

၁၂၅၅ ရန်တော်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
**M. Ali Pil**

# **Myanma Alinn Daily**

## ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၈ ရက်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၃၁ ရက်၊ စနေနေ့

အတွဲ (၆၀)၊ အမှတ် (၃၀၁)

## ဆင်းရဲဒက္ခတို့ မကျရောက်

အမျက် ‘ဒေါသ’ ကိုစွန့်ရာ၏။ မာနကို ပယ်ရာ၏။  
သံယောဇ်မှန်သမျကို ကျော်လွန်ရာ၏။ နာမ်ရိပ်၌  
မငြတ္တယ မကြောင့်ကြသူထံသို့ ဆင်းရဲ့ခုက္ခတို့သည်  
မကျရောက်ကုန်။

ကောဇ်ဝ(ဓမ္မပဒ-၂၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည့်ဖွံ့စည်းပြီ မစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများအပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့် လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။

၄။ တစ်နှင့်ငဲ့ ထာဝရပြိုမ်းချမ်းရေးရှုံးရေးအတွက် တစ်နှင့်ငဲ့ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘာတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘာတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွံ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတေသာ ပါတီစုံမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပျော် အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစုံနှင့် များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ကုမ္ပဏီကုမ္ပဏီရေးလုပ်နေဂျာနယ်တွင် စိတ်ဝမ်းကဲခေါ်နှင့် ဖန်တီးမှုများကို လက်မခံ

ယခုအစဉ်းအဝေးစီစဉ်သူများ၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် မေးခွန်းထဲတဲ့ဖွေ့ဖြစ်သည်။ အခြားပါဝင်ပတ်သက်နေသူများ၏ ကဲ့ပြားသုတ္တု သဘောထားအမြင်များ ပါဝင်ရမည့်အစား ထင်ပေါ်ထင်များ

ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ လုပ်ကြဖန်တီးထားသည့် တစ်ဖက်သတ် လိဂ္ဂာဆဲ ပြောကြားသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို အခြေခံဆွေးနွေးခဲ့ပြေား တွေ့ရှုရသည်။ မြေပြင်အခြေအနေကို ဓမ္မခိုးကျကျ ရှုမြင်နိုင်ခြင်းမရှိသူများအား ပါဝင်ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတကာအသိကို အဝိုင်းမြှင့် လွှာများစေရန် ယင်းအစဉ်းအဝေးကို စီစဉ်ခဲ့သည်။ ပါဝင်တက်ရောက်သူများတွင် NUG အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခံထားရပြီး နိုင်ငံတော်သွားဖောက်ဖျက်မှုဖြင့် တရားရင်ဆိုင်နေရသူများကျက်မိုးတွန်းထိ ပါဝင်သည်။ မြှင့်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အဆိုပါအစဉ်းအဝေးတွင် ငါးတို့၏ ပါဝင်တက်ရောက်မှုနှင့် ဆွေးနွေးပြောကြားချက်များအား ပြင်းထန့်စွာ ကန့်ကွက်ပယ်ချ လိုက်သည်။

ကိုပစ်-ဘဲ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ဟွားမှ အရေးပေါကာလအတွင်း  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဦးလိုင် ၃၀  
 ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး  
 ဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် မှုပါန် အရေးပေါ်ကာလ  
 အတွင်း ပြည်သူ့များသွားလာရ၏  
 ခက်ခဲပြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုပါန် ပြတ်တောက်ခြင်း မရှိဖော်ရန်  
 အတွက် ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်  
 ပို့ဆောင်ရေးကို Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)  
 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသေရေး  
 ပဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ချက်  
 များ၊ ကျိုးမာရေးနှင့် အားကစား  
 ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထား  
 သည့် လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ  
 လေယာဉ်၊ ရေယာဉ်၊ ရထား၊  
 မော်တော်ယာဉ် ခရီးစဉ်များကို  
 ပြီးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။

କ୍ରିପ୍ଟୋ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟରେ  
କ୍ରିପ୍ଟୋକ୍ସାନ୍ ଏବଂ କ୍ରିପ୍ଟୋଲୋଗ୍ ଏବଂ  
କ୍ରିପ୍ଟୋକ୍ସାନ୍ ଏବଂ କ୍ରିପ୍ଟୋଲୋଗ୍ ଏବଂ



ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းတွင် ရေယာဉ်များ ကုန်တင်ကုန်ချ ဆောင်ရွက်နေစဉ်။

ယနှစ်  
သတ်းအညွှန်း

နေပြည်တော်ဦး

ကြန်ဆိုင်ရာ

ဝန်ထမ်းများအား

ကိပစ်-၁၉

ကာကုယ်ဆေး

ဆက်လက်ထိုးနံ

5 - C6

ရိယိဒီဂျနေရိုးမြို့တွင်  
စက်တင်ဘာလအတွင်း  
အားကစားရုံကြီးများ  
ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်  
သွားမည်

J C - C 6



# ကောင်းမွန်သည့် အကျိုးရလဒ်

အချိုဝန်ထမ်းများသည် ငွေးတို့အနေဖြင့် CDM တွင် ပါဝင်မှုမရှိပါက Social Punishment ပြုလုပ်ခံရမည်ကို ကြောက်ရှုံးခြင်း၊ မိမိတို့တာဝန်ပျက်ကွက်ခဲ့မှုများကြောင့် အရေးယူခံရမည်ကို ကြောက်ရှုံးခြင်းများကြောင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုများကို ဆက်လက်ပျက်ကွက်လျက် ရှိကြကြောင်း၊ ကိုယ်တိုင်းခေါင်လှုံးဆောင်မှုများတွင် မပါဝင်သည့် ဝန်ထမ်းများအား ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ထိုက်သင့်သည့် အရေးယူမှုကိုသာ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်မှထုတ်ပယ်သည်အထိ အရေးယူဆောင်ရွက်မည် မဟုတ်ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအား CDM ပြုလုပ်ရန် ခြိမ်းခြားကိန္ဒသူများအား သတင်းပို့ တိုင်ကြားရန် ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များအား ထုတ်ပြန်ထားပြီး ခြိမ်းခြားကိန္ဒသူများကို ထိထိရောက်ရောက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ CDM ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် ကျွန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့လုပ်ငန်းခွင်သို့ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဝင်ရောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ပါက နိုင်ငံအတွက် ကောင်းမွန်သည့် အကျိုးရလဒ် များ ရရှိမည်ဖြစ်သဖြင့် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြင့် ကြိုဆုံးပါကြောင်း။

ကိုပစ်-ဘရဲ ရေဂါ ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ဖြစ်ပွားလာနိုင်သည့်ရေဂါများ  
ကြိုတင်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကိုပစ်-ဘရဲ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနံရေးလုပ်ငန်းညိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ଫେବୃଆରୀ ମୁଲିଂ ୨୦

ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ကိုယ်စိတ်-၁၉  
ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း သဘာဝဘေး  
အန္တရာယ်များကြောင့် ဖြစ်ပွားလာနိုင်သည့် ရောဂါ  
များ ကြိုတင်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကိုယ်စိတ်-၁၉  
ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှင့်ရေး လုပ်ငန်းညီးမြှုပ်နည်း  
အစဉ်းအဝေးကို ယနေ့မှန်စွဲပိုင်းတွင် ကျွန်းမာရေး  
နှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်၏ ပို့ဆောင်  
ကုန်ဖရူင် စနစ်ဖိုင် ကျော်းပသည်။(ယာပု)

အချိန်နှင့်တစ်ပြီးညီဖြည့်ဆည်းပေး  
အစည်းအဝေးတွင်      ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းက ယခုကာလတွင် ကိုပစ်-  
၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများအပြင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ  
ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ ဖြည့်သူများ ယာယိစခန်းများသို့  
အောက်ရွှေပြောင်းနေထိုင်ကြရာတွင် ကိုပစ်-၁၉  
ရောဂါကူးစက် ပြန်ပွားမှုများ မဖြစ်ပွားစေရေးနှင့်  
အခြားသော ကူးစက်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုများစိစရေး  
အတွက် လုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်ကြ  
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားရာနေရာ  
ဒေသများတွင် ပါးစပ်နှင့် နာခေါင်းစည်း(Mask)များ၊  
လက်သန့်ဆေးရည် (Hand Sanitizer Gel) များ  
အလုံအလောက် မြန်မြေစံဆန်ဆန် ဝင်သွားရမည်  
ဖြစ်ကြောင်း၊ ယာယိစခန်းများတွင် ကျိုးမာရေး  
အသိပညာပေးခြင်းများအပြင် လက်ဆေးရန်နေရာ  
များ ပြုလုပ်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေသန့်စင်  
ဆေးပြားနှင့် ဆေးမှုနှင့်များ၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့  
ရောဂါတွင် အသုံးပြုသည့်ဆေးဝါးများနှင့် ဓာတ်ဆား  
ထုပ်များ၊ မြေဆိပ်ဖြေဆေးနှင့် ဆေးဝါးများကို  
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများ သေချာစေရန်  
ဆောင်ရွက်ပြီး ထပ်မံလိုအပ်ချက်ရှိပါကလည်း  
အချိန်နှင့်တစ်ပြီးညီ စီစဉ်ထားရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊  
ယခုဒေသများသည် နှစ်စဉ် ရေကြီးရေလျှံမှုများ  
ဖြစ်ပေါ်နေကျေဒေသများ ဖြစ်သည့်အလောက်  
မိမိတို့ဒေသများတွင် ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပွားမှုကြောင့်  
ဆေးဝါးများ၊ ဆေးပစ္စည်းကိရိယူများ၊ ရုံးလုပ်ငန်း



သုံးပစ္စည်းများ မပျက်စီးစေရန် ကြိတင်စီမံ  
ဆောင်ရွက်ထားရမည့် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကျိုးမာရေး  
နှင့်အားကစားစုံပြီးဌာနသည် နှီးနှံယူဌာနနှင့်ရာ  
များ၏ ပူးပေါင်းပုံပိုးမှုဖြင့် ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး  
ထိုးနှုန်းလုပ်ငန်းများကို အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့်  
အထူးခြားစားပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ယခု  
အခါ ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ အသုတေသနကို  
ထပ်မံရောက်ရှိလျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးပြည့်နှစ်  
များတွင် သတ်မှတ်အပ်စုံများအား ကိုပစ်-၁၉  
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့သို့  
ထိုးနှုန်းတွင် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များနှင့်အညီ  
စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်နှင့် စာရင်းပေားများ  
သေချာစွာပြုလုပ်ထားရှိရန် အရေးကြီးကြောင်း၊  
ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အောက်ဆိုဂျင်တိတော်သည့်စက် (Oxygen Plant) များ ထပ်မံတည်ဆောက်ခြင်း  
အောက်ဆိုဂျင်များ ဝန်ယူဖြန့်ဖြူခြင်းတိုကို တိုင်း  
ဒေသကြီး ပြည့်နှစ်နှင့် မြို့နယ်စီမံအပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီများ၏ ပုံပိုးမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ  
ကိုပစ်-၁၉ လာဆာများအတွက် အောက်ဆိုဂျင်များ

ပိုမိုပေးအပ်နိုင်မည့်ဖြစ်ပြောင်း၊ ကိုပစ်-ဘွ ကုသရေ  
ဌာနများလည်း ထပ်မံတို့ခဲ့လျက်ရှိပြီး ကုသရေ  
ဌာနများရှိလျှော့များ အောင်သို့မလွှဲပြောင်းမဵ္ဂလာ

သတ်မှတ်အပုဂ္ဂများအားလုံး  
ထိုးနှံကရမည်

ထိနောက် ပြည့်သူကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေ  
ဦးစီးဌာနမှ ညန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ  
မြတ်ဝလ္လာစွဲမှု ပုဂ္ဂိုမှုပေးပိုလာသော ကိုယ်-၁၉  
ကာကွယ်ဆေးများကို မိတ်တိုက် ကာကွယ်ဆေး  
သိလောင်ရှု အအေးလမ်းကြောင်းမျာုတွင် ထား  
သုခြင်းနှင့် မြို့နယ်များသို့ ထပ်ဆင့်ဖြန့်ဝေပေးခြင်း  
တိအပ်ကာကွယ်ဆေးများကို အအေးလမ်းကြောင်

မပြေတဲ့ ပိုမိုထားသိနိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော် ဆေးရုံများရှိ Cold Chain System များနှင့် ချိတ်ဆက်၍ ဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုယ်စိတ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှုရာတွင် အသက် (၆၅) နှစ် အထက်များသာမက သတ်မှတ်အပ်စုများအား ထိုးကို ထိုးနှုကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များတွင် ကိုယ်စိတ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှ အနဲ့များနဲ့စဉ်ထားရှုရာတွင် စေတန္ထာနစိတ်များ များ ထပ်ခဲ့လိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ စီမံအပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ဦးစီးလမ်းညွှန် ပုံပို့မျှဖြင့် ဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကရင်ပြည့်နယ်၊ မွန်ပြည့်နယ်၊  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တန်သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့်  
ရရှိပြည့်နယ်တို့မှ ပြည်သူကျွန်းမာရေးနှင့် ကုသံသေး  
ဦးစီးဌာနများများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာ  
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည့်နယ်များတွင် ရေကြီးရေလျှော့မှု  
ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားမှု၊ ယာယိစစ်ဆေးများတွင်  
ကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက် ပေးနေမှု၊ ကူးစက်ရောဂါ  
များ ဖြစ်ပွားမှုများအတွက် ရောဂါကာကဗွယ်မှု  
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရောဂါစောင့်ကြပ်  
ကြည့်စွဲမှု စနစ်ဆောင်ရွက်နေမှု တိုကိုလည်းကောင်း၊  
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည့်နယ်အလိုက် ကိုပစ်-ဘူ  
ကာကဗွယ်ဆေးများရရှိမှု၊ ထားသို့မှုနှင့် ဖြန့်ဖြူးမှု  
ကာကဗွယ်ဆေးထိုးနှင့်ပေးနေမှုများနှင့် ဆက်လက်  
ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်းကောင်း  
ကိုပစ်-ဘူ လူနှစ်များအတွက် အောက်ဆိုပိုင်များ  
ပိုမိုရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးမှု  
နှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမှုတိုကို လည်းကောင်း  
၏။

သည်။

လုအပသည့်များမှာကြား  
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုနိုင်ကြီး ညွှန်ကြားရေး  
မှားချင်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှားချုပ် (ကူးစက်)နှင့်  
တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည့်များ မှာကြား  
မြိုင်ကြံးကြောင်း ထိုးသွေ့ကြောင်း ဘို့ကြောင်း

သတင်းစဉ်





ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်တွင် ကိုယ်-၁၉ ရောဂါန့်ပတ်သက်၍  
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ

# နေပြည်တိုက်ကောင်စီ

ကိုယ်စိန်-၁၉ ရောဂါသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်  
ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ပျုံနှုန်းလာခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့  
၂၀၂၀ နှစ်ဆန်းပိုင်းမှ စတင်ဝင်ရောက်လာခဲ့ပါသည်။  
ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ WHO က ၁၂-၃- ၂၀၂၀  
ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကင်ရောဂါအဖြစ်  
သတ်မှတ်ကြညာခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်စိန်-၁၉ ရောဂါ  
သည် အသက်ရှုလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ပျုံနှုန်း  
ဖြစ်ပွားသည့်ရောက်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာနိုင်ငံများ အားလုံး  
တွင် အဆိုပါရောဂါကို ကာကွယ်ကုသရန်အတွက်  
ကြီးပမ်းနေကြသလို မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း  
ကာကွယ်ကုသရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို စုံဆက်  
မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။



- ကုသရေးအနေဖြင့် နေပြည်တော်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး ခုတင် (၁၀၀၀)၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး ခုတင်(၁၀၀၀)၊ ကလေးရောဂါအထူးကု ဆေးရုံကြီး၊ အရိုးရောဂါအထူးကု ဆေးရုံကြီး၊ သားဖွားမီးယပ် အထူးကုဆေးရုံကြီး၊ နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခုတင်(၃၀၀)၊ ပျဉ်းမနားခုတင် (၂၀၀) ဆုံးပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ လယ်ဝေးခုတင်(၁၀၀)ဆုံး ဆေးရုံ၊ တပ်ကုန်း ခုတင် (၁၀၀)ဆုံးဆေးရုံ၊ ဒက္ခိဏသီရိ ခုတင် (၅၀) ဆုံးဆေးရုံ၊ ပုံဗ္ဗသီရိ ခုတင် (၅၀)ဆုံး ဆေးရုံနှင့် ဇေယာသီရိခုတင် (၅၀) ဆုံး ဆေးရုံများတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ဘာသာရေးနှင့် အခြားသောကိစ္စရပ်များ ဆောင်  
ရွက်ပေးရသော အစိုးရဌာနများ အစိတ်ကုရံးစိုက်ရာ  
နေရာဖြစ်သည့်အတွက် ကိုယ်စိတ်-ဘွဲ့ ရောဂါကူးစက်  
ဝင်ရောက်မှုမရှိနေရေးအတွက် ရောဂါကာကွယ်  
ရေးနှင့် ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟန်ဖြင့်  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ကိုယ်-ဘုရားရောဂါကူးစက်မှုပြန်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက်ပြည်ထောင်စုနယ်မြောနေပြည်တော်အတွင်းနေထိုင်သူများနှင့် နေပြည်တော်ပြင်ပမှ ဝင်ရောက်လာသူများအား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားရန်အသိပေးပန်ကြားချက်များကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်လ ၁၈ ရက်နှင့် ၂၅ ရက်နောက်များတွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး၊ ကိုယ်-ဘုရားကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဗဟိုကော်မတီ၏ ညွှန်ကြားချက်များကိုလည်း ဆက်လက်အသိပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုပြင်

နေပြည်တော်ကောင်စီ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တံ့ပြုနေးကော်မတီအနေဖြင့် ယခင်ကာလအတွေ့၊ အကြံများကို အခြေခံ၍ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ပူးပေါင်းညီညွင်း ဆောင်ရွက်သည့် အခြေ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ကိုယ်စုံ-ဘုရား ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တံ့ပြုနေးကော်မတီများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်

တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွေ  
အကျိုးဝင်ကြောင်း သတ်မှတ်ကြေညာထားသည့်  
မြော်သီရိ၊ လယ်ဝေးနှင့် ပျော်မနားဖြူနယ်များ  
တွင်လည်းကျန်းမာရေးနှင့် အားကာစားဝန်ကြီးဌာန၊  
ထုတ်ပြန်ထားရှိသော အမိန့်စာပါ အပိုဒ်(၃) အပိုဒ်(၁)  
(က) မှ (ချ) အထိ စဉ်းကမ်းဥက္ကာရှိများအတိုင်း  
ကြုံမတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

မြော်သိရှိ လယ်ဝေးနှင့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်  
သုံးမြို့နယ် ဖြတ်သန်းသွားလာမှု လက်မှတ်များ  
ကျန်းမာရေး/ ဈေးဝယ်ထွက်ခွဲ့ ကတ်ပြားများ  
ပါရှိမှ ထွက်စေခြင်း၊ စစ်ဆေးရေးနေရာ Check  
Point (၂၂) ခု ထားရှုကာ ဌာနနိုင်ရာများပူးပေါင်း၍။  
စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် မြို့နယ်အသီးသီးတွေ  
ရပ်ကွက်/ကျော်များ၏ ကြေညာမှုများကို နေ့စဉ်  
တစ်ကြိမ်မှ ၃ ကြိမ်ခန့်၏ ကြေညာခဲ့ရာ တစ်နေ့လျှော့  
ပျမ်းမျှစုစုပေါင်း အကြိမ်ရေ ၁၆၀ ခန့်အတွက်  
ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် နာဂောင်းစည်  
မတပ်ဆင်သူများအတွက် အသိပညာပေးကာလေ  
အတင်း စစ်ဆေးပညာပေးမှုများ ပြလပ်ခဲ့သည်။

ပညာပေးကာလ ကုန်ဆုံးသည့်အချိန်တွင်လည်း  
ထပ်မံစစ်ဆေးကာ နှာခေါင်းစည်းများ စဉ်ဆက်  
မပြတ်တပ်ဆင်နိုင် ရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။  
တစ်ချိန်တည်းမှာပင် နှာခေါင်စည်းများ ဝင်ပေး  
သည့် Mask Campaign များလည်း ဖြေလုပ်  
ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုပြင်လက်သန်းဆေးရည်  
များလည်း ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ ကိုပစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တို့ပြန်ရေးကော်မတီကို နေပြည်တော်အဆင့်၊ ခရိုင်နှင့် ဖြူနယ်အဆင့်များ ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်/ကုသရေး စင်တာများကိုလည်း ထားရှိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၊ စာတိခဲ့ကျမ်းကျင့် ဝန်ထမ်းများသာမက ကြောက်ခြောက်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းပြီး ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာခြင်း၊ ကိုပစ်-၁၉ ရောက်သံသယလက္ခဏာများ စိစစ်ခြင်း၊ သွေးတွင်းအောက်သီဂျင်တိုင်းတာခြင်း၊ လိုအပ်ပါက RDT Test Kit ဖြင့် စာမျက်နှာ ၇ ထိ



ଫୋରେଂଡିଃ ଦିଲ୍ଲିଃ ମୁଖଃ ତର୍ପିଶାନ୍ତରେଃ ରୋଃ ମୁଖଃ ଆର୍ଗ୍ଯନ୍ତିଃ ଲିଙ୍ଗକଳ୍ପିତରେଃ ଆହିପଦ୍ମାପେଃ ଫେଣ୍ଟର୍ମିଂ

မြေလျင်လှပ်ခတ်မှနှင့် အနီးဆုံးဖြစ်သည့် သဖန်းဆိပ်ရေလျာင်တမ်း ထိခိုက်မှုမရှိဟုသိရ

ဖြစ်သော်လည်း ငလျင်ပြတ်ရွှေ၊  
ကြောများ ဆက်စက်မှုအရ  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကျေး  
တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း  
ဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်  
(တောင်ပိုင်း) တိုကို ကွဲပွဲးဆင်း  
စစ်ဆေးခဲ့ရာတွင် ဆည်/တမံများ  
နှင့် ရေအားလျှပ်စစ် အဆောက်  
အအုံများ ထိခိုက်မှုမရှိကြောင်း  
တွေ့ရှိရသည်။

ပေ ၁၀၈ ပေရှိကာ၊ အလျား  
ပျောစိ ပေရှိပြီး အရေးတောင်  
အရှေ့တွင် အရှည်လျားဆုံးတမံ  
ဖြစ်၍ ရေပြည့်သိလောင်ပမာဏ  
၂၈ သိန်းခန့်၊ သိလောင်ထား  
နှိုင်ကာ စိုက်ပျိုးမြေဇော် ၅ သိန်း  
ခန့် ရေပေးဝေနိုင်သည့်အပြင်  
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား မရှိပိုင် (၃၀)  
ကိုလည်း ထုတ်လွှုတ်ပေးလျက်  
ရှိသည်။

အထူးသဖြင့် ငလျှင်လှုပ်ခတ် မှုန္ဂင့် အနီးဆုံးဖြစ်သည့် သဖေန်း ဆိပ် ရေလှောင်တမ်းကို အထူး ကရုစိက်၍ မျက်မြေစစ်ဆေးခြင်း ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် တမ်းကိုယ်ထည်၊ ရေထုတ်ပြန်၊ ရေပိုလွှာနှင့် ရေအားလုပ်စစ်စက်ရုံများ အပါအဝင် ရေအား အဆောက် အအုံများ ထိခိုက်မှု မရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ သဖေန်းဆိပ် ရေလှောင်တမ်းကိုသိ အမြင် ဆည်ဖြောင်းနှင့် ရေအသံးချ မှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန အနေ ဖြင့် ရေလှောင်တမ်းများ ဘေးကင်း လုပ်ခြိမ်ဖော်ရေး (Dam Safety) လုပ်နှင့်များကို ဦးစားပေးဆောင် ရွက်လျက်ရှိပြီး မိုးရာသိမတိုင် အချို့မှတ်၍ တမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ လေးစွဲကို ဖွဲ့စည်းပြီး အရေးကြီး သော တမ်းများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကာ တွေ့ရှိရသည် အားနှစ်ခုကြားကို အချို့မီ

An aerial photograph of the Haldwin Dam, showing its long concrete structure extending from the foreground into the distance. The dam is surrounded by green vegetation and a paved road. A small building with a blue roof is located near the dam's base. The reservoir behind the dam is a vibrant turquoise color. In the bottom right corner, there is a blue rectangular sign with white text in Sinhala script. The text on the sign reads "හඳවාන් දෙමුවන සාගරය" and "භාග්‍ය තාත්".

