



## ကျွန်းမာရေးအတွက် ဆေးတစ်လက်

လမ်းလျောက်ခြင်းသည် ကျွန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံး  
ဆေးတစ်လက်ဖြစ်သည်ဟု ဖော်ညွှန်းကြသည်။ လွန်စွာ  
လွယ်ကူသလောက် ငွေကုန်ကြေးကျလည်း နည်းလွန်းလှ  
သည့် လမ်းလျောက်ခြင်းအားဖြင့် ရရှိလာနိုင်သည့် ကျွန်းမာ  
ရေးရလဒ်အကျိုးကျေးဇူးများမှာ အဲအားသင့်ဖွယ်ကောင်း  
လောက်အောင်ပင် များပြားလှသည်။ သို့ရာတွင် နောစဉ်မှန်မှန်  
မပျက်မကွက် လမ်းလျောက်ရန်အတွက် မိမိကိုယ်ကို  
တာဝန်ယူနိုင်းဆောင်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်းမာရေးအတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် တစ်ရက်  
လျှင် မိနစ် ၃၀ နှုန်းဖြင့် တစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံး ငါးရက်  
လျောက်ရန်လိုသည်။ အလေ့အကျင့်မရှိသေးသူအတွက်  
တစ်ရက်လျှင် ၁၀ မီနဲ့ လမ်းလျောက်ခြင်းဖြင့် စတင်ကာ  
တဖြည်းဖြည်း တိုးရှု သွားရမည်ဖြစ်သည်။ စတင်လမ်းလျောက်  
သူသည် နာရီဖြင့် အချိန်မှတ်ရှု သက်သောင့်သက်သာအနေ  
အထားဖြင့် လျောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရက်သတ္တာတစ်ပတ်ပြီး  
တစ်ပတ် ၁၀ မီနဲ့မှုသည် ၁၅ မီနစ်၊ ၁၅ မီနစ်မှသည် မီနစ်  
၂၀ - မီနစ် ၃၀ စသည်ဖြင့် တိုးမြှင့်သွားရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုအပြင် လမ်းမလျောက်မီ ရေအနည်းငယ်သောက်၍  
သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်း အနည်းငယ်လုပ်ရန်၊ လမ်းမလျောက်မီနှင့်  
လျောက်ပြီးချိန်တွင် အကြောလျော့ရန်၊ လမ်းလျောက်သည်  
အချိန်တွင် ဦးခေါင်းမတ်မတ်ထား၊ ရှုံးကို တည့်တည့်ကြည့်၍  
လက်လွှဲလျောက်ရန်၊ တစ်ခါတစ်ခါ အရှိန်မြင့်လျောက်၍  
နှလုံးခုန်မြန်လာအောင် လျောက်ပေးရန်၊ လျှကားအတက်  
ကုန်းအတက်များကို လျောက်ရန်၊ ပို၍မြန်မြန် ပို၍ဝေးဝေး  
လျောက်ပေးရန်၊ နေ့စဉ် မိမိလမ်းလျောက်သည့် ကြာမြင့်ချိန်  
နှင့် ခြေလှမ်းမှတ်သည့်ကိရိယာရှိပါက ခြေလှမ်းအရေအတွက်  
တို့ကို မှတ်တမ်းတင်ရန် စသည်တို့ကို ကျိုးမာရေးပညာရှင်တို့  
က အကြံပြုတိုက်တွန်းထားကြသည်။

တစ်နေ့လျင် မိနစ် ၃၀ နှစ်းဖြင့် နေ့စဉ်မှန် လမ်းလျောက်  
လာနိုင်သည့်နှင့်အမှာ နဲလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာ ၁၉ ရာခိုင်နှစ်း  
လျော့နည်းသွားပြီဖြစ်ပြီး နဲလုံးသွေးကြောရောဂါနှင့် ကင်ဆာ  
ရောဂါတို့လည်း ဖြစ်နိုင်ခြေလျော့ကျသွားပြီဖြစ်သည်။ ဆီးချို့  
ရောဂါဖြစ်နေသူများ ပုံမှန်လမ်းလျောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတွင်း  
သကြားဓာတ်ကို ထိန်းထိပေးနိုင်သည်။ လမ်းလျောက်ခြင်းက  
ကိုယ်အလေးချိန်ကို လျော့ကျစေပြီး ကြောက်သားများကို သန်မှာ  
စေသည်။ အဆုတ်ကို အားကောင်းစေပြီး သွေးလည်ပတ်မှုကို  
ကောင်းစေသည့်အတွက် အမောခံ သက်လုံးကောင်းလာစေ  
သည်။ လေဖြတ်၊ လေဖြန်း ကင်းစေသည်။ ကျောရိုးမကြီးကို  
အားကောင်းလာစေသည့်အတွက် ခါးနာနေသူများအတွက်  
လေကျင့်ခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေနိုင်ပြီး  
ဦးနောက်အပေါ်တွင်လည်း အကြီးသက်ရောက်နိုင်သည့်  
အတွက် အယ်ဇူးမှားရောဂါ၊ သူငယ်ပြန်ခြင်းနှင့် ဦးနောက်  
သွေးကြောပြတ်ခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်ဟုလည်း  
ဆိတ်ထားသည်။

ကိရိယာမလို့ နည်းစနစ်မလို့ ငွေကုန်ပြေားကျမရှိဘ<sup>၁</sup>  
လူတိုင်းပြုလုပ်နိုင်ကြသည့် လမ်းလျောက်လေ့ကျင့်ခန်းကို  
နေ့စဉ် နာရိဝက်မှန်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော  
ကျန်းမာရေးလာဘ်လာဘကို ရယူနိုင်ကြပါစေကြောင်း။ ။

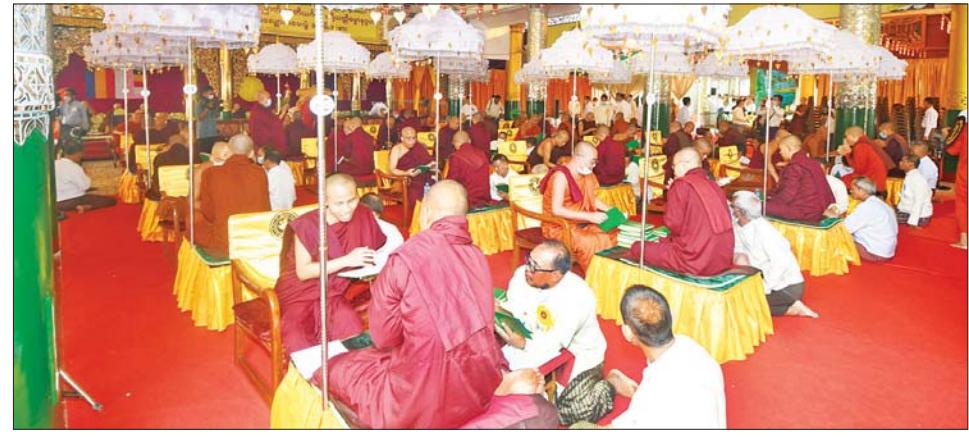
(၁၀၄) ကြမ်မြောက် စေတိယင်ကာ ပရီယတ္ထိမ္မာနဂုဏ် စာလျှောက်မေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် နိဝင်ဘာ ၁၉

ရွှေတိဂုံစေတိတော် ဘဏ္ဍာတော်  
 ထိန်းဂါပကအဖွဲ့က ကြီးမျှူး  
 ကျင်းသည့် (၁၀၄) ကြိမ်မြောက်  
 စေတိယိုက်ပာ ပရိယဉ်းမြောနှဂါဟ  
 စာလျောက်စာမေးပဲ ဖွင့်ပွဲခေါ်မဲ့  
 အနာဂတ် ယနေ့ မွန်တည့် ၂၂  
 နာရီတွင် ရွှေတိဂုံစေတိတော်  
 ရင်ပြင် ရာဟုထောင့်အောင်မြေ  
 ရှိ ချမ်းသာကြီးတန်ဆောင်း၌  
 ကျင်းသည်။ (ယာပိ)

အခမဲ့အနားသို့ ရွှေတိဂုံစေတိ  
တော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂါပက  
အဖွဲ့ဉှင်ဒါစိရုယာဆရာတော်ကြီး  
များ၊ စေတိယగ်အာယက  
ဉာဂါဒရနိယာဆရာတော်ကြီးများ၊  
စာထောက် စာမ ဆရာတော်များ၊  
နိုဗုဒ္ဓသံယာတော်များ၊ တိုင်းဒေသ  
ကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့မှ  
စာလျောက်မေးပွဲ ဝင်ရောက်  
ဖြေဆိုရန် ကြရောက်တော်မူလာ  
ကြသည့် စာဖြေသံယာတော်  
များ ကြရောက်တော်မူကြဖြီး  
ဂါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ အလျှောင်  
ဥုံးပရိသတ်များ တက်ရောက်  
ကြည်ညိုကြသည်။  
ထို့အောင် နိုင်ငံတော်ဉာဂါဒ

## ၁၆၁



ତ୍ରୈଯ ଶ୍ରେଷ୍ଠିକୁ ଫେଟିବେଳ ବାଲ୍ମୀକି  
 ଦେବ୍ୟତିନ୍ଦ୍ରଙ୍କିଃ ଗୋପନାତ୍ମେ ଶ୍ରୀପିତ୍ରୀ  
 ତ୍ରୈଯ ରଣକୁଞ୍ଚିତିନ୍ଦ୍ରଙ୍କିଃ ଦେଵାଶ୍ରମି  
 ଅହାନ୍ତଃପ୍ରିୟାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ପିତ୍ରିତାଲ୍ଲବିଲ୍  
 ଦେବାନ୍ତରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟଃ ଗୋପନିଃ ତ୍ରୈଯ  
 ଦେବ୍ୟତାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟଃ ଗୋପନିଃ ତ୍ରୈଯ  
 ଗିଜ୍ଞାନିଶକ୍ତିର୍ଯ୍ୟଃ ତାତ୍ତ୍ଵକ୍ଷପନାର୍ଥ  
 ହିଂସତିର୍ଯ୍ୟ ଗୋପନାତ୍ମେ ଦେବାନ୍ତରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ  
 କୁଣ୍ଡଳ ଦେବାନ୍ତରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖୀଃ ଗ ଦିଃ ପିଃ  
 ବେଲାଶ୍ଵରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖୀଃ ଗ ଦିଃ ପିଃ  
 ଯାଦିଃ ଫେବାନ୍ତି ଫେତିଯାର୍ଦ୍ଦିକା  
 ପର୍ବିଯାତ୍ମିର୍ଯ୍ୟାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ତାତ୍ତ୍ଵକ୍ଷପନାର୍ଥ  
 ମେଷେ ପର୍ବିଗୁଣିଃ ପର୍ବିର୍ଯ୍ୟ ଅହାନ୍ତଃ  
 ଦେବାନ୍ତରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖୀଃ ପର୍ବିର୍ଯ୍ୟ  
 ଲେଖାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖୀଃ ପର୍ବିର୍ଯ୍ୟ  
 ତ୍ରୈଯ ଦେବାନ୍ତରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖୀଃ ପର୍ବିର୍ଯ୍ୟ

၁၆၀

ပရုလ္လာတ္ထိဓမ္မာန္ဒရဟ စာလျောက်  
မေးဖဲ့ ဉြဝါဒိစရိယ တိပိဋက  
ရွှေးချယ်ရေးအဖဲ့ ဉြဝါဒိစရိယ  
နိုင်ငံတော် ဗဟိသုပ္ပါဝန်ဆောင်  
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ အဂ္ဂမဟာဂၢီ  
ဝါစကပဏ္ဍာတ သ.စ.အ ဓမ္မစရိယ  
(ဝါးသကာ)ဝါးပါရဂူ ဘဒ္ဒနာရ<sup>၁</sup>  
ဒါဘိဝံသထံမ စာလျောက်မေးဖဲ့  
နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဉြဝါဒိယူကြ  
သည်။

စေတိယဂ်ကာ ပရိယ္ထိဓမ္မာ  
နှဂုဟ စာလျောက်မေးဖဲ့ကို ၁၃၄၅  
ခုနှစ် (၆၇) ဉြိမ်မြောက်ကာလ  
မှုတွေ ရွှေတိုင်စေတိတော် ဘဏ္ဍာ့  
တော်ထိန်း ဂေါ်ပကအဖဲ့က  
တာဝန်ယူ ကျင်းပခဲ့ရာ ယခုဆို

(၁၀၄) ကြိမ်မြောက်ရှုပြဖွစ်သည်။  
 ယခင် (၁၀၃) ကြိမ်မြောက်  
 စာလျောက်မေးပွဲတွင် သီးခြား  
 စာချေတန်းမှ သုံးပါးနှင့် သီးခြား  
 စာသင်တန်းမှ နှစ်ပါး စုစုပေါင်း  
 သံပါးတော် ပါးပါးတို့ အောင်မြင်  
 တော်မူခဲ့ကြသည်။ ယခုနှစ် (၁၀၅)  
 ကြိမ်မြောက် စာလျောက်မေးပွဲကို  
 ယနေ့မှ နှစ်ဝင်ဘာ ၂၂ ရက်အထိ  
 ကျင်းပမည့်ဖြစ်ရာ သီးခြားစာချေ  
 တန်း၌ အပါး ၃၈ သီးခြားစာသင်  
 တန်းမှ ၁၉၉၀ ပါး စုစုပေါင်း ၂၁၉  
 ပါးတို့ စာရင်းပေးသွင်းထားကြ  
 ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
 သတင်းစဉ်  
 မာတ်ပါ - ကိုဂိုဏ် (MNA)

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မြသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာခံများ ဆက်ကပ်လျှို့ဝါဒ်

နေပြည်တော် နိဝင်ဘာ ၁၉၆၈



## နေရာကွက်ကျေးမှု မြို့ထစ်ခူါန်းရွာမည်

ແກ່ມືນໍ້ຕົວ ສິບັດງວາ ວລ  
 ແກ່ມືນໍ້ຕົວຝຸດ ມະຫລະ:ເມີນ  
 ຕິ່ງອັນສີ:ຕາດິດິກົກຕູດ ຍາເັນ  
 ທິ່ມອັນວັດີ:ອຕຸດ ເປື້ນຍຸ່ນ:  
 ພ່ນ|| ລັກໜົກິນເມີນຝຸດ ອັນສີ:  
 ຕິ່ມິດິກົກຕູດຍາເັນ ແກ່ရາກູກ  
 ດູວາ: ຊີ:ທັດວຸ້ນ:ວຸ້ນມ່ນ||  
 ສາວັກ ລາສິນ:ປຸ່ນີ້ເປື້ນວັນ||  
 ພັກົກິນເພື່ນອຕຸກ ເກົ່າມຸນີ້:ວຸກ  
 ມູວ ຕຳກັນວັນກີຕິດ:ເວີວເກີ:  
 ດາຣິນເປົ່ນີ້ກົດຍົດ ມຸນີ້ເປົ່ນີ້ກົດ  
 ຕິ່ຕູດ ແກ່ຮາກູກດູກໂກ: ຊີ:ຂາກົລກ  
 ດັດວຸ້ນ:ລາມ່ນ|| ຊີ:ແລດ



## ရုက်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ၊ ရုက်ထူးဆောင်တံဆိပ်များ ချီးမြှင့်အပ်နှင့်

၁။ မြို့ပညာသမီ	နာယကချုပ်
၂။ မြို့စိုင်းအိုက်ပေါင်း	တောင်ကလေးပရိယတ္ထစာသင်တိုက်၊ ဘားအံ့ဖြူ၊ ကရင်ပြည်နယ်
၃။ ဒေါက်တာအေးမောင်	ဥက္ကဋ္ဌ
၄။ မြို့ခန်းထွန်းလူ(ခ) ဒီဂီ	ရှစ်းတိုင်းရင်းသားများဒီဂိုကရက်တစ်ပါတီ
၅။ ဒုပိုအလုပ်အမှုဆောင်	ဥက္ကဋ္ဌ
၆။ ရှစ်းသားပါတီ	“၀”အမျိုးသားပါတီ
၇။ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်	ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်ပါတီ
၈။ လီဆုံးသားဖို့ဖြူးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဗုံးလေးပါတီ)	ဥက္ကဋ္ဌ
၉။ ဒုပိုကရက်တစ်ပါတီ(မြန်မာ)	ဥက္ကဋ္ဌ
၁၀။ ရှိုးမဘဏ်(YOMA Bank)	ဥက္ကဋ္ဌ
၁၁။ ဧရာဝတီတောင်သူလယ်သမားဖို့ရေးဘဏ်(A Bank)	ဥက္ကဋ္ဌ
၁၂။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငြာန်သည်များနှင့်	ဥက္ကဋ္ဌ
၁၃။ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI)	ဥက္ကဋ္ဌ
၁၄။ ဝန္တကျော်ထင်ဘွဲ့	ဥက္ကဋ္ဌ
၁၅။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့
၁၆။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့
၁၇။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့
၁၈။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့
၁၉။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့
၂၀။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့
၂၁။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂၂။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂၃။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂၄။ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
၂၅။ စုံပေါင်းစပ်တံဆိပ်များ	စုံပေါင်းစပ်တံဆိပ်(ပထမဆင့်)
၂၆။ ၁။ Mr. Alexander Vladimirovich Expert	Federal Service for Military –Technical Cooperation(FSMTC)
၂၇။ ၁။ OSTROVSKY	Russian Federation
၂၈။ ၁။ လူမှုထူးချွန်တံဆိပ်(ပထမဆင့်)	လူမှုထူးချွန်တံဆိပ်(ပထမဆင့်)
၂၉။ ၁။ စာရေးဆရာ / Journalist	စာရေးဆရာ / Journalist
၂၁။ ၁။ မင်းအောင်လိုင်	( ပုံ ) မင်းအောင်လိုင်
၂၂။ ၁။ ဗိုလ်ချုပ်များ	ဗိုလ်ချုပ်များ
၂၃။ ၁။ ဥက္ကဋ္ဌ	နိုင်ငြာန်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း ရရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

(၁၆) ကြိမ်ပြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဖိရမ်နှင့် Transport Week 2022 ပြုပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၉

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး H.E. Mr. Vitaly Saveliev ထိတ်ကြားချက်အရ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံမော်တစ်ကိုဖြော်နိုင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သော (၁၆) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဖို့ရမ်းနှင့် Transport Week 2022 ပြုလုပ်သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနပြည်တင်အောင်စန်းနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့ညနေ့စိုင်းတွင် ရန်ကုန်ဖြော်နှင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ညွှန်ငွေးဆွေနှင့် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိရှိများက ခုနှစ်အပြုံးပြုပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် မောင်တကိုမြှို့သို့ သိန်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်မှုအရည်အသွေး စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ ခွေးနွေးပွဲ မောင်းသူများ လေယဉ်များကို ဖြို့တွင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ တွင် အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ခွေးနွေးပွဲများကို တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်- ဗလာဒီလော့စတော့၊ ရန်ကုန်- နို့ဖို့ပစ်၊ ရန်ကုန်- ကရာဇ်ရိုက်စ် နှစ်ပက် လေကြေားများ၊ ပျံသနနှင့်ရေး မြန်မာနှင့် ရရှားဖက်ဒရေးရှင်းနှင့် မြိုင်ကြီးပြုလေကြေားအာဏာပိုင်များအကြေား သဘောတူညီချက် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း အခမဲ့အနားများကို တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရရှားဖက်ဒရေးရှင်းနှင့် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ခုတိယာဝန်ကြီး Mr. Igor Petrovich Chalik နှင့် တွေ့ဆုံးခွေးနွေးများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ကျင်းသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပို့ဆောင်ရေးပါင်းဆောင်ရွက် မှုပို့ညီခွေးနွေးပွဲ (International Transport Cooperation in 2022) သို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး Transport Week ကာလအတွင်း ငင်းကျင်း ပြသထားသော ပြခန်းများကို လှည့်လည်းကြည့်ရခဲ့သည်။

କୁତ୍ତିକୁଣ୍ଡଳ ପୂର୍ବାଧିକାରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

နှစ်နိုင်ငံ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနများအကြား တွေ့ခံမှုအစီအစဉ်တွင် ရှုရှုးဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံဘက်က ရထားပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ တည်ဆောက်၊ ပြုပြင်၊ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ထောက်ပို့ပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများတွင် အတွေ့အကြံရရှင်ကျက်သည့် ကျမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့်ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီများစွာ ရှိသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် အကူအညီများပေးနိုင်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဘက်က ရန်ကုန်ဖြို့နှင့် ရှုရှုးဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၏ ဖြုံ့ဖြိုးသုံးဖြုံ့တိုးအကြား



လေယာဉ် အနီးစဉ်များပြီးဆွဲရေးကို အထောက်အကူဖြန့်ရန်အတွက် နှစ်နိုင်ငံ မြို့ပြလေကြောင်းအာဏာစိုင်များအကြား သဘောတူညီချက် ကို ယနေ့လက်မှတ်ရေးထိန်းနှင့်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လေကြောင်း လိုင်း တစ်ခုဖြစ်သည့် **Myanmar International (MAI)** ကလည်း နှစ်နိုင်ငံ အကြား ခရီးစဉ်များကို ဝါယာ ခုနစ် နှစ်သိန်းပိုင်းတွင် စတင်ပြီးဆွဲရန် အဆိုပြုလွှာတင်ပြထားပြီး လိုအပ်သည့်များကို ပေါင်းစပ်ညိုနှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြေကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရထား ကဏ္ဍဖြူတိုးတက်ရေးအတွက် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းရေးကိစ္စရပ်များကို အမြင်ချင်းဖလယ် ဈေးနေးခဲကြသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပို့ဆောင်ရေးပါင်းဆောင်ရွက်မှု စုညီ  
ဈေးနွေးပွဲတွင်(အပေါ်ပုံ) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံသည်  
ပထမအနေ အထားအပါ ဒေသတွင် အချက်အချာကျသည့် နေရာတွင်  
တည်ရှိပြီး နိုင်ငံခြားရုံးနှင့်မြှုပ်နည်းများ ဂွဲပြေပေါ်နိုင်သည့်  
လုပ်ငန်း၊ နယ်ပယ်အများအပြားရှိကြောင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ  
ရထားလမ်း ကွန်ရှက်အောက်တွင် တရာတဲ့ အီန္မား၊ ထိုင်းနိုင်ငံများနှင့်  
မီးရထားလမ်းပိုင်းများ ဂျိတ်ဆက်ရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊  
ကားလမ်းကွန်ရှက် ဆက်သွယ်မှုအတွက် အာရုံလမ်းမကြီး၊ အာဆီယံ  
လမ်းမကြီး၊ အီန္မား-မြန်မာ-ထိုင်းသို့နိုင်ငံ လမ်းမကြီးတို့ကို ဖော်ဆောင်  
လျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဆက်တည်းတွင် အာဆီယံ၊ ဘင်းမိစတက်နှင့်  
ရှိအိမ်အကိုင်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် ကွန်စဉ်နှင့်ခေါ်းသည်များ နယ်စစ်

