

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**

## အလှူဒါနကို ဝမ်းမြောက်နိုင်၏

စေးနည်းဝန်တို့သည် နတ်ပြည်သို့ မရောက်နိုင်ကြကုန်။ လူမိုက်တို့သည် အလှူဒါနကို မချီးမွမ်းကြကုန်။ ပညာရှိသည်သာ အလှူဒါနကို ဝမ်းမြောက်နိုင်၏။ ထိုဝမ်းမြောက်မှုကြောင့်သာလျှင် ထိုပညာရှိသည် တမလွန်ဘဝ၌ ချမ်းသာရ၏။

လောကဝင် (ဓမ္မပဒ-၁၇၇)

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁ ရက်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်၊ သောကြာနေ့

အတွဲ (၆၁)၊ အမှတ် (၀၅၀)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သွားမည်။ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။

- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ တို့ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော် မြတ်ကြီးတွင် ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ကြစဉ်။

## နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီမြတ်ကြီး ဆီမီးတစ်ထောင် ထွန်းညှိပူဇော်သည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊

## နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ တက်ရောက်ထွန်းညှိပူဇော်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
 တန်ဆောင်မုန်းလသည် မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီတွင် ရှစ်လမြောက်လဖြစ်ပြီး တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အဇာတသတ်မင်းကြီး အမှူးပြုသော ပရိသတ်တို့အား သာမညဖလသုတ်တော် ခေါ် ရဟန်းပြုရအကျိုးပြုတရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူသော နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်သည်။  
 တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်များကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ကျင်းပပြုလုပ်ကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီမြတ်ကြီးတွင် ဆီမီးတစ်ထောင် ထွန်းညှိပူဇော်ပွဲကျင်းပပြုလုပ်ရာ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖

**ယနေ့ ၆ တ် စ ရာ**

<p>အကတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့</p> <p>ဆောင်းပါး၊ စာ - ၆</p>	<p>ပြတီညှု အက်ဖ်-၃၅ တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်း မြေထဲပင်လယ်ထဲသို့ ပျက်ကျခဲ့သော်လည်း လေယာဉ်မှူးလွတ်မြောက်</p> <p>နိုင်ငံတကာသတင်း၊ စာ - ၁၃</p>	<p>ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာ နှင့်အညီ ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးအား ငဝန်မြစ်အတွင်းသို့ ဖောင်မျှောပူဇော်</p> <p>ပြည်တွင်းသတင်း၊ စာ - ၁၈</p>
--	---	---

### ဘိုးဘေးတို့၏ အမျိုးသားရေးအမွေ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းတွင် ဝိသုဒ္ဓိတို့၏ အမျိုးသားရေးအမွေကို မြှင့်တင်ခြင်းက အဦးအစဖြစ်သည်။ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၊ မြန်မာအမျိုးသားတစ်ရပ်လုံး တိုင်းတစ်ပါးသားတို့၏လက်အောက်ကျရောက်နေပြီး ဖိနှိပ်ခံ၊ အနှိမ်ခံလူမျိုးများအဖြစ် နေထိုင်ခဲ့ရသည့် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကာလက မိမိတို့ဘိုးဘေးများ၏ ခံစားချက်များကို မျက်မှောက်ခေတ်မျိုးဆက်တို့သိမြင်ပြီး နားလည်ခံစားနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ နယ်ချဲ့ဗြိတိသျှတို့သည် အုပ်စိုးခံ မြန်မာတို့ကို လူလူချင်းအတူတူ၊ တန်းတူရည်တူဟူ၍ သဘောမထားခဲ့သည့်အပြင် အောက်တန်းကျသည့် လူမျိုးများ၊ မယဉ်ကျေးသူများ၊ ဖျင်းရိသူများ၊ ဖျင်းအသူများအဖြစ်သာ မြင်ကြသည်။

ကိုလိုနီနယ်ချဲ့တို့ တန်ခိုးထွားစဉ်ကာလတွင် မြန်မာများစီးနင်းခွင့်မရှိသည့် ရထားတွဲများရှိခဲ့သလို ပဲခူးကလပ်ကဲ့သို့သော ကလပ်မျိုးတွင် ဝင်ရောက်ခွင့်မရှိ။ မြန်မာအမျိုးသမီး၊ မြန်မာသွေးပါသည့် ကပြအမျိုးသမီးများနှင့် လက်ထပ်ထားသည့် အင်္ဂလိပ်အမျိုးသားတချို့ကို အင်္ဂလိပ်အသိုင်းအဝိုင်းက ဝိုင်းပယ်ခဲ့ကြသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း(YMBA)ကို စတင်ဖွဲ့စည်းရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် ဘကြီးဘဇော် ဟိုက်စကူးကျောင်းသားဘဝက လမ်းဖြတ်ကူးစဉ် ရန်ကုန်ပုလိပ်မင်းကြီး မက္ကဒေါ်နယ် စီးနင်းလာသည့် စက်ဘီးရှေ့ကိုက် ၃၀၀ ခန့်မှ ဖြတ်ကူးခဲ့သည့်အတွက် ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ခဲ့ရသည်။ စိတ်ထဲ၌ မခံမရပ်နိုင်အောင် ခံစားခဲ့ရခြင်းက နောင်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း ဖွဲ့စည်းရန် အင်အားဖြစ်လာခဲ့သည်။

မြန်မာလူမျိုး ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဦးသန့် အသက် ၂၀ ကျော်အရွယ်ခန့်က ရန်ကုန်မှ ပန်းတနော်သို့ ပြန်ရန်အတွက် ကားဂိတ်ခုံတန်းတစ်ခု၌ ထိုင်နေစဉ် သက်ကြီးရွယ်အို အင်္ဂလိပ်တစ်ဦးက လမ်းလျှောက်တုတ်ဖြင့် ပခုံးကိုပုတ်ကာ (ခွေးမောင်းသကဲ့သို့) ဖယ်ရှားခဲ့ပုံကို အမှတ်ရစိတ်စွဲခဲ့သကဲ့သို့ပင်၊ ကိန်းဘရစ်ဂျီတက္ကသိုလ်တွဲရ အဆင့်မြင့်ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းဦးတင်ထွတ်သည် ဂျင်မီခါနာကလပ်၏ ရုပ်ဂံဘီကစားပွဲအတွက် အသင်းသားတစ်ဦးအဖြစ် ထူးထူးချွန်ချွန် ဝင်ရောက်ကစားပေးခဲ့သော်လည်း ကစားပွဲအပြီးတွင် အင်္ဂလိပ်တို့နှင့်အတူ ရေချိုးခွင့်မရခဲ့။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒုတိယမြောက်သမ္မတ ဦးဘဦး တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ အင်္ဂလန်သို့ ကျောင်းတက်ရန် သွားရောက်စဉ် ၎င်းတို့ မြန်မာကျောင်းသားတစ်သိုက်ကို သင်္ဘောမှ လူဖြူအလုပ်သမားများက ဝန်ဆောင်မှုမပေးဘဲ အိန္ဒိယလူမျိုးသင်္ဘောသားကို ဝန်ဆောင်မှုပေးစေခဲ့သည်။ ဝတ်စုံချုပ်သူ ဥရောပသားအုပ်ချုပ်သမားကပင်လျှင် ဦးဘဦးတို့ မြန်မာတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများကို စေတနာထား၍ ချုပ်လုပ်မပေးခဲ့။ တက္ကသိုလ်တက်ရောက်နေစဉ်ကာလတွင်လည်း မျက်နှာဖြူကျောင်းသားများ၏ နှိမ့်ချစော်ကားမှု မြောက်မြားစွာကို ကြုံတွေ့ကြရသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ကိုလိုနီခေတ်တွင် ရှင်သန်နေထိုင်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာ့သမိုင်းတွင် ထင်ရှားသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ ငယ်ဘဝအတွေ့အကြုံများဖြစ်ပြီး မှတ်တမ်းများအဖြစ် ကျန်ရှိခြင်းကြောင့် နှောင်းလူတို့ သိခွင့်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နယ်ချဲ့အုပ်စိုးသူတို့၏ မြန်မာလူမျိုးတို့အပေါ် စော်ကားဖိနှိပ်မှု၊ လူမျိုးရေးခွဲခြားမှု၊ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများက ဉာဏ်ပညာဗဟုသုတပြည့်စုံသည့် မြန်မာလူငယ်တို့ကို နာကြည်းခံစားမှုများပေါ်ထွက်စေခဲ့ပြီး အမျိုးသားရေးဝါဒကို ဖော်ထုတ်စွဲကိုင်ခဲ့ကာ နယ်ချဲ့အစိုးရကို ဆန့်ကျင်တော်လှန်စေခဲ့သည်။ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကိုမြှင့်တင်၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ရယူကာ လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲများကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးတို့ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် ရင်ပေါင်တန်းသည့် လွတ်လပ်သော မြန်မာနိုင်ငံအဖြစ် ရောက်ရှိစေခဲ့ပါကြောင်း။ ။

## ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ (၁၀၀) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်များ

- ★ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး။
- ★ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာအဆင့် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ★ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို အရင်းခံသည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထာဝစဉ်ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး။
- ★ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းစွာဖြင့် တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ အတူတကွ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး။

## ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ (၁၀၀) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဆောင်ပုဒ်

နိုင်ငံသာယာဝပြောဖို့၊ တိုင်းရင်းသားအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်ဖို့။

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက် (၂၈-၁၁-၂၀၂၁)

### သုတေသနပြုသီရိဂေဟာမိသားစုပြိုင်ပွဲ အသိပညာပေးအစီအစဉ် မော်ဒယ်သရုပ်ဆောင်များနှင့်အတူ လူရွှင်တော်အသင်းနှင့် ကိုလူချောတို့အဖွဲ့မှ မိသားစုများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈ သုတေသနပြုသီရိဂေဟာ မိသားစုပြိုင်ပွဲ အသိပညာပေးအစီအစဉ် (Family Quiz) ပွဲစဉ် (၄၁) ကို နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက် ညနေတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဆက်လက် ထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး အစီအစဉ်ကို မော်ဒယ်သရုပ်ဆောင် စိုးသီဟနှင့် ဂျေနေတို့က တင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်ပြီး လူရွှင်တော်အသင်းနှင့် ကိုလူချောတို့အဖွဲ့မှ မိသားစုများက ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ရာ



ယင်းပြိုင်ပွဲများကို နိုဝင်ဘာ (၁၉)၊ အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည့် ဖြစ် ၂၀၊ ၂၁) ရက်နေ့များတွင် မြန်မာ့ ညနေ ၆ နာရီ သတင်းအပြီး၌ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ တို့ ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်တွင် ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်စဉ်။

❖ ရှေ့ဖုံးမှ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများက တက်ရောက်မီးထွန်းညှိ ပူဇော်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ အမှူးပြုသော ဧည့်ပရိသတ်များက ဆီမီးတစ်ထောင် ထွန်းညှိပူဇော်ပွဲအား နမောတသာ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုတုရားကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ်ကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တက်ရောက်လာသူများက ရွှေဘုန်းပွင့်

စေတီတော်တွင် ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ကြပြီး စေတီတော်ရင်ပြင်တော်တွင် ဆီမီးတစ်ထောင်ထွန်းညှိ ပူဇော်ကြသည်။ ထို့နောက် အခမ်းအနားမှူးက အောင်ဆုမင်္ဂလာ အမျှဝေစာတမ်းအား ဖတ်ကြား၍ အမျှပေးဝေသည်။

ဆီမီးတစ်ထောင်ထွန်းညှိပူဇော်

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တက်ရောက်လာသူများက ဆီမီးတစ်ထောင်ထွန်းညှိပူဇော်ပွဲအား ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို

ဆုတောင်း၍ အခမ်းအနား ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ဝင်းအတွင်း၌လည်း လမ်း၊ အဆောက်အအုံများ၊ ပန်းအလှသစ်ပင်များတွင် ရောင်စုံမီးအလှများဖြင့် မီးထွန်းပွဲတော်ကို ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ မီးထွန်းပွဲတော်သို့ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများက စိတ်နှလုံးအေးချမ်းစွာဖြင့် ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်တွင် ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်စဉ်။

# ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများ စွန့်ဦးတီထွင် လုပ်ကိုင်လိုပါက ရေလုပ်ငန်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ထူထောင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး အားပေးကူညီ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦးသည် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကော့သောင်းမြို့ ဗစ်တိုးရီးယား ဟိုတယ်ခန်းမ၌ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ရှိလယ်ယာကဏ္ဍဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လယ်ယာကဏ္ဍဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

အားပေးကူညီလျက်ရှိ တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ ရေထွက်ပစ္စည်းများ၏ ပြည်ပပို့ကုန် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍက ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိရာ ယင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဘက်စုံထောင့်စုံမှ ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသနေပြည်သူများအနေဖြင့် လုပ်ခလစာရရှိသော လုပ်ငန်းများတွင် အစားအသွယ် လုပ်ကိုင်နေမှုသာမက ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများ စွန့်ဦးတီထွင် လုပ်ကိုင်လိုပါက ရေလုပ်ငန်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများ ထူထောင် လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးမှာ

အဓိကကျသဖြင့် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနက အားပေးကူညီလျက် ရှိပါကြောင်း၊ ပြုစုပျိုးထောင်ပေး အလားတူ သီးနှံ၊ သား၊ ငါး ကုန်ကြမ်းများကို အခြေခံသည့် ကုန်ချောထုတ်လုပ်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို တည်ထောင်ပေးခြင်းဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လျှော့ချပြီး မိမိဒေသမှာပင် အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်ရေးကိုရည်မှန်း၍ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ တာဝန်ရှိသူများအနေ

ဖြင့်ကျရာ အခန်းကဏ္ဍများက စီမံဖြည့်ဆည်း ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ မူဝါဒ၊ ဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်၊ ဦးတည်ချက်၊ မျှော်မှန်းချက်များအောင်မြင်ရေးအတွက် တည်ဆဲဥပဒေ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်နိုင်မှုသည် အရေးပါကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အသွေးနှင့် တွေးခေါ် သုံးသပ်နိုင်စွမ်းများ တိုးတက်စေရေး၊ သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များအလိုက် ကျွမ်းကျင်

မှု မြင့်မားလာစေရန်အတွက် အပြင် နည်းပညာများကို လိုအပ်သူများထံ လွှဲပြောင်းပေးရာတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ် နည်းပညာများကို အသုံးပြုပြီး စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာနိုင်ရေးကို တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်တို့က အလေးထား ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

တင်ပြဆွေးနွေး ယင်းနောက် အမြဲတမ်း အတွင်းဝန် ဦးကျော်မင်းဦး၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာရဲတင်ထွန်း၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဝေလင်းမောင်၊ လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသက်နိုင်ဦးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး တာဝန်ခံများက လုပ်ငန်းကဏ္ဍများ အလိုက် တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။

ဖူလုံစွာသုံးစွဲနိုင်ရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ အချိုးအစားများ မှန်ကန် ထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရေး၊ ဆီအုန်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းအတွက် ဆီသီးခိုင် အရည်အသွေးမြင့်မားရေးနှင့် လေလွင့်မှု လျှော့ချနိုင်ရေး အတွက် အကောင်းဆုံး ဆီသီးခိုင်ခူးချိန်ကို လေ့လာဆန်းစစ် ဖော်ထုတ်ပေးရန်၊ လူတိုင်း အခြေခံစားသုံးသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို လတ်ဆတ် ဖူလုံစွာ စိုက်ပျိုးစားသုံးနိုင်ရေးအတွက် ဒေသဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးများနှင့် ခေတ်မီနည်းစနစ်များ ပြန့်ပွားပေးရန်၊ အခြေအနေပေးသည့် နေရာဒေသများတွင် မိသားစုစိုက်ခင်းများ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် လက်တွေ့ဆန်ပြီး အမှန်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို လိုအပ်နေသူများ လက်ဝယ်အရောက် ပြန့်ပွားပေးရေး၊ ရေလုပ်သားများ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ရေရှည်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအတွက် လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု မြှင့်တင်ပေးသော သင်တန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးရန် စသည့် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

※ ကျော့ဖုံးမှ

ညပိုင်းတွင် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများက အများပြည်သူ ကောင်းမှုကုသိုလ်အတွက် ရွှေတိဂုံစေတီတော် ပတ်ပတ်လည်ရှိ ဆီမီးခုံများ၌ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြသည်။ အလားတူ ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ် ဆံတော်ဦးစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ကကြီးမှူး၍ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် (သာမညဗလ အခါတော်နေ့) သာမညဗလသုတ်ပါဠိတော် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စေတီတော်ရင်ပြင်ရှိ အောင်မြေ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက စေတီတော်အား ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီးများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်ကြသည်။

ထို့နောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဝန်ထမ်းများက ထိခြင်းငါးပါးဖြင့် ရှစ်ခိုးပူဇော်ကန်တော့ခြင်း၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် သာမညဗလအခါတော်နေ့ သာမညဗလဒေသက ဗုဒ္ဓဝန္တနာဘုရားရှစ်ခိုး ဂါထာတော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ မြတ်စွာဘုရားအား ဩကာသကန်တော့ချီးဖြင့် ညီညာစွာကန်တော့၍ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့် ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြခြင်း၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် သာမညဗလအခါတော်နေ့ အကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ရာများကို ဖတ်ကြားပူဇော်ခြင်း၊ သံဃာ့ ကျေးဇူးအထူးသိဖွယ်ကဗျာကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ မေတ္တာပို့ခြင်း၊ အမျှဝေခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထို့အပြင် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဗလ အခါတော်နေ့) ကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင်စေတီတော်ဂန္ဓကုဋ်တိုက်အတွင်း၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂဓမ္မထံမှ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကိုးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြသည်။

ထို့နောက် ကြွရောက်တော်မူလာကြသည့် ဆရာတော် သံဃာတော်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။

ယင်းနောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက ဆရာတော် သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂဓမ္မထံမှ အနုမောဒနာတရားတော်များ နာယူကြည်ညိုကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းလောင်း အမျှပေးဝေကြသည်။

ယင်းနောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အလှူရှင်များက စေတီတော်ဂန္ဓကုဋ်တိုက်အတွင်းရှိ ရုပ်ပွား



တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် စည်ကားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

တော်များအား သင်္ကန်းတော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်ကြသည်။

ညပိုင်းတွင် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများက အများပြည်သူ ကောင်းမှုကုသိုလ်အတွက် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးစေတီတော် ပတ်ပတ်လည်ရှိ ရင်ပြင်၌ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဝရဒါဠာဓာတုစေတီယ စွယ်တော်မြတ် စေတီတော် (ရန်ကုန်) ၏ (၂၆) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ဇာတိသေက အနေကဇာတင် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် စွယ်တော်မြတ်စေတီတော်အတွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂဓမ္မနှင့် ဩဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီးများက စွယ်တော်မြတ်စေတီတော်အား ဗုဒ္ဓအဘိသေက အနေကဇာတင်ပူဇော်ကြသည်။

ထို့နောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက ဝရဒါဠာဓာတုစေတီယ စွယ်တော်မြတ်စေတီတော် (ရန်ကုန်) ၏ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်အတွင်း သီတင်းသုံးတော်မူသော မုဒြာကိုးဆူတို့အား ရွှေကြာသင်္ကန်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ညပိုင်းတွင် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများက အများပြည်သူ ကောင်းမှုကုသိုလ်အတွက် ဝရဒါဠာဓာတုစေတီယ စွယ်တော်မြတ် စေတီတော် (ရန်ကုန်) ပတ်ပတ်လည်ရှိ ရင်ပြင်၌ ဆီမီးများ

များနှင့် ဝန်ထမ်းများက ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီးများ ဆက်ကပ်ပူဇော်ကြသည်။ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် အပရာဇိတဆံတော်ရှင်



ဆုတောင်းပြည့် မယ်လမုစေတီတော်၌ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဗလ အခါတော်နေ့) တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြစဉ်။

ထွန်းညှိပူဇော် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆုတောင်းပြည့် မယ်လမုစေတီတော်၏ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဗလ အခါတော်နေ့) တွင် ပဋ္ဌာန်း (၅) ကျမ်း ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း၌ စေတီတော်အတွင်းရှိ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပရာ ဆုတောင်းပြည့် မယ်လမုစေတီတော် အဘိဓမ္မာပြန့်ပွားအသင်းကြီး နည်းပြ၊ ဆရာဆရာမများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများက ပဋ္ဌာန်း (၅) ကျမ်းကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။

ညပိုင်းတွင် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများက အများပြည်သူ ကောင်းမှုကုသိုလ်အတွက် ဆုတောင်းပြည့်မယ်လမုစေတီတော်ပတ်ပတ်လည်ရှိ ရင်ပြင်၌ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

လောကချမ်းသာ အဘယလာဘမုနိရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ဂေါပကအဖွဲ့ကကြီးမှူး၍ ဆွမ်းတော်ကြီး ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက်တွင် အဆိုပါ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၌ ကျင်းပရာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်

ကျိုက်ပိုင်းစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ ယနေ့ ညပိုင်းတွင် ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပရဟိတလူမှုကူညီရေးအသင်းများနှင့် ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များက စေတီတော်ရင်ပြင် ပတ်ပတ်လည်၌ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ကြသည်။

အလားတူ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဗလအခါတော်နေ့) တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ဘုရားစေတီများတွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများက ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ပူဇော်၍ ဆုတောင်းကြခြင်း၊ မြို့နယ်ရပ်ကွက်အသီးသီးရှိ လမ်းများ၌ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုကြခြင်း၊ သက်ကြီး၊ ဝါကြီး၊ မိဘ၊ အဘိုး၊ အဘွား၊ ဆရာသမားများအား ကန်တော့ခြင်း၊ ရုံးများ၊ လူနေအိမ်များနှင့် လမ်းများ၌ ရောင်စုံလှူပံစစ်မီးများ၊ ဆီမီးများ၊ ဖယောင်းတိုင်များထွန်းညှိပူဇော် ကြခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။

သတင်း-ကိုကိုဇော်၊ ကျော်ကျော်ဇော်တင်-လတ်လတ်(MNA)



တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဗလ အခါတော်နေ့) တွင် ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတော်၌ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြစဉ်။

# တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့(သာမညဖလအခါတော်နေ့) တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများ၌ ကုသိုလ်ဒါနပြုကြသူများဖြင့် စည်ကား

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

တန်ဆောင်မုန်းလသည် မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီတွင် ရှစ်လမြောက်လဖြစ်ပြီး တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အဇာတသတ်မင်းကြီးအမှူးပြုသော ပရိသတ်တို့အား သာမညဖလသုတ်တော်ခေါ် ရဟန်းပြုရအကျိုးပြုတရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူသော နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်သည်။

### သူတော်ကောင်းတရား ကြီးစားအားထုတ်

အဆိုပါ နေ့ထူးနေ့မြတ်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ အနေဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ရည်မှန်း၍ ဥပုသ်သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်နှင့် ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၌ ကထိန်လျာသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ကထိန်ခင်းခြင်း၊ ကုသိုလ်ဒါနသီလပွားများခြင်း စသည့်သူတော်ကောင်းတရားများကို ကြိုးစား အားထုတ်ဆောင်ရွက်ကြလေ့ရှိသည်။

### ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန

ယနေ့ ကျရောက်သည့် ၁၃၈၃ ခုနှစ် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓကယာ (နေပြည်တော်)၊ မဟာသကျရံသီရိပတော်မူရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး၊ ရန်အောင်မြင်ရွှေလက်လှစေတီတော်၊ ရန်အောင်ချမ်းသာဘုရား၊ ဓာတုစယ ဓာတ်ပေါင်းစုစေတီတော်၊ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးစေတီ၊ လှေခွင်းတောင်တန်ခိုးကြီးဘုရား၊ ကိုးနင်းစေတီတော်၊ ဆုတောင်းပြည့်လောက



နေပြည်တော် ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် စည်ကားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



နေပြည်တော် ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ (၁၃) ကြိမ်မြောက် တန်ဆောင်တိုင် ရွှေကြာသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

မာရဇိန် စေတီတော်၊ သံသရာငြိမ်းအေး စေတီတော်၊ ဘုရားကိုးဆူ၊ ကိုးခန်းကြီးဘုရား၊ လောကရန်နှိမ်စေတီ၊ ဖောင်တော်ချက်မစေတီ၊ လက်လုပ်တောင်စေတီ၊ မြို့ပေါ်ရုပ်ကွက်များရှိ စေတီပုထိုးများနှင့် ကျောင်း၊ ကန်ဇရပ်များသို့ ဘာသာရေးဝတ်အသင်းအဖွဲ့များ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများမှ ဘုရားဖူးလာရောက်ကြသူများသည် တရားဘာဝနာပွားများခြင်း၊ ဝတ်ရွတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ ဆရာတော် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါနခြင်းများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော်ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ (၁၃) ကြိမ်မြောက် တန်ဆောင်တိုင် ရွှေကြာသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် အဆိုပါ စေတီတော်လိုဏ်တော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ မောင်မောင်နိုင်၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး

ဦးအေးထွန်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းထိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက စေတီတော် လိုဏ်တော်အတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓပဋိမာရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များနှင့် စေတီတော်အရှေ့မြောက်ထောင့်ရှိ မဟာဆုတောင်းပြည့်ဘုရားကြီးအား တန်ဆောင်တိုင်ရွှေကြာသင်္ကန်း ကပ်လှူပူဇော်ပြီး ရုပ်ပွားတော်များအား မြသပိတ်တော်ဖြင့် ဆွမ်း၊ သစ်သီး၊ ပန်းမန်နှင့် သောက်တော်ရေတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါနကြသည်။

ကိုးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ထို့နောက် ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီးဂေါပကအဖွဲ့၏ ဩဝါဒါစရိယ နေပြည်တော်လယ်ဝေးမြို့ ပေါက်မြိုင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂူရု ဘဒ္ဒန္တဇနိန္ဒထံမှ ကိုးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော် သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားတော်မူသည့် မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်နှင့် ဘုရားဂုဏ်တော်များကို နာယူကြသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏အဖွဲ့များက ဘဒ္ဒန္တဇနိန္ဒအမှူးပြုသော ဆရာတော် သံဃာတော်များအား

လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါနကြပြီး အနုမောဒနာတရားနာယူကြ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းလောင်းအမျှပေးဝေကြသည်။ ထို့ပြင် ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ ရတနာဆင်ဖြူတော် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးဥယျာဉ်၌ ဆင်စာကျွေးကြသူများ၊ နိဗ္ဗာန်ကုန်ဆိုင်များနှင့် အမှတ်တရပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များတွင်လည်း ဈေးဝယ်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

အပန်းဖြေလာရောက်ကြသူများဖြင့် စည်ကားအလားတူ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ လမ်းများ၌ မော်တော်ယာဉ်များ၊ ဆိုင်ကယ်များဖြင့် ဘုံကထိန်များလှည့်လည်ခြင်း၊ နိဗ္ဗာန်ဈေးပွဲတော်များ ကျင်းပခြင်း၊ Ocean Super Center၊ Junction Center၊ Naypyitaw Wholesale တို့တွင် ဈေးလာဝယ်ကြသူများနှင့် မင်္ဂလာကန်တော်တွင် အပန်းဖြေလာရောက်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီးစေတီတော်ရင်ပြင်တွင် ဘုရားရှင်အား ရည်မှန်း၍

ဆီမီး (၉၀၀၀) ပူဇော်ကြရာ ဘုရားဖူးပြည်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ဆီမီးနှင့် မီးရောင်စုံထွန်းညှိပူဇော်ညှိပွဲများ၊ မြို့ပေါ်ရုပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများရှိ ဘုရားစေတီများနှင့် နေအိမ်များ၌ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ရည်မှန်း၍ ဆီမီးနှင့် မီးရောင်စုံ ထွန်းညှိပူဇော်ကြသူများ၊ မဲလီဖူးသုပ် ဒါနပြုကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ဘုရားဖူးလာရောက်ကြသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နှာခေါင်းစည်းများဖြင့် ဝေခြင်း၊ စနစ်တကျလက်ဆေးခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးကြပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကလည်း ဘုရားဖူး ပြည်သူများစိတ်အေးချမ်းစွာ ကုသိုလ်ပြုနိုင်ရန် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်သည်။

သတင်း-ဟိန်းဂျိုင်း၊ ဓာတ်ပုံ-ကိုကိုအေး



ဥပုတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး စေတီတော်ရင်ပြင်တွင် ပြည်သူများက ဆီမီး (၉၀၀၀) ပူဇော်ကြစဉ်။

# အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့

## လင်းလက်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေကို ၇-၈-၂၀၁၃ ရက်နေ့တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကာ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ကို ၂၅-၂-၂၀၁၄ ရက်နေ့တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူလျက် သန့်ရှင်းသောအစိုးရနှင့် ကောင်းမွန်သော အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်တို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်မှာ သက်တမ်းကာလ ခုနစ်နှစ်ကျော်ပင် ရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယခုအခါ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ကော်မရှင်အနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တားဆီးကာကွယ်ခြင်း၊ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပြည်သူ့အသိပညာပေးခြင်းစသည့် နည်းလမ်းသုံးသွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်သည် အဂတိလိုက်စားမှုများကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်မီ ကြိုတင်ကာကွယ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကြောင့် အစိုးရဌာန အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပုံရိပ်ကျဆင်းမှုနှင့် ပြည်သူလူထု၏ ယုံကြည်မှု လျော့နည်းကျဆင်းလာစေမှုတို့ကို အချိန်မီဟန့်တားနိုင်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပြီး ဥပဒေအရ အရေးယူအပြစ်ပေးမှုများကို လျော့နည်းစေမည် ဖြစ်သည်။