ဖြောင်းခြားဖြစ်သည်။	လျှော့ပါးစေရေးကို အထောက်	ကာ EPP ပါ လုပ်ငန်းစဉ်များ
ထိုပြင် အရေးပေါ်အခြေအနေ	အကူပြုစေနိုင်ရန် အတွက်	အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်
ဖြစ်ပေါ်လာပါက ရေလှောင်တဲ့မ	အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြိုတင်	လျက်ရှိတြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊
အောက်ဘက်ရှိ ဖြူဖြေကျေးဇာာ	စီမံခန့်ခွဲမှု စီမံချက် (Emergency	မွေးမြှေးရေးနှင့် ဆည်မြောင်း
နေ ပြည်သူများ၏ အသက်	Preparedness Plan- EPP) ကို	ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။
အိုးအိမ်စွမ်းစိမ်	တဲ့မတဲ့ခုရှင်းစီအလိုက် ရေးဆွဲ	သတင်းစုံ

ପ୍ରକାଶକ ନାମ

စစ်ဆေးပြင်းများအို့အဝင်ဂါတ်များတွင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ကိုပစ်-၁၉ သံသယရှိသူများအနေဖြင့် ပေါင်းလောင်းအားကစားကွင်းနှင့် လယ်ဝေးအားကစားကွင်းများတွင် စစ်ဆေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကုသရေးအနေဖြင့် နေပြည်တော်ပြည့်သူ ဆေးရုံကြီး ခုတင် (၁၀၀၀)၊ အမှတ် (၂) တံ့မတော် ဆေးရုံကြီး ခုတင် (၁၀၀၀)၊ ကလေးရောဂါအထူးကု ဆေးရုံကြီး၊ အရိုးရောဂါအထူးကု ဆေးရုံကြီး၊ သားများမီးယပ်အထူးကု ဆေးရုံကြီး၊ နေပြည်တော် ပြည့်သူ ဆေးရုံကြီး ခုတင် (၃၀၀)၊ ပျော်မနားခုတင် (၂၀၀) ဆုံးပြည့်သူ ဆေးရုံကြီး လယ်ဝေးခုတင် (၁၀၀) ဆုံး ဆေးရုံ၊ တံ့ကုန်း ခုတင် (၁၀၀) ဆုံး ဆေးရုံ၊ ဒက္ခာ သီရိ ခုတင် (၅၀) ဆုံး ဆေးရုံ၊ ပုံဗ္ဗသီရိ ခုတင် (၅၀) ဆုံး ဆေးရုံ၊ ပုံဗ္ဗသီရိ ပြည့်သူ ဆေးရုံ (၅၀) ဆုံး ဆေးရုံ၊ များတွင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

Positive Center အဖြစ် မဏ္ဍာရတနာ ကျောက်စိမ်းမှ စည်ပင်အညွှန်ရှိပ်သာ (၁)နှင့် (၂)လယ်ဝေးမြှုံးနှင့် မြှုံးနှင့်အားကစားရုံတွင်လည်း ကောင်း၊ Contact Person Quarantine အား တစ်ရက်လျှင် လိုတာ ငွေ ဆုံး ၁၄၄၀ အီး ထုတ်ယူ သုံးခွဲနိုင်မည့် Oxygen Plant တစ်ခုလည်း ယခု မြှုလိုင်လကုန်တွင် ပြီးစီးရေး ထပ်မံတည်ဆောက် လျက်ရှိပါသည်။

လိုအပ်ခိုန်တိုင်း ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်

ကိုဖစ်-ဘဇ် ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး စောင့်ကြပ်ကြည့်မြှုပ်ငြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း၊ ကုသာရေးလုပ်ငန်းများတို့ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဆေးနှင့် ပရဲဟန်ရောများနှင့် ပရဲဟန်အဖွဲ့များ/ ပြည်သူ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြို့နယ် အလိုက် Call Center များထားရှိလျက် ဆက်သွယ် ရန် ဖုန်းနံပါတ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	ခရိုင်/မြို့နယ်	အမည်	ရာထုံး	ဖုန်းနံပါတ်	ရုံးပုန်း
၁	ဇွဲ့ရခရိုင်	ဒေါ်သိမ်းအောင်	၂၅၃၇၁၈၁၃၅၄၆၅	၀၉၆၂၂၄၅၂၇၇၈	၀၉၇၅၁၀၄၂၂၂၂
၂	တပ်ကုန်းမြို့နယ်	ဦးအောင်မြင့်ဦး	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၂၁၇၈	၀၉၆၂၂၀၂၇၅၈၈၀၈	၀၉၇၈၀၀၇၀၀၀၀
၃	ဇော်သီရိမြို့နယ်	ဦးစိုးစိုးဦး	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၀၀၄၇၉၉၆၀၇	၀၉၇၈၉၈၀၀၀၂၂
၄	ပုံဗ္ဗသီရိမြို့နယ်	ဒေါ်ထက်မျက်လွှာ	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၉၇၉၉၆၀၈	၀၉၇၅၁၀၀၀၃
၅	ဇွဲ့ရသီရိမြို့နယ်	ဦးဟန်လင်းအောင်	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၂၃၂၂၅၁၀၂	၀၉၇၄၁၇၂၃၂
၆	ဒက္ခားအရိုင်	ဦးဝေလွှာဦး	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၂၇၇၃၇၇၈	၀၉၇၅၅၀၂၉၃
၇	ပျော်းမနားမြို့နယ်	ဒေါ်နှိယ်နှိယ်ဝင်း	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၀၀၄၇၃၇၇၇	၀၉၇၂၂၀၅၈
၈	လယ်ဝေးမြို့နယ်	ဒေါ်နီလာအောင်	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၀၀၉၇၃၀၀	၀၉၇၃၀၂၈၂
၉	ဇမ္မားသီရိမြို့နယ်	ဦးအောင်ကျော်ဌာ်ဌာ်ဌာ်	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၂၅၂၅၉၆၆၅	၀၉၇၅၅၀၂၂၁၈
၁၀	ဒက္ခားအရိုင်	ဦးနိုင်ဖြူးလင်း	၃၂၂၄၁၂၃၅၃၅၃၁၂၁၁	၀၉၆၂၀၀၉၉၆၉၉၉	၀၉၇၄၉၁၉၁၂

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)



ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခုတင် ၃၀၀ ရီ Oxygen Plant တည်ဆောက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

# စွဲယံ့ရစာပေါ်ညာရင် ပင်ကိုရေးစာရေးဆောင်ရွက်း ဆင်ဖြူကျွန်းအောင်သိန်း

## ရွှေကျုံ(စာပေါ်မာန်)

ဆရာတိုး ဆင်ဖြူကျွန်းအောင်သိန်း (စည်သူမြို့ကြည်အေး) အကြောင်းကို ဆောင်းပါ၍ ရေးမည်ဆိုသောအခါ ဆရာတိုးကဲသို့ စွဲယံစွဲစာပေညာရှင်းကြည်းအကြောင်းကို ပြည့်ပြည့်စုစု ရေးနိုင်ပါမလားဟု မတဲ့မရဲဖြစ်မိပါသည်။ ဘို့သော ထိုတာဝန်ကို ဂုဏ်ယူနစ်သက်မဆုံးဖြစ်ရကာ မြန်မာမှူး မြန်မာဝင်လော့ မြန်မာသုတေသနဗျားမှူး မြန်မာသုတေသနဗျား ကြောင်းကို ထုံးလိုပြော၊ ရေလိုနောက် ပင်ကိုရေးစာရေးဆရာတိုး အသက် ၉၃ နှစ်အရှယ် ဆရာတိုးကို နေထိုင်ရာအိမ်သို့ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ သွားရောက်တွေ့ဆုံး ဦးကို ကန်တော့လိုခဲ့သည်။ အခွင့်သာသည့်နှင့် ဆရာတိုး၏ လမ်းညွှန်ပဲပြင်မှု ခို့ဆုံးမပြုပါဒါကိုယူကာ ဆရာတိုးအကြောင်း ကို မိမိတို့လုပ်ယော်များအတွက် အတုယူစာရာအချက်အလက်များစုံလင်အောင် ရေးမည်ဟု ကျွန်းမာစီတ်သုန္ဓာန်တွေ အားခါတားခဲ့သည်။ ယင်းမှာ အချဉ်းနှီးဖြစ်ခဲ့ရပြီ။ ထိုသည်မှာ ၁၅-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ဆရာတိုးကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်ကြောင်း ကြားသိလိုက်ရသည့် ဝမ်းနည်းဖွယ်သတ်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်းမ ဝမ်းနည်းတို့စွာ ဖြေဆောင်နိုင်ဖြစ်ရ၏။

ପ୍ରକାଶିତ ତାରିଖ: ୨୦୧୮ ଜାନୁଆରୀ

ဆရာကြီးကို ဖောင် လယ်သမားကြီး  
ဦးရွှေစံနှင့် မိခင် ဒေါ်ဇွဲစ်တိမိ ၁၂၉၀  
ပြည့်နှစ် တန်ဆောင်မှန်းလပြည့်ကျော်  
၇ရက် (၁၉၈၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃ ရက်)  
တွင် မင်းသူးခရိုင်၊ စလင်းမြို့နယ်၊  
ဆင်ဖြူကျော်မြို့၊ ရွာသစ်ကြီးကျေားရွာ၌  
မွေးဖွားခဲ့သည်။ မွေးချင်းလေး၌အနက်  
တတိယငြာက်သားဖြစ်သည်။ အမည်  
ရင်းမှာ ဦးကြည်အေးဖြစ်သည်။ မိဘများ  
မှာ မင်းမှုထုတ်မျိုးရှိုးဖြစ်သည်။ ဆရာ  
ကြီးသည် အညာဒေသ၌ ပညာရှုမြို့ရာ  
တွင် ဒုတိယကဗ္ဗာစာစ်မတိုင်မိက ဆင်ဖြူ  
ကျော်းမြို့တိတောင်စီ အထောက်အပဲ

ပညာသင်ကြားနိုင်ရန် ရန်ကုန်မြို့၌၊  
ဂွဲဗ္ဗလစ်ကျောင်းသားဂုဏ်ရည် အလွတ်  
ပညာသင်ကျောင်း၌ ပညာရှာမြို့ခဲ့သည်။  
ဘဇ္ဇာ ဂုန်စံတွင် ထိုကျောင်း၌ပင်  
အထက်တန်းစာမေးပွဲကို အောင်မြင်  
ခဲ့သည်။ ထိုနှစ်တွင်ပင် မြစ်ဝက္ခန်းပေါ်  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသမ်္မြို့သူ  
ဒေါ်တင်္ခန်း အကြောင်းပါလီပြီး သား  
သမီးလေးမြိုး ထွန်းကားခဲ့ကာ ရန်ကုန်  
တိုင်းဒေသကြီး သာကောတဖြူနယ်၊  
အရှေ့ ဂရပ်ကွက်တွင်နေထိုင်၍ စာပေ  
များ ရေးသားခဲ့သွား၏

စာပေနှင့် မြေလျှော်လာပုံ

ဆရာတိုး အလယ်တန်းပညာ  
သင်ယူခဲ့သည့် ဆင်ဖြူကျန်း မြောက်ပိုး  
တန်း အိုးအလယ်တန်းကျောင်းမှ  
အလယ်တန်းပြဆရာ ဦးသန်းအောင်

သည် အတန်းပညာထူးချွန်သူများကို  
ဆုဒ္ဓိုးမြှင့်သည့် အလေ့အထတတ်ခုအဖြစ်  
မှတ်သားဖွေ့ယ် စာအုပ်စာစောင်များ  
ချို့မြှင့်ခဲ့ရာ ဆရာကြီး ဆင်ဖြူကြွန်း  
အောင်သိန်းသည် စာတော်သူဖြစ်သဖြင့်  
မကြာခဏ ဆုဒ္ဓိုးမြှင့်ခြင်းခဲ့ခဲ့ရကာ  
စာအုပ်များလက်ခံရခဲ့သည်။ ထိုစာအုပ်  
စာစောင်များကို ဖတ်ရှုခြင်းကတစ်၍ စာပေ  
ကို စိတ်ဝင်စားလာခဲ့သည်။ ထိုကြောင့်  
ဆရာကြီးသန်းအောင်၏ စာပေချို့မြှင့်မှုမှ  
တစ်ဆင့် ဆရာကြီးသည် စာပေနှင့်  
ကျမ်းဝင်လာကာ စာပေဝါသနာပါလာ  
ခဲ့ခြီး ဘဇ္ဇာန်မှစ၍ ပိုမိုဖော်ရှုလေ့လာ  
ခဲ့သည်။ ထိုသိပိုင်စာဖတ်သူများ ဖြစ်လေ

□ ဆရာကြီးသည် ကလောင်း  
မဂ္ဂောင်း၊ ရပ်ရှင်အမြဲတော်  
ရေးသားခဲ့၊ ရွှေးဦးကလောင်း  
ဦးကြည်အေး၊ ၅၇၁အောင်  
၅၂၁အောင်၊ စိုင်း၅၂၁အောင်  
ပြောတ်၊ ဆောင်းပါးစာင်း  
အစားပေါင်း ၂၀၀ ကျော်  
ကျော်အထိ ရေးသားခဲ့

ဖြစ်ထရှိသည့်အတိုင်းသူတစ်ပါးရေးသား  
ထားသည့်စာများကို ဖတ်ရှုပြီး  
ကိုယ်တိုင်စာရေးသားချုပ်စိတ် ဖြစ်ပေါ်  
လာကာ စတင်စာရေးသားခဲ့သည်။  
ရှုံးဦးကလောင်အမည် 'ရွှေဇ်' ကို ဖဆ်  
၏ အမည်မှ ပထမစာလုံးနှင့် မိခင်၏  
အမည်မှ ဒုတိယစာလုံးအသံကိုယူရှု  
မှုသွေ့ခြားပြီး ပထမဆုံးအနေဖြင့်  
'တိုင်းသစ်ဂျာနယ်' ၏ 'တို့လယ်တော်'  
ကဗျာကို စတင်ရေးသားခဲ့သည်။ ထို့  
ကလောင်ဖြင့် ဘဇ္ဈာ-၅၂ ခုနှစ်အတိ  
တ်နှစ်ခန့်ကြာအောင် ကဗျာများ  
ရေးသားခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ဗလစ  
လူ့ကယ်ဂျာနယ် ဗမာပြည်လွတ်လပ်ရေး  
အမျိုးသမီးများအစဉ်းအစုံး (ၢ.လ.၄.၈)၊  
အမျိုးသမီးမဂ္ဂဇာဇ်းနှင့် ဆန်းသစ်ဦး  
မဂ္ဂဇာဇ်းတို့တွင် ကဗျာများ ဆက်လက်

A color portrait photograph of an elderly man with dark hair and glasses, wearing a light-colored jacket over a white shirt. He is looking slightly to the left.

## စာရေးဆရာကြီး ဆင်ဖြူကျွန်းအောင်သိန်း

အေစမ်းညွှန်မောင်တံ့မှ ရုပ်ရှင်ပညာ  
သင်ယူခဲ့သည်။ ၁၉၅၉ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၁  
ခုနှစ်အထိ ရုပ်ရှင်ဘဏ်လမ်းမှတ်တမ်း  
တင်သူ၊ တွဲဖက်ဒါရိုက်တာ စသည်ဖြင့်  
ရုပ်ရှင်နယ်ပယ်တွင် ကျဉ်လည်ခဲ့သည်။  
နောက်ပိုင်းတွင် စာပေရေးသားခြင်းဖြင့်  
အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်ကို ဘဝ

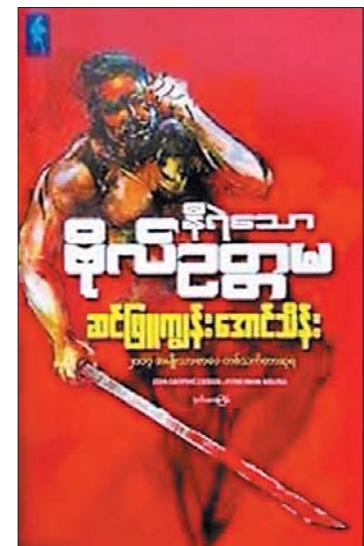
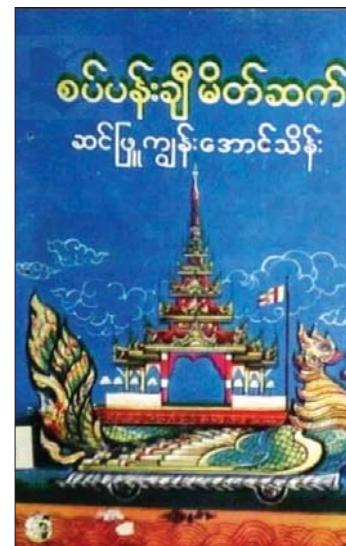
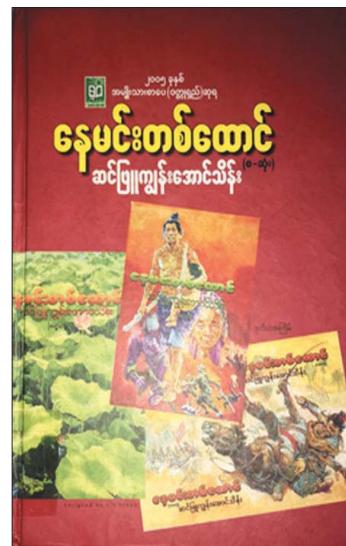
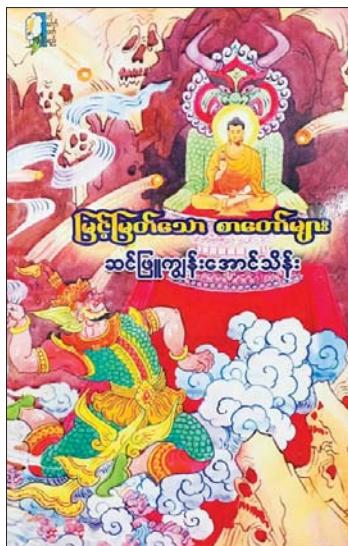
ଢୁଣ୍ଡାକର୍ଣ୍ଣିଂଛ୍ଯା ମଧ୍ୟରେଣ୍ଟିଃ ପ୍ରିଣ୍ତର୍ଦାନ୍ତାମୁହୀତୋ  
ତାପେଗ୍ନାଥବ୍ୟ ମଧ୍ୟରେଣ୍ଟିଃ ପେଟିଙ୍କିଃ ମୃଖୀଃ ଦ୍ଵାନ୍ତିକ  
ତାଫାଲ୍ଯରେଣ୍ଟିଃ ମୃଖୀଃ ଢିନ୍ତିତ୍ତ୍ୟତ୍ତ୍ୱର୍ଦିନ ରେଖାବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା  
ରେଖୀଃ ଦ୍ଵିଃ ଗଲେବାର୍ଦିଷ୍ଟ୍ୱରେଣ୍ଟି ଚାଲ୍ପ୍ରେ ଜ୍ଞାନତ୍ତ୍ଵମୁତ୍ତର୍ଵ  
ପରିପ୍ରାଗ୍ନିକ୍ଷିଃ ଆରାଦିତ୍ତିକ୍ଷିଃ ଦ୍ଵିଃ କ୍ରିତ୍ତବ୍ୟାଃ  
ରେଣ୍ଟିଃ ଆରାଦିତ୍ତିକ୍ଷିଃ ଅର୍ଥରେଣ୍ଟି ଦ୍ଵିଃ ଆରାଦି  
ଯିତିଃ ପ୍ରିତି ଦ୍ଵିଃ ଯିତିଃ ଅର୍ଥରେଣ୍ଟି ଦ୍ଵିଃ ଆରାଦି  
ଦିନିଃ ଯୁଦ୍ଧରେଣ୍ଟି ଆରାଦିତ୍ତବ୍ୟାଃ ପ୍ରିତି  
ଗପ୍ତାଃ ତକାଃ ପ୍ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଦ୍ଵିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଲ୍ଲା  
ପ୍ରତୋତ୍ୟ ଶୋଦିଃ ପିଃ ତାପେମୃଖୀଃ ଢିନ୍ତିତ୍ତ୍ୱର୍ଦିନ  
ରେଖାବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା  
ଶର୍ଵାକ୍ରିଃ ରେଖାବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା  
ତାର୍ଥିକ୍ଷିଃ ଆରାଦିତ୍ତିକ୍ଷିଃ ଅର୍ଥରେଣ୍ଟି ଦ୍ଵିଃ  
କ୍ରିତ୍ତବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା  
ଶୋଦିଃ ପିଃ ପେଟିଙ୍କି ଦ୍ଵିଃ କ୍ରିତ୍ତବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା  
କ୍ରିତ୍ତବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା  
ଶୋଦିଃ ପିଃ ପେଟିଙ୍କି ଦ୍ଵିଃ କ୍ରିତ୍ତବ୍ୟାଃ ଦେଖିବିଲ୍ଲା

