

## မမေ့မလျော့ခြင်း

မမေ့မလျော့ခြင်းသည် နိဗ္ဗာန်၏ အကြောင်းတည်း။ မမေ့မလျော့ခြင်းသည် သေခြင်း၏ အကြောင်းတည်း။ မမေ့မလျော့သောသူတို့သည် သေသည် မမည်ကုန်။ မမေ့မလျော့သော သူတို့သည် သေသည်မည်မည်ကုန်၏။

အပ္ပမာဒဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၂၁)

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၁၃ ရက်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၂၁ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

အတွဲ (၆၀)၊ အမှတ် (၂၉၁)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေးဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

### ယနေ့ မာတိကာ

#### ကြားနာစစ်ဆေးဆဲ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ

#### အမှုများ ပိတ်သိမ်းခြင်း

စာ - ၃

#### ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မကွေးတိုင်း

ဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်

#### ကြောင်း ကြေညာ

စာ - ၅

## ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မြန်ရောဂါကုသရာတွင် အသုံးပြုရန် Remdesivir ကုသဆေးများ နေပြည်တော်သို့ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မြန်ရောဂါ အရေးပေါ်ကုသရာတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် National Strategic Investment Corporation Co.Ltd(NSIC) မှ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသို့ လှူဒါန်းသည့် Remdesivir ကုသဆေး အလုံးပေါင်း သုံးသောင်းသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဟိုက်ဒရာဘတ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်မှ တစ်ဆင့် တပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ ယနေ့ ညပိုင်းတွင် ရောက်ရှိလာသည်။

#### လက်ခံရယူ

အဆိုပါ Remdesivir ကုသဆေးများကို နေပြည်တော်လေဆိပ်၌ National Strategic Investment Corporation Co.Ltd မှ အထွေထွေမန်နေဂျာက လွှဲပြောင်း ပေးအပ်ရာ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ □



ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မြန်ရောဂါ အရေးပေါ်ကုသရာတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ National Strategic Investment Corporation Co.Ltd(NSIC) မှ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသို့ လှူဒါန်းသည့် Remdesivir ကုသဆေးများ နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိလာစဉ်။

သတင်းစဉ်

### ဒွါရသုံးပေါက်ကို ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်

တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်မျိုးသားလုံးအတွက် လတ်တလော အရေးကြီးဆုံး ဆောင်ရွက်ရမည့်အလုပ်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကူးစက် ပျံ့နှံ့မှုကို ဖြတ်တောက်ထိန်းချုပ်ရေးပင်ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်း ဝင်ရောက်ချိန်မှစ၍ နေ့စဉ်မြင့်တက်လာနေသည့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာအရေအတွက်မှာ ရာဂဏန်းမှသည် ထောင်ဂဏန်းသို့ ရောက်ရှိလာပြီး ယခုအခါ ငါးထောင်ကျော်အထိ ဖြစ်နေသည်။ ဓာတ်ခွဲနမူနာ စစ်ဆေးမှုများ ယခုထက်ပို၍ များများပြုလုပ် နိုင်လျှင် အတည်ပြုလူနာများ ယခုထက်ပို၍ တွေ့ရှိမည်မှာ အသေအချာပင်ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ထိထိရောက်ရောက် ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူအလုပ်ပိတ် ရက်ရှည် ကိုးရက် သတ်မှတ်ထားရာ အများပြည်သူတို့ အိမ်မှာနေရင်း မိမိနှင့် တကွ မိသားစုတို့၏ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်နိုင်ကြရန်လိုအပ်သည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရန်ဟုဆိုရာတွင် လူတိုင်းကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန် ဆိုလိုရင်းဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာရေး အတွက် ကိုယ်ခံအားကောင်းဖို့လိုအပ်သလို စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်နိုင်ရေး အတွက် ကြုံလာသမျှ အရေးတို့အပေါ်တွင် သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ နှလုံးသွင်းနိုင်ဖို့ မတုန်လှုပ်ဖို့လိုအပ်သည်။ ကပ်ရောဂါ ကျရောက်နေသည့် ကာလအတွင်း တစ်ကိုယ်ရည်ဖြစ်စေ၊ မိသားစုနှင့်ဖြစ်စေ မည်သို့ နေရမည်၊ မည်သို့ စားရမည်၊ မည်သည့်တို့ကို ပြုလုပ်ရမည်၊ မည်သည့် တို့ကို ရှောင်ရှားရမည် စသည်တို့ကို မိမိယာနည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ပြည်သူတို့သိရှိစေရန် ပညာပေးလျက်ရှိရာ ကောင်းစွာလေ့လာ မှတ်သားပြီး လက်တွေ့ကျကျ ကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ ကို ရင်ဆိုင်နိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

ကူးစက်မြန်ပြီး ပြင်းထန်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတို့ လူသား တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့မှ ဝင်ရောက်ခြင်း ဖြစ်ရာ အဆိုပါ ဒွါရသုံးပေါက်ကို သတိဖြင့် စောင့်ရှောက်ပိတ်ဆို့နိုင် လျှင် ကူးစက်ရောဂါဘေးမှ ကင်းဝေးပြီဟု ဆိုနိုင်သည်။ နှာချော့၊ ချောင်းဆိုးသူ၊ စကားကျယ်လောင်စွာ ပြောဆိုသူ၊ သီချင်းဆိုသူတို့ ကြောင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်တို့က လေထုထဲသို့ အခိုက်အတန့် ရောက်ရှိ လာသည်။ လူများများ စုဝေးနေကြသည့်နေရာမျိုးတွင် လေထုထဲမှာ ပိုးများများလွင့်ပျံနေနိုင်သည်။ လေထဲမှ ရောဂါပိုးတို့ မျက်စိထဲ ဝင်လျှင်၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်ထဲဝင်လျှင် ရောဂါကူးစက်ခံရပြီ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူစုလူဝေးရှောင်ရန်၊ အိမ်ပြင်ထွက်ပါက ပါးစပ်နှာခေါင်း စည်းကို လုံခြုံစွာတပ်ရန်၊ မျက်နှာအကာတပ်ဆင်ရန် နှိုးဆော်နေ ခြင်းဖြစ်သည်။ မျက်လုံး၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ထဲသို့ ရောဂါပိုးကို သယ်ဆောင်ပေးသည့် နောက်ထပ်တရားခံမှာ မိမိကိုယ်တိုင်၏ လက်ပင်ဖြစ်သည်။ လေထုထဲမှ ဗိုင်းရပ်စ်တို့က အရာဝတ္ထုများပေါ် သို့ ကျရောက်ခြင်း၊ ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်ထားသူတို့ ကိုင်တွယ် ထိတွေ့ခြင်းတို့ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်တို့မှာ အရာဝတ္ထုများ၏ မျက်နှာပြင်များပေါ်မှာ ရှိနေတတ်သည်။ ထိုအရာဝတ္ထုများကို ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးတို့ မိမိလက်ပေါ်ရောက်လာသည်။ ထိုလက်ဖြင့် မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ ထပ်မံထိတွေ့သည့်အခါ ရောဂါပိုးတို့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ ဝင်ခွင့်ရသွားသည်။ မကြာမကြာ ကိုယ့်လက်ကိုယ်ဆေးကြောခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးတို့ ကင်းစင်နေစေဖို့ လိုသည်။ အလွန်လွယ်ကူရှင်းလင်းသော နည်းလမ်းကလေး အနည်းငယ်မျှဖြင့် ကပ်ရောဂါဘေးဆိုးကို ရှောင်ကြဉ်နိုင်ရန်မှာ သတိကလေးကို မပြတ်ကပ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု အရှိန်အဟုန်မြင့်တက်လာ သည့်အတွက် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းများကို မိမိတို့နိုင်ငံမှာသာမက အခြားနိုင်ငံတို့တွင်လည်း တွေ့နေကြရ သည်။ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်သည့်အလျောက် နိုင်ငံတိုင်းမှာ ရင်ဆိုင်ကြရသည့် ပြဿနာများက အတူတူ။ ဆေးရုံခွတ်၊ ဆေးဝါး၊ အောက်ဆီဂျင်၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြု စသည် အခက်အခဲများပင် ဖြစ်သည်။ ရောဂါမဖြစ်သောသူတို့အဖို့ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ကြရာတွင် အထက်မှာဆိုခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်း မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တည်းဟူသော ဒွါရသုံးပေါက်မှ သေမင်း တမန် ရန်သူဗိုင်းရပ်စ်တို့ ဝင်ရောက်ခွင့်မရရေးသည်သာ အဓိကဟု မျှဝေလိုက်ရပါကြောင်း။ ။

## မြန်မာနိုင်ငံ ပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ ပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် အောက်ဖော်ပြပါ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများကို ယင်းတို့နှင့်ယှဉ်တွဲဖော်ပြ ထားသည့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ရာထူးနေရာများသို့ တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ ပြောင်းရွှေ့ ခန့်ထားလိုက်သည်-

အမည်၊ လက်ရှိရာထူး၊ ဌာန	ပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားသည့် ရာထူး၊ ဌာန
(၁) ဒေါက်တာ ညွန့်စိုး ပါမောက္ခချုပ် ပြည်နည်းပညာတက္ကသိုလ် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(စစ်ကိုင်း) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန

(၂) ဒေါက်တာ စန်းစန်းရီ ပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ် (တောင်ကြီး) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မိတ္ထီလာ) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန
(၃) ဒေါက်တာ ခင်ထိုက်ထိုက်လွင် ပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ် (ကျောက်ဆည်) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် နည်းပညာတက္ကသိုလ် (တောင်ကြီး) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန
(၄) ဒေါက်တာသင်းသုနိုင် ပါမောက္ခချုပ် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (တောင်ကြီး) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (ကျိုင်းတုံ) သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန

## ကြက်ဥအစားထိုးအဖြစ် ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် ငှက်ပျောသီး၊ အာလူး စသည်တို့စားသုံးနိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ကြက်ဥသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်နိုင် တယ်ဆိုသည့် သတင်းအမှားများကြောင့် ဈေးကွက်အတွင်း ကြက်ဥပြတ်လပ်သွားခြင်း၊ ဈေးအသမတန် မြင့်တက်သွားခြင်းများ ဖြစ် ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို အကောင်းဆုံး တည်ဆောက်ပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို ကာကွယ်တားဆီးရန်အတွက် ကြက်ဥသည် စားသုံးသည့်အစားအစာများထဲမှ တစ်ခုသာ ဖြစ်ပြီး ကြက်ဥတစ်မျိုးတည်းစားရုံဖြင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ကို မကာကွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“အာဟာရပြည့်ဝစေဖို့အတွက် အသီးအနှံ တွေစားပါ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေ စားပါ။ ပဲတောင့်ရှည်တွေ၊ ပဲနီလေး၊ ပဲဝါလေးတွေ စားပါ။ အခွံမာအသီး၊ အစေ့အဆန်တွေစားပါ။ ဂျုံ၊ စပါးတွေစားပါ။ ပြောင်းဖူးတွေ၊ ဂျုံ၊ ဂျုံနဲ့ လုပ်တဲ့ အစားအစာတွေစားပါ။ ဆန်လုံးညို စားပါ။ အာလူးတွေ၊ ကန်စွန်းဥတွေ၊ ပီလောပီနံတွေစားလို့ရပါတယ်။ အသားတွေ၊ ငါးတွေ စားလို့ရပါတယ်။ ဥတွေစားလို့ရပါ တယ်။ နို့လည်း သောက်လို့ရပါတယ်” ဟု ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဗဟိုကူးစက် ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး

ဒေါက်တာခင်ခင်ကြီးက မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင် သံကြားနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတွင် ဖြေကြား ထားသည်။ ထို့ပြင် ကြက်ဥရားပါးဈေးတက်ချိန်တွင် ကြက်ဥအစားထိုးအဖြစ် ပဲနီလေး၊ ကုလားပဲ၊ ပဲပိစပ်၊ မြေပဲ၊ ပဲပြား/တိုဟူး၊ ငှက်ပျောသီး၊ အာလူး၊ နွားနို့၊ ကန်စွန်းဥ၊ ကြက်သား၊ ငါးမျိုးမျိုးစသည့် အစားအစာများကိုလည်း အစားထိုးစားသုံးနိုင်ကြောင်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူ့အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ သတင်းစဉ်

## အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ပိုင်း ခရိုင် အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ပြည်သူ များ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်စွာ နေထိုင်နိုင်စေရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကြက်ခြေနီ အသင်း (အင်းစိန်)၊ ပရဟိတ အသင်း/အဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

များကို သွားရောက်၍ ခေါ်ဆောင် ကာ အင်းစိန် (GTI) Quarantine Center (၃) တွင် တို့ဖတ်နမူနာယူ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက် နှာခေါင်း စည်းများ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ ပြည်သူ များ ကျန်းမာရေးအခက်အခဲ ကြုံတွေ့ခြင်းနှင့် အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်လျှင် အကူအညီတောင်းခံ ပါက ကြက်ခြေနီအသင်း (အင်းစိန်) နှင့် ပရဟိတအသင်း/ အဖွဲ့များက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သွားရောက်၍ ရှေးဦးပြုစုနည်း ဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးပြီးဆေးရုံသို့ပို့ဆောင်ပေးခြင်း စသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အင်းစိန်မြို့နယ် အတွင်းရှိ စည်ပင်သာယာရေးများ၌ ဈေး ရောင်းချသူများနှင့် ဈေးဝယ်လာ သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် နေ့စဉ်အသံချဲ့စက်ဖြင့် ဈေး အတွင်းသို့ လှည့်လည်ကာ နှိုးဆော်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်း များ ပေးဝေခြင်း (အပေါ်ပုံ)နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအကြောင်း



အင်းစိန်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေး ပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်း များ၊ ကြက်ခြေနီအသင်း(အင်းစိန်) တွဲလက် လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့၊ စိန်ရတနာ နာရေးကူညီမှုအသင်း၊ ပရဟိတအသင်း/ အဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အင်းစိန် မြို့နယ် ရပ်ကွက်များအတွင်းရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိခဲ့ သူများနှင့် ထိတွေ့ဆက်စပ်ခဲ့သူ

အင်းစိန်မြို့နယ် အတွင်းရှိ စည်ပင်သာယာရေးများ၌ ဈေး ရောင်းချသူများနှင့် ဈေးဝယ်လာ သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် နေ့စဉ်အသံချဲ့စက်ဖြင့် ဈေး အတွင်းသို့ လှည့်လည်ကာ နှိုးဆော်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်း များ ပေးဝေခြင်း (အပေါ်ပုံ)နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအကြောင်း

အထက်တန်း ကျောင်းများ၊ အလယ်တန်း ကျောင်းများနှင့် တာဝန်ခံများနှင့် ဝန်ထမ်းများက မူလတန်းကျောင်းများရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးပြီး မြို့နယ်အတွင်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးသူ ၄၀၀၀ ခန့် ရှိပြီ ဖြစ်ကြောင်း အင်းစိန်မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန၊ ဒုတိယမြို့နယ် ကျန်းမာရေး မှူး(စီမံ/ဘဏ္ဍာ)မှ ဒေါက်တာ မိုးမိုးမြင့်နှင့် အခြေခံကျန်းမာရေး ကျွမ်းကျင် ပညာရှင်များက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယမြို့နယ် ကျန်းမာရေးမှူး (စီမံ/ဘဏ္ဍာ)မှ ဒေါက်တာ မိုးမိုးမြင့်ထံမှ သိရသည်။ ဇွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)



# စစ်အင်အားတောင့်တင်းမှ ကမ္ဘာ့လူ့ရာဝင်နိုင်

စစ်အင်အားတောင့်တင်းမှ ကမ္ဘာ့လူ့ရာဝင်နိုင်သည်ကို ရှင်းပြနေရန်ပင် လိုမည်မထင်ကြောင်း၊ လက်နက်အင်အား၊ စစ်မက်အင်အား၊ နိုင်ငံရေးအား၊ ကြီးပွားရေးအားများ အရေးကြီးကြောင်း၊ အရင်းခံမှာ စစ်မက်အင်အား၊ နိုင်ငံရေးအားများ ဖြစ်ကြောင်း။

(၁၉၄၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်နေ့ ပုသိမ်မြို့တွင် စစ်ဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း မြွက်ကြားခဲ့သော မိန့်ခွန်းစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ကြားနာစစ်ဆေးဆဲ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ အမှုများ ပိတ်သိမ်းခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
အမိန့်အမှတ် ၁၄၇ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၁၂ ရက်  
( ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၀ ရက် )

### ကြားနာစစ်ဆေးဆဲ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ အမှုများ ပိတ်သိမ်းခြင်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ကုသနိုင်ရေးအတွက်လည်းကောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ တရားရုံးများတွင် စွဲဆိုထားသည့် ပြစ်မှုများအတွက် တရားခံများကို ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များကြောင့် ရုံးထုတ်စစ်ဆေးနိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် ချုပ်ရက်များ ရှည်ကြာနေသဖြင့်လည်းကောင်း အချို့သောပြစ်မှုဖြင့် စွဲဆိုခံရသည့် နိုင်ငံသားများအတွက် သက်ညှာစွာစဉ်းစားပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၂။ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့နှင့် ယင်းနေ့မတိုင်မီက အောက်ဖော်ပြပါ ပြစ်မှုတစ်ခုခုဖြင့် သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးများတွင် စွဲဆိုခံရသည့် ပြစ်မှုဆိုင်ရာ အမှုအားလုံးကို ပိတ်သိမ်း၍ တရားခံများအား အမှုမှ လွတ်ရမည်-

- (က) ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၇၉၊ ၃၈၀ နှင့် ၃၇၉/ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေ ပုဒ်မ ၅၄၊ ၃၈၀/ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ ၅၄၊
- (ခ) သစ်တောဥပဒေပုဒ်မ ၄၂ နှင့် ၄၃ တို့မှအပ ကျန်ပြစ်မှုတစ်ခုခု၊
- (ဂ) လောင်းကစားဥပဒေပုဒ်မ ပြစ်မှုတစ်ခုခု၊

- (ဃ) ယစ်မျိုးအက်ဥပဒေပါ ပြစ်မှုတစ်ခုခု၊
- (င) ပြစ်မှုကျူးလွန်တတ်သူများ ခြေချုပ်နှင့် ခံဝန်အက်ဥပဒေပါ ပြစ်မှုတစ်ခုခု၊
- (စ) မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၆ နှင့် အားပေးကူညီမှုများ၊
- (ဆ) မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၉(က) နှင့် အားပေးကူညီမှုများ၊ (မူးယစ်ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ယင်းဥပဒေပုဒ်မ ၂၆ အရ အလေးချိန်သတ်မှတ်ချက် ၃ ဂရမ်ဖြစ်ပါက ၁၀ ဂရမ်နှင့် အောက်သော်လည်းကောင်း၊ ၁၀၀ ဂရမ်ဖြစ်ပါက ၂၀၀ ဂရမ်နှင့်အောက်သော်လည်းကောင်း၊ ဘိန်းစာရွက်အစုံဖြစ်ပါက ၁၀ ကီလိုဂရမ်နှင့်အောက်သော်လည်းကောင်း၊ ဘိန်းစာရွက်အခြောက် သို့မဟုတ် ဘိန်းစာမှုန့်ဖြစ်ပါက ၅ ကီလိုဂရမ်နှင့်အောက်သော်လည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိမှုများအတွက်သာ)၊
- (ဇ) လက်နက်ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉ (င)၊
- (ဈ) ပြည့်တန်ဆာနိုင်ငံကွပ်ရေးအက်ဥပဒေပါ ပြစ်မှုတစ်ခုခု၊
- (ည) ရအက်ဥပဒေပါ ပြစ်မှုတစ်ခုခု၊
- (ဋ) ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ဗီဒီယို ဥပဒေပါ ပြစ်မှုတစ်ခုခု။

အမိန့်အရ

အောင်လင်းခွေး  
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး  
အတွင်းရေးမှူး

## ရခိုင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ စစ်တွေတက္ကသိုလ်(အဟောင်း) Quarantine Center သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု

စစ်တွေ ဇူလိုင် ၂၀

ရခိုင်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ အောင်ကျော်မင်းသည် အနောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ် ထင်လတ်ဦး၊ ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်တွေတက္ကသိုလ် (အဟောင်း) Quarantine Center တွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အဆိုပါ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများက Quarantine Center အတွင်း၊ အပြင် သန့်ရှင်းရေး



ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ရခိုင်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ အနောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက

လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကာ လိုအပ်သည်များကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးသည်။

စစ်တွေတက္ကသိုလ်(အဟောင်း) Quarantine Center တွင် (Stay at Home) သတ်မှတ်ထားသည့် မြို့နယ်များမှ စစ်တွေမြို့သို့ လာရောက်သူ ၁၅၀ ထားရှိနိုင်ရန် စီစဉ်ထားပြီး ထိုပြင်နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) နေရာများမှ စစ်တွေမြို့သို့ ရောက်ရှိလာကြသူများအား ထားရှိနိုင်ရန် Quarantine Center အဖြစ် ခိုင်သဇင်ပန်းခြံ ခန်းမ၊ လောကနန္ဒာစေတီတော်အတွင်းမှ သာသနာ့ဗိမာန်တော်၊ ရေချမ်းပြင်ကျေးရွာအနီးတွင် ရှိသည့် အားကစားနှင့် ကာယသိပ္ပံကျောင်းနှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော် အဆောက်အအုံတို့ကို အရန်အသင့် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

**နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်** နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချွန်း ရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးဆက်လက်ပိုနေသည်။

မိုး/ဇလ

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်း အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်း အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရုံးအမှတ် (၄) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်၌ Video Conference စနစ်ဖြင့် ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်း တက်ရောက်သည်။ (ယာဝုံ)

### အမြန်ဆုံးဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးမည်

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးဌာနများ ထပ်မံတိုးချဲ့သွားမည့် အစီအစဉ်များ၊ လူနာများ လိုအပ်သည့် အရေးပေါ်ကုသမှု ရရှိရန် ဆောင်ရွက်ထားသည့် အခြေအနေများ၊ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများ လက်ခံကုသနိုင်ရေးနှင့် အောက်ဆီဂျင်လိုလောက်စွာ ရရှိနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ထားသည့် အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ယနေ့အစည်းအဝေးတွင် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဆွေးနွေးသွားစေလိုပါကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏ လိုအပ်ချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အမြန်ဆုံးဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြား သည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှစိုး က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ mild, moderate လူနာများအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသရေးဌာနများ ထပ်မံတိုးချဲ့သွားမည့် အစီအစဉ်များကို လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အေးထွန်း က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြင်းထန်လူနာများ ကုသနိုင်ရန် ဆေးရုံများ ထပ်မံတိုးချဲ့နေမှုအစီအစဉ်များကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာ ထွန်းမင်း က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားနေမှုအခြေအနေများ၊ ကြုံတွေ့နေရသည့်အခက်အခဲများနှင့်ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း



တင်ပြဆွေးနွေးရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ mild, moderate လူနာများအတွက် လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးများ မဖြစ်မနေရရှိအောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရေး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများအတွက် ဆေးဝါးမပြတ်လပ်စေရေး၊ ဖြည့်ဆည်းပေးမည့်ကဏ္ဍများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရမည့် လုပ်ငန်းများအား လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

### ရောဂါကူးစက်မှုများ လျော့ကျ

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် Video Conference စနစ်ဖြင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာတွင် ဇူလိုင် ၁၈ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ တတိယအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို ဦးစွာရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်၊ ပန်ကြားချက်များကို

တိတိကျကျလိုက်နာခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိတိကျကျ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်စေခြင်းတို့ဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုများ လျော့ကျနိုင်မည်ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများမှ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကြပ်ကြပ်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ရောဂါကူးစက်မှုများ လျော့ကျစေရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဖြန့်ဝေပေးထားသည့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) များကို ပြည်သူများထံ အမြန်ဖြန့်ဝေပေးရန်ဖြစ်ကာ နောက်ထပ်လိုအပ်ချက်များရှိပါက ဝန်ကြီးဌာနမှ ဆက်လက်ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရောဂါကာကွယ်ရေးပညာပေးခြင်း/ အသိပေး/ သတိပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို အသံချဲ့စက်များဖြင့် ညှိနှိုင်းသွားသော နံနက်ပိုင်းနှင့် နေ့ဘက်အချိန်တွင်ပါ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်မှသာ အိမ်အပြင် ထွက်မည့်သူများနှင့် လုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်မည့်သူများအနေဖြင့် ပိုမိုသတိပြု ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

### မပြတ်လပ်အောင် ဆောင်ရွက်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမည့်

သတင်းစဉ်

### ၂ ရှေ့ဖိုးမှ

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းက လက်ခံရယူသည်။

### ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မြန်ရောဂါ ကုသမှုတွင် အသုံးပြု

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော ကူးစက်မြန် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအား Remdesivir ဆေးဖြင့် ကုသရာတွင် အထိရောက်ဆုံးနှင့် လူသေဆုံးမှုနှုန်းကို လျော့ချနိုင်မှု အရှိဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ Remdesivir ကုသဆေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံ Gileat Sciences, Inc မှ တီထွင်ထုတ်လုပ်ပြီး အမေရိကန်နှင့် ဥရောပနိုင်ငံများတွင် FDA ထောက်ခံချက် ရရှိခဲ့ကာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မြန်ရောဂါ ကုသမှုတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

### Remdesivir ဆေးဝါးကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိ

ထို့ပြင် Remdesivir ကုသဆေးကို ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် Gileat Sciences, Inc က ထုတ်လုပ်မှုလိုင်းစင်ကို အိန္ဒိယနိုင်ငံ Hetero Labs Limited မှ ဝယ်ယူ၍ Remdesivir ဆေးဝါးကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိကြောင်း၊ Remdesivir ကုသဆေးကို National Strategic Investment Corporation Co.Ltd အနေဖြင့် မြန်မာကျပ်ငွေ ၃ ဘီလီယံတန်ဖိုးခန့်ရှိ ဆေးအလုံးပေါင်း သုံးသောင်းအား အိန္ဒိယနိုင်ငံက မှာယူ၍ မြန်မာနိုင်ငံပြည်သူများအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



Remdesivir ကုသဆေးများကို National Strategic Investment Corporation Co.Ltd မှ အထွေထွေမန်နေဂျာက လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းက လက်ခံရယူစဉ်။

# စစ်မှန်ရိုးသားသည့် ဒီမိုကရေစီ ဖြစ်စေချင်

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်/မြို့နယ်များအလိုက် မဲစာရင်း စိစစ်တွေ့ရှိမှုများနှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲမသမာမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မဲစာရင်းအခြေအနေများအား ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများသိရှိအောင် ပြောကြား ဆောင်ရွက်နေရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ဒီမိုကရေစီကို တန်ဖိုးထားပြီး စစ်မှန်ရိုးသားသည့် ဒီမိုကရေစီဖြစ်စေချင်သော်လည်း ယခင် ပြီးခဲ့သည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဒီမိုကရေစီကို မရိုးမသားပြုလုပ်ခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံရေးအကျပ်အတည်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည် ကို နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအားလုံး နားလည်သိရှိရန်လိုကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၀-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ အစည်းအဝေး၌ ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၂၉၃ /၂၀၂၀  
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၁၂ ရက်  
(၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၀ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ တွေ့ရှိရမှုများပြားလာပြီး ပိုးတွေ့နှုန်းမြင့်တက်လျက်ရှိပါသဖြင့် အဆိုပါ မြို့နယ်များတွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင်နေထိုင်ရန် (Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။  
၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အောက်ဖော်ပြပါမြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်-

