

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ  
 ကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး  
 မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများအပါ  
 အဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်  
 သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်  
 လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်  
 သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေး  
 လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက်  
 ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်  
 ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့်  
 ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား  
 ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံး  
 ကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး  
 ရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်  
 တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်  
 (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း  
 ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်  
 သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်း  
 ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက  
 ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)  
 နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော  
 ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်  
 ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်  
 ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ  
 နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး  
 ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Uladzimir Baravikou ၎င်း၏ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်စဉ်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
 နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး

H.E. Mr. Uladzimir Baravikou သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး သံတမန်ဆောင်ဧည့်ခန်းမ၌ ၎င်း၏ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၄

### ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်အခြေခံအားကို  
 ဖြည့်ဆည်းပေးတော့မည့် ၁၃၅ မဂ္ဂါဝပ်  
 ကျောက်ဖြူသာဘဝဓာတ်ငွေ့နှင့် စွန့်ပစ်အပူသုံး  
 လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်း

ဆောင်းပါး စာ - ၁၀



အမေရိကန်၏ ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ မဲပေးမှုပထမနေ့တွင် ဂျော်ဂျီယာ၌ မဲပေးသူဦးရေ  
 နှစ်ဆတိုးလာ

.....

အီးယူက အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ - ၁၃

ကုန်သွယ်ရေးစီးပွား စာ - ၁၇

### အဆင်ခြင်မှု အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ပြည်ဖျက်မီဒီယာတို့၏ ဖုံးကွယ်မှု

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ အင်းစိန်ဗဟိုအကျဉ်းထောင် အကျဉ်းသားများအတွက် ပါဆယ်ထုပ်လက်ခံသည့် အဆောက်အအုံအတွင်းနှင့် အပြင်ဘက်တို့တွင် အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ထောင်ဝန်ထမ်းများနှင့် ကလေးငယ်များအပါအဝင် အရပ်သားများ သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများ ရှိခဲ့သည်။ ၎င်းသတင်းကို မီဒီယာအသီးသီးတို့က ဖော်ပြခဲ့သလို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့နှင့် အပေါင်းအပါမီဒီယာတို့ကလည်း ၎င်းတို့၏အဘော်များအတိုင်း ဝါဒဖြန့်ထုတ်လွှင့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ထိန်းတောင်တက်ကားဂိတ် ပစ်ခတ်မှုဖြစ်စဉ်နှင့် ယခုအင်းစိန်ထောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်တို့တွင် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုနိမ့်ကျလှစွာဖြင့် မဆင်မခြင်၊ လက်ရဲဇက်ရဲလုပ်ရပ်များကို ထင်ထင်ရှားရှား တွေ့မြင်နိုင်ပေရာ လက်ရှိအစိုးရကို အမြင်မကြည်လင်၊ ဆန့်ကျင်နေသည့်အုပ်စုများအတွင်းမှ ပင်လျှင် ဝေဖန်ကန့်ကွက်သံများ ဆူဆူညီညီပေါ်ထွက်ခဲ့သည်။ သေဆုံးခဲ့သူများထဲတွင် မည်သူ၏မိခင်လည်း ပါဝင်ကြောင်း၊ ယခုလုပ်ရပ်ကြောင့် ထောင်ထဲရှိ ၎င်းတို့၏ လူများအတွက်လည်း မည်သို့ထိခိုက်နိုင်ကြောင်း စသည်ဖြင့် ဝေဖန်ပြစ်တင်မှုများရှိသလို ၎င်းဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်မှု၏ အဆင်အခြင်ကင်းမဲ့မှုအပေါ် ဆန့်ကျင်ရှုတ်ချမှုများကလည်း လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများပေါ်၌ အများအပြား ပေါ်ထွက်လာသည်။ ထိုအခါ သေဆုံးသွားသူများမှာ ပေါက်ကွဲမှုများကြောင့် သေဆုံးသွားခြင်းမဟုတ်ဘဲ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့၏ ရမ်းသန်းပစ်ခတ်မှုများကြောင့် ဖြစ်သည်ဟူသော ပေးနေကျဆင်ခြေတစ်ခုကိုပင် အကြမ်းဖက်အုပ်စုတို့၏ အပေါင်းအပါမီဒီယာတို့က ဝိုင်းပေးကြကာ ဆင်သေကို ဆိတ်သားရေးဖြင့် ဖုံးပေးခဲ့ကြသည်။

စင်စစ်အားဖြင့် ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရသည့် အကျဉ်းဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းဖြစ်စေ၊ မည်သူမည်ဝါနှင့် အမျိုးတော်သူ၊ မတော်သူဖြစ်စေ အားလုံးမှာ အကြမ်းဖက်မှု၏ သားကောင်ဘဝသို့ ကျရောက်ခဲ့ကြရခြင်းဖြစ်သည်။ သေဆုံးဒဏ်ရာရသူများတွင် အသက်ကိုးနှစ်၊ ၁၀ နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်များ ပါဝင်နေရာ မိသားစုများအတွက် ဝမ်းနည်းဖွယ်၊ စာနာထောက်ထားဖွယ်ပင်ဖြစ်သည်။ တိုင်းပြည်ပျက်စီးရေး ကြံစည်ကြိုးပမ်းနေကြသည့် အကြမ်းဖက်သမားများနှင့် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက မည်သို့ပင်လိမ်လည်လှည့်ဖြားကြစေကာမူ ယခုဖြစ်စဉ်၌လည်း လက်တွေ့ကျသော သက်သေအထောက်အထားများက အကြမ်းဖက်သမားတို့ ကျူးလွန်သည့် လုပ်ရပ်ကိုပင် ပြည်ဖျက်မီဒီယာတို့၏ လိမ်ညာမှုများကိုပါ ထင်ရှားစွာပြသလျက်ရှိသည်။ သေဆုံးသူများမှာ ပေါက်ကွဲမှုများကြောင့် သေဆုံးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရင်ခွဲစစ်ဆေးမှုများအရ တွေ့ရှိရသလို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များ နေရာယူထားသည့်နေရာနှင့် ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပွားသည့်နေရာတို့ တည်ရှိမှုအနေအထားအရ (ပစ်ခတ်မည်ဆိုလျှင်ပင်) မဖြစ်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

တော်လှန်ရေးဟုအမည်ခံထားသည့် အကြမ်းဖက်လှုပ်ရှားမှုများ၏နောက်ကွယ်တွင် ကိုယ်ကျိုးစီးပွား ရှာဖွေရယူနေမှုများ ပြည်ပနိုင်ငံအချို့၌ ခြေချင်းလိမ်နေကြကြောင်း ၎င်းတို့အချင်းချင်း ရန်စောင်မာန်ဖိနေမှုများ ထွက်ပေါ်လာရာမှ တွေ့မြင်နေရသည်။ ပြည်တွင်း၌ ပုန်းအောင်းခိုကပ်နေကြရသည့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုကွဲများမှာလည်း အကာအကွယ်ကင်းမဲ့ အားနည်းသည့် အရပ်ဘက်ပစ်မှတ်များကို အလစ်အငိုက်တွင် “လုပ်-ပြေး” စနစ်ဖြင့် တိုက်ကွက်ဖော်နေကြရခြင်းဖြစ်ရာ ပြည်သူများ လက်မခံ ဖော်ထုတ်ကြသည်နှင့်အမျှ အလျင်အမြန်ကျဆုံးရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

### သံအမတ်ကြီး ဦးမြင့်ဆွေ မာလာဝီသမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတထံ ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ မာလာဝီသမ္မတနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်း ခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် သံအမတ်ကြီး ဦးမြင့်ဆွေသည် ၎င်း၏ ခန့်အပ်လွှာကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် မာလာဝီသမ္မတနိုင်ငံ၊ လီလွန်ဌေးမြို့၊ ကမာဇူနန်းတော်၌ မာလာဝီသမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ ဒေါက်တာ လူဇေပိ(စ်) မက်ကာ သီချက်(မ်)ဝီရာထံသို့ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) သတင်းစဉ်

#### မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများကို အစမ်းခန့်ကာလ (၁)နှစ် ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်- အမည် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး

ရာထူး၊ ဌာန	ရာထူး၊ ဌာန
(က) ဦးသိန်းလွင်	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
	ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
	သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
(ခ) ဦးဝင်းလှိုင်	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
	ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ
	ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
	ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများကို အစမ်းခန့်ကာလ (၁)နှစ် ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်- အမည် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး၊ ဥပဒေရေးရာနှင့် တိုင်ကြားစာများဌာနကြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဟန်မင်းအောင်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂ ရက်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် အောက်ဖော်ပြပါ

#### နေ့သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန သမဝါယမနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်) ကြေညာချက်

နေ့သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ကြောင်းကြေညာခြင်း

၁။ သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ် (သန်လျင်) ၏ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်၊ ပထမနှစ် (ဒုတိယနှစ်ဝက်)သင်တန်း၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်၊ ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာနှင့် မဟာဘွဲ့သင်တန်း (အထူးပြုဘာသာရပ်အားလုံး) (ဒုတိယနှစ်ဝက်) သင်တန်းများနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများအတွက် ပထမနှစ်(ပထမနှစ်ဝက်)သင်တန်းများကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၂၁) ရက်နေ့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများအတွက် ပထမနှစ်သင်တန်းသို့ ဝင်ခွင့်ရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာရင်းအား (၂၇-၁၀-၂၀၂၂)ရက်နေ့၌ ဝန်ကြီးဌာန website <https://mcrd.gov.mm> နှင့် ဤတက္ကသိုလ်၏ website <https://ucmt.edu.mm> တို့တွင် ကြေညာပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၇၉၅၃၀၀၁၅၁ သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

သမဝါယမနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်) သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန

### ပုသိမ်မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ငါး၊ ပုစွန်များ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ဒုတိယအကြိမ် ရောင်းချပေး



ပုသိမ် အောက်တိုဘာ ၂၀ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ အမှတ် (၁၄) ရပ်ကွက်၌ ပုသိမ်မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ကြီးကြပ်၍ အညာသားငါးပုစွန် ရောင်းဝယ်ရေးမှ လူတစ်ဦးလျှင် ငါး/ပုစွန် ၅၀ ကျပ်သားကို ငွေကျပ် ၅၀၀နှုန်းဖြင့် လူဦးရေ ၈၀၀ ခန့်အတွက် စုစုပေါင်း ငါး/ပုစွန် ဝိဿာ ၄၀၀ကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးသည်။ အဆိုပါ ပြည်သူများသို့ ရောင်းချခြင်းကို ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ဦးမြသိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

#### နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် နေရာကွက်၍ မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ မိုး/လေ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Uladzimir Baravikou တို့ တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးစဉ်။



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် မြန်မာ နိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ် နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Uladzimir Baravikou တို့ ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အဖွဲ့ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာ ရစ်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Uladzimir Baravikou အဖွဲ့နှင့် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

၀ ရှေ့ဖိုးမှ ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံ သံတမန်ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်များ အပြန်အလှန် သွားရောက် ရေး ကိစ္စရပ်များ၊ ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက် တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးတို့သည် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ အဆိုပါ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်ပွဲသို့ ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်နှင့် သံတမန်ရေးရာ ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဝဏ္ဏဟန်တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

■ နှစ်နိုင်ငံ သံတမန်ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်များ အပြန် အလှန် သွားရောက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး နှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကိစ္စရပ် များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေးခဲ့



# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire သည် ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး သံတမန်ဆောင် ဧည့်ခန်းမ၌ ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်သည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ်။

**ရင်းရင်းနှီးနှီး ဆွေးနွေး**  
ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံ သံတမန်ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီး ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။  
တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire ၎င်း၏ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire တို့ ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးတို့သည် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။  
**တက်ရောက်**  
အဆိုပါ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်ပွဲသို့ ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်နှင့် သံတမန်ရေးရာ ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဝဏ္ဏဟန်တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အဖွဲ့ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire အဖွဲ့နှင့် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၁၆)နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ ကြည့်ရှုအားပေး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၁၆)နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ မြန်မာ့ဘောလုံး အားကစား လောကအဆင့်အတန်း တိုးတက် မြှင့်တင်ရေးနှင့် တစ်မျိုးသား လုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု အဆင့် အတန်းမြှင့်တင်ရေး၊ ဒေသ အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသား အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု တိုးတက်စေရေးနှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ ထူးချွန် ထက်မြက်သည့် မျိုးဆက်သစ် ရွက်ပုန်းသီးအားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရေးတို့အတွက် ရည်ရွယ်၍ အားကစားနှင့် လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ပြည်နယ် နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၁၆) နှစ်အောက် (အမျိုးသား)ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပ သည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် များဖြစ်ကြသည့် မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဦးခင်မောင်ဆွေ၊ ဒေါ်အေးနုစိန်၊ Jeng Phang နော်တောင်၊ ဦးမောင်ဟာ၊ ဦးစိုင်းလုံးစိုင်း၊

ဒေါက်တာ ဗညားအောင်မိုးနှင့် ဦးရွှေကြိမ်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ် ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ ဦးကိုကို လှိုင်၊ ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ ဦးမင်း သိန်းဇံ၊ ဒေါက်တာဌေးအောင်နှင့် ဦးစောထွန်းအောင်မြင့်၊ ဝန်ကြီး ဌာနများမှ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ အရာထမ်း/အမှု ထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည် တော်ရှိ အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း များမှ အုပ်ချုပ်သူ/နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက် ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံက အဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် မြန်မာ့ ဘောလုံးအားကစား ကျယ်ပြန့်စွာ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး ကို အထောက်အကူပြုစေရေး၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးမှ ဘောလုံးအားကစား သမားများအချင်းချင်း သွေးစည်း ညီညွတ်မှု စိတ်ဓာတ်နှင့်

ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်များ ပိုမို ထွန်းကားပြန့်ပွားလာစေရေးနှင့် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် လူငယ် သွေးသစ် ဘောလုံးအားကစား သမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရေး တို့အတွက် အဓိကရည်ရွယ်ပြီး ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး သက်တမ်းအလိုက် ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပပြုလုပ်ပေး ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအနေ ဖြင့် မြန်မာ့ဘောလုံးအသင်း အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ရန် မြန်မာ့ လက်ရွေးစင် လူငယ်အသင်းများ ကို ကျောထောက်နောက်ခံအဖြစ် အင်အားအများဆုံး ဖြည့်တင်း ပေးနိုင်မည့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်း ဒေသကြီး လူငယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကျင်းပ ပြုလုပ်ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မျိုးဆက်သစ် အားကစားသမား များ ပေါ်ထွက်လာစေရေးအတွက် ဘောလုံးအကယ်ဒမီကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ခြင်း၊ သက်တမ်းအလိုက် ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်း၊ ပြည်ပပြိုင်ပွဲများ စေလွှတ်ယှဉ်ပြိုင် စေခြင်း၊ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံ၍ ဖိတ်ခေါ်ပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်း များကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး၊ League ပြိုင်ပွဲများကိုလည်း

ယနေ့ထိတိုင် ကျင်းပနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။ နိုင်ငံတော်မှ အားကစားကို အားပေးပံ့ပိုး ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသလို အားကစားသမား များဘက်မှလည်း နိုင်ငံတော်၏ ကျေးဇူးသစ္စာကိုစောင့်သိရှိသော် နိုင်ငံတော် ဂုဏ်သိက္ခာကျစေမည့် ပြုမူဆောင်ရွက်မှုမျိုးကို မပြု လုပ်မိစေရန် အထူးမှာကြားလို ကြောင်း၊ ယခုဘောလုံးပြိုင်ပွဲသည် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် လူငယ် သွေးသစ် ဘောလုံးသမား များ ပေါ်ထွက်လာစေရေးအတွက် အခြေခံပြိုင်ပွဲကောင်းတစ်ခုဖြစ် ပြီး ယခုပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် သွေးသစ် လူငယ်ဘောလုံးအားကစားသမား များကို မြန်မာ့လက်ရွေးစင် လူငယ် ဘောလုံးအသင်းက ရွေးချယ်လေ့ကျင့်ပေးပြီး နိုင်ငံ ကိုယ်စားပြု ပါဝင်ကစားနိုင်သည် အထိ အောင်မြင်မှုများရရှိနိုင်ရန် လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုပြိုင်ပွဲတွင် ထူးချွန်သည့် လူငယ်ဘောလုံး အားကစားသမား အများအပြား ပေါ်ထွက်လာလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့် ယုံကြည်ထားပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြိုင်ပွဲ၏ ရည်မှန်းချက်မြှင့်တင် သည့်နှင့်အမျှ ပြိုင်ပွဲ၏ အနှစ်

သာရများ အကောင်အထည် ပေါ်လာအောင် တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမား များက ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင် ရွက်သွားကြရန် အထူးမှာကြားလို ကြောင်း။

ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ ကလည်း အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝဖြင့် သန့်သန့်ရှင်းရှင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရန်နှင့် ခိုင် လူကြီးများကလည်း ဘက်လိုက်မှု ကင်းရှင်းပြီး သတ်မှတ်ထားသည့် ဥပဒေစည်းမျဉ်း/စည်းကမ်းများ နှင့်အညီ တရားမျှတမှန်ကန်စွာ ဆုံးဖြတ် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း၊ ယခုပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် ထူးချွန်ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံတော်မှ အားထားရသော ဘောလုံး အားကစား သမားကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာအောင် ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားကြရန် တိုက်တွန်း မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြား သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးတို့ သည် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားအသင်း များအား လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြ သည့် ယနေ့ ပွဲစဉ်များအဖြစ်

ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း၌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်း နှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ တစ်ဖက် တစ်ရိုးစီဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ လေ့ကျင့်ရေးကွင်း အမှတ်(၃)၌ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်း နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြရာ တစ်ဖက် နှစ်ရိုးစီဖြင့်လည်း ကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြ သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက် (၁၆) နှစ် အောက် (အမျိုးသား) ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့မှ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် အထိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၊ လေ့ကျင့်ရေးကွင်းအမှတ် (၁)နှင့် (၃)တို့၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၃ သင်း၊ အားကစားသမား စုစုပေါင်း အင်အား ၂၉၇ ဦးတို့ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကာ ဘောလုံး အားကစားနည်းကို စိတ်ပါဝင်စားသည့် မိဘပြည်သူ များအနေဖြင့် အခမဲ့လာရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါကြောင်း သိရ သည်။

## ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန(မြောင်းမြ)၌ ဒေသနှင့်သင့်တော်၍ ဈေးကွက်ရှိနိုင်မည့် မျိုးရွေးချယ်သည့် ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

မြောင်းမြ အောက်တိုဘာ ၂၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြ မြို့ ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန၌ ဒေသနှင့် သင့်တော်၍ ဈေးကွက်ရှိ နိုင်မည့် မျိုးရွေးချယ်သည့် ကွင်း သရုပ်ပြပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ က ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ တွင် ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန (မြောင်းမြ)မှ တာဝန်ခံသုတေသန အရာရှိ ဒေါ်ဖြူဖြူလွင်က

ပေါ်ဆန်းစပါးသုတေသန၊ မိုးရေ သောက်စပါးသုတေသန၊ အရည် အသွေးကောင်း စပါးသုတေသန၊ ရေမြုပ်ခံနှင့် ရေနေခံစပါး သုတေသန၊ မျိုးကူးစပ်ခြင်း သုတေသနများ၊ မြေဆွေးပုံပြုလုပ် ကျေးဇူးများအား ရှင်းလင်းပြော ကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး တက် ရောက်လာသည့် တောင်သူများ နှင့် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံ ကျောင်းသား

ကျောင်းသူများက သိလိုသည့် အချက်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေး ကြရာ ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန (မြောင်းမြ)မှ တာဝန်ခံသုတေသန အရာရှိ ဒေါ်ဖြူဖြူလွင်နှင့် ဝန်ထမ်း များက ပြန်လည်ရှင်းလင်း မြေကြားသည်။ ဒေသသုတေသန ဗဟိုဌာန(မြောင်းမြ)၌ စိုက်ဧက ၅၀ ရှိပြီး စပါးသုတေသနနှင့် စပါး မျိုးသန့်ပွားများ ထုတ်လုပ်ခြင်း များကို စိုက်ပျိုးထားရှိသည်။



အဆိုပါ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲသို့ မြောင်းမြမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေဝင်းလှကြည်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အဆင့် စိုက်တိုး

မြင့်အဖွဲ့များ၊ စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံ ကျောင်းမှကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး နှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်း သား ကျောင်းသူများ၊ ဆန်စက်

လုပ်ငန်းရှင်များ၊ တောင်သူများ စုစုပေါင်း ၉၀ တက်ရောက် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြောင်းမြခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ဘယ်လာရစ်သံအမတ်ကြီးအသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံရသည့် H.E. Mr. Uladzimir Baravikou အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်သည် ဟန့်ဇိမ်းမြို့ အခြေစိုက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ဘယ်လာရစ် သံအမတ်ကြီးအသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခံရသည့် H.E. Mr. Uladzimir Baravikou အား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံသည်။ (ယာပုံ) ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက

သံအမတ်ကြီးအား ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်း ခံရသော ဘယ်လာရစ်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ် ခြင်းခံရသည့်အတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးနှင့် အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ရေးနှင့် နိုင်ငံ တကာမျက်နှာစာတွင် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရေး ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်



### ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော နီပေါသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire အား လက်ခံတွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဝဏ္ဏမောင်လွင် သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူး အာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော နီပေါ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire အား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် နေပြည် တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဧည့်ခန်းမ

၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (ဝဲပုံ) ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီးက သံအမတ်ကြီး အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာ ကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော နီပေါ နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ် တာဝန်ပေးခြင်းခံရသည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း ပြော ကြားပြီး မြန်မာ-နီပေါ နှစ်နိုင်ငံ အကြား တည်ရှိသည့် ချစ်ကြည်

ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးနှင့် အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများ ပိုမိုမြှင့်တင်ရေး၊ ကုလသမဂ္ဂ နှင့် ဘင်းမိစတက်အဖွဲ့ အပါအဝင် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ မျက်နှာစာတို့တွင် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ် များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီး ပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

### ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ် သံအမတ်ကြီး အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ကံဇော် သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ် သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Uladzimir Baravikou အား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေး

ဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၁) ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (ယာပုံ) ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနိုင်ငံ နှင့် ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတို့အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ အသေးစား၊ အလတ် စားစက်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့်



နွေးမြေ့မှု နည်းပညာသင်တန်း ကျောင်းမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်းပြသ ထားသည့် ပုလဲအတွဲများ၊ ကျောက် စိမ်းအတွဲများ၊ ကျောက်မျက် အတွဲများ၊ ကျောက်မျက်နှင့် လက်ဝတ် ရတနာအရောင်းဆိုင် များနှင့် ခန်းမအပြင်ဘက်ရှိ သတ်မှတ်နယ်မြေအလိုက် ခင်း

ကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်း အရိုင်းတွဲများကို လာရောက် လေ့လာကြည့်ရှုကြရာ ပြပွဲတာဝန် ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်း ပြသကြသည်။ ယခု ကျင်းပပြုလုပ်သည့် နှစ်လယ် မြန်မာ့ကျောက်မျက် ရတနာပြပွဲကို မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ အောက်တို

#### ကျောက်ဆည်မြို့၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲတွင် ဆင်အစီးရေ ၆၇ စီး ပါဝင်ကပြမည်

ကျောက်ဆည် အောက်တိုဘာ ၂၀ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး တတိယ အကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို အောက် တိုဘာ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ခရိုင်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲတွင် ဆင်အစီး ရေ ၆၇ စီး ပါဝင်ကပြသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အစည်းအဝေးတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးဦးစီး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မျိုးသိန်းက ဆင်အက အလှပြိုင်ပွဲကို အောင်အောင်မြင်မြင်၊ အေးအေး ချမ်းချမ်းဖြင့် ရိုးရာမပျက်ဇာတိဂုဏ်ကို ဖော်ဆောင် သွားနိုင်ရေးနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီများအနေဖြင့်

ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ရေး၊ လိုအပ်ချက်များရှိပါက ပွင့်လင်းစွာ တင်ပြဆွေးနွေးသွားကြစေရေး ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး လုပ်ငန်းကော်မတီက ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ဆွေးနွေးချယ်ရာတွင် ဒိုင်အဖွဲ့များ အနေဖြင့် သတ်မှတ်စည်းကမ်းများနှင့်အညီ သမာ သမတ်ရှိစွာ ဆွေးနွေးချယ်သွားရေး ပေါင်းစပ် ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ဆင်အကအလှပြိုင်ပွဲတွင် ဂုဏ်ပြုဆင် နှစ်စီး၊ ရိုးရာဆင် ခြောက်စီး၊ ဘော်ကြယ်ဆင် သုံးစီး၊ ကလေးဆင် လေးစီး၊ သက်ကြီးဆင် နှစ်စီး၊ တီထွင် ဆန်းသစ်မှုဆင် နှစ်စီး၊ ဈေးပတ်ဆင် ၄၈ စီး စုစုပေါင်း ဆင် ၆၇ စီး ပါဝင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်