ဆရာကြီး၏ ထင်ရှုးသောစာပေ  
လက်ရာများအနက်မှ အချို့စာအုပ်များ  
ကို ပထမအကြိမ်ထဲတ် ခုနှစ်များနှင့်  
တက္ကဖော်ပြရသွင် လိုင်း(၁၉၆၀)၊  
လွမ်းသူရဲ့ပွဲ(၁၉၆၃)၊ ဂုဏ်ဆရာတံ  
(၁၉၆၅)၊ နေမင်းလမင်းသိန်းရာတောင်  
ပြောတ်(၁၉၆၇)၊ သွေးစွန်းသောလက်  
(၁၉၆၉)၊ မြစ်တို့၏သာသော (၁၉၆၉)၊  
ဓားရောင်ကဖွေး (၁၉၆၇)၊ လယ်သမား  
သူပုန်(ပတဲ့-၁၉၆၈)၊ သတ်ရသည် သေရဲ  
သည်(စတဲ့-၁၉၆၉)၊ သူနိုင်ငံသား သံမှုန်  
စားပြောလား(တတဲ့-၂၀၁၁)နှင့်ရဲရဲတောက်  
တို့မြန်မာတွေ(စတဲ့-၂၀၁၁)၊ နီရဲသော  
ဗိုလ်ချုပ်မ(၁၉၇၀)၊ အကွင်မဲ့တဲ့ကြမ်း  
ပရမ်းပတာ(၁၉၇၀)၊ ငရဲနိုင်ငံ(၁၉၇၄)၊  
စပ်ပန်းချိုဝိတ်ဆက်(၁၉၈၂)၊ မြန်မာ  
ထိုးကွင်းမင်းကြောင်စလေ့(၁၉၈၆)၊ ရိုးရာ  
ပုံပြင်စာပေစာတမ်းများ (ပတဲ့-၁၉၈၉)  
(ဒုတဲ့-၁၉၉၉)၊ ကျေးလက်ရိုးရာ မြန်မာမှူ  
စလေ့များ(ပတဲ့-၁၉၉၀)(ဒုတဲ့-၁၉၉၁)၊  
ဇာတ်မှုန်စာပေစာတမ်းများ (ပတဲ့-  
၁၉၉၂)၊ အမေအဖေဝါဒတို့များ(၂၀၀၃)၊  
ပန်ချင်သူ ပျို့မောင်ထွေးနဲ့(ပတဲ့-၂၀၀၅)၊  
စာမျက်နှာ ၉၃

ତାମୁଗ୍ନିକ୍ଷା ର ମୁ  
ଫଟ୍ ମେଳାଗ୍ନି ଯୁବାନ୍ତିକ୍ଷତ୍ତେହେଁ (୧୦୧)। ଠି-  
ଶିଖେସିଲ୍ଲାପିତ୍ରମୁଖାଃ (୧୦୧)। ପ୍ରିୟପ୍ରିୟରେତ୍ତା  
ତାତୋର୍ମୁଖାଃ (୧୦୧)। ଚାନ୍ଦିଜିତାତ୍ତବେହୁବାନ୍ଦଃ  
ଅପିଆଂଦ ଲାଯଦ୍ୟାଭ୍ରତେନ୍ଦ୍ରାଗର୍ଭମନ୍ଦାଣଦଃ  
ଠିଲ୍ଲାପିତ୍ରମୁଖାଃ (୧୦୧)। ଦିଗଯଗିଭୁ  
ଶ୍ରୀଲ୍ପର୍ବତୀଶ୍ଵରାଲମ୍ବନ୍ତି (୧୦୧)। ବୃକ୍ଷଗନ୍ଧିନ୍  
ରୁଦ୍ଧାଂତିଲ୍ଲାମୁଖାଃ (୧୦୧)। ପ୍ରିଣ୍ମଭାପ୍ରିଲ୍  
ରୁବାଃ ତଙ୍କାଃ ଆଲ୍ୟକ୍ରୂଯି (୧୦୧)। ଆଦୟଃ  
ଅଭିନ୍ଦିତାହାରଣି (୧୦୧)। ରତ୍ନନ୍ତି ପ୍ରିତି  
ରମ୍ଭନ୍ତି ॥ ତାପେତ୍ତାତ୍ତବେହୁବାନ୍ଦଃ ଗଣରୂ  
ତ୍ରିଃଞ୍ଜି ॥ ତାଅନ୍ତିଅଭିନ୍ଦିତାମ୍ଭାଃ ଗନ୍ଧି  
ଅଗ୍ରିମିତ୍ରିମିତ୍ରି ରୁଗନ୍ତିକ୍ଷିରିତ୍ୟାତ୍ତବେହେଲାଗ୍ନ  
ଶିରାନ୍ତି ॥

ଶର୍ଵାତ୍ମୀୟିଃଅଂତ୍ରାମ୍ବାଃକ୍ରି ବୋର୍ଡଲଙ୍ଗଃ  
ଆଚୁଣ୍ଡପ୍ରୋକ୍ଷଣଃରୁ ତିର୍ଯ୍ୟିକରିତା ଛୁମ୍ବନ  
ଦ୍ଵିଃଗୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ସର୍ବିଶ୍ୱାସିଣ ମେଳିନ୍ୟଦେୟିଃ  
ଶ୍ରୀଶ୍ରୀମୁହୂର୍ତ୍ତପ୍ରିୟିଂ ‘ବୁଦ୍ଧିଗ’ ବୋର୍ଡଗାଃ  
(ବ୍ରାହ୍ମିଣ) ହାର୍ତ୍ତିଲନ୍ୟଃଗୋବିନ୍ଦଃ ତିର୍ଯ୍ୟିକରିତା  
କ୍ରିଟେଣ୍ଡ(ଆର୍ଥିତ୍ରିଃ) ଓ ସର୍ବିଶ୍ୱାସିଣଫେମଣିଃ  
ଦ୍ଵିଃପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଏହିପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଃଦ୍ଵିଃ ପ୍ରିୟିଃରାଜ୍ଞିନ୍ୟଃ  
ତ୍ର୍ଯିଗ ‘ପଞ୍ଚକୁଣ୍ଡଵୁଦ୍ଧିମେଳିନ୍ୟଦେୟଃ’ ର୍ପିର୍ବିର୍ଦ୍ଦ  
(ପ୍ରାଚୀ)କ୍ରିଲନ୍ୟଃଗୋବିନ୍ଦଃ କ୍ରିଗକୁଳଃବ୍ୟାପେ  
ଦୀବଃବୁଦ୍ଧିନ୍ୟ||

ଦ୍ୱିପ୍ରିୟ ଶ୍ରୀମଂମନ୍ତରେଣୁଃମୁ ମେଷେଷ୍ଵରଃପେ  
ଲିଙ୍ଗର୍ଥିତାନ୍ତ୍ରି ତନ୍ଦ୍ରାଗ୍ରାହିତେବା ଏଣ୍ଡାରୋତ୍ତମା  
କଲେବାଳିତାନ୍ତ୍ରି ଧୂଃରୂପାକ୍ଷିପ୍ରିକ୍ରିଯା  
ଆର୍ଦ୍ରପ୍ରିଣାଲୀତାନ୍ତ୍ରି 'ଚଭେଷେଷଭାବି  
ଯ୍ୟା ଅଶୀର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟପ୍ରିୟ ତତ୍ତ୍ଵାନ୍ତ୍ରି ବାଂକିନ୍ଦିନ୍ଦିରେ  
ଫାଯ୍ଦପଯ୍ୟମ୍ବାର୍ଦ୍ଦାନ୍ତ୍ରି ଦେଖାନ୍ତ୍ରପ୍ରିଣା



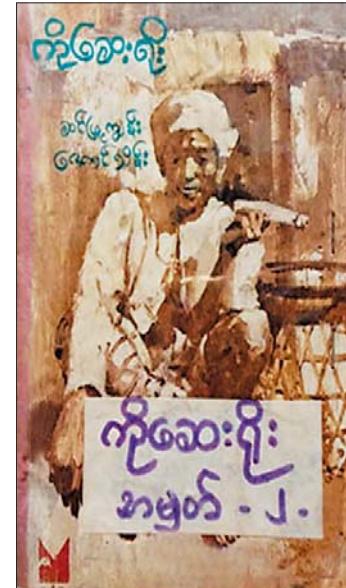
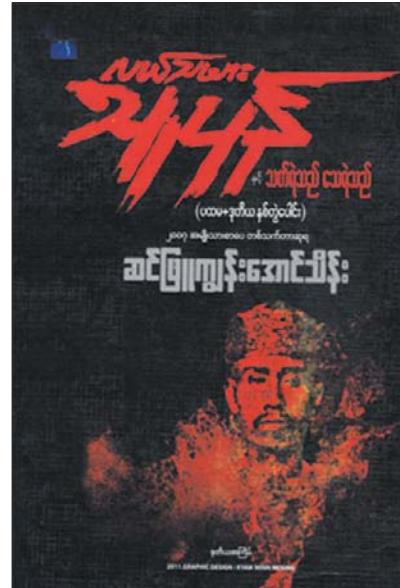
နစ်နစ်နာနာ ထိုးနှက်လိုတဲ့ စိတ်ရှိနေရင်  
 ချီးနှိမ်သင့်ပါတယ်ဟူ၍ လည်းကောင်း  
 ကနောင်ဂျာနယ်နှင့် တွေ့ဆုံးမေးပြန်ခဲ့နေး  
 တွင် ဆရာတြီးဖြေကြားထားသည်ကို  
 မှတ်သားဖတ်ရှုရပါသည်။ ထိုကလောင်

ပေါင်းချုပ်ဆ)ကို ၁၉၉၀ ဖြည့်နစ်တွင်  
ကိုအေးရှုံးဝှေ့ထဲပေါင်းချုပ်(၄) ဖြင့်  
လည်းကောင်း၊ ၁၉၉၆ ခုနစ်တွင်  
ကိုအေးရှုံးဝှေ့ထဲ(၆)ဖြင့်လည်းကောင်း  
ရရှိခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ဆရာတိုးသည်  
 ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် (၂၀)ကြိမ်မောက်  
 အရွှေတောင်အာရာရှာပေဆု (S.E.A.  
 Write Award) ကို ထိုင်းနိုင်ငံဘန်ကောက်  
 မြို့မြို့ထိုက်တန်ဖွား ချီမြှေ့ခြင်းခံခဲ့ရသည်  
 ထိုပြင် ၂၀၀၃ ခုနှစ်တွင် ဝိဇ္ဇာပညာ  
 တူးချွန်တံ့ဆိပ် (ပထမအဆင့်) ကို လည်း  
 ကောင်း၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် ပခုထဲ  
 ဦးအုန်းဖေ တစ်သက်တာစာပေဆု ကို  
 လည်းကောင်း ချီမြှေ့ခြင်းခံခဲ့ရသည်  
 စာအုပ်စာပေများကို စဉ်ဆက်မပြတ်  
 ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့ရာ ထိုစာအုပ်များ

လူနေမှုဘဝများတို့ ပြုစွာရေးဖွံ့ထားသည်။ အရေးအသားပြုခြင်ကောင်းမွန် သည်။ ပပ်ပန်းဆင်းရဲမှုကို ခံနိုင်ခြင်း၊ တင်းတိမ် ရောင့်ခဲ့ခြင်း၊ စာနာတတ်ခြင်း၊ သဒ္ဓါတရားစိတ်ကောင်းစေတနာရှိခြင်း၊ အဆွဲအမျိုးကို ချက်ခြင်း၊ ဘတ်မြေကို တွယ်တာခြင်း၊ သည့် ထိန်းသိမ်းပွားများ၊ သင့်သော မြန်မာလူမျိုးတို့၏စရိတ်ကို ပေါ်လွှင်စွာရေးဖွံ့လိုက်သည်'ဟု သုံးသပ် မှတ်ချက်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှုပါ သည်။

ဆရာတိးဆင်ဖြူကျန်းအောင်သိန်း၏ သုံးထပ်ကွမ်းအပျိုးသားစာပေဆုံးရှိသော နေမင်းတစ်ထောင်ဝါး၏ နှင့်ပတ်သက်၍ ဆုဒ္ဓရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့၊ ငယ်၏ မှတ်ချက်မှာ ‘နေမင်းတစ်ထောင်ဝါး၏ သည်သည်တစ်အုပ်တည်းမဟုတ်ဘဲ



ထစ်ငြေားသော ဟာသအရေးအသားများ  
ပါဝင်သည့်ဝါယာများဖြင့် တစ်ဟန်ထိုး  
ကျော်ကြော့ခဲ့ပြီး သရော်နှင့် ဟာသကို  
ပေါင်းစပ်ထားသည့် မှန်းဆုတ်ပေတယူ  
တော်လုံးရွှေ(၂၀၁၁) ဝါယာမှာလည်း  
ဟာသမြောက်လှပေသည်။ ‘ဦးကြောင်  
ဘိလူး၊’ ‘မောင်ကျော်နဲ့’ သရော်ဝါယာများ  
အပြင် ‘ဘတ်မင်းသား မက်လာဇော်အောင်’  
ဝါယာတို့သည် စာဖတ်သူများကို အကျိုး  
ပြနိုင်ပါ၏ဟန်၍ လည်းကောင်း၊ ဟာသ  
စာပေနှင့်ပတ်သက်၍၊ ‘ဟာသစာပေရေး၊  
သူရဲ့ အရည်အသွေးမှာ အဆင့်အတန်း  
ရှိတဲ့ စာပေသမားတစ်ယောက်တွင်  
မဖြစ်မရနေရှိရမယ့် အရည်အသွေးတွေ  
အဖြစ် လောကကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်တဲ့  
အမြင်ရှိခြင်းဟာ ထူးခြားပါတယ်။

မဂ္ဂဇင်းတွင် အခန်းဆက်ဝါယဉ်များ  
အဖြစ် ကိုဆေးရှိပြီးသည်။ ထိုရေးသား  
ဖော်ပြခဲ့သည့် ဝါယဉ်များကို စပေါင်း၍  
ကိုဆေးရှိ၏ (၁) (၁၉၆၃)၊ ကိုဆေးရှိ၏ (၂)  
(၁၉၆၅)၊ ကိုဆေးရှိဝါယဉ်များ (၁၉၇၃)၊  
ကိုဆေးရှိဝါယဉ်ပေါင်းချုပ်၏ (၁၉၈၀)၊  
ကိုဆေးရှိဝါယဉ် (၅) (၁၉၉၃)၊ ကိုဆေးရှိ၏  
ဝါယဉ် (၆) (၁၉၉၆)၊ ကိုဆေးရှိဝါယဉ်၏  
(၇) (၂၀၀၀)၊ ကိုဆေးရှိဝါယဉ်၏ (၈) (၂၀၀၀)၊  
ကိုဆေးရှိဝါယဉ် (၉)၊ ကိုဆေးရှိဝါယဉ်၏  
တို့ (၁၀)၊ ကိုဆေးရှိဝါယဉ်၏ (၁၁) (၂၀၀၇)  
စသည့် အတွေးအားလုံးပါဝင်သည့်  
ကိုဆေးရှိပေါင်းချုပ် (၂၀၁၉)ကို ပုဂ္ဂိုလ်နိုင်  
တိုက်မှ ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ထိုအတွေးများ  
ထဲမှ အမျိုးသားစာပေဆု (ဝါယဉ်တို့

ထဲမှ ဝါယာရှည်အတွဲပေါင်း (၈) တွဲ ပါဝင်  
သည့် နေမ်င်းတစ်ထောင် ဝါယာရှည်  
စာအပ်ဖြင့် ၂၀၀၅ ခုနှစ်အတွက် အမျိုး  
သားစာပေဆု သုံးထပ်ကွမ်း ထပ်မရှိ  
ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်က ဘဝတစ်သက်တာလုံး  
 စာပေရေးသား၍ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ  
 သူတေသနလုပ်ငန်းများကို အလေးထား  
 ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး စာပေလက်ရာ  
 အမြောက်အမြားကို ရေးသားပြုစုံခဲ့သူ  
 သုတရာသာပေများစွာကို ရေးသားခဲ့သူ  
 ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများကို မြန်မာ  
 နိုင်ငံ၏ အမြင့်ဆုံးစာပေဆုဖြစ်သော  
 အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆု  
 ချီးမြှင့်လျက်ရှိရာ ခုနစ်ပြီးမြောက်  
 တစ်သက်တာစာပေပညာရှင်းအဖြစ်

နှစ်သက်ဖွယ်ဖြစ်၍ စာဖတ်သူမေတ္တန်  
ပွားအောင်ရေးဖွံ့ဖိုင်ကြောင်း တွေရှိ၍  
သဖြင့် ဆုပေးရန် ထောက်ပံ့ပါသည်  
ဟူ၍ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်အတွက် အမျိုးသာ  
စာပေဆုံး(ဝဇ္ဇာတိပေါင်းချုပ်)ဆုရွေးချယ်  
ခဲ့ပုံနှင့်ပတ်သက်၍ သုံးသပ်တင်ပြထား  
လောင်းထိ ပေါ်လေပြီးတော်။

မျှေးချုပ်စံစွဲများမှသည် စာပေရေးရာ  
များအထိ ဆွဲခေါ်လာသည့် ဝတ္ထုရှည်ကြီး  
ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်က ချမှတ်ထား  
သည့် လူမှုရေးနှင့်တည်ချက် (၄) ရပ်ကိုပါ  
အထောက်အကူဗြာပြုသဖြင့် “နေမင်း  
တစ်ထောင်” စာအုပ် (ရှစ်အုပ်တွေ) ကို  
၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေဆူ  
(ဝတ္ထုရှည်ဆူ) အဖြစ် ရွေးကျယ်ခွဲခြင်း  
ဖြစ်ပါသည်။ ဟုမှတ်သားတွေနှင့်ပြုသည်။  
(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)



**ကာတွန်း မြော** စိန်မျာ်က်မျာ်က်၊ စိန်ပေါက်ပေါက်၊ နှင့်နှင့်လေးနဲ့ ရောမြင်းလေး ကာတွန်းတို့၏ ပဲကိုင်ရင်

(c) ፲፭፻፭-፳፪፪

## မြန်မာ့အလင်း

မြန်မာကာတွန်းဆရာတွေ့ဖြစ်သူ ကာတွန်း ဦးမြေအေသည် မကော်တိုင်းဒေသတွေ့ ဆင်ဖြာ့ကျွန်းမြို့၊ ဘတ်ဖြစ်ပြီး ၁၉၄၆ ခုနှစ်၊ မတလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ အဖ ဦးဘတ်နှင့် အမိ ဒေါသန်း တို့၏သားဖြစ်သည်။ ၁၉၆၆ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ လူထု၏အမာတိတံတွင် သတင်းစာပညာ၊ စာပေပညာရှင်များကို သင်ကြားခဲ့သည်။

ကာတွန်းဆရာတိုးမြောက်သည် ၁၉၆၆ခုနှစ်၊ ကြေားမြုပ်သတင်းစာတွင် ကာတွန်းဂျားစာတင်ရေးဆွဲခွဲပြီး ထိန်းစိန်းပင် ရန်ကုန်ပန်းခါး ပုန်းပောက်သွင်းအား တွင် ပန်းချိပညာ တက်ရောက်သင့်ယူခဲ့သည်။



ଲ୍ୟାନ୍ ପର୍ଦ୍ଦା: ଫଣ୍ଡିପିକ୍ଷେ. ୧୦?  
ଫୋର୍ମଟରବ୍ୟୁ: ଯା  
ଅର୍କିଟ୍ଚ୍ରେକ୍ସିଃ -୧୦୨  
ଫୂଟ, ଲ୍ୟାନ୍ ପି -



၁၀-၁၀-၂၀၁၉ ရက်နေထာတ် မြန်မာအလင်းသတင်းစာပါ ကာတွန်းမောဇ် ကာတွန်းတစ်ကို။

ခွဲဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ တာနယ်ငေးများတွင် ငှါး၏  
ကိုယ်ပိုင်ဟန် ရေးဟန်အသစ်ဖြင့် ကာတွန်း  
အမြောက်အမြား ရေးခွဲခဲ့ပြီး စိန်များက်များကို  
စိန်ပေါက်ပေါက်၊ နှင်းနှင်းလေးနဲ့ ရေမြှင့်းလေး  
စသည့် ကာတွန်းဘတ်ကောင်တို့၏ ပဲကိုင်ရှင်  
ကာတွန်းဆရာတီး ဖြစ်သည်။

ကာတွန်းဆရာတိုးသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဧပြီလ  
၂၂ ရက်နေ့၊ ည ၉ နာရီခန့်အချိန်တွင် ရန်ကုန်ဖြူ။  
တာမွေဖြူနယ်ရှိ ငွေးနေအံမြို့ပင် လူတိုး  
ရောက်ဖြင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကာတွန်းဆရာတိုး မြေဇာ ကွယ်လွန်ခြင်းသည်  
ပို၏ ၅၇၅

