက်ကုသ
 ယာဉ်ပေါ်၌ ကျန်းမာရေး ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာဘင်္ဂ^{၁၈}
 စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ ၃၈၂
 ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဦးခွဲစိတ်ရောဂါ၍၏။ သာမြို့၊ သာမြို့၊ /
 မြို့၏အောင်ခိုက်သူ မီးယာ၏အောင်၏၊ ၁၄၆၅။

ပြန်လည့်စိုးဆောင်ပေး	မီးယပ်ရောဂါ	ဂျုံးကလေး
ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု	ရောဂါ ၁၁၄ ဦးအရှိုးရောဂါ ၁၁၀	
များကို	နား/ နှာခေါင်း/ လည်ချောင်း	
လိုက်လုပ်ည့်၍	ရောဂါ ၅၅ ဦးမျက်စိရောဂါ ၂၆	
မျက်စွဲစိတ်	ဒီးနှင့် သွားနှင့်ပံ့တွင်းရောဂါ ၅၃	
မျက်မုန်များ	ဒီးတို့ကို လိုအပ်သည့် ဆေးဝါး	
တပ်ဆင်ပေးပြီး		



ବ୍ୟାକ ପରିଚୟ

A group of military personnel in blue uniforms are visiting a patient in a hospital ward. One soldier in a blue uniform is handing a blue bag to a woman sitting on a hospital bed. Other soldiers in green uniforms are standing nearby. A clock is visible on the wall in the background.

ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည့်။
 ထိုအပြင် ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်
 သူ အထွေထွေခွဲစိတ်လူနာ ငါး၌ီး
 မျက်စိခွဲစိတ်လူနာ ခြောက်၌ီး
 ဓာတ်မှန်ရှိက်လူနာ လေး၌ီး
 အာထရာဆောင်ဖြင့် စမ်းသပ်
 စစ်ဆေးလူနာ ၅၀ ၌ီး ECG ဖြင့်
 နှလုံးစမ်းသပ်လူနာ ၅၃ ၌ီးနှင့်
 ဓာတ်စွဲစမ်းသပ်လူနာ ၁၂ ၌ီးတိုကို
 ရောက်ရှာဖွေ စမ်းသပ်ကုသပေး
 ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး
 ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသရန်
 လိုအပ်သူ တစ်၌ီးကို နီးစပ်ရာ
 တပ်မတော်ဆေးရုံး
 ရောက်ကုသနှင့်ရေး ဆောင်ရွက်
 ပေးသည်။
 ကျိန်းမာရေး ဆောင်ရွက်ပေး
 မှုအပေါ် ဒေသခံပြည်သူများ၏
 စကားသံများကို ယခုလိပ်ကြားသိ
 ခဲ့ရပါတယ်။
 “ကြက်ခြေနီး တပ်ဖွဲ့က
 ပေါက်တော်မြို့မှာလာပြီး ပါဝင်
 ကူညီဆောင်ရွက်ပေးတာ ဖြစ်ပါ
 တယ်။ ဆေးရုံဆေးခန်းကတော့
 ပေါက်တော်မြို့မှာ ဖွဲ့ထားတဲ့
 ဆေးခန်းတွေတော့ ရှိပါတယ်။
 ဒါပေမယ့် ပြည့်စုံလုပ်လောက်မှု
 မရှိတာတွေတော့ ဖြောပါတယ်။
 အခုလို့ သဘော်ကြီးလာတဲ့
 အတွက် ကျွန်ုတော်တို့မှာ
 ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပါဝင်လာတဲ့အတွက်
 အင်မတန်မှ အားလုံးရှိပါတယ်။
 သဘော်ကြီးက ဆေးကုသဖို့လာ
 တယ်ဆိုတာ တစ်သက်မှုတဲ့
 မှမကြုံဖူးပါဘူး။ အခုချိန်မှာ
 သဘော်ကြီး ရောက်ခဲ့တဲ့အတွက်
 ဒေသခံပြည်သူတွေ တစ်ရက်မှာ
 တစ်ဆောင်ကျော် ဆေးကုသခွင့်ရှု
 တဲ့အတွက် အင်မတန်မှ ဝမ်းသာပါ
 တယ်။ တရာ့ဆိုရင် မှာက်စိလုံးဝ
 ကွယ်နေတဲ့ သူတွေကိုတော့
 ဆေးဝါးအပြည့်အစုံနဲ့ ကုသပေး
 ပြောင့် မှာက်စိကို မြှင့်ရတဲ့အင်
 အောင်မြှင့်စွာကုသပေးနိုင်တာက
 ကိုယ်တိုင် တွေ့ကြုံခဲ့ရပါတယ်
 ဒါပြောင့် ဒေသခံတွေကိုယ်စွဲ
 ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက် မိပါတယ်
 အထူးပြောချင်တာကတော့ အ
 လာပြီး ကျွန်းမာရေးကို စေတနာ
 အနံနာနှင့် ကုသပေးတဲ့ ဆရာ
 ဆရာမတွေ၊ ပါရဂူတွေ၊ ကူး
 လုပ်ကိုင်ပေးတဲ့ သူတွေကအ
 အင်မတန်မှ ဝမ်းသာမိပါတယ်
 ဒီနေရာမှာရှိတဲ့ ဒေသခံတွေက
 ငွေကြားအရသော်လည်းကောင်း
 လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအရသော
 လည်းကောင်း တော်တော်လေ
 ခက်ခဲနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဒေသ
 ကို သဘော်ကြီး လာရောက်ကုသ
 ပေးတဲ့အတွက် ဒေသခံတွေကို

အင်မတနဲ့မှ ပျော်ရွှေ့ပိတ်လည်
ဖြစ်ရပါတယ်။ ဝင်းပန်းတာသာနဲ့
ကြိုဆိုနေတာကို မျက်မြင်ကိုယ်
တွေ မြင်ရပါတယ်။ အခုလိုလာ
ရောက်ပေးတဲ့အတွက် ကန္တာရမှာ
မိုးရွာသလိုပါပဲ လာပေးတဲ့အတွက်
သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတွေ၊
နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲနှင့်တာဂုံ
တာဝန်ရှိသူတွေကအခုလို စိစဉ်
ပေးတဲ့အတွက် သမားတော်ကြီး
တွေ ပါရာကြီးတွေ၊ သုနာပြုတွေ၊
ဆရာမတွေ၊ ဆရာတွေ၊ သက်ဆိုင်
ရာဌာနအသီးသီးကုပိုင်းဝန်ကူညီ
ကြသူတွေအားလုံးကို အထူး
ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ နောက်နောက်
ကို ကျွန်ုတ်တော်တို့ မြှို့နယ်ကိုလာခဲ့
ပါလို တောင်းဆိုပါတယ်။ လာပါ
စေလိုလည်း ဆုတောင်းပါတယ်။”

