

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေညီဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ ခိုဝံ့ဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။  
ပဏ္ဍိတဝင် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၆ ရက်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့

အတွဲ (၆၀)၊ အမှတ် (၀၈၁)

ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်း များနှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ ၏ အရွေ့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အွန်လိုင်း ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ >> ၃

အဓိပတိလမ်းက ဖြတ်လျှောက်မှတ်တမ်း

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်တစ်ရာပြည့် အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး

စာ >> ၆



ကံ့ကော်လေညင်း မွေးပျံ့သင်း

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်တစ်ရာပြည့် အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး

စာ >> ၈

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကာကွယ်ဆေး အစီအစဉ်က ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ဘီလီယံနီးပါး ရရှိမည်

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ >> ၁၃

ဆက်လက် စောင့်ဆိုင်း ရဦးမည့် တစ်ကမ္ဘာလုံးအနှံ့ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဝေမျှနိုင်မည့်အချိန်

နိုင်ငံတကာရေးရာ စာ >> ၁၄

## ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများနှင့် သင်္ဘောသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင် လေယာဉ်များပျံသန်းမှု ယာယီရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကြောင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၃၀ ကို စင်ကာပူရှိ မြန်မာသံရုံးမှစဉ်သည့် မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း (MNA) စင်းလုံးငှား ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ (အောက်ပုံ)

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ □



## ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် ယာယီပိတ်ထားသည့် မန္တလေးမြို့ သီရိမာလာလက်ကားဈေး ပုံမှန်ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၉

မန္တလေးမြို့ကမ်းနားလမ်းရှိ သီရိမာလာဈေးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု လျော့နည်းစေရန်အတွက် တစ်ပတ်ခန့် ယာယီပိတ်ထားရာမှ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်မှစတင်၍ ပုံမှန်အတိုင်းပြန်လည် ရောင်းချခွင့်ပြုကြောင်း သိရသည်။

သီရိမာလာဈေးသည် ငါး၊ ပုစွန်စသည့်ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိ သည့် အဓိကလက်ကားဈေးတစ်ခုဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဈေးတွင်ပွဲရုံနှင့် ဈေးဆိုင်ခန်း ၄၇၀ ကျော်၊ ပျံကျ ဈေးသည် ၂၅၀ ခန့်ရှိပြီး ရေထွက်ကုန်အပြင် ကုန်စိမ်းနှင့်ပန်းများကို လက်လီလက်ကားရောင်းချ လျက်ရှိကာ ဈေးတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့

လူနာများလာသည့်အတွက် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု လျော့နည်းစေရန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ တစ်ပတ်ခန့် ယာယီပိတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ယာယီပိတ်ထားပြီးနောက် ရောဂါကူးစက် ပြန့်ပွားမှုကျဆင်းခဲ့ပြီး ဈေးသူ ဈေးသားများအနေ ဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းများနှင့်အညီ လိုက်နာကြရန် ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်မှစတင်၍ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ရောင်းချ ခွင့်ပြုကြောင်း မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဝင်ဦးကျော်ဆန်းမြင့်က ပြောကြားသည်။ ဈေးပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချရာတွင် တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး သတ်မှတ်အကွာအဝေးအတိုင်း ရောင်းချ

ရန်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်၊ မျက်နှာအကာ၊ လက်အိတ်အသုံးပြုရန် စသည့် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ဈေးဝယ်သူ များကိုလည်း နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ကြရန် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ ဈေး များတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အောင်သူရ

ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဘက်ကလည်း ဒီလိုကမ္ဘာကပ်ရောဂါကြီးမှာ အမြတ်အစွန်းကို အဓိကထားဘဲ ပြည်သူလူထုတွေရဲ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီးကို မျှထမ်းစေချင်

တွေ့ဆုံမေးမြန်း စာ >> ၂၃



# အသက်နှင့်ယှဉ်သည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ

အပျော်စီးသဘောခရီးစဉ်များ၊ ကောင်းကင်မှ ရှုခင်းကြည့်နိုင်မည့် လေယာဉ်ခရီးစဉ်များ ပြေးဆွဲရန် စီစဉ်နေပြီ။ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ ပြန်ဖွင့်ရန်၊ စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်ဖွင့်ရန်အတွက်လည်း ပြင်ဆင်နေကြပြီ။ ကပ်ရောဂါကြီး ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး အတားအဆီး၊ အကန့်အသတ်များအောက်တွင် ကာလကြာရှည် နေထိုင်ခဲ့ရသည့်များအတွက် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြေလျှော့ပေးခြင်းဖြစ်သလို လေးလံတုံ့ဆိုင်းလာသည့် စီးပွားရေးကို ပြန်လည်လှုပ်ရှားလာရန် ရည်ရွယ်ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြည်တွင်းကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမှာ ကျရိပ်ပြလာ သယောင်ရှိသော်လည်း သိသိသာသာ ထင်ထင်ရှားရှားမဟုတ်သေး။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလုနာအရေအတွက်သည် နေ့စဉ်ထောင်ဂဏန်း အထက်တွင်သာ ရှိနေဆဲ။ ရောဂါကူးစက်ခံရပြီး သေကံမရောက် သက်မပျောက် အိမ်ပြန်လာနိုင်ခဲ့သူများရှိသလို ထာဝရခွဲခွာသွားခဲ့ကြ ရသူများလည်း နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကိန်းဂဏန်းအရေအတွက် တိုးနေ ခဲ့ပြီ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတချို့ ပေါ်ထွက်လာပြီး နိုင်ငံ အချို့တွင် ထိုးနှံမှုတို့ စတင်နေပြီဖြစ်သလို အချို့လူများတွင် ကာကွယ် ဆေးနှင့် ဓာတ်မတည့်သည့် တုံ့ပြန်မှု၊ အသက်အရွယ်ပေါ် မူတည်၍ ကာကွယ်ဆေး၏ အာနိသင်ကွဲပြားမှုတို့ ပေါ်ထွက်လာသည်ကိုလည်း သတင်းများတွင် တွေ့ရှိရသည်။ မည်သို့ဆိုစေ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေး မိမိတို့နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိရန်၊ လူတိုင်းစေ ထိုးနှံပေးနိုင်ရန် အချိန် တစ်ခုတော့ စောင့်ဆိုင်းရဦးမည်။

“စက်ရုံတွေ၊ အလုပ်ရုံတွေလည်း အမြန်ဆုံး ကျွန်ုပ်တို့ ပြန်ဖွင့် ပေးမယ်။ Stay at Home မဟုတ်တဲ့ နေရာတွေမှာလည်း ကျန်းမာရေး စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေကို ကျွန်ုပ်တို့ ဖွင့်ဖို့ ပြန်ပြီးတော့ ခွင့်ပြုမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီလိုအကန့် အသတ်တွေကနေပြီးတော့ မြန်မြန်ဆန်ဆန် လွတ်မြောက်စေချင် တယ်ဆိုရင်တော့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကို လိုက်နာဖို့တော့ အင်မတန် မှ အရေးကြီးပါတယ်”ဟူ၍ COVID-19 ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံ ပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံတင်ပြ သည့် မိန့်ခွန်းတစ်ရပ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အသက်အန္တရာယ်နှင့် နီးသည့် ကူးစက်ရောဂါဘေးမှ ကင်းဝေးစေရန်နှင့် အတားအဆီး အကန့်အသတ်များအကြား နေရသည့်အခြေအနေမှ မြန်မြန် ဆန်ဆန် လွတ်မြောက်ရန်မှာ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းလိုက်နာမှုနှင့် တိုက်ရိုက်အချိုးကျနေသည်။ စည်းကမ်း လိုက်နာသည်နှင့်အမျှ ရောဂါဘေးမှ ကင်းဝေးမည်။

စင်စစ်အားဖြင့် မိမိတို့အားလုံး ကျောင်းသားအရွယ် ငယ်စဉ် ကတည်းကပင် ဆိုင်ရာဆိုင်ရာ နေရာဌာနတို့တွင် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းတို့ တစ်ခုမဟုတ် တစ်ခုနှင့် ယှဉ်တွဲနေခဲ့ကြရသည်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းထဲမှာ ရှင်သန်နေထိုင်နေရသရွေ့လည်း စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့် ဆက်လက်နေထိုင်ကြရဦးမှာလည်း ဖြစ်သည်။ ကွမ်းတံတွေး မထွေးရ၊ အမှိုက်မပစ်ရ၊ မြက်ခင်းပေါ် မတက်ရ ဟူသော အသေးအဖွဲ့ စည်းကမ်းကလေးများမှသည် လူ့ကျင့်ဝတ် လူ့စည်းကမ်း များအထိ၊ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းတို့ မည်သို့ပင် ချမှတ်ပြဌာန်းထားပါစေ လိုက်နာမှု ကင်းမဲ့သောအခါ ယင်းလူ့အဖွဲ့အစည်းသည် အကွပ်မဲ့ သည့် ကြမ်းပမာ ပရမ်းပတာအဖြစ်သို့ ကျရောက်မည်။ ကမ္ဘာလုံး ချီသည့် ကပ်ရောဂါ၊ လူသား သန်းနှင့်ချီ၍ အသက်ဘေးသို့ ကျရောက် ခဲ့ရပြီဖြစ်သည့် ကူးစက်ရောဂါနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ချမှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများမှာမူ ချိုးဖောက်သူတို့အတွက် ကျရောက် လာနိုင်သည့် ဘေးဒဏ်မှာ မိမိနှင့်တကွ အဆွေအမျိုး၊ မိသားစုတို့ အတွက် အသက်နှင့် ယှဉ်သည့်အလျောက် လူတိုင်းကိုယ်စီ အသိတရားနှင့် သတိထားနိုင်ကြပါစေကြောင်း။ ။

# ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ (၇၃) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ

- (၁) ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားအားလုံး “စုပေါင်းအင်အား”ဖြင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊
- (၂) လူမှုဆက်ဆံရေးတရားမျှတမှု၊ စီးပွားရေးတရားမျှတမှု၊ နိုင်ငံရေးတရားမျှတမှု၊ အဆင့်အတန်းညီမျှမှု၊ အခွင့်အလမ်း ညီမျှမှု၊ တရားဥပဒေရေးရာညီမျှမှုတို့ကို နိုင်ငံသားအားလုံး တန်းတူရည်တူ ရရှိခံစားရေး၊
- (၃) စစ်မှန်သော ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုဖြစ်စေရေးအတွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရေးကို ဦးတည် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊
- (၄) ပြည်ထောင်စုကြီး ထာဝရတည်တံ့ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်မွှေးမြှော်၍ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေး၊
- (၅) နိုင်ငံဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အရှိန်အဟုန်မြှင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်၍ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ကြုံတွေ့နေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများကို အစိုးရ ပြည်သူလူထုအားလုံးပါဝင်ပြီး စုပေါင်းအားဖြင့် ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားရေး၊

## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းဝင်း နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ သစ်တောစိုက်ခင်းများနှင့် ငလိုက်စခန်းသာ ဆင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးစခန်း တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ နေပြည်တော်- ကံပြားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ်(၁၂/၀) အနီး ငလိုက်ကြီးပိုင်း အကွက်အမှတ် (၂၈)အတွင်းရှိ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မိုးရာသီ တွင် စိုက်ပျိုးတည်ထောင်ထားသည့် ပုဂ္ဂလိကသစ်မာ မန်ဂျန်ရှား သစ်မျိုး ဧက ၅၀ စိုက်ခင်း အောင်မြင် ရှင်သန်နေမှုများကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စိုက်ခင်းပြုစု စောင့်ရှောက် ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြား သည်။ (ယာပုံ)



ရှေးဦးစွာ စိုက်ခင်းယာယီ ရှင်းလင်းဆောင်တွင် တာဝန်ရှိသူများ က စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်း တင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက် အကြံပေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သည် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ နေပြည်တော်-ကံပြားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၃/၀)အနီး ငလိုက် ကြီးပိုင်း အကွက်အမှတ် (၂၉)နှင့် (၃၀) အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ ကျောက်မျက် ရတနာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ လျှို့ဝှက်ခွင့်ဖြင့် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုး တည်ထောင်ထားသည့် ဂေဟစနစ် ဖြည့်တင်းရေး သစ်မျိုးစုံစိုက်ခင်းဧက ၁၀၀ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ အား စိုက်ခင်းစခန်း ရှင်းလင်းဆောင် တွင် တာဝန်ရှိသူများက စိုက်ခင်း တည်ထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက် အလက်များကို လည်းကောင်း၊

မီးကာကွယ်ခြင်း၊ ခြောက်သွေ့ရာသီ အတွက် စိုက်ခင်းရေးပေးခြင်းနှင့် စိုက်ခင်းပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြား သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နေပြည်တော်- ကံပြားလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၃/၇) အနီး ငလိုက်ကြီးပိုင်း အကွက်အမှတ် (၃၀)အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ ကျောက်မျက် ရတနာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ လျှို့ဝှက်ခွင့်ဖြင့် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုး တည်ထောင်ထားသည့် ဂေဟစနစ် ဖြည့်တင်းရေး သစ်မျိုးစုံစိုက်ခင်းဧက ၁၀၀ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ အား စိုက်ခင်းစခန်း ရှင်းလင်းဆောင် တွင် တာဝန်ရှိသူများက စိုက်ခင်း တည်ထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက် အလက်များကို လည်းကောင်း၊

၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း နောက်ထပ် စိုက်ပျိုးမည့် ဂေဟစနစ်ဖြည့်တင်းရေး သစ်မျိုးစုံစိုက်ခင်း ဧက ၁၀၀ နှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း ရှင်းလင်း တင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေ သည့် ကာလအတွင်း စိုက်ခင်း ထိန်းသိမ်းပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်းများအတွက် အလုပ်သမားများ ရရှိနိုင်မည့်အခြေ အနေ၊ စိုက်ပျိုးမည့် သစ်မျိုးများ၊ စိုက်ပျိုးမည့်ပုံစံနှင့် စိုက်ခင်းရေးပေး ရေးအတွက် အသေးစိတ် ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးပြီး တင်ပြရန် မှာကြားသည်။ မွန်လွှဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ငလိုက်စခန်းသာ ဆင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး စခန်း သို့ ရောက်ရှိပြီး စခန်းအတွင်း တောတွင်း ဖြတ်လျှောက်လမ်း တည်ဆောက်မည့် လမ်းအကြောင်း နေရာကို လည်းကောင်း၊ အပူပိုင်း

ထင်းရှူးမျိုး ကွက်လပ်ဖြည့်စိုက်ခင်း ကိုလည်းကောင်း၊ တောတွင်း ဖြတ်လျှောက်လမ်းတည်ဆောက်ခြင်း၊ ယာယီနားနေဆောင်နှင့် ကြိုးတံတား တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများကို လည်းကောင်း၊ ရွက်အုပ်ဖြတ်ကျော် လျှောက်လမ်းကို လည်းကောင်း စစ်ဆေးကြည့်ရှုပြီး တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း ရေး၊ အများပြည်သူများ အပန်းဖြေ နားနေရာတွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် တည်ဆောက်ရေး အချိန်ကာလတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ လိုအပ် သည့်များကို မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့် အဖွဲ့သည် ငလိုက်စခန်းသာ ဆင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး စခန်း ရှိ ဆင်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ဆင်များအား အစာကျွေးခြင်းနှင့် ဆင်ပြုတိုက်အား စစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ပြည်ထောင်စု နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေဖြင့် တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

လေ့ရှိ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ နာဂ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လေ့ရှိမြို့နယ်အတွင်းတွင် နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ နယ်စပ်ဒေသ နှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စုနယ်စပ် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေကျပ် ၂၈၇

ဒေသ ၂၄၂ သန်းဖြင့် လေ့ရှိမြို့နယ် ဆွေရာ-မိုပိုင်လွတ် (ဟုမ္မလင်းမြို့) မြို့နယ်ချင်းဆက်လမ်းပေါ်ရှိ ပေ ၅၀ သံကွက်နံရစ် တံတားနှစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လေ့ရှိ မြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး

ဦးခင်မောင်လင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နေမှုကို ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးကြ သည်။ အဆိုပါ သံကွက်နံရစ် တံတား နှစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးသွားပါက လေ့ရှိမြို့နယ်နှင့်

ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တို့ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး ဒေသခံကျေးရွာ ၁၅ ရွာ၊ အိမ်ခြေ ၁၀၅၀ နှင့် လူဦးရေ ၅၆၀၀ တို့၏ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုဘဝများ အတွက် များစွာအထောက်အကူပြု လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဂျိုင်းလော(သတင်းစဉ်)



### ဒီမိုကရေစီအမြစ်တွယ်ခိုင်မာရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြ

တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံးက လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းစဉ် ကာလကဲ့သို့ပင် အမျိုးသားညီညွတ်ရေးကို အခြေခံသည့် စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကြီး အောင်မြင်ရေး၊ ဒီမိုကရေစီအသွင်ကူးပြောင်းရေး လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်ကို အောင်မြင်စွာ ကျော်ဖြတ်ပြီး ဒီမိုကရေစီ အမြစ်တွယ်ခိုင်မာရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

[နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်၏ ၄-၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် (၇၂) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်]



ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေရှုခင်း

ဓာတ်ပုံ - ထွန်းထွန်းသိန်း

## ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများနှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၏ အရွေ့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
မြန်မာနိုင်ငံ ဒစ်ဂျစ်တယ်မီဒီယာ အသင်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် “ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများနှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၏ အရွေ့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ကျင်းပသည်။

အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဒစ်ဂျစ်တယ်မီဒီယာအသင်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသောင်းစုငြိမ်း၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများဖြစ်ကြသော ဦးကိုကို (စက်မှုတက္ကသိုလ်)နှင့် ဒေါ်နန်းကလျာဝင်း နှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများ၊ သတင်းမီဒီယာသမားများနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာ၌ ကိုဗစ်ကြောင့် ထိခိုက်သည့် လုပ်ငန်းများတွင် ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်ပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းဟု ပြောဆိုကြလျှင် ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးမှ ပြာသသည်အထိ ဖန်တီးထုတ်လုပ်သူမှ စားသုံးသူအထိ အဆင့်ဆင့် ထိခိုက်မှုရှိပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၏ ပြောင်းလဲသွားမည့် ရွေ့လျားသွားမည့် အခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ယနေ့ ဆွေးနွေးကြမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

**ပြောင်းလဲမှု ပိုမိုဖြစ်ပေါ်ခဲ့**  
ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများသည် အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး နည်းပညာကြောင့် ပြောင်းလဲမှုသည် မြန်မာနိုင်ငံလျက် ရှိပါကြောင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ အပြောင်းအလဲကြောင့် ပြောင်းလဲမှုသည် ကဏ္ဍပေါင်းစုံတွင် တည်ရှိသော်လည်း မီဒီယာကဏ္ဍတွင် ပြောင်းလဲမှု ပိုမိုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါကြောင်း။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများနှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၏ အရွေ့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲ တက်ရောက်စဉ်။

အပြောင်းအလဲနှင့် တွေ့ကြုံရာတွင် အဓိကအပြောင်းအလဲ နှစ်ခုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပါကြောင်း၊ နည်းပညာအပြောင်းအလဲနှင့် ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါကြောင့် ပြောင်းလဲရသည့် အပြောင်းအလဲတို့ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အပြောင်းအလဲဆောင်ရွက်ကြရာတွင် စိန်ခေါ်မှု၊ အခက်အခဲများ တွေ့ကြုံနိုင်သည့် မှန်သော်လည်း အခွင့်အလမ်းများ အဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်သည်များလည်း ရှိပါကြောင်း။

**ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်ပြောင်းလဲ**  
ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၏ အနာဂတ်မည်သည့်လမ်းကြောင်းကို သွားမည်ဆိုသည်ကို မေးမြန်းလျှင် ဒစ်ဂျစ်တယ်လမ်းကြောင်းကို သွားရမည်ဆိုသည့် အဖြေဖြစ်နေမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အကန့်အသတ်ကြားမှ လုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ညွှန်းရေးသားသည့်နေရာမှစ၍ ရုပ်ရှင်ပြသသည်အထိ စဉ်းစားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများသည် ကိုဗစ်ကြောင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်အဖြစ် မြန်မြန်ဆန်ဆန် ပြောင်းလဲသွားမည်ဟု မြင်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

**ဟောပြောဆွေးနွေး**  
ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ ဒစ်ဂျစ်တယ်မီဒီယာအသင်း ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသောင်းစုငြိမ်းက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီထွန်းထွန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး ရုပ်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်) အဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ဆွေဇင်ထိုက်က “ DTT ပုံစံမှ OTT ပုံစံသို့ ပြောင်းလဲခြင်း

နောက်တွင်” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောဆွေးနွေးသည်။  
**အမြင်များ ဆွေးနွေးဖလှယ်**  
ထို့နောက် “ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများနှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၏ အရွေ့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပရာ ဆွေးနွေးပွဲ ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ ဒစ်ဂျစ်တယ်မီဒီယာအသင်း ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးမင်းဆွေလှိုင်က ဆောင်ရွက်၍ အဆိုတော်နှင့် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၊ သရုပ်ဆောင်နှင့် ဒါရိုက်တာ ကိုပေါက် (ဦးအောင်မင်းနိုင်)၊ Red Radiance ကုမ္ပဏီမှ အုပ်ချုပ်မှု ဒါရိုက်တာ ဦးမျိုးမင်းနှင့် ABC Content solutions မှ စီအီးအို ဦးဝင်းခိုင်တို့က မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အွန်လိုင်းပလက်

ဖောင်းများ အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ရေး အမြင်များကို ဆွေးနွေးဖလှယ်ကြသည်။  
**အကြံပြုဆွေးနွေး**  
အဆိုတော်နှင့် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်က ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ပရိသတ်နှင့် ထိတွေ့မှုရရှိနိုင်ရန် ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများကို အသုံးပြုခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများ၊ သမားရိုးကျ ပလက်ဖောင်းများအတွက် content များကို ထုတ်လုပ်ရာတွင် မတူခြားနားမှုရှိသည့် သဘောသဘာဝအရ ဒစ်ဂျစ်တယ်အတွက် စဉ်းစား၍ ထုတ်လုပ်သင့်သည်များကို အကြံပြုဆွေးနွေးသည်။  
သရုပ်ဆောင်နှင့် ဒါရိုက်တာ ကိုပေါက်က ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးအတွက် ကိုဗစ်ကာလတွင် အခက်အခဲ

များရှိနေသည့်အချိန်၌ ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများဖြစ်သည့် ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်နှင့် တစ်ခဲတော့စ်တို့တွင် စမ်းသပ်၍ content များ ဖန်တီးခဲ့ရာမှ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည့် အခြေအနေများ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ပလက်ဖောင်းများသုံး၍ ဖန်တီးထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများကို အတွေ့အကြုံများအပေါ် အခြေခံ၍ ဆွေးနွေးသည်။

Red Radiance ကုမ္ပဏီမှ အုပ်ချုပ်မှုဒါရိုက်တာ ဦးမျိုးမင်းက ဒစ်ဂျစ်တယ် ပလက်ဖောင်းများတွင် ဖန်တီးထုတ်လုပ်ရာ၌ အချက်အလက် လုံခြုံမှုအရေးကြီးပုံ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူး တိုးတက်ပြောင်းလဲလာပုံနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ အသိပညာပေးခြင်း၊ လေ့လာသင်ယူခြင်းတို့ တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သင့်ပုံများကို ဆွေးနွေးသည်။

ABC Content solutions မှ စီအီးအို ဦးဝင်းခိုင်က အွန်လိုင်းတွင် streaming ဖြင့် ရုပ်ရှင်များပြသခဲ့မှုနှင့် လက်ရှိ ပြသနေရာတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များ၊ အစီအစဉ်များနှင့် ဇာတ်ကားများ ခိုးကူးနေမှုများအား အရေးယူဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို ဆွေးနွေးသည်။

**ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဖြေကြား**  
ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများ၏ မေးခွန်းများကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအေးကြွယ်၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲနိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဒစ်ဂျစ်တယ်မီဒီယာအသင်း ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကို (စက်မှုတက္ကသိုလ်)တို့က ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဖြေကြားဆွေးနွေးကြပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

သတင်းစဉ်



# “Healthy and Happy Life in the New Normal Era” ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် “Healthy and Happy Life in the New Normal Era” ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၌ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာဝုံ)

ဆွေးနွေးပွဲသို့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြလေးစိန်၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးလှိုင်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် များဖြစ်ကြသော ဦးထွန်းမြင့်ဦး၊ ဦးကျော်ဆန်း၊ ဦးကျော်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်လေး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ရီရီဝင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ (ကရင်) ဆပ်ကော်မတီ ခေါင်းဆောင် ဒေါက်တာသီဝီဝင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန (ကျွမ်းကျင်သူ) ဒေါက်တာရတင်လွင်၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန (စစ်ကိုင်းတိုင်း) ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်မင်းသန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

### နည်းဗျူဟာများ ချမှတ်

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ သည် ရာသီတိုက်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ပင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လပေါင်းများစွာ၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်လက်တည်ရှိ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေမည်ကို ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ အားကစားကဏ္ဍအပါအဝင် ကဏ္ဍစုံမှ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုတင်မျှော်မှန်းတွက်ဆပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ခေတ်ကာလနှင့် သင့်လျော်သည့် နည်းဗျူဟာများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း။

ယခုအချိန်၌ မိမိတို့ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ပုံမှန်လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အစပြုရန်လိုအပ်နေပြီး ထိုကဲ့သို့ မလုပ်ဆောင်ပါက နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် အလွန်နှောင့်နှေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်သည် ယခင်ကတည်းက လူထုလှုပ်ရှားမှု အားကစားဆောင်ရွက်မှုများကို အထူးတက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိပြီး ယခုလို ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပေါ်ပေါက်ဖြစ်ပွားလာပြီးနောက် အားကစားလှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ၊ အားကစားလေ့ကျင့်မှုများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် မည်သို့ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဆိုသည်ကို ဝိုင်းဝန်းစဉ်းစားကြံဆ ဆောင်ရွက်ရန် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိခြင်းသည် နိုင်ငံအတွက် အလွန်ကောင်းမွန်ပါကြောင်း။

