

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**

## ဝီရိယကို မြဲမြံစွာအားထုတ်

ပျင်းရိသည်ဖြစ်၍ ဝီရိယမရှိဘဲ အနှစ်တစ်ရာပတ်လုံး အသက်ရှည်နေခြင်းထက် ဝီရိယကို မြဲမြံစွာ အားထုတ်သောသူ၏ တစ်ရက်မျှ အသက်ရှည်ခြင်း သည် မြတ်၏။

သဟဿဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၁၂)

၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၁၄ ရက်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၃ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

အတွဲ (၆၀)၊ အမှတ် (၂၆၃)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ Rosoboronexport ကုမ္ပဏီ၌ ကြည့်ရှုလေ့လာရာ ကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်းပြသစဉ်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ Rosoboronexport ကုမ္ပဏီနှင့် OSTANKINO Tower သို့ သွားရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ Rosoboronexport ကုမ္ပဏီသို့ သွားရောက်လေ့လာကြသည်။ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များအား Rosoboronexport ကုမ္ပဏီမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Alexander Shcherbinin နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် အစည်းအဝေးခန်းမတွင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဖြစ်သူ Mr. Andrew CHEKMAREW နှင့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ●

ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ အပေါ်လေ့လာခြင်း (တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ) ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၅၅ သန်း မျှဝေမည့် အစီအစဉ်ကို အမေရိကန်ကြေညာ

**စိမ့်စိမ့်**  
**စိမ့်စိမ့်**  
**စိမ့်စိမ့်**

သာဓကအစစ်မို့ အရသာထူး စိတ်ရွှင်ကြည်နူး.....

# ရွှေစိမ့်

FDA ထောက်ခံချက်အမှတ်-၀၄/၀၄၀၉၁/ထလ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန  
 ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၁၄၉၃၆

နေပြည်တော်  
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၃၄၀၇၄၉၄၊ ၀၉ ၆၉၃၂၃၅၇၃၇

မန္တလေးမြို့  
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄၊ ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၅၅၊ ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၇၇

ရန်ကင်းမြို့  
 ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၈၀၊ ၀၉ ၂၆၃၁၄၇၃၈၅၊ ၀၉ ၆၆၂၄၄၄၃၅၅၅

### ပကတိကို အရှိအတိုင်းသိမြင်

အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များက ပို၍ပို၍ လက်ရဲ ဇက်ရဲဖြစ်လာကြသည်ကို သတင်းများအရ သိရသည်။ အေးချမ်းစွာ နေထိုင်လိုသူပြည်သူများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းဆရာ ဆရာမ များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်/ကျေး အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရိုးသားစွာပရိယေသနာ ဝမ်းစာရှာဖွေနေထိုင်သူ များမှာ အကြမ်းဖက်မှုတို့၏ သားကောင်ဘဝသို့ ကျရောက်ရသည်။ အချို့ဇနီးမောင်နှံအလိုက်၊ အချို့တစ်မိသားစုလုံး ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်ခံရသည်။

တစ်ကမ္ဘာလုံး မည်သည့်နိုင်ငံ၊ မည်သည့်လူ့အဖွဲ့အစည်းကမျှ လက်မခံသည့်အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို မှန်ကန်သယောင်၊ တရား သယောင်ထင်မြင်လာအောင် ဖုံးဖိဖာထေးပေးနေသည့် အကြမ်းဖက် အားပေး အစွန်းရောက်များနှင့် တရားမဝင်မီဒီယာများ၊ ကျင့်ဝတ် သိက္ခာမဲ့မီဒီယာများ၊ အယောင်ဆောင်မီဒီယာများကလည်း မြန်မာ နိုင်ငံတွင် လူအများသုံး မီဒီယာဖြစ်နေသည့် ဖေ့စ်ဘွတ်လူမှုကွန်ရက် ပေါ်တွင် ပလူယုံအောင်လှုပ်ရှားနေကြသည်။ တော်လှန်ရေးအမည်ခံ ကာ(တပ်မတော်၊ ရဲတပ်ဖွဲ့စသည့် လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့မဟုတ်သည့်) သာမန်ပြည်သူများကို အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်နေကြခြင်း၊ စာသင် ကျောင်းများကို မီးရှို့ခြင်း၊ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်း၊ ပုဂ္ဂလိကဈေးဆိုင်၊ စားသောက်ဆိုင်များ၊ ဈေးဝယ်စင်တာများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ မှာ ပြည်သူလူထုအတွင်း အကြောက်တရားကို သွတ်သွင်းနေသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်သက်သက်သာဖြစ်သည်။ အချို့သောရပ်ရွာ များတွင်ဒေသခံပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားဖုံးလွှမ်းထားစေပြီး ဒေသခံမဟုတ်သည့် လူစိမ်းများဝင်ရောက်မှုတို့ကို သတင်းမပေါက် ကြားစေရန် ခြိမ်းခြောက်ထားကြောင်း သတင်းများကိုလည်း တွေ့ရှိရ သည်။

ယခုအခါ မိမိတို့နိုင်ငံကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ကင်းမဲ့နေစေရေး၊ ပြည်သူလူထုအတွင်း ကျိုးလန့်စာစား အထိတ်တလန့်ဖြစ်နေစေရေး၊ ဖြစ်နိုင်ပါက ပြည်တွင်းစစ်ဖြစ်လာစေရေးအတွက် နည်းလမ်းပေါင်း စုံ၊ ဘက်ပေါင်းစုံမှ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်ဘေးတီးမှုများကို ဖေ့စ်ဘွတ်မှ တစ်ဆင့် ပြုလုပ်နေကြသည်ကိုလည်း မမြင်ချင်းတစ်ဆုံး တွေ့နိုင် သည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး စီးဟုန်းဟုန်းတောက်ပြာကျကာ သွေးချောင်းစီး မည့် စစ်ကို ပါးစပ်မှ လွယ်လွယ်ပြောသူကပြော၍ ယုံသူကလည်း ယုံကာ အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့စွာဖြင့် လိုက်လုပ်လိုသူတချို့လည်း ရှိနေ သည်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးကတည်းက လက်နက်စွဲကိုင်ကာ တိုက်ခိုက် ခဲ့ကြသည့် EAO များပင်လျှင် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ရှေးရှုကာ စားပွဲဝိုင်း ဆွေးနွေးပွဲများဆီသို့ မျက်နှာမူကြချိန်တွင် နိုင်ငံခြားမှနေ၍ ပြည်တွင်း သို့ လှမ်းရှို့ နေသည့် စီးကို လက်ခံယူလျှင် လက်ခံမိသူသာ လောင် ကျွမ်းခံရလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသားတိုင်း၊ ပြည်သူတိုင်းက သတင်း တု၊ သတင်းယောင်များနှင့် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများကို သိမြင်နိုင်ကြ ဖို့နှင့် နိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေကို မှန်မှန်ကန်ကန်နားလည်နိုင်ကြ ဖို့ လိုသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ကျင့်သုံးသော နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီစနစ် ဆိတ်သုံးသွားသော နိုင်ငံမဟုတ်။ သို့ရာ တွင် လက်ရှိအခြေအနေသည် အရေးပေါ်ကာလအခြေအနေဖြစ်ပြီး အရေးပေါ်ကာလဟူသည်လည်း တိကျသောအချိန်ကာလသတ်မှတ် ချက်ရှိသည်။ အရေးပေါ်ကာလအတွင်း နိုင်ငံကို တာဝန်ယူသော အစိုးရအဖွဲ့သည်လည်း ထိုကာလအတွင်း ထမ်းဆောင်ရမည့် နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် တပ်မတော်နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီစုံတို့မှ ခေါင်းဆောင်များ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်ကာ ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ တို့တွင် အရပ်ဘက်မှ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်များ ပေါင်းစပ်၍ နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေကြခြင်းဖြစ်သည်ကို မမေ့မလျော့ ခြင်းဖြင့် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကြောင့် နိုင်ငံရေး မျက်စိမလည် ကြစေရန် သတိပြုကြစေလိုပါကြောင်း။ ။

## ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး၊
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ အတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး၊
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍ တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲ နေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက် ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး၊
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး၊
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

### မစ္စတာ ဆာအု(ဒ်) ဘင် အပ္ပဒူ(လ်)လာ အယ်လ်စုဘိုင် အား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန်သဘောတူညီ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၃  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဆာဟ်လ် မူတတာဖာ အာမက် အာဂျီစပ်၏ နေရာတွင် မစ္စတာ ဆာအု(ဒ်) ဘင်အပ္ပဒူ(လ်)လာ အယ်လ်စုဘိုင် အား ခန့်အပ်ရန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက သဘောတူညီပြီးဖြစ်သည်။  
မစ္စတာ ဆာအု(ဒ်) ဘင် အပ္ပဒူ(လ်)လာ အယ်လ်စုဘိုင်သည် ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ စတင် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြည်ပရို ဆော်ဒီအာရေဗျသံရုံး၊ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများ၌ သံတမန်ရာထူးအဆင့်ဆင့်ဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံ၊ လုံခြုံရေးကောင်စီနှင့် ကိုယ်စားလှယ် အဆိုပြုရေးဌာနတွင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အထိ ကုလသမဂ္ဂဌာနတွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် အထူးကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ် ရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်းခံခဲ့ရပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် မှစတင်၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။  
၎င်းသည် အာရဗီနှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာတို့ကို တတ်ကျွမ်းသည်။

သတင်းစဉ်

### ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့် စစ်ကိုင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးများအတွင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံးများနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံများစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်သည် ဇွန် ၂၀ ရက် တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဗုံရွာခရိုင်၊ စစ်ကိုင်းခရိုင် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးရုံးများ အားစစ်ဆေး၍ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဗုံရွာထပ်ဆင့်လွှင့် စက်ရုံ၊ စစ်ကိုင်းထပ်ဆင့်လွှင့် စက်ရုံကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး တံတားဦးမြို့နယ်၊ နွားထိုးကြီးမြို့နယ်နှင့် မြင်းခြံခရိုင် ရုံးတို့တွင် ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ သည်။  
ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် တောင်သာ မြို့နယ်၊ မလှိုင်မြို့နယ်၊ မိတ္ထီလာ ခရိုင်၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ ရမည်းသင်း မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့



ဆက်ဆံရေးရုံးများနှင့် မိတ္ထီလာ ရုပ်မြင်သံကြား ထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံ တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ဝန်ထမ်း များနှင့်တွေ့ဆုံ သည်။ (အပေါ်ပုံ) ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်က ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းကောင်းပီပီ သစ္စာ ရှိရှိဖြင့် တာဝန်ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ကြရန်၊ အသိပညာ ဗဟုသုတပြည့်စုံအောင် ကြိုးပမ်း ပြီး ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ရည်မှန်း ချက်တာဝန်များကို ထိရောက် အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားကြရန်၊ နှင့် လုံခြုံရေးအတွက် ဒေသ ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး တို့ကို ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ဝန်ထမ်း များ၏ တင်ပြချက်များကို ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ သည်။ ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား Rosoboronexport ကုမ္ပဏီမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဖြစ်သူ Mr. Andrew CHEKMAREW နှင့် တာဝန်ရှိသူများက စစ်ဘက်နည်းပညာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်ကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ်။

● **ရှေ့ဖို့မှ**

တာဝန်ရှိသူများက စစ်ဘက်နည်းပညာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ကိစ္စရပ်များကို Power Point Presentation များဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ရှင်းလင်း တင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သိရှိလိုသည်များအား ပြန်လည် မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

လိုက်လံရှင်းလင်းပြသ ထိုနောက် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ မော်စကိုမြို့ရှိ OSTANKINO Tower သို့ သွားရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုကြရာ မြန်မာစစ်သံ(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်စိုးမိုးနှင့် ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသကြသည်။ ရှင်းလင်းမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က သိရှိလိုသည်များအား ပြန်လည်မေးမြန်းခဲ့ပြီး မော်စကိုမြို့အား အပေါ်စီးမှ မြင်တွေ့ရသည့် ရှုခင်းများကို ကြည့်ရှုကြကာ အမှတ်တရဓာတ်ပုံများ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ OSTANKINO Tower ၌ လေ့လာကြည့်ရှုကြစဉ်။

ရိုက်ကူးကြသည်။ စတင် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း ၅၄၀ မီတာခန့်မြင့်ပြီး ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တာဝါတိုင် ဆိုင်များကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ထားရိုက်ကူးကြသည်။ စည်ကားလျက်ရှိ အဆိုပါ OSTANKINO Tower ကို Russian Television and Radio Broadcasting Network မှ ၁၉၆၃ ခုနှစ်တွင် ၁၉၆၇ ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း နှင့် ထိုစဉ်က ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမြင့်ဆုံး အဆောက်အဦတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ တာဝါအောက်ခြေ မှ ထိပ်ဆုံးအင်တာနာအထိ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အပေါ်ဆုံး အထပ်သည် ၃၆၀ မီတာခန့်အမြင့်ရှိကြောင်း၊ ယင်း တာဝါကို အောက်တိုဘာ ၁၉၆၇ ခုနှစ်တွင် တော်လှန်ရေး၏ နှစ် ၅၀ မြောက် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အပေါ်ဆုံးထပ်တွင် မှန်တံခါးများ၊ မော်စကိုမြို့၏ နေ့ညမြင် တွေ့ရသည့် ရှုခင်းများကို LED Board ဘုတ်များဖြင့် ပြသထားရှိကြောင်းနှင့် အမှတ်တရ အရောင်းဆိုင်များကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ထားရိုက်ကူးကြသည့်ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွား ဧည့်သည်များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သတင်း သတင်းစဉ်

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရုရှားနိုင်ငံ၊ Russia 24 သတင်းဌာနမှ သိရှိလိုသည်များအား လက်ခံဖြေကြား

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ Russia 24 ရုပ်သံသတင်းဌာန၊ International Review အစီအစဉ်မှ ပင်တိုင်သတင်းတင်ဆက်သူ Mr. Fedor Lukyanov အား ခေတ္တတည်းခိုလျက်ရှိသည့် Metropol Hotel ၌ တွေ့ဆုံ၍ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို လက်ခံဖြေကြားသည်။

### ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ရှင်းလင်း

ထိုသို့ တွေ့ဆုံမေးမြန်းရာတွင် ရုရှား-မြန်မာ စစ်ဘက်နည်းပညာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုအခြေအနေ၊ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ထားရှိမှု အခြေအနေနှင့် အခြားသိရှိလိုသည်များအား မေးမြန်းရာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ Russia 24 ရုပ်သံသတင်းဌာန၊ International Review အစီအစဉ်မှ ပင်တိုင်သတင်းတင်ဆက်သူ Mr. Fedor Lukyanov ၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို လက်ခံဖြေကြားစဉ်။



## ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံတွင် ရောက်ရှိနေကြသည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များ ရုရှားနိုင်ငံ၏ အထင်ကရနေရာများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာကြသည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များသည် ဇွန် ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက်တို့တွင် ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ အထင်ကရနေရာများ၊ မော်စကိုမြို့၏ ပို့ဆောင်ရေးစနစ်၊ သမိုင်းယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အခြေအနေများကို လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

### ရှင်းလင်းပြသ

ထိုသို့ လေ့လာရာတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့တော်ဝန် ဒေါက်တာမောင်

မောင်နိုင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသန်းအောင်ကျော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုရှား-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအသင်းတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ထူးချွန်ဆုရအရာရှိများအဖွဲ့တို့သည် ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ ရင်ပြင်နီသို့ သွားရောက်လေ့လာကြရာ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း

နိုင်ငံ၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြသည်။

### ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေး

ထို့အတူ ယနေ့တွင်လည်း ထူးချွန်ဆုရ အရာရှိများအဖွဲ့သည် မော်စကိုမြို့ရှိ မြေအောက်ရထားဘူတာပြတိုက်၊ MCD ရထားလမ်းကြောင်းအသစ် စီမံကိန်းပြတိုက်နှင့် VDNH ပန်းခြံတို့သို့ လည်းကောင်း၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် မော်စကိုမြို့အနီး ကာလဂါပြည်နယ်ရှိ အတနာမိကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှု မြို့တော်သို့ လည်းကောင်း သွားရောက်



မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ မော်စကိုမြို့ရှိ မြေအောက်ရထားဘူတာပြတိုက်၌ ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရုရှားနိုင်ငံ၏ MCD ရထားလမ်းကြောင်းအသစ် စီမံကိန်းပြတိုက်၌ ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

လေ့လာခဲ့ကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြား စီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသန်းအောင်ကျော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် PSB Bank ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် RDIF နှင့်လည်း

ကောင်းအသီးသီးတွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး ဘဏ်လုပ်ငန်း တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာများအား ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။  
အမှတ်တရဓာတ်ပုံများ ရိုက်ကူး ညပိုင်းတွင်လည်း ထူးချွန်ဆုရ အရာရှိများအဖွဲ့သည် ရုရှား

ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ မော်စကိုမြို့ရှိ OSTANKINO Towerသို့ သွားရောက် လေ့လာကြည့်ရှုကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြပြီး မော်စကိုမြို့၏ ညရှုခင်းများအား အပေါ်စီးမှ ကြည့်ရှုလေ့လာကြကာ အမှတ်တရဓာတ်ပုံများ ရိုက်ကူးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
သတင်းစဉ်

# ပြည်သူ့လုံခြုံရေးစနစ်

မိမိတို့တာဝန်ယူပြီးနောက်ပိုင်း နိုင်ငံရေးအရ ဆန္ဒပြမှုများရှိလာကြောင်း၊ တာဝန်ယူရသည့်အခြေအနေအား အကြိမ်ကြိမ် ရှင်းလင်း ပြောကြားထားသော်လည်း နားလည်သဘောပေါက်သူများရှိသကဲ့သို့ နားမလည်သူများလည်းရှိကြောင်း၊ ယခုအခါ ဆူပူသောင်းကျန်းမှု များမှတစ်ဆင့် အဖျက်အမှောင့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လာကြောင်း၊ လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူများ၏ နယ်မြေများအတွင်း ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရေးသင်တန်းများ တက်ရောက်ခြင်း၊ မတရားအသင်းအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF များဖွဲ့စည်း၍ အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီး ဖျက်ဆီးရေးလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိလာကြကြောင်း၊ ပြည်သူများ လုံခြုံရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများပူးပေါင်း၍ ပြည်သူ့လုံခြုံရေးစနစ်ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၄-၅-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစည်းအဝေး၌ ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးထွဋ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ အကျဉ်းဦးစီးဌာန(အိုးဘို)နှင့် နေပြည်တော်မြို့ဝင်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးထွဋ်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ အကျဉ်းဦးစီးဌာန(အိုးဘို) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် (အိုးဘို)အကျဉ်းထောင်ရှိ သံကူကွန်ကရစ် ၃ ထပ် အိပ်ဆောင် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိပြီး အဆောက်အအုံအား သတ်မှတ်ပုံစံ၊ သတ်မှတ် အရည်အသွေးများနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးအောင် တည်ဆောက်ရေး၊ အဆောက်အအုံ စံချိန်စံညွှန်းများ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီရေး အင်ဂျင်နီယာများ ဦးဆောင်သည့် စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ဖြင့် လုပ်ငန်းအဆင့်လိုက် အစစ်ဆေးခံနိုင်ရေး၊ တည်ဆောက်ရေး ကာလအတွင်း ဌာနမှ ဆောင်ရွက်ပေးရန် ရှိသည့် လိုအပ်ချက်များကို တင်ပြရေးတို့ကို မှာကြားကာ ယခင် စစ်ဆေး ညွှန်ကြားထားရှိမှုများ အပေါ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ လိုက်နာဆောင်ရွက်ယင်းနောက် အကျဉ်းသားများထားရှိရာ အဆောင်သစ်အား ကြည့်ရှုပြီး အခန်းလိုက် အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ နေရာချထားမှု၊ ရေလုံလောက်စွာအသုံးပြုနိုင်မှု၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၏ နေ့အလိုက် ကျွေးမွေးမှု၊ အကျဉ်းထောင်သို့ အကျဉ်းသား(အသစ်)များ ရောက်ရှိလာပါက Quarantine ထားရှိသည့် နေရာတို့ကို စစ်ဆေးပြီး လက်ရှိနိုင်ငံအသီးသီး၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တစ်ကျော့ပြန်ပြန်လည်ဖြစ်ပွား ကူးစက်လာမှု အခြေအနေ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဖြစ်ပွား ကူးစက်နေသည့် အခြေအနေများနှင့် အကျဉ်းဦးစီးဌာန တပ်ဖွဲ့ဝင်မိသားစုများ၊ အကျဉ်းသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များကို အလေးအနက်ထား လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပုံမတ်နိုင်ရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

လုံခြုံရေး အထူးကြပ်မတ်ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် နေပြည်တော်အဝင် (စီ) လမ်းဆုံနေရာရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုနှင့် လုံခြုံရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီမှ သတ်မှတ်ညွှန်ကြားထားရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များကို အလေးထား လိုက်နာရေး၊ အခြားသောမြို့နှင့် ဒေသအသီးသီးမှ ဝင်ရောက်လာသော ခရီးသွား ပြည်သူလူထုများကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနက ချမှတ် အသိပေးထားရှိသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များကို အသိပေးခြင်း၊ ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများက ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ လတ်တလော မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဖြစ်ပွားမှု ပြန်လည်မြင့်မားလာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစစ်ဆေးရမည့် ဝန်ထမ်းများ၊ လုံခြုံရေး အဖွဲ့အစည်းများ အနေဖြင့် ပေါ့ဆစွာ သဘောမထားဘဲ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် တိတိကျကျ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးနှင့် လုံခြုံရေး အထူးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

## တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား



နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့်ကျောင်းများအား ဇွန် ၁ ရက်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင်တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ် သင်ကြားလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ စာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းများအပြင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက COVID-19 စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ တက်ရောက်ပညာ သင်ကြားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ကျောင်းအုပ်ချုပ်မှု တာဝန်ခံများနှင့် ဆရာ ဆရာမများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျောင်းများ လုံခြုံရေးနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်သိပြည်သူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

# ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၄) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာဝု)

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာ၌ လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက်လာသည့်အတွက် လတ်တလော ရောဂါတွေ့ရှိမှု မြင့်မားလာသော ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီးများတွင် ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အစည်းအဝေးကို ခေါ်ယူရခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

### ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိ

လက်ရှိအချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဆေးနှင့် ဆေး ပစ္စည်းများ၊ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ အလုံ အလောက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် စုဆောင်းထားရှိနိုင်ကာ လိုအပ်သောဒေသများသို့ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့် စုံစမ်းမေးမြန်း လိုသည်များ မေးမြန်းနိုင်စေရန် COVID- 19 Call Center ကို နေပြည်တော်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ပြီး ဖြေကြားဆောင်ရွက်ပေးနေပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လတ်တလောတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ၌ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ဖြတ်ကျော်ခရီးသွား လာမှုများတွင် ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခြင်း၊ သံသယလူနာများအား ဓာတ်ခွဲနမူနာများ ရယူ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်တို့ကို ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေ အပေါ်မူတည်၍ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်



ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

### တတ်နိုင်သမျှခွဲဝေထမ်းဆောင်

RT-PCR နည်းဖြင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးနိုင်မည့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ တိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်လာနိုင်သည့်အပြင် ပြည်သူ့ဆေးရုံများ အပြင် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ၊ တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် လည်း ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်- ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်း အမြစ်များကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲကာ ရှိရင်းစွဲ ဝန်ထမ်းအင်အားများကို စုစည်းပြီး လုပ်ငန်းတာဝန် များကို တတ်နိုင်သမျှ ခွဲဝေထမ်းဆောင်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ကုသရေးစင်တာများ၊ အသွားအလာ ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်သည့် နေရာများ တွင် လူနာများ၏ ရောဂါပြင်းထန်မှုနှင့် ကုသရေး ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်အပေါ် မူတည်၍ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများကို လုပ်ငန်းတာဝန်များ ခွဲဝေချထား ပေးရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများနှင့်

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးမျိုးအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း အစရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် လည်း ညှိနှိုင်းပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

### ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည်

ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ကုသရေးစင်တာများတွင် အောက်ဆီဂျင်အလုံအလောက် ရရှိသုံးစွဲနိုင်ရေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များအလိုက် အခြေအနေ ပေါ်မူတည်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည် ဖြစ်ပါ ကြောင်း။

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ် မထိုးနှံခဲ့သော လက်ရှိ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များတွင်လည်း ကာကွယ်ဆေးထပ်မံထိုးနှံပေးမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ Stay at Home သတ်မှတ်ထားသော မြို့နယ်များနှင့် အခြားဒေသများအကြား ကူးလူး သွားလာနိုင်သည့် လမ်းကြောင်းများရှိ ဒေသများတွင် ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပိုမို

တင်းကျပ်စွာ အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

### အထူးအားဖြည့်ဆောင်ရွက်

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမှ ကျန်းမာရေးအသိ ပညာ မြှင့်တင်ခြင်း၊ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမို အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ပြီး ဓာတ်ခွဲနမူနာ တိုးမြှင့်ရယူ စစ်ဆေးနိုင်မှုသာ ကုသရေးကဏ္ဍ ပြည်သူ့ဆေးရုံ များတွင် တက်ရောက်ဆေးကုသရမှုနှင့် ဖြစ်ပွား သောဆုံးမူ လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းများကို အထူးအားဖြည့်ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်းက ပြည်သူ များကြား ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့် မှန်ကန်သောသတင်းများ ထုတ်ပြန်နိုင်ရေး၊ ပြည်သူ့ ဆေးရုံများနှင့် ကုသရေးစင်တာများတွင် လူနာများ အား စနစ်တကျ လက်ခံကုသနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ထားရှိ ရေးတို့နှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက်တက်ရောက်လာကြသော တိုင်းဒေသ ကြီး/ ပြည်နယ်များက သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ယမန်နေ့ကလည်း ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် သို့ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမှ ကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်သူ များအား နေပြည်တော်အဝင် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် စီလမ်းဆုံစစ်ဆေးရေးဂိတ်တွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီအစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၁) ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီအစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၁)ကို ယနေ့နံနက်တွင် နေပြည်တော်ရှိ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး စုပေါင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

### မူဝါဒများချမှတ်

ရေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ

ဥက္ကဋ္ဌ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ် ဒေါက်တာ သက်သက်ခိုင်က ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းယန္တရားတစ်ခု



အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီအား ဖွဲ့စည်း ထားရှိခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံရှိ အမျိုး သမီးများအတွက် လိုအပ်သည့် မူဝါဒများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ် ပေးခြင်း၊ ဥပဒေများ ရေးဆွဲ အတည်ပြုခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်း အမျိုးသမီးရေးရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း တို့ကို အဓိကတာဝန်ယူ ဆောင် ရွက်ပေးလျက် ရှိပါကြောင်း။

မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်း ဖက်မှုများကို သတင်းပို့တိုင်ကြား နိုင်ရေးအတွက် (၂၄) နာရီ Help Line ဝန်ဆောင်မှုကို ၂၀၁၆ ခုနှစ် ကတည်းက စတင်ထူထောင်ပြီး အကြမ်းဖက်ခံရသူများကို စိတ်

လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ လုံခြုံရေးအတွက် နားခိုရာနေရာ များ စီစဉ်ပေးခြင်း၊ တရားရင်ဆိုင် ခရီးစရိတ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းစရိတ်ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ အခြားသော ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိ နိုင်ရေး ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ပေးခြင်း များကို လူမှုရေးရာဖြစ်ရပ် စီမံ ခန့်ခွဲသူ (Case Manager) (၂၅၀) ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါ ကြောင်း။

ဝန်ဆောင်မှုများပေး အကြမ်းဖက် ခံရသူများကို ပံ့ပိုးပေးမှုအနေဖြင့် အကြမ်းဖက် ခံရသည့် အမျိုးသမီးများကို ယာယီလက်ခံ စောင့်ရှောက်ပေး နိုင်ရေး ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ မော်လမြိုင်၊ လားရှိုး၊ လွိုင်ကော်၊ မုံရွာ စသည့် နေရာခြောက်ခုတွင်

One Stop Women Support Center (OSWSC) များ ဖွင့်လှစ် ထားရှိပြီး ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြား သည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ထွန်းခိုင်၊ လူမှုဝန်ထမ်း ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ နေပြည်တော် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အမျိုးသမီးကော်မတီ များက မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီး ကော်မတီဝင်ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကဏ္ဍ အလိုက် ဆွေးနွေးကြသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်(၉)ရပ်ချမှတ် အစည်းအဝေးတွင် အမျိုး သမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် ဆုံးဖြတ်ချက် (၉)ရပ်ကို ချမှတ်ခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

## နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့ တွင် နေရာကျကျ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)နှင့်

ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာ အနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ မိုး/လေ

# အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ



နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်ဖွင့်လှစ်သော အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီ တွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ဝဲပုံ)

သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးချစ်နိုင်က သင်တန်းမှ ပို့ချလိုက်သည့် သင်ခန်းစာများကို မိမိတို့လုပ်ငန်းခွင်တွင် လက်တွေ့ ပြန်လည် အသုံးပြုရေး၊ စဉ်ဆက် မပြတ် ဆက်လက်လေ့ကျင့်သွား ရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြောကြား သည်။  
ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဇော်မြင့်က မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ အသုံးအနှုန်း မှန်ကန်ရေးနှင့် အသံထွက် မှန်ကန်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။  
ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်နှင့် နည်းပညာ၊ သက်မွေး ပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ စိုင်းကျော်နိုင်ဦးတို့က သင်တန်း ဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ် ကြသည်။  
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးချစ်နိုင်က ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထုတ်ဝေ သည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေး အဖွဲ့၏ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ မှတ်တမ်းစာအုပ် အုပ်ရေ (၁၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဇော်မြင့်က မြန်မာစာအဖွဲ့က ထုတ်ဝေသည့် စာအုပ်၊ စာစောင် များကို လည်းကောင်း အပြန် အလှန် ပေးအပ်ကြသည်။  
အဆိုပါသင်တန်းကို တစ်ပတ် လျှင် သင်တန်း ၂ ချိန်ဖြင့် ၈ ပတ် ကြာသင်ကြားပို့ချခဲ့ပြီး ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သင်တန်းသား ၃၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရှိရသည်။  
သတင်းစဉ်

### ကျောပိုးမှ

၁၂ ကြိမ် ကျင်းပပြီးစီးထားပြီးဖြစ်သည်။  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် မေ ၂၈ ရက်မှ ဇွန် ၁၅ ရက်အတွင်း ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားနှင့် ၂၀၂၃ အာရှဖလား ဒုတိယအဆင့် ခြေစစ်ပွဲအပြီးတွင် လေ့ကျင့်မှုရပ်နားထားပြီး အာဆီယံဆူဇူကီဖလား ပြိုင်ပွဲနီးကပ်မှသာ ပြန်လည်လေ့ကျင့်ဖွယ် ရှိနေသည်။ မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်အသင်း လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်မည့် အစီအစဉ်များ ကို နည်းပြချုပ် အန်တွမ်နီဟေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် နည်းစနစ်ကော်မတီတို့ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားဖွယ်ရှိနေသည်။  
ရဲရင့်လွင်

