

တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ဦးစားပေး

ရွေးကောက်ပွဲ မဲစာရင်းများ မှားယွင်းမှုကို အကြောင်းပြု၍ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည့် အရေးပေါ်ကာလတစ်ရပ်ကို ဖြတ်သန်းနေရ ချိန်သည် တစ်ဖက်တွင်လည်း ကိုဗစ်- ၁၉ ကပ်ရောဂါကူးစက် ပြန့်ပွားမှု တားဆီးထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေရချိန်၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ခံစားလာရသည့် စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှု ရေး စသည့်ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများကို ကုစားမှု၊ မြန်လည်တည်ဆောက်မှုတို့ ပြုလုပ် ကြိုးပမ်းနေရချိန် လည်း ဖြစ်သည်။

ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ဝန်ထမ်းများ၏ CDM လုပ်ရား မှုများ၊ လမ်းမများပေါ်မှ ဆူပူဆန္ဒပြမှုများ၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ ဆန္ဒပြသူများနှင့် ရောနှောပါဝင်နေသည့် အမျက်အမှောင် ပြုလုပ် လိုသူ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုနှင့် ဥပဒေမဲ့လုပ်ရပ်များကြောင့် အဓိကထိခိုက်ခံစားကြရသူများမှာ ဝင်ငွေမှန်၊ ဝင်ငွေနှင့် အောက်ခြေပြည်သူများက အများစုဖြစ် သည်။ ဆင်းရဲသားပြည်သူများစု အားကိုးအားထားပြုကြသည့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ မရရှိတော့ မြင်းကြောင့် အရေးကြီး လူနာများ၊ အရေးပေါ်လူနာများ၊ မီးဖွားရ မည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်လောင်းများမှာ နက္ခတ် ကြီးစွာ ရင်ဆိုင်ကြရသည်။ ငွေကြေးအဆင်ပြေသူများအဖို့ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် သွားရောက်ကုသနိုင်ကြသော်လည်း ငွေကြေးမတတ်နိုင်သူများမှာမူ ကံကံသာ သုံးမယ်ပွဲကြုံရတော့ မည့်အခြေအနေ ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် စီးပွားရေးယန္တရားကြီး တစ်ခုလုံး နှေးကွေးလေးလံကာ အောက်ခြေလူတန်းစားတို့ တစ်နေ့စာ တစ်နေ့ ရုန်းကန်နေကြရချိန်တွင် ဆူပူဆန္ဒပြမှုများနှင့် CDM လုပ်ရားမှုများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အကျိုးဆက်များက နှစ်ပေါင်းသုတို့အပေါ် နှုတ်ပစ္စည်းထောင်းသကဲ့သို့ ထပ်မံ နှိပ်စက်အခက်ကြုံစေသည်။ လက်ရှိအခြေအနေများအရ ပြည်သူလူထု၏ စားဝတ်နေရေးနှင့် နေ့စဉ်ဘဝများ ပုံမှန် ပြန်လည်ရရှိရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အေးချမ်းတည်ငြိမ် ရေးတို့သည် လတ်တလောလိုအပ်ချက်များပင် ဖြစ်သည်။ ယင်းအချက်များသည် ဆက်စပ်လျက်ရှိရာ တရားဥပဒေစိုးမိုးပြီး အေးချမ်းတည်ငြိမ်မှသာ ပြည်သူတို့၏ စားဝတ်နေရေးနှင့် နေ့စဉ်ဘဝများ ပုံမှန်ပြန်လည်ရရှိရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်သွား နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ပြည်သူ များ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်လုံခြုံရေးတို့ကို ညင်သာစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူလူထုက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သည့်အဖွဲ့အမျှ အရေးပေါ်ကာလပြီးဆုံးချိန်တွင် စည်းကမ်းပြည့်ဝ ပြီး အနှစ်သာရရှိသည့် ရွေးကောက်ပွဲကြီး ပြန်လည်ကျင်းပနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက နိုင်ငံတာဝန်ကို ယူထားစဉ်ကာလ အတွင်း ပါဝင်စီမံခန့်ခွဲမှုလမ်းကြောင်းမှာ ဆက်လက်တည်ရှိ နေပြီး နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မူဝါဒ များမှာလည်း မပြောင်းလဲဘဲ ရှိနေသည်။ နိုင်ငံအတွင်း တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည်နှင့်အမျှ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ တည်ဆောက်မှုများကို ပိုမိုလုပ်ကိုင်နိုင်ပြီး ပြည်သူတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ် ပါကြောင်း။ ။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ပြည်သူ့သို့အသိပေးချက်

နိုင်ငံတော်၏အကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်ရန်အတွက် နိုင်ငံတာဝန်များကို မပျက်မကွက် ဆက်လက်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ လုပ်ငန်းခွင်မဝင်နိုင်အောင် နိုင်ငံတော်ကို ဆန့်ကျင်ဆောင်ရွက်မှုပြုနေသူအချို့က နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဖိအားပေးခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများ ပြုလုပ်နေကြောင်း ကို ကြားသိနေရပါသည်။ ဖိအားပေးခြင်းခြောက်ခုများအနေဖြင့် ယင်းလုပ်ရပ်များသည် ဥပဒေနှင့် ဆန့်ကျင်သကဲ့သို့ မိမိ၏ အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များ ကို ကျင့်သုံးခြင်းဆိုင်ရာ မူသဘောတရားများနှင့်လည်း ဆန့်ကျင်နေပါသည်။ ဝန်ထမ်းမဟုတ်သူ ပြည်သူလူထုအချင်းချင်းကြားတွင်လည်း အလားတူပြုလုပ်မှု များ ရှိနေကြောင်းကိုလည်း ကြားသိရပါသည်။ မည်သို့ဆို မိမိ၏အခွင့်အရေးများနှင့်လွတ်လပ်ခွင့်များကို ကျင့်သုံးရာတွင် အခြားသူများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို အသိအမှတ်ပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အများပြည်သူအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းရေးတို့ကို ပြည့်ဆည်းရန်အတွက် ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသည့် ကန့်သတ်ချက်များအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးရန်လိုအပ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ဖိအားပေးခြင်းခြောက်ခုများ၏ အခွင့်အရေး ထိပါးနေသည့်လုပ်ရပ်များကို ဥပဒေကြောင်းအရ ကုစားပေးနိုင်ရေးနှင့် ထိပါးနေသည့်လုပ်ရပ်များကို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် e-mail လိပ်စာများသို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် e-mail လိပ်စာများ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	ဖုန်းနံပါတ်များ	e-mail လိပ်စာများ
၁	နေပြည်တော်	၀၆၇-၅၅၀၂၅၁ ၀၆၇-၅၅၀၂၅၂ ၀၆၇-၅၅၀၂၅၃ ၀၆၇-၅၅၀၂၅၄ ၀၆၇-၅၅၀၂၅၅	mpf-naypyitaw@e-moha.gov.mm
၂	ကချင်ပြည်နယ်	၀၇၄-၂၅၂၆၅၇ ၀၇၄-၂၅၂၆၅၈	mpf-kachin@e-moha.gov.mm
၃	ကယားပြည်နယ်	၀၈၃-၂၂၄၃၁၅ ၀၈၃-၂၂၄၃၁၆	mpf-kayar@e-moha.gov.mm
၄	ကရင်ပြည်နယ်	၀၅၈-၂၁၂၀၅၆ ၀၅၈-၂၁၂၀၅၇	mpf-kayin@e-moha.gov.mm
၅	ချင်းပြည်နယ်	၀၇၀-၂၂၁၀၁၁ ၀၇၀-၂၂၂၃၃၃	mpf-chin@e-moha.gov.mm
၆	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၀၇၁-၂၁၂၆၂၃ ၀၇၁-၂၁၂၆၂၄	mpf-sagaing@e-moha.gov.mm
၇	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	၀၅၉-၂၁၂၄၂၉ ၀၅၉-၂၁၂၄၃၀	mpf-tanintharyi@e-moha.gov.mm
၈	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၀၅၂-၂၂၀၃၂၀ ၀၅၂-၂၂၀၃၂၁	mpf-bago@e-moha.gov.mm
၉	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၀၆၃-၂၀၂၈၅၅ ၀၆၃-၂၀၂၈၅၆	mpf-magway@e-moha.gov.mm
၁၀	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၀၂-၄၀၃၅၈၀ ၀၂-၄၀၃၅၈၅ ၀၂-၄၀၃၅၉၀ ၀၂-၄၀၃၅၉၅ ၀၂-၄၀၃၅၉၅	mpf-mandalay@e-moha.gov.mm
၁၁	မွန်ပြည်နယ်	၀၅၇-၂၁၂၇၈၀ ၀၅၇-၂၁၂၇၈၄	mpf-mon@e-moha.gov.mm
၁၂	ရခိုင်ပြည်နယ်	၀၄၃-၂၁၂၄၅၅ ၀၄၃-၂၁၂၄၅၈	mpf-rakhine@e-moha.gov.mm
၁၃	ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး	၀၁-၈၃၀၀၀၁ ၀၁-၈၃၀၀၀၂ ၀၁-၈၃၀၀၀၃ ၀၁-၈၃၀၀၀၄ ၀၁-၈၃၀၀၀၅	mpf-yangon@e-moha.gov.mm
၁၄	ရှမ်းပြည်နယ်	၀၈၁-၂၂၂၂၁၁ ၀၈၁-၂၂၂၂၂၂	mpf-shan@e-moha.gov.mm
၁၅	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	၀၄၂-၂၀၂၁၀၃ ၀၄၂-၂၀၂၁၀၆	mpf-ayeyarwaddy@e-moha.gov.mm

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ မှာ ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတွင် တိမ် အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။
နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့အများအားဖြင့် သာယာမည်။
မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက် မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက် ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကယား ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။
မိုး/ဇလ

ပြည်သူ့သို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်

၁။ ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်အရ လူတိုင်းမှာ လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်၊ လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ နေထိုင်ခွင့်ရှိကြပါသည်။ ထိုလွတ်လပ်မှုသည် သူတစ်ပါးအား မထိပါးစေရပါ။ မိမိနှင့် သဘောထားအယူအဆ မတူသူ ကိုလည်း ကဲ့လွဲခွင့်ပေးရပါသည်။ မတားဆီးရ၊ မထိပါးရပါ။ သို့ရာတွင် ယခုအခါ ဒီမိုကရေစီလူ့အခွင့် အရေးကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြကာ အခြားသူများအား အုပ်စုဖွဲ့အတင်းအကျပ်ဖြင့်၊ နှောင့်ယှက် ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများအထိ ဥပဒေကို ချိုးဖောက်မှုအချို့ ရှိလာခဲ့ပါသည်။ စည်းကမ်းမရှိလျှင် ဒီမိုကရေစီပျက်စီးနိုင်ပါသည်။

၂။ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတောင်းကင်းလိုခြင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့ကို နှောင့်ယှက်၊ တားဆီး၊ ဖျက်ဆီးသော ကျူးလွန်မှုများကို ထိရောက်ဟန့်တားမည့် ဆောင်ရွက်ချက် များဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

၃။ တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်း၊ တရားတူညီမျှခြင်း၊ အေးချမ်းလုံခြုံခြင်းကို လိုလားကြသည့် ကျွန်ုပ်တို့ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်သူများကို လက်မခံကြရုံသာမက နိုင်ငံလူမျိုး အကျိုးအတွက် ပူးပေါင်းလက်တွဲကာ တားဆီးပယ်ရှားကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အမြန်ဆုံးထိုးနှံနိုင်ဖို့ အစီအစဉ်သစ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရဟန်းသံဃာတော်များပါမကျန် မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အမြန်ဆုံးထိုးနှံနိုင်ပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ကြစေဖို့ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အစီအစဉ်သစ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အဲဒီအစီအစဉ်သစ်မှာ (တစ်) FDA က အသိအမှတ်ပြုပြီး အာမခံချက်နှင့် ထိရောက်မှုရှိတဲ့ ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားသစ်များ ခွင့်ပြုခြင်းနဲ့ (နှစ်) ပုဂ္ဂလိကထိုးနှံလိုသူများ၊ တင်သွင်းလိုသူများကို ခွင့်ပြုခြင်းတို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ရုရှားနိုင်ငံထုတ် Sputnik V vaccine ဆေး၊ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် SARS COVI Vaccine ဆေးနဲ့ အိန္ဒိယနိုင်ငံထုတ် COVAXIN Vaccine ဆေးတို့ကို ခွင့်ပြုသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ ဆေးတွေဟာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေမှာ လက်ရှိ လက်တွေ့အသုံးပြုနေတဲ့ ဆေးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် က ၁၁-၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့ နိုင်ငံတော်၏ အခြေအနေအရပ်ရပ်အား ပြည်သူလူထုသို့ ပြောကြားသည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

၀ ရှေ့ဖွံ့ဖြိုးမှု

တက်ရောက် အစည်းအဝေးသို့ တိုင်းရင်းသားရေးရာ၊ ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုရေးရာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာ ပြည်သူ့ရေးရာ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုရေးရာကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်

များဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် စောဒန်နီယယ်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များနှင့် ဝိတ်ကြာထားသော ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

မူနှင့် ဝန်ဆောင်မှုရေးရာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ကော်မတီ ၅ ရပ် ဖွဲ့စည်းပေးထားပါကြောင်း၊ ယင်းတို့အနက် မိမိတို့ကော်မတီအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်ရှိသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကော်မတီ၏ မူဝါဒများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ရည်ရွယ်ချက်များကို ပြောင်းလဲမည် မဟုတ်ပါကြောင်း၊

မိမိတို့ကော်မတီအနေဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စိုင်းဝန်းပေးပေးဆွေးနွေး၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ ထို့နောက် ကော်မတီ၏ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ပုန်းမြတ်က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းတာဝန်များဖြစ်သည့်

ကျွမ်းကျင်သူများ ခန့်ထားခြင်း၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ပညာရှင်များ ခန့်ထားခြင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရများ၊ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ တိုင်း/ဒေသများအကြား အုပ်ချုပ်မှုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခြင်းကိစ္စများ အပါအဝင် အစည်းအဝေးများကျင်းပခြင်း ကိစ္စတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ပေးရသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ပြန်လည်ဆွေးနွေး ယင်းနောက် တိုင်းရင်းသားရေးရာ၊ ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုရေးရာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသူများက ပြန်လည်ဆွေးနွေးကြသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လတ်တလောဆောင်ရွက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများ၊ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်သည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လတ်တလောဆောင်ရွက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုး လုပ်ငန်းများ၊ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်သည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခေါက်တာ သက်နိုင်ဝင်းက လက်ရှိတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းခွင်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် ဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းသည် အဓိကအရေးပါသည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည့်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံနိုင်ရေးကို မူလက စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ကာကွယ်ဆေးများကို စနစ်တကျ သို့လှောင်ထားရှိနိုင်ရေး၊ စနစ်တကျ ပြန်ဖြန့်သွားနိုင်ရေး စသည်တို့ ကြိုပတ်ဆောင်ရွက်သွားစေလိုကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး စစ်ဆေးမှုပိုင်းတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အားနည်းလျက်ရှိရာ ပုံမှန်အတိုင်း စစ်ဆေးပေးနိုင်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားစေလိုပါကြောင်း။

အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက် ကိုဗစ်ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကုသမှုများပေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကို ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ တင်သွင်းခွင့်အားလုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ စီစဉ်ပံ့ပိုးခြင်းအပြင် အမြန်ဆုံး ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊ ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာသူများက ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လတ်တလောဆောင်ရွက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများ၊ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်သည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြန်လည်ဆွေးနွေးသည်။ တက်ရောက် အစည်းအဝေးသို့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးလှိုင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ထားဝယ်-ကမြောက်-မောင်းမကန်လမ်းပေါ်ရှိ ကမြောက်-တံတား တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း ပန္နက်တင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ပြည်သူများသွားလာရေး လွယ်ကူအဆင်ပြေစေရန်နှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တံတား ဦးစီးဌာန၊ တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ (၄) က တာဝန်ယူတည်ဆောက်မည့် ကမြောက်-တံတားသစ် ပန္နက်တင်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် ထားဝယ်မြို့၊ ထားဝယ်ဘက်ကမ်း တံတားတည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း ဧရိယာအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေး၊

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်အောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်

ရှေးဦးစွာ ဆရာတော် သံဃာတော်များထံမှ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တရား တော်များ နှာယူပြီး ဆရာတော် သံဃာတော်များအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် ကမြောက်-တံတားသစ် ပန္နက်တင်ရန် မင်္ဂလာအချိန်တွင်

တိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သည့် ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်ဇေယျာ ရဲမှူးကြီး ခင်ကျော်၊ ဦးယဉ်ထွေး၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ကျော် နှင့် မြို့မိမြို့မ ဦးအောင်ဝင်းတို့က သတ်မှတ်နေရာများတွင် ပန္နက်တင်၍ အမွှေး နံ့သာရည်များ ပတ်ဖျန်းပေးကြသည်။

စက်လှေတင်ရုံ ရိုက်သွင်း

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးစီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်အောင်တို့က ကမြောက်- တံတားသစ် ပန္နက်ကို မင်္ဂလာအချိန်တွင် Vibro Hammer ဖြင့် စက်လှေတင်ရုံ ရိုက်သွင်းကာ (ပိပုံ)အမွှေးနံ့သာရည်များ ပတ်ဖျန်းပေးသည်။

တံတားအရှည် ၅၀၀၅၀

ယနေ့ပန္နက်တင်သည့် ကမြောက်-တံတားသည် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီး ထားဝယ်ခရိုင် ထားဝယ် - ကမြောက် - မောင်းမကန်လမ်းပေါ်တွင် တည်ရှိပြီး အရှေ့ဘက်ကမ်းမှာ ထားဝယ်မြို့ဖြစ်ပြီး အနောက်ဘက်ကမ်းမှာ လောင်းလုံမြို့နယ်ဖြစ်သည်။ တံတားအမျိုးအစားမှာ အပေါ်ထည် R.C Girder, P.C Girder, Steel Arch Truss နှင့် R.C Decking Slab ဖြစ်ပြီး တံတား တိုင်ကိုယ်ထည် R.C Concrete နှင့် အုတ်မြစ်ကို 1.2m Ø နှင့် 1.5 m Ø Bored Pile တို့ဖြင့် တည်ဆောက်ထားကာ စုစုပေါင်းတံတားအရှည် ၅၀၀၅၀၊ ယာဉ်သွားလမ်း အကျယ် ၂၄၅၀၊ လူသွားလမ်းတစ်ဖက်လျှင် ၄၆၀ ဖြစ်ပြီး တံတားအောက် ရေလမ်းကင်းလွတ် အကျယ် ၁၆၄၀၊ အမြင့် ၁၆ ပေနှင့် တံတားခံနိုင်ရည်မှာ AASHTOHS 25 ဖြစ်သည်။

ထားဝယ်မြစ်ကို ဖြတ်သန်းတည်ဆောက်ထားသော ယခင်တံတားဟောင်း သည် ၁၉၇၇ ခုနှစ်မှစ၍ အသုံးပြုခဲ့ကာ သက်တမ်းကြာမြင့်လာသည့်အပြင် အန္တရာယ်ရှိနေသည့်အခြေအနေကြောင့် အစီအစဉ်ပြုစီမံမှုများလုပ်ဆောင်ခဲ့ရာတွင် ယခုတံတား သစ်တစ်စင်းကို ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာန၊ တည်ဆောက် ရေးအဖွဲ့ (၄) မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး တံတားကြီး ပြီးစီးသွားပါက ဒေသပြည်သူများအပြင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားပြည်သူများသွားလာ ရေး လွယ်ကူအဆင်ပြေစေမည်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



၁ ရှေ့ဖုံးမှ

မြို့နယ်အလိုက် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ စိစစ်တွေ့ရှိမှု

စဉ်	မြို့နယ်နှင့် မဲရုံအရေအတွက်	မြို့နယ် တော်မရင် စာရင်း	လဝက စာရင်း	နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကော် မရှိဘဲ မဲစာရင်းတွင် ပါဝင်နေသူများ	နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကော် တစ်ခုတည်းဖြင့် မဲစာရင်း ၃ ကြိမ် နှင့်အထက် ပါဝင်နေသူများ	နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကော် တစ်ခုတည်းဖြင့် မဲစာရင်း ၂ ကြိမ် ပါဝင်နေသူများ
၁	ဧမ္ပဲသီရိမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၄၅ ရုံ	၉၅၁၄၇	၆၄၄၀၉	၃၀၇၀	၆၀	၃၇၀၂
၂	ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၂၀ ရုံ	၃၁၆၅၇	၁၉၁၄၇	၂၉၂၀	၉	၁၂၆၆
၃	ဧယျာသီရိမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၇၄ ရုံ	၈၂၁၀၄	၅၇၁၆၈	၄၇၂၅	၈၈	၂၃၃၈
၄	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၇၉ ရုံ	၉၈၀၇၇	၆၀၇၅၀	၇၇၂၇	၁၀၆	၄၁၆၈
၅	ဥက္ကရသီရိမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၄၉ ရုံ	၅၈၆၄၉	၅၁၉၂၁	၇၅၃၉	၆၉	၂၁၁၆
၆	တပ်ကုန်းမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၁၃၄ ရုံ	၁၈၀၈၃၈	၁၄၉၈၈၂	၂၁၃၆၆	၃၄၆၂	၂၆၄၁၄
၇	လယ်ဝေးမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၁၄၄ ရုံ	၂၁၁၃၈၈	၁၇၇၅၀၀	၄၂၈၆၃	၁၉၈၈	၂၂၃၄၄
၈	ပုဉ်းမနားမြို့နယ် မဲရုံပေါင်း ၁၀၁ ရုံ	၁၃၈၃၃၆	၁၁၉၇၅၉	၁၈၂၀၂	၁၁၁၈	၁၃၄၄၄
	စုစုပေါင်း	၉၀၆၂၂၆	၇၀၃၅၄၆	၁၀၈၃၃၃	၆၉၀၀	၇၆၂၂၂

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ဘားအံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်ဦး နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ဘားအံမြို့နယ် အိန္ဒြေကျေးရွာအုပ်စု ကမော့ကပိုင် မျိုးသန့်ခြံသို့ သွားရောက်၍ တောင်သူနည်းပညာပေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အစွဲအစိုက်နည်းပညာဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ခင်း များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုသည်။ (အောက်ပုံ)

ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် ကမော့ကပိုင် မျိုးသန့်ခြံရှိ ပျိုးဥယျာဉ်တွင် ပျိုးပင်များ ပျိုးထောင်ထားရှိမှု အခြေအနေ၊ တောင်သူပညာပေး စင်တာနှင့် အစွဲအစိုက်နည်းပညာအညွှန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်ထားသော Green House ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသည့် သခွားမွှေး၊ လီလီပန်းနှင့် Cherry tomato ခရမ်းချဉ်စိုက်ခင်းများကိုလည်းကောင်း၊ Demonstration Farm ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ခင်း လေးကော အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော ပြောင်းချိုစိုက်ခင်း၊ မာလကာ နှင့် သံပရာစိုက်ခင်း၊ မျိုးစေ့ထုတ်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမည့် ခရမ်းနှင့်ရတ်စိုက်ခင်း၊ ပိုးစာသုတေသနစိုက်ခင်းတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးရာ ကရင်ပြည်နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဦးစီးမှူး ဦးသန်းထိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကမော့ကပိုင် မျိုးသန့်ခြံတွင် စိုက်ပျိုးထားသည့် သရုပ်ပြစိုက်ခင်းများနှင့်

စိုက်နည်းပညာများ တောင်သူပညာပေး လုပ်ငန်းဆောင် ရွက်နိုင်ရေး ပြင်ဆင်ထားမှုများကို ရှင်းခင်းပြောကြားရာ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည် များ ပြည့်စုံကြောင်းပြောကြားသည်။

ကမော့ကပိုင်မျိုးသန့်ခြံတွင် အစွဲအစိုက်နည်းပညာ Drip System ဖြင့် အပင်လိုအပ်သည့် ပမာဏကိုသာ ရေပေး သည့် စိုက်နည်းစနစ်ကို တောင်သူနည်းပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သရုပ်ပြစိုက်ပျိုးထား ခြင်းဖြစ်ပြီး တောင်သူများ လက်တွေ့လိုက်နာစိုက်ပျိုး နိုင်ရန် နည်းပညာများ ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဘားအံမြို့နယ် ကော့မုတော ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ဆွန်ဂျာနန်းကြီးကျေးရွာသို့ သွားရောက် ပြီး ဆရာတော်ဘုဒ္ဓန္တမ္မပီယအား ဖူးမြော်ကြည့်ညို၍ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဂေါပက အဖွဲ့များ၊ ရပ်ရပ်ပေးပို့မှုများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးရေးမြှေးမြှား၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာများ ကိစ္စ ရပ်များ ဆွေးနွေးခဲ့ရာ ပြတ်လှိုင်းကျေးရွာလမ်းခွဲမှ ဒုံသို့ ကျေးရွာအထိ ကျေးလက်ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းပေးနိုင်ရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များမှာ ဟားခါးမြို့တွင် ၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ဟဲဟိုမြို့တွင် ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ နမ့်စန်မြို့၊ ဝင်းလင်းမြို့၊ လှိုင်လင်းမြို့နှင့် မိုင်းယန်းမြို့တို့တွင် ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် တီးတိန်မြို့၊ ရမ်းကလောင်းနှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့ တို့တွင် ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တို့ ဖြစ်ကြသည်။

မိုး/ဇလ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၆၆ / ၂၀၂၁

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၅ ရက်

(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ ဒေါက်တာ ညွန့်ဖေ အား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်-

အမိန့်အရ

(ပုံ)အောင်လင်းဌေး

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး

အတွင်းရေးမှူး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ဒုတိယဝန်ကြီးများ ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၆၇ / ၂၀၂၁

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၅ ရက်

(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်)

ဒုတိယဝန်ကြီးများ ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များအား အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးများအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန် ပေးလိုက်သည်-

(က) ဦးဝင်းရှိန်

(ခ) ဦးဌေးလှိုင်

အမိန့်အရ

(ပုံ)အောင်လင်းဌေး

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး

အတွင်းရေးမှူး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ချင်းပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင် ခန့်အပ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အမိန့်အမှတ်၊ ၆၈ / ၂၀၂၁

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလဆန်း ၅ ရက်

(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်)

ချင်းပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင် ခန့်အပ်ခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၉ အရ အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ချင်းပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်-

(က) ဦးဌေးအောင် ဥက္ကဋ္ဌ

(ခ) ဦးဟန်ကျင့်ဇော် အဖွဲ့ဝင်

အမိန့်အရ

(ပုံ)အောင်လင်းဌေး

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး

အတွင်းရေးမှူး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ကယားပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနှင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်မန်နေဂျာများ တွေ့ဆုံ

လွိုင်ကော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ကယားပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီနှင့် ပြည်နယ် အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ် မန်နေဂျာများတွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ကယား ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကယားပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဦး (ခ) ဘူးရယ်က ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များအနေဖြင့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခက်အခဲများ၊ လိုအပ်ချက်များရှိပါက ဆွေးနွေးတင်ပြကြရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆွေးနွေးချက်များပေါ်မူတည်၍ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသို့ တင်ပြဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များ ရှိပါကလည်း အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တင်ပြဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်မန်နေဂျာတို့က လက်ရှိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဘဏ်လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို တင်ပြကြရာ ကယား ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကယားပြည်နယ် ဒေသကွပ်ကဲမှုစစ်ဌာနချုပ်၊ လွိုင်ကော် ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး လုံခြုံရေးအခက်အခဲများရှိပါက ကြိုတင်တင်ပြဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ပြောကြားသည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ ကယားပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကယားပြည်နယ် ဒေသကွပ်ကဲမှု စစ်ဌာနချုပ် လွိုင်ကော် ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအတွင်းရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကဘဏ် တာဝန်ရှိ သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန် မြို့တော်စည်ပင် ဌာနဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ပုံမှန်လည်ပတ်ရန်အတွက် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ (မြို့တော်ဝန်) ဦးစိုးလှိုင်ဌေးသည် ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးညီညီ၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် ပြန်ကြားရေးဌာန ဌာနမှူး ဒေါက်တာ တိုးအောင်တို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း) မြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ၊ စက်ရုံနှင့် မော်တော်ယာဉ်ဌာန (ပင်မဝင်း) သို့ သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။
ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် စက်ရုံနှင့် မော်တော်ယာဉ်ဌာန၊ ဌာနမှူး ဦးစံရွှေ ထွန်းက (ပင်မဝင်း) အတွင်းရှိ စက်ယန္တရားများ စနစ်တကျထားရှိမှု၊ ယာဉ်စုအလိုက် ကားများ စနစ်တကျ ထားရှိမှု၊ ပင်မဝင်းအတွင်း လုပ်ကိုင် နေသည့် ဌာနနှင့် ပတ်သက်သော လုပ်ငန်းများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်း

တင်ပြပြီး ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်နှင့် ဒုတိယမြို့တော်ဝန်တို့က မော်တော် ယာဉ်မောင်းများကို အားပေးစကား ပြောကြားကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ယင်းဝင်း အတွင်းရှိ မီးဘေးကာကွယ်ရေး ရေလှောင်ကန်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။
ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်နှင့် အဖွဲ့သည် ဒေါပုံမြို့နယ်ရှိ အင်ဂျင် နီယာဌာန (လမ်းနှင့် တံတား) လုပ်ငန်းခွင်ကို သွားရောက်၍ (ယာပုံ) လမ်းဘေးတံတားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သည့် ကာကွယ်ကွန်ကရစ်၊ ဘီလပ်မြေ ကွန်ကရစ်၊ စကြွာလောက်တုံးများ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ကာကွယ် ကွန်ကရစ် ဖျော်စက်၊ ဘီလပ်မြေ ကွန်ကရစ်ဖျော်စက်၊ စကြွာလောက် တုံး ထုတ်လုပ်သည့် စက်များ ကြိုခိုင်

ကောင်းမွန်ရေးအတွက် ကြပ်မတ် ညွှန်ကြား၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့နောက် ဒဂုံမြို့နယ်၊ ဦးဥက္ကဋ္ဌ (ကန်တော်မင်) ပန်မြို့ရှိ ပန်းဥယျာဉ် နှင့် အားကစားကွင်းများ ဌာန ရုံးချုပ်တွင် ဌာနမှူး ဦးကိုကိုလင်းက ဌာန၏ လက်ရှိလုပ်ဆောင်နေသော ပန်းဥယျာဉ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ငန်း များကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြ ရာ မြို့တော်ဝန်နှင့် ဒုတိယမြို့တော် ဝန်တို့က မြို့တော်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အတွက် မြေယာရှုခင်းလုပ်ငန်းများကို အမြန်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်စေရန်နှင့် သတ်မှတ် ထားသည့် စည်းကမ်းများအတိုင်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်စေရန် မှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



သူငယ်ချင်းသို့ ...