### (က) ကချင်ပြည်နယ်

- (၁) ရွှေကူမြို့နယ်၊
- (၂) ဖားကန့်မြို့နယ်၊
- (၃) မိုးကောင်းမြို့နယ်။

### (ခ) မကွေးတိုင်းဒေသကြီး

- (၁) ပခုက္ကူမြို့နယ်၊
- (၂) မြိုင်မြို့နယ်၊
- (၃) တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၊
- (၄) နတ်မောက်မြို့နယ်၊
- (၅) စလင်းမြို့နယ်၊
- (၆) ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်၊
- (၇) မင်းတုန်းမြို့နယ်၊
- (၈) မင်းလှမြို့နယ်၊
- (၉) သရက်မြို့နယ်။

၃။ အဆိုပါမြို့နယ်များရှိ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်သော ပြည်သူများသည် အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည် -

### (က) မိမိနေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရန် -

- (၁) အစိုးရဌာနများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများမပါ။
- (၂) ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် သား၊ ငါး၊ အအေးခန်း လုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကိရိယာ ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရေသန့် ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်း ထုတ်လုပ် သည့်စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများနှင့် ဆက်စပ်ဆောင် ရွက်ရသည့် လုပ်ငန်းများ၌ မဖြစ်မနေ တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများမပါ။
- (၃) Relief Flight များ၊ Cargo Flight များနှင့် အထူးစင်းလုံးငှားလေယာဉ် ခရီးစဉ်များ အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့်လုပ်ငန်းများဖြစ်သော လေကြောင်းလှိုင်းများ/ အထွေထွေလေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ။

လေယာဉ်ဆီဖြည့်တင်းရေးလုပ်ငန်း၊ လေကြောင်းဖြင့် ကုန်စည်တင်သွင်း/တင်ပို့ခြင်း လုပ်ငန်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီ အေဂျင်စီများ၊ လေယာဉ်တင် အစားအသောက် ထုတ်လုပ်တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ လေယာဉ်ဖြူပြင်ထိန်းသိမ်းမွမ်းမံခြင်းလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများမပါ။

- (င) ဆိပ်ကမ်းတွင် ကုန်တင်သင်္ဘောများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့် ပုဂ္ဂလိက ဆိပ်ကမ်းများ၊ သင်္ဘောလှိုင်းဌာနေကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည် ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီအေဂျင်စီများ၊ ကုန်သေတ္တာတင် မော်တော်ယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ဆိပ်ကမ်းပို့ကုန်/သွင်းကုန် သယ်ဆောင်သည့် ကုန်တင် မော်တော်ယာဉ်၊ ရေယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ကုန်းတွင်း ကုန်သေတ္တာစခန်းများ (Inland Container Depot) နှင့် ကုန်းတွင်းဆိပ်များ (Dry Port) မှ ဝန်ထမ်းများမပါ။
- (စ) ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စာပို့တိုက်ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်း၊ ကြိုးဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ (ဆိုင်ဖွင့်လှစ်၍ တယ်လီဖုန်း ရောင်းချခြင်း၊ ဒေတာ ရောင်းချခြင်းများမပါ)၊ တာဝါနှင့် ဖိုင်ဘာပြုပြင်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်း များမပါ။

- (ခ) ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း (CMP) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ တွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများအနေဖြင့် လိုအပ်သော အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များ ထုတ်ပြန်ခြင်း၊ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန်။
- (ဂ) အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အိမ်မှနေ၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်။
- (ဃ) မဖြစ်မနေ ဈေးဝယ်ထွက်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင်တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- (င) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင်တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- (စ) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့ သွားလာလျှင် ပါးစပ်/နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ရန်။
- (ဆ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာမည့်သူများကို ပို့ဆောင်မည့်ယာဉ်များနှင့် ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန် သွားလာခွင့်ပြုရန်။
- (ဇ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်းသွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက် ရန်။
- (ဈ) အဆိုပါမြို့နယ်များမှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကုန်တင်ယာဉ် များ သွားလာမှု စံသတ်မှတ်ချက် Standard Operating Procedure (SOP) အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။

၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ (ဃ)၊ (င) နှင့် (စ) တို့ပါ ကိစ္စရပ်များတွင် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရန်ရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ အခြားအရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်ပြန်လာသူများမှအပ ရပ်ကွက်ပြင်ပမှ လည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှလည်းကောင်း ဝင်/ထွက်ခွင့်မပြုရန် ဖြစ်သည်။

၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။

၆။ ဤအမိန့်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၀၄:၀၀ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။

ဒေါက်တာသက်နိုင်ဝင်း  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး



# မအူကုန်း ကိုဗစ်- ၁၉ လူနာများကုသရေးစင်တာဖွင့်လှစ်ပြီး လူနာများ စတင်လက်ခံ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှစိုးနှင့် ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ညွန့်ဝင်းခွေ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဦးဗိုလ်ဌေးနှင့် ကော်မတီဝင်များ သည် ယနေ့ညနေပိုင်း၌ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် မအူကုန်း စက်ရုံလမ်းရှိ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ ဝန်ထမ်း သင်တန်းကျောင်းဝင်း အတွင်း မအူကုန်း ကိုဗစ်-၁၉ လူနာကုသရေး မအူကုန်းစင်တာ ဖွင့်လှစ်ပြီး လူနာများ စတင်လက်ခံ

ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။(ယာပုံ) မအူကုန်းစင်တာတွင် အဆောင် လေးဆောင်ပါဝင်၍ လူနာအင်အား ၁၀၀ ထားရှိနိုင်ရေး နေရာထိုင်ခင်း ပြင်ဆင်ထားပြီး လူနာများ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်ချက် အတွက် 10 Litre Oxygen Concentrator အလုံး ၂၀ နှင့် အရန်မီးစက်တစ်လုံး အဆင်သင့် ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့သည် စင်တာ အတွင်း လူနာများအတွက် ဆောင်ရွက်ထားသည့် ရေချိုးခန်း၊

အိမ်သာများ၊ ကုသရေးအဖွဲ့များ နှင့် လုပ်အားပေးအဖွဲ့များ ထားရှိ ရန်နေရာများ၊ လူနာမှတ်ပုံတင် ခန်း၊ ဆရာဝန်အဆောင် ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ပတ်ဝန်း ကျင်အား ထိခိုက်သက်ရောက်မှု နှင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေး စီစဉ် ထားမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။ အဆိုပါစင်တာအား ယနေ့ ညနေပိုင်းမှစတင်၍ လက်ခံ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းနောက် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဝန်ထမ်း သင်တန်းကျောင်းဝင်း



အတွင်းရှိ အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်နေသော ပြည်သူများ၏လက်ဝယ်သို့ အမြန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်)

## ကရင်ပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ဘားအံ ဇူလိုင် ၂၀  
ကရင်ပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်အရေး ပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ (၆/၂၀၂၀) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ (၂)၌ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)



များ တင်သွင်းရာတွင် အခက်အခဲရှိပါက ချက်ချင်း တင်ပြပေးရန်၊ သတင်းနှင့် ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့ကို ထိထိမိမိဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီး သတင်းအမှားများ ကို ချက်ချင်းပြန်လည်တုံ့ပြန်နိုင်ရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

**ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး**  
ထို့နောက် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး၊ တွဲဖက်အတွင်း ရေးမှူး၊ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့များက အသိ ပညာပေးခြင်းနှင့် စိစစ်အရေးယူခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စ ရပ်များ၊ Stay at Home ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေနှင့် စိစစ်ကြပ်မတ်မှုအခြေအနေများ၊ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်မှုအခြေအနေနှင့် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးနေမှုအခြေအနေများ၊ Online မှ တစ်ဆင့် စေတနာ့ ဝန်ထမ်းသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးမည့် အခြေအနေ များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌကလိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြား ကြောင်း သိရသည်။  
စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

**ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်လို**  
အစည်းအဝေးတွင် ကရင်ပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်ဦးက နေပြည်တော်တွင် ပြုလုပ်သည့် ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆိုင်ရာ တတိယအကြိမ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်မှာကြား ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး လက်ကျန် ကာကွယ်ဆေးများကို ပြီးစီးအောင် ထိုးနှံပေးကြဖို့ လိုပြီး ကာကွယ်ဆေးများ ထပ်မံရောက်ရှိ လာမည် ဖြစ်သဖြင့် ဆက်လက်ထိုးနှံပေးနိုင်ရန် မျှော်မှန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်- ၁၉ ပိုးတွေ့ရှိနှုန်းသည် လျော့ကျသွား ခြင်းမရှိဘဲ ထပ်မံတိုးလာသည့် အနေအထားတွင် ရှိသည့်အတွက် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများကို ထိထိရောက်ရောက် ထပ်မံဆောင်

ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူများပူးပေါင်း ပါဝင်မှသာလျှင် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း ကျဆင်းမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကုသရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး၍ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ကြစေလို ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်များတွင် ကိုဗစ်စင်တာ များ ထပ်မံတိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ကြစေလို

ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးတိုင်ပင်၍ အကူအညီရယူရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ရုံးပိတ်ရက်ရှည်တွင် ထိထိရောက် ရောက်ဖြင့် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ၊ အမိန့်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု ရှိ/ မရှိ ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် လို ကြောင်း၊ ကိုဗစ်နှင့် ပတ်သက်သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း

**စာမျက်နှာ ၆ မှ**  
ကိုဗစ်ကပ်ဘေးအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်တားဆီး ရေး၊ ကုသရေး၊ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ရေးအပိုင်း တို့တွင် လတ်တလော အင်ပြည့်အားပြည့် မလုပ် ဆောင်နိုင်သေးချေ။ ရပ်ရွာတွင် အခါအားလျော်စွာ ဖြစ်တတ်သည့် အချို့အမှုအခင်းများကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ဖြေရှင်းနိုင်ရန် လက်လှမ်းမီမီနိုင် ဖြစ်နေသေးသည်။  
သို့ဆိုလျှင် နိုင်ငံတော်၏ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား ပျက်ပြားစေရန်၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးပျက်ပြားစေရန် မသမာသူ များ၏ ဆိုက်ဝါးအစွဲအလမ်းများကို ကိုယ့်မြို့ ကိုယ့်ရွာ သာယာဝပြောရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ချေချွတ်စွန့်လွှတ်ကြရပါတော့မည်။ ရှေးအတိ အတေခေတ်ကာလများကဲ့သို့ပင် ကိုယ့်ရပ် ကိုယ့်ရွာ သာယာဝပြောစည်ပင်ရေးအတွက် ရပ်မိရပ်ဖများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းလက်တွဲ၍ ကြိုလာသမျှ အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။ မည်သည့် ခေတ်မဆို အုပ်ချုပ်ရေးပီပြင်မှ မြို့ရွာတွေ စည်ပင်ကြပါ လိမ့်မည်ဟု ဆိုပါရစေ။ ။  
ကိုးကား - ဆရာ ဦးကိုကိုလှိုင်၏ လူမှုအဖွဲ့ အစည်း၏ စုဖွဲ့မှု အပြောင်းအလဲများ (၂) ဆွေးနွေး ချက်။

**တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အောက်ဆီဂျင်အိုးများလှူဒါန်း**  
တန့်ယန်း ဇူလိုင် ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရန် မြို့နယ်မှ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ စေတနာ့ရင်ပြည်သူများ ပူးပေါင်းကာ အရိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အောက်ဆီဂျင်အိုးများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က မြို့နယ်အရန် မီးသတ်တပ်ရင်းရုံး၌ ကျင်းပသည်။  
မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန်အတွက် မြို့နယ်အရန်မီးသတ်တပ်ရင်းမှ ဆောင်ရွက်နေသော အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်သူများအား အခမဲ့ငှားရမ်းခြင်းလုပ်ငန်းကို အထောက်အကူဖြစ်စေ ရန် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာန အမှုဆောင်အရာရှိနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က အောက်ဆီဂျင်လိုတာ ၄၀ လေးလုံးကို မြို့နယ်အရန်မီးသတ်တပ်ရင်းရုံးတွင် ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။  
ယင်းနောက် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်အတွင်း၌ ဖွင့်လှစ် ရောင်းချနေသော စားသောက်ဆိုင်များ၊ ကုန်စုံဆိုင်များနှင့် စတိုးဆိုင်များအား ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း စနစ်တကျတပ်ဆင်အသုံးပြုရန်နှင့် စားသုံးသူများအား ပါဆယ်စနစ်ဖြင့်သာ ရောင်းချရန် မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနမှ အမှုဆောင်အရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းကြကြောင်း သိရသည်။  
မင်းလွင်ဦး(ပြန်/ဆက်)

**လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းပေး**

# မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အောက်ဆီဂျင်ဇာတ်ငွေ ထုတ်လုပ်သည့်စက် ထားရှိမည့် မကွေးမြို့ ကားကြီးကွင်းအတွင်းရှိ မြေနေရာအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မကွေး ဇူလိုင် ၂၀  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများနှင့်အတူ မကြာမီရောက်ရှိလာတော့မည့် အောက်ဆီဂျင်ဇာတ်ငွေထုတ်လုပ်သည့်စက် ထားရှိ ရန် မကွေးမြို့ ကားကြီးကွင်းအတွင်းရှိ မြေနေရာအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အဆောက်အအုံ အမြန်ဆောက်လုပ်နိုင်ရေး၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ကိစ္စရပ်များကို အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့သည်။ (ယာပုံ)



မကြာမီရောက်ရှိလာတော့မည့် အောက်ဆီဂျင် အိုး အလုံး ၅၀၀ ထားရှိနိုင်ရန်အတွက် ကားကြီးကွင်း အတွင်း၌ ဆောက်လုပ်ထားရှိပြီးဖြစ်သည့် အခန်းများ အနက် အခန်းနှစ်ခန်းကိုလည်း ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ထားရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားဆောင်ရွက် ခဲ့သည်။  
တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ကုသရေး လုပ်ငန်းအတွက်လိုအပ်လျက်ရှိသော အောက်ဆီဂျင်

လိုအပ်မှုကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တစ်နေ့ လျှင် အောက်ဆီဂျင် လီတာ ၄၀ အိုး အလုံး ၃၀၀ ထွက်ရှိသည့် စက်တစ်လုံး၊ အောက်ဆီဂျင်လီတာ

၄၀ အိုး အလုံး ၁၀၀ ထွက်ရှိသည့် စက်သုံးလုံးတို့အား မှာယူထားရှိပြီးဖြစ်ရာ ဇူလိုင်လကုန်တွင် ရောက်ရှိ မည်ဖြစ်ပြီး အောက်ဆီဂျင်အိုးအလုံး ၅၀၀ မှာ

ယခုဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် ရောက်ရှိလာတော့မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့် တစ်ပြေး ညီ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက် အကူဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် မကွေး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပရဟိတအဖွဲ့များအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံ ထားပေးနိုင်ရေးအစီအစဉ်နှင့်စောင့်ကြည့်ရေးစင်တာ များတွင် ထားရှိသည့် ပိုးတွေ့လူနာများအနက် စားသောက်ရေးခက်ခဲသည့် လူနာများကိုလည်း ကျွေးမွေးနိုင်ရေးအစီအမံများကို တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။  
မောင်ညီညာ(မကွေး)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ထံ သတင်းမီဒီယာများက မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ထံ သတင်းမီဒီယာများက မေးမြန်းလာမှုများကို အောက်ပါအတိုင်းရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ပါသည်-

မေး။ ။ မြောက်ဒဂုံမှာ ကိုဗစ်လူနာဟန်ဆောင် ပြီး စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာဝန် ငါးဦးကို ဖမ်းသွားတယ်၊ အောက်ဆီဂျင်အိုးနှင့် ဆေးပစ္စည်း တွေကိုလည်း လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေက သိမ်းသွား တယ်လို့ သတင်းတွေတက်နေပါတယ်။ အပြင်မှာ လည်း အဲဒီသတင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဝေဖန်မှုတွေ ထွက်နေပါတယ်။ အဲဒီကိစ္စမှာ မမှန်ဘာကြောင့် ဖမ်းရတယ်ဆိုတဲ့အဖြေမုန်ကို သတင်းထုတ်ပေး စေချင်ပါတယ်။  
ဖြေ။ ။ မြောက်ဒဂုံရှိ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆေးကုသပေးနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနဲ့ ပြည်သူ့အကျိုးပြုဆရာဝန်နဲ့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ကို လုံခြုံရေးအဖွဲ့များက ဇူလိုင် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ဖမ်းဆီးပြီး ငွေကျပ် ၃၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိဆေးဝါးများနဲ့ အောက်ဆီဂျင်အိုးများ၊

ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းခံရကြောင်း အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်ဦးချမ်းလေးရဲ့ ပြောကြားချက်အရဆိုပြီး BBC Burmese နဲ့ Myanmar Now သတင်းဌာနများ က ထုတ်ပြန်လျက်ရှိပါတယ်။  
အဆိုပါသတင်းက အမှန်တကယ်ဖြစ်ပွားမှုမရှိတဲ့ သတင်းဖြစ်ပြီး မြောက်ဒဂုံမှာ အဆိုပါ CDM ဆရာဝန်၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ဖမ်းဆီးထားခြင်း မရှိပါ။ ဘာရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ပြည်သူ့လူထုအတွင်း ယခုလို မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံသတင်းတွေ ထုတ်လွှင့်နေတာကို စိစစ်လျက်ရှိပါတယ်။ CDM ဆရာဝန်များ၊ CDM ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေနဲ့ ပြည်သူ့လူထု အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားနေတဲ့ လူနာတွေကို ဆေးဖိုးဝါးခ အဆမတန် တောင်းယူပြီး နေအိမ်တွေမှာ လျှို့ဝှက်ကုသပေးနေကြောင်း၊ လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများကတစ်ဆင့် လူနာများ

အား မိမိအစီအစဉ်နဲ့ ဆေးကုသနိုင်အောင် ညွှန်ပြမှုများကြောင့် လူနာများမှာ အသက် မဆုံးရှုံးသင့်ဘဲ ဆုံးရှုံးနေကြကြောင်း စတုသတင်း တွေ ပြည်သူ့လူထုအတွင်း ပျံ့နှံ့လျက်ရှိတယ်လို့ သတင်းရရှိပါတယ်။  
မေး။ ။ NLD ပါတီက ဦးညွှန်ဝင်းဟာ ကိုဗစ်နဲ့ ဆုံးသွားပြီလို့ သတင်းထွက်လာပါ တယ်။ မြန်မြန်အတည်ပြုပေးစေလိုပါတယ်။ အလေး ထားပြီး ပြန်ကြားပေးစေလိုပါတယ်။  
ဖြေ။ ။ NLD ပါတီမှ ဦးညွှန်ဝင်းဟာ ဆေး ကုသမှုခံယူနေရာမှ ယခင်ရောဂါအခံ ဖြစ်တဲ့ ဆီးချိုရောဂါနဲ့ သွေးတိုးရောဂါတို့နဲ့ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီမှာ အင်စိန်ထောင်မှာ သေဆုံးခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးရှိ အကျဉ်းထောင်တွေမှာ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူ ၃၇၅

ဦးရှိခဲ့ပြီး အကျဉ်းထောင်များအလိုက် အကျဉ်းထောင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ Positive Center များ သီးခြားထားရှိ ဖွင့်လှစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပျောက်ကင်းတဲ့အထိ ကုသပေးလျက် ရှိပါ တယ်။  
ယနေ့အထိ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ သက်သာ ပျောက်ကင်းပြီး အကျဉ်းထောင်အလိုက် ဆေးရုံမှ ဆင်းရသူ ၁၅၂ ဦး၊ ဆက်လက်ကုသမှုခံယူဆဲ ၂၀၈ ဦးဖြစ်ပြီး ယနေ့နံနက် ဦးညွှန်ဝင်း သေဆုံးတဲ့ အချိန်ထိ သေဆုံးသူ ၆ ဦးသာ ရှိပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ရောဂါပျောက်ကင်း၍ လွတ်ရက် စေပြီး လွတ်မြောက်ခဲ့သူ ၉ ဦး ရှိပါတယ်။ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသူတွေကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။  
သတင်းစဉ်

## တာချီလိတ်မြို့သို့ ထိုင်းနိုင်ငံမှ မှာယူထားသည့် အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၃၀ ထပ်မံရောက်ရှိ

တာချီလိတ် ဇူလိုင် ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)တာချီ လိတ်မြို့ မြန်မာ-ထိုင်း ချစ်ကြည် ရေးတံတားအမှတ်(၂)မှတစ်ဆင့် အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၃၀ ယနေ့ထပ်မံရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။  
တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၏ စီမံမှုဖြင့် စစ်ဗျူဟာအဖွဲ့ (အခြေချ) တာချီလိတ်မှ စစ်ဗျူ ဟာမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းမင်းထွန်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထိုင်းနိုင်ငံ

သို့မှာယူပြီး ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ ပိုင်း)နှင့် ရန်ကုန်မြို့တွင်း လိုအပ် ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန် လီတာ ၄၀ ဝင် အောက်ဆီဂျင် အိုးကြီးအလုံး ၃၀ ကို မြို့မိမြို့ဖ များက လက်ခံယူခဲ့ကြသည်။  
အဆိုပါ ထပ်မံရောက်ရှိ လာသည့်အောက်ဆီဂျင်အိုးအလုံး ၂၀ ကို ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ထားရှိပြီး ၁၀ လုံးကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေလောင်းတင် ပရဟိတအသင်း သို့ ပို့ဆောင်ပေးရန် စီစဉ်



ယာဆေး (ပြန်/ဆက်)



◆ ကျော့ဖုံးမှ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမှုအရေအတွက်	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၅၆၂) ခု	(၁၃၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၃၉) ခု	(၃၁) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၇၂၅) ခု	(၃၀၈) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁,၃၆၁) ခု	(၄၇၀) ဦး
လားရှိုးမြို့၊ အမှတ် (၉) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)	(၄၀၀) ခု	(၁၂၉) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၄၆၉) ခု	(၉၅) ဦး

နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂,၁၆၅) ခု	(၁,၁၈၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၀,၁၉၀) ခု	(၃,၅၀၇) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၁၅,၉၁၁) ခု</b>	<b>(၅,၈၆၀) ဦး</b>

- \*\* ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် -
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကို မကြာခဏ ဆေးကြောခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်ခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
  - ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရုံးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကို တစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့် သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
  - ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ တရားဝင်အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင် ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



မူဆယ်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ အောက်ဆီဂျင်အရည်များ တင်သွင်းလာစဉ်။



ချင်းရွှေဟော်နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ အောက်ဆီဂျင်အရည်များ တင်သွင်းလာစဉ်။

□ ကျော့ဖုံးမှ

များနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နှောင့်နှေး ကြန့်ကြာမှုမရှိဘဲ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ တင်သွင်းနိုင် ရေးအတွက် ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ထိထိ ရောက်ရောက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများ အရေးပေါ်လိုအပ်လျက်ရှိသော ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆိုင်ရာပစ္စည်းများအား ပြည်ပမှ တင်သွင်းမှုကို အများပြည်သူ ရုံးပိတ်ရက်များတွင်လည်း ရပ်ဆိုင်း ထားခြင်းမရှိဘဲ ပုံမှန်အတိုင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၊ ပင်လယ်ရေကြောင်း ဆိပ်ကမ်းများနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများ ဖြစ်သည့် မူဆယ်၊ ချင်းရွှေဟော်၊ မြဝတီ၊ တာချီလိတ်၊ မောတောင်စခန်းတို့မှ ကုမ္ပဏီ (၇၆) ခု၊ မော်တော် ယာဉ် (၅၁)စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowser) ယာဉ်ဖြင့် (၄၃) တန်း၊ အောက်ဆီဂျင် အရည် (အိုး ဖြင့်) (၂၉) တန်း၊ Oxygen Generator (၄)လုံး၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် (Oxygen Concentrator) (၃၉၇၈)ခု၊ Test Kit (၂၀၀၀၀)၊ နှာခေါင်းစည်း (Mask)

(၅၅) တန်း တင်သွင်းနိုင်ခဲ့သည်။ ဇူလိုင် ၁၂ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ မော်တော်ယာဉ် (၂၃)စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အရည် (Bowser) ယာဉ် ဖြင့် (၃၂၉) တန်း၊ အောက်ဆီဂျင်အရည် (အိုးဖြင့်) (၁၁၂)တန်း၊ အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ (အိုးဖြင့်) (၆၂) တန်း၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်စက် (၁၅၅၆၁)ခု၊ Test Kit အရ (၁၃၄၅၀၀)၊ နှာခေါင်းစည်း (Mask) တန်း (၄၂၀) တင်သွင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ မူဆယ်နယ်စပ်မှ တင်သွင်းမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်း များ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိစေရေးအတွက် ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် တင်ပြလျှောက်ထားသည့် စာများတွင် တစ်ဖက်တရုတ်နိုင်ငံရှိ ဆက်သွယ်ရမည့် သူအမည်၊ ကုမ္ပဏီအမည်၊ တရုတ်ဖုန်းနံပါတ်များကို ထည့်သွင်းဖော်ပြပေးနိုင်ပါရန် အသိပေးထားကြောင်း နှင့် အကူအညီ လိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာဌာနများ အလိုက် ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်သည့် တာဝန်ခံ Contact Person များကိုလည်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ website ဖြစ်သည့် commerce.gov.mm တွင်လည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။ သတင်းစဉ်



နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းတစ်ခုမှ အောက်ဆီဂျင်အရည်များ တင်သွင်းလာစဉ်။

နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်

တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် ဒေသအလိုက်နှင့်မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ မိုး/လေ

# ဆားကမြက်

## ဆရာမဲဇာ

“ပြည်ပန်းညို ချိုပါလျက် ဆားကမြက်” ဆိုစကားထဲက ပြည်ပန်းညို၏ အချို့ကို သုံးဆောင်ဖူးသူတွေ ရှားသွားသော်လည်း ဆားကိုမူ မလျော့တမ်း တိုး၍ တိုး၍ စားနေကြပါသည်။ ရလဒ်ကား ချိုမြိန်သော ဘဝအရသာကို ရေရှည်မခံစားနိုင်ဘဲ ရောဂါဝေဒနာတွေ တိုးလျက် အသက်တိုကြရသူတွေ များလာခြင်းဖြစ်သည်။

ဆား စားသုံးမှုများရုံနှင့် အသက်တိုစေသည်မှာ ဟုတ်ပါ့မလားဟု သံသယရှိသူ အပြည့်ပင်။ မြန်မာ တို့က ဆား စားသုံးမှုနှုန်း အမြင့်မားဆုံးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရရှိသောမက ရလဒ်အဖြစ် သွေးတိုးရောဂါအဖြစ် များပြီး နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများ၊ လေဖြတ်၍ ဒုက္ခိတဖြစ် သေဆုံးရသူများ ရှိနေကြောင်း မှတ်တမ်း များအရ သိရှိနိုင်ပါသည်။

### အငန်များ စားသုံးမှု လွန်ကဲနေ

ဆီစားသုံးမှုများသောကြောင့် အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ ဆီးချိုဖြစ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းများ ဖြစ်သည်မှာလည်း သေချာ၏။ သို့သော် ဆီစားသုံးမှု အထူးသဖြင့် ဆီဆိုးများ စားသုံးမှုကြောင့် ရောဂါပေါ်လာသည်မှာ မြင်သာ၏။ ဆား စားသုံးမှုများသောကြောင့် ရောဂါဖြစ်လာသည် မှ စစ်ဆေးမှသိရ၏။ ပီနီပီနီကလေးနှင့် သွေးတိုး မြင့်နေသော လူနာတွေကို မြန်မာပြည်မှာ အတွေ့များ လာ၏။ မေးမြန်းကြည့်လိုက်လျှင် ဆားကိုသို့သော အငန်များ စားသုံးမှု လွန်ကဲနေ၍ဖြစ်ကြောင်း သိရ ၏။ ထိုအထဲတွင် မငန်ဘဲ အရသာထူးသော အချိုမှုန့် များမှရသည့် ဆီဒီယမ်ဓာတ်များက ဒုက္ခဖြစ်လောက် သည်အထိ တွန်းပို့နေကြောင်း စားသုံးသူတို့ သတိ မပြုမိကြချေ။