### အထူးပံ့ပိုးပေးမည်

အားကစားလုပ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာသန်စွမ်းမှုကို ဖြစ်စေခြင်း၊ လျင်မြန်ဖျတ်လတ်မှု ဖြစ်စေသည်သာမက စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျော့ကျစေခြင်း၊ စိတ်ကျန်းမာမှုကိုဖြစ်စေခြင်း၊ မှန်ကန်စွာစဉ်းစားဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်း၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါ စသည့်မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါဖြစ်ပွားကာကွယ်ပေးခြင်း၊ အသက်ကြီးလာပါကလည်း ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်ပြီး ဘဝနေထိုင်မှုအရည်အသွေးများကို မြှင့်မားစေခြင်း၊ အမျိုးသမီးများတွင် အရိုးပျော့ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှစ၍ အခြားနာတာရှည်ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းစသည့် ကောင်းကျိုးများစွာ ရှိသည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး အားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ လုပ်ဆောင်နေသည့် လုပ်ငန်းများအား မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနမှ အထူးပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ထို့ပြင် အားကစားလုပ်ခြင်းဖြင့်ဇီဝကမ္မဗေဒ မှန်ကန်ကောင်းမွန်စေကာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ မြောက်မြားစွာသော ဟော်မုန်းဓာတ်များနှင့် အင်ဇိုင်းအမျိုးမျိုးတို့ကို ညီညွတ်မျှတစွာ ထိန်းညှိပေးပြီး ကိုယ်ခန္ဓာအားကိုး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေကာ ကိုဗစ်-၁၉ အပါအဝင် အခြားရောဂါများကို ခုခံနိုင်စွမ်းလည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ဒိုပါမင်း (dopamine) ကဲ့သို့သော ဟော်မုန်းများ များပြားလာသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုကိုလည်း လျော့ချနိုင်ပါကြောင်း။

အားကစားပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာလှခြင်းသာမက စိတ်လက်ပေါ့ပါးလန်းဆန်းခြင်းအပါအဝင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအတွက်လည်း ကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိပါကြောင်း၊ အားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားလုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် ဂိမ်းအလွန်အကျွံစွဲလမ်းခြင်းများ၊ အရက်၊ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုများလည်း လျော့နည်းပပျောက်လာမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်အသုံးပြု၍ ပညာရှင်များ ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ခြင်းသည် အလွန်ကောင်းမွန်အကျိုးရှိပါကြောင်းနှင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန်



လိုအပ်ပါကြောင်း၊ နောင်ပြုလုပ်မည့်ဆွေးနွေးပွဲများတွင် လူငယ်များ၊ အားကစားသမားများ၊ နည်းပြများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် နေရာဒေသအရပ်ရပ်ရှိ သာမန်ပြည်သူများကိုလည်း ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေးရန် တိုက်တွန်းလိုပါကြောင်း၊ သို့မှသာ နယ်ပယ်စုံမှပြည်သူများ၏ အမြင်ရှုထောင့်များကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အားကစားလှုပ်ရှားမှုများ ပိုမိုတွင်ကျယ်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

### ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန်လို

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်သည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားဆေးတစ်ပါး “Exercise is Medicine” အစီအစဉ်အရ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အသီးသီးတွင် Fitness dance များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သရုပ်ပြခြင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ကိုတွေ့ရပြီး ယခုကဲ့သို့သော ကိုဗစ်-၁၉ ခေတ်ကာလ၌ တစ်ဦးချင်းကစား၍ရသော အားကစားနည်းများကိုအားပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ပြည်သူများအကြားတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားလေ့ကျင့်ခြင်းကို မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည်ဟူသောအမူအကျင့်၊ အလေ့အထတစ်ခုဖြစ်လာသည်အထိ ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာစေရန် မိမိတို့အားလုံး အလေးထား၍ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အိမ်ထောင်စုတစ်စုချင်းအနေဖြင့်လည်း နေအိမ်၌ပင်ပြုလုပ်နိုင်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုခုကို နေ့စဉ်ပြုလုပ်ရန် မိသားစုဝင်အချင်းချင်းအသိပေးခြင်း၊ သတိပေးခြင်းများကို ပြုလုပ်ပေးစေလိုပါကြောင်း။

ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အားကစားပြုလုပ်ခြင်း၏ ရရှိနိုင်သောရေတိုနှင့် ရေရှည်အကျိုးကျေးဇူးအမျိုးမျိုးကို ရေးသားထားသောစာအုပ်ကို အပြီးသတ်တည်းဖြတ်လျက်ရှိပြီး မကြာမီထုတ်ဝေကာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အားကစားလုပ်ခြင်းသည် တစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် သာမကတစ်နိုင်ငံလုံး၏ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်တိုးတက်ရေးကို လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သဖြင့် မြန်မာအမျိုးသမီးအားကစား အဖွဲ့ချုပ်၏ စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်များကို ဆက်လက်ပူးပေါင်း ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

### ပိုမိုအရှိန်အဟုန်ဖြင့် လုပ်ဆောင်

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီး အားကစားအဖွဲ့ချုပ် နာယက ဒေါက်တာမြလေးစိန်က မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်သည် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်မှ ယနေ့အထိ နှစ်ပေါင်း(၃၀)တိုင် ရပ်တည်လာနိုင်ခဲ့ပြီး ဥက္ကဋ္ဌများ၊ အမှုဆောင်များ ပြောင်းလဲသည့်တိုင် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်သော အမျိုးသမီးများ၊ မိခင်များ၊ အမျိုးသမီး အားကစားသမားများ၏ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသော ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်စိတ်ဓာတ်များ ကျန်းမာသန်စွမ်းစေသော မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် လှုပ်ရှားမှုများကို ယခင်ကထက် ပိုမိုအရှိန်အဟုန်ဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခု ကိုဗစ်-၁၉ ကာလတွင်လည်း ယခင်ကာလများမှ ဖြစ်ပွားခဲ့သောရောဂါဗေဒများ ဖြတ်ကျော်ခဲ့ပြီး သည့် အတွေ့အကြုံကောင်းများကို အသုံးပြုပြီး New Normal Life ကို ကျင့်သုံးနေထိုင်ရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ထိုသို့ နေထိုင်ရာတွင် လူတိုင်းသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်

ပြီး စိတ်ဓာတ်အာဟာရ မျှတဖွံ့ဖြိုးနေထိုင်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့သော အခြေအနေတွင် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကောင်းမွန်အောင် အဓိကလုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက်တွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများဖြင့်သာ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး (EIM) သည် မိမိတို့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ကသာ ဆောင်ရွက်နေသည်မဟုတ်ဘဲ UN၊ WHO၊ IOC ကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့အဖွဲ့အစည်းများနှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းကြီးများမှပါ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်တွင်ကျယ်စွာ ကမ္ဘာအနှံ့၌ ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအတိုင်းအတာဖြင့် လှုပ်လှုပ်ရှားရှား လူထုအားကစားပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပခဲ့သည်မှာ ယခုဆိုလျှင် အဆင့်(၄)သို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုလှုပ်လှုပ်ရှားရှား လူထုအားကစားပြိုင်ပွဲသည်လည်း ပြိုင်ပွဲအသွင်မဟုတ်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာထိ ပြည်သူများ ပါဝင်လာမှုကို အဓိကထားဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းအားကစားကို မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည့် အလေ့အကျင့် ဝါသနာအစွဲတစ်ခုကဲ့သို့ ဖြစ်လာစေရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ထိုမှသာ New Normal Life Era တွင် အပြုအမူ နေထိုင်မှုပုံစံ၊ ခံယူချက်များ ပြောင်းလဲပြီး ကျန်းမာသန်စွမ်းကာ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာသောနေထိုင်မှုမျိုး နေထိုင်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်လေးက မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့၏ ရည်မှန်းချက်များ၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ COVID-19 ကာလမတိုင်မီ အဖွဲ့၏ဆောင်ရွက်နိုင်မှုများ၊ လတ်တလော ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ရှေ့ဆောင်ရွက်လုပ်ဆောင်မည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအကြောင်းများကို ဆွေးနွေးသည်။

### ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေး

ယင်းနောက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန (ကျွမ်းကျင်သူ) ဒေါက်တာ ရတင်လွင်၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန (စစ်ကိုင်းတိုင်း) ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်မင်းသန်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ (ကရင်) ဆပ်ကော်မတီခေါင်းဆောင် ဒေါက်တာသီဝီဝင်းတို့က ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မြလေးစိန်က သုံးသပ်ပြောကြားရာတွင် ယခုကာလတွင် အားကစားလှုပ်ရှားမှု အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာ၌ ဆက်သွယ်ရေး၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အွန်လိုင်းပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်ရာတွင် အသက်အရွယ်ပေါင်းစုံ ပါဝင်နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာအသက်အရွယ်အလိုက် ပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ကျန်းမာသန်စွမ်းသော ကလေးသူငယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် အားကစား လှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် မသန်စွမ်းကလေးသူငယ်များအတွက်ပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစား ကျင်းပပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ပြောကြားပြီး အမေးအဖြေကဏ္ဍများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### ရှေ့မှ

ထို့ပြင် ပြည်ပနိုင်ငံများ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ဆိုးလ်မြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးနှင့် JSM International ကုမ္ပဏီတို့မှ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းလိုင်း (MNA) ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ အင်ချွန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ညပိုင်းတွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်တွင် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံမှ ၁၁၄ ဦး၊ ဂျပန်မှ ကိုးဦး၊ ဘရာဇီးမှ ၁၂ ဦး၊ တရုတ်မှ နှစ်ဦး၊ မြန်မာ သင်္ဘောသား ၁၃၇ ဦး လိုက်ပါခဲ့ကြသည်။

၎င်းတို့ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစစ်စစ်ရေး၊ သီးသန့်စီစဉ်ပေးသည့်နေရာ / သတ်မှတ် ဟိုတယ်များ၌ အသွားအလာ ကန့်သတ်မှု ခုနစ်ရက်နှင့် နေအိမ်တွင် အသွားအလာ

ကန့်သတ်မှု ခုနစ်ရက်နေထိုင်စေရေးတို့ကို အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့မှ သက်ဆိုင်ရာအခန်းကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများနှင့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရန် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများရှိ မြန်မာသံရုံးများ၊ သင်္ဘောကုမ္ပဏီများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



# ပြည်သူ့သာလျှင် အဓိက

## ခရစ္စမတ်အကြို ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းအခမ်းအနား ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
မြန်မာနိုင်ငံ ဧဝဂဲလစ်ခရစ်ယာန်မဟာမိတ်အဖွဲ့ချုပ် (MECA) က ကြီးမှူး၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ခရစ္စမတ်အကြို ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေ ၅ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ခရိုင်မြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်ရှိ ယုံကြည်သူများအသင်းတော်၌ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ရောဂါထိန်းချုပ် တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပရာ ဒုတိယသမ္မတဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ၏ဇနီး ဒေါက်တာရွှေလွမ်းနှင့် သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်တို့က ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်နှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကား ပြောကြားကြသည်။

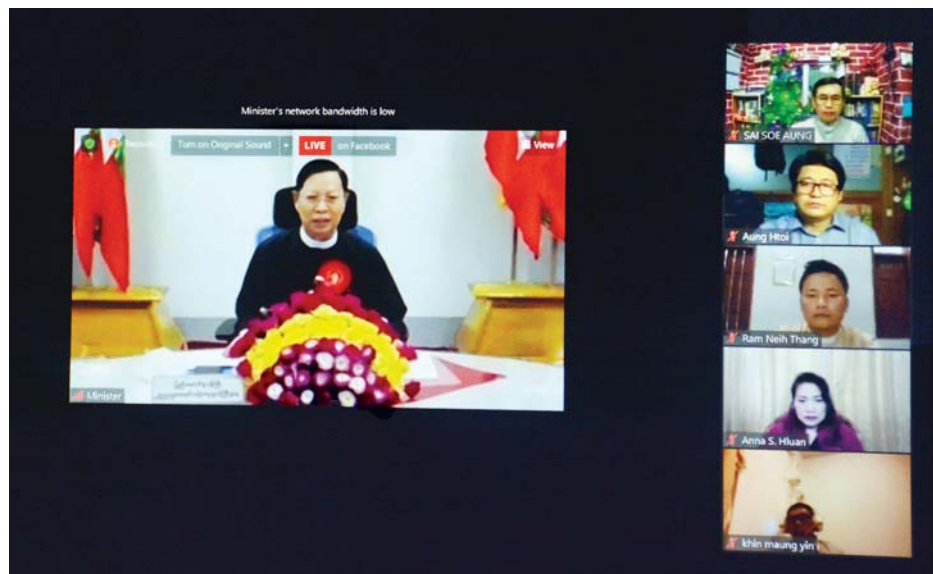
အခမ်းအနားသို့ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရစ်ယာန်အသင်းတော်များမှ သင်းအုပ်ဆရာများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဧဝဂဲလစ်ခရစ်ယာန်မဟာမိတ်အဖွဲ့ချုပ် (MECA) မှ တာဝန်ပေးပို့ပြီး Rev. Thein Tan Tun က ကျမ်းစာဖတ်ကြားခြင်း၊ Rev. NC Thawng Tha Thang

က အစပြုဆုတောင်းခြင်း၊ Worship Team အဖွဲ့က ချီးမွမ်းကိုးကွယ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်က နှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ခရစ္စမတ်ပွဲတော်သည် ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီး၌ နှစ်စဉ် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပကြသည့် ပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ယေရှုခရစ်တော် (Jesus Christ) ဖွားမြင်ရာနေ့ကို အထိမ်းအမှတ်ပြု၍ ကျင်းပကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင်ရှိသည့် ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်များက ခရစ်တော်၏ မွေးနေ့တော်ကို ရည်မှန်းပြီး ခရစ်တော်၏ကျေးဇူးတော်များကို ချီးမွမ်းကြကာ ခရစ်တော်၏ အလိုတော် ဆန္ဒနှင့်အညီ လူသားများအားလုံး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာတရား ထားရှိနိုင်ကြပါစေ၊ ကမ္ဘာကြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာထွန်းကားကြပါစေ ဆိုသည့် ဆုတောင်းသံများ ပျံ့လွင့်လျက်ရှိနေမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။

ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်း လူသားတို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြမည်၊ ကိုယ်ချင်းစာနာစိတ်၊ ခွင့်လွှတ်သည့်စိတ်ကောင်းစိတ်မွန်များ ထားရှိကြမည်ဆိုလျှင်



လူ့ဘောင်လောကကြီးသည် သာယာချမ်းမြေ့ပြီး နေချင်စဖွယ်အတိဖြစ်လာမည် မလွဲစေနိုင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အလားတူ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသည့် တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများသည် အချင်းချင်း တစ်ဦးအပေါ် တစ်ဦး မေတ္တာစိတ်ထားရှိပြီး သည်းခံခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ချင်းစာနာခြင်းတို့ဖြင့် အတူလက်တွဲနေထိုင်သွားကြမည်ဆိုပါက ငြိမ်းချမ်းသာယာသော လူ့ဘောင်ဘဝကို ရရှိခံစားကြရမည်

ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး အေးချမ်းသာယာပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန်အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် နယ်ပယ်အသီးသီးက ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ဘာသာအသီးသီးက ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များ၊ ဘာသာဝင်များကလည်း ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးမှသည်

နိုင်ငံတော်ကြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာစေရေးအတွက် ကြိုးပမ်းကြလျက်ရှိသည့် အချိန်အခါလည်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုသို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာမှ ခရစ်ယာန်ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များ၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်များသည် တက်တက်ကြွကြွနှင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသည်ကို ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်ရသည့် အတွက် လွန်စွာ ဝမ်းမြောက်ရပါကြောင်း။

ယခုကဲ့သို့ အေးချမ်းသာယာသည့် ခရစ္စမတ်ပွဲတော်ကာလ အခါသမယ

တွင် ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်အပေါင်းတို့သည် ခရစ်တော်၏ဟောကြားချက်အဆုံးအမများကို ဦးထိပ်ထားလျက် ကျေးဇူးတော်အစုံကို ခံယူနိုင်ကြပါစေ။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးများကင်းစင်၍ မိမိတို့ ဘာသာ သာသနာအကျိုးကို ကောင်းစွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေ။ မိမိတို့မှီတင်းနေထိုင်ရာ နိုင်ငံတော်အပေါ်၌ သစ္စာစောင့်သိ၍ နိုင်ငံအကျိုးကို နိုင်ငံသားကောင်းပီသစွာ ထမ်းရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယသမ္မတဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ၏ဇနီး ဒေါက်တာရွှေလွမ်းက ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်ဖြင့် ခရစ္စမတ် နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကား ပြောကြားပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များက တစ်ပင်တိုင်သီချင်း သီဆိုခြင်း၊ နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကားပြောကြားခြင်း၊ နိုင်ငံတော်အတွက် ဆုတောင်းခြင်း၊ ခရစ္စမတ် တရားဒေသနာဟောကြားခြင်း၊ MECA အတွက် ဆုတောင်းပေးခြင်း၊ ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခြင်း၊ အဆုံးသတ်ကောင်းချီးတောင်းခံပေးခြင်းတို့ကို အစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

သတင်းစဉ်

## မရမ်းကုန်း (၇)ရပ်ကွက်မှ မိသားစုများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်း (၇) ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ မိသားစု ၁၈၉ စုတို့အတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန် ကိုးမျိုးကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

အလှူရှင်များဖြစ်ကြသော ဦးသိန်းမောင်+ ဒေါ်ပါးပါးအား အမှူးထား၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ စနစ်ပရောဂျက် မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ တင်မောင်မိသားစု၊ ဦးထွန်းရွှေ+ ဒေါ်သင်းသင်း

ဆွေ ထွန်းရွှေဝါတိုင်းရင်းဆေးမိသားစုနှင့် တိုင်းရင်းဆေးမိသားစုများက အခြေခံစားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ကိုးမျိုးကို လှူဒါန်းကြသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့နှင့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၇) ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရပ်ကွက်အတွင်းသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ (အောက်ပုံ)



## မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပဟေဠိပြိုင်ပွဲ ဆုရသူများအား ဆုချီးမြှင့်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
မြန်မာ့ရုပ်ရှင် နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပဟေဠိပြိုင်ပွဲ (8 PM Quiz Night Show) တွင် ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်လ ၁ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ ရုပ်ရှင်အနုပညာရပ်ဝန်းရှိ ရုပ်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စင်တာ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး အတွင်းရေးမှူး ဦးဇော်မြင့်ဦး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၁) ဦးဇော်မင်း(ဟံသာမြေ)၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၂) ဦးဝင်းမြိုင်နှင့် ဆုရရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ပထမဆုရရှိသူ မသိမ့်သူဇာစိုးအား (ယာပုံ) ငွေကျပ်ငါးသိန်းနှင့် iPhone တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုရရှိသူ Kat Kat 18 Account ပိုင်ရှင်အား ငွေကျပ်သုံးသိန်းကို လည်းကောင်း၊ တတိယဆုရရှိသူ မောင်ငြိမ်းချမ်းအား ငွေကျပ်နှစ်သိန်းတို့ကိုလည်းကောင်း



ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ မြန်မာ့ရုပ်ရှင် နှစ်(၁၀၀) ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ပဟေဠိပြိုင်ပွဲ (8 PM Quiz Night Show) သို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူ

၉၁၇ ဦးရှိပြီး ရုပ်ရှင်အနုပညာနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းပေါင်း ၃၀ အား ကွန်ပျူတာ ဆော့ဝဲလ် အသုံးပြု၍ မေးမြန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးနှင့် 7 Day TV တို့က ပူးပေါင်းစီစဉ် တင်ဆက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သက်ဦး (FDC)

လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းပေး



# အဓိပတိလမ်းက ဖြတ်လျှောက်မှတ်တမ်း

## ဒေါက်တာ ခင်မောင်လွင်(လမ်းမတော်)

ကျေပါတယ် မအေးစိန်ရယ် ခွက်စုတ်ကလေးများနှင့် ရေပက်ကစားနေရသော ကျွန်တော်တို့ ကလေးတစ်သိုက်မှာ ရေပက်ခံထွက်လာသော ဂျစ်ကားပေါ်မှ အစ်ကိုကြီး၊ အစ်မကြီးများ၏ သရော်လှောင်ပြောင်မှုကို ဤသို့သံပြိုင်အော်ဟစ် တုံ့ပြန်ခဲ့ဖူးပါသည်။ ဘေးနားက ဖြတ်သွားသော ရေပက်ခံကားပေါ်မှ အမျိုးသားအချို့ကလည်း ရေလှမ်းပက်ရင်း “မအေးစိန် ပါလားဗျို့”ဟု အော်ပြောသွားသည်ကို လှမ်းသတိရမိ၏။

အမှန်အားဖြင့် မအေးစိန်ကိုလည်း မသိပါ။ သူ့ဇာတ်လမ်းကိုလည်း မသိပါ။ အစ်ကိုကြီးများ ပြောနေသလို သံယောင်လိုက်၍ အော်လိုက်ကြခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ထိုစဉ်က ကျွန်တော်တို့ ရေပက်နေကြသော နေရာသည် နာမည်ကြီး “ရန်ကင်းကောလိပ်” အဝင်ဝလမ်းချိုးနားမှာ ဖြစ်ပါသည်။ အရွယ်ရောက်လာသောအခါမှ “ကောလိပ်ဂျင်” ရုပ်ရှင်ကားကြီးမှ ဇာတ်ဝင်စကားလုံးဖြစ်ပြီး လူကြားမှာ ရေပန်းစားအသုံးများခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရပါသည်။

ရန်ကုန်ယူနီဗာစတီကောလိပ်မှ ပေါက်

သည်။ သို့သော် သူ့ကို “ကောလိပ်ဂျင်” ဖြစ်လာအောင် ဖန်တီးပေးခဲ့သူတစ်ယောက်ရှိကြောင်း နောက်မှ သိလာရသည်။ သူကားဆရာကြီး ဇေယျာဝံသဖြစ်ပါသည်။ “ကောလိပ်ဂျင်သား” ဝတ္ထုရှည်သည် ကျောင်းသူ ကျောင်းသားတို့၏ ဘဝသရုပ်ဖော်ရာ၌ ပီပြင်လှပါ၏။ ဝိတံသေးငယ်လှသော ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ အဝန်းအဝိုင်းထဲကနေ မြန်မာနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတို့ ကြားထဲ တိုးဝင်ထွင်းဖောက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဆရာဇေယျာ ဟာသသန်သူဖြစ်သဖြင့် သူဖန်တီးအသက်သွင်းခဲ့သော ကောလိပ်ဂျင် နေဝင်းမှာလည်း ဟာသသရုပ်ဆောင်၊ သဘာဝ သရုပ်ဆောင်ဖြစ်ခဲ့လေသည်။

သူတို့နှင့်လုံးဝမတူသော စာရေးဆရာကြီးကား တက္ကသိုလ် ဘုန်းနိုင်ပင်။ “သူငယ်ချင်းလှိုင်းဆက်၍ ခေါ်မည်ခိုင်” ဝတ္ထုသည် ချစ်တတ်သူတို့၏ ရင်ထဲသို့ တသိမ့်သိမ့် ဝင်ရောက်ခဲ့၏။ သူ့ဝတ္ထုများမှာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာနှင့်တွဲ၍ သူ့ကိုယ်တိုင် ထိုးလိုက်သော တယောသံကဲ့သို့ ခံစားရစေ၏။ သိင်္ဂီရ ရသကို ပေးစွမ်းသည်ချင်း အတူတူ ဆရာမြင်းကျော်၏

တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူ ကျောင်းသားတွေကြားမှာ သည်းသည်းလှုပ်လှုပ် ရုပ်ရှင်ကားတစ်ကားမှာ “ပန်းတွေနဲ့ဝေ” ဖြစ်ပါသည်။ စန္ဒရား လှထွဋ်၏ သီချင်း၊ ညွန့်ဝင်းနှင့် ခင်ယု မေတို့၏ သရုပ်ဆောင်မှုများမှာ စွဲငြိစရာပင်။ ရန်ကုန်ယူနီဗာစတီကောလိပ်မှသည် ရန်ကုန် ဝိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် စသည်ဖြင့် အမည်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်၍ လူထုအတွင်း ထွက်လာသော ဇာတ်အစုံစုံတို့မှာ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်သူများသာမက စာရေးဆရာကြီးများသည်လည်း သရုပ်ပြအမွှမ်းတင်သူများ၊ ဒါရိုက်တာများ၊ ပင်မဇာတ်ဆောင်များအဖြစ် မှတ်မှတ်သားသားရှိပါသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဟူသော ဇာတ်ပန္နက်မှ ထွက်လာသမျှသော ဇာတ်လမ်းများမှာ တကယ့်ဘဝနှင့် နီးစပ်သည်လည်းရှိ၊ စိတ်ကူးယဉ်ဆန်သည်လည်းရှိ၊ ပညာရပ်ဖြင့် မွမ်းထုံထားသည်လည်းရှိပါ၏။ ထိုအထဲမှ တကယ့်ဘဝ ဖြစ်စဉ်များကား ယခုအခါ အနှစ်တစ်ရာ သမိုင်းစာမျက်နှာဖြစ်လာခဲ့ပေပြီ။ အသီးသီးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ လေ့လာသုံးသပ်ရေးသား တင်ပြချက်များသည် မှတ်သားစရာကောင်း

မွေးမြူရင်း လူသားတို့၏ ခံစားမှုကို အခြေပြု၍ ထွက်လာသော အဖြစ်အပျက်များမှာ အနှစ်တစ်ရာနှင့်အမျှပင်။ ပို၍စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်မှာ ဤမည်သော ရန်ကုန်ယူနီဗာစတီကောလိပ်ကြီး၏ အစဆုံးသမိုင်းကိုပင် “ပေါက်ကွဲသံစဉ်”နှင့် ခရီးဦးကြိုပြုခဲ့သည့် အချက်ပင်။

**နိုင်ငံရေးမျက်စိဖွင့်ပေး**

ဆီးစေ့နှင့် မြင်းမိုရ်တောင်ကိုပေါက်၍ စိန်ခေါ်သကဲ့သို့ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားတစ်စုသည် နေမဝင်အင်ပါယာကြီး အရှင်သခင် အင်္ဂလိပ်အစိုးရကို စိန်ခေါ်ခဲ့ပါသည်။ တစ်ဆက်တည်းပင် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၌ “အမျိုးသားရေး စိတ်ဓာတ်”ကို လှုံ့ဆော်ပေးခြင်းဖြင့် ကြမ်းတမ်းခက်ခဲလှသော လွတ်လပ်ရေး တိုက်ပွဲများဆီသို့ လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုကို ဦးတည်စေခဲ့ပါသည်။ ရန်ကုန် ယူနီဗာစတီကောလိပ်မှ အစတင်၍ အမျိုးသားကျောင်းများ ဖြစ်တည်လာပြီး မြန်မာလူငယ်တို့ကို နိုင်ငံရေးမျက်စိဖွင့်ပေးရာမှအစပြု၍ တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား အစဉ်အဆက်သည် နိုင်ငံရေးတိုက်ပွဲများကို လူထုကြားမှာ ဦးဆောင်သွားကြသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

