

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

၁၇-၁၀-၂၀၂၁

လှည်းကူးမြို့	၆ ဒသမ ၆၁ လက်မ
မကွေးမြို့	၄ ဒသမ ၆၅ လက်မ
ပဲခူးမြို့	၄ ဒသမ ၄၉ လက်မ
မော်ဘီမြို့	၄ ဒသမ ၂၂ လက်မ
ရန်ကုန် (ကမ္ဘာအေး)	၄ ဒသမ ၂၂ လက်မ
ခရမ်းမြို့	၄ ဒသမ ၁၀ လက်မ
စောင်းတူမြို့	၄ ဒသမ ၀၅ လက်မ
ရန်ကုန် (မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်)	၃ ဒသမ ၈၆ လက်မ
ရန်ကုန်(မြို့လယ်)	၃ ဒသမ ၈၆ လက်မ
မြိတ်မြို့	၃ ဒသမ ၇၄ လက်မ
မင်းဘူးမြို့	၃ ဒသမ ၅၈ လက်မ
သထုံမြို့	၃ ဒသမ ၃၀ လက်မ
ဆောမြို့	၃ ဒသမ ၀၀ လက်မ

မိုး/ဇလ

နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၇

နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ပညာသင်ယူလျက်ရှိသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများ အပါအဝင် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်မှစတင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ရှိ ဆေးထိုးစုရပ်များတွင် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ် မြို့မ ၄ ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ဓာတ်ပုံ- နိုင်လင်းကျော်(IPRD)

ယနေ့ ဖတ်စရာ



မြန်မာ့ဓလေ့နှင့် သီတင်းကျွတ် မီးထွန်းပွဲတော်
 ဆောင်းပါး စာ - ၆

ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်မှု တစ်ကျော့ပြန်နိုင်တဲ့ ဆောင်းရာသီမရောက်မီ အပိုဆောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးဖို့ပြင်ဆင်နေတဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံ
 နိုင်ငံတကာသတင်း စာ - ၁၄

ပိုးသတ်ဆေး ၂၄၅ မျိုး မှတ်ပုံတင် ခွင့်ပြုနိုင်ရန် ပိုးသတ်ဆေး နည်းပညာကော်မတီက ဆန်းစစ်နေ
 ပြည်တွင်းသတင်း စာ - ၂၆

အစဉ်အလာကောင်းများ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း

မြန်မာနိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျကာတာမြို့၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အာဆီယံခေါင်းဆောင်များ အစည်းအဝေးအတွင်း သဘောတူညီခဲ့သည့် တူညီဆန္ဒ (၅) ရပ် အကောင်အထည်ဖော်မှုကို မြန်မာနိုင်ငံက အပြုသဘောဖြင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အောက်တိုဘာလ ၁၄ ရက်နေ့က သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့အပြင် အဆိုပါ တူညီဆန္ဒ (၅) ရပ် အကောင်အထည်ဖော်မှုအရ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ခန့်အပ်ထားသည့် ဘရူနိုနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး (၂) နှင့် ထိတွေ့ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သလို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ၎င်းလာရောက်နိုင်ရေးအတွက်လည်း ပြင်ဆင်မှု၊ စီစဉ်မှုနှင့် လိုက်လျောမှုတို့ကို အတတ်နိုင်ဆုံး ပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။

အာဆီယံခေါင်းဆောင်များအစည်းအဝေးမှ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည့် တူညီဆန္ဒ (၅) ရပ်ကို လက်ခံခဲ့ခြင်း၊ အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ၏ အထူး ကိုယ်စားလှယ်ခန့်အပ်မှုအတွက် မြန်မာဘက်က ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် ကိစ္စများကို အတတ်နိုင်ဆုံး လိုက်လျောဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ခြင်းက မြန်မာနိုင်ငံ၏ အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်သည့် သဘောထားနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုသည့် ဆန္ဒတို့ကို ပြသနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ကဏ္ဍအသီးသီးအလိုက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် (၁) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ထိတွေ့ပြီး ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ခြင်း၊ (၂) အရေးအခင်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်မလာမီ သံတမန် နည်းအရ ကြိုတင်ဝင်ရောက်ကာကွယ်ခြင်း၊ (၃) ပဋိပက္ခဖြစ်စေမည့် နည်းလမ်းများကို သတိပြုရှောင်ရှားခြင်းဖြစ်ပြီး (၄) အဆင့် (၃) ဆင့်ဖြင့် ဖြေရှင်းသည်။ အာဆီယံ၏ အခြေခံစည်းမျဉ်း (၆) ရပ် တွင်လည်း (၁) နိုင်ငံအားလုံး၏ လွတ်လပ်ရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ ညီမျှမှု၊ နယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများကို အပြန်အလှန် လေးစားရေး၊ (၂) နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ တည်ရှိခွင့်သည် အခြားနိုင်ငံများ၏ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း၊ နိုင်ငံလုံးမင်းထက်ပြုခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းတို့မှ ကင်းလွတ်စေရန်၊ (၃) တစ်နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်း ရေးကို အခြားနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊ (၄) အငြင်းပွားမှုများကို ငြိမ်းချမ်းစွာ ဖြေရှင်းရန်၊ (၅) အာဏာသုံး၍ ခြိမ်းခြောက်မှုများ မပြုလုပ်ရန်၊ (၆) နိုင်ငံအချင်းချင်း ထိထိ ရောက်ရောက် ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်ရန်ဟူ၍ ချမှတ်ထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိနိုင်ငံရေးအခြေအနေအထားသည် ဒီမိုကရေစီမှ နောက်ကြောင်းပြန်လှည့်သွားပြီး စစ်အာဏာရှင်နိုင်ငံအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားခြင်း မဟုတ်ဘဲ သိနားလည်ကြရန်လိုအပ်သည်။ လက်ရှိအစိုးရသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ ကျင့်သုံး ပေါ်ပေါက်လာသည့် အိမ်စောင့်အစိုးရဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ အရေးပေါ်ကာလကို ဖြတ်သန်းနေချိန် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ အကြမ်းဖက်အဖျက်လုပ်ငန်းများကို ဖော်ထုတ်နှိမ်နင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေချိန်ဖြစ်သည့်အတွက် အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ အထူးကိုယ်စားလှယ်၏ တောင်းဆိုချက်အချို့ကို ဆောင်ရွက်ပေး ရန်မှာ လတ်တလောအခြေအနေအရလည်းကောင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေများအရလည်းကောင်း အခက်အခဲတို့ ရှိနေ သည်ကို နားလည်လက်ခံပေးနိုင်ရန်လည်း လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ တောင်းဆိုချက်ကို တရားသေ ဆုပ်ကိုင်ပြီး ဖိအားပေးသည့် နည်းလမ်းသည် အာဆီယံ၏အစဉ်အလာနှင့် သွေဖည်ကာ ကောင်းကျိုးရလဒ် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် နည်းလမ်းမဟုတ်သည့် အလျောက် ထိတွေ့ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် နှစ်ဖက်ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ခြင်းမှ စတင်ကာ ဆက်လက်အခြေရာသွားကြ ရမှာဖြစ်သည်။

အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည့် အာဆီယံနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အထူးအစည်းအဝေးတွင် မကြာမီ ကျင်းပမည့် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ကိုယ်စားပြု တက်ရောက်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာဆီယံနိုင်ငံအချို့ ၏ ဆွေးနွေးပြောကြားချက်များက အာဆီယံ၏ ပဋိညာဉ်နှင့်အခြေခံမှု များ၊ အာဆီယံ၏ ရည်ရွယ်ချက်တို့နှင့် ဆန့်ကျင်လျက်ရှိရာ မြန်မာ နိုင်ငံက ပြင်းထန်စွာကန့်ကွက်ခဲ့သည်။ အာဆီယံ၏ အနှစ်သာရ သည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်ညီညွတ်သော စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။ မတူကွဲပြားမှုများကို အသိအမှတ်ပြုထားပြီး စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို အခြေခံထားခြင်း၊ အင်အားကြီးနိုင်ငံများနှင့် အခြားသော အဖွဲ့အစည်း များ၏ လွှမ်းမိုးမှုကို မခံခြင်းတို့သည် အာဆီယံ၏ ဂုဏ်ဒြပ်အဖြစ် ခံယူကာ အစဉ်အလာကောင်းများကို မပယ်၊ မပယ် ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းသွားနိုင်ပါစေကြောင်း။ ။

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေး၊ ဆွမ်းပဒေသာပင်အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက မြို့နယ်အသီးသီး ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင် ကျောင်းများနှင့် ဘာသာရေး ကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ် လေးမျိုးနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခြင်း၊ နေ့ဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေး ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်နှင့် ၁၇ ရက် တို့တွင် ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ကြိုခင်းစု ရပ်ကွက်ရှိ သုခိတာရုံကျောင်း

တိုက်၊ ဒိုက်ဦးကျောင်းတိုက်၊ ဘဝမ်းကျောင်းတိုက်၊ ပညာတိရစ္ဆာန် ကျောင်းတိုက်၊ ပွင့်ဦးကျောင်း တိုက်နှင့် မှော်ဘီမြို့နယ် သပြေ ကုန်းကျေးရွာရှိ စိန္တိတာရာမနန္ဒဝန် ကျောင်းတိုက် ရခိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်မြို့ နန္ဒဝန်တပ်ဦး

ကျောင်းတို့ရှိ ဆရာတော် သံဃာ တော်များနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များအတွက် ဆွမ်း ဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ် လေးမျိုး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများ၊ နဝကမ္မ အလှူငွေ

များ၊ နေ့ဆွမ်းများနှင့် လှူဖွယ် ပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လအထိ ခြောက်လ ဘတ်ဂျက်ကာလ အတွင်း ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေး ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ကုန်း ငါးလုပ်ငန်းစခန်းဝင်းရှိ ရေချိုငါးမွေးမြူရေး

သုတေသနနှင့် တိုးချဲ့ပညာပေးရေးဗဟိုဌာန၌ အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်က ပြုလုပ်သည်။ အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်ညိုတိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြတ်ထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်း ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်စေရန်အတွက် တိုင်းဦးစီးမှူး၊ ခရိုင် ဦးစီးမှူးများ၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးများ၊ ငါးစခန်း တာဝန်ခံများနှင့် FAREC မှ တာဝန်ရှိသူနှင့် ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက မိမိတို့ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကုန်ပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပစ္စည်းများအား ရေကြောင်း၊ လေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ်လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေး ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ထုတ်ပေးရာတွင် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်၌ နယ်စပ်(ချင်းရွှေဟော်) တွင် ကုမ္ပဏီသုံးခုတို့မှ Mask ၃၈၈၉၅ Kg၊ Syringe ၂၄၀၄၀ ခု၊ PPE ၄၂၈၀၅ ခု၊ Infusion ၃၆၂၆ ခု တို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၁၇-၁၀-၂၀၂၁) ညနေ ၆ နာရီအချိန်အထိ ဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
Symptomatic				
1	P.O Paracetamol 500 mg	10X10's tablets/ Box	1500	AA Medical
2	P.O Dextromethophan	10X10's	1450	AA Medical
3	P.O Bromhexine	10X10's tablets/ Box	1000	Medi Myanmar
4	P.O Cetrizine	10X10's / Box	2200	AA Medical

Supportive				
5	P.O Multivitamin with/ without zinc	3X10's / Box	5600	OLIVE
6	P.O Vitamin C	10X10's / Box	700	Pai Brother
7	P.O - Pantocid	10X10's / Box	7000	PL
8	P.O Omeprazole	10X10's / Box	1650	Shwe Htay Min
9	Injection Pantocid	1g/Vial	1500	Aorta
10	Injection Omeprazole	1g/Vial	1050	Aorta

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website (www.mccpmd.org) နှင့် Facebook Page https://www.facebook.com/32330252139_2189/posts/1720802588308835/ ?d=n တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

အမိနိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေး

“မပြောဘဲနေတာကြာလာတဲ့အခါ မစဉ်းစားဖြစ်ဖို့လည်း ပိုပြီးလွယ်လာတယ်” ဆိုတဲ့စကားရပ်အတိုင်း အမိနိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် ရပ်တန့်နေ၍ဖြစ်နိုင်ပါ။ ပြောနေ၊ ဆိုနေ၊ ညှိနှိုင်းနေမှ မည်ကဲ့သို့ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုသည့် စဉ်းစားချက်၊ တွေးခေါ်ချက်များ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၌ အစဉ်အမြဲ ကိန်းအောင်းနေမည်ဖြစ်ပါသည်။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၅-၁၀-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ချုပ်ဆိုခြင်း (၆) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့သို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

အင်းလေးကန်၌ အလေ့ကျပေါက်ရောက်နေသော ပိန်းပင်များကို ပိန်းရိုးအခြောက်များအဖြစ် ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးပြီး ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇
ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်သည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ညောင်ရွှေမြို့ရှိ Namu International ကုမ္ပဏီလီမိတက်သို့ သွားရောက်၍ အင်းလေးကန်၌ အလေ့ကျပေါက်ရောက်နေသော ပိန်းပင်များကို အဆင့်ကိုးဆင့်ဖြင့် သန့်စင်ကာ ပိန်းရိုးအခြောက်များအဖြစ် ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးပြီး ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိသည့်အခြေအနေများကို လေ့လာကြည့်ရှုသည်။



ခရီးစဉ်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဟိုတယ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(တောင်ကြီးဇုန်)နှင့် ဟိုတယ် လုပ်ငန်းရှင်များအား တွေ့ဆုံသည်။

အထူးအလေးထားထည့်သွင်း လုပ်ဆောင် တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တောင်ကြီးမြို့သည် တောတောင်သဘာဝ အလှအပများဖြင့် သာယာလှပနေသောတောင်ပေါ်မြို့ဖြစ်သောကြောင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်များ စိတ်ဝင်တစား လာရောက်လည်ပတ်လေ့ရှိပါကြောင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကြောင့် ခရီးစဉ်ဒေသရှိ ဒေသခံ လူထုအားလုံး အကျိုးခံစားရရှိနိုင်သည့်အတွက် လူမှုအသိုက်အဝန်းအားလုံးပါဝင်သော ခရီးသွားလုပ်ငန်း (Community Involvement Tourism-CIT) မှာ အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ခရီးသွားဧည့်သည်များကို ဝန်ဆောင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအတွက် ဒေသခံပြည်သူများလည်း အကျိုးကျေးဇူးခံစားရရှိပါကြောင်း၊ ထိုသို့ ဝန်ဆောင်မှုပေးရာတွင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အထူးအလေးထားထည့်သွင်း လုပ်ဆောင်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး ခရီးသွားမြို့တော် ဖော်ဆောင်ရာတွင် နိုင်ငံတကာနှင့် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်တို့က ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းထားသည့် လိုက်နာလုပ်ဆောင်သင့်သောအချက်များ၊ ထောက်ခံအကြံပြုချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများကို တင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အစီအမံများ ချမှတ်ရာတွင် ဦးစားပေးအဆင့် သတ်မှတ်လုပ်ဆောင်သွားရန် မှာကြားသည်။

သွားရောက်ကြည့်ရှု

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကျေးရွာအတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ ကြိုဆိုရေးစင်တာ၊ အများသုံးသန့်စင်ခန်းနှင့် လေ့ဆိပ် တည်ဆောက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုသည်။(အပေါ်ပုံ) မွန်းလွဲပိုင်း

တွင် တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျောက်တလုံးကြီးမြို့ ကက္ကူကျေးရွာအုပ်စု ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မွေတော်ကက္ကူဘုရားသို့ သွားရောက်ကာ ဘုရားဖူးလာပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်များ လာရောက်လည်ပတ်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုသည်။

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များအား တွေ့ဆုံ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် တောင်ကြီးမြို့ တောင်ကြီးဟိုတယ်၌ တောင်ကြီးမြို့

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှ လွယ်ကူချောမွေ့စွာတင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ လိုအပ်သည့်အောက်ဆီဂျင်အရည်၊ နိုင်ငံတော်အတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေး လုပ်ငန်းများအတွက် အောက်ဆီဂျင်အိုးခွဲ၊ အိမ်သုံး



အောက်ဆီဂျင်စက်နှင့် အခြား ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အခြားဆက်စပ်ဌာနများနှင့် လိုအပ်သည်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ချင်းရွှေဟော် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ တင်သွင်းရာ၌ကုမ္ပဏီ လေးခုက ယာဉ်စီးရေ ၁၂ စီးဖြင့် PPE ဝတ်စုံ ၄၂၅၅၀ နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask) ၆၆ တန် တင်သွင်းခဲ့သည်။ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းရာတွင် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှု မရှိစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့် အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်း ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်းအများပြည်သူသိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်း ရွာနိုင်သည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။ မိုး/လေ

အစာလည်းဆေး ဆေးလည်းအစာ ပြည်သူများ အာဟာရပြည့်ဝကြစေရေး ဆောင်ရွက်မည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇

ရာသီအလိုက်ထွက်ရှိသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ရာသီစာအဖြစ် အလေးထား စားသုံးတတ်ကြသည့် မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးတမ်းကို တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရေး၊ အစာလည်းဆေး ဆေးလည်းအစာ စားသုံးမှု ကျယ်ပြန့်လာစေရန်နှင့် မြန်မာ့ဆေးဘက်ဝင်အပင်များနှင့် ပတ်သက်သော ဗဟုသုတများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် ပရဆေးဥယျာဉ်သို့ ရောက်ရှိ စစ်ဆေးစဉ် တာဝန်ရှိသူများကို စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦး က ပြောကြားသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦး နေပြည်တော်ပရဆေးဥယျာဉ်အတွင်း ပရဆေးပင်များ စိုက်ပျိုးထားမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

အဓိကတာဝန်ယူ စိုက်ပျိုးပြသလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ပရဆေးဥယျာဉ်တွင် ဝန်ကြီးဌာန (၃)ခုတို့မှ ကဏ္ဍများခွဲ၍ သဘာဝပရဆေးပင်များ၊ ရှားပါးပရဆေးပင်များကို စိုက်ပျိုးပြုစုပြီး အများပြည်သူတို့ လေ့လာနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိရာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက ပရဆေးပင်အမျိုးပေါင်း ၁၂၀ ကျော်ကို အဓိကတာဝန်ယူ စိုက်ပျိုးပြသလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ပရဆေးဥယျာဉ်တွင် ငှက်ဖျားရောဂါ ပျောက်ကင်းစေသော ပရဆေးပင်မျိုး ၂၀၊ အဆုတ်(တီဘီ)ရောဂါ ပျောက်ကင်းစေသော ပရဆေးပင် ၂၂ မျိုး၊ ဆေးဖက်ဝင် ဂမုန်း ၂၅ မျိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ ပရဆေးပင် ၂၈ မျိုး၊ ဆေးဖက်ဝင်သစ်ခွများ စိုက်ပျိုးပြသလျက်ရှိရာ အစာလည်းဆေး ဆေးလည်းအစာ ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ပြည်သူများ ရာသီအလိုက်နှင့်

နေ့စဉ်စားသုံးနေသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ပင်များ ပြုကွက်ကို ဖြည့်စွက်ပြီး လေ့လာသူများ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်စေရန်နှင့် ဥယျာဉ်ကို သာယာလှပစေရန် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းတွေ့ဆုံ၍ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ထိုသို့ တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက

နိုင်ငံတော်၏ မူဝါဒလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ပြည်သူများ အစာလည်းဆေး ဆေးလည်းအစာ စားသုံးလာကြစေရေး ကြိုးပမ်းခြင်းသည် ယခုနှစ်ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနေ့ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် “ကျွန်ုပ်တို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်၊ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ထုတ်လုပ်မှု၊ အာဟာရ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူနေမှုဘဝ” ဆိုသည့် “ကောင်း (၄) ကောင်း” (Four Betters)နှင့် အညီ စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုစနစ်များ ပြောင်းလဲ

ဆောင်ရွက်သွားမည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့်လည်း ကိုက်ညီနေပါကြောင်း၊ ပရဆေးဥယျာဉ်တွင် လက်ရှိ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းထားသော အပင်များအပြင် ပိုမိုပြည့်စုံစေရန် အသစ်ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်မည့် စိုက်ခင်းပြကွက်များကို ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ အာဟာရပြည့်စုံပြီး ကျန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုသည့် အပင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ပုံမှန်ကျင်းပရေး၊ ဗဟုသုတ စာပေများကို အီလက်ထရွန်နစ် စာအုပ်စင်အဖြစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ဆွေးနွေးတင်ပြ

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စိုက်ခင်းပြကွက်များ ပြုပြင်မွမ်းမံရေး၊ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နေပြည်တော် မြို့မဈေးအနီးရှိ ဝန်ကြီးဌာန GEC က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အအေးခန်းစက်ရုံကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အအေးခန်းစက်ရုံ ပြန်လည်မွမ်းမံရေးနှင့် သားငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သစ်သီးဝလံများ ပြုပြင်ထုပ်ပိုး၍ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများအတွက် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်ပြီး အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစွာ ရောင်းချပေးနိုင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိမိပြည်နယ်အတွင်းရှိ အဆောက်အဦ၊ လမ်း၊ တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေးသည် ကချင်ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ မူးယစ်ဆေးခွဲရောဂါကုဆေးရုံကြီးသို့ရောက်ရှိပြီး အဆောက်အဦဦးစီးဌာန၊ အဆောက်အဦ အထူးအဖွဲ့ (၈) မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေသော (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း အားလုံး ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီ ဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဗန်းမော်-မြစ်ကြီးနားလမ်းအပိုင်း (763.45 မှ 770.47)km တွင် White Monolith လမ်းကမ္ဘာဇာတ်မှ စက်ယန္တရားများဖြင့် ကတ္တရာ ကွန်ကရစ်(AC) ခင်းနေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယနေ့တွင်လည်း ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေးသည် ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်း၊ ကချင်ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့ ရောင်လမ်းကတ္တရာခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီရန်နှင့် သတ်မှတ်အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် ရှေးစီ၊ ရေထွက်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် ရေပြန်များ၊ Box Culvert များ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနားလမ်း KBS ကုမ္ပဏီ၏ ယာယီလမ်းစခန်းရှင်းလင်းဆောင်သို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက ရွှေဘို-မြစ်ကြီးနားလမ်း km(475.90 မှ

479.00) အထိ (3.10) km အား ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ အထွေထွေ ပိုလျှံရန်ပုံငွေဖြင့် (75mm)ထု AC Overlay ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို မှာကြားပြီး ကတ္တရာကွန်ကရစ် (AC)ခင်းနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

၎င်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ကချင်ပြည်နယ်ရှိ အဆောက်အဦ၊ လမ်း၊ တံတား၊ မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်၊ ဦးတည်ချက် (၉)ရပ်တို့နှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိတို့တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သော လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေး ဗန်းမော်-မြစ်ကြီးနားလမ်းအပိုင်းတွင် စက်ယန္တရားများဖြင့် ကတ္တရာကွန်ကရစ်ခင်းနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ မေခဝန်ထမ်းအိမ်ရာ စခန်းအတွင်းရှိ (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ် အဆောက်အဦ နှစ်လုံး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆက်

လက် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ ကြီးကြပ်တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သော မေခဝန်ထမ်းအိမ်ရာ (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ် အဆောက်အဦ ၃၂ လုံး၊ အခန်းပေါင်း ၅၂၁ ခန်းကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအဆောက်အဦ ၁၉ လုံး၊ အခန်းပေါင်း ၃၀၄ ခန်း ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သည်။

ယခုအခါ မေခဝန်ထမ်းအိမ်ရာ စခန်းတွင် (၄)ခန်းတွဲ (၄)ထပ် အဆောက်အဦ နှစ်လုံး တည်

ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်အချိန်မီပြီးစီးရေးနှင့် အရည်အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန်လိုပါကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဝန်ထမ်း စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ လိုက်နာရန်လိုပါကြောင်း၊ မိမိပြည်နယ်အတွင်းရှိ အဆောက်အဦ၊ လမ်း၊ တံတား တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်အောင် ကြိုးစား ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကချင်ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက် သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီရေး၊ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ လမ်း၊ တံတားများ တိုးတက်မှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများ၊ အိမ်ရာစီမံကိန်း၊ လုပ်ငန်းများ၊ ကျေးလက်လမ်း၊ တံတားများ အခြေအနေများ၊ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တံတားများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နေပြည်တော်၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇
“ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးကြပါစို့” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။



နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးစဉ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှု လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်နေသည့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်နန္ဒာအေးက “ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်း အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနဲ့ ပုဂ္ဂလိက ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း အားလုံးပေါင်း ၈၁ ကျောင်းမှာ ရှိတဲ့ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အလယ်တန်းနဲ့ အထက်တန်းကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူအား လုံးပေါင်း ၁၀၀၉၂ ဦးရှိပါတယ်။ အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်ကနေ ၁၆ ရက်နေ့အထိ ပထမအကြိမ်အနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးတဲ့ ကျောင်းသားဦးရေကတော့ ၁၃၀၀ ရှိပါပြီ။ ဒီနေ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဦးရေ ၆၀၀ ကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းနဲ့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းတွေ ပူးပေါင်းပြီး ဆေးအဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ခွဲပြီး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးနေပါတယ်။ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်း ဆေးထိုးစုရပ်တစ်ခုမှာပဲ ထိုးဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။ အခြေခံပညာကျောင်းတွေကို နေ့ရက်အလိုက် ကျောင်းအလိုက် ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်လက်ထိုးနှံပေးနေပါတယ်။ အခြေခံပညာကျောင်းတွေ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသွားရင် တော့ ပုဂ္ဂလိကကိုယ်ပိုင်ကျောင်းတွေကို ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမှာပါ။ ဒုတိယအကြိမ်ကိုတော့ လေးပတ်ခြားပြီး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမှာပါ” ဟု ပြောသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလမ်းညွှန်နှင့်အညီ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။ ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး နောက်ဆက်တွဲပြဿနာ၊ အန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာ ရှိ မရှိ သိရှိနိုင်ရန် နာရီဝက် စောင့်ကြည့်ပြီးမှသာ ပြန်လည်ထွက်ခွာခွင့်ပြုကြောင်းနှင့် ဆေးထိုးပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း တစ်စုံတစ်ရာ ထူးခြားမှုရှိပါက ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့ အကြောင်းကြားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ဒေါ်ခင်နန္ဒာအေးက “ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးတဲ့အခါမှာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေက ငယ်သေးတော့ ဆေးထိုးရမှာ ကြောက်တဲ့စိတ်နဲ့ အစားမစားခဲ့တာတွေကြောင့် အချို့ကျောင်းသားတွေ နည်းနည်း ခေါင်းမူးတာတွေ ရတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးလို့ သူတို့ကို စမ်းသပ်လိုက်တဲ့ အခါမှာ သွေးပေါင်ချိန်နဲ့ သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်က ကောင်းတယ်။ ကြောက်တဲ့စိတ်ကြောင့် ဖြစ်တာပါ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားစဉ်ကလည်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေဆိုးခဲ့ပေမယ့် အခုချိန်မှာ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေမှုကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနဲ့ သေဆုံးမှုတွေ လျော့ကျသွားတာကို တွေ့ရတယ်။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးမှသာ ရောဂါကို ကာကွယ်ပြီးသားဖြစ်မှာပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းမှ ကျန်းမာ