### ကျောပိုးမှ

အနိုင်ရရှိမည့် အသင်းအနေဖြင့် နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက် နိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ပွဲစသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် အကြိတ်အနယ် ရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။  
ဩစတြီးယားအသင်းအတွက် အဖွင့်ဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၁ မိနစ်တွင် အသင်းခေါင်းဆောင် ဒေးဗစ်အလာဘာ၏ ဖန်တီးပေးမှုမှတစ်ဆင့် ဘမ်ဂါနာက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ယူကရိန်းအသင်းသည် အဖွင့်ဂိုး ခွင့်ပြုပေးလိုက်ရပြီးနောက် ချေပဂိုးရရှိရေး ကြိုးစားလာခဲ့သော်လည်း အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်မှုတွင်သာမန်အောက်ရောက်နေခဲ့သောကြောင့် ဩစတြီးယားအသင်း၏ ဖိအားပေးမှုကိုသာ ခံခဲ့ရပြီး တစ်ဂိုး- ဂိုးမရှိ ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် အဆိုပါ နှစ်သင်းအနေဖြင့် ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုပိုင်းတွင် သိသိသာသာ ကွာခြားလှခြင်း မရှိသော် လည်း ဂိုးကန်သွင်းမှုအပိုင်းတွင် ဩစတြီးယားအသင်းက ယူကရိန်း အသင်းထက် ၁၃ ကြိမ် အသာရခဲ့သည်ကို တွေ့ရ သည်။  
ထို့ကြောင့် ယနေ့ပွဲစဉ်တွင် အနိုင်ရရှိခဲ့သော ဩစတြီးယားအသင်း သည် ယူရိုပြိုင်ပွဲတွင် သုံးပွဲကစား နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံး ရမှတ်ခြောက်မှတ် နှင့်အတူ အုပ်စုဒုတိယနေရာဖြင့် နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ သည်။ ယနေ့ပွဲစဉ်တွင် ရှုံးနိမ့်ပြီး အုပ်စုတတိယရရှိခဲ့သည့် ယူကရိန်း အသင်းသည် ယူရိုပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးအုပ်စု တတိယဖြင့် နောက် တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်ရန် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသေးသည်။ သို့သော် လည်း အခြားအသင်းများ၏ အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်ရဦးမည် ဖြစ်သည်။  
အခြားသော အုပ်စု (B) မှ ပွဲစဉ် (၃) အဖြစ် ဖင်လန်နှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ရုရှားနှင့် ဒိန်းမတ်အသင်းတို့ ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ ဖင်လန်နှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံ အသင်း က နှစ်ဂိုး- ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အုပ်စု ပထမဖြင့် နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။ ရုရှားနှင့် ဒိန်းမတ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ဒိန်းမတ် အသင်းက လေးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဖင်လန်၊ ရုရှားအသင်းတို့ နှင့် ရမှတ်သုံးမှတ်တူ ဂိုးကွာခြားချက်ဖြင့် အုပ်စုဒုတိယရရှိကာ ယူရို ပြိုင်ပွဲနောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။  
အောင်ဇော်

## ကာတွန်းဆရာကြီး ဦးဘဂျမ်း၏ ခေတ်အမြင် ကာတွန်း



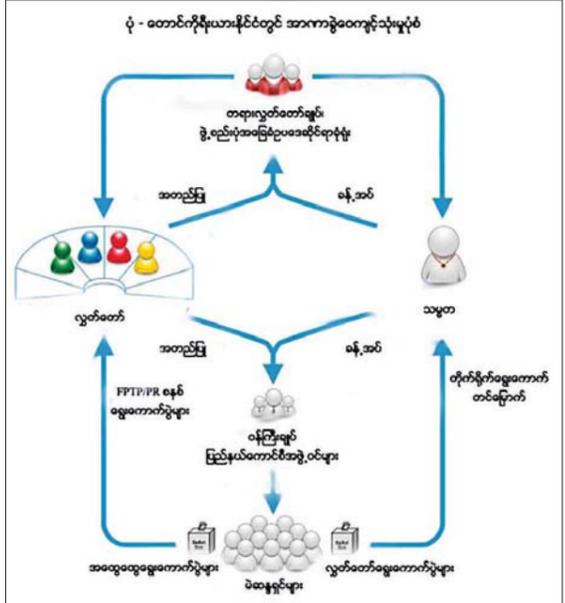
# ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများအပေါ်လေ့လာခြင်း (တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ)

## မေမြန်မာ

### နိဒါန်း

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အရှေ့အာရှတွင်ပါဝင်ပြီး ကိုရီးယား ကျွန်းဆွယ်၏တောင်ဘက်ပိုင်းဖြစ်ကာ အနောက်ဘက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံ၊ အရှေ့ဘက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် မြောက်ဘက်တွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့နှင့် ထိစပ်လျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ကိုရီးယားနိုင်ငံအစိုးရ၏ အစီအစဉ်အရ ၅၁၇၀၉၀၉၈ ဦး ရှိပါသည်။ မြို့တော်မှာ ဆိုးလ်ဖြစ်ပြီး လူဦးရေ ၂၅ သန်းကျော် (နိုင်ငံလူဦးရေ စုစုပေါင်း၏ ထက်ဝက်ခန့်) နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အာရှကျားလေးကောင် သို့မဟုတ် နဂါးလေးကောင်အဖြစ် စင်ကာပူ၊ ထိုင်ဝမ်၊ ဟောင်ကောင်တို့နှင့်အတူ ပူးတွဲသတ်မှတ်ခံရသည့် အာရှတိုက်၏ စီးပွားရေးအင်အားကြီး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် တောင်ကိုရီးယားဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်၊ အစိုးရအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိသမ္မတမှာ မွန်းဂျေးအင်း ဖြစ်ပါသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ၁၉၁၉ ခုနှစ် မတ်လ ၁ ရက်နေ့တွင် လွှတ်လပ်ရေးကြေညာခဲ့ပြီး ၁၉၁၉ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် အစိုးရတစ်ရပ် စတင်ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ခဲ့သည်။ ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှ လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့ပြီး ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့တွင် တောင်ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံအဖြစ် ထူထောင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိကျင့်သုံးလျက်ရှိသော ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအား ၁၉၈၈ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်နေ့တွင် အတည်ပြုခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အခြားသောဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများကဲ့သို့ပင် အုပ်ချုပ်ရေး၊ ဥပဒေပြုရေးနှင့် တရားစီရင်ရေး အာဏာသုံးရပ်ကို ကျင့်သုံးသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို အကြိမ်ကြိမ် ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ၁၉၄၈ ခုနှစ်တွင် သမ္မတကို ပြည်သူများက တိုက်ရိုက်ရွေးချယ်သည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးခဲ့သော်လည်း ၁၉၆၀ နှင့် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်များ အကြားတွင် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်မှုများ ရှိခဲ့သည်။



**ရွေးကောက်ပွဲအမျိုးအစားများနှင့် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်**

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၊ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနှင့် ဒေသန္တရ ရွေးကောက်ပွဲများရှိပါသည်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအား ငါးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ကျင်းပပြီး လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် ဒေသန္တရရွေးကောက်ပွဲများအား လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပပါသည်။ ဒေသန္တရ ရွေးကောက်ပွဲများမှာ မြို့တော်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မက်ထရိုပိုလီတန်နှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်လွှတ်တော်များအား ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရန် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သမ္မတအား ပြည်သူလူထုမှ တိုက်ရိုက်ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်းနှင့် ရွေးချယ်ပါသည်။ တောင်ကိုရီးယား အမျိုးသားလွှတ်တော်တွင် လွှတ်တော်အမတ်နေရာ ၃၀၀ ရှိပြီး ၂၅၃ နေရာ (၈၄ ရာခိုင်နှုန်း) အား နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်းဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ကာ ကျန်နေရာ ၄၇ နေရာ (၁၆ ရာခိုင်နှုန်း) အား အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးပါတီများသည် အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်းဖြင့် ရွေးချယ်သော ရွေးကောက်ပွဲတွင် စုစုပေါင်းဆန္ဒမဲ၏ ၃ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ် အမတ်နေရာ အနည်းဆုံး ငါးနေရာ အနိုင်ရရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့ရာတွင် ရွေးကောက်ပွဲပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် မူကြမ်းတင်သွင်းခဲ့ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၇ ရက်နေ့တွင် အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဥပဒေအရ နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်း (FPTP) နှင့် Closed List အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်တို့အပြင် Additional Member System ကိုပါ ပေါင်းစပ်ကျင့်သုံးခဲ့သည်။

### ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အသစ် (လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများအတွက်)

လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများအတွက် ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အသစ်ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများမှ စတင်ကျင့်သုံးခဲ့သည်။ ယခင်က လွှတ်တော်အမတ်နေရာ ၃၀၀ အနက် ၂၅၃ နေရာအား နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်းဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ကာ ကျန်နေရာ ၄၇ နေရာအား အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ရွေးကောက်ပွဲစနစ်အသစ်အရ PR ၄၇ နေရာ အနက် ၃၀ နေရာအား Additional Member System ကိုအသုံးပြုပြီး ကျန် ၁၇ နေရာအတွက်သာ ယခင်ကကဲ့သို့ Parallel Voting Method ဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးသည့် စနစ်သစ်တွင် ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည့် အသက်အရွယ်ကို ၁၉ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်သို့ လျှော့ချခဲ့ပြီး ယင်းကြောင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲတွင် လူငယ် ငါးသိန်းခန့် မဲပေးခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

### ရွေးကောက်ပွဲနေ့

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ယခင်က ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရမည့်နေ့ရက်အား ဥပဒေတွင် သတ်မှတ်ဖော်ပြထားခြင်း မရှိခဲ့သဖြင့် အာဏာရအစိုးရ သို့မဟုတ် အာဏာရပါတီတွင် ရွေးကောက်ပွဲနေ့ရက်အား ၎င်းတို့ဆန္ဒရှိသည့် သတ်မှတ်ခွင့်ရှိနေခဲ့သည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် Public Official Election Act ကို ပြင်ဆင်ခဲ့ပြီးနောက် ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပရမည့်ရက်များကို သတ်မှတ်နိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်ငြားလည်း အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် သမ္မတနေရာလစ်လပ်သွားသည့်အခါ သို့မဟုတ် ရွေးကောက်ပွဲ ပြန်လည်ကျင်းပရသည့်အခါ သို့မဟုတ် ဒေသန္တရအစိုးရများ ပေါင်းစည်းခြင်း၊ ဖျက်သိမ်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်သည့်အခါများတွင် ရွေးကောက်ပွဲနေ့အား သမ္မတသို့မဟုတ် ယာယီသမ္မတ သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာ မဲဆန္ဒနယ်၏ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက သတ်မှတ်နိုင်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရမည့် နေ့ရက်များအား အောက်ပါအတိုင်း သတ်မှတ်ထားသည်-

၁။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲများ လက်ရှိသမ္မတသက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ

၂။ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ

၃။ ဒေသန္တရရွေးကောက်ပွဲများ

၄။ အထူးရွေးကောက်ပွဲများ/ ပြန်လည်ကျင်းပရသော ရွေးကောက်ပွဲများ

ရက် ၇၀ အလို ပထမဦးဆုံးသော ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျင်းပရန်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ လွှတ်တော်သက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ ရက်ပေါင်း ၅၀ အလို ပထမဦးဆုံးသော ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျင်းပရန် ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ လွှတ်တော်သက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ ရက်ပေါင်း ၃၀ အလို ပထမဦးဆုံးသော ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျင်းပရန် ဖြစ်သည်။ ဧပြီလ၏ နောက်ဆုံး ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျင်းပရန် ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ယင်းနေ့သည် အများပြည်သူရုံးပိတ်ရက်ဖြစ်လျှင် သို့မဟုတ် ရွေးကောက်ပွဲနေ့မတိုင်မီ တစ်ရက် သို့မဟုတ် ရွေးကောက်ပွဲပြီး နောက်တစ်ရက်သည် အများပြည်သူရုံးပိတ်ရက်ဖြစ်လျှင် ရွေးကောက်ပွဲများကို ယင်းသီတင်းပတ်၏ နောက်တစ်ပတ်တွင် ကျရောက်သည့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျင်းပရန်ဖြစ်သည်။

ရွေးကောက်ပွဲ မဲဆွယ်စည်းရုံးရေးကာလမှာ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအတွက် ၂၃ ရက်ဖြစ်ပြီး လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ သို့မဟုတ် ဒေသန္တရရွေးကောက်ပွဲများအတွက် ၁၄ ရက် ဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲမဲဆွယ်စည်းရုံးမှုအား ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ အမည်စာရင်း တင်သွင်းသည့် သတ်မှတ်နေ့ရက်အပြီး နောက်နေ့မှ စတင်ကာ ရွေးကောက်ပွဲမတိုင်မီ တစ်ရက်အလိုအထိ ခွင့်ပြုထားသည်။ ရွေးကောက်ပွဲနေ့တွင် မဲဆွယ်စည်းရုံးခွင့်မရှိပါ။

### မဲပေးခွင့်သတ်မှတ်ချက်များ

အသက် ၁၉ နှစ်ပြည့်ပြီးသော တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားများသည် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲများနှင့် လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများတွင် မဲပေးခွင့်ရှိပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာ မဲဆန္ဒနယ်တွင် နေထိုင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဒေသန္တရအစိုးရက မဲစာရင်းပြုစုရန်အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်နှင့်အညီ အသက် ၁၉ နှစ် ပြည့်ပြီးသော တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားများသည် ဒေသန္တရ ရွေးကောက်ပွဲများတွင် မဲပေးခွင့်ရှိပါသည်။ မဲပေးခွင့်အသက်အရွယ်အား ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ၁၈ နှစ်သို့ လျှော့ချခဲ့သည်။ Immigration Control Act ပုဒ်မ ၃၄ (နိုင်ငံခြားသားများ မဲစာရင်းပုံစံပြုစုခြင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်း)အရ သက်ဆိုင်ရာ မဲဆန္ဒနယ်တွင် မှတ်ပုံတင်ထားပြီး အနည်းဆုံး သုံးနှစ်ကြာ နေထိုင်ပြီးသည့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသား မဟုတ်သူများသည် မဲပေးခွင့်ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၉ သို့

- ◆ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၊ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနှင့် ဒေသန္တရ ရွေးကောက်ပွဲများရှိသည်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအား ငါးနှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် ကျင်းပပြီး လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် ဒေသန္တရရွေးကောက်ပွဲများအား လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပပါသည်။
- ◆ သမ္မတအား ပြည်သူလူထုမှ တိုက်ရိုက်ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်းဖြင့် ရွေးချယ်ပါသည်။ တောင်ကိုရီးယား လွှတ်တော်တွင် လွှတ်တော်အမတ်နေရာ ၃၀၀ ရှိပြီး ၂၅၃ နေရာ (၈၄ ရာခိုင်နှုန်း) အား နိုင်ငံ့အကုန်ပစ္စည်းဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ကာ ကျန်နေရာ ၄၇ နေရာ (၁၆ ရာခိုင်နှုန်း) အား အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၈ မှ

- အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များအား မဲပေးခွင့်မပြုပါ -
- စိတ်ပေါ့သွပ်သည်ဟု ကြေညာခံထားရသူများ
- အလုပ်ကြမ်း သို့မဟုတ် ကြီးလေးသော ပြစ်ဒဏ်မပါဘဲ ထောင်ဒဏ်ကျခံရသော်လည်း ၎င်း၏ ပြစ်ဒဏ်သတ်မှတ်ချက်အား ကင်းလွတ်ခွင့်မရရှိသေးသောသူများ သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်ကာလ မကုန်ဆုံးသေးသောသူများ
- ရွေးကောက်ပွဲပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ၊ ရွေးကောက်ပွဲအက်ဥပဒေ/ နိုင်ငံရေးပါတီရန်ပုံငွေ အက်ဥပဒေ ချိုးဖောက်သူများ၊ သမ္မတအနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အနေဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ ဒေသန္တရကောင်စီအဖွဲ့ဝင်အဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ ဒေသန္တရအစိုးရ အကြီးအကဲအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ်အတွင်း ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ
- တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ တရားရုံးက ၎င်း၏ မဲပေးခွင့်ကို ရုပ်သိမ်းထားခြင်းခံရသူ သို့မဟုတ် ဆိုင်းငံ့ထားခြင်းခံရသူများ

ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအရည်အချင်းသတ်မှတ်ချက်များ

နိုင်ငံအတွင်းတွင် ရွေးကောက်ပွဲနေ့မတိုင်မီ အနည်းဆုံး ငါးနှစ်ကြာ အခြေချနေထိုင်ခဲ့ဖူးသူ အသက် ၄၀ နှစ်ပြည့်ပြီးသည့် တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသားများသည် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရှိပါသည်။ အသက် ၂၅ နှစ် ပြည့်ပြီးသော တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသားများသည် လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရှိပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာ မဲဆန္ဒနယ်တွင် နေထိုင်သူအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ ဒေသန္တရအစိုးရထံတွင် မှတ်ပုံတင်ထားပြီး ယင်းမဲဆန္ဒနယ်တွင် တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ရက်ပေါင်း ၆၀ အနည်းဆုံး နေထိုင်ထားသည့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားများသည် ဒေသန္တရကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သော်လည်းကောင်း၊ ဒေသန္တရအစိုးရအဖွဲ့ အကြီးအကဲအဖြစ် သော်လည်းကောင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။

မဲစာရင်းပြုစုခြင်း

ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရာ Gu/ Si/ Gun (ရပ်ကွက်/မြို့နယ်/ခရိုင်) အကြီးအကဲက ကွန်ပျူတာစနစ်ကို အသုံးပြုပြီး မဲရုံတစ်ရုံချင်းစီအတွက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားများအတွက် မဲစာရင်းနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားမဟုတ်သော်လည်း ပြည်တွင်း နေထိုင်ခွင့်ရရှိသူများ (ဒေသန္တရ ရွေးကောက်ပွဲများအတွက်သာ) အတွက် မဲစာရင်းတို့ကို ပြုစုရပါသည်။ မဲဆန္ဒရှင်တိုင်းသည် ၎င်းတို့၏ မဲစာရင်းအား လွတ်လပ်စွာ စစ်ဆေးနိုင်သည်။ အွန်လိုင်းမှ စစ်ဆေးမည်ဆိုပါက ၎င်းတို့ တစ်ဦးချင်းစီနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အချက်အလက်များကိုသာ စစ်ဆေးခွင့်ရှိပါသည်။ မဲစာရင်းနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး ပြင်ဆင်ချက် တစ်စုံတစ်ရာ ပြုလုပ်မည်ဆိုပါက မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် ကန့်ကွက်လွှာ သို့မဟုတ် တောင်းဆိုလွှာ တင်သွင်းဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ အကယ်၍ မဲစာရင်းတွင် မဲဆန္ဒပေးခွင့်ရှိသူတစ်ဦး၏ အမည်ပါဝင်နေခြင်းမရှိပါက အဆိုပါမဲဆန္ဒရှင်ကို မဲစာရင်းတွင် ထည့်သွင်းရန် အလို့ငှာ သက်ဆိုင်ရာရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ထံ အကြောင်းကြား ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

ကြိုတင်မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူစာရင်း ပြုစုခြင်း

မဲပေးခွင့်ရှိသော ပြည်တွင်းနေထိုင်သူတစ်ဦး (နိုင်ငံခြားသားများမှ အပ) သည် ရွေးကောက်ပွဲနေ့တွင် မဲရုံသို့ သွားရောက်နိုင်ခြင်းမရှိပါက (နာမကျန်းသူများနှင့် မသန်စွမ်းသူများ အပါအဝင်) ယင်းပုဂ္ဂိုလ်သည် ကြိုတင်မဲပေးလိုကြောင်းကို စာဖြင့်ရေးသားပြီး ရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲစာရင်းပြုစုနေစဉ် ကာလအတောအတွင်းတွင် အကြောင်းကြားရမည်။ သို့မှသာ ကြိုတင်မဲပေးသူများအတွက် သတ်မှတ်ထားသော မဲရုံ သို့မဟုတ် ၎င်းနေထိုင်ရာနေရာတွင် ကြိုတင်မဲပေးနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

မဲစာရင်းမိတ္တူများထုတ်ပေးခြင်း

ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများသည် မဲစာရင်းပြုစုသည့် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များထံမှ မဲစာရင်းမိတ္တူကို တောင်းခံရရှိနိုင်ပြီး ယင်းမဲစာရင်းနှင့် ကြိုတင်မဲစာရင်းမိတ္တူများကို သော်လည်းကောင်း၊ ကွန်ပျူတာစနစ်ဖြင့် ထည့်သွင်းပြုစုထားသည့် မဲစာရင်းမိတ္တူကို သော်လည်းကောင်း၊ ၎င်းတို့၏ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာကိစ္စများနှင့် မဲဆွယ်စည်းရုံးခြင်းအတွက် အသုံးပြုခွင့်ရှိပါသည်။

ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းတင်သွင်းခြင်း

ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးသည် နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခု၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ပါက သက်ဆိုင်ရာပါတီက ၎င်းအတွက် အမည်စာရင်း

တင်သွင်းရသည်။ ပါတီတစ်ခုခု၏ အဖွဲ့ဝင်မဟုတ်ပါက သတ်မှတ်ထားသည့် အရေအတွက်အလိုက် မဲဆန္ဒရှင်များထံမှ ထောက်ခံချက်များ ရှိရမည် ဖြစ်သည်။

အစိုးရအရာရှိများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းဖြစ်ရန် သတ်မှတ်ထားခြင်းခံရသောသူများသည် ရွေးကောက်ပွဲနေ့မတိုင်မီ ရက်ပေါင်း ၉၀ အလိုမှစတင်ပြီး ၎င်းတို့၏ ရာထူးများမှ နုတ်ထွက်ရပါသည်။ ၎င်းတို့၏ ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားများ၊ စစ်မှုထမ်းခြင်းဆိုင်ရာ အထောက်အထားများ၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်ခြင်းဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းများ၊ ပညာရေးအထောက်အထားများ၊ လွန်ခဲ့သည့် ငါးနှစ်အတွင်းက အခွန်ပေးဆောင်မှုမှတ်တမ်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ရေးရာဇဝင်များကို ကိုယ်စားလှယ်လောင်းမှတ်ပုံတင် စာရင်းသွင်းသည့် ကာလအတော

- ❖ ရွေးကောက်ပွဲကာလစတင်ချိန်မှ ရွေးကောက်ပွဲနေ့မတိုင်မီ တစ်ရက်အလိုအထိ မဲဆွယ်စည်းရုံးခွင့် ရှိပါသည်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲများတွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းတင်သွင်းရန် သတ်မှတ်ထားသည့် နောက်ဆုံးရက်၏ နောက်တစ်နေ့မှစပြီး ရွေးကောက်ပွဲကာလ စတင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ❖ မဲရုံပိတ်ပြီးနောက်တွင် မဲပုံးများအား မဲရေတွက်သည့်စင်တာများရှိရာသို့ သယ်ဆောင်ပြီးနောက် မဲရေတွက်ပါသည်။ မဲလက်မှတ်များအား Scan ဖတ်ပြီး မဲရေတွက်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်အား ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် တတိယအကြိမ်မြောက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပချိန်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အတွင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ထံသို့ တင်သွင်းရပါသည်။

မှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းပြီးသည့်နောက်တွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးသည် ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် အရည်အချင်းမပြည့်မီခြင်းကို သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များအား ချိုးဖောက်သည်ကိုတွေ့ရှိရလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် အဆိုပါကိုယ်စားလှယ်လောင်း၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်း မှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းခြင်းကို ပယ်ဖျက်နိုင်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲဝင်ခွင့် အာမခံငွေတင်သွင်းရန် သတ်မှတ်ချက်မှာ သမ္မတအတွက် ကိုရီးယား ဝမ် သန်း ၃၀၀၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအတွက် ကိုရီးယား ဝမ် ၁၅ သန်း၊ Si/ Do (မြို့ကြီး/ပြည်နယ်) အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနေရာအတွက် ကိုရီးယားဝမ် သန်း ၅၀၊ Gu/Si/ Gun (ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်) အကြီးအကဲနေရာအတွက် ကိုရီးယားဝမ် ၁၀ သန်းနှင့် Si/ Do ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နေရာ ကိုရီးယားဝမ် ၁၀ သန်းဖြစ်သည်။ အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည့် လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနှင့် ဒေသန္တရကောင်စီရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိသူများ၏ ရွေးကောက်ပွဲဝင်ခွင့် အာမခံငွေကို အပြည့်အဝ ပြန်လည်ပေးအပ်သော်လည်း အကယ်၍ ရွေးချယ်ခံရမှုအား ကြေညာခံရခြင်းမတိုင်မီ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအဖြစ်မှ ရုပ်သိမ်းသူများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည်စာရင်း တင်သွင်းမှုအား ပယ်ဖျက်ခံရသည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအား ပြန်လည်ထုတ်ပေးခြင်းမပြုပါ။

သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၊ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနှင့် ဒေသန္တရကောင်စီရွေးကောက်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအနေဖြင့် ရွေးချယ်ခံရပါက သို့မဟုတ် ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အထက် ရရှိပါက ရွေးကောက်ပွဲဝင်ခွင့် အာမခံငွေအား အပြည့်အဝရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းအကြားတွင်ရရှိပါက ရွေးကောက်ပွဲဝင်ခွင့် အာမခံငွေတစ်ဝက်ကို ပြန်လည်ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရွေးကောက်ပွဲမဲဆွယ်စည်းရုံးခြင်း

ရွေးကောက်ပွဲကာလစတင်ချိန်မှ ရွေးကောက်ပွဲနေ့မတိုင်မီ တစ်ရက်အလိုအထိ မဲဆွယ်စည်းရုံးခွင့်ရှိပါသည်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲများတွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းတင်သွင်းရန် သတ်မှတ်ထားသည့် နောက်ဆုံးရက်၏ နောက်တစ်နေ့မှစပြီး ရွေးကောက်ပွဲကာလ စတင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အခြားသော ရွေးကောက်ပွဲများအတွက် ရွေးကောက်ပွဲကာလ စတင်သည့်နေ့ရက်မှာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းတင်သွင်းရန် သတ်မှတ်ထားသည့် နောက်ဆုံးရက်နေ့အပြီး ၆ ရက်မြောက်နေ့ ဖြစ်ပါသည်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအတွက် ၂၃ ရက်ကြာ မဲဆွယ်စည်းရုံးခွင့်ပြုထားပြီး အခြားရွေးကောက်ပွဲများအတွက် ၁၄ ရက် ဖြစ်ပါသည်။

မည်သည့်တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားမဆို ရွေးကောက်ပွဲမဲဆွယ်စည်းရုံးမှုအား လွတ်လပ်စွာ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် သမ္မတ၊ ဒေသန္တရဥပဒေပြု လွှတ်တော်အဖွဲ့ဝင်များ၊

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာ တရားရုံးမှ တရားသူကြီးများ၊ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အစိုးရအရာရှိများ၊ အသက် ၁၉ နှစ် မပြည့်သေးသူများ၊ အစိုးရအေဂျင်စီ/ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အချိန်ပြည့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူများ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သမဝါယမအသင်းအဖွဲ့များ၊ National Forestry Cooperative Federation၊ ဒေသန္တရအစိုးရအဖွဲ့ကော်ပိုရေးရှင်းများ၊ Homeland Reserve Forces မှ အကြီးတန်းအရာရှိများ၊ Tong/ Ri/ Ban အကြီးအကဲများ၊ လူထုအခြေပြုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ Society for Better Tomorrow၊ Korea Saemaul Undong Center၊ Korea Freedom Federation တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အချိန်ပြည့်ဝန်ထမ်းများအား မဲဆွယ်စည်းရုံးမှုများ ဆောင်ရွက်ခွင့်မပြုပါ။

မဲပေးခြင်း

မဲဆန္ဒရှင်များ၏ ကြိုတင်ပုံနှိပ်ထားသည့် မဲလက်မှတ်ပေါ်ရှိ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ၏ အမည်များအနက် မိမိနှစ်သက်ရာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအား အမှတ်အသားပြုကာ မဲပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် ဒေသန္တရကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များအတွက် ရွေးကောက်ပွဲများတွင် မဲဆန္ဒရှင်တစ်ဦးသည် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအတွက် တစ်မဲနှင့် နိုင်ငံရေးပါတီအတွက် တစ်မဲစုစုပေါင်း ဆန္ဒမဲနှစ်မဲ ပေးရပါသည်။ မဲပေးချိန်မှာ နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိဖြစ်ပြီး ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲများအတွက် နံနက် ၆ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ ဖြစ်သည်။ မဲရုံစတင်ဖွင့်ချိန် နံနက် ၆ နာရီ တိတိတွင် မဲရုံမှူးသည် စောင့်ကြည့်လေ့လာသူများ၏ ရှေ့တွင် မဲပုံးများကို စစ်ဆေးပြီးနောက် မဲရုံကို စတင်ဖွင့်လှစ်ပါသည်။ မဲပေးရာတွင် မဲဆန္ဒရှင်၏ သက်သေခံကတ်ပြားနှင့် မဲစာရင်းအား တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးပြီးနောက် မဲလက်မှတ်များကို ထုတ်ပေးပြီး မဲရုံတွင်သာ မဲပေးရပါသည်။ မဲရုံများကို ညနေ ၆ နာရီတွင်ပိတ်ပြီး ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲများတွင်မူ ည ၈ နာရီတွင် မဲရုံပိတ်ပါသည်။ မဲရုံပိတ်ချိန်တွင် ဆန္ဒမဲပေးရန် စောင့်ဆိုင်းနေသည့် မဲဆန္ဒရှင်များကျန်ရှိနေပါက ယင်းမဲဆန္ဒရှင်များအား နံပါတ်စဉ်များပေးကာ မဲပေးစေပြီးနောက်မှသာ မဲရုံပိတ်ပါသည်။

မဲရုံပိတ်ပြီးနောက်တွင် မဲပုံးများအား မဲရေတွက်သည့်စင်တာများရှိရာသို့ သယ်ဆောင်ပြီးနောက် မဲရေတွက်ပါသည်။ မဲလက်မှတ်များအား Scan ဖတ်ပြီး မဲရေတွက်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်အား ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် တတိယအကြိမ်မြောက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပချိန်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ မဲရေတွက်ရာတွင် မဲလက်မှတ်ခွဲခြားရေတွက်သည့်စင်တာ (Optical Scan Ballot Sorting and Counting Machine ) များကို အသုံးပြုသည်။ ယင်းစက်များက မဲလက်မှတ်များအား ခွဲခြား၊ အတည်ပြု၊ ရေတွက်ပေးပြီး စက်ဖြင့် ရေတွက်ရာတွင် ခွဲခြားအတည်ပြုနိုင်ခြင်းမရှိသည့် အချို့သော မဲလက်မှတ်များအား ပုံမှန်စနစ်ဖြင့် (လက်ဖြင့်) ရေတွက်ပါသည်။ မဲရုံအလိုက် ရရှိလာသည့် ဆန္ဒမဲရလဒ်များ ရရှိပြီးနောက်တွင် ခရိုင်အလိုက်ရလဒ်များ ကြေညာပြီးနောက်တွင် မဲဆန္ဒနယ်အလိုက် ရလဒ်များအား ထုတ်ပြန်ကြေညာပါသည်။

မဲရုံများအား အများအားဖြင့် စာသင်ကျောင်းများတွင် ဖွင့်လှစ်သည်။ ကြိုတင်မဲပေးရန် သတ်မှတ်ကာလအတွင်းတွင် မဲဆန္ဒရှင်များသည် နိုင်ငံအတွင်း၌ မဲပေးရန်ပြင်ဆင်ထားသည့် မည်သည့်မဲရုံနေရာ၌ မဆို မဲပေးခွင့်ရှိသည်။ ရွေးကောက်ပွဲနေ့တွင်မူ ၎င်းတို့၏ မဲစာရင်းရှိရာ မဲဆန္ဒနယ်အတွင်းရှိ မဲရုံနေရာများတွင်သာ မဲပေးနိုင်သည်။ မဲပေးရာတွင် မဲလက်မှတ်ပေါ်၌ မင်အနီရောင် အသုံးပြုထားသည့် ရော်ဘာ တံဆိပ်တုံးဖြင့် အမှတ်အသားပြု မဲပေးခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ပြိုင်နက် တည်းတွင် ရွေးကောက်ပွဲ တစ်မျိုးထက်ပို၍ ကျင်းပရသည့်အချိန်မျိုး၌ မဲလက်မှတ်များအား အရောင်များဖြင့် ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲတစ်မျိုးစီအတွက် မဲလက်မှတ်အရောင် တစ်မျိုးစီဖြင့် မဲပေးရပါသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

# မြန်မာ-တရုတ်နယ်စပ် နမ့်ဆန်-ကိုးကန့် BP-125 ယာယီဂိတ် ဖွင့်လှစ်ရေးနှင့် ချင်းရွှေဟော်-မုန်တိန် (မိန်းတိန်) နယ်စပ်ဒုတိယဂိတ်သစ်ဖွင့်လှစ်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်း သည် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် မြန်မာ-တရုတ်နယ်စပ် နမ့်ဆန်-ကိုးကန့် BP-125 ယာယီဂိတ် ဖွင့်လှစ်ရေး နှင့် ချင်းရွှေဟော်-မုန်တိန်(မိန်းတိန်) နယ်စပ်ဒုတိယဂိတ်သစ်ဖွင့်လှစ်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သည်။ (ယာပုံ)