# လယ်ယာကဏ္ဍဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သောလုပ်သားကောင်း အရင်းအမြစ်များ စဉ်ဆက်မပြတ် မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေးကြိုးပမ်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀

စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ ကူးပြောင်းရေး ကြိုးပမ်းရာတွင် ထွန်းထွန်းကရီယာများ ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ခေတ်မီလယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာများ၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ စက်ကြီးများ၊ ဒရုန်းနည်းပညာများ၊ သို့လှောင်ကြိတ်ခွဲ ပြုပြင်ထုပ်ပိုးခြင်းဆိုင်ရာ စက်ကိရိယာများကို စနစ်တကျ အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးသည်လည်း လိုအပ်လာလျက်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့ရှိ စက်မှုလယ်ယာ ဗဟိုသင်တန်းကျောင်း ဌာနမှ ဖွင့်လှစ်သည့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာကျွမ်းကျင်မှုလက်မှတ်ရ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦး က ပြောကြားသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ကျွမ်းကျင်မှုလက်မှတ်ရ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁) သင်တန်းသားများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်သည့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ကျွမ်းကျင်မှုလက်မှတ်ရ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ထွန်းအေးက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကို တို့သည် သင်တန်းသားများနှင့်အတူ စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် အသုံးပြုမည့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးသည်။

လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ကျွမ်းကျင်မှုလက်မှတ်ရသင်တန်းသို့ အခြေခံပညာအထက်တန်း ပြီးမြောက်သူများ တက်ရောက်နိုင်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ တစ်နှစ်ကြာမြင့် မည်ဖြစ်ကာ သင်တန်းပြီးဆုံး၍ အရည်အချင်း ပြည့်မီသူများကို မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေး အရည်အသွေး စံသတ်မှတ်ချက်မူဘောင် အဆင့် (၄) Myanmar National Qualification Framework (MNQF) Level(4) ရှိ ကျွမ်းကျင်မှု အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်များ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ထူးချွန်သူများကို မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးအရည်

အသွေးစံသတ်မှတ်ချက် မူဘောင်အဆင့် (၅) Myanmar National Qualification Framework (MNQF) Level(5) ဖြစ်သည့် သတ်မှတ်အစိုးရ နည်းပညာကောလိပ်နှင့် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံများတွင် စက်မှုလယ်ယာနည်းပညာ ပထမနှစ်သို့ တက်ရောက်ခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ယခုဖွင့်လှစ်သည့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ကျွမ်းကျင်မှုလက်မှတ်ရသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁) သင်တန်းသို့ ပြင်ပသင်တန်းသား ၂၅ ဦး၊ ဌာနတွင်းဝန်ထမ်း ၁၅ ဦး စုစုပေါင်း ၄၀ တက်ရောက်ကြပြီး ပြင်ပသင်တန်းသား ၂၀ အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ လယ်ယာ

သုံး စက်ကိရိယာ လုပ်ငန်းရှင်အသင်းဝင်ကုမ္ပဏီလေးခုက ပညာသင်စရိတ် ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကာ ကျန်ငါးဦးကို စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနက ပညာသင်စရိတ် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အစိုးရနည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (မိတ္ထီလာ) သို့ ရောက်ရှိကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာ အခြေခံသော စက်မှုလက်မှု နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာနများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရေးဆိုင်ရာများကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ကျွမ်းကျင်သော လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် နည်းပညာအခြေခံသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာတတ်လူငယ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို လည်းကောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများသည် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကဦးစံပြကျေးရွာအနီးရှိ မွေးမြူရေး အသုံးချသုတေသနနှင့် မျိုးထိန်းမျိုးပွားခြင်း (သဖန်း) သို့ ရောက်ရှိကြပြီး စံပြကန်အမှတ် (၁) နှင့် စံပြကန်အမှတ် (၂) အတွင်း ရေသိုလှောင်ထားရှိမှု၊ စံပြကန်အမှတ် (၃) တူးဖော်မည့် မြေနေရာများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး Mr. Chen Hai နှင့်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Chen Hai နှင့်အဖွဲ့အား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

အမြင်ချင်းဖလှယ် ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက်

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဝင်ရောက်လာသည့် တရုတ်နိုင်ငံသားများ၏ ပြည်ဝင်ဗီဇာနှင့် နေခွင့်သက်တမ်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးမှု၊ တရုတ်နိုင်ငံမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှင့် ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးမှုနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ နေရပ်စွန့်ခွာသွားသူများ ပြန်လည် လက်ခံရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးမှု၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ တရုတ်ကုန်သည်ကြီးများအသင်းနှင့် တရုတ်နွယ်ဖွား

များနှင့်ပတ်သက်၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအခြေအနေများ၊ နယ်စပ်ဒေသ အပါအဝင် မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး လုပ်ငန်းများ အကျိုးတူပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

တက်ရောက် တွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဌေးလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Chen Hai နှင့်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။

# ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းများမှ တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ချောပစ္စည်းများတိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၂၀

ဆောင်းရာသီ ရောက်ရှိလာတော့မည်ဖြစ်၍ ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် ဆောင်းနေကြာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ကြိုတင်စုဆောင်းဝယ်ယူကာ စိုက်ပျိုးချိန်အမီ ဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်နှစ် သုံးသီး စိုက်ပျိုးမည့်နေရာများတွင် ရက်တိုပြီး အထွက်တိုးသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အချိန်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း က ပြောကြားသည်။ (အောက်ပုံ)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး တော်ဝင်ဟံသာအစည်းအဝေးခန်းမ၌ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည့် ခရိုင်၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌများ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ထိုသို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ကြီးထွားနှုန်းကောင်းပြီး ဈေးကွက်ခိုင်မာသော ဒေသ ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နို့စားနွား တိုးချဲ့မွေးမြူနိုင်ရေး အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာကိုလည်း ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း အများဆုံးအသုံး

ပြု၍ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး နည်းပညာပေးခြင်း၊ လက်တွေ့သင်ကြားပေးခြင်းများကို တစ်မြို့နယ်လျှင် တစ်လ ကျေးရွာ ၁၀ ရွာနှုန်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းများမှ တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ချော ပစ္စည်းများအဖြစ် တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး MSME လုပ်ငန်းရှင်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့နယ်တစ်မြို့နယ်လျှင် ထုတ်ကုန်တစ်မျိုး ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် ကုန်ပစ္စည်း အရည်အသွေးအပြင်

ထုပ်ပိုးမှုစနစ်သည် အရေးကြီးသဖြင့် လိုအပ်သော နည်းပညာ၊ စက်ပစ္စည်းနှင့် ကုန်ကြမ်းရရှိရေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက အုပ်ချုပ်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ အစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦး မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါသံအမတ်ကြီးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ်သံအမတ်ကြီးတို့ကို သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နီပေါနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်နိုင်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦး သည် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကိုလည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ် သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Uladzimir Baravikou ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကိုလည်းကောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဧည့်ခန်းမ၌ သီးခြားစီ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။  
တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နီပေါနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရစ်

နိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်မှု တိုးမြှင့်နိုင်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညွန့်အောင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦး မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ နီပေါသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Harishchandra Ghimire ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးများကို အထောက်အကူပြုစေမည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ ကုမ္ပဏီများမှ လာရောက်ရှင်းလင်း

တောင်ကြီး အောက်တိုဘာ ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ်၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးများကို အထောက်အကူပြုစေပြီး ဒေသတွင်းကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်များ

ကိုလည်း အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရှိစေရန် အတွက် ကုမ္ပဏီလေးခုမှ အခြားနည်း အသုံးပြုခွင့် လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်း ဆောင်

ရွက်ချက်များကို လာရောက်ရှင်းလင်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက တောင်ကြီးမြို့ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။ (ဝဲပုံ)

အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရှိစေ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုး ရေးကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဟိုတယ်စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်သော Myanmar Commercial Development Co.,Ltd ကုမ္ပဏီကလည်းကောင်း၊ ယာဉ်ယန္တရား စက်ပစ္စည်း ဂိုဒေါင်နှင့် အလုပ်သမားတန်းလျှား ဆောက်လုပ်ရေး ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးရန်နိုင်က လည်းကောင်း၊ အပန်းဖြေ လူနေအိမ်ရာများ ဆောက်လုပ်နေထိုင်ရန် ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဒေါ်ဇာခြည်အောင်က လည်း ကောင်း ရှင်းလင်းကြပြီး တက်ရောက်လာသည့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက အထွေထွေဆွေးနွေးကြ၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကာ နိဂုံးချုပ် စကား ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။



ဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ ကျော်ထွန်းက ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ အဓိက ရည်မှန်းချက်အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း နေထိုင် ကြသည့် ပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်နယ် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊ ပြည်နယ်တွင်း ဘက်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့ကို ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး များကို များစွာအထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ပြီး ဒေသတွင်း ကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်များကိုလည်း

သတင်းစဉ်

အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကူညီဖြည့်ဆည်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ တည်ဆောက် လုပ်ငန်း လုပ်ငန်းများအတွက် အဓိကဖြစ်သော သံနှင့် သံမဏိ များ ထုတ်လုပ်ရန် လိုအပ်သည့် သံစိမ်းများ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရန် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရှမ်း ပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ရှိ အမှတ် (၂) သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်) သို့ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့် သည် အောက် တိုဘာ ၁၅ ရက်က သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။  
ရှေးဦးစွာ အစည်းအဝေးခန်းမ ၌ တာဝန်ရှိသူများက စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန် လုပ်ငန်းများ အပေါ် မြေပြင်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် စီမံကိန်း ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်း

တင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက စက်ရုံ တည်ဆောက်ရေး စီမံကိန်းများ ပြီးစီးမှသာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများကို စတင်နိုင်မည်ဖြစ် ၍ ရှေးဆွဲထားရှိသည့် အချိန်ဇယား များအတိုင်း ပြီးစီးမှုရှိရန် စနစ် တကျ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် လိုအပ်သော ကုန်ကြမ်း များနှင့် အခြားသွင်းအားစုများကို စက်ရုံလည်ပတ်လျှင် အဆင်သင့် ဖြစ်အောင် ကြိုတင်စီမံထားရန်၊ အလုပ်ရုံတစ်ခုချင်းစီ၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပုံ အဆင့်ဆင့်တို့ကို ကျေညက်အောင်လေ့လာထားရန် မှာကြားသည်။  
အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး သည် အမှတ် (၂) သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်) စီမံကိန်းရှိ အလုပ်ရုံခွဲ အသီးသီး၌ စက်ပစ္စည်းများ



နှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိစေရေးအတွက် လျှပ်စစ်နှင့် ဘို့လ်လာစစ်ဆေးမှု လုပ်ငန်းများ ကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင် ရွက်ရန်နှင့်အသိပညာပေးဆွေးနွေး ပွဲများ ပြုလုပ်သွားရန် မှာကြား

သည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး လုပ်ငန်းရှင်များ၏ တင်ပြချက်များ အပေါ် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။  
အတွင်းရှိ စိန်ငွေမြေပြောင်း အခြောက်ခံစက်ရုံ၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှု အဆင့်ဆင့်တို့ကို

သတင်းစဉ်

❖ ကျောပိုးမှ  
ပွဲချိန် ၄၇ မိနစ်တွင် ဖရတ်က သွင်းယူပေးပြီး ဒုတိယတိုက် ပွဲချိန် ၆၉ မိနစ်တွင် ဖာနန်ဒက်စ်က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ယခုအနိုင်ပွဲကြောင့် မန်ယူအသင်းသည် လိဂ် ၁၀ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၁၉ မှတ်အထိ ရရှိလာပြီဖြစ်သည်။ ပြိုင်ဘက်စပါးအသင်းက လိဂ် ၁၁ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၂၃ မှတ် ရရှိထားသည်။  
အောင်ဇော်

**နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်**  
နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။  
မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်း ဒေသများတွင် မိုးပိုလာမည်။  
မိုး/လေ



# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနယ်မြေ ၄၅ မြို့နယ်၏ မဲစာရင်းပြည့်စုံမှန်ကန်ရေး အခြေခံလူဦးရေစာရင်း လစဉ်တိုက်ဆိုင်စိစစ်ခြင်းနှင့် အဆိုပြုလျာထားမဲရုံများ အတည်ပြုသတ်မှတ်ခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အနေဖြင့် မဲစာရင်းပြည့်စုံမှန်ကန်ရေး အခြေခံလူဦးရေစာရင်း လစဉ်တိုက်ဆိုင်စိစစ်ခြင်းနှင့် မဲရုံများလျာထား သတ်မှတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်စောဝင်း နှင့် ဦးစောဘလိုင်တို့ဦးစီးသည့်အဖွဲ့သည် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးတွင် သန်လျင်ခရိုင် မဲဆန္ဒနယ်မှ မြို့နယ် ၁၆မြို့နယ်၏ အခြေခံလူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင်စိစစ်ထားရှိမှုနှင့် အဆိုပြု မဲရုံလျာထားချက် စိစစ်အတည်ပြုသတ်မှတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကြောင်းနှင့် အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို သန်လျင်ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ခရိုင်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်



ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်ဝင်း မြို့နယ်တို့မှ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူးများနှင့် မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲအရာရှိများ တက်ရောက် ပါဝင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ သည်။ (အပေါ်ပုံ)

မြို့နယ်နှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု ရွေးကောက် ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲတို့သည် မဲစာရင်းပြုစုရာတွင် ကော်မရှင်က သတ်မှတ်သည့် ပုံစံဇယားများအတိုင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန တို့က ပြုစုထားသည့် လူဦးရေစာရင်းများကို ရယူ အခြေခံပြုစုလျက်ရှိရာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ်လနှင့် စက်တင်ဘာလ အခြေခံလူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင် စိစစ်တွေ့ရှိချက်များအရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ၄၅ မြို့နယ်၏ မြေပြင်တွင်နေထိုင်သူဦးရေ စာရင်း တွင် ၁၅၃၆၂၅ ဦး၊ ဥပဒေနှင့်အညီနေထိုင်သူစာရင်းတွင် ၈၅၆၅ ဦး၊ နိုင်ငံသားကတ်ရှိသူစာရင်းတွင် ၁၃၅၅၀ အရေအတွက်တိုးလာကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနယ်မြေ မြို့နယ် ၄၅ မြို့နယ်၏ အခြေခံလူဦးရေ လစဉ်စိစစ်တိုက်ဆိုင် မှုနှင့် အဆိုပြုမဲရုံများ လျာထားသတ်မှတ်ခြင်း လုပ်ငန်းကို အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်မှစတင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်တွင် တိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေရှိ မြို့နယ်အားလုံး ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



## မွန်ပြည်နယ်အတွင်း မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ စိစစ်ခြင်းနှင့် မဲရုံအရေအတွက်များ လျာထားသတ်မှတ်ခြင်းတို့ကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်သည် လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ရမည့် ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ် များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင် ရွက်လျက်ရှိရာ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည့် မဲဆန္ဒရှင်များ မဲစာရင်းတွင် ပါရှိ ရေး၊ မဲဆန္ဒရှင်ပြည့်သူများ ဥပဒေ နှင့်အညီ လွတ်လပ်စွာမဲပေးခွင့်ရရှိ ရေးတို့အတွက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းဝင်းနှင့် ဒေါ်နန္ဒာတို့သည် အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တို့တွင်

မွန်ပြည်နယ် သထုံခရိုင်အတွင်းရှိ ကျိုက်တုံမြို့နယ်၊ ဘီးလင်းမြို့နယ်၊ သထုံမြို့နယ်နှင့် ပေါင်မြို့နယ် တို့တွင် လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်မှ ၁၆ရက် အထိ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင် ခရိုင်အတွင်းရှိ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၊ မုဒုံမြို့နယ်၊ ကျိုက်မရောမြို့နယ်၊ ချောင်းဆုံမြို့နယ်၊ မော်လမြိုင် မြို့နယ်တို့တွင် လည်းကောင်း မြို့နယ်အသီးသီး၏ လျာထား မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများအား စိစစ်ခြင်း၊ လျာထားမဲရုံ တည်နေရာများအား စိစစ် အတည်ပြုခြင်းများအပြင် မြို့နယ်အသီးသီးတွင် အသုံးပြု မည့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စိစစ်တွက်ချက် အတည်ပြုခြင်းများကို ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြပြီး လိုအပ်ချက်အရ အခဲ

များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင် ရွက်ပေးသည်။  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အထွေထွေ အဝေးခန်းမများတွင် ဆောင်ရွက် ခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များရှိ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦး စီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး များ၊ တပ်နယ်မှူးများ၊ မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးများ၊ မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာ အုပ်စုများရှိ ရပ်/ကျေး စာရေး များ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## (၈၂) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံသိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ကော်မတီအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
(၈၂) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံသိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ကော်မတီအစည်းအဝေး (The 82nd Meeting of ASEAN Committee on Science, Technology and Innovation-COSTI) နှင့် ဆက်စပ် အစည်းအဝေးများကို သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှူး၍ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်မှ ၂၀ ရက် အထိ ကျင်းပရာ အဆိုပါ ကော်မတီ ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာဥက္ကဋ္ဌ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာ စိုင်းကျော်နိုင်ဦး တက်ရောက်ခဲ့ သည်။ (အောက်ပုံ)

အစည်းအဝေးနှင့် ရလဒ်များအပေါ် သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်းကို ဦးစွာ ဆောင်ရွက်ပြီး အာဆီယံသိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ကော်မတီ၏ ရန်ပုံငွေထားရှိခွဲဝေ သုံးစွဲမှုအခြေအနေနှင့် မိတ်ဖက် အဖွဲ့အစည်းများမှ ထောက်ပံ့ ထားရှိမှု၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ နှင့်ပူးပေါင်း၍ စီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ဆိုင်ရာ ဆပ်ကော်မတီများ၏ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် အတွင်း ကော်မတီအနေဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်း များ၏ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေ အနေနှင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် ASEAN China Country Coordi- nator ဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံက အာဆီယံနှင့် တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံတို့အကြား ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စီမံကိန်း များ၊ အစီအစဉ်များ၏ တိုးတက် မှုကို တင်ပြဆွေးနွေးသည်။  
အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံ အတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးမှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်၊ ကမ္ဘော ဒီးယား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ လာအို၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ် စသည့် အာဆီယံနိုင်ငံများမှ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအလိုက် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့စည်းများမှ ကိုယ်စား လှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



## ကျောက်ဖြူမြို့နယ်၌ မိုးစပါးမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်း မျိုးကွဲများကင်းစင်ပြီး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

ကျောက်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၂၀  
ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် တောင်သူ များပူးပေါင်းပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးမျိုးစေ့ထုတ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ကျောက်ဖြူမြို့နယ် မင်းပြင်ကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ အဆိုပါမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများမှာ မျိုးကွဲများကင်းစင်ပြီး အပင် အမြင့်ညီညာကာ အထူးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ထိုသို့ မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုကို

နီးစပ်ရာကျေးရွာအချို့မှ တောင်သူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာရှိ တောင်သူများအား ဖိတ်ကြားပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့် သုံးစွဲခြင်းဖြင့် တစ်ဧကအထွက်နှုန်းတိုးတက်နိုင်ကြောင်း၊ မြို့နယ်၏ မိုးစပါးယခင်နှစ် ထက် ဧက ၁၃၀ ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ကြောင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲမှုကို လျော့ချစေရေးအတွက် စပါးစိုက်ခင်းထဲတွင် အဝါရောင်ကတ်များ ထားရှိကာ ရောဂါပိုးအန္တရာယ် ကာကွယ်ထားနိုင်ရန်ကြောင်းကို ယမန်နေ့က စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မဆန်းဝင်း က လက်တွေ့ ရှင်းလင်းပြသ၍ ကွင်းဝန်ထမ်းများမှ တောင်သူများနှင့်

ကျောက်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်၏ မိုးစပါးစိုက်ဧကများ လျော့နည်းမှုမရှိစေရေး နှိုးဆော်ခြင်း၊ စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရန် နှစ်စဉ်မျိုးသန့် မျိုးစေ့ပံ့ပိုးခြင်း၊ မြေဆီလွှာ တွင် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျအသုံးပြုစေခြင်း၊ မိုးစပါးစိုက်ဧကများ အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ပိုးရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းဆောင် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ တင်ထွန်းဦး၊ မြိုးဝေလင်း

မေးမြန်းမှုများပြုလုပ်ကာ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများကို ဆောင်ရွက်ကြ သည်။  
ကျောက်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်၏ မိုးစပါးစိုက်ဧကများ လျော့နည်းမှုမရှိစေရေး နှိုးဆော်ခြင်း၊ စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရန် နှစ်စဉ်မျိုးသန့် မျိုးစေ့ပံ့ပိုးခြင်း၊ မြေဆီလွှာ တွင် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျအသုံးပြုစေခြင်း၊ မိုးစပါးစိုက်ဧကများ အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ပိုးရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းဆောင် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ တင်ထွန်းဦး၊ မြိုးဝေလင်း

# မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်အခြေခံဝန်အားကို ဖြည့်ဆည်းပေးတော့မည့် ၁၃၅ မဂ္ဂါဝပ် ကျောက်ဖြူသဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် စွန့်ပစ်အပူသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်း

## လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍမှ အငြိမ်းစားအင်ဂျင်နီယာများ

ယခုရက်ပိုင်းတွင် ၁၃၅ မဂ္ဂါဝပ် ကျောက်ဖြူ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၏ Gas Turbine Ignition (သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး တာဘိုင်းစက် စတင် စမ်းသပ်လည်ပတ်ခြင်း) ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သတင်းများတွင် တွေ့ရသဖြင့် အထူးဝမ်းမြောက်မိပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ မိတ်ဆွေများနှင့် သက်ဆိုင်သူများကိုမေးမြန်းပြီး သိရှိရမှုများကို မျှဝေလိုက်ပါသည်။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် လျှပ်စစ်၏ အရေးပါပုံ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အခြေခံအဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် အထူးအရေးကြီးပါသည်။ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက်လိုအပ်သော အခြေခံအဆောက်အအုံများ (Infrastructure) ဖြစ်သည့် မြေ၊ ရေ၊ လျှပ်စစ်၊ ဆက်သွယ်ရေးစသည်တို့အနက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြေလည်းရှိပါသည်။ ရေလည်းရှိပါသည်။ ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်သည်လည်း နိုင်ငံအနှံ့ လွှမ်းခြုံရောက်ရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သာ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ လူဦးရေ၏ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်း ဝန်းကျင်ကိုသာ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်သည့်အနေအထား တွင် ရှိနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတွင် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၊ ဓာတ်အားသွယ်တန်းမှု၊ ဓာတ်အားစနစ် စီမံကွပ်ကဲမှုနှင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှုဟူ၍ အဓိကကဏ္ဍ(၄)ရပ် ပါရှိပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိသုံးစွဲနိုင်ရန်မှာ ယခု ရေတွင်းတူး ယခုရေကြည်သောက်၍ မရသကဲ့သို့ စီမံကိန်းအမျိုးအစားနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပုံစံအပေါ် မူတည်၍ စီမံကိန်းတစ်ခုလျှင် အနည်းဆုံး သုံးနှစ်မှ ၁၀ နှစ်ခန့်အထိ အချိန်ယူဆောင်ရွက်ရလေ့ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်စုံဖူလုံမှု မရှိဘဲ ဘေးကင်းစိတ်ချရသည့် အခြေခံအဆောက် အအုံဖွံ့ဖြိုးမှုတိုးတက်မှုကို အာမခံချက်ပေးနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် လျှပ်စစ် နှင့် စွမ်းအင်၏အရေးပါပုံနှင့်ပတ်သက်၍ Energy Security သည် National Security ပင်ဖြစ်ကြောင်း ခိုင်းနိုင်ပြောလေ့ရှိပါသည်။ စွမ်းအင်ဖူလုံမှု (Energy Security) ဆိုသည်မှာ မှီခိုအားထားနိုင်သည့် စွမ်းအင်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး အာမခံချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် လိုအပ်သည့်လျှပ်စစ် ဓာတ်အားကို သင့်တင့်သည့်နှုန်းထားဖြင့် အရည် အသွေးအရရော အရေအတွက်ပမာဏအရပါ ဖူလုံပြည့်စုံစွာရရှိရေး အာမခံနိုင်မှုပင် ဖြစ်ပါ သည်။

### မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍ

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၃၀ ပြည့် နှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အရပ်ဒေသအသီးသီး၌ နေထိုင်ကြသည့် ပြည်သူအားလုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရရှိသုံးစွဲနိုင်ရေးမျှော်မှန်းချက်ဖြင့် အမျိုးသား

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပင်မစီမံချက် (National Electricity Master Plan-2014)ကို ဂျပန်နိုင်ငံ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (JICA) ၏ နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ အမျိုးသားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေးစီမံချက် (National Electrification Plan-NEP)ကို ကမ္ဘာ့ဘဏ် ၏ နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် လည်း ကောင်း အသီးသီးရေးဆွဲထားရှိပြီးဖြစ်ရာ အဆိုပါ စီမံချက်များအပေါ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍ၏ ဦးတည်ရာလမ်းကြောင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံ၏ လက်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၊ ဓာတ်အားသွယ်တန်းမှုနှင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှုအခြေ အနေနှင့် အနာဂတ်ကာလအတွက်ခန့်မှန်း လိုအပ် ချက်များအရ သုံးသပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ယခု နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနှင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရက လျှပ်စစ်ကဏ္ဍအတွက် ဦးတည်လျှောက်လှမ်းနေသော လမ်းကြောင်းမှာ ပြန်ပြည့်မြဲစွမ်းအင်ကို အဓိကအခြေခံပြီး ဓာတ်အားခ ဈေးနှုန်း(Tariff)လည်း သင့်တော်မှုရှိသည့် နေအား၊ လေအား၊ ရေအားတို့ကို အားထည့်ဆောင်ရွက် နေရာ ကမ္ဘာ့မှသွားနေသည့် လမ်းကြောင်းနှင့်လည်း ညီညွတ်မှုရှိပြီး မှန်ကန်ကောင်းမွန်သည့် လမ်းကြောင်း ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

### ဓာတ်အားစနစ်ပါဝင်မှုအမျိုးအစား တွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားသည့် အဓိကအချက်များ

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ဓာတ်အားစနစ်တွင် ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှုရင်းမြစ် အမျိုးအစားတစ်ခုချင်းစီ မည်မျှ ပါဝင်စေမည်ကို အချိုးချပေးသည့် Power Generation Mix ကို စဉ်းစားရာတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေရန်နှင့် ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်မှုရှိစေရန် အစီအမံချမှတ် ဆောင်ရွက်ရ သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအခြေ အနေများအရ နှစ်ကာလအလိုက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လိုအပ်ချက် ခန့်မှန်းခြေ(Demand Forecast) နိုင်ငံ အတွင်းရရှိနိုင်သည့် စွမ်းအင်အရင်းအမြစ် (Resources)၊ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုအတွက် ဖြစ်မြောက် နိုင်စွမ်းလေ့လာရန်ကြာမြင့်ချိန် (Feasibility Study Period)၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တည်ဆောက် ရေးကာလ ကြာမြင့်ချိန် (Construction Period)၊ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအမျိုးအစားအလိုက် စက်စွမ်း ရည် (Plant Factor) စသည့်အချက်များအပေါ် အခြေခံပြီး စဉ်းစားကြပါသည်။

### ဓာတ်အားစနစ်တွင် Base Load အရေးကြီးမှု (ကမ္ဘာနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့၏ Base Load ထားရှိမှု)

ဓာတ်အားစနစ်၏ အခြေခံဝန်အား (Base Load) လိုအပ်ချက်ကို ထမ်းဆောင်သည့် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်



ကျောက်ဖြူသဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် စွန့်ပစ်အပူသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်း။

အရင်းအမြစ်များမှာ ယေဘုယျအားဖြင့် ကျောက်မီးသွေး၊ လောင်စာဆီ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့၊ နျူကလီးယားစသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ စွမ်းအင် အရင်းအမြစ်ပုံပိုးမှုရရှိနေသရွေ့ လည်ပတ်နိုင်မည့် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှု အမျိုးအစားများဖြစ်၍ စက်စွမ်းရည် (Plant Factor) ကောင်းကြပါသည်။ ပြန်ပြည့်မြဲစွမ်းအင်အရင်းအမြစ်များ (Renewable Resources) မှာ ရေအား၊ နေအား၊ လေအား၊ ဘူမိ အပူနှင့် ဒီလိုင်းစသည်တို့ဖြစ်ပြီး ရာသီဥတုနှင့် အခြားသောလွှမ်းမိုးနိုင်သည့် အခြေအနေများအရ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု တစ်သမတ်တည်းမရရှိနိုင် သဖြင့် Plant Factor နည်းတတ်ပါသည်။ ဓာတ်အား စနစ်တွင် အခြေခံလိုအပ်သည့်ဝန်အားကို ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်မည့် Base Load ပါဝင်မှုအမျိုးအစားသည် ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိမှသာ ဓာတ်အားစနစ်တည်ငြိမ်မှု ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်တောက် ခြင်း၊ ဓာတ်အားစနစ်ချွတ်ယွင်းခြင်းတို့မှ ကာကွယ် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံဝန် (Base Load) ကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် အဓိကထားသင့်သော်လည်း ကျောက်မီးသွေးမှာ ကာဗွန်ထွက်ရှိမှုများခြင်းကြောင့် လူထုကန့်ကွက်မှု များသဖြင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဘဏ္ဍာ ငွေကြေးပံ့ပိုးမှုရရှိရန် အခက်အခဲများစွာရှိနေပါသည်။ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကို Base Load အဖြစ် အဓိက ထား စဉ်းစားသွားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အချို့မှ ဓာတ်အားဝယ်ယူနေမှုကို ရေတိုနှင့်ရေလတ် အဖြစ် လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက် နေမှုမှာလည်း မှန်ကန်သည့်နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပြီး Base Load အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီက နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကို လျှပ်စစ် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းအပါအဝင် အခြား သောဖွံ့ဖြိုးမှုလုပ်ငန်းများတွင် အကျိုးရှိစွာသုံးစွဲနိုင် ရန် နိုင်ငံတော်အဆင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ စတင် လုပ်ဆောင်နေသည်ကို သိရှိရသဖြင့် ကောင်းမွန်

ကမ္ဘာနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့၏ Base Load ထားရှိမှု

နိုင်ငံ	Power Generation အမျိုးအစားအလိုက် ရာခိုင်နှုန်း										Base Load ရာခိုင်နှုန်း
	ကျောက် မီးသွေး	လောင် စာ	သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့	နျူကလီး ယား	ဒီဇဲ	ရေအား	လေ	ဘူမိ အပူ	၄၄	၆	
ကမ္ဘာ့လျှပ်စစ်	၃၇%	၄%	၂၄%	၁၀%	၂%	၁၆%	၄%	-	၁%	-	၇၈%
ကမ္ဘာ့လျှပ်စစ်	၂၆%	၀%	၂၃%	၀%	၄%	၁၆%	၁၁%	၁%	၉%	၃%	၆၄%
ထိုင်း	၂၀%	၀%	၆၄%	-	-	၇%	-	-	-	-	၈၅%
ဗီယက်နမ်	၂၈%	၂၃.၇%	၄၄.၃%	-	-	၀.၂%	၃.၇%	-	-	-	၉၆%
ဆိန်ဂါပူ	၇၆%	၂%	၅%	၃%	-	၉%	၆%	-	-	-	၈၆%
တရုတ်	၆၇%	-	၃%	၄%	-	၂၀%	၆%	-	-	-	၇၄%
ဗဟို	၁၃%	၀%	၅၀%	၀.၈%	-	၁၇%	-	-	-	-	၈၂%
မြန်မာ	၂%	၂%	၄၀%	-	-	၅၄%	-	-	၁%	-	၄၅%

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဓာတ်အားစနစ်တွင် ရေအား လျှပ်စစ်ပါဝင်မှုအမျိုးအစား အမြင့်ဆုံးဖြစ်နေပြီး Base Load ပါဝင်မှု အချိုးမှာ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသဖြင့် သဘာဝလောင်စာဖြစ်သော ပြန်ပြည့်မြဲစွမ်းအင် အရင်းအမြစ်များကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုရန် လိုအပ် သကဲ့သို့ ဓာတ်အားစနစ်တွင် Base Load ပါဝင်မှု ခိုင်မာအားကောင်းရေးမြှင့်တင်ရန်လည်း အထူး လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ ကျောက်မီးသွေးနှင့် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့မှာ Plant Factor အမြင့်ဆုံး (၈၀ ရာခိုင်နှုန်း~ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း) ဖြစ်သဖြင့် ဓာတ်အားစနစ်၏

သည့် နည်းလမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး သုံး၊ လေးနှစ်အတွင်း ရရှိနိုင်ပါက လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတွင် နိုင်ငံ၏ Base Load အတွက် တစ်တပ်တစ်အား အကျိုးရှိစေမည်ဖြစ် ပါသည်။ ရေအား၊ နေအားနှင့် လေအားတို့ကိုလည်း Plant Factor ဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်ရှိသော်လည်း ဓာတ်အားခနှုန်းထား သက်သာမှုအရလည်းကောင်း၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ဆိုင်ရာ မူဝါဒများအရ လည်းကောင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ပါသည်။



စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

Base Load အတွက် သဘာဝဓာတ်ငွေ့အရည် (LNG) နှင့် ဓာတ်ငွေ့ (Gas)များ အသုံးပြုခြင်း

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမြန်ဆန်ပြီး စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်တန်ဖိုး (GDP) မြင့်မားသည့်နိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု (FDI) ကို အဓိကဖိတ်ခေါ်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံအများစုတွင် လျှပ်စစ်ကဏ္ဍ၏ Base Load အတွက် LNG ကို အဓိကအသုံးပြုကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် LNG အသုံးပြုမှုအများဆုံး ထိပ်တန်းနိုင်ငံများမှာ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ အိန္ဒိယတို့ ဖြစ်ကြပြီး အိမ်နီးချင်းထိုင်းနိုင်ငံသည်လည်း အများဆုံးသုံးသည့်နိုင်ငံများတွင် ပါဝင်လျက်ရှိပါသည်။ LNG ဈေးနှုန်းမှာ စာချုပ်ခိုင်မာမှုနှင့် သုံးစွဲမှုကန့်သတ်မှု Gas ဈေးနှုန်း ကွာခြားမှု သိပ်မရှိဘဲ နိုင်ငံအများစုသုံးစွဲနေသည့်မှာ နှစ်ပေါင်းကြာမြင့်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ LNG ဝယ်ယူမှု စာချုပ်ချုပ်ရာတွင် ကမ္ဘာ့သုံးစနစ် (Brent နှင့် Henry Hub) ဈေးကွက်များနှင့်ချိတ်ဆက်သုံးရန် လိုအပ်ပြီး ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အထိ ကြာမြင့်သော စာချုပ်များအား သတ်မှတ် Formula နှင့် ချုပ်ဆိုခြင်းဖြင့် အတက်အကျနည်းပြီး ခိုင်မာသင့်လျော်သော ဈေးနှုန်းရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် LNG သည် ယခုကာလတွင် ဈေးနှုန်းယာယီမြင့်နေခြင်းမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအပြီး ထုတ်လုပ်/လုပ်ဆောင်နေသည့်ကုမ္ပဏီအများစုသည် လုပ်ငန်းကို ပုံမှန်ပြန်လည်မလည်ပတ်နိုင်သေးမီ Demand ပြန်လည်မြင့်လာခြင်း၊ LNG ထုတ်လုပ်သူ ရုရှားနှင့် သုံးစွဲသည့်ဥရောပနိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံရေးအခြေအနေအချို့ကြောင့်သာ ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ကာလတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် LNG ဈေးမှာ အလကားပေးခဲ့ရသည့်အခြေအနေပင်ဖြစ်ခဲ့သည်ကို ပြန်ပြောင်းသတိရမိပါသည်။ သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် LNG ဈေးသည် သုံးနှစ်အတွင်း အထူးများစရာမရှိဘဲ US Shale Gas နည်းပညာကြောင့် mmbtu တစ်ယူနစ်လျှင် ၆ ဒသမ ၁ မှ ၆ ဒသမ ၆ အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် ရေနံစိမ်းဈေးတစ်စည်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၀-၇၀ ကြားသာဖြစ်နေနိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်အားစနစ်၏ အခြေခံဝန်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးမည့် ကျောက်ဖြူစီမံကိန်း

ကျောက်ဖြူသဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် စွန့်ပစ်အပူသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်းကို ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးကုမ္ပဏီအဆင့် (၁၀၀) ဖြစ်သည့် Powerchina Resources Ltd (Powerchina Group) က အစုရှယ်ယာ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် မြန်မာတိုင်းရင်းသားပိုင် (၃၁)နှစ်သက်တမ်းရှိသည့် နည်းပညာဦးဆောင်မှုကုမ္ပဏီက အစုရှယ်ယာ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ထည့်ဝင်ထားသည့် Kyauk Phyu Electric Power Co., Ltd. က တည်ဆောက်၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စတင်ချိန်မှစ၍ ယနေ့အထိ နိုင်ငံခြားသားအင်ဂျင်နီယာ ၂၀၀ ကျော်၊ မြန်မာနိုင်ငံသားအင်ဂျင်နီယာနှင့် အခြားဝန်ထမ်း ၃၀၀ ကျော် စုစုပေါင်း ဝန်ထမ်းအင်အား ၅၀၀ ကျော်ဖြင့် နေ့ဆိုင်ညဆိုင်ခွဲကာ အဆက်မပြတ်တည်ဆောက်လျက်ရှိပါသည်။

ကျောက်ဖြူစီမံကိန်း၏ အဓိကလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တိုင်များ

စီမံကိန်း၏ ဓာတ်အားပိုလွှတ်မှုစမ်းသပ်ခြင်း (Back Energizing) ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၄ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ စီမံကိန်းသို့ ဓာတ်ငွေ့ပိုလွှတ်မည့်ပိုက်လိုင်းအား မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း၏ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုလွှတ်ရေးစခန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ဂျာမနီနိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်သော မြန်မာနိုင်ငံတွင်

ပထမဆုံးအသုံးပြုမည့် စွမ်းအားအမြင့်ဆုံးနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးစွဲမှုအသက်သာဆုံး တာဘိုင်စက်များသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွင်သို့ရောက်ရှိလာပြီး သက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်များလည်း ရောက်ရှိကာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း တပ်ဆင်ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။

စီမံကိန်း၏ ပထမဆုံးတာဘိုင်စက် စမ်းသပ်လည်ပတ်ခြင်း (First Gas Turbine Ignition) ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး စမ်းသပ်လည်ပတ်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်းလည်း သတင်းများတွင် တွေ့ရှိရပါသည်။

ကျောက်ဖြူစီမံကိန်းပြီးစီး၍ Combined Cycle Commercial Operation (စီးပွားဖြစ်လည်ပတ်မှုနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု) စတင်ရန် လျာထားသတ်မှတ်ကာလ

မူလကသတ်မှတ်ထားသည့်စာချုပ်အရ စီမံကိန်းပြီးစီးပြီး လျှပ်စစ်စတင်ထုတ်လုပ်ရမည့်ကာလသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလဖြစ်သော်လည်း လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့်ကုမ္ပဏီ၏ အားထုတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှု အရှိန်အဟုန်ကောင်းများ ရရှိနေသဖြင့် လျာထားသတ်မှတ်ချက်ထက် ဆောလျင်စွာပြီးစီးလျှင် နိုင်ငံတော်အတွက် ပိုမိုအကျိုးများမည်ဖြစ်၍ အထူးစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၏ စီးပွားဖြစ်လည်ပတ်ခြင်း (Combined Cycle Commercial Operation) စတင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ဦးတည်ချက်ထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မူလလျာထားသည့်ကာလထက် သုံးလမှ ငါးလအတွင်း စောစီးစွာပြီးမြောက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ကျောက်ဖြူစီမံကိန်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

ဂျာမနီနိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်သော နောက်ဆုံးပေါ် စွမ်းအားမြင့် Gas Turbine များကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်သဖြင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးစွဲမှုနှုန်း (Gas Consumption) များစွာလျော့နည်းသဖြင့် Total Tariff ဈေးနှုန်းသည်လည်း တစ်ယူနစ်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈ ဒသမ ၅၉ ဆင့်ခန့်သာ ကျသင့်မည်ဖြစ်ပြီး Gas Engine များ ငှားရမ်းသုံးစွဲရသဖြင့် ကုန်ကျသော တစ်ယူနစ်ဓာတ်အားခ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဒသမ ၅ ဆင့်မှ ၁၂ ဆင့်ကြားထက် များစွာလျော့နည်းသဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် နှစ်စဉ်အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၅ သန်းခန့် သက်သာသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

**“စီမံကိန်းတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးဓာတ်အားပေးစက်များမှ ၉၀ မဂ္ဂါဝပ် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းသဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးဓာတ်အားပေးစက်များလည်ပတ်မောင်းနှင်ရာမှထွက်ရှိလာမည့် စွန့်ပစ်အပူဖြင့်လည်ပတ်မည့် တာဘိုင်စက်မှ ၄၅ မဂ္ဂါဝပ်နှင့်အထက် ထပ်မံထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ Combined Cycle Commercial Operation ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်းစတင်နိုင်ပါက ယခုအသုံးပြုနေသည့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပမာဏဖြင့်ပင် ၄၅ မဂ္ဂါဝပ်ကျော် ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ တစ်လစောလည်ပတ်တိုင်း နိုင်ငံတော်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာသုံးသန်းကျော် သက်သာအကျိုးရှိစေသည့်အပြင် Base Load Power ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် Renewable Projects များအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်”**



အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် ပထမဆုံးတာဘိုင်စမ်းသပ်လည်ပတ်ခြင်း အခမ်းအနားသို့ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ စက်ရုံကို ကြည့်ရှုစဉ်။

လူမှုရေးဆိုင်ရာတာဝန်သိ ဆောင်ရွက်ချက် (CSR)အနေဖြင့် စီမံကိန်းဒေသဝန်းကျင်၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီအစဉ်များကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ တည်ဆောက်ရေးကာလတွင် ဒေသခံ Sub-Contractor များကို ဦးစားပေးခန့်ထားခဲ့ပြီး စာသင်ကျောင်းများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း၊ ရေတွင်းရေကန်များ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်း၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်ပေးခြင်းအပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မြန်မာကျပ်ငွေ သိန်း ၂၀၀၀ ကျော် ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စီမံကိန်းကုမ္ပဏီ၌ ဒေသခံများကို ဦးစားပေးခန့်အပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး Scholarship Program များစီစဉ်ပေးသွားပြီး ရာထူးကြီးများရရှိရန်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ သက်မွေးမှုသင်တန်းများ၊ အသေးစားငွေစုငွေချေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပြီး ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများစွာရရှိရန် စီစဉ်ထားရှိကြောင်းလည်း သိရှိရပါသည်။ ကျောက်ဖြူလျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုမ္ပဏီတွင် Vice Chairman နှင့် ဒုတိယအမှုဆောင်အရာရှိချုပ်အပါအဝင် အဆင့်မြင့်အရာရှိများကို တိုင်းရင်းသားကုမ္ပဏီ၏ မြန်မာတိုင်းရင်းသားများက တာဝန်ယူကာ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဒေသအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရေးအတွက် တာဝန်ခံဆောင်ရွက်သွားကြမည်ဖြစ်ပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများနှင့် အဆင့်မြင့်ရာထူးများကို တစ်ဆင့်ချင်း လဲလှယ်ခန့်ထားရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

စက်ရုံလည်ပတ်စဉ်ကာလ ၂၅ နှစ်အတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းမှ မြန်မာအင်ဂျင်နီယာများအား စက်ရုံတွင်ခေါ်ယူ တာဝန်ပေးအပ်၍ စက်ရုံလည်ပတ်မှုနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ နည်းပညာလွှဲပြောင်းမှုများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Commercial Operation ဆောလျင်စွာ စတင်နိုင်လျှင် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ

ကျောက်ဖြူသဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် စွန့်ပစ်အပူ

သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံမှ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၁၃၅ မဂ္ဂါဝပ်မှ ၁၄၈ မဂ္ဂါဝပ်အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ စီမံကိန်းတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး ဓာတ်အားပေးစက်များမှ ၉၀ မဂ္ဂါဝပ် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းသဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး ဓာတ်အားပေးစက်များ လည်ပတ်မောင်းနှင်ရာမှ ထွက်ရှိလာမည့် စွန့်ပစ်အပူဖြင့် လည်ပတ်မည့် တာဘိုင်စက်မှ ၄၅ မဂ္ဂါဝပ်နှင့်အထက် ထပ်မံထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ Combined Cycle Commercial Operation ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း စတင်နိုင်ပါက ယခုအသုံးပြုနေသည့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပမာဏဖြင့်ပင် ၄၅ မဂ္ဂါဝပ်ကျော် ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ တစ်လစော လည်ပတ်တိုင်း နိုင်ငံတော်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုံးသန်းကျော် သက်သာအကျိုးရှိစေသည့်အပြင် Base Load Power ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် Renewable Projects များအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွက် လျှပ်စစ်ပိုမိုလိုလောက်မှု ရှိစေသည့်အပြင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေမည်ဖြစ်ပြီး CSR ဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ခရိုင်များအတွက် တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ အသီးအပွင့်များ ခံစားရနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မုဒိတာပွားနေမိပါတော့သည်။

တိုင်းပြည်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတည်ဆောက်ရာတွင် လျှပ်စစ်ကဏ္ဍသည် အထူးအရေးကြီးပါသည်။ ထင်ရှားသည့် သင်ခန်းစာတစ်ခုမှာ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ဝန်းကျင်က Samsung ကုမ္ပဏီသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်နှစ်ပင်၌ Electronic စက်ရုံစုကြီး တည်ထောင်မြှုပ်နှံရန် လိုအပ်သည့်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတောင်းခံခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံက ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သဖြင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ ရွှေ့ပြောင်း၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ပြီး ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ GDP ၏ ရာခိုင်နှုန်းတစ်ခုအထိ မြင့်တက်အောင်မြင်ခဲ့သဖြင့် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်မလုံလောက်မှုကြောင့် တိုင်းပြည် GDP မြင့်တက်စေမည့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အခွင့်အလမ်းကို လက်လွှတ်ခဲ့ရသည့်အဖြစ်ကို ပြန်လည်ဆင်ခြင်မိတိုင်း စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်မျိုးစုံမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်စေလိုလှပါသည်။

မကြာသေးမီက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကျောက်ဖြူစီမံကိန်း၏ ပထမဆုံးတာဘိုင်စက် စမ်းသပ်လည်ပတ်ခြင်း (First Gas Turbine Ignition) သတင်းကို ကြားသိစဉ်တွင်ပင် များစွာဝမ်းမြောက်ရသည့်ဖြစ်ရာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအားလုံးပြီးမြောက်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၏ စီးပွားဖြစ်စတင်လည်ပတ်ခြင်း (Combined Cycle Commercial Operation) နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်းအခမ်းအနားကြီးကို ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်မည့်အချိန်ကိုလည်း စောင့်မျှော်လျက်ရှိနေပါတော့သည်။

### အင်းစိန်မြို့နယ် ဗဟိုအကျဉ်းထောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်၌ ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ဗဟိုအကျဉ်းထောင်၌ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဗုံးပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူများကို အင်းစိန်မြို့နယ် အထွေထွေရောဂါ ကုဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်၍ ဆေးကုသမှုပေးလျက်ရှိကာ အဆိုပါကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူရာနေ ရာသို့အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများက ကြည့်ရှုအားပေး၍ ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်သည်။ (ယာပုံ)

အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၄၀ က အင်းစိန် ဗဟိုအကျဉ်းထောင်၏ ဝင်/ထွက်ပေါက်အနီး ပါဆယ် လက်ခံဌာနအဆောက်အအုံအတွင်း ပါဆယ်ထုပ်များအတွင်းမှ ဗုံးပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်တွင် သေဆုံး၊ ကြီးသို့ လည်းကောင်း၊ အကျဉ်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့် အကျဉ်း ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရောက်တွေ့ဆုံကာ အားပေး ခြားနားသော ပြည်သူများအား နှစ်သိမ့်စကား ပြောကြားခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ နှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများက ကြောင်း သိရသည်။ ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်)



### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် အင်းစိန်ဗဟိုအကျဉ်းထောင်၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား၍ အကျဉ်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းအချို့နှင့် အပြစ်မဲ့ အရပ်သားပြည်သူများ သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ဖျက်မီဒီယာအချို့၏ မဟုတ်မမှန်စွပ်စွဲချက်များအပေါ် တပ်မတော်သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့မှ ဗိုလ်ကြီးဒေါ်အေးသညာကျော်၏ ဖြေကြားချက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀

မေး။ အင်းစိန်ထောင်မှာ မိုင်းပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့တယ်လို့သိရပါတယ်။ အခုလို မိုင်းပေါက် ကွဲမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ဝန်ထမ်းအချို့ ဒဏ်ရာရ သေဆုံး ခဲ့တာတွေရှိခဲ့ပြီးတော့မှ အရပ်သားပြည်သူ တချို့လည်း သေဆုံးခဲ့ရတယ်လို့လည်း သိခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီလို သေဆုံးခဲ့မှုအပေါ်မှာ တချို့မီဒီယာတွေက လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေက ပစ်ခတ်လို့ ထောင်ဝင်စာ လာတွေ့တဲ့ အရပ်သားပြည်သူတွေ သေပါတယ် ဆိုပြီးတော့ ဖော်ပြနေတာတွေကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဖြစ်စဉ်အမှန်ကို ဖြေကြား ပေးစေလိုပါတယ်။



ဒီလိုဖြစ်ပွားခဲ့တာကို အမည်ပျက်စာရင်း ကြေညာခံ ထားရတဲ့ မီဒီယာတချို့က မိုင်းပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်စဉ် အပြီးမှာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေက ပစ်ခတ်လို့ပဲ ပြည်သူတွေသေဆုံးခဲ့ရတယ်ဆိုပြီး မဟုတ်မမှန် ထုတ်လွှင့်နေတာတွေရှိပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြောရမယ်ဆိုရင် အခုသေဆုံးသွားတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ၊ ပြည်သူတွေရဲ့ ရင်ခွဲစစ်ဆေးချက်အဖြေက ဒါဟာ လက်နက်ငယ်ဝင်ဖောက်တဲ့ ဒဏ်ရာကြောင့် သေဆုံး ခဲ့သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်မှမရှိဘဲနဲ့ မိုင်းပေါက်ကွဲ ချိန်မှာ ဒီမိုင်းစတွေထိမှန်လို့ သေဆုံးခဲ့ခြင်း ဖြစ်

တယ်ဆိုတာပါပဲ။ ဒါက ပထမတစ်ချက်ပါ။ နောက် တစ်ခုက မီဒီယာ ဒီလက်ရှိမိုင်းပေါက်ကွဲတဲ့နေရာ နဲ့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ နေရာယူထားတဲ့နေရာ၊ ဒါဟာ အကွာအဝေးအရဆိုရင် ဒီလိုပစ်ခတ်ဖို့ ထိရောက်တဲ့ အကွာအဝေးလဲ မဟုတ်သလို ဒါအတွင်းခန်းအဆောက်အအုံထဲမှာ မိုင်းပေါက်ကွဲ မှုဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့အတွက် ဒီလိုလုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ နေရာယူထားတဲ့နေရာကဆိုရင် ဒါကျည်မျက်ကွယ် တဲ့ နေရာမျိုးဖြစ်နေတာ။ ပစ်ခတ်ဆိုင်ရာတောင် ဒီလိုထိခိုက်နိုင်တဲ့အနေအထား မရှိတဲ့နေရာဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါဟာ ဒုတိယအချက်ပါ။ ဒီအချက် ၂ ချက် အရ အခုသေဆုံးဒဏ်ရာရသူတွေရဲ့ ရင်ခွဲစစ်ဆေး ချက်တွေ၊ နောက်ပြီးတော့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ ဖြန့်ခွဲတာဝန်ယူထားရတဲ့ နေရာအနေအထားတွေကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဒီနာမည်ပျက်စာရင်းသွင်းခံထား ရတဲ့ မီဒီယာတွေ၊ ပြည်ဖျက် မီဒီယာတချို့ရဲ့ မဟုတ် မမှန် စွပ်စွဲချက်တွေသာဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား လိုပါတယ်။

သတင်းစဉ်

### အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ် နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရား များ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက် များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများ အရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင် သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှား စီရင် ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်တရားအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ပြုသည့် “Soe Win” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့် ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရ သည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသိဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂ (က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄ - က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅ - က၊ အီလက်ထရောနစ်

ထိုကဲ့သို့ အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ဈေးရပ်ကွက်နေ ဟန်လင်းနိုင် (ခ)ဖိုးသားသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Han Lin Naing” Facebook အကောင့်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ် အမှတ် (၁) ရပ်ကွက်နေ အောင်အောင်(ခ) မင်းဦးသည် ၎င်းအသုံး ပြုသည့် “Min Oo” Facebook အကောင့်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် မိုးကွေ့ကျေးရွာနေ ဇင်နင်းအောင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Zin Hnin Aung” Facebook အကောင့်၊ ပေါင်းတည်မြို့ ဈေးရပ်ကွက် (၂)နေ စိုးဝင်းသည် ၎င်းအသုံး

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့ အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြား စေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော် ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့ သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက် ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

# အမေရိကန်၏ ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ မဲပေးမှုပထမနေ့တွင် ရော်ဂျီယာ၌ မဲပေးသူဦးရေ နှစ်ဆတိုးလာ

အတ္တလန္တာ အောက်တိုဘာ ၂၀

အမေရိကန်၌ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲကာလ ပထမရက်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ရော်ဂျီယာပြည်နယ်၌ မဲပေးသူဦးရေမှာ လွန်ခဲ့သည့်လေးနှစ်က ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် နှစ်ဆ နီးပါး တိုးလာသည်ဟု သိရသည်။

နိုင်ငံဘာ ၈ ရက်တွင် ကျင်းပ မည့် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ အတွက် ကြိုတင်မဲပေးမှုများကို ပြည်နယ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်တွင် စတင်နေပြီဖြစ်သည်။

အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်တွင် လူဦးရေ ၄ ဒသမ ၃ သန်း လာရောက် မဲပေးခဲ့ကြသည်ဟု တစ်နိုင်လုံးဆိုင်ရာ မဲအချက် အလက်များ ထုတ်ပေးနေသည့် ဖလော်ရီဒါတက္ကသိုလ်က ပြော သည်။

ရော်ဂျီယာ ပြည်နယ်သည် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်သည့် နေရာ တစ်ခုဖြစ်ပြီး လူပေါင်း ၁၃၀၀၀၀ မှာ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က စတင်၍ ကြိုတင်မဲများ ပေးပြီး ကြပြီးဖြစ်သည်။

၂၀၁၈ ခုနှစ် ကြားဖြတ် ရွေးကောက်ပွဲကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ် လျှင် မဲပေးသူဦးရေမှာ နှစ်ဆနီးပါး ရှိလာသည်ဟု သိရသည်။

ကြားဖြတ် ရွေးကောက်ပွဲ အတွက် မဲပေးမှုများမှာ သမ္မတ

ရွေးကောက်ပွဲထက် သိသိသာသာ လျော့နည်းလေ့ရှိသည်။

သို့သော်လည်း ရော်ဂျီယာ ၌ ကြိုတင်မဲ စတင်ကောက်ခံ သည့် ပထမနေ့တွင် လာရောက် မဲပေးသူဦးရေမှာ ၂၀၂၀ ပြည့် နှစ် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ ကြိုတင်မဲ စသည့်နေ့တွင် လာ ရောက်မဲပေးသူဦးရေနှင့် အကြမ်း ဖျင်းအားဖြင့် တူညီကြောင်း သိရသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ



အတ္တလန္တာတွင် ကြိုတင်မဲလားပေးသူတစ်ဦးကို အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

## မလေးရှားနိုင်ငံ၌ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်

ကွာလာလမ်ပူ အောက်တိုဘာ ၂၀ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် က အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်က ပြောကြားလိုက်သည်။

ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ် ပြိုင်မည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်း တင်သွင်းခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်တွင် စတင် သွားမည်ဖြစ်ပြီး တရားဝင် ရွေးကောက်ပွဲ မဲဆယ်စည်းရုံး ရေးအတွက် သီတင်းပတ်နှစ်ပတ် အချိန်ရရှိမည် ဖြစ်ကြောင်း ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ အဗ္ဗဒူဂါနီဆာလေက သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားလိုက် သည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မဲရုံပေါင်း ၈၉၅၈ ရုံတွင် မဲရုံဝန်ထမ်းပေါင်း



သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြီးနောက် ခန့်မထဲမှ ထွက်ခွာလာသော မလေးရှားရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ အဗ္ဗဒူဂါနီ ဆာလေကို တွေ့ရစဉ်။

၃၆၃၅၅၅ ဦး တာဝန်ချထားပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြော ကြားလိုက်သည်။

ဝန်ကြီးချုပ် အစ္စမေးလ် ရက်တွင် ဖျက်သိမ်းခဲ့ပြီး ဆာဘာရီ ယာကော့ဘ် သည် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲအတွက် ပါလီမန်ကို အောက်တိုဘာ ၁၀

လမ်းခင်းပေးခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ

## ကိုဗစ် - ၁၉ သည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေဖြစ်နေဆဲဖြစ်သည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး ပြော

ဂျီနီဗာ အောက်တိုဘာ ၂၀

ကိုဗစ် -၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူများရှိနေဆဲဖြစ်သကဲ့သို့ ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ပတ်သက်၍ မသေချာမရောဂါများ ရှိနေဆဲဖြစ်ရာ ကိုဗစ် -၁၉ သည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေဖြစ်နေဆဲဖြစ်သည်ဟု ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ပြောသည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ကြေညာခဲ့သည်။

အရေးပေါ်အခြေအနေကို ရပ်ဆိုင်းရန်အတွက် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကော်မတီမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်ဟု အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်ကပြုလုပ်သည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ပြောကြားခဲ့

သည်။ သို့သော်လည်း အရေးပေါ်အခြေအနေကို အဆုံးသတ်ရန်မှာ စောလွန်းနေသေးသည်ဟု ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက သုံးသပ်ခဲ့ကြသည် ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ပြောသည်။ မျိုးကွဲတွေ့ရှိမှုနှင့်ပတ်သက် ၍ မသေချာမရောဂါများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် လူသေဆုံးမှုများ များပြားနေဆဲဖြစ်ရာ ယင်းအခြေအနေအပေါ် ကော်မတီက စိုးရိမ်နေ ဆဲဖြစ်သည်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးအနှံ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူနှင့် သေဆုံး မှုများမှာ လျော့ကျလျက်ရှိသည်။ သို့သော်လည်း ကူးစက်မှုများ ပြန်လည် ၍ မြင့်မားလာမည်ကို စိုးရိမ်နေဆဲဖြစ်သည်။ ဂျာမနီနှင့်ပြင်သစ် နိုင်ငံတို့တွင် ကူးစက်ခံရသူနှင့် ဆေးရုံတက်၍ ကုသမှုခံယူရသူ ဦးရေမှာ ဆက်လက်မြင့်မားနေဆဲဖြစ်သည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ

## အင်ဒိုနီးရှား၌ ချောင်းဆိုးအဖျားပျောက်ဆေးရည်ကြောင့် ကလေးငယ် ၉၉ ဦး ကျောက်ကပ်ထိခိုက်သေဆုံး

ဂျကာတာ အောက်တိုဘာ ၂၀ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ပြည်နယ် ၂၀ တွင် ပြင်းထန်သော ကျောက်ကပ် ထိခိုက်မှု ၂၀၆ မှုတွေ့ရှိကာ ၉၉ ဦး သေဆုံးပြီးနောက် ဈေးကွက် အတွင်း ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိနေသော သံသယရှိ ချောင်းဆိုးအဖျားပျောက် ဆေးရည်အားလုံးကို ယာယီဆိုင်းငံ့ထားကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်က ကျင်းပသည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ အထူးသဖြင့် အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးများတွင် ဩဂုတ်လနှောင်းပိုင်းမှစကာ ကျောက်ကပ်ပျက်စီး မှုနှုန်း တိုးလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ကလေးငယ်များကိုပေးသော ချောင်းဆိုး အဖျားပျောက်ဆေးရည်များတွင် ကျောက်ကပ် ပျက်စီးစေနိုင်သည့် ပါဝင်ပစ္စည်းများကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင် များက ပြောသည်။

ထို့နောက် အစိုးရသည် သောက်ဆေးရည်များကို ရပ်ဆိုင်းရန် အမိန့်ပေးခဲ့သည်။ အိန္ဒိယဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခုက တင်သွင်းသည့် ချောင်းဆိုးအဖျားပျောက်ဆေးရည် အမယ်လေးမျိုး တွင် ဒိုင်အီသိုင်လင်းဂလိုက်ကိုးလ်နှင့် အီသိုင်လင်းဂလိုက်ကိုးလ် ပါဝင်ပြီး ကလေးများ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးသေဆုံးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သံသယရှိ ဆေးအမယ်များအဖြစ် သတိထားရန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာ ရေးအဖွဲ့က အောက်တိုဘာ ၅ ရက်က သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်။

ဆင်ဟွာ



**ကာလဝမ်းရောဂါကူးစက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ လက်ဘနွန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး သတိပေး**

ဘေရွတ် အောက်တိုဘာ ၂၀ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဖီရတ်စ်အဘိဒ်က လက်ဘနွန် နိုင်ငံ၌ကာလဝမ်းရောဂါ ပြန့်ပွားမှု မြန်ဆန်လာ မှုနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်မှု မြင့်မားလာကြောင်း အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြောကြားပြီး ရောဂါပိုးကို ထိန်းချုပ်ရန် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း များကို ထောက်ပံ့မှုတိုးမြှင့်ပေးရန် တောင်းဆိုထား သည်။

၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဒုက္ခသည်စခန်းများမှဖြစ် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားမှု

၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဒုက္ခသည်စခန်းများမှ ဖြစ်ကြောင်း သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ခုတွင် ဝန်ကြီး အဘိဒ်၏ ပြောကြားချက်ကိုကိုးကားပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထား သည်။

ကူးစက်မှုပမာဏတိုးလာ လက်ဘနွန် နိုင်ငံသားများကြား မကြာသေးမီ က ရောဂါ ကူးစက်မှုပမာဏတိုးလာကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

ကာလဝမ်းရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမှာ ညစ်ညမ်း

သောရေနှင့် ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ ခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးက သတိမှတ်ထားသည်။

သေဆုံးသူငါးဦးရှိ လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၌ ပထမဆုံး ကာလဝမ်းရောဂါ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသည့် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်မှစကာ ၁၉ ရက်အထိ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း ၁၆၉ ဦး ရှိကာ သေဆုံးသူ ငါးဦးရှိကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဆင်ဟွာ

**ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ**

၂၁-၁၀-၂၀၂၂

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၁၉၉၅	၂၀၄၀	၂၀၃၅	၂၀၀၅	၂၀၄၀	၂၀၆၀	၂၀၅၀	၂၀၂၅	၂၁၂၀	၂၁၃၅	၂၀၃၀	၂၀၄၀	၂၀၇၅	၂၀၇၅	၂၀၈၀	၂၃၀၀	၂၇၇၀
95 Ron	၂၀၇၀	၂၁၁၅	၂၁၁၅	၂၀၇၅	၂၁၁၅	၂၁၃၅	၂၁၂၀	၂၁၀၀	၂၁၉၅	၂၂၁၀	၂၁၀၅	၂၁၂၅	၂၁၅၀	၂၁၅၀	၂၁၅၅	၂၃၇၀	၂၈၅၅
HSD (500 ppm)	၂၆၉၀	၂၇၄၅	၂၇၄၀	၂၇၀၀	၂၇၄၅	၂၇၆၀	၂၇၆၀	၂၇၃၀	၂၈၄၅	၂၈၄၀	၂၇၃၅	၂၇၄၅	၂၇၈၀	၂၇၈၀	၂၇၈၅	၃၀၀၀	၃၄၈၅
HSD (50 ppm)	၂၇၇၅	၂၈၂၀	၂၈၂၀	၂၇၈၀	၂၈၂၀	၂၈၄၀	၂၈၃၅	၂၈၀၅	၂၉၂၀	၂၉၁၅	၂၈၁၀	၂၈၂၅	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၈၆၀	၃၀၇၅	၃၅၂၀
HSD (10 ppm)	၂၇၇၅	၂၈၂၀	၂၈၂၀	၂၇၈၀	၂၈၂၀	၂၈၄၀	၂၈၃၅	၂၈၀၅	၂၉၂၀	၂၉၁၅	၂၈၁၀	၂၈၂၅	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၈၆၀	၃၀၇၅	၃၅၂၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၈၉၆	၁၉၆၈
95 Ron	၁၉၆၉	၂၀၄၂
HSD (500 ppm)	၂၅၈၂	၂၆၆၃
HSD (50 ppm)	၂၆၅၃	၂၇၃၆
HSD (10 ppm)	၂၆၅၃	၂၇၃၆

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှု မရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၁၆

၀၆၇-၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၅၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

**တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ စားသုံးဆီ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ ကွန်ပျူတာဆက်စပ်ပစ္စည်း၊ မော်တော်ယာဉ်အပိုပစ္စည်းနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ**

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင်တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ကော့သောင်းမြို့နယ် အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများနှင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ကော့သောင်းမြို့ သိရှိမြိုင်ရပ်ကွက် ကားကြီးဝင်း အတွင်း ရှောင်တခင်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ခရီးသည်တင်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်၌ တရားဝင် စာရွက် စာတမ်း အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင် ခြင်းမရှိသည့် ထိုင်းနိုင်ငံထုတ် စားသုံးဆီ ၁၈၂ ဖာ အပါအဝင် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းမျိုးစုံ (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၅၃၂၀၀၀)၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၁၂စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၂၅၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါ အကောက်ခွန်ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၇၅၂၅၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။



ဖြင့် စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ကိုင်းမြို့ တကောင်းရပ်ကွက် ရတနာပုံတံတားအနီးတွင် Toyota Crown အမျိုးအစား လိုင်စင်မဲ့မော်တော် ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀) ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ သစ်တောဦးစီးဌာနဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ကသာ-အင်းတော်သွားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ်(၃/၂) မြို့ဝင်မုခ်ဦးအနီးတွင် တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ ၂၃၁၈ ၁၀၂၈ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၃၈၇၈၄၈)ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၃၈၇၈၄၈ ကို ဖမ်းဆီး အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ဖြင့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် ပဲခူးမြို့နယ် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က မြဝတီမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ သွားရောက်မည့် မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးပေါ်၌ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော အားကစားပစ္စည်းများ၊ Cable ကြိုးခွေများ၊ ချည်အရုပ်များ၊ မော်တော်ကား အပိုပစ္စည်းများ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၉၈၇၆၀၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Isuzu အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀၀၀) ကို အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းအရ လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်တွင် တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က တောင်ငူခရိုင် အုတ်တွင်းမြို့နယ် ခပေါင်းကြိုးပိုင်းအတွင်း တရား

မဝင် ကျွန်းသစ် ၁၁ ဒသမ ၉၇၃၈ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၀၀၈၆၀၈) ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၅၉၉၆၂၀၈ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အတူ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်တွင် အကောက် ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးရှိ အေးရှားဝေါလ်ကုန်သေတ္တာ စစ်ဆေးရေးစခန်း ၌ တာဝန်ကျ အကောက်ခွန်အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကုန်သေတ္တာသုံးလုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာ (ID) တွင် ကြေညာထား သည့်နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် Waving Machine ၊ Edge Film Tape နှင့် ကွန်ပျူတာဆက်စပ်ပစ္စည်းများ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၉၆၉၇၅၀၀) ကို သိမ်း ဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၎င်းအပြင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် လယ်ဝေးမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း တရား မဝင် ကျွန်းသစ် ၃ ဒသမ ၀၈၈၀ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၈၈၅၅၀၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်၊ ၁၉ ရက် နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၂၁ မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၈၂၁၅၃၆ ) ဖြစ် ကြောင်း တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရပါသည်။

သတင်းစဉ်

အလားတူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု

ယင်းအပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု

**မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ**  
နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များမှာ ကော့သောင်းမြို့တွင် ၁ ဒသမ ၇၈ လက်မ၊ ဟားခါးမြို့တွင် ၁ ဒသမ ၆၂ လက်မ၊ မြောက်ဦးမြို့တွင် ၀ ဒသမ ၇၅ လက်မနှင့် မတူပီမြို့နှင့် တွန်းဇံမြို့တို့တွင် ၀ ဒသမ ၁၆ လက်မစီတို့ ဖြစ်ကြသည်။

မိုး/လေ

**ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ**

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

သောကြာ၊ အောက်တိုဘာ ၂၀၊ ၂၀၂၂

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၇၃ ဦး တွေ့ရှိ

ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ မရှိ

(၂၀-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်းကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၉-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၀-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပေါင်း (၁၂,၄၆၂) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၂၇၃) ဦး တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၂.၁၉) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုစုစုပေါင်း (၉,၃၀၁,၂၉၂) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၆၂၉,၉၂၆) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင်သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိ ကုသမှုပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၂၇၄) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း (၆၀၃,၅၄၄) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ မရှိပါသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၇၂) ဦး ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၂၈-၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့မှ (၁၅-၁၀-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိ တွေ့ရှိရသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားသူများနှင့် သေဆုံးသူများ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားမှု အခြေအနေများကို ဆန်းစစ်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ စုစုပေါင်း၏ (၉၀.၄) ရာခိုင်နှုန်း နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း၏ (၈၀.၉) ရာခိုင်နှုန်းတို့မှာ ကာကွယ်ဆေးလုံးဝထိုးနှံထားခြင်း မရှိသူများနှင့် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံထားခြင်းမရှိသူများဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားမှု အခြေအနေများ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားသူ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူ
ကာကွယ်ဆေးလုံးဝထိုးနှံထားခြင်းမရှိသူနှင့် ကာကွယ် ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံထားခြင်း မရှိသူ	၉၀.၄ %	၈၀.၉ %

နိုင်ငံတကာသုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများ တွင် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျော့ချနိုင်ပြီး ထပ်ဆောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမို လျော့ချနိုင်ကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အသက် ၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအား မဖြစ်မနေထိုးနှံထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အသက် ၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပြီးစီးမှုကာလ ၆ လနှင့်အထက်ရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ထပ်ဆောင်းကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ အခမဲ့ထိုးနှံပေး လျက်ရှိရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး များနှင့် ဆက်သွယ်၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ် ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ [moh.gov.mm](http://moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

**ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။**

## တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးတို့၌ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး တာမွေမြို့နယ်၌ ဒေသခံ ပြည်သူ ၆၀၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ် တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၈၂၇၇ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ် အတွင်းရှိ မြို့နယ် လေးမြို့နယ် တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၂၄၂ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ်ခုတို့မှ ဒေသခံပြည်သူ ၇၄၅၈ ဦးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး တောင်ငူမြို့နယ်၌ ဒေသခံ ပြည်သူ ၁၂၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံ များမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင် ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံပေးသည်။



ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်ကျောက်ဖြူမြို့နယ် နှင့် ချင်းပြည်နယ်ပလက်ဝမြို့နယ် တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၂၇ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံ များမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်

တာဝန်ရှိသူများက အခမဲ့ပေးဝေ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ် မြို့၊ ထားဝယ်မြို့၊ ကျွန်းစုမြို့၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၄၄ မြို့နယ်နှင့် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကူးမြို့နယ် တို့ရှိ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဈေး များ၊ လမ်းများ၊ မြို့အဝင်ဂိတ်များ နှင့် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ခရိုင်/မြို့နယ်စီခံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအတွက် အသိပညာ ပေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နှာခေါင်း စည်းများတပ်ဆင်ပြီး သွားလာကြ ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းနှင့် နှာခေါင်း စည်းများအား ဒေသခံပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက် အခမဲ့ပေးဝေ လှူဒါန်းကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်

**ဆိုဗီဒန် (omicron) အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ပျံ့နှံ့မှုပြောင်း ရောဂါပိုးများကို သတိပြုကာ မိမိကတော် ကာကွယ်ပါ**

♥ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့် မပျက်မကွက် ခံယူပါ။  
 ♥ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို မိမိကတော် ဆက်လက်ကာကွယ်ပါ။

စာနင်းချက်စာနင်း မဂ်ဇာများဖတ်ပါ။

ယခင်မှ ရှိသမျှ ဝတ်ဆင်ပါ။

ရေစိုက်ဆိုး၊ နှာအဖျားလျှင် အာရုံစိုက်ဆေးဆေးရန် တွင်တိုက်ပါ။

ပြင်ဆင်ဆင်စက်များကို ဖွင့်ထားပါ။

လက်ကို စတုရန်း (၂၀) ကြား ဆေးကြောပါ။

ဓာတ်နီရောင်သမ္ပု အိမ်မှထွက်ပါ။

လူစုလူဝေး ဈေးဝင်ပါ။

ဆေးရုံ၊ ဆေးကုသရေးဌာနနှင့် များစွာလက်ထောက်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးဆန်းစစ်ခြင်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးအကျေးဇူးများ -

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

အခြားသူများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

ဘိုဗီဇရေဒါယီအောင် ပျိုးစီးပြောင်းပိုးများ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း

ရောဂါကူးစက်မှု ကွင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်း

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အလုပ်တာဝန်ပိုမို လျော့ချနိုင်ခြင်း