“အခမဲ့ဆေးကုသပေးမယ်လို့
ပေါက်တော့ဖြို့မှာ ပြောပါ
တယ်။ အသွားအပြန်အားလုံး
အခမဲ့လုပ်ပေးမယ်လို့ ပြောပါ
တယ်။ တိမ်မတော်ကနေပြီး အခမဲ့
ဆေးတပ်ဖွဲ့ကနေပြီး အခမဲ့
ပို့ဆောင်ပေးပါတယ်။ အခလို့လာ
ရောက်ကုသပေးတဲ့ အတွက်ဝမ်း
သာမိပါတယ်။ ဂရုစိုက်ပြီး ကုသ
ပေးတဲ့ အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ
တယ်။ ဘာ်လားပင်လယ်အော်နဲ့
နီးတဲ့ အတွက် သွားရလာရ အက်
ခဲဆုံးနေရာကို လာရောက်ကုသ
ပေးတဲ့ အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ
တယ်။ ဒီလိုကျိုးမာရေး စောင့်
ရောက်မှုတွေကို တစ်နှစ်တစ်ခါ
လာရောက် ကုသပေးစေချင်ပါ
တယ်။ ဒီလို့ နိုင်ငံတော်ကနေပြီး
ရခိုင်ပြည်နယ်ကို လာရောက်ပြီး
အခမဲ့ ဆေးကုသပေးတဲ့ သူတွေ
အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။”

သတင်းစဉ်

ଭାଷାବିଜ୍ଞାନ

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| စာတည်းများချုပ် | - အောင်နိုင်း |
| ဧည့်စာတည်းများ | - မြင့်စီး |
| သတင်းထောက်များ | - ခင်ရတနာ |
| စာတည်းများ | - ကြည်ဝင်း ဝင်ငြောက်၊ သမ့်သမ့်စီး |
| ဘာသာပြန် | - မြှားစိန့်စွဲး တင်လင်းအောင် |
| စာတည်း | |
| အကြံးတန်း | - ကျော်သူဝင်း၊ ငင်္ခြား တင်မောင်လှင် |
| သတင်းထောက်များ | ပိုန်းတက်လော် နေဝါဒ်တွေန်း(၂) |
| အငယ်တန်း | - ဝေသူနှစ်ယှဉ် အောင်၍ ခင်ဖြူထွေး |
| သတင်းထောက်များ | |
| ဓာတ်ပုံး | - တုံး |
| သတင်းထောက် | |
| သူတေသန | - ဒီအီခါခင်နှင့် အဖွဲ့ |
| စာပြင် | - အေးအေးမြို့ပိုင်နှင့် အဖွဲ့ |
| စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် | - သန်းတွေန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့ |
| ဒီဇိုင်း | |
| အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း | - သက်လွင်ဗြိုင်းနှင့် အဖွဲ့ |
| ထုတ်ဝေးအမှတ် | - (ဝေဝါဒ်) |
| ပိုမိုခိုင်းအမှတ် | - (ဝေဂါဂို) |

mimalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

ቍሮፕሮቴክተር-ካተሌለንስ:ቍራል በግብርናውን የካተሌለንስ፡አዲሱ ሰጻይት አዲሱ በግብርናውን
የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ) ቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ) የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ)
ትዲናኝነት፡አማካርን(ግዢ) መካተሌለንስ፡አዲሱ የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ) የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ)
የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ) የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ) የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ) የቅርቡናኝነት፡አማካርን(ግዢ)



ယနေ့စွေးကုတ်ပေါက်စွေးမား

၁၉ - ၃ - ၂၀၂၃

ရွှေ		နိုင်ငံတကာ ငြေကြေးများ			
အကယ်ဒမီမီးလင်းရွှေအဖွင့်ရွေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၂၁၅၃၆၀၀		အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ	ကျပ် ၂၁၀၀ . ၀	
အကယ်ဒမီမီးလင်းရွှေအပိတ်ရွေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၂၁၉၉၅၀၀		ဗြေားပ	တစ်ယူရီ	ကျပ် ၂၂၅ . ၆	
ကမ္ဘာရွှေရွေးအဖွင့်ရွေး တစ်အောင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၈၈		စင်ကာလူ	တစ်ဒေါ်လာ	ကျပ် ၁၅၄၉ . ၆	
ကမ္ဘာရွှေရွေးအပိတ်ရွေး တစ်အောင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၃၃	(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ ရဟန်ပါသည်)	ထိုင်း	တစ်ဘတ်	ကျပ် ၅၆ . ၉၃၂	
စက်သုံးသီး(လက်လိုက်ရွေးနှင့်များ)		ဂျပန်	ယန်း ၁၀၀	ကျပ် ၁၅၃၆ . ၈	
စက်သုံးသီး (ရန်ကုန်)	(မန္တလေး)	မလေးရှား	တစ်ရှင်းကဲ့	ကျပ် ၄၆၄ . ၆၀	
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၁၇၅ ကျပ်	၂၂၀ ကျပ်	တရာ်	ကျပ် ၃၀၀ . ၇၀	
ပရိမိုးယိုဒီယော်(တစ်လီတာ)	၂၂၅၅ ကျပ်	၂၃၀၀ ကျပ်	အန္တိယ	တစ်ရှိုး	ကျပ် ၂၅ . ၅၉၆
အောက်တိုင်း ၅၂	၂၁၅၀ ကျပ်	၂၁၉၅ ကျပ်			(မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ ရဟန်ပါသည်)
အောက်တိုင်း ၅၅	၂၂၃၅ ကျပ်	၂၃၁၅ ကျပ်			
(Moop နေပါ စက်သုံးဆီအကောင်းဆိပ်များပါဘာ။)					

ରତ୍ନବାଣୀରତ୍ନାକ୍ଷେତ୍ରରେ ମୋହନି

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၃၀၀	၈၃၀၀	၆	၄၉၈၀၀
MTSH	၂၂၀၀	၂၂၀၀	၁၆၇၅	၅၄၃၇၀၀၀
MCB	၇၇၀၀	၇၇၀၀	၇	၂၃၉၀၀
FPB	၁၆၅၀	၁၆၅၀	၁၈၁၄	၂၉၉၃၀၀၀
TMH	၂၆၅၀	၂၆၅၀	၅	၁၃၅၅၀
EFR	၂၆၅၀	၂၆၅၀	၁၀	၂၅၀၀၀
AHP	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၇၃	၁၇၇၀၀၀

တာမွေမြို့နယ် လေးထောင်ကန်လမ်းနှင့် သယ်နံကျွန်းမြို့နယ် ဝေယောက်လမ်း ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းများဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ ၁၉