မောင်နိုင်

သူငယ်ချင်း အောင်အောင် ...

ဒီအချိန်မှာ မင်းလည်း အလုပ်တာဝန်တွေများနေမယ်ဆိုတာ ငါသိနေတယ်။ မင်းတို့အလုပ်မှာ Civil Disobedience Movement - CDM လုပ်ကြတယ်ဆိုတဲ့ သတင်းကို လူမှုကွန်ရက်မှာ ဖတ်လိုက်ရတယ်။ ဖတ်မိလိုက်တဲ့နေ့မှာ အဲဒီ သတင်းကို မယုံခဲ့ဘူး။ ဒီသတင်းက မင်းတို့အလုပ်ကို သက်သက် အများ အထင်အမြင်သေးအောင်လုပ်တာပါပဲဆိုပြီး ပေါ့ပေါ့ပဲ ထားမိလိုက်တယ်။

နောက်ရက်ကျတော့ ပုဂ္ဂလိကမီဒီယာမှာ သတင်းပါလာတာ တွေ့ရ တယ်။ မရှေးမနှောင်းမှာပဲ မင်းတို့ရဲ့ ရန်ကုန်ရုံးခွဲအဖွဲ့တွေကပါ CDM မှာ ပါဝင်နေကြသလို လမ်းလျှောက်ဆန္ဒပြကြတာတွေလည်း လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာ အတော်များများမှာ တွေ့လိုက်ရတယ်။ ပြင်ပမီဒီယာတွေနဲ့မင်းတို့ ရန်ကုန်ရုံးအဖွဲ့က ကြိုတင်ပြီး ချိတ်ဆက်ထားသလားတောင် ထင်ရတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အစအဆုံးကို ပုံတွေကြည့်လိုက်ရလို့ပဲ။ CDM လုပ်တာက မင်းတို့ရဲ့ချည်းပဲတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ငါ့နဲ့အဖွဲ့မှာ လည်း တစ်ယောက်စ၊ နှစ်ယောက်စတော့ ရှိတယ်ကွ။ ခု CDM လုပ်ကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို ကြည့်လိုက်ရင် မင်းလည်း သတိထားမိမှာပါ။ အများစုက လူငယ်တွေ။ အသက်အားဖြင့် ၂၅ နှစ်ကျော်ပေါ့ကွာ။ အသက်ကြီးတာတွေ လည်း မပါဘဲ ဘယ်နေ့လိမ့်မလဲ။

ငါတို့နိုင်ငံရဲ့ ဒီမိုကရေစီစနစ်လမ်းကြောင်း ၁၀ နှစ်လောက်မှာ ငါလည်း ပါတယ်။ မင်းလည်းပါတယ်။ လူတိုင်းလိုလိုပေါ့ကွာ။ လူ့အခွင့်အရေးတို့၊ လူတိုင်းရဲ့ ပြောဆိုခွင့်တို့ ရသမျှအခွင့်အရေးကို ဒီမိုကရေစီစနစ်နဲ့ အပြည့် ကို လိုချင်ခဲ့ကြတာ။ ဒါပေမယ့် ငါတို့က ကိုယ်တိုင်လိုက်နာရမယ့် လူ့ကျင့်ဝတ် တွေကွာ မသိချင်ယောင်ဆောင်ကြတာက ခပ်များများ မဟုတ်လား။

မနေ့ကတော့ ငါ့နဲ့အဖွဲ့က CDM လုပ်ကြတဲ့ ကလေးတွေနဲ့ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် တိုင်ရင်း သူတို့နဲ့ CDM ထဲ ပါမယ့်အကြောင်း ဆွေးနွေးဖြစ်ခဲ့တယ်။ မင်းလည်း သိရအောင် ငါပြောပြခဲ့မယ်။

ငါ့ရဲ့ကံက ကလေးတွေနဲ့က တရင်းတနီးဆက်ဆံရေးရှိတော့ စကားပြော ရမှာ ပေါ့ပေါ့ပါးပါးရှိပြီး အဆင်ပြေတယ်။ စကားပိုင်းထဲမှာ နှစ်ယောက် ပါတယ်။ ငါနဲ့ဆီ သုံးယောက်ပေါ့ကွာ။

CDM မှာ ပါသွားတဲ့ ပထမတစ်ယောက်ဆိုရင် ဒီကလေးက သူများတွေ CDM လုပ်ပြီး လေးရက်လောက်မှ ပါသွားတာ။ သူ့ရဲ့ CDM မှာ ပါဝင်ပုံကတော့ အများစုကားအောင်တာတို့၊ ဘေးလူတွေက တိုက်တွန်းတာမျိုး မဟုတ်ဘဲ သူ့ချစ်သူကောင်မလေးက ရုံးမသွားနဲ့ သူ့ဖေဖေကောင်မလေးက ပို့စီအတိုင်း လိုက်တင်ဆိုတာနဲ့ ရုံးမလည်းမသွား။ သူ့ရဲ့ ဖေဖေကောင်မလေးက နာမည်ပေး Copy Paste တွေ့နည်းပဲလုပ်နေတော့တာ။ ကိုယ့်ကိုယ်နဲ့ သူများ စိတ်ပေါ့ကွာ။

ခုတိယတစ်ယောက်ကတော့ သူသူငယ်ချင်းတွေကလည်း ရုံးမသွားဘူး။ သူလည်း ဒါကြောင့် ရုံးမတက်ဘူး။ “ကျွန်တော်တို့ကို အလုပ်မလုပ်ဖို့ ဖြုတ်လို မရဘူး။ အလုပ်မလုပ်ဘဲ အများကြီး။ ဘယ်လိုဖြုတ်မှာလဲ” ဆိုပြီး လူမှုကွန်ရက်က မတီမကျမရေမရာတဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေနဲ့ ကိုယ့် လုပ်ရပ်အမှားကို အမှန်ထင်ပြီး ရှေ့တိုးရင်းတိုးရင်း အတော်လေးကို စည်းကျင့် နေတဲ့သူ။

ငါလည်း သူတို့နှစ်ယောက်ကို စည်းရုံးသိမ်းသွင်းဖို့ထက် အတွေးအမြင် လေးတစ်ခု ရစေချင်ရဲ့နဲ့ ခုလို ဆိုင်ထိုင်ရင်း စကားပြောဖြစ်တာပါ။ ခေတ် လူငယ် ဆိုတာကလည်း သူတို့နှစ်ယောက်ထင်တာကို စွတ်လုပ်တတ်ပြီး စိတ်သဘော ထားချင်း မတူရင် ဘာစကားပြောပြော နားထောင်ကြတာက အများသား မဟုတ်လား။

ဒါပေမယ့်လည်း ငါ့ဌာနက လူငယ်ခြေတက်တွေ၊ နောင်တစ်ချိန် ငါ့ဌာန ကို ဦးစီးဦးဆောင်ကြရမယ့် ညီငယ်တွေဖြစ်နေတော့လည်း သောက်လက်စ လက်ဖက်ရည်ကို အကုန်ပေးပြီး သူတို့နှစ်ယောက်ကို လွယ်လွယ်နားလည် အောင် ဥပမာနဲ့ နှိုင်းပြ ပြောပြခဲ့တယ်။

“မင်းတို့နေတဲ့ရပ်ကွက်ကို မီးလင်းအောင် မီးခလုတ်ဖွင့်ပေးမယ့် ဝန်ထမ်း က ရုံးမတက်ရင် မီးမှောင်နေမှာက ဘယ်သူတွေလဲ။ မီးအလင်းရောင်မရှိရင် နေ့စဉ်လူမှုဘဝမှာ ဘယ်လောက်ထိ အဆင်မပြေဖြစ်မလဲ။ အဲဒီဝန်ထမ်းက အစိုးရတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်တာလား။ မင်းတို့ရပ်ကွက်ရဲ့ မီးလင်းရေတာဝန် ကို ထမ်းဆောင်တာလား။ ကျောင်းဆရာ ဆရာမဟာ ဘယ်သူကို စာသင်တာ လဲ။ အစိုးရကိုလား။ မင်းတို့ ညီငယ် ညီမငယ်တွေကိုလား။ ဆေးရုံက ဆရာဝန်က အစိုးရကို ဆေးကုတာလား။ ရပ်ရွာပြည်သူကို ဆေးကုတာလား။ ဒီလိုလေးတွေ မင်းတို့စဉ်းစားကြည့်စမ်းပါ။ ဒီလိုပဲ နိုင်ငံဝန်ထမ်းဆိုတာ ပြည်သူတွေအတွက် ဝန်ဆောင်မှုကို ကျရာနေရာကနေ ထမ်းရွက်နေကြရတာ။ မင်းတို့ တွေးသလိုပဲ လူမှုကွန်ရက်မှာ စည်းလွတ်ဝါးလွတ် ပြောဆိုစဉ်းစား နေကြသလို CDM လုပ်တာ ဘယ်သူတွေကို အရင်ဆုံး ထိခိုက်စေမလဲ” လို့ ငါ့စကားအပြီးမှာ စကားပိုင်းက ခဏငြိမ်သက်သွားတယ်ကွာ။

ငါလည်း ရေနေကြမ်းတစ်ခွက် ငှဲ့သောက်ပြီး “မင်းတို့ စိတ်ကြိုက် ဆုံးဖြတ်ပါကွာ။ ရုံးပြန်တာကြိုမှာမဟုတ်လား” ဆိုတဲ့ ငါ့စကားတောင် မဆုံးလိုက်သေးဘူး။ ပထမတစ်ယောက်က ကျွန်တော့်ကောင်မလေးနဲ့ ဒီရက်ထဲ ညကြည့်ဦးမယ်လို့ ငါ့ကိုပြန်ပြောရင်း စကားပိုင်းထဲက ထထက်သွားတယ်။

ခုတိယတစ်ယောက်ကတော့ “ကျွန်တော်တို့က နိုင်ငံအတွက် လုပ်နေ တာနေ။ ပါတီနိုင်ငံရေးလုပ်နေတာ မဟုတ်ဘူး။ လွယ်လွယ်နဲ့ အလုပ်ဖြုတ် လို့ရမလား။ ခုဆို ကျွန်တော်တို့ CDM သမားတွေအတွက် ထောက်ပံ့ဖို့ လုပ်နေ

“မင်းတို့နေတဲ့ရပ်ကွက်ကို မီးလင်းအောင် မီးခလုတ် ဖွင့်ပေးမယ့်ဝန်ထမ်းက ရုံးမတက်ရင် မီးမှောင်နေမှာက ဘယ်သူတွေလဲ။ မီးအလင်းရောင်မရှိရင် နေ့စဉ် လူမှုဘဝမှာ ဘယ်လောက်ထိ အဆင်မပြေ ဖြစ်မလဲ။ အဲဒီဝန်ထမ်းက အစိုးရတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်တာလား။ မင်းတို့ရပ်ကွက်ရဲ့ မီးလင်းရေတာဝန်ကို ထမ်းဆောင် တာလား။ ကျောင်းဆရာ ဆရာမဟာ ဘယ်သူကို စာသင် တာလဲ။ အစိုးရကိုလား။ မင်းတို့ ညီငယ် ညီမငယ်တွေ ကိုလား။ ဆေးရုံက ဆရာဝန်က အစိုးရကို ဆေးကုတာလား။ ရပ်ရွာပြည်သူကို ဆေးကုတာလား။ ဒီလိုလေးတွေ မင်းတို့ စဉ်းစားကြည့်စမ်းပါ။ ဒီလိုပဲ နိုင်ငံဝန်ထမ်းဆိုတာ ပြည်သူတွေအတွက် ဝန်ဆောင်မှုကို ကျရာနေရာကနေ ထမ်းရွက်နေကြရတာ။ မင်းတို့ တွေးသလိုပဲ လူမှုကွန်ရက်မှာ စည်းလွတ်ဝါးလွတ် ပြောဆိုစဉ်းစားနေကြသလို CDM လုပ်တာ ဘယ်သူတွေကို အရင်ဆုံး ထိခိုက်စေမလဲ” လို့ ငါ့စကားအပြီးမှာ စကားပိုင်းက ခဏငြိမ်သက်သွား တယ်ကွာ

တာပဲ။ ဘာမှ ကြောက်နေရမလို့ပါဘူး” ဆိုပြီး ငါ့ကို ပြန်ပြောလိုက် ဖုန်းနဲ့သုံးလိုက်နဲ့ပေါ့ကွာ။

ငါလည်း “ဒီမယ် ညီလေး၊ ပါတီနိုင်ငံရေးပဲလုပ်လုပ်၊ အဖျားသာနိုင်ငံရေး ပဲလုပ်လုပ် နိုင်ငံအရေးဟာ နိုင်ငံရေးပါပဲ။ ဒါပေမယ့် နိုင်ငံရေးလုပ်ချင်ရင် ခုလို CDM လုပ်မှ လမ်းထွက် ဆန္ဒပြမှ မဟုတ်ပါဘူးကွာ။ နိုင်ငံအတွက် အလုပ်ကြိုးစားတယ်။ ပြည်သူတွေအတွက် ကိုယ်စွမ်းညီညီစွမ်းညီညီသရွေ့ ကြိုးစားရင် နိုင်ငံရေးပါပဲ။ ဒါကြောင့် ကိုယ့်ဝန်ထမ်းထိမ်းခံရမယ့် CDM မှာ ဆက်ပါဝင်မလား။ တာဝန်ကျလို့ရတဲ့ လစာထက် လူအများရဲ့ ပေးစာကမ်းစာနဲ့ ဘဝကို မျှော့မလား။ စဉ်းစားပေါ့ကွာ” ဆိုပြီး ပြောလိုက် တယ်။

လာမယ့် ရုံးဖွင့်ရက်တွေမှာ ငါ့ဌာနက ကလေးတွေ ရုံးပြန်တာကြိုလိမ့် မယ်ဆိုတာ ယုံကြည်နေတယ်။ သူတို့ကိုလည်း ဝန်ထမ်းစည်းကမ်းတွေနဲ့ အရေးယူတာတွေ မလုပ်ချင်လို့ လက်ဖက်ရည်သောက်ရင်း နည်းနည်းပါးပါး ပြောပြရတာပေါ့ကွာ။ ခေတ်ပညာတတ်လူငယ်တွေဆိုတော့ ဘဝရှေ့ရေး တွေးမိကြမှာပါ။ လူဆိုတာ မှားတတ်ကြတဲ့သူတွေပဲလေ။ မှားတာကို မှားမှန်းသိ ပြီး အမှန်ပြင်လာမယ့် လူငယ်တွေကို ငါတို့ကလည်း နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုဖို့ လက်ကမ်းထားရမှာပဲ မဟုတ်လား။

ပြောရင်းနဲ့ စာလည်းအတော်ရှည်သွားပြီ။ အားလုံးတည်ငြိမ်အေးဆေး သွားရင် မင်းရိုနေတဲ့ နေပြည်တော်ကို ငါ လာလည်ဦးမယ်။ ငါ့ရဲ့ နယ်မြေလေး ကိုလည်း လာလည်ဖို့ မင်းကို ဖိတ်တယ်ကွာ။ ။
သတိရခြင်းများနဲ့ ...
မင်းရဲ့သူငယ်ချင်း မောင်နိုင်

ပွင့်ဖြူမြို့၊ သမ္မာဆန္ဒ ကရုဏာရှင်များ နာမူကူညီရေးအသင်းရုံးက အခမဲ့ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်၍ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်

ပွင့်ဖြူ မေ ၁၅၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ခေတ်ခန်းဖွင့်လှစ်၍ ကျန်းမာရေး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့ စောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေး သမ္မာဆန္ဒ ကရုဏာရှင်များ နာမူကူညီ လျက်ရှိသည်။
ဆေးကုသပေး ထိုသို့ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် သက်ကြီးဘွားများ ကျန်းမာရေး ဆေးကုသမှုများ အခက်အခဲ မဖြစ် ဆေးကုသမှုများ အခက်အခဲ မဖြစ် ရေးခန်းနှင့် အဆင်ပြေစွာ ဆေးကုသ နိုင်ရေးအတွက် အခမဲ့ဆေးခန်းအား

နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီ အထိ ဖွင့်လှစ်၍ လိုအပ်သော ကျန်းမာ ရေး ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက် ပေးနေကြောင်းသိရကာ စေတနာ့ ဆရာဝန်စုံစီစဉ် နေရာပေးရန်အတွက် ၁၆ ဦး တို့က ဆေးခန်းသို့ လာရောက် ပြသသော လူနာများအား မြို့နယ် သမ္မာဆန္ဒ ကရုဏာရှင်များ နာမူကူညီ ရေး အသင်းရုံး၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့်

အနေဖြင့် လိုအပ်သော ကျန်းမာရေး သုံးပစ္စည်းများနှင့် ဆေးဝါးပစ္စည်း များ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးလိုပါက ပွင့်ဖြူမြို့ သမ္မာဆန္ဒကရုဏာရှင် များ နာမူကူညီရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဝမ်း၊ ဖုန်း - ၀၉၇၅၂၂၆၄၆၁ သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။
ရဲဝင်းနိုင် (ပြန်/ဆက်)

ရရမ်းလွန်ရောင်ခြည်
အန္တရာယ်
ကာကွယ်ရေး
အိုရန်းလွှာကို
ထိန်းသိမ်းပေး

မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ကျောင်းတိုက်များမှ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ကျောင်းတိုက်များနှင့် သင်တန်းကျောင်း၊ အောင်စေရန်အောင်တပ်ဦးကျောင်းနှင့် တောင်တန်းသင်တန်းကျောင်းတိုက်များသို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်နှင့် ယနေ့တို့တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး တေဇကျော်၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မြတ်သက်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်၍ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်များအား ဖူးမြော်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး တေဇကျော်၊ တိုင်းမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက အဆိုပါ ကျောင်းတိုက်များရှိ ဆရာတော်များထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်များအား ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ (ယာဝု)



ထို့နောက် ကျောင်းတိုက်များရှိ သံဃာတော်များအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့လျှင်အားဖြင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

သာစည်မြို့နယ် ဟံဇားတိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ တပ်မတော်သား ပါရဂူများ ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများ သွားရောက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ် ဟံဇားတိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများက ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းများ ပျက်ကွက်လျက်ရှိပြီး ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် ဆေးကုသမှုခံယူရန်အခက်အခဲများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသဖြင့် ဆေးရုံတွင်အလုပ်ဆင်းပြီး တာဝန်ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နေသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် လူနာရှင်များက နယ်မြေခံတပ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံမှ ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများ လာရောက်ကုသပေးနိုင်ပါရန် အကူအညီတောင်းခံလာခဲ့သည်။

အဆိုပါအကူအညီတောင်းခံလာမှုကြောင့် မိတ္ထီလာမြို့ တပ်မတော်ဆေးရုံမှ တပ်မတော်သားပါရဂူများ ဆရာဝန်များနှင့်သူနာပြုများပါဝင်သော ဆေးကုသ

ရေးအဖွဲ့အား ချက်ချင်းစေလွှတ်၍ ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရသည့် ဒေသခံပြည်သူများအား လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် သွားရောက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်း၊ ခွဲစိတ်ရန်လိုအပ်သည့်လူနာများအား ခွဲစိတ်ပေးခြင်း စသည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် အမျိုးသား ၁၅ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၂၀၊ စုစုပေါင်း ၃၅ ဦးတို့ကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသူများ၊ လူနာစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အာဟာရပြည့်ဝရန်နှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန် အာဟာရပြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ဆက်လက်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
မြန်မာ့အလင်းစာမဂ္ဂဇင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံ

များနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေး ခံယူနေသူများ၊ လူနာစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အာဟာရပြည့်ဝစေရန်နှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန်အတွက် တပ်မတော် (ကြည်း) ရေလေ) မိသားစုများက လှူဒါန်းသည့် အာဟာရပြည့်စွက်စားများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များအလိုက် တပ်မတော်သားများက သွားရောက်ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ် ဘူးသီးတောင်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့များသို့ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက အလှူငွေများနှင့် အာဟာရပြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများကို အေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ဘူးသီးတောင်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဆေးကုသမှုခံယူနေသည့် ဒေသခံတစ်ဦးအား အာဟာရပြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ လှူဒါန်းစဉ်။

ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ညအပူချိန်များမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့အောက် ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်တို့အောက် ၂ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်လျော့နည်းခဲ့ပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်ခန့်သာ ရှိခဲ့သည်။

မိုး/ဇလ

ကောင်းကျိုးပွားစည် ရုံးတက်မည်

- ❑ ပြည့်ဝန်တာ ရွက်ဆောင်ထမ်းသမို ပြည့်ဝန်ထမ်း ခေါ်တွင်သည်။ သင်-သူ-ငါ ပေါင်းစုထား စွမ်းအားဖြစ်တည်။ ပြည့်အကျိုး ရှေးရှုရည် ရုံးတက်သည် ဘယ်မပျက်။ ကိုယ့်ဝန်တာ ကျေအောင်ထမ်း ခြေလှမ်းတွေဆက်။
- ❑ စနစ်တွေ ခေတ်တွေနှောင်း မပြောင်းခဲ့ တို့တစ်တွေ၊ ပြည့်သူ့နဲ့ ကိုယ်စားရွက် နှစ်သက်ခဲ့ပေ။ ဟောင်းသစ်နဲ့ ကြီးငယ်တွေ မိတ်ဆွေနှယ် ချစ်ခင်ကြ၊ မိသားစုအသွင် သံယောဇဉ် ချည်နှောင်တင်း ရင်းနှီးပိုလှ။
- ❑ ကိုယ့်အမြင် အယူအဆ အမှန်ပျံ ထင်ကြသည်။ ကြောင်းကျိုးယှဉ် ရှေ့နောက်နှိုင်း ပိုင်းဆစ်စေရည်။ အသိနဲ့ သတိကိုတည် မြင်နိုင်မည် အမှန်တရား၊ ပညာကို ချွန်နှယ်သုံးလို့ ပြုံးနိုင်စေသေး။
- ❑ အလုပ်မှာ စေတနာထား ကောင်းကျိုးများ ပွားစည်။ ကုသိုလ်ယူ ဝမ်းလည်းဝ မြတ်လှပေသည်။ အနာဂတ် ကိုယ့်တိုင်းပြည် ပါဝင်မည် အုတ်တစ်ချပ်၊ ပြုံးလှစ်အစဉ် ရုံးချစ်ခင် မူမပြောင်းသမို့ ရုံးတက်သူ ဆွေအပေါင်းတို့မှာ ကောင်းခြင်းတွေထပ်။

ရန်ငြိမ်းအောင်(ပုဗ္ဗသိရီ)

နမ္မတူမြို့နယ်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

နမ္မတူ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ နမ္မတူမြို့နယ်အတွင်း လာရောက်ခိုလှုံ လျက်ရှိသော ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခန့်က ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း ကျောက်ခဲခရိုင် နမ္မတူမြို့နယ်ရှိ ပုဗ္ဗရံဘုန်းတော် ကြီးကျောင်း၌ ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာတွင် နမ္မတူမြို့နယ် နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နမ္မတူမြို့နယ် ပုဗ္ဗရံဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူ အိမ်ထောင်စု ၁၅ စု၊ လူဦးရေ ၅၅ ဦး၊ မနိစ် ကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူအိမ်ထောင်စု ၆၄ စု၊ လူဦးရေ ၂၀၇ ဦး၊ စုစုပေါင်းတိုက်ပွဲရှောင်ပြည်သူ အိမ်ထောင်စု ၈၃ စု၊ လူဦးရေ ၂၆၂ ဦးတို့အတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန် ဆန် ၁၀ အိတ်၊ ဆီ ပိဿာ ၃၀နှင့် ကြက်ဥ အလုံး ၅၀၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

လူမေဏိ (ပြန်/ဆက်)

တိမ်ညိုကင်းလို့ လမင်းသာချိန်

မိုးမိုးမြင့်

“တိမ်ညိုကင်းလို့ လမင်းသာချိန်”

ကြယ်တွေလှတာ ကြည့်ရအောင်”

သည့်ကဗျာလေးဖတ်မိတော့ ကျွန်မရင်ထဲ လမင်းကြီးတစ်စင်း ထွန်းလင်းလာသလို ခံစားရသည်။ အမှန်ပင် မြူတိမ်တွေကင်းစင်ပြီး ကောင်းကင်တစ်ခုလုံး ကြည့်လှည့်ပေးကာ ကြယ်နက်တဲ့ တာရာတွေ စုံလင်နေသလို ထင်မိ၏။ သည်လို ညခင်းမျိုး ကျွန်မ စောင့်မျှော်နေရတာ ကြာခဲ့ပါပြီ။ အရွယ်ကစကားပြောလာခြင်း

အသက်အရွယ်လေးရလာတော့ လူအချို့နှင့် စကားပြောဆိုရသည်မှာ အဆင်မပြေသလိုပင် ဖတ်ပေးအောင် ပြောဆိုရသည်။ အမှန်တရားနှင့် ကင်းဝေးနေသူအချို့နှင့် ပြောဆိုဆက်ဆံရသည့်အခါတိုင်း စိတ်နှလုံး မသာယာဖြစ်ရ၏။ သမိုင်းကို လိမ်ညာရိုးကွယ်ကာ မိမိ ထင်ရာ ပြောဆိုရာ သိထားသည့်အရာများကိုသာ တရားသေခွဲကိုင်ပြီး မျက်စိမှိတ် ပြောဆိုနေကြသူများ ကျွန်မပတ်ဝန်းကျင် အသိုင်းအဝိုင်းတွင် များစွာ ရှိနေကြ သည့်အတွက်လည်း စိတ်မကောင်း ဖြစ်ရသည်။

အယူအဆသဘောထား မတူညီသည့်ကို နားလည်လက်ခံနိုင်သော် လည်း ထိုခဏတစ်ဆူဆူ သမိုင်းအမှားများကို ပြောဆိုလာသည့်အခါတိုင်း ကျွန်မနှင့်အဆင်မပြေ ဖြစ်ရသည်။ ယင်းသဘောထား မမှန်မမှားကြောင့်ပင် အချို့မိတ်ဆွေများကို ကျွန်မ လမ်းခွဲခဲ့ရ၏။ နောက်ပိုင်းတွင် အငြင်းပွားစရာ အကြောင်းအရာများကို ဥပမာကွဲပြားကွဲ ရှောင်ပယ်တတ်လာသည်။ ရသမျှ အချိန်လေးများကို ကျွန်မသမီးလေး ရှေ့ရော့အတွက်သာ ဖြည့်ဆည်းရင်း အချိန်ကုန်စေတော့သည်။ တကယ်တော့ ကျွန်မသမီးလေး အနာဂတ်သည် ကျွန်မအနာဂတ်၊ ကျွန်မတို့နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ဖြစ်သည်။ အတိတ်က ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ရပ်တွေအပေါ် အငြင်းပွားနေရုံဖြင့် ဘာမှအလုပ်မဖြစ်တော့ဟု နားလည်မိ သည်။ အနာဂတ်ဘဝများ ဝေဝါခံခဲ့ရသည့် ကျွန်မတို့အသိုင်းအဝိုင်းလို့ ကျွန်မ သမီးလေး အနာဂတ်ကို အဖြစ်ခံလိုမရပေ။

“သေဆုံးပြီးသား မျိုးဆက်များ၏ အစဉ်အလာနှင့် စိတ်ဒဏ်ရာများမှာ သက်ရှိထင်ရှားရှိနေကြသူများ၏ ဦးနှောက်ပေါ်တွင် အိမ်မက်ဆိုးတစ်ခုပေ။ မိမိလျက်ရှိနေတတ်သည့်” ဆိုသည့် ကား(လ)မကွဲ(စ်)၏ အဆိုအမိန့်ထက်လို့ ကျွန်မတို့ကို အိမ်မက်ဆိုးများ မိမိနေခဲ့လေပြီ။

အိမ်မက်ဆိုးများ

ကျွန်မငယ်စဉ်က ဖေဖေ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အရေးအခင်းကြီးများကို ပုံပြင်နားထောင်သလို နားထောင်ခဲ့ရသည်။ အဖိုးရတနာတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်သည့် ဖေဖေက တစ်ခါတစ်ရံ လုပ်ငန်းခွင်က အဖြစ်အပျက်လေးများကို ရင်ဖွင့်တတ် သလို တစ်ခါတစ်ရံ သမိုင်းအဖြစ်အပျက်များနှင့် ယင်းဖြစ်ရပ်များမှာ ပါဝင် ခဲ့ကြသည်။ ဇာတ်ကောင်ကြီးများကို စိတ်ကပ်ကပ် ပြောပြတတ်သည်။ မှတ်အမှတ်ရ ဆိုရလျှင် ၁၉၆၂ ခုနှစ် တပ်မတော်အာဏာရယူခွဲခွဲများနှင့် ဦးသန့် အရေးအခင်းများသည် ဖေဖေနားတော်များတွင် ရေးပေးဆုံးဖြစ်သည်။

သမိုင်းဇာတ်စုံကို ထပ်ခါတစ်ခါ ပြောပေးရလျှင် ကျွန်မတို့လည်း နားရည်ဝကာ အလွတ်နိုးပါး ရနေတော့၏။ တစ်ခါတလေ “ဖေဖေရယ်... ဒီအကြောင်းတွေက ထပ်နေပြီလား”လို့ ပြောသည့်အခါ “ငါ့သမီး သိစေချင် လို့ပါ”ဟုသာ ပြောပြီး စကားကို အဆုံးသတ်ပေးသည်။

ဖေဖေတို့ မျိုးဆက်တွင် ဤအရေးအခင်းကြီးများကြောင့် စိတ်ဒဏ်ရာ မည်မျှရှိခဲ့သည်ကို မသိနိုင်ပေမယ့် သက်ရှိထင်ရှားရှိနေသည့် ကျွန်မအတွက် တော့ အမှန်ပင် အိမ်မက်ဆိုးအဖြစ် ကျန်ရှိနေခဲ့သည်။