ဖြတ်ကျော် ပို့ဆောင်ရေးအတွက် ညွှန်ငါးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဥပဒေ၊ နည်းဥပေါ်၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ သတ်မှတ်ချက်များအား နှစ်နိုင်ငံအကြော် လွယ်ကူ၍ချေမှု့စေရေးနှင့် တစ်ပြီးညီဖြစ်စေရေး ဘက်စုံပို့ဆောင်မှုမြှင့်တင် အကောင်အထည်ဖော်ရေး၊ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အာသီယံနှင့် ရုရှားဆက်သွယ်နိုင်ရေး၊ အတွက် မြောက်-တောင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပို့ဆောင်ရေးစုံပြုခြင်း (North-South Transport Corridor) ဖော်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ စွမ်းရည်ရှိသော ထောက်ပုံပို့ဆောင်ရေးကွင်းဆက်က အေသာ တွင်းနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ရင်းနှီးကျေမ်းဝင်သော ဆက်ဆံမှု ကို ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ပုံးပေါင်းဆောင်ရွက်မှ တိုးမြှင့်ရေးဆွဲးနွေး

နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ၁၈ရက်အထိ ကျင်းမာသည့် Transport Week သို့ နိုင်ငံပေါင်း ၃၆ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ် ၁၆၀ ခန့်နှင့် ရုရှားနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများ ကျမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ လုပ်ငန်း/အဖွဲ့အစည်းများ နှင့် လေလာသူများ စုစုပေါင်း ၁၄၀၀ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ရုရှား-မြန်မာနှစ်နိုင်ငံအကြား လေကြောင်းဆက်သွယ်မှု အပါအဝင် ကုန်းလမ်း ရေရကြောင်း လေကြောင်းကဏ္ဍများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြပောင်း သတင်းရှိ သည်။

သတ်မှတ်

၂၀၂၂ - ၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြင့်မားရေး  
(ဒုတိယအကြိမ်) အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပဲ ကျင်းပ

ລວມສັບສົນ

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်စိုင်း)  
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်  
တက္ကသိလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်  
မြိုင်မားရေး (ဒုတိယအကြံမဲ့)  
အလုပ်ရုံခွေးနေးပွဲကို နိုင်ဘာ  
၁၉ ရက် ညနေ ၃ နာရီက လားရှိုး  
မြို့ အောင်(၁) အောင်ခြံးဘာ



အထက်တန်းကျောင်း မောချယ်ရီ  
ခန်းမည့် ကျင်းပသည်။

အလုပ်ရုံ ဈေးနေးပွဲတွင် ရှစ်ဦး  
ပြည်နယ်ဝင်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ  
ကျော်ထွန်းက အမှာစကား  
ပြောကြားပြီး တည်သိုလ်ဝင်တန်း  
အောင်ချက်ဖြင့်မားရေး (ဇူတိယာ  
အကြိမ်) အလုပ်စံလေးနေးပွဲ

ထိုနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး  
 ချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်  
 တာဝန်ရှိသူတိုက သင်တန်း  
 တက်ရောက်မည့် ဆရာ ဆရာမ  
 များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လုံ  
 နှုတ်ကြပြောင်း သိရသည်။  
 အဆိုပါ တက္ကသိလ်ဝင်တန်း  
 အောင်ချက်မြင့်မှားရေး (ဒုတိယ  
 အကြိမ်) အလုပ်ရုံ ဧရားဧရားမြို့  
 ဆရာ ဆရာမရှုရွှေ့ဗြို့ တက်ရောက်  
 ကာ ကျောင်း ရှစ်ကျောင်း ခန်းမ  
 ကိုးချုပ် ဘာသာရပ် ကိုးခုကို  
 နှစ်ရက် ဧရားဧရားမည်ဖြစ်  
 ပြောင်း သိရသည်။

သတ်းစိုး



လင်းခေါ်မြို့၊ လဲချားမြို့၊ ကာလီမြို့နှင့် ဟိုမိန်းမြို့များရှိ  
ပြည်သူ့စ်(ကြန်)တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တွေ့ဆုံး

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ତୁଳ ତୁଳିଃ ଦର୍ଶନ୍ତରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ ଏରେଣିପିଲୁହାମୁଁ ଦେଖୁଅଛିଲୁ॥  
 କ୍ଷିଣିରୁ ତିନିଃମୂଳିଗ ଅଭ୍ୟାସଗାଵାହେବୁକ୍ରାନ୍ତାଃ ପ୍ରିୟ ପ୍ରିୟ ପ୍ରିୟ (ଦ୍ଵାନ୍ତ)  
 ତବନ୍ତେ ଦର୍ଶନ୍ତରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ ଆପେକ୍ଷାରୁ ଲାଗୁ ଅବଧିଲୁହାମୁଁ ପିଲିନ୍ଦିଲି  
 ନୀତିକ୍ଷିଣିଙ୍କ ଶୋଦନ୍ତରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ ପ୍ରିୟ ପ୍ରିୟ (ଦ୍ଵାନ୍ତ) ତବନ୍ତେ ଦର୍ଶନ୍ତରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ  
 ରାଜାଙ୍କାରୀଙ୍କ ପାଦରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ ଦେଖାଗଲୁ ପାଦରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ ରାଜାଙ୍କାରୀଙ୍କ  
 ରାଜାଙ୍କାରୀଙ୍କ ପାଦରୁଙ୍କାନ୍ତିରୁ

သတ်မှတ်

## သံအမတ်ကြီး ဦးအောင်ကျော်၊ ဘရာမီးလ်ဖက်ဒရယ်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတထံ ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၉

ဘရာမီးလ်ဖက်ဒရယ်သမ္မတနှင့်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သံအမတ်ကြီး ဦးအောင်ကျော်အံသည် ငင်း၏ ခန့်အပ်လွှာကို ၂၀၂၂ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ဘရာမီးလ်နှင့် သမ္မတရုံး၏ ဘရာမီးလ်ဖက်ဒရယ်သမ္မတ နှင့် ဒုတိယသမ္မတ အန့်တိန့်ဖို့ ဟာမျှ၍ မာချင်းစ် မော်ရှိထံသို့ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ သံအမတ်ကြီးနှင့်အတူ မတ္တဆိတ်၊ ဒိန်းမတ်၊ ဖင်လန်၊ နီပါ၊ အာဂျင်တိုးနား၊ အော်သို့မျှနှင့် အိမ့်နိုင်ငံတို့မှ သံအမတ်ကြီးများလည်း ငင်းတို့၏ ခန့်အပ်လွှာများအား ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

သတင်းစဉ်

သံအမတ်ကြီး ဦးအောင်ကျော် ငင်း၏ ခန့်အပ်လွှာကို ဘရာမီးလ်ဖက်ဒရယ်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတထံ ပေးအပ်စဉ်။



### တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံရောယ်(သံလွှဲ) ရွှေဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ပုဂ္ဂတော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၉  
တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံ  
ရေယာဉ်(သံလွှဲ)သည် ယနေ့တွင်  
ပုဂ္ဂတော်မြို့နယ် ရွှေဝတီတိုင်း  
မြို့နယ်မြို့နယ်အတွင်း အခြေခြား  
ဒေသခံပြည်သူ ဒွေးကို ကျိုးမာရေး  
ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှု  
လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်  
ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင်  
ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ ၅၂၈

မီးယပ်ရောဂါ ၄၈ ဦး ကလေး  
ရောဂါ ၅၈ ဦး၊ အနီးရောဂါ ၁၈၅  
ဦးနား/ နာခေါင်း/ လည်ချောင်း  
ရောဂါ ၃၉ ဦးနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်  
ရောဂါ ၆၇ ဦး စုစုပေါင်း ၉၄၂ ဦး  
တို့ကိုလိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှု  
များ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့  
အပြင် ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ  
အထွေထွေခွဲစိတ်လူနာ တစ်ဦး၊  
များကို နီးစပ်ရာတပ်မတော်  
ခွဲစိတ်ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်  
ခွဲစိတ်ကုသရန်ရာတွင် ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း  
ပေးပြီး အာထရာဆောင်းဖြင့်  
ကျွန်းမှုအိုင်ရာရောဂါ ၁၇ ဦး၊  
သံလွှဲခွဲစိတ်ရောဂါ ၁၇ ဦး၊ သားဇား/

မီးယပ်ရောဂါ ၄၈ ဦး ကလေး  
ရောဂါ ၅၈ ဦး၊ အနီးရောဂါ ၁၈၅  
ဦးနား/ နာခေါင်း/ လည်ချောင်း  
ရောဂါ ၃၉ ဦးနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်  
ရောဂါ ၆၇ ဦး စုစုပေါင်း ၉၄၂ ဦး  
တို့ကိုလိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှု  
များ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့  
အပြင် ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ  
အထွေထွေခွဲစိတ်လူနာ တစ်ဦး၊  
များကို နီးစပ်ရာတပ်မတော်  
ခွဲစိတ်ကုသရန်ရာတွင် ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း  
ပေးပြီး အာထရာဆောင်းဖြင့်  
ကျွန်းမှုအိုင်ရာရောဂါ ၁၇ ဦး၊  
သံလွှဲခွဲစိတ်ရာရောဂါ ၁၇ ဦး၊ သားဇား/

#### ကျော်များ

ပေလီဆောင်းဦးပွဲတော် ဖွံ့ဖြိုး  
လောကျိုးကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက  
Ngapali Paradise Hotel ၌ ကျင်းပရာ ချိုင်  
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးချုပ်နှင့်  
အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့  
ကြည့်ရှုစွဲရေးအား လိုအပ်သူများက  
ကြည့်ရှုစွဲရေးအား လိုအပ်သည်။

ထိုနောက် ပေလီဆောင်းဦးပွဲတော်ဖွံ့ဖြိုး  
ဖြတ်ဖွဲ့လွှဲမည့် ပေလီကမ်းခြေသို့ရောက်ရှိ  
ကာ ပန်းပွားသာင်ခရာအဖွဲ့၊ ရုံးမှုလာ  
စည်တော်အဖွဲ့၊ ရုံးနှင့်ရုံးရုံးမှုလာ  
ကြပ်ဖျော်ဖြေနေမှုများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဖြတ်ဖွဲ့လွှဲ  
ခြင်း သရပ်ပြေလေ့ကျင့်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှု  
အားလုံးကြော်သည်။

ပေလီဆောင်းဦးပွဲတော်ဖွံ့ဖြိုးလွှဲ  
ကျင်းမှုအား ခရီးတွင် ခရီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့

စစ်ဆေးရန် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ခရီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေး

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင် ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစ်ဆေး

ရှေ့ဒီးစွာ ပဲခွဲးတိုင်းဒေသကြီး ၏ အပြုအမှု အနေအထိုင်များ ဂို့  
ဝန်ကြီးချုပ် ဒီးပျီးဆွဲဝင်းက ကျွန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့်  
ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခင်း ပုံံများဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲ

မြတ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ  
 စားသောက်ဖွံ့ဖြိုးရာများ ထောက်ပုံ  
 ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ယင်းနောက်  
 ကျေးများအတွင်း လှည့်လည်  
**ကြည့်ရှု၍** ကျေးများဖွံ့ဖြိုးရေး  
 အတွက် လိုအပ်သည့် ကိစ္စပ်များ၊  
 ကို ညီနှိုင်းပေါင်းစပ် ဖြည့်ဆည်း  
 ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
 မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု  
 ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပူတာအို  
 ဒေသ၏ ထွက်ကုန်များကို  
 အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သယ်ယူ  
 ပို့ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ဒေသခံ  
 တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏  
 လူမှုမြို့များဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ  
 ရန် ရည်ရွယ်၍ နယ်စပ်ရေးရာ  
 ဝန်ကြီးဌာန၊ သမဝါယမနှင့်  
 ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန<sup>၁၂</sup>  
 ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့တို့  
 ပူးပေါင်းတာဝန်ယူ ဖောက်လုပ်  
 လျက်ရှိသည့် ၂၅ မိုင် အရှည်ရှိ  
 ပူတာအို လွင်ပြင်ပတ်လမ်း  
 တစ်လျှောက် လမ်း/တံတားများ၊  
 ဖောက်လုပ် ဆောင်ရွက်နေမှုကို  
 မော်တော်ယော်ဖြင့် လှည့်လည်  
**ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ** ၂၀၂၃-၂၀၂၄  
 ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် အပြီးသတ်  
 ဖောက်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်  
 ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညီနှိုင်း  
 ဆောင်ရွက်သွားရန် တာဝန်ရှိသူ့  
 များအား မှာကြားသည်။  
 ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့  
 သည် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုး  
 တွင် ပူတာအိုမြို့နယ် စိုက်ပိုးရေး

A photograph showing a group of women from behind, seated in rows in what appears to be a hall or community center. They are all wearing headscarves. In the background, there is a green wall and a white curtain. A person in a blue shirt and a white headscarf is visible on the right side of the frame.



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယလိုဂျပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင် ပူတာအိမ္မာနယ် ပူတာအိမ္မာနယ်ပြင်ပတ်လမ်းပေါ်၍ တစ်မိုင်အရှည် ကွန်ကရစ်ခုင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဖြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ပေးအပ်သည့်  
ထိန္ဒာ  
(ပရဟိတ) ၆  
ဖန်စိုင် (ပရယ်)  
သင် ပညာ  
သွားရောက်  
အား ဖူးမြေ  
ကျောင်းသူ  
နေထိုင်ရေး  
လျှောက်ထား  
ရိက္ခာများ ၆၀  
မွန်းဘဲပို့  
ဝန်ကြီးနှင့်  
ရေးရာဝန်ကြီး  
ရေးဝန်ကြီးဦး  
ပြည်နယ် အာ  
၏ တာဝန်  
ရှိသည့် ၂၁

ပေးလုပ်ငန်းများကို ယခင်ထက်  
ပိုပြီး အဆင့်ဖြင့်တင်ကာ အရည်  
အသွေးပြည့်ဝယဉ်၌ အစီအစဉ်များ  
ဖြင့် ပြည်သူလူထုကို အသိပညာ  
ဖြန့်ဝေပေးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း  
ပြောကြားသည်။

ထိုနောက် မကူးစက်နိုင်သော  
ရောဂါများ ကာကွယ်နိုင်ရေး  
လုပ်ငန်းများတွင် စွမ်းစွမ်းတမ်း  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပထမဆု  
ရရှိသော ပေါ်မြှေ့နယ်၊ ဒုတိယဆု  
ရရှိသော ပေါက်ခေါင်းမြှေ့နယ်နှင့်  
တတိယဆုရရှိသော ပြည်မြှေ့နယ်  
တို့ကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
ကလည်းကောင်း၊ နှစ်သိမ့်ဆု  
ရရှိသော လက်ပံ့တန်မြှေ့နယ်နှင့်  
ရွှေကျေမြှေ့နယ်တို့ကို သယုဇာတာ  
ရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်သိန်းက  
လည်းကောင်း ဆုများပေးအပ်  
ချီးမြှင့်ပြီး ပဲခွဲ့တိုင်းဒေသကြီး

ပြည်သူကျိန်းမာရေးနှင့် ကုသရေး  
ဦးစီးဌာနမှူး၊ ဒေါက်တာသီဟက  
ဆီးချို့ သွေးချို့ရောဂါ ကာကွယ်  
ကုသရေးနှင့် ပတ်သက်၍  
တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူကျိန်းမာ  
ရေးဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်နေမှု  
များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
ယင်းနောက် ကမ္မာ့ဆီးချို့  
သွေးချို့ရောဂါ ကာကွယ်  
ထိန်းသိမ်းရေးနဲ့ အထိမ်းအမှတ်  
ပြသထားသော ပြခန်းအား  
တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်  
အခမ်းအနား တက်ရောက်လာ  
ကြသူများက လုည်လည်ကြည့်ရှု  
ကြပြီး အခမ်းအနားတက်ရောက်  
လာကြသူများအား ပြည်သူ  
ကျိန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း  
များက ဆီးချို့ သွေးချို့ရောဂါ  
စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးကြောင်း  
သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ପେଇଃ ଫିର୍ଦ୍ଦାନ୍ତା ଚାଲ  
 ପେଇଃ ତୀର୍ଥିନ୍ଦାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 କୃଷ୍ଣାଃ ମାରେଖେତ୍ରିଃ ଦ୍ଵାନାଶର୍ଵଃ ଅତିଥିଃ  
 ଅଠେଃ ଏକଃ ମହ୍ୟ ଫିର୍ଦ୍ଦାନ୍ତା ଚା ରାଗ  
 ଫିର୍ଦ୍ଦାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ପାତ୍ରଃ ପ୍ରମ୍ଭରେଣ୍ଟିକାନ୍ତା  
 ତୀର୍ଥିନ୍ଦାନ୍ତା ଆତିଥିଃ ଅଭୂତ  
 ଅଛିଃ ଆହାଃ କୃଷ୍ଣାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ତୀର୍ଥିନ୍ଦାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ତୀର୍ଥିନ୍ଦାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ତାରାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ତାରାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ଅଛନ୍ତି ଦ୍ଵାନାଶର୍ଵାନ୍ତା  
 ତୀର୍ଥିନ୍ଦାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ତୀର୍ଥିନ୍ଦାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 କୃଷ୍ଣାଃ ମାରେଖେତ୍ରିଃ ଦ୍ଵାନାଶର୍ଵାନ୍ତା  
 କୃଷ୍ଣାଃ ମାରେଖେତ୍ରିଃ ଦ୍ଵାନାଶର୍ଵାନ୍ତା  
 କାନ୍ତା ପ୍ରମ୍ଭଯୁ  
 ରୋଗକୁ ପ୍ରମ୍ଭଯୁ

ବ୍ୟେକ୍ଷଣରେ ପାଇଁ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାମଙ୍କରେ ଯୁଦ୍ଧରେ ପାଇଁ ଯେତେବେଳେ ଏହାରେ ପାଇଁ ଯେତେବେଳେ ଏହାରେ

ထက် ပိုကောင်းသည်ဆိုသည့်  
ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ဆီးချို့  
မဖြစ်စေရနဲ့ လူတွေ၏ဗျာင်း၊  
တစ်ယောက်ချုင်းကိုယ်တိုင် မိမိတို့  
၏ အပြုအမှု၊ အနေအထိုင်များကို  
ကျိန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့်  
ပုံမှန်များဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲ

နေထိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ နှင့်ငင်တော်  
အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူ့  
လူထုအတွက် ကျိန်းမာရေးနှင့်  
ညီညွတ်သည့် အစားအသောက်  
နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်များ ဖန်တီး  
ပေးခြင်း၊ ကိုယ်လက်လုပ်ရားမှုကို  
အားပေးခြင်း၊ ကျိန်းမာရေး

အသိပညာများကို ပြည်သူလူထု  
အတွင်း ကျယ်ကျယ်ဖြန့်ပြန်  
ပြန်ပွားစေရန် လုပ်ဆောင်  
ခြင်းတို့ကို အထူးအလေးပေး  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှိကြောင်း၊ ကမ္ဘာ  
သီးသီးသွေးသီးကာကွယ်လိန်းသိမ်း  
ရေးနောက် သီးသီးရောဂါပညာ

ପାଞ୍ଚିଂଦ୍ବିନ୍ଦୁ ଏବଂ  
ରାଜିଂପ୍ରତ୍ୟେନାଙ୍କାଳୀ  
ପରିଲାଭେଣ୍ଟିଷ୍ଠାନୀ  
ଅଭିଭୂତାମୁଖୀଙ୍କି  
ଫୁଲିପ୍ରତ୍ୟେନାଙ୍କାଳୀ

ရန်ပုံငွေကျပ် ၆၂ အသမ၅ သန်း  
ဖြင့် မင်းဗာကြီးကုမ္ပဏီက တာဝန်  
ယူ တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိရာ  
လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများ  
ကို ဖြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများက  
နှိုင်ဘာ သဖောက်က ကွင်းဆင်း  
စစ်ဆေးကြသည်။  
ဂျို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှု  
ဖြို့နယ်တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နိယာ  
ဒေသဝေဆါန် အဖွဲ့ဝင်များက  
ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်ပြီး

သက်ဆိုင်ရာကူမှုစီမံ တာဝန်  
ရှိသူများအား သတ်မှတ်ကာလ  
အတွင်း ပြီးစီးရေနှင့် သတ်မှတ်  
အရည်အသွေးပြု၍ဖိစ္စ ပြီးစီး  
ရေး ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြား  
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်လှဖြူ(ရမ်းပြဲ)



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကော် ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ Sanit Petersburg ရှိ Nuclear technology

information center | Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University & Hermitage Museum တိုက် သွားရောက်လေး

