

၁၃၈ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၇ ရက်

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ မတ ၁၂ ရက်၊ တန်ဖိုးနေ့

ကောဇ်ဝ(မွေပဒ-၂၂)

## ဆင်းရဲ့ မကျရောက်

အမျက် 'ဒေါသ' ကိုစွန်းရာ၏။ မာနကို ပယ်ရာ၏။ သံယောဇ်မှန်သမျှကို ကျော်လွန်ရာ၏။ နာမ်ရုပ်ပွဲ မြှုပ်နည်းမြောက်တို့ ဆင်းရဲ့ကွဲပွဲသည်။

ကောဇ်ဝ(မွေပဒ-၂၂)

အတွဲ (၆၂)၊ အမှတ်(၁၆၃)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရွှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်သူ့တို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုပ်ချုပ်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်နှစ်လုံး တည်ပြုမှု အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥုပေဒီးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင် မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွားဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူ့လူထူးပို့ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှုစည်းကမ်းပြည့်သည့် ပါတီစုံမြိုက်ရေစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစနစ် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝါဒပြုမှု အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တို့ကိုနိုင်မှ ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြောန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံမြိုက်ရေစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်ပေါ် အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစ် စံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အားလွှာအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပုံးလုပ်ချုပ်မှုးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံ ကျွန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာနှုန်းနှေ့ဖျလှယ်ပွဲ(၂၀၂၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ ၁၁

မြန်မာနိုင်ငံကျွန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှော ဖော်လှုပွဲ(၂၀၂၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတို့ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ကွန်ဗုံးရှင်းပဟိုင်း (MICC-II) ၉၂ ကျင်းပ ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တော်ဝန်ကြီးချုပ် မြိုလ်ချုပ်မှုးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အမှာစကားပြောကြား သည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကတွေကို ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယ မြိုလ်ချုပ်မှုးကြီး စိုးဝင်း၊ ကောင်စီဥက္ကတွေအတွင်းရေး မှုး ဒုတိယမြိုလ်ချုပ်ကြီး ရှင်းဦးဦး၊ ကောင်စီဥက္ကများ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကာကွယ်ရေးဦးဦး ချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး များ၊ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ◆



စက်ခလုတ်နှင့်

ဖွင့်ပွဲ

နိုင်ငံတော်  
စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်  
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
မြိုလ်ချုပ်မှုးကြီး  
မင်းအောင်လှိုင်  
မြန်မာနိုင်ငံ  
ကျွန်းမာရေး  
ပညာရပ်ဆိုင်ရာ  
နှီးနှောဖျလှယ်ပွဲ  
(၂၀၂၃) ဖွင့်ပွဲ  
အထိမ်းအမှတ်  
မှုံးဦးကို  
စက်ခလုတ်နှင့်  
ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

## မြန်မာ့ရပ်ရှင်လောကြီး ပြန်လည်သက်ဝင်လူပုံရှားရေး

၂၀၁၉၊ ၂၀၂၀ နှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တို့အတွက် သုံးနှစ်စာ စုပေါင်းကာ မြန်မာရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမဲ့အနား ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစဉ်းအရုံးမှ တာဝန်ရှိယဉ်များနှင့် တွေ့ဆုံးနေးပွဲကို မတ် ၁၀ ရက်က ရန်ကုန်မြို့၊ ရပ်ရှင်မြှင့်တင်ရေး အစဉ်းအဝေးခန်းများ ကျင်းပဲခဲ့သည်။ အဆိပါ တွေ့ဆုံးနေးပွဲမြှုပ် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် “မြန်မာရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမဲ့အနား အောင်မြိုင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခြင်းထက် မြန်မာရုပ်ရှင်လောက်ကြီး စင်မြင့်ပေါ် ပြန်လည်ရောက်ရှုရန် အရေးကြီး ကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်လောက်ကြီး ပြန်လည်အသက်ဝင်လုပ်ရှားရန် အချိန်အခါရောက်ဖြုဖြစ်ကြောင်း။” ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ပြောတွက်လာခဲ့သော  
ကိုပဲစံ-၁၉ ကပ်ရောဂါက လူသားတို့၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာ  
ကျော်မာရေးကိုသာမက အခြားသော ကဏ္ဍများစွာတို့တွင်ပါ  
ထိခိုက်ဆုံးရှိမျှများ ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ရာတွင် ကမ္ဘာတစ်ခွင့်မှ  
ရပ်ရှင်လုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်သည်။ ကိုပဲစံ-၁၉ ကို  
အကြောင်းပြု၍ ရပ်ရှင်ရိုက်ကူးခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊  
ပြသခြင်းလုပ်ငန်းများ ရပ်နားခဲ့ရသည့်အတွက် ရပ်ရှင်လုပ်ငန်း  
(Film Industry) တွင် တန္ထာယ်င် တစင်ပါသာများအားလုံး  
ထိခိုက်ခံစားကြရသည်။ ကိုပဲစံ-၁၉ ကာလမတိုင်မီ မြန်မာ  
ရပ်ရှင်သည် သွေးသစ်လောင်း တစ်ခေတ်ဆန်းပြောင်းလဲမည့်  
အရိပ်အဆင်များ ဖြစ်ပေါ်နေခဲ့သည်ကို တွေ့မြင်ခဲ့ကြရပါး  
မိမိတိန္ဒိန်င်တွင် ကိုပဲစံ-၁၉ ကူးစက်ပျံနှိုးလာခြင်းနှင့် နိုင်ငံရေး  
အခြေအနေ အပြောင်းအလဲများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းတို့က  
မြန်မာရပ်ရှင်လောကကို “မြအေးနှစ်ခါနာ” ရသည့်အဖြစ်မျိုး  
နှင့် တွေ့ကြံခွဲခဲ့သည်။

ရုပ်ရှင် သဘင်၊ ဂိုတ္ထတိုကို ပါဝါအပျော့ (Soft Power) အဖြစ် ရည်ညွှန်းရာတွင် ရုပ်ရှင်က အစွမ်းအထက်ဆုံး ဖြစ်သည်။ ရုပ်ရှင်အနုပညာ၊ အတတ်ပညာသည် လူသားတို့ အတွက် စိတ်အပန်းပြောစြမ်းနှင့် တစ်ပြိုင်တည်းမှုပင် ပြောလွမ်းမှုးနှင့်သည် အစွမ်းသတ္တိလည်းရှိသည်။ ကမ္မား အင်အား ကြီးနှင့်တိုက ငှုံးတို့၏ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ကုန်အမှတ် တံဆိပ်များ၊ ငှုံးတို့ထုတ်လုပ်သည့် လက်နက်များ၊ ငှုံးတို့၏ အတွေးအခေါ်အယူအဆများ၊ ဝါဒသဘောတရားများ၊ ငှုံးတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုများ စသည်တို့ကို အမြားကမ္မားနှင့်များက သိလာအောင်၊ ယဉ်ပါးလာအောင်၊ လက်ခံလာအောင် ရုပ်ရှင် ကို ကောင်းစွာအသုံးပြုကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အိမ်နဲ့ချင်း နှင့်ငါးဖြစ်ပြီး ကမ္မာပေါ်တွင် ရုပ်ရှင်အများဆုံးထုတ်လုပ်သော အိန္ဒိယနှင့်ငံ၏ Film Industry မှာ ဘောလီဂိုဒ်ဟု တင်စား ခေါ်ပေါ်ကြရသည်။ နိုင်ငံမြားမြောက်အမြား ရှာဖွေပေး နိုင်သော လုပ်ငန်းဖြစ်သည့်အပြင် ငှုံးတို့၏ ပြောတွင်း၌လည်း လူမှုပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး၊ အသိပညာပေးရေး နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်မြှင့်မှုးရေးတို့အတွက် ပါဝါအပျော့နည်းလမ်း များဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည်ကို အိန္ဒိယရုပ်ရှင်ကားများ၌ တွေ့မြင်နိုင်သည်။

## (၇)နှစ်ပြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ



ပဲခုံ မတ် ၃

ଯଜ୍ର ଜନ୍ମିତ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପରେ  
 ମୁଁ ମହାବାଚିକ୍ରିଷ୍ଟ ତେବେବାଃ ଫିଙ୍ଗିଂ  
 କେବ୍ର ଅଶ୍ଵିତେବାଃ ପ୍ରିଣ୍ଦ  
 ଠିଲ୍ଲିକାଃ ବିନ୍ଦିକିପ୍ରିକର୍ତ୍ତା ଗ୍ରୁଣିଃ  
 ପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ତିଫିଙ୍କରେଃ ଲ୍ଯାନ୍ତିଫିଙ୍କିନ୍ଦିଃ  
 ଆରିନ୍ଦିଃ ଆରୋଗ୍ନି ମର୍ତ୍ତ ବଠ ରିନ୍  
 ଫୁନ୍ଦିଃ ଦ୍ୟୁମିନ୍ଦିଃ ଗ ପ୍ରାତିନିଧିନ୍ଦିଃ ଓସାବିରିଃ  
 ଅତିଃରାଷ୍ଟ୍ରିନ୍ଦିଃ ତେବେବିନ୍ଦିଃ  
 ଆରିନ୍ଦିଃ ଆରୋଗ୍ନି ମର୍ତ୍ତ ଗ୍ରୁଣିଃ  
 ଏବାବ୍ଦିଃ (ବ୍ୟାପି)

ရေးစီးစွာ တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွဲဝင်းက  
ပဲ့ဗျာမြို့၏ယူရ ခုနှစ် မြှင့်မှုရိုးရာ  
ယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြံနှစ်ပွဲတော်  
အား ယခင်နှစ်အတိုင်း စည်ကား  
သိက်ဖြေကို ကျင့်ပါသွားမည့်  
ဖြစ်၍ လုပ်ငန်းကော်မတီများ  
ဖွဲ့စည်းပေးထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း၊  
အမိကအားဖြင့် ပြည်သူများ  
စိတ်အမော ပြနိုင်စေရေးနှင့်  
စုစည်းပေါင်းစု ပျော်ရွှေ့မှုနှင့်သည့်  
မိသားစု အသွင်သလာ့နှင့်ဖြင့်  
ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့် ဖြစ်  
ကြောင်း၊ သကြံနှစ်အကျော်မှု၏  
သကြံနှစ်အကြော်နှစ်အထိ ဖျော်ဖြေ  
ရေးပဟိုမဏ္ဍား၊ စတုဒိသာမဏ္ဍား



သွားမည်ဖြစ်တောင်းနှင့် လုပြီ  
ရေးနှင့် ပတ်သက်၍လည်း အထူး  
အလေးထား ဆောင်ရွက်သွား  
ရမည်ဖြစ်တောင်း ပြောကြား  
သည်။

ထိနောက် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်  
ဝန်ကြီးများက ၂၀၂၃ ခုနှစ် မြန်မာ  
ရိုးရာ မဟာသာတိန်ပွဲတော်  
စဉ်ကားသိက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်  
ရေး ကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ယူ  
ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေ  
များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ယိမ်းအဖွဲ့များ  
ပါဝင်ယူဉ်ပြုင်သွားမည့် အခြေ  
အနေများကို လည်းကောင်း  
လုပ်ခဲ့သူ အဆင့်မြင်သူများ  
၂၀၂၃ ခုနှစ် မြန်မာရိုးရာ မဟာ  
သတိန်ပွဲတော် စဉ်ကား  
သိက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး  
ကော်မတီများ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်  
များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်း  
တင်ပြရာ တက်ရောက်လာသည့်  
တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ  
များက ပေးအပ်သည့် လုပ်ငန်း  
တာဝန်များကို အချိန်နှင့်  
တစ်ပြီးညီ ဆောင်ရွက်သွားမည့်  
အခြေအနေများကို အသီးသီး  
တင်ပြခဲ့ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည့်များ  
ပြည့်စွာက်မှုကြားခဲ့တောင်းသိရ<sup>၁၁၅</sup>

မံရာမြို့နယ်နှင့် မကျေးမြို့နယ်တို့၏ ကုန်းမာရေးစောင်ရွောက်မဲလုပ်ငန်းမှား ဆောင်ရွက်

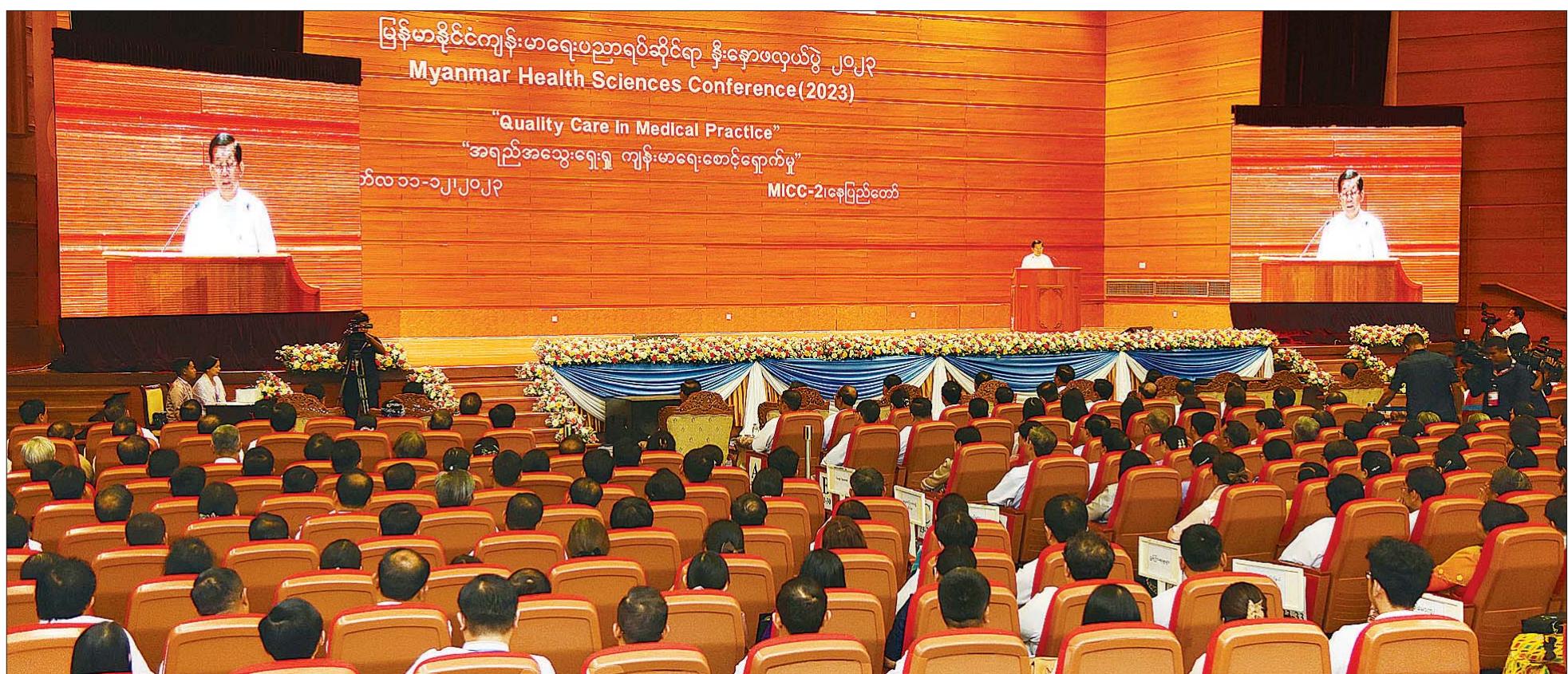
နေပါသ်ကော် မက် ၃၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မှာရာမြို့နယ် ကောရပျကျေးရွာရှိ သံယာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၆၇ ဦးတိုကို အဆိပါကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းမြို့လည်းကောင်း၊ မကျေးတိုင်းဒေသကြီး မကျေးမြို့နယ် တည်ပင် ကန်ပေါက်ကျေးရွာရှိ သံယာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၆ ဦးတိုကို အဆိပါကျေးရွာရှိ ရာဇာနှုဂ္ဂလ်ရည်ကျောင်းတိုက်၌ လည်းကောင်း ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစံစွာနဲ့ပျော်များမှ နယ်မြေခေါ်ဆေးကုသရေး၊ အဖွဲ့များက ကျွန်းမာရေး စောင့်ရောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

တုံးစံပြောနဲ့ပါပဲ၊ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက သယ်ယူတော်များနှင့် အသခံပြည်သူများကို သွေးတိုးရောက်၊ အဆုံးအမျက်ရောင်ရောက်၊ ဆီးချို့ရောက်၊ အသက်ရှုလစ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောက်၊ မျက်စိရောက်၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောက်၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောက်၊ သားများမီးယင်ရောက်၊ ကလေးရောက်၊ အထွေထွေရောက်တို့နှင့် ပတ်သက်၍လိုအပ်သည် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတပ်နယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖို့ပိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



◆ ၈၅။ မြန်မာ အဆင့်မြန်မာ အရာရှိ၊ ပြည်တွင်၊ ပြည်ပ ပညာရှင်များ၊ အသီးသီးမှ ပြည်တွင်၊ ပြည်ပ ပညာရှင်များ၊ ဆေးပညာရှင်ဆိုင်ရာ ပါမောက္ခာချုပ်များနှင့် ပါမောက္ခာများ၊ ဘုံးလွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အထူးဖိတ်ကြေားထားသည့် ဇည်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

- တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျွန်းမာရန်အတွက် ကျွန်းမာရေးကဏ္ဍတစ်ရပ်လုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူ့ကျွန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် မိခင်နှင့်မျိုးဆက်ပွားကျွန်းမာရေး၊ မွေးကင်းစနှင့် ကလေးကျွန်းမာ ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ကျောင်းကျွန်းမာရေးနှင့် အာဟာရပွံ့ဖြိုးရေး၊ ကူးစက်ရောဂါနှင့် မကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေး၊ ကိုပစ်-ဘူ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများထိုးခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင့်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျွန်းမာရေး၊ ကျွန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်တင်ရေး စသည့်ဝန်ဆောင်မှုများကို လူတိုင်းလက်လှမ်းမီပြီး သာတူသီမျှရှုသည့် ကျွန်းမာရေးလွှမ်းခြံမှုစနစ်တစ်ရပ်ဖြစ်လာစေရေး ဆောင်ရွက်

ကောင်စီဉ်ကြောင့် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှေ့ဖလှယ်ပွဲ (၂၀၂၃) ဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ်မှုဒါနီးကို စက်ဆလုတ်နှင့် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ထိုနောက် မြန်မာနိုင်ငံကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှေ့ဖလှယ်ပွဲ (၂၀၂၃) ဖွင့်ပွဲခုပြုယဉ်းကို ပြည်သူ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သော နိုင်ငံတော်ဝန်

အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယင်း  
ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှုးကျင်းပသည်  
“မြန်မာနိုင်ကျိုးမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှေ့  
ဖလှယ်ပွဲကြီး”ကို “အရည်အသွေး ရှုံးရှုံးကျိုးမာရေး  
စောင့်ရွက်ပါမှု” “Quality Care in Medicine  
Practice” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပပြလှုပ်မှုပါဖြစ်ပါသည်

နိုးနေ့ဖလှယ်ပွဲ၏ ရည်ရွယ်ချက်များမှာ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ ကျော်များမှာ အပြန်အလှန် ပေါင်းစပ်ညို့နှင့် မူရရှိစေရန်နှင့် အပြန်အလှန် ပေါင်းစပ်ညို့နှင့် သင်ကြားရေးနှင့် ကုသရေးကိစ္စရှိများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ ကျော်များရေးကဏ္ဍနယ်ပယ်ဖွဲ့စွဲမှု ပညာရှင်များပါဝင်ဆင်းစွဲစေခြင်းဖြင့် စေတိမီဆေးပညာရှင်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နောက်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိနားလည်းနှင့် စေရန်၊ ဆေးနှင့် ဆေးနှုန်းနယ်ပညာရှင်များအနေဖြင့် တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော ဆေးပညာရှင်များအား စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဆည်းပူးလိုပိုတ်များဖြစ်ထွန်းစေရန်၊ ပြည်သူလူထုအား အရည်အသွေး ပြည့်ဝသော ကျော်များရေးစောင့်ရောက်မှုများ ပေးရာတွင် အထောက်အကြုပြနိုင်စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရှိရပါကြောင်း။

စဉ်ဆက်မပြတ် အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
နိုင်ငံတော်စိမ္မာဝါယူရေးကောင်စီ အနေဖြင့်  
တိုင်းရင်းသားပြည့်သူများ၏ ကျွန်းမာရေးအဆုံး  
အတန်း တိုးတက်မြှင့်မားရေးအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ်  
အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို အားလုံးသိရှိပြီး  
ဖြစ်ပါကြောင်း ကမ္ဘာပေါ်တွင်ရှိသည့် နိုင်ငံအသီးသီးမှ  
ပြည့်သူအပေါင်း၏ အသက်အဆုံးရှာယ်နှင့် ကျွန်းမာ  
ရေးစောင့်ရောက်မှုစနစ်များကို ကြိုးမားစွာ ရှိက်ခတ်  
စေခဲ့သည့် ကိုယ်စိ-၁၉ ကမ္ဘာကပ်ရောဂါဆိုးကြိုးနှင့်  
အဆိုပါရောဂါဆိုးကြောင့် ပေါ်ပေါ်ကဲလာခဲ့သည့်  
လူမှုရေး စီးပွားရေး နောက်ဆက်တဲ့ ဆိုးကျိုးများကို  
ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တုံးပြန်နိုင်ရန်အတွက် မိမိ  
ကိုယ်တိုင်းဆောင်သည့် ကိုယ်စိ-၁၉ ရောဂါကာကွယ်  
ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပဟိုကော်မတီ၊ နိုင်ငံတော်စီမံ  
အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယွဲကွဲ ဦးဆောင်သည့်