၁၉-၁-၂၀၁၉ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များအတွက် မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲတွင် CPU များ၏ လုပ်ငန်းတာဝန် သုံးရပ်ကို ချမှတ်နိုင်ခဲ့သည်။ လုပ်ငန်းတာဝန်များမှာ (က) ဌာနအလိုက် လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုနှင့် အဂတိလိုက်စားမှု ပြဿနာများကို စိစစ်ဖော်ထုတ်ရန်၊ (ခ) တွေ့ရှိလာသော ပြဿနာများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဖြေရှင်းရန်နှင့် (ဂ) အဂတိလိုက်စားမှု ဆက်လက်မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် တားမြစ်ထိန်းချုပ်သွားရန်တို့ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၄ ရက်နေ့မှ ၂၆ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် CPU များအတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂/၂၀၁၉) တွင် အောက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ၆ ရပ်ကို ချမှတ်နိုင်ခဲ့သည် -

- (က) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ အကြီးအကဲများ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ အသီးအသီးအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကို ရေးဆွဲထားရှိရန်၊
- (ခ) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ အကြီးအကဲများ၏ ခွင့်ပြုချက်ရယူလျက် ဦးစီးဌာန/လုပ်ငန်းဌာနများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အချက်များပါဝင်သော တည်မြဲလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (Standing Operating Procedures\_ SOP) ကို သက်ဆိုင်ရာ ဌာန

အကြား အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဖိုရမ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်နိုင်ရေး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ (CPU) များက ညှိနှိုင်းစီစဉ်ရန်၊

- (စ) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၏ လမ်းညွှန်မှုကိုခံယူလျက် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ (CPU) များသည် အောက်ခြေရုံးဌာနခွဲများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူကြသော ပြည်သူတစ်ဦးချင်းထံသို့ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme \_ PFP) နည်းပညာအသုံးပြု၍ တယ်လီဖုန်းမှ တစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ပြီး အသေးစားအဂတိလိုက်စားမှုများကို မဖြစ်စေရန် တားဆီးကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုသွားရန်။

ပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူလုပ်ငန်းတာဝန်ပါ “အဂတိလိုက်စားမှု ဆက်လက်မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် တားမြစ်ထိန်းချုပ်သွားရန်” ဆိုသည့် အချက်နှင့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ၆ ပါ “CPU များ အနေဖြင့် အောက်ခြေရုံးဌာနခွဲများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူကြသော ပြည်သူတစ်ဦးချင်းထံသို့ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို (Public Feedback Programme \_ PFP) နည်းပညာအသုံးပြု၍ တယ်လီဖုန်းမှ တစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ပြီး အသေးစားအဂတိလိုက်စားမှုများကို မဖြစ်စေရန် တားဆီးကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုသွားရန်” ဆိုသည့် အချက်တို့နှင့်အညီ ကော်မရှင်မှ ဦးဆောင်ကာ ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ နည်းပညာ အကူအညီဖြင့် ICT နည်းပညာအခြေပြု အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း အစီအစဉ် (ICT-based Proactive Beneficiary/Citizen Engagement) (PBE) ယန္တရားကို အသုံးပြု၍ ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ SMS ပေးပို့၍ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် မေးခွန်းများမေးမြန်းပြီး တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်း ၁၀ ခုရှိ အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စမ်းသပ်အသုံးပြုခဲ့သည်။

CPU Toolkit လုပ်ငန်းစဉ်သည် အစိုးရဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် ပြည်သူလူထု၏ တုံ့ပြန်မှုသဘောထားများကို ရယူခြင်းဖြစ်သဖြင့် ပိုမိုသင့်လျော်သည့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) အဖြစ် အမည်ပြောင်းလဲ သုံးစွဲခဲ့သည်။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ PFP Web Portal ကို Cloud Server မှ Local Server သို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ Short Code “1111” အသုံးပြုနိုင်ရေး နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် PFP Web Portal အသုံးပြုရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရေးအတွက် Web Portal ၌ ကော်မရှင်ရုံးအပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများက ပြင်ဆင်လိုသည့်အချက်များကို ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် PFP အသုံးပြု၍ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း လုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ ခေတ္တဆိုင်းငံ့ထားခဲ့သည်။

**PFP စနစ်ကို အသုံးပြု**  
 ကော်မရှင်အနေဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း အစီအစဉ် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အော်ပရေတာများအလိုက် တူညီသော Short Code နံပါတ်တစ်ခု အသုံးပြုနိုင်ရေး ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုဖြင့် MPT၊ Telenor၊ MyTeli၊ Ooredoo စသည့် ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာ လေးခုတို့နှင့် ညှိနှိုင်း၍ Short Code “1111” ကို အသုံးပြုပြီး နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာများနှင့် ညှိနှိုင်းခြင်းတို့ကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ကော်မရှင်အပါအဝင် ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်း ၁၃ ခုတွင် ၁-၁၁-၂၀၂၁ ရက်နေ့မှစ၍ PFP စနစ်ကို အသုံးပြုနေပြီဖြစ်သည်။

အဂတိလိုက်စားမှုသည် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို အဟန့်အတားဖြစ်စေရုံ သာမက အစိုးရဌာနများအပေါ် အများပြည်သူ၏ ယုံကြည်မှုကို ပျက်ယွင်းစေသဖြင့် ဌာနများအလိုက် ပြုပြင်ရန် လိုအပ်နေသည့် အားနည်းချက်များကို **စာမျက်နှာ ၇ သို့**

**အဂတိလိုက်စားမှုသည် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို အဟန့်အတား ဖြစ်စေရုံသာမက အစိုးရဌာနများအပေါ် အများပြည်သူ၏ ယုံကြည်မှုကို ပျက်ယွင်းစေသဖြင့် ဌာနများအလိုက် ပြုပြင်ရန် လိုအပ်နေသည့် အားနည်းချက်များကို အချိန်မီပြုပြင်နိုင်ရန်၊ အသေးစားအဂတိလိုက်စားမှုများကို လျော့ချနိုင်ရန်၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းနှင့် ပြည်သူလူထုအကြား ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှု ဆန်းစစ်ခြင်း (Corruption Risk Assessment -CRA) လုပ်ငန်းစဉ်ကို အထောက်အကူပြုစေရန်တို့ကို ရည်ရွယ်၍ PFP စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်**

**အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်း**  
 အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၆ (ဇ) တွင် “အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများ၏ ရုံးသားဖြောင့်မတ်သည့် စိတ်ဓာတ်ကို ပိုမိုမြှင့်တင်ရေးနှင့် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးတို့တွင် ပြည်သူအများပါဝင်နိုင်ရေးအတွက် သင့်လျော်သော အစီအမံများ ချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်ခြင်း”ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ထိရောက်ခိုင်မာသော အခြေခံကောင်းများ တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထုတစ်ဦးချင်း ကြုံတွေ့လျက်ရှိသော အသေးစား အဂတိလိုက်စားမှုများကို လျော့နည်းကျဆင်းစေရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူလူထု၏ လိုအပ်ချက်များနှင့်အညီ အစိုးရဌာနအဖွဲ့အစည်းများက လုပ်ဆောင်ပေးနေသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ပိုမိုပြည့်စုံ ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ရုံးအပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ (Corruption Prevention Unit-CPU) များကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လတွင် ရှေ့ပြေးစီမံကိန်းအဖြစ် ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်း ၁၄ ခုကို စတင်ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်း ၃၇ ခုတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားပြီး ဖြစ်သည်။

- များက ရေးဆွဲရေးနှင့် အများပြည်သူသိသင့်သည်များကို လက်အောက်ရုံး/ ဌာနခွဲ / ဌာနစိတ်တို့တွင် ပွင့်လင်းမြင်သာသော နည်းလမ်းများဖြင့် ထင်ရှားစွာ ရေးသားချိတ်ဆွဲပြသထားရန်၊ ဝက်ဘ်ဆိုက်များတွင်လည်း ထည့်သွင်းအသိပေးကြေညာရန်၊
- (ဂ) အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှု ဆန်းစစ်ခြင်းကို အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ (CPU) များက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အကြီးအကဲများထံ တင်ပြသွားရန်၊
- (ဃ) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုနှင့် အဂတိလိုက်စားမှု ဖြစ်နိုင်ခြေရှိမှုမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် အစိုးရဌာနများနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များ ရေးဆွဲထားခြင်း ရှိ/မရှိ စိစစ်ရန်နှင့် ကျင့်ဝတ်ရေးသားလိုက်နာခြင်းမရှိသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဝယ်ယူရေး၊ ရောင်းချရေး၊ တည်ဆောက်ရေးကိစ္စများ၌ လက်ခံဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုရန်၊
- (င) တစ်ဖက်နှင့်အခြားတစ်ဖက် အခက်အခဲများ ဖြေရှင်းရန်နှင့် အထင်အမြင်လွှဲမှားမှုမရှိစေရန် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ

# ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ခိုင်မာစေရေး

“အတိတ်ကိုမသိလျှင် ထပ်ကျော့အမှားတွေ ကျူးလွန်နိုင်သည်။ ထို့အတူ အတိတ်ကို အစွဲသန်လွန်းလျှင်လည်း အနာဂတ်လမ်း ပျောက်နိုင်သည်” ဆိုသည့်စကားရပ်အား သတိချပ်စေလိုသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ကျရောက်မည့် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့၊ စိန်ရတုလွတ်လပ်ရေးနေ့မတိုင်မီ၌ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ခိုင်မာစေရေးလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအား ပိုမိုတိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၅-၁၀-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် တစ်နိုင်လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ချုပ်ဆိုခြင်း (၆) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ဥပဒေရေးရာတော်မြတ်ကြီးတွင် ဩဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီးနှစ်ပါးနေရာ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေး အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
နေပြည်တော် ဥပဒေရေးရာတော်မြတ်ကြီးတွင် လစ်လပ်နေသောဒေသခံ ဩဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီး နှစ်ပါးနေရာ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေး အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ဥပဒေရေးရာတော်မြတ်ကြီး ရင်ပြင်တော်ဓမ္မာရုံအတွင်း၌ ကျင်းပသည်။  
အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးမြင့်စိုး၊ နေပြည်တော်သာသနာရေးမှူး ဦးဆန်းထွန်းအောင်နှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဂေါပကအဖွဲ့ရုံးဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။  
အတည်ပြုပေးတော်မူ  
အခမ်းအနား၌ လစ်လပ်နေသော ပျဉ်းမနားမြို့ မဟာဝိသုတာရာမဈေးကုန်းကျောင်းတိုက် ဆရာ

တော် နေရာတွင် ၎င်းကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒောဘာသာ၊ သက်တော် ၆၄-နှစ်၊ သိက္ခာတော် ၄၄-ဝါ အားလည်းကောင်း၊ ပျဉ်းမနားမြို့ မဟာလယ်တီစံကျောင်းတိုက် ဆရာတော်နေရာ၌ ပျဉ်းမနားမြို့ အုန်းတောပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ ဘဒ္ဒန္တတိဿ၊ သက်တော် ၄၆-နှစ်၊ သိက္ခာတော် ၂၆-ဝါ အားလည်းကောင်း အခမ်းအနားသို့ကြွရောက်တော်မူလာသော ဒေသခံဩဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီး ၆-ပါးနှင့် အခမ်းအနားသို့ မကြွရောက်နိုင်သော ဆရာတော်ကြီး ၃-ပါး၏ ထောက်ခံချက်များဖြင့် အစားထိုး ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းကို သာဓုသုံးကြိမ်ခေါ်ဆို၍ အတည်ပြုပေးတော်မူသည်။  
သတင်းစဉ်

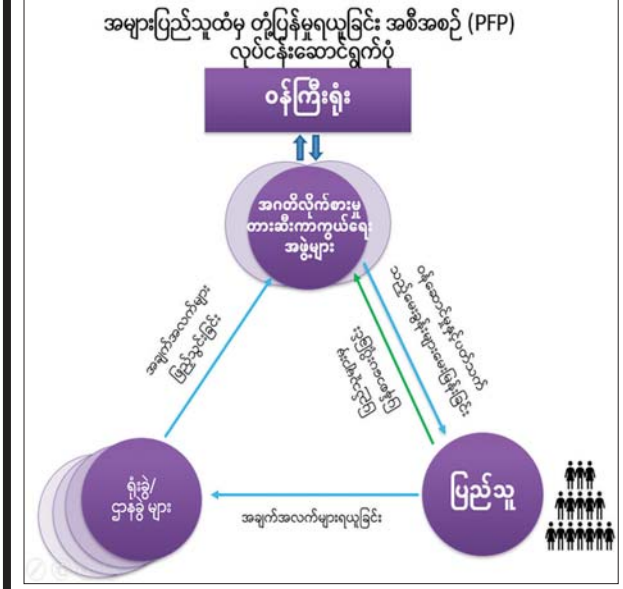


### တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
နေပြည်တော်နှင့်မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရွာနှုန်း ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

စာမျက်နှာ ၆ မှ  
အချိန်မီပြုပြင်နိုင်ရန်၊ အသေးစား အဂတိလိုက်စားမှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန်၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းနှင့် ပြည်သူလူထုအကြားယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှု ဆန်းစစ်ခြင်း (Corruption Risk Assessment - CRA) လုပ်ငန်းစဉ်ကို အထောက်အကူပြုစေရန်တို့ကို ရည်ရွယ်၍ PFP စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။



PFP စနစ်ကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းစဉ် ၃ ရပ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါသည်-  
(က) သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ရုံးခွဲများ ဌာနခွဲများရှိ Data Entry Office - DEO အဖွဲ့များက ဝန်ဆောင်မှုများရယူရန် လာရောက်ကြသော ပြည်သူများ၏ ဖုန်းနံပါတ်များကို System အတွင်းသို့ ထည့်သွင်းခြင်း၊  
(ခ) သက်ဆိုင်ရာ ဦးစီးဌာန/လုပ်ငန်းများရှိ CPU အဖွဲ့များက DEOအဖွဲ့များက Systemအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းထားသော ပြည်သူလူထု၏ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ Short Code နံပါတ် 1111 ဖြင့် SMS ပေးပို့၍ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခြင်း၊ ပြည်သူများမှ တုံ့ပြန်လာသော အကြံပြုချက်များနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် မဖြေရှင်းနိုင်သည့်များကို ဝန်ကြီးဌာနသို့ တင်ပြခြင်း၊  
(ဂ) ဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူလူထုထံမှ တုံ့ပြန်လာသော အကြံပြုချက်နှင့် လိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်းပေးခြင်း။  
ဝန်ဆောင်မှုများ အရည်အသွေးတိုးတက်လာစေရေး  
PFP စနစ်တွင် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများသို့ ဝန်ဆောင်မှုများရယူရန် လာရောက်ကြသော ပြည်သူများကို အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း အစီအစဉ်အရ Short Code နံပါတ် 1111 ဖြင့် မိမိတို့ ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများကို ဝန်ဆောင်မှုရယူသူ၏ မိုတိုင်းဖုန်းမှတစ်ဆင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးပို့ခြင်းဖြင့် ဖြေကြားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ ဌာနများအနေဖြင့် အဆိုပါတုံ့ပြန်မှုများကို အခြေခံကာ ဝန်ဆောင်မှုများ အရည်အသွေးတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေး

အတွက် လိုအပ်သည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို အချိန်မီ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူသည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။  
PFP အစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသော ပြည်သူတုံ့ပြန်မှုများကို အခြေခံ၍ သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက် အမှန်တကယ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန် လိုအပ်နေသည့်အချက်များနှင့် လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုများကို အချိန်တိုအတွင်းသိရှိပြီး အချိန်မီ ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် အစိုးရနှင့်ပြည်သူအကြား ယုံကြည်မှုများ ပိုမိုတည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code 1111 ဖြင့် ပေးပို့လိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကာ “အဂတိပယ်ခွာပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”လို့ တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့
- အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့
- ရည်ညွှန်းကိုးကားစာရင်း
- အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ
- အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် Website မှ ဖော်ပြမှုများ
- မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာနှင့် ကြေးမုံသတင်းစာများပါ အချက်အလက်များ

# အစာစားလျှင် ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်၊ သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာ

## ဒေါက်တာသန်းနိုင်စိုး (ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေး)

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်း ယခုထက် ပိုမို မြင့်မားလာစေရေးနှင့် လူတိုင်း ရောဂါဘယ ကင်းရှင်း၍ ကျန်းမာသန်စွမ်းစွာဖြင့် သက်တမ်းစေ့ နေနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်း အာဟာရပြည့်ဝ မျှတညီညွတ်စွာ စားသောက်နေထိုင်သည့် အလေ့ အထမူများ ပေါ်ပေါက်လာစေရေးသည် အခြေခံ လိုအပ်ချက်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ညီညွတ်မျှတသည့် အာဟာရပြည့်ဝစွာ မရရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့် ရောဂါအမျိုးမျိုးသည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေ ဖြင့် မိခင်၏ ဝမ်းတွင်းတွင်ရှိချိန်၊ မွေးကင်းစကလေး အရွယ်မှစ၍ အရွယ်ရောက်သည့်အချိန်၊ အသက် အရွယ်ကြီးရင့်လာချိန်အထိ အမျိုးမျိုး တွေ့ကြုံ ခံစားရစေနိုင်ပါသည်။ အသက်ငယ်ရွယ်စဉ်ကာလ တွင် အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့မှုများကြောင့် အသက် ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အသက်အရွယ် ကြီးရင့်ချိန်တွင် မလိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များ လွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းမှတစ်ဆင့် နောက်ဆက်တွဲ အဝလွန်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါစသည့်... မကူးစက်တတ်သည့်ရောဂါများဖြစ်ပွား၍ လူ့ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာ သေဆုံးနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

### သေဆုံးမှုနှုန်း

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၆၇ ဒသမ ၄၂ နှစ်ခန့်ရှိပြီး မျှော်မှန်း သက်တမ်းအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့အဆင့် ၁၅၁ တွင်ရှိကြောင်း သိရှိရသော်လည်း အာဆီယံ နိုင်ငံများတွင် နံပါတ် ၁၀ သို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ဝင်ငွေနည်းပါးသော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ များတွင် အသက် ၃၀ နှင့် ၆၉ နှစ်ကြား သေဆုံးမှု အားလုံး၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများဖြစ်သည့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးစသည်... တို့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၌ ဆေးရုံတက်လူနာ သေဆုံးမှုအားလုံး၏ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကူးစက် နိုင်သော ရောဂါများကြောင့် သေဆုံးနေကြောင်း ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မကူးစက် နိုင်သောရောဂါများသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် လူ့သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာ သေဆုံးစေ သည့် အကြောင်းအရင်းတစ်ခု ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကဲ့သို့ ကူးစက် မြန် ပြင်းထန်ရောဂါများ ဝင်ရောက်ဖြစ်ပွားပါက လည်း မကူးစက်တတ်သောနာတာရှည် ရောဂါအခံ ရှိသူများသည် ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရ၍ အသက် သေဆုံးနိုင်မှုအန္တရာယ် ပိုမိုများပြားသည်ကို တွေ့ရှိ ရပါသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်း တိုးတက် စေရေးအတွက် အထက်ဖော်ပြပါမကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများဖြစ်ပွားရသည့် ရေသောက်ခြင်း၊ အဓိကအကြောင်းအရင်း (Root Cause) များ ဖြစ်သည့် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်း၊ ကိုယ်လက်

လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ် သော အစားအစာများ စားသုံးခြင်းနှင့် အာဟာရ ဓာတ်များ ညီညွတ်မျှတစွာ စားသုံးမှုမရှိခြင်းတို့ကို ရောင်ကြွတ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် မွေးစကလေးအရွယ်များကို အသက်ခြောက်လပြည့်သည်အထိ မိခင်နို့တစ်မျိုး တည်းကိုသာတိုက်ကျွေး၍ အသက်ခြောက်လကျော် မှသာ ဖြည့်စွက်စာကျွေးမွေးရန်အတွက် ပညာပေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေသော် လည်း အသက်ခြောက်လထက်စော၍ ဖြည့်စွက် စာအဖြစ် ကစီဇာတ် (ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်) များစွာ ပါဝင်သည့် ထမင်းခွံကျွေးခြင်း၊ အသက်ခြောက်လ ကျော်၍ ဖြည့်စွက်စာ စတင်ကျွေးချိန်တွင်လည်း ထမင်းကိုသာ အဓိကထား၍ ကျွေးမွေးခြင်းအလေ့ အထမူများစွာ ကျန်ရှိနေသေးသည် ဖြစ်ပါသည်။

သင့်တင့်မျှတစွာပါဝင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အစား အစာကို အခြေခံအားဖြင့် အုပ်စုသုံးစု ခွဲခြား သတ်မှတ်ထားရာ(၁) အင်အားဖြစ်စေသော အစား အစာများ၊ (၂) ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးစေသော အစားအစာများ၊ (၃)ရောဂါကာကွယ်စေသော အစားအစာများတို့ဖြစ်ပါသည်။ နေ့စဉ် အာဟာရ လုံလောက်မှုတရားအတွက် စားသောက်ရာတွင် အဆိုပါ အစာအုပ်စုသုံးစုလုံး စုံလင်စွာပါဝင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုသို့ အစာအုပ်စုသုံးစု စုံလင်စွာ စားသုံးရာတွင် အစာအုပ်စုအလိုက် ပါဝင်သည့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ် ခြောက်မျိုး (ကစီဇာတ်၊ အဆီဇာတ်၊ အသားဇာတ်၊ သတ္တုဇာတ်၊ ဗီတာမင်ဇာတ်နှင့် ရေဇာတ်) ကိုလည်း ညီညွတ်မျှတစွာ ပါဝင်စေရေး စားသုံးရမည် ဖြစ်ပါ သည်။ အောက်ဖော်ပြပါဇယားတွင် အစာအုပ်စုနှင့်

တူညီမှုမရှိနိုင်ပါ။ သို့ရာတွင် အင်အားဖြစ်စေသော အစားအစာများတွင်ပါဝင်သည့် ထမင်းတစ်မျိုး တည်းကိုသာ အဓိကထား၍စားပြီး ကျန်အစာအုပ်စု များကို မျှတစုံလင်စွာ မစားသောက်ပါက ရေရှည် တွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆိုးကျိုးများစွာ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

ကစီဇာတ်များက ဖြစ်ပေါ်စေသောရောဂါများ ဆန်မှရရှိသည့်ထမင်းသည် ကစီဇာတ် (ကာဗို ဟိုက်ဒရိတ်) များစွာပါဝင်သည့်ဖြစ်၍ ၎င်းကစီဇာတ် ကို ခန္ဓာကိုယ်မှ အစာချေဖျက်သည့်အခါတွင် သကြားဓာတ် (Glucose) အချို့ဓာတ်များအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားစေပြီး ယင်းသကြားဓာတ်များသည် အသည်းအတွင်းသို့ဝင်ရောက်ကာ အဆီဇာတ်အဖြစ် ဆက်လက်ပြောင်းလဲစေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်မှ လိုအပ်သည့်ပမာဏထက် ပိုမို၍ ကစီဇာတ်များ စားသုံးပါက အဆိုပါအဆီဇာတ်များ ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း စုပြုံ၍ အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးတွင်းတွင် မကောင်းသောအဆီဇာတ်များ များပြားလာခြင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ရောဂါနှင့် နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါများ ဖြစ်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းစသည့် ရောဂါများ ခံစားရနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် သွေးတွင်းအချို့ဓာတ် များပြားစွာရှိလာခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆီ များခြင်းနှင့် အဝလွန်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ အင်ဆူလင်ခုခံမှု (Insulin Resistance) များ မြင့်မား လာခြင်းကြောင့် အမျိုးအစား(၂)ဆီးချို ဖြစ်ပွားခံစား ရစေပါသည်။ အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုး ရောဂါ၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မကောင်းသောအဆီများ သည့် ရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါစသဖြင့် တွဲဖက်ခံစား ရပါက နှလုံး၊ သွေးကြောနှင့် ဦးနှောက်အာရုံကြော ဆိုင်ရာရောဂါများ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ အသည်း ရောဂါစသဖြင့် ပိုမိုပြင်းထန်သည့် နောက်ဆက်တွဲ မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများကိုပါ ဆက်လက်ခံစား ရ၍ လူ့သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံး နိုင်ပါသည်။

● အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိ၍ ခန္ဓာကိုယ်မှ လိုအပ်သည့်ဓာတ်များကို ညီညွတ်မျှတ စွာ ရရှိစေရေးအတွက် နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အစားအစာတွင် အစာအမျိုး အစား စုံလင်ရန်လိုအပ်ပြီး ပမာဏအားဖြင့် သင့်တင့်မျှတစွာ ပါဝင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

● လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေဖြင့် အစားအစာစားရာတွင် ဝမ်းဗိုက်ပြည့်၍ အဆာပြေစေသည်အထိ စားသုံးရသည့်ပမာဏမှာ လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တူညီမှုမရှိနိုင်ပါ။ သို့ရာတွင် အင်အားဖြစ်စေသော အစားအစာများတွင် ပါဝင်သည့် ထမင်းတစ်မျိုးတည်းကိုသာ အဓိကထား၍စားပြီး ကျန်အစာ အုပ်စုများကို မျှတစုံလင်စွာ မစားသောက်ပါက ရေရှည်တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် ဆိုးကျိုးများစွာ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် စပါးမှတစ်ဆင့် ဆန်၊ ဆန်မှတစ်ဆင့် ထမင်းစသဖြင့် ကစီဇာတ်များစွာ ပါဝင်သည့် အစားအသောက်များကို အဓိက စား သောက်ဖွယ်ရာအဖြစ် နေ့စဉ် စားသုံးခြင်းအလေ့ အထမူမှာ အသက်ခြောက်လအရွယ် ဖြည့်စွက်စာမှ စတင်၍ ၁၀တစ်လျှောက်လုံးတိုင်သည်အထိ ဖြစ်ပါ သည်။

အာဟာရဓာတ်သည် အသွေး၊ အသား၊ အင်အား တို့ကို ဖြစ်စေတတ်သော ဩဇာဓာတ် ဖြစ်ပါသည်။ သက်ရှိသတ္တဝါတို့ ခန္ဓာကိုယ်အသက်ရှင် ကျန်းမာ ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဇီဝဓာတ်ပစ္စည်းများ ဖြစ်ပြီး အစားအစာများ စားသုံးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါ သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ လှုပ်ရှားသွားလာခြင်း၊ မျိုးဆက်ပွားခြင်း၊ အင်အားဖြစ်စေခြင်းနှင့် ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းတို့အတွက် အာဟာရဓာတ်အမျိုးမျိုး လိုအပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အာဟာရလိုအပ်ချက်များသည် အသက်အရွယ်၊ ကျား/မ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအတိုင်း ကွာခြားပါသည်။

အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိ၍ ခန္ဓာကိုယ်မှ လိုအပ် သည့်ဓာတ်များကို ညီညွတ်မျှတစွာ ရရှိစေရေး အတွက် နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အစားအစာတွင် အစာ အမျိုးအစား စုံလင်ရန်လိုအပ်ပြီး ပမာဏအားဖြင့်

အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာအချို့ကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

မြန်မာတို့၏ နေ့စဉ် စားသောက်မှုပုံစံအရ

အစာအုပ်စုအလိုက် အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများ

အစာအုပ်စု	အာဟာရဓာတ်	ကြွယ်ဝသောအစားအစာများ
အင်အားဖြစ်စေသောအစာ	ကစီဇာတ်	ကောက်နံများ(ဥပမာ - ဆန်၊ ဂျုံ၊ ပြောင်း၊) သစ်ဥသစ်ဖု (ဥပမာ - အာလူး၊ ပိန်ဥ) အချိုဓာတ်များ (ဥပမာ - ဖျားရည်၊ သကြား)
	အဆီဇာတ်	သီးနှံဆီအမျိုးမျိုး (ဥပမာ - နေကြာဆီ၊ ပဲပိစပ်ဆီ) တီရော့နိုအဆီ (ဥပမာ - ဝက်ဆီ၊ အမဲဆီ)
ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသောအစာ	အသားဇာတ်	သား၊ ငါး၊ နို့၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဥအမျိုးမျိုး
	ဗီတာမင်ဇာတ်	ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးလင်
	သတ္တုဇာတ်	
ရောဂါကာကွယ်စေသောအစာ	ရေဇာတ်	အရည်အမျိုးမျိုး အရည်ရွမ်းသည့် အစားအစာများ

အဓိက အစာအာဟာရအနေဖြင့် စားသုံးမှုပြုခြင်း (Large Meals) ကို နံနက်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ ညစာ စသည်ဖြင့် နေ့စဉ် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး သုံးကြိမ်ခန့်စားသုံးရာတွင်လည်း ဆန်မှရရှိသည့် ထမင်းသည် အဓိက စားသုံးစရာအဖြစ် ပါဝင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေဖြင့် အစာ စားသုံးရာတွင် ဝမ်းဗိုက်ပြည့်၍ အဆာပြေစေသည် အထိ စားသုံးရသည့်ပမာဏမှာ လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး

အထက်ဖော်ပြချက်များအရ အစားအသောက် ကို ညီညွတ်မျှတစွာ စားသောက်ရေး (Balanced Diet) သည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းအနေဖြင့် အခြေခံကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာဖြင့် သက်တမ်း စေ့ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် အထူးသတိပြု၍ ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်ကာ ဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စ ဖြစ်ပါ သည်။



# မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ ရှင်ဥပဂုတ္တ ရဟန္တာမထေရ်မြတ် ဆွမ်းသပိတ်မျှောပူဇော်ပွဲကျင်းပ

မော်လမြိုင် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ ကမ်းနားလမ်း ဆိပ်ကမ်းသာ တံတားတွင် နှစ်စဉ် တန်ဆောင် မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ကျင်းပမြဲ ဖြစ်သည့် ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာ မထေရ်မြတ်ပူဇော်ပွဲနှင့် ဆွမ်း သပိတ်မျှောပွဲကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်လင်းထွန်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုမောင်

နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး သံလွင် မျှောလှူပူဇော်ကြသည်။ ရှင်ဥပဂုတ္တ ရဟန္တာမထေရ်မြတ် မြစ်အတွင်း ဆွမ်းသပိတ်အိုး ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် သည်။

ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် မော်လမြိုင်မြို့ ကျက်သရေ မော်လမြိုင်မြို့ ကျက်သရေဆောင် ဦးဇော်လင်းထွန်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုမောင်၊ ရှင်ဥပဂုတ္တ ရဟန္တာမထေရ်မြတ် ပူဇော်ပွဲတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ဆွမ်းသပိတ်မျှောပွဲကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်လင်းထွန်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုမောင် နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး သံလွင် မျှောလှူပူဇော်ကြသည်။ ရှင်ဥပဂုတ္တ ရဟန္တာမထေရ်မြတ် မြစ်အတွင်း ဆွမ်းသပိတ်အိုး ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် သည်။

# (၇၅)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အကြို တူယှဉ်တွဲပျော်ဂီတပွဲတော် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ပဲခူး နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော (၇၅)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အကြို တူယှဉ် တွဲပျော်ဂီတပွဲတော် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် ညနေပိုင်းက ပဲခူးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု အဆိုရှင်များ သီဆိုယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ ဧည့်ခံဖျော်ဖြေ ယင်းနောက် (၇၅)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အကြို တူယှဉ်တွဲပျော်ဂီတပွဲတော်ဆုရ ပြိုင်ပွဲဝင် သုံးဦးတို့က ဧည့်ခံဖျော်ဖြေသီဆိုကြသည်။

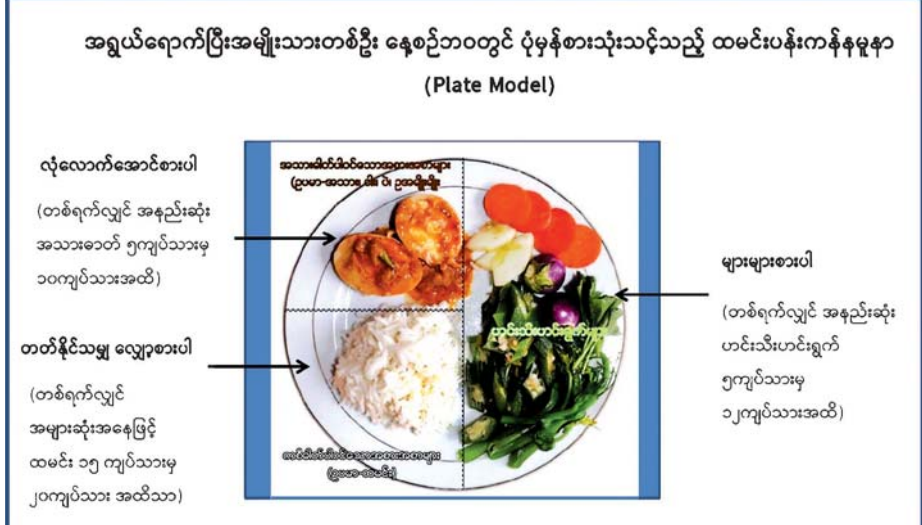
ထို့နောက် (၇၅)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အကြို တူယှဉ်တွဲပျော်ဂီတပွဲတော် အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပထမဆုံး ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုရရှိသူများအား လည်းကောင်း၊ အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ ဥပဒေချုပ်နှင့် အတွင်းရေးမှူး တို့က နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများအား လည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေကို အမှတ်တရ

အဆိုပါ (၇၅)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုတေးသီချင်းသီဆိုမှုပြိုင်ပွဲ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု အဆိုရှင်များ သီဆိုယှဉ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးခရိုင်မှ ခြောက်ဦး၊ တောင်ငူ ခရိုင်မှ နှစ်ဦး၊ ပြည်ခရိုင်မှ သုံးဦးနှင့် သာယာဝတီခရိုင် မှ သုံးဦး စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၄ ဦးတို့က ပြဋ္ဌာန်း သီချင်းသုံးပုဒ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပထမဆု ငွေကျပ်

၁၀ သိန်းအား ပဲခူးခရိုင်မှ ဒေါ်အိမာမာနာ၊ ဒုတိယဆု ခရိုင်မှ ဒေါ်ချစ်နုတို့က ဆွတ်ခူးရရှိကြကြောင်း ငွေကျပ် ခြောက်သိန်းအား ပဲခူးခရိုင်မှ ဦးကိုကို ဝင်းနှင့် တတိယဆုငွေကျပ်သုံးသိန်းအား တောင်ငူ သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၈ မှ နေ့စဉ်ဘဝတွင် အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသား တစ်ဦး ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ညီညွတ်မျှတ အာဟာရရရှိနိုင်မည့် ထမင်းပန်းကန်နမူနာ(Plate Model)ကို တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ပန်းကန်၏ မျက်နှာပြင်ဧရိယာကို အပိုင်း (၄)ပိုင်းခွဲပါ။ (၂) ပထမလေးပုံတစ်ပုံဧရိယာတွင် အသားဓာတ် ပါသောအစားအစာများ (ဥပမာ-အသား၊ ငါး၊ ပဲ၊ ဥ အမျိုးမျိုး) အတွက် နေရာပေးပါ။



အထက်ဖော်ပြပါပုံသည် အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသားတစ်ဦး ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ထမင်း ပန်းကန်နမူနာဖြစ်ပြီး အခြားအသက်အရွယ်များနှင့် အမျိုးသမီးများတွင်လည်း မိမိတို့နေ့စဉ်စားသုံးမည့် ထမင်းပန်းကန်ကို အောက်ပါအတိုင်း နေရာခွဲဝေ မှုပြု၍ စားသုံးသင့်ပါသည်။ (၁) ပထမဦးစွာ မိမိစားသုံးမည့် ထမင်းစား

အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသားတစ်ဦးသည် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး အသားဓာတ် ငါးကျပ်သားမှ ၁၀ ကျပ်သားအထိ စားသုံး သင့်ပါသည်။ အလားတူ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များလည်း စားသုံးသင့်ပါသည်။ (၃) ဒုတိယလေးပုံတစ်ပုံဧရိယာတွင် အင်အား ဖြစ်စေသော အစားအစာများ (ဥပမာ-

ထမင်း၊ ကြာဆံ၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ပေါင်မုန့်၊ ပလာတာ၊ မုန့်ဟင်းခါးမုန့်ဖတ်၊...စသည်) အတွက် နေရာပေးပါ။ အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသားတစ်ဦးသည် တစ်ရက်လျှင် အများ ဆုံးအနေဖြင့် ထမင်း ၁၅၅ ကျပ်သားမှ ၂၀၀ ကျပ်သားအထိသာ တတ်နိုင်သမျှလျော့၍ စားသုံးသင့်ပါသည်။ ဆာလောင်မှုမပြေသေး လျှင် အသားဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာ များ (သို့မဟုတ်) ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို တိုး၍ စားသုံးပါသည်။ (၄) ကျန်တတိယနှင့် စတုတ္ထလေးပုံတစ်ပုံတွင် ရောဂါကာကွယ်စေသော အစားအစာ (ဥပမာ-ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ) အတွက် နေရာပေးပါ။ အရွယ်ရောက်ပြီး အမျိုးသား တစ်ဦးသည် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး ဟင်းသီးဟင်းရွက် ငါးကျပ်သားမှ ၁၂ ကျပ် သားအထိ စားသုံးသင့်ပါသည်။ အလားတူ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များလည်း စားသုံးသင့်ပါသည်။ ကစီဓာတ်(ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်)ကို လျော့ချ စားသုံးရာတွင် ဆန်မှရရှိသည့် ထမင်းသည် အထက် တွင် တင်ပြခဲ့သကဲ့သို့ ကစီဓာတ်မှ သကြားဓာတ် အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲမှုနှုန်း Glycaemic index (GI) မြင့်မားသည့် အစားအစာတွင် ပါဝင်သည့်အတွက် လွန်ကဲစွာ စားသုံးခြင်းအားဖြင့် နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ရှိနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဆန်မှရရှိသည့်ထမင်း အစားအစာအဖြစ် Glycaemic index (GI) ပိုမိုလျော့နည်း၍ အစားအစာများကို လဲလှယ်စားသုံးနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆီးချို၊ သွေးချို ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော အစားအစာများကို ရိုးရိုးဆန်မှရရှိသောထမင်းကို လျော့၍ စားသည့်အခါတွင် အစားထိုး၍ စားသုံး သင့်သည့် အစားအစာများ ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အစားအစာများမှာအစေ့အဆန်အမျိုးမျိုး၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဂျုံကြမ်း၊ ဆန်လုံးညို၊ အချိုဓာတ်လျော့နည်းသည့် အသီးများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အမျိုးမျိုးစသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ အသက်အရွယ်၊ ကျား၊ မ၊ အလုပ်အကိုင်အလိုက် ညီညွတ်မျှတသည့် အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိရေး အတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များပါဝင်ပြီး အမျိုးအစားစုံလင်စွာဖြင့် မျှမျှတတ သင့်လျော်သည့် ပမာဏကို ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်၍ သတိပြုစားသောက် ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးကာ နေ့စဉ်အလေ့အထဖြစ်စေခြင်းဖြင့် အာဟာရမျှတ မှုရှိ၍ ကျန်းမာသန်စွမ်းကာ ရောဂါဘယပေါင်းစုံမှ ကင်းဝေးမည်ဖြစ်ပါ၍ “အစားအစာ ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်၊ သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာ” မည့်အကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

# သစ္စာဖောက်တုံလား

ယခုတစ်လော လေလှိုင်းပေါက်တစ်ဆင့် ကြေညာချက်ပေါင်းစုံကို အကြိမ်ကြိမ်အလီလီ ထုတ်ပြန်နေတဲ့ NUG အဖွဲ့က ပြည်သူ့ဝန်ကိုထမ်းရွက်နေကြတဲ့ Non CDM ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများကို နိုင်ငံ့သစ္စာဖောက်များရယ်လို့ အမည်မည်းစာရင်းကြေညာချက်တွေ ဆက်တိုက်ထုတ်ပြန်လျက်ရှိတာ တွေ့ရပါတယ်။

သစ္စာဖောက်ဆိုတဲ့ စကားလုံးအသုံးအနှုန်းက တကယ်တမ်းဆိုရရင် ကြောင်းကျိုးမဆီလျော်တဲ့ အပြင် သဘာဝယုတ္တိ၊ အာဂမယုတ္တိကင်းမဲ့လွန်းလှပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရုပ်ကွက်ထဲက အရက်ပိုင်းမှာ ကိုယ်နဲ့အတူ တွဲမသောကလို့ စိတ်ခံစားချက်တွေ အရ ပေါက်ကွဲထွက်ပြီး စွပ်စွဲပြောသလိုမျိုးဖြစ်နေပါတယ်။

ဟုတ်တယ်လေ။ ပြောရရင် ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဘယ်နိုင်ငံ၊ ဘယ်အဖွဲ့အစည်းကမှ နိုင်ငံရေးရပ်တည်ချက်၊ လားရာလမ်းချင်းမတူတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေကို ဒီလိုသစ္စာဖောက်လို့ ကြေညာတာမျိုး မကြားဖူးခဲ့ရူးအမှန်ပါ။ ယုတ်စွာအဆုံး စစ်မက်ဖြစ်ပွားနေတဲ့ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကာလမျိုးမှာတောင် မြန်မာနိုင်ငံက နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေအပေါ် ဒီလိုစွပ်စွဲချက်မျိုး မရှိခဲ့ဖူးဘူး။

### သစ္စာဖောက်ရယ်လို့ မသတ်မှတ်ခဲ့ကြ

ဂျပန်ခေတ် မြန်မာပြည်မှာ အုပ်ချုပ်ရေးကို ချုပ်ကိုင်ထားတဲ့ ဂျပန်စစ်ဘက် အာဏာပိုင်တွေက ဗြိတိသျှအစိုးရခေတ်က ဗြိတိသျှကရေစီယန္တရားထံမှာ ပါဝင်အမှုတော်ထမ်းခဲ့ကြတဲ့ ဘယ်နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းကိုမျှ သစ္စာဖောက်ရယ်လို့ မသတ်မှတ်ခဲ့ကြဘူး။ မူလနေမြဲ ရာထူးဌာနန္တရားအတိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ပေး ခန့်အပ်ပြီး အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားကို လည်ပတ်စေခဲ့တယ်။ ဒါ့အပြင် အင်္ဂလိပ်အစိုးရခေတ်မှာ နန်းရင်းဝန်လုပ်ခဲ့တဲ့ ဒေါက်တာဘမော်ကိုတောင် ဂျပန်ခေတ်မှာ အဓိပတိပြန်ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခဲ့သေးတယ်။

တစ်ခါ မြန်မာပြည်ကို အင်္ဂလိပ်တွေ တစ်ကျော့ပြန်ဝင်ရောက်လာပြီးအုပ်ချုပ်တဲ့ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေး (C.A.S.B) ခေတ်ကာလမှာလည်း ဂျပန်ခေတ်က တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့တဲ့ ဘယ်ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းကိုမျှ သစ္စာဖောက်ရယ်လို့ စွပ်စွဲအလုပ်ထုတ်ခဲ့တာမျိုး မရှိခဲ့ဘူး။ မစွပ်စွဲတဲ့အပြင် အင်္ဂလိပ်အစိုးရက အရာထမ်းအမှုထမ်းတွေကို ဂျပန်ခေတ်တစ်လျှောက်လုံးက လစာတွေကိုပါ ပြန်လည်ထုတ်ချက်ပြီး ထပ်ဆောင်းလစာငွေများအဖြစ် ထုတ်ပေးခဲ့တယ်။

### ဒီမိုကရေစီဝါဒမဟုတ်

ဒီမိုကရေစီစနစ်ရဲ့ သဘောသဘာဝကို ပြောရဦးမလား။ ဒီမိုကရေစီစနစ်မှာ နိုင်ငံရေးခံယူချက်တွေ၊ ရပ်တည်ချက်တွေဘယ်သို့ပင် မတူကွဲပြားခြားနားစေကာမူ မတူတာတွေဖယ်ပြီး တူတာတွေပေါင်းလုပ်ကြရတာ ဒီမိုကရေစီရဲ့ သဘောသဘာဝပေပဲ။ ဂိုဏ်းဂဏစိတ်တွေ ရှေ့တန်းတင်ပြီး ငါနဲ့မတူ ငါရန်သူရယ်လို့ ရန်၊ ငါ ခွဲခြားသတ်မှတ်ကြရင်တော့ ဒါဟာ ဒီမိုကရေစီဝါဒ မဟုတ်ပေဘူး။

အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း ဦးဆောင်တဲ့ ဖဆပလအဖွဲ့ချုပ်ကြီးဆိုရင် နိုင်ငံ့လွတ်လပ်ရေးအတွက်ရှေးရှုပြီး နိုင်ငံရေးရပ်တည်

## \* ဒီမိုကရေစီစနစ်ရဲ့ သဘောသဘာဝကို ပြောရဦးမလား။ ဒီမိုကရေစီစနစ်မှာ နိုင်ငံရေးခံယူချက်တွေ၊ ရပ်တည်ချက်တွေ ဘယ်သို့ပင် မတူကွဲပြားခြားနားစေကာမူ မတူတာတွေဖယ်ပြီး တူတာတွေ ပေါင်းလုပ်ကြရတာ ဒီမိုကရေစီရဲ့ သဘောသဘာဝပေပဲ။ ဂိုဏ်းဂဏစိတ်တွေ ရှေ့တန်းတင်ပြီး ငါနဲ့မတူ ငါရန်သူ ရယ်လို့ရန်၊ ငါခွဲခြားသတ်မှတ်ကြရင်တော့ ဒါဟာ ဒီမိုကရေစီဝါဒ မဟုတ်ပေဘူး။

ချက်ချင်းမတူတဲ့ အရောင်အသွေးပေါင်းစုံကို စုစည်းဖွဲ့စည်းခဲ့တယ်။

ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးက သခင်သန်းထွန်း၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့မှာ ဗိုလ်လကျော်၊ ဗိုလ်နေဝင်း စတဲ့ တပ်မတော်ကိုယ်စားလှယ်တွေ၊ သခင်မြသွင်၊ သခင် ဗဟို၊ သခင်သိန်းဖေ (သိန်းဖေမြင့်) စတဲ့ ကွန်မြူနစ်ပါတီ ကိုယ်စားလှယ်တွေ၊ ဦးကျော်ငြိမ်း၊ ဦးဗဆွေ၊ သခင်ချစ် (နောက်ပိုင်း ကွန်မြူနစ်ပါတီဝင်)၊ သခင်တင် စတဲ့ ဆိုရှယ်လစ်ပါတီကိုယ်စားလှယ်တွေ၊ ဦးဘဖေ၊ ဦးမြ(ပျော်ဘွယ်)၊ ဦးမြ(ဟင်္သာတ) စတဲ့ နိုင်ငံရေး သမားပောင်းကြီးတွေ၊ ဒီးဒုတိယအချို့ ဂျာနယ်ကျော် ဦးချစ်မောင်စတဲ့ တစ်သီးပုဂ္ဂလပြည်ချစ် ပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ လူမျိုးစုကိုယ်စားလှယ်တွေနဲ့ စုပေါင်းပြီး ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြတယ်။

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း ဘိလပ်သွားပြီး လွတ်လပ်ရေးအတွက် အရေးဆိုခဲ့တဲ့ခရီးစဉ်ကို ကြည့်ဦးမလား။ ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့ နောက်မှာ တစ်ချိန်က အင်္ဂလိပ်အစိုးရရဲ့ အိုင်စီအက်စ်အရာရှိကြီးဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဦးတင်ထွတ်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ဒီခရီးစဉ်မှာ အင်္ဂလိပ်တွေရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးစံများနဲ့ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ခဲ့တဲ့ အိုင်စီအက်စ် ဦးတင်ထွတ်ဟာ ဗိုလ်ချုပ်ဝတ်တာစားတာ သွားတာ လာတာ၊ ပြောတာဆိုတာက အစ နောက်ကွယ်က အများကြီး ပံ့ပိုးကူညီပေးခဲ့တယ်။

ဒီဘက်ခေတ် အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမား အစိုးရအဖွဲ့ ကိုကြည့်ဦးမလား။ ဒီမိုကရေစီတစ်ပါတီ သမ္မတလောင်း ရွေးကောက်ပွဲမှာ အကြိတ်အနယ် မဲဆွယ်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရတဲ့ ပြိုင်ဘက်ဟီလာရီကလင်တန်ကို အိုဘားမားက သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရချိန်မှာ အရေးပါလှတဲ့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးရာထူး တစ်နေရာကို အာဏာခွဲဝေပေးအပ်ခဲ့တာပဲ မဟုတ်ပေဘူးလား။

ထင်သာမြင်သာအနီးစပ်ဆုံး ပြီးခဲ့တဲ့ ငါးနှစ်က အာဏာရပါတီ NLD အစိုးရအဖွဲ့ကို လေ့လာဦးမလား။ အစိုးရအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်တွေထဲမှာ ယခင် တပ်မတော် အစိုးရလက်ထက်က ဝန်ကြီး၊ ဒုဝန်ကြီးတွေ ပြန်ပါဝင်လာတာပဲ မဟုတ်ပေဘူးလား။ လေလှိုင်းထဲက NUG အဖွဲ့နဲ့ ဝန်းရံထောက်ခံသူ

တွေကျမှပဲ သူတို့သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုမှာ မပါဝင်ကြတဲ့ သန်းနဲ့ချီသော Non CDM ဝန်ထမ်းအပေါင်းကို သစ္စာဖောက်တဲ့ဗျား။

ဝန်းရံထောက်ခံသူအချို့ကဆိုရင် လေလှိုင်းထဲက NUG ရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်လေသံအတိုင်း ငါတို့ အာဏာရလာရင် ဘောက်ချာစုတ်ရမယ့်လူတွေ၊ ထုတ်ပစ်ရမယ့် လူတွေရယ်လို့ အကျိုးအကြောင်း မဆင်ခြင်ဘဲ သံယောင်လိုက်ပြီး ပြောဆိုရေးသားနေကြတုန်းပဲဗျ။

သူတို့ပြောသလိုသူတို့တစ်ဖွဲ့တစ်သင်း၊ တစ်အုပ်စုကို သစ္စာခံပြီး နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေအားလုံး CDM ဝင်ကြလုပ်ကြပြီထား။ ပြည်သူတွေရဲ့ သာရေး၊ နာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းရေး စတဲ့ လူမှုကိစ္စ လူမှုစီးပွားဘဝကို ဘယ်သူတွေက အစားထိုးတာဝန်ယူ လုပ်ဆောင်ပေးကြမလဲ။

### ဒုက္ခခါးစည်းခံနေကြရမလား

အနာဂတ်အတွက် ရင်သွေးငယ်တွေက ပညာမသင်ကြားဘဲ သူတို့အာဏာ ပြန်မရမချင်း ငုတ်တုတ်ထိုင်စောင့်နေကြရမှာလား။ ရပ်ထဲ ရွာထဲမှာ သူခိုး ဓားပြရန်ကို ကာကွယ်ဖို့ ၈၈ အရေးအခင်းတုန်းကလို အိမ်တိုင်း ကင်းထွက်စောင့်နေကြရမလား။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံလာရင် ကူရာမဲ့ဘဝနဲ့ ဒုက္ခခါးစည်း ခံနေကြရမလား။ ရထားတွေ ကားတွေ မထွက်တော့ရင် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး၊ လူမှုရေးကိစ္စတွေအတွက် တစ်မြို့နဲ့ တစ်မြို့လမ်းလျှောက်သွားကြမလား။ ကပ်ရောဂါဘေးတွေကိုယ်တိုင်နာမကျန်းဖြစ်တဲ့ ဗျာဓိဘေးဒုက္ခတွေကြုံလာရင် အိမ်မှာပဲ လဲလျောင်းပြီး အသေခံကြရမလား။ ယုတ်စွာအဆုံး စည်ပင်ဝန်ထမ်းတွေ လုပ်ငန်းခွင်မှာမရှိရင် ငါတို့ဘယ်လို လုပ်ကြမလဲလို့ တွေးမိကြရဲ့လား။ ဒီနိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေဟာ လက်ရှိ တည်ဆဲအစိုးရရဲ့ အကျိုးကိုလုပ်ဆောင်နေသူတွေလား။ ငါတို့အကျိုးအတွက် လုပ်ဆောင်နေသူတွေလားလို့ စဉ်းစားမိကြရဲ့လား။

“အစိုးရအမှုထမ်းတွေကို ပြောလိုတယ်။ အစိုးရအမှုထမ်းတွေဟာ တိုင်းပြည်နဲ့ လူထုအကျိုးကို ကြည့်ပြီး ကျုပ်တို့အစိုးရအဖွဲ့က ဆုံးဖြတ်ညွှန်ကြား

## နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတစ်ဦး

တဲ့အတိုင်း တစ်သေမတ်မီးလိုက်နာပါ။ တိုင်းပြည်နဲ့ လူထုအကျိုးကိုကြည့်ပြီး ဆုံးဖြတ်တဲ့လုပ်ငန်းစဉ်ကို တစ်သေမတ်မီး တာဝန်ကျေပွန်စွာလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရင် ဘယ်သူမှ ကြောက်စရာမလိုဘူး။ ဖဆပလအစိုးရဖွဲ့ထားပေမယ့် ကိုယ့်တာဝန်ကို ကိုယ်ကျေပွန်အောင်လုပ်ပါ။ ဖဆပလအစိုးရဆိုပြီး ပြည်သူ့ရဲဘော်ကိုလည်း အရမ်းကြောက်စရာ မလိုဘူး။ ဖဆပလအဖွဲ့ဝင်တွေ ပြည်သူ့ရဲဘော်တွေကလည်း ငါတို့အဖွဲ့ အစိုးရဆိုပြီး အစိုးရအာဏာယူသုံးဖို့၊ အစိုးရကိုယ်စားလှုပ်ဖို့လည်း မလိုဘူး။ အခွင့်အရေးလည်း မရှိဘူးဆိုတာ သတိပြုပါ” ဆိုတဲ့ ဗိုလ်ချုပ် မိန့်ခွန်းကို ကြားဖူးကြရဲ့လား။

### ဒီမိုကရေစီကို ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ဖြစ်အောင် လုပ်ခဲ့ကြ

“အာဏာရ ဖဆပလဆိုရယ်လစ်များသည် ကာကွယ်ရေး ခါးပိုက်ဆောင်တပ်များဖွဲ့စည်းကာ အတိုက်အခံအဖွဲ့ဝင်များကို သတ်ဖြတ်နှိပ်စက်ခဲ့ကြသည်။ အတိုက်အခံရေးသည့် သတင်းစာများကို ဝင်ရောက်ဖျက်ဆီးခဲ့ကြသည်။ မိမိတို့မလိုသူများကို ရက်အကန့်အသတ်မရှိ ဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်ခဲ့ကြသည်။ မိမိတို့ခိုင်းတိုင်းမလုပ်သော အရာရှိ အရာခံများကို ရာထူးချုတ်ခြင်း၊ နေရာပြောင်းရွှေ့ခြင်း စသည်ဖြင့် အနိုင်ကျင့်ခဲ့ကြသည်။ ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်သောမိမိတို့၏တပည့်များကို အကာအကွယ်ပေးထားခဲ့ကြသည်။ အတိုက်အခံရေးလျှင် ထိုပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဒီမိုကရေစီကို ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ဖြစ်အောင် လုပ်ခဲ့ကြသည်။ မိမိတို့အာဏာမဲ့ဘဝ ရောက်မှ ဒီမိုကရေစီစကားပြောသော ထိုပုဂ္ဂိုလ်များကို ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ယုံရမည်လော” ဆိုတဲ့ ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့အစကို ဦးအောင်သန်းရေးတဲ့ စာအုပ်ကို ရော ဖတ်ဖူးကြရဲ့လား။

ဖော်ပြပါ အချက်အလက်အဝဝ အကြောင်း အရာအဖုံဖုံကို တစ်ချက်ချင်း၊ တစ်ချည်း စေ့ငုသုံးသပ်ဆင်ခြင်ပြီး သကာလမှာ ပြည်သူ့လူထုရဲ့ အကျိုးစီးပွားအတွက် နိုင်ငံရေး မဖက်၊ တာဝန်နှင့် ဝတ္တရားမပျက် အမှုတော်ထမ်းရွက်နေကြတဲ့ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအပေါင်းကို သစ္စာဖောက်ရယ်လို့ခေါ်လိုက် ခေါ်နိုင်ကြောင်းပါဗျာ။

ဪ၊ သစ္စာဖောက်ဆိုလို့ တစ်ချိန်က ဆရာကြီး သိန်းဖေမြင့် ရေးသားခဲ့တဲ့ ဝတ္ထုတိုလေးတစ်ပုဒ်ကို သတိရမိသေးတယ်။

ဝတ္ထုပါဇာတ်ကြောင်းက ဒီလိုပါ။ တစ်ခေတ် တစ်ခါက ကျေးလက်တောရွာတစ်ခုက ကွန်မြူနစ် အမာခံတစ်ဦးဟာ ကွန်မြူနစ်ဝါဒကို သူလက်ခံ ယုံကြည်သလို သူ့ဇနီးသည်ကိုလည်း သူ့လိုပဲ လက်ခံ ယုံကြည်စေချင်တယ်။

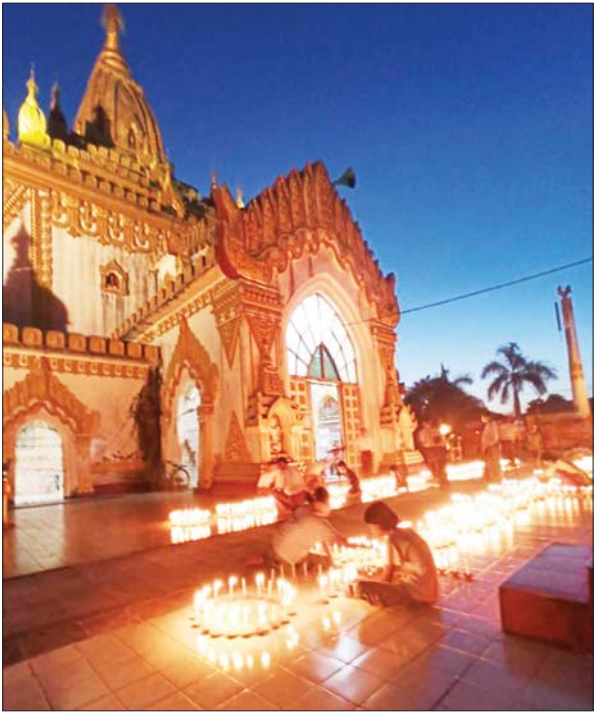
သို့ကြောင့်မို့ ကွန်မြူနစ်ဝါဒသဘောတရားတွေကို သူကိုယ်တိုင် ဇနီးသည်ကိုဟောပြောပို့ချ၊ ကွန်မြူနစ် သဘောတရားရေးရာ စာအုပ်တွေ ပေးဖတ်နဲ့ ကွန်မြူနစ်မကြီး ပီသအောင် မြေတောင် မြောက်ပြုပျိုးထောင်ပေးခဲ့တယ်။ ငယ်ရွယ်တဲ့ သူ့အမျိုးသမီးဟာ မကြာမီမှာပဲ သူ့ထက်ပိုပြီး ကွန်မြူနစ်ဝါဒကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် သက်ဝင် ယုံကြည်လာတယ်။ ဟောပြောပွဲတွေ၊ နိုင်ငံရေး လှုပ်ရှားမှုတွေမှာ ရှေ့တန်းက ပါဝင်လာတယ်။ ကိုယ်မှာလည်း ယူနီဖောင်းနဲ့ ခါးမှာလည်းပြောက်နဲ့။ ကွန်မြူနစ်ဝါဒကို စွဲလမ်းရင်း ရွာမှာအခြေချနေတဲ့ ကွန်မြူနစ်ဗိုလ်တစ်ယောက်နဲ့ပါ တပူးပူးတတွဲတွဲ ဖြစ်လာတယ်။