အပြောင်းအလဲတို့မည်သည့် အချိန်ကာလကိုလိုက်၍ လှုပ်ရှားလည်ပတ် တတ်သည်မှာ ဓမ္မတာဖြစ်သည်။ အသွင်သဏ္ဍာန်အားဖြင့် ပြောင်းလဲမှု ရှိတတ် သလို ချိန်ကိုက်နှုန်းဖြင့်လည်း ပြောင်းလဲတတ်ကြ၏။ အချို့သော အပြောင်း အလဲများက ပုံမှန်သဘာဝကျစွာ လိုက်နာပြောင်းလဲမှုရှိသလို အချို့ပြောင်းလဲမှု များမှာ မည်သည့်စည်းမျဉ်းဥပဒေနှင့်မျှ ထိန်းကွပ်၍ မရနိုင်တော့သည့် ကြမ်းတမ်းသည့် အသွင်သဏ္ဍာန်များဖြင့် ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ တတ်သည်။

ဖေဖေကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အရေးအခင်းကြီးမျိုး ကျွန်မကိုယ်တိုင် နဖူးတွေ နှူးတွေ ကြုံရလိမ့်မည်ဟု လုံးဝထင်မထားခဲ့ပေ။ ဖေဖေပြောခဲ့သည့် ၁၉၆၂ ခုနှစ် မတ်လ ၂ ရက်နေ့ တပ်မတော် အာဏာရယူခွဲခွဲချိန်မှ ၁၉၇၄ ခုနှစ် မတ်လ ၂ ရက်နေ့ (ပထမအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် စတင်ကျင်းပသောနေ့) အထိ အချိန် (အတိအကျဆိုရလျှင် ၁၂ နှစ်)ကာလမျိုး သံသရာတစ်ပတ်လည် လိမ့်မည်ဟု ကျွန်မ ဘယ်တုန်းကမှ မမျှော်လင့်ထားခဲ့ပါ။

၁၉၈၈ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ၁၉၇၄ ခုနှစ်မှစတင်၍ ၁၄နှစ် ၆ လကြာ တည်မြဲခဲ့သည့် ဒုတိယဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကြီး ချုပ်ငြိမ်း ပြီး တပ်မတော်က နိုင်ငံတဝန်းကို တစ်ပတ်ပြန်လည်တာဝန်ယူခဲ့ရသည့် ဖြစ်စဉ်ကြီးကိုတော့ ဖေဖေပြောပြစရာ မလိုတော့ဘဲ ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင် ခံစားခဲ့ရသည်။

“အပြောင်းအလဲတို့မည်သည့် အချိန်ကာလကိုလိုက်၍ လှုပ်ရှားလည်ပတ်တတ်သည်မှာ ဓမ္မတာဖြစ်သည်။ အသွင်သဏ္ဍာန်အားဖြင့် ပြောင်းလဲမှုရှိတတ်သလို ချိန်ကိုက်နှုန်းဖြင့်လည်း ပြောင်းလဲတတ်ကြ၏။ အချို့သော အပြောင်းအလဲများက ပုံမှန်သဘာဝ ကျစွာ လိုက်နာပြောင်းလဲမှုရှိသလို အချို့ပြောင်းလဲမှု များမှာ မည်သည့်စည်းမျဉ်းဥပဒေနှင့်မျှ ထိန်းကွပ်၍ မရနိုင်တော့သည့် ကြမ်းတမ်းသည့် အသွင်သဏ္ဍာန် များဖြင့် ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေတတ်သည်”

ကျွန်မတို့ မျိုးဆက်ဖြစ်တည်ခဲ့ရသည့် သမိုင်းအတွေ့အကြုံနှင့် ဖေဖေတို့ မျိုးဆက် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်သမိုင်းဖြစ်ရပ်များကို နှိုင်းယှဉ်လေ့လာရင်း အိမ်မက်ဆိုးများပေးစားမိစီးခဲ့ဖူးသည်။ ယင်း အိမ်မက်ဆိုးများကို ကျွန်မသမီးလေး တို့ မျိုးဆက်လက်ထက်တွင် လွတ်ကင်းစေချင်သည်။ သူတို့အနာဂတ်လှပသာယာ စွာ ရှိနေစေချင်သည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် နိုင်ငံရေးနိုးသက် မှန်တိုင်းများမှ ကင်းဝေးစေချင်သည်။ လက်ဝဲ၊ လက်ယာ ဆိုရယ်လဲ။ ကွန်မြူနစ် အရေးတော်ပုံသည် ဓလေ့အထများမှ ကင်းလွတ်ပြီး တိုင်းပြည်ပကတိအခြေအနေ ကို နားလည်သိမြင်စေချင်သည်။ ၁၉၈၈ ခုနှစ်တို့သို့ လှိုင်းလေပြင်းထန်သော မှန်တိုင်းတစ်ခု ကျရောက်ခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်မျိုး လုံးဝ မလိုလားပေ။ ဤမှန်တိုင်း ကြောင့် ဘယ်မျှကိုက်ခတ်ခံရသည်ကို ကျွန်မတို့မျိုးဆက် အသိဆုံးပင်ဖြစ်သည်။

ဖိုးကွယ်ထားသော အမှန်တရား

ဝန်ထမ်းဘဝက အနားယူပြီးနောက်ပိုင်း သမီးလေးအတွက် အချိန်ပိုပေးနိုင် လာသည်။ သမီး၏ ပညာရေးခန်း ဆုံးခန်းတိုင်အောင် ပါရမီပြည့်အည်းရင်း ကျွန်မ၏ ဘဝဆည်းဆာချိန်များကို ကုန်ဆုံးနေရသည်။ တိုင်းပြည်တစ်ပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်သည် ပညာရေးပင်ဖြစ်သည်။ ပညာကို အခြေခံသည့် လူ့အဖွဲ့ အစည်းများ တည်ဆောက်နိုင်မှသာ တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။ လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့် မားမည်ဟု ယုံကြည်သည်။ ယနေ့လူငယ်များ၏ တိမ်းညွတ်မှုမှာ ပညာသင်ယူမှုဘက်တွင် ရှိနေသည့်အတွက် လွန်စွာအားရမိသည်။

အမှန်အတိုင်းပြောရလျှင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်သည် ကျွန်မတို့ လူသားအားလုံး အတွက် ကံမကောင်း အကြောင်းမလှသည့်နှစ်ဟု ဆိုရမည်။ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး ကဏ္ဍစုံထိခိုက်ရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ဆိုးကြီးကို ရင်ဆိုင်အန်တုရင်း အိမ်တွင်းအောင်းနေရသည့်အဖြစ်ကို ရောက်ခဲ့သည်။

တကယ့်တကယ်တော့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးပါ သည့် နှစ်တစ်နှစ် ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရင်ဆိုင်ရင်း ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲ ကို ဆင်နွှဲကြရမည်။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ အသံကြားသည်နှင့် နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်တွင် လွတ်လပ်ရွေ့ပြစ်နေသလိုလိုလည်း တွေ့ရ၏။ နိုင်ငံရေးပါတီအသစ် ပလေယာ အသစ်များဖြင့် စုံစုံညီညီဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။ ဤရွေးကောက်ပွဲတွင် ကျွန်မတို့ အတွက် ထူးခြားချက်ကတော့ သမီးလေး ၁၈ နှစ်ပြည့်လို့ မိမိအဖွဲ့ရရှိခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

တစ်ခါမှ မိမိပေးခဲ့သည့် သမီးလေးက နိုင်ငံရေးအကြောင်းတွေ စိတ်ဝင်စား လာသည်။ စပ်ဖုလာသည်။ ကျွန်မ ဖေဖေက နိုင်ငံရေးသဘောတရားတွေ ဖြစ်စဉ်

ဖြစ်ရပ်တွေကို နားရည်ဝအောင် ပြောခဲ့ပေမယ့် ကျွန်မကတော့သမီးလေးကို ပညာရေးကလေးပဲ ဘာမှမပြောခဲ့ပေ။

လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်သဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင် လေ့လာသင်ယူလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားသည်။ ယနေ့အချိန်တွင် နည်းပညာတိုးတက်မှုကြောင့် လေ့လာ ရန်လွယ်ကူသည်။ မိမိစိတ်ဝင်စားရာ အကြောင်းအရာကို အင်တာနက်ရှိရုံဖြင့် လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်သည်။ မှန်ကန်စွာ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုကတော့ မိမိ၏ ဆင်ခြင်တုံတရားနှင့်သာ ဆိုင်သည်။

၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲအကြိုကာလတွင် နိုင်ငံရေးပါတီများ အပြိုင်အဆိုင် မဲဆွယ်စည်းရုံးကြသည်။ ယခင်ကျင်းပခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲများကဲ့သို့ လွတ်လပ်စွာ မဲဆွယ်ဟောပြောနိုင်ခြင်းမရှိသော်လည်း လူမှုမီဒီယာပေါ်တွင် စည်းရုံးဟောပြောနေကြသည်။

“မေမေ... သူတို့ပြောတာ တကယ်ပဲလား၊ ၈၈ တုန်းက စစ်တပ်က ဘာလို့ အာဏာသိမ်းခဲ့တာလဲ၊ ဘာလို့ ဒီမိုကရေစီကို မပေးခဲ့တာလဲ”ဟု အွန်လိုင်းမှ မဲဆွယ်ဟောပြောမှုများ အင်တာဗျူးများကို နားထောင်ရင်း သမီးလေးက ကျွန်မကို မေးခဲ့သည်။

ကျွန်မ မပြောချင်သည်များ ပြောရတော့သည်။ အွန်လိုင်းပေါ်တွင် နိုင်ငံရေးသမားအချို့က ၈၈ ခုနှစ် အရေးအခင်းကြီးကို လိုသလို ပုံမျက် ပြောဆို၍ သူတို့ကိုယ်သူတို့ နိုင်ငံရေးသူရဲကောင်းများသဖွယ် အမှန်တင်နေ ကြသည်ကို ကျွန်မ မမြင်ချင်၊ မကြားချင်သောခံဆောင်နေခဲ့သည်။ တစ်မိမိတတ် ကို အာဏာရသဖွယ်စွဲစွဲပြောဆို၍ သူတို့၏ နိုင်ငံရေးပုဒ်မရုပ်ကို လှပ အောင် ဖြယ်သနေကြသည်။

သမီးက သိချင်မှတော့ ကျွန်မက ပြောရတော့သည်။ တကယ်တော့ ၈၈ အရေးအခင်းဆို သည့်မှာ ဒီမိုကရေစီတောင်းဆိုမှုက စတင်ခဲ့တာမဟုတ်ဘဲ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တွင် ကောင်းသားနှင့် အရပ်သား ကက်ဆက်ဆွဲပွဲခိုင်းရာမှ စကားများရန်ဖြစ်ခြင်းက စတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီအပေါ် အထွေထွေမကျေနပ်ချက်များကို အသုံးချကာ နိုင်ငံရေးတော်ကြောင်းများက ပွဲလေနှိုင်းအောင်လုပ်ခဲ့မှုကြောင့် ထိန်းမနိုင်သိမ်းမရ အရေးအခင်းကြီးတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ရသည်။

လူအချင်းချင်း ခေါင်းဖြတ် လူသတ်မှု၊ ရဲစခန်းများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှု၊ ရိုခေါင်များ၊ နိုင်ငံပိုင် အဆောက်အအုံများ ဝင်ရောက်ဖောက်ဖျက် ဖျက်ဆီးမှု၊ နိုင်ငံတော် အုပ်ချုပ်ရေး ယန္တရားတစ်ခုလုံး ဖျက်ဆီးကာ မင်းမဲရိုက်ဆန်ဆန် ပြုကြုတ်နေမှု၊ ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ခေါင်းဖြတ်၊ လူသတ်ပြီး ကြမ်းချင်တိုင်းကြမ်း၊ ရမ်းချင်တိုင်းရမ်းပြီး နိုင်ငံငဲ့လူမျိုး အရက်ရစေမှု၊ လက်ဝဲကွန်မြူနစ် အကြွင်း အကျန်များက မီးလောင်ရာလေပင်ပြီး ကြိုးကိုငဲ့ခြယ်လှယ်မှု၊ နောက်ဆုံး ကုန်သွယ်ရေးရုံးတွင် တာဝန်ကျနေသည့် တပ်မတော်သားများထံမှ လက်နက် များ သိမ်းယူသည့်အထိ လက်ရိုက်ရ လုပ်ဆောင်မှုများကို သမီးလေးအား ဇာတ်လမ်းစုံ ဝင်းပြရသည်။

တကယ်တော့ ယနေ့အသက် ၃၀ အရွယ် လူငယ်များသည် ၈၈ အရေး အခင်းကို ကောင်းစွာ မသိဘဲ အချို့က ထင်ရာမြင်ရာ ပြောဆိုနေသည်များ ကိုသာ နားထောင်ပြီး အမှန်ဟု ထင်မှတ်နေကြသည်။ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ် များက တောမီးလောင်အောင် မိန့်ပြီး လက်ခမောင်းခတ်နေကြသည်။ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဒီမိုကရေစီသူရဲကောင်းများ၊ စွန့်လွှတ်ပေးဆပ်သူများအဖြစ် ထိုးစာတ်များ ဖတ်စားကာ ပြောဆိုထုတ်လွှင့်နေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရ၏။ ၈၈ အရေးအခင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သမ္မတကြီး ခေါက်တာမောင်မောင် ရေးခဲ့သည့် “မြန်မာနိုင်ငံ၏ ၁၉၈၈ ခုနှစ် အရေးအခင်း” ပထမတွဲ၊ ဒုတိယတွဲ စာအုပ်များကို သမီးလေးအား ဖတ်ရှုစေခဲ့သည်။ ကျွန်မပြောတာ နားထောင် သည့်ထက် သူကိုယ်တိုင် အစွဲကင်းကင်းဖြင့် လေ့လာဖတ်ရှုသည်က ပို၍ ကောင်းသည်ဟု ထင်သည်။

“မေမေ... အဲဒီတုန်းက ဒီမိုကရေစီပြောင်းလဲရုံအတွက် ပြည့်သူ့ဆန္ဒ ခံယူပြီး ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပေးမယ်လို့ သမ္မတကြီး ခေါက်တာမောင်မောင် က ပြောခဲ့တာကို ဘာလို့လက်မခံဘဲ ကြားဖြတ်အစိုးရ ပေးဖို့ စွတ်အတင်း တောင်းဆိုကြတာလဲဟင်”။

“အဲဒါပဲ သမီးမေ... တည်ဆဲအခြေခံဥပဒေမှာ ကြားဖြတ်အစိုးရဖွဲ့စည်း ဖို့ မပါဝင်တဲ့အတွက် ဖွဲ့ပေးလို့မရတာကို အတင်းအဓမ္မတောင်းဆိုတာပါ။ အခြေခံဥပဒေကို ချိုးဖောက်အောင် တွန်းအေးပေးကြတာပါ... သမိုင်းမှာ ကြားဖြတ်အစိုးရပေးပေးလိုက်ပြီး အခြေခံဥပဒေကို ချိုးဖောက်တဲ့ လူကြီးတွေ အဖြစ် နောင်လာနောင်သားတွေ ပြောမှတ်တဲ့အခါပင် လူပီလူသေ...”။

“နောက်ပြီး... သမီးဖတ်မိလိမ့်မယ်ထင်တာ... ၁၉၈၈ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁ ရက်နေ့က ပြောကြားခဲ့တဲ့ သမ္မတကြီး ခေါက်တာမောင်မောင် မိန့်ခွန်းမှာ ၁၉၆၂ ခုနှစ်က

စာမျက်နှာ ၁၀ သို့

“တကယ်တော့ ယနေ့အသက် ၃၀ အရွယ် လူငယ်များသည် ၈၈ အရေးအခင်းကို ကောင်းစွာ မသိဘဲ အချို့က ထင်ရာမြင်ရာ ပြောဆိုနေသည်များကိုသာ နားထောင်ပြီး အမှန်ဟု ထင်မှတ်နေကြသည်။ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များက တောမီးလောင်အောင် မိန့်ပြီး လက်ခမောင်းခတ်နေကြသည်။ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဒီမိုကရေစီသူရဲကောင်းများ၊ စွန့်လွှတ်ပေးဆပ်သူများအဖြစ် ထိုးစာတ်များ ဖတ်စားကာ ပြောဆိုထုတ်လွှင့် နေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရ”

ပြန်လာခဲ့ပါ လုပ်ငန်းခွင်ဆီ...

ကနောင်

မီးဖွားရမယ့်အချိန် နီးကပ်နေပြီး ပုဂ္ဂလိက သားဖွားဆေးရုံတွေမှာ ငွေကုန်ကြေးကုန် မပေးနိုင်တဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံခံလောင်းအချို့ မိမိတို့မြို့နယ်က ဆေးရုံတွေ Civil Disobedience Movement (CDM) လှုပ်ရှားမှုလုပ်နေတာကြောင့် တပ်မတော်ဆေးရုံတွေဆီကို သွားကြရတဲ့အကြောင်း သိရပါတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေအတွက် ဘဏ်ကနေ လစာထုတ်ယူဖို့လည်း အခက်အခဲတွေဖြစ်နေကြပါတယ်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးတွေ ပြတ်တောက်သွားပြီး အရောင်းအဝယ်တွေ ရပ်ဆိုင်းကာ ဝန်ထမ်းတွေက ပြန်ပြီးရောက်နေတာတွေ စိုးရိမ်ပူပန်မှု ဖြစ်နေကြပါတယ်။ CDM ရက်ရှည်ကြာလာတာနဲ့အမျှ ဝန်ထမ်းမိသားစုတွေနဲ့ မိဘတွေက စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေနဲ့အတူ လုပ်ငန်းခွင်ကို ပြန်လည်ဝင်ရောက်ဖို့ တိုက်တွန်းနေတာတွေ၊ ဝန်ထမ်းတွေကိုယ်တိုင်လည်း မိမိရဲ့ လုပ်ငန်းခွင်နဲ့ လုပ်ဖော်တိုင်းဖက်တွေကို သတ်ရလွန်းအောင်ကြတာတွေ ဖြစ်လာနေတာကိုလည်း တွေ့မြင် ကြားသိ နေရပါတယ်။

အဖြစ်မှန် သတင်းမှန်တွေနဲ့အတူ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ရောနှောထုတ်လွှင့်လိုက်တဲ့ သတင်းတု၊ သတင်းအမှားတွေ၊ ကာလလာလတွေကြောင့် ပြည်သူတွေမှာလည်း အထိတ်တလန့် ဖြစ်ကြရသလို စိတ်မချမ်းမြေ့စရာလည်း ဖြစ်ကြရပါတယ်။ CDM လှုပ်ကြွတာဟာ နိုင်ငံတော်ရဲ့အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားကို ရပ်တန့်စေဖို့ ရည်ရွယ်ကြတာဖြစ်ပေမယ့် တကယ်တမ်းမှာ CDM ရဲ့ အကျိုးဆက်ကို အဓိက ခံစားနေကြရတာတော့ ပြည်သူတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သွေးထိုးလို့ဆော်
ဒီကနေ့ အချိန်အခါဟာ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းနေတဲ့ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်ချက်ကြောင့် အရေးပေါ်အချိန်ကာလအဖြစ် သတ်မှတ်ထားရချိန်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတွေကို အလုပ်မဆင်းအောင် နိုင်ငံရဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုယန္တရား လည်ပတ်လို့ မရအောင် လုပ်ဆောင်ပေးဖို့ သွေးဆောင်ပြောဆိုထားတာဟာ နယ်ချဲ့လက်သစ်နိုင်ငံတွေက သူတို့အလိုကျ မဟုတ်တဲ့ နိုင်ငံတွေမှာ သွေးထိုးလို့ဆော်တဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အလုပ်မဆင်းခြင်းရဲ့အခက်အခဲလမ်းမဟုတ်ပါဘူး။ ပြည်သူတွေရဲ့ စိတ်ပူပန် သောကတွေအပေါ် အခွင့်ကောင်းယူပြီး ပြည်တွင်းက အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ပူးပေါင်းပြီး နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပျက်ပြားအောင် သွေးထိုးဆောင်ရွက်နေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလိုဆောင်ရွက်ရာမှာ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတစ်ဦး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမယ့် တာဝန်ဝတ္တရားတွေကို ငြင်းဆန်ပျက်ကွက်ပြီး လမ်းပေါ်ထွက် ဆူပူလှုပ်ရှားဖို့ လှုံ့ဆော်ပေးတဲ့ သတင်းအချက်အလက်အမှားတွေ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို ငြင်းပြောကာဝန်ထမ်းတွေ၊ နည်းအမျိုးမျိုးနဲ့ နှောင့်ယှက်တာဆီးနေတာတွေ၊ လူထုရဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကို မြင့်သထက် မြင့်တက်လာအောင် ထုတ်လွှင့်နေတဲ့ ကာလလာလတွေနဲ့ အခြေအမြစ်မရှိ မဟုတ်မမှန်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေက အတော်ကို ပျားပြားလျက် ရှိပါတယ်။

မိမိတို့ ထမ်းဆောင်ရမယ့် တာဝန်တွေကို ငြင်းဆန်ပြီး လုပ်ငန်းခွင်ကို စွန့်ခွာခဲ့ကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ၊ လုပ်ငန်းနယ်လ်အသီးသီးက ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေ၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ဆန္ဒပြနေကြသူတွေကို ကြည့်ရင် မြန်မာပြည်သူတွေ သူတို့ ဆင်ထားတဲ့လွှဲလွှဲကွဲကွဲထဲကို အလွယ်တကူ သွေးဆူဆူနဲ့ရောက်နေကြတာကို မြင်ရတော့ နောက်ကွယ်ကနေ နိုင်ငံရဲ့ ပျက်စီးရပျက်စီးကြောင်း

ကြိုးစား ကြံစည်နေကြသူတွေ အားရနေလောက်ပါရဲ့။ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုပျက်ပြားပေးဖို့ ရည်ရွယ်လို့ဆော်သူတွေဟာ လက်ရှိနိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို အလုပ်မထွက် ရုံးမတက်ဘဲ CDM မှာ အင်တိုက်အားတိုက် ပါဝင်ကြဖို့ တိုက်တွန်းနေကြတာအပြင် CDM ပါဝင်တာကြောင့် ဝန်ထမ်းတွေ စားဝတ်နေရေး အခက်အခဲကြုံလာတဲ့အခါ ကူညီဖြေရှင်းပေးဖို့ အဖွဲ့အစည်း အသီးသီးနဲ့ ချိတ်ဆက်ကူညီဖြေရှင်းပေးဖို့ပြီး ပြောဆိုသလိုတွေကိုလည်း ကြားနေရပါတယ်။

ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စားဝတ်နေရေးကို ငှဲ့ညာ

ဒါတင်မက ပေးပါဘူး။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတွေကိုရော၊ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းတွေကို အတင်းအကျပ် ရုံးမတက်ခိုင်းတာမျိုး၊ အလုပ်ထွက်ခိုင်းတာမျိုး လုပ်ဆောင်

“လှုံ့ဆော်နေမှုတွေကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများရဲ့ ကြိုးကိုင် ခြယ်လှယ်မှုတွေ၊ ပြည်တွင်းတရားမဝင် အဖွဲ့အစည်း ချိတ်ဆက်ပေးမှုတွေကနေ CDM လှုပ်ရှားမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေရတာလို့ သုံးသပ်မိပါတယ်။ ရိုးသားတဲ့ ပြည်သူတွေ၊ အနာဂတ်တိုင်းပြည်အတွက် အဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ လူငယ်တို့အဖို့ သူတို့ရဲ့ ထောင်ချောက်အတွင်း သက်ဆင်းမိပြီး မှားယွင်းတဲ့ လမ်းကြောင်းတွေဆီကို ရောက်မှန်းမသိ ဦးတည်နေကြတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ CDM ထောင်ချောက်ဟာ နိုင်ငံကောင်းစေဖို့ ပေါ်ထွက်လာတာ မဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံတော်ပျက်စီး ပြိုကွဲဖို့၊ အလုံးစုံ ပျက်သုဉ်းဖို့နဲ့ ဥပဒေမှန်သမျှ ချိုးဖောက်ကြ၊ အမိန့်မှန်သမျှ ဖိနှိပ်ကြဆိုတဲ့ပုံစံ၊ တိုင်းပြည်ပျက်စီးရေး လမ်းကြောင်းကို ဖော်ဆောင်နေခြင်း ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ညီငယ်၊ ညီမငယ်တို့ သိစေလိုပါတယ်”

နေတာတွေကို လူ့ခွန်ရန်ကုန်တွေမှာ နေ့စဉ်တွေ့ရနေရပါတယ်။ အချို့ အလုပ်ဌာနတွေဆီရင် ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စားဝတ်နေရေးကို ငှဲ့ညာပြီး စဉ်းစားပေးနေကြရပါတယ်။ သူတို့ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စားဝတ်နေရေးအတွက် လစာခံစားခွင့် အပြည့်နဲ့ ရုံးပိတ်ရက်အဖြစ် သတ်မှတ်ပေးလိုက်တာကို မြင်တွေ့နေရပါတယ်။

လှုံ့ဆော်နေမှုတွေကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများရဲ့ ကြိုးကိုင် ခြယ်လှယ်မှုတွေ၊ ပြည်တွင်းတရားမဝင် အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ချိတ်ဆက်ပေးမှုတွေကနေ CDM လှုပ်ရှားမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေရတာလို့ သုံးသပ်မိပါတယ်။ ရိုးသားတဲ့ ပြည်သူတွေ၊ အနာဂတ်တိုင်းပြည်အတွက် အဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ လူငယ်တို့အဖို့ သူတို့ရဲ့ ထောင်ချောက်အတွင်း သက်ဆင်းမိပြီး မှားယွင်းတဲ့ လမ်းကြောင်းတွေဆီကို ရောက်မှန်းမသိ ဦးတည်နေကြတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ CDM ထောင်ချောက်ဟာ နိုင်ငံကောင်းစေဖို့ ပေါ်ထွက်လာတာ မဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံတော်ပျက်စီး ပြိုကွဲဖို့၊ အလုံးစုံ ပျက်သုဉ်းဖို့ ဥပဒေမှန်သမျှ

ချိုးဖောက်ကြ၊ အမိန့်မှန်သမျှ ဖိနှိပ်ကြဆိုတဲ့ ပုံစံ၊ တိုင်းပြည်ပျက်စီးရေး လမ်းကြောင်းကို ဖော်ဆောင်နေခြင်း ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ညီငယ်၊ ညီမငယ်တို့ သိစေလိုပါတယ်။

ညီငယ်၊ ညီမငယ်တို့ကို လေးလေးနက်နက် တိုက်တွန်းလိုတာက နိုင်ငံရေးဆိုတာ စိတ်ကူးယဉ်လို့မရသလို ခံစားချက်ကို ရှေ့တန်းတင်လို့ မရပါဘူး။ ပကတိအခြေအနေကို မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးသပ်ပြီးမှ အနာဂတ်ကို အမှန်တရား အရှိတရားနဲ့ အနီးစပ်ဆုံးဖြစ်အောင် ခန့်မှန်းခြေခံမြင်ကြည့်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ မိမိတို့နိုင်ငံရဲ့ အရေးကို မိမိပြည်သူတွေကလွဲလို့ အခြားပြင်ပ ဘယ်သူကမှ ပိုပြီး မသိနိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်နိုင်ငံရဲ့ လိုအပ်ချက်၊ အရှိတရားတွေ အပေါ်မှာ မူတည်ပြီး ပြည်သူများ ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးနဲ့ တည်ငြိမ်မှု အရှိဆုံး၊ နိုင်ငံရေး ယဉ်ကျေးမှု အမြင့်မားဆုံး အရွေ့စစ်ချစ်စေဖို့ အားလုံးတိုင်းဝန်းပေးကြစေ လိုပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံဟာ လက်ရှိမှာ Least Development Countries (LDC) အဆင့်နိုင်ငံတွေထဲမှာ ပါဝင်နေတာကြောင့် အခြေအနေဆိုးတွေက လွန်မြောက်အောင် အားလုံးက ကြိုးပမ်းကြရမယ့်အစား ပိုပြီးဆိုးရွားတဲ့ Failed State (ပြိုကွဲသော နိုင်ငံ) အဆင့်အထိဖြစ်အောင် မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ မြန်မာပြည်သူတွေရဲ့ ကောင်းကျိုးကို မလိုလားသူတွေက ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ အကွက်ကျကျတူနဲ့ပို့နေခြင်းဖြစ်တယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။

အနာဂတ် မြန်မာနိုင်ငံတော်ကို ပုံဖော်ထုဆင်ကြရမယ့် သူတွေဟာ လက်ရှိ လူငယ် မျိုးဆက်သစ်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်တွေရဲ့ အားမာန်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်နဲ့

စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ဟာ နိုင်ငံနဲ့ပြည်သူတွေအတွက် “အား” ပဲ ဖြစ်စေလို့ပြီး ကိုယ့်ခန္ဓာ၊ အသွေးအသားကို အနာတရဖြစ်အောင်ထိုးမယ့် အဖျက်အမှောင့် “မား” တွေတော့ မဖြစ်စေလိုပါဘူး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေနဲ့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နိုင်ငံတာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့ ပျက်ကွက်နေကြတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို လုပ်ငန်းခွင် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ဖို့အတွက် နှိုးဆော်ပေးလျက်ရှိနေတာကို မြင်တွေ့ရပါတယ်။ နှိုးဆော်နေတဲ့ ကာလအတွင်းမှာပဲ မိသားစုတွေရဲ့ စိတ် ပူပန်မှုတွေ၊ လုပ်ဖော်တိုင်းဖက်တွေရဲ့ စိုးရိမ်မှုတွေကို ငှဲ့ညာ၊ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးရဲ့ မျှော်လင့်ချက်တွေကို စာနာမှုအပြည့်နဲ့ နားလည်လက်ခံပြီး နိုင်ငံတော်အကျိုး ပျက်စီးစေမယ့် အခြေအနေတွေကို ရှောင်ရှားကြဖို့၊ အချိန်မကောင်းခင် အမြန်ဆုံးလုပ်ငန်းခွင် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ကြဖို့အတွက် နိုင်ငံနဲ့ပြည်သူအတွက် အမြဲ ရပ်တည်ပေးနေခဲ့ ကြသူများဖြစ်တဲ့ ညီငယ်၊ ညီမငယ် ပြည်ထောင်စုမှား မောင်နှမအားလုံးကို မိတ်ဆိုင်လိုက်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၈ မှ
ဖြန့်ငင်းခံရတဲ့ ကျောင်းသားသမဂ္ဂအဆောက်အအုံကို အေးချမ်းတည်ငြိမ်စိုးရိမ်ဒေါသကင်းတဲ့ မကြာသောတစ်နေ့မှာ ကျွန်တော်တို့ ပျော်ပျော်ပါးပါး အုတ်မြစ်ချဲ့ ကျင်းပကြရအောင်လို့ ပြောခဲ့တာကိုကြည့်ရင် အစိုးရအနေနဲ့ ဘယ်လောက် လိုက်လျောပေးခဲ့တယ်ဆိုတာ သမီး သိရော့ပေါ့။

“အဲဒါပဲ သမီး... ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဒီမိုကရေစီပြောင်းကြတဲ့ ပုံစံ(၂)မျိုး ရှိတယ်... တစ်မျိုးက တည်ဆဲအစိုးရနဲ့ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများအကြား ပဋိညာဉ်ပြုပြီး ပြောင်းလဲရတဲ့အပြောင်းအလဲ (Pacted Transition) ဖြစ်ပြီး နောက်တစ်မျိုးမှာ ဦးဆောင်သူများက အခြေအနေတစ်ခုကို သတ်မှတ်ပြီး ပြောင်းလဲပေးရတဲ့ (Imposed Transition) ပုံစံပေါ့”

“မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီအစိုးရက အခြေခံဥပဒေအညီ ပဋိညာဉ်ပြုပြီး ပြောင်းလဲဖို့ ကမ်းလှမ်းခဲ့တာကို လက်မခံဘဲ စွတ်အတင်း ကြားဖြတ်အစိုးရ တောင်းခဲ့ကြတယ်... တိုင်းပြည်အနှံ့ အနှံ့ပြန့်ပွားတဲ့ သပိတ်စခန်းတွေပေါ်မှာ ထင်တိုင်းကြည့်ရတယ်... အဲဒါကြောင့် ဘုရား အခြေခံဥပဒေလည်း ချုပ်ငြိမ်းပြီး... တပ်မတော်က တာဝန်ယူ ထိန်းသိမ်းခဲ့ရတာပေါ့ သမီးရယ်...”

