

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဒေဝါယာလ ၁၄ ရက်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၁ ရက်၊ စနေနေ့

ကောခဝင်(မွေးပေး-၂၂)

အတွဲ (၆၀)၊ အမှတ် (၃၂၂)

ဆင်းရဲ့ မကျရောက်

အမျက် ‘ဒေါသ’ ကိုစွန်ရာ၏။ မာနကို ပယ်ရာ၏။ သံယောဇ်မှန်သမျက်ကို ကျော်လွန်ရာ၏။ နာမ်ရပ်၏။ မငြိတ်မကြောင့်ကြသူထံသို့ ဆင်းရဲ့ ကွဲကွဲတို့သည် မကျရောက်ကုန်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွံ့ဖည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးမှုများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့် လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိနိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရြှုမှုများရေးရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်နိုက်မှု ရပ်စံရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြန္တာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွံ့ဖည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံမိုကရေးစီးပွားရေး အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပျော် အနိုင်ရသည့်အတိအား ဒီဇိုင်းရေး များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန်ဗွားမှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူ့အလုပ်ပိတ်ရက် တိုးမြှင့်သတ်မှတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အမိန့်ကြော်ဌာစာအမှတ် ၂၄၇ /၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဝါဒေဝါယာလ ၁၃ ရက် (၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၀ ရက်)

ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန်ဗွားမှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူ့အလုပ်ပိတ်ရက် တိုးမြှင့်သတ်မှတ်

အများပြည်သူ့ အလုပ်ပိတ်ရက်အတွင်း သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာနေထိုင်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုကွင်းသို့ ဖြတ်တော်ကိုနိုင်ရန် တစ်ဆက် တစ်စပ်တည်း အများပြည်သူ့အလုပ်ပိတ်ရက်များကို နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက ဂါးပြုမှုတ်မှတ်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်ပြီး ပုံမှန် အခြေအနေသို့ အမြန်ပြန်လည်ရောက်ရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၃ ရက်နေ့မှ ၃၁ ရက်နေ့အထိအား (ထူးခြားသည့် အခြေအနေအရ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်နှင့် ယင်း၏ လက်အောက်ခံအစိုးရာတ်၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်မှာပ) တစ်ဆက် တစ်စပ်တည်း အများပြည်သူ့အလုပ်ပိတ်ရက်အဖြစ် လွှဲပြောင်းနိုင်သည့် စာချုပ်စာတင်းများ အက်ဗြိပေါ်မှု ၂၅ အရ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြည်းလိုက်သည်။

အမိန့်အရ

အောင်လင်းဒွေး
ကုတိယဉ်းလိုက်ချုပ်ကြီး
အတွင်းရေးမှုး

အခြေခံပညာကျောင်းများ ဆက်လက်ရှိ ယာယိပိတ်ထားမည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးပုံမှန်ကော်မတီမှ
အသိပေးကြညာချက်
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဒေဝါယာလ ၁၃ ရက်
(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၀ ရက်)

လက်ရှိအခြေအနေအရ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန်ဗွားမှုကို ဆက်လက်ဟန်တားထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်သည့်အတွက် အခြေခံပညာကျောင်းများ (ပုဂ္ဂလိကကျောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများအပါအဝင်) အား ၂၃-၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့မှ ၃၁-၈-၂၀၂၁ ရက်နေ့အထိ ဆက်လက်ရှိ ယာယိပိတ်ထားမည် ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြညာအပ်ပါသည်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ
လွှာတော်ရွေးကောက်ပွဲ
များအပေါ် လေ့လာခြင်း

ဆောင်းပါး (၁၁ - ၆)

အစွမ်းလွှာတော်ရွေး

အစွမ်းလေ့လာရေးရှုံးရေး

ဆောင်းပါး (၁၁ - ၁၀)

အဖက်နှစ်နွောက်ရှုံး

ယဉ်ကျေမှုအမွှေအနှစ်များ
ကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်

ပေးရန် ယူနက်စကို

တော်းဆိုံး

ဆောင်းပါး (၁၁ - ၁၂)

အိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရာက မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်စပ်ပစ္စည်းများ ပေးပို့လျှို့ဝှက်



ရန်ကုန် ဧပြီလ ၂၀

အိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရာက မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးဆောင်ရွက်စပ်ပစ္စည်းများ ပေးပို့လျှို့ဝှက်သည့် အထူးကုန်တင်လေယာဉ်မှာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်အပြည့် ပြန်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိ လာသည်။ (ပုံ)

အဆိပ် ပေးပို့လျှို့ဝှက်သည့် ဆောင်ရွက်စပ်ပစ္စည်းများကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ အပြည့် အစီအစဉ် ပြန်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိ လာသည်။ (ပုံ)

နိဂုံမွေးထုတ်ကုန်များနှင့် ပြည်ပဈေးကွက်

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှု။ ပြောင်းရွှေ့ခန်ထားခြင်း

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

ରେତାର୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଦତ୍ତ ୨୦



၁၃

ଯନ୍ତ୍ରିକ
ବ୍ୟାପିକ
ହିନ୍ଦୁମି
ରେଃଆ
ଗନ୍ଧୁ
ଗାଲ
ଗୁଣ୍ଡି
କି ଜୀ
ଜୀବା
ଅଲ୍ୟା

မြတ်သန

အသက်ရ

သတ်းစဉ်

ဤပဒေ၊ စည်းကမ်းများ၊ ယခုထက် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လို

ပြီးခဲ့သည့် ၆ လတာ ကာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အား သုံးသပ်ကြည့်ပါက ဒီမိုကရေစီနှင့် ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရန်ရှိသည်များ များစွာရှိသေးသည်ကို သင်ခန်းစာတစ်ခုအနေဖြင့် ရရှိကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီ၏အခြေခံမူနှင့် ကိုက်ညီ အောင်လည်း ဖော်ဆောင်ပေးရမည့် လုပ်ငန်းရပ်များရှိကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းရပ်များမှာ ဥပဒေ၊ စည်းကမ်းများအား ယခု ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိတို့သွားနေသည့် နိုင်ငံရေးလမ်းကြောင်းသည် ပြည်သူများ၏ ဆန္ဒဖြစ်သော်လည်း နိုင်ငံ၏ပကတိအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ဘဏ္ဍာရေ ခုနှစ်တွင် ဒီမိုကရေစီတောင်းဆိုမှုများ ရှိခဲ့သော်လည်း ဒီမိုကရေစီနှင့်ပတ်သက်၍ ထဲထဲဝင်ဝင် သိရှိနားလည်သူများ နည်းပါးသည်ကို မှတ်တမ်းမှတ်ရာများအရ လေ့လာသိရှိရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီသည့် ဒီမိုကရေစီတည်ဆောက်မှုကို ဆောင်ရွက်ရမည့်ဖြစ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်ဓောင့်အစိုးရအဖွဲ့၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှုံကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၀-ရ-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အိမ်ဓောင့်အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၁)၏ ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နှုတ်ချက်)

ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ၊ ဘီးအောင်နိုင်မြို့၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှလပ်ငန်းများ ကြည့်ရအားပေး

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରଣ ।

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီးပွားရေးဝန်ကြီးမြို့၏နယ်မြေ၊ ချောင်းလျှပ်စီးမြို့၏ အတွင်းရှိ ဖြန့်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကော်မရှင်၏ ခွင့်ပြုမြို့နယ်၊ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဖက်စလ်နိုင်ငြားမြို့၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းဖြစ်သော Myanmar Golden Produce Co.,Ltd ၏ ပြည်တွင်းထွက် သစ်သီးဝလ္လာနှင့် သီးနှံများကို တန်ဖိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်သည်စက်ရှိရှိ ကြည့်ရအားပေးသည်။ (ယာပံ)

ထိသိကြည့်ရှုစဉ်ကုမ္ပဏီ၏ မန်နေဂျင်းဒါရိက်တာ ဖော်နောင်းနောင်းဝင်းက တန်ဖို့မြှင့်ထဲတဲ့ကုန် ထုတ်လုပ်မှု ပြည်ပတင်ပို့မှုနှင့် ပြည်တွင်းရောင်းချေား လက်ရှိကြံ့တွေ့နေရသည့် အခက်အခဲများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှု ဖြင့်တင်ရေး၊ ဧရာ့ချို့ရှုရှိရေး၊ ပြည်ပတင်ပို့မှု တို့မြှင့်ဆည်းလိုက်နိုင် ရေးနှင့် ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှု တို့မြှင့်ဆည်းလိုက်နိုင် ရေးနှင့် အခက်အခဲများအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညီးနှင့် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုနိုင်ကြီးသည်
ဒက္ခာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကန်ထရိက်လယ်ယာ
စနစ်ပြဋ္ဌာန်ပါးများထပ်လုပ်၍ ပြည်ပတင်ပို
ပြုံး၊ အတွက်တိုး ပပါးမျိုးစွဲထုတ်လုပ်၍ ပြည်တွင်
ဖြန့်ချိရောင်းချခြင်း၊ ပြည်တွင်းပပါးမျိုးများကို
မျိုးမြတ်ပေါင်ရှု မျိုးစွဲထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ပြည်ပတ်
ရေးနှင့် ပြည်ပရွေးကွက်ဝယ်လိုအား ကောင်းမွန်သော
ပြည်တွင်းပပါးမျိုးများ တိုးချွဲထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့်
ရှင်းနှီးပြုပြန်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍
လိုအပ်သည်များ အကြံပြေဆွေးနွေးပြီး ကုမ္ပဏီမှု
တင်ပြလာသည့် အခက်အခဲများကို ညို့ကိုင်းပေါင်းစပ်
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ထိနောက် ပြည်ထောင်စုနှင့် သည် ဒက္ခာက
ခရိုင် ပျော်မနားမြို့နယ် ကျော်မြို့နယ် တောင်းသူ
နေပြည်တော်တစ်လိုက်မြို့နယ်အသီးသီးမှ တောင်းသူ
လယ်သမားများနှင့် အကျိုးတဲ့ ကန်ထိုက်စနစ်ဖြင့်
သီးနှင့်ကျိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၍ ဟင်းသီးဟင်းရှုက်
အေးခဲထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပသို့ တင်းလျက်ရှိသည့်
Myanmar Agri Foods Co., Ltd သို့ ရောက်ရှိပြီး
ကုမ္ပဏီ၏ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးမြို့မြို့မှာ ရှင်းလင်း
လုပ်ငန်းလည်ပတ်ဆောင်ရွက်မေကို ရှင်းလင်း

ତାଙ୍କ ପ୍ରିୟା ପ୍ରେସ୍ ଦେବୀଙ୍କିଂ ଫାନ୍ ଗ୍ରୈଟିଃ କା କୃଷ୍ଣ ଯତ୍ନ ଲୁହମ୍
ପ୍ରିୟାଙ୍କ ତାଙ୍କ ରେଖା ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାହାର ମହା ମୁଖ୍ୟମ୍ ଅବଧିରେ ଯାଏ
ପ୍ରିୟାଙ୍କ ପେଇନ୍ ଏବା ଗ୍ରୈଟିଂ ମୁଖ୍ୟମ୍ ପ୍ରିୟାଙ୍କ ରେଖା ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ
ଯାହାର ମହା ମୁଖ୍ୟମ୍ ଏବା ପିନ୍ଡ ପିନ୍ଡ ଗ୍ରୈଟିଂ ରେଖା ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ
ପିନ୍ଡ ତାଙ୍କ ରେଖା ଏବା ଗ୍ରୈଟିଂ ମୁଖ୍ୟମ୍ ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ
ଶୋଃ ଶୋଃ ପ୍ରିୟାଙ୍କ ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ ପିନ୍ଡ ପିନ୍ଡ ଗ୍ରୈଟିଂ ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ
ପେଃ କାବ୍ୟ ଏବା ପିନ୍ଡ ପିନ୍ଡ ଗ୍ରୈଟିଂ ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ ପିନ୍ଡ ପିନ୍ଡ ଗ୍ରୈଟିଂ ଏବା ଦେବୀଙ୍କିଂ ଯାଏ



တောင်တွင်းကြီးမျို့နယ် ကန်တော်ကြီးရေလျှင်ကန်အတွင်း လီးမျိုးများစိုက်ထည့်

ကျော်ကုန်းကြီး ပြောဂျာ ၁

လျက်ရှိရာ ယနေ့နက်ပိုင်းက
ကြီးမြို့၊ ကန်တော်ကြီး ရွှေလေ

အဆိုပါ ငါးမျိုးစိက်ထည့်

ତଥାପି କୁରେଖାରୁଷିକ୍ଷଣ
କୁରେଖାରୁଷିକ୍ଷଣ କିମ୍ବା କୁରେଖାରୁଷିକ୍ଷଣ

၆၁။ မြန်မာ ပြည်
ခြင်း ကြိုးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်း

များ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်း

ကျေးလက် ကုန်ထုတ်လမ်းတံတားလုပ်ငန်းများနှင့် ကျေးလက်မီးလင်းရေးအတွက် မဟာဓာတ်အားလိုင်းပြင်ပစနစ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဉာဏ် ၂၀

ကျေးလက်နေပြည်သူများအိုလှုပ္ပါဒီးပွားဘဝစံဖြူးစေရေးနှင့် နိုက်ပျိုးစီးပွား စွဲဖြူးတိုးတက်ရေးအတွက် ထောက်ပို့ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အခြေခံလိုအပ်ချက်တစ်ခြေသည့် ကျေးလက်လယ်ယာ ကုန်ထုတ်လမ်းများ၊ ဆိပ်ခံတံတားများ၊ ကျေးရွာတွင်းလမ်း၊ တံတားတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ကျေးလက်မီးလင်းရေးအတွက်လည်း ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် တစ်နှစ်ငံလုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေး မျှော်မှန်းချက်နှင့်အညီ ပြန်ပြည့်မြှောမ်းအင်အသုံးပြု မဟာာစာတ်အားလုံး ပြင်ပစန်(Off-Grid) မီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌားလုမ္မားက ပြောကြားသည်။