ဇာတ်သိမ်းမှာတော့ သူ့မြေတောင်မြောက်ပေးခဲ့တဲ့ သူ့ဇနီးသည်ဟာ ကွန်မြူနစ်စစ်ဗိုလ်နဲ့လူမှုရေး ဖောက်ပြန်ပြီး သူ့ကိုပါတီသစ္စာဖောက်အဖြစ် စွပ်စွဲရှုတ်ချလာတယ်။ သူလည်းစိတ်ဓာတ်တွေ ကျပြီး သူ့ဇာတ်ချက်ကြွေးမွေးရပ်မြေ ကျေးရွာကနေ ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်သွားခဲ့ရတယ်။

ဆရာကြီးသိန်းဖေမြင့်က ဖော်ပြပါဝတ္ထုတိုလေး ရဲ့ခေါင်းစဉ်ကို “သစ္စာဖောက်တဲ့ဗျား” လို့ အမည်ပေး ခဲ့ကြောင်းပါဗျာ။ ။

**အနာဂတ်အတွက် ရင်သွေးငယ်တွေက ပညာမသင်ကြားဘဲ သူတို့အာဏာပြန်မရမချင်း ငုတ်တုတ်ထိုင်စောင့်နေကြရမှာလား။ ရပ်ထဲရွာထဲမှာ သူခိုးဓားပြရန်ကို ကာကွယ်ဖို့ ၈၈ အရေးအခင်းတုန်းကလို အိမ်တိုင်းကင်းထွက်စောင့်နေကြရမလား။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံလာရင် ကူရာမဲ့ဘဝနဲ့ ဒုက္ခခါးစည်းခံနေကြရမလား။ ရထားတွေ ကားတွေ မထွက်တော့ရင် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး၊ လူမှုရေးကိစ္စတွေအတွက် တစ်မြို့နဲ့ တစ်မြို့ လမ်းလျှောက်သွားကြမလား။ ကပ်ရောဂါဘေးတွေကိုယ်တိုင်နာမကျန်းဖြစ်တဲ့ ဗျာဓိဘေးဒုက္ခတွေကြုံလာရင် အိမ်မှာပဲ လဲလျောင်းပြီး အသေခံကြရမလား။ ယုတ်စွာအဆုံး စည်ပင်ဝန်ထမ်းတွေ လုပ်ငန်းခွင်မှာမရှိရင် ငါတို့ဘယ်လို လုပ်ကြမလဲလို့ တွေးမိကြရဲ့လား။ ဒီနိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေဟာ လက်ရှိတည်ဆဲအစိုးရရဲ့ အကျိုးကိုလုပ်ဆောင်နေသူတွေလား။ ငါတို့အကျိုးအတွက် လုပ်ဆောင်နေသူတွေလားလို့ စဉ်းစားမိကြရဲ့လား**

# တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း စေတီပုထိုးများ၌ ဆီမီးများပူဇော်



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင်မြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ လောကမုန်ကူစေတီမြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးပြည်သူများ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ညတွင် ဆီမီးများထွန်းညှိပူဇော်စဉ်။ လှမင်းထွဋ်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်မြို့ ဗိုလ်တထောင်စေတီ၌ ဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ညတွင် ဆီမီးများထွန်းညှိပူဇော်စဉ်။ ကိုတင်အေး



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် ပုဂံ-ညောင်ဦး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုဇုန်ရှိ ရွှေစည်းခုံဘုရားကြီးနှင့် သမိုင်းအထင်ကရ ဘုရားများအား တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ညတွင် ဆီမီးပူဇော်စဉ်။ မောင်မောင်ထိန်(ကျောက်ပန်းတောင်း)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ မျက်ရှင်တော်ပြည်လုံးချမ်းသာဘုရားကြီး၌ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ညတွင် ဘုရားဖူးပြည်သူများက ဆီမီးများပူဇော်လှူဒါန်းစဉ်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဟင်္သာတခရိုင် မြန်အောင်မြို့ ရွှေဘုံသာစေတီမြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများက တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ညတွင် ဆီမီး ၁၀၀၀ ကပ်လှူပူဇော်စဉ်။ ဝင်းဗိုလ်(မြန်အောင်)



မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ် ချောင်းဝပိုင်း(၁)လမ်းတွင် ကိန်းဝပ်စံပယ်တော်မူလျက်ရှိသော အိမ်မဲမြို့တည် သမိုင်းဝင်ရှင်ပင်ချမ်းသာကြီးဘုရား၌ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ညက ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် စည်ကားနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။ ချစ်သက်လယ်(အိမ်မဲ)

# တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့(သာမညဗလအခါတော်နေ့)တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၌ အများပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဖူးမြော်ကြသည်။ တန်ဆောင်တိုင် မီးထွန်းပွဲတော်များကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၈

တန်ဆောင်မုန်းလသည် မြန်မာ့ ၁၂ လရာသီတွင် ရှစ်လမြောက် လဖြစ်ပြီး တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အဇာတသတ် မင်းကြီးအမှူးပြုသော ပရိသတ်တို့အား သာမညဗလသုတ်တော်ခေါ် ရဟန်းပြုရ အကျိုးပြုတရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူသော နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ နေ့ထူးနေ့မြတ်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအနေဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ရည်မှန်း၍ ဥပုသ်သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်နှင့် ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၌ ကထိန်လျာသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊

ကထိန်ခင်းခြင်း၊ ကုသိုလ်ဒါနသီလပွားများခြင်း စသည့်သူတော်ကောင်းတရားများကို ကြိုးစားထုတ်ဆောင်ရွက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများ၌လည်း အများပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဖူးမြော်ကြသည်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်များကိုလည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ကျင်းပပြုလုပ်ကြရာ အများပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ထွန်းပွဲ ပူဇော်ဖူးမြော်ကြသည်ကြသည်။

အလားတူ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဆီမီးများ၊ ရောင်စုံမီးအလှများနှင့် ထွန်းညှိပူဇော်ပြီး တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်၊ မီးထွန်းပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ဝင်းအတွင်း၌လည်း လမ်း၊ အဆောက်အအုံများ၊ ပန်းအလှသစ်ပင်များတွင် ရောင်စုံမီးအလှများဖြင့် မီးထွန်းပွဲတော်ကို ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ပြုလုပ်သည်။ မီးထွန်းပွဲတော်သို့ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများက စိတ်နှလုံးအေးချမ်းစွာဖြင့် ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော်သို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ အေးချမ်းစွာဖြင့် လာရောက်ဖူးမြော်ကြစဉ်။ ဝင်းမောင်(ကျိုက်ထို)



ပဲခူးမြို့ရှိ သမိုင်းဝင်ဆုတောင်းပြည့် ဒေးစွန်ပါစေတီတော်ကြီး၌ ဘုရားဖူးပြည်သူများဖြင့် စည်ကားနေစဉ်။ (၁၂/၆)



မောင်တောမြို့နယ်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မဟာကျန်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား လှည့်လည်အပူဇော်ခံစဉ်။ သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)



သထုံမြို့ရှိ ရွှေစာရံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးပြည်သူများဖြင့် စည်ကားနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



လမိုင်းမြို့ ကျိုက်ကေလာသစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း ဆီမီး ကပ်လှူပူဇော်ကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။ ဖြူအေး(ပြန်/ဆက်)



သံဖြူဇရပ်မြို့ ကျိုက္ခမိရေလယ်ဘုရားသို့ လာရောက်ဖူးမြော်ကြသည့် ပြည်သူများကို တွေ့ရစဉ်။ အေးအေးမွန်(ပြန်/ဆက်)

# ဗြိတိသျှ အက်ဖ်-၃၅ တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်း မြေထဲပင်လယ်ထဲသို့ ပျက်ကျခဲ့သော်လည်း လေယာဉ်မှူးလွတ်မြောက်

လန်ဒန် နိုဝင်ဘာ ၁၈

ဗြိတိသျှ အက်ဖ်-၃၅ တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်း မြေထဲပင်လယ်တွင် ပုံမှန်စစ်ဆင်ရေးလုပ်ဆောင်နေစဉ် အတွင်း ပင်လယ်ထဲသို့ ပျက်ကျခဲ့ကြောင်း ဗြိတိန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

လေယာဉ်မှူးသည် ဘေးကင်းစွာဖြင့် တော်ဝင် ရေတပ် လေယာဉ်တင်သင်္ဘော အိတ်ချ်အမ်အက်စ် ထံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ဆက်လက်ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ မတော်တဆမှုသည် နိုင်ငံတကာ ရေပိုင် နက်တွင် ဂရင်းနစ်စံတော်ချိန် ၁၀ နာရီတွင် ဖြစ်ပွား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

### ရှာဖွေလျက်ရှိ

စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများကို စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး စက်ချွတ်ယွင်းမှုလား သို့မဟုတ် လူ့အမှားလား

ဆိုသည်ကို ဦးတည်ရှာဖွေလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ လေယာဉ်တင်သင်္ဘောပေါ်တွင် ဗြိတိသျှ အက်ဖ်-၃၅ ဂျက်တိုက်လေယာဉ် ရှစ်စင်းနှင့် အမေရိကန် မရင်းတပ်ဖွဲ့မှ ၁၂ စင်း ရှိသည်။

အသံထက်မြန်သည့် တိုက်ခိုက်ရေးဂျက် လေယာဉ်များသည် တစ်စင်းကို ပေါင် ၉၂ သန်း (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၄ သန်း) တန်ဖိုးရှိပြီး အမေရိကန်ကုမ္ပဏီ လော့ခ်ဟိတ်မာတင်က တည်ဆောက်ပေးခဲ့သည်။

ဆင်ယူာ



အက်ဖ်-၃၅ တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်း လေယာဉ်တင်သင်္ဘောပေါ်မှ ပျံတက်စဉ်။

# သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ အသက် ၆၀ နှင့်အထက် အုပ်စုများကို တတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ စတင်ထိုးနှံပေး

ကိုလံဘို နိုဝင်ဘာ ၁၈

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက အသက် ၆၀ နှင့်အထက် အသက်အုပ်စုများကို တတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံပေး နေပြီဖြစ်သည်။

အပိုဆောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းကို အနောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း ပြည်နယ်များနှင့် အနယ်ဒူပူရနှင့် အမိပါရာပြည်နယ်များတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က စတင်ခဲ့သည်။

ဖိုက်ဇာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အပိုဆောင်းထိုးဆေး အဖြစ် အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း မြေပြင်တွင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် နေသော ဆရာဝန်များက ပြောသည်။ မည်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှင့်မဆို ပထမ တစ်ကြိမ်နှင့် ဒုတိယတစ်ကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှု ပြုပြီးသည့် ဖော်ပြပါ အသက် အရွယ်အုပ်စုများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုး ကတ်ပြားများ နှင့်တကွ နီးစပ်ရာ ကာကွယ်ဆေး



သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးပေးနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ထိုးစင်တာများသို့ လာရောက်ပြီး တတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်း ပထမတစ်ကြိမ် နှင့် ဒုတိယတစ်ကြိမ် ထိုးပေး လိုက်သော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေးများမှာ ဆီနီဖမ်၊ စပွတ်နစ်စီ၊ မော်ဒါးနား၊ ဖိုက်ဇာနှင့် အက်စ်

ထရာဇီကာ ကာကွယ်ဆေးများ ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများသည် ကာကွယ် ဆေးထိုးစင်တာများတွင် စောင့် ဆိုင်းနေစရာမလိုအပ်ဘဲ ဒစ်ဂျစ် တယ်မက်ဆေ့ချ်ဖြင့် ကာကွယ် ဆေးထိုးရမည့်အချိန်ကို ပေးပို့ပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တရားဝင် စာရင်းဇယားများ

အရ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အသက် ၂၀ ကျော်အုပ်စုများ၏ ၉၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ ၅၅၂၀၀၀ ရှိပြီး သေဆုံးသူ ၁၄၀၀၀ ရှိသည်။ ဆင်ယူာ

# အာဖရိကတွင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာပေါင်း ၈ ဒသမ ၅၇ သန်းကျော်ရှိ

အဒစ်အဘာဘာ နိုဝင်ဘာ ၁၈

အာဖရိကတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းအထိ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာပေါင်း ၈၅၆၉၆၆၄ ဦး ရှိလာခဲ့ကြောင်း အာဖရိကရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဌာနက ပြောသည်။

အာဖရိက ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဌာနက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်းမှာ ၂၂၁၂၄၁ ဦး ရှိလာပြီ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၇၉၉၇၄၂၀ မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကင်းစင်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တောင်အာဖရိက၊ မော်ရိုကို၊ တူနီးရှား၊ အီသီယိုးပီးယား နိုင်ငံတို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးနိုင်ငံများ ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းဌာနက ပြောသည်။

တောင်အာဖရိက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအများဆုံးဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၂၉၂၆၉၁၄ ဦးရှိပြီး မြောက်ပိုင်း အာဖရိကနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မော်ရိုကိုနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၉၄၈၅၃၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ယူာ

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်သူပေါင်း ၃၄၄၇၈၅၁၇ ဦးရှိလာ

နယူးဒေလီ နိုဝင်ဘာ ၁၈

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက် ဖြစ်ပွားသူ ၁၁၉၁၉ ဦး ရှိလာသောကြောင့် နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၃၄၄၇၈၅၁၇ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့ ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များတွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ ၄၇၀ ရှိလာမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၆၄၆၂၃ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့သည်။ နိုင်ငံ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသူ ၂၈၇၆၂ ဦးအထိရှိပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၂၀၇ ဦးအထိ တိုးလာ ခဲ့သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပျောက်ကင်းသွားပြီး ဆေးရုံမှ ဆင်းလာသူစုစုပေါင်း ၃၃၈၈၅၁၃ ဦး ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ ဆင်ယူာ

# တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများ စံချိန်တင်မြင့်မားလျက်ရှိ



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့တွင် ပြည်သူများ ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးရန် တန်းစီစောင့်နေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ဆိုးလ် နိုဝင်ဘာ ၁၈ ယခုလအစောပိုင်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် နေ့ထိုင်မှု ကို စတင်လိုက်ပြီးနောက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုသည် စံချိန်တင်မြင့်မားလျက်ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ပြောသည်။

ကိုရီးယား ရောဂါထိန်းချုပ် ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ (ကေဒီစီအေ)အရ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီနှင့် နိုင်ယူဉ်ကြည့်ပါက တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် နိုဝင် ဘာ ၁၇ ရက် ညသန်းခေါင်အချိန် အထိ နောက်ထပ် ကိုဗစ်-၁၉

ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ လူနာသစ် ၃၂၉၂ ဦး ရှိလာမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံ အတွင်း စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၄၀၆၀၆၅ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

လွန်ခဲ့သောနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ပထမဆုံး အတည်ပြုလူနာ စတင်တွေ့ရှိခဲ့ သည့်မှစကာ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများအနက် ယနေ့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးနေ့တစ်နေ့ အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ဖော်ပြခဲ့ သည်။ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားမှုသည် နှစ်ရက်ဆက်တိုက် ၃၀၀၀ ကျော် ရှိခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်းများနှင့် နေ့ထိုင်ရမည့်ဟု အစိုးရက စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ချမှတ် လိုက်ပြီးနောက် ယခုလို ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများ မြင့်လာ ခြင်းဖြစ်သည်။

မကြာသေးမီက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများ မြင့်လာခြင်း သည် မြို့တော်ဆိုးလ်ဒေသတွင် ကိုဗစ်-၁၉ အစုလိုက် ကူးစက် ဖြစ်ပွားမှုများကြောင့်ဖြစ်သည်။

ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသော ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများအနက် ၁၄၂၃ ဦးမှာ ဆိုးလ်ဒေသခံများ ဖြစ်ကာ ချိုဂီပြည်နယ်မှ ၉၆၅ ဦး နှင့် အင်ချွန်ပြည်နယ်မှ ၁၉၅ ဦး တို့ဖြစ်ကြသည်။

ဆင်ယူာ

# ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားတဲ့ သန်းနဲ့ချီတဲ့ပြည်သူတွေကို အလုံပိတ်ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့လိုက်တဲ့ ဩစတြီးယား

## ထွန်းကျော်

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုအရေအတွက်မှတ်တမ်းတင်များပြားလာမှုကို တိုက်ဖျက်တဲ့ ဥရောပရဲ့ ပထမဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် ဩစတြီးယားနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးမထိုးတဲ့သူတွေကို အလုံပိတ်ကန့်သတ်မှုတွေ ထားရှိတော့မှာဖြစ်တယ်လို့ ဝန်ကြီးချုပ်အလက်ဇန္ဒြာ ချယ်လန်ဘာဂျီက ပြောလိုက်ပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ဟန့်တားမှုကို စောင့်ကြည့်

ဩစတြီးယား နိုင်ငံလူဦးရေကိုးသန်းခန့်ရဲ့ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ဟာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးသွားပြီဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဥရောပ သမဂ္ဂရဲ့ ပျမ်းမျှကာကွယ်ဆေးထိုးပမာဏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းထက် လျော့နည်းနေပါသေးတယ်။ ဩစတြီးယားနိုင်ငံရဲ့ ဒီတစ်ပတ်မှာ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုဟာ မှတ်တမ်းတင်ရလောက် တဲ့အထိ များလာပါတယ်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံဟာလည်း ဆောင်းရာသီမှာ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုကိုလုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်မှုနဲ့အတူ တခြားဥရောပအစိုးရတွေ ဟာ လူကြိုက်မများလှတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ် ဟန့်တားမှုတွေကို လေ့လာစောင့်ကြည့်နေကြပါ တယ်။

ပြန်လည်သုံးသပ်သွားမယ်

ဩစတြီးယားရဲ့ အလုံပိတ်ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့ မှုဆိုရာမှာ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားတဲ့သူတွေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ မကြာသေးမီက ပြန်ကောင်း လာတဲ့ အထောက်အထား မပြန်သေးတဲ့သူတွေကို အရေးကြီးတဲ့ အကြောင်းကိစ္စရပ်မှအပ အိမ်ထဲက ထွက်ခွာခွင့် ပြုမှာမဟုတ်ပါဘူး။

အခြေအနေတွေဟာ ဆိုးရွားနေပါတယ်။ ဒီအဆင့်ကို ပေါ့သေးသေးလုပ်လို့ မရပါဘူး။ အလုံပိတ်ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုတွေကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်တွေ တိုးမြှင့်ပြီး စစ်ဆေးမှုတွေလည်း လုပ်သွား မှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနေရာမှာ အခြေအနေတွေကို ပြန်လည်သုံးသပ်သွားမှာဖြစ်တယ်လို့ အစိုးရက ပြောပါတယ်။

စည်းမျဉ်းဖောက်ဖျက်သူတွေကို ဒဏ်ရိုက်မယ်

စည်းမျဉ်းဖောက်ဖျက်တဲ့သူတွေအနေနဲ့ ယူရို ၅၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၀၀) ဒဏ်ရိုက်ခံရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ကြောင်း သို့မဟုတ် မကြာသေးမီက ကိုဗစ်-၁၉



ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ပြဋ္ဌာန်းချက်အပေါ် ဆန္ဒပြနေသည့်လူအုပ်ကြီးကို တွေ့ရစဉ်။

ကူးစက်မှုမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာကြောင်း သက်သေအထောက်အထား မပြနိုင်တဲ့သူတွေကို သုံးဆ အများဆုံးဒဏ်ရိုက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ လွတ်တော်ရဲ့ အဓိကကော်မတီကတော့ ဒီလို အလုံပိတ်ကန့်သတ်မှုကို သဘောတူခဲ့ပါတယ်။ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲမှာတော့ ဝန်ကြီးချုပ် ချယ်လန်ဘာဂျီက ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားရ သေးတဲ့သူတွေကို ကာကွယ်ဆေးထိုးထားဖို့ တိုက်တွန်းပြောကြားထားပါတယ်။

ဝေယမ်းဆန္ဒပြမှုတွေပြုလုပ်

ဝန်ကြီးချုပ်ရဲ့ ကြေညာချက်ကြောင့် ဝန်ကြီး ချုပ်ရုံးအပြင်ဘက်မှာ လူရာပေါင်းများစွာ ကြွက်စီ ကြွက်စီနဲ့ ဆန္ဒပြကြပြီး ငါတို့ကိုယ်ခန္ဓာ၊ ငါတို့

လွတ်လပ်ခွင့်ကို ငါတို့ဆုံးဖြတ်မယ်။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးဖို့ မပြဋ္ဌာန်းနဲ့ စသဖြင့် ရေးထားတဲ့ခေါင်းစီး စာတန်းတွေကို ဝေယမ်းကာ ဆန္ဒပြကြပါတယ်။

“သဘောမတူကြောင်းပြဖို့ ဒီကိုရောက်လာ တာဖြစ်ပါတယ်။ ငါတို့အချုပ်အနှောင်ရမယ်။ ငါတို့ အလုပ်လုပ်ရမယ်။ ငါတို့ လူတွေကို ကူညီရမယ်။ ဒါပေမယ့် ငါတို့ ကာကွယ်ဆေးမထိုးချင်ဘူး။ ဒါဟာ ရိုးရိုးကလေးပဲပြောမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ဆုံးဖြတ်ချက် နဲ့ကိုယ်ပဲဖြစ်တယ်” လို့ အသက် ၃၀ အရွယ် ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားတဲ့ ဆေးရုံအလုပ်သမား တစ်ဦးက ပြောပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသူတွေကို သွားလာခွင့်ပိတ်ပင်

အစိုးရက သောကြာနေ့က ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေအတွက် ပြဋ္ဌာန်းချက်တစ်ခု ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ ပြောခဲ့ပါ တယ်။

လက်ရှိစည်းမျဉ်းတွေအရ ကာကွယ်ဆေး မထိုးထားတဲ့သူတွေကို စားသောက်ဆိုင်တွေ၊ ဟိုတယ်တွေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အဆောက် အအုံတွေကို ဝင်ထွက်သွားလာခွင့် ပိတ်ပင် တားမြစ်ထားပါတယ်။

ကျန်းမာတဲ့သူတွေကိုလည်း အလုံပိတ်ထားပါ တယ်လို့ နောက်ထပ် ဆန္ဒပြသူတစ်ဦးက ပြောခဲ့ပါ တယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးမှုတွေလုပ်ရမယ်

ဗီယင်နာဟာ နောက်ထပ်စည်းမျဉ်းတွေ တင်းကျပ်လိုက်ပါတယ်။ ညနေပိုင်းတွေမှာ လူ ၂၅ ယောက်ထက်ပိုတဲ့ ပွဲလမ်းသဘင်အခမ်းအနားတွေ၊ အရက်ဘားတွေနဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေကို သွား

လာဖို့ ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးမှုတွေလုပ်ရမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။

ထို့အတူပဲ ဗီယင်နာဟာ တနင်္လာနေ့ကစပြီး အသက်ငါးနှစ်မှ ၁၁ နှစ်အထိ ကလေးတွေကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးတွေ စတင်ထိုးပေးဖို့ ကမ်းလှမ်းတဲ့ ဥရောပသမဂ္ဂမှာ ပထမဆုံးနေရာ တစ်ခုဖြစ်လာပါတယ်။

ဘယ်ကာကွယ်ဆေးကိုမှ ကလေးတွေအတွက် အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခြင်းမရှိသေး

စနေနေ့မှာ စတင်စာရင်းလက်ခံလိုက်တာနဲ့ ကလေးငယ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော် စာရင်းသွင်းခဲ့ပါ တယ်။ ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတွေအနေနဲ့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအပေါ် အရေးပေါ်လုပ်ပိုင်ခွင့် တွေရှိသော်လည်း ဥရောပသမဂ္ဂဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီက ဒီအသက်အရွယ်အတွက် ဘယ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကိုမှ အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခြင်း မရှိသေးပါဘူး။

ဩစတြီးယားနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ် ပွားသူတွေအနက် ၁၁၇၀၀ သေဆုံးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါ တယ်။ နေ့စဉ်ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုတွေဟာ လည်း စနေနေ့က ၁၃၀၀၀ ကျော်နဲ့ အမြင့်ဆုံး ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

မြင့်တက်လာတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ဖို့ နယ်သာလန်မှာလည်း ဒတ်ချ် လူမျိုးဝန်ကြီးချုပ် မာ့ခ်ရဒ်ကလည်း သောကြာနေ့က စားသောက်ဆိုင်တွေ၊ ဈေးဆိုင်တွေနဲ့ အားကစား ပွဲလမ်းသဘင်တွေကို ရည်ရွယ်ချက်ထားပြီး သီတင်းပတ်သုံးပတ်ကြာ အလုံပိတ်ကန့်သတ် ပိတ်ဆို့လိုက်ကြောင်း ကြေညာလိုက်ပါတယ်။

ကိုးကား-အေအက်ဖ်ပီ

- ❑ ဩစတြီးယားနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူတွေအနက် ၁၁၇၀၀ သေဆုံးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နေ့စဉ်ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု တွေဟာလည်း စနေနေ့က ၁၃၀၀၀ ကျော်နဲ့ အမြင့်ဆုံးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်
- ❑ မြင့်တက်လာတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ဖို့ နယ်သာလန်မှာလည်း ဒတ်ချ်လူမျိုးဝန်ကြီးချုပ် မာ့ခ်ရဒ်ကလည်း သောကြာနေ့က စားသောက်ဆိုင်တွေ၊ ဈေးဆိုင်တွေနဲ့ အားကစား ပွဲလမ်းသဘင်တွေကို ရည်ရွယ်ချက်ထားပြီး သီတင်းပတ်သုံးပတ်ကြာ အလုံပိတ်ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့လိုက်ကြောင်း ကြေညာလိုက်ပါတယ်

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

သောကြာ၊ နိုဝင်ဘာ ၁၅၊ ၂၀၂၁

## နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၅၈၇ ဦး တွေ့ရှိ

ထပ်မံသေဆုံးသူ ၁၄ ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၁၈၉၈၉ ဦးရှိ

(၁၈-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုထုအနေဖြင့် -

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်း၌သာ နေထိုင်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခာခာနေထိုင်ခြင်း၊
- မိမိတို့ နေအိမ်တွင် အသက် (၆၅) နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးစသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခု ခံစားနေရသူရှိပါက ထိုသူအား ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ထားစေခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၇-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၈-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၉,၉၈၅) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၅၈၇) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၂.၉၄) ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၅,၃၀၄,၀၉၄) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၁၆,၁၄၆) ဦး ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၁၀၈) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၈၈,၅၅၃) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၄) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၈,၉၈၉) ဦး ရှိပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၈-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၁၈၈) ခု	(၁၀၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၇၀) ခု	(၃) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၂) ခု	(၇) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၉) ခု	(၄) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၈၃၈) ခု	(၂၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၈၃၂) ခု	(၂၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၆,၄၇၆) ခု	(၄၁၉) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၁၉,၉၈၅) ခု</b>	<b>(၅၈၇) ဦး</b>

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.moh.gov.mm](http://www.moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန


### ၁၈-၁၁ - ၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၄၈၂၈၇၉၂၅	၃၈၂၆၀၇၈၄	၇၈၇၉၈၄
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၄၇၈၅၁၇	၃၃၈၈၅၁၃၂	၄၆၄၆၂၃
၃။	ဘရာဇီး	၂၁၉၇၇၆၆၁	၂၁၁၉၄၉၀၀	၆၁၁၈၉၈
၄။	ဗြိတိန်	၉၆၇၅၀၅၈	၇၉၄၃၉၈၇	၁၄၃၃၆၀
၅။	ရုရှား	၉၂၁၉၉၁၂	၇၉၁၉၅၀	၂၆၀၃၃၅
၆။	တူရကီ	၈၄၈၀၉၈၆	၇၉၇၀၂၀၇	၇၄၂၀၂
၇။	ပြင်သစ်	၇၃၃၀၉၅၈	၇၀၂၈၄၃၄	၁၁၈၃၂၁
၈။	အီရန်	၆၀၆၃၇၇၅	၅၇၄၆၄၈၇	၁၂၈၆၃၄
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၃၁၀၃၃၄	၅၁၇၅၅၆	၁၁၆၃၃၃
၁၀။	ဂျာမနီ	၅၁၆၉၆၅၇	၄၅၆၄၂၀၀	၉၈၉၀၈

### အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၁၈-၁၁ - ၂၀၂၁

နိုင်ငံ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၂၃၄၅	၄၁၀၀၃၂၁	၁၄၃၇၀၉
ဖိလစ်ပိုင်	၂၈၂၁၇၅၃	၂၇၅၂၁၇၃	၄၆၄၂၂
မလေးရှား	၂၅၆၃၁၅၃	၂၄၆၆၅၂၃	၂၉၈၃၇
ထိုင်း	၂၀၄၄၁၂၅	၁၉၃၃၁၉၉	၂၀၂၅၂
ဗီယက်နမ်	၁၀၆၅၄၆၉	၈၀၁၅၉၃	၂၃၄၇၆
မြန်မာ	၅၁၆၁၄၆	၄၈၈၅၅၃	၁၈၉၈၉
စင်ကာပူ	၂၄၄၈၁၅	၂၂၀၉၁၀	၆၁၉
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၉၇၄၁	၁၁၆၁၂၂	၂၈၈၇
လာအို	၅၈၇၉၈	၄၇၅၂၃	၁၁၆
ဘရူနိုင်း	၁၄၃၇၈	၁၃၇၈၆	၉၆



**အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ပါ**



**တတ်နိုင်သမျှ မိမိအိမ်တွင်သာ နေပါ**

# တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညပလအခါတော်နေ့) အခမ်းအနားများကို မန္တလေးမြို့နေ ပြည်သူများ အစဉ်အလာမပျက်ကျင်းပ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ယနေ့သည် တန်ဆောင်မုန်း  
လပြည့်နေ့ဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ  
(သာမညပလ အခါတော်နေ့)  
အခမ်းအနားကို ရှေးထုံးတမ်း  
စဉ်လာမပျက် ကျင်းပကြသည်။  
မန္တလေးမြို့၏ အထင်ကရ  
တန်ခိုးကြီးဘုရားတစ်ဆူဖြစ်သည့်  
မဟာမုနိ ရုပ်ရှင်တော်မြတ်အား  
ယနေ့နံနက် ၄ နာရီတွင် ရေတော်  
ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဥက္ကဋ္ဌအမှူးပြု၍  
မျက်နှာသစ်တော် ဝတ်အဖွဲ့မှ  
မျက်နှာသစ်တော်မူပြီး ရွှေသင်္ကန်း  
ကပ်လှူကာ ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း  
များကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ ဘုရား  
ဖူးလာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်

ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများက  
လည်း မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်  
အား ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း ကပ်လှူ  
ပူဇော်ခြင်း၊ ဆီမီး ပူဇော်ခြင်း၊  
ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များက ပဋ္ဌာန်း  
ဒေသနာတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်  
ခြင်းနှင့် တရားဘာဝနာ အားထုတ်  
ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်  
ရှိသည်။  
ဆက်လက်၍ နံနက် ၅ နာရီ  
တွင် မဟာမုနိဂေါပကအဖွဲ့မှ  
ကြီးမှူး၍ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်  
မြတ်ကြီးအား (၃၂) ကြိမ်မြောက်  
မသိုးမြတ်သင်္ကန်းတော် ရက်လုပ်  
ပူဇော်ပွဲကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်  
ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ

ကျင်းပရာ ပူဇော်မည့် တဘက်  
တော်နှင့် မသိုးသင်္ကန်းတော်မြတ်  
ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး  
ချုပ်ဦးမောင်ကို၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်း  
စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသ  
ကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် အဖွဲ့ဝင်  
များအား စက်ချုပ်အဖွဲ့နှင့်  
တဘက်ပညာရှင်များက ပေးအပ်  
ကြသည်။  
ထို့နောက် ရေတော်ဆရာ  
တော် ဘဒ္ဒန္တဥက္ကဋ္ဌ အရှင်သူမြတ်  
အမှူးပြု၍ တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသ  
ကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများက တဘက်တော်  
ကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး



ဝန်ကြီးချုပ်၏ဇနီးနှင့် တာဝန်ရှိ  
သူများက သင်းပိုင်သင်္ကန်းတော်  
ကိုလည်းကောင်း၊ မဟာမုနိ  
ဂေါပကအဖွဲ့၊ ဗုဒ္ဓဝေယျာဝစ္စအဖွဲ့၊  
ရက်ကန်းနှင့် စက်ချုပ်ပညာရှင်  
များအဖွဲ့၊ မဟာမုနိဂေါပက  
ဝန်ထမ်းများ၊ ဓမ္မစကြာဝတ်အဖွဲ့  
တို့က ဧကသီသင်္ကန်းတော်ကို  
လည်းကောင်း ကိုင်ဆောင်၍  
မဟာမုနိ ရုပ်ရှင်တော်မြတ်အား  
လက်ယာရစ် သုံးပတ်လှည့်လည်  
ပူဇော်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး  
ချုပ်၊ တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးများ၊ ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်  
တာဝန်ရှိသူများက မဟာမုနိ  
ရုပ်ရှင်တော်မြတ်အား မသိုး  
သင်္ကန်းတော်ကို လွမ်းခြုံပူဇော်  
ကန်တော့ကြသည်။  
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တိုင်း  
ဒေသကြီးဝန်ကြီးတို့က မသိုးမြတ်  
သင်္ကန်းတော်ကို လုပ်အားဒါနပြု  
ရက်လုပ်ခဲ့ကြသော ရေကြည်၊  
ပေါက်၊ အုန်းတော၊ အင်းလေး  
ဒေသ ရက်ကန်းပညာရှင်များအဖွဲ့၊  
ကိုးလုံးတကာ စက်ချုပ်ပညာရှင်  
များအဖွဲ့၊ ဗုဒ္ဓဝေယျာဝစ္စအဖွဲ့  
တို့အား ဂုဏ်ပြုဆုငွေ၊ ဂုဏ်ပြု  
မှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်  
ကြသည်။  
တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်နေ့  
နေ့ခင်းနှင့် ညပိုင်းတို့တွင်လည်း  
မန္တလေးတောင် ဆုတောင်းပြည့်  
ဘုရား၊ ကျောက်တော်ကြီး၊  
စန္ဒာမုနိကုသိုလ်တော် ဘုရား၊  
မဟာလောက ရန်နိမ်အောင်  
တော်မူ ဆုတောင်းပြည့်ဘုရား၊  
ရွှေကျီးမြင့်ဘုရား၊ ဘုရားနီဘုရား၊  
ဆုတောင်းရဘုရား၊ ဆုတောင်း  
ပြည့်ဘုရား၊ ချမ်းသာရဘုရား၊  
စွယ်တော်မြတ် စေတီတော်  
(မန္တလေး)၊ နန်းမြို့ဆုတောင်း  
ပြည့်ဘုရား စသည့် တန်ခိုးကြီး  
ဘုရားစေတီတော် တို့တွင်  
ရွှေသင်္ကန်းများ၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊  
သစ်သီးဆွမ်းတော်များ ဆက်ကပ်  
လှူဒါန်း၍ ဆီမီးပူဇော်ခြင်းများ၊  
တရားဘာဝနာ အားထုတ်ကြ  
သူများ၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်  
ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသူများ၊ အနယ်  
နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးလာ  
ပြည်သူများနှင့် အသင်းအဖွဲ့များ  
ကို အလှူရှင်များက စတုဒိသာ  
မုနိလုံးရေပေါ်၊ မဲဇေလီဖူးသုပုံနှင့်  
ကြာဆံဟင်းများ ကျွေးမွေး  
ကုသိုလ်ပြုကြပြီး အထူးစည်ကား  
လျက်ရှိသည်။ တင်မောင်(မန္တလေး)

## မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ  
မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း  
တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်  
ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါ  
တစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ  
ကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်  
အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။  
မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ်ရေပြင်/  
မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင်  
မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ  
တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်  
မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း  
တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်  
ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ  
ကိုးပေခန့်ရှိနိုင်သည်။  
မိုး/ဇလ

## ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့် ပဲခူးခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတွင် ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၊ ပဲခူးမြို့ရှိ ထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်သည် နိုဝင်ဘာ ၁၇  
ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပဲခူးမြို့ရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ထပ်ဆင့်  
လွှင့်စက်ရုံ၌ ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ရေဒီယိုအစီအစဉ်များ ထုတ်လွှင့်ပေး  
နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (ယာပုံ)  
ဝန်ထမ်းများအားတွေ့ဆုံ များအား တွေ့ဆုံသည်။  
ထို့နောက် ခရိုင်ပြန်ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံစဉ်  
ဌာနရှိ စာကြည့်တိုက်နှင့် ကလေး ဝန်ထမ်းများက ဝန်ထမ်းများ  
စာဖတ်ခန်း ပြင်ဆင်ထားရှိ အနေဖြင့် မိမိတာဝန်ကျရာဒေသ  
မှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လူထု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကိစ္စများတွင်  
အခြေပြုဗဟိုဌာန ခန်းမ၌ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူ  
တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး၊ ဒုတိယ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊  
ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ပုံပြောပြိုင်ပွဲ၊ စကားရည်လှပွဲနှင့်  
များ၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးများ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ  
နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ထပ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသင်းအဖွဲ့  
လွှင့်စက်ရုံမှ စက်ရုံမှူးနှင့် ဝန်ထမ်း ဝင် လူငယ်၊ လူရွယ်များနှင့်



ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြ နှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာ ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့  
ရန်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ပေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက် သတင်းစဉ်

## မင်းဘူးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုမှ မနောသုခမျိုးစပါးများဝယ်ယူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ကျေးလက်နေထိုင်သူများမှ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် ဆန်စပါးများ ရောင်းချရာတွင် အခက်အခဲဖြစ်စေရန်အတွက် သမဝါယမကဏ္ဍမှ စပါးဝယ်ယူရေးလုပ်ငန်းများကို  
သမဝါယမအသင်းအချင်းချင်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုမှ နမူနာမျိုးစေ့ထုတ်သမဝါယမအသင်းသား  
များ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော မနောသုခမျိုး စပါးတင်း ၅၀၀ ကို တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူသိုလှောင်ပြီး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည့် တောင်သူများထံ  
ကာလပေါက်ဈေးထက် သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်



**※ ကျော့ဖုံးမှ**

လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများသာမက အချို့အသက် သေဆုံးသည်အထိ စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်မှ နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်အထိ အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ ၁၉၈ ဦးခန့် သေဆုံးခဲ့ရပြီး ၁၄၈ ဦးခန့် ဒဏ်ရာရခဲ့မှုများကို ဖော်ပြပါအတိုင်း တွေ့ရှိရ သည်-

၁-၂-၂၀၂၁ ရက်မှ ၁၆-၁၁-၂၀၂၁ ရက်ထိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်း အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ အကြောင်းမဲ့ရက်စက်စွာ သတ်ဖြတ်ခြင်းကြောင့် အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ သေဆုံး/ဒဏ်ရာရရှိမှု ဦးစီးဇယား

စဉ်	တိုင်း/ ပြည်နယ်	ရစဖမှူး		ရာအိမ်မှူး		ရပ်ကျေး စာရေး		ပေါင်း		မှတ် ချက်
		သေ ဆုံး	ဒဏ် ရာ ရ	သေ ဆုံး	ဒဏ် ရာ ရ	သေ ဆုံး	ဒဏ် ရာ ရ	သေ ဆုံး	ဒဏ် ရာ ရ	
၁	နေပြည်တော်	၁						၁		
၂	ကချင်	၃	၁	၂	၁			၅	၂	
၃	ကယား		၁						၁	
၄	ကရင်	၇	၁			၁	၁	၈	၂	
၅	ချင်း	၁	၁					၁	၁	
၆	စစ်ကိုင်း	၄၉	၁၉	၄	၁	၂	၂	၅၅	၂၂	
၇	တနင်္သာရီ	၆	၃	၂	၁	၁		၉	၄	
၈	ပဲခူး	၇	၁	၅	၃			၁၂	၄	
၉	မကွေး	၁၁	၁၂	၄	၂	၂		၁၇	၁၄	
၁၀	မန္တလေး	၃၁	၂၃	၁၃	၁၈		၁	၄၄	၄၂	
၁၁	မွန်	၈	၅	၄	၆			၁၂	၁၁	
၁၂	ရခိုင်	၁						၁		
၁၃	ရန်ကုန်	၁၄	၁၅	၁၆	၂၁		၁	၃၀	၃၇	
၁၄	ရှမ်း		၂	၁				၁	၂	
၁၅	ဧရာဝတီ	၁	၄	၁	၂			၂	၆	
<b>စုစုပေါင်း</b>		<b>၁၄၀</b>	<b>၈၈</b>	<b>၅၂</b>	<b>၅၅</b>	<b>၆</b>	<b>၅</b>	<b>၁၉၈</b>	<b>၁၄၈</b>	

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအား ယခုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်နေမှုများအား ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးအနေဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကာကွယ်သွား ကြပါရန်နှင့် အကြမ်းဖက်သမားများ၏ လှုပ်ရှားမှုသတင်းများကိုရရှိပါက နီးစပ်ရာလိုခြံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များနှင့် လျှို့ဝှက်စွာ ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့၍ အကြမ်းဖက်သမားများ ရပ်တည်မှုမရှိနိုင်အောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည်။

သတင်းစဉ်



အရာတော်မြို့နယ် အုတ်ရစ်ကြီးကျေးရွာ ရစဖမှူး ဦးကျော်ဦး(သေဆုံး)။



ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ဒီးကုန်းကျေးရွာ ရာအိမ်မှူး ဦးဌေးအောင်(ခ)မောင်နီ (သေဆုံး)။



ဖာပွန်မြို့နယ် ကမမောင်းမြို့ (၃)ရပ်ကွက် ရပ်ကွက်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့မှူး ဦးသန်းအောင် (သေဆုံး)။



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ် ပုလင်းပြားကြီးကျေးရွာ ရစဖမှူး ဦးဝင်းစိုး(သေဆုံး)။



လောင်းလုံးမြို့နယ် သောကြာပြင်ကျေးရွာ ရစဖအတွင်းရေးမှူး ဦးညွှန်သိန်း(သေဆုံး)။

# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းမှစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကိုထောက်ခံသူ အစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခွဲသည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု၊ (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

□ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု၊ (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာ တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရပ်များသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ သံရုံး၊ စစ်သံရုံး၊ ကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာနှင့်အညီ ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးအား ငဝန်မြစ်အတွင်းသို့ ဖောင်မျှောပူဇော်

ပုသိမ် နိုဝင်ဘာ ၁၈

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာနှင့်အညီ ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးအား ငဝန်မြစ်အတွင်းသို့ ဖောင်မျှောပူဇော်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲက ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်း မြို့တော်ခန်းမရှေ့ ရှုခင်းသာရင်ပြင်၌ ကျင်းပရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်အောင်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကြည်ညိုသည်။ ဧည့်ပရိသတ်များက ရွှေမှဋ္ဌောမဟာစေတီတော်မြတ် ထိုနေ့က အခမ်းအနားသို့ ကြွရောက်တော်မူကြီး၏အနောက်ဘက် ရေဆင်းတန်ဆောင်းတွင် လာကြသော ဆရာတော် သံဃာတော်များထံ ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီး ပူဇော်ပွဲအခမ်း တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့်တိုင်းဒေသ အနားအား နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ ကြီး ဝန်ကြီးများက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် ပြီး သောင်ပင်သာကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တ လှူဒါန်းပြီး မရမ်းချိုကျောင်းတိုက်ပဓာန နာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောဘိတ (တိုင်းဒေသကြီး သံဃာ နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ) ထံမှ အနုမောဒနာတရား တော် သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူ နာကြားကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ သော မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တရားတော်အား နာယူ အမျှပေးဝေခဲ့သည်။



ဆက်လက်၍ ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီး ပူဇော်ပြီး ဖောင်တော်အား ဌာနဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းအား ဖောင်တော်သို့ ပင့်ဆောင်ပြီး အမှတ်(၂) များက ဆီမီးခွက်များဖြင့် ရေမျှောပူဇော်ခဲ့ကြ ငဝန်တံတားနေရာမှစတင်၍ ဖောင်တော်ကို ရေမျှော ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



## ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် ဆက်လက်လက်ခံလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာ နိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ချင်းရွှေဟော်မြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ အမျိုးသား ၁၆၃ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၄၀ စုစုပေါင်း ၃၀၃ ဦး၊ ချင်းရွှေဟော်မြို့သို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူ အမျိုးသား ၇၃ ဦး၊ အမျိုး သမီး ၂၃ ဦး စုစုပေါင်း ၉၆ နှင့် လောက်ကိုင်မြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ အမျိုးသားတစ်ဦး၊ အမျိုးသမီးတစ်ဦး စုစုပေါင်း နှစ်ဦးတို့ကို

အသီးသီး လက်ခံခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့လက်ခံရာတွင် သက်ဆိုင်ရာပြည်သူ့ ဆေးရုံများမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများ၊ တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ Quarantine ဝင်ရောက်ရမည့် အထောက် အထားစာရွက်စာတမ်းများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ညွှန်ကြားချက်များ ကို ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်းတို့ကို စနစ် တကျ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ထိုနေ့က မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ များက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ခရီးသည် တင်မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ၎င်းတို့နေရပ် အသီးသီးသို့ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း နှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူများအား သက်ဆိုင်ရာ နေရာများတွင် သီးသန့်ထားရှိ၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်

မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၉-၁၁-၂၀၂၁ သောကြာနေ့



MRTV HD

- ၀၆:၀၀** မေတ္တာသက်ရောက်စေရန်အတွက် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်
- ၀၇:၀၀** နံနက်ခင်းသတင်း
- ၀၈:၃၅** မြစ်သားမြို့သို့အလည်တစ်ခေါက်
- ၀၉:၁၅** ဖျက်မောက်ရေအပြာပြာ
- ၀၉:၄၅** Soccer View
- ၁၀:၀၀** သတင်းထဲကသတင်း
- ၁၀:၃၅** လူမှုစီးပွားမြင်ကွင်းများ
- ၁၁:၁၅** ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်း 'စည်းကမ်းလိုက်နာရေးကင်းစွာ'
- ၁၂:၁၀** MRTV National News
- ၁၅:၀၀** Grade-10 ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများ 'သင်္ချာဘာသာရပ်'
- ၁၅:၃၀** ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်း 'ဒူလာချစ်လေ'
- ၁၆:၃၅** လူငယ်မျိုးဆက်သစ်အစီအစဉ်
- ၁၇:၃၅** Weekly Sports Info
- ၁၈:၀၀** ပြည်တွင်းသတင်း
- ၁၈:၃၀** သုတေသနပြုသီရိဝေဟာ
- ၁၉:၁၅** နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ 'တယာပျက်နာမိုး' (အပိုင်း-၁၄)
- ၂၀:၀၀** ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း၊ မိုးလေဝသအခြေအနေ
- ၂၁:၀၀** 'မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်လတန်းသောင်တိုင်'
- ၂၂:၃၀** ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်း 'After Me'

သောကြာနေ့ညဉ့်တွင် အေးအေးအေးအေး (LIVE) ထုတ်လွှင့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်

MRTVonline www.mrtv.gov.mm t.me/mrtvnews twitter.com/mrtvwebportal



mitv

- 07:01** News
- 07:26** Global Partnership for Brighter Future: Dominica Pavilion at Expo 2020 Dubai
- 07:33** Evergreen Classic: Aung Zay Paing Zay (Ei Ei Mon, Ei Ei Chon)
- 07:39** Development Momentum Of Sittway
- 08:01** International Dances in Myanmar
- 08:20** Discovering Tribes: Tai Khun (or) Gon: their life and customs (Part 2)
- 08:37** Yay Pyan Taung Waterfall
- 09:01** Myanmar Harpist
- 09:07** Chanmyay Yeiktha Meditation Centre- Chaw Dwin Gone
- 09:24** Pride of Myanmar - Bagan arts and handicrafts
- 09:39** Myanmar Traditional Food: Mohinga
- 10:18** Dances of Myanmar: Kayah Traditional Flag Post Festival
- 10:24** Magnificent Festival in Tazaungmone

MRTV NRC

- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)** ဆွေညီနှစ်ယောက်အား အားပေးပေးရန်အတွက် ချစ်ကြည်စေမည်အမိမြန်မာပြည် (အပိုင်း-၅)
- ၀၈:၀၀ (၀၈:၀၀ မှ ၀၉:၀၀)** ကရင်တိုင်းရင်းသားတို့ရိုသေအိမ်ကလေး
- ၁၀:၀၀ (၀၉:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)** ကရင်ရိုးရာစားထုရိယာ
- ၁၀:၃၀ (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)** ဆွေညီနှစ်ယောက်အား အားပေးပေးရန်အတွက် ချစ်ကြည်စေမည်အမိမြန်မာပြည် (အပိုင်း-၆)
- ၁၁:၀၀ (၁၀:၃၀ မှ ၁၁:၀၀)** နှလုံးကျန်းမာရေးအကြောင်း သိကောင်းစရာ
- ၁၁:၃၀ (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)** ချင်း (ချိုး) (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀) ရှေးခေတ်ချင်း(ချိုး)တို့၏ ဝေပတ္တမျှတေး
- ၁၃:၃၀ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)** ထန်းပင်ပေါက်တို့ပေပေ
- ၁၄:၀၀ (၁၃:၃၀ မှ ၁၄:၀၀)** ရခိုင်ရိုးရာ ဗျာဒိတ်အကြောင်း
- ၁၄:၃၀ (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)** ဒေသတစ်လွှားစိတ်ဝင်စားစွာပေးပေး (အပိုင်း-၁)
- ၁၅:၃၀ (၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၀၀)** စာပေစကားပြောကြရအောင် (အပိုင်း-၁)
- ၁၆:၃၀ (၁၆:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)** များမွေးမြူရေး

MRTV PARLIAMENT

- ၀၉:၀၀** အဖွင့်အလံ
- ၁၀:၀၀** ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်၏ ကြေညာချက် သတင်းများ
- ၁၀:၃၀** ဥပဒေဆိုင်ရာသိမှတ်ဖွယ်ရာ ဆွေးနွေးခန်း (အပိုင်း-၄)
- ၁၁:၀၀** ဥပဒေရေးရာအပြာပြာဇာတ်လမ်းတွဲ 'အငယ်'
- ၁၁:၃၀** အထွေးအမြင် (အပိုင်း-၄)
- ၀၆:၀၀** အဖွင့်
- ၀၆:၃၀** အခြားအားကစားနည်းစနစ်များ
- ၀၇:၀၀** Sports News
- ၀၇:၃၀** Soccer View/ Weekly Sports Info
- ၀၇:၄၅** အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း
- ၀၈:၀၀** ပြန်လည်စားပြန်မနေရင်နယ်လိင် ဘောလုံးပွဲစဉ်များ
- ၂၀:၀၀** ပြည်တွင်းသတင်း

MRTV SPORTS

MRTV Farmers' Channel MRTV FARMERS တို့နေ့စဉ်နံနက်(၆:၀၀)နာရီမှ ည(၁၀:၀၀)နာရီထိ Education Channel တို့နေ့စဉ်နေ့ည(၈:၀၀)နာရီထိ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးမည်ဖြစ်ပါသည်

ကိုဗစ် - ၁၉ ရန်ပုံငွေမှ ထုတ်ပေးမည့် ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သဘာဝ၊ စာနယ်ဇင်းနှင့် မီဒီယာများအတွက် ချေးငွေလျှောက်ထားမည့်ရက် တိုးမြှင့်ပေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈ - ကိုဗစ်-၁၉ကြောင့် ထိခိုက်မှုရှိနေသည့် ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သဘာဝ၊ စာနယ်ဇင်းနှင့် မီဒီယာများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရန်ပုံငွေမှ ချေးငွေထုတ်ပေးရေးအတွက် လျှောက်လွှာများကို အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်မှ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်အထိ လက်ခံမည် ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ထားရှိရာ အဆိုပါချေးငွေလျှောက်လွှာများကို နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်အထိ အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များတွင် ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်လက် လက်ခံခွင့်ပြုလိုက်ကြောင်း သိရှိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၁၈-၁၁-၂၀၂၁) ညနေ ၆ နာရီအချိန်အထိ ဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
<b>Antibiotics</b>				
1	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	Vial	4900	Ready Medicine
2	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	Vial	9300	Ready Medicine
3	Injection - Meropenam	1g/Vial	10000	AA Medical
<b>Anti-inflammatory</b>				
4	P.O Dexamethasone	Box of 10x10's	1450	JDS
5	P.O Prednisolone	Box of 10x10	2000	Aorta

6	Injection-Dexamethasone	Vial	160	Aorta
<b>Antiviral</b>				
7	P.O Favipiravir 400 mg	2X10 Tablet	50000	AA Medical
8	Injection - Remdesivir	Vial	70000	GHI
<b>Anti thrombosis</b>				
9	Injection Enoxaprim 40 mg	1 Pre-Filled Syringe	7000	Nyi Lay Naing
10	Injection Enoxaprim 60 mg	1 Pre-Filled Syringe	9000	Nyi Lay Naing

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mcc-pmd.org) နှင့် Facebook Page <https://www.facebook.com/323302521392189/posts/1720802588308835/?d=n> တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ သတင်းစဉ်

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ

၁၈ - ၁၁ - ၂၀၂၁

ရန်ကုန်	ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်
ရန်ကုန်	၁၆	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၈၅၀၀၀
မန္တလေး	၁၆	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၈၅၀၀၀
မန္တလေး	၁၅	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၆၉၈၀၀

(အောင်သမာဓိမှ ရယူပါသည်)

စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)
စက်သုံးဆီ	၁၃၀၅/၁၃၄၅ ကျပ်	၁၃၃၀/၁၃၈၅ ကျပ်
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၃၀၅/၁၃၄၅ ကျပ်	၁၃၃၀/၁၃၈၅ ကျပ်
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၃၁၅/၁၃၆၅ ကျပ်	၁၃၄၅/၁၄၀၀ ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၂	၁၃၅၀/၁၃၈၅ ကျပ်	၁၄၀၀/၁၄၅၅ ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၅	၁၄၀၀/၁၄၃၅ ကျပ်	၁၅၀၀/၁၅၅၀ ကျပ်

(မြန်မာနိုင်ငံ စက်သုံးဆီအသင်း)

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရယ်ယာစောင်ရေ	ရယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၇၀၀	၈၇၀၀	၂	၁၇၄၀၀
MTSH	၃၃၀၀	၃၂၀၀	၇၄၆	၂၃၉၁၀၀၀
MCB	၈၀၀၀	၈၀၀၀	၂၀	၁၆၀၀၀၀
FPB	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၆	၁၂၀၀၀၀
TMH	၂၇၅၀	၂၇၅၀	၃၀	၈၅၅၀၀
EFR	၂၈၅၀	၂၈၅၀	၂၁	၅၉၈၅၀
AHP	၅၀၀၀	၅၀၀၀	၁၀၀	၅၀၀၀၀၀

ညီညီ - စုစည်းသည်

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး

ခေတ္တစာတည်းမှူး - မြင့်စိုး

သတင်းထောက်မှူး - ခင်ရတနာ

စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိမ့်သိမ့်မိုး

ဘာသာပြန် - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်

စာတည်း - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်

အကြီးတန်း - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်

သတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး

အငယ်တန်း - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်

သတင်းထောက်များ - တင်စိုး

ခေတ်ပုံ - တင်စိုး

သတင်းထောက်များ - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့

စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့

အိမ်မေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းဆုံ(၁)၊ ဇိုလ်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၀၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၅၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၀၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၅၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၅၄၆။



# ရှေးဟောင်းဗိသုကာလက်ရာများ ထုံမွမ်းထားသော ပိန်းဇလုပ်ဒေသဂုဏ်ဆောင် သုဓမ္မရာမ ကျောင်းတော်ကြီး ပိန်းဇလုပ် - သိန်းညွန့်

## သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်ကြီး

လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၁၁၃ နှစ်ခန့်အထိ သမင်လည်ပြန် ပြန်ပြောင်းရွှေ့ကြည့် ဆင်ခြင်လိုက်ပါက ကိုလိုနီခေတ်ရှေးဟောင်းလက်ရာ ဗိသုကာလက်ရာ ဖြစ်သော ကျောင်းတော်ကြီးနှင့်အတူ မြန်မာမှု အနုပညာလက်ရာများကို မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့မြင်နိုင်ပေသည်။

ယင်းအဆောက်အအုံ၏ ဘူမိနက်သန်နေရာ သည်ကား ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင် မြို့နယ် ပိန်းဇလုပ်မြို့ပင် ဖြစ်ပါ၏။

## ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံ

ထိုခေတ်ကာလ အခြေအနေအရ တရုတ်၊ အိန္ဒိယနှင့် မြန်မာဗိသုကာပညာရှင်တို့၏ ဆန်းသစ်သော လက်ရာများ ပေါင်းစပ်ထုဆစ်ထားသည် မှန်သော်လည်း ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံတစ်ခု အဖြစ် ယနေ့တိုင်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားနိုင်ပေရာ ကမ္ဘာကျော် မြန်မာ့ကျွန်းသစ်တို့ဖြင့် ထုဆစ်ထားသည့် ကျွန်းတိုင်ကြီးများ၏ ထည်ဝါ ခွဲညားမှု၊ ခိုင်ခံ့လှသော ရက်မတန်း ထုထည်ကြီးများ ၏ အနေအထားနှင့် သပ်ရပ်လှပသော ပုံရိပ်လွှာတို့ လွှမ်းခြုံကာ အံ့မခန်းဖွယ် မြင်တွေ့ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၀ ရာစုနှစ် ချင်းနင်းဝင်ရောက် ခါစ၊ မြန်မာမြေပိုင်ရှင် သူဌေးကြီး ဦးမြတ်ထွန်း အောင် (T.P.S) နှင့် သူဌေးကတော် ဒေါ်လှပေါ်တို့၏ စေတနာ့သဒ္ဓါတရားထက်သန်စွာ လှူဒါန်းခဲ့ကြ သော ကျောင်းတော်ကြီးနှင့် ရှေးဟောင်း ဗိသုကာလက်ရာတို့မှာ ယနေ့ကာလတိုင် တည်တံ့ ခိုင်ကျည်လျက် တည်ရှိနေပါ၏။

## ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခွဲ

၁၂၆၆ ခုနှစ်၌ အခြေပြုခဲ့သော ယင်းကျောင်း တော်ကြီး၏ ဖြစ်တည်မှုကို ၁၂၇၁ ခုနှစ်တွင် ပထမ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဦးဇာဂရထံ အပ်နှင်း လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ဒုတိယဆရာတော်ဖြစ်သော ဦးအဂ္ဂဓမ္မ မှသည် တတိယဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဥတ္တမသာရက ယနေ့တိုင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူလျက် ရှိပေသည်။

သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်း ၁၁၀ ကျော် ကြာမြင့်လာခဲ့ပြီဖြစ်သော ယင်းကျောင်းတော်၏ ဘုံခုနစ်ဆင့်ပါ ပြာသာဒ်နှင့် ပန်းတည်းလက်ရာ များမှာ ကိုလိုနီခေတ်၏ အငွေ့အသက် အနည်းငယ် မျှရှိခဲ့သော်ငြား မြန်မာမှုလက်ရာအနုပညာတို့ကို ကား ထဲထဲဝင်ဝင် လေ့လာအကဲခတ် တွေ့မြင်နိုင် ပေသည်။

## စိတ်ညွတ်နူးဖွယ်ရာ

ကြည်ညိုဖွယ်ရာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၏ တင့်တယ် သပ္ပာယ်မှု၊ အနုစိတ် ခြယ်မှုန်းထုဆစ်ထားသော ကျောင်းတော်နှင့် ပလ္လင်တော်တို့မှာ မြင်ရသူ အပေါင်း စိတ်ညွတ်နူးစရာ ဖြစ်ရပါ၏။

အဘယ်ကြောင့်မူ နွဲ့နှောင်းပျော့ပျောင်းသော ဗိသုကာလက်ရာများ ပေါင်းစပ်ထားသည့် လေးထပ် ကနုတ်ပန်းနှင့် နိပါတ်တော်လာ ဇာတ်ကွက်များမှာ လည်း ထူးကဲလှသော မြန်မာမှု ကျွန်းသားအနှစ် သားများဖြင့် ရွှေပိန်းချ ထုဆစ်ပူဇော်ထားပေရာ မြင်တွေ့လေ့လာရသူများအဖို့ မြတ်နိုး ကြည်ညိုစွာ ခံစားပီတိ ရရှိနိုင်ပေသည်။

နှစ်ပေါင်းပရိစ္ဆေဒ ကြာမြင့်လာခဲ့သော သုဓမ္မ ရာမကျောင်းတော်ကြီးသည် တစ်စတစ်စဖြင့် ပြုပြင်ရမည့် အနေအထားများဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပေရာ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဥတ္တမသာရ ကိုယ်တော်တိုင် ဦးစီး ရွက်ဆောင်ကာ မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ အလှူရှင်အသီးသီး၏ ဝိုင်းဝန်း ထိန်းသိမ်းမှုဖြင့် ရပ်တည်လျက်ရှိပါသည်။



ပိန်းဇလုပ်မြို့ သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်ကြီးရှိ သာသနာဟိတကာရီ(ဒုံးကျောင်း)ကြီး။

ရှေးမူမပျက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမွမ်းမံဖွယ်ရာ အနေအထား



ပိန်းဇလုပ်မြို့ သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်ကြီးရှိ ဂန္ဓကုဋ်တိုက် ကျောင်းဆောင်။

များကို ရှေးမူမပျက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပေရာ ဒေသခံအလှူရှင် ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများသာမက နိုင်ငံတော်အဆင့်

မှုကိုပါ မဖြစ်မနေ လိုအပ်လျက်ရှိပါ၏။ ဤကဲ့သို့ နှစ်(၁၀၀)ပြည့်ပွဲတော်ကိုပင် ခြိမ်းခြိမ်း သံ ကျင်းပခဲ့ပြီဖြစ်သော ပိန်းဇလုပ်မြို့၏ ဂုဏ်ဆောင် သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်ကြီး အပါ အဝင် ရှေးဟောင်းဗိသုကာလက်ရာများ အရှည် တည်တံ့ ကြံ့ခိုင်စေသောငှာ ဝိုင်းဝန်းလှူဒါန်းနိုင် ကြရန်နိုးဆော်သမှု အလေးအနက်ပြုဖော်ပြလိုရင်း လည်း ဖြစ်ပါသည်။

တရားအလှူမှန်သမျှသည် အမြတ်ဆုံးအလှူဒါန ကြီးပင်ဖြစ်ပေရာ ဤစာစုကို ဖတ်ရှုရသူအပေါင်း၏ ထက်သန်လှသော သဒ္ဓါတရားနှင့်အညီ ပိန်းဇလုပ် မြို့၏ ဘူမိနက်သန် ရှေးဟောင်းဗိသုကာလက်ရာ သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်မဟာနှင့် ရှေးဟောင်း အမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းဖော်ဆောင်မှုများကို အရှိန် အဟုန်ဖြင့်လုပ်ဆောင်နိုင်မည့် အလားအလာ ကောင်းများလည်း ပေါ်ထွက်လာနိုင်မည်ဖြစ် ပေသည်။

## ဓမ္မအကျိုးမျှော်

အချုပ်အားဖြင့် စာရေးသူအဖို့ မိမိဒေသမြို့ရွာ အကျိုးအတွက်သာမက နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်၊ တိုင်းကျိုး ဆောင်နိုင်မည့် ကျောင်းတော်ကြီးနှင့် ပရိဂုဏ် ရပ်ဝန်း၏ အရှည်တည်တံ့ သမိုင်းမော်ကွန်း ထိုးနိုင်မည့် ကုသိုလ်ပွားဖွယ် လုပ်ငန်းစဉ်ကြီး အောင်မြင်ပေါက်ရောက်ရန်အတွက် ဓမ္မအကျိုး မျှော်ကာ တိုက်တွန်းနိုးဆော်သမှု ပြုလိုက် ရပါကြောင်း . . . ။



ပိန်းဇလုပ်မြို့ သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်ကြီးရှိ သာသနာ့ဗိမာန် သုဓမ္မရာမကျောင်းတော်ကြီး ကျောင်းဆောင်။

“ထိုခေတ်ကာလအခြေအနေအရ တရုတ်၊ အိန္ဒိယနှင့် မြန်မာ ဗိသုကာပညာရှင်တို့၏ ဆန်းသစ်သော လက်ရာများ ပေါင်းစပ် ထုဆစ်ထားသည် မှန်သော်လည်း ရှေးဟောင်းအဆောက် အအုံတစ်ခုအဖြစ် ယနေ့တိုင်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားနိုင်ပေရာ ကမ္ဘာကျော် မြန်မာ့ကျွန်းသစ်တို့ဖြင့် ထုဆစ်ထား သည့် ကျွန်းတိုင်ကြီးများ၏ ထည်ဝါခွဲညားမှု ၊ ခိုင်ခံ့လှသော ရက်မတန်း ထုထည်ကြီးများ၏ အနေအထားနှင့် သပ်ရပ်လှပ သော ပုံရိပ်လွှာတို့ လွှမ်းခြုံကာ အံ့မခန်းဖွယ် မြင်တွေ့ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်”

### ဇလွန်မြို့ မာရ်အောင်မြင်ပြည်တော်ပြန်မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ အကြိမ် (၅၀)မြောက် မသိုးသင်္ကန်းတော်မြတ် ရက်လုပ်ကပ်လှူပူဇော်ပွဲ

ဇလွန် နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး ဇလွန်မြို့နယ် မာရ်အောင်မြင် ပြည်တော်ပြန်မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ အကြိမ်(၅၀) မြောက် မသိုးသင်္ကန်းတော်မြတ် ရက်လုပ်ကပ်လှူပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၄ နာရီက ပြည်တော်ပြန် မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ ဂန္ဓာကုဋီတိုက်တွင် ကပ်လှူပူဇော်သည်။

မသိုးသင်္ကန်းတော်မြတ် ရက်လုပ်ကပ်လှူပူဇော်ရာတွင် ကိန္နရီ စင်တော်၊ သဗ္ဗလစင်တော်၊ မယ်မဒ္ဒိ စင်တော်၊ အမယာစင်တော်တို့မှ ရက်လုပ်လှူဒါန်းထားသော မသိုးသင်္ကန်းတော်မြတ်အား မာရ်အောင် မြင်ပြည်တော်ပြန်မြတ်စွာဘုရားကြီးအား ဆက်ကပ်

ပူဇော်ခဲ့ပြီး နံ့သာကိုးမျိုးဖြင့် မျက်နှာတော်သစ် ရောင်တော်ဖွင့်ခဲ့သည်။

ယင်းနောက် မာရ်အောင်မြင်ပြည်တော်ပြန် မြတ်စွာဘုရားကြီးအား ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ခြံရံပြီး ဘုရားအနေကဇာတင်မြောက်ခြင်း ပြုလုပ်၍ သစ်သီးကိုးမျိုး၊ ပန်းကိုးမျိုး၊ မုန့်ဆွမ်းကိုးမျိုး ကပ်လှူပူဇော်ခဲ့ပြီး ဇလွန်မြို့ မာရ်အောင်မြင်ပြည်တော်ပြန် မြတ်စွာဘုရားကြီးအား တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁ ရက်အထိ လှူပူစစ်ရောင်စုံမီးများ၊ ဆီမီးများဖြင့် ပူဇော်ပွဲကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ငွေသန်း ၈၀၀ (ဇလွန်)



### မုံရွာမြို့၌ ဉာဏ်တော် ၅၄ ပေအမြင့်ရှိ ရာပြည့်ကပ်ကျော်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဗုဒ္ဓဘိသေကအနေကဇာတင် မင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

မုံရွာ နိုဝင်ဘာ ၁၈ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၌ ဉာဏ်တော် ၅၄ ပေ အမြင့်ရှိ ရာပြည့်ကပ်ကျော်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော် ပြန်လည်တင်လှူခြင်းနှင့် ရွှေဆေး၊

ရေဆေး ရောင်တော်ဖွင့်ခြင်း၊ ရင်ပြင်တော်ပြုပြင် ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး၍ ဗုဒ္ဓဘိသေက အနေကဇာတင် မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်က အဆိုပါစေတီတော်မြတ်ကြီးတွင်

ကျင်းပရာအခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဗုဒ္ဓဘိသေက အနေကဇာတင် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနားတွင် ဆရာတော် သံဃာတော်များက ရာပြည့်ကပ်ကျော်စေတီတော်မြတ်ကြီးနှင့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား ဆင်းတုတော်မြတ်တို့အား ဗုဒ္ဓဘိသေက အနေကဇာတင်ကြပြီး ရာပြည့်ကပ်ကျော် မင်္ဂလာစေတီတော် မြတ်ကြီး၊ သြဝါဒါစရိယ မဟာဇောတိကာ ရာမစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ သဆရာတော်ကြီးထံမှ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါး သီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်အရှင် သူမြတ်များထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ (ဝဲဝဲ)

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး သံဃနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ အုတ်ကန်တောရစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာန

နာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တမာနိကထံမှ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက အနုမောဒနာ တရားနာယူကြည့်ညှိပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

ဆက်လက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မုံရွာမြို့ ရွှေစည်းခုံစေတီတော် မြတ်ကြီးအတွင်းရှိ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီးတွင် ကျင်းပသော မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ အတိသာရကျောင်းတိုက်၊ မြို့မဂါတ်ကျောင်းတိုက်၊ အောင်ဆုပန်ကျောင်းတိုက်၊ ဓမ္မိကာရုံကျောင်းတိုက်နှင့် မောင်းထောင်ကျောင်းတိုက်ရှိ ဆရာတော်ကြီးများထံ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့်ဆွမ်းဆန်စိမ်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)



### မြင်းခြံမြို့ ဆန္ဒတော်ပြည့်စေတီတော်တွင် အကြိမ်(၂၀)မြောက် မသိုးသင်္ကန်း ရက်လုပ်ပူဇော်

မြင်းခြံ နိုဝင်ဘာ ၁၈ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သည့် မသိုးသင်္ကန်းရက်လုပ်ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၅ နာရီက မြင်းခြံမြို့ ဆန္ဒတော်ပြည့်စေတီတော်ဓမ္မာရုံတွင် ပြုလုပ်သည်။

အခမ်းအနားတွင် မင်းကျောင်းတိုက်တိုက်အုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအာစာရထံမှ ငါးပါး သီလခံယူဆောက်တည်ခဲ့ကြပြီး သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဗျူဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်လင်း၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဝင်းစိန်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများက တရားတော်များကို နာယူခဲ့ကြကာ သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်တို့ထံ မသိုးသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်လက်၍ မသိုးသင်္ကန်းရက်လုပ်သည့် အဖွဲ့နှင့် သင်္ကန်းစက်ချုပ်အဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့် ငွေများပေးအပ်ပြီး ဆန္ဒတော်ပြည့်စေတီတော်ကြီးအတွင်းရှိ မဟာဂရုဏာလာဘမုနိ၊ လောကသရဖူ၊ လောကမာရဇိန်၊ လောကမုနိက စသည့် ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးများအား မသိုးသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

ကျော်စွာ(မြင်းခြံ)

### စစ်တွေမြို့၌ မြို့လုံးကျွတ်ဆွမ်းတော်ကြီး လောင်းလှူပွဲကျင်းပ

စစ်တွေ နိုဝင်ဘာ ၁၈ စစ်တွေမြို့၌ မြို့လုံးကျွတ် ဆွမ်းတော်ကြီးလောင်းလှူပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်တွေမြို့ အတုလမာရဇိန်ပြည်လုံးချမ်းသာ ဘုရားကြီး၌ ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင်ကျော်မင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး

ဗိုလ်ချုပ် ထင်လတ်ဦး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူကြသည်။

အဆိုပါ ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲသို့ စစ်တွေမြို့ကျောင်းတိုက်အသီးသီးမှ ဆရာတော် သံဃာတော်အပါး ၅၅၀ နှင့် သီလရှင်များသည် အတုလ

မာရဇိန်ပြည်လုံးချမ်းသာဘုရားကြီးမှ စတင်ကာ ဝက်ပါကွင်း တစ်လျှောက် ကြွရောက်ကာ ဆွမ်းဆန်တော်များ အလှူခံကြသည်။

ထိုသို့ဆရာတော်သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များကြွရောက် ဆွမ်းဆန်တော် အလှူခံကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူး၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ဆွမ်းဆန်တော်များ၊ အချိုရည်နှင့် အလှူဝတ္ထုပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းကြသည်။ (အောက်ပုံ)

စစ်တွေမြို့လုံးကျွတ်ဆွမ်းတော်ကြီးလောင်းလှူပွဲကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကြောင့် ယမန်နှစ်က ကျင်းပနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ယခုနှစ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း ကျဆင်းလာသည့် အတွက်ကြောင့် ပြန်လည်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း အတုလမာရဇိန်ပြည်လုံးချမ်းသာ ဘုရားကြီးဂေါပကအဖွဲ့မှ သိရသည်။

ယခုနှစ်တွင် စစ်တွေမြို့ မြို့လုံးကျွတ် ဆွမ်းတော်ကြီးလောင်းလှူပွဲကို ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် အတုလမာရဇိန် ပြည်လုံးချမ်းသာ ဘုရားကြီး ဂေါပကအဖွဲ့က ဦးဆောင်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



### လပြည့်နေ့တွင် ကျိုက်ခေါက်စေတီတော်သို့ ပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်မှုများပြား

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဖလအခါတော်နေ့)တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများနှင့် ဘုရားကျောင်း၊ ကန်၊ စေတီပုထိုးတို့တွင် ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင် သန်လျင်မြို့နယ်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်ဆံတော်ရှင် ကျိုက်ခေါက်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင်လည်း အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်နေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကျိုက်ခေါက်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်ရေးအတွက် နေ့စဉ် နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီး လာရောက်ဖူးမြော်ကြသော ဘုရားဖူးပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာခြင်း၊



လက်ဆေးစေခြင်းနှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဝေါပကအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း တပ်ဆင်ကာ သတ်မှတ်အကွာအဝေးအတိုင်း သိရသည်။  
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### နောင်ချိုမြို့နယ် သံသရာအေးစေတီတော်မြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးစည်ကားစွာကျင်းပ

နောင်ချို နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း နောင်ချိုမြို့နယ် သံသရာအေးစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ (၂၈)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးစည်ကားစွာကျင်းပသည်။

စေတီတော်အတွင်း ဗုဒ္ဓဘိသေကမင်္ဂလာ ဆင်ယင်ကျင်းပပြီး နောက် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးအောင်ကြည်တိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နေပြည်သူများက ဆရာတော် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းဆန်တော်၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေများ လောင်းလှူကြသည်။ သံသရာအေးစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ နှစ်စဉ် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တိုင်း ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးစည်ကားစွာ ယခုနှစ်တွင် (၂၈) ကြိမ်တိုင်ခွဲဖြုတ်ကာ ပွဲတော်မစတင်မီ စေတနာရှင် ပရဟိတအဖွဲ့များ၊ အလှူရှင်များက ဧည့်ပရိသတ်များအား စတုဒါသကျွေးမွေးခြင်းများ ပြုလုပ်ကြောင်း သိရသည်။

ထွေးငယ်(ပြန်/ဆက်)



### သံဖြူဇရပ်မြို့ စက်စဲကမ်းခြေ၌ အပန်းဖြေအနားယူသူများ စည်ကားလျက်ရှိ

သံဖြူဇရပ် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
မွန်ပြည်နယ်သံဖြူဇရပ်မြို့ရှိ စက်စဲကမ်းခြေ၌ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ နေ့လယ်ပိုင်းမှစတင်ကာ ကမ်းခြေသို့ လာရောက်အပန်းဖြေကြသည့် ပြည်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး ရပ်နီး၊ ရပ်ဝေးမှ စက်စဲကမ်းခြေသို့ လာရောက်အပန်းဖြေသူများ၊ ကမ်းခြေတွင် စက်ဘီးစီး၊ မြင်းစီး၊ ဆိုင်ကယ်အပျော်စီးသူများ၊ ရေကစား ကြသူများနှင့် စားစရာမုန့်ဆိုင်၊ ကလေးကစားစရာ၊ အဝတ်အထည်များနှင့် အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများရောင်းချသည့် ဈေးဆိုင်တန်းများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အေးအေးမွန်(ပြန်/ဆက်)

### (၃၅)ကြိမ်မြောက် ဘိုကလေးမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားပွဲတော် ပြန်လည်ကျင်းပ

ဘိုကလေး နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးမြို့နယ် တွင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားပွဲတော်ကို ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါကြောင့် ယမန်နှစ်က မကျင်းပခဲ့ရာမှ ယခုနှစ်တွင် (၃၅) ကြိမ်

မြောက် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားပွဲတော်ကို ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က ပြန်လည်ကျင်းပသည်။

ဘုရားပွဲကျင်းပရေးဗဟိုအဖွဲ့နှင့် အတူ

မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် ၁၀ ခုနှင့် ကျေးရွာ လေးရွာမှ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာ ၁၄ ဖွဲ့က တစ်ဖွဲ့လျှင် နှစ်ဆူနှုန်းဖြင့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူရုပ်ပွားတော်များကို ပင့်ဆောင်ကာ ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက် မှအောင်စကြာဘုရားလမ်းအတိုင်း လှည့်လည်ခဲ့သည်။ မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားပွဲတော်ကို တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၄ ရက်မှ လပြည့်ကျော် ၁ ရက်အထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော် အဓွန့်ရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲထွန်းကားရေး၊ မြို့နယ်အတွင်း ကပ်ကြီးသုံးပါးနှင့်မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ လေဘေးစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်တို့မှ ကင်းဝေးစေရေးနှင့် ဘာသာရေးတွင် စိတ်ပါဝင်စားသူ ပြည်သူများ ညီညွတ်စွာ ပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရေး ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဖြစ်ကြောင်း ဘုရားပွဲကျင်းပရေးကော်မတီထံမှ သိရသည်။

မိုးစက်(ဘိုကလေး)



### ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့ ဦးရာဇ်တော်ဘုရား၌ ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် ရခိုင်ရိုးရာ သင်ပုတ်ဆွမ်းတင်ပွဲကျင်းပ

ပုဏ္ဏားကျွန်း နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ရခိုင်ပြည်နယ် ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ် ဦးရာဇ်တော်ဘုရား ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် ရခိုင်ရိုးရာသင်ပုတ်ဆွမ်းတင်ပွဲကို ရင်ပြင်တော်၌ နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရခိုင်လူမျိုးတို့၏ ခေတ်လေးခေတ်ကို ပုံဖော်၍ ဝတ္ထုတို၊ ဝေသာလီ၊ လေးမြို့နှင့် မြောက်ဦးခေတ်တို့မှ ရခိုင်ရိုးရာဝတ်စုံများ ဝတ်ဆင်ကာ ရခိုင်မင်္ဂလာစည်တော် အတီး၊ အမှုတ်စုံလင်စွာဖြင့် ရခိုင်ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများအတိုင်း ကျင်းပခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ရခိုင်ရိုးရာ သင်ပုတ်ဆွမ်းတင်ပွဲကို PNG Development You Organization အသင်းက ဦးဆောင်၍ ရက္ခိတမင်္ဂလာစည်တော်အဖွဲ့နှင့် ရခိုင်ခမီ၊ မြို့တိုင်းရင်းသား လူငယ်၊ မောင်မယ်များက ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတို့ဖြင့် ထမင်းထောင်၊ ပန်းထောင်၊ ဆီမီးထောင်များကိုင်ဆောင်ကာ မင်္ဂလာစည်တော်များ၊ ရခိုင်ရိုးရာတူရိယာများ တီးမှုတ်၍ စံပြရပ်ကွက်ရှိ PDYO လူငယ်အသင်းရုံးမှ

စတင်ကာသာယာလမ်း၊ အောင်သိဒ္ဓိလမ်းများအတိုင်း လှည့်လည်ပူဇော်ကြပြီးနောက် ဦးရာဇ်တော်ဘုရားတောင်ပေါ်သို့ တက်ရောက်ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။

“သင်ပုတ်ဆွမ်းဆိုတာ ရခိုင်တောင်သူတွေရဲ့ လယ်မြေမှ ပထမဆုံးထွက်ရှိလာတဲ့ စပါးကို ရိတ်သိမ်းပြီး ဆန်အဖြစ် ထောင်းဖွပ်ကာ ဦးဦးဖျားဖျား ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းရှိ ရဟန်း၊ သံဃာတော်တွေကို ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း ဓလေ့ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဦးဆောင်ကျင်းပသည့် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ကိုလင်းမြတ်က ပြောသည်။

ရခိုင်ရိုးရာ သင်ပုတ်ဆွမ်းကို ရှေးရခိုင်ဘုရင်များ လက်ထက်က ထမင်းထောင်၊ ပန်းထောင်၊ ဆီမီးထောင်တို့ဖြင့် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့နှင့် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တို့တွင် ကပ်လှူကြောင်း၊ ကောက်ဦးထမင်းကို ကတော့ပုံ သွတ်သွင်းပြီး ခရုချွန်ပုံဖြစ်လာအောင်ပြုလုပ်၍ သင်ပုတ်ဆွမ်း ၃၃ ခုနှင့် ဆွမ်းထမင်းကို စေတီပုံအဖြစ် ဗန်းအလယ်၌ ထားကာ ဘုရားကျောင်းကန်ပုထိုးများ၌ ဒါနပြုကြကြောင်း သိရသည်။

နံနက်ပိုင်းတွင် သင်ပုတ်ဆွမ်းကပ်လှူပြီး ညပိုင်းတွင်လည်း ဦးရာဇ်တော်ဘုရားရင်ပြင်တော်၌ ဆီမီးတစ်ထောင်၊ ပန်းတစ်ထောင်ပူဇော်ပွဲနှင့် ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့ စံပြရပ်ကွက် ကင်းလမ်းမတစ်လျှောက်၌ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်နှင့်အတူ ရခိုင်၊ ခမီ၊

မြို့တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရခိုင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆိုအက၊ အတီးများဖြင့် ဖျော်ဖြေမှုများလည်း ဆက်လက်ပြုလုပ်ကြောင်း သိရသည်။

နီထွန်းအောင် (ပြန်/ဆက်)



# အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများ၏ နာသုံးနာလက်ကိုင်ထား၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအပေါ် မိဘသဖွယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် သင်ကြားရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေမှုအား အသိအမှတ်ပြု သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆရာ ဆရာမများအပေါ် ရိုသေလေးစားမှုပြုရသည့် အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် ယဉ်ကျေးမှု တစ်ရပ်သဖွယ် သတ်မှတ်ထားပြီး အခြားမည်သည့်နိုင်ငံတွင်မှ မတွေ့ရှိနိုင်သော အလေးအနက်ပြုမှုကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများသည်လည်း စေတနာကို အရင်းခံပြီး ဝါသနာနှင့်အတူ အနစ်နာခံကာ တပည့်များအပေါ် ရင်ဝယ်သားသဖွယ်သဘောထား၍ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်သိက္ခာပြည့်စုံစွာဖြင့် အတတ်ပညာ သင်ကြားပို့ချရုံသာမက “အတတ်လည်းသင်၊ ပုံပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့” ဟူသော ဆရာကျင့်ဝတ်ဝါဒသွယ်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရပ်နားထားရသည့် ကျောင်းများကို လက်ရှိအချိန်တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီးဖြစ်သည့်အတွက် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းများအား ဇွန် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင်တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက် ရှိပါသည်။

စာသင်ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့်ကာလ နှင့် လက်ရှိသင်ကြားနေသည့်ကာလတွင် မိမိတစ်ပါတီ ကောင်းစားရေး ကိုသာရေးရှု၍ နိုင်ငံရေးအမြတ်ထုတ်လိုသူများ၊ နိုင်ငံရေး အစွန်းရောက် NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူများ၊ NUG၊ CRPH နှင့် PDF စသည့်အဖွဲ့များသည် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ အား CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်လာစေရန် Social Punishment ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်းများအပြင် ကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားရေးကို အခက်အခဲဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စာသင်ကျောင်းများကို မိုင်းများ၊ လက်လုပ်မိုးများဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများအပြင် ဆရာ ဆရာမ များကို စာပေသင်ကြားမှုမပြုနိုင်စေရန် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက် တိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသောကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများသာမက အချို့အသက်သေဆုံးသည်အထိ စိတ်မချမ်းမြေ့ ဖွယ်ရာ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ များအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် မိသားစု များနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မကောင်းမှု၊ မတရားမှုတို့ကို ပြုလုပ်ရမည့်အပေါ် ရက်ခြင်း၊ ကြောက်ခြင်းဟူသော ဟိရို၊ ဩတ္တပ္ပတရားတို့အပေါ်၌ သာမန်လူတို့ ထက် ပိုမိုသိရှိစောင့်ထိန်းတတ်သည့် ဆရာ ဆရာမတို့အနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော အခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်းများ၊ နှောင့်ယှက်မှုမျိုးစုံ

တို့ကြားမှ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာဟူသည့် မွန်မြတ်လှသည့် ဂုဏ်ပုဒ်နှင့်အညီ ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သည့် စိတ်ထားများဖြင့် နိုင်ငံ အတွက် ပညာတတ်လူငယ်၊ လူရွယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေးရှု၍ သင်ကြားရေးတာဝန်များကို မလစ်ဟင်းရအောင် အားကြီးမာန်တက် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေ ကြသော ဆရာ ဆရာမများကို နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် လှိုက်လှဲစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါ သည်။

နိုင်ငံအနာဂတ် ရင်သွေးငယ်များ၏ စာပေပညာ တတ်မြောက်ရေး၊ ပညာရည် မြင့်မားရေးအတွက် အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ သင်ကြားရေး တာဝန်များကို ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဆရာ ဆရာမများ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အထူး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူများ အနေဖြင့်လည်း ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး၊ ကလေးငယ်များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးတို့အတွက် လုံခြုံရေးအသိ၊ လုံခြုံရေးသတိထားကာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများနှင့်အညီ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် ဟိုတယ်အဖြစ် ဟိုတယ်သုံးခုကို အသိအမှတ်ပြု

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဟိုတယ်သုံးခုကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များ နှင့်အညီ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် ဟိုတယ်များအဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အသိ အမှတ်ပြုတ်ဆိပ်ပြားများ နိုဝင် ဘာ ၁၇ ရက်က ပေးအပ်သည်။

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ Yangon Bouti- que ဟိုတယ်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Mercure ဟိုတယ်နှင့် တာမွေမြို့ နယ် Chatrium ဟိုတယ်များတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ် ရေး လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ



တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုး ဟိုတယ်တစ်ခုတွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနေစဉ်။

ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီးနောက် ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေး ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော နယ်ပယ်အတွက် ကျန်းမာရေး

နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး လည်း တွေ့ဆုံပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (Enchanting Myanmar Health and Safety Protocol) အရ တိုင်းဒေသ ကြီးအဆင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်း များနှင့်အညီ ဝန်ဆောင်မှုပေး သည့် ဟိုတယ်များအဖြစ် အသိ အမှတ်ပြုတ်ဆိပ်ပြား (Regional Level Plaque)များကို တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဟိုတယ် တာဝန်ရှိသူများထံ ပေးအပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် Chatrium ဟိုတယ်တွင် ဟိုတယ် နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်)

### အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ကွင်းဆင်းပြုလုပ်ပေး

အုတ်တွင်း နိုဝင်ဘာ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာန အုတ်တွင်းမြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှူးမှ ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်း များက ခေါင်ရမ်းကျေးရွာအုပ်စုနေ ပြည်သူများအတွက် နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်ပြားများကို ယမန်နေ့က သိမ်ကုန်းဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကွင်းဆင်းပြုလုပ်ပေးသည်။

အုတ်တွင်းမြို့နယ်တွင် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြား ပြုလုပ်ရမည့် လူဦးရေလျာထားချက်မှာ ၅၆၉၁ ဦး ရှိပြီး ခေါင်ရမ်းကျေးရွာ၌ နိုင် ၃(က)ပြုလုပ်သူ ၃၄ ဦး၊ နိုင် ၆(က) ပြုလုပ်သူ ၁၃၅ ဦး၊ မိတ္ထူပြုလုပ်သူ တစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၇၀ တို့အား ပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ကျန်ရှိသော ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများတွင် လည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

### မြောက်ဦးမြို့၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာသင်တန်းဆင်း

မြောက်ဦး နိုဝင်ဘာ ၁၈

ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများအနေဖြင့် အိုးအိမ် မကွာ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရန်၊ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပေါ်ထွက်၍ လူမှု စီးပွားဘဝတိုးတက်လာစေရန်နှင့် ခေတ်မီ စိုက်ပျိုးနည်းပညာများ ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာသင်တန်းကို မြောက်ဦး မြို့နယ် တင်းထိန်ကန်ကျေးရွာ၌ အောက်တို ဘာ ၂၅ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးခဲ့ရာ နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် သင်တန်းဆင်းပွဲ ပြုလုပ်သည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးထွန်း ရန်နိုင်သူက အမှာစကားပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးလွင်မြို့က

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် သတိ ထားလိုက်နာရမည့်အချက်များနှင့် ရှေ့ဆက် လုပ်ဆောင်သွားမည့် အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ သင်တန်းတွင် ထူးချွန် ဆုရရှိခဲ့သူများအား ဆုများချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ မြောက်ဦးမြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၈ ရွာမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

တင်ဝင်း

**ပိုင်ကျိုမြို့ စာအုပ်စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းက စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပ**

ပိုင်ကျို နိုဝင်ဘာ ၁၈

ကရင်ပြည်နယ် ပိုင်ကျိုမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ စာအုပ်စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း Book Club အဖွဲ့ဝင်များ၏ စာဖတ်ပိုင်းကို ယမန်နေ့က ကျင်းပရာ စာရေးဆရာ ကျော်ကျော်လှိုင်၏ တန်ဖိုးရှိသောနေ့ စာအုပ်မှ တန်ဖိုးရှိသောနေ့ အောင်မြင်ရေးစိတ်ဓာတ် မွေးမြူပါ။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို အလေးထားပါ ဆောင်းပါးများကို အဖွဲ့ဝင်များက အလှည့် ကျ ဖတ်ကြားဆွေးနွေးခဲ့သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

# ဥရမြစ်ကူး နောင်ပိုအောင်တံတားကို အဆင့်မြှင့်တင်နေ၍ ယာယီပိတ်ထား

ဟုမ္မလင်း နိုဝင်ဘာ ၁၈

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် နောင်ပိုအောင်ကျေးရွာအနီးရှိ ဥရမြစ်ကူးတံတားကို အဆင့်မြှင့်တင်နေမှုကြောင့် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်မှစတင်ကာ ယာယီပိတ်ထားကြောင်း ဒေသခံများထံမှ သိရသည်။

ဥရမြစ်ကူးတံတား အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း ဆောင်ရွက်နေသဖြင့် ယာယီပိတ်ထားကာ ယာဉ်ကြီးယာဉ်ငယ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာခြင်းကို ခွင့်မပြုသော်လည်း လူနှင့် ဆိုင်ကယ်များကိုမူ ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့်ပြုထားကြောင်း သိရသည်။

“ဆိုက်ကယ်တွေကတော့ သွားလို့ရတယ်၊ ကား တွေကတော့ ကူးတို့နဲ့ ကူးရတယ်၊ တံတားအောက် မှာ စက်လှေနှစ်စင်းရှိတယ်” ဟု နောင်ပိုအောင် ကျေးရွာမှ ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောသည်။

နောင်ပိုအောင်ကျေးရွာအနီးရှိ ဥရမြစ်ကူး တံတား အဆင့်မြှင့်တင်မှုကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်ကပင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တံတားခံနိုင် ဝန်ကို တန် ၆၀ အထိ တိုးမြှင့်မည်ဖြစ်ကာ

ကြိုးတံတားအပိုင်းကို ဖြုတ်သိမ်း၍ သံပေါင် ပလိတ်ဂါဒါများဖြင့် အစားထိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း တံတားစတင်ဆောက်လုပ်စဉ်က တည်ဆောက်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ တံတားသည် အရှည်ပေ ၁၀၉၀၊ အကျယ် ၁၅ ပေ၊ အမြင့်ပေ ၂၀ ရှိပြီး ပေ ၅၀၀ မှာ ချဉ်းကပ်တံတားအပိုင်းဖြစ်ကာ ပေ ၅၄၀ မှာ ကြိုးတံတားအပိုင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး နမ့်တော - နောင်ပိုအောင် - ဟုမ္မလင်း ဆက်သွယ် ထားသည့် လမ်းပိုင်းအတွက် အရေးပါသည့် တံတား တစ်စင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဘွား(ဗန်းမောက်)



အဆင့်မြှင့်တင်နေသည့် ဥရမြစ်ကူး နောင်ပိုအောင်ကြိုးတံတား။

## မန်းရွှေစက်တော် ဘုရားကျေးရွာအနီး၌

### မန်းချောင်းကူး ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ယာယီကုန်ထုတ်တံတားတစ်စင်း တည်ဆောက်

မင်းဘူး နိုဝင်ဘာ ၁၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး (စကျ)မြို့နယ် မန်းရွှေစက်တော်ရှိ ဘုရားကျေးရွာအနီး ရွှေစက်တော် မန်းချောင်းအတွင်း၌ မော်တော် ယာဉ်များ အသုံးပြုဖြတ်သန်း သွားလာနိုင်စေရန် ဒေသခံပြည်သူ များက ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးအစီ အစဉ်ဖြင့် ယာယီကုန်ထုတ် တံတားတစ်စင်းကို နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်က စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ ကြောင်း ဘုရားကျေးရွာအုပ်ချုပ် ရေးမှူးထံမှ သိရသည်။

လူငယ်များက နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် မှစတင် တည်ဆောက်ခဲ့ရာ နိုဝင် ဘာ ၁၅ ရက်တွင် တည်ဆောက် ပြီးစီးသဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများက ကုန်ရောင်း/ကုန်ဝယ် မော်တော် ယာဉ်များဖြင့် အသုံးပြုဖြတ်သန်း သွားလာနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ယာယီ ကုန်ထုတ်တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးခြင်းကြောင့် ဘုရားကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေပေါင်း ၃၃၀ မှ လူဦးရေပေါင်း ၁၃၀၀ ကျော်အတွက် များစွာအကျိုးရှိ

ကြောင်း၊ ဘုရားကျေးရွာအနီး ရွာပတ်လမ်းမှ အောက်စက်တော် ရာအရောက် ကားများဖြင့် ဘုရား ပူးပြည်သူများလည်း အလွယ် တကူ လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်မည့် အပြင် ငမဲမြို့နယ်နှင့် စေတုတ္ထရာ မြို့နယ်များသို့လည်း ဖြတ်လမ်း အဖြစ် အသုံးပြုသွားလာနိုင် တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘုရား ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကြည်လွင်ထံမှ သိရသည်။

မောင်မောင်(မင်းဘူး)



တည်ဆောက်ပြီးစီး၍ စတင်အသုံးပြုနေသည့် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ယာယီကုန်ထုတ်တံတား။

## သုံးခွမြို့နယ်၌ ရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရန် အလှည့်ကျပေးဝေလျက်ရှိ

သုံးခွ နိုဝင်ဘာ ၁၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုံးခွမြို့နယ်၌ ရေပိုက် လိုင်းမှ အိမ်သွယ်ရေတိုင်များဖြင့် ရေရယူသုံးစွဲ လျက်ရှိသည့် ပြည်သူများ ရေသုံးစွဲမှု အဆင်ပြေ စေရန်၊ မိုးရာသီအစိထိ ရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရန် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ရပ်ကွက် အလိုက် နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်မှစ၍ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ရေပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ရိုကြောင်း သိရသည်။ သုံးခွမြို့ပေါ်၌ ရပ်ကွက်ပေါင်း ၁၂ ရပ်ကွက် တွင် အိမ်သွယ်ရေတိုင်ပေါင်း ၃၁၂ တိုင်ရှိပြီး မြေအောက်ရေချို မရရှိသဖြင့် ရေကန်များကိုသာ အားကိုးအားထားပြုနေရကြောင်း သိရသည်။

ရေလေလွင့်ပြန်တီးမှု မဖြစ်စေရေးအတွက် မိမိနေအိမ်ရှေ့နှင့် လမ်းများပေါ်တွင် ရေဖျန်းခြင်း၊ သစ်ပင်ပန်းပင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၌ ရေလောင်း ခြင်းများ မပြုကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်ထားပြီး ရေမရရှိပါက မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဖုန်း- ၀၅၆၄၀၀၂၉ သို့ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုကျော်(သုံးခွ)

အမှတ်(၁) ရပ်ကွက်ရှိ ကွက်သစ်ရေကန်၊ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက်ရှိ ၃၁ ဧက ရေကန်၊ အမှတ်(၅) ရပ်ကွက် ရှိ မြို့ဦးရေကန်၊ အမှတ်(၉) ရပ်ကွက်ရှိ ကန်သာယာ ရေကန် စုစုပေါင်း ရေပေးဝေရေး ကန်လေးကန်၊ ရေကန်လေးကန်တို့မှ ရေဖြန့်ဝေပေးလျက်

## ငရုတ်သီးဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်နေသော်လည်း စိုက်ပျိုးစရိတ်မြင့်တက်မှုကြောင့် တွက်ခြေမကိုက်

မြစ်သား နိုဝင်ဘာ ၁၈

ငရုတ်သီးဈေးနှုန်းများ မြင့်တက် နေသော်လည်း စိုက်ပျိုးစရိတ် မြင့်တက်မှုကြောင့် တွက်ခြေ မကိုက်ကြောင်း ကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နေသူများက ပြောသည်။

“ငရုတ်သီး အစိမ်းဈေး တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၁၅၀၀ အထက်ရနေတယ်ဆိုတာ ဈေး တက်နေတဲ့ သဘောပေါ့။ ဒါပေ မယ့်လည်း ဒီနှစ်ရဲ့ သွင်းအားစု စရိတ်နဲ့က မကိုက်ပါဘူး။ အရင်း တင် တစ်ပိဿာကို ငွေကျပ် ၁၂၀၀ လောက် ကုန်ကျလို့ပါ။ ဒါကြောင့် ငရုတ်သီးအမှည့်အစို တစ်ပိဿာ ကို ငွေကျပ် ၁၅၀၀/၁၈၀၀ လောက် ရမှသာ ကိုက်မှာပါ။ မြေဩဇာဈေး က နှစ်ဆလောက်တက်ခဲ့တာကိုး”

ဟု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ် ရွာခိုင်ကြီး ကျေးရွာမှ ငရုတ်သီးစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ် တင်ပို့ရောင်းချနေသူ ကိုမြင့်ထွန်းဦးက ပြောသည်။ ပြည်တွင်းမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိ သည့် ငရုတ်သီးအမှည့်အစိုများကို ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရာ ယခုနှစ်တွင် အရည်အသွေး မပြည့်မီခြင်း၊ အထွက်နှုန်း ကျဆင်းခြင်းတို့ ကြောင့် တင်ပို့မှုအားနည်း နေကြောင်း သိရသည်။

“မကွေးတိုင်း အနီးတစ်ဝိုက် ဒေသတွေရယ်၊ ပုပ္ပားနဲ့ ကျောက် ပန်းတောင်း စတဲ့ဒေသတွေရယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းက တချို့ဒေသ တွေရယ်မှာ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ငရုတ်ခင်းတွေ မိုးရေချိန်များတာ

ကြောင့် အရည်အသွေးကျဆင်းမှု ရှိတယ်။ အဲဒါကြောင့်လည်း ငရုတ်သီးအစိမ်းဈေး တက်တာ ပေါ့။ ငရုတ်သီး အမှည့်အစို ဈေးကွက်ကတော့ ပြည်ပတင်ပို့မှု ရပ်ထားသလောက်ကို ဖြစ်နေ တယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒီနှစ်မိုးများ တဲ့အတွက်ကြောင့် ငရုတ်ခင်း တွေ အပျက်အစီးများပြီး အရည် အသွေး မထိန်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ပါ”ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ လက်ရှိတွင် ငရုတ်သီးအစိမ်း ငွေကျပ် ၁၈၀၀၊ ငရုတ်သီးအမှည့် အစို လက်ကားဈေး တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၀၀/၁၃၀၀ ဝန်းကျင်ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းဝယ် နေကြောင်း သိရသည်။

နန်းထက်ထက်ချစ်

## မော်လမြိုင်၌ ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်း နည်းပြသင်တန်းဆင်း

မော်လမြိုင် နိုဝင်ဘာ ၁၈

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် အားကစားနှင့်ကာယ ပညာဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် ကိုယ်ကာယ ကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်း (Physical Fitness Dance) နည်းပြသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကို မော်လမြိုင် မြို့ ဖက်တန်းရပ်ကွက် ပြည်နယ်အားကစားခန်းမ၌ နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်က ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြတ်ယုက နိုင်ငံတော်မှ မြန်မာ့အားကစား အဆင့်အတန်းမြင့်မားတိုးတက် စေရေးအတွက် အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူ၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ကိုယ်ကာယကြံ့ ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်း အားကစားသည်လည်း ကျန်းမာ ပျော်ရွှင်ပြီး ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်စေရန် ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုဖြစ်စေကြောင်း၊ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး

စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ် သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများရရှိပြီး လူမှုအဖွဲ့ အစည်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လက်တွေ့အသုံးချနိုင် မည်ဖြစ်ကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းနည်းပြများ အား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ၊ အကောင်းဆုံး သင်တန်းသားဆုရရှိသည့် သင်တန်းသူတစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် သင်တန်းသူများအား သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများက ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့် ခန်း အကအလှများကို သရုပ်ပြသည်။ သင်တန်းကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၀ တက်ရောက်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇာဖြူဝင်း(ပြန်/ဆက်)



# ကျိုင်းတုံမြို့နှင့် မော်လမြိုင်မြို့နယ်တို့ရှိ ဘုရားစေတီပုထိုးများ၌ ရွှေသင်္ကန်းဆက်ကပ်ခြင်းနှင့် ထီးတော်တင်လှူပူဇော်ပွဲများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ မဟာမြတ် မုနိဘုရားကြီး မျက်နှာတော်သစ်ခြင်းနှင့် ရွှေသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့တွင် အဆိုပါ ဘုရားကြီး၌ပြုလုပ်ရာ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မျိုးမင်းထွန်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင် များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီးအား ပန်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီး တို့ဖြင့် ဆက်ကပ်ပူဇော်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူး နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီးအား မျက်နှာတော်သစ်ရေသပ္ပာယ်ခြင်း နှင့် ရွှေသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီးအတွက် အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ကြသည်။ အလားတူ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့၌ တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူသော ဆံတော်ရှင် ဦးဇိန စေတီတော်၏လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ရွှေစင်ရွှေပြားကပ်လှူခြင်း၊ စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နား တော်နှင့် ထီးတော်တို့အား အကြီးစားပြုပြင်မွမ်းမံ ခြင်း၊ လေးကျွန်းသစ္စာရှင် နဂါးမောက်စေတီတော် ထီးတော်တင်လှူခြင်းနှင့် ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကိုကိုမောင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု ဖူးမြော်ကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မျိုးမင်းထွန်း ကျိုင်းတုံမြို့ မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီး အား မျက်နှာတော်သစ်ခြင်းနှင့် ရွှေသင်္ကန်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းပူဇော်စဉ်။

**ကျောပုံးမှ**  
မြန်မာနိုင်ငံ ကိုကိုးကျွန်းမြို့၏ အနောက်-အနောက်တောင်ဘက် ရေမိုင် ၆၇၅ မိုင်ခန့်၊ ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၏ အနောက်တောင်ဘက် ရေမိုင် ၇၆၅ မိုင်ခန့်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ချင်းနိုင်ငံမြို့၏ အရှေ့တောင်ဘက် ရေမိုင် ၁၇၅ မိုင်ခန့်၊ ပူဒူချယ်ရီမြို့၏ အရှေ့-အရှေ့ တောင်ဘက် ရေမိုင် ၁၆၀ ခန့်အကွာ ပင်လယ်ပြင်ကို ဗဟိုပြုနေသည်။ မုန်တိုင်းငယ်၏ လက်ရိုအခြေအနေမှာ မြန်မာနိုင်ငံဘက်သို့ ဦးတည်ရွေ့လျားမည့် အခြေအနေမပါရှိသဖြင့် အဝါရောင်အဆင့် ဟု သတ်မှတ်ပါသည်။ အဆိုပါ မုန်တိုင်းငယ်သည် မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၂:၃၀)နာရီအချိန် တွင် မြောက်လတ္တီကျု ၁၁ ဒီဂရီနှင့် အရှေ့လောင်ဂျီကျု ၈၂ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ်တွင် ဗဟိုချက်လေဖိအား ၁၀၀၂ ဟက်တိုပါစကယ်နှင့် အမြင့်ဆုံးလေတိုက်နှုန်းမှာ တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်ခန့် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ မုန်တိုင်းငယ်သည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားပြီး နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ တမီးလ် နာဒူးမြောက်ပိုင်းကမ်းခြေနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော အင်ဒရာ ပရာဒေရှ်တောင်ပိုင်းကမ်းခြေတို့ကို ချင်းနိုင်ငံမြို့အနီးမှ ဖြတ်ကျော် နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။

အဆိုပါ မုန်တိုင်းငယ်၏အရှိန်ကြောင့် ၁၈.၁၁.၂၀၂၁ ရက်နေ့မှ ၁၉.၁၁.၂၀၂၁ ရက်နေ့အတွင်း တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် နေရာ ကျကျနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်း ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက် လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းများကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေ မှ ကိုးပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မုန်တိုင်းငယ်၏အရှိန်ကြောင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြု နေထိုင်ကြပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပျံသန်း ရေး၊ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ရှိ ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေး ငါးဖမ်းရေယာဉ်များ၊ သင်္ဘောများအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန်နှင့် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

မိုး/လေ

**လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်**  
နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

မြန်မာပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်း ကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ကိုးပေခန့်ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

## (၄၄) ကြိမ်မြောက် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ မြို့တွင်းသို့ လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲ တွဲတေး၌ ကျင်းပ

တွဲတေး နိုဝင်ဘာ ၁၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးမြို့ကျက်သရေဆောင်ဆံတော်ခြောက်ဆူ ကိန်းဝပ်တော်မူသော ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ကိန်းဝပ်တော် မူသော နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ မြို့တွင်းသို့လှည့်လည် ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ကျင်းပသည်။

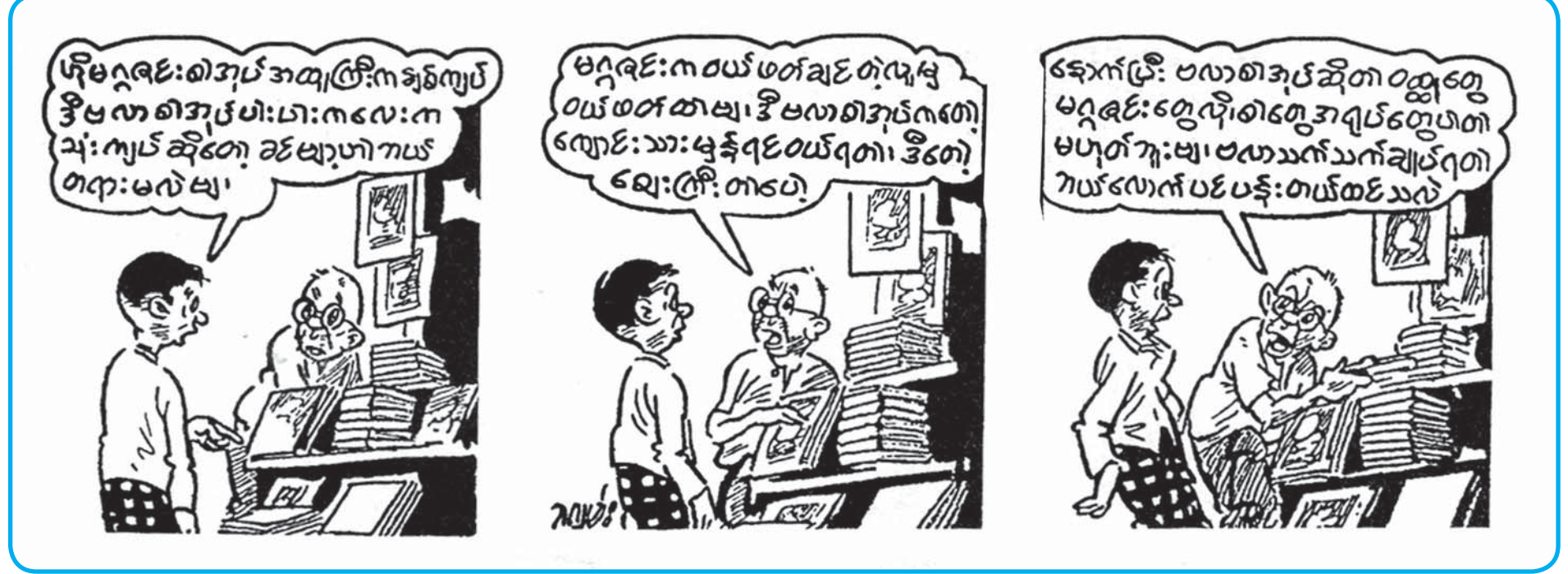
အဆိုပါနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအား မြို့တွင်းသို့ကြွချီ၍ ပူဇော်ပွဲတွင်မြို့ပေါ် ရှစ်ရပ်ကွက်၊ ရှမ်းစု၊ ညောင်တံခါး၊ ငါးခမ်းမစမ်း ကျေးရွာများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာမိသားစုများက ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအား မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ပင့်ဆောင်ကာ လှည့်လည်ပူဇော်ခံ ကြွချီတော် မူသည်။ ထိုသို့ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ မြို့တွင်းလှည့်လည်စဉ် စေတနာ ရှင် အလှူရှင်များက ဘုရားရှင်တို့၏ဂုဏ်တော်ကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါ ပွားကာ ပန်း၊ ဆီမီး၊ ဖယောင်းတိုင်၊ အမွှေးနံ့သာများဖြင့် ပက်ဖျန်းပူဇော် ကြကြောင်းလည်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ မြို့တွင်းသို့လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့ရာ ယခုနှစ်တွင် (၄၄)ကြိမ်မြောက် ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တွဲတေးမြို့ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ မြို့တွင်းလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို ဒေသခံ များသာမက ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ပြည်သူများပါ လာရောက်ပူဇော်လေ့ ရှိကြောင်း နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ မြို့တွင်းလှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းလွင်ထံက သိရသည်။

မျိုးလှိုင် (တွဲတေး)

## ကာတွန်းဆရာကြီး ဦးဘဂျမ်း၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း



# မြေပုံမြို့နယ် အငူကမ်းခြေသို့ တန်ဆောင်တိုင်ရုံးပိတ်ရက်တွင် အပန်းဖြေလာရောက်လည်ပတ်သူများဖြင့် စည်ကား

မြေပုံ နိုဝင်ဘာ ၁၈  
တန်ဆောင်တိုင်ရုံးပိတ်ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် မြေပုံမြို့နယ် အငူကမ်းခြေသို့ ခရီးသွားဧည့်သည်များ အပန်းဖြေလာရောက်လည်ပတ်ကြရာ ယနေ့ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ပိုမိုများပြားစည်ကားလျက်ရှိသည်။

“ကျွန်မတို့က မင်းပြားမြို့က လာလည်တာပါ။ သီတင်းကျွတ်အားလပ်ရက်တုန်းကလည်း လာတယ်။ အခု မိသားစုနဲ့ လာတာပါ။ အလွန်ပျော်ဖို့ကောင်းပါတယ်။ ရှုခင်း အလွန်လှပါတယ်” ဟု လာရောက်လည်ပတ်သူ မထက်ထက်နိုင်က ပြောသည်။

မြေပုံမြို့နယ် အငူကမ်းခြေ သာယာလှပပုံကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားဧည့်သည်များ စိတ်ဝင်စားကြပြီး တစ်ဆင့်စကားတစ်ဆင့်ကြား၍ လည်းကောင်း၊ ဖွေစံဘုတ်ပေါ်တွင်တွေ့ရှိ၍ လည်းကောင်း၊ တန်ဆောင်တိုင်ရုံးပိတ်ရက်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားဧည့်သည်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများ အများအပြား လာရောက်အပန်းဖြေ အနားယူလျက်ရှိကြောင်း ဒေသခံခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။

ဝင်းမင်းစိုး၊ ဓာတ်ပုံ- တင်ဝင်း (ပြန်/ဆက်)



## မုဒုံမြို့အတွင်းရှိ ဘုရားစေတီပုထိုးများ၌ ဘုရားဖူးပြည်သူများ စည်ကားလျက်ရှိ

မုဒုံ နိုဝင်ဘာ ၁၈  
မုဒုံပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောက်ကမော့လေး တောင်ပေါ်ဘုရား ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးမှုတော်ကို တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်နေ့တွင် ကျင်းပရာ ရပ်ဝေး၊ ရပ်နီးမှ ဘုရားဖူး ပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်၍ စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ထို့အပြင် မုဒုံမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း သိသာစွာလျော့နည်းကျဆင်း

လာပြီဖြစ်၍ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဆံတော်ရှင်ကန်ကြီးစေတီတော်၊ ကန်ကလေးစေတီတော်၊ အတောင် ၄၀၀ ပြည့် လျောင်းတော်မူဘုရားကြီး၊ ခပ်ရခပ်ယူထိုင်တော်မူဘုရားကြီး၊ ဘင်လှိုင်စေတီတော်ဘုရားတို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ ဘုရားဖူး ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ကုသိုလ်ယူနိုင်ကြစေရန် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ နံနက် ၅

နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားသည်။ အဆိုပါ ဘုရားစေတီပုထိုးများတွင် ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများက ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများ ကပ်လှူပူဇော်၍ မသုံးသင်္ကန်း ကပ်လှူပူဇော်ခြင်းနှင့် မွေးဧည့်ခံခြင်းတို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အောင်မျိုးသူ (ပြန်/ဆက်)

## မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ခြေစမ်းပွဲတွင် ဂိုးပြတ်အနိုင်ရ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
၂၀၂၀ အာဆီယံဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲအကြိုပြိုင်ဆင်မှုအဖြစ် တူရကီနိုင်ငံ၌လေ့ကျင့်နေသည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က တူရကီအပျော်တမ်းကလပ် Antalya Hal Spor Kulubu အသင်းနှင့် ခြေစမ်းကစားရာ ရှစ်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် အောက်တိုဘာလကုန်ပိုင်းကတည်းက တူရကီနိုင်ငံ၌လေ့ကျင့်နေပြီး တတိယမြောက် ခြေစမ်းပွဲကစားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် Antalya Hal Spor Kulubu အသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲကစားခဲ့ကြောင်း နည်းပြချုပ်ဖြစ်သူ အန်တွမ်နီဟေးက ၎င်း၏တစ်တာမှတစ်ဆင့် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က ခြေစမ်းပွဲကစားရာ ရှစ်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့ကြောင်း၊ ပုံစံကောင်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီး အောင်ကောင်းမာန်က သုံးဂိုးသွင်းယူခဲ့ကြောင်း စသည်ဖြင့် ရေးသားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် တူရကီ

ခြေစမ်းခရီးစဉ်တွင် သုံးပွဲကစားထားရာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် တူရကီအပျော်တမ်းကလပ်များဖြစ်သော မာနက်ဗ်ဂတ်စပေါ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး - တစ်ဂိုး၊ Antalya Hal Spor Kulubu အသင်းကို ရှစ်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရပြီး အာဖရိကအသင်းဖြစ်သော ဘူရွန်ဒီအသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်မည့် အင်ဒိုနီးရှားလက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ထပ်မံခြေစမ်းမည်ဖြစ်သည်။

ရဲရင့်လွင်

**ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ဂွမ်းခြူးအုပ်သော အာဂျင်တီးနားခင်းများ ခံနိုင်ရည်**

**ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါစို့**

အသက် ၁၂ နှစ် နှင့် အထက်

အခြေခံပညာ အထက်တန်းနှင့် အထက်တန်း

ကာကွယ်ဆေးခွင့်ရရှိသူများအတွက် အကျင့်အပြစ်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ရန်

