

အလွန်အလွန်မြင်နိုင်ခဲ့သော၊ အလွန်အလွန် သိမ်မွေ့သော၊ အလိုရှိရာအာရုံ၌ ကျလေ့ရှိသော စိတ်ကို ပညာရှိသည် စောင့်ရှောက်ရာ၏။ စောင့်ရှောက်ထားအပ်သောစိတ်သည် ချမ်းသာကို ရွက်ဆောင်တတ်၏။
 စိတ္တဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၃၆)

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၂ ရက် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်၊ တနင်္လာနေ့ အတွဲ (၆၁)၊ အမှတ် (၀၄၆)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဥပဒေရေးရာဌာန၊ သာသနာ့မဟာဗိမာန်တော်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီးဒေါ်ကြူကြူလှတို့ တက်ရောက်၍ ကထိန်လျာသင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

အခမ်းအနားသို့ ဥပဒေရေးရာဌာနတော် ဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်၊ နေပြည်တော်လယ်ဝေးမြို့ ပေါက်မြိုင်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက၊ အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တဇနိန္ဒ အမျိုးပြုသည့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ◆



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီးဒေါ်ကြူကြူလှတို့ အောင်စည်သာကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိစက္ခဏထံ ကထိန်လျာသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

<p>ယနေ့ ၆ တ် စ ရာ</p> <p>သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာလို့ လူမှုစီးပွားအဆင်ပြေစေဖို့ စားသုံးဆီကို လျှော့စားကြစို့</p> <p>ဆောင်းပါး၊ စာ - ၆</p>	<p>ဘီလာရစ်နိုင်ငံ၌ သောင်တင်နေသည့် အီရတ်ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများကို ခေါ်ဆောင်ရန် အီရတ်မှ အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်စေလွှတ်</p> <p>နိုင်ငံတကာသတင်း၊ စာ - ၁၃</p>	<p>ပိုလန်-ဘီလာရစ် ဒုက္ခသည်အရေး တင်းမာမှုဖြင့်တက်လာတဲ့အတွက် ဒေသခံများ ကြောက်စိတ်ပို</p> <p>နိုင်ငံတကာရေးရာ၊ စာ - ၁၄</p>	<p>နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ကျရောက်သော ကမ္ဘာ့ဆီးချိုနေ့အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး လူတိုင်းသတိပြုရမည့် ဆီးချိုရောဂါနှင့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာ</p> <p>ဆောင်းပါး၊ စာ - ၁၆</p>
---	--	--	---



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်တို့က ပေါက်မြိုင်ဆရာတော်ကြီးထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှတို့ ပေါက်မြိုင်ဆရာတော်ကြီးထံ ကထိန်သင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်တို့ တပ်ကုန်းမြို့ မဟာသီဟနာဒကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ အာစိဏ္ဍထံ ကထိန်သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဘောဇဉ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

◆ **ရှေ့ဖိုးမှ**

ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီး များအပါအဝင် ပင့်ဖိတ်ထားသည့် ဆရာတော်ကြီး ၁၈ ပါး ကြွရောက် ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးတို့ နှင့်အတူ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူး ကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်း နွယ်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဇနီး များ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဇနီး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဇနီး၊ ပြည်ထောင်စု တရားသူကြီးချုပ်၊ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ဆိုင်ရာ ခုံရုံးဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စု

ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
လှည့်လည်ကြည့်ရှု
 ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာသည့် ဧည့် ပရိသတ်တို့သည် ကထိန်ခံ အောင်စည်သာ ပရိယတ္တိစာသင် တိုက်သို့ လှူဒါန်းရန် ခင်းကျင်း ပြင်ဆင်ထားသည့် ကထိန်လျာ သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ပဒေသာပင်များအား လှည့်လည် ကြည့်ရှုကြသည်။

ဖူးမြော်ကြည်ညို
 ထိုနောက်နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်သည် သာသနာ့မဟာ ဗိမာန်တော်အတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်မြတ်အား ဖူးမြော်ကြည်ညို ချစ်မြတ်နိုးစွာ ဆွမ်းတော်၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးနှင့် သစ်သီးတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။
 ယင်းနောက် အခမ်းအနား အား နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ဖွင့်လှစ်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြ သည့် ဧည့်ပရိသတ်အပေါင်းတို့ သည် ပေါက်မြိုင်ဆရာတော်ကြီး ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်

တည်၍ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ် များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော်မူ သော မေတ္တသုတ်ပရိတ်တရား တော်များကို နာယူကြသည်။
ဆက်ကပ်လှူဒါန်း
 ထိုနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး တို့သည် ပေါက်မြိုင်ဆရာတော် ပစ္စည်းများ၊ ဆွမ်းဘောဇဉ်များကို လည်းကောင်း၊ ကထိန်အလှူခံ ကျောင်း အောင်စည်သာ ကျောင်း တိုက် ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဝိစက္ခဏ ထံ ကထိန်လှူဒါန်းသည့် လှူဖွယ် ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဘောဇဉ် များကိုလည်းကောင်း ဆက်ကပ် လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး တို့သည် တပ်ကုန်းမြို့ မဟာသီဟ နာဒ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ အာစိဏ္ဍထံသို့ ကထိန် သင်္ကန်း၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် လှူဒါန်းပြီး အခမ်းအနား တက် ဆွမ်းဘောဇဉ်များကို ဆက်ကပ် သွန်းလောင်းအမှုပေးကြောင်း သိရသည်။
 ယနေ့ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ တော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကထိန် သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ အခမ်းအနားတွင် ပဒေသာပင် ၄၂ ခုနှင့် လှူဒါန်းငွေများ စုစုပေါင်း ဆွမ်းဘောဇဉ်များကို အသီးသီး ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။
 ထိုနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်း အနား တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်ပရိသတ် အပေါင်းတို့သည် ပေါက်မြိုင် ဆရာတော်ကြီးထံမှ အနုမောဒနာတရား နာကြား၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းလောင်းအမှုပေးကြောင်း သိရသည်။
 ယနေ့ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ တော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကထိန် သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ အခမ်းအနားတွင် ပဒေသာပင် ၄၂ ခုနှင့် လှူဒါန်းငွေများ စုစုပေါင်း ဆွမ်းဘောဇဉ်များကို အသီးသီး ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။
 ထိုနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ

သတင်းစဉ်

SME လုပ်ငန်းများ၏ လိုအပ်ချက်များကို မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန်နှင့် နည်းပညာပံ့ပိုးပေးမှုများအား လက်တွေ့တွင် အသုံးပြုနိုင်ရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ အမှတ်(၂) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ (အောက်ပုံ)

တွေ့ဆုံစဉ် အမှတ်(၂) စက်မှုသင်တန်း ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးဌာနမှူး တို့က ကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အမှတ်(၂)စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး)၏ လုပ်ငန်းသစ်စီမံကိန်းတွင် CNC စက်များ အသစ်ထပ်မံ ဖြည့်တင်းမည်ဆိုပါက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနရှိစက်ရုံများ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သင်တန်းများကို အသစ်တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပါက ဒေသတွင်း လိုအပ်ချက်စာရင်းများ ကောက်ယူ ဆောင်ရွက်စိစစ်ပြီးမှ လိုအပ်ချက်အတိုင်း တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ သင်တန်းသားများအား Certificate of Competency - COC နှင့် Certificate of Proficiency- COP အား ခွဲခြားသိရှိနိုင်ရေး ရှင်းလင်းပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေး



နှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနနှင့် အမှတ်(၂)စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး) တို့ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ဥပဒေ(၄)ရပ်ဖြင့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ဥပဒေ(၄)ရပ်အပြင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ ပုဒ်မ(၂၉)နှင့် ပုဒ်မ(၃၀)တို့ကိုလည်း သိရှိလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် အလုံးစုံ အရည်အသွေးစီမံခန့်ခွဲမှု (Total Quality Management) စနစ်ထူထောင်ပြီး လုပ်ငန်း

စွမ်းဆောင်နိုင်မှု အညွှန်းကိန်း (Key Performance Indicator-KPI) များသတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဘွဲ့လံာစစ်ဆေးရေး ဌာနအနေဖြင့် သက်တမ်းနှစ်(၁၀၀) အထက်ရှိဘွဲ့လံာများ၏ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများ ပြုစုတင်ပြသွားရန်၊ SME လုပ်ငန်းများ၏ လိုအပ်ချက်များကို မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန်နှင့် နည်းပညာပံ့ပိုးပေးမှုများအား လက်တွေ့တွင် အသုံးပြုနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ထိထိရောက်ရောက် အောင်မြင်ရန် ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က လည်း အရည်အသွေး ပြည့်မီသော ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားထားသဖြင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများဖြစ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝပြီး အာမခံချက်ရှိသော စက်ရုံများ ဖြစ်စေရေးအတွက် Quality Management (Quality of an Organization)၊ CAPA၊ Root Cause Analysis၊ Risk Management နှင့် Ministry of Industry's Role in Industrial 4.0 များကို ဝန်ထမ်းများအား ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကချင်ပြည်နယ် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဖိတ်ခေါ်ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကျင်းပ

မြစ်ကြီးနား နိုဝင်ဘာ ၁၄ ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပြည်နယ်အားကစားနှင့် ဆပ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ဆောင်းရာသီ အားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ် ကလပ်အသင်းပေါင်းစုံ(အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး) ဖိတ်ခေါ်ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ နောင်ရာဖူဆယ်ဘောလုံးကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်တရားသူကြီးချုပ်နှင့်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးတို့က ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသော အမျိုးသား အမျိုးသမီးအသင်းများမှ အားကစားသမားများအား တစ်ဦးချင်း လည်ဆွဲ၊ ငွေသားဆုနှင့် တံခွန်စိုက်ဆုပေးလားများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါ ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား ၁၆ သင်း၊ အမျိုးသမီး ခြောက်သင်း စုစုပေါင်း ၂၂ သင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်နယ်အစိုးရ

အဖွဲ့ရုံး မလိခခန်းမ၌ (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုတေးသီချင်း ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကချင်အနုပညာရှင်အသင်းချုပ်မှ တေးဂီတပညာရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့သည် မိမိတို့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးအတွက် ဂုဏ်ယူစရာနေ့ထူးနေ့မြတ် ဖြစ်ကြောင်း၊ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျင်းပမည့် “တူယုန်နွေပျော် ဂီတပွဲတော်” ဂုဏ်ပြုတေးသီချင်း ပြိုင်ပွဲသည် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုကို ပြည်သူ

များ မှတ်မှတ်ထင်ထင်သိရှိပြီး စစ်မှန်သော ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ပိုမို ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ကိုယ်စိတ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသည့် ပြည်သူများအား ဖျော်ဖြေပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၂၆ ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တစ်ခုလျှင် အသက် ၁၈ နှစ်မှ အသက် ၅၀ အတွင်းရှိ အဆိုရှင် သုံးဦးနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ၄၅ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် မစ္စတာ ဝိနော့ကူးမား အား ခန့်အပ်ရန် သဘောတူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဆော်ရက်(ဘ်)ကူးမားနေရာတွင် မစ္စတာ ဝိနော့ကူးမား အား ခန့်အပ်ရန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက သဘောတူညီပြီးဖြစ်သည်။

မစ္စတာဝိနော့ကူးမားကို ၁၉၆၉ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၃ ရက်တွင် မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ အိန္ဒိယ နည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ နည်းပညာ(ဂုဏ်ထူး)ဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် အိန္ဒိယပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာနသို့ စတင်ဝင်ရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ဥဇဘတ် ကစွတန်နိုင်ငံ၊ ကာဂျစ်စတန်နိုင်ငံ၊ ကနေဒါနိုင်ငံ၊ ပိုလန်နိုင်ငံ၊ အီရန်နိုင်ငံ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ နီပေါနိုင်ငံနှင့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတို့ရှိ အိန္ဒိယသံရုံးနှင့် အမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ရုံးများတွင် အသီးသီးတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ အိန္ဒိယပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာနတွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အထိ အရှေ့နှင့် တောင်အာရှဌာနတွင် တွဲဖက်အတွင်းဝန်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အထိ တောင်နှင့် နာလန္ဒာရေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေဆိုင်ရာဌာနခွဲတွင် တွဲဖက်အတွင်းဝန်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ယနေ့အထိ အိန္ဒိယပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာနတွင် လက်ထောက်အတွင်းဝန်အဖြစ် လည်းကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းသည် အိမ်ထောင်ရှင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တီမောလက်စ်တေ ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် မစ္စတာ အန်တိုနီတို ဒဲ အာရာဝီဂျူ အား ခန့်အပ်ရန် သဘောတူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၅

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော တီမောလက်စ်တေ ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဂျီအာ ဖရိုတက်စ် ဒီ ကမ်မာရာ၏ နေရာတွင် မစ္စတာ အန်တိုနီတို ဒဲ အာရာဝီဂျူ အား ခန့်အပ်ရန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက သဘောတူညီပြီးဖြစ်သည်။

မစ္စတာ အန်တိုနီတို ဒဲ အာရာဝီဂျူ ကို ၁၉၆၄ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်တွင် တီမောလက်စ်တေနိုင်ငံ၊ ဒီလီမြို့၌ မွေးဖွားခဲ့သည်။

မစ္စတာ အန်တိုနီတို ဒဲ အာရာဝီဂျူသည် ဒီလီမြို့၊ UNPAZ တက္ကသိုလ်မှ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှစ၍ တီမောလက်စ်တေနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ဝင်ရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် တီမောလက်စ်တေနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် လစွာတွန်းမြို့၊ ဟာဗားနားမြို့နှင့် တိုကျိုမြို့တို့ရှိ တီမောလက်စ်တေသံရုံးတို့၌ ရာထူးအဆင့်ဆင့်ဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် မစ္စတာ အန်တိုနီတို ဒဲ အာရာဝီဂျူသည် ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ တီမောလက်စ်တေသံရုံးတွင် သံရုံးယာယီတာဝန်ခံအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။

မစ္စတာ အန်တိုနီတို ဒဲ အာရာဝီဂျူသည် အိမ်ထောင်ရှင်တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး သားသမီးငါးဦးရှိသည်။

သတင်းစဉ်

စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ အရှုံးပေါ်မူမရှိစေရေးအတွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန်လို

မိမိတို့တာဝန်ယူသည့် ကာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအား ထောက်ပံ့ကြေးပေးခြင်း၊ ချေးငွေများထုတ်ပေးခြင်းနှင့် အခြား လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ အရှုံးပေါ်မူမရှိစေရေးအတွက်လည်း စီမံဆောင်ရွက် ပေးရန်လိုကြောင်း၊ သွင်းအားစုများအသုံးပြုခြင်းနှင့် မျိုးကောင်းများ အသုံးပြုပြီး ကောက်ကွက်ပြည့်အောင် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့်၊ စပါးများအထွက်နှုန်းတိုးစေရေး ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေပိုမိုကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၇-၉-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်စောင့်အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၂/၂၀၂၁) ၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

CHID ဘဏ်က ဆောက်လုပ်ရေးချေးငွေနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ချေးငွေများကို နှစ်စဉ်တိုးတက် ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ဆောက်လုပ်ရေး၊ အိမ်ရာနှင့်အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (အများနှင့်သက်ဆိုင်သောကုမ္ပဏီလီမိတက်) အထူးအထွေထွေအစည်းဝေးနှင့် အဋ္ဌမ အကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အထွေထွေအစည်းအဝေးကို ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့နယ် နဝဒေးလမ်းရှိ CHID Bank (ရုံးချုပ်)၌ ကျင်းပသည်။ (အောက်ပုံ)

အခမ်းအနားတွင် ဆောက်လုပ်ရေး၊ အိမ်ရာနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် နာယက ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေးက နိုင်ငံတစ်ဝန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဘဏ္ဍာရေးအထောက်အကူ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ရှိ မြို့ကြီးများတွင် ဘဏ်ခွဲများ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့မှအပ ဘဏ်ခွဲ ၁၈ ခုအထိ ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ပြည်နယ်နှစ်ခုတွင် ဘဏ်ခွဲများ ဆက်လက်ဖွင့်လှစ် နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ CHID ဘဏ်အနေဖြင့် ဆောက်လုပ်ရေးချေးငွေနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးချေးငွေများကို နှစ်စဉ်တိုးတက် ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အိမ်ရာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ချေးငွေများ ထုတ်ချေး ပေးလျက်ရှိရာ တည်ဆောက်ရေး ချေးငွေစုစုပေါင်း ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အိမ်ရာဝယ်ယူရေးချေးငွေ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ထုတ်ချေးပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။



ချေးငွေကျပ် ၉၇ ဘီလီယံအထိ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ယခုချိန်အထိ အိမ်ရာချေးငွေရယူသူ ၆၀၆၇ ဦးကို ချေးငွေပမာဏ ၄၅၀၀၀၀၀၀၀ ဘီလီယံ ဘဏ္ဍာ ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘဏ် လုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဆောင်ရွက်လာနိုင်သည်နှင့် အမျှ နိုင်ငံတော်သို့ ဝင်ငွေခွန်များကို ၂၀၁၄ - ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစ၍ နှစ်စဉ် တိုးမြှင့်ပေးဆောင်လာခဲ့ရာ ၂၀၁၉ - ၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၈ ဘီလီယံကျော် တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင် ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

ဘဏ်၏ Mission ဖြစ်သည့် ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို အကောင်းဆုံးဖြည့်ဆည်းပေးနိုင် သည့် ဘဏ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ပြည်သူများကိုယ်တိုင်

စိတ်ချယုံကြည်အားကိုးရသည့် ဘဏ်ကြီးအဖြစ် ဆက်လက်တည်တံ့ ခိုင်မာလာစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်း စဉ် (၅)ရပ်၊ ဦးတည်ချက် (၉)ရပ်တို့နှင့်အညီ ဆောက် လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်ပံ့ပိုးမှုဖြင့် BOD အဖွဲ့ဝင်များ၊ အစုရှယ်ယာရှင်များ၊ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများ အားလုံး ပူးပေါင်းကာ ဟန်ချက်ညီညီ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဆောက်လုပ်ရေး၊ အိမ်ရာနှင့်အခြေခံ အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဆောက်လုပ် ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းထိန်က ဘဏ်၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာ များ၊ ဘဏ်လုပ်ငန်းများ စနစ်တကျလည်ပတ်နိုင်

ရေးနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်း စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဆောက်လုပ်ရေး၊ အိမ်ရာနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ(၁)နှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂)တို့က ဘဏ်လုပ်ငန်း ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။

တင်ပြအတည်ပြုချက်ရယူ

ယင်းနောက် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းဇော်က ဆောက်လုပ်ရေး၊ အိမ်ရာနှင့် အခြေခံ အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၏ ကုမ္ပဏီဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံစည်းမျဉ်း (Constitution) ကို တင်ပြအတည် ပြုချက်ရယူသည်။

ထို့နောက် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ဒါရိုက်တာ အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာ၊ နှစ်ချုပ်စာရင်းများနှင့် အမြတ် ဝေစုခွဲဝေမှုများကို တင်ပြအတည်ပြုချက်ရယူခြင်း၊ စာရင်းစစ် အစီရင်ခံစာတင်ပြ အတည်ပြုချက်ရယူ ခြင်း၊ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင် သုံးပုံတစ်ပုံ နုတ်ထွက်ခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ ညွှန်ကြားချက် အရ သက်တမ်း(၃)နှစ် မပြည့်သည့် နုတ်ထွက်သော ဒါရိုက်တာများအား ပြန်လည်ခန့်အပ်ခြင်း၊ ၂၀၂၁- ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် အစိုးရခန့် ဒါရိုက်တာများ၊ ရွေးချယ်ခံရသော ဒါရိုက်တာများနှင့် အမှုဆောင် မဟုတ်သော လွတ်လပ်သော ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင် အမည်စာရင်း ကြေညာခြင်းနှင့် အတည်ပြုချက် ရယူခြင်း၊ ၂၀၂၀ - ၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ပြင်ပ စာရင်းစစ်ခန့်ထားခြင်းနှင့် အခကြေးငွေသတ်မှတ် ခြင်း၊ Chief Executive Officer က အစုရှယ်ယာရှင် များက ကြိုတင်ပေးပို့ထားသော မေးခွန်းများအား ဖြေကြားခြင်းတို့ကို အစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပြီး ဆောက်လုပ်ရေး၊ အိမ်ရာနှင့်အခြေခံ အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ် စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

လာအိုနိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ပြီး ပြန်လာသူ ၂၀၉ ဦးအား နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်

ကျိုင်းတုံ နိုဝင်ဘာ ၁၄

လာအိုနိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ပြီး ပြန်လာသည့် မြန်မာလုပ်သား ၂၀၉ ဦးသည် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့သို့ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲက ရောက်ရှိရာ ၎င်းတို့အား နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ပို့ဆောင်နိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးကာ တောင်ကြီး မြို့သို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ လာအိုနိုင်ငံမှ ပြန်လာသူများအား တာချီလိတ်မြို့နယ် ဝမ်လုံး အုပ်စု ဝမ်လုံး Quarantine Center တွင် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိကာ

လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က ပြန်လာရာ ညနေပိုင်းတွင် ကျိုင်းတုံမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ရာ မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများနှင့်အညီ ထမင်းဘူး၊ ရေသန့်ဘူးများ ထောက်ပံ့ပေးပြီး နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပို့ဆောင်နိုင် ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးကာ တောင်ကြီးမြို့သို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်ပေးကြောင်း သိရသည်။

အောင်ဇော်မြင့် (ပြန်/ဆက်)



အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ပါ

သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာလို့ လူမှုစီးပွားအဆင်ပြေစေဖို့ စားသုံးဆီကို လျှော့စားကြစို့

ဒေါက်တာသန်းနိုင်စိုး(ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေး)

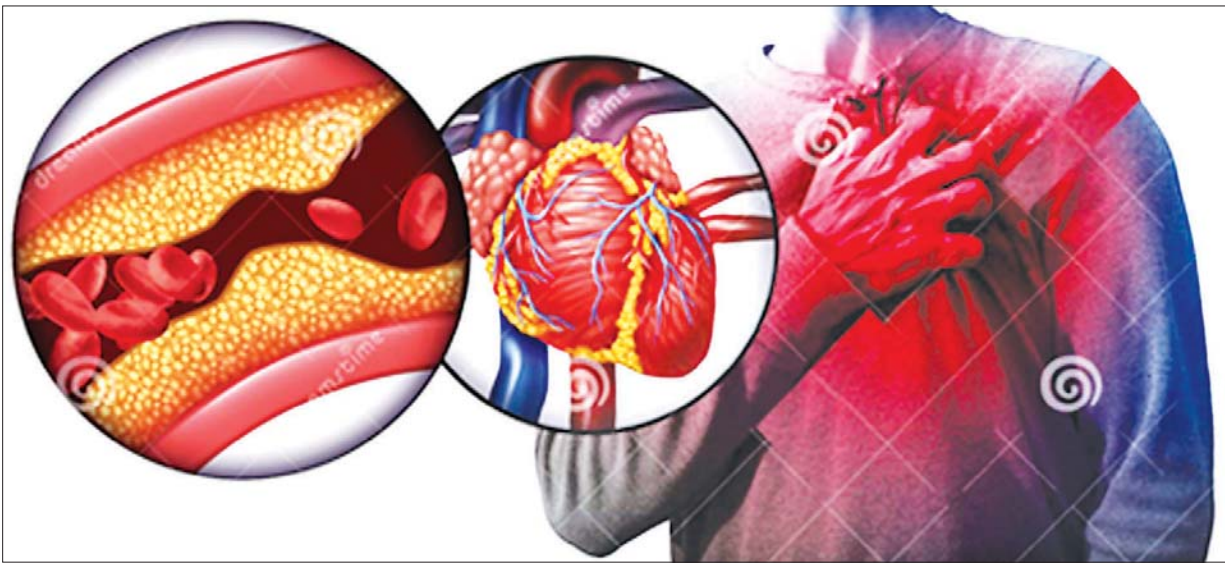
ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ကျန်းမာခြင်း၏အဓိပ္ပာယ်ကို ဖွင့်ဆိုရာတွင် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရောဂါဘယကင်းရှင်း၍ ကိုယ်၏ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်း၊ စိတ်၏ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်း၊ လူမှုဘဝအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး အဆင်ပြေစွာဖြင့် နေထိုင်နိုင်ခြင်းဟူသည့် အခြေခံအချက်(၃)ချက် ပြည့်စုံသည့်အခါမှသာ ကျန်းမာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံသည်ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရောဂါမျိုးစုံဖြစ်ပွားခံစားနေရပါက ထိုသူအနေဖြင့် စိတ်လည်းချမ်းသာမည်မဟုတ်ဘဲ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်ပြေစွာနေထိုင်နိုင်ရေးကိုပါ အဆင့်ဆင့် ဆက်လက်ထိခိုက်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။

အစာအာဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး

ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက် နေထိုင်မှုများကို နေ့စဉ် ပြုမူကျင့်ကြံ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သည့် အစားအသောက်များနှင့် စားသောက်မှုပုံစံများကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် အစာအာဟာရကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အစာအုပ်စုစုံလင်အောင် စားသုံးခြင်းသည် အဓိကကျသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။ လူသားတို့၏ သဘာဝအရသော်လည်းကောင်း၊ မြန်မာလူမျိုးတို့၏ နေ့စဉ် စားသောက်မှုပုံစံအရလည်းကောင်း အစာအာဟာရ စားသုံးမှုပြုခြင်းကို နံနက်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ ညစာ စသည်ဖြင့် နေ့စဉ် တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး သုံးကြိမ်ခန့်စားသုံး၍ ကြားတွင် အဆာပြေအဖြစ် စားသုံးခြင်း၊ အချို့ပွဲအဖြစ် စားသုံးခြင်း၊ သရေစာအဖြစ် စားသုံးခြင်း စသည့် အစားအစာကို ထပ်မံ၍ စားသုံးသည့်အချိန်များ ရှိပါသည်။ အဆိုပါ စားသောက်ချိန်တိုင်းတွင် ခန္ဓာကိုယ်မှ လိုအပ်သည်ထက် အစားအစာကို လွန်ကဲစွာပိုစားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးမိပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ ရောဂါဖြစ်စေမည့် အကြောင်းအရင်းများနှင့် အဆိပ်အတောက်များ နေ့စဉ် ထည့်သွင်းနေသကဲ့သို့ဖြစ်နေ၍ ကာလမကြာမီအတွင်း ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရောဂါများဖြစ်ပွားခံစားရစေ၍ လူ့သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာ အသက်သေဆုံးနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် နာတာရှည်ရောဂါများ၏ သဘာဝအရ ဆေးကုသမှုစရိတ်မြောက်မြားစွာကို ကာလတာရှည် ကုန်ကျရခြင်း၊ ရောဂါကြောင့် ဘဝနေထိုင်မှုအရည်အသွေးကျဆင်း၍ စိတ်ချမ်းသာမှုမှ ကင်းဝေးစေခြင်း၊ ထို့အပြင် သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်ကိုယ်တိုင်နှင့် မိသားစု၏ လူမှုစီးပွားဘဝကိုပါ ထိခိုက်စေခြင်း တို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

စားဆီနှင့်ကျန်းမာရေးပြဿနာ

မည်သူမဆို မိမိတို့၏ အစားအသောက်တွင် ပါဝင်သည့်အာဟာရဓာတ်များကို ခန္ဓာကိုယ်မှ ရယူသုံးစွဲ၍ ခန္ဓာကိုယ်၏စနစ်များလည်ပတ်ကာ အသက်ရှင်သန်နေထိုင်ရသောကြောင့် အစာအာဟာရကို ခန္ဓာကိုယ်၏လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ သင့်တင့်မျှတစွာ စားသုံးမှသာ လျှင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာ စားသုံးမှုပုံစံဟု ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ အစားအသောက်ကို လွန်ကဲစွာ စားသောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားလာသော ကျန်းမာရေးပြဿနာ၊ ခန္ဓာကိုယ်မှ လိုအပ်သည့်အတိုင်း အာဟာရဓာတ်များ ပြည့်စုံစွာမရရှိခြင်းကြောင့် အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့၍ ဖြစ်ပွားသော ကျန်းမာရေးပြဿနာဟူ၍ အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ အစားအစာကို လွန်ကဲစွာ စားသောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ၌



နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါဖြစ်ပွားနေပုံ။

အဓိကပြဿနာတစ်ခုမှာ စားသုံးဆီကို လွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှု

စားသုံးဆီကို ခန္ဓာကိုယ်မှလိုအပ်သည့်အတိုင်း အတိုင်းအဆပမာဏနှင့် စားသုံးရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသုံးဆီကိုလည်း ရွေးချယ်စားသုံးတတ်ရန် လွန်စွာ အရေးကြီးပါသည်။ ယနေ့ခေတ်ကာလတွင် စားသုံးဆီကို လွန်ကဲစွာ စားသုံးလာခြင်းနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာသည့် တိရစ္ဆာန်မှရသည့်ဆီ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးဆီ၊ ပြန်ကြော်ဆီ၊ အသွင်ပြောင်းဆီ စသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှုမရှိသော စားသုံးဆီများကို သုံးစွဲခြင်းအလေ့အထများကြောင့် စားသုံးသူများ၏ ကျန်းမာရေးအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုသည် အလွန်ကြီးမားလာလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