(ဂ) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နောက် ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသောအားမြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ် ရှိလေးထောင်ကန်လမ်း (အရေးမြှင့်မြှင့်ကွင်းလမ်းမှ ဝေယောက်လမ်းအတိ) ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းနှင့် သယ်နံကျွန်းမြို့နယ်ရှိလေး (ရတနာ လမ်းမှ အုပ်ပုံပိုင်လမ်းအတိ) ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းနှင့် သယ်နံကျွန်းမြို့နယ်ရှိလေး (ရတနာ လမ်းမှ အုပ်ပုံပိုင်လမ်းအတိ) ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းမှား များ ဖွင့်ပွဲကို မတ ၁၈ ရက်က အဆိပ်လမ်းများ၏ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဦးစီးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစံဌာနချုပ် တိုင်းများပိုလုပ်သွေးနှင့် ဆွေနှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် အနိုင်းမြှင့်မြှင့်အတိ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းများနှင့် ဝေယောက်လမ်း (ရတနာ လမ်းမှ အုပ်ပုံပိုင်လမ်း)

တာဝန်ရှိသူများက တာမွေမြို့နယ် လေးထောင်ကန်လမ်း (အရေးမြှင့်မြှင့်ကွင်းလမ်းမှ ဝေယောက်လမ်းအတိ) ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းနှင့် သယ်နံကျွန်းမြို့နယ်ရှိလေး (ရတနာ လမ်းမှ အုပ်ပုံပိုင်လမ်းအတိ) ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းမှား က အဆိပ်လမ်းများကို လိုက်လုပ်ရှုခဲ့ကြသည်။ အဆိပ်လမ်းများကို ၂၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တာမွေမြို့နယ်ရှိလေးထောင်ကန်လမ်း (အရေးမြှင့်မြှင့်ကွင်းလမ်းမှ ဝေယောက်လမ်းအတိ) အရှည် ၃၁၁ ပေကို လည်းကောင်း သယ်နံကျွန်းမြို့နယ်ရှိလေးထောင်ကန်လမ်းမှ အုပ်ပုံပိုင်လမ်း



အထိ အရှည် ပေ ၁၇၈၀၀ ကိုလည်းကောင်း မြှင့်တ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းများအဖြစ် လမ်းအဆင့် သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ကျိုင်းတံ့မြို့နယ်နှင့် မုံးရွှေမြို့နယ်တို့၏ ကျွန်းမာရေးစွေးရွောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



နေပြည်တော် မတ ၁၉

ရှုမှုပြည်နယ် (အရေးပိုင်း) ကျိုင်းတံ့မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကတ်ထိုက် ကျော်သွေးသွေးတော်ကြိုးကျောင်း၌ ဒေသခံတိုင်းရှင်းသား ပြည့်သူ စုစုပေါင်း ၄၅၀ တို့အားလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံးရွှေမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကြိုးကျော်သွေးသွေးတော်ကြိုးကျောင်း၌ သံယာတော် များနှင့် ဒေသခံပြည့်သူ စုစုပေါင်း ၆၂ ဦးတို့အား ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ကျွန်းမာရေးစွေးရွောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံ တိုင်းရှင်းသားပြည့်သူများအား သွေးတိုးရောက် အရှိုးအကြောက်ရောက်

သွားနှင့် ခံတွင်းရောက် မျက်စိရောက် အရေးပြားရောက် ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရောက် အထွေထွေရောက်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် စာတိမှန်စိုက်ပေးခြင်း စသည့် ကျွန်းမာရေးစွေးရွောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတော်ရောက်ကုသရှိ လိုအပ်သူများကို သက်ဆိုင်ရာတပ်နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို တို့အားစစ်ဌာနချုပ်အလိုက် တိုင်းမှုံးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အာဟာရဖြည့်စွာသောက်ဖွံ့ဖြိုးရာများ ပေးအပ်ခဲ့ခြင်ာင်း သတင်းရရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၂၀ မှ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်/ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသ	စဉ်	ဆရိတ်အမည်	ခရိုင်ရုံး စိုက်ရာမြို့	ကျောင်းတည်ရှိရာ မြို့နယ်	ကျောင်းအမည်
၄	ချင်း	၇	ပလက်ဝ	ပလက်ဝ	ပလက်ဝ	အထက(၁) ပလက်ဝ
		၈	ဟားခါး	ဟားခါး	ဟားခါး	အထက(၂)ဟားခါး
၅	စစ်ကိုင်း	၉	မုံး	မုံး	မုံး	အထက(၂)အလုံ
		၁၀	ရွှေ့ဘို့	ရွှေ့ဘို့	ရွှေ့ဘို့	အထက(၁)ရွှေ့ဘို့
		၁၁	စစ်ကိုင်း	စစ်ကိုင်း	စစ်ကိုင်း	အထက- အုန်းတော်
		၁၂	မြတ်	မြတ်	မြတ်	အထက-သမုတ်
၆	တနသာရီ	၁၃	ထားဝယ်	ထားဝယ်	ထားဝယ်	အထက(၄) ထားဝယ်
		၁၄	ပဲ့ချာ	ပဲ့ချာ	ကဝ	အထက-အုန်းနှံ
		၁၅	သာယာဝတီ	သာယာဝတီ	အုတ်ဖို့	အထက- အေးမြှေးမြှေး
		၁၆	တောင်း	တောင်း	အုတ်တွင်း	အထက- ပြည့်လှုပ်လောက်
၇	ပဲ့ချာတိုင်း	၁၇	ပြည့်	ပြည့်	ရွှေတောင်	အထက-ရွှေတောင်
		၁၈	မင်းဘူး	မင်းဘူး	မင်းဘူး	အထက-စက်
		၁၉	မင်းဘူး	မင်းဘူး	မင်းဘူး	အထက-စက်
		၂၀	အောင်လံ	အောင်လံ	အောင်လံ	အထက-ပြလို့
၈	မကွေး	၂၁	သရက်	သရက်	သရက်	အထက-သရက်
		၂၂	ရမည်သင်း	ရမည်သင်း	ပျော်ဘွယ်	အထက(၁) ပျော်ဘွယ်
		၂၃	မကွေး	မကွေး	မြို့သစ်	အထက- မြို့သစ်
		၂၄	အောင်လံ	အောင်လံ	အောင်လံ	အထက-ပြလို့
၉	မန္တလေး	၂၅	ကျောက်ဆည်	ကျောက်ဆည်	မြစ်သား	အထက-မြစ်သား
		၂၆	သပိတ်ကျင်း	သပိတ်ကျင်း	စဉ်ကူး	အထက-ရွှေပြည့်
		၂၇	ရေး	ရေး	ရေး	အထက-ဟံ့ဒါး
		၂၈	သထု	သထု	သထု	အထက-ဟံ့ဒါး
		၂၉	သရက်	သရက်	သရက်	အထက-သရက်

၁၁	ရရှိန်</

တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဘင်္ဂလားဒွေရှု နှစ်နိုင်ငံကြား စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဆက်ဆံရေးမြှင့်တင်

ဒါကာ မတ် ၁၉
တောင်ကိုရီးယားနှင့်ငံ၏ အထူးသံတဗုံ
ဖြစ်သူ Jang Sung Min က ဘင်္ဂလားခွဲ၏
နှင့်သည် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
လာနှင့်ခြေများစွာရှိပြီး အနာဂတ်
မဟာဌူဟာအတွက် နောက်ထပ်ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်မှုအဆင့်သို့ တက်လျေားရန်
နှစ်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို
ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြောင်း ယခုလဆန်းပိုင်းက
ပြောကြားသည်။