မြန်မာနိုင်ငံကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နီးနောဖလှယ်ပွဲ ၂၀၂၃  
Myanmar Health Sciences Conference(2023)

**“Quality Care in Medical Practice”**

“အရည်အသွေးရေးရှိ ကျိုးမာရေးစောင့်ရှုက်မှ”

ମହିଳା କ୍ଷମା-ପ୍ରକଳ୍ପ

MICC-2 | ഫെബ്രുവരി 2024



ထိအတွက်လည်း ပူးပေါင်းပါဝင်သောင်ရှုကဲခဲ့က  
သူ သက်ဆိုသူအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ရှုပါကြောင်  
နှင့် အဆိုပါအောင်မြင်ယူဟို နာမာယူပြီး တိဂုံးရုံးသာ  
ပြည်သူများ ရင်ဆိုင်ကြံတွေ့နေရာသည် အမြာ  
ကျိန်းမာရေးပြဿနာများကိုလည်း မိမိတို့နိုင်တွက်  
ရှိ စပေါင်းအင်အားဖြင့် ပြုရှင်းသောင်ရှုကဲပြု  
အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင်ကြမည်ဟု ယုံကြည်  
ပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးကိုရေးရှု  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့်  
နိုင်ငံတော်ဘာဝန်ကို စတင်ထမ်းဆောင်စဉ်ကတော်း  
က ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်ကြီး (၅) ရပ်ကို နိုင်ငံတော်နှင့်  
ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးကိုရေးရှုပြီး ခုမှတ်အကောင်  
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ အရေးပေါ်  
ကာလ နှစ်နှစ်အတွင်းတွင် ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်အမှတ် (၂)  
အနေဖြင့် “လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့်  
ကိုပစ်-ဘာ့က ပုဂ္ဂန်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို  
အရှုန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်  
သွားမည်” ဆိုသည့် ဦးတည်ချက်နှင့်အညီ ပြီးမြောက်  
အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊  
ထိုကြောင့်လည်း ဆက်လက်ဘာဝန်ယူမည့် ကာလ  
အတွက် ဦးတည်ချက်မှာ “တိုင်းပြည်သာယာဝပြော  
ရေးနှင့် စားရေရှိကွားဖူလုလံရေးအတွက် ပြည်သူလူထု  
ပုံဖြေ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘာဝ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်” ဟု  
ပြောင်းလဲချမှတ်ထားပြီး ကျွန်းမာရေးကဏ္ဍအတွက်  
အားလုံးခြုံပါဝင်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်  
ရေးကောင်စီ၏ နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်၊ ဦးဗား  
ရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်နှင့် လူမှုရေးဦးတည်ချက် (၄)  
ရပ်တိနှင့်အညီ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်များကို အောင်မြင်  
အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်

- ယနေ့ကျင်းပသည့် ကျိန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှာဖလှယ်ပွဲ  
ကြီးမှုရရှိသည့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာအတွေ့အကြံ။ ဗဟိုသုတများ  
နည်းပညာသစ်များကို သေချာစွာ ဆန်းစစ်လေ့လာပြီး မြန်မာနိုင်ငံ  
၏ ကျိန်းမာရေးစောင့်ပြောက်မှု အဆင့်အတန်းကို တစ်ဆင့်ပြီး  
တစ်ဆင့် တိုးတက်မြှင့်မှုးလာစေရန်အတွက် အားလုံးဝိုင်းဝန်  
ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်

ရိပါကြောင်း။

## အမိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်

“နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ လူမှုရေး ဦးတည်ချက်များအနက်မှ တတိယအချက်ဖြစ်သည့် “နိုင်ငံ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှုဌာက်” ပိုမိုနိုင်မာအောင် တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရည်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး” ဦးတည်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေ ဖြင့် အစိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပြီး ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့နှင့်ယုံဆက်စပ်နေသည့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးစီးပွားကိုလိုလာသားသည့် စေတနာရှင် ပရဟိတုလူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းကူညီပို့မှုများ၊ ပြည်သူလူထု၏ ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်း ကူညီဆောင်ရွက်မှုစွမ်းအားများနှင့် ဦးတည်ချက်ကို အောင်မြင်မှုရရှိလာသည့်အထိ တစ်ဆောင်ပြီး တစ်ဆင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွား ကြရမည်ဖြစ်သည်ကို တိုက်တွန်းပြောကြားလို ပါကြော်း။

တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရည်ကျိုးမှာရန်အတွက်  
ကျိုးမာရေးကဏ္ဍ တစ်ရပ်လုံးဖြိုးတိုးတက်ရေးကို  
ဆောင်ရွက်ရာတွေ ပြည်သူ့ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်  
မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် မိခင်နှင့်မျိုးဆက်ဘာ  
ကျိုးမာရေး၊ မွေးကင်းစနှင့် ကလေးကျိုးမာဖွံ့ဖြိုး  
ရေး၊ ကျောင်းကျိုးမာရေးနှင့် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရောက်  
ကူးစက်ရောဂါနှင့် မကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်  
တိုက်ဖျက်ရေး၊ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်  
စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ ပုံမှန်  
ကာကွယ်ဆေးများထိုးခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင့်နှင့် ပတ်ဝန်း  
ကျင် ကျိုးမာရေး၊ ကျိုးမာရေးအဆင့်ဖြောင်တင်ရေး  
စသည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို လူတိုင်းလက်လုမ်းပါပြီ  
သာတူညီမျှရှိသည့် ကျိုးမာရေးလွမ်းခြားမှုစနစ်  
တစ်ရပ်ဖြစ်လာစေရေး ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြား  
လိပ်ကြောင်း။

နှစ်စဉ်ဘတ်ဂျက်များ တို့မြင့်လျာထား  
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရောဂါမဖြစ်ပွား၊ ရောဂါဖြ  
လာပါက အရည်အသွေးပြည့်စုသည့် ဆေးဝါးက  
များ ပေးနိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို မိမိတို့နှစ်  
အရင်းအမြစ်များအပေါ်မူတည်ပြီး ထိုတိရောက်သော  
ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် မူဝါဒများ စီမံချက်များ၊ အ  
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်  
ကြောင်း၊ ပြည့်သူ့ဆေးရုံများအနေဖြင့် အချို့  
အရေးပေါ်လူနာများ လက်ခံကုသနိုင်ရေးအ  
စီမံထားရှိခြင်း၊ လူနာများကို တတ်နိုင်သမျှ က  
စရိတ်မရှိစေသော စိုက်ထုတ်သုံးစွဲရွေ့လျော့နှင့်  
ရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးများ၊ ရှုရှုဖွောင်းနှင့် ကုသပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကိုဖြည့်  
ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပြည့်သူ့များ နေရာထိုး  
ကောင်းမွန်စွာဖြင့် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဆေးက  
ခံယူနိုင်ရေးအတွက် ပြည့်သူ့ဆေးရုံများအား  
ပြင်ဆင်ခြင်း၊ အသစ်တိုးချွဲတည်ဆောက်ခြား  
အဆင့်မီဆေးကုသမှုများခံယူနိုင်စေရန် ဆေးဝါး  
ဆောင်မီဆေးဟွောည်းကိုယာများ စဉ်ဆက်စဉ်  
ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းတို့ကိုလည်း နိုင်ငံတော်အား  
နှစ်စဉ်ဘတ်ဂျက်များ တို့မြင့်လျာထားဆော  
ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ကျေနှုန်းမှာရေးဝန်ထမ်း  
အဆင်ပြုခြောမေ စာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်

အတွက် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ တို့၏ဆောက်လုပ်ပေး  
နေသည့်အပြင် ခါးမြှောင်ငွေနှင့် စရိတ်မျိုးစုံကို ခံစားခွင့်  
လိမ့်ကောင်လိမ့်လုံး ဘောက်ကိုယ်ပေါ်ပို့ပြက်ကြော်။

အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် ကျန်းမာရေးလုစွမ်း၊ အေးအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ဆေးနှင့် ဆေးပညာနှင့်ဆွဲတက္ကသိုလ် ဘဒ်ခု ခု သူ့နာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်းကြောင်း ၅၃ ကျောင်းတိုကို ဖွင့်လှစ်ပြီး သင်ရိုးညွှန်းတစ်းများကို လိုအပ်ချက်နှင့် အညီ ပြုပြင်ပြောင်းလဲပြီး သင်ကြားပေးလျက်ရှိပါ ကြောင်း၊ ယခုဆေးပညာသင်ရိုးညွှန်းတစ်းကို နိုင်ငံတကာအဆင့်မိမိဖြစ်စေရန် မြော်မှန်းရလဒ်အခြေခံသည့် စုစည်းချိတ်ဆက် သင်ကြားခြင်းစနစ်ကို ပြောင်းလဲသင်ကြားလျက်ရှိပြီး ကျန်းမာရေးပညာရှင်များအကြား ယဉ်တွဲလေ့လာသင်ယူမှု (Inter-Professional Education) နှင့် လက်တွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်စေရေးတို့ဟိုပါထည့်သွေးသင်ကြား လေ့လာက်စိုးသာ်ဘို့ ဘို့လျှင်ကြောင်း။

ବେଳାରୁ ପିତାମହ

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာများကို အရေအတွက်  
သာမက အရည်အချင်းကိုပါ အလေးထားပြီ၊  
ကျင့်ဝတ်သိက္ခာပိုင်းဆိုင်ရာများကိုပါ ထည့်သွင်း  
သင်ကြားပေးနေသည်ကို သိရသည့်အတွက် ပြည်သူ  
လူထု၏ ကျိန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှုအတွက် များစွာ  
ကျော်အားရဖြစ်စံပါကြောင်း၊ ထိုပြင် ဆေး  
တဗ္ဗာသိလိုများနှင့် သူးဘက်ဆိုင်ရာဆေးတဗ္ဗာသိလို  
များကို တက်ရောက်ရန် ဝင်ခွင့်ရွေးချယ်ရာတွင်  
လည်း ဆေးပညာပုဂ္ဂန်ကို အမှန်တကယ် စိတ်ဝင်စား  
သူများ၊ ဆေးပညာကျင့်ဝတ် လိုက်နာစောင့်ထိန်း  
မည့်သူများ၊ ကျိန်းမာရေးနယ်ပယ်တွင် တာဝန်  
ထမ်းဆောင်လိုသူများ၊ မေတ္တာစေတနာနှင့် ကျိန်းမာ  
ရေးစောင့်ရောက်ပေးလိုသူများကိုသာ ရွေးချယ်  
ပြုစုပျိုးထောင်နိုင်ရေးအတွက် တဗ္ဗာသိလိုဝင်တန်း  
အောင်ဖြင့်သူများကို စနစ်တကျ စိစစ်ရွေးချယ်ပြီး  
ဝင်ခွင့်ပြုသည့် စနစ်သစ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ပညာသင်နှစ်  
မ စက်ငြက်ငြားလာကြရိုက်ပါကြောင်း။

ကျိန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အစားအသောက်နှင့်  
ဆေးဝါးဂွဲပုံးတွင် ဖြစ်လည်း ပြည်သူ  
လူထုအတွင်း စိတ်ချယ့်ကြည့်စွာ စားသောက်သုံးစွဲ  
နှင့်မည့် ပစ္စည်းမှန်၊ အမျိုးမှန်၊ အစားအသာက်နှင့်  
ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး၊ တင်သွင်းရောင်းချွဲ  
နှင့်စေရန် ဖြော်ကြပ်ကဲမှုများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ၊  
စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်ကို တော့ရှုရှိ  
ပါကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် စားသောက်ကုန်  
နှင့် ဆေးဝါးများကို မြန်ဆန်တိကျမှန်ကန်စွာဖြင့်  
စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါ  
ကြောင်း။

ପ୍ରକାଶକ ବ୍ୟାପାରୀ



ପାତା ୬

ကျဉ်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်  
တိုင်းရင်းဆေးပညာနှင့် ပြည်သူလူထု၏  
ကို ထိရောက်စွာ စောင့်ရောက်ပေးနိုင်ပါ။  
မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးပညာ အဆင့်အတော်  
မြန်မားလာစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး မြန်မာ့တို့  
သမားတော်များညီလာခံနှင့် မြန်မာ့တို့  
ပညာ နှီးနောဖလှယ်ပွဲများကို (၂၁) ကြိမ်မာ  
အောင်မြင်စွာ ကျဉ်းပပြလုပ်ခဲ့သ  
မှတ်တမ်းတင် ရဏ်ပြုအပ်ပါကြောင်။

မှတ်တမ်းတင်ဂျက်ပြု

ကျွန်ုံးမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆေးသုတေသနနှင့်စီးပွားရေးနှင့်လုပ်သုတေသနနှင့်အတွက်  
ကျွန်ုံးမာရေးအဖွဲ့မြောက်မြိုင်မှာမူးစေရေးအတွက်  
အထောက်အကြော်ဖြစ်စေမည့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ  
ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်  
ကို တွေ့ရှုပါကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရတာတွေ  
Myancopharm ကိုဖစ်ရောက် ကာကွယ်ဆေးနှင့်  
သက်ဆိုင်သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ တိုင်းရင်း  
ဆေးပညာဗြိုင်းစီးဌာနက ထုတ်လုပ်သည့် ပါသမအဖျား  
ရောက်ပျောက်ဆေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် သုတေသန  
လုပ်ငန်းများ၊ ရောက်ပိုးများ၏ မျိုးရိုးစီမံပြောင်းလဲမှု  
နှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနလုပ်ငန်းများကို  
အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံ  
ကျွန်ုံးမာရေးဆိုင်ရာ သုတေသနလီလာခံကို (၅၁)  
ကြိုးမြောက်အထိ အောင်မြင်စွာ ကျင့်ပနိုင်ခဲ့သည့်  
အတွက် မှတ်တမ်းတင်ကြုံပြုအပ်ပါကြောင်းလည်း  
ပြောကြားလိုပါကြောင်း။

နိုင်ငံတေသိမှုအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့်  
ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ၏ ဦးတည်ချက်များ အောင်မြတ်  
စေရေးဆောင်ရွက်ရာတွဲ ကျိုးမာသည့် လွှာစွမ်းအား  
အရင်းအမြစ်များစွာ လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ကျိုးမာရေး  
ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံ၏ ကျိုးမာရေး  
စွာင့်ရောက်မှုအဆင့်အတန်း တိုးတက်မြင့်မှာ  
လာစေရန်နှင့် ပြည်သူ့တစ်ရပ်လုံးသက်တမ်းနွေ့  
အသက်ရည်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေး၊ ရောဂါဘယက်င်းဝေး  
စေရေးအတွက် ဦးတည်ချက်ထားပြီး နောက်မပြတ်  
ကြီးဌာနမှုဆောင်ရွက်နေချိန်တွင် ယနေ့ကျင်းမာသည့်  
“မြန်မာနိုင်ငံ ကျိုးမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နီးနောက်  
လုပ်ဆုံးကြီး” က အဆိုပါ ရည်ရွယ်ချက်များ  
အောင်မြင်စေရန် ကြီးမားသည့် အထောက်အပဲတွဲ ခြုံ  
ဖြစ်စေမည်ဟု လေးနက်စွာ ယုံကြည်မျော်လင့်မိပ်  
ကြောင်း။

ଯାଇଗୁଣ୍ଡରେ ପବନ୍ତି କ୍ଷିଃ ଫୋରାଲ୍ ଡ୍ୟୁମ୍‌ପ୍ରିସ୍‌ଟାର୍‌  
କୁଣ୍ଡରେ ଏହାରେ ଫୁଲିରେ ପବନ୍ତି କ୍ଷିଃ ଫୋରାଲ୍ ଡ୍ୟୁମ୍‌ପ୍ରିସ୍‌ଟାର୍‌  
କ ପ୍ରିସ୍‌ଟାର୍‌/ପ୍ରିସ୍‌ଟାର୍‌ ପିଲୋଗ୍ରୀଷର୍ବାର୍‌କ୍ରି

များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာရှင်များက မိမိတို့၏  
တန်ဖိုးကြီးမှားသော ဆေးပညာအတွေ့အကြံများကို  
အနာဂတ်ကာလတွင် နိုင်ငံတော်၏ ကျော်မာရေး၊  
စောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ကို ပခုံပြောင်းပြီး တာဝန်ယူ  
ကြမည့် မျိုးဟက်သစ် လူငယ်ဆရာဝန်များ၊  
ဆေးပညာရှင်များကို လက်ဆင့်ကမ်းပြီး ပညာအမွှေ  
ပေးအပ်ကြမည့်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် အနာဂတ်  
ကာလ၌ ဆက်လက်ပြီး အကောင်အထည်ဖော်  
စောင့်ရှောက်ကြမည့် ရောဂါကာကွယ်တားခီးရေး၊  
ကုသရေးနှင့် ပြန်လည်သန္ဓားရေးနှင့် သက်ဆိုင်

## သည့်လုပ်ငန်းကိစ္စရပ်များအတွက် အခြေခံ

များ၊ အတွေးအမြင်သုစ္တများနှင့် အတွေးအကြံကောင်းများ၊ သင်ခန်းစာယူရမည့်အချက်များကို မျှဝေရရှိစေမည်ဖြစ်သည့်အတွက် မျိုးဆက်သစ်ကျိုးမာရေးပညာရှင်များ၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ထိထိရောက်ရောက်လေ့လာဆွေးနွေးသွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါကြောင်း။

ကောင်းစွာအသုံးချေဆောင်ရွက်နိုင်မည် ယခုကျွန်းပသည့် နှီးနောဖလယ်ပဲကြီးသည် ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပထမဗီးအံ့ဩ့ ဦးဆောင်ကြီးမှုးကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရပြီး နောင်အနာဂတ်တွင်လည်း အလားတူဘက်စုံ ကဏ္ဍစုံပါဝင်သည့် ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနောဖလယ်ပဲများကို ပုံမှန်ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ကြပါစေရန်လည်း ဆန္ဒပြုပြောကြားလိုပါကြောင်း၊ ယခုနှီးနောဖလယ်ပဲကြီးတွင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ၊ သားဖားမီးယပ်နှင့် ကလေးရော်မား

ကုသမှုဆိုင်ရာ၊ အရိုး၊ မျက်စီ၊ နား၊ နာခေါင်း၊  
လည်ချောင်းရောက်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ကုသမှုဆိုင်ရာများ၊  
များ၊ ပြည်သူကျန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှုဆိုင်ရာများ၊  
ကျန်းမာရေးပညာရှင်များအကြား ယဉ်ဆွဲလေ့လာ၊  
သင်ယူမှုနှင့် လက်တွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ၊  
များကို ပြည်တွင်း/ပြည်ပမှ ပညာရှင်ဆရာဝန်ကြေး၊  
များက မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်အလိုက်  
ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန့်ဆွေးနွေးတင်ပြပြီး တက်ရောက်  
လာသည့် ဆေးပညာရှင်များကလည်း သိလိုသည်များ၊  
ကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးမေးမြန်းသွားကြမည်  
ဖြစ်သည့်အတွက် တက်ရောက်လာသူများအား ပုံး  
အသိပညာလုပ်သူတဗ္ဗား၊ များစွာတိုးပွားစေမည့်  
အပြင် မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်များတွင်  
လည်း ယခုနှင့်နောဖလှယ်ပြုပြီးမှရိရိသည့် အတွက်  
အကြံ့ပုံဟုသူတောင်းများကို ကောင်းစွာအသုံးချု  
ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်းကျိုးမာရေးဝန်ကြီး  
ဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် အဆင့်မြတ်ကုသရေး  
လုပ်ငန်းများ ပြည်သူကျိုးမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ

ကျော်မာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြတ် မွေးထုတ်နေမှုများ၊ အဆင့်မြင့်ဆေးသုတေသနဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ တိုင်းရင်းဆေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေး၊ အသာဆေးသာက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲမှုကဏ္ဍများ မြင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှုများ စသည်ပြည်သူလူထုအကျိုးပြုလုပ်နှင့်များ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သိရှိလာစေခဲ့လည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုပြင်ပြည်သူများ၏ မြော်မှန်သက်တမ်း မြင့်မားလာပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်ငွေပြေားမှ စိုက်ထုတ်သုံးစွဲရသည့်ကုန်ကျခုပါတ်များ သက်သက်သာသာဖြင့် အားလုံးလက်လှမ်းမီသည့် အရည်အသွေး ပြည့်ဝသောကျော်မာရေးစောင့်ရောက်မှုနှစ်တစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ပိုစို့ပြီးသတိပြုသိရှိစေမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ထိုသို့သိရှိနိုင်စေရေးအတွက် နှီးနှောဖလယ်ပွဲ  
 ကြီး၏ အကြိုလှပ်ရားမှုများအဖြစ် ပြည်သူ့အကျိုးပြု  
 လုပ်နှင့်မှုပြစ်သော မျက်စိရောဂါများကို ခွဲစိတ်  
 ကုသပေးခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲနေသူများကို  
 ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ  
 များ၊ ကို မျက်စိရောဂါနှင့် မျက်မှန်တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်  
 မှု ရှိ မရှိ အမြင်အာရုံစမ်းသပ် စစ်ဆေးပေးခြင်းများကို  
 နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်  
 ပြည်နယ်များတွင် သက်ဆိုရာအေသာခံပြည်သူများ၏  
 ကျန်းမာရေးအတွက် ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်  
 ပေးနိုင်ခဲ့သည်ကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုပြောကြား  
 လုပ်ပြောင်း။