မြန်မာ့ဓလေ့အရလည်း စားသုံးဆီများစွာပါဝင်သည့် ဆီပြန်ဟင်းများသည် ဟင်းကောင်းဟင်းလျာအဖြစ် ထမင်းစားပွဲတိုင်းတွင် နေရာယူထားတတ်ပါသည်။ နံနက်စာ (သို့မဟုတ်) အဆာပြေအဖြစ် စားသုံးသော ပဲပြုတ်ဆီဆမ်း၊ ငါးခြောက်ဖုတ်၊ လက်ဖက်သုပ်၊ ချင်းသုပ် စသည့်အစားအသောက်များ၊ အလှူအတန်းများတွင် ပါဝင်လေ့ရှိသည့် ငံပြာရည်ကြော်၊ ငါးခြောက်ကြော် စသည့် အစားအသောက်များတွင် စားသုံးဆီ မပါလျှင် မဖြစ်၊ စားသုံးဆီ ရွှဲပေါ့မဟုတ်ဘဲ အလေ့အထတို့သည် မိမိတို့ပြည်သူများအကြား စားသုံးဆီကို လွန်ကဲစွာစားသုံးဖြစ်နေသည့် အကြောင်းရင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

အသင့်စားအစားအသောက်များ

ယနေ့ခေတ် လူသားများအကြားတွင် စားသုံးဆီကို လွန်ကဲစွာ

စားသုံးခြင်း ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၏ နောက်ထပ်အကြောင်းရင်းတစ်ခုမှာ ဆီဖြင့်ကြော်ထားသည့် အသင့်စား အစားအသောက် (Fast Food) များကို ပိုမိုစားသုံးလာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စားသုံးဆီဖြင့်ကြော်သော အစားအစာများကို လူအများ ပိုမိုနှစ်သက်စွဲလမ်းစေသည့် အခြေခံအချက်များအနက် (၁) အသားဓာတ် ပရိုတင်းနှင့် ကစီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးဆီဖြင့် ကြော်လိုက်သည့်အခါတွင် ထိုအစားအစာတွင် မူလပါဝင်သည့် သကြားဓာတ်များသည် ပိုမိုအရသာရှိစေသည့် သကြားဓာတ်များ (Glucose and Fructose) အသွင်သို့ ကူးပြောင်းသွားစေခြင်း၊ (၂) အစားအစာများကို စားသုံးဆီဖြင့် ကြော်လှော်သည့်အခါတွင် အစားအစာများအတွင်းရှိ ရေဓာတ်များ အငွေ့ပျံ၍ထွက်သွားပြီး ထိုနေရာတွင် စားသုံးဆီက အစားထိုးဝင်ရောက်လာခြင်းကြောင့် စားသုံးရာတွင် အစားအစာ၏ ကြွပ်ရွံခြင်းအရသာကို ခံစားရစေခြင်းနှင့် (၃) စားသုံးဆီဖြင့်ကြော်သည့်အခါ သကြားဓာတ်များပြောင်းလဲမှု (Caramelization)ကြောင့် အစားအသောက်၏ အရောင်အဆင်းပြောင်းလဲ၍ စားချင်စဖွယ် ဆွဲဆောင်မှုကို ဖြစ်စေခြင်းတို့ကြောင့်ဟု သိရှိရပါသည်။

အစားအစာများတွင် ပါဝင်သည့်စွမ်းအင်ဓာတ် (ကယ်လိုရီ) အပေါ် မူတည်၍ အခြေခံအားဖြင့် အစာအုပ်စုများ ခွဲခြားထားရာတွင် ကစီဓာတ် (Carbohydrate) နှင့် အသားဓာတ် (Protein) တို့သည် တစ်ဂရမ်လျှင် ၄ ကယ်လိုရီသာ ပါဝင်သော်လည်း အဆီဓာတ် (Fat) တစ်ဂရမ်လျှင် ၉ ကယ်လိုရီအထိ ပါဝင်၍ အဆီဓာတ်များပြားသော အစားအစာများကို လွန်ကဲစွာ စားသုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်တွင် စွမ်းအင်ပိုလျှံမှုများဖြစ်စေပါသည်။ အဆိုပါပိုလျှံစွမ်းအင်များကို ခန္ဓာကိုယ်မှ အဆီဓာတ်အနေဖြင့် သိမ်းဆည်းထား၍ အလွန်ခြင်း အပါအဝင် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများစွာ ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

ယနေ့ ၂၁ ရာစုခေတ် လူများ၏ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအရ မြို့ကြီးများတွင် နေထိုင်လာခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးခြင်း၊ အထက်တွင်ဆိုခဲ့သည့် စားသုံးဆီကိုလွန်ကဲစွာ စားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော စားသုံးဆီများကို သုံးစွဲလာခြင်းကြောင့် အလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများ ကပ်ခဲ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးနှင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းစသည့် မကူးစက်နိုင်သည့် နာတာရှည်ရောဂါများဖြစ်ပွား၍ လူ့သက်တမ်းစေ့ မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးနိုင်သည်ကို သတိပြုရမည် ဖြစ်ပါသည်။

“မြန်မာ့ဓလေ့အရလည်း စားသုံးဆီများစွာပါဝင်သည့် ဆီပြန်ဟင်းများသည် ဟင်းကောင်းဟင်းလျာအဖြစ် ထမင်းစားပွဲတိုင်းတွင် နေရာယူထားတတ်ပါသည်။ နံနက်စာ (သို့မဟုတ်) အဆာပြေအဖြစ် စားသုံးသော ပဲပြုတ်ဆီဆမ်း၊ ငါးခြောက်ဖုတ်၊ လက်ဖက်သုပ်၊ ချင်းသုပ် စသည့်အစားအသောက်များ၊ အလှူအတန်းများတွင် ပါဝင်လေ့ရှိသည့် ငံပြာရည်ကြော်၊ ငါးခြောက်ကြော် စသည့်အစားအသောက်များတွင် စားသုံးဆီမပါလျှင် မဖြစ်၊ စားသုံးဆီ ရွှဲပေါ့မဟုတ်ဘဲ အလေ့အထတို့သည် မိမိတို့ပြည်သူများအကြား စားသုံးဆီကို လွန်ကဲစွာစားသုံးဖြစ်နေသည့် အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်”

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းမှစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကိုထောက်ခံသူ အစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာ တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရပ်များသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ သံရုံး၊ စစ်သံရုံး၊ ကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

စာမျက်နှာ ၆ မှ

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ Amino Acid Asparagine ပါဝင်သည့် အစားအစာများ (ဥပမာ- အာလူး စသည်...)ကို ဆီဖြင့် အပူချိန် မြင့်မားစွာကြော်သည့်အခါတွင် Acrylamide ခေါ် အဆိပ်ဓာတ် တစ်မျိုးထွက်ပေါ်လာပြီး ၎င်းဓာတ်သည် ကင်ဆာအမျိုးမျိုးကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်ဟု သိရှိရပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကြောင့် ယနေ့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် နှစ်စဉ် လူဦးရေ ၄၁ သန်းကျော် အသက်ဆုံးရှုံးနေရပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံး သေဆုံးမှုအားလုံး၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဖြစ်နေသည်ကိုသိရှိရပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အချက်အလက်များအရ ဝင်ငွေနည်းပါးသော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် အသက် ၃၀ နှင့် ၆၉ နှစ်ကြား သေဆုံးမှုအားလုံး၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ၂၀၁၆ ခုနှစ်၌ ဆေးရုံတက်လူနာသေဆုံးမှု အားလုံး၏ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများကြောင့် သေဆုံးနေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကဲ့သို့ ကူးစက်မြန်ပြင်းထန်ရောဂါများ ထပ်မံဝင်ရောက်ဖြစ်ပွားပါကလည်း မကူးစက်တတ်သော နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများသည် ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရ၍ အသက်သေဆုံးနိုင်မှုအန္တရာယ် ပိုမိုများပြားပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးရသူအများစုမှာ အဆိုပါနာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ဆီစားသုံးမှု

၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုတွင် မြန်မာတို့၏ ပျမ်းမျှနေ့စဉ် စားသုံးဆီစားသုံးမှုသည် ၀ ဒသမ ၅၄ ကျပ်သားဖြစ်၍ တစ်နှစ်စားသုံးမှုအနေဖြင့် နှစ်ပိဿာခန့်သာဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ်၏ သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုတွင် လူတစ်ယောက် တစ်နေ့ဆီစားသုံးမှုမှာ ၀ ဒသမ ၇၂ ကျပ်သားဖြစ်၍ တစ်နှစ်စားသုံးမှုအနေဖြင့် ခြောက်ပိဿာခန့် ရှိလာခဲ့ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ပြည်ပမှ စားသုံးဆီတင်သွင်းမှုကို လေ့လာရပါလျှင် ၂၀၁၇-၂၀၁၈

ခုနှစ်တွင် တန်ချိန် ၇၆၈၀၀ ကျော်၊ ၂၀၁၈ မိနီဘတ်ဂျက်တွင် တန်ချိန် ၃၇၀၀၀ ကျော်၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန် ၈၅၅၀၀ ကျော်၊ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် တန်ချိန် ၈၈၈၀၀ ကျော်၊ ယခုနှစ်တွင် စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်အထိ တန်ချိန် ၇၉၀၀၀ ခန့် တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံရှိ လူဦးရေနှင့် ပြန်လည်တွက်ချက်ကြည့်ပါက လူတစ်ဦးချင်းစီအနေဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် စားသုံးဆီ ၁၀ ပိဿာခန့်အထိ စားသုံးကြောင်းသိရှိလာရ၍ တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဆီစားသုံးမှုနှုန်းမှာ ဆယ်စုနှစ် သုံးခုကာလခန့်အတွင်းတွင် ငါးဆခန့်အထိ သိသိသာသာ မြင့်တက်လာနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

သတိပြုလျှော့ချသင့်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အာဟာရ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်သုတေသနဌာနမှ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် အာဟာရလက်စွဲစာအုပ် (၂၀၁၃) ခုနှစ်တွင် ဖော်ပြထားချက်အရ အသက်အရွယ်အလိုက် နေ့စဉ်စားသုံးရန်သင့်လျော်သည့် စားသုံးဆီပမာဏမှာ အသက် တစ်နှစ်မှ သုံးနှစ် အုပ်စုအတွက် ၁ ဒသမ ၂၅ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၁ ဇွန်းခွဲခန့်)၊ အသက် လေးနှစ်မှ ခြောက်နှစ် အုပ်စုအတွက် ၁ ဒသမ ၅၀ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခန့်)၊ အသက် ခုနှစ်နှစ်မှ ကိုးနှစ် အုပ်စုအတွက် ၂ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခွဲခန့်)၊ အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၂ နှစ် အုပ်စုအတွက် ၂ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခွဲခန့်)၊ အသက် ၁၃ နှစ်မှ ၁၄ နှစ် အုပ်စုအတွက် ၃ ဒသမ ၅၀ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၄ ဇွန်းခွဲခန့်)၊ အမျိုးသား (လူကြီး) အတွက် ၂ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခန့်)၊ အမျိုးသမီး (လူကြီး) အတွက် ၁ ဒသမ ၅၀ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခန့်)၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်းအတွက် ၂ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခွဲခန့်)၊ နို့တိုက်မိခင်အတွက် ၂ ကျပ်သား (စားပွဲတင်ဇွန်းဖြင့် ၂ ဇွန်းခွဲခန့်)ဖြစ်သည့်အတွက် မိမိအသက်အုပ်စုနှင့် သင့်လျော်သည့် ဆီပမာဏကိုသာ စားသုံးသင့်ပါသည်။ ဆီစားသုံးမှုလွန်ကဲခြင်းအားဖြင့် ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးကို ရေရှည်တွင် ထိခိုက်စေ၍ ဘဝနေထိုင်မှုအရည်အသွေးနိမ့်ကျစေခြင်း၊ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့စေ၍ ကိုယ်တိုင် အလုပ်

မလုပ်နိုင်ခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေနည်းပါးစေခြင်းများ ခံစားရစေသကဲ့သို့ မိသားစုဝင်များအနေဖြင့်လည်း ရောဂါလက္ခဏာခံစားနေရသူအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်စကားများ ကုန်ကျစေခြင်းကြောင့် လူမှုစီးပွားဒုက္ခများ ခံစားရစေပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ လူတိုင်း/မိသားစုတိုင်းအနေဖြင့် ဆီစားသုံးမှုကို သတိပြု၍လျှော့ချရန် အချိန်အခါ သင့်ဖြီဖြစ်ပါသည်။

ပြည်တွင်း၌ ဆီစားသုံးမှုများကိုလျှော့ချ၍ စားသုံးဆီကို ပြည်တွင်း၌ပင် ဖူလုံစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှ စားသုံးဆီတင်သွင်းမှုများကို လျှော့ချနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲ ကုန်ကျနေမှုများကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကာ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားတိုးတက်စေရေးကိုလည်း ကောင်းစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အချုပ်အခြေဆိုင်ရာသော် လူတိုင်း/မိသားစုတိုင်းအနေဖြင့် စားသုံးဆီကို သင့်လျော်သည့် ပမာဏအတိုင်းသာ ချင့်ချိန်စားသုံးခြင်းဖြင့် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးကို ကောင်းစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ မိသားစုအတွင်း လူမှုစီးပွားဒုက္ခများ ခံစားရနိုင်မှုကိုလည်း ကောင်းစွာလျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခါ မိဘပြည်သူတိုင်းအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ဖွင့်ဆိုသည့် ကျန်းမာခြင်းအနက် အဓိပ္ပာယ်နှင့်အညီ ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး “အာရောဂျံ၊ ပရမံ၊ လာဘာ”ဟူသည့် ကျန်းမာခြင်းဆုလာဘ်ကြီးကိုလည်း လက်ဝယ်ပိုင်ပိုင် ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း စားသုံးဆီ တင်သွင်းရသည့်အတွက် ကုန်ကျရသည့် နိုင်ငံခြားငွေများကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အခြေခံကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စည်းကမ်းများနှင့် အညီ နေထိုင်ခြင်း၊ အကြိမ်ပြည့်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မယူထားခြင်းတို့ဖြင့် ယခုအချိန်ကဲ့သို့ ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေချိန်တွင် ရောဂါဝင်ရောက်ကူးစက်မှုနှင့် ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရမှုများကို ကောင်းစွာလျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ “သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာလို့ လူမှုစီးပွား အဆင်ပြေစေဖို့ စားသုံးဆီကို လျှော့စားကြပါစို့”ဟု တိုက်တွန်း နှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

ဂျပန်နိုင်ငံက မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအကူအညီများ ပေးအပ်ရေးဆွေးနွေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ The Nippon Foundation အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Yohei Sasakawa နှင့် အဖွဲ့သည် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဧည့်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံကြသည်။ (ယာဝုံ)

တွေ့ဆုံစဉ် The Nippon Foundation မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုအကူအညီများ ပေးအပ်မည့်ကိစ္စ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ လိုအပ်မည့်

ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းနိုင်မည့်ကိစ္စ၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ လှူဒါန်းပေးအပ်နိုင်မည့်အခြေအနေများ၊ ဂျပန်-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်ရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်ကိစ္စရပ်များ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အကူအညီဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် ဆေးရုံဆောက်လုပ်ရေးနှင့် အဆင့်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးကိစ္စများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



◆ ကျောပိုးမှ

ရခိုင်ရိုးရာ ယိမ်းအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ငပလီဆောင်းဦးပွဲတော်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကလည်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် တည်ငြိမ်အေးချမ်းလျက်ရှိသော ရခိုင်ပြည်နယ်၏ ပြယုဂ်ကို ဖော်ညွှန်းသည့်အနေဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းလာခြင်းအပေါ် မူတည်၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်သူများ စိတ်လက်ပေါ့ပါးစွာ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရေးကို ရည်ရွယ်၍ လည်းကောင်း၊ ငပလီကမ်းခြေဆောင်းဦးပွဲတော်ကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပွဲတော်ကို ယနေ့မှစ၍ ငါးရက်တိုင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး သဲသောင်ပြင်ပြိုင်ပွဲများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ဖျော်ပွဲရွှေပွဲများကို ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသခံများ



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဌေးအောင်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင်ကျော်မင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ငပလီကမ်းခြေ ဆောင်းဦးပွဲတော်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နှင့် လာရောက်လည်ပတ်သည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များအားလုံး စိတ်နှလုံးရွှင်လန်းစွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ အောင်ကျော်မင်းက ငပလီကမ်းခြေသည် ရခိုင်ပြည်နယ်၏ အဓိက အပန်းဖြေခရီးစဉ်ဒေသဖြစ်သလို မြန်မာ

နိုင်ငံ၏ အထင်ရှားဆုံးကမ်းခြေ တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသားများအပြင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဧည့်သည်များကပါ အသိအမှတ်ပြုတန်ဖိုးထားသည့်ဒေသဖြစ်ကြောင်း၊ အာရှ၏ အပျိုစင်ကမ်းခြေအဖြစ် တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြပါကြောင်း၊ ယခုလို ပြည်တွင်းပြည်ပမှ လာရောက် အပန်းဖြေလိုသည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များ

လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရန်အတွက် ငပလီကမ်းခြေ ဆောင်းဦးပွဲတော်ကို ကျင်းပနိုင်သည့်အတွက် မင်္ဂလာရှိသည့် အခမ်းအနားဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုလိုပြည်တွင်း ပြည်ပက အပန်းဖြေလိုကြသည့် ခရီးသွားလာသူများ ယခုနှစ် ခရီးသွားရာသီမှာ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ လာရောက်နိုင်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း

ပြောကြားသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ် စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစံရွှေမောင်က ငပလီကမ်းခြေဆောင်းဦးပွဲတော်ကျင်းပ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ရခိုင်ဇန်) မှ ဦးဖိုးရီအောင်က ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ငပလီကမ်းခြေဆောင်းဦးပွဲတော်ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ အောင်ကျော်မင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ် ထင်လတ်ဦး၊ ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစံရွှေမောင်နှင့် ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ရခိုင်ဇန်) မှ ဦးဖိုးရီအောင်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်နေမှုအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။ **ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)**

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။

မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျမှ နေရာစိပ်စိပ် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ **မိုး/လေ**

နွေစပါး စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ဆိုလာစနစ်အသုံးပြု၍ စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်

ပြည် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြည်မြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း သီရိရတနာခန်းမ၌ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားကာ ပြည်မြို့ အခြေခံပညာစာသင်ကျောင်းများအတွက် စာသင်ခုံ အစုံ(၄၀)၊ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေ ၁၀ သိန်းတို့ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။



ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပြည်မြို့၊ ဇီးအုပ်စခန်း နွေစပါး စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ဆိုလာစနစ်အသုံးပြု၍ စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုပြီး ခရိုင်တစ်ခုချင်းအလိုက် Mobile Solar Pump System သုံးစုံ ဝယ်ယူနိုင်ရေး စီစဉ်ပေးကာ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရေး ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (ပြည်) သို့ သွားရောက်၍ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားပြီး ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်

ပေးကာ တက္ကသိုလ်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေ ၁၀ သိန်းကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်မြို့ ခုတင် (၅၀၀)ဆုံ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး တည်ဆောက်ရေး ရှင်းလင်းဆောင်သို့ ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပြည်မြို့ သူနာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး အမှတ်စဉ် (၂၅) သူနာပြုသင်တန်း နောက်ဆုံးနှစ် တက်ရောက်နေသည့် သင်တန်းသား သင်တန်း

သူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများအား တွေ့ဆုံအားပေးစကား ပြောကြားပြီး သင်တန်းကျောင်းအတွက် ထောက်ပံ့ငွေ ၁၀ သိန်း၊ စာကြည့်ခန်း အကွန်းတပ်ဆင်ရန် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ သင်တန်းသား သူများအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ပဲ၊ ဆား ငါးလစာ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ကျန်းမာရေးသုံး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ သင်ထောက်ကူပြုခန်းမနှင့် စာကြည့်တိုက်များသို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်မြို့ ကမ်းနားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည့်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သတင်းစဉ်**

အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ၏ မဟာဗျူဟာအချက်အချာကျမှုနှင့် ရေကြောင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတွင် တပ်မတော်(ရေ) မှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဂိုအာမြို့တွင် (၃)ကြိမ်မြောက် Goa Maritime Conclave 2021 (GMC-2021) ကို နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင် ဦးဆောင် သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့ သည်။

အဆိုပါ Goa Maritime Conclave ကို အိန္ဒိယနိုင်ငံရေတပ်မှ နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်း ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် အိန္ဒိယရေတပ် Naval War College မှ တာဝန်ယူ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေး အတွင်းဝန် Defence Secretary Dr. Shri Ajay Kumar ၊ နိုင်ငံခြားရေးအတွင်းဝန် Foreign Secretary Mr. Harsh Vardhan Shringla နှင့် အိန္ဒိယရေတပ်ဦးစီးချုပ် Admiral Karambir Singh တို့က အဖွင့် မိန့်ခွန်းများ အသီးသီးပြောကြား၍ အခမ်း အနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသော ရေတပ်ဦးစီးချုပ်များမှ Maritime Security and Emerging Non-Traditional Threats: A Case for Proactive Role for IOR Navies နှင့် ပတ်သက်၍ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသည့် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ Peaceful India Ocean ဖြစ်စေရန်အတွက် ရေကြောင်းမူဝါဒ ဆိုင်ရာ သဘောထားအမြင်များကို နိုင်ငံ



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဂိုအာမြို့ကျင်းပသည့် (၃)ကြိမ်မြောက် Goa Maritime Conclave 2021 (GMC-2021) အခမ်းအနားတွင် ဆွေးနွေးစဉ်။

အလိုက် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ ဆွေးနွေးရာတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင်က အိန္ဒိယ သမုဒ္ဒရာ၏ မဟာဗျူဟာ အချက်အချာ ကျမှု၊ အခွင့်အလမ်းနှင့် စိန်ခေါ်မှုများ၊ ရေကြောင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ တွင် တပ်မတော်(ရေ) မှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်း သမားရိုးကျ မဟုတ်သော လုံခြုံရေးခြိမ်းခြောက်မှုများ ကို Navy to Navy Staff Talks ၊ Coor- dinated Patrol ၊ Bilateral နှင့်

Multilateral ပူးပေါင်း၍ ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများအား ဖော်ထုတ်ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး Comom Maritime Priorities in IOR အား ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက် ရောက်လာကြသော အငြိမ်းစား ရေတပ် ဦးစီးချုပ်များ၊ ရေတပ်အရာရှိကြီးများ၊ သံမဏိကြီးများနှင့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် များက Maritime Security and Emerging Non-Traditional Threats ခေါင်းစဉ်ကို လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ

အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၂၂ နိုင်ငံမှ ဆက်ဆံ ရေး ကိုယ်စားလှယ်အရာရှိများပါဝင် ဖွဲ့စည်းထားရှိသည့် Information Fusion Centre - Indian Ocean Region (IFC- IOR) မှ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ အတွင်း၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော သမားရိုးကျ မဟုတ်သည့် ခြိမ်းခြောက်မှုများအပေါ် လေ့လာသုံးသပ်ခြင်း၊ ပင်လယ်ရေကြောင်း လုံခြုံရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး တို့အတွက် သတင်းအချက်အလက် ဖလှယ်ခြင်း၏ အရေးပါမှုများကို လည်း ကောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ခရီးစဉ်အတွင်း ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင် ဦးဆောင် သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် သီရိ လင်္ကာနိုင်ငံ ရေတပ်ဦးစီးချုပ် Vice Admiral Nishantha Ulugetenne နှင့် လည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယရေတပ် အနောက် ပိုင်း ရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် ဌာနချုပ် မှူး Vice Admiral R. Hari Kumar ၊ တောင်ပိုင်း ရေတပ်ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူး Vice Admiral Anil Kumar Chawla ရေကြောင်းတိုင်းတာရေးဌာနမှ Chief Hydrographer ဖြစ်သူ Vice Admiral Adhir Arora နှင့် တွေ့ဆုံပြီး အပြန်အလှန် အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် ချစ်ကြည်ရေးကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် Mormugoa Port Terminal ဆိပ်ကမ်းရှိ အိန္ဒိယရေတပ်၏ ရေငုပ် သင်္ဘောကယ်ဆယ်ရေးယာဉ် Deep Submergence Rescue Vessel-DSRV သို့လည်းကောင်း၊ Kolkata Class ခိုးပျံတင်ဖျက်သင်္ဘော INS Kochi (D64) သို့လည်းကောင်း၊ Goa Shipyard Limited သင်္ဘောကျင်းသို့လည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယရေတပ်၏ လေတပ်အခြေစိုက် စခန်း INS Hansa သို့ လည်းကောင်း၊ Naval Aviation Museum သို့လည်း ကောင်း သွားရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုကြ ရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်း ပြသခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

စာကြည့်တိုက်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြီး အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြား

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးရတင့်သည် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန ဝေါမြို့နယ်ရုံးတွင် လည်း ကောင်း၊ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျိုက်ထို၊ ဘီးလင်းမြို့နယ်ရုံးများနှင့် သထုံ ခရိုင်ရုံးတို့တွင် လည်းကောင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးများနှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးများ၊ ဝန်ထမ်းများ အားတွေ့ဆုံ၍ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် သံဖြူဇရပ်မြို့ ထပ်ဆင့်လှင့်စက်ရုံအား ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် သံဖြူ ဇရပ်မြို့နယ်ရုံး၊ ရေးမြို့နယ်ရုံးနှင့် ညနေပိုင်းတွင် ထားဝယ်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးရုံးနှင့် ထားဝယ်ထပ်ဆင့်လှင့် စက်ရုံတို့တွင် တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ် ဦးစီးမှူးများနှင့် ဝန်ထမ်းများ ထပ်ဆင့်လှင့်စက်ရုံများမှ စက်ရုံ တာဝန်ခံများအားတွေ့ဆုံ၍ လိုအပ် သည့်များ မှာကြားသည်။ (ယာပုံ) ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ဝန်ထမ်း များနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုလျော့နည်းလာပြီ ဖြစ်၍ မိမိတို့ စာကြည့်တိုက်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြီး ပြည်သူ့လူထု နှင့်ထိတွေ့၍ အသိပညာပေးခြင်း၊

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင် ဆောင်ရွက်ရန်၊ လူငယ်များ အသိပညာတိုးတက် မြင့်မားရေး သက်ဆိုင်ရာဌာနများ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ဝန်ထမ်းကောင်းပီသစွာ အရောင် အသွေးကင်းပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့လူထုအပေါ် သစ္စာစောင့် သိရန်နှင့် လိုအပ်သည့်ဝန်ဆောင်မှု များ အပြည့်အဝပေးနိုင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန်၊ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုလျော့နည်း လာသော်လည်း အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများကို မလျော့သေးဘဲ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် အသိပညာဗဟု သုတ ရှာဖွေလေ့လာပြီး ပြည်သူ

လူထုအား ပြန့်ဝေနိုင်ရေး အလေး ထားဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ရုံး အဆောက်အဦများနှင့်စက်ရုံ၊ စက် ပစ္စည်းများ လုံခြုံရေး ဂရုပြုရန် အောင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြ နှင့် ထပ်ဆင့်လှင့်စက်ရုံ စက် ရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် ဆက်လက်လက်ခံလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ် ဂိတ်အသီးသီးတွင် လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လောက်ကိုင်မြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် လာသူ အမျိုးသား ခြောက်ဦး၊ အမျိုးသမီး နှစ်ဦး စုစုပေါင်း ရှစ်ဦးတို့ကို လက်ခံခဲ့သည်။

ထိုသို့လက်ခံရာတွင် သက်ဆိုင်ရာပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ Quarantine ဝင်ရောက်ရမည့် အထောက် အထား စာရွက်စာတမ်းများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်းတို့ကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာန

ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေး ကြသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးသည့် ခရီးသည်တင် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ၎င်းတို့နေရပ် အသီးသီးသို့ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ များအား သက်ဆိုင်ရာနေရာများတွင် သီးသန့်ထားရှိ၍ လိုအပ် သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ကမ္ဘောဇဌာနီမှ တန်ဆောင်တိုင်ဆီသို့

သိန်းထွန်း (IR)

အရှေ့တောင်ကြောတက်ဆီမှ တိုက်ခတ်လာသော ထင်းရှူးရနံ့လေအေးတို့သည် လူအုပ်အကြားသို့ ဖြန့်ကြက်တိုးဝှေ့နေသည်။ လတ်ဆတ်သော ထင်းရှူးရနံ့လေအေးကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး လန်းဆန်းသွား၏။ လူအုပ်ကြားတိုးဝှေ့နေစဉ်က သတိမထားမိသော လေအေးကို လူအုပ်နှင့်လွတ်ကင်းချိန်မှ အားရပါးရရှိမိသည်။ စိတ်ရောကိုယ်ပါ အေးချမ်းသွားတော့၏။ စိတ်အေးချမ်းသွားမှ ဝန်းကျင်ပတ်လည်ကို မျှော်ကြည့်လိုက်တော့ မြင်မြင်သမျှသည် လူပင်လယ်ကြီးပမာ။ အဆုံးအစ ကလနားသတ်ကို မမြင်ရ။ ထိုအထဲတွင် အများသူငါလို မိမိသည်လည်း စီးမျောလျက်ရှိနေ၏။