၆၅

ကိုပစ်-ဘရဲ ကာကုယ်၊ ကသရေးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးနင် ပစ္စည်းများကို အများပြည်သူ့အလုပ်ပိတ်ရက်များတွင် ဆက်လက်တင်သွင်းခင့်ပါ

နေပြည်တော် ၆၅၄ ၃၀  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်  
ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗုစ္စ-  
ဘဇ် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် ထိန်းချုပ်  
နိုင်ရေးအတွက် ကုသရေးဆိုင်ရာ  
ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္ည်းများ  
ပြည်ပမှ တင်သွင်းခွင့်အတွက်  
သွင်းကုန် လိုင်စင်လျှောက်ထား  
ခြင်းမှ ယာယီကင်းလွတ်ခွင့်ပြု  
ပေးခြင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများမှာ  
တင်သွင်းရာတွင် လွယ်ကူးအဆင်  
ပြေစေရေးအတွက် နယ်စပ်ကုန်  
သွယ်ရေးစခန်းများ ရုံးပိတ်ရက်  
မရှိဖွံ့ဖြိုးလှစ်၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်  
ရှိသည့်အပြင် အများပြည်သူ  
အလုပ်ပိတ်ရက်ရည် ဖြစ်သည့်  
ဇူလိုင် ၂၆ ရက်မ ၂၁၀၈ ၈ ရက်

အထိ ကုန်သွယ်ရေးနီးစီးပြာန (ရုံးချုပ်) ပိုကုန်သွင်းကုန်လုပ်ငန်း၊  
ပြာနခွဲနှင့် ပိုကုန်သွင်းကုန်ရုံး  
(ရန်ကုန်) ရုံးများသို့ ပိုကုန်  
သွင်းကုန်လိပ်စင် လာရောက်  
လျောက်ထားမှုများကို ပုံမှန်  
အန်လိပ်စနစ်ဖြင့် ခွင့်ပြုဆောင်  
ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာ ယနေ့  
တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ  
လေဆိပ်မှ Oxygen Concentra-  
tor ငြေဖြေခါ၊ Test Kit ၉၀၀  
အပါအဝင် မူဆယ်၊ မြေဝတီ၊  
ချင့်ချေဟော၊ ကော့သောင်း၊  
ကျိုင်းတံ့၊ လွယ်ဂျုံ ကုန်သွယ်  
ရေးစခန်းများမှ အောက်ဆိုပ်၏  
အရာသံ (Bowser) ယာဉ်တစ်စီး

ဖြင့်၏ကတန်အောက်ဆီဂျင်အရည်  
 (အိုးဖြင့်) ၂၁ တန် အီမံသုံး  
 အောက်ဆီဂျင်စက် (Oxygen Concentrator) ၅၃၉၉ ခု၊  
 နာခေါင်းစည်း (Mask) ၀၉ တန်  
 ဘင်သွင်းနှင့်ခဲ့သည်။ အထက်ပါ  
 ဖွွဲ့စည်းများကို ကူမွှေ့ထိ ၂၂ ခုမှ  
 ယူလို့ရေ ၅၅ စီးဖြင့် တင်သွင်း  
 သောခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 တစ်နှင့်ငဲလုံးအတိုင်းအတာ  
 ဖြင့် ကိုဗုစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်  
 ဖြစ်ပွားစု စတင်မြှင့်တက်လာသည့်  
 ဇူလိုင် ၂၂ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ  
 ယူလို့ရေ ၆၉၂ စီးဖြင့်  
 အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowser)  
 ယူလို့ဖြင့် ၆၈၈ တန် အောက်ဆီ  
 ဂျင်အရည် (အိုးဖြင့်) ၇၁၆ တန်။



နယ်စပ်ဂါတ်များမှတစ်ဆင့် အောက်ဆိပ်ဂုဏ်ဖို့များနှင့် ကိုပစ်-ဘွဲ့ကာကွယ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ မော်တော်ယူသော်များဖြင့် သယ်ဆောင်လာစဉ်။

အောက်ဆိုဂျင်ဓာတ်ငွေ့ (အိုးဖြင့်)  
သား ကန်၏ အိမ်သံး အောက်ဆိုဂျင်



စက် ၅၉၇၄ ခု Test Kit လျက်ရှိသလို အကူးအညီလိုအပ်  
၃၀၆၉၈၈ ခု နာခေါင်းစည်းပါကလည်းသက်ဆိုင်ရာ တာဝန်  
(Mask) ၉၆၃ တန်း Oxygen Plant ရှိသွားများထံ တိုက်ရှိက်ဆက်သွယ်  
ခြောက်ခု Oxygen Generator နိုင်ရေးအတွက် ဌာနများအလိုက်  
၁၁ ခု တင်သွင်းခွင့်ပြခဲ့ဖြီး ဆက်သွယ် မေးမြန်နိုင်သည့်  
ပြုလုပ်လောင်း။

မြန်မာ့ရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်း  
ဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့်  
ကိုပဲ-၁၉ ကူးစက် ရောဂါ  
ကာကွယ် ကုသရေးပစ္စည်းများ  
တင်သွင်းရာတွင် လွယ်ကူဖြန့်ဆန်  
စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာန  
များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
များနှင့် အသိပေးကြည်းချက်  
များကိုလည်း ဝန်ကြီးဌာန  
Website ဖြစ်သည့် Commerce.  
gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု  
နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထား  
ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်





အစွမ်းတွင် သက်ကြီးရွယ်အိများအား တတိယအကြံမဲ ကိုပစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် ပြင်ဆင်

ကောင်း

အစွဲရေးနိုင်ငံတွင် သက်ကြီးရွယ်အိများအတွက် ကိုပ်စံ-၁၉ ကာကွယ်ဆေး နောက်ထပ် ထပ်ထိုးပေးရန် အစီအစဉ်လှိုင် ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် ကြညာခဲ့သည်။ အသက် ၆၀ နှင့်အထက် လွန်ခဲ့သည့် ငါးလအတွင်း ဒုတိယအကြော်မှ ကိုပ်စံ-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည့် သက်ကြီးရွယ်အိများကို နောက်ထပ်တစ်ကြော်မှ ကာကွယ်ဆေးထပ်ထိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။

## ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည်

အစွဲရေးနိုင်ငံတွင် ကိုပါစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အရှိန်အဟန်ဖြင့်  
ထိုးပေးနိုင်သော်လည်း လက်ရှိတွေကာကွယ်ဆေး၏ စွမ်းဆောင်ရည်  
နှင့် ပတ်သက်၍ သတိပေးမှုများ ပိုမိုများလောကြင်းနှင့် ကူးစက်မှုများ  
ပြန်လည်များပြားလာသည့်အတွက် ယခုလိုလိုဆောင်ရန် ကြည့်ခဲ့  
ခြင်းဖြစ်သည်။ အစွဲရေးနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားကျွန်းမာရေးရုံးပုံငွေ  
အဖွဲ့လေးဖွဲ့နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများ ပြုလုပ်ပြီးသည့်နောက်  
ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့် အစီအစဉ်ကို ပြရတ် ၁ ရက်တွင် စတင်  
မည်ဟု ဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။ သက်ကြီးစောင့်ရှေ့က်ရေး ပေါ်ဘာ  
များနှင့် အစိုးရရှိန်ပုံငွေဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဆေးခန်းများတွင်  
ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

## କାନ୍ଦୁଯ୍ୟରେଃତ୍ଥିଃକ୍ରିରକ୍ଷ ତ୍ଥିଗ୍ରହକଃ

ကာကွယ်ဆေးမှု လုပ်ခြစ်တဲ့ ချရမှု ဖြီး ရောဂါကူး စက်ခံရမှု ပြောင့်  
ပြင်းထင်နွောဖူးနာခြင်းနှင့် သေဆုံးမှု တို့ကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်သော  
သဟ်သေပြချက်ရှိသည့် ကာကွယ်ဆေးများ ဖြစ်သည်ဟု သိရောကြောင်း  
အစွဲရေး ဝန်ကြီးချုပ် နှုံးတလိဘန်နှင့်က ရုပ်မြင်သံကြားမိန့်ခွံတွင်  
ပြောကြားခဲ့သည်။ အစွဲရေးနိုင်ငံ၏ သမ္မတ အသက် ၆၀ အရွယ် Isaac  
Herzog ကို ဦးစွာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ်က  
ပြောသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုံးတွင် ရှိသူများအားလုံး လာရောက်  
ကာကွယ်ဆေးထိုးကြရန် သက်ကြီးပြုလိုက်ခဲ့ဆေးများကိုလည်း  
ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး တတိယအကြမ် ထိုးနှုံးမှုခုလုပ်ရေး တိုက်တွန်း  
ပေးကြရန်လည်း ငင်းက ပြောသည်။

କୋର୍ଟର ପିଲାଇ

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကပ်ရောဂါကို အဆုံးသတ်နိုင်အောင်  
 ကြိုးပမ်းသွားမည်ဟုလည်း ငင်းက ဆက်ပြောသည်။ ဧည့် ၂၈ ရက်  
 သန်းခေါင်ယုံတွင် သက်ကြိုးရှယ်အိုများကို တတိယအကြိမ် ကိုပစ်-  
 ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုံပေးရေးအစီအစဉ်ကို ဝန်ကြီးဌာနမှ ဂျွဲးကျင်  
 သူများကလည်း ထောက်ခံကြောင်း ပြသခဲ့သည်။ ဖိုက်ဘေးဝါး  
 ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီကြီးကလည်း ငင်းတို့၏ ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်  
 ဆေးမှာ အစွမ်းထက်သော်လည်း ထိုးနှုံပြီး ခြောက်လအကြားတွင်  
 အစွမ်းလျှောပါးလာကြောင်း အစီရင်ခံစာ ဖော်ပြုပြီးနောက် အစွဲရေး  
 ဘက်မှသက်ကြိုးရှယ်အိုများကို တတိယအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေး  
 လို ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ပိုမ်းမြန်မာ

ကုမ္ပဏီဘက်မှ တတိယအကြံမိ ကာကွယ်ဆေးထပ်ထိုးရန်  
တိုက်တွန်းထားသော်လည်းဖိုက်ဘေဆေးဝါး၏အချက်အလက်များအရာ  
ဆေးထိုးပြီး ခြောက်လအကြေတွင်လည်း ကာကွယ်ဆေး၏ အကား  
အကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းမှု ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ဟု ပြသလျက်ရှိသည်။ ဇူလိုင်  
၂၉ရက် နံ့က်ပိုင်းတွင်မှ အစွမ်းရေးနိုင်ငံရှိ သက်ကြီးရွယ်ခွဲ စောင့်  
ရွောက်ရေးဂေဟာများ၏ အကြံ့အကွဲက နိုင်ငံတစ်ဝါး ဂေဟာများတွင်  
ကိုပွဲ-၁၉ ကာကွယ်ဆေး နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်ထိုးပေးရန်အတွက်  
ပို့ဆောင်ပျေား ပြုလောင်းပြီး၊ ပို့ဆောင်၍

ပြည်သူမှုရေး ပြည်ပနေဂြာမြို့

အခေါ်သာမ်းဆုံးအခွင့်အပေါ်မှာ

1

ကုမ္ပဏီဘက်မှ တတိယအကြိမ် ကာကွယ်သေးထပ်ထိုးရန် တိုက်တွန်းထားသော်လည်း ဖိုက်အသေးဝါး၏  
အချက်အလက်များအရ သေးထိုးပြီး ပြောက်လအကြောတွင်လည်း ကာကွယ်သေး၏ အကာအကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းမှာ  
ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ဟု ပြသလျက်ရှိသည်။ ၉၉။၂၂၂ ၂၃၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင်မူ အစွဲရေးနိုင်ငံရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုး  
စောင့်ရောက်ရေးဝေဟာများ၏ အကြီးအကဲက နိုင်ငံတစ်ဝန်းဝေဟာများတွင် ကိုပစ်-၁၃၈ ကာကွယ်သေး  
နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်ထိုးပေးရန်အတွက် ပိုင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နေပါဟု ပြောသည်



အစွဲရေးနိုင်ငံတွင် ရှုလိုင် ၁၄ ရက်က ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး ထိုးပေးနေစဉ်

ଏହା ତାତିଯାଙ୍କ ଗ୍ରିମ୍ବିନ୍ ଦ୍ୟାଃ ଫ୍ରଣ୍ଟ ଲେବାର୍ଗ ଓ ବୁର୍ଗ ପେଃ ମଧ୍ୟାଃ ଲେବାର୍ଗ ଲନ୍ଦ୍ୟାଃ  
ଆଛିରେ ଫିନ୍ଡିଂ ଟ୍ୱେଂଟ ମୁଣ୍ଡ ଲାଗି ବାର୍ଗ୍ରୀଶ୍ଵର ଅଭିଭ୍ରାନ୍ତି ମୁଖାଃ କିମ୍ବା ତାତିଯାଙ୍କ ଗ୍ରିମ୍ବିନ୍  
କାଗ୍ରାଯିନ୍ ଲେବାର୍ଗ ଦ୍ୟାଃ ପେଃ ଓର୍ଦ୍ଦିଃ ଫ୍ରିଦ୍ ଗ୍ରୁହାଃ ତାର୍କାମ୍ବାଲ୍ ସବ୍ବରୁଗ୍ରାମ୍ବାର୍ଗ୍ରୀ ପ୍ରିତି ଲୋବାର୍ଗ ରନ୍ଦ୍  
ଆଗୋର୍ଦ୍ଦିଃ ପଞ୍ଚାଃ ଆଗ୍ରାନ୍ତି ଅଲମ୍ବାର୍ଗ ଗ୍ରୁହାଃ ଗ୍ରୁହାର୍ଗ୍ରୀ ମୁଖାଃ କା ପଞ୍ଚାଃ ପ୍ରିତି ପଞ୍ଚାଲ୍ ଲନ୍ଦ୍ୟାଃ  
ପାର୍ଯ୍ୟାନ୍ ତାତିଯାଙ୍କ ଗ୍ରିମ୍ବିନ୍ ଲନ୍ଦ୍ୟାଃ

ပြီးခဲ့သည့် ခြောက်ပတ်တာကာလအတွင်း အစွဲရေးနိုင်ငံတွင်  
ကိုပစ်-၁၉ ကူးစက်မှုအရေအတွက်မှာ များပြားလာခဲ့သည်။ ယင်းသို့  
ကူးစက်မြှုပြုမှုမှာ များလာခြင်းမှာ မီဒေပြာ်င်းဒယ်လ်တာလိုင်းရပ်စ်၏  
ကူးစက်မြှုပြုခြင်းကြောင့်ဟု သိရသည်။ သို့သော်လည်း ဆေးရုံတာက်ရသူ  
အရေအတွက်နှင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖျားနာသူအရေအတွက်မှာမူ  
အများကြီး တိုးမလာခဲ့ပေ။ ကျေန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်  
များအရ မကြာသေးမိအတွင်း ကူးစက်ခံရမှုများမှာ နောက်ရိုက်လနှင့်  
ဖော်ပါရိုက်လအတွင်း ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများ  
တွင် အဖြစ်များကြောင့် သိရသည်။

ထိန်းထော်နိုင်

၁၃

အချက်အလက်များက ပြသလျက်ရှိ

ဒယ်လ်တာစိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ဆေးရုံတက်ရခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းမှု ၉၂ ရာ့ခိုင်နှုန်းရှိသော်လည်း အပျော့စားရောဂါလက္ခဏာပြုမှု ကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းမှုမှ ၄၀ ရာ့ခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်းသွားသည်ဟု ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များက ပြသလျက်ရှိသည်။ မြတ်န်ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည့်နယူးအင်္ဂလန် ဆေးရုံနယ်တွင် နှစ်ကြိမ်ထိုးမြို့မြို့နယ်များ ဖြစ်ပေါ်လေသူများ အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။ အယ်လ်ဘဏ်များ အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

၁၀၁

ပြန်လည်တင်းကျပ်နေဂါ

ତାତୀଯାଙ୍ଗିଷ୍ଠ କିର୍ତ୍ତମା-୨୦ କାଗ୍ଯବିଧାନଃସ୍ଥିଃପଃବନ୍ତ୍ଵେ ଆଶି  
ଆଶର୍ଥମ୍ଭା ପ୍ରାର୍ଥତ ଚ ରାଗିତ୍ୟଂ ପ୍ରିଲ୍ୟଦିଷ୍ଟିନ୍ ରଣ୍ଜିତ୍ ମୁଖ୍ୟଃତ୍ୟାଃପ୍ରିଃ ଆଶ୍ରେଣେ  
ଫିଳିଂତ୍ୟଂ ବ୍ୟାଲ୍ୟାନ୍ ଦ୍ୟାଃବନ୍ତ୍ଵେ କାଗ୍ଯବିଧାନଃମ୍ଭାଃମ୍ଭା ବାର୍ଗିତାମଃଗ୍ରହ୍ୟ  
ଦ୍ୟାନ୍ ତୋତ୍ୟାମନ୍ତ୍ରିପ୍ରତିବନ୍ତ୍ଵେ ଆଶ୍ରେଣେଃଫିଳିଂତ୍ୟଂ ମୁକ୍ତ କାଗ୍ଯବିଧାନଃଶ୍ରୀବନ୍ତ୍ଵେ  
ଆଶଗିର ଯାନ୍ତିଃବ୍ୟାଲ୍ୟଦିଷ୍ଟିନ୍ ବନ୍ଦିଭ୍ୟା ଶ୍ରୀବାନ୍ଦାନଃତାମଃ ଗ୍ରହ୍ୟିତାନ୍ତିରାଗୀ  
ବ୍ୟାତେଵି ତାତୀଶ୍ଚିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅଞ୍ଚିତର୍ଯ୍ୟାନିକର୍ତ୍ତାନଃ ପ୍ରେବନ୍ତ୍ରେ ଆଯିଲାତ୍ତା  
ଗ୍ରହ୍ୟିତାନ୍ତିରାଗୀ ପ୍ରିଲ୍ୟଦିଷ୍ଟିନ୍ ଆମ୍ବାଃଆପ୍ରିଃତ୍ୟଂଲନ୍ତ୍ରେ ଗନ୍ଧିତାନ୍ତିରାଗୀ  
ମ୍ଭାଃକି ପ୍ରିଲ୍ୟଦିଷ୍ଟିନ୍ ତାତୀଶ୍ଚିଃଗ୍ରହ୍ୟିତାନ୍ତିରାଗୀବନ୍ତ୍ରେ ॥ । କିର୍ତ୍ତମା- ଦିରିଣିତାମିଶ୍ରିତ

# ကိုယ် - ၁၉ ကဗျာယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပည့်

စနစ် ၂၄၅၂ ၃၁ ၂၀၂၁

၁၅

## ဤလိုင် ၃၀ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ စာတွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၅၁၂၇ ဦး တွေ့ရှိ

### ထပ်မံသေဆုံးသူ ၃၉၀ ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၈၉၄၂ ဦးရှိ

(၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည ၈ (၈:၀၀)နာရီ

(၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည ၈ (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည ၈ (၈:၀၀) နာရီအတွင်း စာတွဲခွဲနှုန်း စုစုပေါင်း (၁၄,၁၃၅) ခုအား စစ်ဆေးပြီး အောက် အတွက် COVID-19 ရောဂါ စာတွဲခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၅,၁၂၇) ဦး တွေ့ရှိပါသည်။ သိဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ စာတွဲခွဲနှုန်း စုစုပေါင်း (၂,၁၃၅,၆၆၆) ခုအား စစ်ဆေးပြီး COVID-19 စာတွဲခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၂,၁၃၅,၆၆၆) ဦး ရှိပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆုံးခွင့်ရရှိသူ (၃,၄၄၂) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၂၀၅,၆၇၇) ဦး ဆေးရုံမှ ဆေးရုံရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၃၉၀) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၈၉၄၂) ဦး ရှိပါသည်။

စာတွဲခွဲခုံမှုံးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်မှုံးတွင် စာတွဲခွဲစုစုပေါင်းသပ်မှုံးအခြေအနေ

(၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည ၈ (၈:၀၀) နာရီ

စာတွဲခွဲနှုန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် စာတွဲခွဲနှုန်း စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျွန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန စာတွဲခွဲခုံမှုံး	(၅၇၂) ဦး	(၂၄၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်မှုံးရှိ ဆေးရုံမှုံးတွင် GeneXpert စက်မှုံးဖြင့် စာတွဲခွဲစုစုပေါင်းသပ်မှုံးအခြေအနေ	(၁၀၃) ဦး	(၇၄) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၈၀၀) ဦး	(၁၆၉) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁၅၇) ဦး	(၇၁) ဦး

ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် စာတွဲခွဲခုံမှုံး	(၈၄၄) ဦး	(၁၇၆) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်မှုံးရှိ COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုံးအခြေအနေ	(၂,၀၃၇) ဦး	(၉၉၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူကျွန်းမာရေးနှုန်းတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုံးအခြေအနေ	(၉,၆၁၂) ဦး	(၃,၄၀၇) ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၄,၁၃၅) ဦး	(၅,၁၂၇) ဦး

\*\* ပြည်သူလူထားအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန်မှုံးမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် -

- နေအိမ်ပြင်ပုံးသွားရောက်ရနိုင်ပါက ပါးစပ်နှင့် နာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်စေနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကို မကြာခာ ဆေးကြာခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်ခြင်းတို့ကို အထူးကျော်ပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရုံးလုပ်ငန်းဌာနမှုံးတွင် COVID-19 ရောဂါကာဂျွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကို တစ်ဦး အသိပေးခြင်း/သတိပေးခြင်း မိသားစုစုပေါင်းခြင်း” အတိုင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းမှုံးအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်းမှ တက်ကြွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက်မှုံးကို ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင်အင်တာန်စာမျက်နှာ [www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင် ပါသည်။

ကျွန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

၂၀-၇-၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ဖွားမှုံး အများဆုံး ၁၀ နှင့်၏ အခြေအနေ