ტექნიკური დოკუმენტი

“ပြည့်အင်အားသည် ပြည့်တွင်းမှာသာရှိသည့်”  
 ဆိုသည့်အတိုင်း ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကာကွယ်  
 ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နီးစွာယ်ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနမှာ  
 တွင်ရှိသည့် ကျွန်းမာရေးနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ  
 ပညာရှင်များ၊ ပုဂ္ဂလိကကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှု  
 လုပ်ငန်းများမှ ကျွန်းမာရေးပညာရှင်များစသည့်  
 ကျွန်းမာရေးကဏ္ဍဆိုင်ရာ ပညာရှင်အားလုံး  
 အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့်  
 ကျွန်းမာရေးကဏ္ဍကို ဖြိုင်တင်ပေးကြရန် မှာကြေား  
 လိုပါကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားပြည့်သူအပေါင်း၏  
 ကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှု အဆင့်အတန်း၏

တို့နောက် ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏  
ဆောင်ရွက်ချက်မှတ်တမ်း (Documentary Video  
Clip)ကို ပြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စိမ့်  
အပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
သည် ကျွန်းမာရေးနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပညာရှင်များ၊  
အထူးဖိတ်ကြားထားသူများနှင့်အတူ စုပေါင်း  
မတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပံ့ကိုလှုပ်သည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စိမ်  
အပ်ဂျာပြရေးကောင်စီဥက္ကာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများသည်  
ဆေးပညာပုဂ္ဂန်ပိုင်ရာ ဘက်စုံဖြီးတိုးတက်ရေး  
အတွက် ဘာသာရပ် Society အစုံပါဝင်သည့် ပြခာန်း  
များနှင့် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်း၊ ခေတ်မိစစ်ကိုရိယာ  
များနှင့် ဆေးဝါးများကျန်းမာရေးပညာပေးအစီအစဉ်  
များ၊ ခေတ်မိသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ စာအုပ်  
စာစောင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ဦးစီးဌာနများ၏  
စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ၊ နိုင်ငံတကာ  
နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှု မှတ်တမ်းများကို စိတ်ပါ  
ဝင်စားစွာ လှည့်လည်ကြည့်ရွှေ့ဖြီး တာဝန်ရှိသူ  
များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် သိရှိရို့သည်များ  
မေးမြန်းဆေးနွေ့ဖြီး လိုအပ်သည်များ အကြံဖြု  
ပြောကြားခဲ့သည်။

ယာဉ်နှင့်နှောဖလှယ်ပွဲတွင် ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီး  
ဌာနနှုန်းတာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ကျွန်းမာရေး  
နှင့်သက်ဆိုင်သည့် နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ဆေးနှင့်  
ဆေးနှီးနှုန်းပယ်ပညာရှင်များ၊ ကာကွယ်ရေးနှီးစီးချုပ်ရုံး  
(ကြည်း) ဆေးဝန်ထမ်းဥွာန်ကြေားရေးမှူးရုံးအောက်ရှိ  
တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့မှ ဆေးပညာရှင်များ၊  
အငြိမ်းစားကျွန်းမာရေးပညာရှင်များ၊ အငြိမ်းစား  
တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြင်ပ  
ဆရာဝန်များသာမက အာရာနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ  
ဒေသတွင်းမှ ဆေးပညာရှင်များ တက်ရောက်  
ပော့ပြာ ဆွေးနွေးကြောင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်း  
ရရှိသည်။

❖ ገዢያዊ፡ወ

ထိနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်သည် အခမဲ့အနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများ နှင့်အတူ ဂုဏ်ပြည့်စာရွက် အတူတကွသုံးဆောင်သည်။

သီဆိုကပါဖွော်ဖြေ

ညစာ မသုံးဆောင်မိန့် သုံးဆောင်နေစဉ်အတွင်း အနပညာဌီးစီး ဌာနမှ အနပညာရှင်များက တေးသုံးသာများဖြင့် သီဆိုကပြဖော်ပြ ကြသည်။

ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်း ပေးအပ်



မိမိတို့ အင်ဂျင်နီယာများသည် ဆန်းသစ်တိထွင်မှုဖြင့် ပိုမိုကြံ့ကြံခံနိုင်သည့်  
ကမှာကို တည်ဆောက်ရုံသာမက ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကမှာကြီးကို ဖန်တီးနိုင်မည်ဟုယုံကြည်

နေပြည်တော် မတ ၁၁

World Engineering Day 2023 အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် AAET Distinguished Lecture for the Commemoration of World Engineering Day 2023 အခါးအနားကို AAET အဖွဲ့၏၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် AAET Country Operation Unit Of Myanmarမှ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာကောင်စီရိုး၌ Online Zoom Meeting ဖြင့် ကျင်းပသည်။



ကိုယ်တိုင် တိုဘွဲ့အိမ်မြော်

ဆင်းတုတေသိပင့်ဆောင်ရာတွင် ထူးဆစ်ပြီး  
ကျောက်သားများ ထိခိုက်မှုမရှိစေရန် သံမဏီ  
ပန်းတောင်း တည်ဆောက်ဖြင့် အခြားအားပို့

ବୁନ୍ଦରୀଙ୍କ ପ୍ରାଚୀନ ଲାଙ୍ଘଣିକ ଶବ୍ଦରେ ଏହାର ଅଧିକାରୀ ମହାନ୍ତିର ପାଦରେ ଉପରେ ଥିଲୁଛି । ଏହାର ଅଧିକାରୀ ମହାନ୍ତିର ପାଦରେ ଉପରେ ଥିଲୁଛି ।

တိထွင်ဆန်းသစ်မှုများကို လုပ်ဆောင်

ထိုနောက် AAET President, Prof. Dr. Ewe Hong Tat က ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ AAET Vice President, မြန်မာနိုင်ငံ  
အင်ဂျင်နီယာကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ  
အောင်ကျော်မြတ် က Seismic Hazard and Vulnerability Assessment For Bagan/ Nyaung U Area  
ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Seismicity Around Bagan/Naung-U Area, Significant Ground Shakings on Historical Monuments, Development of Seismic Hazard and Vulnerability Assessment တို့ကို Distinguished Lecture အဖြစ် ဟောပြောသည်။

မေးမြန်းဖွံ့ကား



**လူင်းအနည်းငယ်မှု** နေပြည်တော် မတ် ၁၁ - မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လိုင်းအနည်းငယ်မှ လိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရှိးတန်းတစ်လျောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ဆုံးပေမှ ခြောက်ပေ ခန့် ရှိနိုင်သည်။

# အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသံပေးနီးဆော်ချက်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အန်း ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန စာကြည့်တိုက်များအတွက် စာအုပ်လုပ်ခိုင်းပွဲသို့ တက်ရောက်

ရန်ကုန် မတ ၁၁

အခမဲးငားရမ်းပြေးမသိ



ရင်းလင်းပြောကြားသည်။

ပေးအပ်လျှော့ခါန်း  
 ယင်းနောက် ပြည့်ထောင်စု  
 ၀နဲ့ကြီး ဦးမောင်မောင် အုန်းထဲ  
 မြင်းခြေကျော်အောင်(ခ)သန်းထက်စုံ  
 က ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည့်ဆက်ဆံ  
 ရေးဌီးစီးဌာနရှိ ပြည့်သူစာကြည့်  
 တိက် ငါဝ အတွက် စာအုပ်  
 ငါဝ ကို ပေးအပ်လျှော့ခါန်းရာ  
 ပြည့်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်ခံ  
 ရယူဖြီး (အပေါ်ပုံ)  
 မှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်

တောင်တွင်းကြီး၌  
အဂ်လိပ်စာသင်တန်းနှင့်  
အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်း  
သင်တန်းများဖွင့်

အနိဒါးဖြစ် (အခမဲ့) ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှုပြန်သောင်းသိရသည်။  
အက်လိပ်စာ 4 Skills သင်တန်းကို မတ် ၁ ရက်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးနေပြီး  
မေ ၃၁ ရက်အထိ သုံးလ ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကာ အပတ်စဉ် တန်လှုံးနေ့မှ  
သောကြားအထောက်အထာက် ၈ နာရီမှ ၁၂ နာရီအတွက်လည်းကောင်း၊ အမြဲခံပို့ခြင်း

ခွဲနည်းသင်တန်းကို မတ်၆ ရက်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်သံကြားပေးနေဖြီး ပြု၍ ၇ ရက်အထိ  
တစ်လ ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကာ အပတ်စဉ် တန်လှုံးနေ့မှ သောကြားနေ့အထိ  
နံနက် ၉ နာရီခဲ့မှ ၁၀ နာရီခဲ့အထိလည်းကောင်း သင်ကြားပို့ချေပေးလျက်ရှိသည်။

အက်လပစာ 4 Skills သင်တန်းကို Grade (5) နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ငွေ ၄၅ ဦး၊ အခြေခံပန်းချိရေးဆွဲနည်းသင်တန်းကို Grade (4) နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၀ ဦး တို့ တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အေးမိမိုးမြင်

# အကြမ်းဖက်မှုတိက်ဖျက်ရေးနည်းဥပဒေများ

(ယမန်နှစ်မှအဆက်)



စာမျက်နှာ ၉၆

လေပြောင်း၊ ရေပြောင်း၊ ကုန်ပြောင်းထွက်ခွာခွင့်များအား တားဆီးခြင်း၊ တားမြှုပ်ခြင်း၊ ပိတ်ဆိုခြင်း၊ ရပ်တန်ခြင်း၊ သိမ်ဆည်းခြင်းနှင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ပြနိုင်သည်။  
**အခါး (၁၁)**

အကြမ်းဖက်ပုံးခဲ့တိက်ခိုက်မှုဆိုင်ရာပြစ်မှုများအား

တားဆိုနှစ်နှင့်ပြင်း

(က) တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည့်နယ် အကြမ်းဖက်ပုံးခဲ့တိုက်ခိုက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ကွပ်ကဲမှု အဖွဲ့。



- (၃) တပ်မတော်နယ်မြေခံတပ်မှုအရာရှိတစ်ဦး အဖွဲ့ဝင်

(၄) မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူး အဖွဲ့ဝင်

(၅) မြို့နယ်ပြည်သူကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး အဖွဲ့ဝင်

(၆) မြို့နယ်ဦးစီးမှူး အဖွဲ့ဝင်

(လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဆိုင်ရာ)

၆။ အကြမ်းဖက်မှုများအား တားဆီးနိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းကော်မတီသည် အကြမ်းဖက်ပုံးခဲ့တိုက်ခိုက်မှု များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တားဆီးနိမ်နင်းရေး၊ ကယ်ဆယ်ရေး၊ စုစုမံးစစ်ဆေးရေးနှင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ရေး တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ်၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သိမဟုတ် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့်အထိ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရွှောနာ၊ အစိုးရ အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များပါဝင်သော အောက်ဖော်ပြပါအဖွဲ့များကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ နေ့ပြည်တော်ကောင်စီနှင့် ညီးမြှိုင်း၍ဖွဲ့စည်းပြီး လုပ်ငန်း တာဝန်များ သတ်မှတ်ပေးရမည် -

- (က) ဗုံးရှုံးလင်းရေးအဖွဲ့၊  
 (ခ) ထိခိုက်၊ သေဆုံးသူများကယ်ဆယ်ရေး၊ ကန္တြီးဆေးကုသရေးနှင့် ဆေးရုပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့၊  
 (ဂ) ဗုံးခွဲတိုက်နိုက်မှု စံစမ်းစစ်ဆေး အရေးယူရေးအဖွဲ့၊  
 (ဃ) အခြားလိုအပ်သောအဖွဲ့ များ။

၆၆။ အကြမ်းဖက်မှများအား တားဆိုမှုများနှင့်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီသည် -

- (က) သက်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ပုံးခဲ့တိက်ခိုက်မှ တိက်ဖျက်ရေး ကုပ်ကဲမှုအဖွဲ့ဝင်များနှင့်

သက်ဆိုင်ရာတားဆီးနှစ်နှင့်ရေးတို့ဝင်များ စွမ်းကည့်ဖြူင်တင်ရေး၊ လေကျင့်သင်တန်းများပေးရေးနှင့် လိုအပ်သောနည်းပညာနှင့် အထောက်အကျိုးပြု ပစ္စည်းကိရိယာများဖြည့်တင်းရေးတို့အတွက် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရွားနှာ၊ အဖွဲ့အစည်းနှင့် ညီးနှင့်ဆောင်ရွက်ရမည်။

- ( ခ ) တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ကုလိပ်စိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သိမဟုတ် ကုလိပ်စိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် အကြမ်းဖက်ပုံးခဲ့တိုက်ခိုက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဂွပ်ကဲမှုအဖွဲ့ အသီးသီးအား ဗုံးတွေ့ရှိခြင်း၊ ဗုံးပေါက်ကဲမှု ဖြစ်ပွားခြင်း တို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အနီးကပ်ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန် တာဝန်ပေးအပ်မည်။

(က) ပြည်သူများလုပ်ခြင်းအသိ၊ လုပ်ခြင်းသတိရှိရေးနှင့် အကြမ်းဖက်ဗုံးခွဲမှု အသိပညာရှိရေး တို့အတွက် အသိပညာပေးခြင်း၊ ရုပ်ကွက်နှင့်ကျော်ဆွာအပ်စုရုံး၊ ဌာနအလိုက် အကြမ်းဖက် ဗုံးခွဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းတိ ပြုလုပ်စေရန် စီမံ ဆောင်ရွက်ပေးသိ၏



(c) အကြမ်းဖော်ပုံးတိုက်ခိုက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ တားဆီးနိမ်နင်းရေးအတွက် ပြိုတင် လေကြောင်းပိုင်း၊ လေကြောင်းပိုင်းမြို့ပိုင်း၊ လေကြောင်းပိုင်းမြို့ပိုင်း၊ လေကြောင်း

- ( ၈ ) အကြမ်းဖော်ပိုးခဲ့ဂိုဏ်ခိုက်မြတ်ကင်ကာကယ်ရေး၊ ကားလီးစိမ်နှင့်ရေးနှင့် အရေးသုတည်။

- କିମ୍ବା ଫୁଲ ଆବ୍ସନ୍ଧ ଅବ୍ସନ୍ଧ ଏବଂ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖିବାରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା ଫୁଲ ଆବ୍ସନ୍ଧ ଅବ୍ସନ୍ଧ ଏବଂ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖିବାରେ

စန် သိမဟုတ် အခြေခံအဆောက်အအုံ ပစ္စည်းတစ်ခုစွဲဖြစ်စေ၊ ပေါက်ကွဲစေတတ်သော ဝထ္ထပ္ဒွဲည်းကို ပေးအပ်မှု၊ ချထားမှု၊ စွန့်ပိတ်မှု သိမဟုတ် ဖောက်ခွဲမှုမပြုလုပ်နိုင်စေရန် သက်ခိုင်ရော်ဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ညို့နှင့်ပြီး လုပြံရေးအစီအမံများ ဆောင်ရွက်စေရမည်။  
 ( ၅ ) အကြမ်းဖောက်ပုံးခွဲတို့ကိုခါ်ကိုမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် တားဆီးမြို့မြိုင်းရေးလုပ်ငန်း

- ဆောင်ရွက်မည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝင်ထမ်းများ အရည်အချင်းမြင်မှာ ရေး၊ ခေတ်မီပစ္စည်းများ တပ်ဆင်အသုံးပြနိုင်ရေးအစီအမံများခုမှတ်၍ ဆောင်ရွက်ရမည်။  
 (၅) အကြမ်းဖက်ပုံးခွဲတိုက်ကိုက်မှုကို ကျူးလွန်မှု၊ ကျူးလွှာခြင်းအားထုတ်မှု၊ အားပေးကူညီမှု

လျှော်မှု သိမဟုတ် ထိပြန်မှုကျူးမှု ဂွန်ရာတွင် ကြံရာပါအဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု၊ ပေါက်ကဲ စေတတ်သောဝဏ္ဏပစ္စည်း၊ ဗုံး သိမဟုတ် လက်နက်ကို ထုတ်လုပ်မှု၊ ဖြန့်ပြုးမှု၊ ရောင်းချမှု၊ ပေးကမ်းမှု သိမဟုတ် လက်ဝယ်ယားမှစသည့်တို့ကို အရေးယူရာတွင် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်

- ရမည်။

(ည) ဒေသဆိုရာ အကြမ်းဖက်များခွဲတုက္ခန္တကူမှု တုက္ခန္တပျက်ရေးဂွဲပါကူမှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများအရည်အချင်းမြင့်မားရေး၊ ခေတ်စီပစ္စည်းများ တပ်ဆင်အသုံးပြနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် ဘဏ္ဍာဇ်တောင်းခံနိုင်ရန် ဗဟိုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။

- ( ၄ ) မိမိလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဗဟိုအဖွဲ့သို့ အခါအားလျှော့စွာ တင်ပြရမည်။

- (က) ပေါက်ကွဲဖေတတ်သည့် ဝါယာပစ္စည်းများဟု မသက်ဗွယ်တွေ့ရှိပါက သတင်းပို ဆောင်ရွက်ခြင်း။

(က) လုပ်ခြောက်နေသာတပ်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် နယ်မြေရှစ်ခုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

ମୁଦ୍ରଣ କାନ୍ତିକା

- (က) အခင်းဖြစ်နေရာအား စစ်ဆေးခြင်း၊ သက်သေခံပစ္စည်းထိန်းသိမ်းခြင်း၊ စုစုမ်းဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃) ပြောင်းရွှေ့ကယ်ဆယ်ခြင်းနှင့် ရွှေ့ပြောင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း။

အခန်း (၁၂)

အကြမ်းဖက်မှုများအား တားဆီးနိမ်နင်းရေးနှင့် တိုက်ဖျက်ရေး

၆၈။ အကြမ်းဖက်မှုများအား တားဆီးနိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းကော်မတီသည် ဗဟိုအဖွဲ့၏လမ်းညွှန်ချက် နှင့်အညီ အကြမ်းဖက်မှုများအား တားဆီးနိမ်နင်းရေး၊ တိုက်ဖျက်ရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အောက်ပါ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရမည် -

- (က) အကြမ်းဖက်မှုများအား တားသီးနှံမဲ့နင်းရေးနှင့် တိုက်ဖျက်ရေးတိုကို ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် ညီးနှင့်မူပိုင်းဆောင်ရွက်ရမည့်အပြင် သက်ဆိုင်ရာအစိုးရရွှေ့နှုန်း၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူလူထု၏ အကူအညီကိုရယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(ခ) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် သက်သွယ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှေ့နှင့်ရေးအတွက် နှစ်နိုင်ငံ သို့မဟုတ် နှစ်ငံများအကြေား သဘောတူညီချက် များ ချုပ်ဆိုရေးအတွက် ပုဂ္ဂန်ဆိုင်ရာ ပြည်တွင်းပြည်ပုံးကွန်ပျူးတာကွန်ရက် ထူထောင်၍ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(ဂ) အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တားသီးကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်များ ချမှတ်ပြီး ပြည်တွင်းပြည်ပုံးကွန်ပျူးတာကွန်ရက် ထူထောင်၍ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နှင့် သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ခြင်း၊

(ဃ) အကြမ်းဖက်မှု ကြိုတ်တားသီးကာကွယ်ရေးအတွက် အကြမ်းဖက်မှုအနှစ်ရာယ်နှင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုင်ရာများကို အများပြည်သူသို့ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် သတင်းဖြန့်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(င) အကြမ်းဖက်မှုများ ကြိုတ်တားသီးကာကွယ်ရေး၊ စုံစမ်းဖော်ထုတ်ရေး၊ တားသီးနှံမဲ့နင်းရေး၊ တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် တားသီးနှံမဲ့နင်းရေးအတွက် အကြမ်းဖက်မှုစုံစမ်းစစ်ဆေးရေး အဖွဲ့၊ ငွေကြေးဆိုင်ရာ စုံစမ်းထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့၊ တားသီးနှံမဲ့နင်းရေး အထူးတပ်ဖွဲ့၊ ရေကြောင်းရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် တားသီးနှံမဲ့နင်းရေးတပ်ဖွဲ့များကို အရည်အချင်းပြည့်မီပြီး ကွွမ်းကျင်မှု ရှုရေးရန် လေ့ကျင့်သင်တန်းများပေးခြင်း၊