နေပြည်တော် နိုင်ငံဘာ ၁၉  
ရှုရားပက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၏ ရောက်  
ရှိနေသည့် သိပ္ပါန့် နည်းပညာ  
ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီးဒေါက်တာများသိုးကျော်  
ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စား  
လှယ်အဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူများ  
နှင့်အတူ နိုင်ငံဘာ ၁၈ ရက်  
နံနက်ပိုင်းတွင် Sanit Petersburg-  
information center သို့  
သွားရောက်လေ့လာကြသည်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးနှင့် အမြန် ပြည်သူ့နိုင်ငံတွင်  
နေဂတ်လီးယားပညာကို ဖြစ်စေခဲ့သူများ  
သော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အသုံးပြု  
နိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ  
လူထု ယုံကြည်စိတ်ချု လက်ခံ  
နားလည် သဘောပါက်သိမြင်  
လာနိုင်စေရေးအတွက် ရန်ကုန်  
မြို့၌ Nuclear Technology  
Information Center တည်  
ထောင်ဖွံ့ဖြိုးလှုပ်ရန် ရရှိသူ  
ဖော်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံပိုင်  
အကျော်မြှုစွမ်းအင်ကော်ပိုင်ရေးရှင်း  
ROSATOM နှင့် ပြည်ထောင်စု



သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သိပ္ပါ  
နှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနတို့  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး သဘော  
တုညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုး  
ကြသည်။ ဆက်လက်၍  
ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီးဒေါက်တာ  
မျိုးသိန်းကျော် ဦးဆောင်သည်  
မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည်  
၏ၢဗောကီးယား နည်းပညာ  
ပြန်ကြားရေးဌာနသို့ ရောက်ရှိ  
ကြရာ ဗျာန်ကြားရေးမှူးချုပ်

ယာနှစ်ချင်ကာက ကြိုဆို  
နှုတ်ဆက်ပြီး အစည်းဝေးမာ  
တွင် Nuclear Technology  
Information Center မှ ပြည်သူ့  
လူထုအတွက် အသိပညာပေး  
ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်း  
တင်ပြသည်။

ထိုနောက် မြန်မာကိုယ်စား  
လှယ်အဖွဲ့သည် Nuclear technology information center  
အတွင်း ပြသထားသည့် ပုံစံငယ်

များ: Virtual Reality digital  
နည်းပညာဖြင့် ငင်းကျင်းပြသမှု  
များ၊ စွမ်းအင်များကို အကျိုးစိုက်  
ထိရောက်စွာ ထုတ်လုပ်မှုများ၊  
Nuclear နည်းပညာ၏ လုသားနှင့်  
ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် မထိနိုက်  
စေဘဲ အကျိုးပြုမှုများနှင့် သတ်း  
အချက်အလက်များကို လှည့်လည်  
ကြည့်ရှုလေ့လာကြရာ တာဝန်း  
ရှိသူများက အသေးစိတ် လိုက်လု  
ရင်းလင်းပြသကြသည်။

ရှင်းလင်း ဖြေကြားကြသည်။  
အဆိပါ တဗ္ဗာသိလ်သည်  
လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၁၃၂ ကျော်  
ခန့်က စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး  
နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ တဗ္ဗာသိလ်  
တစ်ခုဖြစ်ကာ နိုဗယ်ဆူရ  
သိခိုပ်သာရှင်များ မေးထဲတံပေး  
နိုင်သည့် တဗ္ဗာသိလ်တစ်ခု  
ဖြစ်သည့်အပြင် နိုင်ငံတကာ  
အဆင့်မီ ကျမ်းကျင့်မှုပြည့်ဝသည့်  
သိပုံနှင့် နည်းပညာနယ်ပယ်စုံ  
အသိပညာရှင်/အတတ်ပညာရှင်  
နှင့် အင်ဂျင်နီယာများကို ပြုစုံ  
ပျိုးထောင်ပေးနေသည့် တဗ္ဗာသိလ်  
ဖြစ်သည်။

ထိုနောက် မြန်မာကိုယ်စား  
လှယ်အဖွဲ့သည် Hermitage  
Museum အတွင်း ခင်းကျင်းပြသ  
ထားသည့် သမိုင်းဝင်အနုပညာ  
လက်ရာ အမွှအနှစ်များနှင့်  
မှတ်တမ်းများကို ကဲလှုအလိုက်  
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်ထားရှိမှု  
များကို လိုက်လုပ်ကြည့်ရှု လေ့လာ  
ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စစ်ဆေးခြင်းအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြည်သူ့ရုပ်ပိုင် လုပ်ငန်းများ၏ အမြတ်ဆုံး ဖော်လုပ်မှု ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ နိုဝင်ဘာ ၁၉

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မှုချာပညာရေးနီဂါရိ  
ကောလိပ်အား ကျောင်းမွှေပစ်ရုပ် ကောင်းမွန်စေရေး  
အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံတပ်ဖွဲ့၏  
များ၊ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဗုဏ်ထမ်းများ၊  
စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့  
များ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် သင်တန်း  
သားသင်တန်းသူများ ပူးပေါင်း၍ စုပေါင်းသန်ရှင်းရေး  
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်  
နေ့မှာကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၏  
တိုင်းဒေသကြီး အဖိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူ  
များက လိုက်လုပ်ကြနိုအားပေးပိုး လုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်နောက်သူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လု

သတင်းစဉ်



တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ ကိုယ် - ဘူ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ

မြို့နယ်တို့၏ ဒေသခံပြည်သူ ရဇ္ဈာ  
ဌီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး  
အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူ ၁၆၄  
ဌီးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့  
များက ပြည်သူ ဆေးရုံများမှ  
ဆရာတန်များ၊ သတ်ဆိုင်ရာ

ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနား  
ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍  
ကိုပစ်-၁၉ ရောက် ကာကွယ်ဆေး  
ထိုးနှုံပေးသည်။

ထို့အတူ ကျောင်းသား  
ကျောင်းသများကိုလည်း ကိုပစ်-

လျှော်ခြင်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ  
မြို့နယ် ငါးမြို့နယ်တို့၏ စာသင်  
ကျောင်းများ၊ ဈေးများ၊ လမ်းများ၊  
မြို့အဝင်ဂါတ်များနှင့် လူထည်ကား  
ရာ နေရာများတွင် နယ်မြေခံ  
တပ်မတော်သားများက ခရိုင်/  
မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ  
တာဝန်ရှိသူများ၊ ဗြာနာလိုင်ရာ  
ဝန်ထမ်းများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များနှင့်  
ပူးပေါင်း၍ ကိုပစ်-ဘဇ္ဇာ ရောက်  
ကာကွယ်ရေးအတွက် အသိပညာ  
ပေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နာခေါင်း

ତ୍ଯୁପ୍ରିଣ କିଳାଟ-୧୭ ରେଗି  
 ତିଙ୍କଳିଙ୍କ ପ୍ରିଣ୍ଟର କାଗ୍ଜିଟାର୍କ  
 ଅନ୍ଦୋଗିନ୍ତାର ପ୍ରିଣ୍ଟର କିଳାଟ  
 ଅଟ୍କାର ଫୁଲକୋଇନ୍ଡିଃଟର୍ସ୍ ମୁଖାଃ କିଳାଟ  
 ପ୍ରିଣ୍ଟଲ୍ୟୁମାଃ ଲାଗନ୍ତିଂବିଲ୍ ଅରେଗାର  
 ଟିକ୍ଟିନ୍ଡିଃଟର୍ସ୍କାନ୍ସିଙ୍କ ଅବିଃବିଃମୁ  
 ଟାଂକ୍ରିବିଲ୍ ମୁଖାଃ କ ଅପଲ୍ଲବେଶ ଏଠୁ

## မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၉  
မြန်မာပင်လယ်ပြင် အခြေအနေမှာ  
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်  
နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင်  
တစ်ခါတစ်ရုံ မိုးသက်လေပြင်းများ  
ကျရောက်ပြီး လိုင်းအသင့်အတင့်  
မှ လိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်  
လေပြင်းကျစွဲ ရေပြင်/ မြေပြင်  
လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀  
မှ ၅၃၇ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။  
လိုင်းအမြှင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း  
တစ်လျောက်နှင့် ကမ်းလွန်  
ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခန့်ပေမှ  
ကိုးပေခဲ့ ရှိနိုင်သည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ (၂၁)ကြိမ်မြောက် သတင်းစာရင်းလင်းပဲ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ (၂၁) ကြိမ်မြောက် သတင်းစာရင်းလင်းမွှေ ကို နိုင်ဘာ ၁ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ကျင်းပပြည်ပြီး(ယာဉ်) နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်ချုပ်၏မင်းတွန်း၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့၏ ဦးခင်မောင်ဦး၊ ဌာနဆိုရာမှုပြောရေးဆီးခွဲရှိရှိများနှင့် ဌာနဆိုရာသတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့၏ ကိုယ်စားလယ်များက သတင်းစီဒီယာများ၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
သတင်းထဲတဲ့ဖြန်ရေးအဖွဲ့၊ ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်ချုပ်  
ဇော်မင်းတွန်းက နံပါတ်တစ်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်  
အစိုးရက ချိုးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ်များ  
ချိုးမြှင့်ခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များ၊ နံပါတ်နှစ်အနေဖြင့်  
ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသူများဟို ပြစ်ဒဏ်များမှ ဖြေလျှော့  
သက်ညာစွာ ဆောင်ရွက်ပေးမှုကိစ္စရုပ်များ၊ နံပါတ်  
သုံးအနေဖြင့် အာဆီယံအဖွဲ့၊ ကြီးနှင့် ပတ်သက်သည့်  
ဆက်စပ်ကိစ္စရုပ်များ၊ နံပါတ်လေးအနေဖြင့်  
ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုကိစ္စရုပ်များ၊ နံပါတ်ငါး  
အနေဖြင့် ပညာရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ  
နေပြည်တော်ဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များ၊ နံပါတ်ခြောက်  
အနေဖြင့် အကြမ်းဖက်ကိစ္စရုပ်များကို ရှင်းလင်း  
ပြောကြားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နံပါတ်တစ်မှ ခြောက်  
အထိ မိမိအနေဖြင့် ရှင်းလင်းသွားမည်ဖြစ်ဖြီး  
ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အပိုင်းကို ရွေးကောက်ပွဲ  
ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးခင်မောင်ဦးက ရှင်းလင်း  
ပြောကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုနောက် မေး  
ဖြေ ကဏ္ဍဖြစ်ပါကြောင်း၊ မေးခွန်းများမေးသည့်  
အကျဉ်းစနစ်တော်ကြော်ဖြစ်စေရေး အခမ်းအနားမှုးမှု  
မိဒိယာအမည်အလိုက် ဖိတ်ခေါ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊  
မိဒိယာတစ်ခုလျှင် အချို့ကန်သတ်ချက်အရ မေးခွန်း  
တစ်ခုစီမေးမြန်းပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း။

မိဒိယာများ၏မေးမြန်းမှ ဖြေကြားပေး

သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားမည့်  
အကြောင်းအရာများကို မပြောကြားမှ မီဒီယာများသို့  
ပြောကြားလိုသည်မှာ မိမိတို့သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ  
ပြုလုပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် သတင်းမီဒီယာ  
များ သိရှိမေးမြန်းလိုခြင်းများကို ပြောကြားရန်အတွက်  
သာမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံတော်အစိုက်၏ လုပ်ဆောင်ချက်  
များ ဦးတည်ချက်များနှင့် ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ်  
အကောင်အထည်ဖော်မှုများကို ပြည်သူ့လူထု သိရှိရန်  
နှင့် ပြည်သူ့လူထုအား ပြန်ကြားပေးရန် သိရှိရမည့်  
အသိပညာပုဟ္မာသုတေသနများ ဖြန့်ဖြေားပေးရန်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ ထိုကြောင့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲများကို  
လစဉ်ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နေဖြင့်ရှိသက္ကာသို့ မီဒီယာများ  
၏မေးမြန်းမှုများကို မိမိတို့အနေဖြင့် အတတ်နိုင်သုံး  
နေ့စဉ်ဖောကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း ပြောကြား  
သည်။



ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘဲများ၊ သီရိပါဝါချိဘဲ့၊ အော်  
ကျော်ထင်ဘဲ့၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဘဲ့၊ စသည့်ဘဲ့၊ ၂၇  
နီး၊ တပ်မတော်ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်သတ္တိကုဏ်ထူးဆောင်  
တံဆိပ် သုံးနီး၊ မြန်မာနိုင်ငြောတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်  
သတ္တိကုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ် ၁၇၇ နီး၊ စွမ်းဆောင်မှု  
ဆိုင်ရာဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ် လန်စီး၊ စွမ်းဆောင်မှု  
ဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ်များဖြစ်သည့် စီမံ  
ထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်၊ လူမှုထူးခွဲနှင့်တံဆိပ် ၄၀၈ ဦး၊ စီးပွား  
ရေးထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်ဖြစ်သည့် လယ်ယာစီးပွားထူးခွဲနှင့်  
တံဆိပ်၊ စက်မှုစီးပွားထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်၊ ဝန်ဆောင်မှု  
စီးပွားထူးခွဲနှင့်တံဆိပ် ၁၁၃ ဦး၊ ပညာရှင်ဆိုင်ရာ  
ထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်များဖြစ်သည့် သိပ္ပါပညာထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်  
ဝိဇ္ဇာပညာထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်၊ နည်းပညာထူးခွဲနှင့်တံဆိပ်၊  
စာပေပညာထူးခွဲနှင့်တံဆိပ် ၁၂၄ ဦးဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း  
၁၁၉၉ ဦးဖြစ်ကြောင်း။

## ပြဋ္ဌာန်းချက်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်

ଭିତିଦ୍ଵୀପାଥିରାଫେଣ୍ଟ ଅଲାହୁକୁ ପ୍ରିୟ ମୁଖୁରେ ଗିରି  
ଯପ୍ରାଣ ଜୀବି ଏହିରେ ନାହିଁ । ଅବସାନ କାହାରେ ନାହିଁ । ଅବସାନ  
କାହାରେ ନାହିଁ । ଅବସାନ କାହାରେ ନାହିଁ । ଅବସାନ କାହାରେ ନାହିଁ ।

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့သည် မြန်မာ  
နိုင်ငံတော်(၅၇)နှစ်မြောက် စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့  
ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၇၂ နှစ်တာကာလအတွင်း နိုင်ငံ  
အကျိုး၊ တိုင်းပြည်အကျိုးကို သယ်ပိုးခဲ့ကြသူများကို  
ဖော်ထုတ်ရမည့်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရွှေးဖြန့်ရမည့်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ ကောင်းမွန်သည့်လုပ်ဆောင်ရွက်မှုကို ဖော်ထုတ်  
ပြီး အစဉ်အလာဖြစ်သွားအောင် လုပ်ရမည့်ဖြစ်ပါ

ကြောင်း၊ ယင်းကိုရည့်ရွယ်ပြီး လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါ  
ကြောင်း၊ သို့သော် အကောင်းမမြင်နိုင်သေးသည့်  
အမျိုးမျိုးသောဝေဖန်မှုများ ရှုမှုပါးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခင်  
ချီးမြှုင်စဉ်က ဖြန့်မှုပြီးချမှုးရေးကို အစဉ်တစိုက်  
ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် တိုင်းရှင်းသားလက်နက်  
ကိုင် ခေါင်းဆောင်များ၊ EAO ခေါင်းဆောင်များကို  
ချီးမြှုင်စဉ်က ယခုကဲ့သို့ ဝေဖန်မှုများ၊ သွေးခွဲမှုများ  
ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့တွင်  
ချီးမြှုင်ထို့ကိုသူများကို ချီးမြှုင်ပြီးကိုစွမ်းများကို  
သိသာထင်ရှုးအောင် ထုတ်နှစ်ပြသလိုသည့်များကို  
ထုတ်နှစ်ပြောကြားလိုပါကြောင်း၊ စွမ်းဆောင်မှု  
ဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့တံဆိပ်များ ချီးမြှုင်ရာတွင်  
မိမိတို့အစိုးရအနေဖြင့် ယခင်အစိုးရလက်ထက်က  
ဘွဲ့တံဆိပ်ရရှိရန် အပည့်အချင်းကိုက်ညီပြီး ကျုန်နေ  
သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များကို မိမိတို့အစိုးရလက်ထက်တွင်  
စိစစ်ရွေးချယ်ပေးအပ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အစိုးရ၏  
မူဝါဒသည် မည်သည့်အစိုးရလက်ထက်တွင် တာဝန်  
ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ မည်သည့်ပါတီဝင်ဖြစ်ခဲ့  
ကြောင်း၊ မည်သူ၏ လူဖြစ်ခဲ့သည့်မှာ အရေးမကြီးပါ  
ကြောင်း၊ တိုင်းပြုအတွက်၊ နိုင်ငံအတွက် မည်မှာ  
တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့်သာ အရည်အချင်းဖြစ်ပါ  
ကြောင်း၊ ယမန်နေ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အမိန့်  
ကြော်ပြာစာအမိန့်အမှတ်၊ ၂၁၂ /၂၀၂၁ အရ သီရိပုံချို့  
ဘွဲ့ ချီးမြှုင်ခံရသူ ၂၃ ဦးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပါဝါရွှေ့ဖြင့်  
ရင်းလင်းပြောကြားသည်။

မြင့်ရန် ကျွန်ုရစ်ခဲ့သူများကို စိစစ်ရွေးချယ်ပေး

ဆက်လက်၍ NLD အစိုးရလက်ထက်  
ပြည်ထောင်ဒေသအဆင့် တာဝန်ထမ်းခေါင်ခဲ့သူ ၁၂၌  
ပါဝင်ပါကြောင်းသိရှိပုံချိန်၏၂၃၌ ၂၄၌ ထဲတွင်၌မျှော်ဖွန်း  
ဒေါက်တာဝင်းသိန်း၊ ဒေါက်တာဖော်မြှင့်တို့ အပါအဝင်  
၁၂၌ ပါဝင်ပါကြောင်း၊ အသေးစိတ်ယေားများကို  
ဘုတ်များတွင် မီဒီယာများလေ့လာနိုင်ပါကြောင်း

ဝန္တကျော်ထင်ဘွဲ့ရရှိသူ ၅၉ ဦးရှိဖြီး NLD အစိုးရ  
လက်ထက်တွင် ပြည်ထောင်စုအဆင့် တာဝန်  
ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ ဦးမင်းလွင် ဦးဖုရတ်ဆင်း  
ဦးဝင်းမော်ထွန်းနှင့် ဦးလှမော်ဦးတို့အပါအဝင် ၁၂၅ဦး  
ရရှိပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် မိမိတို့နှင့်သည် အခြေခံပြေဒေ  
အရာတ်လပ်စာ ဂုံးကွယ်ခွင့်ရှိသောနှင့်ဖြစ်ပါ  
ကြောင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကို နှင့်သားအများစု ဂုံးကွယ်  
သည့်ဘာသာဟု အသိအမှတ်ပြုသည့်အပြင်  
ခရစ်ယာန်ဘာသာ၊ အစွဲလာမ်ဘာသာ ဟန္တာဘာသာ  
နှင့် နတ်ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာများကိုလည်း  
ကိုးကွယ်ရာဘာသာအပြု အသိအမှတ်ပြုထားပါ  
ကြောင်း၊ နှင့်တော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်များကြီး  
မင်းအောင်လိုင်အနေဖြင့် ဘာသာပေါင်းစုတို့၏  
ဘာသာရေးပွဲတော်များ၊ အတမ်းအမှတ်နေ့များ၊  
အခမ်းအနားများတွင် တက်ရောက်ခြင်းများ၊  
သဝဏ်လွှာပေးပို့ခြင်း၊ အမှာစကားပြောကြားခြင်း၊  
ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြားခြင်းနှင့် သူးရောက်လှုခါး  
ခြင်းများ၊ ပြုလုပ်သည့်အောက်လှုခါး စကားရရှိပါကြောင်း၊ “လူသားတိုင်း နှင့်သူးနှင့်သား

တိုင်း၏ ပြမ်းချမ်းမှု စည်းလုံးညီညွတ်မှု မေတ္တာ  
တရားများကို ဘာသာတရားတိုင်းက အလေးထား  
ဆုံးမကြေသကဲ့သို့ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များက  
လည်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်” မှာကြားပါကြောင်း၊  
မိမိတို့အနီးရအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ဘုံတံ့သိပ်များ  
ချို့မြှင့်ရာတွင် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ  
၏ ခေါင်းဆောင် ၁၆ ဦးကို ပေးအပ်ချို့မြှင့်ခဲ့ကြောင်း၊  
ခရစ်ယာန်ဘာသာ၊ အစွဲလမ်းဘာသာ၊ ဟိန္ဒြာဘာသာ  
ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များ၊ အသင်းအဖွဲ့  
ခေါင်းဆောင် ၁၆ ဦးကို ချို့မြှင့်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဘာသာ  
ပေါင်းစုချို့ကြည်ရေး၊ နိုင်ငံသုံးနိုင်ငံသားအားလုံး  
စည်းလုံးညီညွတ်အေးချမ်းရေးကို ဆက်လက်ဆောင်  
ရွက်ပေးကြောရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။  
အလားတူ နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် တိုင်းကျိုး ပြည်ပြု  
တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့်သူများကိုလည်း ပေးအပ်  
ခဲ့ပါကြောင်း၊ မည်ကဲ့သို့ ဝေဖန်ချက်များရှိသာည်ဖြစ်စေ  
အနီးရတစ်ရပ်အနေဖြင့် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သင့်  
သည်များ၊ ချို့မြှင့်ထိုက်သူများ၊ အသိမှတ်ပြုသင့်  
ပြုထိုက်သည်များကို အစဉ်အလာတစ်ရပ်ပြောအောင်  
ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး အနီးရ  
အဆက်ဆက်တွင် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘဲ များ တံ့သိပ်  
များ ချို့မြှင့်ရန် အရည်အချင်းကိုက်ညီသော်လည်း  
မရှိခြင်းဘဲ ကျော်ရှစ်ခဲ့သူများကို ဆက်လက်စိစစ်  
ရွေးချယ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းကောင်းပါးလိုပါ  
ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြစ်ဒဏ်မှ ဖြေလျှော့ပေးမှုကိစ္စရှင်းလင်း