ယင်နှစ်နှစ်ပိုင်းက ဖီဒီယိုဂုဏ်ဖရင့်စနစ်ဖြင့်
ကျင်းသည့် ကျေးလက်ကုန်ထဲတဲ့လမ်း တံတား
လုပ်ငန်းများနှင့် ကျေးလက်မီးလင်းရေးလုပ်ငန်း
ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညို့နှင့်အစည်းအဝေးတွင်
သမဂ္ဂယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးလှို့ေးက ထိုကဲ့သို့ ပြောကြား
ခိုင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများ၏ မြှုပ်ပြင်ပကတိ အခြေအနေကို မျက်ခြည်မပြတ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးလေ့လာသုံးသပ်၍ ရှုံးဆက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများ ပိုမိုပြည့်စုံကောင်မွန်အောင် ဖန်တီးလုပ်ဆောင်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှုသာ နိုင်ငံတော်ဘု ကျခံသုံးစွဲရသည့်ငွေကြေးများ အလေ အလွင့်နည်းပါးပြီး အရည်အသွေး ပြည့်ဝသော လုပ်ငန်းများအဖြစ် ကျေးလက်နေပြည်သူများကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ အကျိုးပြေားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

କ୍ଷିଃତିଃପ୍ରାଣ ଜ୍ଞାନଙ୍କ୍ରାଃରେ:ମୂର୍ଖିଃଏହିମୁଖରେଣକ ଯୋ-
ଯୋର ବାଲ୍ମୀକିରେଣ୍ଟିରୁଣ ଗୈଃଶ୍ଵରପେଣିଃ ରାତ୍ରି ଶ୍ଵର
ରୁଣ ଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃଅମ୍ବିଃଅତାଃଅଦ୍ୟିନ ଲଭିଃଭିନ୍ନ
ପେଣିଃ (୧୨/୦ ୩ସମ ଗୁଣ୍ଡିନ୍ଦିନ ଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃ
ଠିନ୍ଦିନ୍ଦିନିଃରେ ରୁଣପେଣିଃ ୧୦୦ କିମ୍ବାନ୍ତିର୍ବିନ୍ଦିନ ରୁଣରୁଣ
ରୁଣର ବାର ବନ୍ଧନିଃପ୍ରିଣ୍ଟ ଅଗୋଦିନରେଣ୍ଟିରୁଣ
ଶୋଦିନରୁଣିକ୍ଷିନ୍ଦିନିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ ଯୁଦ୍ଧିପ୍ରିଣ୍ଟ ଲୁଦ୍ଧିଅଗୋଦିନିଃ
ଶିଥିମିଳିନିଃମୁର୍ଖିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରୁଣ ଗୈଃଶ୍ଵରପ୍ରିଣ୍ଟିଃରେଣ୍ଟିମିଳିନିଃମୁର୍ଖିଃ
ଲୁଦ୍ଧିମିଳିନିଃପ୍ରିଣ୍ଟିମିଳିନିଃଫିନ୍ଦିନ ଶୋଦିନିଃଶିଥିମିଳିନିଃମୁର୍ଖିଃ
ଫିନ୍ଦିନ ଗୈଃଶ୍ଵରରୁଣିଃଲଭିଃ (୨୨୭୮/୮ ୩ସମ ରୁଣ)
ଫିନ୍ଦିନ ତାରିଖରେ ରୁଣ ରୁଣ ରୁଣ ଶୋଦିନରୁଣିଃଫିନ୍ଦିନ
ଫିନ୍ଦିନିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ ଗୈଃଲାଗିନିଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃତାରିଖରେ
ଶୋଦିନିଃଲଭିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ ଗୈଃଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃ ଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃ
ମୁର୍ଖିଃ ବାଯଦ ଯାଦିନିଃଶୋଦିନରୁଣରୁଣ ଅଶ୍ଵିନିଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃ
ଲୁଦ୍ଧିଗୁଣ୍ଡିନିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ ଶିଥିମିଳିନିଃଫୋପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ ଗୈଃପେଣିଃ
୧୦ ୩ସମ ଚାର ବିନ୍ଦିନିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ ଅଗୁର୍ବିନ୍ଦିନିଃଫିନ୍ଦିନିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ
ଗୈଃଲାଗିନିଃଲଭିଃଲଭିଃରେଣ୍ଟିଲଭିଃମୁର୍ଖିଃଗୁଣ୍ଡିତାର୍ଥରେଣିଃ
ଶିଥିଲାଗିନିଃତାରିଖରେଣିଃ ଆବେଦନିଃରେଣିଃତାରିଖରେଣିଃ ଶିଥିଲାଗିନିଃ
ତାରିଖରେଣିଃ ମହାବାର୍ତ୍ତିରେଣିଃ ଦିନ୍ତିଃଜୁଵୁଦ୍ୟତାର୍ଥରେଣିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ
ତାରିଖରେଣିଃପ୍ରିଣ୍ଟିରେଣିଃ (୧୦୧-୨୦୧୨) ବାଲ୍ମୀକିରେଣିଃତାରିଖରେଣିଃ ଯାତ୍ରି



(၂၀၂၀-၂၀၂၁) ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ကျေးရွာပေါင်း ၁၈၄၆၆ ရွာတွင် အိမ်သုံးဆိုလာစနစ်ဖြင့် ၃၁၂၃၄ စုံ၊ အသေးစားဓာတ်အားစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းပေါင်း ၃၇၇ ခု၊ မဟာဓာတ်အားလိုင်း တိုးချွဲသွယ်တန်းပေးမှု အနေဖြင့် လုပ်ငန်းပေါင်း ၃၄၂၀ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူ ၄ ဒသမ ၆၂ သန်း နေ့၊ အကျိုးခံစားစွင့် ရှုံးပါကြောင်း၊ ကျေးလက်မီးလင်းရေးကဏ္ဍတွင် ပြည်သူ - ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု တိုးဖြင့်လာစေရေးအတွက် စီမံကိန်းအားမခံချက်ပေးနိုင်ရန် အသေးစားဓာတ်အားစနစ် စီမံကိန်းနေ့ယာများသို့ မဟာဓာတ်အားလိုင်း ရောက်ရှိလာပါက ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တိကျို့ခိုင်မာသည့် မူဝါဒများ ချမှတ်ထားရှိရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အသေးစားဓာတ်အားစနစ်

A photograph showing five individuals in military uniforms (green with camouflage berets) and face masks. They are standing around a patient lying in a hospital bed, covered with a blue sheet. The patient is wearing a light blue hospital gown and a green mask. The room has white walls and medical equipment.

တပ်မတော်သေးရုံးများတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည့်မြို့သားစုများနင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြုသောများကို သွားရောက်ကုသုံးရအားပေး

ແຮັບຕີ່ຕົວ ປູດທ ຈອ
 ດາວັນຕິ່ຕົວຝາຍ ວະວະ: ຊຳເປີໂຫຼງ
 ພົມຕິ່ຕົວສ ຕະລົກຕົວຂະໜີ້
 ຕາກໍຣາງ ເວັນ: ດຸງວ້າມີ້ວ່າ
 ລູກົກົງໄວ້ແລ້ວ ເວັນຢູ່ໃຈ
 ອື່ວະ: ດຸງມູງ: ຖຸນ
 ມູກ: ດັ່ງ ຍາເຄີ: ດຸງບິ່ດີ: ຖຸນ
 ດາວັນຕິ່ຕົວໃຈ: ສົມບິ່ດີ: (ຕິ່ຕົວ)
 ມູ ຊຳຕິ່ຕົວຍິ່ດີລົງວົບປິງ: ເວັນຫຼື: ເວັນ
 ເວັນຕິ່ຕົວຕິ່ດີ: ຕິ່ດີວາຈຸງ
 ທິ່ດີ: ມູ: ທິ່ດີວົບປິງ ດັ່ງກິ່ດ້າວັນຫຼື
 ອື່ວະ: ດຸງມູກ: ດັ່ງ
 ວະວະ: ດາວັນ
 ຕິ່ຕົວຢູ່ ຕິ່ດີໃຈ: ວິດະໂຫຼງ ເວັນ
 ເວັນບູກ: ມູ
 ເວັນ: ດັ່ງກວ້າເປັນ
 ດັ່ງ: ມູຫຼື
 ດັ່ງກິ່ດ້າວັນຫຼື: ຕາກໍ
 ເວັນຕິ່ຕົວໃຈ: ດັ່ງກິ່ດ້າວັນຫຼື

ଠକ୍କାଃ ପ୍ରୋତ୍ରାଃ ପ୍ରିଁଃ ଠାଃ ଦେଵାଗର
 ଶୁଯ୍ତ୍ରାମ୍ବୁଃ ପେଃ ଆର୍ଦ୍ଦିତାନ୍ତିଃ
 ତ୍ରୀଷ୍ଟାଗର ଦେହଃ ଶୁଭାତ୍ମଙ୍କଃ
 ଲିଙ୍ଗଲ୍ଲାଭୁତ୍ତାନ୍ତିଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଲିଙ୍ଗଅର୍ଦ୍ଦିତାନ୍ତିଃ
 ମୁଖଃ ଶୁଭିକ୍ଷିଣ୍ଡଃ ଦେହାଂଶୁର୍ଗର୍ଭଃ ପେଃ ତାନ୍ତିଃ
 ଆଲାଃ ତ୍ରୀ ଗାଜିନ୍ତପ୍ରିଲ୍ଲାଫ୍ୟ
 ପ୍ରତିକ୍ରିଁଃ ମୁଖଃ ପ୍ରିଲ୍ଲାଫ୍ୟ ତବ୍ରିତର୍ବ
 ଦେହଃ ଶୁଭାତ୍ମଙ୍କଃ ପ୍ରିଲ୍ଲାଫ୍ୟ ମୁଖାଗର୍ଭଙ୍କଃ
 ଲାଭ୍ୟଃ ପ୍ରିଲ୍ଲାଫ୍ୟ ତବ୍ରିତର୍ବଦେହଃ ଶୁଭିକ୍ଷିଣ୍ଡ
 ରେତ୍ରାଂ ତିତ୍ରୀଂ ଦେଵାଗ୍ରିଁଃ ବୁଦ୍ଧିଭିନ୍ନ
 ପ୍ରିଲ୍ଲାଫ୍ୟ ମୁଖଃ ଦେହଃ ତବ୍ରିତର୍ବନ୍ଦଃ ତିତ୍ରୀଂ
 ତାଗରରେତ୍ରାଂ ଦେହଃ ଗୁରୁତ୍ବମୁଶମ୍ଭାବ
 ଲୁଗର୍ଭାବିତା ଆରାର୍ଥା ତତ୍ତ୍ଵାନ୍ତିଃ
 ମିତାଃ ଶୁଭାଃ ଶୁଭିକ୍ଷିଣ୍ଡଃ ଦେଵାଗ୍ରିଁଃ ତିତ୍ରୀଂ
 ତାଃ ପ୍ରିଲ୍ଲାଫ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ବମୁଶମ୍ଭାବ
 ସାରିଶୀଳିତା ତିତ୍ରୀଃ ତତ୍ତ୍ଵାନ୍ତିଃ

❖ ရှေ့ဖုံးမှ
 ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ကျွန်းမာ
 ရေးဝန်ကြီးဌာန ဆေးသုတေသန
 ဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
 ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ၏သန်း
 ထွန်းနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှု
 ခုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
 ဒေါက်တာ သီတာလှုတိထု
 လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
 ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ကာကွယ်
 ထိန်းချုပ် ကုသရေးဘုင် အသုံးပြု
 ရန် အိန္ဒိယနိုင်ခံအစိုးရက Long
 Surgical Glove (Elbow) size, 5, 7
 ၅၀၀၀၀ | Examination
 Gloves ၁၃၁၁ | Digital BP Cuff

၅၇၀ | Portable X-ray 100MA
တစ်ခု KN-95 Medical Mask
(GP 19083) ၁၄၄၀၀ | Rapid
Antigen Test Kit ၂၀၀၀ |
High-flow nasal cannula
(HFNC) ၁၀၀ | Body Bed ၂၂၂
ခု | PPE Coverall ၁၂၅၀ | Pulse
Oximeter (finger Tip) ၃၀၀ |
Oxygen Concentrator ၂၄ လုံး၊
Apron ၁၆၀၀ | Empty Oxygen
Cylinder (40-50)LTR အလုံး
၄၀၀ တို့ကို အီနိုယ်ခိုင်ငံ
နယူး ဒေလီလေဆိပ်မှ ရန်ကုန်လေဆိပ်
သို့ ပို့ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ
ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေး
အတွက် ပထမအကြိမ်အဖြစ်
ပြဂုတ် ၁၅ ရက်က ဆေးနှင့်
ဆက်စပ်ပစ္စည်း ကုန်တန်ခိုင်
၅ တန်ကျော်ပါဝင်သော ဆေး
ပစ္စည်းရှစ်မျိုးကို ပေးပို့လှုပါန်း
ခဲ့ပြီး ကုန်တန်ခိုင် ၄၀ ပါဝင်သော
ယခုထောက်ပံ့မှုသည် ဒုတိယ
အကြိမ်မြောက်ဖြစ်ကာ တတိယ
အကြိမ်အဖြစ် ထပ်မံပေးပို့လှုပါန်း
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အီနိုယ်
ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ သိရု
သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၊ ဘဏ်၏။



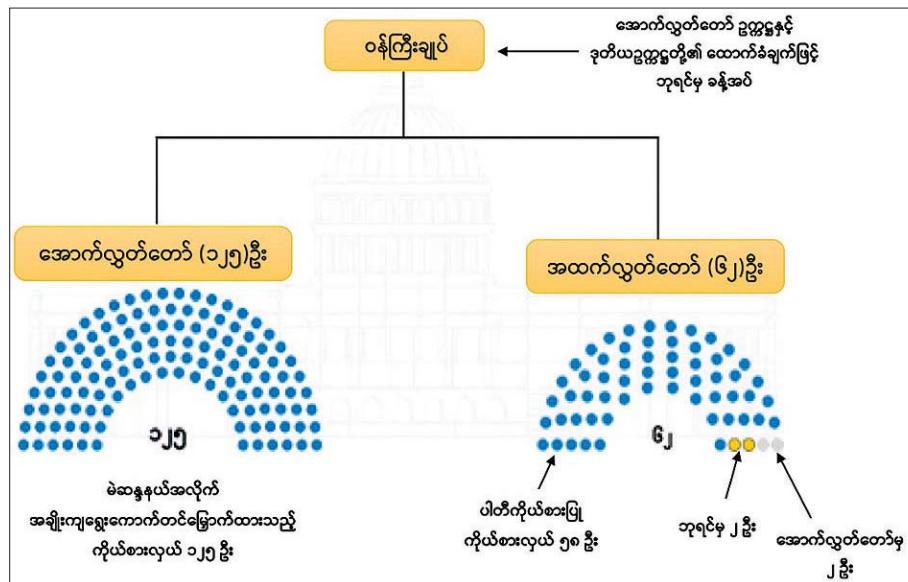
ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାଚୀନ କୋଣାର୍କ ମହାଦେବ ମନ୍ଦିରରେ ଆଜିର ପରିବର୍ତ୍ତନରୁ ଏକ ଅନୁଭବ ହେଲା ।



ကမ္မာဒီးယားနှင့်

၆၁။ ရန်

နိဒါန်း



အမျိုးသားရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် (NEC)

ကျင်းပသည့် ရွေးကောက်ပွဲများ

အမျိုးသားရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ကျင်းပ
ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ရွေးကောက်ပွဲများမှာ
အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်-

(က) အထက်လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲ
(Senate Election)

(ຂ) ເອກົດລູຫ່ວຍຕົວລູກ
 (National Assembly Election)

(ယ) ကုန်မြေနှင့်/Sangkatကောင်စီရွေးကောက်ပွဲ
(Commune/ Sangkat Council
Electon)

ପ୍ରକାଶକ ଦେଖିବାରେ



A white truck cab is parked in the foreground on the right, facing towards the left. To its left is a small, single-story building with a light-colored wall and a dark-tiled roof. The background is filled with lush, green tropical vegetation and trees, creating a dense, natural setting.