(စ) အကြမ်းဖက်မှုများ ကြိုတ်တားသီးကာကွယ်ရေး၊ စုံစမ်းဖော်ထုတ်ရေး၊ တားသီးနှံမဲ့နင်းရေး၊ တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် တားသီးနှံမဲ့နင်းရေးအတွက် နည်းဥပဒေခွဲ(င)ပါ အဖွဲ့များအား လမ်းညွှန်မှုပေးခြင်းနှင့် ညီးနှင့်မူပိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ကြိုးကြော်ခြင်း၊

(ဆ) အကြမ်းဖက်မှုလုပ်ငန်းများအား စုံစမ်းဖော်ထုတ်ရာတွင် လိုအပ်ချက်အရ အကြမ်းဖက်ခံရသည့်နေရာများကို ထိန်းချုပ်ဖော်ထုတ်ခြင်းနည်းစနစ်ကို အသုံးပြုနိုင်ရန် တင်ပြလာသည့်အခါ စိစစ်ဆွဲပြုခြင်းနှင့် လိုအပ်ပါက ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် ဆက်သွယ်ညီးနှင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(ဇ) အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွားရာတွင် အကြမ်းဖက်ခံရသူများအား ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ကျွန်းမာရေးတို့အတွက် ကျမ်းကျင်သောဝန်ထမ်းများနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သည့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းပြီး တာဝန်ပေးခြင်းနှင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခြင်း၊

## ၁၁။ ဆိုင်ရေးကာကွ

(ည) ရေး၊ တိုက်ဖျက်ရေးနှင့်တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရေး၊ တို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သော အထောက်အကူဗြိပ္ပစ္စည်းများနှင့် ငွေကြေးများကို ဗဟိုအဖွဲ့သို့ တင်ပြတောင်းခံပြီး ပုံပိုးပေးခြင်း၊ အကြောင်းဖက်သမား၊ အကြမ်းဖက်အချိန် သိမ္မတ် ဆက်နွယ်ပါဝင်သည့် အဖွဲ့အစည်းနှင့် တာဝန်ခံများကို အရေးယူရာတွင် နိုင်လုံသော အထောက်အထားများပြင် တရားစွဲဆုံး တင်ပို့ နိုင်ရေးအတွက် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာဥပဒေရေးရာနှင့် တရားစွဲဆုံးရေးလုပ်ငန်း

အန္တာ၏ အကြောက်များ ရယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) အကြမ်းဖက်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တရားစွဲဆိုမှုများတွင် အကြမ်းဖက်ခံရသူများနှင့် သက်သေများ၏ လုပ်ခြေးကို ထိရောက်စွာကာဂျယ်စွေ့နှင့်ရောက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော လုပ်ခြေး၊ အစီအမံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) နိုင်ငံပြေတကျုံမှုခင်းအဖြစ် ကျူးလွန်သည့် အကြမ်းဖက်မှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံအချင်းချင်း အကူအညီပေးခြင်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့အတွက် လိုအပ်ပါက ဗဟိုအဖွဲ့သို့တင်ပြ၍ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၅) အကြမ်းဖက်သမား အကြမ်းဖက်အပ်စ သီမဟတ် ဆက်နယ်ပါဝင်သိ အဖွဲ့အစည်းနှင်း

(က) အကြမ်းပေါ်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မန္တန့်စပ်လျဉ်း၍ လိုအပ်သလို အရေးယူဆောင်ရွက်ရန် အတတ် ဖုန်းအဖဲ့ သိ တင်ပြခိုင်း။

(က) ဗဟိုအဖွဲ့က အခါအားလျော်စွာပေးအပ်သော အခြားလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ခြင်း။  
အခန်း(၁၃)

စုစုမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့်အရေးယဉ်ခြင်း

ପ୍ରକାଶକ

ပေးအပ်ချက်အရ အကြမ်းဖက်မှနှင့်သက်ဆိုင်သည့် သက်သေခံငွေကြား ပစ္စည်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အောက်ပါ အမိန့်တစ်ရပ်ရပ်ကို ထုတ်ဆင့်နိုင်သည်-

မြန်မာနိုင်ငံ ကျော်မာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ(၂၀၂၃)ကျေးပ

နေပြည်တော် မတ ၁၁

မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးပညာရပ်ဆိုင်ရာနှီးနှော  
လုပ်ပွဲ (၂၀၂၃) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက  
နေပြည်တော်မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ပုံး  
ရှင်းဗဟိုဌာန(၂၂၅၂) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်ထောင်စုနှုန်းကြီး ပါမောက္ခဒေဂါရတာ  
သက်နိုင်င်းမှ အဖွဲ့အမာစာကားပြောကြားချိန်းနှော  
လုပ်ပွဲကို ကျင်းပသည်။(ယာပို)

နိုင်ငံရေးရာလွယ်ပဲ နံနက်ပိုင်းနှင့် မွန်းလွှဲပိုင်း အစီအစဉ်များတွင် main symposium အဖြစ် Quality Care in Medical Practice (အရည်အသွေး ရှေး၍၊ ကျိုးမာရေးစောင့်ရွောက်မှု) အကြောင်းကို ဆွေးနွေးကြပြီး Genomic medicine in Myanmar- Current and Future Applications (မျိုးရိုးမိဒ္ဓဝါဒရာ ဆေးပညာကို လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်အသုံးချမှုများ) Professor Ouppatham က Role of calcitriol in the management of chronic kidney disease (နာတာရာညျှည့်ကျောက်ကပ်ရောဂါ ကုသမှုအတွက် ပိတာမင်းဒီဇိုင်း အခန်းကဏ္ဍ) Living with Hypertension (သွေးတိုးရောဂါအတွက် ပြောင်းလဲ ကုသမှုနည်းလမ်းများ) Haematopathological cases| Update in endoscopic surgery| Safe anaesthesia for every patient today| Updates on Prevention of Cervical Cancer | update on Endoscopic surgery (ကိုယ်တွင်းကြည့်မှန်ပြောင်း ဖြင့် ခဲ့ထိတ်မှု နောက်ဆုံးပေါ် ခေတ်စိကုသမှုနည်းလမ်းများ) Safe anaesthesia (လုပိုပို့တိတ်ချရရောဂါ မေ့ဆေးပေးစဉ်အချိန်တိုင်းမှု) Haematopathological Cases (သွေးရောဂါပြစ်ပွားနေသာ လူနာများ၏ ဖြစ်စဉ်ကို တင်ပြခြင်း) Professor Dr. Tan Soo Young က Pathology Special Talk အဖြစ် Challenges in Diagnosis of Lymphoma

ကျင့်သုံးရမည့် လူနေ့မှုပုံစံသစ်) | Surgery Updates in Management of gastric cancer | Inguinal Hernia and Sepsis | Dr. Takayuki Inagaki နှင့် မြန်မာဆရာဝန်ကြီးများက Updates in Neurosurgery (ဒိုးနောက်အာရုံကြောခွဲစိတ်ရောဂါများ နောက်ဆုံးပေါ် ခေတ်မိကုသမှု နည်းလမ်းများ) | Updates in management of Colorectal cancer (အူမကြီးကင်ဆာကုသမှု နောက်ဆုံးပေါ် ခေတ်မိ ကုသမှုနည်းလမ်းများ) | Haematopathological cases | Update in endoscopic surgery | Safe anaesthesia for every patient today | Updates on Prevention of Cervical Cancer | update on Endoscopic surgery (ကိုယ်တွင်းကြည့်မှန်ပြေား ဖြင့် ခွဲစိတ်မှု နောက်ဆုံးပေါ် ခေတ်မိကုသမှုနည်းလမ်းများ) | Safe anaesthesia (လုံခြုံစိတ်ချရစေရာ မှုဆေးပေးစဉ်အချိန်တိုင်းမှု) | Haematopathological Cases (သွေးရောဂါဖြစ်ပွားနေသာ လူနာများ၏ ဖြစ်စဉ်ကို တင်ပြခြင်း) | Professor Dr. Tan Soo Young ၏ Pathology Special Talk အဖြစ် Challenges in Diagnosis of Lymphoma



Standard care in cardiology(အရည်အသွေးပြုး၏  
နှင့်လုပ်ကုသမှု) | Dr. Sanjay Kalra က Basal insulin  
Addressing the Fasting Plasma Glucose  
Challenge(မနက်စာမဓားမီ ခါးချို့သွေးချို့ကို အင်ဆူ  
လင်ဖြင့် ထိန်းညွှန်ငြင်း) | Osteoporosis: “Not to  
Miss”(အရိုးပါး အရိုးပျရောဂါ မမေ့လေ့သုတေပါ) |  
Updates in Management of Common  
Hepatobiliary Problems(အသည်းသည်းခြေလမ်း  
ကြောင်းနှင့် ပန်ကရိယဆိုင်ရာ ရောဂါများ၏  
နောက်ဆုံးပေါ် ကုသနည်းများ) | Integrative care  
of Pain (နာကျင်မှုဝေဒနာအား စုပေါင်းကုသခြင်း) |  
Dr Taweesak Chotivatanapong နှင့် Dr.Suphasit  
Sathitrakool တို့က IHD: Stable Angina and  
Longterm treatment (နှင့်သွေးကြောကျင်း  
ရောဂါအတွက် ရေရှည်ကုထုံးများ) | (Standard  
Practice in Gastroenterology) (အစာအိမ်နှင့်  
အူလင်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ စံပြုကုထုံး) ခေါင်းစဉ်  
များဖြင့် ဟောပြောဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာ  
သူများက ပြန်လည်မေ့မြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောကြောင်း  
သတင်းရရှိသည်။

တပ်မတော်ပင်လယ်သွား ဆေးရုံရောယ်(သံလွင်) ရခိုင်ပြည်နယ်  
မာန်အောင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို  
ကျွန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၁၁

ပေးပြီး အသဟာရဖြည့်စားသောက်  
ဖွယ်ရာများနှင့် လက်ဆောင်  
ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြ  
သည်။ ထိုနောက်အဆိုပါလူနာများ  
ကို မာန်အောင်ဖြူဆိတ်ကမ်းသို့  
တပ်မတော် ရေယာဉ်ဖြင့်  
ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးသည်။

ထိုအတူ နယ်လှည့်အထူးကု  
ဆေးအဖွဲ့သည် မာန်အောင်  
ဖြူနယ်အတွင်းရှိ ကျေးချွာများနှင့်  
ပတ်ဝန်းကျင် ကျေးချွာများမှ  
အေသခံပြည်သူ ၂၁၂ ဦးကို  
မာန်အောင်ဖြူရှိ ဖြူနယ်ခန်းများ  
အခြေဖြစ်၍ ကျေးမာရေးစောင်  
ရောက်မှု လုပ်ငန်းများဆက်လက်  
ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင်  
ယနေ့တွင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ

ရောက် ၇၅ ဦး၊ ခွဲစိတ်ရောက် ခုခွဲ  
ဦး၊ သားဖွား / မီးယပ်ရောက် ၂၄ ဦး၊  
ကလေးရောက် ခြားကို အရိုး  
ရောက် ၂၇ ဦး၊ နား / နာခေါင်း /  
လည်ချောင်းရောက် ၁၂၅ ဦး မျက်စိ  
ရောက် ၂၆ ဦးနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်း  
ရောက် ၃၅ ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့်  
ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်  
ပေးသည်။ ထိုအပြင် အာထရာ  
ဆောင်းဖြင့် စစ်သပ်စစ်ဆေး  
လူနာ ၂၂ ဦး၊ ECG ဖြင့် နှလုံး  
စစ်သပ်လူနာ ၁၈ ဦးနှင့် ပာတခွဲ  
စစ်သပ်လူနာ တစ်ဦးတို့ကို  
ရောက်ရှာဖွေစစ်သပ် ကုသပေး  
ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုနောက် တပ်မတော်အထူးကု  
ဆေးအဖွဲ့များ ပါဝင်သော  
တပ်မတော်ပင်လယ်သွား ဆေးရုံ



၆၁

“ကျွန်တော်ရဲသွားကလှပ်နေတဲ့အတွက် နတ်ချင်လိုပါ။ သွားရောဂါပေါ့။ ဒါကိုကုသချင်တဲ့ဆန္ဒနီကိုလာခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်တို့ မာန်အောင်ဖြို့နယ်အတွက်သူတွေ မိမိဒေသမှာ ကိုယ်တိုင်လာရောက်ကုသပေးတဲ့ အတွက်အများကြီး သက်သာရာလည်းရပါတယ်။ စိတ်ချမ်းသွေးတော်

ပိုင်ကျိုံမြို့၏ လျှပ်စစ်ဆတ်အား ပေါက်ဆုံးမလျော့နည်းစေရေး ဆောင်ရွက်

ပိုင်ကျိုး မတ် ၁၁

ကရင်ပြည်နယ် ပိုင်ကျိုးမြို့  
လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံး၊ အနေဖြင့်  
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သုံးစွဲသူများ  
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား စဉ်ဆက်မပြတ်  
ရရှိစေရေးနှင့် ဓာတ်အားပျောက်

ဆုံးမှု လျော့နည်းစေရေးအတွက်  
မတ် ၁၀ ရက်က ကွင်းဆင်း  
ဆောင်ရွက်သည်။(ယာပုံ)  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်  
ရာတွင် ပိုင်ကျိုံဖြူ လျှပ်စစ်  
ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း  
မြို့လျှပ်စစ်များ ဦးသီဟနဲ့ လျှပ်စစ်  
ဝန်ထမ်းများက ကြိုးကြပ်  
ဆောင်ရွက်ကာ လျှပ်စစ်ဓာတ်  
အား စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိစေရေးနှင့်  
ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု လျော့  
နည်းစေရေးအတွက် မိတ်များ။

လလုယ်တပ်ဆင်ခြင်း၊ ဓာတ်အား  
လိုင်းများနှင့် ၁၁/၀ ဒေသင့်ကော်  
ထေရ်စံဖော်မာများအား စစ်ဆေး  
ပြုပြင်ခြင်း၊ ဓာတ်အားလိုင်းနှင့်  
မလွှတ်ကေးသည့်သစ်ပင်သစ်ကိုင်း  
များ၊ ခုတ်ထွင်ရှုင်းလုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း  
များကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ  
ကြောင်း သိရသည်။ ဇော်







ကိုပစ် - ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် တစ်ဦး တွေ့ရှိ

ရောဂါပီးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ ၀ ဒသမ ၀၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

(၁၁-၃-၂၀၂၃) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျေးမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုပစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါရိမရှိဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၀-၃-၂၂၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၁-၃-၂၂၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနှုန်းစုပေါင်း (၅,၀၄၂) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါရိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁) ဦးတော်ရှိရှိဖြင့် ရောဂါရီးတွေ့ရှိမှ ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၀၅။) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သိဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ မာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၀,၀၉၇,၆၆၀) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုပစ်-၁၉ မာတ်ခွဲအတည်ပြုလျှော့စုစုပေါင်း (၆၃၃,၅၅၅) ဦးရှိဖြစ်ပါသည်။

မာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင်သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိကုသမှုပေးခြင်းများ သောင်ရွှေက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၂) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း (၆၁၄,၄၄၁) ဦးရှိခြိမ်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုစစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၉၀) ဦးရှိပါသည်။

သုတေသနတွေ၏ချက်များအရ ကိုပစ်-ဘဇ္ဇာ ရောဂါကာကူယ်ဆေးထိန်ထားသူများတွင် ရောဂါပြင်းထင်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယဉ်ရမှန်နှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျှော့ချိန်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကူယ်ဆေးထိန်ထားခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထင်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှန်နှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမိုလျှော့ချိန်ပြောင်းလဲ တော်လျပ်သည်။

ပြည်သူလုထာနနေဖိုင် ကိုယ်-ဘုရားရောဂါန်အတုယ်တွဲမီး (Living with COVID) နေထိုင်ရာတွင်

နေထိုင်မှုပုံစံသစ် (New Normal) နည်းလမ်းအား လိုက်နာ၍ နေထိုင်ရမည့်ဖြစ်သဖြင့် -

- အသက် (၅) နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးသည် ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အခဲ့ထဲတိုးနှုံးပေးလျက်ရှိသော ကိုယ်စိတ်-ဘဏ်ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို အကြောင်းပြည့်ထိုးနှုံးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုံးပြီး (၆) ၈ ပြည်ပြီးပါက ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှုံးခြင်းတိုကို နီးစပ်ရာ ကျွန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးဇူး/ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှုးရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်၍ မပျက်မကွက် ခံယူကြရန်।
  - အလုပ်ပိတ်အခန်းများ၊ လူထူထပ်သောနေရာများ၊ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာများ၏ ရှိနေစဉ် ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျွေတပ်ဆင်ရန်။
  - အလုပ်ပိတ်အခန်း၌ လူတစ်ဦးထက်ပို၍ ရှိနေစဉ် လေဝင်/လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဖြစ်နိုင်ပါက ပြတ်ပေါက်များအား ဖွင့်ထားရန်။
  - လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရရ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော (အနည်းဆုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သော လက်သန်ဆေးရည်ဖြင့် စက္ကန် (၂၀) ကြာ မကြာခဏ ဆေးကြာရန်။
  - လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်။
  - တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရောင်ကြည်ရန်။
  - ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်မထားချိန်၌ ချောင်းဆုံး၊ နာချော်၌ တံတာ်ဆစ်ကွေးနှင့် အုပ်၍ ချောင်းဆုံး၊ နာချော်ခြင်းစသည့် တစ်ကိုယ်ရောကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက် ဆိုင်းခြင်းပါဝါ၏ ဆိုင်းကုန်းကုန်းပြုသော်။

ကုမ္ပဏီ-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနှင့် မှတ်နာမ်စွာ [moh.gov.mm](http://moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကိုယ် - သူ ရေဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြမ်ပြည့်ထိုးနှဲမှ ခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှဲမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရေဂါကူးစက်ခံရမှာ၊ ရေဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှနှင့် ရေဂါကြောင့် သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလေ့လာခြင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှဲမှ မပျက်မက်ခံယူခြားရန် တိုက်တန်းအပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားရွေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊  
တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီရွေးနှုန်းများ

©JR-JOJR

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဒေးနှင့်)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွား	ထားဝယ်	မံရှာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှီး	တောင်ကြီး	လျိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတံ့
92 Ron	၂၁၀	၂၅၅	၂၇၀	၂၁၇	၂၅၅	၂၇၅	၂၆၀	၂၄၀	၂၃၅	၂၂၅	၂၁၅	၂၀၅	၂၉၀	၂၉၀	၂၉၅	၂၆၅	၂၁၀
95 Ron	၂၉၀	၂၅၀	၂၆၀	၂၀၀	၂၄၀	၂၆၀	၂၆၀	၂၄၅	၂၄၅	၂၃၀	၂၂၀	၂၁၀	၂၀၅	၂၀၅	၂၀၀	၂၇၀	၂၈၅
HSD (500 ppm)	၂၁၀	၂၅၅	၂၇၅	၂၁၇	၂၅၅	၂၇၀	၂၈၀	၂၄၀	၂၄၀	၂၃၀	၂၂၀	၂၁၀	၂၀၅	၂၀၅	၂၀၀	၂၆၅	၂၀၀၀
HSD (50 ppm)	၂၉၀	၂၃၅	၂၅၅	၂၀၇	၂၃၅	၂၅၀	၂၆၀	၂၃၅	၂၃၅	၂၃၀	၂၂၀	၂၀၀	၁၉၀	၁၉၀	၁၉၅	၂၅၅	၁၉၀၀
HSD (10 ppm)	၂၉၀	၂၃၅	၂၅၅	၂၀၇	၂၃၅	၂၅၀	၂၆၀	၂၃၅	၂၃၅	၂၃၀	၂၂၀	၁၉၀	၁၉၀	၁၉၅	၁၉၅	၁၅၀၅	၁၉၀၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားရွေးနှင့်)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၉၉၈	၂၀၇၂
95 Ron	၂၀၈၀	၂၀၅၅
HSD (500 ppm)	၂၀၀၄	၂၀၇၃
HSD (50 ppm)	၂၀၇၈	၂၀၄၉
HSD (10 ppm)	၂၀၇၈	၂၀၄၉

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ရွေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(j) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှု မရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုပြုခြင်းပြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

ଓଡ଼ିଆ-ବ୍ୟାକ୍ ଓ ପରିଚ୍ୟା

ଓଡ଼ିଆ- ଦେଶ୍ୱରୀ ପତ୍ର-୧୯୦୫୨୨୨୨୨

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

အိမ်ပြင်ပုံ ထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင် ရှိခို့နိတွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ



# မြတ်ပုဒ္ဓရ၊ ဝယာအစုံခြတ်ရာကို ဖူးတွေ့ရမယ့်

## ပဒါနခြေတိုကာ သရီးစဉ်

ယဉ်လာဒ်

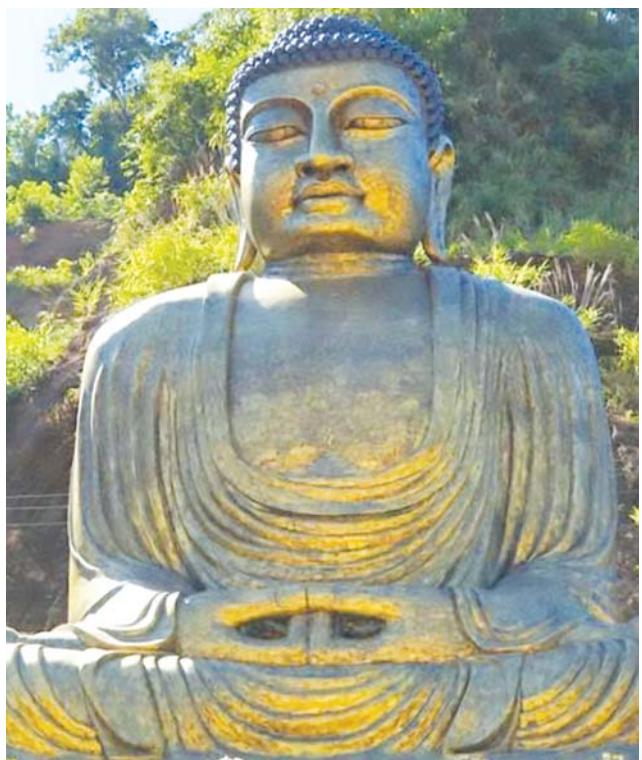
မအိမ်ခြေတော်ရှာဆိုတာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေရဲ့ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရာ မြတ်စွာဘုရားရဲ့ ဗဲ ယာ ခြေတော်ရာ တွေဖြစ်ပြီး ပါဒေတိဝင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္မာပေါ်မှာ ရားရားပါးပါး ဖူးမြော်ခွင့်ရတဲ့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရားရှင်ရဲ့ ပဲယာအံ့ ခြေတော်ရာကို ရရှိပြည့်နှယ် သံတွဲမြို့နယ်ထဲက မအိမ်းကယ်လေးမှာ ဖူးမြော်နိုင်ပါတယ်။

မအီခြေတော်ရာအစုံမှာ အထူးခြားဆုံးကတော့  
ကမ္မာပေါ်မှာတစ်ခုတည်းသောယာဘက်ခြေတော်ရာ  
ကိုပြင်တွေဖူးမြော်နိုင်တာဖြစ်ပြီး ခြေတော်ရာတွေကို  
တော့ ၁၉၆၈ခု ခုနှစ်အတွင်းက ပြန်လည်ဖော်ထုတ်နိုင်  
ခဲ့တာလို့ သိရပါတယ်။ မအီမြှောကနေတစ်ဆင့်  
ထပ်မံသွားရောက်ရတဲ့အတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်  
ရေး အခက်အခဲရှိခဲ့တာမို့ လူသွားလုလှ အရောက်  
အပေါက် အတော်လေးနည်းခဲ့ပေမယ့် လက်ရှိအချိန်  
မှာတော့ မြောက်ဦးဆရာတော်ရဲ့ ကောင်းမှုကြောင့်  
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အတန်အသင့် လွယ်ကူ  
ချောမွေ့ခဲ့ပါပြီ။

အိန္ဒိယနိုင်မှာ လေးဆူ၊ သီရိလက်ာ သီဟိုင်ကျွန်းမှာ  
တစ်ဆူ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ရရှိပြည်နယ်မှာ သုံးဆူ၊  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးရွှေစက်တော်မှာ  
တစ်ဆူ ဝဒသမှာ တစ်ဆူ၊ တန်သုံးရှိတိုင်းဒေသကြီး  
ပုလောမြှောနယ်မှာ တစ်ဆူတို့ကြပါတယ်။ အခြား  
နေရာတွေမှာရှိတဲ့ ခြေတော်ရာများဟာ မြတ်စွာ  
ဘုရားရဲ့ ပဲဘက်ခြေတော်ရာတွေဖြစ်ကြပြီး ရရှိ  
ပြည်နယ် မအီမှာတော့ ပဲယာ ခြေတော်ရာအစုံနှစ်ဆူ  
ကို တစ်ပြိုင်နက် ဖူးမြော်ကြည်ညိုနိုင်လို့ရတာပဲ  
ဖြစ်ပါတယ်။

မအိပ်တော်ရာသမိုင်း

ଗନ୍ଧାରୀମୁ ପ୍ରକଳ୍ପିଣ ଭୃତ୍ୟଙ୍କ ଶିତୋଦ୍ଦର୍ମରୁ  
ତତ୍ତ୍ଵକ୍ରଦ୍ଦିଃଅବଃପ୍ରଦ ଗଠିତୋଦ୍ଦର୍ମରୁ ଏହ ଲ୍ୟାଣ୍ଡିପିତାଯି॥



မအိမိ၍ ရတနာမှု၏အောင် တောရမဓမ္မရိပ်သာ ကုန်းတော်ပေါ်၍  
ကမာကူရ ကြေးသွန်းရှုပွားတော်ကို တွေ့ရစ်။

ကဗ္ဗာပေါ်မှာ      ပြန်ကြည့်ရင်  
ပုဒ္ဓရဲ ခြေတော်ရာ တစ်နည်း  
အားဖြင့် စက်တော်ရာ ဘာ ဆူ  
ရှိပါတယ်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ  
လေးဆူ သိရှိလက် သိဟိုင်ကျွန်း  
မှာ တစ်ဆူ၊ မြန်မာနိုင်အတွင်း  
ရှိခိုင်ပြည့်နယ်မှာ သုံးဆူ၊ မကြွေး  
တိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးရွှေ  
စက်တော်မှာ တစ်ဆူ၊ ဝဒဒသမှာ  
တစ်ဆူ၊ တန်သံရှိတိုင်းဒေသကြီး  
ပုလောမြို့နယ်မှာ တစ်ဆူတို့ ရှိ  
ကြပါတယ်။ အခြားနေရာတွေ  
မှာရှိတဲ့ ခြေတော်ရာများဟာ  
မြတ်စွာဘုရားရဲ့ ဝဲဘက်  
ခြေတော်ရာတွေဖြစ်



ဒေသစာရီ ကောင်းကင်ခရီးဖြင့် ကြမှန်းတော်မူ  
ခဲ့ပါတယ်။ မင်းနှင့်ပြည်သူ ကျွတ်ထိုက်သူတွေကို  
တရားဒေသနာများ ဟောကြားလိုအပြီး ဘုရား  
မင်းမြတ်ရဲ လျှောက်ထားတောင်းပန်ချက်အရ မှန်  
လေးဆုကို သုန္ဓုလုပ်ပေါ်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး တောင်တွေ  
ခုနစ် ခရိုင်ကို ဆက်လက်ကြမှန်းတော်မူရာကအောင်  
မအီ၊ အမ်း၊ မင်း မြစ်သုံးခဲ့တင်စီးဆင်းရာ၊ တိန်း  
တောင် (မြင်မတိန်) တောင်ကို ရောက်ရှုတော်မူတဲ့  
အခါ ဤတောင်ခြေ မအီမြစ်ကမ်းပါးဘေးဝယ်  
နောင်အခါမြို့ယောက်တစ်ခုတည်၍ မဟို (မအီ) မြို့ဟာ  
တွင်လတ္တာဟု အစချို့ ဤဒေသ၌ “ငါဘုရား  
ဓာတ်တော်၊ မွေတော်များစွာ ကိန်းဝပ်တော်မူလိမ့်  
မည်” ဟု ပျော်စိတ်တော်စကား ဟောမိန့်ကြားကား  
ထားတော်မူခဲ့ပါတယ်။ ထိုကနဲ့ တစ်ဖန် မအီ  
ချောင်းဖျားရှိ နာမြားကိရိယောင်သို့ ကြတော်မူခဲ့ပြီး  
ဘဝတစ်ခုမှာ ညီအစ်ကိုတော်စပ်ခဲ့ဖူးတဲ့ မှန်းကြီးကြီး  
တရားဒေသနာများ ဟောကြားခဲ့ရာမှ မြတ်ဘုရား  
ကိုယ်စား ကိုးကွယ်ရာအဖြစ် ပေးသနားတော်မူရန်  
လျှောက်ထားတောင်းပန်တော်မူရာ နောင်လာမယ့်  
အနာဂတ် လူ၊ နတ်၊ မြို့ဟာ၊ သတ္တာဝါ များ၊ လောကီ  
လောကုတ္တာရာ အကျိုးတရား ဖြစ်တွန်းမည့်ကို  
သိမြင်တော်မူတဲ့အခါ ကိုယ်စားတော်အဖြစ် ပူဇော်

မြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ ဗျာဒိတ်တော်တည်ရာ  
မြင့်မြတ်သောနေရာ ဖြစ်တာကြောင့် ဖူမြင်ရသူတို့ရဲ  
စိတ်နှလုံးမှာ အေးချမ်းပြီး ကြည်ညီဆုံး ဖြစ်ပေါ်  
စေပါတယ်။ ဓမ္မဝတီခေတ်၊ ဝေသာလီခေတ်၊  
လေးမြို့ခေတ်၊ မြောက်ဦးခေတ်တိုင်အောင်  
စည်ကားစွာပူဇော်ခဲ့ကြပေမယ့် မြောက်ဦးခေတ်  
နောက်ပိုင်း နှစ်ပေါင်းများစွာ တိမ်ဖြပ်နေခဲ့ရာမှ  
မဂ်လာ သုခဆရာတော် ဦးအရိယံသာ ဆရာတော်  
ဦးကေလာသာ ဦးဘသန်း မောင်စောသာ၊ မောင်ညီ  
ချစ်၊ မောင်ဘအေးတို့က ဘုရားခုနှစ် မတ်လကျရက်  
နေ့မှာ ပြန်လည်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နှင့်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါ  
နောက်မှာ မြောက်ဦးဆရာတော်က သာသန္တာဝန်  
ဆက်လက်ထမ်းရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ မွူးမှာ ဒွေး  
ယာမှာ ကေ ဆိုတဲ့အတိုင်း မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ ခြေတော်  
၏ တစ်စံ ပါထိက်လာမ မရတာ တိုင်ခဲ့ပါမြို့။

ପାଠ୍ୟ କରିବାର ପାଇଁ



မအီမြို့  
ရတနာမှရှင်အောင်  
တော်ရမွို့ပို့သာ  
ကုန်းတော်ပေါ်ရှိ  
အဓိဋ္ဌနှင့်အောင် ဆူတော်ငံးပြည့်  
လျောင်းတော်မူဘုရားကြီးကို  
တွေ့ရစ်။

စာမျက်နှာ ၁၆ မြ

ဘုရားဖူးများ လာရောက်နိုင်

တိမ်ပြုရနေတဲ့ မအီခြေတော်ရာကို အများပြည်သူဗုဒ္ဓဘားပြည်တွေ ဖြည့်ညီးနိုင်ဖို့ ခရီးစဉ်ဖော်ဆောင်ရေးအတွက် လမ်းကြောင်းတွေ ကြိုတင်ရှာဖွေခဲ့ရပြီး လေးပါးကြိုမ်ခန်း ခက်ခဲစွာကွင်းဆင်ပြီးမိ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့တယ်လို့ မအီခရီးစဉ်ကို ပြည်တွင်းဘာရားဖူးများလွယ်လင့်တကူ သွားရောက်နိုင်ဖို့ စိစိုးခဲ့တဲ့ “သာခမိန့်မြန်မာပြည်အနီးချင်းသွားလုပ်ငန်း” ထူထောင်သူ ဦးမျိုးကြီးက စာရေးသူကို ပြောပြပါတယ်။

မအီဂြောတော်ရာဖူးမြော်ဖို့ သွားရောက်မယ်ဆိုရင် မအီချောင်းနား  
အထိ သွားရောက်နိုင်မယ်ကားများနဲ့ ဝင်ရောက်ကြရမှာဖြစ်ပြီး  
အထက်ပဲဘက်ခြေတော်ရာကိုတော့ နာရီဝါက်ဝန်းကျင် ခြေလျဉ်ခဲ့ရီ  
တောင်ပေါ် တက်ရောက်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်၏ ဦးစွာ မအီချောင်းကမ်းပါးမှာ  
လက်ယာခြေတော်ရာကို ဖူးတွေနိုင်ပြီးရှိုင်ရှိုးမရဲ့ တောင်အသွယ်သွယ်  
ကြားကနဲ့ လုပော်ဖြတ်သန်းစီးဆင်းလာတဲ့ မအီချောင်းရဲ့ သဘာဝ  
အလုအပ်များကို ခံစားရင်းနဲ့ အမောအပ်နဲ့များကို ပြောမှုဖြစ်တဲ့  
အတွက် အထက်ပဲဘက် ခြေတော်ရာကို ဆက်လက်သွားရောက်  
ဖူးမြော်ရတဲ့ ခရီးဟာ ပင်ပန်းလုတေယာလို့ မယူဆနိုင်တော်ပါဘား။

အကြမ်ကိမ်ဖူးမြော်လို

မအီ ဗုဒ္ဓခြတေသာရရာကို ဖူးမြော်ရွှေးငြား အကျိုးကျေးဇူးတွေကတော့  
များလုပါတယ်။ လူသူအရောက်အပေါက်နည်းပြီး ဆိတ်ငြိမ်အေးချမ်းတဲ့  
နေရာမှာ ဖူးတွေနှင့်ခြင်းနဲ့ တစ်ကြိမ်ပတ်ဝန်ဆောက် ဖူးမြော်ပြီးပါက  
အကြိမ်ကြိမ် ဖူးမြင်လိုတဲ့ စိတ်ဆန္ဒဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ အခါကြီး  
ရုတ်ကြီးလပြည့်ညာက်တွေမှာ ဂျာနှံ၊ နိုင်း၊ နတ်သိကြား၊ ဒေသများကို  
မြင်တွေ့ရတတ်တယ်လို့ ယုံကြည်ကြတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။  
ဒုံအပြင် ဗုဒ္ဓခြတေသာရရဲ့ အခြားသော ထူးခြားချက်များကိုလည်း  
ဒေသခံတွေဆိုကနေ ကြားသိနိုင်ပါသေးတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ  
ဘုရားဖူးသို့စဉ်ဖော်ဆောင်လာနိုင်တာနဲ့အတူ မိသာစုလိုက်၊ အဖွဲ့  
လိုက် လာရောက်လည်ပတ်ကြပြီး မအီချောင်းအနီး ညအိပ်ညနေ့  
စန်းချကြတာ၊ ချောင်းရေဆော့ကစား အပန်းဖြေကြတာတွေလည်း  
ရှိလာပါပြီ။

ထူးထူးခြားခြား သည်တစ်နေရာတည်းမှာသာ ဖူးတွေနိုင်တဲ့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ ဝယာအင့် ခြေတော်ရာကို ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲဖြို့နယ် မသိဒေသသီအရောက်ဘွားကာ သာဘာဝအလုအပူးတို့ ခံစားရင်း ကာသိုလုဖူးမြောက်ညွှန်စိုးနိုင်ဖို့ လမ်းညွှန်လိုက်ရပါတယ်။



ကယားပြည်နယ် လိုင်ကော်မြို့အနီး  
ဧရာဝတီ ၁၀၀၀ ဗုဒ္ဓဘုရား တည်ဆောက်နေ

ကယားပြည်နယ် လိုင်ကော်မြို့ ဒေါတချားကျေးရွာ အာယုသုခ  
ကျောင်း / ရေထိန်းတံတားကျောင်းတွင် မတ်လဆန်းမှစတတ်၍  
ဗော် ၅၀၀၀ ဗွဲဗွဲယူ၍ တည်ဆောက်လျက်မြှင့်ကြောင်း နံပါတ်၊  
တောင်တန်းနှင့် ကင်းရီးတန်းဒေသ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာ ပြန်ပွား  
ရေး အသင်းချုပ် (မုန်လေး) မှ သိရသည်။

"လျိုင်ကော်မြှို့နဲ့ ခြောက်မြိုင်ဝေးတဲ့ ဟသာရခါးကျောင်းတိုက  
အတွင်းမှာ မတ်လဆန်းကလပြီး ဗောဓိ ၅၀၀၀ ဗုဒ္ဓဗျာဦးတည်  
ဆောက်နေတာပါ။ ဘုရားအဆူးတိုးမှာ သူတို့ဒေသက ဖြစ်ထွန်းတဲ့  
ဗောဓိပင်တွေ စိုက်မှုပါ။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ ဘုရား ဒါယကာ  
ဖြစ်ရေးအတွက် ဖုန်း ၁၉ ၉၇၅ ၈၆၄ ၃၂၃၊ ၁၉ ၄၀၅ ၆၉၂၊ ၅၅၂၊  
၁၉ ၆၆၀ ၈၇၀၁ ၃၉၉၉ တို့သို့ ဆက်သွယ်လျှော့ဒို့နိုင်ပါတယ်" ဟု  
နယ်စပ်၊ တောင်တန်းနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသန  
ပြန်ပွား ရေးအသင်းချုပ် (မန္တလေး) ဥက္ကဋ္ဌဦးလုဝင်းက ပြောသည်။

လိုင်ကော် ဗောဓိ ၅၀၀၀ ဗုဒ္ဓယျာဉ်က ဘုရားကို ပူဇော်ပြီး  
သား ဖြစ်သလို စိမ်းလန်းစိပြည် သာယာသော တော့အုပ်တစ်ခု  
ဖြစ်လာစေရန် ဗောဓိ ၅၀၀၀ ဗုဒ္ဓယျာဉ်ကို နိုင်ပြီး ဘေးမဲ့တိရှိသာန်  
များ အေးချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်စေရန်၊ ၁၂ ရာသီပတ်လုံး စိမ်းလန်း  
စိပြည်နေသော ဥယျာဉ်တော်တစ်ခု ဖြစ်လာစေရန် ဘုရားများအား  
ပွဲတော်သော ပန်းများပြင့် ပူဇော်ပြီးသား ဖြစ်ရန်၊ တစ်ချိန်သော်အခါတွင်  
ပြည်သူများ ဘုရားမူးရင်း အပန်းဖြေနားနေစရာနေရာ တစ်ခု  
ရရှိလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဗောဓိ ၅၀၀၀ ဗုဒ္ဓယျာဉ်ကို အကောင်  
အထည်ဖော်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိပ် လိုင်ကော် ဗောဓိ ၅၀၀၀  
ဗုဒ္ဓယျာဉ်တွင် ဆရာတော် တစ်ပါးက ဗုဒ္ဓဂယာ ဗုဒ္ဓယျာဉ်တစ်ခု  
ကိုလည်း တည်နေကြောင်း သိရသည်။ မောင်ပြည်သူ

မိုင်းယောင်းမြို့နယ်က လူကြိုက်များရှမ်းအစားအစာ  
ခေါက်ဆုံး ၏ ခေါက်ဆင့်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရှေ့ဘက်အကျဆုံးမြှို့ဖြစ်သည့် ရမ်းပြည့်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းခုရိုင် မိုင်းယောင်းမြှို့နယ်၏ ရမ်းအော်လုပ် အစာ တစ်ပျိုးဖြစ်သော မှန်စီ (ဂေါက်စွမ် ၏ ဂေါက်ဆင့်) ကို အော်လုပ်သော လိပ်စာတွင် ပြန်လည် ပေါ်ပေါ်လေ့ရှိခဲ့သည်။

မုန့်တိ(ခေါက်စွမ် ခေါ ခေါက်ဆင့်)ကို ပြုလုပ် စားသုံးရာတွင်  
ပထမဆုံး ရေစိမ်ထားသော ဆန်ကို ကြိတ်ပြီး ရေနှင့် သမအောင်ရော  
နယ်ကာ ပွဲတိုက်ပွဲနေသော အိုးထဲသို့ အပေါက် လုပ်ထားသောအဝတ်  
အတွင်း ထည့်သည်၍ မုန့်ဖူလုပ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုမှ ရလာသော  
မုန့်တိကို အသင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ဆီချက်၊ ချင်းရည်၊ ကြက်သွန်ဖြတ်  
နံနံပင်၊ ရွှေပဲရွှေက်၊ ဂေါ်ထုပ်၊ ဆလတ်ရွှေက်၊ လက်ပံပွဲင့်၊ ခရမ်းချဉ်သီး  
ပဲပုပ်၊ ငရှတ်သီးဆီကြော်၊ နှစ်းထောင်း၊ ဟင်းခတ်မှုန့်တိုနှင့် မိမိကြိုက်  
နှစ်သက်သည့် အရသာကို လိုအပ်သလို အလွယ်တက္ကာပြုလုပ်စားသုံး  
ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဒေသစာ ခေါက်နှစ်လို လာရောက်စားသုံးရင်း ဒေသအလုအပဗျာ  
ကို ခံစားနိုင်ရန်အတွက် မိုင်းယောင်းဖြူနယ်သို့ လာရောက်ကြဖို့  
ဖိတ်ခေါ်လိုက်ရပါတော့သည်။