အထင်ရှားဆုံး အမွေအဖြစ်ပြစရာ “ခွေးသရမ်းကြီးလွတ်နေသည်”ဟူသော ဆောင်းပါးပါသောကြောင့် အယ်ဒီတာချုပ်လုပ်နေသော သခင်အောင်ဆန်းကို အရေးယူခဲ့ခြင်းသည် သာကေတစ်ခုပင်။ အင်္ဂလိပ်ခေတ်ထွက် နိုင်ငံရေးသမားကြီးများကို ထိုးဖောက်၍ လူငယ်များ၏ စွန့်စားတော်လှန်မှုသည် အရင်းအနှီးကြီးကြီး ပေးခဲ့ရသလောက် လွတ်လပ်ရေးဟူသော ဆုတူးကြီးကို နှလုံးရည်၊ လက်ရုံးရည်နှင့်ရယူခဲ့သောကြောင့်သာ ကျွန်တော်တို့တစ်တွေ ယခုလို တက္ကသိုလ် ရာပြည့်ပွဲတော်ကြီးကို လွတ်လပ်သော နိုင်ငံသားများအဖြစ် ဆင်နွှဲခွင့်ရနေကြခြင်းပင်။

ကျွန်တော်ကား လွတ်လပ်သော မြန်မာနိုင်ငံသားအဖြစ် မွေးဖွားလာခဲ့သော အခွင့်ထူးခံလူသားတစ်ယောက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပို၍ထူးခြားသော အခွင့်အရေးများအဖြစ် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ အဓိက ဇာတ်ဆောင်များ၊ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရုံများနှင့် ကံအားလျော်စွာ ထိတွေ့ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းပင်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် တည်းဟူသော ပင်မဇာတ်အိမ်ကြီးမှ ဖြာထွက်လာသော ဇာတ်ခုံတွင် အခန်းကဏ္ဍအမျိုးမျိုးမှ သရုပ်ဆောင် သွားကြသူများကြားတွင် ကျွန်တော်လည်း “ဖြတ်လျှောက်” တစ်ယောက်အနေဖြင့် ပါဝင်ခဲ့ရပါသည်။ ထင်ရှားကျော်ကြားသူများ၏ သရုပ်ကို ပီပြင်စေရန် မထင်မရှား၊ အမှတ်တမဲ့ဖြတ်လျှောက်ပေးရသောသူတစ်ယောက်ဖြစ်၍ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရုံဟုပင် မခေါ်ထိုက်သူဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော် ရှစ်တန်းကျောင်းသားအရွယ်ကပင် စတင်၍ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မင်းသားကြီးများနှင့် ထိတွေ့ခွင့်ရခဲ့၏။ ၁၉၅၅ ခုနှစ် ငယ်လူရည်ချွန်စခန်းတွင် ဖြစ်ပါသည်။ ပင်လယ်ကမ်းစပ် ကျောက်တုံးကျောက်ဆောင်များကြားတွင် တူတစ်ချောင်းကိုင်ကာ သင်ပြခဲ့သော ဘူမိဗေဒ ပါမောက္ခကြီး ဒေါက်တာ ညီညီ။ သံပြုပုံ၊ နတ်သမီးဆံထိုးစသော ပင်လယ်သတ္တဝါငယ်လေးများ အကြောင်း သင်ပြသော ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သာမြင့်။ ရေချို၊ ရေငန်မှာ ရှင်သန်နေသော အပင်များအကြောင်း သင်ပြသော ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သန်းထွန်း စသူတို့ထံမှ တန်ဖိုး



စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

- (၁၉၆၇)ခုနှစ်မှစ၍ စာပေနယ်သို့ ဝင်ရောက်သည်။
- ဒေါက်တာ ခင်မောင်လွင် (လမ်းမတော်)ကလောင်အမည်ဖြင့် (၁၉၇၅) ခုနှစ်မှစ၍ သတင်းစာဆောင်းပါးများ ရေးသားခဲ့သည်။ ဒေါက်တာခင်မောင်လွင် အမည်ရင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အောင်ဖုန်းမြင့်ဦး ကလောင်အမည်ဖြင့် လည်းကောင်း ဂျာနယ်များတွင် ရေးသားခဲ့သည်။ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်များကို ရေးသားလျက်ရှိပါသည်။
- (၂၀၀၇)ခုနှစ်တွင် ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်း စာပေဆု၊ (၂၀၁၉)ခုနှစ်တွင် သုတစွယ်စုံစာပေဆုများ ရရှိခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနတွင် (၃၄)နှစ်ကြာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ယခုလက်ရှိ အမျိုးသား ရေအရင်းအမြစ် ကော်မတီ၏ အကြံပေးအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အပြုအမူပြောင်းလဲရေး ဘာသာရပ်တွင် ဂုဏ်ထူးဆောင် ပါမောက္ခအဖြစ်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် (၉၆) နှစ် မြောက် အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနား တွင် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် အလှမယ် ရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပစဉ်။



ဖွားလာသော ဆွတ်ဖျံဖွယ် ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်။ ကောလိပ်ကျောင်းသား၊ ကောလိပ်ဘောလုံးသမားမှ ရုပ်ရှင်မင်းသားဖြစ်လာသော ကောလိပ်ဂျင်နေဝင်းမှာလည်း သူ့သရုပ်ဆောင်ခဲ့ရာ ဇာတ်ကားမှတစ်ဆင့် ကောလိပ်ဂျင်နေဝင်းအဖြစ် အမည်ကျော်ကြားခဲ့ပြီး ရုပ်ရှင်ကားပေါင်းများစွာ ရိုက်ကူးပေးခဲ့ရုံမက အကယ်ဒမီရုပ်ရှင် ထူးချွန်ဆုကြီးကိုပါ ရရှိဆွတ်ခူးခဲ့သူ ဖြစ်ပါ

“နှလုံးသားမြို့ဟောင်းတူးဖော်ချက် နောက်ဆုံးအစီရင်ခံစာ” မှာ တက္ကသိုလ်၏ ပညာရန်လွှမ်းမနေသော အချစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ပင်။ မတူညီသော ခံစားချက်ဖြင့် လက်သံပြောင်ခဲ့သော ဆရာအောင်ပြည့်၏ “ပြုမှာလေလား မိုးရဲ့” ဝတ္ထုနှင့်အတူ သူနှင့် ဆရာကြီး သော်တာဆွေ၊ ပန်းချီအောင်စိုးတို့၏ လျှပ်တစ်ပြက် သရုပ်ဆောင်မှုကိုလည်း ကြည့်ရှုခွင့်ရခဲ့ပါ၏။

လှတော့၏။ သို့ရာတွင် နှောင်းလူတို့အတွက် မှတ်သားစရာကောင်းသလောက် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်၏ သမိုင်းကို ဖန်တီးခဲ့သူများမှာ ဘဝကြမ်းကို ဖြတ်သန်းခဲ့ရသူချည်းပင်ဖြစ်ပါ၏။

သာမန်အားဖြင့်ကြည့်လျှင် ဤပညာရပ်ဝန်းဒေသမှ သိပ္ပံ၊ ဝိဇ္ဇာအတတ်ပညာတွေသာ ထွက်လာမည်ဟု ထင်စရာရှိသော်လည်း လက်တွေ့တွင် အတွေးအခေါ် မြင့်မားမှုကို

**“ဆီးစေ့နှင့်မြင်းမိုရ်တောင်ကိုပေါက်၍ စိန်ခေါ်သကဲ့သို့ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားတစ်စုသည် နေမဝင်အင်ပါယာကြီး အရှင်သခင် အင်္ဂလိပ်အစိုးရကို စိန်ခေါ်ခဲ့၊ တစ်ဆက်တည်းပင် မြန်မာ တစ်နိုင်ငံလုံး၌ “အမျိုးသားရေး စိတ်ဓာတ်”ကို လှုံ့ဆော်ပေးခြင်းဖြင့် ကြမ်းတမ်းခက်ခဲလှသော လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲများဆီသို့ လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုကို ဦးတည်စေခဲ့၊ ရန်ကုန်ယူနီဗာစတီကောလိပ်မှ အစတင်၍ အမျိုးသားကျောင်းများ ဖြစ်တည်လာပြီး မြန်မာလူငယ်တို့ကို နိုင်ငံရေးမျက်စိဖွင့်ပေးရာမှအစပြု၍ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား အစဉ်အဆက်သည် နိုင်ငံရေးတိုက်ပွဲများကို လူထုကြားမှာ ဦးဆောင်သွားကြသည်ဟု ဆိုနိုင်”**

မမြတ်နိုင်သော ပညာရပ်များကို ရခဲ့ပါ၏။ ငယ်လူရည်ချွန်စခန်းတွင် သံပေါက်များဖြင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သော ဆရာကြီး မင်းသုဝဏ်ကြောင့် ကမ္ဘာ့အပြင်ဘက်သို့ ဆန်ထွက်နိုင်သော စိတ်ကူးကို မွေးမြူနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဆရာကြီးကြောင့် ဒေါက်တာ ခင်မောင်လွင် (လမ်းမတော်) ဖြစ်ခဲ့ရ၏။

ငယ်စခန်းမှအပြန် ရန်ကုန်လူရည်ချွန်စခန်းတွင် တကောင်းဆောင်၌ တည်းခိုခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ တကောင်းဆောင်သည် မိန်းကလေးဆောင်ဖြစ်ကြောင်းကို ရှစ်တန်းကျောင်းသား ကျွန်တော်မသိသေးပါ။ သို့သော် တက္ကသိုလ် မြေသို့ ခြေချခွင့်ပထမဦးဆုံး ရခဲ့ပေပြီ။

စာမျက်နှာ ၉ သို့



# လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် စံလုပ်ငန်းအစီအစဉ် အကောင်အထည်ဖော်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် စံလုပ်ငန်းအစီအစဉ် အကောင်အထည်ဖော်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ မိမိတို့ကွန်ပရက်စစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာဝု)

ဆွေးနွေးပွဲသို့ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးအောင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးများ၊ လူမှုရေးဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

### လူကုန်ကူးခံရခြင်းများ ပိုမိုများလာနိုင်

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေးက မိမိတို့ ကြုံတွေ့နေရသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် ကျန်းမာရေး ပြဿနာသာမက လတ်တလောနှင့် ရေရှည်တွင်ပါ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးတို့ကို ထိခိုက်သက်ရောက်မှု ရှိပါကြောင်း၊ အစိုးရအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ စီးပွားရေးထိခိုက်မှု သက်သာရေးစီမံချက်ကို ဖော်ဆောင်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ စီမံချက်တွင် မည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်မျှ မကျန်ရှိစေရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများ ပါရှိပါကြောင်း၊ အစိုးရအနေဖြင့်လည်း လူတိုင်းလုံခြုံစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးတည်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ၏ စီးပွားရေး သက်ရောက်မှုများသည် လူတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီနှင့် အိမ်ထောင်စုများတွင် ကြုံတွေ့နေရခြင်းဖြစ်၍ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းရာတွင် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်၊ စာနာရိုင်းပင်းမှု၊ သတိ၊ လုံ့လရှိမှု၊ ထိုးထွင်းကြံဆနိုင်မှုများနှင့် အခက်အခဲများကို အောင်မြင်စွာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလတွင် ပုံမှန် အလုပ်အကိုင်များ အခက်အခဲရှိလာခြင်း၊ အွန်လိုင်းအသုံးပြုမှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ လိမ်ညာလှည့်ဖြားမှုများ ပိုမိုဖြစ်လာနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်တွင်း၌ပင် လူကုန်ကူးခံရခြင်းများ ပိုမိုများပြားလာနိုင်ပါကြောင်း၊ လူကုန်ကူးခံရသူများသည် အမျိုးသမီးငယ်ရွယ်သူများနှင့် အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးသူငယ်နှင့် လူငယ်များအများစု ဖြစ်ကြပါကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများသာမက အမျိုးသားများလည်း ပါဝင်သည်ကို သတိရှိရန် လိုပါကြောင်း။

လူကုန်ကူးမှုပြဿနာကို တားဆီးကာကွယ်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ လူကုန်ကူးခံရသူများကို ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများသည် အစိုးရအနေဖြင့် မလွယ်ကူဘဲ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့ကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် လူကုန်ကူးခံရသူများအား အကာအကွယ်ပေးရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ဥပဒေရေးရာနှင့် တရားစွဲဆိုရေး



ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ လူကုန်ကူးခံရသူများကို ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့အဖွဲ့ခွဲသုံးခုကို ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အထိ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များကို ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

### ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူကုန်ကူးခံရသူများကို ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့တွင် ဒုတိယဝန်ကြီးက ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်ဌာနများ၊ ဆက်စပ်ဌာနများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံတကာအစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ဦးဆောင်ပြီး ရေးဆွဲထားရှိသည့် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ (၅)နှစ်စီမံကိန်းများ၏ နှစ်စဉ်လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ လုပ်ငန်းရပ်များကို ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း။

ထို့ပြင် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ မိဘရပ်ထံပြန်လည်အပ်နှံရေးနှင့် မိသားစုနှင့် ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ကို ရေးဆွဲဖော်ထုတ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ သို့သော်လည်း ယင်းလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်အရ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသူများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသူများ အနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ အခန်းကဏ္ဍ၊ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဆောင်ရွက်ပေးရမည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရှင်းလင်းတိကျစွာ သိရှိစေရန်၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသူများအကြား ပူးပေါင်းချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လူကုန်ကူးခံရသူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်တို့အတွက် လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့်

