

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည် များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန် မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများ ဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင် သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီ စံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင် ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

### Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

#### ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဗဟိုကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာချက်

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၆ ရက်  
 (၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၉ ရက်)

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသဖြင့် ပြည်ထောင်စု အဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တားဆီးရေးအတွက် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ထုတ်ပြန်ထားသော ပြည်သူ့သို့ပန်ကြားချက်၊ အမိန့်၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ (ဖြေလျှော့ပေးထားသည့်ကိစ္စရပ်များမပါ)အား ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ရက်တိုးမြှင့် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။



မန္တလေးမြို့၊ အမရပူရမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးစဉ်။

## မန္တလေးမြို့၊ အမရပူရမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၆၅နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၂၉

မန္တလေးမြို့၊ အမရပူရမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူများအား ယနေ့တွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးသည်။

အဆိုပါမြို့နယ်တွင် ဇူလိုင် ၂၅ ရက်၊ ၂၇ ရက်နှင့် ၂၈ ရက်အထိ အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူ ၃၅၇ ဦးကို ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးဖြစ်ရာ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီမှစတင်၍ အသက်လေးသုတ်ခွဲ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများနှင့်အညီ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးကြသည်။

ယခုကဲ့သို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမရပူရ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသီဟိုဠ်က “ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဖို့အတွက် တစ်ရက်ကြိုတင်ပြီး ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတွေကနေ တစ်ဆင့် အသက် ၆၅ နှစ်ပြည့်တဲ့သူတွေကို တိုက်ခတ်ပေးဖို့ စီစဉ်ပေး ပေးပါတယ်။ နောက်ရက်မှာတော့ ဆေးရုံကြီးမှာ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေး ပါတယ်။ ဒီနေ့အတွက်ဆိုရင် ဆေးထိုးနှံဖို့အတွက် တိုက်ခတ်ပေး ၁၅၅ ဦး ဖြစ်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးထိုးနှံပြီးတဲ့အခါမှာ ဆေးနဲ့ ဓာတ်မတည့်တဲ့ အခြေအနေတွေတော့ မတွေ့ရသေးပါဘူး။ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့အတွက် အုပ်စုတွေ ခွဲဖို့ရှိပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ \*

### ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

အင်းဝဘက်လီမိတက်တွင် မြန်မာ့မိဘိုင်းလ်

ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့်

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများ၏ ပင်စင်လစာများ

ထုတ်ပေးလျက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ - ၃

အစွဲရေးနှင့် ပါလက်စတိုင်းတို့အကြား ဖြစ်ပေါ်နေသော

ပဋိပက္ခကိုအဆုံးသတ်ရန် နိုင်ငံရေးနည်းဖြင့်

အဖြေရှာသင့်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂတိုက်တွန်း

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ - ၁၃

ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု

အိမ်တွင်း သစ်ပင်ပန်းပင်များ

ဆောင်းပါး စာ - ၂၂

### အကြမ်းဖက် အဖျက်လုပ်ရပ်များ ပြည်သူများက ဆန့်ကျင်တိုက်ဖျက်

အရှိန်အဟုန်မြင့်တက်နေသော မျိုးစိမ္မေပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးသည် ပစ္စုပဋိအချိန်ကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်သူ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံး၏ အဓိက အာရုံစူးစိုက်နေရသော အရေးကိစ္စဖြစ်ပါသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်တွင်မူ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများက လေလှိုင်းမှတစ်ဆင့် စေခိုင်းမှု များကို ဆင်ခြင်ဉာဏ်ကင်းမဲ့စွာ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်နေသူများက မြို့ရွာများအတွင်း၊ ပြည်သူလူထုအတွင်း မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေရေး၊ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်နေစေရေးတို့ကို အခွင့်အခါ စောင့်ဆိုင်းကာ လစ်လျူလစ်လစ် ပြုလုပ်နေကြပါသည်။ သို့ရာတွင် မြို့ပြများအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခိုအောင်းကာ အကြမ်းဖက်အဖျက်လုပ်ရပ်များ ပြုလုပ်ရန် ပုန်းကယ်နေထိုင်နေကြသူများမှာ လူနှင့်တကွ လက်နက် ခဲယမ်းများပါ ကွင်းဆက်လိုက် ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးခံရခြင်းဖြင့် အကြမ်းဖက်အဖျက်လုပ်ငန်းများကိုပါ တားဆီးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သော CRPH , NUG , PDF စသည်တို့နှင့် NLD , NLD ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်အချို့တို့၏ စီစဉ်ညွှန်ကြားမှု၊ အားပေးအားမြှောက်ပြုမှုများကြောင့် အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်ကို ကျူးလွန်ခဲ့ကြသူများ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့ အစည်းအချို့၏ နယ်မြေတွင် ဖောက်ခွဲရေးသင်တန်းနှင့် အကြမ်းဖက် သင်တန်းတက်ရောက်ခဲ့ကြသူများက မြို့ပြဒေသများသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာကြရာတွင် လက်နက်ခဲယမ်းများနှင့်တကွ အဖွဲ့နှင့် ကျင်း နှင့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့မှုများ၊ လူ့အုပ်စုလိုက် လမ်းခရီးနှိပ် ဖမ်းမိမှုများ၊ မြို့ရွာ ဒေသများအတွင်း ပုန်းခိုနေစဉ် ဖမ်းဆီးရမိမှုများ အများအပြား ရှိခဲ့ရာ ယင်းသို့ဖမ်းဆီးမှုများက အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ အမြောက် အမြား၊ ကြီးကြီးမားမား ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်အောင် တားဆီးနိုင် ခဲ့ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ဖမ်းဆီးရမိသူ လူငယ်လူရွယ်များမှာ အရွယ်ကောင်းများဖြစ် သည့်အလျောက် တိုင်းပြည်၏ အနာဂတ်အတွက် လူသားအရင်း အမြစ်များ ဖြစ်သင့်သော်လည်း ၎င်းတို့သည်ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် ဘေး လွတ်ရာ နေရာတို့တွင် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေပြီး ကိုယ်ကျိုးရှာဖွေနေသူ တို့၏ လိမ်လည်လှည့်ဖြားအသုံးချမှုတို့ကို ခံနေကြသူများ ဖြစ်နေကြ သည်။ ဖမ်းမိသူများအနက်မှ အကြမ်းဖက်မှုများအတွက် ဝန်ချ တောင်းပန်သူများ၊ လူငယ်လူရွယ်များ နောက်ထပ်လမ်းမမှားအောင် အသိပေးသူများကို သူတို့၏ လူမဟုတ်သယောင်၊ တပ်မတော်မှ စေလွှတ်ထားသည့် သူလျှိုယောင်ယောင် စွပ်စွဲကာ တာဝန်မယူ တော့သည့် လုပ်ရပ်များကို ပြုလုပ်ကာ ပြည်ဖိုးကားချလိုက်ကြသည်။ အကြမ်း ဖက်အဖွဲ့များနှင့် ပင်းထားသည့် မီဒီယာများကလည်း G-Z တို့၏ တောတွင်းစာတ်လမ်းများနှင့် ဖြစ်ရပ်မှန်သတင်း အများအပြား တို့ကိုရေငံနှုတ်ပိတ်ထိမ်ချိန်ကာ ပြည်တွင်းမှ ပြည်သူများနှင့် လူငယ် လူရွယ်များအား လိမ်ညာလှည့်ဖြားမှုတွင် ပါဝင်ဖုံးဖိထားကြသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းမြို့နယ်အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့ သည့် ကျေးရွာနှစ်ရွာကို အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက အကြောင်းမဲ့ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်ခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်အတွင်း ကျေးရွာ တစ်ရွာမှ ပြည်သူများက ဝိုင်းဝန်းပိတ်ဆို့ဖမ်းဆီးခဲ့သည့်အတွက် အကြမ်းဖက်သမား ၅၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပါသည်။ ဤသည်မှာ အကြမ်းဖက်အဖျက်လုပ်ရပ်များကို ပြည်သူများက လက်မခံကြောင်း ထင်ထင်ရှားရှားပြသလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ တရားဝင်နိုင်ငံရေးပါတီ တစ်ခုကို ထောက်ခံခြင်း၊ ယင်းပါတီ၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကို ရွေးကောက်ပွဲတွင် ထောက်ခံမဲပေးခြင်းတို့က နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်သူ့အရေးအရာတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးရေးတို့အတွက် ထောက်ခံခြင်းသာဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ ဘာလုပ်လုပ်ထောက်ခံမည်ဟု ယူဆ၍မရနိုင်။ အစွန်းရောက် ထောက်ခံသူတို့ကသာလျှင် ဖြူဖြူမည်းမည်း ငါ့ပါတီဟူ၍ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲ ပါတီစွဲဖြင့် ထောက်ခံကြမည်ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့အနေဖြင့် တိုင်းပြည်အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာပြိုကွဲရေး၊ ပြည်ပမှ နိုင်ငံပေါင်းစုံစစ်တပ်များ ကျူးကျော်ဝင်ရောက်လာပြီး ၎င်းတို့၏ ပါတီကို အာဏာအုပ်နှင်းရေး စသည်တို့ကို တစ်နေ့ တစ်မျိုး မရိုးရအောင် စိတ်ကူးအိပ်မက်မက်ကာ ပြည်သူကိုလည်း လှည့်ဖြားလျက်ရှိကြပါသည်။ နွေဦးတော်လှန်ရေးဟု ခေါင်းစဉ်တပ်ကာ ကိုယ်ကျိုးကြီးကြီး ရှာသွားကြသူများ၊ လူမသိသူမသိ သတ်ဖြတ် ခံလိုက်ရသူများ စသည်ဖြင့် ဖြစ်ရပ်မှန်များမှာ သင်ခန်းစာယူဖွယ်၊ သံဝေဂရဖွယ်များပင် ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

### ရှမ်းပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ကိုဗစ်ကုသရေးစင်တာများသို့ စားစရာနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်

တောင်ကြီး ဇူလိုင် ၂၉ ရှမ်းပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာကျော် ထွန်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် နီလင်းအောင်၊ ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် ဇူလိုင် ၂၉ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက တောင်ကြီးမြို့၌ ဖွင့်လှစ်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများ ထားရှိသည့် ကိုဗစ်ကုသရေး စင်တာများနှင့်တာဝန်ကျ ဝန်ထမ်း များအား စားစရာနှင့်ထောက်ပံ့ငွေ များ ပေးအပ်သည်။



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြု လူနာများထားရှိသော စစ်ထွန်း ဆေးရုံကြီးအတွက် နှာခေါင်း စည်း ၅၀၀၊ Hand Santinizer ၁၂ ဘူး၊ Hand Speaker တစ်ခု၊ ပညာရေးကောလိပ်ကိုဗစ်ကုသရေး စင်တာသို့ ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက်၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ Hand Santinizer ၁၂ ဘူး၊ Hand Speaker တစ်ခု၊ ပညာရေး ကောလိပ် (ဌာနဝန်ထမ်းများ အတွက်)ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ မိုးကုတ် ဝိပဿနာကိုဗစ်ကုသရေးစင်တာ အတွက် နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊

Hand Santinizer ၁၂ ဘူး၊ Hand Speaker တစ်ခု၊ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးဆေးရုံကြီး ကိုဗစ်ကုသရေး စင်တာအတွက် နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ Hand Santinizer ၁၂ ဘူး၊ Hand Speake တစ်ခု၊ ဝန်ထမ်း များအတွက် ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက်၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်ကွာရတင်း စင်တာအတွက် ထောက်ပံ့ ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက်၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ Hand Santinizer ၁၂ ဘူး၊ Hand Speaker တစ်ခု၊ ပညာရေး ကောလိပ် (ဌာနဝန်ထမ်းများ အတွက်)ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ မိုးကုတ် ဝိပဿနာကိုဗစ်ကုသရေးစင်တာ အတွက် နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊

၅၀၀၊ Hand Santinizer ၁၂ ဘူး၊ Hand speaker တစ်ခု၊ ဝန်ထမ်း များအတွက် ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက်၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀ တို့ကို ရှမ်းပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ကျော်ထွန်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ် နီလင်း အောင်၊ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များက ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြပြီး Mytel ကုမ္ပဏီက ကိုဗစ်ကုသရေးစင်တာ များအား Router စက်တစ်လုံးနှင့် နှာခေါင်းစည်းများ လှူဒါန်းသည်။ တောင်ကြီးမြို့နယ်အတွင်း ကုသရေးစင်တာ၊ ကိုဗစ်ကုသရေး စင်တာများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှုနှင့် လက်ခံ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုမှာ

စစ်ထွန်းဆေးရုံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ အမျိုးသား ၄၂ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၆၃ ဦး၊ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးဆေးရုံတွင် အမျိုးသား ၃၇ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၃၆ ဦး၊ ကွန်ပျူတာ တက္ကသိုလ်တွင် အမျိုး သား ၃၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၈၂ ဦး၊ တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်တွင် အမျိုး သား ၁၀၀၊ အမျိုးသမီး ၁၀၈ ဦး၊ ပညာရေးကောလိပ်တွင် အမျိုး သား ၁၀၀၊ အမျိုးသမီး ၈၃ ဦး၊ အား/ကာသိပုံကျောင်းတွင် အမျိုး သား ၅၈ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၆၃ ဦး၊ မိုးကုတ်ဝိပဿနာတွင် အမျိုးသား ၃၃ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၄၅ ဦး စုစု ပေါင်း ၈၁၈ ဦးရှိကြောင်း သိရ သည်။ မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ဆေးထိုးအပ်များ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်သို့ တပ်မတော်လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ပို့ဆောင်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၉ လက်ရှိချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယလှိုင်းဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက် လျက်ရှိပြီး စာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာများနှင့် သီးသန့် စောင့်ကြည့်ရမည့် သူများကို တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ ပြည်သူ ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများ နှင့် ကိုဗစ်စင်တာများတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများကို တပ်မတော်သား ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့

များပူးပေါင်း၍ အင်တိုက်အားတိုက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၎င်း လုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့ မင်းဓမ္မလမ်းရှိ တိုးချဲ့ကာကွယ် ဆေး ဆေးသိုလှောင်အအေးခန်း တွင် ထားရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး Sinopharm များနှင့် ဆေးထိုးအပ်များကို သတ်မှတ် အအေးလမ်းကြောင်း စံချိန်စံညွှန်းများအတိုင်း ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မင်္ဂလာဒုံလေတပ် စခန်းဌာနချုပ်မှ တပ်မတော်

လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်း ပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးသည်။ ထိုသို့ ပို့ဆောင်ပေးရာတွင် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးရှိ ထားဝယ်မြို့သို့ ကိုဗစ်ကာကွယ် ဆေး ပုံးအကြီး တစ်ပုံး၊ ဆေးလုံး အရေအတွက် ၈၈၀၀၊ ဆေးထိုး အပ် ခြောက်ဖာ၊ အပ်အရေ အတွက် ၁၇၆၀၀၊ မြိတ်မြို့သို့ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး ပုံးအကြီး တစ်ပုံး၊ ဆေးလုံးအရေ အတွက် ၈၈၀၀၊ ဆေးထိုးအပ် ခြောက်ဖာ၊ အပ်အရေအတွက် ၁၇၆၀၀၊ လားရှိုးမြို့သို့ ကိုဗစ် ကာကွယ်ဆေး ပုံးအကြီး တစ်ပုံး၊ ဆေးလုံးအရေအတွက် ၈၈၀၀၊ ဆေးထိုးအပ် ခြောက်ဖာ၊ အပ်အရေအတွက် ၁၇၆၀၀၊ သာယာဝတီမြို့သို့ ကိုဗစ် ကာကွယ်ဆေး ပုံးအကြီး တစ်ပုံး၊ ဆေးလုံးအရေအတွက် ၈၈၀၀၊ ဆေးထိုးအပ် ခြောက်ဖာ၊ အပ်အရေအတွက် ၁၇၆၀၀ ခု တို့ကို ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူခဲ့ ကြကြောင်းနှင့် ဆက်လက်ဖြန့်ဝေ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။



သတင်းစဉ်

# ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးမှု လိုအပ်

စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ခေါ်နေတာ ရှိပါတယ်။ တချို့လည်း လာရောက်သတင်းပို့ကြတာရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဟိုကလည်း ခြိမ်းခြောက်၊ ဒီကလည်း ခြိမ်းခြောက်ဆိုတော့ မလာရဲ၊ မပြုရဲနဲ့ လုပ်ကြတာရှိတယ်။ တချို့လည်း အပြင်ရောက်နေတဲ့သူတွေ လာချင်သော်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခက်အခဲဖြစ်နေတာကို တွေ့ရတယ်။ ဒါတွေကို ကြိုဆိုတယ်လို့ ကျွန်တော် ပြောထားပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ ကြိုဆိုတယ်လို့ ပြောထားပြီးသားဖြစ်တာ ကြောင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးမှု လိုအပ်တယ်ဆိုတာ ပြောလိုပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၁၈-၇-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး၌ ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ယနေ့စတင်ထိုးနှံ

ပုသိမ် ဇူလိုင် ၂၉  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသက် ၆၅ နှစ် နှင့် အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ပုသိမ်မြို့ အ.ထ.က(၁)၊ အ.ထ.က(၄)နှင့် မြို့တော်ခန်းမ(၃)နေရာ၌ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြင့်၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးသည်။ (ယာပုံ)

ဧရာဝတီ အမှတ်(၁)၊ (၂)၊ (၄)၊ (၁၀)၊ (၁၄) ရပ်ကွက် (၅)ခု စုစုပေါင်း ရပ်ကွက်(၁၅)ခုရှိ အသက် ၆၅ နှစ် နှင့်အထက်ရှိ ပြည်သူ ၆၀၀ အား ထိုးနှံပေးသွား မည်ဖြစ်သည်။  
အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည့် နေရာ များတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမပြုမီ လက်သန့် ဆေးရည်ဖြင့် လက်ဆေးစေခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ ဆေးမထိုးရ အုပ်စု မှန်/မမှန် စိစစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးလျှင် ဆေးနှင့် ဓာတ်မတည့်ခြင်းနှင့် ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးလက္ခဏာများ တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်လာပါ က ချက်ချင်းအရေးပေါ် တုံ့ပြန်နိုင်ရန်အတွက် မိနစ် ၃၀ အကြာ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေးရန် စသည်ဖြင့်စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးထားကြသည်။ ကိုတွတ်(ပြန်/ဆက်)



### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေးနှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ပြည့်မီအောင် ဖြည့်တင်းနိုင်ရေးညှိနှိုင်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင်ရေး နှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ပြည့်မီအောင် ဖြည့်တင်း နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညွန့်အောင် ဦးဆောင်၍ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ကုန်ကြမ်းများ ပြည်ပမှတင်သွင်းရာတွင် တွေ့ကြုံ ရသည့် အခက်အခဲများကို ဖြေလျှော့ပေးနိုင်ရေး၊ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအား မြှင့်တင်ပြီး ဈေးကွက် အတွင်း အဓိကလိုအပ်လျက်ရှိသော ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ အရေးပေါ်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေး၊ ရေရှည်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးမြှင့်နိုင်ရေးနှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်သွားနိုင်ရေးတို့ကို အသေးစိတ် ဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။  
အစည်းအဝေးသို့ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကုန်စည် စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန်မြန်ဆန်စေရေးဗဟိုကော်မတီ၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ရန်နောင်စိုး၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် UMFCCI တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆေးဝါးနှင့်ဆေးပစ္စည်းထုတ်လုပ်သူများ တက်ရောက် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### အင်းဝဘဏ်လီမိတက်တွင် မြန်မာ့မိုဘိုင်းလ်ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီနှင့်

### ချိတ်ဆက်ထားသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများ၏ ပင်စင်လစာများ ထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
အင်းဝဘဏ်လီမိတက်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်မှ သတ်မှတ်ပေးထား သည့် ရက်ကာလများအတွင်း နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အငြိမ်းစားများ၏ ပင်စင်လစာ (အငြိမ်းစားလစာ) များကို မြန်မာ့မိုဘိုင်းလ်ငွေကြေး ဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီ (Myanmar Mobile Money) နှင့် ချိတ်ဆက် ထားသော အင်းဝဘဏ်လီမိတက် ၏ ဘဏ်ခွဲများတွင် လစဉ်

ထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ (အောက်ပုံ)  
ယင်းသို့ထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ဇူလိုင်လအတွက် မြန်မာ့မိုဘိုင်းလ် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှု ကုမ္ပဏီ (Myanmar Mobile Money) နှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် ပင်စင်လစာ ထုတ်ယူနေကြသော မိဘပြည်သူ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အငြိမ်းစားများအနေဖြင့် ဇူလိုင် ၂၆ ရက်မှစတင်၍ ဘဏ်ဖွင့်ရက် များတွင် ပင်စင်လစာ (အငြိမ်းစား လစာ)များကို သက်ဆိုင်ရာ အင်းဝဘဏ် လီမိတက်များ၌ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်နှင့် အညီ ဘဏ်လုပ်ငန်းချိန်အတွင်း ထုတ်ယူနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။  
သတင်းစဉ်



# ရခိုင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ သံတွဲမြို့ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ထောက်ပံ့

စစ်တွေ ဇူလိုင် ၂၉ ရခိုင်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာအောင်ကျော်မင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက သံတွဲမြို့ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား သွားရောက်ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။

ရေကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် သံတွဲမြို့အတွင်း ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ကျန်ရှိခဲ့သည့် ရွှံ့နွံများ၊ အမှိုက်များအား နယ်မြေခံ

တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်နေမှုအား ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် သံတွဲမြို့ သာသနာ့ဗိမာန်၌ ကျင်းပသည့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ရသော အိမ်ထောင်စုများသို့ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ ထောက်ပံ့သည့် ပစ္စည်းများနှင့် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ရေမရပါခဲ့သည့် အိမ် ၂၁ လုံးနှင့် ပျက်စီးသွားသည့် နေအိမ် ၂၄ လုံးအတွက် နေအိမ်တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ငါးသိန်း

တပ်မတော်သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများအား ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရေဘေးသင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ထောင်စု ၁၇ စုအတွက် ပြည်နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၇ သိန်းအား ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး သံတွဲမြို့ ရေဘေးသင့် ပြည်သူများအတွက် မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(ရခိုင်ဇုန်)မှ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းထွန်းက လက်ခံသည်။ တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



## အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဆိုင်ရာ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးများအဖွဲ့ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၏ (၆) ကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေး ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဆိုင်ရာ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးများအဖွဲ့ (ASEAN Supreme Audit Institutions: ASEANSAI) အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများ၏ (၆) ကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေး (the 6th ASEANSAI Senior Officials' Meeting: SOM) နောက်ဆုံးနေ့ကို ယမန်နေ့တွင် မလေးရှားနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် ဦးဆောင်၍ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)



အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံ (၁၀) နိုင်ငံမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်များတက်ရောက်ကြပြီး ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးဆောင်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (စစ်ဆေးရေး)၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမမှ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ကျင်းပရာ အခန်းအနားတွင် မလေးရှားနိုင်ငံ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး Dr. Sayed Alwee က အဖွဲ့အမှတ်စဉ်ကောင်းပြောကြားပြီး မလေးရှားနိုင်ငံ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးမှ Principle Assistant Director ဖြစ်သူ Mrs. Azizah Daud က ASEANSAI ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည့် အတွေ့အကြုံများနှင့် အကြံပြုချက်များကို မျှဝေပေးခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ အဖွဲ့၏အတွင်းရေးမှူးမှ တာဝန်ရှိသူများက ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့် စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးများနှင့် အတွင်းရေးမှူးရုံးတို့၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် တာဝန်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာကြသော

ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းများကို စစ်ဆေးရန်အတွက် စာရင်းစစ်ခန့်အပ်ခြင်း၊ လာမည့် (၂) နှစ်တာကာလအတွက် ဘတ်ဂျက်လျာထားချက်၊ အာဆီယံနိုင်ငံများအကြား ပြည်သူပိုင်ကဏ္ဍစာရင်းစစ်အဖွဲ့အစည်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့် နိုင်ငံတကာစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးများ လိုက်နာရမည့်စံများ (International Standards of Supreme Audit Institutions: ISSAI) နှင့်အညီ ဘဏ္ဍာရေးစာရင်းစစ်ဆေးခြင်း၊ လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုစစ်ဆေးခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုစစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ငွေကြေးနှင့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကူညီလျက်ရှိသည့် ဆွီဒင်နိုင်ငံ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ နော်ဝေနိုင်ငံ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ နိုင်ငံတကာစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ကနဦးဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့ (INTOSAI Development Initiative: IDI)၊ ဥရောပသမဂ္ဂ၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ဂျာမနီအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ စသည့်မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၀ ခုနှစ် နှင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တို့အတွက် အဖွဲ့၏ ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းများ (မူကြမ်း) အဆိုပါ

လိုက်နာပြီး နေထိုင်ပေးကြဖို့ မေတ္တာရပ်ခံလိုပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ ကာကွယ်ဆေးလာရောက်ထိုးနှံသူ ဦးမောင်ကြိုင်က “အခုလို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးဖို့ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့တာဝန်ရှိသူတွေကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းကလည်း များပြားလာတော့ ဒီလိုကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခွင့်ရတာ ဝမ်းမြောက်မိပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးတဲ့သူတွေအနေနဲ့လည်း ထိုးခွင့်ရတဲ့အချိန် မပျက်မကွက် ထိုးနှံကြဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ ကပ်ရောဂါကြီးလည်း အမြန်ဆုံး ပပျောက်သွားဖို့ ဆုတောင်းနေပါတယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး (Sinopharm) ထိုးနှံခြင်းမပြုမီ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်

တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးအတွင်း အောက်ဆီဂျင်ပါဝင်မှုမာဏ တိုင်းတာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ပုံမှန်အနေအထားရှိမှသာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မန္တလေးခရိုင် ခုနစ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက်(၆၅)နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ဇူလိုင် ၂၅ ရက်မှ စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပြီး မြို့နယ်တစ်မြို့နယ်လျှင် စုရပ်လေးနေရာခွဲ၍ တစ်ရက်လျှင် စုရပ်တစ်ခုစီ၌ လူဦးရေ ၅၀ အထိ ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးခံရရန်ရှိလာပါက ဆက်လက်တိုးမြှင့်ထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော့ဖုံးမှ ဌာနမှတာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ (TICA) သည် မြန်မာ-ထိုင်းနှစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအောက်မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ တုံ့ပြန်မှုနှင့် ပြင်ဆင်မှုဖြင့်တင်ရေး စီမံကိန်း၏

အစိတ်အပိုင်း တစ်ရပ်အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ကိရိယာများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကို ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာနနှင့် မြဝတီမြို့ရှိ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးသို့ လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အတွင်း ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယခုအကြိမ်တွင် ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာနသို့ Real-time PCR, Automatic Nucleic Acid Purification Instrument, Vortex Mixer, High Speed Centrifuge, Biological Safety Cabinet Class II- Type A2, PCR cabinet, Autoclave, Pipet Research Plus, DNA/RNA Extraction Kit, Bio indicator စက်များနှင့် PPE ဝတ်စုံများ ရောက်ရှိလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# အာဆီယံ၏ (၂၁) ကြိမ်မြောက် နိုင်ငံဖြတ်ကျော်မှုခင်းတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ အစည်းအဝေးမှ ဆွေးနွေးဖက်နိုင်ငံများနှင့် အစည်းအဝေးများ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉

အာဆီယံ၏ နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးအသိုက်အခန်း (APSC) မဏ္ဍိုင်မှ (၂၁) ကြိမ်မြောက် နိုင်ငံဖြတ်ကျော်မှုခင်းတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေး (21st ASEAN Senior Officials Meeting on Transnational Crime - 21st SOMTC) ကို ဘရူနိုင်းဒါရူဆလမ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် ဦးဆောင်၍ ဇူလိုင် ၂၇ ရက်တွင် Video Conferencing ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)



ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် အာဆီယံ ၁၀ နိုင်ငံမှ SOMTC ခေါင်းဆောင်၊ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အာဆီယံဒုတိယအထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့်အဖွဲ့တို့သည် ဆွေးနွေးဖက် နိုင်ငံများဖြစ်သော အမေရိကန်၊ တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား၊ ဩစတြေးလျ၊ ရုရှားနိုင်ငံတို့မှ အတွင်းဝန်/ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဆင့်များ ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တို့နှင့် အစည်းအဝေးများ ဆက်လက်ကျင်းပရာ အစည်းအဝေးများသို့ မြန်မာနိုင်ငံ SOMTC ခေါင်းဆောင်၊ ဒုတိယရဲချုပ်(၁) ရဲဗိုလ်ချုပ် အောင်အောင် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

လာအိုနိုင်ငံ SOMTC ခေါင်းဆောင် Major General Somvanh Saylongpha နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ SOMTC United States Leader, Mr. Jorgan K. Andrews တို့ ပူးတွဲသဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကိုယ်စားလှယ်က အကြမ်းဖက်အုပ်စု၊ အကြမ်းဖက်သမားများ၊ နည်းပညာ/အွန်လိုင်းအသုံးပြုခွင့် ရရှိနေခြင်းသည် အကြမ်းဖက်မှုကိုပိုမိုဆိုးရွားစေပါကြောင်း၊ သတင်းမှားများ ထုတ်လွှင့်၍ စည်းရုံးလှုံ့ဆော်နေမှုများ ကြောင့် ပြည်သူများ စိုးရိမ်ကြောက်လန့်မှု ပိုမိုမြင့်မားလာပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ပျက်ပြားစေပါကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများ၊ ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်သည့် တရားခံပြေးများနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်မှု၊ တရားခံလွှဲပြောင်းပေးမှုနှင့် တရားစီရင်ရေးအတွက် သက်သေခံပစ္စည်းများ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းတို့ကို နိုင်ငံများ၏ ဥပဒေနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများနှင့် ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်သူများကို ထောက်ပံ့ကူညီမှုနှင့် လွတ်မြောက်ခွင့်၊ ခိုအောင်းခွင့်ပေးထားခြင်းများကို ထိရောက်စွာ တားဆီးပေးစေလိုပါကြောင်း၊ နိုင်ငံဖြတ်ကျော်မှုခင်းတိုက်ဖျက်ရေးနယ်ပယ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံအပါအဝင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ MoU လက်မှတ်ရေးထိုးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် အသင့်ရှိနေပါကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။

ဇူလိုင် ၂၉ ရက်တွင် တတိယအစည်းအဝေးများ ဆက်လက်ကျင်းပရာ ကနေဒါနိုင်ငံ၊ နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၊ ဥရောပသမဂ္ဂ (EU)နှင့် အစည်းအဝေးများကို သီးခြားစီ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

SOMTC နှင့် Canada အစည်းအဝေးကို မြန်မာနိုင်ငံမှ ဒုတိယရဲချုပ် (၁) ရဲဗိုလ်ချုပ် အောင်အောင် နှင့် ကနေဒါနိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မူခင်းတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး စွမ်းရည်မြှင့်တင်မှုအစီအစဉ် ညွှန်ကြားရေးမှူး Ms. Christine Constantin တို့က ပူးတွဲသဘာပတိများအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်များ၏ မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ဖြေကြား၍ အကြံပြုချက်များကို ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော်ရန် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ စင်ကာပူနိုင်ငံနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့က ပူးတွဲသဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်သည့် SOMTC နှင့် EU ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစည်းအဝေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားလှယ်က အစွန်းရောက် အကြမ်းဖက်သမားများအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရသော ခိုလှုံရာနယ်မြေဖြစ်လာမည့် ဆိုက်ဘာမူခင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို SOMTC နှင့် EU လုပ်ငန်းစီမံချက် ၂၀၂၂-၂၀၂၄ တွင် ထည့်သွင်းပေးနိုင်ပါရန်နှင့် နိုင်ငံများ၏ ပကတိအခြေအနေမှန်နှင့် သတင်းအမှန်များကိုသိရှိပြီး ရပ်တည်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ယခုအစည်းအဝေးများတွင် ဆွေးနွေးခဲ့သည့် များကို အာဆီယံဒေသတွင်း နိုင်ငံဖြတ်ကျော်မှုခင်းတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစီမံချက်များတွင် ထည့်သွင်းရေးဆွဲ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ နိုင်ငံဖြတ်ကျော်မှုခင်းတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အာဆီယံဝန်ကြီးအဆင့်အစည်းအဝေးသို့ ဆက်လက်တင်ပြ အတည်ပြုခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆေးနှင့်ပစ္စည်းများ နေ့စဉ်စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့် ပစ္စည်းများအား လေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ ရုံးပိတ်ရက်ရှည်ကာလအတွင်း နေ့စဉ်ရုံးပိတ်ရက်မရှိ လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများထုတ်ပေးထိုသို့ထုတ်ပေးရာတွင် ဇူလိုင် ၂၇ ရက်က ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ကုမ္ပဏီ ၁၄၅ ခုမှ Oxygen Concentrator ၈၂၀၁ ခု၊ Oximeter ၆၇၅၂၃ ခု၊ Oxygen Inhalator အခု ၇၅၀၊

Azithro 500.J0S Tablet ၄၆၆၁၆ ခု၊ Squaer Zinc Tablet ၂၀၃၂၈ ခု၊ Flowmeter အခု ၂၀၃၀၊ Filter အခု ၅၀၊ ကိုဗစ်-၁၉ Test Kit ၃၀၁၄၃ ခု၊ Thermometer အခု ၈၀၀၀၊ Oxygen Mask အခု ၅၀၆၀၊ Nasal Cannula အခု ၁၁၀၀၊ Spare Part For Oxygen Concentrator အခု ၅၀၊ Oxygen Regulator အခု ၆၀၀၊ Oxygen Tube အခု ၃၀၀၊ Test Kit (Reagent) ၁၅၇ခု၊ Gas Cylinder ၁၄ခု၊ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ကုသဆေးနှင့် အခြားဆေးမျိုးစုံ ၄၅မျိုး ၁၀၈၇၀၄.၂၇ kg၊ နယ်စပ်(မူဆယ်၊ ချင်းရွှေဟော်၊ ကန်ပိုက်တီ၊ မြဝတီ၊ တာချီလိတ်၊



ကျိုင်းတုံ၊ ကော့သောင်း) တွင် ကုမ္ပဏီ ၆၃ ခုမှ Disposable Face Mask ၁၉၄၆၅၂ kg၊ Liquid Oxygen ၁၅၉၃၁.၇၂ m<sup>3</sup>၊ တစ်ခါသုံး ကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ အစုံ ၁၀၀၀၊ ဆေးရုံသုံးလက်အိတ်အစုံ ၅၀၀၀၊

Liquid Oxygen ၁၈.၉၁ တန်၊ Oxygen Concentrator ၇၆၂ ခု၊ Oxygen Cylinder ၇၄၆၇ ခု၊ Oximeter အခု ၂၀၀၀၊ PPE GOWN အခု ၅၅၀၀၀၊ Regulator အခု ၂၅၀၀၊ N95 Mask အခု ၁၀၀၀၀၊

ဆေးရုံသုံးနှာခေါင်းစည်း အခု ၁၀၀၀၀၀၊ မျက်စိကာမျက်မှန် အခု ၂၀၀၀၊ သာမိုစကင်နာသုံးခု၊ Flowmeter အခု ၇၀ တို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

### မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင် လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်မှ မိုင် ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရှစ်ပေမှ ၁၁ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/လေ

# လူမှုကွန်ရက်မှာ အသုံးချခံမဖြစ်ဖို့

မျိုးငြိမ်းငယ်

နည်းပညာတိုးတက်လာခြင်းဟာ လူတွေရဲ့ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေအတွက် ကောင်းကျိုးတွေ ယူဆောင်လာပါတယ်။ အရင်က မြန်မာနိုင်ငံမှာ တယ်လီဖုန်းတစ်လုံးပိုင်ဆိုင်ဖို့ဆိုတာ အိပ်မက်တောင် မမက်ရပါဘူး။ ကမ္ဘာပေါ်က ဖြစ်ပျက်နေတာတွေကို သိဖို့ဆိုတာ ခက်ခက်ခဲခဲနဲ့ သိခဲ့ရပါတယ်။ အခုတော့ အခြေအနေတွေက ပြောင်းလဲနေပါပြီ။ ၁၉၆၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လက လူမှုကွန်ရက်ပေါ်ကို လူသားတွေခြေချနိုင်တော့ တစ်ကမ္ဘာလုံး အုန်းအုန်းကျွက်ကျွက်နဲ့ ချိမ်းမြန်းအုံ့သြဇာကြပါတယ်။ ဒီနေ့ဆိုရင် လူမှုကွန်ရက် ကျော်လွန်ပြီး ကမ္ဘာကနေ မိုင်ပေါင်း ၃၃ ဒသမ ၉ သန်းဝေးတဲ့ အင်္ဂါဂြိုဟ်ဆီကို အာကာသ စူးစမ်းလေ့လာရေးယာဉ်တွေ ဆင်းသက်နေပါပြီ။

## နည်းပညာမြင့်လာခြင်းနှင့်အတူ

အဲဒီလို မြင့်မားလာတဲ့နည်းပညာတွေကြောင့် ဒီကနေ့ ကမ္ဘာပေါ်က နေရာမလပ်၊ စက္ကန့်မလပ် ဖြစ်ပျက်နေတာကို သိနေရ၊ မြင်နေရပါပြီ။ IT နည်းပညာတွေမြင့်မားလာတဲ့ ကမ္ဘာကြီးကို ရှာကြီးတစ်ရွာနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ပြောဆိုလာတာ နည်းပညာရဲ့ အကျိုးကျေးဇူးကြောင့်ပါ။ ဒါတွေဟာ နည်းပညာတွေ တိုးတက်လာတဲ့ အကျိုးဆက်နဲ့ တိုးတက်လာတဲ့ နည်းပညာတွေကို လူသားအကျိုးပြုဖို့အတွက် အသုံးပြုလို့ ရရှိလာတဲ့ ရလဒ်တွေပါ။ အလားတူပါ။ အကျိုးကျေးဇူးပြုဖို့အတွက် ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး နောက်မှာ အကျိုးကျေးဇူးပြုနေရာတွေမှာ အသုံးပြုကြ သလို လူသတ်လက်နက်အဖြစ် အသုံးပြုကြတာတွေလည်းရှိခဲ့၊ ရှိနေဆဲပါ။ ဒီတော့ အကျိုးကျေးဇူးပြုဖို့အတွက် တိုးတက်လာတဲ့နောက် ဖြစ်လာတဲ့ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးတွေဆိုတာ အသုံးပြုတဲ့သူရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ အသုံးပြုတဲ့နည်းလမ်းအပေါ်မှာပဲ မူတည်နေပါတော့တယ်။