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်  
ဒေါ်သက်ကျေခံနေရသူများကို လက်ရှိကျံ့နေရလဲ  
ဒေါ်သက်များမှ ဖြေလျှော့သက်ညာစွာ ဆောင်ရွက်  
သေးမှုကိစ္စရပ်များအကြောင်းကို ပြောလိပ်ပါကြောင်း၊  
ဒေါ်နိုင်ငံ၌ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများသည်  
ရွေးကောက်ပွဲမှုသမာနှင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊  
မှန်သည့် ပါတီစိုးစိမ့်ကရေစိနှစ် ရှင်သနရန်  
တွက် ပွင့်လင်းမြင်သာသည့် ရွေးကောက်ပွဲသည်  
သက်တော် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်စုစ်  
ရွေးကောက်ပွဲသည် ယင်းအချက်အလက်များအပေါ်  
သွေဖြည့်သွားပြီး မဲမသမာနှင့် တိုင်းပြည်၏  
ကရေစိခရီးလမ်း နောင့်နေးကြုန်းကြော့မှုရှိခဲ့ပြီး  
ငိုင်တော်ကာတွင် ပုံရိပ်ကျဆင်းခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့  
ငိုင်သည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံပေါ်(၂၀၁၈ ခုနှစ်)ကို  
ပွင့်သုံးနေသည့် နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံအုပ်ချုပ်သူ  
သောင်ရွက်မှုတိုင်းသည် ယင်းဥပဒေနှင့် ညီညွတ်  
ပည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုကြောင့် မတရားမှု၊ မသမာနှု  
သားအတွက် အမှုနှင့် တည့်မတ်ပေးရန်၊ တရားနှုတ်  
သည့် ရွေးကောက်ပွဲကို ပြန်လည်ကျင်းပနိုင်ရန်  
ငိုင်တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ပေါ်ထွန်းလာခဲ့

ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း။  
တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်းစွဲစည်းဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံတော်ဘာဝန်  
ထမ်းဆောင်ခဲ့မှုဖြစ်စဉ်အပေါ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်  
နေ့မှ ၃ ရက်နေ့အတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဆန္ဒပြ  
ထုတ်ဖော်များ၊ မရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ အမျိုးသားစည်းလုံး  
ညီညာတ်ရေးနှင့် တိုင်းပြည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း  
စဉ်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး နေပြည်တော်  
စည်ပုံသဏ္ဌာရိသာတွင်ရှိနေသည့် စောင့်ကြည့်ခံ  
လွှာတ်တော်အမတ်များကို လက်နှုနိုင်ငံပြုစဉ်အပေါ်  
ဥပဒေနှင့်အညီ ဖြေရှင်းနိုင်စေရန် ရှင်းလင်းပြောကြား  
ပြီးနောက် ၂၂၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂ ရက် နေ့မှ  
၄ ရက်နေ့အထိ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်  
စေလွှာတ်ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ အစိုးရကဲပဲ ပို့ဆောင်ခဲ့ပါ  
ကြောင်း၊ ထိုအချိန်တွင် NLD ၏ CEC အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး  
က အကြောင်းဖက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာရန်အတွက်  
စာတစ်စောင်ထုတ်ပြီး လှုံးဆော်ခဲ့ခြင်းကို ပို့ဆောင်ရွက်  
များအားလုံးလည်း သိခဲ့ပြီးဖြစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

- တူညီဆန္ဒ (၅) ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် သိသာထင်ရှားသည့် တိုးတက်မှုကိစ္စရပ်တစ်ခုမှာ AHA စင်တာမှုတစ်ဆင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အကူးအညီများ ပေးအပ်ခဲ့၊ လူသားချင်းစာနာမှု အကူးအညီများကို လိုအပ်နေသူများထံသို့ မျှတမှုရိပြီး ခဲ့ခြားဆက်ဆံမှုမရှိဘဲ ပေးပို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိက်တွန်းလိပါကြောင်း  
ပြောကြားသည်။

အာဆီယံဖွဲ့သည် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအချင်းချင်း  
နိုင်ငံရေးနှင့် စီးပွားရေး ပူးပါင်းဆောင်ရွက်မှု  
ဆိုင်ရာအဖွဲ့ကြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအချင်းချင်း  
နှင့် အခြားသော အရာရှိနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံ  
ရေး၊ လုပ်ခြေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုယဉ်ကျေးမှုများ  
ပေါင်းစည်းရေးကိုဖြစ်တင်ပေးနိုင်ရန် ဖွဲ့စည်းထား  
သည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ အာဆီယံ  
အသင်းဝင်ဟုဆိုရာတွင် နိုင်ငံကိုလက်ခံခြင်းသာဖြစ်  
ကြောင်း၊ အထိုးရတာစဲပ်လူပျို့လိုက်စီးပါးဘဏ်သည်  
ကို အာဆီယံနိုင်ငံတိုင်းမှ ခေါင်းဆောင်များအားလုံး၊  
သိရှိပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယနေ့အချိန်တွင် အာရု-ပတ်  
ဖိတ်မဟာဖျူဟာနှင့် အာဆီယံက ချိတ်တဲ့လာသည့်  
နိုင်ငံကြီးအချို့၏ ပယောက်သည် အာဆီယံနိုင်ငံအချို့  
အပေါ်သက်ရောက်မှုရှိလာသည်ကို တွေ့ရပါကြောင်း၊  
ယနေ့အချိန်တွင် အာဆီယံနိုင်ငံအချို့၏ လုပ်ဆောင်  
ချက်များသည် အာဆီယံ၏ အခြေခံမှုများနှင့် အာဆီယံ၏  
ပဋိညာဉ်များကို လျစ်လျှော့နေပြီး အာဆီယံဖွဲ့ကြီး  
အပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိလာသည်ကို တွေ့မြင်

ମତେର୍ବନ୍ଦ ମତରାଃ ତିଆଃ ପେଃ ମୁଖୁଃ ପ୍ରିଲୁହିଲା  
ଶିଥିତ୍ତିଅଥୀଃ ରାଣ୍କୁପ୍ରିଦ୍ଵି ଯୁଗଂ ରା କୁଷତ୍ତି ତୁତିଲ୍ଲିଃ ପ୍ରିଲୁହିଲା  
ଅବ୍ରାହମପତେଣ ଶୁଣି ପ୍ରିଲୁହିଲା ପ୍ରିଦ୍ଵିତୁଚ୍ଚା ଶିଥିଗରେତ୍ତି  
ଲାଭଃ କ୍ରୋଧଃ ପେତୁର୍ବନ୍ଦ ଶିଥିଗରେତ୍ତି ତିକ୍ଷନ୍ତି କ୍ରୋଧଃ ପ୍ରିଲୁହିଲା  
ଦୟାନିକଃ ତନ୍ତରାତର ରାଜୁ ଗୁହ୍ନା ଶୋଦିଲୁଗର ପ୍ରିଲୁହିଲା  
ଶିଥିତ୍ତିଅଥୀଃ ରାତ୍ମନ୍ତି ଶିଥିଗରେତ୍ତି ଲାଭଃ କ୍ରୋଧଃ ପେତୀ ମୁଖୁଃ  
ରୂପଲ୍ଲିତୁଚ୍ଚା ଏବାହିନ୍ଦିଃ ପ୍ରିଲୁହିଲା ଶିଥିଗରେତ୍ତି ଲାଭଃ କ୍ରୋଧଃ  
ମୁଖ ପେତୀ ପ୍ରିଲୁହିଲା ଶର୍କରାଗର ଦୟାନିକଃ ଫିଳିନ ରେଣୁ ଆତ୍ମାଗର  
ତନ୍ତ୍ରାତର ପେଃ ପ୍ରିଲୁହିଲା ଶର୍କରାଗର ଦୟାନିକଃ ଆଜ୍ଞାନ ରେଣୁ  
ଆଶିଯି ଫିଳିନ ଅଜ୍ଞାନ ଶିଥିତ୍ତିଅଥୀଃ ରାଜୁ ପେତୀ ଆଶିଯି  
ମୁଖାଦିମୁଖୁଃ ଫିଳିନ ଗାନ୍ଧି ଦୟାତର ପ୍ରିଲୁହିଲା ଶର୍କରାଗର  
ଗୁହ୍ନା ଦୟାତର ପ୍ରିଲୁହିଲା ଫିଳିନ ଦୟାନିକଃ ଫିଳିନ ରେଣୁ ଆଜ୍ଞାନ  
ଦୟାନିକଃ ତନ୍ତରାତର ରାଜୁ ଶର୍କରାଗର ଦୟାନିକଃ ଆଶିଯି ପ୍ରିଲୁହିଲା  
ଲାଭଃ ତିକ୍ଷନ୍ତି ମୁଖୁଃ ଗା ଆଶିଯି ଅପ୍ରିଲୁହିଲା ଗୁହ୍ନା ଶର୍କରାଗର  
ପ୍ରିଲୁହିଲା ରେଣୁ ଆଶିଯି ପେତୀ ମତେର୍ବନ୍ଦ ମତରାଃ ତିଆଃ ପେଃ ମୁଖୁଃ  
ପ୍ରିଲୁହିଲା ଲାଭଃ ଗୁହ୍ନା ଶର୍କରାଗର ପ୍ରିଲୁହିଲା ରେଣୁ

သည် အာဆီယံ၏အနာဂတ်အတွက် စိတ်ပုံစံရာဖြစ်  
ပြီး အာဆီယံ၏ယုံကြည်မှုတန်ဖိုးကိုလည်း ကျဆင်း  
ပေါ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ အထိုးရလက်ထက်တွင်  
အာဆီယံနှင့် ပတ်သက်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံသည်  
တာဝန်သိအာဆီယံအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်နိုင်ငံအနေဖြင့်  
အပြုသဘောဆောင်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု  
များ ပြုလုပ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး၊  
ကောင်စီအိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ရယူ  
ပြီး နှစ်လအကြား ပျော်ခန်းမြှုပ်နှံမှုတွင်  
အာဆီယံခေါင်းဆောင်များအစဉ်းအဝေးကို အင်ဒီ  
နီးရားနိုင်ငံ၊ ဂျာကာတာမြို့တွင် ကျော်ပြုလုပ်ခဲ့ပါ  
ကြောင်း၊ အစဉ်းအဝေးအာမြို့တွင် တူညီဆန္ဒ(၅)  
ချက်ကို ချုပ်တဲ့ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယင်းတူညီဆန္ဒ(၆)  
ချက်ကို အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်များထံသို့ ကြိုတင်  
အသိပေးညွှန်ငြုံးခဲ့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အစဉ်းအဝေးအာမြိုး  
မှုသာ ဥက္ကဋ္ဌ၏ကြည်သူချက် နောက်ဆက်တဲ့  
အဖြစ် ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ အာဆီယံ  
ခေါင်းဆောင်များ အစဉ်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ  
အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှုးကြိုး  
မင်းအောင်လှိုင် အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ထိအခိုန်  
တွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများ၊ မဲမသမာမှု  
လောင်းကြောင်း၊ အောက်ဆက်တဲ့ အာဆီယံ

လုပ်သမ္မတ အထောက်အထားများကို အသေးစိတ်ရှင်းပြုခဲ့  
ခေါင်းဆောင်များနှင့်တွေ့ဆုံး အသေးစိတ်ရှင်းပြုခဲ့  
ကြောင်း၊ အသီယံခေါင်းဆောင်များ၏ အေးနေ့ချက်  
များအပေါ် အချက် (၃) ချက်ကို အလေးထား၍  
ပြောကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ထို  
အချက်(၃)ချက်အတိုင်း တူညီဆန္ဒ(၅)ချက် အကောင်  
အထည်ဖော်ဆောင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ရပ်တည်း  
ဆောင်းသွေ့ကြုံလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထိုအချက် (၃)ချက်  
မှာ မိမိတိနိုင်ငံသားတိုင်း သိရှိထားသွေ့သည့် အချက်  
များဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအချက်များမှာ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အသီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှာ  
အကြံပြုချက်အချို့သည် အပြုသဘောဆောင်သည့်  
ကို မှတ်သားမိပါကြောင်း၊ အဆိုပါအကြံပြုချက်များ၊  
ကို နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းရေးအခြေအနေပေါ်မှတ်ည်၍  
ထည့်သွေးစဉ်းစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
၌ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ရပ်ရွာအေးချုပ်းတည်းငြိမ်  
မှုရှိရေးအတွက် ဦးစားပေးဆောင်းသွေ့ကြုံနေရသည့်  
အတွက် နိုင်၏အကျိုးစီးပွားကို အခြေခံလျက်  
အသီယံနိုင်င့်ခေါင်းဆောင်များ၏ အကြံပြုချက်များ၊  
ကို အလေးထားစဉ်းစားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်  
ရာ အကြံပြုချက်များသည် အဖိုးရကုချမှတ်ထားသည့်  
ရွှေလုပ်နှင့် (၅) ရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာ  
တွင် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ နိုင်ငံအတွက် အကျိုး  
ရှိစေခြင်း ASEAN Charter, ASEAN Way နှင့် ASEAN  
Spirit တို့အပေါ် အခြေခံမည်ဆိုပါက အပြုသဘော  
စဉ်းစားပေးမည်ဟုဆိုသည့် အချက်များဖြစ်ကြောင်း၊  
အဆိုပါအချက် (၃) ချက်ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်  
လောားမှုပို့စ်ကြောင်း။

တုညီဆန္ဒ(၅)ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာ  
တွင် သိသာထင်ရှားသည့် တိုးတက်မှုကိစ္စရပ်တဲ့ ခု  
မှာ AHA စင်တာမှုတစ်ဆင့် လူသားချင်းစာနာ  
ထောက်ထားမှုအကူဗျာအညီများ ပေးအပ်ခြင်းပုဂ္ဂိုလ်  
ကြောင်း၊ လူသားချင်းစာနာမှု အကူဗျာအညီများကို  
လိုအပ်နေသူများထံသို့ မှုတာမှုရှိပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံ

မှုမရှိဘဲ ပေးပို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

တိအတူ (၅၄) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံခြား  
ရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်း  
အဝေးများကို ၂၀၁၁ ခုနှစ် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊  
လုပ်နေ့အထိ စီမံယဉ်ကွန်ဖော်ဖြန့် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊  
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ဟက်ရောက်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှု  
အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပါကြောင်း၊  
ထိုအစည်းအဝေးတွင် အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ၏ အထူး  
ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ဘရှုနိုင်းနိုင်ငံမှာ နိုင်ငံခြားရေး  
နှင့်ကြီး မစွေတာ ဒါတိအီရောမ်အား ခန့်အပ်ရေးကို  
အတည်ပြုနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အထူးကိုယ်စားလှယ်သည် အာဆီယံ  
ဥက္ကဋ္ဌ၏ အပေါ်ဘွဲ့ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌးဆောင်များ  
အစည်းအဝေး၏တူညီဆန္ဒ (၅) ချက်နှင့်အညီ အပြု  
လာသောဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အာဆီယံ  
ဥက္ကဋ္ဌ၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်သည် အာဆီယံ  
ဥက္ကဋ္ဌးဆောင်များ အစည်းအဝေး၏ တူညီဆန္ဒ (၅)  
ချက်နှင့်အညီ ငွေး၏တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရွက်  
ပြည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနီးရအနေဖြင့် အဆိုပါ  
အထူးကိုယ်စားလှယ်ကို လက်ခံရာတွင် ပြောကြားခဲ့  
သည့် အချက်တရီးရှိပြောင်း၊ ထိုအချက်များမှာ  
လေဘေးတူညီချက်(၅)ချက်ဖြင့် မည်သိသော အဆိုပြု  
ချက်အသစ် (သို့မဟုတ်) ခြင်းချက်အသစ်ကိုမျှ  
ဆက်ခံမည်မဟုတ်ဟု ကြည်းခဲ့ပါကြောင်း၊ အထူး  
ကိုယ်စားလှယ်သည် ငွေး၏ လုပ်နှင့်တစ်နိုင်ငံ၏ များကို  
ထမ်းဆောင်ရာတွင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ခွင့်၊  
အချုပ်အခြားအာဏာ၊ သာတူညီမျှရှိမှု၊ ပိုင်နက်  
ယုံမြေတည်တံ့ခိုင်ဖြူမှုနှင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏  
ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာကို လေးစားရန် ပြည်တွင်းရေး  
ပိုင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊ ပြည်ပ  
ပိုင်ရောက်စွက်ဖက်မှု၊ သိမ်းသွင်းမှု၊ အကျပ်ကိုင်မှု  
အပြုလုပ်ရန်၊ မိမိနိုင်ငံ၏ ကံကြာမှာကို မိမိဘာသာ  
နှင့်တိုးနိုင်မှုအခွင့်အရေးကို လေးစားရန် စသည့်  
အချက်များဖြစ်ကြောင်း။

အလားတူ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ အောက်တိဘာလ ၁၅  
ရက်နေ့တွင် အရေးပေါ် အာဆီယံနိုင်ခြားရေးဝန်ကြီး  
များ အစည်းအဝေး (BAMM) သို့ မိမိတို့နိုင်ငံမှ နိုင်ငံ  
ခြားရေး ဝန်ကြီးက အခြားအာဆီယံနိုင်ငံများမှ နိုင်ငံ  
ခြားရေးဝန်ကြီးများနှင့် အတူ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ပါ  
ကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ သဘောထား ပြောကြား

ထိအစည်းအဝေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဒီကရေစီ  
သမ်းကြောင်းပေါ်သူ ပြန်လည်ရောက်ရှုရန်အတွက်  
ဆခိုန်ပေးသင့်ကြောင်း၊ ယခုအခိုန်သည် အာဆီယံ  
ထိပိုပီသီး အစည်းအဝေးများနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး  
များအစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံရေးအရကိုယ်စားပြုသည့်  
ရှုရှိလုပ်ကို မတက်ရောက်စေသင့်ဟု နိုင်ငံခြားရေး  
နှစ်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့ပါ  
ကြောင်း၊ ယင်းအစည်းအဝေးတွင် အာဆီယံထိပိုသီး  
အစည်းအဝေးနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများအစည်း  
အဝေးများသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ နိုင်ငံရေးအရ ကိုယ်စား  
ပြုသူတက်ရောက်ရေးကိစ္စအပေါ် အာဆီယံအလွှဲဝင်  
လိုင်ငံများအားလုံး၏ တူညီဆန္ဒမရှိတဲ့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါ  
ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တူညီဆန္ဒမရှိတဲ့  
ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံမှ သဘောမတူ  
ကြောင်းနှင့် ယင်းကန်းဂွေကုပ်ချက်ကို မှတ်တမ်းတင်  
ပေးပါရန်နှင့် ဘရှုနိုင်းနိုင်ငံမှ ထုတ်ပြန်မည့် ထုတ်ပြန်  
ချက်များတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ သဘောထားကို  
သင်ဟပ်ဖော်ပြပေးရန် ထပ်မံပြောကြားခဲ့ပါကြောင်း။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ტွဲဖြူးတိုးတက်မှုအမြင်နှင့် အလျမ်းစေးနေသော လူကုန်ကူးမှဆိုင်ရာ ထုတ်ပြန်ချက်

## ရိုးမြင်

ကမ္မားလုံးဆိုင်ရာ အချိုက်စွဲရပ်များဟာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်တဲ့အရာဆို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မပူးပေါင်းလို့မရပါဘူး။ ဒီအချက်ကို မျက်ကွယ်ပြုပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမယ့်အစား ပိတ်ဆိုဖို့ဖြတ်တောက်ဖို့ တားဆီးဖို့ချဉ်းပဲ လုပ်နေမယ်ဆိုရင် ထိအရေး၊ ထိပြဿနာဟာ အောင်မြင်မှု၊ ပြောင်းပြန်ရလဒ်တွေကိုသာ ရရှိတာတ်ပါတယ်။ လူကုန်ကူးမှု တိုက်ဖျက်ရေး အရေးဟာ တစ်နှစ်ငံတည်းမက နိုင်ငံအေးလုံးနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့ကိစွဲပါ။ အနည်းဆုံးတော့ လူတွေတစ်စွဲက်ခွာရာ မူရင်းနိုင်နဲ့ ဖြတ်သန်းရာနှင့်တော့ နောက်ဆုံးသူတို့အလုပ်လုပ်မယ့် ဆိုက်ရောက်နိုင်ငံ တွေဆိုပြီး ပါဝင်ပတ်သက်တဲ့ နိုင်ငံတွေရှိကြပါတယ်။ အားလုံးပါဝင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှ အဖြေထွက်တဲ့ ကိစွဲရပ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

နားလည်မူပေးသင့်

လူကုန်ကူးမှုကိစ္စဖြေရှင်းမယ်ဆိုရင် ဟန်ချက်  
ညီရပါတယ် မွှေတရပါမယ်။ အထူးသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲ  
နိုင်ငံတွေ၊ ဆင်းခဲတဲ့ နိုင်ငံတွေ၊ နိုင်ငံအရေးပုံးပက္ခာ  
တွေနဲ့ လူမျိုးရေး ပုံးပက္ခာတွေရှိနေတဲ့ နိုင်ငံတွေ  
အပေါ်မှာ ဘက်မလိုက်ဘဲ နိုင်ငံကြီးတွေအနေနဲ့  
ပိုပြီး ညီမျှတဲ့ အနေအထားမျိုး ထားရှိဖို့သင့်ပါတယ်။  
ယခုလို ကိုယ်စုံကပ်ကို ရင်ဆိုင်နေရချိန်၊ စစ်ပွဲနဲ့  
သဘာဝသေးဒဏ်တွေ သင့်နေချိန်မှာ ချမ်းသာတဲ့  
နိုင်ငံတွေဟာ ဆင်းခဲတဲ့ နိုင်ငံတွေအပေါ်မှာ ပို၍  
စာနာထောက်ထား နားလည်မှုပေးသင့်တယ်လို့  
ယူဆပါတယ်။ စီးပွားရေးနဲ့ အလုပ်အကိုင် အခွင့်  
အလမ်း နည်းပါးတဲ့ အခြေအနေရှိနေခိုက်မှာ နိုင်ငံ  
အတော်များများမှာ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနိမ်နင်း  
ရေးအစီအစဉ်တွေနဲ့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေကြ  
ပေမယ့် ရည်မှန်းချက်မရောက် တစ်ခါတရုံ ထိုက်သင့်  
သလောက် အောင်မြိုင်မှုမရနိုင်ဘဲ အခက်အခဲ  
တွေ့ရှိနိုင်တယ်ဆိုတာ နားလည်မှုပေးနိုင်ရပါမယ်။  
ဘက်လိုက်မှုရှိနိုင်တဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်