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ - တရုတ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှု လုပ်ငန်းအား စဉ်ဆက်မပြတ် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံ လူဝင်/ထွက်နှင့် ယာဉ်ဝင်/ထွက် စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် ရည်ရွယ်၍ ချင်းရွှေဟော်-မုန်တိန် (မိန်းတိန်) ဂိတ်သစ်ကို ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအပေါ် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့် ကိစ္စရပ်များအား ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးနိုင်ရန် တိုက်တွန်း ပြောပြဆောင်ရွက်နေစဉ် ကာလ

လိုပါကြောင်း၊ ချင်းရွှေဟော်-မုန်တိန် (မိန်းတိန်) ဂိတ်သစ် ဖွင့်လှစ်ရေးကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ Focal ဝန်ကြီးဌာနအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲများ၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

မြန်မာ - တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဂိတ် ရန်လုံကျိုင်းတံတား ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေစဉ် ကာလ

အတွင်း BP-125 အနီး ယခင် စက်မှုဇုန်နေရာကို ယာယီဂိတ် ဝေါက်အဖြစ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကို လည်း သက်ဆိုင်ရာဌာနများက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် အညီ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွား ရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ နယ်စပ်ဂိတ် ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပို့ကုန်ပစ္စည်းများ ပိုမိုတင်ပို့နိုင် မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် အကျိုးရှိမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့



တက်ရောက်လာကြသည့် ဌာန ဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများက နယ်စပ်ဒုတိယဂိတ် ဖွင့်လှစ်ရေး အချက်များကို ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေး

## သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

(၁၀၉) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအလုပ်သမားရေးရာညီလာခံတွင် “Resolution for a return to democracy and respect for fundamental rights in Myanmar” ခေါင်းစဉ်ပါ အဆိုမူကြမ်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၉) ရက်တွင် အတည်ပြုချမှတ်ခဲ့သည်။ ယင်းအဆိုမူကြမ်းကို သက်ဆိုင်ရာမြန်မာနိုင်ငံ၏ မျက်ကွယ်တွင် ရေးဆွဲအတည်ပြုခဲ့သဖြင့် စာသားများမှာ တစ်ဖက်သတ် ဆန်ပြီး လိုရာဆွဲသော အချက်အလက်များပါရှိသည်မှာ အံ့အားသင့်ဖွယ်မဟုတ်ပေ။ ယင်းကဲ့သို့ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် နိုင်ငံတစ်ခု၏ ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ရန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားရေးရာ ညီလာခံကို အသုံးပြုခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် များစွာစိတ်မကောင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်သို့ ငြိမ်းချမ်းစွာအသွင်ကူးပြောင်းခဲ့ရာ ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို တပ်မတော်က ဦးဆောင်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီလုပ်ငန်းစဉ်မှာ ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲ မှုမမှန်မှုများကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့ရသည်။ အတည်ပြုချမှတ်ခဲ့သည့် အဆိုမူကြမ်းတွင် ငြိမ်းချမ်းစွာ ဆန္ဒထုတ်ဖော်သူများနှင့် အကြမ်းဖက်ဆူပူသူများအား ခွဲခြားခြင်းမရှိဘဲ ခိုင်လုံမှုရှိသော သတင်းအရင်း အမြစ်များမှ ကိန်းဂဏန်းများကို ဖော်ပြထားသည်။ ယင်းကိန်းဂဏန်းများသည် အများပြည်သူကို အကြမ်းဖက်မှုများ ကျူးလွန်လာစေရန် လှုံ့ဆော်သည့်အနေဖြင့် ချဲ့ကားထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၄ ရက်နေ့မှ ဧပြီလ ၇ ရက်နေ့အတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ စက်ရုံ (၂၅) ရုံ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး၊ အလုပ်သမား (၁၄၄၉၄) ဦး၏ လူမှုဘဝကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အပြစ်မဲ့ပြည်သူနှင့် ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း (၁၇၀) ကျော်သည်လည်း ၎င်းတို့၏ နိုင်ငံရေး ယုံကြည် ချက်နှင့် Civil Disobedience Movement တွင် ပါဝင်ရန် ငြင်းဆိုခဲ့မှုတို့ကြောင့် ရက်စက်စွာသတ်ဖြတ် ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ယင်းမှာနိုင်ငံရေးအမြင်ကွဲပြားမှုများကို နှုတ်ပိတ်ခြင်းဖြစ်ပြီး လွတ်လပ်စွာထင်မြင် ယူဆခွင့်နှင့် ဖော်ထုတ်ခွင့်တို့အပေါ် ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်သည်။ ရဲဘတ်ဖွဲ့ဝင်ပေါင်း (၈၀) ကျော် အသက် ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ သတင်းအချက်အလက်များကို အများပြည်သူသို့ ထုတ်ပြန်ထားပြီးဖြစ်သော်လည်း အဆိုမူကြမ်းကို ရေးသားသူများသည် ယင်းအချက်အလက်များကို လျစ်လျူရှုခဲ့သည်။ အဆိုမူကြမ်းတွင် အခြားဆွေးနွေးပွဲများ၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်အောက်တွင်ရှိသော ကိစ္စရပ်များကို ထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည်။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက်များဖြင့် တီထွင်ဖန်တီးထားသည့် “ရီဟင်ဂျာ” ဟူသည့် အသုံး အနှုန်းကို မြန်မာအစိုးရနှင့် ပြည်သူများ အသိအမှတ်ပြုခြင်းမရှိဘဲ ပယ်ချသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အကြောင်းခြင်းရာများကြောင့် (၁၀၉) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားရေးရာညီလာခံက မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အဆိုမူကြမ်းချမှတ်ခဲ့ခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ပယ်ချလိုက်သည်။

အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၂ ရက်

**မဲခေါင်-ကိုရီးယားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ချစ်ကြည်ရေးနှစ်အထိမ်းအမှတ်**  
ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ  
(Mekong-ROK Exchange Year Photo Contest)

**ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဦးဆောင်ကျင်းပမည့်**  
**မဲခေါင်-ကိုရီးယားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ချစ်ကြည်ရေးနှစ်အထိမ်းအမှတ်ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ**  
**ချီးမြှင့်မည့်ဆုငွေ**

ပထမဆု ကိုရီးယားဝမ် (၂,၀၀၀,၀၀၀) (ခန့်မှန်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁,၇၀၀)

ဒုတိယဆု ကိုရီးယားဝမ် (၁,၅၀၀,၀၀၀) (ခန့်မှန်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁,၃၀၀)

တတိယဆု ကိုရီးယားဝမ် (၁,၀၀၀,၀၀၀) (ခန့်မှန်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၀၀)

နှစ်သိမ့်ဆု ကိုရီးယားဝမ် (၁၀၀,၀၀၀) (ခန့်မှန်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၀)

**ဓာတ်ပုံ ပေးပို့ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် အချိန်ကာလ**  
**၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၇ ရက်နေ့မှ ဇူလိုင်လ ၄ ရက်နေ့အထိ**

- ❖ မြန်မာနိုင်ငံသား မည်သူမဆို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။
- ❖ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲအတွက် ပထမဆု (၁)ဆု၊ ဒုတိယဆု(၂)ဆု၊ တတိယဆု(၂)ဆု၊ နှစ်သိမ့်ဆု (၃၀)ဆု စုစုပေါင်း (၃၅)ဆု ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ❖ ပြိုင်ပွဲအတွက် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို တရားဝင် Website ဖြစ်သည့် [www.mekongphoto.com](http://www.mekongphoto.com) တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။
- ❖ ပြိုင်ပွဲဆုရရှိသူများစာရင်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း အဆိုပါ Website တွင်ကြေညာမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဒေသခွဲဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဌာန  
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် စီးပွားရေးဦးစီးဌာန  
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန

**မုတ်သုံလေ အားအသင့်အတင့်ရှိမည်**

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်မြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ မိုးတစ်ကြိမ်နှစ်ကြိမ် ထစ်ချန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။

မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ မုတ်သုံလေအားအသင့်အတင့်ရှိမည်။ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခြောက် ပေမှ ရှစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများစစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သွား၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။

၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။

၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## တင်ဒါအောင်မြင်သည့်လုပ်ငန်းများအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အခွန်ဆိုင်ရာသိကောင်းစရာများ

၁။ အခွန်ထမ်းပြည်သူများအနေဖြင့် အစိုးရဌာနများမှ ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်ဖြင့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း၊ ယာဉ်နှင့်စက်ကိရိယာ၊ ပရိဘောဂဝယ်ယူရေးလုပ်ငန်းများကို တင်ဒါအောင်မြင်ခြင်းများအတွက် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနသို့ ပေးဆောင်ရမည့် ဝင်ငွေခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ တံဆိပ်ခေါင်းခွန်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား သိရှိနိုင်ပါရန် အသိပေးအပ်ပါသည်။

၂။ ဝင်ငွေခွန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ တင်ဒါရရှိသူသည် တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်ဖြစ်ပါက ဝင်ငွေခွန်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၆ အရ သတ်မှတ်ထားသော သက်သာခွင့်များခွန်မိပြီးနောက် လုပ်ငန်းမှ အသားတင်အမြတ်အပေါ် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ပြည်ထောင်စု၏အခွန်အကောက်ဥပဒေပါ ဝင်ငွေခွန်နှုန်းထားဖြစ်သည့် ၀% မှ ၂၅% ဖြင့်လည်းကောင်း၊ တင်ဒါရရှိသူသည် ကုမ္ပဏီဖြစ်ပါက ဝင်ငွေခွန် ဥပဒေပုဒ်မ ၆ အရ သက်သာခွင့်များမရဘဲ ယင်းကုမ္ပဏီက ရရှိသည့်စုစုပေါင်းအသားတင်အမြတ်ဝင်ငွေအပေါ် ၂၅%ဖြင့် လည်းကောင်း ဝင်ငွေခွန်ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၄၇/၂၀၁၈ အရ အစိုးရဌာနအဖွဲ့အစည်းများသည် တင်ဒါစနစ်ဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွင်း ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့အတွက် ငွေပေးချေသည့်အချိန်တွင် ကျသင့်သော ဝင်ငွေခွန်ကို နုတ်ယူပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်တွင်းနေနိုင်ငံသားနှင့် ပြည်တွင်းနေနိုင်ငံခြားသားသို့ ပေးချေပါက ပေးချေငွေအပေါ် ၂%၊ ပြည်ပနေနိုင်ငံခြားသားသို့ ပေးချေပါက ပေးချေငွေအပေါ် ၂.၅% နုတ်ယူပေးသွင်းရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ တင်ဒါအောင်မြင်သူများအနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်အကောက်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၄၊ ပုဒ်မခွဲ(က)ပါ ကုန်စည်များနှင့် ပုဒ်မခွဲ(ဃ)ပါ

ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် တင်ဒါရရှိခြင်းဖြစ်ပါက ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိသဖြင့် ထိုကိစ္စရပ်များမှအပ ကျန်ကုန်စည်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းအတွက် တင်ဒါရရှိခြင်းဖြစ်ပါက ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ၅% ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ မော်တော်ယာဉ်များ ရောင်းချခွင့် တင်ဒါအောင်မြင်သူများအနေဖြင့် Double Cab 4 Door Pickup မှ အပ ၁၅၀၀ CC နှင့်အထက် ဗင်ကားများ၊ ဆလွန်း၊ ဆီဒင်နှင့်ဝက်ဂွန်ကားများ၊ ကူပေ (Coupe) ကားများ ထုတ်လုပ်/တင်သွင်းရောင်းချခြင်းဖြစ်ပါက အထူးကုန်စည်ခွန် ပေးဆောင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ အထူးကုန်စည်ခွန်နှုန်းများမှာ ၁၅၀၀ CC မှ ၂၀၀၀ CC အထိ ၁၀%၊ ၂၀၀၀ CC မှ ၄၀၀၀ CC အထိ ၃၀%၊ ၄၀၀၀ CC အထက် ၅၀% ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ တင်ဒါအောင်မြင်သူများအနေဖြင့် အစိုးရဌာနအဖွဲ့အစည်းများနှင့်သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံတံဆိပ်ခေါင်း အက်ဥပဒေဇယား (၁)၊ အမှတ်စဉ် ၅(ဂ)အရ တန်ဖိုးအပေါ် ၁% ပေးဆောင်ရပါမည်။ သို့ရာတွင် အများဆုံးပေးဆောင်ရမည့် တံဆိပ်ခေါင်းခွန်မှာ ကျပ် ၁၅၀,၀၀၀ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကုန်သွယ်မှု တံဆိပ်ခေါင်းခွန်အား တင်ဒါအောင်မြင်သူက ပေးဆောင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၇။ အခွန်ထမ်းပြည်သူများအနေဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့်လုပ်ငန်းများအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အခွန်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက [www.ird.gov.mm](http://www.ird.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန  
စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ပင်ရင်းမှနှုတ်ယူပေးသွင်းသည့်အခွန် (Withholding Tax - WHT)အကြောင်း သိကောင်းစရာများ

၁။ ပင်ရင်းမှနှုတ်ယူပေးသွင်းသည့်အခွန် (WHT) ဆိုသည်မှာ ငွေထုတ်ပေးရန်တာဝန်ရှိသူက ငွေထုတ်ပေးချိန်၌ ကျသင့်အခွန်ကို သတ်မှတ်ထားသည့်နှုန်းဖြင့် နုတ်ယူ၍ သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးသို့ လွှဲပြောင်းပေးသွင်းသည့်ဝင်ငွေခွန် ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပင်ရင်းမှနှုတ်ယူပေးသွင်းသည့်အခွန် (WHT) သည် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန်သာဖြစ်ပြီး သီးခြားအခွန်အမျိုးအစားတစ်ခုမဟုတ်ဘဲ ဝင်ငွေခွန်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုသာဖြစ်ပါသည်။

၃။ နိုင်ငံတော်မှ ရသင့်ရထိုက်သည့်အခွန်များ လွတ်ကင်းမှုမရှိစေဘဲ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အပြည့်အဝ ကောက်ခံရရှိရေးအတွက် ပေးချေငွေတစ်ရပ်ပေါ်ပေါက်တိုင်း ငွေထုတ်ပေးရန် တာဝန်ရှိသူက ပေးချေငွေအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ နုတ်ယူပေးသွင်းခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

၄။ လစာခေါင်းစဉ်နှင့်အကျိုးဝင်သောငွေတစ်ရပ်ရပ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ငွေထုတ်ပေးရန် တာဝန်ရှိသူက ငွေထုတ်ပေးချိန်၌ ထုတ်ပေးငွေမှ ကျသင့်သည့်အခွန်ကို ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်အကောက်ဥပဒေပါ အခွန်နှုန်းဖြင့် တွက်ချက်နုတ်ယူပေးသွင်းရပါမည်။

၅။ လစာခေါင်းစဉ်မှအပ အောက်ပါပေးချေငွေအမျိုးအစားများအပေါ် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၄၇/၂၀၁၈ အရ သတ်မှတ်ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တွက်ချက်နုတ်ယူပေးသွင်းရပါမည်-

(က) ပြည်ပနေနိုင်ငံခြားသားအား ပေးချေရသည့် အတိုးပေးငွေဖြစ်ပါက - ၁၅%

(ခ) လိုင်စင်၊ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်၊ မူပိုင်အခွင့်အရေး စသည်တို့ကို အသုံးချခွင့်ပြုခြင်းအတွက် ပေးချေငွေဖြစ်ပါက -

ပြည်တွင်းနေနိုင်ငံသား/ နိုင်ငံခြားသား	-	၁၀%
ပြည်ပနေနိုင်ငံခြားသား	-	၁၅%

(ဂ) ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အစိုးရအဖွဲ့များ၊ နိုင်ငံပိုင်လုပ်ငန်းများ၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များက တင်ဒါစနစ်၊ လေလံစနစ်၊ ဈေးပြိုင်ခေါ်ယူသည့်စနစ်၊ အခြား စနစ်တစ်ခုခုဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွင်းပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့အတွက် ပေးချေခြင်းဖြစ်ပါက -

ပြည်တွင်းနေနိုင်ငံသား/ နိုင်ငံခြားသား	-	၂%
ပြည်ပနေနိုင်ငံခြားသား	-	၂.၅%

(ဃ) တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ်မဟုတ်သည့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံတော်နှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက ကန်ထရိုက်စာချုပ်၊ သဘောတူစာချုပ်၊ အခြားစနစ်တစ်ခုခုဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွင်းပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့အတွက် ပေးချေခြင်းဖြစ်ပါက-

ပြည်ပနေနိုင်ငံခြားသား	-	၂.၅%
-----------------------	---	------

၆။ အမှတ်စဉ် ၅(ဂ)ပါ ပေးချေငွေဖြစ်ပါက နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း စုစုပေါင်းပေးချေငွေ ကျပ် ၁၀ သိန်းအထိဖြစ်လျှင် (WHT) နုတ်ယူပေးသွင်းရန် မလိုအပ်ပါ။ စုစုပေါင်းပေးချေငွေ ကျပ် ၁၀ သိန်းထက်ကျော်သည့် ပေးချေငွေဖြစ်ပါက နုတ်ယူထားသော ငွေအားလုံးကို နုတ်ယူသူသည် ထိုသို့ နုတ်ယူထားသည့်နေ့မှ ၁၅ ရက်အတွင်း နုတ်ယူခြင်းခံရသူ၏ အမည်/ လုပ်ငန်းအမည်ဖြင့် ပေးသွင်းရပါမည်။ ပင်ရင်းမှ နုတ်ယူပေးသွင်းသည့်အခွန်ကို သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့အတွင်း ပေးဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက ပျက်ကွက်သောပမာဏ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို နောက်ကျပေးဆောင်ခြင်းအတွက် ဒဏ်ကြေးငွေအဖြစ် ပေးဆောင်ရပါမည်။

၇။ အခွန်ထမ်းဆောင်သူများအနေဖြင့် အခွန်များကို ကြိုတင်ပေးဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်၍ အခွန်စည်းကြပ်မှုပြုသည့်အခါ ထပ်မံပေးဆောင်ရသည့်အခွန်ကိုသာ ပေးဆောင်ရန်ဖြစ်သောကြောင့် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်ပါသည်။ လုပ်ငန်းမှဆုံးရှုံးငွေ ပေါ်ပေါက်ပါကလည်း ပြန်အမ်းငွေ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၈။ ပင်ရင်းမှနှုတ်ယူပေးသွင်းသည့်အခွန် (WHT) နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန၏ Website ဖြစ်သော [www.ird.gov.mm](http://www.ird.gov.mm) သို့ ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန  
စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန

# ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၅၅ သန်း မျှဝေမည့်အစီအစဉ်ကို အမေရိကန် ကြေညာ

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၂  
အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုက ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၅၅ သန်း မျှဝေမည့် အစီအစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် အိမ်ဖြူတော်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဖြန့်ဝေပေးမည့် ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၅၅ သန်းတွင် ၄၁ သန်း ဝန်းကျင်ကို ကိုဗစ် အစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် မျှဝေပေးမည်ဖြစ်သည်။ လက်တင် အမေရိကနှင့် ကာရေဗီယန် ဒေသအတွင်း ကာကွယ်ဆေး ၁၄ သန်း၊ အာရှဒေသအတွက် ကာကွယ်ဆေး ၁၆ သန်းနှင့် အာဖရိကဒေသအတွက် ၁၀ သန်း နီးပါး မျှဝေပေးမည်ဟု အိမ်ဖြူတော်က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

ကျန်ရှိသည့်ကာကွယ်ဆေး ၁၄ သန်းကိုမူ အာဖရိကနက္ခတ်နယ် အိမ်ဖြူတော်က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။



အီရန်၊ အနောက်ဘက်ကမ်းနှင့် တိုက်ရိုက် မျှဝေပေးမည်ဖြစ် အမေရိကန်သမ္မတ အိမ်ဖြူတော်သည် ဂါဇာဒေသတို့ကိုသို့ ဒေသတွင်း ဝင်ရောက်မှုကို အစီအစဉ်အတွက် ဝင်ရောက်မှု အာဖရိကနက္ခတ်နယ် အိမ်ဖြူတော်က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

# ဂျပန်နိုင်ငံတွင် လူဦးရေ၏ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ပထမအကျော့ ထိုးပေးပြီးဖြစ်

တိုကျို ဇွန် ၂၂  
ဂျပန်အစိုးရ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဂျပန်လူဦးရေ၏ ၁၇ ဒသမ ၆၄ ရာခိုင်နှုန်းကို ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးပေးပြီးဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် နောက်ဆုံးစာရင်းအချက်အလက်များအရ လူပေါင်း ၂၂၄၃၇၅၁၂ ဦးမှာ ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်သည်။ ဒုတိယအကြိမ် ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုသည် လူအရေအတွက်မှာ ၉၁၅၄၅၁၈ ဦးရှိပြီး နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်သူများအပါအဝင် တိုင်းပြည်လူဦးရေ၏ ၇ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လူဦးရေထဲတွင် ကလေးသူငယ်များလည်း ပါဝင်သည်။

ယခုရရှိထားသည့် အချက်အလက်များသည် ဒေသခံအစိုးရများ၏ အချက်အလက်များ ဖြစ်ကြသည်။ အလုပ်နေရာများနှင့် အခြားနေရာများတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် အရေအတွက်လည်းရှိသဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည့်အရေအတွက်မှာ ယခုထက် ပို၍များပြားနိုင် သည်ဟု သိရသည်။



ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးကို ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးနေစဉ်။

# အမေရိကန်ဘက်မှ ပိတ်ဆို့ထားမှုများ ဖယ်ရှားပေးရမည်ဟု အီရန် ရွေးကောက်ခံသမ္မတပြော

တီဟီရန် ဇွန် ၂၂  
အီရန်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံထားရသူ အီဘရာဟင် ရိုင်းစီသည် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုဘက်မှ ပိတ်ဆို့ထားမှုများ ဖယ်ရှားပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ဇွန် ၁၈ ရက်က သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ရိုင်းစီသည် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် သတင်းထောက်များရှေ့တွင် ထွက်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

အမေရိကန်ဘက်မှဖယ်ရှားပေးရမည် ၎င်းအနိုင်ရရှိသွားခြင်းကြောင့် ရှစ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် သဘောထားတင်းမာသည့် ကွန်ဆာဗေးတစ် များ အီရန်တွင် အာဏာရလာခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် နျူကလီးယားသဘောတူညီမှု ပြန်လည်ရင်ဆိုင်ရေးအတွက် အမေရိကန် နှင့် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများကို ရည်ရွယ်ကာ ၎င်းက ယခုလို ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်ဘက်မှ သဘောတူညီမှုကို ချိုးဖောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် အီရန် အပေါ် ထားရှိသည့် ပိတ်ဆို့မှုများကို အမေရိကန်ဘက်မှ ဖယ်ရှားပေးရမည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်လို အီရန်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် နျူကလီးယားသဘောတူညီမှုတွင် ကန့်သတ် ထားခြင်းမရှိဘဲ အီရန်နိုင်ငံသည် တခြားသော နိုင်ငံများနှင့်လည်း ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်လို သည်ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ ထို့ပြင် အတိတ်ကာလက အစိုးရဆန့်ကျင်ဆန္ဒပြမှုတွင် အင်အားသုံးနှိမ်ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည့် ၎င်းပါဝင် ပတ်သက်မှုရှိသည်ဟူသော စွပ်စွဲချက်ကို ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး အခြေအနေတိုင်းတွင် လူ့အခွင့် အရေးကို အကာအကွယ်ပေးသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။



အီရန်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံထားရသူ အီဘရာဟင် ရိုင်းစီ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရပြီးနောက် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပြောကြားခဲ့သည်။

အင်န်အိတ်ချီကေ

# ဘူရုန်ဒီနိုင်ငံအပေါ် ပိတ်ဆို့ထားမှုများ အီးယူ ဖယ်ရှားပေးမည်

ဘူရုန်ဒီ ဇွန် ၂၂  
ဥရောပသမဂ္ဂ (အီးယူ)သည် ဘူရုန်ဒီနိုင်ငံအပေါ်တွင် ပိတ်ဆို့ထားမှု များကို စတင်ဖယ်ရှားပေးတော့မည်ဟု ဘူရုန်ဒီနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီးယူ သံအမတ်ကြီး ကလော်ဒီဘိုချီက ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ပြောသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လတွင် ဘူရုန်ဒီအစိုးရထံ ဘဏ္ဍာရေးအကူအညီများ တိုက်ရိုက်ပေးခြင်းကို အီးယူမှ ဆိုင်းငံ့ခဲ့သည်။ သမ္မတ ပီရာနစ်ကူရန်ဇီဇော ၏အငြင်းပွားဖွယ် တတိယအကြိမ်မြောက် သမ္မတသက်တမ်း အတွက် ပဋိပက္ခများပေါ်ပေါက်လာပြီးနောက် ယင်းသို့ပိတ်ဆို့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် မေလကုန်ပိုင်းတွင် ဘူရုန်ဒီအစိုးရအပေါ် ဘဏ္ဍာရေးပိတ်ဆို့မှုကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းရန် အီးယူ အလုပ်သဘောအဖွဲ့သည် အီးယူတရား စီရင်ရေးအဖွဲ့အစည်းပေါ်တွင် ညွှန်ကြားချက်များပေးခဲ့သည်ဟု ဘူရုန်ဒီ နိုင်ငံဆိုင်ရာ အီးယူသံအမတ်ကြီး ကလော်ဒီဘိုချီက ဘူရုန်ဒီသမ္မတ အဲဗီယက်စတီတ် အင်န် ဒီယက်ဇ်ရိုမိတ်နှင့် တွေ့ဆုံပြီးနောက် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများသည် လက်ရှိသမ္မတ၏ အုပ်ချုပ်မှုစွမ်းရည်မြှင့်တင်မှု တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေး လေးစားလိုက်နာမှုတို့၏ ကနဦးတိုးတက်မှုပင်ဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ အီးယူ အနေဖြင့် နောက်ထပ် ကောင်းကျိုးရလဒ်များကိုလည်း ထပ်မံ၍ မျှော်လင့်ထားကြောင်း ဆက်ပြောသည်။

**အာဖဂန်တွင် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအတွင်း တာလီဘန်စစ်သွေးကြွ ၁၄ ဦးကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းခဲ့**

ကဘူးလ် ဇွန် ၂၂  
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ဆာမန်ဂန်ပြည်နယ်တွင် စစ်သွေးကြွများပုန်းအောင်းနေရာ နေရာကို ပစ်မှတ်ထား၍ အာဖဂန်လေတပ်မှ ပစ်ခတ်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ တာလီဘန်စစ်သွေးကြွ ၁၄ ဦး သေဆုံးခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

နောက်ဆုံးပြုလုပ်သည့်ထိုးစစ်မှာ တာလီဘန်စစ်သွေးကြွများက လက်နက်ကြီးများနှင့် အစိုးရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တိုက်ခိုက်မှုများ ပြင်းပြင်းထန်ထန်ပြုလုပ်ပြီးနောက် ပေါ်ပေါက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။ မေ ၁ ရက်မှစတင်ကာ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အာဖဂန်မြေပေါ်မှ ဆုတ်ခွာမှုများ စတင်ပြီးနောက် တာလီဘန်များဘက်မှ အာဖဂန်လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များကို တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ယခုကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ တာလီဘန်များဘက်မှ မည်သည့်မှတ်ချက်မျှပေးသေးချေ။ ဆင်ဟွာ

## အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအတည်ပြုလူနာ သန်း ၃၀ နီးပါးရှိလာ

နယူးဒေလီ ဇွန် ၂၂  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီက ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၄၂၆၄၀ တိုးလာမှုနှင့် အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ ၂၉၉၇၇၈၆ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းဖော်ပြသည်။

ရက်ပေါင်း ၉၁ ရက်ကြာပြီးနောက် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၅၀၀၀၀ အောက် လျော့နည်းခဲ့ခြင်းကို ပထမဆုံးအကြိမ် ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ဇွန် ၂၁ ရက်နံနက်ပိုင်းအထိ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြင့်သေဆုံးသူ ၁၁၆၇ ဦး တိုးလာမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ ၃၈၉၃၀၂ ဦး ရှိလာခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆက်လက်သတင်း

ထုတ်ပြန်ဖော်ပြလိုက်သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဧပြီ-မေလများ အတွင်း ရက်ပေါင်းအတော်ကြာ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူဦး ၄၀၀၀၀ ခန့်ရှိခဲ့သည်။

လတ်တလောတွင် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသူ ၆၆၅၅၁ ဦး ရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုသည် ၇၉ ရက်ကြာပြီးနောက် ၇၀၀၀၀ အောက် ကျဆင်း ခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ ၂၈၉၂၆၀၃၈ ဦးအထိ ရှိလာပြီဖြစ်သည်။

ဆင်ဟွာ



အိန္ဒိယနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်သော အာသံပြည်နယ်ရှိ နာဂါအွန်ခရိုင်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ စမ်းသပ်စစ်ဆေးရန် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးက နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာ ရယူနေစဉ်။

## ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်ချက်များကို အင်ဒိုနီးရှားတင်းကျပ်

ဂျကာတာ ဇွန် ၂၂  
အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက လတ်တလော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုတိုးလာ ခြင်းကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ဆိုင်ရာ

ကန့်သတ်ချက်များကို တင်းကျပ် လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အရှေ့တောင်အာရှ နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံ၌ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်

ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၂၀၀၀ အောက် ကျဆင်းခဲ့သော်လည်း ယခုလတွင် အနည်းငယ် ပြန်လည်တိုးလာ ခဲ့သည်။ အခုလို ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်

ဖြစ်ပွားမှု များလာခြင်းသည် လွန်ခဲ့သောလ အားလပ်ရက်များ အတွင်း ပြည်သူများ ခရီးသွားလာ ကြခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ဒယ်လီတာ ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးစိတ်သစ်ကြောင့်လည်း နိုင်ငံ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှု များလာကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။

ဇွန် ၂၂ ရက်မှစကာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု တိုးလာသည့် ဒေသများတွင် လူဦးရေ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းကို မိမိတို့နေအိမ်၌သာ အလုပ် လုပ်စေသည်။

မြို့တော် ဂျကာတာရှိ တချို့ ဒေသများတွင် ပြည်သူများကို မလိုအပ်ဘဲ အပြင်မထွက်ရန် နှင့် နေအိမ်များ၌သာ နေထိုင်ရန် တာဝန်ရှိသူများက တိုက်တွန်း ထားသည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ



အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဂျကာတာမြို့ရှိ ခုံးကျော်တံတားတစ်ခုပေါ်တွင် ပြည်သူများ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်သွားလာနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

### မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ခုနစ်သိန်းကျော်လာ

ကွာလာလမ်ပူ ဇွန် ၂၂  
မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ဇွန် ၂၂ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွား သူ ၄၇၄၃ ဦးရှိကြောင်းဖော်ပြမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၇၀၅၇၆၂ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် နော်ဟီရန် အဗ္ဗူဒူလာ က ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူများအနက် နှစ်ဦးမှာ ပြည်ပကူးစက်မှုဖြစ်ကာ ၄၇၄၃ ဦး မှာ ပြည်တွင်း ကူးစက်မှုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် နောက်ထပ် ၇၇ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ ၄၅၅၄ ဦးအထိ ရှိလာ သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကင်းစင်လာသူ ၆၃၉၁၈၁ ဦး သို့မဟုတ် ၉၀ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ နိုင်ငံအတွင်း လတ်တလော ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသူ ၆၂၀၂၇ ဦးရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် ၈၇၅ ဦးကို အထူးကြပ်မတ်ကုသ ဆောင်တွင် ဆေးကုသပေးလျက်ရှိပြီး ၄၄၅ ဦးမှာ အသက်ရှူ အထောက်အကူပြုရိယာ လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ ဆင်ဟွာ

## ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၂၄၄ ဦးရှိ

ဟနွိုင်း ဇွန် ၂၂  
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ဇွန် ၂၂ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွား သူ ၂၄၄ ဦးရှိကြောင်း ဖော်ပြမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူ ၁၃၇၅၇ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက သတင်းထုတ်ပြန် ဖော်ပြလိုက်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူများအနက် ၁၃၆ ဦးမှာ ဟိုချီမင်းတောင်ပိုင်းမှလည်းကောင်း၊ ၃၃ ဦးမှာ ဘင်ခေါင်ပြည်နယ် တောင်ပိုင်းမှလည်းကောင်း၊ ၃၁ ဦးမှာ ဘတ်ဂင်မြောက်ပိုင်းပြည်နယ် မှလည်းကောင်း အသီးသီးဖြစ်ကြသည်။

ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူအများစုမှာ ယခင် ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ သို့မဟုတ် အစုလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများနှင့် တစ်နည်းနည်း ဖြင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများဖြစ်သည်။

နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန် လာသူ ၅၅၄၆ ဦး သို့မဟုတ် ၉၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၂၀၁၀ ရှိသည်။

ဆင်ဟွာ

## ခရီးသွားကဏ္ဍကို ပြန်လည်ကုစားရန် ထိုင်းနိုင်ငံ ဖူးခက်ကမ်းခြေကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သွားမည်

ဘန်ကောက် ဇွန် ၂၂  
ထိုင်းအစိုးရသည် ၎င်း၏ထင်ရှား ကျော်ကြားသော ဖူးခက်အပန်းဖြေ ကမ်းခြေကျွန်းကို နိုင်ငံခြားသား များအတွက် သီးသန့်ကန့်သတ် စောင့်ကြည့်မှုမလိုအပ်ဘဲ ရှေ့လ တွင် ဖွင့်လှစ်သွားရန် စီစဉ်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ တွင် ဖူးခက်ကျွန်းသည် ပထမဆုံး နိုင်ငံခြားသားအပန်းဖြေ အနားယူ ရာ နေရာဖြစ်သည်။

ဇူလိုင် ၁ ရက်မှစကာ ဖူးခက် ကျွန်းကို ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားမှု နိမ့်ကျသည့်နိုင်ငံများနှင့် အလယ်အလတ်ရှိသည့် နိုင်ငံ များမှ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝ ထိုးနှံထားသည့် နိုင်ငံခြားသားများကို ကွာရန်တင်း လိုအပ်ချက်ကို ဖြေလျှော့ပေးပြီး



ဖူးခက်ကျွန်း၏ အလှအပကို ရှုမြင်ခံစားရစဉ်။

လာရောက်လည်ပတ်ခွင့်ပြုမည် ဖြစ်သည်။ ရောက်ရှိလာသည့် နိုင်ငံခြား သားများသည် ကျွန်းပေါ်တွင် ၁၄ ရက်ကြာနေထိုင်ရမည်ဖြစ် သည်။ ထို့နောက် ၎င်းတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံအနှံ့ ကြိုက်သည့်နေရာ သွားလာနိုင်ရန် ခွင့်ပြုပေးမည် ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ခြင်း ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် အကြီး အကျယ်ထိခိုက်နေသော ခရီးသွား ကဏ္ဍကို ပြန်လည်ကုစားရာ ရောက်မည်ဟု အစိုးရကမျှော်လင့် ထားသည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ

# ရွှေပေါက်ကံမြို့နယ်၊ လိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်နှင့် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်တို့၌ လူသတ်မှု၊ အဆောက်အဦအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုနှင့် ပစ္စည်းခိုးယူမှုတို့ ကျူးလွန်ခဲ့သူများအား ပြစ်ဒဏ် အသီးသီးချမှတ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပေါက်ကံမြို့နယ် အမှတ်(၁၁)ရပ်ကွက်ခွဲ အောင်ရွှေစင်လမ်း အမှတ်(၆၄၁)နေအိမ်ရှိ ဦးစိန်မိုး မိသားစုအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များထံ သတင်းပေးဟုဆိုကာ မတ် ၁၅ ရက်နေ့တွင် ဝေယံဝင်းမြင့်(ခ)ဝေယံ(ဘ)ဦးဝင်းမြင့် အပါအဝင် ၁၄ ဦးတို့သည် နေအိမ်အား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဦးစိန်မိုး၊ အောင်မိုးဟိန်းနှင့် ထင်ခန့်မိုးဟိန်းတို့အား ဓားများဖြင့် ဝိုင်းဝန်းထိုးသတ်ကာ လူသတ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည့်အတွက် စစ်အုပ်ချုပ်ရေး(Martial Law)စစ်ခုံရုံးဖွဲ့၍ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ - ၃၀၂(၁) (ခ)/၃၄ နှင့် ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ-၄၃၆ တို့အရ ၎င်းတို့အား ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် “သေဒဏ်” အမိန့်ကိုလည်းကောင်း၊ အထက်ပါဖြစ်စဉ်တွင် သေဆုံးသူများ၏ ရုပ်အလောင်းများအား ငမိုးရိမ်ချောင်းအတွင်းသို့ ပစ်ချဖျောက်ဖျက်ရန် အားပေးကူညီခဲ့သည့် စန်းဦး(ခ)ကုလားကြီး (ဘ)ဦးကံမြင့်အား စစ်အုပ်ချုပ်ရေး (Martial Law) စစ်ခုံရုံးဖွဲ့၍ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ - ၂၀၁/၁၀၉ အရ ၎င်းအား ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် “အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ်(၇)နှစ်” အမိန့်ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးချမှတ်လိုက်သည်။

အဆိုပါ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံရသူများအနက် ဝတုတ်၊ သီဟ(ခ)သီဟထွန်း၊ ရှိုင်းမင်းဝေ၊ အာကာ(ခ)ပွားသီး(ခ)ဇင်မင်းဝေ၊ တင်မောင်ကြည်၊ ကိုဖြိုး(ခ) အောင်သူဖြိုး၊ သားငယ်၊ ဝေယံနှင့် ကျော်စိုးဝင်း(ခ)အငယ်ကောင်တို့သည် ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်နေသဖြင့် ၎င်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ-၈၇/ ၈၈ အရ ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ဆင့်ရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၂၀) ရပ်ကွက် ၀၀ပုလူ(၇)လမ်းနေ ကိုကိုဇော် (ခ) ဟာလန်၏ မိသားစုအား မေ ၁၄ ရက်တွင် ရှိန်းပိုင်ဦး (ဘ) ဦးအောင်မျိုးဦး အပါအဝင် (၅)တို့က လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များထံ သတင်းပေးဟုဆိုကာ ဝိုင်းဝန်းဖမ်းဆီးရိုက်နှက်ခြင်း၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရောက်ရှိစဉ်တွင် အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်စေသည့်အထိ လက်လုပ်မိုင်းများဖြင့် ရန်ပြုတိုက်ခိုက်ခြင်းတို့ကို ကျူးလွန်ခဲ့သည့်အတွက် စစ်အုပ်ချုပ်ရေး (Martial Law) စစ်ခုံရုံးဖွဲ့၍ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ-၁၂၄-ဂ အရ ၎င်းတို့အား ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် “အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် (၂၀) နှစ်” အမိန့်ချမှတ်လိုက်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံရသူများအနက် ဇော်မြင့်သည် ထွက်ပြေး



ရွှေပေါက်ကံနယ်မြေရဲစခန်း၏ (၀) ၄၅ /၂၀၂၁ ရာဇသတ်ကြီးဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၀၂(၁)(ခ)/၃၄/၄၃၆အမှုမှ တရားခံ ဝေယံဝင်းမြင့်(ခ)ဝေယံ၊ လပြည့်ဝန်း(ခ)လပြည့်၊ စိုးမိုးပိုင်(ခ)ရခိုင်လေး(ခ)နံဂျပ်ကျ၊ ရန်နိုင်စိုး (ခ) ကရင်၊ ကျော်ကျော်နိုင်(ခ)ကျော်နိုင်၊ စန်းဦး(ခ)ကုလားကြီး၊ ဇင်မာထွန်းနှင့် လှလှနိုင်(ခ)မနိုင် (ဝဲမှယာ)တို့၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

လွတ်မြောက်နေသဖြင့် ၎င်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေ ပုဒ်မ-၈၇/ ၈၈ အရ ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ဆင့်ရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပြည်သာမြို့နယ်နေ အောင်သက်ပိုင်(ဘ)ဦးမြင့်စိုးသည် ဧပြီ ၃၀ ရက်မှ မေ ၅ ရက်ထိ ကာလအတွင်းခန့်တွင် တာမွေမြို့နယ်နေထိုင်သူ ငြိမ်းချမ်းနှင့် အဆက်အသွယ်ရယူကာ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များထံတွင် သင်တန်းသား ၅၀ ခန့်နှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ကို အနိုင်ထက်ဖြစ်စေ၊ သောင်းကျန်းသောနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ ဖြိုဖျက်ရန် (သို့မဟုတ်)ဖျက်ဆီးရန်အတွက် စစ်သင်တန်းအား တက်ရောက်သင်ကြားခဲ့သည်ကို ကျူးလွန်ခဲ့သည့်အတွက် စစ်အုပ်ချုပ်ရေး(Martial Law) စစ်ခုံရုံးဖွဲ့၍ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ-၁၂၄-ခ(က) အရ ၎င်းအား ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် “အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် (၁၀)နှစ်” အမိန့်ကို လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်ဖိုမြို့နယ်နေ နေမျိုး(ခ)ချာလီ(ဘ)ဦးကြည်သည် မေ ၃ ရက်မှ မေ ၁၇ ရက်ထိ ကာလအတွင်းခန့်တွင် ငြိမ်းချမ်း၊ သန်းနိုင်တို့မှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်ကို အနိုင်ထက် ဖြိုဖျက်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများထံမှ လက်နက်များသယ်ယူရန် အကြိမ်ကြိမ် ဆက်သွယ်ခဲ့မှုတို့ကြောင့် စစ်အုပ်ချုပ်ရေး(Martial Law)စစ်ခုံရုံးဖွဲ့၍ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ-၁၂၄-ခ(ဃ) အရ ၎င်းအား ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် “အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်(၁၀)နှစ်” အမိန့်ကို

လည်းကောင်း အသီးသီးချမှတ်လိုက်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ် အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်ကျောင်းရှိ ပြတင်းပေါက်မှန်ခဲခါးများ၊ မျက်နှာကြက်များကို မတ် ၂၈ ရက် ည ၆ နာရီခန့်တွင် အောင်မျိုးသူ(ခ)ဝတုတ်(ဘ) ဦးဌေးလွင် အပါအဝင် (၁၀)ဦးတို့သည် သံတုတ်၊ ဓား၊ လေးခွ၊ ဂျင်ကလီများဖြင့် ဝိုင်းဝန်းရိုက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခဲ့သည့်အပြင် ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း) ပညာရေးမှူးရုံးမှ ထုတ်ပေးထားသော Samsung Tablet အမျိုးအစား အနက်ရောင် လက်ကိုင်ဖုန်း (၁)လုံး အား ခိုးယူခဲ့သည့်အတွက် ၎င်းတို့သည် ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းကို အကျိုးဖျက်ဆီးမှုကို ကျူးလွန်ခဲ့မှုနှင့် ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းကို ခိုးယူမှုတို့အတွက် စစ်အုပ်ချုပ်ရေး(Martial Law)စစ်ခုံရုံးဖွဲ့၍ စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ-၆(၁)နှင့် ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ-၃၈၀ တို့အရ ၎င်းတို့အား ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် “အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ်(၇)နှစ်” အမိန့်ကို ချမှတ်လိုက်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံရသူများအနက် သန်းစိုး၊ တင်မိုး၊ မမြင့်၊ ဆံရှည်၊ ကရင်(ခ)ထွန်းထွန်းနိုင်(ခ)ထွန်းဇော်ဝင်းနှင့် မြတ်ကျော်သူတို့သည် ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်နေသဖြင့် ၎င်းတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးဥပဒေပုဒ်မ-၈၇/ ၈၈ အရ ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ဆင့်ရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

## မြို့နယ်အချို့၌ အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် အေးချမ်းစွာနေထိုင်သော ပြည်သူလူထုအချို့အား လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သူများက အကြောင်းမဲ့လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ မြို့နယ်အချို့တွင် အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် အေးချမ်းစွာနေထိုင်နေကြသော ပြည်သူလူထုအချို့အား လူထုအတွင်း အကြောက်တရားများ လွှမ်းမိုးလာစေရန်နှင့် ငါနှင့်မတူ ငါရန်သူဟူသည့် တစ်ဖက်သက်အစွန်းရောက် ဂိုဏ်းဂဏစွဲအပေါ် အခြေခံကာ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သူများက သေနတ်များ၊ တုတ်/ဓားများ၊ လက်လုပ်မိုင်း၊ လက်ပစ်မိုင်းများအသုံးပြုကာ အကြောင်းမဲ့ရက်စက်စွာ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇွန် ၂၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက် ၁၁၈(ဘီ)လမ်း၊ ၄၈ လမ်းနှင့် ၄၉ လမ်းကြားရှိ တန်ဖိုး

နည်းအိမ်ရာ အမှတ် (မမ-၂၆) တိုက်ခန်းများအား မြို့နယ်လှုပ်စစ်ဖြန့်ဖြူးရေးမှူးမှ ဒုလက်ထောက်ကြီးကြပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဇော်အောင်ပါ ၅ ဦးသည် လှုပ်စစ်မိတာဘေလ်များ လိုက်လံဖြန့်ဝေနေစဉ် တိုက်ခတ်(၁၄) အခန်း(၃)နေ ဝဏ္ဏကောင်းထက် (ခ)ပီတိ (၃၁ နှစ်) (ဘ)ဦးကျော်ဝင်းက ဓားရှည်ဖြင့် လိုက်လံခုတ်၍ ရန်ပြုနေကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဝဏ္ဏကောင်းထက် (ခ)ပီတိက လုံခြုံရေးအဖွဲ့အား ဓားရှည်ဖြင့်ခုတ်ရန် ပြုမူသဖြင့် ခြောက်လှန့်ပစ်ခတ်ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ ၎င်း၏ဝဲလက်ညှိုးထိမှန်ဒဏ်ရာ တစ်ချက်ဖြင့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်း၏တိုက်ခန်းအတွင်းဆက်လက်ရှာဖွေခဲ့ရာ လေသေနတ် တစ်လက်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲရာတွင် အသုံးပြုသည့် ပိုက်တပ်လျက် အချို့ရည်ဘူးခွဲ တစ်ခုတို့အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့

ကြောင်း သိရှိရသည်။

အလားတူ မွန်လွဲ ၂ နာရီ ၅ မိနစ်ခန့်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေစကြိုမြို့နယ် ဇီးတောကျေးရွာကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းမြင့်အောင်(၅၁ နှစ်) (ဘ) ဦးဖိုးကျင်သည် ရေစကြိုမြို့နယ် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှ ဇီးတောကျေးရွာသို့ ရေစကြို-ချောင်းဦးသွားကားလမ်းအတိုင်း ဆိုင်ကယ်ဖြင့် ပြန်လာစဉ် ဆည်လည်ကျေးရွာ၏တောင်ဘက် မိုင်တိုင်အမှတ် ၃ ဖာလုံနှင့် ၄ ဖာလုံကြားအရောက် လက်လုပ်သေနတ် နှစ်လက်၊ ဓားရှည် တစ်လက်တို့အား အသင့်ကိုင်ဆောင်ထားသည့် အကြမ်းဖက်သူအမျိုးသား ခြောက်ဦးက ဆိုင်ကယ်နှစ်စီးဖြင့် လိုက်လံတိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ တိုက်ခိုက်မှုကို ဦးဝင်းမြင့်အောင်က အုတ်ခဲကျိုးများဖြင့် ပြန်လည်ခုခံပစ်ပေါက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သူများမှာ ထွက်ပြေးသွားပြီး

လက်လုပ်သေနတ် တစ်လက် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သူများ၏ ရန်ပြုမှုကြောင့် ဦးဝင်းမြင့်အောင်တွင် ဝဲလက်မောင်း၊ ဝဲတံတောင်ဆစ်၊ ယာပါး၊ ယာခြေဖမိုးတို့တွင် ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သဖြင့် ဆေးဝါးကုသနိုင်ရေး ရေစကြိုမြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်ထားရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်များတွင် အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် အေးချမ်းစွာနေထိုင်နေကြသော ပြည်သူလူထုများအား ငါနှင့်မတူ ငါရန်သူဟူသည့် တစ်ဖက်သက်အစွန်းရောက် ဂိုဏ်းဂဏစွဲအပေါ် အခြေခံကာ အကြောင်းမဲ့ရက်စက်စွာ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အပြစ်ပေးအရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

ဗုဒ္ဓဟူး၊ ဇွန် ၂၃၊ ၂၀၂၁

**စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေမှုအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး**



မုံရွာ ဇွန် ၂၂  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်လင်းသည် တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးတင်သန်းဝင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ ပြည်တော်သာရပ်ကွက်ရှိ မုံရွာပညာရေး ကောလိပ်၊ လေ့ကျင့်ရေးအလယ်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေ ရေး ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပညာသင်ကြား နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။  
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်လင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များသည် သလ္လာရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် လယ်တီရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန် ကျောင်းများသို့ ရောက်ရှိရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပညာသင်ကြားနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး ပြီး ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင် များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ မိဘများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

○ကျောမိုးမှ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၂၂-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမှုနှုန်းစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၆၀၂) ခု	(၃၇) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၁၀) ခု	(၂) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၆၄) ခု	(၈) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁၃၂) ခု	(၁) ဦး
ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၇၀၀)	(၄၁) ခု	-
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၅၆၂) ခု	(၂၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၉၆၅) ခု	(၁၇၃) ဦး

နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂,၃၁၄) ခု	(၃၈၉) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၅,၀၉၀) ခု</b>	<b>(၆၃၀) ဦး</b>

- \*\* ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် -
- နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကိုမကြာခဏဆေးကြောခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
  - ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် “ရိုးလုပ်ငန်းဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်” နှင့် “တစ်ဦးကို တစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့်သတိပေးခြင်းတို့ကို လူတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
  - COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ တရားဝင်အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင် ပါသည်။  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

၂၂-၆-၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၃၄၄၁၉၈၃၈	၂၈၇၆၇၅၀၇	၆၁၇၄၆၃
၂။	အိန္ဒိယ	၂၉၉၇၇၈၆၁	၂၈၉၆၀၃၈	၃၈၉၃၀၂
၃။	ဘရာဇီး	၁၇၉၆၉၈၀၆	၁၆၂၈၃၃၉၂	၅၀၂၈၁၇
၄။	ပြင်သစ်	၅၇၅၇၇၉၈	၅၅၆၆၃၉၄	၁၁၀၇၇၈
၅။	တူရကီ	၅၃၇၅၅၉၃	၅၂၃၇၇၃၁	၄၉၂၃၆
၆။	ရုရှား	၅၃၅၀၉၁၉	၄၈၈၉၄၅၀	၁၃၀၃၄၇
၇။	ဗြိတိန်	၄၆၄၀၅၀၇	၄၃၀၃၉၉၆	၁၂၇၉၈၁
၈။	အာဂျင်တီးနား	၄၂၇၇၃၉၅	၃၉၁၀၈၃၅	၈၉၄၉၀
၉။	အီတလီ	၄၂၅၃၄၆၀	၄၀၄၉၃၁၆	၁၂၇၂၉၁
၁၀။	ကိုလံဘီယာ	၃၉၆၈၄၀၅	၃၆၈၅၉၄၇	၁၀၀၅၈၂

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ COVID-19 ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၂၂ - ၆ - ၂၀၂၁

နိုင်ငံ	COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၂၀၁၈၁၃၃	၁၈၁၀၁၃၆	၅၅၂၉၁
ဖိလစ်ပိုင်	၁၃၆၇၈၉၄	၁၂၉၁၃၈၉	၂၃၈၀၉
မလေးရှား	၇၀၅၇၆၂	၆၃၉၁၈၁	၄၅၅၄
ထိုင်း	၂၂၅၃၆၅	၁၈၇၈၃၆	၁၆၉၃
မြန်မာ	၁၄၉၂၄၇	၁၃၃၈၉၃	၃၂၆၇
စင်ကာပူ	၆၂၄၄၈	၆၂၀၇၀	၃၅
ကမ္ဘောဒီးယား	၄၄၁၂၄	၃၈၇၆၆	၄၅၉
ဗီယက်နမ်	၁၃၆၃၀	၅၄၅၃	၆၉
လာအို	၂၀၆၇	၁၉၅၄	၃
ဘရူနိုင်း	၂၅၆	၂၄၅	၃

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အကြိုဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

# မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

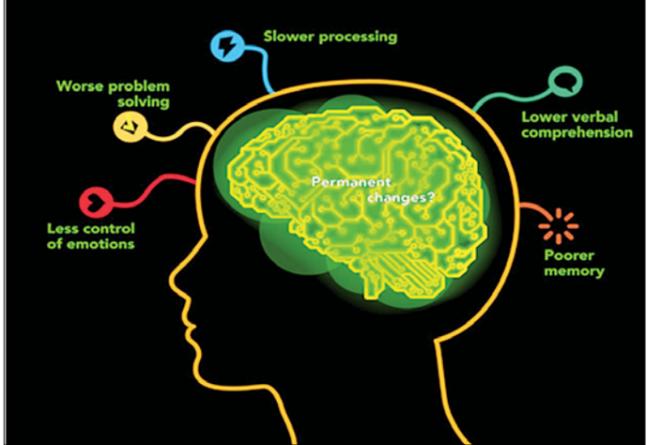
မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများသည် နိုင်ငံအတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု မြင့်တက်လာမှုကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နေရလျက်ရှိပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအစိုးရများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် စီးပွားရေးအပေါ် များစွာထိခိုက်ရသည့်အပြင် ရောဂါကူးစက်သူများကို ကုသပေးရခြင်း၊ အခြားသူ များသို့ ထပ်မံမကူးစက်ရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ အခြားနိုင်ငံများမှ ဗီဇပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါများ ကူးစက်မှုမခံရစေရန် ပျားပန်းခပ် ကြိုးပမ်း နေရလျက်ရှိပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဖြေရှင်းနေရင်း “မြေပူရ၊ ကင်းမှောင့်” ကိုဗစ် ကပ်ရောဂါထိန်းချုပ်နိုင်ရေးကို ဖြေရှင်းနေရပါသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် နိုင်ငံအများစုမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာဖြေရှင်းရေးတွင် ခွန်အားစိုက်ထုတ်ရမှုများ၌ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့ နေရပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာ တွင် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများကို ကုသပေးနေရ သကဲ့သို့ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ ထပ်မံတိုးပွား မလာစေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နေရပါသည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုနှင့် သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်မှုများကို တားဆီးနှိမ်နင်းနေရပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲသူအများစုမှာ ဆယ်ကျော် သက်အရွယ်လူငယ်နှင့် လူလတ်ပိုင်းအရွယ် အလုပ် လုပ်ကိုင်နိုင်ကြသူများဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကို များစွာယုတ်လျော့ စေလျက်ရှိပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာဖြေရှင်းရေး မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဗဟုသုတနှင့် နောက်ဆက်တွဲကြုံတွေ့လာရမည့် ပြဿနာ များကိုမသိရှိခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် အယူအဆ/ အသိအမှားများကို အခြေခံကာ မူးယစ် ဆေးဝါးများကို သုံးစွဲနေလျက် ရှိပါသည်။ နိုင်ငံ အတွင်း သုံးစွဲသည့်နယ်မြေဒေသအလိုက် သုံးစွဲ သည့်မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးအစား၊ သုံးစွဲမှုသဘာဝ၊ သုံးစွဲသည့်ပမာဏ၊ သုံးစွဲသူများ၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုး သက်ရောက်မှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် တိကျသော သတင်းအချက်အလက်များရရှိရန် ခက်ခဲနေလျက် ရှိပါသည်။ နိုင်ငံအတွင်း ကြုံတွေ့နေရသည့် မူးယစ် ဆေးဝါးပြဿနာ၏ အတိမ်အနက်ကို သိရှိရန် ခက်ခဲနေသဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာဖြေရှင်း ရေးတွင် မူဝါဒချမှတ်သူများအတွက် စိန်ခေါ်မှုများ ကြုံတွေ့နေရပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာတွင် သာမန်လူအများစု လက်ခံထားကြသည့်မှာ မူးယစ် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုများကို ဖမ်းဆီးခြင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် တားဆီးနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ပြဿနာကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်သည်ဟု ထင်မှတ်မှားကြပါသည်။ ဖမ်းဆီးနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများသည် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှု၊ သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်မှု၊ အလွယ်တကူရရှိနိုင်မှု များကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ တားဆီးနှိမ်နင်း နိုင်သော်လည်း ပြောင်းပြန်အကျိုးသက်ရောက်မှု အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ဈေးကွက်ပြောင်းလဲ လာခြင်း၊ ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအသစ်များ ပေါ်ပေါက်လာခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ကြုံတွေ့လာရခြင်း၊ မှုခင်းများထူပြောလာခြင်းနှင့် နိုင်ငံဖြတ်ကျော်ရာဇဝတ် ဂိုဏ်းများ၏ ပါဝင် ပတ်သက်မှုများ မြင့်တက်လာခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေ ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာတွင် တားဆီးနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများသည် အစိတ် အပိုင်းတစ်ခုအနေဖြင့် ပါဝင်ရပြီး နိုင်ငံအတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ် တားဆီးခြင်း၊ ပြည်သူများအသိပညာဗဟုသုတများ



ဆေး ခြောက် သုံးစွဲမှု ကြောင့် လူငယ် များ၏ ဦးနှောက် တွင် ထိခိုက်ပုံ။

ဆေးခြောက် သုံးစွဲမှုကြောင့် လူငယ်များတွင်ထိခိုက်ပုံ။

တိုးပွားလာစေရန် နိုင်ငံတော်အဆင့်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ပညာပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲသူများကို ကုသပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည် ထူထောင်ပေးခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဖြတ်ပြီးသူများကို လူမှုဘဝအတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်စေခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်သွားရပါမည်။

ဟန်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ် မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာတွင် ထုတ်လုပ်မှုကိုတားဆီးခြင်း၊ သုံးစွဲမှုကို လျော့ချခြင်း နှင့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ ဖြေရှင်းပေးခြင်း တို့ကို ဟန်ချက်ညီညီဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ် ပါသည်။ တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ဆောင်ရွက်မှုများ သည် ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အလွယ်

တကူရရှိနိုင်မှုကို အနှောင့်အယှက်သာပေးနိုင် သည့်အတွက် ပြဿနာကိုဖြေရှင်းရာတွင် ကျယ်ပြန့် သော အမြင်ဖြင့် ကဏ္ဍစုံမှ ဟန်ချက်ညီရန် လိုအပ်ပါ သည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ပြုလုပ် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်သဖြင့် နိုင်ငံနှင့်အဝန်း မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး ပြဿနာကြုံတွေ့ခံစားရမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ပြီး ပြည်သူများ ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာနှင့် ဘေးကင်း လုံခြုံစွာနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရတိုင်းသည် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေလျက်ရှိပါ သည်။ သုံးစွဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအား မည်သည့်

## ကိုကိုချွန် (မော်လမြိုင်)

လူအုပ်စုများ၊ မည်သည့်အချိန်၊ မည်သည့်နေရာ တွင် မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်မှာ အထူးဂရုပြုရမည့် အချက်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး လွှမ်းခြုံနိုင်မည့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် ရန်အတွက် အရင်းအမြစ်ကန့်သတ်ချက်များလည်း ရှိနေသည်ဖြစ်ရာ နေရာဒေသနှင့်လူအုပ်စုများကို ရွေးချယ်ပြီး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ပြုလုပ် သွားရမည် ဖြစ်ပါသည်။ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် အဖွဲ့အစည်းမှ ဆောင်ရွက်ပေးရမည်မှာလည်း အဓိက စဉ်းစားသင့်သည့်အချက် ဖြစ်ပါသည်။

ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းသည် ဦးနှောက် အစိတ်အပိုင်းများစွာ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ပုံမှန်မဖြစ်အောင် ပြုလုပ်စေပြီး တဖြည်းဖြည်းချင်း ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်စေပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ် လူငယ်များတွင် မူးယစ် ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းသည် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက် စေပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး စတင်သုံးစွဲသည့် အသက်အရွယ်ငယ်လေလေ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်မှုများလေလေ ဖြစ်ပါသည်။ အချို့မူးယစ် ဆေးဝါးများသည် သုံးစွဲမှုအား ဖြတ်တောက်လိုက် သော်လည်း ဉာဏ်ရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ (IQ) တွင် ပြန်လည်တိုးတက်လာခြင်းမရှိသည်ကို တွေ့ရပါ သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ဆေးခြောက်သုံးစွဲမှုကြောင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်မှုသည် မည်မျှကြာမည်၊ အမြဲတမ်း ထိခိုက်သွားမည်၊ ပြန်ကောင်းနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိကို သုတေသနပြုဆဲဖြစ်ပါသည်။ အချို့သူများ ထင်မှတ် ထားသကဲ့သို့ ဆေးခြောက်သုံးစွဲခြင်းသည် အခြား ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးသည်၊ ဆေးဖက်ဝင် သည်ဟူသော တိကျသည့် အထောက်အထားများ လည်း ယနေ့တိုင် လိုအပ်နေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးခြောက်အား ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုနေ သော်လည်း ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးများကို သုတေသန ပြုနေဆဲအဆင့်သာ ရှိပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါး စတင်သုံးစွဲရသည့်အကြောင်း အရင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲရန် အားပေးနေ သော နောက်ခံအခြေအနေများကို ပိုမိုသိရှိနားလည် ရန် လိုအပ်နေဆဲဖြစ်ပါသည်။ ကြိုတင်ကာကွယ် ရေး ဆောင်ရွက်မည့်သူများအနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး အာနိသင်၊ စတင်သုံးစွဲရာမှ ဆေးရွှင်းဖြစ်စဉ် များကို နားလည်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများသည် မူးယစ် ဆေးဝါးပြဿနာကို ဖြေရှင်းရေးတွင် မည်မျှ အရေးကြီးမည်ကိုသိရှိပြီး စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် မိမိလုပ်ငန်းများအပေါ် တက်ကြွစွာ ပါဝင်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

နည်းပညာများပံ့ပိုးပေးသွားရန် လိုအပ် နိုင်ငံအတွင်း လူမှုအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပရဟိတ အဖွဲ့များသည် ပြည်သူလူထုနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ နေရသည့်ဖြစ်ရာ ထိုအဖွဲ့များ အားကောင်းလာ သည်နှင့်အမျှ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများလည်း ပိုမိုထိရောက်လာ မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအဖွဲ့များကို ထိရောက်မှုကန် သော နည်းလမ်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး နည်းပညာများပံ့ပိုးပေးသွားရန် လိုအပ်နေပါသည်။ မိမိတို့၏ သာမန်အသိဖြင့် ကောင်းမည် ထိရောက် မည်ဟု ထင်မြင်ယူဆကာ လုပ်ဆောင်မှုများသည် သုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးတွင် ထိရောက်မှုမရှိဘဲ စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

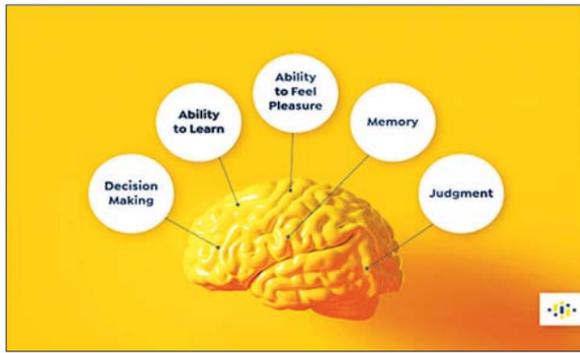
စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

ပြောင်းပြန်အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ပေါ်ပေါက်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်အထောက်အထားခိုင်ခိုင်လုံလုံဖြင့် သုတေသနပြုထားသော လုပ်ငန်းများအပေါ်အခြေခံပြီး လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးမည့်သူများကို ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက စနစ်တကျ သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးပြီးမှသာ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စေသင့်ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်လူငယ်များကို အဓိကရည်ရွယ်ပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးကို စတင်မသုံးစွဲရန်၊ စတင်သုံးစွဲသည့် အသက်အရွယ်ကို တတ်နိုင်သမျှ နောက်ကျစေရန်၊ မူးယစ်ဆေးဝါး စတင်သုံးစွဲသူများဖြစ်ပါက ဆေးစွဲသည့်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိသွားခြင်း မရှိစေရန် ကာကွယ်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်စေသင့်

ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်သည့်အခါ မိသားစုအခြေပြု၊ ကျောင်းအခြေပြု၊ လုပ်ငန်းခွင်အခြေပြု၊ ရပ်ရွာအခြေပြုနှင့် မိမိအခြေပြု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားရပါမည်။ ကလေး၊ လူငယ်များအနေဖြင့် မွေးဖွားသည့်အချိန်မှ အသက်အရွယ်ကြီး



မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကြောင့် ထိခိုက်နိုင်သော ဦးနှောက်အစိတ်အပိုင်းများ

ဖြစ်ပါသည်။ မိမိအခြေပြု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာနများ အချင်းချင်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု၊ အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက/စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းတို့ကို မြှင့်တင်သွားရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မိဘများသည် မိမိကလေးများအား အရွယ်ရောက်လာသည့်အခါ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲရန် သုံးစွဲမိပါကလည်း စွဲလမ်းသည့်အဆင့် မရောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မိဘ (အုပ်ထိန်းသူများအပါ) ကို ဦးတည်ပြီး ကြိုတင်

**HOW DO DIFFERENT SUBSTANCES ACT DIFFERENTLY IN THE BRAIN?**

**Stimulants**  
Stimulants excite, or speed up, the brain and its functions. Use of stimulants can cause increased energy, faster breathing, more rapid heart rate, and higher body temperature.