## ဘေးထွက်အကျိုးဆက်

ကွန်ပျူတာနဲ့အင်တာနက်ကို ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များအတွင်းမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုလာခဲ့ပါတယ်။ ဆယ်စုနှစ်နှစ်ခုကျော် အတွင်းမှာ လူတွေရဲ့ အလုပ်လုပ်ပုံ၊ ကွန်ရက်ချိတ်ဆက်မှုနဲ့ ဆက်သွယ်မှုတွေကို ပြောင်းလဲလာစေခဲ့ပါတယ်။ တကယ်တော့ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတိုးတက်မှုတွေဟာ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ ကဏ္ဍအများစုအပေါ် အပြုသဘောအကျိုးသက်ရောက်စေခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အခြားတစ်ဖက်မှာတော့ ဆန့်ကျင်ဘက်အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုလည်း တွေ့လာခဲ့ရပါတယ်။

အင်တာနက်တွေ၊ ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာတွေ အံ့မခန်းတိုးတက်လာလို့ နယ်မြေကန့်သတ်ချက်၊ အချိန်ကန့်သတ်ချက်မရှိ ဖြစ်လာခဲ့ပြီး နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး စတဲ့ လူမှုကိစ္စအဝဝမှာ ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အရင်က စကားပြောရုံသာသက်သက်အတွက် ဖုန်းတစ်လုံးပိုင်ဆိုင်ဖို့ဆိုတာ လာသလို အဲဒီဖုန်းတစ်လုံးနဲ့ပဲ အိမ်ထဲကနေ ထိုင်ရာမထ တစ်ကမ္ဘာလုံးနဲ့ ဆက်သွယ်နိုင်နေပါပြီ။ ဖုန်းပေါ်ကနေ လူချင်းတွေ့နိုင်ပါပြီ။ သတင်းနဲ့အချက်အလက်တွေ အဆက်မပြတ်စီးဆင်းပြီး သတင်းတွေ ပေါက်ကွဲနေလို့ လိုချင်တဲ့သတင်းနဲ့ အချက်အလက်တွေကို အချိန်နဲ့အမျှ သိနိုင်၊ ယူနိုင်နေပါပြီ။ သတင်းနဲ့အချက်အလက် စီးဆင်းမှုတွေ အားကောင်းလာတာနဲ့အမျှ ကိုယ့်ဆီရောက်လာတဲ့ သတင်းတွေထဲမှာ မှန်တဲ့သတင်း၊ မမှန်တဲ့သတင်းတွေ ရောနှောပါလာနေပါတယ်။

သတင်းအမှား၊ သတင်းအတုတွေ ပါလာတဲ့ဘေးထွက်ပြဿနာကို ဒီကနေ့ နိုင်ငံတိုင်းလိုလိုမှာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနေကြရပါတယ်။ ဥပမာ အားဖြင့် အင်တာနက်ပေါ်က သတင်းအမှား၊ သတင်းအတုတွေကြောင့် မကြာသေးတဲ့နှစ်များအတွင်းက အမေရိကန်နိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံများစွာက နိုင်ငံရေးမဲဆွယ်ပွဲတွေနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်တွေ အပေါ်ကို ကြီးကြီးမားမား အကျိုးသက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။

## တိုးမြှင့်လာသော လူမှုကွန်ရက်၏အခန်းကဏ္ဍ

လူတိုင်းရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ သတင်းနဲ့နည်းပညာ၊ အင်တာနက်နဲ့ လူမှုကွန်ရက်တွေဟာ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ပိုမိုအသုံးဝင်လာတာကြောင့်

သုံးစွဲမှုတွေဟာလည်း တိုးတက်လို့ နေပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၂၀၂၀ ဇန်နဝါရီအထိ မိုဘိုင်းဆက်သွယ်မှုအနေနဲ့ လူဦးရေ အားလုံးရဲ့ ၁၂၆ ရာခိုင်နှုန်း ရှိခဲ့ပေမယ့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှာ ၁၂၇.၃၃% ၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလက အင်တာနက် သုံးစွဲသူပေါင်း ၂၃ ဒသမ ၆၅ သန်း ရှိနေပါတယ်။ ၂၀၂၀ ခုနှစ် ၂၀၂၁ အကြား အင်တာနက်သုံးစွဲသူအရေအတွက် ၂ ဒသမ ၅ သန်းခန့် (၁၂ ရာခိုင်နှုန်း) တိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၁ ဇန်နဝါရီလမှာ အင်တာနက် ထိုးဖောက်နိုင်မှုအနေနဲ့ ၄၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ရှိနေပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နဲ့ နှိုင်းယှဉ်ရင် များစွာတိုးတက်လာပါတယ်။

လူမှုကွန်ရက်အသုံးပြုမှုအနေနဲ့ ၂၀၂၁ ဇန်နဝါရီလမှာ ၂၉ သန်း ရှိပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က ၂၂ သန်းပဲ ရှိပါတယ်။ တစ်နှစ်အတွင်း ၇ သန်းလောက် တိုးတက်လာတာတွေ ရပါတယ်။ လူမှုကွန်ရက် အသုံးပြုတာ တိုးတက်မှုအနေနဲ့ ၂၀၂၀ ခုနှစ် ၂၀၂၁ အကြားမှာ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ ယခင်နှစ်က ၆ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းပဲ တိုးတက်ခဲ့တာပါ။ လူမှုကွန်ရက်အသုံးပြုသူပေါင်းအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ လူဦးရေရဲ့ ၅၃ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ ညီမျှပါတယ်။ ၂၀၂၀ ဇန်နဝါရီလက ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းပဲ ရှိခဲ့ပါတယ်။

ဒီစာရင်းတွေကိုကြည့်ရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာ တိုးမြှင့်လာတဲ့ လူမှုကွန်ရက်ရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ လူမှုကွန်ရက် အသုံးပြုတဲ့ သူအရေအတွက် တိုးမြှင့်လာတာနဲ့အမျှ တစ်ဦးချင်းအတွက်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ နိုင်ငံအတွက်ပဲဖြစ်ဖြစ် တိုးတက်မှုတွေ ရရှိလာတာအမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပညာအခြေခံတဲ့ နိုင်ငံတည်ဆောက်ဖို့ဆိုရင် ဆက်လက်ပြီး နည်းပညာတွေ မရှိမဖြစ်လိုအပ်နေဦးမှာပါ။ အခြားတစ်ဖက်မှာတော့ လူမှုကွန်ရက်ကို အသုံးပြုတာ များပြားလာနေတာနဲ့အတူ အလွဲအသုံးပြုလာကြတာဟာလည်း လူထုအတွင်း နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ထိုးဖောက်နေတာမို့ ဒါကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းဖို့ လိုအပ်လာပါတယ်။

## လူမှုရေးတာဝန်ယူမှု

သတင်းနဲ့အချက်အလက်နည်းပညာတိုးတက်မှုဟာ ဒဂိုပြားတစ်ခုရဲ့ ဘက်နှစ်ဖက်လိုပါ။ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများရောယှက်နေပါတယ်။ နည်းပညာတွေတိုးတက်လာတာကြောင့် သတင်းအချက်အလက်တွေ မြန်မြန်ဆန်ဆန်ရရှိလာတာနဲ့အတူ သတင်းတု၊ သတင်းအမှားတွေ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြန့်ပွားလာနေတာတွေကြောင့် အဓိကရုဏ်းတွေ၊ အွန်လိုင်းအနိုင်ကျင့်မှုတွေ၊ ကလေးသူငယ် ညစ်ညမ်းပုံတွေလည်း လွယ်လွယ်ကူကူဖြစ်ပွားနေတာ တွေ့ရပါတယ်။

သတင်းနည်းပညာနဲ့ အင်တာနက်တွေဟာ ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေရဲ့ အစိတ်အပိုင်း အားလုံးနီးပါးကို လျင်လျင်မြန်မြန် ပြောင်းလဲစေရာမှာ တချို့က ပိုမို ကောင်းလာသလို တချို့ကလည်း ပိုမိုဆိုးလာပါတယ်လို့ အမေရိကန်နိုင်ငံက ရုပ်သံစဉ်ထုတ်လုပ်သူ John Landgraf က ဆိုခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဖြစ်လာတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာကဏ္ဍတစ်ခုတည်းနဲ့ လျှော့ချဖို့ခက်ခဲနိုင်တာမို့ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ လူမှုအဖွဲ့အစည်းအတွင်း လူမှုရေးတာဝန်ယူမှုတွေ စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်လာအောင် ပညာပေး အစီအစဉ်တွေ၊ လူထုလှုပ်ရှားမှုတွေ လုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။

## ခေတ္တဆိုင်း လူထုလှုပ်ရှားမှု

ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဖြစ်ပွားနေတဲ့ သတင်းမှားတွေ ပျံ့နှံ့နေတာကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းဖို့ ၂၀၂၀ မေလက ကုလသမဂ္ဂက

✳ သတင်းအမှားတစ်ပုဒ်ဖြန့်ဝေဖို့ မူရင်းတင် သူက တစ်ဦးပဲဖြစ်ပေမယ့် ဆက်ပြီးဖြန့်ဝေသူ တွေကတော့ အများအပြားရှိနေတာကြောင့် သတင်းအမှားတွေဟာ အချိန်တိုအတွင်း လူထုအတွင်း စိမ့်ဝင်ထိုးဖောက်နေပါတယ်။ ဒီလို သတင်းမှားတွေ ဆက်လက်မပြန့်ပွားရအောင် ကုလသမဂ္ဂက အကောင်အထည်ဖော်နေတဲ့ Pause Campaign လို ပုံစံတစ်ခု သတင်းတစ်ခုကို မရှယ်ခင်ခေတ္တဆိုင်းပြီး သတင်းမှန်/မမှန် စိစစ်ဖို့၊ စဉ်းစားဆင်ခြင် ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်

Verified initiative အစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအစီအစဉ်ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်တဲ့ Pause Campaign ဟာဆိုရင် လူမှုဘဝတွေကို ခြိမ်းခြောက်နေတဲ့ သတင်းမှား ပျံ့နှံ့မှု ကျဆင်းအောင်ဆောင်ရွက်ရာမှာ အထောက်အကူဖြစ်စေတယ်လို့ ကုလသမဂ္ဂက ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။

သတင်းအမှားတွေ လူထုအတွင်း စိမ့်ဝင်ရာမှာ မူလဖြန့်ဝေသူဟာ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိနဲ့ ဖြန့်ဝေကြပေမယ့် အဲဒီသတင်းအမှားတွေကို ထပ်ပြီးဖြန့်ဝေသူတွေထဲမှာ ရည်ရွယ်ချက်ရှိသူတွေ၊ မစဉ်းစားမဆင်ခြင်ဘဲ ဖြန့်ဝေနေသူတွေ၊ သူများရှယ်လို့ ရှယ်နေသူတွေ၊ လူသိများအောင် လုပ်နေတဲ့သူတွေ စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိနေပါတယ်။

အများအားဖြင့်ကတော့ ကိုယ့်ဆီရောက်လာတဲ့ သတင်းတစ်ပုဒ်ကို မှန်နိုင်/ မမှန်နိုင်၊ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုရှိ/မရှိ စိစစ်မှုနည်းကြပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ဤပုံစံကိုမရှယ်ပါက ဘေးဒုက္ခရောက်နိုင်သည် ဆိုတဲ့ ပုံစံတွေကို လှိုင်လှိုင်ကြီးဖြန့်ဝေနေတာကို ကြည့်ရင် သတင်းအမှားတွေဖြန့်ဝေဖို့ ဘယ်လောက်လွယ်ကူသလဲဆိုတာ ခန့်မှန်းနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း သတင်းအမှားဖြန့်ဝေလိုသူတွေဟာ မစဉ်းစားမဆင်ခြင်ဖြန့်ဝေသူတွေကို အသုံးချပြီး ဖြန့်ဝေနိုင်တာဖြစ်ပါတယ်။

သတင်းအမှားတစ်ပုဒ်ဖြန့်ဝေဖို့ မူရင်းတင်သူက တစ်ဦးပဲဖြစ်ပေမယ့် ဆက်ပြီး ဖြန့်ဝေသူတွေကတော့ အများအပြားရှိနေတာကြောင့် သတင်းအမှားတွေဟာ အချိန်တိုအတွင်း လူထုအတွင်း စိမ့်ဝင်ထိုးဖောက်နေပါတယ်။ ဒီလိုသတင်းမှားတွေ ဆက်လက် မပြန့်ပွားရအောင် ရာမှာ ကုလသမဂ္ဂက အကောင်အထည်ဖော်နေတဲ့ Pause Campaign လို ပုံစံတစ်ခု၊ သတင်းတစ်ခုကို မရှယ်ခင်ခေတ္တဆိုင်းပြီး သတင်းမှန်/မမှန် စိစစ်ဖို့၊ စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

လူမှုကွန်ရက်မှာတော့ သတင်းဖြစ်ဖြစ်၊ ကိုယ့်ဆီရောက်လာတဲ့ သတင်းဖြစ်ဖြစ် ချစ်ခြင်းမုန်းခြင်း၊ သူ့ဘက်ကိုယ့်ဘက်၊ စိတ်ခံစားချက်တွေနဲ့မဆုံးဖြတ်၊ မဖြန့်ဝေကြဖို့ လိုပါတယ်။ ကိုယ်တွေ့တဲ့ သတင်းတစ်ပုဒ်ကို သတင်းရဲ့ မူလရင်းမြစ်၊ ယုံကြည်ရမှု အဆင့်အတန်း၊ သတင်းတိကျမှု မစိစစ်ဘဲ လက်လွတ်စပယ်ရှယ်ခြင်း၊ ကူးပြီးဖြန့်ဝေခြင်းထက် အဲဒီသတင်းကို မဖြန့်ဝေခင် ခေတ္တဆိုင်းပြီး စိစစ်ကြမယ်ဆိုရင် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်က အသုံးချခံရသူ ဒါမှမဟုတ် သတင်းအမှားဖြန့်ဝေသူအဖြစ်က ရှောင်ရှားနိုင်သလို သတင်းအမှားပျံ့နှံ့နိုင်မှုကိုလည်း လျှော့ချနိုင်ပါလိမ့်မယ်။

## သတင်းအမှန်တွေလို

သတင်းအမှားပြန့်ပွားတာကို လျှော့ချဖို့ နည်းလမ်းတွေထဲမှာ သတင်းအမှန်တွေ အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ လူထုအတွင်း ရောက်ရှိစေခြင်းလည်း ပါဝင်ပါတယ်။

✳ သတင်းအမှားတွေ လူထုအတွင်း စိမ့်ဝင်ရာမှာ မူလဖြန့်ဝေသူဟာ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိနဲ့ ဖြန့်ဝေကြပေမယ့် အဲဒီသတင်းအမှားတွေကို ထပ်ပြီးဖြန့်ဝေသူတွေထဲမှာ ရည်ရွယ်ချက်ရှိသူတွေ၊ မစဉ်းစားမဆင်ခြင်ဘဲ ဖြန့်ဝေနေသူတွေ၊ သူများရှယ်လို့ ရှယ်နေသူတွေ၊ လူသိများအောင် လုပ်နေတဲ့သူတွေ စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိနေပါတယ်

# ရာသီဥတုနှင့် မိုးလေဝသအခြေအနေများအလိုက် စိုက်ပျိုးသီးနှံပုံစံအမျိုးမျိုးတို့၏ သီးနှံထုတ်လုပ်မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုတို့ကိုလေ့လာခြင်း နှစ်ရှည်သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာသဘာဝအရင်း  
အမြစ်များ သုတေသနဌာနခွဲ၊  
စိုက်ပျိုးရေးသဘာဝအရင်းအမြစ်  
များ လေ့လာရေးဌာနစုတွင်းတွင်  
“ရာသီဥတုနှင့် မိုးလေဝသအခြေ  
အနေများအလိုက် စိုက်ပျိုးသီးနှံ  
ပုံစံအမျိုးမျိုးတို့၏ သီးနှံထုတ်လုပ်  
မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုတို့ကို  
လေ့လာခြင်း” နှစ်ရှည်သုတေသန  
လုပ်ငန်းကို ရာသီဥတုနှင့် မိုးလေ  
ဝသပြောင်းလဲမှု အခြေအနေများ  
အလိုက် စိုက်ပျိုးသီးနှံပုံစံအမျိုး  
အမျိုးတို့၏ သီးနှံထုတ်လုပ်မှု  
အပေါ် သက်ရောက်မှုများကို  
လေ့လာ၍ အထွက်နှုန်းကို ကြိုတင်  
ခန့်မှန်းနိုင်မည့် Model များကို  
ရေးဆွဲတည်ဆောက်ရန် ရည်ရွယ်



ချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ကြောင်း သိရသည်။  
သို့ဖြစ်ပါ၍ စိုက်ပျိုးရေး  
သဘာဝအရင်းအမြစ်များ လေ့လာ  
ရေးဌာနစုအနေဖြင့် အဆိုပါ  
သုတေသနကို နှစ်ရှည်သုတေသန  
အဖြစ် ၂၀၂၁ ခုနှစ် မိုးရာသီမှစတင်

၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စပါး  
အခြေခံသီးထပ်သီးနှံပုံစံလေးမျိုး  
ဖြစ်သည့် မတ်ပ-မြေလုပ်-စပါး  
တစ်မိုးနှစ်သီး၊ နှမ်း-မြေလုပ်-  
စပါး၊ သစ်စိမ်း-မြေလုပ်-စပါး၊  
သစ်စိမ်း-စပါး-စပါး ပုံစံများကို  
မိုးနှောင်း-ခွေ- မိုးရာသီများတွင်

မြေတစ်နေရာတည်း၌ ငါးနှစ်ကြာ  
နှစ်စဉ် ဆက်တိုက်စိုက်ပျိုးသွား  
မည်ဖြစ်ပြီး စိုက်ချိန်၊ စိုက်နည်း  
စနစ်၊ အပင်ပြုစောင့်ရှောက်မှု  
တို့ကိုစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီး  
ဌာနမှ ချမှတ်ထားသော နည်းစနစ်  
များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်

သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ သီးနှံ  
စိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း တစ်နေ့တာ  
၏အမြင့်ဆုံးနှင့် အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်၊  
မိုးရေချိန်၊ နေရောင်ခြည်ရရှိမှု၊  
စိုထိုင်းဆ၊ လေတိုက်နှုန်းစသည့်  
မိုးလေဝသမှတ်တမ်းများ၊ မြေဆီ  
လွှာအမျိုးအစား၊ သစ်ဆွေးဓာတ်  
နှင့် အပင်အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု၊  
မြေချဉ်ငန်ဓာတ်၊ ရေထိန်းစွမ်းအား  
စသည့် မြေဆီလွှာဆိုင်ရာ  
မှတ်တမ်းများ၊ အပင်ကြီးထွားမှု  
ကြီးထွားမှု ပန်းပွင့်ရက်၊  
ရင့်မှည့်ရက်၊ အထွက်နှုန်းအထွက်  
မိတ်ဖက်မှတ်တမ်းများကို ကောက်  
ယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့်  
စမ်းသပ်ကွက်မှ ရရှိလာသော  
မှတ်တမ်းများကို အသုံးပြုပြီး  
Simulation Crop Model များ၏

ခိုင်မာမှုကို ဆန်းစစ်လေ့လာသွား  
မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့စစ်ဆေး  
ပြီးလျှင် သီးနှံအထွက်နှုန်းများကို  
ခန့်မှန်း တွက်ချက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။  
ဤသုတေသနကို ဆောင်ရွက်  
ခြင်းဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု  
များ၏ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မှု  
အပေါ် သက်ရောက်မှုများကို  
ဖော်ထုတ်ပြီး သတင်းအချက်  
အလက်များ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရန်၊  
ထိရောက်သည့်အကြံပြုချက်များ  
ကို ပေးနိုင်ရန်မျှော်လင့်ကြောင်း  
နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများအနေဖြင့်  
စားနပ်ရိက္ခာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်  
နိုင်ခြေနှင့် ဆုံးရှုံးနိုင်သည့် အခြေ  
အနေများကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်  
ပြီး အကျိုးဆက်များကို စောင့်  
ကြည့်လေ့လာနိုင်ခြင်း၊ ကြိုတင်  
အစီအမံများကို လုပ်ဆောင်နိုင်  
ခြင်းနှင့် ဆိုးရွားစွာသက်ရောက်မှု  
ကို လျော့ပါးစေနိုင်ခြင်း စသည့်  
အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိလာနိုင်  
မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း သိရ  
သည်။ သတင်းစဉ်

### ကျောပုံးမှ

အာဂျင်တီးနားတိုက်စစ်ကစားသမား မာတီနက်ဇ်ကို ခေါ်ယူရန်  
လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ်အသင်းသည် အင်တာမီလန်အသင်းက သတ်မှတ်  
ထားသော မာတီနက်ဇ်၏ ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင် ၇၅ သန်းကို ပေးချေ  
ရန် အခက်အခဲဖြစ်နေသည့်အတွက် ငွေသားအပြင် အသင်းမှ ဟက်တာ  
ဘယ်လာရင်ကို အလိုက်ကမ်းလှမ်းပြင်ဆင်နေခြင်းလည်းဖြစ်  
သည်။ အာဆင်နယ်အသင်း အသက် ၂၆ နှစ်အရွယ်ရှိ ညာခံစစ်ကစား  
သမား ဘယ်လာရင်အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ပေါင်သန်း ၃၀ သတ်မှတ်  
ထားသည်။ ဘယ်လာရင်နှင့် အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ချုပ်ဆိုထားသော  
စာချုပ်သက်တမ်းမှာ နှစ်နှစ်ကျန်ရှိသေးသည်။

စီးရီးအေချန်ပီယံ အင်တာမီလန်အသင်းသည် အသင်းမှ ညာခံစစ်  
ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သူ ဟာကီမီကို ပေါင်သန်း ၆၀ ကျော်ဖြင့်  
ပီအက်စ်ဂျီအသင်းထံသို့ ရောင်းချထားသောကြောင့် အဆိုပါကစား  
သမား၏နေရာကို ဘယ်လာရင်ဖြင့် အစားထိုးကာ အပြောင်းအရွှေ့  
ဖြစ်မြောက်လာမလား စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

မာတီနက်ဇ်သည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီတွင် အင်တာမီလန်အသင်း  
အတွက် ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၈ ပါဝင်ကစားထားပြီး ၁၉ ဂိုးသွင်းကာ ဂိုးရရှိ  
အောင် ၁၁ ကြိမ်ထောက်ပံ့ပေးထားသည်။ အောင်ဇော်



တိုက်စစ်မှူး  
လော်တာရီ  
မာတီနက်ဇ်

## ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ အမြန်ဆုံးရောက်ရှိနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်  
ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-  
၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ထိန်းချုပ်  
နိုင်ရေးအတွက် ကုသရေးဆိုင်ရာ  
ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ  
ပြည်ပမှ တင်သွင်းခွင့်အတွက်  
သွင်းကုန်လိုင်စင် လျှောက်ထား  
ခြင်းမှ ယာယီကင်းလွတ်ခွင့်ပြု  
ပေးခြင်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသများမှ  
တင်သွင်းရာတွင် လွယ်ကူဆောင်  
ပြေစေရေးအတွက် နယ်စပ်  
ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများ ရုံးပိတ်  
ရက်မရှိ ဖွင့်လှစ်၍ ဆောင်ရွက်  
ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အများ  
ပြည်သူ အလုပ်ပိတ်ရက်ရှည်  
ဖြစ်သည့် ဇူလိုင် ၂၆ ရက်မှ  
ဩဂုတ်၁ရက်အထိ ကုန်သွယ်ရေး  
ဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) ပို့ကုန်သွင်းကုန်  
လုပ်ငန်းဌာနခွဲနှင့် ပို့ကုန်သွင်းကုန်  
ရုံး (ရန်ကုန်) ရုံးများသို့ ပို့ကုန်  
သွင်းကုန်လိုင်စင် လာရောက်  
လျှောက်ထားမှုများကို ပုံမှန်

အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ခွင့်ပြုဆောင်  
ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ  
ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်  
ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ Oxygen Con-  
centrator ၈၂၀၁ ခု၊ Test Kit  
၃၀၃၀၀ အပါအဝင် မူဆယ်၊  
ချင်းရွှေဟော်၊ ကန်ပိုက်တီ၊  
ကျိုင်းတုံ၊ ကော့သောင်း၊ တာချီ  
လီတီ၊ မြဝတီကုန်သွယ်ရေးစခန်း  
များမှ အောက်ဆီဂျင်အရည်  
(Bowser)ယာဉ်နှစ်စီးဖြင့် ၃၉ တန်၊  
အောက်ဆီဂျင်အရည် (အိုးဖြင့်)  
၂၃ တန်၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်  
စက် (Oxygen Concentrator)  
၉၁၉၁ ခု၊ နှာခေါင်းစည်း (Mask)  
၇၂ တန် တင်သွင်းနိုင်ခဲ့သည်။  
အထက်ပါပစ္စည်းများအား ကုမ္ပဏီ  
၃၉ ခုမှ ယာဉ်စီးရေ ၈၈ စီးဖြင့်  
တင်သွင်းလာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။  
တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာ  
ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်



ဖြစ်ပွားမှု စတင်မြင့်တက်လာ  
သည့် ဇူလိုင် ၁၂ ရက်မှ ယနေ့  
အထိ ယာဉ်စီးရေ ၆၃၇ စီးဖြင့်  
အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowser)  
ယာဉ်ဖြင့် တန် ၆၇၀၊ အောက်ဆီ  
ဂျင်အရည် (အိုးဖြင့်) ၅၁၇ တန်၊  
အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ (အိုးဖြင့်)  
၁၁၄ တန်၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်  
စက် ၅၃၈၇၅ခု၊ Test Kit ၃၀၆၀၇၈  
ခု၊ နှာခေါင်းစည်း (Mask) ၈၆၉  
တန်၊ Oxygen Plant ၄ခု၊ Oxy-  
gen Generator ကိုးခု တင်သွင်း  
ခွင့်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း  
ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အနေ  
ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ  
ကာကွယ် ကုသရေးပစ္စည်းများ  
တင်သွင်းရာတွင် လွယ်ကူမြန်ဆန်  
နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာန  
များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်  
ရှိသလို အကူအညီလိုအပ်ပါက  
လည်း သက်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်ရေး  
စခန်းများမှ တာဝန်ရှိသူများထံ  
တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်နိုင်ရေး  
အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထား  
ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၆ မှ  
တိကျမှန်ကန်တဲ့ သတင်းတွေကို အချိန်မီ မထုတ်ပြန်နိုင်သရွေ့  
သတင်းအမှားတွေ၊ ထင်မြင်ချက်တွေ၊ ယူဆချက်တွေ၊ ခန့်မှန်း  
ချက်တွေဆိုတာ ထွက်ပေါ်လာနေမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်  
အခုလို နိုင်ငံရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးအကျပ်အတည်း ကာလမှာ  
တိကျတဲ့သတင်းတွေ၊ မှန်ကန်တဲ့သတင်းတွေ လိုနေပါတယ်။  
အထူးသဖြင့် လူထုအနေနဲ့ကတော့ သတင်းရရှိဖို့လွယ်ကူတဲ့  
လူမှုကွန်ရက်ကနေ သူတို့လိုအပ်တဲ့ သတင်းတွေကို ရယူနေကြတာ

ကြောင့် သတင်းအမှားဖြန့်လိုသူတွေက ဒီအခွင့်အရေးကို အသုံးပြုနေ  
ကြဦးမှာပါ။ ဒါကြောင့် သတင်းအမှန်တွေ အချိန်မီ တစ်ပြေးညီ မရနိုင်  
သရွေ့ လူမှုကွန်ရက်မှာ သတင်းအမှားတွေ ပြန့်နေပါလိမ့်မယ်။  
လူမှုကွန်ရက်သားကောင်မဖြစ်ဖို့  
သတင်းအမှားပြန့်ပွားတာဟာ အခြေအနေ၊ အချိန်အခါနဲ့ သတင်း  
အတိမ်အနက်အလိုက် အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ပမာဏလည်း ကွာခြား  
တတ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအမှားတွေကြောင့်  
အသက်ဆုံးရှုံးရတဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကိုလည်း တွေ့နေရပါတယ်။ အခြား

နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးတွေမှာလည်း အလားတူပါပဲ။  
ဒီတော့ သတင်းအမှားတွေ ကိုယ့်ဆီကနေမပြန်အောင်ဆိုရင်  
ကိုယ်ကိုယ်တိုင်က လူမှုကွန်ရက်ရဲ့ သားကောင်မဖြစ်ဖို့ ဆင်ခြင်ကြရ  
မှာပါ။ ကိုယ့်ဆီရောက်လာတဲ့ သတင်းမှန်သမျှကို လက်လွှတ်စပယ်  
ရှယ်တာ၊ ကူးပြီးပြန်တင်တာတွေ မလုပ်ခင် ခေတ္တဆိုင်းပြီး စိစစ်ကြ  
မယ်ဆိုရင် လူမှုကွန်ရက် သားကောင်အဖြစ်မှ ရှောင်ရှားနိုင်မှာ  
ဖြစ်သလို အခြားသူများကိုလည်း အဲဒီအန္တရာယ်က လွတ်ကင်း  
စေပါလိမ့်မယ်။ ။

# ‘ဒယ်လီတာ’ ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားတဲ့ အထူးသဖြင့် အသက်ငယ်တဲ့သူတွေမှာ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်မှုများတယ်ဆိုတာကို သိစေချင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များအကြောင်း သိကောင်းစရာ အစီအစဉ်

### ထက်လျှံ

မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဇူလိုင် ၂၈ ရက် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ၈ နာရီ သတင်း အပြီးတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သည့် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ် ဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များအကြောင်း သိကောင်းစရာ အစီအစဉ်ကို ပြည်သူများသိရှိနိုင်ရန်အတွက် ပြန်လည်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

**အစီအစဉ်များ ။ ။** နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ် - ၁၉ တတိယလှိုင်း ဖြစ်ပွားနေတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဗဟို ကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ ခင်ခင်ကြီးနဲ့ တွေ့ဆုံမေးမြန်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေ့မှာ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေတဲ့ ကိုဗစ်ရောဂါပိုးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သိပါရစေ။

**ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး ။ ။** လက်ရှိကမ္ဘာတစ်လွှားမှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးရဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေကြောင့် ရောဂါပိုးဖြစ်ပွားမှု၊ ရောဂါပိုးကြောင့် သေဆုံးမှုတွေက တိုးလာတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒီဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေက ဘယ်လောက်အထိ ကူးစက်မှု မြန်တယ်၊ ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ရောဂါပြန်ဖြစ်ပွားနိုင်မှု၊ ဆေးရုံ တက်ရောက်မှု၊ လက်ရှိကူးစက်မှုတွေကို ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်နေမှုနဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေကနေ ရောဂါရှာဖွေမှုတွေအပေါ် ဘယ်လိုအထိ ပတ်သက်နေတယ်ဆိုတာကို ဆွေးနွေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၁၉၄ သန်းကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ ၄ သမ ၁၆ သန်းကျော် ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့် ဒီလိုဖြစ်ပွားမှုတွေ၊ ကူးစက်မှုတွေ များနေရသလဲဆိုတာကို သုတေသနပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာသုံးသပ် ချက်တွေအရ ဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေကြောင့် ဖြစ်ပွားတယ်ဆိုတာကို အဓိကတွေ့ရှိရပါတယ်။ ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ပိုင်းရဲ့ သဘောအရ မပြောင်းရမနေနိုင်တဲ့ သဘောရှိပါတယ်။ ဒီလိုပြောင်းလဲရခြင်းက ဗိုင်းရပ်စ်ရဲ့ မျိုးနွယ်တည်တံ့ဖို့နဲ့ အားကောင်းလာအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ပြောင်းလဲဖို့အတွက် ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးမှာ ပြောင်းလဲနိုင်သလဲဆိုရင် ရောဂါကူးစက်သူတွေ များပြားလာလေ ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းများလေလေ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်တွေက ဘာကြောင့် ကြောက်စရာ ကောင်းလဲဆိုရင် ဗိုင်းရပ်စ်တွေက ဗီဇပြောင်းသွားပြီးဆိုရင် တစ်ယောက် နဲ့တစ်ယောက် လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ကူးစက်နိုင်ဖို့ အရမ်းလွယ်ကူ ပါတယ်။ သာမန်ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးရဲ့ နဂိုမူလက လူတစ်ယောက် ကနေပြီး တခြားသူ နှစ်ယောက်ခွဲလောက် ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ ဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေ ဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ ‘အယ်လ်ဖာ’ ဗီဇပြောင်းပိုင်းက လူတစ်ယောက်ကနေပြီး တခြားသူ သုံးယောက်ကနေ လေးယောက် အထိ ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။

‘ဒယ်လီတာ’ ဗီဇပြောင်းပိုင်းက လူတစ်ယောက်ကနေပြီး တခြားသူ ငါးယောက်ကနေ ရှစ်ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်တာကို တွေ့ရတဲ့အတွက် သူ့ရဲ့ ကူးစက်မှုကို ပိုပြီးမြန်ဆန်တယ်။ ဒီလို ကူးစက်မှုပိုမြန်တဲ့အတွက် သူ့မှာရောဂါပိုး ပွားများနိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းပိုရပြီး နောက်ထပ်ရောဂါပိုး ပွားများနိုင်လေလေဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုလျင်လျင်မြန်မြန် ရောဂါပိုး ပွားများတဲ့အတွက် လူတွေမှာ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး ရောဂါကြောင့် ဝေဒနာခံစားရတဲ့အဆင့်အထိ ရောက်လာပါတယ်။ ဒီလို ရောက်လာ တယ်ဆိုတာ ရောဂါပိုးက သူ့ရဲ့စွမ်းအားတွေကို အဆင့်မြှင့်တင်ပြီး ပွားများခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်တာဖြစ်ပါတယ်။ ဗိုင်းရပ်စ်တွေ ပြောင်းလဲ တယ်ဆိုတာက သူ့ရဲ့ဗီဇအရ ပြောင်းလဲတာ ဖြစ်ပါတယ်။ မပြောင်းလဲရ မနေနိုင်ပါဘူး။

ဒီလိုမျိုး ကူးစက်မှုတွေ၊ ပြောင်းလဲမှုတွေမဖြစ်အောင် ဘယ်လို လုပ်ရမလဲ။ ကူးစက်မှုတွေကို ရပ်တန့်နိုင်မယ်ဆိုရင် ဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေ ဖြစ်ပွားမှုကို ဟန့်တားရပ်တန့်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ဟန့်တား ရပ်တန့်နိုင်ဖို့အတွက် ဘာလုပ်ရမလဲဆိုရင် ကာကွယ်ဆေးထိုးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက ကိုဗစ် - ၁၉ စည်းကမ်းချက်တွေကို လိုက်နာရမှာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိကမ္ဘာပေါ်မှာ ကိုဗစ် - ၁၉ နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဓိက ဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေ ဘယ်လောက်အထိရှိလဲ။ ဒီဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေမှာ Variant of concern နဲ့ Variant of Interest ဆိုတာရှိပါတယ်။



ဗဟိုကူးစက်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီး ရှင်းလင်းဖြေကြားစဉ်။

အချုပ်အနေနဲ့ပြောရရင် ကမ္ဘာပေါ်မှာ လူတွေမှာ ဒုက္ခပေးနေတဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို Variant of concern လို့ ခေါ်ပါတယ်။ Variant of concern အနေနဲ့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ လေးမျိုးရှိပါတယ်။ ဒါတွေက ‘အယ်လ်ဖာ’ လို့ခေါ်တဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို ယူကေနိုင်ငံမှာ စတင်တွေ့ရှိပြီး B.1.1.7 လို့ခေါ်ပါတယ်။ ‘ဗီတာ’ လို့ခေါ်တဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို တောင်အာဖရိက နိုင်ငံမှာ စတင်တွေ့ရှိပြီး B.1.351 လို့ခေါ်ပါတယ်။ ‘ဂါမာ’ လို့ခေါ်တဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို ဘရာဇီးနိုင်ငံမှာ စတင်တွေ့ရှိပြီး P.1 Variant လို့ခေါ်ပါတယ်။ ‘ဒယ်လီတာ’ လို့ခေါ်တဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ စတင်တွေ့ရှိပြီး B.1.617.2 လို့ ခေါ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ကမ္ဘာကြီးကို ခြယ်လှယ်နေတာကလည်း ‘ဒယ်လီတာ’ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းပိုင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအနေအထားအရ ဒီ လေးခုကို Variant of concern လို့ ဘာကြောင့်ခေါ်ရသလဲဆိုရင် Variant of concern ဆိုတာက သူ့ရဲ့ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲမှုက သိသာထင်ရှားတဲ့ ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်လာတယ်။ သိသာထင်ရှားတဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေ၊ နဂိုထက် ကွဲပြားခြားနားမှုတွေ ရှိလာတာကို သုတေသနပြုချက်အရ သိရှိရတဲ့အတွက်ကြောင့် သူတို့ကို Variant of concern လို့ ခေါ်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ Variant of concern လေးမျိုးထဲကနေ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ သုံးမျိုးတွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါတွေက ‘အယ်လ်ဖာ’ ဗီဇပြောင်းပိုင်း တွေ့ရှိရပါတယ်။ ‘ဗီတာ’ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို မြဝတီဘက်မှာ တွေ့ရှိတာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက ‘ဒယ်လီတာ’ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကို ကလေး၊ တမူးဘက်မှာ တွေ့ရှိတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် Variant of Interest ဆိုတာ ရှိပါတယ်။ ဒါက သူ့ရဲ့ဗီဇ ပြောင်းမှုတွေက ရှိနေပါတယ်။ သို့သော် သူ့ရဲ့ ဗီဇပြောင်းမှုတွေကနေ သိသာထင်ရှားတဲ့ အကျိုးရလဒ်တွေ၊ သက်ရောက်မှုတွေကို လေ့လာ စုံစမ်းဆုံစစ်ဖြစ်ပါတယ်။ Variant of Interest ခုနစ်ခုရှိပါတယ်။ အရင်တုန်း က ခြောက်ခုပါ။ ခုနစ်ခုမြောက်ကို ပီရူးနိုင်ငံမှာ တွေ့ရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ တွေ့ရှိရတဲ့ Kappa ဆိုတာကလည်း အမျိုးအစား ခုနစ်ခု ထဲမှာ တစ်ခု ပါဝင်ပါတယ်။

ဒါဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာ Variant of concern (VOC) သုံးမျိုးနဲ့ Variant of Interest (VOI) တစ်မျိုးရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပိုးတွေအနေနဲ့ ဘယ်လိုသက်ရောက်မှုတွေရှိလဲဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာတွေ့ရှိရတဲ့ VOC သုံးခုစလုံးက ကူးစက်မှုအလွန်မြန်ပါတယ်။ ဒီထဲမှာ ကူးစက်မှုအမြန်ဆုံး သည် ‘ဒယ်လီတာ’ ဖြစ်ပါတယ်။ ‘ဒယ်လီတာ’ ကို အလွန်လျင်မြန်သော၊ အသန်စွမ်းဆုံးသော ဗီဇပြောင်းပိုင်းလို့ သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ ကူးစက်မှုမြန်တဲ့ ဒီ Variant လေးမျိုးအနက် ‘အယ်လ်ဖာ’ နဲ့ ‘ဒယ်လီတာ’ က ကူးစက်မှုမြန်ဆုံးတဲ့အပြင် ရောဂါဖြစ်ပွားသူရဲ့ မိသားစုဝင်တွေ၊ အပေါင်းအသင်းတွေကြားထဲမှာ ဖြစ်ပွားမှုလို့ခေါ်တဲ့ Secondary Attack Rate က မြင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တစ်ယောက်ဖြစ်တယ်ဆိုရင် အုပ်စုအလိုက်၊ အစုအလိုက် အများကြီးဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါက သူတို့ရဲ့ ထူးခြားချက် ဖြစ်ပါတယ်။

‘အယ်လ်ဖာ’ နဲ့ ‘ဒယ်လီတာ’ နှစ်ခုစလုံးက ဆေးရုံတက်ရောက်တဲ့ အဆင့်အထိ များပါတယ်။ ဒီလို ဗီဇပြောင်းပိုင်း ကူးစက်ခံရပြီးဆိုရင် ဆေးရုံတက်ရောက်မှုက တခြားမျိုးဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေထက် များတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ‘အယ်လ်ဖာ’ မှာ ရောဂါဝေဒနာပြင်းထန်မှု

သေဆုံးမှုများတာတွေနဲ့ ဆက်စပ်မှုရှိပါတယ်လို့ ကမ္ဘာကျန်းမာရေး အဖွဲ့က ပြောထားပါတယ်။ ‘ဗီတာ’ နဲ့ ‘ဂါမာ’ နှစ်ခုစလုံးက ဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပြောကြားထားတာ မရှိသေးပါဘူး။

ရောဂါပိုးရှိတဲ့သူတွေမှာ ရောဂါပြန်ဖြစ်နိုင်ခြေအနေနဲ့ ‘အယ်လ်ဖာ’ က ပြန်ဖြစ်နိုင်ခြေမရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် ‘အယ်လ်ဖာ’ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရ သူတွေအနေနဲ့ ရောဂါပြန်ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းပါတယ်။ ‘ဒယ်လီတာ’ အနေနဲ့ ပြန်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါတယ်။ သူ့ရဲ့ နဂိုခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာရှိနေတဲ့ ပဋိပစ္စည်းက အနည်းငယ် ကျဆင်းသွားတယ်ဆိုတာ တွေ့ရပါတယ်။ ကျန်တဲ့ ‘ဗီတာ’ နဲ့ ‘ဂါမာ’ ကလည်း အနည်းငယ် ကျဆင်းသွားတဲ့အတွက် ကြောင့် သူတို့အနေနဲ့လည်း ပြန်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်လို့ ပြောထားပါတယ်။

ဒါဆိုရင် အခုရောဂါရှာဖွေတဲ့ RT - PCR Test တွေလုပ်တယ်။ Rapid Test တွေလုပ်တယ်။ အဲဒီလို Test တွေက ရောဂါပိုးတွေ ကူးစက်ခံရပါလျက်နဲ့ Negative ပြန်သလားဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်ရင် ‘အယ်လ်ဖာ’ မှာ Test တွေကို ကျော်လွန်နိုင်ခြင်းမရှိပါဘူး။ RT-PCR Test ဆိုတဲ့ စစ်ဆေးမှုတွေ၊ Rapid Test စစ်ဆေးမှုတွေက ကောင်းစွာ ဖမ်းမိနိုင်ပါတယ်။ ပိုးရှိရင်ရှိကြောင်း ပြသနိုင်ပါတယ်။ ကျန်တဲ့ သုံးမျိုး ကလည်း ရောဂါကို ရှာဖွေစမ်းသပ်မှုကနေ လွတ်ထွက်သွားနိုင်တဲ့ အထောက်အထားတွေ မတွေ့ရှိရသေးပါဘူး။

ဗီဇပြောင်းပိုင်းတွေကို နိုင်ငံပေါင်းဘယ်လောက်ကို ရောက်ရှိသွားပြီ လဲဆိုရင် ‘အယ်လ်ဖာ’ သည် နိုင်ငံပေါင်း ၁၈၀ ကို ရောက်ရှိသွားပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ‘ဗီတာ’ က နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၀ ကို ရောက်ရှိနေပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ‘ဂါမာ’ ကတော့ နိုင်ငံ ၇၈ နိုင်ငံကို ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားမှု တွေများစေတဲ့ ‘ဒယ်လီတာ’ ကတော့ နိုင်ငံပေါင်း ၁၂၄ နိုင်ငံကို ရောက်ရှိ သွားပြီဆိုတာကို WHO ရဲ့ Weekly Epidemiological Update ဇူလိုင် ၂၀ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရှိရပါတယ်။

‘အယ်လ်ဖာ’ နဲ့ ‘ဒယ်လီတာ’ မှာဆိုရင် ‘ဒယ်လီတာ’ သည် ‘အယ်လ်ဖာ’ ဆိုတဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းထက်စာရင် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုပြီးကူးစက်မြန်ပါတယ်။ အချို့တွေက အဆ ၆၀ လို့ ပြောနေတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ၁ ဒသမ ၆ ဆဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဆိုရင် ‘အယ်လ်ဖာ’ ဆိုတဲ့ ဗီဇပြောင်းပိုင်းကရော သူကလည်း နဂိုမူရင်း ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေတဲ့ရောဂါပိုးထက် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ကူးစက်မှု မြန်ပါတယ်။ ‘အယ်လ်ဖာ’ ကိုယ်တိုင်က တစ်ဆင့်မြန်ပါတယ်။ ‘အယ်လ်ဖာ’ ထက်စာရင် ‘ဒယ်လီတာ’ က နောက်ထပ် ၁ ဒသမ ၆ ဆ ပိုပြီး ကူးစက်မြန်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဆ ၆၀ တို့၊ ရာနှုန်းပြည့်တို့ဆိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကိုသိခြင်းအားဖြင့် လူထုတွေကြားထဲမှာ ပြန်နေတဲ့ ကောလာဟလ အမှားတွေကို ချေဖျက်ပြီးသားဖြစ်သွားအောင် ပြောရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

အခုလက်ရှိ အိန္ဒိယမှာဖြစ်ပွားမှု၊ ယူကေမှာဖြစ်ပွားမှုတွေရဲ့ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်က ‘ဒယ်လီတာ’ ကြောင့်ဖြစ်တယ်။ မကြာမီ အချိန်အတွင်းမှာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုသည် မျိုးဗီဇပြောင်းပိုင်း ‘ဒယ်လီတာ’ ကြောင့် အဓိကဖြစ်မယ်လို့ WHO ကလည်း ပြောထားပါတယ်။ US မှာဆိုရင် ဇွန်လမှာ ‘ဒယ်လီတာ’ ကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုက ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိတယ်။ ဇူလိုင်လကုန်မှာ



# နေပြည်တော်နှင့် ကိုဗစ်

မောင်အောင်

“ဟလို ဟလို မောင်အောင်လား” နံနက်စောစောနေအိမ်တွင် ဖုန်းက ဝင်လာသည်။ ကျွန်တော်ပင် မဖြေရသေး သော်လည်း တစ်ဖက်က မေးလာချေပြီ။ ဒီအသံ ဒီအခေါ်အဝေါ်နှင့် ရင်းနှီးနေ၍ ပြန်၍ ဖြေလိုက်မိပါသည်။

“ဟုတ်ပါတယ်။ အမိန့်ရှိပါခင်ဗျာ။ ကျွန်တော် မောင်အောင်ပါ။”

“ငါ့ညီနယ်ကွာ နေနိုင်ရန်ကော။ ရွာလည်းလောတာကြာပြီ။ အလုပ်ရှုပ် နေလို့ လူမလာနိုင်တောင် ဖုန်းလေး ဘာလေးတော့ ဆက်ဦးမှပေါ့။”

ရွာမှ ကျွန်တော်အစ်ကိုကြီးက အပြစ်တင်လေသံဖြင့် ပြောလာခြင်းဖြစ် သည်။ အစ်ကိုကြီး အပြစ်တင်မယ်ဆို လျှင်လည်း တင်ချင်စရာ။ ကျွန်တော် ရွာမရောက်သည်မှာ ခြောက်လကျော် ခဲ့ပြီ။

“ဟုတ်ကဲ့ပါ အစ်ကို၊ ကျွန်တော် လည်း ဖုန်းဆက်မလို့ပါ။ အဲ ဒါပေမယ့် .....။”

“ဘာ ဒါပေမယ့် အလုပ်ကရှုပ်၊ ကိုဗစ် ကလည်း ရှုပ်နေတယ်ဆိုတော့ မင်း မဆက်နိုင်ဘူးလို့ ပြောချင်တာမဟုတ် လား။ မင်းတို့ နေပြည်တော်မှာရော ကိုဗစ်အကြီးအကျယ်ဖြစ်နေတယ်ဆို။”

အစ်ကိုကြီးက ကျွန်တော်အဖြေကို လက်မခံဘဲ စကားဖြတ်၍ ပြောလိုက်ရင်း နေပြည်တော်၏ ကိုဗစ်အခြေအနေကို မေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

“နေပြည်တော်မှာ ကိုဗစ် အကြီး အကျယ်ဖြစ်နေတယ်လို့ အစ်ကိုကြီးကို ဘယ်သူပြောသလဲ”

“ဟ မေးနေစရာလိုသေးလားကွာ။ ဒီလောက်ဖေဖေဘွတ်မှာ ပလူယုံနေတာ။ မင်းတို့နေပြည်တော်ကရော ဘာမို့လို့ ကိုဗစ်မဖြစ်ရမှာလဲ။”

အစ်ကိုကြီးမေးခွန်းက ထပ်ဆင့် လာပြန်သည်။

“အစ်ကိုကြီးပြောတာ မှန်ပါတယ်။ နေပြည်တော်မှာ အစ်ကိုကြီး ပြောသလို ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်တော့ဖြစ်ပါတယ်။ အဲ ဒါပေမယ့် အစ်ကိုကြီးပြောသလို နေပြည်တော်က ဘာမို့လို့မဖြစ်ရမှာလဲ ဆိုတော့ အစ်ကိုကြီးလည်း နေပြည်တော် ရောက်ဖူးပြီးသားပဲ။ နေပြည်တော်က မြို့ကွက်ကျယ်တယ်။ လူနေကျတယ်။ တစ်ရပ်ကွက်နဲ့ တစ်ရပ်ကွက် နေရာက ဝေးတယ်။ အဲဒီတော့ အစ်ကိုကြီးတို့ သိထားတဲ့အတိုင်း ကိုဗစ်ဗိုင်းရပ်က လူတစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ခြောက်ပေလောက် ခွာရင်ကို ကူးဖို့နည်းနည်းခက်သွားတယ်။ နေပြည်တော်မှာ တစ်နေရာနဲ့တစ်နေရာ အဝေးကြီး၊ လူစုလူဝေးလည်း နည်းပါး တော့ ကိုဗစ်ပြန့်ပွားဖို့ ကူးဖို့ခက်တာပေါ့။”

“အေး မင်းပြောတာ ဟုတ်တော့ ဟုတ်ပါတယ်။ နေပြည်တော်က တစ်နေရာနဲ့တစ်နေရာ သွားရတာ ဝေးတော့ အခုလို ကိုဗစ်ဖြစ်တာ ကူးစက်ဖို့ ခက်တာပေါ့။ အဲ ဒါပေမယ့် ဖေဖေဘွတ်မှာကျတော့ အကြီးအကျယ် ဖြစ်တယ်လို့ ဘာကြောင့် ရေးတာလဲ။ အဲ နောက်ပြီး ကိုဗစ်ရောဂါပိုးတွေ့တဲ့ လူတွေကွာရတင်းထားတာ ကျောင်းတွေ ဆေးရုံတွေတင်မကဘဲ မဏိရတနာ

ကျောက်စိမ်းခန်းမမှာတောင် ဘာကြောင့် ပြင်ဆင်ရတာလဲ။”

ကျွန်တော် အစ်ကိုကြီးက ခေသူ မဟုတ်ပါ။ ဖေဖေဘွတ်ကိုလည်း စွဲစွဲ လမ်းလမ်းကြည့်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ ဗုဒ္ဓဂယာကို ကျွန်တော်မပို့နိုင်၍ နေပြည်တော်ဗုဒ္ဓဂယာကို ကျွန်တော် ပို့ပေးခဲ့ဖူးသည်။ အဲဒီတုန်းက တစ်နေရာနှင့်တစ်နေရာ သွားရတာ ဝေးလွန်း၍ “မင်းတို့နေပြည်တော် များကွာ။ မြေကွက်အလကားပေးတောင် ငါမနေဘူး။ ဘယ်လိုစိတ်ကူးစိတ်သန်း နဲ့များ ဒီလိုမြို့ကြီးကို လာတည်သလဲ” လို့ အစ်ကိုကြီးမေးဖူးသည်။ အဲဒီတုန်းက ကျွန်တော်ရှင်းပြသော်လည်း သိပ်ပြီး စိတ်မဝင်စား။

“ဖေဖေဘွတ်ကိုကြည့်ပြီး အဟုတ် မှတ်မယ်။ ယုံမယ်ဆိုရင်တော့ အစ်ကိုကြီး များသွားမှာပေါ့။ ဖေဖေဘွတ်ဆိုတာသူတို့ ဆန္ဒအရ တစ်ဦးချင်းကို နှိမ်ချင်

တော့ အနည်းအကျဉ်းဖြစ်မှာပေါ့။ အကြီးအကျယ်တော့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူးလို့။ အဲ ဒါနဲ့ မင်းကို ငါဟိုတုန်းက ပြောခဲ့ဖူး တဲ့စကား မင်းမှတ်မိလား။ မင်းတို့ နေပြည်တော်မှာ မြေကွက်အလကား ပေးရင်တောင် မနေနိုင်ဘူးလို့လေ။ အခုတော့ ကိုဗစ်ကြောင့် နေပြည်တော်ကို စိတ်ဝင်စားသွားပြီကွာ။ နေပြည်တော်ကို ဘယ်လိုစိတ်ကူးနဲ့များ လာပြီးတည်ရ သလဲလို့ ငါပြောခဲ့ဖူးတယ်လေ။ အဲဒီတုန်းက ငါသိပ်စိတ်မဝင်စားလို့ သေချာမှတ်မထားဘူး။ ပြန်ပြောစမ်း ပါဦး။”

“အစ်ကိုကြီး ကြီးဖုန်းက အရေးကြီး တာပြောစရာရှိလို့တဲ့ ကျွန်တော် တပည့် လာပြီးသတင်းပို့နေတယ်။ နောက်ပြီးမှ ကျွန်တော်ပြန်ပြီးဆက်လိုက် ပါမယ်။”

ကျွန်တော်က ပြောလည်းပြော လက်ကိုင်ဖုန်းကိုလည်း ဝိတ်ပြီး

ကြီးဖုန်းကိုသွား၍ ကိုင်လိုက်သည်။ ကြီးဖုန်းက ကိစ္စပြီးမှ အစ်ကိုကြီးဆီ ပြန်ပြီး ဖုန်းဆက်ဖြစ်သည်။

ရေမြေတောတောင် သဘာဝအလှနှင့် ပြည့်ဝသည့် နေပြည်တော်

“မင်းအလုပ်ကလည်းကွာ စောင့် လိုက်ရတာ”

အစ်ကိုကြီး၏ လေသံက မကြည့် သည့်လေသံ။

“စောစောက အစ်ကိုကြီး မေးတာ... ဘာ.. နေပြည်တော်ကို ဘာကြောင့် တည်သလဲဆိုတာ..... ဟုတ်လား အစ်ကိုကြီး”

“အေး ဟုတ်တယ်ပေါ့။ ရန်ကုန်နဲ့ ဒီလောက်အဝေးကြီးမှာ နေပြည်တော်ကို ဘာကြောင့်တည်သလဲဆိုတာ “ငါသိချင် နေတာ”

“အစ်ကိုကြီး မြန်မာပြည်မြေပုံကို မှတ်မိသေးလား”

“ဟ မမှတ်မိဘဲနေမလားကွာ။ ငါတို့က ၁၀ တန်းအထိနေခဲ့တာ။ ငါတို့ ၁၀ တန်းတုန်းက သမိုင်းရော၊ ပထဝီရော၊ အထွေထွေသိပ္ပံရော သင်ခဲ့ရတာ။ နောက်ကလေးတွေသာ သိပ္ပံသမားက ပထဝီမသိ။ သမိုင်းမသိ။ ဝိဇ္ဇာသမားက အာဆီဒီးဒီးစီမသိ။ ပိုက်သာဂိုးရပ်စ်မသိနဲ့ ဒါနဲ့ မြန်မာပြည်မြေပုံနဲ့ နေပြည်တော် တည်တာနဲ့ ဘာဆိုင်လဲကွာ။”

“ဆိုင် မဆိုင် ကျွန်တော်ရှင်းပြမယ် လေ။ ကျွန်တော်တို့ ပထမမြန်မာနိုင်ငံ တော်ရုံမြို့တော် ပုဂံကစပြီး ရွှေဘို၊ မန္တလေးတို့မှာပဲ ကျွန်တော်တို့ရဲ့

ကျွန်တော်က နိုင်ငံရဲ့မြို့တော် အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့တာမဟုတ်လား။ အဲဒီမြို့တွေက မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အလယ် ပိုင်းမှာ ရှိတာမဟုတ်လား။”

“ဟုတ်တယ်လေကွာ။ မင်းပြောတာ ငါလက်ခံပါတယ်။”

“အဲဒီလို ရှေးမြန်မာမင်းတွေက ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့မြို့တော်ကို နိုင်ငံအလယ်မှာ တည်ဆောက်တယ်ဆိုတာ ဘာဖြစ်လို့ တည်ဆောက်တယ်လို့ အစ်ကို ထင်သလဲ။”

“ဟ.. နဂိုကတည်းက ဖခမည်း တော်တွေ တည်ထားခဲ့တဲ့နေရာဖြစ်လို့ ဆန်ရေစပါး စိုက်လို့ပျိုးလို့ကောင်းလို့ ရာသီဥတုသမမှုတလို့ပေါ့ကွာ။”

ကျွန်တော်အစ်ကိုကြီးက ချက်နှင့် လက်နှင့် ပြန်ရှင်းပြသည်။

“အစ်ကိုကြီးပြောတာမှန်တယ်။ အဲ ဒါတင်မကဘူး။ ရှေးမြန်မာဘုရင်တွေက နိုင်ငံတော်ကို အုပ်ချုပ်တဲ့အခါ နိုင်ငံ

တော်လုံခြုံရေးအတွက် စစ်ရေးအမြင်နဲ့ မြို့တော်နေရာကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြတာ။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံတော်ရဲ့အလယ်မှာ မင်းနေပြည်တော် ရှိနေခြင်းအားဖြင့် အရှေ့ကိုရော အနောက်ကိုရော တောင်နဲ့ မြောက်ကိုရော ထိန်းချုပ်လို့မရနိုင် ဘူးလား။ တကယ်လို့သာ မင်းနေပြည် တော်က တောင်ဘက်အစွန်မှာရှိနေရင် မြောက်ဘက်က ကျူးကျော်လာတာကို အလယ်ကဖြတ်ပြီး တားထားရင် သွားလို့ ရပါ့မလား။ မရနိုင်ဘူးလေ။”

“အေး မင်းပြောတာဟုတ်တယ်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီး ဖဆပလပါလီမန် ဒီမိုကရေစီတက်စမှာ သောင်းကျန်းသူ တွေ အင်းစိန်ကနေပိတ်ပြီးထားတော့ ဒို့မြန်မာ့တပ်မတော်က အသက်သွေး ချွေးတွေစားပြီး အတော်လေးပြန်ပြီး တိုက်ယူရတယ်။ အဲဒီတုန်းက ရန်ကုန် အစိုးရဆိုပြီး ရန်ကုန်ကွက်ကွက်ကလေး ပဲ အစိုးရက အုပ်စိုးနိုင်တယ်လေ။ အခု နေပြည်တော်နေရာကတော့ ဒို့မြန်မာ နိုင်ငံရဲ့ ဗဟိုချက်ပဲကွာ။ အေး ဒီနေရာကို ရွေးချယ်ပေးခဲ့တဲ့ နိုင်ငံခေါင်းဆောင် ကြီးကိုတော့ အမြော်အမြင်ကြီးမားမှု ကြောင့် ရှေးကထက်ပိုပြီးလေးစားမိပြီ။”

“အစ်ကိုရေ အဲဒါတင်မကသေးဘူး။ မင်းနေပြည်တော်ဆိုတာ ရေ၊ မြေ၊ တော၊ အလယ်လေးပါလို့ အစ်ကိုထင်ချင်ထင်မယ်။ တကယ်တော့ အဲဒီနေပြည်တော်မှာရှိတဲ့ ပြည်သူတွေ သောက်ဖို့သုံးဖို့ ရေလုံလုံလောက်လောက် ရှိဖို့မလိုဘူးလား။”

“ဟ လိုတာပေါ့ကွာ။ ရေအသက် တစ်မနက်ပဲ။” ဒို့မြစ်ဝကျွန်းပေါ်မှာ ရေဆို ပေါမပေါ့။ ရေလုံလုံလောက် လူတွေ ဒုက္ခရောက်သေးတယ်။”

“ဟုတ်ပါပြီ။ အဲဒီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်မှာ ပေါတိုရေဆိုတာ သောက်လို့မရဘူး။ မြစ်ရေ၊ ချောင်းရေ၊ ကျွန်တော်ပြော တာက သောက်လို့သုံးလို့ရတဲ့ရေကို ပြောတာ။ အခုနေပြည်တော်တည်ထား တဲ့နေရာက ပေါင်းလောင်းဆည်၊ ငလိုက် ဆည်၊ ချောင်းမကြီးဆည်၊ ချောင်းမငယ် ဆည်တွေနဲ့ ဝန်းရံထားတဲ့နေရာ။ အဲဒီ တော့ဒီနေရာမှာပြည်သူတွေ သောက်သုံး ရေအတွက် စိတ်ပူဖို့ လိုသေးလား။”

“မလိုတော့ပါဘူး။ ဒီတစ်ချက် ကတော့ ဟုတ်သွားပြီး။ ကဲ မြေဆိုတာ ကလည်း ပြောစမ်းပါဦးကွာ။ မြေကြီးများ နေရာတကာ ရှိတာပဲကို။”

“မြေကြီးရှိတော့ ရှိတာပေါ့ အစ်ကိုရ။ အဲဒီမြေကြီးက နိုင်ငံရဲ့ မြို့တော် တည်ဆောက်ဖို့ မြေနေရာအကျယ်အဝန်း လုံလောက်ဖို့လိုတယ်။ မြို့တော်တည်လို့ ပြည်သူတွေဆီက မြေသိမ်းရတာမျိုး မဖြစ်ဖို့လိုတယ်။ အဲ ပြီးတော့ မြေရဲ့ အနိမ့်အမြင့်။ ဟိုတလောကပဲ ရန်ကုန် မှာ ကမ်းနားဘက်အခြမ်းတွေမှာ မြေကြီး မနစ်ကထက် လေးလက်မလောက် နိမ့်ဝင်သွားတယ်လို့ပြောတာ အစ်ကို ကြားလိုက်တယ်မဟုတ်လား။”

“အေး ကြားလိုက်တယ်။ ငါတော့ သိပ်မယုံချင်ပါဘူးကွာ။ ရေကြီးလို့ ရေတက်တာကို မြေကြီးနိမ့်သွားတယ်လို့ ပြောတာဖြစ်မှာပေါ့။”

အစ်ကိုက သူ့အမြင်ကို ပြောလိုက် သည်။

“မယုံမရှိနဲ့ အစ်ကိုရေ။ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့ဆိုရင် တစ်နှစ်ကို ခြောက်လက်မလောက် နိမ့်ဝင်နေတယ်။ ရန်ကုန်ကလည်း တစ်နှစ်တစ်နှစ် လေးလက်မလောက် နိမ့်ဝင်နေတယ်။ နောက် နှစ် ၂၀ လောက်ဆိုရင် ဘန်ကောက်က ရေအောက်ထဲ မြုပ်ဝင် မှာ။ ရန်ကုန်ကလည်း နှစ် ၃၀ လောက် ဆိုရင် စိတ်မချရတော့ဘူး။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ စကြဝဠာကြီးမှာ လေထုက အပေါ် ဆုံးက လေထုအောက်က မြေထု၊ မြေထုအောက်က ရေထု။ အဲဒီမြေ အောက်ရေကို ရန်ကုန်မှာနေတဲ့လူတွေ အဝီစိတွင်းတူးပြီး ထုတ်မသုံးဘူးလား သုံးလား။”

“သုံးတာပေါ့ကွာ။ အဝီစိတွင်းရေ ဆိုတာကြည့်မကြည့် ကောင်းမှကောင်း။”

အဲ ဒါပေမယ့် အစ်ကိုရေ အဲဒီ အဝီစိ တွင်းက တစ်မိုင်ပတ်လည်မှာ ဘယ်နှ လက်မရှိတဲ့တွင်း ဘယ်နှတွင်းပဲ တူးရမယ်ဆိုတာ သတ်မှတ်ချက်ရှိတယ်။”

“စာမျက်နှာ ၁၀ သို့



ကျောပိုးမှ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၂၉-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၉၈၆) ခု	(၂၇၃) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpertစက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၄၁) ခု	(၃၄) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၇၇) ခု	(၁၉၉) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၇၇၆) ခု	(၂၄၄) ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၁၉၉) ခု	(၆၃) ဦး
ကလေးမြို့၊ တပ်မတော် Mobile PCR Team	(၁၁၇) ခု	(၇၀) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၅၈၅) ခု	(၁၁၃) ဦး

နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁,၉၃၄) ခု	(၈၉၄) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၉,၈၄၅) ခု	(၃,၃၄၄) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၁၅,၀၆၀) ခု</b>	<b>(၅,၂၃၄) ဦး</b>

\*\* ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် -

- နေအိမ်ပြင်ပသို့သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကိုမဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကိုမကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်းတို့ ကိုအထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ တရားဝင်အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင် ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

၂၉-၇-၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၃၅၄၈၉၆၃၄	၂၉၆၀၄၃၂	၆၂၈၁၁၆
၂။	အိန္ဒိယ	၃၁၅၂၈၁၁၄	၃၀၇၀၁၆၁၂	၄၂၆၉၅
၃။	ဘရာဇီး	၁၉၇၉၇၅၁၆	၁၈၅၃၀၃၀၆	၅၅၃၂၇၂
၄။	ရုရှား	၆၂၁၈၅၀၂	၅၅၆၈၃၆၃	၁၅၆၉၇၇
၅။	ပြင်သစ်	၆၀၅၄၀၄၉	၅၆၈၇၃၇၂	၁၁၁၇၃၅
၆။	ဗြိတိန်	၅၇၇၀၉၂၈	၄၄၈၀၅၃၃	၁၂၉၄၃၀
၇။	တူရကီ	၅၆၆၀၄၆၉	၅၄၃၈၀၃၈	၅၁၁၂၄
၈။	အာဂျင်တီးနား	၄၈၉၁၈၁၀	၄၅၂၉၂၅၉	၁၀၄၈၂၂
၉။	ကိုလံဘီယာ	၄၇၅၇၁၃၉	၄၅၄၅၃၄၆	၁၁၉၈၀၁
၁၀။	စပိန်	၄၃၉၅၆၀၂	၃၇၀၃၉၁၁	၈၁၃၉၆



ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ဒေသခံများအား သတ်မှတ်အုပ်စုအလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံပေး

ရေတာရှည် ဇူလိုင် ၂၉

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးနှင့်အရေးပေါ်တုံ့ပြန် ရေးကော်မတီ၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ ရောက်ရှိလာသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံခြင်းအခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ရေတာရှည်မြို့ အမှတ် ၃ ရပ်ကွက် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အောင်ဆန်း ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ရေတာရှည်မြို့ပေါ် ရပ်ကွက် ငါးခုမှ အသက် ၆၀ နှင့်အထက် ရှိသူများကိုလည်းကောင်း၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများကိုလည်းကောင်း မြို့နယ်ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန၊ ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးသည်။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံမီ ဆေးထိုး မည့်သူများအား ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ နေရာချထားပေးခြင်း၊ ဆေးမထိုးမီ လိုအပ်သည်များကြိုတင်မှာကြားခြင်း နှင့် ဆေးထိုးပြီးသူများအား နာရီဝက်ခန့် စောင့်ကြည့် ခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဥက္ကာသန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှုအားပေးစကားများ ပြော ကြားသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားပြီးမှ ဆေးဝါးကုသခြင်း ထက် ယခုလိုကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံခြင်းအားဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသည့်တိုင် အသက်အန္တရာယ်ကို များစွာ အကာအကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ ထိုးနှံပြီးသူများအနေဖြင့် ၂၈ ရက်အကြာ တွင် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံထိုးနှံရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဘိုးတော်ကုန်း၊ ကြံသန္ဓယ်ပိတောက်ခင်၊ သပြေတန်း ကျေးရွာအုပ်စုများတွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကာ သတ်မှတ်ချက်အရ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံမည့်သူ ၁၀၃၂ ဦးရှိပြီး ဆွာ၊ သာဂရ၊ မြို့လှ၊ ရေနီမြို့များနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများအလိုက် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်သည်။

သန်းလွင်(ဆွာ)

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၂၉ - ၇ - ၂၀၂၁

နိုင်ငံ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၃၃၃၁၂၀၆	၂၆၈၆၁၇၀	၉၀၅၅၂
ဖိလစ်ပိုင်	၁၅၇၂၂၈၇	၁၄၈၈၄၃၇	၂၇၅၇၇
မလေးရှား	၁၀၇၈၆၄၆	၈၉၀၇၄၂	၈၇၅
ထိုင်း	၅၆၁၀၃၀	၃၇၀၄၉၂	၄၅၆၂
မြန်မာ	၂၈၉၃၃၃	၂၀၂၃၅	၈၅၅
ဗီယက်နမ်	၁၂၃၆၄၀	၂၇၄၅၇	၆၃၀
ကမ္ဘောဒီးယား	၇၅၉၁၇	၆၈၃၈၆	၁၃၅၀
စင်ကာပူ	၆၄၇၂၂	၆၂၆၆၃	၃၇
လာအို	၅၆၇၅	၂၆၉၁	၆
ဘရူနိုင်း	၃၃၃	၂၇၀	၃

# ဆရာကြီး မင်းယုဝေ

# အယ်ဒီတာ၊ စာရေးဆရာ၊ ကဗျာဆရာ၊ အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင်

(၁၉၂၈-၂၀၂၁)

စာပေဗိမာန်

မြန်မာစာပေလောကတွင် ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် အယ်ဒီတာ၊ စာရေးဆရာ၊ ကဗျာဆရာကြီး တစ်ဦးဖြစ်သည့် စွယ်စုံစာပေပညာရှင် အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုရ ဆရာကြီးမင်းယုဝေ (မင်းယုဝေ) သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၉ ရက်တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ပါသည်။ ကွယ်လွန်ချိန်တွင် ဆရာကြီးသည် အသက် ၉၃ နှစ်အရွယ် ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဆရာကြီး ကွယ်လွန်ခြင်းသည် မြန်မာစာပေ လောကနှင့် စာပေချစ်သူများအတွက် အစားထိုးမရ သော ပညာရှင်ကြီးတစ်ဦး ဆုံးရှုံးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆရာကြီးသည် ခေတ်စမ်းစာပေ၏ ဒုတိယမျိုးဆက် ဟု ဆိုနိုင်သည့်အပြင် ကဗျာဆရာကြီးဇော်ဂျီ၊ ဆရာကြီးမင်းယုဝေတို့၏ တပည့်ရင်း ဖြစ်သည်။ ကဗျာဆရာ၊ စာရေးဆရာများဖြစ်ကြသော ဂုဏ်ဝင်း၊ နောင်၊ ဗန်းမော်ညို၊ ထွန်းကျော်၊ တက္ကသိုလ်မင်းမော်တို့နှင့် ခေတ်ပြိုင်ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီးမင်းယုဝေကို ၁၉၂၈ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၆ ရက်တွင် ပုသိမ်ခရိုင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့၌ အဖ ကုန်သည် ဦးထွန်းဆိုင်၊ အမိ ဒေါ်သင်တို့ကဖွားမြင်သည်။ မွေးချင်း ရှစ်ယောက်ရှိသည့်အနက် အငယ်ဆုံး ဖြစ်သည်။ အမည်ရင်းမှာ ဦးဝင်းမောင်ဖြစ်သည်။ အထက်တန်း ကျောင်းသားဘဝတွင် “ဝင်းမောင်ဆိုင်” ဟု အမည် တွင်ခဲ့သည်။

### ပညာရေး

အသက် ခုနှစ်နှစ်အရွယ်တွင် မိဘများနှင့်အတူ ကန်ကြီးထောင့်မှ ပုသိမ်မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင် သည်။ ၁၉၄၆ ခုနှစ်တွင် ပုသိမ်မြို့ အမျိုးသား အထက်တန်းကျောင်းမှ အထက်တန်းအောင်မြင် ခဲ့ပြီး ၁၉၅၁ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ ဝိဇ္ဇာဘွဲ့ ရရှိသည်။ ၁၉၅၅-၅၆ ခုနှစ်တွင် ဗြိတိသျှကောင်စီ ပညာသင်ဆုရရှိပြီး လန်ဒန်တက္ကသိုလ် အရှေ့တိုင်း ဘာသာရပ်များလေ့လာရေးကျောင်းတွင် အဘိဓာန် နှင့် ဘာသာပြန်ပညာတို့ကို သွားရောက်ဆည်းပူး ခဲ့သည်။

ဆရာကြီးသည် ဘွဲ့ရရှိပြီးနောက် ပြန်ကြားရေး ဌာန ညွှန်ကြားရေးဝန်ရုံးတွင် အထက်တန်းဘာသာ ပြန် အရာရှိ၊ ၁၉၅၂ ခုနှစ်မှ ၁၉၅၉ ခုနှစ်အတွင်း အင်းစိန်ခရိုင် ပညာအုပ်၊ စာပြု၊ စာပေဗိမာန်၊ လက်ထောက်စာတည်း၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ဘာသာပြန်နှင့်စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးဌာန စသည်တို့ တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သည်။ ၁၉၅၉ ခုနှစ်တွင် လက်ထောက်စာတည်းအလုပ်မှ နုတ်ထွက်ပြီး မာလာမြိုင်ပုံနှိပ်တိုက်ကို တည်ထောင်သူတာဝန်ခံ အယ်ဒီတာအဖြစ် ငွေတာရီမဂ္ဂဇင်း၊ ငွေတာရီစာအုပ် များကို တည်းဖြတ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

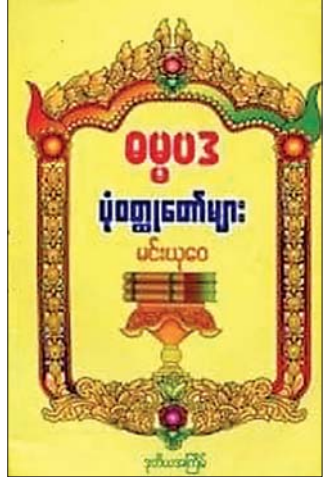
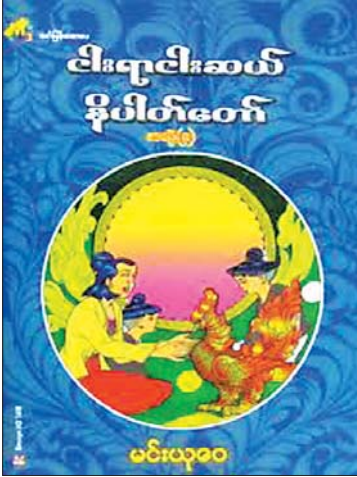
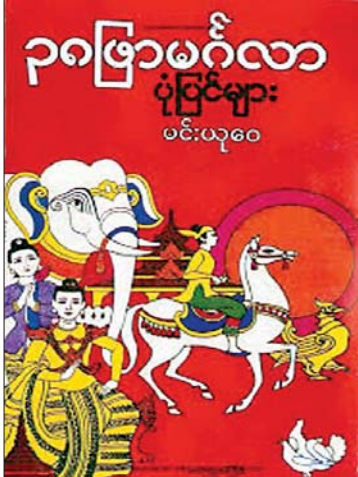
၁၉၆၈ ခုနှစ်တွင် မြဝတီပုံနှိပ်တိုက်၏ အယ်ဒီတာချုပ်ဖြစ်လာကာ မြဝတီမဂ္ဂဇင်း၊ ငွေတာရီမဂ္ဂဇင်း၊ လူငယ်ဂျာနယ်၊ တေဇရဝံ၊ တို့ကျောင်းသား စာအုပ်များအပြင် မြဝတီစာစဉ်မှ လုံးချင်းစာအုပ်များကို တည်းဖြတ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က မြဝတီစာပေတိုက်မှ ထုတ်ဝေသော စာအုပ်စာစောင်များမှာ စောင်ရေသောင်းချီ ပုံနှိပ်ခဲ့

ရသည်။ ၁၉၇၉ ခုနှစ်တွင် မြဝတီပုံနှိပ်တိုက် အယ်ဒီတာ ချုပ်အဖြစ်မှ အငြိမ်းစားယူကာ အချိန်ပြည့်စာရေး ဆရာအဖြစ် စာပေများရေးသား ပြုစုခဲ့သည်။ ၁၉၈၀- ၈၄ ခုနှစ်အထိ အံ့ဖွယ်သုတစာစောင်၊ မြစ်မခ စာပဒေသာ၊ မြစ်မခ အင်္ဂလိပ်စာပညာတို့ တွင် အယ်ဒီတာချုပ်အထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ သည်။ မြတ်မင်္ဂလာ ဘာသာရေးစာစောင်နှင့် မင်္ဂလာမောင်မယ်စာစောင်တို့ကို ကွယ်လွန်ချိန် အထိ ရေးသားတည်းဖြတ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