ထိုသို့သော မြင်ကွင်း၊ ရသနာနှင့် အတွေ့အကြုံတို့သည် တစ်နှစ်တည်းသာ မဟုတ်။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း တန်ဆောင် မုန်းလရောက်တိုင်း တွေ့နေကျ၊ မြင်နေ ကျ၊ ခံစားနေကျ။ ထိုနေရာက မောတို့ ဌာနေ တောင်ကြီးမြေမှ အဝေရာမီးပုံး ပျံကွင်းကြီးတွင်။ အများသိကြသည်က တောင်ကြီးရိုးရာ တန်ဆောင်တိုင် မီးပုံး ပျံပွဲ။ တောင်ကြီး မြို့သူမြို့သားများ သာမက ပြည်တွင်းခရီးသွားဧည့်သည် များ၊ နိုင်ငံခြားသားခရီးသွား ဧည့်သည် များ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ လာရောက် လည်ပတ်ကြသည့် တိုင်းရင်းသား ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်တစ်ခု ဖြစ်၏။

နိုင်ငံသို့ ကမ္ဘာသိ တောင်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ဆိုသည်က မကြာသေးမီ ကမှ ကျင်းပလာခဲ့သည့် ရိုးရာမီးပုံးပျံပွဲ တစ်ခုမဟုတ်ချေ။ ကြာခဲ့လေပြီ။ ကာလ အပိုင်းအခြားအားဖြင့် ဆိုရလျှင် နှစ်ပေါင်း ၇၀ ကျော် တိုင်ခဲ့လေပြီ။ သို့သော်လည်း တောင်ကြီးတန်ဆောင် တိုင် ရိုးရာမီးပုံးပျံပွဲဆိုသည်က အချိန် တိုက်စားမှုကြောင့် မေးမှီန်လျော့ပါး သွားတတ်လေ့ရှိသည့် သဘောထက် ပို၍ပို၍ ခိုင်မာလာသည့် ခြပ်မုန့်ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်တစ်ခုဟု ဆိုက ပို၍မှန်ပေ လိမ့်မည်။ ပိုမှန်စေသည့် အထောက် အထားများကလည်း အခိုင်အမာ ရှိနေ ပေသည်ကိုး။

တန်ဆောင်တိုင်ကျင်းပရာ မောတို့ဌာနေ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မီးပုံးပျံပွဲအခေါ် အဝေါ်သည်ကပင် တောင်ကြီး တန် ဆောင်တိုင် ရိုးရာမီးပုံးပျံပွဲကို ရည်ညွှန်း သလိုဖြစ်နေသည်။ မီးပုံးပျံပွဲလို ဆိုလိုက် လျှင် တောင်ကြီး တန်ဆောင်တိုင် ကို ပြေးမြင်မိကြသည် မဟုတ်ပါလား။ တန်ဆောင်တိုင် မီးပုံးပျံပွဲနှင့်အပြိုင် လူသိများသည်က ရိုးရာမီးပုံးပျံပွဲကြီး ကျင်းပသည့် အလှတရားတို့ စုဝေးရာ ကမ္ဘောဇဌာနီ မောတို့ပြည် တောင်ကြီး မြို့ပင် ဖြစ်ပါ၏။ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း တောင်ကြီးမြို့ကို ရောက်ဖူး ကြပေလိမ့်မည်။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် အထက် ၄၇၁၂ ပေရှိ ရှမ်းပြည် တောင်တန်းပေါ်တွင် တည်ရှိသည်။ တောင်ပေါ်မြို့ ဖြစ်သည့်အလျောက် ရာသီဥတုမှာ သာမန်အချိန်တွင်ပင် အေးမြမြနှင့်။ ထို့အပြင် ချယ်ရီပန်း၊ စိန်ပန်းပြာတို့နှင့် လှပတင့်တယ်နေသည့် မြို့။ တန်ဆောင်တိုင်ကာလတွင် မြို့နင်း မှုန်များအကြား ခိုက်ခိုက်တုန် ချမ်းအေး လှ၏။ နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နင်းများနှင့် တောင်ကြီးမြို့မှာ တိမ်ပင်လယ်ကြီး အတွင်း လွင့်မျောနေသည့် မြို့ကြီး တစ်မြို့ပမာ။ လှပလွန်း သာယာလွန်း



တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင် မီးပုံးပျံပွဲ၌ မီးပုံးပျံလွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-MOHT

နိုင်ငံသို့ ကမ္ဘာသိ တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်ဆိုသည်က မကြာသေးမီကမှ ကျင်းပလာခဲ့သည့် ရိုးရာ မီးပုံးပျံပွဲတစ်ခု မဟုတ်ချေ။ ကြာခဲ့လေပြီ။ ကာလအပိုင်းအခြားအားဖြင့်ဆိုရလျှင် နှစ်ပေါင်း ၇၀ ကျော် တိုင်ခဲ့လေပြီ။ သို့သော်လည်း တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင် ရိုးရာမီးပုံးပျံပွဲဆိုသည်က အချိန် တိုက်စားမှုကြောင့် မေးမှီန်လျော့ပါးသွားတတ်လေ့ရှိသည့် သဘောထက် ပို၍ပို၍ခိုင်မာလာသည့် ခြပ်မုန့်ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်တစ်ခုဟု ဆိုက ပို၍မှန်ပေလိမ့်မည်

အေးချမ်းလွန်းသည်မှာ တူနိုင်မဲ့ဟု ဆိုလျှင် ပိုမည်မထင်။ တောင်ကြီးမြို့ကို ၁၈၉၀ ပြည့်နှစ်က တည်ထောင်ခဲ့ရာ ယခုအခါ မြို့တည် နှစ်ပေါင်း ၁၃၀ ကျော် လေပြီ။ တောင်ကြီး မြို့တွင် ရှမ်း၊ ပအိုဝ်း၊ ဗမာ၊ ပလောင်၊ အင်းသား၊ ဓနု၊ တောင်ရိုး စသည့် တိုင်းရင်းသားများ စုစည်းနေထိုင်ကြ သည်။ မောတို့ဌာနေ တောင်ကြီးမြို့ဟု ဆိုလိုက်လျှင် ရာသီဥတုသာ အေးချမ်း သည်မဟုတ်။ တောင်ကြီးမြို့သူ၊ မြို့သား များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားတို့၏ စိတ်ရင်းစိတ်ထား၊ အနေအထိုင်၊ အပြော အဆိုမှာလည်း ရိုးသား၏။ ဖြူစင်၏။ အေးချမ်းလှ၏။ အေးချမ်းသော မျက်နှာ၊ ချိုသာသောအပြုံး၊ နူးညံ့သောစကား တို့သည် တောင်ကြီးမြို့သို့ အလည် အပတ် လာရောက်သူတိုင်းအတွက် နှစ်ဖြာသော ကိုယ်စိတ်သုတ ပြည့်စုံစေ ပါ၏။ ထို့အပြင် တောင်ကြီးမြို့ ပတ်ဝန်း ကျင်တွင်လည်း ဘုရားဖူးစရာ၊ အလည် အပတ်သွားစရာ၊ လေ့လာစရာနေရာ၊ အနားယူစရာများစွာ ရှိနေသည်။ တောင်ကြီးမြို့၏ ထင်းရှူးရနံ့ သင်းသော လေနုလေအေးရှုရှိုက်ရင်း မြင်ကွင်း တစ်ဆုံး တောင်စွယ်တောင်တန်းနှင့် မိုးကုပ်စက်ပိုင်းကြီးကို ကြည့်ရှုခံစားနိုင်

ပါ၏။ သဘာဝအလှ ချယ်ရီပန်းနှင့် စိန်ပန်းပြာတို့ကိုလည်း အလှတင့်အယဉ် ဆင့် ပဏာတင့်စွာ ရှုမြင်ကြည့်နူးနိုင် ပါ၏။ ထိုသို့ ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ ရသ စုံလွင်စွာပေးနိုင်စွမ်းသော တောင်ကြီး မြို့သို့ ရောက်ဖူးကြပါသော်လည်း အချို့မှာမူ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် တောင်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ပွဲနှင့် မကြုံကြိုက်တတ်ကြ။ အခွင့်အခါမသင့် တတ်ကြ။ သို့သော် တောင်ကြီးမြို့သို့ ရောက်လျှင် တောင်ကြီး တန်ဆောင်တိုင် ရိုးရာမီးပုံးပျံပွဲ နှစ်ပျော်နိုင်မှ ပြည့်စုံ သည်ဟု ညွှန်းလိုလှ၏။ ကိုယ်တွေ့ကြုံမှ ခံစားဖူး၊ ကြည့်နူးဖူးကြပေလိမ့်မည်။

အချိန်ယူပြင်ဆင်ကြရ တောင်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ပွဲကို နှစ်စဉ်တန်ဆောင်မုန်းလတွင် ကျင်းပ သည်။ ပွဲကျင်းပသည့် ရက်သည်လည်း ပုံမှန်အားဖြင့် ၁၀ ရက် ကြာလေ့ရှိသည်။ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တွင် ပိတ်ပွဲ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ ပွဲတော်ရက်အတွင်း မီးပုံးပျံများကို နေ့ရော ညပါလွှတ်တင် ကြသည်။ နေ့ခင်းတွင်လည်း စည်ကား လှ၏။ နေ့လွတ် မီးပုံးပျံအရပ်များက ပုံစံအမျိုးမျိုး၊ အရောင်အမျိုးမျိုးနှင့် အပြိုင်လွှတ်နေကြသည်ကိုး။ လွှတ်သူ များကလည်း လွတ်၊ အားပေးနေ သည့် ပရိသတ်ကလည်း အားပေး ကြ၊ ဈေးတန်းလည်သူများကလည်း လည်ကြ၊ ဈေးရောင်းသူများက ရောင်း ကြ၊ တိုင်းရင်းသားစုံ၊ လူမျိုးစုံ၊ အရွယ်စုံ နှင့် ရှုမငြီးနိုင်သည့် ယဉ်ကျေးမှု ပဒေသာ ပွဲကြီးဖြစ်အဖြစ် မြင်ရပါသည်။ ထိုသို့သော ပွဲတော်အတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ကြရသည်က ရက်ပိုင်းနှင့်မရ၊ လနှင့်ချီ၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြရသည်။ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ပွဲစီမံခန့်ခွဲသူများက လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြရသကဲ့သို့ မီးပုံးပျံ အဖွဲ့များကလည်း တအုန်းအုန်း တရုန်းရုန်းနှင့် ကိုယ့်အဖွဲ့နှင့်ကိုယ် ပြင်ကြရ၏။ မီးပုံးပျံဆိုသည်ကလည်း ကိုယ်လုပ်ချင်တိုင်း လုပ်၍မရ။ မီးပုံးပျံ ပညာရှင်များ၊ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ဦးစီးလုပ်ကြရသည်။ စည်းကမ်းချက်၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ညီရသည်။ မီးပုံး ပျံတွင် ချိတ်ဆွဲမည့် ယမ်းများဆိုသည် က စိတ်ကူးတည့်သလို ထည့်ချင်တိုင်း ထည့်၍မရ။ ပညာသားပါသည်။ ချိန်သားကိုက်ရန် လို၏။ အန္တရာယ်ကင်း ရန် အထူးဂရုပြုရသည်။ လှပ၍ မျက်စိ ပသာဒဖြစ်ရန် လိုသည်။ အမှတ်ပေး စည်းမျဉ်းများနှင့်လည်း ကိုက်ညီရန် လိုအပ်သည်။ ထို့အတွက် အချိန်ယူ

ပြင်ဆင်ကြရသည်။ ထိုထက် ပို၍အရေးကြီးသည်မှာ ရိုးရာအတိုင်းဖြစ်ရန်ပင်။ အသင့်သုံးယမ်း များကို အသုံးမပြုရန် တားမြစ်ထား သည်။ သို့ဖြစ်သည့်အတွက် အစဉ်အလာ ရိုးရာအတိုင်း မီးပုံးပျံချိန်းရန် ပညာနှင့် အတွေ့အကြုံ လိုအပ်၏။ မီးပုံးပျံ ကိုယ်ထည်အတွက် ရှမ်းစက္ကူညှပ်ခြင်း၊ ပန်းချီရေးဆွဲခြင်း၊ ယမ်းစပ်ခြင်း၊ ငွေမင် စပ်ခြင်းများကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြရ သည်။ သို့အတွက် အချိန်ပေးကြရသည်။ ငွေကုန်ကြေးကျလည်း များ၏။ ယမ်းစပ် ခြင်းမှာ ပညာသားပါလှသလို မီးပုံးချိန်းရာ တွင်လည်း ချိတ်ဆွဲမည့် ယမ်းနှင့် ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပေသည်။ မီးပုံးပျံက ကြီး၍ ယမ်းနည်းနေပါက အထက်သို့ မြန်မြန် တက်သွားပြီး မျက်စိပသာဒ ကျတော့မည်မဟုတ်။ မီးပုံးပျံသေး၍ ယမ်းအလေးချိန်များပါကလည်း မီးပုံး ပျံသည် အထက်သို့ မတက်နိုင်သဖြင့် ယမ်းများက မြေပြင်နားတွင် ကပ်၍ ကွဲထွက်ကာ အန္တရာယ်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်သည့်အတွက် အချိန်ယူပြင်ကြရ ၏။ ရိုးရာမီးပုံးပညာရှင်များ၏ စစ်ဆေးမှု လည်း ခံကြရ၏။ ကြည့်ရှုရသူများ အတွက် တဒင်္ဂ ခဏတာအချိန်ဖြစ်သော် လည်း ပြင်ဆင်ရသည်က အချိန်များစွာ လိုအပ်သည်။ စည်းလုံးမှု လိုအပ်သည်။ ရိုးရာချစ်စိတ် လိုအပ်သည်။

ရိုးရာမပျက် တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင် မီးပုံးပျံ ပွဲသည် တန်ဆောင်တိုင်ကာလအတွင်း နတ်ပြည်မှ ဆင်းသက်လာသည့် မြတ်စွာ ဘုရားအားရည်မှန်း၍ မီးပူဇော်ခြင်းမှ စတင်ခဲ့ကြောင်း မှတ်သားရသည်။ ဘာသာရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် တောင်ကြီး တန်ဆောင် တိုင်ပွဲတော်ကို ၁၀ ရက် ကျင်းပလေ့ ရှိပြီး မီးပုံးပျံများကို နေ့ရောညပါ လွှတ်တင်ကြသည်။ ပွဲတော် ၁၀ ရက် အတွင်း ညလွှတ်ညမီးကြီး၊ စိန်နားပန်း၊ နေ့လွတ်အရပ် ခြေနှစ်ချောင်း၊ နေ့လွတ် အရပ် ခြေလေးချောင်း စသည့်မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ မီးပုံးပျံ ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင်လည်း ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများဖြင့်သာ ရိုးရာ မပျက် လုပ်ဆောင်ရခြင်း၊ မီးပုံးပျံ လွှတ်တင်ရာတွင်လည်း ဘာသာရေး၊ လူမျိုးရေးပဋိပက္ခဖြစ်စေသည့် စာသား များ၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု ကို ထိခိုက်စေသည့် ရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ၊ အရက် ဘီယာ ဆေးလိပ် ကြော်ငြာများ ရေးဆွဲထားခြင်း၊ ချိတ်ဆွဲထားခြင်းများ ကို တားမြစ်ထားသည်။ နေ့ခင်းလွတ်မည့် မီးပုံးပျံများမှာ မီးရှူးမီးပန်း ယမ်းများမပါ။ မြတ်စွာ ဘုရားရုပ်ပုံတော်များ အပါအဝင် အရပ် မျိုးစုံပါဝင်သည်။ နေ့လွတ်အရပ် များကို စိန်နားပန်းမီးပုံးဟုခေါ်၍ ညတွင် လွှတ်သည့် မီးပုံးပျံများကို ညမီးကြီးဟု ခေါ်သည်။ ညမီးကြီးသည် ယမ်းများ ပါဝင်ပြီး ညတွင် လွှတ်ရ သည့်အတွက် မျက်စိပသာဒရှိလှသည်။ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့



ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး(YMBA)မှ ကြီးမှူးကျင်းပမည့် (၁၀၀)ကြိမ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ကျင်းပနိုင်ရန် အလှူငွေပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး (YMBA) မှ ကြီးမှူးကျင်းပမည့် (၁၀၀) ကြိမ်မြောက် အမျိုးသား အောင်ပွဲနေ့ကျင်းပနိုင်ရန် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ဧမ္မာသီရိဗိမာန်၌ ပြုလုပ်ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုး၊ ရန်ကုန် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစွာတို့နှင့်အတူ တက်ရောက်

ကြသည်။
ဦးစွာဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြား သည်။ ထို့နောက် အလှူရှင်များက (၁၀၀)ကြိမ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် အလှူ ငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက လက်ခံယူကြပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း လွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် စွမ်းစွမ်းတမ်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ တွင် စွမ်းစွမ်းတမ်း ကူညီဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့နယ် ခန်းမ၌ကျင်းပရာ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကို၊

ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြ သည်။
ဦးစွာတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများတွင် ကူညီဆောင် ရွက်ပေးခဲ့သူများအား ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ

ထို့နောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများတွင် စွမ်းစွမ်းတမ်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ လူမှု ရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဌာန ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအား ဝန်ကြီး ချုပ်၊ ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တာဝန် ရှိသူတို့က ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ များနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်



စာမျက်နှာ ၁၀ မှ
တောင်ကြီးမြို့တွင် ထိုသို့မီးပုံးပျံ လွှတ်တင် ၍ မီးပုံးပျံခြင်းကို ၁၉၄၁ ခုနှစ်ကပင် စတင်ခဲ့ပြီး မီးပုံးပျံရုံရာ လက်မှုပညာ တို့ကို လက်ဆင့်ကမ်း သင်ယူထိန်းသိမ်း လာခဲ့ကြသည်မှာ ယနေ့အထိပင်ဖြစ်၏။ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ခြပ်မဲယဉ်ကျေးမှု များပင်ဖြစ်သည်။ တောင်ကြီး ရိုးရာ မီးပုံးပျံပွဲကို ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင် ရန် ကြိုးပမ်းနေဆဲဖြစ်သည်။ အခြား သောနိုင်ငံများတွင် ယင်းတို့၏ ခြပ်ရုံ၊ ခြပ်မဲယဉ်ကျေးမှုများ ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင်နေချိန်တွင် မိမိတို့တိုင်းရင်း သားတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုများကို ကမ္ဘာ့ အမွေအနှစ် စာရင်းဝင် ဖြစ်စေချင်လှ သည်။ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ထိန်းသိမ်းရေး အတွက်သာမက ခရီးသွားလုပ်ငန်း အတွက်လည်း အကျိုးရှိမည်ဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအတွက်၊ ဒေသ အတွက်၊ နိုင်ငံအတွက် အဘက်ဘက်မှ အကျိုးရှိသော ကြိုးပမ်းမှုပင် ဖြစ်ပါ သည်။ ရိုးရာမပျက်သော တောင်ကြီး တန်ဆောင်တိုင် မီးပုံးပျံပွဲအား ကမ္ဘာ့ အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်လျှင် နိုင်ငံ့ဂုဏ် ဆောင် တိုင်းရင်းသားရိုးရာပွဲတော် ဖြစ်လာပေလိမ့်မည်။
အပျော်များထဲမှ အမြီးများ တောင်ကြီးမီးပုံးပျံပွဲကို ယခုအခါ

အဝေရာကွင်းအတွင်း ကျင်းပသည်။ မီးပုံးပျံပွဲများကို ၁၉၅၁ ခုနှစ်ကပင် ကျင်းပလာခဲ့ရာ ယင်းကာလအတွင်း ပွဲကျင်းပသည့် နေရာအပြောင်းအလဲများ လည်း ရှိခဲ့သည်။ လက်ရှိမီးပုံးပျံပွဲ ကျင်းပသည့် အဝေရာကွင်းသို့ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် စတင်ပြောင်းရွှေ့ ကျင်းပခဲ့ သည်။ နေရာမညီညွတ် ပြောင်းလဲစေကာ မူ အနှစ်သာရမှာ အတူတူပင်ဟု ခံစားရ သည်။
ညပိုင်းတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကြသည့် ညမီး ကြီးများ လွှတ်တင်လျှင် မီးပုံးပျံကြီး များ မီးရှူးမီးပန်းများ တဖွားဖွားနှင့် ကောင်းကင်သို့ တက်သွားသည်ကို တောင်ကြီးမြို့ မည်သည့်နေရာမှမဆို ကြည့်လျှင် မြင်ရပါ၏။ သို့သော် အဝေရာ ကြည့်ရသည်ကို သိပ်အားမရကြ။ မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ရာ အဝေရာကွင်းသို့ လာကြည့်ကြသည်။ ထိုထက်ပိုသည်က မီးပုံးပျံလွှတ်သည့် အဝန်းအဝိုင်းထဲအထိ ဝင်ကာ မီးပုံးပျံလွှတ်ရန် ပြင်ဆင်သည်မှ အစ မီးပုံးပျံတက်သွားသည်အထိ အနီး ကပ်ကြည့်ကြ။ အားပေးကြသည်။ လက် ခုပ် တီးကြ အားပေးကြသည်က ဘေးမှ ကြည့်နေသူများကိုပင် ကူးစက်သည်။ သို့သော်တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်မီးပုံး ပျံပွဲသည် ပျော်ရွှင်ကြည်နူးရသည်သာ မဟုတ်။ ပြေးရသည့်နှစ်များလည်း

ကြုံတွေ့ဖူးပါသည်။
တစ်နှစ်က မှတ်မိသေးသည်။ မိသားစု လေးယောက်သား မီးပုံးပျံလွှတ်တင် သည်ကို အနီးကပ် သွားကြည့်ကြသည်။ မီးပုံးပျံလွှတ်ရန် ပြင်သူကပြင်၊ ရှမ်းအိုး စည်တီးသူကတီး၊ ကသည့်သူက ကကြ၊ ကြည့်တဲ့သူက ကြည့်ကြ။ ကြိတ်ကြိတ် တိုးနှင့်။ မီးပုံးပျံခြင်းဝလာသည့်အခါ အဖွဲ့ သားများက မီးပုံးပျံတွင်ချိတ်ဆွဲထား သော မီးရှူးမီးပန်းစနက်တံကို မီးရှို့၍ မီးပုံးပျံထိန်းကြိုးများကို လွှတ်လိုက်ကြ သည်။ မီးပုံးပျံကြီး တက်သွားသည်နှင့် အားလုံးက ဟေးကန် ဝိုင်းအော်ကြသည်။ ရှမ်းအိုးစည်ကလည်း မြိုင်လှသည်။ မီးပုံးပျံကြီးတက်၍ ထန်းတစ်ဖျား မရောက်မီ လေတစ်ချက်ပွတ်လိုက်သည်။ မီးပုံးပျံကြီးမှာ ကွင်းအစပ်ရှိ ဓာတ်မီးတိုင် နှင့် သွားချိတ်မိတော့သည်။ သွားပြီ ဟုတော့ ထင်လိုက်သည်။ ချက်ချင်းဆို သလို မီးသတ်တံဖွဲ့ဝင်များ ရောက်လာ သော်လည်း ဓာတ်မီးတိုင်ထိပ်ဖြစ်နေ သဖြင့် မီးပုံးပျံကြီးနှင့် မီးရှူးမီးပန်းများကို ချက်ချင်းဆွဲချမရ ဖြစ်နေသည်။ ယင်း အချိန်မှာပင် မီးရှူးမီးပန်းများ စပြီး ကွဲထွက်ပါလေတော့သည်။ ကြည့်နေသူ များလည်း စပြေးပြီ။ တဖြည်းဖြည်းနှင့် မီးရှူးမီးပန်းများက ဘေးပတ်ပတ်လည်သို့

တရှူးရှူး တဖောင်းဖောင်းဖြင့် ဖွားကန် ဖွားကန် လွင့်စဉ်ကွဲထွက်လာရာ ကွင်းထဲ မှ လူအုပ်ကြီးလည်းပြေး၊ မိမိတို့မိသားစု လည်း ခြေဦးတည့်ရာပြေး၍ အကာ အကွယ်ယူရသည်ကို မှတ်မှတ်ရကြခဲ့ရ သည်။ အအေးဒဏ်ပင်မသိတော့ ချွေး များပင် ပျံရသည့် အတွေ့အကြုံပင်။
မီးသတ်အဖွဲ့သားက ဓာတ်တိုင်ထိပ် တွင် ချိတ်နေသည့် မီးပုံးပျံကြီးကို မီးရှူး မီးပန်းများ ပေါက်ကွဲနေသည့်ကြားမှ ရအောင်ဆွဲချ၍ ဖြိုခွဲသတ်လိုက်ကြသဖြင့် မီးရှူးမီးပန်းများလည်း ရပ်သွားသည်။ ထိုခိုက်သေဆုံးမှု တာမှမရှိ။ မီးရှူးမီးပန်း ထိသူ အနည်းငယ်သာ တွေ့ရသည်။ မိမိတို့လည်း ကွင်းဘေးရှိ ဈေးဆိုင် အတွင်း အကာအကွယ်ယူနေရာမှ ဟင်းချ၍ ထွက်လာနိုင်သည်။ မိမိတို့မှာ အမောဖြေ၍ မပြေသေးမီ ကွင်းအတွင်း သို့ လူများအားလုံး ပုံမှန်အတိုင်းပင် ပြန်ရောက်လာကြသည်။ အစီအစဉ်များ အတိုင်း မီးပုံးပျံလွှတ်ရန် ပြင်နေကြပြန် သည်။ မိမိတို့မှာသာ ဆက်ကြည့်ရအခက် ပြန်ရအခက်နှင့်။ ပျော်လည်းပျော်ရသည် တစ်ခါတစ်ရံ မောလည်းမောရပါ၏။ ရသစုံပေးနိုင်စွမ်းသော ပွဲပင်တကား။
ဖိတ်ခေါ်ပါရစေ မောဌာနေ မြန်မာနိုင်ငံကို သယံဇာတပေါကြွယ်ဝ

သည်နိုင်ငံဟု အများကညွှန်းဆိုလေ့ရှိကြ သည်။ မိမိအနေဖြင့်မူ ထိုထက်ပိုချင်ပါ ၏။ မြန်မာနိုင်ငံသည် သယံဇာတသာ ပေါကြွယ်ဝသည်မဟုတ်။ တိုင်းရင်းသား အစုံစုံနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖုံဖုံလည်း ပေါကြွယ်ဝသည်ဟု ဆိုချင်လှပါ၏။ ထိုသို့ဆို၍ ကိုယ့်ဘက်ကိုယ်ယက်တတ် သည့် လိပ်မျိုးဟု ကင်ပွန်းတပ်မည်ဆိုပါ ကလည်း ဂုဏ်ယူစွာ ကျေကျေနပ်နပ် ခံယူနေပါမည်။ ထိုယဉ်ကျေးမှုအစုံစုံ များထဲမှ တောင်ကြီးတိုင်ဆောင်တိုင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပွဲကိုလည်း မိမိတို့ တွေ့မြင်ခံစားကြည့်နူးရသကဲ့သို့ ချစ် မိတ်ဆွေများကိုလည်း မီးပုံးပျံပွဲ၏ ရသ အဖုံဖုံကို ခံစားကြည့်စေလိုလှပါသည်။
ယခုနှစ်တွင်မူတောင်ကြီးတန်ဆောင် တိုင်ပွဲတော် မကျင်းပနိုင်တော့ချေ။ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲ မကျင်းပနိုင်သော် လည်း ယင်း၏အငွေအသက်များမှာ မသိစိတ်တွင် ဝေဝေနေပါ၏။ တောင်ကြီး မြို့နှင့် တန်ဆောင်တိုင် မီးပုံးပျံပွဲဆိုသည် က နှစ်ကိုယ့်တစ်စိတ်ပမာ။ ခွဲခြား၍ မရစေကောင်း။ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ ယှဉ်တွဲ ရှိနေပေဦးမည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကမ္ဘာ့ဧည့်သည် ရိုးရာတန်ဆောင်တိုင်ပွဲကြီးဆိုသို့ အခွင့် အခါကြုံခဲ့လျှင် အလည်တစ်ခေါက် လာရောက်ဖို့ ဖိတ်မန္တကပြုလိုလှပါ၏။

လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေမှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီကမ်းရိုး တန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/ မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ ကျန်မြန်မာ့

ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ကိုးပေခန့်နှင့် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

