

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**

## ကုသိုလ်ကောင်းမှု လျှင်မြန်စွာပြု

စိတ်သည် မကောင်းမှုတွင် မွေ့လျော်တတ်သဖြင့် ကောင်းမှုပြုသောအခါ နို့နှေးတတ်ရကား မကောင်းမှုမှ စိတ်ကိုတားမြစ်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို အချိန်မဆိုင်းဘဲ ဆောလျှင်စွာပြုလုပ်ရာ၏။ ကောင်းမှုပြုလိုသော စိတ်ဆန္ဒပေါ်လာလျှင် အဆောတလျှင် ပြုလုပ်နိုင်ရန် ကြိုးစားရာ၏။

ပါပဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၁၆)

၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၅ ရက်

၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၂)၊ အမှတ် (၀၇၃)



## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလောဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့် ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## မင်းဘူး (စကု) မြို့နယ်၏ အထင်ကရနေရာများတွင် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားသဖြင့် လာရောက်လည်ပတ်သူများ အဆင်ပြေစွာလေ့လာနိုင်မည်

မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ တွင် ခရီးသွားလာလည်ပတ်သူများ အများ မင်းဘူး (စကု) မြို့နယ်အတွင်းသို့ အောက်တွင် ခရီးသွားလာလည်ပတ်သူများ အများ အပြား ဝင်ရောက်နိုင်ပြီး အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလများ၏ ရုံးပိတ်ရက် ရှည်ကာလများတွင် ခရီးသွားလာမှု အများ များတွင် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင်က အပြားရှိသလို လာမည့်ပွင့်လင်းရာသီကာလ ပြောသည်။

## ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ရထားခရီးစဉ်သစ် ယနေ့ညစတင်ပြေးဆွဲ၊ စီးနင်းလိုက်ပါသူ ခရီးသည်များပြား

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မြန်မာ့မီးရထားမှ ရထားစီး ခရီးသွားပြည်သူများ သွားလာမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး အတွက် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ညရထားခရီးစဉ်ကို ယနေ့ည ၈ နာရီမှ စတင်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ရာ ခရီးသွားပြည်သူများ စီးနင်းမှုများပြားကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သိရသည်။

မြန်မာ့မီးရထား သွားလာပို့ဆောင်ရေးဌာန တိုင်းမန်နေဂျာ ဦးဇော်လွင်က “ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထားခရီးစဉ်က နေ့ဘက်မှာ အမှတ် ၈၉ အဆန်၊ အမှတ် ၉၀ အစုန် ပြေးဆွဲပေးနေပါတယ်။ ရန်ကုန်နဲ့ မော်လမြိုင်မှာ ခရီးသွားလာမှုများလာတဲ့အတွက် ညခရီးစဉ် ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ယနေ့ည စတင်ပြေးဆွဲသည့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် အမှတ် ၈၁ အဆန်ရထားသည် ရန်ကုန် ဘူတာကြီးမှ ည ၈ နာရီတွင် စတင်ထွက်ခွာမည်ဖြစ်ပြီး မော်လမြိုင်ဘူတာသို့ နံနက် ၄ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် မော်လမြိုင်ဘူတာမှ ည ၈ နာရီတွင် စတင်ထွက်ခွာမည့် အမှတ် ၈၂ အစုန် ရထားသည် ရန်ကုန်ဘူတာကြီးသို့ နံနက် ၄ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရထားတွင် ရိုးရိုးတန်း ငါးတွဲ၊ အထက်တန်း ငါးတွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲ စုစုပေါင်း ၁၁ တွဲ ပါရှိမည်ဖြစ်သည်။ အထက်တန်း ငါးတွဲတွင် တစ်တွဲလျှင် ခရီးသည် ၃၃ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်ပြီး ရိုးရိုးတန်း ငါးတွဲတွင် တစ်တွဲလျှင် ခရီးသည် ၆၈ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သိရသည်။



စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ၀

**ယနေ့ မာတိကာ**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း</p> <p>ပြည်တွင်းသတင်း စာ - ၅</p> | <p>ပြည်နယ် စီးပွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူဖြစ်လာစေမည့် ဗလမင်းထင် တံတား အမှတ် (၂)</p> <p>ဆောင်းပါး စာ - ၁၁</p> | <p>အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (Proportional Representation System - PR) အကြောင်းသိကောင်းစရာ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ</p> <p>စကားပိုင်း စာ - ၁၆</p> |
|---|--|--|

### မိသားစုကျန်းမာ၊ စရိတ်ကုန်ကျသက်သာ

ခန္ဓာကိုယ်အတွက်လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ် ခြောက်မျိုးတွင် အဆီဓာတ်လည်း ပါဝင်သည်။ သီးနှံများဖြစ်သည့် ပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ စသည်တို့မှရရှိသော အဆီဓာတ်များနှင့် ဝက်၊ အမဲ စသည့် တိရစ္ဆာန်အဆီများမှရရှိသော အဆီဓာတ်သည် အင်အားဖြစ်စေသော အဆီအုပ်စုတွင်ပါဝင်သည်။ သို့ရာတွင် လိုအပ်သည့် ပမာဏထက်ပို၍ စားသုံးနေမည်ဆိုပါက အင်အားဓာတ်လွန်ကဲလာစေပြီး ကိုယ်အလေးချိန် တိုးလာမည်ဖြစ်သည့်အပြင် ရေရှည်တွင် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ အသည်းအဆီဖုံး၊ အဝလွန်၊ အဆစ်ရောင် စသည့်ရောဂါများ ဝင်ရောက်လာမည်ဖြစ်သည်။

မိမိတို့ နေ့စဉ်စားသုံးနေကြသည့် အစားအစာများထဲတွင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ကောင်းသော ကိုလက်စထရောကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော ကိုလက်စထရောကို လျော့နည်းစေသည့် မိန့်မပြည့်ဝဆီများ၊ ယင်းကိုလက်စထရော နှစ်မျိုးစလုံးကို လျော့နည်းစေသည့် ပိုလီ မပြည့်ဝဆီများ၊ ကိုလက်စထရောနှစ်မျိုးစလုံးကို မြင့်တင်စေသည့် ပြည့်ဝဆီများနှင့် အသွင်ပြောင်းဆီများ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ မြေပဲဆီ၊ ထောပတ်သီးဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊ နေကြာဆီ၊ နှမ်းဆီ စသည့်သီးနှံတို့မှရရှိသော မပြည့်ဝဆီတို့ကို ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးရန်၊ စားအုန်းဆီနှင့် အမဲဆီ၊ ဝက်ဆီ စသော ပြည့်ဝဆီတို့ကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားရန်နှင့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ စမုဆာ၊ ပဲကပ်ကြော် အစရှိသော ဆီကြော်မှုန့်များတွင် ပါဝင်နေသည့် အသွင်ပြောင်းဆီများကို တတ်နိုင်လျှင် လုံးဝမစားရန် ကျန်းမာရေးပညာရှင်တို့က တိုက်တွန်းထားသည်။

အသွင်ပြောင်းဆီဆိုသည်မှာ မူလက မပြည့်ဝဆီများပင် ဖြစ်စေကာမူ တာရှည်အပူပေးခြင်း၊ ပြန်ကြော်ဆီများအဖြစ် ထပ်တလဲလဲ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အသွင်ပြောင်းဆီအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားပြီး နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါမှသည် ကင်ဆာရောဂါအထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်းကြောင့် အသွင်ပြောင်းဆီကို မစားကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်မှုများ ပြုနေကြခြင်းဖြစ်သော်လည်း လူအများ ကြိုက်နှစ်သက်စွာ နေ့စဉ်ဝယ်ယူ စားသုံးနေကြသည့် အစားအစာများမှာ ပြန်ကြော်ဆီ၊ အသွင်ပြောင်းဆီ အစားအစာများဖြစ်နေကြသည်။ သို့ဖြစ်ရာ နေ့စဉ် အိမ်တွင် ချက်ပြုတ်စားသောက်နေသည့် ဟင်းလျာများနှင့် ဆိုင်မှ ဝယ်ယူစားသုံးနေကြသည့် အစားအစာများတွင် ပါဝင်နေသည့် ဆီပမာဏတို့ကို မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် သတိပြု၍ ချင့်ချိန်စားသုံးကြရန် လိုအပ်လာသည်။ ထို့အပြင် မိမိတို့ ဝယ်ယူချက်ပြုတ်စားသုံးနေကြသည့် ဆီများ၏ အရည်အသွေးတို့ကိုလည်း အန္တရာယ်ကင်းအောင် ဂရုတစိုက် စိစစ်ရွေးချယ်ရန်လည်း လိုအပ်လာသည်။

မြန်မာတို့ ဆီစားသုံးမှု များပြားနေခြင်းကြောင့် ဆီစားသုံးမှု လျှော့ကျရန် အစိုးရအဆက်ဆက် တိုက်တွန်းခဲ့ကြခြင်းမှာ ပြည်ပမှ အမြောက်အမြား ဝယ်ယူတင်သွင်းနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်သလို ကျန်းမာရေးဘက်တွင်လည်း ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး လျော့စေခြင်းငှာ ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်ဆိုလျှင်လည်း လိုသည်ထက်ပို၍ စားသုံးမိနေသော ဆီပမာဏကို လျှော့ချစားသုံးမည်ဆိုပါက ငွေကုန်ကြေးကျသက်သာလာမည်ဖြစ်သည့်အပြင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အလားအလာကိုလျော့ကျသွားစေမည်ဖြစ်သည်။ စွဲမြဲနေသည့် အမူအကျင့်၊ အလေ့အထတို့မှာ ပြုပြင်ရန် ခဲယဉ်းကြသော်လည်း ရောဂါအန္တရာယ်နှင့် အသက်ဘေးတို့အထိ ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက် ကြုံတွေ့လာရသည့်အခါတွင်မူ မဖြစ်မနေပြုပြင်ကြရသည်ဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် ဆီစားသုံးမှု ပုံသဏ္ဍာန်သို့ ပြောင်းလဲစားသုံးကြခြင်းဖြင့် မိသားစုကျန်းမာ၊ စရိတ်ကုန်ကျမှုသက်သာသည့် နှစ်ဖြာသော အကျိုးတို့ ရရှိကြပါစေကြောင်း။ ။



(၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်  
ဂူငယ်နှင့် တပေအနုပညာပြပွဲ  
၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၆၊ ၂၇၊ ၂၈ ရက်  
နေ့စဉ် နံနက် ၀၉:၃၀ နာရီမှ ညနေ ၀၆:၃၀ နာရီထိ  
မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန - ၂ (MICC-2) နေပြည်တော်

**ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် ဆက်လက် လျော့နည်းနေမည်**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများအားဖြင့်သာယာမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။  
မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် ဆက်လက်လျော့နည်းနေမည်။  
မိုး/ဇလ

### (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု တပ်မတော်(လေ)နှစ်ပတ်လည်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တပ်မတော်(လေ)မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ မိသားစုဝင်များက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတု တပ်မတော်(လေ) နှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(လေ) ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်များမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်မှစ၍ သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေခံ တပ်မတော်ဆေးရုံများတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
အဆိုပါ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲများကို သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေအလိုက်မှ လေတပ်ကွပ်ကဲမှု



ဌာနချုပ်မှူး၊ လေတပ်စခန်းမှူးများ၊ အုပ်မှူးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

များက သွေးအလှူရှင်များအား သွေးလှူဒါန်းနိုင်ရေး အတွက် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်ပေးခြင်း၊ သွေးအုပ်စုခွဲခြားခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြသည်။  
ယင်းသို့ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တပ်အလိုက်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး (ဝဲပုံ) သွေးလှူဒါန်းသူများအား အားဖြည့်ပေးပါးများ၊ အချိုရည်နှင့် အစားအစာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

### စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၄၅၁၅ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးဆီ တင်သွင်းသို့လှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိက ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အင်ဒိုနီးရှား

နိုင်ငံတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ် စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။  
ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့်

ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ၄၅၁၅ ကျပ် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။  
ထို့အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများ

ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးအရအရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။  
အဆိုပါ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

### SIM Card များ မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

ဆင်းကတ်များ မှတ်ပုံတင်ရာတွင် ဖြည့်စွက်ရသည့် အမည်/ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ် စသည့်အချက်အလက်များကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၏ National Database အချက်အလက်များနှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး၍ အချက်အလက် မှန်ကန်စွာဖြည့်စွက်ထားခြင်းမရှိသည့် ဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ဆင်းကတ်မှတ်ပုံတင်သည့် အမည်/ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်အမှတ်တို့ကို မှန်/မမှန် စစ်ဆေးပြီး ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါက (၃၁-၁-၂၀၂၃) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်

အပ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ အမည်/ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်အမှတ်တို့ မှန်မမှန် စစ်ဆေးသိရှိနိုင်ရန် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း (MPT) အတွက် \*601# ၊ Atom အတွက် \*979\*3\*3# ၊ Ooredoo အတွက် \*666# ၊ Mytel အတွက် \*966# သို့ခေါ်ဆို၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာ အော်ပရေတာများ၏ အရောင်းဆိုင်များ၊ Application များနှင့် Website တို့တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

# လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ (Russian State Atomic Energy Corporation “ROSATOM”) တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မြန်မာ-ရုရှား နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း၍ စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ် အရ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ (Russian State Atomic Energy Corporation “ROSATOM”) တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမည့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာ စားပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေ ၆ နာရီခွဲက နေပြည်တော်ရှိ ရုံးအမှတ် (၂၇) လျှပ်စစ်စွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာန ရဲရွာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ လျှပ်စစ် စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးသောင်း ဟန်၊ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်ဦး၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်နှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်၊ ROSATOM မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။



မြန်မာ-ရုရှား နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း၍ စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်အရ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီး ဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ (Russian State Atomic Energy Corporation “ROSATOM”) တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

**နှုတ်ခွန်းဆက်စကားများပြောကြား**  
ရှေးဦးစွာ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသောင်းဟန်နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေး ရှင်းနိုင်ငံ (Russian State Atomic Energy Corpo- ration “ROSATOM”) မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးတို့က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားများ ပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲကို တေးသံသာ များ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုနှင့်အတူ ကျင်းပသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသောင်း ဟန်နှင့် ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော် တို့က ဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် “ROSA- TOM” မှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် ဝန်ကြီးဌာနမှ

ဝန်ထမ်းများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက် ကြသည်။ ထို့နောက် လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီးက ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြု ဆုငွေချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**လှည့်လည်သွားရောက်ခဲ့**  
အဆိုပါ ရုရှားကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလဆန်းပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ ခဲ့ကြပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်နှင့် အင်းလေးဒေသ များသို့ လှည့်လည်သွားရောက်ခဲ့ကြရာ ၎င်းဧည့်သည် အဖွဲ့များ၏ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် အမြင်နှင့် ရင်တွင်း စကားကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

**Palamarchuk Igor (Deputy Director)**  
မင်္ဂလာပါ မြန်မာနိုင်ငံကို ရောက်တာ ဒုတိယ အကြိမ်မြောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမအကြိမ်ကတော့ စက်တင်ဘာမှာ ရောက်ရှိတာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံက မိတ်ဆွေသင်္ဂဟတွေကို ရုရှားကို ယဉ်ကျေးပျူငှာစွာ ဖိတ်ခေါ်ချင်သလို ရုရှားတွေ ကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံကို မိတ်ဆွေသဘောမျိုး ယဉ်ကျေးပျူငှာစွာ ခေါ်ယူချင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကို ကျွန်တော့်အနေနဲ့ လာရောက်ရတာ လွန်စွာပျော်ရွှင် ဝမ်းသာပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကို လာရောက်တဲ့အခါမှာ စွမ်းအင် ကဏ္ဍအပြင် အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍတွေမှာလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားဖို့ အများကြီးရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကို ရုရှားနိုင်ငံအနေနဲ့ စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ပြီး ကူညီ သွားပါမယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း တစ်ဆင့်ချင်း တစ်ဆင့်ချင်း ကူညီသွားဖို့ ရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စွမ်းအင်ကဏ္ဍများစွာ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ နည်းပညာကဏ္ဍမှာ လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ လိုအပ်သေးတဲ့အတွက် ဒီလိုကဏ္ဍတွေမှာ များစွာကူညီသွားဖို့ရှိပါတယ်။ ဒီခရီးစဉ်မှာလည်း အဲဒီကဏ္ဍတွေ ဖွံ့ဖြိုးသွားဖို့ အတွက် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဆောင်ရွက်သွား မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဝမ်းသာပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံကို ထပ်ခါ ထပ်ခါ လာရောက်ရတဲ့အတွက်လည်း ဝမ်းသာဂုဏ်ယူမိ ပါတယ်။ မြန်မာလူမျိုးတွေကိုလည်း ရုရှားနိုင်ငံကို လာရောက်လည်ပတ်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှိနေတဲ့အချိန်မှာ ရောက်ခဲ့တဲ့ နေရာတွေကတော့ ရန်ကုန်၊ နေပြည်တော်နဲ့ အင်းလေးဒေသတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အင်းလေးကို သွားရောက်လည်ပတ်တဲ့အခါ တော်တော်ပျော်သွား ပါတယ်။ ကမ္ဘာရဲ့ ဘယ်နေရာမှာ မရှိတဲ့ အတွေ့အကြုံ မျိုးကို ရရှိခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံက အမြဲတမ်း စိမ်းလန်းစိုပြည်နေတယ်။ ရုရှားတွေအနေနဲ့ မြန်မာ နိုင်ငံကို လာရောက်တဲ့အချိန်မှာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ရာသီ ဥတုနဲ့ တောတောင်သဘာဝအလှတွေကို အလွန်ပဲ နှစ်သက်ပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ နောက်ထပ်သွားရောက်ချင်တဲ့ မြို့ကတော့ မန္တလေးမြို့ဖြစ်ပါတယ်။ မန္တလေးမြို့ရဲ့ အထင်ကရ နေရာတွေကို ကျွန်မအနေနဲ့ ကြားဖူး သိဖူးပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ သွားရောက်ပြီးတော့ လည်ပတ်ချင်ပါတယ်။



Palamarchuk Igor (Deputy Director)



Zhukova Ekaterina (key account director)

**Zhukova Ekaterina (key account director)**  
မင်္ဂလာပါ ကျွန်မအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံကို လာရောက်တာ ငါးကြိမ်မြောက် ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ နိုင်ငံကို လာရောက်တဲ့အချိန်မှာ မြန်မာလူမျိုးတွေရဲ့ ဖော်ရွေမှုတွေကို တွေ့ရတဲ့အတွက် အများကြီး

ကျွန်မတို့ ဒီ ROSATOM အနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံကို စွမ်းအင်ကဏ္ဍတွေအပြင် အခြားကဏ္ဍတွေမှာလည်း များစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားဖို့ ရှိပါတယ်။ မြန်မာ နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် ဆက်လက်ပြီး လုပ်ဆောင်သွားမယ့် အရာတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍအနေနဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ တိုးတက်ဖို့ အတွက် အများကြီးအထောက်အကူပြုပါတယ်။ ရုရှားနိုင်ငံအနေနဲ့လည်း မြန်မာနိုင်ငံကို ရေအား လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတွေမှာလည်း အထောက်အပံ့ကောင်း တွေ အများကြီးပေးသွားဖို့ ရှိပါတယ်။

သတင်းစဉ်

**မိုင်းယောင်းတွင် သမိုင်းဝင်အထင်ကရနေရာများ၌ လာရောက်လည်ပတ်သူ များပြား**

မိုင်းယောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းခရိုင် မိုင်းယောင်းမြို့နယ်တွင် မြို့၏ သမိုင်းဝင် အထင်ကရနေရာများ၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဘုရားဖူး ဧည့်သည်များနှင့် လာရောက်လည်ပတ်သူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက် ရှိသည်။ မိုင်းယောင်းမြို့၏ သမိုင်းဝင် အထင်ကရနေရာများဖြစ်သည့် ရှေးဟောင်း

သမိုင်းဝင် ဆံတော်ရှင် ဓာတ်လုံစွမ်းယောင်း (ထပ်လုံ) စေတီ၊ သက်တမ်း နှစ် ၂၀၀၀ ကျော်ရှိ ဗောဓိရွှေညောင်ပင် (မိုက်ဆလီခမ်း) နှင့် ဖပိလုံပါဝုန်း (ဈာန်ရ ကိုရင်ကြီး)တောရကျောင်း၌ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၊ ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဘုရားဖူးဧည့်သည်များနှင့် လာရောက်လည်ပတ်သူများ၊ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အနားယူအပန်းဖြေကြသူများဖြင့် စည်ကားများပြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မိုင်းအောင်ဇော်လင်း

### ဒေသအတွင်း ပြည်တွင်း / ပြည်ပခရီးသည်များ ပိုမိုလည်ပတ်လာရေး၊ အင်းလေးကန် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

သာယာအလှအပကို ကြည့်ရှုခံစားလိုကြသော ဧည့်သည်များ စိတ်ချမ်းမြေ့ ကြည်နူးကြစေရန် သာမက ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် အစဉ် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးကိုပါ စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ ခရီးသွားများ တစ်ဆက်တစ်ဆက်ပိုမိုလာရောက် လည်ပတ်လာပါက ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အမှိုက်သစ်များနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု ထိမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု မရှိစေရန်အတွက် အသိပညာပေးမှု၊ ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် အခါမလပ်မပြတ် နှိုးဆော်ပြုပြင်မှုများကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ ယနေ့နေ့နံနက်ပိုင်းက ကလေးမြို့နယ် ရေယောင်းမကျေးရွာတွင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် လျက်ရှိသော ရေယောင်းမကျေးရွာ လူထုအခြေပြု ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေရာသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဌေးအောင်က တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ကလေးဂါးဒင်းဟိုတယ်သို့ရောက်ရှိပြီး ကလေးမြို့ရှိ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရီးစဉ်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှ



အဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ဆုံ၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကလေးမြို့သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကဆွဲဆောင်မှု ရှိသော ခရီးစဉ်ဒေသတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခါ ကလေးမြို့ကို ခရီးသွားမြို့တော်အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ အနီးကပ်စီမံကွပ်ကဲပေးမှုကြောင့် မကြာခင်ကာလတွင် ကလေးမြို့မှာ ခရီးသွား မြို့တော်အဖြစ် ပိုမိုထင်ရှား လူသိများလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းသို့ဖြစ်ပေါ်လာအောင် အစိုးရ ပုဂ္ဂလိကနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအားလုံး တက်ညီ

လက်ညီ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ညောင်ရွှေမြို့ရှိ ဟုပင်ခေါင်တိုင် ဟိုတယ်သို့ ရောက်ရှိကာ အင်းလေးကန်အတွင်း ဒိုက်ဗေဒနှင့် အမှိုက်သစ်များ ရှင်းလင်းထားမှု၊ ကန်ရေပြင်နှင့် ထိစပ်နေသော ဟိုတယ်များ၏ ရေလမ်းကြောင်းအဝင် အထွက်များ ရှင်းလင်းထားမှုတို့ကို စက်လှေဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်

ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ ကျော်ထွန်းနှင့်အတူ ညောင်ရွှေမြို့ လွတ်လပ်ရေး ကျောက်တိုင် ကွင်းတွင် ကျင်းပသည့် စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် အင်းလေးကန်ဖြတ်စက်ဘီးစီးပွဲတော်-၂၀၂၂ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြသည်။ (ဝဲပုံ)

အဆိုပါ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်တို့က အမှာစကားများပြောကြားပြီး သေနတ်ပစ်ဖောက်၍ တာလွတ်ပေးသည်။ အဆိုပါ စက်ဘီးစီးပွဲတော်တွင် စက်ဘီးစီးဝါသနာရှင် ၄၇၀ တို့က ကီလိုမီတာ ၃၀ နှင့် ၁၅ ကီလိုမီတာ ခရီးစဉ်တို့ကို စီးနင်းခဲ့ကြပြီး ကီလိုမီတာ ၃၀ ၌ အင်းလေးကန်သို့ အရောက်တွင် စက်လှေတစ်စင်းလျှင် စက်ဘီး ငါးစီးနှုန်းတင်ဆောင်၍ အင်းလေးကန်ကို ဖြတ်ကျော်ကာ ဆက်လက် စီးနင်းခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီးတို့က ဆုများ ချီးမြှင့်ပေးကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ညောင်ရွှေမြို့ရှိ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရီးစဉ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ခရီးစဉ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဒေသအတွင်း ပြည်တွင်း/ ပြည်ပခရီးသည်များ ပိုမိုလည်ပတ်လာရေး၊ အင်းလေးကန် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်လင်းထွန်း ခေါင်းဆောင်ကျွန်း ဆိပ်ခံတံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



○ ရှေ့ဖုံးမှ

“ယနေ့ည ၈ နာရီမှာ ရန်ကုန် ဘက်ခြမ်းက စထွက်မယ့် ရထားက အမှတ် ၈၁ အဆန် လေအိတ် ရထားဖြစ်ပါတယ်။ မနက်ဖြန်ည ဆို မော်လမြိုင်ကနေ ဆင်းလာမယ်။ အခုလက်ရှိမှာတော့ အထက် တန်းတွဲ ငါးတွဲလုံး လက်မှတ် ရောင်းပြီးသွားပါပြီ။ ရိုးရိုးတန်း ငါးတွဲကတော့ နည်းနည်းပဲကျန် တော့တယ်။ ရထားတွဲတွေက တော့ အသစ်တွေပါပဲ။ သန့်ရှင်း သပ်ရပ်မှုကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ပေးထားတယ်။ ခရီးသည် တွေ လိုအပ်တဲ့ အကူအညီပေးနိုင်အောင် ရထားတွဲတွေမှာ တွဲထိန်း ဝန်ထမ်းတွေ ထည့်ပေးထားတယ်။ လုံခြုံရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ရထား

အလိုက် လက်မှတ်စစ်အဖွဲ့တွေ၊ မီးရထားရဲတပ်ဖွဲ့တွေ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားတယ်” ဟု တိုင်း မန်နေဂျာ ဦးဇော်လင်းက ပြောသည်။

ယနေ့ည ရန်ကုန်ဘူတာမှ စတင်ထွက်ခွာမည့် ရထားသည် လမ်းဘူတာများဖြစ်သည့် တိုးကြောင်လေးဘူတာ၊ ပဲခူးဘူတာ၊ သထုံဘူတာနှင့် ပေါင်မြို့ဘူတာ တို့တွင် ခရီးသည်များ အတက်အဆင်းပြုလုပ်နိုင်ရန် ရပ်တန့်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မြန်မာ့မီးရထားအနေနဲ့ ခရီးသည်တွေရဲ့ လိုအပ်ချက်ကို အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ နောင်လည်း ခရီးသည်တွေရဲ့

မော်လမြိုင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူး လာပြည်သူများအနေဖြင့် သမိုင်း ဝင်ခေါင်းဆေးကျွန်း စေတီတော် မြတ်ကြီးသို့ သွားရောက်ဖူးမြော် ကြည့်ညိုရာတွင် သွားလာမှု လွယ်ကူအဆင်ပြေ ချောမွေ့စေ ရေးအတွက် မော်လမြိုင်မြို့ မန္တလေးရပ်ကွက်ရှိ ခေါင်းဆေး ကျွန်းဆိပ်ခံတံတား တည်ဆောက် နေမှုနှင့် လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော် လင်းထွန်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ

နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြ သည်။ (ဝဲပုံ)

ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ဆိပ်ခံတံတား တည်ဆောက်ရေး တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ခေါင်းဆေး ကျွန်းဆိပ်ခံ ကွန်ကရစ်တံတား၊ Bailey Bridge နှင့် ဆိပ်ခံ တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများ နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဆိပ်ခံ တံတား ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး

နှင့် သတ်မှတ်အရည်အသွေး ပြည့်မီစေရေး အလေးထားဆောင် ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

အဆိုပါ ခေါင်းဆေးကျွန်း ဆိပ်ခံတံတားကို မော်လမြိုင်မြို့ နယ်အတွင်းရှိ ရေလမ်းခရီးဖြင့်သာ သွားလာရသော ကျွန်းပေါ်ကျေး ရွာအုပ်စုများဖြစ်သည့် ကော့ဘွန်၊ ကော့စိန်၊ ကော့ပေါက်ကျေးရွာ အုပ်စုများရှိ ဒေသခံများပါ ဆိပ်ခံ တံတားအဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင် ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များမှာ မိုင်းယန်းမြို့တွင် ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ကျောက်မဲမြို့နှင့် နမ့်စန်မြို့တို့တွင် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် ဟဲဟိုးမြို့၊ ဟားခါးမြို့၊ တီးတိန်မြို့နှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့တို့တွင် ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီတို့ ဖြစ်ကြသည်။

မိုး/ဇလ

လိုအပ်ချက်ကိုကြည့်ပြီး မြန်မာ့ မီးရထားအနေနဲ့ လိုအပ်ချက်မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ဆက် လက်ပြောသည်။

ယနေ့ညမှစတင်ကာ ခရီးသစ် ပြေးဆွဲသည့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ညရထား လက်မှတ်များကို ရန်ကုန်ဘူတာကြီးတွင် သုံးရက် ကြိုတင် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း၊ လက်မှတ်ခ နှုန်းထားအနေဖြင့် အထက်တန်း တွဲအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၅၀၊ ရိုးရိုးတန်းတွဲအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၅၀ သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

နေလင်း (MNA)

□ ရှေ့ဖုံးမှ

ဖြစ်သော ဒီဇင်ဘာလမှ ဧပြီလများတွင်လည်း တန်ခိုးကြီး ဘုရားများနှင့် အထင်ကရနေရာများဖြစ်သော မန်းရွှေစက်တော်ဘုရား၊ ဆင်စခန်း၊ ရွှေသမင် နှင့် ကြယ်လိပ်ခြံများ၊ စက္ကန်းတံဘုရား၊ နဂါးပွက် တောင်၊ ဓာတ်တော်ကုန်းဘုရား၊ ရှင်မင်းဘူးဘုရား၊ ထေရ်ကြီးစေတီနှင့် သမုဒ္ဒဂီရိမြစေတီမြတ်ကြီး တို့တွင် ခရီးသွားများ များပြားနိုင်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ ခရီးသွားပြည်သူများကို မိမိတို့ဒေသ ရှိ အထင်ကရနေရာများ၊ တန်ခိုးကြီးဘုရားများ၊ သမိုင်းဝင်နေရာများ၊ တောတောင်ရေမြေနှင့်သာယာ အလှအပများကို ခရီးသွားပြည်သူများ သိရှိစေပြီး လာရောက်လေ့လာလည်ပတ်၍ သိမြင်ခံစားနိုင်စေ ရန် ခရီးသွား အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဇေယျာထက်(မင်းဘူး)

### မွန်ပြည်နယ်သမဝါယမအသင်းစုချုပ်လီမိတက် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာစည်းဝေး

မော်လမြိုင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မွန်ပြည်နယ်သမဝါယမအသင်းစု ချုပ်လီမိတက်၏ (၂၀၂၀-၂၀၂၁) ဘဏ္ဍာရေးနှစ်နှင့် (၁-၁၀-၂၀၂၁) မှ (၃၁-၃-၂၀၂၂) ထိ ကြားကာလ ခြောက်လ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တို့ အတွက် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ် ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို မော်လမြိုင်မြို့ ဈေးကြိုရပ်ရှိ အဆိုပါ အသင်းစုချုပ်ရုံး၌ ကျင်းပ သည်။

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်နယ်

သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်နယ် သမဝါယမအသင်းစုချုပ်မှ တာဝန် ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမ ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုမှ အမှု ဆောင် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက် ခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် သဘာ ပတ်အဖြစ် မွန်ပြည်နယ် သမ ဝါယမအသင်းစုချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးတင့်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး

ပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ခင်မာ အေး က အမှာစကား ပြောကြား သည်။

ဆက်လက်၍ ဒါရိုက်တာ အဖွဲ့ လုပ်ငန်းအစီရင်ခံစာ၊ စာရင်း စစ်အစီရင်ခံစာနှင့် ဘဏ္ဍာရေး ရှင်းတမ်းများအား ဖတ်ကြား ရှင်းလင်း၍ ဆွေးနွေးသဘော တူညီချက်ရယူကာ အတည်ပြု ချက် ရယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

# အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

၁။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂/၂၀၂၂)၊ (၅၄/၂၀၂၂)၊ (၆၃/၂၀၂၂)၊ (၂၁၁/၂၀၂၂)၊ (၂၁၂/၂၀၂၂)၊ (၂၁၃/၂၀၂၂)၊ (၂၁၄/၂၀၂၂)၊ (၂၁၅/၂၀၂၂)၊ (၂၁၈/၂၀၂၂)၊ (၂၁၉/၂၀၂၂)၊ (၂၂၀/၂၀၂၂)၊ (၂၂၁/၂၀၂၂)တို့ဖြင့် အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မဘွဲ့၊ သတိုးသီရိသုဓမ္မဘွဲ့၊ အဂ္ဂမဟာသရေစည်သူဘွဲ့၊ သတိုးမဟာသရေစည်သူဘွဲ့၊ မဟာသရေစည်သူဘွဲ့၊ သရေစည်သူဘွဲ့၊ စည်သူဘွဲ့၊ သူရဘွဲ့၊ သီရိပျံချီဘွဲ့၊ ဇေယျကျော်ထင်ဘွဲ့၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဘွဲ့၊ အလင်္ကာကျော်စွာဘွဲ့၊ သိပ္ပကျော်စွာဘွဲ့ စသည့် စွမ်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များကို ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ အထက်ပါ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ရရှိသူများအား (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ရာ ကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ မိသားစုဝင်တစ်ဦးမှ ကိုယ်စားသော်လည်းကောင်း ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်နိုင်ရေးနှင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၄) ရက်နေ့ ဗိုလ်ရှင်ခံတွင် ကျင်းပမည့် (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အခမ်းအနားနှင့် (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ဧည့်ခံပွဲနှင့် ညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်နိုင်ရေး ဖိတ်ကြားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အဆက်အသွယ်ရရှိခြင်းမရှိသေးသည့် ဘွဲ့ရရှိသူကိုယ်တိုင် (သို့မဟုတ်) ကိုယ်စားတက်ရောက်မည့် မိသားစုဝင်တစ်ဦးမှ သက်ဆိုင်ရာအခမ်းအနားများအလိုက် (၂၀-၁၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ဆက်သွယ်ပေးနိုင်ပါရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းအခမ်းအနား ဖိတ်ကြားရေးဆပ်ကော်မတီ (ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန)