အစမ္မထိမ္မးမြားခံရပြီး အစမ္မဖြည့်တန်ဆာ  
လုပ်ခိုင်းခြင်းကြရတယ်။ ကြွေးဖြီ အတင်ခံရတယ်။  
ကလေးသူငယ်ပါမချိန် လူကုန်ကူးခံရတဲ့ အထိ  
ကျေးကျွန်စနစ်တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရတဲ့ လူလူ  
ချိုင်းအမြတ်ထုတ်ခံရတဲ့ မကောင်းမှုလုပ်ငန်းမျိုး  
ဖြစ်လို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ဘယ်လိုအစိုးရဲ  
ဘယ်လိုယဉ်ကျေးတဲ့ လူအဖွဲ့အစည်းမျိုးကမှ  
လက်ခံလိုမရဘူးဆိုတာ နားလည်သဘောပေါက်  
သင်ပါတယ်။

## အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ခုအဖြစ်

သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်နေ့

ကိုပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ လူကုန်ကူးမှ

ပုံစံတွေမှာ ပြောင်းလဲမှုတွေ ရှိလာပါတယ်။  
 အွန်နိုင်းနဲ့ ဒီလိုက်ထရွှေနှစ်နည်းပညာတွေ အသုံး  
 ပြုပြီး လူစုပြီး လူကုန်ကူးလာကြပါတယ်။ ယခုလို  
 ပြောင်းလဲတိုးတက်လာတဲ့ အခြေအနေမှာ  
 ဆတ်စနစ်နဲ့ အညီဖြစ်စေဖို့ မူလွှာပဒေကို ပြန်လည်  
 ပြင်ဆင်ရေးဆွဲဖို့ အပေါက်ပေါင်းဖန်လာပါတယ်။

ဒါကြာနဲလည်း ဝ၂၂။ ခန့်စွန် ၁၆ ရရှိမှာ  
လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနိမ်နင်းရေး အမည်သစ်နဲ့  
ဥပဒေသစ်တစ်ရပ်ကို အတည်ပြုဖြောန်းပေးခဲ့ပြန်  
ပါတယ်။ ဥပဒေအဟောင်းနဲ့ အသစ်ကြား ကွာခြား  
ချက်ကို ပြန်ကြည့်ရင် ပြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေနဲ့  
လူကုန်ကူးမှုအပေါ် ပိုပြီး အာရုံစိုက်တွေနဲ့အားပေး  
အားထုတ်ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ကို တွေ့မြင်ရပါတယ်။

ଲୁଗ୍ନକୁମ୍ବା  
ତାଃ ପିଃ ଫୁଲିଙ୍କର୍ମଦିନଃ  
ଅକ୍ଷଣ୍ଟିଳିନ୍ଦିନଃ

မြန်မာနိုင်ငံအခြေအနေကို ကြည့်မယ်ဆိုရင်  
 ပြည်တွင်းရေးအခြေအနေတွေကို အဆွဲငြောင်း  
 ယူပြီး ပြည်ပနိုင်ငံတွေ၏ ဆွဲဆောင်ရွက်တွေဖော်နေတာ  
 တွေရပါလိမ့်မယ်။ ပြည်ပမှာ အလုပ်အကိုင်သစ်  
 ရှာဖွေလိုတဲ့ လူငယ်တွေကို ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်  
 အရ စည်ရုံးသိမ်းသွင်းမှုတွေရှိနေတာကြောင့်  
 ပြည်ပတွက်ဘာ ပြည်ပလူကုန်ကူးမှု အရေအတွက်  
 ဟာ ပြည်တွင်းလူကုန်ကူးမှုထက် လေးဆလောက်  
 ပိုများနေပါတယ်။ အမျိုးသမီးနဲ့ ကလေးသူငယ်  
 ကတော့ ဂုဏ်ပိုင်နှစ်ဦးခေါ်ထိ ရိပါတယ်။

ပွဲစားတွေရဲ့ ပစ်မှတ်ထားခံရတဲ့ အခိုက  
သားကောင်တွေပါ။ မိန္ဒားကလေးကယ်တွေ အဓမ္မ<sup>၁</sup>  
ထိမ်းမြှားခံရ အင်္ဂားကိုယ်နံနော်ကြရဲ လုပ်အား  
ခေါင်းပုံဖြတ်ခံရ ကြွေးမြို့နောင်ဖွဲ့ခံရ မွေးစားခံရ<sup>၂</sup>  
အလွှာသံးစားလုပ်ခံရ မြိမ်းခြောက်ခံရ သုပြိုင်  
စိတ်မကောင်းစရာ ဖြစ်ရပ်တွေကို ဘယ်လူအဖွဲ့<sup>၃</sup>  
အစည်းကမ့် လျှစ်လျှော်ထားမယ်မထင်ပါဘူး။ ဗုဒ္ဓ  
ဘာသာ မြို့မှုနှင့်အနေနဲ့တော့ ပြဟာစိရိတာရား

အား မှောင်ခိုပိုဒောင်မူဆိုင်ရာ စာချုပ်တွေမှာ  
၂၀၀၄ ခုနှစ် မတ ၃၀ ရက်ကတည်းက ပါဝင်

ပြင်ဆင်ခဲ့ပါး လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ

ବ୍ୟାକ ପରିଚୟ

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၂၀၀၅ ခုနှစ်ကတည်းက

လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေတစ်ရုပ်

မြန်မာနိုင်ငံမှာ လူကုန်ကူးမှုနဲ့ တိုက်ရိုက်ပတ်သက်တဲ့ ဥပဒေရှိသလို ခေတ်အဆက်ဆက် ပြုလွန်းခဲ့တဲ့ စာမျက်နှာ ၁၁ ဘီ





## အရှေ့တော်အာရာခရီးစဉ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံကို ကာကွယ်ရန်အရေးကြီးသည် ခြေလုမ်းဖြစ်သည်ဟု ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိုရှိခါက ပြောကြား

တန်ကောက် နိုင်ဘာ ၁၉

နိုင်ငံတော်အာရာခရီးစဉ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံကို ကာကွယ်ရန် အရေးကြီးသည် ခြေလုမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ခရီးစဉ် ရှစ်ရက်မြောက်ဖြစ်သည် နိုင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ထိုးနိုင်ငံ၌ ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ဖူးယိုကိုရှိခါက သတင်းထောက်များကို ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် သိတ်းပတ်ကို ဖြည့်ခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံရေးတွင် အရေးကြီးဆုံး တာဝန်ကိုအောင်ဖြစ်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ပြည်သူများကို လုပ်စေရန် လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် အရေးကြီးသည် ခြေလုမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ငါးက ပြောကြားသည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိုရှိခါသည် သုံးနှစ်အတွင်း တရုတ်နှင့် တောင်ကိုရှိခါသုံးယား ခေါင်းဆောင်များနှင့် ပထမဆုံးအကြောင်းအပြုံး ဖြစ်ကြောင်း မဖြေရှင်းနိုင်သည့် ပြဿနာများစွာရှိသော လုပ်ငန်းတွင် အပြုံးသော အင်္ဂါး - ပစ္စိတ်ဒေသကိုဖြင့်တင် ရန်၊ စီးပွားရေး၊ မီမံနိုင်ငံ၏လုပ်ချိန်များကို အထောက်အကြောင်းဖြစ်စေမည့် ကမ္မာလုံးဆိုင်ရာပြဿနာများကို ကိုယ်တွင်ဖြေရှင်းရာတွင် ဦးဆောင်မှုကဏ္ဍမှ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ငါးက ပြောကြားသည်။

အင်္ဂါးအိတ်ချုပ်

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ဖူးယိုကိုရှိခါ



## ကမ္မားသီးယားနိုင်ငံသည် ၁၀ လအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်တင်ပြုခြင်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဘီလီယံရရှိ

ဖနောင်ပင် နိုင်ဘာ ၁၉

ကမ္မားသီးယားနိုင်ငံသည် ယခုနှစ်

၁၀ လအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးထုတ်

ကုန် တန်ချို့ ၇ သာမ ၆၅ သန်း

ကမ္မားသီးယားနိုင်ငံ၏အကိုက်

တင်ပြုခြင်းမှ ဝင်ငွေ အမေရိကန်

ဒေါ်လာ ၃ သာမ ၁၀ ဘီလီယံရရှိ

ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တွေ့

နှင့် ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန (အမဲ

အေအက်ဖိအက်ပါ) က နိုင်ဘာ

၁၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ကမ္မားသီးယားနိုင်ငံ၏အကိုက်

ထုတ်ကုန်များမှာ ဆန်း၊ ငါး၊ ပြုံး၊

ထုတ်ကုန်များမှာ ဆန်း၊ ငါး၊ ပြ

ဆោគ់: ព្រៃន: ធនការលាមួនអាត្រ រាជធានីភ្នំពេញ: ខែ កុម្ភៈ - ឆ្នាំ ២០១៩ នាទី  
ចិន: របៀបនៃការរំពោះអាត្រ និងការប្រើប្រាស់បច្ចេកទេស នៃការរំពោះអាត្រ និងការប្រើប្រាស់បច្ចេកទេស

ထန်းကျော်



ကမ္မားတောင်ဘက်ခြမ်း ဆောင်း  
ရာသီ ကာလမှာ ပြစ်တွေးလျှနိုင်ငံဟာ  
ပထမဆုံး ရာသီတုပ်ကျေးကူးစက်ဖြစ်ပွား  
မှုကို ကောင်းကောင်း အတွေ့အကြံ၍  
ရထားပါတယ်။ ရာသီတုပ်ကျေးကူးစက်  
ဖြစ်ပွားမှုတွေဟာ ကပ်ရောဂါကြိုတင်  
ကာကွယ်ရေးအဆင့် သတ်မှတ်ချက်နဲ့  
တူနေပါတယ်။ ရာသီတုပ်ကျေးကူးစက်  
ဖြစ်ပွားမှုဟာ ဒွန်လမှာတော့ အဖြင့်ဆုံး  
ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ဒလုများအလားတူဖြစ်ရပါသူးဂုဏ်နှင့်မှာ ဖြစ်ပွားမှာကို ကျွန်းမာရေးအာဏာပိုင်တွေက စီးရိမ်လျက်ရှိပါတယ်။ ဂျပန်နှင့်မှာ ရာသီတုပ်ကွေးကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနဲ့ ကိုပစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမေတ္တာပေါင်းရှိး ရောဂါက္ခားစက်

“ ဂျပန်အာဏာပိုင်တွေဟာ ဒီလိုမျိုး နှစ်မျိုးလုံးတစ်ပြိုင်နက  
တည်းဖြစ်မယ့်အခြေအနေမျိုးကို ကြိုးစားပြီးတော့ရောင်လွှဲချင်  
နေကြပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးသာ တစ်ပြိုင်နက်တည်းဖြစ်ခဲ့မယ်  
ဆိုရင် ဒီအခြေအနေကကြောက်စရာကောင်းပြီး ဂျပန်စိုင်ငြား  
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အင်စတီကျူးရှင်းတွေကို သေချာပေါ်က  
ဝန်ပို့စေမှာဖြစ်ပါတယ် ”

ဖြစ်ပွားမှုတွေ နှစ်ဆမြင့်တက်လာပြီး  
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဆောက်အအုံတွေနဲ့  
ဝန်ဆောင်မှုတွေအပေါ် ဝန်ပိလာမှာကို  
အရာရှိတွေက ထိုးရိမ်နေကြတာဖြစ်  
ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံမှာ  
လူမှုဆက်ဆံရေး အခြေအနေတွေဟာ  
အရင်ကလို ပြန်မရောက်သေးတဲ့အတွက်  
အဲဒီစိုးရိမ်မှုအတွက်တော့ အနည်းငယ်  
စိတ်အေးသားရပါတယ်။

သေဆုံးတဲ့အထိ ကြောက်စရာကောင်း  
ကိုရှိနာလိုင်းရပ်စဲ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်  
အစိုးရအဖွဲ့ရဲ့ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့  
တိဟိတတ္ထသိုလ်ပါမောက္ခ တာတိဒါ  
ကာဇူဟီရိက နိုင်ငံရပ်ခြား ကိုပစ်-ဘဇ္ဈ  
ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှ အလားအလာကိုလည်း  
ထည့်သွင်းစဉ်းစားဖို့ အရေးဖြိုးကြောင်း  
သတိပေး ပြောကြားထားပါတယ်။  
သို့သော်လည်း ရာသီတုပ်ကျွေးအတွေ့  
အကြံရှိထားတဲ့ နိုင်ငံနဲ့ဒေသတွေမှာ  
ပါးစပ်နှာခေါ်းစည်းတပ်ဆင်ခြင်းကဲ့သို့  
သော အခြေခံကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်  
ရေး ဆောင်ရွက်ချက်တွေကို ရပ်ဆိုင်း  
ထားတယလို့ ကာဇူဟီရိက ပြောကြား  
လိုက်ပါတယ်။

ရာသီတုပ်ကျွေးနဲ့ ကိုပစ်-ဘဇ္ဇာ ကပ်ရောဂါ  
တစ်ပြိုင်တည်း ဖြစ်ပွားသူ ၂၀၀ ကို  
စားသပ်မှု ပြုလုပ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အသက်သေဆုံးမှုပြုဖြစ်စေ  
ကိုပါ-၁၉ ကပ်ရောဂါနဲ့ ရာသီ  
တုပ်ကျေးကူးစက်ရောဂါ တစ်ပြိုင်နက်  
တည်း ဖြစ်ပွားတဲ့သူတွေဟာ သာမန်  
အခြေအနေထက် ပိုပြီးကြောက်စရာ  
ကောင်းတဲ့ အပြင်းအထန်ဖျားနာခြင်း  
ဖြစ်ပွားသလိ အသက်ရှာယ်မ်းကြောင်း

ଶ୍ରୀ କାନ୍ତିଲିଙ୍ଗ ପାତ୍ର  
ଶ୍ରୀ କାନ୍ତିଲିଙ୍ଗ ପାତ୍ର

ဂျပန်နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ နာဂတ်ဆာကို  
တော်သိလိုကလည်း လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်က  
လေ့လာမှုတစ်ခု ပြုလုပ်ဖို့ပါတယ်။ အဲဒီ  
လေ့လာမှုမှာ ကိုပဲစံ-ဘဇ္ဇာန် တဲ့ တုပ်ကွေးပိုး  
တစ်ပြိုင်နက်ထည့်ထားတဲ့ အစမ်းသပ်ခံ  
ဟမ်းစတားတွေဟာ သာမဏ်အခြေအနေ  
ထက် အဆင့်ရောင်ရမ်းမှ ပိုမိုပြင်းထော

ଲାପ୍ରିସ୍ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ନାହିଁ ଏହାରୁଥାବା  
ଲାଈଁ ଫୋର୍ଡର୍ ଫେସ୍ ଟ୍ରେନ୍‌ଗ୍ରାମରେ ଆମ୍ବା  
ଟ୍ରେନ୍‌ଗ୍ରାମରେ ତାଙ୍କି ଦେଖିଛି ପିତାଙ୍କୁ  
ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପାଇଲା ଏହାରୁଥାବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

გენ - ვლ რეაგი რაზე მოვლა ათას წლის შემდეგ 20 თებ.წ.

ရေဂါပီးတွေရှိမှအနေဖြင့် ၂၈ ရက်ဆက်တိုက် ၂ ရာခိုင်နှုံးအောက်သို့ ကျဆင်း

(၁၉-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုယ်စုံ-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ခာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုယ်စုံ-၁၉ ရောဂါရိမရှိခာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း၊ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၈-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ၉၉ (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၉-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ၉၉ (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ခာတ်ခွဲနှုန်းစုံပေါင်း (၈,၈၂၂) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုယ်စုံ-၁၉ ရောဂါရိမရှိခာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၃၀) ဦး တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါရိးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၃၄) ရာခိုင်နှုန်း ရှုပါသည်။

“သိမြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၉၅၈၂၆၅) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗုစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလှနာ စုစုပေါင်း (၆၃၂၉၈၇) ဦး ရှိဖို့ဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ ကိုပစ်-၁၉ ကမ္မားကပ်ရောဂါသည် ကမ္မာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအနေဖြင့် လျော့နည်းကျေဆင်းလာလျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကျိုးမာရေးဝန်ကြေးဌာနနှင့် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်နှုန်းပြင်းလုပ်ပေးစဉ်မှ နောက်စာတိခွဲစစ်ဆေးမှုများ၏ ရောဂါပိုးတွေ ရှိမှုအနေဖြင့် (၂၈) ရက်ဆက်တိက် (၂၂) ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ ကျေဆင်းလျက်ရှိကြောင်း တွေ ရှိရပါသည်။

သုတေသနတွေ၏ချက်များအရ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများတွင် ရောဂါ

ပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတိုကို လျော့ချိန်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ် ဆေးထိုးနှင့်ထားခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတိုကို ပိုမိုလျော့ချိန်ငြင်ကြောင်းကို တွေ့ရှုပါသည်။

သိပ္ပါတ်ပါ၍ ပြည်သူလှထာနနေဖြင့် ကိုယ်-၁၉ ရောဂါနှင့်အတူယဉ်တဲ့ပြီး (Living with COVID) နေထိုင်ရာတွင် နေထိုင်မှုပံ့ခံသုစ္တ (New Normal) နှင့်လမ်းအားလုံးကို နေထိုင်ရမည့်ဖြစ်သဖြင့်-

- အသက် (၅)နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးသည် ကျိုးမာရေးဝင်းကြီးဌာနမှ အခဲ့ထို့နှုံးပေးလျက်ရှိသော ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှုံးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုံးပြီး (၆)လပြည့်ပြီပါက ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှုံးခြင်းတို့ကို နီးစပ်ရာ ကျိုးမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်၍ မပျက်မကွက်ခဲယူကြရန်၊
  - အလုပ်ပိတ်အခန်းများ၊ လူထူထပ်သောနေရာများ၊ အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများ၏ ရှုနေစဉ် ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်၊
  - လက်ကို ဆပ်ပြော၊ ရေ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော (အနည်းဆုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သော လက်သန်းဆေးရည်ဖြင့် စတုန်း (၂၀)ကြား မကြာခဏဆေးကြောရန်၊
  - လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်၊
  - တတ်နိုင်သူများ လုပ်လုပ်ဝေးရှေ့သွေ့ကြည်ရန်၊
  - ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်မထားချိန် ချောင်းဆုံး၊ နာချေးလျင် တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် အပ်၍ ချောင်းဆုံး၊ နာချေးခြင်း စသည့်တစ်ကိုယ်ရောကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက်ထိုက်နာကြပါရန် တိက်တိန်းနှီးဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ [moh.gov.mm](http://moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကိုယ် - သူရောဂါကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှ ခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံမှခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှန်င့် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးရမှတိကို ထိရောက်စွဲလျော့ချိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှ မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားရွေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊  
တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီရွေးနှုန်းများ

JOURNAL OF

ଗ୍ରାମ/ଲେଠା

Fuel (လက်လီမျှေးနှင့်)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံးရာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လဖြိုင်	လားရှီး	တောင်ကြီး	ထွေ့ကြော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတံ့
92 Ron	၂၀၄၀	၂၀၈၅	၂၀၆၀	၂၀၅၀	၂၀၇၅	၂၁၀၀	၂၀၉၅	၂၀၇၅	၂၀၆၅	၂၀၈၀	၂၀၆၀	၂၀၇၀	၂၀၅၀	၂၀၆၅	၂၀၇၀	၂၀၅၀	
95 Ron	၂၁၄၀	၂၁၉၀	၂၁၈၅	၂၁၉၀	၂၁၈၅	၂၂၁၀	၂၁၉၅	၂၁၉၅	၂၁၉၅	၂၁၈၅	၂၁၉၀	၂၁၉၀	၂၁၉၀	၂၁၉၀	၂၁၉၀	၂၀၀၀၀	
HSD (500 ppm)	၂၅၀၅	၂၅၅၅	၂၅၅၀	၂၅၁၅	၂၅၅၀	၂၅၇၅	၂၅၇၀	၂၅၇၀	၂၅၇၅	၂၅၇၀	၂၅၇၅	၂၅၇၀	၂၅၉၀	၂၅၉၀	၂၅၉၀	၂၆၄၀	
HSD (50 ppm)	၂၅၈၀	၂၆၃၀	၂၆၂၅	၂၅၉၀	၂၆၂၅	၂၆၅၀	၂၆၄၅	၂၆၁၅	၂၆၁၅	၂၆၃၀	၂၆၂၅	၂၆၂၀	၂၆၂၀	၂၆၂၀	၂၆၂၀	၂၆၆၀	
HSD (10 ppm)	၂၅၈၀	၂၆၃၀	၂၆၂၅	၂၅၉၀	၂၆၂၅	၂၆၅၀	၂၆၄၅	၂၆၁၅	၂၆၁၅	၂၆၃၀	၂၆၂၅	၂၆၂၀	၂၆၂၀	၂၆၂၀	၂၆၂၀	၂၆၆၀	

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားရွေးနှစ်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၉၄၂	၂၀၀၄
95 Ron	၂၀၄၀	၂၁၁၄
HSD (500 ppm)	၂၃၈၆	၂၄၇၁
HSD (50 ppm)	၂၄၆၇	၂၅၄၆
HSD (10 ppm)	၂၄၆၇	၂၅၄၆

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ရွေးနှစ်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခိုင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှု မရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုပြုခြင်းဖြင့် ချုစ္စဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

ଓଡ଼ିଆ-ବାନ୍ଦରପାତାଳ

ଓଡ଼ିଆ- ଦ୍ୱାରା ଲାଗୁ ହେଲା-୧୦-୮୫୦୯୨୨୨୨୨୨

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လောင်ဖန္ဒါးမြှို့၊ ခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



ଓ অ গ ল ব (ফৰল)