ပျော်ရွှင်လေ့လာ အင်္ဂလိပ်စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ပြည့်စုံပါစေ။ ဒီတစ်ပတ်မှာလည်း အရင်အပတ်ကဖော်ပြခဲ့တဲ့ ဝါကျမှာမလိုအပ်ဘဲ စကားလုံးတွေထပ်ကာ မသုံးမိစေဖို့ နာမ်စား (pronoun) တွေအကြောင်းဆက်ပြီးဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဒီတစ်ပတ်မှာ Indefinite Pronouns (မတိကျသော နာမ်စား) အသုံးပြုပုံတွေကို အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များ၊ နမူနာဝါကျများနဲ့ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့နေတဲ့ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းများကို ဆက်လက်ဖော်ပြပေးသွားပါဦးမယ်။ ဒါ့အပြင်စကားပြောခန်းမှာလည်း “Shortest way to talk about warnings-3” ကို နမူနာဝါကျများ၊ စကားပြောခန်းများ၊ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဝေဝေဆာဆာ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ Vocabulary အခန်းမှာလည်း နေ့စဉ်ဘဝမှာအသုံးများတဲ့ အဓိပ္ပာယ်တူစကားလုံးတွေကို မြန်မာလို အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာဖတ်သူတိုင်း တိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာဖတ်ရှုကြဖို့ တိုက်တွန်းရင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာ၊ ချမ်းသာပြီး ဘေးဘယတွေ ဝေးကွာကြပါစေ။ ကပ်ကြီးသုံးပါး ကျော်လွှားနိုင်ကြပါစေ။

GRAMMAR

Basic to Intermediate

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

Indefinite Pronouns (မတိကျသောနာမ်စား)
လူပုဂ္ဂိုလ်များနဲ့ အရာဝတ္ထုများကို တိတိကျကျမဟုတ်ဘဲ ယေဘုယျ သဘော ရည်ညွှန်းတဲ့ နာမ်စားတွေကို Indefinite Pronouns (မတိကျ သော နာမ်စား) များဟုခေါ်သည်။ Indefinite Pronouns (မတိကျသော နာမ်စား) များသည် တစ်စုံတစ်ယောက် သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ခုကို ခွဲခြားခြား ကိုယ်စားမပြုပါ။ အောက်မှာ Indefinite Pronouns (မတိကျသော နာမ်စား) များကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

- Indefinite Pronouns (မတိကျသော နာမ်စား) များ**
- Any = တစ်စုံတစ်ခု
 - Some = အချို့
 - None = ဘာမျှမရှိ
 - All = အားလုံး
 - A few = အနည်းငယ်
 - A little = အနည်းငယ်
 - Many = အမြောက်အမြား
 - Much = အများအပြား
 - Another = အခြားတစ်ခု
 - Others = အခြားအရာများ
 - One, anyone = တစ်ခုခု၊ မည်သူမဆို
 - Someone = တစ်စုံတစ်ယောက်
 - Everyone = လူတိုင်း၊ အရာတိုင်း
 - Anyone = တစ်စုံတစ်ယောက်၊ မည်သူမဆို၊ တစ်ယောက်ယောက်
 - Anybody = မည်သူမဆို
 - Somebody = တစ်စုံတစ်ယောက်
 - Everybody = လူတိုင်း
 - Nobody = မည်သူမျှ
 - No one = မည်သူမျှ
 - Anything = ဘာမဆို၊ ဘာဖြစ်ဖြစ်

Indefinite Pronoun

Definition

a pronoun that refers to a person or a thing without being specific

Examples

- Something = တစ်စုံတစ်ခု
 - Everything = အရာတိုင်း
 - Nothing = ဘာမျှမရှိ
 - Anywhere = ဘယ်နေရာမဆို
 - Others = အခြားပုဂ္ဂိုလ်များ
 - All were gone. **No one** was left.
 - Many were injured; only **a few** escaped unhurt.
 - I do not like this watch. Show me **another**.
 - Take this **one**. Leave the **others**.
 - I have **some** sugar. Do you want **any**?
 - One** must not boast of **one's** success.
 - He has eaten **everything**. **Nothing** is left.
 - Every one** of you will get a present.
 - Everybody** is learning English. What about you?
- မှတ်ဖွယ်မှတ်ရာ**
- ❖ လူပုဂ္ဂိုလ်များကို တိတိကျကျမဟုတ်ဘဲ ယေဘုယျသဘော ရည်ညွှန်းရင် → -body သို့မဟုတ် -one
 - ❖ အရာဝတ္ထုများကို တိတိကျကျမဟုတ်ဘဲ ယေဘုယျသဘော ရည်ညွှန်းရင် → -thing ဆိုပြီး မှတ်သားနိုင်ပါတယ်။
- ၁။ Indefinite Pronouns (မတိကျသော နာမ်စား) များရဲ့နောက်မှာ Verb အနည်းပဲလိုက်သည်။ ဥပမာ-
- Everybody **loves** Yin Yin.

- Everything **was** ready for the meeting.
- ၂။ Indefinite Pronouns (မတိကျသော နာမ်စား)များကို ပြန်ပြီး ရည်ညွှန်းပြောဆိုလိုပါက အများနာမ်စား (plural pronoun) ကို သုံးရမည်။ ဥပမာ-
 - **Everybody** enjoyed the magic concert. **They** stood up and clapped.
 - I will tell **somebody** that lunch is ready. **They** have been waiting a long time.
- ၃။ အငြင်းသဘောဖော်ပြလိုသော ဝါကျ (ပိုင်း)များတွင် no- နှင့်စသော နာမ်စား (pronouns) များကို သုံးရမည်။ any- နှင့်စသော နာမ်စား (pronouns) များကို မသုံးရ။ ဥပမာ-
 - **Nobody** swam. (NOT ~~Anybody~~ didn't swim.)

ယခင်အပတ်လေ့ကျင့်ခန်းမှ အဖြေများ

Exercise (1) မှအဖြေများ

1. one	2. ten	3. a	4. third
5. one	6. one	7. one	8. ones
9. second	10. the ones		

VOCABULARY (SYNONYMS)

1. constable	=	policeman (ရဲသား၊ ပုလိပ်)
2. conversation	=	talk (စကားစမြည်ပြောခြင်း၊ အာလာပသလ္လာပစကား)
3. courageous	=	brave (ရဲရင့်သော)
4. courteous	=	polite (ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာသော၊ ယုတ္တရသော)
5. cross	=	ill-tempered (မနှစ်မြို့ဖွယ်ကောင်းသော၊ မလိုမုန်းထားရှိသော၊ ကျွဲမြီးတိုသော)
6. cunning	=	sly (ဥာဏ်ရှိဥာဏ်နက်များသော၊ မရိုးသားသော)
7. curb	=	control (ထိန်းချုပ်သည်)

(ဒီတစ်ပတ်တွေ ဒီလောက်ပါပဲ။ နောက်တစ်ပတ် တနင်္လာနေ့မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါစို့)

CONVERSATION



Shortest way to talk about warnings - 3

တစ်စုံတစ်ယောက်ကို တစ်ခုခုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သတိပေးတဲ့အခါ ဘယ်လိုမျိုးသုံးရမလဲဆိုတဲ့ အသုံးအနှုန်း တွေကို ဒီတစ်ပတ်မှာ Shortest way to talk about warnings-3 ဆိုပြီး ဆက်လက်ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။



- You **mustn't** ...
- Watch out!
- Look out!
- Mind...!
- Dangers!
- Beware of ...
- Caution ...

၁။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို တစ်ခုခုနဲ့ပတ်သက်ပြီး မလုပ်ဖို့ပြောရင် ပိုပြီးအားပါပါနဲ့ အမိန့်ဆန်ဆန် အတင်းအကျပ်ပြောတဲ့ပုံစံလည်းရှိပါသေးတယ်။ အဲဒါကတော့ **you mustn't ...** ဖြစ်ပါတယ်။ You mustn't ရဲ့အနောက်က အခြေခံကြိယာပုံစံဖြစ်တဲ့ Verb Infinitive လိုက်ရပါတယ်။ ဥပမာ-

- **You mustn't** go near the old quarry. It's not safe.
 - **You mustn't** drink this medicine. It's poisonous.
- ၂။ တစ်နည်းနည်းနဲ့ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အတွက် သို့မဟုတ် ထိခိုက်နိုင်တဲ့အတွက် တစ်စုံတစ်ယောက်ကို “သတိထား” ဆိုပြီး ပြောချင်တဲ့ အခါမှာ သော်လည်းကောင်း ဖြစ်တော့မယ့်ဆဲဆဲနဲ့ ဖြစ်ကာနီးအခြေအနေကို သတိပေးတဲ့အခါမှာ သော်လည်းကောင်း **watch out!** ဆိုပြီး ပြောနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-
- **Watch out!** There's a car coming.
 - **Watch out!** That ladder's falling!
 - **Watch out!** The guard dog has spotted you!

ဘာသာစကားရှုထောင့်

ဖြစ်တော့မယ့်ဆဲဆဲ အခြေအနေနဲ့ ဖြစ်ကာနီးမှာ သတိထားဆိုပြီး ပြောတဲ့အခါမှာ watch out! လိုပဲ နောက်တစ်မျိုးပြောနိုင်တဲ့ ပုံစံကတော့ **Look out!**

- ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ အတူတူပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ-
- **Look out!** That branch looks as though it's breaking!
 - **Look out!** That lorry's going much too fast.
- ၃။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့အခါ သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်စေနိုင်တဲ့အခါ “သတိထား” ဆိုပြီး ပြောနိုင်တဲ့ နောက်ပုံစံတစ်မျိုးကတော့ **mind...!** ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးဖော်ပြချက်ကို တစ်ခါတစ်ရံ အများသိစေချင်လို့ ကြေညာတဲ့ ကြေညာချက်တွေနဲ့ အများပြည်သူဆိုင်ရာ သတိပေးချက်တွေမှာ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-
- **Mind the step!**
 - **Mind the gap!**
 - **Mind the closing doors!**
 - **Mind the low ceiling!**
- အများပြည်သူဆိုင်ရာ သတိပေးချက်များ လက်ရှိအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့အခါမှာသော်လည်းကောင်း၊ ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်စေနိုင်တဲ့အခါမှာ သော်လည်းကောင်း အဲဒီလိုအခြေအနေတွေကို သတိပြုမိစေဖို့ အများပြည်သူဆိုင်ရာ သတိပေးဆိုင်းဘုတ်တွေ၊ အမှတ်အသားတွေမှာလည်း ဒီလိုမျိုးဖော်ပြချက်မျိုး တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ-

- **Danger!** Poison.
 - **Danger!** Highly flammable.
 - **Beware of the dog!**
 - **Caution.** Keep out of the reach of children.
 - **Caution.** Store in a cool place.
- Conversation
- Planning a walk**
- Mum:** I **wouldn't** set out on your walk just yet. It looks as though the rain's getting heavier.
- Dad:** We'll be all right in our waterproofs. I promised the kids a walk today. I thought we'd park the car at Victoria Bridge and walk along the river.
- Mum:** I **don't think** you should go there. The river flooded last week and the area round the river is very wet and soggy.
- Dad:** Ok! Then we'll park at Hunter's Point and walk along the cliff.
- Mum:** Ok, but **you mustn't** let Tom and Amy go too near the edge of the cliff. They're apt to be far too adventurous.
- Dad:** Don't worry! I'll take good care of them. They've put a fence all along that bit of the cliff now. And I'll point out the big sign saying **Danger!** to the kids.

ဥရောပ၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကန့်သတ်ချက်များ ပြန်လည်တင်းကျပ်

ဘရင်ဆဲလ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ နယ်သာလန်နှင့် ဩစတြီးယားနိုင်ငံတို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ နေ့စဉ်ကူးစက်မှု စံချိန်တင်များပြားနေသည့် အတွက် ကိုဗစ် -၁၉ ကန့်သတ်ချက်များကို ပြန်လည် ထားရှိနေပြီဟု သိရသည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက်က နေ့စဉ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ ၁၆၀၀၀ ကျော်ရှိသည်။ နယ်သာလန်နိုင်ငံတွင် လူဦးရေ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးဖြစ်သည်။ နယ်သာလန်အစိုးရသည် လူမှုဝေးကွာအစီအစဉ်များကို နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်မှစတင်ကာ ပြန်လည်တင်းကျပ် နေပြီဖြစ်သည်။

စားသောက်ဆိုင်များ၊ ကုန်စုံဆိုင်များ၊ ဆေးဆိုင် များနှင့် အခြားသောမရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဆိုင်များကို ည ၈နာရီအထိ ဖွင့်ခွင့်ပေးထားသည်။ အရေး

တကြီး မလိုအပ်သည့်ဆိုင်များကိုမူ ညနေ ၆ နာရီ အထိသာ ဖွင့်ခွင့်ပေးထားသည်။ ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် အထိ ဆိုင်ဖွင့်ချိန်ကို လျှော့ချထားမည်ဖြစ်သည်။ ဩစတြီးယားနိုင်ငံတွင်လည်း နေ့စဉ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ များပြားနေပြီး ၁၀၀၀၀ ကျော်ရှိသည်။

အစိုးရသည် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသူများ ကို စည်းကမ်းတင်းကျပ်မှုများ ပြုလုပ်နေသည်။ နိုဝင် ဘာ ၁၅ ရက်မှစတင်ကာ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ယမကာဆိုင်များတွင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသူ များကို ကန့်သတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသူများ မလိုအပ်ဘဲ အပြင် ထွက်ခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကန့်သတ်ချက်များကို တိုးမြှင့်သွား မည်ဟုလည်း အစိုးရက ပြောသည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကော



နယ်သာလန်နိုင်ငံ အိုင်ဟိုဗင်မြို့ လမ်းမတစ်နေရာတွင် သွားလာနေကြသူများကိုတွေ့ရစဉ်။

ဘီလာရုစ်နိုင်ငံ၌ သောင်တင်နေသည့် အီရတ်ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများကို ခေါ်ဆောင်ရန် အီရတ်မှ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်စေလွှတ်

ဘဂ္ဂဒက် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ဘီလာရုစ်နိုင်ငံမှ အီရတ်နိုင်ငံသို့ မိမိတို့သဘော ဆန္ဒအလျောက် ပြန်လာလိုသည့် ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူများကို ပြန်ခေါ်ရန် အတွက် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ် ရေး လေယာဉ်စေလွှတ်ပေးရန် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် အီရတ် အာဏာပိုင်များက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ သည်။

ဘီလာရုစ် - ပိုလန်နယ်စပ် တွင် သောင်တင်နေသည့် အီရတ် နိုင်ငံသားများ၏ အခြေအနေကို အီရတ်အစိုးရက အနီးကပ် စောင့်ကြည့်လျက်ရှိသည်။ အီရတ် နိုင်ငံသို့ ပြန်လာလိုသူများကို ပြန်ခေါ်ရန်အတွက် လေယာဉ် စေလွှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အီရတ် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများဆိုင်ရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ခါရမ် အယ်နူရီ ကပြောကြားခဲ့သည်။ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် လူကုန်ကူးဂိုဏ်းများ ထံမှ အီရတ်ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ များကို ကယ်တင်နိုင်ရန် အတွက် ဘီလာရုစ်နိုင်ငံသို့ တိုက်ရိုက်ပျံသန်းမှုကို ဆိုင်းငံ



ဘီလာရုစ်နိုင်ငံ ဂရွန်နီဒေသ၌ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ရန်ကြိုးပမ်းနေသည့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများကို တွေ့ရစဉ်။

လိုက်ကြောင်း အီရတ်နိုင်ငံခြား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြော ရေးဝန်ကြီးဌာနက ကြေညာခဲ့ သည်။

ရုရှားနိုင်ငံနှင့် ပိုလန်နိုင်ငံတို့ ရှိ အီရတ်သံရုံးများကလည်း မိမိ သဘောဆန္ဒအလျောက် နေရပ် ပြန်လာလိုသူများကို ပြန်ခေါ်နိုင် ရေးကြိုးပမ်းနေသည်ဟု အီရတ်

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြော နိုင်ငံများထံ ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံ ရန်အတွက် ပိုလန်နှင့် ဂျာမနီ နိုင်ငံတို့ထံ ဝင်ရောက်ခွင့်ရရေး ဘီလာရုစ် နယ်စပ်ဘက်ခြမ်း တွင် စုဝေးနေသည့် ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူ ထောင်နှင့်ချီ၍ ရှိနေ ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

မလေးရှားတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝထိုးနှံပြီးသူပေါင်း ၇၅ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိလာ

ကာလာလမ်ပူ နိုဝင်ဘာ ၁၄ မလေးရှားနိုင်ငံတွင် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် ညသန်းခေါင်အချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၅၈၀၉ ဦးအထိရှိခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း ၂၅၄၁၄၇ ဦး ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ အသစ်ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူများအနက် ၂၇ ဦးမှာ ပြည်ပကူးစက်သူများဖြစ်ပြီး ၅၇၈၂ ဦးမှာ ပြည်တွင်းကူးစက်သူများဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ၅၅ ဦးထပ်မံသေဆုံးခဲ့ရာ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်းမှာ ၂၉၆၃၁ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး ဆေးရုံမှ ဆင်းလာသူ ၄၇၁၂ ဦးအပါအဝင် စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကင်းစင် သွားသူပေါင်း ၂၄၄၆၁၉၇ ဦးရှိပြီဖြစ်သည်။ ဆင်ဟွာ

မက္ကဆီကိုစီးတီး၌ ဓာတ်ငွေ့ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ၁၂ ဦးဒဏ်ရာရ

မက္ကဆီကိုစီးတီး နိုဝင်ဘာ ၁၄ မက္ကဆီကိုစီးမြို့ရှိ နေအိမ်တစ်အိမ်တွင် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က ဓာတ်ငွေ့ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားရာ လူတစ်ဦးသေဆုံးပြီး ၁၂ ဦးထက် မနည်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု အာဏာပိုင်များက ပြောသည်။

အဆိုပါပေါက်ကွဲမှုမှာ ဒေသစံတော်ချိန် ၉ နာရီ ၄၀ မိနစ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မြို့တော်ရှိ အန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အတွင်းရေးမှူးရုံးက ပြောသည်။ အသက် ၂၀ အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ အလောင်းကို နေအိမ်ရှိ အပျက်အစီးများ၏ အောက်တွင်တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အဆိုပါနေအိမ်မှတစ်ပါး အခြားမည်သည့်အိမ်မှ ပျက်စီးခြင်းမရှိဟု သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

ဂျော်ဒန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ်ထိုးပေးမည့် အသက်အပိုင်းအခြားကို ၁၈ နှစ်အထိသတ်မှတ်

အမွန် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ဂျော်ဒန်နိုင်ငံသည် အသက် ၁၈နှစ်နှင့်အထက်များကို ကိုဗစ် -၁၉ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် ထိုးပေးရန် အတွက် စတင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည်မှာ ခြောက်လပြည့်ပြီဖြစ်သောသူများ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင် သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကူးစက်ရောဂါဆိုင်ရာ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး အဒဲလ် ဘယ်ဘီစီက ယခုလိုကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စက်တင်ဘာလနှောင်းပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက နာတာရှည် ရောဂါသည်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအပါအဝင် အသက် ၆၀ နှင့်အထက်များကို တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခဲ့သည်။

အမျိုးသားကပ်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးကော်မတီက ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ခြောက်လ ပြည့်ပြီးသည့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်များကို တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်းက ထောက်ခံပေးခဲ့သည်ဟု သိရသည်။



ဂျော်ဒန်နိုင်ငံ အမွန်မြို့၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေစဉ်။

ပိုလန် - ဘီလာရုစ် ဒုက္ခသည်အရေး တင်းမာမှုမြင့်တက်လာတဲ့အတွက် ဒေသခံများ ကြောက်စိတ်ပို

ထွန်းကျော်

ပိုလန်-ဘီလာရုစ်နယ်စပ်မှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူများ အခက်အခဲအကျပ်အတည်းဟာ ရှေ့မတိုးသာ နောက်မဆုတ်သာ ခုံရင်းအခြေအနေ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာတဲ့အတွက် အဲဒီမှာရှိတဲ့ ဒေသခံတွေဟာ ဒီအခက်အခဲအကျပ်အတည်းကြီး ပိုပြီးပြင်းထန်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်လာမှာကို စိုးရိမ်နေကြပါတယ်။ တချို့ကလည်း လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာဖြေရှင်းမှုတွေ လုပ်ပေးဖို့ တောင်းဆိုနေ ကြပါတယ်။

ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူတွေ ပိတ်မိနေ

အဓိကအားဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းက ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူ ရာပေါင်းများစွာဟာ ပိုလန်ကျေးရွာ ကုန်ကုန်ကားနား ဘီလာရုစ်နယ်စပ်ဘက်မှာ ပိတ်မိနေတယ်လို့ ပိုလန်စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ သတင်းရင်းမြစ်တွေက ဖော်ပြထားပါတယ်။

ပိုလန်အစိုးရက ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူတွေ ဝင်ရောက်မှုကို ငြင်းဆိုထားပြီး နယ်စပ်နဲ့ သုံးကီလိုမီတာအတွင်း ဘယ်မှမသွားရန်တစ်ခုကို စက်တင်ဘာလက ဖန်တီးပေးထားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကို သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်တွေနဲ့ ဒေသခံတွေပဲ လွတ်လပ်စွာ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ပါတယ်။

တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ ဖြန့်ကြက်ချထား

အဲဒီမှာ နယ်ခြားစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကို ကူညီဖို့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၀၀ နီးပါးကိုလည်း ဖြန့်ကြက်ချထားပါတယ်။

ဒါပေမယ့် တချို့ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူတွေဟာ နိုင်ငံနှစ်ခုကို ခွဲပြီးဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ထူထဲတဲ့တောအုပ်ကို ဖြတ်ကျော်ပြီး နယ်စပ်ကို ဖြတ်သန်းနေကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ တစ်ခါတစ်ရံမှာ အပူချိန် ဆက်လက်ကျဆင်းနေပြီး အေးခဲနေတဲ့အခြေအနေမှာ အမိုးအကာမရှိတဲ့ လဟာပြင်ထဲမှာ ညတွေကို ကုန်ဆုံးခဲ့ပါတယ်။



ချမ်းအေးမှုကို မီးလှုံ့ရင်း အနံ့တူနေတဲ့ ဒုက္ခသည်များကို တွေ့ရစဉ်။

ဖြေရှင်းဖို့ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတွေကို တိုက်တွန်း

ဒီအခြေအနေဟာ ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီး မီရှဲလ်ဘာချလက်အတွက် စိတ်ပျက်စရာ ဝေဖန်စရာတွေ ဖြစ်လာပါတယ်။

ဒီရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူတွေ အခက်အခဲအကျပ်အတည်းကို ပိုပြီးပြင်းထန်မသွားအောင် လုပ်ဆောင်ဖို့နဲ့ ဒီလိုလက်မခံနိုင်တဲ့အခြေအနေကို နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးဥပဒေနဲ့ ဒုက္ခသည်ဥပဒေများနဲ့အညီ ဖြေရှင်းပေးဖို့ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတွေကို တိုက်တွန်းတယ်ဆိုပြီး သူက ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

ဒီအခြေအနေပိုဆိုးလာမှာကို စိုးရိမ်

ရွှေ့ပြောင်း အခြေအနေထိုင်သူတွေအတွက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ နားလည်စာနာမှုတွေနဲ့အတူ ဒေသခံတွေဟာ ဒီအခြေအနေကို ပိုဆိုးလာမှာကို စိုးရိမ်နေကြပါတယ်။

“ညဘက်တွေမှာ အပြင်ထွက်ရမှာကိုတောင် ကြောက်နေတယ်” လို့ ကုန်ကုန်ကားမှာနေတဲ့ အသက် ၁၆ နှစ် အရွယ်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ မာတေနာဘိုက်ရောက်စ်က ပြောပါတယ်။ သူဟာ ဘယ်မှမသွားရန်အပြင် ဘက်မှာ အလုပ်လုပ်နေသူ ဖြစ်ပါတယ်။

တကယ့်ကို ခံစားရပါတယ်

“သူတို့တွေဟာ ဆာလောင်မွတ်သိပ်ပြီး ချမ်းအေးနေကြတယ်။ သူတို့ဟာ ရမ်းကားကြမ်းတမ်းကြတယ်။ သူတို့တွေအတွက် တကယ့်ကို ခံစားရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့ဘာတွေလုပ်နိုင်လဲ ဆိုတာ မင်းတို့မသိဘူး”လို့ မာတေနာက တစ်မနက်ခင်းမှာ ပြောလိုက်ပါတယ်။

သူ့အဘွားက သူ့အိမ်အနောက်ဘက်ဥယျာဉ်ထဲမှာ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူတွေ ဝင်ရောက်ထားတဲ့ လက္ခဏာတွေတွေ့တယ်။ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကလည်း သူ့မိသားစုရဲ့ အပင်များစိုက်ပျိုးရာ အဆောက်အအုံတစ်ခုမှာ သူတို့ကိုတွေ့ခဲ့တယ်လို့ ပြောပါတယ်။

ကူညီမှုတွေ လုပ်ဆောင်ပေး

ကြက်ခြေနီအဖွဲ့ကလည်း Bialystok မှာရှိတဲ့ သူတို့စင်တာကနေပြီး ဒုက္ခသည်ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ အကူအညီတွေ ပံ့ပိုးကူညီပေးနေတယ်လို့ ဒေသဆိုင်ရာညွှန်ကြားရေးမှူး Elzbieta Paszkowska က ပြောပါတယ်။ Bialystok မှာ အဓိကထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနေရာတစ်ခု တည်ထောင်ထားပြီး ကူညီပေးရေးလုပ်သားတွေကို အဝတ်အထည်၊ အစားအစာနဲ့ ဆေးပစ္စည်းတွေ ပါဝင်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေ လာပြီးယူနိုင်အောင် စီစဉ်ထားပါတယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။

ဒါပေမယ့် ကူညီပေးရေးလုပ်သားတွေကို နယ်စပ်စနစ်တွေကို သွားလာခွင့်မပြုပါဘူး။ မိမိတို့အနေနဲ့ အဲဒီမှာရှိတဲ့ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူတွေအတွက် အကူအညီတွေကို တက်တက်ကြွကြွနဲ့ မပေးနိုင်သေးပါဘူးလို့ သူကပြောပါတယ်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်

ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအများအပြား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွေ လိုအပ်ပါတယ်လို့ စေတနာရှင်အုပ်စုတစ်စုဖြစ်တဲ့ နယ်စပ်အုပ်စု ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ဖြစ်သူ ပေါ်လီနာဘိုးနစ်ခဲက ပြောပါတယ်။

သူတို့နေမကောင်းဖြစ်နေရင်တောင် သူတို့တွေအနေနဲ့ ဆေးရုံကို မသွားရဲကြဘူး။ သူ့အနေနဲ့ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူတွေကို ဘယ်မှမသွားရန်အပြင်ဘက်မှာ တတ်နိုင်သလောက် ကူညီပေးနေတယ်။

ဒါပေမယ့် သူတို့တွေအနေနဲ့ ဘယ်အချိန်မှာ အထဲကိုဝင်ပြီး ကူညီပေးလို့ရမလဲဆိုတာ မသိသေးဘူးလို့ သူကပြောပါတယ်။ ဒါက အတော်လေး ဆိုးရွားပါတယ်။ သူတို့ဟာ ကလေးတွေရှိတဲ့ မိသားစုတွေဖြစ်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးတွေလည်း ပါဝင်ပါတယ်လို့ ပြောပါတယ်။

မကျေမလည်ဖြစ်စေ

ဘီလာရုစ်နဲ့ ပိုလန်တို့ဟာ မကြာသေးမီကာလတွေက မကျေမလည်ဖြစ်ထားကြပါတယ်။ ပိုလန်က ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူတွေကို အားပေးအားမြှောက်လုပ်ပြီး ဒုက္ခသည်တွေကို ပိုလန်နဲ့ ဥရောပသမဂ္ဂကို ဖြတ်သန်းသွားလာစေတယ်လို့ ဆိုပြီး ဘီလာရုစ်ကို စွပ်စွဲထားပါတယ်။

ထို့အတူ ဘီလာရုစ်ကလည်း ပိုလန်ဟာ အသိပေးကြေညာခြင်းမရှိဘဲ နယ်စပ်မှာ တပ်ဖြန့်ထားခြင်းက အခြေအနေတွေကို ပိုဆိုးစေပြီး တင်းမာမှုတွေကို မြင့်တက်စေတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ။

ကိုးကား ဆင်ဟွာ

❑ ကြက်ခြေနီအဖွဲ့ကလည်း Bialystok မှာရှိတဲ့ သူတို့စင်တာကနေပြီး ဒုက္ခသည်ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ အကူအညီတွေ ပံ့ပိုးကူညီပေးနေတယ်လို့ ဒေသဆိုင်ရာညွှန်ကြားရေးမှူး Elzbieta Paszkowska က ပြောပါတယ်။ Bialystok မှာ အဓိကထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနေရာတစ်ခု တည်ထောင်ထားပြီး ကူညီပေးရေးလုပ်သားတွေကို အဝတ်အထည်၊ အစားအစာနဲ့ ဆေးပစ္စည်းတွေပါဝင်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေ လာပြီးယူနိုင်အောင် စီစဉ်ထားပါတယ်လို့ သူက ပြောပါတယ်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္လာ၊ နိုဝင်ဘာ ၁၅၊ ၂၀၂၁

နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၇၁၄ ဦး တွေ့ရှိ

ထပ်မံသေဆုံးသူ ၁၆ ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၁၈၉၂ ဦးရှိ

(၁၄-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်လျက်ရှိရာ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းများကို စနစ်တကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းအား အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး (၁၃-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၄-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း (၂၃,၀၄၂) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၇၁၄) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အထိ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၃.၁၀) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း (၅,၂၁၀,၂၆၅)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၁၃,၂၆၂) ဦး ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၈၁၀)ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၈၄,၃၄၀)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၆)ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၁၈,၉၂၉) ဦး ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၁၃-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့ အထိ လူဦးရေ စုစုပေါင်း (၁၄,၆၉၂,၆၀၇) ဦးအား ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်၍ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံ ပြီးစီးသူ (၉,၅၆၁,၁၅၇) ဦးနှင့် ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၅,၁၃၁,၄၅၀) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (၁၃-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ရေ စုစုပေါင်း (၂၄,၂၅၃,၇၆၄) ကြိမ် ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများအား ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ရက်သတ္တပတ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲမူနာရယူစစ်ဆေးမှု၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း အခြေအနေများအား စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုလျက်ရှိရာ အပတ်စဉ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ပျမ်းမျှရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှုနှုန်းများမှာ (၅)ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ စတင်လျော့နည်းကျဆင်းလာကြောင်း တွေ့ရှိရ ပါသည်။ သို့ရာတွင် ပြည်သူ့လူထုအကြား မြုပ်ကွယ်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးရှိနေသူများ (ဥပမာ- ရောဂါလက္ခဏာမပြသော်လည်း ရောဂါပိုးရှိနေသူများ၊ သံသယရောဂါလက္ခဏာများ ရှိ၍ ရောဂါပိုးရှိနေနိုင်သော်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သတင်းပေးပို့ခြင်း မရှိသူများ) ထံမှ ရောဂါပိုးအဆင့်ဆင့် ဆက်လက်ကူးစက်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ပြန့်ပွားလာခြင်း မရှိစေရန်နှင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ဆက်လက်လျော့ကျလာစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် မိမိတို့ကဏ္ဍအလိုက် ယခုထက်ပိုမိုပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်၍ အောက်ပါ အချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာကြပါရန် ဖြစ်ပါသည်။

- အတတ်နိုင်ဆုံး မိမိတို့၏နေအိမ်များတွင်သာနေထိုင်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်နှင့် လူအများစုဝေးရာသို့ သွားရောက်ရန်များရှိပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျတပ်ခြင်း၊
- လက်ကိုကြောခဏ ဆေးကြောခြင်း၊

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၄-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၆၄၃) ခု	(၁၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၉၆) ခု	(၁၁) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၅၀) ခု	(၁) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၇) ခု	(၂) ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၂၄) ခု	(၂) ဦး
ပုဂံလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၀၁၁) ခု	(၈) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၆၀၅) ခု	(၂၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂၀,၀၅၆) ခု	(၆၅၀) ဦး
စုစုပေါင်း	(၂၃,၀၄၂) ခု	(၇၁၄) ဦး

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေ (၁၃-၁၁-၂၀၂၁) ရက်နေ့

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု	အရေအတွက်
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၅,၁၃၁,၄၅၀) ဦး
ကာကွယ်ဆေး (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၉,၅၆၁,၁၅၇) ဦး
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေနှင့် (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေစုစုပေါင်း	(၁၄,၆၉၂,၆၀၇) ဦး
စုစုပေါင်း ထိုးနှံပြီးသော ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပေါင်း (Vaccine Doses)	(၂၄,၂၅၃,၇၆၄) ကြိမ်

- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊
- အလှည့်ကျရရှိလာသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့်မပျက်မကွက်ခံယူခြင်း၊
- သံသယရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက မိမိဘာသာကုသခြင်းမျိုး မဆောင်ရွက်ဘဲ နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့၍ မိမိနှင့်အနီးကပ် ထိတွေ့သူများအား ကျန်းမာရေးဌာနက စုံစမ်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ရာတွင် သတင်းပေးပို့ခြင်း ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်ခဲ့သူများသည်လည်း ကျန်းမာရေး ဌာနသို့သတင်းပေးပို့၍ အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းနှင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်း များကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ယနေ့တွင် မြဝတီနှင့်ချင်းရွှေဟော် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းတို့မှ အောက်ဆီဂျင်(အရည်) Bowser ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် တန် ၂၀ နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ၁၆ တန်တို့ကို တင်သွင်းခဲ့

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး စခန်းများမှ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေး အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ တွင် မြဝတီနှင့် ချင်းရွှေဟော် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းတို့မှ တင်သွင်းရာ၌ ကုမ္ပဏီနှစ်ခုမှ ယာဉ်စီးရေ သုံးစီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်(အရည်) Bowser ယာဉ် တစ်စီးဖြင့် တန် ၂၀ နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ၁၆ တန်တို့ကို တင်သွင်းခဲ့သည်။ မြဝတီကုန်သွယ်ရေးဇုန်မှတင်သွင်း

သည့် အောက်ဆီဂျင်(အရည်) Bowser ယာဉ် တစ်စီး မှာ ရန်ကုန်မြို့သို့ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသ ရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေး တင်သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူ သိရှိစေရန်ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားပါကြောင်း သိရှိရသည်။
သတင်းစဉ်



နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ကျရောက်သော ကမ္ဘာ့ဆီးချိုနေ့အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး

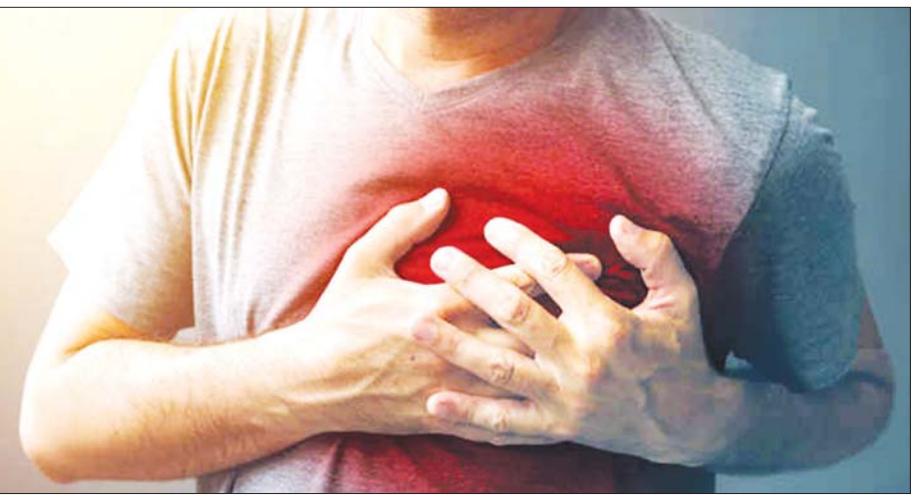
လူတိုင်းသတိပြုရမည့် ဆီးချိုရောဂါနှင့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာ

••••• မေယု- မျိုးအောင် (MANA) •••••

ကမ္ဘာ့ဆီးချိုရောဂါနေ့ကို International Diabetes Federation (IDF) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆီးချိုရောဂါအသင်းကြီးနှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး World Health Organization (WHO) တို့က လူသားတိုင်း ထိုရောဂါဆိုးကြီးကို သတိပြုကြဖို့၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းကြဖို့ သတိပေးနှိုးဆော်သည့်အနေဖြင့် ၁၉၉၁ ခုနှစ်ကပင် စတင်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက နှစ်စဉ်နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ဆီးချိုရောဂါနေ့ဟု သတ်မှတ်ပေးခဲ့သည်။ ဆီးချိုရောဂါဆိုင်ရာ အထူးအရေးပါသော အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းကို စတင်တွေ့ရှိခဲ့သော Sir Frederick Banting ၏ မွေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဖြစ်များနေသောရောဂါ

၁၉၂၂ ခုနှစ်က Sir Frederick Banting သည် Charles Best နှင့်အတူ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းကို တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆီးချိုရောဂါနေ့အတွက် လှုံ့ဆော်မှုများတွင် အဆိုပါနေ့သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နိုင်ငံပေါင်း ၁၆၀ ကျော်ရှိ လူပေါင်းတစ်ဘီလီယံတို့ ပါဝင်ဆင်နွှဲသည့်နေ့လည်းဖြစ်သည်။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဓိက ကာကွယ်တားဆီးရမည့် ရောဂါကြီးခြောက်မျိုးတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ဆီးချို သွေးချိုရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်သည့် ဆီးချို သွေးချို အနာသည် လည်း အဖြစ်များနေသော ရောဂါတစ်ခုဖြစ်နေသည်။ ဆီးချို သွေးချိုအနာကို အနောက်တိုင်း ဝေါဟာရ အားဖြင့် Diabetes Mellitus Ulcer ဟုခေါ်သည်။ ဆီးချို သွေးချိုအနာသည် မည်သည့်နေရာတွင်မဆို ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော်လည်း ခြေထောက်တွင် ဖြစ်ပွားသော ဆီးချိုအနာကို ပို၍ တွေ့ရသည်။



*** ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါတို့အတွက် အခမဲ့စစ်ဆေးကုသမှု ခံယူနိုင်မည့် ဆေးခန်းများကို ရန်ကုန်မြို့၌ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက စတင်ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီဖြစ်ရာ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း သွားရောက်ပြသနိုင်ပြီဟု သိရပေသည်။ ရန်ကုန်တိုင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနလက်အောက်ရှိ မြို့နယ် ၄၅ မြို့နယ်မှ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန ၂၉ ခုနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ၉၁ ခုတို့တွင် ဖွင့်လှစ်ပေးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။**

နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ စံချိန်အရ အထက်သွေးပေါင် ၁၆၀ နှင့် အောက်သွေးပေါင် ၁၀၀ မီလီမီတာ မာကျူရီအထက်ရှိသူကို သွေးတိုးရောဂါ ရှိသည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။ သွေးတိုးစေသော အကြောင်းအရာအချို့မှာ အမျိုးသားများတွင် အသက် ၄၅ နှစ် နှင့်အထက်၊ အမျိုးသမီးများတွင် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက်ဆိုလျှင် သွေးတိုးနိုင်ခြင်း၊ မျိုးရိုးလိုက်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်များခြင်း၊ တက်ကြွသော ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်း၊ ထိုင်၍ အလုပ် လုပ်ချိန်များခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အရက် သောက်ခြင်း၊ အငန်များစားခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှုများ ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါဖြစ်နေခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်နေခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်အချိန်များတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ ဆီးချိုရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများမှာ အာရုံကြောအားနည်းခြင်း၊ မျက်စိ ရောဂါ၊ ခြေထောက်များ သွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ သွေးတွင်းအက်စစ်ဓာတ်များခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ ရင့်လာသည်နှင့်အမျှ ထုံနာ၊ ကျဉ်းနာစွဲကျန်ရစ်ခြင်း၊ ပန်းသေပန်းညှိုးဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။

သော်လည်း လှုပ်ရှားထက်ပိုမိုခြင်း၊ နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်တက်ကြွမှုမရှိခြင်း၊ အလို လိုနေရင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ အိပ်မက်မက်စဉ် လည်းကောင်း သက်လွှတ်ခြင်း၊ သက်မထိန်းနိုင်ခြင်း၊ သက်ခန်းခြင်း၊ အလွန်ဝလာခြင်း၊ အလွန်ပိန်လာ ခြင်း၊ အာရုံကြောများ အားနည်းခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ အာရုံကြောများ အားနည်းခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများမှာ ပျို့ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ပြီး အိပ်မပျော်ခြင်း၊ ကြက်သားများ နာကျင်ခြင်းနှင့် ကြက်တက်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊ အနီ ကွက်များထခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ အရည်များစုလာ သည့်အတွက် အသက်ရှူကျပ်လာခြင်း၊ ဖောရောင် ခြင်း၊ ရောဂါအခံများရှိခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ အသက်ကြီးသူများ၊ ကျောက်ကပ်တွင် ပြည်တည်နာဖြစ်ခြင်း၊ အကိုက် အခဲပျောက်ဆေးများ ပုံမှန်သောက်သုံးခြင်း၊ မကြာ ခဏဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးဝင်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ် သည်။ ဆီးချိုလူနာငါးယောက်တွင် တစ်ယောက် သည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ ခံစားရလေ့ရှိသည်။ ဆီးချို လူနာများသည် ကျောက်ကပ်ရောဂါဟူသည့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါမှ ကာကွယ်နိုင်စေရန် သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ကို ထိန်းပေးဖို့လိုသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့်ဆီးချို

ပန်းသေပန်းညှိုးဆိုသည်မှာ အမျိုးသားများတွင် သွားလာဆက်ဆံသည့်အခါ သွားလာဆက်ဆံနေ စဉ် ပန်းအားကျသွားခြင်း၊ သက်လွှတ်မြန်ခြင်း၊ မရောင့်ရဲနိုင်ခြင်း၊ ဆီးသွားလျှင် သက်ပါခြင်း၊ သွေးအားနည်းခြင်း၊ ကျင်ကြီးကျင်ငယ် စွန့်ပစ်ချင်

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များတွင် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် ရာခိုင်နှုန်း ၂၀ မှ ရာခိုင်နှုန်း ၄၀ ခန့်အထိ ဖြစ်ပွားနေပြီး အမျိုးသမီး



များတွင် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ၁၁ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်ပွားနေကြောင်း တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်း အတာဖြင့် ကောက်ယူထားသော ဆီးချိုရောဂါ စစ်တမ်းများအရ သိရသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမျိုး သမီး ၁၉၉ သန်းသည် ဆီးချိုရောဂါခံစားနေရပြီး ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၃၃၃ သန်း ဖြစ်လာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ဆီးချိုနှင့် အစားအသောက်

အမျှင်ဓာတ်ပါသည့်အစားအသောက်ကို လုံလောက်စွာ စားသုံးခြင်းသည် ဆီးချိုထိန်းရာ၌ အရေးကြီးသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် ပါဝင်နေသည်။ ကြေလွယ်နိုင် သော အမျှင်ဓာတ်ပါသည့်အစားအသောက်ကို များများ စားသုံးသူသည် အချိန်တိုင်းလာမှုကို လျော့နည်း စေနိုင်ပြီး သွေးထဲမှ သွေးချိုပမာဏကိုလည်း ထိန်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သစ်သီးများသည် အမျှင် ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ်ပါဝင်သည့်အတွက်ကြောင့် ဗိုက်ဝ လွယ်သည်။ သစ်သီးသစ်ရွက်များနှင့်သာ လုံလောက် စွာ စားသုံးပါက အဝလွန်ခြင်း၊ နှလုံးဖောက်ပြန်ခြင်း နှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကိုဖြစ်စေနိုင်သည့်အဆင့်များ မှ လျော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဝလွန်ခြင်းသည် ဆီးချို သွေးချိုနှင့် ဆက်စပ်နေသည်သာဖြစ်သည်။ သစ်သီးများသည် အမျှင်ဓာတ်များ၍ အာဟာရ ဖြစ်လွယ်တတ်ရာ ထိုအသီးများကို အစားအစာ အဖြစ် စီမံနိုင်ခြင်းသည် ကောင်းသောရွေးချယ်မှု တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ သစ်သီးယို၊ သစ်သီးဖျော်ရည် ကဲ့သို့သော ပြုပြင်ထားသည့် အသီးများသည် အမျှင် ဓာတ်ကို ဖယ်ထားသည်ဖြစ်၍ ဆီးချို သွေးချိုသမား များအနေဖြင့် မစားသုံးသင့်ပေ။

ရှောင်ရန်အချက်များ

ရှောင်ရန်မှာ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အရက် သောက်ခြင်း၊ အအေးခံခြင်း၊ အေးချိုဆိမ့်ဖန်နှင့် ငန့်သော အစားအစာများစားခြင်း၊ အဆီအအိမ်များ သော အစားအစာများ၊ စားအုန်းဆီနှင့် ပြောင်းလဲဆီ ပါသော ဆီကြော်မှုန့်မျိုးစုံတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အငန်ဓာတ်များသော အစားအစာဖြစ်သည့် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်၊ ငြံပြာရည်၊ အချိုမှုန့်၊ ဆော်ဒါနှင့် ပြုလုပ် သော အီကြာကွေး၊ ပလာတာ၊ ကိုက်မုန့်များ၊ ဆော်ဒါပါသော ဖျော်ရည်အမျိုးမျိုးတို့ကို ရှောင်ပါ။ တည်ငံသီးစသော တက်စာများ၊ ကလီစာများ၊ မြေတွင်းအောင်းစာ အမျိုးမျိုးစားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ် ပါ။ စိတ်သောကများခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်း၊ ဒေါသကြီးခြင်းတို့ကို ရှောင်ပါ။ ဆူညံသောအသံများ ရှိရာအရပ်တွင်နေထိုင်ခြင်းကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်ရပါ မည်။ လေထုညစ်ညမ်းသည့် နေရာများမှလည်း ရှောင်နေဖို့ လိုအပ်သည်။

အခမဲ့ဆေးခန်းများ

ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါတို့အတွက် အခမဲ့ စစ်ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်မည့် ဆေးခန်းများကို ရန်ကုန်မြို့၌ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက စတင်ဖွင့်လှစ် စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့ဌာနဝင်သီလရှင်များ၊ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အသက် ၅၅နှစ်အထက် ဒေသခံ ပြည်သူများ၊ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများအတွင်းရှိပြည်သူများ၊ အသက် ၁၂နှစ်အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများစသည့် ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့နှင့် မိုင်းဆတ်မြို့တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၆၁၅ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၄မြို့နယ်တို့၌

သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၆၂၄၄ ဦး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပုလောမြို့နယ်နှင့် မြိတ်မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၄၁၁၃ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၃၇၁၃၇ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ကျောက်တော်မြို့နှင့် စစ်တွေမြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၆၃၆ ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ်ခုမှ ဒေသခံပြည်သူ ၇၃၄၀၀ နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နှင့် မိုးညိုမြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၂၆၅ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ခမောက်ကြီးမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၇၈ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်



တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၂၆၅ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေး၊ အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ စစ်သည် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ သာသနာ့ဌာနဝင် သီလရှင်ကျောင်းများနှင့် ဘာသာရေးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်၊

ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ် လေးမျိုးနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခြင်း၊ နေ့ဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအင်းစိန်မြို့နယ် အောင်ဆန်းရပ်ကွက်ရှိ သာသနာ့ဌာနဝင် သီလရှင်အတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊

ပဲအမယ် လေးမျိုး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ နေ့ဆွမ်းများနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့အပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့ သာစည်ရပ်ကွက်ရှိ သာသနာ့ဌာနဝင် ကျောင်းတိုက်ရှိ အေးငြိမ်းရန်အောင် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများအတွက် ယနေ့တွင် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ခန္တီးတပ်နယ်ရှိ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ စုပေါင်းလှူဒါန်းသည့် နဝကမ္မ အလှူငွေများကို တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများအား ကိုဗစ်စင်တာများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အခြားဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ၊ တာဝန်သိပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ လည်း သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များ၌ Quarantine Center များ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ည ၇ နာရီအထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူ အမျိုးသား ၇၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၇၈ ဦးကို လက်ခံထားရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုပေးတွေ့လူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
ပေးထားပြီဖြစ်ရာ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း သွားရောက်ပြသနိုင်ပြီဟု သိရပေသည်။ ရန်ကုန်တိုင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနလက်အောက်ရှိ မြို့နယ် ၄၅ မြို့နယ်မှ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန ၂၉ ခုနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ၉၁ ခုတို့တွင် ဖွင့်လှစ်ပေးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

လိုအပ်သည့်ဆေးဝါး၊ ဆေးပစ္စည်းများကို တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ထောက်ပံ့ပေးကာ တာဝန်ကျ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အထူးကုသမားတော်ကြီးများ ချမှတ်ပေးထားသည့် ကုသနည်းစနစ်များအတိုင်း ရောဂါစစ်ဆေးခြင်း။

ကုသခြင်းတို့ကို အခမဲ့ပြုလုပ်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဆေးခန်းများသို့ အသက် ၄၀ နှင့် မရွေး လာရောက်ပြသနိုင်ပြီး အသက် ၄၀ နှင့် အထက်ရှိသူများ၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများနှင့် မိသားစုအတွင်း၊ ဆေးမျိုးသားချင်းတို့အတွင်း ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါနှင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု ရှိသူများကို အဓိကကုသပေးသွားမည်ဟုလည်း သိရသည်။ အခမဲ့ဆေးခန်းများ ဖွင့်လှစ်ခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကြိုဆိုရမည့် လုပ်ဆောင်မှုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုရမည်ဖြစ်သည်။

အနီးကပ်ရန်သူ
ပြည်သူများအတွင်း ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ပိုမိုတိုးမြှင့်

လာသည့် အနီးကပ်ရန်သူဟုဆိုရမည့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ သွေးချို စသည့်ရောဂါများအတွက် ကြိုတင်သိရှိ ကာကွယ်နိုင်မည်။ အချိန်မီစစ်ဆေးကုသနိုင်မည့်ဆေးခန်းများကို ပြည်သူနှင့် နီးနီးစပ်စပ် တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းက အလွန်ထိရောက်မှုရှိနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်မိသည်။ ဤလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အတူ တစ်ပါတည်း လိုအပ်သည်မှာ ယင်းဆေးခန်းများ ဖွင့်လှစ်ထားခြင်းကို ပြည်သူများ သိရှိစေရေးအတွက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပေးနှိုးဆော်ရန်နှင့် ယင်းဆေးခန်းများသို့ ကလေး၊ လူကြီးအသက်အရွယ်မရွေး လာရောက်စစ်ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုပြုရန် ဖြစ်သည်။ မြို့နယ်ရပ်ကွက် များအလိုက်၊ ကျေးရွာများအလိုက်

သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းမှ ဦးဆောင်ကာ မိသားစုအလိုက် အပတ်စဉ် စစ်ဆေးကုသမှုခံယူရန် စည်းရုံးသင့်ပေသည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါအန္တရာယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်ပင်ဖြစ်ရာ ရည်ရွယ်ချက်ကောင်းသည်နှင့်အမျှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ ပြည်သူတို့လည်း အားကိုးယုံကြည်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှသာ ထိရောက်သော အကျိုးဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် စက်သုံးဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိ

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အထူးဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိသော စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များစာရင်း

စဉ်	အရောင်းဆိုင်အမည်	တစ်လီတာဈေးနှုန်း			အရောင်းဆိုင်လိပ်စာ
		92 Ron	ဒီဇယ်	Premium ဒီဇယ်	
၂၈	Asia Energy (ရမည်းသင်း)	၁၄၅၇	၁၃၇၅	၁၃၈၁	မိုင်တိုင် (၂၉၆/၂၉၇) ရမည်းသင်း၊ တိုးဂိတ်ဘေး၊ ရမည်းသင်းမြို့နယ်။
၂၉	Asia Energy (ပုဂံညောင်ဦး)	၁၄၅၇	၁၃၇၅	၁၃၈၁	ပုဂံ-ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ကားလမ်းအထွက်၊ ပုဂံညောင်ဦးမြို့နယ်။
၃၀	Asia Energy (သာစည်-ယင်းမာပင်)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	မိုင်တိုင်(၃၄)၊ မိတ္ထီလာ-တောင်ကြီး ကားလမ်း၊ ယင်းမာပင်မြို့နယ်။
၃၁	Asia Energy (မိတ္ထီလာ)	၁၄၅၇	၁၃၇၅	၁၃၈၁	မိုင်တိုင် (၃၃၃)၊ ညောင်မြစ်လမ်းဆုံ၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်။
၃၂	Mandalay 1	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
၃၃	Mandalay (2)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	နတ်ရေကန်ရပ်ကွက်၊ မန္တလေးခရိုင်၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်း
၃၄	Mandalay(3)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်လမ်းမကြီး
၃၅	Mandalay-4	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ပြည်ကြီး တံခွန်မြို့နယ်
၃၆	360° Petro (62st, Mandalay)	၁၄၅၇	၁၃၆၅	၁၃၇၁	ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်
၃၇	360° Petro(Theikpanlan, Mandalay)	၁၄၅၇	၁၃၆၅	၁၃၇၁	သိပ္ပံလမ်း
၃၈	Denko (ထုံးဖို)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၅၈၀/K) ၆၇ လမ်း၊ ထုံးဖို-မြစ်ငယ်လမ်း၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
၃၉	Denko (ဆေးအိုးဖို)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၁၄/၁)၊ ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်း၊ ဆေးအိုးဖိုကျေးရွာအုပ်စု၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ။
၄၀	Denko (စဉ့်ကိုင်)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	ညောင်ပင်ကျေးရွာအုပ်စု စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် စစ်ကိုင်းတိုင်း
၄၁	Denko (Mdy 74 လမ်း)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၅-က)၊ ၇၃ x ၇၄ကြား၊ တံခွန်တိုင်အိုင်အနီး၊ တောင်မြင့်ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
၄၂	Denko (ရွှေကျင်၊ မန္တလေး)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	မန္တလေး-မတ္တရာလမ်းမဘေး၊ အိုးဘိုရပ်ကွက် (ရွှေကျင်ကျောင်းတိုက်ရှေ့) မန္တလေးတောင်ခြေ၊ အောင်မြေသာဇံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်း။
၄၃	Denko (မြင်းခြံ ၁)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၅၄-၅၅)၊ ချောင်းဒေါင်း (၂၀)ရပ်ကွက်၊ မြင်းခြံ-မန္တလေးလမ်းမကြီး၊ မြင်းခြံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
၄၄	Denko (ညောင်ဦး ၁)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	ကျောက်ပန်းတောင်း-ညောင်ဦးလမ်းမဘေး၊ ကျောက်စစ်ကန်ကွင်း တောင်ဘကျေးရွာအုပ်စု ညောင်ဦးမြို့နယ် မန္တလေးတိုင်း
၄၅	Denko (Mdy 78 လမ်း)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	၇၈ လမ်း၊ ခင်စောမူကွေ့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မန္တလေးတိုင်း
၄၆	Denko (နန်းဦးလွင်)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၄၆-၄၇)၊ မြို့ပတ်လမ်းနှင့် ၂၆ လမ်းထိပ်(မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်လမ်း)၊ နန်းဦးလွင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
၄၇	Denko (ရှမ်းကလေးကျွန်း)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၁/၅) စစ်ကိုင်း-မန္တလေးလမ်း (ကန်တော်ကြီးထောင့်) ရှမ်းကလေးကျွန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
၄၈	Denko (ပန်းချီ)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၆၁၃) မန္တလေး-စစ်ကိုင်းလမ်းဟောင်း၊ ရွှေကြက်ယက်တိုးဂိတ်အနီး၊ ပန်းချီကျေးရွာအုပ်စု၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

၄၉	Denko (စွယ်တော်)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	နတ်ရေကန်ရပ်ကွက်၊ မန္တလေးခရိုင်၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်း (စွယ်တော်ကားကြီးဝင်း)
၅၀	Denko (တံတားဦး)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၂၇၆/၂၇၇) ၊ အမှတ် ၃ လွှတ်တန်းရပ်ကွက် ၊ ချမ်းသာကြီးဘုရား အနောက်ဘက်၊ တံတားဦး-မြို့သာလမ်း၊ တံတားဦးမြို့၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင် ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ။
၅၁	Denko (ပလိပ်)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	အမှတ် (၄၂ / ၂၀၀) ၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်း (ဟောင်း)၊ ဆီဆုံကျေးရွာအုပ်စု ၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်း။
၅၂	Denko (မိတ္ထီလာ-၁)	၁၄၅၇	၁၃၇၀	၁၃၇၆	ထမုန်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ တောမရွာ မိတ္ထီလာ-တောင်ကြီးကားလမ်းဘေး၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
၅၃	Denko (မိတ္ထီလာ ၂)	၁၄၅၇	၁၃၈၀	၁၃၈၆	အမှတ် (၁၉၆/၁၉၇) ၊ မိတ္ထီလာ-ရန်ကုန် (မြို့ရှောင်လမ်းနှင့် လမ်းဟောင်းထောင့်)၊ ကန်တောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
၅၄	TF	၁၄၀၇	၁၃၇၉	၁၃၈၆	ရေကြည်ပေါက်ကျေးရွာ၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်း- မြစ်ငယ်လမ်းမ
၅၅	Petro K Meikhtila	၁၄၀၇	၁၃၇၀	၁၃၈၀	မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်းလမ်း
၅၆	Petro K Pyawbwe	၁၄၀၇	၁၃၇၀	၁၃၈၀	ရန်ကုန်-မန္တလေးအဝေးပြေးလမ်းမကြီး
၅၇	Petro K Yinmarbin	၁၄၀၇	၁၃၆၉	၁၃၇၆	မိတ္ထီလာ-တောင်ကြီးအဝေးပြေးလမ်းမကြီး
၅၈	MK Fuel	၁၃၉၇	၁၃၆၉	၁၃၇၆	ရန်ကုန်-မန္တလေးအဝေးပြေးလမ်းမကြီး၊ ရမည်းသင်း
၅၉	BOC (ညောင်ဦး)		၁၃၇၄	၁၃၈၁	ညောင်ဦး-မြင်းခြံကားလမ်းမကြီးနှင့် ညောင်ဦးမြို့ရှောင်လမ်းဆုံအနီး၊ မြေနုလေးကျေးရွာ
၆၀	ရေလီ (ပျော်ဘွယ်)	၁၄၀၂	၁၃၇၄	၁၃၈၁	ဝါးရင်းထုတ်ကျေးရွာ၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