“ဒါဆို... တပ်မတော်က ဒီမိုကရေစီပြောင်းရေးမှာ အဓိက ပလေယာပေါ့နော်...”
“ဟုတ်တယ် သမီး... နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဒီမိုကရေစီပြောင်းလဲဖို့ဆိုတာ

ဈေးဆိုင်မှာ ဈေးဝယ်သလို ချက်ချင်းလက်ငင်း ဆောင်ရွက်လိုရတာ မဟုတ်ဘူး... ဒီမိုကရေစီပြောင်းလဲဖို့အတွက် ရှေ့ပြေးအခြေအနေ (Precondition) (၃) ရပ်ရှိဖို့ လိုတယ်... နံပါတ်(၁)က စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ နံပါတ်(၂)က တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး (Rule of Law)၊ နံပါတ်(၃)ကတော့ ထိရောက်စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်တို့ပေါ့ သမီးရယ်...”

ကျွန်မ စကားမဆုံးခင် သမီးကဖြတ်၍ မေးခွန်းတစ်ခုပေးလိုက်သည်။ “အဲဒီအချိန်က မေမေပြောတဲ့ အခြေအနေတွေ မရှိဘူးလား”
“ရင်ရင်းပြောရင် အဲဒီ(၃)ချက်လုံး မရှိဘူးသမီး။” မီးပွားရေးအခြေအနေ ချွတ်မြဲကျနေတယ်၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုမရှိဘူး။ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား တစ်ခုလုံး ပျက်ပြားနေတယ်... ဒါတွေကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ပေးဖို့ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ယူလိုက်ရတာပဲ သမီး...”

သမီး စိတ်ဝင်စားနေတဲ့နဲ့ ကျွန်မစကားတွေ မတုံးတမ်းပြောလိုက်သည်။
“တပ်မတော်က ဦးဆောင်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ရေးခဲ့တယ်... တပ်မတော်ကပဲ ဒီမိုကရေစီ အခြေခံအုတ်မြစ်တွေရေးခဲ့တယ်... တပ်မတော်ကပဲ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအညီ ရွေးကောက်ပွဲမှာ အနိုင်ရတဲ့ပါတီကို အသာလွှဲပြောင်းပေးခဲ့တယ်လေ”
“အဲဒီအကြောင်းတွေကို တာကြောင့် ထိခံချိန်ပြီး တပ်မတော်ကို မမှန်မကန် စွပ်စွဲပုတ်ခတ် ဖော်ကားနေတာလဲ မေမေ...”

“သမီးရယ်... ဖဆပလဝန်ကြီးဟောင်း ဦးထွန်းမေမေတွေ အဘယ်ကြောင့် ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီ ကျဆုံးရတာလဲ စာအုပ်ကို ဖတ်ရင် ပိုပြီးရင်းသွားလိမ့်မယ်... အဓိကကတော့ တပ်မတော်ကို အမျိုးသားနိုင်ငံရေး ဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍကနေ ဖယ်ထုတ်ဖို့ ကြိုးစားကြတယ်... သမိုင်းအမှားတွေနဲ့ ပုံဖျက်ပြောဆိုနေကြတယ်”

သမီးကို စကားတွေ အရှည်ကြီး ပြောပြနေခဲ့သည်။ သူတို့လို လူငယ်တွေက သမိုင်းအမှန်ကို မသိလို့ မဖြစ်။ သူတို့၏ ဦးနှောက်ထဲတွင် အမှန်တရားများ ရှိနေရမည်။ တပ်မတော်က ပြီးလောက် ဖော်ကားပြောဆိုမှုများ ကြီးထွားလာပြီး လူငယ်ထုအတွင်း အာသာတ ကြီးမားလာမည်ကို ကျွန်မ အလွန်စိုးရိမ်မိသည်။

ကျွန်မ စကားမဆုံးမှာ သမီးကလေးမျက်နှာတွင် ကျေနပ်နေသည့် အပြုံးရုပ်ကို တွေ့ရသည်။ သူရင်ထဲတွင် အစိုအခဲတစ်ခုခုမှာ ဖြစ်နေသည့် တပ်မတော်အပေါ် အထင်လွှဲမှားစိတ်ကို ကျွန်မ ဖြေဖျောက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ တကယ်တော့ ကျွန်မသမီးပေးသည့် ညှစ်နှိပ်မှုတွေ တိုမိုညီတိမ်းမည်ဟု ဝိတ်စားကာဆီးနေပါက လမ်းကြောင်းအလျက် မဖြစ်ရ၊ မတွေ့ရသကဲ့သို့ လူစစ်ယောက်၏ စိတ်သန္တာန်တွင်လည်း အယုအဆ အမှားများ၊ ယုံမှားသံသယစိတ်များ၊ ဒေါသ မောဟတရားများ လောင်ကြိုက်ပိတ်ဖုံးနေပါက ဖလောင် နှမ်းလျှေမေ့ညီသာ ဖြစ်သည်။ လူသားအားလုံး ဒေါသ၊ မောဟကင်းကွာ၍ အမှန်တရားကို ရှုမြင် နိုင်ကြပါစေ။

စစ်မှုထမ်းဟောင်းများ၊ ရဲမှုထမ်းများနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဆန်းသီ ဆား ပဲ စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် အသက်ပေးလှူခဲ့ရသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၏ မိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ ရဲမှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့်ကာလအတွင်း သွားလာမှုများ ကန့်သတ်ချက်များကြောင့် စားရေးအခက်အခဲမရှိစေရန် ဆန်းသီ ဆား ပဲ အမယ် လေးမျိုးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းရုံး၊ အိမ်ရာများ၊ တပ်နယ်ခန်းမများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဖွဲ့စည်းမှုများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဓနခန်းများ၌ ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ပေးအပ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေအတွင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ကချင်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ထိန်နီနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး တေးကျော်၊ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မြတ်သက်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံးရှိ ဆား၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးခင်မင်းဦးနှင့် သွားရောက်

တွေ့ဆုံသည်။
ရေးဦးစွာ ကချင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး တေးကျော်တို့က အဖွဲ့အမှတ်စဉ်များ ပြောကြားပြီး ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဆန်းသီ ဆား၊ ပဲနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ကြသည်။ (ယာဇုံ)

အလားတူ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း မိုးမိတ်မြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ကွန်ဟိန်းမြို့နှင့် လင်းခေးမြို့နှင့် နိုလမ်မြို့၊ ကရင်ပြည်နယ် ဟပွန်မြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်တို့ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များအား သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်တွေ့ဆုံ ဆန်းသီ ဆား၊ ပဲ အမယ် လေးမျိုးနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် တပ်မတော်အဖွဲ့များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် အလှူရှင်များက



အလှူရှင်များက ဆန်းသီဆေးဆေးများနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်လျှောက်ပြန်ရာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အလိုက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်ဦးနှင့်အဖွဲ့ ခုတင်(၁၀၀)ဆုံ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများထောက်ပံ့



ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်ဦးနှင့်အဖွဲ့ ခုတင်(၁၀၀)ဆုံ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးအား အားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

ဘားအံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအခက်အခဲများကို တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ အထောက်အကူပြုစေရန်အတွက် ဘားအံ မြို့နယ် ခုတင်(၁၀၀)ဆုံ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ယာယီကုသရေး ဆေးရုံအဖြစ်ဖွင့်လှစ်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်ဦးနှင့် ကောင်စီဝင်များသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခန့်က ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူသူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ကရင်ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမြင့်ဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ခုတင်(၁၀၀)ဆုံ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသော တပ်မတော်တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များမှ တပ်မတော်သားများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ စုစုပေါင်းလူနာ ၁၃၀ ခန့်ကို အာဟာရဖြည့်စွက်အစားအစာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီး ခုတင်(၁၀၀)ဆုံ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံအတွက် အလှူငွေများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ပြည်နယ်အတွင်းမှိုတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအခက်အခဲများဖြစ်ပေါ်လာပါက အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံတွင် အချိန်မရွေး ဆက်သွယ်ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ကြောင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံများမှလည်း လွှဲပြောင်းကုသမှုခံယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဘားအံမြို့နယ် တောင်ကလေးတိုးချဲ့ မြို့ပြအိမ်ရာအဖွဲ့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော မြေနေရာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုရာ ဘားအံခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအုန်းမော်က မြေအကွက်ချထားမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှတ်တမ်းတင်ပြီး သတင်းရရှိသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကျောဖုံးမှ

(၂၀၀၈ ခုနှစ်) ပုဒ်မ ၄၇၇ အရ နိုင်ငံတော်အား အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာကာ ပုဒ်မ ၄၈၀၊ ပုဒ်မခွဲ(က)အရ နိုင်ငံတော်၏ ဥပဒေပြုရန် အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တရားစီရင်ရေးအာဏာ အရပ်ရပ်ကို ပြန်လည်အာဏာ လွှဲပြောင်းတာဝန်ယူထမ်းဆောင်ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများ၊ ထိုသို့တာဝန်ယူထမ်းဆောင်ခဲ့ခြင်းသည် စစ်မှန်ပြီး တရားမျှတသည့်ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ဖော်ဆောင်ပေးရာတွင် လမ်းကြောင်းလွဲမှားမှုမရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းပေးခြင်းသာဖြစ်သည့်အခြေအနေများ။

ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီကို ဖွဲ့စည်းပြီးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က နိုင်ငံတော်၏အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို ပြည်သူလူထုသို့ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့မှု အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ၅ ရပ်ချမှတ်ပြီး ရည်မှန်းချက်ထားဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့် အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံကန်သည်များနှင့် စက်မှုကုန်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်နှင့် ညီနောင်အသင်းများမှ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဘဏ်များ အသင်းနာယက၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပုဂ္ဂလိက

ဘဏ်များမှဥက္ကဋ္ဌများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း သို့မဟုတ် ဒေသစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် သီးခြားစီတွေ့ဆုံ၍ နိုင်ငံတော်၏အခြေအနေအရပ်ရပ်အား အဘက်ဘက်မှ ပြန်လည်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေများ။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်နှင့် ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်အမိန့်များ ထုတ်ပြန်၍ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပြုပေးခဲ့သည့် အခြေအနေများ၊ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးရောက်ရှိမှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအခြေအနေများ နှင့် ဆေးဝါးတင်သွင်းခွင့်များကိုလည်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ခွင့်ပြုပေးထားသည့်အခြေအနေများ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား တပ်မတော်ဆေးရုံများတွင် ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုအခြေအနေများ၊ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများကြောင့် ဖူးမြော်ခွင့်ယာယီရပ်ဆိုင်းထားသည့် နိုင်ငံတော်စီမံခန့်ခွဲမှု ဘုရားပေတီပုထိုးများအား ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖူးမြော်ကြည့်ည့်နိုင်ရေး တပ်မတော်သားများက ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသောယာယီလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့်အခြေအနေများနှင့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ကိုးကွယ်ယုံကြည်ရာ ဘာသာတရားအလိုက် ဘုရားတော်ပြုခြင်း၊ ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်

အတွက် ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်မှစ၍ COVID-19 စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖူးမြော်ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည့်အခြေအနေများ၊ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပေါ်နေသည့်ကာလအတွင်း သွားလာမှုကန့်သတ်ချက်များကြောင့် ဒေသစီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များအား စားရေးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှုမရှိစေရန် တပ်မတော်မှ ဆန်းသီဆေးဆေးနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးဝေလျှောက်ပြန်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခြင်းများ

ရှင်းလင်းပြောကြား
လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အချို့ကြီးကြီးများ၌ ဆူပူဆန္ဒပြမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် အများပြည်သူတို့၏ လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ရပ်ရွာရေးအချမ်းသာယာရေးကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေသည့်အပြင် ရန်ဒင်းဆန်ခတ်မှုများ ဖြစ်ပွားလာနိုင်သဖြင့် ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ဥပဒေပုဒ်မ - ၁၄၄ ကို ထုတ်ပြန်၍ လူ ၅ ဦး သို့မဟုတ် ၅ ဦးထက်ပို၍ လူစုဝေးခြင်းမပြုရန် တားမြစ်ချက်များအား ထုတ်ပြန်ထားရှိသော်လည်း နေပြည်တော်၊ မန္တလေး၊ ရန်ကုန်၊ မော်လမြိုင်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့နှင့် ပုသိမ်မြို့တို့တွင် ဆူပူဆန္ဒပြသူများက ဆူပူမှုဖြစ်ပေါ်စေရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပရဟိတလူမှုရေးအသင်းများမှ ဖော်တော်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မောင်းချိန်တိုက် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်လာခဲ့သည့်အခြေအနေများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ရပ်ရွာအချမ်းသာယာမှုရှိစေရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေ့၊ ညမပြတ် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်

လျက်ရှိသည့်အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီလက်ထက် ပြည်ထောင်စုရေးကောင်စီပွဲ ကော်မရှင်၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့်အခြေအနေများ၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နိုင်ငံတာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ပျက်ကွက်နေကြသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများသို့ အသိပေးကြေညာချက်များ ထုတ်ပြန်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အခြေအနေများကို PowerPoint Presentation များ၊ Video Clip များဖြင့် အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

မေးမြန်းမှုများပြန်လည်ရှင်းလင်း

ထိုနေ့က တက်ရောက်လာကြသည့် သတင်းဌာနများမှ သတင်းထောက်များ၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများအပေါ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြသွားမည်

အဆိုပါ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်သတင်းမှန်ကြားရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ပြည်တွင်းသတင်းဌာနများ၊ နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာများ၊ ပြည်တွင်းရုပ်မြင်သံကြားသတင်းဌာနများ၊ ပြည်တွင်းအခြေစိုက် ပြည်သတင်းဌာနများ၊ သတင်းထောက်များ၊ လာရောက်သတင်း ရယူခဲ့ကြကြောင်းနှင့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်မှု၊ မေးမြန်းကြေညာမှု အပြည့်အစုံကို ဆက်လက် ဖော်ပြသွားမည်ဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်

ကျိုက်ထို နောင်ချိုနှင့် မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ်တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရုံးတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကျိုက်ထိုမြို့နယ် မရမ်းချောင်းပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်းတွင် ဖော်သိန်းမြင့် မောင်းနှင်ပြီး စောနေမျိုးစေး လိုက်ပါလာသည့် ဖော်တော်ယာဉ်အား ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ အမိန့်နိမ့်နိမ့်ထရိုက် ၁၅၀၀ ကီလိုဂရမ်လည်းကောင်း၊ ထိုအတွဲ ယင်းနေ့ ညနေ ၄ နာရီ ၄၅ မိနစ်က မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရုံးတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နောင်ချိုမြို့နယ် သီပေါ-နောင်ချိုကားလမ်း မိုင်တိုင် (၈၀/၄)အနီးတွင် စင်ကိုဦး(ခ)ကိုဦး မောင်းနှင်ပြီး တင်လင်းထွန်း လိုက်ပါလာ

သည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၅၅၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ဖမ်းဆီးရမိသည်။

အလားတူ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက် ညပိုင်းတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် မိုင်းလှန်းကျေးရွာအုပ်စု တာကမာကျေးရွာအနီးတွင် မသက်သွယ်တွေ့ရှိသည့် လူခြောက်ဦးကို စစ်ဆေးရန် ရပ်တန့်နှိုင်းစဉ် ဝါးခြင်းတောင်းများကိုချ၍ ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်သွားကာ ဘိန်းစိမ်း ၈၀ ဒဿ ၀၀ ကီလိုဂရမ်လည်းကောင်း၊ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ဖော်သိန်းမြင့်၊ စောနေမျိုးစေးတို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် အမိန့်နိမ့်နိမ့်ထရိုက်ထရိုက်များနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

တောင်ပေါ်ဒေသဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ တိုးတက်ကောင်တာနှင့် မှန်တံခါးများကို ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူတစ်ဦးက သံတုတ်များ၊ ခဲများဖြင့် ရိုက်နှက်ဖျက်ဆီးထွက်ပြေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

မိတ္ထီလာမြို့ဘက်သို့ မောင်းနှင်လာမိတ္ထီလာ - တောင်ကြီး လမ်းပိုင်း၊ တောင်ပေါ်ဒေသ ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ တိုးတက်ကောင်တာကို ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူ တစ်ဦးက ခဲဖြင့်ပေါက်၊ သံတုတ်ဖြင့် ရိုက်နှက်ဖျက်ဆီးပြီး ထွက်ပြေးသွားခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

မှန်သုံးချပ်ကွဲအက်ပျက်စီးဖြစ်စဉ်မှာ သာစည်မြို့ဘက်မှ

၂၀၀ တန်ကို တိုးတက်ကောင်တာသို့ ပေးအပ်ရာ ဝန်ထမ်းဖြစ်သူက တရုတ်ငွေပေး၍ မရကြောင်း၊ မြန်မာငွေပေးရန် ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ရာ ဆိုင်ကယ်သမားက မြန်မာငွေနှင့် ရှင်း၍ ထွက်ခွာသွားခဲ့ပြီး ဝ မိနစ်ခန့်အကြာတွင် ဆိုင်ကယ်သမား ပြန်လည်လှည့်လာပြီး ခဲများဖြင့် ပေါက်ခြင်း။ သံတုတ်နှင့် ရိုက်နှက်ခြင်းကိုကြောင့် တိုးတက်ကောင်တာရှိ

မှန်သုံးချပ် ကွဲအက်ပျက်စီးသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ အဆိုပါ ဆိုင်ကယ်သမားအား ဖမ်းဆီးရမိရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်အတွင်း ပိုင်းဝန်းရိုက်နှက်မှုခံခဲ့ရသည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ရရှိဒဏ်ရာများဖြင့် သေဆုံး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် နှင်းဆီအိမ်ရာတွင် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက် ညပိုင်းက စပယ်အိမ်ရာ ကွပ်ကဲမှုရုံးသို့ လုံခြုံရေးအရ သွားရောက်ပူးပေါင်းရန် တမ်းနားလမ်းအတိုင်းထွက်ခွာလာစဉ် မင်းတပ်အင်အားရပ်ကွက် ဖက်လာရုံညွှန်စေရာ အနီးသို့အရောက်၌ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်စီးစေလိုသော အဖျက်အမှောင်သမားများက ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့်ဟု အကြောင်းပြုပြီး မေ့မရုံအတွင်း ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်၍ ဥပဒေမဲ့လုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန်ခဲ့ကြသဖြင့် ပူးရောင် ပေါက်ပြဲဒဏ်ရာများဖြင့် သတိလစ်မေ့မရလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပြင်းပြင်းလှင်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်အား တပ်မတော်သား ဆရာဝန်များက အထူးကြပ်မတ်ကာပေးခဲ့သော်လည်း ရရှိဒဏ်ရာများမှာ ပြင်းထန်သောကြောင့် ယနေ့နံနက် ၄ နာရီခန့်တွင် ဦးနှောက်အတွင်း သွေးယိုစီးခြင်းရောဂါဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးသွားခဲ့သည်။ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်၏ ဈာပနကို ယနေ့နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ထုံးတမ်းစဉ်အလာများနှင့်အညီ သင်္ဂြိုဟ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရပ်ရွာလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်ကို ဥပဒေမဲ့လုပ်ရပ်များ ပိုင်းဝန်းကျူးလွန်ခဲ့ကြသူများအား လိုအပ်သလို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ် ဘဏ်ခွဲ(၁)ဖြစ်စဉ်တွင် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းထားသူများအား ဝန်ခံကတိပြုပြန်လည်စေလွှတ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ် ဘဏ်ခွဲ (၁)ရေတွင် ဆူပူဆန္ဒပြသူများက နိုင်ငံတဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဘဏ်ဝန်ထမ်းများအား ရုံးဆင်းချိန်တွင် တာဝန်လမ်းဆောင်နေမှုနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆူပူဆန္ဒပြသူများက ဆောင်ရွက်ခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခဲ့သည့် သတင်းအား ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သည်။

ပြန်လည်စေလွှတ်ပေးခဲ့

အဆိုပါဖြစ်စဉ်၌ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းထားခဲ့သည့် အမျိုးသား ၁၉ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၀ ဦးတို့အား ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းထားခဲ့ရာမှ ယနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်ကျော်မင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်တွေ့ဆုံ၍ အကြီးအကဲများက သဘောထားကြီးစွာဖြင့် ပြန်လည်စေလွှတ်ခဲ့သူများကို ရင်းလင်းပြောကြားပြီး ဆူပူဆန္ဒပြမှုများတွင် ထပ်မံပါဝင်မှုမရှိစေရန် ဝန်ခံကတိ လက်မှတ်ရေးထိုးစေပြီး သက်ဆိုင်ရာနေရာများသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မြောင်းမြမြို့၌ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဆူပူဆန္ဒပြသူများက ပိုင်းဝန်းပိတ်ဆို့တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်အချို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေဖြင့် ဖမ်းဆီးထားသူအား မြောင်းမြထောင်သို့ သွားရောက်ပို့ဆောင်သည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ဆူပူဆန္ဒပြသူများက ပိုင်းဝန်းပိတ်ဆို့နှောင့်ယှက် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေဖြင့် ဖမ်းဆီးထားသည့် ထက်ဝယ်ကျော် မြရတနာရပ်ကွက် မြောင်းမြမြို့နေသူအား မြောင်းမြမြို့ အကျဉ်းထောင်သို့ သွားရောက်ပို့ဆောင်ပြီး ပြန်လည်

ထွက်ခွာလာစဉ် ယနေ့ ဖွန်းတည့် ၁၂ နာရီခန့်တွင် ထောင်ကန်ရပ်ကွက်ထောင်အဝင် လမ်းဆုံနေရာသို့ အရောက် အင်အား ၁၀၀၀ ခန့်ဖြင့် ပိုင်းဝန်းပိတ်ဆို့ တားဆီးပြီး ကျောက်ခဲများဖြင့် ဖမ်းပေါက်နှောင့်ယှက်၍ ဥပဒေမဲ့ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း

သတင်းစဉ်

ကျော့မှု

အထက်ရားတွင် ရပ်တည်နေသည်။ ဖူလ်ဟမ်အသင်း၏ လက်ရှိခြေစွမ်းက နောက်ဆုံး ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် မာကူဇာ၏ သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးနှင့် ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် ဆိုသော်ငြား နောက်ဆုံးပိုင်းပိုမာ တစ်ပွဲသာ နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်သောကြောင့် ခြေစွမ်းအကျတက်ရောက်နေသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ အမှတ်ပေးစာရင်းရပ်တည်မှုမှာ ၂၃ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၁၈ မှတ်ဖြင့် တန်းဆင်းစုနီအတွင်း ကျရောက်နေသည်။

ဖူလ်ဟမ် အသင်းသည် တန်းဆင်းစုနီအတွင်း ကျရောက်နေသော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်ပွဲတွင် အမှတ်ပေးစာရင်း အထက်ပိုင်းမှ အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်

အနိုင်ရရှိထားသောကြောင့် ယခုဘန်လောအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင်လည်း နိုင်ပွဲရရှိရန် အားစိုက်ကစားလာဖွယ်ရှိနေသည်။ လက်တလောခြေစွမ်းအရ ခြေရည်တူ နှစ်သင်းဖြစ်သောကြောင့် ပွဲကစားတစ်ပွဲ ဖြစ်လာမည်မှာ မလွဲပေ။

အဲဗာတန်နှင့် မန်စီးတီး

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၁၆) မှ ပွဲကျန်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် မန်စီးတီးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက် ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် အဲဗာတန်အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ မန်စီးတီးအသင်းသည် အမှတ်ပေးစာရင်းကို ဦးဆောင်ထားသည့်အသင်းဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားထားသည့် ၁၆ ပွဲတွင်လည်း ၁၆ ပွဲစလုံး နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်သည်။

မန်စီးတီးအသင်း၏ခြေစွမ်းမှာ တည်ငြိမ်ပြီး အထူးကောင်းမွန်နေသည်။ အဲဗာတန်အသင်းက ပြီးခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် တန်းဆင်းစုနီမှ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်နှိမ်နင်းခဲ့သောကြောင့် ခြေစွမ်း အဆိုးဘက် ဦးတည်နေသည်။ အမှတ်ပေးစာရင်းရပ်တည်မှုတွင် ၂ ပွဲကစားပြီး ၃ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၇) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။

မန်စီးတီးအသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ် ၂၃ ပွဲတွင် ရဂိုးက ၄၆ ဂိုး၊ အထိရပြီး အဲဗာတန်အသင်းက ၂၂ ပွဲတွင် ၃၄ ဂိုးသာ ရှိသောကြောင့် တိုက်စစ်ပိုင်းတွင် မန်စီးတီးအသင်းက အသာရနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့အပြင် ခံစစ်ပိုင်းတွင်လည်း လက်ရှိအချိန်အထိ မန်စီးတီးအသင်းက ၁၄ ဂိုးသာခွင့်ပြုပေးထားခဲ့ရပြီး အဲဗာတန်အသင်းက ဂိုး ၃၀ အထိ

ခွင့်ပြုပေးခဲ့ရသောကြောင့် ခံစစ်ပိုင်းတွင်လည်း မန်စီးတီးအသင်းက အသာရနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

အဲဗာတန်အသင်း အနေဖြင့် မန်စီးတီးအသင်းကို တိုက်စစ်ပိုင်း၊ ခံစစ်ပိုင်းတွင် မယှဉ်သာသာသာလည်း ယနေ့ပွဲစဉ်တွင် တိုက်စစ်ပိုင်းအားပြုကစားပြီး အဆုံးသတ်သောချာခွင့်လျှင် မန်စီးတီးအသင်းကို နိုင်ဖွယ်ရာရှိသည်။ မန်စီးတီးအသင်းကလည်း ခုတ်ယူနေရာမှ မန်ယူအသင်းကို ခုန်မတ်အထိ ဖြတ်ထားနိုင်သောကြောင့် ယခုပွဲစဉ်ကို မိအားကင်းကင်းနှင့် ရင်ဆိုင်လာဖွယ်ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် မည်သည့်အသင်းက အနိုင်ရရှိသွားမည် ဆိုသည့်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက် ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် အဆုံးအဖြတ်ပေးသွားမော့မည်ဖြစ်သည်။ အောင်စေ

ဥပဒေဘောင်အတွင်း နေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်ကွာ စိတ်ချမ်းသာ

ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ မပြီးဆုံးမီ အချိန်အထိ ဩစတြေးလျက ပြည်ပမှ နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မှုပိတ်ထားလို

ကင်ဘရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ဩစတြေးလျနိုင်ငံသားအများစုမှာ ကိုဗစ် - ၁၉ မပြီးဆုံးမီ အချိန်အထိ ပြည်ပမှနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မှုကို ပိတ်ထားလိုသည်ဟု သိရသည်။ ဂါဒီယန်မှ စစ်တမ်းကောက်ယူမှုကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် ဖော်ထုတ်ခဲ့ရာ နိုင်ငံသား ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပြဿနာ အဆိုးတိုင် မဖြေရှင်းရသေးသရွေ့ အသွားအလာ ကန့်သတ်မှုခံယူခြင်းမရှိဘဲ ခရီးသွားလာခွင့်ပေးမည့် အစီအစဉ်ကို ဩစတြေးလျတွင် မစတင်သင့်ဟု ဖြေကြားခဲ့ကြသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်း အမြဲတမ်းနေထိုင်သူများနှင့် နိုင်ငံသားများမှလွဲ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၀ မတ်လမှစတင်ကာ နယ်စပ်တံခါးများကို ပိတ်ထားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အကြီးအကဲဖြစ်သူ

ဘန်ဒန်မာဇီက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ၂၀၂၁ ခုတွင် ပြန်လည်စတင်နိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်ဟု ဖြေကြားခဲ့သည်။ အစိုးရက ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်လယ်ပိုင်းတွင် နယ်စပ်တံခါးများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် ယခင်က ဖြေကြားခဲ့ဖူးရာ ကန့်သတ်ချက်များဆက်လက်ထားရှိရဦးမည်ဟု မာဇီက ပြောသည်။
ဂါဒီယန်၏ စစ်တမ်းကောက်ယူမှုတွင် နိုင်ငံသား ၆၂ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဟိုတယ်တွင် အသွားအလာစောင့်ကြည့်မှု ခံယူရန် သဘောတူသည်ဟု သိရသည်။ စစ်တမ်းကောက်ယူမှုတွင် ဖြေဆိုသူ ထက်ဝက်နီးပါးမှာ ပြည်နယ်ခေါင်းဆောင်များသည် ဝန်ကြီးချုပ် စကော့မော်ရစ်ဆင်ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည် ခေါင်းဆောင်မှုကို ပြသခဲ့ကြသည်ဟု ဖြေကြားခဲ့ကြသည်။