კუნა: ცის გენერაცია და მიმღებლების განვითარება: მარტინ გურიაშვილი, გამოცემა: 2023 წელი.

နှစ်ခါ တောင်ကြီး၊ သံဖြူရေပါ
မကျွေး ထားဝယ်၊ ဂါးခယ်မ၊
မြစ်သား၊ မိုးကောင်းမြို့နှင့်
ကျောက်တံ့ခါးမြှုများသို့ တစ်ခုစီ
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ ၁၂၃



ကန်ပိုက်တိန်ယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှ တင်သွင်းလာသည့် ကိုယစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ။



မြေတိနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ အောက်ဆိုပြီ (အရည်) များ တင်သွင်းလာစေ။

ကာတွန်းဆရာတိုး ဦးဘဂ္ဂီး၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း



အစိန်းလွတ်ရန် အစွဲလျှော်ရေး

ဒေဂါက်တာမြတ်စိုး

ကျွန်တော်ထိုတစ်တွယ်ဟာ အခွဲတွေ
နောက်ကို လိုက်ရင်း လိုက်ရင်းနဲ့ ဒုက္ခ
ရောက်နေကြရတယ်။ ပြင်းထန်တဲ့ အခွဲ
တွေကို သုခလိုထင်ရင်း ဒုက္ခနံနစ်နေကြ
ရတယ်။

အမြတ်တွယ်နေတဲ့ အစွဲတွေ
ဒါမှာဝါ... စွဲလမ်းလွန်းတာတော့
မဟုတ်သေးဘူးထင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်
တို့ ဆီမှာက အစွဲတွေသိပ်များလွန်းတယ်။
ပြင်းထန်တဲ့ စိတ်ဓာတ်အစွဲတွေဟာ
ကျွန်တော်တို့ လူအဖွဲ့အစည်းတွေ
အကြား အမြတ်တွယ်နေတာ အတော်ကြာ
ပါပြီ။ အစွဲလွန်ပြသုနာက ရူးသွေ့ခြင်းဟဲ
ဆိုဂ်သွားတာတ်တယ်လိုတာကို သတိ
ထားစေချင်ပါတယ်။

ချစ်ကြပါမာစွဲလွန်းပါနဲ့ မရှုံးသွေပါနဲ့
တန်ဖိုးထားကြပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။
လိုချင်တာ၊ ဖြစ်ချင်တာတွေ သိပ်များရာ
ကနေ စွဲလမ်းမှုဖြစ်တယ်လို့ ဓမ္မတရားက
မိန့်ထားတာပဲ မဟုတ်လား၊ လိုချင်တာ
မရာ ဖြစ်ချင်တာကို ဖြစ်ခွင့်မရရှင်တော့
ဒေါသက ပါလာပြီပဲ။ ဒေါသလိုက်လာရင်
တော့ ကိုယ်ပြင်သူမျှ၊ ကြားသမျှ အရာရာ
တိုင်းဟာ သံသယတွေနဲ့ ချဉ်းပဲ ဖြစ်လာ
တော့တာ မျက်မြင်ပဲလော့။ ဒေါသနာက်
မှာတော့ အာယာတတွေ အပြီးအဝေး
တွေ့လည်း ထပ်ဆင့်ပါလာတတ်ပြီ့မို့
တစ်ဖက်ခွဲ့န်း ရောက်မသွားအောင်
ကျွန်ုတ်တို့အားလုံး ဥာဏ်ပညာနဲ့
သတိထားကြရေချင်ပါပြီ။

အနာဂတ်လမ်းမပျောက်ခေါ်
အစွဲဘာသမယ့်နှင့်ဖို့တယ်တဲ့...။
အစွဲလွန်မှုဘာ ပို့ပော်ဆီကို တွေ့နိုင်း
တတ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ တစ်ခုခုကို
အသည်းအသန် စွဲလမ်းလွန်းသူ
တစ်ယောက်ရဲ အားနည်းချက်က ဘာလဲ
ဆိုတော့ တစ်ခါဝါတစ်ရု လှုံးခေါ်သွေးခွဲ
သူရဲ့ သားကောင်ဖြစ်သွားတတ်တော့ပဲ။
ဒါကိုဖြစ်တတ်ဖို့လိုပြီး ရှောင်ရား
ကာကွယ်နိုင်ဖို့ အထူးလိုပါတယ်။
ပြင်းထန်တဲ့အစွဲတွေနဲ့ အပြောင်းအလဲကို
ဖို့တီးလို့ မရသလို အရှိန်အဟုန်နဲ့
ပြောင်းလဲချင်တယ်ဆိုရင် အစွဲကြီးနေလို့
လည်း မရပါဘူး။

အထူးသဖြင့် တိုင်းပြည့်ရဲ့ အနာဂတ်
လူငယ်တွေဆီမှာ ပြင်းထန်တဲ့အဲခဲ့တွေ
မထားသို့တော့ဘူး။ မချိန်ခဲ့သို့ဘူး။
မှန်ကန်တဲ့အသိနဲ့ မှန်ကန်တဲ့
လမ်းကြောင်းပေါ်မှာ ရှိနေသင့်တဲ့ လူငယ်
မျိုးဆက်တွေအနေနဲ့ အသိမှာရင် အမြင်

မှားနေရင် နာကြည်းချက် အေသာက်တွေ
နဲ့ပဲ ဝေဝါးမှန်ဝါးပြီး အနာဂတ်ပျောက်နေ
မှာ သေချာတယ်။ အစွဲတွေအောက်မှာ
လမ်းမပျောက်ကြပါနဲ့လို ဆိုပါရစေ။
ပြန်ပြီး ပြုပြင်ပြောင်းလဲထိဆိုတာ အချိန်
အတတ်ယူရတဲ့သဘောရှိတော့ နိုင်ငံ
အနာဂတ်အရေး ပြောပြောမတွေးဘဲ
အမြစ်တွယ်နေတဲ့ အယူဝါဒ္ဓာ ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲ
တွေကို လျှော့ချိန်ဖို့ လိုပြုလို ယူဆမိပါ
တယ်။

* ଦ୍ୱିଂଦିଃ ପ୍ରମ୍ଲୟରେ ଆଶୀ
ମତ୍ୟାଃ ଯନ୍ତ୍ରିତୋ କୁଳ
ମୁଖ୍ୟଗମ୍ଭୀରେ ଲମ୍ବିତ
ଆଶୀଷ୍ଟିଃ ଆଚିମ୍ବାଃ
ତୈଥ୍ରାପେ ସୌଧିଃ ମୁଖ୍ୟ
ଆତ୍ମାତ୍ମାରେ

အစွဲကြောင့် တန်ဖိုးထားမှုတွေ
 ယုတ်လျော့သွားတတ်တယ်
 အရာရာ သူတေနနိုင်းနဲ့ သူပါပဲ။
 လူတစ်ဦးချင်းစိရဲ့ တန်းတူညီမှုမှနဲ့ သူရဲ့
 အခွင့်အရေးကို တန်ဖိုးထားတတ်ရင်
 အပြန်အလှန် တန်ဖိုးထားမှုမျိုးဆိုတာရှိ
 လာမှာပါ။ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး၊ တစ်ဗုံးနဲ့
 တစ်ဗုံးကြား အပြန်အလှန် နားလည်မှာ
 တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး နားလည်ပေးမှုမျိုးနဲ့
 တည်ဆောက်မှသာ အပြန်အလှန်
 ယုံကြည်မှဆိုတာ ရပါတယ်။ နားလည်မှာ
 ပေးမှ တန်ဖိုးထားပေးမှလည်း ချစ်ရာ
 ရောက်တာပေါ့။ ဒါကြောင့် ချစ်တတ်ပါ
 စေတန်ဖိုးထားတတ်ပါစေလို့ မကြာခဏ
 ပြောရတာပါ။ ပြင်းထန်တဲ့အစွဲတွေ
 ကြောင့် တန်ဖိုးထားမှုတွေ ယုတ်လျော့
 သွားတတ်ပါတယ်။

ତାଙ୍କୁ ପେଣ୍ଟିଲ୍ ମର୍ମିଳାଗ ଦୂର୍ଯ୍ୟତ୍ୱରେ ଥାଃଦ୍ୱୀ
ଅଛେଲୁହାନ୍ତିରେତା
ଅଛେଗ୍ରିଁଲୁହାନ୍ତିରେତା... କୃଷ୍ଣା
ଗିନ୍ଧିଲାଲନ୍ତିରେ ଆଶାମଗିନ୍ଧିରେତାକୁହୁକୁହୁକୁ ତାରବୁନ୍ଦିଲାଲନ୍ତିରେ
ଲାଲନ୍ତିରେ ମର୍ମିଳାନ୍ତିରେତାକୁହୁକୁହୁକୁ ॥ ସମ୍ମାନିଲାଲନ୍ତିରେ

သတိမရတော့ဘူး...တဲ့။ အဲဒီတော့ အခွဲ
လွန်ပြီး လူသာမစ်ကို မပြောနဲ့ သိလေ၏၏
သမာဓိလေ၏၊ ပညာလေ၏နဲ့ ပြည့်စုစုတဲ့သူ
တွေကိုတောင် တန်ဖိုးမထားနိုင်ဖြစ်သွား
တော့တာပါပဲ။ ဘုန်းကံကြီးသဲတွေကို
တောင် စောက်သာလိုပြစ်သွားတတ်

ଗିର୍ଦ୍ଦାନ୍ୟତୋଷମ୍ଭୁ
ବୁଃ ॥ ମର୍ମକୁଳର୍ମବନ୍ଧୁରୁଃ ॥
କ୍ରାଂକଣଃ ପେର୍ମୁବ ଶ୍ରୀଫେରବନ୍ଧୁର
ଅଭ୍ରମୁବାଃ ଫେରଣ ଫାର୍ମ
ବିଃ ପ୍ରିଃ ଅଫାରିର୍ଦ୍ଦ ପ୍ରେରାନ୍
ଲାଲିଃ ମପ୍ରେରାନ୍ କ୍ରପିଳ

ତାର୍ବାଃଵାହୋ ମହିତୁଷ୍ଟାଶୀର୍ଦ୍ଦ
ଲିଷ୍ଟେଲମଣିଃଫେତାକିପ୍ ଶିଖ୍ରୁତିଶ୍ରୀପ୍ରତିପ୍ରିଃ
ହାହୋଅଗ୍ରିଃଗୁଣେତାଃ “ତାଙ୍ଗୁ”
ରୋ ଓ “ଶ୍ରୀପ୍ରି” ରୋ “ଆଷ୍ଟେ” ରୋ “ମହି
ନ୍ଦ୍ରା” ରୋ ପେଣିଃଲିଗ୍ନର୍ଦ୍ଦେତ୍ତା ଅପିଯ୍
ରୂପିଠା ଅଷ୍ଟେତ୍ରୁତାଳ୍ପ୍ରିକ୍ରିତ୍ତ ହାତର୍ତ୍ତର୍
କି ଅଥ୍ସଃଵର୍ତ୍ତର୍ମୁଖ କ୍ରୀତିଗର୍ଭର୍ମ
ଗୋଚରଣିଃଲିଷ୍ଟ ଶନ୍ତପ୍ରତିଶ୍ରୀଦିନ୍ତି ତାର୍ମପ୍ରତାପି॥
ଅଷ୍ଟେଶୀତା ତାଙ୍ଗୁଶୀତ୍ତ ମାଯାକ
ଶୁଭ୍ୟଫର୍ଗଦାଃଲି ଅଭୁତ୍ସହୋକି
ପ୍ରିନ୍ତର ଶନ୍ତପ୍ରତିଶ୍ରୀଦିନ୍ତି ଶୈଲମଣିଃଫେ
ତ୍ରୁତାପ୍ରତିପାଦିଲି ଗୈଃର୍ଣ୍ଣବୁଦ୍ଧି
ପ୍ରିତ୍ତର୍ମାହୁରାଃଶ୍ରୀ ରମାତରବାଃମୁଖଃଗଲି
ବାଃଲେତାଯିମହୁତିପିଲାବାଃ॥

အစွဲပြင်းထန်မှုက အစွဲနှီးနှစ်ပါးနဲ့
အကြမ်းဖက်မှုကိုတိုးပွားစေ
ကျော်ဆရာတိ အခြားအများ အစွဲကိုဝေါ်။