တောင်ကိုရှိစီးယား နှင့်သည်
 ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်ငံအတွက် ပိုမိုရှိနိုင်မှာ
 သော မိတ်ဖက်နိုင်ငံတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပြီး
 နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးကို ပိုမိုကျယ်ပြန်。
 နှက်ရှိုင်းအောင် ဆောင်ရွက်လိုကြောင်း
 နှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်လိုသည်များ

များစွာရှိသေးကြောင်း ဒါကာဖြို့
 ဟိုတယ်တစ်ခု၌ ပြလုပ်ခဲ့သည့်
 သတင်းစာရင်းလင်းဖွေ့တွင် ငါးက
 ပြောကြားသည်။

နှစ်နိုင်ငံအကြား ဒီပူးပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုလပ်ဆောင်နိုင်ရန်
ငှုံးက အလေးပေးပြောကြားခဲ့ဖြီး
လာမည့်နှစ်ပေါင်း ၅၀ အတွင်း နှစ်နိုင်ငံ
အကြား ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မှုများအတွက် ယခုခုံးစဉ်
စတင်ခဲ့ကြောင်းလည်း ပြောကြားသည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုနိုင်ငံ စစ်တကောင်း
မြို့ရှိကိုရီးယားပိုကုန်စီမံဆောင်ရွက်ရေး
ဇုန် (Korean EPZ) နှင့် ပတ်သက်၍
နှစ်နိုင်ငံလုံးက ဆွေးနွေးနေကြောင်း၊
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှုနိုင်ငံသည် မကြာသေးမိ

နှစ်များအတွင်း တော်ဟုနိုင်းပါးများရေး
တိုးတက်မှုများရှိခဲ့ကာ တိုးတက်မှုနှင့်
သည် ကိုရိုးယားနိုင်ငံတက် ပိုမိုဖြစ်သန်
ကြောင်းလည်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အထူးသံတမန်သည် ဘင်္ဂလားဒေါရို့
 နိုင်ငံ၏ ဝန်ကြီးချုပ် Sheikh Hasina၊
 နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Dr AK Abdul
 Momen တို့နှင့်တွေ့ဆုံးခြားပြီး လာမည့်နှစ်
 ၅၀ အတွင်း ပိုမိုလေးနက်သော ပူးပေါင်း
 ဆောင်ရွက်မှုများ၊ အနာဂတ်ပူးပေါင်း
 ဆောင်ရွက်မှုနည်းလမ်းများကို ဆွဲးနွေး
 ခဲ့ကြသည်။ အဆိပ်ချိန်တွင် တောင်
 ကိုနိုးယားသမွာတ၏ အထူးသံတမန်
 ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဝင်ရှစ်ဦးပါ ကိုယ်စား
 လှယ် အဖွဲ့သည် ဘင်္ဂလားဒေါရို့နိုင်ငံသို့
 ပြီးခဲ့သည့်လက လာရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်



၁၃

ထည့်သွေးပြောကြားခဲ့သည်။ ဘင်္ဂလားဒေရဲ
နိုင်ငံအစိုးရ၏ အုံအားသင့်ဖွယ် ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်မှု ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်
အောင်မြင်မှုများဟု တောင်ကိရိုးယား
ဘက်က အသိအမှတ်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်
သည်။

နှစ်ဆန်းပိုင်းအတွင်း ထိုင်းဆန်းတင်ပိုမူ
ဂျေ ရာခိုင်နှစ်းကော် မြင့်တက်လာ

ဘန်ကောက် မတ ၁၉

ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ယခုနှစ်နေ့နာရီလ ဆန်တင်ဗြိမှုပေမာဏသည် ၈၀၅၅။၉ တန်အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်ကာလတူနှင့် နိုင်းယျဉ်ပါက ယခုနှစ်အစောင့်တွင် ၇၅ သာမ် ၂၁၉ ရှုံးနှင့်နှုန်းခန့် မြှင့်တက်ခဲ့ပြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံအစိုးရက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ ထိုင်းဘတ်ငွေတန်ဖိုးကျဆင်းမှုနှင့် မြှင့်တက်လာသည့် ကမ္မားအရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသမှ ဆန်အဝယ် ကုန်အမှာစာများအပေါ် နှစ်ကုန်ခဲ့က ဖြည့်တင်းတင်ဗြိမှုခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု ထိုင်းနိုင်ငံစီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက ဖေဖော်ဝါရီ၂၂ ရက်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆန်တင်ပိမာတန်ဖိုး

ဆန်တင်ပိုမှုတန်ဖိုးအနေဖြင့် ယခုစွန် နှင့်နာရီလတွင် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ဂရ ဒသမ ဂုဏ် ရာနိုင်နှင့်အထိ ပိုမိုမြှင့်တက်ခဲ့ပြီး ထိုင်းဘတ်ငွေ ၁၄ ဒသမ ၂၈ ဘီလီယံခန့် (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၇၈ ဒသမ ၉ မိလီယံခန့်) ရှိပြောင်း ထိုင်းနှင့် နိုင်ငံခြား ကုန်သွယ်နှုန္ဓိုံးစီးဌာန ညွှန်ပြေားရေးမှုံးချုပ်က သတင်းစာရှင်းလင်းခွဲတွင် ပြောကြား ထားသည်။

ထိုင်းပိုကုန်များထပ်မံတင်ပိုရန် အခွင့်အရေးတစ်ရပ်

နောက်တိများသည် ထိတ်လန့်စရာကောင်းသည့်နှစ်ဦးဖြင့် တိုးတက်လာခဲ့ကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာန၏ ကုန်သွယ်မှုဖြင့်တင်ရေး ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခဲ့မှုများ ကြောင့်လည်းဖြစ်ကြောင်း ငါးက ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ပြီး ကန္တာအရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသ အာရပ်နိုင်ငံအချို့ခြုံ စိုက်ပျိုးရေးတွက်ကုန်နည်ပါးနေခြင်းနှင့် ဝယ်လိုအားပမာဏ မြင့်မှုများနေခြင်းက ထိုင်းပို့ကုန်များထပ်မံတင်ပို့ရန် အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း လည်း ပြောကြားခဲ့သည်။



လာအိန်ငံ၏ ပထမဆုံး လေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းအတွက် အာရုံးဖြိုးရေးဘဏ်မှ ငွေထူတ်ချေး