ပျော်ရွှင်စွာနဲ့ ပညာကိုဆက်လက်သင်ကြားနိုင်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဆေးထိုးနှံခွင့်ရရှိတဲ့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူအားလုံးရဲ့ မိဘနဲ့ အုပ်ထိန်းသူတွေ ကိုလည်း ယုံကြည်ချက်အပြည့်နဲ့ ကာကွယ်ဆေး လာရောက် ထိုးနှံပေးကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့် စုရပ်နေရာများ၌လည်း ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် လက်ဆေး ဘေးစင်များထားရှိ၍ လက်ဆေးစေခြင်း၊ Mask၊ Face Shield နှင့် ကျန်းမာရေးအသိပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှခြင်း၊ ဆေးထိုးရန် လာရောက်သည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးထဲတွင်ရှိသည့် အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ တိုင်းတာခြင်းတို့ကို ဦးစွာဆောင်ရွက်ပြီး ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ ပုံမှန်ဖြစ်မှသာ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကာ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ လိုအပ်ပါက သမားတော်အဖွဲ့ဖြင့် ကုသပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး မထိုးမီ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘအုပ်ထိန်းသူများအား ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင်အသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ သဘောတူညီချက် လက်မှတ်ရရှိမှသာ ကာကွယ်

ဆေးကို ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကာကွယ်ဆေးလာရောက်ထိုးနှံသည့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းမှ မောင်ညီညီလွင်က “ကျွန်တော်က ၁၀ တန်း တက်နေတာပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့အတွက် ကျောင်းက အတန်းပိုင်ဆရာမက ဖုန်းဆက်ပြီး ဆက်သွယ်ပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပါပြီ။ ဆေးထိုးတဲ့အခါ နည်းနည်းနာတာလောက်ပဲ ခံစားရတယ်။ ကျန်တာတော့ ဘာမှမခံစားရဘူး။ ကျောင်း မတက်ရတာ ၂ နှစ်ရှိပြီဆိုတော့ ကျောင်းစာနဲ့မဝေးသွားအောင် အိမ်မှာ စာတွေလေ့လာနေတယ် ဆိုပေမယ့် မသိနားမလည်တာရှိရင် အိမ်က အစ်မ ကိုပဲ မေးနေရတယ်။ ဒါကြောင့် ကျောင်းတွေကို အမြန်ဆုံးပြန်လည် ဖွင့်စေချင်ပါပြီ။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီး ကျောင်းပြန်တက်ရတော့မယ်ဆိုတော့ ဆရာ ဆရာမတွေနဲ့ ပညာသင်ကြားခွင့်ရပြီး ကျောင်းကသူငယ်ချင်းတွေနဲ့လည်း ပြန်ဆုံရတော့ မယ်ဆိုတော့ ဝမ်းသာပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသည့်နေရာများ တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘအုပ်ထိန်းသူများ သိရှိလိုက်နာ ရမည့်အချက်များ၊ ပညာပေး ဝိနည်းဆိုင်ရာတို့ကို ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံကြသူများ မြင်သာသည့် နေရာများတွင် ချိတ်ဆွဲကြေညာထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံကြမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာဖြင့် သွားလာနိုင်စေရန် School Bus များ စီစဉ်ပေးထားပြီး ဆေးထိုးစုရပ်ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရတပ်ဖွဲ့များက လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေးသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်၊ ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန်ရရှိ လာစေရန်နှင့် မိသားစုနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သို့ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို တားဆီးရန်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်မြို့နယ်တွင် ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ပေးအပ်

ပြည် အောက်တိုဘာ ၁၇
ပြည်မြို့ ပြည်သာယာရပ်ကွက်
ပြည်သူများအတွက် ပန်းခင်း

စီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး
သော နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား
များပေးအပ်ပွဲကို အောက်တိုဘာ



၁၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါ ရပ်ကွက်ပစ္စာရုံ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုဘဝပြည့်စုံရန် ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်းနှင့် ကိုင်ဆောင်သင့်သော ကတ်တစ်မျိုးမျိုးရရှိရေး ဆောင်ရွက်မှု အကြောင်းအရာများကို ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့်

ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြား အခု ၄၀ ကို ရပ်ကွက်ပြည်သူများထံ လက်ဝယ်အရောက် ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ (ဝဲပုံ)

ပြည်မြို့နယ်တွင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် ၁၄ ခုနှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ၅၅ အုပ်စု စုစုပေါင်း ၆၉ အုပ်စုရှိ လူဦးရေ ၅၆၀၅ ဦးအား ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ပြုလုပ်ပေးရန် လျာထားပြီး ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြို့နယ်ရုံး၌လည်း ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်လဝကရုံးမှ သိရသည်။
ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)

မှတ်သုံးလေ အားနည်းနေမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇

မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် မှတ်သုံးလေ အားနည်းနေမည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မှတ်သုံးလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနေသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ်ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ ကျန်မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ကိုးပေခန့်နှင့် မုတ္တမကွေ့၊ မွန်-တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ငါးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

မြန်မာ့ဓလေ့နှင့် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့သည် နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်သလို အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့လည်း ဖြစ်ပါသည်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ရဟန်းသံဃာတော်တို့သည် ပဝါရဏာပြုပွဲများ ကျင်းပကြသည်။ မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာဓလေ့အတိုင်း မွန်မြတ်သော စိတ်နေသဘောထားဖြင့် ဂါရဝစ၊ နိပါတောစ တရားကြီးမားပုံကို ပြသသောအနေဖြင့် ဘိုးဘွား၊ မိဘ၊ ဆရာသမားများကို ပူဇော်ဂါရဝပြုလေ့ရှိကြသည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ပူဇော်ကြိုဆို
မြတ်စွာဘုရားရှင် သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ် မယ်တော်ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော နတ်သားကို မွေးကျေးဇူး ဆပ်သည့်အနေဖြင့် တရားဟောရန် မယ်တော် နတ်သားရှိရာ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ ဝါတွင်း သုံးလပတ်လုံး မယ်တော်နတ်သားအမှူးပြုသော နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အား အဘိဓမ္မာတရားတော် ကိုဟောကြားတော်မူသည်။ ထိုသို့ဟောကြားတော် မူပြီးနောက် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် နတ် ပြည်မှ လူပြည်သို့ ပြန်လည်ကြွချီတော်မူမည်ဟု မိန့်ကြားသောအခါ အကြောင်းစုံသိသော သိကြား မင်းသည် ရွှေစောင်းတန်း၊ ငွေစောင်းတန်း၊ ပတ္တမြား စောင်းတန်းဟူ၍ စောင်းတန်းသုံးသွယ် ဖန်ဆင်း တော်မူသည်။ မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့်အတူ နတ်၊ ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့လည်း လိုက်ပါဆင်းသက်ခဲ့ကြသည်။



၂၀၁၉ ခုနှစ် ရန်ကုန်မြို့ အင်းလျားကန်အတွင်းရှိ စိမ်းလန်းစိုပြည်ဂါးဒင်း၌ မီးထွန်းပွဲတော် ကျင်းပစဉ်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှ လူပြည်သို့ ဆင်းသက်မည့်အချိန်၌ မြင်းမိုရ်တောင် ထိပ်တွင် ရုပ်တော်မူကာ ရေမီးအစုံ တန်ခိုး ပြာဠိဟာတို့ကို ပြတော်မူသည်။ သင်္ကဏ္ဍ နဂါးပြည်ရှိ စောင်းတန်း၌ မြေတော်ကို ချမိလျှင်ပင် ဘုရားရှင်၏ တပည့်ကြီး ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်က ရှေးဦးစွာ ပူဇော်ကန်တော့သည်။ ထို့နောက်မှ မင်း၊ မိဖုရား၊ မှူးမတ်များနှင့်တကွ သာဝတ္ထိပြည်၊ ဝေသာ လီပြည်၊ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၊ ဗာရာဏသီပြည်များမှ တိုင်းသူပြည်သားအပေါင်းက စုရုံးကြိုဆိုကြသည်။ မီးရှူးတိုင်းများ၊ မီးပန်းများ၊ ဆီမီးများ ထွန်းညှိပြီး မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ပူဇော်၍ ကြိုဆိုကြသည်။

များပြုလုပ်၍ ကောင်းကင်တွင် လွှတ်တင်ကြသည်။ သိဒ္ဓတ္ထမင်းသား တောထွက်တော်မူသောအခါ အနော်မာသောင်ကမ်းတွင် ဆံတော်ကို ရိုက်ပယ် တော်မူသည်။ ထိုဆံတော်ကို အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ ထက်ကောင်းကင်သို့ မြှောက်တင်လိုက်ရာ သိကြား မင်းက ရွှေပန်းတောင်းဖြင့် ခံယူထားလိုက်သည်။ သိကြားမင်းသည် ထိုဆံတော်များကို ဌာပနာ၍ စူဠာမဏိစေတီတော်အဖြစ် တည်ထားကိုးကွယ် တော်မူခဲ့ရာ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ည မီးပုံးပျံ လွှတ်တင်ခြင်းမှာ စူဠာမဏိစေတီတော်ကို ရည်စူး၍ ပူဇော်ခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။

တစ်ရွာလုံး အလုပ်ရှုပ်နေကြသည်။ ရပ်ထဲရွာထဲ တွင် သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်ရောက်လျှင် အလှူ အတန်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်တို့အား လှူဖွယ်ပစ္စည်း၊ ဝတ္ထုများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်ကြသည်။ လူငယ်လေးများကလည်း သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ဘိုးဘွားမိဘများ၊ ဆရာသမားများကို ပူဇော် ကန်တော့ကြသည်။ ကန်တော့ခံလူကြီးမိဘများ ကလည်း ဆုမွန်ကောင်းများ တောင်းပေးကာ ဆုံးမ ဩဝါဒပေးကြသည်။ ကန်တော့ခြင်းသည် သက်ရှည် ဆင်းလှ၊ ချမ်းသာရပြီး ဉာဏ်ပညာနှင့် ခွန်အားဗလ တိုးပွားစေသည်ဟုလည်း ယုံကြည်ကြပါသည်။ ဂါရဝတရားရှေ့ထားခြင်းသည် ချစ်စရာအစဉ်အလာ တစ်ရပ်ဖြစ်ပေသည်။ သာသနာ့ဘောင်တွင်လည်း ရဟန်းငယ်များက ရဟန်းဝါကြီးသူများကို ရှိခိုး ကန်တော့ကာ တောင်းပန်ကြသည်။

သီတင်းကျွတ်လနှင့် မီးထွန်းပွဲတော်
ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား မီးရှူး၊ မီးပန်း၊ မီးပုံး၊ ဆီမီးများထွန်းညှိ၍ ဆီးကြိုပူဇော်ကြသည်ကို အကြောင်းပြု၍ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ညတွင် ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ခြင်း အလေ့အထ ဖြစ်လာခဲ့ တော့သည်။ မီးထွန်းပွဲတော် ဆင်ယင်ကျင်းပစဉ် စေတီပုထိုး၊ ကျောင်းကန်ဇရပ်၊ လူနေအိမ်ခြေများ၊ စပါးကျို၊ မောင်းဆုံ၊ ဈေးဆိုင်များပါမကျန် ဆီမီး ရောင်များနှင့် ဝင်းလက်နေသည်။ ဤဓလေ့သည် မြန်မာမင်းများလက်ထက် ပုဂံခေတ်မှသည် ယနေ့ တိုင် ဖြစ်ပေသည်။ အင်းဝခေတ်မှ ကုန်းဘောင် ခေတ်တိုင်အောင် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကို ဘုရင်မင်းမြတ်ကိုယ်တိုင် ဦးစီး၍ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ မင်းရင်ပြင်တော်ပေါ်တွင် ကြီးမားလှသော ပြာသာဒ် ကြီးများကို တည်ဆောက်ကာ လှေကားသုံးသွယ် ဆင်ယင်ပြီး ဆီမီးရောင်ရှိန်များ ထွန်းညှိပူဇော်ကြ သည်။ ထိုနည်းတူစွာ အခြားမြို့ရွာ၊ ကျေးလက်များ တွင်လည်း မီးထွန်းပွဲတော်ကို ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ ထို့အပြင် နတ်ပြည်ရှိ စူဠာမဏိစေတီတော်ကို ပူဇော်သည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်လည်း မီးပုံးပျံ

စာရေးသူတို့ နေထိုင်ရာ ရပ်ကွက်ထဲရှိ လမ်း ထဲမှ ဆရာကြီးဦးစောမောင်တို့ အိမ်တွင် မီးပုံးပျံများ ကို ပုံသဏ္ဍာန်အမျိုးမျိုးပြုလုပ်၍ လွှတ်တင်နေ သည်ကို သိမြင်ရသည်မှာ အလွန်စိတ်ဝင်စား နှစ်သက်မိပါသည်။ ရွာအရှေ့ဘက်ရှိ ဘုန်းတော် ကြီးကျောင်းတွင် မီးထွန်းပွဲကို စောင်းတန်းများနှင့် ပြုလုပ်ထားပုံမှာ လာရောက်ကြည့်ရှုသူများ ကြိုတင်ကြိုတံတိုး စည်ကားနေသည်ကို တွေ့မြင် ခံစားခဲ့ဖူးပါသည်။ မီးပုံးပျံများကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် တစ်နှစ်တစ်မျိုး မရိုးအောင်၊ မတူအောင် ပြုလုပ်ကြ သည်။ အထူးသဖြင့် ကာလသားများက ဦးဆောင် ဦးရွက် ပြုလုပ်ကြသည်။

သီတင်းကျွတ်လသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ပညတ်တော်အတိုင်း ရဟန်းသံဃာတော်များ ဝါဆို ပြီးနောက် သီတင်းသုံးသည့် နေရာများမှ လွတ် မြောက်ခဲ့ခြင်းကို ရည်ရွယ်၍ သီတင်းကျွတ်လဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဝါကျွတ်လဟူ၍ လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုကြသည်။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့၌ ဘာသာယဉ်ကျေးမှု အရ မီးထွန်းပွဲတော်ကို ကျင်းပကြသည်။ အိမ်တိုင်း တွင်လည်း မုန့်ဖက်ထုပ်၊ မုန့်ပိုင်းတောင့်၊ မုန့်ဆီ ကြော်၊ မုန့်လက်ကောက်၊ မုန့်စိမ်းပေါင်း စသည် များဖြင့် သဒ္ဓါကြည်ဖြူစွာ ညှော်ခံကျွေးမွေးလှူဒါန်း ကြသည်။

“ယခုခေတ် မီးထွန်းပွဲတော်ကျင်းပပုံသည် ရှေးခေတ်နှင့် မတူတော့ဘဲ တစ်မျိုးနားသွားပါသည်။ မူလပထမ၌ မီးထွန်းပွဲတော်ကျင်းပခြင်းသည် မြတ်စွာဘုရားအား ပူဇော်ကန်တော့ခြင်း၊ မိရိုးဖလာထုံးတမ်းအစဉ်အလာကို စောင့်ထိန်းခြင်းဖြစ်၍ ပကတိရိုးရှင်းသော ပွဲတော်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ဆိုင်မှုများ မပါပေ။ သို့သော် မြို့ကြီးများတွင် တဖြည်းဖြည်း အပြိုင်အဆိုင်ဖြစ်လာကြ သည်။ ပကာသန လွှမ်းမိုးလာကြသည်။ မီးရောင်စုံများကို သူထက်ငါသာအောင် ထွန်းကြရာမှ မိရိုးဖလာယဉ်ကျေးမှု ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့သည်”

ဝါကျွတ်ကန်တော့ပွဲသည် ရဟန်းသံဃာများ ပူဇော်ကန်တော့ခြင်း၊ ရတနာသုံးပါးအား ပူဇော် ကန်တော့ခြင်း၊ ဘိုးဘွားမိဘ သက်ကြီးရွယ်အို

လွန်းပိုးအိမ်

များအား ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းအပြင် သံဃာတော် များအချင်းချင်း ဖိတ်ကြား၍ ဆုံးမခြင်း၊ အဆုံးအမ ကို နာခံခြင်းဖြင့် “ပဝါရဏာ” ပြုကြသည်မှာ ဝါကျွတ်ကန်တော့ အနှစ်သာရဖြစ်သလို မြန်မာတို့ ၏ စေတနာ၊ သဒ္ဓါတရားအလှ၊ မနောအလှ ဖြစ်ပေ သည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် စေတီပုထိုး၊ ကျောင်းကန်ဇရပ်၊ လူနေအိမ်ခြေ စသည်တို့ကို မီးထွန်းညှိခြင်းပြုကြသည်သာမက ရက်ကန်းစင်၊ မောင်းဆုံ၊ စပါးကျို၊ နွားတင်းကုပ် စသည်များကိုပါ မီးထွန်းညှိစေပါသည်။ စာရေးသူမိခင်သည် ဆီမီး ခွက်များ များများဝယ်ထား၍ ဆီမီးခွက်များကိုသာ အသုံးများပါသည်။ နောက်မှသာ ဖယောင်းတိုင် များကို အသုံးပြုလာပါသည်။ သီတင်းကျွတ် ရာသီတွင် ဘုရားကျောင်းကန်မကျန် တစ်နယ်လုံး၊ တစ်ရွာလုံး မီးရောင်များ ထိန်ထိန်လင်းတော့မည် ဖြစ်၍ ဝမ်းသာကြည်နူးမိပါသည်။

ရှေးခေတ်နှင့် ယနေ့ခေတ်
အများအားဖြင့် ယခုခေတ် မီးထွန်းပွဲတော် ကျင်းပပုံသည် ရှေးခေတ်နှင့် မတူတော့ဘဲ တစ်မျိုးနားသွားပါသည်။ မူလပထမ၌ မီးထွန်း ပွဲတော်ကျင်းပခြင်းသည် မြတ်စွာဘုရားအား ပူဇော် ကန်တော့ခြင်း၊ မိရိုးဖလာထုံးတမ်းအစဉ်အလာကို စောင့်ထိန်းခြင်းဖြစ်၍ ပကတိရိုးရှင်းသော ပွဲတော် ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ဆိုင်မှုများ မပါပေ။ သို့သော် မြို့ကြီး များတွင် တဖြည်းဖြည်း အပြိုင်အဆိုင် ဖြစ်လာကြ သည်။ ပကာသန လွှမ်းမိုးလာကြသည်။ မီးရောင်စုံ များကို သူထက်ငါသာအောင် ထွန်းကြရာမှ မိရိုး ဖလာယဉ်ကျေးမှု ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ငယ်စဉ်က မီးထွန်းပွဲတော်ကို သွား၍ သတိရမိသည်။ မီးထွန်းပွဲတော်နီးလျှင်ပင် အလုပ် တွေ ရှုပ်ကြသည်။ နှမ်းကောင်းများကို ရွေးပြီး ဆီကြိတ်ရသည်။ ယင်းဆီမှာ မီးထွန်းရန်ဖြစ်သည်။

မီးစာရရန်အလို့ငှာ စာရေးသူသည် ဝါခင်းသို့ သွား၍ ဝါပွင့်ကောက်ရသည်။ ဝါကောက်ရာတွင် အမှိုက်သရိုက်များ မပါစေရန် ရွေးချယ်ရသည်။ ယင်းဝါများကို နေပူလှန်းသည်။ ဝါဖန်၍ ဝမ်းဖတ် စက်ဖြင့် ကြိတ်ရသည်။ ဝမ်းများကို သေးသေးလေး ဖြစ်အောင် လိပ်ရသည်။ ယင်းကို တိုင်း၍ဖြတ် တောက်ရသည်။ ဤဝါပွင့်ဖတ်လေးများကို သုံးလေးရက်ခန့်ကြို၍ ဆီထဲသို့ ဆီဝေရန် စိမ်းထား ပေးရသည်။ သို့မှသာ မီးထွန်းသည်အခါ တာရှည်ခံ နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ဆီမီးခွက်များထဲတွင် မီးစာလေး များ၏ တစ်ဖက်စွန်းကို အပြင်ထုတ်၍ ထည့်ထားပြီး မှ ဆီများကို လိုက်၍ လောင်းထည့်သည်။ ပြီးလျှင် မီးစာများကို မီးလိုက်၍ ရှို့ရသည်။ အားလုံးမီးထွန်း ပြီးသောအခါ မီးခွက်ကလေးများကို လပြည့်နေ့၌ အိမ်အဝင်ဝ တံခါးနှစ်ဖက်တိုင်ပေါ်တွင် အရင်ဆုံး တင်သည်။ ပြီးလျှင် အိမ်ဝိုင်းထဲရှိ ပြတင်းပေါက် ကလေးများပေါ်တွင် စီစီရီရီ တင်ထားကာ တစ်အိမ် လုံး ဆီမီးရောင်စုံလေးများဖြင့် ထိန်လင်းနေပုံမှာ ကျက်သရေရှိလှပါသည်။ ထိုမြင်ကွင်းကို ယနေ့အထိ တိုင် စာရေးသူ မမေ့နိုင်သေးပေ။

ဆိုရပါလျှင် ခေတ်ကာလတို့ တရွေ့ရွေ့ ပြောင်းလဲခဲ့ပေပြီ။ မီးထွန်းပွဲတော်တို့သည်လည်း ပုံသဏ္ဍာန်အမျိုးမျိုးနှင့် ခေတ်အခြေအနေအလိုက် တီထွင်ဆန်းသစ်စွာ နေရာဒေသအလိုက် ဆင်ယင် ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ ယနေ့အချိန် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလ တွင်လည်း မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင်နေရင်း မြတ်ဗုဒ္ဓ ကို ရည်စူး၍ မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲတော်ဖြစ် သော သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကို မိသားစု အသွင်ဖြင့် အနှစ်သာရမပျက် နေအိမ်တွင် ဆင်နွဲ့ရင်း မြန်မာ့ဓလေ့နှင့် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကြီးကို ဆင်နွဲ့ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။ ။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးစတင်ထိုးနှံ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၇

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေကာ ရောဂါ ကူးစက်မှုများကိုလည်း ကာကွယ်နိုင်စေရေး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ယနေ့ နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အခြေခံ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်အားပေး များကိုလည်း ဆက်လက်ထိုးနှံ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း သည်။ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ စုစုပေါင်း ကျောင်း ၁၆ ကျောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သည်။ တို့မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဇူလိုင် ၈ ရက်က ကျောင်းအပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည့် အား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း သည့် စာရင်းအရ ကျောင်းသား နေရာများ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ များကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းသူ ၆၈၅၅၈ ဦးကို ဆီနို ကာကွယ်ဆေးအတွက် လက်ဆေး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးနှင့် ဝန်ကြီး ဖမ်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး စေခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းများ ပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ထားပြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးနှင့် ဝန်ကြီး ပထမအကြိမ် ထိုးနှံခြင်းဖြစ်ပြီး ဝန်ကြီးများက လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး ကျန်ရှိနေသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးစောင့်



ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ လှိုင်အိမ်ရာ ကုသ ထူးခြားမှုရှိပါက ချက်ချင်း သိရသည်။ ပေးနိုင်ရေးနှင့် ဆေးထိုးပြီး သတင်းပေးပို့ အကြောင်းကြား ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်) ၂၄ နာရီအတွင်း တစ်စုံတစ်ရာ နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၉၅၅၄၄ ဦးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်ရန်လျာထား

စစ်တွေ အောက်တိုဘာ ၁၇

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ အောင်ကျော် မင်းသည် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ အစိုးရအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ်အဆင့်

ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ပိုင်းက စစ်တွေမြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ ၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေး

ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် စစ်တွေမြို့၊ ဘောလုံးကွင်းရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ စစ်တွေမြို့၊ ဆတ်ရိုးကျ(ခ)ရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း(ခွဲ)နှင့် စစ်တွေမြို့ လမ်းသစ် ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းတို့၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံနေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြ သည်။ (ဝဲဝဲ)

ဖွင့်လှစ်မည့်အခြေအနေ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွား မှုကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်မည့်အခြေအနေ၊ မိဘ အုပ်ထိန်းသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ သားသမီး၊ တပည့်များ၏ ပညာရေးအခွင့်အလမ်း အတွက် ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။



ထိုသို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းသားမိဘများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အားတွေ့ဆုံပြီး အခြေခံပညာကျောင်းများ ပြန်လည်

ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် အလယ်တန်းအဆင့်မှာ ၁၅၄၃၇၂ ဦး၊ အထက်တန်းအဆင့်မှာ ၄၁၁၇၂ ဦး၊ စုစုပေါင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၉၅၅၄၄ ဦးကို ဆီနိုဗက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံ ပေးနိုင်ရန်လျာထားကြောင်း သိရသည်။ တင်ထွန်း (ပြန်/ဆက်)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၁၂၃၆၆ ဦးရှိ

မကွေး အောက်တိုဘာ ၁၇

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန်နှင့် ကာကွယ်ဆေး လွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန်ရရှိလာစေရေး မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက စတင်၍ မြို့နယ်အသီးသီးမှ သတ်မှတ်စုရပ် ကျောင်းများတွင် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ တိုင်းတာခြင်းများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးရေးအဖွဲ့အဖြစ် ဖွဲ့စည်းထားသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၊ ဘေးစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူ မိဘအုပ်ထိန်းသူများအား ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကြိုတင်အသိပညာ ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ မိဘ အုပ်ထိန်းသူများ၏ သဘောတူညီချက်လက်မှတ် ရရှိမှသာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းနှင့် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများအတွက် ကြိုတင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိကြောင်း သိရ သည်။



တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း အသီးသီးတွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းနှင့်အညီ ကာကွယ်ဆေး ထိုးမည့်စုရပ်နေရာများတွင် လက်ဆေးဘေစင်များ ထားရှိခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေး ထိုးရန် လာရောက်သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင် ချိန် တိုင်းတာပေးခြင်းနှင့် သွေးထဲတွင်ရှိသည့်

အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုအနေဖြင့် အစိုးရအခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကာကွယ်ဆေး

ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လက်ရှိ စာရင်းကောက်ယူမှုအရ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမည့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ဦးရေ (၁၁၂၃၆၆) ဦးရှိကြောင်းနှင့် အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ဆေးထိုးစုရပ် ၂၅၅

နေရာတွင် ဆေးထိုးနှံပေးမည့်အဖွဲ့ ၁၆၈ ဖွဲ့၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၂၆၄၄ ဦးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေး၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းကာ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ မောင်ညီညာ(မကွေး)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများဖြစ်ပွားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်မှုများ

ဒေါက်တာကျော်ကံကောင်း (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန)

ယနေ့ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ ကင်ဆာ၊ နာတာရှည်အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါများ စသည့် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ (Non-Communicable Diseases) များကြောင့် နှစ်စဉ် လူဦးရေ ၄၁ သန်းကျော် အသက်ဆုံးရှုံးနေရပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံး သေဆုံးမှုအားလုံး၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏အချက်အလက်များအရ ဝင်ငွေနည်းပါးသော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် အသက် ၃၀ နှင့် ၆၉ နှစ်ကြား သေဆုံးမှု အားလုံး၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးနေကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ၂၀၁၆ ခုနှစ်၌ ဆေးရုံတက်လူနာသေဆုံးမှုအားလုံး၏ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းသည် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကြောင့် သေဆုံးနေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားရသည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းများမှာ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သောအစားအစာများ စားသုံးခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