သူဟာ သူများစီတဲ့နဲ့ ကိုယ်ဖြစ်နေတတ်
ယယ်။ သူများစီတဲ့နဲ့သာ အသက်ရှင်
နာရာသလို မိမိအသိဉာဏ်ကိုယ်နှိမ်က
မိမိနှစ်လုံး ဟာဒယက မလာဘူး သူများ
ဘူးစိဝပ္ပါယ်မှာပဲ လမ်းဆုံးနေတတ်တယ်။
ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ စဉ်းစားဆုံးပြတ်နိုင်စွမ်း
ခင်မတန်အားနည်းတာကို တွေ့ရတယ်။
ခုခွဲကြီးသူ တစ်ယောက်အဖွဲ့ အခြားသူ
အပေါ် အကောင်းမြင်တတ်ဖို့ ခင်မတန်
ပယဉ်းမယ်ထင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ
စိတ်တော့ အစွဲသန်သူတစ်ယောက်ဟာ
နှုန်းမြင်ထက် ကိုယ့်အမြင်က ပိုမျိန်
ယယ်လို့ ထင်တတ်ကြလိုပဲ။ ဒီအခါမှာ
သူတစ်ပါးအပေါ် အနှစ်လက္ခဏာ
အဆင့်တဲ့ အမြင်မျိုးပြတ်လာတယ်။
အကောင်းမြင်တတ်မှတော့ အမြင်

ବ୍ୟାନ୍: ବ୍ୟାନ୍ କ୍ରମ୍ଭତେବୁପ୍ରିମଲା॥ ଅଫ୍ରି
 କ୍ରମ୍ଭତୁତେବୁଅକ୍ରା: ଜ୍ଞାନିକ୍ଷିଣିଃ ପ୍ରିଃ
 :ବେଳିଦେଶୋଭାଗ୍ନିକ୍ଷିଣିତ୍ଥିଃ କର୍ତ୍ତାଲନ୍ୟ:
 ଅକ୍ରିଃ ଆକ୍ରଯ ତିଥିକ୍ରମ୍ଭାଗ୍ନିଲାପେ
 ବ୍ୟାନ୍ || କିଅବିଭୂତ ପେରିଃ ତର୍ଫିଃ ଜ୍ଞାନିଲ୍ଲମର
 ବ୍ୟାନ୍ ତେବୁଅକ୍ରା: ଅଧ୍ୟତମରଃ କ୍ଷେ
 ତ୍ରିପ୍ରିଦିଃ ମେଲ୍ଲାତରା: ଶ୍ଵରୀତାଲନ୍ୟ:
 ବ୍ୟାନ୍ ମୁଖ୍ୟାଲ୍ଲି ରକ୍ଷିଣିପିତେବୁମଲା॥
 ବ୍ୟାନ୍ କ୍ରମ୍ଭତୁତୁମ ତର୍ଫିଗର୍ଭକ୍ଷଣିଶ୍ରୀଗର୍ଭତେ
 କ୍ରମ୍ଭାନ ଲାଅହିଗର୍ଭାକ୍ଷଣିଃ ତେବୁହା ପିଗ୍ର

ପ୍ରିଣ୍ଦିଃ ଯନ୍ତ୍ରିତେ ଅଛୁଟେ
ମୁଖ୍ୟାକ୍ଷରିତେ ଆଚିହ୍ନେ
ଲୂଚ୍ୟାମୁଖୀଃ ଶାରୀରେ ଦୈ
ପ୍ରିନ୍ଦିଃ ଜୀବିତ ଆବଳାତ
ଏକମୁଖ ଦେଖିବାତାଯି ॥
ଲିଙ୍ଗୀ ଶିଥିପିରିଛେ

ကိုက်စီးသွားတတ်ကြောင်း သာမကတွေ
 သည်။ များစွာရှိပါတယ်။ အခဲပြင်းထန်ရင်
 ခွန်နဲ့စံပါးကို ရောက်စေပြီး အကြမ်း
 က်မှုကို ပိုပြီးတိုးပွားသွားစေနိုင်တယ်
 ပိုတာ အထူးသတိပြုရမှာဖြစ်ပါတယ်။
 အခဲဟာ သံသယနဲ့
 ခြားဆက်ဆံမလိဂါ ဖို့စေပို့ကယ်

အစွဲကြောင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို
ထိခိုက်နှင့်

တစ်ယူသန် အစွဲတရျိုကြောင့်
မိမိရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်မှာ အများကြီး
အက်ရောက်မှုတွေရှိခဲ့တာရော ကြံ့ဖူး
ပြေပါသလား။ အသေးအဖွဲ့ကအစ
ကြီးကြီးမားမားအထိ ကိုယ့်ဘက်
နှုန်းဘက်အစွဲတွေကြောင့် အများတွေ၊
ဘတ်တာမျိုးတွေ၊ အစွဲကြောင့်ပဲ ပျက်စီ
တဲ့၊ နားပိတ် ဘက်လိုက်ပြီး bias
ပို့စ်သွားတတ်တာမျိုး၊ ကိုယ့်တိုင်မှာ
ရာ ကိုယ့်အစွဲဝင်တွေကြောင့်ပါ
သေးယွင်းတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမိတာမျိုးတွေ
ကြံ့ဖူးပါတယ် ကိုယ့်တိုင်ကြံ့ဖူး ဖြစ်ဖူး
တာပါ။ ဘက်လိုက်မိတော့ အများရဲ့
ခမြင်ကို ထည့်မစဉ်းစားမိတော့ဘဲ မိမိ

ပိုင်းခြားစိစစ်နှင့်စွမ်းက အစွဲကို
လျော့ချိန်
ပြင်းထင်နိတဲ့ စိတ်အစွဲတွေကို အကျိုး
ကို သူ့ရေရှာနဲ့ သူ အသံးချိန်ရင်တော့
့အဖွဲ့အစည်း၊ နိုင်ငံ့ဖြူးတိုးတက်ရေး၊
များစွာအကျိုးရှိလိမယ်လို ယူဆပါ
ယ်။ နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ သူ့ကဏ္ဍနဲ့
သူ သူ့ပညာရပ် နယ်ပယ်အလိုက် အား
နှစ်နှစ်တဲ့သူ့တွေ စိတ်ဓာတ်ပြင်းပြတဲ့သူ
ဘုရားပါတယ်။ တရာ့အတွေ့ကို ဉာဏ်
သာ အမြော့အမြော်ရှိရှိနဲ့ အသံးချိတ်
သာလိုတာပါ။ စိတ်ဓာတ်ပြင်းပြမှုတွေနဲ့
တော့ အကောင်းဆုံးတွေလုပ်နိုင်ဖို့ သူတို့
ဒုန်တိုးပေးသင့်ပါတယ်။

အလယ်အလတ်မဏ္ဍာမပဋိပဒါ
လမ်းစဉ်ကသာ ...

ပိုင်းခြားစိစစ်နိုင်ဖို့အပြင် အစွမ်း
ဖော်ရောင်ပြီး အလယ်အလတ်
မျိုးစဉ်က လိုက်နိုင်ခြင်းသည်သာလျင်
ကိုတွေ့ကျတဲ့ အမှန်စာရားတစ်ခုကို
ဆိုင်နိုင်ပါလိမ့်မယလို ယုံကြည်ပါ
ယယ်၊ မဏ္ဍာမပဋိပဒါလမ်းစဉ်ဆိုတာ မြတ်
ခွဲ့လမ်းစဉ်ပါပဲ။ ကျေးဇူးရှင်မြတ်စွာ
စာရားရဲ့ တပည့်ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေအနေ
တော့ ဘုရားရှင် ဟောကြားထားတဲ့
စွမ်းနှစ်ဖော်ရောင်ပြီး အလယ်အလတ်
မျိုးစဉ်အတိုင်း သတိလေးထား၊
ကိုတွေ့ဘဝနဲ့ယုံ့ပြီး ကျင့်ကြံ့နိုင်ရင်
ဘာကိုတော့ပယ်ရမယ်၊ ဘာကိုတော့
စာမျက်နှာ ဘ သို့

ကိုယ် - ၁၉ ကဗျာယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပည့်

စနော ၂၀၂၁ ခု၊ ၂၀၂၁

၁၅

◆ ကျော်မြို့မြို့

ကိုယ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပင်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန်းသတ်ထားရှိသူများအား ကိုယ်-၁၉ ရောက်ရှိမရှိ ဓာတ်ခွဲစွဲစံစီးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ (၁၉-၈-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမြို့ (၂၀-၈-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနှုန်းများနှင့်ပေါင်း(၁၁,၂၃၈)ခုအားစစ်ဆေးပြီး အဲရှိရာ ကိုယ်-၁၉ ရောက်ဓာတ်ခွဲလူနာသစ်(၃,၀၀၉)ဦးတွေ့ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနှုန်းများနှင့်ပေါင်း(၃,၄၀၆,၉၆၇)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုယ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၇၆၈,၇၆၈)ဦးရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံးဆင်းခွဲရှိသူ (၄,၀၄၈)ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၂၉၀,၈၂၃)ဦးဆေးရုံးများရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်-၁၉ ရောက်ဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁၅၁) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသုစ္စပေါင်း (၁၄,၀၉၆) ဦးရှိပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစွဲစံစီးသပ်မှုအခြေအနေ (၂၀-၈-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲနှုန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနှုန်းများနှင့်ပေါင်း	ပိုးတွေ့လူနာသစ်
ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၂၆၇)၉	(၅၅၄)ဦး
ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံးများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစွဲစံစီးသပ်မှုအခြေအနေ	(၄၅)၉	(၂၄)ဦး
ရန်ကုန်ဖြူးအမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၃၉)၉	(၂,၀၀၉)ဦး

နေပြည်တော် အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၂၅၆)၉	(၇၃)ဦး
လားရီးဖြူး အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံး (ခုတင် ၁၀၀)	(၂၄၆)၉	(၁၇)ဦး
စစ်တွေ့ဖြူးအမှတ် (၁၇) တပ်မတော်ဆေးရုံး (ခုတင်၁၀၀)	(၁၅၅)၉	-
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံးနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၄၃၅)၉	(၄၄၄)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံးများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁,၁၈၅)၉	(၄၄၃)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်သူကျွန်းမာရေးဦးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၇,၂၅၀)၉	(၁,၈၀၅)ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၁,၂၃၈)၉	(၃,၀၀၉)ဦး

● ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရုံးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုယ်-၁၉ ရောက်ကာဂျွဲရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစ္စချက်” အတိုင်း ကိုယ်-၁၉ ရောက်ကာဂျွဲရန်အပေါ် လူတိုင်း မိသားစုစ္စီးမှ တက်ကြွား ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြုံရန် မေတ္တာရပ်ပါသည်။

● ကိုယ်-၁၉ရောက်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနှင်းစာမျက်နှာ www.mohs.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ကဗျာယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund) သို့ လူဗျို့နိုင်ရန် အသိပေးကြညာချက်

၁။ COVID-19 ကဗျာယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရန်ပုံငွေအတွက် COVID - 19 ကဗျာယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund)ကို မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ် (နေပြည်တော်)တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖွင့်လှုပို့စွဲထားပါသည်-

(က) COVID-19 ကဗျာယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရန်ပုံငွေ (နိုင်ငံခြားငွေစွဲစံစီးအမှတ် EDC 600012)။

ငါးစာရင်းတွင် နိုင်ငံတော်မှ မတည်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃၈ ဘီလီယံခန်းနှင့် ညီမျှသော အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း၍ ၂၅၀ ကို ထည့်သွင်းထားပါသည်။

(ခ) COVID-19 ကဗျာယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရန်ပုံငွေ (မြန်မာကျပ်ငွေစံစီးအမှတ် OA 013733)။

ငါးစာရင်းတွင် နိုင်ငံတော်မှမတည်ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၁,၀၀၀ ကို ထည့်သွင်းထားပါသည်။

၂။ လူဗျို့သူများအနေဖြင့် ပြည်တွင်းနေရာအေားအသီးသီးမြှို့မြို့များရေးဘဏ်၊ ဘဏ်၊ အခြားအောက် ပုံးပို့စွဲအတွက် ပြည်တွင်းရှိရှိရန်ပုံငွေ (နိုင်ငံခြားငွေစံစီးအမှတ် EDC 600012) သို့ မည်သည့်နိုင်ငံခြားငွေ အမျိုးအစားကိုမဆို ထည့်ဝင်လှုဗျို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် COVID-19 ကဗျာယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရန်ပုံငွေ (မြန်မာကျပ်ငွေစံစီးအမှတ် OA 013733) သို့ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လူဗျို့နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြညာချက်အပေါ်ပါသည်။

၃။ လူဗျို့သူများအနေဖြင့် ပြည်တွင်းနေရာအေားအသီးသီးမြှို့မြို့များရေးဘဏ်၊ အခြားအောက် ပုံးပို့စွဲအတွက် ပြည်တွင်းရှိရှိရန်ပုံငွေ (နိုင်ငံခြားငွေစံစီးအမှတ် EDC 600012, treasury05@365mopf.gov.mm, treasury10@365mopf.gov.mm သို့ အလုပ်ငွေးသွင်းထားသည်။

၄။ အလုပ်ငွေးထားကို မှတ်တမ်းထားရှိနိုင်ရန်အတွက် လူဗျို့သူများအနေဖြင့် အလုပ်ငွေးမှတ်တမ်းနှင့်ဖော်ပြန်နိုင်ပါတယ်။

၅။ လူဗျို့သူများအနေဖြင့် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များကို ဆက်သွယ်စုံစွဲမှုများများမှာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤနံပါတ်များများမှာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤနံပါတ်များများမှာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤနံပါတ်များများမှာ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကျွန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနနှင့် ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကိုယ်နှုန်းရပ် (ကိုယ်-၁၉) ရောဂါး နောက်ဆက်တွဲဆုံးကျိုးများ