ဆားအပါအဝင် အငန်ဓာတ်များ၏ သဘာဝက ရသတဏှာကို ဖြစ်စေရုံသာမက စွဲလမ်းရုံမက မူးယစ်ဆေးဝါးများကဲ့သို့ တိုး၍ တိုး၍ သုံးစွဲလိုသော ဆန္ဒများကို ဖြစ်ပေါ်စေ၏။ ဆားလျော့စားလျှင်၊ အငန်ပေါ့သွားလျှင် လျှာကသိသာ၏။ ဟင်းမည်မျှ ကောင်းကောင်း အရသာမတွေ့။ ရေနွေးထဲမှာ အချို မှုန့် ခပ်ထားသော “မှန်ရောင်ဟင်းချို” ကမှ သောက် ၍ ကောင်းသလိုလို ရှိတော့၏။

အချိုမှုန့်နှင့် ဆားတို့သည် တွဲဖက်၍ လျှာကို အကျင့်ပျက်စေ၏။ နဂိုကပင် အငန်ကဲသည့် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်၊ ငံပြာရည်များနှင့် တွဲ၍ အချိုမှုန့် သုံးကြ ၏။ ငါးခြောက်ဖုတ်ကို ဆီရွဲ၍ဆမ်းထားသည့် အပေါ် တွင် အချိုမှုန့်တစ်ဇွန်းလောက်ထပ်၍ ခပ်ကာ ဧည့်ကောင်း ဆောင်ကောင်းများအတွက် တည်ခင်း ဧည့်ခံသည်ကိုလည်း ကြိုးပမ်းပါ၏။

အဝေးပြေးလမ်းတစ်ခုခုတွင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ် သော စားသောက်ဆိုင်ကလေးတစ်ခုမှာ ရောင်းချ နေသမျှ အစားအစာများ အငန်ကဲနေသဖြင့် အကြောင်းရင်း ကို မေးကြည့်၏။ ဆိုင်ကလေးမှာ အဝေးပြေး ယာဉ်မောင်းတို့ နားနေရာဖြစ်ကြောင်း၊ အဝေးပြေး ယာဉ်မောင်းတို့မှာ ကွမ်းယာစားသုံးမှုများသဖြင့် လျှာထူနေပြီး တော်ရုံတန်ရုံ ဆားခပ်ထားသည့် ဟင်းလျာများမှာ မတိုးတော့ကြောင်း ဆိုင်ရှင်က ရှင်းပြ၏။

မြန်မာတို့မှာ ကျား မရွေး ကွမ်းယာစားသုံးမှု ဝေလေ့ရှိ၏။ ကွမ်းစွဲသူများလှ၏။ အဝေးပြေး

ယာဉ်မောင်းများမှာ လမ်းခရီးတွင် အိပ်မငိုက်ဘဲ အလုပ်တွင်ရန် ကွမ်းယာမြို့တတ်ပြီး တစ်နေ့လျှင် ကွမ်းယာ ငါးဆယ်မက စားသုံးလေ့ရှိပါသည်။ ကွမ်းယာကို မဖြတ်နိုင်သည့်အမျှ လျှာက အငန် ကို ပို၍တောင့်တလာပြီး ကွမ်းစားသုံးမှု အနည်း အများသာလျှင်ကွာမည် အငန်ကြိုက်သည်ကတော့ အတူတူဖြစ်တော့၏။

ထူးခြားဖြစ်စဉ် တစ်ခုအနေဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ် ထဲက ဒေသတစ်ခုတွင် တစ်ရွာလုံး သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရ၏။ အဆီ၊ အငန်စားသုံးမှု ပုံမှန်ဖြစ်လျက် သွေးတိုးနေကြသဖြင့် သူတို့ သောက်နေကျရေတွင် သွေးတိုးစေသည့် ဓာတ်များ ပါနေသလားဟု ယူဆကြ၏။ ခိုင်ခိုင်မာမာ သက်သေ ပြဖို့ အခွင့်အရေး မရခဲ့ပေ။

ရှေးလူကြီးများမှာ မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါ ပြဿနာ မများလှပါ။ Non Communicable

### ကိုယ်ခံအားနည်းခြင်းကြောင့် ရောဂါပိုးကူးစက်

ပိုးနှင့်လူသားတို့၏ “ဘတစ်ပြန်-ကျားတစ်ပြန်” တိုက်ပွဲများသည် မည်သည့်အခါမှ နိဂုံးချုပ်မည် မသိ။ ထိုကာလအတွင်း လူသားပေါင်း သန်းနှစ်ရာ နီးပါး ရောဂါရ၍ သုံးသန်းမျှ သေလွန်ကြလေပြီ။ သုတေသနများအရ မကူးစက်သော ရောဂါများဖြစ် သော သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ အဝလွန်၊ အသက်ကြီး၊ ကိုယ်ခံအားနည်းခြင်းကြောင့် ရောဂါပိုးကူးစက် ရောဂါ (Communicable Disease - CD) ဖြစ်ကာ သေရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပေါ်လွင်လာ၏။

NCD ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်းဖြစ်သော ဆီဆိုး များစားသုံးခြင်း၊ အချိုမှုန့်၊ အငန်များ၊ သဘာဝမကျ သော အစားအစာစားသုံးခြင်းကိုမူ မလျော့နိုင်ကြပါ။ ရောဂါပျောက်ဆေးများ မိုးပေါ်က ကျလာမည်လား မျှော်လင့်နေမည့်အစား ဆီလျော့စားဖို့၊ ဆားလျော့

**\* ဆီဆိုးများ စားသုံးခြင်း၊ အချိုမှုန့်၊ အငန်များ၊ သဘာဝမကျသော အစားအစာစားသုံးခြင်းကိုမူ မလျော့နိုင်ကြပါ။ ရောဂါပျောက်ဆေးများ မိုးပေါ် က ကျလာမည်လား မျှော်လင့်နေမည့်အစား ဆီ လျော့စားဖို့၊ ဆားလျော့ စားဖို့၊ အချိုမှုန့်လျော့စားဖို့ ခက်နေ၏။ လွယ်လွန်းသောကြောင့် ခက်နေခြင်း၊ စိတ်မဝင်စားခြင်း၊ ကိုယ့်ကျန်းမာရေးကိုယ် ဖန်တီး နိုင်စွမ်းကို မယုံကြည်ခြင်းများ တွေ့နိုင်**

Disease-NCD ဟုခေါ်သော ထိုရောဂါများကြောင့် ရောဂါရခြင်း၊ အသက်တိုခြင်းဖြစ်ခဲ့၏။ ရောဂါပိုး ကြောင့်ဖြစ်သော ကူးစက်ရောဂါများကြောင့်သာ အသေအပျောက်များပြီး အသက်တိုစေသော ကပ် ရောဂါများ ရံဖန်ရံခါဖြစ်ခဲ့၏။

လူတို့သည် ကပ်ရောဂါဖြစ်မှာ ကြောက်၏။ ငွေတွေပုံပေး၍ ကာကွယ်ဖို့ ကုသဖို့ ကြိုးစားကြ၏။ ငွေမကုန်ဘဲနှင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စောင့်ရှောက်ရ သော အလုပ်များကိုမူ ဦးစားပေးလေ့မရှိချေ။ ယခု အဖြစ်များနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုးကြီးကို ကျော်လွှားရန်အတွက် ကုသဆေးတွေရရှိ၏။ မတွေ့။ ကာကွယ်ဆေးတွေ တစ်မျိုးပြီး တစ်မျိုး အချိန်တိုအတွင်းပေါ်လာ၏။ သို့ရာတွင် ငြိမ်ငြိမ် မနေသော ရောဂါပိုးများက ဗီပြောင်းကာ မျိုးကွဲ များ ဖန်တီး၍ တိုက်ခိုက်ကြ၏။

စားဖို့၊ အချိုမှုန့်လျော့စားဖို့ ခက်နေ၏။ လွယ်လွန်း သောကြောင့် ခက်နေခြင်း၊ စိတ်မဝင်စားခြင်း၊ ကိုယ့် ကျန်းမာရေးကိုယ် ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကို မယုံကြည်ခြင်း များ တွေ့နိုင်ပါ၏။

ပညာပေးသူတွေဘက်ကလည်း စားပွဲပေါ်ထိုင်၍ အင်တာနက်ကိုခေါက်၍ သိလာသည်ကိုကူး၍ ကပ်ပေးလိုက်ခြင်း (Copy and Paste) လုပ်နေကြ သည်ကများ၏။ ဆားလျော့စားသုံးဖို့ တစ်ခုတည်းမှာ ပင် မတူကွဲပြားနေသော နေထိုင်မှု ဘဝဟန် (Life - Styles) များကို အခြေခံနေသော အကြောင်းတရား များကို မသိကျိုးကျွန် ပြု၍မရ။

ရေခဲသေတ္တာသုံးနိုင်သူနှင့် ကြောင်အိမ်ထဲမှာ ဟင်းထည့်ထား၍ စားရသူတို့ မတူကြ။ တစ်နေ့လုပ် မှ တစ်နေ့စားရသူတို့က ရွေးချယ်စားသုံးရသော အာဟာရမတူကြ။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့လွန်းသော အညာဒေသနှင့် စွတ်စိုထိုင်းမှိုင်းသော ဒေသ၊ အေး

လွန်းသော ဒေသများတွင် စားသောက်ပုံ (အထူး သဖြင့် အစားအစာသိမ်းဆည်းပုံ) ချင်း မတူကြ။ လက်တစ်ကမ်းမှာ ဈေးသည်ရှိသော မြို့ပြနှင့် ငါးရက်မှတစ်ချင်း ထွက်သောဒေသမှ လူများ မတူကြ။ ကျပ်တိုက်၊ ဆားနယ်၊ အချင်တည်ထားမှ အချိန်ကြာကြာ စားသုံးနိုင်ရန်အတွက် ဆားသည် အဓိကဇာတ်ဆောင်ဖြစ်လာ၏။ ချွေးတလုံးလုံးနှင့် အလုပ်နေပူထဲမှာမူ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရသော ပုဂ္ဂိုလ် များအတွက် ဆားလိုအပ်ချက် ပိုများသည်မှာလည်း အမှန်ပင်။

### ဆား လျော့ချစားသုံးဖို့ တိုက်တွန်းလို

ကွဲပြားသော နေထိုင်မှုဘဝဟန်ကြောင့် ဖြစ်လာ သော ရောဂါများ (Life - Style Diseases) များတွင် သွေးတိုး၊ လေဖြတ်ရောဂါများသည် ယခုအခါမြန်မာ ပြည်တွင် ရှေ့တန်းရောက်လာ၏။ အချို့တွေစား၍ သွေးတိုးဆီးချိုဖြစ်ရသော မြန်မာလူချမ်းသာများ ကိုကြည့်၍ အချို့လျော့စားဖို့ ပညာပေးနေသည် မှန်သော်လည်း တစ်နိုင်ငံလုံး ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး အလွယ်တကူ ပေါပေါများများ စားသုံးနေသော ဆားနှင့် ဆားထွက်ပစ္စည်းများကို ချက်ချင်း လျော့ချ စားသုံးဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါ၏။

အငန်ကို လျော့စားကြည့်ပါ။ သိသိသာသာ နေထိုင်ကောင်းလာပါမည်။ မိမိ၏ ခံစားမှုနှင့် နှိုင်း၍ စားနေကျအငန်ထက် တဖြည်းဖြည်းလျော့စားသွား ရန်သာ လိုပါသည်။ စာအုပ်ကြီးထဲက ကိန်းဂဏန်း တွေထက် မိမိ၏ နေထိုင်မှုဘဝဟန်နှင့် ကိုက်ညီရန် ညှိရပါမည်။ တိုင်းတာနိုင်သည့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုတွေ များလှသော်လည်း အလွယ်ဆုံးမှာ သွေးတိုးရို၊ မရှိစစ်ဆေးကြည့်ဖို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။

တစ်လတစ်ခါလောက် ပုံမှန်စစ်ဆေးကြည့်ရန်နှင့် မိမိတို့စားသုံးသင့်သည့် အငန်ဓာတ်ကို ချိန်ဆနိုင်ပါ သည်။ တစ်ချိန်က သွေးပေါင်တစ်ခါချိန်လျှင် တစ်ကျပ်မျှသာ ကုန်ကျ၏။ သို့စင်လျက် ပုံမှန်ချိန်မည့် သူမရှိ။ အငန်တွေလျော့စားရသည်ကို ရေရှည် သည်း မခံနိုင်သူများလည်းရှိ၏။

### သွေးတိုးရောဂါ ကာကွယ်ရေး

ဆရာဝန်ထံသွားလျှင် “ဝါးခ” ကုန်မှာကြောက် သဖြင့် သွေးမချိန်သူ ရှိလျှင်မူ လူထုအခြေပြုရောင်း မှု ရှိပါ၏။ ခေတ်ပေါ်ဒစ်ဂျစ်တယ် သွေးတိုးကိရိယာ များကို ငါးတန်းကျောင်းသားပင် အလွယ်တကူ သုံးတတ်ပါ၏။ ရွာထဲက အလယ်တန်းကျောင်းသား များကို သွေးချိန်နည်းသင်ပေးထားပြီး စေတနာ့ ဝန်ထမ်းအဖြစ် ရွာထဲမှာ သွေးတိုး ရို၊ မရှိ စစ်ဆေး ကြည့်နိုင်၏။ သူတို့၏ မှတ်တမ်းများကို ဒေသခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သလိုကုသခြင်း၊ လွှဲပို့ခြင်းပြုနိုင်၏။ ဤစီမံ ချက်ငယ်များကို ကျန်းမာရေးပညာအလုပ်အဖြစ် ဌာနက ဦးဆောင်လုပ်ခဲ့ပါ၏။ လူထုကိုယ်တိုင် သွေးတိုးရောဂါ ကာကွယ်ရေး အငန် လျော့စားခြင်း များကို လိုလိုချင်ချင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

- လူဖြစ်စေ၊ တိရစ္ဆာန်ဖြစ်စေ ဆားကိုဖြတ်၍ မရပါ။
- မရှိမဖြစ် ဆားကိုလည်း မများအောင် ချင့်ချိန်ပါ။
- စားမည်ဆိုလျှင်လည်း အိုင်အိုဒင်းဓာတ်ပါ သော ဆားကို စားပါ။

○ လူငယ်အချို့ဟာ နယ်ချဲ့လက်ပါးစေရဲ့ လှည့်စားသွေးဆောင်ဖြားယောင်းမှုကို နားယောင်ပြီး တိုင်းပြည်ကိုဖျက်ဆီးမယ့်စီမံကိန်းကြီးထဲ Country Destructive Movements မှာ ပါဝင်ချင်ကြတယ်။ ရှေ့က အမှားသင်ခန်းစာတွေကို ကြည့်ပါ။ နားမယောင်လေနဲ့ သမီးတို့ သားတို့၊ မိဘများက နားဝင်အောင် တားဆီးနိုင်ကြပါစေ၊ ရွယ်တူသူငယ်ချင်းတွေက မမှားခင် ကယ်တင်ဆွေးနွေးကြပါလေ။

# အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများ၏ နာသုံးနာ လက်ကိုင်ထား၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအပေါ် မိဘသဖွယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် သင်ကြားရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေမှုအား အသိအမှတ်ပြု သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆရာ ဆရာမများအပေါ် ရိုသေလေးစားမှုပြုရသည့် အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် ယဉ်ကျေးမှု တစ်ရပ်သဖွယ် သတ်မှတ်ထားပြီး အခြားမည်သည့်နိုင်ငံတွင်မှ မတွေ့ရှိနိုင်သော အလေးအနက်ပြုမှုကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ ဆရာမများသည်လည်း စေတနာကို အရင်းခံပြီး ဝါသနာနှင့်အတူ အနစ်နာခံကာ တပည့်များအပေါ် ရင်ဝယ်သားသဖွယ် သဘောထား၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်သိက္ခာပြည့်စုံစွာဖြင့် အတတ်ပညာ သင်ကြားပို့ချရုံသာမက “အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့” ဟူသော ဆရာကျင့်ဝတ်ငါးသွယ်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရပ်နားထားရသည့် ကျောင်းများကို လက်ရှိအချိန်တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းများအား ဇွန် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင်တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက် ရှိပါသည်။

စာသင်ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့်ကာလ နှင့် လက်ရှိသင်ကြားနေသည့်ကာလတွင် မိမိတစ်ပါးတို့ ကောင်းစား ရေးကိုသာရေးရှု၍ နိုင်ငံရေးအမြတ်ထုတ်လိုသူများ၊ နိုင်ငံရေး အစွန်းရောက် NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူများ၊ NUG၊ CRPH နှင့် PDF စသည့်အဖွဲ့များသည် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ အား CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်လာစေရန် Social Punishment ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်းများအပြင် ကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားရေးကို အခက်အခဲဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စာသင်ကျောင်းများကို မိုင်းများ၊ လက်လုပ်စုံများဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများအပြင် ဆရာ ဆရာမ များကို စာပေသင်ကြားမှုမပြုနိုင်စေရန် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ နှောင့်ယှက် တိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသောကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများသာမက အချို့အသက်သေဆုံးသည်အထိ စိတ်မချမ်းမြေ့ ဖွယ်ရာ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ များအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် မိသားစု များနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မကောင်းမှု၊ မတရားမှုတို့ကို ပြုလုပ်ရမည့်အပေါ် ရှက်ခြင်း၊ ကြောက်ခြင်းဟူသော ဟီရို၊ ဩတ္တပ္ပတရားတို့အပေါ်၌ သာမန် လူတို့ထက် ပိုမိုသိရှိစောင့်ထိန်းတတ်သည့် ဆရာ ဆရာမတို့အနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းများ၊ နှောင့်ယှက်မှုမျိုးစုံ

တို့ကြားမှ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာဟူသည့် မွန်မြတ်လှသည့် ဂုဏ်ပုဒ်နှင့်အညီ ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သည့် စိတ်ထားများဖြင့် နိုင်ငံ အတွက် ပညာတတ်လူငယ်၊ လူရွယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေး ရှေးရှု၍ သင်ကြားရေးတာဝန်များကို မလစ်ဟင်းရအောင် အားကြီးမာန်တက် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင် နေကြသော ဆရာ ဆရာမများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် လှိုက်လှဲစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင်အပ် ပါသည်။

နိုင်ငံအနာဂတ် ရင်သွေးငယ်များ၏ စာပေပညာ တတ်မြောက်ရေး၊ ပညာရည် မြင့်မားရေးအတွက် အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ သင်ကြားရေး တာဝန်များကို ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဆရာ ဆရာမများ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အထူး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူများ အနေဖြင့်လည်း ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး၊ ကလေးငယ်များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးတို့အတွက် လုံခြုံရေးအသိ၊ လုံခြုံရေးသတိထားကာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

# COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ ပါဝင်လှူဒါန်းမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း ကြေညာချက်

ယခုအခါ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း COVID-19 တတိယလှိုင်းဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်တက် လာသည့်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံတစ်ဝှမ်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအတွက် ဆေးရုံများ၊ ဆေးခန်း များ၊ Quarantine Center များ၊ Community COVID Positive Centre များ ဖွင့်လှစ်၍ အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများပြုလုပ်ရာတွင် လိုအပ်သည့်

ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ၊ အခြား အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေများအား သက်ဆိုင်ရာ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ Quarantine Center များနှင့် Community COVID Positive Centre များနှင့် သက်ဆိုင်ရာနေရာများသို့ တိုက်ရိုက်ပေးပို့လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။  
Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ

# ဟုမ္မလင်းမြို့ ခုတင် (၁၀၀) ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် သိုဝှက်ထားသည့် အောက်ဆီဂျင်အိုး ၃၅ လုံးနှင့် အောက်ဆီဂျင်အစားထိုးစက် ၁၃ လုံးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ

ဟုမ္မလင်း ဇူလိုင် ၂၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးခရိုင် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်  
ခုတင် (၁၀၀) ဆံ့ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ CDM ပြုလုပ်သွား

သော ဆရာဝန်များ၏ ရုံးခန်းများနှင့် စတုရန်းများကို ဇူလိုင် ၁၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသိန်းဇော်၊ နယ်မြေခံ တပ်မတော် ဆေးရုံ တပ်မှူး ဗိုလ်မှူးပြည့်ဖြိုးအောင်၊ စီမံကိန်း ဦးစီးမှူး ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ မြို့နယ်လူဝင်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းညွန့်၊ စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထွေး၊ ဟုမ္မလင်း ခုတင် (၁၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ ရုံးအုပ် ဦးစံစိန်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။  
ထိုသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးစဉ် ဟုမ္မလင်းမြို့ ခုတင် (၁၀၀) ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံရှိ သားဖွားခန်း၊ ခွဲစိတ်လူနာဆောင်၊ ဖျားနာလူနာဆောင် နှင့်မျက်စိ၊ အရိုးအကြောကုသဆောင်တို့အတွင်းမှ အောက်ဆီဂျင် အိုး လီတာ ၄၀ ဆံ့ ၂၈ လုံး၊ အောက်ဆီဂျင်အိုး လီတာ ၂၀ ဆံ့ တစ်လုံး၊ အောက်ဆီဂျင်အိုး ၁၅ လီတာ ဆံ့ ခြောက်လုံး စုစုပေါင်း အောက်ဆီဂျင်အိုး ၃၅ လုံး၊ အောက်ဆီဂျင် အစားထိုးစက် (Oxygen concentra- tor) ၁၃ လုံးတို့ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။  
အဆိုပါ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည့် အောက်ဆီဂျင် အိုးများနှင့် အောက်ဆီဂျင် အစားထိုးစက်များကို လူနာများအတွက် ကောင်းမွန်စွာ အသုံးပြုနေပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်တွင် တပ်မတော်က နိုင်ငံ တာဝန်ယူပြီးနောက် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံမှ ဆေးရုံအုပ် ဒေါက်တာ ဝင်းနိုင်ထွန်း ဦးစီးသော ဆရာဝန်များက ဆေးရုံကို ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်မှ စတင်သေ့ခတ်၍ CDM ပြုလုပ်သဖြင့် ဟုမ္မလင်းခုတင် (၁၀၀) ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကို ပိတ်ထားခဲ့ရကြောင်း၊ ဟုမ္မလင်းဒေသခံ လူနာများ မှာ အမှတ် (၁၉) ခုတင် (၁၀၀)ဆံ့ တပ်မတော်ဆေးရုံ ကိုသာ မှီခိုအားထားခဲ့ရာမှ နေရာအခက်အခဲရှိလာ သဖြင့် တပ်မတော်ဆေးရုံ ဆေးတပ်မှူး ကြီးကြပ်၍ တပ်မတော်ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများနှင့် CDM မပြုလုပ်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ စုစည်းပြီး ပြင်ပလူနာများကို ဧပြီ ၁၉ ရက်မှ စတင်ကာ ယနေ့ အချိန်အထိ ကုသပေးလျက်ရှိပြီး သတင်းအရ ရုံးခန်းများနှင့် စတုရန်းများကိုရှာဖွေ စစ်ဆေးရာမှ ယခုကဲ့သို့ တွေ့ရှိရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဟုမ္မလင်း( ပြန်/ဆက်)



# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများနှင့် အောက်ဆီဂျင်အိုးများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
 လက်ရှိအချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉  
 ရောဂါ တတ်ယလှိုင်းဖြစ်ပွားမှု  
 မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး ဓာတ်ခွဲ  
 အတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာများနှင့်  
 သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများ  
 ကို တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊  
 ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေး  
 ဌာနများနှင့် ကိုဗစ်စင်တာများ  
 တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု  
 လုပ်ငန်းများကို တပ်မတော်သား  
 ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေး  
 ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်း  
 အဖွဲ့များပူးပေါင်း၍ အင်တိုက်  
 အားတိုက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်  
 ရှိပြီး ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင်  
 အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်  
 အတွက် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊  
 ကုသရေးပစ္စည်းများ၊ အောက်ဆီ  
 ဂျင်အိုးများနှင့် အာဟာရဖြည့်

စားသောက်ဖွယ်ရာ များကို  
 တပ်မတော်က သွားရောက်  
 ထောက်ပံ့လှူဒါန်း ပေးလျက်  
 ရှိသည်။  
 ပေးအပ်လှူဒါန်း  
 ထိုသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်  
 ရှိရာ ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ယနေ့အထိ  
 တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်  
 အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊  
 တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာ  
 ရေးဌာနများ၊ ကိုဗစ်စင်တာများ၊  
 ဘာသာရေးကျောင်းများ၊ စာသင်  
 ကျောင်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ  
 လူထုများသို့ သက်ဆိုင်ရာ  
 တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ  
 တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ  
 က အောက်ဆီဂျင်အိုး ၃၅၃၃ လုံး၊  
 Mask ၃၂၁၇၆၂ ခု၊ Personal  
 Protective Equipment (PPE)  
 ဝတ်စုံ ၁၅၆၀၊ Hand Gel ၆၈၉

ဘူး၊ Face Shield အခု ၂၀၀၊  
 လက်ဆေးဆပ်ပြာရည် လေးပုံး၊  
 လက်အိတ် Surgical Gloves  
 ၁၂၀၀၊ ခေါင်းစွပ် အခု ၉၀၀၊  
 စက်သုံးဆီများ၊ အာဟာရဖြည့်  
 စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အလှူ  
 ငွေများကို သွားရောက်ပေးအပ်  
 လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း နှင့်  
 ဆက်လက်ပေးအပ်လှူဒါန်းသွား  
 မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 အသီးသီးလက်ခံရယူ  
 အလားတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ  
 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး  
 လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်  
 အတွက် အထောက်အကူပြု  
 ပစ္စည်းများ၊ အလှူငွေများကို  
 စေတနာရှင် အလှူရှင်များက  
 ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့  
 တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စီမံ  
 အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး မင်္ဂလာ



ခန်းမ၌ လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီ  
 တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့  
 နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး  
 ၌လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ  
 ကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
 ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိ  
 ကုန်းကျေးရွာ အောင်သစ္စာ  
 သူများက အသီးသီးလက်ခံရယူပြီး  
 အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြု  
 မှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်  
 ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ  
 သတင်းစဉ်

## တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ကိုဗစ်စင်တာများသို့ အောက်ဆီဂျင်အိုးများ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာ  
 များနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများကို ကုသ  
 ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အောက်ဆီဂျင်  
 လိုအပ်ချက်များကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်  
 အကူပြုစေရန်အတွက် တပ်မတော်နှင့် အလှူရှင်  
 များက အောက်ဆီဂျင်အိုးများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့်  
 ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ တပ်မတော်  
 ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ကိုဗစ်စင်တာ  
 များသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။  
 သွားရောက်လှူဒါန်း  
 ထိုသို့ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်  
 နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဧရာဝတီမြို့နယ်ရှိ  
 အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) သို့  
 အောက်ဆီဂျင်အိုး ၄၇ လုံးနှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ  
 ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၃၀၀)သို့ အောက်ဆီဂျင်  
 အိုး ၄၅ လုံးတို့ကို နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်  
 နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက လည်းကောင်း၊  
 ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နမ္မတူမြို့ပြည်သူ့  
 ဆေးရုံသို့ အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၂၀၊ လားရှိုးမြို့  
 ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေး  
 စင်တာအတွက် အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၃၀၊  
 လားရှိုးမြို့ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်-  
 ၅၀၀) သို့ အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၄၀၊ လားရှိုးမြို့  
 နယ်မြေခံဆေးတပ်ရင်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံသို့  
 အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၃၀၊ သီပေါမြို့ ပြည်သူ့  
 ဆေးရုံသို့ အောက်ဆီဂျင်အိုး ငါးလုံး၊ Oxygen Regu-



lator တစ်စုံ၊ Oxygen ပိုက် နှစ်ချောင်း၊ PPE ဝတ်စုံ  
 အစုံ ၇၀၊ PPE Level-2 ဝတ်စုံ အစုံ ၅၀၊ Mask ၄၈၀၀၊  
 အရပ်ပြန်ဘူး ၆၀၊ ရေမလုံလက်သန့်ဆေးရည်၇၂  
 ဘူး၊ ပိုးသတ်ဆေးရည်ဘူး ၄၀၊ လက်အိတ်အစုံ ၁၀၀၊  
 ခေါင်းစွပ်အခု ၂၀၀၊ ဆေးဝါးများနှင့် စားသောက်  
 ဖွယ်ရာများကို တပ်မတော် (ကြည်း၊ရေလေ) အရာရှိ  
 စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် Corner Stone ကုမ္ပဏီ  
 တို့ကလည်းကောင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊  
 ထားဝယ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် Oxygen Plant  
 နေရာများသို့ အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၁၀၀ ကို  
 ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံ  
 တပ်မတော်သားများနှင့် အလှူရှင်များက လည်း  
 ကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၊  
 တွံတေးမြို့နယ်၊ ကော့မှူးမြို့နယ်၊ ကွမ်းခြံကုန်း  
 မြို့နယ်နှင့် ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုမြို့နယ်တို့ရှိ ပြည်သူ့  
 ဆေးရုံများသို့ အောက်ဆီဂျင်အိုး ၇၅ လုံးကို ရန်ကုန်  
 တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက  
 လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံမင်းမြို့၊  
 သာပေါင်းမြို့နှင့် ဖျာပုံမြို့တို့ရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံ  
 များအတွက် အောက်ဆီဂျင်အိုး ၆၉ လုံးနှင့်  
 ၁၀ လီတာ အောက်ဆီဂျင်စက်တစ်လုံးတို့ကို အနောက်  
 တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သား  
 များနှင့် အလှူရှင်များက လည်းကောင်း သွား  
 ရောက် လှူဒါန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံ

ရယူကြသည်။  
 ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်  
 ၎င်းအပြင် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး စခန်းများမှ  
 တစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို  
 တင်သွင်းခွင့်ပြုထားရာ ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီများမှ  
 တင်သွင်းလာသည့် လီတာ ၄၀ ဆဲ့ အောက်ဆီဂျင်အိုး  
 ၁၇၀၇ လုံး၊ အောက်ဆီဂျင် Concentrator အလုံး  
 ၅၀၊ Finger Tit ၉၆ ခု၊ Mask သိန်း ၇၀ နှင့် တရုတ်  
 တိုင်းရင်းဆေးဘူး ၁၁၂၀၀၀ တို့ကို မှုဆယ်မြို့နယ်စပ်  
 ဂိတ်နှင့် ချင်းရွှေဟော်မြို့ရှိ နယ်စပ်ဂိတ်များမှတစ်ဆင့်  
 လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီ  
 လိတ်မြို့ရှိ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီများမှ တင်သွင်းလာသည့်  
 လီတာ ၄၀ ဆဲ့ အောက်ဆီဂျင်အိုး အလုံး ၃၀ တို့သည်  
 ထိုင်းနိုင်ငံ ချင်းရိုင်းခရိုင် မယ်ဆိုင်မြို့မှတစ်ဆင့်  
 မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ် (၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတား  
 (တာချီလိတ်မြို့)သို့ လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဦးစီး  
 ဌာနနှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များက စုပေါင်းလှူဒါန်း  
 သည့် အောက်ဆီဂျင်အရည် ၂၉ တန်၊ လီတာ ၆၀  
 အိုး ၆၅ လုံး၊ လီတာ ၄၀ အိုး ၅၈၅ လုံး၊ ၁၅ လီတာအိုး  
 ၃၅ လုံး၊ ၁၀ လီတာအိုး ခြောက်လုံး၊ ၅ လီတာအိုး  
 လေးလုံးတို့သည် ထိုင်းနိုင်ငံ မဲဆောက်မြို့မှ ခြင်္တော်  
 မြို့သို့လည်းကောင်း အသီးသီး ရောက်ရှိလာကြသဖြင့်  
 သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြပြီး  
 သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးသို့  
 ဆက်လက်ပို့ဆောင် ဖြန့်ဝေပေးသွားမည် ဖြစ်  
 ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
 သတင်းစဉ်

## တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ယာယီအရေးပေါ်ဆေးရုံများ၌ ယနေ့အထိ ပြင်ပလူနာ နှစ်သိန်းခုနစ်သောင်းကျော် ကုသပေးနိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
 ပြည်သူ့လူထုအတွက် အဓိကအကျဆုံးဖြစ်သော ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ  
 မြင့်မားရေးအတွက် တပ်မတော်မှ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများ၊ သူနာပြုများ  
 ဖြင့် ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် ပြည်သူ့လူထု၏  
 အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်  
 အတွက် တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ယာယီကုသရေးဆေးရုံများ၌  
 ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို နေ့ညမပြတ် ဆောင်ရွက်ပေး

လျက်ရှိရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှ ယနေ့အထိ ပြင်ပလူနာပေါင်း  
 ၂၇၃၁၄၁ ဦးနှင့် အတွင်းလူနာပေါင်း ၇၉၄၅၃ ဦးတို့ကို ကုသပေးနိုင်  
 ခဲ့သည်။  
 ၎င်းလူနာများအနက် အကြီးစား ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ ၁၂၆၆၂  
 ဦး၊ အသေးစားခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ ၆၇၈၀၊ စုစုပေါင်း ၁၉၄၄၂  
 ဦးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိသည့် လူနာ  
 များကိုလည်း ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများဖြင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသပေး

လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင်ကလေးမီးဖွားလူနာ ၆၄၈၅ ဦးကို ခွဲစိတ်၍  
 လည်းကောင်း၊ ၉၁၁၇ ဦးကို သာမန်ဖြင့်လည်းကောင်း မွေးဖွားပေး  
 နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယနေ့အထိကလေးငယ် ၁၅၆၀၂ ဦးကို အောင်မြင်စွာ  
 မွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေး  
 ကဏ္ဍမြင့်မားရေးတွင် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်  
 ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
 သတင်းစဉ်

လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင်ကလေးမီးဖွားလူနာ ၆၄၈၅ ဦးကို ခွဲစိတ်၍  
 လည်းကောင်း၊ ၉၁၁၇ ဦးကို သာမန်ဖြင့်လည်းကောင်း မွေးဖွားပေး  
 နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယနေ့အထိကလေးငယ် ၁၅၆၀၂ ဦးကို အောင်မြင်စွာ  
 မွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေး  
 ကဏ္ဍမြင့်မားရေးတွင် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်  
 ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
 သတင်းစဉ်

# အင်္ဂလန်တွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှု မြင့်မားနေသော်လည်း ကန့်သတ်ချက်အများစုကို ဖယ်ရှားပေး

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂၀  
အင်္ဂလန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်ချက် အများစုကို ဖယ်ရှားပေး လိုက်ပြီဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း လူအများစုမှာ ကူးစက်မှုများ မြင့်မားနေဆဲကာလ ဖြစ်သည့်အတွက် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ ရှိနေကြသည်။ ဇူလိုင် ၁၉ ရက်တွင် ဖယ်ရှားပေးလိုက်သည့် ကန့်သတ်ချက်များထဲတွင် အများပြည်သူ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် စုပေါင်းကတ်များတွင် ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းမဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရမည့် အမိန့်ကို ဖယ်ရှားပေးခြင်းလည်းပါဝင်သည်။

လန်ဒန်မြို့ရှိ နိုက်ကလပ်များ မှာ ၁၆ လတာ ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရပြီဖြစ်သည်။ ဗြိတိန်တွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှုများမှာ သိသိသာသာ မြင့်မားနေဆဲဖြစ် သည်။ အထူးသဖြင့် ဗီဇပြောင်းဒယ်လ်တာ ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ကူးစက်မှုများ သိသိသာသာ များပြားလာခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်း အခြေအနေများ အောက်တွင် ကန့်သတ်ချက်များ ဖြေလျှော့ပေး လိုက်ခြင်းမှာ စွန့်စားလွန်းရာကျသည့် လှုပ်ရှားမှုဟု ကျွမ်းကျင်သူ အချို့က ပြောသည်။ စိုးရိမ်မှုများနှင့် မသေချာမှု များမှာ ပြည်သူများကြားထဲတွင် ပျံ့နှံ့နေဆဲဖြစ်သည်။ လန်ဒန်ရှိ အချို့သော ဈေးဆိုင်များတွင် ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ကြရန် ဝယ်ယူမှုများကို တောင်းဆိုထားသည်။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်ဘောရစ်ဂျွန်ဆင်ကလည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် မပေါ့ဆကြရန် သတိပေးထား သည်။ ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်သည်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံထားရသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဆာဂျစ် ဂျာဗင်နှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ ထားမှုကြောင့် ဇူလိုင် ၂၆ရက်အထိ အသွားအလာ ကန့်သတ်ခံရ မည်ဖြစ်သည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ



လန်ဒန်မြို့တွင် လမ်းသွားလမ်းလာများကို ဇူလိုင် ၁၉ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

## အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒက်မြို့အရှေ့ပိုင်း၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားရာ

### အနည်းဆုံး ၂၈ ဦးထက်မနည်း သေဆုံး

ဘဂ္ဂဒက် ဇူလိုင် ၂၀  
အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒက်မြို့ အရှေ့ ပိုင်း လူစည်ကားရာ ဈေး တစ်ခုတွင် ဇူလိုင် ၁၉ရက်က ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၂၈ဦးထက်မနည်း သေဆုံးပြီး လူပေါင်း ၆၆ဦးဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်

ဟုအီရတ်ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ၏ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ ဆာဒ်ဈေးတွင် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အနီးအနားရှိ ဈေး ဆိုင်များနှင့် အဆောက်အအုံအချို့ ပျက်စီးသွားရသည်ဟု မျက်မြင် သက်သေများက ပြောသည်။

အီရတ်ဝန်ကြီးချုပ် မူစတာဖာ အယ်ခါဒ်ဟီဗီက လုံခြုံရေးနှင့် ထောက်လှမ်းရေး အဖွဲ့ဝင်များကို ခေါ်ယူခဲ့ပြီး ပေါက်ကွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အရေးပေါ်အစည်း အဝေးပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင်

အကြမ်းဖက်သမားများကို နိုင်ငံ အနှံ့လိုက်လံရှာဖွေမည်ဟု ဝန်ကြီး ချုပ်က သေဆုံးသွားသည့်မိသား စုဝင်များထံ ကတိပြုပြောကြားခဲ့ သည်။ အီရတ်နိုင်ငံတွင် လုံခြုံရေး အဆင့်အတန်း တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင် ပြီးနောက် ဘဂ္ဂဒက်မြို့တွင် ယခုလို ဗုံးပေါက်ကွဲမှုမှာ ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲဖြစ်စဉ်ဖြစ်သည်။

အခင်းဖြစ်ပွားမှုနှင့် ပတ်သတ် ၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပြီး နောက်တွင် သတင်းအချက် အလက်များကို မျှဝေပေးသွား မည်ဟုလည်း အီရတ်အာဏာပိုင် များက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယခုအချိန်အထိ ပေါက်ကွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ တိကျသည့် အထောက်အထား ရှာမတွေ့သေး ချေ။

ဆင်ဟွာ



ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ပျက်စီးနေသည့် ဈေးဆိုင်များကို တွေ့ရစဉ်။

## အာဖဂန်နစ္စတန် သမ္မတနန်းတော်သို့ပစ်မှတ်ထားကာ ခုံးကျည်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်

ကဘူးလ် ဇူလိုင် ၂၀  
ကဘူးလ်မြို့၌ ဇူလိုင် ၂၀ရက်က သမ္မတနန်းတော် တည်ရှိရာနေရာ သို့ ပစ်မှတ်ထား၍ ခုံးကျည်ပစ် ခတ်မှုများ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော်လည်း ပစ်မှတ်နှင့် လွဲချော်ခဲ့သည်ဟု မီဒီယာများတွင် ဖော်ပြကြသည်။ ယခုအချိန်အထိ ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုများကို မသိရသေးချေ။

သမ္မတနန်းတော် အနီးတွင် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ဟု မီဒီယာများတွင် ဖော်ပြကြသည်။ ပါဝန်ပြည်နယ် ရဲခရိုင် အမှတ် ၄ လမ်းပေါ်တွင် စွန့်ပစ်ထားသည့် ကားပေါ်မှနေ၍ ခုံးကျည်ပစ်ခတ် မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဇူလိုင် ၂၀ရက် ဒေသစံတော်ချိန်နံနက် ၈နာရီတွင် ပစ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု



ကားပေါ်မှတစ်ဆင့် ခုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုပြုလုပ်ခဲ့ရာ အဆိုပါ ကားပျက်စီးနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြော ဆက်ပြောသည်။ သမ္မတနန်းတော်ပြင်ပတွင် နောက်ထပ် အသေးစိတ် အချက်အလက်များ သိရန်မူ စောင့်ဆိုင်းရဦးမည် ဖြစ်သည်။

ယင်း တိုက်ခိုက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ မည်သည့်အုပ်စု၏ လက်ချက် ဖြစ်သည်ကိုမူ မသိရသေးချေ။

ဆင်ဟွာ

## ဆီးရီးယားနိုင်ငံ အလက်ပိုမြို့ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာစခန်းများကို ပစ်မှတ်ထားကာ အစွရေးတိုက်ခိုက်

ဒမတ်စကတ် ဇူလိုင် ၂၀  
ဆီးရီးယားနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း အလက်ပိုမြို့ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာစခန်းများ ကိုပစ်မှတ်ထားကာ အစွရေးဘက်မှ ခုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ သည်ဟု ဆာနားသတင်းအေဂျင်စီတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အလက်ပိုတောင်ပိုင်းရှိ ဆာဖီရာရှိ စစ်ဘက်စခန်းများကို ပစ်မှတ်ထားကာ တိုက်ခိုက်မှု ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပစ်မှတ်မထိမီ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်ဖြင့် အချို့သောခုံးကျည်များကို ပစ်ချနိုင်ခဲ့သည်ဟု ဆာနားသတင်းဌာနတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အစွရေးတို့သည် ဆီးရီးယားရှိ စစ်ဘက်စခန်းများမှာ အီရန်က ကျောထောက်နောက်ခံပေးထားသည့် စစ်သွေးကြွများဟုဆိုကာ မကြာခဏဆိုသလို ပစ်မှတ်ထားကာ တိုက်ခိုက်လေ့ရှိသည်။

ဆင်ဟွာ

## ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးထားသည့် အမေရိကန်ခရီးသွားများ သြဂုတ် ၉ ရက်မှ စတင်၍ ကနေဒါသို့ လာရောက်နိုင်

အေ့တဝါ ဇူလိုင် ၂၀  
သြဂုတ်လ ၉ ရက်မှစတင်ကာ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်လုံးထိုးထားသည့် အမေရိကန်ခရီးသွားများနှင့် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့် ရရှိထားသူများကို ကနေဒါနိုင်ငံသို့ လာရောက်ခွင့်ပြုမည်ဟု ကနေဒါအစိုးရက ဇူလိုင် ၁၉ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

ကြေညာခဲ့

၂၀၂၀ မတ် ၂၀ ရက်မှစတင်ကာ အမေရိကန်-ကနေဒါနယ်စပ်ကို ကန့်သတ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး လစဉ်လတိုင်းလည်း ကန့်သတ်ချက် သတ်မှတ်ကာလကို တိုးမြှင့်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်သက်တမ်းတိုးထား

ကနေဒါမှ အိန္ဒိယသို့ ပျံသန်းမည့် စီးပွားရေးနှင့် သီးသန့် လေကြောင်း လိုင်းများကိုမူ ဧပြီ ၂၂ ရက်မှစတင်ကာ ပိတ်ပင်ထား ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုအခါတွင်လည်း ဗီဇပြောင်းဒယ်လ်တာကူးစက်မှု များပြားနေသည့်အတွက် ဆက်လက်သက်တမ်းတိုးထားသည်ဟု သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

# ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် အာရှ-ပစိဖိတ်နိုင်ငံများတွင် အကြီးအကျယ်ထိခိုက်ပျက်စီးလျက်ရှိ

ဟောင်ကောင် ဇူလိုင် ၂၀  
ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် အာရှ-ပစိဖိတ်နိုင်ငံများတွင် အကြီးအကျယ် ထိခိုက်ပျက်စီးလျက်ရှိချိန်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသူ ၃၀၀၉၃ ဦး ရှိလာခဲ့ပြီး အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင်လည်း တစ်နေ့အတွင်း သေဆုံးသူ စံချိန်တင်မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

### အိန္ဒိယ

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၃၀၀၉၃ ဦးအပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၃၁၀၄၃၂ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်လိုက်သော အချက်အလက်များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ ၃၇၄ ဦးနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၄၁၄၄၅ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

### အင်ဒိုနီးရှား

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၃၈၃၅၅ ဦးရှိပြီး ၂၅၈၀ ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖော်ပြသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားကတည်းက အဆိုပါ ပမာဏသည် တစ်နေ့တည်း အများဆုံးသေဆုံးသည့် ပမာဏဖြစ်သည်။

နောက်ဆုံး သတင်းအချက်အလက်များကို

အခြေခံ၍ အရှေ့တောင်အာရှ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၂ ဒသမ ၉၅ သန်းရှိလာခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဆက်စပ်သေဆုံးသူ ၇၆၂၀၀ ရှိလာခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး ဆေးရုံမှဆင်းလာသူ ၃၂၂၁၇ ဦး ရှိလာသောကြောင့် စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ မှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ ၂၂၉၃၈၅၅ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာသည်။

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ၎င်း၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးအစီအစဉ်ကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

### မလေးရှား

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၂၃၆၆ ဦးရှိလာမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၉၃၉၈၉၉ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ဖော်ပြလိုက်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် နော်ဟီရန်အဗ္ဗူလာက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ရှစ်ဦးမှာ ပြည်ပကူးစက်မှုဖြစ်ပြီး ၁၂၃၅၈ ဦးမှာ ပြည်တွင်းကူးစက်မှုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

နောက်ထပ် ၉၃ ဦး ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံး



မလေးရှားနိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် တန်းစီစောင့်ဆိုင်းနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ကြောင်း ဖော်ပြမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၇၂၄၁ ဦး ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

### ဖိလစ်ပိုင်

ဖိလစ်ပိုင်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၄၅၁၆ ဦး ရှိကြောင်း ဖော်ပြမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၅၁၇၉၀၃ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် နောက်ထပ် ၅၈ ဦး ထပ်မံသေဆုံးမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ ၂၆၈၄၄ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

### ပါကစ္စတန်

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၂၁၄၅ ဦး ရှိလာပြီးနောက် စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၉၉၃၈၇၂ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့ပြီး စတုတ္ထလှိုင်း ဂယက်ထပ်မံရိုက်ခတ်လာမည်ကို စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ ၃၇ ဦး ရှိလာပြီးနောက် စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ ၂၅၈၄၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ အသည်းအသန်ဖြစ်နေသူ ၂၆၉၇ ဦးရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး ဆေးရုံမှ ဆင်းလာသူပေါင်း ၉၂၁၀၉၅ ဦး ရှိလာခဲ့သည်။

### တောင်ကိုရီးယား

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၂၇၈ ဦး ရှိလာပြီး စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၈၀၄၈၁ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

ထပ်မံဖြစ်ပွားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူများမှာ ဆိုးလ်ဒေသခံများနှင့် ချုံဂျီပြည်နယ်တို့မှ အများဆုံးဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် တစ်ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သော ကြောင့် စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ ၂၀၅၉ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာသည်။

### ကမ္ဘောဒီးယား

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၈၂၅ ဦးရှိလာပြီးနောက် စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၆၈၇၉၆ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့်ထပ်မံသေဆုံးသူ ၂၁ ဦး ရှိလာပြီးနောက် စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၁၄၉ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ မှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ ၆၁၀၃၉ ဦးရှိလာပြီဖြစ်သည်။

ဆင်ဟွာ



အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ စမ်းသပ်ရန် နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာ ရယူနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

## ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ငါးသိန်းခွဲခန့်ရှိလာ

ရီယိုဒီဂျနေရီး ဇူလိုင် ၂၀  
ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ ၆၆၃ ဦး ရှိလာမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ ၅၄၂၈၇၇ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖော်ပြလိုက်သည်။

ထို့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၅၇၇၁ ဦး

ရှိလာကြောင်း ဖော်ပြမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၉၃၉၁၈၄၅ ဦး ရှိလာခဲ့သည်။

လွန်ခဲ့သော ခုနစ်ရက်က နေ့စဉ် ပျမ်းမျှသေဆုံးမှုသည် ၁၂၄၇ ဦးအထိ ကျဆင်းလာခဲ့သည်။

ပြည်နယ်ခုနစ်ခု၏ မြို့နယ်

များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ၈၈ ဒသမ ၇ သန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအနည်းဆုံး တစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးပြီဖြစ်ပြီး ၃၃ ဒသမ ၇ သန်းမှာ အပြည့်အဝ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ဆင်ဟွာ

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနေစဉ်။



# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

ဗုဒ္ဓဟူး၊ ဇူလိုင် ၂၀၊ ၂၀၂၁

ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (ကိုဗစ်-၁၉) ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (ကိုဗစ်-၁၉) ရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ရောဂါပြင်းထန်သည့်လူနာ (၂၀%) ခန့်သည် ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူရန်လိုအပ်ပြီး အဆိုပါ (၂၀%) တွင် (၅%) ခန့်သည် အထူးကြပ်မတ်ကုသမှုခံယူရပြီး အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

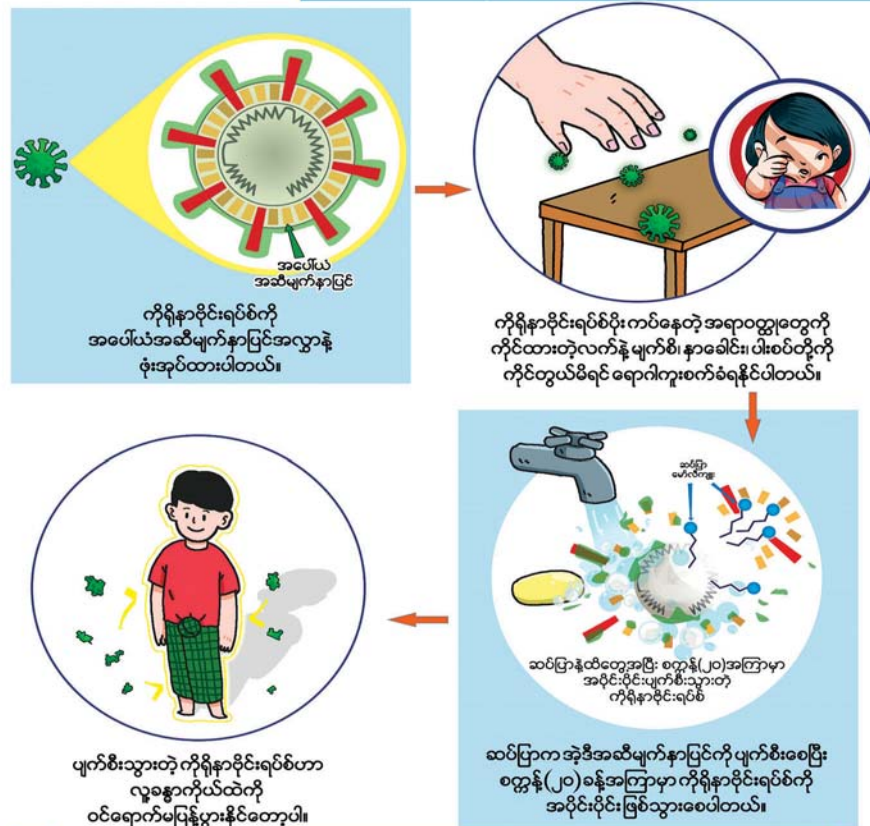
နောက်ဆက်တွဲ ရေရှည်ဆိုးကျိုးများအနေဖြင့် -

- နှလုံးကြက်သားများထိခိုက်ပျက်စီးပြီး နှလုံးကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ခြင်းနှင့် အခြားနှလုံးရောဂါများ ခံစားလာရနိုင်ခြင်း၊
- အဆုတ်အတွင်းရှိ လေအိတ်ငယ်များကိုပျက်စီးစေပြီး အဆုတ်တွင် အမာရွတ်များကျန်ခဲ့၍ နောက်ဆက်တွဲ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊
- ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောရောဂါများဖြစ်သော လေဖြတ်ရောဂါ၊ အတက်ရောဂါ၊ ယာယီ အကြောသေရောဂါ (Guillain-Barre syndrome) များ ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ပါကင်စန်ရောဂါ (Parkinson) နှင့် အယ်ဒိုင်းမား (Alzheimer) ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်ရှိ သွေးကြောများအတွင်း သွေးခဲခြင်းများဖြစ်ပေါ်၍ ဦးနှောက်သွေးခဲခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောများပိတ်ခြင်း၊ ခြေထောက်သွေးပြန်ကြောများပိတ်ခြင်း (Deep Vein Thrombosis) တို့အပြင် အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊
- ရောဂါများပြန်လည်သက်သာလာသော်လည်း အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ကာလရှည်ကြာ ကုသမှုခံယူခဲ့ရသည့်အတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်စိတ်များခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများတွင် အလွန်အမင်းမေပန်းခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်အမျက်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း စသည့်ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ကာလရှည်ကြာ ခံစားရနိုင်ပါသည်။



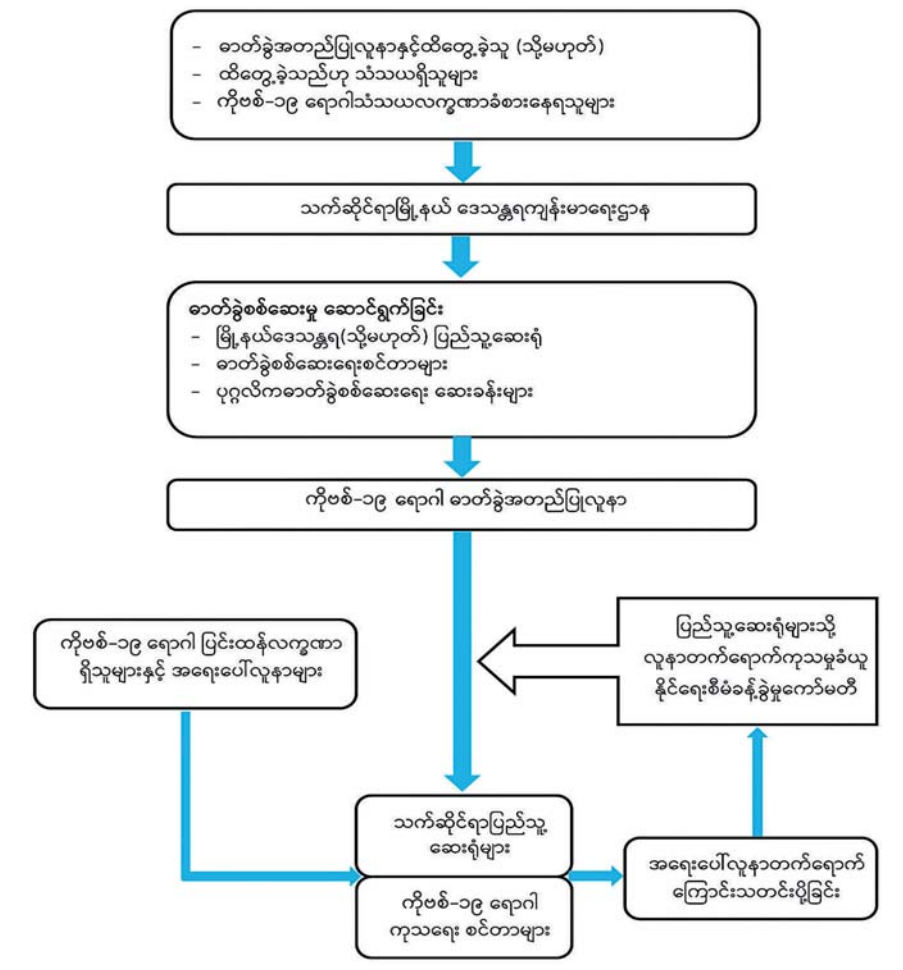
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ဆပ်ပြာနဲ့ ရေကို အသုံးပြုပြီး  
စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင်လက်ဆေးဖို့  
ဘာကြောင့်လိုအပ်တာလဲ



