

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**

## မိမိပြုဖွယ် အမှုကိစ္စ

သီလနှင့်လည်းပြည့်စုံ၊ ဉာဏ်အမြင်နှင့်လည်း ပြည့်စုံ၍ တရား၌တည်ကာ အမှန်တရားကိုလည်း သိတတ်သော မိမိပြုဖွယ်အမှုကိစ္စကိုလည်း ပြုတတ်သူကို လူအပေါင်းသည် ချစ်မြတ်နိုး၏။

ပိယဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၂၁၇)

၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၂)၊ အမှတ် (၀၂၄)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံး ကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်လုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့် ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေးဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ရတနာကုန်သည်များ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

## နှစ်လယ်မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း ၆၆၅ တွဲ ရောင်းချခဲ့ရ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃  
 ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်လယ်မြန်မာ့ ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ပဉ္စမနေ့ကို နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များ ဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များသည် မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများနှင့် ခန်းမအပြင်ဘက် သတ်မှတ်နေရာများအလိုက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအရိုင်း

တွဲများကို စိတ်ကြိုက်လေ့လာ ကြည့်ရှုကြသည်။ ယနေ့ပြပွဲတွင် ရောင်းချမည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲအမှတ် ၁ မှ အတွဲအမှတ် ၇၅၀ အထိ ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို ရတနာကုန်သည်များက စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ❖

ယနေ့ ဖတ်စရာ  
 ပင်လယ်ပြင်သာဘဝ  
 အလှတို့ စုဝေးရာ  
 အပျိုစင်မာန်အောင်ကျွန်းမှ  
 အပန်းဖြေ ခရီးသွားတို့ကို  
 လက်ကမ်းလို့ ကြိုနေ



စာ - ၁၀

အိန္ဒိယအာကာသ သုတေသန အဖွဲ့က ပြိုဟုတ် ၃၆ လုံးကို ပြိုဟုတ်ပတ်လမ်းထဲသို့ လွှတ်တင်

စာ - ၁၃

စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်မားလာမှုက လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝ ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုကို အကြီးအကျယ်ထိခိုက်စေ

စာ - ၁၄

ကော်ဖီအကြောင်း သိကောင်းစရာအဖြာဖြာ



စာ - ၁၆

မော်ဒယ်နိမ့်ဖုန်းများအတွက် Android 13 Go Edition ကို Google က စတင်မိတ်ဆက်



စာ - ၂၀

## ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ စားသုံးဆီဖူလုံစေရေး ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၂၀၉၃၈၆ ဧကစိုက်ပျိုးလျက်ရှိ



ကန့်ဘလူ အောက်တိုဘာ ၂၃  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ်အတွင်း ယခုနှစ်ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆောင်းသီးနှံစုံ ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ ပန်းနှမ်း၊ မုန်ညင်းနှင့် နှမ်း(ခွေ) စသည့် သီးနှံစုံ ၂၀၉၃၈၆ ဧကကို ယခုနှစ် စက်တင်ဘာလက စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မြေပဲ ၂၂၄၂၁ ဧကနှင့် နှမ်း ၈၆၇၅၂ ဧက စုစုပေါင်း ၁၀၉၁၇၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုက ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ မိုးရာသီနဲ့ ဆောင်းရာသီသီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးချိန်မှာ စိုက်ကြပါတယ်။ ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ဧကနှစ်သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားတဲ့နေရာမှာ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်အထိ တစ်သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပါပြီ။ မြို့နယ်အတွင်း စားသုံးဆီ ဖူလုံစေဖို့ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ဆီထွက်သီးနှံ အမျိုးအစားအလိုက် မျိုးကောင်းမျိုးသန်ရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာတွေကို စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ❖

သုံးဖြာသော သာသနာ

နှစ်ပေါင်းရှည်ကြာ တည်တံ့စေရေး

ဆရာတော်-သာသနာဆိုသည် အဘယ်နည်း။ ဆုံးမတတ် သလော၊ ဆုံးမအပ်သလော။ ဆုံးမကြောင်း ဖြစ်သလော သိသာအောင် အမိန့်ရှိတော်မူပါဟူသော အလောင်းမင်း တရား၏ အမေးပုစ္ဆာကို သဒ္ဒါအလိုအားဖြင့် ဆုံးမတတ် သည်လည်း သာသနာမည်၏။ ဆုံးမအပ်သည်လည်း သာသနာမည်၏။ ဆုံးမကြောင်းသည်လည်း သာသနာ မည်၏ဟူ၍ အတုလဆရာတော်က ဖြေကြားခဲ့သည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာတွင် ပရိယတ္တိသာသနာ၊ ပဋိပတ္တိ သာသနာ၊ ပဋိဝေသာသာသနာဟူ၍ သာသနာသုံးရပ်ရှိရာ ပရိယတ္တိသာသနာသည် ဘုရားရှင်၏ စကားတော်ဖြစ်သော ပိဋကတ်သုံးပုံဖြင့် သတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမသည်။ ပဋိပတ္တိ သာသနာ၊ ပဋိဝေသာသာသနာတို့သည် စာရိတ္တ၊ ဝါရိတ္တ သီလအဖြစ်ဖြင့် မိမိကိုယ်၌ ထင်ရှားဖြစ်ကုန်သော လောဘ အစရှိသည့် ကိလေသာတို့ကို ဆုံးမသည်။ သာသနာတော်

သုံးပါးသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူပြီးနောက် နှစ်ငါးထောင်တိုင်အောင် တည်ရမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ပေါင်း ငါးထောင်မကုန်မီကာလသည် သာသနာတော်တွင်းဖြစ် သည်။ သာသနာတော်၏ တည်ရာသည် ရေမြေကို အစိုးရ သော ဧကရာဇ်မင်းမြတ်တို့၏ အာဏာတော်၊ တရားကိုင့်၍ ကျင့်ကုန်သော ရဟန်းရှင်လူတို့၏ စေတနာ၊ သည်နှစ်ပါး သော အကြောင်းကြောင့်ပင် သာသနာတော်တည်သည်ဟု မှတ်တော်မူရမည်။ သာသနာငါးထောင်တည်ရန် နှစ် လကို ဥယျာဉ်မြေခင်းကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ သာသနာတော် သုံးပါးကို ဥယျာဉ်မျိုးစေ့ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သာသနာ တော်ကိုဆောင်သော ရဟန်းရှင်လူတို့ကို ဥယျာဉ်လုပ်သော သူကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်ကို စောင့်သော မင်းဧကရာဇ်အာဏာတော်ကို ဥယျာဉ်ကို လုံခြုံအောင် စည်းစောင်ရန်းလုပ်၍ ရံသောသူကဲ့သို့ မှတ်တော်မူရမည်။

ဤလေးပါးညီမှ သာသနာတော် စည်ပင်ပြန့်ပွားများပြား ရာသည်ဟု အတုလ ဆရာတော်က ဖြေဆိုတော်မူခဲ့သည်။ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သာသနာတော်သည် နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ ကျော် တည်တံ့ခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော် မူခဲ့သည့် တရားဓမ္မကို လူသားတို့အနေဖြင့် ကောင်းစွာ နားလည်ပြီး လိုက်နာကျင့်ကြံ နေထိုင်ကြမည်ဆိုပါက ကမ္ဘာနှင့်အဝန်းဖြစ်ပေါ် ရင်ဆိုင်နေကြရသည့် ဘေးဒုက္ခ တို့မှ လွတ်မြောက်ကာ ငြိမ်းချမ်းသာယာ၍ ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစွာ နေထိုင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ လူသား တို့၏ ကမ္ဘာတွင် တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး အနိုင်အထက်ပြုခြင်း၊ သူတစ်ပါး၏ ဥစ္စာကို အဓမ္မနည်းဖြင့် ရယူခြင်း၊ မနာလို ဝန်တိုခြင်း၊ မုန်းတီးခြင်း၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ သတ်ဖြတ် ခြင်းတို့ကြောင့် ရင်ဆိုင်နေကြရသည့် ကပ်ဘေးဆိုက်မှု များမှာ အရင်းခံအားဖြင့် လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဟူသော ကိလေသာ မီးသုံးပါးမှ စတင်ခြင်းဖြစ်သည်။

ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ၏ အတွင်းမီးဖြစ်သော ကိလေသာကို ငြိမ်းသတ်နိုင်သည့်အမှု ပြင်ပကမ္ဘာမှ ဘေးဒုက္ခများ မှာလည်း ငြိမ်းအေးမည်သာဖြစ်ရာ ဘုရား၏ တရားတော် ကသာ ငြိမ်းသတ်နိုင်သည့် ရေအေးပင်ဖြစ်သည်။ သာသနာတော် နှစ်ပေါင်း ငါးထောင် တည်တံ့နိုင်ရန်မှာ သာသနာသုံးဖြာကို ကောင်းစွာ ဆောင်ရွက် လိုအပ်သကဲ့သို့ ကောင်းစွာ စောင့်ရှောက်ရန်လည်း လိုအပ်သည်ဟူ၍ သာသနာ့နွယ်ဝင် သူတော်စင်အပေါင်းတို့အား နှိုးဆော် လိုက်ရပါကြောင်း။ ။

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန တပ်ဖွဲ့ဝင်/ဝန်ထမ်း အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း မိသားစုများက မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ ဧမ္မာသီရိမြို့နယ်ရှိ သာသနာ့ပုလ (မြိတ်) ကျောင်းတိုက်၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ မိုးပန်းကောင်းကျောင်းတိုက်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်ရှိ အနန္တမေတ္တာကျောင်း တိုက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ မွန်ပရိယတ္တိကျောင်းတိုက်၊ မရမ်းကုန်း မြို့နယ်ရှိ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်နှင့် လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်ရှိ ရတနာပုံအကျော်ကျောင်းတိုက်၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ရှိ သစ္စာဝေစည်ကျောင်းတိုက်တို့သို့ ဆွမ်းဆန်တော် များကိုလည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ အရှေ့အလယ်ကင်းကျောင်းတိုက်၊ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့နယ်ရှိ နန္ဒာရာမ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင် ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ မဟာဂန္ဓာရုံ ကျောင်းတိုက်၊ သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ်ရှိ



စစ်ကိုင်းစာသင်ကျောင်းတိုက်၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ဗုဒ္ဓ တက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်နှင့် လားရှိုးမြို့နယ်ရှိ တာဝံကျောင်းတိုက် တို့သို့ ဆန်ကြာဆံများကိုလည်းကောင်း ဆရာတော်၊ သံဃာတော် များအတွက် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက လင်းခေးခရိုင်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲများလှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင်အတွင်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၌ သံဃာတော်များ ဆွမ်းဆန်တော် အခက်အခဲမရှိစေရေးအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား နှင့် ကုလားပဲများအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် လင်းခေးခရိုင် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ထွန်းထွန်းလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် လင်းခေးခရိုင် လင်းခေး မြို့နယ် မကျိုင်းမွန်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်ရှိ ရဟန်းသာမဏေ များအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆားနှင့် ကုလားပဲတို့ကို ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

သတင်းစဉ်

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးတို့၌ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ် ၌ ဒေသခံပြည်သူ ၄၁၉၀၊ ရခိုင် ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူနှင့် သံတွဲ မြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၃၅၃ ဦး နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ်ခုမှ ဒေသခံ ပြည်သူ ၅၅၀၀ တို့ကို တပ်မတော် မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံ များမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးသည်။

၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ်ခုတို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၅၀ တို့ကို တပ်မတော် မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံ များမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးသည်။

ထို့ပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ် ကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် နာခေါင်းစည်းများကို ပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက် တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက အခမဲ့ပေးဝေ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၄၄ မြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့

နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်နှင့် သပိတ်ကျင်း မြို့နယ်တို့ရှိ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဈေးများ၊ လမ်းများ၊ မြို့အဝင် ဝိတ်များနှင့် လူစည်ကားရာနေရာ များတွင် နယ်မြေခံတပ်မတော် သားများက ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အတွက် အသိပညာပေး ဆောင် ရွက်ခြင်း၊ နာခေါင်းစည်းများ တပ်ဆင်ပြီး သွားလာကြရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းနှင့် နာခေါင်းစည်း များအား ဒေသခံပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက် အခမဲ့ပေးဝေ လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။



သတင်းစဉ်

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်မြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ မန္တလေး မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးပိုလာမည်။

မိုး/ဇလ

မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

# ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိ Association of World Election Bodies(A-WEB) ၏ (၅) ကြိမ်မြောက် အထွေထွေညီလာခံသို့ တက်ရောက်ခဲ့

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းစိုး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်နှင့် Association of World Election Bodies (A-WEB) တို့၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ ကိပ်တောင်းမြို့၌ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှ ၂၂ ရက် အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် (၅) ကြိမ်မြောက် အထွေထွေ ညီလာခံသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြန်လည်ရောက် ရှိရာ ပြည်ထောင်စုရွေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းထွန်း၊ ဦးအောင်စောဝင်း၊ ဦးစောဘလိုင်၊ ဦးအောင်လွင်ဦး၊ ဦးကိုကိုလွင်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး ရွေးကော်မရှင်အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိ သူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုကြသည်။

အဆိုပါ အထွေထွေညီလာခံသို့ ပြည်ထောင်စု ရွေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၆၃ နိုင်ငံ၏ ရွေးကော်မရှင်အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ် ၁၄၀ ကျော်၊ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ



ရွေးကော်မရှင်နှင့် A-WEB မှ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ညီလာခံတွင် ယခင်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အိန္ဒိယနိုင်ငံရွေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည့် တောင်အာဖရိက

နိုင်ငံ ရွေးကော်မရှင်အဖွဲ့အစည်း၏ အလံအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကာ နောင်လာမည့် A-WEB ၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်မည့်နိုင်ငံနှင့် Executive Board Member များ ခန့်အပ်နိုင်ရေး မဲပေးရွေးချယ်ခြင်းနှင့်

အတည်ပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် “Safeguarding Election Management Bodies in the Age of Global Democratic Recession” ညီလာခံကို ခေါင်းစဉ် ငါးခုဖြင့် ကျင်းပ ခဲ့ရာ တက်ရောက်လာသူများက ပူးပေါင်းဆွေးနွေးခဲ့ ကြပြီး A-WEB အနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ ရွေးကော်မရှင်များတွင် ဒီမိုကရေစီစနစ်၏ ကောင်းမွန် သော အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင် ရေး ကူညီဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ဒီမိုကရေစီစနစ်အရ ရွေးကော်မရှင်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့များ၏ အခန်း ကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြ သည်။

အဆိုပါခရီးစဉ်အတွင်း A-WEB နှင့် တက်ရောက် လာကြသော အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ရွေးကော်မရှင် ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ရွေးကော်မရှင်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၏ ဓလေ့ထုံးစံများ၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့် ထင်ရှားသောနေရာများကို လေ့လာခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းဖေ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့၌ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းဖေသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ လမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ) ရုံးတွင် အဆောက်အအုံဦးစီးဌာန၊ လမ်းဦးစီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာနနှင့် မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာနတို့မှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ သည်။(ယာပုံ)

တွေ့ဆုံစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆောင်ရွက်ရန် ကျန်လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများကို အသေးစိတ်မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ လမ်းဦးစီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာန၊ မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြား

ရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အင်ဂျင် နီယာချုပ်များက ဝန်ထမ်းရေးရာ တင်ပြချက်များ အပေါ် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် စစ်တွေမြို့ရှိ ရွှေမင်းဂံ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ စခန်းကို လည်းကောင်း၊ ဘုမေအိမ်ရာစခန်း၌ အန္တရာယ်ရှိသော အဆောက်အအုံ ခြောက်ခန်းတွဲ လေးထပ် သံကူ ကွန်ကရစ် အမျိုးအစား နှစ်လုံးကိုလည်းကောင်း သွားရောက်စစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက အဆောက် အအုံ သက်တမ်းကာလ ဒေသန္တရရာသီဥတု အခြေ အနေနှင့် ဆားအင်အားပင်သည့် ရေများသုံးစွဲမှု ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို ထည့်သွင်း စဉ်းစားရန်၊ နေထိုင်သူများအန္တရာယ်ကင်းစွာနေထိုင်



နိုင်ရေးအတွက် ခေတ်စနစ်နှင့် လျော်ညီသော ခေတ်မီဒီဇိုင်းဖြင့် အစားထိုးတည်ဆောက်နိုင်ရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြား သည်။

ဆက်လက်၍ ရခိုင်ပြည်နယ် လမ်းဦးစီးဌာန

ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင်လမ်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးထွန်းလင်းမော်က ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည် များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## ပူတာအိုခရိုင်၌ မဲစာရင်းမှန်ကန်ရေးစိစစ်ခြင်းနှင့် မဲရုံလျာထားသတ်မှတ်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ပူတာအို အောက်တိုဘာ ၂၃

ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင်၌ လာမည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကော်မရှင်တွင် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ ဥပဒေနှင့် အညီ လွတ်လပ်စွာ မဲပေးနိုင်ရေး အတွက် မဲစာရင်းမှန်ကန်ရေးစိစစ် ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် မဲရုံလျာထား သတ်မှတ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ပူတာအိုမြို့ ဗုဒ္ဓကန်ရာဇီခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။(အပေါ်ယာပုံ)

တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးရာတွင် ပြည်ထောင်စု ရွေးကော်မရှင် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးဘရန်ရှောင် က လာမည့်ရွေးကော်မရှင်အတွက် အကြံပြုဆောင်ရွက် လုပ်ငန်းများ



ကိုဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မဲစာရင်း များ မှန်ကန်စေရေးအတွက် ရွေးကော်မရှင် ကော်မရှင်ရုံးမှ အဆင့်ဆင့်နှင့်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီး ဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ကျန်ရှိသည့် ဌာနဆိုင်ရာများကလည်း မိမိ

ကဏ္ဍအလိုက် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မဲစာရင်း မှန်ကန်မှုသာ မဲရုံလျာထား တွက်ချက်မှု မှန်ကန်မည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု ရွေးကော်မရှင် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းအောင်ကျော်က ပူတာအို ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အလိုက်

မဲစာရင်းများ စိစစ်ခြင်း၊ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်စုအလိုက် မဲရုံတည် နေရာများ လျာထားသတ်မှတ် ခြင်းနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်း လိုအပ်ချက် များ ခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်းတို့ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာခရိုင် နှင့် မြို့နယ်ရွေးကော်မရှင် ကော်မရှင်အဖွဲ့မှူးများ၏ ဆောင် ရွက်ထားရှိမှုအပေါ် လိုအပ်သည်

များကို ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးသည်။

ဆက်လက်၍ ခရိုင် ရွေးကော်မရှင်အရာရှိ ဒေါ်ဇေဝရယ် စိုးက ပူတာအိုခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်ငါးမြို့နယ်တွင် အထွေထွေ ရွေးကော်မရှင်အတွက် မဲစာရင်း မှန်ကန်ရေးစိစစ်ခြင်း၊ မဲရုံလျာ ထားသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် မဲရုံ သုံးပစ္စည်း လိုအပ်ချက်လျာထား ခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို တင်ပြ ဆွေးနွေးပြီး ခရိုင်/မြို့နယ်မှဌာန ဆိုင်ရာများက ရွေးကော်မရှင် ဆိုင်ရာအကြံပြုဆောင်ရွက် စွာရပ် များနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိလို သည့်များကို မေးမြန်း ဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စု ရွေးကော်မရှင် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် များက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု ရွေးကော်မရှင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် များနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည်

မဲရုံလျာထားမှုကို ဆွေးနွေး နှင့် မဲရုံလျာထားမှုကို ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းခဲ့ကြပြီး ပူတာအိုနှင့် မဲရုံလျာထားမှုကို ဆွေးနွေး လာ မည့် ရွေးကော်မရှင်တွင် လျာထား သည့် မဲရုံများတွင် ပါဝင်သော မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ မဲရုံများ၏ သက်ဆိုင်ရာလွှတ်တော်အသီးသီး နှင့် တိုင်းရင်းသားကိုယ်စားလှယ် များအတွက် ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရန် နမူနာ ခင်းကျင်းပြသထားမှုများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

# မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ကျောက်ဆည်မြို့ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲ ပြိုင်ပွဲဝင်ဆင် ၆၇ စီးဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၂၃  
မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဖြစ်သည့် ကျောက်ဆည်မြို့ ဆင်လှည့်ပွဲတော် ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲ အခမ်းအနားကို ကျောက်ဆည်မြို့ ရွှေသာလျောင်းတောင်ခြေတွင် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကို၊ တိုင်းဒေသကြီး တရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပြိုင်ပွဲဝင်ဆင် ၆၇ စီးနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (ယာပုံ)



ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများက ပြိုင်ပွဲကို ဖကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေး ကာ ပြိုင်ပွဲဝင်ဆင်အဖွဲ့များက အောင်စေပိုင်စေ ဂုဏ်ပြုသီချင်းဖြင့် ကပြတင်ဆက်ကြပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပြိုင်ပွဲဝင်ဆင် ၆၇ စီး အတွက် ချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၆၇သိန်း၊ အမှတ်ပေးနှင့် အကဲဖြတ်ပေးငွေ လေးဖွဲ့အတွက် ချီးမြှင့်ငွေကျပ် လေးသိန်းနှင့် ဆိုင်းအဖွဲ့ချိုးဖြင့် ငွေကျပ် တစ်သိန်း တို့ကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးနူးနူးဆက် သည်။

ရွှေသင်္ကန်းများ ဆက်ကပ်၍ ဂေါပကအဖွဲ့ထံ အလှူ ငွေများ လှူဒါန်းပြီး ဂေါပကဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့အစည်း ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။

### ဆုချီးမြှင့်

ဆက်လက်၍ ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့် ခြင်း အခမ်းအနားကို ညပိုင်းတွင် ဆက်လက်ကျင်းပ ရာ ရိုးရာဆင်ပထမဆုရ မြင်းစိုင်းဇာနည်ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၊ ဒုတိယဆုရ မင်းမင်းနိုင် ဆင်အဖွဲ့ ကို ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၊ တတိယဆုရ ပိတောက်မြိုင် ဆင်အဖွဲ့ ကို ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ နှစ်သိမ့်ဆုရများရှိသည့် မျိုးမဟာ(ပြည်အားမာန်)ဆင်အဖွဲ့၊ မြင်စိုင်းရာဇာ ဆင်အဖွဲ့၊ ဇာနည်ဘွားဆင်အဖွဲ့တို့ကို ငွေကျပ် ငါး သိန်းစီ၊ ဘော်ကြယ်ဆင် ပထမဆုရ ဉာဏ်လင်းထက် ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၄၀၊ ဒုတိယဆုရ အများ ချစ်တဲ့ သားခေတ်ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၊ တတိယဆုရ မိုးမင်းဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ ကလေးဆင်ပထမဆုရ စိမ်းလန်းစိုပြည်ဘုံကေ ဆင် အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၊ ဒုတိယဆုရ ခန့်မှူးပိုင် ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ တတိယဆုရ ဇွဲရတနာ

ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ နှစ်သိမ့်ဆုရ မင်းကျန်စစ်ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ် နှစ်သိန်း၊ တီထွင် စမ်းသပ်မှု သဘာဝဆင် ပထမဆုရ ပဏ်ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ ဒုတိယဆုရ ဂရုဏာရှင်ဆင်အဖွဲ့ကို ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း၊ ရိုးရာဂုဏ်ထူးဆောင်ဆင် (သက် ကြီးဆင်) ဇော်ဂျီမောင်ဆင်အဖွဲ့နှင့် နွဲ့ဆိုးဆင်အဖွဲ့ တို့အတွက် ဂုဏ်ပြုဆုငွေကျပ် ၁၀ သိန်းစီ၊ မြို့မ ဆင်ဖြူတော်နှင့် မာဃဆင်ဖြူတော်တို့အတွက် ဂုဏ်ပြုဆု ငွေကျပ် ငါးသိန်းစီ၊ ဈေးပတ်ဆင် ၄၈ စီး

အတွက် ငွေကျပ် ၉၆ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၄၂၈ သိန်း ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

### ကြက်ပျံမကျ စည်ကား

အဆိုပါဆင်လှည့်ပွဲတော်၌ ဆင်ကပွဲနှင့် ဆင်အက အလှပြိုင်ပွဲများကို တစ်နေ့တည်း တစ်နေရာတည်း တစ်ချိန်တည်း ကျင်းပသည့်အတွက် ကြက်ပျံမကျ စည်ကားပြီး အတီးအမှုတ် အကအခုန်များနှင့် ပျော် ပျော်ပါးပါးဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

❖ **ရှေ့ဖုံးမှ**  
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ဈေးနှုန်း တင်သွင်းလွှာများကို တင်ဒါပုံး များအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းကြ သည်။  
ထို့နောက် ကျောက်စိမ်းအတွဲ အမှတ် (၁) မှ အတွဲအမှတ် (၇၅၀) အထိ တင်သွင်းထားသော ဈေးနှုန်း တင်သွင်းလွှာများကို တာဝန်ရှိသူများက ဖွင့်ဖောက် စစ်ဆေးကာ ကျောက်စိမ်းအတွဲ ပေါင်း ၆၆၅ တွဲရောင်းချကြောင်း

ကြေညာသည်။  
ပြပွဲ ဆဋ္ဌမနေ့တွင် ကျောက်စိမ်း အတွဲအမှတ် (၇၅၀) မှ (၁၅၀၀) ကို အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ် ဖြင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာ ကုန်သည်များအား ဆက်လက် ရောင်းချ ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။  
ထို့ပြင် မဏိရတနာကျောက် စိမ်းခန်းမအတွင်း၌ ကျောက်မျက် ရတနာနှင့် လက်ဝတ်ရတနာ အရောင်းဆိုင်များကိုလည်း ဖွင့် လှစ်ထားရှိရာ လာရောက်

လေ့လာ ဝယ်ယူသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။  
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာ့ ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဗဟို ကော်မတီနာယက သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရှိနှင့် ပြပွဲ ဗဟိုကော်မတီဝင်များသည် မဏိ ရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ အတွင်းရှိ ကျောက်စိမ်းအတွဲများ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ရောင်းချ

ပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး သည်။  
ပြပွဲတွင် ပုလဲအတွဲပေါင်း ၄၀၀ အနက်မှ အတွဲပေါင်း ၃၆၂ တွဲနှင့် ကျောက်မျက် အတွဲ ၁၂၀ အနက်မှ အတွဲပေါင်း ၅၅ တွဲရောင်းချခဲ့ပြီး ကျန်ရှိနေသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများကိုလည်း အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ဆက်လက်ရောင်းချ ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။  
ယနေ့ စတင်ရောင်းချသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများ အတွက် မျက်ရတနာ တွင်းထွက် သယံဇာတများကို ရောင်းချခြင်း ဖြင့် ရှာဖွေဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့ သော နိုင်ငံခြားငွေများသည် နိုင်ငံတော်၏ ကဏ္ဍမျိုးစုံ တည်ဆောက်မှုအတွက် များစွာ အထောက်အကူပြုသကဲ့သို့ နိုင်ငံ သားများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများစွာကို ဖန်တီး ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းလည်း သိရ သည်။  
ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှားပါးအဖိုး ထိုက်တန်သော မြန်မာ့ကျောက်

သတင်းစဉ်



ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ရတနာကုန်သည်များ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

❖ **ရှေ့ဖုံးမှ**  
ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနေခြင်းသည် မြို့နယ်အတွင်းသာမက ပြည်တွင်းရှိ စားသုံးသူများ ဆီဖူလုံမှုရှိစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံများဖြစ်သည့် ဆီထွက်သီးနှံစုံ လျာထားစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် မြေပဲ ၁၀၅၆၁၃ ဧက၊ နှမ်း ၉၆၇၁၈ ဧက၊ နေကြာ ၂၉၆၈ ဧက၊ ပန်းနှမ်း ၅၄၃၁ ဧက၊ မုန်ညင်း ၅၉၃ ဧကနှင့် နှမ်း(ခွေ) ၁၀၆၃ ဧက စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများပြပွဲ ကျင်းပမည်

မကွေး အောက်တိုဘာ ၂၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပြသနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)

ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ထုတ်ကုန်ပြပွဲတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပညာရှင်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်သည့် စကားပိုင်းကို ထည့်သွင်းကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွား ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက်ကောင်း မွန်သော ဆွေးနွေးမှုရလဒ်များ ရရှိလာမည်ဟု မျှော်မှန်းထားပါ ကြောင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး မြို့တော်ဖြစ်သည့် မကွေးမြို့တွင် စက်မှုဇုန်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရန် စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများအားလုံး စက်မှုဇုန်

အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးကြ စေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း များ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပြသနိုင်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးအောင်ချိန်က ထုတ်ကုန် များပြသနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်း ဆက်လက်မတီများ ဖွဲ့စည်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ များ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်း လင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။



ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း များ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပြသနိုင်ရေး ကော်မတီတွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေး

ရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်ထွန်းအောင်က အသေး စား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ် ကုန်များ ပြသနိုင်ရေးအတွက် စီမံချက်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး အစည်းအဝေး တက်ရောက်လာ

ကြသူများက တိုင်းဒေသကြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ် စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ အောင်မြင် စွာ ပြသနိုင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ ကို ပိုင်းဝန်းအကြံပြုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ မောင်ညီညာ

ကချင်ပြည်နယ် အခမဲ့ဆေးဝါးကုသရေးဖောင်ဒေးရှင်းသို့ ထောက်ပံ့ငွေလှူဒါန်း

မြစ်ကြီးနားအောက်တိုဘာ ၂၃ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်လျက် ရှိသော ပြည်သူများအား အခမဲ့ ဆေးဝါး ကုသပေးလျက်ရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ် အခမဲ့ဆေးဝါး ကုသရေးဖောင်ဒေးရှင်းသို့ SPIC/ACHC ကုမ္ပဏီမှ ထောက်ပံ့ လှူဒါန်းငွေ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကို အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး ရှိ ဆေးဝါးကုသရေးဖောင်ဒေးရှင်း မဏ္ဍိုင်၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်က အိမ်နီးချင်း တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတ နိုင်ငံအနေဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ် သော အကူအညီများကို လက်တွဲ ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည် နှင့်အညီ SPIC/ACHC ကုမ္ပဏီ အနေဖြင့်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ကာလအတွင်း ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လိုအပ်လျက် ရှိသော ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများ ဆေးဝါးနှင့်စားသောက်