နေပြည်တော်တွင် အထူးဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိသော စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များစာရင်း

စဉ်	အရောင်းဆိုင်အမည်	တစ်လီတာဈေးနှုန်း			အရောင်းဆိုင်လိပ်စာ
		92 Ron	ဒီဇယ်	Premium ဒီဇယ်	
၁	Moon Sun Energy(Nay pyi Taw)	၁၄၅၂	၁၃၇၅	၁၃၈၁	နန်းဩကျေးရွာ၊ ရန်ကုန်- မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ မိုင်တိုင် (၂၆၀) လမ်းမပေါ်၊ ဥတ္တရခရိုင်၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။
၂	360° Petro (Naypyitaw)	၁၄၅၂	၁၃၇၅	၁၃၈၁	ရွှေပြည်တော်ဝင်လမ်းနှင့် မြတ်မင်္ဂလာလမ်းထောင့်
၃	Denko (နေပြည်တော် ၂)	၁၄၅၂	၁၃၇၅	၁၃၈၁	အမှတ် (၀၀ ၁-၆) ၊ သီရိရတနာလမ်း ၊ ရတနာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ။
၄	Denko (နေပြည်တော်-၁)	၁၄၅၂	၁၃၇၅	၁၃၈၁	အမှတ် (C-5) ၊ ပျဉ်းမနား-တောင်ညိုလမ်း၊ ပညာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ မြို့မဈေးအနီး၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ။
၅	Denko (အေလာ)	၁၄၅၂	၁၃၇၅	၁၃၈၁	အမှတ် (၈၇၊ ၁၃၆/၂) ၊ ပျဉ်းမနား မြို့ရှောင်လမ်း(နေပြည်တော်-ရန်ကုန်) အေလာအရှေ့၊ ရုံးပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ လယ်ဝေးမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ။
၆	Petro K Tatkon	၁၄၀၂	၁၃၇၀	၁၃၈၀	ရန်ကုန်-မန္တလေးအဝေးပြေးလမ်းမကြီး၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်
၇	PT Power (ဒက္ခိဏသီရိ)		၁၃၇၄	၁၃၈၁	ဦး(၄)လမ်းနှင့် ရွှေပြည်တော်ဝင်လမ်းထောင့်၊ ၁၃/ ဝန်ဆောင်မှုဇုန်ရပ်

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၅-၁၁-၂၀၂၁ တနင်္လာနေ့



MRTV HD

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၆:၀၀, ၀၇:၀၀) and Program Name (e.g., မေတ္တာ့သုတေသန၊ အနုပညာသင်တန်း)

သောကြာနေ့ ညဦးစွာ ဖော်ပြခြင်း (LIVE) ထုတ်ဖော်ရေးဌာန

MRTVonline www.mrtv.gov.mm t.me/mrtvnews twitter.com/mrtvwebportal



mitv

Table with 2 columns: Time (e.g., 07:01, 07:27) and Program Name (e.g., News, Global Partnership for Brighter Future)

MRTV NRC

Table with 2 columns: Program Name (e.g., ကယား (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)) and Description

MRTV PARLIAMENT

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၉:၀၀, ၁၀:၀၀) and Program Name (e.g., အဖွင့်အလုပ်၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ)

MRTV SPORTS

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၆:၀၀, ၀၆:၃၀) and Program Name (e.g., အဖွင့်အလုပ်၊ အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ)

MRTV Farmers' Channel, Education Channel, and other channel information

“ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ရေး၊ ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်ပေး” နှင့် “ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ၊ လက်တွဲညီညာတိုက်ဖျက်ပါ” ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုရရှိသူများစာရင်းထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄ “ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ရေး၊ ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်ပေး” (ဝါသနာရှင်အဆင့်) နှင့် “ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ၊ လက်တွဲညီညာတိုက်ဖျက်ပါ” (ပညာရှင်အဆင့်) ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲများကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဩဂုတ်လ ၁၄ ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ဖိတ်ခေါ်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဆိုးကျိုးများ၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများတွင် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနေမှုများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများနှင့် ပြည်သူများ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေမှုများ စသည့်အကြောင်းအရာများကို ဖော်ညွှန်းရိုက်ကူးထားသည့် ဓာတ်ပုံများဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပါသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ

၁၄ - ၁၁ - ၂၀၂၁

Table with multiple columns: Commodity Name (e.g., ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည်), Price, and other market data

မြန်မာ့အလင်း

Table with 2 columns: Program Name (e.g., စာတည်းမှူးချုပ်) and Description

စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် - ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်း(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ပြန်ဆိုရေး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၄၅၆။



သူရဲကောင်းကြွက်ကလေး မိဂါဝါ

ဒေါက်တာမြင့်သန်း-ညောင်လေးပင်

(Megawa) မိဂါဝါလို့ အမည်ပေးထားတဲ့ အသက် ခုနစ်နှစ်ရှိ ကြွက်ကလေးတစ်ကောင်ဟာ ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ မြေမြှုပ်မိုင်းတွေကို ငါးနှစ်တာ အနံ့ခံရှာဖွေပေးခဲ့ပါတယ်။ သူ့ကို အခုတော့ အနားပေးလိုက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ မိဂါဝါဟာ ၁၄၀၀၀၀ ကုဗမီတာ (၁ ဒသမ ၅ သန်း စတုရန်းပေ)ခန့် အကျယ်အဝန်းရှိ မိုင်းကွင်းမှာ မိုင်းများကို အနံ့ခံရှာပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီအကျယ်အဝန်းဟာ ဘောလုံးကွင်း၂၀ နဲ့ တူပါတယ်။ မြေမြှုပ်မိုင်း ၇၁ လုံး၊ မပေါက်ကွဲသေးတဲ့ လက်နက်ကိရိယာ ၃၈ မျိုးတို့ကို အနံ့ခံ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

မိဂါဝါဟာ မိုင်းတစ်လုံးကို အနံ့ခံမိတာနဲ့ မြေကြီးကို ခြေထောက် တွေ့နဲ့ ကုတ်တော့တာပဲ။ ဒါဆို မိုင်း၊ ဗုံး တစ်ခုခုရှိတဲ့နေရာလို့ အတူပါလာသူက သိလိုက်နိုင်ပြီး ဆက်ပြီးထုတ်ဖော်လိုက်ရုံပါပဲ။ မိဂါဝါလို့ကြွက်ကလေးတွေဟာ မိနစ် ၂၀ အတွင်း တင်းနစ်ကွင်း တစ်ကွင်းစာနေရာမှာ ဒီလိုရှာနိုင်ကြပါတယ်။ လူတွေဆို မိုင်းရှာ ကိရိယာနဲ့ အနည်းဆုံးလေးရက်လောက် အချိန်ပေးလုပ်ရမယ့် အလုပ် မျိုးလို့ သိရပါတယ်။ မိဂါဝါဟာ တစ်နှစ်ကျော် မိုင်းရှာသင်တန်းတက်ပြီး ငါးနှစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်၊ အသက်ခုနစ်နှစ်မှာ အနားယူခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုအခါ ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ မိုင်းရှင်းလင်းရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ကြွက်ကလေးပေါင်း ၂၀ ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ လူတစ်သန်းခန့်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့



မိဂါဝါနဲ့ ထိန်းသိမ်းသူ Malen



PDSA ရွှေတံဆိပ်ဆုနဲ့ မိဂါဝါ

“သူဟာ အသက်ရလာတော့ ငယ်တုန်းကလို အလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ တာ တွေ့ရပါတယ်။ လေးလံလာတယ်”လို့ မိဂါဝါကိုထိန်းသိမ်းပေးတဲ့ ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ Malen က ဆိုပါတယ်။ မိဂါဝါဟာ အလုပ်လုပ် တာ သိပ်တော်တယ်။ သိပ်ချီးကျူးစရာကောင်းတယ်။ သူဟာ လူများစွာ ရဲ့အသက်ကို ကယ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့လို့ သိပ်ကျေးဇူးတင်ထိုက်ပါတယ်လို့ လည်း ဆိုပါတယ်။ သူ့ရဲ့အလုပ်ကြောင့် လူပေါင်းတစ်သန်းတို့ရဲ့ အသက်ဆုံးရှုံးမှုနဲ့ ထိခိုက်မှုများကနေ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း Apopo အဖွဲ့က တွက်ချက်ကြပါတယ်။ မိဂါဝါကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် စက်တင်ဘာလက PDSA Gold Medal (George Cross for Animals) ရွှေတံဆိပ်ဆု ချီးမြှင့်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်တဲ့ စေတနာ့ဝန်ထမ်း အဖွဲ့များရဲ့ သက်တမ်း ၇၇ နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးချီးမြှင့်တဲ့ ရွှေတံဆိပ် ဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ ဆုချီးမြှင့်ခံရတဲ့ တိရစ္ဆာန်အမျိုးပေါင်း ၃၀ မှာ မိဂါဝါဟာ ပထမဆုံးကြွက်ဖြစ်ပါတယ်။

*** ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်းမှာပဲ သင်တန်းဆင်းကြွက်တပ်သားသစ်တစ်ဖွဲ့ကို ကမ္ဘာ့ ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ Cambodian Mine Action Center (CMAC) ကို လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပါ တယ်။ ဒီတပ်သားသစ်ကလေးတွေဟာ သင်တန်းမှာ ထူးချွန်စွာ သင်ကြားတတ်မြောက်သူ တွေ၊ ဂုဏ်ထူးနဲ့ အောင်မြင်ကြသူတွေလို့ Apopo အဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောပါ တယ်။ မိဂါဝါကိုတော့ တပ်ဖွဲ့မှာပဲ ထားဦးမှာဖြစ်ပြီး တပ်သားသစ်ကလေးတွေကို ဆက်လက်ထိန်းကျောင်းမယ့် ကြွက်ဆရာတစ်ဦး ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။**

သူဟာ အလေးချိန် ၁ ဒသမ ၂ ကီလိုဂရမ် (၂ ဒသမ ၆ ပေါင်)၊ အရှည် ၇၀ စင်တီမီတာ (၂၀ လက်မ) ရှိပြီး သူ့ကြွက်မျိုးထဲမှာ ထူးကျော်တဲ့ ကြွက်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။ သူ့ရဲ့ အရွယ် အစားက၊ မိုင်းပုံးပေါ်ဖြတ်လျှောက်သွားရင် မပေါက်ကွဲစေနိုင်တဲ့ အရွယ်အစားဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ တစ်နေ့ကို နံနက်ခင်းတိုင်း နာရီဝက် လောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ပါတယ်။ မိဂါဝါကို တန်ဖိုးနီးယားနိုင်ငံမှာ အခြေစိုက်တဲ့ ဘယ်လ်ဂျီယမ် နိုင်ငံက Apopo အဖွဲ့က မွေးမြူ သင်တန်းပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီအဖွဲ့ဟာ Hero RATS လို့ အမည်ရတဲ့ အစီအစဉ်နဲ့ ကြွက်ကလေးတွေကို အနံ့ခံ မိုင်းပုံးရှာနည်းသင်တန်း တစ်နှစ်တာ သင်ကြားပေးပါတယ်။ ဗုံးတွေထဲမှာရှိတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းရဲ့အနံ့ကို ကောင်းစွာအနံ့ခံတတ် အောင် သင်ကြားပေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အနံ့ရတာနဲ့ မြေကြီးကို ကုတ်ခြစ်ဖို့ပါ သင်ပေးပါတယ်။ သင်ကြားတတ်မြောက်ပြီးရင် အသိ အမှတ်ပြုလက်မှတ် certificate ထုတ်ပေးပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက် လာတာ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်ကတည်းကလို့လည်း သိရပါတယ်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်းမှာပဲ သင်တန်းဆင်းကြွက်တပ်သား သစ်တစ်ဖွဲ့ကို ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ Cambodian Mine Action Center (CMAC) ကို လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီတပ်သားသစ်ကလေးတွေဟာ သင်တန်းမှာ ထူးချွန်စွာ သင်ကြားတတ်မြောက်သူတွေ၊ ဂုဏ်ထူးနဲ့ အောင်မြင်ကြသူတွေလို့ Apopo အဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောပါ တယ်။ မိဂါဝါကိုတော့ တပ်ဖွဲ့မှာပဲ ထားဦးမှာဖြစ်ပြီး တပ်သားသစ် ကလေးတွေကို ဆက်လက်ထိန်းကျောင်းမယ့် ကြွက်ဆရာတစ်ဦး

ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ Apopo အဖွဲ့ဟာ Hero Rats, Hero Dogs ကြွက်ကလေးများနဲ့ ခွေးကလေးတွေကို သင်တန်းပေးပြီး မြေမြှုပ်မိုင်းနဲ့ တီဘီရောဂါ အနံ့ခံရှာဖွေပေးရန်အတွက် အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရပါတယ်။ ဂမ်ဘီယာကြွက်မျိုး မိဂါဝါဟာ ဂမ်ဘီယာကြွက်မျိုး (Gambian rats) ဖြစ်ပြီး ဒီကြွက်မျိုးတွေက မြောက်အမေရိကကြွက်မျိုးတွေထက် ပိုကြီးထွား ကြပြီးခေါင်းကနေ အမြီးဖျားအထိ သုံးပေလောက်ရှည်တတ်ကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့မူရင်းဇာတိဟာ အာဖရိကတိုက်ဖြစ်ပြီး အလေးချိန်ကလည်း ကိုးပေါင်လောက် ရှိတတ်ကြပါတယ်။ ပျမ်းမျှအလေးချိန် ၃ ပေါင်၊ အရှည် ၂၀ မှ ၃၅ စင်တီမီတာ (ဦးခေါင်းမှ အမြီးဖျားအထိ) ရှိကြပါ တယ်။ အကြီးဆုံးကြွက်မျိုး ကြွက်များဟာ အသက်ခြောက်လမှာ အရွယ်ရောက်ကြပါတယ်။ များသောအားဖြင့် သက်တမ်းတစ်နှစ်လောက်သာ ရှိတတ်ကြကြောင်း သိရပါတယ်။ ကြွက်မျိုးစိတ် (species) ပေါင်း ၅၆ မျိုး ရှိနေပြီး သွားနဲ့ ကိုက်ဖြတ်စားသောက်တတ်တဲ့ နို့တိုက်သတ္တဝါတစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ အနံ့ခံနိုင်စွမ်းကောင်းပြီး သူတို့ကို လေ့ကျင့် ပေးလိုလည်း ရပါတယ်။ ကြွက်တွေထဲမှာ အကြီးဆုံးကြွက်မျိုးက Sumatran rat ခေါ် Large bamboo rat ခေါ် Indomalayan rat ကြွက်မျိုးဖြစ်ပြီး သွားနှင့်ကိုက်ဖြတ်တတ်သော တိရစ္ဆာန်မျိုးနွယ် (spalacidae) ဝင်များ ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ တရုတ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ လာအို၊ မလေးရှား၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနဲ့ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံများမှာ နေထိုင်ကြလေ့ရှိ ကြောင်း သိရပါတယ်။ အဲဒီမျိုးစိတ်မှာ လေးမျိုးပါဝင်ပြီး တစ်မျိုးဖြစ် တဲ့ Bamboo rat တွေက အရှည် ၅၀ စင်တီမီတာ (၂၀ လက်မ)၊ (အမြီး ၂၀ စင်တီမီတာ - ၇ ဒသမ ၉ လက်မအပါအဝင်) အလေးချိန်က ၄ ကီလိုဂရမ် (၈ ဒသမ ၈ ပေါင်)ခန့် ရှိကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ ဝါးကိုသာ အဓိကစားကြပြီး ပီလောပီနဲ့နဲ့ ကြိုကိုလည်း ကြိုက်ကြပါတယ်။ သူတို့ကို ကြွက်မုဆိုးများက ဖမ်းယူကြလေ့ ရှိပါတယ်။

မြေမြှုပ်မိုင်းပေါင်း ၂၃ သန်းလောက်ရှိနေနိုင်တဲ့ နိုင်ငံကတော့ အီဂျစ် နိုင်ငံလို့လည်း သိရပါတယ်။ အာဖရိကနက်ဆွတ်၊ ဆီးရီးယား၊ ယူကရိန်း၊ အီရတ်၊ ပါကစ္စတန်၊ နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံတို့ဟာ လက်ရှိမြေမြှုပ်မိုင်း အများဆုံး ရှိနေဆဲနိုင်ငံများ ဖြစ်ပါတယ်။ မြေမြှုပ်မိုင်းရှင်းလင်းရေး NGO တစ်ခုဖြစ်တဲ့ HALO Trust အဖွဲ့ရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ ၁၉၇၉ ခုနှစ်ကစပြီး မြေမြှုပ် မိုင်းများကြောင့် ထိခိုက်သေဆုံးရသူပေါင်း ၆၄၀၀၀ ကျော်၊ ခြေလက် များဆုံးရှုံးရသူပေါင်း ၂၅၀၀၀ ကျော် ရှိလိမ့်မယ်လို့ သိရပါတယ်။ ၁၉၇၀- ၈၀ ပြည့်နှစ်များအတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့စစ်ပွဲများမှာ မိုင်းပုံး များစွာ ထောင်ထားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလမှာ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က အမေရိကန်နိုင်ငံအနေနဲ့ မိုင်းပုံး များအသုံးပြုခြင်းကို တင်းကျပ်ခဲ့မှုများကို ပယ်ဖျက်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်က သမ္မတအိုဘားမားက မိုင်းအသုံးပြုမှုများကို တင်းကျပ်ခဲ့ တာကို ပြောင်းပြန်လှန်လိုက်တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ မြေမြှုပ်မိုင်းများနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဗြိတိန်ဝေလမင်းသမီး ဒိုင်ယာနာ က မိုင်းထူးပြောတဲ့ အာဖရိကတိုက် အင်ဂိုလာနိုင်ငံကို ၁၉၉၇ ခုနှစ်က သွားရောက်ခဲ့တာ မှတ်မိနေပါတယ်။ ဒီသတင်းဟာ ကမ္ဘာကျော်တဲ့ သတင်း ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ မင်းသမီးဒိုင်ယာနာကွယ်လွန်ပြီး ၂၂ နှစ် အကြာမှာ ၎င်းရဲ့သား မင်းသားဟယ်ရီကလည်း အလားတူပဲ အင်ဂို လာနိုင်ငံ မိုင်းကွင်းများဆီ သွားရောက်ခဲ့ပါတယ်။ (အင်ဂိုလာနိုင်ငံတွင် မိုင်းကွင်းပေါင်း ၁၂၀၀၀ ခန့် ရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး မိုင်းပေါင်းတစ်သိန်းခန့် ရှင်းလင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။) ကြွက်ကလေးများဟာ အများအားဖြင့် အဖျက်သမားများလို့ အခေါ်ခံရလေ့ ရှိကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ စားစရာ၊ အဝတ်အထည်၊ စာရွက်စာတမ်းကအစ အဆောက်အအုံကြီးတွေအထိ ဖျက်ဆီးတတ်ကြပါ တယ်။ သူတို့ဟာ လောကမှာ အသုံးမဝင်တဲ့သတ္တဝါတွေလို့ သတ်မှတ် လေ့ရှိပါတယ်။ သို့သော် သူတို့ရဲ့ အနံ့ခံနိုင်စွမ်းရည်နဲ့ လေ့ကျင့် သင်ကြားနိုင်မှုအရည်အချင်းကို ဖော်ထုတ်အသုံးချနိုင်လို့ မိဂါဝါလို့ လူသားများအတွက် ချစ်ခင်ဖွယ်မိတ်ဆွေများအဖြစ်လည်း တွေ့ရှိရ ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်ခင်ဗျား။ ။



ဝေလမင်းသမီး ဒိုင်ယာနာနှင့် အင်ဂိုလာနိုင်ငံမှ မိုင်းဒဏ်သင့်ပြည်သူများ

ကမ္ဘာ့ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ မြေမြှုပ်မိုင်းပေါင်း ၄ သန်းမှ ၆ သန်းခန့် နဲ့ မပေါက်ကွဲသေးတဲ့ မိုင်းပေါင်းများစွာ စုစုပေါင်း ၁၀ သန်းကျော် လောက်တောင် ရှိနေနိုင်တယ်လို့ ယူဆကြပါတယ်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ

ကိုးကား
Magawa the hero rat retires from job detecting landmines
Published 4 June BBC.

အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများ၏ နာသုံးနာလက်ကိုင်ထား၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအပေါ် မိဘသဖွယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် သင်ကြားရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေမှုအား အသိအမှတ်ပြု သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆရာ ဆရာမများအပေါ် ရိုသေလေးစားမှုပြုရသည့် အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် ယဉ်ကျေးမှု တစ်ရပ်သဖွယ် သတ်မှတ်ထားပြီး အခြားမည်သည့်နိုင်ငံတွင်မှ မတွေ့ရှိနိုင်သော အလေးအနက်ပြုမှုကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများသည်လည်း စေတနာကို အရင်းခံပြီး ဝါသနာနှင့်အတူ အနစ်နာခံကာ တပည့်များအပေါ် ရင်ဝယ်သားသဖွယ် သဘောထား၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်သိက္ခာပြည့်စုံစွာဖြင့် အတတ်ပညာ သင်ကြားပို့ချရုံသာမက “အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့” ဟူသော ဆရာကျင့်ဝတ်ငါးသွယ်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရပ်နားထားရသည့် ကျောင်းများကို လက်ရှိအချိန်တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းများအား ဇွန် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင်တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက် ရှိပါသည်။

စာသင်ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့်ကာလ နှင့် လက်ရှိသင်ကြားနေသည့်ကာလတွင် မိမိတစ်ပါးတီ ကောင်းစား ရေးကိုသာရေးရှု၍ နိုင်ငံရေးအမြတ်ထုတ်လိုသူများ၊ နိုင်ငံရေး အစွန်းရောက် NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူများ၊ NUG၊ CRPH နှင့် PDF စသည့်အဖွဲ့များသည် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ အား CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်လာစေရန် Social Punishment ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်းများအပြင် ကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားရေးကို အခက်အခဲဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စာသင်ကျောင်းများကို မိုင်းများ၊ လက်လုပ်စွဲများဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများအပြင် ဆရာ ဆရာမ များကို စာပေသင်ကြားမှုမပြုနိုင်စေရန် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက် တိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသောကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများသာမက အချို့အသက်သေဆုံးသည်အထိ စိတ်မချမ်းမြေ့ ဖွယ်ရာ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ များအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် မိသားစု များနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မကောင်းမှု၊ မတရားမှုတို့ကို ပြုလုပ်ရမည့်အပေါ် ရက်ခြင်း၊ ကြောက်ခြင်းဟူသော ဟီရို၊ ဩတ္တပ္ပတရားတို့အပေါ်၌ သာမန်လူတို့ ထက် ပိုမိုသိရှိစောင့်ထိန်းတတ်သည့် ဆရာ ဆရာမတို့အနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော အခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်းများ၊ နှောင့်ယှက်မှုမျိုးစုံ

တို့ကြားမှ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာဟူသည့် မွန်မြတ်လှသည့် ဂုဏ်ပုဒ်နှင့်အညီ ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သည့် စိတ်ထားများဖြင့် နိုင်ငံ အတွက် ပညာတတ်လူငယ်၊ လူရွယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေးရှု၍ သင်ကြားရေးတာဝန်များကို မလစ်ဟင်းရအောင် အားကြီးမာန်တက် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေ ကြသော ဆရာ ဆရာမများကို နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် လှိုက်လှဲစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

နိုင်ငံအနာဂတ် ရင်သွေးငယ်များ၏ စာပေပညာ တတ်မြောက်ရေး၊ ပညာရည် မြင့်မားရေးအတွက် အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ သင်ကြားရေး တာဝန်များကို ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဆရာ ဆရာမများ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အထူး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူများ အနေဖြင့်လည်း ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး၊ ကလေးငယ်များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးတို့အတွက် လုံခြုံရေးအသိ၊ လုံခြုံရေးသတိထားကာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ဗန်းမောက်မြို့နယ်၌ ရိတ်သိမ်းပြီးစ စပါးများ အမိုးအကာအောက်ရောက်ရှိရေး ဆောင်ရွက်

ဗန်းမောက် နိုဝင်ဘာ ၁၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဗန်းမောက်မြို့နယ် ၌ မိုးရွာသွန်းမှုများရှိနေသဖြင့် တောင်သူ အများစုမှာ ရိတ်သိမ်းပြီးစ စပါးကောက်လှိုင်း များ မိုးမခံစေရန်နှင့် အမိုးအကာအောက် ရောက်ရှိစေရေးအတွက် အချိန်မီဆောင်ရွက် နေကြောင်း သိရသည်။

ဗန်းမောက်မြို့နယ်၌ ယခုလအတွင်း မိုး အဆက်မပြတ်ရွာသွန်းမှုကြောင့် တောင်သူ အများစုမှာ ကောက်လှိုင်းများနှင့် ကောက်လှိုင်း ပုံများ မိုးမိသဖြင့် မြေလှေ့ရိတ်သိမ်းရန် အခက်ကြုံနေကြရပြီး ကောက်လှိုင်းစည်းများ

အမိုးအကာအောက် အလျင်အမြန်ရောက်ရှိ စေရန်အတွက် အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက် နေကြရကြောင်း ဗန်းမောက်မြို့နယ် ကျွဲကော ကြီးကျေးရွာအုပ်စုမှ တောင်သူဦးသန်းမြက ပြောသည်။

“မိုးကအဆက်မပြတ်ရွာနေလို့ ကောက်လှိုင်း တွေမှာ စပါးအညောက်ထွက်လာမှာ စိုးရိမ် မိတာကြောင့် အမိုးအကာအောက်ကို ရောက် အောင် အခုလို စုပုံနေတာပါ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ ယခုအခါ ဆင်းဧကရီ(၃) စပါး အဟောင်း တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀၀၊ ငွေတိုးစပါးအဟောင်း တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ်

၈၀၀၀ နှင့် ကောက်ညှင်းစပါးအဟောင်း တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၈၅၀၀ ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူနေကြပြီး စပါးတစ်တင်းလျှင် ၁၈ ပြည် ခန့်ရှိသော တင်းတောင်းများ ကိုင်ဆောင်၍ ဈေးပိုပေးကာ ဝယ်ယူနေသောကြောင့် ပုံမှန် ၁၆ ပြည်ထက်နည်းသည့်ကြီးနေသည့်အတွက် တောင်သူများမှာ နစ်နာမှုရှိနေကြကြောင်း သိရသည်။

ကောက်သစ် ဆင်းဧကရီ (၃) စပါး တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ ဖြင့် အဝယ် လိုက်နေသော်လည်း စပါးဝယ်ကုန်သည် အချို့မှာ တင်းတောင်းအရွယ်ပမာဏ ကြီးနေ သဖြင့် တောင်သူများ စိတ်ပျက်နေကြကြောင်း၊ ဗန်းမောက်မြို့နယ်ရှိ တောင်သူအများစုမှာ ဆင်းဧကရီ(၃)၊ မနေ့၊ ငွေတိုး၊ ဘေးကြား၊ စောရှုတ်၊ ကောက်ညှင်း စသည့် စပါးမျိုးများ ကိုသာ အများအပြားစိုက်ပျိုးကြပြီး ပေါဆန်း၊ မွှေးနှင့် လုံးသွယ်မွှေးစပါးမှာ ရေမြေဒေသနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသဖြင့် စိုက်ပျိုးသူ မရှိကြောင်း သိရသည်။



ဗန်းမောက်မြို့နယ်၌ ယခုနှစ်အတွင်း မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုတွင် စုစုပေါင်းဧက ၄၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ဒေသခံအများစုမှာ ဆင်းဧကရီ (၃) စပါးများကိုသာ အဓိကထား စိုက်ပျိုးကြကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။ ၀၇၈

ဒလမြို့နယ်၌ ဆိုင်ကယ်တစ်စီးလျှင် လူတစ်ဦးထက် ပိုမိုစီးနင်းခွင့်မပြုစေရေး ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၌ မော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီး လျှင် လူတစ်ဦးထက် ပိုမိုစီးနင်းကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက ပညာပေးအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့က နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