**Depressants**  
Depressants inhibit, or slow down, the brain and body. Use of depressants can cause lowered energy, slowed breathing, slowed heart rate, and lower body temperature.

**Hallucinogens**  
Hallucinogens impair the brain and body's perception of reality. Use of hallucinogens can cause delusional thoughts, bizarre physical motions, and the experience of sights, sounds, tastes, and sensations that are not there.

မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးအစားအလိုက် ထိခိုက်မှုများ

နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

စိတ်ပျော်ရွှင်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အချက်နှင့် နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်လာမည့် ဆိုးကျိုးများကို ပြောပြီး စဉ်းစားချင့်ချိန်တတ်ရန် လုပ်ဆောင်ပေးရပါမည်။

မိမိ ဦးတည်သူများကို ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိမိ ဦးတည်သူများကို ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်ရပါသည်။ နိုင်ငံအနှံ့ဆောင်ရွက်ရမည့်ဖြစ်သော်လည်း လူမှုအသိုက်အဝန်းအားလုံးကို ဆောင်ရွက်ရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။ ထိုသို့ရွေးချယ်ရာတွင် ဆေးမသုံးစွဲသူများ၊ ဆေး

နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်လာသော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများကို ဖြေရှင်းပေးရခြင်းကပင် နိုင်ငံတော်အတွက် ငွေကြေးနှင့် အရင်းအနှီးမြောက်မြားစွာ စိုက်ထုတ်သုံးစွဲနေရပါသည်။ တားဆီးနှိမ်နင်းရေး၊ တရားစီရင်ရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို ဖြေရှင်းနေရမှုသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တည်ဆောက်ရာတွင် အသုံးပြုရမည့် အရင်းအမြစ် မြောက်မြားစွာကို ဆုံးရှုံးနေလျက်ရှိပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် စွမ်းအားပြည့်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နောက်ဆက်တွဲကုန်ကျမှုများကို လျော့ချနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့၏ သုတေသနပြုချက်များအရ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ၁ ဆ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာ ဖြေရှင်းမှုကြောင့် ကုန်ကျစရိတ်ထက် ၇ ဆမှ ၁၄ ဆ အထိသက်သာကြောင်း သိရှိရပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာ၏ သက်ရောက်မှုများကို တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်း လူတိုင်းကြုံတွေ့ခံစားနေရသော်လည်း ပြဿနာဖြေရှင်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်မှု မရှိသည့်မှာလည်း ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ ကိစ္စရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မြန်မာလူမျိုးများသည် အလှူအတန်း ရက်ရောမှုတွင် ပထမအဆင့် ရပ်တည်နေသော်လည်း မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာ ဖြေရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေသော လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ အသင်းအဖွဲ့များအပေါ် လှူဒါန်းမှုများမှာ မရှိသလောက်ရှားပါးနေလျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တွန်းအားပေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်း၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအဖွဲ့များအားကောင်းလာစေရေး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သွားသင့်ပါသည်။

ရရှိလာမည့် အကျိုးဆက်များ

မူးယစ်ဆေးဝါးများ အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမီမရရှိစေရေး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ သုံးစွဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာဖြင့် ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ တင်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများသည် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုနှင့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာကိုသာ ဖြေရှင်းပေးနိုင်သည့်မဟုတ်ဘဲ မကောင်းကျိုးကို ဖြစ်စေသော၊ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများ ဆောင်ရွက်မှုများကိုပါ တားဆီးပေးနိုင်သဖြင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးဆက်များမှာ အထူးပင်များပြားလှပါသည်။ အကျိုးသက်ရောက်မှု များပြားသော၊ ထိရောက်မှုရှိသော၊ လူသားကောင်းကျိုးကို အထောက်အကူပေးသော ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူများ၊ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများသည် မကြောက်မရွံ့ နောက်မတွန့်ဘဲ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည့်အချိန်သို့ ဆိုက်ရောက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

❖ နိုင်ငံအတွင်း လူမှုအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပရဟိတအဖွဲ့များသည် ပြည်သူလူထုနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့နေရသည်ဖြစ်ရာ ထိုအဖွဲ့များ အားကောင်းလာသည်နှင့်အမျှ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများလည်း ပိုမိုထိရောက်လာမည်ဖြစ်

❖ မိဘများက မိမိတို့၏သားသမီးများကို မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် များစွာထိရောက်သည့် မိသားစုအခြေပြုမူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်စေသင့်

ရင့်သည်အထိ မိသားစုနှင့် အတူတကွနေထိုင်ကြသည်ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိသားစုအခြေပြု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းကို စနစ်တကျ တွန်းအားပေး ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ဘာသာတရား ကိုင်းရှိုင်းပြီး မိသားစုအလိုက်အဝန်းဖြင့် နေထိုင်တတ်သော မြန်မာနိုင်ငံသည် မိသားစုအခြေပြု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်လုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ မိဘများက မိမိတို့၏သားသမီးများကို မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် များစွာထိရောက်သည့် မိသားစုအခြေပြု မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်စေသင့်ပါသည်။

ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းတို့ကို မြှင့်တင်သွားရမည်

မိဘများနှင့်မိသားစုပြီးလျှင် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သည် ကလေးများအချိန်အများဆုံး နေထိုင်ရသည့်နေရာဖြစ်ရာ ကျောင်းစာများကို သင်ကြားနေရင်း မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ကျောင်းတွင်းဆောင်ရွက်ရမည့် မူဝါဒနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကို ဖန်တီးပေးခြင်းနှင့် ကလေးများအား စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးရေးလုပ်ငန်းများကိုပါ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျောင်းနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်လေးစားတတ်စေရန်၊ မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားမှု၊ ကိုယ့်ပိုင်အရည်အသွေးနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်လာစေရန် လေ့ကျင့်ပေးရပါမည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များလည်း နိုင်ငံအနှံ့ တည်ထောင်ထားလျက်ရှိရာ ထိုအဖွဲ့များကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ သင်ကြားထားပေးခြင်းအားဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အခြေပြု၊ ရပ်ရွာအခြေပြု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် များစွာအထောက်အကူပြုထိရောက်စေမည်

ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို သိရှိနားလည်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကလေးသူငယ်များ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ကလေးများအား အသက်အရွယ် အပိုင်းအခြားအလိုက် ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်း၊ အသိဉာဏ်ပိုင်း၊ လူမှုရေးပိုင်းတို့ ကောင်းမွန်စွာဖွံ့ဖြိုးပြီး ကြီးပြင်းလာစေရန်မိဘများနှင့် ကလေးများကို စနစ်တကျ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသည့် အရည်အချင်းများရှိလာစေရန် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ အသက်အရွယ်အလိုက် ကောင်းစွာဖွံ့ဖြိုးခဲ့ပါက ကြီးပြင်းလာသည့်အခါမကောင်းသော အပြုအမူများ ပြုလုပ်ရန် အခြေအနေများကို မကျော်လွှားနိုင်ဘဲ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း အပါအဝင် မကောင်းသော အကျိုးဆက်များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။ ကောင်းမွန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးကြီးပြင်းလာသော ကလေးများသည် မူးယစ်ဆေးဝါးအပါအဝင် အခြားမကောင်းသော အကျိုးဆက်များကို မပြုမူရန် ကာကွယ် ပြီးသားဖြစ်နေပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိ မိသားစုနှင့် လူပတ်ဝန်းကျင်ကို အကျိုးရှိစေမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးငယ်များကို ငယ်စဉ်ကပင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးအကြောင်း အသိပညာပေးသောအခါ သတိပြုရမည့်အချက်များမှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တစ်မျိုးတည်းကိုသာ ဦးတည်ထားရပါမည်။ ဦးတည်သောသူနှင့် ရင်းနှီးနေသော အခေါ်အဝေါ်ကိုသာ အသုံးပြုရပါမည်။ ဦးတည်လူထု၏ အသက်စဉ်းစားနိုင်စွမ်းပေါ်မူတည်ပြီး နားလည်သဘောပေါက်မည့်ပုံစံ၊ မှတ်မိလွယ်သည့်ပုံစံ ပြောရန်လိုပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးမကောင်းကြောင်း ပြောပြီး ကြောက်ရွံ့အောင် ခြိမ်းခြောက်ခြင်းသည် ထိရောက်မှုမရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ခဏတာ

သုံးစွဲရန် အခြေအနေ/ အန္တရာယ်ပိုများနေသူများ၊ ဆေးကို စတင်သုံးစွဲနေသူများဟူ၍ ရွေးချယ်ရပါသည်။ ဦးတည်ပတ်မှတ်များ၏ အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး လူအုပ်စုအား ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း၊ ဆေးသုံးစွဲရန် အခြေအနေပိုများနေသော သူများကို ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ ဆေးစတင်သုံးစွဲနေပြီး ဆေးစွဲသည့်အဆင့်အထိ မရောက်သေးသူများကို ဆေးမစွဲရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရပါသည်။ မိသားစုအခြေပြု ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးတွင် မိသားစုအားလုံးကို ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ပိုများသော မိသားစုများကို ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် ဆေးသုံးစွဲနေသော မိသားစုကို ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရပါသည်။

စနစ်တကျ စောင့်ရှောက်ပြုစုပေးခြင်း

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှစတင်ပြီး မိခင်ထံ သွားရောက် စောင့်ရှောက်ပေးခြင်းမှ ကလေးများ ကြီးပြင်းလာသည်အထိ စနစ်တကျ စောင့်ရှောက်ပြုစုပေးခြင်းသည် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးသကဲ့သို့ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို မကောင်းကျိုးဖြစ်စေသော၊ အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အပြုအမူများ မပြုလုပ်ရန် ကာကွယ်ပေးပြီး ဖြစ်နေပါသည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများသည် ရေရှည်ဆောင်ရွက်ရပြီး ကုန်ကျစရိတ်များရှိသော်လည်း မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာ ဖြေရှင်းရာတွင် ထိရောက်မှုများစွာရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြေအနေများကြောင့်ပင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည် ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ကာ လုပ်ဆောင်သွားရမည်မှာ မလွဲကွန်ဖြစ်ပါသည်။

# မုံရွာမြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မီးလောင်မှု စစ်ဆေးရန် လာရောက်သည့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တိုက်ခိုက်ရန်ပြင်ဆင်နေသည့် အကြမ်းဖက်သူ အမျိုးသားခြောက်ဦး တူမီးသေနတ်၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မီးလောင်မှု စစ်ဆေးရန် လာရောက်သည့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို တိုက်ခိုက်ရန်ပြင်ဆင်နေသည့် အကြမ်းဖက်သူ အမျိုးသားခြောက်ဦး တူမီးသေနတ်၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇွန် ၂၁ ရက် ည ၉ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့် တွင် မုံရွာမြို့ လယ်ဇင်ကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းကို အကြမ်းဖက်သူများက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့၍ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ရေသယ် ယာဉ်တစ်စီးတို့ဖြင့် သွားရောက်မီးငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ ၁၀ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် မီးငြိမ်းသွားခဲ့ပြီး မီးလောင်မှု ကြောင့် ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ စာသင်ဆောင် အဟောင်းတွင် ကာရံထားသော ထရပ်သုံးချပ် မီးလောင်ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည်။

ထို့နောက် အဆိုပါ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ လယ်ဇင်ကျေးရွာသို့ လိုအပ်သော စစ်ဆေးမှုများ

ပြုလုပ်ရန်နှင့် လုံခြုံရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရန် ထပ်မံထွက်ခွာလာသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ည ၁၁ နာရီခန့်တွင် အဆိုပါကျေးရွာအဝင်အရောက်၌ ကျေးရွာအဝင်လမ်းဘေးတွင် အကြမ်းဖက်သူများက လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ချောင်းမြောင်းတိုက်ခိုက် ရန် ပြင်ဆင်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် လိုက်လံ ဖမ်းဆီးခဲ့ရာ ကျေးရွာအဝင်လမ်းဘေးတောစပ်အနီးမှ မုံရွာမြို့နယ် ရွာထောင်ကျေးရွာနေ ကျော်နန္ဒ (၁၈) နှစ် (၁၁) ဦးစိန်အောင်နှင့်အတူ အောင်အောင်၊ ကျော်မျိုးထွန်း၊ ဆန်းမင်းထက်၊ ဘချစ်(ခ) ချစ်ထွန်းနိုင်၊ ဇေယျာလင်းတို့ကို တူမီးသေနတ် တစ်လက်၊ ယမ်းမှုန်များ ထည့်ထားသော ဆေးထိုးပိုက် ၁၀၃ ချောင်း၊ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ရာတွင် အသုံးပြု



ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ (ဝဲမှယာ) ကျော်နန္ဒ၊ အောင်အောင်၊ ကျော်မျိုးထွန်း၊ ဆန်းမင်းထက်၊ ဘချစ်(ခ) ချစ်ထွန်းနိုင်၊ ဇေယျာလင်းတို့အား တွေ့ရစဉ်။

သည့်ပစ္စည်းများ၊ ဦးဝင်းလွင်ထွန်းအမည်ပါ ရွှေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ထုတ်ပေးထားသော မဲရုံအဖွဲ့ဝင် လည်ဆွဲကတ်ပြားတစ်ခုတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ချောင်းမြောင်းတိုက်ခိုက်ရန် ပြင်ဆင်နေရာတွင်

ပါဝင်ခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သူ ကျော်နန္ဒပါ ခြောက်ဦး တို့ကို စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ပတ်သက်သူများကိုလည်း ဖော်ထုတ်ကာ ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

# ပုသိမ်မြို့နယ်အတွင်း အကြမ်းဖက်သူများကို လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် အကြမ်းဖက် လုပ်ဆောင်နေသူများ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ၊ ဖောက်ခွဲရေး ပစ္စည်း များနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်း ဖော်ထုတ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက် မဟာဗန္ဓုလ လမ်း ပုသိမ်ဟိုတယ်ရှေ့၌ ဇွန် ၂၀ ရက် ည ၈ နာရီခွဲခန့်က လက်လုပ်ပုံ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်



တွင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် ထွန်းလင်း အောင်(၁၁) ဦးအေးကြည်ကို စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ချက်အရ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် ကမ်းနား လမ်းရှိ ၎င်း၏ သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ ချစ်ကိုကို၏ နေအိမ်ကို ည ၁၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် ရှာဖွေစစ်ဆေးရာ ချစ်ကိုကိုအား တွေ့ရှိခြင်းမရှိဘဲ နေအိမ်အတွင်းမှ SMM KUZEY-GN-19 အမျိုးအစား ပစ္စတိုသေနတ်တစ်လက်၊ ကျည်

အိမ် တစ်ခု၊ ၎င်းကျည် အတောင့် ၅၀ ၊ လက်လုပ်ပုံ နှစ်လုံးနှင့် အကြမ်းဖက်ရာတွင် အသုံးပြု သည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ကို တွေ့ရှိ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ သည်။

ဆက်လက် စစ်ဆေးဖော် ထုတ်ချက်အရ ပုသိမ်မြို့ အမှတ် (၁၃)ရပ်ကွက် ကင်မလင်းကျွန်း လမ်း စက်မှုဇုန်ရပ် ဗန္ဓုလ အဆောင်အား ဇွန် ၂၁ ရက် နံနက် ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် ရှာဖွေစစ်ဆေးရာ ၎င်းနှင့်အတူ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများ စုဆောင်း

ရန်နှင့် ဖောက်ခွဲရာတွင် ခန့်ကိုကိုဇင်(၁၁) ဦးနေလင်း၊ ကောင်းထက်စံ(၁၁) ဦးဝင်းမောင်နိုင်၊ တင်လင်းဦး(၁၁) ဦးငြိမ်းချမ်းမောင်နှင့် ကိုကို အောင် (၁၁) ဦးသန်းဦးတို့ကို လည်းကောင်း၊ နံနက် ၃ နာရီခွဲ

ခန့်တွင် အမှတ် (၁၃)ရပ်ကွက်၊ ကင်မလင်းကျွန်း စံပြ(၂)လမ်းရှိ နေအိမ်၌ ကောင်းမြတ်ဇော်(၁၁) ဦးသန်းအောင်ကို လက်လုပ်ပုံ နှစ်လုံးနှင့် လည်းကောင်း၊ နံနက် ၄ နာရီ ၅ မိနစ်ခန့်တွင် အမှတ် (၁၃)ရပ်ကွက် ကင်မလင်းကျွန်း လမ်းဆုံအနီးရှိ Lucky ဆံသဆိုင်၌ ဇော်ဇော်(၁၁) ဦးခင်ဇော်ဝင်း ကို လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါ အကြမ်းဖက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လက်နက်၊ ပစ္စည်း၊ ကိရိယာများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီး ရမိသူများကို တရားဥပဒေ နှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှု ဖြစ်စဉ် များတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူများ ကိုလည်း ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်

# မြင်းခြံမြို့၌ လူယက်မှုကျူးလွန်သူ နှစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်လာစဉ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးကိုင်ဆောင်သော လက်နက်အား လုယူခဲ့ရာမှ ကျည်ပေါက်ထွက်မှုဖြစ်ပွားပြီး လူယက်မှုကျူးလွန်သူတစ်ဦး သေဆုံး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့၌ လူယက်မှု ကျူးလွန်သူနှစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်လာစဉ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ကိုင်ဆောင်သော လက်နက်အား လုယူခဲ့ရာမှ ကျည်ပေါက်ထွက်မှုဖြစ်ပွားပြီး လူယက်မှု ကျူးလွန်သူတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇွန် ၂၁ ရက် ညနေ ၅ နာရီခန့်တွင် မြင်းခြံမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှူးမှ အငယ်တန်းစာရေး ဒေါ်နွယ်နီဝင်းသည် ရုံးဆင်း၍ တောင်သာမြို့ရှိ ၎င်း၏နေအိမ်သို့ တစ်ဦးတည်း ဆိုင်ကယ်ဖြင့်ပြန်လာ စဉ်အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်ရှိ ခရိုင်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခွဲရုံ အနီးအရောက် အမျိုးသားနှစ်ဦး မောင်းနှင်လာသော ဆိုင်ကယ်တစ်စီးမှ ဒေါ်နွယ်နီဝင်း၏ လက်ဆွဲအိတ် အား လုယူထွက်ပြေးသွားခဲ့ပြီး ဒေါ်နွယ်နီဝင်း၏ ဆိုင်ကယ်မှာ လဲကျတိမ်းမှောက်ခဲ့ကြောင်းနှင့် လူယက်မှု ကျူးလွန်ခဲ့သူနှစ်ဦးကို မြင်းခြံမြို့မ ရဲစခန်းတွင် အမှုဖွင့်လှစ်စုံစမ်းခဲ့သည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် လူယက်မှု ကျူးလွန်ခဲ့သူများကို ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေးအတွက် စုံစမ်းခဲ့ရာ လူယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူများမှာ မြင်းခြံမြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်နေ အောင်ထွန်း(ခ)အောင်နက်

(၂၁)နှစ် (၁၁) ဦးအုန်းလှိုင်နှင့် အတူနေ ကုလား(ခ) နေရာဇာ (၁၃)နှစ် (၁၁)ဦးစိန်မောင်တို့နှစ်ဦး ဖြစ် ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ဖမ်းဆီးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ ရာ ည ၇ နာရီခွဲခန့်တွင် စွန်းလွန်းသည် အရှေ့ဘက်ရှိ ချုံများအနီး၌ တရားခံနှစ်ဦးကို ပြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ၎င်းတို့စီးနင်းလာသည့် ဆိုင်ကယ်၊ လူယက်ယူ ဆောင်သွားသည့် သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ဖမ်းဆီးရမိ တရားခံများကို မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ရဲစခန်းသို့ ခေါ်ဆောင်လာစဉ် အောင်ထွန်း(ခ)အောင်နက်သည် ရဲတပ်ဖွဲ့ ဝင်တစ်ဦး ကိုင်ဆောင်ထားသည့် သေနတ်အား လုယူရန် ကြိုးစားခဲ့ရာမှ ကျည်ပေါက်ထွက်ကာ အောင်ထွန်း (ခ)အောင်နက်၏ ဦးခေါင်းထိမှန်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သဖြင့် မြင်းခြံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်စဉ် သေဆုံး သွားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် လူသေဆုံးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းတွင် သေမှုသေခင်းရေးဖွင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖမ်းဆီးရမိသူ ကုလား (ခ)နေရာဇာကို စစ်ဆေး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက် စွာ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



# မိုးမောက်မြို့ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေချိန် အကြမ်းဖက်သူများက လက်လုပ်မိုင်းဖြင့်ဖောက်ခွဲ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

ကချင်ပြည်နယ် မိုးမောက်မြို့ ခါနုန်ရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်း သာစွာ ပညာသင်ကြားလျက်ရှိစဉ် တည်ငြိမ်အေးချမ်း မှုကို မလိုလားသည့် အကြမ်းဖက်သူများက နံနက် ၉ နာရီခွဲခန့်တွင် အဆိုပါကျောင်းရှိ နှစ်ထပ်ကျောင်း ဆောင်၏ အရှေ့လှေကားအောက်၌ ဒေသန္တရ လက်လုပ်မိုင်းနှစ်လုံးဖြင့် ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ ဖောက်ခွဲခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါ လက်လုပ်မိုင်းများဖြင့် ဖောက်ခွဲမှုကြောင့် အဆိုပါကျောင်းမှ သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး မိုင်းစ ထိမှန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကာ အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်ရှိ

အရှေ့လှေကား ကျိုးပဲ့ပျက်စီးခဲ့ပြီး အနီးရှိ ပရိဘောဂ ပစ္စည်းများ ထိခိုက်ပျက်ဆီးခဲ့ကာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိမှုမရှိကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အပျက်အစီးများဖယ်ရှားရှင်းလင်းကာ လုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများ အထူးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူအား ဗန်းမော်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူစေလျက်ရှိသည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်၌ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲဖျက် ဆီးခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အပူတပြင်း လိုက်လံစုံစမ်း ရှာဖွေလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၃-၆-၂၀၂၁ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့



<b>၀၆:၀၀</b> ရတနာသုတ်ပရိတ်တရားတော်	<b>၁၆:၃၅</b> NHK အစီအစဉ်
<b>၀၇:၀၀</b> နံနက်ခင်းသတင်း	<b>ရုပ်ပုံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား</b>
<b>၀၇:၃၅</b> လေ့လာစာမေးပွဲ	<b>သဘာဝပညာအစီအစဉ်</b>
အစီအစဉ်အစဉ်အစဉ်	<b>၁၇:၀၅</b> ရုန်းကန်လှုပ်ရှားဘဝများ
<b>၀၉:၃၀</b> စိုက်ပျိုးရေးအခြေအနေ	<b>၁၈:၀၀</b> ပြည်တွင်းသတင်း
<b>၁၀:၀၀</b> သတင်းထက်သတင်း	<b>၁၈:၂၅</b> မြန်မာ့လူ့စာပေတိုက်
<b>၁၀:၃၀</b> ပြည်သူ့နိတိ	မွေးရပ်မြေပုလဲကျွန်း
<b>'အနိုးပျို'</b>	<b>၁၉:၂၅</b> နိုင်ငံခြားတတ်လမ်းတွဲ
<b>၁၁:၃၅</b> ရွှေပင်လယ်အစီအစဉ်	<b>'နဂါးသားခေါ်ဆောင်ရာ'</b>
<b>၁၁:၄၀</b> ဆေးပုဂံတင်တင်သီးတင်ရွက်နှင့်	(အပိုင်း-၈)
ကျန်းမာရေး	<b>၂၀:၀၀</b> ပြည်တွင်းသတင်း
<b>၁၂:၀၀</b> ဥပဒေဆိုင်ရာသိပ္ပံပညာများ	နိုင်ငံတကာသတင်း
(အပိုင်း-၈)	မိုးလေဝသအခြေအနေ
<b>၁၂:၃၀</b> MRTV National News	<b>၂၁:၂၀</b> နိုင်ငံခြားတတ်လမ်းတွဲ
<b>၁၅:၀၀</b> Grade-11 ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ	<b>'နတ်ဆိုးပေးလေးရဲ့ ကိုယ်ရံတော်'</b>
သင်တန်းစာများ 'ပြန်စာစာအုပ်'	(အပိုင်း-၁၁)



<b>07:01</b> News
<b>07:27</b> Discovering Tribes: Pre Kayaw (Their Life and Customs) (Part-2)
<b>07:53</b> TECH School
<b>08:01</b> Cruising To Precious Islands (Part-2)
<b>08:22</b> Traditional Snacks
<b>08:29</b> Myanmar Traditional Art Bronze Casting
<b>08:35</b> Chef Life: Ce'dric Davoine (French Chef)
<b>09:01</b> The Youth & Library
<b>09:11</b> A Memorable Visit to Alaungdaw Kathapa National Park
<b>09:42</b> Designer Ya Tu
<b>09:52</b> Yangon Markets: Nyaung Pin Lay Market
<b>10:12</b> Ecotourism: The Famous Zalon Mountain
<b>11:01</b> Products of Myanmar - Seashells Products



<b>၈ နာရီ (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)</b> ငါးပေါင်းချက်စာအုပ်	<b>ချင်း (ချိုး) (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)</b> လည်ပတ်ချင်စရာချစ်ကလေးများ
<b>၈ နာရီ (၀၈:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)</b> တောင်ငူမြို့အလည်တစ်ခရိုင်	<b>ပွဲ (၁၅:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)</b> တောင်ငူမြို့အထက်တန်းကျောင်းများ
<b>၈ နာရီ (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀)</b> အရှင်သီလအကျမ်း	<b>ရုပိုင် (၁၇:၀၀ မှ ၁၉:၀၀)</b> မြန်မာပြည်တစ်လွှားလျှောက်အထိ
<b>အရှင်ပျံးကုဏ် (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)</b> ကရင်စာပေစာအုပ်ပြန်စာအုပ်	ရုပိုင်တိုင်းလူများ (အပိုင်း- ၂)
<b>အရှင်ပျံးကုဏ် (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)</b> အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ပွဲ ယုဂျာဗိုလ်	<b>ဂွမ်း (၁၉:၀၀ မှ ၂၁:၀၀)</b> လွယ်ပြားစာအုပ်စီမံခန့်ခွဲရေး
<b>ချင်း (ရုပိုင်) (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)</b> ဝက်ခေါင်းနှင့်ပိန်းရက်ချက်	<b>၈ (၂၁:၀၀ မှ ၂၂:၀၀)</b> သစ်ကြေးသီးနှင့်ကျန်းမာရေး



<b>၀၆:၀၀</b> အဖွင့်	<b>MRTV Farmers' Channel</b>  နေ့စဉ် နံနက် (၆:၀၀) နာရီမှ ည (၁၀:၀၀) နာရီထိ <b>Education Channel</b>  ၈ နာရီ တနင်္ဂနွေနှင့် အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များမှ အပ နံနက် (၁၀:၀၀) နာရီမှ ညနေ (၆:၀၀) နာရီထိ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးလျက်ရှိပါသည်။
<b>၀၆:၃၀</b> အခြေခံအားကစားနည်းစနစ်များ	
<b>၀၇:၀၀</b> Sports News	
<b>၀၇:၃၀</b> Soccer View/ Weekly Sports Info	
<b>၀၇:၄၅</b> အားကစားလောကထဲက သူတို့အကြောင်း	
<b>၀၈:၀၀</b> ပြန်လည်ပေးပို့ခြင်းနှင့်အညီ နယ်လိပ်	
<b>၀၈:၃၀</b> ဘာလုံးစွဲစွဲများ	
<b>၂၀:၀၀</b> ပြည်တွင်းသတင်း	

www.mrtv.gov.mm  
t.me/mrtvnews  
www.twitter.com/mrtvwebportal

# MRTV တွင် Cartoon Animation Graphic သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဝန်ထမ်းများ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် အတွက် အထောက်အကူပြု သင်တန်း

အဖြစ် ကာတွန်းအရုပ်လေးများ ဖြင့် တီထွင်ဆန်းသစ်ဖန်တီးမှု ပြုလုပ်ရသည့် Cartoon Animation Graphic သင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့ရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းများအား လုပ်ငန်းတာဝန်



ထမ်းဆောင်ရာတွင် အတွေးအခေါ်ဆန်းသစ်မှုများ စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိစေရေး၊ ပရိသတ်အား ပိုမိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ချစ်စဖွယ် Cartoon အရုပ်လေးများဖြင့် ဆန်းသစ်တီထွင်ဖန်တီးမှု ပြုလုပ်ရသည့် ပြကွက်များ ထုတ်လွှင့်နိုင်ရေးရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပို့ချခြင်း ဖြစ်ပြီး ကာတွန်းရုပ်ရှင် ဖန်တီးခြင်းများလည်း ပါဝင်သည်။ သင်တန်းတွင် Graphic ဆိုင်ရာ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်သည့် ဝန်ထမ်းများကို ဦးစားပေးရွေးချယ် တက်ရောက်စေခြင်း ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဇွန် ၂၂ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ငါးရက်ကြာ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ကြီးမြန်သစ်ပင် စိုက်ပျိုးလျှင်၊ စွမ်းအင်လည်းရ ပြည်လည်းလှ

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ			၂၂ - ၆ - ၂၀၂၁	
ရွှေ	နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ			
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၅၅၈၀၀
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၄၆၆၄၀၀
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၅၅၆၀၀၀
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၄၆၄၅၀၀
စက်သုံးဆီ				
စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)		
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၀၁၅	ကျပ်	၁၀၅၀	ကျပ်
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၁၀၃၅	ကျပ်	၁၀၆၅	ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၂	၁၀၁၅	ကျပ်	၁၀၅၅	ကျပ်
အောက်တိုန်း ၉၅	၁၀၀၀	ကျပ်	၁၀၅၅	ကျပ်
(ပြင်ပပေါက်ဈေးဖြစ်ပါသည်)				
စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၉၀၀၀	၉၀၀၀	၁၉၁၃	၁၇၂၁၇၀၀၀
MTSH	၃၅၀၀	၃၅၅၀	၅၃၈	၁၈၈၄၉၀၀
MCB	၀	၀	၀	၀
FPB	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၆	၃၂၀၀၀၀
TMH	၀	၀	၀	၀
EFR	၀	၀	၀	၀
AHP	၄၉၀၀	၄၈၀၀	၁၆၀	၇၆၈၂၀၀

## မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ်	- အောင်နိုင်ဦး
ခေတ္တစာတည်းမှူး	- ဝင်းကျော်
သတင်းထောက်မှူး	- ခင်ရတနာ
စာတည်းများ	- ကြည်ဝင်း၊ သိမ့်သိမ့်မိုး
ဘာသာပြန်စာတည်း	- ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်
အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ	- ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်
အငယ်တန်းသတင်းထောက်များ	- နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	- တင်စိုး
သုတေသန	- အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင်	- အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း	- သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ်	- (၀၁၀၉၃)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ်	- (၀၀၈၇၇)

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်း၊ သွယ်(၁)၊ ဇိုင်လုံ(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ ၀၁-၅၅၉၁၀၁၊ Fax ၀၁-၅၄၄၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၄၄၆။