ကုန်များ လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ယနေ့တွင်လည်း ကချင် ပြည်နယ် အခမဲ့ဆေးဝါးကုသရေး ဖောင်ဒေးရှင်းသို့ ထောက်ပံ့ငွေ များ လှူဒါန်းပေးအပ်သည့်အတွက် များစွာကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း နှင့် ဆက်လက်၍လည်း ကချင် ပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အတူတကွလက်တွဲကာ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် SPIC/ACHC ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ထောက်ပံ့ငွေကျပ် သိန်း ၅၀ အား ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကချင်ပြည် နယ် အခမဲ့ ဆေးဝါးကုသရေး ဖောင်ဒေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဘွမ်ယွန်က လက်ခံရယူကာ ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ပြောကြားခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ) ကချင်ပြည်နယ် အခမဲ့ ဆေးဝါးကုသရေး ဖောင်ဒေးရှင်း အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အပြင် တိုက်ပွဲရောင်စခန်းများမှ ပြည်သူ များ၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများ၊ မိဘမဲ့ များ၊ မျက်မမြင်များ၊ ကျန်းမာရေး အကူအညီ လိုအပ်နေသူများ အတွက် လိုအပ်သော ဆေးဝါး ကုသပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုပေးခြင်းတို့ကို အခမဲ့ ကူညီပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကုန်သွယ်မှုသင်တန်းကျောင်း (ရန်ကုန်) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုအခြေခံသင်တန်း (စနေ၊ တနင်္ဂနွေ) အမှတ်စဉ် (၆) သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်သွယ်ရေး ဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရုံး)၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ် မှုအခြေခံသင်တန်း (စနေ၊ တနင်္ဂနွေ) အမှတ်စဉ် (၆) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက ကျင်းပရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညွှန်အောင် တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု များ မှန်ကန်မြန်ဆန်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးမိုးမြင့်၊ ဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း ချုပ်(UMFCCI)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးသက်နှင့် အသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုအခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁) မှ (၁၂) ထိ သင်တန်းသား အဟောင်းများ၊ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှု အခြေခံသင်တန်း (စနေ၊ တနင်္ဂနွေ) အမှတ်စဉ် (၆) သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းမှာ သင်တန်းကာလ လေးလခန့်ကြာမြင့်မည် ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၇၅ ဦး တက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ဝေဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ

အသိပေးကြေညာချက်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၁၀.၁၂.၂၀၂၁ ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၃၆၆/၂၀၂၁ ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ “တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုသတင်းများ”နှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ဖော်ပြပါ တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ်ဖုန်းနှင့် အီးမေးလ်လိပ်စာ တို့ကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-
ဆက်သွယ်ရန်
အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၃
လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၄၀၄၃၃၉၉၆၉
ဖက်စ်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၆
အီးမေးလ်လိပ်စာ - antiillegaltradeinfo@gmail.com

အသိပေးကြေညာချက်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၁၀.၁၂.၂၀၂၁ ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၃၆၆/၂၀၂၁ ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ “ကုန်သွယ်မှု ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများမှ ငွေကြေးတောင်းခံမှုသတင်းများ”နှင့် ပတ်သက်၍ အောက်ဖော်ပြပါ တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ်ဖုန်းနှင့် အီးမေးလ်လိပ်စာတို့ကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ တိုင်ကြားနိုင်ပါ ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-
ဆက်သွယ်ရန်
အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၁
လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၆၉၉၆၁၁၁၆
ဖက်စ်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၇
အီးမေးလ်လိပ်စာ - antiillegaltradeoffice@gmail.com

### စလင်းမြို့နယ်၌ မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး (ငါးကဏ္ဍ)လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃  
 ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသည် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ မိသားစု ဝင်ငွေတိုးပွားလာစေခြင်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဆင်းရဲမှု လျှော့ချရန်၊ လည်ပတ်ရန်ပုံငွေမှ တိုးပွားလာသောငွေဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များကို ကျေးရွာမှတစ်ဆင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ စလင်း မြို့နယ် မြောက်ပင်ကျေးရွာ၌ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်က မြစ်ရေ ကင်းရှင်းရေး (ငါးကဏ္ဍ) လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ (ဆငွေ)အကြိမ် ပြန်လည်ပေးဆပ် ခြင်းနှင့် (သတ္တမအကြိမ်) ပြန်လည်ထုတ်ချေးခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြစ်ရေကင်းရှင်းရေး ငွေကျပ် ၄၈၄ သိန်း ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်းနှင့် သတ္တမအကြိမ် လည်ပတ်ရန်ပုံ ငွေကျပ် ၅၅၁ သိန်းကို အသင်းသား ၁၈၄ ဦးသို့ ပြန်လည်ထုတ်ချေးခြင်း တို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

◆ ကျောပုံးမှ  
 အမွှေးအဖြူရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ အမြီး တံခါးပိတ်ဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြား သည် ဩဇာကွက်ဖြစ်ခြင်း၊ အသား အရေ ပန်းရောင်ဖြစ်ခြင်း၊ ခြေ ဖဝါးတွင် ရှေ့ခြေသည်း ငါးခုစီ နှင့် နောက်ခြေသည်း လေးခုစီပါရှိ ခြင်း၊ နားကြီးခြင်း စသည့်ရတနာ ဆင်ဖြူတော်များ၏ ကြွယ်ဝမှု လက္ခဏာ ခုနစ်ချက်နှင့်ညီသော ဆင်ဖြူတော်ကလေးဖြစ်သည်။

အထက်ပါ ဆင်ဖြူတော် ကလေးသည် ယခုအသက် သုံးလ သားတွင် အရပ်အမြင့် နှစ်ပေ ကိုးလက်မ၊ ကိုယ်လုံးလုံးပတ် လေးပေ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၂၆၀ ရှိလာပြီး မိခင်ဆင်မကြီးနှင့်



အတူ ကျန်းမာပျော်ရွှင်လျက်ရှိ လူနှင့် ယဉ်ပါးသည့် ဆင်ဖြူတော် Training စနစ်ဖြင့် လေ့ကျင့် ကြောင်းနှင့် ဆင်ဖြူတော်ကလေး ကလေးဖြစ်ပြီး ပိုမိုယဉ်ပါးလာ သင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း သည် ငယ်စဉ်ကတည်းကပင် စေရန် Human Friendly သိရသည်။ သတင်းစဉ်

○ ကျောပုံးမှ  
 ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် မြတ်ကျွန်းစုတွင် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင် ပနားမီပုစွန် ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ဖြူအများဆုံးထွက်ရှိပြီး နှစ်စဉ်တန်ချိန် ၆၀၀၀ ကျော် ရှိသည်။



ထုတ်လုပ်တင်ပို့လျက်ရှိကာ လက်ရှိတွင် ပြည်ပ နိုင်ငံအချို့နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင် တန်ဖိုးမြင့်စေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့က ပနားမီပုစွန်ဖြူ တစ်တန်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၅၀၀ မှ ၆၀၀၀ အထိဈေးရရှိပြီး ရှေးရိုးတိုင်းတင်ပို့ နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

“တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးက ထွက်ရှိတဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေကို ထိုင်နိုင်ကို အများဆုံး တင်ပို့ ပါတယ်။ တင်ပို့ရာမှာ ကုန်ကြမ်းသာ တင်ပို့နိုင်တဲ့ အတွက် ဈေးကွက်မှာသူတို့က ဦးဆောင်နေတယ်။ ရေထွက်ကုန်တွေကို ကုန်ချောအဖြစ် ပြောင်းလဲ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဈေးကွက်ကို ဦးဆောင်နိုင်မှာပါ။ ကျွန်တော်တို့ဆီကို သူတို့ကိုယ်တိုင် လာဝယ်ရတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ တောင်းတဲ့ဈေးအတိုင်းသူတို့ ပေးဆောင်ရမှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် မြတ်အများစုပိုင် ကုမ္ပဏီလီမိတက်ကို မြတ်ဒေသထွက် ပြည်ပဈေးကွက်ဝင် ပုစွန်များကို တွေ့ရစဉ်။

ဖွဲ့စည်းပြီး ငါးလေလံဈေးကွက် ဖြစ်ပေါ်အောင် ကြိုးပမ်းနေပါတယ်။ ငါးလေလံဈေးကွက် ဖြစ်ပေါ် လာမယ်ဆိုရင် ကုန်ကြမ်းကနေ ကုန်ချောအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်မယ်။ အအေးခန်းနဲ့ ကုန်ချောထုတ်လုပ် တဲ့စက်ရုံတွေ ပေါ်ထွန်းလာမှာဖြစ်တဲ့အတွက် နိုင်ငံ ခြားဝင်ငွေ ပိုမိုရရှိမယ့်အပြင် ပြည်တွင်းမှာ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေ ရရှိစေမှာပါ။ မြိတ်မှာ အဓိကလိုအပ်နေတာက လျှပ်စစ်မီးပါ။ ကျွန်တော် တို့အနေနဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် တတ်စွမ်းသမျှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမှာပါ”ဟု တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်မှ အတွင်းရေးမှူး ဦးသက်စိုးက ပြောသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကမ်းဝေးငါးဖမ်း ရေယာဉ်အစင်းရေ တစ်ထောင်ကျော်၊ ကမ်းနီးငါးဖမ်း ရေယာဉ်အစင်းရေ တစ်သောင်းခန့်ရှိပြီး ရေထွက် ကုန်တင်ပို့မှုဖြင့် နှစ်စဉ် ပြည်ပဝင်ငွေ အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၃၀၀ ကျော် ရရှိလျက်ရှိသည်။

ညိမ်းသူ (သတင်းစဉ်) ဓာတ်ပုံ - ကနူး

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃  
 အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေ သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရား များ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြစ်ခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှ တစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂ (က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများ

အရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၅ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ကရင် ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ် အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်နေ ထက်ဦးဝေယံသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Htet Oo Wai Yan” Facebook အကောင့်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေစကြိုမြို့နယ် ပခန်းကြီးကျေးရွာနေ အောင်ကျော်စိုးသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Aung Kyaw Soe” Facebook အကောင့်၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်နေ ချစ်နိုင်(ခ) ဆရာချစ်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Chit Naing” Facebook အကောင့်၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် (၄)ရပ်ကွက်နေ ရွှေအိုးစည်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Shwe Aoe Si” Face book အကောင့်၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ကျိုက်ပွန်ရပ်ကွက်နေ မြတ်သန္တာစိုးသည်

၎င်းအသုံးပြုသည့် “Myat Thandar Soe” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော် ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့် အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုအဖွဲ့နှင့်လှုပ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ ရပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်း များ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ သည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့် ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းစဉ်

### ယာဉ်မတော်တဆ တိမ်းမှောက်ခဲ့သည့် ဇာတ်သဘင် အဖွဲ့အတွက် ဒုတိယအကြိမ် ထောက်ပံ့

မော်လမြိုင် အောက်တိုဘာ ၂၃  
 မြဝတီ - အာရှလမ်းမကြီးပေါ်တွင် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်က ယာဉ်မတော်တဆဖြစ်ပွားခဲ့သော မြန်မာ နိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံးဝင် မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင် မြို့မှ ပွင့်နေခြည်ဇာတ်အဖွဲ့ကို သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ သဘင် အစည်းအရုံးဝင် အနုပညာရှင်များစုပေါင်း၍ ဒုတိယ အကြိမ် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့နယ် သဘင် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မွန်ပြည်နယ် လူမှုရေးဝန်ကြီး ဦးမြတ်သွင်က သဘင်အဖွဲ့သားများ ယခုလို အဖြစ်

အပျက်ကြုံတွေ့ရ၍ များစွာစိတ်မကောင်းဖြစ်ရပါ ကြောင်း၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် အောက်တို ဘာ ၁၃ ရက်က ငွေကျပ်သိန်း ၄၀ ထောက်ပံ့ကူညီ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ယခု ဒုတိယအကြိမ် ထောက်ပံ့ပေးအပ် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထိုနောက် မွန်ပြည်နယ်လူမှုရေးဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်အစည်းအရုံး(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်မြ အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပွင့်နေခြည်ဇာတ်သဘင် အဖွဲ့မှ သေဆုံးသူ ၁၂ ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရသူ ၁၆ ဦး အတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၉၆ သိန်းကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခဲ့ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများနှင့် သေဆုံးသူ များ၏ မိသားစုဝင်များက လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### အမျိုးသမီး အရပ် (၂) ခုကို သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ်သည့် ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်နှင့်အဖွဲ့ကို တရားစွဲဆိုအရေးယူသွားမည်

ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဝတ္ထုကုန်သွယ်မှုအတွင်း အမျိုးသမီးအရပ်(၂)ခုကို သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်နှင့်အဖွဲ့ကို တရားစွဲဆိုအရေးယူသွားမည်

စစ်စစ်ရရှိချက်အရ လူမှုကွန်ရက်ပေါ်မှ ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်၏ “လောကဝိဇ္ဇာခိုရ် မိန်းမလှ ဒေဝီအထက် ဂိုဏ်းချုပ်ကြီး” page တွင် စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်း page account မှာ အမျိုးသမီးအရပ်(၂)ရပ်ကို သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ်သည့် ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်၏ page account ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂၂-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့၊ ၀၇:၀၀ အချိန်ခန့်တွင် ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင် အပါအဝင် လူ (၈) ဦးခန့်သည် 6M/6648 (Alphard) အမည်ရောင်ကားဖြင့် ရွှေတိဂုံစေတီတော်တောင်ဘက်ကားဝင်းသို့ အရပ်ကြီး (၂) ခု စဉ်သုရသတိမယ်တော်ရုပ်တုငယ်(၇) ခန့်အဖြစ် အပါအဝင်တို့ဖြင့် ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း၊ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူများက အရပ်ကြီး(၂) ခုကို ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရင်ပြင်တော်သို့ တင်ဆောင်ပေးသောကြောင့် တောင်ဘက်ကားကင်းတွင် ထားရှိခဲ့ပြီး ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်နှင့် အဖွဲ့သည် ရင်ပြင်တော်ပေါ်သို့ တောင်ဘက်ဓာတ်လှေကားဖြင့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းတို့အဖွဲ့သည် စဉ်သုရသတိမယ်တော်ရုပ်တုကို သယ်ဆောင်၍ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကို လက်ယာရစ်ပတ်ပြီး စနေထောင့်ရှိ သုရသတိမယ်ရေတွင် စဉ်သုရသတိမယ်ရုပ်တုနှင့် ကန်တော့ပွဲများချ၍ သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ်ခဲ့ပြီး တောင်ဘက်စောင်းတန်းမှ ပြန်လည်ဆင်းသွားခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းနောက် တောင်ဘက် ကားကင်းရှိ ကျောက်စာတိုင်အနီးတွင် အရပ်ကြီး(၂)ခုကို သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်။



ရွှေတိဂုံစေတီတော် တောင်ဘက်မှန် ကားပါကင်အနီး၌ ပြည်ပမှတင်သွင်းသည့် အရပ်နှစ်ရပ်ကို ရင်ငွေလှူမှုဖြစ်စဉ်တွင် လာရောက်ကြည့်ရှုကြသူများအား တွေ့ရစဉ်။

ယင်းသို့ ပြုလုပ်နေစဉ် ရွှေတိဂုံစေတီတော်လုံခြုံရေးအဖွဲ့ က ခေါ်ယူမေးမြန်းပြီး ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ရပါသည်။ အဆိုပါ ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အမျိုးသမီး အရပ် (၂) ခုကို သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ်သည့် ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်နှင့်အဖွဲ့ကို သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက သာသနာတော်ဦးစွမ်းစေမှုဖြင့် တရားစွဲဆိုအရေးယူသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ကို တင်ပြခြင်းမရှိဘဲ မိမိသဘောဖြင့် ခွင့်ပြုပေးခဲ့သော တာဝန်ရှိသူ

ဝန်ထမ်းကိုလည်း ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့်အညီ စုံစမ်း စစ်ဆေး ရေးခုံရုံးဖွဲ့စည်း၍ ပြင်းထန်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန



ရှိုင်းဇာနည်အောင် (၂၆) နှစ်၊ (ဘ) ဦးအောင်ခိုင်မြင့် ဗေဒင်ဆရာ



အာကာမျိုး (၂၆) နှစ်၊ (ဘ) ဦးတင်စိုး ဗေဒင်ဆရာ



ကြည်ဇင် (၄၄) နှစ်၊ (ဘ) ဦးကြည်စိန် ယာဉ်မောင်းသမား



အောင်ထွန်းဦး (၄၂) နှစ်၊ (ဘ) ဦးခင်မောင်ဦး ဓာတ်ပုံ/ဗီဒီယိုရိုက်ကူးပေးသူ



ပြည်ပမှတင်သွင်းသည့် အရပ်နှစ်ရပ်ကို တွေ့ရစဉ်။

#### ကျော့ဖုံးမှ

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ဘရာဆောမြို့၏ တောင်-အနောက်တောင်ဘက် ရေမိုင် ၃၉၀ ခန့်အကွာ ပင်လယ်ပြင်ကို ဗဟိုပြုနေသည်။

အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်၏ လက်ရှိ အခြေအနေမှာ မြန်မာနိုင်ငံဘက်သို့ ဦးတည် ရွေ့လျားမည့်အခြေအနေ မရှိပါသဖြင့် အဝါရောင်အဆင့်ဟု သတ်မှတ်ပါသည်။

အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်၏ တည်နေရာ၊ ဗဟိုချက်လေဖိအားနှင့် လေတိုက်နှုန်း

အဆိုပါ အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်သည် မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် မြောက်လတ္တီကျု ၁၆ ဒီဂရီ ၅ ဒီဂရီနှင့် အရှေ့လောင်ဂျီကျု ၈၇ ဒီဂရီ ၅ ဒီဂရီတွင်ရှိပြီး ဗဟိုချက်လေဖိအား ၁၀၀၂ ဟက်တိုပါစကယ်နှင့် အမြင့်ဆုံး လေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၄၀ နှုန်းခန့်ဖြစ်သည်။

နောက် ၄၈ နာရီအတွင်း ခန့်မှန်းချက်

အဆိုပါ အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်သည် အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၆ နာရီအတွင်း ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်အလယ်ပိုင်း၌ ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းအဖြစ်သို့ အားကောင်း

လာနိုင်ပြီး မြောက်-အရှေ့မြောက်ဘက်သို့ ကွေ့ကာ အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံကမ်းခြေ တင်ကိုနာကျွန်းနှင့် ဆန်းစစ်(ပဲ)ကျွန်းတို့အကြားမှ ဖြတ်ကျော်ဝင်ရောက်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။

#### သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်၏ အရှိန်ကြောင့် ယနေ့ညမှ အောက်တိုဘာ ၂၆ အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပြီး အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် မကြာခဏ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးရာမှ လှိုင်းအလွန်ကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၅၅ မိုင်မှ မိုင် ၆၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်

လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/ မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်မှ မိုင် ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၁၃ ပေမှ ၁၆ ပေခန့်နှင့် မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၉ ပေမှ ၁၁ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

#### အကြံပြုချက်

အဆိုပါ အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်၏ အရှိန်ကြောင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့်အတူ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်ကိုလည်း ကောင်းမြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သောကြောင့် ကြိုတင်သတိပြု နေထိုင်ကြပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပျံသန်းရေး၊ မြန်မာ့ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ရှိ ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များ၊ သင်္ဘောများအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင် သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး/လေ

### သာပေါင်းမြို့နယ်၌ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်၍ နေအိမ်သုံးလုံးပျက်စီး

သာပေါင်း အောက်တိုဘာ ၂၃ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သာပေါင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ကျားရဲကျေးရွာအုပ်စု မဏ္ဍိုင်ကုန်းစုကျေးရွာတွင် နေအိမ်သုံးလုံးတို့ ပြိုကျပျက်စီးကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်သဖြင့် မဏ္ဍိုင်ကုန်းစုကျေးရွာနေ ဦးကျော်

သန်းအပါအဝင် မိသားစုဝင် လေးဦး၊ ဦးအကြီးကောင်အပါအဝင် မိသားစုဝင် လေးဦးနှင့် ဦးကျော်ဝင်းအပါအဝင် မိသားစုဝင် ရှစ်ဦးတို့နေထိုင်သည့် နေအိမ်များ ပျက်စီးသွားသဖြင့် ဘေးသင့်မိသားစုဝင်များကို နီးစပ်ရာဆွေမျိုးများနေအိမ်တို့တွင် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ မျိုးဇော်သိန်း(ပြန်/ဆက်)

### (၃၄) နှစ်မြောက် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန နှစ်ပတ်လည်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေမြို့ အထွေထွေရောဂါကုပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၃၄) နှစ်မြောက် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန

နှစ်ပတ်လည်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြု သောအားဖြင့် ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရခိုင်ပြည်

နယ် စစ်တွေမြို့ရှိ အထွေထွေ ရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ဦးစွာ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး

ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်း အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး ၅၆ ဦးကို ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းခြင်း၊ သွေးအမျိုးအစားခွဲခြင်း နှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ကာ သတ်မှတ်နေရာ အသီးသီး၌ စုပေါင်းသွေး လှူဒါန်းကြသည်။

ထိုသို့ သွေးလှူဒါန်းနေမှုများ ကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ အောင်ကျော်မင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ထင်လတ်ဦးနှင့် ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံ ကြည့်ရှုအားပေးကာ သွေးအလှူ ရှင်များအတွက် အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



### အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ် ပူဇော်ပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် သာသနာ့ဝန်ထမ်း မြေပွဲကျင်းပရာ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ တိုက်ကြီးကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏ်နန္ဒ အမျိုး ပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူး ချုပ် ကြည်ခိုင်နှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သံဃာတော် များအား အရုဏ်ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး တိုက်ကြီးကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက တိုက်ကြီး ကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် တိုက်အုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုမနထံမှ ဩဝါဒကထာ နာကြားကြပြီး တိုက်ကြီးကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တတေဇဝံသ က ပဋ္ဌာန်းတရား နာကြားရန်အတွက် နတ်ဗြဟ္မာများအား ဖိတ်ကြားသည်။

ယင်းနောက် သံဃာတော်များက ပဋ္ဌာန်းပစ္စယဒေသ ပါဠိတော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပြီး အလှည့်ကျဆရာတော်က ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော် ကို စတင်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများ စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ရေကြည် အောက်တိုဘာ ၂၃ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျယ်ပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့ အ.ထ.က (ရေကြည်) တေဇာ သီရိခန်းမ၌ ယမန်နေ့က ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာနက ရေကြည်မြို့ နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ် ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများ စီမံ ခန့်ခွဲမှု စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးအတွက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ကျယ်ပျော်ခရိုင် ပညာရေးမှူး ဦးကျော်ဇင်သန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို လည်း ကောင်း၊ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်မြင့်က ပညာရေးကဏ္ဍကို လည်းကောင်း၊ ရေကြည်မြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဦးသန်းမော်က စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါ စီမံခန့်ခွဲမှု စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ရေကြည် မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း ၂၅၉ ကျောင်းမှ အထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ မူလတန်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီး များ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက် မှ ၂၃ ရက်အထိ ကျင်းပကြောင်း သိရ သည်။

မင်းဇော်ဦး(ရေကြည်)

## ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၄-၁၀-၂၀၂၂

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၁၉၈၅	၂၀၃၀	၂၀၂၅	၁၉၉၀	၂၀၃၀	၂၀၅၀	၂၀၃၅	၂၀၁၅	၂၁၀၀	၂၁၂၅	၂၀၂၀	၂၀၃၀	၂၀၆၅	၂၀၆၅	၂၀၇၀	၂၂၈၅	၂၇၇၀
95 Ron	၂၀၇၅	၂၁၂၅	၂၁၂၀	၂၀၈၅	၂၁၂၀	၂၁၄၅	၂၁၃၀	၂၁၀၀	၂၂၀၀	၂၂၁၅	၂၁၁၅	၂၁၃၀	၂၁၆၀	၂၁၆၀	၂၁၆၀	၂၃၈၀	၂၈၅၅
HSD (500 ppm)	၂၅၈၀	၂၆၃၅	၂၆၃၀	၂၅၉၅	၂၆၃၅	၂၆၅၀	၂၆၅၅	၂၆၂၀	၂၇၃၅	၂၇၃၀	၂၆၂၅	၂၆၃၅	၂၆၇၀	၂၆၇၀	၂၆၇၅	၂၈၉၅	၃၄၈၅
HSD (50 ppm)	၂၆၆၅	၂၇၁၀	၂၇၁၀	၂၆၇၅	၂၇၁၀	၂၇၃၀	၂၇၃၀	၂၆၉၅	၂၈၁၀	၂၈၀၅	၂၇၀၀	၂၇၁၅	၂၇၄၅	၂၇၄၅	၂၇၅၀	၂၉၇၀	၃၅၂၀
HSD (10 ppm)	၂၆၆၅	၂၇၁၀	၂၇၁၀	၂၆၇၅	၂၇၁၀	၂၇၃၀	၂၇၃၀	၂၆၉၅	၂၈၁၀	၂၈၀၅	၂၇၀၀	၂၇၁၅	၂၇၄၅	၂၇၄၅	၂၇၅၀	၂၉၇၀	၃၅၂၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၈၈၆	၁၉၅၈
95 Ron	၁၉၇၆	၂၀၄၉
HSD (500 ppm)	၂၄၇၅	၂၅၅၄
HSD (50 ppm)	၂၅၄၇	၂၆၂၇
HSD (10 ppm)	၂၅၄၇	၂၆၂၇

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှု မရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၆

၀၆၇- ၄၁၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၅၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# ပင်လယ်ပြင်သဘာဝအလှတို့ စုဝေးရာ အပျိုစင်မာန်အောင်ကျွန်းမှ အပန်းဖြေခရီးသွားတို့ကို လက်ကမ်းလှိုက်ပြန်နေ

--- သစ္စာ (MNA) ---

မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် ပထဝီသဘာဝအလှတို့ ပေါကြွယ်ဝသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏မြောက်ဘက်တွင် ရေခဲဖုံးလွှမ်းရာဒေသ၊ တောင်ပေါ်/မြေပြန့်တို့တွင် နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ဥတုသုံးမျိုးကို ပိုင်ဆိုင်ထားသောဒေသများနှင့် ရှည်လျားသော ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းကြီးကို ပိုင်ဆိုင်ထားသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်၍ နိုင်ငံတကာခရီးသွားများ အထူးစိတ်ဝင်စားရာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏ အရှေ့ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံ၏နယ်နိမိတ်ကို တော၊ တောင်များက ဝန်းရံထားပြီး နိုင်ငံအနှောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းတို့ကို ပင်လယ်ပြင်ကြီးနှင့် ကမ်းရိုးတန်းကြီးများက သဘာဝအကာအရံကြီးပမာ တားဆီးထားသည်။ သဘာဝအရင်းအမြစ်များနှင့် ရေသယံဇာတများစွာ ပေါကြွယ်ဝသောနိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ မြို့နယ်များဝေသီလျက်ရှိသည့် တောင်စဉ်တောင်တန်းများနှင့် ရှုမငြီးဖွယ် ပင်လယ်ပြင်သဘာဝအလှတို့က ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားတို့ကို ရာသီအလိုက် လာရောက်အပန်းဖြေနိုင်ရန် ဆွဲဆောင်လျက်ရှိသည်။

ပင်လယ်ပြင်ကိုပိုင်ဆိုင်ထားသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်သောကြောင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ကမ်းရိုးတန်းမှသည် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းအထိ သဘာဝအလှတို့ဖြင့် နိုင်ငံ၏အလှကို ဝန်းရံတင့်တယ်စေလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင်ရှိသော ကျွန်းများသည် ဖန်တီးထားသော ကျွန်းများ မဟုတ်ဘဲ သဘာဝအတိုင်းတည်ရှိနေသော ကျွန်းများ လည်းဖြစ်သည်။ ခရီးသွားရာသီတို့တွင် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ကျွန်းစုတွင်ရှိသည့် ဆလုံ တိုင်းရင်းသားများနေထိုင်ရာ ကျွန်းများသို့ ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွားများ အပန်းဖြေလာရောက်ကြလေ့ ရှိသည်။

**သဘာဝအတိုင်းလှပနေဆဲ ကျွန်း**  
ရခိုင်ပြည်နယ်တွင်လည်း ဆိပ်ကမ်းများနှင့် ကျွန်းများစွာရှိကြရာ ထိုကျွန်းတို့တွင် မာန်အောင် ကျွန်းသည် အပျိုစင်ကဲ့သို့ လှသွေးကြွယ်လျက် သဘာဝအတိုင်းလှပနေဆဲ ကျွန်းအဖြစ် သန့်ရှင်း လတ်ဆတ်စွာ မူလအတိုင်းတည်ရှိနေမှုကြောင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွားများကြားတွင် ထင်ရှား လာခြင်းဖြစ်သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်သည် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ထိစပ်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံ၏ အသည်းနှလုံးမြို့တော်ဖြစ်သော ရန်ကုန်မြို့သည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တစ်ဆက်တည်းဖြစ်သော ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်သည် ခရီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်သည့်အတွက် ပင်လယ်ကမ်းခြေ အပန်းဖြေခရီးများသို့ မြန်မာ ပြည်အနှံ့ခရီးသွားများနှင့် နိုင်ငံတကာခရီးသွားများက ပွင့်လင်းရာသီတွင် တစ်ဖွဲလွဲလာရောက် အပန်းဖြေ လည်ပတ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

**မာန်အောင်ကျွန်း၏ ရင်သပ်ရှုမောဖွယ် သဘာဝအလှများ**  
ရခိုင်ပြည်နယ်တွင်ရှိသော မာန်အောင်ကျွန်း သည် စတုရန်းမိုင် ၂၀၂ ဒသမ ၀၅၆၆ ကျယ်ဝန်းပြီး မြို့အကျယ်အဝန်းသည် ၀ ဒသမ ၇၅ စတုရန်းမိုင် ကျယ်ဝန်း၍ ရခိုင်၊ ဗမာနှင့် ချင်းလူမျိုးတို့ နေထိုင် လျက်ရှိသည်။ လူဦးရေ ၆၈၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ရပ်ကွက်ပေါင်း ၀၂၆ ခုနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုပေါင်း ၃၆ အုပ်စုတွင် ကျေးရွာပေါင်း ၁၃၆ ရွာတည်ရှိသော ကျွန်းမြို့ငယ်လေးဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့်စာလျှင် ရပ်ကွက်တစ်ခု၏ လူဦးရေထက်နည်းသော ကျွန်း



မာန်အောင်ကျွန်းကမ်းခြေ သဲသောင်မွေမွေနှင့် ပင်လယ်ပြင်၏ သဘာဝအလှမြင်ကွင်း။

တစ်ကျွန်းလည်းဖြစ်သဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပပြီး ဆန်စပါးနှင့်ပင်လယ်စာ ပေါကြွယ်ဝသော ကျွန်းတစ်ကျွန်းလည်းဖြစ်သည်။ တောတောင်တို့တွင် သားငှက်တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် များစွာရှိပြီး ကျွန်းပတ်လည်တွင် စိမ်းညိုညို တောအုပ်နှင့် တောင်ကုန်းများ၊ သဲမွေသောင်ခုံများ၊ သန္တာကျောက်တန်းများ၊ အုန်းပင်တန်းများ၊ ရာသီ အလိုက် စိုက်ပျိုးထားသော သီးနှံစိုက်ခင်းများနှင့် ကမ်းနီးသန္တာကျောက်တန်းများ၊ နံနက်ခင်းပင်လယ် ပြင်မှထွက်ပေါ်လာသော ရွှေရောင်ဝင်းလက်နေသည့် နေခြည်နုအလှနှင့် အပြာရောင်ပင်လယ်ပြင်ကြီးတွင် ငုပ်လျှိုးရန် အားယူနေသော ပုစွန်ဆီရောင်သမီးနေ သည့် ဆည်းဆာအလှတို့သည် မြို့ပြမှနီးကျပ်မှုတို့ကို ပြေပျောက်စေလျက် ရင်သပ်ရှုမောဖွယ် သဘာဝ အလှတို့ကို ပေးစွမ်းလျက်ရှိသည်။ ပင်လယ်ပြင် အလှကိုကြည့်ရှု၍ စိတ်အပန်းဖြေမှုသည် ရုပ်ခန္ဓာ၏ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုတို့ကို လျော့ကျစေလျက် သန့်ရှင်း သောလေက စိတ်နှလုံးအေးချမ်းမှုကို ရရှိစေသည်။ မာန်အောင်ကျွန်းသည် ပင်လယ်ပြင်သဘာဝအလှ၏ ဆွဲဆောင်မှုဖြင့် ဘဝအမောများကို ပြေပျောက်စေ