မြတ်စွာနှင့်

လေတာဘိုင်ပေါင်းသည့်အဆိုပါစီစံကိန်းသည်
အရှေ့တောင်အာရှု၏ အကြီးမားဆုံးနှင့် လာဒိုနိုင်ငံ၏
ပထမဆုံး လေအားလုပ်စဲလုပ်ငန်းဖြစ်ပြီး ရရှိလာသော
စွမ်းအင်ကို အိမ်နီးချင်း ပိုက်နမ်နိုင်ငံသို့ ရောင်းချမည်ဖြစ်
သည်။ အဆိုပါစီစံကိန်းသည် အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်း
အကြီးမားဆုံးဖြစ်ပြီး ငွေချေးလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးကို အာရှု
ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က ဦးဆောင်ခဲ့သည်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာ
သန်း ၁၀၀ ကို ငွေလုံးငွေရင်းချေးငွေ (A loan) အဖြစ်
လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၅၀ ကို လုပ်ငန်းစု
အလိုက်ချေးငွေ (B loan) အဖြစ်လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်
ဒေါ်လာ သန်း ၅၀ ကို သက်သာခွင့်နှင့် ရရှိသောချေးငွေအဖြစ်
လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈၂ ဒသမ ၅၅ သန်းကို
ချေးငွေများ (Parallel) အဖြစ်လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်
ဒေါ်လာ ၁၀ သန်းကို ထောက်ပဲငွေအဖြစ်လည်းကောင်း
သတ်မှတ်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

လာအိနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖြူးတိုးတက်မှုအတွက် နယ်စပ်
ဖြတ်ကျော် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ရောင်းချေရေးသည် မဏ္ဍာင်တစ်ခု၏
ဖြစ်ပြီး မိုးချာသိမှသာ ထုတ်လုပ်နိုင်သော ရေအားလျှပ်စစ်ကဲ့သို့
စွမ်းအင်မျိုးထက် ရာသီမရွေးထုတ်လုပ်နိုင်သော လေအား
လျှပ်စစ်ကို စွမ်းအင်အမယ်ကဲ့တစ်မျိုးအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်
မည့်ဖြစ်သည်။ ယခုစီမံကိန်းကြောင့် ဖန်လုပ်အိမ်မှ ထုတ်လွှတ်



လာအိန္ဒိယံအတွင်း တည်ဆောက်မည့် လေအားလုပ်စစ်
တာဘိုင်နှုန်းပုံစံ။

သည် ကာမွန်ခိုင်အောက်ဆိုက် တန်ချိန် ဂင်ဇူးမြော ခန့်ကို
လျှော့ချိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းစာရင်းလိပ်ကြော်ချေးငွေ (B loan) ထဲမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ကို ထိုင်းကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဘဏ် (Siam Commercial Bank) နှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀ ကို ဆူမီတိမီမစ်ဆူအိဘက်လုပ်ငန်း ကော်ပိုရေးရှင်း (Sumitomo Mitsui Banking Corporation) မှ လည်းကောင်း၊ သက်သာခွဲနှင့် ရရှိသောချေးငွေထဲမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၀ ကို Leading Asia's Private Infrastructure Fund

(LEAP) နှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၀ ကို Canadian Climate Fund for the Private Sector in Asia) မှ လည်းကောင်း Parallel ချေးငွေများအနက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၂၀ ကို Japan International Cooperation Agency (JICA) မှုလည်းကောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ကို ကာစိန္တဘဏ် (Kasikorn Bank) မှ လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၂ အသာမ ၅၅ သန်းကို အာရာအခြား အဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဘဏ် (Asian Infrastructure Investment Bank) မှုလည်းကောင်း၊ အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၆၀ ကို ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ပိုက္ကန္တသွင်းကုန်ဆိုင်ရာ ဘဏ်မှုလည်းကောင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၀ ကို Hong Kong Mortgage Corporation Limited မှုလည်းကောင်း ချေးယူထားခြင်းဖြစ်သည်။ အာရုံးဖြိုးရေးဘဏ်၏ ရန်ပုံငွေနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတို့မှ ထောက်ပုံငွေ (Grant) အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ သန်းသည် ငွေချေးသူများအတွက် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ကြံရသော အတားအသီးများကို ကူညီဖြေရင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Source: Asia Development Bank



ပျော်ရွင်လျော့ အကိလီမာ

ပျော်ရွင်လျော့အကိလီစာဖတ်ပစိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံပါစေ။ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ဗဟိုသုတေသနမြို့မြယ် အကိလီစာကဏ္ဍရဲ့ Grammar အပိုင်းမှာတော့ အကိလီစာကဏ္ဍရဲ့ အသက်သွေးကြောလို့ ပြောရမယ့် Verbs ဖဲ့စည်းပုံအကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ တခြားသော ဝါစားအစိတ်အပိုင်းတွေကန် Verb ကို ဘယ်လိုမျိုးပြောင်းလဲဖဲ့စည်းရမလဲ။ Verbs ရဲ့အဆုံးသတ်စကားလုံးတွေက ဘာတွေလဲ စတဲ့အချက်တွေကို ဒီတစ်ပတ်မှာ နမူနာစကားလုံးတွေနဲ့တွေ့ကိုဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ ဒါအပြင် စကားပြောစိန်းမှာလည်း “Shortest way to talk about ‘Job Interview’” အလုပ်အကိုင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အင်တာဗျားမှာ ဘယ်လို ပြောဆိုသုံးနှင့်ရမလဲဆိုတာကို နမူနာဝါကျေများ၊ စကားပြောခန်းများ၊ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဝေဝေဆာဆာဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ Vocabulary အပိုင်းမှာတော့ နောက်ဘဝမှာအသုံးများတဲ့ အဓိပ္ပာယ်တူ စကားလုံးတွေကို ဖြန့်မှာလိုအဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လျော့အပေါင်းအားဖြင့် အကိလီစာဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ် လျော့ဖတ်ရှုကြဖို့ တိုက်တွေးရင်း ကိုယ်စိတ်နှင့်ပြောကျိုးမာ၊ ချမ်းသာပြီး ဘေးသယာတွေ ဝေးကွာကြပါစေလို့ ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်။

GRAMMAR

Basic to Intermediate

Tenses (12) ပျိုးရဲ့ အသုံးပြုပြောတွေကို ဖော်ပြလိုအပြီးမှာ တခြားအရေးကြီးတဲ့ grammar points တွေကို မဖော်ပြခင် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်တဲ့ Verbs ဖဲ့စည်းပုံအကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ တခြားသော ဝါစားအစိတ်အပိုင်းတွေကန် Verb ကို ဘယ်လိုမျိုးပြောင်းလဲဖဲ့စည်းရမလဲ။ Verbs ရဲ့အဆုံးသတ်စကားလုံးတွေက ဘာတွေလဲ စတဲ့အချက်တွေကို ဒီတစ်ပတ်မှာ ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

Forming Verbs (ကြိယာများဖဲ့စည်းများ)

Words (မူရင်းစကားလုံး)	Verbs (ကြိယာ)
joy	enjoy
friend	befriend
black	blacken
large	enlarge
fertile	fertilize
food	feed

အပေါ်မှာပေးထားတဲ့ မူရင်းစကားလုံးတွေကန် Verbs ပုံစံအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတဲ့ စကားလုံးတွေကို လျော့ကြည့်ရင်