# ကိုယ်ပြုသည့်ကံ . . .

## မောင်သောမန

ယနေ့ကာလတွင် သူတစ်ပါးပိုင်၊ အများပြည်သူပိုင် နေအိမ်၊ ကျောင်း၊ အဆောက်အအုံတို့ကို မသမာသူအဖျက်သမားတို့က မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဗုံးခွဲတိုက်ခိုက်ခြင်းတို့အပြင် “ငါနဲ့မတူ ငါ့ရန်သူ” အဖြစ် သတ်မှတ်ကာ ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ကြသည်ကို မြင်တွေ့ကြားသိနေရပါ၏။ ထိုသို့ မီးရှို့၊ ဗုံးခွဲ၊ သတ်ဖြတ်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ဖမ်းဆီးရမိသူများ၏ ထွက်ဆိုချက်များအရ NLD အစွန်းရောက်များ၊ CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံသူများ၊ PDF များ၊ ၎င်းတို့က ငွေပေးစေခိုင်းသူများက ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်ဟု ထွက်ဆိုထားသည်။

### မလွဲမသွေခံစား

NLD ပါတီဝင် အစွန်းရောက်များ၊ NLD ပါတီကို ထောက်ခံသူများ၊ ဝန်းရံသူများနှင့် တပ်မတော်အပေါ် အမြင်မကြည်လင်သူများ၊ မကျေနပ်သူများသည် အများပြည်သူဆိုင်ရာတို့ကို ဗုံးခွဲ၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုများအား ၎င်းတို့၏ အားထုတ်မှုဖြစ်သော်လည်း လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြုလုပ်သယောင် မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံစွဲ ပြောဆိုနေကြသည်ကို လူမှုကွန်ရက်များပေါ်တွင် နေ့စဉ်မြင်တွေ့ကြားသိနေရပါသည်။

အဆိုပါ ဗုံးခွဲ၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီး သတ်ဖြတ်မှုများကို မိမိတို့ပြုလုပ်သည်ဟု ရဲဝံ့စွာ အသိပေးခြင်းမပြုလုပ်ပုံဘဲ ခိုးကြောင်ခိုးဝှက်ပြုလုပ်ရုံသာမက သူတစ်ပါးအား အပြစ်ပုံချသော လုပ်ရပ်တို့သည် သူရဲဘောကြောင်သည် ယုတ်မာရက်စက်မှုသာ ဖြစ်သည်။ မကောင်းမှုသည် ဆိတ်ကွယ်ရာမရှိချေ။ ဥပဒေအရ ရှောင်တိမ်းမရသည်သာမက မိမိတို့ကျူးလွန်မှုတို့ကို ကိုယ်စောင့်နတ်၊ လောကစောင့်နတ်တို့ သိကြပေသည်။ ဥပဒေအရ မကောင်းမှုဟူသည် ပြေးလွတ်ရိုး ထုံးစံမရှိပေ။ လောကတွင် မည်သည့်အမှုကို ပြုလုပ်သည်ဖြစ်စေ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးတို့ကို အချိန်တန်လျှင် မလွဲမသွေ ခံစားကြရမည်ဖြစ်သည်။

### ဤသို့မပြတ်ဖြစ်

တရားတော်တွင် အခါတစ်ပါး၌ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်သည် အရှင်လက္ခဏနှင့်အတူ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်သို့ ဆွမ်းခံကြွရန် ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်မှ ဆင်းလာသောအခါ ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်ဖြင့် စပါးကြီးမြေပြိတ္တာတစ်ကောင်ကို မြင်၍ ပြုံးတော်မူ၏။ အရှင်လက္ခဏက ပြုံးတော်မူသည်ကို အမေးရှိသော် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်က “မြတ်စွာ

ဘုရားရှင်ထံသို့ ရောက်သော် ငါ့ကို မေးလော့” ဟုဆို၏။ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၌ ဆွမ်းခံပြီး မြတ်စွာဘုရားရှင်ထံ ရောက်သော် အရှင်လက္ခဏက မေးသဖြင့် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်က “ငါ့ရှင်လက္ခဏ ငါသည် ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်မှ ဆင်းလာသော် မြေပြိတ္တာတစ်ကောင်ကို မြင်ရ၍ ပြုံး၏။ ထိုပြိတ္တာ ကိုယ်ကား ၂၅ ယူဇနာ ရှည်၏။ မီးလျှံတို့သည် အမြီးဖျားသို့ ရောက်သွားပြီး တစ်ဖန် အမြီးဖျားမှထ၍ ဦးခေါင်းသို့သွားကုန်၏။

ဤမကောင်းမှုကြောင့် ထိုခိုးသူကြီးသည် သေသော်အဝီစိငရဲ၌ ကာလရှည်စွာ ကျခံခဲ့ရ၏။ ထို့နောက် ထိုမကောင်းမှု၏ အကျိုးအကြွင်းအားဖြင့် ယခုဤကဲ့သို့ မြေပြိတ္တာကြီးဖြစ်၍ မီးဖြင့် လောင်မြိုက်လျက် ပြင်းထန်သောဆင်းရဲကို ခံစားရ၏” ဟု မိန့်တော်မူ၏။

### ပူလောင်ဆင်းရဲ

ထို့နောက် မြတ်စွာဘုရားရှင်က “ရဟန်းတို့ လူမိုက်တို့မည်သည့် မကောင်းမှုကို ပြုကြစဉ် (ငါ

### ဒုက္ခဆင်းရဲကြုံရ

၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ မှ ဇွန်လ ၁၀ ရက်နေ့အထိ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြို့နယ် ၆၈ မြို့နယ်တွင် အများပြည်သူ

နန်းတွင်းသူတို့သည် ရှေးက ပစ္စေကဗုဒ္ဓတို့ သမာပတ်ဝင်စားနေစဉ် အလောင်းတော်ထင်၍ မီးရှို့ခွဲရာ သမာပတ်မှ ထသောအခါ အသက်ရှိသေးကြောင်း သိလျက်ပင် မိမိတို့ အမှုပေါ်မည်စိုး၍ ထပ်မံမီးတိုက် ခဲ့ဖူးသည်။ ထိုကံ အခွင့်ရသောအခါ ၎င်းတို့အားလုံး မီးလောင်၍ ဘဝဆုံးကြရသည်။ ဤကား ရှေးဘဝကပြုခဲ့သော အကုသိုလ်ကံ အခွင့်ရသဖြင့် ပြန်လည်အသက် သေဆုံးရသောအဖြစ်များတည်း။

### လတ်တလောသေရ

ယခုဘဝမှာပင် ဂုဏ်ကြီးသူများကို အကြီးအကျယ်စော်ကားမိ၍ ထိုကံက သတ်ဖြတ်သော ဝတ္ထုများလည်း ရှိသေးသည်။ “ဒုသီ” အမည်ရသော မာရ်နတ်သည် ကဿပဘုရားရှင်၏ လက်ယာတော်ရံ အဂ္ဂသာဝက အရှင်၏ ဦးခေါင်းတော်ကို ကျောက်ခဲဖြင့် ပေါက်လေသည်။ “နန္ဒ” မည်သော နတ်ဘီလူးကား အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ ရိတ်ပြီးစ ဦးခေါင်းပြောင်ပြောင်ကို လက်ဖြင့် ခေါက်၏။ ကလာဗုသည် အလောင်းတော် ခန္တီဝါဒီရသေ့ကို သေလောက်အောင် နှိပ်စက်ခိုင်း၏။ ထိုနတ်၊ ဘီလူး၊ မင်းသားတို့ ထိုဘဝ၌ ပြုလုပ်သောကံသည် ထိုဘဝမှာပင် အခွင့်ရ၍ မြေမြိုစေလေသည်။ ဤသို့စသည်ဖြင့် အမိ၊ အဖ၊ ဂုဏ်ကြီးသော ဆရာသမားတို့ကို စော်ကားသူတို့သည် ထိုကံအတွက် သက်တမ်းစေ့အောင် မနေကြရဘဲ လတ်တလော သေရတတ်သည်။

### မီးပုံထဲဆင်းလျှင်

သူတစ်ပါးတို့အား ပျက်စီးအောင် သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးခဲ့ကြသူများသည် ယခုဘဝ၌ အကျိုးပေးကံနည်းသေး၍ ကြီးကြီးမားမားမဖြစ်သေးသော်လည်း စဉ်းစားဆင်ခြင်ဉာဏ် နည်းသူတို့ကား သေကျေပျက်စီးခြင်းသည် နေနှင့်နေ့မည်မဟုတ်ပေ။ “အသက်ဉာဏ်စောင့်”၊ “အစားမတော်တစ်လှုပ်၊ အသွားမတော်တစ်မုဟုတ်”၊ “ကျားရဲက ကြမ္မာ မယိုးသာ” ဆိုသကဲ့သို့ပင် ကျားရှိနေသော တောသို့သွားလျှင် ကျားကိုကံခံရမည်မှာ သေချာပါသည်။ မသွားသင့်သော နေရာသို့သွား၍ ကျားကိုကံခံရသည်မှာ မိမိအသက်ကို ဉာဏ်မစောင့်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အခြားအကြောင်းကံကို ယိုးစွဲရန် မသင့်ပါပေ။ ကံယုံပြီး မီးပုံထဲဆင်းပါနှင့်၊ မီးပုံထဲဆင်းလျှင် ကံကောင်းနေသော်လည်း မီးလောင်သေဆုံးရမည်သာ တည်း။ ။

**“မည်သည့်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မည်သည့်ခံယူချက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မည်သည့် အကြောင်းကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူပိုင်ဆိုင်ရာတို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်း၊ သူတစ်ပါးသူတစ်ဦးဦးအား အကြောင်းမဲ့သက်သက် နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲသတ်ဖြတ်ခြင်းသည် မကောင်းမှု၊ အကုသိုလ်အမှု ကျူးလွန်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ တရားသောအမှုကို ဆောင်ရွက်ခြင်းမဟုတ်ပေ။ ထိုအမှုတို့ကို ကျူးလွန်ခြင်းသည် လူဆိုးလူမိုက်တို့၏ အလုပ်ကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါတွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ အများပြည်သူ ဆိုင်ရာတို့ကို မီးရှို့၊ ဗုံးခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ ပြည်သူတို့ကို အကြောင်းမဲ့သက်သက် သတ်ဖြတ်ခြင်းတို့ကို အတောမသတ်နိုင်အောင် ပြုလုပ်နေသည်ကို နေ့စဉ် တွေ့နေရသည်”**

ဤသို့ မပြတ်ဖြစ်၏” ဟု ဖြေကြား၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားရှင်က “ရဟန်းတို့ ငါဘုရားသည်လည်း ထိုမြေပြိတ္တာကို ဘုရားဖြစ်စ ဗောဓိမဏ္ဍိုင်၌ နေတော်မူစဉ်ကပင် မြင်ခဲ့၏။ သို့ရာတွင် ငါဘုရားက ထိုပြိတ္တာ အကြောင်းပြော၍ လူတို့ မယုံကြည်ခဲ့လျှင် သူတို့အား အကျိုးစီးပွားမဲ့ ဖြစ်ကြမည်ဖြစ်၍ ဟောတော်မူခဲ့။ ယခုမှ အရှင်မောဂ္ဂလာန် ကို သက်သေအဖြစ်၍ ဟောတော်မူရ၏” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုအခါ ရဟန်းတို့က မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ထိုစပါးကြီး မြေပြိတ္တာ၏ မကောင်းမှုအကြောင်းကို မေးလျှောက်ကြ၏။

### ဆင်းရဲကို ခံစားရ

မြတ်စွာဘုရားရှင်က “ရဟန်းတို့ ထိုမြေပြိတ္တာသည် ကဿပဘုရားရှင် လက်ထက်က ခိုးသူကြီး ဖြစ်ခဲ့၏။ သူသည် သုမင်္ဂလသုဋ္ဌေးကြီးကို ရန်ငြိုးဖွဲ့ ထားရှိ၍ သုဋ္ဌေးကြီး၏အိမ်ကို ခုနစ်ကြိမ် တိုင် မီးတိုက်ဖျက်ဆီးခဲ့၏။ သုဋ္ဌေးကြီး၏ နွားခြံမှ နွားတို့၏ ခြေထောက်များကို လည်း ခုတ်ဖြတ်ခဲ့၏။ သူသည် ထိုမျှနှင့် အားမရသေးဘဲ မြတ်စွာဘုရားရှင်အတွက် ထိုသုဋ္ဌေးကြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းထားသည့် ဂန္ဓကုဋ်တိုက်ကိုပင် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဆွမ်းခံကြွခိုက် မီးတိုက်ဖျက်ဆီးခဲ့၏။

မကောင်းမှုကို ပြု၏ဟု မသိကြကုန်၊ နောင်အခါ၌ မိမိပြုသည့် မကောင်းမှု ကံတို့ဖြင့် လောင်ကျွမ်းရကုန်လျက် မိမိသည်ပင် မိမိ၏ တောမီးနှင့်အတူ ဖြစ်ရကုန်၏” ဟု မိန့်တော်မူပြီး “အထ ပါပါနီ ကမ္မာနိ၊ ကရံ ဗာလော န ဗုဇ္ဈတိ။ သေတိ ကမ္မေဟိ ဒုဗ္ဗေခေ အဂ္ဂိ ခုဗျောဝ တပွတိ” ဂါထာကို ဟောတော်မူခဲ့၏။ (မြန်မာပြန်) လူမိုက်သည် မကောင်းမှု ကံတို့ကို ပြုစဉ်အခါ၌ (ငါမကောင်းမှုပြု၏ဟု)မသိချေ။ ပညာမဲ့သူ ထိုလူမိုက်သည် မိမိပြုသည့် ထိုမကောင်းမှုကိုကြောင့် မီးဖြင့်လောင်သကဲ့သို့ ပူလောင်ဆင်းရဲရ၏။ ဟု (ဓမ္မပဒ-၁၃၆) တွင် ဖော်ပြထားသည်။

### အတောမသတ်နိုင်

မည်သည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မည်သည့် ခံယူချက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မည်သည့် အကြောင်းကြောင်းကြောင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူပိုင်ဆိုင်ရာတို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်း၊ သူတစ်ပါး သူတစ်ဦးဦးအား အကြောင်းမဲ့သက်သက် နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲ သတ်ဖြတ်ခြင်းသည် မကောင်းမှု၊ အကုသိုလ်အမှု ကျူးလွန်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ တရားသောအမှုကို ဆောင်ရွက်ခြင်းမဟုတ်ပေ။ ထိုအမှုတို့ကို ကျူးလွန်ခြင်းသည် လူဆိုးလူမိုက်တို့၏အလုပ်ကို

တို့၏ လူနေအိမ်နှင့် ပစ္စည်း ၁၀၀ ကျော်ကို ဆူပူအကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ တို့က မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ မြို့နယ် ၁၃၇ မြို့နယ်တွင် ဌာနဆိုင်ရာရုံး၊ အဆောက်အအုံ ၂၆၀ ကျော်ကို ဆူပူအကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ အကြမ်းဖက်အဖျက်သမား သောင်းကျန်းသူများ လက်ချက်ကြောင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ သတ်ဖြတ်ခံရမှု များမှာ ရာနှင့်ချီ၍ ရှိလာပြီဖြစ်သည့်အပြင် မြို့ရွာများ မတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် ပြည်သူများ၏ လူနေမှုစီးပွားရေးဘဝများ အခက်အခဲများ များစွာကြုံတွေ့နေကြရသည်။ အကျိုးအကြောင်းမှာ ပြုသူအသစ်၊ ဖြစ်သူအဟောင်းကဲ့သို့ မှတ်ရမည်သာ ဖြစ်သည်။

### အကုသိုလ်ကံခံရ

မကောင်းမှု အကုသိုလ်အမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်သည် ရှေးက အဓိကိုသတ်ခဲ့ဖူးသည်။ ရှင်မောဂ္ဂလာန်ဘဝ၌ ထိုကံအခွင့်ရ သဖြင့် ခိုးသားငါးရာ၏ အသတ်ကိုခံခဲ့ရပြီးမှ ပရိနိဗ္ဗာန်စံရသည်။ ဗိမ္ဗိသာရမင်းသည် ရှေးက ဘုရားရှင်ပြင်တွင် ဖိနပ်စီးခဲ့ဖူး၏။ ဗိမ္ဗိသာရမင်းဘဝ၌ ထိုကံ အခွင့်ရသဖြင့် ခြေဖဝါးကို ဓားခွဲခံရပြီးမှ နတ်ရွာစံရသည်။ သာမာဝတီအမှူးရှိသော

# ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တန်ဖိုးမြင့်စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှုသင်တန်း တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

ပဲခူး ဇွန် ၂၂  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးစီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် ဇွန် ၂၁ ရက်က တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး ရဲသူရိန်ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်သည့် တန်ဖိုးမြင့်စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းကို တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်သည်။



ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌက ရာသီအလိုက် ထွက်ရှိသည့်သီးနှံများကို တာရှည်ခံ တန်ဖိုးမြင့်စားသောက်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းအားဖြင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်မိသားစု များ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ဝင်ငွေတိုးပွားရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ဖြစ်၍ လက်ဆေးဆပ်ပြာ၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ Spray များ ထုတ်လုပ်ခြင်းကိုလည်း သင်ကြားပေး မည်ဖြစ်၍ အလွန်အကျိုးရှိသည့် သင်တန်းတစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် စိတ်ပါဝင်စားစွာ သင်ယူစေလို ကြောင်း ပြောသည်။

ပေးမည့် တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။ (အပေါ်ပုံ)  
အဆိုပါ တန်ဖိုးမြင့် စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှုသင်တန်းကို ဇွန် ၂၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ သင်တန်းသူ ၂၀ ကို စာတွေ့ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ လက်တွေ့ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း သင်ကြားပေး

မည်ဖြစ်ပြီး ထုတ်လုပ်မှု အရည်အသွေး၊ ထုပ်ပိုးမှု တို့ကိုပါ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်သည်။  
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ကဝမြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနသို့ ရောက်ရှိရာ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊

မြို့မိမြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်နှင့် ညွှန်ကြား ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက် လာကြသူများက လိုအပ်ချက်များ တင်ပြမှုအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ညှိနှိုင်းဖြေရှင်း ပေးပြီး ဒေသခံပြည်သူများအတွက် ဟင်းသီး ဟင်းရွက်၊ သီးနှံမျိုးစေ့များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေး သည်။

ယင်းနောက်ကဝမြို့ (၆) ရပ်ကွက် မင်းရဲကျော်စွာ လမ်းရှိဦးကျော်သူ၏ ဒေသမျိုးကြက်မွေးမြူရေးခြံနှင့် ဇွဲဘာကျေးရွာရှိ ဒေါက်တာနိုင်လင်းဆွေ၏ စီးပွားဖြစ် ဥစားဘဲကောင်ရေ ၂၀၉၀၀ မွေးမြူရေးခြံသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဈေးကွက်ခိုင်မာမှု ရရှိရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု အဆင်ပြေချောမွေ့ စေရေး တာဝန်ရှိသူများအား ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေး ကာ ဖလှယ်စံပြကျေးရွာရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ကျိုက်မတ်ကော်စေတီသို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ပြီး စေတီတော် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလှူငွေကျပ် သုံးသိန်း ပေးအပ်လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး(ပဲခူး)

## ဆေးကုသရန်အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့်တိုက်နယ်ဆေးရုံများသို့ တပ်မတော်သားပါရဂူများ၊ ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများက သွားရောက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည် မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ ဟံဇားတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ယင်းမာပင် တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ညောင်ရမ်းတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ သပိတ်ကျင်းမြို့နယ် တကောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စဉ့်ကိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မတ္တရာမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဖျော်ဘွယ်မြို့နယ်၊ ယင်းတော်တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ကူမဲတိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ရွှေညောင်ဖူးတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ပင်းတလဲတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ မြစ်သားမြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံ၊ တောင်သာမြို့နယ် ပဲလောင်တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် ညောင်ဦးခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့ရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့် လူနာရှင်များက အကူအညီတောင်းခံမှုကြောင့်

တပ်မတော်မှ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များကို စေလွှတ်၍ ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသည့် ဒေသခံပြည်သူများကို လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။  
ယနေ့တွင် ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်း ရောဂါ၊ အရိုးအကြောရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း ရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ သွေးတိုး ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါ တို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသ ပေးခြင်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ခွဲစိတ် ကုသရန် လိုအပ်သော လူနာများကို ခွဲစိတ်ကုသပေး ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်

## ထားဝယ်မြို့တွင် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ဒေသန္တရ စီမံကိန်း ရေးဆွဲပြုစုနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး

ထားဝယ် ဇွန် ၂၂  
၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ဒေသန္တရစီမံကိန်း ရေးဆွဲပြုစုနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ဇွန် ၂၁ ရက်က ထားဝယ်မြို့ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (အောက်ပုံ)



အစည်းအဝေးတွင် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်အောင်က ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ဒေသန္တရ စီမံကိန်း ရေးဆွဲပြုစုနိုင်ရေး လုပ်ငန်း ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် ဦးတည်ပြီး မိမိမူပိုင်သဘောထား များကို စီမံကိန်းရေးဆွဲရေးဦးစီး ဌာနသို့ တာဝန်ခံအရာရှိများအနေ ဖြင့် ငွေလုံးငွေရင်း ကိစ္စရပ်များ ရေးဆွဲပေးစေလိုကြောင်း ပြော ကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီးစီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဦးမောင်ကြီးက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေး သည်။  
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်း ရေးဆွဲရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်မြင့်က ဖြစ်၍ ခြောက်လအတွက် ပြုစု ယနေ့အစည်းအဝေးသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လကုန်အထိ ဒေသန္တရ စီမံကိန်းရေးဆွဲပြုစုနိုင်ရေးအတွက် ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာ နှစ် တိုင်းဒေသကြီး ဒေသန္တရ စီမံကိန်း အောက်တိုဘာလမှ စက်တင်ဘာလကုန်အထိ အဆိုပြု ရည်မှန်းချက်များကို ပြုစု၍ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ စီမံကိန်းရေးဆွဲရေးဦးစီးဌာန သို့ပေးပို့ပြီးဖြစ်သော်လည်း နိုင်ငံ တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ဘဏ္ဍာ နှစ်ကို ဧပြီ ၁ ရက်မှ မတ် ၃၁ ရက်အထိ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်မည်



**SHARE FACTS ON DRUGS**  
*Save lives*

“မူးယစ်ဆေးဝါးကင်းစင်ဖို့ အသိပညာဖြန့်ဝေဖို့”

တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

# သေရည်အရက် ရှောင်ကြဉ်

## ဒေါက်တာမြင့်သန်း (ညောင်လေးပင်)

အရက်သည် ဓာတုဗေဒအခေါ်အားဖြင့် Ethyl Alcohol သို့မဟုတ် Ethanol ဖြစ်ပြီး ယစ်မျိုးဥပဒေအရ အိသိုင်းအယ်ကိုဟော အလေးချိန်နှင့် ထုထည်အချိုး ၂ မီလီဂရမ် (ရာခိုင်နှုန်း) ထက် ပိုမိုပါဝင်သော အရည်ကို အရက်ဟုခေါ်ကြောင်း သိရသည်။ အရက်တွင် အုပ်စုသုံးမျိုး- ဘီယာအုပ်စု၊ ဝိုင်အုပ်စုနှင့် အရက်ပြင်းဟူ၍ ခွဲခြားထားလေ့ရှိသည်။ ဘီယာအုပ်စုတွင် အရက်စစ်အလေးချိန်နှင့် ထုထည်အချိုး ၃-၁၀ မီလီဂရမ် (ရာခိုင်နှုန်း)၊ ဝိုင်အုပ်စုတွင် ၉-၁၅ မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်း၊ အပြင်းစားတွင် ၃၀ မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ပါဝင်သည်။ အပြင်းစားတွင် ရမ်၊ ဘရမ်ဒီ၊ ဝီစကီ၊ ဂျင်မ် စသည်တို့ပါဝင်ပြီး ထန်းရည်၊ ဓနိရည်များတွင် အရက်ပါဝင်မှု ၂ မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်း အထက်ပါဝင်ပါက အရက်ဟု သတ်မှတ်သည်။ အပျော်သောက်သော ဘီယာသည်လည်း အရက်ဖြစ်သည်။

### အရက်အစ

ဘိန်းသည် ခရစ်နှစ် ၁၈၀၀ မတိုင်မီက ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော်လည်း အရက်ကမူ အလွန်ရှေးကျသောကာလများကပင် ပေါ်လာခဲ့နိုင်ကြောင်း သိရပါသည်။ ဘီယာနှင့်တူသော အချဉ်ဖောက်ထားသည့် သက်တမ်း နှစ်ပေါင်း ၁၃၀၀၀ ခန့်ရှိ ယမကာကို အစွဲရောင်းနိုင်တွင် တူးဖော်ရရှိခဲ့ ကြောင်း၊ ဆန်၊ ပျားရည်၊ သစ်သီးများကို အချဉ်ဖောက်ထားသည့် ယမကာသုံးစွဲသည့် အထောက်အထားများကို တရုတ်နိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိ ရကြောင်း၊ ယင်းသည် 7000-6600BCE ကပင် ရှိနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိ ရပါသည်။ ယဉ်ကျေးမှုထွန်းကားသော အီဂျစ်နိုင်ငံတွင် အရက်နှင့် တူသော ယမကာများ ဦးစွာသုံးစွဲကြဟန်တူကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံတွင် ထိုဘီစီ ၇၀၀၀ ခန့်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဆန်ကို အချဉ်ဖောက်ချက် လုပ်ထားသော Sura ဆူရာခေါ် အရက်မျိုးကို ဘီစီ ၃၀၀ နှင့် ၂၀၀၀ ကြားတွင် သုံးစွဲခဲ့နိုင်ကြောင်း စသည်ဖြင့် လေ့လာတွေ့ရှိကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် အရက် သောက်သုံးမှုသည် နှစ်ကာလများစွာကပင် ရှိခဲ့နိုင်

သွားသော အရက်ပမာဏကို ခေါ်ပြီး ယင်းပမာဏပေါ်မူတည်၍ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ် သက်ရောက်ပါသည်။ သွေးအတွင်းရှိနေသည့် အရက် ရာခိုင်နှုန်းက အောက်ပါကဲ့သို့ လူ့ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် ထိခိုက်စေပါသည်။

### BAC: 0.033-0.12 Percent

- လှုပ်ရှားသွားလာမှု ပြောင်းလဲခြင်း (Change in mood)
- ယုံကြည်မှု လွန်ကဲခြင်း (Higher self-confidence)
- စိုးရိမ်မှု လျော့နည်းခြင်း (Less anxiety)
- မျက်နှာနီမြန်းခြင်း (Flushing of the face)
- အာရုံစိုက်မှု လျော့နည်းခြင်း (Shorter attention span)
- အနုစိတ် လှုပ်ရှားမှုများ မလုပ်နိုင်ခြင်း စာရေးခြင်း၊ ကွန်ပျူတာ ရိုက်ခြင်း စသည်များ။ (Lack of fine motor coordination)
- စဉ်းစားဆုံးဖြတ်နိုင်မှု မှားယွင်းခြင်း။ (Impairment of judgment)

**□ အရက်ကြောင့် ထိခိုက်ခံရမှုများတွင် နှလုံးလည်း ပါဝင်သည်ကို သတိပြုစေလိုပါသည်။ နှလုံး ကြွက်သားများ၏ ကြံခိုင်မှုကို ထိခိုက်စေသဖြင့် နှလုံးမှတစ်ဆင့် သွေးညစ်ထုတ်နိုင်မှု လျော့ကျသွားပါ သည်။ ထို့ကြောင့် အားအင်ယုတ်လျော့သွားပါသည်။ အရက်ကြာကြာ သောက်သူတို့တွင် TGL-triglycerides ခေါ် လူကို အန္တရာယ်ပြုသည့် အဆီဓာတ်များ တက်လာတတ်ပါသည်။ ယင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြော ကျဉ်းသွားခြင်း၊ ပိတ်ခြင်းများဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အင်ဆူလင် ဟော်မုန်းဓာတ်ကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်လာနိုင်**

ကြောင်း သိနိုင်ပါသည်။ အရက်ဆိုသော မြန်မာစကားသည် အရဗီ စကား araq အရတ်မှအရက်ဟူ၍ ဖြစ်လာကြောင်း၊ ကောက်ညှင်း ဆန်၊ ထန်းလျက်စသည်တို့ကို အချဉ်ဖောက်ပြီး ချက်ထားသည့် အရည် ဟူ၍ မြန်မာအဘိဓာန်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ပိဋကတ်တော်လာ အရက်၏ အစမှာ ရှေးသရောအခါ ဗာရာဏသီ ပြည် သဗ္ဗမိတ္တမင်းကြီးမင်းပြုစဉ် ကာသီတိုင်းသား “သူရာ” အမည်ရှိ မုဆိုးတစ်ယောက်သည် ဟိမဝန္တာတောင် အမဲလိုက်စဉ် သစ်ရွက် သစ်သီးတို့ ကြွေကျကာ မိုးရေနှင့်ရောပြီး အချဉ်ပေါက်နေသော အရည် ကို သောက်ပြီး မူးယစ်ပျော်ပါးကြသည့် ကျေးငှက်တို့ကို တွေ့ရာမှ အရက်ကို စတင်တွေ့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသေရည်ကို “သူရာ သို့မဟုတ် ဂရုဏ” ဟု ခေါ်ကြောင်း၊ သိကြားမင်းက ထိုသေရည်ကြောင့် လောကကြီး ပျက်စီးမည်ကိုမြင်သဖြင့် “လောကကြီးကို ပျက်စီးစေ မည့် သေရည်အရက်ကို ရှောင်ကြလော့” ဟု လူအများတို့ကို ဆိုဆုံးမခဲ့ ကြောင်းစသည်ဖြင့်လည်း သိရပါသည်။ အရက်၏ မူလအစကား အလွန်ရှေးကျသောကာလများကပင် ရှိခဲ့ဟန်တူပါသည်။

အရက်ကို alcohol ဟုခေါ်ရာ ယင်းသည် “al-koh'l or al-ghawl” ဟူသည့် စကားမှဆင်းသက်လာပြီး အီသနော ethanol ဟူသည့် အချဉ်ဖောက်ရာမှရလာသည့် ယစ်မျိုးစေသည့် ဓာတ်ကိုဆိုလိုပါသည်။

### ဆိုးကျိုးသာပေးသည့် အရက်

အရက်သောက်လိုက်သောအခါ ၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ဆီးအဖြစ် စွန့်ထုတ်ပြီး အနည်းငယ်က အရေပြားမှတစ်ဆင့် ချွေးအဖြစ်စွန့်ထုတ် ပါသည်။ အများစုက ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ကျန်ရစ်ပြီး ထိခိုက်ပျက်စီးစေပါ သည်။

### သွေးအတွင်းရှိအရက်(BAC)

BAC (Blood Alcohol Content)ဆိုသည်မှာ သွေးအတွင်းရောက်ရှိ

### BAC: 0.09-0.25 Percent

- အိပ်ငိုက်ခြင်း (Sedation)
- စဉ်းစားဉာဏ်ပျောက်ဆုံးခြင်း၊ စေ့စပ်သေချာမှု မရှိတော့ခြင်း။ (Loss of memory and lack of comprehension)
- ကြွက်သားလှုပ်ရှားမှုများ နှေးကွေးခြင်း။ (Delayed motor reactions)
- ဟန်ချက် မထိန်းနိုင်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက် စကားပြောခက်ခဲလာ ခြင်း။ (Balance problems and ataxia)
- အမြင်မှန်ဝါးခြင်း၊ ယိုင်လဲခြင်း။ (Blurred vision and sensation impairment)

### BAC 0.25-0.40 Percent

- သတိမေ့၊ ပြန်သတိရလိုက် လုံးဝသတိမေ့သွားတတ်ခြင်း။ (In and out of consciousness or complete unconsciousness)
- ဘာလုပ်၊ ဘာပြောမိမှန်း မသိတော့ခြင်း။ (Amnesia during the events while intoxicated)
- တရွတ်တိုက်လမ်းလျှောက်ခြင်း။ (Staggering gait)
- အန်ခြင်း၊ ပြန်မျိုချခြင်း။ (Vomiting with aspiration)
- အသက်ကောင်းစွာ ရှူမရခြင်း။ (Respiratory depression)
- ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်း။ (Incontinence of urine)
- နှလုံးခုန်နှုန်း နှေးလာခြင်း။ (Slowed heart rate)