ဒလမြို့နယ် ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စုများအတွင်း ဆိုင်ကယ် စီးနင်းပါက ဆိုင်ကယ်တစ်စီးလျှင် လူတစ်ဦးထက် ပိုမိုစီးနင်းခြင်း မပြုရန် အသိပေးကြေညာသွားရန်နှင့် ဆိုင်ကယ်တစ်စီးလျှင် လူတစ်ဦးထက် ပိုမိုစီးနင်းကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက ပညာပေး အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်ကျေးရွာ အုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက အသိပေးကြေညာလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးနယ်နိမိတ်အတွင်း (ဒလ နှင့် ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုမြို့နယ်များမှအပ) ကျန်မြို့နယ်များတွင် ဆိုင်ကယ်စီးနင်းခွင့်မပြုကြောင်း အမိန့်ကို အများပြည်သူ သိရှိ စေရေးအကြောင်းကြားထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခါ အကြမ်း ဖက်သမားများသည် ဆိုင်ကယ်အသုံးပြု၍ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှု များကို ပြုလုပ်လာကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက အမိန့်အမှတ်(၁/၂၀၂၁) အရ ဆိုင်ကယ်စီးရ အမိန့်ထုတ်ပြန်ထားသော မြို့နယ်များတွင် ဆိုင်ကယ် စီးနင်းမှုမရှိစေရေး စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ကျန်အခြား မြို့နယ်များတွင် ဆိုင်ကယ်စီးနင်းပါက တစ်စီးလျှင် တစ်ဦးထက်ပိုမို စီးနင်းခြင်းမပြုရန် အသိပေးအကြောင်းကြားသွားရန်နှင့်စစ်ဆေး တွေ့ရှိပါက မြို့နယ်အဆင့် စစ်ဆေးအရေးယူရေး ဆပ်ကော်မတီက ပညာပေးအရေးယူ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ ချက်အရ သိရသည်။ နိုင်ငံရေး(ပြန်/ဆက်)

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ကာလတိုသင်တန်းများကို ကျေးလက်ဒေသအရောက် ဖွင့်လှစ်မည်

မြစ်ကြီးနား နိုဝင်ဘာ ၁၄

ကချင်ပြည်နယ် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်နယ် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျေးလက် ဒေသအရောက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာကာလတိုသင်တန်း များကို နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်ပို့ချမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ ပို့ချခြင်းဖြင့် ကျေးလက်

နေပြည်သူများ အိုးမကွာအိမ်မကွာ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေး ထူထောင်နိုင်စေ ရန်၊ အလုပ်လက်မဲ့များပပျောက်ပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပေါ်ထွန်း၍ ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ စဉ်ဆက် မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သင်တန်းများအနေဖြင့် ဒေသခံများတောင်းဆိုသော အမျိုးအစား များဖြစ်သည့် ဆွမ်းဘရာဘွမ်၌ ဆိုင်ကယ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနည်း၊ ပူတာအို၊ ဗန်းမော်၊ ဝိုင်းမော်နှင့် မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ အခြေခံစက်ချုပ်

သင်တန်း၊ စားသောက်ကုန်နှင့်လူသုံးကုန် ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ သင်တန်းနှင့် ဝါးလက်မှုထည်သင်တန်းများ ပို့ချမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတစ်ကြိမ်လျှင် သင်တန်းသား ၂၀ ကို ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း ထူထောင်နိုင်သည်အထိ လေ့ကျင့်သင်ကြားမည်ဖြစ်ပြီး ဘတ်ဂျက်ကို ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ကျခံပြီး နည်းပညာကို အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကာ အဆိုပါသင်တန်းများကို တက်ရောက်လိုသူများ၊ စိတ်ပါဝင်စားသူများ သည် သက်ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ် စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄

နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းစားသုံးမှုသည် ကိုယ်ခံအားကောင်းမွန်ပြီး အရိုးအဆစ်ကို သန်မာစေသဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ပိုမိုစားသုံးနိုင်စေရန်နှင့် သန့်ရှင်း၍အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နွားနို့ကိုရရှိနိုင်ရန် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အင်းစိန်နွားနို့ဈေးကွက်၊ တာမွေနွားနို့ဈေးကွက်တို့ရှိပြီး ပုဂ္ဂလိကနို့စားနွားမွေးမြူသော ခြံပေါင်း ၂၂၇ခုရှိရာ နို့စားနွားအကောင်ရေ ၃၃၀၀ ခန့်မွေးမြူထား၍ နေ့စဉ် နွားနို့ဈေးကွက်နှစ်ခုမှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စားသုံးသူတို့ထံ ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာပြည်၏ ပွဲတော်လများတွင် အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလသည် နွားနို့ဈေးကွက်အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်ပြီး ယနေ့တွင် အင်းစိန်နွားနို့ဈေးကွက်၌ နွားနို့တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၂၀၀ မှ ၁၅၀၀ အထိ နွားနို့၏အရည်အသွေးပေါ်မူတည်၍ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲ ရောင်းချလျက်ရှိသည်။

“ဒေသနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ နို့စားနွားတွေမွေးမြူနိုင်ဖို့ သုတေသနပြုလုပ်ပြီးဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ နို့စားနွားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ဇီဝလုံခြုံမှုထိန်းချုပ်ရေးနဲ့ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းကိုဆောင်ရွက်ပါတယ်။ ပြီးတော့ သန့်ရှင်းပြီး ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်တဲ့ နို့နဲ့နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေကို

အများပြည်သူစားသုံးနိုင်အောင် ပုဂ္ဂလိကထုတ်လုပ်သူတွေကိုလည်း လိုအပ်တဲ့နည်းပညာနဲ့ သင်တန်းပို့ချမှုကို ပံ့ပိုးပေးနေပါတယ်”ဟု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာတိုးမင်းထွန်းက ပြောကြားသည်။

နွားနို့သောက်သုံးမှုသည် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသည့်အပြင် ဉာဏ်ရည်မြှင့်တင်ပေးသောကြောင့် ဌာနအနေဖြင့် နို့ပေါင်းစက်များဖြင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများနှင့် အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို နွားနို့တိုက်ကျွေးသောစနစ်ဖြင့် ပြည်သူများ နွားနို့သောက်သုံးမှုအလေ့အထကောင်းများကို ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပြည်ပမှဝင်ရောက်သည့် ထုပ်ပိုးမှုကောင်းမွန်သော နွားနို့တစ်လီတာလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ ကျော်ဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိရာ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နွားနို့များထုတ်လုပ်လျက် ပြည်တွင်းသာမက ပြည်ပသို့ဖြန့်ချိနိုင်သော ပုဂ္ဂလိက နွားနို့လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဌာနအနေဖြင့် အားပေးကူညီလျက်ရှိသည်။

“လတ်ဆတ်တဲ့နွားနို့ရအောင်နဲ့ လတ်ဆတ်မှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပြီးတော့နွားနို့မှာ ပါဝင်တဲ့ အသားဓာတ်၊ အဆီဓာတ်နဲ့ပဋိဇီဝဆေးပါရှိမှု စတာတွေကို စစ်ဆေးပြီးမှဈေးကွက်အတွင်းကို ဖြန့်ဖြူးရပါတယ်။ ဒီလို စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်နိုင်အောင် ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ထမ်းတွေကို မွေးမြူရေးနဲ့ကုသရေးဦးစီးဌာနက ရန်ကုန်အပြင် မန္တလေး စဉ့်ကိုင်မြို့မှာရှိတဲ့ မွေးမြူရေးနဲ့



အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် ပြည်တွင်းပုဂ္ဂလိက နို့ပေါင်းစက်ရုံတစ်ခု၌ နို့ထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ကုသရေးဦးစီးဌာနကလည်း သင်တန်းပို့ချပေးပါတယ်”ဟု ငွေစင်ပုလဲနွားနို့လုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မေထုန်မဲ့သားစပ်နည်းဖြစ်သော မျိုးချောင်းများကိုထုတ်လုပ်၍ မွေးမြူရေးတောင်သူတို့ထံ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိပြီး ရောဂါခံနိုင်ရည်ရှိသော ဖရိုရန် နို့စားနွားများ မျိုးပွားနိုင်ရန်နှင့် နွားနို့သောက်သုံးမှုနည်းသော ရန်ကုန်မြို့၌ နောင်တစ်ချိန်တွင် သောက်သုံးမှုများလာမှုအပေါ် ရည်မှန်း၍ နို့စားနွားများ ပိုမိုမွေးမြူနိုင်ရန် အသိပညာပေးကာ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ညိမ်းသူ (သတင်းစဉ်)
ဓာတ်ပုံ - ကနူး

ယာယီရပ်နားထားသော သာစည်-မြင်းခြံလမ်းပိုင်း စာပို့ရထား ပြန်လည် ပြေးဆွဲ

မိတ္ထီလာ နိုဝင်ဘာ ၁၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ ဘူတာ၏ သာစည် - မြင်းခြံ လမ်းပိုင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် အမှတ် (၁၁၁) အဆန်နှင့် (၁၁၂) အစုန် စာပို့ရထားကို ယာယီရပ်နားထားရာမှ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက် ၇ နာရီ ၁၀ မိနစ်မှစတင်၍ ပြန်လည် ပြေးဆွဲနေပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာ့မီးရထား မိတ္ထီလာ ဘူတာမှ သာစည် - မြင်းခြံ လမ်းပိုင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိသော အမှတ် (၁၁၁) အဆန်နှင့် အမှတ် (၁၁၂) အစုန် စာပို့ရထားများကို ယာယီရပ်နားထားရာမှ ဒေသခံပြည်သူများ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု လွယ်ကူမြန်ဆန်စေရန်အတွက် ပြန်လည် ပြေးဆွဲခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ ပြေးဆွဲရာတွင် အမှတ် (၁၁၁) အဆန် စာပို့ရထားသည် လူစီးတဲ့ နှစ်တွဲ၊ ပါဆယ်ဘရိတ်တွဲ(၁) တို့ဖြင့် သာစည်ဘူတာမှ နံနက် ၆ နာရီမှ



စတင်၍ ပြေးဆွဲပြီး နံနက် ၁၁ နာရီ မိနစ် ၃၀ တွင် မြင်းခြံဘူတာသို့ ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ကာ အမှတ် (၁၁၂) အစုန် စာပို့ရထားမှာ မြင်းခြံဘူတာမှ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ တွင် စတင်ထွက်ခွာပြီး မိတ္ထီလာဘူတာသို့ ညနေ ၅ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် ရောက်ရှိပြီး ညနေ ၆ နာရီ မိနစ် ၃၀ တွင် သာစည်ဘူတာသို့ ဆိုက်ရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း တောမ၊ အင်ကြင်းစု၊ ရေချို၊ မလှိုင်၊ ရုံးစည်ကြီး၊ တောင်သာ၊ ဖက်တော၊ ဆားခါးဘူတာများနှင့် ကျိတ်ပုလဲ၊ သဘွတ်ကုန်း၊ ရေစင်၊ ပန်းအိုင်၊ အောင်သာ၊ ချိုကြီး၊ ဘုရားလှ စသည့် ရပ်နားစခန်း ဘူတာတို့ကို ဖြတ်သန်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းမြင့်ကျော်(မိတ္ထီလာ)

မြန်မာ့အလင်း
အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာ

သွားလာမှုအဆင်ပြေစေရေး ရွှေပေါက်ကံသို့ ခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်း ပြေးဆွဲပေးစေလို

အယ်ဒီတာရှင်-

ကျွန်မတို့ ရွှေပေါက်ကံတွင် နေထိုင်သူများ၏ အခက်အခဲကို သက်ဆိုင်ရာသို့ တင်ပြပေးစေချင်ပါသည်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ အခက်အခဲကတော့ စီးရပ်လင်းကားမရှိခြင်းပါ။ ယခုလိုအချိန်မှာ ခရီးစရိတ်အတွက် များစွာကုန်ကျနေရ၍ အကူအညီတောင်းခံရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယခင်က ညောင်ရမ်းလမ်း (ရွှေပေါက်ကံ) လမ်းမပေါ်တွင် (၁၀၃၊ ၁၅၉) ယာဉ်လိုင်းများရှိပါသည်။ နောက်ပိုင်း (၁၇၊ ၂၉) ယာဉ်လိုင်းရှိပါသည်။ ဇန်နဝါရီလမှစ၍ မည်သည့်လိုင်းမှမရှိတော့၍ (၁၅၊ ၁၆၊ ၁၇) ရပ်ကွက်များတွင်နေသည့် ပြည်သူများမှာ သွားရေးလာရေး အလွန်ခက်ခဲနေပါ၍ ဖြစ်နိုင်လျှင် ဆူးလေသို့ သွားသည့် ယာဉ်လိုင်းတစ်ခုလောက် ပြေးဆွဲပေးစေချင်ပါသည်။ Aircon ကား မဟုတ်လည်း ရပါသည်။ ကားအကောင်းစား မဟုတ်လည်း ရပါသည်။ စီးလို့ရရင်တော်ပါပြီ။ ကျွန်မတို့ ရွှေပေါက်ကံနေ ပြည်သူများ သွားလာရေးအဆင်ပြေရေး သက်ဆိုင်ရာမှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါရန် စာတည်းထံပေးစာမှတစ်ဆင့် တင်ပြအပ်ပါသည်။ ပေါက်ကံသူ

အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍသို့ ပေးစာများ ပေးပို့နိုင်

မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာဖတ်ရှုသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်၌ ဖြစ်ပျက်နေသော အကြောင်းအရာများကို သတင်းစာဖတ်ပြည်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများသို့ သိရှိစေလိုသော အပြုသဘောဖြင့်ရေးသားသော ပေးစာများကို မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍသို့ လိပ်မူ၍ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

ယင်းကဲ့သို့ ပေးစာများပေးပို့ရာတွင် အမည်၊ ဆက်သွယ်ရမည့် လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ထည့်သွင်းရေးသားရမည်ဖြစ်ပြီး ပေးပို့သည့် ပေးစာအတွက် တာဝန်ယူသည်ဟု ပါရှိရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းစာဖတ်ပြည်သူများအား အသိပေးဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

လမိုင်းမြို့၌ အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို ဟောပြောပွဲပြုလုပ်

လမိုင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄

မွန်ပြည်နယ် လမိုင်းမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၁၀၁)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ် အကြိုဟောပြောပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်က ပြုလုပ်သည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြူဖြူအေးက အ.လ.က(မွန်)ကျောင်းမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ပေါ်ပေါက်လာပုံ သမိုင်းကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာအနေဖြင့်လည်း သက်ဆိုင်ရာ အမျိုး

သားနေ့ရှိကြောင်း၊ ကိုလိုနီပညာရေးစနစ်မလိုလား၍ ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်အက်ဥပဒေကို တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများက သပိတ်မှောက် ဆန့်ကျင်ခဲ့ရာမှ ပေါ်ပေါက်လာပုံ စသည်တို့ကို အသေးစိတ် ဟောပြောသည်။

ကျောင်းသားကျောင်းသူများ မမေ့မေ့သင့်၊ မမေ့ထိုက်သော နေ့ထူး၊ နေ့မြတ်များကို သိရှိစေရန်နှင့် ယနေ့ခေတ် လူငယ် လူရွယ်များ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံအပေါ် ချစ်မြတ်နိုးစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဟောပြောပွဲကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြိတ်ခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၌ အသေးစားဓာတ်အားစနစ်ဖြင့် ကျေးလက်မီးလင်းရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မြိတ် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနသည် ၁၀ နှစ်နှင့် ၁၅ နှစ်အတွင်း မဟာဓာတ်အားလိုင်း မရောက်ရှိနိုင်သော ကျေးရွာများအတွက် တစ်အိမ် သုံး ဆိုလာစနစ်(SHS)နှင့် အသေးစားဓာတ်အားစနစ် (Mini - Grid)တို့ဖြင့် ကျေးလက်မီးလင်းရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်လေးမြို့နယ်တွင် ၂၀၁၆ မှ ၂၀၂၁ အတွင်း အသေးစားဓာတ်အားစနစ် ဖြင့်ကျေးရွာပေါင်း ၂၅ ရွာအနက် ကျေးရွာ ၂၀ ၌ ကျေးလက်မီးလင်းရေးလုပ်ငန်း ၂၀ ကို ဆောင်ရွက် ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ မီးလင်း ရေးလုပ်ငန်းငါးခုကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ရာ နိုဝင်ဘာလကုန်တွင် အပြီးသတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြိတ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဦး ထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါကျေးရွာ ၂၅ ရွာတွင် အသေးစားဓာတ်အား စနစ်ဖြင့် မီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ပါက အဆိုပါကျေးရွာများရှိ အိမ်ခြေ ၈၇၃၇ အိမ်၊ လူဦးရေ ၅၇၄၅၆ ဦး၊ စာသင်ကျောင်း ၂၈ ကျောင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အအုံ ၁၉ ခု၊ ဘာသာ ရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံ ၄၀ တို့တွင် ၂၄ နာရီ လျှပ်စစ်မီးရရှိသုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လမ်းမီး များအတွက် လျှပ်စစ်မီးတိုင် ၁၅၃၃ တိုင်စိုက်ထူပြီး အခမဲ့ထွန်းပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထို့အပြင် အသေးစား၊ အလတ်စားနှင့် တစ်ပိုင်

တစ်နိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ၃၁၅ ခုအထိ တိုးတက် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေး မှူးက ပြောကြားသည်။

ထိုသို့ အသေးစားဓာတ်အားစနစ်ကို ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်တစ်မျိုးဖြစ်သော နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်မှ ရယူသုံးစွဲခြင်းဖြစ်ပြီး နေစွမ်းအင်မှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု မလုံလောက်သည့် အချိန် များတွင်သာ ဒီဇယ်မီးစက်ကို အရန်ထားရှိသော စနစ်ဖြစ်သောကြောင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံမှ ချီးမြှင့်သော Green Energy Award ဆုကို ပုလော မြို့နယ် ခန္တီကျွန်းအသေးစားလျှပ်စစ်ဓာတ်အား လုပ်ငန်းက ရရှိခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောသည်။

ခန္တီကျွန်းမီးလင်းရေးကော်မတီဝင် ဦးဝင်းသူက “ကျွန်တော်တို့ ခန္တီကျွန်းမှာ ကျေးရွာလေးရွာရှိပါ တယ်။ ကျေးရွာတွေအားလုံး ဆိုလာမီးလင်းရေး လုပ်ငန်းနဲ့ လျှပ်စစ်မီးရနေပါတယ်။ အရင်တုန်းက ဘက်ထရီမီး၊ အင်ဂျင်စက်မီးများနဲ့သာ အချိန်ပိုင်းရပါ တယ်။ အခုကတော့ ဆိုလာနဲ့ ၂၄ နာရီလျှပ်စစ်မီး ရရှိနေပါပြီ။ ခန္တီကျွန်းပေါ်မှာ ၂၄ နာရီ ဆိုလာ လျှပ်စစ်မီးရရှိတဲ့အတွက် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးတို့အပြင် လူနေမှုအဆင့်အတန်းအားလုံး မြင့်မားလာပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် စီးပွား ရေးလုပ်ငန်းတွေဖြစ်တဲ့ ဝပ်ရှော့၊ ပရိဘောဂ၊ အလှပြင်ဆိုင်၊ TV ပြင်ဆိုင်၊ မုန့်လုပ်ငန်းများကို



ကျေးရွာတစ်ရွာ၌ တည်ဆောက်ထားသော ဆိုလာအသေးစားဓာတ်အားစနစ် (Mini Grid)။

လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့အတွက် အလုပ်အကိုင်ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရရှိနေပါတယ်”ဟု ပြောသည်။
မြိတ်ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်လေးမြို့နယ်တွင် ၂၀၁၆ - ၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၁၉ - ၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာ နှစ်အထိ ကျေးရွာပေါင်း ၂၅၁ ရွာ၌ တစ်အိမ်သုံး ဆိုလာစနစ်ဖြင့် ကျေးလက်မီးလင်းရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပြီးခဲ့ပြီဖြစ်၍ အိမ်ခြေ ၁၅၅၇၀၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အအုံ ၂၈၈ လုံး၊ ပညာ ရေးဆိုင်ရာအဆောက်အအုံ ၄၇ လုံး၊ ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာအဆောက်အအုံ ၄၇ လုံးအတွက် မီးရရှိပြီဖြစ် ကာ လမ်းမီးတိုင် ၁၃၇၃ တိုင်ကိုလည်း တပ်ဆင်ပေးခဲ့

ကြောင်း သိရသည်။
မြိတ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် နောင်လာမည့်ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် စီမံကိန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသည့် ခရိုင်အတွင်းမှ ကျေးရွာပေါင်း ၃၀၂ ရွာ၌လည်း အသေးစားဓာတ်အားစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက် နိုင်ရေး စီစဉ်လျက်ရှိပြီး ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည့် လုပ်ငန်းရှင် များပါဝင်မှုအပေါ်မူတည်၍ ဆက်လက်အကောင် အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မြင့်ဦး(မြိတ်)

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပေး

ပေါက်ခေါင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄
ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်တွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနက် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး Sinovac အမျိုးအစား ပထမ အကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူများအား ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေး များကို သတ်မှတ်ထားသော ဆေးထိုးစုရပ်များတွင် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီမှစ၍ ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ဆက်လက် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ သည်။
ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးရာ သို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက လာ ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြပြီး



ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ် အဆင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူ ကြက်ခြေနီအဖွဲ့၊ လူမှုရေးအသင်း စုစုပေါင်း ၃၇၄၆ ဦးကို ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ပထမ အကြိမ် ထိုးနှံထားကြောင်း ပေါက် ခေါင်းမြို့နယ်ရှိ ဆေးထိုးစုရပ် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးမှူးမှ သိရ ခြောက်ခုတွင် အခြေခံပညာ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း သန်းထွန်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ဂွမ်းခြုံ အပ်သော အနာဂတ်ပန်းခင်းများ ချီးမြှင့်ပါ။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါစို့။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ဒေသတွင်းနိုင်ငံများဖြစ်သော တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်္ကာပူနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းပါသည်။

အသက် ၁၂ နှစ် နှင့် အထက်

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

မိဘများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ အသက်(၁၂)နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသားများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေး သည့်အချိန်တွင် မပျက်မကွက်ထိုးနှံရေး ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်၊
- ၂။ သတ်မှတ်အပူချိန် (၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်) အထက်ရှိခြင်း၊ ဖျားနာ ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း စသည့် လက္ခဏာများ ရှိပါက ကလေးများအား ကျောင်းသို့စေလွှတ်ခြင်းမပြုရန်၊
- ၃။ အုပ်ထိန်းသူသည် ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်းများ ဖြစ်နေပါက ကျောင်းသို့လိုက်ပို့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရန်၊
- ၄။ မိမိနှင့် မိမိသား၊ သမီးများ ကျောင်းသို့လာသည့် လမ်းတစ်လျှောက်တွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို တပ်ဆင်ရန်၊
- ၅။ ကျောင်းသို့လာချိန်တွင် ကြိုပို့ယာဉ်များ အသုံးပြုပါက (Mask) တပ်ဆင်ရန်၊ Air-con အသုံးပြု သော ယာဉ်ဖြစ်ပါက ပြတင်းတံခါးများဖွင့်၍ စီးနင်းရန်၊
- ၆။ ပို့ဆောင်သူအချင်းချင်း ခပ်ခွာခွာနေပါ။ အချင်းချင်း လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ နီးနီးကပ်ကပ်နေခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရပါ။
- ၇။ ကျောင်းဝင်းအတွင်းသို့ဝင်လျှင် ကျောင်းအစီအစဉ်အရ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း ခံယူရန်၊ ခပ်ခွာခွာ နေရန်၊ တစ်စုံတစ်ခု ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း လက်ဆေးရန်၊
- ၈။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တစ်နေ့တာလိုအပ်မည့် အစာအာဟာရ (ထမင်း+မုန့်+ရေ) များကို ဖြစ်နိုင်လျှင် အိမ်မှစီစဉ်ပေးရန်၊
- ၉။ မိမိ၏သား၊ သမီးများအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူဖြည့်ဆည်းထားရန်၊
- ၁၀။ အသုံးပြုပြီးသော တစ်ရှူးများ၊ တစ်ခါသုံး နှာခေါင်းစည်းများကို အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရန်၊
- ၁၁။ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များနှင့် လိုအပ်ချက်များရှိပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကျောင်းအုပ်ကြီး (သို့) ဆရာများသို့ တင်ပြရန်။

မတ္တရာမြို့နယ်၌ ပြည်သူ့ ၅၃၄၄၉ ဦးအား ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်

မတ္တရာ နိုဝင်ဘာ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်တွင် ၁၈နှစ်ပြည့်ပြီး ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က အ.ထ.က (မတ္တရာ) အောင်ဆန်းခန်းမနှင့် ကျေးရွာများရှိ ဆေးထိုးစုရပ်များတွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သည်။

မတ္တရာမြို့နယ်တွင် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်အထိ ပြည်သူ့ ၅၃၄၄၉ ဦးအား ပထမအကြိမ်နှင့် ၃၄၄၉၄ ဦးအား ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးပြီးကြောင်းနှင့် ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိနေသူများကိုလည်း ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုးကျော်သူထွေး(မတ္တရာ)

ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄
မွန်ပြည်နယ်၊ သံဖြူဇရပ်မြို့၊ ကျောင်းပိုင်းရပ်ကွက်၊ မြို့လယ်ကျောင်း စာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက၊ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ဘဒ္ဒန္တဇောတိပါလ (အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု) မဟာထေရ်မြတ်ကြီးသည် သက်တော်(၈၆)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၆၆)ဝါအရ ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၀ ရက် (၁၃-၁၁-၂၀၂၁)၊ စနေနေ့၊ မွန်းလွဲ ၂:၄၄ နာရီတွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူကြောင်းနှင့် ဆရာတော်ကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနကို (၁၇-၁၁-၂၀၂၁)ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက် ပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးသို့ သတ်မှတ်အအေးလမ်းကြောင်း စံချိန်စံညွှန်းများအတိုင်း တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်များ၊ Cold Chain Delivery Logistics မော်တော်ယာဉ်ကြီးများဖြင့် ပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန၊ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟိုကာကွယ်ဆေး သိုလှောင်ခန်းမရမ်းကုန်းမြို့နယ် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာဆေးတစ်လုံးလျှင်

Sinovac ဆေး ၈၈၃၃၂ လုံးနှင့် ဆေးထိုးအပ်များ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့သို့ Sinovac ဆေး ၆၉၅၁၆ လုံးနှင့် ဆေးထိုးအပ်များ၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့သို့ Sinovac ဆေး ၃၆၃၄၈ လုံးနှင့် ဆေးထိုးအပ်များ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့သို့ Sinovac ဆေး ၂၂၃၈၅၆လုံးနှင့် ဆေးထိုးအပ်များတို့ကို Cold Chain Delivery Logistics မော်တော်ယာဉ်ကြီးများဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရာ(ဝဲပုံ) တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



သီပေါမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အသက် ၁၈ နှစ်အထက် ပြည်သူများအား ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပေး

သီပေါ နိုဝင်ဘာ ၁၄
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း သီပေါမြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ပထမအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းကို မြို့တော်ခန်းမ၌ စုရပ်ထားကာ ယနေ့စတင်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ဆေးလာရောက်ထိုးနှံသူများပြားကြောင်း သိရသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဆရာတော်သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်

သီလရှင်ဆရာကြီး ဆရာလေးများ၊ လူမျိုးဘာသာမရွေးအသက် ၁၈ နှစ်အထက် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား မြို့နယ်ဒုတိယအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးပြည့်ဖြိုးထွန်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကြက်ခြေနီ မောင်မယ်များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ၄၈၅ ဦးကို ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်

ထို့အပြင် မိုးတေကျေးရွာအုပ်စုနှင့် ဆွန်လုံကျေးရွာများမှ ဘိုးတော်ကျောင်းတိုက်တွင် လာရောက်ခိုလှုံလျက်ရှိသော



တိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူ ၅၈၅ဦးကို ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး စိုင်း(သီပေါ)

ကမ္ဘာ့မြို့အတွင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ထုတ်ပေးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်

ပခုက္ကူ နိုဝင်ဘာ ၁၄
ပခုက္ကူမြို့နယ် ကမ္ဘာ့မြို့အတွင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပန်းခင်းစိမ့်ချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ထုတ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက အဆိုပါမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပခုက္ကူခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထိန်လင်းသိန်း၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးထွန်း ဦးဆောင်၍ ဒုတိယလဝကမှူး ဒေါ်အေးသက်မွန်နှင့် ဝန်ထမ်းများက

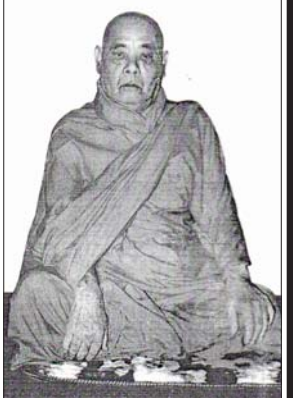
စုစုပေါင်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၉၉၅ ဦးတို့၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကို နေ့ချင်းပြီး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုကို ပခုက္ကူမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးကျော်သူနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား လဲလှယ်လိုသူနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားပျောက်ဆုံး၊ ပျက်စီးသည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးတွင် သွားရောက်လျှောက်ထားဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း မှာကြားခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆလိုင်းကိုကီး(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့ ကျောင်းပိုင်းရပ်ကွက် မြို့လယ် ကျောင်းစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇောတိပါလ(အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု)၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