စဉ်	နှင့်	စာတွဲခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၂၅၅၆၇၅၃	၂၉၆၆၇၆၅၅	၆၂၅၀၃
၂။	အီးရှိ	၂၁၅၂၃၄၄	၂၀၇၃၃၈၇၂	၄၂၂၄၄
၃။	ဘရာဒီး	၁၉၈၂၉၃၆၉	၁၈၆၆၉၉၉၉	၅၅၄၆၂
၄။	ရရှား	၆၂၄၂၀၆၆၆	၅၅၈၈၈၈၈၈	၁၅၇၇၇၁
၅။	ပြင်သစ်	၆၀၇၉၂၉၉	၅၆၉၁၉၃၃	၁၁၁၇၆
၆။	မြို့တိန်	၅၈၀၀၅၆၁	၄၄၈၈၈၉၄	၁၂၅၁၅
၇။	တူရကို	၅၆၇၅၆၃၀	၅၄၄၂၅၀၀	၅၁၁၈၄
၈။	အာဂျင်တိုးနား	၅၉၀၅၅၅၅	၅၅၄၂၀၄၀	၁၀၅၁၃
၉။	ကိုလုံးသို့	၅၇၆၆၇၅၉	၅၅၅၇၇၅၉	၁၂၀၂၆
၁၀။	စပ်နှု	၅၅၄၅၅၅၅	၂၇၀၇၉၄	၈၁၄၂

### အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၂၀-၇-၂၀၂၁

နိုင်ငံ	ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ စာတွဲခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၂၃၇၃၇၄	၂၂၀၂၂၂	၅၃၁၁၁၁
မိုလစိုင်	၁၅၈၀၈၂၂၄	၁၄၉၁၁၂၂	၂၇၇၂၂
မလလေးရှား	၁၀၉၅၄၈၆	၉၀၂၂၉၁	၈၈၅၉၉
ထိုင်း	၅၇၈၃၇၅	၃၈၁၁၀၀	၄၆၇၅၉
မြန်မာ	၂၉၄၄၆၀	၂၀၅၆၇၇	၈၉၄၂၅
မြိုက်နား	၂၃၃၄၀၅	၂၃၁၀၀	၁၀၂၂၂
ကမ္မားဒီးယား	၇၆၅၅၅	၆၉၁၉၈	၁၃၇၅၅
စင်ကား	၆၄၈၆၁	၆၅၆	

ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံပါးမှုများ ကြည့်ရအားပေး

ဘားအဲ ဇူလိုင် ၃၀  
ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း အသက် ၆၅ နှစ်အထက်  
ရှိသူများ၊ ရဟန်း၊ သံပါး၊ သီလရှုံးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ  
ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ  
အား ဦးစားပေးအပိုဒ်အလိုက် သတ်မှတ်စာရုပ်များတွင်  
ကိုယ်ခိုင်ရာ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ  
ကိုယ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို ဇူလိုင် ၃၀  
ရက် နံနက်ပိုင်းမှတ်၍ ထိုးနှုံပေးလျက်ရှိရာ ပြည်နယ်  
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက  
လိုက်လုပ်ကြည်ရအားပေးသည်။

ကရင်ပြည်နယ်တစ်ခုလုံးအနေဖြင့် ကိုပဲစ်-၁၉  
ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးသစ် ၅၅၀၀၀၂ကို ရရှိထိုးနှိုး  
ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ဘားဒေါ်မြို့နယ်အနေဖြင့်  
ပထမအသုတ် လူ၏ဦးရေ ၄၀၀၀ ကျော်အား အထက  
(၃)၊ အထက်(၁)၊ စွဲကပ်ခန်းမာ ထုံးအိုင်၊ အိန္ဒိနှင့်  
မှာလာဖူးအကျဉ်းစာန်းတို့၏ ကာကွယ်ဆေးထိုး  
စုရပ်များအဖြစ် သတ်မှတ်၍ ရက်သွေ့နှစ်ပတ်  
အတင်း အပိုးထိုးနှင့်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ထိသိ ကာကွယ်ဆေးထိနဲပေးမှုကို ကရင်  
ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးကြော်နှင့်စောမြင်း  
နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက အမှတ်(၃) အခြေခံပညာ  
အထက်တန်းကောင်း၍ ဆရာတော်၊ သံယာတော်များ  
နှင့် သီလရှင်များအား သီးခြားကာကွယ်ဆေးထိနဲ  
ပေးနေမှု အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် ခြေကပင်ခွဲးမြှို့



အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ  
 နှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအား ကာကွယ်ဆေး  
 ထို့နှင့်ပေးနေမှုအခြေအနေများကို ဖြည့်ရှုအားပေး  
 ခဲ့ပြီး သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကြက်ဗျာင့်  
 အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ကရင်ပြည့်နယ် စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဂိုဏ်-  
 ၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ  
 သို့ အလူရှုင်များမှ အလူရှုင်ပေးအပ်ခြင်းနှင့် လူမှု

ကရင်ပြည်နယ် ကိုပစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်  
အရေးပေါ်တွဲပြန်ရေးကော်မတီသို့ ပြည်နယ်အဆင့်  
ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် စေတနာရှင်၊ အလျှောက်များမှ  
စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၇၅၃၉၀၀၀၀ လူအိန်းခဲ့ကြ  
သည်။

ဆက်လက်၍ပြည့်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်း  
ဥက္ကဋ္ဌက ပြည့်နယ်အတွင်း ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်၊  
ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ရေဘေးအနီးဆုံး  
ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်  
ကူညီပေးလှက်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံ လူမှုကူညီရေး  
အသင်း၊ မာယလူမှုကူညီရေးအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ကြက်ခြေနီအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အရန်မီးသတ်တပ်း၊  
တိုအား ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၆၉ သိန်းနှင့် ငွေကျပ်  
၆၇ သိန်း လေးထောင်တန်ဖိုးရှိ နာဂေါင်းစည်း၊  
လက်အိတ်၊ PPE । Oxygen Monitor အစရှိသည့်  
ကိုပစ်ကာကွယ်ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို  
ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ  
ကိုယ်စား ပြည်နယ်တရားသုတေသနတော်တရားသူ၏ကြီး  
ချုပ် စေတနာရှင်၊ အလုပ်ရှင်များကိုယ်စား သပြဿနာ  
ကုမ္ပဏီနှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်းများကိုယ်စား  
ကိုယ်စားလုပ်တစ်ဦးတိုက ကျေးဇူးတင်စကား  
ပြန်လည်ဖြေကြားကြောင်း သိရသည်။

## ကိုပစ်-ဘရ ကာကွယ်ဆေးများ | မြို့နယ်များ၏ထိုးနှင့်ပေး

ကိုဖစ်-ဘွဲ့ကာကွယ်ဆေးများကို ဇူလိုင် ၃၀ ရက်တွင် မြို့နယ်များ၏  
သံပါးတော်များ၊ အသက် ၆၅ နှစ်အထက် ပြည်သူများနှင့်  
၁၈၅၇ခုနှစ်ကောင်ကုန်မှာမျှ လိပ်ငံမှာမျှ ဖော်ပြုပါသည်။



ଭର୍ବାଂତିକିଙ୍କିଳିରେ ପାଇଲାମାନିକୁ ପାଇଲାମାନିକୁ ପାଇଲାମାନିକୁ



ရှုမြစ်မြတ်နှင့် (မြတ်နှင့်) မြတ်နှင့် မြတ်နှင့် (မြတ်နှင့်) မြတ်နှင့်



ଶ୍ରୀମତୀ ପିଲାନ୍ତିକା ପାତ୍ରାଚାର୍ଯ୍ୟ ପାଦମଣି ପାତ୍ରାଚାର୍ଯ୍ୟ ପାଦମଣି ପାତ୍ରାଚାର୍ଯ୍ୟ ପାଦମଣି ପାତ୍ରାଚାର୍ଯ୍ୟ

ရှမ်းပြည်နယ် မြို့နယ်များတွင် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံနေ့မှ ကြည့်ရအားပေး

တောင်ကြီး ရူလိုင် ၃၀  
ရှမ်းပြည့်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေဂါက်တာ  
ကျော်ထွန်း၊ အရေးပိုင်းတိုင်း  
စစ်ဆေးနှုပ်တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ်  
နီလင်းအောင်၊ ပြည်နယ်စီမံ  
အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊  
ပအိုင်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရှု  
ဒေသ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ  
ဦးခွန်ရဲတွေးနှင့် တာဝန်ရှိရသူများ  
သည် ဇူလိုင် ၃၀ ရက် နံနက် ၉  
နာရီက ပအိုင်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်  
ခွင့်ရအေသာ ဟိုပုံးမြို့ ဒေသ ဦးစီး  
အဖွဲ့ရုံးခန်းများ အသက် ၆၅၄၏  
အထက် အဘိုးအဘွားများအား  
တို့၏-၁၇ ရောဂါတာတယ်ဆေး



କି ଗ୍ରହ୍ୟାକାଃପେଃଗ୍ରୁତ୍ତି  
 ଶୂଳଃପ୍ରଲ୍ଯଦକ୍ଷୟ ତିମ୍ଭାର୍ଥଜୀବିନ୍ଦେ  
 ଗୋଚନ୍ତିମ୍ଭ ଫୁଵେଳିନ୍ଦେତନ୍ତ୍ୟ  
 ତାତ୍ତ୍ଵବ୍ୟାଙ୍କିନ୍ଦେନ୍ତି ପ୍ରଲ୍ଯଦକ୍ଷୟ  
 ତିମ୍ଭାର୍ଥଜୀବିନ୍ଦେରେଣେଗୋଚନ୍ତି ଦୟନ୍ତ୍ର  
 ଅର୍ଣ୍ଣବ୍ରିଦ୍ଧିନ୍ଦେ ତ୍ୱିନ୍ଦେନାନ୍ତିଜୀବିନ୍ଦେ  
 ତ୍ୱିନ୍ଦେମୁଖୀଃଦ୍ୱିତୀକ ପେଃଅର୍ଥବ୍ରାତ  
 ତୋଚିଗ୍ରୈଃତ୍ରୀନ୍ଦୟ ତିମ୍ଭାର୍ଥଜୀବିନ୍ଦେ  
 ରେଣେଆପ୍ତ୍ୱଦୟନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱିତୀନ୍ଦୟନ୍ତ୍ର  
 କାଲଗ୍ନିପ୍ରଯୁକ୍ତିବ୍ୟାଙ୍ମିନ୍ଦେ॥

ଯଦ୍ଦିନେଫାଗି ପ୍ରଲ୍ଯଦକ୍ଷୟତିମ୍ଭ  
 ଅର୍ଥଜୀବିନ୍ଦେରେଣେଗୋଚନ୍ତି ଦୟନ୍ତ୍ରନ୍ଦ୍ର  
 ଅପ୍ତ୍ୱଦିମୁଖୀଃବ୍ୟାଙ୍ମି ତୋଚିଗ୍ରୈ  
 ଏକିନ୍ଦ କଲେବାତ୍ରୀନ୍ଦୟ ତ୍ରୀନ୍ଦୟ  
 ଏକ୍ଷିଃମଞ୍ଜୀ ଅବଗି ଉପେ ଫୁନ୍ଦ  
 ଅଧଗି ଅବ୍ଦିଃଅବ୍ଦାଃମୁଖୀଃଅବ୍ଦା  
 କିର୍ତ୍ତନ୍ତ-କ୍ରମ ରେଣୁକି କାଗୁର୍ଯ୍ୟନ୍ତ୍ର  
 ମୁଖୀ ଦ୍ୱିତୀନ୍ଦୟନ୍ତ୍ର  
 ଆଃପେଃପ୍ରିଃ ଫୁଵେଳିନ୍ଦେତନ୍ତ୍ୟ  
 ତାତ୍ତ୍ଵବ୍ୟାଙ୍କିନ୍ଦେ ପେଃଅର୍ଥବ୍ୟାଙ୍ମିନ୍ଦେ  
 ତ୍ରୀନ୍ଦୟ ତିମ୍ଭାର୍ଥଜୀବିନ୍ଦେରେଆପ୍ତ୍ୱଦୟନ୍ତ୍ର

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သတ်မှတ်နေရာများ၏ ကိုယ် - ဘူ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတိုးနံပါး

ရန်ကုန် ၉၈၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သတ်မှတ်နေရာများတွင် ကိုပစ် - ၁၉ ရောက် ကာကွယ်ဆေးထိန်းပေးနေမှုများကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုးနှင့် ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး လိပ်ချုပ် လွန်စံဝါဒ်ဝင်းဆွဲ၊ တိုင်းဒေသကြီးကျိုးမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (ယာပိ)

တိုင်းဒေသကြီးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းမှူးနှင့်  
တာဝန်ရှိသူများသည် မက်လာခံဖြူနယ် ဒေသနှင့်  
ကျွန်းမာရေးအေးခန်း၊ လူည်းကူးဖြူနယ် အခြေခံ  
ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှုပိုဘီဖြူနယ် အမှတ်  
(၂)ရပ်ကွက် ရွှေမှုပ်တင်ဘုရားဝင်းရှိစွာရုံးတို့တွင်  
ကိုစစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်အေးမထိုးမီ စောင့်ဆိုင်း  
နေသူများ၊ အေးထိုးနေသူများနှင့် အေးထိုးပြီး ဒေတြ  
စောင့်ဆိုင်းနေသူများအား တွေ့ဆုံးအားပေးစကား  
ပြောကြားသည်။

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အေးထိုးနှင့်ခြင်းကို အသက် ၆၅ နှစ်အထက်  
ရဟန်းသံသာတော်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကျွန်းမာ  
ရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကိုယ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊  
ထိန်းချုပ်၊ ကုသေဇ်လုပ်ငန်းများတွေက ပါဝင်လုပ်ကိုင်  
ဆောင်ရွက်နေသည့် စေတန္ထဝန်ထမ်းများ ပုဂ္ဂလိက  
အေးရုံများမှ ကျွန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ မြှင့်မာနိုင်ငံ  
ရှုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အပ်ချုပ်ရေးမှူးများကို  
Sinopharm အေးထိုးနှင့်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး နောက်စိုင်း

အဆိပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ပေးနေသည့်  
သတ်မှတ်စုရပ်နေရာများတွင် ကိုပစ် - ၁၉ ရောက်  
လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီပြင်ဆင်သောင်းကျက်ထား  
ရှိနှိမ်များကို ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှုး၊ မြို့နယ်  
ကျန်းမာရေးဦးစီးမှုးနှင့် တာဝ်နိုဘာများက ရှင်းလင်း  
တင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြံးကောင်စီးကြောင်းနှင့် တိုင်းမှုး  
တို့က လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည့်များက ကို  
သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်သိနိုင်း

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆေးထိုးနှင့်ခြင်းကို အသက် ၆၅ နှစ်အထက်  
ရဟန်းသံယာတော်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကျိုးမာ  
ရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကိုပဲ - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊  
ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွေက ပါဝင်လုပ်ကိုင်  
ဆောင်ရွက်နေသည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပုဂ္ဂလိက  
ဆေးရုံများ၊ ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အပ်ချုပ်ရေးမှူးများကို။  
Sinopharm ဆေးထိုးနှင့်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ရန်ကန်စိုင်း  
ဒေသကြီးအတွင်း ၄၅ မြို့နယ်ရှိ လူဦးရေ ၃၇၅၈ သိန်းကို  
အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှင့်ပေးမည်  
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်ရှုံး နှေ့သိမြို့နယ် ပြောင်းတကာာ  
သံမဏီသံရည်ကျိုးမှုနှင့်ရှုံးနှိုင်ရှိ တည်ဆောက်လဲ  
Liquid Oxygen စက်ရုံသို့ ရောက်ရှုရာ စက်ရုံ  
တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်နေသူအခြေအနေများ  
ကိုရှင်းလင်းတင်ပါပြီး တိုင်းဒေသကြီးကော်စီးကွန်း



နှစ်ခိုင်းမောင်းနှင်ကာ တစ်ရက်လျှင် လိတာငွေ ဆုံး  
ဆလင်ဒါအိုး အလုံး ၉၆၀ ထွက်ရှိနိုင်မည့် အခြေအနေ  
များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးကောင်စီ  
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တိုင်းမှူးတိုက Liquid Oxygen ကုန်တွေမှ  
ပေးပို့မည့် အစီအစဉ်ကို မှာကြားသည်။ အဆိုပါ  
စက်ရှိများမှ ထွက်ရှိမည့် အောက်ဆီဂျင်များကို  
ပြည့်သူလူထုတ် အမဲဖြန့်ဝေပေးသွားမည့်ဖြစ်  
ကြောင်း သိရသည်။ ဆန်းကော်ဦး (ပြန်/ဆက်)

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရွှေဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့၏ ကိုပစ်- ၁၉ ရွှေဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၃၀

ထိသိ၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ  
ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ  
နယ်မြေအတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာ  
ဝန်ထမ်းဘေးကိုလည်းကောင်း၊  
ရှုပ်ပြည်နယ် (မြေက်ပိုင်း)  
လားရှိမြို့နယ် ကုတ်ခိုင်မြို့နယ်  
တိရှိ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်  
သံယာတော်များနှင့် ပြည်သူ  
စုစုပေါင်း ၃၇ ဦးကိုလည်း  
ကောင်း၊ ရမ်းပြည်နယ် (တောင်  
ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့၊ ကလောမြို့၊  
ပင်းတယမြို့၊ နမ်စန်မြို့နှင့်  
လျိုင်လင်မြို့တိရှိ အသက် ၆၅ နှစ်  
နှင့်အထက် ပြည်သူ ၁၈၈ ဦးကို  
လည်းကောင်း၊ ရမ်းပြည်နယ်



ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ  
 စုရွေပါင်း ငြေခြား ဦး တိုကိုလည်း  
 ကောင်း တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့  
 များက ပြည်သူ ဆေးရုံများမှ  
 ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ  
 ကျွန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ  
 စေတန္ဒာ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ  
 ပူးပေါင်းကာ ကိုဗုစ်- ၁၉ ရောဂါ  
 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းခြင်းများ  
 ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။  
 ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု  
 များကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသ  
 ဤီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ စီမံ  
 အပ်ချုပ်ရေးကောင်စီကြော်များ  
 တိုင်းများများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ  
 က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး  
 ကာ လိုအပ်သည်များ ညီးနှုန်း  
 ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြကြောင်း  
 သတင်းရရှိသည်။

◀ ၆၇၃

ယုခွဲအနိုင်ရသူမှာ မစ်သယ်ဝိတတန်းကဗ္ဗာချုန်ပိုလုကို စိန်၏  
နိုင်မည့်ဖြစ်သောကြောင့် နှစ်ဦးစင်း၊ အနိုင်ရရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။  
အထူးသဖြင့် မစ်သယ်ဝိတတန်း ကဗ္ဗာချုန်ပိုလုကို လက်လွှတ်ထား  
ရသည့် အောင်လအန်ဆန်အတွက် ပိုမိုအရေးပါနေပြီး ချုန်ပိုလုကို  
တစ်ကော်ပြန်စိန်ခေါ်ခွင့်ရနိုင်ရန် ပိုမိုအားထုတ်ခဲ့သည်။ အောင်လ  
အန်ဆန်သည် နှစ်ဦးဆောက်အရေးပိုမိုပြီးနောက် ပထမဆုံးနှစ်ဦးပြန်ရခဲ့သလို  
အလဲထိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် ငင်းအတွက် ကျေနပ်စရာကောင်း  
သည့် နှစ်ဦးတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့သည်။ အောင်လအန်ဆန်သည် ယုခွဲအတွက်  
လနှစ်ဦးကဲ့ပြင်ဆင့်ခဲ့သလို လိအိဒ်ခရို၏ နည်းပူးဟာနှင့် ထိုးဘွက်  
များကို ကြိုတင်လေ့လာပြင်ဆင်နိုင်ခြင်းကြောင့်လည်း စောစီးစွာ  
ပဲသိမ်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အောင်လအန်ဆန်ကို ချုပ်ကွက်ဖြင့် အနိုင်ယူဖူးသည့် နယ်သာလန် နိုင်သား ဒီရစ်ဒါန့် ပူးတွဲလောကျင့်ထားသည့် လိအော်ဒရိအနေဖြင့် ချုပ်ကွက်များဖြင့် တိုက်နိုက်လာနိုင်သည်ကိုလည်း အောင်လအန်ဆန် အနေဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ခဲ့ပြီး ပထမအချို့တွင် ချုပ်ကွက်ဖြင့် တိုက်ခိုက်ရန် ကြိုးပမ်းမှုတိ အကောင်းဆုံးတံ့ပြန်နိုင်ခဲ့သည်။ အောင်လ အန်ဆန်သည် နောက်ပိုင်းတွင် ငါးပုံစံဖြစ်သည့် Stand Fight ကိုသာ ဦးစားပေးအသုံးပြုခဲ့ပြင်းဖြစ်သည်။ ပထမအချို့တစ်မိန့်အတွက် နှစ်ဦး စလုံး အကဲစမ်းခဲ့သော်လည်း တစ်မိန့်ကိုကျဉ်တွင် လိအော်ဒရိ၏ ချုပ်ကွက်ကြောင့် အောင်လအန်ဆန်ရုံးတွက်ခဲ့ရသည်။ နှစ်မိန့်ကျဉ်တွင် အောင်လအန်ဆန်က လက်သီးသောက်များဖြင့် ဆက်တိုက်ထိုးသတ် ခဲ့ပြီး ဒုးတိုက်ချက်ကြောင့် လိအော်ဒရိ ယိုင်ဆင်းသွားသည်ကို ဘယ်ညာ လက်သီးသောက်များဖြင့် ဆက်တိုက်ပစ်သွင်းကာ ပွဲမိမ်းခဲ့ပြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အောင်လအန်ဆန်သည် ၃ မိန့်တွင် စူးနှင့်တွင် အလဲထိုးဖြင့် အနိုင်ရင်ခဲ့ပြုခဲ့ပြုသည်။

ONE Championshipသည် ယခုပွဲအနိုင်ရသူကို မစ်ဒယိုတ်တန်းကမ္မာ့ချုပ်ဖို့ဆုစိန်ခေါ်ခွင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်ပြန်ထားရာအောင်လအန်ဆန်အနေဖြင့် ယခုပွဲအနိုင်ရရှိခြင်းကြောင့် စိန်ခေါ်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

## သာယာဝတီမြို့နယ် ဗဟိုအကျဉ်းထောင်း

ပထမအကြိမ် ကိုယ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ပေး  
လေယူယော်တို့ အပိုင်း ၃၃