ဖုန်းနံပါတ် (၀၆၇-၃၄၁၂၇၁၅)၊ (၀၆၇-၃၄၁၂၇၁၆)

(၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အခမ်းအနားကြိုဆိုနေရာချထားရေးဆပ်ကော်မတီ (သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန)

ဖုန်းနံပါတ် (၀၆၇-၃၄၀၈၄၃၆)၊ (၀၉-၄၅၅၉၅၅၁၀၀)၊ (၀၉၂၀၃၅၅၀၂)

(၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ဧည့်ခံပွဲနှင့် ညစာစားပွဲကျင်းပရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ (နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန)

ဖုန်းနံပါတ် (၀၆၇-၃၄၁၂၀၅၄)၊ (၀၆၇-၃၄၁၂၆၅၅)

## ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေသတွင်း MSME ထုတ်ကုန်ပြခန်းများဖြင့် ပြသနိုင်ရေးနှင့် တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံ

မြစ်ကြီးနား ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အလတ်စားနှင့် အလတ်စား MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး၊ ထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ဒေသထုတ်ကုန်များ ပြခန်းများပြသနိုင်ရေးနှင့် ဈေးကွက်ရရှိရေးအတွက် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီက မြစ်ကြီးနားမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ပြည်နယ်အသေးစား၊ အလတ်စားနှင့် အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အေဂျင်စီအဖွဲ့နှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ တွေ့ဆုံပွဲကျင်းပပါသည်။ (ယာဝု)

တွေ့ဆုံပွဲတွင် ပြည်နယ် အသေးစား၊ အလတ်စားနှင့် အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အေဂျင်စီအဖွဲ့ နာယက၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်က ပြည်နယ်အတွင်း စားသောက်ကုန်၊ အဝတ်အထည်၊ လူသုံးကုန်/အလှကုန် ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်သည့် MSME လုပ်ငန်းများစွာ ရှိနေပါကြောင်း၊ မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဒေသထုတ်ကုန်များ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်တွင်း/ပြည်ပဈေးကွက် ရရှိရေးအတွက် ပံ့ပိုးကူညီပေးရမည့် ကိစ္စရပ်များ၊ ထောက်ပံ့မတည်ပေးခြင်းများကို အလေးထား လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ဒေသထုတ်ကုန်များ ဈေးကွက်တွင်း ခိုင်မာအားကောင်းလာစေရေးအတွက် ပြခန်းများ ပြသနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ အေဂျင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့နှင့် ကချင်ပြည်နယ်နေ့တို့တွင် ဒေသထုတ် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ၊ အသစ်စား စားသောက်ကုန်များ၊ စက္ကူဂြုပ်ဖာနှင့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ၊ ပယင်း၊ ကျောက်မျက်/ကျောက်စိမ်း အချောထည်များ၊ သစ်သားပန်းပု၊ ဝါးလက်မှုအချောထည်များ၊ ရိုးရာ အဝတ်အထည်ပြခန်းများ ထုတ်ဖော်ပြသသွားမည့် အစီအစဉ်များနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ လိုအပ်ချက်၊ အခက်အခဲများကို



အသီးသီး တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မြို့တော်ခန်းမအတွင်း ပြသသွားမည့် ကျောက်စိမ်း/ကျောက်မျက် အချောထည်ပြခန်းနှင့် မြို့တော်ခန်းမဝင်းအတွင်း ပြခန်းများ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု

တစ်ခန်းချင်းစီအလိုက် ပြသသွားမည့် အစီအမံများကို စနစ်တကျဖြစ်စေရေး လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

## တောင်ငူမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ထိန်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး ဆေးရုံတက်လူနာများအား အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။ (ဝဲပုံ)

လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး

ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဆေးရုံများအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရွာနန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ မိုး/ဇလ

# ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ (ဒုတိယပတ်) စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(ဒုတိယပတ်)စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးတို့၌ ကျင်းပကြသည်။

ထိုသို့ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများ ကျင်းပရာတွင် နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို နယ်မြေခံစစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း စစ်ရေးပြကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ မြောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် လားရှိုးတပ်နယ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်းနှင့် တပ်နယ်စစ်ရေးပြကွင်းများ၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တောင်ကြီးတပ်နယ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်ရေးပြကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ခိုလှုံတပ်နယ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တပ်နယ်အားကစားကွင်းများ၌ လည်းကောင်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်း လမ်းလျှောက်ပွဲများကို တပ်နယ်အားကစားကွင်းများ၌လည်းကောင်း၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တပ်နယ်စုပေါင်းတန်းစီကွင်းများ၌ လည်းကောင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပုသိမ်တပ်နယ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပုသိမ်တပ်နယ် အားကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်



အမ်းတပ်နယ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တပ်နယ်အားကစားကွင်း၌ လည်းကောင်း၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်းနှင့် တပ်နယ်စုပေါင်း တန်းစီကွင်းများ၌ လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို နန်းမြို့တွင်း ရှိ မြန်မာ့စံကျော် ရွှေနန်းတော်ကြီးအနီးနှင့် တပ်နယ်အားကစားကွင်း တို့၌လည်းကောင်း၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်အသီးသီးအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အေးချမ်းမြို့ခန်းမရှေ့နှင့် တပ်နယ်အားကစားကွင်းများ၌ လည်းကောင်း ကျင်းပပြုလုပ်ကြရာ တိုင်းမှူးများ၊ ဒုတိယတိုင်းမှူးများ၊

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့မှူးများနှင့် အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြပြီး သတ်မှတ်နေရာများတွင် စုပေါင်းကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။  
အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ရုံး/ ဌာနများ၏ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ (ဒုတိယပတ်) စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)၊ စခန်းမှူးရုံး စခန်းမှူးနှင့် ရုံး/ ဌာနများမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြပြီး ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

## ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကျင်းပ

ရမည်းသင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက ရမည်းသင်းမြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံ

ပညာ အထက်တန်းကျောင်းရှေ့ စုရပ်မှ စတင်ကာ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြသည်။ (အောက်ပုံ) အဆိုပါစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းကို အထက်တန်းကျောင်းရှေ့ ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမကြီးအတိုင်း ဝါတိုးရပ်ကွက်ကြီး

အတွင်းရှိခရိုင်ပြည်သူ့အားကစားကွင်းအထိ တပျော်တပါး စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခဲ့ကြပြီး အားကစားကွင်းအတွင်း၌ ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှု လေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ(၁) နှင့် (၂) ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကာ Myanmar Finish Dance အက

ဖြင့် လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။  
ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်း စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်ထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမောင်ရွှေသိန်းနှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ပြည်သူများ စုစုပေါင်း ၁၅၂၈ ဦးတို့ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြပြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲနှင့် ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှု လေ့ကျင့်ခန်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



## ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ် လူထုအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

“စောစောအိပ်လို့ စောစောထလို့ စောစောလမ်းလျှောက်ကြပါစို့” ဟူသည့် ကျန်းမာရေးဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ပြည်သူများကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရေးနှင့် စိတ်လက်အပန်းဖြေစေရန်ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ် စုပေါင်းလူထုလမ်းလျှောက်ပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၅ နာရီက

ကျင်းပခဲ့ရာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့(၂) ဒေါက်တာရွှေပြည်စိုး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။  
အဆိုပါ ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲတွင် မြို့နယ်အားကစားကွင်းရှိ မိတာ ၄၀၀ ပြေးလမ်းအား သုံးပတ်

လမ်းလျှောက်ကြပြီး ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း အတွဲ(၁)၊ အတွဲ (၂)တို့ကို မြို့နယ်အားကစားနည်းစနစ်မှူး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ် ဦးဆောင်၍ သရုပ်ပြသပေးခဲ့ပြီး ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ကြက်ခြေနီအသင်းဝင်များ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ အင်အား ၃၅၀ ကျော်ခန့် တက်ကြွစွာ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
မြင့်မြင့်ရီ(ပြန်/ဆက်)



## အင်းတော်မြို့၌ အားကစားလှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်

အင်းတော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ လူထုလမ်းလျှောက်ပွဲနှင့် အားကစားလှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၅ နာရီခွဲက အင်းတော်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ လူထုလမ်းလျှောက်ပွဲကို ကျင်းပခဲ့ရာ အင်းတော်မြို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖုန်ဂရိန်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက စုရပ်ဖြစ်သည့် အင်းတော်မြို့ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနရုံးရှေ့ ဦးကျော်လမ်းမှ သာယာလမ်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ကုန်သည်လမ်း၊ မြကန်သာလမ်း၊ အင်းတော်မြို့ပတ်လမ်းတစ်လျှောက် လမ်းလျှောက်ခဲ့ကြပြီး ရွှေတို - မြစ်ကြီးနား ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးမှ အင်းမြိသာယာဘောလုံးကွင်းအတွင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလှုပ်ရှားမှုများကို တပျော်တပါး စုပေါင်းပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
ဆက်လက်၍ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ အားကစားပြိုင်ပွဲများအဖြစ် တာတိုအပြေးပြိုင်ပွဲ၊ ဂိုဏ်းအိတ်စွပ် အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အာလူးကောက်ပြိုင်ပွဲ၊ ပူပေါင်းဖောက်ပြိုင်ပွဲ၊ လွန်ဆွဲပွဲများကို အဆိုပါကွင်းအတွင်း ဆက်လက်ကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်သီဟ



### ဒသမအကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ဉာဏ်စမ်းပဟောဠိ ဒေသတွင်းအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ရန်ကုန်မြို့သို့ ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မြန်မာနိုင်ငံကအိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပမည့် ဒသမအကြိမ်မြောက် အာဆီယံဉာဏ်စမ်းပဟောဠိ-ဒေသတွင်းအဆင့် (10<sup>th</sup> ASEAN Quiz-Regional Level) ပြိုင်ပွဲသို့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ နိုင်ငံကိုယ်စားပြု ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ပြီး ခေတ္တတည်းခိုကြမည့် ဟိုတယ်များသို့ ပို့ဆောင်နေရာချထားပေးသည်။

#### ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့်

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံ၍ နေပြည်တော် MICC-II တွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်၌ ခမ်းနားစွာ စီစဉ်ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ အိမ်ရှင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်အတူ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှားနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့မှ လာရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး ဘရူနိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူ နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့က Online ဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ကြမည်ဖြစ်သည်။

တစ်ကြိမ် အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်တွင် ကျင်းပမည့် ဒသမအကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ဉာဏ်စမ်းပဟောဠိ ပြိုင်ပွဲ-ဒေသတွင်းအဆင့် ( 10<sup>th</sup> ASEAN Quiz-Regional Level ) ကို မြန်မာ နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံကိုယ်စားပြု ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ အလိုက် အသက်(၁၅)နှစ်မှ အသက်(၁၈)နှစ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ခရိုင်အဆင့်၊ ပြည်နယ်အဆင့်နှင့် နိုင်ငံအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ အဆင့်ဆင့် ပြုလုပ်၍ နိုင်ငံအလိုက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊

အာဆီယံဒေသတွင်းအဆင့် ဉာဏ်စမ်း ပဟောဠိ ပြိုင်ပွဲများကို အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများက နှစ်နှစ်



တတိယ သုံးဦးစီကို ရွေးချယ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

#### အဆင့်ဆင့်စီစစ် ရွေးချယ်

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံကိုယ်စားပြု ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာနက စီစဉ်ကျင်းပမည့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် အာဆီယံ ဉာဏ်စမ်းပဟောဠိ ပြိုင်ပွဲများမှတစ်ဆင့် အသက် (၁၅) နှစ်မှ အသက် (၁၈) နှစ်အတွင်းရှိ ပြိုင်ပွဲဝင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၃ ဦးကို ယခုနှစ် မေ ၃၀ ရက်က ရေးဖြေစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခိုင် အဖွဲ့ဝင်များဖြင့် လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းများ ပြုလုပ်၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀ ဦး ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀ ဦးအား ယခုနှစ် ဇွန် ၁ ရက်က မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား (ရန်ကုန်) Studio-A ခန်းမ၌ 10<sup>th</sup> ASEAN Quiz (National level) ပြိုင်ပွဲပြုလုပ်၍ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယရရှိသူ သုံးဦးနှင့် အရန်နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ငါးဦး

ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ရွေးချယ်ခံရသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အာဆီယံ အသိုက် အဝန်းနှင့် မဏ္ဍိုင်အသီးသီး၏ တာဝန်ခံဝန်ကြီးဌာန များမှ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေး ဘာသာရပ်နှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင် သူများက ယခုနှစ် ဇွန်လမှ နိုဝင်ဘာလအထိ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ကြပြီး နိုင်ငံအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ သုံးဦးကို အဆင့်ဆင့်စီစစ် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည့် နေပြည်တော် MICC-II တွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်မှစ၍ အခမ်းအနား ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ လေ့ကျင့် ခြင်း၊ ရုပ်သံဆိုင်ရာများ၊ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်းများ တပ်ဆင်ခြင်း၊ Network ချိတ်ဆက် ခြင်းနှင့် Quiz360 Software စမ်းသပ်ခြင်းများကို ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ သတင်းစဉ်

### တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင် တောင်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင် မြောက်ပိုင်းနှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မိုး/လေ

### အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်ခြင်း သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ပဲခူးမြို့နယ် ရွာသစ်ကောင်းတာ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် ညနေပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု ငှက်ပျောပင်မှ ထွက်ရှိသည့်ချည်ဖြင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်း သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးဌာနမှူး ဦးမျိုးအောင်က သင်တန်းဆင်း အမှာစကား ပြောကြားပြီး သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးဌာနမှူး ဦးမျိုးအောင်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်သူများက သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ ငှက်ပျောပင်မှ ထွက်ရှိသည့် ချည်ဖြင့် ရက်လုပ်ထားသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား လိုက်လံ ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။ (ယာပုံ) အဆိုပါသင်တန်းအား ဒေသထွက်ကုန်များအပေါ် အခြေခံ၍ ပြည်သူများ မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုး(ပဲခူး)



စားသုံးသူပြည်သူများ စားသုံးဆီမပြတ်လပ်ရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ဈေးနှုန်းသက်သာသော စားသုံးဆီများဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေး ဦးတည်ဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ အကြိမ်(၃၀)မြောက် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည် ပုလဲရတု၏ အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် မင်္ဂလာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)



ရှေးဦးစွာ အကြိမ်(၃၀)မြောက် ပုလဲရတု နှစ်ပတ်လည်အသင်းသား စုံညီအစည်းအဝေး၏ သဘာပတိ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆန်းလင်းက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားရာတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပေါ်မှုကို အခြေခံပြီး စားသုံးဆီဈေးနှုန်းများမှာလည်း နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း ဈေးမြင့်တက်လာသည်နှင့် ကြုံတွေ့ရသည့်အတွက် စားသုံးသူပြည်သူများ စားသုံးဆီမပြတ်လပ်ရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ဈေးနှုန်းသက်သာသော စားသုံးဆီများ ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေးကို ဦးတည်ပြီး အသင်းကဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ စတင်၍ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ် ၆ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီဝယ်ယူတင်သွင်းနိုင်ရန် နိုင်ငံခြားငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၂ သန်း ရောင်းချပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါငွေများဖြင့် ဝယ်ယူတင်သွင်းခဲ့သည့်ဆီများကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ လက်လီ/လက်ကားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ လုပ်ငန်းရှင်များသို့ အသင်းခွဲများမှတစ်ဆင့် ရောင်းချပေးခြင်းနှင့် ဈေးကားများဖြင့် ရောင်းချပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ဒေါ်လာ ၈၂ သန်းအနက်မှ ၅၉ သန်းနှင့်ညီမျှသောပမာဏဖြင့် အသင်း၏ကြီးကြပ်မှုနှင့်အတူ စားသုံးဆီစုစည်းပေးငွေ ၄၅၀၈ ဒသမ ၇၂ တန်ကို ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့၍ ကုမ္ပဏီများမှ စားသုံးဆီ ၁၇၀၅၁ ဒသမ ၁၃ တန်ကို ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း။

တိုးတက်ရေး၊ စားသုံးဆီကဏ္ဍ Edibal Oil Sector တစ်ခုလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားရေးကိုလည်း အစီအမံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဆီဖူလုံမှုလိုအပ်ချက်ကြောင့် စားသုံးဆီများကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းစားသုံးနေရပြီး ပြည်တွင်း၌ ဆီထွက်သီးနှံများစွာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်တွင်းဆီဖူလုံရေးကို ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အသင်းအနေဖြင့် စားသုံးဆီ Supply Chain တွင် စိုက်ပျိုးသည်မှကြိုတင်ခွဲရေး၊ ဆီတင်သွင်းရေး၊ ဖြန့်ဖြူးရေးကိစ္စများကို ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပြီး ဆီထွက်သီးနှံများစွာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဖြင့် ပြည်ပသို့တင်ပို့ခြင်းနှင့် ပြည်တွင်းဆီထုတ်လုပ်မှု ထုတ်လုပ်ခြင်းကို တစ်ပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းဆီစက်များအနေဖြင့် ပြည်တွင်းဆီဖူလုံရေးအပြင် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ရေးကို ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းနှင့် အသင်းဝင်များအားလုံး ဆတတ်ထမ်းပိုးတိုး၍ နိုင်ငံအကျိုး၊ တိုင်းဒေသကြီးအကျိုး၊ အသင်းနှင့် အသင်းဝင်များ အကျိုးနှင့် စားသုံးသူပြည်သူတို့အကျိုးကို မိမိတို့နိုင်သည့်ဘက်မှ တာဝန်ယူထမ်းဆောင်ပြီး ကြီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်ပါစေကြောင်းပြောကြားသည်။

စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနအပါအဝင် ဝန်ကြီးဌာန ငါးဌာနမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ငါးဦးဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးကော်မတီအား ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ် ၁ ရက်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးကို ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ အဆိုပါကော်မတီ၏ စားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံများ၊ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးကော်မတီတွင် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူ၍ ဆီထွက်သီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ထွက်ရှိလာသည့် ကုန်ကြမ်းများ ရရှိနိုင်ရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

၏ တာဝန်ရှိသူများအားလုံးနှင့် အသင်းသားများက စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ တာဝန်ကျေပွန်စွာ ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကိုယ်စားအဖြစ်အတွင်းဝန် ဦးမင်းမင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးသိန်းဟန်တို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီ၏ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာကို မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းဖြိုးသန့်က ဖတ်ကြားရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်ချုပ်စာရင်း၏ အစီရင်ခံစာကို ငွေအလုံ့လီ Audit Firm ပြင်ပစာရင်းစစ် ဒေါ်သီတာဝင်းက ဖတ်ကြားအတည်ပြုပြီး အကြိမ်(၃၀)မြောက် အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေး၏ သဘာပတိ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆန်းလင်းက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ယခုနှစ်တွင် အသင်းအနေဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေး၊ ဆီစက်များ တိုးတက်လာရေးအပါအဝင် စားသုံးဆီတန်ဖိုးကွင်းဆက်တစ်လျှောက်လုံး ပါဝင်သည့် Edibal Oil Industry Value Chain ဖွံ့ဖြိုး

ဆက်လက်၍ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ကြီးက ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာစိုက်ဧက ၁ ဒသမ ၅ သန်း တိုးချဲ့

ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုတိုက်ဖျက်ရေးသင်တန်းနှင့် အိမ်ခြံမြေအသိပညာမြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မြန်မာနိုင်ငံ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အသင်း (နေပြည်တော်)က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို တိုက်ဖျက်ရေးသင်တန်းနှင့် အိမ်ခြံမြေအသိပညာမြှင့်တင်ရေးသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၀/၂၀၂၂) ကို နေပြည်တော်ရှိ တိုက်ပုရီ ဟိုတယ်၌ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက

ကျင်းပသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ထွန်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။ အဆိုပါ သင်တန်းတွင် ငွေကြေးခဝါချမှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ပြည်တွင်းအခွန်များ

ဦးစီးဌာန၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်စသည့် ဌာနဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများက ငွေကြေးခဝါချမှု တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာများ၊ မြို့ပြကျေးရွာ မြေယာဥပဒေနှင့် လိုက်နာရမည့် ညွှန်ကြားချက်များ၊ မြေငှားဂရန် လျှောက်ထားခြင်းနှင့် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အခွန် အကြောင်း သိကောင်းစရာများနှင့် အကျိုး

ဆောင်များ လိုက်နာရမည့်ကျင့်ဝတ်များနှင့် အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ အစရှိသည့် ဘာသာရပ် ရှစ်ခုကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ နှစ်ရက်ကြာ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းများသို့ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၄၅၀ ကျော် တက်ရောက်လျက်ရှိပြီး ယင်းသင်တန်းပြီးဆုံးပါက သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်နှစ်ခု ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်လိုက်သည့် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အထွေထွေညွှန်ကြားချက် (၁/၂၀၂၂)အရ အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများမှာ မြို့နယ်အဆင့်မှစတင်၍ မှတ်ပုံတင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို တိုက်ဖျက်ရေးအသင်း (နေပြည်တော်) ၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဦးနန္ဒကျော်က

ပြောကြားသည်။ ယခုကဲ့သို့ အသိပညာပေးသင်တန်းများကို အသင်းကြီးစတင်တည်ထောင်သည့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်က စတင်၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့ကြီးများမှ အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင် လုပ်ကိုင်သည့် အသင်းသား အသင်းသူများအား အိမ်ခြံမြေဝန်ဆောင်မှု ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးသင်တန်း ခုနစ်ကြိမ်ခန့် ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ခေတ္တရပ်နားထားကြောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် သင်တန်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပို့ချခဲ့ရာ သင်တန်းငါးကြိမ်တွင် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၀၀၀ ကျော်ခန့်ကို ငွေကြေးခဝါချမှု၊ အကြမ်းဖက်မှုကို တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာနှင့် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်ဆိုင်ရာ အသိပညာများ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



သိဟစည်သူ၊ ဇော်ဘီ



### ဗိုလ်တထောင်ကျိုက်ဒေးအပ် ဆံတော်ဦးစေတီတော် (၄၉)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်၊ ဓမ္မပူဇော်၊ သံဃပူဇော် ပွဲတော် သံဃပူဇော် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ ဗိုလ်တထောင်ကျိုက်ဒေးအပ် ဆံတော်ဦးစေတီတော် (၄၉)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်၊ ဓမ္မပူဇော်၊ သံဃပူဇော် ပွဲတော် သံဃပူဇော် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို ယနေ့မုန့်လှူပွဲအားဖြင့် စတင်ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာ့ကောသလအဖွဲ့ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နယ် သီဟိုဠ်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တ စန္ဒ နာယက အမှုဆောင်သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့ နှယ်ဝင် သီလရှင်ဆရာကြီးများ ကြွရောက်တော်မူ ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဂေါပက



အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် အလှူရှင် တက်ရောက်လာကြသူများက သီဟိုဠ်ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် ဦးစော တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် ထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာ

တော်၊ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြ သည့် မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူ ကြည်ညိုကြသည်။  
ထို့နောက် (၄၉) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်၊ ဓမ္မပူဇော်၊ သံဃပူဇော်အဖြစ် ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လျှောက်ထား ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။  
ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူများက သီဟိုဠ် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာ တရားနာယူ ကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမွှာပေးကြသည်။  
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပင့်ဖိတ် ထားသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ် ၁၀၈ ပါးနှင့် သာသနာ့နှယ်ဝင် သီလရှင် ၄၆ ပါးတို့ကို စေတီတော်ရင်ပြင်ပတ်လည်၌ လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစု တို့ကို လောင်းလှူဆက်ကပ် ပူဇော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

### သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ် မန္တလေးမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ် မန္တလေးမှ စတုတ္ထနှစ်အောင်မြင်ပြီးသူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ အလုပ် သင်ဆရာဝန်နှင့် ဆရာ ဆရာမများ ပါဝင်သော အဖွဲ့ဝင် ၁၆ ဦးသည် ကာကွယ်ရေးနှင့် လူထုသွားကျန်းမာရေး ပညာဌာန၏ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအရ လူထု သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကလေးခရိုင် ကလေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ သရက်ပု ကျေးရွာ၊ နန်တိုင်းကျေးရွာ၊ ပင်မို ကျေးရွာ၊ အင်းခေါင်းကျေးရွာများတွင်



ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်မှ ၈ ရက်အထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်တွင် ကလေးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ သက်ကြီးရွယ်အိုများကို သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းစဉ် များတွင် သွားနှင့် ခံတွင်း ကျန်းမာရေး ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ သွားနှင့် ခံတွင်းအခြေအနေ စစ်တမ်းကောက်ယူ ခြင်း၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါများကို ကုသမှုပေးခြင်းများ ပါဝင်ပြီး ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုများကို သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့များ၊ ကလေးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကလေးမြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ နှင့် ကြက်ခြေနီအဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ် သည့်များကို ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

### ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန တပ်ဖွဲ့ဝင်/ဝန်ထမ်း အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းမိသားစုများက မြို့နယ် အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။  
ထိုသို့လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ရှိ ရှေ့ပြည်တော်ဝင်ကျောင်းတိုက်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ်ရှိ တိပိဋကာ လင်္ကာရသမဏေကျော်ကျောင်းတိုက်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့နယ်ရှိ မြို့မယဉ်ငေး သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက်၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ သာသန ရက္ခိတကျောင်းတိုက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေါပုံမြို့နယ်ရှိ မင်းနန္ဒာပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ ကောင်းဆူဝေကျောင်းတိုက်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်ရှိ ရတနာပန်းကုံး ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်နှင့် သာကေတမြို့နယ်ရှိ ဟင်္သာတအတွင်း ပတ္တမြားပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်တို့သို့ ဆွမ်းဆန်တော်များကိုလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ မြို့နယ်ရှိ သာသနာ့ဟိတကဏ္ဍကျောင်းတိုက်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ်ရှိ သာမဏေ ကျော်ကျောင်းတိုက်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက် နှင့် အမရပူရမြို့နယ်ရှိ မဟာဝရဇိန်ကျောင်းတိုက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင် ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ ဇေတဝန်အောင်စံကျောင်းတိုက်၊ ရှမ်းပြည်နယ် လားရှိုးမြို့နယ်ရှိ ရက္ခဝတီတောရကျောင်းတိုက်တို့သို့ ဆန်ကြာဆံများကိုလည်းကောင်း ဆရာတော် သံဃာတော်များအတွက် တာဝန်ရှိသူများ က သွားရောက်ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

### ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ (ဒုတိယ) ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

**ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ**  
ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိ အားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။  
**မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင် ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့နည်းနိုင်ပြီး နေပြည်တော်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကယား ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချရန်ရှိနိုင်သည်။  
**အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ**  
ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၆၉ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၇၉ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက် ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၈၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၈၉ ဒီဂရီ

ဖာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၉၀ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၉၉ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် အတွင်း ရှိနိုင်သည်။  
**အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ**  
ချင်းပြည်နယ်တွင် ၃၉ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၅၅ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်မှ ၆၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၇ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၇၇ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း ရှိနိုင်သည်။  
**လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်းနှင့်တောင် ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၀ ရာခိုင် နှုန်းအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။  
**ပင်ငွေ၊ ရေငွေ၊ ပျံ့နှံ့မှုအခြေအနေ**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယား ပြည်နယ်တို့တွင် ၂၀ မီလီမီတာမှ ၃၀ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၃၂ မီလီမီတာမှ ၄၂ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။  
**မြေဆီလွှာအောင်းရေအခြေအနေ**  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် (စိုစွတ်) အခြေအနေနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်း ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် (မြောက်သို့) အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။ **မိုး/လေ**

ပျော်ရွှင်လေ့လာ အင်္ဂလိပ်စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ပြည့်စုံပါစေ။ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် အင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍရဲ့ Grammar အပိုင်းမှာတော့ အရင်အပတ်က ဖော်ပြခဲ့တဲ့ The Correct Use of Tenses (ကာလအပိုင်းအခြားများကို မှန်မှန်ကန်ကန်အသုံးပြုခြင်း) နဲ့ပတ်သက်ပြီး Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) အကြောင်းကို ဆက်လက်ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) အကြောင်းပိုပြီးနားလည်သဘောပေါက်စေဖို့ လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့လည်း အားဖြည့်ထားပါတယ်။ စကားပြောပိုင်းမှာလည်း Shortest way to talk about 'Neighbour Complaint' ကို နမူနာဝါကျများ၊ စကားပြောခန်းများ၊ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ဝေဝခွာခွာ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ Vocabulary အပိုင်းမှာတော့ နေ့စဉ်ဘဝမှာအသုံးများတဲ့ အိဒီယမ်အသုံးအနှုန်းတွေကို မြန်မာလိုအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များနဲ့သာမက နမူနာဝါကျများနဲ့ပါ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာ ဗဟုသုတများ တိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဖတ်ရှုကြဖို့ တိုက်တွန်းရင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာပြီး ဘေးဘယာတွေ ဝေးကွာကြပါစေ။

**GRAMMAR**  
*Basic to Intermediate*

ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်အင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍရဲ့ Grammar အပိုင်းမှာတော့ အရင်အပတ်ကဖော်ပြခဲ့တဲ့ Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) အကြောင်းကို ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်စေဖို့ နမူနာဝါကျများနဲ့သာမက လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့လည်း ဆက်လက်ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

The past perfect tense is used for an action that was completed before another action took place. It is usually used with words such as 'when', 'after', etc.

- ဖြစ်ရပ်တစ်ခု (ပထမဖြစ်ရပ်)သည် တခြားဖြစ်ရပ် (ဒုတိယဖြစ်ရပ်) တစ်ခုထက် စောပြီးဖြစ်ခဲ့ပါက အဆိုပါဖြစ်ရပ်မျိုးအတွက် Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) ကိုအသုံးပြုသည်။ Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ)နှင့် ဝါကျများကို ရေးသားသောအခါတွင် 'when' နှင့် 'after' တို့ကို သုံးလေ့ရှိသည်။ ဥပမာ-  
- When Victor had eaten some bread, he drank a glass of milk.

ဒီဝါကျမှာ ပထမဖြစ်ရပ်သည် had eaten ဖြစ်ပြီး ဒုတိယဖြစ်ရပ်သည် drank ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဒီနေရာတွင် ဗစ်တာသည် ပေါင်မုန့်စားပြီးနောက် နို့သောက်သည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

The past perfect tense is also used in the Indirect or Reported Speech.

- Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) ကို တစ်ဆင့်ခံပြောစကား သို့မဟုတ် သွယ်ဝိုက်ပြောဆိုသည့် စကားပြောများတွင်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဥပမာ -  
- Peter: I have lost my pen.  
May: What did Peter say?  
Tony: He said he had lost his pen.

ဒီနေရာမှာ ပီတာက သူ့ဘောလံပင်ပျောက်သွားကြောင်းပြောတယ်။ ဒါကို မေက ပီတာဘာပြောလဲလို့ တိုနီကို မေးတယ်။ တိုနီကဒီနေရာမှာ ပီတာပြောတာကို မေကို တစ်ဆင့်ပြန်ပြောပြတဲ့ ပုံစံနဲ့ "He said he had lost his pen." ဆိုပြီးပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီမှာသတိထားရမှာက

တိုနီက မေကို တစ်ဆင့်ပြန်ပြောတဲ့ဝါကျဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဝါကျမှာ Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) ကို သုံးထားတာကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် တစ်ဆင့်ပြန်ပြောတဲ့ ဝါကျ သို့မဟုတ် သွယ်ဝိုက်ပြောတဲ့ ဝါကျတွေမှာ Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ)ကို သုံးတယ်လို့ မှတ်သားနိုင်ပါတယ်။



ဒီ Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီးကာလ) အကြောင်းပိုပြီးနားလည်သွားအောင်လို့ လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့ ဖြေကြည့်ရအောင်ပါ။

Exercise (1) Fill in the blanks with the Past Perfect tense of the verbs in brackets.

- e.g. After we .....(finish) our shopping, we went home.  
After we had finished our shopping, we went home.
1. I reached school after the bell ..... (ring)
  2. After the game ..... (end), the players left the field.
  3. After I ..... (go) out Rose came to my house.
  4. We .....already .....(finish) our work before the clock struck six.
  5. The show .....already..... (begin) when we got there.
  6. After he ..... (reach) home, it started to rain.
  7. When I ..... (switch) off the light, I went to bed.
  8. Before he went to England, he.....never..... (see) snow.
  9. After he .....(do) the job, he went for a holiday.
  10. I ..... (eat) my lunch when they came.