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် စံလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို ထပ်မံရေးဆွဲခဲ့ပါကြောင်း၊ ထိုစံလုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး၏ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်းပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံက လူကုန်ကူးခံရသူများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး အက်ဥပဒေပါ စံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ မရှိ တိုင်းတာ၍ နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာများ ထုတ်ပြန်ပြီး အဆင့်များသတ်မှတ်ကာ အကြံပြုချက်များကို ကြေညာလေ့ရှိပါကြောင်း။

### အကြံပြုချက် (၁၃)ချက်ကို ထုတ်ပြန်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၏ အစီရင်ခံစာတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တိုးတက်မှုလိုအပ်ချက် ရှိနေကြောင်းနှင့် အကြံပြုချက် (၁၃)ချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့်သာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့်ပါ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို လက်တွဲ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပေါ်လွင်အောင် ဖော်ပြဖို့လိုအပ်ပါကြောင်း၊ လူကုန်ကူးခံရသူများအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အတည်ပြုဖြန့်ချိပြီးဖြစ်သော လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် စံလုပ်ငန်းအစီအစဉ်နှင့်အညီ အကောင်းဆုံး အကျိုးစီးပွားကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများ၏ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များ၊ ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့် မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာများတွင် အကြံပြုဆွေးနွေးပေးကြစေလိုကြောင်း၊ လူကုန်ကူးခံရသူများနှင့် ပတ်သက်သောလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းသည် လူကုန်ကူးမှု ထပ်မံမဖြစ်ပွားစေအောင်

တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိမည်ဖြစ်ပြီး ဥပဒေရေးရာနှင့် တရားစွဲဆိုရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်သူ့လူထု ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိခြင်းအားဖြင့် လူကုန်ကူးမှုများ လျော့နည်းပပျောက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ထို့ကြောင့် လုပ်ငန်းကော်မတီ သုံးဦးညွှတ်တက်ကြရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် ပြည်သူ့လူထုအခြေပြု လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့များတွင် ပါဝင်ကြသော သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရာအိမ်မှူး၊ ဆယ်အိမ်မှူးများ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသော အရန်မီးသတ်၊ ကြက်ခြေနီ၊ အမျိုးသမီးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ နယ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်သူများနှင့် အနီးစပ်ဆုံးတွင် ရှိကြသည့်အတွက် ၎င်းတို့၏ အခန်းကဏ္ဍသည် လူကုန်ကူးမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးတွင် အလွန်အရေးပါပြီး လူကုန်ကူးခံရသူများ ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စံလုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်မြင်ရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် စံလုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာကြသူများက နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် အမျိုးသားအဆင့်စံလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ကိစ္စရပ်များ၊ လက်ရှိကြုံတွေ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခက်အခဲများကို တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်တို့က တင်ပြချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးအောင်က တင်ပြချက်များကို ဖြည့်သုံးသပ်ပြီး ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို အကြံပြုဆွေးနွေးသည်။

### ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်စကား ပြောကြားရာတွင် လူကုန်ကူးမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းသည် အစိုးရ၏ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ တာဝန်ရှိသူများက ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာပေးခြင်းကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်သူ့လူထုအခြေပြု လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့များ၊ လူမှုဝန်ထမ်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး ယနေ့မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းသော လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး၊ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့ပေါင်းစည်းရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် စံလုပ်ငန်းစဉ်ကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။ သတင်းစဉ်

## နေရာသီရေရှားပါးသည့်ကျေးရွာသို့ သန့်ရှင်းသောရေ ဖူလုံစွာအသုံးပြုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
မွန်ပြည်နယ် ချောင်းဆုံမြို့နယ်ရှိ ထန်းပင်ကုန်းကျေးရွာတွင် နေရာသီရေရှားပါးမှုအတွက် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာအသုံးပြုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



သော လောင်စာများကိုသာ အသုံးပြု သော လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းခြင်း၊ ခွဲရာ ယခုအခါ ဌာနမှ ဗဟိုပြုစီမံ သောက်သုံးရေကန်များ ပြုပြင်ခြင်းနှင့် ကိန်းဖြင့် ကျေးရွာအတွက် လိုအပ် မြေကန်ရုံများ ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း

ထန်းပင်ကုန်း ကျေးရွာသည် ကွင်းရွာတစ်ရွာ ဖြစ်သည့်အတွက် နေရာသီရေရှားချိန်တွင် ရေအလျှင်များ၏ လျှင်မြန်မှုနှင့် နီးစပ်ရာကျေးရွာများမှ ရေသယ်ယူသုံးစွဲခဲ့ကြပြီး လျှပ်စစ်မီးအတွက် ဆိုလာနှင့် အခြား

များကို ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ယင်းကျေးရွာအတွက် သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရရှိစေရန် ဖံပကျေးရွာမှ ရေအရင်းအမြစ်ရှာဖွေကာ သုံးမိုင်ကျော်ကွာဝေးသော ထန်းပင်ကုန်းကျေးရွာသို့ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ရန်ပုံငွေဖြင့် ရေပိုက်သွယ်တန်း၍ ကျေးရွာအတွင်းရှိ အလျှင်လျှင်မြန်စွာ ထားသော ရေစုကန်များသို့ ရေပြည့်သွင်း၍ သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ရှိန်း (ဓာတ်)

## တွန်းဇံမြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

ချင်းပြည်နယ် တွန်းဇံမြို့နယ် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တွန်းဇံမြို့နယ် မြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး ဝန်ထမ်းအိမ်ရာရှေ့ ပေ ၃၀၀ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ချင်းပြည်နယ် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေမှ ငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၃၄၀ သန်းဖြင့် ပေ ၃၀၀ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို Rhema Foundation ကုမ္ပဏီက စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ကွန်ကရစ်လမ်းသည် အရှည်ပေ ၃၀၀ ၊ အကျယ် ၁၂ ပေနှင့် ထု (ကျောက်(ခြောက်)လက်မနှင့် ကွန်ကရစ်(ခုနစ်)လက်မ)တို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကာ ထိုလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက် အပြီး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လျန်ပီး(သတင်းစဉ်)



# ကံ့ကော်လေညင်း မွေးပျံ့သင်း

## ဒေါက်တာချိုချိုမြင့်

ပျိုမျစ်နုနယ် ကျောင်းသူငယ်ဘဝ

၁၉၈၀-၈၁ ပညာသင်နှစ်ရဲ့ နှင်းတွေဝေတဲ့ ဒီဇင်ဘာနံနက်ခင်းတစ်ခုမှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မြေကို စတင်ခြေချခဲ့ပါတယ်။ တတိယနှစ် မြန်မာစာအဓိက ကျောင်းသူအဖြစ်နဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့က ဒေသကောလိပ်ပညာရေးကို လက်မတင်လေး မိလိုက်သူများဖြစ်တာကြောင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကို ၁၉၇၈ ခုနှစ်မှာ အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ပထမနှစ်ကို အမှတ်(၃)ဒေသကောလိပ်မှာ တက်ရောက်ခဲ့ရပါတယ်။ ငယ်စဉ်ကတည်းက ဆရာဝန်ဖြစ်ချင်တဲ့ ဆရာဝန်ရူးဆိုတော့ ပထမနှစ်မှာ အဘိုးက တားတုံကြားက သိပ္ပံ(ဇီဝ)တွဲယူခဲ့ပါတယ်။ ဒုတိယနှစ်မှာ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာဆိုတော့ ရော်ဘာနဲ့ ပလတ်စတစ်လုပ်ငန်းယူပါတယ်။ ဂုဏ်ထူးတဝေဝေနဲ့ အောင်ခဲ့ပေမယ့် အမှတ်ပေါင်းသော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်အမှတ်မမီလေသောကြောင့် ရွေးချယ်ရန်ဖြစ်လာပါတယ်။ သိပ္ပံတွဲယူမလား၊ လိုင်းပြောင်းမလား။ ကျွန်ုပ်က လိုင်းပြောင်းပြီး ဝိဇ္ဇာတွဲယူချင်တယ်ဆိုတော့ ဖေဖေက မြန်မာစာယူဖို့ပြောပါတယ်။ ကျွန်ုပ်မလည်း ကိုယ်တိုင်လည်း စိတ်ဝင်စားအဖေစကားလည်း နားထောင်ပြီး သားဖြစ်စေဆိုပြီး မြန်မာစာယူဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက်က ကျွန်ုပ်ကို ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူဖြစ်စေတဲ့အကြောင်းပါ။

တက္ကသိုလ် အိပ်မက်

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကို ၁၉၈၀-၈၁ မှ ရောက်တယ်ဆိုပေမယ့် ငယ်စဉ်က ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ရွှေရတုအထိမ်းအမှတ်မဂ္ဂဇင်းကိုဖတ်ပြီး တက္ကသိုလ်ထဲ စိတ်ကရောက်နေနေပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားတွေအကြောင်း စားကြတာတွေ၊ လှေလှော်၊ အဆောင်မှာ ပျော်ကြတာတွေဖတ်ပြီး အလွန်သဘောကျခဲ့တာ။ အဒေါက် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် စာကြည့်တိုက်မှာ စာကြည့်တိုက် ဒီပလိုမာတက်တော့ ကျောင်းပိတ်ရက်နဲ့ ဆုံရင် ကျွန်ုပ်ကို ခေါ်သွားတတ်ပါတယ်။ ပေါင်းမိုးလေးအောက်က လမ်းကိုလျှောက်ရတာ၊ ဟိုးမိုးသို့ ထိုးတက်နေတယ်လို့ ထင်ရတဲ့ အဆောက်အအုံဘေးက စားသောက်ဆိုင်တန်းမှာ အကြော်စားရတာတွေက ဉာဏ်ကျေးကျောင်းသူ ကျွန်ုပ်အတွက် တက္ကသိုလ်အိပ်မက်မက်စေပါတယ်။ တကယ်တက္ကသိုလ်ရောက်တော့ မဂ္ဂဇင်းထဲကလို နေကြည့်ချင်ပေမယ့် ကိုယ်က နေကျောင်းသူဖြစ်နေတော့ အဆောင်ခွင့်မရ။ ရပါတယ်လေ အဒေါ်နဲ့ သွားခဲ့ဖူးတဲ့နေရာ သွားပြန်ရတာတွေ ဂျပ်ဆင်နားက လျှောက်လမ်းလေးနဲ့ စားသောက်ဆိုင်တန်း ဖြစ်နေတာ တွေ့ရတယ်။ ကျေနပ်ပီတိနဲ့ စာသင်ခန်းရုံရာ ပြန်လာခဲ့ပါတယ်။

စာသင်ခန်းက တောင်ငူဆောင်မှာပါ။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာကျောင်းသူ ဘဝအစ တောင်ငူဆောင်ကပါ။ တောင်ငူဆောင်က ဘယ်မှာလဲဆိုတာ သိပ်တော့မရှာလိုက်ရပါဘူး။ စစ်ချင်းတွေ့တာကတော့ ကြော်ငြာသင်ပုန်းပါ။ အတန်း၊ ခုံအမှတ်၊ စာသင်ချိန်စတဲ့ ကျောင်းသားတစ်ယောက် သိသင့်တာတွေကို ကြော်ငြာသင်ပုန်းမှာ ကပ်ထားပေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျောင်းသားလေ၊ သိတဲ့အတိုင်း ကြော်ငြာသင်ပုန်း မဖတ်ဘဲ ကျော်သွားပြီး ဟိုရာဒီရုံ။ နောက်မှ (အတန်းကြီး သမားထင်ပါရဲ့) ညွှန်ပြသူက ညွှန်ပြတော့မှ သင်ပုန်းက စာဖတ်၊ တက်ရမယ့်အတန်းရဲ့ အခန်း နံပါတ်ရဲ့၊ အတန်းထဲဝင်၊ ဟိုကြည့်ဒီကြည့် ဘယ်သူမှမသိ၊ အသားလေး ခုံတစ်ခု



ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်အတွင်းရှိ ကံ့ကော်လေညင်း

ခတ်ပုံ-တင်စိုး

မှာ ဝင်ထိုင်။ အဲဒါ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နဲ့ ပျိုမျစ်နုနယ်ကျောင်းသူအရွယ်တို့ တွေ့ဆုံခြင်းပါ။ တက္ကသိုလ်ဆိုတာ ကိုယ့်အားကိုးကိုးရတယ်ဆိုတဲ့အသိ၊ တက္ကသိုလ်ဆိုတာ တည်ငြိမ်ခုံညားစွာ အလုပ်လုပ်တတ်တယ်ဆိုတဲ့ အသိတွေ ရလိုက်ပါတယ်။