ဖွားမြင်တော်မူခြင်း
ဆရာတော်လောင်းလျာသည် မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ် ကွမ်လှကျေးရွာတွင် ခမည်းတော် ဦးအောင်ဖြူ၊ မယ်တော် ဒေါ်ထွေတို့မှ ၁၂၉၇ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း(၁၃)ရက်၊ အင်္ဂါနေ့တွင် ဖွားမြင်တော်မူသော သားရတနာဖြစ်ပါသည်။



ရှင်ရဟန်းပြုတော်မူခြင်း
ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ၁၃၁၃-ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၁၀ရက်နေ့တွင် မုဒုံမြို့နယ် ကွမ်လှကျေးရွာ ကျောင်းကြီးကျောင်း ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြုလျက် မိဘနှစ်ပါးတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူလျက် ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။ ၁၃၁၈-ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁၂ရက်နေ့တွင် မုဒုံမြို့နယ် ကွမ်လှကျေးရွာကျောင်းကြီးကျောင်း ခဏ္ဍာသိမ်၌ ယင်းကျောင်းဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသီလတေဇကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြုလျက် မိဘနှစ်ပါးတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟဖြင့် မြင့်မြတ်သော ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

ဆောင်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော် ဝိနည်းဗိမ္မိဒါရုံအဖြစ် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော် ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်အဖြစ် စသော သာသနာ့တာဝန်များကို ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ဘွဲ့တံဆိပ်တော်အလှူခံ ရရှိတော်မူခြင်း

ဤသို့လျှင် ဗုဒ္ဓသာသနာအကျိုးကို ထက်သန်သော ဝိရိယဖြင့် သယ်ပိုး ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့သော သာသနာ့ဓုရတပဟူ၍ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ လဒ္ဒလန္တနဂုဏ်၊ ရတ္တညုမဟာနာယကဂုဏ်၊ ပိဋကတ္တယ ဆေကဂုဏ်၊ ဂန္ထဓုရတပဟူ၍၊ ပရိယတ္တိဝိသာရဒဂုဏ်၊ လဇ္ဇီပေသလ သိက္ခာ ကာမဂုဏ်စသည်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဆရာတော်ကြီးအား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် “အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို ဆက်ကပ်လျှာဒါနခံခဲ့ပါသည်။

ပရိယတ္တိစာပေသင်ယူ ဆည်းပူးတော်မူခြင်း

ဆရာတော်သည် မုဒုံမြို့နယ် နီးပဒေါကျေးရွာ တောရကျောင်း ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂဒီပ၊ မုဒုံမြို့ ပိန္နဲတိုက်ကျောင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကေတုသာရ ကိုင်းကုန်းပါဠိ တက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုဒဿနစသော ဆရာတော်များထံ၌ ပရိယတ္တိစာပေများ သင်ယူဆည်းပူးတော်မူခဲ့ပြီး သာသနာရေးအားပေးဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

သာသနာရေးအားပေး ဆောင်ရွက်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်သည် သံဖြူဇရပ်မြို့ မြို့လယ်ကျောင်းစာသင်တိုက်၌ (၁၇-၁၁-၂၀၂၁)ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်တွင် မြို့နယ် သံဃာနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်

ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း ဆရာတော်ကြီးသည် သာသနာတော်အကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူရင်း သက်တော်(၈၆)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၆၆)ဝါအရ ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၀ရက်၊ (၁၃-၁၁-၂၀၂၁)၊ စနေနေ့၊ မွန်းလွဲ ၂:၄၄ နာရီအချိန်တွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူကြောင်းနှင့် ဆရာတော်ကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနကို (၁၇-၁၁-၂၀၂၁)ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပညာရေးယန္တရားကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေလိုသည့် အကြမ်းဖက်သမားများက ဆရာ ဆရာမများနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အသက်အန္တရာယ်ကို ထိခိုက်စေသည်အထိပါ အကြမ်းဖက်မှုများကျူးလွန်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များဖြစ်သော CRPH နှင့် NUG တို့သည် အလုံးစုံ ပျက်သုဉ်းရေး ဦးတည်ချက်များဖြင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်း၍ အချို့သောဒေသများတွင် အေးချမ်းစွာနေထိုင်ကြသော ပြည်သူများအား အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို အကြောင်းပြချက်မျိုးစုံဖြင့် စွပ်စွဲသတ်ဖြတ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ပညာသင်ကြားရမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ စာသင်နှစ် နှစ်နာမူမရှိစေရန်အတွက် ကျောင်းများပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ခြင်းအပေါ် ထိခိုက်ပျက်စီးစေလိုသော အကြမ်းဖက်သမားများက အန္တရာယ်အထိ ဆရာ ဆရာမများ၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများအပြင် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်သည်အထိပါ

အကြမ်းဖက်မှုလုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန်လျက်ရှိကြသည်။

ထိုသို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းမြို့နယ် ကူလဲအနောက်ကျေးရွာနေ ဦးကျော်မင်းစိန်(ဘ)ဦးငါးလုံးနှင့် ကူလဲအနောက်အခြေခံပညာ မူလ တန်းလွန်ကျောင်းမှ ကျောင်းဆရာ ဦးသန်းလင်း(ဘ) ဦးထွန်းရှိန်တို့ သည် ဒေသအခေါ် ကြက်ချောင်တော စားကျက်ဘက်ရှိ မြေပဲခင်းသို့ သွားရောက်စဉ် PDF အကြမ်းဖက်သမားများက တားဆီး၍ ၎င်းတို့ နှစ်ဦးအား မြေပြင်၌မှောက်ခိုင်းကာ ဦးကျော်မင်းစိန်အား တူမီး သေနတ်ဖြင့်ပစ်ခတ်ပြီး ကျောင်းဆရာ ဦးသန်းလင်းအား အကြောင်းမဲ့ တူမီးသေနတ်ဒင်ဖြင့် အကြမ်းဖက်ထုတ်ခွဲကြောင်း၊ အဆိုပါ အကြမ်း ဖက်ဖြစ်စဉ်ကြောင့် ဦးကျော်မင်းစိန်သည် ကျည်ထိမှန်ဒဏ်ရာဖြင့်

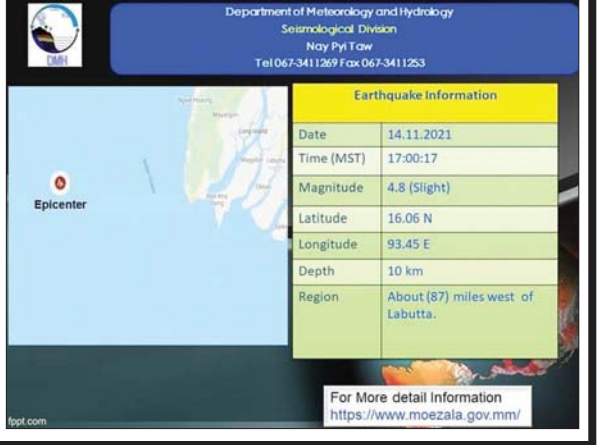
နေရာ၌သေဆုံးသွားခဲ့ပြီး ဦးသန်းလင်းတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရှိခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည်။

အကြမ်းဖက်သမားများသည် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်ကလေး သူငယ်များ၏ ပညာသင်ယူခွင့်ကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေရန်နှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ အသက်အန္တရာယ် ကို ထိခိုက်စေသည်အထိပါ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို ဆောင်ရွက် လာကြောင်းတွေ့ရှိရသဖြင့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်၍ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ ကို တွန်းလှန်နိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်သူများအား အမြန်ဆုံးဖမ်းဆီး ရမိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

အင်အားအနည်းငယ်ရှိ မြေငလျင်လှုပ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် ညနေ ၅ နာရီ ၀၀ မိနစ် ၁၇ စက္ကန့် အချိန်တွင် ဝှေ့မြေငလျင်စခန်းမှ အနောက်တောင်ဘက် ၂၂ မိုင်ခန့် ကွာဝေးသော (မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်၊ လပွတ္တာမြို့၏ အနောက်ဘက် ၈၇ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၆ ဒီဂရီ ၀၆ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၃ ဒီဂရီ ၄၅ မိနစ်၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်(ခွဲ)တာစကေး ၄ ဒီဂရီ ၈ အဆင့်ရှိ အင်အား အနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိပါသည်။



ကျော့ဖုံးမှ

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ရက်ပိုင်းမှစတင်ကာ ခြေစမ်းပွဲများ ဆက်တိုက်ကစားလျက်ရှိပြီး ဒုတိယမြောက်ပွဲတွင် တူရကီနိုင်ငံသို့ လာရောက်လေ့ကျင့်နေသည့် ဘူရုန်ဒီလက်ရွေးစင်အသင်း နှင့် ခြေစမ်းကစားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းအသင်းတွင် ဥရောပအခြေစိုက် ကစားသမားအချို့ပါဝင်ခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်းထက် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ် ချက် အနည်းငယ်မြင့်မားသည့်အသင်းလည်းဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းနည်းပြချုပ် အန်တိုနီဟေးသည် ပွဲထွက်လူစာရင်းကို အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဂိုး- မောင်မောင်ဝင်း၊ ဒေးဗစ်ထန်၊ ဇော်ရဲထွန်း၊ ငြိမ်းချမ်း၊ ဝင်းမိုးကျော်၊ အလယ်တန်း- မျိုးမင်းလတ်၊ နောက်တန်း- သန်းပိုင်တို့ဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့ကာ နောက်ပိုင်းတွင်-ရန်နိုင်ဦး၊ မောင်မောင်လွင်၊ ဆမ်လန်မန်၊ လှိုင်းဘိုဘို၊ ရှေ့တန်း ကစားသမားများ လဲလှယ်အသုံးပြုခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် ပွဲချိန်မိနစ် ၇၀ ကျော် အထိ တစ်ဂိုးအသာဖြင့် ဦးဆောင်နေသော်လည်း ၇၅ မိနစ်နောက်ပိုင်း နှစ်ဂိုးပြန်ပေးရကာ အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးကို ၂၈ မိနစ်တွင် ဆွမ်လန်မန်ကသွင်းယူပြီး ဘူရုန်ဒီအသင်း အတွက် ချေပဂိုးကို ၇၈ မိနစ်တွင် သွင်းယူကာ အနိုင်ဂိုးကိုမူ ၈၁ မိနစ် တွင် ပယ်နယ်တီမှတစ်ဆင့် သွင်းယူခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်က တူရကီ အပျော်တမ်းကလပ်ဖြစ်သော မာနက်ဗင်ဂတ်စ်အသင်းနှင့် ခြေစမ်း ကစားထားရာ နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ယခုပွဲတွင် ဘူရုန်ဒီအသင်း ကို အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၂၅ ရက် တွင် အင်ဒိုနီးရှားလက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ထပ်မံခြေစမ်းမည်ဖြစ်သည်။

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းဆက်လက်တည်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၄

မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲတိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ထိုင်းနိုင်ငံကမ်းခြေတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း(Low Pressure Area) သည် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်အလယ်ပိုင်းတွင် ဆက်လက်တည်ရှိနေ သည်။ အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက်-အနောက် မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကာ

နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်၌ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်အလယ်ပိုင်း နှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက် တောင်ပိုင်းတို့တွင် မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော် တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။

မိုး/ဇလ

ကျော့ဖုံးမှ

ပြင်သစ်အသင်းသည် ယခုပွဲစဉ်တွင် ကာဇက်စတန်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့သော ကြောင့် အုပ်စုပွဲစဉ်များမပြီးဆုံးမီ တစ်ပွဲ အလိုတွင် ဒုတိယနေရာမှ ဖင်လန်အသင်းကို လေးမှတ် ဖြတ်ပြီး ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ယခုပွဲစဉ်အတွက် အဖွင့်ဂိုးကို ပွဲချိန် မြောက်မိနစ်တွင် အမ်ဘတ်ပီက သွင်းယူပေး ပြီး ဒုတိယဂိုးနှင့် တတိယဂိုးကိုလည်း အမ်ဘတ်ပီကပင် ပွဲချိန် ၁၂ မိနစ်နှင့် ၃၂ မိနစ် တို့တွင် သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အမ်ဘတ်ပီသည် ပြင်သစ်အသင်းအတွက် ၎င်း၏ ပထမဆုံးဟက်ထရစ်ကို ပထမပိုင်း ပွဲချိန်အတွင်း ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ဒုတိယပိုင်းတွင် လည်း ပြင်သစ်အသင်းကသာ ဖိအားပေး ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး သွင်းဂိုးများ ရရှိခဲ့သည်။ ပွဲချိန် ၅၅ မိနစ်တွင် ပြင်သစ်အသင်း စတုတ္ထဂိုးရရှိခဲ့ ပြီး ဘင်ဇီမာ သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ပွဲချိန် ၅၉ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် အသင်းအတွက် ပဉ္စမဂိုးကိုလည်း ဘင်ဇီမာကပင် သွင်းယူပေး ခဲ့သည်။ ပြင်သစ်အသင်းသည် ယခုပွဲစဉ်တွင် ကာဇက်စတန်အသင်းကို ဂိုး အသာ၊ ခြေ အသာ၊ ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှု အသာဖြင့် ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့သည်။

အသင်းအတွက် ဆဋ္ဌမမြောက်သွင်းဂိုးကို ရာဘီရော့က ပွဲချိန် ၇၅ မိနစ်တွင် သွင်းယူပေး ခဲ့သည်။ အသင်းအတွက် သတ္တမဂိုးကို ဂရစ်စ်



မန်းက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး အဋ္ဌမမြောက်ဂိုး ကို အမ်ဘတ်ပီက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုပွဲစဉ်တွင် ခြေစမ်းပြကာ လေးဂိုးအထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် အမ်ဘတ်ပီသည် ပြင်သစ် အသင်းအတွက် နောက်ဆုံးသုံးပွဲတွင် ခြောက်ဂိုးအထိ သွင်းယူခဲ့သည်။ ပြင်သစ် အသင်းသည် အုပ်စုနေရာဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ဒုတိယနေရာမှ ဖင်လန် အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

အခြားသော ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲရလဒ် များတွင် ဖင်လန်က ဘော့စနီးယားကို သုံးဂိုး- တစ်ဂိုး၊ တူရကီက ဂျီဘရောလ်တကို ခြောက် ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံက အက်စ်တိုးနီးယား ကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဝေးလ်က ဘယ်လာရစ် ကို ငါးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နော်ဝေနှင့် လတ်ဗီးယားအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးမရှိ သရေ ကျခဲ့သလို မွန်တီနီဂရိုးနှင့် နယ်သာလန်အသင်း တို့ပွဲစဉ်တွင်လည်း တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီဖြင့် သရေကျခဲ့သည်။

ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းသည် အက်စ်တိုးနီး ယားအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့သောကြောင့် ကမ္ဘာ့ ဖလားခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိအချိန်အထိ ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲသို့ အိမ်ရှင်ကာတာအသင်းအပြင် ဂျာမနီ၊ ဒိန်း မတ်၊ ဘရာဇီး၊ ပြင်သစ်နှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်း တို့ အောင်မြင်ထားသည်။

အင်းတော်မြို့တွင် လူငယ်လေ့ကျင့်ရေး စခန်းဖွင့်ပွဲနှင့် အားကစားပစ္စည်းများပေးအပ်

စစ်ကိုင်း နိုဝင်ဘာ ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အင်းတော်မြို့နယ် အား/ ကာမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော လူငယ်လေ့ကျင့်ရေးစခန်း ဖွင့်ပွဲနှင့် အားကစားပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်က အင်းတော်မြို့ မိုးလုံ လေလုံ အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် လူငယ်လေးများက မိမိတို့၏ အားကစားနည်းအလိုက် သရုပ်ပြကစားကြခြင်း၊

လူငယ်အားကစားသမားများကို အားကစားပစ္စည်း များ ပေးအပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်သည်။ အခမ်းအနားသို့ အင်းတော်မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းနိုင်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကာ သင်တန်းတွင်ဘောလုံးဘော်လီ ဘော၊ ဘတ်စကက်ဘောနှင့် ဝူဂျူးအားကစားနည်း များကို သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

လူအောင်(ကာသ)

ပြည်မြို့ လေးဆူဓာတ်ပျော်ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် (၁၂၂) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်ဖွင့်လှစ်အပူဇော်ခံပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ပြည် နိုဝင်ဘာ ၁၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ လေးဆူဓာတ်ပျော်ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် (၁၂၂) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော် ဖွင့်လှစ်အပူဇော်ခံပွဲ အခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီက စေတီတော် ရင်ပြင် မြတ်စွယ်တော်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများ အမှူးပြုသော ဧည့်ပရိသတ် အပေါင်းတို့က နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ အခမ်းအနား ဖွင့်လှစ်ပြီး ဒေသကွပ်ကဲမှု စစ်ဌာန ချုပ် (ပြည်) မှ ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မြတ်ကို၊ ပြည်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဦးသိန်း အောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင် (၁) ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်မြတ်သူ၊ ပြည် မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဦးနိုင်လင်းဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရွှေဆံတော်ဂေါပကအဖွဲ့ တာဝန် ရှိသူများက ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်

တိုက်ရှိ ဂန္ဓကုဋီတိုက်အတွင်းမှ ပတ္တမြားစေတီတော်၊ သီဟိုဠ်မှ ပင့်ဆောင်လာသော မူလစေတီ တော်၊ ရွှေကလာပ်တော်၊ ရွှေစန္ဒကူး ကြွတ်တော်နှင့် စိန်စေတီတော် တို့ကို အခမ်းအနားကျင်းပသည့် နေရာရှိ ယာယီပလ္လင်တော်ပေါ်သို့ အသီးသီး ပင့်ဆောင်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်မြို့ မဟာ သုဒဿနရာမ ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက၊ ရွှေဆံတော် စေတီတော်မြတ်ကြီး ဂေါပက အဖွဲ့၏ ဩဝါဒါစရိယ၊ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက တွဲဖက် အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော်

အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တသေဠိလ ထံမှ တက်ရောက် လာကြသူများက ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော် ကြီး အမှူးပြုသော ဩဝါဒါဆရာ တော်ကြီးများထံ တာဝန်ရှိသူ များက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြကာ ဆရာ တော်ကြီးများက မေတ္တသုတ်နှင့် ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ်တော်မူ၍ အလှည့်ကျ ဂေါပကအဖွဲ့မှ ဦးထိန်လင်းက သာသနာရေးဆိုင်ရာ များကို လျှောက်ထားတင်ပြခဲ့ပြီး ပြည်မြို့ မဟာသုဒဿနရာမ ကျောင်း



တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာ တော်ကြီးက ကုသိုလ်ကောင်းမှု အစုစုတို့အတွက် အနုမောဒနာ တရားနှင့်ရေစက်ချ တရားတော် ချီးမြှင့်တော်မူသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနား ဒုတိယပိုင်း ဆက်လက်ကျင်းပရာ တာဝန်ရှိသူများက ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ် တော် ကိန်းဝပ်တော်မူပြီးဖြစ်သော စိန်စေတီတော်ကို အပူဇော်ခံ

မည့် မြတ်စွယ်တော်တိုက် မှန်ကျောင်းဆောင်ရွှေပလ္လင်တော် ပေါ်သို့ ပင့်ဆောင်တော်မူကြ ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်(ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

ကာတွန်းဆရာကြီး ဦးဘဂျမ်း၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း



ပုဂံညောင်ဦးရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေရှိ ရွှေစည်းခုံစွယ်တော်မြတ်စေတီကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးမှု အကျဉ်းချုံး ကျင်းပသွားမည်

ညောင်ဦး နိုဝင်ဘာ ၁၄

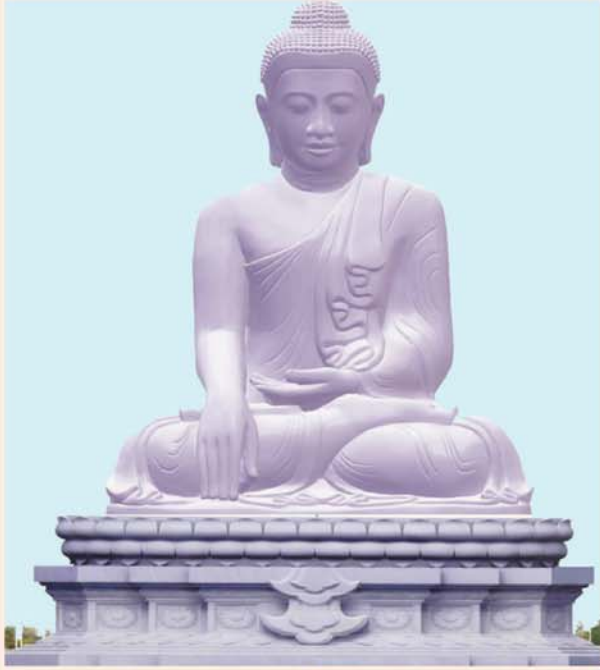
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုဂံညောင်ဦး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေရှိ ရွှေစည်းခုံစွယ်တော်မြတ်စေတီကြီး၏ (၉၆၂) ကြိမ် မြောက် တန်ဆောင်တိုင် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးမှု ယခုနှစ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရေးအတွက် ကြိုတင် ကာကွယ် ထိန်းချုပ်သည့်အနေဖြင့် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းသပိတ်လုံးလောင်းလှူခြင်း အစီအစဉ်ဖြင့် အကျဉ်းချုံး ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့ ရွှေစည်းခုံစွယ်တော်မြတ် စေတီကြီး၏ ဂေါပကအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။

ပုဂံခေတ် အနော်ရထာမင်းကြီး၏ ကောင်းမှုတော်ဖြင့် ကောဇော သက္ကရာဇ် ၄၂၁ ခုနှစ်တွင် တည်ထားကိုးကွယ်တော် မူခဲ့သော ညောင်ဦးမြို့ ရွှေစည်းခုံစွယ်တော်မြတ်စေတီတော်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓ ပူဇော်ယဉ်ကျေးမှု နှစ်စဉ်တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၈ ရက်တွင် ကျင်းပလေ့ ရှိရာ ယခုနှစ်တွင် (၉၆၂) ကြိမ်မြောက်ရှိသွားပြီဖြစ်ကာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် လူစုလူဝေး မဖြစ်စေရေးအတွက် ကြိုတင် ကာကွယ် ထိန်းချုပ်သည့်အနေဖြင့် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးမှု အထိမ်း အမှတ်အဖြစ် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းသပိတ် လောင်းလှူ ပူဇော်ခြင်း အစီအစဉ်ဖြင့်သာ အကျဉ်းချုံးကျင်းပသွားရန် စီစဉ်ထား ရှိပြီး ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း အစဉ်အလာ မပျက် ကျင်းပသည့် ရွှေစည်းခုံစွယ်တော်မြတ်စေတီတော်ကြီးအား ဆွမ်းသပိတ်လုံးများ ကုသိုလ်ပြုပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေး နိုဝင်ဘာလ ၁၈ ရက်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ နံနက်တွင် ဆွမ်းသပိတ်လုံး များကို စေတီတော်ကြီး၏ အင်္ဂါထောင့်မဏ္ဍပ်သို့ လာရောက်လှူဒါန်း ပေးကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်ထားရှိကြောင်း ညောင်ဦးမြို့ ရွှေစည်းခုံ စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဂေါပကအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။

ရဲဝင်းနိုင် (ညောင်ဦး)

သက်ရှိလောက တည်မြဲဖို့၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းဖို့

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဒရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ဓမ္မာရုံ(၂၀၃x၉၀)ပေ ၁ လုံး-၈၇၀၀ သိန်း



မုစလိန္နအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက် ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှု ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်
၁။	ဓမ္မာရုံ(၂၀၃x၉၀x၄၆)ပေ	၈၇၃၀.၂၀	၁ လုံး	-	၁ လုံး				
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁ ခု	-	၁ ခု	၁၅။	မုစလိန္နအိုင်(၁ ကန်)		
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁၈ ခု	-	၁၈ ခု	(က)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စကျင်မြန်မာမှုလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၃၆	၁ ခု
၄။	High Mast မီးတိုင် (၂၀ မီတာ(၁)တိုင်)	၄၉၄	၉ တိုင်	၁ တိုင်	၈ တိုင်	(ခ)	ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ x ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄	၁ ကန်
၅။	မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂	၂၀၀ ခန်း	၄ ခန်း	၁၉၆ ခန်း	(ဂ)	ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇	၁ ခု
၆။	မြန်မာ့တစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း	၃၁	၄၅၅ ခန်း	၁၄ ခန်း	၄၄၁ ခန်း	(ဃ)	ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်း၊ ဘေးလှေကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၁ ခု
၇။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၁၂ တိုင်	၃၈ တိုင်	(င)	ရေကန်ပတ်လမ်း မီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်းလုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၄ တိုင်	၇၄ တိုင်
၈။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁) တိုင်)	၁၀	၁၈၀ တိုင်	၂၉ တိုင်	၁၅၁ တိုင်	၁၆။	ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တား(၁၀ ပေခန်း(၁)ခန်း)	၁၃၂၂	၉ ခန်း
၉။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇	၆၅၂ ခု	၅၁ ခု	၆၀၁ ခု	၁၇။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃	၈၂ ခု
၁၀။	စကျင်ကျောက်ပြား တစ်ကျင်း	၄.၇	၂၁၀၉.၅၃ ကျင်း	၆ ကျင်း	၂၁၀၃.၅၃ ကျင်း				
၁၁။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှုနှင့် Expansion Joint)	၄.၁	၂၁၈.၁၄ ကျင်း	၁၀ ကျင်း	၂၀၈.၁၄ ကျင်း				
၁၂။	ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထု ခင်းကျင်း	၃.၆	၅၉၁၀.၆၆ ကျင်း	၉ ကျင်း	၅၉၀၁.၆၆ ကျင်း				
၁၃။	ကြွေပြား ၁ ကျင်း	၂	၁၇၃၆.၀၈ ကျင်း	၃၅ ကျင်း	၁၇၀၁.၀၈ ကျင်း				
၁၄။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁.၂	၉၀ တိုင်	၂၆ တိုင်	၆၄ တိုင်				

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၀ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၆

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာ ကျင့်သုံးရေး၊
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
 - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။



ငပလီကမ်းခြေ ဆောင်းဦးပွဲတော်၌ ရခိုင်တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်စဉ်။

ရခိုင်ပြည်နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ငပလီကမ်းခြေ ဆောင်းဦးပွဲတော်ကျင်းပ

သံတွဲ နိုဝင်ဘာ ၁၄
ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲခရိုင် ငပလီမြို့ရှိ ငပလီ ကမ်းခြေတွင် ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ခရီးသွား ဧည့်သည်များ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စွာ အပန်းဖြေ

အနားယူနိုင်ရေးနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် ခရီးသွား လုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် “ငပလီကမ်းခြေ ဆောင်းဦးပွဲတော်” ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ငပလီကမ်းခြေရှိ ပါရာဒိုက်ဟိုတယ်၌ ယနေ့

နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် သံတွဲ၊ တောင် ကုတ်နှင့် ဝပြေနယ်များမှ လှူဖွဲ့ကြိုများက စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁ ❖

၁၄-၁၁-၂၀၂၁ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်	၇၁၄ ဦး
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ	၁၆ ဦး
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်း	၃.၁၀ %

ကာဇက်စတန်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိပြီးနောက် ပြင်သစ်အသင်း ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်

ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲအဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြင်သစ်အသင်းနှင့် ကာဇက်စတန်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ကို ပြင်သစ် အိမ်ကွင်း၌ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပြင်သစ်အသင်းက အံ့အားသင့်ဖွယ် ရှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် ကာဇက်စတန်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ပြင်သစ်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို အမ်ဘတ်တီ၊ ဘင်ဇီမာ၊ ရာဘီရော့နှင့် ဂရစ်ဇီမန်းတို့က သွင်းယူ ပေးခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၃ ●

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း တူရကီနိုင်ငံ၌ ခြေစမ်းပွဲဆက်လက်ကစား

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၄
၂၀၂၀ အာဆီယံ ဆူဇက်ဖလားပြိုင်ပွဲအကြိုပြင်ဆင်မှုအဖြစ် တူရကီ နိုင်ငံ၌ လေ့ကျင့်နေသည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ဒုတိယ မြောက်ခြေစမ်းပွဲအဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက် ညပိုင်းက အာဖရိကအသင်း ဖြစ်သော ဘူရူနီဒီလက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ နှစ်ဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ ○



ယနေ့ သတင်း အညွှန်း

ကမ္ဘောဇဌာနီမှ တန်ဆောင်တိုင်ဆီသို့	စာ - ၁၀	ပညာရေးယန္တရားကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေလိုသည့် အကြမ်းဖက်	ပြည်မြို့ လေးဆူဇက်ပျော်ရွှင်စွာ
ယာယီရပ်နားထားသော သာစည်-မြင်းခြံလမ်းပိုင်း		သမားများက ဆရာ ဆရာမများနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၏	စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် (၁၂၂) ကြိမ်မြောက်
စာပို့ရထား ပြန်လည်ပြေးဆွဲ	စာ - ၂၂	အသက်အန္တရာယ်ကို ထိခိုက်စေသည်အထိပါ	ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်ဖွင့်လှစ်အပူဇော်ခံပွဲ
		အကြမ်းဖက်မှုများကျူးလွန်	အခမ်းအနားကျင်းပ
			စာ - ၂၆