## မြန်မာအသံနှင့်ရုပ်မြင်သုကြေး



၂၀-၁၁-၂၀၂၂ တနင်္လာ

MRTV

HD

၀၆:၀၀ "လင်ကျွန်းသရေစော်သရေရှိပြီး၊ ထိုးစော်တရာ့တော်" (အောင်ချုံ)	၁၇:၄၀ "အနာဂတ်ရဲ့ကြော်ဖွင့်ဆော်များ"
၀၇:၀၀ နှုဂါးသတ်း	၁၈:၂၅ "Sports Diary"
၀၈:၃၅ သတ်းသရေစော်ပြုတဲ့သတ်းစော်	၁၉:၂၀ နာမြို့အစိုင်အကျဉ်းစာမျက်နှာ
၀၉:၃၁ တရာ့ကျွန်း "မြန်မာရီလာတော်" (အိုင်-၁၂) (စာလုံးနှင့်)	၁၉:၄၅ Economic Review
၁၀:၃၅ ဒိုဂျာဗျားစုလုပ်ငန်းပြုသူ့သို့ ပြုပြု 'တွေ့ဗွဲ့ပြုပို့စွဲပြု' Season-2 တော်သရေစော်ပြုတဲ့သတ်းအား (Level-2) (ဖွံ့ဖြိုး-၁)	၂၀:၀၀ ပြည့်စုံသတ်း
၁၁:၃၅ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၀:၂၅ သုတေသနပြုပို့စွဲပြု
၁၂:၃၁ Weekly Local News Highlights	၁၁:၂၀ သုတေသနပြုပို့စွဲပြု
၁၃:၂၀ MRTV National News	၁၂:၂၀ သုတေသနပြုပို့စွဲပြု
၁၃:၂၅ ပြည့်စုံနှုန်းတော်	၁၃:၂၀ သုတေသနပြုပို့စွဲပြု
၁၄:၂၅ "ရှင်းနှုန်းတော်ကျွန်းမှု"	၁၄:၂၀ သုတေသနပြုပို့စွဲပြု

mitv

07:02 Evergreen Classic: Zeyatu Sabba Mingalan (Takkatho Lae Lae)
07:10 The Art of Making Glaze Ware
07:29 Sayit-Wyne Girls
07:53 ASEAN Information Exchange Initiative: Renewable Energy
08:01 News
08:27 Myanmar Traditional Cart Business
08:48 Listening Pleasure, Instrumental Music (Horn Violin) Yadanabon
09:01 A Trip to Gyobu Reservoir (Part-1)
09:29 Today Myanmar: Bamboo Products
09:37 Healthy Diet: Keto Diet
09:47 Myanmar Childhood Games (Episode-3)
10:01 News
10:40 Perspectives: Consumer and Occupational Fraud
11:01 Graffiti: Character Art

MRTV

NRG

၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း (၁၁:၀၀ မှ ၁၁:၃၀)	၀ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)
ပုလုပ်စုလုပ်ငန်းတော်	ပျော်သိရှိပါရီပြီး
မြန်မာ့နှင့်အားလုံး	၁၁:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၁ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	'၀' မြို့ကြော်ယုံ
၁၃:၃၂ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၃ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၄ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၅ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၆ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၇ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၈ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၉ (၁၂:၀၀ မှ ၁၂:၃၀)	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၁ နှုဂါးသတ်း	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၂ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၃ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၄ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၅ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၆ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၇ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း
၁၃:၃၈ အသံလျှော့နှုန်းတော်	၁၃:၃၀ မြို့ပေါင်း

MRTV

NEWS

၀၆:၀၀ အောင်အောင်	၀၆:၀၀ အောင်အောင်
၀၇:၂၀ အာကာသတ်း	၀၇:၂၀ အာကာသတ်း
၀၈:၃၅ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)	၀၈:၃၅ ပုလုပ်စုလုပ်ငန်းတော်
၀၉:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး	၀၉:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး
၁၀:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၀:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၁:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၁:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၂:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၂:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၃:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၃:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၄:၃၁ MRTV National News	၁၄:၃၁ MRTV National News
၁၅:၃၁ ပြည့်စုံနှုန်းတော်	၁၅:၃၁ ပြည့်စုံနှုန်းတော်
၁၆:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၆:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)
၁၇:၃၁ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)	၁၇:၃၁ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)
၁၈:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၈:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)
၁၉:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၉:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)
၁၁:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၁:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)

MRTV

FARMERS'

၀၆:၀၀ အောင်အောင်	၀၆:၀၀ အောင်အောင်
၀၇:၂၀ အာကာသတ်း	၀၇:၂၀ အာကာသတ်း
၀၈:၃၁ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)	၀၈:၃၁ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)
၀၉:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး	၀၉:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး
၁၀:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၀:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၁:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၁:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၂:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၂:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၃:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)	၁၃:၃၁ မြန်မာ့နှင့်အားလုံး(LIVE)
၁၄:၃၁ MRTV National News	၁၄:၃၁ MRTV National News
၁၅:၃၁ ပြည့်စုံနှုန်းတော်	၁၅:၃၁ ပြည့်စုံနှုန်းတော်
၁၆:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၆:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)
၁၇:၃၁ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)	၁၇:၃၁ နိုင်တော်သတ်း(LIVE)
၁၈:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၈:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)
၁၉:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၉:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)
၁၁:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)	၁၁:၃၁ သတ်းသရေစော်(LIVE)

MRTV

SPORTS

၀၆:၀၀ အောင်	၀၆:၀၀ အောင်


<tbl\_r cells="2" ix="2



၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရော၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများနှင့်  
တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရော၊ လေ) ဂျီဒိုအားကစားပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လုပ်နှင့် ဆုပေးပွဲကျင်းမာ

နေပြည်တော် နိုင်ဘာ ၁၉  
၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ့လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာ အားကစားနည်းများအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော အားကစား ကုင်း/ရုံများ၏ ဆက်လက်ကျင်းပြုလုပ်ဖြီး တပ်မတော်ကျိုး အားကစားပြိုင်ပွဲမှ ဖိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကို ယနေ့မွန်းပွဲပိုင်းတွင် ပေါ်ပေါ်ပြီး၊ အားကစားရုံ(A) ၏ ကျင်းပသည်။

ဆုပေးပွဲသို့ ကာကွယ်ရေး	များနှင့် တစ်ဦးချင်းအကောင်းဆုံး	သည်။ (ယာပိ)
ဦးစီးပျော်ရုံး (ကြည်း)မှ ဒုတိယ	ဆရာတို့များကို တပ်မတော်ဂျာမို့	ဖြင့်ပွဲများဖုန်းဖြင့်
ဗိုလ်ချုပ်ကြီး လင်းအောင်၊	ကော်မတီဘဏ္ဍာ ဗိုလ်ချုပ်	ထိုပြင် တပ်မတော် (ကြည်း
တပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့်	အောင်မျိုးသန်က လည်းကောင်း	ရေးလေ) အားကစားပြုပွဲများ
ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားအသင်းများမှ	ဆုများ ပေးအပ်ကြသည်။	ဖြစ်သည့် လက်ရွေ့ပြုပွဲကို
အားကစားသမားများ တက်	ထိုနောက် ဂျာမို့အားကစား	နေပြည်တော်ရှိ စစ်ကြောရေးနှင့်
ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးသည်။	ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်ဌာ ခါ ငွေ	တည်းခိုရေးစေန်းရှိ တပ်နယ်
ဆုများပေးအပ်	တံဆိပ် ခြောက်ခါ၊ ကြိုးတံဆိပ်	အားကစားခိုးမှု၏ ရှာ ကိုလို

ဦးစွာ အသင်းလိုက်ပြုင်ဖွဲ့  
ဗိုလ်လွှာ ယဉ်ပြုင်ကားကြပြီး  
ဆုပေါ်ကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ  
အသင်းလိုက်ပြုင်ပွဲတွင် ပထမ၊  
ဒုတိယနှင့် တတိယရှုံးသုကို  
တပ်မတော်ကြိုးကော်မတီအတွင်း  
ရေးမှုဗိုလ်မှုဗြီးအောင်ကျော်နှီး  
က လည်းကောင်း၊ ပြုင်ပွဲအလိုက်  
တံခါးနှစ်ကိုင်းဆုံးရရှိသော အသင်း

ခြောက်ချဖြင့် အမျိုးသား အမျိုး  
သမီး စုပေါင်းတံခါးနှစ်ကို ဒိုင်းဆု  
ရရှိသော မြောက်ပိုင်းတိုင်းစံ၌။  
ချပ်အသင်းအား တပ်မတော်  
ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချပ်ကိုယ်စား  
ဒုတိယမှုလ်ချပ်ကြီး လင်းအောင်  
က အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး  
စုပေါင်းတံခါးနှစ်ကို ဒိုင်းဆုနှင့်  
ဆင့်ပွားဒိုင်းဆုံးကို ပေးအပ်ချိုးမြှင့်  
လူသစ်တန်း (ဗိုလ်လွှာ)၊ ပေါ်ကိုလို  
လူသစ်တန်း(ဗိုလ်လွှာ)၊ ပျောက်လို့  
လူသစ်တန်း(ဗိုလ်လွှာ)၊ ပေ ကိုလို  
လူသစ်တန်း (ဗိုလ်လွှာ)၊ ပျောက်လို့  
(က) အဆင့် (အကြိုးလို့လွှာပွဲ)  
ပျောက်လို့ (က) အဆင့် (ဗိုလ်လွှာပွဲ)  
ပေ ကိုလို (က) အဆင့် (ဗိုလ်လွှာပွဲ)  
ငေ ကိုလို အလွတ်တန်း(ဗိုလ်လွှာပွဲ)  
ငေ ကိုလို အလွတ်တန်း(ဗိုလ်လွှာပွဲ)  
ပျောက်လို့ အလွတ်တန်း (အကြိုး



မြန်မာ့သိုင်းပညာ စွမ်းရည်ပြပိုင်ပဲ။

နိုင်လုပွဲ) နှင့် ဂျေကိုလို အလွတ်  
တန်း (အကြိုးလိုလုပွဲ) တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ထော်သိရှိ  
တပ်မတော် အားကစားကွင်း၌  
ပြီး၊ ခုနှစ်၊ ပစ် ပြိုင်ပွဲမှုအမျိုးသား/  
အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀ ပြိုင်ပွဲ၊  
အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး မိတာ  
၁၀၀ တန်းကျော်ပြိုင်ပွဲ၊ သုံးဆင့်  
ခုနှစ်ပြိုင်ပွဲ၊ သံလုံးပဲပြိုင်ပွဲ၊  
အမျိုးသား/အမျိုးသမီး မိတာ  
၁၀၀ ပြိုင်ပွဲ၊ သုံးဆင့်ခုနှစ်ပြိုင်ပွဲ၊  
လုံတံပတ်ပြိုင်ပွဲ မိတာ ၁၀၀ တန်း  
ကျော်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား/ အမျိုး  
သမီး မိတာ ၄၀၀ လေးယောက်တွဲ  
လက်ဆင့်ကမ်း ပြိုင်ပွဲလူရွေးပွဲ  
နှင့် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကို လည်း  
ကောင်း၊ ဘော်လီဘော်ပြိုင်ပွဲကို  
ထော်သိရှိ အားကစားရုံ  
(B)၏ အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး  
အကြိုးလိုလုပွဲ ပြိုင်ပွဲစဉ်များကို  
လည်းကောင်း၊ မြန်မာသိုံးပြိုင်ပွဲ

ကို ထော်သိရှိအားကစားရုံ(C)၏  
ပညာစွမ်းရည်ပြုပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား  
ပန်တိုးတက်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား  
ပန်ကြပ်ဆီးလပ် အတိုက်ပြိုင်ပွဲ  
ဓားတံလက်အတိုက် ပြိုင်ပွဲ  
ဓားနှစ်လက်အတိုက်ပြိုင်ပွဲများကို  
လည်းကောင်း ကာကွယ်ရေးဦးစီး  
ချုပ်ရုံး (ကြည်း) ဝင်းအတွင်းတွဲ  
လိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲမှ အသက်  
၂၅ နှစ်အောက်သုံးယောက်တွဲအား  
လိုက် အပ်စုပတ်လည်ဖွစ်စွာ  
များနှင့် ကရာဇ်တေးခိုပြိုင်ပွဲတွဲ  
အသင်းလိုက်ကုမ္ပဏီတွဲ ပြိုင်ပွဲများ  
ကိုလည်းကောင်း ယဉ်ပြိုင်ကစား  
ကြသည်။

ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ  
အလားတူ တပ်မတော်  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် လလား(ခ)  
အဆင့် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တတိယောက်  
လွှဲပွဲကို အမှတ်(၉၉) ခြေမြှေ  
တပ်မလာကျော် ကိုယ်စားပြု

အသင်းနှင့် အနောက်တောင်  
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု  
အသင်းတို့သည် ယနေ့ညနေပိုင်း  
တွင် ပေါ်လေသိရှိတပ်မတော်  
အားကစားဂွင်း၌ တတိယ  
နေရာလုပ္ပါစ်အဖြစ် ဆက်လက်  
ယုဉ်ပြုင်ကစားကြရာ အမှတ်  
(၁၉) ခြေမြန်တပ်မှာနချုပ်  
ကိုယ်စားပြုအသင်းက အနောက်  
တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်  
ကိုယ်စားပြုအသင်းကို နှစ်ဂိုး-  
တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။  
အဆိုပါ အားကစားပြုင်းများ  
သို့ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး  
မှ တပ်မတော်အရာရှိကြံးများ၊  
အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသာဒ္ဓများ၊  
နိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြုင်ပွင့်အား  
ကစားသမားများနှင့် အားကစား  
ဝါသနာရဂ်များ တက်ရောက်  
ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြပောင်း  
သတင်းရှိသည်။ သတင်းစုံ

သန့်ရှင်းသာယာသောမြို့၊ ရွာများဖြစ်စေရေး ဒေသခံပြည်သူများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်  
စဉ်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များက အားတက်သရောဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၉  
 ယခုအချိန်အခါတွင် နိုင်ငံတော်  
 စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအို  
 ဦးဆောင်မှုနှင့်အတူ နိုင်ငံတစ်ဝန်း  
 လုံး၌ အပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း  
 များ၊ ဒေသခံပြည်သူများအားလုံး  
 က နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
 လုပ်ငန်းများကို ညီညွတ်ညွတ်  
 ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြဖြေး  
 အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်းတွင်  
 လည်း မိမိတို့၏ ဖြုံးခေါ်သများ  
 သန္တရှင်းသာယာ လုပ်ရေးကို  
 အားတက်သရော ဆောင်ရွက်  
 လျက်ရှိကြသည်။

ထိသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ  
ယနေ့တွင် အပြည်တော်ကောင်စီ  
နယ်မြေ သေယာသိရှိဖြူနယ်အပါ  
အဝင် ဖြူနယ်ခုနစ်ဖြူနယ်တို့  
လည်းကောင်း၊ ကချင်ပြည့်နယ်၊  
မြစ်ကြေးနားဖြူနယ့် တနိုင်းဖြူတို့

ရှောဝတီတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ  
ဖြူနယ် ၂၆ မြို့နယ်တို့၌ လည်း  
ကောင်း။

ရရှင်ပြည့်နယ် စစ်တွေဖြူ  
အပါအဝင် ဖြူနယ်ကိုဖြူနယ်  
တို့လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း



စစ်တွေကမ်းခြေတွင် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေစဉ်။

ଓেବାର୍ତ୍ତିଃ ମୁଖ୍ୟାତ୍ମିକଫ୍ଯଲାପିଆନ୍ଦ  
ତ୍ରୀକର୍ଯ୍ୟ ଏ ତ୍ରୀକର୍ଯ୍ୟତ୍ତିଷ୍ଠ ଲଙ୍ଘନଃ  
ଗୋଚରିଃ ମୁଖ୍ୟଲେବାତ୍ମିକଫ୍ଯଲାପିଆନ୍ଦ  
ଅଭାବୋବାନ୍ଦମୁଖ୍ୟକର୍ଯ୍ୟ ଆପିଆନ୍ଦ  
ତ୍ରୀକର୍ଯ୍ୟ ଏ ତ୍ରୀକର୍ଯ୍ୟତ୍ତିଷ୍ଠ ଲଙ୍ଘନଃ

ကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၈ မြို့နယ်နှင့် များ၊ တက္ကသိလ်များ၊ ဆေးရံများ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာများ၊ ဧရားများ၊ တိုင်းလည်းကောင်း ဘာရား၊ စေတိ ပန်းမြို့များနှင့် လမ်း၊ တံတားများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ခုပ်ချုပ်ရေ

အဖွဲ့အစည်းများ၊ စည်ပင်သာယာ  
ရေးအဖွဲ့များ၊ ကြက်ခြေနှင့်တပ်ဖွဲ့  
ဝင်များ၊ ဌာနဆိပ်ရှာဂုဏ်ထမ်းများ၊  
စစ်ဆေးမှုတိုင်းဟောင်း၊ အဖွဲ့ဝင်များ

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု  
များကို သက်ခိုင်ရာ တိုင်းဒေသ  
ကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ဝင်ကြီး  
ချုပ်များ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ  
တိုင်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လဲ  
ကြည့်ရအားပေးပြီး လိုအပ်သည့်  
များ ညီနှင့် ဆောင်ရွက်ပေးကြ  
ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



ଆମ୍ବାଦ୍ୟ

ଶର୍ମିଳା

ကျွန်တော်တို့ ကျွန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများတွင် အဓိက အားထားနေရသည့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နီးကပ်ဆောင်ရွက် နေရသည့်မှာ လွတ်လပ်ရေးရှုပြုးစကတည်းကပင် ဖြစ်ပါသည်။ ခေတ်အမျိုးမျိုးပြောင်းလဲနေသည့်တိုင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို အပြပင်နိုးစားပေး ခဲ့ပါသည်။ သတင်းစာများမှစ၍ အသုလွင့်အစီအစဉ်များ၊ ရပ်မြိုင် သံကြားအစီအစဉ်များတွင် အထူးကရှစိုက်ဖော်ပြုပေးခဲ့ပြီး ရပ်မြိုင် သံကြား ပြော်ပြာများခေတ်တွက်လည်း ကွဲန်တော်တို့ကျွန်းမာရေး ဆိုင်ရာသတင်း၊ ဇာတ်လမ်းဟိုများကို လုအများကြည့်ချိန် (Prime Time) များ၏ အခဲ့နေရာပေးရှု အရေးတယူရှိခဲ့ပါသည်။

ကိုယ်-ဘဒ် ကပ်ရောဂါကာလတွင်မူ အချိန်ရသည့် နည်းလမ်း  
မျိုးစံဖြင့် လူထုကို အသိပညာပေးရာတွင် ပူးပေါင်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်  
ပေးခဲ့သဖြင့် လူထုထဲသို့ ထိရောက်သောသတင်းအချက်အလက်များ၊  
ကျော်မှာရေးကို ဦးစားပေးသည့်သဘောထားနှင့် အပြုအမှုများကို  
ဖော်ထုတ်ပေးခွင့်ရပြီး မိမိတိရိုက်သမျှအင်အားဖြင့် ကပ်ရောဂါခိုးကြီးကို  
တိန်ချုပ်နိုင်ဆဲဖြစ်သည်ဟု သုံးသပ်မိပါသည်။

အရေးကြီးသော လက်တွဲဖော်ဖြစ်သည့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏လုပ်ငန်းအတော်များများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ခွင့်ရယူရင်း အတော် အလျောက်ပြောင်းလဲလာမှုများကိုလည်း လေလာ၍လိုက်လျောညီထွေ စွာ ပြောင်းလဲမှုများပြုလုပ်ကြရပါသည်။ ပြီးခဲ့သည့် တစ်နှစ်ကျော် ကာလအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ သိသာသောအပြောင်း အလဲများကိုလည်း သတိထားမိပါသည်။

သတင်းစာမျက်နှာ၏ အပြောင်းအလဲ

စာဖတ်သော အချို့ကတည်းက ဖတ်လာခဲ့သော သတင်းစာများ၏ အပြောင်းအလဲကို ပို၍မြင်သာပါသည်။ သာမန်သတင်းစာများသာ မဟုတ်တော့ဘဲ နိုင်ငံ၏ ဒီးစားပေးမူဝါဒများနှင့်အညီ ထိရောက်သော ကဏ္ဍများ တိုးချွဲဖော်ပြန်သည်ကိုလည်း တွေ့နိုင်ပါသည်။ ထူးခြား ချက်အနေဖြင့် “စိဂုံးမွေ့စီးပွား”၊ “ကုန်သွယ်/စီးပွား ပြည့်တွင်း/ပြည့်သတင်းများ”နှင့် “မီဝါဒလင်သဘာဝန်းကျော်” ခေါင်းစဉ်သစ် များကို သတင်းစာများတွင် ဖတ်ခွင့်ရနေဖြစ်ပါသည်။

ထိုသတင်းကဏ္ဍာသစ်များတွင် သတိမှုသူ၏တိအတွက် တန်ဖိုးရှိလှသောသတင်း၊ အချက်အလက်၊ အသိပညာနှင့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချက်များကို ရယူနိုင်ရဲ့မက ထူးခြားသောအသတွက်ထုတ်ကုန်နီးရှုများအကြောင်းကိုပါဖတ်နိုင်၏။ ဒီးပျားရေးသံများမှတစ်ဆင့် ပေးပို့လာသော “ကုန်သွယ်စီးပွားသတင်းများ” မှာလည်း ယခင်က သတင်းစာဖတ်ပစ်သတ်တိ ဖုတ်လျှင်မရနိုင်သော သတင်းများသာဖြစ်ပါသည်။

ကမ္မားတိုင် ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များကို အရိန်အဟန်နှင့် တွန်းပိုလာသော ကိုယ်စိ-ဘရောက်ရုံးတိုးကြောင့် ကျိုးမာရေးသာမက နိုင်ငံရေး စီးပွားရေးအားလုံးမှာ ထိခိုက်ခဲ့ကြရပါသည်။ လူတို့ အိမ်တွင် ပုန်းနေကြရသူဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ၊ ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ၊ ကူးသုန်း ရောင်းဝယ်မှုကဏ္ဍနှင့်တွေ့၍ ခရီးသွားကဏ္ဍနှင့်ဆက်စပ်နေသော လုပ်ငန်းအားလုံး ရပ်ဆိုင်လုပ်နီးပါးဖြစ်သွားခဲ့ရပါသည်။