**“ကိုဗစ် - ၁၉ ရင်တန့်မို့ ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အားလုံးဆက်လက်လိုက်နာလို မှူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါမို့”**

**အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ပါ**

## ကုန်သွယ်မှုသတင်းအချက်အလက်များ ပိုမိုအားကောင်းစေရေးညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
အမျိုးသားပို့ကုန်မဟာဗျူဟာ (၂၀၂၀-၂၀၂၅) ကုန်သွယ်မှုသတင်းအချက်အလက် ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးအစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်က မြန်မာကုန်သွယ်မှုနှင့်တင်ပို့ရေးအဖွဲ့ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ Virtual စနစ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်သည်။



အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာကုန်သွယ်မှုနှင့်တင်ပို့ရေးအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်နော်မူတာကပေါ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် အသင်းအဖွဲ့များမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ စုစုပေါင်း ၂၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် ကုန်သွယ်မှုသတင်းအချက်အလက် ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍလုပ်ငန်းစီမံချက် (Plan of Actions - PoA) ပါ လုပ်ငန်းစဉ် (Activities) များအနက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းစဉ်များမထပ်စေရေး (Overlap)၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ သိရှိအောင် အသိပညာပေးရေး၊ မြန်မာကုန်သွယ်မှုနှင့်တင်ပို့ရေးအဖွဲ့၏ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို ဝန်ဆောင်မှုအားကောင်းလာစေရန်အတွက် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရေး၊ လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ပြီး ဘတ်ဂျက်နှစ်အလိုက် လျာထားဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

## မြန်မာ(လားရှိုး)-တရုတ်(လင်ချန်း) နယ်စပ်စီးပွားရေးနှင့် ကုန်စည်ပြပွဲတွင် အွန်လိုင်းပြပွဲပါဝင်နိုင်ရေးသင်တန်းဖွင့်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာကုန်သွယ်မှုနှင့်တင်ပို့ရေးအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ အောက်တိုဘာ ၂၇ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် တတိယအကြိမ် မြန်မာ(လားရှိုး)-တရုတ်(လင်ချန်း) နယ်စပ်စီးပွားရေးနှင့်ကုန်စည်ပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသမည့် မြန်မာကုမ္ပဏီများကို အွန်လိုင်းပြခန်းများတွင် ကိုယ်တိုင်ဝင်ရောက်ပြသနိုင်ရေး လေ့ကျင့်ပေးသည့် အစီအစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်က Zoom

Meeting ဖြင့် ပြုလုပ်သည်။  
အွန်လိုင်းကုန်စည်ပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသရန် မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြသသူ Account ရယူခြင်း၊ ပြခန်းများတွင် ထုတ်ကုန်ဆိုင်ရာစာတိုက်၊ ဗီဒီယို၊ ဈေးနှုန်းနှင့် ထုတ်ကုန်မိတ်ဆက်များ ထည့်သွင်းခြင်း၊ ဝယ်သူများ၏ ဈေးနှုန်းအဆိုပြုလွှာများ လက်ခံဖြေကြားခြင်းနှင့် Chat Box အသုံးပြုပုံများကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းပြသခဲ့ပြီး ကုမ္ပဏီများမှ သိရှိလိုသည့် မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဖြေကြားပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ မြန်မာကုန်သွယ်မှုနှင့်တင်ပို့ရေးအဖွဲ့၊ ကုန်သွယ်မှုဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသက်လွင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကုန်စည်ပြပွဲအတွက် Online Services လုပ်ငန်းများ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည့် Cyber King ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကုန်စည်ပြပွဲတွင်ပါဝင်ပြသမည့် ကုမ္ပဏီ ၃၅ ခုမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

## ဘရာဇီးနိုင်ငံအခြေစိုက် Sunamerica ကုမ္ပဏီက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကားတယာများ ဝယ်ယူရန်ကမ်းလှမ်းလာ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၀  
ဘရာဇီးနိုင်ငံအခြေစိုက် Sunamerica ကုမ္ပဏီသည် မြန်မာနိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်သည့် ကားတယာများကို ဝယ်ယူတင်သွင်းလိုပါကြောင်း ကမ်းလှမ်းလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံဈေးကွက်အတွင်း ရရှိနိုင်မည့် ကားတယာများ၊ အထူးသဖြင့် အချင်းဝက် ၁၃ လက်မ၊ ၁၄ လက်မနှင့် ထရပ်ကားတယာများကို ဝယ်ယူရန်စိတ်ဝင်စားကြောင်း ပြောကြား

လာသည်။  
အဆိုပါကုမ္ပဏီသည် The National Institute of Metrology Quality and Technology အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိထားပြီး သီရိလင်္ကာ၊ တရုတ်၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့မှ ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် စက်ဘီးတယာများ ဝယ်ယူတင်သွင်းလျက် ရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ တာယာထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများအနေဖြင့် ဘရာဇီးနိုင်ငံသို့ တာယာ

## တစ်ပတ်အတွင်း ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဈေးကွက်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၀  
အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှ ၁၉ ရက်အတွင်း ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဈေးကွက်တွင် ကြက်သွန်နီဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲမြန်လာခဲ့ပြီး ငရုတ်ဈေးနှုန်းအချို့ မြင့်တက်လာခဲ့ကာ မတ်ပဲနှင့် ကုလားပဲခြမ်းတို့လည်း ဈေးနှုန်းအနည်းငယ် မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ဆန်နှင့်ဆီမှာမူ ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျက်ရှိသည်။

**ဆန်**  
မိုးဆန်ကြမ်း(လမ်းဆန်) အသစ်တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၀၀၀၀ ဝန်းကျင်၊ ပြည်ပပို့ဆန်ကွဲတစ်အိတ် ကျပ် ၃၉၀၀၀ ဝန်းကျင်၊ သီးထပ်ဆန်ကြမ်း အဟောင်း တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၄၀၀၀ နှင့် ရက် ၉၀ ဆန်ကြမ်းအဟောင်း (ရှယ်)မှာ တစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၆၀၀၀ နှုန်းကျင့်ရှိနေသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ ပေါဆန်းတွင် ရွှေဘိုတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၈၀၀၀၀/၉၀၀၀၀၊ ပုသိမ်၊ မြောင်းမြပေါဆန်းတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၆၀၀၀၀ ဝန်းကျင်နှင့် ဖျာပုံပေါဆန်းမှာ ကျပ် ၅၈၀၀၀/၆၀၀၀၀ နှုန်း၊ ပေါက္ခဲတစ်အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၇၀၀၀ နှုန်း စသည်ဖြင့် ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျက်ရှိသည်။

**ဆီ**  
စားအုန်းဆီရည်ညွှန်းဈေးမှာ ယခင်သီတင်းပတ်ထက် တစ်ပိဿာ ကျပ် ၈၀ မြင့်တက်လာပြီး ကျပ် ၃၉၆၀ ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ရန်ကုန်ပြင်ပ ဆီဈေးကွက်အတွင်း လက်ငင်းတစ်ပိဿာ ဈေးနှုန်းမှာ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က ကျပ် ၆၁၀၀/၆၁၅၀ ဖြင့် ဘုရင့်နောင်တွင် ဈေးနှုန်းဖွင့်သော်လည်း ညောင်ပင်လေးဈေးတွင်မူ တစ်ပိဿာ ကျပ် ၆၃၀၀ နှုန်း ဖွင့်လာခဲ့သည်။ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြင်ပအလှယ်ဈေး ကျပ် ၆၁၀၀ ဝန်းကျင်သာရှိခဲ့သည်။

ပဲအမျိုးမျိုး  
အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်က မတ်ပဲ (FAQ/RC) တစ်တန် ကျပ် ၁၈၄၀၀၀ နှုန်း၊ (SQ/RC) တစ်တန် ကျပ် ၂၁၅၀၀၀၊ ပဲစင်းငုံနီ (Red/RC) တစ်တန် ကျပ် ၁၉၇၅၀၀၊ ကုလားပဲခြမ်း တစ်ပိဿာ ကျပ် ၄၀၀၀-၄၂၅၀ နှုန်းရှိသည်။ မတ်ပဲ (FAQ/RC) တစ်တန် ကျပ် ၁၈ သိန်းအောက်သို့ ကျဆင်းနေရာမှ ယခု သီတင်းပတ်တွင် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

**စားဖိုချောင်သီးနှံ**  
ကြက်သွန်နီဈေးနှုန်းများ စံချိန်တင်တက်ပြီးနောက် ဖွင့်ရက်၌ ရန်ကုန် အဝင်များလာသဖြင့် ဈေးကျလာသည်။ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် ပိဿာချိန် ၁၈၀၀၀ ဝင်ရောက်လာခဲ့ရာ ဆိပ်ဖြူ၊ မုံရွာကြက်သွန်နီဈေးမှာ ပိုမိုကျဆင်းလာခဲ့သည်။ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က ဆိပ်ဖြူတစ်ပိဿာ ကျပ် ၃၇၀၀၊ မြင်းခြံဆင့် တစ်ပိဿာ ကျပ် ၃၆၀၀ စသည်ဖြင့်ရှိခဲ့သည်။ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပိဿာချိန် ၁၂၀၀၀ ခန့် ဘုရင့်နောင်သို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့ရာ ဆိပ်ဖြူကြက်သွန်နီလက်ကားတစ်ပိဿာ ကျပ် ၂၈၀၀-၃၁၀၀-၃၃၀၀-၃၄၀၀ ဈေးနှုန်းရှိသည်။

အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်က ရှမ်းကြက်သွန်ဖြူ(အောင်ပန်း) လက်ကား တစ်ပိဿာ ကျပ် ၃၃၀၀-၄၀၀၀၊ ကြူကုတ် တစ်ပိဿာ ကျပ် ၃၅၅၅ နှုန်းရှိသည်။ အလူးမှာ တရုတ်အလူး လက်ကားတစ်ပိဿာ ကျပ် ၂၂၀၀၊ ရှမ်း(အောင်ပန်း) ကျပ် ၁၆၀၀-၂၁၀၀ နှုန်းရှိခဲ့သည်။ နယ်စပ် မိုးထောင်ငရုတ်လက်ကားတစ်ပိဿာ ကျပ် ၁၄၅၀၀ ဝန်းကျင်၊ မြားနီငရုတ်ရည်(အအေးခန်းထုတ်) ကျပ် ၁၉၀၀၀၊ မြစ်ဝငရုတ်ပွ(အအေးခန်းထုတ်) ကျပ် ၂၃၀၀၊ ဇီးငရုတ်ပွ တစ်ပိဿာ ကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းရှိသည်။



## စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် SME လုပ်ငန်းများ ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်နိုင်မှုဆု လျှောက်ထားနိုင်

စင်ကာပူ အောက်တိုဘာ ၂၀  
စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ SME လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အရေးကြီးသော ကိစ္စရပ်များတွင် ဟန်ချက်ညီစွာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ စဉ်ဆက်မပြတ် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုဆုများ (Sustainable Trade Awards) ကို ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်မည်**  
Sustainable Trade Awards သည် စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ SMEs များအတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းသို့ စဉ်ဆက်မပြတ် လိုက်ပါနိုင်ရေးအတွက် ၎င်းတို့၏ဆောင်ရွက်မှုများကို ကမ္ဘာ့က အသိအမှတ်ပြုသိရှိလာစေရန် နှစ်စဉ် ဆောင်ရွက်ပေးမည့် အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။  
Hinrich ဖောင်ဒေးရှင်းက ကမ္ဘာပေါ်တွင် အကြီးဆုံး စဉ်ဆက်မပြတ် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုဆိုင်ရာ အကြံပေးအဖွဲ့ဖြစ်သည့် Environmental Resources Management(ERM)နှင့် ပူးပေါင်း၍ စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်ဆုချီးမြှင့်သည့် အစီအစဉ်ဖြစ်ပြီး နောင်လာမည့်နှစ်များတွင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများသို့ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ Sustainable Trade Awards များကို ပေးအပ်ခြင်းမှာ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အရေးကြီးသောကိစ္စရပ်များ အပါအဝင် ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ စဉ်ဆက်မပြတ် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုကို ထင်ရှားစွာဆောင်ရွက်နိုင်သည့် စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ SMEs များကို အသိအမှတ်ပြုရန်၊ သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဦးဆောင်မှုပေးနိုင်သည့် ကုမ္ပဏီများ ပိုမိုပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ကာလကြာရှည်စွာ ရပ်တည်နိုင်စေရန်အတွက် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆုချီးမြှင့်မည့်ကဏ္ဍများမှာ စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်လုပ်ငန်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း အစိတ်အပိုင်း ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် လုပ်ငန်းများ၊ ပို့ကုန်တင်ပို့ရန် ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများအတွက် ကုန်ကြမ်းထောက်ပံ့သည့် လုပ်ငန်းများ၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ကုန်သွယ်မှု လွယ်ကူချောမွေ့စေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သည့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ကုန်သွယ်မှုတွင် အသစ်ပေါ်ပေါက်လာသည့် နည်းပညာဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ပါဝင်သည်။

ဆုရရှိသည့် SMEs လုပ်ငန်းများကို စင်ကာပူနိုင်ငံသုံးငွေ SGD ၂၀၀၀၀ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လျှောက်လွှာများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်၍ လျှောက်ထားနိုင်ပြီး ၂၀၂၃ မတ်လအတွင်း ဆုပေးပွဲကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



## အီးယူက အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်

ဘာလင် အောက်တိုဘာ ၂၀ အီးယူနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်မှုနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအနက် အီးယူ၏ ပဉ္စမမြောက်အကြီးဆုံး ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံ တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုမှာ ယူရို ၅၅ ဒသမ ၂၉ ဘီလီယံ ရှိခဲ့ရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ထက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်မှုရှိလာခဲ့သည်။

အီးယူ၏ နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒဆိုင်ရာ အကြီးအကဲ Mr. Josep Borrell သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံသို့ စတင်လည်ပတ်ခဲ့ပြီးနောက် ယခု နှစ် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်သည့် G-20 အစည်းအဝေးသို့ လည်း ထပ်မံလာရောက်ခဲ့သည်။ အီးယူ ကုန်သွယ်ရေးကော်မရှင်နာမည် Mr. Valdis Dombrovskis ကလည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် Free trade

agreement ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှု သဘော တူညီချက်များ ရရှိနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့် ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အီးယူနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့အကြား ၂၀၁၆ ခုနှစ်က စတင်ဆွေးနွေးခဲ့သော Comprehensive Economic Partner-ship Agreement (CEPA) ကိုလည်း ပြန်လည်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး၍ သဘော တူညီချက်များရရှိနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကိုလည်း သိရှိရပြီး အီးယူ အနေဖြင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ ဖြစ်လာမည့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ အခြေစိုက်၍ အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းမှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လို သည့် အလားအလာများလည်း ရှိနေ ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်း ကြသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ဒေသတွင်း၌ စီးပွားရေးအရ ပိုမိုဆွဲဆောင်မှုရှိလာပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ ၏ အကြီးမားဆုံး ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေး

အင်အားစုဖြစ်လာရန် ရည်မှန်းဆောင်ရွက် နေခြင်း၊ နည်းပညာပိုင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ကဏ္ဍ လျင်မြန်စွာ တိုးတက်လာနေခြင်းတို့ ရှိနေကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအခြေစိုက် လေ့လာသုံးသပ်သူများက ပြောကြားသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ဒေသတွင်း၌ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ supply chain အတွက် ဦးတည်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပြီး လျှပ်စစ်ကားများအတွက် Lithium ဘက်ထရီများ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးမှုတွင်လည်း ဈေးကွက်နေရာ ရယူထားနိုင်သည်။

European Investment Bank (EIB) သည်လည်း ၎င်း၏ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသရုံးခွဲ ကို ဂျပန်အစိုးရနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် က ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး EIB ၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ Mr. Kris Peeters က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ စီမံကိန်းတွင် တစ်နှစ်လျှင် ယူရို တစ်ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်ရှိကြောင်း၊ အရှေ့တောင် အာရှဒေသတွင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အစီမံ ရေးဆွဲရေးအင်ဂျင်နီယာ ရှေ့တည်တည်တံ့တံ့မြဲမှု နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်များ



အီးယူ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒဆိုင်ရာ အကြီးအကဲနှင့် အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး တို့ G-20 အစည်းအဝေး၌ တွေ့ဆုံစဉ်။

ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက် မိတ်ဖက် နိုင်ငံများအဖြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားလို ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အီးယူနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့အကြား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ အငြင်းပွားမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့ ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့တွင် တိုင်ကြားမှုများ ရှိခဲ့ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့က

ယခုနှစ်ဧပြီလအတွင်း လေ့လာသုံးသပ်မှုများ ပြုလုပ်ပြီးစီး၍ နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အစီရင်ခံစာ ပေါ်ထွက်လာရန် မျှော်လင့်ထားသည်။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အကြား ကုန်သွယ်ရေးပိုင်း ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး ဆက်ဆံမှုများ တိုးမြှင့်သွားနိုင်ရေးကို မျှော်လင့်ဦးတည် နေကြကြောင်း ဘာလင်မြို့ရှိ မြန်မာ စီးပွားရေးသံမှူးထံမှ သိရသည်။

## ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် ရော်ဘာထုတ်လုပ်နိုင်မှု မြင့်တက်လာ

ဘန်ကောက် အောက်တိုဘာ ၂၀ ကမ္ဘာ့ရော်ဘာအများဆုံးထုတ်လုပ်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ယခုနှစ် သဘာဝ ရော်ဘာ (NR) ထုတ်လုပ်နိုင်မှုသည် ၁၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း သိသိသာသာ မြင့်တက်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရပြီး တန်ချိန်အားဖြင့် ၅ ဒသမ ၄ သန်း ပိုမို ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့သဘာဝရော်ဘာထုတ်လုပ်မှုအားလုံး၏ ၃၄ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်သော ထိုင်းနိုင်ငံသည် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဩဂုတ်လအတွင်း သဘာဝရော်ဘာ တန်ချိန် ၃ ဒသမ ၈၃၄ သန်း တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ၁၀ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်တင်ပို့လာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လအထိ တင်ပို့ ရောင်းချမှုများ၏ ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် Block Rubber ၊ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် Mixture Rubber ၊ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် Latex နှင့် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ RSS တို့ ဖြစ်ကြသည်။

စက်တင်ဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလသည် သဘာဝရော်ဘာ အများဆုံး ထုတ်လုပ်ရရှိနိုင်သည့် ရာသီချိန်ဖြစ်သောကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် အဆိုပါ လေးလအတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံသည် သဘာဝရော်ဘာတန်ချိန် ၁ ဒသမ ၅၅၆ သန်း အနည်းဆုံး တင်ပို့နိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားပြီး အဆိုပါ ပမာဏသည် ယခင်နှစ် ကာလတူနှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ၅ ဒသမ ၄ ရာခိုင် နှုန်းသာ ပိုမိုသည်ပမာဏဖြစ်သည်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးတင်ပို့မှုကို ကြိုတင် ခန့်မှန်းတွက်ချက်လျှင် ထိုင်းနိုင်ငံသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် သဘာဝ ရော်ဘာတန်ချိန် ၄ ဒသမ ၆ သန်းခန့် တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ယခင်နှစ် တင်ပို့မှုထက် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၈ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်တင် ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ရော်ဘာလက်အိတ်နှင့် အခြားရော်ဘာအသုံးပြု ထုတ်လုပ်သည့် ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပြည်တွင်း သဘာဝရော်ဘာသုံးစွဲမှု မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ရော်ဘာခြံများမှ ရော်ဘာစေး ထွက်ရှိမှုတွင် တစ်နှစ်လျှင် ရော်ဘာစေးတန်ချိန် တစ်သိန်းကျော်ခန့် ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရန် လိုအပ်လာသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံသည် ရော်ဘာတင်သွင်းမှု အလွန်နည်းပါးပြီး တန်ချိန် ၂၀၀၀ အောက်သာ တင်သွင်းကြောင်းနှင့် သဘာဝရော်ဘာ ထုတ်လုပ်မှု နှုန်းသည် ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ရန် လုံလောက်ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ၂၀၁၉ မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်မှုပမာဏမှာ တန်ချိန် ၄ ဒသမ ၈၂၅ သန်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုနှင့် ပြည်ပတင်ပို့မှု စုစုပေါင်းမှာ တန်ချိန် ၄ ဒသမ ၇၉၂ သန်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံ၏ သဘာဝရော်ဘာ ထုတ်လုပ်မှုသည် တန်ချိန် ၅ ဒသမ ၄ သန်းရှိမည်ဖြစ်ပြီး ၁၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပြီး ယခင်နှစ်ထက် တန်ချိန် ငါးသိန်းကျော် ပိုမိုထုတ် လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားကြသည်။

## ဒေသတွင်းတိုးတက်မှုအတွက် ခန့်မှန်းချက်များကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်က အဆင့်လျှော့ချ

ယူကရိန်းစစ်ပွဲဖြစ်ပွားခြင်း၊ ဆယ်စုနှစ်များစွာ ကြာမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်သော ငွေကြေးဖောင်းပွမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အတိုးနှုန်းများ ဆက်တိုက်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးနှေးကွေးမှုတို့ကို အကြောင်းပြု၍ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(ADB)သည် ဒေသတွင်းတိုးတက်မှုအတွက် ခန့်မှန်းချက်များကို အဆင့်လျှော့ချလိုက်သည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မနီလာအခြေစိုက် ADB လာခဲ့သည်။

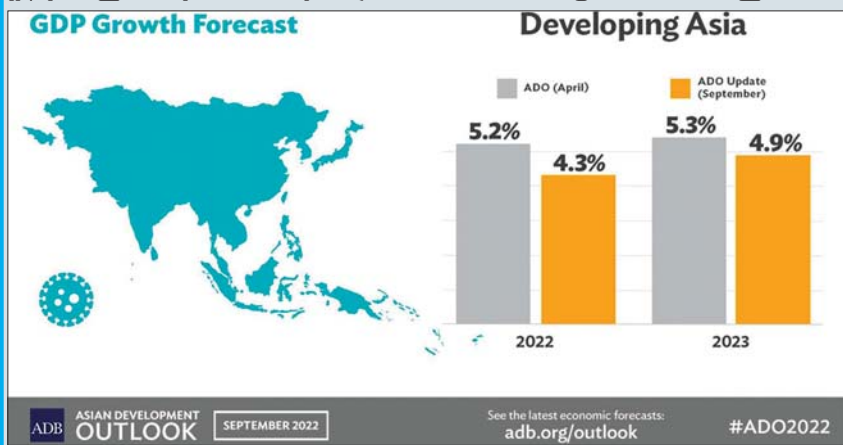
အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် မော်လဒိုက်နိုင်ငံတို့သည် ၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၈ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တိုးတက်မှု အမြန်ဆုံးနိုင်ငံများအဖြစ် ခန့်မှန်း ထားပြီး ဘဏ္ဍာရေးအကျပ်အတည်းကြောင့် ကြွေးမြီများပေးချေရန်နှင့် သွင်းကုန်တင်သွင်းရန် အခက်အခဲများစွာ ကြုံတွေ့နေရသော သီရိ လင်္ကာတွင် ယခင်နှစ်တိုးတက်မှုနှုန်း ၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ရာမှ ယခုနှစ်တွင် ၈ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း ကျုံ့သွားဖွယ်ရှိကြောင်း ခန့်မှန်း ထားသည်။

ADB ဘဏ်ခန့်မှန်းချက်အရ အာရှနိုင်ငံများ တွင် ကြုံတွေ့နေသော ငွေကြေးဖောင်းပွမှုသည် အမေရိကန်နှင့် အခြားဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံများထက် လျော့နည်းဖွယ်ရှိကြောင်း ခန့်မှန်းထားပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိမည်ဟု ခန့်မှန်း ထားပြီး လျော့ကျသွားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့အတူ ကြွေးမြီဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မြင့်မားခြင်းနှင့် စီးပွားရေးနှေးကွေးမှုများကြောင့် လာအိုနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့တွင် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်း သိသိသာသာ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

ဆန်စပါး၊ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်း များ မြင့်တက်လာခြင်းသည် ကုန်ဈေးနှုန်း မြင့်တက်ခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းများ ဖြစ်ပြီး မကြာသေးမီက ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စွမ်းအင်ဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းလာသော်လည်း ပြည်တွင်းကုန်ဈေးနှုန်းများ လိုက်ပါကျဆင်းရန် အတွက် အချိန်တိုအတွင်း ဖြစ်လာမည်မဟုတ် ကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရသည်။