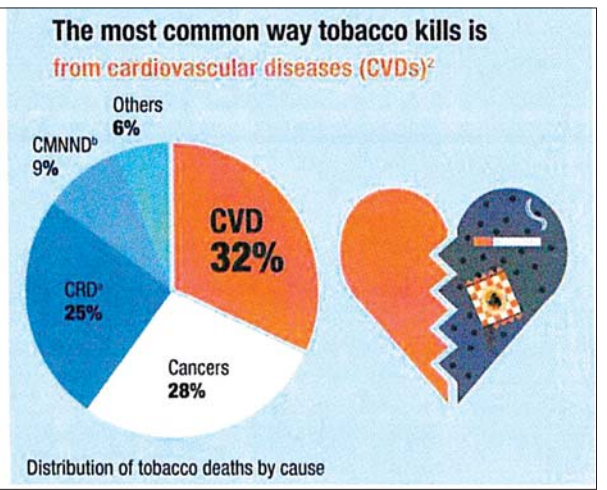
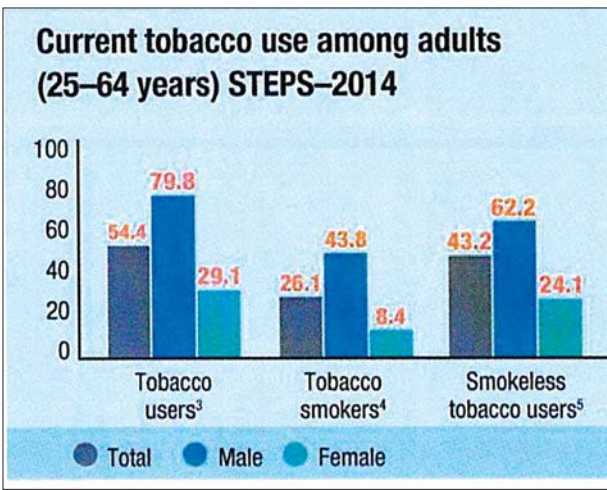
မြန်မာနိုင်ငံတွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ၏ ၅၄ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးတစ်မျိုးမျိုးကို သုံးစွဲနေကြပြီး ၂၆ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းမှာ လတ်တလော ဆေးလိပ်သောက်သုံးနေသူများ ဖြစ်၍ ၄၃ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဆေးရွက်ကြီးနှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို ကွမ်းယာထဲတွင် ထည့်၍စားသုံးနေကြောင်း ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော စစ်တမ်းများအရ သိရှိရပါသည်။ အသက် ၁၃ နှစ်နှင့် ၁၅ နှစ်ကြား ကျောင်းသားလူငယ်များအကြား စစ်တမ်းကောက်ယူခဲ့သည့် Global Youth Tobacco Survey (GYTS 2016) အရ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူ အမျိုးသား ၂၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ အမျိုးသမီး ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းတွေ့ရှိရပြီး ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲသူ အမျိုးသား ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ အမျိုးသမီး ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းတွေ့ရှိရပါသည်။ ကျောင်းသားလူငယ် သုံးဦးအနက်တစ်ဦးမှာ နေအိမ်တွင် တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေကို ရှာဖွေရပြီး ၁၀ ဦးအနက် သုံးဦးမှာ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သော နေရာများတွင် တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေကို ရှာဖွေရကြောင်း စိုးရိမ်ဖွယ်ရာတွေ့ရှိရပါသည်။ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် နှစ်စဉ်လူဦးရေ ရှစ်သန်းကျော် အသက်ဆုံးရှုံးနေရပြီး ထိုအထဲမှ တစ်သန်းကျော်သည် တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးနေရပြီး အများစုမှာ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးငယ်များဖြစ်ကြပါသည်။

ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဟန့်အတားဖြစ်နေ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီး သောက်သုံးမှုကြောင့် နှစ်စဉ်လူဦးရေ ၆၄၀၀၀ ခန့် ရောဂါများဖြစ်ပွား၍ အသက်ဆုံးရှုံးနေရပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ရောဂါများအတွက် ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ် မြန်မာကျပ်ငွေ ၃၀၇ ဒသမ ၄ ဘီလီယံကျပ်ခန့်ခံခဲ့ရပြီး ရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးခြင်း၊ မသန်စွမ်းခြင်းတို့ကြောင့် စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး (GDP)၏ ၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်ညီမျှသော မြန်မာကျပ်ငွေ ၂ ဒသမ ၆ ဝီလီယံ ခန့်ဆုံးရှုံးနေကြောင်း ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် Investment Case Study အရ သိရှိရပါသည်။ ကပ်အသွင်ဖြစ်ပွားလာသည့် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို များစွာ ထိခိုက်စေပြီး ပြည်သူ့လူထုအား ဆင်းရဲတွင်းပိုနက်စေရုံသာမက နိုင်ငံ၏စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ပြည့်မီရေးအတွက် ကြီးမားသော အဟန့်အတားတစ်ခုဖြစ်နေကြောင်း ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီအစဉ် (UNDP)၏ အစီရင်ခံစာများတွင် အတိအလင်းဖော်ပြထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု ထိန်းချုပ်ရေးသမိုင်းကြောင်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သက္ကရာဇ် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်၍ ဆေးလိပ်



နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးကို အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်းတွင် ထည့်သွင်း၍ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆေးရွက်ကြီးထိန်းချုပ်မှု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း (WHO Framework Convention on Tobacco Control - WHO FCTC) ကို ၂၀၀၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် လက်မှတ်ရေးထိုး၍ ၂၀၀၄ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ၁၁ နိုင်ငံမြောက်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း အများပြည်သူတို့ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုမှရှောင်ကြဉ်နိုင်စေရန် ဆေးလိပ်ငွေကင်းစင်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးခြင်းဖြင့် အများပြည်သူတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည့်အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရန်၊ ကလေးငယ်များအပါအဝင် အများပြည်သူတို့ကို ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးခြင်း အလေ့အထမှတားဆီးကာကွယ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသောနေထိုင်မှုဘဝ ရရှိစေရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ၂၀၀၆ ခုနှစ် မေလတွင် “ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေ (The Control of Smoking and Consumption of Tobacco Product Law) ကို ပြဋ္ဌာန်း၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းများအဖြစ် အကြံပြုထားသည့် MPOWER လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

- MPOWER ဆိုသည်မှာ -
- Monitor tobacco Use and Prevention Policies (M)
 - Protect people from exposure to tobacco smoke (P)
 - Offer help to quit tobacco (O)

- Warn about the Dangers of Tobacco (W)
 - Enforce Bans on Tobacco Advertising, Promotion and Sponsorship (E)
 - Raise Taxes on Tobacco (R)
- တို့ဖြစ်ပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အတိုကောက် အင်္ဂလိပ်စကားလုံးများဖြင့် သုံးနှုန်းထားခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအနက်မှ Warn about the Dangers of Tobacco ပြည်သူ့လူထုအား ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးအန္တရာယ် အသိပေးခြင်းသည် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်ရေးတွင် လွန်စွာ အရေးပါသော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။

ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရန် လိုအပ်လာခြင်း

WHO Framework Convention on Tobacco Control (WHO FCTC) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များဖြစ်သည့် Article (11) အရ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ၏ ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများတွင် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများထည့်သွင်း၍ ပြည်သူ့လူထုအား ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးအန္တရာယ် အသိပေးဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်းကို အများပြည်သူတို့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိနားလည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများကို သတိပေးဖော်ပြသည့် “ဆေးလိပ်ထုပ်တွင် သတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်” အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းပါပြဋ္ဌာန်းချက်နှင့်အညီ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၉ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံများ၊ သုတေသနအချက်အလက်များအရ (Standardized Packaging on Tobacco Products) ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုး၍ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းသည် သောက်သုံးမှုကို ထိရောက်စွာလျော့ကျစေသည့်အပြင် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှုဖြတ်တောက်သည့်နှုန်း (Quit Rate) ကို သိသာထင်ရှားစွာ မြင့်မားလာစေကြောင်း တွေ့ရှိလာရသည့်အတွက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထိန်းချုပ်ရေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းတို့မှ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် အဆိုပါနည်းလမ်းကို အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်။ ထို့အပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီအစဉ် (UNDP)၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) နှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆေးရွက်ကြီးထိန်းချုပ်မှု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းအတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့

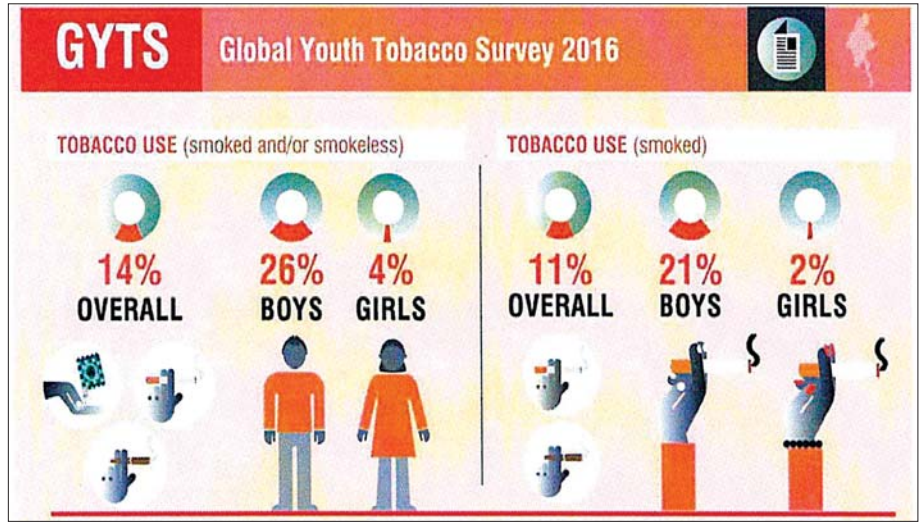
“ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုး၍ ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသားများ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းသည် သောက်သုံးမှုကို ထိရောက်စွာ လျော့ကျစေသည့်အပြင် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှု ဖြတ်တောက်သည့် နှုန်း (Quit Rate) ကို သိသာထင်ရှားစွာ မြင့်မားလာစေကြောင်း တွေ့ရှိလာရသည့် အတွက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းတို့မှ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် အဆိုပါနည်းလမ်းကို အမြန်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်”

စာမျက်နှာ ၈ မှ

WHO Framework Convention on Tobacco Control (WHO FCTC Secretariat) တို့ပူးပေါင်း၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ပြုစုထားသော “မြန်မာနိုင်ငံ၏ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်များအတွက် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ပေးမည့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထိန်းချုပ်ရေး” မူဝါဒတွင်လည်း ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်း လုပ်ငန်းကို အခြားဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများဖြင့် တွဲဖက်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်(၃)ပါ မျှော်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် လူတိုင်းကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းဆိုသည်မှာ

ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းဆိုသည်မှာ တစ်ပြေးညီ သတ်မှတ်ထားသော အရောင်၊ စာသား အစရှိသည့် သတ်မှတ်ချက်များအတိုင်း ထုတ်လုပ် ထားသော ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အချက်အလက်များအရ စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းဖြင့် ဈေးကွက်အတွင်း အရောင်အသွေးမျိုးစုံ၊ ထုပ်ပိုးမှုပုံစံမျိုးစုံ၊ အရောင်မြင့်တင်မှုနည်းပညာမျိုးစုံဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို သုံးစွဲလာအောင် ဆွဲဆောင်နေမှုကို အားနည်းစေပြီး ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသားများ ပိုမိုထင်ရှားလာစေသည့်အတွက် ပြည်သူ့လူထုမှ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးအန္တရာယ်ကို ပိုမိုသတိထားဆင်ခြင်နိုင် လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ သုံးစွဲလက်စ ပြည်သူများသုံးစွဲမှုလျှော့ချနိုင်စေ



ရန်နှင့် သုံးစွဲမှုကိုဖြတ်တောက်စေရန် များစွာအထောက်အကူပြု သည့်အပြင် ကျောင်းသားလူငယ်များအတွင်း လူငယ်သဘာဝ စမ်းသပ် သုံးစွဲမှုအန္တရာယ်မလည်း ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အရှေ့တောင် အာရှဒေသတွင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများဖြစ်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူ နိုင်ငံတို့တွင် စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းကို ပြဋ္ဌာန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၉ နိုင်ငံတွင် အဆိုပါနည်းလမ်းကို ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်နေကြပြီဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍ နိုင်ငံတကာမှ နည်းပညာ ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ ဥပဒေပညာရှင်များနှင့် ဆက်စပ် ဝန်ကြီးဌာနများမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပါဝင်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေး ပွဲကို ကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များအတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ

၁၂ ရက်နေ့တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အမိန့်အမှတ် ၄၅၃/၂၀၂၁ ဖြင့် “ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက် များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့် စာသား များ ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်” ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။

“ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက် များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံနှင့်စာသား များပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်” ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပြည်သူ့လူထုက တိကျစွာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုကို လျော့နည်းကျဆင်းစေမည့်အပြင် ပြည်သူ့လူထုအတွင်း မကူးစက်နိုင် သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် သုံးပုံတစ်ပုံ လျှော့ချခြင်းကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်များကို အမြန်ဆုံးတက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးတင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

ဟင်္သာတခရိုင်အတွင်းရှိ မသန်စွမ်းသူ ၂၀၇၁ ဦးအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၆၀၀ ကျော် ထောက်ပံ့

ဟင်္သာတ အောက်တိုဘာ ၁၇ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေး နှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်သက်ခိုင်၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးအောင်ထွန်းခိုင်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများသည် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် နံနက် ပိုင်းတွင် ဟင်္သာတမြို့ရှိ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲ မှုသင်တန်းကျောင်း (ဟင်္သာတ) သို့ ရောက်ရှိပြီး နေထိုင်မှုပုံစံ အသစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နိုင်ရေး ပြင်ဆင်လျက်ရှိရာ တွင် သင်တန်းကျောင်းမှပို့ချနေ သည့် သင်ခန်းစာများကို Online စနစ်ဖြင့် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပို့ချ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ သင်တန်းကျောင်း စတင်ဖွင့်လှစ် ခဲ့သည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် လက်ရှိ တိုးတက်မှုအခြေအနေ သုံးသပ် အကဲဖြတ်နိုင်ရေးနှင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်နိုင်ရေးအတွက် အလုပ်ရုံ



ဆွေးနွေးပွဲတစ်ခု ဆောင်ရွက်သွား ရန်၊ သင်တန်းများ ခေတ္တပိတ်ထား ရသည့် အချိန်ဖြစ်သည့်အတွက် သင်တန်း နည်းပြများအတွက် သင်ယူလေ့လာရန် အချိန်များစွာ ရနိုင်သည့် အခွင့်အရေးတစ်ခု ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘေးဖြစ်ပွားမှုများ နှင့်ပတ်သက်၍ ကယ်ဆယ်ရေး စည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ထောက်ပံ့ ရမည့်ကိစ္စရပ်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာန အဖွဲ့အစည်းများ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင်

တည်ဆောက်ရသည့် ဘေးဖြစ်စဉ် များကိုပါ Disaster Management Information System National Data အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရေး စနစ်တကျ စာရင်းပြုစုထည့်သွင်း ထားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများအတွက် နိုင်ငံတော်က ပံ့ပိုးကူညီထောက်ပံ့ မှုများ ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက် ပေးသွားရန် ဖြစ်ပါကြောင်း မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဟင်္သာတခရိုင်အတွင်းရှိ မသန် စွမ်းသူ ၂၀၇၁ ဦးအတွက် တစ်ဦး လျှင် ငွေကျပ် သုံးသောင်းနှုန်းဖြင့် ငွေကျပ် ၆၂၁ သိန်း ၃ သောင်းကို သက်ဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ် များထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ ကျွဲပျော်မြို့နယ် အထောင်မြို့ရှိ School Cum Shelter ကိုရောက်ရှိပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက

Shelter တည်ဆောက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အရေးပေါ်အခြေ အနေဖြစ်ပေါ်လာပါက ယာယီ ခိုလှုံရာ ဘေးဒဏ်ခံအဆောက် အဦအဖြစ် အသုံးပြုရန်ဖြစ်သည့် ဒေသခံပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိနိုင်ရေး ကြိုးကြိုးကြိုးကြိုးအားဖြင့် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိရာတွင် မိဘ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ဌာနမှ ထောက်ပံ့ထားရှိသော မိခင်ပိုင်း များ၊ ကိုယ့်အားကိုးကိုး မူကြို များမှ ကလေးများပါ ပါဝင် တက်ရောက်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဆိုပါက ပိုမိုထိရောက် အောင်မြင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကောင်းမွန်ရေး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွား ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

တာဝန်ရှိသူများက အထောင်မြို့ရှိ မသန်စွမ်းသူ ၉၁ ဦး အတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် သုံးသောင်းနှုန်းဖြင့် ငွေကျပ် ၂၇၁ သိန်း သုံးသောင်းကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ရေကြည်မြို့ရှိ မူလတန်းကြိုကျောင်းသို့ ရောက်ရှိ ကြပြီး ရေကြည်မြို့တွင် ပထမ ဦးဆုံး ဌာနပိုင်မူလတန်းကြို ကျောင်းအဖြစ် ဖွင့်လှစ်နိုင်မည် ဆိုပါက ရှေးဦးအရွယ် ကလေး သူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေး လုပ်ငန်း များ ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင် မည်ဖြစ်သည့်အတွက် လာမည့် ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အဆောက်အဦ ထည့်သွင်းလျာထား ဆောက်လုပ် ပေးနိုင်ရေးနှင့် ဝန်ထမ်းအင်အား ဖြည့်တင်း ခန့်ထားပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး မူကြိုကျောင်းအတွင်း သင်ထောက် ကူပစ္စည်းများ ဖြည့်တင်းပြင်ဆင် ထားရှိမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

❖ ကျောဖုံးမှ

“အခုရက်၊ အခုချိန် စပါးတစ်တင်း ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဈေး ပေါက်တယ်။ စပါးရိတ်ခက တစ်ဧကကို ငွေကျပ် ၆၅၀၀၀ ပေးနေ ရတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာဈေးကလည်း နှစ်ဆမြင့်တက်လာတော့ စပါးခင်း တွေမှာ မြေဩဇာက မကျွေးနိုင်။ အဲဒီတော့ စပါးအထွက်နှုန်းက မကောင်း၊ ဒီဇယ်ဈေးတွေကလည်း မြင့်ဆိုတော့ စပါးစိုက်ရတာ

သိပ်ပြီးတွက်ခြေမကိုက်ဘူး။ ဒါပေမယ့် ဈေးက မနှစ်ကထက်စာရင် ကောင်းလာတော့ စီးပွားရေးလေး အနည်းငယ်အဆင်ပြေလာတာ ပေါ့”ဟု အင်းတော်ကြီးဒေသ နားလတန်းကျေးရွာမှ တောင်သူ စိုင်းကျော်ထက်အောင်က ပြောသည်။

ယခုနှစ် မိုးစပါးရောင်းချရာတွင် အစိုဓာတ် ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဖုန်၊ အမှုန်၊ သဲ ကင်းစင်သည့် စပါး တစ်တင်း ၄၆ ပေါင်ကိုက်ကို တင်း ၁၀၀

အတွက် အခြေခံဈေး ငွေကျပ် ၅၄၀၀၀၀ ဖြင့် ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းအခြေခံဈေးထက် မြင့်တက်နေပါက တောင်သူများအနေဖြင့် ဈေးကွက်အတိုင်း ရောင်းချရန်နှင့် အခြေခံဈေးအောက်ရောက်ပါက အခြေခံဈေးအတိုင်း ဝယ်ယူမည်ဟု ဆန်စပါးတောင်သူလယ်သမား အခွင့်အရေးကာကွယ်ရေးနှင့် အကျိုးစီးပွားမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဘွား(ဗန်းမောက်)

အကြော်ခံဆီနှင့် ပြန်ကြော်ဆီ

အများသုံးနေကြတဲ့ အကြော်ခံဆီဆိုတာ ခဏခဏပြန်ကြော်ရာမှာ သုံးနေတဲ့အတွက် ရလဒ်ကတော့ ရောဂါရတာချင်း အတူတူပါပဲ။ ဆီကြိုက်တဲ့မြန်မာတွေ အကြော်ခံဆီကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်တဲ့အန္တရာယ်တွေ အသိနည်းကြတာကြောင့် တစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်အောင် ထပ်ပြီးထပ်ပြန်ကြော်ရုံသာမက ကျန်တဲ့ဆီတွေကိုလည်း စားသုံးနေကြတာကတစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးထိခိုက်ကြတာ တွေ့လာရပါတယ်။

အကြော်ခံဆီနဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာ

အကြော်ခံဆီကြောင့် ဖြစ်လာရတဲ့ကျန်းမာရေးပြဿနာကတော့ မြန်မာနိုင်ငံသာမက တစ်ကမ္ဘာလုံးနဲ့ ဆိုင်နေပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေ၊ အနောက်နိုင်ငံတွေမှာတော့ သိပ္ပံနည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သီးနှံကရတဲ့ဆီကို အကြော်ခံဆီပြုလုပ် စားသုံးလေ့ရှိကြပါတယ်။ ကိုက်မုန့်၊ ဘီစကွတ်ကအစ ပေါင်မုန့်အဆုံး အကြော်ခံဆီတွေကို သုံးကြပါတယ်။ ဆီကိုပျစ်ခဲအောင် လုပ်ထားတဲ့အတွက် ထားသို့အသုံးပြုရလွယ်တယ်။ ခရစ်စကို (Crisco) အစရှိတဲ့ ဆီခဲတွေကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်သုံးကြရာက အဲဒီဆီတွေထဲမှာ ပါလာတဲ့ (Transfat) ဆီခဲ ဆီဆိုးတစ်မျိုးရဲ့ဒဏ်ကို ခံလာကြရတယ်။ ရောဂါတွေဖြစ်ကြ သေကြတယ်။

သာမန်အားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ နားလည်ထားတာက တိရစ္ဆာန်တွေကရတဲ့ဆီ (Animal Fat) တွေဟာ အလွန် အဆိပ်တစ်စေတယ်။ သွေးတိုး၊ နှလုံးစတဲ့ ရောဂါအမျိုးမျိုး ကြုံတွေ့ရနိုင်တယ်ဆိုတာပါပဲ။ ဒါကြောင့် အမဲဆီ၊ ဝက်ဆီ စတာတွေကို တတ်နိုင်သမျှ မသုံးကြတော့ပါဘူး။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံတွေကရတဲ့ဆီတွေကတော့ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုနည်းတယ်လို့ ယုံကြည်ပြီး တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်သုံးခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီထဲမှာ အတွင်ကျယ်ဆိုးနဲ့ ဈေးအပေါဆိုးကတော့ စားအုန်းဆီပါပဲ။ တိရစ္ဆာန်တွေကရတဲ့ ဆီတွေဟာ ပြည့်ဝဆီ (Saturated) တွေဖြစ်တယ်။ ကြာကြာစားသုံးရင် အန္တရာယ်ဖြစ်တယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံက ရတဲ့ဆီတွေက မပြည့်ဝတဲ့ဆီ (Unsaturated Fat) တွေဖြစ်တယ်။ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု အန္တရာယ်နည်းတယ်လို့ သိခဲ့ရတယ်။

ဒါပေမယ့် သုတေသနတွေ တိုးတက်လာတာနဲ့အမျှ တိရစ္ဆာန်ထွက်ဆီတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ ငါးကြီးဆီနဲ့ အခြားငါးတွေကရတဲ့ အဆီတွေဟာ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုတဲ့ “ဆီကောင်း” တွေ ဖြစ်တယ်ဆိုတာ တွေ့လာရတယ်။ ငါးဆီထဲမှာ အိုမီဂါ ၃၊ အိုမီဂါ ၆၊ အိုမီဂါ ၉ ဖက်တီးအက်စစ်ဆိုတဲ့ အဆီသုံးမျိုးဟာ အလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါသည်တွေကို ကုသရာမှာတောင် သုံးလို့ ကောင်းတာ တွေ့ကြရတယ်။ သွေးထဲမှာ စေးပျစ်ပိတ်ဆို့နိုင်တဲ့ ဆီဆိုးတွေကို လျှော့ချပစ်နိုင်တယ်။ တစ်ချိန်တုန်းကတော့ သွေးထဲမှာ ကိုလက်စထရော့ ဘယ်လောက်ပါသလဲ စစ်ကြတယ်။ များရင်အဆီပိတ်မယ်၊ သွေးတိုးမယ်၊ နှလုံးရောဂါရမယ်လို့ ခန့်မှန်းကြတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ Cholesterol ထက်ပိုပြီး တိကျတဲ့ဓာတ်တွေကို စစ်ဆေးနိုင်လာကြတယ်။ LDL (Low Density Lipoprotein) နဲ့ HDL (High Density Lipoprotein) ဆိုတဲ့ အဆီဓာတ်နှစ်မျိုးကို ဖော်ထုတ်လာကြတယ်။ LDL ဆိုတာက “ဆီဆိုး”ပဲ။ သွေးလွှတ်ကြောတွေထဲမှာ အနည်ထိုင်နိုင်တယ်။ နှလုံးသွေးကြောတွေကို ပိတ်ဆို့နိုင်တယ်။ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါတွေရဲ့ အဓိကလက်သည်ပဲ။ HDL ဆိုတာ “ဆီကောင်း”ပါ။ သွေးထဲက ဆီဆိုးတွေကို လျှော့ချပစ်နိုင်တယ်။ သွေးကြောကျဉ်းတာ၊ ပိတ်ဆို့တာ၊ အဆိပ်တိတာ မျိုးကို ကာကွယ်နိုင်တယ်။

အန္တရာယ်နှစ်ဆ

ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဖွဲ့တည်နေတဲ့ အဆီဖွဲ့စည်းမှု ပြောင်းလဲမှုသာဘာဝတွေကို အရိပ်အမြွက်မျှ ဖော်ပြရတာကလည်း အကြော်ခံဆီနဲ့ ပြန်ကြော်ဆီတွေရဲ့ အန္တရာယ်ကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိစေလိုလို့ပါပဲ။



❖ ဝက်ဆီလိုမျိုး အသားကရတဲ့ အဆီကိုစားရင် သွေးထဲမှာ အဆိပ်တိတာ မှန်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆီကောင်းဖြစ်တဲ့ HDL ကို မလျော့စေပါဘူး။ ပြန်ကြော်ဆီတွေ၊ အကြော်ခံဆီတွေ စားတဲ့သူမှာတော့ သွေးထဲမှာ LDL ဆီဆိုးတွေ တိုးရုံသာမက HDL ဆီကောင်းတွေကိုပါ လျှော့ချပစ်လိုက်တဲ့ အတွက် အန္တရာယ်နှစ်ဆဖြစ်စေပါတော့တယ်။

ဝက်ဆီလိုမျိုး အသားကရတဲ့ အဆီကိုစားရင် သွေးထဲမှာ အဆိပ်တိတာမှန်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆီကောင်းဖြစ်တဲ့ HDL ကို မလျော့စေပါဘူး။ ပြန်ကြော်ဆီတွေ၊ အကြော်ခံဆီတွေ စားတဲ့သူမှာတော့ သွေးထဲမှာ LDL ဆီဆိုးတွေ တိုးရုံသာမက HDL ဆီကောင်းတွေကိုပါ လျှော့ချပစ်လိုက်တဲ့ အတွက် အန္တရာယ်နှစ်ဆဖြစ်စေပါတော့တယ်။

အန္တရာယ်နှစ်ဆတိုးသွားတော့ ဘယ်လိုထိခိုက်သွားမလဲ။ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါတွေ ပိုဆိုးသွားတာပါပဲ။ သွေးကြောတွေ ကျဉ်းသွားတာ၊ ပိတ်ဆို့စေတာတွေကြောင့် နှလုံးတိုက်ခိုက်ခံရမှု (Heart Attack) တွေ ခံစားရတာများပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အခြားသော အလွန်ခြင်း၏ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်တဲ့ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါတွေ ဖြစ်စေပါတယ်။ အယ်လ်ဇိုင်းမားဆိုတဲ့ သူငယ်ပြန်ရောဂါ တစ်မျိုးကိုလည်း ဖြစ်စေပါတယ်။ ယောက်ျားတွေမှာ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ၊ မိန်းမတွေမှာ သားမြတ်ကင်ဆာတွေ ပိုအဖြစ်များတယ်လို့ ပြင်သစ်နိုင်ငံ သုတေသနမှာ တွေ့ရှိရပါတယ်။ အမျိုးသမီးတွေမှာ သားဥအိမ်ကို ထိခိုက်ပြီး မြို့သွားတာမျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကရတဲ့ဆီတွေကို မာဂျရင်းလို ထောပတ်ခဲဖြစ်အောင် လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းစဉ်မှာ ဆီဓာတ်ဟာ (Transfat) အဖြစ်နဲ့ ပြောင်းလဲသွားပါတယ်။ မူလက ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီတွေဟာ ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်နည်းပေမယ့် အကြော်ခံဆီဖြစ်သွားတဲ့အခါမှာ အန္တရာယ်များလာပါတယ်။ မပြည့်ဝဆီကနေ အကြော်ခံဆီနဲ့ ပြန်ကြော်ဆီအဖြစ် ပြောင်းသွားတာကြောင့် အသားကရတဲ့ ပြည့်ဝဆီထက် ပိုဆိုးသွားတဲ့သဘောပါပဲ။ အရပ်ထဲမှာ အကြော်ခံဆီအနေနဲ့ သုံးတာများတဲ့ စားအုန်းဆီ