ပွင့်လင်းကာလ မြန်မာပြည်အနဲ့  
မြင်တွေ့ရသည့် ရှင်ပြေားသ မဂ္ဂလာပွဲများ

ရိုးဘယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပွဲတော်များအနက် ရှင်ပြုနားသအလူ။တော်မာရ်လာကို ရှေးအစဉ်အဆက်ကနေ ယနေ့အချင်အထိ ဆင်ဖွဲ့ကျင်းပလေ့ရှိပါတယ်။ ရှင်ပြုနားသအလူ။ဆိုတာ မိမိဝိုင်း၌ သားသမီးရတနာ့တွေကို မဂ်လာ ၁၂ ပါး ထဲက ရှင်ပြုနားသခြင်းမဂ်လာဖြစ်ပြီး သားငယ်တို့က ရှင်သာမဏေအဖြစ် သာသနာ့အမွှေကို ခံယူကြပါတယ်။ သမီးငယ်တို့ကတော့ နားထွင်းမဂ်လာပြုလုပ်ပြီး အချို့ကလည်းသာသနာ့နှစ်ယ်ဝင် သီလရှင်အဖြစ် ခံယူကြပါတယ်။ ရှင်ပြုနားသပွဲတွေမှာ ရှင်လောင်းလှည့်လည်ခြင်းက မပါမဖြစ်ပြုလုပ်ကြပြီး မိဘ၊ ဘိုးဘွားများနဲ့တကွ ကွမ်းတောင်ကိုင်၊ ပန်းတောင်ကိုင်များအပါအဝင် ညျှော်ပရိသတ်အပေါင်းနဲ့ လှည့်လည်ကြတဲ့အခါ မောင်ရှင်လောင်းတွေက ဆင် သို့မဟုတ် ဖြင်းများပေါ်မှာ ချင်ဝပ်တန်ဆာအပြည့်အစုံနဲ့ မောင်ရှင်လောင်းများ မြို့ရေးရာယူကြပြီး သမီးငယ်တွေ နားသခံယူမယ့် သမီးငယ်တွေကတော့ ရွှေ၊ ငွေ၊ ပတ္တမြားအစရိတဲ့ ပြီးပြီးပြက်ပြက် အလုဆင်ထားတဲ့ နားလှည်းယဉ်တွေပေါ်ကနေလိုက်ပါလှည့်လည်ကြပြီး ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု လေ့လုံးစံကို ဖော်ထုတ်လေ့ရှိကြပါတယ်။

ရှင်ပြုနားသပ္ပါတော်မှာ ရှင်လောင်းလွန်ခြင်းစလောက မြတ်စွာ  
ဘုရားရှင်လက်ထက် သိရှိစမွှာသောကမင်းကြီးက ညီတော်တိသာကို  
ရဟန်ပြုတဲ့အချိန်မှာ အာသောကာရုံကျောင်းကို သွားရာလမ်းတေား  
ပဲယာတွေမှာ သဲဖြေခင်း၊ ရာမေတ်ကာ အမွှေနံ့သာရည်တွေ ပက်ဖုန်း  
လို မင်းခိုးမင်းနားနဲ့ ဆင်မြန်း ရဲမက်စိုလိပါ အပေါင်း ခြုံရို့ဆောင်ပေး  
ခဲ့တဲ့ စလောကနေ ဆင်းသက်လာခဲ့ပြီး ရှင်လောင်း၊ ရဟန်းလောင်း  
တွေကို ကြိုးကျယ်ခဲ့မှုနားစွာနဲ့ ကျောင်းတော် ကို ပို့ဆောင်ပေးရာကနေ  
အစပြုပေါ်ပေါက်လာခဲ့တယ်လို ကျမ်းကန်များမှာ ဖတ်ရှုပါတယ်။  
မြန်မာနိုင်ငံက ဒေသအသီးသီးမှာတော့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုစလေ့ထုံးစံ  
တစ်ခုအနေနဲ့ ယနေ့တိုင် ဒေဝါဝင်း၊ ရာဇာဝင်းများနဲ့ ဘေတိရပ်ရွာက  
လှပျို့ဖြူဂွမ်းတောင် ပန်းတောင်ကိုင်များ၊ ခြုံရို့လို မင်းနား သိုက်ဖြိုက်  
စာ ကျင်းပလေးရှိတာပါ။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မိဘတွေဟာ မိမိတို့ရဲ့ သားငယ်၊ သမီးငယ်တွေကို ဘာသာရေးနဲ့ ကျမ်းဝင်စေဖို့ပြုစုပါးထောင်ပေးတဲ့ အလေ့အထဖြစ်သလို ဗုဒ္ဓအမွှေဂို့ ခံယူနိုင်ဖို့ လိမ္မာယဉ်ကျေးဟဲသူများ ပြစ်စေပို့ ဗုဒ္ဓဘာသာ အပေါ်တုန်ဖိုးထား ယုံကြည်ကို ဂွယ်ကြစေဖို့အပြင် ဗုဒ္ဓဘာဝေးကျမ်းကို တွေကို လေ့လာသိမှတ်နိုင်စေဖို့လည်း ဒီလိုဂ်လာအခါးအနားကျင်းပ ခြင်းတွေကနေ ရည်ရွယ်ချက်ထားရှိကြဖို့လိုပါတယ်။

မြန်မာနိုင်အနီးအပြား ဒေသအသီးသီးတိမှာ ရှင်ပြနားသ  
မင်္ဂလာဖွဲ့များကို ကောက်ပဲသီးနှံများ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးချင် သိတင်းကျော်၊  
တန်ဆောင်မှန်းလများကအစပြပြီး တပေါင်း၊ တန်ချုံလများအထိ  
အများဆုံးကျင်းပလေ့ရှုပါတယ်။ ပွဲကျင်းပတဲ့အချိန်မှာလည်း ရှင်လောင်း  
လှည့်လည်သည့်ခလေ့ကို ဆင်ပြင်းနား အလုယ်ပုံများပေါ် တန်ဆာ  
ဆင်ယင်ကာ ကျင်းပလေ့ရှုပါတယ်။ ရတဲ့သူတိုင်း စိတ်ကြည်း  
ပိတ် ဖြစ်စေရမှာမက ဘာသာ သာသနာကို တန်ဖိုးထားတိန်းသိမ်းပြီး  
ယုံကြည်ကို ကွုလိုပိတ် သံသရာအတွက် အလျှော့အတန်းများ ပြုလုပ်ချင်  
သည့်စိတ်ကို ရှင်သန်စေသဖြင့် ရှင်ပြနားသအလျှေ့ဖွဲ့ မင်္ဂလာများ၏  
မှန်မြတ်သောစေတနာ ဒါနမျိုးစွေးခွဲတော်များအဖြစ် ဘိုးဘွားအစဉ်  
အဆက် လက်ဆင့်ကမ်းတိန်းသိမ်း၍ ဆင့်နဲ့ကျင်းပလျက် ရှိနေပါကြောင်း။



# ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာ ထိရောက်စွာ မြှေးခြံခွေဗာ သုံးစွဲပါ

# ၁၁။ ပြည်ထဲမှတ်ချက်များ (ကျေးလက်ခွဲမီး)

ကျွန်ုပ်မ၏ဖောင်သည် အတွေ့တွေ့အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ကျေရာဒေသများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်မ၏မိခင်သာ ဖောင်တာဝန်ကျေရာဒေသများသို့ အမြတ်ကိပ်ပါပြောင်းရွှေ့၍ အီမှုမှုကိစ္စတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ပေးခဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်မ၏ ဖောင်သည် ရှိသားကြီး၊ တိကျူးမှန်ကုန်ဖြောင့်မတ်သူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး သားသမီးများကိုလည်း မည်သည့်လုပ်နှင့်ဆောင်ရွက်သည်ဖြစ်စေ ရှိသားကြီးစားစွာ ဆောင်ရွက်ရန် သင်ကြားလေ့လာပေးခဲ့သည်။

ကျွန်မ ပြောက်နှစ်အချေယ်ခန့်က ဘုန်းကြီး  
ကောင်းတစ်ကောင်းသို့ မိသားစုလိုက်သွားရာများ  
ဘုန်းကြီးကောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ပုဂ္ဂိုလ်ရိုက်ပန်းရုံမြှုပ်  
ပန်းတစ်ပွဲ့ဆတ်ခနဲ့ခွဲးမည်အပြု ကျွန်မ၏ဖခင်မှု  
“မခုံနဲ့သိမီး ဆရာတော်မသိဘူးရင် နိုးတာနဲ့  
အတူတူပဲ ခွဲ့ပြုခြားလိုဂုဏ်ယူ” ဟု ပြောသောသည်ကို  
ယနေ့အထိ ကျွန်မမေမွေပါ။ ညျမြည်အပ်ခဲ့  
နီးတိုင်း ကျွန်မတို့မောင်နဲ့မများအား ပုံပြင်များ  
ပြောပြ၍ ဆိုဆုံးမလေ့ရှိသည့်အပြင် သူ့အနေဖြင့် တာဝန်  
နာဂတော်တန်း လဟယ်မြို့နယ်၌ တာဝန်  
ထမ်းဆောင်စဉ်က ကြံ့တွေ့ခဲ့ရသည်များကို  
ပြန်လည်ပြောပြလေ့ရှိသည်။

ထိစဉ်က နာဂတေသူ၍ နာဂတိုင်းရင်းသား  
အများ၊ စုသည် ဆင်းရွှေမီးပါးကြံး အတွေတွေ  
အပ်ယူပဲရေးဦးစီးဌာနမှ မိမိအတွက် ခွဲဝေပေးထား  
သည့် ရိုက္ခာများကိုမျှ၍ ကျေးမွှုံးခွဲရကြောင်း၊ ယင်း  
အတွေးအကြောက် မည်သည့်အခါးမျှမမေးကြောင်း  
နိုင်ငံတော်၏ ဘဏ္ဍာင်းသည် နှယ်စပ်ဒေသတွင်  
နေထိုင်သူများနှင့်လည်း သက်ဆိုင်ကြောင်း၊ ဘဏ္ဍာင်း  
ငွေများတို့ ငင်းဒေသများအတွက် ပိုမိုလျာထား  
သုံးစွဲသင့်ကြောင်းနှင့် မလိုအပ်သည့်နေရာများတွင်  
စိစစ်သုံးစွဲသင့်ကြောင်း သင်ကြားခဲ့သည်။ အလားတူ  
မိမိကိုယ်ပိုင်ငွေများကို ဖြီးခြံချွေတာ သုံးစွဲရန်  
ရောင့်ရဲတော်းတိမ်ရန်၊ ဆင်းမူး ဒက်ကြံးကြံးနှင့်ရန်  
လောဘမထားရန် စသည်ဖြင့် သင်ကြားခဲ့သည့်အပြင်  
မိမိရရှိသည့်လစာနှင့် လောက်ငွေအောင် ဖြီးခြံချွေတာ  
နေထိုင်တတ်ရန်လည်း လက်တွေလေ့ကျင့်ပေးခဲ့  
သည်။ ဖောင်၏ သင်ကြားလေ့ကျင့်မှုများကို  
နားလည်လက်ခံပြီး အပြီးမပူက်တင်းတိမ်ရောင့်ရဲ

“ငယ်စဉ်ဘဝ၊ လုပ်ငန်းခွင့်ဝင် သင်တန်းကာလများတွင် သင်ကြားပေးမှုများအပြင် လုပ်ငန်းခွင် ဝင်ရောက်လာသောအခါ လုပ်ငန်းခွင့်ရှိ အဆင့်ဆင့်သော ဝန်ထမ်းများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သင်ကြားသကဲ့သို့ ဝန်ထမ်းကောင်းတစ်ဦးဖြစ်လာစေရန်၊ အတုယူစာရာ ဝန်ထမ်းကောင်းများအဖြစ် စံပြန်မှုနာအဖြစ် ရှုံးဆောင်လမ်းပြ နေထိုင်ကျင့်ကြံကြရပေမည်”

လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် မိမိနှင့်သူ၏  
တူညီသူများဖြစ်၍လည်း ကျွန်မအလွန် ကံကောင်း  
ခွဲသည်။

ထို့ကဲ့သို့ ရိုးသားစွာ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို  
ထမ်းဆောင်ခဲ့သော်လည်း ယခင်အစိုးရတစ်ဆက်  
တွင် ထွက်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးက ဘဏ္ဍာရေး  
တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် ပြည့်သူ့  
ဘဏ္ဍာငွေများ မလျော်မကန် သုံးစွဲနေကြသည်ဟု  
ခန့်မှန်နဲ့ပြောဆိုခဲ့သဖြင့် ကိုယ်စားယုယ်ထင်သလို  
မဟုတ်ပါကြောင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်  
များကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်သူရှိပါက တိုက်ရိုက်  
ဖော်ထူတ်ပြီး အပြစ်ပေးအရေးယူနိုင်ကြောင်း  
ပြန်လည်ရှင်းလင်းခဲ့သည်။ အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အကြော်  
ပေါင်းများစွာတွေ့ခဲ့ပြီး ဌာန၏ လုပ်ငန်းကိစ္စများ  
တွေ့ခဲ့ရှင်းလင်းရာမှ ကျွန်ုတ်၏ ခံယူချက်၊  
စိတ်တော်များ နားလည်ကာ အလွန်ခေါင်ရင်ရှင်းနှင့်ပြီး  
အပြန်အလှန် လေးစားမှုများရရှိ၍ ယုံကြည်မှု  
တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သည်။

ପ୍ରକ୍ଷଣିତ କାଳୀକାଳେ

မိမိအနေဖြင့်မီးစီးဌာနတွင် ဘဏ္ဍာရေးအပိုင်းကို  
အမိကတာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသူဖြစ်ပြီး ပြည်သူ့  
ဘဏ္ဍာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကျယ်ပြန်ခွာ လေးလာ  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရပါသည်။ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်တွင်  
ထုတ်ပြန်သော စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာဝန်ကြီးဌာန၏  
အမိန့်ကြော်ပြောစာအမှတ် (၃၅/၂၀၀၈)၊ အရပြည်သူ့  
ဘဏ္ဍာငွေဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာရှင်ပုံ  
ငွေ တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာ  
ရန်ပုံငွေနှင့် မိမိဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ အစီအစဉ်ဖြင့်  
ဆောင်ရွက်သည့်ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဘဏ္ဍာ  
ရန်ပုံငွေများကိုဆိုလိုပြီး ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာ  
ရန်ပုံငွေဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စုအစိုးရက ဥပဒေ  
နှင့်အညီ စီမံခန့်ခွဲခွင့်ရှိသော ပြည်ထောင်စုအဆင့်  
ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကို  
ဆိုသည်။

တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ် ဘဏ္ဍာရှိနိုင်ပိုင်ခွဲသည်မှာ တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရကဗျာဒေသနှင့်အညီ စီမံခန့်ခွဲခွင့်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး သိမဟုတ် ပြည်နယ်အဆင့် ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရှိပိုင်ခွဲကို ဆိုသည်။ ကိုယ်ပိုင်ဘဏ္ဍာရှိပိုင်ခွဲ ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့များက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းမှ ရင်များကို စီမံကြိုးကြပ်ထိန်းသိမ်းထားရှိပြီး အဆိုပါငွေမှ ပိုမိုတို့၏ ငွေကြေးအင်အားပေါ်မှတည်၍ ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာရွေ့အရသုံးဆိုင်ရာ ဥပဒေပါပြောနှစ်ခုများနှင့် ပြည်ထောင်စုစီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရွေ့အနီးကြုံးပွားရေးနှင့် အဖွဲ့စီးများနှင့်အညီ လုပ်ငန်းသုံးရေးနှင့် အဖြစ် ထုတ်ယူသုံးစွဲခွင့်ရှိသော ရန်ပိုင်ခွဲကို ဆိုသည်။

- (က) အသံးစရိတ်တစ်ရပ်ကို အမှန်တကယ်လိုအပ်သည်ထက် ပိုမို၍မသံးစွဲရန် အထူးကြပ်မတ်ရမည်

(ဂ) ချင့်ချိန်ဝေဖန်နှင့်သော သာမဏ်ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက မိမိပိုင်ငွေများကို သံးစွဲရှုချွဲ ချင့်ချိန်သကဲ့သိပ် နှင့်ငံတ်နဲ့ထဲမီတိုင် သည် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာင်သံးစွဲရှုချွဲအလားတူချင့်ချိန် သံးစွဲရမည်

(၃) လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိသူတစ်ဦးသည် မိမိအား လုပ်ပိုင်ခွင့်အရ အမိန့်တစ်ရပ်ချမှတ်ရှုချွဲ မိမိအား တိုက်ရှိတိုက်သော်လည်းကောင်း သယ်တိုက်ရှိသော်လည်းကောင်း အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် အမိန့်ကို မချမှတ်ရ၏

(၄) ခြိမ်းချက်ပြုထားသော ကိစ္စရပ်များနှင့် တစ်ပါး ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာင်များကို ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက် သို့မဟုတ် ဌာနအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခု၏အတူးအတူ၏အဘင့်အရေး အနေဖြင့် အကျိုးကော်မူးမြေးဖြစ်စေရန် အသံးမပြုရ၏

(၅) နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်ဝေါယာများကို ထမ်းဆောင်ရှုချွဲ ကုန်ကျေစရိတ်ကို ကာမိဇာရန် ခွွဲပြုသည့် ခရီးစရိတ်ကဲ့သို့ သောစရိတ်များသည် လက်ခံရရှိရှိသူ အကောက် အမြတ်အစွန်း မဖြစ်စေ၏။

အိမ်ထောင်စုတစ်စု၏ အသုံးစရိတ်ကို  
ထိရောက်စွာ သုံးစွဲရန်အတွက် လိုအပ်သည်ထက်  
ပိုမိုသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်၊ မြို့ခြီးချေတာသုံးစွဲရန်၊ လိုအပ်  
မှုနှင့် လိုအင်ဆန္ဒစွဲခြား၍ လိုအပ်မှုကို ရွေးချယ်သုံးစွဲ  
ရန် အရေးကြီးပေသည်။ လိုအပ်မှုများနေလျှင်လည်  
ဦးစားပေးအဆင့် ပြန်လည်စွဲခြား၍ စီးပွားရေး  
လူမှုရေး၊ ကျော်မာရေးအရ အကျိုးသက်ရောက်ရှုံး  
အခြေအနေပေါ်မှတည်၍ သုံးစွဲရန် ရွေးချယ်ရမည့်  
ဖြစ်သည်။

တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ်ကာလ လေ့ကျင့်ပေးရန်  
 ထိစဉ်ဘဝ၊ လုပ်ငန်းခွင်ဝင် သင်တန်းကာလ  
 များတွင် သင်ကြားပေးမှုများအပြင် လုပ်ငန်းခွင်  
 ဝင်ရောက်လာသောအခါ လုပ်ငန်းခွင့်ရှိ အဆင့်ဆင့်  
 သော ဝန်ထမ်းများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရှင်း  
 လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သင်ကြားသက္ကာသို့  
 ဝန်ထမ်းကောင်းတိမီးဖြစ်လာရောန်၊ အတူယူစရာ  
 ဝန်ထမ်းကောင်းများအဖြစ် ဖုံးပြန်မှန်အဖြစ်  
 ရှေ့ဆောင်လမ်းပြ နေထိုင်ကျင့်ကြံကြရပေမည်။

ଶାରେ:ଖୁଣ୍ଡ ପଣ୍ଡମୁଣ୍ଡ  
 ଗ୍ରୁଣ୍ଡ ମନ୍ତ୍ରଯଠଳି: ଆପ୍ରିତ ରତନ୍ଦରାମନ୍ତ୍ରଯଠଳି: ଶୋବନ୍  
 ଦୟନ୍ତାତନ୍ତ୍ରି: ଗ ପିତିପଥରୀବମାଃ ମୁଖୀଣ୍ଡ ଲୁର୍ଦିଗ୍ନିଦିନ  
 ଶୋବନ୍ଦରୁଗ୍ରନ୍ତ୍ରି ପଂଖୁଜୁଗରିବତୋତ୍ତାଃ ମୁଖୀଃ ଆଃ  
 ଅଲୁର୍ଦିଲୁର୍ଦିନ୍ଦିନଃ ଲେଲାଵତନ୍ଦଯୁଷେରବ୍ଲ୍ୟା ଲୁର୍ଦିକନ୍ଦିନଃ  
 ଶୁନ୍ଦତୁନ୍ ପିତିଶିଖିବେଲାଃ ତାଃ ଆଃ ଗୁରୁଲୋଗିବତ୍ତ୍ୟ  
 ପଥରୀବମାଃ ମୁଖୀଃ ଆଃ ଦୟା ରତ୍ନବାପି ଖୁଣ୍ଡତ୍ତିଗୁହ୍ନ୍ତିତ୍ତି  
 ପଂଖୁଗୁଣ୍ଡତ୍ତିଲ୍ଲିତିତିର୍ଦିନ ଫେତ୍ତିଲୁର୍ଦିନଃ ଶୁନ୍ଦତୁନ୍ ଆତାଗି  
 ପ୍ରିତିପେହୁବ୍ଲ୍ୟା ପିତିପ୍ରିତିପିଲ୍ଲି ଲୁର୍ଦିକନ୍ଦିନଃ ଶୁନ୍ଦତୁନ୍ ଆତାଗି  
 ଅଶୁନ୍ଦଶୁନ୍ଦିନ୍ତନ୍ତ୍ରଯଠଳି: ମୁଖୀଣ୍ଡ ଦିଃ ଶୋବନ୍ଦଲମି: ପ୍ରମ୍ଭ  
 ଗଲନ୍ତ୍ରି: ଅଲୁନ୍ଦିନ୍ତନ୍ତ୍ରଯଠଳି: ଗ୍ରୀଃ ପେବତ୍ତ୍ୟା  
 ଦୟନ୍ତାତନ୍ତ୍ରି ଦୟନ୍ତାତନ୍ତ୍ରି ଦୟନ୍ତାତନ୍ତ୍ରି ଦୟନ୍ତାତନ୍ତ୍ରି