လျက်ရှိသည်။  
**သဘာဝအခြေခံခရီးသွားလုပ်ငန်း**  
မာန်အောင်ကျွန်းတွင် အပန်းဖြေဟိုတယ်များ ရှိပြီး အုပ်ဆိုင်းနေသောတောအုပ်၊ တောင်ကုန်းများနှင့် ပွင့်လင်းရာသီတွင် ရွှေဝါရောင်စပါးခင်းများ၊ သန္တာ ကျောက်တန်းများနှင့် ပင်လယ်ပြင်တွင် ကျွန်းအချို့ ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် သင်္ကြန် ကာလတွင် ငပလီနည်းတူ မာန်အောင်ကျွန်းသို့ အပန်းဖြေခရီးသွားများ မထင်မှတ်ဘဲဝင်ရောက်လာ မှုကြောင့် ဒေသခံများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များစွာရရှိခဲ့ပြီး သဘာဝအခြေခံခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ဝင်ငွေများစွာ ရရှိခဲ့ကြသည်။ မာန်အောင်ကျွန်းသို့ အပန်းဖြေခရီးစဉ်လာရောက်ရာတွင် ရန်ကုန်မှ ခရီးသွားများ လမ်းနှစ်သွယ်ဖြင့် လာရောက်ကြလေ့ ရှိသည်။  
ပထမလမ်းခရီးမှာ လေကြောင်းဖြင့် ရန်ကုန်မှ ကျောက်ဖြူသို့စီးနင်းပြီး ကျောက်ဖြူမှလေးထောင် ဆိပ်ကမ်းသို့ ဟိုတယ်မှ ကြို/ပို့ကားဖြင့်လိုက်ပါကာ ဆိပ်ကမ်းမှ ရုပ်ပြေးယာဉ်ဖြင့် မာန်အောင်ကျွန်းသို့ လာရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒုတိယလမ်းခရီးမှာ ရန်ကုန်မှ တောင်ကုတ်သို့ မှန်လုံယာဉ်ဖြင့်စေ၊ ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်ဖြင့်ဖြစ်စေ လာရောက်၍ တောင်ကုတ်ဆိပ်ကမ်းတွင် ညအိပ်ကာ နံနက်ခင်းတွင် ရုပ်ပြေးယာဉ်ဖြင့် မာန်အောင်ကျွန်းသို့ လာရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။  
**One Stop Services ဝန်ဆောင်မှုသစ်**  
ယခုလာမည့် နိုဝင်ဘာလ ပွင့်လင်းခရီးသွား ရာသီတွင် မာန်အောင်ကျွန်းသို့ အပန်းဖြေခရီးသွား များ လာရောက်ရာ၌ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာဖြင့် အပန်းဖြေနိုင်ရန် မိမိတို့ဒေသမှ မာန်အောင်ကျွန်းသို့ ခရီးစဉ်အတွင်း ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍသစ်တစ်ခုအနေဖြင့် One stop services ဝန်ဆောင်မှုကို ဟိုတယ်များက စီမံဆောင်ရွက်ထားလျက်ရှိသည်။ လေကြောင်း ခရီးစဉ်ဖြစ်စေ၊ ကုန်းလမ်းခရီးစဉ်ဖြစ်စေ မာန်အောင် ကျွန်းအပန်းဖြေခရီးစဉ်အတွက် Online နှင့် ဟိုတယ် ရုံးခွဲများက ကြိုတင်ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးလျက် ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် သွားလာမှုအဆင်ပြေချောမွေ့ စေရန် ယမန်နှစ်ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင် မှုတို့ကို ဆောင်ရွက်ထားရှိခြင်းဖြစ်သည်။  
စာမျက်နှာ ၁၁ သို့



ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် မာန်အောင်ကျွန်းရှိ ပင်လယ်ကမ်းခြေ ဟိုတယ်များနှင့် စပါးစိုက်ခင်းတို့၏ ရှုခင်းအလှ။

**မာန်အောင်ကျွန်းတွင် အပန်းဖြေဟိုတယ်များရှိပြီး အုပ်ဆိုင်းနေသော တောအုပ်၊ တောင်ကုန်းများနှင့် ပွင့်လင်းရာသီတွင် ရွှေဝါရောင်စပါးခင်း များ၊ သန္တာကျောက်တန်းများနှင့် ပင်လယ်ပြင်တွင် ကျွန်းအချို့ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် သင်္ကြန်ကာလတွင် ငပလီ နည်းတူ မာန်အောင်ကျွန်းသို့ အပန်းဖြေခရီးသွားများ မထင်မှတ်ဘဲ ဝင်ရောက်လာမှုကြောင့် ဒေသခံများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များစွာရရှိခဲ့ပြီး သဘာဝအခြေခံခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ဝင်ငွေများစွာ ရရှိခဲ့ကြသည်**

# ကလေး၊ ကလေးဝနှင့် မော်လိုက် ကျောက်မီးသွေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လုပ်ငန်းများပုံမှန်လည်ပတ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်း

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၂၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့သည် ကလေး၊ ကလေးဝနှင့် မော်လိုက်မြို့နယ် ကျောက်မီးသွေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းပေးရန် အစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်က တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်က ကလေး၊ ကလေးဝနှင့် မော်လိုက် မြို့နယ်များတွင် ကျောက်မီးသွေးထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းရှင် များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ယခုအစည်းအဝေးတွင် ပွင့်ပွင့် လင်းလင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြရန် ပြောကြားလို ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ များအနေဖြင့် ထုတ်လုပ်ပြီး ကျောက်မီးသွေးများ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ထုတ်လုပ်ရမည့် လျာထားချက်ပြည့်စီစဉ် ထုတ်လုပ် နိုင်ရေး၊ ထုတ်လုပ်ကာလ သက်တမ်းတိုးခြင်းနှင့် ရုံးလုပ်ငန်းများအပါအဝင် လိုအပ်ချက်အားလုံးကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောက်မီးသွေး



များကို တစ်လထက်တစ်လ ပိုမိုသယ်ယူနိုင်သည် ထုတ်လုပ်ခြင်းကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကိုလည်း တွေ့မြင်ရကြောင်း၊ ရေလမ်းကြောင်းနှင့် လုပ်ငန်းရှင်၊ နိုင်ငံတော်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏ ရာသီဥတုကောင်းမွန်ချိန်တွင် ကျောက်မီးသွေးသယ်ယူ အကျိုးစီးပွားကို အထောက်အကူပြုစေ၍ လုပ်ငန်းရှင်

များအနေဖြင့် လုပ်ငန်းများ ပုံမှန်လည်ပတ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကျောက်မီးသွေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တာဝန်ခံများက မိမိတို့လုပ်ကိုင်နေသည့် ကျောက်မီး သွေး ထုတ်လုပ်နေမှု၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှုနှင့် သတ်မှတ်လျာထားချက်ပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်သယ်ယူ မည့်အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြ ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးသယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်သန်းဝင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ များက မိမိတို့ဌာနများအလိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပေးသွားမည့်အစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြ ကြသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အစည်း အဝေးသို့ တက်ရောက်လာသူများ၏ ဆွေးနွေးတင်ပြ ချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။  
တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

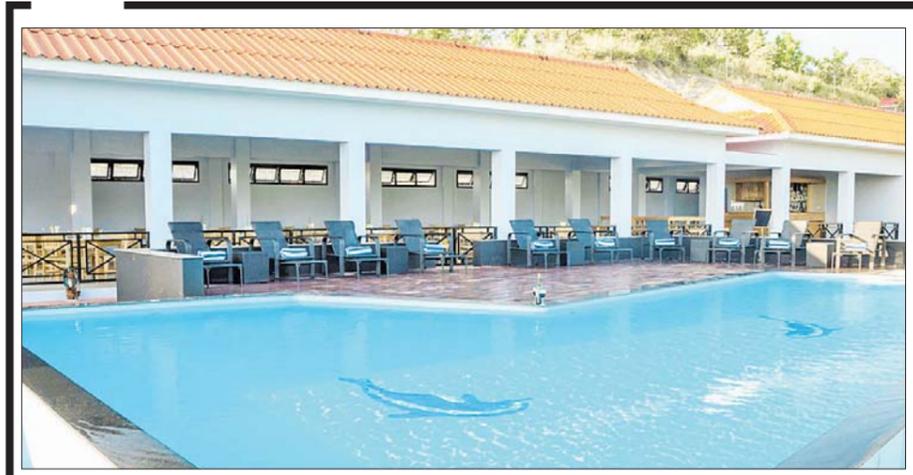
# သနပ်ပင်မြို့နယ်အတွင်း ဘဲသားပေါက်လုပ်ငန်းများနှင့် ဘဲမွေးမြူထားရှိမှုများကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှုအားပေး

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၂၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် အစိုးရအဖွဲ့ တာဝန် ရှိသူများနှင့်အတူ သနပ်ပင်မြို့နယ်အတွင်း ဘဲသားပေါက်လုပ်ငန်းနှင့် ဘဲမွေးမြူ ထားရှိမှုများကို အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်က လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ် သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး သည်။  
တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ သည် သနပ်ပင်မြို့ ဈေးပိုင်းရပ်ကွက်ရှိ လရောင်ခြယ်ဘဲသားပေါက်ဆိုင်၌ သဘာဝ နည်းဖြင့် ဘဲသားပေါက်များ ဖောက်လုပ်

ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုပြီး ကမာစဲကျေးရွာ အုပ်စုရှိ H.H hatchery ဘဲသားပေါက် ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံ၌ လျှပ်စစ်မီး ပြည့်စုံစွာရရှိရေးနှင့် အခြားမြို့နယ်များ တွင်လည်း လုပ်ငန်းများတိုးချဲ့ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကမာစဲကျေးရွာအုပ်စုရှိ ဦးဝင်းထိုက်မောင်၏ ဥစားဘဲကောင်ရေ ၃၀၀၀၀ မွေးမြူထားရှိမှုနှင့် ဒေါက်တာ ခင်မောင်မြင့်၏ ဥစားဘဲ ကောင်ရေ ၆၀၀၀ မွေးမြူထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး ဒေသ

စပ်စာထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း လွယ်ကူစွာဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး၊ တိရစ္ဆာန် ကူးစက်ရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိစေရေး နှင့် ရေကန်ပေါင်တစ်လျှောက် အုန်းပင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။ သနပ်ပင်မြို့နယ်အတွင်း ဘဲမွေးမြူရေးခြံ ၃၆၈ ခြံ၌ ဘဲကောင်ရေ ၂၅၈၀၀၀ ကျော် မွေးမြူထားရှိကာ ဈေးကွက်သို့ နေ့စဉ် ဘဲဥအလုံးရေ ၂၀၀၀၀၀ ကျော် တင်ပို့ရောင်းချပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။  
တင်စိုး(ပဲခူး)



မာန်အောင်ကျွန်း ဟိုတယ်တစ်ခုတွင် အပန်းဖြေရေကူးကန်ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ရခိုင်ပြည်နယ်၏ ရိုးရာအားကစားနည်းတစ်ခုဖြစ်သော ကျင်ကိုင်ကစားနည်းဖြင့် မာန်အောင်ကျွန်းသို့လာသည့် ခရီးသွားများအား ဖျော်ဖြေစဉ်။

**စာမျက်နှာ ၁၀ မှ ဟိုတယ်များ၏ ဝန်ဆောင်မှုများ**  
မာန်အောင်ကျွန်းအလှကို ကျွန်းပတ်၍ ကြည့်ရှု နိုင်ပြီး ပြင်ကောက်ရွာကမ်းခြေရှိ သန္တာကျောက်တန်း များ၊ ရေအောက်တွင်ရှိသော ငါး/ပုစွန်များ၊ လက်ဖက် ကျွန်းမီးပြတိုက်နှင့် မာန်အောင်ကျွန်းအနီးရှိ သိုက်ကျွန်းနှင့်ရဲကျွန်းသို့ အပန်းဖြေခရီးသွားများ သွားရောက်လည်ပတ်ကြလေ့ရှိသည်။ မာန်အောင် ကျွန်းရှိ မာန်အောင်ကမ်းခြေဟိုတယ်မှ အထွေထွေ မန်နေဂျာ ဦးထွန်းလင်းအောင်က မာန်အောင်ကျွန်း သည် အပျိုစင်ကျွန်းဟု အမည်ရရှိထားသည်နှင့်အညီ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့်ထိတွေ့မှုမှာ ယခုခရီးသွားရာသီ နှစ်တွင် နှစ်နှစ်မြောက်ကာလသာ ရှိသေးကြောင်း၊ နေထွက်ချိန်မှစ၍ နေဝင်ချိန်အထိ ပင်လယ်ပြင်

သဘာဝအလှနှင့် ဒေသခံရခိုင်တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကိုလည်း နီးနီးကပ်ကပ်တွေ့မြင် ရသော နေရာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သော သင်္ကြန် ကာလတွင် ရေပက်ခံမထွက်များထိုး၍ ရေသဘင် ပွဲတော်ကိုကျင်းပခဲ့ရာ ခရီးသွားများဖြင့် အထူးစည်ကား ခဲ့ကြောင်း၊ လတ်ဆတ်သော ပင်လယ်စာများကို ဝါရင့်စားဖိုမှူးများကိုယ်တိုင် ချက်ပြုတ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒေသအစားအစာများကိုလည်း ဒေသခံရခိုင်တိုင်းရင်း သားစားဖိုမှူးများကိုယ်တိုင် ဝန်ဆောင်မှုပေးထားကာ ခရီးသွားများကို လှိုက်လှဲပျူငှာနှွေးထွေးစွာဖြင့် ကြိုဆိုလျက်ရှိနေပါကြောင်း၊ ကိုလိုနီလက်ထက်တွင် နိုင်ငံခြားသားများ လာရောက်အပန်းဖြေရာနေရာ တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပြီး ထူးခြားသောလက္ခဏာများစွာရှိနေ သော တောင်နီတောင်နှင့် နဂါးပွက်တောင်ကိုလည်း

လူသိများကြကြောင်း၊ နှစ်ယောက်ခန်းတစ်ခန်းလျှင် ကျပ်ခြောက်သောင်းဖြင့် နံနက်စာဝန်ဆောင်မှုပေး၍ ပင်လယ်ကမ်းခြေတွင် ရေမကူးရဲသူတို့အတွက် ဟိုတယ်တွင် ရေကူးကန်နှင့်ဘားများ ထားရှိကြောင်း၊ ပင်လယ်ပြင်သဘာဝအလှတို့စုဝေးရာ၊ လတ်ဆတ် သောပင်လယ်လေကို ကမ်းခြေသောင်ပြင်တွင် အားပါးတရရှိ၍ လွတ်လပ်ပျော်ပါးစွာဖြင့် အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရန်မာန်အောင်ကျွန်းမှ ဖိတ်ခေါ် လျက်ရှိနေပါကြောင်း ပြောကြားပါသည်။  
**နှေးထွေးပျူငှာစွာကြိုဆိုနေ**  
အောက်တိုဘာလ တတိယပတ်တွင် ဆောင်း ရာသီကိုဖွဲ့ဖက်သယ်ဆောင်လာသော မြောက်ပြန်လေ တို့သည် စတင်တိုက်ခတ်လျက်ရှိသည်။ နိုဝင်ဘာလ ခရီးသွားရာသီတွင် ဟောမာန်ဆောင်းနှင့်တို့ အပြိုင်

ဝင်ရောက်လာမည့် အေးချမ်းသောလက္ခဏာပင် ဖြစ်သည်။ နိုဝင်ဘာမှ ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားများ စိတ်အေးချမ်းစွာ သွားလာအပန်းဖြေနိုင်ရန် ခရီးသွား လုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ မိမိတို့ စိတ်အားထက်သန်ရာ အပန်းဖြေခရီးတို့တွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ခရီးသွားပြည်သူအပေါင်းအနေဖြင့် စိတ်နှလုံး ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ကြပါစေ ကြောင်းနှင့် အပန်းဖြေခရီးစဉ်တို့တွင် ပင်လယ်ကမ်းခြေ အပန်းဖြေမှုသည် ဘဝ၏ အမောများကို အပြည့်အဝ ပြေလျော့စေသောအပန်းဖြေခြင်းတစ်ခုဖြစ်ရာ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပနေသော ရခိုင် ပြည်နယ်မှ အပျိုစင်မာန်အောင်ကျွန်းက အပန်းဖြေ ခရီးသွားတို့အား နှေးထွေးပျူငှာလှိုက်လှဲစွာ လက်ကမ်း ကြိုဆိုနေပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ပျော်ရွှင်လေ့လာ အင်္ဂလိပ်စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ပြည့်စုံပါစေ။ ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် အင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍရဲ့ Grammar အပိုင်းမှာတော့ အရင်အပတ်က ဖော်ပြခဲ့တဲ့ The Correct Use of Tenses (ကာလအပိုင်းအခြားများကို မှန်မှန်ကန်ကန်အသုံးပြုခြင်း) နဲ့ပတ်သက်ပြီး Present Perfect Tense အကြောင်း ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဆက်လက်ဖော်ပြလိုက်တဲ့အပြင် ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်စေဖို့ လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့လည်း အားဖြည့်ပေးထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စကားပြောပိုင်းမှာလည်း "Shortest way to talk about a visitor in the bus station in English" ကို နမူနာပါကျများ၊ စကားပြောခန်းများ၊ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ဝေဝဆာဆာ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ Vocabulary အပိုင်းမှာတော့ နေ့စဉ်ဘဝမှာအသုံးများတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဆန့်ကျင်ဘက် စကားလုံးတွေကို မြန်မာလိုအဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ နားလည်ရ လွယ်ကူအောင် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာ ဗဟုသုတများ တိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာဖတ်ရှုကြဖို့ တိုက်တွန်းရင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာ ချမ်းသာပြီး ဘေးဘယာတွေ ဝေးကွာကြပါစေ။

## GRAMMAR

### Basic to Intermediate

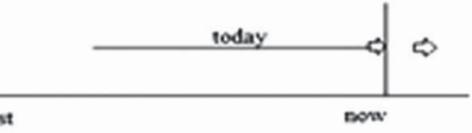
ဒီတစ်ပတ်မှာလည်း Present Perfect (အတိတ်ပြီးမြောက်ကာလ) အကြောင်း ဆက်ပြီးဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ ဒီ Tense ဟာနေ့စဉ်ဘဝမှာ အသုံးများတဲ့ Tense တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး နေရာအလိုက်အသုံးပြုပုံတွေလည်း အမြောက်အမြားရှိတဲ့အတွက် သူ့ရဲ့အသုံးပြုပုံတွေကို အသေအချာ မှတ်သားထားစေချင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Present Perfect Tense ကို ပိုပြီးကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်နားလည်သွားစေဖို့ လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့လည်း ထပ်မံအားဖြည့်ပေးထားပါတယ်။

> ထို့အပြင် recently, in the last few days, so far today, this evening, this year စသည့်စကားလုံးများကို Present Perfect နဲ့တွဲပြီး သုံးနိုင်ပါသေးတယ်။ ဥပမာ -



- Have you heard anything from Ben recently?
- I've met a lot of people in the last few days.
- Everything is going well. There haven't been any problems so far.

ဒီနေရာမှာကတော့ လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုဟာ ပြောတဲ့အချိန်အထိ ဖြစ်ပျက်နေတယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပါတယ်။



## CONVERSATION



### Shortest way to talk about a visitor in the bus station

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ A visitor in the bus station in English အကြောင်း ဘယ်ပုံဘယ်နည်းပြောဆို သုံးနှုန်းရမလဲဆိုတာတွေကို "Shortest way to talk about a visitor in the bus station" ဆိုပြီး ဖော်ပြ လိုက်ပါတယ်။

- I'm sorry to + V inf
- ၁။ I'm sorry to ရဲ့နောက်မှာ Vinf လိုက်ပြီး ပြောလိုရပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ဆိုလိုတာကတော့ ခင်ဗျားကို ဒုက္ခပေးရတာ စိတ်မကောင်းပါဘူး လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ ဥပမာ-
- I'm sorry to bother you.
- need to + Vinf
- ၂။ တစ်ခုခုလုပ်ဖို့လိုအပ်တယ်ဆိုရင် need to + Vinf နဲ့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ -
- I need to get a job. အလုပ်တစ်ခုရဖို့လိုအပ်တယ်။
  - I need to call you. ငါမင်းကိုဖုန်းခေါ်ဖို့လိုတယ်။
  - I need to study my lessons. ငါသင်ခန်းစာတွေကို လေ့လာဖို့လိုတယ်။

- Would you like a cup of tea?
  - Would you like a cake?
  - Would you like a one-way trip or a pass?
- catch the 264
- ၄။ ဒီနေရာမှာ catch ဆိုတာဖမ်းတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကားစီးတာကို ဆိုလိုတာဖြစ်ပါတယ်။ catch the 264 ဆိုတာကတော့ 264 ကားကို စီးတယ်လို့ ပြောချင်တာဖြစ်ပါတယ်။ ကားစီးတယ်၊ ရထား စီးတယ်ဆိုရင်
- Catch the 264.
- to the mall
- ၅။ အင်္ဂလိပ်လိုပြောတဲ့အခါမှာ ကိုယ်သွားတဲ့ နေရာ ကို ဝါကျအပြည့်ပြောတာထက် လိုရင်းကိုပြောတာ က ပိုကောင်းပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ shopping mall ကို သွားမယ်ဆိုတာကို ဒီလိုလေးပြောသွားပါတယ်။
- To the mall.

- would you like + Noun
- ၃။ လုပ်မလား၊ လုပ်ချင်လား။ စားမလား၊ စားချင် လား။ သွားမလား၊ သွားချင်လား။ စသည်ဖြင့် ဖိတ်ကြားကမ်းလှမ်းတဲ့အခါမှာ Would you like + Noun နဲ့သုံးနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ -

- Have a good trip
- ၆။ ဒါကတော့ တစ်ယောက်ယောက်ကို ဆုတောင်း ပေးတဲ့ သဘောပြောတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ခရီးစဉ် သာယာဖြောင့်ဖြူးပါစေဆိုပြီး ပြောတဲ့သဘောပါ။

ပျော်ရွှင်လေ့လာ အင်္ဂလိပ်စာကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်ပြီး အကြံပြုဆွေးနွေးလိုပါက ဆရာဦးတင်လင်းအောင် ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၆၆၂၇၆၄ သို့ ဆက်သွယ်အကြံပြုဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

## 5. Have you ever had a pet?



- I've drunk four cups of coffee today.
  - Have you had a holiday this year?
  - I haven't seen Tom this morning. Have you?
- ဒီနေရာမှာ လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုဟာ ပြောတဲ့အချိန်မှာ မပြီးသေးဘူး ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပါတယ်။
- > နောက်တစ်ခါ Present Perfect ကိုမေးခွန်းတွေနဲ့တွဲပြီးဘယ်လို သုံးရမလဲဆိုတာ ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။
- Has  
(Wh/H) + Subject + (ever) V3 + ကျန်ဝါကျအစိတ်အပိုင်း ?  
Have

- Example:
- Have you been to France? (in your life)  
No, I haven't.
  - Have you read this book?  
Yes, I've read it twice.
  - Has Ann ever been to Australia?  
Yes, once.
  - Have you ever played golf?  
Yes, I often play golf.
  - How many times has Brazil won the World Cup?
  - Where have you been, Mike?

### Present Perfect with how long

- Example:
- How long has she been in Ireland?

- She has been in Ireland since Monday.
- How long have you been married?
  - How long have you known her?
  - How long have you lived in Yangon?
  - How long have you had your car?

အခုဆိုရင် Present Perfect Tense အကြောင်းကို အတော်လေး ပြည့်ပြည့်စုံစုံသိသွားပြီလို့ ယူဆပါတယ်။ Present Perfect Tense ကိုပိုပြီး ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်နားလည်သွားအောင် လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့ လည်း ထပ်မံအားဖြည့်ပေးလိုက်ပါတယ်။

Exercise (1) Fill in the blanks with the Present Perfect tense of the verbs in brackets.

- I ..... (be) here since eight o' clock.
- We .....(live) in this town since 1965.
- We ..... (not go) there since July.
- I ..... (not hear) from him since August.
- We can go now. It ..... (stop) raining.
- I am very full. I .....(eat) two bowls of rice.
- I ..... (already finish) my work.

### VOCABULARY (ANTONYMS)

- inside (အတွင်းဘက်) ≠ outside (အပြင်ဘက်)
- interesting (စိတ်ဝင်စားဖွယ်) ≠ dull (ပျင်းစရာကောင်းသော)
- joy (ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ခြင်း) ≠ sorrow (ဝမ်းနည်းခြင်း)
- junior (ရာထူး) ≠ senior (အသက်အားဖြင့် ငယ်သူ) (ရာထူး၊ အသက်အားဖြင့်ကြီးသူ)
- kind (ကြင်နာသော) ≠ cruel (ရက်စက်သော)
- knowledge (အသိပညာဗဟုသုတ) ≠ ignorance (မသိနားမလည်မှု)
- lazy (ပျင်းရိသော) ≠ industrious (လုံ့လစီရိယရှိသော)

(ဒီတစ်ပတ်တော့ ဒီလောက်ပါပဲ။ နောက်တစ်ပတ် တနင်္လာနေ့မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါစို့။)

- Joe: You can insert the card in that slot and pick the Tap card from here.
- Nora: Wonderful. Thank you very much for your help.
- Joe: No problem. Where would you like to go?
- Nora: To the mall.
- Joe: You need to catch the 264.
- Nora: Oh good. And when does it come?
- Joe: It runs on the half hour.
- Nora: I see. Is the bus ride long?
- Joe: It only takes 10 minutes.
- Nora: That's all.
- Joe: Yes, It's a pretty short trip.
- Nora: Are there always a lot of people on that bus?
- Joe: Only during rush hour.
- Nora: Oh, okay, thank you.
- Joe: No problem. Have a good trip.
- Nora: Thanks.

- Meaning you need to know
- vending machine (ပစ္စည်းအသေးအဖွဲ့များ ရောင်းချသည့် ငွေအကြွေထည့်ရသောစက်)
  - TAP card (ယာဉ်စီးလက်မှတ်)
  - One-way trip (အသွားတစ်ခေါက်တည်းခရီးစဉ်)
  - Pass (ယာဉ်စီးခွင့်လက်မှတ်)
  - Rush hour (ရုံးတက် ရုံးဆင်းချိန်)



### အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြို့တော်နယူးဒေလီ၏ လေထုအရည်အသွေး ဆိုးရွားသောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာ

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၂၃ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြို့တော်နယူးဒေလီ ၏ လေထုအရည်အသွေးသည် ဆောင်းရာသီ ဝင်လာသည်နှင့် အမျှ ဆိုးရွားသောအဆင့်သို့ရောက် ရှိလာကြောင်း အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်က လေထုအရည်အသွေး၊ မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်နှင့်သုတေ သနစနစ်က ဖော်ပြသော အချက် အလက်အရ သိရသည်။

မြို့တော်နယူးဒေလီနှင့် အနီး တစ်ဝိုက်ရှိ ဒေသအချို့၏ လေထု အရည်အသွေးသည် အလွန် ဆိုးရွားသော လေထုအဆင့်ရှိ ကြောင်း အဆိုပါအချက်အလက် တွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ပြင် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်တွင်ကျင်းပ မည့် ဒီပဲလီပွဲတော်မတိုင်မီအထိ နယူးဒေလီမြို့၏ လေထုအရည် အသွေးမှာ ဆိုးရွားသောအဆင့် တွင် ဆက်လက်ရှိနေမည်ဖြစ် ကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်။

ဆောင်းရာသီဖြစ်သည့် အောက် တိုဘာလမှ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မြင်တွေ့ရကြောင်း သိရသည်။ ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်း နှင့် ဖြိုဖျက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ဟာယာနာနှင့် ပန်ဂျပ်ပြည်နယ် များရှိ တောင်သူလယ်သမားများ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မော်တော် ယာဉ်များမှထွက်သော မီးခိုးများ က မြို့တော်နယူးဒေလီ လေထု ညစ်ညမ်းရခြင်းအတွက် မကြာ ခဏ ကိုးကားရသော အကြောင်း အရင်း အချို့ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ ဆင်ဟွာ

## အိန္ဒိယအာကာသသုတေသနအဖွဲ့က ဂြိုဟ်တု ၃၆ လုံးကို ဂြိုဟ်ပတ်လမ်းထဲသို့ လွှတ်တင်

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၂၃ အိန္ဒိယအာကာသ သုတေသနအဖွဲ့ (အိုင်အက်စ် အာအို) သည် ၎င်း၏ အကြီးဆုံးဒုံးပျံ LVM3 ကို အသုံးပြုပြီး ဂြိုဟ်တု ၃၆ လုံးကို အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက် အစောပိုင်းတွင် အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင် ခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။

သည့် ဂြိုဟ်ပတ်လမ်းထဲသို့ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း အိုင်အက်စ်အာအိုက ပြောကြားသည်။ အိုင်အက်စ်အာအို၏ အဆိုအရ LVM3- M2 မစ်ရှင်သည် နယူးစပေအိန္ဒိယလီမိတက်မှတစ်ဆင့် နိုင်ငံခြားဖောက်သည် OneWeb အတွက် အထူး စီးပွားရေးမစ်ရှင်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



## ကျွဲရိုင်းအချို့ရည်တည်ထောင်သူ ဒီထရစ် မက်တက်စ် ချစ်ဇ် အသက် ၇၈ နှစ်တွင် ကွယ်လွန်

ဗီယင်နာ အောက်တိုဘာ ၂၃ အားဖြည့်အချို့ရည်ဖြစ်သည့် ကျွဲရိုင်းအမှတ်တံဆိပ် အချို့ရည်ကို တစ်ကမ္ဘာလုံးသိအောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့သူ ဒီထရစ် မက်တက်စ် ချစ်ဇ် သည် အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်တွင် အသက် ၇၈ နှစ်၌ ကွယ်လွန်သွားပြီဟု ကုမ္ပဏီကပြောသည်။ ၎င်းသည် ဖော်မြူလာဝမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် အားကစားအင်ပါယာကို ပုံဖော်ခဲ့သူလည်းဖြစ်သည်။

အချို့ရည်ကုမ္ပဏီမှ ဝမ်းနည်းကြောင်းနှင့် ၎င်းလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် အရာ များအတွက် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ ၎င်းမှာ အင်တာဗျူးများ ပြုကြားလေ့ရှိတဲ့ အာရှတွင် နာမည်ကြီး ပြီးသားဖြစ်သည့် အချို့ရည်ကို အနောက်နိုင်ငံဈေးကွက်တွင် အောင်မြင် မှု ကြီးကြီးမားမားရအောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။