ပျစ်ပျစ်တွေဟာလည်း ကြော်လိုက်တဲ့အခါမှာ (Transfat)တွေ ဖြစ်သွားတာပါပဲ။ စားအုန်းဆီမှာ ပြည့်ဝတဲ့ဆီနဲ့ မပြည့်ဝဆီ တစ်ဝက်စီလောက် ပါနေတယ်။ ဆီကိုသန့်ထုတ်ပြီး မပြည့်ဝဆီတွေ ခွဲယူနိုင်ရင်တော့ မဆိုးပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဆီပုလင်းထဲမှာ အနည်အနှစ်တွေ တွေ့နေမယ်။ လွယ်လွယ်ကူကူခဲနေမယ်ဆိုရင်တော့ ပြည့်ဝဆီတွေ များနေတဲ့သဘောပါပဲ။ အုန်းဆီလိုပါပဲ။ အုန်းဆီကို ဘယ်သူမှ ကြော်တဲ့အခါမှာ မသုံးပါဘူး။ အကြော်ခံဆီလည်း မလုပ်ကြပါဘူး။ ပဲဆီထဲစားအုန်းဆီပျစ်ပျစ်တွေ ရောထည့်ထားတဲ့ အကြော်ခံဆီမျိုးကျတော့ ဈေးသက်သာသွားပေမယ့် ကျန်းမာရေးအရ မသက်သာတော့ဘူးဆိုတာ သတိပြုမိကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ရောဂါတိုးဖို့သာရှိ

အကြော်ခံဆီရဲ့ သဘောကတော့ ဆီရဲ့ အငွေ့ပျံမှတ်မြင့်တဲ့အတွက် တော်ရုံနဲ့ဆီမခန်းတာကြောင့် ကြာကြာကြော်လို့ရတဲ့ သဘောပါပဲ။ ပိုဆိုးတာက တစ်ခါကြော်ရုံနဲ့ ဆီက ကုန်သွားတာမဟုတ်တော့ ထပ်ပြီး ထပ်ပြန်ကြော်နေသမျှ ရောဂါတိုးဖို့သာပဲ ရှိပါတယ်။ ဟိုတယ်တွေမှာတော့ ကြော်ပြီးသားဆီတွေကို ပြန်သုံးခွင့်မရှိပါဘူး။ ပြန်ရောင်းခွင့်လည်း မရှိပါဘူး။ စားသုံးမှုမပြုဘဲ သွန်ပစ်ရမှာ၊ ဖျက်ဆီးပစ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခု နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဇီဝလောင်စာ (Biofuel) အဖြစ် ပြန်လည်အသုံးချဖို့ ကြိုးစားနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ အဓိကကျတာက ပြန်ကြော်ဆီဆိုရင် ဘယ်ဆီမှ ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းဘူးဆိုတဲ့ အချက်ပါပဲ။ အကြော်ကြိုက်တဲ့ မြန်မာပရိသတ်အတွက် သတိထားစရာအချက်ပါပဲ။ ဆီဆိုတာ မရှိမဖြစ် အာဟာရတစ်မျိုးလို့ မပြောနိုင်ပါဘူး။ တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ ဟင်းလျာထဲမှာ

ဒေါက်တာခင်မောင်လွင်

ဆီမပါဘဲ ကျန်းမာနေကြတာ အထင်အရှားပါပဲ။ ကျန်းမာရုံမက ကြံ့ခိုင်ကြပါတယ်။ မာရသွန် အဝေးပြေးသမားတွေဆိုရင် တောင်ပေါ်သားတွေ များပါတယ်။ မြေပြန့်သားတွေကတော့ ဆီကြိုက်ကြတယ်။ ပဲပြုတ်နဲ့ ထမင်းဆီဆမ်းကို နံနက်စာစားရတာ ကြိုက်ကြတယ်။ ထမင်းပူပူကို နှမ်းဆီလေးဆမ်းပြီး နယ်စားရတာ အရသာရှိလှတယ်။ ရှေးမြန်မာကြီးတွေ ကျန်းမာကြတယ်ဆိုတာ သူတို့စားတဲ့ အစာပေါ်မှာ တည်တာပဲ။ နှမ်းဆီဖြစ်ဖြစ်၊ ပဲဆီဖြစ်ဖြစ် ဆုံဆီသန့်သန့်လေးဆိုရင် ဘာချွတ်ဆေးမှလည်း မပါဘူး။ ဘယ်လိုအကြော်ခံဆီမှလည်း ရောမထားဘူး။ ပဲပြုတ်နဲ့ ဆီဆမ်းပြီးစားလိုက်ရင် အင်အားဓာတ်ရယ်၊ အသားဓာတ်ရယ် ပါသွားပြီပဲ။ လိုနေတာက အစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် တစ်မျိုးမျိုး၊ ဒါမှမဟုတ် သစ်သီးတစ်မျိုးမျိုး တွဲဖက်ပြီး စားလိုက်ရင် မျှတတဲ့ အာဟာရ ဖြစ်သွားပါပြီ။

ကျန်းမာကြစေချင်

ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ငါးကြော်၊ အသားကြော်တွေ ပါလာပြီဆိုရင်တော့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ အဆိပ်တိတာ များသွားပါပြီ။ ဆီဆိုးတွေလည်း တိုးဝင်သွားပါပြီ။ ခေတ်မီသူတွေကတော့ ဒင်ဆမ်း (Dim Sum) ဆိုတဲ့ အသီးအရွက်ပေါင်း၊ အသားပေါင်းတွေကို ရွေးချယ်စားလာကြပါပြီ။ အကြော်တွေကို ရှောင်ကုန်ကြပါပြီ။ ပေါင်းထားတဲ့အသားတွေ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေမှာ ဆီဆိုးတွေလုံးဝမပါတော့ဘူး။ သဘာဝအာဟာရဓာတ်လည်း အပျက်အစီးနည်းပါတယ်။ ဂေါ်ဖီရွက်၊ ဆလတ်ရွက်၊ သခွားသီး၊ ပဲသီးတွေကို စင်အောင်ဆေးပြီး လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် တဂျွမ်းဂျွမ်းမြည့်အောင် ကိုက်စားရတာဟာ ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်မယ့် အန္တရာယ်နည်းသွားတာတော့ သေချာပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့က ဆီလျှော့စားပါလို့ အသိပညာပေးတဲ့အခါမှာ တချို့မကြိုက်ကြပါဘူး။ ဆီပါမှ အရသာရှိမယ်လို့ ထင်ခဲ့တာရယ်၊ မိသားစုထဲမှာ သင်ခဲ့တာရယ်ဟာ အစွဲဖြစ်နေတာ များပါတယ်။ ၁၉၉၂ ခုက ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုမှာ မြန်မာတို့ရဲ့ ပျမ်းမျှနေ့စဉ် ဆီစားသုံးမှုဟာ ၀ ဒသမ ၅၄ ကျပ်သား ဖြစ်ပါတယ်။ ပုံမှန်အာဟာရ လိုအပ်ချက်နဲ့ယှဉ်လျှင် မျှတပါတယ်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ် သုတေသနစာတမ်းတစ်ခုမှာတော့ လူတစ်ယောက် တစ်နေ့ဆီစားနှုန်း ၁ ဒသမ ၇၂ ကျပ်သား ဖြစ်သွားပါတယ်။ သုံးဆတိုးပြီး စားလာကြတဲ့ သဘောပါပဲ။ တတ်နိုင်တာနဲ့ ဆီကိုများများစားသုံးမယ့်အစား သဘာဝအာဟာရကို မျှတစွာစားသုံးပြီး ကျန်းမာကြစေချင်ပါတယ်။

ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေဖြစ်တဲ့ အမေရိကန်၊ ကနေဒါ၊ ဩစတြေးလျနဲ့ ဥရောပနိုင်ငံများမှာတော့ အကြော်ခံဆီတွေကို မီးဖိုထဲက ဖယ်ထုတ်ပစ်နေကြပါတယ်။ " Clear your Kitchen of Transfat " လို့ ဆောင်ပုဒ် ထုတ် ပညာပေးနေကြပါတယ်။ စားသောက်ကုန် ထုတ်လုပ်တဲ့ ကုမ္ပဏီကြီးတွေကလည်း မိမိတို့ထုတ် ကုန်မှာ အကြော်ခံဆီတွေ မပါအောင် ကြိုးစားနေကြပါတယ်။ စားသောက်ဆိုင်တွေမှာလည်း အကြော်ခံဆီ အသုံးပြုနှုန်းကို ထိန်းချုပ်ဖို့ ကြိုးစားနေကြပါတယ်။ အားလုံးရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆီလျှော့စားပါ။ မလျှော့နိုင်ရင် အကြော်လျှော့စားပါ။ အကြော်ကြိုက်ရင် ပြန်ကြော်ဆီမသင့်ပါ။ ပြန်ကြော်ဆီ (Transfat) တွေဟာ ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီဘူးဆိုတဲ့အချက်ကို အိမ်ရှင်မတွေ၊ စားသောက်ဆိုင်ရှင်တွေ၊ လက်လီလက်ကား ဈေးသည်တွေ သိစေချင်ပါတယ်။ ။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များ၊ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ဒေသခံ ပြည်သူများ၊ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ယာယီတိုက်ပွဲရောင်စခန်းများအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၊ အသက် ၁၂ နှစ်အထက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စသည့် ဦးတည်အုပ်စုများ သတ်မှတ်၍ တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)အတွင်းရှိ ကျောက်မဲမြို့နှင့် နောင်ချိုမြို့တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၁၇၉ ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) အတွင်းရှိ မြို့နယ် သုံးမြို့နယ်၌ ၁၄၈၁ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်တို့၌ ၄၂၇၁၈ ဦး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် သုံးမြို့နယ်တို့၌ ၂၅၁၁ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နှင့် ကျောက်တန်းမြို့နယ်တို့၌ ၁၆၃၂ ဦးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်တို့၌ ၄၅၂၃ ဦးတို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အလားတူ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်နှစ်တစ်နှစ်နှစ်နာမူမရှိစေရေးအတွက် အခြေခံပညာကျောင်းများကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ ကျောင်းများဖွင့်လှစ်စဉ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေးနှင့် ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန် ရရှိစေရေးတို့အတွက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) အတွင်းရှိ မြို့နယ် ခုနစ် မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၁၁၀၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၃၉၂၉ ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ် ငါးမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၉၄၇ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆၀၀၀၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ကိုးမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၅၃၅ ဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်နှင့် သန်လျင်မြို့နယ်တို့၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၉၃၄



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် နီလင်းအောင်တို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၂၀၀၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်တို့၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၅၂၂ ဦးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ခုနစ်ခုရှိ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၆၈၂၉ ဦးနှင့် ပဲခူးတိုင်း

ဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၃ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၂၁၃၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး

နိုင်ခဲ့သည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကမာရွတ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှစိုးသည် တိုင်းဒေသကြီးအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် တိုင်းဒေသ

ကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးအောင်ဝင်းသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ် ဦးဌေးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာထွန်းမင်း၊ တိုင်း

ပညာရေးမှူး ဒေါက်တာဒေါ်ခင်ကြည်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးဇော်စိုးတို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကမာရွတ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အမှတ်(၂) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းတွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာအထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား

ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

နာခေါင်းစည်းများဖြန့်ဝေ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသည့် ဆေးထိုးစုရပ်တွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက်အခြေခံပညာအထက် တန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး

ထိုးနှံပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး အားပေးစကားပြောကြား၍ နှာခေါင်းစည်းများဖြန့်ဝေပေးကာ တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။



ကမာရွတ်မြို့နယ်တွင် အခြေခံပညာကျောင်းနှင့် ပုဂ္ဂလိကကိုယ်ပိုင်ကျောင်း ၁၁ ကျောင်းတို့မှ အထက်တန်းအဆင့်နှင့် အလယ်တန်းအဆင့်ကျောင်းတို့ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမည့် အသက် ၁၂ နှစ် နှင့်အထက် အထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၂၄၉၉ ဦးအား ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယနေ့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၇၀ အား ထိုးနှံပေးကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် ဆက်လက်လက်ခံလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးတွင် လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ အမျိုးသား ၂၄၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၅၆ ဦး စုစုပေါင်း ၄၀၀ တို့ကို လက်ခံခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့လက်ခံရာတွင် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ Quarantine ဝင်ရောက်ရမည့် အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်းတို့ကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ခရီးသည်တင်မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် ၎င်းတို့နေရပ်အသီးသီးသို့ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူများအား သက်ဆိုင်ရာနေရာများတွင် သီးသန့်ထားရှိ၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



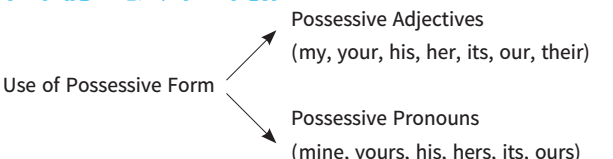
ပျော်ရွှင်လေ့လာ အင်္ဂလိပ်စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ပြည့်စုံပါစေ။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အရင်အပတ်ကဖော်ပြခဲ့တဲ့ ဝါကျမှာ မလိုအပ်ဘဲ စကားလုံးတွေထပ်ကာ မသုံးမိစေဖို့ နာမ်စား (pronoun) တွေအကြောင်း ဆက်ပြီးဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် Use of Possessive Form (ပိုင်ဆိုင်မှုပြသဏ္ဍာန်ကိုအသုံးပြုပုံ)၊ Miscellaneous Notes to Remember (သောင်းပြောင်းတွေ့လာမှတ်စရာ)နဲ့ Reflexive Pronoun (တုံ့ပြန်မှုပြသနာမ်စား) တွေကို အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များ၊ နမူနာဝါကျများနဲ့ ဖော်ပြပေးလိုက်ရုံသာမက ပိုမိုကျွမ်းကျင်သဘောပေါက်စေရန် လေ့ကျင့်ခန်းများနဲ့လည်း အားဖြည့်ပေးထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင်စကားပြောခန်းမှာလည်း “Shortest way to talk about intentions-2” ကို နမူနာဝါကျများ၊ စကားပြောခန်းများ၊ ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဝေဝေဆာဆာ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ Vocabulary အခန်းမှာလည်း အဓိပ္ပာယ်ဆင်တူပြီး တစ်လုံးနဲ့တစ်လုံး အစားထိုးသုံးနိုင်တဲ့စကားလုံးတွေကို မြန်မာလို အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာ ဗဟုသုတများ တိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာဖတ်ရှုကြဖို့ တိုက်တွန်းရင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာပြီး ဘေးဘယာတွေ ဝေးကွာကြပါစေ။

GRAMMAR

Basic to Intermediate

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

Use of Possessive Form ပိုင်ဆိုင်မှုပြ သဏ္ဍာန်ကို အသုံးပြုပုံ



ဒီ Possessive Form တွေရဲ့အသုံးကို အရင်အပတ်က သဘောတရားခြုံငုံမိစေရန် ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားတွေရဲ့ အသုံးပြုပုံတွေကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားတွေကို ဘယ်လိုသုံးမလဲဆိုတဲ့ အသုံးပြုနည်းသုံးနည်း ရှိပါတယ်။

- 1. နာမ်နဲ့ နာမ်စားကြားမှာ ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာ ရှိတဲ့အခါမှာသုံး
- 2. နာမ်ကို သိပြီးဖြစ်တဲ့အခါမှာသုံး
- 3. နာမ်စားကို of နောက်မှာ ထားတဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားကိုသုံး

1. နာမ်နဲ့ နာမ်စားကြားမှာ ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာ ရှိတဲ့အခါမှာသုံး
နာမ်နဲ့ နာမ်စားကြားမှာ ဖြစ်ခြင်းပြကြိယာ ရှိတဲ့အခါမှာ ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားကို သုံးပါတယ်။ ဥပမာ။

- This pencil is **mine**.
- That pen is **yours**.
- These books are **ours**.
- Those marbles are **his**.

2. နာမ်ကို သိပြီးဖြစ်တဲ့အခါမှာသုံး
နာမ်ကို သိပြီးဖြစ်တဲ့အခါတွင် ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားကို သုံးသည်။ ဥပမာ။

- I have my ticket. Where is **yours**?
- This is his bag. That is **hers**.
- I put your book and **theirs** on the teacher's table.

3. နာမ်စားကို of နောက်မှာ ထားတဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားကိုသုံး
နာမ်စားကို of နောက်မှာ ထားတဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုပြသနာမ်စားကို သုံးသည်။ ဥပမာ။

- That new CD of **mine** was lost.
- Will you lend me this interesting English book of **yours**?

Miscellaneous Notes to Remember (သောင်းပြောင်းတွေ့လာမှတ်စရာ)
- Preposition နောက်တွင် ကံအသွင် နာမ်စားကိုသုံးရမည်။
- I shall give this rose to **her**.

- I have no trust in **him**.
- I gave her the photographs. She is looking at **them**.
- စကားဆက်အဖြစ်သုံးသော Than, as တို့နောက်တွင် ကတ္တားနာမ်စားကို သုံးရမည်။
- I am stronger than **he**.



- You are not as tall as **they**.
- I like you more than **she**.
- Verb ၏နောက်တွင် ကံသဏ္ဍန် နာမ်စားကို သုံးရမည်။
- They asked Min Min and **me** to coffee.
- Let you and **me** start playing.
- Verb to be ၏အဖြည့်ပုဒ်တွင် ကတ္တားကိုသာထည့်ရမည်။
- Who is in the room? It's **I**.
- Who did that? It was not **I**.

Exercise (1) Fill in the blanks with suitable pronouns.

- 1. Rachel writes a letter. sends to friend.
- 2. Michael and sister go to school. carry bags on shoulders.
- 3. Two girls are outside. Let come in.
- 4. I respect my teacher because always gives good advice.
- 5. The boys told parents that would come home late.
- 6. William works in a factory. says is a noisy place.
- 7. When you have finished your work, please pass up to me.
- 8. The dog barked at Alice and ran after
- 9. I met Sally and Meiling yesterday. I took a walk with
- 10. These books aren't mine. Are yours?

ဒီနေရာမှာ အလျဉ်းသင့်လို့ Reflexive Pronoun အကြောင်းကို တစ်ဆက်တည်း ထပ်မံဖြည့်စွက်ပြီး ဖော်ပြသွားပါမယ်။

Reflexive Pronoun (တုံ့ပြန်မှုပြသနာမ်စား) ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ် ကိုင်တွင်ခံပုံစံ (reflexive form) ဆိုသည်မှာ ကတ္တားပုဒ် (subject) နှင့် ကံပုဒ် (object) တို့သည် တစ်ဦးတည်းကိုရည်ညွှန်းပြီး ပြုလုပ်သူ

နှင့် ခံရသူ အတူတူဖြစ်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

- He has hurt **himself**.
- အဆိုပါ ဝါကျတွင် he နှင့် himself တို့သည် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတည်းကိုသာ ရည်ညွှန်းပြီး ပြုလုပ်သူနှင့် ခံရသူ အတူတူဖြစ်ခြင်းကို ဖော်ပြသည်။ Reflexive Pronoun အများစုသည် များသောအားဖြင့် -self နဲ့အဆုံးသတ်သည်။ Reflexive Pronoun များကို လေးနက်စေလိုသည့်အတွက်လည်း အသုံးပြုနိုင်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို လေးနက်စေသော နာမ်စားများဟုလည်း ခေါ်သည်။
- I **myself** gave your letter to Saya Mya.
- The Headmaster **himself** came to our house.
- You can do the work by **yourself**.

Exercise (2) Write out each sentence putting in a suitable Reflexive Pronouns.

- e.g. We enjoyed very much that day.
We enjoyed **ourselves** very much that day.
- 1. He bought an ice-cream.
- 2. My father shaves every morning.
- 3. They foundlost in the jungle.
- 4. "Did you behave at the party. Mary?"
- 5. She washed before dinner.
- 6. We helped to the food on the table.
- 7. He has accidentally locked in.
- 8. Mary made a new dress.
- 9. Our dog has hurt
- 10. Did they burn?

ယခင်အပတ်လေ့ကျင့်ခန်းမှ အဖြေများ

Exercise (1) မှ အဖြေများ

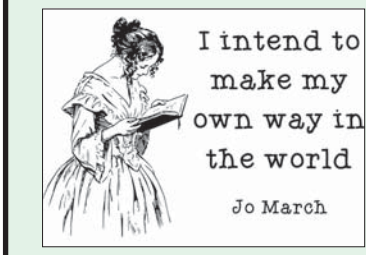
- 1. Muthu takes care of the garden. **He** is a good gardener.
- 2. Mary has a sweet voice. **She** is also a pretty girl.
- 3. Mr and Mrs Chen are here. **They** are talking to the hostess.
- 4. Look at my dog. **It** is wagging its tail.
- 5. My brother and I visited the art gallery. **We** saw many beautiful paintings.
- 6. The teacher said, "Give **me** your book."
- 7. Put all these letters on the table and then sort **them** out.
- 8. When the dog saw the little boy, **it** bit **him**.
- 9. I had a few stamps. I gave **them** to Tom.
- 10. Ruilan walked to the door. Then **she** opened **it** and went out.
- 11. John is five feet tall. Ann is only four and a half feet tall. **He** is taller than **she**.
- 12. Dick saw Jinsheng. **He** called out to **him**. Then **they** walked together. (ဒီတစ်ပတ်တော့ ဒီလောက်ပါပဲ။ နောက်တစ်ပတ် တနင်္လာနေ့မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါစို့)

CONVERSATION



Shortest way to talk about intentions - 2

ကိုယ်လုပ်ဖို့စဉ်းစားထားတာ၊ ကိုယ်လုပ်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားတာ၊ ကိုယ်ဘာလုပ်မလဲဆိုပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်ချထားတာတွေကို ဖော်ပြပြောဆိုတဲ့အခါမှာ ဘယ်လိုသုံးရမလဲ၊ ဘယ်လိုပြောရမလဲဆိုတဲ့ စကားပြောပုံစံတွေနဲ့ အသုံးအနှုန်းတွေကို ဒီတစ်ပတ်မှာ Shortest way to talk about intentions-2 ဆိုပြီး ဆက်လက်ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။



- I've decided (that) ...
- I've made the decision to ...
- I've decide on ...
- It is my intention to ...
- I have no intention of ...

၁။ ကိုယ်ဘာလုပ်မလဲလို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာကို ဖော်ပြပြောဆိုတဲ့အခါမှာ I've decided (that) ဆိုပြီးပြောနိုင်ပါတယ်။ I've decided that ဆိုတဲ့အသုံးကတော့ I'm going to ... အသုံးနဲ့အတူတူပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပိုပြီးအလေးအနက် ပြောချင်တဲ့အခါမှာ ပိုပြီးယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး ပြောချင်တဲ့အခါမှာ I have decided to ... ဆိုပြီး အတိုချုံး

ဘာသာစကားရှုထောင့်
I have decided to ... လိုပဲ နောက်တစ်မျိုးပြောနိုင်တဲ့ ပုံစံကတော့ I've made the decision to ... ပဲဖြစ်ပါတယ်။
- I've made the decision to emigrate to Australia.

- I've made the decision to leave university without finishing my course.
- ၂။ ကျွန်တော်လုပ်မယ်လို့ ကြံရွယ်ထားတယ်လို့ ပြောချင်ရင် သုံးတဲ့ I intend to ... ထက် ပိုပြီးအသုံးများတဲ့ ပုံစံတစ်မျိုးကတော့ it is my intention to ... ပဲဖြစ်ပါတယ်။ "ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ..." ဆိုပြီး အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ။
- It is my intention to leave immediately.
- It is my intention to seek compensation.
- It is my intention to take early retirement next year.
- ၃။ I have no intention of ... ဆိုတဲ့အသုံးကိုတော့ သင့်တော်ရာနေရာမှာ သုံးနိုင်ပါတယ်။ "စိတ်မကူးတော့ဘူး။ မရည်ရွယ်တော့ဘူး။ ရည်ရွယ်ချက်မရှိတော့ဘူး" ဆိုတဲ့ သဘောမျိုးနဲ့သုံးတာဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ။
- I have no intention of discussing this matter further.

What your're going to do after university
Dan: Have you any idea what you're going to do when you leave university, Mark.
Mark: I've decided to do a PhD, but I'm going to wait and see how I get on in my finals next year. What about you?
Dan: I'm going to join the family firm of wine importers. The job will involve quite a lot of travels, which I enjoy.
Sue: My parents would love it if I joined the family accountancy firm but I have no intention of doing that. I don't want to be an accountant even if I am studying maths.
Dan: What do you want to do then?
Sue: I plan to take a year off to go travelling and then I intend to try to find some kind of jobs in astronomy. I'm studying it as part of my degree and I really enjoy it.