ယခင်အပတ်လေ့ကျင့်ခန်းမှ အဖြေများ  
Exercise (1) မှအဖြေများ

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. was having  | 2. were walking |
| 3. was digging | 4. was raining  |

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 5. was sleeping | 6. were dressing |
| 7. was rushing  | 8. was leaving   |
| 9. were eating  | 10. was running  |

Exercise (2) မှအဖြေများ

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. was reading    | 2. were playing  |
| 3. were you doing | 4. were fishing  |
| 5. was raining    | 6. were watching |
| 7. was shining    | 8. was talking   |
| 9. were swimming  | 10. was having   |

Exercise (3) မှအဖြေများ

1. was cooking/were working
2. were dancing/was singing
3. was ringing
4. was reading/was cleaning
5. was wearing
6. were laughing
7. Were they painting
8. was watering/was trimming
9. were you doing
10. were not listening/was speaking

**VOCABULARY (IDIOM)**

1. to shed crocodile tears (ဟန်ဆောင်ငိုသည်)  
The child wasn't really hurt, but she shed crocodile tears anyway.
2. by hook or by crook (ဘယ်နည်းနှင့်ဖြစ်ဖြစ်၊ တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်း)  
She was determined to get to London, by hook or by crook.
3. a dare-devil (မိုက်ရှူးရဲဆန်ခြင်း)  
Don't try any dare-devil stunts.
4. up to date (ခေတ်မီ၊ နောက်ဆုံးပေါ်)  
She wears clothes that are right up to date.
5. out of date (ခေတ်မီသော၊ ခေတ်နောက်ကျသော)  
Will Denim jeans ever go out of date?

**CONVERSATION**



**Shortest way to talk about 'Neighbour Complaint'**

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ "Neighbour Complaint" အကြောင်း ဘယ်ပုံဘယ်နည်းပြောဆိုသုံးနှုန်းရမလဲဆိုတာတွေကို "Shortest way to talk about 'Neighbour Complaint' ဆိုပြီး ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

**How's it going?**  
၁။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို (အခြေအနေ) ဘယ်လိုလဲဆိုပြီးမေးတဲ့အခါမှာ How's it going? ဆိုပြီး မေးလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါဟာ နေ့စဉ်လူမှုဘဝမှာ ခဏခဏပြောလေ့ရှိတဲ့ စကားပြောပုံစံတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ -  
- Hi, Paul. How's it going?

**Over and over again**  
၂။ ထပ်ကာထပ်ကာ၊ ခဏခဏ ဆိုပြီး ပြောချင်ရင်တော့ over and over again ဆိုပြီးပြောနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ -  
- Over and over again various balls fly over the fence into my yard.

**I'm sorry to + Vinf**  
၃။ I'm Adjective + Vinf ပုံစံမျိုးကို မင်းကို

ကူညီရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ ကြားရတာ စိတ်မကောင်းပါဘူး။ စသည်ဖြင့် ပုံစံမျိုးတွေမှာ သုံးနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-  
- Oh, I'm sorry to hear that.

**by accident**  
၄။ မတော်တဆ ဆိုပြီးပြောတဲ့အခါ by accident ဆိုပြီးပြောနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-  
- They throw the balls into your yard by accident.

**I've got your point**  
၅။ ဆိုလိုတာကို သိပြီ၊ ပြောချင်တဲ့အချက်ကို နားလည်ပြီ စသည်ဖြင့် ပြောချင်တဲ့အခါမှာတော့ အခုလို I've got your point ဆိုပြီးပြောနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ -  
- Ok, I've got your point, I'll speak to them and tell them to be more careful from now on.

**Conversation**  
**Neighbour Complaint**

Mike: Hi, Paul. How's it going?



**How's it going?**  
**Over and over again**  
**I'm sorry to + Vinf by accident**  
**I've got your point**

**Paul:** I'm all right, thanks. And you?  
**Mike:** I'm fine, thanks. Listen, I've been meaning to talk to you about your children.  
**Paul:** Really? What about them?  
**Mike:** Over and over again various balls fly over the fence into my yard.  
**Paul:** Oh, yes, they're very active kids, full of energy.  
**Mike:** They play a lot in the backyard: soccer, golf, tennis, basketball... you name it. It's just that, er, their balls damage our plants and flowers. It's a bit annoying. And at the same time, it's hard for us to relax when those balls keep flying over our heads.  
**Paul:** Oh, I'm sorry to hear that. But, you know, they mean no harm. They throw the balls into your yard by accident. They're just kids who love playing. We can't keep them inside. We're happy they're not in front of the computer.  
**Mike:** I'm sorry, but you're missing the point. I'm not saying you should keep them inside, just teach them it's not right to disturb their neighbours and destroy their plants.  
**Paul:** Ok, I've got your point, I'll speak to them and tell them to be more careful from now on.  
**Mike:** Thanks, Paul. I really appreciate it.

# ပြည်နယ် စီးပွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူဖြစ်လာစေမည့် ဗလမင်းထင်တံတား အမှတ် (၂)

## ဗညားဦး

နိုင်ငံ၏ အသက်သွေးကြော မြစ်စရောစတင်ဖြစ်ပေါ်ရာ ပြည်မြန်မာ မြောက်ပိုင်းရှိ သွေးချင်းတိုင်းရင်းသား ကချင်တို့မြေသည် ရေမြေတောတောင် သဘာဝ အလှအပများနှင့် ပြည့်စုံသည်သာမက တရုတ်နိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့နှင့် ထိစပ်နေသည့်အတွက် နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ရေးအတွက် အချက်အချာကျသည့် ပြည်နယ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လမ်း၊ တံတား ကွန်ရက်များ ကောင်းမွန်စေခြင်းဖြင့် ပြည်နယ်စီးပွား၊ နိုင်ငံစီးပွားကို အထောက်အကူ ပြုနိုင်ရန်အတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအနေဖြင့် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုတစ်ခုအနေဖြင့် တရုတ်-မြန်မာနယ်စပ် ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်း (ကန်ပိုက် တီနယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်း) အတွက် အရေးပါသည့် ဧရာဝတီမြစ်ကူး (ဗလမင်းထင်) တံတားအမှတ်(၂) ကို ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်စေရန် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။

“ဗလမင်းထင်တံတားအမှတ်(၁)ကို ဖြတ်သန်း သွားလာတဲ့ ယာဉ်အရေအတွက်က များလာတယ်။ တင်ဆောင်တဲ့ ကုန်တန်ချိန်တွေကလည်း များလာ တယ်။ တံတားအမှတ် (၁)ကို အသုံးများတော့ ခံနိုင်ဝန်ကလည်း တဖြည်းဖြည်းကျလာပြီ။ အခုဆို ၃၆ တန်အထိပဲ ခွင့်ပြုထားတယ်။ လားရှိုး- ဗန်းမော်-မြစ်ကြီးနား လမ်းတွေကိုလည်း လေးလမ်း သွားအဖြစ် အဆင့်မြှင့်ထားတဲ့အတွက် တိုးလာမယ့် ယာဉ်အရေအတွက်နဲ့ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင် အောင် အမှတ် (၁) တံတားနဲ့ အမှတ် (၂) တံတားကို အသွားအပြန်အဖြစ် ပြည်သူတွေ အဆင်ပြေပြေနဲ့ အသုံးပြုနိုင်စေဖို့ပါ” ဟု ကချင်ပြည်နယ် အခြေစိုက် တံတားအထူးအဖွဲ့ (၁)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစောဇော်လှက ပြောကြားသည်။



ဗလမင်းထင်တံတားအမှတ် (၂) မြစ်ကြီးနားဘက်ကမ်း တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တံတားအမှတ် (၁)နှင့် ယှဉ်လျက် ဆောင်ရွက်နေစဉ်။

### တံတားများအားလုံး တစ်ပြေးညီ တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး

ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွား ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ ကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှု လျင်မြန်သွက်လက်စေရန်အတွက် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးသည် အဓိကကျသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည့်အတွက် ပြည်နယ်တံတားဦးစီး ဌာနသည် လမ်းများနှင့်အတူ တံတားများအားလုံး တစ်ပြေးညီ တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေးကို ကြိုးပမ်း ဖော်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

“မြစ်ကြီးနားနဲ့ ဝိုင်းမော်ကို အလွယ်တကူ သွားလာလို့ ရအောင် ဗလမင်းထင် တံတားတွေက အကျိုးပြုနေပါတယ်။ တံတားအမှတ် (၁) ကြောင့် ပြည်သူတွေ သွားလာရတာ အဆင်ပြေပါတယ်။ အခု တံတားအမှတ် (၂) ပြီးသွားရင် အသွားအပြန် အဖြစ် ပိုပြီးအဆင်ပြေသွားနိုင်မှာမို့ ဒေသခံတွေ အနေနဲ့ အားရကျေနပ်ရပါတယ်။ နယ်စပ်စီးပွား ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းကလည်း ဒီက ဖြတ်သန်း သွားလာနေတော့ ပိုပြီးတော့ အဆင်ပြေအောင်

အထောက်အကူပြုနိုင်မယ့် တံတားတစ်စင်း ဖြစ်ပါ တယ်” ဟု မြစ်ကြီးနားမြို့မှ ဦးမုန်လှိုင်ဆိုင်ဝါးနော်က ပြောပြသည်။

### တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများစတင်

ပြည်နယ်၏ လူမှုစီးပွားကို များစွာအထောက် အကူပြုစေမည့် တည်ဆောက်ဆဲ ဗလမင်းထင် တံတားအမှတ်(၂) တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း ပဋိပက္ခတင်ခြင်းကို ၂၀၂၁ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ တံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တံတားတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် စီမံကိန်းဖြစ်နိုင်ခြေ ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်းလုပ်ငန်း ကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (၁)မှ တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။

တံတားတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း အကောင်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် စီမံကိန်း ဖြစ်နိုင်ခြေ ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် တံတားအကြောင်း သုံးကြောင်း ဖြင့် စတင်လေ့လာဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း တံတား ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တံတားဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရွေးချယ်ထားသော တံတားအကြောင်း သုံးခုအနက် နည်းပညာဆိုင်ရာ နှိုင်းယှဉ်ချက်၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ နှိုင်းယှဉ်ချက်၊ လူမှုရေးရှုထောင့် အထွေထွေ နှိုင်းယှဉ်ချက်များအရ လျာထားတံတားအကြောင်း (၁)ကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရေလယ်တိုင် Rp2, Rp3, Rp4 Bored Pile လုပ်ငန်းများ၊ ကမ်းကပ်ခုံ (A2) Abutment Bored Pile လုပ်ငန်းများ၊ ချဉ်းကပ်တံတား (မြစ်ကြီးနားဘက်ကမ်း) သံကူ ကွန်ကရစ်ရက်မ တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို တံတား ဦးစီးဌာနမှ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြောကြား သည်။

### တံတား၏ အချက်အလက်များ

ဗလမင်းထင်တံတား အမှတ်(၂)ကို ယာဉ်တစ်စီး ချင်း ၇၅ တန် ခံနိုင်ဝန်ရှိသည့် သံမဏိသံပေါင် တံတားအမျိုးအစားအဖြစ် တည်ဆောက်မည် ဖြစ်ပြီး ယာဉ်သွားလမ်း အကျယ် ၂၇ ပေ ၁၀ လက်မ (၈ ဒသမ ၅ မီတာ)၊ လူသွားလမ်း အကျယ်တစ်ဖက် လျှင် သုံးပေ လေးလက်မ (၁ မီတာ)၊ ရေလမ်း ကင်းလွတ် အကျယ် ပေ ၃၅၀၊ ရေလမ်းကင်းလွတ် အမြင့် ၂၆ ပေ သုံးလက်မ (၈ မီတာ) ပါရှိမည်ဖြစ်သည်။

“ဒီနှစ် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်ပြီးရင် တံတား တစ်စင်းလုံး ပြီးစီးမှုက ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိလာမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ လာမယ့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ဆောင်ရွက်မယ့် လုပ်ငန်းတွေကတော့ လျာထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးက ရှင်းပြ သည်။

၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကမ်းကပ်ခုံ (A2) လုပ်ငန်း၊ ရေလယ်တိုင် Rp2 , Rp3 လုပ်ငန်းနှင့် ရေလယ်တိုင် Rp5 , Rp6 ဘိုးပိုင်အုတ်မြစ်လုပ်ငန်း များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းများ

တံတားဦးစီးဌာနအနေဖြင့် တံတားများ တည်ဆောက်ရာတွင် Quality Management System ဖြင့် အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းများ သတ်မှတ်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။

ဧရာဝတီတံတား(ဗလမင်းထင်) တည်ဆောက်မှု လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တံတားဦးစီးဌာန တံတားအထူးအဖွဲ့ (၁)မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေး မှူး(မြို့ပြ) က “တံတားတည်ဆောက်တဲ့အခါ အရည်အသွေးစစ်ဆေး ထိန်းသိမ်းမှု၊ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု ဒါတွေကိုလည်း သတ်မှတ်ထားတဲ့အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဒီတံတားကြီး တည်ဆောက်ရာမှာ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တည်ဆောက် ရေးအပိုင်း၊ လျှပ်စစ်အပိုင်း၊ ယန္တရားအပိုင်း၊ ရေသန့် အပိုင်း စတာတွေ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရပါတယ်” ဟု ပြောပြသည်။

တံတားဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဧရာဝတီမြစ်ကူး တံတား ဗလမင်းထင်အမှတ် (၁) ကို တည်ဆောက် ပေးခဲ့ကာ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်ခဲ့သည်။ ယခု တည်ဆောက်ဆဲဖြစ်သည့် ဗလမင်းထင် အမှတ်(၂) ပြီးစီးပါကလည်း ဒေသတွင်း လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကိုများစွာ အထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

**\* တံတားဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရွေးချယ်ထားသော တံတားအူကြောင်း သုံးခုအနက် နည်းပညာဆိုင်ရာ နှိုင်းယှဉ်ချက်၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ နှိုင်းယှဉ်ချက်၊ လူမှုရေး ရှုထောင့် အထွေထွေနှိုင်းယှဉ်ချက်များအရ လျာထားတံတားအူကြောင်း (၁) ကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရေလယ်တိုင် Rp2 , Rp3, Rp4 Bored Pile လုပ်ငန်းများ၊ ကမ်းကပ်ခုံ (A2) Abutment Bored Pile လုပ်ငန်းများ၊ ချဉ်းကပ်တံတား (မြစ်ကြီးနားဘက်ကမ်း) သံကူကွန်ကရစ်ရက်မ တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို တံတားဦးစီးဌာနမှ အရှိန်အဟုန် ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ . .**



မန္တလေး- လားရှိုး- ဗန်းမော်- မြစ်ကြီးနားလမ်းပေါ်ရှိ ဗလမင်းထင်တံတားအမှတ် (၂) တည်ဆောက် ပြီးစီးပါက တွေ့မြင်ရမည့်ပုံ။

### ဟိရိုရှီးမား၌ နှစ်ရက်ကြာ ကျင်းပသည့် နျူကလီးယားလက်နက်ဖျက်သိမ်းရေးဖိုရမ် ပြီးဆုံး

ဟိရိုရှီးမား ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
 နျူကလီးယားလက်နက်ဖျက်သိမ်းရေး ဆွေးနွေးမှု များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ဖူမိယို ကီရိုဒါဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာဖိုရမ်ကို အကျဉ်း ဖုံးကြဲချခံရသည့် ဟိရိုရှီးမားမြို့၌ နှစ်ရက်ကြာ ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

နျူကလီးယားလက်နက်ကင်းစင်သော ကမ္ဘာ ကြီးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအထင်ကရ ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ပထမဆုံးအစည်းအဝေးကို နျူကလီးယားလက်နက် ပိုင်ဆိုင်သော အင်အားကြီးနိုင်ငံများနှင့် နျူကလီး ယားလက်နက် မပိုင်ဆိုင်သော နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စား လှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးအထိမ်းအမှတ် ပြတိုက်သို့

လည်ပတ်ကြကြောင်း သိရသည်။  
 ဝန်ကြီးချုပ် ကီရိုဒါသည် အစည်းအဝေးပိတ်ပွဲကို တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နျူကလီးယားလက်နက်ကင်းစင် သော ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုဖော်ဆောင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်း အားထုတ်လုပ်ဆောင်ကြရန် ပူးပေါင်းပါဝင်သူများ ကို တောင်းဆိုလိုက်သည်။

ထို့အပြင် လာမည့်နှစ် ဟိရိုရှီးမား၌ ပြုလုပ် မည့် ဂျီ-၇ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် နျူကလီး ယားလက်နက်ကင်းစင်သော ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုဆီသို့ ခိုင်မာသော သတင်းအချက်အလက်ပေးပို့ရန် ဆွေးနွေးမှုများကို နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း လုပ်ဆောင်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် မျှော်လင့်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

အင်နအိတ်ချ်ကေ



နျူကလီးယားလက်နက်ဖျက်သိမ်းရေးဖိုရမ် ကျင်းပစဉ်။

### ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူအသစ် ၁၉၄ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိ

ဟနွိုင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
 ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူအသစ် ၁၉၄ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိသော်လည်း ယခင် ရက်က တွေ့ရှိမှုထက် ကျဆင်း လာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရ သည်။

ထပ်မံကူးစက်ခံရသူများသည် ပြည်တွင်း ကူးစက်ခံရသူများ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆိုပါရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၁၅၀၆၃၉ ဦးအထိ ရှိလာပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ထပ်မံ သေဆုံးသူ မရှိဟု ဆိုသည်။

ထို့အပြင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် အထိ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ရောဂါ



ပြင်းထန်ပြီး အသက်ရှူကိရိယာ တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်သူ ၄၇ ဦး ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ပြောသည်။ ဗီယက်နမ် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ လူနာ ၁၀၆၀၉၆၂၁ ဦး သို့မဟုတ် ရောဂါ ကင်းစင်၍ ကျန်းမာရေးပြန်လည် ကောင်းမွန်လာပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

### ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ယူဂန္ဒာနိုင်ငံသို့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအထောက်အကူပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

ကမ်ပါလာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
 မိုးခေါင်မှုနှင့် အစားအသောက်ဖူလုံမှု မရှိခြင်းနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့် ယူဂန္ဒာနိုင်ငံသို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၁ သန်းတန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပေးပို့လှူဒါန်းခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

မိုးခေါင်မှုနှင့် အစားအသောက်ရှားပါးမှုဒဏ် ခံစားနေရသည့် ခရိုင် ၂၀ ကို ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ၎င်းက ယူဂန္ဒာနိုင်ငံ၏ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး၊ တီဘီရောဂါနှင့် အိတ်ချ် အိုင်စီရောဂါအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ပြုလုပ်ရန် ရည်ရွယ်၍ ယခုလိုလှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့ကြီးမှ အရာရှိတစ်ဦးဖြစ်သူ ချားလ်နဂူနာက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

### ဆီနီဂေါနိုင်ငံ ငွေကြေးလဲလှယ်ရေးရုံးတစ်ခု၌ စားပြတိုက်မှုဖြစ်ပွားပြီး သုံးဦးထက်မနည်း သေဆုံး

ဒတ်ကာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
 ဆီနီဂေါနိုင်ငံ အမ်ဘာမြို့ ဗဟိုဈေးရှိ ငွေကြေးလဲလှယ်ရေးရုံးတစ်ခု၌ စားပြတိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ သုံးဦးထက်မနည်း သေဆုံးပြီး အများအပြား ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ဆီနီဂေါသတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် တွင် ပြောသည်။

သေနတ်ကိုင်စားပြတိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူများထဲတွင် ငွေကြေး လဲလှယ်ရေးရုံးမှ မန်နေဂျာလည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ နောက်ပိုင်း တွင် အသက် ၃၇ နှစ်အရွယ်ရှိ စားပြတိုက်သူကို ဆီနီဂေါရဲတပ်ဖွဲ့က ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ ဆင်ဟွာ

### ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ရေကြီးမှုကြောင့် ခရီးသည်တင်ယာဉ် မျောပါသွားပြီး ရုတ်တရက်သေဆုံး

မနီလာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
 ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ ရီဇယ်ပြည်နယ် ၌ ရုတ်တရက်ရေကြီးမှုကြောင့် ဂျစ်ပီနီ ခရီးသည်တင်ယာဉ် မျောပါသွားခဲ့ပြီး ငါးနှစ်အရွယ် သည် ရုတ်တရက် သေဆုံးခဲ့ရ သည်ဟု ရဲစခန်းက ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ပြောသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် ည ၉ နာရီ တွင် အခင်းဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ခရီးသည် ၂၅ ဦးကို တင်ဆောင် လာသည့် ယာဉ်မှာ မြစ်ကို ဖြတ်ကူးစဉ် ရုတ်တရက် ရေကြီးလာခြင်းကြောင့် ရေစီး နှင့်အတူ မျောပါသွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရဲများက ပြော သည်။

သေဆုံးသူများထဲမှ ခုနစ်ဦးမှာ အသက် ၇၀ ကျော်များဖြစ်ပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူ တစ်ဦးရှိသည်ဟု မြို့နယ်သဘာဝဘေးလျှော့ချရေး စီမံခန့်ခွဲမှုဌာနက ပြောသည်။ ခရီးသည်တင် ဂျစ်ပီနီယာဉ်များ မှာ ဖိလစ်ပိုင်၌ လူကြိုက်များ သည့် အများသုံးသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးယာဉ်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ယာဉ်များကို ဒုတိယကမ္ဘာစစ် ကတည်းက ဖိလစ်ပိုင်လမ်းမ များထက်တွင် တွေ့ရှိနိုင်သည့် ယာဉ်များ ဖြစ်သည်။ ဆင်ဟွာ

### ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဒဏ်ခံစားနေရသည့် အိမ်ထောင်စုများကို ငွေသားအကူအညီပေးအပ်မှု ကမ္ဘောဒီးယား စတင်

ဖနောင့်ပင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
 ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသည် ငွေကြေးဖောင်းပွမှု ဒဏ်နှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဒဏ်ခံစားနေရသည့် လူပေါင်း ၁ ဒသမ ၃ သန်းခန့်မှ အိမ်ထောင်စု ၃၆၀၀၀၀ နီးပါးကို ငွေသားအကူအညီ ထောက်ပံ့ပေးအပ်မှုကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင်

စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ကမ္ဘောဒီးယားအစိုးရအနေဖြင့် ငွေကြေး ဖောင်းပွမှုဒဏ်ခံစားနေရသည့် မိသားစုဝင်များ အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၁ သန်းနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဒဏ်ခံစားနေရသည့် မိသားစု ဝင်များအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သန်း

သုံးစွဲသွားရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း စီးပွားရေး နှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ လက်ထောက် အတွင်းရေးမှူး ချန်နာရစ်က သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က ကမ္ဘောဒီးယား ဝန်ကြီးချုပ် ဟွန်ဆန်၏ လက်မှတ်ရေးထိုး ညွှန်ကြားချက်အရ နယ်မြေအလိုက် ငွေသား အကူအညီလက်ခံရရှိရန် စီမံကိန်းဝန်ကြီးဌာန က အဆိုပါ ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသော မိသားစုဝင် များကို စိစစ်ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် စား သောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှုကြောင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် ငွေကြေးဖောင်းပွမှု များကို မြင့်တက်စေကြောင်းနှင့် စားသုံးသူ ဈေးနှုန်းဖောင်းပွမှုသည် ဇွန်လတွင် ၇ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းသို့ မြင့်တက်ခဲ့သော်လည်း ဩဂုတ် လတွင် ၄ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ကျဆင်းလာ ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ပြောသည်။ ထို့အပြင် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုမြင့်တက်ခြင်းက ဆင်းရဲချို့တဲ့ သော မိသားစုဝင်များကို ပို၍ထိခိုက်နှစ်နာစေ ကြောင်းလည်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ



ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားစဉ်။

# ဆီးရီးယားတွင် အမေရိကန်ဦးဆောင်သည့်ပိတ်ဆို့မှုများအကြား ပြည်သူများ စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုကို ရင်ဆိုင်နေရသည့်အပြင် အအေးဒဏ်ကိုပါ ခံစားနေရ

ဒမတ်စကန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ဆီးရီးယားနိုင်ငံ ဒမတ်စကတ်မြို့တွင် အပူချိန်ထိုးကျလာပြီး ပြင်းထန်သည့် ဆောင်းရာသီနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ ဆီးရီးယား မြို့တော်ရှိ ပြည်သူများမှာ

စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုနှင့် အခြား သော လိုအပ်ချက်များနှင့်ပါ ရင်ဆိုင် ကြုံတွေ့နေရသည်။ အမေရိကန်ဦးဆောင်သည့် စီးပွားရေး ပိတ်ဆို့မှုများနှင့်သောင်းကျန်းသူများ ထိန်းချုပ်ထားရာဒေသရှိ

ရေနံနှင့် ဓာတ်ငွေ့တွင်းများသို့ ဝင်ရောက်ခွင့် မရခြင်းတို့ကြောင့် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုမှာ ဒေသခံများအတွက် မထူးဆန်းတော့သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ပတ်မှ စတင်ကာ အအေးဒဏ်လွန်ကဲ

လာသည့်အတွက် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုကို ပိုမိုဆိုးရွားစေခဲ့သည်။ ဆီးရီးယားနိုင်ငံရှိ အဓိက မြို့ကြီးများတွင် စက်သုံးဆီ ရောင်းချသည့် နေရာများ၌ စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ ထို့ကြောင့် ကားအသုံးပြုမှုများကို လျှော့ချနေရပြီး မှောင်ခိုဈေးကွက်မှ ဝယ်ယူမှုများကိုပါ ပြုလုပ်လာကြသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ၁၁နှစ် ဆီးရီးယားစစ်ပွဲ စတင်ခဲ့သည့်အချိန်မှ စတင်ကာ ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် စက်သုံးဆီ ချွေတာရန်အတွက် မြို့တွင်းအားကစားပွဲ အားလုံးကို ဆိုင်းငံ့ခဲ့သည်။ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသည့် စက်သုံးဆီအကျပ်အတည်းမှာ အမေရိကန်၏ ပိတ်ဆို့မှုများကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု ဆီးရီးယားအစိုးရက အပြစ်တင်ခဲ့သည်။



ဒမတ်စကတ်မြို့တွင် မြို့များ ဖုံးလွှမ်းနေသည်ကို နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

## တရုတ် - အမေရိကန် ဆက်ဆံရေးကို ပြုပြင်ရန် ကြိုးပမ်းမှုအနေဖြင့် အမေရိကန်အဆင့်မြင့် သံတမန်အဖွဲ့ တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် အမေရိကန် သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်တို့၏ ဆက်ဆံရေးကို ပြုပြင်ရန် လွန်ခဲ့သည့်လက ကတိကဝတ် ပြုခဲ့ပြီးနောက် အမေရိကန်အစိုးရသည် ၎င်း၏ ပထမဆုံးသော အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို တရုတ်နိုင်ငံသို့ စေလွှတ်ခဲ့သည်။ အရှေ့အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ရေးရာ လက်ထောက် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဒန်နီရယ် ခရစ်တန်ဘရင်ဒ် သည် တရုတ်နှင့် တရုတ်(တိုင်ပေ) ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးကောင်စီအကြီး တန်း ညွှန်ကြားရေးမှူး လော်ရာရီ ဆင်ဘာဂါနှင့်အတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ရက်မှ ၁၄ ရက်အထိ ခရီးစဉ် သွားရောက်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ နှစ်ဦးသည် တရုတ်၊ တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့သို့ သွားရောက်မည်ဖြစ်သည်။ ခရစ်တန်ဘရင်ဒ်သည် ပြီးခဲ့သည့်လက ဘာလီတွင် သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် သမ္မတဂျိုးဘိုင်ဒင် တို့ တွေ့ဆုံမှုအပြီး ဆွေးနွေးမှု ရလဒ်များကို ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော် သွားမည် ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ နှစ်ဦးသည် “နှစ်နိုင်ငံအကြား ပြိုင်ဆိုင်မှုကို ဆက်လက်စီမံခန့်ခွဲရန်နှင့် အလားအလာရှိသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နယ်ပယ်များကို ရှာဖွေရန်” ကတိပြုခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေး

ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ ယခုခရီးစဉ်သည် လေးနှစ်အတွင်း အမေရိကန် ထိပ်တန်း အောက်ဖိစီ



အရှေ့အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ရေးရာ လက်ထောက် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒန်နီရယ် ခရစ်တန် ဘရင်ဒ်။

သံတမန်တစ်ဦး၏ ပထမဆုံး ခရီးစဉ်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အန်တိုနီ ဘလင်ကန်၏ တရုတ်နိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့် ခရီးစဉ်အတွက်လည်း ပြင်ဆင်ထားကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ အောက်ဖိစီ



## ဂျပန်နိုင်ငံ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီမှ တည်ဆောက်သည့် အာကာသယာဉ်ကို လကမ္ဘာသို့ ပထမဆုံး လွှတ်တင်

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီမှ တည်ဆောက်သည့် အာကာသယာဉ်ကို လကမ္ဘာသို့ ပထမဆုံး လွှတ်တင်မှုကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က စတင်လိုက်သည်။

တိုကျိုအခြေစိုက် စတုတ်အပ်အိုင်စပေ့စ် (startup ispace) မှ ထုတ်လုပ်သည့် အဆိုပါ အာကာသယာဉ်ကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ် ကာနေဗီရယ်ရှိ စပေ့စ်အိတ်စ်၏ ဖယ်လ်ကွန် - ၉ ခုံးပျံနှင့်အတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက် ၂ နာရီ ၃၈ မိနစ် (ဂရင်းနစ် စံတော်ချိန် ၀၇:၃၈) တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းအာကာသယာဉ် လွှတ်တင်သည့် တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု ဗီဒီယိုကိုလည်း ပြသခဲ့သည်။ အိုင်စပေ့စ်၏ “ယုန်ဖြူ”ဟုအမိပ္ပာယ်ရသည့် ဟာကူတို-အာရ် အမည်ရှိ ၎င်းအာကာသယာဉ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံရှိ ယုန်နှစ်ဖြစ်သော ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် လ၏မျက်နှာပြင်ပေါ်သို့ ဆင်းသက်နိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြောင်း ကုမ္ပဏီက ပြောကြားသည်။

အလျား ၂ မီတာမှ ၂ ဒသမ ၅ မီတာကျော်သာရှိသော အာကာသယာဉ်ပေါ်တွင် ဂျပန်အာကာသ စူးစမ်းရှာဖွေရေးအေဂျင်စီနှင့် အခြားသော အဖွဲ့အစည်းများမှ တီထွင်ထားသော စက်ရုပ်ငယ်များကို သယ်ဆောင်ထားသည်။ ၎င်းသည် လမျက်နှာပြင် စူးစမ်းလေ့လာမှုများကို နည်းပညာအမျိုးမျိုးဖြင့် စမ်းသပ်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ယူအေအီးမှ တည်ဆောက်ထားသည့် ၁၀ ကီလိုဂရမ် အလေးချိန်ရှိ လပေါ်သွားယာဉ်တစ်စင်းလည်း ပါရှိသွားခဲ့ပြီး ရာရှစ်ဟု အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါ လပေါ်သွားယာဉ်သည် လပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ပါက အာရပ်ကမ္ဘာ၏ ပထမဆုံးသော လကမ္ဘာရောက် ခရီးစဉ်လည်း ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

ဝန်ထမ်း ၂၀၀ သာရှိသော အိုင်စပေ့စ်သည် လကမ္ဘာသို့ ကြိမ်နှုန်း မြင့်မားပြီး ကုန်ကျစရိတ် သက်သာသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် လူသားတို့၏ အသက်ရှင်သန်မှု နယ်ပယ်ကို အာကာသထဲသို့ တိုးချဲ့ရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ကမ္ဘာတစ်ခုဖန်တီးရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ အေအက်ဖီပီ၊ အန်အိတ်ချ်ကေ

## အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်မံကူးစက်သူ ၁၇၃ ဦးတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ရောဂါပိုးတွေ့ဆဲ လူနာ ၁၇၃ ဦးရှိပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက် ခံရသူ ၁၇၃ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ ထပ်မံသေဆုံးသူ လေးဦးရှိ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ် - ၁၉ နှင့် ဆက်စပ်ပြီး သေဆုံးသူ လေးဦးရှိ သဖြင့် ကပ်ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွား သည့်အချိန်မှစကာ အဆိုပါရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၅၃၀၆၅၈ ဦး ရှိပြီဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကင်းစင်ပြီး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရသူပေါင်း ၄၄၁၄၀၂၅၃ ဦးရှိကြောင်း ကျန်းမာ



အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးရန် နှာခေါင်းတို့ဖတ် ယူနေစဉ်။

ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် ထုတ်ပြန်သည့် အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ စစ်ဆေးမှုပေါင်း ၉၀၈ သန်းကျော်ရှိ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် ကိုဗစ်-၁၉

စစ်ဆေးမှု ၁၃၀၈၁၆ ခုအပါအဝင် ယခုအချိန်အထိ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးမှုပေါင်း ၉၀၈ သန်းကျော် စစ်ဆေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်အရ သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

## ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ် - ၁၉ နောက်ထပ်ဖြစ်ပွားသူ ၁၁၃၄ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိ

မနီလာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်၌ ကိုဗစ် -၁၉ နောက်ထပ် ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၃၄ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူဦးရေမှာ ၄၀၄၉၀၄၂ ဦး ရှိလာပြီဟု သိရသည်။ လက်ရှိရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသူဦးရေမှာ ၁၈၂၅၂ ဦး အထိ လျော့ကျလာပြီး ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ဆက်စပ်သည့်လူနာ ၂၄ ဦးမှာလည်း သေဆုံးသွားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ကြောင့် သေဆုံးသူ ဦးရေမှာ ၆၄၈၈၀ အထိရှိလာခဲ့သည်။ မနီလာမြို့ ဝန်းကျင်တွင် နောက်ထပ်ကူးစက်ခံရသူ ၄၈၀ တိုးလာပြီးနောက် မြို့တော်

ဝန်းကျင်၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ခံရ လည်း သိရသည်။ လူဦးရေသန်း သူစုစုပေါင်းမှာ ၁၃ သန်းကျော်ရှိ ၁၁၀ ဝန်းကျင်အနက် ကာကွယ် လာသည်။ ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက် ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးပြီး ဦးရေမှာ ၇၃ ဒသမ ၈ သန်းအထိ ရှိလာ ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ



ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးက ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးစဉ်။

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၁၀၆ နှစ်အရွယ် အဘွားတစ်ဦး၏ ဆုတောင်း

## နှယ်နီလင်း

အဘွားလီဟာခေါ်သည့် အသက် ၁၀၆ နှစ် အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာ ပြီးနောက် ကပ်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး အတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင် ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း ကျိုင်းပြည်နယ်၏ မြို့တော်ချန်ချမ်းတွင် နေထိုင်သူ အဘွားလီဟာသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် ဧပြီလလယ် ခန့်တွင် ကျိုင်းတုံကြာသိုလ်၏ ပထမဆုံး ဖွင့်လှစ်သည့် ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ခဲ့ရ သည်။

### ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများစွာရှိနေ

ဆရာဝန်များသည် အသက်ရာကျော် အဘွားလီ၏ အဆုတ် စိတ် စကင်နံတွင် ပုံမှန်မဟုတ်သည့် လက္ခဏာနှင့် ချွဲသလိပ်များကို တွေ့ရှိခဲ့ပြီးနောက် မကြာမီတွင် ၎င်းသည် ပြင်းထန်သော ချောင်းဆိုး ချွဲကျပ်ဝေဒနာကို စတင် ခံစားခဲ့ရသည်။ အဘွားလီတွင် သွေးတိုး ရောဂါ၊ ဦးနှောက်သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများအပြင် အခြားသော နောက်ခံ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများစွာရှိနေ ခဲ့ပြီး အစပိုင်းတွင် စိုးရိမ်စိတ်နှင့် စိတ်ဓာတ်ကျနေခဲ့သည်။

၎င်းကို ကုသပေးမည့် ဆေးရုံသည် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ကိုယ်တိုင် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု မပေးနိုင်သော လူနာ များအတွက် အထူးပြုကုသပေးသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသရေးစင်တာဖြစ်ပြီး အဘွားလီကို ယင်းစင်တာကပင် လက်ခံ ကုသပေးခဲ့သည်။

### အာဟာရဖြစ်စေမယ့် အစားအသောက်တွေ စီမံပေး

“ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဆေးအဖွဲ့တွေက အသက် ၁၀၀ ကျော် အဘွားလီအတွက် သီးသန့်ကုသမှုအစီအစဉ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး သူ့ကို စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်တွေ ပေးတာအပြင် အာဟာရဖြစ်စေမယ့် အစားအသောက်တွေကိုလည်း စီမံ ချိန်ညှိပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီအတောအတွင်း မှာပဲ သူ့မိသားစုဝင်တွေနဲ့လည်း အဆက် မပြတ်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်”



တရုတ်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း ကျိုင်းပြည်နယ်၏ မြို့တော်ချန်ချမ်းရှိ ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများအတွက် ယာယီဆေးရုံတစ်ခု၏ အတွင်းပိုင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဟု ဆေးရုံရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေး အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ကျန်းယန်က ဆိုသည်။

ဆရာဝန်များ၏ ၁၆ ရက်ကြာ စေ့စေ့ စပ်စပ် ပြုစုကုသမှုကို ခံယူပြီးနောက် အဘွားလီ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ အခြေအနေများ ပြန်လည် တိုးတက်ကောင်းမွန်လာခဲ့ကာ ဧပြီ ၃၀ ရက်တွင် ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရခဲ့ သည်။

### စာအုပ်များနှင့် သတင်းစာများ ဖတ်ရှု

ဆေးရုံဆင်းပြီးနောက် အဘွားလီ သည် ဘိုးဘွားရိပ်သာတွင် သူ၏ အေးချမ်းသောဘဝသို့ ပြန်လည်ရောက် ရှိခဲ့ပြီး အားလပ်ချိန်များတွင် စာအုပ်များ နှင့် သတင်းစာများ ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ကိုယ်ပိုင်အချိန်များကို ကုန်ဆုံးစေ လျက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

အဘွားလီဟာ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း သူ့ရဲ့ မွေးနေ့တွေမှာ အသက်ရှည်ရှည် နေနိုင် ပါစေလို့ အမြဲဆုတောင်းခဲ့ပေမယ့် အခု

အချိန်မှာတော့ သူ့ရဲ့ ဆုတောင်းစကား တစ်ခုက “အလုပ်ကြီးစားတဲ့ ဆေးဘက် ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းတွေ နေ့တိုင်းပျော်ရွှင်ပါ စေ”ဟူ၍သာ ဆုတောင်းမိတော့သည်ဟု ဆိုသည်။

### ကာကွယ်ဆေးထိုး အရှိန်မြှင့်တင်ရေးဆော်ဩပေးမည်

ကျိုင်းပြည်နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ၎င်း၏ကြိုးပမ်းမှု တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အနေဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ အကြား ကာကွယ်ဆေးထိုး အရှိန်မြှင့်တင်ရေး အတွက် ဆော်ဩပေးမည်ဟု ဆိုသည်။ ဒေသန္တရ အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း ဝန်ဆောင်မှု များကို အထူးသတိမှတ်နေရာများနှင့် ယာယီကာကွယ်ဆေး ထိုးနေရာများ ထူထောင်ခြင်းနှင့် ပြည်နယ်အတွင်း မိုတိုင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးယာဉ် များ ဖြန့်ကြက်ခြင်းများမှတစ်ဆင့် အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ် သည်။

### အိမ်တိုင်ရာရောက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည်

ထို့ပြင် ဒေသန္တရအစိုးရသည် ပြုစုစောင့်ရှောက်နိုင်ခြင်း မရှိသေးသော သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေကို အကဲဖြတ်ကာ တစ်အိမ်တက်တစ်အိမ်ဆင်း အိမ်တိုင်ရာ ရောက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုး ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဘွားလီကဲ့သို့ပင် ရှန်ဟိုင်းမြို့၌ နေထိုင်သူ အသက် ၁၀၈ နှစ်အရွယ် အဘွား ဟူအန် ဟွေကျင်းမှာလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည် ကောင်းမွန်လာပြီးနောက် ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်လျက်ရှိသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် မေ ၁၆ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိပြီးနောက် အဘွားဟူ အန်သည် ဆေးကုသမှုခံယူရန် ဆေးရုံ တက်ခဲ့ရသည်။ ၎င်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ မဖြစ်ပွားမီ တစ်နှစ်ခွဲခန့်က လဲကျခဲ့ သည့် ဒဏ်ရာကြောင့် ခန္ဓာကိုယ် အောက်ပိုင်းမလှုပ်နိုင်တော့ဘဲ အိပ်ရာထဲ တွင် လှဲနေရသူတစ်ဦး ဖြစ်သည်။

ဟူအန်ပြည်နယ်ရှိ ဗဟိုတောင်ပိုင်း တက္ကသိုလ်၏ စန်းယ ဆေးရုံမှ အထူး ကြပ်မတ်ကုသရေးအဖွဲ့သည် ၎င်းအား နေ့စဉ်စစ်ဆေးခြင်းအစီအစဉ်ကို ပြုလုပ် ခဲ့ပြီး အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်မှ ဆရာဝန်များနှင့်အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာ ကုသရေးအဖွဲ့များက ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိသော အကြောင်းရင်းများကို နေ့စဉ် လေ့လာဆန်းစစ်ပြီးနောက် ၎င်း၏ အရေးကြီးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်မှုကို ရရှိအောင်

အထူးကြပ်မတ် ကုသပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အဘွားဟူအန်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မေလ ၂၁ ရက် နံနက်တွင် ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာ ပြီးနောက် ဆေးရုံမှ ဆင်းနိုင်ခဲ့သည်။

### အန္တရာယ်များကို အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဖော်ထုတ်

သက်ကြီး ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများကို ပြုစုကုသမှုပေးရာတွင် အမျိုးသား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှာဖွေရေးနှင့် ကုသရေး အစီအစဉ်၏ လိုအပ်ချက်များကို တိကျ စွာ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ ဖြစ်နိုင် ခြေ အန္တရာယ်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေး ညီ ဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် ယင်းအန္တရာယ်များ ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းခြင်းသည် သက်ကြီးရွယ်အိုလူနာများအား ကုသ ခြင်း၏ အဓိကသော့ချက်ဖြစ်ကြောင်း စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ကန်ရန်က ပြောကြားသည်။ ကန်သည် အဘွား ဟူအန်ကို ပြုစုကုသရန်အတွက် အကြံ ဉာဏ်များ ပေးခဲ့သူဖြစ်သည်။

တရုတ် ပြည်မကြီးတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ဒေသတွင်း ကူးစက်ခံရသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၂၇၀ ရှိကြောင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း ၄၅၀၆ ဦးကို ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ယင်းနေ့တွင် ထပ်မံသေဆုံးသူမရှိသည့် အတွက် စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ ၅၂၃၅ ဦး ရှိကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ အမျိုးသား ကျန်းမာရေးကော်မရှင်က ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ

- အဘွားလီဟာ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း သူ့ရဲ့ မွေးနေ့တွေမှာ အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ပါစေလို့ အမြဲ ဆုတောင်းခဲ့ပေမယ့် အခုအချိန်မှာတော့ သူ့ရဲ့ဆုတောင်း စကားတစ်ခုက “အလုပ်ကြီးစားတဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းတွေ နေ့တိုင်းပျော်ရွှင်ပါစေ”ဟူ၍သာ
- သက်ကြီး ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများကို ပြုစုကုသမှုပေးရာတွင် အမျိုးသား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှာဖွေရေး နှင့် ကုသရေး အစီအစဉ်၏ လိုအပ်ချက်များကို တိကျစွာ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ ဖြစ်နိုင် ခြေ အန္တရာယ်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် ယင်းအန္တရာယ်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းခြင်းသည် သက်ကြီးရွယ်အိုလူနာများအား ကုသခြင်း၏ အဓိကသော့ချက်ဖြစ်

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၃၉ ဦး တွေ့ရှိ

## ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၉၂) ရာခိုင်နှုန်းရှိ

(၁၁-၁၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၀-၁၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၂၁၈) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၃၉) ဦး တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၉၂) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၉,၇၂၇,၃၈၃) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၆၃၃,၄၅၇) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင်သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိ ကုသမှုပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၁၁) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း (၆၀၇,၉၇၃) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ မရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၈၈) ဦး ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၁၀-၁၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိ အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် လူဦးရေစုစုပေါင်း (၃၀,၈၀၁,၉၉၁) ဦးနှင့် အသက် (၁၈) နှစ်အောက် လူဦးရေစုစုပေါင်း (၆,၇၇၉,၉၁၄) ဦး တို့အား ထိုးနှံထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု (၁၀-၁၂-၂၀၂၂ ရက်နေ့အထိ)

|   |            |
|---|------------|
| အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် ထိုးနှံထားသည့် လူဦးရေစုစုပေါင်း | ၃၀,၈၀၁,၉၉၁ |
| အသက် (၁၈) နှစ်အောက် ထိုးနှံထားသည့် လူဦးရေစုစုပေါင်း     | ၆,၇၇၉,၉၁၄  |

ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအနေဖြင့် လျော့နည်းကျဆင်းလာလျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်မှ နေ့စဉ်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများ၌ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုအနေဖြင့် (၂၆) ရက်ဆက်တိုက် (၁) ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ ကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများတွင် ရောဂါ ပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျော့ချနိုင်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ် ဆေးထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမိုလျော့ချ နိုင်ကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်အတူယှဉ်တွဲပြီး (Living with COVID) နေထိုင်ရာတွင် နေထိုင်မှုပုံစံသစ်(New Normal) နည်းလမ်းအား လိုက်နာ၍ နေထိုင်ရမည်ဖြစ်သဖြင့်-

- အသက် (၅) နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးသည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အမေ့ထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံခြင်းနှင့် ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပြီး (၆) လ ပြည့်ပြီးပါက ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံခြင်းတို့ကို နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်၍ မပျက်မကွက် ခံယူကြရန်၊
- အလုပ်တစ်ခုအခန်းများ၊ လူထုထပ်သောနေရာများ၊ အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများ ၌ ရှိနေစဉ် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်၊
- အလုပ်တစ်ခုအခန်း၌ လူတစ်ဦးထက်ပို၍ ရှိနေစဉ် လေဝင်/လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဖြစ်နိုင်ပါက ပြတင်းပေါက်များအား ဖွင့်ထားရန်၊
- လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော (အနည်းဆုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် စက္ကန့် (၂၀) ကြာ မကြာခဏ ဆေးကြောရန်၊
- လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်၊
- တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ရန်၊
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ထားချိန်၌ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေလျှင် တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် အုပ်၍ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေခြင်းစသည့် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက် လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ [moh.gov.mm](http://moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၂-၁၂-၂၀၂၂

ကျပ်/လီတာ

| Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း) | ရန်ကုန် | မန္တလေး | နေပြည်တော် | ပဲခူး | မကွေး | ထားဝယ် | မုံရွာ | ပုသိမ် | မြစ်ကြီးနား | စစ်တွေ | ဘားအံ | မော်လမြိုင် | လားရှိုး | တောင်ကြီး | လွိုင်ကော် | ဟားခါး | ကျိုင်းတုံ |
|-----------------------|---------|---------|------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------------|--------|-------|-------------|----------|-----------|------------|--------|------------|
| 92 Ron                | ၁၈၀၅    | ၁၈၅၀    | ၁၈၄၅       | ၁၈၁၅  | ၁၈၅၀  | ၁၈၇၅   | ၁၈၆၀   | ၁၈၃၅   | ၁၉၃၀        | ၁၉၄၅   | ၁၈၄၅  | ၁၈၅၀        | ၁၈၈၅     | ၁၈၉၀      | ၁၈၉၀       | ၂၁၁၀   | ၂၉၂၀       |
| 95 Ron                | ၁၈၉၅    | ၁၉၄၅    | ၁၉၄၀       | ၁၉၀၅  | ၁၉၄၀  | ၁၉၆၅   | ၁၉၅၀   | ၁၉၃၀   | ၂၀၂၀        | ၂၀၄၀   | ၁၉၃၅  | ၁၉၅၀        | ၁၉၈၀     | ၁၉၈၀      | ၁၉၈၀       | ၂၂၀၀   | ၃၀၀၀       |
| HSD (500 ppm)         | ၂၁၈၅    | ၂၂၃၀    | ၂၂၂၅       | ၂၁၉၅  | ၂၂၃၀  | ၂၂၅၀   | ၂၂၅၀   | ၂၂၁၅   | ၂၃၂၅        | ၂၃၂၀   | ၂၂၂၀  | ၂၂၃၀        | ၂၂၆၅     | ၂၂၆၅      | ၂၂၇၀       | ၂၄၉၀   | ၃၆၄၀       |
| HSD (50 ppm)          | ၂၂၆၀    | ၂၃၁၀    | ၂၃၀၅       | ၂၂၇၀  | ၂၃၀၅  | ၂၃၃၀   | ၂၃၂၅   | ၂၂၉၅   | ၂၄၀၅        | ၂၄၀၀   | ၂၃၀၀  | ၂၃၁၀        | ၂၃၄၅     | ၂၃၄၅      | ၂၃၄၅       | ၂၅၆၅   | ၃၆၇၀       |
| HSD (10 ppm)          | ၂၂၆၀    | ၂၃၁၀    | ၂၃၀၅       | ၂၂၇၀  | ၂၃၀၅  | ၂၃၃၀   | ၂၃၂၅   | ၂၂၉၅   | ၂၄၀၅        | ၂၄၀၀   | ၂၃၀၀  | ၂၃၁၀        | ၂၃၄၅     | ၂၃၄၅      | ၂၃၄၅       | ၂၅၆၅   | ၃၆၇၀       |

ကျပ်/လီတာ

| Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း) | ရန်ကုန် | မန္တလေး |
|------------------------|---------|---------|
| 92 Ron                 | ၁၇၁၃    | ၁၇၈၁    |
| 95 Ron                 | ၁၈၀၂    | ၁၈၇၁    |
| HSD (500 ppm)          | ၂၀၈၂    | ၂၁၅၃    |
| HSD (50 ppm)           | ၂၁၅၅    | ၂၂၂၈    |
| HSD (10 ppm)           | ၂၁၅၅    | ၂၂၂၈    |

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှု မရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၁၆  
၀၆၇- ၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၅၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (Proportional Representation System - PR) အကြောင်းသိကောင်းစရာ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ

Presenter။ ။ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်နှင့် မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ မြန်မာနိုင်ငံ ရွေးကောက်ပွဲများတွင် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (Proportional Representation - PR) ပြောင်းလဲ ကျင့်သုံးနိုင်ရေး စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ အစီအစဉ်ကို တင်ဆက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်မှာ ပါဝင် ဆွေးနွေးပေးဖို့ ဖိတ်ကြားထားသူကတော့ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးခင်မောင်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။ အစီအစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ် ကျွန်တော် ဦးကျော်ဆွေ အောင်နှင့် ကျွန်မ ဒေါ်ဖြိုးထက်ထက်အောင်တို့က ဆောင်ရွက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

ဦးခင်မောင်ဦး။ ။ Party List PR စနစ်ကျင့်သုံးမယ်ဆိုပါက မဲပေးခြင်းနှင့်မဲရေတွက်ခြင်း ရိုးရှင်းလွယ်ကူ ပါတယ်။ ပါတီ အသီးသီးအနေနဲ့လွှတ်တော်မှာ တိကျစွာ ကိုယ်စားပြုခွင့်ကို ရရှိစေမှာ ဖြစ်ပြီး ဆန္ဒမဲများအလဟဿဖြစ်မှုကိုလည်း နည်းပါးစေမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တိုင်းရင်းသား လူနည်းစု များ၊ အမျိုးသမီးများ အပါအဝင် ပါတီအများစုကို မျှတတဲ့ကိုယ်စားပြုခွင့်ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မှာဖြစ် ကြောင်း တွေ့ရှိရပါတယ်။

Presenter။ ။ ဟုတ်ကဲ့ပါခရာ၊ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်တွေမှာ PR အုပ်စုက အများဆုံးနဲ့ FPTP အုပ်စုက ဒုတိယအများဆုံး ကျင့်သုံးတာတွေ့ရတဲ့အတွက် ဒီစနစ်နှစ်မျိုးရဲ့ အဓိကကွဲပြား ခြားနားချက်နှင့် အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကိုလည်း နှိုင်းယှဉ်သိပါရစေခင်ဗျား။

ဦးခင်မောင်ဦး။ ။ အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (PR)နှင့် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ရတဲ့ FPTP စနစ် အသီးသီး မှာ အားနည်းအားသာချက်အပါအဝင် ခြားနားချက်များစွာရှိပါတယ်။ အဓိက ခြားနားချက်မှာ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများက ပေးလိုက်တဲ့ ဆန္ဒမဲများရဲ့တန်ဖိုးနဲ့ သက်ရောက်မှု ကွာခြားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ FPTP စနစ်နဲ့ ကျင်းပတဲ့ရွေးကောက်ပွဲများမှာ အနိုင်ရသူရရှိတဲ့ ဆန္ဒမဲအရေအတွက်ဟာ ခိုင်လုံစွာ စုစုပေါင်းရဲ့ ထက်ဝက်အောက်ရှိသော်လည်း ယင်းကိုယ်စားလှယ်ပေးလိုက်တဲ့ ဆန္ဒမဲများကသာ တန်ဖိုးနှင့်သက်ရောက်မှုရှိပြီး ကျန်ဆန္ဒမဲများဟာ တန်ဖိုးနဲ့သက်ရောက်မှု လုံးဝမရှိ အဟောသိကံ၊ အလဟဿဖြစ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်နဲ့ ကျင်းပတဲ့ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်တဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ တစ်သီးပုဂ္ဂလများ အပါအဝင်တို့ကို မဲဆန္ဒရှင်များက ပေးလိုက်တဲ့ ဆန္ဒမဲ အရေအတွက် စုစုပေါင်းအပေါ် မိမိတို့ရရှိတဲ့ ဆန္ဒမဲအချိုးအစားအတိုင်း ကိုယ်စားလှယ်နေရာရရှိခြင်းဖြင့် ဆန္ဒမဲအားလုံးနီးပါးရဲ့တန်ဖိုးနဲ့ သက်ရောက်မှုရှိခြင်းပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း FPTP စနစ်နဲ့ ကျင်းပ ခဲ့တဲ့ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများကို လေ့လာပါက တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအရ ပါတီတွေရရှိတဲ့ခိုင်လုံမဲများရဲ့ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ လွှတ်တော်အမတ်ရရှိတဲ့ရာခိုင်နှုန်းအချိုးအစား ညီညွတ်မျှတမှု မရှိကြောင်း တွေ့ရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။

အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်(PR)ရဲ့ အဓိကအားသာချက်တွေကတော့ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများကပေးတဲ့ ဆန္ဒမဲများ အဟောသိကံ၊ အလဟဿဖြစ်မှု အလွန်နည်းပါးခြင်းဖြစ်တဲ့အပြင် အားသာချက်တွေကတော့ -

- ❖ ကိုယ်စားပြုမှုကို အချိုးကျသတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်၍ အချိုးအစားကျနသော ဥပဒေပြုလွှတ်တော်ကို ပုံဖော်နိုင်ပြီး ပါတီစုံစနစ် (Multi-party System)ကို ပေါ်လွင်အားကောင်းစေခြင်း၊
- ❖ လွှတ်တော်အတွင်း ပါတီကြီးများ၏ လက်ဝါးကြီးအုပ်စုကို ကန့်သတ်ပေးခြင်းနှင့် ပါတီကြီးတစ်ခု၏ မူဝါဒနှင့် လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုများကို အပြန်အလှန်ထိန်းကျောင်း နိုင်ခြင်း၊
- ❖ လူနည်းစုများ၏ ဆန္ဒသဘောထားကို ဖော်ထုတ်နိုင်ပြီး ပါတီဝင်များအနေဖြင့် ပါတီကြီးများကဲ့သို့ ကိုယ်စားလှယ်နေရာရရှိနိုင်ပြီး ပါတီတစ်ခုတည်း၏ ကြီးစိုးလွှမ်းမိုးမှုကို လျှော့ချနိုင်ခြင်း၊
- ❖ မဲဆန္ဒနယ်အလိုက် ရွေးကောက်ခံရသော ပါတီစုံကိုယ်စားလှယ်များသည် မဲဆန္ဒနယ်တစ်ခုလုံး၏ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ပြီး မဲဆန္ဒနယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူလူထုအားလုံးကို ကိုယ်စားပြုသဖြင့် ကိုယ်စား လှယ်အချင်းချင်း၊ ပါတီအချင်းချင်း ပြည်သူလူထုထောက်ခံမှုရရှိရေး အပြိုင်ကြိုးစားစေသည့် အားသာချက်ရှိခြင်း၊
- ❖ စာရင်းပိတ်အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် လူပုဂ္ဂိုလ်ထက် ပါတီဦးဆောင်မှု မြင့်မား စေပြီး ပါတီများ၏ မူဝါဒလမ်းစဉ်များ ပိုမိုတည်တံ့ခိုင်မြဲစေခြင်း၊
- ❖ မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မဲရုံများသို့ သွားရောက်မဲပေးခြင်းသည် တန်ဖိုးရှိသည်ဟူသော အမြင်နှင့် ယုံကြည်မှုမြင့်မားလာပြီး မဲပေးမှုရာခိုင်နှုန်း (Voter Turn Out) ကောင်းလာစေခြင်း၊
- ❖ ပါတီစုံနှင့် လူတန်းစားစုံ၊ အလွှာစုံမှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်လာခြင်းဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်မား သော အစိုးရတစ်ရပ် ဖွဲ့စည်းဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊
- ❖ တိုင်းရင်းသားပါတီများနှင့် လူနည်းစုပါတီများအနေဖြင့် ကိုယ်စားလှယ်နေရာပိုမိုရရှိပြီး ဥပဒေပြု လွှတ်တော်နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကဏ္ဍများတွင် ပိုမိုပါဝင်ခွင့် ရရှိခြင်း၊
- ❖ တိုင်းရင်းသားပါတီများအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်များတွင် ပိုမို ပါဝင်ခွင့်ရရှိပြီး မိမိတိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စု၏ အကျိုးကို ပိုမိုဖန်တီးဖော်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊
- ❖ လွှတ်တော်အတွင်း ပါတီစုံ၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုံ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အမျိုးသမီးကိုယ်စားလှယ် များ၏ စုံညီမျှတစွာ အချိုးကျကိုယ်စားပြုခွင့်ရရှိခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်က ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး ပေါ်ထွန်းရေး အထောက်အကူဖြစ် ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါတယ်။

Presenter။ ။ ဟုတ်ကဲ့ပါခရာ၊ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲတွေမှာ FPTP စနစ်မှ PR စနစ်သို့ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးတော့မယ်လို့ သတင်းစကားများ ကြားသိ

နေရပါပြီ။ ဒီအတွက် PR စနစ်ပြောင်းလဲမည့် အလားအလာများနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ဆွေးနွေးပေး ပါဦးခင်ဗျား။

ဦးခင်မောင်ဦး။ ။ မြန်မာနိုင်ငံဥပဒေပြုလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများမှာ FPTP စနစ်မှ PR စနစ်သို့ ပြောင်းလဲ ကျင့်သုံးနိုင်ရေး အလားအလာများနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ၁၃-၇-၂၀၁၂ ရက်မှာ နိုင်ငံရေးပါတီ ၁၀ ပါတီပါဝင်တဲ့ ဒီမိုကရေစီမိတ်ဆွေပါတီများက ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ပြုပြင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ သဘောထားအကြံပြုချက် တင်ပြစာကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌထံ တင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါတယ်။

ပထမအကြိမ် လွှတ်တော်သက်တမ်းကာလအတွင်းကလည်း အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် များ ရွေးချယ်ရာ၌ အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်ကို ကျင့်သုံးရန်အတွက် လွှတ်တော်က အဆုံးအဖြတ်ပေးပါရန် အဆိုကို ၃-၆-၂၀၁၄ ရက် အမျိုးသားလွှတ်တော် အစည်းအဝေးမှာ အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးက အဆိုတင်သွင်းခဲ့ရာ အဆိုအောင်မြင်ခဲ့သဖြင့် အမျိုးသားလွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲများတွင် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် PR ကျင့်သုံးရေးဆိုင်ရာအဆို အကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မရှင်ကို အမျိုးသား လွှတ်တော်က အမိန့်ကြော်ငြာစာထုတ်ပြန်၍ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။

အကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မရှင်အနေနဲ့ အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် ပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ ဒီဇိုင်းပုံစံအလိုက် အားသာချက်နဲ့ အားနည်းချက်များကို ဆွေးနွေးလေ့လာပြီး အမျိုးသားလွှတ်တော်သို့ အစီရင်ခံစာတင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။ သို့သော်လည်း ယင်းသက်တမ်းကာလအတွင်းမှာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း မရှိခဲ့တာကို လေ့လာသိရှိခဲ့ရပါတယ်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အနေဖြင့် နောင်ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ရွေးကောက်ပွဲများမှာ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ သင့်လျော်ကိုက်ညီမည့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ပြောင်းလဲကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်နဲ့ တည်ဆဲနိုင်ငံရေးပါတီများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်းများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ၊ မေလ၊ နိုဝင်ဘာလနဲ့ ဒီဇင်ဘာလများ၌ လေးကြိမ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နိုင်ငံရေးပါတီအများစု တက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ပထမနှစ်ကြိမ်ကို နေပြည်တော်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ် ကျင့်သုံးရေးကို မူအားဖြင့် သဘောတူညီခဲ့ကြပါတယ်။ ဒုတိယနှစ်ကြိမ်ကို ရန်ကင်းမြို့မှာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ပါတီများရဲ့ စာတမ်းများဖတ်ကြားခြင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲဒီဇိုင်းနဲ့စပ်လျဉ်းပြီး ပါတီအစုအဖွဲ့အလိုက် ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်း၍ စာတမ်းများ ဖတ်ကြားရှင်းလင်းခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ရရှိတဲ့ ဘုံသဘော တူညီချက် တွေကတော့ -

- ❑ လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲများတွင် စာရင်းပိတ် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ် (Closed List - PR) စတင် ကျင့်သုံးရန်၊
- ❑ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ၏ ပညာတတ်မြောက်မှု၊ ရွေးကောက်ပွဲအတွေ့အကြုံနှင့် နိုင်ငံရေး ယဉ်ကျေးမှု ရေချိန်မြင့်တက်လာချိန်တွင် (Open List - PR) သို့မဟုတ် အခြား PR စနစ်တစ်မျိုးမျိုးကို ပြောင်းလဲ ကျင့်သုံးရန်၊
- ❑ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသည့် လွှတ်တော်အလိုက် ရွေးကောက်တင်မြောက်ရ မည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် မပြောင်းလဲဘဲ မဲဆန္ဒနယ်များကို ပိုင်းခြား၍ ရွေးကောက်ရမည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ❑ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၁၄၁(က)ပါ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း/ဒေသစု အမျိုးသားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးစီ ရွေးကောက်တင်မြောက်ရန်နှင့် ပုဒ်မ ၁၆၁(ခ)ပါ တိုင်းရင်းသားလူမျိုး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးစီ ရွေးကောက်တင်မြောက်ရန်အတွက် ယခင်ကျင့်သုံးခဲ့သည့် FPTP စနစ်ကိုသာ ဆက်လက်ကျင့်သုံးရန်၊
- ❑ Closed List- PR အတွက် နိုင်ငံရေးပါတီများက မိမိပါတီကိုယ်စားပြု ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းအား ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း ကော်မရှင်သို့ ကြိုတင် တင်ပြရန်၊
- ❑ မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မိမိမဲပေးလိုသည့်ပါတီနှင့် ၎င်းပါတီကိုယ်စားပြု ကိုယ်စားလှယ်လောင်း များကို သိရှိနိုင်ရန် ပါတီအမည်အောက်တွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည်နှင့် ဓာတ်ပုံဖော်ပြထား သော ဗီဒီယိုပုံစံတစ်မျိုးအား ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ ကပ်ထားရန်၊
- ❑ Closed List - PR စနစ်၏ မဲရေတွက်မှုနည်းလမ်းအရ ရိုးရှင်းလွယ်ကူသော လက်ကျန်မဲအများဆုံး စနစ် (The Largest Remainder) ကို ကျင့်သုံးရန်၊ မဲဆန္ဒနယ်အလိုက် ခိုင်လုံမဲအပေါ်မူတည်၍ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး ရရှိရမည့် အနိမ့်ဆုံးအခြေခံမဲ (Threshold) သတ်မှတ်ရန်၊
- ❑ PRစနစ်၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်သော ပါတီများဖောင်းပွလာနိုင်မှုအား ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်က ဥပဒေဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ ညွှန်ကြားကြပ်မတ်ထိန်းကျောင်းခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း ကန့်သတ်ရန်၊
- ❑ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမည့် PR စနစ်ဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲအဆင့်ဆင့်၊ မဲရုံမျိုး၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ နားလည်သဘောပေါက်စေရန် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန်။

Presenter။ ။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများ သဘောတူညီချက်အရ လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲတွေမှာ Closed List - PR ကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမှာဖြစ်တဲ့ အတွက် Closed List - PR စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနဲ့ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အနေနဲ့ ဘာတွေများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေပြီလို့ဆိုတာ ဆက်ပြီးတော့ ဆွေးနွေး ပေးပါခင်ဗျား။

ဦးခင်မောင်ဦး။ ။ မြန်မာနိုင်ငံဟာ စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝတဲ့ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ကျင့်သုံးပါ တယ်။ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကျင့်သုံးသောနိုင်ငံများတွင် စာမျက်နှာ ၁၇ သို့



စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

ရွေးကောက်ပွဲများကို မဖြစ်မနေ ပြုလုပ်ရမှာဖြစ်ပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်များကို ရွေးချယ်ပေးရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်လို့ နိုင်ငံအတွက် အလွန်အရေးအကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း လက်ရှိ ကျင့်သုံးနေတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲစနစ် FPTP အစား လူထုကိုယ်စားပြုမှုကို တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ လက်ရှိအခြေအနေနဲ့ ကိုက်ညီမယ့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ် PR ကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲကျင့်သုံးဖို့ လိုအပ်လာပါတယ်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အနေနဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီများနဲ့ ဆွေးနွေးသဘောတူညီချက်အရ Closed List - PR စနစ်ကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးဖို့ ပြင်ဆင်မှုများဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ PR စနစ် ပြောင်းလဲကျင့်သုံးဖို့ ပထမအချက်အနေနဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူဘောင်အတွင်းမှ လိုက်လျောညီထွေမှု ရှိကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၁၀၉ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ပုဒ်မ ၁၄၁ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ပုဒ်မ ၁၆၁ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ် လွှတ်တော်ဖွဲ့စည်းခြင်း ပြဋ္ဌာန်းချက်များအရ သတ်မှတ်ထားသည့် လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေကို ပြောင်းလဲခြင်းမပြုဘဲ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၃၉၉ ပါ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ တာဝန်နှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်အရ မဲဆန္ဒနယ်များကို PR စနစ်နှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ ပြောင်းလဲသတ်မှတ် ဆောင်ရွက်သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယအချက်အနေနဲ့ သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲ ဥပဒေ များကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမယ့် PR စနစ် ကိုက်ညီအောင် ပြင်ဆင်ပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ တယ်။ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်အသစ်များနဲ့ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း နည်းဥပဒေများနဲ့ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် များကိုလည်း ပြင်ဆင်ရေးဆွဲထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ တတိယအချက်အနေနဲ့ကတော့ သက်ဆိုင်ရာကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ အဆင့်ဆင့်နဲ့ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံး ဝန်ထမ်းများကို ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဌာနတွင်း ရွေးကောက်ပွဲပညာပေးသင်တန်း Internal Training များ ဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူ့လူထုနဲ့ မဲဆန္ဒရှင်အသိပညာပေးခြင်းအစီအစဉ် Civic and Voter Education Programme များကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ စတုတ္ထအချက်အနေနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် အခြေခံအကျဆုံး အရေးအကြီးဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်တဲ့ အခြေခံမဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ ပြုစုခြင်းနဲ့စစ်စစ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနတို့နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၄၁ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဖွဲ့စည်းရာမှာပါရှိတဲ့ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သို့မဟုတ် ဒေသ တစ်ခုစီမှ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းနဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံ ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၆၁ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဖွဲ့စည်းရာမှာပါရှိတဲ့ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အလိုက် သတ်မှတ်ချက်နဲ့အညီ ရရှိမည့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များကိုတော့ တစ်ဦးစီရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမှာဖြစ်လို့ FPTP စနစ်ဖြင့်သာ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Presenter ။ ။ ဟုတ်ကဲ့ပါ။ လာမယ့်ရွေးကောက်ပွဲတွေမှာ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးတော့မယ့် Closed List-PR စနစ်နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ မဲဆန္ဒရှင်တွေက မဲဘယ်လိုပေးရမယ်၊ ဆန္ဒမဲတွေကို အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်နဲ့ ဘယ်လိုတွက်ချက်ရမယ်ဆိုတာကို မဲဆန္ဒရှင်တွေသိရှိသွားအောင် ရှင်းပြ ပေးပါခင်ဗျား။

ဦးခင်မောင်ဦး။ ။ Closed List - PR စနစ်နဲ့ ကျင်းပတဲ့ရွေးကောက်ပွဲမှာ မဲဆန္ဒနယ်အလိုက် ရွေးကောက် တင်မြှောက်ရမယ့် ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်အတိုင်း နိုင်ငံရေးပါတီများက ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည်စာရင်းကို ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း ကော်မရှင်သို့ တင်ပြရပါမယ်။ တစ်သီးပုဂ္ဂလိကကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကလည်း အမည်စာရင်း တင်သွင်းရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မဲဆန္ဒရှင်က ဆန္ဒမဲလက်မှတ်မှာ မိမိနှစ်သက်ရာ ပါတီအမည် သို့မဟုတ် တစ်သီးပုဂ္ဂလ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည်ကို တစ်ကြိမ်သာ ဆန္ဒပြုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၈ ဦး ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့် မဲဆန္ဒနယ်၌ ပါတီများအလိုက် ကြိုတင် တင်ပြထားရမည့် ကိုယ်စားလှယ်ဦးစားပေးအစီအစဉ် (နမူနာပုံစံ)

| (A)ပါတီ     | (B)ပါတီ     | (C)ပါတီ       | (D)ပါတီ       | တစ်သီးပုဂ္ဂလ |
|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| ၁။ ဦးအေး    | ၁။ ဦးတင်    | ၁။ ဦးခ        | ၁။ ဦးမျိုး    | ၁။ ဦးဘ       |
| ၂။ ဦးအောင်  | ၂။ ဦးမှန်   | ၂။ ဦးသူရ      | ၂။ ဦးတိုး     |              |
| ၃။ ဦးမောင်  | ၃။ ဦးကြိုင် | ၃။ ဦးလူလှ     | ၃။ ဒေါ်မူမူ   |              |
| ၄။ ဒေါ်လှလှ | ၄။ ဒေါ်ထွေး | ၄။ ဒေါ်လှိုင် | ၄။ ဒေါ်ကြိုင် |              |
| ၅။ ဦးလှ     | ၅။ ဒေါ်တင့် | ၅။ ဒေါ်မိုး   | ၅။ ဦးကျော်    |              |
| ၆။ ဦးဝေ     | ၆။ ဒေါ်တင်  | ၆။ ဦးချစ်     | ၆။ ဦးသူ       |              |
| ၇။ ဦးမြင့်  | ၇။ ဦးခင်    | ၇။ ဦးစိုး     | ၇။ ဦးရ        |              |
| ၈။ ဦးသိန်း  | ၈။ ဦးမင်    | ၈။ ဦးမိုး     | ၈။ ဦးထွန်း    |              |

Closed List - PR စနစ်နဲ့ ကျင်းပတဲ့ရွေးကောက်ပွဲမှာ မဲဆန္ဒနယ်အလိုက် ရွေးကောက်တင် မြှောက်ရမယ့် ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်အတိုင်း နိုင်ငံရေးပါတီများက ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းကို ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်းကော်မရှင်သို့ တင်ပြရပါမယ်။ တစ်သီးပုဂ္ဂလကိုယ် စားလှယ်လောင်းများကလည်း အမည်စာရင်းတင်သွင်းရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မဲဆန္ဒရှင်က ဆန္ဒမဲ လက်မှတ်မှာ မိမိနှစ်သက်ရာ ပါတီအမည် သို့မဟုတ် တစ်သီးပုဂ္ဂလ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည်ကို တစ်ကြိမ်သာ ဆန္ဒပြုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အချိုးကျကိုယ်စားပြု (Closed List) စနစ်ဖြင့် ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲလက်မှတ် နမူနာပုံစံ

- ❖ မဲရုံတွင် မဲပေးလျှင် သို့မဟုတ် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု ကြိုတင်မဲဖြစ်လျှင် မဲပေး လိုသော ပါတီ / ကိုယ်စားလှယ်လောင်း၏ အမည်တည့်တည့် ဘေးဘက်ရှိ လေးထောင့်အကွက်ထဲတွင် “A” အမှန်အမှတ်အသားပါသော တံဆိပ်တုံးဖြင့် ရိုက်နှိပ်ပေးပါ။
- ❖ မဲဆန္ဒနယ်ပြင်ပကြိုတင်မဲဖြစ်လျှင် မဲပေးလိုသော ပါတီ / ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၏ အမည်တည့်တည့် ဘေးဘက်ရှိ လေးထောင့်အကွက်ထဲတွင် ဘောလ်ပင်ဖြင့် အမှန်အမှတ်အသား “A” ခြစ်ပေးပါ။
- ❖ ပါတီ / ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးထက်ပို၍ မဲမဲပေးရပါ။

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| (A) ပါတီ           |  |  |
| (B) ပါတီ           |  |  |
| (C) ပါတီ           |  |  |
| (D) ပါတီ           |  |  |
| ဦးဘ (တစ်သီးပုဂ္ဂလ) |  |  |

မဲရုံမှူးလက်မှတ် -----  
အမည် -----

ပါတီအသီးသီးနဲ့ တစ်သီးပုဂ္ဂလကိုယ်စားလှယ်လောင်းများရရှိတဲ့ ထောက်ခံဆန္ဒမဲအပေါ် မူတည် ပြီးတော့ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်ကို အချိုးကျစနစ်နဲ့ တွက်ချက်ရ မှာဖြစ်ပါတယ်။ (The Largest Remainder) ကြွင်းကျန်မဲအများဆုံးစနစ်နဲ့ မဲရေတွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆန္ဒမဲများရေတွက်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်အနေနဲ့ကတော့ -

**နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့်တစ်သီးပုဂ္ဂလ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ ရရှိသည့် ခိုင်လုံမဲများအရ ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ တွက်ချက်ခြင်းနည်းလမ်း**

(လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ၈ ဦး ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့် မဲဆန္ဒနယ်အတွက် နမူနာပုံစံ)

$$\text{ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအတွက် အနည်းဆုံး ရရှိရမည့် အခြေခံမဲ (Threshold)} = \frac{(\text{ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း})}{(\text{ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်} + ၁)} + ၁$$

$$= \frac{(၉၀၀၀၀၀)}{(၈ + ၁)} + ၁$$

$$= ၁၀၀၀၀၀ မဲ$$

- ❖ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ရှစ်ဦး ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့် မဲဆန္ဒနယ်တွင် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင် သည့် နိုင်ငံရေးပါတီ လေးပါတီနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးတို့၏ ခိုင်လုံမဲများကို စုပေါင်း၍ ယင်းမဲဆန္ဒနယ်တစ်ခုလုံး၏ ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်းအဖြစ် တွက်ချက်ရမည်။ ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း ၉၀၀၀၀၀ ဖြစ်ပါသည်။
- ❖ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ (Threshold)ကို ပထမ ဦးစွာတွက်ချက်ရမည်။ ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်းကို ယင်းမဲဆန္ဒနယ်တွင် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့် (ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် + ၁)ဖြင့် စားခြင်းရလဒ်အား (+၁) ထပ်ပေါင်းတွက်ချက်၍ ရရှိသော မဲအရေအတွက်ကို လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့် အခြေခံမဲ (Threshold)အဖြစ်သတ်မှတ်ရမည်။ အခြေခံမဲမှာ ၁၀၀၀၀၀ ဖြစ်ပါသည်။ (ဒသမရှေ့ဂဏန်း ကိန်းပြည့်ကိုသာယူရန်)

| ပါတီ               | ရရှိသည့် ဆန္ဒမဲပေါင်း | ပထမရရှိသည့် ကိုယ်စားလှယ် ဦးရေ | ကြွင်း ကျန်မဲပေါင်း | ကြွင်းကျန်မဲမှ ထပ်မံရရှိသည့် ကိုယ်စား လှယ်ဦးရေ | ကိုယ်စားလှယ် ဦးရေပေါင်း |
|--------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|--|-------------------------|
| (A)ပါတီ            | ၃၃၀,၀၀၀               | ၃                             | ၂၉,၉၉၇              | -  | ၃                       |
| (B)ပါတီ            | ၁၉၀,၀၀၀               | ၁                             | ၈,၉၉၉               | ၁  | ၂                       |
| (C)ပါတီ            | ၆၀,၀၀၀                | -                             | ၆၀,၀၀၀              | -  | -                       |
| (D)ပါတီ            | ၂၂၀,၀၀၀               | ၂                             | ၁၉,၉၉၈              | -  | ၂                       |
| ဦးဘ (တစ်သီးပုဂ္ဂလ) | ၁၀၀,၀၀၀               | -                             | ၁၀၀,၀၀၀             | ၁  | ၁                       |
| စုစုပေါင်း         | ၉၀၀,၀၀၀               | ၆                             |                     | ၂  | ၈                       |

# ပဲခူးမြို့၌ စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး မိနီမာရသွန်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁

(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် အမျိုးသား/အမျိုးသမီး မိနီမာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး မိနီမာရသွန် ပြိုင်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၈ မြို့နယ်မှ အမျိုးသား အားကစားသမား ၉၁၅ ဦး၊ အမျိုးသမီး အားကစားသမား ၃၁၂ ဦး စုစုပေါင်း ၁၂၂၇ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး အမျိုးသားမိနီမာရသွန် ပြိုင်ပွဲကို ပဲခူးမြို့အဝင်(တိုးဂိတ်)မှ ရွှေမော်စော ဘုရားလမ်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အားကစားကွင်းအရှေ့ အထိလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး မိနီမာရသွန်ပြိုင်ပွဲကို ပဲခူးတက္ကသိုလ်အနီး မြို့ရှောင်လမ်း ဘုရင့်နေောင် ရုပ်တုရှေ့မှ ရွှေမော်စောဘုရားလမ်း တိုင်းဒေသကြီး အားကစားကွင်း အရှေ့အထိလည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင် ကြသည်။

ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်ဘောလုံးအားကစားကွင်းတွင်

ဆက်လက်ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ် တို့က နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့က အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး အထူးဆုရရှိသူ ခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် တစ်သိန်းစီကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး လူမှု ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးတို့က အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး တတိယဆုရရှိသူ နှစ်ဦးအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေကျပ် ငါးသိန်းစီကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးစီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့် လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးတို့က အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး ဒုတိယဆုရရှိသူ နှစ်ဦးအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေကျပ်



ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက ပန်းဝင်လာသူများအား ဆိုင်ကယ် နှစ်စီး၊ စက်ဘီးအစီး ၂၀ နှင့် ငွေကျပ် တစ်သိန်းဆု ကိုးဆုကို ထပ်မံကံစမ်းမဲဖောက်ကာ ပေးအပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(လှိုင်ကော်)သို့ ဆန်နှင့် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ် စာဖတ်ပိုင်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်ပြပွဲ ကျင်းပ

လှိုင်ကော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(လှိုင်ကော်)သို့ သွားရောက်ပြီး သင်တန်းတက်ရောက်လျက်ရှိသော တိုင်းရင်းသား သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ အင်အားဖြည့်စားသောက်နိုင်ရန် ဆန်နှင့် ထောက်ပံ့ငွေ များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားရာတွင် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာ သင်နှစ်တွင် တက်ရောက်လေ့ကျင့်သင်ကြားနေကြသည့် သင်တန်းသား

သင်တန်းသူများသည် အခြေခံပညာနှင့် အားကစားကို ပေါင်းစပ်လေ့ ကျင့်သင်ကြားလျက်ရှိကြပြီး ကြိုဆိုမှုပိုမိုရှိလာစေရန်နှင့် အာဟာရ ပိုမို ပြည့်ဝစွာ စားသောက်နိုင်ရန်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ဆန်များပေးအပ် ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအနေဖြင့် အခြေခံ ပညာနှင့် မိမိရွေးချယ်ထားသည့် အားကစားနည်းများအလိုက် အကောင်းဆုံးရည်မှန်းချက်ထားရှိပြီး ထူးချွန်အောင် ကြိုးစားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် သင်တန်းအလိုက် ချမှတ်ထားသည့် စည်းကမ်း များကိုလည်း တိကျစွာ လိုက်နာကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်နယ်ဂုဏ်ကို ဆောင်နိုင်မည့် သားကောင်း၊ သမီးကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြ ရန် အထူးအရေးကြီးကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဘောလုံး၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ဂျူဒို၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ အားကစားနည်းများမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား တစ်ဦးချင်း အခက်အခဲများကို မေးမြန်းပြီး အားပေးစကားပြောကြား ကာ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ဆန်များကို ပေးအပ်ရာ ဒုတိယကျောင်းအုပ် ဦးဇော်မင်းထွေးက လက်ခံယူခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုတင်ဆက်မည့် ကယား ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအကအဖွဲ့များ က လှိုင်ကော်ခရိုင်စုပေါင်းရုံး၌ အင်တိုက်အားတိုက် လေ့ကျင့်နေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး အကအဖွဲ့နည်းပြများနှင့် အက အဖွဲ့ဝင်များအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။ (လှိုင်ကော်)



နမ္မတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နမ္မတူမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် စာအုပ်စာပေဝါသနာပါသူ အဖွဲ့ဝင်များ စုစည်း၍ စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အကြို စာဖတ်ပိုင်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်ပြပွဲ မြို့နယ် လူထုအခြေပြုဟိုတီဒွာန ခန်းမ၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ကျင်းပသည်။

စာဖတ်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ချစ်ချစ်ပိုင်က စာဖတ်ပိုင်းပြုလုပ်သည့် ရည်ရွယ်ချက်များကို ပြောကြားပြီး စာရေးဆရာ အောင်သင်း၏ “လူငယ်နှင့် အမိုက်တရား လူငယ်နှင့်အသိပညာ” စာအုပ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်း ကို ကျင်းပရာ Book Club အဖွဲ့ဝင်များက စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာ များကို ဖတ်ကြားဆွေးနွေးကြပြီး ဒုတိယဦးစီးမှူးက ဖြည့်စွက် ဆွေးနွေး သည်။ ထို့နောက် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အကြို စာအုပ်၊ စာစောင်ပြပွဲကို ခင်းကျင်းပြသပြီး Book Club အဖွဲ့ဝင်များက လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့သည်။ လူမော် (ပြန်/ဆက်)



### စာမျက်နှာ ၁၇ မှ

- ❖ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အခြေခံမဲဖြင့် နိုင်ငံရေးပါတီ တစ်ခုစီနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီရှိသည့် ခိုင်လုံမဲကို စားခြင်းရလဒ်ဖြင့် တွက်ချက်ရာ အခြေခံမဲအရ (A)ပါတီ သုံးဦး၊ (B) ပါတီ တစ်ဦး၊ (D) ပါတီ နှစ်ဦးဖြင့် ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် မြောက်ဦးကို ရွေးကောက်နိုင်ပါသည်။
- ❖ နိုင်ငံရေးပါတီ လေးပါတီနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးတို့၏ ကြွင်းကျန်သောမဲအရေအတွက်မှာ ကြွင်းကျန်မဲအများ အနည်းအရ ဦးဘ (တစ်သီးပုဂ္ဂလ)က အများဆုံး၊ (B)ပါတီက ဒုတိယအများဆုံး၊ (C)ပါတီက တတိယအများဆုံး၊ (A)ပါတီက စတုတ္ထ အများဆုံးနှင့် (D)ပါတီက အနည်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။
- ❖ သတ်မှတ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ ရှစ်ဦး ပြည့်မီခြင်းမရှိသဖြင့် နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးနှင့် တစ်သီးပုဂ္ဂလလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ၏ ကြွင်းကျန်သောမဲများကို အများအနည်း အလိုက် တန်းစီယေးအရ ကြွင်းကျန်မဲအများဆုံးဖြစ်သော ဦးဘ(တစ်သီးပုဂ္ဂလ)နှင့် (B)ပါတီက လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး ထပ်ဆောင်းရရှိသဖြင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် စုစုပေါင်း ရှစ်ဦးကို တွက်ချက်ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ❖ အဆိုပါတွက်ချက်မှုများအရ (A) ပါတီ ရရှိသော ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် သုံးဦး၊ (B) ပါတီ ရရှိသော ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် နှစ်ဦး၊ (D) ပါတီ ရရှိသော ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် နှစ်ဦး၊ ဦးဘ (တစ်သီးပုဂ္ဂလလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်) တစ်ဦး စုစုပေါင်း ရှစ်ဦး ရွေးကောက်တင် မြှောက်ခံရမှာ ဖြစ်ပါသည်။

Presenter ။ ။ ဟုတ်ကဲ့ပါ။ နိုင်ငံတကာမှာကျင့်သုံးနေတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကျင့်သုံးတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် လာမယ့်ရွေးကောက်ပွဲများမှာ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမယ့် စာရင်းပိတ်အချိုးကျ ကိုယ်စားပြုစနစ် (Closed List - PR)အကြောင်းကို အကျယ်တဝင့် ဆွေးနွေးပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ (Closed List- PR)စနစ်ဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးခြင်းနှင့် ဆန္ဒမဲများရေတွက်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်

ကိုလည်း မဲဆန္ဒရှင်များသိရှိအောင် နမူနာဇယားများဖြင့် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ နိဂုံးချုပ် အနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်ပြောင်းလဲကျင့်သုံးလိုက်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအတွက် ရရှိလာမယ့်အကျိုးကျေးဇူးများနဲ့ သတိပြုရမယ့်အချက်များကို အနှစ်ချုပ် သုံးသပ် ဆွေးနွေးပေးပါ ဆရာ။

ဦးခင်မောင်ဦး။ ။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက်ကတော့ စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီရဲ့ အနှစ်သာရမှာ လွတ်လပ်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်းနှင့် ကိုယ်စားပြုခြင်းတို့ပါဝင်ပြီး ဖက်ဒရယ်စနစ်ရဲ့ အခြေခံသဘောတရား ကတော့ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် မတူကွဲပြားတဲ့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုတွေ အတူတကွ ပေါင်းစည်းနေထိုင်ခြင်း၊ မျှဝေခံစားခြင်းနဲ့ လုပ်ကိုင်နိုင်ခွင့်တွေကို ခွဲဝေကျင့်သုံးခြင်းဆိုတဲ့ သဘောတရားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲများဟာ ဒီမိုကရေစီရဲ့အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်တင်မြှောက်လိုက်တဲ့ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များက ဥပဒေပြုရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းတွေမှာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ FPTP ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အရ ပါတီတစ်ခုတည်းကသာ အာဏာသုံးရပ်လုံးကို ချုပ်ကိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပေမယ့် ယခုပြောင်းလဲကျင့်သုံးတဲ့ PR စနစ်အရဆိုရင် ပါတီကြီး၊ ပါတီငယ်၊ တိုင်းရင်းသားများ၊ လူနည်းစုများအားလုံးက ဥပဒေပြုရေးမှာရော အုပ်ချုပ်ရေးကဏ္ဍမှာပါ အချိုးကျကိုယ်စားပြု ပါဝင်လာ တော့မှာဖြစ်တဲ့အတွက် မျှတတဲ့ကိုယ်စားပြုမှုနဲ့ ခွဲဝေကျင့်သုံးနိုင်မှုတို့ကို တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်နိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ သတိပြုစေလိုတာကတော့ ဗဟုနိုင်ငံရေးစနစ် ပိုမိုပေါ်လွင်လာမှာဖြစ်တဲ့အတွက် မတူကွဲပြားမှုများမှာတည့်သောစည်းစနစ်အင်အားများရရှိနိုင်အောင် နိုင်ငံရေးအမြင်၊ အမျိုးသားရေး အမြင်ဖြင့် တည်ဆောက်နိုင်ဖို့လိုပါတယ်။ ပါတီတွေက အရည်အချင်းရှိတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေကို ဦးစားပေး ဖို့လိုပါမယ်။ ပါတီစုပါဝင်လာတော့မှာဖြစ်တဲ့အတွက် နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက်မှု လူမျိုးရေး၊ ဘာသာရေး၊ ဝါဒရေးအစွန်းရောက်မှုများကို နိုင်ငံရေးအသိ၊ နိုင်ငံရေးအမြင်အမြင်ရှိရှိဖြင့် သတိပြုရောင်ရွာနိုင်ဖို့ လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြရင်း နိဂုံးချုပ်လိုက်ပါတယ်။ ။

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၂-၁၂-၂၀၂၂ တနင်္လာနေ့



Table of TV and radio programs including Evergreen Classic, Myanmar Orchestra, and various news segments.

mrvtv

Table of MRTV TV program schedule from 07:01 to 11:01.



Table of MRTV radio program schedule including 'သွင်း (ရိုင်းစိုး)', 'အပူပိုင်း (အပူပိုင်း)', and 'မင်းမင်း'.



Table of MRTV NEWS program schedule from 08:00 to 12:00.



Table of MRTV FARMERS program schedule from 08:00 to 10:00.



Education Channel information and QR code for scanning.

10th ASEAN Quiz (Regional Level) Competition banner with logos and competition details.

နိုင်ငံသားပြောဖို့ သဘာဝတောတွေ ထိန်းသိမ်းဖို့။

Table with quiz results and a list of sponsors including FMI, MTSB, MCB, FPB, TMH, EFR, and AHP.

Table with quiz results and a list of sponsors including FMI, MTSB, MCB, FPB, TMH, EFR, and AHP.

မြန်မာ့အလင်း Digital News section with contact information and QR code.

# ဝမ်းတစ်လုံး ကောင်းသော်

## ဆရာနောင်

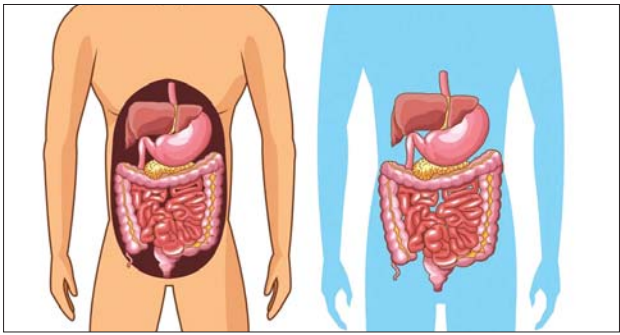
ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းသော် ခေါင်းမခဲဟူသော ဆိုရိုးစကားကို မြန်မာနိုင်ငံသား အတော်များများ ကြားဖူးကြသည်။ အချင်းချင်းကြားမှာလည်း ပြောလေ့ပြောထရှိသည်။ ထိုစကား၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဝမ်းမကောင်းလျှင် (ဗိုက်အောင့်၊ ဗိုက်နာ၊ ဝမ်းလျှော့လျှင်) ခေါင်းကိုက်မည်ဟူသော သဘောမျိုးမဟုတ်။ ဝမ်း တစ်နည်းပြောရပါက အစာကြေချက်မူကောင်းနေလျှင် စိတ်ညစ်စရာအကြောင်းမရှိဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်သည်။ ဤသည်မှာ အလွန်သဘာဝကျသည်။ ခန္ဓာကိုယ်မှာ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရုပ်ခန္ဓာပျက်ယွင်းခြင်းနှင့် အသစ်အစားထိုး တည်ဆောက်ခြင်းများ ရှိနေသည်။ အသစ်အစားထိုး တည်ဆောက်ရန်အတွက် အာဟာရကို အမှီပြုရသည်။ အစာပုံမှန်စားဝင်နေပြီး ကြေချက်စုပ်ယူမှုကလည်း ကောင်းနေမည်ဆိုပါက ခန္ဓာကိုယ်ပြုပြင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းသည် အဆင်ပြေချောမွေ့ နေပေလိမ့်မည်။ ထိုသို့မဖြစ်လာခဲ့လျှင် ခန္ဓာကိုယ်က အပျက်အစီးများကို ကောင်းစွာ ပြုပြင်တည်ဆောက်နိုင်ခြင်း မရှိသည့်အတွက် ရောဂါဘယများ နောက်က လိုက်လာလိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်၍ ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းဖို့ အမှန်ပင် လိုအပ်ပါသည်။

### ဒေသနာဆေးပညာနှင့် သိပ္ပံဆေးပညာ

ဝမ်းတစ်လုံးအကြောင်းကို ပြောသည့်အခါ မြန်မာများလက်ခံထားသော ဒေသနာဆေးပညာနှင့် သိပ္ပံဆေးပညာကြားမှာ အပြောအဆိုကွဲလွဲမှုလေးတွေရှိသည်။ သို့သော် ပင်မအယူအဆပိုင်းမှာ ကွဲလွဲမှု သိပ်မရှိပါ။ ဝမ်း တစ်နည်းဆိုလျှင် အစာကြေချက်စုပ်ယူမှု အကြောင်းပြောသည့်အခါ ဒေသနာဆေးပညာက ဝမ်းမီးဆိုသည်ကို အခြေပြုပြီး ပြောပါသည်။ အသက် ၄၅ နှစ်ကျော်လာသည့် လူကြီးပိုင်းမှာ ဝမ်းမီးသည် ကျမီးဖြစ်သည်ဟု အဆိုရှိသည်။ ဆုတ်ယုတ်လာသော ဝမ်းမီးဖြစ်၍ ရုပ်ခန္ဓာတစ်စတစ်စ ကျဆင်းလာ ပြီး အိုမင်းရင့်ရော် လာသည်ဟုလည်းဆိုသည်။ အသက် ၇၀ ကျော်သူတို့မှာရှိသော ဝမ်းမီးကိုမူ လူအိုဝမ်းမီးဟု သတ်မှတ်သည်။ လူအိုတို့တွင် စားလိုက်သော အစာအာဟာရတို့သည် အဆီအသား အဖြစ်နည်းကာ ပြာအဖြစ်များသဖြင့် ဆံပင်ဖြူ ခါးကိုင်း၊ နားထိုင်း၊ မျက်စိမူန့်ခြင်းများ ဖြစ်လာရသည်ဟုဆိုသည်။ သိပ္ပံဆေးပညာအရလည်း လူအိုတို့တွင် အစာကြေချက်စုပ်ယူမှု အားနည်းလာသည်ကို လက်ခံသည်။ ထိုသူတို့တွင် ခန္ဓာကိုယ်မှာ အပြုထက် အပျက်တွေ ပိုများလာသည်ကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

### အစားအသောက်ကို ချင့်ချိန်စားသောက်

သွေးသားအားကောင်းသည့် အသက် ၄၅ နှစ်အောက် လူငယ်၊ လူလတ်ပိုင်းမှာ စားချင်စရာစား၊ စားနိုင်သလောက် စားသည်မှာ သဘာဝကျသော်လည်း လူကြီးပိုင်းမှာ ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းလိုသည်ဟု ဆိုလျှင် အစားအသောက်ကို ချင့်ချိန်စားသောက်ရတော့မည် ဖြစ်ပါသည်။ ကြေညက်လွယ်သော အစာတို့ကို အဓိကထားပြီး စားရတော့မည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ရေဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းပြီး ကြေညက်ခဲသော အကြော်အလှော်များကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့ရတော့မည်။ ကင်ဖုတ်ပြီး စားရသည့် အစားအသောက်ကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့ရတော့မည်။ သိပ္ပံဆေးပညာအရမူ ကင်ထားသည့်အစားအသောက်များအားလျှင် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေများသည်ဟုဆိုရာ မစားဘဲနေခြင်း သို့မဟုတ် လျှော့စားခြင်းက သဘာဝကျပါသည်။ အမျှင်ဓာတ်များသော သစ်သီးဝလံဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ကို အားပြုစားခြင်းက ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းဖို့ အကျိုးပြုပါသည်။ တိုင်းရင်းဆေးပညာက ချိုချဉ်ငန်စပ်ဖန်ခါး ရသာခြောက်ပါး စုံအောင်စားဟု ဆိုထားခြင်းနှင့်လည်း ကိုက်ညီမှု ရှိပါသည်။ အစားအမျိုးစုံအောင်၊ မျှတအောင်စားခြင်းက အရေးကြီးသလို အတိုင်းအချင့်ဖြင့် စားခြင်းကလည်း အရေးကြီးပါသည်။ ဝမ်းပြည့်၍ စိတ်ကျေနပ်မှု ရပြီဆိုလျှင် ရပ်သင့်သည်။ မိမိကြိုက်သော အစာကို ငယ်ငယ်ကလို ပြည့်အင့်အောင် မစားသင့်။ အစာကို တစ်ကြိမ်တည်းနှင့် ပြည့်တင်းအောင် စားမည့်အစား အကြိမ်ကြိမ်ခွဲပြီးစားခြင်းက ကြေချက်စုပ်ယူမှုကို ပိုအားကောင်းစေပါသည်။



ရေသောက်ခြင်း

ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းရန် အထောက်အကူပြုသည့် အရာများတွင် ရေသောက်ခြင်းကလည်း အရေးကြီးသည့်နေရာမှ ပါဝင်သည်။ အစာချေရည်များ ကောင်းစွာထွက်ရန် ရေလိုသည်။ ကြေချက်ပြီး အစားများကို ကောင်းစွာစုပ်ယူဖို့ ရေလိုသည်။ စုပ်ယူပြီးသော အာဟာရတို့ကို သွေးမှတစ်ဆင့် လိုအပ်သောနေရာများသို့ ပေးပို့နိုင်ရန် ရေလိုသည်။ ဝမ်းထဲမှ အညစ်အကြေးများ ရှင်းထုတ်ရန် ရေလိုသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ဆဲလ်များ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရန်အတွက် ရေ(ဒေသနာဆေးပညာအရ ပြောလျှင် အာပေါ)လိုသည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်လုံလောက်သော ရေပမာဏကို အတိုင်းအချင့်ဖြင့် သောက်ရမည်။ ရေဆာမှ ထသောက်ဟူသော အယူအဆသည် လူငယ်လူလတ်ပိုင်းတွင် မှန်နိုင်သော်လည်း အသက် ၅၀ မှ အထက်လူကြီးပိုင်းတွင် မမှန်။ လူကြီးပိုင်းတွင် ရေဆာသော အာသိသသည် လူငယ်များမှာထက် လျော့နည်းသည်။ ထို့ကြောင့် အသက်တော်တော်ကြီးကြီးဖြစ်သော လူတစ်ယောက် ရေဆာပြီဟုဆိုလျှင် သူ့မှာ ကိုယ်တွင်းရေခန်းခြောက်မှု အတိုင်းအတာ တစ်ခုအထိ ရှိနေပါပြီ။ ထို့ပြင် အချို့လူကြီးများမှာ အရိုးအဆစ်ရောဂါကြောင့် အလွယ်တကူ ရေထမသောက်နိုင်ခြင်းမျိုးလည်း ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အသက် ၅၀ ကျော် လူကြီးပိုင်းတွင် လက်လှမ်းမီ ယူသောက်နိုင်သော သောက်ရေပူလင်းများ ထားပေးသင့်သည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်းသည် တစ်နေ့လျှင် သောက်ရေ ၁ ဒသမ ၅ လီတာ မဖြစ်မနေ သောက်သင့်ပါသည်။ နွေရာသီတွင် ရေပိုသောက်ဖို့ လိုနိုင်ပါသည်။

### ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ

ဒေသနာဆေးပညာ အလိုအရ ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းဖို့အရေးတွင် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု အာဟာရဟူသော အချက်လေးခု အပေါ်မူတည်သည်ဟု ဆိုသည်။ ကံဟုဆိုရာ၌ ကမ္မဇဟုခေါ်သော အဓိဝမ်းတွင်းမှ ပါလာသော ကံကို အဓိကထားပြီးပြောသည်။ မွေးရာပါကကြောင့် အစာကြေချက် သည့် အင်္ဂါများချို့ယွင်းချက်ပါလာပြီး ဝမ်းမီးမကောင်းခြင်းမျိုး ရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ဤကံတစ်ခုတည်းကိုချည်း အပြစ်ပုံမချသင့်။ မိမိကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်သော ကံ (ကမ္မ)ကိုလည်း ထည့်ပြီးစဉ်းစားသင့်သည် ဟုထင်သည်။ မျိုးရိုးဗီဇလိုက်ပြီး သွေးချို၊ ဆီးချို ဗီဇပါလာသူများကို ကြည့်လျှင်မြင်သာပါသည်။ ဗီဇပါလာသော်လည်း သွေးချို၊ ဆီးချိုဖြစ်စေမည့် အမှုအကျင့်တို့ကို ရှောင်ရှားလိုက်သည့်အခါ ထိုသူမျိုး ရောဂါမဖြစ်ပါ။ ဗီဇပါလာသဖြင့် ရှောင်၍မလွတ်ဟုဆိုပြီး စားချင်သလို စားသူများ သွေးချို၊ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မွေးရာပါ ကံမကောင်းသော်လည်း မိမိပြုလုပ်သည့် ပစ္စုပ္ပန်ကံကောင်းအောင် လုပ်သင့်ပါသည်။ အစာကို အတိုင်းအချင့်ဖြင့်စားခြင်း၊ ကြေလွယ်သော အစားအသောက်များ၊ အစားအစားပြီးချိန်တွင် ခြေလှမ်းသုံးလေးရာလောက် လမ်းလျှောက်ခြင်းတို့မှာ မိမိပြုလုပ်နိုင်သောကမ္မ ဖြစ်ပါသည်။ လူကြီးပိုင်းတွင် အစားအစားပြီးတိုင်း လမ်းအနည်းငယ် လျှောက်ခြင်းဖြင့် ဝမ်းမီးကောင်းအောင် ကူညီပါလိမ့်မည်။

ဝမ်းမီး တစ်နည်းပြောလျှင် အစာကြေချက် စုပ်ယူမှုသည် ရာသီဥတုနှင့် ဆက်စပ်ကြောင်း ယခုအချိန်တွင် သိပ္ပံဆေးပညာက ပြောလာပါပြီ။ ဤကိစ္စကို ဒေသနာဆေးပညာက ပြောထားသည်မှာ နှစ်ပေါင်းရာချီတော့မည်။ နွေရာသီတွင် အပူပြင်းလျှင် ပြင်းသလို

အစားအသောက်ပျက်သည်။ ဝမ်းမီးက ပူသော်လည်း အလုပ်လုပ်မှုမှာ နွေရာသီ၌ အားမကောင်း။ ထို့ကြောင့် နွေရာသီတွင် အေးသော အစားအစားများနှင့်အစိမ်းအတိုင်းစားနိုင်သော အစားအစားကို အလွန်အကျွံ မစားသင့်ဟု ဒေသနာဆေးပညာမှာဆိုသည်။ ထို့အတူ အေးသော ဆောင်းရာသီမှာ ဝမ်းမီးကထက်သဖြင့် အပူအစပ်များသော အစားအစား အလွန်အကျွံ မစားသင့်ကြောင်းလည်း ပြောပါသည်။ ဆောင်းရာသီမှာ အနည်းနှင့်အများ ခံတွင်းကောင်းသည်ကို ကြည့်ပြီး ဝမ်းမီး အားကောင်းသည်ကို သိနိုင်သည်။ ဒေသနာဆေးပညာက ဆိုချင်သည်မှာ ရာသီဥတုနှင့်အလိုက်သင့် နေထိုင်စားသောက်ရန် ဆိုလိုရင်းဖြစ်သည်။ သိပ္ပံဆေးပညာမှာလည်း ရာသီကိုလိုက်ပြီး အစာကြေချက်စုပ်ယူမှုများ ပြဿနာရှိနိုင်ကြောင်း ဆိုပါသည်။ မိုးရာသီလို ကာလမျိုးတွင် ဝမ်းမီးကညံ့သည့်အထဲ ရေငွေ့ကြောင့် ပိုးမွှားပေါက်ပွားမှု ပိုသဖြင့် မသန်သော အစားအစားစားမိလျှင် ဝမ်းပြဿနာရှိနိုင်ကြောင်း ဆိုသည်။ အေးသောဆောင်းရာသီမှာ လှုပ်ရှားမှုနည်းခြင်းနှင့် နေရောင်ခြည် မရခြင်းကြောင့် အစာကြေချက်မှု အားနည်းနိုင်ကြောင်း ထောက်ပြပါသည်။

ဝမ်းမီးနှင့်စိတ်တို့၏ အဆက်အစပ်ကို ပြောရာတွင်မူ သိပ္ပံဆေးပညာနှင့် ဒေသနာဆေးပညာတို့၏ အယူအဆမှာ တူပြီး ချဉ်းကပ်ပုံသာ ကွဲလွဲသည်။ သိပ္ပံဆေးပညာက စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ကော်တီဆော့ ဟော်မုန်းများထွက်ပြီး အစာခြေလမ်းကြောင်းမှာ ရောင်ရမ်းမှုများ ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အစာကြေချက် စုပ်ယူမှုတွင် အားနည်းချက်များ ရှိနိုင်သလို စားသောက်ချင်စိတ် အပြောင်းအလဲများလည်း ရှိနိုင်သည် ဟု ဆိုသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုဆိုရာ၌ လူတွေ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရသော လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတို့သည် စိတ်ဖိစီးမှုကို ဖြစ်စေတာ သေချာပါသည်။ ထို့ပြင် အာရုံငါးပါးကို အပျက်သဘောထိခိုက်စေသော အရာများ (ဥပမာ- အနံ့ဆိုးကြောင့် အစားပျက်ခြင်း၊ အသံဆူဆူကြောင့် အစားပျက်ခြင်း) ကြောင့်လည်း ဝမ်းမီးကို ထိခိုက်စေကြောင်း ဒေသနာဆေးပညာမှာ အကျယ်တဝင့်ဆိုသည်။ မူကွဲဆေးပညာနှစ်ရပ်၏ ဆိုလိုရင်းကို အနှစ်ချုပ် ပြောရလျှင် ဖိစီးမှုအမျိုးမျိုး နည်းအောင် နေကြရန် ဖြစ်ပါသည်။ မိမိစိတ်ကို သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ ခံယူ တတ်အောင်ကြိုးစားခြင်း၊ ဘာသာတရားဖြင့် စိတ်ကိုငြိမ်းချမ်းစေခြင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းများ ထားရှိခြင်းတို့သည် ဝမ်းမီးကောင်းရန် လုပ်သင့်သော အရာများဖြစ်သည်။ စိတ်ကို ငြိမ်းချမ်းအောင် လုပ်ရာတွင် ကောင်းစွာ အိပ်စက်နိုင်အောင် ကြိုးစားခြင်းသည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။

ဝမ်းမီးသည် အာဟာရနှင့်လည်း ဆက်စပ်သည်ကို ရှေ့ဘက်တွင် တန်သလောက်ပြောပြီးပါပြီ။ သိပ္ပံဆေးပညာက အာဟာရကို အုပ်စုကြီးခြောက်ခုခွဲထားသည်။ ထိုအာဟာရများကို တတ်နိုင်သမျှအောင်စားပါဟု အကြံပြုသည်။ ဒေသနာဆေးပညာက အစာအာဟာရကို အရသာခြောက်ပါးဖြင့် ခွဲခြားသည်။ တတ်နိုင်သမျှ အရသာစုံအောင် စားပါဟု အကြံပြုသည်။ လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင်မူ ဈေးထဲသွားပြီး မိမိ ငွေကြေးသုံးစွဲနိုင်မှုနှင့် ချင့်ချိန်ကာ အဆင်ပြေသလို ဝယ်ခြမ်းစားရခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ပညာရှင်တို့၏ အကြံပြုချက်ဖြစ်သော အသားကို သင့်ရုံသာစားပါဆိုသည့် အချက်သည်လည်းကောင်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံတို့ကို တစ်နေ့ငါးကြိမ်လောက် စားနိုင်လျှင် စားပါဆိုသည့်အချက်သည်လည်းကောင်း လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံသားတို့၏ ငွေကြေးသုံးစွဲနိုင်မှုနှင့် ကိုက်ညီသည်သာမက ကျန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုပါသည်။

ဝမ်းမီးသို့မဟုတ် အစာကြေညက်စုပ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း အကျယ်တဝင့် သိလာရသည့်အချက်မှာ အူတွင်းနေ အကျိုးပြုတို့၏ ကဏ္ဍဖြစ်သည်။ ထိုပိုးများက အစာကြေချက်စုပ်ယူမှုတွင် ကူညီသည်။ အစာလမ်းကြောင်းအတွင်း တော်ရုံနှင့် ရောဂါမရအောင် တစ်နည်းပြောရလျှင် ဝမ်းမီးပျက်အောင် အကာအကွယ်ပေးသည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအားစနစ်ကိုလည်း အားကောင်းစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ အကျိုးပြုပိုးများပါသော ဒိန်ချဉ်၊ ချဉ်ဖတ်၊ ရှမ်းချဉ် စသည်တို့မှာလည်း စားသင့်သော အာဟာရများ ဖြစ်ပါသည်။ အသက်ရလာလျှင် ဗီတာမင်ဓာတ်များ၊ သတ္တုဓာတ်များ အတော်အတန်စုံလင်အောင်ပါသော အင်္ဂါစုံ အားဆေးတစ်မျိုးမျိုးကိုလည်း မှီဝဲသင့်ပါသည်။ ယနေ့ခေတ် စိုက်ပျိုးရေးပုံစံက ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံတို့တွင် ဩဇာဓာတ်စုံလင်စွာပစ္စေမဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ထိုအစားအစားများ ရှေးကလို ဩဇာဓာတ် ပြည့်ဝစွာပါမည်ဆိုလျှင် ဒေသနာဆေးပညာက ညွှန်းသော အစာကြေဆေးလောက်ဖြင့် အဆင်ပြေနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး ဆိုသည်မှာ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးဆရာလက်သို့ အပ်ထားရသည့် အရာမဟုတ်ဘဲ မိမိကိုယ်တိုင် တာဝန်ယူရသောအရာ ဖြစ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေးဗဟုသုတ ပြည့်စုံအောင်လေ့လာပြီး မိမိကိုယ်ကိုစောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့် ဝမ်းမီးမှန်သလို ကျန်းကျန်းမာမာဖြင့် အသက်ရှည်ပါလိမ့်မည်။ ။

**“သိပ္ပံဆေးပညာအရမူ ကင်ထားသည့်အစားအစားများလျှင် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေများသည်ဟုဆိုရာ မစားဘဲ နေခြင်း သို့မဟုတ် လျှော့စားခြင်းက သဘာဝကျပါသည်။ အမျှင်ဓာတ်များသော သစ်သီးဝလံ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ကို အားပြုစားခြင်းက ဝမ်းတစ်လုံးကောင်းဖို့ အကျိုးပြုပါသည်။ တိုင်းရင်းဆေးပညာက ချိုချဉ်ငန်စပ်ဖန်ခါး ရသာခြောက်ပါး စုံအောင်စားဟု ဆိုထားခြင်းနှင့်လည်း ကိုက်ညီမှု ရှိပါသည်။ အစားအမျိုးစုံအောင်၊ မျှတအောင်စားခြင်းက အရေးကြီးသလို အတိုင်းအချင့်ဖြင့် စားခြင်းကလည်း အရေးကြီးပါသည်”**

# ပူတာအိုမြို့၌ (၇၃) နှစ်မြောက် ရဝမ်အမျိုးသားနေ့ အခမ်းအနားကျင်းပ၊ ပြည်သူတစ်ထောင်ခန့် ပါဝင်ဆင်နွှဲ

ပူတာအို ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
မြန်မာနိုင်ငံ ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းနှင့် ပူတာအိုမြို့နယ် ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် (၇၃)နှစ်မြောက် ရဝမ်အမျိုးသားနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ပူတာအိုမြို့၊ ဒုက္ခိန် ရပ်ကွက်ရှိ ရဝမ်အမျိုးသားဥယျာဉ် ခါကာဘိုရာဇီ ခန်းမနှင့် မနောကွင်း၌ ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်က ကျင်းပရာ ပြည်သူတစ်ထောင်ခန့် ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာက (၇၃)နှစ်မြောက် ရဝမ်အမျိုးသားနေ့ အခမ်းအနား သို့ မြန်မာနိုင်ငံ ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း ဥက္ကဋ္ဌတံမှ ပေးပို့သော သဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြားပြီး ပူတာအိုအခြေချစစ်ဗျူဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းသီဟနှင့် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ဦးမယ်စိန်ဝင်းတို့က ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ရဝမ်ယဉ်ကျေးမှု အကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပြီး ရဝမ်အမျိုးသားနေ့

အထိမ်းအမှတ်ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ၊ ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ ဒူးလေးပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ ရဝမ်စာပေဖြင့် ကဗျာဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိသူများ၊ လူမှုပရဟိတအဖွဲ့များနှင့် လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေး ထမ်းဆောင်သူများအား ပူတာအိုအခြေချစစ်ဗျူဟာမှူး၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခေါင်လန်ဒီးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ပူတာအိုအခြေချစစ်ဗျူဟာမှူးက ပူတာအိုမြို့နယ် ရဝမ်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသင်းအတွက် အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပြီး မနောကွင်းတွင် ပြည်သူတစ်ထောင်ခန့်က အစီးလမ်းအက(မနောအက)ဖြင့် စုပေါင်းပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။

ရဝမ်စာပေ ရရှိရေးအတွက် ဒေသအသီးသီးမှ ရဝမ်များ ပထမဆုံးအကြိမ် စုစည်းတွေ့ဆုံစည်းဝေးခဲ့သည့် ၁၉၄၉ ခုနှစ် ရဝမ်စာပေအစည်းအဝေးမှ စတင်ခဲ့သော ရဝမ်စာပေနေ့ ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်ကို



ရဝမ်အမျိုးသားနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး များ သွေးစည်းညီညွတ်ရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရန်၊ ရဝမ်အမျိုးသားများ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ရည်ရွယ်ချက် (၄)ချက်ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဖုန်ကန်(ပူတာအို)

# ရွှေစက်တော် မန်းချောင်းအပန်းဖြေဆင်စခန်းရှိ ဆင်များအတွက် ဆင်စာဘူဖေး ကျွေးမွေးလှူဒါန်းနိုင်

မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စက)မြို့နယ် မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားကြီးအနီး ပဒေါင်း-ပျော်ဘွယ် ကြိုးပြင်ကာကွယ်တောအတွင်းရှိ ရွှေစက်တော်မန်းချောင်း အပန်းဖြေဆင်စခန်းမှ ဆင်များအတွက် ဆင်စာဘူဖေး ကျွေးမွေးလှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း ဆင်စခန်းတာဝန်ခံ



လက်ထောက်မန်နေဂျာ ဦးထက်နိုင်အောင်ထံမှ သိရသည်။  
“ဆင်စခန်းကို ယခုလက်ရှိမှာ အဆက်မပြတ် ဖွင့်လှစ်ထားပြီးတော့ ဆင် ၁၁ ကောင် ရှိပါတယ်။ ရွှေစက်တော်ဘုရား ပွဲတော်ချိန်မဟုတ်တော့ လာရောက်သူတော့ နည်းပါးတာပေါ့။ ဆင်စာအနေနဲ့က အွန်လိုင်းကနေတော့ လှူဒါန်းကျွေးမွေးတာတွေ ရှိပါတယ်။ ဆင်စာအခက်အခဲကတော့ ရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲတော်ချိန်ကာလပြီးလို့ နွေဘက်ရာသီဥတုခြောက်သွေ့ချိန်လောက်ပဲခက်ခဲပြီး မိုးနဲ့ဆောင်းကတော့ ဆင်စားကျက်မြေ ကျယ်ဝန်းတဲ့အတွက် ဆင်ထိန်းတွေနဲ့အတူ တောထဲမှာ လွတ်ကျောင်းထားရပါတယ်။ ဆင်စာကို အွန်လိုင်းကနေလည်း ဆက်သွယ်ပြီး လှူဒါန်းကျွေးမွေးနိုင်သလို ကိုယ်တိုင်လာရောက် ကျွေးချင်တယ်ဆိုရင်လည်း ကြိုတင်ချိတ်ဆက်ထားမယ်ဆိုရင် အဆင်သင့်ကျွေးနိုင်အောင် ပြင်ဆင်ပေးပါတယ်။ ဘုရားပွဲတော်ကာလမှာ ဆင်လိမ္မာတွေနဲ့အတူ ဧည့်ခံပြီး ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုတွေ ဆောင်ရွက်နိုင်စေဖို့အတွက် ဆင်ထိန်းတွေနဲ့ ဆင်ဝန်ထမ်းတွေက လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုတွေကို အမြဲမပြတ်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု ဆင်စခန်း တာဝန်ခံ လက်ထောက်မန်နေဂျာက ပြောသည်။

အဆိုပါ ဆင်စခန်း၌ ဆင်ထီးလေးကောင်၊ ဆင်မခုနစ်ကောင်၊ စုစုပေါင်း ဆင် ၁၁ ကောင်ရှိပြီး ဆင်ချစ်သူများအနေဖြင့် ဆင်စာဘူဖေး လှူဒါန်းကျွေးမွေးလိုပါက ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ မှစပြီး ကျပ် ၅၀၀၀၀ နှင့် ကျပ် ၁၀၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် သတ်မှတ်ထားကာ မိမိတို့တတ်နိုင်သောနှုန်းထားဖြင့် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်လှူဒါန်း ကျွေးမွေးနိုင်သလို ဆင်စခန်းသို့ ကိုယ်တိုင်လာရောက်ပြီး ကျွေးမွေးနိုင်ကြောင်း၊ ဆင်စာအဖြစ် ကြိုပြောင်းဖူး၊ ငှက်ပျောသီး၊ နာနတ်သီး၊ ဖရုံသီး၊ ဖရုံသီး၊ သခွားသီးနှင့် နေဗီယာမြက်များကို ဝယ်ယူကျွေးမွေးရပြီး အဓိကဖြည့်စွက်စာအဖြစ် ဆေးနှင့် စပါးများကိုလည်း ကျွေးမွေးရကြောင်း၊ ဆင်စခန်းသို့ လာရောက်သူနည်းပါးချိန်နှင့် ဆင်စာဘူဖေးအလှူရှင် နည်းပါးချိန်တို့တွင် ဆင်များကို ကြိုးပြင်ကာကွယ်တောအတွင်းရှိ စားကျက်မြေများတွင် ဆင်ထိန်းများဖြင့် လွှတ်ကျောင်းထားရကြောင်း၊ ဆင်စာများ လှူဒါန်းကျွေးမွေးလိုပါက ရွှေစက်တော်မန်းချောင်း အပန်းဖြေဆင်စခန်း ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်မှုနှင့် ဆင်စခန်းတာဝန်ခံ လက်ထောက်မန်နေဂျာ ဦးထက်နိုင်အောင် ဖုန်း (၀၉-၄၄၃၄၄၃၉၈၈) ထံသို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
မောင်မောင်(မင်းဘူး)

# ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယ ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ  
ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး၊ ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။  
မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေအောက် လျော့နည်းနိုင်ပြီး၊ နေပြည်တော်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နှစ်ရက်မှ သုံးရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် တစ်ရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်

ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။  
ညအပူချိန်  
နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ဒီဇင်ဘာလ ပျမ်းမျှအပူချိန်၏ ၁ ဒသမ ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့်အထက်ပိုင်းရှိ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ဒီဇင်ဘာလ ပျမ်းမျှအပူချိန်ခန့်သာ ရှိနိုင်ပါသည်။  
မြို့အခြေအနေ  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ငါးရက်မှ ကိုးရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် တစ်ရက်မှ လေးရက်ခန့် နံနက်ပိုင်းတွင် မြူထူများ ဆိုင်းနိုင်ပါသည်။  
မြစ်ရေအခြေအနေ  
ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကျမြို့၊ ကသာမြို့၊ သပိတ်ကျင်းမြို့၊ မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊

ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခွဲခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပါသည်။  
ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်း လာနိုင်ပါသည်။  
မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် သီပေါမြို့၊ ရွှေစာရံနှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့နှင့် ပဲခူးမြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဖားဆောင်းမြို့နှင့် ဘားအံမြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ငဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့၊ သာပေါင်းမြို့နှင့် ပုသိမ်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှတစ်ပေခွဲခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင် တစ်ပေခွဲခန့်၊ ကုလားတန်မြစ်ရေသည် ပလက်ဝမြို့နှင့် ကျောက်တော်မြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ လေးမြို့မြစ်ရေသည် မြောက်ဦးမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်နှင့် ဘီးလင်းမြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် ပေဝက်ခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပါသည်။  
မိုး/ဇလ



# ဖလားကိုင်မြောက်ခွင့်ကိုယ်စီနဲ့ ကမ္ဘာ့ဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်ရောက် အသင်းလေးသင်းရဲ့လားရာ

လင်းလက်ကြယ်

ကာတာနိုင်ငံမှာ ကျင်းပနေတဲ့ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကတော့ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ကွာတားဖိုင်နယ်အထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ မထင်မှတ်ထားတာတွေ ဖြစ်လေ့ရှိတဲ့အတိုင်း ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်တွေ ပြီးဆုံးချိန်မှာ နာမည်ကြီး ဘရာဇီး၊ ပေါ်တူဂီ၊ အင်္ဂလန်အသင်းတို့ ပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ခွာ ခဲ့ရပြီ ဖြစ်တယ်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်မှာ ဖလားကိုင်မြောက်ခွင့်ကိုယ်စီနဲ့ ကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ကို ခရိုအေးရှား၊ အာဂျင်တီးနား၊ မော်ရိုကိုနဲ့ ပြင်သစ် အသင်းတို့ ထိုက်ထိုက်တန်တန်တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်တယ်။ အထူး သဖြင့် ၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ ဗိုလ်လုပွဲအထိ တက်လှမ်းထား နိုင်ခဲ့တဲ့ ခရိုအေးရှားနဲ့ ပြင်သစ်အသင်းတို့ ပါဝင်လာတာ တွေ့ရတယ်။

### ခရိုအေးရှား

ကမ္ဘာ့ဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်ကို တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့တဲ့အသင်းတွေအနက် ခရိုအေးရှားအသင်းကို အရင်ဦးဆုံး စပြောရမယ်။ ခရိုအေးရှားအသင်းရဲ့ ကစားပုံကောင်းမွန်မှုရှိပေမယ့် ဖလားဆွတ်ခူးဖို့ ထင်ကြေးပေးခံနေရတဲ့ ဘရာဇီးအသင်းကို ကျော်ဖြတ်ဖို့ မလွယ်ကူတာကြောင့် ယခုနှစ်မှာ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်နဲ့သာ ကျေနပ်ရလိမ့်မယ်လို့ ဘောလုံးကျွမ်းကျင် သူတွေက ယတိပြတ်သုံးသပ်ခန့်မှန်းထားပေမယ့် တကယ်တမ်း ကွာတားဖိုင်နယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားအပြီးမှာတော့ မှန်းချက်နဲ့နားထွက် မကိုက်ဖြစ်ခဲ့ရပြီး နာမည်ကြီး ဘရာဇီးအသင်းသာ ထွက်ခွာခဲ့ရတာ ခရိုအေးရှားအသင်းက ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်လှမ်းထားနိုင်ခဲ့တယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာဆိုရင် ခရိုအေးရှားအသင်းက ဘရာဇီးအသင်းဘက်ကို ဂိုးကန်သွင်းခွင့် ကိုးကြိမ်သာရှိခဲ့တယ်။ ဒီပမာဏဟာ ပြိုင်ဘက်ဘရာဇီး အသင်း ဂိုးကန်သွင်းမှုပြုလုပ်ထားနိုင်တာထက် နှစ်ဆခွဲနီးပါးလောက် နည်းတယ်။ ဂိုးပေါက်တည့်မတ်မှုကိုကြည့်ရင်လည်း သာမန်ပွဲချိန် အတွင်းရော၊ အချိန်ပို မိနစ် ၃၀ အတွင်းပါ ထည့်ပေါင်းရင်တောင် တစ်ကြိမ်သာရှိတယ်။ အဲဒီတစ်ကြိမ်ကို ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့တာ ကြောင့် ပွဲအပြီးမှာ ခရိုအေးရှားက အောင်ပွဲခံနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်တယ်။

အဲဒီအချက်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ခရိုအေးရှားအသင်းရဲ့ ကျစ်လျစ်မှုနဲ့ ဂိုးသမား လီဗာကိုဗစ်ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ဟာ သာမန်ထက် ထူးထူးခြားခြား လုပ်ပြနိုင်စွမ်းရှိမှု ပေါ်လွင်နေတယ်။ ဒါ့အပြင် အသက် ၃၇ နှစ် အရွယ်ရှိတဲ့ မိုဒရစ်ရဲ့ လုပ်အားနှုန်းကို မေ့ထားလို့ မရဘူး။ ကွင်းအတွင်း နေရာစုံရွေလျားနိုင်စွမ်းနဲ့ အသင်းဖော်တွေဆီကို ထိရောက်တဲ့ ပေးပို့မှုတွေအကြိမ်ကြိမ် ပြုလုပ်ထားနိုင်တယ်။

### မော်ရိုကို

မော်ရိုကိုအသင်းက နာမည်ကြီး ပေါ်တူဂီအသင်းကို အနိုင်ရရှိကာ အာဖရိကသမိုင်းတစ်လျှောက်မှာ ကမ္ဘာ့ဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်ကို ပထမ ဆုံးတက်ရောက်နိုင်တဲ့အသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ မော်ရိုကိုအသင်းဟာ ဘက်စုံထောင့်စုံက သာလွန်နေတဲ့ ပေါ်တူဂီအသင်းကို ပွဲအစကတည်းက ချဉ်းကပ်ပုံမှန်မှန်နဲ့ တုံ့ပြန် ကစားသွားနိုင်တယ်။ ပြောမယ်ဆိုရင် ကစားသမားတိုင်းက စုစည်းမှု အားကောင်းမှုနဲ့အတူ ကျစ်ကျစ်လျစ်လျစ်နဲ့ လိုချင်တဲ့ရလဒ်ကို ပုံဖော် နိုင်စွမ်းရှိတာကြောင့် ပြိုင်ဘက်အသင်းအပေါ် မော်ရိုကိုအသင်းရဲ့ ချဉ်းကပ်ပုံက ယခင်ပွဲစဉ်တွေက မြင်တွေ့နေကျအတိုင်းပဲလို့ ပြောရင် လည်း မှားမယ် မထင်ဘူး။

ပြိုင်ဘက်အသင်းရဲ့ ဟန်ချက်ညီမှုနဲ့ ချိတ်ဆက်မှုကို ဖြတ်တောက် နိုင်စွမ်းရှိတာကြောင့်လည်း မော်ရိုကိုအသင်းရဲ့ ကျစ်လျစ်မာကျောတဲ့ ခံစစ်ချဉ်းကပ်ပုံနည်းဗျူဟာက လက်တွေ့ကျလာတယ်။ အသုံးဝင်လာ တယ်။ ဒါကြောင့် မော်ရိုကိုအသင်းအနေနဲ့ ပြိုင်ပွဲတိုင်းသာ ဒီလိုမှန်ကန် တဲ့ ချဉ်းကပ်မှုမျိုး၊ ယုံကြည်မှုမျိုးနဲ့ ရင်ဆိုင်လာရင် ပြိုင်ဘက်တိုင်းကို အနိုင်ယူနိုင်စွမ်းရှိတယ်။

### အာဂျင်တီးနား

အာဂျင်တီးနားအသင်းက မက်ဆီ အထူးခြေစွမ်းပြမှုနဲ့အတူ နယ်သာလန်အသင်းကို ကျော်ဖြတ်ကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်ကို တက်လှမ်း နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်တယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာဆိုရင် အာဂျင်တီးနားအသင်းဟာ ပွဲချိန်ပြည့်ခါနီးမှာ အနည်းငယ်ပေါ့လျော့ခဲ့တာကြောင့် ပယ်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်ခံယူရတဲ့အထိ ဖြစ်သွားခဲ့တယ်။

အာဂျင်တီးနားအသင်းက ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကို ငါးကြိမ် အထိ တက်လှမ်းထားနိုင်ပြီး ၁၉၈၆ (မက္ကဆီကို) နဲ့ ၁၉၇၈ (အာဂျင် တီးနား) နှစ်တွေမှာ ဖလားကိုင်မြောက်ခွင့်ရရှိခဲ့တယ်။ ၂၀၁၄ (ဘရာဇီး)၊ ၁၉၉၀ (အီတလီ) နဲ့ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်တွေမှာတော့ ဒုတိယနဲ့သာ ကျေနပ်ခဲ့ရတယ်။ ဒါကြောင့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ အောင်မြင်မှုနဲ့ ဝေးကွာနေတဲ့ အာဂျင်တီးနားအသင်း ယခုနှစ်မှာ ဘယ်အတိုင်းအတတ် ထိ ဆက်လက်လုပ်ပြသွားနိုင်မလဲ စောင့်ကြည့်ချင်စရာ ကောင်းလာတယ်။

### ပြင်သစ်

လက်ရှိချန်ပီယံပြင်သစ်အသင်းက အင်္ဂလန်အသင်းကို အကြိတ် အနယ်ကစားပြီး နိုင်ပွဲရရှိခဲ့တာကြောင့် နောက်တစ်ဆင့်ကို တက်လှမ်း ထားနိုင်ခဲ့တယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ပြင်သစ်အသင်းက ဟာနန်ဒက်စ်က လွဲပြီး အသင်းကစားသမားအားလုံး ကောင်းခဲ့တယ်။

ပြင်သစ်အသင်းက ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲဗိုလ်လုပွဲကို သုံးကြိမ်အထိ တက်လှမ်းထားနိုင်ပြီး ၂၀၁၈ (ရုရှား) နဲ့ ၁၉၉၈ (ပြင်သစ်) မှာ ဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကာ ၂၀၀၆ (ဂျာမနီ) မှာတော့ ဒုတိယနဲ့ ကျေနပ်ခဲ့ရတယ်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ယခုနှစ်ကမ္ဘာ့ဖလားမှာ ခရိုအေးရှားနဲ့ မော်ရိုကို အသင်း ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ရင် ကမ္ဘာ့ဖလားသမိုင်းမှာ အမည်သစ် ရေးထိုးနိုင်မှာဖြစ်ပြီး အာဂျင်တီးနားနဲ့ ပြင်သစ်အသင်းတို့ ဖလားဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့ရင် စံချိန်မှတ်တမ်းသစ် ရေးထိုးသွားနိုင်မှာ ဖြစ်တယ်။ ■

## အမေရိကန်ဘောလုံးသတင်းထောက်တစ်ဦး ကာတာနိုင်ငံ၌ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနေစဉ် လဲကျသေဆုံး

အမေရိကန်နိုင်ငံမှ လူသိများသည့် ဘောလုံးသတင်းထောက်တစ်ဦးသည် ကာတာနိုင်ငံ၌ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနေစဉ် သေဆုံးသွားကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၄၈ နှစ်အရွယ် ဂရန်ဒေါလ်သည် သောကြာနေ့ညက အာဂျင်တီးနားနှင့် နယ်သာလန်အသင်းအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား သည့်ပွဲစဉ်၌ အချိန်ပိုစတင်ကစားချိန်တွင် လဲကျသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ကနဦးအစီရင်ခံစာများအရ ထိုသို့လဲကျခြင်းမှာ နှလုံးရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့် ရောဂါကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်ဟုဆိုသော်လည်း တရားဝင် အတည်ပြုနိုင်ခြင်း မရှိသေးပေ။

ပြီးခဲ့သည့်လက ဂရန်ဒေါလ်ကို LGBT လူ့အခွင့်အရေးထောက်ခံသည့် သက်တံရောင်ဂျာစီဝတ်ဆင်ကာ အားကစားကွင်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက် ရန် ကြိုးပမ်းသောကြောင့် ကာတာအာကာဏာပိုင်များက ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဘောလုံးသတင်းထောက်၏ သတင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမေရိကန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ဝမ်းနည်း တုန်လှုပ်မိကြောင်း ပြောသည်။

ဂရန်ဒေါလ်သည် ၎င်းမလဲကျမီ တစ်ရက်အလို ကြာသပတေးနေ့တွင် အသက် ၄၈ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့ပွဲကို အပေါင်းအသင်းများနှင့်အတူ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဘောလုံးသတင်းထောက် သေဆုံးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဖီဖာဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဂီယန်နီ အင်ဖန်တီနီက ဂရန်ဒေါလ်၏ ဘောလုံးအပေါ် ချစ်မြတ်နိုးမှုက လွန်စွာ ကြီးမားကြောင်း ပြောသည်။