သုတေသန ၃၄

ပရုံးပရုံးဒေသကြေး သာယာပဟ္မာန၏အနိဂုံး ပရုံးအပြုံးလျှော့ချိန်၏  
ဓမ္မရှိခို့ ၆၉ လိုင်း ၃၀ ရက် နံနက် ၁၀၁၁နာရီက ပထမအကြိမ် ကိုပဲစ်-၁၉  
ကာကွယ်ဆေး ထိုးနံပေးကြောင်း သိရသည်။

ယင်းသို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံရာတွင် အကျဉ်းသား ၁၄ ဦး၊ အချုပ်  
သား ၁၆၆ ဦး စုစုပေါင်း ၂၆၀ အား ကျိုးမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး  
ဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကိုပဲစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနံ  
ပေးခွဲကြောင်း သိရသည်။

သန်၏

# အကမ်းဖက်ခြင်း သင့်နှင့်အနီးဆုံးများနှင့် နိုင်ငံတည်ပြုမြတ်ချေမှုများ

အချိန်ကာလတိသည် တရာ့ရွှေကုန်ဆုံး ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ယနေ့အဖြစ်အပျက်များသည် မနက်ဖြန်တွင် သမိုင်းဖြစ်ရပ်များအဖြစ် ကုန်ရစ်ပေမည်။ လောကအဖြစ် အပျက်တိသည် အကောင်း၊ အဆုံးနှစ်တန် ရောယူက်နေသည်။ ကောင်းဟန်၊ ဆုံးဟန်တို့ကို မှန်မှန်ကန်ကန် စစ်ထဲတိ၍ အနှစ်ထဲတိလိုက်လျင် ဘဝသင်ခန်းစာယူစရာများ ရရှိပေမည်။ သတ်င်းစာများသည် သမိုင်းက ပြောနေကြသည်ဟု ဆိုခဲ့သည်။ သတ်င်းစာများကပြောသော သမိုင်းသည် အဆုံး၊ အကောင်း၊ အကြောင်းတို့ကို အရှိကိုအရှိအတိုင်း မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ ယင်းတို့ကို ဓမ္မတွေ့ကြန်ကျကျ ထူတ်စုတ်သိမ်္မားပါက ဖတ်ရှုလေ့လာသူများအား အကျိုးများမည်ဖြစ်သည်။

တမော်ကျွန်း

မြန်မာ့နိုင်ငံရေး သိမ်းကြောင်းတွင်  
မျက်မှာက်ကာလဖြစ်စဉ်များကို 'ဇံ  
မေ သုတဲ့' ဦးသို့ ဦးကြေားနာမှတ်သား  
ကြရပေလိမည်။ သို့သော် မူသာဝါဒနှင့်  
အာယာတ လောကအလယ်တွင် အမှန်  
တရားကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရန်မှာ အလွန်ပင်  
ခက်ခဲပေလိမ့်မည်။ အမှန်တရားအချို့  
သည် ခါးသီးနှေတတ်ပြီး အမှန်တရား  
အချို့သည် တိမ်သလွှာဖုံးအပ်နေသည်။  
ဤလောကတွင် အာယာတနှင့် အမှန်း  
တရားများ မကုန်စုံးသရွှေ့ အမှန်တရား  
သည်လည်း ပျောက်ကွယ်နေမည်မှာ  
သေချာပါသည်။ အမှန်တရား ပျောက်ကွယ်  
နေသရွှေ့ အမှန်းတရားများ ထွန်းကား  
ကာ အကြမ်းဖက်ခြောင်းတို့သည် သင်၏  
အနီးဆုံးသိပ် ရောက်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

အမှန်းတရားများ၊ အာဟာတတရား  
များ၊ မှုသာဝါများ၊ အကြမ်းဖက်ခြင်း  
များကို ရောင်ရှုးနိုင်ရန်အတွက် သင့်  
သည် မှန်မှန်ကန်ကန် ၍ မျှမြင်ဆင်ခြင်  
တတ်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။ မှန်မှန်ကန်ကန်  
၍ မြင်ဆင်ခြင်နိုင်ရန်အတွက် ၍ ၂၀၁၇  
ဧပြီ ဖြစ်ပျက်နေသည့် လေကပါဏ္  
ပက္ခများထဲမှ အမှားကိုဖယ် အမှန်ကို  
ရှာဖွေထုတ်၍ အကျိုးကြောင်း၊ အဆိုး  
အကောင်းတို့ကို ဓမ္မခြားနှင့်ကျကျ အနေဖြင့်  
ထုတ်ထားသည်တို့အား ဖတ်၍ခြင်းပြင်း  
အမှန်တရားကို ဆင်ခြင်၍မျှမြင် နိုင်ပါလိမ့်  
မည်။

အကိုးဖြစ်ထွန်းနှင့်

ယမန်နေဂာ အဖြစ်အပျက်များသည်  
ယနေ့တွင် သမိုင်းမှတ်တမ်းအဖြစ်  
တည်ရှုနေပြီး ယခင်လာ ယခင်နှစ်များက  
အဖြစ်အပျက်များသည် ဖုံးပါထား၍  
မရသော သမိုင်းဖြစ်ရပ်များ ဖြစ်သည်။  
ယင်းတို့အနက် ဖြစ်စ်အမှန်များကို  
သတ်းစာများက မှတ်တမ်းတင် ရပေ  
သည်။ အတိတ်သမိုင်းကြောင်းဟူသည်  
ဖောက်ပျက်ပစ်၍ ရရှိုးစုံးစံ မရှိပေ။  
ဖုံးကွယ်ရှောင်လွှဲ၍လည်း ရနိုင်ကောင်း  
သည် မဟုတ်ပေ။ ထိုသို့ ဖုံးကွယ်  
ဖောက်ပျက်ရန်လည်း အလျင်းမကြိုးစား  
သင့်သည် ကိစ္စပင်ဖြစ်ပေသည်။ အတိတ်  
ကာလသမိုင်းကြောင်းပေါ်တွင် ထင်ကျို့  
ရစ်ခဲ့သော “ဆိုးကျိုး၊ ကောင်းကျိုး”

“မြန်မာနိုင်ငံမှုလည်း ယခုအခါ အကြမ်းပက်ခြင်းဆိုသည့် အကြောက်တရားကနေ နိုင်ငံရေးအခြေအနေ တစ်ရပ်ကိုပြောင်းလဲတဲ့ စစ်ပျူးဟာတစ်ရပ်ကို ခင်းကျင်းနေတာ တွေ့ရမှုဖြစ်သည်။ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ့တွေကို သူလျှို့ဒဏ်လုပ်ပြီး ရက်ရက်စက်စက် လူမြှင်ကွဲ့မှာ သတ်ပြနေခြင်းသည် အကြမ်းပက်ခြင်းဟူသည့် အကြောက်တရားကို ဖန်တီးနေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအကြောက်တရားမှနေ၍ နိုင်ငံရေးအခြေအနေ တစ်ရပ်ကိုပြောင်းလဲသည့် စစ်ပျူးဟာသည် မအောင်မြင်သော ပျူးဟာဖြစ်သည်ဆိုသော်လည်း အကြမ်းပက်ဝါဒခေါင်းထောင်မထလာအောင် နိုင်ငံများကြိုးပမ်းနေသည့်နည်းကူး မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့်လည်း အကြမ်းပက်ဝါဒကိုလက်မခံ အမြစ်ကမကျန် ဖြို့ဖျက်ကြရမည်မှ အားလုံးတွင် တာဝန်ရှိပါသည်။ ယခုအခါတွင် အကြမ်းပက်သမားသည် သင်၏အနီးဆုံးမှာရှိနေသည်ဟု ဆိုရမလို ဖြစ်နေသေးသည်။ သင်၏အနီးဆုံးမှာရှိနေလျှင် သင့်နှင့် သင့်မိသားစုံ သင့်ပတ်ဝန်းကျင် စိုးရိုမ် ထိတ်လန်းအန္တရာယ်မဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်”

ဘဏ်ပို့ပို့ပေးမြန်မြို့  
ရသုတေသနပြည်သွေးမြန်မြို့  
ဘဏ်ပို့ပို့ပေးမြန်မြို့  
အမြန်စာမျက်နှာတို့ ထိခိုင်စာမျက်နှာ  
လူများတို့၏ ဘဏ်ရွှေ့ပို့  
အဖွဲ့ဝင်ရွှေ့ပို့ လုပ်ခွေ့ရွှေ့ပို့  
အမြန်စာမျက်နှာတို့  
စောင်းစာမျက်နှာတို့၊  
ကြော နိုင်တော် အမြန်စာမျက်နှာတို့  
သန်ဆုံးတွေ့ပါ။ သို့ အမြန်စာမျက်နှာတို့  
အမြန်စာမျက်နှာတို့ အမြန်စာမျက်နှာတို့  
အမြန်စာမျက်နှာတို့ အမြန်စာမျက်နှာတို့  
အမြန်စာမျက်နှာတို့ အမြန်စာမျက်နှာတို့

မျိုးစုံအဖွဲ့ဖုံးတိုကို အများပြည်သူတို့၏  
အကျိုးကို ရေးဆွဲ၍ ဆောင်းပါးရှု  
ကြီးကျယ်မျိုးစုံတိုက မြန်မာအလယ်  
သတင်းစာနှင့် ကြေးမှုသတင်းစာတို့က  
တစ်ဆင့် အသိပညာဗဟိုသမာန်။

## ပြက်ပြက်ထင်ထင်မြေ

သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း  
သည် ဖြောနှင့် မေလအတွင်း အဆိုပါ  
သတင်းစာကြီးနှစ်စောင်တွင် ဖော်ပြုပါ  
ခဲ့သော နှင့်အပေါ်အရာ ပကာလ  
ဖြစ်ရပ်မှန် အကြောင်းအရာများကို မ  
စိန္တန်ကျကျ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ထားသော  
ဆောင်းပါးများအား စုစုည်း၍ အများ  
ပြည်သူ လွယ်လင့်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ရှု  
ပေါင်းချုပ်စာအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေထားသော  
သည်။ အဆိုပါစာအုပ်ကို စွဲလေ့လာ  
ကြည့်သောအခါ ဖြစ်စဉ်များ၏ အများ  
နှင့်အများတို့ကို ခွဲခြားရှုမြင် ဆင်ခြုံ  
နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော မြေပြု  
အချက်အလက်များအပေါ် မသမား  
အဖျက်သမားတို့၏ ပုံကြီးချဲကာ  
ထုတ်လွှာ့များကြောင့် စိနိမံထိတ်လာ  
ပုပ်ဆောကရောက်ကြရသော ပြည်သူ  
များရှိသလို အများကို အမှန်ထင်ပြု  
လမ်းများပေါ်သို့ ရောက်နေကြသော  
ပြည်သူများကိုလည်း တွေ့ရမည်ဖြုံ  
သည်။ နိုင်ငံရေး အာဏာင်းဖန်တီး  
ဆင်ကန်းတော်းလုပ်ကိုင်နေကြသော  
နိုင်ရေးသမား အစွမ်းရောက်များအ

“သတင်းနှင့်စနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းသည် ပြီးလနှင့် မေလအတွင်း  
အဆိုပါ သတင်းစကြီးနှစ်စောင်တွင် ဖော်ပြပါရှိခဲ့သော နိုင်ငံ  
အရေးအရာ ပကတီဖြစ်ရပ်မှန်အကြောင်းအရာများကို ဓမ္မခိုက္ခန်း  
ကျကျ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ထားသော ဆောင်းပါးများအားစုစဉ်း၍  
အများပြည်သူ လွှာယ်လင့်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ပေါင်းချုပ်စာအပ်အဖြစ်  
ထုတ်ဝေထားပါသည်။ အဆိုပါစာအပ်ကို စောင့်လေ့လာကြသူသောအခါ  
ဖြစ်စဉ်များ၏ အမှန်နှင့်အမှားတို့ကို ခဲ့ခြားရှုမြင် ဆင်ခြင်နှင့်မည်  
ဖြစ်သည်။ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော မြေပြင်အချက်အလက်များအပေါ်  
မသမာသာအဖျက်သမားတို့၏ ပုံကြီးခဲ့ကား ထုတ်လွှာများကြောင်း  
စိုးရိမ်ထိတ်လန့် ပူပင်သောကရောက်ကြရသော ပြည်သူများရှိသလို  
အမှားကို အမှန်ထင်ပြီး လမ်းမှားပေါ်သို့ ရောက်နေကြသော ပြည်သူ  
များကိုလည်း တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးအကောင်မီးဖန်၍၍  
ဆင်ကန်းတောတိုး လုပ်ကိုင်နေကြသော နိုင်ငံရေးသမား အစွဲ့နှင့်  
ရောက်များ၏ လေလှိုင်းပေါ်က လုပ်ရပ်များကိုလည်း ပြက်ပြက်  
ထင်ထင် မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်”

လေလိပ်းပေါ်က လုပ်ရများကိုလည်း  
ပြက်ပြက်ထင်ထင် မြင်တွေရမည်ဖြစ်  
သည်။

လမ်းများရောက်သွားသည့် လူတန်း  
စား အဖွဲ့အစည်းအချို့နှင့် လူငယ်  
လူရွယ်များ ဘဝအမောင်ဖို့ပြီး နိမ့်မှုန်း  
နေသည့်ဘဝများကိုလည်း စိတ်မကောင်း  
ဖွယ် မြင်တွေဖတ်ရှုရမည်။ သွေးဆူ  
လွယ်သည့် လူငယ်လူရွယ်များ နိုင်ငံရေး  
ပယောက အမောင်ဖို့အပ်သည့်နှင့် မီဘ  
ဆရာသမား၊ ရဟန်းသံပ္ပါယ စောကား  
ရဲလာသည်ကို အနာဂတ်အတွက်  
ရင်လေးဖွယ်ရာ စိတ်မချော်းမြေဖွယ်  
တွေမြင်ရသည်။ မကောင်းမှုကို အမှန်  
တရားထင်ပြီး စွတ်တိုးကျူးမှုလွန်ကြရာမှ  
မကောင်းမှုမျိုးအကျိုးပေးများ အချိန်အခါ  
မလင့် ခံစားကြရသည်ကို ရင်နှင့်စာရာ  
လည်း ကြံရသည်။ ကျိုင်ဝတ်သိကွာ  
စောင့်စည်းရမည့် ပညာရှင်လူတန်းစား  
များ၏ကျိုင်ဝတ်သိကွာဖောက်ပျက်မှုများ  
ကြောင်း ပြုသွားမည်။

ରୋଗିଙ୍କ୍ରାନ୍ତିବ୍ୟାହ୍ୟ ଦେଖିଲୁଛା କାହାରେ ଅପ୍ରକାଶିତ  
ମୁଣ୍ଡଟେକ୍ ରାମନ୍ତିପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ ଯାଏଇବୁ । ଫିରିଲେବେ  
ଅଭ୍ୟାସିରେ ରୋଗିମୁହାରେ ଫିରିଲେବେଗି ଜର୍ଦ୍ଦା  
ଲୟାର୍ଡିକ୍ ମୁହାରେ ଫିରିଲେବେଗି ଆରୋହିତିରେ  
ଦୋଷକ୍ରାନ୍ତିପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ ଯାଏଇବୁ । ଫିରିଲେବେଗି ରୋଗିଙ୍କ୍ରାନ୍ତିବ୍ୟାହ୍ୟ  
କ୍ରୀତିକ୍ରମରେ ପାଇଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သပ္ပတ်အျော်ထွေးသည့် မြန်မာနိုင်ငံရေးအဖြစ်အပျက်တို့သည့် နောင်းအတိတ်ကာလ အဖြစ်အပျက်များနှင့် မမြေားနားပေ။ နိုင်ငံရေးသမားတို့၏ အမှတ်ထတ်မှုများ ဖိမ်ခြင်းမှု မြတ်စွာ ဖြစ်ပါသည်။



## မြန်မာပြည် ကိုယ်-ဒယ်လုံ လိုင်းနှင့် ဆက်စပ်နေသော နောက်ခံအခြေအနေ (Context)

# — — — ଦେଖିବାର୍ଥକ ପାଠ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତିଶାସ୍ତ୍ର ପାଠ୍ୟ — — —

ယခုအခါမြန်မာပြည်သည် အခြားတိုင်းပြည်များနှင့်တက္က ကိုပစ်-ဒယ်လ်တာ လိုင်းကြီး၏သိုးရွားသော ဒက်ကိုခံနေပြီဖြစ်သည်။ ဤရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ အသိမိတ်ဆွဲများအနက် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပတ်ခန့်က ကျွန်မ ချစ်ခင်ရင်းနှီးသောသူများလည်း ပါခဲ့သည်။ နှစ်ဦးကို အေးရုတ်ရန် ကျွန်မကိုယ်တိုင် သူတို့ မိသားစုများနှင့်အတူ ဤဥ္ဓားစားခဲ့သောလည်း အဆင်မပြုခဲ့ပေ။ ဤရောဂါဖြစ်ပျက်နေပုန်းစုလျဉ်း၍ “Context”ဟုခေါ်သည့် ဆက်စပ်နေသောနောက်ခံအခြေအနေအချို့ကို ရှုထောင့်တွဲခဲ့ပါသည်။

ଜ୍ୟୋ କିରାତଶିଖିଃଗୁରୁଣ୍ଡ ଜ୍ୟୋ କିରାତଶିଖିଃଗୁରୁଭୂବା  
ଅଚ୍ଛା ପୁଣ୍ୟପୁରୁଷଙ୍କିଳିଃମଧ୍ୟପିଲି|| ଯବନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିଭୁବାପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡ  
ଅପ୍ରାପ୍ତଃତ୍ରୀଣ୍ଡପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିବାଃ ଶୀଘ୍ରଃଫେରିବେବା କିରାତ-  
ପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିତା ରୋଗିଶିଖିଃଗୁରୁଭୂବା ଜ୍ୟୋ ପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡଭୁ କିରାତ  
ଶିଖିଃଗୁରୁତାଗର ଦିପିଲୁଗିନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିତା ଗୁହୀରାଗିବେବାଶିଖିଃଗୁରୁ  
ପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିତାନ୍ତିର୍ଥ କିରାତଶିଖିଃଗୁରୁଗର ଅକ୍ଷିଯ  
ଦୟାରୁତିର୍ଥ|| କିରାତ-ପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିତାଶିଖିଃଗୁରୁଗର ଅକ୍ଷିଯ  
କିରାତଶିଖିଃଗୁରୁଗର ପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିତା ଉତ୍ସବିନ୍ଦ୍ରିଯିତାଲାଦ୍ୟନ୍ତି ମଧ୍ୟବେବା  
ଶିଖିଃଗୁରୁଗର ଆଶ୍ରମପ୍ରିଣ୍ଡ ତତ୍ତ୍ଵାତ୍ମାଶିଖିଃଗୁରୁଗର ତ୍ରୀପିଲୁଗିନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡପିଲୁଗିନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡ  
ଗୁରୁଗର ଆଶ୍ରମପ୍ରିଣ୍ଡଭୂବାଃ କୃରୋପନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡ ଅମେରିକାତ୍ତିର୍ଗିପି  
ମନୁଷୀ ପୁଣ୍ୟଲୁଗିନ୍ଦ୍ରିଯିତାନ୍ତିର୍ଥ ତ୍ରୀପିଲୁଗିନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡ  
[ଅନ୍ତର୍ମାଣଃ (ଚ)] || ରୋଗିପୁଣ୍ୟକିଳିଃନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡ ବେବାଶିଖିଃନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡଃ  
ଭୂବାଗର୍ଭପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡଭୂବାଶିଖିଃଗୁରୁଗର ପ୍ରଭୁନ୍ଦ୍ରିଣ୍ଡଭୂବାଶିଖିଃଗୁରୁଗର

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိမ်နားနီးချင်းနိုင်ငံအချို့မှ  
ကိုစုစုပေါင်အတည်ပြုလွှာများ၏ အပတ်စဉ် ကူးစက်  
ဦးရေနှင့် အပတ်စဉ် သေဆုံးဦးရေတိကို ကဲမှု့  
ကျွန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က ရေးဆွဲထားသော  
ပုံယေားများဖြင့် တင်ပြထားပါသည် (ပုံ ၁ မှ ပုံ ၆)။  
ထိုပုံများကိုကြည့်လျှင် အောက်ပါတို့ကို တွေ့ရ  
ပါသည်။ (က) နိုင်ငံအများစုစွဲ ရောဂါ “လိုင်း”  
(ဂ) ခါတွေ့ရပေမည်၊ ဘင်္ဂလားဒွေ့ရှုအနေဖြင့် “လိုင်း”  
(၃) ခါကြံတွေ့နေသည်။ (ခ) နိုင်ငံတိုးတွင် ၂၀၂၁  
ရောဂါ “လိုင်း”သည် ၂၀၂၀ ရောဂါ “လိုင်း”ထက်  
အဆပေါင်းများစွာ ပိုကြိုးသည်။ အချို့နိုင်ငံများ  
(ဥပမာ၊ ထိုင်နိုင်ငံ)တွင် ၂၀၂၀ ဖြစ်ရပ်ကို “လိုင်း”  
ဟုရှုပ်ပင် မခေါ်ခိုင်။ ခုံးသာတိုးတက်သော ယူကေ

ଓয়া: (২)॥ ন্তি পতি বেঙ্কট: মুবাঃ। ১০। ২/৭। ৬

<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

	Deaths per 1 million population လူများရေတစ်သိန်းလျှင် သေဆုံးလူနှာ	ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံဟု သတ်မှတ်
Peru ကမ္ဘာ သေနှစ်းအမြင့်ဆုံး	5,855	✓
Italy	2,120	
UK	1,892	
USA	1,882	
France	1,706	
Sweden	1,438	
Germany	1,095	
Russia	1,059	
Netherlands	1,036	
<b>World</b>	536	
Nepal	328	✓
Indonesia	306	✓
India	302	✓
Malaysia	250	✓
Philippines	245	✓
Sri Lanka	191	✓
Norway	146	
<b>Myanmar</b>	<b>130</b>	✓
Bangladesh	117	✓
Thailand	59	✓
Vietnam	5	✓
China	3	✓