Noun စကားလုံးတွေဖြစ်တဲ့

- joy
- friend
- food

Adjective စကားလုံးတွေဖြစ်တဲ့

- black
- large
- fertile စတဲ့စကားလုံးတွေကန် Verb ပုံစံအဖြစ် ပြောင်းလိုက်တာကို တွေ့ဖြင့်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အခိုင်းပြုလိုက်တဲ့ အခါမှာ မူရင်းစကားလုံးကို ရှေ့ဆက်များပေါင်းခြင်းအားဖြင့်လည်း ကောင်း - eni be- i -izei စတဲ့စကားလုံးတွေကို ပေါင်းလိုက်ခြင်းအား ဖြင့်လည်းကောင်း Verb တွေအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတာကို တွေ့ဖြင့်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် -

မူရင်းစကားလုံးများဖြစ်ကြသည့် Noun နှင့် Adjectives များကို Verbs အဖြစ် ပြောင်းလဲဖဲ့စည်းနိုင်သည်။ ထိုသို့ Verb အဖြစ် ပြောင်းလဲဖဲ့စည်းရာတွင် en-i -eni be- i -izei စသည် စကားလုံးများကိုမူရင်းစကားလုံးအောင်ရှေ့ဖြည့်လည်းကောင်းမူရင်းစကားလုံးအောင်ပြောသလို ပေါင်းလည်းနိုင်သည်။

အောက်မှာ Verbs ပြောင်းလဲဖဲ့စည်းပုံယေားကို ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ မူရင်းစကားလုံးတွေက တစ်ဆင့် Verbs တွေကို ဘယ်လိုမျိုးပြောင်းလဲဖဲ့စည်းသွားသလဲဆိုတာကို လျော့ကြည့်ရအောင်။

Words (မူရင်းစကားလုံး)

Words (မူရင်းစကားလုံး)	Verbs (ကြိယာ)
able (စိန်နိုင်သော၊ ကျမ်းကျင်သော)	enable (ဖြုတ်ဖြုတ်စေသည်။)
actor (သရုပ်ဆောင်)	act (သရုပ်ဆောင်သည်။)
bath (ရေချို့ခြင်း)	bathe (ရေချို့သည်။)
beauty (လျော့ခြင်း)	beautify (လျော့ခေါ်လုပ်သည်။)
black (အနက်ရောင်)	blacken (မည်းလာသည်။)
blood (သွေး)	bleed (သွေးထွက်သည်။)
breath (အသက်ရှာခြင်း)	breathe (အသက်ရှာသည်။)
bright (တောက်ပသော)	brighten (ရှိခိုးတောက်ပစေသည်။)
broad (ကျယ်သော)	broaden (ကျယ်ပြုစေသည်။)
clean (စင်ကြယ်သောသနနှင့်သော)	cleanse (စင်ကြယ်သောသည်။)
cloth (အထည်းအထည်း)	clothe (အထည်းဆင်သည်။)
courage (သတ္တိ)	encourage (အားပေးသည်။)
dark (အမှောင်)	darken (မှောင်လာသည်။)
deed (အပြုအမှာ ဆောင်ရွက်ချက်)	do (ပြုလုပ်သည်။)
deep (နက်ရှိင်းသော)	deepen (နက်ရှိင်းလာသည်။)
description(သူ့ပေါ်ဖော်ချက်ဖော်ပြချက်)	describe (ဖော်ပြသည်။)
dictation (စောင့်းချက်၊ သတ်ပုံပေးခြင်း)	dictate (နှိပ်တိုက်ခေါ်သည်။)
division(ခွဲဝေခြင်း/ဝေစာကွဲပွဲအခွဲ)	divide (ခွဲခြားစေသည်။)
equal (တန်းတူည့်တူဖြစ်ခြင်း)	equalize (တန်းတူည့်မှုစေသည်။)
fast (ပြန်သော)	fasten (ချည်နောင်သည်။)
fat (ဝေသော)	fatten (ဝေသောသည်။)
fertile (မြေပြုသောကောင်းသော)	fertilize (မြေပြုသောကျေးသည်။)
food (အစားအစာ)	feed (အစာကျေးသည်။)
friend (သူ့ပေါ်ချင်း)	befriend (မိတ်ဖြေသည်။)
full (ပြည့်သော)	fill (ပြည့်သည်။)
glad (ဝါးသာသော)	gladden (ဝါးမြောက်ဝါးသာသောဖြစ်သည်။)

government (အစိုင်းရဲ့)

health (ကျွန်းမာရေး)

joy (ပျော်ရွင်သည်။)

judgment (ဝေဖိနိုင်းမြေားနိုင်စိုင်း)

knee (ဒုံးခေါင်း)

large (ကြီးမားပြောသော)

less (အနည်းငယ်)

light (အလင်းရောင်)

long (ရှည်သော)

loose (ချောင်သော၊ လွှာတ်နေသော)

loss (ချော်ချုံးသည်။)

govern (အပ်ချုပ်သည်။)

heal (ကုသသည်။)

enjoy (ပျော်ရွင်သည်။)

judge (ကြေားနာစစ်ဆေးသည်။)

kneel (ဒုံးတောက်သည်။)

enlarge (ကြီးမားလေသေသည်။)

lighten (လင်းလက်စေသည်။)

lengthen (ရှည်လာသည်။ ဆန်သည်။)

loosen (ချောင်စေသည်။)

lose (ပျော်ချုံးသည်။ ချုံးနှုံးသည်။)

ယခင်အပတ်လေ့ကျင့်ခန်းမှ အဖြော်များ

Exercise (1) မှ အဖြော်များ

- shall have been starting
- will have been learning
- will have been going
- will have been removing
- will have been sleeping
- will have been studying
- will not have been studying/ won't have been studying
- will have been swimming
- will have been waiting
- shall have been working

VOCABULARY (SYNONYMS)

1. protect = guard (ကာကွယ်ပေးသည်။)

</

ကမ္မပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်သစ်ပွဲခြပ်ပွားသင်းတုတော်များအနက် ဥက္ကတော်အမြင့်ဆုံးပြစ်လာမည့် ဖာရိုဝယ်ပွဲခြပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး
တည်ဆောက်ပုဇွဲခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလျှောင့်ထည့်ဝင်လှုပါန်းနှင့်ရေးနှုံးဆေးခြင်း



ကျောက်စာရုံမေတ္တာ(၁၂ x ၁၂ x ၁၈)ပေ ၁ ဆူ တန်ဖိုး-၂၃၉ သီနှံ

ମର୍ଯ୍ୟାନାତ୍ମିକି

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လိုင် ဦးဆောင်သည့် (၂)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယာမတိုက မာရဝိလော့မျိုးရှုပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတော်ကိုပဲချက်ရှိသည်ကို ကဗ္ဗာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဗြိုင်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဗြိုင်စေရန် ရည်သနလျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒါက္ခာသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုံးတွင်းမှုအားနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပုံဖော်လျက် ရှုပ်ပွားသည်။