ဒါကြောင့် ဆပ်ပြာနဲ့ရေကိုအသုံးပြုပြီး အနည်းဆုံး စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏလက်ဆေးခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ကိုရော၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်အတွက်ပါ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ(COVID-19) အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပါ။

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သံသယလက္ခဏာရှိသူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် စီစဉ်ထားရှိမှုပုံစံ



\* လူနာ၏ ရောဂါလက္ခဏာအပေါ်မူတည်၍ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူရမည့်နေရာအား ဆုံးဖြတ်ပါမည်။

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သံသယရှိသူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် စီစဉ်ထားရှိမှုပုံစံအား ရှင်းလင်းချက်

- ၁။ ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူ (သို့မဟုတ်) ထိတွေ့ခဲ့သည်ဟု သံသယရှိသူများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သံသယလက္ခဏာခံစားနေရသူများအနေဖြင့် ရှေးဦးစွာ မိမိတို့၏ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များရှိ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) မြို့နယ်ဆေးရုံများသို့ သွားရောက်၍ သတင်းပေးပို့ရပါမည်။
- ၂။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဒေသန္တရ (သို့မဟုတ်) ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရေးစင်တာများနှင့် ပုဂ္ဂလိကဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရေးဆေးခန်းများ၌ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများအား ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားပါမည်။
- ၃။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ မြို့နယ်/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးကော်မတီသို့ ပြန်လည်သတင်းပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းမှတစ်ဆင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများသို့ လူနာတက်ရောက်ကုသမှုခံယူနိုင်ရေး စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးစင်တာများသို့ ပို့ဆောင်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ သို့ရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြင်းထန်လက္ခဏာရှိသူများနှင့် အရေးပေါ်လူနာများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးစင်တာများသို့ တိုက်ရိုက် သွားရောက်၍ ကုသမှုခံယူနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၅။ ပြည်သူ့ဆေးရုံများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးစင်တာများအနေဖြင့် အရေးပေါ်လူနာ တက်ရောက်ကုသမှုအား ပြည်သူ့ဆေးရုံများသို့ လူနာတက်ရောက်ကုသမှုခံယူနိုင်ရေး စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီသို့ ဆက်လက်သတင်းပေးပို့သွားရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

# ဆွမ်ပရာဘွမ်မြို့နယ်၌ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ် ပြန်လည်ထားရှိပြီး ယာဉ်ဖြတ်သန်းသွားလာချိန် ကန့်သတ်ခြင်းနှင့် Mask Campaign ဆောင်ရွက်

ဆွမ်ပရာဘွမ် ဇူလိုင် ၂၀ ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင် ဆွမ်ပရာဘွမ်မြို့နယ်၌ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ်ကို မြစ်ကြီးနား - ဆွမ်ပရာဘွမ်- ပူတာအို ကားလမ်း ဆွမ်ပရာဘွမ်မြို့အဝင် ချစ်သူတံတားအနီးတွင် ဇူလိုင် ၂၀ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲမှစ၍ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ်ကို ပြန်လည်စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။



ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ်တွင် ခရီးသွားပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ခရီးသွားရာဇဝင်များ မှတ်တမ်းထားရှိခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်

ကြောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ်ကို နံနက် ၇ နာရီခွဲမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်မြင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်

ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ကျန်းမာရေးဂိတ်ဖွင့်လှစ်နေမှုများအား စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး မိသားစုက အလှူငွေကျပ် တစ်သိန်းနှင့် ခုတင်(၅၀)ဆုံ ပြည်သူ့ဆေးရုံအတွက် ငွေကျပ်

တစ်သိန်းတန်ဖိုးရှိ ဆေးပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ မေခသစ္စာ ကုမ္ပဏီမှ အလှူငွေကျပ် ကိုးသောင်းကို လည်းကောင်း လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရေး ဂိတ်ရှေ့ စည်ပင်သာယာရေး၊ လမ်းဆုံနေရာများတွင် Mask Campaign ပြုလုပ်၍ ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် မြို့နေပြည်သူများအား နှာခေါင်းစည်း ၁၀၀ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

# အုတ်တွင်းမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်နေ

အုတ်တွင်း ဇူလိုင် ၂၀ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုပမာဏ များပြားလျက် ရှိ၍ Stay at Home အဖြစ် ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ပြီးနောက် မြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်များ၊ ကျေးရွာအုပ်စုဒေသအလိုက် သိရှိ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များနှင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဇူလိုင် ၁၇ ရက် မှစတင်ကာ မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ (အောက်ပုံ)

“Stay at Home ထုတ်ပြန်ထားတဲ့အခါမှာ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ မလိုအပ်ဘဲ အိမ်ပြင်မထွက်ကြဖို့ မဖြစ်မနေ သွားရမယ်ဆိုရင် လည်း သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတွေရဲ့ ထောက်ခံချက်နဲ့ သွားလာကြဖို့ကို ကျွန်တော်တို့ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

အုတ်တွင်းမြို့နယ်တွင် ဇူလိုင် ၁၇ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားသည့် ကာလအတွင်း ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်၊ စားသောက်ကုန်ဆိုင်များကို ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချ ခွင့်ပြုထားပြီး စားသောက်ဆိုင်၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များကို ပါဆယ်စနစ်ဖြင့်သာ ရောင်းချခွင့်ပြုထားသည့် စည်းကမ်းအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သန်းလွင်

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် Mask Campaign ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒဏ်ငွေပေးဆောင်စေခြင်းနှင့် မြို့ဝင်၊ မြို့ထွက်ဂိတ်များ၌ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့တို့ရှိ လူစည်ကားရာ ဘုရားစေတီများ၊ ရပ်ကွက်များ၊ ဈေးများ၊ လမ်းများ၌ ပြည်သူများအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ တပ်နယ်အသီးသီးမှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ နှာခေါင်းစည်း ၃၄၀၀ ကို ပြည်သူများ၏ လက်ဝယ်အရောက် အမေ့ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်အတွက် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့တို့ရှိ လူစည်ကားရာ ဘုရားစေတီများ၊ ရပ်ကွက်များ၊ ဈေးများ၊ လမ်းများ၌ ပြည်သူများအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များရှိ တပ်နယ်အသီးသီးမှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ နှာခေါင်းစည်း ၃၄၀၀ ကို ပြည်သူများ၏ လက်ဝယ်အရောက် အမေ့ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



# ကန့်ဘလူ၌ အောက်ဆီဂျင်စက် / အိုးဝယ်ယူဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် စေတနာရှင်အလှူရှင်များက ပါဝင်လှူဒါန်းလျက်ရှိ

ကန့်ဘလူ ဇူလိုင် ၂၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုပိုးတွေ့လူနာများ၊ သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများနှင့် အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်သူများအတွက် မြို့နယ်အောက်ဆီဂျင်စက်/အိုးဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များတွင် အလှူခံလျက်ရှိရာ စေတနာရှင် အလှူရှင်များ၊ ဆရာတော်သံဃာတော်များက ပါဝင်လှူဒါန်းကြရာ ယနေ့အထိ ငွေကျပ် သိန်း ၁၇၀ ခန့် အလှူခံရရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “အခြားမြို့နယ်များမှာ အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နေတာသိရတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့မြို့မှာလည်း လိုအပ်ရင် အရန်သင့်အသုံးပြုနိုင်ရန် အောက်ဆီဂျင် ဆလင်ဒါ လီတာ ၄၀ အိုး ၅၀ မှာထားပါတယ်။

တစ်လုံးကို ငွေကျပ် သုံးသိန်းခန့်ရှိပါတယ်။ ဒီအောက်ဆီဂျင်အိုးတွေကိုတော့ ကော်မတီကပဲ ထိန်းသိမ်းထားမှာပါ”ဟု မြို့နယ်အောက်ဆီဂျင်စက် / အိုးဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဝင် ဦးဌေးက ပြောသည်။ ထို့ပြင် အောက်ဆီဂျင်စက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၂၀ ခန့်ရှိပြီး နှစ်ဦးအသုံးပြုနိုင်သည့် အောက်ဆီဂျင်စက် ၁၀ လီတာ နှစ်လုံးမှာယူထားရာ မကြာမီ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်သည့်လူနာများ အကူအညီ တောင်းခံရန်နှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းလိုပါက ဦးဌေး (၀၉-၇၉၁၇၀၃၀၅)၊ ဦးစိန်လင်း (၀၉-၄၀၀၄၈၄၈၄)၊ ဦးအောင်ကိုမြင့်(မိုးပျံ) (၀၉-၄၀၀၄၃၄၉၈၇)တို့ထံ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုးကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၃၅၀၀၆၀၀	၂၉၄၀၆၂၀၂	၆၂၄၉၈၃
၂။	အိန္ဒိယ	၃၁၁၇၄၃၂၂	၃၀၃၅၃၇၁၀	၄၁၄၅၁၃
၃။	ဘရာဇီး	၁၉၃၉၁၈၄၅	၁၈၀၆၇၀၈၀	၅၄၂၈၇၇
၄။	ရုရှား	၆၀၀၆၅၃၆	၅၃၈၂၁၃	၁၄၉၉၂၂
၅။	ပြင်သစ်	၅၈၇၁၈၈၁	၅၆၆၁၃၅၂	၁၁၁၄၉၂
၆။	တူရကီ	၅၅၃၇၃၈၆	၅၃၉၀၇၃၉	၅၀၆၀၄
၇။	ဗြိတိန်	၅၄၇၃၄၇၇	၄၄၀၄၄၆၅	၁၂၈၇၂၇
၈။	အာဂျင်တီးနား	၄၇၆၉၁၄၂	၄၄၀၇၈၁၅	၁၀၁၉၅၅
၉။	ကိုလံဘီယာ	၄၆၅၅၉၂၁	၄၄၀၈၀၂၆	၁၁၆၇၅၃
၁၀။	အီတလီ	၄၂၈၉၅၂၈	၄၁၁၄၁၂၉	၁၂၇၈၇၄

နိုင်ငံ	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုးကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံးလူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၂၉၅၀၀၅၈	၂၃၂၃၆၆၆	၇၆၂၀၀
ဖိလစ်ပိုင်	၁၅၁၇၉၀၃	၁၄၄၄၂၅၃	၂၆၈၄၄
မလေးရှား	၉၃၉၈၉၉	၇၉၈၉၅၅	၇၂၄၁
ထိုင်း	၄၂၆၄၇၅	၂၉၆၂၀၈	၃၅၀၂
မြန်မာ	၂၄၀၅၇၀	၁၆၇၁၇၁	၅၅၆၇
ကမ္ဘောဒီးယား	၆၈၇၉၆	၆၁၀၃၉	၁၁၄၉
စင်ကာပူ	၆၃၄၄၀	၆၂၅၃၂	၃၆
ဗီယက်နမ်	၆၀၀၈၀	၁၁၀၄၇	၃၃၄
လာအို	၃၇၁၀	၂၁၇၄	၅
ဘရူနိုင်း	၃၀၅	၂၆၁	၃



# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါတတ်ယူလွှဲခြင်း ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမှာ နေ့စဉ်မြင့်တက်လျက်ရှိသောကြောင့် ရောဂါကူးစက်မှုမခံရစေရေးအတွက် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ လားရှိုးမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပုသိမ်မြို့နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့များ၌ တပ်မတော်သားများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ယနေ့ တွင် အပြင်ထွက်တိုင်း နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန်၊ လူစုလူဝေး ရှောင်ရှားရန်နှင့် မပြုလုပ်ရန်၊ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် မကြာခဏ

ဆေးကြောခြင်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် လက်ကိုသန့်စင်ခြင်း များ ပြုလုပ်ကြရန်၊ မလိုအပ်ဘဲ အိမ်အပြင်သို့ သွားရောက်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ညွှန်ကြားချက်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဗဟိုကော်မတီမှ အသိပေးပန်ကြားချက် များကို တိကျစွာ လိုက်နာရန် စသည့် အသိပေးနှိုးဆော်မှု များကို(ယာဝု) ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားချက်များအား မြို့နယ်အသီးသီး၌ နှိုးဆော်မှု မြင်ကွင်းများ



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်



ရခိုင်ပြည်နယ် မာန်အောင်မြို့နယ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ်



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဗြိတ်မြို့နယ်



ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး မင်းလှ မြို့နယ်



ရှမ်းပြည် နယ် ကျိုင်းတုံ မြို့



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ တပ်ကုန်းမြို့နယ်



ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့နယ်



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်

# မွန်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် လိုအပ်သည့် အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်နေမှု သွားရောက်ကြည့်ရှု

မော်လမြိုင် ဇူလိုင် ၂၀

မွန်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်လင်းထွန်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနအလိုက် တာဝန်ရှိသူများသည် ဇူလိုင် ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်သည့် ပိုးတွေ့လူနာ များအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်နေသော နေရာများဖြစ်သည့် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ရောက်ရှိ၍ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်နေမှုအခြေအနေကို သွားရောက်ကြည့်ရှုရာ (ယာပုံ) သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် တပ်နယ်မှူးက လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုး တွေ့လူနာများအတွက် လိုအပ်သည့် အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်နေမှု အခြေအနေကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ထပ်မံအောက်ဆီဂျင်အရည်ထုတ်လုပ်မည့်စက်ရုံ မြေနေရာ ကို ကြည့်ရှုသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌသည် မုဒုံမြို့နယ်တွင် အောက်ဆီဂျင်အရည် ထုတ်လုပ်မည့် စက်ရုံမြေနေရာကို ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး စက်ရုံတည် ဆောက်ရန်အတွက် အလှူငွေများလှူဒါန်းသည်။ မွန်ပြည်နယ်တွင် အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးတွေ့လူနာများအတွက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် အောက်ဆီဂျင်များ လိုလောက်မှုရှိရေး၊ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင် ရေး အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယခု အခါ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်တွင် တစ်နေ့လျှင် တစ်မိနစ် ကို လီတာ ၂၅၀ ဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက်လည်း ကောင်း၊ မုဒုံမြို့နယ်တွင်လည်း လိုအပ်သည့် အောက်ဆီဂျင်အရည် အလုံအလောက်ထုတ်ပေးနိုင် သည့် စက်ရုံကို တည်ဆောက်ပေးသွားမည် ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



## ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ စတင်တည်ဆောက်

ကျောက်ဆည် ဇူလိုင် ၂၀  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် ဆည်မြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်မှုများ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင် ရေး ကြက်မင်းတွန်ရပ်ကွက် ရွှေစေတီ ကျောင်းတိုက်အတွင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိ ဦးဆောင်မှုဖြင့် စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များ၏ ထည့်ဝင်ငွေများ ဖြင့် ဇူလိုင် ၁၄ ရက်က စတင်ပြီး အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံဆောက်လုပ် လျက်ရှိသည်။ (ယာပုံ)

တစ်ရက်လျှင် လီတာ ၄၀ ဆုံ အိုး ၂၀၀ အထက် ထုတ်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိက ကျောက်ဆည်မြို့ ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးတွင် တက်ရောက် ဆေးကုသနေသောအောက်ဆီဂျင် လိုအပ်သည့် လူနာများအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ဆောက်လုပ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း အောက်ဆီဂျင်

စက်ရုံဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီ ဝင်တစ်ဦးက ပြောသည်။ ကျောက်ဆည်မြို့ အထွေထွေ ရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ယနေ့နံနက်၉ နာရီအထိ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ အမျိုးသား ၁၈၇ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၄၆ ဦး၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်၍ ဆေးရုံ မှ ပြန်လည်ဆင်းခွင့်ရရှိသူ အမျိုး သား ၁၃၀ ၊ အမျိုးသမီး ၇၆ ဦး၊ သေဆုံးသူ အမျိုးသား ၁၃ဦး၊ အမျိုးသမီးကိုးဦး၊ ဆေးဝါး ဆက်လက်ကုသခံယူနေသူ အမျိုး သား ၄၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၆၁ ဦး ရှိကြောင်း အထွေထွေ ရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ သိရသည်။ သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)



အလှူရှင်များ၏ အလှူငွေ များဖြင့် စုပေါင်းပြီးအောက်ဆီဂျင် စက်ရုံ ဆောက်လုပ်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ စက်ဝယ်ယူရန်အတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၀ ကျော် ပေးချေပြီး ဖြစ်ကြောင်း၊ အောက်ဆီဂျင်ထွက် နှုန်းအနေဖြင့် တစ်နာရီ ၅၀ ကုဗမီတာ ဖြစ် သောကြောင့် အကြမ်းအားဖြင့်

## သုံးခွမြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ရုံ တည်ဆောက်မည်

သုံးခွ ဇူလိုင် ၂၀  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်းခရိုင် သုံးခွ မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်လူနာများနှင့် အောက်ဆီဂျင် အသုံးပြုနေရသူများ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ် ချက်များပြားလာသဖြင့် အရေးပေါ် အသုံးပြု နိုင်ရန် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ရုံတစ်ရုံ တည်ဆောက်မည်ဟု သိရသည်။ တစ်နေ့လျှင် အောက်ဆီဂျင်လီတာ ၄၀ ဆုံအိုးအလုံး ၁၂၀ ဖြည့်တင်း ထုတ်လုပ်ပေးနိုင် သော အဆိုပါစက်ရုံကို သုံးခွ-သန်လျင် ကား လမ်းမဘေး သိုက်တူးကန်ကျေးရွာ(ရဲနွဲ့ တာ

အနီး) ၄ ဒသမ ၉၄ ဧကရှိ ဘိုးဘွားရိပ်သာ၌ တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ကာ ဦးအုန်းဆိုင်မိသားစု New Golden Gate(ခေတ်သစ်)ပွဲရုံ ခရမ်းမြို့ နှင့်ဦးကျော်ဝင်းBright Light( လင်းလက်) ပဲမျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီမိသားစု၊ ကြက် တံဆိပ်မိသားစု သုံးခွမြို့တို့က လိုအပ်လျက် နေ သော ငွေကျပ်သိန်း ၉၀၀ ကျော် တန်ဖိုး ရှိအောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ လှူဒါန်းရန် တရုတ် နိုင်ငံမှ ဝယ်ယူပြီးဖြစ်ကာ ဩဂုတ်လ တွင် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ယခုအချိန်တွင် သုံးခွမြို့နယ်အတွင်းရှိ အလှူရှင်များမှ စုပေါင်းလှူဒါန်းသော ဘိုးဘွား ရိပ်သာအတွင်း၌ ၃၁၅ ကေဗီအထိရန် စဖော်မာ တစ်လုံးတပ်ဆင်ရန် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ထားရန် အဆောက်အအုံအတွက် ဦးဆာသား- ဒေါ်လာလီသာ မိသားစု၊ ရတနာတောင် ကုမ္ပဏီလီမိတက်၊ စော်ဘွားကြီးကုန်း အင်းစိန် ရန်ကုန်မြို့မှ တစ်ဦးတည်းလှူဒါန်း မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

## အမရပူရနှင့် တာချီလိတ်မြို့နယ်တို့၌ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇူလိုင် ၁၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် အမရပူရ မြို့နယ် မြစ်ငယ်ဘူတာ၌ ရန်ကုန်မြို့ မလွှဲကုန်းဘူတာမှ မြစ်ငယ် ဘူတာသို့ ဆိုက်ရောက်လာသည့် အမှတ် (923-B) အဆန် ရထားကို စစ်ဆေးရာဖွေရာ တွဲအမှတ် GBHV-40768 တွင် ပဲခူးဘူတာမှ လူမဲ့တန်ဆာဖြင့် တင်ဆောင်လာသည့် အမိနီယမ်နိုက်ထရိတ်

အလေးချိန် ၁၄၉၅၀ ကီလိုဂရမ်လည်းကောင်း(ယာပုံ) ၊ အလားတူ ဇူလိုင် ၁၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တာချီလိတ်မြို့ ဝိန်းကျောက် ရပ်ကွက်တွင် မစုစနီဝင်းမောင်နှင့်ပြီး မဘူးဘလိုက်ပါလာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား

## တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင်အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေး အလတ်စားအောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ တည်ဆောက်သွားမည်

တောင်တွင်းကြီး ဇူလိုင် ၂၀

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမြင့်မားနေသည့်ကာလအတွင်း အောက်ဆီဂျင်လိုအပ် နေသော လူနာများအား အောက်ဆီဂျင် အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရန်အတွက် စိတ္တသုခလူမှုကူညီရေးအသင်းမှ ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ မတည်၍ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ အလတ်စား တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

“စက်အထိုင်ဧရိယာ ၂၄ ပေ ၈ ပေ အကျယ်ရှိတဲ့ အောက်ဆီဂျင် ထုတ်လုပ်တဲ့စက်ကို အလတ်စားလောက်ဝယ်ယူမှာပါ။ တစ်နေ့ကို လီတာ ၄၀ အိုး အလုံး ၄၀ မှ ၆၀ ထိ ထုတ်လို့ရမယ့် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ ခန့်ရှိတဲ့ စက်ဝယ်ဖို့ခန့်မှန်းထားပါတယ်။ လီတာ ၄၀ အိုးအလွတ် အလုံး ၅၀ အတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ နဲ့ 100 KVA ထရန်စဖော်မာအတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ စုစုပေါင်း ငွေကျပ်သိန်း ၇၅၀ လောက် မှန်းထား ပါတယ်။ လတ်တလောအထိတော့ သိန်းလေးရာကျော်အလှူခံရရှိထား ပါပြီ။ အသင်းက မတည်ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ နဲ့ဆို ငွေကျပ်သိန်း ၅၅၀ လောက်ရှိနေပါပြီ။ အခုပိတ်ရက်တွေပြီးလို့ ဘဏ်တွေဖွင့်တာနဲ့ စက်မှာ တော့မှာပါ။ ၄၅ ရက်အတွင်းပြီးစီးအောင် တည်ဆောက်သွားမှာပါ” ဟု တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် စိတ္တသုခလူမှုကူညီရေးအသင်း ဒု-ဥက္ကဋ္ဌ (၁) ဦးကျော်သာထက်က ပြောသည်။

စိတ္တသုခ လူမှုကူညီရေးအသင်းအနေဖြင့် လက်တလော အောက်ဆီဂျင်အခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးနေမှုကို တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်နှင့်နီးစပ် သည့် မကွေးမြို့နယ်အတွင်းမှ ကျေးရွာများ၊ နတ်မောက်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်မြို့နယ်၊ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်နှင့် မိချောင်းရဲနယ်အထိ ဖြန့်ဝေပေး နေရပြီး ယခုတည်ဆောက်မည့် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ ပြီးစီးသွားပါက တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်အတွက် လိုအပ်သည့်အောက်ဆီဂျင်ကို လုံလုံ လောက်လောက် အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



**မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား**

၂၁-၇-၂၀၂၁ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

<b>၀၆:၀၀</b> ရတနာသုတ၊ ငွေတူသုတ၊ ဘေဇာလ်သုတ၊ အနုကုလ်ကင်းပရိတ်တရားတော်	<b>၁၇:၃၅</b> MRTV Travelogue
<b>၀၇:၀၀</b> နံနက်ခင်းသတင်း	<b>၁၈:၀၀</b> ပြည်တွင်းသတင်း
<b>၀၇:၃၅</b> ငွေလားစရာနာလင် အမိမြန်မာပြည်တစ်ဝှင့်	<b>၁၈:၃၀</b> ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များကြောင်း သိကောင်းစရာ
<b>၀၈:၃၅</b> ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များကြောင်း သိကောင်းစရာ	<b>၁၉:၂၅</b> နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ <b>'ဒုလ္လိမာရ'</b> (အပိုင်း-၂၇)
<b>၀၉:၁၀</b> ငွေဖြူရေအပြာအပြာ	<b>၂၀:၀၀</b> ပြည်တွင်းသတင်း
<b>၁၀:၀၀</b> သတင်းထက်သတင်း	<b>၂၀:၃၀</b> နိုင်ငံတကာသတင်း
<b>၁၁:၂၀</b> ဂွေလံနံလ်အသိယံအစီအစဉ်	<b>၂၁:၀၀</b> ဝယာနံသီပီတေးသံသီ
<b>၁၁:၄၅</b> သေးဘက်ဝင်တင်းယင်းမတ်ရွက်နှင့် ကျွန်းမာရေး	<b>၂၁:၃၀</b> ငွေဖြူရေအပြာအပြာ
<b>၁၂:၃၀</b> MRTV National News	<b>၂၂:၂၀</b> နိုင်ငံခြားဇာတ်လမ်းတွဲ <b>'အိမ်ထောင်ရေးပညတ်ချက်များ'</b> (အပိုင်း-၉)
<b>၁၅:၀၀</b> Grade-11 အဘယ့်ရုပ်မြင်သံကြား သင်ခန်းစာများ <b>ဂူဝေဒဒဘာသာရပ်</b>	

**mitv**

<b>07:01</b>	News
<b>07:27</b>	Discovering Tribes: Taung Yoe (Their Life and Customs)
<b>07:50</b>	Orchid Lover
<b>08:01</b>	Ngapali, Unique Spot To Relax
<b>08:19</b>	Xylophone's Home
<b>08:41</b>	Myanmar Delicate Artistic Handy Creations- The Making Procedure Of Goldsmith
<b>08:57</b>	Inn-Waing Waterfall
<b>09:01</b>	Next Generation "Skater"
<b>09:10</b>	TUK TUK In Myanmar (Pyin Oo Lwin)
<b>09:27</b>	Buddha - Dhita (Buddhist Nuns)
<b>09:53</b>	Tea
<b>10:01</b>	Shwe U Min Natural Cave In Kalaw
<b>10:17</b>	Traditional Customs of Holy Waso

<b>MRTV MRC</b>	<b>MRTV PARLIAMENT</b>
<b>၈၂:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)</b> မြင်းတောင်ရက်လုပ်ခြင်းလက်ပူညာ	<b>၀၉:၀၀</b> အဖွင့်အလုပ်
<b>၈၈:၀၀ (၀၈:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)</b> သွေးချင်းတိုရိုရိုရာယဉ်ကျေးမှုများသိသို့	<b>၁၀:၀၀</b> ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်၏ကြေညာချက် သတင်းများ
<b>၀၉:၀၀ (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)</b> အုပ်စားအကြံပြုချက်	<b>၁၀:၃၀</b> ဥပဒေဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာသွေးဆွေးနွေးချက် (အပိုင်း-၅)
<b>၁၀:၀၀ (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)</b> ကရင်စာပေစကားပြောကြားပွဲ (အပိုင်း-၂)	<b>၁၁:၀၀</b> ဥပဒေရေးရာအပြာအပြာဇာတ်လမ်းတွဲ <b>'ပေမေ့ရေးချယ်ရှင်'</b>
<b>၁၀:၃၀ (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)</b> ပန်းချီဆရာစာသွေးလင်းနှင့်တေးဆွေးနွေးခြင်း	<b>၁၁:၃၀</b> ဥပဒေဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာသွေးဆွေးနွေးချက် (အပိုင်း-၆)
<b>၁၁:၀၀ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)</b> ကုသီအလိုက်ဖွင့်ရန်အတွက်အချက်အလက်များ	
<b>၁၁:၃၀ (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)</b> လည်ပတ်ချက်စရာအချက်အလက်များ (အပိုင်း-၂)	
<b>၁၂:၀၀ (၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၀၀)</b> ကုသီအလိုက်ဖွင့်ရန်အတွက်အချက်အလက်များ	
<b>၁၂:၃၀ (၁၆:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)</b> ရုရှားလူများ	
<b>၁၃:၀၀ (၁၇:၀၀ မှ ၁၈:၀၀)</b> ရုရှားလူများ	
<b>၁၃:၃၀ (၁၈:၀၀ မှ ၁၉:၀၀)</b> တောင်ယာထမ်းတင်းအကြောင်း	