ကျူတိုရီရယ်နဲ့ စတော့

တတိယနှစ် မြန်မာစာကျောင်းသူဘဝမှာ ကျူတိုရီရယ်နဲ့ စတော့ပါတယ်။ ပထမနှစ်၊ ဒုတိယနှစ်တွေတုန်းက သိပ္ပံကျောင်းသူဖြစ်လို့ လက်တွေ့နဲ့ပဲ တိုးခဲ့ရတာ ကျူတိုရီရယ်ဆိုတဲ့ မဂ္ဂဇင်းထဲမှာ ဖတ်ဖူးတဲ့ဝေါဟာရကို စတော့ရပါတယ်။ စိတ်လှုပ်ရှားမိပါတယ်။ သူကလည်း စာမေးပွဲမှာ အရေးပါတယ်တဲ့ စာမေးပွဲမှာ အရေးပါတဲ့ ကျူတိုရီရယ်ကို စဖြေရတော့ ထင်သလောက် မခက်ခဲတာတွေ့ရလို့ ပျော်နေပါတယ်။ တတိယပတ် ကျူတိုရီရယ်ချိန်ရောက်ပါပြီ။ မြန်မာကျောက်စာ အချိန်ပါ။ မေးတဲ့မေးခွန်းက “က မှ အ အထိ မြန်မာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာလာ ရေးဆွဲပုံအတိုင်း ရေးဆွဲပြပါ” တဲ့။ ခုထိမှတ်မိနေတဲ့ မေးခွန်းပါ။ လာထား၊ ဘာရမလဲ သိပ္ပံက လာသူတွေကို ဆရာကြီး ဆရာမကြီးတွေက ဒီလိုပညာစမ်းသလား။ (ခုခေတ်လိုဆိုရင်တော့ facebook ပေါ် ရောက်ချင် ရောက်မှာပေါ့) ဖြေလည်း ဖြေရော ငွေ ၅ ခု တွေမှာ ကျွန်ုပ်တို့ ခေါင်းတွေ ၉၀ ဒီဂရီရော၊ ၁၈၀ ဒီဂရီရော လည်ကုန်ပါတယ်။ ဘယ်ဟာက ဘယ်ဘက်လှည့်မှန်း မသိလို့ ခေါင်းကုတ်လိုက်၊ မေးငြေလိုက်၊ ဒီကြားထဲ သင်ပုန်းကြီး ဖတ်စာလာ ရေးဆွဲပုံအတိုင်း တဲ့။ မမှပြီလေ။ သင်ပုန်းကြီး ဖတ်စာက သူငယ်တန်းစားတက္ကသိုလ်အထိမပါလာတော့ပါ။ ကျွန်ုပ်မှာ ကျူတိုရီရယ် စာရွက်ပြန်ချိန်မှာ ကမန်းကတန်း ကြည့်လိုက်တော့ “ဂ” တစ်လုံးသာ မှန်ပါတယ်။ ဂ ငယ်သာမကယ်ရင် တစ်မှတ်မှ ရမှာမဟုတ်လို့ သိလိုက်ရသလို ပညာဆိုတာ ကျယ်ပြန့်တယ်ဆိုတာလည်း သိလိုက်ရပါတယ်။

တစ်နေ့ ကျောင်းဆင်းလာပြီး အိမ်ပြန်ဖို့ အမိပတ်လမ်းဘက် လျှောက်လာချိန်မှာ လမ်းပေါ်မှာ ကားရော၊ လူတွေရော အတော့ကို စည်ကားနေတာ တွေ့ပါတယ်။ မြင်ကွင်းက ဘွဲ့ဝတ်ရုံ အမည်းရောင်နဲ့ ပန်းရောင်၊ အစိမ်းရောင်လိုင်းတွေ ဝတ်ထားသူတွေရော၊ လှပပြောင်လက်စွာ ဝတ်စားထားသူတွေရော ကင်မရာမီး တဖျတ်ဖျတ်လက်ပြီး ပြေးပျော်

နေကြပုံ မြင်ကွင်းပါ။ အမိပတ်တစ်လျှောက် လာသူလာ၊ သွားသူသွား နေကြတာတွေ တော့ ကျွန်ုပ်နဲ့ သူငယ်ချင်း နှစ်ယောက်သား မပြန်နိုင်သေးဘဲ မန္တလေးဆောင်ရွှေ အုတ်ခုံမှာ ထိုင်ပြီး ငေးကြပါတယ်။ အားကျစိတ်နဲ့ပါ။ ငါလည်းတစ်နေ့ ဒီလိုဖြစ်ရမယ်လို့ သန္နိဋ္ဌာန်ချတဲ့နေ့ပါ။ ဘယ်လောက်တောင် အားကျစိတ်နဲ့ ငေးမိလို့ဆိုရင် ခေါင်းတွေမူးပြီး ဇက်တွေနာတဲ့ အထိပါ။ ဒီစေ့ဆော်ချက်က ကျောင်းထဲမှာ နေချင်စိတ်တွေ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖြစ်ပေါ်စေပြီး တက္ကသိုလ်ကို ချစ်စိတ်တွေ ရင်နဲ့အမျှ ဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။

အာစီမှာ ပန်းချီပြပွဲ၊ ကာတွန်းပြပွဲ၊ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှာလုပ်တဲ့ ကာတွန်းပြပွဲ၊ ဂျပ်ဆင်မှာလုပ်တဲ့ ပန်းချီ ကာတွန်းပြပွဲ ဆိုရင်လည်း မလွတ်တမ်း။ ဒေသကောလိပ်က ပန်းချီဆွဲဖော်တွေက ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ပန်းချီဆွဲဖော်မှာ ဆက်ဆံကြပါတယ်။ ကျွန်ုပ်က အဲဒီအချိန်မှာ ပန်းချီဆွဲဖော်ကို ဖြတ်သွားဖြတ်လာပဲ ရောက်ပါတော့တယ်။ တောင်ငူဆောင်နဲ့ ဝေးတာ တစ်ကြောင်း၊ ကျူတိုရီရယ်နဲ့ တိုက်ဆိုင်နေတာ တစ်ကြောင်း၊ ရေကူးသင်နေတာတစ်ကြောင်း တို့ကြောင့်ပါ။ တက္ကသိုလ်ဆိုတာ စာသင်ချိန်ချည်းပဲမဟုတ်၊ လေ့လာလိုက်စားစရာ နယ်ပယ်တွေ ရှိနေပါတယ်။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး အားလုံးရှာဖွေ ဆည်းပူးနိုင်ရာ နေရာပါ။ တစ်ရက်မှာ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှာလုပ်တဲ့ ကာတွန်းပြပွဲကို အတန်းအားလုံး သွားကြည့်ကြပါတယ်။ မိုးရာသီမှာ မိုးစိုနေတဲ့ထီးတွေကို အတန်းနောက်ဘက်မှာ လှမ်းထားခဲ့ပြီး မိုးတိတ်ချိန် ဒီအတိုင်းထွက်သွားကြတာ၊ တစ်ယောက်ပဲ ကောင်းကောင်းနေမကောင်း ချင်လိုဆိုကာ ထီးစောင့်ကျန်ခဲ့ပြီး ၁၀ ယောက် လောက်ရှိမယ့် ကျွန်ုပ်တို့အစုက သွားကြတာ။ ကြည့်ရင် အတန်းချိန်နီးပြီလို့ သတိဝင်လာ

တော့ ပြန်မယ်အလုပ်မှာ မိုးက သဲသဲမဲမဲ ရွာချပါရော။ ထီးကတစ်လက်ပဲပါတယ်။ ကျန်သူတွေ ထီးက အတန်းထဲမှာ။ ဘာမှ လုပ်လို့မရတော့ ကျွန်ုပ်တို့ထဲက သူငယ်ချင်း နှစ်ယောက်အတွက် ထီးပေးပြီး ထီးစောင့်အိပ်ကျန်ခဲ့သူကို ထီးအားလုံး ယူကာ လိုက်လာခဲ့ဖို့မှာ ကြားပြီး အတန်းကို ပြန်ခိုင်း၊ ဟိုသူငယ်ချင်းမမျှာ ထီးအလက် ၁၀ လက်နီးပါး ပေ့ပိုက်ပြီးလိုက်လာရတော့၊ လမ်းမှာ တွေ့သမျှလူတိုင်းက ဖောက်သည်ပေးမလို့လား စခံထိတော့ နှုတ်ခမ်းတစုစုနဲ့ ဆောင့်အောင်ပြီး ရောက်လာပါတယ်။ အတန်းချိန်လည်း မစီတော့လို့ အင်းလျား သွားပြီး အကြော်စားကြပါတယ်။ ခုခေတ်လို ဆိုင်တွေ မဟုတ်လည်း သစ်ပင်အောက်မှာ ကြော်တဲ့ အကြော်ဆိုင်ဖြစ်တော့ မိုးသဲသဲမှာ ဘူးသီး ကြော်စားကြတာ မိုးရေတွေဆမ်းပြီး ဘူးသီးကြော်က ပျော့ပြု အချဉ်ရည်က မိုးရေနဲ့ကျဲ့၊ ဒါပေမယ့် စားလိုက်ကြတာ အလှအယက်၊ ဘူးသီးကြော်ခမျာ ဘဝပျက်။ ထိုင်စားကြတော့ ထီးကကျတဲ့ မိုးစက်က ပြန်စဉ်လို ခါးမှာ ရွှံ့စက်ကိုယ်စီနဲ့။ သူ့ခါးကိုယ်ကြည့်ရယ်၊ ကိုယ့်ခါး သူကြည့်ရယ်၊ လွတ်လပ်ပေါ့ပါးလိုက်တဲ့ ပျိုမျစ်နုနယ် ကျောင်းသူအရွယ်ပါ။ တစ်ခုတော့ ပြောစရာရှိပါတယ်။ နောက်နေ့ကျတော့ အတန်းလစ်လို့ ဆူခံထိကြတာ ပေါင်းရှစ်ယောက် အကြော်စားသူများပါ။

ဂုဏ်ထူးတန်းတက်ခွင့်ရ

စတုတ္ထနှစ်မှာတော့ နည်းနည်းလန့်လာပါပြီ။ တက္ကသိုလ်မြေမှာ ဆက်နေချင်စိတ်တွေပြင်းပြတော့ ဘယ်လိုနည်းလမ်းနဲ့ နေရမလဲ စဉ်းစားတာ ကွာလီပိုင်းဝင်မှ ဂုဏ်ထူးတန်း၊ မဟာတန်းဆက်တက်ပြီး ကျောင်းသက်ရှည်ရှည် နေနိုင်လိမ့်မယ်လို့ အဖြေတွေ့ပါတယ်။ တစ်ခုရှိတာက မိဘများဘက်ကို

“ပညာရေးဘဝမှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကတည်းက ၂၁ ရာစု သင်ကြားရေး နည်းပညာသဘောတရားဖြစ်တဲ့ ကျောင်းသားပတ်ဝန်းကျင်သင်ကြားရေး၊ သုတေသနဖွံ့ဖြိုးရေး၊ သိပ္ပံ ဝိဇ္ဇာ ဘာသာရပ်များမှာ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ကို အစဉ်တစိုက် လုပ်ဆောင်လာခဲ့ပြီး ၁၉၉၇ ခုနှစ်ကစလို့ နည်းပညာပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုပါ အာရုံစိုက်လုပ်ဆောင်လာတဲ့ တက္ကသိုလ်ဖြစ်။ တစ်နည်းပြောရင် Education 4.0 ကို ဖော်ဆောင်နေတဲ့ ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံ တက္ကသိုလ်ဖြစ်”



## စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

- အမည်ရင်း ဒေါက်တာ ချိုချိုမြင့် ဖြစ်သည်။
- ၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ မွေးဖွားသည်။
- ၁၉၇၈ ခုနှစ်တွင် အထက (၄) ပုဇွန်တောင်မှ အခြေခံပညာ အထက်တန်း အောင်မြင်သည်။
- ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ ဝိဇ္ဇာဘွဲ့ (မြန်မာစာ- ၁၉၈၂)၊ ဝိဇ္ဇာဂုဏ်ထူးဘွဲ့ (၁၉၈၃)၊ မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့ (၁၉၈၉) ရခဲ့ပြီး ပါရဂူဘွဲ့ (၂၀၀၄)၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း စီမံခန့်ခွဲမှု ပညာ ဒီပလိုမာ (၂၀၀၅) တို့ ရရှိခဲ့သည်။
- ယခု ထားဝယ်တက္ကသိုလ်တွင် ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက် ရှိပါသည်။

လည်း ကြည့်ရပါသေးတယ်။ အစိုးရဝန်ထမ်း ဘဝနဲ့ သားသမီးလေးယောက်ကို ကျောင်း ထားပေးရတဲ့မိဘ၊ နှစ်ဖက်မိဘကို သားသမီး တာဝန်ကျေပွန်အောင် ထမ်းနေရတဲ့မိဘကို ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မပေးချင်တာလည်း အမှန်ပါ။ ကျောင်းထဲမှာ နေချင်စိတ်အားကြီးတော့ ကြိုးစားပါတယ်။ ဖေဖေနဲ့မေမေကလည်း သူတို့က ပညာအမွေပဲ ပေးနိုင်မှာဆိုပြီး အားပေးတော့ အားတွေရှိလိုက်တာမှလေ။ ကွာလီပိုင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဂုဏ်ထူးတန်းတက် ခွင့်ရပါတယ်။ မဟာတက်ခွင့်လည်းရပါတယ်။ အဲဒါနဲ့ ကျောင်းသက်ရှည်ရှည်တက္ကသိုလ်မြေမှာ ကံ့ကော်ပွင့်တာကို အကြာကြီးမြင်ရတဲ့ အခွင့်အရေး ရရှိလာပါတယ်။ ၁၉၈၆၊ အောက်တိုဘာ၊ ၃၀ ညနေ ရက်စွဲနဲ့ နည်းပြ အဖြစ် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှာပဲ ခန့်အပ်ခံရတဲ့ အခါ မဟာဝိဇ္ဇာ (ကျမ်းပြု) ကျောင်းသူတစ် ပိုင်း၊ ဆရာမတစ်ပိုင်းနဲ့ ဆန္ဒရဲ့စေ့ဆော်ရာ တက္ကသိုလ်မြေမှာဝေတဲ့ ကံ့ကော်တွေရဲ့ ရနံ့ကို ဆက်လက်ရှုရှိုက်ခွင့်ရတာဟာ မိဘ၊ ဆရာသမားတွေရဲ့ ကျေးဇူးတွေ၊ ခွန်အားတွေ ကြောင့်ပါ။