၂၀၀၅ ခုနှစ်က တွေ့ရစဉ်။ ဒီထရစ် မက်တက်စ် ချစ်ဇ်ကို ၂၀၀၅ ခုနှစ်က တွေ့ရစဉ်။

## အမေရိကန် အနောက်အလယ်ပိုင်းမှ လယ်သမားများ ကာလရှည်မိုးခေါင်သည့်ဒဏ် ခံစားနေရ

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၂၃ - လနှင့်ချီ၍ မိုးရွာသွန်းမှုမရှိခြင်း ကြောင့် အမေရိကန် အနောက်အလယ်ပိုင်းရှိ လယ်သမားများကို အခက်ကြုံစေခဲ့သည်။ အဆိုပါဒေသမှာ တိုင်းပြည်အတွင်း ပေါင်မုန့် တောင်းဟု တင်စားရအောင် လိုအပ်သည့် ဂျုံများကို စိုက်ပျိုးသည့် ဒေသလည်းဖြစ်သည်။

အချို့သောလယ်ကွင်းများမှာ ရိတ်သိမ်းရန် ရက်လွန်ကာ ပျက်စီးနေကြပြီဖြစ်သည်။ ဧက ၅၀၀ ကိုသာရိတ်သိမ်းနိုင် ခဲ့သည်ဟု ဧက ၄၀၀၀ ပိုင်ဆိုင်သည့် နီဗာကာပြည်နယ်မှ ရေချယ် ထရက်ကာက ပြောသည်။ စိုက်ခင်းအများစုမှာ ပြင်းထန်သော အပူရှိန် အောက်တွင် ပျက်စီးကုန်ကြပြီဖြစ်သည်။

## ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် ဆွေးနွေးပွဲများသို့ ဂျပန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဟာရာရှိ တက်မည်

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၂၃ ဂျပန်နိုင်ငံ မွန်စတာမြို့တွင် နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် ကျင်းပမည့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးတွင် ပါဝင်သည့် ဂျပန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဟာရာရှိ ယိုရှိမာဆာသည် ခုနစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို ပြန်လည်အတည်ပြုရန် မျှော်လင့် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဝေး ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဟာရာရှိသည် အဆိုပါနေရာ၌ ဂျပန်နိုင်ငံခြား ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားပြီး ဂျပန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဟာမာဒါ ရာဆုကာနု သည် ၎င်းတို့အား အွန်လိုင်း တွင် ပူးပေါင်း ရန်မျှော်လင့်ထားကြောင်း၊ တူးပလပ်စ် တူး ဆွေးနွေးပွဲကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်က အွန်လိုင်း တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။



ဂျပန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဟာရာရှိ ယိုရှိမာဆာ။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ငွေကြေးပေးငွေပွမှု၊ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်မားလာမှု၊ ကုန်ဈေးနှုန်းမြင့်မားလာမှုနဲ့ နေထိုင်မှုစရိတ်စက မြင့်မားလာမှုတို့ကြောင့် လူသားတွေအတွက် အခက်အခဲမျိုးစုံကြုံတွေ့ရတာ ပြင်းထန်တဲ့ ဆန္ဒပြမှုတွေကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနောက်ပိုင်း တစ်စတစ်စနဲ့ ဆန္ဒပြပွဲတွေဖြစ်ပေါ်လာတာကနေ ယခုနှစ်မှာ ကြီးမားတဲ့ ဆန္ဒပြပွဲတွေအထိ ပေါ်ပေါက်လာပါတယ်။

**နေ့စဉ်ဘဝရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုကို အကြီးအကျယ်ထိခိုက်**  
အထူးသဖြင့် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာမှုက လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုကို အကြီးအကျယ်ထိခိုက်စေပါတယ်။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာတစ်ခုခုနဲ့ ခရီးသွားခြင်း၊ ကုန်ပစ္စည်းတွေ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း စတဲ့နေရာတွေမှာ ပိုပြီး သိသာထင်ရှားစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် စက်သုံးဆီကို အများပြည်သူတွေ တတ်နိုင်တဲ့ နှုန်းထားပမာဏနဲ့ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရန်အလို့ငှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက ဆန္ဒပြသူတို့အတွက် အပြောင်းအလဲလုပ်ဖို့ ဆန္ဒပြတောင်းဆိုနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

**ဆန္ဒပြတဲ့သူတွေဟာ အကြမ်းဖက်တဲ့အသွင်ပြောင်းလာ**  
နောက်ပိုင်းမှာ ဆန္ဒပြတဲ့သူတွေဟာ အကြမ်းဖက်တဲ့ အသွင်ပြောင်းလာတဲ့အတွက် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတွေက ပစ်ခတ်ဖြိုခွဲခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီလို ပစ်ခတ်ဖြိုခွဲမှုကြောင့် အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ် ခါဒီဂျာဆိုတဲ့ ကလေးငယ်တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ဖူးတာ ခွဲပါတယ်။ ခါဒီဂျာဆိုသူတစ်ယောက် ဆီယာရာလီယွန်မြို့တော် ဖရီးတောင်းရဲ့ အရှေ့ဘက်ခြမ်းရှိ ၎င်းနေအိမ်ရဲ့ မိတာအနည်းငယ်အကွာမှ တစ်စတစ်စ များများလာတဲ့ ဆန္ဒပြလှုပ်ရှားမှုကို ရက်ပေါင်းများစွာ စောင့်ကြည့်နေခဲ့တာပါ။

**တစ်နေ့မှာ သူနာပြုလုပ်ဖို့ ရည်ရွယ်**  
ဩဂုတ် ၁၀ ရက်လောက်မှာ ဆန္ဒပြသူတွေဟာ အကြမ်းဖက်အသွင် ပြောင်းလဲလာခဲ့တာကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ ရဲတပ်ဖွဲ့က လူစုကွဲစေရန် ခြောက်လှန့် ပစ်ခတ်ရာမှ ခါဒီဂျာဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးငယ် ကျည်ထိမှန်ပြီး မြေပြင်ပေါ်လဲကျကာ သေဆုံးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ခါဒီဂျာဆိုတာ အလယ်တန်းကျောင်းသူ တစ်ဦးဖြစ်ပြီး တစ်နေ့မှာ သူနာပြုလုပ်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားသူပါ။

**စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း စံချိန်တင်မြှင့်တက်လာခြင်းကြောင့်ဖြစ်**  
ခါဒီဂျာသေဆုံးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ၎င်းရဲ့ မိခင်ဖြစ်သူ မာရီယာဆီဆေးက လွန်စွာဝမ်းနည်းရပြီး ၎င်းကို မြေတောင်မြှောက်ပေးဖို့ အလွန်ခက်ခက်ခဲခဲ ရုန်းကန်နေရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အခုတော့ သူက ဆုံးသွားပါပြီ။ အလွန်ကို နာကျင်ခံစားရပါတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒီလိုအကြမ်းဖက်မှုကို အနောက်အာဖရိကနိုင်ငံငယ်လေးမှာ နှစ်အတန်ကြာအောင် မမြင်တွေ့ခဲ့ရကြောင်း၊ ယခုအကြိမ်ကတော့ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း စံချိန်တင်မြှင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်တယ်လို့ ပြောပါတယ်။

**စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းနှစ်ဆနီးပါး မြင့်တက်လာ**  
ဩဂုတ်လအတွင်း မြို့တော်မှာ ပြင်းထန်တဲ့ ဆန္ဒပြမှုတွေကြောင့် ရဲအရာရှိ ငါးဦးအပါအဝင် စုစုပေါင်း ၂၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ပါတယ်။ မတ်လနောက်ပိုင်း နိုင်ငံတွင်း စက်သုံးဆီတစ်လီတာဈေးနှုန်းဟာ နှစ်ဆနီးပါး မြင့်တက်လာပြီး လီယွန် ၁၂၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၈၆ ဒေါ်လာ) မှ စံချိန်တင် လီယွန် ၂၂၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅၈ ဒေါ်လာ) အထိ မြင့်တက်လာတယ်လို့ သိရပါတယ်။

**ယခုနှစ်ဧပြီလက စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းကြောင့် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံမြို့တော် ကိုလံဘို၌ ဆန္ဒပြမှုဖြစ်ပွားစဉ်။**

# စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်မားလာမှုက လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုကို အကြီးအကျယ်ထိခိုက်စေ



စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ကူနင်ဂန်ရှိ စက်သုံးဆီဆိုင်တွင် လောင်စာဆီဖြည့်တင်းရန် တန်းစီစောင့်ဆိုင်းနေစဉ်။

**ကုန်ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုနဲ့ နေထိုင်မှုစရိတ်စက မြင့်တက်မှုကြောင့် ဆန္ဒပြမှုတွေ ပေါ်ပေါက်တာဟာ ဆီယာရာလီယွန် တစ်နိုင်ငံတည်းတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြစ်ပေါ်နေတာပါ။ အဲဒီလိုဆန္ဒပြပွဲတွေ ဖြစ်ပေါ်နေတာ ယခုနှစ်မှာ နိုင်ငံနဲ့ဒေသပေါင်း ၉၀ ကျော်အထိ ရှိတယ်လို့ စစ်တမ်းတွေအရ သိရပါတယ်။**

နောက်ပိုင်းမှာတော့ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတွေက နိုင်ငံတစ်ဝန်း ညမထွက်ရ အမိန့်ထုတ်ပြန်ကာ အကြမ်းဖက်မှုကို နှိမ်နင်းခဲ့ပါတယ်။ ဆန္ဒပြသူတွေ ဆက်သွယ်ခြင်းမှ တားဆီးရန်နှင့် နောက်တစ်ကြိမ် ဆန္ဒပြမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် အင်တာနက်ကွန်ရက်ကို ပိတ်ပင်ထားခဲ့ရပါတယ်။ သို့သော်လည်း ကုန်ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုနဲ့ နေထိုင်မှုစရိတ်စက မြင့်တက်မှုကြောင့် ဆန္ဒပြမှုတွေ ပေါ်ပေါက်တာဟာ ဆီယာရာလီယွန် တစ်နိုင်ငံ

ပိုင်း နိုင်ငံတွင်း စက်သုံးဆီတစ်လီတာဈေးနှုန်းဟာ နှစ်ဆနီးပါး မြင့်တက်လာပြီး လီယွန် ၁၂၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၈၆ ဒေါ်လာ) မှ စံချိန်တင် လီယွန် ၂၂၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅၈ ဒေါ်လာ) အထိ မြင့်တက်လာတယ်လို့ သိရပါတယ်။

တည်းတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြစ်ပေါ်နေတာပါ။

**ဆန္ဒပြပွဲတွေ နိုင်ငံနဲ့ ဒေသပေါင်း ၉၀ ကျော်အထိရှိ**  
အဲဒီလိုဆန္ဒပြပွဲတွေ ဖြစ်ပေါ်နေတာ ယခုနှစ်မှာ နိုင်ငံနဲ့ဒေသပေါင်း ၉၀ ကျော်အထိ ရှိတယ်လို့ စစ်တမ်းတွေအရ သိရပါတယ်။ အန္တာတိကတိုက်မှ လွဲ၍ လွန်ခဲ့သော ကိုးလအတွင်း စက်သုံးဆီကြောင့် ဆန္ဒပြပွဲတွေ ကင်းစင်တဲ့ တိုက်ကြီးတစ်ခုရှိမှ မရှိသေးကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းရင်းမြစ်တွေမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံဆိုရင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ ဆန္ဒပြမှု ၁၉ ကြိမ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ရင် ယခုနှစ်မှာ စက်သုံးဆီနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အကြိမ် ၆၀၀ ကျော်အထိ ဆန္ဒပြမှုဖြစ်ပွားတယ်လို့ သိရပါတယ်။ အီတလီနိုင်ငံ ဆိုရင်လည်း လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်တာကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ရင် ယခုနှစ် ပထမရက်လမှာ အကြိမ် ၂၀၀ ကျော်အထိ ရှိခဲ့ပါတယ်။

**ဝယ်လိုအားကို လိုက်မီရန် ရုန်းကန်ကြရ**  
အီကွေဒေါနိုင်ငံကိုကြည့်ရင်လည်း စက်သုံးဆီနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဇွန်လတစ်လတည်းမှာကိုပဲ အကြိမ် ၁၀၀၀ ကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအများစု ယာယီပိတ်ထားရပြီး စွမ်းအင်လိုအပ်ချက် ပြုလဲသွားတဲ့အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအစပိုင်းမှာ ရေနံစီမံရေးက ချို့တဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်ဖြစ်လာတာနဲ့ အမျှ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက် မြင့်မားလာပြီး ပေးသွင်းသူတွေက ဈေးနှုန်းတက်သွားတဲ့ ဝယ်လိုအားကို လိုက်မီရန် ရုန်းကန်ကြရတယ်။

အမေရိကန်ဒေါ်လာဟာ တရုတ် ယွမ်၊ ဂျပန် ယန်းစတဲ့ ငွေကြေးတွေထက် တစ်ချိန်လုံး မြင့်မားနေတာကြောင့် စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာနဲ့ ဝယ်ယူကြရပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပြည်တွင်းသုံး ငွေကြေးက ဒေါ်လာနဲ့ယှဉ်ရင် စက်သုံးဆီကို ဈေးကြီးပေးဝယ်ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

**သီရိလင်္ကာနိုင်ငံက အထင်ရှားဆုံးဖြစ်**  
စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း မတည်ငြိမ်မှုကြောင့် ဂယက်ထနေတဲ့ နိုင်ငံနဲ့ ဒေသပေါင်း ၉၂ ခုနက် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံကတော့ အထင်ရှားဆုံးလို့ ဆိုရမှာဖြစ်ပြီး သမ္မတဟောင်း ဂိုတာဘယာ ရာဂျာပတ်ခိဆာ နိုင်ငံမှ ထွက်ပြေးရတဲ့အထိ နိုင်ငံအတွင်း အစုလိုက် အပြုံလိုက် ဆန္ဒပြမှုတွေဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့အတွက် ယခုနှစ်အစောပိုင်း နိုင်ငံတကာ သတင်းခေါင်းစီးပိုင်းတွေမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖော်ပြထားတာတွေ နိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း၊ စားနပ်ရိက္ခာနဲ့ မရှိမဖြစ်ဆေးဝါးတွေ ဆက်တိုက် မြင့်တက်လာကြောင့် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသားတွေ အနေနဲ့ စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကြုံတွေ့ခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

**နေထိုင်မှုစရိတ်စက မြင့်တက်ပေမယ့် ဝင်ငွေကတော့ ပြောင်းလဲမလာ**  
မြို့တော်ကိုလံဘိုရှိ ဆင်ခြေဖုံးတွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ရောင်းတဲ့ အသက် ၄၈ နှစ်အရွယ် ဝင်မလာဒစ်ဆမ်နေယာကာက ၎င်းရဲ့မိသားစုဟာ တစ်နေ့လုပ်မှ တစ်နေ့စားရကြောင်း၊ ကုန်ဈေးနှုန်းတွေက ခေါင်ခိုက်မြင့်တက်နေကြောင်း၊ နေထိုင်မှုစရိတ်စကတွေ မြင့်တက်နေပေမယ့် ဝင်ငွေကတော့ ပြောင်းလဲမလာကြောင်း ပြောပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ၎င်းမှာ ကလေးသုံးဦးရှိပြီး ဘတ်စ်ကားခတွေ သိသိသာသာ မြင့်တက်လာတာကြောင့် ကလေးတစ်ယောက် ကျောင်းကိုသွားဖို့ ရူပီး ၁၀၀ ကုန်ကျကြောင်း၊ သုံးယောက်အတွက် တစ်ရက်ကို အသွားအပြန် ရူပီး ၆၀၀ ကုန်ကျကြောင်း ပြောပါတယ်။

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္လာ၊ အောက်တိုဘာ ၂၄၊ ၂၀၂၂

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၅၈ ဦး တွေ့ရှိ

ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ တစ်ဦး ရှိ

(၂၃-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းများကို စနစ်တကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းအား အထူးဂရုပြုပေးပေးဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၂၂-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၃-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၈,၅၅၃) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁၅၈) ဦး တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၁.၈၅) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၉,၃၃၂,၁၁၃) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၆၃၀,၆၀၃) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင်သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိ ကုသမှုပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၂၅၁) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း (၆၀၄,၃၁၈) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ (၁) ဦးရှိပါသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၇၆) ဦး ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၂၂-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့ အထိ အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် လူဦးရေစုစုပေါင်း (၃၀,၆၈၃,၆၆၆) ဦး နှင့် အသက် (၁၈) နှစ် အောက် လူဦးရေစုစုပေါင်း (၆,၆၇၇,၆၃၄) ဦး တို့အား ထိုးနှံထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု (၂၂-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့အထိ)

အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် ထိုးနှံထားသည့် လူဦးရေစုစုပေါင်း	၃၀,၆၈၃,၆၆၆
အသက် (၁၈) နှစ်အောက် ထိုးနှံထားသည့် လူဦးရေစုစုပေါင်း	၆,၆၇၇,၆၃၄

မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၂၈-၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့မှ (၁၅-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိ တွေ့ရှိရသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားသူများနှင့် သေဆုံးသူများ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားရှိမှု အခြေအနေများကို ဆန်းစစ်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ စုစုပေါင်း၏ (၉၀.၄) ရာခိုင်နှုန်း နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း၏ (၈၀.၉) ရာခိုင်နှုန်းတို့မှာ ကာကွယ်ဆေး လုံးဝထိုးနှံထားခြင်း မရှိသူများနှင့် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံထားခြင်းမရှိသူများဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားရှိမှု အခြေအနေများ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားသူ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူ
ကာကွယ်ဆေးလုံးဝထိုးနှံထားခြင်းမရှိသူနှင့် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံထားခြင်းမရှိသူ	၉၀.၄ %	၈၀.၉ %

နိုင်ငံတကာသုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများတွင် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျော့ချနိုင်ပြီး ထပ်ဆောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမို လျော့ချနိုင်ကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အသက် ၅ နှစ်နှင့် အထက် ပြည်သူများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအား မဖြစ်မနေထိုးနှံထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အသက် ၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးမှုကာလ ၆ လနှင့်အထက်ရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ထပ်ဆောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက် ရှိရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများ နှင့်ဆက်သွယ်၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ [moh.gov.mm](http://moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

### ၂၃-၁၀-၂၀၂၂ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၉၉၀၆၂၈၇၉	၉၆၄၉၈၈၀၇	၁၀၉၇၃၉၃
၂။	အိန္ဒိယ	၄၄၆၄၂၇၄၂	၄၄၀၉၀၃၄၉	၅၅၈၉၆၁
၃။	ပြင်သစ်	၃၆၅၆၈၃၅၁	၃၅၃၁၈၉၂၃	၁၅၆၃၃၇
၄။	ဂျာမနီ	၃၅၁၇၂၆၉၃	၃၃၂၉၇၇၀၀	၁၅၂၄၈၂
၅။	ဘရာဇီး	၃၄၈၂၈၉၁၆	၃၃၉၉၈၉၄၂	၆၈၇၆၆၅
၆။	တောင်ကိုရီးယား	၂၅၉၇၃၃၄	၂၄၈၅၃၉၂၀	၂၈၉၉၀
၇။	ဗြိတိန်	၂၃၈၅၅၅၂	၂၃၄၆၀၅၇၁	၁၉၂၆၈၂
၈။	အီတလီ	၂၃၃၂၅၅၅	၂၂၆၂၀၂၈၄	၁၇၈၅၄၂
၉။	ဂျပန်	၂၁၉၉၁၂၇၇	၂၀၄၇၁၂၁၇	၄၆၂၇၄
၁၀။	ရုရှား	၂၁၃၇၂၉၃၅	၂၀၇၁၉၁၀၆	၃၈၉၅၃၇

### ၂၃-၁၀-၂၀၂၂ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

နိုင်ငံ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
ဗီယက်နမ်	၁၁၄၉၆၉၈၇	၁၀၆၀၀၉၆၅	၄၃၁၅၉
အင်ဒိုနီးရှား	၆၄၇၀၉၆၁	၆၂၉၃၁၄၇	၁၅၈၄၂၉
မလေးရှား	၄၈၈၀၀၀၅	၄၈၁၆၂၆၂	၃၆၄၄၄
ထိုင်း	၄၆၈၇၂၈၁	၄၆၄၉၅၀၉	၃၂၈၈၂
ဖိလစ်ပိုင်	၃၉၉၄၆၃၄	၃၉၀၇၄၈၆	၆၃၇၇၉
စင်ကာပူ	၂၀၅၉၇၀၉	၁၉၆၄၀၅၄	၁၆၆၀
မြန်မာ	၆၃၀၆၀၃	၆၀၄၃၁၈	၁၉၄၇၆
ဘရူနိုင်း	၂၃၄၅၈၂	၂၂၁၄၀	၂၂၅
လာအို	၂၁၆၁၇၇	၂၀၈၃၄၄	၇၅၈
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၃၇၉၇၉	၁၃၄၈၉၃	၃၀၅၆

# ကော်ဖီအကြောင်း သိကောင်းစရာအဖြာဖြာ

ပေါက်ပေါက်

## ကော်ဖီရာဇဝင်

အီသီယိုပီးယားနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးနိုင်ငံ အဖြစ် ကော်ဖီကို ကိုးရာစုခန့်က တည်ထောင် အစပြု သောက်သုံးလာခဲ့ရာ (၁၆) ရာစုနှစ် ရောက်သောအခါ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ “အာရေဗျိုင်” ဟု ရေပန်းစားလာ ခဲ့သည်။ ယနေ့ထိတိုင် ကော်ဖီကို လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး အာသာငမ်းငမ်း သောက်သုံးလျက် ရှိကြသည်။ စစ်တမ်းများအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အာရေ ဘီကာကော်ဖီစေ့ကို ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း အသုံးပြုကြ ကြောင်း၊ ရိုဘက်စတာကော်ဖီစေ့ကို အသုံးပြုမှု နည်းသော်လည်း အခါအခါများ၍ ကမိန်းမတို့ နှစ်ဆပိုသဖြင့် နှစ်သက်သူများကြောင်း၊ လက်ရှိကမ္ဘာ ပေါ်တွင် ကုန်သွယ်မှုအများဆုံး ရပ်တည်လျက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်မှာ ရေနံဖြစ်ပြီး ဒုတိယမြောက်ကုန်သွယ်မှု အများဆုံးထုတ်ကုန်မှာ ကော်ဖီဖြစ်ကြောင်း လေ့လာ သိရသည်။

ကမ္ဘာသုံး အစားအသောက်တစ်မျိုးဖြစ်သော ကော်ဖီကို အဖျော်ယမကာအဖြစ် မြှင့်တင်ပေးခဲ့သော အားဖြင့် နှစ်စဉ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်ကို “Inter- national Coffee Day - အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကော်ဖီနေ့” အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကော်ဖီအဖွဲ့အစည်း၏ သဘောတူညီချက်အရ အီတလီနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း မီလန်မြို့တွင် ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကော်ဖီနေ့ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်၌ စတင်သတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရသည်။ ထိုသို့သတ်မှတ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ် ချက်မှာ တရားမျှတသော ကော်ဖီရောင်းဝယ်မှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးသူများ၏ အခက်အခဲကို အသိပညာပေးရန်တို့ဖြစ်သည်။

International Coffee Day သည် နှစ်စဉ် သက်ဝင် လှုပ်ရှားလျက်ရှိပြီး အချို့သောကုမ္ပဏီများက ကော်ဖီနေ့ နှုတ်ခွန်းဆက်ကာများနှင့်အတူ အခမဲ့ e - ကဒ်များ ရောင်းချကြသည်။ ကော်ဖီသည် ကမ္ဘာ သုံး အဖျော်ယမကာဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ မျက်မှောက်ကာလတွင် စီးပွားရေးနယ်ပယ်အသီးသီး၌ ကော်ဖီခွက်ကို အခမဲ့(သို့မဟုတ်) လျှော့စျေးဝန်ဆောင် မှုပေးကြသလို၊ အချို့သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ ကလည်း ကုမ္ပဏီများဖြင့် အထူးစျေးရောင်းမြှင့်တင်ခြင်း များကို လူမှုကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် မျှဝေလျက်ရှိသည်။

## ဈေးကွက်ဝင် မြန်မာ့ကော်ဖီ

မြန်မာ့ကော်ဖီဈေးကွက်တွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဝယ်လိုအားကောင်းလာသောကြောင့် ကော်ဖီစေ့ တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ ခန့်ထိ ပေါက်ဈေးနှုန်းရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံကော်ဖီအသင်းမှ သိရသည်။ ယခင်က ကော်ဖီတစ်တန်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၀၀၀ မှ ၄၅၀၀ ခန့် ပေါက်ဈေး ရှိနေသော် လည်း လက်ရှိတွင် ဝယ်လိုအား မြင့်တက်လာသော ကြောင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၅၀၀ မှ ၅၀၀၀ အထိ ဈေးရရှိနေခြင်း ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကော်ဖီစိုက်ဧက စုစုပေါင်း နှစ်သိန်းကျော်ကို အကောင် အထည်ဖော် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ဧက ၅၀၀၀ ကျော်

သာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး နှစ်စဉ် ကော်ဖီစေ့ တန်ချိန် ၉၀၀၀ ကျော် ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကော်ဖီများကို ပြည်တွင်း၌ မြန်မာ့ ရောင်းချလျက်ရှိသည့်အပြင် ဆွစ်ဇာလန်၊ ထိုင်ဝမ်၊ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ အမေရိကန်၊ ချီလီ၊ ဗြိတိန်၊ အိုက်စလန်တောင်ကိုရီးယား၊ ဂျပန်နှင့် ဂျာမနီသို့လည်း တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်တွင် ကော်ဖီစေ့ တန်ချိန် ၅၀၀ နီးပါး တင်ပို့ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကော်ဖီကို မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးပြီး အခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အချို့တွင်လည်း အနည်းငယ်စိုက်ပျိုး ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတကာတွင် ကော်ဖီကို တန်ဖိုးထားမက်မော စွာ သောက်သုံးကြသလို မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကော်ဖီသောက်သုံးသည့် အလေ့အထရှိကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဈေးကွက်ဝင်ကော်ဖီမျိုး စိုက်ပျိုးလျက် ရှိပါသည်။ လက်ရှိ ကော်ဖီစိုက်ဧက သုံးသောင်းကျော် ရှိပြီး ဒေသအလိုက် ကော်ဖီစေ့မှ ကော်ဖီမှုန့် ဖြစ်လာ သည့် အရေတိုက်ကုန်နှင့် ရိုဘက်စတာမျိုး နှစ်မျိုးကို အဓိကစိုက်ပျိုးကြသည်။ ပြင်ဦးလွင်ဒေသသည် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးမှု အများဆုံးဖြစ်ပြီး ကော်ဖီစိုက်ဧက တစ်သောင်းကျော်ရှိကာ ဈေးကွက်အတွင်း နာမည် ရရှိပြီးဖြစ်သည်။

ပြင်ဦးလွင်၌ ကျင်းပသည့် သတ္တမအကြိမ်မြောက် ကော်ဖီအရည်အသွေးအကဲဖြတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ထုတ်လုပ်မှု အမျိုးအစားအလိုက် အဆင့်အမြင့်ဆုံး ကော်ဖီဆုများကို ပင်လောင်း၊ ရွာငါ၊ ဟိုပုန်း၊ ပြင်ဦးလွင်နှင့် နောင်ချို ဒေသများမှ ကော်ဖီလုပ်ငန်းရှင်များက ရရှိပွားကြသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် ကော်ဖီများ၏ အရည်အသွေးနှင့် အနံ့ အရသာတို့ကို နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများနှင့်အညီ လိုင်စင်ရပြည်ပပညာရှင်၊ ပြည်တွင်းပညာရှင်များက မြည်းစမ်းစိစစ် ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ရာ ဆုရ ကော်ဖီများ၏ အရည်အသွေးမှာ အဆင့်မြင့်ဆုံးဖြစ်မည် မှာ ယုံမှားသံသယမရှိ သေချာမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

## ဆေးဖက်ဝင်ကော်ဖီ

Aroma မျိုးနွယ်ဝင်ဖြစ်သည့် အပင်မှရရှိသော ကြောင့် ကော်ဖီက ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူး များစွာကို ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း နိုင်ငံတကာကျန်းမာ ရေးသုတေသီများ၏ မှတ်တမ်းတချို့ကို အောက်ပါ အတိုင်း လေ့လာသိရသည်။

- ကော်ဖီတွင် ရောဂါပိုးမွှားများကို တိုက်ဖျက် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ခန္ဓာကိုယ်အကျိုးပြု ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်း (ခေါ်) antioxidant အာဟာရဓာတ်သတ္တုများစွာ ပါဝင်နေသည်။
- ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အဆီလောင်ကျွမ်းမှုကို ကော်ဖီက အားပေးကူညီပေးနိုင်သည်။
- အသည်းကို အားကောင်းလာစေသည်။
- ပါကင်ဆန် (ခေါ်) အသက်ကြီး၍ ခြေတုန် လက်တုန်ရောဂါများနှင့် အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်) ဦးနှောက်ရောဂါကြောင့်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်



ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးပိုင်းများ ကို ကမိန်းမတို့နည်းသော ကော်ဖီပျော့ပျော့ နေ့စဉ် တိုက်ကျွေးသင့်ကြောင်း the Uni- versity of South Florida နှင့် the Univer- sity of Miami တို့မှ သုတေသီများက အကြံ ပြုထားကြသည်။

- အချို့မပါသောကော်ဖီ တစ်နေ့ နှစ်ခွက် ပုံမှန်သောက်ခြင်းက ဆီးချိုအမှတ်ရောဂါ-၂ ဖြစ်နိုင်ခြေကို ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချပေး ကြောင်း The American Chemical Society က အကြံပြုထားသည်။
- ကမိန်းမတို့က သွေးထဲရှိ ဖက်တီးအက်ဆစ် ပမာဏကိုတိုးပွားစေကာ၊ ထိုအက်ဆစ်တွေကို ခန္ဓာကိုယ်ကြွက်သားများက စုပ်ယူလောင်မြိုက် ပေးသဖြင့် ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲနာကျင်ခြင်းကို သက်သာစေသည်။ အထူးသဖြင့် မာရသွန်၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ကြက်တောင်နှင့် စက်ဘီးစီး စသည့် အားကစားသမားများအတွက် ကော်ဖီ က အထောက်အကူပြုကြောင်း The New York Times မှာ ဖော်ပြထားသည်။
- အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဦးရေ စုစုပေါင်း တစ်သိန်းကျော်ကို အနှစ် ၂၀ ကြာ သုတေသန ပြုပြီးနောက် ကော်ဖီက အရေပြားကင်ဆာနှင့် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ လွန်စွာနည်းပါး စေကြောင်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဘော်စတန်မြို့ရှိ Brigham and Women's Hospital မှ အကြံပြုထားသည်။
- ကော်ဖီသောက်ပြီးနောက် စိတ်ကိုလန်းဆန်း ပျော်ရွှင်လာစေသဖြင့် ဆယ်ကျော်သက်များ မိမိကိုယ်ကို သေကြောင်းကြံစည်လိုမှု ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်းကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဘော်စတန်မြို့ရှိ the Harvard School of Public Health မှ အတည်ပြုထားသည်။