- ❖ NUG ကို ထောက်ခံနေသော ဒေသနှစ်ရ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများသည်  
မင်းတပ်နှင့် ကလေးမြို့များသို့ ဆေးကုသရေးပစ္စည်းများ သယ်ယောင်လာသော ဆေး  
ဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန်ရှိ လုပ်ခြေရေးဝန်ထမ်းများကို တိုက်ခိုက်အကြမ်းဖက်ခြင်းသည်  
လည်း မိမိတို့၏ရပ်ရွာမှ ကိုပစ်လူနာများကိုသာ နိုပ်စက်သကဲ့သို့ပင် ဖြစ်သည်။ ပြည်တွင်း  
ပြည်ပ မြန်မာအချို့သည်လည်း ရောဂါဌောက်လန်ပြီးသား ပြည်သူများကို ပို၍ပင်  
စိတ်ဓတ်ကျေဆင်းစေရန် အခြေအမြစ် မရှိသော စွဲပွဲချက်များကို သတင်းလှုင့်ကြသည်။  
ဥပမာ အစိုးရက ပြည်သူလူထုအား အောက်ဆိုပြု မပေးဘဲ တမင်ဖြတ်တောက်ထားသည်  
ဟု ယုံကြည်သူများရှိသလို ဆေးဆိုင်များတွင် မည်သည့်ဆေးမျှ ဝယ်မရအောင်  
အစိုးရက ဖြတ်ထားသည်ဟု ထင်နေသူများရှိသည်

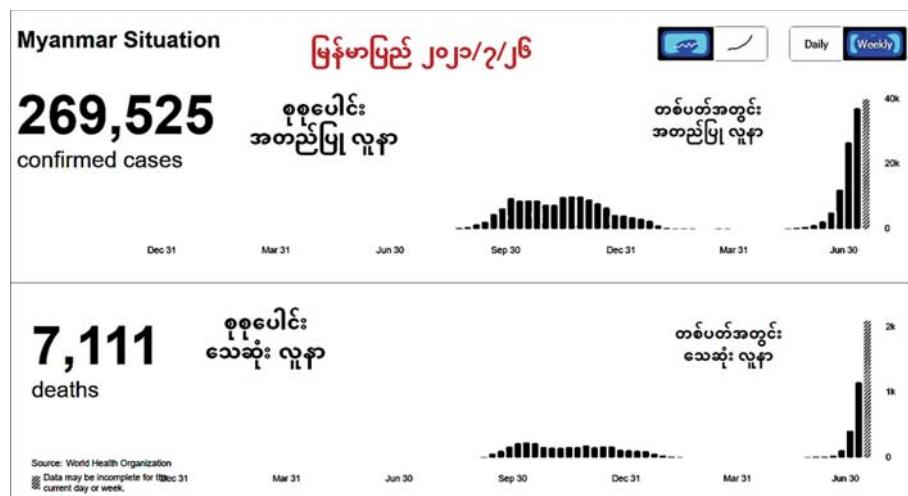
(ပုံ ၁၂၆) [အညွှန်း (j)]

ကိုပဲစ်ရောဂါ ကူးစတ်ခြင်းသည် အရောင်  
အသွေးနှင့် နိုင်ငံရေးစနစ်တိုကို မခဲ့ခြားပါ။ မြန်မာ  
အချို့သည် ကမ္ဘာတစ်စုံနဲ့ ပေါ်ရောဂါဆိုက်ရောက်  
နေသည့်အဖြစ်နှင့် အခြားနိုင်ငံများ၏ ရောဂါအခြေ  
အနေကို မကြည့်ဘဲ (သို့မဟုတ် နားမလည်ဘဲ)  
လက်ရှိခဲ့စားနေရသော ကိုပဲစ်-ဒယ်လ်တာ “လိုင်း”  
နှင့် ယင်း၏ ဆီးကျိုးများအတွက် အထိုးရကို အပြစ်  
တင်ကြသည်။ အထိုးရတစ်ရပ်သည် ရောဂါအခြေ  
အနေကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် တာဝန်ရှိသည်၊ တာဝန်  
ယူရမည်မှာ မှန်၏။ (ဤအကြောင်းကိုလည်း  
အောက်တွင် ဆွေးနွေးထားပါသည်။) သို့သော်  
ကိုပဲစ်-ဒယ်လ်တာရောဂါလိုင်းကြီးမှာသည့်အတွက်  
မြန်မာအထိုးရတို့ အပြစ်တင်လိုပါက ကမ္ဘာနိုင်ငံ  
အများအပြား၏ တည်ဆောက်အထိုးရများကို အပြစ်တင်  
ရမလို ဖြစ်နေသည်။ ကိုပဲစ်-ဒယ်လ်တာရောဂါလိုင်း  
ကြီးမှားသောနိုင်ငံများတွင် ဒီမိုကရရှိနိုင်ငံများ  
လည်းပါသည်။ ဒီမိုကရရှိမဟုတ်သောနိုင်ငံများ  
လည်းပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ကိုပဲစ်-ဒယ်လ်တာ  
ရောဂါလိုင်းနှင့် စစ်လျဉ်း၍ လေ့လာပြောဆိုရာတွင်  
အခြားနိုင်ငံများ၏ ရောဂါအခြေအနေများကို  
လျစ်လျှော်မရဟု ဆိုရပေမည်။

မြန်မာပြည်သည် ကျိုးမာရေးစနစ် အားနည်း  
သောကြောင့် မသေသနသောသူများသည် သေခဲက  
သည်ဟုသည်မှာ ငြင်းဖွယ်မရှိပေ။ ကျိုးမာရေး  
စနစ်များ ပိုမိုကောင်းမြန်သော နိုင်ငံများတွင် (ဥပမာ-  
ယူကေနိုင်၊ ထိုင်းနိုင်) ရောဂါ ကူးစက်နှင့် ငြင်းမှာ  
လာသောလည်း သေဆုံးသူနှင့် ပိုနည်းသည်  
မြန်မာပြည်ကဲသို့ ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများသည်  
ရောက်စမ်းသပ်ရှု၍ လည်းကောင်း၊ မှတ်တမ်းယူရှု  
၍ လည်းကောင်း များစွာသော အားနည်းချက်များ  
ရှိသည်။ ထိုကြောင့်လည်း ထိုနိုင်ငံများ၏ ကျိုးမာ  
ရေးဝန်ကြီးဌာနများသည် WHO ထံ နောက်တင်နေခြင်း  
သော ကိုဖော်ရောဂါ အစီရင်ခံစာများတွင် အတည်ပြု  
လူနာဦးရေနှင့် သေဆုံးလူနာဦးရေတို့မှာ အမှန်  
တကယ် ဦးရေထက် လျော့နည်းနေသည်။ “under-reporting”  
ဟု ခေါ်သည်။ ဤ “under-reporting”  
အဖြစ်အပျက်သည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတိုင်းတွင်  
ကြံးတွေ့ရသော အခက်အခဲဖြစ်သည်။ မြန်မာပြည်

ထက်တိုးတက်သော အီနှီယနိုင်ငံတွင်ပင်လျှင်  
ယင်း၏ ကျိုးမာရေးစနစ်သည် ရောဂါပြင်းထုန်  
နေသော အခြေအနေတွင် လူနာများကို မနိုင်တော့  
သဖြင့် under-reporting အတော်များများရှိနိုင်  
ကြောင်း နာမည်ကျော် Johns Hopkins  
ဆေးတွေ့သုတေသနမှ ဖော်ပြခဲ့သည် [အညွှန်း (၃)]။  
ချမ်းသာသော တိုင်းပြည်များမှု ရောဂါနှီန်းများ၊  
သေနှီန်းများနှင့် သေဆုံးရသောအကြောင်းရင်း  
(cause of death) တို့ကို မှတ်တမ်းတင်ရှု၍  
ပိုမိုမှန်ကန်သည်မှာလည်း ဖြစ်ရှိပြစ်စုစုပေါင်။  
သေနှီန်းများသည်လည်း တိုင်းပြည်တစ်ပြည်၏  
ပုံမှန်အသက်(median age) နှင့်လည်း သက်ဆိုင်  
သည်။ ချမ်းသာသော တိုင်းပြည်များရှိ လူဦးရေ၏  
ပုံမှန်အသက်သည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ လူဦးရေ  
၏ ပုံမှန်အသက်ထက် ပိုကြီးသည် [အညွှန်း (၄)]။  
အသက် ပို၍ကြိုးကြီးလေ ကိုဗုစ်ရောဂါပြင်းသေဆုံးရန်  
ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများလေဖြစ်သည်။ ဤကိစ္စနှင့်စပ်လျှော့  
၍ နိုင်ငံတကာ လေးစားသော Centers for Disease  
Control and Prevention, USA မှ သုတေသနများ၏  
၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ၁၉ ရက် ထွက်သောကြေညာချက်  
တွင် (က) အသက် (၄၀)မှ (၄၉) နှစ်အရွယ်များသည်  
အသက် (၁၈)မှ (၂၀) လူငယ်များထက် သေဆုံးမှု  
နှီန်း ၁၀ ဆရိုကြောင်း၊ (ခ) အသက် (၅၀)မှ(၆၇)  
နှစ်အရွယ်များသည် ထိုလူငယ်များထက် သေဆုံးမှု  
နှီန်း ၃၅ ဆရိုကြောင်း၊ (ဂ) အသက် (၆၅)မှ(၇၄)  
နှစ်အရွယ်များသည် အဆုပါလူငယ်များထက်  
သေဆုံးမှုနှီန်း ၉၅ ဆရိုကြောင်း၊ (ဃ) အသက်  
(၇၅)နှစ်ကျော်သောသူများ၏ သေဆုံးနှီန်းသည်  
အသက် (၁၈)မှ(၂၀)လူငယ်များထက် အဆပေါင်း  
၂၂၀ ရှိကြောင်းဟူ၍ ဖော်ပြထားသည်။ [အညွှန်း  
(၅)]

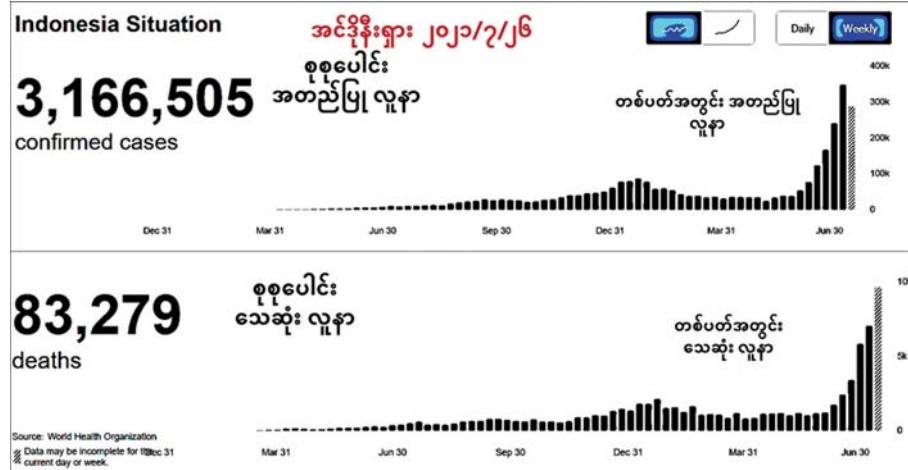
१०



Source: World Health Organization  
Data may be incomplete for the current day or week.

—Convenience or inconvenience.

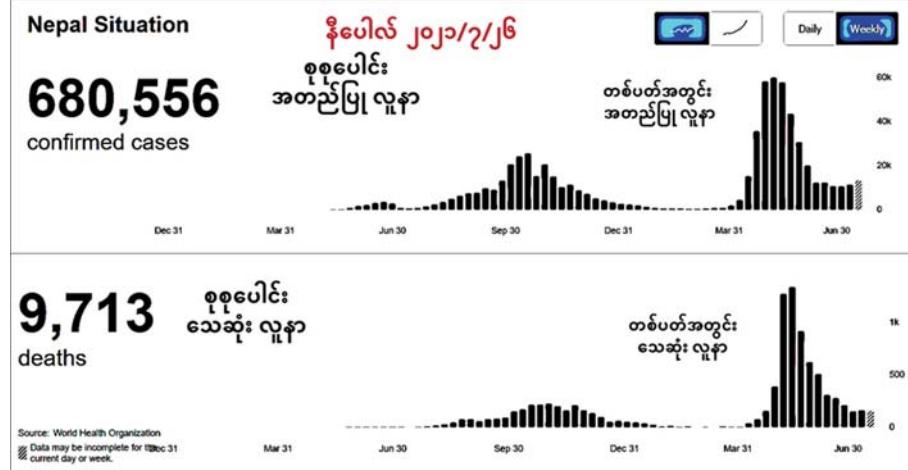
१८



Source: World Health Organization  
Data may be incomplete for Dec 3 current day or week

current day or week.

५८

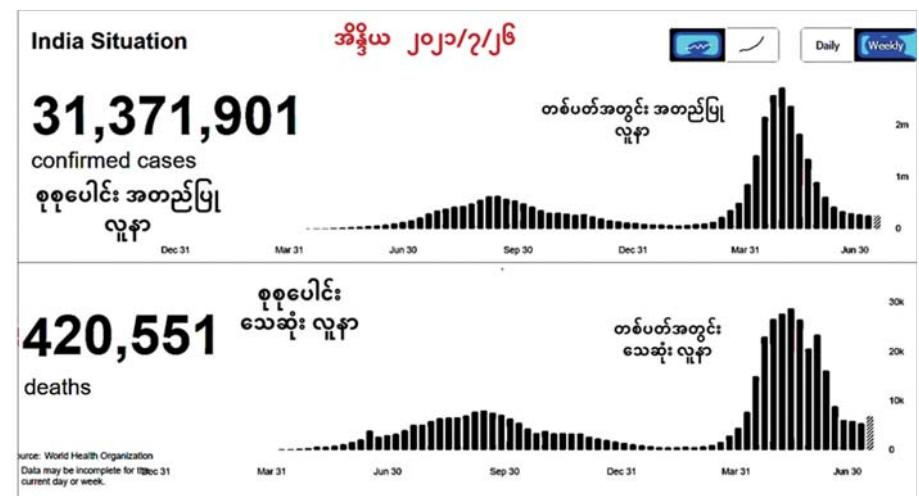


ପ୍ରକାଶକ । ୧୮

အမိန့်ကြုံများနင့် စာရင်းပေါ်များအချက်အလက်  
များ ပြသနေသည်မှာ မြန်မာပြည်သည် ကိုယ်-  
ဒယ်တော်လိုင်း၏ ဆိုးရွားသောဒဏ်ကို အလူး  
အလဲခံနေရသော နိုင်ငံအမြောက်အမြားအနိုင်  
တစ်နိုင်ငံသာဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားသည် [အညွှန်း  
(၆၁။

မြန်မာပြည်သည် ကျွန်တိုင်းပြည်များနှင့်  
မတူ ထူးခြားသည်မှာ ကောင်းသောထူးခြားခြင်း  
မဟုတ်။ နိုင်သားတိုင်း၏ ဘုရားရန်သူကိုစိစစ်ကို  
တိုက်ဖျက်ရန် အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် ပြည်သူ  
အများက ကြိုးစားနေသော်လည်း မသမာသည့်  
ပုဂ္ဂိုလ်အချို့သည် ရောဂါဌီဓိပုံနှုန်းအောင်ပင်  
တိုက်တွန်းနေကြသည်။ ထိုသူတို့သည် အများဒုက္ခ  
ရောက်အောင် ကျွန်းမာရေးစနစ်ထဲတွင် ရို့နေသော  
ဆရာတန်အချို့ကိုလည်း စနစ်ထဲမှ CDM လုပ်ဖို့  
တိုက်တွန်းနေကြသည်။ ဇူလိုင်လ J2 ရက်နေ့  
သတင်းများတွင် မြောက်ဥက္ကလာပ အထွေထွေ  
ရောက်ကုသေးပုံနှင့် သင်ကြားရေးဆေးရှုကြိုးရှု  
အရေးပေါ်ကိုပစ်လုန်များအား အောက်ဆီဂျဉ်ပေး  
သည့် ပိုက်လိုင်းကို မသမာသူများ ထုခွဲဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့  
ကြော်း ကြားသိရသည်။ အတွင်းလူပါသော

1



Source: World Health Organization  
Data may be incomplete for Dec 31 current day or week.

Page 1

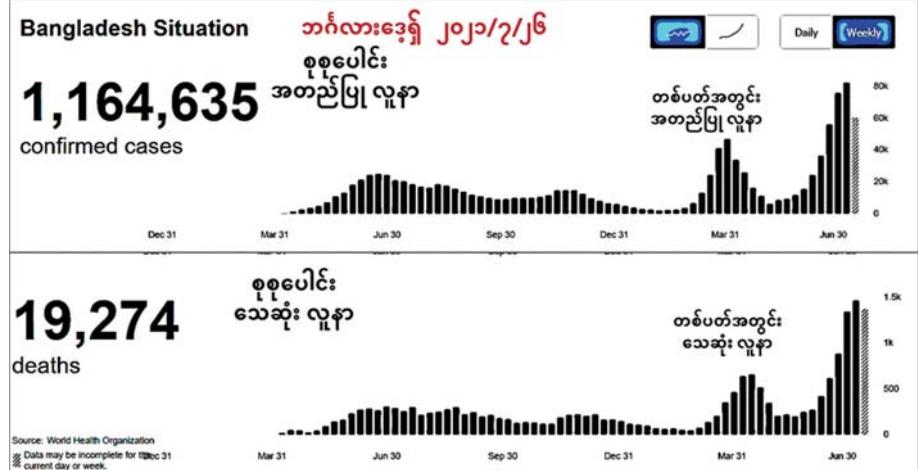
५८



Source: World Health Organization  
Data may be incomplete for 1993

■ Data may be incomplete for Friday current day or week.

५८



ເປົ້າ

၁၀၁

တည်းတွင် အောက်ဆိုဂျင်ပြတ်၍ နှစ်ရက်အတွင်း  
လူနာ ၆၃ ဦးသေဆုံးခဲ့သည်။ ဆေးရုံများလက်မခံ  
နိုင်တော့သည့်အတွက် ဒေါက်မှာ တစ်ယောက်တည်း  
ပိတ်သေနေသော အလောင်းများလည်း အမြောက်  
အမြားရှိသည် [အညွှန်း (၇)]။ ဒါနိုင်ယုန်းတွင်  
လည်း ဆေးရုံစနစ်များနှင့်တော့သည့်မှာ အဆိုးဆုံးဟု  
ပြောကြသည် [အညွှန်း (၈)]။ မြန်မာပြည်တွင်  
ဆရာဝန်များနှင့် အခြားကျော်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊  
ပုဂ္ဂလိက အလှုဂျင်များ၊ ပရဟိတ အဖွဲ့အစည်းများ၊  
ပြည်သူများနှင့် တပ်မတော်သားများ အားလုံး  
ပုံပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကိုမြင်၍ လေးစား

၌ကပ်ကြီးတွင် ကျန်းမာရေးစည်းကမ်းစည်းမျဉ်းများကို တစ်သေဝေမတိမ်းလိုက်နာ၊ ကိုယ့်ဘုရားနှင့်သူတို့ ပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်၊ အကုသိုလ်များကို ရောင်ကြည့်ကြရမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ Facebook တွင် ဆဲနေသော မြန်မာများသည် အဲဖြူဖွေယူရာ ပင်ဖြစ်နေသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာမှ ဟူတ်ရဲ့လားဟု မေးစရာ၊ ကျွန်းမကိုလည်း ကိုယ်နှင့်သေဆိုပါစေ ဟု ကျွန်းမာရေးစည်းကမ်းကိုယ့်ဘုရားနှင့်သော ဘူးမို့ပေါ် အသိုင်းအဝိုင်းမှ ကျွန်းဆဲကြသည်။ ကျွန်းမကွဲသို့သော သာမဏ်လူမလိုက်နှင့်။

ချင်းပြည်နယ် ကိုယစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်  
အရေးပေါ်တံ့ပြန်ရေးကော်မတီ လုပ်ငန်းသိန္တင်းစည်း။

အစဉ်းအဝေးတွင် တက်ရောက်လာကြသည့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်းရှုံးများက ကိုပစ်-၁၉၉၈ ရောက်ကူးစက်မှု၊ သေဆုံးမှုနှင့် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများ၊ ကိုပစ်-၁၉၉၈ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး၊ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများ၊ ကိုပစ်-၁၉၉၈ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး၊ လုပ်ငန်းများ၊ ကုသရေး၊ အနေအထား ဖြည့်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဂန်ဆန်း၊ အောင်နှင့် အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းများ၊ ဗိုလ်များချုပ် မျိုးထွေ့လှုပိုက တင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ် ညို့ဇ်းပေးပြီး ပြည်နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌကြောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းများ၊ အဗျာန်းမှု၊ အမြှေနွဲဝေပေးရန်နှင့် ကိုပစ်-၁၉၉၈ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေး၊ လုပ်ငန်းများတွင် စေတနာ့၊ ဝန်ထမ်းနှင့် ကြောက်မြောက်တိုင်း အဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



ချေးမြတ်စွာ COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်  
အရေးဝါယာ တွဲမြှင့်ရေးကော်မတီလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးစွာအစဉ်အဆင့်

ကျောက်တံခါးမြို့၏ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုတည်ဆောက်နိုင်ရန် စတင်ဆောင်ရွက်

ကျောက်တံ့သီး ရူလိုင် ၃၀  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံ့သီးမြို့၌  
အောက်ဆီဂျင်စက် တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်ရေး  
အတွက် ရူလိုင် ၂၄ ရက်က ကျောက်တံ့သီးမြို့၊  
စာတိုက်ရပ်ကွက် ဦးစံကျော်လမ်း၊ မြို့နယ်  
ပြည်သူ့ဆေးရုံ၏ နောက်ကျော်မြေနေရာ၌  
ပန်က်တိုင်များ စိုက်ထူကာ စက်ယန္တရားများ  
ဖြင့် မြေတူးပိုင်းလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်  
နေပါဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဟာဟိတ္တလူမှုကူးလိုပေးအဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်း၍ Oxygen Plant  
စက် တည်ဆောက်တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင် ရေး  
ကော်မတီတိုက်ရပ်ဖွဲ့စည်းကာ လုပ်ငန်းများ  
စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေ  
ပြီးရူလိုင် ၂၄ရက်အထိရာန်ရှင်လုပ်သူများ  
မှ ထောက်ပုံလူထာန်း ငွေကျော် ၁၀၂၆ သိန်း  
ကောက်ခံရရှိထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိပ် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံကို အိုဂ္ဂတ်