VOCABULARY (SYNONYMS)

- 1. chivalrous = gallant (ရဲရင့်သော၊ အမျိုးသမီးများ အပေါ်ယဉ်ကျေးသော)
- 2. choose = select (ရွေးချယ်သည်)
- 3. circular = round (လုံးဝိုင်းသော၊ အပိုင်းပုံစံရှိသော)
- 4. clergyman = minister (ခရစ်ယာန်ဘုန်းတော်ကြီး၊ ဝန်ကြီး)
- 5. close = near (နီးကပ်သော)
- 6. clothes = dress (အဝတ်အစား)
- 7. coarse = rough (ကြမ်းတမ်းသော)

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံကို တာလီဘန်များ ထိန်းချုပ်ပြီးနောက် အစားအသောက်အကျပ်အတည်းနှင့် ရင်ဆိုင်ရ

ကဘူးလ် အောက်တိုဘာ ၁၇

ဩဂုတ်လအတွင်း တာလီဘန်များက အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံကို ထိန်းချုပ်ပြီးသည့်အချိန်မှစတင်ကာ စီးပွားရေး ရှုပ်ထွေးမှုများဖြစ်ပေါ်ပြီး အာဖဂန်ပြည်သူများမှာ အစားအသောက်လုံလောက်စွာ ရရှိရေးအတွက် ရုန်းကန်နေရသည်။

အာဖဂန်အစိုးရ၏ ပြည်ပရှိ ပိုင်ဆိုင်မှုများ ပိတ်ဆို့ခံရပြီးနောက် တိုင်းပြည်၏ စီးပွားရေးအခြေအနေမှာ သိသိသာသာ ယိုယွင်းလာခဲ့သည်။

အလုပ်သမားအများစုမှာ လုပ်ခလစာမရခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်အကိုင်ဆုံးရှုံးခြင်းတို့နှင့် ကြုံတွေ့လာရသည်။

ယခုနှစ် မိုးခေါင်မှုကြောင့်လည်း တိုင်းပြည်အတွင်း အစားအသောက်ပြတ်လပ်မှုကို ပိုမိုဆိုးရွားစေခဲ့သည်။ တာလီဘန်များက အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံကို ထိန်းချုပ်ပြီးနောက် တာလီဘန်အစိုးရက မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်ကို နိုင်ငံအများအပြားက

စောင့်ကြည့်လျက်ရှိသည့်အတွက် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများမှာ လည်း ရပ်တန့်နေသည်။

ကုလသမဂ္ဂစားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်၏ ခန့်မှန်းမှုအရ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းသော အာဖဂန်များမှာ လက်ရှိတွင် နေ့စဉ်လုံလောက်သည့် အစာမရရှိဟု သိရသည်။

အသက် ငါးနှစ်အောက် အာဖဂန်ကလေးထက်ဝက် နီးပါးခန့်မှာလည်း ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကိုခံစားလာရမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

လူပေါင်းတစ်သန်းခန့်နီးပါးမှာလည်း သေကျေပျက်စီးနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အပြည်ပြည်



အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ဈေးအတွင်း တစ်နေရာကို တွေ့ရစဉ်။

ဆိုင်ရာ အသိုင်းအဝိုင်းအနေဖြင့်လည်း အရေးပေါ်ရိက္ခာအစီအစဉ်က တိုက်တွန်းထားသည်။ ထောက်ပံ့ကူညီမှုများ ပြုလုပ်ကြရန် ကမ္ဘာ့စားနပ်အင်န်အိတ်ချီကော်မရှင်



ပင်လယ်ငှက်၏ အစာအိမ်အတွင်း တွေ့ရှိရသည့် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို နမူနာပြသထားစဉ်။

ကမ္ဘာအနှံ့ရှိ ပင်လယ်ငှက် ၅၂ ရာခိုင်နှုန်း၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ပလတ်စတစ်များ တွေ့ရှိရ

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၁၇
ကမ္ဘာအနှံ့ရှိ ပင်လယ်ငှက် ထက်ဝက်ကျော်နီးပါး၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ပလတ်စတစ်ဓာတ်ပစ္စည်းများ တွေ့ရှိနေရသည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သုတေသန ပညာရှင်များ မကြာသေးမီက လေ့လာခဲ့သည့် လေ့လာမှုအရ သိရသည်။
ရေနေ သတ္တဝါများတွင် ပလတ်စတစ် ညစ်ညမ်းမှု အန္တရာယ် မည်မျှကြုံတွေ့နေရသည်ကို မီးမောင်းထိုးပြသလျက်

ရှိသည်။ ပူးတွဲလေ့လာမှုကို ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် အခြားသော နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ သုတေသန အင်စတီကျုနှင့် တက္ကသိုလ်ပေါင်း ၁၈ ခု ပူးပေါင်းကာပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
ပင်လယ်ငှက်များ ပလတ်စတစ် စားသုံးမှုမှာ တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာနှင့် ကြီးထွားလာ လျက်ရှိသည်။
သက်ရှိများ၏ ကိုယ်ခန္ဓာ အတွင်း အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေမည့်အရာများ စွဲကပ်မှု မရှိစေ

ရေးအတွက် ချက်ချင်းလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သည်ဟု တိုကျို တက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် နည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ ဖြစ်သည့် ဟိဒဲရှီဂီတကာဒါက ပြောသည်။
သုတေသီများ၏ လေ့လာမှု ရလဒ်ကို ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်းက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စောင့်ကြည့်ရေးနှင့် ညစ်ညမ်းမှု ဆိုင်ရာ သုတေသနဌာနမှ ဖော်ပြခဲ့သည်။
ကျိဒို

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ် -၁၉ နောက်ထပ်ကူးစက်ခံရသူ ၇၂၀ တွေ့ရှိ

အစ္စလာမာဘတ် အောက်တိုဘာ ၁၇
ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် -၁၉ နောက်ထပ်ကူးစက်ခံရသူ ၇၂၀ ထပ်တိုးလာသည်ဟု အမျိုးသားကြီးကြပ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေး စင်တာက အောက်တိုဘာ ၁၇ရက်တွင် ပြောသည်။
တစ်နိုင်ငံလုံးအနှံ့ ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်မှာ ၁၂၆၄၃၈၄ ဦး ရှိလာပြီဟု အမျိုးသားကြီးကြပ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးစင်တာက ပြောသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ် -၁၉ မှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူဦးရေမှာ ၁၄၄၀ ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် စုစုပေါင်းပြန်လည်ကျန်းမာလာ သူအရေအတွက်မှာ ၁၂၀၉၈၇၈ ဦး ရှိလာသည်ဟု သိရသည်။
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းအစီအစဉ်ကိုလည်း လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ဟု အစိုးရအရာရှိများက ပြောသည်။
ယခုအချိန်အထိ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၉၃၅၅ ၁၁၉၃ ကို ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေး အပြည့်ထိုးပြီးသူ အရေအတွက်မှာ ၃၄၈၀၉၈၄၈ ဦး ရှိသည်ဟု သိရသည်။
ဆင်ဟွာ

ဆူဒန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ခံရမှုများတိုးလာ

ခါတွန် အောက်တိုဘာ ၁၇
ဆူဒန်နိုင်ငံတွင် အောက်တိုဘာအစောပိုင်းမှ စတင်ကာ ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှုများနှင့် သေဆုံးမှုများ တိုးလာသည်ဟု သိရသည်။
ထို့ကြောင့် တိုင်းပြည်အတွင်း နောက်ထပ် ကူးစက်လှိုင်း ပေါ်ပေါက်လာမည်ကို စိုးရိမ်နေကြရ သည်။ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် နောက်ထပ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၇၈ ဦး တိုးလာပြီး လက်ရှိ ရောဂါခံစားနေရသူအရေအတွက်မှာ ၄၉၀ ဖြစ် လာသည်ဟု ဆူဒန်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်တွင် ပြောသည်။
ကူးစက်မှုများမှာ တိုင်းပြည်အတွင်းနောက်ထပ် ကူးစက်မှုလှိုင်းဖြစ်လာနိုင်သည်ဟု သတိပေးလျက် ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။ လက်ဆေးခြင်းနှင့် ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ခြင်း အပါအဝင် လူမှုဝေးကွာအစီအစဉ်များကို ပြည်သူ

များ လိုက်နာကြရန်လည်း တိုက်တွန်းထားသည်။ လက်ရှိအကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက်ရေး အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမှာ ပြည်သူများ အတွက် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်သည်ဟု လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။ ပြီးခဲ့ သည့် သီတင်းပတ်အတွင်း ဖိုက်ဇာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများကို ဆူဒန်နိုင်ငံက လက်ခံရရှိခဲ့ သည်။
ဆူဒန်ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များသည် ၂၀၂၁ နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် လူဦးရေ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန်အတွက် စီစဉ်ထားသည်။ ၂၀၂၂ နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် လူဦးရေ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားသည်။ ဆူဒန် နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၉၅၅၀ ရှိပြီး သေဆုံးသူ ၃၀၃၈ ဦးရှိသည်။
ဆင်ဟွာ



ဖိုက်ဇာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကီရာလာပြည်နယ်၌ ရေကြီးမှုကြောင့် ၁၀ ဦးထက်မနည်းသေဆုံး

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၁၇
အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကယ်ရာ လာပြည်နယ်တွင် ရေကြီးမြေပြိုမှု များကြောင့် လူ ၁၀ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့သည်ဟု ဒေသခံမီဒီယာ များတွင် ဖော်ပြကြသည်။
အိဒုတ်ကီနှင့် ကော့တာရမ် ခရိုင်တို့တွင် ရေကြီးမြေပြိုမှုများ

ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်အထိ မိုးများ ဆက်လက် ရွာသွန်းမည်ဟု ခန့်မှန်းထားရာ အခြားခရိုင်ငါးခုတွင်လည်း အနီ ရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ထား သည်။ ဒေသခံအစိုးရ၏တောင်းဆို မှုဖြင့် အိန္ဒိယတပ်ဖွဲ့မှ ကူညီရန် ပြင်ဆင်ထားကြောင်း သိရ သည်။
ရဟတ်ယာဉ်များကိုလည်း အသင့်ပြင်ဆင်ထားသည်ဟု သိရ သည်။
အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်တွင် ပြည်နယ်နေရာ အတော်များများ ၌ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှု ဖြစ် ပေါ်ခဲ့ပြီး လမ်းမများတွင် ရေလွှမ်း မိုးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှု တစ်ကျော့ပြန်နိုင်တဲ့ ဆောင်းရာသီမရောက်မီ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးဖို့ပြင်ဆင်နေတဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံ

ထွန်းကျော်

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ဒီဇင်ဘာလကစပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအပိုဆောင်း ထိုးနှံပေးနိုင်ဖို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်လျက်ရှိသလို သက်ဆိုင်ရာ ဒေသအာဏာပိုင်တွေကိုလည်း အဆောက်အအုံတွေနဲ့ တခြားလိုအပ်တာတွေပြင်ဆင်ထားဖို့ တိုက်တွန်းပြောကြားထားပါတယ်။ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို ဖိုက်ဇာ-ဘိုင်ရွန်တက်ခါ၊ မော်ဒါနာ သို့မဟုတ် အက်စ်ထရာဇီကာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူထားသူ မည်သူ့ကိုမဆို ထိုးပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေကို အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမယ် ဂျပန်နိုင်ငံမှာ လူဦးရေရဲ့ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ကာကွယ်ဆေးရဲ့ အစွမ်းထက်ထိရောက်မှုကာလကတော့ အခုချိန်အထိ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းမရှိသေးပါဘူး။

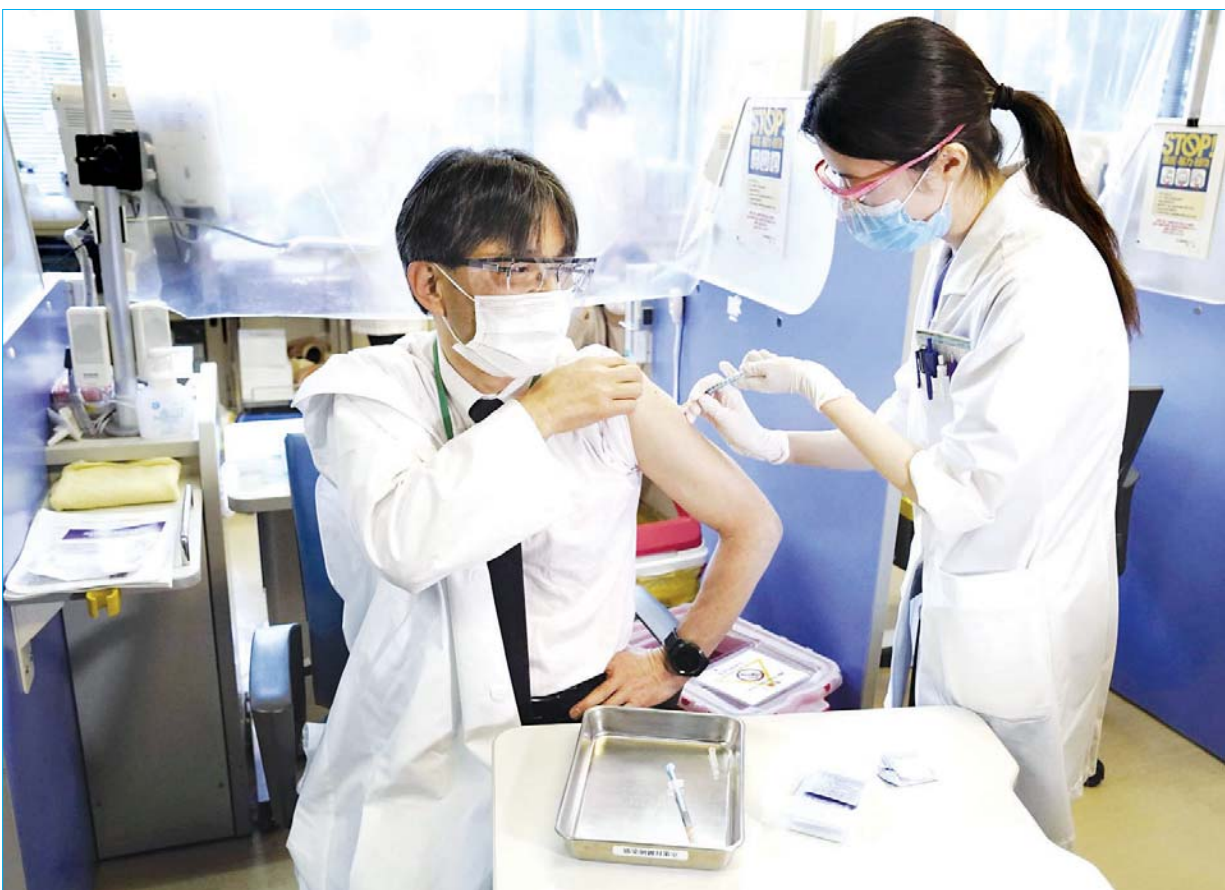
အစွဲရေး၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ အင်္ဂလန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီနဲ့ စင်ကာပူနိုင်ငံတွေမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်းထိုးနှံမှုတွေ ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတွေအလိုက် သတ်မှတ်ချက်တွေကတော့ မတူကြပါဘူး။

ဂျပန်နိုင်ငံမှာဆိုရင်တော့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေဟာ ပထမဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို ခံယူကြရပါတယ်။ အလားတူပဲ ဒီဇင်ဘာလမှာ စတင်ထိုးနှံမယ့် အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုတွေကိုလည်း သူတို့ကိုပဲ အရင်ဆုံး ထိုးနှံပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးတဲ့ အသက်ကြီးသူတွေနဲ့ တခြားသူတွေကိုတော့ ဒုတိယဦးစားပေးအနေနဲ့ နောက်နှစ်မေလမှာ စတင်ထိုးနှံပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မျိုးတူတဲ့ ဆေးအမျိုးအစားကိုပဲ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးအဖြစ် ထိုးပေးမယ်

အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူမယ့်သူတွေဟာ ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးနောက်မှာ အနည်းဆုံး ရှစ်လအထိ စောင့်ဆိုင်းရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အတူ အပိုဆောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူတဲ့အခါမှာလည်း ပထမအကြိမ်နဲ့ ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတဲ့ ဆေးအမျိုးအစားကိုပဲ ထိုးနှံပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး တစ်လကြာပြီးနောက် စမ်းသပ်တွေ့ရှိခဲ့တဲ့ ပဋိပစ္စည်းအာနိသင်ပျက်ပြယ်မှုအဆင့်ဟာ ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး တစ်လကြာသည့်အချိန်ထက် ပိုပြီးမြင့်မားတယ်လို့ ဖိုက်ဇာကပြောပါတယ်။ အသက် ၅၅ နှစ် ဒါမှ မဟုတ် သူ့ထက်ငယ်ရွယ်သူတွေမှာ ငါးဆလောက်ပိုပြီး မြင့်မားပါတယ်။ ၆၅ နဲ့ ၈၅ ကြားဆို ၁၁ ဆလောက်အထိ ရှိပါတယ်။ မော်ဒါနာနဲ့ အက်စ်ထရာဇီကာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးတွေလည်း အပိုဆောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးတဲ့နောက်မှာ ပဋိပစ္စည်းအရေအတွက်တွေ



ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

မြင့်တက်လာပါတယ်။ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအပေါ် အငြင်းပွားမှုတွေရှိနေ

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အငြင်းပွားမှုတွေလည်း ရှိပါတယ်။ တချို့ ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှကင်းလွတ်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေက အစိုးရဟာ အပိုဆောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမယ့်အစား ကနဦး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးတဲ့နှုန်းကို မြှင့်တင်ဖို့ ပိုပြီးအာရုံစိုက်သင့်တယ်လို့ ပြောကြားထားပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးဆုံးခြင်းဟာ ထိပ်တန်းဦးစားပေး ဖြစ်တယ်လို့ ကာကွယ်ဆေးဗေဒဆိုင်ရာဂျပန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အိုကာဒါကန်ဂျီက ပြောပါတယ်။ တတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို အားသွန်ခွန်စိုက်မလုပ်မီ ကာကွယ်ဆေးထိုးတဲ့ အနေအထားကို ကောင်းစွာချင့်ချိန်သုံးသပ်သင့်တယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။

နှစ်မကုန်မီ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို ရှောင်ရှားဖို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးပြော

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဒီနှစ်မကုန်မီမှာ အပိုဆောင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို ရှောင်ရှားဖို့လည်း အစိုးရတွေကို တိုက်တွန်း ပြောကြားထားပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံတွေမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးရရှိဖို့ ကိစ္စဟာ ထိပ်တန်းဦးစား ပေးကိစ္စဖြစ်တယ်လို့ ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှုတွေကြား အလုပ်များနေတဲ့ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ် ကြေညာချက်ကို ရုပ်သိမ်းလိုက်တာလည်း နှစ်ပတ်လောက် ရှိပါပြီ။ ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ ခရိုင်အများစုမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုတွေလည်းကျဆင်း လာတဲ့အတွက် နိုင်ငံအတွင်းမှာ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ပုံမှန်အခြေအနေကို လည်း ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပါပြီ။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုတွေ ဆက်တိုက်ကျဆင်း

နိုင်ငံတစ်ဝန်း ခုနစ်ရက်ပျမ်းမျှ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု ဟာ ၆၃၀ လောက်ရှိပါတယ်။ တစ်နှစ်အတွင်းမှာ ဒါဟာ အနိမ့်ဆုံး အဆင့်ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုဟာလည်း ခုနစ်ပတ် ဆက်တိုက်ကျဆင်းလာခဲ့ပါတယ်။

သို့သော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သတိ မပြတ်ရှိဖို့ အရေးကြီးတယ်လို့ ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးက သတိပေး ပြောကြားထားပါတယ်။

ဆောင်းအရောက် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုတွေ ပြန်လည်များပြားလာနိုင်တာကို မပျော်စေချင်

ဂျပန်နိုင်ငံ တိုဟိုတက္ကသိုလ်က ပါမောက္ခ တာတီဒါကာရူဟိရိုက ဆောင်းတွင်းကာလကို တဖြည်းဖြည်းရောက်ရှိလာပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ရာသီဥတုကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုတွေ ပြန်လည်များပြား ကောင်းများပြားလာနိုင်တယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှုန်းတွေကို ကြည့်ပြီး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်တော့မလားဆိုပြီး စောင့်ကြည့်နေပါတယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားသည်ဖြစ်စေ၊ မထိုးထားသည်ဖြစ်စေ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် တားဆီးရေးဆောင်ရွက်ချက် တွေကို မပျော်ဆဲ ဆက်လက်လိုက်နာကြဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါမှသာ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကေ

◆ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ အပိုဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အငြင်းပွားမှုတွေလည်း ရှိပါတယ်။ တချို့ ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေက အစိုးရဟာ အပိုဆောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမယ့်အစား ကနဦး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးတဲ့နှုန်းကို မြှင့်တင်ဖို့ ပိုပြီးအာရုံ စိုက်သင့်တယ်လို့ ပြောကြားထားပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးဆုံးခြင်းဟာ ထိပ်တန်းဦးစားပေးဖြစ်တယ်လို့ ကာကွယ် ဆေးဗေဒဆိုင်ရာဂျပန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အိုကာဒါကန်ဂျီကပြော

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္လာ၊ အောက်တိုဘာ ၁၈၊ ၂၀၂၁

◆ ကျော့ဖုံးမှ

- မိမိတို့ နေအိမ်တွင် အသက် (၆၅)နှစ်နှင့်အထက် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးစသည့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခု ခံစားနေရသူရှိပါက ထိုသူအား ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ထားစေခြင်း၊
- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ (၁၆-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၇-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၃,၆၈၀) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁,၀၀၂) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၇.၃) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၆၂၅,၁၇၉) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၄၈၇,၈၅၃) ဦးရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၁၁၃) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၄၄၀,၂၅၉) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၃၀) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၈,၃၅၉) ဦး ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၁၆-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့အထိ လူဦးရေ စုစုပေါင်း (၁၁,၂၂၃,၂၈၅) ဦးအား ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်၍ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၄,၅၇၄,၄၁၈) ဦးနှင့် ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၆,၆၄၈,၈၆၇) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (၁၆-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေ စုစုပေါင်း (၁၅,၇၉၇,၇၀၃) ကြိမ် ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၇-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၃၅၀)ခု	(၂၃)ဦး

နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၄၂)ခု	(၁၀)ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၈၇)ခု	(၁၁)ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၇၁)ခု	(၉)ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၄၂)ခု	(၃)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၇၅၁)ခု	(၇၄)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၁,၄၅၇)ခု	(၈၇၂)ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၃,၆၈၀)ခု	(၁,၀၀၂)ဦး

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေ (၁၆-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု	အရေအတွက်
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၆,၆၄၈,၈၆၇) ဦး
ကာကွယ်ဆေး (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၄,၅၇၄,၄၁၈) ဦး
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေနှင့် (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေစုစုပေါင်း	(၁၁,၂၂၃,၂၈၅) ဦး
စုစုပေါင်း ထိုးနှံပြီးသော ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပေါင်း (Vaccine Doses)	(၁၅,၇၉၇,၇၀၃) ကြိမ်

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

၁၇-၁၀ - ၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၄၅၇၇၄၁၇၅	၃၅၃၅၃၄၃	၇၄၄၃၈၅
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၀၆၇၇၁၉	၃၃၄၁၉၇၄၇	၄၅၂၁၅၆
၃။	ဘရာဇီး	၂၁၆၃၈၇၂၆	၂၀၇၈၃၉၄၀	၆၀၃၁၉၉
၄။	ဗြိတိန်	၈၄၀၄၄၆၉	၆၈၇၉၇၃၅	၁၃၈၅၂၇
၅။	ရုရှား	၇၉၉၂၆၈၇	၇၀၀၀၆၂၄	၂၂၃၃၁၂
၆။	တူရကီ	၇၆၃၀၁၆၃	၇၀၆၅၃၆၃	၆၇၄၃၇
၇။	ပြင်သစ်	၇၀၈၅၂၇၄	၆၈၇၇၀၅၉	၁၁၇၂၆၀
၈။	အီရန်	၅၇၈၄၈၁၅	၅၃၂၄၁၀၈	၁၂၄၀၇၅
၉။	အာဂျင်တီးနား	၅၂၇၂၁၅၁	၅၁၃၈၆၄၅	၁၁၅၆၆၃
၁၀။	စပိန်	၄၉၈၄၃၈၆	၄၈၂၅၇၉၄	၈၆၉၇၄

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

နိုင်ငံ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၃၄၇၅၈	၄၀၇၃၄၁၈	၁၄၂၉၅၂
ဖိလစ်ပိုင်	၂၇၂၀၃၆၈	၂၅၉၈၀၅၂	၄၀၆၇၅
မလေးရှား	၂၃၈၄၅၄၂	၂၂၆၁၂၈၉	၂၇၈၅၈
ထိုင်း	၁၇၈၃၇၀၁	၁၆၅၇၆၃၈	၁၈၂၇၃
ဗီယက်နမ်	၈၆၄၀၅၃	၇၉၁၈၄၄	၂၁၁၉၄
မြန်မာ	၄၈၇၈၅၃	၄၄၀၂၅၉	၁၈၃၅၉
စင်ကာပူ	၁၄၅၁၂၀	၁၁၈၂၁၁	၂၂၄
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၁၆၆၆၅	၁၁၀၈၇၀	၂၆၅၈
လာအို	၃၂၀၂၉	၂၄၇၃၂၁	၄၀
ဘရူနိုင်း	၁၀၃၅၆	၇၈၅၀	၆၈

ပထူးကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ်တွင် ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အခမဲ့စစ်ဆေး

ရပ်စောက် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ရပ်စောက်မြို့နယ် ပထူးကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေး ဂိတ်တွင် ဖြတ်သန်းသွားလာကြသည့် ပြည်သူများအား ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက စ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရခြင်း ရှိ၊ မရှိ RDT ဖြင့် အခမဲ့စစ်ဆေးပေး လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါဆောင်ရွက်မှုကို မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊

ကုသရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေး ဂိတ်တွင် ဖြတ်သန်းသွားလာကြသည့် ပြည်သူ ၅၀၃ ဦးအား RDT ဖြင့် စစ်ဆေး ပေးခဲ့ရာ ၁၆ ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတွေ့ရှိရ၍ ကုသရေးစင်တာသို့ ပို့ဆောင် ကုသပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရဲထက်ဦး(ပြန်/ဆက်)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ အသက်(၁၂)နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံပေး

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၇

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ပညာသင် ယူခွင့်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အသက် (၁၂)နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ပုဂ္ဂလိကကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေး ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး Sinovac ကို စတင်ထိုးနှံပေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်း ပေါင်း ၁၈၈၆ ကျောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းပေါင်း ၂၁၅ ကျောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းပေါင်း ၁၆၅ ကျောင်း စုစုပေါင်း ၂၂၆၆ ကျောင်းတို့ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမည် ဖြစ်သည်။



ထို့ကြောင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ မြို့နယ်အလိုက် ဆေးထိုးနှံရန်သတ်မှတ်ထားသည့် စုရပ်နေရာများ၌ အသက်(၁၂) နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား နေ့ရက် အလိုက် သတ်မှတ်ထားသည့် လူဦးရေ စာရင်းအလိုက် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး နည်းလမ်းများနှင့်အညီ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးကြသည်။

စေပြီး Mask နှင့် Face Shield များ ဝေငှခြင်း၊ ဆေးထိုးရန် လာရောက်သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်းတို့ကို တာဝန် ကျ ကျန်းမာရေးနှင့် ပညာရေး ဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ပေး ကြသည်။

အသိ ပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ သဘောတူညီချက် လက်မှတ် ရယူကာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး သည်။

အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေး များ ထိုးနှံပေးခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး ပညာရေးမှူးရုံးမှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမောင် ကြယ်က “ကာကွယ်ဆေးထိုးတဲ့ နေရာမှာ ၂၀၂၁ခုနှစ် ဇွန်လ အတွင်းက ကျောင်းအပ်နှံတဲ့ စာရင်းနဲ့ ကျောင်းတက်ရောက်တဲ့ စာရင်းဆိုပြီး နှစ်မျိုးလုပ်ထားပါ

ထို့ပြင် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် စုရပ်နေရာများ၌လည်း ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအတွက် လက်ဆေးဘေစင်များ ထားရှိ၍ လက်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်

ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ထမ်း များနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ မှုနှင့် ပတ်သက်၍ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘ အုပ်ထိန်းသူများအား ကြိုတင်

အသိ ပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ သဘောတူညီချက် လက်မှတ် ရယူကာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး သည်။

တယ်။ ဆေးရရှိမှု အခြေအနေအရ လက်ရှိမှာ ကျောင်းတက်ရောက် တဲ့ စာရင်းကိုပဲ ဆေးထိုးပေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီး တစ်ခုလုံးဆိုရင် ၁၂၂၆၈၆ ဦး ရှိပါတယ်။ ဒီစာရင်းမှာ ကိုယ်ပိုင် ကျောင်းတွေရော ဘုန်းတော်ကြီး သင် ပညာရေးကျောင်းတွေပါ ပါဝင်ပါတယ်။ ဆေးထိုးမယ့်နေ့ ရက်ကတော့ ဒီနေ့ကစပြီး နိုဝင်ဘာလအထိ ထိုးနှံပေးမှာဖြစ် ပါတယ်။ တစ်တိုင်းလုံးအနေနဲ့ ဆေးထိုးစုရပ် ၁၆၁ ခုရှိပါတယ်။ ဆေးထိုးပြီးရင် ကျောင်းပုံမှန်ဖွင့် သွားနိုင်တော့မယ်လို့ ယူဆပါ

တယ်” ဟုပြောသည်။ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံပြီးပါက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထား သည့် ကိုဗစ် - ၁၉ရောဂါ ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အညီ ကျောင်းများတွင် လုံခြုံစိတ်ချစွာ ပညာသင်ယူခွင့် ရရှိမည်ဖြစ် ပြီး အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆေးထိုးနှံရန် ကျန်ရှိခဲ့သည့် ဆေးထိုးလိုက်တဲ့အခါမှာလည်း နာကျင်ခြင်းမရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် သူငယ်ချင်းတို့လည်း ဆေးလာ ရောက်ထိုးနှံကြဖို့ ပြောလိုပါ တယ်။ ကျောင်းတက်ဖို့အတွက် လည်း အများကြီး ပြင်ဆင်နေပါ တယ်။ ကျောင်းတက်ရတော့မယ့် အတွက်လည်း ပျော်ရွှင်နေပါ တယ်” ဟုပြောသည်။