၂။ မှရဝိယူဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေးလေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလျှိုဒ်နှင့်မှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပုဇွန်သားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လျှပါန်နိုင်သည့် အရေအတွက်	လျှပါန်ပြီး အရေအတွက်	လျှပါန်နှင့်ကျွန်ုပ် အရေအတွက်	စဉ်	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လျှပါန်နိုင်သည့် အရေအတွက်	လျှပါန်ပြီး အရေအတွက်	
၁။	ကျောက်စာရွှေစေတီ ၁ အူ(ပို့ကာသံပံ့ ခြိန်ပါဝါးနှင့် ရှိခိုးအောင်ပါဝါး) ၂ ခုပါ	၂၂၉၀. ၀၀	၂၃၀ ဗူး	၂၃၀	-	၁၃။	မဟာရဲတဲ့ပိုး(အင်တေမြို့မား)	၄၀၇၀. ၀၂	၂၁၈. ၁၄ ကျွဲ့	၂၂၅၂. ၂၂ ကျွဲ့	၁၈၉၀. ၁၄ ကျွဲ့
၂။	သာသနစိမ္မာက်တော်(သိပ်တော်ကြီး)(၂၀၀x၂၀၂)ပေ	၆၀၀၀၀	၁ လျှောင် သိန်း	၄၀၀၅၆ သိန်း	-	၁၄။	စွဲနှင့်ကာစ် ၈ လက်မထုတ်ပြုး	၄၀၇၀. ၀၂	၂၁၀၁. ၂၆ ကျွဲ့	၂၁၈၂. ၂၆ ကျွဲ့	၁၇၈၂. ၂၆ ကျွဲ့
၃။	ဘုမ္မာဇာရိ(ပို့ကာသံပံ့)၂ပေ	၂၉၃၀. ၀၀	၆	၅	-	၁၅။	ပြောပြု ၁ ကျွဲ့နှင့်	၃၀၆၀. ၀၂	၁၃၃၆. ၀၈ ကျွဲ့	၂၂၃၀. ၀၈ ကျွဲ့	၁၇၃၀. ၀၈ ကျွဲ့
၄။	ပေါ်ကျော်(၂၀၀x၂၀၂x၂၂)ပေ	၄၁၀၀၀. ၀၀	၁	-	-	၁၆။	မှုပို့နှင့်ချေကန်လုပ်ငန်း	၂၂၂၀၀. ၀၂	၁၀၀၀. ၀၂ ကျွဲ့	၁၅၃၅၅. ၀၂ ကျွဲ့	၁၁၃၅၅. ၀၂ ကျွဲ့
၅။	ဟောက်စိုးတို့(၂၂၁x၂၀၁x၂၂)ပေ	၁၀၃၂	၁	၁	-	၁၇။	မှုပို့နှင့်အင်ဆုံးတည်ဆောက်ခြင်း	၂၁၀၀၆. ၃၆	-	-	-
၆။	အင်နှင့်ပိုး(အနောက်ဘက်)	၂၀၆၅	၁	-	-	၁၈။	မှုပို့နှင့်အငွေ့အပြုံပြုလုပ်ငန်းနှင့်လေယားများပြုလုပ်ပေးခြင်း	၁၁၀၀၁. ၀၂	-	-	-
၇။	အင်နှင့်ပိုးပိုး(အနောက်ဘက်)	၁၂၂၀	၁	-	-	၁၉။	အအေးဘက်အိုင်း(ရှုံးပေ)	၁၁၁၁၁. ၀၅	-	-	-
၈။	ချွဲလျားဆင်လောကာ(Walking Escalator)	(က) Acrylic အိုးအကာလုပ်ငန်း	၄၅၇၀. ၀၀	၁	-	၂၀။	အနောက်ဘက်အိုင်း(ရှုံးပေ)	၁၁၁၁၁. ၀၅	-	-	-
		(ခ) Pile Foundation လုပ်ငန်း	၂၂၃၄. ၃၀	၁	-	၂၁။	တောင်ဘက်ရုပ်ပြု(၆၇၈၀ ၀၈ပေ)	၂၀၉၄၂. ၂၆	-	-	-
		အဆောက်အအုံ RC Structure လုပ်ငန်း၊ မိုးကြော်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ထိန်းချုပ်ခန်းများတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း				၂၂၁၁၂. ၂၂	ပြောပြုရောက်ရုပ်ပြု(၁၁၇၂. ၂၅ ကျွဲ့)	၁၁၁၁၁. ၀၅	-	-	-
		ထိန်းချုပ်ခန်းများတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း				၂၃၁၂၃. ၂၅	ရောက်ပတ်လည်	၁၂၅၃၆. ၂၅	၁၁၁၁၁. ၂၅	၁၁၁၁၁. ၂၅	၁၁၁၁၁. ၂၅
၉။	ရေပါးအသေး(အချောင် ၁၁ ပေ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၂၀. ၀၀	၁၈ ဗူး	၁၈ ဗူး	၁၈ ဗူး	၁၈ ဗူး	ကန့်တဲ့သပ်နှင့်တောင်ဆင်ခြင်း				
၁၀။	High Mast ပါတီး(၂၀ ပို့ကာ) ၁ တိုင်လျှင်	၅၉၄၀. ၀၀	၉ တိုင်	၂ တိုင်	၂ တိုင်	၁၀။	အတွင်း/အပြင် ပို့နှင့်အပြင်ရောက်သွယ်ခြင်း				
၁၁။	မဟာရဲတဲ့ပိုးအင်တော်ကြီး(၁၁ ပေ ၁ ခုံး)	၂၂၁၀. ၀၀	၂၀၀ ခုံး	၂၀၀ ခုံး	၂၀၀ ခုံး	၁၁။	အတွင်း/အပြင် ပို့နှင့်အပြင်ရောက်သွယ်ခြင်း	၁၇၀၀. ၀၀	-	-	-
၁၂။	မြန်မာ့ပုံးပိုးပိုးပြုခြင်းနှင့်လေယားများ(၁၁၇၂၀၀ ၂၂၂၂၀၀)	၂၀၀. ၀၀	၄၇၂ ခုံး	၂၀၀ ခုံး	၂၀၀ ခုံး	၁၂။	အပြင်ရောက်သွယ်ခြင်း	၂၂၀၀. ၀၀	-	-	-
၁၃။	လမ်းပို့တိုင်းနှင့်လေယားများ(၁၁၇၂၀၀ ၂၂၂၂၀၀)	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ တိုင်	၁၀၀ တိုင်	၁၀၀ တိုင်	၁၃။	ဆောင်းပြောပြုခြင်း(၁၁၇၂၀၀ ၂၂၂၂၀၀)	၁၁၉၃. ၀၀	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့
၁၄။	လမ်းပို့တိုင်းနှင့်လေယားများ(၁၁၇၂၀၀ ၂၂၂၂၀၀)	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ တိုင်	၁၀၀ တိုင်	၁၀၀ တိုင်	၁၅။	ပို့နှင့်အောင်ပို့နှင့်လေယားများ(မြန်မာ့ပုံးပိုးပိုးပြုခြင်း)	၁၀၀၀. ၀၀	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့
၁၅။	မဟာရဲတဲ့ပိုးအင်တော်ကြီး(၁၁၇၂၀၀ ၂၂၂၂၀၀)	၂၀. ၀၀	၆၅၂ ဗူး	၁၄၄ ဗူး	၁၄၄ ဗူး	၁၆။	ပို့နှင့်အောင်ပို့နှင့်လေယားများ(မြန်မာ့ပုံးပိုးပိုးပြုခြင်း)	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့
၁၆။	ဝက္ခာင်ကျော်ပြား ၁ ကျွဲ့နှင့်	၅၀. ၄၀	၂၁၁၉. ၅၃ ကျွဲ့	၉၁၁၉. ၅၃ ကျွဲ့	၉၁၁၉. ၅၃ ကျွဲ့	၁၇၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား[၁၁၁၁၁. ၀၅ ကျွဲ့]တစ်ခုလျှင်				