အောင်ဇော်



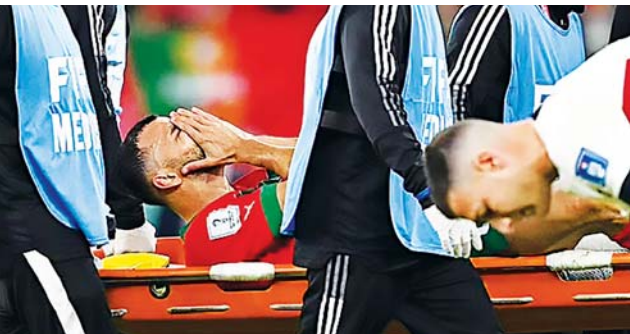
ပြီးခဲ့သည့်လက ကာတာတွင် အလုပ်လုပ်နေသည့် ဘောလုံးသတင်း ထောက် ဂရန်ဒေါလ်။

## ကမ္ဘာ့ဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်ကို မော်ရိုကိုမှ ဆာအစ် ဒဏ်ရာကြောင့် လွဲချော်ဖွယ်ရှိ

ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်၌ ပေါ်တူဂီအသင်းကို သမိုင်းဝင် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သော ပွဲစဉ်တွင် မော်ရိုကိုအသင်းမှ ခံစစ်ကစားသမား ရိုမန် ဆာအစ်သည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သောကြောင့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

မော်ရိုကိုအသင်းသည် ပေါ်တူဂီအသင်းကို အနိုင်ရရှိပြီး ဆီမီးဖိုင် နယ်တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံး အာဖရိကကိုယ်စားပြုအသင်း အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ မော်ရိုကိုအသင်းသည် ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ် ၌ ပြင်သစ်အသင်းနှင့် ရင်ဆိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

အောင်ဇော်



ပုဂံယဉ်ကျေးမှုဒေသမှ ဟိုတယ်များ ခရီးသွားရာသီတွင် ဝန်ဆောင်မှုကောင်းများပေးနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထား

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ဒီဇင်ဘာနှစ်သစ်ကူးကာလနှင့် ပွဲတော်  
ကာလတွင် မြန်မာတို့၏ အသည်းနှလုံးဖြစ်  
သော ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ  
ရှိ ဟိုတယ်များသည် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ  
ခရီးသွားတို့အား ဝန်ဆောင်မှုကောင်းများ  
ပေးနိုင်ရန် အပြိုင်အဆိုင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်  
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် မြန်မာ  
ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တို့ စုဝေးရာ  
ပုဂံဒေသ၌ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ရပ်နား  
ထားခဲ့ရပြီး ယခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်မှ  
ခရီးသွားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို  
ပြန်လည်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ  
သီတင်းကျွတ်နှင့် တန်ဆောင်တိုင်  
ပွဲတော်ကာလမှစတင်၍ ဘုရားစေတီများ၊  
ပုဂံ၊ အင်းလေး၊ ပင်းတယနှင့် အပန်းဖြေ  
စခန်းများတွင် ခရီးသွားများ စည်ကားခဲ့ပြီး  
ဒေသခံတို့၏ စီးပွားရေး အခွင့်အလမ်းများ  
ပွင့်လင်းခဲ့သည်။

“ပုဂံကို ရုံးဖွင့်ရက်ရော ပိတ်ရက်တွေ  
မှာပါ လာရောက်လည်ပတ်ကြတယ်။  
လူမပြတ်ဘူး။ နိုင်ငံခြားခရီးသွားလည်း  
လေကြောင်းနဲ့ရော ကုန်လမ်းကပါ  
အောက်တိုဘာလကစပြီးဝင်တာ အခု  
ဒီဇင်ဘာလအထိပါ။ အခါကြီး၊ ရက်ကြီး  
ပိတ်ရက်ရှည်ဆိုရင် ပြည်တွင်းခရီးသွား  
များတယ်။ ခရစ္စမတ်နဲ့ နှစ်သစ်ကူးမှာ  
လာရောက်လည်ပတ်ဖို့ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်  
တွေက ဒေသအစားအစာနဲ့ ဖျော်ဖြေရေးပါ  
တွဲပြီး ဝန်ဆောင်မှုပုံစံအသစ်တွေနဲ့  
ပရိုမိုးရှင်းပေးဖို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေပါပြီ။  
နောင်နှစ်သက်ကြိမ်ကာလအထိ ခရီးသွား  
တဖွဲဖွဲဝင်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် ဟိုတယ်၊  
မိုတယ်နဲ့ တည်းခိုခန်းတွေမှာ နှစ်သစ်ကူး  
ပွဲတော်အတွက် အခန်းတွေ ကြိုတင်ယူ  
ထားကြပါတယ်”ဟု ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွား  
ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ  
တစ်ဦးက ပြောသည်။  
ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားများ

စိတ်အေးချမ်းသာစွာတည်းခို လည်ပတ်  
နိုင်ရန် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ  
၌ ဟိုတယ်နှင့် တည်းခိုရိပ်သာ ၁၅၄  
လုံးနှင့် စည်ပင်သာယာက ကြီးကြပ်  
ဆောင်ရွက်သည့် တည်းခိုခန်းပေါင်း ၇၅  
ခုရှိကြောင်း သိရသည်။  
“ပုဂံမှာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းက အဓိက  
ဆိုတော့ ခရီးသွားဝင်ရောက်ဖို့ဆိုရင်  
အပြိုင်အဆိုင် ဝန်ဆောင်မှုပေးကြတယ်။  
လာမယ့် နှစ်ဆန်းပိုင်း ပြာသိုလပြည့်  
အာနန္ဒာ ဘုရားပွဲမှာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ  
ခရီးသွားဝင်ရောက်မှု များနိုင်တယ်။  
ဒီဇင်ဘာနှစ်သစ်ကူးမှာလည်း ခရီးသွား  
တွေဝင်လာဖို့ရှိတာကြောင့် ဟိုတယ်တွေ  
မှာ ကြိုတင်အခန်းတွေ ယူနေကြပါပြီ။  
အချို့ဆိုရင် မိသားစုလိုက်ယူထားကြ  
တယ်” ဟု ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက  
ပြောကြားသည်။  
ယခုနှစ် ခရီးသွားရာသီအတွက်  
မိသားစုလိုက်ဖြစ်စေ၊ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း



၂၀၂၂ ခုနှစ် ခရီးသွားရာသီအတွင်း ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ ခရီးသွားများဖြင့် စည်ကားခဲ့သည်ကို တွေ့ရစဉ်။

များဖြင့်ဖြစ်စေ အုပ်စုဖွဲ့တည်းခိုနိုင်ရန် အပါအဝင် ပုဂံယဉ်ကျေးမှု အငွေအသက်  
နံနက်စာအပါအဝင် အဲကွန်းခန်းကို တို့ ပါဝင်သော ဖျော်ဖြေမှုတို့ဖြင့်  
တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀၀ ဝန်ဆောင်မှု လည်းကောင်း ဝန်ဆောင်မှုပေးမည်ဖြစ်  
ပုံစံသစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စားသောက် ကြောင်း သိရသည်။ ညှိမ်းသူ (သတင်းစဉ်)  
ခန်း၌ မြန်မာ့ဆိုင်ပိုင်းနှင့် တေးဂီတ ဓာတ်ပုံ - ဇွဲမာန်



လေးမျက်နှာ - ကျိုပျော်လမ်း အဆင့်မြှင့်တင်

လေးမျက်နှာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်  
ခေါင်းနီးကွင်းကျေးရွာမှ ကျိုပျော်မြို့နယ် မျက်နှာ  
ကွင်းကျေးရွာသို့ ဆက်သွယ်ထားသော အရှည်ပေ  
၂၀၀ ရှိ သံကူကွန်ကရစ်တံတား ဆောက်လုပ်ပြီးစီး  
သောကြောင့် မြို့နယ်ချင်းဆက်လမ်းအဖြစ် အရှည်  
ပေ ၄၈၀၀၊ အကျယ် ပေ ၂၀ နှင့် ထု သုံးပေရှိ မြေသား  
လမ်းကို တိုးချဲ့ဖောက်လုပ်လျက်ရှိသည်။  
အဆိုပါ မြေသားလမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးပါက  
ကျောက်ချောလမ်းအဖြစ် အရှည် ပေ ၈၅၀၊ အကျယ်

ပေ ၂၀ နှင့် ထု ကိုးလက်မလမ်းကို တိုင်းဒေသကြီး  
ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေ ၁၀၀ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ပုသိမ်  
ခရိုင် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်  
ယူ၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ကျေးရွာ  
၁၁ ရွာရှိ အိမ်ခြေ ၅၅၀ ခန့်နှင့် လူဦးရေ ၃၀၀၀ ကျော်  
အား တိုက်ရိုက်အကျိုးပြုနိုင်ကြောင်း လေးမျက်နှာ  
မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး  
အရာရှိ(မြို့ပြ) ဦးမြင့်လင်းထံမှ သိရသည်။  
မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

မိုးကောင်းမြို့၌ တက္ကသိုလ်ဝင်အောင်ချက် မြှင့်မားရေးအတွက် စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပြန်လည်သင်ကြားပို့ချ

မိုးကောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ကချင်ပြည်နယ် မိုးကောင်း  
မြို့နယ်၌ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်  
နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် အောင်ချက်  
မြှင့်မားရေးအတွက် စာမေးပွဲ  
ဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသား  
ကျောင်းသူများအား ပြန်လည်  
သင်ကြား ပို့ချခြင်းကို အထက-  
နောင်ကိုင်တော် ကျောင်း၌  
ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ဆောင်ရွက်  
သည်။  
၂၀၂၃ ပညာသင် နှစ်  
တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲတွင်  
အမှတ်ပေးစည်းမျဉ်းနှင့် အညီ  
ဖြေဆို အောင်မြင်နိုင်ရေးနှင့်  
အောင်ချက် မြှင့်မားစေရန်  
ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်ခြင်း  
ဖြစ်ပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး  
ဒေါ်နွယ်နွယ်က သင်ကြားပို့ချ  
သည့် ဘာသာရပ်တိုင်းကို အာရုံ  
စိုက်လေ့လာမှတ်သားပြီး ယခင်  
နှစ်ထက် အောင်ချက် မြှင့်မား

စေရန် ကြိုးစားစေလိုကြောင်း  
တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။  
ပြည်နယ်အဆင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်  
ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တွင်  
တက္ကသိုလ်ဝင် အောင်ချက်  
အောင်ချက် မြှင့်မားရေး  
အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ  
တက်ရောက်ခဲ့ကြသော အထက်  
တန်းပြဆရာ ဆရာမ ၁၅ ဦးက  
မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊  
ဓာတုဗေဒ၊ ရူပဗေဒ၊ ဇီဝဗေဒ၊  
ဘောဂဗေဒ၊ ပထဝီဝင်နှင့် သမိုင်း  
ဘာသာများအလိုက် မြို့နယ်  
ကျောင်းပေါင်းစုံမှ တက္ကသိုလ်ဝင်  
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ  
အား နှစ်ရက်တာကာလ မြို့နယ်  
အဆင့် ပြန်လည်ပို့ချမည်  
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သန်းလွင်ဦး(ပြန်/ဆက်)



အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး  
လုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင်  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ  
ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။  
၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှု  
အောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့  
ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့်  
မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို  
အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။  
၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်  
နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု  
ရယူစဉ်က ကြိုတင်ပေးသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို  
မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်

အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို  
ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။  
၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ  
အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်း  
လိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး  
လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု  
ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြ  
အပ်ပါသည်။  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့”  
“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကို ဖြေကြားပေး”  
“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

# စိန်ရတုကချင်ပြည်နယ်နေ့ အခမ်းအနားကို မနောပွဲတော်၊ ဒေသထုတ်ကုန်ပြခန်းများဖြင့် စည်ကားစွာကျင်းပမည်

မြစ်ကြီးနား ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် ကချင်ပြည်နယ်နေ့သည် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုနှစ် ဖြစ်သည့်အတွက် စိန်ရတုကချင်ပြည်နယ်နေ့ အခမ်းအနားတွင် မနောပွဲတော်၊ ဒေသထုတ်ကုန် ပြခန်းများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရန် အတွက် ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပြည်နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၏ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်း အဝေးကို ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မလိခခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် စိန်ရတုကချင်ပြည်နယ်နေ့ ကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီနာယက ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်က မြန်မာနိုင်ငံ လွတ်လပ် ရေး ရရှိခဲ့သည့် ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်နေ့ပြီး နောက် ၆ ရက်အကြာတွင် ကချင်ပြည်နယ်နေ့အဖြစ် သတ်မှတ်၍ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ကို စတင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါကြောင်း၊ ထိုနေ့မှစတင်၍ ကချင်ပြည်နယ် နေ့ကို နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့သည်မှာ လာမည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်

တွင် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုနှစ်သို့ ရောက်ရှိပြီဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နေ့သည် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဌာနတိုင်းရင်းသားများအားလုံး၏ အထိမ်းအမှတ်နေ့ ဖြစ်သည့်အပြင် လာမည့် စိန်ရတုကချင်ပြည်နယ်နေ့ အခမ်းအနားကို မနောပွဲတော်ဖြင့် ထူးခြားစည်ကား စွာ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး ဆပ်ကော်မတီအသီးသီး အနေဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များအလိုက် ကြိုတင်စီစဉ် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများနှင့် ဆပ်ကော်မတီအသီးသီးမှ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများက အခမ်းအနား ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆပ်ကော်မတီအလိုက် လုပ်ငန်းတာဝန်များ ကြိုတင်ပြင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ကချင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်နှင့် ၁၀ ရက် နေ့များတွင် မနောပွဲအကဖြင့် ဆင်နွှဲနိုင်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အကပဒေသာဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေ နိုင်ရေး၊ ဌာနဆိုင်ရာပြခန်းများအပါအဝင် ဒေသ



ထုတ်ကုန်ပြခန်းများ ပြသနိုင်ရေး၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် ခဲ့ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ် ဆုတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်များ အပ်နှင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။  
ရေး စသည်တို့အပါအဝင် လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေး ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

## ရန်ကုန်မြို့ရှိ စီးတီးတက္ကစီပိုင်ရှင်များ ရန်ကုန်စီးတီးတက္ကစီအသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားနိုင်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ရန်ကုန်မြို့၌ ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် စီးတီး တက္ကစီအသင်းယာဉ်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် ရန်ကုန် စီးတီးတက္ကစီအသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထား နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ ရန်ကုန်စီးတီးတက္ကစီ အသင်းကို တရားဝင်အသင်းအဖြစ် အသင်းဖွဲ့ စည်းမျဉ်းတွေနဲ့အညီ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ မှာ အသင်းဝင် ၃၀၀ ကျော်ရှိပြီး အမှုဆောင် ရွေးချယ်ပွဲမှာ သူတို့တွေ လာရောက်မဲပေး ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြပါတယ်။ ကျန်တဲ့ ရန်ကုန်

မြို့ရှိ စီးတီးတက္ကစီပိုင်ရှင်များအနေနဲ့လည်း ရန်ကုန်စီးတီးတက္ကစီ အသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားနိုင်ပါတယ်” ဟု ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးလျန်ကျင့်မန်က ပြောသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြေးဆွဲ လျက်ရှိသည့် တက္ကစီအသင်းယာဉ်ပြေးဆွဲခြင်း လုပ်ငန်းအားလုံးကို စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရန် နှင့် စနစ်တကျ ခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာဝန်ဆောင်မှုများ ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ရန်ကုန်စီးတီးတက္ကစီအသင်းကို

ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်က ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်ရှိ အသင်းရုံး၌ ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အလုပ်အမှုဆောင်ရွေးချယ်ပွဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နှစ်ဦး၊ အတွင်းရေးမှူး၊ တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူး၊ စာရင်းစစ်နှင့် အလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီများ ရွေးချယ် ခဲ့ကြသည်။

“အသင်းဖွဲ့စည်းရတဲ့ ရည်ရွယ်ချက် ကတော့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ သွားလာနေတဲ့ တက္ကစီယာဉ်တွေ စည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့၊ စနစ်တကျနဲ့ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းအတိုင်းသွားလာဖို့၊ မြို့တော် အင်္ဂါနဲ့ညီတဲ့ ယာဉ်တွေဖြစ်ဖို့၊ စနစ်တကျနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ဖို့၊ အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာကိစ္စ တွေမှာ စနစ်တကျနဲ့ ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့၊ စီးတီး တက္ကစီယာဉ်ပိုင်ရှင် အသင်းဝင်တွေရဲ့အကျိုး အတွက်သူတို့ရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေ တရားဝင် တင်ပြနိုင်ပြီး ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ ဒါတွေက အဓိက ရည်ရွယ်ချက်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဦးလျန်ကျင့်မန်က ဆက်လက် ပြောကြားသည်။

လက်ရှိတွင် ရန်ကုန်မြို့၌ ပြေးဆွဲနေသော စီးတီးတက္ကစီအသင်းယာဉ် ခြောက်သောင်း ကျော်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီမှ သိရသည်။



အာကာလင်း၊ဓာတ်ပုံ-တင်စိုး

## ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လောက်ကိုင်မြို့၌ ဆေးပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များနှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

လောက်ကိုင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လောက်ကိုင်မြို့တွင် စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီသောဆေးဝါးများနှင့် စားသောက် ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် အမှတ်(၁) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ဆေးဆိုင်၊ ဆေးခန်းများ၊ စုပါမားကတ်များနှင့် ကုန်စုံဆိုင်များကို မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာန ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရန်ပုံငွေရှာဖွေထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့နှင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းပြီး ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်က ရှောင်တခင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ဆေးဆိုင်၊ ဆေးခန်း၊ စုပါမားကတ်နှင့် ကုန်စုံဆိုင်များ၏ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အထောက်အထားများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းလိုင်စင်များကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုကြပြီး ဆေးဆိုင်များ၊ ဆေးခန်း၊ စုပါမားကတ်နှင့် ကုန်စုံဆိုင်များမှ တာဝန်ရှိသူများအား ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ

လုပ်ငန်းနှင့် စားသောက်ကုန်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်ခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကာ သတ်မှတ်ထားသော စည်းမျဉ်း များအတိုင်း လိုက်နာကြရန်အသိပေးပြောကြားခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဆေးဝါးပစ္စည်းများကို စံချိန်စံညွှန်း ပြည့်မီစေရန်နှင့် ဆေးဆိုင်၊ ဆေးခန်း စသည့်ဆေးကုသရေးနေရာများ၌ ဆေးကုသခွင့်လိုင်စင်မရှိဘဲ ဆေးကုသနေသော ဆရာဝန်များရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းလိုင်စင်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း၊ စားသောက် ကုန်များရောင်းချနေသော စုပါမားကတ်များနှင့် ကုန်စုံဆိုင်များကို ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ သက်တမ်းလွန်ပစ္စည်းများရောင်းချ ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေမည့် အစားအသောက်များရောင်းချခြင်း ရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

## လှည်းကူးမြို့နယ်၌ မဇ္ဈိမလင်္ကာရ သာမဏေကျော်စာမေးပွဲကျင်းပမည်

လှည်းကူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ် မဇ္ဈိမဂုဏ်ရည်မဟာစည် တောရိပ်သာ ပဓာနနာယကဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒကောဝိဒ စိမ်းဦးဆောင်၍ မဇ္ဈိမလင်္ကာရသာမဏေကျော်စာမေးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉ ရက်များတွင် မဇ္ဈိမဂုဏ်ရည်မဟာစည်တောရိပ်သာ နှင့် သာသနာ့ရိပ်သာရပ်ကွက်ရှိ နိဗ္ဗာန်ဆိပ်ဦးဗိမာန်တိုဋ် စာဖြေ ဌာနနှစ်ခု၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

စာမေးပွဲကို ပရိယတ္တိသာသနာတော် တည်တံ့ခိုင်မြဲစည်ပင် ပြန့်ပွားစေရန်နှင့် သာသနာ့အာဇာနည်အရင်မြတ်များ တိုးပွား စေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး စာမေးပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ် ၁၂ ခုရှိ မြို့နယ်ပေါင်း ၇၅ မြို့နယ်၊ ကျောင်းပေါင်း ၁၇၇ ကျောင်းမှ စာဖြေသံဃာပေါင်း ၁၁၂၉ ပါးနှင့် စာဖြေသီလရင် ပေါင်း ၈၁ ပါး စုစုပေါင်းအပါး ၁၂၁၀ တို့ဝင်ရောက်ဖြေဆိုမည်ဖြစ်ကာ ပထမအဆင့်စာမေးပွဲတွင် ၁၆၅ ပါး၊ ဒုတိယအဆင့်စာမေးပွဲတွင် ၅၈ ပါး၊ တတိယအဆင့်စာမေးပွဲတွင် ၉၈၇ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုမည် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်နှင့် လှည်းကူးမြို့နယ်တို့မှ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုမည့် စာဖြေသံဃာ၊ သာမဏေ၊ သီလရင်များသည် သာသနာ့ရိပ်သာရပ်ကွက်ရှိ နိဗ္ဗာန်ဆိပ်ဦးစာဖြေဌာနတွင် ဖြေဆို ရမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ စာဖြေသံဃာ၊ သာမဏေ၊ သီလရင်များမှာ မဇ္ဈိမဂုဏ်ရည်မဟာစည်တောရိပ် သာတွင် ဖြေဆိုရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အေးအေးမိုးလှိုင်

## မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားအဝင် သုံးမိုင်လမ်း၌ မြောင်းကူးတံတားနှစ်စင်း တည်ဆောက်

မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်ရှိ မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားအဝင် သုံးမိုင်လမ်း၌ မြောင်းကူးတံတားနှစ်စင်းကို ဘုရားပွဲတော် ဖွင့်ပွဲမတိုင်မီ အပြီးတည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း ခရိုင်လမ်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုသို့တည်ဆောက်ရာတွင် မန်းရွှေစက်တော် ဘုရားအဝင် သုံးမိုင် လမ်းရှိ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁/၅ - ၁/၆) မိုင်တိုင်အနီးတွင် (၅ x ၅ x ၄၀) ပေရှိ မြောင်းကူးတံတားတစ်စင်းနှင့် ချဉ်းကပ်လမ်းတစ်ဖက်ပေ ၁၅၀ စုစုပေါင်းပေ ၃၀၀ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မန်းရွှေစက်တော် ဘုရားကြီး ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေမှ ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၇၁ သန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ အလားတူ မိုင်တိုင်အမှတ် (၂/၂ - ၂/၃) မိုင်တိုင်အနီးတွင် (၅ x ၅ x ၄၀) ပေရှိ မြောင်းကူးတံတားတစ်စင်း၊ ချဉ်းကပ်လမ်း တစ်ဖက် ပေ ၁၅၀ စုစုပေါင်းပေ ၃၀၀ ကတ္တရာလမ်း နှင့် မြေသားလမ်းရောင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို မန်းရွှေစက်တော်ဘုရားကြီး ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေမှ ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၃၃ သန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း မြောင်းကူးတံတား နှစ်စင်းကို အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှစတင်ကာ တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း မင်းဘူးခရိုင် လမ်းဦးစီးဌာနမှ အငယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ(၁)မြို့ပြဦးမင်းသူက ပြောသည်။

မောင်မောင်(မင်းဘူး)



ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး (အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်) ဘော်လီဘော(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး) ဆီမီးဖိုင်နယ်ပြိုင်ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ ဘော်လီဘောအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် (၇၅)နှစ် မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဖလား ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး (အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်) ဘော်လီ ဘော(အမျိုးသား/အမျိုးသမီး) ဆီမီးဖိုင်နယ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ(B)၌ ဆက်လက် ကျင်းပရာ အားကစားနှင့်လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး

ဦးမျိုးလှိုင်၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ် ဦးထွန်းမြင့်ဦး၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယအမြဲတမ်း အတွင်းဝန် ဦးကျော်ဆန်း၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး ဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ဌာနခွဲ များမှ အရာထမ်း/အမှုထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဘော်လီဘော အဖွဲ့ ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အားကစား ဝါသနာရှင်များလာ ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ (B)၌ ဘော်လီဘော(အမျိုးသမီး)ဆီမီး ဖိုင်နယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက မကျေးတိုင်း

ဒေသကြီးအသင်းကို သုံးပွဲပြတ် ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးပွဲ ပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘော်လီ ဘော (အမျိုးသား) ဆီမီးဖိုင်နယ် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များတွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက ကရင် ပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက နေပြည်တော် အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့် လည်း ကောင်း အနိုင်ရရှိသည်။ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစတင်၍ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ(B)၌ ဘော်လီဘော (အမျိုးသမီး) တတိယလှပွဲ ပွဲစဉ် များအဖြစ် မကျေးတိုင်းဒေသကြီး



အသင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်း ဘော်လီဘော (အမျိုးသား) တတိယလှပွဲ စဉ် များအဖြစ် ကရင်ပြည်နယ်အသင်း ဖြစ်၍ မည်သူမဆို အခမဲ့လာ နှင့် နေပြည်တော်အသင်းတို့ ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြမည် သိရှိရသည်။ အားကာမောင်

မူဆယ်မြို့၌ အသက် ၇၀ အထက် အဘိုးအဘွားများနှင့် အခြေခံလူတန်းစားများအား ဆန်၊ ဆီနှင့် စားသောက်ကုန်များလှူဒါန်း

မူဆယ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ် မြို့၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် အသက် ၇၀ အထက် အဘိုးအဘွားများနှင့် အခြေခံလူတန်းစားများအား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆေး၊ ဆားအပါအဝင် စားသောက်ကုန်များနှင့် အလှူငွေများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပွဲပြုလုပ်သည်။ ထိုသို့ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးရာတွင် မူဆယ်မြို့ ဟိုမှန်ရပ်ကွက်နေ ကိုရဲမြင့်သူ + နန်းယဉ်မေဖူး တို့၏သားကြီး မောင်ကောင်းစစ်သွေး (ခ) ဖေးဖေး၏နှစ်နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အလှူအဖြစ် အခြေခံလူတန်းစားများ စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၂၀၀ အတွက် တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်၊

ဆီ၊ ဆေး၊ ဆား၊ ခေါက်ဆွဲထုပ်၊ ငါးသေတ္တာ၊ ကြက်ဥ၊ ဖယောင်းတိုင်နှင့် အလှူငွေကျပ် ၂၀၀၀ စီ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးသည်။ ဆက်လက်၍ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မူဆယ်မြို့နယ် တန်ခမ်ကျောင်း ဆရာတော်များက အသက်ကြီး အဘိုးအဘွားများနှင့် အခြေခံလူတန်းစားများ စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၁၁၆ ဦးစာအတွက် တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆေး၊ ဆားအပါအဝင် အလှူငွေကျပ် ၅၀၀၀ တို့ကို ထောက်ပံ့လှူဒါန်း ပေးသည်။ ကမ်းလက်ကူညီ ပရဟိတအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်လှအောင် က “အခုလို အဆင်မပြေတဲ့သူတွေ ကို အဆင်ပြေတဲ့သူတွေနဲ့ ချိတ်ဆက် ပြီး ကူညီခွင့်ရတဲ့အတွက်လည်း များစွာ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပါတယ်။ လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွေမှာလည်း ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေး တဲ့ သက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနဲ့ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းကဲ့သို့ မောင်နှမများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနဲ့ အလှူရှင်များကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ အဆိုပါအသက် ၇၀အထက်အဘိုး အဘွားများနှင့်အခြေခံလူတန်းစား များအတွက် အလှူငွေနှင့် စားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့လှူဒါန်း ပွဲကို ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ၁၀၅ မိုင် ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည်များ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေး ကြောင်း သိရသည်။ သန့်ဇင် (မြန်မာ့အလင်း)



မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ထိုင်းလက်ရွေးစင်အသင်း ခြေစမ်းပွဲကစား

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ၂၀၂၂ AFF Cup ပြိုင်ပွဲအတွက် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေသည့် မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ထိုင်း လက်ရွေးစင် အသင်းသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် မြန်မာစံတော် ချိန် ည ၈ နာရီက ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ ထိုင်းအသင်းက ခြောက်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည်။ ခြေစမ်းပွဲသုံးပွဲကစား မြန်မာအသင်းသည် AFF Cup ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ နောက်ဆုံးခြေစမ်း ပွဲအဖြစ် အာဆီယံထိပ်သီးအသင်း ဖြစ်သည့် လက်ရှိ AFF Cup ချန်ပီယံ ထိုင်းလက်ရွေးစင် အသင်းနှင့် ခြေစမ်းကစားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက်မှဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လေ့ကျင့် ခဲ့ပြီး ခြေစမ်းပွဲသုံးပွဲကစားခဲ့ရာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ အမာခံကစားသမားများပွဲထွက် မြန်မာအသင်းသည် ထိုင်းကလပ် များဖြစ်သည့် ချောင်ဘူရီအသင်း ကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဆာမတ် ပရာကန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဝါးမရှိ ဖြင့်အနိုင်ရကာ ထိုင်းလက်ရွေးစင် အသင်းကို အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ အမာခံကစားသမားများပွဲထွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်း နည်းပြချုပ် အန်တွမ်နီဟေးသည် ပြိုင်ပွဲအတွက် အသုံးပြုဖွယ် ရှိသည့်အမာခံကစားသမားများကို အသုံးပြုခဲ့ပြီး ကျော်ဇင်ဖြိုး (ဂိုး)၊ ဟိန်းဇေယျာလင်း၊ ရဲမင်းသူ၊ ငြိမ်းချမ်း၊ နန္ဒကျော်၊ ရန်နိုင်ဦး၊ ကျော်မင်းဦး၊ အောင်နိုင်ဝင်း၊ မြတ်ကောင်းခန့်၊ ဟိန်းထက် အောင်၊ မောင်မောင်လွင်တို့ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ ထိုင်းအသင်း ကလည်း တီယာဆေးလ်ဒန်ဒါ၊ သီရာသွန်၊ အဒိဆတ် အပါအဝင်

အမာခံကစားသမားအများစုဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ ထိုင်းအသင်းသည် ပွဲစ ကတည်းက တိုက်စစ်ဖွင့်ကစား ခဲ့ပြီး ၁၀ မိနစ်မှာပင် ပယ်နယ်တီ ရခဲ့ပြီး ဒန်ဒါက အမှားအယွင်းမရှိ ကန်သွင်းခဲ့သဖြင့် ထိုင်းအသင်း ဂိုးစတင်ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ပိုင်းတွင် ထိုင်းအသင်းက ပိုမို ကစားနိုင်သော်လည်း မြန်မာ အသင်းမှာလည်း ဂိုးပြန်ရရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ ၂၈ မိနစ်တွင် ထိုင်းအသင်း ဒုတိယဂိုးရခဲ့ပြီး ပန်ရာ၏ ကန်သွင်းချက်ကို မြန်မာ ဂိုးသမား ကျော်ဇင်ဖြိုးကာကွယ် ရာ ပြန်လှူထွက်လာသော ဘောလုံးကို ဘော်ဒင်ဖာလာက သွင်းယူခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်း အနေဖြင့် ချေပဂိုးပြန်ရရန် ကြိုးပမ်းသော်လည်း ပထမပိုင်း တွင် ထိရောက်သည့် တိုက်စစ်

□ ကျောစိုးမှ အောင်လအန်ဆန်သည် မစ်ဒယ်ပီတီတန်း စိန်ခေါ်ပွဲထိုးသတ်ရ မည်ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံသား ဖန်ရောင်နှင့် ထိုးသတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ အောင်လအန်ဆန်သည် နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်ကမှ ဂျပန်နိုင်ငံသား အိုကာမိနှင့် ထိုးသတ်အပြီး နှစ်လမပြည့်မီမှာပင် နောက်ထပ်စိန်ခေါ်ပွဲ ထိုးသတ်ရခြင်းဖြစ်သည်။

အောင်လအန်ဆန်သည် နောက်ဆုံးထိုးသတ်ခဲ့သည့် အိုကာမိနှင့် ပွဲတွင် ပထမအချိန်မှာပင် အနိုင်ရထားသည်။ ONE မစ်ဒယ်ပီတီတန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆု ပြန်လည်ရယူနိုင်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေသည့် အောင်လအန်ဆန်သည် ယခုစိန်ခေါ်ပွဲအနိုင်ရပါက ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆု ပြန်လည်စိန်ခေါ်ခွင့်ရရန် အခွင့်အရေးပိုမိုစွဲလွယ်လာ ဖွယ်ရှိနေသည်။

အောင်လအန်ဆန်နှင့် ထိုးသတ်မည့် ဖန်ရောင်မှာမူ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကမှ ONE Championship နှင့် လက်တွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လေးပွဲထိုးသတ်ထားရာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားသည်။ ရှုံးနိမ့်ထား သည့်နှစ်မှာ အောင်လအန်ဆန်နှင့် ထိုးသတ်ဖူးသည့် ဒီရစ်ဒါ (နယ်သာလန်) နှင့် ဘစ်ဒက်ရှ် (ရုရှား)တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဖန်ရောင်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာတွင် နောက်ဆုံးထိုးသတ်ထားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် အတွင်း ပွဲထိုးထားခြင်းမရှိပေ။ ONE ON PRIME VIDEO 6 ပြိုင်ပွဲတွင် အဓိကတွဲဆိုင်းများအဖြစ် ကစားဘောင်ဆင် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံလှပွဲများ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး လတ်တလော ထုတ်ပြန်ထားမှုအရ တွဲဆိုင်း ခုနှစ်ပွဲပါဝင်မည်ဖြစ်ကာ ထပ်တိုးလာဖွယ်ရှိနေသည်။