- ကိုရီးယားနိုင်ငံ Seoul National Univer- sity က ကြွက်များနှင့် စမ်းသပ်ပြီးနောက်မှာ ကော်ဖီက စိတ်ကျရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေ သည့်ပြင် လိင်စိတ်နိုးကြွစေသည်ဟု ဆိုပါသည်။
- အမေရိကန်တွင် အရက်စွဲနေသူ လူဦးရေ တစ်သိန်းနှစ်သောင်းကျော်ကို ၂၂ နှစ်ကြာ သုတေသနပြုချက်များအရ နေ့စဉ် ကော်ဖီ တစ်ခွက် ပုံမှန်သောက်သူတွေမှာ အရက် ကြောင့်ဖြစ်သည့် အသည်းခြောက်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ကျစေကြောင်း လေ့လာသိရသည်။
- ကော်ဖီက အရွယ်တင်နုပျိုစေသည့်အပြင် သည်းခြေအိတ်ကျောက်တည်ခြင်း၊ မကြာခဏ မျက်စိပုတ်ခတ်ပုတ်ခတ်လုပ်သူများ၊ သွားပိုး စားခြင်း၊ ဂေါက် (ခေါ်) အဆစ်မြစ်ရောင်ရမ်း နာများ စသည်တို့အတွက် ဆေးဖက်ဝင်ကြောင်း ကျန်းမာရေးသုတေသီများက ဆိုထားသည်။
- ကော်ဖီက လူ့သင်္ဃာ (သားနံရည်)ကြော အဖွဲ့အစည်းကို အဆိပ်အတောက်ပြေစေသည်။ အထူးသဖြင့် orange peel (ခေါ်) အရေပြား အဖုအထစ်ကြမ်းတမ်းခြင်းကို သက်သာစေ နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အရေပြားရောဂါရှိသူများက ကော်ဖီမှုန့်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် ဆပ်ပြာ၊ ကရင်မ်၊ လုံးရင်းများကို အသုံးပြုသင့်ကြောင်း လှပမှုဆိုင်ရာ အရေပြားရောဂါပေးပညာရှင် များက Beauty Mantra (ခေါ်) အမေရိကန် အလှအပဆိုင်ရာ အင်တာနက်စာမျက်နှာ ထက်တွင် ရေးသားအကြံပြုထားသည်။
- အင်္ဂလန်နိုင်ငံရှိ Imperial College London မှ စမ်းသပ်ချက်အရ အမျိုးသမီးဦးရေ ၄၅၆၀၀ ကို လေ့လာခဲ့ရာ တစ်နေ့ ကော်ဖီသုံးခွက် သောက်သုံးလေ့ရှိသော အမျိုးသမီးများမှာ သားအိမ်ကင်ဆာ ဖြစ်ပွားနိုင်မှုအန္တရာယ်ကို ၁၈ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။
- အီတလီနိုင်ငံ ဘာရီမြို့ရှိ ဆေးဝါးသုတေသန ပညာရှင်များက အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ ၁၄၀၀ အား စမ်းသပ်လေ့လာခဲ့ရာ၌ မပြင်းလွန်း၊ မပျော့လွန်း (အလယ်အလတ်စား) ကော်ဖီ သောက်သုံးသည့် အလေ့အကျင့်သည် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြု ကြောင်း တွေ့ရသည်။ အဆိုပါလေ့လာမှုကို အီတလီ ဘာရီအယ်လ်ဒိုမေရီတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အသက် ၆၅ နှစ်မှ ၈၄ နှစ်အရွယ်ကြား သက်ကြီးပိုင်း ၁၄၄၅ ဦး၏ ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းနှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာ စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

◆ မြန်မာ့ကော်ဖီဈေးကွက်တွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဝယ်လိုအားကောင်းလာသောကြောင့် ကော်ဖီစေ့ တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ ခန့်ထိ ပေါက်ဈေးနှုန်းရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံကော်ဖီအသင်းမှ သိရသည်။ ယခင်က ကော်ဖီ တစ်တန်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၀၀၀ မှ ၄၅၀၀ ခန့် ပေါက်ဈေးရှိနေသော်လည်း လက်ရှိတွင် ဝယ်လိုအား မြင့်တက် လာသောကြောင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၅၀၀ မှ ၅၀၀၀ အထိ ဈေးရရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကော်ဖီစိုက်ဧက စုစုပေါင်း နှစ်သိန်းကျော်ကို အကောင်အထည်ဖော်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ဧက ၅၀၀၀ ကျော်သာ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းပြီး နှစ်စဉ် ကော်ဖီစေ့ တန်ချိန် ၉၀၀၀ ကျော် ထွက်ရှိကြောင်း သိရ

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်း ဆက်နွယ်နေမှုအပေါ် သုံးနှစ်ကြာအချိန်ယူ၍ လေ့လာခဲ့သည်။ နေ့စဉ် ကော်ဖီနှစ်ခွက်သောက်သုံးခြင်းက ဦးနှောက်၏စွမ်းအင်ကို တိုးတက်လာစေနိုင်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါတွေ့ရှိမှုကို ဦးနှောက် အမှေ့လွန်ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့် အယ်လ်ဇိုင်းမားဂျာနယ်တွင် ပုံနှိပ်ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အိမ်ခန်းအတွင်း အနံ့ဆိုးများ မရှိစေရန်အတွက် ကော်ဖီမှုန့်က အသုံးတည့်လှသည်။ ကော်ဖီအမှုန့် (ground coffee) ကို အဝတ်အိတ်ပါးထဲ ထည့်၍ အခန်းထောင့်ပတ်လည်မှာ ချိတ်ဆွဲထားပေးပါ။ ၎င်းကော်ဖီမှုန့်က ဆေးလိပ်မီးခိုးတွေကိုလည်း စုပ်ယူပေးနိုင်ပါသည်။ သင်းပျံ့နေသော ကော်ဖီရနံ့က ကော်ဖီချစ်သူများအတွက် စိတ်အာရုံကြည်လင်လန်းဆန်းမှုကို ဖြစ်စေပါသည်။

**နေ့စဉ်ကော်ဖီသောက်ခြင်းက ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ ကို ကာကွယ်ရာရောက်**  
ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ ဆိုသည်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အင်ဆူလင်ကို တုံ့ပြန်နိုင်အား ကျဆင်းလာသည့်အတွက် အင်ဆူလင်မလိုအပ်ဘဲ အင်ဆူလင်ကို တုံ့ပြန်ပေးနိုင်သည့်ဆေးဝါးများ လိုအပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာရသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ပေသည်။ ပျမ်းမျှအသက် ၃၅ နှစ် အထက်မှာ စဖြစ်လေ့ရှိပြီး သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည်။ သက်ကြီးပိုင်းဖြစ်လေ့ရှိသော ဆီးချိုရောဂါ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်က ၎င်းဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ ဖြစ်ပါသည်။

ကော်ဖီကြိုက်သူများအတွက် သတင်းကောင်းလေးဖြစ်ပါသည်။ “ကော်ဖီကို ရံဖန်ရံခါမှ သောက်သူတွေထက်စာရင်၊ ကော်ဖီကို နေ့စဉ်ပုံမှန်သောက်သူများဟာ ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာနည်းပါးနိုင်တယ်” ဟု ပြင်သစ်နိုင်ငံအခြေစိုက် AFP သတင်းဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ယခုလို ကော်ဖီနှင့် ဆီးချိုရောဂါဆက်စပ်မှု သုတေသနကို Diabetologia အသင်းအဖွဲ့မှ စေတနာ့ရှင်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းဦးရေ ၁၂၀၀၀၀ ကျော်နှင့် လေ့လာဆန်းစစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လေးနှစ်ကြာမျှ ကော်ဖီစွဲသောက်လာခဲ့ကြသူများဖြစ်ကြသော ထိုကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို အုပ်စုနှစ်စုခွဲ၍ လေ့လာကြည့်ရာ အောက်ပါအတိုင်း အဖြေထွက်ရှိခဲ့သည်။

- (က) တစ်နေ့လျှင် ကော်ဖီ ပျမ်းမျှတစ်ခွက် (သို့မဟုတ်) တစ်ခွက်ခွဲ သောက်လေ့ရှိသူက ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ ဖြစ်နိုင်ခြေ အလားအလာ ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း နည်းပါးကြောင်း၊
- (ခ) တချို့နေ့တွေမှာ ပုံမှန်သောက်နေကျ တစ်ခွက်ထက်ပို၍ နှစ်ခွက်တိတိ သောက်တတ်သူများက ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းထိ နည်းပါးသွားကြောင်း၊
- (ဂ) ဘော့စတွန်နိုင်ငံရှိ the Harvard School of Public Health မှ Shilpa Bhupathiraju ဆိုသူက ထိုသုတေသနကို ဦးဆောင်သူဖြစ်ကြောင်း the European Association for the Study of Diabetes (ခေါ်) ဆီးချိုရောဂါ လေ့လာစောင့်ရှောက်ရေး ကျန်းမာရေးဂျာနယ်တစ်စောင်မှာ ယခုလို အကျယ်တဝင့် ဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းအဆိုကို the Science Media Centre မှ ကျွမ်းကျင်သူများကလည်း အတည်ပြုထောက်ခံထားကြပြီး ကော်ဖီတစ်ခွက် နေ့စဉ်သောက်သင့်ကြောင်းနှင့် တချို့နေ့တွေမှာ နှစ်ခွက်သောက်ခြင်းဖြင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်မလာအောင် ထိန်းထားနိုင်ကြောင်း ထပ်လောင်းအကြံပြုထားသည်။



ကော်ဖီမြို့မှ ကော်ဖီစေ့ ခူးဆွတ်နေစဉ်။

သို့သော် အထက်ပါသုတေသနပြုချက်ထဲတွင် လက်ဖက်ရည်နှင့် decaffeinated coffee (ခေါ်) ကဖိန်းဓာတ်မပါသည့် ကော်ဖီအမျိုးအစားတွေကို မဆိုလိုပေ။ အကယ်၍ လက်ဖက်ရည်နှင့် decaffeinated coffee တို့ကို စွဲသောက်သည့်အခါ သွေးထဲမှာ သကြားဓာတ်တွေများလာပြီး ဆီးချိုအမှတ်-၂ ဖြစ်စေသည့်အပြင် အလွန်ရောဂါလည်း ဖြစ်လာစေနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

**ကော်ဖီသောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်**

“သူ့ခါးသက်သက်အရသာလေးက လျှာရင်း မြက်စေသလို၊ နက်ရှိုင်းတဲ့ရနံ့လေးကို ရှုရှုကပ်မိတိုင်း စိတ်ဘဝကို ကြည်လင်လန်းဆန်းသွားစေတယ်” ဟု ကော်ဖီချစ်သူများက မှတ်ချက်ချကြသည်။ နိုင်ငံတကာဆေးသုတေသီများ၏ ဆန်းစစ်မှုအရ နံနက်အိပ်ရာနိုးထပြီးနောက် တစ်နာရီခန့်အကြာ သည် ကော်ဖီသောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန် ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။ ကော်ဖီမသောက်ခင် အစားအစာအဖတ်တစ်ခုဖြစ်စေ၊ ပေါင်မုန့်ကြမ်း တစ်ချပ်ဖြစ်စေ စားပြီးမှသာ ကော်ဖီသောက်ကြပါရန် အကြံပြုထားသည်။ ထို့ပြင် နေ့လယ်စာစားပြီးနောက် တစ်နာရီကျော်အကြာနှင့် ညနေခင်းအချိန်တွေကလည်း ကော်ဖီသောက်ရန် သင့်တော်ကောင်းမွန်သည့် အချိန်များ ဖြစ်ပါသည်။

**ကော်ဖီရှောင်ရမည့်အချိန်**

ဗိုက်ထဲမှာ ဘာအစာမျှမရှိတဲ့အချိန် ကော်ဖီလုံးဝမသောက်ပါနှင့်။ အသင့်အတင့် ကော်ဖီသောက်ခြင်းက ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ကြောင်းကို သိထားကြပြီးဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကော်ဖီထဲမှာပါရှိသည့် ခန္ဓာကိုယ်အကျိုးပြု ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက အူမကြီးကင်ဆာ မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။ သို့သော် အသီးအနှံမျိုးနွယ်ဝင် ကော်ဖီစေ့ထဲမှာ chlorine genic အက်စစ်(ခေါ်) ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများပါရှိနေကြောင်း တွေ့ရသည်။ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်သူများ၏ လေ့လာချက်များအရ ၎င်းဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက ဟာလာဟင်းလင်းဖြစ်နေသည့် အစာအိမ်၊ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် ဗိုက်ထဲမှာ ဘာအစာမျှမရှိဘဲ ကော်ဖီသောက်မိတဲ့အခါ ဆိုးရွားသည့် ဓာတ်ဖောက်ပြန်မှုကို ခံစားရစေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။

အသေးစိတ်အနေဖြင့်ဆိုသော် ဟာလာဟင်းလင်းဖြစ်နေသည့် အစာအိမ်ထဲကို ဘလက်ခဲကော်ဖီ (နို့လုံးဝမပါသောကော်ဖီကြမ်း) တစ်ခွက် လောင်းထည့်လိုက်သောအခါ အစာချေအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများထဲမှ hydrochloric အက်စစ်ထွက်ရှိလာပြီး အစာအိမ်ရောင်ရမ်းနာရောဂါကို ဖြစ်စေသည်။ မည်မျှပင် ကျန်းမာနေသော အစာအိမ်ဖြစ်ပါစေ ထိုကဲ့သို့ သောက်သုံးလိုက်ခြင်းကြောင့် hydrochloric အက်စစ်များ အစာအိမ်ထဲမှာ ပျံ့နှံ့သွားပြီးနောက် ထမင်း (သို့မဟုတ်) အဖတ်များစားပြီး သည့်အခါ ထိုအစားအစာတွေကို အစာအိမ်က ကောင်းစွာချေဖျက်ရန် ခက်ခဲသွားသည်။ ထို့ပြင် ထိုအစားအစာများထဲမှာ ပါရှိသော ပရိုတင်းအာဟာရ တန်ဖိုးများမှာလည်း အာနိသင်ပျက်ပြယ်လုနီးပါး

ဖြစ်သွားသည်။ ၎င်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ အဖြစ် ရင်ပြည့်ရင်ကယ်ခြင်း၊ အစာအိမ်အက်စစ် အထွက်များခြင်း၊ ပျို့ချင်အန်ချင်ခံစားရခြင်း၊ ဗိုက်နာ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ အူရောင်လေပွခြင်းစသည်တို့အပြင် အဆိုးစွန်သော ဆိုးကျိုးအဖြစ် အူမကြီးကင်ဆာကိုပါ ဖြစ်စေနိုင်သည်။

တစ်ဖန် အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများက အိပ်စက်ခြင်းနှင့် ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းကြောင့် သက်ရောက်မှုများကို လူငါးဦးဖြင့် အချိန်တစ်လခွဲကြာ လေ့လာခဲ့ကြရာ (က) ကော်ဖီတွင် ပါဝင်သော ကဖိန်းဓာတ်က ကိုယ်တွင်းဇီဝဖြစ်စဉ်များကို မိနစ် ၄၀ ခန့် နောက်ကျစေကြောင်း၊ (ခ) ညနေပိုင်း ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းက အိပ်ရာဝင်ချိန်ကို တစ်နာရီခွဲခန့်အထိ နောက်ကျသွားစေကြောင်း၊ (ဂ) ညအိပ်ရာဝင်ချိန်မတိုင်မီ သုံးနာရီအတွင်း ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းက အိပ်ပျော်စေသော ဟိုမုန်းများထုတ်လုပ်မှုကို မိနစ် ၄၀ ခန့်နောက်ကျစေကြောင်း၊ (ဃ) ညနေပိုင်း ကော်ဖီသောက်ခြင်းက အိပ်၍ မပျော်စေရုံသာမက ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ လှုပ်ရှားလည်ပတ်မှုဖြစ်စဉ်များကို နှေးကွေးသွားစေကြောင်းစသည်ဖြင့် အဖြေထွက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းအချိန်များမှာလည်း ကော်ဖီသောက်ရန်မသင့်ပေ။ (င) အရေးကြီးဆုံးအချက်က နံနက်အိပ်ရာထထချင်း ကော်ဖီကို အလျင်စလိုမသောက်ပါနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နံနက်အိပ်ရာထထချင်း ကော်ဖီသောက်မိရာ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ cortisol ပမာဏ ရုတ်တရက်တိုးပွားလာကြပြီး၊ ၎င်း cortisol တွေက ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဇီဝဖြစ်စဉ်နာရီများကို ကြီးမားသည့် အဟန့်အတားများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (စ) သို့သော် ခြွင်းချက်အဖြစ် ကော်ဖီသောက်သုံးခြင်းက စံတော်ချိန် မတူညီသော အခြားနိုင်ငံများသို့ ခရီးထွက်ရာတွင် အချိန်ထိန်းညှိမှုအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါမည်။

သို့ပါ၍ အသက်ရှည်ရာအနာမဲ့ကြောင်း ဖြစ်စေဖို့အတွက် ဗိုက်ထဲမှာဘာအစာမျှမရှိခင် ကော်ဖီမသောက်ကြပါရန်နှင့် နံနက်ချိန်ခါနီးထချိန်မှာ ကော်ဖီခွက်ကိုရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ကော်ဖီမသောက်ရမနေနိုင်သူများအတွက် ကော်ဖီမှုန့် နည်းနည်းမျှသာ ထည့်၍ နွားနို့အနည်းငယ် (သို့မဟုတ်) ထောပတ် အနည်းငယ်ဖြည့်ထည့်ကာ အသာပြေသောက်ကြပါရန် သတိပေးလိုပါသည်။

**ကော်ဖီသောက်လွန်ခြင်း၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး**

ကော်ဖီက အထက်ပါ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ပေးစွမ်းနိုင်သော်လည်း မွေးရာပါကိုယ်ခံအားနည်းသူများ၊ ကဖိန်းဓာတ်နှင့် ဓာတ်မတည့်သူများ၊ ကဖိန်းဓာတ်ပြင်းပြင်းသောက်သုံးသူများနှင့် ကော်ဖီအမှုန့်ကိုမစစ်ခံဘဲ သောက်မိသည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်ကိုအကျိုးယုတ်စေသည့် LDL ကိုလက်စထရောများ မြင့်တက်လာပြီး နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊ အစာအိမ်အချဉ်ဖောက်ခြင်း၊ အာရုံကြောကိုနှိုးဆွ၍ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ ကတုန်ကယင်ဖြစ်ခြင်း သွေးတိုးရောဂါ၊ အရိုးပါးရောဂါ၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း အတွင်းဖုံးလွှာထိခိုက်ခြင်း၊ သွားများညိုမည်းခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်တတ်သည်။ ထို့ပြင် ကော်ဖီအသောက်

များသော ကလေးငယ်တွေမှာ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှု နှောင့်နှေးခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းများ၌ သားလျော့သားပျက်ခြင်းစသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်စေနိုင်သည်။

တန်ဆေးလွန်ဘေး ဖြစ်တတ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူတစ်ယောက်အတွက် ကော်ဖီကို တစ်နေ့သုံးခွက်ထက် ပိုမသောက်သင့်ပေ။ ကော်ဖီကို တစ်နေ့သုံးခွက်ထက်ပိုသောက်သူတွေမှာ ကျောက်ကပ်ပျက်စီး၍ ဆီးတစ်စက်ကျရောဂါနှင့် အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါများ ဖြစ်လာစေနိုင်သည်။ ကော်ဖီကို တစ်နေ့ လေးခွက်သောက်သုံးသူများက မျက်လုံးဖိအားမြင့်တက်လာကာ ရေတိမ်ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည်။ တစ်နေ့ ခြောက်ခွက်နှင့်အထက် သောက်သုံးသူများမှာ ဦးနှောက်ထုထည်ကျူဝင်လာပြီး ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုရောဂါ (Dementia) ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အချိန်မတိုင်မီ အသက်တိုစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကော်ဖီကို ပါရာစီတမောလ် (သို့မဟုတ်) အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများနှင့် တွဲပြီး လုံးဝမသောက်သင့်ပေ။ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ကျန်းမာရေးမကောင်း၍ ကိုယ်ခံအားနည်းသူများက ကော်ဖီကို အထူးလျှော့သောက်သင့်ပါသည်။

**မှတ်ချက်**

ကော်ဖီမှုန့်ကို ရေခဲသေတ္တာထဲ သိမ်းဆည်းခြင်းက ၎င်းကော်ဖီမှုန့်၏ သိပ်သည်းဆပုံစံ ပြောင်းလဲသွားကာ အနံ့နှင့်အရသာတို့ကို ပျက်ပြယ်သွားစေသည့်အပြင်၊ ရေခဲသေတ္တာထဲရှိ အခြားသော အစားအသောက်များ၏ အနံ့အရသာတို့ကိုလည်း ကော်ဖီရနံ့က အဟန့်အတား ဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ကော်ဖီကောင်းတစ်ခွက် ရရှိစေရန်အတွက် လေလုံသော ဖန်ပုလင်း (သို့မဟုတ်) ကြော့ပုလင်းထဲတွင် သိမ်းဆည်းထားရမည်။ လေလလပ်ခြင်းနှင့် ပူလွန်းသောနေရာများကလည်း ကော်ဖီ၏ အရသာကို ပျက်ပြယ်စေတတ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် ကော်ဖီကို အသက်အရွယ်အလိုက် အသင့်အတင့်ပုံမှန်သောက်သုံးခြင်း၊ သကြားနို့ဆီစသည့် အချို့လျှော့ထည့်သောက်ခြင်းတို့က အထက်ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာကို မလွဲမသွေရရှိစေပါသည်။ ၂၁ ရာစုတွင် အဖြစ်များသော စိတ်ကျရောဂါ၊ အယ်လ်ဇိုင်းမား (ခေါ်) ဦးနှောက်ဇရာကြီးရောဂါ၊ ပါကင်ဆန် (ခေါ်) ခြေတုန်လက်တုန်ရောဂါနှင့် နာတာရှည် ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ စသည့် ရောဂါတို့ကိုလည်း ကော်ဖီက အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ လျှော့ချပေးနိုင်ပါသည်။ ကော်ဖီသည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်တွင် ဒုတိယကုန်သွယ်မှု အများဆုံးဖြစ်သည့် အလျောက် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးသူများအနေဖြင့် မြန်မာ့ကော်ဖီသည် အနံ့၊ အရသာ၊ အရောင်အသွေးကောင်းမွန်ရမည်ဖြစ်ပြီး အရည်အသွေးမြင့် ကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည့်ပိုကုန်အဖြစ် ရောင်းချနိုင်မည်ဆိုပါက ကမ္ဘာ့အလည်တွင် မြန်မာ့ကော်ဖီဈေးကွက် ခိုင်ခိုင်မာမာ ရပ်တည်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ကော်ဖီသည် စိုက်ပျိုးသည့် ရေမြေရာသီဥတု ပထဝီအနေအထားတို့ကိုလိုက်၍ ကော်ဖီစေ့၏ အနံ့အရသာတို့ အမျိုးအမျိုး ကွဲပြားခြားနားလျက်ရှိရာ မြန်မာ့ကော်ဖီသည်လည်း ကမ္ဘာ့ကော်ဖီဈေးကွက်တွင် အမည်ကောင်းရရှိထားပြီးဖြစ်သလို အရေးပါသည့် တန်ဖိုးမြင့်သီးနှံအဖြစ် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် တင်ပို့နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်က အားပေးဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ အရည်အသွေးမြင့် မြန်မာ့ကော်ဖီကို ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်တွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် နေရာရရှိလာရေးအတွက် မြန်မာ့ကော်ဖီထုတ်လုပ်သူများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများက အားထုတ်ကြိုးပမ်းကြရာတွင် မြန်မာ့ကော်ဖီ၏ ကိုယ်ပိုင်ထူးခြားသည့် အနံ့အရသာတို့ကို သောက်သုံးသူများနှင့် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်က သိရှိလာရေးအတွက် ဈေးကွက်မြှင့်တင်မှုဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာနည်းပညာများဖြင့် အစီအစဉ်ချမှတ် ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုပါကြောင်း အကြံပြုတိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

# ရောသားတို့၏ အားမာန် မိုးစပါးရိတ်သိမ်းအပြီး ဆောင်းနေကြစိုက်ပျိုးကြမည်

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆန်စပါး အဓိကစိုက်ပျိုးသော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ တောင်သူများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော လယ်ယာကဏ္ဍထုတ်ကုန်များ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် လယ်ယာကဏ္ဍထုတ်ကုန်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ လယ်ယာကဏ္ဍထုတ်ကုန်များ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက်လည်း ဘက်ပေါင်းစုံ၊ ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ကြိုးပမ်းလျက်ရှိနေသည်။

နိုင်ငံစပါးကျို တိုင်းဧရာဝတီတွင် ယခု အောက်တိုဘာလဆန်းရက်များအတွင်း အချို့ မြို့နယ်များ၌ စပါးများ စတင်ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပြီး အချို့မြို့နယ်များ၌ စပါးရိတ်သိမ်းအဆင့်နှင့် စပါး ပန်းပွင့်ချိန်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ အောက်တိုဘာလကုန်နှင့် နိုဝင်ဘာလဆန်းရက် များတွင် စပါးများ လှိုင်လှိုင်ရိတ်သိမ်းကြရတော့မည် ဖြစ်သည်။

စာရေးသူမှာ စပါးအောင်မြေဒေသများဖြစ်သော ဓနုမြို့မြို့နယ်နှင့် ဇလွန်မြို့နယ်များဆီသို့ မရောက် ရှိသည်မှာ ငါးနှစ်ကျော် ရှိပြီဖြစ်သည်။ သွားလိုသော ဆန္ဒရှိသော်လည်း အခွင့်မသာသဖြင့် မရောက်ဖြစ် ခဲ့ရာမှ အောက်တိုဘာ ၅ ရက်က ဇလွန်မြို့သို့ သွားရောက်ရန် သူငယ်ချင်းက ဖိတ်ခေါ်သဖြင့် သူငယ်ချင်း၏ အိမ်စားလေးဖြင့် လိုက်ပါခွင့်ရခဲ့ သည်။ ဓနုမြို့အဝင်ကားလမ်းဝဲယာတစ်လျှောက် မိုးစပါးစိုက်ခင်းများမှာ တစ်မျှတစ်ခေါင်ပင်။ မြစ်စိမ်း ရောင်အသွင်မှ ရွှေဝါရောင်အသွင်သို့ ကူးပြောင်းစ ပြုနေသည်။ မိုးစပါးများမှာ နိုရည်ခဲ (စပါးနံ့တည်) အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။ သီးခိုင်ဖွံ့ဖြိုး နေကြသည်။ အောင်မြင်ရှင်သန်နေကြသည်။ အားရ စရာ ကောင်းလှပါဘိ။

**နန်းတော်ကုန်း စံပြစိုက်ကွင်း**  
ဓနုမြို့မြို့နယ် နန်းတော်ကုန်း စံပြစိုက်ကွင်း၌ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးချစ်ဝင်းနိုင်နှင့် စံပြ တောင်သူများ၊ နန်းတော်ကုန်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ကျေးရွာများမှ တောင်သူများက စာရေးသူတို့အဖွဲ့ ကို ဆီးကြိုနှုတ်ဆက်နေကြသည်။ နန်းတော်ကုန်း မိုးစပါး ဧက ၁၀၀၊ တင်း ၁၀၀ စံပြစိုက်ကွင်း အောင်သီးအောင်နံ့ စပါးနံ့တို့ သီးခိုင်ဖွံ့ဖြိုး အလှတိုး နေကြသည်။ စံပြစိုက်ကွင်း စိုက်ပျိုးထားသော မှော်ဘီ (၃) မိုးစပါးများမှာ သိပ္ပံနည်းကျ အထွက်တိုး နည်းစနစ်များနှင့်အညီ အတန်းလိုက် အကွက်ဖော် စိုက်ပျိုးထားကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ နန်းတော်ကုန်း မိုးစပါးဧက ၁၀၀၊ တင်း ၁၀၀ စံပြစိုက်ကွင်း မှာ ရိတ်သိမ်းချိန်တွင် သတ်မှတ်ချက်ထက် ပိုမိုပြီး စပါးတင်း ၁၂၀ အနည်းဆုံးထွက်ရှိမည် ဖြစ် သည်။

**ဆောင်းနေကြစိုက်ပျိုးရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်**  
ဓနုမြို့တစ်မြို့နယ်လုံး၌ မိုးစပါး စိုက်ပျိုးဧက ပေါင်း ၉၈၉၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးထားရာ တစ်မြို့နယ်လုံး

တစ်ဧက ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း ၇၈ ဒသမ ၂၂ တင်း ထွက်ရှိမည် ဖြစ်သည်။ မကြာမီကာလအတွင်း ဓနုမြို့မြို့နယ်၌ မိုးစပါးများ လှိုင်လှိုင်ရိတ်သိမ်းကြ တော့မည်ဖြစ်သည်။ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်အထိ ဓနုမြို့မြို့နယ်၌ မိုးစပါးရိတ်သိမ်းပြီး ဧက ၂၀၀ ကျော် ရှိသွားပြီဖြစ်သည်။ မိုးစပါးများ ရိတ်သိမ်း အပြီးတွင် ဆီထွက်သီးနှံ ဆောင်းနေကြစိုက်လည်း တစ်မြို့နယ်လုံး ဧကပေါင်း ၂၅၄၄၄ ဧက၌ နေကြစိုက်တောင်သူများက အားမာန်အပြည့်ဖြင့် စိုက်ပျိုးသွားကြမည် ဖြစ်သည်။ ဆောင်းနေကြစိုက် ပျိုးရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်လျက် ရှိနေကြ သည်။

**၁၀ ဆတိုး စိုက်ပျိုးကြမည်**  
ယခုနှစ်တွင် ဓနုမြို့မြို့နယ်၌ ဆောင်းနေကြစိုက် ကို သီးသန့် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် မတ်ပဲသီးညှပ် ၂၅ ရာခိုင် နှုန်း စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်သည်။ ဆောင်းနေကြစိုက် ကို နေကြစိုက်တောင်သူတို့ လိုလိုလားလား စိုက်ပျိုး လိုကြသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် နေကြစိုက် သည် စိုက်ပျိုးစရိတ်သက်သာသည်။ ဆီထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည်။ တောင်သူအကျိုးပြု သီးနှံဖြစ်

**“ယခင်နှစ်က ဇလွန်မြို့နယ်တွင် နေကြ ၁၃ ဧကသာ စိုက်ပျိုးခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ၂၆၀၀၅ ဧကအထိ အဆပေါင်းများစွာတိုး၍ စိုက်ပျိုးသွားကြ မည်ဖြစ်သည်။ ဇလွန်ဒေသသည် နေကြကြိုက်နှစ်သက်သော ရာသီဥတု ရှိသည်။ နေကြအောင်မြေလည်း ဖြစ်သည်။ ဇလွန်တောင်သူများသည် ယခုနှစ်တွင် ဆောင်းနေကြစိုက်ပျိုးရေး မြှင့်ပြီး နေကြစိုက်အထွက်နှုန်းကောင်း အောင် ကြိုးပမ်းစိုက်ပျိုးသွားကြမည်ဟု သိရသည် ”**

သည်။ ယခင်နှစ်က ဓနုမြို့မြို့နယ်၌ ဆောင်း နေကြစိုက် ၂၅၀၀ သာ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ ယခုနှစ်တွင် ၁၀ ဆတိုး စိုက်ပျိုးကြမည်ဖြစ်သည်။ အားရစရာကောင်းလှပါပေသည်။