ଭ୍ରାତା ଯେତିଥିରୁଥିଲୁ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲା  
ବର୍ଣ୍ଣାଓରେଣ୍ଡିଙ୍ ଲାଗି ତେବେବୁରେ ପିଇନ୍ ହୋଇଛି ଶ୍ରୀଗ୍ରେଟର୍ ଓର୍ଡର୍ ଏଣ୍ଟରିଙ୍  
ଟିପ୍ରିଂ୍ ଅନ୍ଧିତାରେ କୌଣସି ମୁଖୀ ମୁଖୀ ଦ୍ୱାରା ଆବତି  
ତରବାସିଙ୍କ ରୁଦ୍ଧିରେ ଦେବା ତର୍ଫେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ  
ଫିର୍ଦ୍ଦିତ ତର୍ଫେ ହୋଇବାକୁ ପାଇଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଶ୍ରୀଶୋଇଙ୍କାପିଃପ୍ରିୟ ଜୀବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତମଳୁଙ୍କ  
 ହାତିଲ୍ଲ ରୂପର୍କ୍ଷିଣ୍ଟରେତ୍ତା ଫ୍ରାଙ୍କଟାର୍କନ୍ଧିଙ୍କି  
 ଅଲ୍ପକ୍ଷପ୍ରିୟମୁଖର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ ଦୀର୍ଘବାହିମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ  
 ଲ୍ଲାଙ୍କ ତରୁଃମୁଖମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ ଅଲେଖାବାହିମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ  
 ମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ ପରିଚିନ୍ତାବାହିମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ  
 ପରିଚିନ୍ତାବାହିମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ ଆହା ଲ୍ଲାଙ୍କର୍ମିଲ୍ଲାଙ୍କ ରେଖାବାହିମୁକ୍ତିର୍କିଣ୍ହିଲ୍ଲାଙ୍କ ॥

မြန်မာ့အသံနှင့်ရပ်မြင်သံကျား

୧୯-୨-୩୦୯



**mitv**

- 07:01** Evergreen Classic: Metta Inngyi Yagon (Sein Lei Lei)
- 07:12** Myanmar Traditional Brass Embossed Painting
- 07:32** Making a Living as Horticulturist
- 07:46** A Traditional Food in Bagan: Pone Ye Gyi
- 08:01** News
- 08:27** Paper Products... Plain but Pretty
- 08:49** Myanmar Childhood Games (Episode-1)
- 09:03** His Life and His Art; Myanmarpyi Thein Tan- The Legendary Musician (Epi-1) 1945~1960
- 09:33** Today Myanmar: Bamboo Products
- 09:21** Today Myanmar
- 09:42** Artist Life: Designer Nay Chi Win Lai Yee
- 10:01** News

<b>10:27</b>	Let's venture to a natural wonder
<b>MRTV</b> <b>NRC</b>	
<b>၂၁၃:</b> (၂၀၁၃) (၀၆:၀ၦ မှ ၀၇:၀ၦ)	<b>၂၁၄:</b> (၂၀၁၃ မှ ၂၀၁၄)
ငောက်ပါသီးနှင့်ကျွေးဟောရေး	ခုနှစ်ရှိရာဝတ်စားသင်ယင်း
<b>၂၁၅:</b> (၂၀၁၃) (၀၈:၀ၦ မှ ၀၉:၀ၦ)	<b>၂၁၅:</b> (၂၀၁၃ မှ ၂၀၁၄)
တန်ခိုးနှင့်တော်လာယုင်း	ကမာန်ဖို့တို့ပြုပြန်မည့်
<b>၂၁၆:</b> (၀၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)	<b>၂၁၆:</b> (၂၀၁၃ မှ ၂၀၁၄)
အော်ထိုင်ငပ်ပါဒ်	ကမာန်ဖို့တို့ပြုပြန်မည့်
<b>၂၁၇:</b> (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)	<b>၂၁၇:</b> (၂၀၁၃ မှ ၂၀၁၄)
လမ်းပြောရှိအရာ(အိပ်း-၁)	သင်ယူလေလာတို့ရဲ့(အိပ်း-၁)
<b>၂၁၈:</b> (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)	<b>၂၁၈:</b> (၂၀၁၃ မှ ၂၀၁၄)
လမ်းပြောရှိအရာ(အိပ်း-၂)	တော်ပြောဆိုလေလာမည့်(အိပ်း-၂)
<b>၂၁၉:</b> (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)	<b>၂၁၉:</b> (၂၀၁၃ မှ ၂၀၁၄)
လမ်းပြောရှိအရာ(အိပ်း-၃)	ကွန်တော်တို့
<b>၂၁၁:</b> (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)	
စောင်သိမ်္ဂ္ဂိုလ်မြင်း	

MRTV FARMERS'	MRTV SPORTS
၁၆:၀၀ အဖွင့်ပိုင်ခေတ်သမီးရှင်း	၀၇:၀၀ အာရုံး
၁၆:၂၀ ကောင်းသူရုပ်သမာနရောသတ်	၀၇:၃၀ အသုတေသနအားလုံးလန်းများ
၀၈:၀၀ စုစိုးပြုရောဂါဏ်မြော်	၀၈:၀၀ Sports News
၀၉:၁၅ ဘုရားစောင်းပြုထောက်သွင်းမြော်သို့ အဖွင့်ပိုင်း	၀၉:၃၀ Soccer View / Weekly Sports Info / Sports Diary / Weekly MNL Review
၀၉:၃၀ ဓမ္မပြုပုံမောင်သားလဲး	၁၀:၄၅ အားလုံးလေဟန်
၁၀:၂၀ ခုတ်ဝယ်တောင်သွေး	၁၁:၀၀ ချုံဗုဒ္ဓကြော်
၁၀:၄၅ တန်ခိုင်တိုင်းမွေပြုငြေဆုင်နှင့်	၁၁:၀၀ မြန်လည်းစွဲပြုသွေးလွှာ
၁၁:၁၅ သန်သံသုတေသနမြော်ရှုံးလေယဉ်	၁၁:၃၀ ဘေးကျိုစွဲပြု
၁၁:၄၅ လုပ်စာမျက်နှာတိုင်းပြု	၁၂:၀၀ မြန်စွဲသတ်

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွဲမှုဆန်တော်အင် ဆန်ကြေဆံများ ဆက်ကပ်လျှော့ခိုင်း

နေပြည်တော် မတ် ၁၁  
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန တပ်ဖွဲ့ဝင်/  
ဝင်ထမ်း အရာရတမ်း၊ အမှုထမ်း  
မိသားစုများက ဖြို့နယ်အသီးသီး  
ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့  
ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆုံး  
များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ  
ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ  
နယ်မြေ ဒက္ခိုက်သီရိဖြို့နယ်ရှိ  
ရတနာပင်စည် မြောက်ကျောင်း  
တိုက်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး  
စစ်ကိုင်းဖြို့နယ်ရှိ အပြည့်ပြည်  
ဆိုင်ရာ ဗုဒ္ဓဘာသာ ပညာရေး  
စင်တာ (IBEC)၊ မွန်ပြည်နယ်  
မော်လမြိုင်ဖြို့နယ်ရှိ ရာမညာနှင့်  
ဗုဒ္ဓတ္ထက္ခာသိုလ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း

ဒေသကြီး ဒုက္ခိုနယ် (မြောက်ပိုင်း)  
ဖြို့နယ်ရှိ အောင်မဲ့ရှိပိုင်သာ  
ကျောင်းတိုက်၊ မင်္ဂလာဒုက္ခိုနယ်ရှိ  
ကြည်သာအေးမြေ ကျောင်းတိုက်  
မင်္ဂလာတောင်ညွှန်ဖြို့နယ်ရှိ မမွေး  
အော်ကျောင်းတိုက်နှင့် မြောက်  
ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ ခေမာသီဝံ  
ကျောင်းတိုက်၊ ဧရာဝတီတိုင်း  
ဒေသကြီး ပုသိမ်ဖြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာ  
အောင်မြေ စာသင်တိုက်တို့သို့  
ဆွမ်းဆန်တော်များကို လည်း  
ကောင်းပဲ့ဗးတိုင်းဒေသကြီး ပဲ့ဗး  
ဖြို့နယ်ရှိ မမွေးကုတ်တော်ရမွေး  
ရိပ်သာ မကျွေးတိုင်းဒေသကြီး  
မကျွေးဖြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာသာစည်  
ကျောင်းတိုက်၊ မန္တလေးတိုင်း  
ဒေသကြီး၊ အမရပူရဖြို့နယ်ရှိ  
ပို့ကတ် ကျောင်းတိုက်နှင့်



ထူးခြားသည့်  
နေအပချိန်များ

နေပြည်တော် မတ ၁၁ - ထူးခြားသည့် နေအုပ်ချိန်များမှာ ချောက်ဖြို့တွင် ၃၁ ဒီဂရီစွန်တိဂါတ်နှင့် ရမည်သင်းမြို့၊ လိုင်းတက်မြို့၊ တပ်ကုန်းမြို့၊ နေပြည်တော် (ယော်သီရိမြို့နယ်)၊ ပျော်မနားမြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ ဆင်ဖြူကျွန်းမြို့၊ ပြည်မြို့၊ လေးထပ်ပြင် (ပြည်မြို့နယ်)၊ ငါးသိုင်းခေါင်းမြို့၊ ဘော်လဲခြားမြို့ နင် အားအောင်းမြို့ ထိုက် ထောက် ထွင် ဒုက္ခ ဒီဂရီစွန်တိဂါတ်စီးပွားရေး မြို့/ရွာ

## ယနေ့ချေးကွက်ပါက်ချေးများ

CC - R - 2 | 10

ଭାଷାବଳି



စာပြင် - အေးအေးမိုးလိုင်နှင့် အဲဖွဲ့  
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် - သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဲဖွဲ့  
ခေါ်

အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ပြီးနှင့် အဖွဲ့  
 ထူတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၁၀၀၉၃)  
 ၁၇၅၄

mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAI INNNEWS











# ခုက္ခ၊ မြွေး၊ ခီးဘူး

JP

လိပ်သိဒ္ဓဒေသတွက် ရိုဘတ်စတာကော်ဖီစွဲများ ယခုနှစ်တွင် မကြံစွဲး စွေးကောင်းရရှိ

လိပ်သို့ မတ် ၁၁  
ကရင်ပြည်နယ် သံတော်ကြီးမြို့နယ် လိပ်သို့ဒေသဗျာ  
စိုက်ပျိုးသော ရိုဘတ်စတာ(Robusta) ကော်ဖီစွဲ  
များ(ဒေသအခေါ် ကော်ဖီအသေးများ) ယခုနှစ်တွင်  
မကြုံစွဲများ ဈေးကောင်းရှုရှိလျှော့ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ  
တော်သူများနှင့် သို့လောင်ရောင်းဝယ်သူများ  
အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရာသည်။

A young man in a blue tank top and patterned pants is pouring rice from a large white sack into a yellow bucket labeled "UNITED". He is standing in front of a wooden building with a stack of sacks inside. The building has a blue cross on its door.

ရိုဘတ်စတာကော်ဖိန္ဒများ သို့လျှင်ရောင်းဝယ်သည့် လုပ်ငန်းတစ်ခု

ပြည်ခရိုင်အတွင်းမှ မြို့နယ်များအတွက် စပါးမျိုးစွဲချလက်ဆွဲကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ပြည် မတ် ၁၁

ပြည်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ကြော်ချွဲ့သိန်းအောင်က တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် ပြည်ခရိုင်အတွင်း နိုင်ငံစီးပွားရေးတိုင်တင်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နေစပါးအပါအဝင် ရာသီအလိုက်သီးနှံများ စိုက်နည်းစနစ်မှုန်ကန်စွာ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ပန်းထိုင်အထွက်နှစ်းရရှိစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထိုနောက် ပြည့်မြှုနယ်အတွက် (Drum Seeder) ရှစ်ပေါက်တန်း၊ လုံး၂၀ နှင့် ၁၁ ပေါက်တန်း၊ ၁၃ လုံး၊ ပေါက်ခေါင်းမြှုနယ်အတွက် ၂၇ပေါက်တန်း၊ ၁၄ လုံးနှင့် ၁၁ ပေါက်တန်း၊ ကိုးလုံး၊ ချွေတောင်နှင့် ၂၅နှီးတောင်းမြှုနယ်တို့အတွက် ရှစ်ပေါက်တန်း၊ ခြားကိုလုံးစီနှင့် ၁၁ပေါက်တန်း၊ လေးလုံးစီတို့ကို ခရိုင်စီမံအပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့-ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ၁၉၂၀၈၀၂များက သက်ဆိုင်ရှုမြှုနယ်များမှ စိတ်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြှေးရေး စုပေါင်နှီးကြုံပြုလှကော်မတီဝင်များထံ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ မြှုနယ်များ၊ အတွက် စုပေါင်း Drum Seeder ရှိလုံး ထောက်ပုံပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကာ စုပေါင်းတန်းမှာ ကျပ် ၂၄၆၆၀၀၀၀ ဖြစ်ကြောင်း ချိုင်အတွေ့ထွေ အပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကိုယ် (ပြန်/ဆက်)

# ပြည်တွင်းပြည်ပရေးကုန်၍ ဖရဲသီးအဝယ်လိုက်နေရှု ကသာ၌ ဖရဲသီးများ ရေးကောင်းရအေ

ကသာ မတ် ၁၁

ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပ တရာတိနိုင်ငံချေးကွက်တွင် ဖရဲသီးများ အဝယ်လိုက်နေသာဖြင့် ကသာမြို့နယ်မှ ဖရဲစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများဝင်ငွေ တိုးလာသလို တစ်ဆင့်ဖြန့်ချိရောင်းဝယ်သူများပည်း အဆင်ပြောလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကသာမြို့နယ်မှ ဖရဲသီး တစ်ဆင့်ဝယ်ယူရောင်းချသူတစ်ဦးက  
“တရာ့ပြည်ဘက် ပိုမယ့်သူတွေက ဖရဲခေါင်းတွေအထိ တိုက်ရိုက်သယ်ယူ  
စနစ်နဲ့ ဖရဲသီး အကြီး အသေးအပေါ် မူတည်ပြီး လိုက်ဝယ်တယ်။  
ခြေချင်းလိမ့် အဝယ်လိုက်နေတော့ ဈေးမာလာတယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်  
က ဟေးကန်နဲ့ ဆိုင်းတောင်းမြို့တွေကို အမိကတင်ပိုနေပါတယ်”ဟု  
ပြောသည်။

ကသာမြို့နယ်အနီးရှိ သဲသောင်ကိုင်းမြောက်ကျွန်းများ၌ ဧရာဝတီ  
မြစ်ရေ မတိုးလာမိ စိုက်ပျိုးထားကြသည့် ဖဲခဲ့င်းများမှ ထွက်ရှိသော  
ဖဲသီးများမှ အရွယ်အစားအလပ်မှုတေသုပြီး တစ်လုံးလျင် ကျပ်၂၀၀၀  
မှ ၄၀၀၀ ခန့်အတိရရှိကာ အခင်းပြတ်စနစ်ဖြင့် ဝယ်ယူနေခြင်းကြောင့်  
ဖဲစိုက်ပျိုးတောင်သူများ ငွေလုံးရောင်းရရှိကြပြီး ယခုနှစ် ဖဲစိုက်ပျိုး  
သည့် တောင်သူတိုင်း အဆင်ပြေကြောင်း သိရသည်။

ကသာဖြူနယ်အတွင်း ဖလော်ဝယ်ယူဖြစ်ခါသူများအနေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်း၊ မိုးကောင်း၊ မြစ်ကြီးနား၊ အားကန့်ဒေသများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှစ်ပြည်နယ်တို့၏ တင်ပိုရောင်းချုလျက်ရှိသလို တရာ်တန်င်းအထိ တင်ပိုရောင်းချုနိုင်ရေးအတွက် ကားများ စင်လုံးငှား ၅၇၉၈၂၁၈။ ရေယာဉ်များဖြင့်လည်းကောင်း နေ့စဉ်လာရောက်ဝယ်ယူကြသူရှိရှာ ဒေသတွေးမှ ဝယ်ယူစားသုံးသူများအနေဖြင့်လည်း ဈေးကြီးပေး၍ ဝယ်စားနေကြရတောင်းသိရသည်။

A photograph showing a group of people loading a large quantity of watermelons onto a long, narrow boat docked at a riverbank. The boat is filled with green and yellow watermelons. Several men are visible, some standing on the bank and others on the boat, using ropes or poles to move the produce. A motorcycle is also visible on the boat. The riverbank is made of dirt and has sparse vegetation. The water is calm and reflects the surrounding environment.

ပုဂ္ဂန္တမြို့နယ်၏ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် သီးမွှားမြှေရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်လျက်ရှု

မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းက လွှတ်ကျောင်းစနစ်နဲ့  
မွေးမြှေနိုင်တဲ့အတွက် အစာဖိုးကုန်ကျစရိတ်  
သက်သာပြီး အဆင်ပြပါတယ်။ ရာသီဥတု  
အခြေအနေပေါ်မှတည်ပြီးတော့ ရောက်ရှိရာ  
မြှုပ်နှံရာဆိုသလိုသိုးဆိတ်ပြတွက်ပြောင်းလျှော့  
မွေးမြှေရုပါတယ်။ အမိကကတော့ သိုး၊ ဆိတ်  
တွေ အစာရေစာပေါ်များတဲ့ နေရာတွေကို  
လွှတ်ကျောင်းနိုင်မယ်ဆိုရင် ပိုပြီးအဆင်ပြ  
တာပေါ့။ သိုး၊ ဆိတ် မွေးမြှေရေးရွေးကွက်မှာ  
သိုးထိုးတစ်ကောင်ကို ငွေကျပ်နှစ်သိန်းခန့်  
ရောင်းချရဖိုး အသားစွေးနှုန်းအနေနဲ့  
တစ်ပိဿာကို ကျပ်၁၅ဝဝနှုန်းနဲ့ ရောင်းချရ  
ပါတယ်။ ဒါရောက်ဘူး တစ်ပိုင်တစ်နှုန်းသိုး ဆိတ်  
မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်းဟာ မိသားစုအပိုင်ငွေ  
ရရှိပြီး လုပ်ငန်းအဆင်ပြပါတယ်” ဟု  
ပြောသည်။

ပွင့်ဖြေမြို့နယ်သည် စိုက်ပျီးရေအဆင်ပြု  
မှုကြော့၏ အသာခံတော်သူများသည် သီးနှံ  
ပျီးစိကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး အောင်မြိုင်စွာ  
စိုက်ပျီးနိုင်ပြီး အချို့ကျေးဇာများ၏ စိုက်ပျီးရေး  
လုပ်ငန်းနှင့် တွဲဖက်ကာ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ကွဲ  
နွား သီး၊ ဆီတ် ဓမ္မာရေးလုပ်ငန်းများကို  
လုပ်ကိုင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်ကိုလိုလျင် ကျပ် ၃၀၀၀ ခန့်အထိ ဖျေးရှုံး  
ကြောင်း၊ ငရှတ်ကို ငါးရက်ခြားတစ်ခါးဆွတ်ရ<sup>၁</sup>  
ကြောင်း ငရှတ်စိုက်တောင်သူတစ်ဦးက  
ခြင်းအတွက်။

ଭିନ୍ଦିଙ୍ଗୁଳିକୁ ଫୁଲରେଣ୍ଟିଂରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଙ୍କ ମୂଳରେ ଏହାରେ ଅନ୍ତରେ ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲାମା । ଏହାରେ ପରିଚାରକ ପାଇଲାମା । ଏହାରେ ପରିଚାରକ ପାଇଲାମା ।



မြင်းယူမြို့၏ အောင်သီးနှံရောက်များ တစ်ကိုလိုလျှင် ကျပ် ၂၀၀၀ ခန့်ရရှိ

ပိုင်း ၁၂

ရှမ်းပြည့်နယ်(အရောင်း) မိုင်းယူဖြော်  
 ဒေသခံများ တစ်ပိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးထားသည့်  
 ဆောင်းသီးနှံရွှေတ်များ စတင်ခူးဆွဲတ်ရောင်းချု  
 လျက်ရှိရာ ရွှေတ်အစပ်သီး တစ်ကိုလိုလွှဲ  
 ကျပ်၃၀၀၀ ခန့်ရွေးဖြင့် ရောင်းချနေရကြောင်း  
 သီရေသည်။

အစွဲထုတ်ပြေငါးနှင့် ဖရံကို စီးပွားဖြစ် အဓိက  
ထား စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ပဲပိုင်၊ ပဲတောင်ရှည်၊  
မြေပဲ၊ ကြောက်သွန်၊ ရေတ်နှင့် အခြားဟင်းသီး  
ဟင်းရွက်များကို တစ်ပိုင်တစ်နှင့်သာ စိုက်ပျိုး  
ထားကြကြောင်း၊ ပြောင်းနှင့် ဖရံပြီးလျင်  
ခုတိယအများဆုံး စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံမှာ ရေတ်  
ဖြစ်ပြီး မိုင်းယဉ် ရေတ်အစပ်မျိုးကိုသာ  
ရေးချယ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုလက်ရှိ  
ပေါက်စေးမာ ရေတ်အစပ်သီးအစိမ်း