- ကိုယ်နှုန်းရပ် (ကိုယ်-၁၉)ရောဂါးဖြစ်ပွားလျှင် ရောဂါးပြင်းထန်သည့်လူနာ (၂၀%) ခန့်သည် ဆေးရုံးတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခုံယူရန်လိုအပ်ပြီး အဆိုပါ (၂၀%)တွင် (၅%) ခန့်သည် အထူးကြပ်မတ်ကုသမှုခုံယူရပြီး အသက်သေဆုံးသည့်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- နှလုံးကြော်သာ

မြန်မာနိုင်ငံသာင်အစည်းအရားမှ သာင်ပညာရှင်များ ကိုပစ်-ဘူ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံပါး

မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအပိုးမှ သဘင်
ပညာရှင် အတိုးအဘွားများနှင့် တာဝန်ထမ်း
ဆောင်ခဲ့ အဖွဲ့ဝင်များကို ယနေ့နံနက်
၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံးမြို့
သစ် (တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်ရှိ အမျိုးသား
ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတ္ထာသိုလ် (ရန်ကုန်)
တွင် ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကျိုးမာရေး
ဝန်ထမ်း ဆရာတုန်း / ဆရာမများက ကိုပစ်
-ဘူ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့် ဆောင်ရွက်ပေး
သည်။

ယင်းသို့ ကိုပစ်-ဘာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်
 ပေးရာ၌ ကျန်းမားရေးဝန်ထမ်း ဆရာတ်နှင့်
 ဆရာများက ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊
 သွေးပေါင်ချိန်ခြင်းနှင့် ရောဂါအခံ ရှိ/မရှိ
 မေးမြန်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပေးကြပြီး မြန်မာ
 နိုင်ငံ သဘင်အစည်းအရုံးမှ သဘင်ပညာရှင်
 အသိုးအဘွားများနှင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်လဲ
 အဖွဲ့ဝင် ၁၀၀ ကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှင့်ပေးခဲ့
 သည်။
 မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံးမှ သဘင်
 ပညာရှင် အသိုးအဘွားများနှင့် တာဝန်

ထမ်းဆောင်ခဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကိုပဲစံ-ဘုရား
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ခြင်းကို အမျိုးသား
ယဉ်ကျေမှုနှင့် အနေပညာတွေသိလ် (ရှုန်ကုန်)
နှင့် အမျိုးသားဇာတ်ရုံ (မန္တလေး) တို့၏ ယနေ့
တစ်ချိန်တည်း ထိုးနှင့်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ဒုတိယ
အကြိမ် ကိုပဲစံ-ဘုရား ကာကွယ်ဆေးနှင့်
ခြင်းကို စက်တင်ဘာ JIO ရဂ်တွင်
ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။

ကိုကိုဇ်(သတင်းစဉ်) ဓာတ်ပံ့-ဇ်ဇ်လတ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံသာင်အစည်းအရုံးမှ
ပညာရှင်များအား ကိုယ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံပါး

မန္တလေး သုဂ္ဂတ် ၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းကိုယ်စုံ-ဘာရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက်
ဦးတည်ခုပ်စုများနှင့် ဦးစားပေးအစီအစဉ်များအလိုက် ကာကွယ်
ဆေးထိုးနှင့်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း
ရှိမြန်မာနိုင်ငံသာဝ်အစည်းအရှုံးမှ ပညာရှင်များအား ဆေးထိုးစုပ်
နေရာဖြစ်သော အမျိုးသားဘာတ်ရုံ(မန္တလေး) ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်
ပေးသည်။

အဆိပါစရပ်နေရာတွင် နံနက် ၁၁နာရီမှ စတင်၍ ကာကွယ်ခေါ်
ထိုးနံရန် လျှောထားသည့် မဋ္ဌလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ
သာဝ်အစဉ်းအရှုံးပု ပဟာရှင်းမီးရေ ၁၀၀ အနက် ၆၅ ဦးကို ကိုပဲစ်-
၁၉ ရောက် ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကျင့်းမာရေး
ဝန်ထမ်းများက ဆေးထိုးနံပေးကြသည်။

အဆိပါကာကွယ်သေးထိုးနှုန်းစင်လျဉ်း၍ အနုပညာ့ဗီဒ္ဓံးဌာန (မဏ္ဍာလေး) မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးများ ဦးသက်ခွဲက “ဒီနေ့သေးထိုးနှုန်းမှာ အသက် ၆၀ နှစ်အထက်နဲ့ အသက် ၆၀ နှစ်အောက်ဆိပ္ပါး လျှောထားဆောင်ရွက်ပါတယ်။ အသက် ၆၀ နှစ်အောက်ကို မြို့နယ်အတွင်းရေးများ၊ မြို့နယ်အမှုဆောင် စသဖြင့် သဘင်လုပ်နှင့်တွော့ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေတဲ့သူတွေကို အမိကထိုးပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ မြို့မာနိုင်ငံသာ်အစဉ်းအရားမှ ပညာရှင်တွေကို ကိုယ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်သေး ပထမဗျားဆုံးအကြိမ်ထိုးနှုပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟူပြောသည်။

ကာကွယ်ဆေးလာရောက်ထိုးနှင့်သာ၏ပညာရှင်မြို့ချိစွဲများ၏သာက “ဒီအချိန်က ကျွန်းမာရေးဂုဏ်စိကိုဖြတ်၍ အရေးတွေကြီးလိုအပ်နေတဲ့



□ ගෞර්ග්‍රහණ

ဈေးလျားစွေးကား Mobile Market စန်ဖြင့် အခြေခံ
စားကုန်များကို ဖြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ
များ၊ လူပေါ်ရပ်ကွက်များသို့ သက်သာသောစွေးနှင့်
မားဖြင့် သားရောက်ရောင်းဆေးလောက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ရောင်းချေပေးလျက်ရှိရာတွင် အမိက
စားကုန်များဖြစ်သည့် ဆန်၊ ဆီနှင့် အမယ်စုပ္ပါယ်
များ၊ အသား၊ ငါး၊ ဥအမျိုးမျိုးတိုကို ပြင်ပပေါက်စေး၊
ထက် သက်သာသောနဲ့ထားများဖြင့် ရောင်းချေ

ပေးလျက်ရှိခြင်းကြောင့် ကုန်ရေးနှင့်ကြီးမြင့်မှု
အခက်အခဲများကြောင့် စားရေးအက်အခဲဖြစ်ပေါ်
နေ့များကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ဖြေဆွေ့ပေးလျက်
ရှိသည်။

ထိပ် ကိုပစ် - ၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့်
ကာလအတွင်း ကောလာဟလသတ်းအမှားများ၊
သတ်းစကားများ ထွက်ပေါ်နေမှုနှင့် မသမား
လူတချို့၏ ဈေးကစားမှုများကြောင့် ရောဂါ
ကာကယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကသရေးပစ်းမှားနှင်း

ଓଇମ୍ବିଂସ୍ ଅଟ୍ରୋପ୍ଲାନେଃ ଠିଃ ମୁଖଃ ବିବାହମହୁତିରେ ଦୟା
ଦେଇଛନ୍ତି ମିଳିତାଗର୍ଭମହୁବାଃ ଫିତିପେଇଲୁଯିବ୍ୟନ୍॥

ထိုသို့ ဈေးနှစ်နှင့်တက်မှုများ၊ ကုန်ပစ္စည်
ပြတ်လပ်မှုဖြစ်ပေါ်အောင် သိလောင်၏ ဈေးကစာ
မှုများဖြစ်လဲမှုမဟရိစေရေးအတွက် ကြံ့မပတ်စက်ဆေး
ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ကိုယ်-
၁၉ ရောဂါဖြစ်ပေါ်နေသည့်ကာလအတွင်း ပြည့်သူ
များ၏ ဆေးဝါးလိုအပ်ချက်အား ပြည့်ဆည်းနိုင်ရေး
ဆေးဝါးများအား အရရှိအသေးနှင့် ဈေးနှစ်နှင့်ကုန်

သတင်းစဉ်

မြန်မာအလင်းနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား

MRTV HD

၁၆:၀၀	လျှော့ချုပ်မြတ်စွာနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား	၁၁:၃၀	သာမဏေမြတ်စွာနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၇:၀၀	နှုန်းဆိပ်သတင်း	၁၇:၂၀	နိုင်ငံ့ပြုပြန်သိကြား
၁၈:၀၀	Weekly Sports Info	၁၉:၀၀	မြန်မာနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၀၀	အော်အလုပ်ရုပ်မြောင်သိကြား	၁၉:၂၀	နိုင်ငံ့ပြုပြန်သိကြား
၁၉:၂၀	သတင်းထဲကော်မူ	၁၉:၃၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၃၀	MRTV National News	၁၉:၄၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၄၀	ပြုပြန်အိုအိုအို	၁၉:၅၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၅၀	'တော်မီနီ'	၁၉:၅၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၅၀	ရှေ့ပြုပြန်သိကြား	၁၉:၅၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၅၀	ရွှေ့ပြုပြန်အိုအိုအို	၁၉:၅၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၅၀	MRTV Travelogue	၁၉:၅၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား
၁၉:၅၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၉:၅၀	သာသနနှင့်ရုပ်မြောင်သိကြား

၂၁-၁-၂၀၂၁

စင်နတ်

MRTV
HD

MRTV

HD



စာမျက်နှာ ၂၀ မှ
ဆရာတိုး၏ စာပေဆောင်ရွက်မှုများ
ဆရာတိုးသည် ကလေးဘာဝကပ်
စာပေါ်မွေ့လျှပ်ကာ ကျောင်းသားဘဝ
တွင် နံရုကပ်စာစောင်များ၊ ရေးသားခဲ့ပြီး
ပြောင်းရွှေ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့်
တာက္ခလိုလ်များနှင့် ဌာနများတွင်လည်း
စာတမ်းများပြုစုစုပေါင်း၊ နှစ်ပတ်လည်
မဂ္ဂဇင်းများ၌ ရေးသားခြင်းထိုကို ဆောင်
ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ကောလိပ်ကျောင်းသုံး
စာအုပ်များ၊ လမ်းညွှန်စာအုပ်များ၊ သူတော်
သန စာတမ်းများ၊ စာနယ်စင်းများတွင်
ဆောင်းပါးပေါင်း ၂၀၀၀ ကျော်နှင့် စာအုပ်
ပေါင်း ၁၀၀ နီးပါး၊ ရေးသားခဲ့ပါသည်။
စာပေများရေးသားရာ၌ ရွှေမန်းမောင်၊
မောင်ကျော်ဘေး၊ မောင်လှေဘေး၊ ရွှေခြိုင်း
နှင့် Moon Beam စသည်ကလောင်စွဲ
များဖြင့်လည်း ရေးသားခဲ့သည်။ သမိုင်း

အမျိုးသားစာပေ
တစ်သက်တာစာပေဆုနှင့်
အမျိုးသားစာပေဆုအပါအဝင်
ထူးခွန်ဆုများရှင်

ယောက်စဉ်ဘဝ မန္တလေးမြှုပ့် နေစဉ်
ကပင် လူထုသတင်းစာ၏ရေးသားခဲ့ပြီး
ရူမဂါးပညာတန်ဆောင်၊ ပညာလောကာ၊
မြိုင်တို့၊ ငွေတာရုံ၊ နေ့စဉ်သတင်းစာနှင့်
Myanmar Time တို့တွင် ဆောင်းပါး
များ၊ ဝါယာများ၊ စုံဝေယက်နှင့် လျှို့ဝှက်
သည်းဖို့များကို ရေးသားခဲ့ပါသည်။

ထူးချွန်တံတိပိုံ (ပထမဆင့်-၂၂၂၁)နှင့်
ပညာတန်ဆောင် ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုခု
(၂၂၂၁)တို့ကို ရရှိခဲ့သည်။

အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာစာပေဆုံး
နှင့် အမျိုးသားစာပေ ဆုရွေးချယ်ရေး
အဖွဲ့ဝင်များ၏ အစီရင်ခံစာနှင့်
ဆရာတို့၏ မှုဒ်တာစကားများ

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု မြန်မာ့သမိုင်း၊
ဗုဒ္ဓဘာသာသယဉ်ကျေးမှုနှင့် နိုင်ငံတကာ
ရေးရာဆိုင်ရာ ဟောပြောသင်ကြားပို၍
ခြင်း၊ စာတမ်းဖတ်ခြင်း၊ သုတေသန
ပြခြင်းတိုကို ပြည်တွင်းပြည်ပတို့တွင်
ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ဆရာကြီးသည်
ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်များ၊ အပြည်ပြည်
ဆိုင်ရာ သီလာခံများနင် စာတမ်း
ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်တွင်
မြန်မာစာပေအကျိုးကို ထူးချွန်ပြောင်
မြောက်စွာ တစ်သက်တာလုံး အားထုတ်
ရေးသားပြုစွဲသော ဆောင်ရွက်ချက်များ
ကို နိုင်ငံတော်က အသိအမှတ်ပြသော
အားဖြင့် ဆရာကြီးအား ၂၀၀၉ ခုနှစ်
အတွက် အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာ
ဆက် ချီးမြှုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဖော်ပွဲများ တက်ရောက်ရန် နိုင်ငံပါင်း
၆၀ ကျော်သို့ သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။
ရှိနိုင်း၊ ဘာလင်၊ ရောမ၊ ပါရီ၊ ဘောကျင်း၊
မော်စကို၊ နယူးဒေလီ၊ တိုကျို့၊ ဆိုးလုံး၊
မနိုလာ၊ ဘန်းကောက်၊ ဘွာလာလမ်း၊
ဂျကာတာ၊ ဘာလီ၊ နန်းနင်း၊ နီပါ၊
သီဟို၊ ရရှု၊ ဒိန်းမတ်၊ နော်ဝေ၊ ဆွဲဒင်
နှင့် အမေရိကားတို့တွင် ကျင်းပသော
နိုင်ငံတကာ ညီလာခံများ၊ အာခံယံး
ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲများနှင့် အလုပ်ရုံး
တွေးနွေးပွဲများသို့ နိုင်ငံတော်မှ
တာဝန်ပေးချက်အရ စာတမ်းများ

A photograph showing a group of four people at what appears to be a formal ceremony or award presentation. In the center, a man with white hair and a white shirt is holding a framed certificate or award. He is leaning forward, looking at the document. To his right, another man in a white shirt is reaching out towards the frame. Behind them, two women are standing; one is wearing a light blue dress and the other is wearing a yellow dress. They are all looking towards the framed document. The background is a yellow wall with some decorative elements. In the foreground, there is a large arrangement of white roses.