### စာပေလောကသို့ ဝင်ရောက်ပုံ

ဆရာကြီးသည် စာဖတ်ခြင်း၊ စာရေးခြင်းကို ငယ်စဉ်ကစ၍ ဝါသနာပါခဲ့သည်။ အသက် ၁၄

စာမူများ၊ ကဗျာများ အဆက်မပြတ်ရေးသားခဲ့ပြီး လုံးချင်းစာအုပ် ၄၂ အုပ် ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ယင်းတို့တွင် ကဗျာစာအုပ်များ၊ စာပေဆိုင်ရာ စာအုပ်များ၊ ဘာသာပြန်စာအုပ်များ၊ အတ္ထုပ္ပတ္တိ ဆိုင်ရာစာအုပ်များ၊ ခရီးသွားမှတ်တမ်းဆိုင်ရာ စာအုပ်များ စသည်တို့ ပါဝင်သည်။ ယင်းတို့အနက် ငွေတာရီနှင့်တွဲဖက်ပြန်ဆိုသော “အိစ္စတီပုံပြင်များ” စာအုပ်သည် ၁၉၅၄ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန် ဘာသာပြန်စာပေဆု ရရှိခဲ့သည်။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေသော “ရေခပ်ချိန် ကဗျာများ” စာအုပ် သည် ၁၉၇၂ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေ (ကဗျာ) ဆု ရရှိခဲ့သည်။ ဆရာတိုက်စိုးနှင့် တွဲဖက်ရေးသော “မြန်မာစာမိတ်ဖွဲ့” (၁၉၆၅-၆၆) စာအုပ်သည် စာပေ



နှစ်သား အရွယ်မှစ၍ ကျောင်းသားရေးရာ စာစောင် များတွင် စာပေများ စတင်ရေးသားခဲ့သည်။ ၁၉၄၄ ခုနှစ် အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ် အဋ္ဌမတန်းတွင် ပုသိမ် ခရိုင် အာရှလူငယ်ညီလာခံက ကျင်းပသည့် လူငယ် စာပေပြိုင်ပွဲတွင် “ပြုပြင်သွန်သင်ကြလော့” ဆောင်းပါးဖြင့် ပထမဆု ရရှိခဲ့သည်။ ဆရာကြီးသည် ခုနှစ်တန်းအရွယ်ကတည်းကပင် ကဗျာများ စတင်ရေးသားခဲ့ပြီး ၁၉၄၈ ခုနှစ်တွင် ရှုမဝမဂ္ဂဇင်း၌ “မိခင် အသို့နေမည်နည်း” ကဗျာကို စတင်ဖော်ပြ ခြင်း ခံရသည်။ တာရာမဂ္ဂဇင်း အတွဲ ၄၊ အမှတ် ၂၅ တွင် ပုံနှိပ်ဖော်ပြသော “နှုတ်ခမ်းနီ” ဝတ္ထုတိုသည် ဆရာကြီးမင်းယုဝေ၏ ပထမဆုံးဝတ္ထုတိုဖြစ် သည်။

၁၉၄၉ ခုနှစ် ဒုတိယနှစ် ဥပစာအတန်း၌ရှိစဉ် ထုတ်ဝေခဲ့သည့် “ဘဝမာယာကဗျာများ” စာအုပ် သည်ပထမဆုံးလုံးချင်းစာအုပ် ဖြစ်သည်။ ဆရာကြီး သည် ၁၉၅၂ ခုနှစ်တွင် ကဗျာဆရာမကြီး ငွေတာရီ နှင့် လက်ထပ်ခဲ့ပြီး ဇနီးမောင်နှံ တွဲဖက်၍လည်း စာအုပ်များ ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

### ဆရာကြီးမင်းယုဝေသည် စာနယ်ဇင်းများတွင်

ဝါသနာရှင်များ အထူးအားပေးခြင်းခံရပြီး အကြိမ် များစွာ ပြန်လည်ထုတ်ဝေခဲ့ရသည်။ ထိုစာအုပ် သည် တက္ကသိုလ်မြန်မာစာအေမိကအတန်းနှင့် ပညာရေးတက္ကသိုလ် မြန်မာစာအတန်းတို့တွင် ပြဋ္ဌာန်းခြင်း ခံခဲ့ရသည်။

### ထင်ရှားသောစာအုပ်

ဆရာကြီးမင်းယုဝေ၏ ထင်ရှားသောစာအုပ် များမှာ ကဗျာပရိယာယ် (မင်းယုဝေနှင့် မင်းယုဝေ) (၁၉၆၃)၊ မြန်မာစာမိတ်ဖွဲ့ (တိုက်စိုးနှင့် တွဲဖက် - ၁၉၆၅)၊ စာဆိုနှင့် သုတေသီ (တိုက်စိုးနှင့် မင်းယုဝေ-၁၉၆၇)၊ ပထမမြန်မာများ (၁၉၆၈)၊ စာလောက လူလောက (၁၉၇၀)၊ အိုမာခယမ် (ဘာသာပြန်-၁၉၇၂)၊ ပွင့်စ စပယ် ကလေးကဗျာများ (၁၉၇၃)၊ ရဲသုံးဘော်နှင့် အခြားပုံပြင်များ (ဂရင်း ပုံပြင်ဘာသာပြန် - ၁၉၇၄)၊ သူတို့အစ သူတို့ပထမ (၁၉၈၂)၊ မြန်မာပြည်သား (၁၉၈၃)၊ မြတ်မင်္ဂလာ ဗုဒ္ဓဝင်ရုပ်စုံ (၁၉၈၉)၊ သူတို့ရွာ သူတို့တံတား ဝတ္ထု ကဗျာ (၁၉၈၉)၊ ၃၈ ခြာ မင်္ဂလာပုံပြင်များ (၁၉၉၂)၊ တို့ပြည်တို့ရွာ ကဗျာများ (၁၉၉၄)၊ စကားကြီး ၁၀ မျိုး ရုပ်ပြ (၁၉၉၅)၊ ဇာတ်ကြီး ဆယ်ဘွဲ့ အနှစ်ချုပ် (၁၉၉၅)၊ ဝိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် မြန်မာပုဂ္ဂိုလ် ကျော် ၂၀ (၂၀၁၃)၊ အနော်ရထာနှင့် တို့ဘိုးဘွားများ (ဒု-ကြိမ်) (၂၀၁၇) တို့ ဖြစ်ကြသည်။ ဆရာကြီး မင်းယုဝေ၏ စာများ ကို အင်္ဂလိပ်၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ ဂျပန် စသည့် ဘာသာများဖြင့် ပြန်ဆိုပြီး နိုင်ငံခြား တွင် ထုတ်ဝေခဲ့ကြသည်။

### ရရှိခဲ့သည့်ဆုများ

ဆရာကြီးမင်းယုဝေသည် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် နတ်ရေကန်ရွှေစောင်းစာပေဆု၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် တစ်သက်တာဓမ္မစာပေဆု၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် သုတ စွယ်စုံ တစ်သက်တာစာပေဆု၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွက်

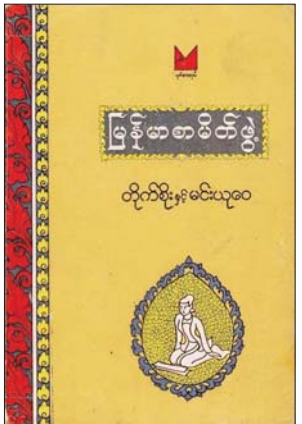
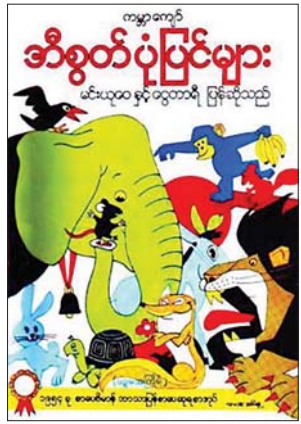
အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ဆရာဝန်တင်ရွှေ တစ်သက်တာစာပေဆုတို့ ချီးမြှင့် ခံခဲ့ရသည်။

ဆရာကြီးသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာစာ အဖွဲ့ဝင်၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေ ဆု ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်နှင့် မင်္ဂလာဗျူဟာ ပရဟိတအဖွဲ့တို့တွင် နာယကအဖြစ် လည်းကောင်း၊ အနာဂါမ်ဆရာ သက်ကြီးဝိပဿနာအဖွဲ့ချုပ်တွင် နာယကအဖြစ် လည်းကောင်း သာသနာအကျိုးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဆရာကြီးသည် အသက် ၉၃ နှစ်အရွယ် အိုမင်းမစွမ်းချိန် ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သော်လည်း စာပေ စိတ်ဓာတ်ကြီးမားစွာဖြင့် ပညာအား၊ ဉာဏ် အား၊ စိတ်ခွန်အား ကောင်းမွန်စွာဖြင့် မြတ်မင်္ဂလာ ဘာသာရေးစာစောင်နှင့် မင်္ဂလာမောင်မယ် စာစောင်တို့တွင် အယ်ဒီတာချုပ်အဖြစ် ဆောင်ရွက် လျက် နေအိမ်မှာပင် စာစောင်တို့ကို ကြီးကြပ် တည်းဖြတ်ပေးခဲ့သည်။

ဆရာကြီးမင်းယုဝေတွင် သမီးဒေါက်တာ ခင်ရီဝင်း (မြန်မာစာပေမောက္ခ - ငြိမ်း)၊ သား ဦးသက်ဝင်းတို့ ထွန်းကားပြီး အမှတ် ၃၄၃၊ အခန်း နံပါတ် ၃၊ ဒုတိယထပ်၊ ဓမ္မာရုံ ၁ လမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ကိုးကားသည့် စာအုပ်စာရင်း  
၁။ ၁၃၈၁ ခုနှစ် ကန်တော့ခံသက်ကြီးစာပေ ပညာရှင်ကြီးများ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း  
၂။ မြန်မာစာပေပညာရှင် သက်တော်ရှည် စာရေး ဆရာကြီး မင်းယုဝေ၊ မောင်ခေတ်ထွန်း၊ စံတော်ချိန်နေ့စဉ်၊ ၁၆-၇-၂၀၂၁။



### အစွဲရောဂါနှင့် ပါလက်စတိုင်းတို့အကြားဖြစ်ပေါ်နေသော ပဋိပက္ခကိုအဆုံးသတ်ရန် နိုင်ငံရေးနည်းဖြင့်အဖြေရှာသင့်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂတိုက်တွန်း

ဂျီနီဗာ ဇူလိုင် ၂၉  
မကြာသေးမီက ဖြစ်ပွားခဲ့သော အကြမ်းဖက် ဖြစ်စဉ်များကြောင့် နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းက ဂါဇာဒေသကို လတ်တလော အကူအညီများ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သော်လည်း အစွဲရောဂါနှင့် ပါလက်စတိုင်းတို့အကြား ဖြစ်ပေါ်နေသော ပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ရန် နိုင်ငံရေးနည်းဖြင့် အဖြေရှာသင့်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂက ဇူလိုင် ၂၈ ရက်က တိုက်တွန်းပြောကြားလိုက်သည်။

ဂါဇာဒေသတွင် ဖြစ်ပွားနေသော အခြေအနေများ တိုးတက်ရန် အရေးပေါ်အားထုတ်လုပ်ဆောင်ရွက်မှုများကို လျင်လျင်မြန်မြန် ရှေ့တိုးလုပ်ဆောင်သင့်ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း အစွဲရောဂါ-ပါလက်

စတိုင်းအရေးကို ဖြေရှင်းရာတွင် ကျယ်ပြန့်သည့်ရည်မှန်းချက်များ အပေါ် အာရုံမလွတ်သင့်ကြောင်း၊ တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် နယ်မြေ သိမ်းပိုက်မှုများကို အဆုံးသတ်ပြီး ကုလသမဂ္ဂ ဆုံးဖြတ်ချက်များ အပေါ် အခြေခံသည့် နှစ်ဖက် ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းမှုများကို အကောင်အထည် ဖော်သင့်ကြောင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့် နှစ်နိုင်ငံ သဘောတူညီမှုများကို တန်ဖိုးထားသင့်ကြောင်း ပါလက်စတိုင်းရှိ ကုလသမဂ္ဂလူသားချင်း စာနာနားလည်မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူး လန်းဟက်စတင်က ပြောသည်။

ဗီဒီယိုလင့်ခ်ဖြင့် ကျေဆောင်မှု ပြောကြားရာတွင် ဟက်စတင်က သံအမတ်များကို တစ်ဖက်နှင့်

တစ်ဖက် တင်းမာမှုအကြား ပျက်စီးမှုတန်ဖိုးသည် ကမ္ဘာ့ ဘဏ်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့၏ ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုအရ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၉၀ မှ ၃၈၀ ကြားရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးသည် အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်း ၂၀၀ နီးပါးရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

ဂါဇာ၏ လူမှုရေးကဏ္ဍသည် အဆိုးဆုံး ထိခိုက်ခံထားရကြောင်း၊ ဒေသခံများ၏ လုံခြုံရေးကို အားနည်းစေကြောင်း၊ ရေတိုပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၈၅ သန်းအထိ ကုန်ကျမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးတစ်ရပ်ကျင်းပနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ကုလသမဂ္ဂနှင့် ညှိနှိုင်းလုပ် ဆက်လက် အကောင်အထည် ချောင်လျက်ရှိသော အပြည်ပြည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ညှိနှိုင်းရေးမှူးလည်းဖြစ်သူ ဟက်စတင်က ပြောသည်။

ဆင်ဟွာ



ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဖနောင်ပင်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

### ကမ္ဘောဒီးယား၌ ဒယ်လ်တာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချရန် ညမထွက်ရအမိန့်ထုတ်ပြန်

ဖနောင်ပင် ဇူလိုင် ၂၉  
ဒယ်လ်တာ ကိုဗစ်-၁၉ သန္ဓေပြောင်းမျိုးစိတ်သစ် ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချရန် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ မြို့တော် ဖနောင်ပင်၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များနှင့် လူထုထပ်သောဒေသများတွင် ညမထွက်ရအမိန့်ကို ဩဂုတ် ၁၂ ရက်မှစကာ နှစ်ပတ်ကြာပြဋ္ဌာန်းရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် ဆမ်ဒက်တက် ချိုဟွန်ဆန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ည ၉ နာရီမှ နံနက် ၃ နာရီအထိ ညမထွက်ရ အမိန့်ကို နိုင်ငံအစိတ်အပိုင်း အတော်များများ သို့မဟုတ် ကမ္ဘောဒီးယားပိုင်နက်နယ်မြေတစ်ဝန်း၊ အထူးသဖြင့် မြို့တော် ဖနောင်ပင်၊ ပြည်နယ်မြို့တော် များနှင့် လူထုထပ်သောဒေသများတွင် ပြဋ္ဌာန်းသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်နှင့် ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများကို ပြောကြားလိုက်သည်။

ဒယ်လ်တာ အသွင်ပြောင်းမျိုးစိတ်သစ် လူစု လူဝေးများအကြား ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီး ကာကွယ်ရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာပိုင် များကို ကိုဗစ်-၁၉ ဆောင်ရွက်ချက်များ တင်းတင်း ကျပ်ကျပ်လုပ်ဆောင်ကြရန် ဝန်ကြီးချုပ်က အကြံပြု တိုက်တွန်းထားသည်။

ဇူလိုင် ၂၈ ရက်ညက ဝန်ကြီးချုပ်သည် အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ကြေညာခြင်း၊ ပြည်နယ်ရှစ်ခုတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုဆိုင်ရာ အခွင့်

အာဏာပြဋ္ဌာန်းခြင်းကိုလည်း ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဖနောင်ပင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ညမထွက်ရ အမိန့်ကို ဩဂုတ် ၁၂ ရက်မှစကာ ပြဋ္ဌာန်းမည်ဖြစ် ကြောင်း ဇူလိုင် ၂၉ ရက်က ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်။ ခရီးသွားလာခြင်းအမျိုးမျိုး၊ အလုပ်၊ စီးပွားရေး ကိစ္စရပ်များအားလုံးကို ည ၉ နာရီမှ နံနက် ၃ နာရီ အထိ ခဏတာ ရပ်နားထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြောသည်။ ထို့အပြင် သီတင်းပတ် နှစ်ပတ်ကြာပြဋ္ဌာန်းထားသော ညမထွက်ရ အမိန့် ကာလအတွင်း လူ ၁၀ ဦးထက်ပိုမိုစုဝေးခြင်းများကို လည်း တားမြစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အုပ်ချုပ်ရေးမှူး က ဆက်လက်ပြောကြားလိုက်သည်။ အရှေ့တောင် အာရှနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သော ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တွင် ဒယ်လ်တာအသွင်ပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးစိတ် သစ်ကူးစက်မှုမြင့်လာပြီးနောက် ယခုလို ဆုံးဖြတ် ချက်ချခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် ဇူလိုင် ၂၉ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၇၆၅ ဦးတိုး လာခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းနိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူ ၇၅၉၁၇ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ၁၁ ဦး ထပ်မံသေဆုံးမှု နှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၃၅၀ အထိ ရှိလာခဲ့သည်။

ဆင်ဟွာ

### ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက် ၁၀၀၀၀ ကျော် ရှိလာ

တိုကျို ဇူလိုင် ၂၉  
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက် ၁၀၀၀၀ ရှိလာ ချိန်တွင် တိုကျိုတွင်လည်း နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၃၈၆၅ ဦး ရှိလာခဲ့ကြောင်း ပြည်တွင်းမီဒီယာများတွင် ဖော်ပြသည်။

တိုကျိုတွင် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူ ၃၁၇၇ ဦးရှိကြောင်း ဖော်ပြပြီးနောက် နိုင်ငံ တစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၉၅၇၆၅ ဦး ရှိလာခဲ့သည့်အတွက် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၉၀၀၀ ကျော်လွန်လာခဲ့ပြီး ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်က စံချိန်တင်ဖော်ပြခဲ့သော ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၇၉၅၈ ဦးကို ကျော်လွန်ခဲ့ သည်။

လွန်ခဲ့သည့် သီတင်းပတ်ကတည်းက အိုလံပစ်

အားကစားပြိုင်ပွဲလက်ခံကျင်းပရာ မြို့တော်၏ ခုနစ် ရက်ဆက်တိုက် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ အရေအတွက်သည် ယခင်သီတင်းပတ်က ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၃၇၃ ဦးနှုန်း နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက ၂၂၂၄ ဦးနှုန်းအထိ တိုးလာခဲ့သည်။ ဂျပန်အစိုးရသည် တိုကျိုနှင့် အိမ်နီးချင်းခရိုင်များဖြစ်သော ကာနာဂါဝါ၊ ချီဘာနှင့် ဆိုင်တမာခရိုင်တို့တွင် ဇူလိုင် ၃၀ ရက် ထက်နောက်မကျဘဲ ကိုဗစ်-၁၉ အရေးပေါ် ကြေညာချက်ဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အပြီးသတ် ချမှတ်မည်ဖြစ်သည်။

မြို့တော်အတွင်း ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဒယ်လ်တာ သန္ဓေပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးစိတ်သစ်ကြောင့် ဖြစ် ကြောင်း အမျိုးသားကူးစက်ရောဂါ အင်စတီကျူက ပြောသည်။

ဆင်ဟွာ



တိုကျိုမြို့တွင်းတစ်နေရာ၌ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းများတပ်ဆင်ပြီး သွားလာနေသူများကို တွေ့ရစဉ်။

### ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ တစ်သန်းခွဲကျော်ရှိလာ

မနီလာ ဇူလိုင် ၂၉  
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၅၇၃၅ ဦး တိုးလာပြီးနောက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြု လူနာ ၁၅၇၂၂၈၅ ဦးအထိ ရှိလာ ခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်ကျန်းမာရေး ဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ၁၇၆ ဦး ထပ်မံသေဆုံးမှုနှင့်အတူ သေဆုံး သူပေါင်းမှာ ၂၇၇၇၅ ဦးအထိ

ရရှိလာခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဌာနက ထပ်မံဖော်ပြသည်။ လူဦးရေ သန်း ၁၁၀ နီးပါး နေထိုင်သော ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ လူဦးရေ ၁၅ သန်းကျော် ကိုဗစ်- ၁၉ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီး ဖြစ် သည်။ ဒယ်လ်တာ အသွင်ပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးစိတ်သစ်သည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ပျံ့နှံ့ဖြစ်ပွား လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၂၉ ရက်က ဒယ်လ်တာ အသွင်ပြောင်း ကိုဗစ်-

၁၉ မျိုးစိတ်သစ်ကူးစက်ခံထား ရသူ ၉၇ ဦးရှိကြောင်း ကျန်းမာရေး ဌာနက ဖော်ပြသည်။ ဒယ်လ်တာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၉၇ ဦးတွင် ၉၄ ဦးပြန်လည်ကျန်းမာလာပြီး သုံးဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ဖော်ပြ သည်။ မြို့တော် မနီလာသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးဖြစ်သည်။ ဆင်ဟွာ

# ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက် ဖြစ်ပေါ်လာမယ့်အရေး သတိပေးလိုက်တဲ့ အိန္ဒိယ

..... လင်းဟန်သစ် .....

အိန္ဒိယနိုင်ငံတစ်ဝန်း ကသောင်းကနင်း ဒုက္ခပေး သွားတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဒုတိယလှိုင်းဂယက် အရှိန် လျော့ကျလာချိန်မှာပဲ ရုတ်တရက်ပြန်လည် ခေါင်းထောင်လာတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်း ဂယက်ကို ဂရုစိုက်ကြဖို့ အိန္ဒိယကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်တွေက သတိပေးတပ်လှန်လိုက်ပြန် ပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်တားဆီးရေးအစီအမံတွေ မလျော့ချဖို့ တိုက်တွန်း

ကိုဗစ်-၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးမှာ ရှေ့တန်းကပါဝင် နေတဲ့ အိန္ဒိယဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်တဲ့ အိုင်အမ်အေက ဗဟိုအစိုးရနဲ့ပြည်နယ်အစိုးရတွေ ကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်တားဆီးရေးအစီအမံတွေ ကို မလျော့ချဖို့ တိုက်တွန်းထားပါတယ်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ အရေအတွက်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၄ နာရီအတွင်းမှာ ၄၃၆၅၄ ဦး တိုးလာမှုနဲ့အတူ စုစုပေါင်းကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက်ဟာ ၃၁၄၈၄၆၅၅ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာတယ်လို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်လိုက်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ၆၄၀ ထပ်မံ သေဆုံးမှုနဲ့အတူ စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ ၄၂၂၀၂၂ ဦး အထိရောက်ရှိလာပြီး နိုင်ငံအတွင်း လတ်တလော ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသူ ၃၉၉၄၆ ဦး ရှိပါတယ်။ အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု မှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာပြီး ဆေးရုံမှဆင်းလာသူ ၃၀၆၆၃၁၄၇ ဦး ရှိပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက်ဖြစ်ပွားတော့မယ်

အိုင်အမ်အေရဲ့အဆိုအရ ကိုဗစ်-၁၉ တတိယ လှိုင်းဂယက်ဟာ ဖြစ်တော့မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ သက်သေသာဓက တွေနဲ့ ကူးစက်ရောဂါရဲ့သမိုင်းဖြစ်စဉ်အရ ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက်ဟာ ရှောင်လွှဲမရဘဲ ဖြစ်တော့မယ့်သဘောလို့ အိုင်အမ်အေက သတိပေး ထားပါတယ်။

သို့သော်လည်း နာကျင်စွာ ပြောပြရမှာကတော့ အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ နေရာအတော်များများမှာ ကိုဗစ်-၁၉ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေကို မလိုက်နာဘဲ လူစု လူဝေးတွေပြုလုပ်နေတာကို သဘောကျနေတဲ့ အချက်ပုံဖြစ်ပါတယ်လို့ အိုင်အမ်အေက ပြောပါ တယ်။

ခရီးသွားအထူးတင်ဆက်မှုတွေ၊ ဘုရားဖူးခရီး သွားလာခြင်းတွေ၊ ဘာသာရေးပွဲလမ်းသဘင်တွေ ကို မပြုလုပ်သေးဘဲ အချိန်အနည်းငယ်စောင့်ဆိုင်း လိုက်ရင် ကောင်းမှာပဲလို့ အိုင်အမ်အေကတော့ အကြံပြုပါတယ်။

ကြောက်မခန်းလိလိပျံ့နှံ့စေနိုင်

ဒီလိုထုံးတမ်းအစဉ်အလာတွေကို ခွင့်ပြုပေး လိုက်ခြင်းနဲ့ ကာကွယ်ဆေး မထိုးထားသူတွေ အဆိုပါလူစုလူဝေးနေရာတွေကို တံခါးမရှိ စားမရှိ ဝင်ထွက်သွားလာခြင်းတွေဟာ ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက်ကို ကြောက်မခန်းလိလိ ပျံ့နှံ့စေနိုင်တယ်လို့ အိုင်အမ်အေကတော့ ဆက်လက်ပြောကြားထားပါတယ်။



အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားနေသူတစ်ဦးကို လူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ခေါ်ဆောင်သွားသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

“လူတွေဟာ ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်တားမြစ်ချက်တွေကို လိုက်နာခြင်းမရှိဘဲ ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်မယ်ဆိုရင်၊ ကိုဗစ်-၁၉ သတိပေးချက်များကို ဂရုမပြုဘူးဆိုရင် ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက်ဟာ တကယ့်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖြစ်လာမှာဖြစ်တယ်လို့ အဆင့်မြင့် ကျန်းမာရေးအရာရှိတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ လက်ဗ်အက်ဂါဝေါက သတိပေးပြောကြား လိုက်ပါတယ်”

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဆိုင်ရာ အမျိုး သား အင်စတီကျုရဲ့ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်သူ ဗီနော့ဒ် ပေါလ်ကတော့ အိန္ဒိယနိုင်ငံကို ရိုက်ခတ်မယ့် တတိယလှိုင်းဂယက်ကို ရှောင်ရှားဖို့ဆိုရင် အစိုးရနဲ့ ပြည်သူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေကို ထဲထဲဝင်ဝင် လုပ်ရမယ်လို့ ဆိုထားပါတယ်။

နောက်လမယ့် ရက်ပေါင်း ၁၀၀ နဲ့ ၂၂၅ ရက် အတွင်းဟာ တကယ့်ကို အရေးကြီးတဲ့ရက်တွေပါပဲ။ မိမိတို့တွေအားလုံး ကိုဗစ်-၁၉ အန္တရာယ်ကို သတိ ထားနေထိုင်ကြဖို့နဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ လုပ်ထုံး လုပ်နည်းတွေကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားဖို့လိုပါ တယ်လို့ ပေါလ်ကပြောပါတယ်။

ဩဂုတ်လကုန်မှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံကို ရိုက်ခတ်မယ်

အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ထိပ်တန်းကျန်းမာရေးသုတေသန အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ အိန္ဒိယဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသနကောင်စီရဲ့ ကူးစက်ရောဂါပြန့်ပွားခြင်းနဲ့ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြီးအကဲ ဆာမီရမ်ပန်ဒါက ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက်ဟာ ဩဂုတ်လ ကုန်မှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံကို ရိုက်ခတ်လာမယ်လို့ သတိပေးပြောကြားထားပါတယ်။

သို့သော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက် ဟာ ဒုတိယလှိုင်းဂယက်လောက် အလွန်မဆိုးရွား ဘဲ အခြေအနေ အသင့်အတင့် ရှိနိုင်တယ်လို့ သူကတော့ ပြောပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကို ဂရုမပြုရင် တတိယလှိုင်းဂယက်ဟာ ပြင်းပြင်းထန်ထန်ဖြစ်လာမယ်

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုအသစ်တွေ အနည်းငယ် ကျဆင်းလာပြီး အကျဘက်သို့ ရောက်ရှိလာချိန်မှာ ပြည်နယ်အစိုးရတွေကလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ် ချက်တွေကို ဖြေလျှော့ပေးလိုက်တဲ့အတွက် ခရီးသွား နေရာတွေနဲ့ ဈေးတွေမှာ လူတွေ ပျားပန်းခပ်မျှ စည်ကားတာတွေကို ပြန်လည်မြင်တွေ့ရပါတယ်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက သတိပေးချက်တွေ အတော်များများ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ပြည်သူတွေကို ကိုဗစ်-၁၉ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေကို ဖောက်ဖျက်မှု မရှိအောင် တားမြစ်ထားပါတယ်။

လူတွေဟာ ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်တားမြစ်ချက် တွေကို လိုက်နာခြင်းမရှိဘဲ ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန် မယ်ဆိုရင်၊ ကိုဗစ်-၁၉ သတိပေးချက်များကို ဂရုမပြု ဘူးဆိုရင် ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက်ဟာ တကယ့်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖြစ်လာမှာဖြစ်တယ်လို့ အဆင့်မြင့်ကျန်းမာရေးအရာရှိတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ လက်ဗ် အက်ဂါဝေါက သတိပေးပြောကြား လိုက်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဒုတိယလှိုင်းဂယက် အိန္ဒိယအပေါ် အခွင့်ကောင်းယူ

ကိုဗစ်-၁၉ ဒုတိယလှိုင်းဂယက်ဟာ အိန္ဒိယရဲ့ သတိမပြုမိတဲ့အပေါ် အခွင့်ကောင်းယူသွားတဲ့ သဘောဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဒုတိယလှိုင်းဂယက်

ဖြစ်ပွားချိန်မှာ နိုင်ငံတွင်းမှာရှိတဲ့ အဓိကမြို့ကြီး တွေရဲ့ ဆေးရုံတွေမှာ လူနာတွေဟာ ပြည့်ကျပ်ရုံ တင်မက ပိုလျှံနေပါတယ်။ ဆေးရုံတွေလည်း မနိုင် ဝန်တွေထမ်းနေရပြီး အောက်ဆီဂျင်နဲ့ အရေးပေါ် ဆေးတွေ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရေး အရေးပေါ် အစီ အမံတွေတောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့ရတဲ့အထိ ဖြစ်ခဲ့ပါ တယ်။

မြို့အတော်များများ အောက်ဆီဂျင်၊ ဆေးရုံ ခုတင်နဲ့ ဆေးဝါးတွေ ပြတ်လပ်နေတဲ့အချိန်မှာ ဧပြီလမှာ လူပေါင်းသန်းချီဟာ ဟိမဝန္တာမြို့တစ်မြို့ ဖြစ်တဲ့ ဟာရစ်ဝါမှာရှိတဲ့ ဟိန္ဒူဘာသာရေးပွဲတော်မှာ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီလူတွေ ကိုယ့်မြို့ ကိုယ့်ရွာပြန်တဲ့အခါမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုတွေ တွေ့ရှိခဲ့တဲ့အတွက် ဒုတိယလှိုင်းဂယက် ဖြစ်ပွားချိန်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူအရေ အတွက်ဟာ နေ့စဉ်ချိန်တင်ရလောက်တဲ့ ပမာဏ အထိ ရောက်ရှိဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးနဲ့ ဘဝအခွင့်အလမ်းဟာ ပဓာနဖြစ်

ဒါတွေဖြစ်နေချိန်မှာတောင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း ဥတရာပရာဒေရှိပြည်နယ်မှာ နှစ်စဉ် ကျင်းပမြဲဖြစ်တဲ့ ကန်ဝါရာထရာဘာသာရေး ပွဲတော်ကို ဇူလိုင် ၂၅ ရက်စပြီး အုံ့နဲ့ကျင်းနဲ့ ဆန်း ဆန်းပြားပြား ခမ်းခမ်းနားနားဖြစ်အောင် ကျင်းပ ဖို့လုပ်ဆောင်ခဲ့သေးတဲ့အတွက် ဒီအခြေအနေ အပေါ် အိန္ဒိယတရားရုံးချုပ်က ပြည်နယ်အစိုးရကို ပြန်လည်စိစစ်သုံးသပ်ဖို့ တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့ရ တဲ့အထိ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံသားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ဘဝအခွင့် အလမ်းတွေဟာ ပဓာန ဖြစ်ပါတယ်။ တခြား ကိစ္စရပ်တွေနဲ့ ဘာသာရေးပွဲလမ်းသဘင်တွေ ကတော့ ကိုယ့်ခံယူချက်နဲ့ကိုယ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်လို့ တရားရုံးက ပြောခဲ့ရပါတယ်။

သန္ဓေပြောင်းမျိုးစိတ်တစ်မျိုးချင်းစီကို အသေအချာစောင့်ကြည့်ဖို့လို

လွန်ခဲ့တဲ့သီတင်းပတ်က နိုင်ငံရဲ့ တချို့ ပြည်နယ်တွေမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အနည်းငယ် ပြန်လည်မြင့်လာတဲ့အတွက် မိမိတို့ တွေအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ သန္ဓေပြောင်း မျိုးစိတ် တစ်မျိုးချင်းစီကို အသေအချာ စောင့်ကြည့်ရမှာ ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရိန်ဒရာမိုဒီက ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ သန္ဓေပြောင်းပြီးနောက် မှာ သူတို့တွေဘယ်လိုမျိုး အကြီးအကျယ် ပျက်စီး စေသလဲဆိုတာကို ကျွမ်းကျင်သူတွေအနေနဲ့ အသေအချာလေ့လာသင့်တယ်လို့ သူက ပြောပါ တယ်။ ဒီအခြေအနေမှာ ကာကွယ်ခြင်းနဲ့ ကုသခြင်း တွေဟာ အရေးကြီးပါတယ်။ မိမိတို့တွေအနေနဲ့ ကာကွယ်ခြင်းနဲ့ ကုသခြင်းအပေါ် အပြည့်အဝအာရုံ စိုက်ထားရမယ်လို့ မိုဒီက သတိပေးပြောကြားခဲ့ ပါတယ်။ နှစ်ကိုက်အကွာအဝေးမှာ နေမယ်။ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်မယ်။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားမယ်ဆိုရင် ဒီပြင်းထန်လှတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ကို အားပျော့ပျက်ပြယ်သွားအောင် လုပ်နိုင်မှာဖြစ်တယ်လို့ မိုဒီက ပြောကြားလိုက်ပါ တယ်။ ။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

သောကြာ၊ ဇူလိုင် ၃၀၊ ၂၀၂၁

၁၅

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## နေ့စဉ်ဘဝမှာ ၁ ပီ ခွာ ခွာ ငှေ ပါ ...

**COVID-19 တူးစစ်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ဖို့ လူအများနဲ့တင်တူမှုကို တတ်နိုင်သမျှ ငြိမ်ချစ်စွာ အဓိက အကျဆုံးဖြစ်ပါတယ်။**

COVID-19 တူးစစ်ပျံ့နှံ့နိုင်ခြေ

(၅) ရက် ကြာသောအခါ ... ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက် ...

ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်အတိုင်း လူအများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံသွားလာနေပါက (၅)ရက်အတွင်း လူ(၂)ယောက်မှ (၃)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပြီး၊ ရက် (၃၀)အတွင်း လူ (၄၀၆)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

**လိုက်နာရန်အချက်များ**

- တတ်နိုင်သလောက် အိပ်ထဲမှာသာ နေပါ။
- အကွာ (၆ပေ) အကွာ ဖြစ်စေရန် ဖြစ်စေရန် ဖြစ်စေရန် ဖြစ်စေရန်
- စားသောက်ဆိုင်များနှင့် အလုပ်နေရာများတွင် စကားမိုင်းခွဲ၊ ပြောဆိုခြင်းကို ဖောင်ကြဉ်ပါ။
- လူစုလူဝေး လုံးဝ (လုံးဝ) ဖောင်ကြဉ်ပါ။
- ကိုယ်လက်လျှပ်ရှား အားကစားလုပ်ပါ။
- အိမ်ထဲမှာသာ အိပ်ပါ။
- အာဟာရ ပြည့်ဝအောင် စားပါ။
- အပြင်သွားလျှင် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတင်ဆင်ပါ။
- ဈေးဝယ်မည့်သူကို တစ်ယောက်သာ သတ်မှတ်ပြီး ဈေးဝယ်လျှင် အကြိမ်အရေအတွက်ကို ငြိမ်ချစ်စွာ ငြိမ်ချစ်စွာ ငြိမ်ချစ်စွာ ငြိမ်ချစ်စွာ

ကိုယ် ချင်း ခွာ ငှေ ပေ ဟံ့ နှလုံးသားချင်းနီးကာရယ် COVID-19 ကာကွယ်ပယ်

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (ကိုဗစ်-၁၉) ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (ကိုဗစ်-၁၉)ရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ရောဂါပြင်းထန်သည့်လူနာ (၂၀%) ခန့်သည် ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူရန်လိုအပ်ပြီး အဆိုပါ (၂၀%)တွင် (၅%) ခန့်သည် အထူးကြပ်မတ်ကုသမှုခံယူရပြီး အသက်ဆုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

နောက်ဆက်တွဲ ရေရှည်ဆိုးကျိုးများအနေဖြင့် -

- နှလုံးကြွက်သားများထိခိုက်ပျက်စီးပြီး နှလုံးကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ခြင်းနှင့် အခြားနှလုံးရောဂါများ ခံစားလာရနိုင်ခြင်း၊
- အဆုတ်အတွင်းရှိ လေအိတ်ငယ်များကိုပျက်စီးစေပြီး အဆုတ်တွင် အမာရွတ်များကျန်ခဲ့၍ နောက်ဆက်တွဲ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊
- ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောရောဂါများဖြစ်သော လေဖြတ်ရောဂါ၊ အတက်ရောဂါ၊ ယာယီ အကြောသေရောဂါ (Guillain-Barre syndrome) များ ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ပါကင်စန်ရောဂါ (Parkinson) နှင့် အယ်ဒိုင်းမား (Alzheimer) ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းဖြစ်တတ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်ရှိ သွေးကြောများအတွင်း သွေးခဲခြင်းများဖြစ်ပေါ်၍ ဦးနှောက်သွေးခဲခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောများပိတ်ခြင်း၊ ခြေထောက်သွေးပြန်ကြောများပိတ်ခြင်း (Deep Vein Thrombosis) တို့အပြင် အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊
- ရောဂါများပြန်လည်သက်သာလာသော်လည်း အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ကာလရှည်ကြာ ကုသမှုခံယူခဲ့ရသည့်အတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်စိတ်များခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများတွင် အလွန်အမင်းမောပန်းခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်အမျက်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း စသည့်ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ကာလရှည်ကြာ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စနစ်တကျလုံခြုံစွာတပ်ဆင်ပါ

- ချားခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် လည်ချောင်းနာခြင်း စတဲ့လက္ခဏာတစ်ခုခု ဖြစ်ပေါ်လာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ (COVID-19) အပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါတစ်ခုခု ရှိနေနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ချောင်းဆိုးခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးပါရှိသောအစက်အမှုန်ကြီးများ (Large Spray Droplets) သည် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၃၃) ပေနှုန်းအရှိန်ဖြင့် အကွာအဝေး (၆) ပေခွဲကျော်အထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- နှာခေါင်းစည်းဖြင့် ရောဂါပိုးပါရှိသောအစက်အမှုန်ကြီးများ (Large Spray Droplets) သည် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၁၆၄) ပေနှုန်းအရှိန်ဖြင့် အကွာအဝေး (၁၉) ပေခွဲကျော်အထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- ထို့အပြင် ရိုးရိုးအသက်ရှူထုတ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးပါသောအစက်အမှုန်ကြီးများ (Large Spray Droplets) သည် အကွာအဝေး (၁၉) ပေခွဲအထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- ထိုသို့ထုတ်ရှိနေသည့်အစက်အမှုန်များထဲတွင်ပါရှိသော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရောဂါ အပါအဝင် ရောဂါပိုးများသည် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) မတင်ဆင်ထားသော အခြားလူများသို့ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ရောဂါပိုးပါဝင်သောအစက်အမှုန်များထွက်ရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) ဝင်ရောက်ခြင်း မရှိစေရန် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စနစ်တကျလုံခြုံစွာတပ်ဆင်ပါ။

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ရေး စနစ်တကျ လက်ဆေးပေး

“ဖဝါး၊ ဖမ်း၊ လက်ခေါက်ချိုး၊ လက်ကြား၊ လက်မ၊ မကျန်စေရ ကုတ်၍ခြစ်ပါလက္ခဏာ လက်ကောက်ဝတ်မှာ အဆုံးသတ်ပါ။”

အနည်းဆုံးစက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင်ဆေးပါ။

အယ်လ်ကိုဟော ၆၀% နှင့်အထက် ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

# တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ နယ်မြေအတွင်း အကြမ်းဖက်သင်တန်း တက်ရောက်၍ ပြန်လာသူများအား လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်း ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် CRPH၊ NUG နှင့် PDF အဖွဲ့များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်၍ လူငယ်များအား တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များထံတွင် အကြမ်းဖက်သင်တန်းများ တက်ရောက်စေပြီး အများပြည်သူလူထု သွားလာလှုပ်ရှားလျက်ရှိသည့် နေရာများကို မိုင်းထောင်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ကလေးသူငယ်များ၏ ပညာရေးကို ထိခိုက်စေရန် စာသင်ကျောင်းများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မိုင်းထောင်တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် ဆရာ ဆရာမများအား

နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်းများကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုမရှိဘဲ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၂၉ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲခန့်တွင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် မဲပတ်တား၌ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရှမ်းရွာသစ်မြို့ဘက်မှ လှိုင်းဘွဲ့မြို့ဘက်သို့ ဇော်လင်းညွန့် (၁) ဦးစီနဲ့ညွန့် မောင်းနှင်လာသည့် PRADO အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာ KNLA လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ နယ်မြေတွင် အကြမ်းဖက်



သင်တန်းတက်ရောက်၍ ပြန်လာသည့် စောကျော်ကြီး (၁) ဦးထွန်းဝေ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့ နေသူအပါအဝင် အမျိုးသား ခုနစ်ဦး၊ အမျိုးသမီး နှစ်ဦးတို့အား Free Burma Rangers အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရိုက်ကူးထားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများအပါအဝင် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဖမ်းဆီးရမိသူများအား ဘားအံမြို့မ ရဲစခန်း၌ လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တရားဥပဒေနှင့်အညီ အမှုဖွင့်အရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆက်စပ်တရားခံများအား အမြန်ဆုံး ဖမ်းဆီးရမိရေးအတွက် ၎င်းတို့ ပုန်းခိုရာနေရာများ၊ လှုပ်ရှားသွားလာမှု သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးပို့ တိုင်ကြားနိုင်ပြီး မြို့ရွာများ အမြန်ဆုံး အေးချမ်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဇော်လင်းညွန့်၏ လက်ကိုင်ဖုန်းအတွင်းမှ တွေ့ရှိရသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ



## မန္တလေးမြို့ မြတောင်ဘုန်းကြီးကျောင်းတိုက်အတွင်း ခိုအောင်းနေသည့် ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးရေးတာဝန်ခံအား ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးရေးပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
နိုင်ငံတော်မှ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများအဖြစ် ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် PDF အဖွဲ့များသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု များပြားလျက်ရှိသည့်အချိန်တွင် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားလွှမ်းမိုးနေစေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်၍ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုအား နည်းမျိုးစုံအသုံးပြု၍ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အများပြည်သူ

လူထု သွားလာလှုပ်ရှားလျက်ရှိသည့် နေရာများကို မိုင်းထောင်တိုက်ခိုက်ခြင်းစသည့် လုပ်ရပ်များကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုမရှိဘဲ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်

၃၅ လမ်း/ ၈၅၊ ၈၆ လမ်းကြားရှိ မြတောင်ဘုန်းကြီးကျောင်းတိုက်အတွင်း အကြမ်းဖက်သူများ ခိုအောင်းနေကြောင်း သတင်းအရ တိုက်အုပ်ဆရာတော်ကြီးထံ လျှောက်ထားခွင့်ပန်၍ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာရေး အဖွဲ့ဝင်များအပါအဝင် ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ဝင်ရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ ဖောက်ခွဲရေးတာဝန်ခံ နေလင်း(ခ)နို့ဆီဘူး ၃၇ နှစ် (ယာပုံ) (၁)ဦးနေဝင်းကို ရှေ့တိုက် လက်လုပ်မိုင်း ၁၄ လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်းအကြီး လေးတောင့်၊ အကြမ်းဖက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းအများအပြားနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။



အဆိုပါ မြတောင်ဘုန်းကြီးကျောင်းတိုက် ဝင်းအတွင်းရှိ ဦးဩဘာသကျောင်းကို သတင်းအရ ဆက်လက်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခဲ့ရာ Air Gun အတို တစ်လက်၊ လက်လုပ်မိုင်းအကြီး ၁၄ လုံးနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ ကို ထပ်မံဖော်ထုတ် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး တရားခံများအား ဥပဒေနှင့်အညီ အပြစ်ပေးအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မန္တလေးမြို့အတွင်း ခိုအောင်းလျက်ရှိသော အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များမှ မန္တလေးမြို့အတွင်း ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးမှုများကို ကြီးမားစွာပြုလုပ်နိုင်ရေး

ကြံစည်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့၏ အဖျက်လုပ်ရပ်များ ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေး၊ ပုန်းခိုရာနေရာများ၊ လှုပ်ရှားသွားလာမှု သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးပို့ တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်းနှင့် မြို့ရွာများ အမြန်ဆုံး အေးချမ်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



**စစ်တောင်း၊ သောင်ရင်းနှင့် သံလွင်မြစ်ရေကြီးမှု အခြေအနေ**

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉  
ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ငါး လက်မခန့် ကျော်လွန် ရောက်နေရှိသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်(၁) ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။ သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ခုနစ် ပေခန့် ကျော်လွန်ရောက်နေရှိသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက် (၃)

ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်(၁) ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိမြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများ အနေဖြင့် အထူးသတိပြု နေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ



# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

## အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းမှစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကိုထောက်ခံသူ အစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရာဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

□ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့အား အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အဦများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အဦများအား ဖျက်ဆီးမှု (CDM) လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများအား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာ တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရာများသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ သံရုံး၊ စစ်သံရုံး၊ ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပေမယ့် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်မှု ချက်ချင်းမရနိုင်တဲ့အတွက် ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ချမှတ်ထားတဲ့စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းတွေ၊ ညွှန်ကြားချက်တွေ လိုက်နာဖို့ လိုအပ်ပါတယ်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ပတ်သက်၍ မအူပင်ခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ခရိုင်ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာကျော်စွာလွင်အား တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားပါသည်။

မေး။။ လက်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရွက်နေတဲ့ အခြေအနေကို သိလိုပါတယ်။  
ဖြေ။။ ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်အနေနဲ့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ထိစပ်နေတဲ့ မြို့နယ် တစ်မြို့နယ် ဖြစ်တာနဲ့အညီ မအူပင်မြို့အဝင်မှာ ခတ္တိယဂိတ်ရှိပါတယ်။ ဇွန်လ ၂၅ ရက်နေ့က စတင်ပြီး ခတ္တိယဂိတ်မှာ လာတဲ့ ယာဉ်မောင်း၊ ယာဉ်နောက်လိုက် ခရီးသည်တွေကို အချိန်တိုင်းပါတယ်။ တိုင်းပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ် လူနာတွေရှိတာနဲ့ သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်လို ခေါ်တဲ့ SpO2 ကို စက်တွေနဲ့တိုင်းပါတယ်။ သွေးတွင်း အောက်ဆီဂျင် ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့အောက် ကျနေရင် RTU နဲ့ ဖောက်စစ်တယ်။ စစ်ပြီးတဲ့အခါ Positive ဖြစ်ရင် မအူပင်ဆေးရုံကြီးရဲ့ ကိုဗစ်ကုသရေးဆောင်ကိုလွှဲပါတယ်။ သူနဲ့ ထိတွေ့လူနာတွေကို Quarantine စင်တာတွေကို ပို့ပါတယ်။ ဒီနေ့အချိန်အထိ ခတ္တိယဂိတ်မှာ ၄၆ ဦးစစ်တာမှာ ၁၈ ဦး Positive တွေ့ပါတယ်။ ထိတွေ့လူနာတွေကို မအူပင်မြို့နယ်မှာ တိုးရွေ့ပါခန်းမနဲ့ မအူပင်မိုးလုံလေလုံ အားကစားခန်းမမှာ ထားရှိပြီး အသွားအလာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပါတယ်။ ၃ ရက် မြောက်နေ့မှာ RTU နဲ့ တစ် ကြိမ်၊ ၇ ရက်မြောက်နေ့မှာ RTPCL နဲ့ တစ်ကြိမ် စောင့်ကြပ်ကုသပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ကုသရေး အပိုင်းမှာကတော့ အဓိကမအူပင်ဆေးရုံကြီးပါ။ အဲ့ဒီအပြင် ရောဂါလက္ခဏာမပြတဲ့လူနာတွေကို မအူပင် အစိုးရစက်မှုလက်မှုကျောင်းနဲ့ မအူပင် တက္ကသိုလ် မိုးလုံလေလုံအားကစားခန်းမမှာ ထားရှိပြီး စောင့်ကြပ်ကုသလျက်ရှိပါတယ်။ မအူပင် တက္ကသိုလ် မိုးလုံလေလုံအားကစားခန်းမနဲ့ မအူပင်

အစိုးရ စက်မှုလက်မှု ကျောင်းလူနာထဲက ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး ဆေးရုံကို လွှဲပြောင်းပေးဖို့လိုအပ်လာရင် မအူပင်ခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးကို လွှဲပို့ကုသပေးပါတယ်။  
မေး။။ အောက်ဆီဂျင် ပြတ်လပ်မှုမရှိအောင် ဘယ်လို စီမံထားရှိပါသလဲ။  
ဖြေ။။ မအူပင်ခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှာ တစ်နေ့ကို အောက်ဆီဂျင် လီတာ ၄၀ ဆလင်ဒါ အလုံး ၂၀ ထွက်ရှိတဲ့ စက်တစ်လုံးရှိပါတယ်။ နေ့ညထုတ်လုပ်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် တက်ရောက်တဲ့ လူနာများပြားတဲ့အတွက် အောက်ဆီဂျင်ရှူတဲ့ လူနာအရေအတွက်က တစ်နေ့ ၅၀ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိတဲ့အတွက် အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်ချက်က တစ်နေ့ အလုံး ၁၀၀ လီတာ ၄၀ ဆလင်ဒါအလုံး ၁၀၀ လိုတယ်။ မလုံလောက်တော့ ခရိုင်/မြို့နယ် ကိုဗစ်ကော်မတီရဲ့ လမ်းညွှန်မှုကိုယူတယ်။ နဂိုက ကရုဏာလူမှုကူညီရေး အသင်းပေါ့။ အခုက အဓိကအနေနဲ့ တပင်ရွှေထီးလူမှုကူညီရေးအသင်းရှိပါတယ်။ သူက တိုင်းဒေသကြီးစီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက တစ်ဆင့်၊ တိုင်းဒေသကြီးကျန်းမာရေးက တစ်ဆင့်၊ ပြည်ဘက်က စက်ရုံတွေ၊ အောက်ဆီဂျင်ရနိုင်တဲ့နေရာတွေ၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဘက်က စက်ရုံတွေ၊ ရန်ကုန်က စက်ရုံတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး အောက်ဆီဂျင် မပြတ်လပ်စေရေးအတွက် ပရဟိတအဖွဲ့တွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။  
မေး။။ ကိုဗစ်စင်တာတွေမှာ ကုသမှုအပိုင်းတွေ ဘယ်လို ဆောင်ရွက်ပေးထားပါသလဲ။  
ဖြေ။။ ကုသမှုအပိုင်းဆိုတာကတော့ အဓိကကုသတာက မအူပင်ဆေးရုံကြီးရဲ့ ကိုဗစ်လူနာ

ကုသဆောင်ဖြစ်တယ်။ အရန်တွဲဖက်ထားတာကတော့ အစိုးရစက်မှုလက်မှုကျောင်း(မအူပင်)နဲ့ မအူပင်တက္ကသိုလ် အားကစားခန်းမဖြစ်တယ်။ အဲဒီနှစ်နေရာတွေကတော့ ရောဂါလက္ခဏာမရှိတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ Positive လူနာတွေထားရှိတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာပေါလာတာနဲ့ တစ်ပြိုင်နက် မအူပင်ဆေးရုံကြီးကို ချိတ်ဆက်ပြီးတော့ မအူပင် ကိုဗစ်လူနာဆောင်ပို့ပြီး သမားတော်ကြီးနဲ့အဖွဲ့က စောင့်ကြပ်ကုသပေးလျက် ရှိပါတယ်။  
မေး။။ ယခုလက်ရှိ ကာကွယ်ဆေး ရောက်ရှိမှု အခြေအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးစီးမှု အခြေအနေကို သိလိုပါတယ် ဆရာ။  
ဖြေ။။ ပထမတစ်ကြိမ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးတုန်းက ကျွန်တော် မရောက်သေးပါဘူး။ ကျွန်တော်ပြောင်းလာတာ နှစ်လနီးပါးလောက်ပဲရှိပါတယ်။ ကိန်းဂဏန်းအရ ပထမအကြိမ် ထိုးတုန်းက မအူပင်မြို့နယ်မှာ ဆေး ၆၁၅၀ ရရှိပြီး ရတဲ့ အချိန်မှာ ပထမအကြိမ်အနေနဲ့ ၃၃၃၃ ဦးထိုးပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သက်တမ်းတိုး အစီအစဉ်နဲ့ ၂၈၂၇ ဦးထိုးပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကတော့ ပထမအကြိမ် ထိုးပေးတာပါ။ အခုလည်း ကျွန်တော့်ဆီမှာ DOSE ၁၀၀၀ စာ ရောက်နေတယ်။ အဲဒါလည်းထိုးပေးဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက ဒီကနေ့ နေ့ခင်းတိုင်းဒေသကြီးအစည်းအဝေးကို ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်နဲ့ လုပ်တယ်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွက် ထပ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးတဲ့ ခွဲတမ်းအကုန်ရဦးမယ်။ ရတဲ့အခါ ဦးတည်အုပ်စု ၁၂ အုပ်စုခွဲပြီး ဆေးထိုးအဖွဲ့ ခြောက်ဖွဲ့နဲ့ စနစ်တကျထိုးပေးဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက် သွားပါမယ်။



ဒေါက်တာကျော်စွာလွင် မအူပင်ခရိုင်ဆေးရုံအုပ်ကြီး

မေး။။ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးတဲ့သူတွေ အတွက် ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝရရှိနိုင် သလား။  
ဖြေ။။ ကာကွယ်ဆေးဆိုတာ ကျွန်တော့်အမြင် ပြောရရင် ဘယ်ကာကွယ်ဆေးမှ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း အပြည့်အဝကာကွယ်နိုင်မှု မရှိပါဘူး။ အဲဒီလို ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကလဲ နှစ်ကြိမ်ထိုးပြီး ပြီးဆိုပြီး ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ပေါ့ဆလို့ မရဘူး။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးပေမယ့် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်မှု ချက်ချင်းမရနိုင်တဲ့အတွက် ပြည်သူတွေ အနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ချမှတ်ထားတဲ့စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းတွေ၊ ညွှန်ကြားချက်တွေ လိုက်နာဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။  
မေး။။ လက်ရှိဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှု ပြန်လည် ကျန်းမာလာမှုကို သိချင်ပါတယ်။  
ဖြေ။။ ဒီနေ့အချိန်ထိ မအူပင်ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီးကို တက်ရောက်ကုသတဲ့ လူနာအားလုံး က ၄၄၂ ဦးရှိပါပြီ။ ဆင်းတာကတော့ ၂၅၀ ကျော်ရှိပြီ။ ဒီကနေ့ ဆေးရုံမှာ လက်ရှိကုသမှုခံယူ နေတာက ၁၃၀ ဝန်းကျင်လောက်ရှိပါတယ်။ တွေ့ဆုံမေးမြန်း-တင်သူဇာလှိုင်ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### ကိုဗစ် - ၁၉ ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအတွက် ကန့်သတ်ပမာဏထက် ကျော်လွန်၍ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်က ငွေထုတ်ခွင့်ပြု

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉

ကိုဗစ် - ၁၉ ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအတွက် “ဘဏ်ငွေစာရင်း အသီးသီးမှ ငွေသားထုတ်ယူခြင်းကို လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းအတွက် တစ်ပတ်လျှင် အများဆုံး ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ နှင့် ကုမ္ပဏီနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအတွက် တစ်ပတ်လျှင် အများဆုံးငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀” သတ်မှတ်ချက်ထက် ကျော်လွန်၍ မိမိဘဏ်၏ မူဝါဒအတိုင်း ငွေသားလက်ကျန်အပေါ် မူတည်ပြီး ငွေထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဘဏ်များသို့ ပေးပို့သောစာအရ သိရသည်။

အဆိုပါ စာတွင် လက်ရှိအခြေအနေတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကူးစက်

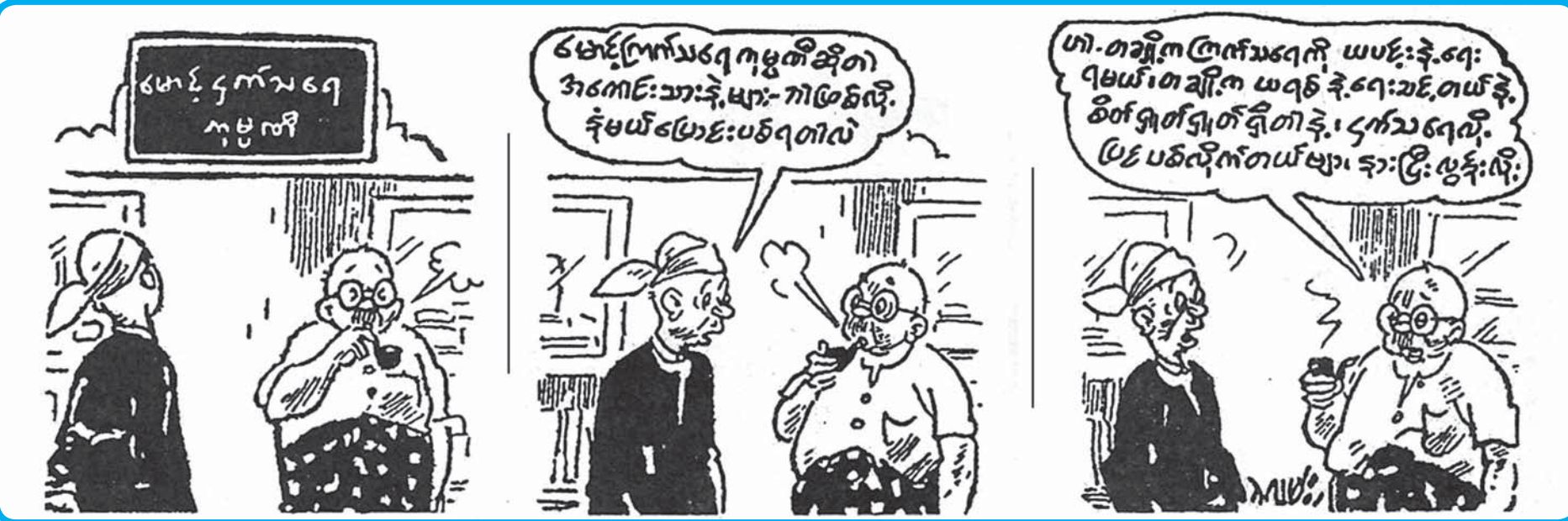
ပျံ့နှံ့မှုမြန်ဆန်သော ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပျံ့နှံ့ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ အများပြည်သူ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကုသရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆေးဝါး များ၊ အောက်ဆီဂျင်၊ Oxygen Plant နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူ ရန်နှင့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းနှင့် Quarantine Center များအတွက် အသုံးစရိတ်များ ကျခံသုံးစွဲရန် ခိုင်လုံသည့် အထောက်အထားများဖြင့် တင်ပြလာပါက သေချာစွာစိစစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ (၁-၃-၂၀၂၀) ရက်စွဲပါစာအမှတ်၊ မဗဘ/ FIS (၂၈/၂၀၂၁) ရည်ညွှန်းပါ စာဖြင့် “ဘဏ်ငွေစာရင်းအသီးသီးမှ ငွေသားထုတ်ယူခြင်းကို လူပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးချင်းအတွက် တစ်ပတ်လျှင် အများဆုံးငွေကျပ်သိန်း ၂၀ နှင့် ကုမ္ပဏီနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအတွက် တစ်ပတ်လျှင် အများဆုံးငွေကျပ်

သိန်း ၂၀၀” သတ်မှတ်ချက်ထက် ကျော်လွန်၍ မိမိဘဏ်၏ မူဝါဒ အတိုင်း ငွေသားလက်ကျန်အပေါ် မူတည်ပြီး ငွေထုတ်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန် အကြောင်းကြားပါသည်ဟူ၍ မြန်မာနိုင်ငံ တော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းသော်က လက်မှတ်ရေးထိုး ပေးပို့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းစာကို နိုင်ငံပိုင်ဘဏ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များ၊ နိုင်ငံခြားဘဏ်၊ ဘဏ်ခွဲနှင့် လက်အောက်ခံဘဏ်များသို့ ဖြန့်ဝေပေးထားသည်။

“ကိုဗစ်ကာလဖြစ်တဲ့အတွက် သတ်မှတ်ထားတဲ့ ဖြေလျှော့ချက်ထက် ကျော်လွန်ပြီး ထုတ်ယူခွင့်ပြုထားတာပါ” ဟု မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟို ဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေက ပြောကြားသည်။ မောင်ဇန

### ကာတွန်းဆရာကြီး ဦးဘဂျမ်း၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း



### စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်များကို ထောက်ထားညှာတာမှုကင်းမဲ့စွာ နည်းမျိုးစုံဖြင့် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်နေသည့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနက် ၅၃ ဦးတို့အား လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ အရှင်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယလှိုင်း ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမှာ နေ့စဉ်မြင့်တက်လျက် ရှိသောကြောင့် တာဝန်ရှိသူများက ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော်လည်း အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် CRPH၊ NUGနှင့် PDF အဖွဲ့များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရ၏အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားကို ပျက်ပြားစေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများအား ဒလန်ဟုစွပ်စွဲသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အများပြည်သူသွားလာလျက်ရှိသော လမ်းများ၌ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်း စသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် များကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့အား ထောက်ခံအားပေးမှုမရှိသည့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ထောက်ထားညှာတာမှု ကင်းမဲ့စွာနည်းမျိုးစုံဖြင့် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၂၈ ရက်နံနက် ၆ နာရီခန့် တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းကင်းမြို့နယ်၊ ပန်းဆက် ကျေးရွာအား အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူအင်အား ၃၀၀ ဦး ခန့်သည် လက်နက်ငယ်များဖြင့် အကြောင်းမဲ့ လာရောက်ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အဆိုပါကျေးရွာမှ ဦးကုလား (ဘ) ဦးစိန်ဝင်း လက်နက်ငယ် ကျည်ထိမှန် ဒဏ်ရာဖြင့် သေဆုံးခဲ့ပြီး အမျိုး သား ငါးဦးတွင် (စိုးရိမ်ရ)ဒဏ်ရာ များ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ဆက်လက်၍ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ ၁၀၀ ဦးခန့်သည် ပန်းဆက်ကျေးရွာ၏ အနောက် တောင်ဘက် မိတာ ၄၀၀၀ ခန့် အကွာရှိ တောင်ဖြူကျေးရွာ အနီး တစ်ဝိုက်သို့ ရောက်ရှိလာသဖြင့် အဆိုပါကျေးရွာမှ တာဝန်သိ ကျေးရွာသားများက ဝိုင်းဝန်း ပိတ်ဆို့ ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ အလောင်း သုံးလောင်း၊ တူမီးသေနတ်အလက် ၅၀ အပါအဝင် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ ၅၃ ဦးတို့အား အရှင်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရှိ ရသည်။ အလားတူ ကနီမြို့နယ် အတွင်း နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင် ရွက်နေသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဇူလိုင် ၂၆ ရက် ညနေ ၆ နာရီခန့် တွင် မုံရွာ- ယာကြီးကျေးရွာသွား ကားလမ်း၏ တောင်ဘက် မီးပင် တွင်းကျေးရွာ၏ အနောက်ဘက် မိတာ ၄၀၀၀ ခန့် အကွာသို့ အရောက်၌ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ ၁၀၀ ဦးခန့်က



မင်းကင်းမြို့နယ် ပန်းဆက်ကျေးရွာအား အကြမ်းဖက်သူအင်အား ၃၀၀ ဦးခန့်မှ လာရောက်ပစ်ခတ် ခဲ့သည့် နေရာပြပုံ

လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် ပြန်လည် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ သောင်း ကျန်းသူများသည် တောင်ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာ ထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်။ ယင်းဖြစ်စဉ်တွင် မိမိဘက်မှ ထိခိုက် ဒဏ်ရာရရှိမှု မရှိကြောင်းနှင့် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ အလောင်း ကိုးလောင်းနှင့်အတူ တူမီးသေနတ် ၂၂ လက်၊ လက်လုပ် မိုင်း နှစ်လုံးနှင့် လက်ပစ်ဗုံးတစ်လုံး တို့အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး လုံခြုံ ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အများ ပြည်သူများ အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် နယ်မြေ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းစဉ်



မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၃၀-၇-၂၀၂၁ သောကြာနေ့



၀၆:၀၀	ပေတူသုတ်၊ ရတနာသုတ်၊ ဖောဇ္ဇာသုတ်	၁၇:၁၅	အာဆီယံအမျိုးသမီးစွန်ပွဲတိုက်ပွဲများ
၀၇:၀၀	နံနက်ခင်းသတင်း	၁၇:၃၅	လူငယ်ပန်းဥယျာဉ်အစီအစဉ်
၁၇:၃၅	MRTV Travelogue	၁၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၀၉:၃၀	မူကွဲသရုပ်ဖော်အစီအစဉ်	၁၈:၃၀	သုတေသနပြု သိရှိစေဟာ
၀၉:၄၀	Soccer View	၁၉:၂၀	နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၀၀	သတင်းထုတ်သတင်း	၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၅	လူပွဲပွဲစဉ်ပြင်းပွားများ	၂၀:၃၀	နိုင်ငံတကာသတင်း
၁၁:၃၀	MRTV National News	၂၁:၀၀	မိုးလေဝသအခြေအနေ
၁၅:၀၀	Grade-10 အထက်တန်း	၂၃:၀၀	'ဝေသာနီ' ရုပ်ရှင်
၁၆:၃၅	Weekly Sports Info		



07:01	News
07:27	Ngar Phyar Ananda (Khin Thet Su)
07:34	Yathe Taung Township In A Nut-Shell
08:01	Oboist and His Life
08:21	Chef Life: Thit Htoo
08:35	Halin, A Treasure Trove Of The Ancient Pyu City
09:01	Discovering Tribes: Kanan their life and customs (Part-II)
09:26	Myanmar Betels
09:42	Next Generation "Nyan Lin Htet (Football Player)"
09:52	Sticky Shan Snack
10:01	Come Beat Eggs For Fun & Reward
10:23	Five Sets of Drum Orchestra
11:20	Strolling Along A Memory Link - U Pein Bridge
11:39	Products of Myanmar - Shin Ma Taung Thanakhar



**ကချင် (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)**  
ကချင်လူမျိုးသားအားလုံးပွဲစဉ်

**ကယား (၀၈:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)**  
စိတ်ဝင်စားဖွယ် အမျိုးသမီးများစုပေါင်းပွဲစဉ်

**ဝေသာနီ (၁၀:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)**  
အိမ်ထောင်ရေးအတွက်အထောက်အကူ (တစ်ပတ်စဉ်)

**အရှေ့ပိုးကုန် (၁၂:၀၀ မှ ၁:၃၀)**  
အလှူငွေအကူအညီပေးပေးခြင်း

**အရှေ့ပိုးကုန် (၁:၃၀ မှ ၃:၀၀)**  
ကျောက်ကပ်ကုသမှုအကြောင်းသိကောင်းစရာ

**ချင်း (ရိုင်း) (၃:၀၀ မှ ၃:၃၀)**  
သိကောင်းစရာကုသမှုအကြောင်း



**၀၉:၀၀** အဖွဲ့အစည်း

**၀၉:၃၀** ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့အစည်းတိုက်ရိုက်

**၁၀:၀၀** ပြည်ထောင်စုစွဲကောက်ပွဲကော်မရှင်

**၁၀:၃၀** ဥပဒေဆိုင်ရာ သိပ္ပံနည်းကျ ဆွေးနွေးခန်း (အပိုင်း-၇)

**၁၁:၀၀** ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့အစည်းတိုက်ရိုက်

**၁၁:၃၀** ဥပဒေဆိုင်ရာ သိပ္ပံနည်းကျ ဆွေးနွေးခန်း (အပိုင်း-၈)



**၀၆:၀၀** အဖွဲ့အစည်း

**၀၆:၃၀** အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ

**၀၇:၀၀** Sports News

**၀၇:၃၀** Soccer View/ Weekly Sports Info

**၀၇:၄၅** အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း

**၀၈:၀၀** ပြန်လည်ပေးပို့ခြင်းအကြောင်း

**၀၈:၃၀** ဘေးလုံခြုံစဉ်များ

**၀၉:၀၀** ပြည်တွင်းသတင်း



**၀၆:၀၀** အဖွဲ့အစည်း

**၀၆:၃၀** အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ

**၀၇:၀၀** Sports News

**၀၇:၃၀** Soccer View/ Weekly Sports Info

**၀၇:၄၅** အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း

**၀၈:၀၀** ပြန်လည်ပေးပို့ခြင်းအကြောင်း

**၀၈:၃၀** ဘေးလုံခြုံစဉ်များ

**၀၉:၀၀** ပြည်တွင်းသတင်း

MRTV Farmers' Channel

MRTV Education Channel

www.mrtv.gov.mm

twitter.com/mrtvwebportal

t.me/mrtvnews

**မြန်မာ့အသံ ရေဒီယို**

နံနက် (၅:၃၀) နာရီ မှ ည (၁၀:၀၀) နာရီအထိ  
SW 5985 kHz / 9730 kHz

မြန်မာပြည် (အောက်ပိုင်း) မြန်မာပြည် (အလယ်ပိုင်း)  
MW 576 kHz MW 594 kHz

မြန်မာ့အသံရေဒီယိုအစီအစဉ်များအား FM စနစ်ဖြင့် ဖြန့်ဖြူး (၀၅) မြို့တွင် စမ်းယူရရှိနိုင်ပါသည်။

(7:00) AM to (11:00) PM

FM Radio	Yangon	Pyinmana	Sagaing
	94.6 MHz	101.7 MHz	99.0 MHz

**Myanma Radio**

နံနက် (၇:၀၀) နာရီ မှ ည (၁၂:၀၀) နာရီအထိ  
ညဓန (၄:၀၀) နာရီ မှ ည (၉:၀၀) နာရီအထိ

ရန်ကုန်နှင့်အနီးတစ်ဝိုက် မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်း  
FM 99.6 MHz MW 711 kHz

**တိုင်းရင်းသား ဘာသာ ဂီတအစီအစဉ်**

နံနက် (၆:၀၀) နာရီ မှ ည (၈:၃၀) နာရီအထိ  
တရား၊ ချမ်း၊ (လှိုင်နီ)၊ ချမ်း၊ (ချို)၊ ရခိုင်၊ ချမ်း၊ 'ဝ'၊ တိုးတက်၊ ဝေဖန်၊ ဝေဖန်

SW 5915 kHz

နံနက် (၆:၀၀) နာရီ မှ ည (၇:၀၀) နာရီအထိ  
ကယား၊ ဝေဖန်၊ ဝေဖန်၊ ဝေဖန်၊ အမှောင်ခွေ၊ အမှောင်ခွေ၊ မွန်

MW 729 kHz

**မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီက အောက်ဆီဂျင်စက် အခမဲ့ငှားရမ်းမည်**

ရန်ကုန်၊ ဇူလိုင် ၂၉ - မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း၌ လတ်တလော ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကြောင့် အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်နေသည့် သတင်းမီဒီယာ သမားများနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီက အောက်ဆီဂျင်စက် (Oxygen Concentrator) ကို တရုတ်နိုင်ငံမှ မှာယူတင်သွင်းထားပြီး အဆိုပါ စက်များ ပြည်တွင်းသို့ ရောက်ရှိသည့်အခါ အခမဲ့ငှားရမ်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီသည် ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် ကုန်သည်လမ်း အမှတ် ၃၉၂/၃၉၆ တွင် တည်ရှိပြီး ဖုန်း- ၀၉၄၄၈၀၂၆၃၂၆၊ အီးမေးလ် mmprescouncil @ gmail . com ဖြစ်သည်။ မျိုးမင်းသူရ

**ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉**

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီ ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေ အားကောင်းနေသည်။ မိုး/လေ

**ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ** ၂၉ - ၇ - ၂၀၂၁

ရွှေ		နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ	
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၅၉၂၀၀၀
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၄၉၈၅၀၀
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၅၉၀၀၀၀
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၁၄၉၆၅၀၀

(အောင်သမားမှ ရယူပါသည်)

စက်သုံးဆီ		ရက်စက်စက်စက်	
စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး (ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး (မန္တလေး)	
ဒီဇယ် (တစ်လီတာ)	၁၀၀၀	ကျပ် ၁၀၂၅	ကျပ်
ပရိမီယံဒီဇယ် (တစ်လီတာ)	၁၀၁၅	ကျပ် ၁၀၄၀	ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၂	၁၀၂၀	ကျပ် ၁၀၅၀	ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၅	၁၀၄၀	ကျပ် ၁၀၇၀	ကျပ်

(၂၆၀ ဒီဂရီ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်)

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်		ရက်စက်စက်စက်	
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရက်စက်စက်စက်
FMI	၈၉၀၀	၈၉၀၀	၁၀၇
MTSH	၃၅၀၀	၃၄၅၀၀	၃၄၅၂၆၀၀
MCB	၀	၀	၀
FPB	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၅၀၀
TMH	၂၈၀၀	၂၇၀၀	၇၈၄၀၀
EFR	၀	၀	၀
AHP	၄၉၀၀	၄၉၀၀	၁၆

ညီညီ - စုစည်းသည်

**မြန်မာ့အလင်း**

စာတည်းများချုပ်	- အောင်နိုင်ဦး	စာပြင်	- အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
ခေတ္တစာတည်းများ	- မြင့်စိုး	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
သတင်းထောက်များ	- ခင်ရတနာ	အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း	- သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
စာတည်းများ	- ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိမ့်သိမ့်မိုး	ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ်	- (၀၁၀၉၃)
ဘာသာပြန်	- ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်	ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ်	- (၀၀၈၇၇)
စာတည်း	-		
အကြီးတန်း	- ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇော်ဝင်း၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်		
သတင်းထောက်များ	-		
အယ်ဒီတာ	- နေဝင်းထွန်း (၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး		
သတင်းထောက်များ	-		
ဓာတ်ပုံ	- တင်စိုး		
သတင်းထောက်	-		
သုတေသန	- အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့		

mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းများ ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်-စာတည်းများ ၀၉-၅၄၄၀၅၂၊ နတ်မောက်လမ်းဆုံလမ်း(၁)၊ ဇော်ဝင်း(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၀၅၂၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၁၄၂၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၁၄၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၁၄၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၅၃၃၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၅၂၃၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၁၄၇၊ Fax ၀၁-၅၄၄၅၄၆။

**MYANMAR Digital News**  
Presented by NPE  
www.mdn.gov.mm

# ကိုဗစ်ကူးစက်မှု ကင်းစင်တဲ့ ရပ်ရွာအဖြစ် ရှင်သန်နိုင်ဖို့ .....

ရတီ

နံနက်စောစော အဖေ့နဲ့ အမေ နှစ်ယောက်သား အပြန်အလှန်စကားဆိုသံကြောင့် ကျွန်မ ပြုံးမိပါတယ်။ “လက်ကို ခဏခဏဆေးပါ။ လူစုလူဝေး ရှောင်ရှားပါ။ နှာစေးချောင်းဆိုးရင် အုပ်ထားပါ” ဆိုတဲ့ ကိုဗစ် အသိပညာပေးသီချင်းတစ်ပိုင်းတစ်စကို အဖေက ဆိုပါတယ်။ ဒီလိုဆိုတော့ “အဖေက သိပါတယ်တော်၊ ဆရာမလုပ်နဲ့၊ အကုန်ကြားဖူးပြီး သား”ဟု ဆိုပြန်ပါတယ်။ သူတို့ အတိုင်အဖောက်နဲ့ သူတို့။

အဖေက ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသား။ အမေက အခုမှ ထိုးရမှာမို့ အဖေက အမေ့ကို ဆရာလုပ်တယ်။ အမေကလည်း မခံ၊ သူသိတဲ့ ကိုဗစ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ရှောင်ရန်၊ ဆောင်ရန်တွေတောင် တရစပ် ပြန်ပြော ပြနေလိုက်သေးတယ်။ အမေ့အပြောကို အဖေက တော့ ပြုံးပြုံးကြီး နားထောင်လို့။