ତାତ୍ତ୍ଵକାରୀଙ୍କ ମୂଳ କାନ୍ଦିଲାରୁ ଏହାର ପରିପାଳନା କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।

ଭିନ୍ଦିଙ୍ଗୁଳିକୁ ଫୁଲରେଣ୍ଟିଂରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଙ୍କ ମୂଳରେ ଏହାରେ ଅନ୍ତରେ ଆଶିର୍ବାଦ ପାଇଲାମା । ଏହାରେ ପରିଚାରକ ପାଇଲାମା । ଏହାରେ ପରିଚାରକ ପାଇଲାମା ।

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့်  
မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့၊ နောက်ပိုင်းမှစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ငင်းပါတီကိုထောက်ခံသူ အစွမ်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖောက်အပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUGI၊ CDM လုံးဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်ပြုမေးခွမ်း၊ ရေးကို မလိုလာသော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလုံးဆော်မှု၊ ခြောက်လုန်းမှု၊ မှုတိုကြောင်း အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရှုံးများ၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် မိတ်ကိုနိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှုရောနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိုးစိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ငုန်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ငုန်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက် တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှုရာနေရာများ၌လည်း လုပ်ချေရေးအာမခံချက်မရှိမှု လူမှုမြို့ပွားဘာ အဆင်မပြေခေါ်ခဲ့မှုတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရာသာဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာ လိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခြားဖြစ်သည့်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုပေါင်မှု၊ မီးရှိနှုန်းများ၊ မိမိများ၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အပ်စွဲ၊ ကိုယ်ထဲလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရဂိုင်အဆောက်အအီများနှင့် ပုဂ္ဂလိကဂိုင်အဆောက်အအီများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေားအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြာက်ပါဝင် သူများမှအပ ထိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှေ့ငွေကြေသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂလိကများ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်းစီးအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်သူ့စွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတိန္ဒိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ငွေးတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ငွေးတို့ဒေသအသီးသီးသို့

□ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုပ်ကိုမှု မီးရှိချိမှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုခြံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူအချို့အား အပ်စွဲ၊ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများအား ဖျက်ဆီးမှု၊ (CDM) လူပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှာပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြုးတိမ်းရောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂလိများ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လူသံးကန်၊ လပ်ငန်းသံးပစ္စည်းများ၊ စက်မှုကန်ကြမ်းပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

କେପିଯ୍ୟୁଟର୍ ମତ୍ୟ ଚାଚ

ကိုလိုကရစ် 60W Led Bulb အလုံး ငွေ့စေ အပါ  
အဝင် ကုန်ပွဲည်းငါးမျိုး (ယာပုံ) (ခန်းမှုန်းတန်ဖိုး  
ငွေ့ကျပ် ၂၀၁၂၉၉၃၂) ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း  
ခန်းမှုန်းတန်ဖိုးငွေ့ကျပ် ငစ်ရောဂါ၆၁၇ ကို ဖော်သီး  
ရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ  
အရေးယူဆောင်ရွက်လာကြရှိသည်။

အလားတူ မတ ဂ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်း  
ဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ပျက်ရေး၊  
အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုပြင် ၁၆ မိုင် ကျောက်သော  
စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျော်ပေါင်းအဖွဲ့က  
စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မူဆယ်မြို့မှ မန္တလေး  
မြို့သို့ ထွက်ခွာလာသော မော်တော်ယဉ်သုံးစီးပေါ်မှု  
သုံးကုန်ကြညာလွှာတွင် ကြညာထားသည်ထက်  
ပိုမိုပါရှိသော စက်မှုကုန်ကြမ်းအထည်အလိပ်များ  
၅၀၀၀ ကီလိုဂရမ် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၅၃၇၅၉၀)  
နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်သော Chenglong  
Tractor Head တစ်စီး Beiben Tractor Head  
တစ်စီး Mitsubishi Fuso Tractor Head တစ်စီး  
နှင့် နောက်တွယ်ယောက်သုံးတဲ့ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၂၁၀၀၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၂၅၇၅၇၅၉၄၀၊ ကျောက်ချိန်၌ အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး  
လုပ်နည်းနှင့်အညီအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုအကူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်  
ကုန်သွယ်မှုတိုက်ပျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု  
ပြင် စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ ၉ ရက်တွင်  
ကလေးဝြိုက်ပါယ်အတွင်း၌ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့  
ဦးဆောင်သော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က လိုင်စစ်မဲ့



မော်တော်ဆိုင်ကယ်များဖြစ်သည့် Canda 125  
တစ်စီး New Anbo တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၍  
၂၀၀၀၀၀)ကို ပိုက္ခန်းသွင်းကုန်ဗြိုပ်အောရ လည်း  
ကောင်း၊ မတ် ၁၀ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းဖြူအဝင်ပူးပေါင်း  
စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တာဝန်ကျပ်ပေါင်းအဖွဲ့က  
လိုင်စင်မဲ့ Toyota Crown မော်တော်ယာဉ် တစ်စီး  
(ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀၀)ကို ပိုက္ခန်း  
သွင်းကုန်ဗြိုပ်အောရလည်းကောင်း ဟုမှုလင်းဖြူနှင့်  
ခိုပံုဆိုင်ကမ်း၌ ဟုမှုလင်းဖြူနယ် သစ်တော်ဦးရီး  
ဌာန ဦးဆောင်သော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က တရားမဝင်  
အင်ခွဲသား ၁ ဒေသမ ၆ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၉၀၀၀၀)ကို သစ်တော်ဗြိုပ်အောရ လည်းကောင်း  
စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၂၀၀၀၀၀ ကို  
ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိပြင် မတ ၁၀ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသ<sup>ကြီး</sup>  
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ပျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏  
စီမံခန့်ခွဲပြု ပဲခူးခရိုင် သစ်တော်ဦးစီးဌာနီးဆောင်  
သော ပူးပါးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ  
ကျောက်တံ့ခါးပြုနယ် အိုင်တံ့ခါးနှင့်<sup>ကြိုးပိုင်းအတွင်း</sup>  
တရားမဝင် ကည်ခွဲသားနှင့် ဘို့ခွဲသား ၄ သာမ  
ရရှိ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ငရွှေဖွှေ ကို  
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တော်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ  
ဆောင်လောက်ခိုးသား။

သိမ်းဆောင်ရွက်မည့်။  
သိမ်းဖြစ်ပါ၍ မတ ၆ ရက်၊ ၇ ရက်၊ ၈ ရက်၊ ၉ ရက်  
နှင့် ၁၀ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ  
အမှုတဲ့ ၂၁ မှု (ခန်းများတန်ဖိုးငွေကျပ်၁၀၀၃၆၇၄၅၅)၊  
ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိက်ဖျက်ရေး  
ဦးဆောင်ကော်မတီမ သိရသိ။ သတ်းစိ

ကော့ကရိတ်မြို့နယ်နှင့်  
ကျိုင်းတံ့မြို့နယ်တို့တွင်  
မူးယစ်သေးဝါးများ  
ပမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ ၁၁

ကော့ကရိတ်ဖြူနယ်နှင့် ကျိုင်းတံ့ဖြူနယ်တို့တွေ မူးယစ်  
ဆေးဝါးများ မေးသီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ  
သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှင့်နှင့်ရေးရဲတပ်ဖွဲ့  
မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မတ် ၁၀  
ရက် ညနေ့ ၄ နာရီတွင် ကော့ကရိတ်ဖြူနယ် ထိုင်ဝကျေးရွာ

တံတားကျိုးကျေးရွှေရှိ တံတားကျိုးပူးပါင်း  
ရဲးဂိတ်တွင် ဖော်ဖော်(ခ)မြို့ကြီး မောင်းနှင့်ပြီး  
ဖော်(ခ)မမ လိုက်ပါလာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို  
စံဆေးရှာဖွေရာ မနှင့်သိရှိဖော်(ခ)မမ ၅၁  
အိတ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွေးသွေးပြား၊ ၂၈၀၀  
ကောင်း၊ အလားတူ ယင်းနေ့နံနက် ၁၀ နာရီခွဲ  
ဃားယှဉ်ဆေးဝါးတားဆီးနိမ့်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မဟာသက္ကန်ရေသာင်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်ဖြိုက်စွာကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ ၁၁

၁၃၈၈ ခုနှစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မဟာသကြံနှင့်ရေသာင်ပွဲတော်ကို ပြည့်သူရင်ပြင်ဆုံး စည်ကား သိက်ဖြေကြွား ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်တော်ကို ရန်ကုန်ဖြေတော် မဟာသကြံနှင့်ရေသာင်ပွဲတော် ကျင်းပရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်ဖြူတော်ခဲ့မျှော်မဟာသံ၏မဏ္ဍာတွင်  
ရပ်ရင်နင့် ဂါတအန်ပညာရင် ဂါတဖျော်ဖြေမှား။

အခက်ခလုံး



၂၀၂၂ ခုနှစ်က ရန်ကုန်မြို့တော် မဟာသက္ကရာဇ်မဏ္ဍာပ်မှ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ။

သန့်ရှင်းသာယာသောမြို့၊ ရွာများဖြစ်စေရေး ဒေသခံပြည်သူများ၊ အုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများနှင့် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များက အားတက်သရောဆောင်ရွက်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମାତ୍ର ୧୦

ယူအချိန်အခါတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ  
အပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ဦးဆောင်  
မှုနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်နှင့်လုံးညွှေ့  
အပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့၊ အစည်းများ၊  
ဒေသခံပြည်သူများ အားလုံးက  
နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
လုပ်ငန်းများကို ညီညွတ်ညွတ်  
ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိဖြော်ပြီး  
အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်းတွင်  
လည်း မိမိတို့၏ ဖြော်ရှိခြင်း၊ များ ဒေသ  
များ သန့်ရှင်းသာယာလုပ်ရေးကို  
အားတက်သရော ဆောင်ရွက်  
လာ၏လိပ်ကြော်။



ထိသိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ  
ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်  
စီအုပ်မြေအတွင်းရှိဖြေနယ် ရှစ်ဖြေ၊  
နယ် ရှမ်းပြည်နယ်(မြေက်ပိုင်း)  
အတွင်းရှိ ဖြေနယ် ခုနှစ်ဖြေနယ်  
တို့၏လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်  
(တော်ပိုင်း) ရပ်စောက်ဖြေနှင့်  
မိုင်းပန်ဖြေတို့၏လည်းကောင်း၊  
မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်တို့ဖြေ၍  
လည်းကောင်း၊ တနာသံရီတိုင်း  
ဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဖြေနယ် ၁၀  
ဖြေနယ်တို့၏လည်းကောင်း၊  
ရန်ကန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ  
ဖြေနယ် ၄၅ ဖြေနယ်တို့၏လည်း  
ကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး  
အတွင်းရှိ ဖြေနယ် ၂၆ ဖြေနယ်တို့၏  
လည်းကောင်း၊ ရရှိပြည်နယ်

အတွင်းရှိ မြို့နယ် ခုနစ်မြို့နယ်  
တို့၏လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း  
ဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၂  
မြို့နယ်တို့ လည်းကောင်း၊  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ  
မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်တို့၏ လည်း  
ကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး  
အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၈ မြို့နယ်နှင့်  
ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးမြို့  
တို့၏လည်းကောင်း ဘုရား၊ စေတီ  
ပုထိုးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်  
အအုံများ၊ အခြခံပညာကျောင်း  
များ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ ဆောင်ရွက်များ၊  
ဘိုးဘားရိုင်သာများ၊ ရွှေများ၊  
ပန်းခြံများနှင့် လမ်း၊ တံတားများ၏  
ဒေသပြည်သူများ၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊  
အဖွဲ့အစည်းများ၊ စည်ပင်သာယာ  
ရေး၊ အဖွဲ့များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့

ဝင်များ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ  
စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်  
များ၊ ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊  
တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့  
ဝင်များက ချုံစွယ်ပေါင်းမြေက်များ  
ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်  
များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေဒီးရေလာ  
ကောင်းမွန်စေရေး ရေးရှုန်းမြောင်း  
များ တူးဖော်ပေးခြင်းနှင့် ခြင်ဆေး  
ဖုန်းပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်  
ပေးကြသည်။

ထိုပြင် မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ  
တာဝန်သိ လူငယ်၊ လူစွာ်များ  
စုစည်း၍ “မြို့ရှာသန်ရှင်း  
ရောဂါက်း၊ စုပေါင်းအမှိုက်ရှင်း”  
စာသားတံဆိပ်ပါ တည်ဝါယာများ၊  
ဝတ်ဆင်ပြီး ခမ်းမြေသာစည်

မြို့နယ် အမှတ်(၃၁) အခြေခံပညာ  
အထက်တန်းကျောင်း ကျောင်း  
ဝင်း အတွင်းအပြင်နှင့် ရဲ လမ်း  
သံလမ်းဘေးပဲယာတို့၌ စုပေါင်း  
အမိုက်ကောက်ခြင်းနှင့် ပုဂ္ဂိုက်နောက်နောက်  
ပြည်သူများ တစ်ဖက်တစ်လမ်းရှိ  
သက်သာချောင်းချိမ် ရှိစေရန်  
ပြည်သူများထံမှ အမိုက်တစ်ပိဿာ  
လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀ ဖြင့် ဝယ်ယူရှိ  
စနစ်တကျ အမိုက်စွမ်းပို့ခြင်းများ  
ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေရှိ  
များကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဆေးနေ  
ချုပ် အသီးသီးမှ တိုင်းများနှင့်  
တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်  
အားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ  
ညီလိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီးကြောင်း  
သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ဂုဏ်ပြန်ရသောက်ခေါင်းကွင်းကျေးရွှေ့၏ ကျေးရွှေ့ဘက်စုံသုံး  
ခန်းမတည်ဆောက်ခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီမံခွလိုင်ဆေး

၄၂၁

ရခိုင်ပြည့်နယ် ဂျိမ်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က လူထုဗုပ္ပါဒီမံကိန်း နိုင်ငံတော်ထောက်ပုံးငွေ့ပြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သည့် စေတိဂုဏ်းကျေးရွာအပ်စု ကျောက်ခေါင်းကွင်း ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမှတည်ဆောက်ခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ယ မန်နေ့က တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။ (အောက်ပါ)

ထိသိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖြူနယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဖြူနယ်ဦးစီးမှုး ဦးထွန်းလင်းကျော်နှင့် ဝန်ထမ်းများက နိုင်ငံတော်ထောက်ပုံရှိပုံငွေ ကျပ်၁၁ ဒေသမ ၇၆ သန်းဖြင့် စေတီကွင်းကျေးရွာအပ်စု ကျောက်ခေါင်းကွင်းကျေးရွာတွင် ကျေးရွာကောက်မတို့ ဆောင်ရွက်သည့် (ပေ ၃၀၂ ၂၄ ပေ၊ ၁၀ ပေ) အတိုင်းအတာရှိသည့် ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေကို စစ်ဆေးခြုံပြီး ကျေးရွာကောက်မတို့များအား လိုအပ်သည့်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေ့ကြည်ဝ်းကျော်(ပြန်/ဆက်)



## မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

ဘန်းမောက်ကို ဖီအားပေးထိန်းချုပ်ကစားနှင့်ချော်လည်း ပဲ့အပြီးတွင် တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှုဖြင့် လီဟပ် ရုံနှင့်

ပရିତିଯାଳିଗ୍ରେଫ୍ ଦୟ (ଜୀ) ମୁ ବ୍ୟାନ୍ଧିଃ ମୋକ୍ଷାନ୍ତିକ ଲିଖାଭୂଷା ଅବଦିନଃ ତ୍ରୈ ପ୍ରେତିଦୟର  
ବ୍ୟାନ୍ଧିଃ ମୋକ୍ଷାନ୍ତିକ ଅବଦିନଃ ଗ ତର୍ଥିର୍ଦ୍ଦି-ର୍ଦି-ମଣିପ୍ରିଞ୍ଚ ଅନ୍ତିମ ରାତ୍ରିଏବାର୍ଦ୍ଦି । ଅଶ୍ଵିପ୍ରେତିଦୟର୍ଦ୍ଦି  
ମତ୍ତ ବା ରାତ୍ରି ନ୍ଯ ଗ ଫାରିଗ ବ୍ୟାନ୍ଧିଃ ମୋକ୍ଷାନ୍ତିକ ଗୁଣଃ କ୍ଷେ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଞ୍ଚିନୀଙ୍କାଙ୍କ ଓର୍ଦ୍ଦିନିପ୍ରିଞ୍ଚିନି  
ପ୍ରେତିଦୟର୍ଦ୍ଦି ବ୍ୟାନ୍ଧିତ ବାହୀନଙ୍କ ବ୍ୟାନ୍ଧିତ ଲାଭର୍ଦିନିପ୍ରିଞ୍ଚିନିଏବାର୍ଦ୍ଦି ।

ପ୍ରିସେଲ୍ ହନ୍ତୁପୁଟ୍ଟିରୁଣ୍ଡ ମନ୍ଦିରାଳୁଙ୍କ ଅବଦିନ୍ ଗିରି ଧିଃ ପ୍ରତିଅନ୍ତିମିନ୍ ଯୁଦ୍ଧରେ ଜାଗାରୁଥିବା  
ଏଇହାବୁଝା ଅବଦିନ୍ ହନ୍ତୁ ଯାଇପୁଟ୍ଟିରୁଣ୍ଡ ଗିରି ଧିଅନ୍ତିମିନ୍ ଯାଇନ୍ ମୋରି  
ଅବଦିନ୍ ଗିରି ପୁଅନ୍ତିମିନ୍ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଆଶିଷିତ୍ତ କରିବାରେ ଲାଗୁ  
ଅବଦିନ୍ ଗିରି ପୁଅନ୍ତିମିନ୍ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଆଶିଷିତ୍ତ କରିବାରେ ଲାଗୁ  
ଅବଦିନ୍ ଗିରି ପୁଅନ୍ତିମିନ୍ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଆଶିଷିତ୍ତ କରିବାରେ ଲାଗୁ

ບຸລົມື້ນິກົດຕະຫຼາດໄລຍະກົດ ດີກີ່ການົມວັດ: ມູນເປີດ: ດີ: ກິ່ນິ້ນ້າ ປູລົມື້ນິກົດຂໍ້ເປົ້າ: ພຸດຕະຫຼາດ  
ດີກີ່ເປີດກົດຕະຫຼາດ ຕະຫຼາດກົດ: ຂໍເປົ້າ: ເປົ້າວັດ: ລະກິດຂໍ້ເປົ້າ: ຖ້າວັດ: ລະກິດ

ပြိုက်လီဗုံးအသင်းက ဂိုးကန်သွင်းခွင့် ၁၅ ကြိမ်ထက်မနည်  
ရှိခဲ့ပြီး ခြောက်ကြိမ် ဂိုးပေါက်တည့်မတဲ့ ဖော်လည်း ဂိုးအဖြစ် ပြောင်းလဲ  
နိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ချေ။ ဘုန်းမောက်အသင်းအတွက် တစ်လီးတည်းသော အနိုင်ဂို့  
ကို ပွဲချိန် ၂၈ မိနစ်တွင် ဘီလင်းက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ပွဲချိန် မိနစ် ၇၀  
တွင် လီဗုံးအသင်း ပယ်နှစ်တိုက်နှင့်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။ အသင်း  
အမိက ကစားသမား ဆာလာ အဆုံးသတ်ကန်သွင်းရာ လွှဲချေပြုခဲ့သည်။

အောင်ဇော်

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
မိတ္တာလျောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အစုတ် 81W/39673  
 Honda Click 125 ယာဉ်လက်  
 ဝယ်ရှိယူ 41 Shwe Mandalay  
 Co.,Ltd. ၃၇ လမ်း၊ ဂန္ဓေရာ ကြော်  
 ချမ်းအေးသာစံက (ကမ-၃)  
 ပျောက်ဆုံး၍ မိမိ၍ထတ်ပေါ်  
 ရန် ပျောက်ထားလာပါသည်  
 ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုပ်သော  
 အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ပြု  
 သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အွေးငွေး  
 အောက်ဖော်ပြုရီးသို့ လကိုယ့်  
 တိုင်လာရောက်ကန့် ကွက်နှင့်ပုံ  
 သည်။ ကညာနာ ခရှင်ရှင်  
 (မွေးလေးမြောက်ပိုင်း) မနဲ့လေးမြော

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
မိတ္ထာ||လျောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 64W/25018,  
Super Anbo -125, M/C ယာဉ်  
လက်ဝယ်ရှိသူ Sein Sabai Phyut  
Co.,Ltd.က (ကမ-၃)ပျောက်ဆုံး  
၍ မိဇ္ဈာထဲတော်ပေးရန် လျှောက်  
ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါ  
က ခိုင်လုပော်အတောက်အထူး  
များဖြစ် ကြော်ပြာသည့်ရှိရမှ  
ရှုရ ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြ  
ပါရှိသူ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်  
ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။