ထို့ပြင် ကျောင်းသားမိဘ တစ်ဦးဖြစ်သူ ဦးစိုးသူကလည်း “ကလေးတွေကို ကာကွယ်ဆေး လာထိုးပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခု အချိန်မှာ ရောဂါတွေက ပြန့်ပွား နေပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးထိုး ခြင်းအားဖြင့် ရောဂါကာကွယ်နိုင် သလို ကျောင်းပြန်တက်ရဖို့ အတွက်လည်း တစ်ဖက်တစ် လမ်းက အထောက်အကူဖြစ်စေ တယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ကလေး တွေ ဆေးထိုးခွင့်ရတဲ့အတွက် လည်း ကလေးတွေ ကိုယ်စား ဝမ်းသာမိပါတယ်။ ကျောင်းသား မိဘတွေအနေနဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချ စွာ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံကြပါလို့ ဖိတ်ခေါ်လိုပါ တယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ယခုကဲ့သို့ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းအားဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန်၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုကို လျှော့ချရန်နှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများမှတစ်ဆင့် မိသား စုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သို့ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို တားဆီးရန်အတွက် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက် ပေးနေခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ရှေ့ဖုံးမှ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂နှစ် နှင့်အထက် အခြေခံပညာအလယ် တန်း၊ အထက်တန်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား အောက်တို ဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှ စတင်၍ ဆေးထိုးစုရပ် ရှစ်နေရာ တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး Sinovac ကို စတင်ထိုးနှံပေး ခဲ့သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို မင်းလှမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းပေါင်း ၁၅၅ကျောင်း

မှ အသက် ၁၂နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၄၄၄၅ ဦးကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ဆေးထိုးနှံရန် သတ်မှတ်ထားသည့် စုရပ်နေရာ များဖြစ်သည့် အ.ထ.က မင်းလှ (မြို့ပြင်)၊ အ.ထ.က စိန်ကန့်လန်၊ အ.ထ.က စစ်ကွင်း၊ အ.ထ.က ရေ ကျော်၊ အ.ထ.က ရွှေလောင်း၊ အ.ထ.က (ခွဲ) ကိုင်းပြင်ကြီး၊ အ.ထ.က (ခွဲ) ဦးတုံစာဖြူ၊ အ.ထ.က (ခွဲ) ကညင်ပင်တို့တွင် ကျောင်းများအလိုက် ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ဆေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ် ကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် ဆရာဝန်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်/ ကျေး စာရေးဝန်ထမ်းများ က ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး နည်းလမ်းများနှင့်အညီ ထိုးနှံပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပေါက်စ (မင်းလှ)



ရေကြည်မြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ အသက်(၁၂)နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးစဉ်။



ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ်တွင် အသက်(၁၂)နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား တစ်ရက်လျှင်လူဦးရေ ၂၀၀န့်န့်ဖြင့် ပထမ အကြိမ် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး ခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၇နာရီက အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း(မြို့မ)၌ စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ရေကြည်မြို့နယ် အတိုင်းအတာအနေဖြင့် အသက်(၁၂)နှစ်နှင့်အထက် အလယ်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၃၅၇ ဦး၊ အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၁၇၆၅ ဦး စုစုပေါင်း ၂၇၁၂၂ ဦး ကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လူစုလူဝေးမဖြစ်ပေါ် စေရေးအတွက် တစ်ရက်လျှင် လူဦးရေ ၂၀၀ နှုန်းဖြင့်

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ထိုးနှံရာတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အား သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းခြင်း၊ အပူချိန်တိုင်းခြင်းနှင့် အောက်ဆီဂျင်တိုင်းတာပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက် ပြီးမှ ဆေးထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး အခန်းအတွင်း၌ မိနစ်၃၀ ကြာမှ အိမ်ပြန်စေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဆေးထိုးစုရပ် ၁၂ ခုဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ ဆေးထိုး စုရပ်အပြင် ကျန်ဆေးထိုးစုရပ်များတွင်လည်း ပထမ အကြိမ်နှင့် ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူဟန်(ပြန်/ဆက်)

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ မြို့နယ်များ၌ အသက်(၁၂)နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံပေး

“ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါဖို့” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ အခြေခံပညာ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန် အတူနေမိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သို့ ရောဂါကူးစက် ပြန့်ပွားမှုကို တားဆီးရန်နှင့် ကျောင်းဖွင့်ချိန်အစီ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန် ရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဦးစားပေးအစီအစဉ် အလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ မြို့နယ်များ၌ ထိုးနှံပေးသည့် မြင်ကွင်းများကို စုစည်းဖော်ပြလိုက်ပါသည်။ စာတည်း



ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့နယ်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ်။

ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



ရခိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်။

လှကျော်(ပြန်/ဆက်)



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ်။

စိုင်း(သီပေါ)



မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်။

ကိုကိုဦး(ပြန်/ဆက်)



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်။ ဇော်ဝင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်။

ခွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ်။

မောင်လွင်(ပြန်/ဆက်)



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ်။

စိုင်းသန်းကျော်



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတောင်းမြို့နယ်။

အောင်မြင့်(ပန်းတောင်း)



ရခိုင်ပြည်နယ် ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ်။

နီထွန်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ဆောင်းခိုငှက်တို့ဝင်ရောက်ချိန် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရန်လို

နှစ်တစ်နှစ်၏ ကမ္ဘာ့ရွှေ့ပြောင်းငှက်များနေ့ကို မေလတွင်တစ်ကြိမ်၊ အောက်တိုဘာလတွင်တစ်ကြိမ် ကျင်းပကြပြီး ထိုလများတွင်ကျရောက်သော ဒုတိယပတ်၏ စနေနေ့ကို ကမ္ဘာ့ရွှေ့ပြောင်းငှက်များနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ကြသည်။ ကမ္ဘာ့ရွှေ့ပြောင်းငှက်များနေ့ (World Migratory Bird Day) ကို ၂၀၀၆ ခုနှစ်မှအစပြု၍ ရွှေ့ပြောင်းငှက်နှင့် ၎င်းတို့ကျက်စားရာဒေသများ ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ဦးစားပေးသည့် လူထုအသိပညာပေးရေးအစီအစဉ် မြှင့်တင်ရေး လှုပ်ရှားမှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ နှစ်စဉ် ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်နေ့သည် ကမ္ဘာ့ရွှေ့ပြောင်းငှက်များနေ့ ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရွှေ့ပြောင်းငှက်များနေ့ ဆောင်ပုဒ်မှာ (Sing, Fly, Soar like a bird) ဖြစ်သည်။

ဆောင်းခိုငှက်များသည် ၎င်းတို့သားပေါက်နေ ထိုင်ကျက်စားရာ ကမ္ဘာမြောက်ခြမ်း အအေးပိုင်း ဒေသဆောင်းရာသီ၏တိုတောင်းလွန်းသောနေ့တာ၊ အေးခဲ၍ပြင်းထန်သော ရာသီဥတု၊ အစာရေစာ အခက်အခဲများကို ရှောင်ရှား၍ မျိုးဆက်တည်တံ့ခြင်းနှင့် အသက်ဆက်ရှင်သန်နိုင်စေရန် ပူနွေးသော ကမ္ဘာ့တောင်ဘက်ခြမ်းဒေသများသို့ ခေတ္တ ပြောင်းရွှေ့ ဆောင်းခိုကြရခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ကမ္ဘာအနှံ့နယ်မြေမှ ရွှေ့ပြောင်းဆောင်းခိုရန်ပျံသန်းရာ လမ်းကြောင်းကြီးကိုးခုရှိပြီး ပျံသန်းရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် မြစ်များ၊ တောင်များ၊ တောင်တန်းနှင့် ပင်လယ်များ အစရှိသည်တို့ကို မှတ်သားကာ အလိုရှိရာနေရာသို့အရောက် ခရီးမိုင်ပေါင်း ထောင်သောင်းချီ၍ ဖြတ်ကျော်ပျံသန်းကြရသည်။ ဆောင်းခိုငှက်များတွင် ရေဘဲကဲ့သို့သော ငှက်များအပါအဝင် ကျွန်းငှက်များနှင့် ကမ်းခြေနေ ငှက်များလည်း ပါဝင်စုံလင်လှသည်ကို တွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ပျံသန်းလာကြသော ဆောင်းခိုငှက်များသည် ပျံသန်းရာလမ်းကြောင်းကြီး ကိုးခုအနက် East Asian Australasian Flyway လမ်းကြောင်းနှင့် Central Asian Flyway လမ်းကြောင်းတို့ကို အသုံးပြုလေ့ရှိကြပြီး အောက်တိုဘာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိ၍ ကုန်းငှက်များမှာ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားနှင့် ရေငှက်များသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေချိုရေဝပ်ဒေသများအပြင် ပင်လယ်ကမ်းခြေများတွင် ကောင်ရေသိန်းဂဏန်းခန့် လာရောက်၍ ဆောင်းခိုကျက်စားကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆောင်းခိုငှက်များ အဓိကကျက်စားရာနေရာများမှာ အင်းတော်ကြီးကန်၊ အင်းလေးကန်၊ ပလိပ်အင်း၊ ပြူကန်၊ မိုးယွန်းကြီးအင်း၊ မုတ္တမပင်လယ်ကွေ့၊ နံ့သာကျွန်း၊ မိန်းမလှကျွန်းနှင့် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းဒေသများ ဖြစ်



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မိုးယွန်းကြီးအင်းအတွင်း ယခင်နှစ် ဆောင်းခိုရာသီကာလက ကျက်စားသည့် ငှက်မျိုးစိတ်အချို့။

သည်။ အဆိုပါဒေသများတွင် ကျက်စားကြပြီး မေလတွင် လာရာလမ်းဖြစ်သော ကမ္ဘာမြောက်ခြမ်း ဒေသများသို့သားပေါက်ရန် မျိုးဆက်တည်တံ့ရေး မိုင်ထောင်သောင်းချီ ခရီးဝေး ပျံသန်းခရီးနှင့်ကြရ ဦးမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော ခရီးလမ်းကို ပျံသန်း၍ နှစ်စဉ်လာရောက်ဆောင်းခိုသော ငှက်မျိုးစိတ်များ ကျက်စားရာနေရာကို နိုင်ငံတကာ အရေးကြီး ရေဝပ်ဒေသ (Ramsar Site) အဖြစ်သတ်မှတ်ကာ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငှက်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၁၆ မျိုးရှိပြီး ဆောင်းခိုကျက်စားသောငှက်မျိုးစိတ် ၄၀ ပါဝင်ကာ အဆိုပါဆောင်းခိုငှက်များထဲ၌ ရေငှက်မျိုးစိတ် ၂၀၆ မျိုးခန့်ရှိခဲ့ကြောင်း ငှက်စာရင်းကောက် သုတေသနပြုနေသူအချို့၏ မှတ်တမ်းများအရ

သိရသည်။ ဆောင်းခိုငှက်များ နှစ်စဉ်ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ခြိမ်းခြောက်မှုအန္တရာယ်များကြောင့် မျိုးစိတ် အရေအတွက်သာမက အကောင်အရေအတွက်ပါ လျော့နည်းကျဆင်းလာသည်ကို ငှက်စာရင်းကောက်ယူသူတေသနပြုနေသူများက သတိပြုမိခဲ့ကြသည်။ အချို့သောငှက်မျိုးစိတ်များသည် မကြာမီကာလတွင် ကမ္ဘာပေါ်မှ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်တော့မည့် မျိုးဆက်ပျက်သုဉ်းလုနီးပါးအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဆောင်းခိုငှက်ကောင်ရေ ကျဆင်းလာရခြင်း အကြောင်းရင်းများမှာ ကျက်စားနယ်မြေများ လျော့နည်းဆုံးရှုံးမှု၊ ရေဝပ်ဒေသများ တိမ်ကောပျက်စီးပျောက်ကွယ်မှု၊ လူတို့အသုံးပြုမှု များပြားခြင်းနှင့် ဆောင်းခိုငှက်များကို ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်

စားသောက်မှုတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရေဝပ်ဒေသများသည် ရေပျော်ငှက်များအတွက် လုံလောက်သော အစာရေစာများကို ထောက်ပံ့ပေးစွမ်းနိုင်ခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ပျက်စီးယိုယွင်းမှု နည်းပါးခြင်းတို့ကြောင့် ဆောင်းရာသီကာလတွင် ဆောင်းခိုငှက်အများအပြား နှစ်စဉ်လာရောက်ကျက်စားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာအဖြစ် ဆောင်းခိုငှက်များကို အလှမွေးငှက်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာ အသားဟင်းလျာအဖြစ်လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရောင်းချခြင်းနှင့် သတ်ဖြတ်ရောင်းချနေခြင်းများ ပိုမိုများပြားလာမှုကို မြန်မာနိုင်ငံ မြို့ကြီးအချို့နှင့် မြို့ရွာကျေးလက်အချို့တွင် တွေ့မြင်နေရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမဖြစ်ပွားခင် နှစ်ကာလများ၌ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အရေးကြီးရေဝပ်ဒေသများဖြစ်သော မိုးယွန်းကြီးအင်း၊ အင်းတော်ကြီးကန်၊ မိန်းမလှကျွန်း၊ အင်းလေးကန်၊ မုတ္တမပင်လယ်ကွေ့၊ နံ့သာကျွန်းတို့တွင် ကမ္ဘာ့ရွှေ့ပြောင်းငှက်များနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို နှစ်စဉ် တစ်ပြိုင်တည်း ကျင်းပလေ့ရှိရာ ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အခြေအနေကြောင့် ကျင်းပနိုင်ခြင်းမရှိသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံရှိအရေးကြီးရေဝပ်ဒေသနှင့် အခြားကုန်းတွင်းဒေသအနှံ့အပြားသို့ လက်ရှိကာလတွင် ဆောင်းခိုငှက်များ စတင်ဝင်ရောက်နေပြီဖြစ်ရာ ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် အဆိုပါဆောင်းခိုငှက်များကို ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ရောင်းဝယ်ခြင်း မပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မိမိနိုင်ငံ မိမိဒေသ၏ သက်ရှိလောကနှင့် သဘာဝဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းရာရောက်မည်ဖြစ်သည်။

အိမ်သာ၍ ဧည့်လာခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေ မြေ၊ ရာသီဥတုနှင့် ဂေဟစနစ်များ ကောင်းမွန်နေခြင်းကြောင့်သာ ဆောင်းခိုငှက်များ လာရောက်နေထိုင်ကျက်စားကြခြင်းဖြစ်၍ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဧည့်သည်များတွင် လူသားများကို သာမက တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ကျေးငှက်များကိုလည်း ခရီးသွားဧည့်သည်များအဖြစ် ပြည်သူများက လက်ခံပေးရန်၊ စောင့်ရှောက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ နောင်သားစဉ်မြေးဆက်အထိ ယင်းငှက်များကို ဆက်လက်မြင်တွေ့လေ့လာကြည့်ရှုခွင့်ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရွှေ့ပြောင်းဆောင်းခိုငှက်များအား ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။ သတင်းဆောင်းပါးနှင့်ဓာတ်ပုံ- ပိန်းဇေလုပ်သိန်းညွန့်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများကို ကိုဗစ်စင်တာများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော်အောက်တိုဘာ ၁၇ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့် သူများထားရှိရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အခြားဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့

အစည်းများ၊ တာဝန်သိပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်း သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်များ၌ Quarantine Center များ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ည ၇ နာရီအထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူ အမျိုးသား ၆၇ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၆၀၊ စုစုပေါင်း ၁၂၇ ဦးကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း၌ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပြီးတွေ့

လူနာ အမျိုးသား ရှစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ငါးဦး စုစုပေါင်း ၁၃ ဦးကိုလည်းကောင်း လက်ခံထားရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါစောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုပြီးတွေ့လူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ နယ်မြေခံဆေးကုသရေး အဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၆၅၁ ဦးကို အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ သတ်မှတ်စုရပ်ကျောင်းများ၌ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ထိုးနှံပေးစဉ်။ ကိုစည်သူ(မကွေး)

မြန်မာ့အလင်းနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၈-၁၀-၂၀၂၁ တနင်္လာနေ့



- ၀၆:၀၀ မေတ္တာသုတ၊ ရတနာသုတ၊ ဓမ္မဇာတိသုတ၊ အနုကုသလကဏ္ဍ၊ အနုကုသလကဏ္ဍ
- ၀၇:၀၀ နံနက်သံသတင်း
- ၀၈:၃၅ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကျောက်၊ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး
- ၀၉:၃၅ စိုက်ပျိုးရေး၊ မြေဩဇာ
- ၁၀:၀၀ သတင်းထုတ်သတင်း
- ၁၁:၃၀ ဘဝနှင့်အနုပညာ
- ၁၂:၃၀ MRTV National News
- ၁၅:၀၀ Grade-11 ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများ 'မြန်မာ့စာပေအသင်း'
- ၁၆:၃၅ အထွေထွေအချက်အလက်များ ရုပ်မြင်သံကြားသင်ခန်းစာ
- ၁၇:၀၅ This Week's Special Interest
- ၁၇:၂၅ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ 'ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်စရာပစ္စည်း'
- ၁၈:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း
- ၁၈:၃၅ သံစဉ်ချီဖြူ မြန်မာ့အလင်းအဖွဲ့
- ၁၉:၃၀ နိုင်ငံခြားတတ်လမ်းတွဲ 'ပြေးလွှဲနိုင်သော အချိန်စက်ဝန်း' (အပိုင်း-၂၀)
- ၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
- ၂၁:၀၀ သံစဉ်ပြောစာအုပ်များ 'မြန်မာ့စာပေအသင်း' (အပိုင်း-၂၁)
- ၂၂:၂၅ နိုင်ငံခြားတတ်လမ်းတွဲ 'နှလုံးသားငါ့ဘေးကင်းစေ' (အပိုင်း-၅၉)

သောကြာနေ့ ညှစ်ထိုးပေးခြင်းဖြင့် ဝါကီရိုက် (LIVE) ထုတ်ပေးမည်

MRTV Online www.mrtv.gov.mm t.me/mrtvnews twitter.com/mrtvwebportal



- 07:01 News
- 07:26 Global Partnership For Brighter Future: Climate and Biodiversity
- 07:33 Myanmar Marionette
- 08:01 Myanmar Masterclass: Artist Hla Phone Aung
- 08:13 Myanmar Childhood Games (Episode-3)
- 08:23 Myanmar's Traditions and Culture "Myanmar Pottery"
- 08:45 Traditional Thatch Roof - Thet Nge
- 09:01 Myanmar's Beauty and Nature "Beach"
- 09:26 Thadingyut Lighting Festival with Great Devotions
- 09:32 Discovering Tribes: Da Nu (Their Life and Customs) (Part-2)
- 09:52 Crocodile Keeper
- 10:01 Myanmar Puppeteers (U Shwe Yoe and Daw Moe Dance)
- 10:10 The Bamboo Hat
- 10:19 Shwe U Min Natural Cave In Kalaw



- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) ကယားတိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကားလျှား
- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) ရွှေ (၁၅:၀၀ မှ ၁၅:၀၀) မွန်စာပေသင်ကြားရေးအဖွဲ့ (အပိုင်း-၁)
- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) ကမ်းရိုးတန်းကဏ္ဍ (၈:၀၀ မှ ၈:၀၀) ပင်မြင့်သစ်ပန်းတော်ဝင်
- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) အနောက်တိုင်းကဏ္ဍ (၈:၀၀ မှ ၈:၀၀) ပါကစ္စတန် (ဇာတ်လမ်း)
- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) အရှေ့တိုင်းကဏ္ဍ (၈:၀၀ မှ ၈:၀၀) သွေးချင်းတိုက်ရိုက်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ
- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) ချင်း (ရိုင်း) (၈:၀၀ မှ ၈:၀၀) ကချင် (၈:၀၀ မှ ၈:၀၀) ဒေသတစ်လွှားစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာများ (အပိုင်း-၁၂)
- ၈:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၈:၀၀) ချင်း (ချိုး) (၈:၀၀ မှ ၈:၀၀) ရှားပါးသောရိုးရာတေးဂီတလုပ်ငန်း



- ၀၉:၀၀ အဖွင့်အလံ
- ၁၀:၀၀ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်၏ကြေညာချက် သတင်းများ
- ၁၀:၃၀ ဥပဒေဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာဆိုင်ရာ သွေးဆန်းခန်း (အပိုင်း-၄)
- ၁၁:၀၀ ဥပဒေဆိုင်ရာအကြံပြုတော်လှမ်းတို 'ဒါက'
- ၁၁:၃၀ အတွေးအမြင် (အပိုင်း-၄)
- ၀၆:၀၀ အဖွင့်
- ၀၆:၃၀ အခြေခံအားကစားနှင့်စနစ်များ
- ၀၇:၀၀ Sports News
- ၀၇:၃၀ Soccer View/ Weekly Sports Info
- ၀၇:၄၅ အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း
- ၀၈:၀၀ မြန်မာ့စာပေအသင်း၏ ဘာလုံးပွဲစဉ်များ
- ၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း

MRTV Farmers' Channel MRTV Education Channel မြန်မာ့စာပေအသင်း၏ ထုတ်ပေးခြင်း

အာရှဖလား အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲအဖြစ် မြန်မာနှင့် လက်ဘနွန် ယနေ့ကစားမည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၇ ၂၀၂၁ အာရှဖလား အမျိုးသမီး ခြေစစ်ပွဲမှာ ကျန်ရှိနေသည့် အုပ်စု ပွဲစဉ်များကို အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် (ယနေ့) စတင်ကျင်းပမည် ဖြစ်ပြီး အုပ်စု (D) တွင်ပါဝင်နေ သည့် မြန်မာအသင်းသည် လက်ဘနွန်အသင်းနှင့် စတင် ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

အုပ်စု (D) ပွဲစဉ်များကို ကာဂျစ္စတန်နိုင်ငံ ဘစ်ရှ်ကက်မြို့၌ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ၊ ယူအေ အီး၊ လက်ဘနွန်နှင့် ဂူအမ်အသင်း တို့ ပါဝင်နေသည်။ အုပ်စုပထမနေ့ အဖြစ် ယနေ့ မြန်မာစတင်ချိန် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲတွင် မြန်မာ အသင်းနှင့် လက်ဘနွန်အသင်း၊ မြန်မာစတင်ချိန် ညနေ ၅ နာရီခွဲ တွင် ယူအေအီးအသင်းနှင့် ဂူအမ် အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည် ဖြစ်သည်။

ယင်းခြေစစ်ပွဲကို အုပ်စုစဉ်ဆက်တိုက် ကျင်းပလျက်ရှိပြီး အုပ်စုစဉ်ဆက်တိုက် ကျင်းပရန် ကျန်ရှိ တော့ခြင်းဖြစ်သည်။ အုပ်စု (A) နှင့် (D) ပွဲစဉ်များကို အောက်တို ဘာ ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု (A) တွင် တရုတ် (တိုင်ပေ)၊ လာအိုနှင့် ဘာရိန်းအသင်းတို့ ပါဝင်နေကာ ဘာရိန်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ် သည်။ ကျင်းပပြီးခဲ့သည့် အုပ်စု ခြောက်ခုတွင် တောင်ကိုရီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား၊



မြန်မာလက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်း ကာဂျစ္စတန်နိုင်ငံ၌ လေ့ကျင့်နေစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-MFF

ဖိလစ်ပိုင်နှင့် အီရန်အသင်းတို့ ထားသည်။ အုပ်စု (D) တွင် မြန်မာအသင်း နောက်ဆုံးကျင်းပသည့် ၂၀၁၈ ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံ ဂျပန်အသင်း၊ ဒုတိယဆုရ ဩစတြေးလျအသင်း၊ တတိယဆုရ တရုတ်အသင်းတို့ အပါအဝင် အိမ်ရှင် အိန္ဒိယအသင်း တို့မှာ ခြေစစ်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်စရာ မလိုဘဲ တိုက်ရိုက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရ

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ ၁၇ - ၁၀ - ၂၀၂၁

ရွှေ		နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ		
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၈၇၅၀၀၀	အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၈၃၀ . ၄	
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၇၆၄၇၀၀	ဥရောပ	တစ်ယူရို ကျပ် ၂၁၂၄ . ၁	
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၈၇၀၀၀၀	စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၃၅၇ . ၈	
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၇၆၀၀၀၀	ထိုင်း	တစ်ဘတ် ကျပ် ၅၅ . ၀၀၈	
(အောင်သမာဓိမှ ရယူပါသည်)				
စက်သုံးဆီ				
စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)		
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၄၄၅/၁၄၈၀ ကျပ်	၁၄၇၅/၁၅၄၅ ကျပ်		
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၄၅၅/၁၄၈၅ ကျပ်	၁၄၉၀/၁၅၅၅ ကျပ်		
အောက်တိုန်း ၉၂	၁၄၄၀/၁၄၇၀ ကျပ်	၁၄၉၀/၁၅၄၅ ကျပ်		
အောက်တိုန်း ၉၅	၁၄၇၀/၁၅၁၅ ကျပ်	၁၆၀၀/၁၆၃၅ ကျပ်		
(မြန်မာနိုင်ငံ စက်သုံးဆီအသင်း)				
ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရယ်ယာစောင်ရေ	ရယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၈၀၀	၈၇၀၀	၅၃၆	၄၆၉၆၄၀၀
MTSH	၃၂၅၀	၃၂၅၀	၃၉၈	၁၂၉၃၅၀၀
MCB	၇၈၀၀	၇၈၀၀	၅	၃၉၀၀၀
FPB	၀	၀	၀	၀
TMH	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၇၇	၂၀၇၉၀၀
EFR	၀	၀	၀	၀
AHP	၅၀၀၀	၅၀၀၀	၃၅၁	၁၇၅၅၀၀၀

ညီညီ - စုစည်းသည်

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး

ခေတ္တစာတည်းမှူး - မြင့်စိုး

သတင်းထောက်မှူး - ခင်ရတနာ

စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိမ့်သိမ့်မိုး

ဘာသာပြန် စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်

အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်

အယ်ဒီတာ သတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး

ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် သုတေသန - အိမ်ခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့

စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့

အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဇော်ဝင်း ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်မှူးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်း(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၅၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၆၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၈၆၀၄၄၅၆။

MYANMAR Digital News
Presented by NPE
www.mdn.gov.mm

ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာနဲ့ ပညာသင်ကြားနိုင်အောင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေတာဖြစ်ပါတယ်

ဦးစိုင်းစိန်အောင်

မေး ။ ။ ဆရာကြီးရှင် ဒီနေ့ အသက် ၁၂ နှစ် အထက်ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေကို ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံပေးရတဲ့အပေါ် ရှင်းပြပေးပါဦး။

ဖြေ ။ ။ ကျွန်တော်ကတော့ မိုင်းရယ်မြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဦးစိုင်းစိန်အောင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့ အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေကို ကာကွယ်ဆေးကို အထက် မိုင်းရယ်မှာ စတင်ထိုးနှံပေးတာဖြစ်ပါတယ်။ မိုင်းရယ်မြို့နယ်အတွင်း အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေကို စုရပ် ၁၂ ခုထားပြီး ထိုးနှံသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာနဲ့ ပညာ သင်ကြားနိုင်အောင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေတာဖြစ်ပါတယ်။

မေး ။ ။ သမီးနာမည်လေး မိတ်ဆက်ပေးပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရတဲ့ အပေါ် ခံစားချက်လေးပြောပေးပါဦး။

ဖြေ ။ ။ သမီးနာမည်က မတင်တင်မိုးဦး ဖြစ်ပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းတက်မှာပါ။