<b>MRTV Farmers' Channel</b>	<b>MRTV</b> တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV Education Channel</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV Sports</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV News</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV Soccer View</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV Weekly Sports Info</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV Myanmar News</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍
<b>MRTV Myanmar News</b>	တို့ နေထိုင်နိမိတ် (၆၀၀) နှစ်မှစ၍

www.mrtv.gov.mm | twitter.com/mrtvwebportal | t.me/mrtvnews

### ဗန်းမောက်မြို့နယ်နှင့် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက်ဝယ်ယူရေး ညှိနှိုင်းစည်းဝေး

ဗန်းမောက် ဇူလိုင် ၂၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဗန်းမောက် မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဇူလိုင် ၁၈ ရက်က မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ကော်မတီနှင့် အလှူရှင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရပ်ကွေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ခေါ်ယူ၍ ရောဂါဝေဒနာ အရေးပေါ် အခြေအနေများဖြစ်ပေါ်ပြီး အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်မှု ရှိလာပါက အခက်အခဲ တစ်စုံတစ်ရာမရှိ စေရေးတွက် အောက်ဆီဂျင်ထုတ် စက်ဝယ်ယူရေး ညှိနှိုင်းစည်းဝေး သည်။

အဆိုပါ စက်ဝယ်ယူတည် ဆောက်မည်ဆိုပါက အနည်းဆုံး ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေကျပ်သိန်း ၆၀၀ ခန့် ကုန်ကျမည်ဖြစ်ပြီး ကနဦး မတည်ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ကို ဗန်းမောက်မြို့နေ ကိုဆန်းဘို မိသားစုက ထည့်ဝင်လှူဒါန်းပြီး မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ကော်မတီနှင့် အလှူရှင်များ၊ ကော်မတီရန်ပုံငွေမှ ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ်သိန်း ၃၅၀ ဖြင့် စတင် မှာယူဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မြို့နယ်အတွင်း တွင် နေထိုင်ကြသည့် ပြည်သူ များအနေဖြင့် ထည့်ဝင်လှူဒါန်း လိုပါက မြို့နယ် ဆရာဝန်ကြီး ဖုန်း- ၀၉ - ၇၇၆၆၈၀၁၆၅ သို့ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။



သိရသည်။ လိုအပ်သည့် အတိုင်းအတာအရ အဆိုပါ စက်ကြီးတပ်ဆင်ပြီး အောက်ဆီဂျင်ဘူးများ မျှဝေပေး ပါက ကသာခရိုင်နှင့် ကောလင်း ခရိုင်အတွင်းရှိ ကသာ၊ အင်းတော်၊ ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ထီးချိုင့်၊ ဝန်းသို၊ ပင်လည်ဘူး၊ ကျော်ကျော်လင်းက ပြောကြား ကောလင်းမြို့နယ်များကိုလည်း သည်။ လူအောင်(ကသာ)

### ကျောက်တော်မြို့နယ်၌ လျှပ်စစ်တည်ဆောက်ရေး သတ်မှတ်ကာလပြီးစီးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ကျောက်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်တော်မြို့နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေး လုပ်ငန်းမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရ ရန်ပုံငွေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရန် ပါရှိသော ကျေးရွာများနှင့် ကျောက်တော်မြို့ ပေါ် ရပ်ကွက်အချို့တွင် လျှပ်စစ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ သိရသည်။

ယင်းလျှပ်စစ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးနိုင်ရန် မြို့နယ် မြန်မာ့လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ မြို့နယ် လျှပ်စစ်မှူး ဦးသန်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လျှပ်စစ်လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ကြီးကြပ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အောင်လှဖြူ

သတ်မှတ်ကာလပြီးစီးနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီများက ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ သိရသည်။

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ				
၂၀ - ၇ - ၂၀၂၁				
ရွှေ		နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ		
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၅၉၂၀၀
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၄၉၈၅၀
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၅၉၀၀၀
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၄၉၆၅၀
(အောင်သမာဓိမှ ရယူပါသည်)				
စက်သုံးဆီ				
စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)		
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၀၀၀	ကျပ်	၁၀၂၅	ကျပ်
ပရိမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၀၁၅	ကျပ်	၁၀၃၀	ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၂	၁၀၂၀	ကျပ်	၁၀၅၀	ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၅	၁၀၄၀	ကျပ်	၁၁၃၀	ကျပ်
(၃၆၀ ဒီဂရီ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်)				
ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၉၀၀	၈၉၀၀	၁၀၇	၉၅၂၃၀၀
MTSH	၃၅၀၀	၃၄၅၀	၁၁၄၄	၃၉၅၂၆၀၀
MCB	၀	၀	၀	၀
FPB	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၅၀၀	၁၀၀၀၀၀၀
TMH	၂၈၀၀	၂၇၀၀	၂၉	၇၈၄၀၀
EFR	၀	၀	၀	၀
AHP	၄၉၀၀	၄၉၀၀	၁၆	၇၈၄၀၀

ညီညီ - စုစည်းသည်

### မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး

ခေတ္တစာတည်းမှူး - မြင့်စိုး

သတင်းထောက်မှူး - ခင်ရတနာ

စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သိမ့်သိမ့်မိုး

ဘာသာပြန် စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်

အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်

အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး

ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် - တင်စိုး

သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့

စာမျက်နှာပွဲစည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့

အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဇော်စိန် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းညွှန်(၁)၊ ဇိုင်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၈၃၃၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၅၄၆။

**MYANMAR Digital News**  
Presented by NPE  
www.mdn.gov.mm

# ပြည်သူများအနေဖြင့် သတ်မှတ် စည်းကမ်းတွေ၊ ညွှန်ကြားချက်တွေကို စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်

ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲခရိုင် မအီမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ တိုက်နယ်ဆရာဝန် ဒေါက်တာမင်းနိုင်ကျော်အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ နှင့် ပတ်သက်၍ ဇူလိုင်လ ၁၇ ရက် နေ့က တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်များကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

**မေး။ ။ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာတွေရှိလာရင် ဘယ်လို ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမလဲ ခင်ဗျာ။**

ဖြေ။ ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလို့ ယူဆရတဲ့ လက္ခဏာ တွေခံစားလာရလို့ရင် သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးမှူးနဲ့ ကျွန်တော်တို့ကို အသိပေးဆက်သွယ်ပေးစေ လိုပါတယ်။

**မေး။ ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသံသယလူနာတွေကို ရောဂါပိုး/မရှိ ဘယ်လိုစစ်ဆေးပေးနေ ပါသလဲ။**

ဖြေ။ ။ မအီမှာအခုလက်ရှိတတ်ယလှိုင်းမှာတော့ RTK Testing နဲ့ စစ်ဆေးနိုင်ခြင်း တော့မရှိသေးပါဘူး။ ဒုတိယလှိုင်းမှာတုန်းကတော့ RTK Testing နဲ့ လူနာ ၆၀ ကျော်ကို လက်ခံကုသ ခဲ့ပါတယ်။ RTK Testing ကိုလည်း ရနိုင်အောင် ကြိုးစားနေပါတယ်။ ရလာရင်တော့ ဒီမှာစစ်ဆေး နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

**မေး။ ။ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ပိုးတွေ့ပြီဆိုရင် ဘယ် လိုဆောင်ရွက်ပေးနေပါလဲ ခင်ဗျာ။**

ဖြေ။ ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှိနေပြီလို့ သံသယရှိရင် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးနဲ့ ကုသရေးဦးစီးဌာန ကို ဆက်သွယ်ဖို့ လိုပါမယ်။ ညွှန်ကြားချက်များနဲ့

အညီ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။

**မေး။ ။ ပိုးတွေ့လူနာတွေအတွက် ကျန်းမာရေး ဌာနရဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု၊ စီစဉ်ဆောင် ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေနဲ့ Quarantine Center တွေထားရှိမှုကို ဘယ်လိုလျာထားပါသလဲ။**

ဖြေ။ ။ လက်ရှိအခြေအနေမှာတော့ မအီပြည်သူ့ ဆေးရုံမှာ Positive အတည်ပြု လူနာတစ်ဦး ကို သီးသန့်နေရာ သတ်မှတ်ထားရှိပြီးတော့ မြို့နယ် ကျန်းမာရေးနဲ့ ကုသရေးဦးစီးဌာနရဲ့ လမ်းညွှန်မှု နဲ့အညီ ကုသပေးလျက်ရှိပါတယ်။ အခုတတိယ လှိုင်းမှာတော့ Quarantine Center ဖွင့်လှစ်ထား ရှိခြင်း မရှိသေးပါဘူး။ Quarantine Center ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကိုလည်း မြို့နယ်ကလမ်းညွှန်ချက် နဲ့ အညီ လိုအပ်ရင်လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**မေး။ ။ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ နဲ့ Contact ဖြစ်သူတွေ အနေနဲ့ ဘယ်လို နေထိုင်သင့်ပါသလဲ။**

ဖြေ။ ။ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူနဲ့ Contact ဖြစ်သူတွေ ကိုတော့ နေအိမ်အပြင်မထွက်ဘဲ မိမိနေ အိမ်မှာ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်း(mask)တပ်ဆင်ပြီး Home Quarantine အနေနဲ့ နေထိုင်စေဖို့ ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။

**မေး။ ။ ဘယ်လို လက္ခဏာမျိုးပြသရင် စိုးရိမ်ရတဲ့**

**အခြေအနေ ခေါ်ပါသလဲ။**

ဖြေ။ ။ လူနာအနေနဲ့ အသက်ရှူကျပ်လာခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ချောင်းတအားဆိုး ခြင်း စတဲ့လက္ခဏာမျိုးတွေ တွေ့ရင် စိုးရိမ်ရပါ တယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးတွေ့ရှိသူ လူနာအနေနဲ့ သွေး ထဲမှာရှိတဲ့ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏကို တိုင်းကြည့်လို့ ၉၀ ဝန်းကျင်၊ ၉၀ အောက်တွေ့ရှိရင် စိုးရိမ်ရတဲ့ အတွက် အောက်ဆီဂျင်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အဲဒီ လိုမျိုး ပြင်းထန်တဲ့လူနာတွေကို စစ်ဆေးပြီးတဲ့တိုင် ကျွန်တော်တို့ဆေးရုံမှာ သီးခြားနေရာထားရှိပြီးတော့ သီးခြားကုသမှု ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။

**မေး။ ။ လူနာတွေအတွက် အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်ချက်များကို ဘယ်လိုစီစဉ်ထား ပါသလဲ။**

ဖြေ။ ။ မအီဆေးရုံအနေနဲ့ လက်ရှိအခြေအနေမှာ တော့ အောက်ဆီဂျင် ဆလင်ဒါ (Oxygen Cylinder) အကြီး ငါးလုံး၊ အသေး နှစ်လုံးနှင့် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက် သုံးလုံးရှိပါတယ်။ တကယ်လို့ ဒီထက်လိုအပ်လာခဲ့ရင်လည်း ပေးနိုင်ဖို့ အတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

**မေး။ ။ ကိုဗစ်ဖြစ်လာရင် ဘယ်လိုစားသောက် နေထိုင်သင့်ပါသလဲ။**

ဖြေ။ ။ ခန္ဓာကိုယ် ခုခံစွမ်းအားကတစ်ဆင့် ကိုဗစ် ကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက်စေနိုင်တဲ့အတွက် ခန္ဓာကိုယ်ကို ကိုယ်ခံစွမ်းအား တိုးမြှင့်ထားဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုဗစ်ဖြစ်လာတဲ့ လူနာတွေအနေနဲ့ ရေများများသောက်ပေးဖို့၊ အဟာရရှိတဲ့ အစားအစာတွေကို စားပေးဖို့၊ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ပေးဖို့၊ ကောင်းကောင်း အနားယူဖို့နဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေကို အတတ်နိုင်ဆုံး လျော့ချထားဖို့ အကြံပေးလိုပါတယ်။

**မေး။ ။ ဒီနေ့အထိ ပိုးတွေ့လူနာ ဦးရေ / ဆေးရုံ တက်ရောက် / ဆေးရုံဆင်း လူနာဦးရေ ပြန်လည်ကျန်းမာလာမှု အခြေအနေကို သိချင်ပါ တယ် ခင်ဗျာ။**

ဖြေ။ ။ မအီဆေးရုံအနေနဲ့ လက်ရှိအခြေအနေမှာ ပိုးတွေ့လူနာ Positive တစ်ဦးပဲ ဆေး



ဒေါက်တာမင်းနိုင်ကျော်

ကုသမှုခံယူလျက်ရှိပါတယ်။ သံသယဖြစ်ဖွယ် လူနာတွေတော့ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါတယ်။

**မေး။ ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ ကျန်နေသူများ ထိုးနှံပေးသွားဖို့ စီစဉ်ထားရှိမှု အခြေအနေကို သိပါရစေ။**

ဖြေ။ ။ ကာကွယ်ဆေးထိုး လုပ်ငန်းကတော့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေအတိုင်း ပြီးခဲ့တဲ့လက ထိုးနှံ ခဲ့ပြီးပါပြီ။ ကျန်နေတဲ့သူတွေအတွက်ကတော့ ညွှန်ကြားလာတဲ့အတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**မေး။ ။ အခြားဖြည့်စွက် ပြောကြားလိုမှုများ ရှိပါက ပြောကြားပေးစေလိုပါတယ် ခင်ဗျာ။**

ဖြေ။ ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာက အသိပညာပေးလုပ်ငန်း တွေကို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါ တစ်ဦးတစ်ယောက် ရဲ့ လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုနဲ့ မရပါ။ ပြည်သူတွေက တက်ညီလက်ညီ ပူးပေါင်းပါဝင်ဖို့၊ သတ်မှတ် စည်းကမ်းတွေ၊ ညွှန်ကြားချက်တွေကို စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

အခုလို ပြည်ပြည့်စုံစုံနဲ့ မြေကြားပေးတဲ့ အတွက် ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ် ဆရာ။

မအီ(ပြန်/ဆက်)

**ခန္ဓာကိုယ် ခုခံစွမ်းအားကတစ်ဆင့် ကိုဗစ်ကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက် စေနိုင်တဲ့အတွက် ခန္ဓာကိုယ်ကို ကိုယ်ခံစွမ်းအား တိုးမြှင့်ထားဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုဗစ်ဖြစ်လာတဲ့ လူနာတွေအနေနဲ့ ရေများများသောက်ပေးဖို့၊ အဟာရရှိတဲ့ အစားအစာတွေကို စားပေးဖို့၊ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ပေးဖို့၊ ကောင်းကောင်းအနား ယူဖို့နဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေကို အတတ်နိုင်ဆုံး လျော့ချထားဖို့ အကြံပေးလို**

## မုဒုံမြို့နယ်၌ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံ တည်ဆောက်ရန် မြေနေရာနှင့် အလှူငွေများ မတည်လှူဒါန်း

မုဒုံ ဇူလိုင် ၂၀ မုဒုံမြို့နယ် မုဒုံမြို့နယ် ကျောက်တလုံး ကျေးရွာအုပ်စု ဝင်းစိန်တောရကျောင်း ဓမ္မာရုံ၌ ဇူလိုင် ၁၈ ရက်က အောက်ဆီဂျင် စက်ရုံတည်ဆောက်ရန်အတွက် မြေနေရာနှင့် အလှူငွေများ မတည် လှူဒါန်းကြောင်း သိရ သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တတိယ လှိုင်းဖြစ်ပွားချိန်တွင် ရောဂါဖြစ် ပွားမှု မြင့်တက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူလူထု အသက်ဆုံးရှုံးမှု များပြားနေသောကြောင့် ကုသရေး တွင် အထောက်အကူပြုသည့် အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်မှုရှိနိုင်ရေး အတွက် မုဒုံမြို့နယ် ဗျိုင်းနစ် ကောင် ဝင်းစိန်တောရကျောင်း၊ ဝင်းစိန် ဆရာတော်ကြီးအား

ရည်စူးအမျိုးထား၍ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဦးစင်းလေး (ခ) အရှင်သောဟုလာက စက်ရုံ တည်ဆောက်ရန်အတွက် မြေ နေရာ ပေ(၆၀x၈၀)နှင့် အလှူ ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ မတည် လှူဒါန်းပြီး ကိုဗစ်ကုသရေး စင်တာမှ လူနာများအတွက် ဆန်အိတ် ၅၀ကို လည်းကောင်း၊ အောင်တော်မူ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်(ကမာဝက်)မြို့၊ ရမ်းရွာ ရပ်)က အလှူငွေကျပ်၂၅သိန်းကို လည်းကောင်း၊ ရာမဘောဇန ကျောင်းဆရာတော် (မုဒုံမြို့ ကန်ကြီးကန်ပတ်လမ်း)က အလှူ ငွေကျပ်၂၅သိန်းကို လည်းကောင်း၊ ကျိုက်ရွှေအဘ ရသေ့ကျောင်းက အလှူငွေကျပ် ၁၀သိန်းကို လည်းကောင်း၊ စေတနာရှင်



ပြည်သူများက အလှူငွေကျပ် ၁၂၅သိန်းကို လည်းကောင်း လှူဒါန်းရာ မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင့် ဇော်၊ မြို့နယ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်မိုးနိုင်နှင့် မြို့နယ်

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသုံးပြုရန် အလှူငွေပေးအပ်

မောင်တော ဇူလိုင် ၂၀ ရခိုင်ပြည်နယ် မောင်တောမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အထွေထွေအသုံးစရိတ်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများအတွက် အောက်ဆီဂျင်လိုအပ်မှုများတွင် အသုံးပြုရန် အလှူငွေပေးအပ်ခြင်းကို ဇူလိုင် ၁၈ ရက်က ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

မောင်တောခရိုင်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများ၏ လှူဒါန်းငွေမှာ ငွေကျပ် ၂၀၅သိန်း၊ မောင်တောမြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီသို့ အလှူငွေများ၏ လှူဒါန်းငွေမှာ ငွေကျပ် ၈၅သိန်း၊ ဘူးသီးတောင်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီသို့ အလှူငွေများ၏ လှူဒါန်းငွေမှာ ငွေကျပ် သိန်း ၇၀တို့ဖြစ်ပြီး လှူဒါန်းငွေများကို ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူကာ အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ကြကြောင်း သိရသည်။

သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

### ဒေါက်တာမောင်မောင် ရေးသားသည့် “သားမောင်စစ်သည်သို့” စာအုပ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ

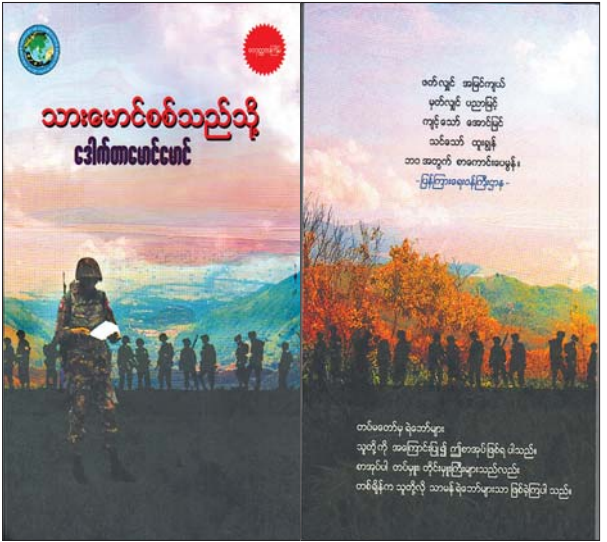
နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ဒေါက်တာမောင်မောင် ရေးသားသည့် “သားမောင်စစ်သည်သို့” စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ယင်းစာအုပ်မှာ စတုတ္ထအကြိမ်ထုတ်ဝေခြင်း ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တိုင်လည်း တပ်မတော်သားဖြစ်ပြီး တပ်မတော်သားစစ်သည်တို့၏ ဖခင်ဖြစ်သူက တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအား အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍ ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားထားသည့် စာအုပ်ဖြစ်သည်။

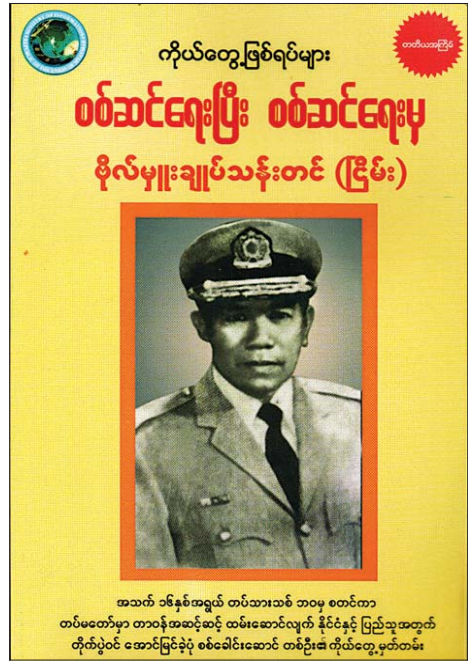
စာရေးသူသည် ၁၉၄၃ ခုနှစ်တွင် ဗမာ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော်တွင် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကာ မင်္ဂလာဒုံစစ်တက္ကသိုလ် စတုတ္ထပတ် ဗိုလ်သင်တန်း တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထိုမှ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် တက်ရောက်ကာ အင်္ဂလိပ်စာတက္ကသိုလ်ဖြင့် ဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ ဥပဒေဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့တို့ ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ကထိက၊ ပြန်ကြားရေးဌာန နယူးတိုင်းသတင်းစာ အယ်ဒီတာဘဝမှသည် တရားသူကြီးချုပ်၊ နိုင်ငံတော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

ဗမာ့တပ်မတော်တွင် ဆွေတာဝန်ထမ်းခဲ့စဉ်အတွင်း တော်လှန်ရေး၊ စစ်ရေးအတွေ့အကြုံများကို သားဖြစ်သူ တပ်မတော်သားစစ်သည်ကို ရည်စူးကာ ရေးသားခဲ့ခြင်းဟုဆိုသော်လည်း သားမောင်စစ်သည်များ၊ တိုင်းပြည်၏သားကောင်းရတနာများအားလုံးအတွက် ရည်ရွယ်ရင်း ဖြစ်သည်။ မိမိ၏ ငယ်ဘဝ၊ ဗမာ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော်သားဘဝ၊ စစ်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ၊ တက္ကသိုလ် ကျောင်းဆရာဘဝ၊ ပြန်ကြားရေးဌာန အယ်ဒီတာဘဝ၊ လန်ဒန်ပညာတော်သင်ဘဝတို့နှင့် အတူ နိုင်ငံ၏အကျိုးကို တပ်မတော်သည် ပြည်သူတို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အစဉ်အလာကောင်းများကို စုံလင်စွာ ရေးသားထားသည်။

စာအုပ်တွင် စာမျက်နှာ ၂၇၇ မျက်နှာ ပါဝင်ပြီး အခန်း ၈ ခန်း ပါဝင်သည်။ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၀ ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈၊ အမှတ် (၀၁-၅၅) သပြေကုန်းဈေး နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင်ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင်



ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၁၈၆ တို့တွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



### ဗိုလ်မှူးချုပ် သန်းတင် (ငြိမ်း) ရေးသားသည့် “ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ရပ်များ - စစ်ဆင်ရေးပြီး စစ်ဆင်ရေးမှ” စာအုပ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ဗိုလ်မှူးချုပ်သန်းတင် (ငြိမ်း) ရေးသားသည့် “ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ရပ်များ - စစ်ဆင်ရေးပြီး စစ်ဆင်ရေးမှ” စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်သည်။ ယင်းစာအုပ်မှာ ၂၀၀၄ ခုနှစ် အမျိုးသားစာပေ (နိုင်ငံရေး) ဆုရစာအုပ်ဖြစ်ပြီး တတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။ စာရေးသူ၏ အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ် တပ်သားသစ်ဘဝမှစတင်လျက် တပ်မတော်တွင် တာဝန်အဆင့်ဆင့် ထမ်းဆောင်လျက် နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူ့အတွက် တိုက်ပွဲဝင်အောင်မြင်ခဲ့သည့် စစ်ခေါင်းဆောင်တစ်ဦး၏ ကိုယ်တွေ့မှတ်တမ်းစာအုပ်ဖြစ်သည်။

စာရေးသူက “ဤဖြစ်ရပ်တွေက တကယ့်ဖြစ်ရပ်တွေ ဖြစ်ပါသည်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီး မြန်မာ့တပ်မတော်သည် ရောင်စုံသူပုန်သောင်းကျန်းသူတွေအပေါ် တရားတုံ့စစ်ပွဲတွေဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါသည်။ ရဲဘော်တွေရဲ့ နောင်တော်တွေဟာ မည်ကဲ့သို့ တိုက်ခိုက်ပြီး ကျော်လွှားခဲ့ရသည့် ဖြစ်ရပ်တွေ

ကို နောင်လာနောက်သား ညီငယ်အရာရှိ၊ အကြပ်တပ်သားတွေအားလုံးကို သိစေချင်ပါသည်” ဟု အမှာစာတွင် ရေးသားထားပြီး နိုင်ငံ၏လွတ်လပ်ရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် တပ်မတော်သားများသည် ခွဲစွမ်းရည် တိုင်းပြည်လူမျိုးနှင့် တပ်မတော်ကိုချစ်သည့် စိတ်ဓာတ်လိုအပ်ကြောင်း နှိုးဆော်ရေးသားထားသည်။

စာအုပ်တွင် စာမျက်နှာ ၄၃၇ မျက်နှာပါဝင်ပြီး အပိုင်း (၇) ပိုင်းခွဲကာ ကိုးကားသော စာအုပ်စာတမ်းများ၊ ဓာတ်ပုံ၊ မြေပုံများဖြင့် ပြည့်စုံဝေဆာစွာ ရေးသားထားသည်။ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၅၀၀ ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈၊ အမှတ် (၀၁-၅၅) သပြေကုန်းဈေး နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၁၈၆ တို့တွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## စာပေဗိမာန်စာမူဆုရ စာအုပ်များ ဖြန့်ချိရောင်းချ

စာပွင့်ဝတ်မှုန်ကဗျာများ

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆု၊ ကဗျာပေါင်းချုပ် တတိယဆုရရှိသည့် စာရေးဆရာ အထဝါစိုး (မန္တလေး) ၏ “စာပွင့်ဝတ်မှုန်ကဗျာများ” စာအုပ်ကို ငွေကျပ် ၂၂၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

ယင်းစာအုပ်တွင် ဝတ္ထုတိုစုစုပေါင်း ၇၆ ပုဒ် ပါဝင်သည်။ မိသားစုဖွဲ့၊ အညာကျေးလက်ဖွဲ့၊ မြို့ဖွဲ့၊ အမျိုးသားအားမာန်ဖွဲ့များအပြင် လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါး၊ အန္တရာယ်ကို ညွှန်းဆိုသော ကဗျာများလည်း ပါဝင်သည်။ ကဗျာဟန်အနေဖြင့် လေးဆစ်ချိုးအတွဲများကို လှိုင်လှိုင် သုံးချိုး ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ကဗျာတစ်အုပ်လုံးတွင် တေးထပ်၊ လွမ်းချင်း၊ တျာချင်း၊ အဲချင်း၊ အိုင်ချင်း၊ စကြာလည်တေးထပ်၊ ဧကပိုဒ်ရတု၊ ဟိုက္ကူ စသည်ဖြင့် ကဗျာပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ရေးဖွဲ့ပုံ ပေါ့ပါး သွက်လက်ပြီး အရပ်သုံးစကားလုံးများနှင့် ပါဠိသက်စကားလုံးများကို ထည့်သွင်းသုံးစွဲထားသည့် ကဗျာစာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်သည်။