ଜାର୍ମାନୀଙ୍କ ପରିବହନ ବିଭାଗ ଯାତ୍ରାରେ ଏହାର ପରିବହନ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି।

ပါတယ်။ မြန်မာအကြောင်းကို ရေးမယ
 ဆိုလျှင် မြန်မာဘာသာနဲ့ပဲ ရေးရေး၊
 အဂ်ဂီလိပ်ဘာသာနဲ့ပဲ ရေးရေး၊ မြန်မာ
 ယဉ်ကျေးမှုအကြောင်းနဲ့ မြန်မာစလေး
 စရိက်ကို ပုံစိုးပေးတာပျိုးဖြစ်သင့်တယ်။
 ရေးသမျက် အနုစ်သာရှိအောင် အမြဲ
 ကြံးဆနေဖို့လည်းလိုတယ်”ဟု မှတ်တာ
 စကား ပြောကြားခဲ့ပါသည်။
 ထိုပြင် ဆရာတိုးသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်
 အတွက် (အဂ်ဂီလိပ်ဘာသာ-သုတေ) ဆုတိ
 THE HISTORIC BELLS OF YANGON
 မြင် ရရှိခဲ့သည်။

“THE HISTORIC BELLS OF YANGON

စာအုပ်သည် သမိုင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှု
ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်ကွက်လပ်ကို ဖြည့်
ဆည်းပေးထားပါသည်။ ခေါင်းလောင်း
စာသည် ကျောက်စာလောက် အရေးမပါ
ဟု ယူဆတတ်သူများအား ခေါင်းလောင်း
စာများ၏ အရေးပါပိုကို သိမြင်စေသည်။
စာရေးသုသည် ရန်ကုန်မြို့၏ ဘုရား
ပုထိုး စေတိဝင်းများတွင် ချိတ်ဆဲထား
သည့် သမိုင်းဝင် ခေါင်းလောင်းများ၏
သမိုင်းဝင် ခေါင်းလောင်းစာများကို
လေ့လာဆန်စစ် တင်ပြထားသည်ကို
တွေ့ရှိရသည်။ ရွှေတိဂုံစေတိတော်ရှိ
စဉ်ကူးမင်း ခေါင်းလောင်းကြီးနှင့်
သာယာဝတီမင်း ခေါင်းလောင်းကြီးကို
အသေးစိတ် တင်ပြထားပြီး ဆူးလေ
စေတိတော်မှ ခေါင်းလောင်းများနှင့်
ကိုးထပ်ကြော်ဆံဘုရား၊ ဝါးထပ်ကြော်ဆံဘုရား၊
ကျိုးကြော်ဆံဘုရားတို့၏ ပရာဝဏ်များတွင်
ချိတ်ဆဲပူဇော်ထားသော ခေါင်းလောင်း

တော်တော်ကြားတယ်။ ခဲ့ရာခဲဆဲ
လုပ်ခဲ့ရတာ။ ခေါင်းလောင်းစာက
စာတွေဖတ်ဖို့ မြစ်းဆုံးထော်တဲ့အပေါ်
တွေ့တက်ပြီး မှန်ဘီလူးနဲ့ကို ဖတ်ခဲ့
ရတယ်။ သိပ်မထင်တဲ့ စာတွေကို
ရေဆေးပြီး ဖတ်ခဲ့ရတာ။ တရာ့၏သို့
တူးထူးဆန်းဆန်း အင်းကွက်တွေ
ပါတယ်။ အင်းကွက်တွေကလည်း သူ့
အမိပ္ပါယ်နဲ့သူ၏နှုန်းတော့ ဒီစာအပ်ပဲ
မှာ မပါဘူး။ ဒါတွေကိုတော့ နားလည်
ပေးပါလို့ ပြောချင်တယ်။ အခါလို့
ဆုရတဲ့အတွက်လည်း ဝမ်းသာတယ်။
ဆရာလည်း စာတွေဆက်ရေးဖို့ ရှိခဲနဲ့
ပါတယ်။ ကျွန်ုတော်က သမိုင်းဌာန
မှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရေးတဲ့အချိန်
ရွှေတိဂုံဘုရားပေါ် ရောက်တဲ့အခါနဲ့
ကျိုးကြလို့ ကျိုးကြလဲဘုရားတို့ကို ရောက်
တဲ့အခါမှာ လျှောက်ပြီး ကြည့်တယ်။
ကျောက်စာတွေဖတ်တယ်။ ခေါင်း
လောင်းစာတွေ ဖတ်တယ်။ ခေါင်း
လောင်းစာတွေထဲမှာ အလှုံးအတန်း
တွေအကြောင်းကို တွေ့ရတယ်။ အထူး
သဖြင့် အက်လိပ် - မြန်မာစစ်ပွဲတွေ
အကြောင်းလည်း တွေ့ရတယ်။ အက်လိပ်
နဲ့မြန်မာ စစ်မဖြစ်မိက မြန်မာရဲ့
အင်ပါယာဟာ အကြီးပြီးဆုံးတာ သိရ
တယ်။ ခေါင်းလောင်းစာတွေမှာ လျှောက်း
တဲ့ အလှုံးရှင်တွေရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်
အမျိုးမျိုးကို တွေ့ရတယ်။ ဆုတောင်းစာ
တွေလည်း ပါတယ်။ လျှောက်းတဲ့ ကြေး
ဈေးနှစ်းက ဘယ်လောက်ရှိတယ်။
ပိဿာချိန်က ဘယ်လောက်ရှိတယ်။ ဆုတောင်းစာ
ဆုံးတာကို တွေ့ရတယ်။ ပန်းတွေး
ပညာရှင်က ဘယ်သူဆုံးတွေ့လည်း
ပါတယ်။ ပန်းတွေး ပညာရှင်၊ ကြေး
ပညာရှင်တွေကတော့ မဏ္ဍာလေးက များ
တယ်။ ဒါတွေဟာ စီးပွားရေးစစ်တမ်း
ကောက်လို့ရှုတဲ့အထိ အရေးပါတာ
တွေ့ရတယ်။ ခေါင်းလောင်းတွေမှာ
အလှုံးရှင်တွေရဲ့ နှုတ်လူသာစုခေါ်ပါ
စေသော် နိမ့်ဘုရာ်ရောက်ရုပါလိုက် ဆုံးတာ
လောက် မဟုတ်တော့ဘဲ ခေတ်ရဲ့ နိုင်ငံ
ရေး စီးပွားရေးတွေကို ဖော်ပြနေတာ
ဖြစ်ပါတယ်။ ခေါင်းလောင်းတွေမှာ ပါ၌
လို့ရေးတာ ရှိတယ်။ သတ္တုတာဘာသာနဲ့
ရေးတာရှိတယ်။ သက်ကော်တွေ့နဲ့
ထိုးထားတာလည်းရှိတယ်။ သုတေသန
ပြုလုပ်ရတာ အတော်ကြားခဲ့ပါတယ်။
စဉ်ကူးမင်း ခေါင်းလောင်းကြီးကတော့
အထင်ရှားဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ အက်လိပ်က
စစ်အောင်တဲ့အထိမ်းအမှတ်နဲ့ လန်ဒန်
ကိုယူသွားဖို့ ကြိုးစားခဲ့ပေမယ့် ဒေါ်ပုံ
မြစ်ထဲကို ပြောတဲ့ကျွန်ုတ်တယ်။
အက်လိပ်တွေ မဆယ်နှင့်တဲ့ ဒီခေါင်း
လောင်းကြီးကို မြန်မာနည်း မြန်မာ
ဟန်နဲ့ ဆယ်ယူပြီး ရွှေတိဂုံဘုရားမှာ
ပြန်လည်ချိတ်ဆွဲထားခဲ့ပါတယ်” ဟု
ပြောကြားခဲ့ပါသည်။



ယခုအပတ် ပရီမိယာတိဂုံစဉ် (၂) မှာတော့ အာဆင်နယ်နှင့် ချယ်သီးအသင်းတို့ ဆုံးတွေ့နေတဲ့ ပွဲစဉ် ပါဝင်နေပါတယ်။ အာဆင်နယ် အသင်းက ပွဲစဉ် (၁) မှာ ဘရန်းဖို့မြတ်အသင်းကို နှစ်ရိုး-ရိုးမရှိနဲ့ ရှိနိမ့်ထားပါတယ်။ ချယ်သီးအသင်းက ပဲလေ့စ်အသင်းကို သုံးရိုး-ရိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရှုံးထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာ အာတိတာအနေနဲ့ ပွဲစဉ် (၁) မှာ ရှိနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ဒီအားတွေ့နဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ ချယ်သီးအသင်းက ပုံစံကောင်းရရှိနေပြီး မကြာသေးမိကလည်း အင်တာမိလန်တိုက်စစ်မှုဗ္ဗား လူကာကူကို ခေါ်ပူထားတာကြောင့် ယနေ့ပွဲစဉ်မှာ ထည့်သွင်းအသုံးပြုလာမလား စိတ်ဝင်စားစရာပါ။ နည်းပြု အာတိတာအနေနဲ့ ယနေ့ပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပဲရရှိဖို့ လိုအပ်နေတာကြောင့် ချယ်သီးအသင်းကို အနိုင်ယူသားနိုင်မလား စောင်ကြည်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ချယ်ခီးကို အနိုင်ယူပြီး ဖိအားတွေအောက်က အာတိတာ ရှိုးထွက်နိုင်မလား

အာဆင်နယ် vs ချုပ်ဆိုင်

ချယ်သီးအသင်းက ပုံစံကောင်းရှိနေတဲ့ အသင်းဖြစ်ပြီး ဉြဂုတ် ၁၂ ရက်
ယူအီးအက်ဖ်အေ စုပါစလားပိုလ်လုပ္ပါမှာ ဗလင်စီယာကို အနိုင်ယူပြီး လလားဆွတ်အူး
ထားပါတယ်။ ပြီးအဲတဲ့ပွဲစုံမှာလည်း ပဲလျှော့အသင်းကို သုံးရိုး- ဂီးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ
ထားတာကြောင့် ခြေစွမ်းကျေစွမ်းလျေစွမ်းနေတာကို တွေ့ရတယ်။ ဒါအပြင် ယနေ့ပွဲစုံမှာ
အသင်းပေါ်ယူထားတဲ့ တိုက်စစ်မှုး လူကာဘကို ထည့်သွင်းအသီးပြုမလား



မက်ဆီမပါတဲ့ ဒုတိယမြောက်ပွဲစဉ်ကို ဘာခိုလိုနာ ဘယ်လိုကျော်ဖြတ်မလဲ



ယခုအပတ် စပိန်လာလိုဂါပွဲစဉ် (၂) မှာ ဘီလ်ဘာအိုနဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ ထိပ်တိုက်ဆုတွေနေတဲ့ပွဲစဉ် ပါဝင်ပါတယ်။ ပွဲစဉ် (၁) မှာ ဘီလ်ဘာအို အသင်းက သရေကျထားပြီး ဘာစီလိုနာအသင်းက အနိုင်ရှုံးထားပါတယ်။ ဒီနှစ်သင်းတွေ ဆုတိုင်း ခက်ခက်ခဲခဲကစားရလွှာ ရှိတာကြောင် ယခုပွဲစဉ်မှာ ဘယ်အသင်းက ရလဒ်ကောင်းပိုင်ဆိုင်သွားမလဲ စောင်ကြည့်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘိလိတာအို vs ဘာစိလိနာ



အာရုံခြုံမှုပါန်း၊ အာရုံခြုံမှုပါန်း

ဘိလ်ဘာအိုအသင်းနဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ နောက်ဆုံးထိပ်တိုက်တွေ ဆုံးနှစ်ကြိမ်ကိုကြည့်ရင် ဘာစီလိုနာအသင်းက အသာရထားပြီး နှစ်ကြိမ်စလုံး အနိုင်ရရှိထားတာ တွေ့ရတယ်။ ဒါပေါ်ကြောင့် ဘိလ်ဘာအိုအသင်းအနေနဲ့ ယနေ့ပွဲစဉ်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းကို မဖြစ်မနေ အနိုင်ရရှိ လိုအပ်နေတာပါ။ ဘာစီလိုနာအသင်းကလည်း မကိုယ်မပါတဲ့ပွဲစဉ်ကို ဒုတိယပြောက် ကစားရမှာပါ။ ဒါပေါ်ကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းအနေနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာလို ခြေစွမ်းပြသကာ ဘိလ်ဘာအိုအသင်းကို ထပ်မံအနိုင်ယူပြုသူ့နှင့်မလား စောင်ကြည့်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ଫୋର୍ମାର୍କ୍ ହେଲ୍ପ୍: ରାଜ୍ୟପ୍ରଦୀପିତାଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଯତନ୍ଦ୍ରିୟ

- အာဆင်နယ်အသင်းသည် ပေါင်သန်း ၃၀ ဝန်းကျင် ဖြင့်ရီးရဲမက်ဒရှစ်အသင်းမှ ကွုင်းလယ်ကစားသမား မှတင်ခိုခိုက်တိကို အပြီးသတ် ခေါ်ယူလိုက်သည်။ အသက် ၂၂ နှစ် အရွယ်ရှိ နောက်ဝေကစားသမားသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသို့ ကုတိယန်စံဝင်တွင် အာဆင်နယ် အသင်းမြှု အနုံးကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ခဲ့ ၂၀ ပါဝင်ကစားထားသည်။
 - မန်ယူအသင်းမှ အသက် ၂၈ နှစ် အရွယ်ရှိ အက်လန်ကွင်းလယ်ကစားသမား လင်ကတ်သည် ယခုနှစ်ရာသိတွင် နည်းပြဆိုလ်ရားဇီ ပထမအသင်းမြှု ပုံတွက်ခွင့် မရရှိပါက အပြောင်းအကျွေ ဈေးကွက်မပိတ်မိ အိုးဝဝရက်ဖို့မှ ထွက်ခွာ မည် ဖြစ်သည်။