ဦးစိုင်းစိန်အောင် မြို့နယ်ပညာရေးမှူး



မောင်သန့်ဇင်မိုး ကျောင်းသား



မတင်တင်မိုးဦး ကျောင်းသူ



ဦးကျော်စိုးမိုး ကျောင်းသားမိဘ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကိုလည်း ကြောက်ပါတယ်။ အခုလို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခွင့်ရလို့ အလွန်ပျော်မိပါတယ်။ ဆေးထိုးပြီးရင် ကျောင်းတွေလည်း ပြန်ဖွင့်တော့မှာမို့ ကျောင်းလည်းမြန်မြန်ပြန် တက်ချင်နေပါပြီ။

မေး ။ ။ သားနာမည်လေး မိတ်ဆက်ပေးပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရတဲ့ အပေါ် ခံစားချက်လေးပြောပေးပါဦး။

ဖြေ ။ ။ သားနာမည်က သန့်ဇင်မိုးပါ။ ကာကွယ် ဆေးလာထိုးတာပါ။ ကျောင်းပိတ်ထားလို့ စာတွေလည်း နောက်ကျနေပြီ။ ကျောင်းတွေ ပြန်ဖွင့် စေချင်နေပြီ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားတော့ ကိုဗစ်ကို လည်း မကြောက်ရတော့ဘူးလေ။

မေး ။ ။ ကျောင်းသား မိဘတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကလေးတွေကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရ

တဲ့အပေါ် ခံစားချက်လေးပြောပြပေးပါဦး။

ဖြေ ။ ။ ကျွန်တော်က မိုင်းရယ်ရပ်ကွက်(၂)မှာ နေတဲ့ ကျောင်းသားမိဘပါ။ ကလေးတွေ ကို ကာကွယ်ဆေး လာထိုးတာပါ။ ကျောင်းပြန်ဖွင့်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးထားလို့ ကိုယ့်ကလေးတွေ လုံလုံ ခြုံခြုံနဲ့ စိတ်ချစွာ စာသင်နိုင်မှာဖြစ်လို့ အလွန် ကျေနပ်ပါတယ်။ မိုင်းရယ်(ပြန်/ဆက်)

ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်း အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံပေး



ညောင်ရွှေ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရှမ်းပြည်နယ် ညောင်ရွှေမြို့နယ် အတွင်း အသက် ၁၂ နှစ်အထက် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများ အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက စတင်၍ ညောင်ရွှေမြို့ အမှတ် (၁)အခြေခံ ပညာအထက် တန်းကျောင်း ပတ္တမြားခန်းမနှင့် အခြားသတ်မှတ်ထားသော နေရာ များ၌ ဆေးထိုးအဖွဲ့များ ဖြင့် စတင် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ သည်။

အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းကို မြို့နယ်

ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ နှင့် ပညာရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ နှင့် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်း များမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြပြီး မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၁၂ နှစ်အထက် အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့်ကျောင်းသား ကျောင်းသူဦးရေ ၃၀၀၀ ကျော် တို့ကို ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ဒုတိယအကြိမ် ဆေးထိုးနှံရမည့် သူများကိုလည်း ဆက်လက် ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ညောင်ရွှေ မြို့နယ်အတွင်း ဆေးထိုးစုရပ်များအဖြစ် မြို့မ စုရပ်အထက်(၁)ညောင်ရွှေ အပါ အဝင် အထက်(အင်းပေါ်ခုံ)၊ အထက်(စံကား)၊ အထက်(ရွာမ)၊ အထက်(ခေါင်တိုင်)၊ အထက် (အင်းလျား)၊ အထက် (မင်း ချောင်း)၊ အထက်(မိုင်းသောက်) တို့ကို အခြေပြု၍ အသက် ၁၂ နှစ် အထက် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများနှင့် မိဘပြည်သူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက် ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

စိုင်းအယ်ဘဲ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၉၃၁ ကို အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးများကို ဆေးထိုးအဖွဲ့(၉)ဖွဲ့ဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ထိုးနှံပေးစဉ်။ စိုးကျော်သူထွေး(မတ္တရာ)



ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးစတင်ထိုးနှံ

ပျော်ဘွယ် အောက်တိုဘာ ၁၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပျော် ဘွယ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းများတွင် ပညာ သင်ကြားနေသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းကစ၍ အမှတ်(၁)နှင့် အမှတ်(၂)အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်းတို့ တွင် စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ သည်။

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံရာသို့ မြို့နယ်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးလွင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဆေးထိုး

စုရပ်များတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် အနေဖြင့်

ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ် အဖြစ် ၁၈နေရာ သတ်မှတ်ထားပြီး အခြေခံပညာ ကျောင်းပေါင်း ၉၇ ကျောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်း ငါးကျောင်း၊

ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း လေးကျောင်း၊ စုစုပေါင်း ၁၀၆ ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူပေါင်း ၁၈၂၁ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးကို သတ်မှတ်ရက်များအလိုက် ထိုးနှံ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

မင်းမင်းထွေး(ပျော်ဘွယ်)



မုံရွာမြို့တွင်း လမ်းနှင့်တံတားလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၁၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်သည် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဖြိုးသန့်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မုံရွာမြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေသော လမ်းနှင့် တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်က ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် မုံရွာမြို့ ရုံးကြီးရပ်ကွက် ရုံးကြီးလမ်း မြစ်နွှာ ရုပ်ရှင်ရုံမှ နာရီစင်အထိ လမ်းအရှည် ပေ ၁၆၀၀၊ အကျယ် ၂၄ ပေ၊ ထု ၃ သမ ၅ လက်မ နိုင်လွန် ကတ္တရာခင်းနေမှု၊ မြို့ဝင်မုခ်ဦးအနီး မုံရွာ-မန္တလေး ရထားလမ်းနှင့် ကားလမ်းဘေးတို့၌ နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း၍ ချွဲနွယ်များ ရှင်းလင်းနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အရှည်ပေ ၂၁၆၀၊ အကျယ် ၁၈ ပေ ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းကျင်းပြီးစီးမှု၊ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်ရှိ တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ ဝန်းကျင်၌ ကွန်ကရစ်လမ်း ၂၀၊ ကတ္တရာလမ်း နှစ်လမ်း(စုစုပေါင်း လမ်းအရှည် သုံးမိုင်)ခင်းကျင်းနေမှုနှင့် ကွန်ကရစ်တံတား ၂၂ စင်း ဆောက်လုပ်နေမှု၊ အရှည်ပေ ၄၀၊ အကျယ် ၃၅ ပေ ရှိ ပြည်ထောင်စုကျွန်း တံတားအမှတ်(၁) သံကူ ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးနေမှုများကို လည်း သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး သက်ဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများက လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို တင်ပြ၍

ဆက်လက်၍ မုံရွာမြို့ နံ့စားနွားမွေးမြူရေးဇုန်၌



နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းခင်းနေမှုကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လမ်းတံတားများ ပြည့်မီရေးအတွက် မှာကြားသည်။ အရှည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေး၊ စံချိန်စံညွှန်း တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

စစ်တွေမြို့၌ ပြေးခုန်ပစ်အားကစားနည်းများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးစခန်း ဖွင့်မည်

စစ်တွေ အောက်တိုဘာ ၁၇

စစ်တွေမြို့တွင် တည်ဆောက်နေ သော အားကစားနှင့်ကာယပညာ သိပ္ပံ အဆောက်အအုံ၌ ပြေးခုန် ပစ် အားကစားနည်းများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးစခန်းကို နိုဝင်ဘာ

၁ ရက်မှ ၂၀၂၂ ဧပြီ ၃၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်သည်။ ပြည်နယ် ပြေးခုန်ပစ် အားကစား လေ့ကျင့်ရေးစခန်း ဖွင့်လှစ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ရခိုင် ပြည်နယ် အားကစားနှင့်ကာယ

ပညာကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင် ကျော်မင်းအား ရှင်းလင်းတင်ပြ သည့် အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က ပြည် နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေး

ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က အားကစားနည်း အမျိုးမျိုးထဲတွင် ရွတ်ဆိပ်ဆု အများဆုံးရရှိနိုင်သည့် ပြေးခုန် ပစ် အားကစားနည်းများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးစခန်းကို စစ်တွေ မြို့တွင် တည်ဆောက်နေသော အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ အဆောက်အအုံ၌ ဖွင့်လှစ်မည် ဖြစ်ပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်အတွက် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် ပြေးခုန် ပစ် အားကစားသမားကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာကာ နိုင်ငံတော်၏ အားကစားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးကိုလည်း များစွာအထောက် အကူပြုလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြုပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းပေးရ မည် ဖြစ်သကဲ့သို့ အားကစား သမားများ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ကိုယ်ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှု များကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးကြ ရန် အထူးလိုအပ်ကြောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၏ အားကစား ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ ကို စစ်တွေမြို့တွင် တည်ဆောက် လျက်ရှိရာ မကြာမီကာလအတွင်း ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီး သတ္တမတန်း မှစ၍ ဒသမတန်းအထိ အားကစား လေ့ကျင့်ရေးနှင့် ပညာသင်ကြား ရေးအပြင် အားကစားသိပ္ပံဘွဲ့ ရရှိ ရေးအတွက်လည်း တစ်ပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် ရခိုင်ပြည်နယ်၏ မြို့တော် စစ်တွေမြို့တွင် များ၊ အားကစားအထောက်အကူ

အားကစားကွင်းကြီး တစ်ကွင်း ပေါ်ပေါက်လာမည် ဖြစ်သည့် အတွက် ပြေးခုန်ပစ် အားကစား လောက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည် မျှော်လင့်ကြောင်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြော ကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး ဌာနမှူး ဦးအောင်စောမြက ပြည်နယ် ပြေးခုန်ပစ်အားကစား လေ့ကျင့်ရေးစခန်း ဖွင့်လှစ်ရေး နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြ ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ် လူမှုရေးရာဝန်ကြီးတို့က ပြည်နယ်ခရိုင်၊ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အားကစား ကလပ်များအတွက် အားကစားပစ္စည်းများ ပေးအပ် သည်။

တင်ထွန်း (ပြန်/ဆက်)



ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အားကစားကလပ်များအတွက် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။

စက်သုံးဆီများကို အထူးဈေးနှုန်းဖြင့် အမှန်တကယ်ရောင်းချခြင်းရှိ/မရှိ လိုက်လံစစ်ဆေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်သုံးဆီဆိုင်များ တွင် အထူးဈေးနှုန်းဖြင့် အမှန်တကယ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချနေခြင်း ရှိ/မရှိကို တိုင်းဒေသကြီး သယ် ဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးစော်ဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ရေနံထွက်ပစ္စည်း ကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်မော်လင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။

ပုံမှန်ဈေးဖြင့် ရောင်းချစဉ်ကထက် ယခုအထူးဈေးနှုန်း ဖြင့် ရောင်းချရာတွင် နှစ်ဆခန့် ပိုမိုရောင်းချကြောင်း၊ ဆိုင်အဝင်အထွက်များတွင် ယာဉ်ကြောကျပ်တည်း မှုမရှိစေရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများဖြင့် ယာဉ်ရှင်းလင်း ရေးဆောင်ရွက်နေကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဝန်ကြီးက စက်သုံးဆီဆိုင်များတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး၊ စက်သုံးဆီလာရောက် ဝယ်ယူသည့် မော်တော်ယာဉ်များကြောင့် ယာဉ်ကြောကျပ်တည်းမှု မဖြစ်စေရေးနှင့် အခြင်အတွယ် အရည်အသွေး ပြည့်မီမှန်ကန်မှုရှိစေရေး မှာကြားသည်။

အဆိုပါ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ဓာတ်ဆီ(RON 92) တစ်လီတာ ၁၁၂၂ ကျပ်၊ ရိုးရိုးဒီဇယ် တစ်လီတာ ၁၁၁၇ ကျပ်၊ ပရီမီယမ် ဒီဇယ် တစ်လီတာ ၁၁၂၄ ကျပ် ဈေးနှုန်းများဖြင့် နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ ရောင်းချနေသည်။ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ ယခင်ကာလထက် မြင့်တက်နေခြင်းမှာ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ တင်သွင်း ရာတွင် ကမ္ဘာ့ရောင်းဈေးနှုန်းမြင့်တက်နေခြင်း၊ ပြည်တွင်းငွေလဲလှယ်နှုန်းများ မြင့်တက်ခြင်း၊ ပြည်တွင်းပြည်ပ ကုန်ပစ္စည်း သယ်ယူပို့ဆောင်ခ နှုန်းထားများ မြင့်တက်ခြင်းနှင့် မသမာသူအချို့က ဒေါ်လာ ဈေးတက်အောင် ဈေးကစားနေခြင်းတို့ ကြောင့်ဖြစ်ပြီး ဗဟိုဘဏ်အပါအဝင် သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့ အစည်းများက ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆန်းကျော်ဦး(ပြန်/ဆက်)

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ စက်သုံးဆီ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး အသင်းတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်မှုဖြင့် ပြည်သူများ စက်သုံး ဆီများကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင် ရန် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် သုဗ္ဗမ္မာလမ်းမပေါ်ရှိ Yangon Petrol (သုဗ္ဗမ္မာ)စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်၊ ဒဂုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းမြို့နယ် တောင်မြောက်လမ်း ဆုံအနီးရှိ Yangon Patrol ဆိုင်အမှတ်(၃) တို့တွင် ဆောင်ရွက်ထားရာ အဆိုပါ ဆိုင်နှစ်ဆိုင်၌ အထူး ဈေးနှုန်းဖြင့် အမှန်တကယ် ရောင်းချခြင်းရှိ/မရှိကို စက်သုံးဆီ လာရောက်ဝယ်ယူသော မော်တော်ယာဉ် မောင်းသူများအား မေးမြန်း၍ ဆိုင်များတွင် အထူး ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချကြောင်း စိန်ခမ်းမှုဖြင့် ပြည်သူ များသိရှိအောင် ကြော်ငြာထားမှုများကို ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန် ရှိသူများက စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်။

စက်သုံးဆီဆိုင် တာဝန်ခံများကလည်း ယခင်

မော်လမြိုင်လေဆိပ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မော်လမြိုင် အောက်တိုဘာ ၁၇ မွန်ပြည်နယ်တွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ ခရီးသွားပြည်သူ များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာနှင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သွားလာ နိုင်စေရေး ရည်ရွယ်လျက် ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလတွင် လေကြောင်းလိုင်းများ ပြန်လည် ပြေးဆွဲနိုင်ရေးအတွက် မော်လမြိုင် လေဆိပ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ လေဆိပ်အဆင့်မြှင့်တင်မှုများ နှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစော်လင်းထွန်း၊ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနတာဝန်ရှိသူ များက လေဆိပ်မှ တာဝန်ရှိသူ များနှင့် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် က တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က မိမိတို့၏ဌာန လုပ်ငန်းရည်မှန်းချက်တာဝန်များ ကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက် ၍ ခရီးသွားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး၊ လေယာဉ်ကွင်း အဆင့်မြှင့် တင်ရေး၊ လေဆိပ်ပရဝဏ် လေယာဉ်ကွင်း ပြေးလမ်းများ လုံခြုံမှုရှိစေရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးတို့ကို အထူး အလေးထား ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် ရန် မှာကြားပြီး မော်လမြိုင် လေဆိပ်တွင် လေယာဉ်ပြေးဆွဲ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ လေဆိပ်

အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နေမှု များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ မွန်ပြည်နယ်တွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ခရီးသွားပြည်သူများ စိတ်ဝင်စားစရာ တန်ခိုးကြီးတူရား များနှင့် အပန်းဖြေစရာ နေရာ များစွာရှိပြီး နှစ်စဉ် ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ ခရီးသွားပြည်သူများစွာ ဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလတွင် ပြည်ပခရီး သွား ဧည့်သည်များ လေကြောင်း မှ လာရောက်နိုင်ရေးအတွက် မော်လမြိုင်လေဆိပ်ကို အဆင့် မြှင့်တင်မှုများ ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် စန္ဒကူးနံ့သာကျောင်းတော်ရာစေတီတော် စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် အရံစေတီ ရှစ်ဆူ ထိခိုက်ပျက်စီး

ပွင့်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၁၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် နံနက် ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်က မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ကျောင်းတော်ရာကျေးရွာရှိ စန္ဒကူးနံ့သာကျောင်းတော်ရာစေတီတော်မြတ်ကြီး စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် အရံစေတီ ရှစ်ဆူ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

<p>အဆိုပါ မိုးသက်လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကျောင်းတော်ရာ ကျေးရွာရှိ သာသနာ့သမိုင်းဝင် စန္ဒကူးနံ့သာ ကျောင်းတော်ရာစေတီတော်မြတ် ကြီး၏ ဒုတိယအဆင့်ထီးတော်မှ စိန်ဖူးတော် ငှက်မြတ်နားတော် အထိ ထီးမထွိုင် မြောက်ဘက်သို့ ကွေးညွတ်သွားခဲ့ပြီး အရံစေတီ</p>	<p>၁၀၈ ဆူအနက်မှ ရာဟုထောင့် အရံစေတီ နှစ်ဆူ၊ စနေထောင့် ကျောင်းတော်ရာ အရံစေတီ နှစ်ဆူ၊ အင်္ဂါထောင့်အရံ စေတီ လေးဆူတို့မှာ မြောက်ဘက် သို့ ယိမ်းယိုင်သွားခဲ့ကြောင်း၊ ထို့အပြင် အရှေ့ဘက်ရှိ နတ်လမ်း ပြာသာဒ်ထီးတော် ပြုတ်ကျခဲ့ပြီး မာမကာတန်ဆောင်း ပန်းဆွဲများ လည်း ပြုတ်ကျပျက်စီးခဲ့ကြောင်း</p>	<p>သိရသည်။ ထို့အပြင် ကျောင်းတော်ရာ- လယ်ကိုင်းသွား ကားလမ်းဘေး (ဝဲ၊ ယာ) ရှိ သစ်ပင်များ ပြိုလဲကာ လမ်းပိတ်ဆို့မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ သဖြင့် ပြည်သူများ သွားလာ ရေး အခက်အခဲမဖြစ်စေရေး အတွက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှ တာဝန်ခံ မီးသတ်ဦးစီးမှူး</p>	<p>ဦးမျိုးထွဋ်ခိုင် ဦးဆောင်သော သန္ဓေ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များက နယ်မြေရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ ကျေးရွာနေ ပြည်သူများ နှင့်ပူးပေါင်း၍ လိုအပ်သော ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။</p>
--	--	--	--



အင်္ဂုပူမြို့နယ်၌ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအကြောင်း အသိပညာပေးဆွေးနွေး

အင်္ဂုပူ အောက်တိုဘာ ၁၇

<p>ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂုပူမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာနက ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ပြည်သူ များ အသိပညာ ဗဟုသုတရရှိစေရန်အတွက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းပြီး ငါးသယ်ဇာတများ တိုးပွားစေရေး အတွက် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအကြောင်း</p>	<p>အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်က ပြုလုပ်သည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီသီရှိန်က ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရခြင်း အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မော်မော်ဝင်းက ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်သူများ</p>	<p>ငါးစားသုံးမှု ဖူလုံစေရန်အတွက် နန်ကသူ ဆည်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့မှုများနှင့် အင်းလေလံတင် ရောင်းချခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ရေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။</p>
---	---	---

မန်းကျော်(ပြန်/ဆက်)

ကာတွန်းဆရာကြီး ဦးဘဂျမ်း၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း



ကျောပုံးမှ

နောက်ဆုံးနှစ်အပိုင်းအခြားသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည့် ဆားဘီးယား ကစားသမားဟောင်း မာတစ် ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး အနည်းငယ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်မည်ဟုလည်း ယုံကြည်နေသည်။ ထို့ကြောင့် ဘာစီလိုနာ အသင်းအနေဖြင့် နွေရာသီတွင် မန်ယူကွင်းလယ် ကစားသမား မာတစ် ကို ခေါ်ယူသွားနိုင်မလား စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

မာတစ်သည် လက်ရှိတွင် မန်ယူအသင်း၌ တစ်ပတ်လုပ်အားခပေါင် ၁၄၀၀၀ ရရှိနေသူဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် မန်ယူအသင်းသို့ ၂၀၁၇ ခုနှစ် တွင် ရောက်ရှိလာသူဖြစ်ပြီး အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၁၆၅ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားသည်။ စပိန်အခြေစိုက် သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် မန်စီးတီးအသင်းမှ အင်္ဂလန်တိုက်စစ်ကစားသမား ရာဟင်စတားလင်း (၂၆နှစ်) ကိုလည်း ဇန်နဝါရီ အပြောင်းအရွှေ့တွင် ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ဘာစီလိုနာအသင်းသည် ယခုနှစ်ရာသီတွင် ပုံမှန်ခြေစွမ်း ရရှိရန် ရုန်းကန်နေရသည့်အသင်းဖြစ်ပြီး လာလီဂါအမှတ်ပေးဇယားတွင်လည်း ခုနှစ်ပွဲကစားပြီး သုံးပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသာရ၊ တစ်ပွဲရှုံးဖြင့် ၁၂ မှတ်သာ ရရှိထားသေးသည်။

အောင်ဇော်

သယ်န်းကျွန်း၊ မူဆယ်နှင့် ကွမ်းလုံမြို့နယ်တို့တွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၇

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် မွန်လွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ် နန္ဒင်းကျွန်းရပ်ကွက် ဝေဇယန္တာလမ်းတွင် လမ်းလျှောက်လာသူ မြတ်မျိုးမောင် (ခ) အရှည်ကြီးကို မသင်္ကာဖွယ် တွေ့ရှိရသဖြင့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀၀ ဖမ်းဆီးရမိသည်။

အလားတူ ယင်းနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မူဆယ်မြို့ စွမ်စော်ရပ်ကွက် အိမ်အမှတ်(မဆ/၄၈၄) အခန်းအမှတ်(B-1) တွင် ငှားရမ်းနေထိုင်သူ ဇော်မင်းထွဋ် (ခ) ချိန်ရင်ဝေ၏ အခန်းကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဆီခဲ သူညု ၃၁၁၂ ကီလိုနှင့် စိတ်ကြွ ရွေးသွပ်ဆေးပြား ၃၀၀ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးပေါ်ပေါက်ချက်အရ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ၎င်းငှားရမ်းထားသည့် အခန်းအမှတ် (A-13) ကို ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁,၄၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ထို့အတူ ယင်းနေ့ ညနေ ၅ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့ သည် ကွမ်းလုံမြို့နယ် မာလကော်ကျေးရွာရှိ မကျန်လုံဖိနပ်အိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၃၄၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် အဆိုပါကျေးရွာရှိ ကျန်ရှောက်ပိန်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ ဘိန်းဖြူ သူညု ၃၁၁၂ ကီလို၊ အိုက်စစ် သူညု ၃၁၁၂ ကီလို၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၂၀၀ ကိုလည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား

ကာကွယ်ဆေးဖြင့်လွှမ်းခြုံအပ်သောအရာကတည်းကဆေးထိုးပေးပါ။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ကြားနိုင်ဖို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးကြပါစို့

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအား ဒေသတွင်းနိုင်ငံများဖြစ်သော တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုပြုနိုင်ပါသည်။

အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် အခြေခံပညာ ကျောင်းသားများအား

မြို့နယ်အသီးသီး၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ စတင်ထိုးနှံပေး

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်နှင့် ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု အလျင်အမြန်ရရှိလာစေရေးအတွက် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို မြို့နယ်အသီးသီးတွင် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှ စတင်ထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်သည်။

တောင်ငူ
တောင်ငူမြို့၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ပညာရေးဌာနနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းကာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆီနီဗက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများကို အ.ထ.က (၁)၊ အ.ထ.က (၂)၊ နတ်စင်ကုန်း အထက်တန်းကျောင်း ဆေးထိုးစုရပ်သုံးခု၌ စတင်ထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်ပြီး တောင်ငူမြို့နယ်အနေဖြင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်တွင် ကျောင်းအပ်နှံထားပြီးဖြစ်သည့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူပေါင်း ၁၀၅၃၀ အား ဆေးထိုးစုရပ်ကိုးခု၌ ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ဆည်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား စုရပ်နေရာ ခုနစ်ခု၌ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကာ ဆေးထိုးရာတွင် အဆင်ပြေစေရေးအတွက် မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၊ ပညာရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာ အသင်းဝင်များ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့ဝင်များက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ဆေးကြောင့် နောက်ဆက်တွဲလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်မှု ရှိ မရှိ စောင့်ကြည့်နိုင်ရန် သီးသန့်အခန်းများတွင် ထားရှိပြီး နာရီဝက်ခန့်စောင့်ကြည့်ကာ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းမှု တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပေါ်လာပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အပြည့်အဝပေးနိုင်ရန်လည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း၊ ဆေးထိုးနှံမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာဖြင့် သွားလာနိုင်စေရေးအတွက် ဆေးထိုးစုရပ် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင်လည်း တာဝန်ရှိသူများက လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် အထက-၁ (ကျောက်ဆည်)၊ အထက(ညောင်ရွှေ)၊ အထက(ဟံမြင့်မိုရ်)၊ အထက(သံရွာ)၊ အထက(ကျန်းကြီး)၊ အထက-ခွဲ (ရဲရွာ)နှင့် မူလွန် (ဖျောက်ဆိပ်ပင်) ကျောင်းများကို ဆေးထိုးစုရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

မြန်အောင်
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့ အ.ထ.က (၁) မြန်အောင် ဆေးထိုးစုရပ်တွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၀၀ အား ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးများ စတင်ထိုးနှံပေးရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေမင်းထွန်း၊ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ထက်၊ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဝင်း၊ ဟင်္သာတခရိုင် ပညာရေးမှူးရုံးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံခန့်ခွဲရေး) ဒေါ်ချိုချိုလှိုင်၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ခင်ထားမြင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက စနစ်တကျ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

နတ်တလင်း
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းမြို့နယ်မှ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများကို စုရပ် ၁၀ ခု၌ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်က စတင်ထိုးပေးလျက်ရှိကာ တာဝန်အထက်တန်း ကျောင်းရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးစုရပ်တွင် ဆေးထိုးပေးနေမှုကို မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ကျော်ဦး၊ ဗိုလ်မှူးထွန်းလင်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးဦးဝင်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။ နတ်တလင်းမြို့နယ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမည့် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူဦးရေမှာ စာရင်းအရ ၄၀၀၂ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်အောင်မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ဆေးထိုးစုရပ် ၁၇ နေရာ သတ်မှတ်ထားပြီး စုစုပေါင်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူဦးရေ ၆၀၀၀ ကျော်အား သတ်မှတ်ရက်များအလိုက် ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးထံမှ သိရသည်။

ဝင်းဗိုလ်(မြန်အောင်)

တင်မြင့်(နတ်တလင်း)

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန

ကျောင်းအုပ်ကြီးများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် သင်ကြားသင်ယူရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပါက ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး မိဘ၊ ဆရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကျောင်းနှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းလှပစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျောင်းဆောင်များ ခိုင်ခံ့ရန်ပြုပြင်ခြင်း၊ ခြံစည်းရိုးများ ပြုပြင်ခြင်း၊ စာသင်ခန်းနှင့်ပရိဘောဂများ ပြင်ဆင်/ ဖြည့်ဆည်းခြင်း၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းခြင်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ချို့နယ်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေတွင်း/ ရေလှောင်ကန်သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သန့်စင်ခန်းများ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာသင်ခန်းများအတွင်း လျှပ်စစ်မီးပြည့်စုံရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်/ မီးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကျောင်းဖွင့်ကာလ၌ ကျောင်းပျက်ကွက်သော ကျောင်းသား/ သူများရှိပါက စိစစ်၍ သင်ကြား၊ သင်ယူမှုနောက်ကျခြင်းမရှိစေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ကျောင်းသားများ ကျောင်းနေပျော်၍ ကျောင်းတက်မှန်ကန်စေရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်၊
- “စဉ်ဆက်မပြတ် ဆရာအတတ်ပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး” လက်စွဲနှင့်မော်ဂျူးများ၊ သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပြုဆိုင်ရာ စာအုပ်၊ စာပေများကို ဆရာများဖတ်ရှုလေ့လာရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- သင်ရိုးညွှန်းတမ်းနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များကို လေ့လာနိုင်ရေးနှင့် သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပစ္စည်းများ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုနိုင်ရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ပညာသင်ယူရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် စာရိတ္တကောင်းမွန်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးဆောင်ပုဒ်များ ချိတ်ဆွဲနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန်
- လိုအပ်ချက်များရှိပါက အထက်အဆင့်ဆင့်သို့ တင်ပြရန်။