ရာမဇာတ်ထဲက ရေကျော်မောင်မောင်

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆု၊ စာပဒေသာ ဒုတိယဆုရရှိသည့် စာရေးဆရာ မင်းသျှင်အောင် (တံတေး) ၏ “ရာမဇာတ်ထဲက ရေကျော်မောင်မောင်” စာအုပ်ကို ငွေကျပ် ၁၅၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

ယင်းစာအုပ်တွင် မြန်မာစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်အတွင်းသို့ ပုဂံခေတ်နှင့် အင်းဝခေတ်တို့၌ ရာမဇာတ်ဝတ္ထု စတင်စီးဆင်းဝင်ရောက်လာခဲ့ပုံအစပြု၍ ရာမာယဏသမိုင်းကြောင်း၊ နန်းတွင်းရာမဇာတ်တော်ကြီးနှင့် ဇာတ်ဝင်သီချင်းကြီးများကို ခြေရာကောက် စုစည်း

ထားသည်။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် ရာမဇာတ်၌ ရွှေသမင်အကဖြင့် နာမည်ရခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ရာမဇာတ်သဘင်ပညာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်သည့် ရေကျော်မောင်မောင်၏ ဘဝတစ်စိတ်တစ်ဒေသသည် ရာမဇာတ်နှင့် တစ်သားတည်း ပျော်ဝင်ခဲ့ရာမှ ဘဝဆည်းဆာအချိန်၌ သာသနာ့အရိပ်သို့ ခိုဝင်ခဲ့ပုံ ဘဝဇာတ်ခုံကို ရေးဖွဲ့ထားသော စာအုပ်ကောင်း ဖြစ်သည်။

သမီးနှင့် သားသို့ ပေးစာများ

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆု၊ လူငယ်စာပေ တတိယဆုရရှိသည့် စာရေးဆရာ နိုက်၏ “သမီးနှင့် သားသို့ ပေးစာများ” စာအုပ်ကို ငွေကျပ် ၁၃၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

ယင်းစာအုပ်တွင် ဆောင်းပါး ၁၅ ပုဒ် ပါဝင်ပြီး ပေးစာပုံစံ စကားပြောဖြင့် ရေးဖွဲ့ထားသည်။ ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ချင်းစီကို ဦးတည်ချက်နှင့် အညီ စုစုစည်းစည်း လှလှပပ ရေးသားတင်ပြထားသည်။ လူငယ်များကို အတွေးလိမ္မာ၊ အသိတရား၊ တွေးခေါ်နိုင်စွမ်းအားနှင့် ဆင်ခြင်ညွှတ်တိုးတက်စေရန် သိမ်မွေ့စွာ သွန်သင်ညွှန်ပြဆုံးမထားချက်များကို ပြေပြစ်သော အရေးအသား ဆီလျော်သော နမူနာ၊ ဥပမာများ၊ ဖြစ်ရပ်များနှင့် လူငယ်များအတွက် ဦးတည်စုစည်း ရေးသားတင်ပြထားသည်။

လူငယ်များအတွက် အကျိုးရှိစေမည့် ဖတ်သင့်ဖတ်ထိုက်သော အားထားထိုက်သည့်အတွက် စာဖတ်ပရိသတ်များ လက်ဝယ်ထားရှိသင့်သည့် စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါစာအုပ်များကို အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈၊ အမှတ် ၀၁-၅၅၊ သပြေကုန်းဈေး၊ နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား၊

မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၁၈၆ နှင့် အမြို့မြို့ရှိ စာပေဗိမာန် ကိုယ်စားလှယ်များထံတွင် ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် လက်ကားမှာယူလိုပါက အမှတ်- ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် အရောင်းဌာန ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈ တို့သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စက္ကန့်ပေါ်က အလှကဗျာများ

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆု၊ ကဗျာပေါင်းချုပ် တတိယဆုရရှိသည့် စာရေးဆရာ မောင်ကြည်နွယ် (ပင်လယ်ဘူး) ၏ “စက္ကန့်ပေါ်က အလှကဗျာများ” စာအုပ်ကို ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

ဆရာ မောင်ကြည်နွယ် (ပင်လယ်ဘူး) ရေးဖွဲ့သော စက္ကန့်ပေါ်က အလှကဗျာများတွင် စုစုပေါင်း ကဗျာ ၈၄ ပုဒ်ပါဝင်သည်။ ဤစာအုပ်တွင် မြန်မာကဗျာစပ်နည်းများဖြင့် မူးမြစ်ဝန်းကျင်မှ တံငါသည်များ၊ လယ်သမားများ၏ ဘဝသရုပ်များ အပါအဝင် ရွာစလေ့၊ ရပ်စလေ့ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် မြန်မာ့မျိုးချစ်စိတ် အကြောင်းအရာများကို ဖွဲ့ထုံး၊ စပ်နည်းစုံလင်စွာ ကဗျာအလှဖြယ်သထားသည့် စာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်ဖြစ်ပေသည်။

အဆိုပါစာအုပ်ကို ငွေကျပ် ၂၂၀၀ ကျပ်ဖြင့် အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈၊ အမှတ် (၀၁-၅၅) သပြေကုန်းဈေး၊ နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန် ကိုယ်စားလှယ်များထံတွင် ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် လက်ကားမှာယူလိုပါက အမှတ်- ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် အရောင်းဌာန ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈ တို့သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



### မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ဒုတိယအကြိမ် ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဒုတိယအကြိမ် လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး၊ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကိုကိုဦး၊ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူများ၊ မန္တလေးခရိုင် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာ စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာ ကြသူများက မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြရာ တိုင်းမှူး က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။


ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လူနာ ၁၀၀၀ ခန့် ဝင်ခွင့်ရှိသော Quarantine Center ပြုလုပ်မည့် ပုသိမ် ကြီးမြို့နယ်ရှိ မန္တလေးနည်းပညာ တက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု ခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့်သူများထားရှိရန်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်၊ ပြီးစီးသည့် စင်တာများတွင် စနစ်တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာများနှင့် သီးသန့်စောင့်ကြည့်ရမည့် သူများထားရှိရန်အတွက် တိုင်းစစ် ဌာနချုပ် နယ်မြေအသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၊ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ၊ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းများ၌ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ပြီးစီးသည့်နေရာများတွင် စနစ် တကျလက်ခံ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာ ရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် အခြားဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ၊ တာဝန်သိပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်း သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များ၌ Quarantine Center များကို ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။


ယင်းသို့ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ပေးနေမှုများနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ယနေ့ တွင် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်များမှ စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌများ၊ တိုင်းမှူး များ၊ ဒုတိယတိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှု၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ အာဟာရပြည့်စုံသောကုသရေးများနှင့် အလှူငွေများ ပေးအပ် ကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ပြင်ဆင်လက်ခံ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ ည ၇ နာရီထိ နေပြည်တော် စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေး စခန်း၌ သီးသန့်စောင့်ကြည့် ရမည့်သူ အမျိုးသား ၁၁၅ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၂၇ ဦး စုစုပေါင်း ၂၄၂ ဦးကိုလည်းကောင်း၊ ဥတ္တရ သီရိမြို့နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်၌ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့လူနာ အမျိုးသား ၁၁ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၉ ဦး စုစုပေါင်း ၃၀ ကို



### “အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity



#### အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထမစစ်စစ်ရေး အဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး အဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၊ အစိုးရ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက် များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကဒ်ပြား၊ မိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓါတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တမင်ပြုလုပ် တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည် ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

#### လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧပေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ် (၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm) | Website Address - <http://www.accm.gov.mm>



အမျိုးသား ၂၇ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၅၆ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၃ ဦး၊ ရှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၃၅ ဦးကို လည်းကောင်း အသီးသီးလက်ခံ ထားရှိကြောင်းနှင့် ယနေ့တွင် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်လာသည့် စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း အမျိုး သား ၅၆ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၃ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၇၉ ဦးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်များသို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါ စောင့်ကြည့်လူနာ များနှင့် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု ပိုးတွေ့ လူနာများ၏ နေထိုင်စားသောက် သတင်းစဉ်

**ချင်းရွှေဟော် နယ်စပ်ဂိတ်မှ အောက်ဆီဂျင်အိုး ၇၀၀နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၂၈၉၅ ဖာ ထပ်မံဝင်ရောက်**

ချင်းရွှေဟော် ဇူလိုင် ၂၀  
ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မြန်ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းသည့် တစ်လုံးလျှင် အောက်ဆီဂျင် လီတာ ၄၀ ဆုံ အိုးအလွတ် အလုံး ၇၀၀ နှင့် နှာခေါင်းစည်း ၂၈၉၅ ဖာ တင်ဆောင်လာသည့် ၂၂ ဘီး မော်တော်ယာဉ် နှစ်စီးနှင့် ခြောက်ဘီးမော်တော် ယာဉ် တစ်စီး စုစုပေါင်း မော်တော်ယာဉ် သုံးစီးတို့သည် ယနေ့နံနက် ၆ နာရီမှ ချင်းရွှေဟော်မြို့ရှိ မြန်မာ-တရုတ်နစ်နိုင်း နယ်စပ်ဂိတ်ပေါက်မှတစ်ဆင့်

ထပ်မံဝင်ရောက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ချင်းရွှေဟော်နယ်စပ်ဂိတ်မှ ဝင်ရောက်လာခဲ့သည့် အောက်ဆီဂျင် အိုးအလွတ် အလုံး ၇၀၀ နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းဖြစ်သည့် နှာခေါင်းစည်း ၂၈၉၅ ဖာ များကို ကွမ်းလုံမြို့နယ်၊ ရွှေကူဝကျေးရွာရှိ ဂူများရှိခေါင်းနှင့် ရွှေကြိတ်ဂိုဒေါင်များတွင် ခေတ္တချထားပြီး ၎င်းဂိုဒေါင်များမှတစ်ဆင့် လားရှိုးမြို့၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေး မြို့များသို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

# မုဒုံမြို့နယ် နီးပဒေါကျေးရွာနှင့် ရောင်းဒေါင်းကျေးရွာကြား မော်လမြိုင်-သံဖြူဇရပ် ကားလမ်းမကြီး ရေကျော်မှုဖြစ်ပွား၍ ကားလမ်းပိတ်ဆို့မှုဖြစ်

မုဒုံ ဇူလိုင် ၂၀  
မုဒုံမြို့နယ်တွင် ဇူလိုင် ၁၉ ရက် ညနေ ၄ နာရီမှ စ၍ မိုးအဆက်မပြတ် ရွာသွန်းပြီး တောင်ကျရေများ စီးဆင်းလာမှုကြောင့် နီးပဒေါကျေးရွာနှင့် ရောင်းဒေါင်းကျေးရွာကြား မော်လမြိုင်-သံဖြူဇရပ် ကားလမ်းမကြီးတွင် ယနေ့မုဒုံလွဲ ၁ နာရီက ရေနစ်ပေခွဲခန့် ရေတက်လျက်ရှိသည်။ (ယာပုံ)



အဆိုပါ ကားလမ်းမကြီး နေရာသည် နှစ်စဉ် မိုးရာသီ၌ ကားလမ်းရေကျော်မှု ဖြစ်ပွားလေ့ရှိရာ ယနေ့မုဒုံလွဲပိုင်းတွင် ကားလမ်းမကြီးပေါ်သို့

နှစ်ပေခွဲခန့် လမ်းရေကျော်နေ ကိုသာ ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုမည် သဖြင့် မော်တော်ယာဉ်နှင့် ဖြစ်ကြောင်း ရေတဖြည်းဖြည်း ဆိုင်ကယ်များ ဖြတ်သန်းခွင့် မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် အခြေမပြုဘဲ အရေးကြီးသော ကားများ အနေကို စောင့်ကြည့်လျက်

ရှိပြီး ရေပြန်ကျသွားမှ ကားများကို ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့် ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း နီးပဒေါကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြောသည်။

ကားလမ်းရေကျော်မှုဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့များနှင့် ကျေးရွာနေ ပြည်သူများက ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် ပူးပေါင်းကူညီစောင့်ကြည့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **အောင်မျိုးသူ (ပြန်/ဆက်)**



## မိုင်းယောင်း၌ မိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းမှုကြောင့် လူနေအိမ်အချို့ ရေဝင်မှုဖြစ်ပွား အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားရေး အသိပေးနှိုးဆော်

မိုင်းယောင်း ဇူလိုင် ၂၀

ရမ်းပြည်နယ် အရှေ့ပိုင်း မိုင်းယောင်းမြို့နယ်တွင် ယမန်နေ့ညက မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအချို့၌ ယနေ့တွင် ရေဝင်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သိရသည်။

မိုးအဆက်မပြတ် သည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် တောင်ကျရေများ၊ မိုးရေများသည် အနိမ့်ပိုင်းနှင့် ချောင်းဘေးရှိ ရပ်ကွက်အချို့နှင့် ဝမ်းလွတ်၊ ဝမ်းလဲ၊ ဝမ်းဒေ စသည့် အနိမ့်ပိုင်းကျေးရွာများ၊ ဝမ်းတောင်း၊ ကော့ရွယ်၊ လော့ပိုင်း စသည့် ချောင်းကမ်းနံဘေး ကျေးရွာများတွင် လူနေအိမ်အတွင်းသို့ ရေများဝင်ရောက်ခြင်း(အပေါ်ပုံ) ကျေးရွာလမ်းမ ရေဖုံးလွှမ်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရေးကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက အသိပေးနှိုးဆော်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းယောင်း၌ မိုးရာသီကာလအတွင်း မိုးများပြီး မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းပါက အနိမ့်ပိုင်းနှင့် ချောင်းကမ်းနံဘေးရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် ယခုကဲ့သို့ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## နာဂဒေသ လေရိုးမြို့၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် မတူပီချောင်း ရေအားလျှပ်စစ် သဲများပိတ်ဆို့နေမှု ရှင်းလင်း

လေရိုး ဇူလိုင် ၂၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ

လေရိုးမြို့၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် မတူပီချောင်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ ရေအားလျှပ်စစ်ကို ဇူလိုင် ၁၈ ရက်

ကပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဒီဂရီကောလိပ် (NRDC)ကျောင်းဆင်း ညီအစ်ကိုများ၊ ဒုတိယမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးဝင်းနိုင်မြင့်နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး၊ ဦးခေါင်းပေါတို့ ဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လေရိုးမြို့ပေါ်ရှိ လူငယ်အဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်း၍ ရေအားလျှပ်စစ် ရေလှောင်ကန် သဲများပိတ်ဆို့နေမှုကို



သွားရောက်ရှင်းလင်း ဖယ်ထုတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံပုံ)

အဆိုပါ ရေအားလျှပ်စစ်သည် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းပြီး သဲများပိတ်ဆို့၍ လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်သွားသောကြောင့် အမြန်ဆုံး မီးလင်းမှုရရှိစေရေး စုပေါင်းအင်အား ၄၀ခန့်က ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀နာရီတွင် စတင်ရှင်းလင်းခဲ့ရာ မုဒုံလွဲ ၁ နာရီ၌ ရှင်းလင်းဖယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်းရေအားလျှပ်စစ်မီးကို ပုံမှန်အတိုင်း မီးလင်းမှုရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

**လူမှုပုဂ္ဂိုလ်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန**

**ရေဘေးပညာပေးစာစောင်**

**ရေဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ**

၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။

၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆိုရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။

(ငယ်မာ- အသက်ကယ် ကုန်ကြမ်း ရေလွတ်နိုင် သည့်နေရာများ အထောက်အပံ့များ)

၃။ ရေရိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင် ထားရှိပါ။

၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။

၅။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်း ထားပါ။

၆။ မြေခိုင်ဒေသ၊ မျိုင်း၊ ရေနုတ်မြောင်း အစရှိသည် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။

၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

**ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် တောင်ရွက်ရန်များ**

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော ဖိလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုလည်း မျှဝေပါ။

၂။ တောင်ပေါ်ဒေသများချောင်းများ၊ မြစ်များတွင် မိုးကြီးပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက်တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။

၃။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။

၄။ မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာမြို့ ဆက်သွယ်ရမည့်သူစသည်တို့အား ရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။

၅။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိပါက ရွေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့လိုပါ။

**ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ် နေချိန်တွင်လိုက်နာရန် အချက်များ**

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော ဖိလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

# ရွှေကိုမလို ရေချိုသာလိုပါသည်

## ခင်အေးကြူ(ရွှေသန်လျင်)

ကျောက်တန်းမြို့နယ်ဟုဆိုလိုက်လျှင် ရန်ကုန်မြစ်၏ မြစ်လက်တက်တစ်ခုဖြစ်သော မှော်ဝန်းမြစ်အတွင်းရှိ ကျွန်းငယ်တစ်ခုပေါ်တွင် မြတ်စွာဘုရား၏ ဓာတ်တော်မွေတော်များကို ဌာပနာသွင်း၍ တည်ထားသည့် ကျိုက်မှော်ဝန်း ကျောက်တန်းရေလယ်ဘုရားကို အမှတ်ကြေးမင်္ဂလာဖြစ်သလို မရောက်ဖူးသူများ သည်လည်း ဖူးမြော်လိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်ကြပေလိမ့်မည်။

ကျောက်တန်းမြို့သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်းခရိုင် ကျောက်တန်းမြို့နယ်၏ ရုံးစိုက်ရာ မြို့ဖြစ်၍ မှော်ဝန်းချောင်းကမ်းပေါ်တွင် တည်ရှိ သည်။ မှော်ဝန်းမြစ်ထဲမှ တန်း၍နေသော ကျောက် တန်းကြီးကို အစွဲပြု၍ ကျောက်တန်းမြို့ဟုခေါ်သည်။ ကျောက်တန်းမြို့နယ်တွင် ကျေးရွာအုပ်စု ၄၅ အုပ်စု ကျေးရွာပေါင်း ၈၀ ရှိသည်။

အချို့ကျေးရွာများသည် ရေချိုရရှိသည့်အတွက် ရေရှားပါးမှု မဖြစ်ပေါ်သော်လည်း ပင်လယ် ကမ်း စပ်ရှိကျေးရွာများသည် မြေသားရေကန်များတွင် သုံးပေထက် တူးဖော်ပါက ရေငန်ပေါက်သည့် အပြင် မြေသားရေကန်များမှာ ရေစိမ့်ခြင်း၊ ရေခန်း ခြောက်ခြင်း၊ ရေငွေ့ပျံခြင်းတို့ကြောင့် နွေရာသီတွင် ရေရှားပါးမှုကို ရင်ဆိုင်နေကြရသည်။

“၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကျေးလက်ဒေသအားလုံး သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ ဖူလုံရမည်” ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့်အညီ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသည် သန့်ရှင်းသောသောက် သုံးရေများ ရရှိရန်အတွက် တွင်းတိမ်၊ တွင်းနက်၊ စိမ့်စမ်း၊ မြေသားရေကန်၊ အမြင့်တင်ရေစင်၊ မိုးရေ လှောင် အုတ်ရေကန်၊ အိမ်သွယ်ရေတိုင်စနစ်နှင့် ရေသန့်စင်စနစ် စသည့် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသော်လည်း သဘာဝတရား



HDPE Sheet ရေကန်တည်ဆောက်အပြီး ပညာရှင်များ၏ ပီတိအပြုံး။

ကြောင့် ရေငန်ပေါက်နေသည့် ပင်လယ်ကမ်းစပ်ရှိ ကျေးရွာများသည် နှစ်စဉ် ရေရှားပါးမှု ကြုံတွေ့ရ လျက်ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် ရေငန်ပေါက်ခြင်း၊ ရေစိမ့်ခြင်း၊ ရေ ခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေငွေ့ပျံခြင်းကို ကာကွယ်နိုင် သည့် HDPE Sheet ခင်းပြီး မိုးရေလှောင်မည့် မြေ သားရေကန်ကို သံတံကျေးရွာတွင် စတင် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

သံတံကျေးရွာသည် ရန်ကုန်မြစ်ဝ၏ ကမ်းနဖူး အရှေ့ဘက်အခြမ်းတွင် တည်ရှိပြီး ကျောက်တန်း

မြို့နယ် အရှေ့တောင်ဘက် ၃၉ မိုင်ခန့်အကွာ၊ မရမ်း၊ ဇွဲဘာ ရေကာတာ၏ အပြင်ဘက်တွင် တည်ရှိ သည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာက တည်ဆောက်ထားသည့် သံတံမီးပြတိုက်ကြီး ရှိခြင်းကြောင့် အဆိုပါမီးပြ တိုက်ကို အစွဲပြု၍ အနီးဝန်းကျင်မြေပေါ်တွင် အိမ် များ ဆောက်လုပ်နေထိုင်ရာမှ သံတံကျေးရွာဟု ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆိုစမှတ်ပြုကြသည်။

ထို့ပြင် ပင်လယ်ကမ်းစပ်၌ နှစ်ပေါင်းများစွာ တည်ရှိသည့် နယ်ခြားမှတ်တိုင်နှင့် သံတံဒေသထွက် ကြက်ဆားလှော်၊ ဘဲဆားလှော်၊ အုန်းစိမ်းရေ ချိုချိုလေး စသည်တို့က ကျေးရွာသို့ ခရီးသွားဧည့် သည်များ လာရောက်လေ့လာ လည်ပတ်ချင်စရာ ဖြစ်သည်။

သံတံရွာ၌ မြေသားရေကန် ငါးကန် ရှိသည့် အတွက် မိုးရာသီနှင့် ဆောင်းဥတုတွင် သောက်သုံး ရေ ဖူလုံသော်လည်း နွေရာသီတွင် ရေကန်များ၌ ရေခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေငန်ပေါက်ခြင်း၊ ရေငွေ့ပျံ ခြင်းတို့ကြောင့် ရေရှားပါးပြတ်လပ်မှုနှင့် ရင်ဆိုင် နေရသည့် ကျေးရွာတစ်ရွာ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။

ယခုအခါ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနသည် သံတံကျေးရွာကို နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ရေချိုရရှိအောင်၊ ရေရှားပါးပြတ်လပ်မှု မရှိအောင် HDPE Sheet ခင်းပြီး ရေချိုဂါလန် ၄၇၀၀၀၀ ခန့် သိုလှောင်နိုင်သည့် ရေကန်ကို စတင်အကောင်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သံတံ ကျေးရွာတွင် နေထိုင်သူ ဦးခင်ဇော်က “ကျွန်တော် အသက် ၅၈ နှစ်ရှိပါပြီ။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း နွေရာသီ ရောက်ရင် သောက်သုံးရေအတွက် အခြားနီးစပ်ရာ ရွာတွေက သွားသယ်ခဲ့ရတယ်။ အခု ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မိုးရေလှောင် ကန် လုပ်ပေးလိုက်တော့ နွေရာသီ ရေရှားပါးမှာကို မပူရတော့ဘူး။ အခုလို မိုးတွေရွာနေတဲ့ကြားကနေ ကျေးရွာနေပြည်သူတွေအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

ဒေသခံတစ်ဦးဖြစ်သူ ဒေါ်မော်မော်လွင်ကလည်း “ကျွန်မတို့ရွာက ရေလုပ်ငန်းနဲ့ အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်း ပြုကြပါတယ်။ သံတံရွာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အုတ်ရစ်ကျော်ကြား သံတံသား ဆိုတဲ့ ဆိုရိုးစကား လည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပင်လယ်ကြီးရှိနေသရွေ့ ကျွန်မ တို့ရဲ့ စားဝတ်နေရေးအတွက် မပူပင်ရပေမယ့် နွေ ရာသီရောက်ပြီဆိုရင် သောက်သုံးရေအတွက်တော့ ပူပင်ရပါတယ်။ ပင်လယ်နဲ့နီးတော့ ရေငန်ပေါက် တယ်။ ရှိတဲ့ရေကန်တွေကလည်း အငွေ့ပျံတော့ သောက်သုံးရေ မလုံလောက်ဘဲ ရှားပါးခဲ့ရပါတယ်။ အခု ရေငန်ဝင်ရောက်တာကိုလည်း ကာကွယ်နိုင် သလို မြေအောက်ရေစိမ့်တာကိုလည်း တားဆီး နိုင်တဲ့ HDPE Sheet ခင်းပြီး မိုးရေလှောင်ကန်ကို ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့အတွက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

ကျောက်တန်းမြို့နယ်တွင် သံတံရွာအပါအဝင် ပင်လယ်ကမ်းစပ်ရှိ ရွာများသည် ရေပြင်ကြီးကို မြင်ရသော်လည်း နွေရာသီတိုင်း သောက်သုံးရေ ရှားပါးသည့် အခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်နေကြရသဖြင့် ယခုကဲ့သို့ HDPE Sheet ခင်းပြီး မိုးရေလှောင်ကန် ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အတွက် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရ ကြောင်း ကျောက်တန်းမြို့နယ် နှစ်ချောင်ရွာတွင် နေထိုင်သူ ဦးမြင့်အေးကလည်း မှတ်ချက်ပြု ပြော ကြားသည်။

ထမင်းအသက် ခုနစ်ရက်၊ ရေအသက် တစ်မနက် ဟူသည့် ဆိုရိုးစကားအတိုင်း သက်ရှိလူသားများ အတွက် မရှိလျှင်မဖြစ်သည့် ရေချိုကို သံတံကျေး ရွာမှ ပြည်သူများ လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုကို အများ ပြည်သူ မုဒိတာပွားများနိုင်စေရန် ရေးသားတင်ပြ လိုက်ရပါသည်။ ။



တည်ဆောက်ပြီးသွားသော HDPE Sheet ခင်း မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်။

## မြောက်ဦးမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာ ၁၁ ရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

မြောက်ဦး ဇူလိုင် ၂၀ ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်လျက် ကျေးရွာ ၁၁ ရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများကို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းအားလုံး ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁

ဘဏ္ဍာနှစ် ရန်ပုံငွေမှ ကျေးရွာတစ်ရွာလျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ နှုန်းဖြင့် ကျေးရွာ ၁၁ ရွာ အတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၁၁၀၀ ထောက်ပံ့ပေး ပြီး ယင်းကျေးရွာများမှ ပြည်သူထည့်ဝင် ငွေကျပ် ၂၁ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို ဒေသခံပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

စီမံကိန်းကျေးရွာများဖြစ်သော လက်သန်း ချို(သစ်)၊ ဖြန့်ခေါင်၊ မောင်ညိုကျွန်း၊ အောက် စည်မောင်း၊ မူချာ၊ တင်းထိန်ရုံ၊ ပုဒိုင်း၊ ပါးတော်၊ ငစွယ်ကန်နှင့် ဘော်ရွာဈေး ကျေးရွာများတွင်

ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း၊ မြေသား ရေကန် အနက်တူးခြင်း၊ ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်း နှင့် လက်တူးတွင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပြီဖြစ်ကာ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှူး ဦးထွန်းရန်နိုင်သူ ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့က စစ်ဆေးပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် လုပ်ငန်း များ ပြီးစီးသဖြင့် ကျေးရွာများရှိ အိမ်ခြေ ၁၇၁၂ အိမ်မှ လူဦးရေ ၈၁၀၅ ဦးအတွက် လူမှုဘဝ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရန် အကျိုးပြုမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

## သာပေါင်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

သာပေါင်း ဇူလိုင် ၂၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သာပေါင်းမြို့နယ်တွင် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ပွဲကို ဇူလိုင်လပထမပတ်က ပျဉ်းမထုံးကျေးရွာအုပ်စု သူဌေးစမ်းကျေးရွာ မြတ်တောင်ညိုဘုရားကုန်းမြေ၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြည်သူများ စုပေါင်း၍ သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးကြသည်။