ပညာသင်ယူခွင့်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန်

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

ပညာ

မိဘများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် သင်ကြားသင်ယူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- မိမိတို့၏သား၊ သမီးများ ပညာသင်ယူမှု အခွင့်အလမ်းရရှိစေရေးအတွက် ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် ကျောင်းသို့ မပျက်မကွက် (မပျက်မကွက်) စေလွှတ်ရန်၊
- မိမိတို့၏သား၊ သမီးများကို ကျောင်းမှချမှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းများနှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ ပြောဆိုပြုမူကျင့်ကြံနေထိုင်တတ်စေရေး လေ့ကျင့်ပေးရန်၊
- သင်ကြားသင်ယူမှုလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်စေရေးအတွက် ဆရာ၊ မိဘနှင့် ကျောင်းသားများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကျောင်းနှင့် ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးနှင့် ကျောင်းဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးတို့တွင် ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ရန်၊
- လိုအပ်ချက်များရှိပါက ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ဆရာများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်္ကာပူနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနေပြီဖြစ်ပါသည်။



မိုင်းရယ်မြို့နယ်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိသည့် အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က လွယ်ငင်းကျေးရွာရှိ အ.လ.ကခွဲ(လွယ်ငင်း)စုရပ်၌ ဆက်လက်ထိုးနှံပေးစဉ်။

မိုင်းရယ်(ပြန်/ဆက်)

# တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ ၊ ဆေး၊ အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်ကျောင်းများနှင့် ဘာသာရေးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ်လေးမျိုးနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများလှူဒါန်းခြင်း၊ နေ့ဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ့မြို့ မဟာသုမေဓရာမတောရ စာသင်တိုက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်းမြို့နယ်

အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်ရှိ ဇေယျမင်္ဂလာပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့ ပေါမိုင်းရပ်ကွက် ရှိ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(ဗဟို)ကျောင်းတိုက်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် မိုးကောင်းကျောင်းတိုက်နှင့် ဒေးဒရဲကျောင်းတို့ရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ်လေးမျိုး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ နေ့ဆွမ်းများနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



## ကိုဗစ်-၁၉လူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများကို စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများထားရှိရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ည ၇ နာရီအထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူ အမျိုးသား ၁၁၇ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၁၅ ဦး စုစုပေါင်း ၂၃၂ ဦး တို့ကို လက်ခံထားရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ နယ်မြေခံ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

## တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ဒေသခံပြည်သူများ၊ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ယာယီတိုက်ပွဲရောင်စခန်းများအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၊ အသက် ၁၂ နှစ်အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စသည့် ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၃၆၀၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၅၅၀၈ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ

ကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ခုနစ်ခုမှ ဒေသခံပြည်သူ ၈၇၅၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်း မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၄၂၈ ဦးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၈၈၃၁ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

## ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်ပျောက်ဆုံးနေသည့် ချယ်ဆီး တိုက်စစ်ကစားသမား ဇီယက်ကို ဘာစီလိုနာ ခေါ်ယူလို

စပိန်လာလီဂါနာမည်ကြီး ဘာစီလိုနာအသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ်ကလပ်ချယ်ဆီးအသင်းမှ တိုက်စစ်ကစားသမား ဟာကင် ဇီယက်ကို ခေါ်ယူလိုနေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ချယ်ဆီးအသင်းကလည်း အဆိုပါ တိုက်စစ်ကစားသမားကို ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ထွက်ခွာခွင့်ပြုဖွယ်ရှိသောကြောင့် အပြောင်းအရွှေ့မှာ ဖြစ်မြောက်လာဖွယ်ရှိသည်။

ဇီယက်သည် ယခုနှစ်ရာသီတွင် နည်းပြတူချယ်လက်အောက်၌ ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်ပျောက်ဆုံးနေသည့် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သည်။



ချယ်ဆီးတိုက်စစ်ကစားသမား ဇီယက်။

၎င်းသည် အိုင်းယက်စ်အသင်းမှ ချယ်ဆီးအသင်းသို့ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်တွင် ရောက်ရှိလာပြီး ယခုနှစ်ရာသီတွင် အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၁၀ ပွဲသာ ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိထားသေးသူ ဖြစ်သည်။

ဘာစီလိုနာနည်းပြသစ် ဇာဗီ သည်ကစားသမားသစ်များခေါ်ယူကာ အသင်းကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများစွာပြုလုပ်လိုနေပြီး မန်စီးစီးအသင်းမှ တိုက်စစ်ကစားသမား ရာဟင် စတားလင်းနှင့် ချယ်ဆီးအသင်းမှ တိုက်စစ်ကစားသမား ဟာကင် ဇီယက်တို့ကို ခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေသည်။

ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် လာလီဂါပွဲစဉ် (၁၂) အပြီးတွင် သုံးပွဲအထိ ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ထားပြီး ငါးပွဲသရေကျကာ လေးပွဲသာ နိုင်ပွဲရရှိထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းသည် အမှတ်ပေးဇယားတွင် ရမှတ် ၁၇ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၉) နေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး ဦးဆောင်သူ ရီးရဲဆိုစီဒက် အသင်းနှင့် ၁၁ မှတ်အထိ ကွာဟလျက်ရှိနေသည်။ ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် လာမည့် ပွဲစဉ်အဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် အက်စ်ပန်ညီအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။ အောင်ဇော်

### လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြီးမှုးယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (Ice)စတဲ့ မိတ်ကြီးမှုးယစ်ဆေးပြားများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပူစီသီး/ လီမ္မေ့သီး/ ချောက်လက်နဲ့တို့ကဲ့သို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ မိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုမိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဦးနှောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ မိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။



WY ဆေးပြားများ



ICE ခေါ်မှုးယစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ဖြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ဖြစ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။



မှုးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မှတ်စိတ်သွေးကြောများရောင်ရမ်းနေပုံ



မှုးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးနေပုံ

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကိုမြင်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလိုစိတ်အား ဝှောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံသုံး၍ ငြားယောင်းတတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ မိတ်ကြီးမှုးယစ်ဆေးဝါးများအား လုံခြုံစေရန်ကြံဉ်ပါ။

မေတ်သော်ကော ၂၀၂၁

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ပစ္စည်းများအား နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ် လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်က နယ်စပ်(ချင်းရွှေဟော်)တွင် ကုမ္ပဏီနှစ်ခု တို့မှ Sodium Chloride Injection ၂၅၄၉၁၀၊ Glucose Injection ၄၀၆၀၈၊ Vitamin C Injection ၂၂၀၀၀၊ Vitamin B12 Injection ၁၂၀၀၀၊ Mask ၁၄၁၅၀ Kg တို့အား ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



# စဉ်ကိုင်၊ တောင်ကြီး၊ ပင်လောင်းနှင့် တာချီလိတ်မြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့် ခဲယမ်းများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် စဉ်ကိုင်မြို့နယ် ပလိပ်ကျေးရွာအနီး ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းဟောင်းတွင် အောင်အေးလှိုင်(ခ)ကျော့ မောင်းနှင်ပြီး ကျော်ကျော်(ခ)ကုလားလေး လိုက်ပါလာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခွဲတွင် တောင်ကြီး နယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့ သည် တောင်ကြီးမြို့ စစ်ဆေးရပ်ကွက်တွင် စိုင်းသုတဆက် မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ထို့အတူ နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့ သည် ပင်လောင်းမြို့နယ် မှော်ဘီ - ကျောက်တလုံးကြီး ကားလမ်းတွင် အမျိုးသားတစ်ဦး (စိစစ်ဆဲ) မောင်းနှင်လာ သည့် ဆိုင်ကယ်ကိုစစ်ဆေးရန် ရပ်တန့်ခိုင်းစဉ် မောင်းနှင် ထွက်ပြေးပြီး ဆိုင်ကယ်အား စစ်ဆေးရာမှ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၅၅၉၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ အလားတူ ယင်းနေ့ ညနေပိုင်းတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး တပ်ဖွဲ့ဝင် များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် တာချီလိတ်မြို့ ဆေးခန်း ရပ်ကွက်နေ မနန်းစစ်ဖောင်း၏ နေအိမ်သို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ငွေကျပ် ၁၆၁၀ ဒသမ ၀၆ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၆၀၀၀၊ အက်တက်ဆီ ဆေးပြား ၃၉၂၀၊ အဆင့်နိမ့် ဘိန်း ၀ ဒသမ ၀၁၅ ကီလို၊ ကျည်မျှင်စုံ ၈၉ တောင့်၊ ကျည် အိမ်တစ်ခုတို့ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်း တို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရ သည်။



တာချီလိတ်မြို့နယ်၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါး များနှင့် ခဲယမ်းများအား တွေ့ရစဉ်။

ကျော့မှ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားပြီး ယင်း ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်အနည်းငယ်ကတည်းက စတင် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် အာရှ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်အရ ထိပ်ဆုံး ၁၀ သင်းစာရင်းဝင်သောကြောင့် ယင်း ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပဖြစ်ပါက တိုက်ရိုက် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရဖွယ်ရှိနေသည်။ မြန်မာအမျိုး

သမီးကလပ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ရခြင်းမရှိသေးဘဲ အာရှချန်ပီယံလိဂ် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပဖြစ်ပါက မြန်မာအမျိုးသမီး ဘောလုံးအဆင့်အတန်း တိုးတက်ရေး ကို များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုး သမီးအသင်း တိုက်စစ်မှူး ဝင်းသိင်္ဂီထွန်း သည် အိန္ဒိယကလပ် ဂိုကူလမ်အသင်း တွင် ကာလတိုစာချုပ်ဖြင့် သွားရောက်

ကစားခဲ့ရာ မြန်မာအမျိုးသမီး ဘောလုံး သမားများအတွက် ပြည်ပထွက်ကစား နိုင်မည့်အခွင့်အရေး ပေါ်လာခြင်းဖြစ် သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၆ နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် စတင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ရာသီအပြီး တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ဆက်လက်ကျင်းပနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ယခုနှစ် အထိ ရပ်နားထားရသည်။ ရဲရင့်လွင်

# ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်တွင် နွားများကိုတိုက်မိကာ ရထားလမ်းချော်တိမ်းမှောက်မှုကြောင့် နှစ်ဦးသေ လေးဦးဒဏ်ရာရ

ပျော်ဘွယ် နိုဝင်ဘာ ၁၈

ရမည်းသင်းခရိုင်ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် မင်းလမ်းကျေးရွာ အုပ်စု ကျောင်းကုန်းကျေးရွာအနီးတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက် ညနေ ၆ နာရီခန့်က ရန်ကုန်ဘက်မှ မန္တလေး ဘက်သို့မောင်းနှင်လာသည့် ကျောက်တင်မီးရထား သည် မိုင်တိုင်အမှတ်(၂၈၅) တံတားအမှတ် (၅၂၉) တွင် ရထားသံလမ်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိနေသည့် နွားများကိုတိုက်မိကာ ရထားစက်ခေါင်း တံတား အောက်သို့ထိုးကျခြင်း၊ စက်ခေါင်းနောက်နှစ်တွဲမှာ တိမ်းမှောက်ခြင်း၊ ၎င်းနောက် နှစ်တွဲမှာ လမ်းချော် ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ်ကြောင့် ရထားစက်ခေါင်းအမှတ် (၃၅၁)BE ကျောက်တင်ရထားမောင်းနှင်သူ တစ်ဦး

နှင့် စက်ပြင်တစ်ဦးတို့ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း၊ ကျန်ရထား ဝန်ထမ်းလေးဦးမှာ ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် နေပြည်တော်နှင့် ပျော်ဘွယ်ဆေးရုံတို့သို့ ဆေးကုသမှု ခံယူနိုင်ရန် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရထားတိမ်းမှောက်မှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် နယ်မြေခံ တပ်မှ တပ်မတော် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးလွင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း များကိုဆောင်ရွက်ပေးပြီး ရထားဝန်ထမ်းများကလည်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းမင်းထွေး (ပျော်ဘွယ်)

First Myanmar Investment Public Company Limited ("FMI") မှ တည်ထောင်ထားသည့် ပန်းလှိုင်ဆေးရုံ သည် Sinopharm ထံမှ မှာယူတင်သွင်းသည့် Sinopharm Covid-19 ကာကွယ်ဆေးများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ ကာ လက်ဝယ်ရရှိပြီးဖြစ်ကြောင်းကို ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေငြာလိုက်ပါသည်။

ယခုကဲ့သို့ Sinopharm ထံမှ မှာယူတင်သွင်းသည့် Sinopharm BIBP (Beijing Institute of Biological Products) Covid-19 ကာကွယ်ဆေးများကို ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံမှ တိုက်ရိုက်မှာယူ တင်သွင်းခြင်းသည် ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပါသည်။ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံသည် မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲမှု ဦးစီးဌာန (Myanmar FDA)၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် Sinopharm ကာကွယ်ဆေးကို တင်သွင်း ထိုးနှံပေးနိုင်သည့် ပထမ ဆုံးသော ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံဖြစ်လာပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ Covid-19 အခြေအနေ ကောင်းမွန်လာစေရန် ပန်းလှိုင်ဆေးရုံမှ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် လည်ပတ်မှုပုံစံ ပြောင်းလဲခဲ့ပါသည်။ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံသည် Covid-19 ကူးစက်ရောဂါတင်ပြစ်ပွားချိန်မှစ၍ ရောဂါပိုး ရှိ မရှိ စစ်ဆေး ခြင်း၊ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ရန် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တင် ကြိုးစားခဲ့ပါသည်။ ၎င်းသည် Covid-19 ရောဂါပိုး ရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်းတို့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီထံမှ ခွင့်ပြုချက်ကို ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ကတည်းက ရရှိခဲ့သည့် ပထမဆုံးသော ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဖြစ်ပါသည်။

"ပန်းလှိုင်ဆေးရုံသည် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားနေချိန် တလျှောက်လုံးတွင် လူနာများအတွက် မနားမနေ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများပေးခဲ့ပြီး ရောဂါရှိလူနာများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် ကိုင်တွယ်ကုသပေးနိုင်ရန် ဆေးဘက်ဆိုင် ရာ ဆောင်ရွက်ကုသပေးမှုများကို နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်" ဟု ပန်းလှိုင်ဆေးရုံ၏ Chief Executive Officer ဖြစ်သူ Dr Gershu Paul မှ ပြောကြားပါသည်။

"Covid-19 သည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပြည်သူများ၏ ဘဝအပေါ် များစွာသက်ရောက်မှု ရှိခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုစနစ်အတွက်လည်း အခက်အခဲများစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။ ယခုကဲ့သို့ ကာကွယ်ဆေး တင်သွင်းခွင့်ရရှိပြီး မြန်မာပြည်သူများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခွင့် ရရှိသည့်အတွက် များစွာဂုဏ်ယူမိပါသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် နိုင်ငံအတွင်း နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ပေးစွမ်းရန်ဟုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဆက်လက် ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါသည်" ဟု FMI ၏ Chief Operating Officer ဖြစ်သူ ဦးထွန်းထွန်းမှ ပြောကြား ပါသည်။

လူအဖွဲ့အစည်းနှင့်အတူ Covid-19 ပပျောက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရာတွင် ပန်းလှိုင်ဆေးရုံသည် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး နှင့် တောင်ကြီးမြို့များတွင် ကာကွယ်ဆေးစင်တာ (၄) ခုကို တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ထိုကာကွယ်ဆေးစင်တာများမှ တစ်နေ့လျှင် လူဦးရေပေါင်း ၁၀,၀၀၀ အထိကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်ပါသည်။ မြန်မာ-တရုတ် ကုန်သည်ကြီး များအသင်းမှ တင်သွင်းပေးသည့် Sinopharm ကာကွယ်ဆေးများဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂဌာန အဖွဲ့ အစည်းများမှ တင်သွင်းသည့် ကာကွယ်ဆေးများဖြင့်လည်းကောင်း ပန်းလှိုင်ဆေးရုံသည် ယနေ့အချိန်အထိ ကာကွယ်ဆေးပေါင်း အလုံးရေ ၇၀,၀၀၀ ကျော် ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

**သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**  
ပေါင်းတလည်မြို့၊ တောင်ပိုင်းနယ်မြေ၊ ကန်ပိုင်ရပ်ကွက်နေ ကျွန်မစိတ်ဆွေ ဒေါ်သန္တာမောင် (၇/၈/၆၄) (နိုင်ငံ) ၁၉၇၁ ခုနှစ်တွင် မောင်သော်အောင် (၁၁) ဦးမင်းမင်းထွန်း (၇/၈/၆၄) (နိုင်ငံ) ၁၉၇၁ ခုနှစ်တွင် မိခင်၏ ကောင်းစေ လိုသော စေတနာဖြင့် ပြုပြင်ဆုံးမမှုကို ဆန့်ကျင်၍ မိမိ၏အလိုအလျောက် ပြုလုပ်ရာ ပြုသွားခဲ့သည့်အတွက် ယနေ့မှစ၍ အမွေစားအမွေခံအဖြစ်မှ အပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း နောက်ဆောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝတို့သည် မိခင်နှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိကြောင်းနှင့် ၎င်းကိစ္စများကိုလည်း (လုံးစုံ) တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်ဟုဖော်ကြောင်း အမှူးသိစေရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်။ ၁၁-၁၁-၂၀၂၁ ရက် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ စာမျက်နှာ(၂၃) တွင်ပါရှိသည့် ဒေါ်သန္တာမောင် အမည်နေရာတွင် ယခုပါရှိသည့် ဒေါ်သန္တာမောင် အဖြစ်ပြင်ဆင်ဖော်ရွယ်ရန်။ ဒေါ်သန္တာမောင်အောင် (LLB) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၉၆၆၂) အမှတ်(၈၆)၊ နဝဒေးလမ်း၊ စကားတောင်း၊ ပြည်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၃၃၃၀၈၁

**မိခင်အမည်နှင့် မွေးရက်စွဲအမှန်**  
ထားဝယ်ခရိုင်၊ လောင်းလုံးမြို့နယ်၊ မြို့ဟောင်းရွာနေ ဦးမျိုး၏သမီးဖြစ်သူ အထက(ခ) မြို့ဟောင်း၊ တက္ကသိုလ်ဝင် တန်းမှ မနဝရတ်၏မိခင် ဒေါ်ကြူ၏ အမည်မှန်မှာ ဒေါ်ကြူကြူ (၆/၀၀/၆၄) (နိုင်ငံ) ၁၉၇၄ ခုနှစ် ဖြစ်ပြီး မနဝရတ်၏ မွေးရက်အမှန်မှာ ၁၅-၆-၂၀၀၃ ဖြစ်ပါ သည်။

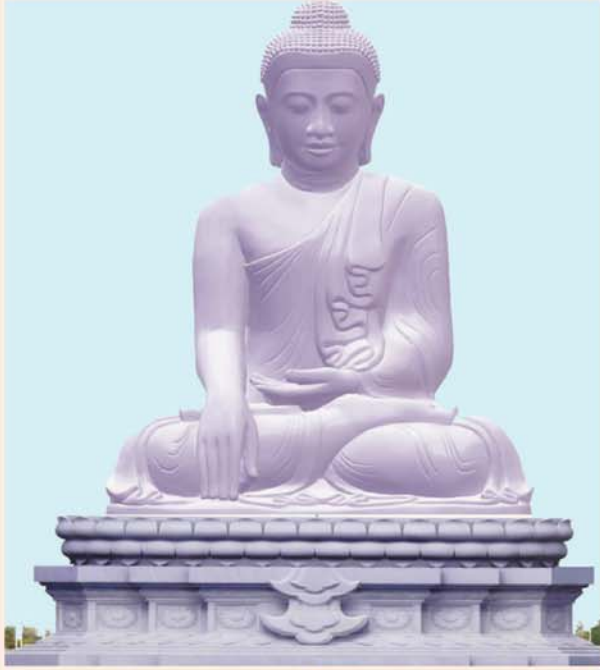
**ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြေညာခြင်း**  
ကလေးမြို့နယ်၊ ကလေးမြို့၊ အမှတ် (၃)ရပ်ကွက်၊ အရှေ့မြို့ပတ်လမ်း၊ ကွင်းအမှတ် (၄၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၁၆/၇၁) မြေကွက်အမှတ် (၈၁)၊ စရိယာ ၀၃၁၀၀၀၀၀၀၀၀ ကျော် ဦးပုရန်းထာပေါ် အမည်ပေါက် နှစ် ၃၀ ဂရန်မူရင်းမှာ နေအိမ် ပြောင်းရွှေ့ရာတွင် ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် မြေငှားဂရန်ပြန်လည်လျှောက်ထား မည်ဖြစ်သောကြောင့် ကန်ကွက်လိုသူများသည် ဤကြေငြာစာပါရက်မှစ၍ ၁၄ ရက် အတွင်း ခိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာ အပ်ပါသည်။ ဦးပုရန်းထာပေါ် ၁၃/ကလေး(နိုင်ငံ)၀၅၅၆၀၅ အမှတ် (၃)ရပ်ကွက်၊ ကလေးမြို့

**သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**  
မိတ္ထီလာမြို့၊ အောင်ဆန်းနယ်မြေ၊ ရွာသစ် ကုန်ရပ်နေ ကိုကျော်ကျော်ဝင်း (၉/၈/၀၀) (နိုင်ငံ) ၁၉၇၅ ခုနှစ် (၁၁) ဦးတင်ဦးသည် မိဘများ နှင့် မိသားစုများ၏ ဆိုဆုံးမှုများကို နာမမှု မရှိဘဲ မိဘများအား စိတ်ဆင်းရဲနေသော ကိစ္စရပ်များအား အကြိမ်ကြိမ်အခါခါပြု လုပ်ခဲ့ပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ စွန့်လွှတ်လိုက်ပါကြောင်းနှင့် နောက်ဆောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စအဝဝကို တာဝန် ယူ မြေရှင်းပေးမည်ဟုဖော်ကြောင်း အမှူး သိစေရန် ကြေညာပါသည်။ (စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်မပါ။) (၁၁)ဦးတင်ဦး ၇/ထာပေါ်(နိုင်ငံ)၀၀၀၅၄ (မိ) ဒေါ်နီနီနီ ၉/၈/၀၀(နိုင်ငံ)၀၇၀၇၀၇

# သက်ရှိကမ္ဘာ ရှင်သန်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့



# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆင်းပုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



မ္ဗောရုံ(၂၀၃x၉၀)ပေ ၁ လုံး-၈၇၀၀ သိန်း



မုစလိန္နအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက် ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှု ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်
၁။	မ္ဗောရုံ(၂၀၃x၉၀x၄၆)ပေ	၈၇၃၀.၂၀	၁ လုံး	-	၁ လုံး	၁။	မုစလိန္နအိုင်(၁ ကန်)	၂၅၂၆	၁ ခု
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁ ခု	-	၁ ခု	(က)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စကျင်မြန်မာမှုလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၂၆	၁ ခု
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁၈ ခု	-	၁၈ ခု	(ခ)	ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ x ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄	၁ ကန်
၄။	High Mast မီးတိုင် (၂၀ မီတာ(၁)တိုင်)	၄၉၄	၉ တိုင်	၁ တိုင်	၈ တိုင်	(ဂ)	ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇	၁ ခု
၅။	မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂	၂၀၀ ခန်း	၄ ခန်း	၁၉၆ ခန်း	(ဃ)	ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်း၊ ဘေးလှေကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၁ ခု
၆။	မြန်မာ့တစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း	၃၁	၄၅၅ ခန်း	၁၄ ခန်း	၄၄၁ ခန်း	(င)	ရေကန်ပတ်လမ်း မီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်းလုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၄ တိုင်	၇၄ တိုင်
၇။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၁၂ တိုင်	၃၈ တိုင်	၁၆။	ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တား(၁၀ ပေခန်း(၁)ခန်း)	၁၃၂၂	၉ ခန်း
၈။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁) တိုင်)	၁၀	၁၈၀ တိုင်	၂၉ တိုင်	၁၅၁ တိုင်	၁၇။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃	၈၂ ခု
၉။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇	၆၅၂ ခု	၅၁ ခု	၆၀၁ ခု				
၁၀။	စကျင်ကျောက်ပြား တစ်ကျင်း	၄.၇	၂၁၀၉.၅၃ ကျင်း	၆ ကျင်း	၂၁၀၃.၅၃ ကျင်း				
၁၁။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှုနှင့် Expansion Joint)	၄.၁	၂၁၈.၁၄ ကျင်း	၁၀ ကျင်း	၂၀၈.၁၄ ကျင်း				
၁၂။	ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထု ခင်းကျင်း	၃.၆	၅၉၁၀.၆၆ ကျင်း	၉ ကျင်း	၅၉၀၁.၆၆ ကျင်း				
၁၃။	ကြွေပြား ၁ ကျင်း	၂	၁၇၃၆.၀၈ ကျင်း	၃၅ ကျင်း	၁၇၀၁.၀၈ ကျင်း				
၁၄။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁.၂	၉၀ တိုင်	၂၆ တိုင်	၆၄ တိုင်				

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၀ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၂၂၅၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၁၆





### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

### တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအပါအဝင် တန်ခိုးကြီးဘုရားများနှင့် စေတီများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို



ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး အထက်ပစ္စယံရှိ ပတ္တမြားမျက်ရှင်ရုပ်ပွားတော်အား ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက ရွှေကြာသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်စဉ်။

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ၁၃၈၃ ခုနှစ် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ (သာမညဖလအခါတော်နေ့) အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရင်ပြင်ရှိ သတ်မှတ်နေရာများ၌ ကျင်းပသည်။  
ရှေးဦးစွာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက ရွှေတိဂုံစေတီတော် အာရုံခံမုခ်ဦးလေးခုရှိ ကကုသန္ဓရုပ်ပွားတော်၊ ကောဏဂမန ရုပ်ပွားတော်၊ ကဿပရုပ်ပွားတော်၊ ဂေါတမရုပ်ပွားတော်

နှင့် အထက်ပစ္စယံရှိ ပတ္တမြားမျက်ရှင်ရုပ်ပွားတော်တို့ကို ရွှေကြာသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ကြပြီး ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဝန်ထမ်းများက ဆွမ်း၊ ဆီမီး၊ ပန်း၊ ရေချမ်းနှင့် သစ်သီးဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကုသိုလ်အစုစုတို့အား အမျှပေးဝေခြင်း၊ အရပ်ဆယ်မျက်နှာမေတ္တာပို့ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ❖

### မြန်မာကလပ် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည့် အာရှချန်ပီယံလိဂ် အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရန်စီစဉ်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ဒေသတွင်း အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် အမျိုးသား အမျိုးသမီးဘောလုံးအဆင့်အတန်း ဖွံ့ဖြိုး ကလပ်များကဲ့သို့ အမျိုးသမီးဘောလုံး တိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ပြိုင်ပွဲတစ်ခု ကလပ်များအတွက် အာရှဒေသတွင်း အဆင့် သည့်နိုင်ငံများမှ ကလပ်များ ဝင်ရောက် ကျင်းပရန် စီစဉ်လျက်ရှိပြီး အာရှချန်ပီယံလိဂ် မြင့်ဆုံး ကလပ်ပြိုင်ပွဲတစ်ခုကျင်းပရန် စာမျက်နှာ ၂၈ ကော်လံ ၁ ၀

### အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ အကြောင်းမဲ့ရက်စက်စွာ သတ်ဖြတ်ခြင်းကြောင့် အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ ၁၉၈ ဦးခန့် သေဆုံး၊ ၁၄၈ ဦးခန့် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များချမှတ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများနှင့်အတူ လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုအပေါ်တွင် မလိုလားသော အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH၊ NUG၊ PDF စသည့် အဖွဲ့အစည်းများသည် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များအား အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုနိုင်စေရန်၊ အစိုးရ၏ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူလူထုအား အကြောက်တရားလွှမ်းမိုးစေရန်အတွက် မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များမှ အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအား အကြောင်းမဲ့မျိုးပြု၍ နည်းလမ်းမျိုးစုံ အသုံးပြုကာ ရက်ရက်စက်စက် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ❖

**မုန်တိုင်းငယ်၏ လက်ရှိအခြေအနေမှာ မြန်မာနိုင်ငံဘက်သို့ ဦးတည်ရွေ့လျားမည့်အခြေအနေမရှိသဖြင့် အဝါရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ထား**

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၈  
ယနေ့မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၂:၃၀)နာရီအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်တောင်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ် လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်အလယ်ပိုင်း (အိန္ဒိယ နိုငံ တမီးလ်နာဒူးမြောက်ပိုင်းကမ်းလွန် - အင်ဒရာပရဒေ့ရှ် တောင်ပိုင်းကမ်းခြေ)တို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်းသည် ပိုမိုအားကောင်းလာပြီး မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကာ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ ❖

### ယနေ့ သ တင်း အ ညွှန်း

အစာစားလျှင် ညဏ်နှင့်ယှဉ်၊ သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာ



ဆောင်းပါး၊ စာ - ၈

ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားတဲ့ သန်းနဲ့ချီတဲ့ ပြည်သူတွေကို အလုံပိတ်ကန့်သတ် ပိတ်ဆို့လိုက်တဲ့ ဩစတြီးယား

နိုင်ငံတကာရေးရာ၊ စာ - ၁၄

နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၅၈၇ ဦး တွေ့ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း၊ စာ - ၁၅