ကျောက်တံခါးမြို့ပေါ်၌ မြို့မီ/မြို့ဖူးများ၊ လတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြနိုင်မည့်ဖြစ်ပြီး

ဟိုပန်မြို့တွင်  
အခြေခံစားသောက်ကုန်  
သုံးမျိုးကို  
ရွှေးဆိုန်းသက်သာစွာ  
ရောင်းချေပေးမည်

ပရဟိတလူကူညီရေးအဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများ၊ ပူးပေါင်း၍ Oxygen Plant  
စက် တည်ဆောက်တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင် ရေး၊  
ကော်မတီတစ်ရပ်စွဲ စည်းကာ လုပ်ငန်းများ  
စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေ  
ပြီးလည်းကောင်အထူးပေါ်လုပ်သူများ  
မှ ထောက်ပံ့လှုပါန်း ငွေကျပ် ၁၀၂၆ သိန်း

ଶାର୍ଦ୍ଦିଗ୍ନ	କୋର୍କ ଓ ରାତ୍ରିଯାଃ କ୍ରାଂତିଃ ଵିରତିନ୍ଦ୍ରିୟଃ
	ଅଶ୍ଵିପି ଆୟାଗର ପିଲାଙ୍କିତିଗର୍ଭ ପ୍ରାଣିତ
ଶ୍ରୀ ଫମ୍ବାଃ	ଲତ୍ତାଂ ତର୍ପନମାତ୍ରିକିତିଃ

ကော်မတီအဖွဲ့များက ကျောက်တံခါးဖြူ  
 ထိုလ်ချုပ်လမ်းရှိ သီဟာလ၌စံကျော် စာကြည့်  
 တိုက်တွင် အလူ၍ငွေများ လက်ခံလျက်ရှိကာ  
 စေတနာရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် လာရောက်  
 လှုံးခိုင်းနိုင်ကြောင်းနှင့် ဖုန်းနံပါတ  
 ဝမှ-ငါးရာ၍၉၁၀၁ ၀၉-၄၂၈၃၇၈၈၈၈  
 ဝ၉-၅၅၀၈၀၈၀၈၇၇၁၁ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှုံးခိုင်း

ခုနှစ်  
(ကျောက်တံခါး)

ထန်းတပင်္ခြားကိုပစ်-ဘူး ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး  
ဆိုင်ရာနည်းလမ်းများ အသိပညာပေးနီးဖော်

ထန်းတပင် ဇူလိုင် ၃၀  
ရန်ကုန်မြောက်ဂိုင်းခရှင် ထန်းတပင်မြို့နယ်အတွင်း ကိုယစ-ဘုရားရောဂါ  
ကူးစက်မှုများ မြင်တက်လာမှုများပဲကြားနဲ့ အများပြည်သူများ ရောဂါ  
ကူးစက်မှုများရေးရန်အတွက် ရောဂါကြိုတင်ကာဂွယ်ရေးဆိုင်ရာ  
နည်းလမ်းများအကြောင်း အသိပညာပေးနှီးဆော်မှုများကို မြို့နယ်  
ကိုယစ-ဘုရားရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တံ့ဖြုပ်နှုန်းကော်မတီ၏  
ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ  
အုပ်စုများမှ တာဝန်ရှိသူများက မြို့နယ်အတွင်း အသိပညာပေးနှီးဆော်မှု  
များကို ပို့ဆေးဝန်းပွဲပါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထန်းတံတာပြု၏နယအတွင်း ကုမ္ပဏီ-ဘုရားကြောက်ကွယ်နစ်၊ ရေးအတွက် အသိပညာပေးနှီးဆောင်များကို လွှေလိုင် သာ ရရှိမှ စတင်၍ ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်ပြီး အသိပညာပေး နှီးဆောင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် လည်း ဖြို့နှစ်မီးသတ်တပဲဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်/ကျော်ချော်စုံ ၅၉ ဒုပ်စုတို့မှ ပုဂ္ဂိုလ်ကို၊ ကျော်ချော်စုံပေးများများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကျော်ချော်စုံ လမ်းများ တစ်လျှောက်နှင့် လူအသားအလာများပြားသည့် ကားကိုတိုက်လမ်းဆုနှင့် စွဲတွင်လည်း အသံချွဲ စက်များဖြင့် အသိပညာပေးနှီးဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၂၁  
 ထောင်ကြီးဝါကြီး ဆရာတော်ကြီးများကိုပါ တိုက်ခိုက်  
 ဆဲဆိုနေသည်မှာ ကြောက်စရာပင်။ သုစ္ဗာဆို၍  
 သူတစ်ပါးအား ကျိုန်ဆဲသောသူများသည် သတိ  
 ထားသင့်သည်။ ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ဝါးတွင်ဖော်ထား  
 သော မိတ်တက်သီလာဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်၊  
 တိုဖြင့် ပြည့်စုံသောလူပုဂ္ဂိုလ်၊ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်၊ အရိယာ  
 ပုဂ္ဂိုလ်၊ အစုရိယ်တို့တို့ ပြစ်မှားသုများသည် မိမိ  
 စောနာနှင့်သာ မိမိအကျိုးပေးလို မည်ဟု  
 ယုံကြည်ပါသည်။ မြန်မာပြည်သူပြည်သားများ  
 အကုသိုလ်များကို ရောင်ရားနိုင်၍ ကပ်ကြီးသုံးပါး  
 သေး ကင်းဝေါ်နိုင်ကြပါစေ။ ။

အခြား

- ၃။ <https://www.yalemedicine.org/news/5-things-to-know-delta-variant-covid>

၂။ WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard:  
[https://covid19.who.int/?gclid=CjwKCAjwuvmHBhAxEiwAWAYj-NgTyA811z\\_9X8omP\\_jKesizxgwzLPwLkoGRctEKnYz016lTxHMQ7hoC2AYQAvD\\_BwE](https://covid19.who.int/?gclid=CjwKCAjwuvmHBhAxEiwAWAYj-NgTyA811z_9X8omP_jKesizxgwzLPwLkoGRctEKnYz016lTxHMQ7hoC2AYQAvD_BwE)

၃။ <https://coronavirus.jhu.edu/pandemic-data-initiative/news/demystifying-the-delta-variant-with-data>

၄။ World Population Prospects 2019, UN Population Division, Department of Economic and Social Affairs. Medium fertility variant, 2019 – 2050

၅။ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-age.html>

၆။ <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

၇။ <https://www.bbc.com/news/world-asia-57830770> Dying alone in Indonesia's grim battle with Covid-19 16 July  
<https://www.voanews.com/covid-19-pandemic/indonesian-hospital-loses-63-covid-patients-oxygen-shortage>

၈။ <https://www.youtube.com/watch?v=zrefKeWuNpQ>  
မှတ်ချက်။ OECD—DAC: Organisation for Economic Co-operation and Development — Development Assistance Committee



## ଶ୍ରୀବ୍ୟାଃକ୍ଵାନ୍ୟତ୍ତଗ୍ରୀ

နေပြည်တော် မူလိုင် ၃၀  
 ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်  
 ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးဌာန  
 စာပေါ်မှာရှုရုံးက အပတ်စဉ်  
 စနေနေ့တိုင်း ရွှေသွေးဂျာနယ်ကို  
 ထုတ်ဝေဖိန်ခါလှက်ရှိသည်။



# သଳୁଦିମୁଠରେ କାଃଅଂମ୍ବିତୁଙ୍କ

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରଣ ୨୦

ယနေ့မျိုးလွှာ နာရီခဲ့တိုင်းထွာချက်များအရ သံလွင်မြစ်ရေသည်  
ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးမြို့ရေမှတ်အထက်သို့ ပေါက်ခန့်  
ကော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။

အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်နှစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏  
စီးရိမ်ရေလုပ်အောက်သို့ ပို့နိုင်သော ကာအွန်းနိုင်သော်။

8/8

မူဆယ်မြို့နှင့်တော်ဂါတ်တစ်ခုတည်းမှသာ မြန်မာနိုင်ငံသားများ ဝင်ရောက်ခွင့်ပြု

ရှမ်းပြည့်နယ် မူဆယ်ခုရှင်သည် တရာ်  
 ပြည့်သူသမ္မတနိုင်ငံ ယူနှစ်ပြည့်နယ်နှင့်  
 နယ်နိမိတ်ချင်းဆက်စပ်လျက် ပြည့်ဝင်  
 ပြည့်ထွက် ဂိတ်ခုနှစ်ခုရှိသည်။

အဆိပါဝင်ထွက်ဂါတ်များတွင် ကုန်စည်  
များ ပိုကုန်/သွင်းကုန် တင်သွင်းရမည့်ဂါတ်  
များလည်းရှိသည်။ မူဆယ်ဖြို့ နှစ်းတော်  
ဂါတ်နှင့် မန့်ဟီးရှိုးဂါတ် မဲးကိုဂါတ်များသည်  
လူဝင်လူထွက်ဂါတ်အဆင့်ရှိပြီး မန့်ဝို့နှင့်ဂါတ်  
ဆင်ဖြူဂါတ်၊ ဝမ်းတိန်ဂါတ်၊ ကျင်စန်းကျော်  
ဂါတ်များမှာ နှစ်နှင့်သွေးကုန်/ပိုကုန်များကို  
ခွင့်ပြုပေးသောဂါတ်ကြီးများ ဖြစ်သည်။

တစ်ဖက်နိုင်ငံရှိ ရွှေလီ ကျော်ဂါဝါ  
ဝမ်တိန်ပိုင်နဲ့တွင် လူသုံးကုန်ထုတ်စက်ရုံး  
များစွာရှုပြုး ဝန်ထမ်းအလုပ်သမားများစွာကို  
မြန်မာနိုင်ငံမှ လုပ်သားများစွာဖြင့်သာ  
လည်ပတ်လျက်ရှိရာ ယင်းအလုပ်ရုံးများတွင်  
မြန်မာလုပ်သားများ အရေအတွက်ထောင်ချုပ်  
ရှိနေပြီး ယင်းတို၏ လုပ်အားခြင့် မိခင်  
နိုင်ငံတော်ရှိမြတ်သားစုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ  
ထောက်ပံ့ပေးပို့နိုင်သဖြင့် နှစ်နိုင်အကျိုးရှိ  
လျသော ဒေသရောင်နဲ့ ဖြစ်ခဲသည်။

သို့သော်ပုဂ္ဂာ ခုနှစ် ဖြောဆန်းပိုင်းမှ  
စတင်ပြီး တစ်ဖက်နှင့် ရွှေလီ၊ ကျော်ဂါး၊  
ဝစ်တိန်မြို့များတွင် ပြင်းထန် ကိုယ်-ဘူး  
ရောက်များ၊ ကူးစက်မှုများ မြှင့်ဆန်းထိုးများ၊  
လာခြင်းကြော့နှင့် ယင်းဒေသရပ်ဝန်းရှိ စက်ရုံး၊  
အလုပ်ရုံများ ပိတ်ခဲ့ရပြီး ဝန်ထမ်းလုပ်သား၊  
များဖြစ်သော မြန်မာနှင့်သား၊ အလုပ်သမား၊  
များ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ တစ်ဆက်  
တည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် စွာနှစ်လဆန်းမှုစာတင်ကာ  
ရွှေလီ၊ ကျော်ဂါး၊ ဝစ်တိန်မြို့များကို LOCK

# တိုင်းဒေသကြံး ပြည်နယ်အလိုက်

A wide-angle photograph showing the Lao Cai border crossing. The building features traditional Chinese architectural elements like red-tiled roofs and gold-colored trim. A prominent sign above the entrance reads "中华人民共和国 球磨" (People's Republic of China). In front of the building, a large crowd of people is gathered, and numerous luggage items, including suitcases and bags, are scattered across the ground. A red banner hangs from the building's eaves, displaying the Chinese characters "吉星高照 有您必胜 有您必治 有您必打" (Good luck, you will win, you will treat, you will hit).

ଫେବୃଆରୀ ଶୁଲ୍କିଂ ୨୦

ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အထက်ပိုင်း) နှင့် တနားရီဘိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံအပြားမိုးထစ်ချွန်းချွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနှင့်သည်။

ကျေးဇူးအောက်နှင့် ပြည်နယ်များတွဲ နေရာစပ်ပမ် နေရာကျကျနှင့် နေရာကွက်ကျားမီးထိချိန်းရွာမည်ဖြစ်သည်။ မိုး/လေ

ကာတွန်းဆရာတိုး ဦးဘဂျမ်း၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း







ကဗျာပေါ်ရှိ ဖိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပွဲခြားရပ်ပွဲးသင်းတုတော်များအနက် ဥာဏ်တော်အမြင့်ဘုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိယဉ်ပွဲရပ်ပွဲးတော်မြတ်ကြီး  
တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလျှောင့်ထည့်ဝင်လျှော်ခြင်းနှင့်ရေးနှုံးဆော်ခြင်း



ମୂଳାର୍ଥ(ପାରାଖର୍ବ)ପେ ୨ ଲ୍ୟାଃ-ର୍କ୍ଷଣୀ ହିନ୍ଦିଃ

ପ୍ରକାଶକ

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လိုင် ဦးဆောင်သည့် (ဂ)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတိုက မာရဝိလယ်ပွဲရွှေပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရာဂါးပွဲသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကဗျာကိုပြေသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန်ပည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိက္ခဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရှုပ်ပွားဆင်းတုံးတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရီးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိယော်ချုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရော၊ လေ)မိသာစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလျှော့ဒိန်းမှုမြင် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပုဇွဲ့လော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး	လျှပါန်နိုင်သည့်	လျှပါန်ပြီး	လျှပါန်ခန်ကျွန်း	စဉ်	လျှပါန်နိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး	လျှပါန်နိုင်သည့်
		(ကျွန်း)	အရေအတွက်	အရေအတွက်	အရေအတွက်	ပြာ	မှစလိန္ဒဗ္ဗာ(၁ ကန့်)		
၁။	ဓမ္မာရုံ(၂၁၃x၉၀၀x၄၆)ပေ	၈၇၃၀.၂၁	၁ လုံး	-	၁ လုံး		(က) အဝင်မှုခဲ့အဆောက်အအီ (၄၆ ပေx၃၄ ပေx၂၂.၈ ပေ)	၁၄၉၈	၁ ခု
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၃၅ ပေ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၁ ခု	-	၁ ခု		(ခ) အဝင်မှုခဲ့အဆောက်အအီ ကျက်မြှန်မှုလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၇၃၆	၁ ခု
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၂၀	၁၈ ခု	-	၁ ခု		(ဂ) အဝင်မှုခဲ့အဆောက်အအီ ပင်မောက်(၃၅ ပေx၁၂ ပေ)	၅၆၂၂	၁ စင်း
၄။	မြန်မှုတံတွဲတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၂ တိုင်	၄၂ တိုင်		(ဃ) ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေx ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄	၁ ကန်
၅။	မဟာရုတ်တိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၂ တိုင်	၄၂ တိုင်		(င) ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရှိနှင့်လုပ်ငန်း	၉၁၇	၁ ခု
၆။	မဟာရုတ်တိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကန်တိုင်ပန်း (စကျင်မြန်မှုပါ)	၁၅	၆၅၂ ခု	၁၆ ခု	၆၃၆ ခု	၀၀။	(၁) ရေကန်ပြင်ပတ်လမ်း တော်လှေကား ၂ ငင်းနှင့်လက်ရှိနှင့်လုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၁ ခု
						၀၁။	(၂) ရေကန်ပတ်လမ်းမြေယာရှုခွင့်	၇၀၃	၂၇ တိုင်
						၀၂။	မြန်မှုတံတွဲတိုင်(၁၀ မီတာ (၁)တိုင်)	၉၃၂၂	၉ ခန်း
						၀၃။	ခေါင်းခြားမြေထိန်းနှင့်(၁၂ ပေx ၁၇၆ ပေ)	၇၉၉	၉ တိုင်
						၀၄။	မဟာရုတ်တိုင်း၏ မြေထိန်းနှင့်(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၁၉၃	၈၂ ခု
						၀၅။	မဟာရုတ်တိုင်း၏ အင်ကော်မြန်မှုနှင့်	၇	၂၀၀ ခန်း
၇။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁)တိုင်)	၁၀	၁၈၀ တိုင်	၁၁ တိုင်	၁၆၉ တိုင်		Expansion Joint)	၂၀၈၀	၁၄ ခု
၈။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁၀.၂	၉၀ တိုင်	၉ တိုင်	၈၁ တိုင်				

(က) ဒေတိယပိုလ်မှုတိုးအောင်ကော်အေး ဝ၉-၆၇၁၀၁၈၉၆၂ ဝ၉၆-၁၁၀၀၅

(ခ) ဒေသကြောင်းပြန်လည်ပေါ်လေ့ရှိသူများ









ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်ဆေးရန်သို့ကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုဒ္ဓိကရေစိစနစ်ကို တရားမှုတူမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစိနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြားသည့် ပြည့်ထောင်စကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရပြိုမ်းချမ်းရေးရှုရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက် မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာဂျုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊

(ဂ) လွှတ်လပ်၍ တက်ကြပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမှုဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မှု”ကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

JII තිබුණු

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြှုပ်ရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်စုတေလုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ် များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကို လည်း ဘက်စုံဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊

(ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ဖြစ်အောင်ဖောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊

ଲୁଗରେ:

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြှုက်ရေး၊

(ခ) တိုင်းရုံးသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစား လိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိတ်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊

(ဂ) တစ်မီးသားလုံး ကျွန်းမာရ်ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

**ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ  
မြို့နယ်များတွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့်  
နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင်  
အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာ**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ<sup>၁</sup>  
ကျိုးမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၂၀၇ /၂၀၂၁  
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၇ ရက်  
(၂၀၁၁ ခန့်စွဲ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခဲ့ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁

အောင်လအန်ဆန်၏ ဆင့်ကဲထိုးနှက်ချက်များဖြင့်  
ပြုင်သက် လီအန်ဒရိကို ပွဲသိမ်း အလဲထိုး

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၃၀  
ONE Battleground အမည်ရ  
MMA ပြိုင်ဆို ယနေ့သုတေသနက  
စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ Singapore  
Indoor Stadium ဦးကျင်းပရာ  
မြန်မာ MMA ကစားသမား  
အောင်လအန်ဆန်က မစ်ဒယ်  
ဂိတ်တန်း ဖိန်ခေါ်ပွဲတွင် ဘရာဇ်  
နိုင်သား လီအန်ဒရိုက္ခိ ပထမ  
အချိုတွင် ဆင့်ကဲလက်သီးချက်  
များဖြင့် ပွဲသိမ်းအလတိုး အနိုင်ယူ  
ခဲ့သည်။ ONE Championship  
သည် ယခြားဖြင့်ပွဲတွင် ကမ္ဘာ  
ချိန်ပို့လွှဲပွဲတစ်ပွဲ အပါအဝင်  
တွေဆိုင်းစုစုပေါင်း ပြောက်ပွဲ  
ထည့်သွင်းကျင်းပခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၁ ကောက် ၅ ▲



ONE Battleground အမည်ရ MMA ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်လအန်ဆန်နှင့် လီအန်ဒရီတို့ ယူ၍ပြိုင်စဉ်။

အစွမ်းတွင် သက်ကြီးရှယ်အိများအား တတိယအကြိမ် ကိုပစ်-၁၉  
ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန်ပြင်ဆင်

COVID-19 ጉባዩ ነው፡ የዚህ ስምምነት መረጃ በመስጠት የሚያስፈልግ ይችላል፡

၁။ COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကူးစက်ပြန်များမှာ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်သည့် အစီအမံများအား  
ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ရေးရှုလျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံခြားရေး  
ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကမ္မာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ ဖြန့်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် ခရီးသွားများအပေါ်  
ပြည်ဝင်ခွင့်ယောယိကန့်သတ်ချက်များအား ထုတ်ပြန်ထားခဲ့ပြီး၊ အဆိုပါ ကန့်သတ်ချက်များအားလုံးကို  
၃၁-၇-၂၀၂၁ ရက်နေ့အထိ ဆက်လက်တိုးမြှုံးသတ်မှတ်ကြောင်း ၃၀-၆-၂၀၂၁ ရက်ပွဲပါကြညာချက်ဖြင့်  
ထုတ်ပြန်ထားခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်-

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ ❁

# COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund) သီ လူအိန်းနိုင်ရန် အသိပေးကြသာချက်

၁။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ဝယ်ယူရနိုင်ရေးအတွက် COVID - 19 ကာကွယ်ဆေး ဝယ်ယူရနှုန်းရန်ပံ့ပိုင် (COVID-19 Vaccination Fund) ကို မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်(နေပြည်တော်)တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်-

(က) COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ(နိုင်ငံခြား ငွေစာရင်းအမှတ် EDC 600012)။

ငါးစာရင်းတွင် နိုင်ငံတော်မှ မတည်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၃၈ သီလီယံခန့်နှင့် ညီမှုသော အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၅၀ ကို ထည့်သွင်းထားပါသည်။

(ခ) COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (မြန်မာကျပ် ငွေစာရင်းအမှတ် OA 013733)။

ငါးစာရင်းတွင် နိုင်ငံတော်မှ မတည်ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၁,၀၀၀ ကို

၂။ သိဖြစ်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရေးအတွက် ပြည်တွင်း/ ပြည်ပမှ ပါဝင်လျှော့ခိန်းလိုကြသော ပြည်သူများ၊ အန္တာဒေသများအနေဖြင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ် (နေပြည်တော်)ရှိ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် EDC 600012) သို့ မည်သည့် နိုင်ငံခြားငွေအမျိုးအစားကိုမဆိုထည့်ဝင်လျှော့ခိန်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ် OA 013733) သို့ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လျှော့ခိန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြည့်သောအပ်ပါသည်။ စာမျက်နှာ ၁၀ ကောက်လံ ၅ ဗိ