ပဲခူးမြို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှုအားပေး

ပဲခူး အောက်တိုဘာ ၁၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့တွင် အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေမှုကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ တိုင်းဒေသကြီး/ ခရိုင်/ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ကြည့်ရှုအားပေးသည်။
တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း၊ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၅) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းများသို့ သွားရောက်ပြီး အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး၍ ဆေးလာထိုးသူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် အချိန်နှင့် မှန်မျှ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။
ပဲခူးမြို့နယ်၌ အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းပေါင်း ၂၂၄ ကျောင်းမှ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အခြေခံပညာကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၄၀၄၄ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို ဆေးထိုးစုရပ် ၂၁ ခုတွင် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စာရင်းချုပ်အနေဖြင့် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းပေါင်း ၃၀၇၇ ကျောင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၁၇၇၅၅ ဦးအား ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **တင်စိုး(ပဲခူး)**



အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းမှစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကိုထောက်ခံသူ အစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု၊ (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရာဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

□ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု၊ (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာ တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရာဒေသသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ သံရုံး၊ စစ်သံရုံး၊ ကောင်စီစစ်ဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမ်းမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၉၀၁ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံ

အမ်း အောက်တိုဘာ ၁၇ ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့နယ်အတွင်း အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၉၀၁ ဦးအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပေးခြင်းကို အထက(၁) ပညာရတနာခန်းမနှင့် ဆေးထိုးစုရပ်နေရာ ခုနစ်ခု၌ ယနေ့နံနက်က စတင်ဆောင်ရွက်ပြီး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

အမ်းမြို့နယ်တွင် အခြေခံပညာ အထက ၁၁ ကျောင်း၊ အထကခွဲ ၁၁ ကျောင်း၊ အလက ၂၇ ကျောင်း၊ အလကခွဲ ၂၈ ကျောင်း၊ မူလွန် ၃၅ ကျောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းနှစ်ကျောင်း စုစုပေါင်း ၁၁၄ ကျောင်း၌ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၉၀၁ ဦးရှိရာ ၎င်းတို့အား ဆီနိုဗက်အမျိုးအစား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ၅၈၄၁ လုံးကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ အထက(၁)၊ စခန်းမော်(အထက)၊ တပ်တောင်(အထက)၊ မင်းတက်(အထက)၊ တလိုင်းတောင်(အထကခွဲ)၊ ပဲခူးကြော၊ ရွှေ(အထက)၊ ကျောက်မြောင်း(အထက) စုရပ်နေရာခုနစ်ခု၌ ပထမအကြိမ် စတင်ထိုးနှံပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။



ရခိုင်ပြည်နယ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ကာကွယ်ဆေးများတပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် သယ်ယူရောက်ရှိ

စစ်တွေ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းများမှ အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ထိုးနှံပေးမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ စစ်တွေမြို့နှင့် သံတွဲမြို့များသို့ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက တပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် သယ်ယူ ရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ ရန်ကုန်မြို့ မင်းဓမ္မလမ်းရှိ တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေး သိုလှောင်ခန်းတွင် ထားရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး (ဆီနိုဗက် အမျိုးအစား)များကို စီစဉ်သယ်ယူပို့ဆောင်ရာတွင် တပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် သံတွဲမြို့သို့ ဆီနိုဗက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အရေအတွက် ၂၉၅၈၁ လုံးနှင့် ဆေးထိုးအပ် ၅၇၆၀၀ ၊ စစ်တွေမြို့သို့ ဆီနိုဗက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အရေအတွက် ၆၉၅၆၈ လုံးနှင့် ဆေးထိုးအပ် ၁၀၃၁၄ ခုတို့ကို တပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် သယ်ယူရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးများကို သံတွဲမြို့နယ်နှင့် စစ်တွေမြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူကြပြီး အဆိုပါကာကွယ်ဆေးများကို ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း အခြားမြို့နယ်အသီးသီးနှင့် ချင်းပြည်နယ် ပလက်ဝမြို့သို့ ဆက်လက် ပြန့်ဝေပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တင်ထွန်း
(ပြန်/ဆက်)

ကျေးလက်နေထောင်သူများအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးသင်တန်းဖွင့်

မင်းဘူး အောက်တိုဘာ ၁၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့နယ်၌ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးပြီး ကျေးလက်နေထောင်သူများ

အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး သင်တန်းကို အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က ချောင်းကောက်ကျေးရွာ မွှာရုံ၌ ဖွင့်လှစ်သည်။ သင်တန်းတွင် မင်းဘူးခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ခင်သက်မွန်က အမှာ စကား ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်လှမျိုးသူက ယခုသင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းမှာ မင်းဘူးမြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေသော ကျေးလက်နေထောင်သူများအတွက် တစ်ဖက် တစ်လမ်း အထောက်အကူပြုစေရန် ရည်ရွယ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မင်းဘူးမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဦးဇော်လင်းက သင်တန်း တွင် ပို့ချမည့် ဘာသာရပ်များအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အဆိုပါသင်တန်းသို့ ချောင်းကောက်ကျေးရွာ၊ ထိန်တောကျေးရွာ၊ စိုင်းရှင်ကျေးရွာ၊ စီးဖြူကုန်းကျေးရွာ၊ ပိုက်သင် ကျေးရွာ၊ ရွာသစ်ကျေးရွာ၊ ကုန်းတန်းကျေးရွာ နှင့် မကျီးပင်ကျေးရွာများမှ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ တက်ရောက်ကြောင်း သိရ သည်။

အထူး



ညောင်ဦးမြို့နယ်မှ ကျေးလက်နေထောင်သူများ စိုက်ပျိုးထားသည့် ခရမ်းချဉ်သီးများ ဈေးကောင်းရရှိနေ

ညောင်ဦး အောက်တိုဘာ ၁၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ်မှ ကျေးလက်နေထောင်သူများ စိုက်ပျိုးထားသည့် ခရမ်းချဉ်သီးများ ပေါ်ချိန်တွင် ဈေးကောင်း ရရှိနေခြင်းကြောင့် တောင်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ်ကျေးရွာ ခရမ်းချဉ်စိုက်တောင်သူအချို့ထံမှ သိရသည်။

ခြင်းကြောင့် ကုန်ကျစရိတ်လည်း သက်သာ ကြောင်း၊ မိုးရွာသွန်းမှု ကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့် အပင်သန်မာထွားကြောင်း၊ အပွင့်ပွင့်နှုန်း၊ အသီးသီးနှုန်းလည်း ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီးပွဲစားများက ခရမ်းချဉ်ခင်းနှင့် နီးသည့်နေရာများအထိ ကားများ၊ ထော်လက်ဂျီ သုံးဘီး ဆိုင်ကယ်များဖြင့် လာရောက်ဝယ်ယူ

ခြင်းများကြောင့် မြို့ပေါ်ဈေးကွက်သို့ သွားရောက်ရောင်းချခြင်းမပြုရဘဲ ကယ်ရီ သယ်ဆောင်ခပါ သက်သာခြင်းများကြောင့် ခရမ်းချဉ်စိုက်တောင်သူများအတွက် ပို၍ အဆင်ပြေကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောသည်။

မောင်မောင်ထိန်(ကျောက်ပန်းတောင်း)

ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်တွင် ခရမ်းချဉ် စိုက်ပျိုးမှု များပြားခဲ့ကာ ခရမ်းချဉ်သီး စတင် ပေါ်ချိန်က တစ်ပိဿာငွေကျပ် ၁၂၀၀ အထိ ရောင်းချခဲ့ခြင်းကြောင့် ခရမ်းချဉ် စိုက်ပျိုး တောင်သူများ မျှော်လင့်နေသည့်ဈေးနှုန်း ထက်ပင် ကျော်လွန်ရရှိခဲ့ကြောင်း ဒေသခံ တောင်သူ ဦးတင်စိုးက ပြောသည်။

ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးရွာ သွန်းမှုများပြားကာ ကျေးလက်နေထောင်သူများ စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံစိုက်ခင်းများ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းပြီး ယမန်နှစ်က မိုးခေါင်၍ သီးနှံ မရခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် အထူးအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ခဲ့ကြောင်း၊ ခရမ်းချဉ်ပင်စိုက်ရာ တွင် ဒေသမျိုးရင်းကို ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုး



ဝါသီးနံ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ စာတွေ့လက်တွေ့သင်တန်းပို့ချ

ရမည်းသင်း အောက်တိုဘာ ၁၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ဝါသီးနံမျိုးသန့်ခြံ၌ ဝါသီးနံ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ လက်တွေ့ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်နည်း သင်တန်းကို အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်နှင့် ၁၅ ရက်က စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် ရမည်းသင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်သက်သက်ထွန်းက ဝါသီးနံမျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ဝါသီးနံမျိုးသန့်ခြံတာဝန်ခံဦးစီးအရာရှိ ဦးကြည်စိုးက ဝါသီးနံ မျိုးကွဲအလိုက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့်နည်းစနစ်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားကာ မျိုးသန့်ခြံအတွင်းစိုက်ပျိုးထားသည့် ဝါသီးနံမျိုးကွဲအလိုက် စိုက်ပျိုးရေးအတွင်း လက်တွေ့ရှင်းလင်းပြသရာ သင်တန်းတက်ရောက် သည့် သင်တန်းသား ၁၀ ဦးက သိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေး သည်။

ဝါသီးနံသည် လူသားတို့ဝတ်ဆင်ရေးအတွက် သဘာဝချည်မျှင် ထုတ်လုပ်နိုင်သော အရေးအပါဆုံး စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဖြစ်ပြီး လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရန် လိုအပ်သည့်ကုန်ကြမ်းနှင့် ဆီဖူလုံရေး အတွက် များစွာအထောက်အကူဖြစ်သော သီးနှံလည်းဖြစ်ကာ နှစ်စဉ် ဝါသီးနံစိုက်ဧက ပြည့်မီကျော်လွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဝါမျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးစေ့များရရှိရန် မျိုးစေ့ထုတ်(အထူးဇန်) စိုက်ကွင်းများ ဖော်ဆောင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ အရည်အသွေးပြည့်ဝသော မျိုးစေ့ရရှိစေရန် ဝါသီးနံမျိုးစေ့ထုတ်လုပ်နည်းပညာ လက်တွေ့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်နည်း သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဒေးဒရဲမြို့၌ သဘာဝမြေဆွေးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ ရောစပ်အသုံးပြုခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ဒေးဒရဲ အောက်တိုဘာ ၁၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ်အတွင်းမှ ကျေးလက်နေ တောင်သူများ၏ လယ်ယာမြေများတွင် ဓာတုဆေးဝါးအသုံးပြုမှု လျော့နည်းစေရေး၊ ဓာတုဆေးဝါး သုံးစွဲမှုကြောင့်မြေဆီလွှာ ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးနှင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာ၍ ဓာတုဓာတ်ကြွင်း ပါဝင်မှုကင်းစင်ပြီး စားနပ်ရိက္ခာရရှိစေရေးကို ရည်ရွယ်၍ လယ်ယာမြေ အတွင်း သဘာဝမြေဆွေးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ ရောစပ်ကြပတ်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ယမန်နေ့က ပြုလုပ် သည်။

ချောင်းဖျားကျေးရွာရှိ တောင်သူဦးထွန်းမြင့်အောင်၏ ပေါ်ဆန်းရင် စိုက်ခင်း ဧက ၄၀ အတွင်း ပြုလုပ်သည့် အဆိုပါသရုပ်ပြပွဲတွင် ဒေးဒရဲ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက သဘာဝမြေဆွေးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာရောစပ်ခြင်းနှင့် ကြပတ်ခြင်းတို့ကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ပြသပြီး ဒေသခံတောင်သူများ တက်ရောက် လေ့လာခဲ့ကြသည်။

အေဇာလင်း

သထုံခရိုင်အတွင်း မြစ်စိမ်းရောင်စီမံကိန်းကျေးရွာနှစ်ရွာနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း ၁၅ ရွာထပ်မံဆောင်ရွက်မည်

သထုံ အောက်တိုဘာ ၁၇
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်အတွင်း ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် (၆) လ ဘတ်ဂျက်ကာလအတွင်း မြစ်စိမ်းရောင်စီမံကိန်းကျေးရွာ နှစ်ရွာနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်း ၁၅ ရွာတို့တွင် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း ၁၁ လမ်း၊ ကုန်ထုတ် တံတားရှစ်စင်း၊ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ၁၂ ခုတို့ကို ထပ်မံ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ကျောက်ချောလမ်းကိုလည်းကောင်း၊ ပေါင်မြို့နယ် ဇရိုး ကျေးရွာ ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်းတို့ကိုလည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်နှင့် သထုံခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးမိုးဝင်းတို့အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးမှူး များ၊ ကုမ္ပဏီများ၊ ကော်မတီအဖွဲ့များမှ လိုက်လံရှင်းလင်း ပြသသည်။

သထုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ခရိုင်အတွင်း ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကုန်ထုတ်လမ်း ၂၀၊ ကုန်ထုတ်တံတား ၁၉ စင်း၊ ကျေးလက်ရေ ရရှိရေးလုပ်ငန်း ၄၅ ခု၊ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လေးရွာ၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းကျေးရွာ ၂၅ ရွာ၊ အစိမ်းရောင်ကျေးရွာ ၄၇ ရွာတို့ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိုးဝင်း (ကျေးလက်)

သထုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ ကျိုက်ထိုမြို့နယ် အင်းဝကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) ထောက်ပံ့ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ ဖြင့် အရှည် ပေ ၆၀၀၀၊ အကျယ် ၁၈ ပေရှိ ဂဝံမြေသားလမ်း ကိုလည်းကောင်း၊ ဘီးလင်းမြို့နယ် ကော့ကဒွတ်ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကုန်ထုတ် တံတား ပေ ၁၂၀ ကိုလည်းကောင်း၊ သထုံမြို့နယ် သရက်တော ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်သည့် ကုန်ထုတ်လမ်း အရှည် ၁/၆ ဒဿ ၅ မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေရှိ



ပိုးသတ်ဆေး ၂၄၅ မျိုး မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုနိုင်ရန် ပိုးသတ်ဆေးနည်းပညာကော်မတီက ဆန်းစစ်နေ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၇
စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် အရည်အသွေးပြည့်မီပြီး အန္တရာယ်ကင်းသော ပိုးသတ်ဆေးကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုလျက် သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးပြီး ပြည်တွင်းစားသုံးမှု သာမက ဈေးကွက်ဝင် ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ် တင်ပို့နိုင်ရန်အတွက် ပိုးသတ်ဆေး ၂၄၅ မျိုးကို မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပေးနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပိုးသတ်ဆေး နည်းပညာကော်မတီက ဆန်းစစ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် အာဟာရပြည့်ဝပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံကာ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အန္တရာယ်ကင်းသော ပိုးသတ်ဆေးများ ထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် အတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့အထိ ပိုးသတ်ဆေး ၃၈၈၉ မျိုးကို မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုထားပြီး ဖြစ်သည်။

“ပိုးသတ်ဆေး ၂၄၅ မျိုးကို မှတ်ပုံတင်ခွင့် ပြု/ မပြု ပိုးသတ်ဆေးနည်းပညာကော်မတီအစည်းအဝေး လုပ်ပြီးပါပြီ။ အဲဒီအပေါ်မှာ နည်းပညာကော်မတီက အကောင်းဆုံးဝေဖန် သုံးသပ်ပြီးတော့မှ ဘုတ်အဖွဲ့ (PRP) ကို တင်ပေးပါတယ်။ အတည်ပြုပြီးမှသာ မှတ်ပုံတင်နိုင်မှာပါ။ လက်ရှိ ပိုးသတ်ဆေးစုစုပေါင်း ၃၈၈၉ မျိုးကို အသိအမှတ်ပြုထားပါတယ်” ဟု စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ပိုးသတ်ဆေး မှတ်ပုံတင်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းလိုင်စင် လျှောက်ထားခြင်းကို အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပြီး သီးနှံစိုက်ပျိုးရာ၌ ပိုးသတ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ အထွက်နှုန်းတိုးရန် ဆောင်ရွက်ရာတွင် သိရှိလိုသည်များကို လည်းကောင်း ဝန်ကြီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာပိုးသတ်ဆေးကုမ္ပဏီများက ရုံးပိတ်ရက်မှအပ တောင်သူတို့အား ဖြေကြားပေးလျက် ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံသော နိုင်ငံအနေဖြင့် တောင်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ အောင်မြင်မှုအပေါ်တွင် အခြေခံသည့်အတွက် သီးနှံအထွက်တိုးမှုနှင့် ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ဘေးကင်းလုံခြုံသော နည်းပညာကိုအသုံးပြုနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အန္တရာယ်ကင်းသော ပိုးသတ်ဆေးများကို တောင်သူတို့ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေး နည်းပညာကော်မတီက ဆန်းစစ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ညိမ်းသူ(သတင်းစဉ်)

သားမီး စိစဉ်တဲ့ မြူးမြူးထူထူ MRTV ၂ ရွှေမြန်မာ့စားနပ်ရိက္ခာ

အောင်မျိုးဝင်း၊ သိမ်သိမ်၊ ငြိမ်းသော်တာ၊ ဇော်၊ အောင်ကိုဇော်၊ အိဖြူ၊ အေးသရင်လှိုင်

၂၂-၁၀-၂၀၂၁ (ဆော့ကြာနေ) ၁ ည (၉:၀၀) နာရီ LIVE ON MRTV

မိုးညိုမြို့နယ်၌ မြေအောက်ရေရှာဖွေ တိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

မိုးညို အောက်တိုဘာ ၁၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မိုးညိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ခြောက်လကာလတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် လျာထားသည့် တွင်မြစ်စံပြကျေးရွာ စက်ရေတွင်း တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် မြေအောက်ရေအောင်းလွှာတည်ရှိနိုင်မည့်နေရာကို သိရှိနိုင်ရန် အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က မြေအောက်ရေရှာဖွေတိုင်းတာခြင်း (GP survey) ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

မိုးညိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းစိုးက မြေအောက်ရေတိုင်းတာရေးတာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများနှင့် အတူ မြေအောက်ရေအောင်းလွှာ တည်ရှိနိုင်မည့်နေရာ ကွင်းဆင်းတိုင်းတာခြင်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါကျေးရွာတွင်

နေရာသီ ရေပြတ်လပ်မှုအခက်အခဲ မရှိစေရန် အတွက် ၂၀၂၁ - ၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ခြောက်လကာလတွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် စက်ရေတွင်း တူးဖော်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများကို

ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက အိမ်ခြေ ၂၁၁ အိမ်မှ လူဦးရေ ၈၄၉ ဦးနှင့် ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များ အတွက် သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ ပြီးလေး



ဆေးလိပ်ခြစ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ မြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါ အမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းစတုရန်းရဘဲ ဓားစာခံစားရ ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဝေ့ကို ရှူရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ဓာတ်များနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အဆိပ်ဓာတ်များကို ဖိတ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရှိုက် ရှူရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ဝိဇ္ဇာ အန္တရာယ်ကြီးပေးပါသည်။
- တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဝေ့ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင်က ဝန်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါစားရခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

- ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ် (၂၀) အတွင်း နှလုံးခုန်နှုန်းမြန်တာတွေ၊ သွေးမပိုက်ရုံနဲ့ တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၁၅) နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ဓာတ်တွေဖြစ်တဲ့ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက် (Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်းမှာပါဝင်မှုလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ မြန်တက်လာပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၂) ပတ်ကနေ (၁၂) ပတ်အတွင်းမှာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးလှည့်ပတ်မှု ဓနစ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။
- ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ (၂၂) ဆပိုများ ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

မြစ်ကြီးနားလေဆိပ်၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

မြစ်ကြီးနား အောက်တိုဘာ ၁၇
ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ စုပေါင်းပြီး မြစ်ကြီးနားလေဆိပ် အဆောက်အအုံများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လေဆိပ်ဝင်းအတွင်း/အပြင်တို့တွင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ယမန်နေ့က ဆောင်ရွက်သည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များစုပေါင်း၍ လေဆိပ်ဧရိယာပြင်ပလမ်းဘေးဝဲ/ယာများနှင့် လေဆိပ်ဧရိယာအတွင်းရှိ

သစ်ပင်ချုံနွယ်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များကောက်ယူခြင်း၊ မြေယာရှင်းအလှပင်များ ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မြစ်ကြီးနားလေဆိပ်သည် ပြည်နယ်၏မြို့တော်လေဆိပ်ဖြစ်သည့်အတွက် အမြဲသန့်ရှင်းသာယာလှပစေရန် မြေယာရှင်းများ ပြုပြင်ရေး၊ အလှပန်းပင်များနှင့် အရိပ်ရအပင်များ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကားပါကင်စသည့် လိုအပ်ချက်များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)



ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆင်းပုဒ္ဒရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



မွှာရုံ(၂၀၃×၉၀)ပေ ၁ လုံး-၈၇၀၀ သိန်း



မုလိန္ဒတိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဒသဘာဝနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက် ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှု ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်
၁။	မွှာရုံ(၂၀၃×၉၀×၄၆)ပေ	၈၇၀၀	၂၀	-	၂၀	၁၅။	မုလိန္ဒတိုင်(၁ ကန်)	၂၅၂၆	၁၂
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၅၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁	-	၁	(က) အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စကျင်မြန်မာမှုလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၂၅၂၆	၁	
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁	-	၁	(ခ) အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ ပင်မလှေကား(၃၅ ပေ×၃၂ ပေ)	၂၅၂၆	၁	
၄။	High Mast မီးတိုင် (၂၀ မီတာ(၁)တိုင်)	၄၉၄	၁	၁	၀	(ဂ) ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ× ၂၃၄ ပေ)	၂၅၂၆	၁	
၅။	မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂	၂၀၀	၄	၁၉၆	(ဃ) ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၂၅၂၆	၁	
၆။	မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ လေခန်း	၃၀	၄၅၅	၁၄	၄၄၁	(င) ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်း၊ ဘေးလှေကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၂၅၂၆	၁	
၇။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၁၅	၅၀	၁၂	၃၈	(စ) ရေကန်ပတ်လမ်း မီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်းလုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၀၃	၇၄	
၈။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁) တိုင်)	၁၀	၁၈၀	၂၉	၁၅၁	၁၆။	ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တား(၁၀ ပေခန်း(၁)ခန်း)	၁၃၂၂	၉
၉။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇	၆၅၂	၅၁	၆၀၁	၁၇။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ× ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃	၈၂
၁၀။	စကျင်ကျောက်ပြား တစ်ကျင်း	၄.၇	၂၁၁၉	၅၃	၆				
၁၁။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှုနှင့် Expansion Joint)	၄.၀	၂၁၈.၀၄	၁၀	၂၀၈.၀၄				
၁၂။	ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထု ခင်းကျင်း	၃.၆	၅၉၀၀.၆၆	၉	၅၉၀၀.၆၆				
၁၃။	ကြွေပြား ၁ ကျင်း	၂	၁၇၃၆.၀၈	၃၅	၁၇၀၁.၀၈				
၁၄။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁.၂	၉၀	၂၆	၆၄				

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၁ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၇၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၀၆

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
- (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ် များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကို လည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊

- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန် များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက် ဖော်ဆောင်ရေး၊

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး၊

- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစား လိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊

- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။



အင်းတော်ကြီးဒေသ၌ စပါးတစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဈေးဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

အင်းတော်ကြီး အောက်တိုဘာ ၁၇ ကချင်ပြည်နယ်အင်းတော်ကြီးဒေသတွင် ယခုအခါ စပါးတစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဈေးဖြင့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း တောင်သူ များထံမှ သိရသည်။

အင်းတော်ကြီးဒေသအတွင်းရှိ စပါးစိုက်ခင်းများတွင် စပါးများ စတင်ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့နေပြီဖြစ်ရာ စပါးဝယ်သူများက အဆိုပါ

ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့နေရာသို့လာရောက်ကာ စပါးအစုံ ပေါင် ၃၀ ပြည့် တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဈေးဖြင့် ဝယ်ယူနေကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အထွက်နှုန်းလျော့ခြင်းနှင့် ကုန်ကျစရိတ်မြင့်မားခြင်း တို့ကြောင့် တွက်ခြေမကိုက်ကြောင်း ဒေသခံတောင်သူများက ပြောသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ❖

အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၀၀၂ ဦး တွေ့ရှိ

ထပ်မံသေဆုံးသူ ၃၀ ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၁၈၃၅၉ ဦးရှိ

(၁၇-၁၀-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက် ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ် ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထု အနေဖြင့်-

- တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်း၌သာ နေထိုင်ခြင်း၊
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊
- လက်ကို မကြာခဏ ဆေးကြောခြင်း၊
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း၊

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ❖

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ကမ္ဘာ့အနှံ့ရှိ ပင်လယ်ငှက် ၅၂ ရာခိုင်နှုန်း၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ပလတ်စတစ်များ တွေ့ရှိရ စာမျက်နှာ - ၁၃

အာရှဖလား အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲအဖြစ် မြန်မာနှင့် လက်ဘနွန် ယနေ့ကစားမည် စာမျက်နှာ - ၁၉

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် စန္ဒကူးနဲ့သာကျောင်းတော်ရာစေတီတော် စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် အရံစေတီ ရှစ်ဆူ ထိခိုက်ပျက်စီး စာမျက်နှာ - ၂၂

မန်ယူကွင်းလယ်ကစားသမား မာတစ်ကို စပိန်နာမည်ကြီး ဘာစီလိုနာအသင်း ခေါ်ယူရန်ဆန္ဒရှိနေ

စပိန်နာမည်ကြီး ဘာစီလိုနာအသင်းသည် ပရီမီယာ လိဂ်ကလပ် မန်ယူအသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစား သမား နီမန်ဂျာမာတစ်ကို ခေါ်ယူလိုနေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အသက် ၃၃နှစ် အရွယ်ရှိ မာတစ်သည် မန်ယူအသင်းနှင့် ချုပ်ဆို ထားသော စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ၁၈ လ ကျန်ရှိ နေသေးသည်။ သို့သော်လည်း ဘာစီလိုနာအသင်း သည် လာမည့် နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့တွင် အဆိုပါကွင်းလယ်ကစားသမားကို နူးကမ့်သို့ ခေါ်ယူ ရန် ဆန္ဒရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။



ပြီးခဲ့သည့် နွေရာသီတွင် ဘာစီလိုနာအသင်းက ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားခဲ့သည့် လီဗာပူးကစားသမား ဝီလျံဂျေဒမ်သည် ပြင်သစ်ကလပ် ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းသို့ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ သွားပြီးနောက် ယခုအခါ မန်ယူကွင်းလယ်ကစား သမားအနေဖြင့် အသင်းကို အထောက်အပံ့ကောင်း

များ ပံ့ပိုးပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကာ ခေါ်ယူ လိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် ဘာဏ္ဍာရေးအခက်အခဲ ရှိနေသေး သော်လည်း အသက်အရွယ်အရ ကစားသမားဘဝ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၅ ○