ဒစ်ဂျွဲတယ်နည်းပညာပြောင်းလဲမှုများ  
ထိအထဲတွင် မဖြစ်မနေအသုံးချက်ရင်း အကောင်းဘက်သို့ ပြောင်းလဲ

ထိအတူ နည်းပညာတိတွင်သူများမှာ Forth Industrial Revolution ခေါ်စတုတ္ထအဆင့် စက်မှုတော်လုန်ရေး၏လိုင်းကို စီးကာ ကြိုးပွဲချမ်းသာလာကြပါသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ လူငယ်မျိုးဆက်သစ်များမှာလည်း “ခေတ်မိမိကဗ္ဗာကြည့်ကြည့်မြင်”နိုင်လျှင် နိုင်ငံတကာအဆင့် လက်လှမ်းမီနိုင်ရုံသာမက မြန်မာတို့၏ ဥက္ကရည် ထက်မြေကိုမှတိ ကဗ္ဗာသိအောင် ပြသနိုင်ခွင့်ရှိနေပါသည်။ မြန်မာ အလင်းသတင်းစာတွင် ပါရှိသော “နည်းပညာနှင့် သတင်းအချက် အလက်” ကဗ္ဗာသည် လူငယ်တို့အတွက် အသုံးတည့်လှသဖြင့်

Heidi Hand နှင့် Heart အထိ ပြောင်းလဲစေဖို့လို

ကျွန်တော်တို့ လူထဲပညာမြင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းတွင်မှ 3-H ဟု လူသိများသော နည်းတစ်ပိဿာ၏။ လူတို့၏ အသိပညာကိုမြင့်တင် လိုလျင် Head Hand နှင့် Heart အထိ ပြောင်းလဲစေဖို့လိုသည်။ ခေါင်း (Head) သို့ရောက်သည်မှာ သညာ၊ ဒေတာ စသော စဟုသုတ သာဖြစ်ပါသည်။ တို့မျှနှင့်မလုံလောက် “နှစ်မှုလက်မှုအတတ်စု” ကို သင်ယူလေ့ကျင့်ထားသော လက်၏ ကျမ်းကျင့်မှုလည်း လိုလာ

“ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက အားယူပြောင်းလဲလာသော လုပ်ငန်းစဉ်များမှာလည်း ယခုအခါ သိသာမြင်သာပြောင်းလဲမှု များကို တွေ့လာရပါသည်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာအသံနှင့်ရပ်မြင်သံကြား၏ တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုများတွင် ပြန်ကြားပေးရန်၊ အသိပညာပေးရန် ဖော်ပြုမှုပေးရန်များသာမက (Cultural Heritage) များကို ဖော်ထုတ်ကာ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သံတက်ပြက်စေပို ဦးတည်သွားနေသော အစီအစဉ်ကောင်းများကို တွေ့လာရသည်”

ଲକ୍ଷ୍ମୀମହାତ୍ମା ପରିବାର

ଫଳ୍ୟିଃ ପଦ୍ମାମ ରାଜୁଲୀତ୍ୟାଃ ବେବା ଯତନ୍ଦିଃ ଅଶ୍ଵିନ୍ଦ ଅଲଗ୍ନିମ୍ବାଃ ବୈନ୍ଦ  
ଯିନ୍ଦିନ୍ଦିଃ ପଦ୍ମାରକ୍ଷଣିତ ଆର୍ଦ୍ଧନ୍ଦିଃ ହିଂସି ଯନ୍ତ୍ରେ ଯୁଦ୍ଧିନ୍ଦିଗ୍ରହିତ ବେବା ଯତନ୍ଦିଃ ଅଶ୍ଵିନ୍ଦ  
ଅଲଗ୍ନିମ୍ବାଃ ଆପେରି ମୁତାନ୍ତିପ୍ରକିଞ୍ଚିତ ବୈନ୍ଦି॥ (Garbage in - Garbage out)  
ଭାବେବା ଗୁର୍କିଣ୍ଡିପ୍ରକାଶକାଃ ଲ୍ଯାଃ ଗ୍ରି ପ୍ରକିଞ୍ଚିତନ୍ତିପ୍ରଲାଭିବାନ୍ଦି॥  
ଗୁର୍କିଣ୍ଡିପ୍ରକାଶପେରିଗତାନ୍ତିପ୍ରକାଶକାଃ ଗ ଲ୍ଯା ହେବାଃ ମୁଖାଃ ବୈନ୍ଦି “ଆମ୍ଭିନ୍ଦ ଯନ୍ତ୍ରେ ଯୁଦ୍ଧି  
ଅମ୍ଭିନ୍ଦ ଯୁଦ୍ଧିନ୍ଦିଗ୍ରହିତ ମନ୍ଦି” ଭାବେବାରକାଶକାଃ ପରିଦିଃ ଗୁର୍କିଣ୍ଡିପ୍ରକାଶକାଃ ପରିଦିଃ  
ବେବାଅଶ୍ଵିନ୍ଦ ଅଲଗ୍ନିମ୍ବାଃ ହିଂସି ତିକୁମାନ୍ତିକାନ୍ଦିମ୍ବାଃ ବୈନ୍ଦି ଅପ୍ରେମନ୍ତିଯୁଦ୍ଧିନ୍ଦିଗ୍ରହିତ ମନ୍ଦି

သူတေသာများ၊ ပါရုဂ္ဂများအားလုံးသည် ဒေတာ (Data) ရရှိမှုပေါ်မှတ်ည်ပါသည်။ ဒေတာအများအမှန်လည်း လူတိုကာသာ ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။ ဥပမာတစ်ခုကို တင်ပြလိုပါသည်။ လွန်ခဲ့သောင်းနှစ်ခွန့်က ရန်ကုန်ဖြူတွင်ပြုလုပ်သော သူတေသာနတ်ခွတ် ရန်ကုန်ဖြူသည် လုခြေထိပ်ချရကြောင်း ဖြူသူဖြူသားများသည် ပျော်ရွင်နေကြောင်း စသောအချက်အလက်အတော်များများပါရှိသည်။ ထိအချိန်က အနားယာဉ်မောင်းများနှင့် ကားနားစီးသူများ၏ ဆက်ဆံရေးအခြေအနေ အကြောင်းကို ကွန်ပျုံတာထဲတွင် မထည့်သဖြင့် မသိလိုက်ချေ။ ဘတ်စ်ကားများပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ ကားလမ်းမပေါ်တွင်လည်းကောင်း မည်ကဲသိဖြစ်ပျက်နေသည်ကို ရန်ကုန်သားတို့ သိသော လည်း နိုင်ငံခြားသား သူတေသားတို့က မသိနိုင်ခဲ့ပေ။

“ဒေတာ”ဟု ပြောလာလျှင် လူတွေက (Hard Data) ခေါ်သော ကိန်းကဏ္ဍအတိအကျော်ရမှ အမှန်ဟုယူဆ ကြလေသည်။ သက်သေခံ အထောက်အထားများ၊ သွေ့ထိပိက်ရသည့် သုံးသပ်ရသော အထောက် အထားများ (Circumstantial Evidence) များကို ပေးနိုင်သော အခြေ အနေများကို မဖန်တီးမချင်း အဖြေမှန်၊ အတွေးမှန် သဘောထားမှန် စသော (Soft Data) ခေါ် ဒေတာအပေါ်စားများကို ပြန်လည်သုံးသပ် ကောက်ချက်ဆွဲကာ ဆုံးဖြတ်တတ်ရန် မလွယ်လှချေ။

တစ်နည်းအားဖြင့် Emotional Education ခေါ်သာ ခံယူသုံးသိရှိခိုးဖြတ် နည်းပညာတစ်ရပ်ရှိနေကြောင်းကို သိရန်လိုလာပါသည်။ Emotional Quotient-EQ သည် မိမိတို့၏ စိတ်ခံစားချက်ကို မည်ကွဲသိထိန်းချုပ်လမ်းကြောင်းအသုံးချေတတ်မှုတိ အရေးပေးလာကြသဖြင့် အလုပ်လျောက်သူများကို လူတွေ့မေးဖြန်းရာတွင် သူတို့၏ ဉာဏ်ရည်ညာဏ်သွေး (IQ-Intelligence Quotient) ထက် EQ ကိုပို၍ ကြော်လောက်လောက်လို ကောက်ငွေပါးဘို့။

အသာပေးလာသောခေတ်ကု ရောကနေပါသည်။  
 ဤစိန္ဒီသောခေတ်အပြောင်းတွင် မြန်မာတို့သည် IQ ကိုသာ  
 အလေးထားနေသေးသဖြင့် ခေတ်နောက်ကျလျက်ရှိနေပော်သည်။  
 မြန်မာတို့သည်သာမဟုတ်ပါ။ မြန်မာတို့က အထူငြှုံးနေသော  
 စင်ကာပူနိုင်မှာလည်း ထိနည်းနှင့်နှင့်ဖြစ်ခဲ့သဖြင့် ထိနိုင်ငံ၏  
 ခေါင်းဆောင်များကိုယ်တိုင်က စင်ကာပူကျောင်းများတွင် Emotional  
 Education ဘာသာရပ်ကို ပြန်လည်ထည့်သွင်းသင်ယူစွဲဖို့ပြု  
 ပေးခဲ့ရပါသည်။

အချို့က ဉာဏ်သာသရဲကို ရသပညာ (Aesthetics) ဟု ဘာသာ ပြန်၍သုတေသန၏ အမှန်သိမ်မရောက်သေးဟု ကျွန်ုတ်တင်၏။ အမှန်

သည်။ လက်ဟုဆိုသော်လည်း ကာယကံ၊ ဝစီကံနှစ်မျိုးစလုံး အကျိုး ဝင်ပါသည်။

အရေးကြီးသာအချက်မှု လူလှယ်တိသုဒ္ဓါနလွှဲရှိသော “Heart  
တိသုဒ္ဓားတယ်” ဟူသော စကားအတိုင်းပင်။ နှလုံးသားထဲသို့ ထိမိသုဒ္ဓား  
အောင် အသိပညာများပေးနိုင်ဖို့ လိုလေသည်။ ရှေးကသုံးသော  
“Learn by Heart” ဟူရာတွင်မှု အလွတ်ကျက်နှစ်မှုကို အမိက  
ထားကြတာမဟုတ်ပါ။ အလွတ်ကျက်မှတ်၊ အလွတ်ရနေခြင်းသည်  
Head ခေါ်ခေါင်းထဲကသာလာပါသည်။ အသည်းစွဲအောင်ကြံရသော  
အဖြစ်အပျက်မှုမှ သေသည်အထိ မမေ့ရမက ကာယကံ၊ ဝစ်ကံ၊  
မနောကံသုံးပါးလုံး၏အလုပ်ကို လွမ်းစိနိုင်စွမ်းရှိပါသည်။

အသိအမြင်မှန်ကန်မှု၊ နှလုံးသွင်းမှန်ကန်မှုတိဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အတွက် လူသားပတ်ဝန်းကျင်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တိန်းကြံးတွေ၊ လာတိုင်း မှန်ကန်သောသော ထားဖြင့် ယောနိသော မန်သီကာရစိတ်ထားဖြင့် ကောင်းသောအပြော၊ ကောင်းသောအလုပ်များကို သက်သာလွယ်ကူစွာ လုပ်ဆောင်ရှိစွမ်းများကို သာက်စုံဖြစ်းတိုးတက်မှုကို ရေးရှုမည်သာဖြစ်ပါသည်။

ရသပညာအခြေဖို့ရှိသူတစ်ယောက်အတွက် လောကကုတ် အလုပ်ဆင် နိုင်ဖို့မေက်ခဲသံလို့ လောကမွေအမွှေအရ အဲဖြေဖြို့နိုင်မြင့် ပြောသမျှကိုလည်း မှတ်စွာသနလုံးသွင်း၍ ကုသိုလ်စိတ်ဖြေဖြင့် နေနိုင်သူများ ဖြစ်လာပါသည်။ သမိုင်းတစ်ဖောက် ဆွေစစ်မျိုးသာက်ထိန်းသိမ်းရင်း လက်ဆင့်ကမ်းလာခဲ့ကြသော ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်များ (Cultural Heritage) များထဲတွင် မြင်သာသောရေးဟောင်းပစ္စည်းများ၊ အဆောက်အအုံများ ကို လွယ်လွယ်တွေ့နိုင်သောလည်း မဖြင်သာသော လေလွှာထုတံ့ခို့ ရသပညာများ (Intangible Cultural Heritage) များကိုမူဖော်ထုတ်သူနည်းသည်နှင့်အမျှ လျင်မြန်စွာပျောက်ကွယ်သွားပြီး အစားထိုးမရတော်းဆုံးပြီးမြန်မြတ်သူသာ၏

အစိအစဉ်ကောင်းများကို တွေ့လာရသည်။  
 ထူးခြားသောအစိအစဉ်ဖြစ်နေပါသဖြစ် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနှင့်  
 အတွက် ပည့်ရှုယ်ဆောင်ရွက်နဲ့သော “တူယူနှံပျော်ဂိတ္တဲ့တော်”သည်  
 လူထုကြားသိ ထိရောက်စွာထိုးဖောက်နိုင်ပြီး ယာအခါ (season-2)  
 အဖြစ် စိန်ရတုလွှတ်လပ်ရေးနေ့အတွက် ရည်သန်သည့် “တူယူနှံပျော်  
 ပြည်”

ပုဂ္ဂမအကြံမ်းမြောက် မွေးမြှို့ရေး၊ ငါးလုပ်ငန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးပြုပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၉

ပွဲမအကြိမ်ဖြောက် မေးမြှေရေး၊  
ငါးလုပ်ငန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးပြီး  
ဖွံ့ဖွဲ့ကို နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်က  
မရမ်းကုန်းမြို့နယ် အင်းလျားကန်  
ဟိုတယ်ဝင်းရှိ Yangon Convention Center (YCC) ခန်းမြှိုက်ကျင်းပ  
ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး  
ချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့်  
ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊  
ဖိတ်ကြားထားသော တောင်သူ  
လယ်သမားများနှင့် ညည့်သည့်  
တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

တောင်သူများအတွက် ငောက်မီ  
စိုက်ပျိုး၊ မွေးဖြူရေးနည်းပညာ  
များ၊ ပျိုးစွဲများ၊ နည်းပညာ  
မြင့်စက်ပစ္စည်းများကို ယခုပြုခဲ့  
တွင် တစ်နေရာတည်း လေ့လာ  
ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်၍ မိမိတိနှင့်  
ဝယ်ယူနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့်  
ဝယ်ယူနိုင်မည်

## နိဝင်ဘာလထုတ် သုတပဒေသာနှင့် လူထွယ်ရေးရာစာတော် ထွက်ရှု

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၉

၁၉၇၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လမှ စတင်ထုတ်ဝေခဲ့ခြီး နှစ်ပေါင်း၄၀ ကျော် စာချုပ်သူများ လက်ခံအားပေးလာခဲ့သော သုတေသနသာစာစောင်ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစ၍ သုတေသနသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင်ဟု အမည်ပြောင်းလဲကာ မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း၊ အကြောင်းအရာနှင့် စာအုပ်အပြင်အဆင်တို့ အပြောင်းအလုပ်များ ပြုလုပ်ခြီး ဆယ်ကျော်သိက်လူငယ်ရေးကို ဦးတည်ပရိသတ်အဖြစ်ထားကာ လစဉ်ထုတ်ဝေလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတကာထုတ် စာအုပ်စာစောင်များမှ ကောင်းမီးရာ ခေတ်မီ အကြောင်းအရာများနှင့် ယခုလအတွက် အထူးပြုရေးသား သည့် “ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေး” မျက်နှာဖုံး ဆောင်းပါးကြီးများ ပါဝင်သော သုတေသနသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင် (နိုဝင်ဘာလ) ကို ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေါ်မာန်က ဖြန်ချိ လိုက်ခြုံဖြစ်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလထုတ် သုတပဒေသာနှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင်တွင် ခင်မောင်အေး၊ သန့်လွင်တွန်း (MPA)၊ သန်းစော (စီပိအေး) တို့၏ “ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေး၊ အလေးထားဆောင်ရွက်ပေး” ပျက်နှာဖုံးဆောင်းပါးများ၊ ဒေါက်တာ ခင်မောင်ညီ၍ ကောင်းသန့်၊ မောင်ဒီပ(ပညာရေး)၊ ညီညာဖေး ညီမော်သိမ်း၊ မြေသိန်း၊ ကိုဇ်ဒွေး (ယဉ်ကျေးမှု)၊ နေညီယဉ်၊ စံမြတ်ဘုန်း (စစ်ကိုင်း) တို့၏ လူငယ်ရေးရာ ဆောင်းပါးများ၊ ဆန်းသံဇွာင် (မဟာဂုဏ်-အက်လိပ်ဘာသာ စကား)၊ အေးတွန်းမင်းတို့၏ နိုင်ငံတာကာသံဃုံးရဲ့ ဆောင်းပါးများ၊ ထက်ဝေအောင် (စစ်ကိုင်း) K. M. A တို့၏ အမှန်းစကားနှင့်

ဒီမိမိကရေစိဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ၊ ပါမောက္ခကိုကိုအောင်၏  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ရှုထောင့်ဆိုင်ရာ ဆောင်းပါး၊ ဒေါက်တာ  
မြှင့်သန်းထွန်း၊ (ပြည်သူ့ကျိုးမာရေး)၊ တင်မာလွင်တို့၏  
မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် အကြမ်းဖောက်မှုဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ၊  
ဆရာနောင်၊ ဒေါက်တာ မြှင့်သန်းတို့၏ ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ  
ဆောင်းပါးများ၊ စောနိုး (အသုံးချကျောက်ပေး)၊ မောင်မောင်  
မြှင့်သန်း၊ (စက်မှုတည်ဆိုလ်) တို့၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ  
ဆောင်းပါးများ၊ စိုးစိုး (ပန်းတောင်း)၊ ဆောင်းဝင်းလတ်  
လင်း (ဆေး-၁) ဒေါက်တာ စန်းဦး၊ မော်(သန်လျှင်) တို့၏  
ဖြစ်ရပ်မှုန်း၊ ဟာသဝတ္ထုတိနှင့် အထွေထွေကဏ္ဍများကို  
ရောင်စုံ၊ ဖြူမည်းသရုပ်ဖော်ပုံ ဝေဝေဆာဆာဖြင့် စီစဉ်  
တင်ဆက်ထားသည်။



လယ်ယာမြေကေ ၃၀၀ အကျိုးပြုမည့် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းပြီးစီ

## ပန်းတနော် နိုဝင်ဘာ ၁၉

တင်ဒါအောင်မြင်သော ကုမ္ပဏီက  
ယခုနှစ်ရူပိုင်လအတွင်း စတင်တာဝန်ယူ  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယူအချိန်တွင် လုပ်ငန်း  
များအားလုံး ရာနှစ်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီး  
စီးအေပါဖြစ်ကြောင်း မြှို့နယ်ကျေးလက်  
အောင်ဖြူးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှူး  
ဒေါ်တိုးတိုးက ပြောသည်။

ལମ୍ବିଲାନ୍ତର୍କାନ୍ତର୍ପର୍ମିଶିମ୍ବାଗ୍ରାହି ଫ୍ରିଙ୍କିଲି  
 ଫିର୍ମିଶିମ୍ବାଗ ଫିର୍ମିଂକାବ ଚାର ରାଗିଟଙ୍କ  
 ଗୁର୍ଦ୍ବାରାରେକ୍ଷନ୍ପର୍ମିଶି ଗୁର୍ନାରାତିଲମ୍ବି  
 ରେଣ୍ଟିଲ୍ଲାର୍ଟିଲ୍ଲାର୍ଟିକ୍ରିମିଶିମ୍ବାଗ୍ରାହି ଗୁର୍ନାଯତି  
 ଲମ୍ବିଲୋହାରୀଯା ଲମ୍ବିଗ୍ରାହିଲମ୍ବିରେଣ୍ଟି  
 ଅର୍ଥାତ କୈବ୍ରିଗୁର୍ନାଯତିଲମ୍ବିଲମ୍ବି  
 କୋର୍ବିଲମ୍ବିମ୍ବାଗ୍ରାହି କୈବ୍ରିଗୁର୍ନାଯାଲମ୍ବିଲମ୍ବି  
 ଲମ୍ବିଲୋହାରୀଯା ଲମ୍ବିଗ୍ରାହିଲମ୍ବିରେଣ୍ଟିଲମ୍ବି  
 ସ୍ଵାହାକ୍ରିମିଶି ଶ୍ଵେତଶ୍ଵେତାକ୍ରିମିଶିଲମ୍ବିଲମ୍ବି

ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်၏ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့များ ပြန်လည်ရွေးချယ်



ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု  
လိမ့်တက်၏ ၂၀၁၃ မီနိဘက်ဂျာကာလမှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာန့်အထိ  
နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့များ  
ပြန်လည်ရွေးချယ်တင်မြောက်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်က အဆိပ်  
အသင်းစုရုံး၏ ကျင်းမာပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမသီးငှာန်

ପ୍ରାଚୀନତା । ୧୬

လွတ်လပ်သောနိုင်ငံတိုင်းတွင် နိုင်ငံ၏ရှုံးသုံးစာပေရှိပါသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မြန်မာစာသောည် ရုံးသုံးစာဖြစ်သော်လည်း  
တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတိုင်းသည် မိမိတို့၏ဘာသာစကားကို လွတ်လပ်  
စွာအသုံးပြုခွင့်ရှိပါသည်။ ထိုအတူ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုများက  
လည်း မြန်မာမှုအနုပညာများကို ဝိုင်းဝန်းပြုစွာပေးကြရာတွင် တူယျဉ်  
နဲ့ပျော်ဂိုတဲ့ပွဲတော်သည် အဓိပ္ပာယ်ရှိလှသောအနုစ်သာရကို ထင်ဟပ်