### BAC 0.35-0.80 Percent

- သတိမေ့မြောသွားခြင်း(သတိပြန်မလည်တော့)။ (Comatose)
- အလင်းရောင်ကို မျက်စိသုငယ်အိမ်က တုံ့ပြန်မှုမရှိတော့ခြင်း။ (Lack of pupillary response to light)
- အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်နိုင်လောက်သော အသက်ရှူခက်ခဲ



### ခြင်း။ (Life-threatening respiratory depression)

- နှလုံးခုန်နှုန်း ပြင်းစွာနှေးသွားခြင်း။ (Severe decrease in heart rate)
- သေဆုံးခြင်း။ (Death)

### အရက်ကြောင့်ရေတိုထိခိုက်မှုများ Short term side-effects.

စကားထစ်ခြင်း၊ အမြင်မှန်ဝါးခြင်း၊ ဟန်ချက်မထိန်းနိုင်ခြင်း၊ ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုခက်ခဲလာခြင်း၊ ကိုယ်အမူအရာများ ကြမ်းတမ်း လာခြင်း၊ သတိမေ့၊ မမှတ်မိခြင်း၊ အသက်ရှူ နှေးလာခြင်း။

### ရှေ့ရည်ထိခိုက်မှုများ (Longterm side-effects.)

- နှလုံးနှင့် သွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ၊
- အသည်းရောဂါများ။
- ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောများ ပျက်စီးခြင်း။
- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ဝင်ရောက်
- လွယ်ခြင်း။
- ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ခြင်း။
- အစာလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ခြင်း။
- အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း။

### ဦးနှောက်

ရုတ်တရက် စဉ်းစားဉာဏ်ပျောက်ဆုံးသွားပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို သွေးလာလှုပ်ရှားမှု မထိန်းနိုင်တော့သလို စဉ်းစားဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်း လည်း ကင်းမဲ့သွားပါသည်။ လုပ်သင့် မသင့် မချင့်ချိန်နိုင်တော့ပါ။ အရက်စွဲသူများမှာ အရက်၏ ရေရှည်အကျိုးသက်ရောက်မှုကြောင့် ထိုသို့သော ထိခိုက်မှုများ ရင်ဆိုင်လာရတတ်ပါသည်။ Cerebellum, Limbic system, Cerebaral cortex စသည့် ဦးနှောက်၏ အဓိက ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း ထိခိုက်သွားပါသည်။ ဥပမာ Cerebellum သည် motor skills ခေါ် ကြွက်သားများလှုပ်ရှားမှုများကို ထိန်းချုပ်ရာ နေရာဖြစ်သဖြင့် အရက်သောက်သူသည် ကြံ့ခိုင်မှု ဆုံးရှုံးသွားနိုင်ပါ သည်။ အဆိုပါနေရာများသည် ဟန်ချက်ညီအောင် ထိန်းထားနိုင်မှု၊ မှတ်ဉာဏ်နှင့် စိတ်ခံစားမှုများကိုပါ ထိန်းချုပ်ထားသဖြင့် ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်သော ဆုံးရှုံးမှုများ တွေ့ကြုံနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

### နှလုံး

အရက်ကြောင့် ထိခိုက်ခံရမှုများတွင် နှလုံးလည်း ပါဝင်သည်ကို သတိပြုစေလိုပါသည်။ နှလုံးကြွက်သားများ၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ထိခိုက်စေ သဖြင့် နှလုံးမှတစ်ဆင့် သွေးညစ်ထုတ်နိုင်မှု လျော့ကျသွားပါသည်။ ထို့ကြောင့် အားအင်ယုတ်လျော့သွားပါသည်။ အရက်ကြာကြာ သောက်သူတို့တွင် TGL-triglycerides ခေါ် လူကို အန္တရာယ်ပြုသည့် အဆီဓာတ်များ တက်လာတတ်ပါသည်။ ယင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြော ကျဉ်းသွားခြင်း၊ ပိတ်ခြင်းများဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အင်ဆူလင် ဟော်မုန်းဓာတ်ကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်လာ နိုင်ပါသည်။ အရက်စွဲသူတို့တွင် သွေးပေါင်ချိန်တက်လာခြင်း(သွေး တိုးခြင်း)၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်းတို့ ဖြစ်လာတတ်ပြီး cardiomyopathy ခေါ် နှလုံးကြွက်သားများ ပျက်စီးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း (stroke) နှင့် နှလုံးရောဂါကြောင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း (sudden cardiac death) တို့ တွေ့ကြုံရတတ်သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

### အသည်းထိခိုက်ခြင်း

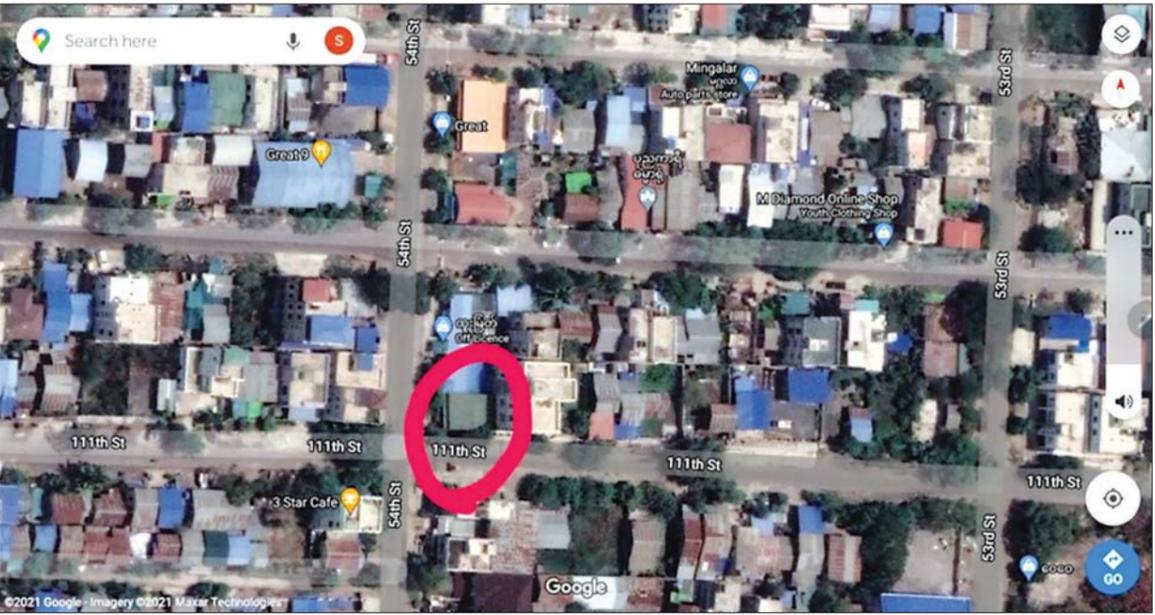
အရက်ကြောင့် အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရှုံးစေနိုင်သည်အထိ အသည်း ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။ အရက်က ခန္ဓာကိုယ်ထဲရောက်သည်နှင့် အသည်းတွင် ချေဖျက်ကာ စွန့်ထုတ်ရပါသည်။ စာမျက်နှာ ၂၃ သို့

# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်အတွင်း လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သူတချို့အား လက်လုပ်မိုင်း၊ လက်ပစ်ဗုံး၊ လက်နက်ငယ်များနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်အတွင်း နယ်မြေ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မန္တလေးမြို့ အတွင်း ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးရေးဆောင်ရွက်ရန် လက်နက်ခဲယမ်းများ နှင့်အတူ အကြမ်းဖက်သူတချို့ ရောက်ရှိခဲ့အောင်နေကြောင်း သတင်းအရ ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲခန့်တွင် ၁၁၁ လမ်းနှင့် ၅၄ လမ်းထောင့်ရှိ နေအိမ်အတွင်း သွားရောက်ရှာဖွေစစ်ဆေးဆောင်ရွက် သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်စဉ် အကြမ်းဖက်သူများက လက်ပစ်ဗုံးများ ၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် စတင်ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်လာခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အပြန် အလှန်ပစ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်အချို့ အပြင်းအထန် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကာ အကြမ်းဖက်သူများအဖွဲ့မှ သေဆုံးသူလေးဦး၊ ဖမ်းဆီးရမိသူရှစ်ဦးနှင့်အတူ လက်လုပ်မိုင်း၊ လက်ပစ်ဗုံး၊ လက်နက် ငယ်တချို့ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

တစ်ချိန်တည်းတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ၅၃ လမ်းပေါ်မှ စိစစ်ဆဲ ပါကျဲရိုးအဖြူရောင်မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် လက်နက် ငယ်များအသုံးပြု၍ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ထွက်ပြေးသွားခဲ့ရာ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုက်လံပိတ်ဆို့ဖမ်းဆီးခဲ့သဖြင့် လမ်း ၁၁၀ နှင့်



၅၆ လမ်းထောင့်ရှိ ထရပ်စဖော်မာအားအရှိန်ဖြင့် ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ အတူ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ယင်းဖြစ်စဉ်အသေးစိတ်အား ဆက်လက် မော်တော်ယာဉ်အား သေဆုံးလျက်ရှိသော အကြမ်းဖက်သူလေးဦးနှင့် ထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

# စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၌ အမျိုးသားငါးဦးနှင့် အမျိုးသမီးသုံးဦးတို့အား လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့သို့ ထောက်ပံ့မည့် ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ



(ပုံမှလာ) တရားမဲ့ ခေါ်ယူထွန်း၊ မုခ်ထွန်း(ခ)ဇော်ကြီး တင်မြင့်စိုး မဆောင်ရွက်မီပင်။  
(ပုံမှလာ) တရားမဲ့ ဟန်ဇင်ထွန်း၊ မအိအိမုန်၊ မညိုမညိုမိအိ၊ ခေါ်ကြည်ကြည်ပင်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့၌ အမျိုးသား ငါးဦးနှင့် အမျိုးသမီးသုံးဦးတို့အား လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့သို့ ထောက်ပံ့မည့်ပစ္စည်းများ နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇွန် ၂၁ ရက် ည ၁၂ နာရီ ၅ မိနစ် ခန့်တွင် မုံရွာမြို့ အေးသာယာရပ်ကွက် (၁)လမ်း ထိပ်နေ ဦးတင်မြင့်စိုး (၆၃ နှစ်)(ဘ) ဦးတင်စိန်၏ နေအိမ်၌ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက် PDF အဖွဲ့ဝင် များရောက်ရှိနေပြီး ရိက္ခာများ စုဆောင်းနေကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က သွားရောက်ရှာဖွေခဲ့ရာ အဆိုပါ နေအိမ်၌ ဦးတင်မြင့်စိုးနှင့်အတူ ဇော်မျိုးထွန်း (၂၇ နှစ်) (ဘ)ဦးကျော်ညွန့်၊ ချစ်ထွန်း(ခ) ဇော်ကြီး၊ အောင်ချမ်းဝင်း၊ ဟန်ဇင်ထွန်း၊ မအိအိမုန်၊ မငြိမ်း

ငြိမ်းအိ၊ ခေါ်ကြည်ကြည်ဝင်းတို့ရှစ်ဦးအား တွေ့ရှိရပြီး ဆက်လက်ရှာဖွေခဲ့ရာ နေအိမ်အတွင်းမှ ဆေးပစ္စည်း များထည့်ထားသည့် ဆာလာအိတ်တစ်လုံး၊ လက်ဆွဲ အိတ်တစ်လုံး၊ ဖိနပ်များထည့်ထားသည့် ဆာလာ အိတ်တစ်လုံး၊ အခြားပစ္စည်းစုံအိတ် ၂၇ အိတ်၊ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်း များနှင့်အတူ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့၏ ထွက်ဆို ချက်များအရ အဆိုပါပစ္စည်းများမှာ ကန်မြို့နယ် ဘက်မှ PDF အဖွဲ့များအား ထောက်ပံ့ရန် စုဆောင်း ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိခဲ့ရသည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် PDF အဖွဲ့များအား ထောက်ပံ့မည့် ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိသည့် ဦးတင်မြင့်စိုးပါ ရှစ်ဦးတို့အား ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဥပဒေအရအရေးယူသွားနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၂၂ မှ  
အရက် ethanol ကို အသည်းရှိ alcohol dehydrogenase(ADH) ဓာတ်က acetaldehyde(CH<sub>3</sub>CHO)နှင့် ရေအဖြစ်ပြောင်းလဲပါသည်။ acetaldehyde သည် ကင်ဆာဖြစ်စေသော အဆိပ်ဓာတ် carcin- odenic ဖြစ်သဖြင့် အသည်းဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေရုံမက ကင်ဆာ ရောဂါအထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အရက်များလာလေ ဇီဝယန္တရား ထိခိုက်လာလေဖြစ်ပြီး အသည်းတွင် အဆိပ်ဓာတ်များစုလာခြင်း၊ အမာရွတ်များ ဖြစ်လာခြင်း၊ အသည်းရောင်ခြင်း၊ အသည်းခြောက်ခြင်း၊ အသည်းပျက်စီးခြင်းတို့ ဖြစ်လာစေပါသည်။ ဆီးချိုရောဂါလည်း ဖြစ်လွယ်လာစေပါသည်။ ထိုအခြေအနေတို့ကို ကောင်းစွာမထိန်း ထားနိုင်ပါက အသက်ဆုံးစေနိုင်သည်အထိ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

### ပန်ကရိယအိတ် မုန့်ချိုအိတ်

ပန်ကရိယသည် အစာအိမ်အနီးတွင် တည်ရှိပြီး အချိုဓာတ်များ၊ ဆဲလ်များအတွင်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးသည့် အဓိကဟော်မုန်းဖြစ်ပါသည်။ အရက်ကြောင့် ယင်းသည်လည်း ထိခိုက်ပျက်စီးရပြီး ပန်ကရိယ ရောင်ရမ်းခြင်း (pancreatitis)၊ ပန်ကရိယကင်ဆာ (Ca pancreas) နှင့် ဖော်ပြပါ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ခြင်းများ အပါအဝင် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများစွာ ဖြစ်လာစေနိုင်ပါသည်။

### စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

အရက်စွဲပြီး အရက်မရလျှင် Delirium Tremens ခေါ် အရက်နာကျ အရက်ငန်းဖမ်းခြင်း၊ စိုးရိမ်လွန်ကဲခြင်း (Anxiety)၊ အကြောက်လွန် ခြင်း (Phobia)၊ လွဲမှားသောယုံကြည်ချက်၊ အစွဲဖြစ်ပေါ်ခြင်း(Alcoholic Delusion)၊ သံသယဝင် သမုတ်တတ်ခြင်း(Morbid jealousy)၊ စိတ်ကြွ နေတတ်ခြင်း(Hypomania/mania)၊ စိတ်ကျခြင်း(Depression)၊ စိတ်ကျပြင်းထန်ပါက မိမိကိုယ်ကို အဆုံးစီရင်ခြင်း(Suicide)၊ အရက် ကြောင့် စိတ်ဝေဒနာဖြစ်ခြင်း(Alcoholic Psychosis)၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ ယွင်းခြင်း(Alcoholic Dementia)စသည်တို့ အပါအဝင် များလှစွာသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ တွေ့ကြုံခံစားရနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် အရက်ကြောင့် မိမိ၏ ဂုဏ်သတင်းကျဆင်းခြင်း၊ အများ၏ လေးစားယုံကြည်မှုဆုံးရှုံးခြင်းစသည့် လူ့တန်ဖိုး ကျဆင်းရတတ် ပါသည်။

### အရက်နှင့် အမျိုးသမီးများ

အမျိုးသားတို့ထက် အမျိုးသမီးတို့တွင် ရေဓာတ်ထက်၊ အဆိပ်ဓာတ် ပိုများနေတတ်သဖြင့် ပိုမူးလွယ်ပါသည်။ အရက်သောက်တတ်သော အမျိုးသမီးကိုယ်ဝန်ဆောင်ပါက ကလေးသေးသေးမွေးခြင်း၊ ကြီးထွား မှု နှေးကွေးခြင်း၊ မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်များ ပါလာတတ်ခြင်း၊ ဉာဏ်

ရည်မရှိခြင်းစသည့် Fetal Alcohol Syndrome ဖြစ်တတ်ကြောင်း သိရပါသည်။ ရင်သားကင်ဆာကဲ့သို့ အမျိုးသမီးတို့တွင်ဖြစ်တတ်သည့် ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်လွယ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

### အရက်သောက်ခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံများစွာ ရောဂါထူပြော၊ ကျော်စောမဲ့တုံ့ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းရှာ ဤခြောက်ပါးကား၊ သောက်စားသေစာအပြစ်တည်း။  
အရက်သောက်ခြင်းသည် လူတိုင်းတစ်ကိုယ်စီကို ပျက်စီးစေ သည့်သာမက မိသားစု၊ တိုင်းနိုင်ငံ၊ အဆုံးစွန်လောကကြီးကိုပါ ပျက်စီး စေနိုင်သည့် သေရည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသေရည်အရက်ကိုအစ မလုပ် မိစေကြဖို့ အရက်မသောက်မိစေကြဖို့ အရက်ကိုရောင်ကြဖို့ သီလ မြကြဖို့ အထူးအလေးထားတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ။

ကိုးကား- Alcohol Rehab Guide(6.4.2021).  
Effects of Alcohol(WHO).  
Alcohol wikipedia.  
အရက် ပီကီပီးဒီးယား။

# လိုရာခရီးကို ဘေးကင်းစွာရောက်ရှိနိုင်ကြစေဖို့ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်း လိုက်နာကြပါစို့

## ချမ်းမြေ့မောင်

စီးပွားရေးမြို့တော်ရန်ကုန်နှင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုတို့ စုဝေးရာ၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ကူးသန်းသွားလာရေး၊ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးတို့တွင် အချက်အချာကျသည့် မန္တလေးမြို့တို့သည် ၃၈၅ မိုင် ကွာဝေးသည်။ ယခင်က ရန်ကုန်မှ မန္တလေးကို ရထား၊ ကားတို့ဖြင့် ၁၀ နာရီကျော် အချိန်ပေး၍ သွားလာခဲ့ရသည်။

### အမြန်လမ်း စတင်ဖောက်လုပ်

၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် အများပြည်သူ လွယ်ကူ မြန်ဆန်စွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ရန်ကုန်-နေပြည်တော် အမြန်လမ်းကို စတင်ဖောက်လုပ်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၉ ခုနှစ် မတ်လ ၂၅ ရက်နေ့၌ ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် နေပြည်တော်မှ မန္တလေး စကားအင်းအပိုင်းအထိ အမြန်လမ်း စီမံကိန်းကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၉ ရက်နှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်တို့တွင် ထပ်မံဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ ရန်ကုန်မှ မန္တလေးကို ကားဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း အလွယ်တကူသွားလာနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။

ထိုသို့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် အမြန်လမ်းမကြီး၌ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်များကို စာရေးသူအနေဖြင့် နေပြည်တော် တိုးဂိတ်အနီးရှိ အမြန် လမ်းမကြီးထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရေးနှင့် ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သွားရောက်၍ တာဝန်ရှိသူများကို တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့သလို လုပ်ငန်းခွင်ရှိရာ အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်သို့ လည်း သွားရောက်လေ့လာဖြစ်ခဲ့သည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးသည် ရန်ကုန် အမှတ် (၃) လမ်းဆုံမှ မန္တလေး တံခွန်တိုင်အထိ လမ်းမိုင် ၃၆၆ မိုင် ၃ ဖာလုံရှိပြီး အလယ်ကျွန်းနှင့် တစ်ဖက်စီတွင် ၂၅ ပေ အကျယ် ယာဉ်သွားလမ်းပါရှိသော ကွန်ကရစ်လေးလမ်းသွားခွဲခြားလမ်းမကြီးဖြစ်သည်။

### သတိပေးဆိုင်းဘုတ်များ

အမြန်လမ်းဟုခေါ်သော်လည်း လမ်းအင်ဂျင်နီယာများနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က သတ်မှတ်ပေးသည့် အမြန်နှုန်းဖြင့်သာ တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၆၀ နှုန်းဖြင့် မောင်းရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သဖြင့် အချို့နေရာတွင် ကီလိုမီတာ ၁၀၀ အထိ မောင်းနှင်နိုင်သည်။ အချို့နေရာတွင် ကီလိုမီတာ ၈၀ ဖြင့်သာမောင်းပါဆိုသည့် သတိပေးဆိုင်းဘုတ်များကို စိုက်ထူထားသည်။

အထူးအနေဖြင့် “သတ်မှတ်ပေးထားသော မိုင်ထက် ကျော်လွန်မောင်းနှင်ပါက အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ပါသည်” ဆိုသည့် ဆိုင်းဘုတ်များကိုလည်း ယာဉ်မောင်းသူများ ဆင်ခြင် သတိပြုနိုင်ကြစေရန် အလိုငှါ စိုက်ထူထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

ထို့ပြင် “ရှေ့တွင် လမ်းကွေ့ရှိသည်၊ အရှိန်လျှော့မောင်းပါ” ဆိုသည့် ဆိုင်းဘုတ်များ၊ လမ်းကွေ့လမ်းညွှန် အမှတ်အသားများ၊ ညအခါလင်းလက်ပြီး ကွေ့ရန်လမ်းညွှန်ပြသပေးသည့် အလိုအလျောက် မီးလုံးများ၊ မီးခြောက်များ၊ ရောင်ပြန်လမ်းညွှန်များ စသည်ဖြင့် လမ်းအသုံးပြု သွားလာနေသော မော်တော်ယာဉ်များ အန္တရာယ်မကြုံတွေ့စေရန်အတွက် တာဝန်ရှိသူများက ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဆောင်ရွက်ထား



ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးကို တွေ့ရစဉ်။

သည်ကို အမြန်လမ်း အသုံးပြုသွားလာကြသူများ မြင်တွေ့ကြမည်ဖြစ်သည်။

### အဆင့်မြင့်တင်ပြုပြင်မှုများ

ယခုအခါ အဆိုပါအမြန်လမ်းမကြီး၏ လမ်းအကျယ်ချဲ့ခြင်း၊ ကွန်ကရစ်လမ်းပေါ်၌ အဆင့်မြင့်နိုင်လွန်ကတ္တရာခင်းခြင်း၊ လမ်းလယ်ကျွန်းများ နိမ့်ချပြုပြင်ခြင်း၊ ခြံစည်းရိုး ကာရံခြင်း၊ မြေသားလမ်းပခု မြင့်တင်ခြင်း၊ အမြန်လမ်းမကြီးအနီးရှိ ကျေးလက်ပြည်သူများအတွက် ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းများ ဖောက်လုပ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လမ်းဦးစီးဌာန အမြန်လမ်းမကြီးထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရေးနှင့် ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကတ္တရာ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် ၁၁ မိုင် ၃ ဖာလုံ၊ ကတ္တရာကွန်ကရစ်လမ်းမျက်နှာပြင် ပျက်စီးနေသောနေရာများကို Milling Machine ဖြင့် ခြစ်ထုတ်ခြင်းနှင့် ခြစ်ထုတ်ပြီးသော နေရာများတွင် ကတ္တရာကွန်ကရစ် ပြန်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ၁၁ မိုင် ၆ ဖာလုံ၊ ကျေးရွာချင်းဆက် ကုန်ထုတ်ဆက်သွယ်ရေးလမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ၁၄ မိုင် ၂ ဖာလုံ၊ ယာဉ်သွားလာမှု အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရန် လမ်းလယ်ကျွန်း Depressed နေရာများတွင် Guard Rail ကာရံခြင်းလုပ်ငန်း ၂၂ မိုင်ခန့်အပြင် Road Safety လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သော ဘယ်ကွေ့/ညာကွေ့ Sign၊ Chevron၊ U-Turn Sign၊ Object Marken သတိပေးဆိုင်းဘုတ်၊ အသိပေးဆိုင်းဘုတ်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ရောင်ပြန်မီးခြောက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်အတူ အမြန်လမ်းမကြီးကောင်း

မွန်ရေးအတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းအသီးသီးကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လမ်းဦးစီးဌာန ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က လူအင်အား၊ စက်ကိရိယာအင်အားများဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးသည် ယခင် ကွန်ကရစ်ထုအခြေခံလွှာ ခြောက်လက်မ ထုနှင့်အခြေခံလွှာ ၁၂ လက်မထု တည်ဆောက်ပြီးဖြစ်၍ ယခုအခါ အပွန်းခံလွှာအဖြစ် Riding Quality ကောင်းမွန်စေရန် ကတ္တရာကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို အဆင့်မြင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

### ယာဉ်ရပ်နားစခန်းများ

ထို့ပြင် အမြန်လမ်းမကြီးတွင် ယာဉ်မောင်းများ၊ တစ်နာရီလျှင်တစ်ကြိမ် နားနေနိုင်ရန် ယာဉ်ရပ်နားစခန်းနှင့် အများသုံး သန့်စင်ခန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ထားရှိသည်။ မိုင် ၃၉/၄ (ဘောနတ်ကြီးယာဉ်ရပ်နားစခန်း)၊ မိုင် ၇၆/၀ (၇၆-မိုင် Mini Rest Camp)၊ မိုင် ၁၁၅/၀ (ဖြူး ယာဉ်ရပ်နားစခန်း)၊ မိုင် ၂၀၁/၃ (နေပြည်တော်ယာဉ်ရပ်နားစခန်း)၊ မိုင် ၂၈၄/၄ (သီးကုန်း ယာဉ်ရပ်နားစခန်း)နှင့် မိုင် ၃၅၂/၆ (စကားအင်းယာဉ်ရပ်နားစခန်း)တို့ကို ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။

အမြန်လမ်းမကြီးတွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများကို ဆန်းစစ်ကြည့်ပါက အရှိန်များ၍သော်လည်းကောင်း၊ ဘီးပေါက်၍သော်လည်းကောင်း၊ ယာဉ်မောင်းအိပ်ငိုက်၍သော်လည်းကောင်း စသည်တို့ကြောင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ လမ်းလယ်ကျွန်းအမြင့် (Raised Median) ကြောင့်ပါ ကားတစ်စီးနှင့်တစ်စီး ကျော်တက်ရာတွင် လမ်းလယ်ကျွန်းရှိ Road Curb ကို တိုက်မိပြီး မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း မဖြစ်ရအောင် လမ်းလယ်ကျွန်းပုံစံကို Raised Median မှ Depressed Median သို့ ပြောင်းလဲတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

လမ်းများကို အဆင့်မြင့်တင်ဆောင်ရွက်လာခြင်းနှင့်အတူ အမြန်လမ်းမကြီးတွင် အိမ်စီး ကားများအတွက် တစ်နာရီလျှင် ကီလိုမီတာ ၁၀၀၊ ကုန်တင်ယာဉ်များအတွက် တစ်နာရီလျှင် ၆၀ ကီလိုမီတာ၊ ခရီးသည်တင် Expressယာဉ်ကြီးများအတွက်



အမြန်လမ်းမကြီး အဆင့်မြင့်တင်မှုကို စက်ယန္တရားများဖြင့် ဆောင်ရွက်နေစဉ်။

❖ အမြန်လမ်းမကြီးတွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများကို ဆန်းစစ်ကြည့်ပါက အရှိန်များ၍သော်လည်းကောင်း၊ ဘီးပေါက်၍သော်လည်းကောင်း၊ ယာဉ်မောင်းအိပ်ငိုက်၍သော်လည်းကောင်း စသည်တို့ကြောင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ လမ်းလယ်ကျွန်းအမြင့် (Raised Median) ကြောင့်ပါ ကားတစ်စီးနှင့်တစ်စီး ကျော်တက်ရာတွင် လမ်းလယ်ကျွန်းရှိ Road Curb ကို တိုက်မိပြီး မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း မဖြစ်ရအောင် လမ်းလယ်ကျွန်းပုံစံကို Raised Median မှ Depressed Median သို့ ပြောင်းလဲတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်

**Myanmar Digital News**  
 နောက်ဆုံးရပြည်တွင်းနှင့်နိုင်ငံတကာ သတင်းတွေကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး  
 မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံ၊ The Global New Light Of Myanmar နေ့စဉ်ထုတ်  
 သတင်းစာ (၃)စောင်ကို အွန်လိုင်းကနေ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။  
 www.mdn.gov.mm

Myanmar Digital News နဲ့ နေ့စဉ်သတင်းတွေ ရယူဖတ်ရှုလိုက်ပါ....