သူ ပြောချင်တာတွေ တစ်ဝကြီးပြောပြီး နှာခေါင်းစည်းတပ်၊ Face Shield တပ်၊ ရေမလို လက်သန့်ဆေးရည်ဘူးကိုင်းပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုး သွားဖို့ အမေက ပြင်ဆင်ပါတယ်။ ကျွန်မက မှာမလို ကြိုကာရိုသေး၊ အဖေက “ခြောက်ပေအကွာ သိတယ် မဟုတ်လား၊ အရင်လို တွေ့တဲ့သူနဲ့ လေမပေါနဲ့” လို့ အမေ့ကို ဆိုပါတယ်။ အမေကတော့ အဖေ့ကို မျက်စောင်းနဲ့သာ နှုတ်ဆက်ပြီး ကျွန်မကိုတော့ “သမီးရေ အမေ သွားလိုက်ဦးမယ်” ဆိုကာ ကာကွယ်ဆေးထိုးရပ်ဆို သွားပါတော့တယ်။

ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီအချိန်မှာ မိသားစုတိုင်း ဟာ ကိုဗစ်အကြောင်း နောက်ပြန်လို့ ဖြစ်နေပြီလား။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ချက်တွေကို သိရှိလိုက်နာပြီးတော့ ကိုဗစ် ကို အနိုင်ယူဖို့ ကြိုးစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်ကို အနိုင်ယူနိုင်ဖို့ သူ့အကြောင်းသိဖို့လိုသလို ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု ရာခိုင်နှုန်းအပြည့်ရှိဖို့ လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကာကွယ်ဆေး ရာခိုင်နှုန်းပြည့် လွှမ်းခြုံမှုရှိအောင် ကြိုးပမ်းနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အဖေ့နဲ့ အမေ့လို အသက် ၆၀ ကျော် လူကြီးပိုင်းအုပ်စုတွေဟာ ရောဂါ အခံ အများစုရှိကြပါတယ်။

“သမီးရေ... ကာကွယ်ဆေးက အခုတစ်ခါ လူဘယ်လောက်ထိုးပေးမှာလဲ” လို့ အဖေက စကား ဆက်မေးပါတယ်။ တရုတ်အစိုးရက လျှို့ဝှက် ကာကွယ် ဆေးနှစ်သန်းနဲ့ ဝယ်တဲ့ တစ်သန်း စုစုပေါင်း သုံးသန်းထိုးပေးမှာလို့ သတင်းတွေထဲမှာ ဖတ်ရ တယ်။ အဖေ့နဲ့ အမေ့လို လူကြီးပိုင်းတွေ အပါအဝင် လိုအပ်တဲ့ အုပ်စုအလိုက် ဦးစားပေးထိုးနှံသွားမယ်။ အခုဆေး သုံးသန်းကို လူဦးရေ သုံးသန်း ပထမ အကြိမ်ထိုးပေးပြီးတော့ နောက်ထပ်ရောက်လာမယ့် ဆေးကိုကျတော့ ဒုတိယအကြိမ် ထိုးပေးမယ်လို့ သိရတယ်။ နောက်ထပ်ဆေးတွေက ဩဂုတ်လဆို ရောက်ပြီလို့ ကျွန်မကြားသိသမျှ ပြောပြရပါ တယ်။

“အေးပါကွယ်။ သာဓု သာဓု သာဓုပါ။ အားလုံး

ကျန်းမာချမ်းသာပြီး ကပ်ရောဂါဘေး ကင်းဝေးကြ ပါစေ” လို့ အဖေက ဆုတောင်းစကားဆိုကာ ညည်း အမေ ဒေါ်ပွဲစီ ပြန်မလာခင် အေးအေးဆေးဆေး စာဖတ်ဦးမယ်ဆိုကာ အိပ်ခန်းထဲ ဝင်သွားပါတော့ တယ်။ ကျွန်မတို့ မိသားစုစကားပိုင်းလေးနဲ့ ဆက်စပ် ပြီး ပြည်သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ တင်ပြလိုတာရှိပါ တယ်။ အဓိက ကတော့ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အလိုက် ကာကွယ်ဆေးရရှိမယ့် ပြည်သူတိုင်း ကာကွယ်ဆေး လွှမ်းခြုံမှု ခံယူစေချင်တာပါ။

ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ အခုဖြစ်နေတဲ့ ကူးစက်မြန် ကိုဗစ်ကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုတွေ များနေပြီမဟုတ်လား။ ဆွေရင်းမျိုးရင်းထဲ၊ အသိမိတ်ဆွေထဲ ဆုံးရှုံးတာတွေ ကြားရတော့ ဒီရောဂါမရှိစေချင်တော့တာ အမှန် ပါ။ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါအသွင်နဲ့ ဖြစ်နေပေမယ့် ကာကွယ်ဆေး လွှမ်းခြုံမှု မြင့်မားတဲ့နိုင်ငံတွေက ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းသွားတာ၊ ကိုဗစ် သတ်မှတ်ချက် တွေ ပြေလျော့ပေးတာတွေ အားကျသလို မုဒိတာ လည်း ပွားရပါတယ်။ ဘောလုံးပွဲတောင် အုပ်စုလိုက် ကြည့်နိုင်၊ ခရီးတွေသွားနိုင်၊ လူစုလူဝေးနဲ့ ပျော်ပွဲတွေ ကျင်းပနိုင်တဲ့ အခြေအနေတွေ ရှိနေပါပြီ။ ကိုယ့်နိုင်ငံ လည်း အဲဒီလိုအခြေအနေ အမြန်ဆုံး ပြန်ရောက် ချင်ပါတယ်။ ပထမလှိုင်း၊ ဒုတိယလှိုင်း၊ တတိယ လှိုင်းဆိုပြီး အမျိုးမျိုးလာနေတဲ့ ကိုဗစ်နဲ့ပတ်သက် တဲ့ ရှောင်ရန်၊ ဆောင်ရန်ကတော့ လူတိုင်းနီးပါး သိနေကြပါပြီ။ ဒါကြောင့် ကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ် ကို လက်လွှတ်မခံဖို့ပဲ ကျန်ပါတော့တယ်။

ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါအတွက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုက ထွက်ပေါက်ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးထားရင် ရောဂါကူးစက်မှု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထက် ကာကွယ်ပေးနိုင်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒီအတွက်ကြောင့် ကိုဗစ်ကူးစက်မှု ကင်းစင်တဲ့ ရပ်ရွာအဖြစ် ရှင်သန်နိုင်ဖို့ ဦးစားပေး အစီအစဉ်နဲ့ ထိုးနှံပေးမယ့် ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံ မှုမှာ ပါဝင်ထိုးနှံကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို ကာကွယ်ဆေး လွှမ်းခြုံမှုရှိအောင် အစိုးရ အနေနဲ့ ပြည်ပနိုင်ငံတွေက မှာယူတင်သွင်းနေသလို လျှို့ဝှက်ရရှိထားတဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေ အမြန်ဆုံး ထိုးနှံနိုင်ရေးကို စီစဉ်လျက်ရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ထို့အတူပဲ လိုအပ်တဲ့ ဆေးဝါးအထောက်အကူပြု ပစ္စည်းတွေ တင်သွင်းတဲ့လုပ်ငန်းတွေကို လွယ်ကူ လျင်မြန်အောင် သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေက ပိတ်ရက် မရှိ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ကုသရေး အတွက် အသုံးပြုတဲ့ အောက်ဆီဂျင်အလုံအလောက် ရရှိရေးကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် အလိုက် စီမံလျက်ရှိပါတယ်။ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်ချက်မဖြစ်ရအောင် ထိုင်းနိုင်ငံနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံ တို့ကနေ အောက်ဆီဂျင်အရည်နဲ့ အောက်ဆီဂျင်အိုး တွေကို နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းတွေကတစ်ဆင့် တင်သွင်းပေးလျက်ရှိပါတယ်။

ဒီလို အင်တိုက်အားတိုက်ဆောင်ရွက်ရာမှာ အာဆီယံနိုင်ငံတွေ၊ မိတ်ဆွေနိုင်ငံတွေ၊ ကုလသမဂ္ဂ

❖ **ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ဖေ့စ်ဘွတ်က သတင်းတု၊ သတင်းမှားတွေကို နားယောင်ကာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခွင့်အခွင့်အရေးကို မဆုံးရှုံးစေလိုပါ။ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပြီးဖြစ်ပေါ်တတ်တဲ့ တုံ့ပြန်မှုလက္ခဏာတွေကို ကြောက်ရွံ့မှု မရှိစေလို ပါ။ ကာကွယ်ဆေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အသိပညာပေးအကြောင်းအရာတွေကို ပြည်သူထံ သတင်းမပြတ်ပေးနေတာမို့ ဒီအကြောင်းအရာတွေကို လေ့လာစေ လိုပါတယ်**

အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းတွေ စတာ တွေနဲ့ ပူးပေါင်းအစီအစဉ်တွေလုပ်ပြီး တိုးမြှင့်သွားဖို့ စီမံနေတာကိုလည်း သိရှိရပါတယ်။ အစိုးရအနေနဲ့ ပြည်သူအားလုံး ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု မြန်မြန် ဆန်ဆန်ရရှိဖို့အတွက် ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍကနေ တင်သွင်းပြီး ထိုးနှံနိုင်ဖို့အတွက် အစီအမံတွေထားရှိ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပြည်တွင်းမှာပဲ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့လည်း ကြိုးပမ်းနေပါ တယ်။ ကာကွယ်ဆေးကို ပြည်တွင်းမှာ ထုတ်လုပ် နိုင်ဖို့ ရှာဖွေနိုင်ဖို့ပူးပေါင်းပြီး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေတဲ့ အစီအစဉ်တွေ၊ တခြားနိုင်ငံတွေက ကမ်းလှမ်းထားတဲ့ အခြေအနေတွေလည်း ရှိနေ ပြီဖြစ်ပါတယ်။

အစိုးရအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို ထိရောက်မှုရှိစေဖို့ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ ပြည်သူ ကြားမှာ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ကိုဗစ်လူနာတွေများလို့ ဆေးရုံမှာ လူနာကျပ်သည့်ဆိုတာကို ဆေးရုံကဲ့သို့ နေရာမျိုး ကြားခံဖန်တီးဖြေရှင်းနိုင်ဖို့၊ ဌာနဆိုင်ရာ အထက်အောက် တင်ပြမှုတွေကြောင့် ကြန့်ကြာမှုမရှိ အောင် ချက်ချင်း ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ဖို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပဉ္စမအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးမှာ တာဝန်ရှိသူ တွေကို မှာကြားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက “ဥပမာ - ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ နေပြည်တော် ဆေးရုံကြီး ဒါလူတွေကျပ်တယ်လို့ပြောတယ်။ အဲဒီ တော့ ကျွန်တော်တို့က ဆေးရုံမှာ လက်မခံနိုင်ဘူး ဆိုရင် ဆေးရုံကဲ့သို့ လုပ်နိုင်တဲ့နေရာမျိုးရအောင် ဖန်တီးပေးဖို့ ကြားမှာ ယာယီဖန်တီးပေးရမယ်၊ ကျွန်တော်တို့ Quarantine စင်တာတွေ လုပ်ပေး ထားတာတွေရှိတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ စင်တာဖွင့်ရုံနဲ့ မရဘူး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဝန်ထမ်း တွေထားရမယ့်ဟာတွေရှိတယ်။ Quarantine စင်တာရယ်၊ နောက်တစ်ခါ Positive လူနာတွေ ထားမယ့်နေရာရယ်၊ ကုသရေးစင်တာထားမယ့် နေရာ၊ ကုသရေးစင်တာကတော့ ဒါမဖြစ်မနေ ဆရာဝန်တွေ ထားရမှာပေါ့။ အမြင့်ဆုံးကတော့

ကုသရေးစင်တာပဲ။ အဓိက Density များတဲ့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလို၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လိုဟာမျိုးမှာ ဒီကုသရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ စင်တာနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဒီထက်တိုးချဲ့လို့ရမယ် ဆိုရင် တိုးချဲ့မယ်။ တစ်ဖက်ကလည်း လူထပ်ပေးဖို့ လိုလို့ရှိရင် ထပ်ပြီး မျှရမယ့်သဘောရှိတယ်။ အဲဒါ ကို Realtime လုပ်ပါ။ ဟိုတင်ပြ ဒီတင်ပြတာတွေ က ကြာပါတယ်။ ချက်ချင်းဆုံးဖြတ်ပြီး ချက်ချင်း အရေးယူဆောင်ရွက်တာ ကောင်းပါတယ်။ အဲဒါ လေးလုပ်ပေးပါလို့ ကျွန်တော်ကတော့ အကြံပြုလိုပါ တယ်” လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရာမှာ အရေးပါတဲ့ ဆေးနဲ့ ဆေးပစ္စည်းတွေ ဈေးနှုန်းတင် ရောင်းချတာမျိုး၊ သိုလှောင်ပြီး ပစ္စည်း ပြတ်လပ်မှုတွေဖြစ်ပေါ်အောင် လုပ်တာမျိုး၊ အခြေခံ စားသောက်ကုန်တွေကို ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်အောင် လုပ်တာမျိုးတွေဟာ ပြည်သူအချင်းချင်း ဒုက္ခပေးတဲ့ လုပ်ရပ်တွေဖြစ်တာမျိုး မတော်လောဘရှိသူတွေ အနေနဲ့ လောဘအတောသတ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကပ်ရောဂါကာလမှာ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားထက် အများ အကျိုးစီးပွားကို အလေးပေးကြစေလိုပါတယ်။

ကိုဗစ် ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး ကြိုးပမ်းမှု တွေမှာ ပြည်သူပူးပေါင်းအားလည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ကိုဗစ် ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ သတ်မှတ်ချက်တွေကို စနစ်တကျ လိုက်နာဖို့ လိုသလို ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းမှာလည်း ပါဝင်ထိုးနှံကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လူတိုင်းကာကွယ် ဆေး ထိုးနှံကြရမှာဖြစ်သော်လည်း ကာကွယ်ဆေး ရရှိမှုအပေါ်မူတည်ပြီး ဦးစားပေးအလိုက် ထိုးနှံကြ ရတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ဖေ့စ်ဘွတ်က သတင်းတု၊ သတင်းမှားတွေကို နားယောင်ကာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခွင့် အခွင့်အရေးကို မဆုံးရှုံးစေ လိုပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးဖြစ်ပေါ်တတ်တဲ့ တုံ့ပြန်မှုလက္ခဏာတွေကို ကြောက်ရွံ့မှု မရှိစေလိုပါ။ ကာကွယ်ဆေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အသိပညာပေး အကြောင်းအရာတွေကို ပြည်သူထံ သတင်းမပြတ် ပေးနေတာမို့ ဒီအကြောင်းအရာတွေကို လေ့လာစေ လိုပါတယ်။

လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အသုံးပြုနေတဲ့ ကာကွယ်ဆေးအားလုံးဟာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ က အသုံးပြုခွင့်ပေးထားတဲ့ ကာကွယ်ဆေးအမျိုး အစားတွေဖြစ်တဲ့အတွက် ထိရောက်လုံခြုံမှုရှိတဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြည်သူ တွေအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး ကပ်ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး စည်းကမ်းတွေနဲ့အညီ ပြုမူနေထိုင်ပါက ကိုယ့်အတွက် ကာကွယ်သလို အများအတွက်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်မှာဖြစ်တယ် ဆိုတာ ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ။

❑ **ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရာမှာ အရေးပါတဲ့ ဆေးနဲ့ဆေးပစ္စည်းတွေ ဈေးနှုန်းတင်ရောင်းချတာမျိုး၊ သိုလှောင်ပြီး ပစ္စည်းပြတ်လပ်မှုတွေဖြစ်ပေါ်အောင်လုပ်တာမျိုး၊ အခြေခံစားသောက်ကုန်တွေကို ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်အောင်လုပ်တာ မျိုးတွေဟာ ပြည်သူအချင်းချင်းဒုက္ခပေးတဲ့ လုပ်ရပ်တွေဖြစ်တာမျိုး မတော်လောဘရှိသူတွေအနေနဲ့ လောဘအတောသတ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကပ်ရောဂါကာလမှာ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားထက် အများအကျိုးစီးပွားကို အလေးပေးကြစေလိုပါတယ်**

# စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစဉ်းစား

မုံရွာ ဇူလိုင် ၂၉  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး(၁၁/၂၀၂၁)ကို ဇူလိုင် ၂၉ ရက် က တိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အစည်းအဝေးသို့ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်လင်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။



ရေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ရေးအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ကို နေ့စဉ်အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ မုံရွာမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံအတွင်း Liquid Oxygen Plant စက်ရုံ တည်ဆောက်မည့် မြေနေရာ ကို ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးဆောင်ရွက်ရာတွင် သက်မှတ်ချက်(၁၂)ချက်အပေါ် မူတည်၍ထိုးနှံနိုင်ရေး မြို့နယ်များအနေဖြင့် စာရင်းဇယားများ စနစ်တကျ ပြုစုဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မြို့နယ် တစ်မြို့နယ်လျှင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးအဖွဲ့ အနည်းဆုံး ငါးဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနှင့် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တို့ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်သော ပြည်သူ့များလိုအပ်သည့် အောက်ဆီဂျင်အိုးများကို အမှန်တကယ်လိုအပ် သည့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များသို့လည်း

စနစ်တကျခွဲဝေ ဖြန့်ဖြူး ပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးများရောက်ရှိလာပါက မြို့နယ်များ အနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပညာလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။  
ယင်းနောက် အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဖြိုးသန့်က တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးသို့တက် ရောက်လာကြသော တိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေး

ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ ကာကွယ် ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးတို့က လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးပေးစေ ပြောဆိုဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

## ဂန့်ဂေါ်၌ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ ဆောက်လုပ်လျက်ရှိ

ဂန့်ဂေါ် ဇူလိုင် ၂၉  
ဂန့်ဂေါ်မြို့နယ် မြို့နယ်သံဃာ့ဌာနအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဘဒ္ဒန္တဇဠိလ၏ ဩဝါဒနှင့်အညီ မြို့နယ်အောက်ဆီ ဂျင်စက်ရုံဆောက်လုပ်ရေးကော်မတီက ဂန့်ဂေါ် မြို့နယ်တွင် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဇူလိုင် ၁၅ ရက်မှ စတင်ကာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
“စက်ရုံဆောက်လုပ်ရေး၊ စက်တပ်ဆင်ရေး အတွက် ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုအရ ငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၀ ကျော် ကုန်ကျမယ်လို့ခန့်မှန်းပါတယ်။ ကိုဗစ် ကာကွယ်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် ယခင်စုဆောင်းငွေ ကျပ်သိန်း ၈၀၀ ကျော်၊ အခု ရဟန်းသံဃာ တော်တွေပြည်တွင်းနဲ့ပြည်ပရောက်စေတာနာရင်တွေ လှူဒါန်းငွေကျပ်သိန်း ၁၆၀၀ ကျော် ရရှိပြီးဖြစ်ပါတယ်။ စက်ရုံဆောက်ပြီး စက်ပစ္စည်းတပ်ဆင်ပြီးရင် စက်စတင်လည်ပတ်ပါမယ်။ ဩဂုတ်လအတွင်း လည်ပတ်နိုင်မယ်လို့ ခန့်မှန်းပါတယ်”ဟု မြို့နယ် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ ဆောက်လုပ်ရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းဝင်းက ပြောသည်။  
စက်ရုံလည်ပတ်သည့်အခါ တစ်ရက်လျှင် လီတာ ၄၀ အောက်ဆီဂျင်အိုး ၈၀ ခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထား၍ ဂန့်ဂေါ်မြို့နယ်တွင်းသာမက ခရိုင်အတွင်းရှိ ထီးလင်း၊ ဆောမြို့နယ်များအပြင် ချင်းပြည်နယ် ဟားခါး၊ မတူပီမြို့နယ်များသို့ပါ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
၁၄၄

## စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲရှိသော အိမ်ထောင်စုများသို့ စားသောက်ကုန်များနှင့် ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းများထောက်ပံ့

လောက်ကိုင် ဇူလိုင် ၂၉  
ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ လောက်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်း ဇူလိုင် ၂၆ ရက်က မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်ဦး (မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး)ဦးဆောင်သော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ် ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မန်တိုပါးကျေးရွာအုပ်စု မန်ချူးကျေးရွာသို့ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာလအတွင်း စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲရှိသော အိမ်ထောင်စု ၅၅ အုပ်စု၊ လူဦးရေ အမျိုးသား ၁၀၇ ဦး ၊ အမျိုးသမီး ၉၄ ဦးအား လည်းကောင်း၊ ရွှေယင်စီးကျေးရွာအုပ်စု ရွှေယင်စီးကျေးရွာတွင် နေထိုင်သည့် မြန်မာရွှေပြောင်းအလုပ်သမားများ အိမ်ထောင်စု ၃၅ စု လူဦးရေ အမျိုးသား ၇၅ ဦး ၊ အမျိုးသမီး ၄၅ ဦးနှင့် ရွှေယင်စီးကျေးရွာ အမက မူလွန်ကျောင်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော အိမ်ထောင်စု ခြောက်ဦး ၊ မန်ချူးအမကကျောင်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ပညာရေးဝန်ထမ်းအိမ်ထောင်စု နှစ်စုတို့အား ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အချိုမှုန့်၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ကုလားပဲ၊ ငါးခြောက်၊ ကြက်သွန်နီ၊ ငရုတ်သီးခြောက်၊ ပဲခြမ်းကြော်နှင့် ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ် ကြောင်း သိရသည်။  
ဆက်လက်၍ ရွှေယင်စီးကျေးရွာအုပ်စု ပါစင်ကျော် ဘုန်းတော် ကြီးကျောင်းသို့ ဆန်နှစ်အိတ်၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်တစ်ဖာ၊ ပဲနီနှစ်ဖာကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။  
နန်းမြမြဝင်း

## ရသေ့တောင်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရသေ့တောင် ဇူလိုင် ၂၉  
ရခိုင်ပြည်နယ် ရသေ့တောင်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို လျော့ချ စေရန်နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး ရည်ရွယ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးဆက်လက် ထိုးနှံပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။  
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ် ထားသည့် အုပ်စုအလိုက် အသက်(၆၅)နှစ် နှင့်အထက် ပြည်သူများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ရှေးတန်းမှ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသော ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသည့် ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိက စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာများရှိ အဘိုး အဘွားများ၊ သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ဘုန်းတော် ကြီးနှင့်သီလရင်များ၊ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရ သေးသည့်နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက ဘဏ် ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ ဝန်ထမ်းများ၊ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်၊ တည်းခို ခန်းများမှဝန်ထမ်းများ၊ အကျဉ်းထောင်များမှ အကျဉ်းသားများနှင့်အချုပ်သားများ၊ ပုဂ္ဂလိက



သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ အား ဦးစားပေးအလိုက် ထိုးနှံပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း လုပ်ငန်းကို စုရပ်စုရပ်သတ်မှတ်ပြီး မြို့မ စုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၃၀၀ ခန့်၊ စေတီပြင်စုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၂၀၀ ခန့်၊ ကူတောင်စုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၂၀၀ ခန့်၊ လောင်းချောင်းစုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၁၀၀ ခန့်၊ ကုန်တန်းစုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၁၀၀ ခန့်၊ ဘာထလေစုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၁၀၀ ခန့်

နှင့် အငူမော်စုရပ်တွင် တစ်နေ့ ၁၀၀ ခန့် ကို ထိုးနှံပေးရန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ကျန်းမာ ရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန် ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး ခြောက်ပေအကွာနေထိုင်စေခြင်း၊ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်စေခြင်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်ဘူးများထားရှိပေးခြင်း စသည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် ပြီး ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အောင်စံထွန်း (ပြန်/ဆက်)

## နောင်ချိုမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

နောင်ချို ဇူလိုင် ၂၉  
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း နောင်ချိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အရှေ့မြောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ ပေးပို့လှူဒါန်းသော ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံနှင့် ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများကို ဇူလိုင် ၂၆ ရက်က အဆိုပါဆေးရုံ၌ လှူဒါန်းသည်။ ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စား နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် စည်းရုံးရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ

ဗိုလ်မှူးကြီးနိုင်ဝင်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ အစုံ ၅၀၊ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်း ၁၀၀၀ ၊ လက်သန့်ဆေးရည် ၄၈ ဘူးနှင့် တောင်းခမ်း တပ်နယ်မှ ကြက်ဥတို့ကို လှူဒါန်းပေးရာ မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ကြည်တို့၊ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာကိုကိုတို့က လက်ခံယူ ကြောင်း သိရသည်။  
ထွေးငယ်(ပြန်/ဆက်)

# ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု အိမ်တွင်း သစ်ပင်ပန်းပင်များ

..... ဒေါက်တာမြင့်သန်း (ညောင်လေးပင်) .....

**အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှု**

လူတိုင်း၏ နေ့စဉ်အချိန်အများစုကို နေအိမ်များတွင်သာ ကုန်ဆုံးနေရလေ့ ရှိပါသည်။ ပျမ်းမျှတစ်နေ့လျှင် ၁၀ နာရီ ခန့်သည် မိမိတို့ အိမ်တွင်းနေထိုင်နေ ကြလေ့ ရှိပါသည်။ နေအိမ်တို့သည် အိမ်သားတို့အတွက် နေထိုင်နားခိုရန် သာမဟုတ်ဘဲ အိမ်သားတို့၏ ကျန်းမာ ရေးအတွက်ပါ အရေးပါလှပါသည်။ အိမ်တွင်းလေထု ညစ်ညမ်းမှုများ ကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နှစ်စဉ်လူပေါင်း ၄ ဒသမ ၃ သန်းခန့် သေဆုံးနေရသည် ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး (WHO) က ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။ မကြာမီ လေ့လာမှုတစ်ခုအရ နှစ်စဉ်လူပေါင်း နှစ်သန်းခန့် အခန်းတွင်း လေထု ညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် သေဆုံးနိုင်မည် ဟု ခန့်မှန်းပါသည်။ အဓိကမှာ တိုက်ခန်းနေ လူဦးရေ များပြားလာခြင်း ကြောင့်ဖြစ်သည်။ တိုက်ခန်းများအတွင်း မီးဖိုအမျိုးမျိုး သုံးစွဲမှုများ၊ တိုက်ခန်း ဆောက်လုပ်သည့်ပစ္စည်းများ၊ အိမ် တွင်း ထားသို့ပြင်ဆင်သည့် ပစ္စည်းများ စသည်တို့မှ ထုတ်လွှင့်သော ဓာတုဗေဒ နှင့်အခြားပစ္စည်းများကြောင့် နေထိုင်သူ တို့၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အိမ်တွင်းဆေးလိပ်သောက် မှုများကလည်း ကြီးမားသောအန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ Asbestos ခေါ် ကျောက်ဂွမ်း၊ ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်၊ ရေဒွန်၊ ဆေးလိပ်အငွေ့၊ အိမ်တွင်းရှိ ကူးစက်စေနိုင်သည့်ဘက်တီးရီးယားပိုး၊ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများ၊ အခြားဓာတုပစ္စည်း များသည် အိမ်တွင်းကျန်းမာရေး အန္တရာယ်ကို ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

**အိမ်များနှင့် လေထု**

ယခုအခါ လေထုအရည် အသွေးသည် ရှိသင့်သည်ထက် ပိုမို ညစ်ညမ်းလာနေသည်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံ များနှင့် မြို့နေလူတန်းစားတို့၏ အချိန် အများစု အနည်းဆုံး ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အဆောက်အအုံများထဲတွင်သာ ကုန်ဆုံး နေစေလေ့ရှိပါသည်။ မိမိတို့၏ နေအိမ်များ အတွင်းတွင် အချိန်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ကို ကုန်ဆုံးနေကြသည်။ ယင်းတွင် အဓိကထိခိုက်နိုင်သူများမှာ သက်ကြီး ရွယ်အိုများနှင့် အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များဖြစ်ကြသည်။ နေအိမ် များအတွင်းသို့ ပြင်ပမှလေအဝင်လွယ် သော်လည်း ပြန်အထွက်ခက်သည့် သဘောတရား ရှိပါသည်။ ပြင်ပလေသည် အမှုန်အမွှား များစွာပါဝင်လေ့ရှိသည်။ ထိုအမှုန်အမွှားတို့သည် နေအိမ်များ အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာပါက ပါဝင် သည့်အမှုန်များ ပမာဏလျော့သွား တတ်သည်။ ဥပမာ-ဖုန်ပိတ်သောတစ်ရာ ဝင်ပါက ၂၀ မှ ၈၀ ကျပ်သားခန့်အထိ နေအိမ်များအတွင်း ကျန်ရစ် နေတတ်သည်။ ထိုအမှုန်အမွှားတို့တွင် ခဲ၊ ဗေဒနီယမ်၊ အခြား ဆာလ်ဖတ် ခြံပေါင်းများစွာတို့ ပါဝင်လေ့ရှိပြီး

ယင်းတို့သည် အဆုတ်၏ လေပြွန်ငယ် လေးများထဲအထိ ဝင်ရောက်သွားတတ် သည်။ အခြား အန္တရာယ်ရှိသည့် ဓာတ်ငွေ့တစ်မျိုးမှာ ရေဒွန်ဖြစ်သည်။ ယင်းသည် ယူရေနီယမ်၊ ဖော့စဖိတ် မိုင်းတွင်းများတွင် အများအပြား စုပုံ နေတတ်သည်။ အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ရာ မြေပြင်များမှာလည်း ထွက်လာလေ့ရှိပါသည်။ အဆောက်အအုံ များ ဆောက်လုပ်ရာတွင် အင်္ဂါတေ၊ ကျောက်၊ သုံးထပ်သား၊ ငါးထပ်သား၊ ကြိတ်သား၊ ဘုတ်ပြား၊ မီးခံသား၊ မီးဘေး

များ ထွက်လာတတ်ကြသည်။ ဆိုဖာ၊ ခန်းစီးတို့မှ အော်ဂဲနစ်ဖုန်နှင့် ဖိုက်ဘာအမှုန် များ ထွက်လာတတ်သည်။ ပိတ်စီရို၊ ကန်လန်ကာတို့မှ VOC Volatile Organic Compounds ခေါ် အငွေ့ပျံလွယ်သော ဓာတုဒြပ်ပေါင်းများ ထွက်လာတတ်သည်။ မိတ္တူကူးစက်တို့မှလည်း ကာဗွန်အမှုန် လေးများ ထွက်လာတတ်ပါသေးသည်။ ရေခဲသေတ္တာများမှ ဖရီယွန်ဓာတ်ငွေ့ များ ထွက်လာတတ်သလို အမိုးနီးယား ဓာတ်ပုံ ကူးစက်လိုစက်မျိုးမှ အက်စစ် တစ်ဓာတ်ငွေ့များ ထွက်လာနိုင်ပါသည်။

မြို့ချလိုက်သည်ကို တွေ့ဖူးပါသည်။ ကပ္ပိယတစ်ဦးက အကြံပေးသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ သုံးရက်ကြာမှဆေးရုံရောက်လာ ပါသည်။ ဝမ်းဗိုက်တစ်ခုလုံး ရောင်ရမ်း နေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ဆေးရုံတွင် သေချာစွာကုသသော်လည်း peritonitis ခေါ် ဝမ်းဗိုက်အတွင်း ရောင်ယမ်းမှု ပြင်းထန်လှသဖြင့် ပျံတော်မူသွားသည် ကို ကိုယ်တိုင်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ အိမ်တွင် ကလေးငယ်တစ်ဦးက ပရုတ်လုံးကို မြို့ချလိုက်မိပါက ရေများများ တိုက်ပေးပါ။ ရေအေးအေးများများ သောက်စေလိုပါ

နေထိုင်သည့်အလေ့အထ အထူးများပြား နေပါသည်။ တိုက်ခန်းကြီးများ ဆောက်လုပ်ရာတွင် မြေသားများ တူးဆွ ရာမှ ရေဒွန်ဓာတ်ငွေ့များ ထွက်လာလေ့ ရှိပါသည်။ ရေဒွန်သည် အဆုတ် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည်ကို တွေ့ ရပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး ကလည်း ထိုသို့ တွေ့ရှိထားသဖြင့် တိုက်ခန်းများတွင် နေထိုင်သူများအနေ ဖြင့် ထိုအချက်ကို အထူးသတိပြုထား သင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းထားပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက The International Radon Project ချမှတ်ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာရေဒွန်စီမံချက်တွင် ရေဒွန် ဓာတ်ငွေ့နှင့်ပတ်သက်သည့် ကျန်းမာ ရေးပညာအသိပေးမှုများကို တွေ့ရပါ သည်။ ရေဒွန်သည် သဘာဝရေဒီယို သတ္တိကြွ ဓာတ်ငွေ့တစ်မျိုးဖြစ်သော ယူရေနီယမ်သတ္တုဓာတ်နှင့် အတူ တွေ့ရလေ့ရှိပြီး ယူရေနီယမ်ရှိသည့် မြေထုပေါ်တည်ပြီး ရေဒွန်ဓာတ် ပါဝင်မှု ကွဲပြားလေ့ရှိပါသည်။ အဆုတ် ကင်ဆာ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွင် ဆေးလိပ်သောက်မှုကြောင့် ပြီးလျှင် ရေဒွန်ကြောင့် ဖြစ်ပွားမှုက ဒုတိယ အချက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆုတ်ကင်ဆာ ဖြစ်ပွားသူတို့၏ ၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်တို့သည် ရေဒွန်ဓာတ်ကြောင့် ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ Ionization Radiation ခေါ် ရေဒွန်ဓာတ် ရောင်ခြည်သင့်မှုလည်း ဖြစ်တတ်သည်။ အိမ်တွင်းမှာနေစဉ် ရေဒွန်နှင့် ထိတွေ့မှုများလေ၊ ထို Ionization ကလည်း ဖြစ်နေလေဖြစ် သည်။ အိမ်တွင်း ရေဒွန်ထိတွေ့နေမှုက ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရှိနေတတ်သည်။ နေထိုင်သူသည် ဆေးလိပ်သောက်တတ် ပါက အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများ ပါသည်။ သာမန်ထက် ၂၅ ဆမျှ ပိုများ ကြောင်းလည်း သိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် တိုက်ခန်းများမှာ နေထိုင်သူတို့သည် ဆေးလိပ်မသောက်ကြရန် အထူးလိုအပ် ပါသည်။

နိုက်ထရိုဂျင် အောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့သည် multifamily home ခေါ် မိသားစုအများစုနေသည့် နေအိမ်များ၊ တိုက်ခန်းများတွင် ပိုမိုတွေ့ရလေ့ရှိ ကြောင်း သိရပါသည်။ အကြောင်းမှာ ဓာတ်ငွေ့မီးဖိုများမှ ထွက်လာတတ် သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရင်ကျပ် ပန်းနာရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာ ရောဂါများ ဖြစ်လာတတ်ပါ သည်။ သာမန်ထက် နှစ်ဆမျှ ပိုမို များပြားကြောင်း သိရပါသည်။ ကလေး ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပင် ဆက်စပ် နေနိုင်ကြောင်းပါ သိရပါသည်။

○ အိမ်တွင်းလေထု ညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နှစ်စဉ် လူပေါင်း ၄ ဒသမ ၃ သန်းခန့် သေဆုံးနေရသည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့ကြီး (WHO) က ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။ မကြာမီ လေ့လာမှုတစ်ခုအရ နှစ်စဉ်လူပေါင်း နှစ်သန်းခန့် အခန်းတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် သေဆုံးနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းပါသည်။ အဓိကမှာ တိုက်ခန်းနေ လူဦးရေ များပြားလာ ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ ကော်၊ ပတ်တီး၊ သုတ်ဆေးမျိုးစုံတို့မှ ဓာတုပစ္စည်းများစွာ ထွက်လာပါသည်။ မီးဖိုထားသော အုတ်၊ ထုံး၊ ကျောက်တုံးစသည့် မြေသား၊ ကျောက်သားများမှ ရေဒွန်ဓာတ်ငွေ့ ထွက်လာတတ်သည်။ ကြိတ်သား၊ ကော်ကပ်အထပ်သားများတွင် သုံးသော ကော်မှ ဖော်မယ်လီဒီဟိုက် ဓာတ်ငွေ့ ထွက်လာတတ်သည်။ ယင်းသည် အသည်း ကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေတတ်သည်။ မျက်နှာကြက်၊ ကြမ်းခင်းကျောက်ပြား၊ အင်္ဂါတေ၊ ရေခဲခွေပိုက်၊ အပူကာပစ္စည်း၊ အသံလုံအပူကာ ပစ္စည်းစသည်တို့မှ ကျောက်ဂွမ်း ခေါ် အက်စ်ဘက်စ်တော့စ် ဓာတ်များ ထွက်လာတတ်သည်။ ယင်း သည် အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်စေ တတ်သည်။ သုတ်ဆေးများသည် တော်လျှူရင်း၊ ဇိုင်လင်းနစ်စသည့် ဓာတ် ငွေ့များ ထွက်လာကာ ယင်းတို့သည် ကင်ဆာဖြစ်စေတတ်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်း များဖြစ်ကြသည်။ လေအေးပေးစက်၊ လေလှည့်စက်၊ လေလှည့်စက် စကာ၊ တရုတ်ကပ်စသည်တို့မှာ ဖုန်များ၊ ပိုးမွှား များ ကပ်ငြိနေတတ်သည်။ ချောင်းဆိုး ရင်ကျပ်ရောဂါ အပါအဝင် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ဖြစ် စေတတ်သည်။

**ပရိဘောဂများကြောင့် နေအိမ် တွင်းလေထုညစ်ညမ်းစေခြင်း**

ကြမ်းခင်း၊ ကော်ဇော၊ နံရံကပ်စက္ကူ ဆိုဖာ၊ ကူရှင်(သိုးမွေး၊ ရှုမိုင်း) စသည်တို့ မှ အငွေ့ပျံလွယ်သော ဓာတုဓာတ်ငွေ့