ဆင်ဟွာ



ဆစ်ဒနီမြို့ရှိ ကိုဗစ် - ၁၉ ဆေးစစ်ရာနေရာတစ်ခုကို တွေ့ရစဉ်။

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံမှ အိကုန်ဂျိုအိုင်ပီလာကို ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်း၏ အကြီးအကဲအဖြစ် ရွေးချယ်

လေကိုစံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံမှ ဘက္ခာရေးဝန်ကြီးဟောင်းဖြစ်သူ နင်ဂိုစီအိုကုန်ဂျိုအိုင်ပီလာကို ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ကြီး၏ အကြီးအကဲအဖြစ် ရွေးချယ်ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် အဖွဲ့ဝင် ရေးမှူးချုပ်အဖြစ် ပထမဆုံးအမျိုး ကမ္ဘာ့ဘဏ်တွင် မန်နေဂျင်း နိုင်ငံများပြုလုပ်သည့် အစည်းအဝေး သမီးအဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်ခံရခြင်း ဒါရိုက်တာအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ တွင် ယခုလို ခန့်အပ်မှုပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အိုကုန်ဂျို- အိုင်ပီလာသည် လည်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်အင်အစိုးရအဖွဲ့က ယခင် ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ကြီးတွင် ညွှန်ကြား အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး သမ္မတဟောင်းထရပ်စ် အဆိုပြုချက်ကို

ရုပ်ဆိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အိုကုန်ဂျို၏ ရာထူးခန့်အပ်မှု ပေါ်ပေါက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။
အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရပ်စ် အစိုးရအဖွဲ့သည် တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသားတစ်ဦးကို ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ကြီး၏ အကြီးအကဲအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် ထောက်ခံပေးခဲ့သည်။
သို့သော်လည်း ၎င်းမှာ ယခုလ အစောပိုင်းတွင် ပြင်ပွဲမှ ထွက်ခွာခဲ့ရ သည်။ မတ်လ ၁ ရက်မှစတင်ကာ အိုကုန်ဂျို စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင် ရန် ရည်ရွယ်ထားပြီး အဆိုပါရာထူး နေရာမှာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဩဂုတ်လ ကတည်းက နေရာလစ်လပ်နေခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် စီးပွားရေးကုန်ဆင်းမှုမှ ရုန်းထွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက အစည်းအဝေး တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေး အဖွဲ့ကြီး အတွင်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ လုပ်ဆောင်ရန် တောင်းဆိုမှုများ ရှိနေပြီး ယင်းသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကုန်သွယ်ရေး ပြဿနာများကို ကောင်းမွန်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆင်ဟွာ

တောင်ကိုရီးယားပြည်သူ ၂၃ သန်းအတွက် နောက်ထပ် ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ ရယူထား

ဆိုလ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ပြည်သူ ၂၃ သန်းအတွက် နောက်ထပ် ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ ရယူထားကြောင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် တောင်ကိုရီးယားဝန်ကြီးချုပ် ချိုဆေးကျွန်က ပြောကြားခဲ့ရာ စုစုပေါင်း ၇၉ သန်းအတွက် ကာကွယ်ဆေး လိုလောက်တော့မည်ဖြစ်သည်။
ကာကွယ်ဆေးသန်း ၂၀ ကို အမေရိကန်ဆေးကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်သည့် Novavax မှရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်သုံးသန်းကိုမူ အမေရိကန် ဆေးကုမ္ပဏီကြီး ဖြစ်သည့် ဖိုက်စာမှရရှိမည်ဖြစ်သည်ဟု တောင်ကိုရီးယားဝန်ကြီးချုပ်က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ပြည်သူ ၅၆ သန်းအတွက် ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ ရရှိထားပြီးသားဖြစ်ရာ ၎င်းတို့ထက် ဖိုက်စာနှင့် အက်စထရာဇီကာ၊ ဖော်ဒါနာနှင့် ကိုဗစ်အစီစဉ်တို့မှ ပေးသည့် ကာကွယ်ဆေးများပါဝင်သည်ဟု သိရသည်။ တောင်ကိုရီးယားသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်အတွင်းက အက်ထရာဇီကာ ကုမ္ပဏီနှင့် နားလည်မှုစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယားရှိ ပြည်သူ ၅၂ သန်းကို ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြုလုပ်သွားမည်ဟု တောင်ကိုရီးယားသမ္မတမြူအင်က ကတိပြုပြောကြားခဲ့သည်။
ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၄၅၇ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းကူးစက်ခံရသူမှာ ၈၄၁၂၅ ဦး ဖြစ်လာခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယားတွင် နေ့စဉ်ကူးစက်မှုနှုန်း ၄၀၀ အထက်တွင် ရှိနေသည်မှာ လေရက်ဆက်တိုက် ရှိနေပြီဖြစ်သည်။
ဆင်ဟွာ



နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံမှ ဘက္ခာရေးဝန်ကြီးဟောင်းဖြစ်သူ နင်ဂိုစီအိုကုန်ဂျိုအိုင်ပီလာ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ဂျာဂျီကားများအားလုံးကို လျှပ်စစ်ကားများအဖြစ် ရောင်းချသွားမည်

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ဂျာဂျီတံဆိပ်အောက်ရှိ မော်တော်ကားများအားလုံးကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် လျှပ်စစ်ကားများအဖြစ် ရောင်းချသွားမည်ဟု ဂျာဂျီလန်ဒါက ပြောသည်။ လာမည့်ငါးနှစ်အတွင်း လျှပ်စစ်ကားမော်ဒယ်ငါးမျိုးကို လန်ဒါရီယာ ထုတ်လုပ်သွားမည်ဟု ဗြိတိန်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မရှင်က ပြောသည်။
အဆိုပါကုမ္ပဏီသည် ၂၀၃၅ ခုနှစ်တွင် ၎င်း၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ကာစွန်လျော့ပါးစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ကာ ပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ မဟာယူဟာ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ဂျာဂျီနှင့် လန်ဒါရီယာကားများကို ပိုမိုမြင်ဘက်ကင်း တစ်ဖွဲ့ထူးခြားသောကားများအဖြစ် ထွက်ပေါ်လာမည်မှာ သေချာသည်ဟု အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် သီရယ်လီဗောလောက ပြောသည်။
ယင်းသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့သည့် ကမ္ဘာကြီးဖြစ်လာစေရန် ကူညီပေးရာရောက်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်မည့်ကားများ နည်းပညာအသစ်အတွက် ၂၃၁၀၅ ဘီလီယံ သုံးစွဲသွားမည်ဟု ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားသည်။ ယခုလုပ်ငန်းများမှာ ဂျာဂျီလန်ဒါရီယာ ကားများအတွက် ကြီးမားသည့် အရွေ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်သော်လည်း လက်တွေ့တွင်မူ ရွေးချယ်စရာ အနည်းငယ်သာရှိသည်။



ဆင်နီအိတ်ရိုကော

ဂျပန်နိုင်ငံက တိုကျိုအိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ ကျင်းပနိုင်ဖို့ ကတိပြုထားသော်လည်း ဆေးပညာရှင်များရဲ့ ရှုထောင့်အရ ဖြစ်လာနိုင်ပါ့မလား

ထွန်းကျော်

ဂျပန်နိုင်ငံ ကူးစက်ရောဂါဆိုင်ရာ အထူးကုဆရာဝန် အက်ဆုယိုဟာမာဒါက ဒီနှစ်နေရာသီမှာ ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမှာ ကျင်းပတဲ့ အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကို တွေ့မြင်ချင်နေတဲ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် စီစဉ်ထားတဲ့အတိုင်း ဖြစ်လာမှာလား၊ တခြားနေရာမှာ ကျင်းပမလားဆိုတာကိုတော့ မသိသေးပါဘူး။ သူကတော့ တိုကျိုအားကစားပွဲတော် ဖျက်သိမ်းဖို့ ကိစ္စအပေါ် စိတ်အားထက်သန်ခြင်း သိပ်မရှိလှပါဘူး။

ကပ်ရောဂါမဖြစ်ရင် စီစဉ်ထားတဲ့အတိုင်း ကျင်းပပြီးပြီ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ရောဂါ မရှိဘူးဆိုရင်တော့ အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်ကြီးဟာ ကြီးကျယ်ခမ်းနားစွာ နဲ့ စီစဉ်ထားတဲ့အတိုင်း ကျင်းပပြီးလောက်ပါပြီ။ ဒါပေမယ့် အခုတော့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကပ်ရောဂါကြောင့် နောင်နှေးကြန့်ကြာမှုတွေ စီစဉ်ထားတဲ့အတိုင်း ဖြစ်လာမလား မသိဘူးဆိုတဲ့ စိုးရိမ်စိတ်တွေဟာ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ အရှိန်မြင့်တက်လာပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် ဒီနှစ်ရဲ့ အချိန်ကာလအားဖြင့် မြောက်လပိုင်းမတိုင်ခင်မှာ ရွှေ့ဆိုင်းထားတဲ့ အိုလံပစ် အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးကို ပွဲစီစဉ်ကျင်းပသူတွေကတော့ အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ ကျင်းပနိုင်လိမ့် မယ်ဆိုတဲ့အပေါ် ယုံကြည်ချက်အပြည့်ပါပဲ။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူတချို့ကတော့ ဒီပြိုင်ပွဲကြီးကို ကျင်းပဖို့ဆိုတာ သိပ်မဖြစ်နိုင်တော့ဘူးလို့ ဆိုကြပါတယ်။ သူတို့ကတော့ ဒီအိုလံပစ်အားကစား ပြိုင်ပွဲကြီးကို ဖျက်သိမ်းလိုက်ခြင်းက ပိုပြီး အန္တရာယ် ကင်းတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။

အားကစားသမားတွေကို ကောင်းကောင်းနားလှည့်

မိမိအနေနဲ့ အားကစားသမားတွေရဲ့ ခံယူချက်နဲ့ သဘောထားကို ကောင်းကောင်းနားလှည့်တယ်ဆိုပြီး ဗြိတိန်တက္ကသိုလ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဆောက်သစ်တန် တက္ကသိုလ်ရဲ့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအကြီးတန်းသုတေသီ တစ်ဦးဖြစ်သူ ဗိုက်ကယ်ဟက်က ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

ကမ္ဘာ့အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးရှုထောင့်က ကြည့်ရင် အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်ကြီးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အခုအခါမှာတော့ ဒီထက်ပိုပြီး ထူးခြားသွားတာ မရှိ လောက်ပါဘူးလို့ သူက ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်ဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်တွေကို စတင်ဖော်ပြနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ မရောက်ခင် ကြိုတင်လုပ်ဆောင်မှုမယ့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေအထားမှာ ရောက်ရှိပြီးနောက် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမယ့် ကျန်းမာရေး အခြေအနေတွေအထိ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အားကစားသမားတွေအနေနဲ့ အိုလံပစ်ကျေးရွာမှာ ဘယ်လောက်ကြာကြာ နေထိုင်ရမလဲဆိုတဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေလည်း ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး စိတ်ချရမယ်

အားကစားပြိုင်ပွဲတွေဟာ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး စိတ်ချရမယ်လို့ အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲ အဖွဲ့အစည်း ညွှန်ကြားရေးမှူး ခရစ္စတီဗီဒူဘိုင်းက လွန်ခဲ့တဲ့ သီတင်းပတ်က ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ ပွဲစီစဉ်တဲ့ သူတွေဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေတဲ့ အချိန်မှာ တခြားမို့တွေ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့တာကို ထောက်ပြနေကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွမ်းကျင်သူတွေက အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲဟာ တခြားပွဲတွေနဲ့ မတူဘဲ လုံးဝ ကွဲပြားခြားနားမှုတွေရှိတယ်လို့ ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

အားကစားပွဲတော်ကို လာရောက်မယ့် အားကစား သမားအရေအတွက်ဟာလည်း အထင်ကြီးရောကောင်း လောက်ပါတယ်။ အိုလံပစ်ကျေးရွာတစ်ခုတည်းမှာကို ပဲ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း ၂၀၀ လောက်က အားကစားသမား တွေအတွက် နေရာပေါင်း ၂၆၀၀၀ ရှိပါတယ်။



အလားတူပဲ မီဒီယာတွေကလည်း ၁၂၀၀၀ လောက် ရှိပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရင်တောင် မိုင်းရပ်စ်ကရှိနိုင်

သူတို့တွေကို အကုန် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးလိုက်မယ်ဆိုရင်တောင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ် ဆေးကို ကျိန်းသေခန့်နိုင်တဲ့ အသွင်ပြောင်းကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကတော့ ရှိနေမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

မတူညီတဲ့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေက လူတွေကို ရောနှောထား ခြင်းဟာ အသွင်ပြောင်းကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ရောဂါသစ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တယ်လို့ ကျွမ်းကျင်သူများက ပြောကြား ထားပါတယ်။

လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ကြရမယ်

ဩစတြေးလျ လာထရော့ဘ်တက္ကသိုလ်ရဲ့ ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး တွဲဖက်ပါမောက္ခ ဟက်ဆန်ဖယ်လီက ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ရောဂါကို လျော့ချနိုင်မယ့် နည်းလမ်းမှန်သမျှ ကို လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ရမှာဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုက်ပါ တယ်။

ဒါပေမယ့် မိမိတို့အနေနဲ့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ဘေးအန္တရာယ် ကို လျော့ချဖို့ဆိုတာ မလွယ်ကူကြောင်း ဖယ်လီက ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ ဖယ်လီဟာ မိုင်းရပ်စ်မူဝါဒနဲ့ ပတ်သက်ပြီး လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

မိမိတို့မှာ အများပြည်သူကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ရှုမြင်သုံးသပ်နိုင်မယ်ဆိုရင် အခုမလုပ်ဆောင်တာတွေ အကုန် လုံးကို အခုလုပ်ဆောင်ရမှာဖြစ်တယ်လို့ သူက ပြောပါတယ်။

စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ထားကြ

စီစဉ်သူတွေဟာ အရေးကြီးတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို ချမှတ်ဖို့ နွေးဦးရာသီအထိရောက်ရှိဖို့ စောင့်မျှော်နေရပါ တယ်။ အဲဒီဆုံးဖြတ်ချက်တွေမှာ ပြိုင်ပွဲတွေကို လာရောက်ကြည့်ရှုသူတွေကို တားဆီးမလား၊ သို့မဟုတ် ဘယ်လို လုပ်သွားမလဲ၊ တချို့ကျန်းမာရေးအထောက်အပံ့တွေ ကတော့ ဒီအချက်ကိုလုပ်ဖို့လိုတယ်လို့ စဉ်းစားဆုံးဖြတ် ထားပါတယ်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးမှာရှိတဲ့ ပြုပြင်သူတွေကို ဒီပြိုင်ပွဲစဉ်တွေကို ကြည့်ရှုနိုင်ဖို့မယ့်ဆိုရင်တော့ မယ့်ကြည့် နိုင်စရာ ကောင်းနေမှာပဲလို့ ဟာမဒါက ပြောပါတယ်။ ဒီပြိုင်ပွဲတွေကို ကြည့်ရှုအားမယ့်သူတွေအတွက် လည်း အန္တရာယ်များတယ်လို့ သူက ပြောပါတယ်။

ဒီပြိုင်ပွဲစဉ်တွေကို ပါဝင်မယ့်သူတွေရဲ့ အရေအတွက် ကိုလည်း အနည်းဆုံးပမာဏအထိ လျော့ချရမယ်လို့လည်း ကျွမ်းကျင်သူတချို့က ပြောပါတယ်။ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေကို မလျော့ချနိုင်ဘူးဆိုရင် မလွယ်ကူဘူးလို့လည်း သူတို့က ပြောပါတယ်။

“အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်တွေဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်တွေကို စတင်ဖော်ပြနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့မရောက်ခင် ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ရမယ့် ကျန်းမာရေး အခြေအနေအထားမှာ ရောက်ရှိပြီးနောက် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမယ့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေတွေအထိ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အားကစားသမားတွေအနေနဲ့ အိုလံပစ်ကျေးရွာမှာ ဘယ်လောက်ကြာကြာ နေထိုင်ရမလဲဆိုတဲ့ ညွှန်ကြားချက် တွေလည်း ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်”

အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်အတွက် မျှော်လင့်ချက်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးကို ရော့ကွက်တင် တိုးမြှင့်ဖြန့်ချိနိုင်ရေးဟာ အိုလံပစ် အားကစားပွဲတော်အတွက် မျှော်လင့်ချက်တစ်ခု ဖြစ်ပါ တယ်။ နေရာသီမရောက်ခင် အားကစားသမားတွေကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင်ဖို့ လုပ်ဆောင်မယ်လို့လည်း တချို့ နိုင်ငံတွေက ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

ဂျပန်နဲ့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အိုလံပစ်ကော်မတီက အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲဝင်သူတွေအတွက် ကြိုတင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးဖို့ မစီစဉ်ရသေးပါဘူး။ ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူ ကိုဂျီဝါဒါက အိုလံပစ် အားကစားပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ အားကစားသမားတွေနဲ့ ပြည်သူလူထုကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းမယ့် မဟုတ်ဘူးလို့ ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

အဖြေတစ်ခုအဖြစ် မမှတ်ယူစေချင်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးဟာ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်နိုင်တဲ့ ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ တခြားသူတွေ ကို ကာကွယ်ဖို့ သိပ်မသေချာဘူးလို့ ပါမောက္ခတစ်ဦး ဖြစ်သူ ဝါဒါက ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးကို အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပဖို့အတွက် အဖြေတစ်ခု အနေနဲ့ မမှတ်ယူစေချင်ကြောင်း သူက ပြောကြားလိုက်ပါ တယ်။

တချို့ ထိတွေ့ယှဉ်ပြိုင်ရတဲ့ အားကစားတွေဟာ ကူးစက်ရောဂါ ပိုမိုဖြစ်နိုင်ခြေများကြောင်း သူက ပွဲစီစဉ် သူတွေကို ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။ လှိုင်းလျှော့စီးခြင်းနဲ့

စားပွဲတင်တင်းနစ်လိုမျိုး အားကစားကတော့ အဆင်ပြေ ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဂျူဒိုကတော့ နည်းနည်းလေး အန္တရာယ်ရှိတယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။

ဒါပေမယ့် တခြားသူတွေကတော့ အားကစား ပြိုင်ပွဲကျင်းပမယ့် ပုံစံကသာ အရေးကြီးပါတယ်လို့ ပြောပါတယ်။

အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ တားဆီးနိုင်မယ်

မကြာသေးမီက စမ်းသပ်မှုတွေအရ အားကစား သမားတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို သူတို့ရဲ့ လူ့ပိုင်း ဆောင်ရွက်မှုတွေ ကန့်သတ်လိုက်ခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ လေ့လာရေးများထဲတွင် သီးသန့် နေထိုင်ခြင်းနဲ့ လူတိုင်းက တီဗွီပေါ်က ကြည့်ရှုမယ့်ဆိုရင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ နိုင်ခြေကို တားဆီးနိုင်မယ်သဘော တွေ့ရပါတယ်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် လုံးဝကင်းစင်သွားတဲ့အချိန်မှ ဒီအားကစားပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပဖို့ဆိုတာ လုံးဝမဖြစ်နိုင် တဲ့ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အခုအခါမှာတော့ ဟာမဒါက အားကစားပြိုင်ပွဲစီစဉ်သူတွေအနေနဲ့ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းတဲ့အားကစားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ဖို့ တိုကျိုအစီ အစဉ်ပြသဖို့ လိုတယ်ဆိုပြီး အကြံပေးထားပါတယ်။

အားလုံးကို အကောင်းဆုံးမလုပ်နိုင်ရင်တော့ ဒီပွဲကို ဖျက်သိမ်းလိုက်တာအကောင်းဆုံးပဲဖြစ်မှာပါ။

ဒါပေမယ့် အိုလံပစ်ကျေးရွာမှာ ဖျက်သိမ်းဖို့ပဲ ရှိပါတော့တယ်လို့ နိုင်ငံတကာမှာ သုံးသပ်တင်ပြ ထားပါတယ်။ ။ ကိုးကား - အေအက်ပီပီ

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

ဗုဒ္ဓဟူး၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇၊ ၂၀၂၁

၁၅



ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ပန်ကြားချက်

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနအသီးသီးမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများ၊ အခြားသော အထောက်အကူပြု ဝန်ထမ်းအသီးသီးတို့သည် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို ရှေ့တန်းမှ စွမ်းစွမ်းတစ်ဆင့် အားထုတ်ကြပြီးပေးဆောင်ရန်အတွက် ရုတ်တရက်တစ်ဖက်တစ်လျှောက်အား ပန်ကြားချက်ပေးပါသည်။

၂။ ယခုအချိန်အခါသည် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်သူလူထု အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေသည့် အချိန်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုမယ့်လူနာ လိုအပ်နေသော ပြည်သူလူထုအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးအပ်နိုင်ရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနအသီးသီးမှ ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် လူနာများ၏အကျိုးကို ရှေးရှု၍ မိမိတို့လုပ်ငန်းခွင်သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် ထမ်းဆောင်ကြပါရန် အလေးအနက်ထား တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ “နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရေး အစီအစဉ် (Stay at home)” တွင် အကျင့်ရင်သော မြို့နယ်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများသော မြို့နယ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အစိုးရ အဖွဲ့များ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများသည် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်ပူးပေါင်း၍ “COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အသိပညာမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြုမူပြောင်းလဲရေး ဆက်သွယ်ပညာပေး မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှု စီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)” ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

- အဆိုပါ လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်တွင်
- ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face shield) မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေးအတွက် အသိပေးစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပေးဝေခြင်းနှင့် တပ်ဆင်စေခြင်း၊
 - လက်ကိုင်အသုံးချွတ်များဖြင့် လှည့်လည်အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့်
 - ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။
- ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်ပြီး ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှုသာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်း အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လုပ်ကိုင်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

၁၆-၂-၂၀၂၁ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၂၈၃၂၇၀၈	၁၈၃၆၀၅၀	၄၉၈၂၅၈
၂။	အိန္ဒိယ	၁၀၉၃၁၄၉၂	၁၀၆၃၇၇၄၃	၁၅၅၈၈၃
၃။	ဘရာဇီး	၉၈၆၆၇၁၀	၈၈၀၅၃၉	၂၃၉၈၉၅
၄။	ရုရှား	၄၀၉၉၃၂၃	၃၆၂၄၆၆၃	၈၀၉၇၉
၅။	ဗြိတိန်	၄၀၄၇၈၄၃	၂၁၉၀၄၀၆	၁၁၇၃၉၆
၆။	ပြင်သစ်	၃၄၆၉၅၃၉	၂၄၂၅၈	၈၂၂၆
၇။	စပိန်	၃၀၈၆၂၈၆	၂၃၆၀၇၀၉	၆၅၄၄၉
၈။	အီတလီ	၂၇၆၂၂၃	၂၂၃၇၂၉၀	၉၃၈၃၅
၉။	တူရကီ	၂၅၉၄၂၈	၂၄၈၂၄၃၅	၂၇၆၂
၁၀။	ဂျာမနီ	၂၃၄၈၇၄၈	၂၁၄၄၀၀	၆၆၁၅၄

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ COVID-19 ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၁၆ - ၂ - ၂၀၂၁

နိုင်ငံ	COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၁၂၃၃၉၅၉	၁၁၉၆၇၄	၃၃၅၉၆
စီလစ်ပိုင်	၅၅၂၄၆	၅၁၇၉၆	၁၁၅၄
မလေးရှား	၂၆၉၁၆၅	၂၄၀၅၃	၉၈၃
မြန်မာ	၁၄၁၆၅၉	၁၃၀၈၅၉	၃၁၉၂
စင်ကာပူ	၅၉၈၁၀	၅၉၆၄၁	၂၉
ထိုင်း	၂၄၇၈၆	၂၃၅၆၃	၈၂
ဗီယက်နမ်	၂၃၁၁	၁၅၇၃	၃၅
ကမ္ဘောဒီးယား	၄၇၉	၄၆၉	၀
ဘရူနိုင်း	၁၈၄	၁၇၇	၃
လာအို	၄၅	၄၁	၀

ကိုဗစ်-၁၉ အန္တရာယ် ပိတ်ကိုင်တိုင်ကာကွယ်ပယ် ဦးစားပေးအပ်အစဉ်အလိုက် တောင့်ဆိုင်ရုံ၊ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံရုံ

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ဆေးထိုးရရန်

- ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ဆေးထိုးရရန်အတွက် ဦးစားပေးအပ်အစဉ်အလိုက် (၂၀၂၁)ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်၍ ထိုးနှံပေးမည်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ချက်ပြုစာ (၅)ပုဒ်ဖြင့် (၂)ပုဒ်ထိုးနှံရမည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပုံမှန်ပျောက်သော လက္ခဏာများမပေါ်မီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခြေခံစည်းကမ်းများကို လိုက်နာရမည်။
- နှုတ်ယူအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်ဆိုင်ရာသို့ နေရာ၊ အချိန်၊ နေရာများသို့ မပျက်စေဘဲ သွားရောက်ထိုးနှံပါ။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ။ လူထုဝေးကွာခြင်း၊ ဝတ်စုံအသုံးပြုခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသော်လည်း ယင်းအစဉ်အထဲတွင် ဆက်လက်ထိုးနှံရန်မလိုအပ်ပါ။

Logos: Gavi, World Health Organization, unicef

ကိုဗစ်ကိုအထုတ်ကုန်ကြရုံ။ LET'S BEAT COVID TOGETHER

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးဟာ သင့်ရဲ့ လက်တွေ့မှာ ပါရှိလာနိုင်ပါတယ်။ မျက်နှာကို မထိပါနဲ့။ လက်ကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။ အပြင်ထွက်တိုင်း နှင့် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခင် ဝန်ဆောင်မှုပေးပါ။

Logos: Partnership for Healthy Cities, Health Systems, Vital Strategies

ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၊

အခြားဘာသာရေးကျောင်းများ၌ အများပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဝတ်ပြုကြည်ညိုလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေများကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဘုရား၊ စေတီများအပါအဝင် သက်ဆိုင်ရာဘာသာများ အလိုက် ဘာသာရေးကျောင်းများအား ဖွဲ့စည်းခွင့်၊ ဝတ်ပြုခွင့်များ ယာယီရပ်ဆိုင်းထားရှိရာမှ ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖွဲ့စည်း၊ ဝတ်ပြု ကြည်ညိုတရားဘာဝနာပွားများနိုင်ရေးအတွက် ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်မှစတင်၍ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ထားရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန် မြို့ရှိ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၊ မန္တလေးမြို့ရှိ မဟာမုနိ ရုပ်တုတော်မြတ်ကြီး၊ နေပြည်တော်ကောင်းစံနယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဥပ္ပါတသန္တစေတီတော်မြတ်ကြီး တို့ အပါအဝင် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၌ ဘုရားဖူးလာ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့အဖွဲ့ဝင် သီလရှင်များနှင့် မိဘပြည်သူများသည် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဖွဲ့စည်း ကြည်ညို ကုသိုလ်လှူလျက်ရှိကြသည်။

ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအား နေ့စဉ် နံနက် ၆ နာရီမှ ၇ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ နံနက် ၈ နာရီမှ ၉ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီ

အထိ လည်းကောင်း၊ နံနက်ပိုင်း သုံးကြိမ်၊ မွန်လွဲ ၁ နာရီမှ ၂ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ ညနေ ၃ နာရီမှ ၄ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ ညနေ ၅ နာရီမှ ၆ နာရီအထိလည်းကောင်း ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အစ္စလာမိဘာသာရေးကျောင်း များ၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးကျောင်းများနှင့် ဟိန္ဒူဘာသာ ရေးကျောင်းများကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာဘာသာများအလိုက် အများပြည်သူဝတ်ပြုကြည်ညိုနိုင်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်ထားရှိရာ သက်ဆိုင်ရာဘာသာဝင်များက စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ နှင့်အညီ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဝတ်ပြုလျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



ပုသိမ်မြို့ရှိ သမိုင်းဝင်ရွှေမုဒ္ဒာမဟာစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးလာ မိဘပြည်သူများ ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဖွဲ့စည်းကြည်ညိုနေစဉ်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဒေသခံပြည်သူ

လူနာများအား တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ ဆက်လက်လက်ခံကုသ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲများကို တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ အထောက်အကူပြုစေရန်အတွက် မြို့နယ် အသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများနှင့် ယာယီကုသရေးဆေးရုံများတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ပြင်ပမှ ဆရာဝန်များသည်လည်း ၎င်းတို့၏ သဘောဆန္ဒအလျောက် ကုသပေးလုပ်ငန်းများတွင် လာရောက်ပူးပေါင်း

ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေ အသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများသို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှ ယနေ့အထိ ပြင်ပလူနာ ၁၈၁၅ ဦး၊ အတွင်းလူနာ ၂၄၅၆ ဦးကို လွှဲပြောင်းခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို သူနာပြုများဖြင့် ပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ခွဲစိတ်ရန် လိုအပ်သည့် လူနာများအား ခွဲစိတ်ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီး စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိသည့် လူနာများကိုလည်း

လိုအပ်သည့် လူနာများကို ဆေးရုံတင်ကာ ကုန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်းနှင့် ဆေးရုံတက်လူနာများနှင့် လူနာစောင့်ရှောက် ဆေးထိုင်စားစာကပ်ရေး အဆင်ပြေစေရန်အတွက် စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လာရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် လူနာများအနက် အကြီးစား ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ ၅၁၁ ဦး၊ အသေးစားခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သူ ၂၅၂ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၇၆၃ ဦး တို့ကို ခွဲစိတ်ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီး စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိသည့် လူနာများကိုလည်း

ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများဖြင့် အထူးကြပ်မတ် ကုသပေးလျက်ရှိသည်။ ၎င်းအပြင် ကလေးမီးပွားရန် အခက်အခဲဖြစ်နေသည့် မွေးလူနာများကို တပ်မတော်ဆေးရုံ အသီးသီးတွင် တက်ရောက်စေလျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့အနက် ၃၀၄ ဦးကို ခွဲစိတ်မွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ကာ ၄၉၃ ဦးကို သာမန်မွေးဖွားပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ယနေ့အထိ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် ကလေးငယ် ၇၉၅ ဦးကို မွေးဖွားနိုင်ခဲ့သည်။

တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက နီးစပ်ရာ တပ်မတော်ဆေးရုံများသို့ အချိန်မရွေး ဆက်သွယ် ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ကြောင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံများမှ လည်း လွှဲပြောင်းကုသမှုခံယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်များရှိ နယ်မြေတပ်မတော်ဆေးရုံများသို့ ဆေးရုံလာရောက်ပြသသူများနှင့် ဆေးရုံတက်လူနာများအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှု ခံယူနေသော လူနာများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့မှ ဒေသခံပြည်သူများအား

ဆန်း၊ ဆီနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးဝေလျှာခြန်း

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသမှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် ကာလအတွင်း သွားလာမှုကန့်သတ်ချက်များကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများ စားရေးအစာပြေစေရန်အတွက် နယ်မြေတပ်မတော်သားများက ဆန်း၊ ဆီနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို အိမ်အရောက် လိုက်လံပေးဝေလျှာခြန်းလျက်ရှိသည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတယ်မြို့နယ် သရက်မြို့ကျေးရွာ၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ် ကန်လှစုကျေးရွာ၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ် အမှတ် (၁၇/၂၅/၂၆)၊ မှော်ဘီမြို့နယ် ဝတ်တန်းကျေးရွာ၊ ရိုးကြီးကျေးရွာ၊ ဆော်ပင်ကျေးရွာနှင့် မိုးကြိုးပစ်ကျေးရွာတို့ရှိ အိမ်ထောင်စု ၆၀၀၀ တို့အတွက် ဆန်းနှင့် ဆီများကို ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက် သွားရောက်ပေးအပ်သည်။

ထို့အတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တံခွန်တိုင်ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၅၀၀ တို့အတွက် ဆန်းနှင့် ဆီများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူများ၏ လက်ဝယ်အရောက် သွားရောက်ပေးအပ်သည်။

အလားတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ တလင်းနွယ်ကုန်းကျေးရွာနှင့် အင်တိုင်းကျေးရွာတို့ရှိ အိမ်ထောင်စု ၁၀၀ အတွက် ဆန်း၊ ဆီနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေတပ်မတော်သားများက ပြည်သူများ၏ လက်ဝယ်အရောက် သွားရောက်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ စုပေါင်းသွေးလျှာခြန်း

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော တပ်မတော်သားများ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ သွေးလိုအပ်ချက်များကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက အဆိုပါဆေးရုံ၌ စုပေါင်းသွေးလျှာခြန်းကြသည်။

ရေးဦးစွာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက သွေးလျှာခြင်းအား သွေးပေါင်ချိန်ခြင်း၊ သွေးအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး သံဃာတော် အပါး ၂၀ နှင့် ဒေသခံပြည်သူများအလှူရှင် ၇၀ တို့က သတ်မှတ်နေရာအသီးသီး၌ စုပေါင်းသွေးလျှာခြင်းကြသည်။

ထိုသို့ သွေးလျှာခြင်းနေ့များကို တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ပြည်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ သွေးအလှူရှင်များအား အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



မိဘပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာယာစွာ နေထိုင်အိပ်စက်နိုင်စေရေး ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရေး

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေ့ညမပြတ် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အချို့မြို့ကြီးများ၌ ဆူပူဆန္ဒပြမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေးနှင့် အများပြည်သူတို့၏ လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးကို ထိခိုက်ပျက်ပြားစေသည့်အပြင် ရန်ခိုင်းဆန့်ခတ်မှုအချို့ ဖြစ်ပွားလျက်

ရှိပြီး ကောလဟာလများကြောင့် ညပိုင်းများတွင် မိဘပြည်သူများ ထိတ်လန့်စိုးရွံ့စွာ နေထိုင်နေရသော မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စိတ်အေးချမ်းသာယာစွာ နေထိုင်အိပ်စက်နိုင်စေရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရေးအတွက် ယနေ့တွင်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ မြို့နယ်များ၌ တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊

မိသားစုဝင်များဖြင့် ပူးပေါင်း၍ လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည့်ဝစွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေ့ညမပြတ် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

မကွေးမြို့ အမှတ်(၁၆) တပ်မတော်ဆေးရုံ ခုတင်(၁၀၀)တွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများထောက်ပံ့ပေးအပ်

မကွေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဦးလှိုင်၊ ဝင်းမြတ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက မကွေးမြို့ အမှတ်(၁၆) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင်-၁၀၀)တွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသော စစ်သည်နှင့် စစ်သည်မိသားစုဝင်များ၊ အရပ်သားပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊ ဆေးရုံတက်လူနာနှင့် လူနာစောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့ဝင်များအား အဆင်ပြေစေရန် အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု သည်။ (ယာဝု)

ထိုသို့ ဆေးကုသပေးလျက်ရှိရာတွင် မကွေးမြို့အမှတ် (၁၆) တပ်မတော်ဆေးရုံ ခုတင်(၁၀၀)တွင် ဆေးကုသမှု ခံယူနေသည့် အရာရှိတစ်ဦး၊ စစ်သည် ၁၂ ဦး၊ စစ်သည် မိသားစုဝင် ၁၈ ဦး၊ အခြားစားစစ်သည် သုံးဦး၊ အခြားစား မိသားစုဝင် တစ်ဦးနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများနှင့် တိုက်နယ်

ဆေးရုံများတွင် ဆေးရုံတက်ရောက်၍ ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူရန် အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်နေသည့် ရဲအမှုထမ်း ခုနစ်ဦး၊ အရပ်သားပြည်သူ ၅၉ ဦး စုစုပေါင်း ၁၁၁ ဦး၊ ဆေးကုသမှု ခံယူလျက်ရှိပြီး အရပ်သားပြည်သူ ၅၉ ဦးတို့ မီးဖွားလူနာ ၂၉ ဦး ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများအား မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဦးလှိုင်၊ ဝင်းမြတ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးလှိုင်၊ ဝင်းမြတ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်မှူး ဦးဝေဇင်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆေးရုံတက်လူနာများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည်များ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီး အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပူတာအိုမြို့နယ် နမ်ဟော့ကျေးရွာ၌ အခြေခံရိုးရာ အပ်ချုပ်စက်သင်တန်းဖွင့်

ပူတာအို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် နိုင်ငံတော်ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံရိုးရာ အပ်ချုပ်စက်သင်တန်းကို ပူတာအိုမြို့နယ် မာမူးလုံကျေးရွာ အုပ်စု နမ်ဟော့ကျေးရွာ ဘက်စုံသုံးခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ပေး လျက်ရှိကြောင်း ပူတာအိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြ ဆရာမခေါ်မာလင်းရဲ့ က ပူတာအိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ မာမူးလုံကျေးရွာအုပ်စု၊ မနဲစေကျေးရွာအုပ်စု၊ ဆာရဲရွာခမ်းကျေးရွာအုပ်စုများမှ သင်တန်းသူ ၁၇ ဦးတို့ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပေးလျက်ရှိ သည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုဘဝဖြင့် တင်ပေးနိုင်ရေးနှင့် ဆင်းရဲမွဲတေမှုများ အတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိအောင် ဆောင် ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်စော်လင်းနှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးမြင့်တို့က သင်တန်းကာလအတွင်း လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရင်းလင်းပြောကြား ကာ သင်တန်းအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသော သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများကို သင်တန်းသူများထံ ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖုန်းကနီ(ပူတာအို)

အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာရေးအတွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် စာသင်ကြားမှုများအား ရပ်ဆိုင်းထားရှိ ရပြီး ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများ၏ ပညာသင်ကြားရေးတွင် နှောင့်နှေး ကြန့်ကြာမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ယခုအခါတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို အထိုက်အလျောက် ထိန်းချုပ်လာနိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် စာသင် ကျောင်းများအား ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရရှိပါက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပညာသင်ကြား နိုင်စေရန်နှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တပ်မတော်သားများက အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် လိုအပ် သည့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုများ ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နေ့က ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း သီပေါမြို့ရှိ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ လည်း ကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း

ကျင်းတောင်းမြို့ အခြေခံပညာ အလယ်တန်းကျောင်း (ဝိန်းကောင်း)၌ လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့ပိုင်း ကျင်းတုံမြို့ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ အမှတ် (၂) အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်း (အောင် ဆန်းသူရိယ လှသောင်း)၌ လည်း ကောင်း၊ (အောက်ပုံ) သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အသီးသီးမှ တပ်မတော်သားများက ကျောင်း၌ များအတွင်းရှိ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ



ရေရှားပါးသောကျေးရွာများသို့ ကျေးလက်ရေပေးရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သီပေါ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ၊ သီပေါမြို့နယ် အတွင်းရှိ နွေရာသီတွင် ရေရှားပါးသောကျေးရွာများသို့ ကျေးလက်ရေပေးရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကြည့်ရှုရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်၊ ဟိုပုံးမြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်ရဲထွန်း၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်နိုင်ဝင်းတို့က နွေရာသီတွင် နှစ်စဉ်ရေရှားပါးမှုဒဏ်ကို ခံစားနေရသော ပင်စုံကျေးရွာအုပ်စု ဖြူပန်းခါကျေးရွာ၊ နောင်ကျေးကျေးရွာအုပ်စု ဝီယာနီထိုး ကျေးရွာသို့ သွားရောက်ပြီး သောက်သုံးရေရှိမှု၊ ရေလှည့်စနစ်အခြေအနေများနှင့် မြေသားမိုးရေလျှောင့်ကန်မှု ရေရရှိမှုအခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို ဒေသပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။

ခွန်ရဲထွေး(ပြန်/ဆက်)

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု မှတ်တော်ယာဉ်လှူဒါန်း

ရမည်းသင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကန်ဘွဲကျေးရွာနေ ဦးမှတ်ခင်-ဒေါ်သန်းတင်၊ (ဦးဖိုးထောင်-ဒေါ်မြတ်ပု)တို့အား အမှုထွားလျက် ရန်ကုန်မြို့ မြောက်ဘက် (၄၃)ရပ်ကွက်၊ အေးရိပ်သာ (၄)လမ်းနေ (ဦးကျော်ငြိမ်း) ဒေါ်သန်းသန်းယု သား၊ သမီး မိသားစု ဖြစ်ကြသော ကိုအောင်ကျော်ဦး၊ ကိုဝင်းနိုင်-မဆုရည်မွန်၊ ဦးစော်မင်းဦး- မမြတ်မြတ်စိုး၊ မအေးအေးမွန်ကျော် မိသားစုမှ ဖခင် (ဦးကျော်ငြိမ်း)၊ (၂)နှစ် ပြည့်အား ရည်စူး၍ ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကန်ဘွဲကျေးရွာ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့သို့ လိုအပ်လျက်ရှိသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုယာဉ်အား ပေးအပ်လှူဒါန်း ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သံဃာ့ဝါးပါးပိတ်ပိတ်၍ ဆွမ်းကျွေးတာများနာရေစက်ချွဲ ပြုလုပ်ကာ လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။

တင်ဦး(ရမည်းသင်း)

ရုံး/ဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန် ကြီးကြပ်သူများ/ တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အချင်းချင်း သတိပေးပြောကြားရမည့် အချက်များ (အနည်းဆုံး တစ်နေ့ (၃)ကြိမ် ပြောကြားပေးပါရန်)

၁။ နံနက်ခင်း ရုံးသို့ လာရောက်စဉ်နှင့် ရုံးတက်ချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

- (COVID-19) ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်ထားသော်လည်းအမြင်အားဖြင့်နေကောင်းကျန်းမာစွာ ဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုတစ်ရာ မပြသရမီမှာ (၇၀%)အထက်တွင်ရှိနေသည်။
- (COVID-19)ရောဂါပိုးသည်အသက်ရှူထုတ်ခြင်းဖြင့်အကွာအဝေး(၅)ပေခန့်အထိ၊ ချောင်းဆိုးခြင်းဖြင့် တစ်စက္ကန့်လျှင်(၃၃)ပေခန့်ဖြင့် (၆)ပေခွဲကျော်အထိ၊ နှာချေခြင်းဖြင့် တစ်စက္ကန့် လျှင် (၁၆၄)ပေခန့်ဖြင့်(၁၉)ပေခွဲကျော်အထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- (COVID-19)ရောဂါပိုးသည် အလုံတံအခန်းများ/Air-con အခန်းများတွင် လေထဲ လွင့်ပျော့၍ ကူးစက်ခြင်း(air borne transmission) မှတစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

(က) ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များပေါ်တွင် အချင်းချင်းသတိပေးပြောကြားရန်-

- အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။
 - ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များကို စောင့်ဆိုင်းသည့်စရပ်တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေပါ။
 - ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များပေါ်တွင်စီးနင်းရသည့် ထိုင်ခုံတစ်ခုတွင် တစ်ယောက်ချင်းစီသာ စားလှယ်ခတ် အနေအထားဖြင့် ခပ်ခွာခွာထိုင်ပါ။ ထိုင်ခုံတစ်ခုတည်းတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ မထိုင်ရပါ။
- (မှတ်ချက်။ အများသုံးယာဉ်များအသုံးပြုပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။ အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေပါ။ အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို မကြာခဏ အသုံးပြုပါ။)

(ခ) ရုံး/ဌာနသို့ ရောက်ရှိချိန်နှင့် ရုံးချိန်အတွင်းတွင် အချင်းချင်းသတိပေးပြောကြားရန်-

- ရုံး/ဌာနသို့ ဝင်ရောက်သည့်အခါ (Physical Distancing) မှုနှင့်အညီ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာ ဝင်ရောက်ပါ။
- ရုံး/ဌာနအတွင်းသို့ မဝင်မီ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် လက်ဆေးပါ။ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- ရုံးဝင်ပေါက်နေရာများတွင် Non-touch thermometer အသုံးပြု၍ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အပြည့်အဝ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။ ပုံမှန် ကိုယ်အပူချိန် (၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/ ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အောက်) ရှိမှသာ လုပ်ငန်းခွင်သို့ ဝင်ရောက်ပါ။
- ရုံးချိန်အတွင်း ဧည့်သည်လက်ခံခြင်း မပြုရပါ။
- ရုံးချိန်အတွင်းတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။ အသုံးပြုပြီး ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စွန့်ပစ်သည့်အခါ အဖုံးပါသည့် အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။
- ရုံးတွင်း/ရုံးပြင် စာပေး/စာယူဌာနများတွင် တာဝန်ကျသူများသည် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face Shield)၊ လက်အိတ် (Glove) တို့ကို စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။
- အလုပ်ခွင်၌ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား (၆)ပေခွာ၍ အလုပ်လုပ်ပါ။ တတ်နိုင်သမျှ မျက်နှာချင်းဆိုင်မနေရပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား စားပွဲတင်ပလတ်စတစ်အကာ (Plastic Cover) အသုံးပြုပါ။

- အခြားသူများနှင့် ထိတွေ့မှု အများဆုံးရှိနိုင်သည့် မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ-အလုပ် စားပွဲမျက်နှာပြင်များ)ကို မကြာခဏ ပိုးသတ်သန့်စင်ပါ။
- ရုတ်တရက် နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း ပြုသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို တစ်ခါသုံးတစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) တံတောင်ကျောဖြင့် လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။ အသုံးပြုပြီးတစ်ရှူးကို အဖုံးပါသည့်အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။

- ရုံးချိန်အတွင်းတွင် ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။

• လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လုပ်ငန်းသဘာဝကြောင့်ဖြစ်စေ၊ မေ့လျော့၍ဖြစ်စေ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်း မရှိစေရန် အချင်းချင်းအထူးသတိပေးပါ။

၂။ ထမင်းစားချိန်တွင်-

- ထမင်းစားချိန်တွင် စုဝေး၍စားသောက်ခြင်း မပြုရပါ။ မိမိ၏ အလုပ်စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားရန်သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင်သာ တစ်ဦးချင်း သီးသန့် စားသောက်ပါ။
- အစားအသောက်၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို မှုဝေသုံးစွဲခြင်း မပြုရပါ။

၃။ ညနေခင်း ရုံးဆင်းချိန်နှင့် အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

- (က) ရုံးဆင်းချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ
- ရုံး/ဌာနမှပြန်ချိန်တွင်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာ နေထိုင်ခြင်း (Physical Distancing) မှုကို လိုက်နာပါ။
 - ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။

• များခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း စသည့် COVID-19 ရောဂါ သံသယဖြစ်ဖွယ်လက္ခဏာများ ခံစားနေရခြင်း၊ လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း (COVID-19) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ၊ စောင့်ကြည့်လူနာ နှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူတို့နှင့် ထိတွေ့မှုရှိခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု များပြား နေသောဒေသများသို့ ခရီးသွားရောက်ခဲ့ခြင်းတို့ရှိခဲ့ပါက ရုံး/ဌာနသို့ လာရောက်ခြင်း လုံးဝ မပြုရပါ။ သက်ဆိုင်ရာဌာနအကြီးအကဲ နှင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပါ။

- ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များ (သို့မဟုတ်) အများပြည်သူသုံးယာဉ်များကို စီးနင်းချိန်တွင် (၁-က) တွင် ဖော်ပြထားသည့် လိုက်နာရန်အချက်များကို ပြန်လည်သတိပေး ပြောကြား ပေးပါ။

(ခ) အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်တွင်လိုက်နာရန်ပြောကြားရမည့်အချက်များ

- အိမ်သို့ပြန်ရောက်ပါက ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် လက်ဆေးပါ။ အဝတ်အစားများကို ဆပ်ပြာဖြင့် မိနစ်(၃၀)မိမိပြီးနောက် လျှော်ဖွပ်ပါ။ ဆပ်ပြာဖြင့် ရေချိုးပါ။
- ကိုယ်လက်သန့်စင်ခြင်းမပြုမီ နေအိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်းမပြုရပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

မြဝတီ ပြောင်းကုန်စည်ခိုင် ဖွင့်လှစ်မည့်ကိစ္စကို ရပ်ဆိုင်းထားသော်လည်း ပြောင်းအရောင်းအဝယ်များ ထူးထူးခြားခြားပြောင်းလဲခြင်း မရှိ

မြဝတီ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

မြဝတီ ပြောင်းကုန်စည်ခိုင် ဖွင့်လှစ်မည့်ကိစ္စကို ရပ်ဆိုင်းထားသော်လည်း ပြောင်းအရောင်းအဝယ်များ ထူးထူးခြားခြားပြောင်းလဲခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

“ပြောင်းကုန်စည်ခိုင် ဖွင့်လှစ်မည့်ကိစ္စကို တော့ ခန့်မှန်းလို့ မရသေးပါဘူး” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ပြောင်းလုပ်ငန်းအသင်း၏ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းနိုင်က ပြောသည်။

ရောင်းချသည့်စနစ်မှာ တောင်သူများထံမှ ကုန်သည်များက ဝယ်ယူပြီး ကုန်သည်များမှတစ်ဆင့် ပြည်တွင်းပြည်ပသို့ ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့် စနစ်ဖြင့် လည်ပတ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

“အာဆီယံ နိုင်ငံတော်ထံမှာ မြန်မာနိုင်ငံက ပြောင်းတင်ပို့မှုမှာ ဒုတိယအများဆုံးနိုင်ပါ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အထွေထွေပြောင်း သုံးစွဲမှုမှာ အစာပစ္စည်းက အများဆုံးပါ။ အရက်ချက်စက်ရုံနဲ့ တခြားလုပ်ငန်းတွေအပါအဝင် ၂၀၁၀-

၂၀၁၉ ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ မက်ထရစ်တန်ချိန် ၁၂ သိန်းလောက်သာ ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပိုလျှံတဲ့ပြောင်းဆန်တွေကို တရုတ်၊ ထိုင်း၊ အိန္ဒိယ၊ လာအို၊ စင်ကာပူ၊ မလေးရှားနိုင်ငံတွေကို တင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ နိုင်ငံအားလုံးကို တရားဝင်တင်ပို့ရောင်းချနေတာ ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံကိုတော့ ကိုတာ စနစ်နဲ့ ရောင်းချနေတာပါ” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်က ပြောင်းပြည်ပသို့ ၂၁၁၁၂၁၂၁ သိန်းအထိ တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါဘဏ္ဍာနှစ်သည် ပြောင်းတင်ပို့မှု အမြင့်ဆုံးနှစ်တစ်နှစ် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ပြောင်းလုပ်ငန်းအသင်း၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

နန်းထက်ထက်ချစ်

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် ကုလားပဲမျိုးများ တောင်သူများ စိုက်ပျိုးလာ

ကျောက်ဆည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် ကုလားပဲမျိုးများ ပိုမိုပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးလာကြကာ အထွက်နှုန်းကောင်းပြီး အဆင်ပြေလျက်ရှိသည်။

ယခင်က ကုလားပဲစိုက်တောင်သူများသည် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိသည့်မျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြပြီး ယခုအခါ ကုလားပဲစိုက် တောင်သူများက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် ရေဆင်း ကုလားပဲမျိုးများကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးလာကြပြီး အသီးထွက်နှုန်းများ ပိုမိုမြင့်မားလာသဖြင့် အဆင်ပြေလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒွေးလှကျေးရွာမှ တောင်သူ ကိုယဉ်မင်းထွန်းက “ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ ယာမြေဧက ၂၀ ပိုင်ဆိုင်ပြီး ဆည် ရေသောက်မဟုတ်လို့ နှစ်စဉ်ကုလားပဲစိုက် ရာသီရောက် တိုင်း မိရိုးမလာစိုက်နည်းဖြစ်တဲ့ ပက်ကြစနစ်နဲ့ အလွယ်တကူဝယ်ယူရရှိတဲ့ မျိုးတွေကိုသာ စိုက်ပျိုးတဲ့အတွက် ကြောင့် အထွက်နှုန်းက ရသင့်သလောက်မရဘူး။ ဒါကြောင့်

အခုနှစ်မှာတော့ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ ဆက်သွယ်ပြီး မြေနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ ရေဆင်း(၁၃) ကုလားပဲတွေကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးပြီး စိုက်နည်းစနစ်ကိုလည်း ယခင်က ပက်ကြစနစ်အစား တန်းစိုက်စနစ်နဲ့ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခဲ့ သောကြောင့် အသီးထွက်နှုန်းသိသိသာသာ တိုးပွားပြီး အဆင်ပြေလျက်ရှိပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကုလားပဲစိုက်တောင်သူများ စီးပွားရေး အဆင်ပြေစေရေးအတွက် အထွက်နှုန်းကောင်းသည့် ရေဆင်း (၆)၊ ရေဆင်း (၁၂)၊ အနီကုလားပဲမျိုးများနှင့် ရေဆင်း(၃)၊ ရေဆင်း(၈)၊ ရေဆင်း(၁၁)၊ ရေဆင်း(၁၃) ကုလားပဲအဖြူမျိုးများကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး ဝန်ထမ်းများက လည်း စိုက်နည်းစနစ်များကို အကူအညီများ ပေးလျက် ရှိကြောင်း ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် ကုလားပဲစိုက်ဧက ၂၉၇၃၁ စိုက်ပျိုးထားရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

MRTV SCHEDULE Wednesday 17 February 2021

- 6:00 AM ရတနသုတ် ဟိုက်ဟုားဘက်
- 6:00 PM ပြည်တွင်းသတင်း (ဆိုင်-၁)
- 7:00 AM BREAKFAST NEWS
- 6:00 PM ပြည်တွင်းသတင်း
- 10:00 AM သတင်းထုတ် သတင်း
- 6:25 PM မြန်မာ့အလင်းရုပ်မြင်သံကြား ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် "တောင်ပြင်တောင်ပြင်လား လက်ထပ်တောင်လား"
- 11:45 AM ငယ်တက် တင်သီလင်ဆွက်နီ ကျန်းမာရေး
- 7:25 PM မြန်မာ့အလင်းရုပ်မြင်သံကြား ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် "မိနီရတု ဝက်မြုတ်စတင်"
- 1:30 PM MRTV NATIONAL NEWS
- 8:00 PM ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
- 3:10 PM Grade-11 ဘာသာရပ်သင်ကြားရေးအဖွဲ့အစည်း (သင်္ချာဘာသာရပ်)
- 8:50 PM မြန်မာ့အလင်းရုပ်မြင်သံကြား ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် "MRTV ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် ငယ်တင်ဆက် သတင်းထုတ်သံကြား"
- 5:15 PM မြန်မာ့အလင်းရုပ်မြင်သံကြား ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် "MRTV ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် ငယ်တင်ဆက် သတင်းထုတ်သံကြား"
- 9:20 PM မြန်မာ့အလင်းရုပ်မြင်သံကြား ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့် "MRTV ရိုးရာဇာတ်မြောင်းဆင့်"

www.mrtv.gov.mm www.facebook.com/mrtvwebmediaportal

အမြို့မြို့အနယ်နယ် ပျံ့နှံ့သည့် သတင်းစာ မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတွင် ကြော်ငြာပါ

မြန်မာ့အလင်း

- စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
- ခေတ္တစာတည်းမှူး - ဝင်းကျော်
- သတင်းထောက်ချုပ် - မြင့်ဆွေ
- စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းရတနာ၊ သိမ့်သိမ့်မိုး၊ ဇူလိုင်မိုး၊ မြတ်စွန်ထွန်း
- ဘာသာပြန် စာတည်း - မြူးစန္ဒီနွေ၊ တင်လင်းအောင်
- အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်စော်၊ သန့်ဇင်ဝင်း
- အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ မိမိဖြိုး
- ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် - တင်စိုး
- သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
- စာပြင် - အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
- စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
- အိမ်မေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
- ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
- ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ ၁၆ - ၂ - ၂၀၂၁

မျိုး	နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် ချောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၃၅၀၀၀
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် မြန်မာ့ဈေး	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၃၄၀၀၀
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၅၅၀၀၀
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် ချောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၃၅၅၀၀၀
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် မြန်မာ့ဈေး	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၃၄၀၀၀
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၅၅၀၀၀

(အောင်သမားစံချိန်မှ ရယူပါသည်)

စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)
စက်သုံးဆီ	၆၉၀/၇၂၅ ကျပ်	၇၂၀/၇၃၅ ကျပ်
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၇၀၀/၇၄၀ ကျပ်	၇၄၀/၇၅၀ ကျပ်
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၇၀၀/၇၄၀ ကျပ်	၇၄၀/၇၅၀ ကျပ်
အောက်တိုနို ၉၂	၆၅၅/၆၈၅ ကျပ်	၇၂၀/၇၂၅ ကျပ်
အောက်တိုနို ၉၅	၇၀၀/၆၀၀ ကျပ်	၈၄၅/၆၆၀ ကျပ်

(Yangon Petrol မှ ရယူပါသည်)

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၉၅၀၀	၉၆၀၀	၄၅၅	၄၃၆၂၅၀၀
MTSH	၃၆၀၀	၃၄၅၀	၁၁၄၃	၅၃၇၈၀၀၀
MCB	၈၃၀၀	၇၉၀၀	၁၁၄၄	၉၀၄၆၀၀၀
FPB	၂၂၅၀၀	၀	၀	၀
TMH	၂၇၅၀	၂၇၅၀	၁၉၄	၅၃၂၃၀၀
EFR	၃၃၅၀	၃၃၅၀	၁	၃၃၅၀

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖတ်ခံ ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ခန်း-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်တောင်လမ်းအလယ်(၁)၊ စိုင်းဗို(၂)၊ ရန်ကင်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ စာတိုက်သတ္တဗ္ဗအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ နံပါတ် ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ငွေအရင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ မြေကြီးပြင် ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ Fax ၀၁-၅၄၄၆၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ Fax ၀၁-၆၀၆၀၄၅၄၆

MYANMAR Digital News Presented by MRE www.mda.gov.mm

နိုင်ငံတကာအနုပညာ သတင်းပဒေသာ

အနုပညာ သက်တမ်း ၅၂ နှစ်ပြည့်အတွက် အဓိကဘာဂျမ်း ပရိသတ်များကို ကျေးဇူးတင်စကားဆို

ဘောလီဝုဒ်မင်းသားကြီး အဓိကဘာဂျမ်းသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်က ၎င်း၏ပထမဆုံးရုပ်ရှင်တွင် သီချင်းဆိုခဲ့သည်မှာ ၅၂ နှစ် ပြည့်ပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ၎င်းကိုအားပေးချစ်ခင်ခဲ့ကြသည့် ပရိသတ်များကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ အသက် ၅၈ နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော အဓိကဘာဂျမ်းသည် ၁၉၆၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် Saath Hindustani ဟုအမည်ရသည့် ပထမဆုံးအကဲရင်ကားဖြင့် အနုပညာအလုပ်ကို စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ကားမှာ ရိုက်ကူးပြီး ကိုးလအကြာ နိုဝင်ဘာရက်တွင် ထွက်ရှိခဲ့သည်။

ဆယ်စုနှစ် ငါးခုမြောက်ကျော်လာသည့် ၎င်း၏ပရိသတ်များကို ပရိသတ်များက စုစည်းပေးခဲ့ပြီး တွစ်တာပေါ်တွင်လည်း ၎င်း၏ အနုပညာသက်တမ်းမှာ ၅၂ နှစ်ရှိပြီဟု ကြေညာခဲ့သည်။ အဓိကဘာဂျမ်း နောက်ဆုံးရိုက်ကူးထားသည့် ရုပ်ရှင်မှာ Gulabo Sitabo ဖြစ်ပြီး တစ်နိုင်လုံးအနံ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ပိတ်ဆို့ကန့်သတ်မှုများကြောင့် Amazon Prime Video တွင် ပို့ဒွီးထွက်ပြသခဲ့သည်။

ဘောလီဝုဒ်သီလီကံ



ဘောလီဝုဒ်မင်းသားကြီး အဓိကဘာဂျမ်း

အဆိုတော် နစ်ကီမင်နာဂျီ၏ ဖခင်ဖြစ်သူ ကားတိုက်ခံရပြီး သေဆုံး

ရက်ပိအဆိုတော် နစ်ကီမင်နာဂျီ၏ ဖခင်ဖြစ်သူသည် နယူးယောက်မြို့တွင် ကားတိုက်ခံရပြီးနောက် သေဆုံးသွားခဲ့သည်ဟု ရုများက ပြောသည်။