ဓနုမြို့မြို့နယ်၌ မိုးစပါးများကို ရိတ်သိမ်း ခြေလှေစက်များအသုံးပြု၍ ရိတ်သိမ်းခြေလှေနေကြ သည်ကို တွေ့ရသည်။ စက်စွမ်းအားဖြင့် ဆောင်းရွက်



ဓနုမြို့မြို့နယ် ရေတွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်က စပါးရိတ်သိမ်း ခြေလှေစက်များဖြင့် စပါးရိတ်သိမ်းနေကြစဉ်။

သဖြင့် အချိန်ကုန်သက်သာ၊ လူသက်သာ၊ လုပ်ငန်း တွင်ကျယ်လှသည်။ သီးနှံမျိုးစုံတို့ကို အချိန်ကိုက် ရာသီချိန်အမီ စိုက်ပျိုးနိုင်ကြသည်။ ယခင်က အသုံးပြုသော မိရိုးဖလာ ကျွဲ၊ နွားများနေရာတွင် လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာများက အစားထိုးနေရာ ယူလာကြပြီ ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရန် အားသန်နေကြသည်။ ဆန္ဒပြင်းပြနေကြ သည်။

ဇလွန်မြို့နယ်သည် ဓနုမြို့မြို့နယ်ထက် မိုးစပါး ကို ရက် ၂၀ ခန့် နောက်ကျပြီးမှ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဇလွန်မြို့နယ်မှာ ယခုမှ မိုးစပါး ပန်းပွင့်ချိန်ရောက်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ အောက်တိုဘာ လကုန်ရက်နှင့် နိုဝင်ဘာလဆန်းရက်များတွင် မိုးစပါးများ စတင်ရိတ်သိမ်းကြရမည် ဖြစ်သည်။ ဇလွန်တစ်မြို့နယ်လုံး၌ မိုးစပါး ၇၂၃၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးထားပြီး အောင်မြင် ရှင်သန်လျက်ရှိသည်။ မိုးစပါးရိတ်သိမ်းအပြီးတွင် ဆောင်းနေကြစိုက်များ ကို တစ်မြို့နယ်လုံး စိုက်ပျိုးကြမည်ဖြစ်သည်။ ဆောင်းနေကြစိုက်သီးသန့် ၁၉၅၀၄ ဧက နှင့် နေကြစိုက်၊ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်းသီးညှပ် ၆၅၀၁ ဧက စုစုပေါင်း ဆောင်းနေကြစိုက် ၂၆၀၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးကြမည် ဖြစ်သည်။

**အဆပေါင်းများစွာတိုး၍ စိုက်ပျိုးကြမည်**

ယခင်နှစ်က ဇလွန်မြို့နယ်၌ နေကြစိုက် ၁၃ ဧကသာ စိုက်ပျိုးခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ၂၆၀၀၅ ဧကအထိ အဆပေါင်းများစွာတိုး၍ စိုက်ပျိုးသွားကြ မည် ဖြစ်သည်။ ဇလွန်ဒေသသည် နေကြကြိုက်နှစ် သက်သော ရာသီဥတုရှိသည်။ နေကြအောင်မြေ လည်း ဖြစ်သည်။ ဇလွန်တောင်သူများသည် ယခုနှစ် တွင် ဆောင်းနေကြစိုက်ပျိုးရေး မြှင့်ပြီး နေကြစိုက် အထွက်နှုန်းကောင်းအောင် ကြိုးပမ်းစိုက်ပျိုး ကြမည်ဟု သိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ စာရေးသူကွင်းဆင်း သွားရောက်ခဲ့သော ဓနုမြို့မြို့နယ်နှင့် ဇလွန်မြို့နယ် တို့သည်ကား စပါးရိတ်သိမ်းပွဲများအပြီးတွင် ဆောင်း နေကြစိုက်ကို အားမာန်အပြည့်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြမည် ဖြစ်သည်။

အနှစ်ချုပ်တင်ပြရလျှင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သည် စပါးအောင်မြေဖြစ်သည်။ စပါးအများဆုံး စိုက်ပျိုးသော တိုင်းဒေသကြီးလည်း ဖြစ်သည်။ စပါး အထွက်နှုန်း တိုးတက်လာပါလျှင် စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူတို့ အကျိုးစီးပွား ဖြစ်ထွန်းမည်ဖြစ်သည်။ လယ်ယာမြေမှ ဝင်ငွေတိုးပွား အကျိုးများမည်ဖြစ် သည်။ ဧရာဝတီတွင် စပါးသာမက ယခုအခါ နေကြစိုက် ကိုလည်း စီးပွားဖြစ် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြတော့မည် ဖြစ်သည်။ ဧရာသားတို့၏ အားမာန်များဖြင့် မိုးစပါး ရိတ်သိမ်းပွဲများအပြီးတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ၌ ဆောင်းနေကြစိုက်လည်း စွမ်းအားညီညီ အားမာန် ချီလျက် စိုက်ပျိုးကြတော့မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသား တင်ပြလိုက်ရပေသည်။ ။



ဓနုမြို့မြို့နယ် နန်းတော်ကုန်း စံပြစိုက်ကွင်း၌ မိုးစပါးများ အားရဖွယ် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။





# မော်ဒယ်နိမ့်ဖုန်းများအတွက် Android 13 Go Edition ကို Google က စတင်မိတ်ဆက်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃

မော်ဒယ်နိမ့်နေသဖြင့် အန်းဒရွိုက် ၁၃ ကို သုံးရန် မဖြစ်နိုင်သော ဖုန်းအချို့အတွက် အဆင်ပြေစေမည့် ဟာဒ်ဝဲလိုအပ်ချက်နည်းပါးသော အန်းဒရွိုက် ၁၃ Go Edition ကို Google က အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်တွင် စတင်မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါ Go Edition သည် အန်းဒရွိုက် ၁၃ တွင်သာ ရရှိသော လုပ်ဆောင်ချက်အများအပြားကို အသုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အန်းဒရွိုက် ၁၃ Go Edition သည် ဟာဒ်ဝဲ လိုအပ်ချက်အနေဖြင့် RAM 2GB နှင့် အင်တာနယ် မင်မိုရီ 16GB သာ လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ အန်းဒရွိုက် ၁၃ ကဲ့သို့ Material You လုပ်ဆောင်ချက်၊ အက်ပ် တစ်ခုချင်း ဘာသာစကားထိန်းချုပ်မှု၊ Notification permissions နှင့် Discover homescreen လုပ်ဆောင်ချက်အပါအဝင် အန်းဒရွိုက် ၁၃ ၏



လုပ်ဆောင်ချက်များစွာကို အသုံးပြုနိုင်မည် အန်းဒရွိုက်ဗားရှင်းတစ်ခုအဖြစ် Go Edition များကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်က စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့ပြီး အန်းဒရွိုက် ဗားရှင်းများ အသစ်ထွက်သည်နှင့်အမျှ Go Edition တွင်လည်း ဗားရှင်းအသစ်များကို အပ်ဒိတ်လုပ်ပေး

ခဲ့သည်။ အန်းဒရွိုက်ဗားရှင်းအသစ်များကို မော်ဒယ်နိမ့် သောဖုန်းများတွင် သုံးနိုင်ရန်အတွက် Go Edition သည် အန်းဒရွိုက် စက်လည်ပတ်မှုစနစ်တစ်ခုလုံးကို အပ်ဒိတ်လုပ်ခြင်းမပြုဘဲ မူလစက်လည်ပတ်မှုစနစ် တွင် ဝန်ဆောင်မှုအသစ်များနှင့် ပြင်ဆင်မှုအသစ် များကို ထပ်ပေါင်းထည့်ပေးသည့်ပုံစံဖြင့် ပြုလုပ် ထားသောကြောင့် ယခင်က ထွက်ခဲ့သော အန်းဒရွိုက် ၁၂ Go Edition အထိကို အနိမ့်ဆုံး RAM ပမာဏ 1GB နှင့် အနိမ့်ဆုံး အင်တာနယ်မင်မိုရီ 4GB ရှိလျှင် ပင် အသုံးပြုနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုအသစ်ထွက်လာသည့် အန်းဒရွိုက် ၁၃ Go Edition တွင်မူ RAM နှင့် အင်တာနယ်မင်မိုရီ လိုအပ်ချက်ကို တိုးမြှင့်ခဲ့ပြီး အနိမ့်ဆုံး RAM 2GB နှင့် အင်တာနယ်မင်မိုရီ 16GB အထိရှိရန် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုးကား - [Androidauthority.com](https://www.androidauthority.com) ကိုစိုး

## ဆမ်ဆောင်းက အန်းဒရွိုက် ၁၃ ကိုအခြေခံသည့် One UI 5.0 အပ်ဒိတ်ရမည့်ဖုန်းစာရင်းကို ကြေညာ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃ ဆမ်ဆောင်းက အန်းဒရွိုက် ဗားရှင်း အသစ်ဖြစ်သည့် အန်းဒရွိုက် ၁၃ ကို အခြေခံထား သော စက်လည်ပတ်မှုစနစ်ဖြစ် သည့် One UI 5.0 ကိုအောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် မိတ်ဆက်ခဲ့ပြီး အပ်ဒိတ်ရနိုင်မည့် ဖုန်းမော်ဒယ် များနှင့် ရရှိမည့်ရက်စွဲများကို လည်း ကြေညာခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးထွက် တန်ဖိုးမြင့် ဖုန်းစီးရီးတစ်ခုဖြစ်သည့် Galaxy S22 စီးရီးများသည် အပ်ဒိတ်ကို ပထမဆုံး ရရှိမည်ဖြစ်ကာ ယခုနှစ် အတွင်းထွက်ထားသော Galaxy A series, F series, M series, Note series, S series ဖုန်းများနှင့် Galaxy Tab တက်ဘလက်များ လည်း အပ်ဒိတ်ကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ် သည်။ သို့ရာတွင် ဖုန်းအားလုံး အနေဖြင့် အပ်ဒိတ်ကို

တစ်ပြိုင်တည်း ရရှိမည်မဟုတ်ဘဲ မော်ဒယ်အလိုက် သတ်မှတ်ထုတ် ပေးသည့်အချိန်တွင် ရရှိမည် ဖြစ်သည်။ One UI 5 တွင် ပါဝင်လာမည့် လုပ်ဆောင်ချက် အသစ်များ အနေဖြင့် ဖုန်းမဖြေနိုင်သော အချိန်တွင် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို စာတိုဖြင့် ဖြေကြားနိုင်ပြီး ခေါ်ဆိုသူ၏တုံ့ပြန်မှုဖြင့် ခေါ်ဆိုမှု ကို မှတ်တမ်းတင်ထားနိုင်မည့်

Bixby စာသားခေါ်ဆိုမှု၊ ဖုန်း၏ ဆက်တင်များကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်တွင် ဖြစ်စေ၊ ခလုတ်တစ်ချက်နှိပ်ရုံဖြင့် ဖြစ်စေ ပြောင်းလဲနိုင်မည့် One UI ဖုန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် Quick Share၊ Smart View နှင့် Samsung DeX ကဲ့သို့သော စက်ပစ္စည်းများကို တစ်နေရာ တည်းတွင် စုစည်းပြသ၍ ထိန်းချုပ်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင် မည့် Connected devices menu စသည် လုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။



အချိန်တွင် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို စာတိုဖြင့် ဖြေကြားနိုင်ပြီး ခေါ်ဆိုသူ၏တုံ့ပြန်မှုဖြင့် ခေါ်ဆိုမှု ကို မှတ်တမ်းတင်ထားနိုင်မည့် Bixby စာသားခေါ်ဆိုမှု၊ ဖုန်း၏ ဆက်တင်များကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်တွင် ဖြစ်စေ၊ ခလုတ်တစ်ချက်နှိပ်ရုံဖြင့် ဖြစ်စေ ပြောင်းလဲနိုင်မည့် One UI ဖုန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် Quick Share၊ Smart View နှင့် Samsung DeX ကဲ့သို့သော စက်ပစ္စည်းများကို တစ်နေရာ တည်းတွင် စုစည်းပြသ၍ ထိန်းချုပ်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင် မည့် Connected devices menu စသည် လုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

## ဘက်စုံအသုံးပြုနိုင်သည့် အက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခုဖြစ်လာရန် Viber တွင်လုပ်ဆောင်ချက်အသစ်များ ထည့်သွင်းသွားမည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃ စာတိုပို့ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည့် Viber အက်ပလီကေးရှင်းကို ဘက်စုံသုံးအက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခု ဖြစ်လာစေရန် လုပ်ဆောင်ချက် အသစ်များနှင့်အတူ အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း Viber မှ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ပုံမှန် စာတိုပေးပို့ခြင်းနှင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းအပြင် နည်းပညာအခြေပြု ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်အသစ်များ ကိုပါ Viber တွင် ရရှိအသုံးပြုနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း Viber အနေဖြင့် အက်ပလီကေးရှင်းမှတစ်ဆင့် ငွေပေးချေ ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် မိတ်ဆက်သွားရန် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် Viber ပလက်ဖောင်းကို ကိုယ်ပိုင် ဒစ်ဂျစ်တယ် ပိုက်ဆံအိတ်တစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်မည့်အပြင် ဘဏ် အကောင့်များ၊ Visa နှင့် Mastercard များဖြင့်လည်း ချိတ်ဆက်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ဆောင်မှု၏ ကနဦးခြေလှမ်းအဖြစ် တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ငွေလွှဲနိုင်မည့်ဝန်ဆောင်မှုကို အခမဲ့ စတင်ပေးအပ်သွားရန် စီစဉ်ထားပြီး လက်ရှိတွင် ဂျာမနီနှင့် ဂရိနိုင်ငံများ၌ သုံးနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း Viber ၏ အရေးပါသည့် ဈေးကွက်တစ်ခု ဖြစ်ရာ Viber ၏ နောက်ဆုံးပေါ် နည်းပညာများနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် များကို မြန်မာနိုင်ငံသားများ ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်ရန်လည်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု သိရသည်။ ကျော်ဇင်ဦး

### New Product

## ၂၀၀ မဂ္ဂါပစ်ဇယ်ပါဝင်သည့် ကမ္ဘာ့ဒုတိယမြောက်ဖုန်း Xiaomi 12T Pro

ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ်လအတွင်းက ကမ္ဘာ့ ပထမဆုံး ၂၀၀ မဂ္ဂါပစ်ဇယ်ကင်မရာ ပါဝင် သည့်ဖုန်းအဖြစ် Motorola X30 Pro ထွက်ရှိလာခဲ့ပြီး ယခု အောက်တိုဘာလ ထဲတွင် ၂၀၀ မဂ္ဂါပစ်ဇယ် ကင်မရာ ပါဝင်သည့် ကမ္ဘာ့ဒုတိယမြောက်ဖုန်းကို Xiaomi က မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။ အောက်တို ဘာ ၆ ရက်က စတင်မိတ်ဆက်ပြသပြီး လလယ်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်၌ စတင်ရောင်းချနေပြီဖြစ်သည့် Xiaomi 12T နှင့် 12T Pro ဖုန်းမော်ဒယ်နှစ်မျိုး အနက် 12T Pro တစ်မျိုးတည်းတွင်သာ ၂၀၀ မဂ္ဂါပစ်ဇယ်ကင်မရာ ပါဝင်လာခြင်း ဖြစ်သည်။ မဂ္ဂါပစ်ဇယ်မြင့်မားသော ကင်မရာ နှင့်အတူ အခြား မြင့်မားသောစွမ်းဆောင် ရည်နှင့် လုပ်ဆောင်ချက်အသစ်များ

ပါရှိသည့် Xiaomi 12T နှင့် 12T Pro အဓိကကျသော အချက်များကို ဖော်ပြ တာန်ဖိုးမြင့် ဖုန်းမော်ဒယ်အသစ်နှစ်မျိုး၏ လိုက်ပါသည်။

	Xiaomi 12T	Xiaomi 12T Pro
မျက်နှာပြင်အမျိုးအစား	AMOLED, 120Hz, HDR10+	AMOLED, 120Hz, HDR10+
မျက်နှာပြင်အကျယ်	၆ ဒဿမ ၆၇ လက်မ	၆ ဒဿမ ၆၇ လက်မ
Resolution	1220 x 2712 pixels	1220 x 2712 pixels
အန်းဒရွိုက်ဗားရှင်း	Android 12, MIUI 13	Android 12, MIUI 13
Chipset	MediaTek Dimensity 8100-Ultra	Qualcomm SM8475
CPU	Octa-core (Cortex-A78 & A55)	Snapdragon8+Gen1(4nm)
RAM နှင့် မင်မိုရီ	8/128, 8/256	8/128, 8/256, 12/256
ပင်မကင်မရာ	108(wide)+8+2 MP	200(wide)+ 8 + 2 MP
ဆယ်လီဖီကင်မရာ	20 MP	20 MP
USB	Type-C 2.0, OTG	Type-C 2.0, OTG
ဘက်ထရီ	Li-Po 5000 mAh	Li-Po 5000 mAh
အားသွင်းစနစ်	120W အမြန်အားသွင်းစနစ်	120W အမြန်အားသွင်းစနစ်



Xiaomi 12T နှင့် 12T Pro ဖုန်းမော်ဒယ် နှစ်မျိုးသည် အရွယ်အစားအပါအဝင် လုပ်ဆောင်ချက်ပိုင်းတွင် အများအပြား တူညီပြီး 12T Pro တွင် အဓိက ထူးခြား ချက်များအဖြစ် ၂၀၀ မဂ္ဂါပစ်ဇယ်ကင်မရာ ပါဝင်ခြင်းနှင့်အတူ SoC ပိုင်းတွင် Qualcomm SM8475 Snapdragon 8+ Gen 1 CPU ကို သုံးထားခြင်း၊ ဆင်းကတ် ပိုင်းတွင် eSIM စနစ်ကို ပထမဆုံးထောက်ပံ့ သည့် Xiaomi ဖုန်းဖြစ်ခြင်း စသည့် ထူးခြား ချက်များကို တွေ့ရသည်။ လက်ရှိ တွင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်သို့ ဝင်ရောက် လာခြင်းမရှိသေးဘဲ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်မှ ဈေးနှုန်းမှာ Xiaomi 12T က ၅၂၉ ဒဿမ ၉၉ ယူရိုဖြစ်ပြီး 12T Pro က ၆၁၉ ဒဿမ ၉၉ ယူရိုဖြစ်သည်။ ကျော်ဇင်ဦး

# စလင်းမြို့မှ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၇၀၀ အား အခြေခံစားကုန်ငါးမျိုး ထောက်ပံ့ပေးအပ်

မကွေး အောက်တိုဘာ ၂၃  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် များရှိ အခြေခံလူတန်းစားပြည်သူများ၏ စားဝတ် နေရေး အထိုက်အလျောက်ပြုလုပ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စု ၇၀၀ အား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ အခြေခံစားကုန် ငါးမျိုး နှင့် နှာခေါင်းစည်းများကို အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်က စလင်းမြို့နယ် မိုးလုံလေလုံအားကစားခန်းမ၌ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။



၅၀၀ စာ၊ စလင်းမြို့နယ်မှ လုပ်ငန်းရှင်များက အိမ်ထောင်စု ၂၀၀ စာ စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၇၀၀ အတွက် တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလား ပဲ၊ ကြက်သွန်နီများနှင့် ကိုဗစ်ကာကွယ်ရေးအတွက် နှာခေါင်းစည်းများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

စားသောက်ကုန်ရရှိသည့် အိမ်ထောင်စုများအတွက် များပြားသည့် ပမာဏမဟုတ်သော်လည်း ထိုကဲ့သို့ သည့် အကူအညီတစ်ခုရရှိနိုင်မည်ဟု ယုံကြည် ပါကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအနေဖြင့် အများ ပြည်သူစားဝတ်နေရေး အဆင်ပြေစေရန် ဆောင်ရွက်

သင့် ဆောင်ရွက်ထိုက်သည့်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စလင်းမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ အခြေခံလူတန်းစား အိမ်ထောင်စုများအား အခြေခံစားကုန် ငါးမျိုးဖြစ်သည့် (ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲ၊ ကြက်သွန်နီ) နှင့် နှာခေါင်းစည်း များကို လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ပတ္တမြား ခန်းမ၌ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေလင်းနိုင်က စလင်း မြို့နယ်၏ အုပ်ချုပ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ပတ်သက်သော ဒေသဆိုင်ရာများကိုလည်းကောင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက မိမိတို့ဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို လည်း ကောင်းဆွေးနွေးတင်ပြပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် က တင်ပြချက်များကို ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။  
မောင်ညီညာ

## ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကြံသီးနှံမျိုးသစ်များကို တောင်သူတို့လက်ဝယ်ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေး စီမံချက်ထား ကြိုးပမ်းနေ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃  
သီးနှံစိုက်ပျိုးတောင်သူများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ တိုက်ရိုက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်း များကို စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရေမြေရာသီဥတုနှင့်လိုက်ရာညီထွေသော သီးနှံမျိုး၏ မျိုးသစ်များကို သုတေသနပြုထုတ်လုပ်ရန် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် လက်ရှိထက် ကောင်းမွန်သော ကြံသီးနှံမျိုးသစ်များကို တောင်သူတို့လက်ဝယ် အရောက် ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေး စီမံချက်ထား ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေ ကြောင်း သိရသည်။



ကြံမျိုးကူးစပ်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် ကြံထွက်နှုန်းနှင့် သကြားထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သော ကြံမျိုးသစ်များရရှိရန်၊ မျိုးကူးစပ်ရာသီ၌ ကြံမှုန့်၊ ကြံအုန်ရောဂါခံနိုင်ရည်ရှိသော ထွက်နှုန်းကောင်း ကြံမျိုးသစ်များရရှိရန် ရည်ရွယ်ချက်တို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန စက်မှုသီးနှံ နှစ်ရှည်ပင်များ သုတေသနဌာနနှင့် ကြံနှင့်သကြားထွက်သီးနှံ သုတေသန ဌာနစုက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ကြံမျိုးကူးစပ်ရာတွင် မိဘမျိုး ၂၈ မျိုးကို အသုံးပြု၍ အတွဲပေါင်း (အဖို/အမ) ၅၆ တွဲကို မျိုးကူးစပ်ခြင်း ဖြစ်ပြီး ရရှိခဲ့သောစပ်မျိုးစေ့များကို ပျိုးဖန်းများတွင် အပင်ဖောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ရာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လတွင် ကြံမျိုးလိုင်းသစ်များကို ပလတ်စတစ်အိတ်များ အတွင်းသို့ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးမှုဖြင့် မျိုးလိုင်းပေါင်း ၂၅၀၀၀ ကျော် ရရှိ ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

## မြန်မာနိုင်ငံသား ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား ၈၁ ဦးအား တာချီလိတ်မြို့၌ ပြန်လည်ကြိုဆိုလက်ခံ

တာချီလိတ် အောက်တိုဘာ ၂၃  
ထိုင်းနိုင်ငံသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမား ၈၁ ဦးတို့အား ထိုင်းနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများက တာချီလိတ်မြို့ရှိ မြန်မာ - ထိုင်းချစ်ကြည်ရေးတံတား အမှတ်(၂)၌ အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်က ကြိုဆိုလက်ခံခဲ့ကြသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်စဉ် အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့်အဖမ်းခံရပြီး ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာသော မြန်မာရွှေ့ပြောင်း အလုပ်သမား ၅၆ ဦးနှင့် နေရပ်ပြန်လိုသည့် မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား ၂၅ ဦးအား ထိုင်းနိုင်ငံ မယ်ဆိုင်မြို့ လ.ဝ.က ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကာ စစ်ဗျူဟာ အဖွဲ့ (အခြေချ) တာချီလိတ်မှ စစ်ဗျူဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းမင်းထွန်း၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုရဲမှူးကြီး ဇော်လင်းအောင်၊ ခရိုင် လ.ဝ.ကမှူး ဦးသန့်ဇင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုလက်ခံခဲ့ပြီး ခရိုင်ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းနိုင် ဦးဆောင် သော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ကိုယ် အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ သည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား တာချီလိတ်မြို့နယ် ဝမ်းလုံး ကျေးရွာရှိ ကွာရန်တင်းစင်တာ၌ ငါးရက်ခန့်ထားရှိ၍ ကျန်းမာရေး စောင့်ကြည့်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နှာခေါင်း၊ အာခေါင် တို့ဖတ်များ ရယူ စစ်ဆေးကာ ပိုးမတွေ့ပါက တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များသို့ ပြန်နိုင်ရန် မော်တော်ယာဉ်များ အခမဲ့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင်လည်း အဆိုပါအလုပ်သမားများအား ရွှေ့ပြောင်းအလုပ် သမားများထောက်ပံ့ကူညီရေးဗဟိုဌာန (MRC) က တစ်ကိုယ်ရေသုံး ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ကူညီပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အေးအေးလတ်(ပြန်/ဆက်)

## သရက်ခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၆ ရွာ၌ ရေပေးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

သရက် အောက်တိုဘာ ၂၃  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၆ ရွာ၌ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေတို့ဖြင့် ကျေးလက်ပေးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သရက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အုတ်ဖို ကျေးရွာ၊ ဆင်သေကျေးရွာ၊ မြင်းဘာကျေးရွာနှင့် မြို့လှကျေးရွာတို့၌ အတွင်းအကျယ် ၄ လက်မ အနက်ပေ ၅၀၀ စက်ရေတွင်း တူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများ၊ ကျေးရွာတွင်း ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများ၊ ဂါလန် ၂၄၀၀ ဆဲ့ ရေစုကန်တည်ဆောက်



ခြင်းလုပ်ငန်း များ၊ ကံမမြို့နယ်ရှိ စစ်ရဲကျေးရွာ၊ အုတ်ရှစ်ကုန်းကျေးရွာနှင့် တောင်ပို့တစ်ရာကျေးရွာတို့၌ မြစ်ရေတင်စနစ်ဖြင့် ရေပေးရေးလုပ်ငန်း နှင့် တွင်းနက်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ မင်းတုန်းမြို့နယ်၌ မြေသားရေကန် တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ကျေးရွာတွင်းရေပိုက်လိုင်း သွယ်တန်းခြင်း၊ ရေစုကန်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ မင်းလှမြို့နယ် လုပ်ခုတ်ပင် ကျေးရွာ၊ ရွာသစ်ကျေးရွာ၊ ဝဲကြီးကုန်းကျေးရွာ၊ မင်းတဲကြီး ကျေးရွာနှင့် စစ်သုဇယ်ကျေးရွာတို့၌ လက်တူးတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ မြေသားရေကန် တူးဖော်ခြင်း၊ ဆိုလာပန်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် အခြားလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ပထမပတ်မှစတင်ပြီး တင်ဒါအောင်ကုမ္ပဏီများနှင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာ စုဖွဲ့မှုတို့ဖြင့် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်တွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သရက်ခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးလက်ရေရရှိရေး လုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၃၀၄ ဒသမ ၃၇၅ သန်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၂၀၃ ဒသမ ၆၂၃ သန်း အသုံးပြုပြီး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပါက အိမ်ခြေ ၂၁၀၄ အိမ်၊ လူဦးရေ ၈၉၀၇ ဦးသည် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေကို ဖူလုံစွာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးကျော်ဆန်းဌေးထံမှ သိရသည်။  
ကိုညို(ကျေးလက်)



### လူငယ်ဘောလုံးပွဲတော် သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ချမှတ်ထားသည့် လူငယ်ဘောလုံး ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ်များအတိုင်း MFF Grassroots Football Festival 2022 လူငယ်ဘောလုံး ပွဲတော်ကို အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက် နံနက် ၇ နာရီက သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ယင်း အခမ်းအနားသို့ အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အလုပ်အမှုဆောင် အဖွဲ့ဝင်နှင့် လူငယ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ



ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းလှိုင်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး ဦးကိုသိန်း၊ နည်းစနစ် ဒါရိုက်တာ ဦးတင်မြင့်အောင်နှင့် ဌာနတာဝန်ခံများ၊ နည်းပြဆရာများနှင့် ကျောင်းသားလူငယ်များ တက်ရောက်သည်။ အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အလုပ်

အမှုဆောင် အဖွဲ့ဝင်နှင့် လူငယ် ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းလှိုင်က အဖွဲ့အမှတ်စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အခြေခံဘောလုံး ပညာသင်ကြားမှုများကို နည်းပြ ဆရာ/ဆရာမများက ကျောင်းသား လူငယ်များအား သင်ကြားပို့ချပေးကာ ဘောလုံးအားကစားနှင့် ပျော်ရွှင်မှုကို ဖော်ဆောင် မိတ်ဆက်ပေးသည်။

ယနေ့ ကျင်းပသည့် MFF Grassroots Football Festival 2022 သို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ/ဆရာမ အင်အား ၃၅၀ ကျော် ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။

ကိုညီလေး ၊ ဓာတ်ပုံ - MFF



### အဆုံးသတ်အားနည်းမှုကြောင့် ဆောက်သမ်တန်ကို ဦးဆောင်သူ အာဆင်နယ် သရေပွဲနှင့် ကျေနပ်ခဲ့ရ

ပရီမီယာလိဂ်စဉ် (၁၃) မှ ဆောက်သမ်တန်နှင့် အမှတ်ပေးဇယား ဦးဆောင်သူ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက် ညပိုင်းက ဆောက်သမ်တန်အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ တစ်ဖက် တစ်ရိုးစီဖြင့် ပြီးဆုံးခဲ့သည်။

အိမ်ရှင်ဆောက်သမ်တန်ကို အနိုင်ယူကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ရမှတ်အသာဖြင့် ဆက်လက်ဦးဆောင်နိုင်ရန် အာဆင်နယ်အသင်းသည် ကစားသမားအစုံအလင်ဖြင့် ပွဲထွက်လာခဲ့သော်လည်း ဆောက်သမ်တန် အသင်း၏ တုံ့ပြန်ကစားပုံကောင်းမွန်မှုကြောင့် ခက်ခက်ခဲခဲရန်ကန်ခဲ့ရသည်။

ဦးဆောင်ဂိုးကို အာဆင်နယ်အသင်းက ပွဲချိန် ၁၁ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့၍ ဇာကာက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ဆောက်သမ်တန်အသင်းသည် ဦးဆောင်ဂိုး ခွင့်ပြုပေးလိုက်ရပြီးနောက် ချေပဂိုးရရှိရေးကြိုးစားလာရာ ပွဲချိန် ၆၅ မိနစ်တွင်ရရှိခဲ့ပြီး အိမ်စတုရန်း သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ) အာဆင်နယ်တို့ ယခုပွဲ ရှုံးနိမ့်သော်လည်း ရမှတ် ၂၈ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား ဦးဆောင်နေသည်။

အခြားသော ပွဲစဉ်ရလဒ်များတွင် ဖူလ်ဟမ်က လိဒ်စ်ကို သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ အက်စ်တွန်ဗီလာက ဘရန်ဖီဒိုကို လေးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့သလို လက်စတာကလည်း ဝုဗ်ကို လေးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ယမန်နေ့က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ချယ်ဆီးနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သော်လည်း တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီဖြင့် ပွဲပြီး ဆုံးခဲ့သည်။

အောင်ဇော်

### MNL ပြိုင်ပွဲ ရတနာပုံနှင့် မဟာယူနိုက်တက် အရုံးအနိုင်မပေါ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃ ၂၀၂၂ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၇) ဒုတိယနေ့အဖြစ် ရတနာပုံအသင်းနှင့် မဟာယူနိုက်တက် တက်အသင်း အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်က သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားရာ ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့သည်။