- အွန်လိုင်းကနေ အမြို့မြို့အနယ်နယ်က သတင်းတွေကို မှန်မှန်နဲ့ မြန်မြန် ဖတ်ရှုချင်သလား။ မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနဲ့ The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတွေကို Online ပေါ်မှာပဲ ဖတ်ချင်သလား၊ Download ဆွဲပြီး Offline နဲ့ပဲ ဖတ်ချင်သလား။
- Myanmar Digital News အမည်နဲ့ Mobile Application ကို Android, IOS တို့နဲ့လည်း အလွယ်တကူ ရယူဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာနဲ့ ဖတ်ရှုချင်သူတွေအတွက်လည်း English Version နဲ့ ဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။
- လွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ ဖတ်ရှုချင်သူတွေအတွက် Myanmar Digital News မှာ အခုပဲ ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုလိုက်ပါ။
- ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ ထုတ်ဝေခဲ့တဲ့ မြန်မာ့အလင်း၊ ကြေးမုံနဲ့ The Global New Light of Myanmar သတင်းစာများကို ရက်စွဲအလိုက် ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ။

မြန်မာ့အလင်း အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာ

ရေတံခါးတွင် ကျားပါးစပ်ပိုက်များ ခံနေမှု တားဆီးပေးစေလို

စာတည်းခင်ဗျာ -  
 ကျွန်တော်တို့ ရခိုင်ပြည်နယ် မြေပုံမြို့နယ်အတွင်း ယခင်နှစ် (၄၀) ကျော်ခန့်မှ ဆယ်ပေးထားသော ဆည်မြောင်းတာဝန်တစ်ခု ရှိပါသည်။ ၎င်းတာဝန်တွင် ကျေးရွာအုပ်စုငါးအုပ်စုမှ တောင်သူ လယ်သမားတစ်ထောင်ကျော်ခန့် လယ်ယာလုပ်ကိုင် စားသောက် ကြပါသည်။ ထိုလယ်ယာမြေများတွင် မြေမြင့်ပိုင်းနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်း များရှိပြီး မြေနိမ့်ပိုင်းမှ လယ်ယာမြေများတွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလခန့်မှစပြီး ဆားငန်ရည်များ အဆက်မပြတ်သွင်းထားမှု ကြောင့် မြေတွင်အချဉ်ဓာတ်နှင့် အငန်ဓာတ်ရောပြီး မိုးရာသီတွင် စပါးဖြစ်ထွန်းမှုမရှိခြင်း၊ ထွန်ယက်ချိန်များတွင်လည်း တာဝန် တစ်ကွင်းလုံး ရေများပြည့်လျှံနေမှုကြောင့် ထွန်ယက်ချိန်နောက်ကျ ခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းချိန်တွင်လည်း ရေများပြည့်လျှံနေမှုကြောင့် စပါး များ ရေမြုပ်ပျက်စီးခြင်းနှင့် နှစ်စဉ်ကြုံတွေ့နေရပါသည်။

ဤတာဝန်တွင် ပင်ခါးကျေးရွာ၊ ချောင်ကျကျေးရွာနှင့် ဆေးမြစ်ဆွဲကျေးရွာများမှ ရေသွင်းရေထုတ်ရေတံခါးများ ထားရှိပြီး ၎င်းရေသွင်းရေထုတ် ရေတံခါးပေါက်များတွင် ငါး၊ ပုစွန် အထွက်အဝင်များကို ကျားပါးစပ်ပိုက်ကြီးများဖြင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစ၍ ယနေ့အထိ ငါး၊ ပုစွန်များကို ခံယူမှုများ ရှိနေပါသည်။

ထိုသို့ ကျားပါးစပ်ပိုက်များ ခံနေမှုကြောင့် ရေနုတ်မြောင်း တစ်လျှောက် မြေသားနံရံများ ပြိုကျခြင်း၊ ရေဂလိုင်းများ ခံနေမှု ကြောင့် ရေတံခါးအောက်ခြေကွန်ကရစ်ခုံအောက်တွင် ဂလိုင်းတွင်း များခံပြီး ကွန်ကရစ်ခုံခိုခိုဆင်းနေခြင်း၊ ဒီရေကြီးချိန် ဆားငန်ရည် အဆမတန်သွင်းထားမှုကြောင့် မြေနိမ့်ပိုင်းလယ်ယာမြေများ ပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိနေပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံတော်ပိုင် ဆည်မြောင်းတာဝန်ကြီးတစ်ခု ရေရှည်တည်တံ့စေရန်နှင့် အနိမ့်ပိုင်းလယ်မြေများ ထိခိုက်နစ်နာမှု မရှိစေရန်အတွက် ကျားပါးစပ်ပိုက်ကြီးများဖြင့် ငါး၊ ပုစွန်ခံယူ နေမှုများကို တားမြစ်ပေးပါရန် မြန်မာ့အလင်းမှတစ်ဆင့် တင်ပြ အပ်ပါသည်။ “တာဝန်ကြီးရေရှည်တည်တံ့စေလိုသူများ”



လူသားတို့၏  
 ကျန်းမာရေး  
 အိုဇုန်းလွှာကို  
 ထိန်းသိမ်းပေး

**အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍသို့ ပေးစာများ ပေးပို့နိုင်**

မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာဖတ်ရှုသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်၌ ဖြစ်ပျက်နေ သော အကြောင်းအရာများကို သတင်း စာဖတ် ပြည်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများသို့ သိရှိစေလို သော အပြုသဘောဖြင့် ရေးသားသော ပေးစာများကို မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာကဏ္ဍသို့ လိပ်မူ၍ ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

ယင်းကဲ့သို့ ပေးစာများပေးပို့ရာတွင် အမည်၊ ဆက်သွယ်ရမည့် လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ထည့်သွင်းရေးသားရမည်ဖြစ်ပြီး ပေးပို့သည့် ပေးစာအတွက် တာဝန်ယူသည်ဟု ပါရှိရမည်ဖြစ် ပါကြောင်း သတင်းစာဖတ်ပြည်သူများအား အသိပေးဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

စာမျက်နှာ ၂၄ မှ တစ်နာရီလျှင် ၉၀ ကီလိုမီတာထက် ပိုမိုမောင်းရန် အရှိန်နှုန်းသတ်မှတ်ထားသည်။

**တစ်စက္ကန့်သွားသည့် အမြန်နှုန်း**  
 ယာဉ်မောင်းသူအများစုသည် မိမိမောင်းနှင် နေသောကား၏ တစ်စက္ကန့်လျှင် သွားသည့် အမြန်နှုန်းကို သတိမပြုမိကြဘဲ မောင်းနှင်နေကြ သည်ကိုလည်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ ကီလို ၁၀၀ နှုန်းမောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၉၀၊ ကီလို ၁၀၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်း သည် ပေ ၁၀၀၊ ကီလို ၁၂၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၁၁၀၊ ကီလို ၁၄၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၁၂၀၊ ကီလို ၁၆၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၁၃၀၊ ကီလို ၁၈၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၁၄၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၁၅၀ နှုန်း မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ပေ ၁၆၀ နှုန်း

မောင်းပါက တစ်စက္ကန့်သွားနှုန်းသည် ၁၄၄ ပေခန့် သွားနိုင်ကြောင်းတို့ကို ယာဉ်မောင်းသူတို့ သိရှိကာ ဆင်ခြင်သတိပြုနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။

အမြန်လမ်းအသုံးပြုသူများအတွက် သတိပေး ဆိုင်းဘုတ်များဖြင့် မည်သို့ပင် လမ်းညွှန်နေစေ ကာမူ လမ်းကောင်းသည်။ ကားရှင်းသည်ဆိုကာ အရှိန်နှုန်းကို သတိမပြုမိဘဲ သတ်မှတ်ထားသည် ထက် ပိုမိုမောင်းနှင်နေကြသည်များလည်း ရှိနေ သည်။

ကြိုတင်မှန်းဆ၍မရသည့် အခြေအနေ တစ်ခုခုကြောင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပွား နိုင်ရာ ယာဉ်မောင်းများအနေဖြင့် သတ်မှတ်ထား သော ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းကို အတိ အကျ လိုက်နာခြင်းဖြင့် လိုရာခရီးကို ဘေးကင်း စွာ ရောက်ရှိနိုင်ကြစေရန် ရေးသားတင်ပြလိုက်ရ ခြင်းဖြစ်သည်။ ။



အမြန်လမ်းမကြီး တစ်နေရာ၌ ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေစဉ်။

# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



မော်ကွန်းတိုက်(၇၂x၃၀)ပေ ၁ လုံး-၈၈၄ သိန်း



ဂေါပကရုံ (၄၈x၂၄)ပေ ၁ လုံး-၄၂၃ သိန်း



မုစလိန္နုတိုင်



မြန်မာမှုတော်ကျောက်မြင့် တည်ဆောက်ပူဇော်ထားသော ဂန္ဓကုဋီတိုက် (၅၄x၂၇)ပေ ၂၄ လုံး ၁ လုံးလျှင်- ၁၂၅၀ သိန်း



ဓမ္မာရုံ(၂၀၃x၉၀)ပေ ၁ လုံး-၈၇၀၀ သိန်း



သုဓမ္မာဇရပ်(၅၄x၃၀)ပေ ၆ လုံး ၁ လုံးလျှင်-၅၅၇ သိန်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည့် ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အထောက်အကူဖြစ်စေရန်ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒဂုံ၊ ကသာ၊ သီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်လုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်-

- |  |              |  |  |             |
|--|--------------|--|--|-------------|
| (၁) အဝင်မုခ်ဦး(၁၀၀x၄၀)ပေ ၁ ခု                            | - ၈၂၀ သိန်း  | (၉) မြန်မာမှု တစ်ဖက်လှူခြံစည်းရိုး(၂၇ ပေခန်း) ၄၅၅ ခန်း | (၁၇) လမ်းမီးတိုင် (၉ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်        | - ၁၀ သိန်း  |
| (၂) အဝင်မုခ်ဦးငယ်(၇၅x၄၀)ပေ ၃ ခု၊ ၁ ခုလျှင်               | - ၆၇၆ သိန်း  | ၁ ခန်းလျှင်  | (၁၈) High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်  | - ၄၉၄ သိန်း |
| (၃) ရေပန်းအကြီး(အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၅ ပေ)              |              | (၁၀) စတုဂံကျောက်ပြား ၂၁၂၀ ကျင်း၊ ၁ ကျင်းလျှင်          | (၁၉) Garden Light(၁ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်         | - ၁၂ သိန်း  |
| ၁ ခု   | - ၄၃၂၀ သိန်း | (၁၁) ကြွေပြား ၁၇၃၆ ကျင်း၊ ၁ ကျင်းလျှင်                 | (၂၀) ဆလိုက်မီး(၁၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်           | - ၁၈၅ သိန်း |
| (၄) ရေပန်းအသေး(အချင်း ၃၀ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ) ၁၈ ခု၊         |              | (၁၂) ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထုခင်းခြင်း၊ ၅၉၁၀ ကျင်း            | (၂၁) ဂန္ဓကုဋီတိုက်(Solar) ၂၄ လုံး၊ ၁ လုံးလျှင် | - ၄၈ သိန်း  |
| ၁ ခုလျှင်  | - ၈၀၅ သိန်း  | ၁ ကျင်းလျှင်   | (၂၂) ဓမ္မာရုံ(မီး/ရေ) ၁ လုံး                   | - ၁၉၅ သိန်း |
| (၅) မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေခန်း) ၂၀၀ ခန်း       |              | (၁၃) မြောက်ဘက်မုခ်ပင်မလှေကား(မြန်မာမှုပါ)              | (၂၃) သုဓမ္မာဇရပ်(မီး) ၆ လုံး၊ ၁ လုံးလျှင်      | - ၄၁ သိန်း  |
| ၁ ခုလျှင်  | - ၇၂ သိန်း   | ၁ စင်း   | (၂၄) မော်ကွန်းတိုက်(မီး) ၁ လုံး                | - ၄၁ သိန်း  |
| (၆) မဟာရံတံတိုင်းစိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း(မြန်မာမှုပါ)    |              | (၁၄) အရှေ့၊ အနောက်နှင့် တောင်ဘက်မုခ်လှေကား             | (၂၅) ဇာတ်ရုံ(မီး/ရေ) ၁ လုံး                    | - ၉၉ သိန်း  |
| ၆၅၂ ခု၊ ၁ ခုလျှင်  | - ၇ သိန်း    | (မြန်မာမှုပါ) ၃ စင်း၊ ၁ စင်းလျှင်                      | (၂၆) ဂေါပကရုံ(မီး/ရေ) ၁ လုံး                   | - ၁၁၀ သိန်း |
| (၇) မဟာရံတံတိုင်းရှိ စတုဂံထောင့်တိုင်(မြန်မာမှုပါ) ၅၀ ခု |              | (၁၅) ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ x ၁၇၆)ပေ၊ ၈၂ ခန်း   |  |             |
| ၁ ခုလျှင်  | - ၁၅ သိန်း   | ၁ ခန်းလျှင်  |  |             |
| (၈) မဟာရံတံတိုင်း၏အင်္ဂါတေမြန်မာမှု ၂၁၈ ကျင်း၊           |              | (၁၆) ရင်ပြင်တော် ပင်မတံတား(၁၀ ပေခန်း) ၉ ခန်း           |  |             |
| ၁ ကျင်းလျှင်   | - ၄၁ သိန်း   | ၁ ခန်းလျှင်  |  |             |

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လှူဒါန်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူး လှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ပူဇော်လုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၀၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၆၆၆ နှင့် ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၀၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၀ သို့ ငွေသွင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ခုတ်ယဇ်လှူဒါန်းအောင်ကျော်စော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၈၂၅၂၁၆

**သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန**  
**အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)**  
 ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်၊ ဒုတိယနှစ်ဝက်သင်တန်းကာလ  
**ဘွဲ့ကြိုတန်း (စတုတ္ထနှစ်) များဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း**  
**ကြေညာခြင်း**  
 သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊  
 အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်အနုပညာတက္ကသိုလ်  
 (မန္တလေး) တွင် ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပို့ချလျက်  
 ရှိသည့် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်၊ ဒုတိယ  
 နှစ်ဝက် သင်တန်းကာလ၊ ဘွဲ့ကြိုတန်း  
 (စတုတ္ထနှစ်)(ဂီတ၊ သဘင်၊ ပန်းချီ၊ ပန်းပု၊  
 ရုပ်ရှင်နှင့်ပြဇာတ်) များကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်  
 ၂၈ ရက်တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပါ  
 ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။  
**အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်**  
**အနုပညာတက္ကသိုလ်**  
 (မန္တလေး)

**လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန**  
**နေပြည်တော်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း**  
**အင်ဂျင်နီယာချုပ်ရုံး၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်**  
**(အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း)**  
 ၁။ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ခွင့်ပြုရန်ပုံစံဖြင့်  
 ဆောင်ရွက်မည့် ဓာတ်အားလျှပ်စစ် ဘူတာရုံ၊ ဝါယာ၊ ဝါယာရုပ်ကွင်း၊ ဝါယာ  
 ခြင်းလုပ်ငန်းများအား မြန်မာ့ကုမ္ပဏီများ အဖွဲ့ဝင်များမှ ခေါ်ယူခြင်း  
 တင်သွင်းနိုင်ပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။  
 ၂။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံစာရင်းချမှတ်ရန် - ၂၂-၆-၂၀၂၁ ရက်မှ  
 ၂၂-၇-၂၀၂၁ ရက်အထိ  
 ၃။ တင်ဒါတင်သွင်းရမည့် - ၂၂-၇-၂၀၂၁ ရက် ညနေ ၃ နာရီ  
 နောက်ဆုံးရက်/အချိန်  
 ၄။ တင်ဒါတင်သွင်းရမည့်နေရာ - အင်ဂျင်နီယာချုပ်ရုံး၊ လျှပ်စစ်  
 ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း၊  
 ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ  
 နေပြည်တော်  
 ၅။ တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါဌာနတွင်  
 ၂၂-၆-၂၀၂၁ ရက်မှစ၍ ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက် စုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။  
 အင်ဂျင်နီယာချုပ်ရုံး၊ နေပြည်တော် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း  
 တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးကော်မတီ  
 ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၂၀၆၆၆

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**  
 ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် 5D/7454, Toyota Corolla CE 107, Station Wagon (4X2)  
 ယာဉ်လက်ယံရှိသူ ဒေါ်အေးအေးလှိုင် ၂၂/လသာ(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် က(ကမ-၃)  
 ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန်လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက  
 နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ၁၅ ရက်အတွင်း  
 အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
 ကညနခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်တောင်ပိုင်း) သန့်လျှင်မြို့

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
 ရခိုင်ပြည်နယ်၊ စစ်တွေမြို့နယ်၊ ဆင်ပင်လှိုင်ကျွန်း၊ ဝေပေါင်းရုံး(OSS) နေ ဗိုလ်မှူး  
 သိန်းတန် (မြိမ်း) မှ အောက်ပါ အတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။  
 စစ်တွေမြို့၊ ရွှေပြည်သာရပ်ကွက်ရှိ အေးမြစိမ်းဆောင်လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီမှ ကွင်းအမှတ်  
 (၅၆၄) (ကော့ကော့ကော့ကွင်း) ဦးပိုင်အမှတ် (၁၃၆/၁၊ ၁၃၇/၁၊ ၁၃၈/၁) ဧရိယာရှိ မြေကွက်  
 (၄၀၀x၂၀၀) ပတ်လည်ရှိ မြေပိုင်ဆိုင်မှုအကျိုးအမြတ်အခွင့်အလမ်းအခွင့်အလမ်း D-၂၀(၁) အလျဉ်း  
 ၂၂၀၀ X အနံ ၂၆၀၀ X အမြင့် ၂၂၀၀ လုံးချင်း(၁)လုံးအား လက်ရှိ (တရားဝင်) ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ  
 ဦးကျော်စွာနှင့် ၁၁/စတန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် နှင့် အစိစစ်စာရင်းအကျဉ်းချုပ် ၁၁/စတန(နိုင်)  
 ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် တို့ထံမှ ဆက်စပ်ဆိုင်ရာစာတမ်းများနှင့်အတူ အပြီးအပိုင်ဝယ် ယူရန် (စရန်ငွေ)  
 တစ်စိတ်တစ်ဒေသပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။ (ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက) နိုင်ငံလုံးသော အထောက်  
 အထား၊ စာရွက်စာတမ်းဖြည့်စွဲခြင်း၊ ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ စတင်ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့  
 ထံ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိက အရောင်းအဝယ်အား (၂၀၀၀) နှင့်  
 အညီ တရားဝင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။  
 ဗိုလ်မှူးသိန်းတန်(မြိမ်း) ၁၁/မအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်  
 ဖုန်း- ၀၉-၇၆၈၅၅၅၅၅၅ ၀၉- ၅၂၆၅၇၃၇၃၇

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
 ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ရတနာပီရပ်ကွက်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် ၁၀/မြို့မ  
 မြောက်ရပ်မှ မြေပိုင်ဆိုင်သူ ဝဒသမ ဝဂ္ဂ ကော် မြေကွက်အမှတ် (ပ-၃၃၆၀)၊  
 ဒေါ်လှလှဝင်း ၁၂/တမန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် (ဘ)ဦးကိုင်ကို အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ် မြေကွက်ကို ဦးလှသော် ၁၂/လသာ(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် (ဘ)ဦးညွှန်မောင်မှ  
 နေပြည်တော် စာချုပ်စာတမ်း မှတ်ပုံတင်ရုံး၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှာ စာအမှတ်  
 ၄၉၂/၂၀၁၅ တင်ပြ၍ ဒေါ်လှလှဝင်း ၁၂/တမန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် နှင့် မှတ်ပုံတင်အ  
 ရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပိုင်/မြေရာဇဝင် ရေးကူးပေးပါရန်  
 လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုသူများအနေဖြင့် တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်  
 စာတမ်းများ၊ တရားရုံးအမိန့်၊ ဒီကရီများအထောက်အထားပိုင်လွှာတင်ပြ၍နေပြည်  
 တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနသို့ ဤကြေညာ  
 ချက်ပါရှိသည့်ရက်မှစ၍ ၁၅ ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့်  
 သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဌာန၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ  
 မြေပိုင်/မြေရာဇဝင် ရေးကူးခွင့် လျှောက်ထားမှုအား ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား  
 မည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။  
 မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
 နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**လုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ် အမည်အမှတ်အသား အသိပေးကြေညာခြင်း**  
 ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ဆန်ဆိုင်(ခ)ရပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်  
 လမ်း၊ အမှတ်(၄/၁)နေ စိုင်းစွန်ဝင်း(ခ)စိုင်းစွန်းဝင်း ၁၂/တမန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်  
 လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
 လုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသား  
  
**ရုန်းရွှေချင်းအသင်းရွှေသိုင်း**  
 အထက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ် အမည်အမှတ်အသားအား  
 အသုံးပြု၍ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်ကိုက်ညီသော ရွှေထည်ပစ္စည်းလက်ဝတ်ရတနာ  
 မျိုးစုံကို တာချီလိတ်မြို့တွင် ဆိုင်ခန်းဖွင့်လှစ်၍ ရောင်းဝယ်ခြင်းလုပ်ငန်းအား  
 လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၎င်းလုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်အမည် အမှတ်  
 အသားအား ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့၊ စာချုပ်စာတမ်း  
 မှတ်ပုံတင်ရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၄/၂၀၂၁)ဖြင့် တရားဝင်မှတ်ပုံတင်သွင်း  
 ထားရှိသော လုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ပါသည်။  
 သို့ဖြစ်ပါ၍ "ရုန်းရွှေချင်း အသင်းရွှေသိုင်း" ဟူသောလုပ်ငန်းအမှတ်  
 တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသားနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်စိတ်တစ်ဒေသဖြစ်စေ၊ တံဆိပ်  
 တုံးတစ်ခုလုံးဖြစ်စေ၊ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ၊ ဆင်တူယိုးမှား၊  
 ထင်ယောင်ထင်မှား တူယိုးမှား ဖြစ်ပေါ်နေပါက အကျိုးအမြတ်အကျိုးအမြတ်  
 တူပွဲပြုလုပ်သည့်စွန့်စားမှုများကို တွေ့မြင်ကြားသိရပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်  
 အညီ တရားစွဲဆိုဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေး  
 ကြေညာအပ်ပါသည်။ ၎င်းလုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသားနှင့်  
 ပတ်သက်၍ (အမည်တူ) ကန့်ကွက်လိုပါက ကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ ခုနစ်ရက်  
 အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။  
 လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-  
 ဦးအောင်ကိုကိုဝင်း(LLB)  
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-စရခ၃၇)  
 နောင်ကုန်ကျေးရွာ၊ နောင်ကုန်အုပ်ရပ်၊ ကျိုင်းတုံမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၂၅၀၀၆

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
 နေပြည်တော်၊ ဒဂုံအစုစိုင်း၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၊ ရွာကောက်ရပ်ကွက်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်  
 အမှတ် ၃၂/မေလင်းလင်း-၂ မြေကွက်အမှတ် (၆၀၀)၊ ဧရိယာ ၀၃၁၀ ဝဂ္ဂ၊ ကော်  
 ဒေါ်သိန်းစွန်း အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀) မြေငှားစာချုပ် မြေကွက်အား မြို့ တော်စာချုပ်စာတမ်း  
 မှတ်ပုံတင်ရုံး၊ ရန်ကုန်မြို့၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှာစာ အမှတ်(၂၄၄၂/၂၀၁၅)ဖြင့် လွှဲအပ်  
 ခြင်းခံရသူ ဒေါ်ယုညိုအောင် ၇/မအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် မှ နှစ်(၃၀) မြေငှားစာချုပ်၊ နိုင်ငံသား  
 စိစစ်ရေးကော်မတီ အစီအစဉ်စာရင်းအကျဉ်းချုပ်စာတမ်းဖြင့် ဒေါ်အေးအေးဝင်း ၉/မအန(နိုင်)  
 ဝါးပိတ်ဝါးပိတ် မှတ်ပုံတင် အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပိုင်/မြေရာဇဝင် ရေးကူး  
 ပေးပါရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုသူများအနေဖြင့် တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်မှု စာချုပ်  
 စာတမ်းများ၊ တရားရုံးအမိန့်၊ ဒီကရီများအထောက်အထားပိုင်လွှာတင်ပြ၍နေပြည်တော်  
 စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနသို့ ဤကြေညာချက်ပါရှိ  
 သည့်ရက်မှစ၍ ၁၅ ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ကာလ  
 အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဌာန၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ မြေပိုင်/မြေရာဇဝင် ရေးကူးခွင့်  
 လျှောက်ထားမှုအား ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။  
 မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
 နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း**  
 မြစ်ကြီးနားမြို့၊ တပ်ကုန်းရပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ် (၁၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၅၀၃/၁၀)  
 မြေပိုင်ဆိုင်သူ ဝဒသမ ဝဂ္ဂ ကော် မြေကွက်ကို မူလက ဒေါ်ခင်သီတာလှိုင်နှင့် ဒေါ်မြမြတို့  
 (၂)ဦးအမည်ဖြင့် မြေပိုင်ဆိုင်မှု အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပြီး ၆-၇-၂၀၁၆ ရက်တွင်  
 ဒေါ်ခင်သီတာလှိုင်နှင့် ဒေါ်မြမြတို့ (၂)ဦးထံမှ ဒေါ်ခင်မာဝင်းကလည်းကောင်း၊ ၃၀-၁၀-  
 ၂၀၁၉ ရက်တွင် ဒေါ်ခင် မာဝင်းထံမှ ဒေါ်ခင်ခင်ခင်က နှစ်ဦးသဘောတူအရောင်း  
 အဝယ်စာချုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကာ ဒေါ်ခင်ခင်ခင် ၅/မအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်  
 အမည်ဖြင့် မြေငှားစာချုပ် အသစ်ရရှိရေးအတွက် ၂၅-၅-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကျမ်းကျိန်လွှာ  
 အမှတ် (၂၇၈/၂၀၂၀)ကို ၃-၆-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကျမ်းကျိန်လွှာ မှတ်ပုံတင်အမှတ်  
 (၂၄၂/၂၀၂၀)အဖြစ် မှတ်ပုံတင်ပြုဆိုတင်ပြလျက် လျှောက်ထားလာခြင်းနှင့် ပတ်  
 သက်၍ ကျွဲကြောင်းဖော်ပြချက် ခိုင်လုံစွာဖြင့် ကန့်ကွက်တင်ပြနိုင်သည့်အထိ  
 ယခုလျှောက်ထားခြင်းအား ဆောင်ရွက်မပေးမည်ကြောင်း ယခုကြော်ငြာစာပါသည့်  
 ရက်မှစ၍ ၁၅ ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လျှောက်ထား  
 သူအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ မြေငှားစာချုပ်အသစ်ထုတ်ပေးရေးကို ဆက်လက်  
 ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
 မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး  
 မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန  
 မြစ်ကြီးနားမြို့

**ငြင်းချက်ထုတ်ရန်သမ္မန်စာ**  
**တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့် ၅၊ နည်းဥပဒေ ၂၀**  
**တောင်ကြီးခရိုင်တရားရုံး**  
**၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် ၁၈၀**  
 ဒေါ်ရီရီမြင့် နှင့် ၁။ ဦးစော်ထိုက်  
 ၂။ ဒေါ်ခင်ခင်ခင်  
 တရားလို တရားပြိုင်များ  
 တောင်ကြီးမြို့နယ်၊ အေးသာယာမြို့သစ်၊ ရပ်ကွက်(၃)၊ အမှတ်(၃၀/၃၁)နေ  
 ဦးစော်ထိုက်နှင့် ဦးစော်ရီရီ (ယခုနေ ရပ်ကွက်စာအုပ်သို့) တို့အား သိစေရမည်။  
 သင့်အပေါ်၌ တရားလိုက ချေးငွေသိန်း(၂၀၀၀) (ငွေကုတ်သိန်းနှစ်ထောင်  
 တိတိ)ရလျှင်ဖြင့် လျှောက်ထားခဲ့သည့်ဖြစ်၍ သင့်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သို့တည်း  
 မဟုတ် ၎င်းအမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အရေးကြီးသည့်စကားအရပ်ရပ်တို့ကို ချေပပြောဆို  
 နိုင်သူ သင့်ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ ရှေ့နေဖြစ်စေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ၎င်းအမှုနှင့်  
 စပ်ဆိုင်သည့် အချက်များကို ချေပပြောဆိုနိုင်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက် ၎င်းရှေ့နေနှင့်  
 ပါစေ၍ဖြစ်စေ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၀ ရက် (၁၃ ရက်အထိ) ဝါဆိုလဆန်း ၁၂ ရက်) နံနက်  
 ၁၀ နာရီတွင် တရားလို၏စွဲစွဲချက်ကို ထုချေရှင်းလင်းရန် ရုံးသို့လာရောက်ရမည်။  
 ၎င်းအပြင်သင်္ဃာတော်အဖွဲ့မှ အထက်ကဆိုသည့်ရက်တွင် သင်မလာရောက်  
 ဖျက်ကွက်ခဲ့လျှင် သင့်ကွယ်ရာတွင် ငြင်းချက်များကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ ၎င်းအပြင်  
 တရားလိုက ကြည့်ရှုလိုသည့် စာရွက်စာတမ်းများနှင့် သင်က ထုချေပတ်ပြုအမိန့်ပြု  
 လိုသည့် စာရွက်စာတမ်းအစုစိုင်းတို့ကို သင့်နှင့်အတူယူဆောင်လာရမည်။ သို့တည်း  
 မဟုတ် သင့်ကိုယ်စားလှယ် ရှေ့နေလက်တွင် ထည့်အပ်လိုက်ရမည်။ သင်ကထုချေ  
 လွှာ တင်သွင်းလိုလျှင် အမှုမဆိုင်မီပေးရက်က တင်သွင်းရမည်။  
 ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန် ၂၂ ရက်တွင် ဤရုံးတံဆိပ်ရိုက်ခုံ၌ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုး  
 ထုတ်ပေးလိုက်သည်။  
 (စော်မင်း)  
 ဒုတိယခရိုင်တရားသူကြီး  
 တောင်ကြီးခရိုင်တရားရုံး

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြေညာခြင်း**  
 ရခိုင်ပြည်နယ်၊ စစ်တွေမြို့၊ စက်မှုရပ်ကွက်(ဆက်ရုံးကျ)၊ ကွင်းအမှတ်(၉-ပတ်တော်လီအနောက်)၊ စစ်တွေ-  
 ရွှေမင်းဝံဆိပ်ကမ်းသွားကားလမ်းမဘေး၌တည်ရှိသော ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၈၉)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)  
 စက်မှု ဦးမြအောင်(၁၁/မတန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်  
 အမှတ်(၁၉၁)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၂)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၃)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၄)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၅)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၆)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၇)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၈)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၁၉၉)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၀)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၁)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၂)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၃)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၄)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၅)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၆)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၇)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၈)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၀၉)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၀)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၁)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၂)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၃)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၄)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၅)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၆)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၇)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၈)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၁၉)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၀)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၁)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၂)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၃)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၄)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၅)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၆)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၇)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၈)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၂၉)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၀)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၁)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၂)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၃)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၄)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၅)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၆)မြေပိုင်ဆိုင်သူ(၀-၁၃၈)စက်မှု ဦးထိန်လင်း(၃/ဘအန(နိုင်)ဝါးပိတ်ဝါးပိတ်)အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)  
 မြေငှားစာချုပ်နှင့် ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၂၃၇









# COVID - 19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၆၃၀ တွေရှိ

## COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ ၂ ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ၃၂၆၇ ဦးရှိ

(၂၂-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁၄၉,၂၄၇) ဦး ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

(၂၁-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၂-၆-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ အတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း (၅,၀၉၀)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၆၃၀) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့ အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း (၂,၆၈၄,၇၅၆) ခု အား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁၄၀) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၁၃၃,၈၉၃) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့ အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၃,၂၆၇) ဦး ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁၀

### မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ယခုနှစ်တွင် အာဆီယံဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲ ထပ်မံယှဉ်ပြိုင်ရမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲတစ်ခု ထပ်မံယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ပြီး နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင်ပြုလုပ်မည့် အာဆီယံ ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ပြိုင်ပွဲအားလုံး ကျင်းပနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ယင်းပြိုင်ပွဲများအနက် အာဆီယံဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲကိုသာ ပြန်လည်ကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။ အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည်

အာဆီယံဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ကျင်းပမည် ဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၀ အာဆီယံဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲအမည်ဖြင့်သာ ဆက်လက် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံ ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံအားလုံး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ငါးသင်း နှစ်အုပ်စုခွဲ၍ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အုပ်စုမဲခွဲပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၁၀ ရက်တွင် ပြုလုပ်

မည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ပုံစံကို ဇူလိုင် လတွင် အတည်ပြုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ၂၀၁၈ ပြိုင်ပွဲပုံစံအတိုင်း ကျင်းပရန် ဆောင် ရွက်နေသော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် အိမ်ကွင်း၊ အဝေးကွင်းပုံစံ မကျင်းပနိုင်ပါက အိမ်ရှင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ သို့မဟုတ် နှစ်နိုင်ငံ ရွေးချယ်၍ ပြုလုပ်သွားဖွယ် ရှိနေသည်။ အာဆီယံ ဆူဇူကီးဖလားပြိုင်ပွဲကို ၁၉၉၆ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပလျက်ရှိပြီး စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁

မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ		
၂၂-၆-၂၀၂၁		
ခရမ်းမြို့တွင်	၃ ဒသမ ၅၄	လက်မ
မာန်အောင်မြို့	၃ ဒသမ ၃၅	လက်မ
ဝါမြို့	၃ ဒသမ ၀၃	လက်မ
တောင်ငူမြို့	၃ ဒသမ ၀၃	လက်မ
သံတွဲမြို့	၂ ဒသမ ၉၂	လက်မ
ကျောက်ဖြူမြို့	၂ ဒသမ ၄၄	လက်မ

### ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်ချက်များကို အင်ဒိုနီးရှားတင်းကျပ်



နိုင်ငံတကာသတင်း စာ >> ၁၃

ရွှေပေါက်ကံမြို့နယ်၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်နှင့် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်တို့၌ လူသတ်မှု၊ အဆောက်အဦအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုနှင့် ပစ္စည်းခိုးယူမှုတို့ ကျူးလွန်ခဲ့သူများအား ပြစ်ဒဏ်အသီးသီးချမှတ်

စာ >> ၁၄



မိုးမောက်မြို့ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေချိန် အကြမ်းဖက်သူများက လက်လုပ်မိုင်းဖြင့် ဖောက်ခွဲ

စာ >> ၁၈



ဩစတြီးယားကစားသမား ဘမ်ဂါနာ ယူကရိန်းအသင်းဘက်သို့ တစ်လုံးတည်းသော အနိုင်ဂိုး သွင်းယူနေစဉ်။

## ဩစတြီးယားအသင်း ယူကရိန်းကို အနိုင်ရပြီး ယူရိုပြိုင်ပွဲ ရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့

ယူရို ၂၀၂၀ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃) အဖြစ် အုပ်စု (C) မှ ယူကရိန်းနှင့် ဩစတြီးယား၊ မြောက်မက်ဆီဒိုးနီးယားနှင့် နယ်သာလန်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်ကို ဇွန် ၂၁ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ယူကရိန်းနှင့် ဩစတြီးယားအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ဩစတြီးယား အသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ယူရိုပြိုင်ပွဲ နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ သည်။ မြောက်မက်ဆီဒိုးနီးယားအသင်းနှင့် နယ်သာလန်အသင်း တို့ပွဲစဉ်တွင် နယ်သာလန်အသင်းက သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး သုံးပွဲကစား သုံးပွဲနိုင် ကိုးမှတ်ရရှိကာ အုပ်စုပထမဖြင့် နောက်တစ်ဆင့် သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။ ရုတ်စုံချန်ကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်သည့် ယူကရိန်းအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်မှ အနိုင်ရရှိသည့် ကစားသမားစာရင်းကို တစ်ဦးသာ အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ပြီး ဩစတြီးယားအသင်းကို ရင်ဆိုင်လာခဲ့ သည်။ ဩစတြီးယားအသင်းက ပြီးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်မှ ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့် ကစား သမားစာရင်းကို နှစ်ဦး အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ပြီး ယူကရိန်းအသင်းကို ရင်ဆိုင်လာခဲ့သည်။ ယနေ့ပွဲစဉ်တွင် ယူကရိန်းအသင်းရော ဩစတြီးယားအသင်းပါ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