କ୍ରାଂତି ଦେଖିଲାମି ।

မိဘများမှ ပေါက်ဖွားလာသူ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးကို ကိုယ်စားပြုသူဖြစ်သော်လည်း သူမဲ့နှိမ်က်၍ ရလာသောသီချင်းမှာ ချင်းအမျိုးသား ဂိတ္တစာဆိတ်တစ်ဦး၏ ချင်းတောင်တန်းနှင့် ချင်းခလေ့ဖော်ကူးထားသည့်သီချင်းဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းရင်းသားအားလုံးရှုံးတွင် ရပ်သံ၏ ပိုင်း၏ ၂၅%

ဒုတိယနှီးစီးမျှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစဉ်းအဝေးတွင်  
ဒါရိုက်တာအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းအစီရင်ခံစာ၊ စာရင်းစစ်အစီရင်ခံစာ၊  
နှစ်အလိုက်ဘဏ္ဍာရေး ရှင်းတစ်းများ ဖောကြားရှင်းလင်းအတည်ပြု  
ချက်ရယူပြီးနောက် ဖြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်၏ ဒါရိုက်တာ  
အဖွဲ့များနှင့် အသင်းစာရင်းစစ်များ ရွေးချယ်တင်မြောက်ပွဲကို  
တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဖွဲ့စည်းရေးကော်မတီက ဦးဆောင်ရွက်ပြုလုပ်ကာ  
ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်ခုနှစ်ဦးနှင့် အသင်းစာရင်းစစ်နှစ်ဦးတို့ကို ရွေးချယ်  
ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသော။ အာကာလုံး

ဆိုသော သီချင်းလေးသည် ရင်ထဲစွဲ၍ (By Heart) ကျန်ခဲ့ပါသည်။ ဤကား Intangible Cultural Heritage ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ရှမ်း-ကချင်တိုင်းရင်းသူလေးက ချင်းခလေ့ထုံးစံအကြောင်း မြန်မာလို လိုက်လိုက်လွှာလွှာ ဆိုပြခဲ့သည်။ လွတ်လပ်ရေးနှင့်ရတုမှ ရာပြည့်၊ ထိုမှ ကမ္ဘာတည်သွေ့ တိုင်းရင်းသားအားလုံး လက်တွဲပူးပေါင်းကာ ပြိုမ်းချက်သာယာသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး အတွက် အသိမှန်၊ အလုပ်မှန်ဖြင့် ရှုံးဆက်ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန် များကို ပျော်ပျော်ရှုံး၍ ရင်နှင့်အမျှ အားရှိသမျှတာဝန်ယူ ကြော်ပြီး။

၁၂

ဖြစ်စဉ်တွင် ဓားပြတိက်မှု  
ကျူးလွန်သူ တရားခံများကို  
ဖော်ထုတ်ဖိုးဆီးရနိုင်ရေး လုပြု  
ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဒုစရိတ်မှုကို  
မလိုလာသည့် တာဝန်ဖြော်လုပ်သူ  
များနှင့် ပူးပေါင်း၍ သတ်းရယူ  
စုစုမ်းခြင်း၊ နိုင်လုံသည့် လုပြီးရေး  
မှတ်တမ်း အထောက်အထားများ  
ကို အခြေခံကာ ရရှိလာသော  
သတ်းများ ဂွင်းဆက်မပြတ်  
ဖော်ထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဓားပြ  
တိက်မှု ကျူးလွန်စဉ်က အသုံးပြုခဲ့  
သည့် မော်တော်ယာဉ်ကိုမေးနိုင်

တစ်ထည်းအဖြူရောင် ဘောင်းသီ  
ရုည် တစ်ထည်းတိန္ဒင့်အတူ နှစ်ဝင်  
ဘာ ၁၈ ရက် နံနက် ၈ နာရီ ၄၅  
မိနစ်တွင် မဂ္ဂလာတောင်ညွန့်  
မြို့နယ် ဗိုလ်မင်းရောင်လမ်းရှိ  
မြယာကုန်းမီးပိုင့်တွင် စတင်  
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိသူ အောင်ပိုင်းခွဲ  
(ခ)ပိုင်ပိုင်၏ ထွက်ဆိုချက်အရ  
ပြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်သူ  
သာကေတမြို့နယ် (၇/အရှေ့)  
ရပ်ကွက် သင်နိလမ်း အမှတ်(၉)  
နေ အောင်ရဲနှင့်(ခ)အရှည်ကြီး  
(၂၄)နှစ် (ဘ)ဦးသင်မောင်သန်းအား  
Redmi K30 အမျိုးအစား ခရမ်း  
ရောင် ဖုန်းတစ်လုံးနှင့်အတူ  
ယင်းနေ့နံက် ၉ နာရီ ၃၅  
မီနဲ့တွင် သာကေတမြို့နယ်  
မင်းနှစ်သာလမ်းနှင့် မင်းကျော်စွာ  
လမ်းတိပ်တွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။  
ဆက်လက်၍ ပြစ်မှုကျူးလွန်

ပစ္စတို့သေနတ်အား ကိုင်ဆောင်  
ကာ အောင်ရဲနှင့်(ခ)အရှည်ကြီးနှင့်  
အတူ ဆိုင်အတွင်း ဝင်ရောက်  
လုယက်ဘားပြတိကဲခဲ့ပြီးမင်းဟန်  
(ခ)ဂွဲပါက ဆိုင်အပေါက်ဝတွင်  
အခြေအနေ စောင့်ကြည့်ပေး  
ကာ အောင်ပိုင်းခွဲပိုင်ပိုင်က  
ဆိုင်အပြင်၌ မော်တော်ယာဉ်ဖြစ်  
အသုံးစောင့်ဆိုင်း ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်  
ကြောင်း၊ ဓားပြတိက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်  
ပစ္စတို့သေနတ်ကို ဝေကြီး(ခ) ဝေဖြူ  
အောင် (ဖမ်းဆီးရမ်းကျုံနှင့်) က  
ယူဆောင်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ Ye Min Aung Money Changer ဆိုင်

ବାଃ ପ୍ରତିକିର୍ଣ୍ଣମୁ ଗ୍ର୍ଯୁଃ ଘୁଞ୍ଚିବୁ ମୁଖାଃ ଆଃ ଫେର୍ ଦ୍ୟତିଫଳଃ ହିଃ ରତ୍ନମୁ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

၆၀

(ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)

၂၀၁၃

မြန်အဝင်ပေါက်မှုစောင့်

ယာဉ်မောင်းနှင့်ပေးသူ

အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုပြင် တာဝန်ကျစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က အေးရှားဝါလ်ဆိပ်ကင်း ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေး စန်း၌ စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကုန်သေတ္တာ တစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြည်သူလွှာ (ID)တွင် ကြည်သူထားခြင်းမရှိသော ကြမ်းခင်းကော်သော J000 ကိုလိုကရမဲ့ (ခန့်မှန်စာနှင့်ငွေကျပ်ဒုဂိုလ်ဝေဝဝ) ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုအတွက် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုပြင် မြန်မာစက်မှုဆိပ်ကမ်း ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေးစန်း၌ တာဝန်ကျစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကုန်သေတ္တာတစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြည်သူလွှာ (ID) တွင် ကြည်သူထားခြင်းမရှိသော Roller Bearing Model ဆိုင်မျိုးစုံ (ခန့်မှန်စာနှင့်ငွေကျပ် ဂုဏ်ပိုင်ဝေဝဝ) ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုပြင် စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီး သစ်တော်ဦးစီးဌာနနှင့်ဆောင် သော ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များက တောင်ငူ ခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ ၆ သေမ ျော့၆၆ တန်(ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၈၉၀၂)ကိုသစ်တော် ဥပဒေအရ လည်းကောင်း မြှို့မာနိုင်ငြုံတပ်ဖွဲ့ ဗိုးဆောင်သော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က ပေါ်မြှို့နယ် မှုကတ္ထုံးကျေးရွာအတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့ Daihatsu Hijet အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀)ကို ပိုက်သွင်းကုန် ဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၈၈၉၀၂)ကို ဖော်ဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက် လာက်လိုဘုံး။

သိမြတ်ပါ၍ နိဝင်ဘာ ၁၇ ရက်၊ ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉  
ရက်တိတိတွင် မေးဆိုမိမူ စုစုပေါင်းမှာ အမှုတဲ့ ကိုးမှု  
(ခန့်မှန်းတာနိုင်းငွေကျပ် ၁၂၂၆၇ဂုဏ်) ဖြစ်ကြောင်း  
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိက်ပျက်ရေး ဦးဆောင်  
၏ ပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်း

မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နမဲ့စန်ဖြူနယ် ဝမ်ပံ့  
ကျေးရွာအပ်လဲ ဟိုဒီးကျေးရွာအနီး နမဲ့စန် - လိုင်လင်သွားကားလမ်းတွင်  
စိုင်းလောင်မွန်း မောင်းနှင်လာသည့် Mark II အမျိုးအစား မော်တော်  
ယာဉ်ကို ရပ်တန်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြရှုးသွပ်ဆေးပြား ၆၀၀၀၀  
ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုအတူ ယင်းနေ့မွန်းလွှဲ ၁ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင်  
မူးယစ်ဆေးပါးတားသီးနှံမ်းနှင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော  
ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မူးဆယ်ဖြူနယ် စိုင်းယူ ၁၀၅ မိုင် ကျေးရွာအပ်စု  
မိုင်းယူ ၁၀၅ မိုင် ကျေးရွာအနီးတွင် ရန်တင်လျှော့ခါအားလုံး မောင်းနှင်  
လာသည့် Toyota Crown အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်အား ရပ်တန်း  
စစ်ဆေးရှာဖွေရာ ယာဉ်ပေါ်မှ စိတ်ကြရှုးသွပ်ဆေးပြား ၁၂၀၀၀၀ ကို  
လည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ငါးတို့အား မူးယစ်ဆေးပါးနှင့်  
စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူတား  
ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်အခါး၏ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမြဲ

နေပါသ်တော် နိဝင်ဘာ ၁၉

မဲ့စီဖြောက်ယုံ၊ နှစ်တစ်ဖြောက်နှင့် မူဆယ်ဖြောက်တို့၏ မူးယစ်ဆေးဝါးများ  
ဖော်လော်ခဲ့ပါက မြန်မာရိုင်ငံပဲတပ်ဖွဲ့ မ သိရသော်။

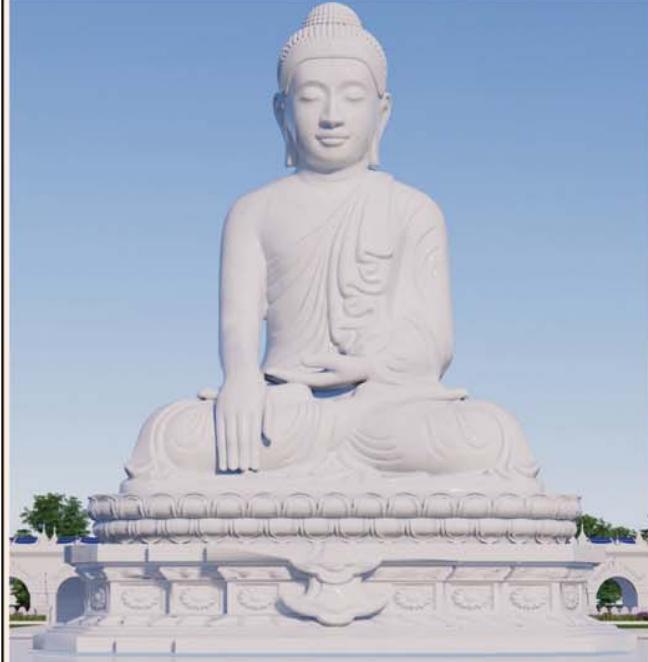
ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနိမ့်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက် မွန်းလွှာ ၂၁၊ ရန်တွေ့မြို့ပြို့နယ် ဟန်ထက်ကျော်ရွာအုပ်စု မံပိန်းလေးကျော်ရွာအနီး ဗန်းမော်ရွှေကြားကားလမ်းတွင် သောင်းလဲ(ခ)မီဟူး မောင်းနင်ပြီးချုပ်ကို  
(ခ)ချုပ်ကို လိုက်ပါလောသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန်စစ်ဆေးရာမွေရရှိတွေရူးသွေးပြား ၂၄၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ အလေးတူ ယင်းနေ့သေ ၇ နာရီ မြတ်စွာ ရေးရဲတပ်ဖွဲ့



ရန်တင်လျှေး(ခ)အားလုံးအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြံရုံးသွပ်  
ဆေးပြားများနှင့် အတူတော်ရတ်။



## ကဗျာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျော်သစ်ပွဲရပ်ပွားသင်းတုတော်များအနက် ဥက္ကတော်အမြင့်ဆုံးပြစ်လာယဉ် မာရိုယောပွဲရပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလျှင့်ထည့်ဝင်ပျော်ဒိုးနှင့်ရေးနှုံးခြင်း



ကျော်စာစွဲစောင်(၁၂ × ၁၂၁ ၈၈)ပေ ၁ ဧ တန်း-၂၇၉ သီန်း

မှတ်စွဲချိန်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးပွားရေးနှင့် မြိုလ်ချုပ်မျှုးကြီးမင်းအောင်လိုင် ဦးဆောင်သည့် (၂)ရက်သား၊ သမီး ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရိုယောပွဲရပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရာဂါဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္မာကျို့ပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချုံးသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားများလာရောက်ခြင်းဖြင့် အေသိတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကြံဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကြံဖြစ်စေရန် ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခာက္ခာသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရပ်ပွားဆင်းတုံးတွင်း မြန်မာ့ရှိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ မာရိုယောပွဲရပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေး၊ လေး၊ မြို့သားစုံများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုံပေါင်းလျှော်ဒိုးမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လျှော်နိုင်သည့်အနီးအထား	တန်း (ကွပ်သီန်)	လျှော်နိုင်သည့်အနီးအထား	လျှော်ပြီး အရေအတွက်	လျှော်နိုင်သည့်အနီးအထား	တန်း (ကွပ်သီန်)	လျှော်နိုင်သည့်အနီးအထား	လျှော်ပြီး အရေအတွက်
၁။	ကျော်စာစွဲစောင် ၁ ဧ ဘုရားဒါယကာသုံးပုံ မြန်မာပါးခိုင်းနှင့် ရှိုးအောင်ပါး ၂ ဧ ပါး	၂၇၉. ၀၀	၂၂၀ ဧ	၇၇၃ ဧ	၂၇၉ ဧ	၁၃၃။ ကြော်ပြီး ၁ ကျော်နှင့် ၁၄၅။ မှတ်စွဲချိန်	၂၂၉. ၀၀	၁၃၃၁. ၀၈ ကျော် ၂၂၅။ မှတ်စွဲချိန်
၂။	သာသနူးမိမိတော်(သိမ်တော်ပြီး)(၂၀၀၁၂၀၂၈)ပေ ၆၀၀၀၀	၁ ဧ	၁၉၀၀၀ သီန်	၄၁၀၀၀ သီန်	၁ ဧ	(က) အဝင်းအဆောက်အုပ် စကျင်မြန်မာမှု လုပ်ငန်း(အတွင်းအပါ)	၂၂၅။ ၀၀	၁၃၃၁. ၀၈ ကျော် ၂၂၅။ ၁၆၉၆. ၀၀
၃။	ရေပါးအသေး(အချိုး ၁၅ ပေ ၁ ဧ မြို့ ၂ ဧ ပါး)	၃၀၅. ၀၀	၁၈ ၉	၁၈ ၉	၁၈ ၉	(ခ) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း(၁၃၅ ပေ × ၂၃၄ ပေ)၁၆၂၂၄. ၀၀	၁ ကန်	-
၄။	High Mast ပိုးတိုင်း(၂၀ ပေ ၁ ဧ မြို့)	၇၉၄. ၀၀	၉ ၅၄၄	၉ ၅၄၄	၉ ၅၄၄	(ဂ) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်းနှင့် လက်ရှုံးလုပ်ငန်း ၉၁၃. ၀၀	၁ ဧ	-
၅။	မဟာရုတ်တိုင်း၏ပြောင်းလုပ်(၁၀၀၁၂၀၂၈)	၂၂၂. ၀၀	၂၂၀ ဧ	၂၂၀ ဧ	၂၂၀ ဧ	(ဃ) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၆။	မြန်မာ့ရှိုးရာတွင်း ၂၂၅၁၂၀၂၈	၂၀၁. ၀၀	၄၇၅၅ ဧ	၂၀၁၅၁ ဧ	၂၀၁၅၁ ဧ	(ဃ) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၇။	မဟာရုတ်တိုင်း၏ပြောင်းလုပ်(၁၀၀၁၂၀၂၈)	၁၀၁. ၀၀	၁၀၁ ဧ	၁၀၁ ဧ	၁၀၁ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၈။	လုပ်ခိုင်း၏ပြောင်းလုပ်(၁၀၀၁၂၀၂၈)	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၉။	မဟာရုတ်တိုင်း၏ပြောင်းလုပ်(၁၀၀၁၂၀၂၈)	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၀။	မဟာရုတ်တိုင်း၏ပြောင်းလုပ်(၁၀၀၁၂၀၂၈)	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၁။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၂။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၃။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၄။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၅။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၆။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၇။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၈။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၁၉။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၂၀။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	-
၂၁။	စကျင်ကျော်ပြီး ၁ ဧ ရေး၊ ၁ ဧ လေး၊ ၁ ဧ မြို့	၁၀၀. ၀၀	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	၁၀၀ ဧ	(၂) ရေကျိုးအသေးလုပ်ငန်း ၁၀၀၈၈. ၀၀	၁ ဧ	









- ❖ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစိုးရအနေဖြင့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်...
  - ❖ ဆူဗုအကြမ်းပက်မှုများကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီသာ ထိန်းသိမ်းသိမ်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်...
  - ❖ ဖြစ်ပေါ့သည့်ရွေးကောက်ပဲမသမှုများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရတော်ဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံးနေ့ခဲ့သော်လည်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမရှိသည့်အပြင် လွှာတ်တော်ခေါ်ယူ၍ နိုင်ငံတော်၏အကောက်ကို အတင်းအဓမ္မရယူရန် ဆောင်ရွက်လာခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို မလွှာမရှေ့င်သာ ထမ်းဆောင်ခဲ့ရခြင်းဖြစ် ...  
(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးဌား မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပ ပြုလုပ်သော ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းရှင်များအား တွေ့ဆုံးရှိ၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နှစ်ချက်)

# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ Ye Min Aung Money Changer ဗုဒ္ဓပြတိကြံး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၉  
နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် ညျမောင့် နာရီ  
၁၇ မီနှစ်ခန့်တွေ့ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ  
ကြီး မဂ်လာတောင်ညွှန်ဖြူနယ်  
ဖို့မြေရပ်ကွက် သိမ်ဖြူလမ်း  
အမှတ်(၅၀၀) မြေည်ထပ်တွင်  
ဖွင့်လှစ်ထားသော Ye Min Aung  
Money Changer သို့ အမျိုးသား  
သံဃ္မားဝင်ရောက်လာပြီးအမျိုးသား  
နှစ်ဦးက သေနတ်ဖြင့်ချိန်ကာ  
ကျော်အမျိုးသား တော်ဦးက  
ဓားမြှောင်တာစ်လက် ကိုင်ဆောင်  
ပြီးခြောက်၍ ဆိုင်ရှိ ငွေကျပ်သိန်း  
၃၀၀ ခန့်နှင့် I phone တစ်လုံး  
ကို ဓားပြတိက် ယူဆောင်သွားခဲ့  
ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် လုခြေရော်  
တပ်းဝင်များက အခင်းဖြစ်ပုံသို့  
သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ရာ  
စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ Ye Min Aung Money Changer ဆိုင် စားပြတိက်မှုကျူးမှုလွန်သူ တရားခံများ (ဝဲမှုယာ) အောင်ရန့်စိုင်(ခ)အရှည်ကြီး မင်းဟိုန်း(ခ)ဂွဲပုံ အောင်ပိုင်းမီး (ခ)ပိုင်ပိုင်နှင့် သက်သေခံပစ္စည်းမား။

ဘိယာ မရှိလျင်လည်း ကုမ္ပဏီတော်များရှင်သနိုင်သည်ဟု  
ဖြစ် အကြီးအကဲဖြေ

ပိုင်းကြောင်းအင်္ဂါန်း ၈၁

အစ္စတန်ဘူလ် ပုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် သေဆုံးမှန်င့်ဆက်စပ်ပြီး သံသယရှိသူ  
ငါးသီးကို ဘူလ်ဂေးဒီးယားဖမ်းခွဲးထား

နိုင်ငံကဏ္ဍာဏ် ၈၃

୧୮

သတင်းအသန္တာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်ရှိ  
“သွေ့”ကုန်မာနှင့် အီမ်အလုဆင်ပစ္စည်း  
အရောင်းဆိုင် လုယက်မှုကျိုးလွန်သူများ  
ဖော်ထုတ်ပမ်းဆီးရမီ

ପ୍ରିସ୍ଟାର୍ଟିକ୍ ଅତିକାଳୀନ ମହାଦେଶୀର୍ଷିତ ପାଠ୍ୟଗୁଣ୍ଠଳୀ



အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ အဂ်လန်၊ နယ်သာလန်နဲ့  
ဝေးလိုတီ၊ ရမတ်အပြည့် ရယ်ခိုင်မဟား

အခေါင်းသတ္တာ

မြန်မာ MMA ဖိုက်တာ အောင်လအန်ဆန် ဂျပန်နိုင်ငံသား အိုကာမီ  
တိ အပေါ်စီးမထိုးသတ်စဉ်။ ဓမ္မတ်ပံ - ONE

အန်ဆန်က ရုပ်းထွက်နှင့်ခဲ့ အောင်လအန်ဆန်၏ ဒူးတိုက  
သည်။ ဒိုကာမီသည် နောက် ချက်မိပြီး ယိုင်ဆင်းလကျော်က  
အောင်၌ အိုးပိုးဝိုင်းမြို့သို့ရောက်