၂၀-၈၂၂၁	(စနေန္တ)
မိန္ဒကို - လန်းစံ	ည ၉:၃၀
မိန္ဒအက်တိအန် - လိုင်ပါ နဲ့နတ် ၁၇၀	
၂၀-၈၂၂၁	(တန်ဖိုးနေ့)
လိုင်ယွန် - ကလီမွန်	ည ၅:၃၀
ဘော်ဒီး - အိန်ဂျား	ည ၇:၃၀
မက်မ် - ရိုင်းစံ	ည ၇:၃၀
မောင့်ပယ်လိုယာ - လော်ရှိရှိ	ည ၇:၃၀
စထရာဘော့ - ထရိုင်ယက်စံ	ည ၇:၃၀
ရင်းနက်စံ - နှိုးဘက်စံ	ည ၉:၃၀
နိုက်စံ - မာဆေးလိုနဲ့နတ် ၁၇၁	

ପ୍ରତିକାଳିକା



၂၀၁၉ ခုနှစ်က ကျင်းပခဲ့သော ဂျပန်ဖော်မြှုလာဝမ်းကားပြိုင်ပဲကိုတွေ့ရစဉ်။

လင်း
ခေတ်
ဆန်
-
စု
စည်း
သည်



တိက်ကွမ်ခို အားကစားမယ် ဘခီရာခူဗ္ဗတ်ဒါဒီ



မက်ထရိပိလိတန်းနှင့် အားကစားကွင်း

တိုးထုတ်လျော့စားအကျိုးစီးပွားများ

ကိုရင်မောင်

ရေးအကါက ဗမာများသည် ဖက်ဆေးလိပ်ကို
သောက်ကြသည်။ ဆေးရွက်ကြီး တစ်ခေတ်ဖြစ်
သည်။ ဆေးအချိန် ၁၀၀ ပေါက်ရွေးမှာ ထိုစုစုကာလ
က ရွှေတစ်ကျပ်သားခန့် တန်ဖိုးနှင့် ညီမျှသည်။
ထိုအပြင် ဆေးခင်းအတွင်း ဆေးရွက်တွေ အလိလိ
ခုံပြီး ကျိုန်စုစုသည် ဆေးရိုးမှာ မှာလည်း တန်ဖိုး
မသေးလှပေ။ ဆေးအချိန် ၁၀၀ ထွက်တိုင်း ဆေးရိုး
၅၅ ပိဿာ ရရှင်သည်။ ဆေးရိုးပေါက်ရွေးမှာ
ဆေးအချိန် ၁၀၀ လျှင် ထိုကာလပေါက်ရေး
ရွှေတစ်မတ်သားခန့် တန်ဖိုးနှင့် ညီမျှသည်။
ထိုကြောင့် ဆီ၊ ဆေးရွက်၊ စပါးတို့ အလျှပ်ယ်
ပေါကြွယ်ဝံ့ကို ညွှန်းဆိုခဲ့သည်။ ယခုချိန်မှာမူ
ဆီကိုလည်း ရေမချိုးနှင့် ဆေးရိုးကိုလည်း မီးမနှိုး
နှင့် စပါးအထွက်လည်း လျှော့လာ၍ ဆန်ရေးမှာ
မြင်းလာသည်။

တစ်ခိုင်တစ်ခါက

သီတုက်သီးနှံဖြစ်သည့် မြေပဲနှင့် နှမ်းကို
အမိဘကိုက်ပျိုးသောကြောင့် မကျော်လိုင်းဒေသကြီး
ကို “မြန်မာနိုင်း၏ သီအိုးပြီး”ဟု တင်စားခေါ်ပေါ်မှုကို လှစ်ဟ
ကြည့်သော မြေပဲနှင့် နှမ်းသာမက ကြက်သွန်း
အလူးဝါ စိုက်လေးရှိသော အညာတောင်သူများ
သည် နိုင်ငံဆီအိုးကြီးကို ဖြည့်ပေးခဲ့ကြသူများ
မှန်ပါသည်။ ထိုစဉ်ကာလ ရေခြမ်းတွေ၊ သဘာဝနှင့်
နိုင်ငံလူဦးရေမှာ လျှော်ကန်သူင့်မြတ်နဲ့ပါသည်။
တရာ်ခိုန်က အညာဒေသတွင် စီမံကိန်းဝင်သီးနှံဖြစ်
သော ချည်မြှင့်ရှည်ဝါကို ပထမ္မားစားပေးစိုက်က
သည်။ နောက်မှ တောင်သူစိတ်ကြိုက် သီးနှံကို
သီးထပ်အဖြစ် စိုက်သည်။ သီးထပ်သီးနှံကား မြေပဲ
ဖြစ်၏။ မြေပိုင်ယာပိုင်မရှိသော တောင်သူမှာ
အနည်းဆုံး မြေတစ်စောက်လောက်တော့ ပိုင်သည်။
ထိုမြေတစ်စောက်တွင် ဝါပြီး မြေပဲ၊ မြေပဲပြီး အခြား
သူင့်ရာတစ်ခုခုကိုနှစ် သံသရာလည်သည်။ မြန်မာ
နိုင်ငံရှိ ကျော်လက်နေပြည်သူများ၏ စီးပွားရေးဘဝ်
မှာ စိုက်ပျိုးရေးပင်ဖြစ်သည်။

သီးတင်သီးညွှန်စိက်
 စိက်ရက် သုံးပတ်ကျော်သောအခါ မြေပဲပန်း
 မူား ဝေဝေဆာဆာပွင့်သည်။ မကြာခို မြေပဲသီး
 တော့မလို။ ဆွယ်လေးတွေလည်း ထွက်ကြတော့
 မည်။ ထိုအခါ တောင်သူအဖို့ စိတ်ချွေားပြီး အခြား
 ဥယျာဉ်သီးနှံဘက် ဒီးလှည့်ရပါန်သည်။ ယခင်က
 မြေပဲသိမ်းချိန်တွင် တင်း ၄၀ ရသည်။ တင်း ၄၀
 ရသော်လည်း ပဲသိမ်းခေစရိတ်မှာ မသေးလှပါ။

နောက်နှစ်၏ မိုးဒီးကျေသည်၏နှင့် နေအခါက
ပြုပြင်ထားသော ထယ်ရေးပေါ်တွင် သီးနှံပက်ကြော်
နှင့်ရန် မိုးထယ်ရေးကို ထပ်မံပြင်ဆင်ကြရသည်။
ရာသိပေါ်ချိန်တွင် ပဲချေး၊ နှမ်းချေး၊ အေးလေ့ရှိပြီး
မိုးဒီးကျေ၍ ဖိုက်ပျိုးချိန်ရောက်သည်နှင့် မျိုးစွဲ
မျိုးဆန်ဖိုး ကြိုးမြှင့်တတ်သည်။ ဆီတွက်သီးနှံ
ဖိုက်ရေးတွင် မျိုးပဲဆန်ကို ဦးစွာရင်းနှီးရှာသည်။
ခေတ်ကာလ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့် မျိုးပဲဆန်ရေး
မှာ တရိပ်ပိုပ်တက်လာသည်။ ယခုမိုးဒီးကျေအချိန်က
မျိုးပဲဆန် တစ်တင်းလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ ကျပ်
ရေးရှိခြုံပြီး ပဲပေါ်ချိန်တွင် မြှုပ်အတော့ဌာ့တစ်တင်း
လျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀၀ ဝန်းကျင်သာ ရေးရှိ၍ တွက်ခြေ
မကိုက်လှပေါ် မြှုပ်တော့ဌာ့တစ်တင်းလျှင် အဆန်
သုံးပြည့်ခွဲခြင်းသာ ထွက်လေ့ရှိသူဖြင့် ရေးကလို
တင်း ၄၀ ထွက်အောင် ကြိုးစားရတော့ဌာ့သည်။
ဘယ်အချိန်ကျေမည်မှန်းမသိဘယ်အချိန်ကျေမည်မှန်း
မသိသည်။ မိုးကိုမြှုပ်၍ ဖိုက်ကြရသော အညာ
တော့ဌာ့တို့ဘဝမှာ ဥတုရာသီ၏ စီရင်ချက်ခြောင်း
ကို ခံစားနေရသည်။

ယနေ့ဆီထက်သီးနှံ

မြေပဲနှင့် နှစ်များမှာ မိုးတွင်းတွင်သာ စိုက်ပျိုးရလေ တိုးစိုက်၊ သီစားသုံးမှုကိုလည်းလျှော့ချမှ တန်က ကျပေလိမ့်မည်။

ပြည်ပဆီအားကို

ପିଲାଙ୍କ ରୈଖିକିଣିଟି ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଇଁ
ଜ୍ଞାନିତିକ ମନ୍ଦିରରେ ଯୁଧାଳ୍ପିତା ହେଲାମ୍ଭାବିନ୍ଦିରା ପାଇଁ
ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ

မြန်မာနိုင်ငံသည် တစ်ချိန်က အရှေ့တောင်
အာရာ၏ ဆီအိုးကြီး၊ အာရာ၏ ဆန်အိုးကြီးအဖြစ်
အသိအမှတ်ပြု တင်စားခေါ်ပေါ်ခြေကြသည့်မှာ အမှန်
ပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော နောက်ပိုင်းတွင် ဖြန်မှု
စိက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း နည်းပညာခေတ်နောက်ကျမှု
ရာသို့တော်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အတူ ဆီထုတ်လုပ်မှု
ကျဆင်းလာပြီး နိုင်ငံသားများသုံးစွဲမြှုပိုင်းမားလာ
သောကြောင့် စားသုံးဆီကို ပြည်ပမှ တင်သွင်းလာရ
သည်။ ပြည်ပမှ မှာယူတင်သွင်းရာတွင် ဈေးကွက်၌
ဈေးနှုန်းသက်သာသည့်စားအုန်းဆီကို အမြောက်
အမြား တင်သွင်းသောကြောင့် စားသုံးသူများ
ကျိုးမာရေးကို ထိုက်လာသည့်အပြင် ပြည်တွင်း
စားသုံးဆီထုတ်လုပ်သူများ ဈေးကွက်ဝေစု နည်းပါး
လာသည်။ စီးပွားရေးအား ယဉ်ပြန်နိုင်စွမ်းအား နည်း
လာမှုတို့ကြောင့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်လာရ
သည်ဟု စီးပွားရေးပညာရှင်များက သုံးသပ်ကြသည်။

သီစားသုံးမှုပိမျာ

၂၀၁ ခုနှစ်က မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခါစားသုံးမှုနှစ်နှစ်း
မှာ နှစ်စဉ် တန်ချိန် ၁ သေမ ၁ သန်း ခန့်ခွဲသည်။
ပြည်ပမှ စားသုံးဆီတန်ချိန် ဂုဏ်ဝါယာ လစဉ်
တင်သွင်းနေရသည်ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ခါစားပိုင်ရှင်
များအသင်းဥက္ကဋ္ဌက ပြောကြာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်
ပြည်ပမှ စားသုံးဆီ တန်ချိန် စုစုဝါယာ ခန့်နှစ်စဉ်
တင်သွင်းနေရသည့် သဘောဖြစ်သည်။ ထိုကာလ
က ဈေးကွက်တွင် စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာ ငွေကျပ်
၁၆၅ဝ ရှိသူဖြင့် နှစ်စဉ် သန်းပေါင်း မြောက်မြားစွာ
ငွေလိုပေါက် ဖြစ်နေသည်။ “မြန်မာနိုင်ငံမှာ စားသုံး
ဆီ စားသုံးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်လိုးဆို တန်ချိန်
တစ်သန်းလောက်စားတယ်။ တန်တစ်သန်းမှာ ဂဝ
ရာခိုင်နှစ်း တန်ချိန် ရှစ်သန်းက စားအုန်းဆီ ကျုန်တဲ့
နှစ်သိန်းက ပြည်တွင်းထဲတ် မြောပဲဆီနဲ့ ပြည်ပက
တင်သွင်းတဲ့ နေကြာဆီ၊ ပဲပူလိုပီ စားတယ်။
လူတစ်ယောက်ဟာ တစ်နှစ်ကို ၁၂ ကိုလိုလောက်
စားတယ်။ ခြောက်ပိဿာ၊ ခုနှစ်ပိဿာလောက်
စားတယ်။ တစ်လကို လူတစ်ယောက် ၆၀
ကျပ်သား သို့မဟုတ် ၇၅ ကျပ်သားလောက်
စားသုံးမှုရှိနေပါတယ်”ဟု မြောပဲဆီထဲတ်လုပ်သူ
လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦး၏ ပြောပြုလိုကို မှတ်သား
ရသည်။

ପ୍ରକାଶକ

မိုးမောက်မြို့နယ်တွင် မိုးအဆက်မပြတ်ရွှေသွံန်းမှုကြောင့်
မိုးစပါးစိုက်ကေ ၁၅၀၀ ကျော် ရေကြီးနစ်မှုပ်

မိုးမောက် ဉာဏ်၂၀
ကချင်ပြည့်နယ် မိုးမောက်ဖြူတွင်
မိုးအဆက် မပြေတ် ရွှာသန်းမှု
ကြောင့် တာဝန်ဖြစ်ရောင့် မိုးလဲ
ချောင်းရေ မြင့်တက်လာပြီး
ကျေးရွာအပ်စု ငါးအပ်စုမှု မိုးစပါး
စိုက်ခင်းများတွင် ဉာဏ်၁၉
ရက်မှစ၍ ရေကြီးနစ်ပြပ်လျက်

ବ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିବାରେ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା ଅଛି ଯାହାରେ ଆଜିର ପରିବାରର ବ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିବାରେ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା ଅଛି ଯାହାରେ ଆଜିର ପରିବାରର

ပါင်း ၄၄၉ ဦး၏ စိတ်ကေပါင်း
၅၇၃ သာမ ၅၉ ကေတို့မှာ
ရုပ်း နစ်ပြုလျက်ရှိကြေား
ဦး၏ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး
ဦး၏ ဖြူနှစ် ဖြူနှစ်စိတ်ပျိုးရေး
ဦး၏ ဖြူနှစ်မှ သိရသည်။



မြင်းကော်မြို့တွင် မိုးအဆက်မပြတ်ရှာသွန်းမှုကြောင့် တောင်ပြုကျော် ခေတ္တလမ်းပိတ်ဆုံး