တန်းဆင်းဇန်မှ လွတ်ရန် အမှတ်လိုနေသည့် မဟာယူနိုက်တက် တက်အသင်းသည် ယခုပွဲတွင် ရုန်းကန်ခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲဆက် သရေ ရလဒ်ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ရတနာပုံ အသင်းသည် မဟာယူနိုက်တက် အသင်းကို ပထမအကျော့ရှုံးကြွေး

ပြန်ဆပ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော် လည်း သရေရလဒ်ဖြင့်သာ ကျေနပ်ခဲ့ရပြီး ရာသီကုန်တွင် ထိပ်ဆုံးငါးသင်းဝင်ရန် ရုန်းကန်ရ တော့မည်ဖြစ်သည်။

နှစ်သင်းစလုံး အမာခံကစား သမား အစုံအလင်ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့၍ ရတနာပုံအသင်းထက် အမှတ် လိုနေသည့် မဟာယူနိုက်တက် အသင်းသည် ပိုမိုရုန်းကန်ခဲ့သည်။ နှစ်သင်းစလုံး ပွဲစကတည်းက အားပြုကစားခဲ့ရာ ဂိုးသွင်းခွင့်များ လည်း ဖန်တီးနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော် အဆုံးသတ် အားနည်းမှုများ ကြောင့် ဂိုးပေါက်ပျောက်ဆုံးကာ ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မဟာယူနိုက်တက် အသင်းသည် ရတနာပုံကို နှစ်ကျော့စလုံး မရှုံး

အောင်ကစားနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မဟာယူနိုက်တက် အသင်းသည် တစ်ပွဲသာကစားရန် ကျန်တော့ သဖြင့် တန်းမဆင်းရရန် လက် ကျန်ပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်းရရန် ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်သလို GFA အသင်း ရလဒ်ကိုလည်း စောင့် ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

ယခုပွဲအပြီးတွင် ရတနာပုံ အသင်းက ၁၅ ပွဲကစား ရမှတ် ၂၅ မှတ်၊ မဟာယူနိုက်တက် အသင်း က ၁၇ ပွဲကစား ရမှတ် ၁၁ မှတ် ရရှိထားသည်။ ပွဲစဉ် (၁၇) တတိယနေ့အဖြစ် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက် (ယနေ့) တွင်ဧရာဝတီအသင်း နှင့် GFA အသင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစား မည်ဖြစ်သည်။

ရဲရင့်လွင် ၊ ဓာတ်ပုံ - MNL



ရတနာပုံနှင့် မဟာယူနိုက်တက် ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

### တားမြစ်ဆေးသုံးစွဲမှုတွေ့ရှိပြီးနောက် ဟာလက်ကို တင်းနစ်ကစားခြင်းမှ ယာယီဆိုင်းငံ့ထား

ဂရင်းဆလမ်း ချန်ပီယံဆုကို နှစ်ကြိမ် ဆွတ်ခူးရရှိထားသည့် ရိုမေးနီးယား တင်းနစ် မယ် ဆိုင်မွန်နာဟာလက်သည် တားမြစ်ဆေး သုံးစွဲမှုစစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီးနောက် ၎င်းကို တင်းနစ်ကစားခြင်းမှ ယာယီဆိုင်းငံ့လိုက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထား သည်။

လက်ရှိကမ္ဘာ့အဆင့် ၉ ရှိသော ဟာလက် က ထိုကဲ့သို့ စစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီးနောက် ၎င်း အတွက် တုန့်လှုပ်ခြောက်ခြားမှုဖြစ်ကြောင်း ပြောသည်။

ဟာလက်သည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ပြင်သစ်အိုးပင်းနှင့် ဝင်ဘယ်ဒန် ဖလားတို့ကို ဆွတ်ခူးရရှိထားသူဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်က မာရီယာ ရှာရာပိုဗာ နောက်ပိုင်း စစ်ဆေးမှု မအောင် မြင်သည့် နာမည်ကြီး တင်းနစ်မယ် ဖြစ်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ယခုနှစ် WTA Tour ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုဖလားနှစ်လုံး ဆွတ်ခူး ရရှိထားသည်။



ဆိုင်မွန်နာဟာလက်

### ဘောလုံးလောကမှ အနားယူကြောင်း ဘိုင်ယန်မြူးနစ် တောင်ပံကစားသမားဟောင်း ရစ်ဘာရီ ကြေညာ

ဘောလုံးလောကမှ အနားယူပြီဖြစ်ကြောင်း ဘိုင်ယန်မြူးနစ်နှင့် ပြင်သစ်တောင်ပံကစားသမားဟောင်း ဖရန့် ရစ်ဘာရီက ထုတ်ပြန် ကြေညာလိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။

အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ်ရှိပြီဖြစ်သည့် ရစ်ဘာရီသည် ဒဏ်ရာဖြင့် ရုန်းကန်နေရပြီးနောက် စီးရီးအေကလပ် စလာတီတာနာအသင်းနှင့် စာချုပ်ကို ဖျက်သိမ်းထားသူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းသည် ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းအတွက် ပွဲပေါင်း ၄၂၅ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားကာ ၁၂၄ ဂိုးသွင်းယူပြီး ဂိုးရရှိအောင် ၁၈၂ ကြိမ်အထိ ဖန်တီးမှုပြုလုပ်ထားနိုင်သည်။

ရစ်ဘာရီသည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့်အတူ ဘွန်ဒက်စ်လီဂါ အမှတ်ပေးဇယား၊ ယူအီးအက်ဖ်အေ စူပါဖလား၊ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားစသည်တို့ကို ဆွတ်ခူးရရှိထားသူဖြစ်သည်။



### ခံစစ်ကစားသမား ဂါဘရီရယ် အာဆင်နယ်နှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆို

အာဆင်နယ်အသင်းမှ ခံစစ်ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်သူ ဂါဘရီရယ် သည် အသင်းနှင့် အဆိုပါ စာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စာချုပ်ချုပ်ဆိုမှုသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် စက်တင်ဘာလတွင် လိုင်လီ အသင်းမှ ပေါင် ၂၃ ဒသမ ၁၄ သန်းဖြင့် အာဆင်နယ် အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိ လာသူဖြစ်သည်။ အသက် ၂၄ နှစ်အရွယ် ဂါဘရီရယ်သည် အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၈၁ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားပြီး

ကိုးဂိုး သွင်းယူပေးထားသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ယခုနှစ်ရာသီ တွင် ပုံမှန်ခြေစွမ်းပြသထားနိုင်သည့် အသင်း ဖြစ်ပြီး ပရီမီယာလိဂ် ၁၀ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၂၇ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ထားနိုင်သည်။ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လည်း အုပ်စုတွင်း လေးပွဲကစားပြီး လေးပွဲ စလုံး နိုင်ပွဲရရှိထားသဖြင့် နောက်တစ်ဆင့် တက်ရန် နီးစပ်လာပြီဖြစ်သည်။

အောင်ဇော်- စုစည်းသည်



# ပုသိမ်မြို့နယ်၌ အခြေခံပညာကျောင်းအုပ်ကြီးများ စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအလုပ်ရုံဆွေးနွေး

ပုသိမ် အောက်တိုဘာ ၂၃  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ်၌ အခြေခံပညာကျောင်းအုပ်ကြီးများ စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရတနာတန်ဆောင်ခန်းမ၌ အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်က ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက ယခုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် စီမံခန့်ခွဲမှု၊ သင်ကြားသင်ယူမှု၊ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ၊ စီမံကိန်း ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာများကို လက်တွေ့ကျကျဆွေးနွေး၍ ရလဒ်ကောင်းများထွက်ပေါ်လာစေရေး၊ လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ရေး ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်ချက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပညာနှစ်အစမှပင် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့

ကြောင်း၊ အတန်းစဉ်ကူးပြောင်းရေး၊ ကျောင်းနေခြင်း၊ သင်ယူတတ်မြောက်ရေး တို့မှာ ဆရာ ဆရာမများ၏ အဓိကတာဝန်များဖြစ်ကြောင်း၊ ပြင်ပဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အောင်မြင်စွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေးအဘက်ဘက်မှ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများအနေဖြင့် ယခုလိုစီမံခန့်ခွဲမှု စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲများမှ ရရှိလာသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်စေရန် အသိပညာ ခေါင်းဆောင် လူငယ်လူရွယ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေး ကြိုးစားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပုသိမ်မြို့နယ်မှ အထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ မူလတန်း ကျောင်းအုပ်ဆရာ ဆရာမ ၂၄၄ ဦး ပါဝင်၍ အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်မှ ၂၃

ရက်အထိ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အတွင်း/ ပြင်ပဖြေဆိုကြမည့်ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို အချိန်ပိုသင်ကြား ပို့ချပေးလျက်ရှိသည့် ပုသိမ်မြို့နယ်နှင့် ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်များရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများသို့ သွားရောက်ကာ ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ဗလာစာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်။

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် ပြင်ပစာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ယခုလ ၁၅ ရက်မှ စတင်၍ အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့



ကျောင်းတွင် အချိန်ပိုသင်ကြားပို့ချလျက်ရှိရာ တက်ရောက် သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း ကျောင်းပေါင်း ၁၂၃ ကျောင်းတွင် ပြင်ပဖြေ သိရသည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၂၃၃ ဦး တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

## ပဲခူးမြို့အဝင်၌ တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီးရင်ပြင် ရာနန်းပြည့်နီးပါးပြီးစီး

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၂၃  
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့အဝင်၌ တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီးရင်ပြင်မှာ ရာနန်းပြည့်နီးပါး ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရင်ပြင်ကို ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမကြီး ပဲခူးမြို့အဝင်နှင့်မြို့ရောင်လမ်းကြားရှိ Public Area ကြက်လျာစွန်း တြိဂံပုံမြေနေရာ၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ မိနီဘတ်ဂျက် ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်ငွေကျပ် ၁၄၃ ဒသမ

၉၁ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့်ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီးရင်ပြင်၏ အလျားသည် ပေ ၃၀၀၊ အကျယ် ၁၀၂ ပေ ရှိပြီး အမြင့် ၂၇ ပေရှိ ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီးရုပ်တုနှင့်အမြင့် ၅၄ ပေရှိ မုခ်ဦးပါရှိပြီး အနားယူအပန်းဖြေနိုင်ရန် ထိုင်ခုံများ၊ လျှပ်စစ်မီးတိုင်များ ပါရှိကာ ခရီးသွားပြည်သူများ၊ ဒေသတွင်းခရီးသွားလာသူများအတွက် စိတ်အေးချမ်းစွာ အနားယူနိုင်ပြီး အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ရန်ကောင်းသည့် နေရာ တစ်ခုအဖြစ်လည်းဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။ “ဒီနားက ပဲခူးတက္ကသိုလ်နဲ့လည်း နီးတော့ ကျောင်းသားကျောင်းသူတွေ အပန်းဖြေရင်း ဓာတ်ပုံရိုက်လို့လည်းရတယ်။ ပဲခူးမြို့ကို လာလည် ကြည့်တဲ့အတွက်လည်း ဆွဲဆောင်မှုရှိစေ တယ်။ မြို့အဝင်မှာ အခုလို ဆောင်ရွက်ပေးတာ အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ပဲခူးမြို့ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဘုရားဖူးလာသူတွေ များတယ်။ မြို့အဝင်မှာ အခုလိုခုံညားထည်ဝါတဲ့ ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီးရုပ်တုနဲ့ အေးချမ်းလှပတဲ့ ရင်ပြင်ဟာ ကျွန်တော်တို့မြို့ကို ခရီးသွားတွေ၊ ဘုရားဖူးလာသူတွေကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားစေမှာပါ” ဟု ရင်ပြင်အနီးနေထိုင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီး၏ ရုပ်တု ရင်ပြင်တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားပါက ခရီးသွားပြည်သူများ၊ ဒေသတွင်း ခရီးသွားလာကြသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်အပန်းဖြေ အနားယူမှုများသည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပဲခူးမြို့၏ အထင်ကရ ပြယုဂ်နေရာ တစ်ခုလည်း ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေသနေ ပြည်သူများထံမှ သိရသည်။ အဆိုပါ ဘုရင့်နောင်ရင်ပြင်ပန်းခြံကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။



## ကော့ကရိတ်မြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ကော့ကရိတ် အောက်တိုဘာ ၂၃  
 ကော့ကရိတ်မြို့နယ် အုန်းတပင်ကျေးရွာနှင့် နောင်ဟင်ကျေးရွာတို့၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကော့ကရိတ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်တွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးငွေစိုးနှင့် ခရိုင်အင်ဂျင်နီယာများ၊ မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာရေပေးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ အုန်းတပင်ကျေးရွာနှင့် နောင်ဟင်ကျေးရွာတို့၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း ဖြစ်သည်။

အဆိုပါရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများကို ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီး အုန်းတပင်ကျေးရွာ၌ လေးလက်မ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၂၄၀၀ ဆုံ စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ရေပိုက်သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျပ် ၁၇ ဒသမ ၅၇၅ သန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ နောင်ဟင်ကျေးရွာ၌ လေးလက်မစက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၂၄၀၀ ဆုံ စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ရေပိုက်သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျပ် ၁၇ ဒသမ ၅၇၅ ကျပ်သန်းဖြင့်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုးမိုးကျော်

## အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

- ၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှု အောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင် နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်

အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်း လိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြ အပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့”

“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကို ဖြေကြားပေး”

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

### မအူပင်ခရိုင်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ပုသိမ် အောက်တိုဘာ ၂၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းသည် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်အတူ အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် မအူပင်မြို့နယ် ခတ္တိယကျေးရွာရှိ ၀၁၀၀င်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကုမ္ပဏီ သို့သွားရောက်ပြီး အအေးခန်းစက်ရုံထုတ်ကုန်များ၊ Lactobacillus ပိုးမွေးမြူ အကျိုးပြု (Probiotic) ပိုးရည်ထုတ်လုပ်မှု၊ နို့စားနွား မွေးမြူထားရှိမှုနှင့် နွားနို့ထုတ်လုပ်မှု၊ ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးတန်မွေးမြူထားရှိ မှုနှင့် နေဗီယာမြက် စိုက်ပျိုးထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကာ ထုတ်ကုန်များ ပိုမိုထုတ်လုပ်၍ ပြည်တွင်း ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ ပို့ဆောင်နိုင်ရေး၊ ထုပ်ပိုးမှု စနစ်များ သေသပ်စေရေး မှာကြားသည်။

အဆိုပါ ၀၁၀၀င်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကုမ္ပဏီတွင် ငါးမွေးမြူရေးဧက ၆၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးကြင်း၊ ငါးတန်၊ ငါးခေါင်းပွများ မွေးမြူထားရှိပြီး တစ်လလျှင် ပိဿာချိန် နှစ်သိန်းခန့် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိကြောင်း၊ နွားမြစ်ချင်း နွားကောင်ရေ စုစုပေါင်း ၆၃၈ ကောင်မွေးမြူထားရှိပြီး နို့စားနွားမများမှ နေ့စဉ်

နွားနို့ပိဿာချိန် ၇၅၀ ခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် မလက်တိုကျေးရွာအုပ်စု တမလုံကျေးရွာရှိ Orchard စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးစီမံကိန်း၌ နှစ်ချို့ငါးကြင်း၊ ငါးခေါင်းပွ၊ မြက်စားငါးကြင်း၊ ငါးကြင်းဖြူငါးများ မွေးမြူထားရှိမှု၊ ဝါးစိုက်ပျိုးထားရှိမှုနှင့် ဈေးကွက် ရရှိမှု၊ ငါးအပိုင်နီအခြေခံ သဘာဝအားဆေးအသုံးပြု၍ သီးပင်စားပင်များ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းမှု၊ ငှက်ပျောလျှော်ဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများကုန်ချောထုတ်လုပ်ထားရှိမှု၊ EMနှင့် ဖွံ့နှံ့အသုံးပြုခြင်းအစာ (မြက်ချဉ်ဖက်နှင့် မြက်ပင်ပေါက်) ပြုလုပ်ထားရှိမှုနှင့် ဝါးမှတစ်ဆင့် ဝါးတူ ထုတ်လုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်ကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့နောက် ရွှေနဂါးမင်းကုမ္ပဏီလီမိတက်တွင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများကို လည်း ကောင်းစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း



၂၀၂၂ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ဝင်များ စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်း၌ ပိုက်ဆံလျှော်(သစ်စိမ်းမြေဩဇာ)ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုး နိုင်ရေးအတွက် ပိုက်ဆံလျှော်မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လည်းကောင်း၊ ညောင်တုန်း မြို့နယ် ဆားမလောက်ကျေးရွာရှိ ဘက်စုံအဆင့်မြင့် နည်းပညာသုံး စံပြုကျေးရွာ၌ တစ်ဧက တင်း ၁၀၀ ထွက်ရှိရေး ဧက ၁၀၀ စံပြုကွက်ဆောင်ရွက်ထားမှုကို

လည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး ဆားမလောက် ကျေးရွာအုပ်စု နည်းပညာပြန့်ပွားရေးစင်တာ၌ တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ညောင်တုန်းမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ငါးစု၏ နေကြာစိုက်ဧက ၁၉၂၀ ဧက အတွက် ရေဆင်းစနစ်မျိုးနေကြာ-၁နှင့် ဆင်းရွှေကြာ-၂ မျိုးစေ့များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်၏ အစုပေါင်းအမြတ် ကျပ်သိန်း ၆၀ ပေးအပ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက် ဥက္ကလာပမြို့နယ် သမဝါယမ အသင်းစုလီမိတက်၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ မှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်အထိ ဘဏ္ဍာ နှစ်များအတွက် နှစ်ပတ်လည် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်က မြောက် ဥက္ကလာပမြို့နယ် သမဝါယမ အသင်းရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။  
အစည်းအဝေးတွင် မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်ဥက္ကဋ္ဌ

ဦးစိုးမြင့်က အမှာစကားပြောကြား ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာနဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဒေါ်ဥက္ကလာပမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။ ထို့နောက် မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ နှင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ မိနီ ဘတ်ဂျက်နှစ်အတွက် နှစ်ပတ် လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်း အဝေးတွင် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းအစီရင်ခံစာ၊ စာရင်းစစ် အစီရင်ခံစာ၊ နှစ်အလိုက် ဘဏ္ဍာရေး



ရှင်းတမ်းများကို ဖတ်ကြားရှင်းလင်း အတည်ပြုချက်ရယူပြီး အသင်းဝင် အခြေခံ သမဝါယမအသင်း ၆၀ အား အစုပေါင်းအမြတ် ကျပ်သိန်း ၆၀ ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
အာကာလင်း

### မြိတ်ခရိုင်အတွင်းရှိကျေးရွာ ၁၁၅ ရွာမှ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပြီးစီး

မြိတ် အောက်တိုဘာ ၂၃

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၁၁၅ ရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ၁၈၀ ခုကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်ကျော်ဦးက ပြောကြားသည်။

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ခရိုင်အတွင်းရှိ မြိတ်၊ ပုလော၊ ကျွန်းစု၊ တနင်္သာရီမြို့နယ်များ၌ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ကျေးလက် ရေပေးရေးလုပ်ငန်း ၃၉ ခုကို ကျပ် ၉၄၈ ဒသမ ၅၈၁ သန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျေးလက် ကုန်ထုတ်လမ်း ငါးလမ်းကို ကျပ် ၃၂၅ ဒသမ ၆၅ သန်း၊ တံတားတစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်းကို ကျပ် ၅၆ ဒသမ ၆ သန်းနှင့် ရေထုတ်ပြန် ၁၃ ခု ကို ငွေကျပ် ၁၀၂ သန်းဖြင့် လည်းကောင်း ကျေးရွာပေါင်း ၅၈ ရွာ၌ စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်မှစ၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းအရ ကျေးရွာ ၅၇ ရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းနှင့် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ၄၂ ခုနှင့် တံတားလုပ်ငန်းတစ်ခု၊ ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းကိုးခု၊ ကျေးလက် မီးလင်းရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု၊ ကျောင်းခြံစည်းရိုး ကာရံခြင်းလုပ်ငန်း တစ်ခု၊ စာသင်ကျောင်းအမိုးပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းတစ်ခု၊ KG ကျောင်း ဆောင်ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းတစ်ခု၊ အခြေခံအဆောက်အအုံနှစ်ခုနှင့် အခြားလုပ်ငန်းနှစ်ခုစသည့် လုပ်ငန်းပေါင်း ၆၀ ကို စီမံကိန်းထောက်ပံ့ ငွေကျပ် သန်း ၅၇၀ နှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၂၇ ဒသမ ၉ သန်းဖြင့် စက်တင်ဘာလပထမပတ်မှစ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်း အားလုံး၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများပြီးစီးပါက မြိတ်ခရိုင်အတွင်း ကျေးရွာပေါင်း ၁၁၅ ရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၈၀၀၀ နီးပါးမှ လူဦးရေ တစ်သိန်း နီးပါးအား အကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
မြင့်ဦး(မြိတ်)

### မြန်အောင်မြို့မ နေခြည်ဈေး၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သရုပ်ပြလေ့ကျင့်

မြန်အောင် အောက်တိုဘာ ၂၃  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင် မြို့ မြို့မနေခြည်ဈေး၌ မီးဘေး ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးသတ်ယာဉ်များဖြင့် စက်စွမ်းအား ပြည့် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်က မီးသတ် ယာဉ်ခုနှစ်စီးအသုံးပြု၍ ပြုလုပ်

ခဲ့ပြီး မြန်အောင်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့က ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့သည်။ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်မှုတွင် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မီးသတ်ယာဉ် နှစ်စီး၊ ဒေသပိုင် မီးသတ်ယာဉ် နှစ်စီး၊ ပါရမီလူမှုကူညီရေးအသင်းမှ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီး၊ အမှတ်(၂)

ရပ်ကွက်မှ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး နှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ မှ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးတို့ ပါဝင် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ကြပြီး မီးသတ် ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများ ကိုလည်း လက်တွေ့သရုပ်ပြခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မြို့မနေခြည်ဈေး ၌ အသုံးပြုလျက်ရှိသော လျှပ်စစ်

မီးကြိုးများ ကောင်းမွန်ခြင်းရှိ/မရှိ နှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ မီးသတ်ရေကန်နှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေး ပစ္စည်းများ ကောင်းမွန်ခြင်း ရှိ/မရှိ တို့ကိုလည်း တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ မီးငြိမ်းသတ်မှု သရုပ်ပြ လေ့ကျင့်ခြင်းကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးလှိုင်၊ ခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး မြင့်ကျော်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေမင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ပြီး ဒေသမီးသတ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပါရမီလူမှုကူညီရေးအဖွဲ့ဝင် များနှင့် ဈေးသူ ဈေးသားများ ပူးပေါင်းပါဝင် လေ့ကျင့်ခဲ့ကြသည်။  
ဝင်းဗိုလ် (ပြန်/ဆက်)



### ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ဆိပ်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၂၃  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ၂၀၂၂ - ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန် ရှိသူများက အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက်တွင် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစည်သူနေမျိုးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက အလယ်ပိုင်းရပ်ကွက်ရှိ စိုက်ပျိုးရေးရုံးလမ်းနှင့် အနောက်ပိုင်းရပ်ကွက်ရှိ ကုံကော် လမ်း အဆင့်မြှင့်တင်မှုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ ကျားကိုက်ချောင်း ကျောက်စီ ရေမြောင်း ဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်းကို လည်းကောင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်။  
ကိုဇွဲ(အညာမြေ)



# လေရီးမြို့နယ်၌ ဌာနဆိုင်ရာများပူးပေါင်း၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

လေရီး အောက်တိုဘာ ၂၃ နာဂ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လေရီးမြို့နယ် ဒိန်းဂလိန်းအုပ်စု ဆပ်ပြာကျေးရွာတွင် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်း အင်းဦးစီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန စသည့်ဌာနဆိုင်ရာ မြောက်ပိုင်းဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အသိပညာပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် သည်။ (ယာပုံ)



ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒု-မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်နှင့် က ဒေသခံပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက် များအပေါ် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြော ကြားသည်။ ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးစန်းဝါက နှစ်ရှည်သီးနှံပင်များ စိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ လမ်းညွှန် ချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျစိုက်ပျိုး

နိုင်ရေးအတွက် ဌာနနှင့်ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ကျန်းမာရေးလယ်ယာ ဖော်ထုတ်ရေးနှင့် ပုံစံ(၇)ထုတ်ပေးခြင်း လုပ်ငန်းများ၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးစံကျော်ဦးက ပြည်သူများအား ပြန်ကြားပေးရန်၊ ပညာပေးရန်၊ ဖျော်ဖြေပေးရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် ဦးတည်ချက်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၁) ဦးစိုးမောင်က ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ ထောက်ပံ့

## မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲ၌ ရွှေအောင်လံဆုရှင် စောရွှေလေးက ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ စောဘဟိန်းကို အလဲထိုးအနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃ မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲ၌ ရွှေအောင်လံဆုရှင် စောရွှေလေးက ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ စောဘဟိန်းကို အလဲထိုး အနိုင်ရရှိသွားသည်။ အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲကို Lethwei Journey Group က မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲကို မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သိမ်ဖြူ လက်ဝှေ့ရုံ၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲ၌ ငါးချိန်စိန်ခေါ်ပွဲတွင် ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ စောရွှေလေး (ဒိုရိုးရာ) နှင့် ရွှေအောင်လံဆုရှင် စောဘဟိန်း(ဘီလပ်မြေကန်)တို့ အလုံး တူ အရွယ်တူဖြစ်ကြသော်လည်း ပထမ

အချိန် စောရွှေလေး လက်သီးတွဲလုံး ခြေကန်ချက်များကြောင့် စောဘဟိန်း အနားတောင်းခဲ့ရသည်။ ပထမအချိန် ကျန်ရှိသည့် စက္ကန့်ဖြည့်ထိုးခဲ့ပြီး ဒုတိယ အချိန်တွင် စောရွှေလေး ဘယ်ခြေ ကန်ချက်ကြောင့်စောဘဟိန်းပြိုလဲခဲ့ရာ ဆက်လက်မယှဉ်ပြိုင်နိုင်၍ စောရွှေလေး အလဲထိုး အနိုင်ရရှိသွားသည်။ ဆက် လက်၍ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ ဝင်းထွန်း (မန္တလေး)နှင့် သူရဲရဲအောင်(မုဒုံ)တို့ ပြိုင်ပွဲတွင် ထိုးကွင်း၊ ထိုးကွက် ပညာ စွမ်း၊ ခံနိုင်ရည် သက်လုံကောင်း သက်သေပြကြကာ ပရိသတ်အကြိုက် ထိုးပြသွားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အထူးပွဲ သုံးချိပွဲအဖြစ် ပစ်ချိုး(Smart Fight)၏ ခြေကန်များ ကြောင့် စောကရင်(ဖိုးရာဇာ)ကို ပထမ အချိန်တွင် ဝမ်းချိုးအလဲထိုး အနိုင်ရရှိ သွားသည်။ လေးချိန်စိန်ခေါ်ပွဲ၌ စောပျန် (နဂါးမာန်) နှင့် စောဝီလျှံ(ဒိုရိုးရာ)တို့ ပထမအချိန် သူတစ်ပြန်ကိုယ်တစ်ပြန် အမှားမခံဘဲ ဒုတိယအချိန်တွင် စောပျန် လက်သီးထိုးချက်များကြောင့် စောဝီလျှံ ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်ခဲ့ပြီး အရှုံးပေး လိုက်ရသည်။ မျိုးဆက်သစ် ပြိုင်ပွဲ ရှစ်ပွဲတွင် ရေကန်ရေခန်း ယှဉ်ပြိုင် ထိုးသတ်မှုကြောင့် ပရိသတ်အကြိုက် ဖြစ်ခဲ့သည်။



စောရွှေလေး နှင့် စောဘဟိန်း ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်စဉ်။

“အရင်စနစ်တွေနဲ့ဆိုတော့ နည်း နည်းလေးတာပေါ့။ အခုကလေးတွေကျ တော့ သူတင်ကိုယ်တင်ချနေကြတာ၊ ကြားပွဲဆိုတော့ ပယ်ပယ်နယ်နယ် ချတာ၊ မျိုးဆက်သစ်ပွဲတွေက ထိုးတာ ကြိတ်တာ ကောင်းပါတယ်။ ဇွဲနဲ့မာန်နဲ့ ပါဝါတွေလည်းပါတယ်။ ကျွန်တော် ကြည့်တဲ့ပွဲတိုင်း အကုန်ကောင်းပါတယ်။ လေ့ကျင့်အားလည်း ကောင်းပါတယ်။ ပါဝါတွေလည်း အပြည့်အဝပါတယ်။ ကျွန်တော်ပွဲနားတာ နှစ်နှစ်ပါ။ ပြန်ထိုး ဖို့က အသက်ကြီးပြီဆိုတော့ မကောင်း တော့ဘူး”ဟု ရွှေတံဆိပ်ဆု၊ အကောင်း ဆုံး လက်ဝှေ့သမားဆုရ လက်ဝှေ့ ဒုတိယတန်းချန်ပီယံ ဒေါ်ဂျွန်က ပြော သည်။

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ ဝိဇ္ဇာလမ်း၊ အမှတ်(၂၅၇)၊ အကျယ်အဝန်း (၆၄ပေ x ၉၅ပေ)ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ် အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူများဖြစ်သော ဒေါ်ဝင်း (၁၂/လသန (နိုင်) ၀၁၃၁၃၇) နှင့် ဒေါ်မြင့်မြတ်ထူး (၁၂/မရက (နိုင်) ၁၃၂၇၃၁)တို့ (၂)ဦးထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေ ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား မှရင်းများဖြင့် ယနေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ  
ဦးစင်မောင်ဦး  
LL.B, D.B.L, D.I.L.,  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၅၅)  
Hein Htet San Law Firm  
ဒေါ်လင်းလင်းထက်  
LL.B,  
အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၈၃၃၈)  
၀၉ ၅၅၀ ၆၁ ၄၆ ၊ ၀၉၄၅ ၅၅၀ ၆၁၄၆

<b>စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ</b>	<b>ဖခင်အမည်မှန်</b> ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့၊ အထက(၁)မြဝတီ Grade-2 မှ မောင်မြတ်မင်းသူ၏ ဖခင်အမည် မှန်မှာ ဦးလေးဝင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးလေးဝင်း	<b>အမည်ပြောင်း</b> ဦးအောင်သူရ၏သား ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့၊ NBLC ကိုယ်ပိုင်မူလတန်း ကျောင်း Grade- 2 မှ မောင်ဟိန်းထက် ဇေယျာ အား မောင်ခန့်သူရဇော်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။ မောင်ခန့်သူရဇော်
-----------------------------	---	--

**မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူနှင့် လိုက်ပါစီးနင်းသူများ အသက်ကယ်ထိုင်ခုံ ခါးပတ်ပတ်ဆင်မောင်းနှင်စေရေးနှင့် ကလေးအသက်ကယ်ထိုင်ခုံ အသုံးပြုရေးနှိုးဆော်ချက် (နည်းဥပဒေ ၃၁၇၊ ၃၁၈ နှင့် ၃၁၉)**