အရှေ့တောင်အာရှ နိုင်ငံများစုသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြီး ပြည်တွင်း ခရီးစဉ်များအပြင် ပြည်ပခရီးသွားများ ပါ လာရောက်နိုင်ရေးအတွက် အစီအမံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှုန်းကို ဆက်လက်ထိန်းထားနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော အာရှဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အလား အလာ ၂၀၂၂ (Asian Development Outlook 2022) ၏ နောက်ဆုံးအခြေအနေတွင် ADB က အင်ဒိုနီးရှား၊ မြန်မာနှင့် ဖိလစ်ပိုင်တို့ တွင် ကိုဗစ်ကြောင့် နယ်စပ်များ ပိတ်ထားခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် ပြည်တွင်း စားသုံးသူသုံးစွဲမှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ပြည်ပ အလုပ်သမားများထံမှငွေလွှဲများ ဝင်ရောက်ခြင်း တို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမို အားကောင်းလာစေမည်ဟု ဖော်ပြ ထားသည်။

သို့သော် အဆိုပါလုပ်ငန်းများသည်လည်း အားနည်းလျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရပြီး ဒေသတွင်း ပို့ကုန်တင်ပို့မှုသည် ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လတို့ တွင် သိသိသာသာ ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ပထမခြောက်လပတ်အထိ ဒေသတွင်း ပို့ကုန် တင်ပို့မှုသည် ယခင်နှစ်တင်ပို့မှုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရ သော်လည်း ကုန်ဈေးနှုန်းမြင့်မားမှုကြောင့် သာဖြစ်ပြီး အမှန်တကယ် ပို့ကုန်တိုးတက်မှုမှာ ၅ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းသာဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြ ထားသည်။



# ကုလားထိုင်ပေါ်က လေ့ကျင့်ခန်းများ

ဆရာနောင်

ကျွန်တော်တို့သူငယ်ချင်းတစ်သိုက်ထဲမှာတော့ ရှမ်းကြီးကိုစိုင်းက ကျန်းမာရေးအတော် လိုက်စားသူဟုဆိုရမည်။ အိမ်မှာနေစဉ်ကာလ၌ ပင်ပေါင်ရိုက်သည်။ မြို့ပတ်ပြီး စက်ဘီးစီးသည်။ သင်္ဘောတက်တော့လည်း ကြိုးခုန်သည်။ ဒိုက်ထိုးသည်။ သို့သော်အလုပ်မှနားချိန်တွင် သွေးလေးဖက်နာက အဆစ်များကို ဒုက္ခပေးသဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများ မလုပ်နိုင်တော့။ အသက်ကြီးလာ၍ ပင်ပန်းမှုလည်းမခံနိုင်ပြီ။ လှုပ်ရှားမှုဆို၍ ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ပေါ်ထိုင်ပြီး အိမ်ထဲမှာ ဟိုသွားသည်သွားလောက်ပဲရှိပါတော့သည်။ သူ့ဇနီးကလည်း မာချာလှသည်မဆိုနိုင်။ အစားအသောက်ကောင်းပြီး လှုပ်ရှားမှုနည်းသဖြင့် ဆီးချိုဖြစ်နေသည်မှာ ဆယ်နှစ်ကျော်ပြီ။ ကျွန်တော်အကြံပေးသဖြင့်ပေါ့ပေါ့ပါးပါးလေ့ကျင့်ခန်းများစမ်းပြီး လုပ်ပါသေးသည်။ ပေါင်နှင့်ခြေသလုံးများ ညောင်းညာကိုက်ခဲသည်ဟုဆိုကာ ခဏနှင့်ရပ်လိုက်ပါသည်။

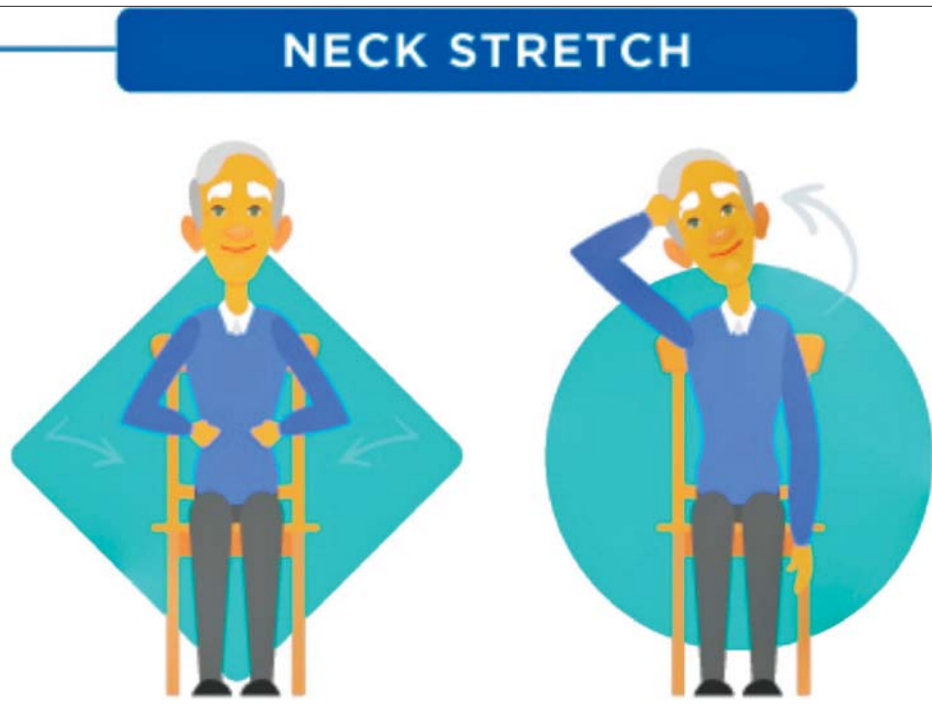
တကယ်တမ်းမှာ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုက လူတိုင်းအတွက် လိုအပ်သည့်အရာ ဖြစ်ပါသည်။ နေ့စဉ်အချိန်ကြာကြာထိုင်ခြင်းသည် ဆေးလိပ်သောက်သကဲ့သို့ပင် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်ဟု သိပ္ပံပညာက ဆိုလာပေပြီ။ လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေသူများ သွေးလေ့ကျင့်မှုကောင်းပြီး ကိုယ်ခံအားကောင်းသည်မှာလည်း ထင်ရှားသည်။ ဝမ်းရော့ကြောင့် ကိုဗစ်ကာလအတွင်း တစ်နေ့သုံးမိုင်လောက် လမ်းလျှောက်နေရသည့် ကျွန်တော်သူငယ်ချင်း တစ်ယောက် ကိုဗစ်အလွယ်နှင့် မကူးသည့်အပြင် ကူးသည့်အခါမှာလည်း အပျောက်မြန်သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းက အရွယ်သုံးပါးနှင့် သင့်သော်လည်း ရာသီဥတုကြောင့် အပြင်ထွက်ပြီး အမြဲလမ်းလျှောက်ရန် မဖြစ်နိုင်။ အိမ်ထဲမှာ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်မည်ဆိုလျှင် နေရာလိုသည်။ တစ်နေ့လျှင် နာရီဝက်လောက် ထိထိမိမိ လေ့ကျင့်ရန် တစ်ပတ်တွင် သုံးရက်လောက် လုပ်ရန်လိုသည်ဟူသော ပညာရှင်တွေအကြံပြုချက်လည်းရှိသည်။ ဝန်ထမ်းလုပ်သူက လေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ချိန်နာရီဝက်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်အေးပြီး ရေချိုးနိုင်အောင်နားရမည့်အချိန်ကို မပေးနိုင်။ အသက်ကြီးသူများနှင့် ကျန်းမာရေးမကောင်းသူများက အပင်ပန်းမခံနိုင်။ အချို့သူများက အိမ်မှာနေရာ ကျယ်ကျယ် မရနိုင်။ ထိုသို့သောသူများအတွက် အချိန်နည်းနည်း နေရာကျဉ်းကျဉ်းနှင့် ထိရောက်စွာ လုပ်နိုင်သော လေ့ကျင့်ခန်းမျိုး မရှိတော့ပြီလား။

ဟုတ်ကဲ့ ...ရှိပါသည်။ ရှာဖွေလေတွေ့ရှိလေဟု ဆိုရမည်။ ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ ထိုင်နေရင်း လုပ်နိုင်သော ယောဂလေ့ကျင့်ခန်း ဆယ်မျိုးကို ကျွန်တော်တွေ့လာသည်။ ဤလေ့ကျင့်ခန်းများအတွက် သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ရန်မလို။ အားအများကြီး ထည့်ပြီး ချွေးသံတစ်ခွက်ဖြစ်အောင် လုပ်ရန်မလို။ လေ့ကျင့်ခန်း တစ်မျိုးလျှင် တစ်မိနစ်ဖြင့် ဆယ်မျိုးကို ဆယ်မိနစ်သာ ကြာမည်ဖြစ်၍ အသက်ကြီးသူများ၊ အားနည်းသူများ အလွန်ပင်ပန်းမည်ကိုလည်း စိုးရိမ်စရာမလို။ ကောင်းလိုက်ပါဘိ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်း စပြီး လုပ်ပါတော့မည်ဟု ဆိုသူများအတွက် ဆယ်မိနစ်ဆိုသော ကာလသည်ပင်လျှင် ဧရာမကြီးဖြစ်နေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆယ်မျိုးထဲမှ မလုပ်မဖြစ်ငါးမျိုးကို ထပ်ပြီးခွဲထုတ်လိုက်ပါသည်။ ကနဦးမှာ ငါးမျိုးနှင့် စအကျင့်ရလာလျှင် ဆယ်မျိုးနှင့် ချရန်ပဲရှိပါသည်။ စနစ်တကျအသက်ရှူမှုနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းကို ပေါင်းစပ်ထားသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်ခံအားကောင်းလိုသူများ၊ ကိုဗစ်ဒဏ်ခံလိုသူများ၊ ကျီးပေါင်းသမားများနှင့်လည်း သင့်လျော်ပါလိမ့်မည်။ ထိုလေ့ကျင့်ခန်း ငါးမျိုးကို ကြည့်ကြပါစို့။

### ခေါင်းပေါ်လက်ဆန့် လေ့ကျင့်ခန်း (Overhead Stretch)

လက်တန်းမပါသော ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ မတ်မတ်ထိုင်ပါ။ အရှေ့သို့ မျက်နှာမူပြီး လက်နှစ်ဖက်ကို ဘေးဖက်မှာချထားပါ။ အချိန်ကြာကြာ အသက်ကို ပြင်းပြင်းရှူသွင်းရင်း လက်နှစ်ဖက်ကို အပေါ်သို့ မတ်မတ်မြှောက်တင်လိုက်ပါ။ ယင်းအနေအထားတွင် ခဏထိန်းထားပါ။ ပြီးလျှင် အသက်ကိုပြင်းပြင်းရှူထုတ်ရင်း လက်နှစ်ဖက်ကို ကျောဘက်မှိုက်ပြီး အောက်သို့



### ❖ ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ ထိုင်နေရင်း လုပ်နိုင်သော ယောဂလေ့ကျင့်ခန်း ဆယ်မျိုးကို ကျွန်တော် တွေ့လာသည်။ ဤလေ့ကျင့်ခန်းတွေအတွက် သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ရန်မလို။ အားအများကြီးထည့်ပြီး ချွေးသံတစ်ခွက်ဖြစ်အောင် လုပ်ရန်မလို။ လေ့ကျင့်ခန်းတစ်မျိုးလျှင် တစ်မိနစ်ဖြင့် ဆယ်မျိုးကို ဆယ်မိနစ်သာ ကြာမည်ဖြစ်၍ အသက်ကြီးသူများ၊ အားနည်းသူများ အလွန်ပင်ပန်းမည်ကိုလည်း စိုးရိမ်စရာမလို

ပြန်ချပါ။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ် တစ်လျှောက်လုံးတွင် ကိုယ်လုံးအားပါဖို့ ကြိုးစားပါ။ ခါးကို ဆန့်ဆန့်ထားပါ။ ငါးကြိမ်လောက်လုပ်လျှင် အချိန်တစ်မိနစ် ကုန်သွားပါမည်။ (အသေးစိတ်သိလိုသူများ အွန်လိုင်းတွင် Chair Yoga ဟုရှာကြည့်ပြီး ရှာကြည့်ပါ။ ဆယ်မိနစ်စာ အခြေခံလေ့ကျင့်ခန်း ဆယ်မျိုးကို တွေ့ရပါမည်။) ဤလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် ဝမ်းဗိုက် ကြွက်သားများ သန်မာစေသည်။ အသက်ရှူရာတွင် ကြိုနေသောအခက်အခဲများကို ပြေလည်စေသဖြင့် ကိုဗစ်နာလန်ထူနုများအတွက်လည်း သင့်လျော်သည်။ ကိုယ်နေဟန်ထား မှန်ရန်အတွက်လည်း ကူညီပါလိမ့်မည်။

### ကြောင်နှင့် နွားမကြီးသဏ္ဍာန် လေ့ကျင့်ခန်း (cat-cow Stretch)

လက်တန်းမပါသော ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ ရှေ့ဘက် နည်းနည်းတိုးပြီး ထိုင်ပါ။ ခါးကို ဆန့်ဆန့်ထားပြီး လက်ဖဝါးနှစ်ဖက်ကို ခူးခေါင်းများပေါ် တင်ထားပါ။ ပြီးလျှင် အသက်ကိုပြင်းပြင်းနှင့် ကြာကြာရှူသွင်းရင်း ကျောကို မိမိကုန်းနိုင်သလောက် ကုန်းလိုက်ပါ။ နွားမကြီး၏ ကိုယ်နေဟန်ထား ဖြစ်ပါသည်။ ဤအနေအထားတွင် ငါးစက္ကန့်လောက် ထိန်းထားပါ။ ပြီးလျှင်အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့်ကြာကြာ ရှူထုတ်ရင်း ကျောကို ပြန်ဆန့်ပါ။ မူလ မတ်မတ်အနေအထားထက် နည်းနည်းကော့အောင် ဆန့်ရပါမည်။ ကြောင်၏ ကိုယ်နေဟန်ထားဖြစ်ပါသည်။ ကော့ထားသော ကျောကုန်းသည် ကော့ထားသောတင်ပါးနှင့် တစ်တန်းတည်း ဖြစ်ရပါမည်။ ရင်ကော့၊ တင်ကော့ အနေအထား။

ဤအနေအထားတွင် ငါးစက္ကန့်လောက်ထိန်းထားပါ။ ပြီးလျှင် နွားမကြီး ကိုယ်နေဟန်ထားသို့ ပြန်သွားရင်း လေ့ကျင့်ခန်းကို ဆက်၍ လုပ်သွားနိုင်ပါသည်။ ဤလေ့ကျင့်ခန်းကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှု သက်သာစေသည်။ ကျောနှင့် ခါးကြွက်သားများကို သန်မာစေပြီး ကိုယ်လုံးအကွေးအဆန့်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်။ ဝမ်းတွင်းကလီစာများကို လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ထိုအင်္ဂါများကို အားရှိစေပါသည်။

### ရှေ့သို့ ကိုင်းချလေ့ကျင့်ခန်း (Seated forward bend)

လက်တန်းမပါသော ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ ခါးကို မတ်မတ်ထားပြီး ထိုင်ပါ။ လက်နှစ်ဖက်ကို ခူးပေါ်တင်ထားပါ။ ခြေဖဝါးကို ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ ပြားပြားချထားပါ။ ခူးကို ဒေါင့်မှန်ချိုးကျအောင်ထားပါ။ ပြီးလျှင် အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့်ကြာကြာ ရှူသွင်းရင်း ကိုယ်လုံးကို ရှေ့ဘက်သို့ မိမိခံနိုင်သမျှ ကိုင်းချပါ။ နောက်ပိုင်းအလေ့အကျင့် ရှိလာလျှင် လက်ဝါးနှစ်ဖက်ကိုပါ ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် ပြားလိုက်ချနိုင်သည်အထိ ကြိုးစားပါ။ ဤအနေအထားတွင် ငါးစက္ကန့်လောက် နေပါ။ ပြီးလျှင် အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့် ကြာကြာရှူထုတ်ရင်း မူလခါးမတ်မတ် အနေအထားသို့ ပြန်သွားပါ။ ဤလေ့ကျင့်ခန်းကို ငါးကြိမ်အထိ လုပ်နိုင်ပါသည်။ အကျိုးကျေးဇူးမှာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို သက်သာစေသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကို ကွေးဆန့်လုပ်ရာတွင် အားရှိစေသည်။ ခါးမနာအောင် ကာကွယ်နိုင်သည်သာမက နာနေသောခါးကိုလည်း တဖြည်းဖြည်းချင်း သက်သာလာစေနိုင်ပါသည်။

### ဘေးစောင်းခါးလှည့်လေ့ကျင့်ခန်း (Chair spinal twist)

ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် နောက်ကျောမိကို မိမိနှင့် ကန့်လန့်ထားပြီး ထိုင်ရပါမည်။ ဦးစွာ ခန္ဓာကိုယ်၏ ညာဘက်ခြမ်းကို လေ့ကျင့်ပါမည်။ ညာဘက်လက်နှင့် ညာဘက်ခြေသည် ကုလားထိုင်ကျောမိနှင့် ဘေးချင်းကပ်လျက်မျဉ်းပြိုင်အနေအထား ရှိပါမည်။ ပြီးလျှင် လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ကုလားထိုင်ကျောမိကို လှမ်းကိုင်လိုက်ပါ။ အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့် ကြာကြာရှူသွင်းရင်း ခန္ဓာကိုယ်ကို ညာဘက်သို့ ဖြည်းဖြည်းချင်း လှည့်ပါ။ ကုလားထိုင်ကျောမိကို မျက်နှာမူသည့်အနေအထားသို့ ရောက်သွားပါမည်။ ထိုအနေအထားတွင် ငါးစက္ကန့်လောက်နေပါ။ ပြီးလျှင်အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့် ကြာကြာရှူထုတ်ရင်း မူလဘေးတစ်စောင်း အနေအထားတွင် ပြန်နေပါ။ သုံးကြိမ်ဆက်၍ လုပ်ပါ။ ပြီးလျှင် ခန္ဓာကိုယ်ကို အခြားတစ်ဖက်သို့ ပြောင်းပြီး လုပ်ပါ။ ထိုအခါ ဘယ်လက်နှင့် ဘယ်ခြေသည် ကုလားထိုင်ကျောမိနှင့် ဘေးချင်းကပ်မျဉ်းပြိုင်အနေအထားတွင် ရှိပါမည်။ ဘယ်ဘက်ကိုလည်း သုံးကြိမ်လုပ်ပါ။ အကျိုးကျေးဇူးအနေဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အကွေးအဆန့်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံး ကျန်းမာရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ ကျောက်ကပ်နှင့် အစာချေအင်္ဂါများ အပါအဝင် ဝမ်းတွင်းကလီစာတို့အားရှိအောင် လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ပါသည်။

### လည်ပင်းလေ့ကျင့်ခန်း (neck stretch)

လက်တန်းမပါသော ကုလားထိုင်မှာ ခါးကို မတ်မတ်ထားပြီးထိုင်ပါ။ ပြီးလျှင် လည်ပင်းကို အပေါ်သို့ ဆန့်ထုတ်ပါ။ ညာဘက်လက်ဖြင့် ကုလားထိုင်အောက်ခံပြား၏ ဘေးစွန်းကို ကိုင်ထားပါ။ ဘယ်ဘက်လက်ကို ဆန့်ထုတ်ပြီး ခေါင်းပေါ်ကျော်၍ညာဘက် နားထင်ကို လှမ်းကိုင်ပါ။ ပြီးလျှင် အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့် ကြာကြာရှူသွင်းပြီး ခေါင်းကို ဘယ်ဘက်သို့ စောင်းနိုင်သမျှ စောင်းပါ။ ခေါင်းနှင့် ဘယ်ဖက်ပခုံးကို ထိရန် ကြိုးစားပါ။ ထိုအနေအထားတွင် ငါးစက္ကန့်ကြာ ထိန်းထားပါ။ ပြီးလျှင် အသက်ကို ပြင်းပြင်းနှင့် ကြာကြာရှူထုတ်ပြီး ခေါင်းကို မူလအနေအထားသို့ ပြန်ပို့ပါ။ ခေါင်းကိုစောင်းရာတွင် ခါးမကွေးစေရန်နှင့် ညာဘက် ပခုံးကြွမလာစေရန် သတိပြုရပါမည်။ ဘယ်ညာတစ်လှည့်စီ လုပ်နိုင်သလို ညာဘက်သုံးကြိမ်ပြီးမှ ဘယ်ဘက်သုံးကြိမ်လည်း လုပ်နိုင်ပါသည်။ အကျိုးကျေးဇူးမှာ စိတ်ဖိစီးမှုကို သက်သာစေသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး အကြောပြေစေသည်။ လည်ပင်းကြွက်သားသန်မာစေပြီး လည်ပင်းနာသက်သာစေသည်။ လည်ပင်းကျိုးပေါင်းသမားများနှင့် သင့်လျော်ပါသည်။

ဤလေ့ကျင့်ခန်းငါးမျိုးကို အချိန်မရလျှင် မနက်တစ်ကြိမ်နှင့် အချိန်ရလျှင် မနက်ည နှစ်ကြိမ်လုပ်ဖြစ်သည်မှာ တစ်လလောက်ရှိပြီ။ စိတ်ဖိစီးမှုများသဖြင့် ခံစားရသော ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာသက်သာလာသည်။ တစ်ချိန်လုံး ကွန်ပျူတာကို ကုန်းကြည့်သဖြင့် ဖြစ်လာသောလည်ပင်းကြွက်သား ရောင်တင်းနာကျင်မှု သက်သာလာသည်။ နေရာထိုင်ရသည်မှာ ပေါ့ပါးလာသဖြင့် ခါတိုင်းလောက် စိတ်မတိုလွယ်။ ဤလေ့ကျင့်ခန်းမျိုးသည် ကျွန်တော်သူငယ်ချင်း ကိုစိုင်းတို့ဇနီး မောင်နှံအတွက် သင့်လျော်နိုင်ပါသည်။ အလုပ်များသော ကျွန်တော်မိတ်ဆွေ အယ်ဒီတာကြီးနှင့်လည်း သင့်လျော်နိုင်ပါသည်။ အရွယ်သုံးပါးမရွေး လူတိုင်းနှင့် သင့်လျော်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ရမှာ စိတ်မပါသော သွားလေသူ ကျွန်တော့် ဇနီးသည်ပင်လျှင် အသက်ထင်ရှားရှိနေသေးပါက ဤလေ့ကျင့်ခန်းများ လုပ်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မိပါသည်။ ။

မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၀-၁၀-၂၀၂၂ သောကြာနေ့



- ၀၆:၀၀ "တောင်တန်းသားသားပြုဆရာတော် ဘုရားကြီး၏စိတ်ကူးတော်" (အာဇာနည်ယသုတ်)
- ၀၇:၀၀ နံနက်ခင်းသတင်း
- ၀၈:၃၅ "ပြည်သူ့အားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သောအနာဂတ် ဒီမိုကရေစီ"
- ၀၉:၁၀ "ပဒုမ္မာကြာသက်နိုး"
- ၀၉:၄၀ Soccer View
- ၁၀:၀၀ သတင်းထဲကသတင်း
- ၁၀:၃၀ "မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြုတိုက်" (နေပြည်တော်)
- ၁၂:၃၀ နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ "အတိတ်ဒါးဒါးအချစ်ချိုချို" (အပိုင်း-၁၇)
- ၁၃:၃၀ MRTV National News
- ၁၄:၀၀ မျိုးဂုဏ်တင့်တေဆိုင်ရာတေးအဖွဲ့
- ၁၆:၃၅ လူငယ်ရေးရာအစီအစဉ်
- ၁၇:၀၀ ASEAN Information Exchange Initiative Program 2022 (Part-9)
- ၁၇:၃၀ Weekly Sports Info
- ၁၈:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း
- ၁၈:၃၀ သုတေသန...သီရိဝေဟာ
- ၁၉:၁၀ နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ "အတိတ်ဒါးဒါးအချစ်ချိုချို" (အပိုင်း-၁၈)
- ၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
- ၂၁:၀၀ မိုးလေဝသအခြေအနေ
- ၂၁:၃၀ မိန့်ဂုဏ်လွတ်လပ်ရေးနေ့ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုပြိုင်ပွဲ 'တူယုညွန့်ပျော်တစ်ပွဲတော်' Season-2 ငေးသီချင်းဆိုပြိုင်ပွဲတိုက်ရိုက်
- ၂၂:၀၀ ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ် (အုပ်စု-၁) (ပွဲစဉ်-၈)