အသက် ၆၄ နှစ် အရွယ် ရောဘတ်မရက်ရှိသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်ညနေပိုင်းက လမ်းလျှောက်လာစဉ် ကားတိုက်ခံရခြင်း ဖြစ်သည်။ ကားတိုက်ခံရပြီးနောက် ၎င်းကို ဆေးရုံသို့ ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သော်လည်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်တွင် သေဆုံးသွားခဲ့ပြီးဟု အတည်ပြုခဲ့သည်။ ကားတိုက်မှုအတွက် မျက်မြင်သက်သေများကို ရတုပ်ဖွဲ့ က အကူအညီတောင်းခံထားသည်။ နစ်ကီမင်နာဂျီဘက်မှ ဖခင် သေဆုံးသွားပြီဖြစ်ကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်း မရှိသေးသော်လည်း ၎င်း၏ကိုယ်စားလှယ်ကမူ ရောဘတ်သေဆုံးသွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုခဲ့သည်။

နစ်ကီမင်နာဂျီ၏ အမည်ရင်းမှာ အိန္ဒိယကန်ရာမရက်ရှိဖြစ်ပြီး ထရီနီဒတ်နိုင်ငံတွင် မွေးဖွားခဲ့သူဖြစ်သည်။ နစ်ကီမင်နာဂျီနှင့် ခင်ပွန်းသည်ဖြစ်သူ ကန်နက်ပတ်တီတို့ ပထမဆုံးကလေးရရှိပြီး လေးလကြားပြီးနောက်တွင် နစ်ကီ၏ ဖခင်သေဆုံးကြောင်း သတင်းထွက်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စတုန်းနယူး



အဆိုတော် နစ်ကီမင်နာဂျီ

အိမ်မွေးဝက်များ ရိုးရိုးအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသဖြင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

တောင်ပြုလက်စံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်နေ့ညနေပိုင်း တောင်ပြုလက်စံမြို့အတွင်း တစ်ပိုင်တစ်နိုင် အိမ်မွေးဝက်များ ရိုးရိုးအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ဖြစ်ပွားနေသဖြင့် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအိမ်စေတီမိုး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ခံ ဦးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့က အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးခန်းမ၌ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခြင်း(ယာပုံ) နှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအတွင်း အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်ပြည်သူများအနေဖြင့် ဝက်သားများကို မစားသုံးကြရန်၊ မိမိကျေးရွာအတွင်း ဝက်များကျွန်းအာရေ မကောင်းလျှင် သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားရန်၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ကုသဆေးများ ထိုးနှံကြရန်၊ ဝက်များ သေဆုံးပါက မီးရှို့ခြင်း၊ မြေပြုတ်ခြင်း

များ ပြုလုပ်ကြရန်၊ ကျေးရွာများနှင့် ရပ်ကွက်များ၊ မြို့ပေါ်မြို့အဖွဲ့များအတွင်း ဝက်သားများ ရောင်းချခြင်းများ မပြုလုပ်ဘဲ ချော့ထားဖြစ်ထားရန် စသည့်ကိစ္စရပ်များကို အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်အရ အများ

ပြည်သူသိရှိစေရန် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များသို့ ကွင်းဆင်းပြီး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ တောင်ပြုလက်စံမြို့ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်၌ လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ရက်အတွင်း တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ဝက်မွေးမြူ

ကြရာ ဝက်ငါးကောင်ခန့် သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားသဖြင့် ပြည်သူများအား ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြင့်နိုင်(မြန်/ခက်)

ညောင်ဦးမြို့နယ်တွင် စပျစ်သီးနှံစမ်းသပ်စိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

ညောင်ဦး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် လက်ပံခြေပေါ်အုပ်စုနှင့် သစ်ထောင့်တောင်အုပ်စုရှိ ကျေးရွာများတွင် စပျစ်သီးနှံ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးကြရာ အသီးသီးနှုန်း ကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့် ဆွတ်ခူးရောင်းချချိန် ဈေးနှုန်း၊ ဈေးကွက်ကောင်းမွန်ရန် မျှော်လင့်နေကြောင်း စပျစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးသည့် ဦးရန်နိုင်ထွန်းထံက သိရ သည်။

စပျစ်သီးနှံသည် မြန်မာ့မျိုးရင်း စပျစ်မရိဘဲ ဖြည့်ပံနိုင်ရုံမျိုးရင်းများသာ ရှိပြီး စပျစ်မျိုးပေါင်း ၄၀ ကျော်ရှိ

ကြောင်း ရေရှိသည့်ဒေသတိုင်း စပျစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့်၊ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးသည့်ဒေသများတွင် ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်သည့် အကြမ်းခံစပျစ်မျိုးများကိုသာ ဦးစားပေးစိုက်ပျိုးရန် မျိုးရွေးချယ်ပေးကြောင်း၊ စပျစ်စိုက်ပျိုးမှုကျွမ်းကျင်လာလျှင် ဈေးနှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးမျိုးစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးနည်းများ မျှဝေပေးကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား စပျစ်လက်ထွက်စိုက်ပျိုးနည်း မျှဝေပေးနေသည့် ရမည်းသင်းမြို့မှ ကိုမင်းဆက်ပိုင်က ရင်းပြုသည်။

“ကျွန်တော် စပျစ်သီးနှံ စတင်စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ရမည်းသင်းမှ

စပျစ်စိုက်ပျိုးရေး လိုက်လံမျှဝေပေးနေတဲ့ ကိုမင်းဆက်ပိုင်နှင့် စတင်ဆက်သွယ်ပြီး အီတလီနိုပတ်(၃) စပျစ်မျိုးကို ပြာသိုလတွင် စတင်စိုက်ပျိုးပါတယ်။ တစ်ပင်ကို ငွေကျပ် ၅၀၀ ပေး ဝယ်ရပါတယ်။ စိုက်ခင်းအရောက် ငွေကျပ် ၇၀၀ ကျပ်တယ်” ဟု စိုက်ခင်းပိုင်ရှင် ဦးလှဌေးက ပြောသည်။

ပျိုးပင်များကို တစ်ပင်နှင့် တစ်ပင် ခြောက်ပေအကွာ ကျင်းတူးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးသည့် လမု ၁၀ လအကြာတွင် စတင်အသီးသီးကြောင်း၊ ပထမဆုံးသီးသည့် အချိန်တွင် စပျစ်ပင်တစ်ပင်မှ စပျစ်

သီး ငါးပိဿာခန့်သီးကြောင်း၊ သုံးနှစ်သားမှငါးနှစ်သား စပျစ်ပင်တစ်ပင်လျှင် စပျစ်သီး ၁၅ ပိဿာမှ ပိဿာ ၂၀ အထိသီးကြောင်း၊ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးသည့် စပျစ်ခင်းပိုင်ရှင်များ အသီးသီးအား ကောင်းမွန်ခြင်းကြောင့် ဈေးနှုန်းကောင်းရန်သာ မျှော်လင့်နေကြကြောင်း သိရသည်။

စပျစ်သီးနှံပင်သည် နှစ်ရက်သီးနှံပင်ဖြစ်ကာ နှစ် ၂၀ မှ နှစ် ၃၀ အထိသက်တမ်းကြာရှည်ပြီး တစ်သီးသီးပျိုးတိုင်း စပျစ်ကိုင်၊ စပျစ်နွယ်များဖြတ်ပြီး ရောင်းချရကြောင်း၊ လေးလတစ်ကြိမ် အသီးဆွတ်ခူးရကာ အသီးစတင်ရင်ချိန် ရေရိုင်းနိုင်သွင်းရကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူ ငါးဦးခန့်က စပျစ်များ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးနေပြီး စပျစ်သီးဈေးနှုန်းတစ်နေရာနှင့် တစ်နေရာတစ်မြို့နှင့်တစ်မြို့ စပျစ်သီးမျိုးအလိုက် ဈေးနှုန်းကွာခြားကြောင်း၊ လက်ပံခြေပေါ်အုပ်စု ကျေးရွာများနှင့် သစ်ထောင့်တောင် ကျေးရွာအုပ်စု ကျေးရွာများတွင် Black Queen (BQ) စပျစ်မျိုးနှင့် အီတလီ နိုပတ်(၃)မျိုး စတင်စိုက်ပျိုးကြကာ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးသည့် နှစ်မှာပင် အသီးသီးနှုန်းကောင်းပြီး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေခြင်းကြောင့် ဈေးကွက်ဈေးနှုန်းကောင်းရန်သာ မျှော်လင့်နေကြကြောင်း သိရသည်။ မောင်မောင်ထိန် (ကျောက်ပန်းတောင်)



အာဖရိက ဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- (၁) အာဖရိက ဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် ယခင်က အာဖရိကနိုင်ငံများတွင်သာ ဖြစ်ပွားခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဩဂုတ်လမှ စတင်၍ အာရှနှင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံအချို့တွင် ပျံ့နှံ့မှုစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ရန်ကင်းမြို့နယ် အရှေ့ပိုင်းနှင့် အရှေ့မြောက်ပိုင်းရှိ နယ်စပ်မြို့နယ်အချို့တွင်လည်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားသဖြင့် မြန်မာ့ကျေးဇာတိခြင်းမရှိသေးသော အခြားဒေသများသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မိမိမြေကြွေးသော ဝက်များကိုလည်း အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကူးစက်ကာကျောက်ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် မွေးမြူရေးများ၏ စီလုပ်မှုကို စနစ်ကျကျ ဖြည့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါက အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
- (၂) ဝက်မွေးမြူရေးမြို့များ၏ စီလုပ်မှုကို အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၃) ဝက်မြို့များနှင့် သားငါးဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးရန်ခြင်း၊ ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၄) အိမ်မွေးဝက်များကို အပြင်းပြင်းဖြင့် ချက်ပြုတ်ထားခြင်းမရှိသော စားသောက်ဆိုင်များမှ စားကြင်း/ကုန် ကျွေးခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
- (၅) အခြားမြို့များမှ အသီးအဆားပစ္စည်းများ ၄၈ရက်သုံးခြင်းမပြုရန်နှင့် လူအဝင်/အထွက်

- ထိန်းချုပ်ရန်။
- (၆) အသက်အရွယ်တူ ဝက်များကိုသာ အတွဲတွဲမွေးမြူရန်။
- (၇) ဝက်မြို့များအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေထု၊ စတင်ကောင်းမွန်စေရ ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၈) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောမြို့နယ် ဝက်မွေးဟု ဝယ်ယူပေးမြူရန်။
- (၉) ဝယ်ယူသည့် ဝက်များကို မိမိရှိဝက်များနှင့်မရောစပ် သီးသန့်ခြင်းထား၍ ရောဂါကင်းရှင်းမှု မျှော်ကြရန်။
- (၁၀) ပြည်ပမှ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသော ဝက်အရန်နှင့် ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝက်သား အဆိပ်တင်သား၊ ဝက်ပင်ခြောက်၊ ဝက်အခြားနှင့် အခြား ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း ရောင်းချခြင်း စားသုံးခြင်းမပြုရန်။
- (၁၁) တောင်ကန်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ရေချောင်းထဲတွင်မြို့များ ကာကွယ်ရန်။
- (၁၂) တောင်ကန်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက မှီစပ်သူအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံသို့ ဖျက်ချင်း သတင်းပို့ရန်။
- (၁၃) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးဆေးမှုအခြေခံ လုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



မည်သည့်အကြောင်းပြချက်နှင့်မျှ
အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု
ကိုမကျူးလွန်ရ

မည်သည့်အကြောင်းပြချက်နှင့်မျှ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုကို မကျူးလွန်ရ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားနေစဉ် ကာလအတွင်းမှာ အောက်ပါအကြောင်းအချက်တွေကြောင့် အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးငယ်တွေဟာ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုပုံစံအမျိုးမျိုးကို ပိုမိုတွေ့ကြုံ ခံစားရနိုင်ပါတယ်။



ငွေရေးကြေးရေးနဲ့ စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းတွေကြောင့် အိမ်တွင်းတင်းမာမှုတွေ မြင့်တက်လာခြင်း



ရောဂါပြန့်ပွားမှု ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ တိုးပွားလာပြီး စိတ်စိမ်းမှု များပြားလာခြင်း



စိတ်စိမ်းမှုကို လျော့ချဖို့အတွက် အရက်သောက်ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း အစရှိတဲ့ လွှဲမှားတဲ့အလေ့အထနဲ့ အမှုအကျင့်တွေကို ကျင့်သုံးခြင်း

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှု
ဆပ်ကော်မတီ၏ အသိပေးကြေညာချက်

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund)
OA 013733 သို့ အများပြည်သူများမှ လှူဒါန်းငွေစာရင်း
(၂.၂.၂၀၂၁ ရက်နေ့)

ယမန်နေ့မှအဆက်

စဉ်	အလှူရှင်အမည်နှင့် နေရပ်လိပ်စာ	ကျပ်
၃၃၈	ဟိန်းသူအောင် (လမ်းမတော်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၃၃၉	ထက်ရွှေရီစံ (ရန်ကုန်မြို့)	၂,၀၀၀
၃၄၀	သူရိန်လင်း (လှိုင်မြို့နယ်)	၁၅,၀၀၀
၃၄၁	သင်းသင်းဝေ (မန္တလေးမြို့)	၁,၀၀၀
၃၄၂	နှင်းအေးလွင် (မရမ်းကုန်းမြို့နယ်)	၁,၀၀၀
၃၄၃	ဒေါ်ခင်သူစာဝင်း (နေပြည်တော်)	၁,၀၀၀
၃၄၄	ဝင်းမြတ်အောင် (ရန်ကုန်မြို့)	၁,၀၀၀
၃၄၅	အာကာပြုံး (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၄၆	သန့်ထားဆွေ (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃,၀၀၀
၃၄၇	ဖြူကိုဝင်း (ရန်ကုန်မြို့)	၃၀,၀၀၀
၃၄၈	ကောသိဦး (သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၁,၅၀၀
၃၄၉	ဒေါ်မြတ်လေးသက်စိန် (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၅၀	ဝင်းသီတာထက် (မ/ဒဂုံမြို့နယ်)	၁,၀၀၀
၃၅၁	ဒေါ်သက်ထားဆွေ (ပြင်ဦးလွင်ဆေးရုံ)	၁,၀၀၀
၃၅၂	ဦးခင်စော်ထွန်း (တောင်ကြီးမြို့)	၁၀၀,၀၀၀
၃၅၃	ဒေါ်ဝင်းရီ (ခေါပုံမြို့နယ်)	၁,၀၀၀
၃၅၄	ကျော်စေယျာထွေး (ကမာရွတ်မြို့နယ်)	၅,၀၀၀
၃၅၅	ခင်စုစုစင် (တ/ဥက္ကလာမြို့နယ်)	၃,၀၀၀
၃၅၆	စိုးကျော်ကျော် (လှိုင်မြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၃၅၇	ဒေါ်အေးအိမ်နီစိုး (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၅,၀၀၀
၃၅၈	မည်မီးချမ်းမိုး (မ/ဒဂုံမြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၃၅၉	ဒေါ်စန္ဒာသန်း (စမ်းချောင်းမြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၃၆၀	ကိုခင်မောင်ဝင်း (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၃၆၁	ခိုင်စင်အေး (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၄,၀၀၀
၃၆၂	ငြိမ်းချမ်းကျော် (ဗဟန်းမြို့နယ်)	၁,၀၀၀
၃၆၃	ဒေါ်မြတ်မွန်ဦး (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၆၄	ဝေယံထွန်း (အလုံမြို့နယ်)	၂၅,၀၀၀
၃၆၅	ဦးမြတ်သူကို (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁၀,၀၀၀
၃၆၆	ဒေါ်ပြည့်ဖြိုးလှိုင် (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃,၀၀၀
၃၆၇	စိုးမင်းသန်း (မ/ဥက္ကလာမြို့နယ်)	၅,၀၀၀
၃၆၈	ထက်ထက်အောင် (တ/ဥက္ကလာမြို့နယ်)	၂၀,၀၀၀
၃၆၉	ဝင်းဝင်းနွဲ့ (သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၁,၀၀၀
၃၇၀	ကောင်းဆက် (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃,၀၀၀
၃၇၁	မိုးသီတာအေး (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃,၀၀၀
၃၇၂	ဒေါ်ဖြိုးဖြိုးဝေ (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၇၃	မျိုးသီရိ (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၅,၀၀၀
၃၇၄	သိန်ဝတီဆု (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၇၅	မေမြတ်သူ (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၅,၀၀၀
၃၇၆	သီတာမိုး (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၇၇	အောင်ကျော်စိုး (တောင်ကြီးမြို့)	၁၀,၀၀၀
၃၇၈	ဟန်ဝင်းထွန်း (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၅၀,၀၀၀
၃၇၉	ဦးဝေလင်းထွန်း (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃,၀၀၀
၃၈၀	ဦးလမင်းကိုကို (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀

စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

စဉ်	အလှူရှင်အမည်နှင့် နေရပ်လိပ်စာ	ကျပ်
၃၈၁	မိမိကျော်(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၂,၀၀၀
၃၈၂	အောင်သီဟ (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၈၃	ဦးလှဖေသိန်း(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၈၄	ဒေါ်သီရိဝေ (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၃၈၅	ဟန်မြတ်သူ (လမ်းမတော်မြို့နယ်)	၂,၅၅၄
၃၈၆	ဦးခင်မောင်မြင့် (လှိုင်မြို့နယ်)	၂၀,၀၀၀
၃၈၇	ဦးတိုင်းစော (နေပြည်တော်)	၃,၀၀၀
၃၈၈	ခင်စုစုစင် (တ/ဥက္ကလာပမြို့နယ်)	၁,၀၀၀
၃၈၉	ဦးစော်ထူးမောင် (သပြေကုန်း)	၁,၀၀၀
၃၉၀	စော်ဝင်းထွန်း (ဖားကန့်)	၁,၀၀၀
၃၉၁	ဒေါ်ထူးလှဝင်း (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃၀,၀၀၀
၃၉၂	ဒေါ်နန်းရွှေအိမ် (လားရှိုးမြို့)	၁,၀၀၀
၃၉၃	ဒေါက်တာအောင်မျိုးမင်းနှင့် ဇွန်နု (နေပြည်တော်)	၁၀၀,၀၀၀
၃၉၄	ဦးအင်းလျား၊ ဒေါ်သန်းသန်းနွဲ့(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၂,၀၀၀,၀၀၀
၃၉၅	ဦးကျော်သီဟ၊ ဒေါ်ယဉ်ဝင်း (လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁၀၀,၀၀၀
၃၉၆	ဦးစိုးမြင့် ၊ ဒေါ်ယဉ်နွယ်(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁၀,၀၀၀
၃၉၇	ဦးကျော်ဌေး၊ ဒေါ်ကြည်ကြည်ဝင်း(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁၀,၀၀၀
၃၉၈	ဦးဘိုတင်(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁၀,၀၀၀
၃၉၉	ထက်မြတ်ဦး+ခိုင်မြင့်ခိုင် (အောင်မြေသာစံမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၀၀	လွင်သန္တာ၊ ကောင်းမြတ်ဝေ (ကမာရွတ်မြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၄၀၁	ဦးအောင်ဝင်း (သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၃,၀၀၀
၄၀၂	သက်ယုနင်း (သံတွဲမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၀၃	ဦးသန့်စင်နိုင် နှင့်ဒေါ်သက်ခိုင်စိုး (ကုဋေကျော်ဆောက်လုပ်ရေးနည်းပညာကုမ္ပဏီလီမိတက်) (ရန်ကင်းမြို့နယ်)	၅,၀၀၀,၀၀၀
၄၀၄	ကောင်းမြတ်သူ (၁၄)နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အလှူ (မ/ဥက္ကလာပမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၀၅	အေးစိုးထွေး (ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၄၀၆	ဒေါက်တာမေမေလှိုင် (သန်လျင်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၄၀၇	ဒေါက်တာထွန်းလှိုင်+ဒေါ်စန္ဒာဦး (သန်လျင်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၀၈	ဒေါ်ဝင်းကြူ၊ ကိုဖြိုး၊ ဝင်းလှဝင်း (ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုမြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၄၀၉	ဦးတင်ခ၊ ဒေါ်မြင့်မြင့် မိသားစု (ဗဟန်းမြို့နယ်)	၅၀၀,၀၀၀
၄၁၀	ဦးကြည်ရွှန်(ကွယ်လွန်) မိသားစု (ရန်ကင်းမြို့နယ်)	၂၀၀,၀၀၀
၄၁၁	စော်စော်လတ် (သာကောတမြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၄၁၂	ဒေါ်သန်းဌေးနှင့် မောင်နှမ (တ/ဒဂုံမြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၄၁၃	ချယ်ရီ မိသားစု (မ/ဥက္ကလာပမြို့နယ်)	၂၀,၀၀၀
၄၁၄	ဦးသာထွန်းအောင်+ဒေါ်ခင်မူကြည် (ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၁၅	ဒေါ်ကေသီအေး (မရမ်းကုန်းမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၁၆	ချောစုဝင်း (ကျောက်တံတားမြို့နယ်)	၅,၀၀၀
၄၁၇	ဦးအောင်ဝင်း (သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၃,၀၀၀
၄၁၈	အေးသီတာခိုင် (မ/ဒဂုံမြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၄၁၉	ကွယ်လွန်သူဖခင်ကြီး ဦးသန်းစော်အားရည်စူး၍ မဆုဝတ်(၁၅)နှစ်ပြည့်မွေးနေ့အလှူ(သာကောတမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၂၀	ပါပါ (ကမာရွတ်မြို့နယ်)	၁၅,၀၀၀
၄၂၁	ဦးစာနီမော်ဦး (နေပြည်တော်)	၃၀,၀၀၀
၄၂၂	ဦးမောင်မောင်တင်+ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ (၄၅)နှစ်မြောက် မင်္ဂလာနှစ်ပြည့်အလှူ(မရမ်းကုန်းမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၂၃	ဦးသက်ဆွေ (ရန်ကင်းမြို့နယ်)	၁,၀၀၀,၀၀၀
၄၂၄	ဦးကြည်ငြိမ်း+ဒေါ်ခင်သီ (သာကောတမြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၄၂၅	ဆုလင်းထက် (စမ်းချောင်းမြို့နယ်)	၂၀,၀၀၀
၄၂၆	ဒေါ်ခင်မြင့်သီ (ရန်ကင်းမြို့နယ်)	၅၀၀,၀၀၀
၄၂၇	ဦးတွမ်ချိုစု+ဒေါ်ခင်မြင့် (ရန်ကင်းမြို့နယ်)	၁၃,၀၀၀
၄၂၈	နှင်းဝတ်ရီအေး (ရန်ကုန်မြို့)	၃၀,၀၀၀
၄၂၉	ဒေါ်ကြူကြူသင်း (ရန်ကင်းမြို့နယ်)	၃၀၀,၀၀၀
၄၃၀	Smart Puppy Pet Spa (မော်လမြိုင်မြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၄၃၁	ဦးဆွေဝင်း+ဒေါ်ခင်ခင်ဌေး (ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀

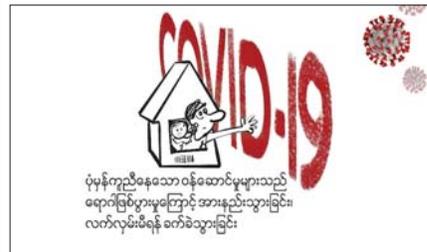
စာမျက်နှာ ၂၄ သို့



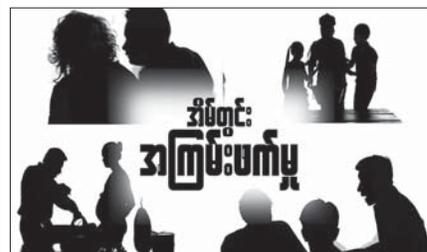
ရဲ့နံ့ဒါတရားသေအယူအဆများကြောင့် အမျိုးသမီးအများစုအပေါ် ဝန်ပိလာလေ့ရှိခြင်း



ရောဂါအန္တရာယ်ကြောင့် အိမ်ထဲမှာပဲ နေထိုင်ရခြင်းနဲ့ လှုပ်ရှား သွားလာမှုတွေကို ကန့်သတ်ထားခြင်းကြောင့် လူမှုပေါင်းစည်း မှုတွေ လူမှုအဆက်အသွယ်တွေ ပြတ်တောက်ပြီး ပိုမိုအထီးကျန် စေခြင်း



ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွေကြောင့် အကြမ်းဖက်ခံရသူတွေအတွက် ပုံမှန်ထောက်ပံ့မှုမရဘဲ ဝန်ဆောင်မှုတွေ အားနည်း သွားခြင်းနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေကို လက်လှမ်းမီရရှိနိုင်ဖို့ ခက်ခဲ သွားခြင်း



အဲဒါကြောင့် မိမိပတ်ဝန်းကျင်မှာ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု ဖြစ်ပွားနေတာကို သိရှိတွေ့မြင်ပါက တိတိဆိတ်ဆိတ်ပူးပေါင်း ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးပါ



အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုကို တွေ့ကြုံခံစားရပါက မိမိ ယုံကြည်ရသူတွေကို ဖွင့်ဟပြောဆိုပြီး အကူအညီရယူပါ

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန
Help Line ဖုန်း
 ၀၆၇-၄၀၄၂၂၂
 ၀၆၇-၄၀၄၉၉၉

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကို စွဲရပ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး အကူအညီရယူလိုပါက လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနရဲ့ HELP LINE ဖုန်း ၀၆၇-၄၀၄၂၂၂ အပြင် ၀၆၇-၄၀၄၉၉၉ တို့ကိုပါ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ဆက်သွယ် အကူအညီရယူနိုင်ပါသည်

ဥပဒေရေးရာ ကုစားရေးအဖွဲ့ (မြန်မာ)
Hot Line ဖုန်း
 ၀၉ ၂၆၆၆၈၄၄၄၈
 ၀၉ ၂၆၆၆၈၄၄၄၉

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုများ အပါအဝင် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကို စွဲရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဥပဒေအကြံဉာဏ်ရယူလိုပါက ဥပဒေရေးရာကုစားရေးအဖွဲ့(မြန်မာ) ၏ HOT LINE ဖုန်းနံပါတ်များဖြစ်သော ၀၉-၂၆၆၆၈၄၄၄၈ နှင့် ၀၉-၂၆၆၆၈၄၄၄၉ တို့သို့ ဆက်သွယ် အကူအညီရယူနိုင်ပါသည်

အကြမ်းဖက်မှုတိုင်းအတွက်
 အကြမ်းဖက်သူမှာသာ တာဝန်ရှိပါတယ်။

အကြမ်းဖက်မှုတိုင်းအတွက် အကြမ်းဖက်သူမှာသာ တာဝန်ရှိပါတယ်

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund)
 OA 013733 သို့ အများပြည်သူများမှ လှူဒါန်းငွေစာရင်း
 (၃-၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့)

စဉ်	အလှူရှင်အမည်နှင့် နေရပ်လိပ်စာ	ငွေပမာဏ
၁	ဦးအောင်စိုး+၁ (ရန်ကုန်မြို့)	၃၀,၀၀၀
၂	ဒေါ်ဝါဝါနိုင် (ပုသိမ်မြို့)	၃၀၀,၀၀၀
၃	ဦးဝင်းဌေး+ဒေါ်အေးပပမိုး(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁,၅၀၀,၀၀၀
၄	ဦးကျော်မြင့် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၅	(ဦးစိုးအောင်)+ဒေါ်ခင်တုတ် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၅၀,၀၀၀
၆	ဦးသိန်းဝင်း(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၇	ဒေါ်နှင်းရီ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၈	ဦးခင်သိန်း+၁ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၉	ဒေါ်သန်းကြည်(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၂၀,၀၀၀
၁၀	ဦးအုန်းကျော်+ဒေါ်သီသီဝင်း(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၁	လှိုင်ဦးမော် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၁၂	ဦးအုန်းလှိုင်(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၁၃	ဦးသုရိန်+ဒေါ်ခင်သီတာစိုး (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၁၄	ဦးခင်ဝင်း+ဒေါ်အိအိသန်း (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၁၅	ဦးလှမြင့်(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၆	ဦးသိန်းနိုင်+ဒေါ်တင်တင်မြင့် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၇	ဦးထွန်းထွန်းစော်+ဒေါ်သက်သက်ချို (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၂၀၀,၀၀၀
၁၈	ဒေါ်ကြည်ဝင်း(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၃၀၀,၀၀၀
၁၉	ဒေါ်သာသာကြည်ရှင်း (သယံနန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၀	ဦးအောင်ဝင်း+ဒေါ်ခင်ပြုံးဝင်း(မိသားစု) (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၂,၅၀၀,၀၀၀
၂၁	ဦးစိန်လင်း(မိသားစု) (သယံနန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၅၀၀,၀၀၀
၂၂	ဦးခင်မောင်ကျော်+ဒေါ်ချိုချိုအေး (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၂၃	PRIME AUTO CO.;LTD (သယံနန်းကျွန်းမြို့နယ်)	၂၀၀,၀၀၀

စာမျက်နှာ ၂၅ သို့

စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

စဉ်	အလှူရှင်အမည်နှင့် နေရပ်လိပ်စာ	ကျပ်
၄၃၂	ဒေါ်လှလှဝို (မ/ဒဂုံမြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၄၃၃	ရန်နိုင်စံ (ပြင်ဦးလွင်မြို့)	၁,၀၀၀
၄၃၄	မိစံစံထား(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၄၃၅	ရဲရင်မောင်(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၃၀၀,၀၀၀
၄၃၆	ခင်သီတာအိ(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၇,၀၀၀
၄၃၇	အေးစုရီဝင့်ထက်(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၄၃၈	Adeline, Betty and Robert (ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်)	၂၀၀,၀၀၀
၄၃၉	ဒေါ်ဌေးဌေးစိန် (ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်)	၃၀၀,၀၀၀
၄၄၀	ဦးမင်းလှ၊ ဒေါ်အနိနီ (ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၄၁	မိမိမြင့်ဖူး (ဒဂုံမြို့နယ်)	၁၀,၀၀၀
၄၄၂	ZNut6541(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၁,၀၀၀
၄၄၃	Ashis K Sharma(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၅,၀၀၀
၄၄၄	အောင်ဘိုဘိုလင်း (ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၄၅	မေသီထိုက်(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၂၀,၀၀၀
၄၄၆	ဒေါ်ချောစုတင်ထွန်း(လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပါ)	၂,၀၀၀
၂-၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့ စုစုပေါင်း		၈၅,၇၁၁,၄၃၁

မှတ်ချက်။ (က) အလှူရှင်များက ပေးပို့ထားသည့် အချက်အလက်များနှင့် ဘဏ်သို့ထည့်သွင်းထားသည့် အချက်အလက်များအရ နေရပ်လိပ်စာဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (ခ) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ရှိ မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းနှင့်နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းများသို့ ဝင်ရောက်ပြီးသည့်လှူဒါန်းငွေများဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုဆပ်ကော်မတီ

မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ “နေထိုင်ရုံသာ နေထိုင်ရေးအစီအစဉ် (Stay at home)” တွင် အကျုံးဝင်သော မြို့နယ်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများသော မြို့နယ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာနများသည် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်း၍ “COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးနှင့် ပြုမူပြောင်းလဲရေး ဆက်သွယ်ပညာပေး မျက်နှာနှင့်နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)” ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အဆိုပါ လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်တွင် -

- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face shield) မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေးအတွက် အသိပေးစည်းရုံး လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပေးဝေခြင်းနှင့် တပ်ဆင်စေခြင်း၊
- လက်ကိုင်အသုံးဆိုင်ရာများဖြင့် လှည့်လည်အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့်
- ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကွင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်ပြီး ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှသာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်း အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လုပ်ကိုင်လာနိုင်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19
ကပ်ရောဂါကူးစက်မှုလျှော့ချနိုင်ဖို့
ဤအချက်များကို လိုက်နာရန်
လူတိုင်းတာဝန်ရှိသည်။

#LETSBEATCOVIDTOGETHER

COVID-19 ကပ်ရောဂါကူးစက်မှုကာလအတွက် လူတိုင်း တိုက်တာဝန်ရှိသည့်အပြင် ဆန္ဒသဘောတူညီ၍ သောက်သုံးအောင် မချုပ်ဆိုခြင်း၊ တိုက်ရိုက်တိုင်ကျောက်ခြင်း၊ အခြားသူထံသို့ ကူးစက်မှုကို လျှော့ချရန် လိုက်နာရမည့် အချက် ၃ ချက်အတိုင်း...