မီးဖို၊ ပန်ကာ၊ လေအေးစက်စသည့် အိမ်တွင်းအသုံးအဆောင်များမှ ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်၊ ဆာလဖိတ်ဓာတ်များ၊ နိုက်ထရိုဂျင် အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့များ ထွက် လာတတ်သည်။ ထို့ပြင် လေသန့်ဆေး၊ အနံ့ပျောက်ဆေး၊ ပရုတ်လုံး စသည် တို့တွင် နက်ဖီသလင်း၊ ပါရာဒိုင်ကလိုဘင် ဇင်းနစ်စသည့်ဓာတ်များ ပါဝင်ပါသည်။ ယင်းတို့သည် အူလမ်းကြောင်းကို လွှဲဆော် တတ်ပါသည်။ နက်ဖီသလင်းဓာတ်သည် သွေးနီဥများနှင့် ကျောက်ကပ်တို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ အရေပြားများ ကိုလည်း လွှဲဆော်ထိခိုက်စေတတ်ပါ သည်။ နက်ဖီသလင်းဓာတ်က ပိုမို အဆိပ်ပြင်းပါသည်။ ယင်းသည် ပရုတ် လုံးတွင် အဓိက ပါဝင်ပါသည်။ ပရုတ်လုံး ကိုစားမိ အငွေ့ကို ရှူမိပါက သွေးနီဥ များကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ အထူး သဖြင့် ကလေးငယ်များ ထိုသို့ မလုပ်မိ စေရန် သတိပြုသင့်ပါသည်။ ပရုတ်လုံး ကြောင့် ကလေးငယ်များ တက်သည့် အခြေအနေများကိုလည်း တွေ့ရပါ သည်။ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ခြင်း၊ အသားဝါလာခြင်း၊ ဆီးဝါ လာခြင်း၊ ဆီးမသွားနိုင်ခြင်း၊ သတိလစ် ခြင်း စသည်များဖြစ်တတ်ပါသည်။ သေချာ စွာမကုသနိုင်ပါက အသက်ဆုံးသည်အထိ ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ စာရေး သူ၏ အတွေ့အကြုံတစ်ခုကို တင်ပြလိုပါ သည်။ ရဟန်းတစ်ပါးသည် ညှင်းပေါက် နေသဖြင့် ပျောက်စေရန် ပရုတ်လုံးသုံးလုံး

သည်။ မြို့ချပြီး နှစ်နာရီ၊ သုံးနာရီအတွင်း နို့ (သို့မဟုတ်) အဆီပါသည့် အစားအစာ များ မကျွေးသင့်ပါ။ တစ်နည်းနည်းနှင့် အန်အောင်လုပ်ပေးပါ။ ယင်းတွင် သီးသန့် ဖြေဆေးမရှိဟု သိရပါသည်။ ဆေးရုံသို့ အမြန်ပို့ပြီး အလျင်အမြန်ကုသပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျောက်ကပ်၊ အသည်း တို့ကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

အိမ်တွင်း အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့် ပစ္စည်းတစ်မျိုးမှာ အမွှေးတိုင်ဖြစ်သည်။ အမွှေးတိုင်တစ်တိုင်မှ ဓာတုပစ္စည်းများ ထွက်လာနိုင်မှုသည် စီးကရက် နှစ်လိပ်က ထွက်သည့် ဓာတုပစ္စည်းပမာဏထက် များပြားကြောင်း သိရပါသည်။ ယင်းတွင် particulate bound polycyclic aromatic hydrocarbons ခေါ်ဟိုက်ဒရို ကာဗွန်ဒြပ်ပေါင်းများပါဝင်သည်ကို တွေ့ရ ပါသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံရှိတုန်းတော်ကြီးကျောင်း များတွင် အမွှေးတိုင်များစွာထွန်းလေ့ရှိ သဖြင့် သာမန်ထက် ၃၈ ဆ များနေ ကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ ထိုနေရာအနီး တွင် နေထိုင်သူတို့ ရှူသွင်းသည့် လေထု ထဲတွင် သာမန်ထက် ၁၄ ဆများနေသည် ကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။ ယင်းသည် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ် ကြီးမားစေနိုင်ပါ သည်။ လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန် အထူးဂရုပြုခြင်း၊ အမွှေးတိုင်များကို လျှော့သုံးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သင့်ပါ သည်။

ယခုအခါ တိုက်တာ အဆောက်အအုံ များ၊ အထူးသဖြင့် တိုက်ခန်းများဖြင့်

စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

အခြား တွေ့ရလေ့ရှိသော ဓာတ်ငွေ့ မှာ မီသိန်း ဖြစ်သည်။ ယင်းသည် အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း သိရပါသည်။

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းကာလ များ အမေရိကန်အာကာသလေ့လာရေး NASA အဖွဲ့ကြီးက အာကာသယာဉ်များ မှာ သာမက လူနေအိမ်များတွင်ပါ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် သစ်ပင်ပန်းပင်အချို့ သည် နေအိမ်အတွင်းရှိ အငွေ့ပျံ အော်ဂဲနစ်ဒြပ်ပေါင်းများကို ဖယ်ရှား နိုင်ကြောင်း သိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့ နေအိမ်များတွင် အောက်ပါ အပင် တို့ကို စိုက်ပျိုးထားနိုင်ကြပါသည်။

၁။ Peace Lily လီလီပန်း။



ထိုပန်းပင်သည် လေထုထဲရှိ ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်၊ ဘင်ဇီး၊ ထရိုင် ကလိုရိုအက်သလင်း စသည့်အန္တရာယ် ရှိ VOC တို့ကို ဖယ်ရှားပေးနိုင် ပါသည်။

၂။ Heart leaf philodendron



ထိုအပင်ကိုစားရန် မသင့်ပါ။ အဆိပ် ရှိတတ်ပါသည်။ သို့သော် လေထုထဲရှိ VOC များကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်ဓာတ် များကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ ထိုအပင်တို့ သည် အကြမ်းခံပြီး သဘာဝအလျောက် ရှင်သန်နေနိုင်ကြသည်။

၃။ Bambo plam



ထိုအပင်ကို reed palm ဟုလည်း ခေါ်သည်။ အရိပ်ကိုကြိုက်သည်။ Benzene, trichloroethylene, formaldehyde တို့ကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ ပရိ ဘောဂများအနီးတွင် စိုက်ထားနိုင် သည်။ မက်စီကိုနှင့် အလယ်ပိုင်း အမေရိကတွင် စတင်တွေ့ရသည့် ထန်းပင်အုပ်စုဝင် ဖြစ်သည်။ စိုထိုင်းမှု၊ အလင်းရောင်တို့ကို နှစ်သက်သည်။

၄။ Chinese Evergreen



အလွယ်တကူ စိုက်ထားနိုင်သည့် ဂမုန်းနွယ်ဝင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ လေထု ထဲမှ အဆိပ်အတောက်များကို စုပ်ယူ ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ အပူပိုင်းဒေသများနှင့် အထူးသင့်တော်သည်။

၅။ Warneck dracena



အကြမ်းခံအပင်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ နေရောင်အနည်းငယ်မှာ ရှင်သန်နိုင်သည်။ လေထုထဲမှ အဆိပ်အတောက်များစွာကို စုပ်ယူဖယ်ရှားနိုင်သည်။

၆။ English Ivy



ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်နှင့် Airborne faecal- matter particles လေထဲရှိ အညစ်အကြေးတို့ကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ပန်းခြံများတွင်ပါ စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ လေထုကို တိမြောက်လှည်းသလို သန့်စင် ပေးနိုင်သည်။ စိုထိုင်းမှုကို နှစ်သက်သည်။ ပန်းအိုးငယ်ဖြင့် အိမ်တွင်းမှာစိုက်ပျိုးနိုင် သည်။

၇။ Azalea



အိမ်တွင်းပရိဘောဂနှင့် အခြား အိမ်သုံးဓာတ်ပစ္စည်းများမှ ထွက်သော ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်ဓာတ်များကို ဖယ်ရှား နိုင်ပြီး အလှအပလည်းပေးနိုင်သည့် ပန်း ကလေးများဖြစ်သည်။ ၆၀-၆၅ ဒီဂရီ အအေးဓာတ်ကို နှစ်သက်သည်။ အိမ် တွင်းမှာ ခြောက်သွေ့နေလျှင် ထိုပန်းပင် ကလေးများကို ရေမှန်မှန်လောင်းပေးခြင်း ဖြင့် လေထုအေးမြလာနိုင်သည်။

၈။ Weeping fig



ကော်ဇောများ၊ ပရိဘောဂများမှ ထွက်သော ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်ဓာတ် fbenzene, trichloroethylene ဓာတ်များ ကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ရေနှင့် အလင်း ရောင်ကို ကြိုက်သည်။

၉။ Red-edged dracaena



အရွက်မှာအနီရောင်အနားသတ်လိုင်း ကလေးများရှိပြီး ထူးခြားသည်။ Xylene, formaldehyde, trichloroethylene တို့ကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ၁၅ ပေအထိ ရှည်နိုင်သဖြင့် အမိုးမြင့်နေအိမ်များ အတွက် သင့်တော်သည်။

၁၀။ Chrysanthemum



လှပသော ဂန္ဓမာပန်းမျိုးဖြစ်သည်။ အခန်းတွင်းကို တောက်ပနေစေမှာ ဖြစ် သည်။ ပလတ်စတစ်၊ ကော်၊ သုတ်ဆေး၊ အရောင်တင်ဆေးစသည်တို့တွင် ပါဝင် သော ဘင်ဇီးဓာတ်ကို ဖယ်ထုတ်နိုင် သည်။



၁၁။ Golden pothos

နွယ်ပင်တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဖော်မယ်လီ ဒီဟိုက်ဓာတ်များကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ခြင်းကလေးများဖြင့် ချိပ်ဆွဲထားနိုင်သည်။ ကားဂိုဒေါင်ထဲတွင်လည်း ဆွဲထားနိုင် သည်။ အလင်းရောင်ကြိုက်ပြီး ရေသင့် သလောက်သာလိုသည်။

၁၂။ Snake plant



Mother-in-law's tongue ယောက္ခမ လျှာပန်းဟုလည်း ခေါ်ရမည်ထင်သည်။ သန့်စင်ခန်း၊ ကော်ဇော၊ အခြားအိမ်တွင်း သုံးပစ္စည်းများတွင်ရှိနေသော ဖော်မယ်လီ ဒီဟိုက်ဓာတ်ကို အကောင်းဆုံးဖယ်ရှား ပေးနိုင်သည်။ အလင်းရောင်နည်းနည်း၊ စိုထိုင်းမှုများ ကြိုက်သည်။

၁၃။ Gerbera daisy



Trichloroethylene ကို ဖယ်ထုတ် ပေးနိုင်သော လှပအရောင်တောက်သည့် ဒေစီပန်းကလေးများဖြစ်သည်။ မင်များ မှထွက်သော ဘင်ဇီးဓာတ်ကို ဖယ်ရှားနိုင် သည်။ အိပ်ခန်း၊ အဝတ်လျှော်ခန်းတို့ တွင်ထားပါက အရောင်လင်းပြီး သန့်ရှင်း နေစေမည်။ နေ့စဉ်ခြောက်နာရီမျှ တိုက် ရိုက်နေရောင်ထိတွေ့မှုကို နှစ်သက် သည်။

၁၄။ Spider plant



ဘင်ဇီး၊ ဖော်မယ်လီဒီဟိုက်၊ ကာဗွန် နောက်ဆိုက်၊ ဇိုင်လင်းစသည်တို့သည် သားရေ ရော်ဘာ၊ အခြားသုတ်ဆေးများ တွင်ပါဝင်လေ့ရှိရာ ယင်းတို့ကို ထိုအပင် က ကောင်းစွာဖယ်ရှားနိုင်သည်။ အိမ်မွေး ခွေး၊ ကြောင် စသည်တို့မှ ထွက်သော ညစ်ညမ်းစေမှုများကိုလည်း သန့်စင်စေ သည်။

၁၅။ Aloe vera



Aloe vera ရှားစောင်းပင်သည် အိမ် တွင်းသန့်စင်ဆေးအမျိုးမျိုးရှိ ဖော်မယ်လီ ဒီဟိုက်နှင့် ဘင်ဇီးဓာတ်တို့ကို ဖယ်ရှားနိုင် သည်။ အိမ်တွင်းလေသန့် စေနိုင်သလို အစေးကလည်း အနာများကို ကျက်စေ နိုင်သည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၆၀၀၀ ကျော်ကတည်းက အသက်ရှည် မသေ ဆေးအဖြစ် သုံးခဲ့ကြသည်။

အထက်ပါ နှစ်သက်ဖွယ်အပင် ကလေးများကို မိမိတို့ နေအိမ်များတွင် စိုက်ပျိုးထားနိုင်ကြပါသည်။

အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်ပေး နိုင်သော အိမ်တွင်းစိုက်နိုင်သည့် အပင်များ

အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ကို သိသာစွာ ထုတ်ပေးနိုင်သော၊ အိမ်တွင်းစိုက်ပျိုးနိုင် သည့် အပင်များမှာ- The Weeping Fig

Plant, Aloe Vera, Pothos Plant, Spider Plant, Areca Palm, Snake Plant, Tulsi, Bamboo စသည်တို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုအပင် ငယ်တို့ကို မိမိတို့၏ ဘုရားခန်း၊ အိမ်တွင်း၊ ဧည့်ခန်းတွင်း၊ အိပ်ခန်း စသည်တို့တွင် စိုက်ပျိုးထားနိုင်ပါ သည်။

ယင်းတို့တွင် Aloe Vera plant ရှားစောင်းလက်ပပ် အပင်ငယ်တို့ သည် အိမ်တွင်းအောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ အတွက် အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည် ဟု သိရသည်။ နာဆာအဖွဲ့ကြီး၏ လေ့လာမှုအရ Aloe vera သည် ညအချိန်တွင် အောက်ဆီဂျင်ဓာတ် ကောင်းစွာ ထုတ်ပေးနိုင်ပြီး သက်ရှည် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူ ပေးနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ သစ်ပင်ကလေးများသည် ညအချိန်တွင် ယင်းတို့၏ အစာချက်လုပ်မှု photo-synthesis (photo= အလင်းရောင်၊ synthesis= တည်ဆောက်ထုတ်လုပ်မှု) ကိုရပ်နားလေ့ရှိကြသည်။ ထိုအချိန် တွင် သူတို့က အောက်ဆီဂျင်ကို စုပ်ယူ ပြီး ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို ပြန် ထုတ်လေ့ရှိကြသည်။

Orchids၊ Succulents, Epiphytic bromeliads စသည်တို့ကမူ ညအချိန်တွင် မူလအတိုင်း အောက်ဆီဂျင်ကိုသာ ထုတ်ပြီး ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို စုပ်ယူတတ်ကြ သည်။

သို့သော် အပင်ကလေးများမှ ထုတ် သောကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် ပမာဏ သည် အနည်းငယ်မျှသာဖြစ်ပြီး အန္တရာယ်ကင်းပါသည်။ မိမိ၏ အိပ်ခန်း အတွင်း အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များထား အိပ်ခြင်းကြောင့် လူက ထုတ်သော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်နှင့် ယင်း တို့ကထုတ်သော ကာဗွန်ဒိုင်အောက် ဆိုက်တို့ပေါင်းပြီး သိသာသော ပမာဏဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ မိမိ အိပ်ခန်းအတွင်း အဆိုပါ အပင်ငယ် လေးများ စိုက်ပျိုးထားခြင်းကြောင့် ကောင်းစွာ အိပ်ပျော်စေနိုင်ခြင်း၊ လေသန့်စင်စေခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင် ရရှိခြင်း၊ မျက်စိပမာဏဖြစ်စေခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုလို ကိုဗစ်- ၁၉ ကပ်ရောဂါကာလကြီးတွင် တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ အကျိုးပြုနိုင်မည့် လှပ နှစ်သက်ဖွယ် အပင်ကလေးများကို တင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

ကိုးကား- 1. Healthy indoor House plants (WHO). 2. Fernspetals (Author-Tanyasood 10.8.2019).

### ဆေးဖက်ဝင် ဆိတ်ဖူးဥကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဝယ်လိုက်နေ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၉

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလေ့ကျပေါက်ရောက်သော ဆိတ်ဖူးပင်မှ ထွက်ရှိသည့် ဆေးဖက်ဝင် ဆိတ်ဖူးဥကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဝယ်လိုက်နေကြောင်း နယ်စပ်ကုန်သည်များထံမှ သိရသည်။

“ဆိတ်ဖူးဥကို လောလောဆယ်မှာ ပြည်တွင်းမှာကတော့ အရောင်းအဝယ်လုပ်တာမျိုး နည်းပါးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကတော့ ထိုင်းနိုင်ငံဘက်က လိုအပ်ချက်ရှိတဲ့အတွက် မှာယူတာကြောင့် ပစ္စည်းရှာဖွေ တင်ပို့ပေးရတာပါ။ အရင်နှစ်တွေကလည်း ပို့ပေးခဲ့တယ်။ သုံးနှစ်ဆက်တိုက်ရှိပြီ။ ဒီနှစ်လည်း ထပ်ပို့ထားတယ်။ ဝယ်လက်ဘက်က လိုအပ်ချက်များတဲ့အတွက် ထပ်ပြီးလည်း ဆိတ်ဖူးဥတွေကို လိုအပ်နေပါတယ်။ ကိုဗစ်ရောဂါပိုးကို ကာကွယ်တဲ့ ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြစ်တယ်လို့ သတင်းတွေကြားပြီးကတည်းက ပိုပြီးတော့ အဝယ်လိုက်လာတာပါ”ဟု မြဝတီနယ်စပ်ရှိ ဆေးဖက်ဝင် သီးနှံအမျိုးမျိုးကုန်သွယ်ရေးပြုလုပ်နေသူ ဦးတင်မျိုးနိုင်က ပြောသည်။

ဆိတ်ဖူးဥ(ကချိုင့်)ဟု ခေါ်တွင်ပြီး ထိုင်းလူမျိုး များမှာ ဆေးဖက်ဝင် အစားအစာတစ်ခုအဖြစ် စားသုံးလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ပုံမှန်ကတော့ ထိုင်းနိုင်ငံမှာ ရိုးရာအစားအစာဖြစ်တဲ့ ထိုင်းမုန့်ဟင်းခါးနဲ့ ထိုင်းဟင်းလျာ တော်တော်များများချက်ပြုတ်တဲ့အခါ ဆိတ်ဖူးဥကို ထည့်သွင်း ချက်ပြုတ်ကြတယ်။ ဆိတ်ဖူးဥက ချင်းအရသာထက် နည်းနည်းလေးပျော့တဲ့ အရသာတစ်မျိုး ရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ အများအားဖြင့် ကရင်ပြည်နယ်ဘက်၊ နေပြည်တော်ဘက်နဲ့ တချို့နေရာဒေသတွေမှာ ဆိတ်ဖူးကို ထမင်းစားတဲ့အခါ အတို့အမြုပ်အနေနဲ့ စားသုံးကြတယ်”ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

ဆိတ်ဖူးဥကို အများအားဖြင့် နှစ်စဉ် ဇူလိုင်လများတွင် အဝယ်လိုက်လေ့ရှိပြီး လက်ရှိဈေးနှုန်း များအနေဖြင့် ဆိတ်ဖူးဥတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၂၀၀ ၊ ၁၃၀၀ ဈေးနှုန်းများဖြင့် မြဝတီနယ်စပ်ရှိ ကုန်သည်များက ဝယ်ယူနေကြကြောင်း သိရသည်။

နန်းထက်ထက်ချစ်



### မိုင်းရယ်၌ တောင်သူများအတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ထုတ်ပေး

မိုင်းရယ် ဇူလိုင် ၂၉

ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း မိုင်းရယ်မြို့နယ်၌ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ မြို့နယ်ဘဏ်ခွဲ(လားရှိုး)မှ တောင်သူများအတွက် ၂၀၂၁ မိုးရာသီစိုက်ပျိုးရာသီ အသီးအနှံများ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ပေးအပ်ခြင်းကို ဇူလိုင် ၂၇ ရက်က မိုင်းရယ်မြို့ နမ့်ရယ်ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ မိုင်းရယ်မြို့ အမှတ်(၁)နှင့်(၂) ရပ်ကွက်မှ တောင်သူများ၊ ကောင်းမောင်ကျေးရွာ၊ ခိုင်ဆိုင်ကျေးရွာနှင့် နားဖျိုင်းကျေးရွာတို့မှ တောင်သူ ၁၇၁ ဦး တို့အား စပါး တစ်ဧကလျှင် ၁၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၅၇၄ ဧကကိုလည်းကောင်း၊ ပြောင်းတစ်ဧကလျှင် ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၁၉၁ ဧကကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ် ၉၉၅၅၀၀၀ ကို မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက တောင်သူများထံ ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကို အတိုး ငါးရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လတွင် ပြန်ဆပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## ရိဒ်ရေကန်ဘေးပတ်လည်ရှိ လယ်မြေများ မိုးရေရရှိမှုနည်းပါးခြင်းကြောင့် လယ်ထွန်ယက်ရာတွင် အခက်ကြုံနေရသော်လည်း ဇူလိုင်လနှောင်းပိုင်း၌ လယ်စပါးများစိုက်ပျိုးနိုင်

ရိဒ်ခေါင်ခါရ် ဇူလိုင် ၂၉

မိုးရေကိုသာအဓိက အားကိုးပြီး မိုးကောင်း လယ်မြေများဖြစ်သည့် အသည်းနုလုံးပုံသဏ္ဍာန်ရှိ ရိဒ်ရေကန်အနီး လယ်မြေများကို မိုးဦးကာလ မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးခြင်းကြောင့် လယ်ထွန်ယက်ရာတွင် အခက်ကြုံနေရသော်လည်း ယခုအခါ မိုးရေရရှိလာပြီး လယ်စပါးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ရိဒ်ရေကန် ဘေးပတ်လည် လယ်ကွင်းများ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး လယ်မြေပိုင်ရှင်တစ်ဦးဖြစ်သည့် တောင်သူ ဦးဆမိအလံလာက “ရိဒ်ရေကန်အနီးရှိ လယ်မြေတွေက မိုးကောင်း လယ်မြေတွေဖြစ်တယ်။ မိုးရေကိုသာအဓိက အားထားကာ အရင်နှစ်တွေမှာ အားထားထားပြီး ချိတ်ရင် မိုးရေရရှိ မှုကောင်းမွန်တဲ့အတွက် ဇူလိုင် ၅ ရက်လောက်ကစပြီး စပါးစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။



အခုနှစ်မှာကျတော့ မိုးဦးကာလ မိုးရွာသွန်းမှု နည်းခြင်းကြောင့် လယ်ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်ကြုံတွေ့နေရသော်လည်း ဇူလိုင် ၁၈ ရက် လောက်ကစပြီး မိုးရေရရှိလို့ ဇူလိုင်လနှောင်းပိုင်းမှာ လယ်စပါးတွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း စိုက်ပျိုးပြီးခဲ့တဲ့ လယ်ကွက်အချို့မှာ

ယနေ့အထိ မိုးရေလုံလောက်မှု မရှိတဲ့အတွက် ပြန်လည် ရေခန်းခြောက်တာတွေလည်း ရှိတယ်”ဟု ပြောသည်။ ရိဒ်ရေကန် ဘေးပတ်လည်၌ လယ်မြေ ၁၄၉ ဧကရှိပြီး ဒေသမျိုးစပါးများဖြစ်သည့် ဘုပီး၊ ဘုဗါးရံမျိုးစပါးနှင့် ရွှေရင်အေးမျိုးစပါးများ အဓိကစိုက်ပျိုးထား

ကြောင်း၊ နှစ်စဉ်စပါးအထွက်နှုန်းမှာ ပျမ်းမျှအားဖြင့် ၆၄ တင်းခန့် ရှိကြောင်း၊ ရိဒ်ရေကန်အနီးရှိ လယ်မြေများအား ရိဒ်ခေါင်ခါရ်မြို့ အမှတ်(၁) ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ၏ ဝမ်းစာရှာဖွေရေးအတွက် အဓိက အားထားရကြောင်း သိရသည်။ ပက်ကာ (ပြန်/ဆက်)

## ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကျေးရွာ ၁၃ ရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှု ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီး

ကွန်ဟိန်း ဇူလိုင် ၂၉

ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၃၀၀ ဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၃ ရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ

အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအချိန်တွင် လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကျေးရွာ ၁၃ ရွာမှာ နမ့်ပိန်း၊ ဟိုမွန်း၊ လုံစန်း၊ ဟိုနား၊ လုံမော့၊ ကွန်ကျောင်း၊ ဆိုင်းလျှံ၊ ဝမ်မိုင် လွယ်ဟေး၊ ခမ်းယုံး၊ ပါလောင်း၊ နမ့်ဝှက်၊ ကောင်ဆိုင်၊

နားတောင်းကျေးရွာများဖြစ်ပြီး သောက်သုံးရေ ရရှိရေးလုပ်ငန်းခြောက်ခု၊ တံတားတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်း ငါးခု၊ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း တစ်ခု၊ ကျေးရွာဘက်စုံသုံးခန်းမ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း တစ်ခုတို့ကို ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းခွင့်ပြုရန်ပုံ

ငွေကျပ် သိန်း ၁၃၀၀ ဖြင့် ကျေးရွာပြည်သူလူထု ကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မတ်လအတွင်းက စတင်ဆောင်ရွက်ရာ ယခုအချိန်တွင် လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကွန်ဟိန်းမြို့နယ်တွင် ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းကို ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်းက Pilot Project အဖြစ်စတင်ဆောင်ရွက်ရာ ယခု ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ ကျေးရွာပေါင်း ၄၀ တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး နှစ်စဉ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့် သောက်သုံးရေရရှိရေး၊ လမ်းခင်းခြင်း၊ တံတားတည်ဆောက်ခြင်း၊ ကျေးရွာခန်းမတည်ဆောက်ခြင်း အစရှိသည့်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို စီမံကိန်း ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၊ ကျေးရွာပြည်သူလူထု ထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစိုးမျိုး ဦးဇေယျာမင်းက ပြောသည်။ ငြိမ်းသူ



## နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့



# ဒလမြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံကို ဩဂုတ်လအတွင်း တည်ဆောက်မည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၉ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေး စင်တာ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အရေးပေါ် လူနာများအား ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရေး အတွက် လိုအပ်နေသော အောက်ဆီဂျင်ရရှိ စေရေးအတွက် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်သည့် စက်ရုံတည်ဆောက်နိုင်ရေးကို အလှူရှင်များက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်း လျှောက်ရှိရာ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံကို ဩဂုတ်လအတွင်း အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယမန်နေ့က မြို့နယ်အောက်ဆီဂျင်ထုတ် စက်ရုံဖြစ် မြောက်ရေးကော်မတီမှ သိရသည်။

ဒလမြို့နယ်တွင် တည်ဆောက်မည့် Oxygen Plan မှာ တစ်ရက်လျှင် လီတာ ၄၀ ဆဲ့ အောက်ဆီဂျင်ဆလင်ဒါအိုးပေါင်း ၆၀ မှ ၈၀ အထိ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ရုံထားရှိရန် အဆောက်အအုံနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများ လာရောက်လှူဒါန်းလျှောက်ရှိရာ ငွေကျပ်သိန်း

၁၅၀ လက်ခံရရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီအချိန်အတွင်း Oxygen Plant စက်ရုံစက်ရုံမည်ဖြစ်ရာ စက်ရုံအဆောက်အအုံကို အချိန်မီ တည်ဆောက်ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ တည်ဆောက်ပြီးစီးပါက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ၏ အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်မှုကို လုံလောက်စွာ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ရုံဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆွေဦးက ပြောသည်။

ဒလမြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ရုံ တည်ဆောက်နိုင်ရန် လိုအပ်နေသော အလှူငွေများ ဖြည့်ဆည်း လှူဒါန်းနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်ဒုတိယ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ဇင်ဦး ဖုန်း-၀၉-၂၅၅၇၀၅၅၄၄၊ အောက်ဆီဂျင်ထုတ် စက်ရုံဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆွေဦး ဖုန်း-၀၉၅၀၆၇၉၃၈ နှင့်ကော်မတီဝင် အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်မြင့်ဦး ဖုန်း-၀၉၅၁၇၀၀၄၃ တို့သို့ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

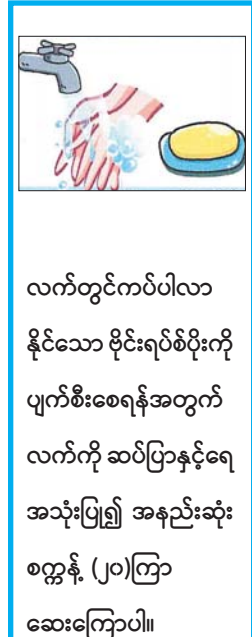
နိုင်လင်းကျော် (ပြန်/ဆက်)

## ကျပြောမြို့နယ်တွင် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွား ၁၀၀၀ အား ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံ

ကျပြော ဇူလိုင် ၂၉ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျပြောမြို့နယ်တွင် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ဘိုးဘွား ၁၀၀၀ အား ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး စတင်ထိုးနှံခြင်းကို ဇူလိုင် ၂၉ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ထိုးနှံရာတွင် လူဦးရေထူထပ်သော မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များကို ဦးစားပေးအဖြစ် စတင်ထိုးနှံခြင်းဖြစ်ပြီး ကျပြောတွင် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ အောင်ဆန်းရပ်ကွက်နှင့် တေဇရပ်ကွက်မှ ဘိုးဘွားများကို လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ပင်လုံရပ်ကွက်နှင့် မြဝတီရပ်ကွက်မှ ဘိုးဘွားများကို လည်းကောင်း ဆေးထိုးစုရပ် နှစ်ခုခွဲကာ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆေးထိုးနှံမှု စနစ်တကျရှိစေရန်အတွက် မြို့နယ်ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီက တစ်မြို့နယ်လုံးအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးစိစစ်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ခုနစ်ဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းကာ ရပ်ကွက်နှင့် တိုက်နယ်များအလိုက် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများကလည်း ဆေးထိုးနှံနေမှုများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



**ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန် ကြေညာချက်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ၇-ရပ်ကွက်၊ ၁၈-လမ်း၊ အမှတ် (၉၈၆/က) ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်အဝန်း (၂၀x၆၀)ပေရှိ နှစ် (၆၀)ဂရမ်မြေနှင့် မြေပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံအား အမည်ပေါက်ပိုင်ရှင် ဦးတင်လွင်(ခ)ဦးတင်စိတ်မှ အထွေထွေ ကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာရရှိထားသူ ဦးတင်လွင်(ခ) အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်လိုကြောင်း ကမ်းလှမ်းလာရာ ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့မှ ဝယ်ယူရန် လက်ခံပြီး အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကြပြီးဖြစ်ပါသည်။

ထိုအိမ်ခြံမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အကျိုးသက်ဆိုင်မှုရှိသူမည်သူမဆို ခိုင်လုံသောပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားအပြည့်အစုံနှင့် ယနေ့မှ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက် ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -  
ဦးအောင်ဇော်ဟိန်း (L.L.B.,D.I.L.) (စဉ်-၁၃၃၇၇) ဒေါ်ဝေဝေအောင် (L.L.B.,D.B.L.,D.I.L.) (စဉ်-၁၃၀၅၄)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ  
အမှတ်-၁၃၉၇/က၊ ရွှေပြည်သာ(၂)လမ်း၊ ၃၂-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဖုန်း - ၀၉၂၅၃၃၂၇၀၆၁၊ ၀၉၄၂၀၀၆၃၂၂၄

**Myanmar Digital News**  
နောက်ဆုံးရရှိသည့်တိုင်းနှင့်နိုင်ငံတကာ သတင်းတွေကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံ၊ The Global New Light Of Myanmar နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာ (၃)စောင်ကို အွန်လိုင်းကနေ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ပါ။

www.mdn.gov.mm

QR codes for website, App Store, and Google Play.

## Myanmar Digital News နဲ့ နေ့စဉ်သတင်းတွေ ရယူဖတ်ရှုလိုက်ပါ...



- အွန်လိုင်းကနေ အမြို့မြို့အနယ်နယ်က သတင်းတွေကို မှန်မှန်နဲ့ မြန်မြန် ဖတ်ရှုချင်သလား။ မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနဲ့ The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတွေကို Online ပေါ်မှာပဲ ဖတ်ချင်သလား။ Download ဆွဲပြီး Offline နဲ့ပဲ ဖတ်ချင်သလား။
- Myanmar Digital News အမည်နဲ့ Mobile Application ကို Android, IOS တို့နဲ့လည်း အလွယ်တကူ ရယူဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာနဲ့ ဖတ်ရှုချင်သူတွေအတွက်လည်း English Version နဲ့ ဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
- လွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ ဖတ်ရှုချင်သူတွေအတွက် Myanmar Digital News မှာ အခုပဲ ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုလိုက်ပါ။
- ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ ထုတ်ဝေခဲ့တဲ့ မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနဲ့ The Global New Light of Myanmar သတင်းစာများကို ရက်စွဲအလိုက် ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။

## အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ အောင်ချမ်းသာကျေးရွာနေ ဒေါက်တာပိုင်ဦး(ဘ)ဦးတင်သိန်းဦး ၅/တမန(နိုင်)၀၅၃၅၀၇၊ (ဆမ-၃၁၆၅၇)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ အမှုသည်ဖြစ်သူ ဒေါက်တာပိုင်ဦးသည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ အောင်ချမ်းသာ ကျေးရွာတွင် ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်၍ ဆေးကုသဆောင်ရွက်သည်မှာ(၆)နှစ်ခန့်ရှိပြီး ကောင်းသောဂုဏ်သတင်းဖြင့် ကျော်ကြားသူဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ ကျွန်ုပ်၏အမှုသည်ဖြစ်သူ ဒေါက်တာပိုင်ဦးနှင့်ပတ်သက်၍ Ei Thinzar Myo (ပုရွက်ဆိတ်) Facebook အကောင့်အမည်၊ May Me Mon Facebook အကောင့်အမည်တို့သည် Facebook လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် မဟုတ်မမှန်သတင်း ရေးသားဖြန့်ဝေဆောင်ရွက်ထား ရှိမှုတို့သည် ဒေါက်တာပိုင်ဦး၏ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေသည်သာမက ၎င်း၏လူမှုပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လုပ်ငန်းများတွင် များစွာထိခိုက်နစ်နာစေပြီး ဒေါက်တာပိုင်ဦးမှာ ကိုယ်/စိတ်ဆင်းရဲ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့စားခဲ့ရပါသည်။ Ei Thinzar Myo (ပုရွက်ဆိတ်) Facebook အကောင့်အမည်၊ May Me Mon Facebook အကောင့်အမည်တို့ဖြင့် Facebook လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် ရေးသားဖြန့်ဝေဆောင်ရွက်သော အကြောင်းအရာ တို့မှာ မဟုတ်မမှန် ဖော်ပြချက်များဖြစ်ပါသည်။ ယင်းကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်၏အမှုသည် ဒေါက်တာ ပိုင်ဦးအနေဖြင့် တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုအပြည့်ဖြင့် သက်သေအထောက်အထားများနှင့်တကွ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရန် အသင့်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏အမှုသည်ဖြစ်သူ ဒေါက်တာပိုင်ဦးအပေါ် ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းအောင် မဟုတ်မမှန်သော စကားရပ်များဖြင့် Facebook လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် သတင်းရေးသား ဖြန့်ဝေသူအား အချက်အလက်အထောက်အထား မှတ်တမ်းများနှင့်တကွ တရားဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ Ei Thinzar Myo (ပုရွက်ဆိတ်) Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်၊ May Me Mon Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်တို့နှင့်တကွ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

နောက်နောင် မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်၏အမှုသည်ဖြစ်သူ ဒေါက်တာပိုင်ဦးနှင့်ပတ်သက်၍ မဟုတ်မမှန် သတင်းများအား Facebook လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် ရေးသားဖြန့်ဝေမှုအား မပြုလုပ်ကြပါရန်နှင့် မဟုတ်မမှန်သတင်းများအား ဆက်လက်ရေးသားဖြန့်ဝေခြင်းတွေ့ရှိရပါက ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ- ဒေါက်တာပိုင်ဦး(ဆမ-၃၁၆၅၇)  
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဦးအောင်ဦးဟိန်း  
၅/တမန(နိုင်) ၀၅၃၅၀၇  
အောင်ချမ်းသာကျေးရွာ၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မင်းမောင်ကြီးလမ်း၊ အကွက်(၈၅၉)  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ရွာသစ်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၀၂၂၃၇၁၊ ၀၉-၇၈၃၇၂၂၃၇၃

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန

အကျဉ်းဦးစီးဌာန  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး  
အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ထောင်/ခရီးစဉ်များ၌ (၂၀၂၁ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၂၂ခုနှစ် ဧပြီလအထိ အရန်တစ်လစာအပေါ်) လိုအပ်သောဆန် ဧည့်မထ/ခစီနီ(၂၅%) (၁)အိတ်(အိတ်ခွဲမပါ၊ ၁၀၀ပေါင်)(၆၃၇၄)အိတ်ကို မြန်မာ့ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ ဝယ်ယူလိုပါသည်။ ပေးသွင်းရမည့်နေရာများမှာ ပုသိမ်ထောင် ၁၈၁၉အိတ်၊ မြောင်းမြထောင် ၈၃၁အိတ်၊ ဟင်္သာတထောင် ၁၃၅၃အိတ်၊ မအူပင်ထောင် ၁၃၃၄အိတ်၊ ဖျာပုံထောင် ၉၈၁အိတ်နှင့် ဆားမလောက်ခရီး ၅၆အိတ်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ တင်ဒါသွင်းသူသည် ပေးသွင်းမည့်နေ့နှင့် ဆန်အိတ်တန်ဖိုး၏ ၁% ကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၌ PO Cheque ပြုလုပ်၍ ယှဉ်ပြိုင်သည့်ရက်၌ တင်ဒါနှင့်အတူ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၃။ တင်သွင်းမည့်ရက်ကဆန်နမူနာ(၁)ပေါင်အိတ်(၅)အိတ်ကို ရိက္ခာဆန် ဝယ်ယူရေးအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ တင်ဒါစာရွက်များကို အိတ်ပိတ်စာအိတ်ဖြင့် တင်သွင်းရမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ပါအတိုင်း ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပါသည်-

- (က) တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်ရက်။ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ခုနှစ်၊ ၂၅-၂၆-၂၀၂၁ရက်ထိ ရုံးချိန်အတွင်း၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး၊ ပုသိမ်မြို့၌ တစ်စောင်လျှင် ၁၀၀၀၀/- နှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
- (ခ) တင်ဒါရောင်းချခြင်းကို ၂၅-၂၆-၂၀၂၁ရက် (၁၆:၀၀)နာရီတွင် ပိတ်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဂ) တင်ဒါဖွင့်မည့်ရက်။ ၂၅-၂၆-၂၀၂၁ရက်၊ နံနက် ၁၀:၀၀နာရီဖြစ်ပြီး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး၊ ပုသိမ်မြို့၌ ဖြစ်ပါသည်။ (ရက်အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်)