- 07:01 Evergreen Classic: Aseinnya (Takkatho Lae Lae)
- 07:10 Artist Life: Designer Nay Chi Win Lai Yee
- 07:27 Xylophones' Home
- 07:48 Ancient Heritage In Natalin
- 08:01 News
- 08:27 Moe Ne' Keeps Its Tradition Alive
- 08:51 Chef Life: Zin Minn Htun
- 09:01 Myanmar Puppeteers (Tha Nge Taw Dance)
- 09:12 Kyaukse Cement Plant
- 09:27 A Memorable Visit to Alaungdaw Kathapa National Park
- 10:01 News
- 10:27 Topical Topics (No. 3)
- 10:32 Danu Food: Tofu Dish
- 10:40 Yoga & Health



- အရှေ့ပိုးကုဇင် (၀၆:၀၀ မှ ၀၇:၀၀) ပန်လီလွှေရွှေစွမ်းသည့်ဆေး
- ချင်း (ရိုင်းနိုး) (၀၇:၀၀ မှ ၀၈:၀၀) သီးချို၊ သွေးချို၊ ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ
- ချင်း (ချို) (၀၈:၀၀ မှ ၀၉:၀၀) ဘိုးဘွားတို့ရဲ့ ဆိုဆုံးစကား
- ပွန် (၀၉:၀၀ မှ ၁၁:၀၀) ငါးနှစ်ဟုတ်ပြားဖွင့်ချက်
- ရုခိုင် (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀) ဒေသတစ်လွှားစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာများ (အပိုင်း-၁၇)
- ရှမ်း (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀) အလှပြောင်ကမ္ဘာ့ဓမ္မဓမ္မ
- ၀ (၁၄:၀၀ မှ ၁၇:၀၀) သွေးညီနောင်များဘာသာစကားပြင်ချစ်ကြည်စေပည့် (အပိုင်း-၉)
- ကျွန်း (၁၇:၀၀ မှ ၁၉:၀၀) ကြက်ဆန်လှော်
- ကယား (၁၉:၀၀ မှ ၂၁:၀၀) စာပေခြင်းအကျိုးကျေးဇူး
- ဝေမာကုဇင် (၂၁:၀၀ မှ ၂၂:၀၀) မိမိလောသဘာဝမျှော်ကြောက်ပြုလုပ်နည်း
- အရှေ့ပိုးကုဇင် (၂၂:၀၀ မှ ၂၃:၀၀) တောင်ပေါ်ကွမ်းအကြောင်း



- ၀၆:၀၀ အစဉ်တော်သီချင်း
- ၀၆:၄၀ အားကစားသတင်း
- ၀၈:၃၀ နိုင်ငံတကာသတင်း (LIVE)
- ၀၈:၄၅ "ရည်မှန်းချက်ပြုကြေမှု"
- ၀၉:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)
- ၀၉:၃၀ နိုင်ငံတကာသတင်း (LIVE)
- ၁၁:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)
- ၁၂:၃၀ နိုင်ငံတကာသတင်း (LIVE)
- ၁၄:၀၀ MRTV National News
- ၁၆:၀၀ သတင်းမှန်ကဏ္ဍ (LIVE)
- ၁၉:၄၅ ကာတာကမ္ဘာ့ပေး (အပိုင်း-၁)
- ၂၁:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)



- ၀၉:၀၀ အစွမ်းအား
- ၀၉:၃၀ ဥပဒေရေးရာအမြဲပြာဇာတ်လမ်းတို "ကူးစက်ရောဂါဖြန့်ဖြူးပေးသည့်ပေါ့ပေါ့လှေမှု"
- ၁၀:၀၀ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ခေါ်ကြေညာချက်သတင်းများ
- ၁၀:၃၀ ဥပဒေဆိုင်ရာသိပ္ပံပညာဆိုင်ရာ သွေးဆွေးနွေး (အပိုင်း-၃)
- ၁၁:၀၀ ဒီမိုကရေစီဆိုသည်မှာ (အပိုင်း-၂)
- ၁၁:၃၀ အတွေးအမြင် (အပိုင်း-၃)



- ၀၆:၀၀ အစွမ်းအား၊ နိုင်ငံတော်သီချင်း၊ နှုတ်ခွန်းဆက်
- ၀၆:၀၂ တောင်သူလယ်သမားရေးရာသတင်းနှင့် မိုးလေဝသသတင်း
- ၀၇:၀၀ ကျေးလက်ကွန်ရက်
- ၀၇:၃၅ ကျွန်းဟာသာဝင်တွေ့ရတိုင်းသားစုတစ်လေး တည်ထောင်ဖို့
- ၀၇:၄၅ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စိုက်ပျိုးခြင်းမှသည်နှစ်ပိုင် ဝင်တွေ့ဖို့ကွန်ရက်
- ၀၈:၂၀ ရွှေသာလှပြာဇာတ်စဉ်
- ၀၉:၀၀ "ပြသားလယ်ပြင်ပျိုးသန့်နှင့်အရသင်" (ဇာတ်လမ်းတို)



- ၀၆:၀၀ အစွမ်းအား
- ၀၆:၃၀ အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ
- ၀၇:၀၀ Sports News
- ၀၇:၃၀ Soccer View/ Weekly Sports Info/ Sports Diary/ Weekly MNL Review
- ၀၇:၄၅ အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း
- ၀၈:၀၀ ပြန်လည်ပေးပို့ခြင်းဖြင့်အားကစားလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း
- ၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း

Education Channel ထိုနေ့ညိုနိုးစိ(ဇာတ်)မှာမှ တစ်ကြိမ်ချွမ်း(၅)မှာ၊ (မြို့ကြီး)နိုး(၂)မှာ၊ လူတစ်ချင်းချင်းလေးလေးရှိပါသည်။

www.mrtv.gov.mm t.me/mrtvnews twitter.com/mrtvwebportal

တပ်မတော် တပ်ရင်း / တပ်ဖွဲ့အသီးသီးမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံ၊ ဂုဏ်ပြုစားပွဲ အတူတကွသုံးဆောင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ ရဲဘော်စိတ်ဟူသည် ရဲဘော် အချင်းချင်းအပေါ် ထားရှိသော မေတ္တာတရား၊ သံယောဇဉ်တရား၊ သစ္စာစောင့်သိမှုတရားပင် ဖြစ်သည်နှင့်အညီ တပ်မတော်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည် အဆင့်အတန်း အားလုံး ရဲဘော်စိတ်အပြည့်ထား ရှိပြီး အထက်အောက် ညီညွတ် မျှတသည့် အုပ်ချုပ်မှုစနစ်ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း တပ်မတော် အကြီးအကဲမှ လမ်းညွှန်မှာကြား ထားသည်ဖြစ်ရာ အုပ်ချုပ်မှု ညီညွတ် မျှတစေရန်အတွက် ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ရာ၌ တပ်မှူး ကောင်းစိတ်ဓာတ် (Commander Spirit)၊ ဖခင်သဖွယ်စိတ်ဓာတ် (Fatherly Spirit) တို့ဖြင့် ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ



ယနေ့တွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်နှင့် တောင်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တို့မှ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာ ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့များနှင့် နယ်မြေခံသင်တန်း ကျောင်းများသို့ သွားရောက်၍ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံဆက်သွယ် ပြုလုပ်ပေး၍

တက်ရောက်အားပေးကာ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် အတူတကွ လက်ရည်တစ်ပြင် တည်း နေ့လယ်စာသုံးဆောင်ခဲ့ ကြသည်။

အလားတူ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များအလိုက် တပ်နယ်အသီးသီးမှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ ကလည်း ၎င်းတို့၏ ကွပ်ကဲမှုများ အလိုက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များနှင့်

နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံဆက်သွယ် ပြုလုပ်၍ တက်ရောက်အားပေးကာ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် အတူတကွ နေ့လယ်စာ သုံးဆောင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်

**ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ** ၂၀ - ၁၀ - ၂၀၂၂

ရွှေ		နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ		
အကယ်ဒမီမီးလင်းရွှေအဖွင့်ဈေး	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၉၂၀၀၀၀	အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ	ကျပ် ၂၁၀၀ . ၀	
အကယ်ဒမီမီးလင်းရွှေအပိတ်ဈေး	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၉၂၆၀၀၀	ဥရောပ တစ်ယူရို	ကျပ် ၂၀၅၂ . ၈	
ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးအဖွင့်ဈေး	တစ်အောင်စ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၂၆	စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ	ကျပ် ၁၄၇၃ . ၃	
ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးအပိတ်ဈေး	တစ်အောင်စ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၃၂	ထိုင်း တစ်ဘတ်	ကျပ် ၅၄ . ၉၅၂	
(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ ရယူပါသည်)				
စက်သုံးဆီ(လက်လီဈေးနှုန်းများ)				
စက်သုံးဆီ	(ရန်ကုန်)	(မန္တလေး)		
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၇၀၅ ကျပ်	၂၇၆၅ ကျပ်		
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၂၆၈၅ ကျပ်	၂၇၃၀ ကျပ်		
အောက်တိုနိုး ၉၂	၁၉၃၅ ကျပ်	၁၉၈၀ ကျပ်		
အောက်တိုနိုး ၉၅	၂၀၀၀ ကျပ်	၂၀၅၀ ကျပ်		
(Moon Sun စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်မှ ရယူပါသည်)				
ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၉၅၀၀	၉၅၀၀	၁၄၅၀	၁၃၇၇၅၀၀၀
MTSH	၃၅၀၀	၃၅၀၀	၃၃၂၇	၁၁၆၄၄၅၀၀
MCB	၇၈၀၀	၇၈၀၀	၆၇	၅၂၂၆၀၀
FPB	၂၁၅၀၀	၂၀၀၀၀	၁၈၁	၃၆၇၁၀၀၀
TMH	၀	၀	၀	၀
EFR	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၀၆၂	၅၅၆၇၄၀၀
AHP	၅၁၀၀	၅၀၀၀	၄၀	၂၀၃၅၀၀
ညီညီ - စုစည်းသည်				

**မြန်မာ့အလင်း**

စာတည်းများချုပ် - အောင်နိုင်ဦး

ခေတ္တစာတည်းမှူး - မြင့်စိုး

သတင်းထောက်များ - ခင်ရတနာ

စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိမ့်သိမ့်မိုး

ဘာသာပြန် စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်

အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်၊ နေဝင်းထွန်း (၂)

အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ - ဝေသူနွယ်၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ခင်ဖြူထွေး

ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် - တင်စိုး

သုတေသန - အိမ်ခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့

စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့

အိမ်မေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဇော်စံ ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ရွေးစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ ၀၁-၅၄၄၃၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၈၆၀၄၅၄၆။

**MYANMAR Digital News**  
Presented by NPE  
www.mdn.gov.mm

### မြန်မာ - တရုတ်ကုန်စည်စီးဆင်းရာတွင် လွယ်ကူလျင်မြန်စေရေး လုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

မြစ်ကြီးနား အောက်တိုဘာ ၂၀ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ကန့်သတ်နယ်လွယ်ကူလျင်မြန်စေရေး လုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

၌ ကျင်းပသည်။ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး တွင် ကချင်ပြည်နယ် မြန်မာ- တရုတ် ကုန်စည်ပြန်လည်စီးဆင်း နိုင်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီနာယက ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန် က နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မလိခခန်းမ

များ တင်ပို့ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုန်စည်တင် ပို့မည့် မော်တော်ယာဉ်များကို စနစ်တကျစစ်ဆေးဆောင်ရွက်သွား ရေး၊ ဒေသခံလုပ်ငန်းရှင်များ နှစ်နာမူ မရှိစေရေး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေး စည်းကမ်း များနှင့်အညီ စည်းကမ်းတကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရေး၊ ကြိုတင် ပြင်ဆင် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရမည့်

ကိစ္စရပ်များအပေါ် ဝိုင်းဝန်းဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ကြရေး တိုက်တွန်း မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်လုပ်ငန်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်စီးပွားရေး ရာဝန်ကြီး ဦးမျိုးဆွေက နှစ်နိုင်ငံ ကုန်စည်တင်ပို့မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့ပြီး လုပ်ငန်း ကော်မတီဝင် ပြည်နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ် ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းရှင် များအသင်း၊ ပြည်နယ်သီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအသင်း နှင့် ကချင်တိုင်းရင်းသားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့မှ တာဝန် ရှိသူများက နှစ်နိုင်ငံကုန်စည်စီးဆင်း ရာတွင် သီးနှံတင်ပို့မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှု များ၊ မော်တော်ယာဉ်များ တစ်နေရာ ထဲတွင် စနစ်တကျ စစ်ဆေးရေး စီမံဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများ နှင့် တစ်သျှူးငှက်ပျောအပြင်

တခြားသီးနှံ ထုတ်ကုန်များကို နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးတစ်ဆင့် တင်ပို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကိုဗစ်စည်းကမ်း ချက်များနှင့်အညီ စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအစဉ်များ၊ ယခင်နှစ်များမှ တွေ့ကြုံခဲ့ရသည့် အခက်အခဲများ၊ လိုအပ်ချက်များ အပေါ်သုံးသပ်ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး နှစ်နိုင်ငံညှိနှိုင်း ပေါင်းစပ်ပေးရမည့် ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့ကြ သည်။

တင်ပြဆွေးနွေးမှုများအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က နှစ်နိုင်ငံ ကုန်စည်စီးဆင်းရာတွင် ဖွံ့ဖြိုးတတ ဖြင့် တည်ဆဲဥပဒေများကို လေးစား လိုက်နာပြီး ကိုဗစ်စည်းကမ်းများ နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မော်တော်ယာဉ်များ စနစ်တကျဖြင့် စစ်ဆေးရေး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

### ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ မိုးစပါးအထွက်နှုန်း စံကွက်ရိတ်သိမ်း

ထန်းတပင် အောက်တိုဘာ ၂၀ တောင်ငူခရိုင် ထန်းတပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှကြီးမှူး ကျင်းပသော မိုးစပါးအထွက်နှုန်း မှတ်တမ်းတင် စံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲ အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်က အောင်မင်္ဂလာကျေးရွာ အုပ်စု ကွင်းအမှတ် ၄၅၅ ရှိ တောင်သူ ဦးမြင့်စိုး၏ လယ်၌ အကွက်အရွယ်အစား ၀ ဒသမ ၁၀ ဖြင့် မှတ်တမ်းတင် ရိတ်သိမ်းပွဲ ပြုလုပ်ရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမြင့်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံ တောင်သူများ တက်ရောက်သည်။

ထို့နောက် အထွက်နှုန်း မှတ်တမ်းတင်စံကွက် ၀ ဒသမ ၁၀ ကို ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ တစ်ဧကလျှင် တင်း ၁၄၁ ဒသမ ၈၀ ထွက်ရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ပဲခူးမြို့ စက်မှုဇုန်များ၌ အလုပ်သမားရေးရာ ဥပဒေအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၂၀ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ CMP စက်ရုံ များဖြစ်သည့် Bago Sports Gloves Co.,Ltd. (လက်အိတ်စက်ရုံ)နှင့် KM Healthcare Myanmar Co.,Ltd. (ခွဲစိတ်ခန်းတစ်ခါ သုံးအဝတ်အထည် ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ) တို့မှ အလုပ်သမားများအား အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမား အငြင်းပွားမှုများ လျော့နည်း စေရန်အတွက် ဥပဒေပါ ရပိုင်ခွင့်များနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်များကို သိရှိစေရန် အလုပ် သမားဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာန၊ အဖွဲ့တို့က လက်ရှိကျင့်သုံးလျက်ရှိသော အလုပ်သမားဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများ အား နားလည်စေရန် အသိပညာပေး ဟောပြော ဆွေးနွေးပွဲကို အောက်တိုဘာ

၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းနှင့် နေ့လယ်ပိုင်းက အဆိုပါစက်ရုံများ၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲသို့ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမား ဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဆောင်၍ အလုပ် သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၊ လူမှုဖူလုံရေး အဖွဲ့၊ အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမား ဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနနှင့် အလုပ်သမား ရေးရာဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တိုင်းဒေသ ကြီး ဦးစီးမှူးများက အလုပ်သမားဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ဟောပြော ဆွေးနွေးကြသည်။ အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေ စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

ဦးတင်ကိုကိုသည် စက်ရုံအတွင်း လုပ်ငန်း ခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး စက်ရုံရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော လုပ်ငန်းခွင်များ ဖြစ်ပေါ်လာရေး၊ အလုပ် သမားရေးရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ (WCC) အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လုပ်ငန်းခွင် ဆက်ဆံရေး အေးချမ်းသာယာ ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုတွတ်(ပြန်/ဆက်)



### GFA ကို သရေကစားပြီး ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်း ယခုရာသီ ပထမဆုံး ရမှတ်ရရှိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၂၀ ၂၀၂၂ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၆) နောက်ဆုံးနေ့အဖြစ် GFA နှင့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်း အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်က သုဝဏ္ဏ ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ နှစ်ဂိုးစီသာရကျခဲ့သည်။ ယခုရာသီတွင် ရလဒ်များဆိုးရွားပြီး ၁၃ ပွဲဆက်တိုက် အရေးနိမ့်ထား သည့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် ၁၄ ပွဲမြောက်မှ ရှုံးပွဲဆက်နေမှု ရပ်တန့်နိုင်ခဲ့ပြီး ပထမဆုံးရမှတ် ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ရခိုင်ယူနိုက်တက် အသင်းသည် ပထမဆုံးနိုင်ပွဲရယူနိုင်ရန် အခွင့်အရေးရှိခဲ့သော်လည်း ပထမပိုင်းတွင် နှစ်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရမှုကို ထိန်းထားနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ဒုတိယပိုင်းတွင် ချေပဂိုးပြန်ပေးရကာ ပွဲအပြီးတွင် နှစ်ဂိုးစီသာရကျခဲ့ သည်။ GFA အသင်းမှာမူ တန်းဆင်းစုနံ့မှ လွတ်မြောက်နိုင်ရန် ရုန်းကန်နေပြီး သရေတစ်မှတ်ရယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် အဆင့် ၈ နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

#### အမှတ်ခွဲပေးခဲ့ရ

GFA နှင့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် အမှတ်လိုနေသဖြင့် နှစ်သင်းစလုံး လူစုံအသုံးပြုခဲ့သလို နိုင်ငံခြားသားကစားသမားများလည်း ထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့သည်။ ယခုပွဲမှာ ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် နှစ်နာသည့်ပွဲတစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့ပြီး နှစ်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရနေမှုကို ထိန်းထားနိုင်ခြင်း မရှိဘဲ အမှတ်ခွဲပေးခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ပွဲအစ ခြောက်မိနစ်မှာပင် ရခိုင် ယူနိုက်တက်အသင်း ဂိုးစတင်ရရှိခဲ့ပြီး သန်းကျော်ဌေးက သွင်းယူခဲ့ သည်။ ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် ပွဲမှာအပြန်အလှန်ရှိခဲ့ပြီး ပထမပိုင်းပြီးခန်းတွင်

သက်ထွန်းအောင်က ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုးသွင်းယူ ခဲ့သည်။ GFA အသင်း ဒုတိယပိုင်းအတွက် ချေပဂိုးရရှိ ကြီးပမ်းလာပြီး ၇၂ မိနစ်တွင် သန်းတိုးအောင်နှင့် ၇၈ မိနစ်တွင် လှိုင်မျိုးအောင်တို့က နှစ်ဂိုးဆက်သွင်းယူပေးသည်။

#### မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၅)

၂၀၂၂ ရာသီ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၅) ပထမနေ့ကို အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်က ဗဟန်းမြက်ခင်းတုကွင်း၌ကျင်းပရာ လက်ရှိချန်ပီယံ အားကာသိပွဲအသင်းက Young Lionesses အသင်းကို ၁၄ ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရသည်။ လက်ရှိချန်ပီယံ အားကာသိပွဲအသင်းသည် Young Lionesses အသင်းကို ခြေအသာဖြင့်ကစားကာ ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည်။ အားကာသိပွဲ အသင်းသည် ပထမပိုင်းတွင် ခြောက်ဂိုး၊ ဒုတိယပိုင်းတွင် ရှစ်ဂိုးသွင်းယူကာ ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အားကာသိပွဲအသင်းအတွက် ဂိုးများကို ခြောက်မိနစ်တွင် မိုးမိုးသန်း၊ ၉ မိနစ်တွင် နှင်းပွင့်အေး၊ ၁၂၊ ၁၃၊ ၄၆ မိနစ်တွင် ရွှေရည်ထွန်း၊ ၁၄၊ ၁၉ မိနစ်တွင် နန်းမေသဇင်၊ ၆၉၊ ၇၆ မိနစ် တွင် ခင်မာလာထွန်း၊ ၇၇၊ ၇၈၊ ၈၆ မိနစ်တွင် မိမိဇင်၊ ၇၉၊ ၈၄ မိနစ်တွင် ယဉ်လွန်းအိမ်တို့က သွင်းယူခဲ့သည်။

ယခုပွဲအပြီးတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ အားကာသိပွဲအသင်းက လေးပွဲကစား ရမှတ် ၁၀ မှတ်၊ Young Lionesses အသင်းက ငါးပွဲကစား ရမှတ် သုံးမှတ် ရရှိထားသည်။

### လောက်ကိုင်နှင့် မူဆယ်မြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် မွန်လွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် လောက်ကိုင်မြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် ပယ်ဟိုးလမ်းရှိ လီဂျင်းလုံ ဘုန်းရမ်း နေထိုင်သည့် အခန်းသို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၂၄၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ အလားတူ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက် မွန်လွဲ ၁ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် မူဆယ်မြို့နယ် စယ်လန့်ကျေးရွာအုပ်စု နောင်မိုးကျေးရွာအနီး မူဆယ်-နမ့်ခမ်းသွားကားလမ်းတွင် လှိုင်းခမ်း မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၆၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား

အားကစားမြှင့်တင် စိတ်လန်းရွှင် ဆန့်ကျင်မူးယစ်ဆေး ရဲရင့်လွင်

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်/ဝန်ထမ်း အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း
မိသားစုများက မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့
ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ
နယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ အောင်စည်သာကျောင်းတိုက်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း
ဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့နယ်ရှိ ဇိနောဒယပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ မွန်
ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ ရိုးရိုးကျောင်းဟောင်းကျောင်းတိုက်၊
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ်ရှိ ဇေယျဝတီပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊
လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်ရှိ ဥက္ကံသာ ရာမရွှေကျောင်းတိုက်နှင့်
သာကေတမြို့နယ်ရှိ တိပိဋကလာကောကျောင်းတိုက်တို့သို့ ဆွမ်းဆန်
တော်များကိုလည်းကောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့နယ်ရှိ မဟာ
ဓမ္မိကာရာမကျောင်းတိုက်၊ (ယာပုံ) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြ
သာစည်မြို့နယ်ရှိ မဟာဝိဇယရံသီလေကျောင်းတိုက်၊ အမရပူရမြို့နယ်
ရှိ မကျည်းတောကျောင်းတိုက်နှင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ နေထွက်ဂူ
ကျောင်းတိုက်၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ဓမ္မဝိဟာရကျောင်း
တိုက်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ်ရှိ အောင်မြေတုံသာကျောင်း



တိုက်တို့သို့ ဆန်ကြာဆံများကိုလည်းကောင်း ဆရာတော်၊ သံဃာတော်
များအတွက် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြ
ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊
မူလတန်းကျောင်းအုပ်ကြီးများ
စီမံခန့်ခွဲမှု စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး
အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

သာယာဝတီ အောက်တိုဘာ ၂၀
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီ
မြို့၌အခြေခံပညာ အထက်တန်း၊
အလယ်တန်း၊ မူလတန်း
ကျောင်းအုပ်ကြီးများ စီမံခန့်ခွဲ
မှု စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး
အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ဖွင့်ပွဲကို
ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အ.ထ.က
(၁) သာယာဝတီ ပီမိုးနင်းခန်းမ၌
ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပညာရေး
မှူး ဆရာကြီးဦးဝင်းနိုင်က အလုပ်
ရုံဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့်
ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြား
သည်။
အဆိုပါ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ
ကို သာယာဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ
အခြေခံပညာကျောင်း ၁၉၀ မှ
အထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊
မူလတန်းကျောင်းအုပ်ကြီး ၁၉၀
အား အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်မှ
၂၁ ရက်အထိ နှစ်ရက်ကြာ ဆွေး
နွေးပွဲပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ
သည်။
ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ပရဟိတကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်များ လှူဒါန်း



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ မိတ္ထီလာခရိုင် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ
ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမင်းထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ယမန်နေ့
က မိတ္ထီလာမြို့နယ် ထမုန်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု သောင်ပင်သာကျေးရွာ
ဦးစီးပမာန နာယက ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဇောတိက သောင်ပင်သာရွာလည်
ကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော်များ စာသင်သား သာမဏေများအတွက်
ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲ၊ ကြက်ဥ၊ ရေသန့်နှင့် အခြား
စားသောက်ဖွယ်ရာများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ (ဝဲပုံ)
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သံဃာတော်များ ဆွမ်း၊ ကွမ်း၊
အခက်အခဲမရှိစေရေး အတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲ၊
ကြက်ဥများကို ဒေသအလိုက် ထောက်ပံ့ကူညီ လှူဒါန်းလျက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။
သတင်းစဉ်



၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ တတိယ(၁၀)ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀
ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့
တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါ
သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်
အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်
ပါသည်။
မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်
မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ
ကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ
ကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်
နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက် ပိုနိုင်ပြီး နေပြည်တော်၊
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အရှေ့ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊
ကယားပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင်
ရွာသွန်းမြဲအောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်း)၊

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့်
မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချုန်း
ရွာနိုင်ပါသည်။
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မကွေး
တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ
တိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်
တို့တွင် ခြောက်ရက်မှ ရှစ်ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ
ကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်
နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင်
သုံးရက်မှ ငါးရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။
မြစ်ရေအခြေအနေ
ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်
မြို့၊ ရွှေကူမြို့၊ ကသာမြို့နှင့် သပိတ်ကျင်းမြို့တို့

တွင် ပေဝက်မှ နှစ်ပေခန့်၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့
နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့် လက်ရှိ
ရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး၊ မန္တလေး
မြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့၊ သောင်ဦးမြို့၊
ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့နှင့်
ပြည်မြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ နှစ်ပေခန့် လက်ရှိ ရေမှတ်
များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပါသည်။
ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊
ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးပမြို့၊
မင်းကင်းမြို့၊ ကန်မြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ
သုံးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်
လာနိုင်ပါသည်။
မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် သုံးပေခန့်၊
ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် သီပေါမြို့၊ ရွှေစာရ်နှင့် မြစ်ငယ်
မြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်စီ၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည်

တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် ပေဝက်ခန့်စီ၊
ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့နှင့် ပဲခူးမြို့တို့တွင်
တစ်ပေမှ နှစ်ပေခန့်၊ ငဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်း
ချောင်းမြို့၊ သာပေါင်းမြို့နှင့် ပုသိမ်မြို့တို့တွင် ပေ
ဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင်
တစ်ပေခန့်၊ ကုလားတန်မြစ်ရေသည် ပလက်ဝမြို့
နှင့် ကျောက်တော်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ နှစ်ပေခန့်
နှင့် လေးမြို့ မြစ်ရေသည် မြောက်ဦးမြို့တွင် ပေ
ဝက်ခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာ
နိုင်ပြီး၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ပေဝက်
ခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဖားဆောင်းမြို့နှင့် ဘားအံ
မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ သောင်ရင်း မြစ်ရေ
သည် မြဝတီမြို့တွင် တစ်ပေခန့်နှင့် ဘီးလင်း မြစ်ရေ
သည် ဘီးလင်းမြို့တွင် တစ်ပေခန့် လက်ရှိ ရေမှတ်
များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်ပါသည်။
မိုး/ဇလ

အမျိုးသမီးများကို တရုတ်ယောက်ျားထံ ပို့ဆောင်ရောင်းစားကာ ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ရယူခဲ့သူအား လူကုန်ကူးမှုဖြင့် ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀
အမျိုးသမီးများကို တရုတ်ယောက်ျားထံ ပို့ဆောင်ရောင်းစားကာ
ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ရယူခဲ့သူအား လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်ကြမ်း
နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက်နေ
လှမြိုင်(ခ) ဗေလုဝနှင့် ၎င်း၏ဇနီး ဒေါ်မိညက် (ခ) ဒေါ်ဝင်းတင်တို့က
တစ်မြို့တည်းနေ မ --- ၁၅/၂၀၁၉ နှစ်၊ မ --- ၁၃/၂၀၁၉ နှစ်၊ မ ---

၂၄/၂၀၁၉ နှစ်တို့အား မူဆယ်မြို့ ကားကြီးဝင်းအနီးရှိ အလုပ်ရုံတစ်ခုတွင်
အဝတ်ခေါက်လုပ်ငန်း၌ တစ်လလျှင် နှစ်သိန်းကျပ်ရမည်ဟု ပြောဆို
စည်းရုံး၍ တရုတ်ယောက်ျားထံ ပို့ဆောင်ရောင်းစားကာ ငွေကြေးအကျိုး
အမြတ်များ ရယူခဲ့သဖြင့် ကျောင်းကုန်းမြို့မရဲခန်း(ပ) ၄၅၈/၂၀၁၉၊
လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၂၄/၃၂ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်၍
ပုသိမ်ခရိုင် တရားရုံးသို့ တရားစွဲတင်ပို့ခဲ့ရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်တွင်
တရားခံ ဒေါ်မိညက် (ခ) ဒေါ်ဝင်းတင်ကို အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၀

နှစ် ချမှတ်ခဲ့ပြီး တရားခံလှမြိုင် (ခ) ဗေလုဝကို ကျင့် ၂၅၈(၁)အရ
အမှုမှ တရားသေလွှတ်ခဲ့မှုအပေါ် အယူခံတက်ရောက်ခဲ့ရာ တိုင်းဒေသ
ကြီး တရားလွှတ်တော်မှ ရာဇဝတ်အယူခံ အမှုအမှတ် ၆၀/၂၀၂၂ ဖြင့်
လက်ခံစစ်ဆေးခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်တွင် တရားခံလှမြိုင်(ခ)
ဗေလုဝအား လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၄ အရ
အလုပ်ကြမ်းနှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
သတင်းစဉ်

သီတဂူဆရာတော်ကြီး လှူဒါန်းသော မျက်စိခွဲစိတ်စက်ကိရိယာများ သီပေါသီတဂူစက္ကနာဒါနဆေးရုံ၌ တပ်ဆင်ပြီးစီး

သီပေါ အောက်တိုဘာ ၂၀
ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် အမိပတိသီတဂူဆရာတော်
ဒေါက်တာ အရှင်ဥဒါနိယ အရှင်သုမြတ် ဩဝါဒ
ခံယူလျက် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့
မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီးကျောင်းတိုက် ပဓာန
နာယက သီပေါသီတဂူစက္ကနာဒါနဆေးရုံကြီး၏
တာဝန်ခံဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသီရိ ဦးဆောင်
ဦးရွတ်ပြုမှုဖြင့် လူမျိုးဘာသာမရွေး အခမဲ့မျက်စိ
ခွဲစိတ်ကုသမှုလုပ်ငန်းများကို (၄၉) ကြိမ်မြောက်
အဖြစ် မျက်စိဝေဒနာရှင်ပေါင်း ၃၀၈၃၉ ဦးကို
ခွဲစိတ်ကုသပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



လေးသောင်းကျော် မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ
ပေးရာ ယနေ့ ပြီးမြောက်သွားပြီဖြစ်ပြီး အကြိမ်
(၅၀) မြောက် စက္ကနာဒါနကုသရေးလုပ်ငန်းများ၌
ပေးအပ်လှူဒါန်းသဖြင့် ဥက္ကာသီရိကုမ္ပဏီမှ
အင်ဂျင်နီယာများ လာရောက်စစ်ဆေးသပ်တပ်ဆင်
ဆရာတော် ထံမှ သိရသည်။

ကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်ခြင်းကို
ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းကြောင်းအသိပေးကြေညာခြင်း
ဒေါ်အေးရီ ၂/ပတာတ(နိုင်)၀၂၃၇၇၃ မှ ဦးစောနိုင် ၂/ပတာတ(နိုင်)
၀၀၀၆၄၂ အား (၁၇-၈-၂၀၂၂)ရက်စွဲဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံ
တင်ရုံး ကိုယ်စားလှယ်စာအမှတ်- ၁၄၅၃၄/၂၀၂၂အရ အထွေထွေကိုယ်စား
လှယ် လွှဲအပ်ခြင်းကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်
ပါသည်။
ဒေါ်အေးရီ ၂/ပတာတ(နိုင်)၀၂၃၇၇၃ ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးဝင်းထိန်
B.A, H.G.P, R.L, D.B.L, D.M.L
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ် ၅၈/၃၊ အဝေးလမ်း၊ ဓမ္မဗျူဟာရုံ၊ တာမွေမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

ကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်ခြင်းကို
ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းကြောင်းအသိပေးကြေညာခြင်း
ဦးတင်ဝင်း ၂/ပတာတ(နိုင်)၀၅၅၈၁၈ နှင့် ဒေါ်ခင်မြ ၂/ပတာတ(နိုင်)၀၅၅
၇၂၀ တို့မှ ဒေါ်ရွှေနှင်းနီ ၂/ပတာတ(နိုင်)၁၃၃၉၁၉ အား (၂၃-၂-၂၀၂၄)
ရက်စွဲဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ရုံး ကိုယ်စားလှယ်စာအမှတ်
၃၂၉၀/၂၀၂၂ အရ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်ခြင်းကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်း
လိုက်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
ဦးတင်ဝင်း ၂/ပတာတ(နိုင်)၀၅၅၈၁၈ နှင့် ဒေါ်ခင်မြ ၂/ပတာတ(နိုင်)
၀၅၅၇၂၀ တို့၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဦးဝင်းထိန်
B.A, H.G.P, R.L, D.B.L, D.M.L၊ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ် ၅၈/၃၊ အဝေးလမ်း၊ ဓမ္မဗျူဟာရုံ၊ တာမွေမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

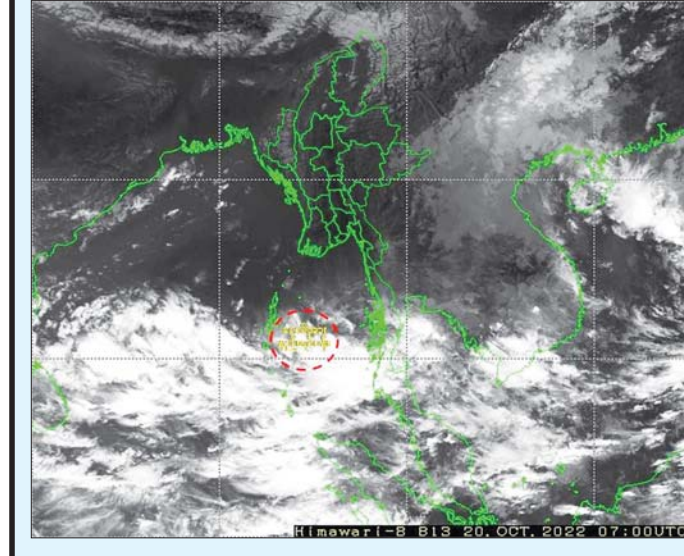
ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာချက်
ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့နယ်၊ နောင်လျှန်ရပ်ကွက် (၁)၊
အမှတ် (၆၇)တွင် ကျွန်တော် ဦးသိန်းမင်းထွန်းသည် ဟင်းခတ်အချိုမှုန့်ကို
Super Fish အမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားရှိပြီး
ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိသော ဟင်းခတ်အချိုမှုန့်လုပ်ငန်း
စက်ရုံများမှ အမည်တူရှိပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့်
ကြော်ငြာသည့်ရက်မှစ၍ ခုနစ်ရက်အတွင်း လူကိုယ်တိုင်လာရောက်၍ဖြစ်စေ၊
ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်ခြင်းမရှိပါက သတင်းစာ
ကြော်ငြာချက်နှင့်အတူ Super Fish အမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အစားအသောက်
နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနသို့ အမည်တူ ထောက်ခံချက် ဆက်လက်
လျှောက်ထားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဆက်သွယ်ရန်
ဦးသိန်းမင်းထွန်း ၁၃/ကတန(နိုင်)၀၂၉၀၈၅
ဖုန်း-၀၉-၄၅၈၀၃၀၀၇၅

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းအရှိန်ကြောင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ
လေပြင်းတိုက်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀
ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့်
ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့တောင်ပိုင်း
တို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်
တည်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက် -
အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ၂၂-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင်
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်
ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့၌ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်
သို့လည်းကောင်း၊ ၂၃-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့ တွင် အားကောင်းသော မုန်တိုင်း
ငယ်အဖြစ်သို့လည်းကောင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် မြောက်ဘက်သို့ပြန်ကွေ့ကာ
၂၄-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်အလယ်

ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်
အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့၌ ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းအဖြစ်သို့ လည်းကောင်း
အားကောင်းလာနိုင်သည်။ ထို့နောက် မြောက် - အရှေ့မြောက်ဘက်သို့
ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ၂၅-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနောက်
ဘင်္ဂလားပြည်နယ် - ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံကမ်းရိုးတန်းအနီးသို့ ရောက်ရှိနိုင်
သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။
အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏အရှိန်ကြောင့် ၂၂-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့
မှ ၂၆-၁၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်း
ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း
ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့်
ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့ အပြားနှင့် နေပြည်တော်၊
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာ
ကွက်ကွားမှ နေရာကျကျ မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး အချို့ဒေသများတွင်
ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြိုးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ မြန်မာ့
ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရံဖန်ရံခါ
မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ်
ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။
လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်
ပြင်တို့တွင် ၉ ပေမှ ၁၃ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏အရှိန်ကြောင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်
အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့်
ကြိုတင်သတိပြုနေထိုင်ကြပါရန်နှင့် ပြည်တွင်း လေကြောင်းပျံသန်းရေး၊
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ရှိ ကမ်းနီး၊
ကမ်းဝေး ငါးဖမ်းရေယာဉ်များ၊ သင်္ဘောများအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်
သတိပြုနိုင်ပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
မိုး/ဇလ

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ပိန္နဲကုန်းရပ်ကွက်၊ သရက်ခြံလမ်းမကြီး၊ အမှတ်(၅၇၆-A)
ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်အဝန်း(၂၀၅၀)ပေရှိ မြေကွက်နှင့်ယင်းမြေကွက်ပေါ်တွင်ဆောက်လုပ်ထား
သော နေအိမ်အောက်အမှတ်အသား(၀၅၃)၀၅၀၅ စာအရပ်ရပ်အား(ဦးစိန်ထွန်း)ကွယ်လွန်သူမှ
(၂၆-၁၉-၁၉၅၅)ခုနှစ်မှ အရပ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူလက်ရှိရှိနိုင်ခဲ့ကြပြီး ၎င်း၏ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်
သူများဖြစ်သော ဒေါ်ကြည်စန်း ၂/ရသက(နိုင်)၀၀၀၆၇၃ (၀)၊ဦးစိန်ထွန်း၊ ကွယ်လွန်သူမှ လွှဲပြောင်း
လယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်၍ အဆိုပါအရောင်းအဝယ်အစွဲနှင့်
ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ ခုနစ်ရက်အတွင်းကျွန်ုပ်တို့ထံသို့
ပိုင်ဆိုင်မှုအတွက်စာတမ်း(မူရင်း)များနှင့်အတူ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက
ဥပဒေနှင့်အညီ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စအား ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း
လွှဲအပ်ချက်အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဦးစိန်ထွန်း(LLB)(ခေါ်-၁၃၀၂၉) ဒေါ်ခင်မြမြတ်(LLB)(ခေါ်-၁၃၀၂၉)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
ရှေ့နေများနားနေခန်း၊ စုပေါင်းရုံးဝင်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊
ဖုန်း-၀၉-၄၅၈၀၂၉၂၁၅၊ ၀၉-၂၆၄၄၅၄၅၄



ပြည်အကျဉ်းထောင် ဝန်ထမ်းမိသားစုများအား
အိမ်ထောင်စုစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပေးအပ်

ပြည် အောက်တိုဘာ ၂၀
ပြည်အကျဉ်းထောင်မှ ဝန်ထမ်းမိသားစုများအတွက် ပြည်မြို့နယ် လူဝင်
မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဆိုင်ရာဦးစီးမှူးရုံးက ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့်
ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး
ကတ်ပြားများကို အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်က ပေးအပ်သည်။
ပေးအပ်ပွဲတွင် ပြည်ခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား
ဆိုင်ရာ ဦးစီးမှူး၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးရဲနောင်က ပန်းခင်းစီမံချက်၏
ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ပြည်သူများအတွက် လူမှုဝတ်ပြုမှုစုံစုံရန် ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့်
အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် ကိုင်ဆောင်သင့်သောကတ်တစ်မျိုးမျိုး
ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက်
ပြည်အကျဉ်းထောင်ဝန်ထမ်းမိသားစုများထံ ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့သည့် အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို
တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်သည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပူတာအိုမြို့၌ ဆေးရောင်ခြယ်နှင့် ပန်းချီ ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ပူတာအို အောက်တိုဘာ ၂၀
ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုမြို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စိတ်ကူးစိတ်သန်း
အတွေးအခေါ် မြင့်မားလာစေရန်နှင့် ဆေးရောင်ခြယ်များကို ခွဲခြားအသုံးပြုတတ်
လာစေရန်အတွက် ဟောပြောပွဲ၊ ဆေးရောင်ခြယ်နှင့် ပန်းချီ ပြိုင်ပွဲကို ယမန်
နေ့က ပူတာအိုခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနခန်းမ၌
ကျင်းပသည်။
ဟောပြောပွဲတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန
ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်သူဇာက “စာဖတ်ခြင်း၏ရလဒ်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြော
သည်။
ဆက်လက်၍ ပြိုင်ပွဲများကျင်းပရာ အထက (ပူတာအို) ကျောင်း
Grade-5 ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများက စိတ်ကြိုက်ပန်းချီ ပြိုင်ပွဲတွင်
ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၅ ဦး၊ ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၅ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး
ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရ ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများအား ဆုများချီးမြှင့်ပေး
ကြောင်း သိရသည်။
ဖုန်ကန်(ပူတာအို)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျွန်တော် မောင်ပိုင်ချစ်နိုင် ၁၁/တကန
(နိုင်)၀၅၅၈၀၅၀၀၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်
(မမှတ်မီ)မှာ ခရီးသွားရင်း ပျောက်ဆုံးသွား
ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေး
ပြီးလျှင် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါ
သည်။ ဖုန်း-၀၉-၅၂၁၃၄၄၅၄၅၄
ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျွန်တော် သာထွန်းအေး ၁၁/တကန
(နိုင်)၀၅၅၈၀၅၀၀၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်
အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ခရီးသွားရင်း ပျောက်
ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်း
ကြားပေးပါရန် အများသိစေရန် ကြေညာ
အပ်ပါသည်။ ဖုန်း-၀၉-၅၂၁၃၄၄၅၄၅၄
အမည်မှန်
နည်းပညာတက္ကသိုလ်(အေးသာယာ)
တောင်ကြီး၊ ပထမဌာနမှ နန်းဆိုင်လောင်
ယွန်း၏ အမည်မှန်မှာ နန်းဆိုင်လောင်ယွန်း
၁၃/လခန(နိုင်)၀၅၅၈၀၅၀၀ ဖြစ်ကြောင်းနှင့်
ဦးလုံးက ၏ အမည်မှန်မှာ ဦးစိုင်းအိန္ဒာက
၁၃/လခန(နိုင်)၀၅၅၈၀၅၀၀ ဖြစ်ပါကြောင်း။
မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်
လဲချားမြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်(၅)ပုဂံရင်ရွာ
နေ လုံးလင်းဆွယ် -ပါဆိုင်အောင်တို့၏
သမီး နန်းရွှေစင် ၁၃/လခန(နိုင်)
၀၄၅၇၆၀ ၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ
၂၁-၁-၁၉၉၇ ဖြစ်ပါကြောင်း။
ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ပုသိမ်မြို့၊ အမှတ် (၆)ရပ်ကွက်၊
တန့်ဆေးကုန်းလမ်းနေ အကွက်အမှတ်
(၈၃-၁)၊ ကုလားတန်းအကွက်၊ ဦးပိုင်အမှတ်
(၁၁၄)၊ ဧရိယာ ၀၃၁၈၀၃၁၈၀၃ ဖြစ်ပြီး
ဦးအောင်သတ်ဦး၊ ဒေါ်နှင်းစာရည်ဝင်း
အမည်ဖြင့် အမည်ပြောင်း(သက်တမ်းတိုး)
မြေဌာန ဂရုနုလျှောက်ထားလျှင်နှင့်ပတ်
သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက သတင်း
စာတွင် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှစ၍ ၁၅ရက်
အတွင်း အထောက်အထားပြည့်စုံစွာဖြင့်
ဤရုံးသို့ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်လာရောက်
ဆက်သွယ်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာ
အပ်ပါသည်။
မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန
ပုသိမ်မြို့

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို
ချွေတာနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ
လူရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ပန်ကာများကို
ဆက်တိုက် ဖွင့်ထားခြင်းက မီတာခ ပိုကျစေပါ၍
အသုံးလိုမှ ဖွင့်ပါ။





















### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

**ကျွန်တော်တို့အစိုးရအနေနဲ့ “ရှေ့သို့လှမ်းမည်၊ ပန်းတိုင်ဆီ” (Keep Moving Forward to Achieve Our Goal) ဆိုတဲ့အတိုင်း နိုင်ငံအကျိုး၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုအကျိုးကို ရှေးရှုပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ လူမှုစီးပွားဘဝတွေကို တည်ဆောက်ပေးသွားမှာဖြစ်ကြောင်း တိုင်းရင်းသား ပြည်သူလူထုကို အသိပေးပြောကြားလိုပါတယ်။ ပြည့်အင်အားသည် ပြည်တွင်းမှာရှိတယ်ဆိုတဲ့အတိုင်း ကျွန်တော်တို့အားလုံး အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။**

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၁ နှစ်နှင့် ၆ လ (၁၈လ) ပြည့် နိုင်ငံတော် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ် ချက်)

၁-၈-၂၀၂၂

## မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ၊ ပုလဲအတွဲပေါင်း ၁၈၉ တွဲ ရောင်းချရ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၂၀  
 ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နှစ်လယ် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဒုတိယနေ့ကို နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များသည် မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ပုလဲအတွဲများ၊ ကျောက်စိမ်းအတွဲများ၊ ကျောက်မျက်အတွဲများနှင့် ခန်းမအပြင်ဘက် သတ်မှတ်နေရာများအလိုက် ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအရိုင်းတွဲများကို စိတ်ကြိုက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ယနေ့ပြပွဲတွင်ရောင်းချမည့် ပုလဲအတွဲအမှတ် ၁ မှ အတွဲအမှတ် ၂၀၀ အထိ ပုလဲအတွဲ များကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ဈေးနှုန်းတင် သွင်းလွှာများကို တင်ဒါပေးအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းကြသည်။

ထို့နောက် ပြပွဲတွင် ရောင်းချမည့် ပုလဲအတွဲပေါင်း ၄၀၀ အနက်မှ ပုလဲအတွဲ အမှတ် ၁ မှ အတွဲအမှတ် ၂၀၀ အထိ တင်သွင်းထားသော ဈေးနှုန်းတင်သွင်းလွှာများကို တာဝန်ရှိသူများက တင်ဒါအမှတ် (၁) ကို မွန်းလွဲ ၁ နာရီနှင့် တင်ဒါအမှတ် (၂) ကို ညနေ ၅ နာရီတွင် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးကာ ပုလဲအတွဲပေါင်း ၁၈၉ တွဲ ရောင်းချကြောင်း ကြေညာသည်။



စာမျက်နှာ ၆ ကော်လံ ၁ ❖

မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲတွင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲ များအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များ လေ့လာကြည့်ရှုကြစဉ်။



**အိမ်ကွင်းမှာ စပါးအသင်းကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် တန်ဟတ်၏ မန်ယူ**

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲကြို (၁၂) မှ အကောင်းဆုံး ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် တန်ဟတ်၏ မန်ယူအသင်းနှင့် ကွန်တီ၏ စပါးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ကို အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အိုးထရက်ဖီးဒ်ကွင်း၌ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မန်ယူအသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

အဲရစ်ဆင်မပါနိုင်သည့် မန်ယူအသင်း၏ ကွင်းလယ်ဟာ နည်းဗျူဟာပိုင်း အရ အခက်တွေ့စေနိုင်ဖွယ် ရှိသည်ဟု ထင်ကြေးပေး ပြောဆိုနေမှုများရှိသော်လည်း ဖရက်၊ ဖာနန်ဒက်စ် တို့၏ ဦးဆောင်မှုက စပါးအသင်းကို ပွဲချိန်တစ်လျှောက် ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ပွဲရရှိရေး အပြောင်းအလဲအချို့ ပြုလုပ်ကာ အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်လာသည့် မန်ယူအသင်းသည် ပွဲစသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် စပါးအသင်းကို ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ဂိုးကန်သွင်းခွင့် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင်လည်း မန်ယူအသင်းကသာ ပွဲကို စိုးမိုးထားနိုင်ပြီး ဂိုးကန်သွင်းခွင့်များ ဆက်လက် ရရှိခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးကို စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ ❖

**ယနေ့ သတင်းအညွှန်း**

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၇၃ ဦး တွေ့ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၅

---

ဘရာဇီးနိုင်ငံအခြေစိုက် Sunamerica ကုမ္ပဏီက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကားတာယာများ ဝယ်ယူရန်ကမ်းလှမ်းလာ

ကုန်သွယ်စီးပွား စာ ၁၆

---

လေစီအားနည်းရပ်ဝန်းအရှိန်ကြောင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၂၂