(၁) လိုက်နာရမည့် အပြစ်ထူးဆန်းသော အပြစ်များ MASK တို့အသုံးပြုမှု၊ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း လုံခြုံရေးစုံစပ်ခြင်း၊
(၂) လက်ကိုင်အေး (လက်ကို ဆေးဖြန့် မကြာခဏ အနည်းဆုံးစေ့စွာ ၂၀ ကြိမ်အထိ ဆေးကြောရန်)
(၃) လူထုနေရာ (လှည့်ပတ်နိုင်သည့် ဝေးကွာရာ နေရာ) သို့ အချင်းအစား
အချက်အလက်ကို လိုက်နာလုပ်ဆောင်မှသာ မိမိတို့နှင့် မိမိသူငယ်ချင်းစေ့စွာ မိမိချစ်ရတဲ့သူများကို သောက်သုံးစေရမည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးဝယ်ယူရရှိရေးရန်ပုံငွေ (COVID-19 Vaccination Fund) OA 013733 သို့ အများပြည်သူများမှ လှူဒါန်းငွေစာရင်း (၄-၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့)

စဉ်	အလှူရှင်အမည်နှင့် နေရပ်လိပ်စာ	ကျပ်
၁	ဦးသက်ခိုင်+ဒေါ်စာစာထွေး (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၃၀၀,၀၀၀
၂	ဦးကျော်ကျော်ခိုင်+ဒေါ်မာမာဆွေ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၃	ဦးသောင်းညွန့်+ဒေါ်ကြည်ကြည်မြင့် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄	ဦးအုန်းမြင့်+ဒေါ်သိန်းမိ မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၂၀၀,၀၀၀
၅	ဦးမြအေး+ဒေါ်စန်းစန်းအေး မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၆	ဒေါ်တင်တင်လှ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၃၀,၀၀၀
၇	ဦးအောင်မောင်+ဒေါ်မျိုးသူစာ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၅၀၀,၀၀၀
၈	မြန်မာ့စီးရီးယား (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၂၅၀,၀၀၀
၉	ဦးဖိုးချို+ဒေါ်နိုင်နိုင်အေး (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၀	ဦးစောကျော်စိုး+ဒေါ်ရင်ရင်ဦး (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၁	ဦးထွန်းမြင့်+ဒေါ်သန်းသန်းလှိုင် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၂	ဦးလှိုင်+ဒေါ်တင်တင်ရီ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၃၀၀,၀၀၀
၁၃	ဒေါ်ထားထားဝင်း (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၄	ဦးလှမြင့်+(ဒေါ်တင်တင်) မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၅	ဒေါ်မျိုးမမနိုင် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၂၀,၀၀၀
၁၆	ဒေါ်ချိုချိုရှင် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၁၇	ဦးစော်ဝင်း+ဒေါ်ချိုချိုဦး မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၈	ဦးသန်းနိုင်+ဒေါ်သန်းဇွေ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၁၉	မကြာမာ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၀	ဒေါ်ခွဲ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၁	ဦးကြာခိုင်+ဒေါ်စိန်စိန် မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၂	ဦးတင်သိန်း+ဒေါ်ခင်ခင် မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၃	အန်တီဇော်(စွမ်းထက်) မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၄	ဦးတင်ဝင်းနောင်+ဒေါ်မြသန်းခိုင် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၅	ဦးကျော်စေယျာ+ဒေါ်မြင့် မိသားစု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၆	ဦးမျိုးသူ+ဒေါ်ဖြိုးဖြိုးမြင့်အောင် (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၂၇	ဒေါ်မြမြနှင့်ညီမများ (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၅၀,၀၀၀
၂၈	ဦးဌေးအောင်ကျော်ဒေါ်တင်တင်နု (အင်းစိန်မြို့နယ်)	၁,၀၀၀,၀၀၀
၂၉	ဒေါ်သန်းမေ (ပြည်မြို့)	၂,၀၀၀,၀၀၀
၃၀	ဒေါ်ကျင်ရီ (ပြည်မြို့)	၅၀၀,၀၀၀
၃၁	ဒေါက်တာအေးသိန်း (ပြည်မြို့)	၁၀၀,၀၀၀
၃၂	ဦးချိုချည်(ခ)ဦးအကောက် (ပြည်မြို့)	၁,၀၀၀,၀၀၀
၃၃	ဦးမြင့်သိန်း (ပြည်မြို့)	၁၀၀,၀၀၀
၃၄	ဒေါ်ချိုမာ (ပြည်မြို့)	၅၀,၀၀၀
၃၅	ဦးတင်ဇွေ (ပြည်မြို့)	၅၀၀,၀၀၀
၃၆	ဒေါ်နိုင်နိုင်ဝင်း (ပြည်မြို့)	၅၀,၀၀၀
၃၇	ဦးကျော်သီဟ (ပြည်မြို့)	၅၀၀,၀၀၀
၃၈	ဦးကျော်စိုး (ပြည်မြို့)	၁၁၅,၀၀၀
၃၉	ဦးတင်မြင့် (ပြည်မြို့)	၅၀,၀၀၀
၄၀	ဒေါ်တင်ခိုင် (ပြည်မြို့)	၃၀၀,၀၀၀
၄၁	ဒေါ်ဝင်းဝင်းထွေး (ပြည်မြို့)	၅၀,၀၀၀
၄၂	ဒေါ်မြင့်မြင့်ခင် (ပြည်မြို့)	၁၀၀,၀၀၀
၄၃	U EAIN NGARLABUDDI (ပြည်မြို့)	၂၅၀,၀၀၀
၄၄	ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း (ကျောက်တံတားမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၅	ဦးဝင်းကြည်+ဒေါ်ချိုချိုအေး မိသားစု (ဒလမြို့နယ်)	၁၀၀,၀၀၀
၄၆	ကိုဇော်လင်းနိုင် (ရန်ကုန်မြို့)	၇၅,၀၀၀

ဂျူဗင်တပ်စ် အသင်းကို ပ-ကျော့မှာ ပေါ်တိုအသင်း အသာစီးရယူ ထားနိုင်မလား

■ မိုးဇက် - စုစည်းသည်



ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်း အဆင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ်များကို ယှဉ်ပြိုင် ကစားလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ပေါ်တို ကလပ် ပေါ်တိုအသင်းနဲ့ အီတလီ ကလပ် ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်း၊ စပိန် ကလပ် ဆီဗီလာအသင်းနဲ့ ဂျာမနီ ကလပ် ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ပထမအကျော့ မှာ ဘယ် အသင်းက အသာရသွားမလဲ စောင့် ကြည့်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။




ပေါ်တို VS **ဂျူဗင်တပ်စ်**


နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှု ဂျူဗင်တပ်စ် ၁-၀ ပေါ်တို

ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ်အဖြစ် ပေါ်တိုအသင်းနဲ့ ဂျူဗင်တပ်စ် အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲမှာ ပေါ်တိုအိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်သင်းနောက်ဆုံးထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့တာက ၂၀၁၇ ခုနှစ်က ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့်မှာဖြစ်ပြီး ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ ထားပါတယ်။ ထိုအချိန်က ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းအနေနဲ့ ပေါ်တိုအသင်းကို နှစ်ကျော့ပေါင်း ရလဒ် သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရရှိကာ နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်လှမ်းထားနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ ရတယ်။ ဒါကြောင့် ပေါ်တိုအသင်းအနေနဲ့ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းကို အဆိုပါရှုံးကြော့ပြန်ဆံ ဘာ ပေါ်တိုအိမ်ကွင်းမှာ အသာစီးရယူထားနိုင်မလား စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာပါ။ ဒါပေမယ့် ပေါ်တို အသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းက နောက်ဆုံးပေးပွဲဆက် သရေကျထားတာကြောင့် တိုက်စစ်ပိုင်း ထက်မြက်မှု၊ အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်အားကောင်းမှု လိုအပ်ချက်ရှိနေတာကို သတိပြုရ မယ်။ ပေါ်တိုလိဂ် အမှတ်ပေးစာရင်းမှာတော့ ပေါ်တိုအသင်းက ၁၉ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၄၃ မှာ နဲ့ ပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့တာကို တွေ့ရတယ်။ စီးရီးအေအမှတ်ပေးစာရင်းမှာ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းဟာ ၂၀ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၄၂ မှာ နဲ့ အဆင့် (၄) နေရာမှာ ရပ်တည် နေပါတယ်။ ပေါ်တိုအသင်းရော၊ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းပါ နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးနေတဲ့ အသင်း နှစ်သင်းဆုံတွေ့နေတာကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှု ပြင်းထန်လာမှာ သေချာပါတယ်။ ပေါ်တိုအသင်း မှ နာရီနဲ့ မာကာနိုတို့ ဒဏ်ရာကြောင့် ယနေ့ပွဲစဉ်ကို ပါဝင်ဖို့ မသေချာသလို ဂျူဗင်တပ်စ် အသင်းမှ ရစ်ဆေး၊ အာသာ၊ ဒိုင်ဘာလာတို့သည်လည်း ဒဏ်ရာကြောင့် ပါဝင်ကစားဖို့ မသေချာပါဘူး။ နှစ်သင်းစလုံးကတော့ ဒဏ်ရာရနေတဲ့ ကစားသမားတွေကို ချန်လှပ်ပြီး အင်အားအတောင့်တင်းဆုံးပုံစံကို အသုံးပြုကာ ပွဲထွက်လာမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ပေါ်တိုအသင်း က ၂၀၁၇ ခုနှစ်က ရှုံးကြေးပြန်ဆံသွားမလား၊ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းကပင် နိုင်ပွဲတစ်ပဲ ရရှိသွားမလား စောင့်ကြည့်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။


ဆီဗီလာ VS **ဒေါ့မ့်ဒါ**


နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှု ဆီဗီလာ ၂-၂ ဒေါ့မ့်ဒါ

စပိန်ကလပ် ဆီဗီလာအသင်းနဲ့ ဘွန်ဒန်လိဂ်ကလပ် ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော် ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲမှာ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီဗီလာအသင်းဟာ နောက် ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကိုးပွဲမှာ ကိုးပွဲစလုံး အနိုင်ရထားတာကြောင့် ဆီဗီလာအသင်းရဲ့ လက်ရှိခြေစွမ်းက အထူးကောင်းမွန်နေတာကို တွေ့ရတယ်။ စပိန်အင်အားကြီး ဘာစီလို နာအသင်းကိုတောင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကိုပါဒယ်ရေးယလား ပြိုင်ပွဲမှာ နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရလဒ်ပေးဆောင်ထားနိုင်တာကို တွေ့ရတယ်။ လာလီဂါ အမှတ်ပေးစာရင်းမှာလည်း ၂၂ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၄၅ မှာ နဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းအောက် အဆင့် (၄) နေရာမှာ ရပ်တည်ထားနိုင်ပါတယ်။ ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းရဲ့ လက်ရှိခြေစွမ်းက နောက်ဆုံးနှစ်ပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးနေတာကြောင့် အဆိုးဘက် ဦးတည်နေတာကို တွေ့ရတယ်။ ဘွန်ဒန်လိဂ်ကလပ်ပေးစာရင်းမှာလည်း ၂၀ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၃၃ မှာ နဲ့ အဆင့် (၆) နေရာမှာ ရပ်တည်နေပါတယ်။ ဒီနှစ်သင်း နောက်ဆုံးထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့တာ က ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဆိုင်ဖြစ်ပြီး ထိုအချိန်က တစ်ဖက် နှစ်ဖက် စီသရေကျထားတာကို တွေ့ရတယ်။ ခြေစွမ်းတည်ငြိမ်လာမှုနဲ့အတူ ရလဒ်ကောင်း ပိုင်ဆိုင်နေတဲ့ ဆီဗီလာအသင်းကို ဒေါ့မ့်ဒါအသင်း ဘယ်လိုနည်းကျသုံးပြီး တိုပြန်သွားမလဲ ကြည့်ရမှာပါ။ ဆီဗီလာအသင်းမှ နာစကီ၊ အိုကန်၊ ပိုနီ၊ အက္ကရာတို့ ဒဏ်ရာ ကြောင့် ယခုပွဲစဉ်ကို လွှဲချော့ပို့ဖို့နေသလို ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းမှ မိုနိုရာ၊ ရှယ်မာတို့ လည်း ဒဏ်ရာကြောင့် ပါဝင်ကစားရန် မသေချာပေ။ ဆီဗီလာရဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းက လာလီဂါ ၂၂ ပွဲမှာ ၃၂ ဂိုးသာ သွင်းယူထားနိုင်ပြီး ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းက ဘွန်ဒန်လိဂ် ၂၀ ပွဲမှာ ၄၁ ဂိုး အထိသွင်းယူထားနိုင်တာကြောင့် ဒေါ့မ့်ဒါအသင်း အနည်းငယ်သာနေတာကို တွေ့ရတယ်။ ဆီဗီလာအသင်းအနေနဲ့ ယခုနှစ်ရာသီမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ချန်ပီယံလိဂ်အိမ်ကွင်းပွဲစဉ် သုံးပွဲမှာ နှစ်ပွဲနိုင်ပြီး တစ်ပွဲသာရကျတာတယ်။ ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းကလည်း ယခုနှစ်ရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်အပေးကွင်းသုံးပွဲမှာ နှစ်ပွဲနိုင်ပြီး တစ်ပွဲသာရကျတာတယ်။ ယခုပွဲစဉ်ပတ်ဉ် မီ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ပွဲမှာ ဒေါ့မ့်ဒါနည်းပြ တာဇီက ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းအနေနဲ့ ဆီဗီလာအသင်းကို ကျော်ဖြတ်နိုင်တယ်လို့ ဆိုထားပါတယ်။ စပိန်မြေမှာ ခြေစွမ်းကျစ်လျစ် နေတဲ့ ဆီဗီလာအသင်းကို လတ်တလောခြေစွမ်းအရ မယှဉ်သာသော်လည်း လိုအပ်နေတဲ့ အနိုင်ရလဒ်ကို ဒေါ့မ့်ဒါအသင်း ဖော်ဆောင်သွားနိုင်မလားဆိုတာ ပရိသတ်များအားဖေး ကြည့်ရှုရမှာပါ။

နောက်ဆုံးရ သတင်းတိုများ

- လီဇာပူ၊ မန်ချဲစီး၊ မန်စီးတီး၊ နှင့် စပေးအသင်းတို့သည် ရှေ့ကေးအသင်းမှ အသက် ၁၉ နှစ်အရွယ် အမေရိကန်တိုက်စစ်ကစားသမား မက်သရူး ဟိုဝီကို အိတ်ယူရန် စောင့်ကြည့်လျက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းသည် ရှေ့ကေးအသင်းအတွက် ယခုနှစ်ရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစဉ် ၁၃ ပွဲကစားပြီး ငါးဂိုးသွင်းယူပေးထားနိုင်သည်။
- ဝက်စ်ဟမ်းနှင့် အင်္ဂလန်ကွင်းလယ်ကစားသမား လင်ဂတ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဘောလုံးပွဲစဉ်များ ရပ်နားထားပြီး ပြန်လည်စတင်ချိန်တွင် အိုးထရက်ဖီဒ်၌ ၎င်းကို အခွင့်အရေးမပေးခဲ့ကြောင်း ပြောကြားလိုက် သည်။ အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ အဆိုပါကစားသမားသည် လက်ရှိ တွင် ရာသီကုန်အထိ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းတွင် အငှားကစားနေသဖြင့် သည်။

■ မန်စီးတီးအသင်းမှ အသက် ၃၀ အရွယ် ဂျာမန် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂန်ဒို ဂန်အေးဖြင့် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူပါက နည်းပြလောကသို့ ဝင်ရောက်မည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထား သည်။ ၎င်းသည် မန်စီးတီးအသင်း သို့ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ဂျာမန်ကလပ် ဒေါ့မ့်ဒါအသင်းမှ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိ လာသဖြင့်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၁၈၈ ပွဲပါဝင် ကစားထားပြီး ၃၅ ဂိုးသွင်းယူပေးထားနိုင်ခဲ့သည်။

■ ခရစ္စတယ်လ်ဇစ်အသင်းသည် အသင်းနည်းပြရိုဗင်ဟော့ဂ်ဆန်၏ နေရာကို ဆွစ်ဇီးနည်းပြ စတီဗ် ကူပါနှင့် အစားထိုးရန် ချိန်စူးနေကြောင်း သတင်း များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

■ ဂျာမန်ဘွန်ဒန်လိဂ်ပွဲစဉ် ၂၄ အဖြစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် ဘီလီဇ်လ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ တစ်ဖက်သုံးဂိုးစီ သရေကျခဲ့သည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ယခုပွဲ စဉ်ကို သရေကျခဲ့သော်လည်း ၂၀ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၄၅ မှာ ဖြင့် ဒုတိယ နေရာမှ လိုက်ပစ်အသင်းကို လေးပတ်ဖြတ်ကာ အမှတ်ပေးစာရင်းကို ဆက်လက်ဦးဆောင်ထားသည်။

■ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၂၄ အဖြစ် ချယ်ဆီးအသင်းနှင့် နယူးကာဆယ်အသင်း တို့ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက စတန်းဖို့ဒ်ဘရစ်၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ ဂျီရန်၊ ဝါနာတို့၏ သွင်းဂိုးများနှင့်အတူ နှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် နယူး ကာဆယ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိထားသည်။ ချယ်ဆီးအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ် အနိုင်ရရှိမှုကြောင့် ၂၄ ပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၄၂ မှာ ဖြင့် အမှတ်ပေးစာရင်း အဆင့် (၄) နေရာအထိ တက်လှမ်းလာနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ချယ်ဆီး အသင်းသည် နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားထားသည့် ငါးပွဲစလုံး ငါးပွဲစလုံး နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်သည်။

အောင်

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်သော မေးခွန်းနှင့်အဖြေများ (အပိုင်း-၂)

- (၁) မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို မည်ကဲ့သို့စတင်ထိုးနှံပေးမှာလဲ
 - ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ဦးစားပေးလူအုပ်စုအလိုက် ထိုးနှံပေးသွားပါမည်။ ရှေ့တန်းမှ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ဗဟို/တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများကို ပထမအသုတ်အနေနဲ့ စတင်ထိုးနှံပေးမည်ဖြစ်ပြီး၊ ကျန်လူအုပ်စုများကိုလည်း ကာကွယ်ဆေးရရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ ဆက်လက်ထိုးနှံပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ ကင်ဆာ၊ စသည့် နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသောသူများနှင့် ယင်းရောဂါများအတွက် သက်ဆိုင်ရာဆေးဝါးများသောက်သုံးနေရသောသူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးလိုရပါသလား
 - ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ရပါသည်။ ဤကဲ့သို့ရောဂါအခံရှိနေသောသူများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရလျှင် အသက်အန္တရာယ်ဆိုးရိမ်ရသောကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးသင့်သောသူများ ဖြစ်ပါသည်။
- (၃) ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်သူတွေထိုးနှံသင့်တူးလဲ
 - ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ အတည်ပြုခြင်းခံထားရသူလူနာများ၊ သံသယလူနာများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီး (၁၄)ရက် မကျော်သေးသောသူများ၊
 - ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလက္ခဏာ (ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း... စသည်တို့) ရှိသောသူများ၊
 - နို့တိုက်မိခင်နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့်
 - အသက် (၁၈)နှစ် အောက် လူအုပ်စုများတို့ကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး မထိုးနှံသင့်ပါ။ (ကိုယ်အင်္ဂါအစားထိုး (organ transplant) ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူထားသူများ၊ ခုခံအားကျရောဂါ ရှိနေသူများနှင့် ခုခံအားကျဆင်းစေသည့်ဆေးဝါးတစ်ခုခုသုံးစွဲနေသူများ အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းခံယူရန် သင့်/ မသင့်ကို သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ကြိုတင်၍ တိုင်ပင်ပါ။)
- (၄) ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်နှကြိမ် ထိုးနှံရမှာပါသလဲ

ကိုဗစ်-၁၉ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားအပေါ်တွင်မူတည်ပါသည်။
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထိုးနှံမည့် COVISHIELD ကာကွယ်ဆေးကို(၂)ကြိမ် ထိုးနှံရမှာဖြစ်ပါသည်။
ယေဘုယျအားဖြင့် ပထမအကြိမ် ထိုးနှံပြီးနောက် ရက်သတ္တပတ်(၄)ပတ်ခြားပြီး ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံ ထိုးနှံရမှာဖြစ်ပါသည်။
- (၅) ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ပထမတစ်ကြိမ်မှာ ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးထိုးထားပြီး ဒုတိယတစ်ကြိမ်မှာ အခြားဆေးအမျိုးအစားကို ထိုးနှံလိုရနိုင်ပါသလား

ယခုအချိန်အထိလေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ - အခြားဆေးအမျိုးအစားကိုထိုးနှံ၍ မရပါ။
ပထမအကြိမ်တွင် ထိုးနှံထားသော ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားနှင့်တူညီသော ကာကွယ်ဆေးကို ဒုတိယအကြိမ်ထပ်မံထိုးနှံမှသာ ထိရောက်လုံလောက်သောကုသမှုခံစားရမိအား ရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (၆) မြန်မာနိုင်ငံ၌ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် လက်ရှိတရားဝင် ခွင့်ပြုထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးတွေက ဘာတွေပါသလဲ

မြန်မာနိုင်ငံ၌ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး (၁)မျိုးဖြစ်သည့် COVISHIELD/ Astrazeneca ကာကွယ်ဆေးကို လတ်တလော တရားဝင် ခွင့်ပြုထားပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးကို အသက် (၁၈)နှစ်နှင့်အထက် လူကြီးများ အတွက်သာ အသုံးပြုခွင့်ပြုပေးထားပါသည်။

(နောက်ထပ်ခွင့်ပြုချက်ရရှိသော ကာကွယ်ဆေးများကိုလည်း ဆက်လက်ဖော်ပြပေးသွားပါမည်။)

- (၇) COVISHIELD ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးလျှင် မည်ကဲ့သို့သော သာမန်လက္ခဏာများ ပြတတ်ပါသလဲ
- (က) COVISHIELD ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် လူ (၁၀) ဦး တွင် (၁) ဦးထက်ပို၍ ခံစားရနိုင်ခြေရှိသည့် သာမန်လက္ခဏာများမှာ-
 - ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာခြင်း၊ နီခြင်း၊ ရောင်ခြင်း၊
 - ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း၊
 - နှုံးချိခြင်း၊ မအိမသာဖြစ်ခြင်း၊
- (ခ) COVISHIELD ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် လူ (၁၀) ဦးတွင် (၁) ဦးခန့်သာ ခံစားရနိုင်ခြေရှိသည့် သာမန်လက္ခဏာများမှာ-
 - ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် အကျိတ်ငယ်ဖြစ်ခြင်း၊
 - ဖျားခြင်း၊
 - အန်ခြင်း၊
 - ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ သာမန်လက္ခဏာများ (ဖျားခြင်း၊ အသီးရောင်ခြင်း၊ နှာချေ/ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း...စသည်) တို့ ပြတတ်ပါသည်။
- (ဂ) COVISHIELD ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် လူ (၁၀၀) ဦးတွင် (၁) ဦးခန့်သာ ခံစားရနိုင်ခြေရှိသည့် သာမန်လက္ခဏာများမှာ-
 - မူးဝေခြင်း၊
 - ယားယံခြင်း၊
 - ချွေးထွက်လွန်ခြင်း၊
 - အစာစားချင်စိတ်လျော့နည်းခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊
 - ပြန်ရည်ကျိတ်များကြီးခြင်း တို့ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးနှင့် ဓာတ်တည့်မှု ရှိ/မရှိနှင့် ပြင်းထန်သည့်ဆေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိ/မရှိ သေချာစေရန် ဆေးထိုးပြီးပါက စောင့်ဆိုင်းသည့် နေရာတွင် "မိနစ်(၃၀)ခန့်" စောင့်ဆိုင်းရန် အရေးကြီးပါသည်။
ပထမအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းမှတစ်ဆင့် (ကာကွယ်ဆေးထိုး ကံ)ကို မပျောက်မပျက်စေရန် စနစ်တကျလမ်းဆည်းထား၍ နောက်တစ်ကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူရန် လာရောက်သည့်အခါတွင် မပျက်မကွက်ယူဆောင်လာရန်လိုအပ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများသည် နည်းပညာအသစ်ဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ထုတ်လုပ်ထားသော ကာကွယ်ဆေးအသစ်များဖြစ်၍ ယခုအချိန်၌သိရှိထားသော သတင်းအချက်အလက်များသည် ပြောင်းလဲမှုများရှိလာနိုင်ပါသည်။ သတင်းအချက်အလက်အသစ်များ ထပ်မံ သိရှိရပါက ဆက်လက်ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

Reference: Serum Institute of India (SII). Fact sheet for vaccine recipient approved for restricted use in emergency situation of ChAdOx1 nCoV- 19 Coronavirus Vaccine (Recombinant), COVISHIELD, in prevention of (covid-19) disease in individuals 18 years of age and older. (Revised: 01 January 2021). Available at: https://www.seruminstitute.com/product_covishield.php

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့က သတင်းမီဒီယာများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းဝင်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းဝင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး သတင်းမီဒီယာများ၏ သိရှိလိုသည့်မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲစတင်စီတင်ရောက်လာကြသူများအား COVID-19 ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး သတင်းမှတ်အကွာအဝေးအတိုင်း နေရာချထားပေးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းဝင်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းဝင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး သတင်းမီဒီယာများ၏ သိရှိလိုသည့်မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းဝင်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းဝင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်ခဲ့သည်။

COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၂ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၆-၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၁၅-၂-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၁၆-၂-၂၀၂၁)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခွဲစစ်မှုစုစုပေါင်း (၁၁၁၅) ခုအား စစ်ဆေးပြီးနောက် COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၂၂) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲခွဲစစ်မှုစုစုပေါင်း (၂၄၇၇,၉၁၆) အား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁၄၁,၆၅၅) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၃၉၄) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၁၃၀,၈၅၅) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၂) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၃၁၉) ဦး ရှိပါသည်။

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် “ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက် (mask and face shield campaign)” ၌ ပါဝင်သော ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် “တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အသိပေးခြင်း/ သတိပေးခြင်း မိသားစုစီမံချက်” အတိုင်း COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများအား အသိပေးခြင်းနှင့်သတိပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်မှုသာလျှင် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို အမြန်ဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ဖိအားကင်းကင်းနှင့် ရင်ဆိုင်လာမည့် မန်စီးတီးအသင်းကို အဲဗာတန်အသင်း ဘယ်လိုရင်ဆိုင်သွားမလဲ

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲကျန်ခဲ့သည့် ဘန်လေနှင့် ဖူလ်ဟမ် အဲဗာတန်နှင့် မန်စီးတီးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်သည်။ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၂၄ ယှဉ်ပြိုင်ကစားအပြီးတွင် မန်စီးတီးအသင်းက ရမှတ် ၅၃ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးယာားကို ဆက်လက် ဦးဆောင်ထားသည်။

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၁၇) မှ ပွဲကျန်ခဲ့သည့် ဘန်လေနှင့် ဖူလ်ဟမ် အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက် အစောပိုင်းတွင် ဘန်လေအိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဘန်လေအသင်းသည် နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ခရစ္စတယ်ပလေ့စ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ဝှစ်မှန်ဆန် ရှိခဲ့ပြီးလျက် လိုတန်တို့၏ သွင်းဂိုးများနှင့်အတူ သုံးဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နောက်ဆုံး ငါးပွဲတွင် သုံးပွဲအထိ ရှုံးနိမ့်ထားခြင်းကြောင့် ခြေစွမ်းအကျောက် ရောက်နေသည် ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ အမှတ်ပေးယာားမှာလည်း ၂၃ ပွဲကစားပြီး ၂၆ မှတ်ဖြင့် တန်းဆင်းစွန့်

စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ ◯



ပြီးခဲ့သည့်ရာသီက အဲဗာတန်နှင့် မန်စီးတီးတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

တောင်ပေါ်ဒေသဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီတိုးဂိတ် ကောင်တာနှင့် မှန်တံခါးများကို ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်သူ တစ်ဦးက သံတုတ်များ၊ ခဲများဖြင့် ရိုက်နှက်ဖျက်ဆီးထွက်ပြေး

စာ » ၁၂

တောင်ကိုရီးယားပြည်သူ ၂၃ သန်း အတွက် နောက်ထပ် ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများ ရယူထား

စာ » ၁၃

ဂျပန်နိုင်ငံက တိုကျိုအိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ ကျင်းပနိုင်ဖို့ ကတိပြုထား သော်လည်း ဆေးပညာရှင်များရဲ့ ရှုထောင့်အရ ဖြစ်လာနိုင်ပါ့မလား

စာ » ၁၄