(က) ဒုတိယပိုလ်မှုးကြီးအောင်ကျော်အောင် ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၆၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၂

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၁၂) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှုနှစ်ခုည်းကောင်းပြည့်ဝသော ပါတီစိနိမိကရေခိုစနစ်ကို
တရားဦးတူမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိကရေခိုနှင့် ဖက်ဒရုက်
စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်
နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရပြီးချမ်းရေးရှိရေးအတွက်
တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရုပ်စံရေးသဘောတူ
စာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

(ဂ) လွှတ်လပ်စွာတက်ကြပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေး
မူဝါဒတိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြေား ပြီးချမ်းစွာအတူ
ယဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “နှု”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး။

(ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်နှင့် တည်ပြုမေးခွဲးရေး၊ တရားဦးပြုမေးခွဲး
စိုးမိုးရေးနှင့်လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လုပ်ချောမွေ့စွေရေး။

စီးပွားရေး

(က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြှုပူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု
ခေတ်မီနည်းစနစ်များပြင် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်
ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း
ဘက်စုံပြီးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ပြုမေးခွဲ်ဖောင်ဖော်ဆောင်ပြီး
နိုင်ငံတကာရှင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား
ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်
တည်ဆောက်ရေး။

(ဂ) သုင်းကုန်အစားတိုးရန်နှင့် ပိုကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသ

Jenesys U-17 Women's Football Memorial Cup ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဒါယပွဲတွင် မြန်မာအသင်း အနိုင်ရ

ရန်ကုန် မတ် ၁၉
ဂျပန်-အာဆီယံ ချုပ်ကြည်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်
အရ ကျင်းပသည့် Jenesys U-17 Women's Football Memorial
Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယူပြုင်နေသည့် ဖြန်စာ ယူ-ဘရ အမျိုးသမီး
အသင်းသည် အုပ်စုဒုတိယံအဖြစ် မတ် ၁၉ ရက်က ဖိလစ်ပိုင်အသင်းနှင့်
ယူပြုင်ကစားရာ သုံးဂိုး - တစ်ဂိုးမြှင့် အနိုင်ရခဲသည်။

မြန်မာအသင်းသည် ပိုလစ်ပိုင်အသင်းနှင့်ပွဲတွင် ဂိုးစပေးခဲ့ရသေ် လည်း သုံးဟိုပြန်သွင်းကာ အနိုင်ရွှေခြေားဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အပိုမျိုးမျိုးအဖြစ် မတ် ၁၂ ရက်က အီမြှေရှင်ကျပါန်အသင်းနှင့် ယဉ်ပြု့ပိုင် ကစားရာ လေးဟိုပြတ် အရေးနှစ်ခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် အပိုစု (C)တွင် ဂျပန် ဖိလစ်ပိုင်တိနှင့် တစ်အပိုစု တည်း ကျရောက်ခဲ့ပြီး အပိုစုများအပြီးတွင် ရမှတ်သုံးမှတ်ဖြင့် ဒုတိယနေရာရှိခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် မထုတ် ၂၀ ရက်တွင် အပိုစု (D) မှ ဒုတိယရသည့် လာအိုအသင်းနှင့် ယဉ်ပြုင်ကစားရမည်ဖြစ် သည်။



- ❖ ပြည်သူနှင့် တပ်မတော် ချုပ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် တိုင်းပြည်၏ အနာဂတ်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ် ...
- ❖ တပ်မတော်သည် အမြဲတမ်းရှိနေမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ ပြည်သူများသည်လည်း အမြဲတမ်းရှိနေမည်ဖြစ် ...
- ❖ စုည်းညီညွှတ်မှုအားသည် တိုင်းပြည်၏ အားဖြစ် ...
- ❖ တိုင်းပြည်၏ စုည်းညီညွှတ်မှုများ မပြီ၊ ကွဲပော် တပ်မတော်မှ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိ ...

ဘန်လေကို အနိုင်ယူပြီး အက်ပ်ဒေါ်လားသီမီးပိုင်နယ် မန်စီးတီးတက်လုမ်း

အက်ဖြေအဖလားပြိုင့်စွဲ ကွာတား
ဖိုင်နယ်မှ မန်စီးတီးနှင့် ဘန်လေ
အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် မန်စီးတီးက
ခြာက်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိပြီး ဆီမိုး
ဖိုင်နယ်သို့ တက်လုပ်းနိုင်ခဲ့ပြုဖြစ်
သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို မတ် ၁၉
ရက် နံနက်အထောက်ငါးက အီတီ
ဟက်ကွင်း၌ ယဉ်ပြုင်ကစားခဲ့ခြင်း
ဖြစ်ပြီး ပဲကြည်ပရိသတ် ရှာဝေဝါ

ଯାନ୍ତେ ବିଦ୍ୟାରେ ଆମେ ପାଇଁ

ଗିର୍ବ୍ଲେଟ୍‌ମୁ ତୁ କୃତ୍ତବ୍ୟାପତ୍ତିରେ
ଆମ୍ବରେ ହିନ୍ଦିରେ ଦେଖିବାରେ ହିନ୍ଦିରେ



(၅၈) ကြိမ်မြောက် မြန်မာကျောက်မျက်ရတနာ
ပြဲ တတိယနှစ် ဆက်လက်ကျင်းပါ
ပလဲအတဲ့ပေါင်း ၁၄၁ တဲ့ ရောင်းခွန်း၏



ଲାଭିନ୍ଦିଙ୍କ ପତମଥ୍ବଃ ଲେଖାଃ ଲ୍ଯାପ୍ଟର
ଶିଖିନ୍ଦିଙ୍କ ଆତ୍ମଗର୍ଵ ଆରାପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେଣ୍ଟାର୍ଥମୁ
ଚେତାର୍ଥରେଃ ଗର୍ଭବାୟତିଃଭାଃ ଶା କ୍ଷ