သာပေါင်းမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်း ဧရာထိုက်၊ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးအောင်ကျော်သိန်း၊ ခေတ္တ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးခင်မောင်ဌေး၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးအရာရှိ ဦးရဲအောင် နှင့် သစ်တောဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပျဉ်းမထုံး ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ စုပေါင်း၍ ကျွန်းပင် ၃၅၀၊ ပျဉ်းမထုံးပင် ၂၅၀၊ မဟော်ဂနီပင် ၂၀၀၊ မန်ဂျန်ရားပင် ၃၅၀ နှင့် အော်ရေးရှားပင် ၃၅၀ တို့ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တင်ဝင်း





### နှလုံးသားမေတ္တာကင်းမဲ့သော CDM ဆေးဝန်ထမ်းများအား ထိရောက်စွာ အရေးယူပေးပါ

အယ်ဒီတာ့ထံပေးစာ- ကျွန်တော်တို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးခရိုင် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ခုတင်(၁၀၀)ဆုံ ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ CDM ပြုလုပ်သွားတဲ့ ဆရာဝန်များရဲ့ ရုံးခန်းများနဲ့ စတုရန်းများကို ဇူလိုင် ၁၇ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်မှာ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနဲ့ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ သားဖွားခန်း၊ ခွဲစိတ်လူနာဆောင်၊ ဖျားနာလူနာဆောင်နဲ့ မျက်စိ၊ အရိုးအကြောကုသဆောင်တို့အတွင်းမှ အောက်ဆီဂျင်အိုး(လီတာ ၄၀ ဆုံ) ၂၈ လုံး၊ အောက်ဆီဂျင်အိုး(လီတာ ၂၀ ဆုံ) တစ်လုံး၊ အောက်ဆီဂျင်အိုး (၁၅ လီတာဆုံ) ခြောက်လုံး စုစုပေါင်း အောက်ဆီဂျင်အိုး ၃၅ လုံး၊ အိမ်သုံးအောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက် (Oxygen concentrator) ၁၃ လုံးတို့ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဒီသတင်းဟာ ကျွန်တော်တို့ ဟုမ္မလင်းဒေသခံတွေသာမက တစ်နိုင်လုံးက ပြည်သူတွေအတွက် အော့နည်းနာစရာကောင်းတဲ့ သတင်းတစ်ပုဒ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့အချိန်မှာ ကျန်းမာရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးက အသက်လုံပြီး ရင်ဆိုင်နေရချိန်မှာ ယခုလို လူသား မဆန်တဲ့ နှလုံးသားမေတ္တာကင်းမဲ့တဲ့ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာ မစောင့်ထိန်းတဲ့ CDM လုပ်တဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေရဲ့ လုပ်ရပ်ဟာ အင်မတန် ကောက်ကျစ်ယုတ်မာတဲ့ လုပ်ရပ်တွေဖြစ် တယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ နားလည်လိုက်ပါပြီ။

ကျန်းမာရေးလောကမှာ ပြည်သူတွေအပေါ် အင်မတန် စေတနာ မေတ္တာကရဏကြီးမားပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးနေသူတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ သူတို့ကို သာဓုအကြိမ်ကြိမ် ခေါ်မိပါတယ်။ နောင်သံသရာအဆက်ဆက် ဘဝအကျိုးပေး ကောင်းသူများ ဖြစ်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အခုလို ကိုဗစ်ရောဂါကြောင့် အသက်ရှူခက်ခဲပြီး အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်နေချိန်မှာ ယခုလို ယုတ်မာပက်စက်တဲ့ အလုပ်မျိုးကို သာမန်ပြည်သူတွေကတောင် လုပ်လည်း မလုပ်၊ ကြံလည်းမကြံ၊ ပြောလည်း မပြောခဲ့ကြဘဲ CDM လုပ်တဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ ဆေးဝန်ထမ်းတွေက ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ကင်းမဲ့စွာ ယခုလို လုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့ လုပ်ရပ်အပေါ် ပြောစရာစကားလုံးမရှိအောင် ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။

ကျန်းမာရေးကို နိုင်ငံရေးနဲ့ ရောစပ်အသုံးမချဖို့ ပြောကြားလိုပါ တယ်။ ထိရောက်စွာ အရေးယူပေးဖို့လည်း တင်ပြအပ်ပါတယ်။ အခြား တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရဲ့ ဆေးရုံများကိုလည်း အခုလို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ပြီး နိုင်ငံတော်က ဝယ်ယူပေးခဲ့တဲ့ ကျန်းမာရေး အရင်းအမြစ်တွေကို ထိရောက်မှန်ကန်စွာ အသုံးပြု နိုင်ဖို့အတွက် ကြပ်မတ်ပေးကြပါလို့ အယ်ဒီတာ့မှတစ်ဆင့် အသိပေးတင်ပြအပ်ပါတယ်။ ဟုမ္မလင်းဒေသခံပြည်သူတစ်ဦး

### အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍသို့ ပေးစာများ ပေးပို့နိုင်

မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာဖတ်ရှုသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်၌ ဖြစ်ပျက်နေသော အကြောင်းအရာများကို သတင်း စာဖတ် ပြည်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများသို့ သိရှိစေလို သော အပြုသဘောဖြင့်ရေးသားသော ပေးစာများကို မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာ အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍသို့ လိပ်မူ၍ ပေးပို့နိုင်ပါ သည်။

ယင်းကဲ့သို့ ပေးစာများပေးပို့ရာတွင် အမည်၊ ဆက်သွယ်ရမည့် လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ထည့်သွင်းရေးသားရမည်ဖြစ်ပြီး ပေးပို့သည့် ပေးစာအတွက် တာဝန်ယူသည်ဟု ပါရှိရမည်ဖြစ် ပါကြောင်း သတင်းစာဖတ်ပြည်သူများအား အသိပေးဖိတ်ခေါ်အပ် ပါသည်။ စာတည်းအဖွဲ့

## ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဆွေးနွေး

စစ်တွေ ဇူလိုင် ၂၀ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ အောင် ကျော်မင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ထင်လတ်ဦးနှင့် လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ တွေ့ဆုံပွဲကို ယမန်နေ့က ပြည်နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



တွေ့ဆုံပွဲတွင် ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ က ကိုဗစ်-၁၉ တတ်ယအကျော့ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းသည် တဖြည်းဖြည်း တိုးတက်များပြားလာသည် ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမို ထိရောက်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ယခုကဲ့သို့ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များနှင့်တွေ့ဆုံကာ ညှိနှိုင်းတိုင်ပင် ဆွေးနွေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ ပြည်နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများကလည်း အတတ်နိုင် လျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့အတူ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ် သော လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက

လည်း ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေ သည်ကို ကြားသိရကြောင်း၊ အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်ချက် အတွက်လည်း အောက်ဆီဂျင် ပြတ်လပ်မှု မရှိစေရေးအတွက် အနောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးတို့က နေ့မနားညမနား ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ယခု အခါ အောက်ဆီဂျင်အလုံ အလောက် ရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ယခုအစည်းအဝေး တွင် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များအနေဖြင့် လိုအပ်ချက်များ၊ အခက်အခဲများမည်သို့ရှိကြသည် မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်လျှင် အောင်မြင်မည်ကို ပွင့်ပွင့်လင်း လင်း ဆွေးနွေးပေးကြစေလို ကြောင်းနှင့် မိမိတို့ဘက်ကလည်း

တတ်နိုင်သလောက် ကူညီဖြည့် ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အနောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်နေမှု အောက်ဆီဂျင် ပြတ်လပ်မှု မရှိစေရေးအတွက် ကြိုးစား ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်း များတွင် ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီနှင့် တပ်မတော်တို့က လူမှုရေး အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ ကူညီဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေ များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာ

ကြသည့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များမှ ကိုယ်စားလှယ်များက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်း ချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်နေမှု များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်း ဆွေးနွေးကြသည်။ ယင်းနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသရေး လုပ်ငန်းများ တွင် ရှေ့တန်းမှ တာဝန်ထမ်း ဆောင်နေကြသည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့ အစည်းများအတွက် တာဝန်ရှိ သူများက ကြက်ဥများကို ထောက်ပံ့ပေးကြကြောင်း သိရ သည်။ တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

### မိုင်းယောင်းတံတား ကျိန်းယန်းဘက်ခြမ်း ဖြတ်သန်းခွင့် ယာယီပိတ်

မိုင်းယောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် အထူးဒေသ(၄)မှ ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်း မိုင်းယောင်းမြို့နယ် မိုင်းယု-ကျိန်းယန်း တံတား ကျိန်းယန်းဘက်အခြမ်းကို ဇူလိုင် ၁၉ ရက်က ဝင်/ ထွက်သွားလာခွင့်ကို ရက်အကန့်အသတ်မရှိ ယာယီ ပိတ်လိုက်ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကျိုင်းတုံ၊ တာချီလိတ်၊ မိုင်းယောင်းမြို့နယ်များ၌

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများကြောင့် ကုန်စည် စီးဆင်းမှု မပြတ်တောက်စေရေး ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် မိုင်းယု-ကျိန်းယန်းတံတား မှတစ်ဆင့် ရောဂါပိုး ကူးစက်လာမှု မရှိစေရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် အထူးဒေသ(၄) ကျိန်းယန်းဘက်အခြမ်းကို ခရီးသည်ယာဉ်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်များ၊ ဆိုင်ကယ်နှင့် လူများပါ ဝင်/ ထွက် သွားလာခွင့် မပြုတော့ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်းအောင်ဇော်လင်း

### ဒလမြို့နယ်၌ ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၀ ဒလမြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဆေးရုံမှ ဒလမြို့နယ်နေ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံလူနာများအား လက်ခံ ကုသပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ဆေးရုံသို့ လာရောက် ပြသသူများအား ဆေးကုသပေး ခြင်း၊ လိုအပ်သည့် ဆေးများ ပေးခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး ပြီး ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသခြင်းကို လက်ခံခြင်းမရှိဟု သိရသည်။ “ဆေးရုံမှာက ကိုဗစ်လူနာ တွေ ရှိတယ်။ ကူးစက်မှာစိုးလို့ ဆေးရုံ တက်ရောက် ကုသခြင်းကို လက် မခံတာပါ။ လာရောက်ပြသ သူတွေကို ဆေးဝါးကုသမှုတွေ တော့ လုပ်ဆောင်ပေးပါတယ်” ဟု လက်ထောက်ဆရာဝန် ထက်ရှား အောင်က ပြောသည်။ ထို့ပြင် ဆေးရုံတွင် အောက်ဆီဂျင် လိုအပ်သူ လူနာ များအတွက် အောက်ဆီဂျင်များ လုံလောက်စွာ ရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မောင်ယဉ်ဦး







**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးကိုကိုလေး (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်)**  
**ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန**  
**စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**အသက် (၆၀) နှစ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း၊ တိုက်အမှတ် (၅၂/၆၀) အခန်း(၁၁)နေ အိမ်နံနံခိုင်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ခင်ပွန်း မပန်းမြတ်သန္တာ၏ဖခင် ဦးကိုကိုလေး အသက် (၆၀) နှစ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက် (အင်္ဂါနေ့) ညနေ ၁၅ : ၀၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
 ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးကိုကိုလေး (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်)**  
**ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန**  
**စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**အသက် (၆၀) နှစ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း၊ တိုက်အမှတ် (၅၂/၆၀) အခန်း(၁၁)နေ အိမ်နံနံခိုင်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ခင်ပွန်း မပန်းမြတ်သန္တာ၏ဖခင် ဦးကိုကိုလေး အသက် (၆၀) နှစ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက် (အင်္ဂါနေ့) ညနေ ၁၅ : ၀၅ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
 ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(က-၄/၃၉) နေ အိမ်ဝင်းကြည်၏ ခင်ပွန်း၊ စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ်(၃၀)မှ ဦးအောင်သန့်(ဂိတ်မျိုး)မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင် လွင်မန်းကားဂိတ်၊ ဇနီး ဒေါ်အေးအေးကြူတို့၏ ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးချစ်လှိုင်(ငြိမ်း)ဌာနခွဲမှူး၊ ရေန်တွက်ပစ္စည်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးကော်ပိုရေးရှင်း၊ အသက်(၈၅)နှစ်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက်(အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၉:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် သူငယ်ချင်း မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
 စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ်(၃၀)မှ သူငယ်ချင်းမိသားစုများ

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရွှေပေါက်ကံမြို့နယ်၊ (၁၆)ရပ်ကွက်၊ မြဝတီမင်းကြီး(၆)လမ်း၊ အမှတ်(၆၃၀)နေ (ဦးထန်ခန့်ဟန်)၏ဇနီး၊ စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ်(၃၀)မှ လေယာဉ်မှူးကြီး ဦးခင်ခင်၊ ဇနီး ဒေါက်တာ ဒေါ်သီတာထွန်း တို့၏ မိခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်လှနီခင်မန်း အသက်(၇၄)နှစ်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက်(အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၂ နာရီတွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် သူငယ်ချင်း မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
 စစ်တက္ကသိုလ်အပတ်စဉ်(၃၀)မှ သူငယ်ချင်းမိသားစုများ

**ဒေါ်မိုးအိအိဝင်း @ Albin**  
**အသက် (၄၅)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ မေမေအိမ်ရာ၊ မေမေလမ်းသွယ် (၁)၊ အိမ်အမှတ် A(4)MM နေ (ဦးဌေးဝင်း-ဒေါ်မိုးမိုး)တို့၏သမီးကြီး၊ မမေရီစကားဝါ၊ မမြမှစံ တို့၏ကျေးဇူးရှင်မိခင် ဒေါ်မိုးအိအိဝင်း @ Albin သည် ၁၈-၇-၂၀၂၁ ရက် နံနက် ၅:၃၀ တွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၁-၇-၂၀၂၁ ရက်တွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်**  
**လယ်ယာရွှေမြေလမ်း၊ မေတ္တာညွှန်ရပ်ကွက်၊ အမှတ် (၂၄/၂၅)၊**  
**Shwe EinZali Condo-1**  
**အခန်းအမှတ် (3-C) အရောင်းအဝယ်နှင့် စပ်လျဉ်းပြီး**  
**ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်**

အဆိုပါကုန်ပစ္စည်းကို ကန့်ကွက်တာအိမ်ခင်းအေးချို ၁/မကတ(နိုင်) ၀၆၅၄၆၇၀၀ ဝယ်ယူသူ ဒေါ်ခင်မာလာရွှေ ၁/စခန(နိုင်)၀၀၃၂၄၇၄၇ နှင့် ဒေါ်ပွင့်မြို့ရွှေ ၁/စခန(နိုင်)၀၆၁၈၀၄ အား ရောင်းချပြီး ဝယ်ယူသူမှ ရောင်းဖိုးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။  
 ကန့်ကွက်လိုသူများ ယနေ့မှစ၍ ၁၀ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားအပြည့်အစုံဖြင့် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
 ဝယ်ယူသူ ဒေါ်ခင်မာလာရွှေနှင့် ဒေါ်ပွင့်မြို့ရွှေ အမှတ် (၁၃)၊ ၅-လွှာ၊ စမ်းရေတွင်းလမ်း၊ စမ်းချောင်း၊ ဖုန်း-၀၉- ၇၉၄၄၇၃၇၇၊ ၀၉-၄၂၀၀၈၀၂၀

**ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း**  
**ရွှေမင်းဝင်ဝဲကြီးကျောင်းတိုက်ဦးစီး ပဓာန နာယက**  
**သက်တော်ရှည်ဆရာတော်ကြီး**  
**ဘဒ္ဒန္တ စန္ဒာဝရ**  
**တောင်ငူမြို့**  
**သက်တော်(၉၅)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၇၄)ဝါ**

တောင်ငူမြို့၊ ရွှေမင်းဝင်ဝဲကြီးကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက သက်တော်ရှည် ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တ စန္ဒာဝရသည် (၁၃၈၃ခုနှစ် ဝါဆိုလဆန်း ၁၂ရက်) ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက် နံနက် ၁၁နာရီတွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူသွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်ရစ်သော ဥတုစရပ်ကလောင်တော်ကို (၁၃၈၃ခုနှစ် ဝါဆိုလဆန်း ၁၃ရက်) ၂၁-၇-၂၀၂၁ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းတည့် ၁၂နာရီတွင် တောင်ငူမြို့၊ ပေါင်သာသီသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်၍ အန္တိမအရိယာပုဒ် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ တပည့်သံဃာတော်များနှင့် ဒါယကာ၊ ဒါယကာမအပေါင်းတို့အား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 တပည့် ဦးစိစက္ကဏနှင့် သံဃာတော်များ ဒါယကာ၊ ဒါယကာမများ

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊**  
**ရေတွင်း၊ တံတား ဒါယကာကြီး**  
**ဦးခင်ဇော်(ခ)ဦးဇော်ကြီး**  
**ကျားကိုးကောင် သွပ်ပြားစက်ရုံ**  
**အသက်(၅၆)နှစ်**

ရန်ကုန်မြို့၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကျောက်မြောင်းနေ (ဦးဌေးလွင်)-ဒေါ်တင်တင်ဝင်းတို့၏သားကြီး၊ တောင်ဒဂုံမြို့နယ်နေ ဦးခင်ကြိုင်-ဒေါ်သန်းသန်းဆင့်တို့၏သားသမက်၊ တောင်ဒဂုံမြို့နယ်နေ ဒေါ်ခင်ဆွေဦး၏ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ ဦးကျော်စိန်-ဒေါ်အေးမိမိတို့၏မောင်၊ ဒေါ်ခင်သီတာလွင်၊ ဦးကျော်မင်းဦး-ဒေါ်နီလာလွင်၊ ဒေါ်စုသီရိတို့၏အစ်ကို၊ ကိုအောင်ပိုင်မြို့-မဟာဝန်ဦး၊ ကိုဝေဝေဇော်ဦးတို့၏ချစ်လှစွာသောဖခင်ကြီး၊ မခင်ရတနာဖြူ၊ မခင်ဟေသာဖြူတို့၏ ဘဘသည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက် မွန်းလွဲ ၂:၂၀နာရီတွင် နေအိမ်၌ (၉၆)ပါးသော ရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၁-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် ရေဝေးသုသာန်၌ ဂူသွင်းသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုး မိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြား အပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးသန့်**  
**အသက် (၇၉)နှစ်**

အလုပ်သင်ဗိုလ်၊ ဗိုလ်လောင်းအမှတ်စဉ်(၂၂)မှ သူငယ်ချင်း လေယာဉ်မှူးကြီး မြတ်မိုးအောင် (မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း)-ဒေါ်ခင်ပပသော်တို့၏ ကျေးဇူးရှင် ဖခင်ကြီး ဦးသန့်အသက် (၇၉)နှစ်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
 ကောင်းရာဘုံဘဝရောက်ရှိပါစေ...  
 တေဇ(၂၂)မှ သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုဝင်များ

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဦးယုံစိန်**  
**အသက် (၇၈)နှစ်**

အလုပ်သင်ဗိုလ်၊ ဗိုလ်လောင်းအမှတ်စဉ်(၂၂)မှ သူငယ်ချင်း ဗိုလ်မှူးညီညီထွေး (ငြိမ်း)-ဒေါ်စန်းစန်းဌေးတို့၏ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး ဦးယုံစိန် အသက် (၇၈)နှစ်သည် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။  
 ကောင်းရာဘုံဘဝရောက်ရှိပါစေ...  
 တေဇ(၂၂)မှ သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုဝင်များ

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး**  
**ဒေါ်ခင်မာနွယ် (မန္တလေး)**  
**အသက်(၇၅)နှစ်**

မန္တလေးမြို့ နေ (ဦးလှဖေ-ဒေါ်လှသောင်း)တို့၏သမီး၊ (ဦးလှမောင်-ဒေါ်စိန်ကြည်ကြည်)တို့၏သမီးချွေးမ၊ (ဦးကျော်စံလှ) ၏ချစ်လှစွာသော ဇနီး၊ ဗိုလ်မှူးကြီး အောင်ကျော်ဦး-ဒေါ်ဆွေဇင်လှ၊ ဦးမိုးကျော်ဝေ(Mega Hill General Trading Co.,Ltd) - ဒေါ်အိအိစံလှ၊ ဦးကျော်သူလှ၊ ဦးရဲသူလှ-ဒေါက်တာသိရိနိုင်တို့၏ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး၊ မြေး လေးယောက်၊ မြစ် တစ်ယောက်တို့၏ချစ်လှစွာသောအဘွားသည် ၁၉-၇-၂၀၂၁ရက်(တနင်္လာနေ့) ည ၉ နာရီ ၂၀မိနစ်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၀-၇-၂၀၂၁ရက်(အင်္ဂါနေ့) ညနေ ၃နာရီတွင် သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ကွယ်လွန်သွားရမည့်အခါ ၂၄-၇-၂၀၂၁ရက်(စနေနေ့)တွင် မင်္ဂလာဒုံ နေအိမ်၌ ရက်လည်ဆွမ်းကျွေး တရားတော်နာမည်ဖြစ်ပါ၍ ကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဇီဝမျိုးစုံ**  
**မျိုးကွဲတွေ**  
**ကြွယ်စေဖို့**  
**သဘာဝ**  
**တောတွေ**  
**ထိန်းသိမ်းစို့**

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်းဒါယကာကြီး**  
**ဦးသိန်းထွန်း (ခ) M. စေးသွေးရာမန်း စေးရိဝိတ်**  
**အသက်(၇၂)နှစ်**  
**စက်မှုကုန်ကြမ်းရောင်းဝယ်ရေး**  
**အောင်စကြာ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး၊ ဖော်ဘွားကြီးကုန်းပွဲခုံဝင်း**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာတောင်ညွှန်မြို့နယ်၊ ကန်တော်လေး၊ အထက်ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ မြန်မာ့ဂုဏ်ရည် အိမ်ယာ၊ တိုက်အမှတ် (A3-2)၊ အခန်းအမှတ် (၁၀၀)-နေ ( ဦးမူနီယန်တီး + ဒေါ်အာရူဂုဏ် ) တို့၏သား၊ ( ဦးသန်းအောင် (A.G.T.I.Mech.E.Dip, Franch) Ex.U.N. Volunteer, Vietnam. Lao + ဒေါ်နီနီ ) တို့၏ သားသမက်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၏ ခင်ပွန်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ၄၉လမ်းနေ (ဦးဆာမိ) + ဒေါ်သိန်းသိန်းဦး (Lakshmi Trading Co.,Ltd)၏မောင်၊ ဦးတင်ဝင်း + ဒေါ်တင်တင်မြင့် (နေလ ပုံနှိပ်တိုက်) (ဦးခင်မောင်ဝင်း)၊ ဦးတင်မောင် + ဒေါ်တင်တင်ဝင်း (၅၆)လမ်းတို့၏ အစ်ကို၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးကျော်မင်းထွန်း + ဒေါ်ချောစု MD ASIA Lucky Seven International Co.,Ltd, ဒေါ်သန္တာဝင်း + ဦးရန်နိုင်ရီန် (Golden Borthor Car Rental Service), ဦးဇော်ထွန်းအောင် + ဒေါ်အိအိသွယ်ဇင်ဖြူ၊ အောင်စကြာ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး၊ ဖော်ဘွားကြီးကုန်း တို့၏ မွေးသဖလင် ကျေးဇူးရှင်၊ မြေး ငါးယောက် တို့၏ အဘိုးသည် (၁၇ - ၇ - ၂၀၂၁) စနေနေ့ နံနက် (၇:၄၀) နာရီ တွင် ကွယ်လွန်သွားပါ၍ နေ့လည် (၃:၃၀)နာရီတွင် မြောက်ဥက္ကလာပ (ရေဝေး) ဟိန္ဒူသုသာန်သို့ ဂူသွင်းသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။  
 ကွယ်လွန်သူအား ရည်စူး၍ (၁ - ၈ - ၂၀၂၁) တနင်္ဂနွေနေ့တွင် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား အာရုံဆွမ်း၊ နေ့ဆွမ်းဆပ်ကပ်လှူဒါန်းပြီး သင်္ဂြိုဟ်ပရိက္ခရာ ဒါတပ္ပဝတ္ထုအစုစုတို့ဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းအမှုပေးဝေမည်ဖြစ်ပါသည်။  
 ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ကူးစက်ပြန့်ပွားရောဂါကြောင့် ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများ၏ ကျန်းမာရေးကို ရှေးရှုသောအားဖြင့် မဖိတ်ကြားခြင်းအား နားလည်ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အလွှာအရှင်မြတ်အမိန့်တော်ခံယူခြင်း**  
**HJ ကိုဘိုင်ကြီး (ခ) HJ ကိုအောင်စိုးမြင့်**  
**အောင်မင်္ဂလာသံဆိုင်း၊ တောင်ငူမြို့**  
**အသက် (၅၉)နှစ်**

တောင်ငူမြို့၊ ကုန်သည်ကြီးလမ်းနေ နေပြည်တော်မိသားစု (HJ ဦးဂနီ-HJ မဒေါ်ရဟီလာ) တို့၏သားကြီး၊ တောင်ငူမြို့၊ ကန်လမ်းနေ HJ မဒေါ်ချယ်ရီအေး၏ ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ ကိုပြည့်စုံအောင်၊ HJ ကိုအောင်ခန့်မျိုးတို့၏ဖခင်သည် ၁၈-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့နေအိမ်၌ အလွှာအရှင်မြတ်အမိန့်တော်ခံယူသွားပါသဖြင့် ၁၉-၇-၂၀၂၁ရက်တွင် တောင်ငူမြို့ ကဘာစတန်၌ ဒဖါရီပြီးစီးပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟများအား သိစေအပ်ပါသည်။  
 ကျန်ရစ်သူမိသားစု







# ဇူလိုင် ၂၀ ရက် ည ၈ နာရီ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၅၈၆၀ တွေရှိ

ထပ်မံသေဆုံးသူ ၂၈၆ ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၅၅၆၇ ဦးရှိ

(၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၁၉-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၀-၇-၂၀၂၁) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၅,၉၁၁) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ သစ် (၅,၈၆၀)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲ နမူနာစုစုပေါင်း (၃,၀၀၁,၈၃၃)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်- ၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၂၄၀,၅၇၀) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါ

သည့်။ ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၂,၅၀၁) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့ အထိ စုစုပေါင်း (၁၆၇,၁၇၁) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂၈၆) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့ အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၅,၅၆၇) ဦး ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁



မြဝတီနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ အောက်ဆီဂျင်အရည်များတင်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး ဝင်ရောက်လာစဉ်။

## ပြည်ပမှ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေး ပိတ်ရက်မရှိ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၀ နံနက် မြင့်တက်လာခြင်းနှင့်အတူ လတ်တလောတွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ လုံးတွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ တတိယလှိုင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အတွက် အောက်ဆီဂျင်၊ ဆေးဝါး နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအရေးပေါ် လိုအပ်မှုမှာလည်း မြင့်တက် လျက်ရှိရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနအနေဖြင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၊ ပင်လယ်ရေကြောင်း ဆိပ်ကမ်း စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁

## ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

### ၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
- (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊

### ၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင် ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊

### ၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

## ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

အင်္ဂလန်တွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှု မြင့်မားနေသော်လည်း ကန့်သတ်ချက် အများစုကို ဖယ်ရှားပေး

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ » ၁၃



ဟုမ္မလင်းမြို့ ခုတင် (၁၀၀) ဆံ့ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် သိုဝှက်ထားသည့် အောက်ဆီဂျင်အိုး ၃၅ လုံးနှင့် အောက်ဆီဂျင်အစားထိုးစက် ၁၃ လုံးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ » ၁၁

ပြည်သူများအနေဖြင့် သတ်မှတ်စည်းကမ်းတွေ၊ ညွှန်ကြားချက်တွေကို စနစ်တကျ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်

တွေ့ဆုံမေးမြန်း စာ » ၂၀

ရွှေကိုမလို ရေချိုသာလိုပါသည်

ဆောင်းပါး စာ » ၂၄