ရဲရင့်လွင်၊ ဇာတ်ပုံ - ONE

○ ကျောစိုးမှ အပေးအယူအချိတ်အဆက်မိမိဖြင့် ချဉ်းကပ်လာခဲ့ပြီး ရရှိလာသည့် အခွင့်အရေးကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးချနိုင်ခဲ့သည်။

ဦးဆောင်ဂိုးကို ပွဲချိန် ၁၇ မိနစ်တွင် ပြင်သစ်အသင်းက စတင် ရရှိခဲ့ပြီး ချာအာမန်နီက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ဦးဆောင်ဂိုးခွင့်ပြုပေး လိုက်ရပြီးနောက် အင်္ဂလန်အသင်း ချေပဂိုးရရှိရေး ကြိုးစားလာခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၅၄ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့ပြီး ပယ်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ဟယ်ရီကီနီးက သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါသွင်းဂိုးကြောင့် အင်္ဂလန်အသင်း၏ ဂိုးအများဆုံးစံချိန်တင်သွင်းယူထားသူ ရွန်းနေး၏ ၅၃ ဂိုး စံချိန်ကို လိုက်မီခဲ့သည်။

ပြင်သစ်အသင်းအတွက် အနိုင်သေချာစေမည့် ဒုတိယဂိုးကို ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့ပြီး ဂျီရိဒ်က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ပွဲချိန် ၈၄ မိနစ်တွင် အင်္ဂလန်အသင်း ပယ်နယ်တီ ကန်သွင်းခွင့်ထပ်မံရရှိခဲ့သော်လည်း ဟယ်ရီကီနီးကန်သွင်းသော်လည်း ဂိုးအပေါ် ကျော်သွားခဲ့သဖြင့် ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ချေ။

ထို့နောက်တွင် နှစ်သင်းစလုံး လူစားအပြောင်းအလဲများ ပြုလုပ်ကာ သွင်းဂိုးရရှိရေးကြိုးစားလာခဲ့သော်လည်း ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်း မရှိသောကြောင့် ပြင်သစ်အသင်းက နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ယခုပွဲအနိုင်ရရှိခဲ့သော ပြင်သစ်အသင်းသည် ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် မော်ရိုကိုအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ အောင်ဇော်

# အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH ၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှ တစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများ အရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ဖြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း

နိုင်ငံသောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်တရားအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် ဖက္ကလိပ်ကျေးရွာနေသူများဖြစ်သည့် ယုနန္ဒာဗိုလ်၊ ဇင်အိအိကျော်နှင့် လက်ပြကျေးရွာနေ ဇာဇာဝင်း (ခ) မဇာ(ခ)ဝတုတ်တို့သည် ၎င်းတို့အသုံးပြုသည့် “Yu Nandar Bo”

Facebook အကောင့်၊ “Zin Ei Ei Kyaw” Facebook အကောင့်နှင့် “Zar Zar Win” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့ အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြား စေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော် ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ် ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက် ဖော်ထုတ်အရေးယူသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ ထိန်းချုပ်စာတုပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်များ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက် ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင် ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒီဇင် ဘာ ၉ ရက်တွင် အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များ က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၊ လေဆိပ်ကုန်လှောင်ရုံ၌ ကုန်သေတ္တာ တစ်လုံးအတွင်းမှ သတ်မှတ်ရက်ထက် ကျော်လွန်၍ လာရောက် ထုတ်ယူခြင်းမရှိသော လျှပ်စစ် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၉၂၄၆၁၀)ကို လည်းကောင်း၊ ထီးတန်းဆိပ်ကမ်း ကုန်သေတ္တာ စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ တစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန် ကြေညာလွှာ (ID)နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိ သော တံမြက်စည်းနှင့် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၅၇၂၁၂၀)ကို လည်း

ကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၈၄၉၆၇၃၀ ကို သိမ်း ဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေး ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံဖမ်းဆီးရမိ အလားတူပုဒ်မတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ပူးပေါင်း စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က မြဝတီ - ရန်ကုန် လမ်းကြောင်း တစ်လျှောက် ရှောင်တခင် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ EPPEN တံဆိပ်ပါ အချိုမှုန့် ၂၈၅၀၀ ကီလိုဂရမ် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၅၈၃၅၀၀)နှင့် အဆိုပါကုန်စည်များ တင်ဆောင် လာသော မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ် တစ်တွဲ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀)ကို အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအရ လည်း ကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးသစ်တော ဦးစီးဌာနဦးဆောင်သော ပူးပေါင်း စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေး မှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တောင်ငူ

ခရိုင်နှင့် သာယာဝတီခရိုင်များ အတွင်း တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ ၁၀ ဒဿမ ၈၀၄ တန် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၁၀၀၇၆)ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်း ကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၄၀၃၄၅၁၇၆ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် တွင် ကချင်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူး အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် မိုးညှင်း မြို့နယ် နန့်စီးအောင်ပူးပေါင်း စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တာဝန်ကျ ပူးပေါင်း စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မော်တော်ယာဉ် လေးစီးပေါ်ရှိ သံပီပါ အလုံး ၈၀ အတွင်းမှ ထိန်းချုပ် စာတုပစ္စည်းဖြစ်သည့် အမိန့်ယမ်နိုက်ထရိတ် ၈၀၀၀ ကီလိုဂရမ်(ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသော မော်တော် ယာဉ်လေးစီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၄၀၀၀၀၀၀) စုစု

ပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၈၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင် မှု ဥပဒေနှင့်အညီအရေးယူ ထိုပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် အင်းစိန်ခရိုင် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အဖွဲ့ နှင့် မင်္ဂလာဒုံခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့တို့ ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းစစ်ဆေး ရေးအဖွဲ့က အမှတ်(၃) လမ်းဆုံ ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေး ဂိတ်အနီး ရန်ကုန် - ပဲခူး လမ်းမပေါ်၌ ရှောင်တခင် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မော်တော်ယာဉ် နှစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်တင် ဆောင်လာသော နွားထီး ၆၉ ကောင် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၈၀၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါ တိရစ္ဆာန်များ တင်ဆောင်သော မော်တော်ယာဉ်နှစ်စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၂၈၀၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အရေးကြီး ကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေ နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက် နှင့် ၁၀ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှတ် ၁၅ မှု(ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၂၄၈၄၁၉၀၆) ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ် မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက် ညပိုင်းတွင် မူးယစ်မြို့နယ် ၁၀၅ မိုင်(မိုင်းယု)ကျေးရွာအုပ်စု ၁၀၅ မိုင် (မိုင်းယု)ကျေးရွာ အိုရီယမ်တယ် တိုးဂိတ်အနီး မနန်းအောင်ခန့်(ခ)ရမ်းမ မောင်းနှင်လာသည့် MINI COOPER အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၉၆၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲတွင် သီပေါမြို့နယ် နောင်အနီးကျေးရွာအုပ်စု ခိုလှုံ ကျေးရွာ (၉)မိုင်လမ်းခွဲအနီး သီပေါ-မိုင်းရယ် ကားလမ်းတွင် သုခအောင် မောင်းနှင်ပြီး မည်ညိုစိန် (ခ) ဒေါ်ညို လိုက်ပါလာသော ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ ရှာဖွေရာ ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ သဖြင့် (အောက်ပုံ) ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား



## ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် က နံနက် ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်က ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ပါတီကုန်း ပျော်ဘွယ်ရပ်ကွက် ၃၂ လမ်း၊ ၆၈ လမ်းနှင့် ၆၉ လမ်းကြား၌ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ယာဉ်ပိတ်ဆို့စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် ၃၂ လမ်းအတိုင်း အနောက်မှအရှေ့သို့ပြင်ဦးလွင်မြို့ ရပ်ကွက်ကြီး(၈)နေ ဝင်းမြင့်ရိပ်ဦး(ခ) ဝင်းမြင့်(၂၅ နှစ်) မောင်းနှင်လာသည့် MDY 2G/xxxx နံပါတ်ပါ MARK-II ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာ ယာဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အထောက် အထားတစ်စုံပြသနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိသည်။ ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အမှတ် (၃) နယ်မြေရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ ရဲပြန်ကြား



ကချင်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

တစ်ခါလုံးတွင်  
မည်သူမျှ  
မရှိနေချိန်၌  
မလိုအပ်သော  
လျှပ်စစ်အသုံးပြုမှု  
အားလုံးကို  
ပိတ်ခြင်းဖြင့်  
လျှပ်စစ်ကို  
ချွေတာသုံးစွဲပါ

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်မှုဇုန် (၂၉) ဇုန်၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများပြပွဲကျင်းပခြင်း

(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်မှုဇုန် (၂၉) ဇုန်၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများပြပွဲကို မရမ်းကုန်းခရိုင်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ မင်းဓမ္မလမ်းရှိ မြန်မာကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ (MCC) ခန်းမ၌ ၁၅-၁၂-၂၀၂၂ ရက်နေ့ မှ ၁၈-၁၂-၂၀၂၂ ရက်နေ့များအထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီအချိန်အတွင်း ခင်းကျင်းပြသမည်ဖြစ်ရာ အများပြည်သူများအနေဖြင့် လာရောက်ကြည့်ရှုဝယ်ယူအားပေးနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
စက်မှုဇုန်များဖော်ဆောင်ရေးနှင့်ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

## (၄၈)နှစ်မြောက် ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မြေပုံ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရခိုင်ပြည်နယ် မြေပုံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၄၈)နှစ်မြောက် ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မြေပုံမြို့သဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ ဆရာစံလမ်း ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရခိုင်မင်္ဂလာစည်တော်တီးခတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်မောင်ဌေးက လမ်းသစ်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ကို နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး မျိုးညွန့်ဦး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခိုင်လင်းနိုင်နှင့် မြို့နယ်စည်ပင်အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်မောင်ဌေးတို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (အောက်ပုံ)

ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဖွင့်လှစ်သည့် ဆရာစံလမ်း ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်သည် အရှည် ပေ ၄၀၀၊ အကျယ် ၁၆ ပေ၊ အမြင့် ၈ လက်မ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖြစ်ပြီး ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၂၃ ဒသမ ၈၅ သန်းဖြင့် ဆန်းလခြမ်းကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



## သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ

မိတ္ထီလာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့ ပြည်သာယာ(မ) ရပ်ကွက်တွင်ရှိသော ရွှေပြည်သာ အားကစားကွင်း၌ (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က စတင်ကျင်းပသည်။ “တစ်ရက်ကို ပွဲစဉ် နှစ်ပွဲ နှုန်းနဲ့ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်အထိ ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲကို မြို့နယ်အတွင်းမှာရှိတဲ့ ရပ်ကွက်တွေနဲ့ ကျေးရွာတွေ

## အများသိစေရန်ကြေညာချက်

ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေ ပဲခူးမြို့ နန်းတော်ရာရပ်၊ ထန်းတပင် ၄ လမ်း၊ အမှတ် ၂၀၁၀နေ ဒေါ်လေးလေးနွယ်က လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
ဒေါ်လေးလေးနွယ်က ဒေါ်နန္ဒာတင်(ဘ)ဦးအောင်စိန် ၇/၁၁န(နိုင်)၀၇၉၇၀၆ ထံမှ ပဲခူးမြို့နန်းတော်ရာရပ်၊ ထန်းတပင် ၄ လမ်း၊ အမှတ် ၂၀၁၂ ဟုခေါ်တွင်သည့် (၂၀)ပေ X(၆၀)ပေရှိ မြေကွက်နှင့်အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးသည် ဒေါ်နန္ဒာတင်သည်သာ အရှုပ်အရှင်းမရှိပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်း စာချုပ်စာတမ်းများ၊ ကျမ်းကျိန်လွှာနှင့် မြေစာရင်းပုံစံ(၁၀၅)နှင့်(၁၀၆)ရေးကူးထားသည့် မြေပုံနှင့်တကွ စာရွက်စာတမ်းဖုရင့်များကို ဝယ်ယူဒေါ်လေးလေးနွယ်သို့ပေးအပ်၍ ၆-၆-၂၀၂၂ရက်တွင် မြေကွက်အရောင်းအဝယ်စရန်ပေးစာချုပ်အား သက်သေများ ရှေ့မှောက်၌ ချုပ်ဆို၍ မြေကွက်တန်ဖိုးသင့်ငွေ ကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းသုံးရာတိတိ)၏ အစိတ်အပိုင်း စရန်ငွေကျပ် ၂၄၀၀၀၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းနှစ်ရာ လေးဆယ်တိတိ)အား လက်ခံရယူခဲ့ပါသည်။ အိမ်မြေကွက်အား လက်ရောက်ပေးမည်ဟု ကတိပြုခဲ့ပါသည်။

၂၀-၁၁-၂၀၂၂ရက်တွင် မြေအရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်တစ်ရပ်အား တရားလွတ်တော်ရှေ့နေနှင့် သက်သေများရှေ့မှောက်ရေးသားချုပ်ဆို လက်မှတ်ထိုး လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးမှ လက်ခံရယူပြီးသော ကျန်ငွေ ၆၀၀၀၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းခြောက်ဆယ်တိတိ)အား ရှေ့နေသို့ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့၍ ထွက်ခွာသွားပြီး အဆောက်အအုံအိမ်ကိုလည်းဖျက်၍ဖမ်းပေးပါ။ စာချုပ်တွင် ရောင်းသူက ဖျက်မပေးပါက ဝယ်ယူသူဖျက်၍ မြေကွက်ယူပါကလည်း ရောင်းသူက ကြည့်ဖြူစွာ လက်ခံပါမည်ဟု ပါရှိသော်လည်း မြေရောင်းသူ၏ မိခင်က အကြောင်းအမျိုးမျိုး ပြု ကန့်ကွက်ပြီး နေအိမ်ပေါ်တွင် တက်ရောက်နေထိုင်ပါသည်။

အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေ ဒေါ်လေးလေးနွယ်မှ ဝယ်ယူထားပြီးသည့် မြေကွက်အား အခြားသူတစ်ပါးသို့ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နံခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ အခြားတစ်ခုခုနှင့်အညီ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမပြုလုပ်ကြပါရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ရောင်းသူ ဒေါ်နန္ဒာတင်အား အဆိုပါကိစ္စရပ်များ နှင့်ပတ်သက်၍ ရာဇဝတ်ကြောင်းအရသော်လည်းကောင်း၊ တရားမကြောင်း အရသော်လည်းကောင်း တရားစွဲဆိုရန် ပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်လေးလေးနွယ်၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-  
ဦးအောင်ထွန်း ဒေါ်ဖွေးဖွေးသံ ဒေါ်ခိုင်ခင်သူ  
B.A(Law)LL.B LL.B LL.B  
တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ  
(စဉ်-၁၆၉၀/၈-၈-၁၉၇၈) (စဉ်-၁၀၄၆၄) (စဉ်-၁၆၉၀၀)  
U AUNG HTUN AND LEGAL GROUP LAW FIRM  
ရုံးခန်း-အမှတ်(၁၄၄)၊ တောင်ရွှေလမ်း၊ ရုံးကြီးရပ်ကွက်၊ ပဲခူးမြို့၊  
ဖုန်း-၀၉-၉၃၀၀၇၅၇

## ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်ကြီး (၁၁)၊ ရေငယ်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ်(၆၈၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၂၆)၊ မြေဧရိယာ (၂၃)ဧကထံမှ အရှေ့(၇၆)ပေ၊ အနောက်(၇၆)ပေ၊ တောင်(၈၀)ပေ၊ မြောက်(၈၀)ပေ၊ (လက်ရှိမြေပေါ်ရှိအတိုင်းအတာ)မြေနှင့်မြေပေါ်မြေအောက် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးကို ဒေါ်နန္ဒာစိန်ခမ်း ၁၃/မမတ(နိုင်) ၀၃၅၂၀၄၀၀မှ ဦးရာစိမ်းကုမ္ပဏီရီ ၁/၀မန(နိုင်)၀၅၆၆၂၈နှင့် ဦးဂီရိဒါရီ(ခ)အုဒါဆန် ၁/မကန(နိုင်) ၁၂၄၆၂၄တို့မှ (အရပ်ကတိစာချုပ်)ဖြင့် ဝယ်ယူပြီး စရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်နှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ပိုင်ဆိုင်မှု စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားခိုင်လုံစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ ဤ ကြေညာခြင်းသည် ရက်မှစ၍ ၄၄ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ- လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ-  
ဦးရာစိမ်းကုမ္ပဏီရီ ဦးနေမျိုးဇော်(LL.B,D.B.L)  
၁/၀မန(နိုင်)၀၅၆၆၂၈ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ  
ဦးဂီရိဒါရီ(ခ)အုဒါဆန် "နိုင်"ဥပဒေအကျိုးဆောင်  
၁/မကန(နိုင်)၁၂၄၆၂၄ အမှတ်(၆၇)၊ (၇)ကွက်၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၃)၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့

စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ ဂုဏ်ပြု သီချင်းဆိုပြိုင်ပွဲ  
**စုလွန်ပြိုင်ပွဲ Season 2**  
SEASON 2  
မြန်မာ့အသံတေးဂီတ  
Live ON MRTV  
Level 2 ပွဲစဉ် (၁၆) | Result Show  
၁၆-၁၂-၂၀၂၂ (သောကြာနေ့) ည(၉) နာရီ  
မြိုင်ခွဲငါးများ  
MF02 မြိုင်မြိုင်သူ (ရခိုင်ပြည်နယ်) MF07 လလထွတ် (ကရင်ပြည်နယ်)  
MF03 ထွန်းပပအောင် (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) MF09 ပုတု (ရခိုင်ပြည်နယ်)  
MF05 လှမ်းထက်ကို (ရခိုင်တိုင်းဒေသကြီး) MF10 ဇိုးထက်အောင် (ရာဇဝတ်တိုင်းဒေသကြီး)  
MF06 မျိုးသိဦး (ကရင်ပြည်နယ်)  
ပြည်တွင်းတယ်လီဖုန်း Operator များမှတစ်ဆင့် Code No 7575 သို့ ပြိုင်ပွဲဝင် MF နယ်တိုင်းမှ ဝင်ရောက်ပါမည်။  
၁၆-၁၂-၂၀၂၂ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁၂) နာရီအထိ SMS အစောင့်အရှောက် အကန့်အသတ်မရှိ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

## မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးခြင်း

၁။ ၂၀၂၂ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၄)ရက်နေ့တွင် ရောက်ရှိမည့် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် “တူယုဒ်ပျော် ကိုစပြုတော် Season-2” တေးသီချင်း သီဆိုပြိုင်ပွဲနှင့် ဖျော်ဖြေပွဲကို ပြည်သူများ လွတ်လပ်ရေး၏ အနှစ်သာရကို တန်ဖိုးထားလေးစားစိတ်၊ မိမိတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကိုယ်တိုင်ထိန်းသိမ်းရမည်ဆိုသော ထက်သန်သည့်စိတ်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်၊ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပေါ်ထွက်လာစေရန်၊ ပြည်သူများ၏ စိတ်အပန်းပြေစေရန်နှင့် စိတ်စွန့်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက် များဖြင့် မြန်မာ့အသံနှင့်ရပ်ကွက်ကြီး(၂) (၂၀-၂၀၂၂)ရက်နေ့မှစ၍ အပတ်စဉ် သောကြာနေ့ညတိုင်း တိုက်ရိုက် Live ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပြသလျက်ရှိရာ ယင်းဖျော်ဖြေပွဲများကို(၃၀-၁၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ဒုတိယအဆင့် Level-2 (Top-7) ပွဲစဉ်(၁၄၊ ၁၅)တွင် ပြဋ္ဌာန်းတစ်ပတ်၊ စိတ်ကြိုက်တစ်ပတ် သီဆို ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်(၇)ဦးဖြင့် ပြုလုပ်မည့် ပွဲစဉ်(၁၆) ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်နှင့် Result Show အတွက် ရွေးချယ်ထားသည့် အောက်ပါတေးသီချင်း(၇)ပုဒ်ကို အခမဲ့ အသုံးပြုသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများအား လေးစားစွာဖြင့် မေတ္တာရပ်ခံအသိပေး အကြောင်းကြားပါသည်။

| စဉ် | သီချင်းအမည်        | တိုင်း/ပြည်နယ်       | ပွဲစဉ်             |
|-----|--------------------|----------------------|--------------------|
| ၁   | နှင်းပွင့်သစ္စာ    | ချင်းပြည်နယ်         | (၁၆-၁၂-၂၀၂၂)ရက်နေ့ |
| ၂   | ဆောင်းကြာခြည်      | ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး |                    |
| ၃   | လွမ်းသူဆောင်း      | ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး   | Level-2 ပွဲစဉ်(၁၆) |
| ၄   | ချစ်သောဟောမာန်     | ကရင်ပြည်နယ်          |                    |
| ၅   | ဆောင်းအိပ်မက်      | ကချင်ပြည်နယ်         | Result Show        |
| ၆   | ဒီနှစ်ဆောင်း       | နေပြည်တော်           |                    |
| ၇   | အမြတ်နိုးဆုံးနှင်း | ရာဇဝတ်တိုင်းဒေသကြီး  |                    |

## မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ လောင်စာဆီထည့်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (နည်းဥပဒေ ၃၁၂)

မော်တော်ယာဉ်များ လောင်စာဆီထည့်နေစဉ် အောက်ပါတို့ကို လိုက်နာရမည် -  
(က) မီးပိတ်၍ စက်သတ်ထားရမည်။  
(ခ) မည်သူမျှ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။  
(ဂ) မည်သူမျှ လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးမပြုရ။  
(ဃ) မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင်ပါရှိသူများ အသက်ကယ်ထိုင်ခုံခါးပတ်ဖြတ်ထားရမည်။  
ကျန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

## (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

က ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်း ၂၄ သင်း လာရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပါတယ်။ အခုလို ကျင်းပလာတာ (၅)ကြိမ်မြောက်ရှိပြီဖြစ်ပါတယ်” ဟု အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဝင် ဦးစောက ပြောသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိကြသည့် အသင်းများအား ပထမဆု ငွေကျပ် ငါးသိန်း၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် သုံးသိန်းနှင့် တတိယဆု ငွေကျပ် တစ်သိန်းတို့ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ချမ်းသာ (မိတ္ထီလာ)





ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ကျွန်မ မရတနာ ၁၃/တကန (နိုင်) ၂၈၅၂၃၁ ၏ ပတ်စပို့ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖောင်းကြွပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 6R/9253 ၏ ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်းဖြင့် ယခင်ဖောင်းကြွပျောက်ထားသူများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရွှေပေါက်မြို့နယ်၊ (၁၁)ရပ်ကွက်၊ ကျောင်းလမ်း၊ အမှတ်(၈၈)ဟုခေါ်တွင်သော အလျားပေ၁၀x အနံပေ၆၀မြေကွက်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရပ်ကွက်ကို လယ်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်သူက ရှိသော ဦးကျော်မျိုး ၁၂/သကတ(နိုင်)၁၂၅၄၄၄ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်တင်ထက်ဝင့်ဇော် ၁၄/မမန(နိုင်) ၁၆၅၃၂၅၀၀ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းဖိုးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အင်္ဂလိပ်စကားပြောပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 2S/7811 ၏အင်္ဂလိပ်စကားပြောပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏အင်္ဂလိပ်စကားပြောပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် ၁၁ယ/၈၆၀၉၂ Jialing 90 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဒေါ်စုလှိုင်/ကျနစု (နိုင်) ၀၈၃၂၈၀၀၀ (ကမ-၃)ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထား လာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 5H/ 6833 DAIHATSU HIJET S 200P Pickup (4x2)R ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးအောင်သန်း/မမန(နိုင်)၀၀၆၀၃၈၀ (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 6K/6882 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးကိုကိုအောင်/မရမ(နိုင်)၀၀၁၀၂၀၀ (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 8L/ 1908 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးသိန်းလွင်/မမန(နိုင်)၀၃၃၅၂၅ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်ဆင့်စာ

(တရားမကျင့်ထိုးဥပဒေ အမိန့် ၅၂ နည်းဥပဒေ ၁ နှင့် ၅) စစ်ကိုင်းခရိုင်တရားရုံးတော်

၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ်-၄၀ ဒေါ်သန်းသန်းဆင့် နှင့် ၁။ ဦးဝင်းစိုး (ငင်း၏အထောက်အကူလုပ်ထာရသူ ၂။ ဒေါ်ဆန်းဝါ ဒေါ်ဖြူဖြူ) တရားပိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၊ ဆင်မြေကျေးရွာနေ ၁။ ဦးဝင်းစိုး(ဘ)ဦးမြသိန်း၊ ၂။ ဒေါ်ဆန်းဝါ(ဘ)ဦးမောင်လေး၊ ကျောက်လုပ်ငန်း သိစေရမည်။

အမည်ပြောင်း

နောင်ချိုမြို့၊ အမှတ်(၂)၊ ဈေးရပ်နေ ဦးကြည်လှိုင် ၁၃/နခတ(နိုင်) ၀၀၆၅၁၀၀၀၀၀ မောင်သီဟလှိုင်အား မောင်သီဟမင်းပိုင်ဟု ပြောင်းလဲအပ်ပါရန်။

ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားလျက်ရှိကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ၁၃ ရပ်ကွက်၊ ရဲရန်ခိုင်လမ်းသွယ်၊ အမှတ်(၁၂၄၆)၊ အလျားအနံ ပေ(၂၀x၆၀) အကျယ်အဝန်း၊ ပါစီမံအမျိုးအစား၊ မိတ္တူခြမ်းရှိ မြေကွက်နှင့်ယင်းမြေပေါ်၌ ဆောက်လုပ်ထားသည့် နှစ်ထပ်တိုက်၊ အခန်းတွဲအဆောင်နှင့်ရေဖိအင်အကျိုးခံစားခွင့်ရရပ်ကွက်သည် ကျွန်ုပ်၏ အမှုသည် ဦးခင်သန်း ၁၂/မမန(နိုင်)၀၃၃၃၃၅ မှ အဆက်ဆက်စာချုပ်များဖြင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်က ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး မြေနှင့် အဆောက်အအုံ၏ လက်ရှိပိုင်ဆိုင်သူဖြစ်ကြောင်းနှင့် အထက်ဖော်ပြပါမြေနှင့် အဆောက်အအုံနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်က အကျိုးခံစားခွင့် ရောင်းချထားခြင်း၊ ပေးကမ်းထားခြင်း၊ စွန့်လွှတ်လျှော့ချခြင်း၊ အာမခံ တင်သွင်းထားခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်ထားခြင်းစသည့် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့် အရှုပ်အရှင်လုပ်ငန်းများ ကင်းရှင်းကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝမ်းတွင်းမြို့၊ အမှတ်(၃)၊ ဗဟိုရပ်ကွက်ရှိ တောင်မြောက်(၈၅)ပေ အရှေ့အနောက်(၁၁၅)ပေရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်ရရပ်ကွက်မှာ ဦးခင်စောမောင်၊ ဒေါ်မြသနွာမြင့်တို့ လက်ရှိ အသုံးပြုနေထိုင် ပိုင်ဆိုင်သော မြေကွက်ဖြစ်ပြီး ယင်းမြေကွက်ကို ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေး ငွေအပြေအကျေပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝမ်းတွင်းမြို့၊ အမှတ်(၃)၊ ဗဟိုရပ်ကွက်ရှိ တောင်မြောက်(၈၅)ပေ အရှေ့အနောက်(၁၁၅)ပေရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်ရရပ်ကွက်မှာ ဦးခင်စောမောင်၊ ဒေါ်မြသနွာမြင့်တို့ လက်ရှိ အသုံးပြုနေထိုင် ပိုင်ဆိုင်သော မြေကွက်ဖြစ်ပြီး ယင်းမြေကွက်ကို ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေး ငွေအပြေအကျေပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဖောင်းကြွပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 7P/5976 ၏ ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်းဖြင့် ယခင်ဖောင်းကြွပျောက်ထားသူများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဖောင်းကြွပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 3N/3536 ၏ ဖောင်းကြွပျောက်လျှောက်ထားခြင်းဖြင့် ယခင်ဖောင်းကြွပျောက်ထားသူများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 52W/ 20400 Honda Click 125 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ Golden Mandalay Prince Co.,Ltd က (ကမ-၃)ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 33W/ 45632 Zong Shen Zs (110.60) ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ World Silver Star Co.,Ltd က (ကမ-၃)ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် ၄၇ယ/၃၅၃၀၄ Honda Scoopy 110 ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ Thiri Tayza Min Co.,Ltd က (ကမ-၃)ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 3E/ 7243 Mitsubishi Pajero V46 S/W(4x4)R ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးဇေယျာထွန်း ၁/မညန(နိုင်)၀၁၁၁၇၉ က (ကမ-၃)ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကျောက်မြောင်း(အရှေ့)ရပ်ကွက်၊ မြို့သစ်(၂)လမ်း၊ အမှတ်(၁၃)ဟုခေါ်တွင်သော (၂)ခန်းတွဲ (၇)ထပ်တိုက်၏ ၃-လွှာ (တိုက်ရေမျက်နှာမူလျှင်-၆ဘက်) အကျယ်အဝန်း ပေ (၁၃x၆၀)ရှိ တိုက်ခန်းအား လက်ရှိလက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည့်ပုံစံ အဆိုပြုသူ ဦးကျော်ကိုကို ၁၂/ဗမန(နိုင်)၀၉၄၄၅၂ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေများဖြစ်ကြသော ဦးမောင်မောင်မြင့် ၁၁/မမန(နိုင်)၀၃၃၃၃၁ နှင့် ဒေါ်ချိုနိုင်ဝင်း ၁၁/သကတ(နိုင်)၀၇၆၂၃၃၀၀၀ မှ အပြီးပိုင်ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အလုံမြို့နယ်၊ ဆင်မင်းရပ်ကွက်၊ သိပ္ပံလမ်း၊ အမှတ်(၅၆)ဟုခေါ်တွင်သော မြေကွက်ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော (၁)ခန်းတွဲ (၈)ထပ်တိုက်၏ ပစ္စထပ် (၆-လွှာ)၊ (၂x၄၈)ပေကျယ်ဝန်းသော တိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရပ်ကွက်အား ပိုင်ဆိုင်ရောင်းချခွင့် ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်တင်စာထွန်း ၁၂/လသယ(နိုင်) ၀၆၉၃၃၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးသန်းစင်(၁၂/ပစတ(နိုင်) ၀၃၃၃၃၂) က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းဖိုးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ်ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။



❖ နိုင်ငံတော်အစိုးရက လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက် စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေမှုလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာတွင် တောင်သူလယ်သမား များအနေဖြင့်လည်း “ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းစနစ်” ဆိုသည့် စကားရပ်နှင့်အညီ လယ်ယာကဏ္ဍနှင့် တောင်သူ တို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မျိုးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပ ပြုလုပ်သော ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းစနစ်ဖြင့် လယ်ယာကဏ္ဍနှင့် တောင်သူ တို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေးဆွေးနွေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
- (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်း စွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

## ONE ON PRIME VIDEO 6 ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်လအန်ဆန်နှင့် ဖန်ရောင် ထိုးသတ်မည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် ONE ON PRIME VIDEO 6 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ MMA ဖိုက်တာ အောင်လ အန်ဆန်၏တွဲဆိုင်ရာ ပါဝင်လာ မည်ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံသား ဖန်ရောင်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ် ရမည်ဖြစ်သည်။ ONE Championship အဖွဲ့အစည်းသည် ယင်း ပြိုင်ပွဲကို အမေရိက ပရိသတ်များ အတွက် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်း ဖြစ်သောကြောင့် ဇန်နဝါရီ ၁၃ ရက်ညပိုင်းတွင် ကြည့်ရှုနိုင် ရန် မြန်မာစံတော်ချိန် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။  
စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၅ □



## ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

- ဟီရိုရီးမား၌ နှစ်ရက်ကြာ ကျင်းပသည့် နျူကလီးယားလက်နက်ဗျက်သိမ်းရေးဖိုရမ် ပြီးဆုံး နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၂
- ဂျပန်နိုင်ငံ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီမှ တည်ဆောက်သည့် အကာသယာဉ်ကို လကမ္ဘာသို့ ပထမဆုံး လွှတ်တင် နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၁၀၆ နှစ်အရွယ် အဘွားတစ်ဦး၏ ဆုတောင်း နိုင်ငံတကာရေးရာ စာ ၁၄

## အင်္ဂလန်ကို ကျော်ဖြတ်ပြီး လက်ရှိချန်ပီယံပြင်သစ်အသင်း ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်လှမ်း



ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးကွာတား ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်မှ အင်္ဂလန်နှင့် ပြင်သစ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် ပြင်သစ်အသင်းက နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်ကို တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည်။  
ယခုပွဲစဉ်မှာ အင်္ဂလန်အသင်း သည် ယခင်ပွဲစဉ်များထက်သာလွန် သည့် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုမျိုး ထုတ်ပြ နိုင်ခဲ့သော်လည်း အနိုင်ရလဒ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်စွမ်း မရှိခဲ့ချေ။  
ပြင်သစ်အသင်းက ပွဲအစ ကတည်းက အဝင်အထွက်မှန်မှန်၊  
စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၅ □

အင်္ဂလန်ကိုကျော်ဖြတ်ပြီး လက်ရှိချန်ပီယံပြင်သစ်အသင်း ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်လှမ်း

လေးကိုင်မြောက်ခွင်ကိရိယာများ ကျားလားဆီမီးဖိုင်နယ်ရောက် အသင်းလေးသင်းရလာရာ

အားကစားသတင်း စာ ၂၂