မိုင်းငဲ့ အြေဂျာ ၂၀
ရမဲးပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း မိုင်းငဲ့အြေဂျာ ၃၀
အဆက်မပြတ် ရွှေသွေနှုန်းမှုပြောင်းလောက်မယ့်
မိုင်းငဲ့သို့ သွားသောလမ်း၌ တောင်ပြီးကျေပြီး
လမ်းပိတ်ဆိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြောင်း မိုင်းငဲ့လမ်းဦးစီး
ဌာနမှ သိရသည်။

လမ်းဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်အွန်ကြားရေးမှူး
ဦးကျော်သူရဲ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးဝင်လွင်နှင့်
မိုင်းငဲ့အြေဂျာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ မြို့အင်ဂျင်ယူ
ဦးဖြော်ပေးဝေအောင်တို့ လာရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
လမ်းအမြန်ပွင့်နိုင်ရေးအတွက် ယမ်နဲ့ နံက်ပိုင်း
က စက်လာနေရားဖြင့် ဖယ်ရှုရှင်းလင်းခဲ့ရာ ယခုအခါ

ကျောက်မဲ့မိုင်းငဲ့ လမ်းရှိ (မိုင် ၂၂ / ၂ - ၃) အားရှိ တောင်ပြီကျမှုပြောင့် လမ်းပိတ်ဆိုခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်များ၊ ဆိုင်ကယ်များ သွားလာချိန် မူမြတ်သွားသိရသည်။

အဆိုပါတောင်ပြုကျမှုနေရာသို့ ကျောက်မဲခရိုင်

မြို့နယ်
(ပြန်/ဆက်)

ကသာဖြို့၌ ဧရာဝတီမြစ်ရေ မြင့်တက် မြန်မာစိုးရိုး လပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအချို့တွင် မြစ်ရေများဝင်

များ ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် ရပ်ကွက်အချို့နှင့် ကျေးဇူာ အချို့တွင် သက်ဆိုရာ နယ်မြေမီးသတ်စန်းမှ တပ်းဝင်များ က မြစ်ကမ်းဘေးနှင့် ပြန်မြို့ပိုးတွင် နေထိုင်ကြသော ပြည်သူ များအား အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြရန် အသိပေးနှီးဆော်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။



ପାତ୍ର / କଣ୍ଠାରୀ

လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေ ၈၂ ရာခိုင်
နှစ်းသော်လည် စားအုန်းသို့မဟုတ် စားအုန်းသို့
ရောသည့် သိစားသုံးမှုရှိနေသည်။ ပြည့်စုစု၏
သဘောမှာ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ၌ အနည်းကျမည်၊ မပေါ်
လွယ်။ သွေးကြောတဲ့ အနည်းကျမည်။ သွေးကြော
ကို ကျဉ်းမြောင်းစေသည်။ အသည်းမှ အဆီကို
ဖျက်ရသည့် တာဝန်ရှိသည်။ ပဲဆီ၊ နှစ်းဆီ၊ နေကြာ
ဆီတို့ကို အသည်းက ချေဖျက်နိုင်သော်လည်း
စားအုန်းသို့ကို လွယ်ကျစွာ မချေဖျက်နိုင်ပေါ့
ထိုကြောင့် အသည်းတွင် အဆီဖို့ခြင်း၊ သွေးကြော
နှစ်းမှုးမှုး၏ အဆီကပ်ပြီး သွေးကြောကျဉ်းစေသည်။
ယင်းသည် ပြည့်စုစု၏ သဘာဝပြစ်သည်။ အရည်
အသွေးမမီသည့် မြေပဲဆီတွင် မိုးရှိတတ်သည်။
အရည်အသွေးမီသည့် မြေပဲဆီသည် အနဲ့အရသာ
ကောင်းပြီး ပါအောက်ဆိုတ်ခေတ် အက်စစ်ခေတ်
နိမ့်ပြီး ကျော်မာရေးနှင့် ညီညွတ်သည်။ ထိုကြောင့်
ဆီကြော်ကိုတတ်သော ကျော်တော်တို့ပြည့်သူများ
အနေဖြင့် ဆီနှင့်ပတ်သက်၍ သတိပြုသင့်သည်။

အမျိုးသားအကျိုးစီးပွား

စားသုံးခါနရွေ့ကွက်ကို နိုင်ငံတော်မှ ခိုင်ခိုင်မှာမှာ အကာအကွယ်ပေးနိုင်လျှင် ပြည့်တွင်း ဆီလုပ်နဲ့များပြုနိုင်လျှော့ဖြူးလာနိုင်သည်။ ဆီတွေက သီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးတွင် မျိုးထုတ်ပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးတွင် မျိုးထုတ်ပေးခြင်း၊ သီးနှံပေါ်ချိန် ပြန်ဝါယ်ပေးခြင်း၊ စာသည်ပို့ဂို့နိုင်ငံတော်နှင့်အတူ လုပ်ငန်းရှင်များက ပုံပိုးကူညီနိုင်ကြသလို စိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြပါက ဆီအိုးကြီးဖြစ်လာနိုင်သည်။ ထို့ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်ပါ က စိုက်ပျိုးရေးဘဏ္ဍာ ဖြူးလာနိုင်ပြီး ဆီစက်လုပ်နဲ့

❑ თა:သုံးဆီချေးကွက်ကို နိုင်ငံတော်မှ ခိုင်ခိုင်မာမာ အကာအကွယ်ပေးနိုင်လျှင်
ပြည်တွင်းဆီ လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးလာနိုင်သည်။ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးရေး
တွင် မျိုးထုတ်ပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးစရိတ်ထုတ်ပေးခြင်း၊ သီးနှံပေါ်ချိန် ပြန်ဝယ်ပေးခြင်း
စသည်တို့ကို နိုင်ငံတော်နှင့်အတူ လုပ်ငန်းရှင်များက ပုံပိုးကူညီနိုင်ကြသလို
ရိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြပါက ဆီအိုးကြီးဖြစ်လာနိုင်သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက
စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးလာနိုင်ပြီး ဆီစက်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလာပြီး အလုပ်အကိုင်
များ တိုးပွားမည်။ ကျော်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် မြေပဲဆီ နှမ်းဆီ နေကြာဆီများ
ထုတ်လုပ်လာနိုင်မည်။ ဆီစက်များ ဖွံ့ဖြိုးလာလျှင် ဘေးထွက်ပစ္စည်းများလည်း
ထွက်လာမည်။ မြေပဲဖတ်၊ နှမ်းဖတ်များသည် သားငါးမွေးမြှုံးရေး အစားအစာအတွက်
ပုံပိုးနှင့်မည်ဖြစ်၍ သားငါးရေးနှုန်းလည်း တည်ဖြေကျဆင်းလာနိုင်သည်။ ထိုအပြင်
စိုက်ပျိုးရေး၊ ဆီစက်နှင့် မွေးမြှုံးရေး လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလာသဖြင့် အလုပ်အကိုင်
အခွင့်အလမ်းများ ပေါ်များလာမည်ဖြစ်ရ ပြည်သူတို့၏ လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်း
နိုင်မည်ဖြစ်သည်

များ ဖွံ့ဖြိုးလာပြီး အလုပ်အကိုင်များ တိုးပွားမည်။
 ကျော်မှာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် မြေပဲဆို နှစ်းခါး
 နောက်ဆိုများ ထုတ်လုပ်လာနိုင်မည်။ သိစ်စ်များ
 ဖွံ့ဖြိုးလာလျှင် ဘေးထွက်ပစ္စည်းများလည်း
 ထွက်လာမည်။ မြေပဲဖတ်၊ နှစ်းခါးဖတ်များလည်း
 မြေပဲရေး အစားအစားအတွက် ပုံစံနှင့်မည်ဖြစ်၍

တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ မြေပဲဆီ၊ နှစ်းဆီ၊ နေကြာဆီ
သုံးချိုးပါဝင်ပြီး၊ ယင်းတိုကို ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်
အနေအထားရှုံးသည်ဟု ဆီလုပ်ငန်းရှုံးတင်စီးက
ဆိုသည်။ ငင်းဆီသုံးချိုးကို ပြည်တွင်း၌ စိုက်ပျိုး
ထုတ်လုပ်ကြပြီး ပို့ဆုံးသည့်များကို ပြည်ပသိ တင်ပို့
ရောင်းချခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားပိုင်ငွေ ရှာဖွေနိုင်သည်။
ထိုအခြေအနေ အိပ်မက်သာဖြစ်ရခြင်းသည်
ဈေးသက်သာသော စားအုန်းဆီတင်သွင်းမှုလေကြား၏
ဟု သုံးသပ်ကြသည်။ လယ်ယာကဏ္ဍာ၌ ဆီထွက်
သီးနှံဖြူးမှု ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ ဆီစက်လုပ်ငန်းများ
ရပ်ဆိုင်းသွားသည်။ စားသုံးသူပြည်သူ့များ ဈေး
သက်သာသော ပြည့်စုဝါများ စားသုံးသည့်အတွက်
ကျွန်းမာရေး တို့ခိုက်ကြသည်။ ဆီစက်များ
မလည်ပတ်နိုင်သည့်အတွက် တိရစ္ဆာန် အစားအစာ
မထုတ်လုပ်နိုင်သဖြင့် အသားပါးဈေးနှုန်းကြီးမြှင့်
ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ နိုင်ငံခြားပွင့် ကုန်ကျေမှုများ
များနေသည်။ အလုပ်အကိုင်များ ဆုံးရှုံးစေသည်။

ကမ္မာပေါ်ရှိ ဖိုင်တော်မူကျောက်သစ်ပွဲရပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဥက္ကတော်အမြင့်ဘုံးပြစ်လာမည့် ဖာရဂီဒယပွဲရပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး
တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလျှောင့်ထည့်ဝင်လျှော့ဒိန်းနိုင်ရေးနှီးအော်ခြင်း



ଓଡ଼ିଆ (ଜୀବନାଖରଣ) ପାଇଁ ଏହାକୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାକୁ ପାଇଁ

ମୁଦ୍ରଣ ତାରିଖ

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် မြိုင်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လိုင် ဦးဆောင်သည့် (၂)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယကာမတိုက မာရဝိယဉ်ပွဲရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကဗျာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မေးနေပြည်တော်၊ ဒက္ခိုက်သီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရှိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပုံဖော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိယဉ်ဇူးရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေးလေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည့်သူတို့၏ စုပေါင်းလျှော့နှံးမှဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပုံဖော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး	လျှပါန်နိုင်သည့်	လျှပါန်းပြီး	လျှပါန်းရှုကျန်စီ	စဉ်	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး	လျှပါန်နိုင်သည့်	
		(ကျပ်သိန်း)	အရေအတွက်	အရေအတွက်	အရေအတွက်	ပုံ	မှစ်ပို့နှုန်း(၁ ကန်)		(ကျပ်သိန်း)	အရေအတွက်
၁။	ဝမ္မာရုံ(၂၁၃၁၀၁၄၆)ပေ	၈၃၃၀.၂၁	၁ လုံး	-	၁ လုံး	(က)	အဝင်မှုပ်အဆောက်အအီ (၅၆ ပေးရင့် ပေး၂၂၁၀ ၈ ပေ)	၁၄၉၈	၁ ခု	
၂။	ရေပုန်းအကြီး (အချင်း ၃၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁ ခု	-	၁ ခု	(ခ)	အဝင်မှုပ်အဆောက်အအီ စက်ပြန်မားလှည်ပေး (အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၇၆	၁ ခု	
၃။	ရေပုန်းအသေး (အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁၈ ခု	-	၁၈ ခု	(ဂ)	အဝင်မှုပ်အဆောက်အအီ ပင်မလျှကား (၃၅ ပေး၂၁၂ ၈ ပေ)	၅၆၂၂	၁ စင်း	
၄။	မြန်မားမှုတစ်ဖက်လှ မြို့စည်းရှုံး ၂၇ ပေခန်း	၃၁	၄၅၅ ခန်း	၁၂၂ ခန်း	၄၄၃ ခန်း	(ဟ)	ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း (၃၁၅ ပေး၂၁၄ ၈ ပေ)	၁၆၂၄	၁ ကန်	
၅။	မဟာရုတ်တိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်း (စက်မြန်မားမှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၈ တိုင်	၄၂ တိုင်	(၂)	ရေကန်အတွက်လုပ်လမ်းပတ်လမ်း ဘာလေ့ကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရှုံးလုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၁ ခု	
၆။	မဟာရုတ်တိုင်း စိန်ထောင်စကျင်ကနိုတ်ပန်း (စက်မြန်မားမှုပါ)	၇	၆၅၂ ခု	၄၆ ခု	၆၀၆ ခု	(၁)	ရေကန်အပြင်မပတ်လမ်း ဘာလေ့ကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရှုံးလုပ်ငန်း	၂၀၃	၁ ခု	
၇။	ရေကန်ပတ်လမ်းမီးတိုင်း (၁၀ မီတာ (၁) တိုင်)	၀၀	၁၃၀ တိုင်	၁၃ တိုင်	၁၆၃ တိုင်	(၂)	ရေကန်ပတ်လမ်းမီးတိုင်းတွင်းလှေ့ပေးခြင်းလုပ်ငန်း (၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၂၀၃	၂၇ တိုင်	
၈။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁၀	၁၃၀ တိုင်	၁၁ တိုင်	၁၇၁ တိုင်	(၃)	ရေကန်ပတ်လမ်းမီးတိုင်းတွင်းလှေ့ပေးခြင်း	၂၂	၂၀၀ ခန်း	
၉။						(၄)	မဟာရုတ်တိုင်းအားလုံး (အင်္ဂလာရေးမြန်မားမှုပါ)	၄၀၁	၂၁၈၂ ကျင်း	

(က) ဒတိယပိလ်မှာ ဂြို့အောင်ကော်ဖော် ၀၉-၆၇၀၁၉၉၉၆၆၅ ၀၁၆-၁၁၀၈

(ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄ ၁၃၇ | ၅၈၈ ၀၉-၅၈၈ ၅ ၁၆