၁။ မော်တော်ယာဉ်ကို မောင်းနှင်နေစဉ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် အသက်ကယ်ထိုင်ခုံ ခါးပတ်ပတ်ထားရမည်-

- (က) လူစီးယာဉ်၊ ကျောင်းကြိုပို့ယာဉ် (School Bus)၊ အဝေးပြေး ခရီးသည် တင်ယာဉ် (Express Bus) တို့တွင် မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူနှင့် လိုက်ပါစီးနင်းသူအားလုံး၊
- (ခ) မြို့တွင်းခရီးသည်တင်ယာဉ် (City Bus Mini Bus) တွင် ယာဉ်မောင်းနှင်သူ၊
- (ဂ) ကုန်တင်ယာဉ်နှင့် အခြားယာဉ်များတွင် ယာဉ်မောင်းနှင်သူနှင့် ယာဉ် မောင်းနှင်သူ၏ ဘေးတွင် လိုက်ပါစီးနင်းသူ။

၂။ ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် အသက်ကယ်ထိုင်ခုံ ခါးပတ်ပတ်ထားရမည့်သူအားလုံး အသက်ကယ်ထိုင်ခုံခါးပတ်ကို စနစ်တကျတပ်ဆင်စေပြီးမှ မောင်းနှင်ရမည်။

၃။ မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင် အသက်(၁၀)နှစ်အောက် ကလေးငယ်ပါရှိပါက ကလေး အသက်ကယ်ထိုင်ခုံ အသုံးပြုရမည်။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

**ပေါင်မြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပြီး တစ်ဦးသေဆုံး ၁၁ ဦးဒဏ်ရာရ**

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃ မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ အောက်တို ဘာလ ၂၂ ရက်က ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပြီး တစ်ဦးသေဆုံးကာ ၁၁ ဦး ဒဏ်ရာရရှိသည်။ မော်လမြိုင်မြို့နယ် ရခိုင်ကုန်းကျေးရွာ နေ ကျော်မင်းမင်း (၃၂ နှစ်) မောင်းနှင်လာ သော 4M/xxxx Starex ခရီးသည် တင်ယာဉ်သည် အောက်တိုဘာ ၂၂ ရက် နံနက် ၆ နာရီ ၁၀ မိနစ်က မော်လမြိုင်မြို့ဘက် မှ သထုံမြို့ဘက်သို့ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ကားလမ်းအတိုင်း မောင်းနှင်လာစဉ် ပေါင်မြို့နယ် ရွာတန်းရှည်ကျေးရွာအနီး မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၂)မိုင် သုံးဖာလုံနှင့် လေးဖာလုံကြားအရောက်၌ မျက်နှာချင်း ဆိုင်မှ မြင်းခြံမြို့ (၁၈) ရပ်ကွက်နေ နိုင်ဝင်းထွန်း (၃၆ နှစ်) မောင်းနှင်သော 6P/ xxxx ၁၂ ဘီး ယာဉ်ကို ဝင်ရောက်တိုက်မိပြီး ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် ကျော်မင်းမင်း သည် အခင်းဖြစ်နေရာ၌ သေဆုံးသွားသည်။ ခရီး သည်တင်ယာဉ်ပေါ်တွင် လိုက်ပါလာသူ ချောင်းဆုံမြို့နယ် ဒေါက်ရပ်ကျေးရွာနေ မဇူးဇူး (၂၁ နှစ်)၊ တစ်ရွာတည်းနေ မထက်ထက်လင်း (၂၄ နှစ်)၊ မယဉ်ငြိမ်းဆွေ (၁၆ နှစ်)၊ မမေမေဦး(၁၉ နှစ်)၊ မောင်သုတ ချမ်း (၁၈ နှစ်)၊ ဒေါ်စုစုသက် (၅၄ နှစ်)၊ မငယ်ငယ်ထွေး (၂၆ နှစ်)၊ ဒရယ်ကျေးရွာနေ နောင်တက်တိုးကျော် (၁၈ နှစ်)၊ ကွမ်ရိုက် ကျေးရွာနေ ဦးကျော်လွင်ဦး နှင့် ကလီ ကျေးရွာနေ မောင်ရဲဝင်းအောင် (၁၈ နှစ်) တို့တွင် ဒဏ်ရာများရှိခဲ့သဖြင့် ကျော်မင်းမင်း နှင့်နိုင်ဝင်းထွန်းတို့အား အမှုဖွင့်စစ်ဆေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား

**ရခိုင်ပြည်နယ် မောင်တောမြို့နယ်၌ ရွှေထည်ပစ္စည်းများပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်းရမိ**

မောင်တော အောက်တိုဘာ ၂၃ ရခိုင်ပြည်နယ် မောင်တောမြို့နယ် မောင်နီ ရွာ အလွန်ချောင်း ဒီရေတောအနီး၌ အောက်တိုဘာ ၂၁ ရက်က တရားမဝင် ရွှေထည်ပစ္စည်းများ ပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်း ရမိသည်။ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ သည်သတင်းအရ နတ်မြစ်ကမ်းတစ်လျှောက် ရှာဖွေရာ မောင်နီရွာ အလွန်ချောင်းပေါက်ဝ ငယ်တစ်ခုအရောက်၌ ဒီရေတောအတွင်း ဖုံးကွယ်ကမ်းထိုးထားသည့် အလျား ၂၁ ပေ၊ အနံသုံးပေ၊ ရေစူးနှစ်ပေ၊ သစ်သားကိုယ်ထည် လောင်းလှေတစ်စင်းကို တွေ့ရှိရာ လှေ အတွင်းမှ KIXX တံဆိပ်ပါ အင်ဂျင်ပိုင်ပိုး အဟောင်းအတွင်း အမည်းရောင်ပလတ်စတစ် ဖြင့် ထုပ်ထားသည့် အထုပ်လေးထုပ်ကို တွေ့ရှိသဖြင့် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးရာ ၁၅ ပဲရည် ရွှေထည်ပစ္စည်း ၁၅၈ မျိုး၊ ရွှေအလေး ချိန် ၁၀၇ ကျပ်သား (ကာလတန်ဖိုး တစ်ကျပ် သားလျှင် (၄၄၀၀၀၀) နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုး ၅၅၆၈၀၀၀၀ ကျပ်) နှင့် သစ်သားလောင်းလှေတစ်စင်းကို ပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်းပြီး ရွှေထည်ပစ္စည်းများ ကို တစ်ဖက်နိုင်သည့် ခွင့်ပြုချက်မဲ့တင်ပို့ရန် ကြိုးစားသူများကို စုံစမ်းဖော်ထုတ်နိုင်ရန် မြို့မရဲစခန်းတွင် အမှုဖွင့် အရေးယူထား ကြောင်း သိရသည်။ ဝေလ(မောင်တော)

အကာစိုး

မြန်မာနိုင်ငံစားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူများအသင်း

၂၀၂၂-၂၀၂၅ ခုနှစ် သက်တမ်း အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကျင်းပရန်

ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခြင်း

၁။ မြန်မာနိုင်ငံစားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူများအသင်း၏ (၂၇-၉-၂၀၂၂) ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်၊ အလုပ်အမှုဆောင်အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ၂၀၂၂-၂၀၂၅ ခုနှစ် အမှုဆောင်သက်တမ်းအတွက် အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကို ၂၀၂၂ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၆ ရက်နေ့ နံနက် (၉) နာရီတွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ အဆိုပါရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲတွင် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံသည့် အသင်းသားများအနေဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးခြင်းကို Online Registration ဖြင့် (၂၅-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့မှ (၁၆-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိမှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းနိုင်ပါသည်။ Online Registration ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် Form link ကို အသင်းသူ/ အသင်းသားများထံသို့ e-mail, viber တို့ဖြင့်ပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်အမှုဆောင်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံလိုသော အသင်းသားများအနေဖြင့် လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ (၂၅-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့မှ (၁၁-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့ထိ အသင်းသို့ရုံးချိန်အတွင်းလာရောက်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

၃။ အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲ နှင့် ပတ်သက်၍အသေးစိတ်စုံစမ်းသိရှိလိုပါက ဖုန်းနံပါတ်- ၀၉-၈၈၇၈၀၅၉၀၀၊ ၀၉-၂၆၃၂၁၃၂၇၀ သို့စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံစားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူများအသင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီးဌာန ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ် မဟာဘွဲ့သင်တန်းသားများခေါ်ယူခြင်း

၁။ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီးဌာန လက်အောက်ရှိ ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ် တွင် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်အတွက် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၀ရက်နေ့မှစတင်၍ အောက်ဖော်ပြပါ မဟာဘွဲ့သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်-

Table with 3 columns: Course Name, English Name, and Degree Name. Includes courses like Master of Engineering in Structural Engineering, Master of Engineering in Water Resources Engineering, etc.

(ခ) ချည်မျှင်နှင့်အထည်အင်ဂျင်နီယာ (ဈ) သတ္တုဗေဒအင်ဂျင်နီယာ (ည) ဗိသုကာ (ဋ) အင်ဂျင်နီယာဘူမိဗေဒ

၂။ အထက်ပါ မဟာဘွဲ့သင်တန်းများသည် သုတေသနကျမ်းပြုကာလအပါအဝင် အချိန်ပြည့်(၂)နှစ် သင်တန်းများဖြစ်ပါသည်။

၃။ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားလိုသူများသည် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံကြောင်း အထောက်အထားမူရင်းနှင့် မိတ္တူများကိုတင်ပြရမည်-

- (က) မဟာဘွဲ့ သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်လျှောက်ထားသူသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။ (နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မူရင်း/မိတ္တူ တင်ပြနိုင်ရမည်။) (ခ) အသိအမှတ်ပြုတက္ကသိုလ်များမှ သက်ဆိုင်ရာအဓိကပညာရပ်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည့်ဘွဲ့ရရှိပြီး မဟာဘွဲ့သင်တန်းများသို့ တက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူများဖြစ်ရမည်။ (ဂ) သင်တန်းသို့ အချိန်ပြည့်တက်ရောက်နိုင်သူဖြစ်ပြီး သင်တန်းစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာနိုင်သူဖြစ်ရမည်။ (ဃ) ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် လျှောက်ထားရမည်။ (င) အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့ ဖော်ပြထားသည့် ပညာအရည်အချင်းသတ်မှတ်ချက်နှင့် ပြည့်မီသူများဖြစ်ကြောင်း အောင်မြင်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်များမှ ထောက်ခံချက်(မူရင်း) တင်ပြရမည်။

၄။ သတ်မှတ်လျှောက်လွှာပုံစံများကို ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တွင် ၂၅-၁၀-၂၀၂၂ရက် (အင်္ဂါနေ့) မှ စတင်ရယူနိုင်ပြီး ပတ်စ်ပို့အရွယ်ရောင်စုံစာပုံ(၃)ပုံနှင့်အတူ ၃-၁၁-၂၀၂၂ရက် (ကြာသပတေးနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ ကိုယ်တိုင်လျှောက်ထားရမည်။ လျှောက်လွှာပါ အချက်အလက်များအား စိစစ်ပြီးမှန်ကန်ပါက စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်ပြားကို ၄-၁၁-၂၀၂၂ရက် (သောကြာနေ့)တွင် ထုတ်ပေးမည်။

၅။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲကို ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ကြို့ကုန်း၊ အင်းစိန်၌ အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပမည် ဖြစ်ပါသည်-

Table with 3 columns: Course Name, English Name, and Degree Name. Includes courses like Master of Engineering in Adaptive Metallurgy, Master of Architecture, etc.

၆။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ကြို့ကုန်း၊ အင်းစိန်၊ ဖုန်း-၀၁-၆၄၂၄၁၃၊ ၀၁-၉၆၅၇၅၇၃ တို့သို့ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

ဌာနမှူး(သင်တန်းရေးရာ) ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန

အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီးဌာန

နည်းပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)

မဟာဘွဲ့သင်တန်းသားများခေါ်ယူခြင်း

၁။ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီးဌာနလက်အောက်ရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ် (သန်လျင်) တွင် ၂၀၂၂ - ၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်အတွက် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ( ၁၀ )ရက်မှစတင်၍ အောက်ဖော်ပြပါ မဟာဘွဲ့သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည် -

မဟာဘွဲ့သင်တန်းများ (က) မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာ (ဃ) စက်မှုအင်ဂျင်နီယာ (ခ) အီလက်ထရောနစ်အင်ဂျင်နီယာ (င) သုတေသနပညာအင်ဂျင်နီယာ (ဂ) လျှပ်စစ်စွမ်းအားအင်ဂျင်နီယာ

၂။ အထက်ပါ မဟာဘွဲ့သင်တန်းများသည် အချိန်ပြည့်သင်တန်းများဖြစ်ပြီး မဟာဘွဲ့သင်တန်း( Course Work ) ( ၁ )နှစ်နှင့် သုတေသနကျမ်းပြုသင်တန်း( ၁ )နှစ် စုစုပေါင်း( ၂ )နှစ် သင်တန်းဖြစ်ပါသည်။ မဟာဘွဲ့သင်တန်း( Course Work ) စာမေးပွဲကို သတ်မှတ်အရည်အချင်းဖြင့် ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများကိုသာ မဟာဘွဲ့သုတေသနကျမ်းပြုသင်တန်းသို့ ဆက်လက်တက်ရောက်ခွင့် ပြုမည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားလိုသူများသည် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံကြောင်း အထောက်အထားမူရင်းနှင့် မိတ္တူများကို တင်ပြရမည် -

- (က) လျှောက်ထားသူနှင့် ၎င်း၏မိဘနှစ်ပါး (သုံးဦးစလုံး)သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။ (နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မူရင်း/မိတ္တူ တင်ပြနိုင်ရမည်။) (ခ) BE ဘွဲ့ (သို့မဟုတ်) အသိအမှတ်ပြုထားသော တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ အလားတူဘွဲ့တစ်ခုခု ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။ (ဂ) သင်တန်းသို့ အချိန်ပြည့်တက်ရောက်နိုင်သူဖြစ်ပြီး သင်တန်းစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာနိုင်သူဖြစ်ရမည်။ (ဃ) ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက သက်ဆိုင်ရာဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် လျှောက်ထားရမည်။

၄။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ ပတ်စ်ပို့အရွယ်ရောင်စုံစာပုံ(၃) ပုံ၊ အောင်မြင်ခဲ့သော တက္ကသိုလ်များမှ အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့လက်မှတ် (မူရင်းနှင့်မိတ္တူ) တို့ကို တင်ပြရမည်။

၅။ လျှောက်လွှာပုံစံများကို (၂၅ - ၁၀ - ၂၀၂၂) ရက် ( အင်္ဂါနေ့ ) မှစ၍ နည်းပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)တွင် ရယူနိုင်ပြီး လျှောက်လွှာများကို သတ်မှတ်ပုံစံဖြင့် ( ၃ - ၁၁ - ၂၀၂၂ ) ရက် (ကြာသပတေးနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ ကိုယ်တိုင်လျှောက်ထားရမည်။ လျှောက်လွှာပါ အချက်အလက်များအား စိစစ်ပြီးမှန်ကန်ပါက ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်ပြားကို ( ၄ - ၁၁ - ၂၀၂၂ ) ရက် (သောကြာနေ့) တွင် ထုတ်ပေးမည်။

၆။ ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲကို နည်းပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)၌ အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါသည် -

Table with 3 columns: Course Name, English Name, and Degree Name. Includes courses like Master of Engineering in Mechanical Engineering, Master of Electrical Power Engineering, etc.

၇။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက နည်းပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)၊ ဖုန်း- ၀၉ - ၂၆၄၈၃၃၃၂၊ ၀၉ - ၂၆၄၈၃၃၃၃၃ သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

နည်းပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ ပတ္တမြားလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၈၆၅)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၀၀x ၆၀၀)ရှိ မြေကွက်အနက်မှ ခြေရင်းဘက် (၂၀၀x ၆၀၀)ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျုံးဝင်အရပ်အဝန်း အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်အေးသန်း (၇/ကကန (နိုင်) ၀၀၁၅၀၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား မူရင်းများဖြင့် ယနေ့မှစ၍ (၃၀-၁၀-၂၀၂၂)ရက်နေ့မှစတင်၍ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဦးစင်မောင်ဦး LL.B, D.B.L, D.I.L., တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၈၅) Hein Htet San Law Firm ဒေါ်လင်းလင်းထက် LL.B, အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၈၃၃၈) ၀၉ ၅၅၀ ၆၁ ၄၆၊ ၀၉၄၅ ၅၅၀ ၆၁၄၆

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း ကျွန်မ မခိုင်သခင် ၁၄/၀၈၈ (နိုင်)၁၄၁၄၆၅ ၏ ဖခင်အမည် ဦးရန်ရှင်း (ခ)ဦးကတိရှင်း ၁၄/၀၈၈(နိုင်) ၀၁၆၁၂၂ မှ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာခြင်း လားရှိုးမြို့၊ မယ်ဟန်ကျေးရွာအုပ်စု၊ အကွက်အမှတ်(၁၀၁)နံပါတ်အနောက်၊ ဦးပိုင်(၄၁) ဧရိယာ ၀၃၁၈ ၉၀၆ ဧကရှိ မြေကို ဦးအောင်မြင် ၁၃/၀၈၈(နိုင်) ၀၀၆၁၉၃ မှ အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ထားသောမြေကို ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ လယ်ယာမြေအားအခြားနည်းဖြင့် အသုံးပြုရန်ခွင့်ပြုမိန့်အမှတ် (၁၁၈/၂၀၁၆)အရ ဦးအောင်မြင်အမည်ဖြင့် (စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်) စက်မှုမြေငှားကရန် လျှောက်ထားလာမှုအပေါ် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက အထောက်အထားနိုင်လုံစွာဖြင့် ရက်ပေါင်း ၂၀ အတွင်း ခရိုင်ထွေ/အုပ်စုသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လားရှိုးမြို့

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း လားရှိုးမြို့၊ ရပ်ကွက်(၁၀)၊ အကွက်အမှတ် (၄-၈/စစ်ဆေးရုံအနောက်)၊ ဦးပိုင်(၁၅၆)၊ ဧရိယာ ၀၃၁၈ ၃၀၃ ဧကရှိ အမှုတွဲအမှတ် ၁၂-၅/၂၀၀၇-၀၈(အေ)ဖြင့် ဦးကြည်အေး ၁၂/အဂန(နိုင်) ၀၉၄၀၈၀ ဖြင့် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သည့် မြေကွက်အား အရောင်းအဝယ်စာချုပ်စာတမ်းအမှတ် (၃၇၇)/၂၀၂၂ဖြင့် ဒေါ်ခင်သန္တာ ၁၃/ကခန(နိုင်)၀၃၄၉၂ နှင့် ဒေါ်သန်းနီ ၁၃/လရန(နိုင်) ၀၈၀၅၀၀တို့အား ရောင်းချခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ဒေါ်ခင်သန္တာနှင့် ဒေါ်သန်းနီတို့မှ အမည်ပြောင်း ထပ်မံအသစ်လျှောက်ထားလာမှုအပေါ် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက အထောက်အထားနိုင်လုံစွာဖြင့် ရက်ပေါင်း ၂၀ အတွင်း ခရိုင်ထွေ/အုပ်စုသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လားရှိုးမြို့

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ မြင်းတံအုပ်စု၊ မြင်းတံကျေးရွာနေ ဦးရမောင်-ဒေါ်သန်းဆယ်တို့၏သား ကိုဇော်လှိုင် ၉/ပတန(နိုင်) ၁၆၀၀၆၂သည် မိဘနှစ်ပါးအပေါ် စိတ်ဆင်းရဲအောင် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နေခြင်းကြောင့် ၂၂-၁၀-၂၀၂၂ရက် မှ စတင်၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ဦးရမောင် ၉/ပတန(နိုင်) ၁၁၁၉၅၂-ဒေါ်သန်းဆယ် ၉/ပတန(နိုင်) ၁၁၁၉၅၀

အလိမ္မာ စာမှာရီ

သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖို့ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာဖို့

# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆင်ပုဒ္ဒရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ကျောက်စာရုံစေတီ(၁၂ x ၁၂၈ ခေ)ပေ ဝ ဆူ တန်ဖိုး-၂၇၉ သိန်း

မုစလိန္နုတိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဒသသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်
၁။	ကျောက်စာရုံစေတီ ၁ ဆူ(ပိဋကသုံးပုံ မြန်မာပါဠိနှင့် ရိုမန်အင်္ဂလိပ် ၂ ချပ်ပါ)	၂၇၉.၀၀	၇၂၀ ဆူ	၄၄၄ ဆူ	၂၇၆ ဆူ	၁၃။	ကြေးပြား ၁ ကျင်း	၂.၀၀	၁၇၃၆.၀၈ ကျင်း	၁၃၁ ကျင်း	၁၆၀၅.၀၈ ကျင်း
၂။	သာသနာဗိမာန်တော်(သိမ်တော်ကြီး)(၂၈၀x၂၀၅)ပေ	၆၀၀၀၀	၁ လုံး	၁၉၀၀၀ သိန်း	၄၁၀၀၀ သိန်း	၁၄။	မုစလိန္နုတိုင် (က) အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စကျင်မြန်မာမှု လုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၂၂၅၆၀.၀၀	၁	၃၆၉၅ သိန်း	၁၈၈၆၅ သိန်း
၃။	ရေခန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅.၀၀	၁၈ ခု	၁ ခု	၁၇ ခု	(ခ) ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ x ၂၃၄ ပေ)၁၆၂၄.၀၀	၁ ကန်	-	-	၁ ကန်	
၄။	High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၄၉၄.၀၀	၉ တိုင်	၁ တိုင်	၈ တိုင်	(ဂ) ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇.၀၀	၁ ခု	-	-	၁ ခု
၅။	မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ဝ ခန်း)	၇၂.၀၀	၂၀၀ ခန်း	၈ ခန်း	၁၉၂ ခန်း	(ဃ) ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်းဘေးလှေကား	၁၀၀၈.၀၀	၁ ခု	-	-	၁ ခု
၆။	မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း	၃၁.၀၀	၄၅၅ ခန်း	၅၈ ခန်း	၃၉၇ ခန်း	၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	-	-	-	-	-
၇။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၁၅.၀၀	၅၀ တိုင်	၄၃ တိုင်	၇ တိုင်	(င) ရေကန်ပတ်လမ်းမီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်း လုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၃၃.၀၀	၇၄ တိုင်	-	-	၇၄ တိုင်
၈။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၁၀.၀၀	၁၈၀ တိုင်	၁၈၀ တိုင်	-	၁၅။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃.၀၀	၈၂ ခု	-	၈၂ ခု
၉။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇.၀၀	၆၅၂ ခု	၁၁၆ ခု	၅၃၆ ခု	၁၆။	ပိဋကသုံးပုံကျမ်းစာအုပ်များ(မြန်မာပါဠိနှင့် ရိုမန်အင်္ဂလိပ် ၂ မျက်နှာစီပါ)လှူဒါန်းနိုင်ရေး [၅၃ ကျမ်း(၄၀ အုပ်)]တစ်စုံလျှင်	၁၂.၀၀	၅၀၀ စုံ	၁၇၂ စုံ	၃၂၈ စုံ
၁၀။	စကျင်ကျောက်ပြား ၁ ကျင်းနှုန်း	၄.၇၀	၂၁၁၉.၅၃ ကျင်း	၆၁ ကျင်း	၂၀၅၈.၅၃ ကျင်း						
၁၁။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှု)	၄.၁၀	၂၀၈.၁၄ ကျင်း	၂၄ ကျင်း	၁၉၄.၁၄ ကျင်း						
၁၂။	ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထုခင်းခြင်း	၃.၆၀	၅၉၁၀.၆၆ ကျင်း	၂၀ ကျင်း	၅၈၉၀.၆၆ ကျင်း						

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၁ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်လော ၀၉-၆၅၁၀၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၁၆









တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ဒေသတွင်းဝမ်းစာ ဖူလုံရေးသည် အရေးကြီး၊ စပါးစိုက်ပျိုးမှုများကို ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်၍ တစ်ကေချင်း အထွက်နှုန်းများ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လို၊ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုရန်ပုံငွေမှ နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျပ်ဘီလီယံ ၄၀၀ ကို သီးသန့်ရန်ပုံငွေတစ်ရပ်ထူထောင်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ၌ ပထမဦးစားပေးအနေဖြင့် ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုး မှုနှင့် ပဲတီစီမံကိန်းစိုက်ပျိုးမှုများအတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ငွေကြေး စိုက်ထုတ်ဆောင်ရွက်၍ တောင်သူများ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သည့်မြေဩဇာ၊ မျိုးနှင့် စက်မောင်းဆီ များရရှိရေး စီမံဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်။ စပါးနှင့်ပဲများ ထွက်ရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ အကျိုးအမြတ်များထဲမှ တောင်သူများ အနေဖြင့် သင့်တော်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိမည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မျိုးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးဒုတိယနေ့၌ လမ်းညွှန်မှာကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
- (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ် ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊

၃။ လူမှုရေး

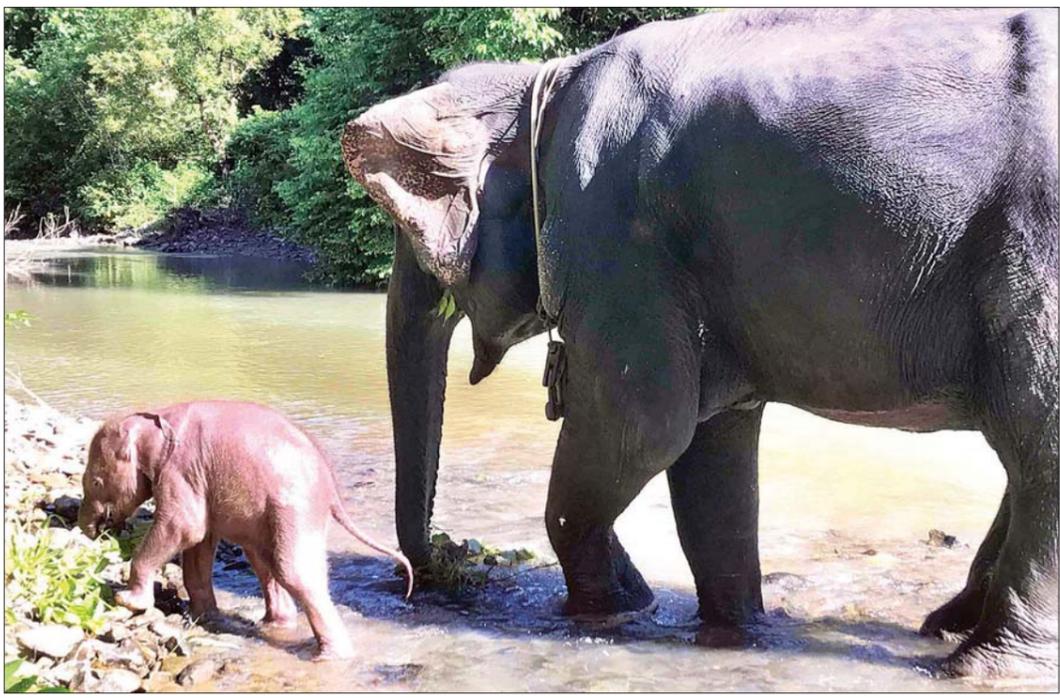
- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

## ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ပေါ်ထွန်းလာသော ဆင်ဖြူတော်ကလေး မိခင်ဆင်မကြီးနှင့်အတူ ကျန်းမာပျော်ရွှင်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်နေ့ပြည်နယ် တောင်ကုတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ဆင်ဝိုင်းမှ ဆင်မ ဇာနန်းလှ၊ အသက် ၃၃ နှစ်က ဆင်ဖြူတော် (အထီး)ကလေး တစ်စီးကို ဇူလိုင် ၂၃ ရက် နံနက် မင်္ဂလာအချိန် ၆ နာရီခွဲတွင် မွေးဖွားခဲ့ပြီး အဆိုပါ ဆင်ဖြူတော်ကလေးမှာ မွေးဖွားစ တွင် အရပ်အမြင့် နှစ်ပေ ငါးလက်မ ကိုယ်လုံး လုံးပတ် သုံးပေ တစ်လက်မ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၈၀ ခန့် ရှိသည်။

အဆိုပါ ဆင်ဖြူတော်ကလေး သည် ရတနာဆင်ဖြူတော်များ ၏ ကြံ့ခိုင်လက်ကွာ ရှစ်ချက် အနက် မျက်လုံးပုလဲရောင်ဖြစ် ခြင်း၊ ကျောကုန်းသည် ငှက်ပျော ကိုင်းသဏ္ဍာန်ဖြစ်ခြင်း၊

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၃



ဆင်ဖြူတော်ကလေးကို မိခင်ဆင်မကြီး ဇာနန်းလှနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

## တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ နှစ်စဉ် ရေထွက်ကုန်တန်ချိန် သုံးသိန်းခွဲမှ လေးသိန်းခန့်အထိ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ လျက်ရှိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၃ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ နှစ်စဉ် ရေထွက်ကုန် တန်ချိန် သုံးသိန်းခွဲမှ လေးသိန်းခန့်အထိ ပြည်ပသို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ ထွက်ရှိ သည့် ရေထွက်ကုန်များကို ကုန်ချောအဖြစ် ထုတ်လုပ် ၍ ဒေသတွင်းရေထွက်ကုန်ဈေးကွက်ကို ဦးဆောင် နိုင်ရန် ပြည်ပသို့ကုန်ရေထွက်ကုန် ငါးလေးလံ ဈေးကွက်ကြီးတစ်ခု လိုအပ်နေကြောင်း တိုင်းဒေသ ကြီး ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးသည် ဈေးကွက်လိုအပ် ချက်အရ ပင်လယ်ပြင်တွင် ငါး/ပုစွန်ဖမ်းဆီးမှုနှင့် မွေးမြူရေးရေထွက်ကုန်များ တိုးမြှင့်မွေးမြူထုတ်လုပ် နိုင်သော တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်ရာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ မှ ရေထွက်ကုန်များ ကုန်ချောအဖြစ်ထုတ်လုပ်မှုနှင့်

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁၀

**ယနေ့ သတင်းအညွှန်း**

**အမျိုးသမီးအရပ် (၂) ခုကို သိဒ္ဓိတင်မှုပြုလုပ် သည့် ဦးရှိုင်းဇာနည်အောင်နှင့် အဖွဲ့ကို တရားစွဲဆို အရေးယူသွားမည်**

သတင်းထုတ်ပြန်ချက် စာ - ၈

---

**အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြို့တော်နယူးဒေလီ၏ လေထုအရည်အသွေး ဆိုးရွားသောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာ**

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ - ၁၃

**အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်၏ အရှိန်ကြောင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့်အတူ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်**

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၃

အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်အခြေအနေ ယနေ့မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ် လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော အားကောင်းသောမုန်တိုင်းငယ်သည် အနောက် မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၏ အနောက်ဘက် ရေမိုင် ၃၇၀ ခန့်၊ သံတွဲမြို့၏ အနောက်တောင် ဘက် ရေမိုင် ၃၉၀ ခန့်၊ စစ်တွေမြို့၏ အနောက်တောင်ဘက် ရေမိုင် ၃၆၅ မိုင်ခန့်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဆာဂါကျွန်း၏တောင်ဘက် ရေမိုင် ၃၀၀ ခန့်နှင့်

စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