၄။ တင်ဒါရွေးချယ်ခြင်းမပြုသူများအား သီးခြားအကြောင်းပြန်ကြားမည်မဟုတ်ပါ။ ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

ရိက္ခာဆန်ဝယ်ယူရေးအဖွဲ့  
ဖုန်း-၀၄၂-၂၄၂၀၅၊ ၀၄၂-၂၄၂၀၃

**ဝဿန မိုးရာသီ ဝေးသံချင်းများ ရော်ဂျေပြီ**

**စန္ဒရား ဘိုတာထွန်းညွန့်**  
တေးဂီတအဖွဲ့

စန္ဒရားဘိုတာထွန်းညွန့် ကိုယ်စားပြုသည့် စီးအောင် (ကောင်းကင်ပြာ) ရဲထိုက် ထက်မြက်စိုး၊ မော်မော်ထွန်းညွန့် ယဉ်လေထွန်း၊ ဆွေဆွေမြင့်၊ မြတ်နိုးစံ မြန်နွာ

**ON MRTV** ၃၀ - ၇ - ၂၀၂၁ ( သောကြာနေ့ ) ၊ ၂ ( ၉ ) နာရီ

သင့်စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းများ  
အောင်မြင်ဖို့  
မြန်မာ့အလင်း  
သတင်းစာတွင်  
ကြော်ငြာစို့

**စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန  
အောင်ဘာလေသိန်းဆုဌာနခွဲ  
ကြေညာချက်**

(ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် လ ၃၀ ရက်)

၁။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် လ (၁) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့်(၂၉) ကြိမ်မြောက် ကျပ် ၁၀၀၀ တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုဖွင့်ပွဲအတွက် ထိလက်မှတ်များကို “က”အက္ခရာမှ အစဉ်လိုက် “ည”ထိ စုစုပေါင်းအက္ခရာ ( ၁၀ ) လုံးတွင် ထိစာအုပ် (၁၄၅,၆၁၅) အုပ် ရောင်းချခဲ့ပါသည်။

၂။ ထိလက်မှတ်များရောင်းချရငွေမှာ ကျပ်သန်း ( ၁၄၅၆.၁၅၀)ဖြစ်သဖြင့် ၆၀% ခွဲဝေချီးမြှင့်ပေးမည့် ထိဆုငွေမှာ ကျပ်သန်း ( ၈၇၃.၆၉၀ ) ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အဆိုပါ ခွဲဝေချီးမြှင့်ပေးမည့် ထိဆုငွေများမှ အောက်ဖော်ပြပါဆုမဲများ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

- (က) **အထူးဆုကြီးစနစ်**
  - (၁) ကျပ်သိန်းငါးထောင် = (၁) ဆု
- (ခ) **ဆုတစ်ဆုချင်းစနစ်**
  - (၁) ကျပ်သိန်းငါးရာ = (၁) ဆု
  - (၂) ကျပ်သိန်းနှစ်ရာ = (၂) ဆု
  - (၃) ကျပ်သိန်းတစ်ရာ = (၃) ဆု
  - (၄) ကျပ်သိန်းငါးဆယ် = (၂) ဆု
  - (၅) ကျပ်သိန်းနှစ်ဆယ် = (၅) ဆု
  - (၆) ကျပ်တစ်ဆယ်သိန်း = (၄) ဆု
- (ဂ) **ဝေဝေဆာဆာပဒေသာဆုမဲစနစ်**
  - (၁) ကျပ် သုံးသိန်း = (၃၀) ဆု
  - (၂) ကျပ် နှစ်သိန်း = (၁၀၀) ဆု
  - (၃) ကျပ် တစ်သိန်း = (၂၀၀၀) ဆု

၄။ ထို့ပြင် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း လာရောက်ထုတ်ယူခြင်းမရှိသော ဆုမဲများ၏ ဘဏ္ဍာသိမ်းရငွေမှာ ကျပ်သန်း (၂၅၀) အား ဆုတစ်ဆုချင်းဆုမဲ ကျပ် ၁၀သိန်း (၄) ဆုနှင့် ဝေဝေဆာဆာဆုမဲများဖြစ်သည့် ကျပ် ၃သိန်း (၂၀) ဆု၊ ကျပ် ၂ သိန်း (၂၀၀) ဆု၊ ကျပ် ၁သိန်း(၂၀၀၀ ) ဆု စုစုပေါင်း( ၂၂၄၄ ) ဆု ကိုလည်းထပ်မံချီးမြှင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ဖော်ပြပါခွဲဝေထားသောဆုမဲအရေအတွက်မှာ ရောင်းရငွေ၏ ၆၀%အပေါ်အခြေခံ၍ခွဲဝေထားခြင်းဖြစ်ပြီးထိပွင့်ပွဲတွင် ဝေဝေဆာဆာပဒေသာဆုမဲစနစ်မှ ရောင်းမကုန်ထိလက်မှတ်နံပါတ်များ ထွက်ပေါ်လာပါက အဆိုပါဆုမဲတန်ဖိုး စုစုပေါင်းအား အခြားသင့်လျော်သောဆုမဲအဖြစ်ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးမည်ဖြစ်သဖြင့်ခွဲဝေထားသောဆုမဲအရေအတွက် အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။ ဆုမဲတန်ဖိုးငွေ စုစုပေါင်းမှာ ပြောင်းလဲမှုမရှိပါ။

၆။ (၂၉)ကြိမ်မြောက် ကျပ် ၁၀၀၀ တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုဖွင့်ပွဲကို(၁.၈.၂၀၂၁)ရက်နေ့ (တနင်္ဂနွေနေ့)၊ နံနက် (၈) နာရီအချိန်တွင် အမှတ်(၃၈၄)၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့်(၃၇)လမ်းထောင့်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်ရှိ အောင်ဘာလေသိန်းဆုဌာနခွဲ၊ ထိပွင့်ပွဲခန်းမ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

အများသိစေရန်

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်နန်းဆိုင်ရွှေ ၁၃/ကမန(နိုင်)၀၇၆၆၂၁ ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူနှင့် ဦးစီဆာ ၁၃/မမတ(နိုင်)၀၃၇၈၀၀ တို့သည် ၁၈-၂-၂၀၀၉ ရက်တွင် ကျောက်မဲမြို့နယ် နောင်ပြစ်စွဲ၌ မြန်မာ့စေလှေထိုးတစ်ခုပေးအပ်အညီ မင်္ဂလာပွဲပြုလုပ်၍ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခဲ့ကြပြီး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းအဖြစ် ကုန်ဆောင်လုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်နေထိုင်ခဲ့ကြ၍ သားသမီး (၄)ဦးထွန်းကားခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေနှင့် ဦးစီဆာတို့သည် စိတ်သဘောထားချင်း တိုက်ဆိုင်မှု မရှိပါသဖြင့် ၈-၆-၂၀၂၁ ရက်တွင် သက်သေလျှိုးများရှေ့၌ နှစ်ဦးသဘောတူ ကွာရှင်းပြတ်ခွဲကြပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုနေ့မှစ၍ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝသည် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေနှင့် လုံးဝပတ်သက်မှုမရှိပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ- ဒေါ်နန်းဆိုင်ရွှေ ၁၃/ကမန(နိုင်)၀၇၆၆၂၁ ရေကြည်ကျေးရွာ၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဦးအောင်ကျော်ဦး(LLB) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၈၃၀၂) ဒေါ်နန်းနန်းဦး(LLB)(DBL) အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၃၇၇၄၂) ဖုန်း-၀၉-၄၀၂၅၀၃၂၂၈၊ ၀၉-၄၀၂၆၉၂၀၀၄
---	---

ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်(၅)ရပ်ကွက်၊ ပိဇ္ဇာလမ်း၊ အမှတ် (၉၂)နေ ဦးရဲမင်းခေါင် ၁၂/မရက(နိုင်)၁၆၉၂၃၅ ၏လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ အရှေ့ကြို့ကုန်းရပ်ကွက်၊ မဟာ သုခိတာ(၄) လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၀၄-၁)ဟုခေါ်တွင်သော မြေအလျားအနံ (၇၅ ပေ x ၇၀ ပေ)ရှိ အနက်မှ ပြန်လည်ခွဲစိတ်ခြင်းမရှိသေးသော(အလယ်ခြမ်း)မြေအလျားအနံ(၁၁ ပေ x ၇၀ ပေ)ရှိ မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ (၂)ထပ်ခွဲတိုက်အဆောက်အအုံအပေါ်အဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးအား မြို့ရွာနှင့် အိမ်အိမ်ဖွဲ့ပြီးရေးဦးစီးဌာနတွင် (ဦးစိန်ထွန်းဖြူ) အမည်ပေါက်ဖြစ်ပြီး ကွယ်လွန်သွားသည့်အခါ သမီးဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်မာချို ၁၂/အစန(နိုင်) ၁၀၅၇၄၁ မှ တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ကာ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးရဲမင်းခေါင် ၁၂/မရက(နိုင်)၁၆၉၂၃၅ က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူကာ အပြီးငွေချထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် လူမှုရေးအရ ထောက်ထားသောအားဖြင့် ဒေါ်ခင်မာချို၏အိမ်ငှားများအား မေတ္တာဖြင့် ဆက်လက်တင်ထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးရဲမင်းခေါင် မသိရှိဘဲ အထက်ဖော်ပြပါ အိမ်နှင့်မြေအား ပေါင်နှံခြင်း၊ လျှော့ချခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းအား ပြုလုပ်၍မရပါ။ ပြုလုပ်ခဲ့ပါက ပြစ်မှုကြောင်းအရသော်လည်းကောင်း၊ တရားမကြောင်း အရသော်လည်းကောင်း တရားခွဲဆိုခံရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ အထက်ဖော်ပြပါ အိမ်နှင့်မြေအားလည်း ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူထားသည့်အပေါ် ကန်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကျွန်ုပ်ထံသို့ တိုက်ခိုက်လှုံ့သော တရားဝင်စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်အတူ ယခုကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ ၁၄ ရက်အတွင်း လာရောက်ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ- ဦးရဲမင်းခေါင် ၁၂/မရက(နိုင်) ၁၆၉၂၃၅	လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်စုစုအောင်(LLB) (စဉ်-၁၃၄၉၈/၂၀၁၇) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အမှတ်(၉၉၉)၊ သဗ္ဗလမ်း၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၉-၇၇၈၉၄၀၂၆
--	--

**ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေ ကြွယ်စေဖို့**  
သဘာဝ တောတွေ ထိန်းသိမ်းဖို့

# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်ပူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ဓမ္မာရုံ(၂၀၃x၉၀)ပေ ၀ လုံး-၈၇၃၀ သိန်း



မုစလိန္နုအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက် ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှု ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်
၁။	ဓမ္မာရုံ(၂၀၃x၉၀x၄၆)ပေ	၈၇၃၀.၂၀	၀ လုံး	-	၀ လုံး	၉။	မုစလိန္နုအိုင်(၁ ကန်)		
၂။	ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၅၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၈ ပေ)	၄၃၂၀	၀ ခု	-	၀ ခု	(က)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ (၄၆ ပေx၃၄ ပေx၂၂.၈ ပေ)	၁၄၉၈	၀ ခု
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅	၁၈ ခု	-	၀ ခု	(ခ)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စတုဂံမြန်မာမှုလုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၃၆	၀ ခု
၄။	မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း	၃၀	၄၅၅ ခန်း	၈ ခန်း	၄၄၇ ခန်း	(ဂ)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ ပင်မလှေကား(၃၅ ပေx၃၂ ပေ)	၅၆၂	၀ စင်း
၅။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စတုဂံမြန်မာမှုပါ)	၁၅	၅၀ တိုင်	၇ တိုင်	၄၃ တိုင်	(ဃ)	ရေကန်အောက်လှုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေx ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄	၀ ကန်
၆။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စတုဂံမြန်မာမှုပါ)	၇	၆၅၂ ခု	၁၆ ခု	၆၃၆ ခု	(င)	ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇	၀ ခု
၇။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ (၁) တိုင်)	၁၀	၁၈၀ တိုင်	၁၁ တိုင်	၁၆၉ တိုင်	(စ)	ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်း၊ ဘေးလှေကား ၂ စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၁၀၀၈	၀ ခု
၈။	Garden Light (၁ မီတာ(၁)တိုင်)	၁.၂	၉၀ တိုင်	၉ တိုင်	၈၁ တိုင်	(ဆ)	ရေကန်ပတ်လမ်း မီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်းလုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅ သိန်း)	၇၀၃	၇၄ တိုင်
						(ဇ)	ရေကန်ပတ်လည်မြေယာရှုခင်း	၅၁	၀ ခု
						၁၀။	ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တား(၁၀ ပေခန်း(၁)ခန်း)	၁၃၂၂	၉ ခန်း
						၁၁။	High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ (၁)တိုင်)	၄၉၄	၉ တိုင်
						၁၂။	ချောင်းဖြောင့်မြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေx ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃	၈၂ ခု
						၁၃။	မဟာရံတံတိုင်း၏ မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂	၂၀၀ ခန်း
						၁၄။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှုနှင့် Expansion Joint)	၄	၂၀၈.၁၄ ခု

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထား ကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေထည့်ဝင် လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၁ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၁၆



THE GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR Kyauk Phyu Special Economic Zone Management Committee Invitation to submit Expression of Interest (EOI) from legal consulting firms

29 July 2021 The Government of the Republic of the Union of Myanmar is committed to develop Kyauk Phyu Special Economic Zone in Rakhine State and the Kyauk Phyu Special Economic Zone Management Committee(KPSEZ MC) is now inviting Expression of Interest(EOI) from local or regional or international law firms to provide legal services to the committee for the Kyauk Phyu Special Economic Zone Project...

KPSEZ MC

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဦးအေးမြင့် အသက် (၈၁)နှစ်

ဦးမျိုးမြင့် (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ တည်ဆောက်ရေး)၊ အဆောက်အဦဦးစီးဌာန-ဒေါ်မြင့်မြင့်စိန် တို့၏ဖခင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးအေးမြင့်သည် ၂၆-၇-၂၀၂၁ရက် (တနင်္လာနေ့) နံနက် ၁၁:၂၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း ကြားသိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဝန်ထမ်းများ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ လမ်း၊ တံတား၊ ရေကန်ဒါယကာကြီး ဦးမင်းစံ နာယက(ပေါ်ပြူလာပလတ်စတစ်လုပ်ငန်းစု) Hotel POPULAR Myanmar, Summit Plastic အသက်(၉၂)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးကျင့်ဦး(Chairman-POPULAR Group)-ဒေါ်အုစုလှိုင်(Vice Chairman-POPULAR Group)တို့၏ချစ်လှစွာသောဖခင်ကြီး ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ လမ်း၊ တံတား၊ ရေကန် ဒါယကာကြီး ဦးမင်းစံ အသက်(၉၂)နှစ်သည် ၁၈-၇-၂၀၂၁ ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့)ည ၇:၃၀နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၌ (၉၆)ပါးသော ရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဒေါ်ချိုဌေး ရဟန်း၊ ကျောင်းအမကြီး၊ မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၁၄-ခ) ကျိုက်သန်လန်ဘုရားလမ်း ရွှေတောင်ရပ်လမ်း ရွှေတောင်ရပ် အသက်(၈၄)နှစ် Singapore Press Holding မှ Senior Manager ဦးမောင်ညွန့်၊ ဒေါ်မေကျင်ကျင်တို့၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး၊ မြေး ၁၀ ဦးတို့၏ ချစ်လှစွာသောအဘွား ဒေါ်ချိုဌေးသည် ၂၉-၇-၂၀၂၁ ရက် (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၉:၁၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဗိုလ်ကြီးမြတ်လင်း(ငြိမ်း) (OTS-58) BE (Civil) (1978) ၃-ကျောင်းအုပ်ကြီး(ငြိမ်း)၊ ဗဟိုပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသက်(၆၈)နှစ် ဗိုလ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၅၈) သီဟတပ်ခွဲ(၁၉၈၀) Batch မှ ဗိုလ်ကြီးမြတ်လင်း(ငြိမ်း)သည် ၂၄-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၈:၃၄ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဗိုလ်ကြီးထွေးကြည်(ငြိမ်း) (OTS-58) BE (Mechanical) (1978) ၃-ဌာနမှူး(ငြိမ်း)၊ အင်ဂျင်နီယာဌာန (အဆောက်အအုံ) ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အသက်(၆၇)နှစ် ဗိုလ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၅၈) သီဟတပ်ခွဲ(၁၉၈၀) Batch မှ ဗိုလ်ကြီးထွေးကြည် (ငြိမ်း)သည် ၂၅-၇-၂၀၂၁ ရက် ညနေ ၄:၁၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဦးထွန်းရီ (မြန်အောင်မြို့) မြို့နယ်ကောင်စီဝင်(ငြိမ်း) အသက်( ၈၃)နှစ် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံခန့်ခွဲရေး) ဦးစောမြင့် ဇော် - ဒေါ်နန်းခင်မြင့်အေး တို့၏ ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးထွန်းရီ၊ မြို့နယ်ကောင်စီဝင်(ငြိမ်း) ရှားကုန်းကျေးရွာ၊ မြန်အောင်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးသည် ၂၉-၇-၂၀၂၁ ရက်နေ့၊ ညနေ ၁၆:၀၀ နာရီတွင် (၉၆)ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau အသက်(၉၆)နှစ် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးခမ်းအောင်-ဒေါ်ခင်စိစိတို့၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ည ၁၁:၅၀နာရီတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဘုရား၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာကြီး ပါမောက္ခ ဦးအုန်းမြင့် ဌာနမှူး(ငြိမ်း) ဘူမိဗေဒဌာန၊ မအူပင်တက္ကသိုလ် HCG HEALTH GROUP နာယက အသက် (၇၃)နှစ် ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ မင်္ဂလာလမ်း၊ အမှတ် ၂၉၊ စွယ်တော်နေ (ဦးလွန်းမောင်-ဒေါ်အု) တောင်ငူမြို့တို့၏ သားအငယ်ဆုံး (ဦးထွန်းကြွယ်)၊ (ဒေါ်အုန်းမြင့်)၊ (ဦးအု)၊ (ဦးလှသိန်း)၊ (ဒေါ်ရင်ကြည်)တို့၏ မောင်အငယ်ဆုံး၊ ဒေါ်တင်တင်နွယ်(ဘ.ခ.၉-ငြိမ်း)၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ ကိုစန်းလှိုင်-မရွှေဖြူနွယ်၊ ကိုအောင်စည်သူ-မရွှေအောင်စည်တို့၏ ဖခင်ကြီး၊ မောင်ဘုန်း မြတ်စည်သူ၊ မသန္တာနိုင်စည်သူတို့၏ချစ်လှစွာသောအဘိုး ဦးအုန်းမြင့်သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ည ၁၁:၅၀နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၉-၇-၂၀၂၁ ရက် (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေး ရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဦးစိုးဝင်း အသက်(၆၉)နှစ် ရွှေတိုက်စေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်(ဟောင်း) ဦးစိုးဝင်း အသက် (၆၉)နှစ်သည် ၂၇-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၀:၁၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးပင် ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။ ရွှေတိုက်စေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဗိုလ်ကြီးထွေးကြည်(ငြိမ်း) (OTS-58) BE (Mechanical) (1978) ၃-ဌာနမှူး(ငြိမ်း)၊ အင်ဂျင်နီယာဌာန (အဆောက်အအုံ) ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အသက်(၆၇)နှစ် ရန်ကုန်စက်မှုတက္ကသိုလ် (၁၉၇၇-၇၈) Batch မှ ဗိုလ်ကြီးထွေးကြည် (ငြိမ်း)သည် ၂၅-၇-၂၀၂၁ ရက် ညနေ ၄:၁၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း အသင်း၏ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ကိုမိုးကျော်စွာသည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ရက် နံနက်တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရပါသဖြင့် မိသားစု များနှင့်အတူ ထပ်တူစိတ်မကောင်း ဝမ်းနည်းရပါကြောင်းနှင့် အသင်းအတွက်လည်း လွန်စွာအားထားရသူတစ်ယောက် လက် လွှတ်လိုက်ရပါသောကြောင့် အသင်းအနေဖြင့် ယူကျွေးမရဖြစ် ရပါကြောင်း။ မြန်မာ့စေတီတော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(MAMDA)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတွင် လစ်လပ်လျက်ရှိသော ကျန်းမာရေးမှူး(၄) (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်-၂) (လစာနှုန်းကျပ် ၁၈၀၀၀၀ - ၂၀၀၀၀၀ - ၁၉၀၀၀၀) ရာထူးနေရာ (၃၀၀၀) အတွက် အလုပ်ဝင်ရောက်လိုသူများ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
၂။ လျှောက်ထားသူသည် -
(က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်၊
(ခ) အခြေခံပညာအထက်တန်း (သို့မဟုတ်) တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်၊
(ဂ) လျှောက်လွှာပို့သည့် (၁၆-၈-၂၀၂၁) ရက်နေ့တွင် အသက် (၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီး အသက် (၂၅)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူ ဖြစ်ရမည်၊
(ဃ) လျှောက်ထားသူသည် နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက လျှောက်လွှာပို့ရက်တွင် အသက် (၃၀)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူဖြစ်ရမည်။ သက်ဆိုင်ရာ ဌာန/ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း အကြီးအမှူးထံမှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ (ကြိုတင်မိတ္တူပေးပို့၍ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်) (ရွေးချယ်ခံရပါက မူလရာထူးမှ နုတ်ထွက်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ ပင်စင်အလို့ငှာသာ လုပ်သက်ဆက်စပ်ခွင့်ရှိမည်)
(င) အစိုးရဌာနတစ်ခုခု၏ ဝန်ထမ်းအဖြစ်မှ ထုတ်ပယ် (Dismiss) ခြင်း၊ ရာထူးမှ ထုတ်ပယ် (Remove) ခြင်း၊ ရာထူးခန့်ထားခြင်းမှ အမိန့်စာပယ်ဖျက်ခြင်း ခံရသူများ လျှောက်ထားခွင့်မရှိပါ။
၃။ လျှောက်ထားသူသည် အောက်ပါအချက်အလက်များကို ပြည့်စုံစွာ ပူးတွဲပေးပို့ရမည် -
(က) မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်အဖွဲ့မှ ထုတ်ပေးသည့် အခြေခံပညာအထက်တန်း (သို့မဟုတ်) တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်လက်မှတ်နှင့် ရမှတ်စာရင်း (မိတ္တူ) တစ်စောင်စီ၊
ဘွဲ့တစ်ခုခု ရပြီးသူဖြစ်ပါက ဘွဲ့လက်မှတ် (မိတ္တူ)
(ခ) နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြား (မိတ္တူ)၊
(ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းမှ ထောက်ခံချက် (မူရင်း)၊
(ဃ) ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေး ဦးစီးဌာန၏ ဆေးထောက်ခံစာ (မူရင်း)၊
(င) လျှောက်လွှာနှင့်အတူ လွန်ခဲ့သော (၃)လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ရောင်စုံ ပတ်စ်ပို့အရွယ် ဓါတ်ပုံ (၂)ပုံ၊
(စ) အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင် (မူရင်း)၊
(ဆ) တာဝန်ကျရာ မည်သည့်ဒေသမဆို သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ကြောင်း ကတိပြုလွှာ၊
(ဇ) ပြည့်စုံစွာပြည့်စွက်ထားသော ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း
၄။ လျှောက်လွှာကို တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်ခဲ့သည့် စာစစ်ဌာနတည်ရှိသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန သို့သာ လိပ်မူ၍ လျှောက်လွှာပို့ရက် (၁၆-၈-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ (၁၆၀၀)နာရီထက် နောက်မကျစေဘဲ လျှောက်ထားရမည်။
၅။ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် volunteer အဖြစ် ပါဝင်ကူညီ ဆောင်ရွက်နေသူများ အား ဦးစားပေးခန့်ထားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၆။ ရွေးချယ်ခံရသူများကို ဘက်စုံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း (လစာနှုန်း၊ ၁၆၂၀၀၀ - ၂၀၀၀၀ - ၁၇၀၀၀) အဖြစ် အစမ်းခန့် ထားမည်ဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်မည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်(၂)သင်တန်းကို On Duty ဖြင့် အချိန်ပြည့် တက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သင်တန်းပြီးမြောက်၍ လုပ်သက်(၁)နှစ်ပြည့်လျှင် ကျန်းမာရေးမှူး(၄) (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်-၂) (လစာနှုန်း၊ ၁၈၀၀၀၀ - ၂၀၀၀၀ - ၁၉၀၀၀၀) အဖြစ် တိုးမြှင့်ခန့်ထား ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
၇။ ကျန်းမာရေးမှူး(၄) (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်-၂) အဖြစ် အနည်းဆုံး (၂)နှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး (၂)နှစ်မပြည့်မီ ဝန်ထမ်းအဖြစ်မှ နုတ်ထွက်လိုပါက လျော်ကြေးငွေ ကျပ် ငါးသိန်း (၅၀၀,၀၀၀/-ကျပ်) ပေးသွင်းပြီးမှ နုတ်ထွက်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။
၈။ အသေးစိတ်သိရှိလိုသူများကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)၊ နေပြည်တော်၊ (ဖုန်းအမှတ်၊ ၀၆၇ ၃၄၃၁၄၁၊ ၀၆၇ ၃၄၃၁၄၄)နှင့် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်း စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။
၉။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်မကိုက်ညီ၊ မပြည့်စုံသော လျှောက်လွှာများကို လက်ခံစဉ်စားမည် မဟုတ်ပါ။
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန



ယာဉ်ပိုင်ရှင်  
ဖြစ်ကြောင်း

Toyota Mark II Saloon ကားနံပါတ် 61/4077သည် ဦးထက်နိုင်လင်း အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သော မော်တော်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း၊ မော်တော်ယာဉ် ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထား မှုရင်း များ လက်ဝယ်ရှိကြောင်း၊ တစ်ပါးသူသို့ ပေးကမ်းစွန့်လွှတ် ရောင်းချထားမှု မရှိကြောင်း၊ လာရောက်ရောင်းချ/ပေါင်နှံခဲ့ပါက ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပါရန်နှင့် လက်ဝယ်ထားရှိပါက အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။  
ဦးထက်နိုင်လင်း  
၉/၀မန(နိုင်)၁၈၈၈၇၈  
ဖုန်း-၀၉-၂၅၁၀၀၂၇၇

ဇီဝမျိုးစုံ

မျိုးကွဲတွေ

ကြွယ်စေ့ဖို့

သဘာဝ

တောတွေ

ထိန်းသိမ်းစို့

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau အသက်(၉၆)နှစ်  
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးခမ်းအောင်-ဒေါ်ခင်စိစိတို့၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၁:၅၇နာရီတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဝန်ကြီးရုံးဝန်ထမ်းများမိသားစု ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၂)

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယိကာကြီး

ဒေါ်ဆွေဆွေ အသက်(၉၄)နှစ်  
မြစ်ကြီးနားမြို့၊ အမှတ်(၁၀၀)၊ ခေမာသီရိရပ်ကွက်နေ (ဦးစိန်-ဒေါ်သီလ) တို့၏ပစ္စည်းအဖြစ်ဖြစ်ပြီး (ဦးမြခင်)၏နန်း၊ ဦးကိုကိုအေးမင်း-ပါမောက္ခဒေါက်တာ လှဝင်းမြင့်(ပါမောက္ခချုပ်၊ ဆေးတက္ကသိုလ်၊ တောင်ကြီး)၊ ဦးစည်သူစိုး၊ ဒေါက်တာ စည်လှိုင်စိုး၊ ဒေါ်ရွှေသဇင်စိုး(ခေတ္တစင်ကာပူ)၊ ဒေါ်သဲမာမင်း၊ ဦးကျော်ဆွေလင်း၊ ဒေါ်ရွှေရည်ဝင်း၊ ဒေါ်စုလတ်နန္ဒာ၊ ဦးခန့်စည်သူ၊ မောင်ဟန်လင်းသူ၊ မောင်ညွှန်လင်းဆက်၊ မောင်အောင်ပိုင်လင်း၊ မောင်စေတီဝင်းထက်နိုင်၊ မောင်စော်လင်းထက်နိုင် တို့၏ချစ်လှစွာသောအဘွား၊ မြစ် (၃)ယောက်တို့၏အဘွားသည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁:၂၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် ညနေ ၆:၁၅ နာရီတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ် သင်္ဂြိုဟ်အား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဦးအောင်သာကျော်(ခ)ဦးအောင်ချေ နာယက၊ နာရေးကူညီမှုအသင်း(စစ်တွေ) အသက်(၇၀)  
နာရေးကူညီမှုအသင်း(စစ်တွေ)၏ အတွင်းရေးမှူး၊ ဦးဦးထွန်းလှိုင်၏ ဖခင် ဦးအောင်သာကျော်(ခ)ဦးအောင်ချေသည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
ကော်မတီဝင်များ  
နာရေးကူညီမှုအသင်း(စစ်တွေ)  
စစ်တွေမြို့

မနှင်းဦးလွင် အသက်(၂၃)နှစ်

အမှတ်(၉၈၀)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် နေ ဦးလွင်ကိုဦး(ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန)-ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်းတို့၏သမီး၊ မမြတ်ဆုလွင်ခိုင်၊ မောင်ကောင်းခန့်လွင်တို့၏ အစ်မ၊ မနှင်းဦးလွင်သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၉:၄၅နာရီတွင် မြောက်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၉-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပြီး ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အား ဝမ်းနည်းကြေကွဲစွာဖြင့် အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးအောင်ကျော်စိုး

အကြီးတန်းအထွေထွေမန်နေဂျာ၊ BOD အတွင်းရေးမှူး Chairman-Office ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်(ရုံးချုပ်) အသက်(၆၂)နှစ်  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ်၊ အိမ်အမှတ်(၁၁)၊ ကျားကွက်သစ်လမ်းနှင့် ဓမ္မစိန္တလမ်း ထောင့် (၆)လွှာနေ (ဦးသိန်းအေး-ဒေါ်စန်းမြင့်)တို့၏သားကြီး၊ ဒေါ်ကြည်ကြည်အေး၏အစ်ကို၊ ဦးမျိုးသက်နိုင်-ဒေါ်ဝင်းဝင်းကြည်တို့၏အစ်ကို၊ ဒေါ်တင်မိုးခိုင်၏ခင်ပွန်း၊ မနှင်းသက်မျိုးခင်၏ ကျေးဇူးရှင်မွေးသဖေခင်သည် ၂၉-၇-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၂:၃၀ နာရီတွင် SSC ဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန် သွားပါ၍ ၃၀-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။  
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးအောင်ကျော်စိန်(ခ)ဆရာကျော်စိန်လင်း

အသက် (၆၃)နှစ်  
နေပြည်တော်၊ ဇေယျသီရိမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်နေ ဒေါ်တင်ရီ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန(ငြိမ်း)၏ခင်ပွန်း၊ ဦးကျော်စိန်လင်း(ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရုံး)-ဒေါ်အေးအေးခိုင် (စီးပွား/ကူးသန်းဝန်ကြီးဌာန)၊ ဦးကျော်လင်းဖြိုး(အမျိုးသားလွှတ်တော်ရုံး)-ဒေါ်သီတာ မြင့်(အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန)၊ ဒေါ်ထက်နန္ဒာအောင်တို့၏ ဖခင်၊ မောင်အောင်ဇေယျာလင်း၊ မောင်အောင်ဘုန်းခန့်ကျော်တို့၏အဘိုးသည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ လင်းလွန်းတောင်ရပ်ကွက်၊ တိုက်(၁၆၉)၊ အခန်း B/4 ဗဟိုလမ်းရှိ နေအိမ်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၉-၇-၂၀၂၁ ရက် (ကြာသပတေးနေ့)တွင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီး ရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါ သည်။  
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau အသက်(၉၆)နှစ်  
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း၊ ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးခမ်းအောင်၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ) Lillian Lazum Khanau သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၁:၅၇နာရီတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်းမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau အသက်(၉၆)နှစ်  
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း၊ ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးခမ်းအောင်၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ) Lillian Lazum Khanau သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၁:၅၇နာရီတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
Mark Ong and Family

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ)Lillian Lazum Khanau အသက်(၉၆)နှစ်  
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း၊ ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဦးခမ်းအောင်၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်လီလီယံခါးနော်(ခ) Lillian Lazum Khanau သည် ၂၈-၇-၂၀၂၁ ရက် ည ၁၁:၅၇နာရီတွင် ခရစ်တော်၌ အိပ်ပျော်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
Management and the staffs of Myanmar DHL Ltd. မိသားစု

ဒေါက်တာဦးမောင်မောင်စိန်

ဆေးရုံအုပ်ကြီး(ငြိမ်း)၊ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်(ငြိမ်း) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အသက်(၉၀)  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ရန်အောင်လမ်း(၁)၊ တိုက်အမှတ်(၂၉၆)၊ အခန်း(၁၂)နေ ဒေါ်တင် တင်နွဲ့၏ခင်ပွန်း၊ (ဒေါက်တာကျော်စိုး)-ဒေါ်ဖြူဖြူစိန်၊ ဦးကျော်မင်းလွင်- ဒေါ်အေးအေးခိုင်တို့၏ဖခင်၊ ဦးမိုးစော်ရှိန်-ဒေါ်ခင်စန္ဒာကျော်၊ ဒေါက်တာ ညီမင်းသော်-ဒေါ်ခင်စန္ဒာစိုးတို့၏အဘိုး၊ မအရာမြင့်မိုးရီ၏ ဘိုးဘိုးကြီး သည် ၂၇-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့တွင်ပင် ရန်ကုန်မြို့ ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ် သင်္ဂြိုဟ်အား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးမြတ်လင်း

Senior Bridge Engineer (Oriental Consultants Japan) အသက်(၆၈)နှစ်  
ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်နေ(ဦးကိုကို-ဒေါ်တင်ရွှေ) တို့၏သား၊ ဗဟန်းမြို့နယ်နေ ဒေါ်ကြည်ငွေ၏ ချစ်လှစွာ သောခင်ပွန်း၊ ဦးမင်းဆွေ-ဒေါက်တာဆုမြတ်လှိုင်၊ မသိမ့် သင်ဇာ၊ မောင်ရန်ပြည်အောင်တို့၏ ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး၊ မဆူရွှန်းလမ်း၊ မခိုင်ဆုမင်းနွယ်တို့၏ အဘိုး ဦးမြတ်လင်း သည် ၂၄-၇-၂၀၂၁ရက် ည ၈:၃၃နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွား ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးရှိ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အား အသိပေး အပ်ပါသည်။  
ကျန်ရစ်သူမိသားစု

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒေါ်မိမိလှိုင်စံ  
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အသက်(၃၂)နှစ်  
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မဟာဗျူဟာလေ့လာရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဒေါ်မိမိလှိုင်စံသည် ၂၇-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် တပ်မတော်အသင်းရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး၌ ကွယ် လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူ ထပ်မျှ အထူးပင်ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
မဟာဗျူဟာလေ့လာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ

ပျောက်ဆုံး

ကျွန်တော်များ Golden New Step Auto Mobile Co., Ltd ၏ သွင်းကုန်လိုင်စင်(၄)စောင် 1. ILV 2021 02763(30-12-2020) 2. ILV 2021 02764(30-12-2020) 3. ILV 2021 02760(30-12-2020) 4. ILV 2021 02761(30-12-2020)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၉၃၈၉၇  
၀၉-၄၃၀၉၃၀၂၂



# ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

## ၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
- (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

## ၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊

## ၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

## ဇူလိုင် ၂၉ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၅၂၃၄ ဦး တွေ့ရှိ

ထပ်မံသေဆုံးသူ ၃၄၂ ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၈၅၅၂ ဦးရှိ

(၂၉-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၂၈-၇-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၂၉-၇-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအတွင်းဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း(၁၅,၀၆၀)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၅,၂၃၄) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၃,၁၃၁,၅၁၁)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၂၈၉,၃၃၃) ဦး ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၄,၂၄၁)ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၂၀၂,၂၃၅) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၃၄၂) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၈,၅၅၂) ဦး ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ □

## အင်အား ရစ်(ချိ)တာစကေး ၆.၃ အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်း မြေငလျင်လှုပ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉

ဇူလိုင် ၂၉ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၅) နာရီ၊ (၀၉) မိနစ်၊ (၂၇) စက္ကန့်အချိန်တွင် ကန့်ဘလူမြေငလျင်စခန်းမှ အရှေ့တောင်တောင်ဘက် ၄၂ မိုင်ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (သပိတ်ကျင်းမြို့၏ အရှေ့တောင်ဘက် (၅) မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် (၂၂.၈၆) ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် (၉၆.၀၄) ဒီဂရီ၊ အနက် (၉) ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်(ချိ)တာစကေး (၆.၃) အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်းထန်သော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

မိုး/ဇေ

### ယနေ့

### သတင်းအညွှန်း

လူမှုကွန်ရက်မှာ အသုံးချခံမဖြစ်ဖို့

ဆောင်းပါး စာ - ၆

ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဂယက် ဖြစ်ပေါ်လာမယ့်အရေး သတိပေးလိုက်တဲ့ အိန္ဒိယ

နိုင်ငံတကာရေးရာ စာ - ၁၄

## တိုက်စစ်မှူး ဖာတီနက်ဇ်ကို ခေါ်ယူရန် အာဆင်နယ် ပြင်ဆင်နေ

ပရိမီယာလိဂ်ကလပ် အာဆင်နယ်အသင်းသည် စီးရီးအေကလပ် အင်တာမီလန်အသင်းမှ တိုက်စစ်ကစားသမား လော်တာရိုမာတီနက်ဇ်ကို ခေါ်ယူနိုင်ရန်အတွက် ငွေသားအပြင် အသင်းမှ ဟက်တာ ဘယ်လာရင်ကို အလိုက်ပေးကမ်းလှမ်းရန် ချိန်ရွယ်နေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ယခုနှစ်နေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အရည်အသွေးမြင့် တိုက်စစ်ကစားသမားတစ်ဦးခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေသည့်အတွက် အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ်

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ ○

## မြန်မာနိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကုသရေးအတွက် ထိုင်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီက ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ကိရိယာများနှင့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉

မြန်မာနိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအတွက် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ (TICA) က ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ကိရိယာများနှင့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများအား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းခဲ့ရာ မဲဆောက်-မြဝတီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဝင်/ထွက်ပေါက်မှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ယနေ့ညနေပိုင်းက ရောက်ရှိလာပြီး အမျိုးသားကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာ

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ \*