တက္ကသိုလ်သည် ဝါသနာကို ပျိုးထောင်ရာ နေရာ

ကျွန်ုပ်က ဒေသကောလိပ် ပထမနှစ်မှာ ပန်းချီသင်ပါတယ်။ ဆရာတွေကတော့ မန္တလေး ပန်ကျောကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးချစ်မြ ရဲ့သား ဆရာမြသန်းချစ်၊ မန္တလေးက ပန်းချီ ဆရာကြီး ဦးကြွယ်လေးရဲ့သား ဆရာ ဦးဝင်း အောင်တို့ပါ။

စာမျက်နှာ ၉ သို့



# ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်တစ်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး



## စာမျက်နှာ ၈ မှ

ဆရာနှစ်ဦးက အမှတ်(၃)ဒေသ ကောလိပ်မှာ ဆရာတွေအဖြစ် ရှိနေပြီး ကျောင်းရဲ့ ပန်းချီ သင်တန်းမှာ နည်းပြတွေ လုပ်ပေးကြတာပါ။ တစ်ဖက်ကတော့ လမ်းစဉ် လူငယ်ပေါ့။ ဒုတိယနှစ်ကျော်တော့ ကြက်ခြေနီနဲ့ ဘတ်စကက်ဘော။ ဒီနေရာမှာ မေဆွီ အကြောင်း ပါလာပါမယ်။ ကျွန်မက ဒုတိယ နှစ်မှာ မေဆွီက ပထမနှစ်ပါ။ ဘတ်စကက် ဘော ဆော့ချိန်က သူတို့ ကျောင်းဆင်းချိန်ပါ။ ဘတ်စကက်ဘောကွင်းဘေးက ဖြတ်ပြန်တဲ့ မေဆွီအနားကို ဘောလုံးရောက်အောင် ပုတ်ပြီး ဆွီ ဆွတ်က အော်ရင် သူက ခေါင်း လေးငုံ၊ ရယ်ဟာ မျက်နှာလေးနဲ့ သူတို့သုတ် လေး လျှောက်တတ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ သူက “မကြာခင်မှာ ကြင်နာမယ်” နဲ့ အတော် ကိုနာမည်ကြီးနေပါပြီ။

တက္ကသိုလ်မှာ စာချည်းပဲသင်နေရတာ မဟုတ်ပါဘူး။ အားကစားမျိုးစုံ၊ အနုပညာ မျိုးစုံအပြင် လမ်းစဉ်လူငယ်(ကျွန်မတို့ခေတ် ပေါ့)၊ ကြက်ခြေနီဆိုတဲ့ စိတ်ဝင်စားရာကို လေ့လာနိုင်တဲ့ အခွင့်အရေး အပြည့်ပေးထား ပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားဆိုင်ရာ တည်ငြိမ် ရင့်ကျက်မှု၊ ဦးဆောင်တတ်မှု၊ နောက်လိုက် ကောင်း လုပ်တတ်မှု၊ အဖွဲ့အစည်းနဲ့ လုပ်တတ်မှု၊ ကိုယ့်ချင်းစာတတ်မှု၊ ကြင်နာ တတ်မှုစတဲ့ အရည်အသွေးတွေကို ဒီနေရာ မျိုးတွေမှာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်နိုင်ပါတယ်။ ဘတ်စကက်ဘောကစားရင် တစ်ဦးကောင်းနဲ့ မရပါဘူး။ ဘောလုံးလိုပါပဲ။ အသင်းအဖွဲ့ ညီညွတ်မှ အောင်မြင်မှုရတာကို စာသင်ချိန် ပြင်ပမှာ ဝါသနာပါရာလုပ်ရင်း ရယူသွားတာ ပါ။ အတန်းချိန်လည်း မထိခိုက်ပါဘူး။ ပန်းချီ သင်တော့ အမှတ်(၃)ဒေသကောလိပ်မဂ္ဂဇင်း သရုပ်ဖော်ပုံတွေ ဆွဲရပါတယ်။ ကျွန်မတို့လည်း ကိုယ့်ကျောင်းလုပ်ရုံမှသာ ပါဝင်ခွင့်ရသလို ကျောင်းအတွက်လည်း အပိုငွေမကုန်တော့

တဲ့အကျိုးရမှာပါ။ ဒီထက်အရေးပါတာက ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးပါ။ လူမှုပေါင်းသင်း ဆက်ဆံရေးအတတ်ပညာကို တစ်ပါတည်း သင်ယူပြီးဖြစ်ပါတယ်။

တတိယနှစ်မှာ ရေကူးသင်တော့ တက္ကသိုလ်ရေကူးကန်မှာပါ။ ရေကူးသင်ပြီးရင် ရေကူးကန်အဝက အကြော်ဆိုင်မှာ အကြော် စား၊ ပြီးရင် ရေစိုရေကူးဝတ်စုံထည့်ထားတဲ့ အိတ်ကိုခြေထောက်နဲ့ စည်းချက်ညီညီရိုက်ပြီး အဓိပတ်လမ်းအတိုင်း တက္ကသိုလ်ရိပ်သာ လမ်းဘက် လျှောက်လာရင်း လမ်းနံဘေး ဝဲယာက သစ်ရွက်ကြွေတာ စိတ်ထဲ ကဗျာစပ် လိုစပ်၊ ဝတ္ထုရေးလိုရေး၊ ဟိုင်းဒီဒေ၊ တစ်ခါ တလေ သင်ထားတဲ့ စာတွေ ပြန်ရွတ်လို ရွတ်နဲ့ လမ်းလျှောက်တတ်တဲ့ ကျွန်မကို သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က လှမ်းခေါ်တာ မကြား၊ မမြင်လို သူငယ်ချင်းတွေကို ကြည့် လည်းလုပ်ဦး၊ ဟိုတစ်ယောက်တော့ ခေါ်မ ကြား အော်မကြားလို့တိုင်တာ ခံရပါသေး တယ်။

အနုပညာအသင်းမှာလည်း ပတ္တလားတီး သင်သူသင်၊ အဆိုသင်သူသင် (ကျွန်မက အဆိုသင်သူ)။ အနုပညာအသင်းခန်းဘက် ရောက်ရင် တီးသံ မှုတ်သံ အစုံ၊ တစ်ခါတလေ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ပတ္တလားတီးသင် တော့ သူ့ဆီလိုက်သွားပြီး ကိုယ်လည်း တတောင်တောင်လုပ်၊ ကျွန်မရဲ့ အဆို သင်တန်းက စသင်တာ “ဆင်ကြီးဂဠုန်ချီ” တဲ့။ ကျွန်မလည်း ဆက်မချိန်ခင်တော့တာနဲ့ အဆိုသင်တန်းကို တာတာလှုပ်လှုပ်ပေါ့ပေါ့ တယ်။ အားကစားဖြစ်စေ၊ အနုပညာဖြစ်စေ တက္ကသိုလ်မှာ လေ့လာသင်ယူရင်း ထူးချွန်သူ များ ပေါ်ထွက်ရာနေရာ ဖြစ်ပါတယ်။

### လေ့လာခံသမျှ ပညာရေးဘဝ

တတိယနှစ်ကျော်တော့ ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်မှာ သတိထားမိတာက ဘာသာတွဲ ယူရတဲ့ စနစ်ပါ။ အခုခေတ် elective လို့ပြော

ရမယ့် ဘာသာနှစ်ခု ပေးပါတယ်။ အဲဒီထဲက ကြိုက်ရာတစ်ခု ရွေးရပါတယ်။ ဖေဖေတို့ ခေတ်ကတော့ ဒီထက်ပိုများတယ်လို့ ကြားဖူး ပါတယ်။ ကျွန်မတို့က နှစ်ခုထဲက တစ်ခုရွေးပါ။ ဒါကြောင့် တစ်တန်းတည်းပေးမယ့် ဘာသာ မတူရင် အတန်းချိန်မတူပါဘူး။ ပင်မဘာသာ ရပ်တွဲပဲ အတန်းချိန်တူပါတယ်။ ပြဋ္ဌာန်း စာအုပ် ကိုင်သင်ပါတယ်။ ကျွန်မကိုယ်တိုင်က ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်မှာ ဆရာ ဆရာမ သင်သမျှကို လိုက်မှတ်တတ်ပါတယ်။ အလေးခံပြီး ပြဋ္ဌာန်း စာအုပ်ကို သယ်ပါတယ်။ ဆရာ ဆရာမများ အားလုံးက Lecture ပဲ ပေးပါတယ်။ မိအောင် လိုက်မှတ်၊ မမိရင် အတန်းပြီးတာနဲ့ အချင်းချင်း စာအုပ်ချင်းတိုက်ပြီးကူးရေးရ၊ ဖြည့်ရလုပ်ကြရတာ ခေလေတစ်ခုပါ။

အမှတ်ပေးစနစ်ကတော့ ၈၀-၂၀ ပဲ ထင်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ တစ်ခုပြောချင်တာက ကျွန်မတို့ ဂုဏ်ထူးတန်းရောက်တော့ ပြဋ္ဌာန်း စာအုပ်ရယ်လို့ မထုတ်ထားပါဘူး။ ဆရာ ဆရာမများ သင်တာကို လိုက်မှတ်ပြီး သိချင် တာတွေကို စာကြည့်တိုက်ပြေးပြီး ရှာဖွေ ရတာပါ။ ပါမောက္ခဆရာမကြီးက ရတု သင်ပါ တယ်။ ရတုတွေရဲ့ ခေတ်၊ အမျိုးအစား၊ စာဆို အမည် ပြောပါတယ်။ ကိုယ်သင်ရမယ့် စာကို ကိုယ့်ဘာသာ စာကြည့်တိုက်မှာ ရှာဖွေပြီး ကိုယ့်ဖတ်စာအုပ်ကိုယ်ရအောင် လုပ်ယူရပါ တယ်။ ရယ်စရာတစ်ခုက ဆရာကြီး တစ်ယောက်က ဌာနကရိုဏ်းကျကျနဲ့ ရွတ် လိုက်တဲ့ အိုင်ချင်းစာသားကို ကျွန်မတို့ သူငယ်ချင်း နှစ်ယောက်က ဘယ်လို စာလုံးပေါင်းရမှန်းမသိ၊ အကြားအတိုင်း တစ်ယောက်က “နွားမကြီး”၊ ကျွန်မက “နမကြီး” လို့ ရေးပါတယ်။ ကျူတိုရီရယ်ပြေ တော့ ဆရာမက စိတ်တွေဆိုးလိုက်တာ။ ဆရာ ပြောတာက “နမကြီး” ပါတဲ့။

နောက်တစ်ခုက ဂုဏ်ထူးတန်းကစပြီး Paper ရေးရတဲ့ အလေ့အထလုပ်တာပါ။

စတုတ္ထနှစ်မှာလည်း ဘွဲ့ယူစာတမ်းငယ်ဆိုပြီး ရေးရပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၈၀ တစ်အုပ်စာပါ။ မဟာ(ရေးဖြေ) မှာ ပိုရေးရပါတယ်။ ခုခေတ်လို Semester မဟုတ်လို့ တစ်နှစ်လုံးနေမှ စာမေးပွဲက တစ်ကြိမ်သာဖြေရပြီး တစ်နှစ်လုံး စာအုပ်ဆိုလည်း တစ်အုပ်လုံး၊ ကဗျာအမျိုး အစားအစုံ စသည်သင်ရတော့ စာအမျိုးအစား စုံ သင်ခွင့်ရသလို သင်သူ ဆရာ ဆရာမများက တစ်နှစ်လုံးစာမှာ ပြီးသလောက်သင်ပေးမယ့် ဖြေတဲ့အခါ တစ်အုပ်လုံး ဖြင့်မိအောင်ဖြေမှ အမှတ်ကောင်းတာပါ။ ဒါသင် ဒါကျက် ဒါဖြေ မဟုတ်ပါ။ ဒါများအခုလည်း တူတူပါပဲလို့ ပြောချင်ကြပါလိမ့်မယ်။

တကယ် ကျောင်းသားဖဟိုပြု သင်ကြားရေးကို ကြုံခဲ့ ရပါလားလို့ အခု ပြန်စဉ်းစားနေမိပါတယ်။ အပြောနဲ့မဟုတ်တဲ့ လက်တွေ့ သင်ပေးလိုက် တဲ့ ကျောင်းသားဖဟိုပြုစနစ်ပါ။ ကျောင်းသား က ကိုယ်လိုတာ ကိုယ့်ဘာသာရှာရပါတယ်။ စာကြည့်တိုက်ကို အားကိုးရပါတယ်။ စာအုပ် အဟောင်းတန်း ပြေးပြီးလိုချင်တာ ရှာဖွေရပါ တယ်။ မဟာတန်းမှာ ဝတ္ထု၊ စကားပြေ၊ စာပေ ဝေဖန်ရေး၊ ကျောက်စာ၊ ပျူစာ၊ ဘာသာဗေဒ၊ သဒ္ဒဗေဒ၊ မွန်ကျောက်စာ၊ ရတု၊ ကဗျာ မျိုးစုံ သင်ရသလောက် တစ်ခုသင်ပြီးရင် စာတမ်း တစ်စောင်ရေးရပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဆိုတာ စာတမ်းနဲ့ နှုတ်ဖော်ရေးတာပါ။ ဆရာ တစ်ယောက်က ဒီနေ့တင်၊ နောက်ဆရာမတစ် ယောက်က ဘယ်တော့တင်နဲ့ စာတမ်းတင်ရ မယ့်ရက်နဲ့ စာတမ်းကို အလွတ်ရအောင် ကျက်ရတာက တာဝန်တစ်ခုပါ။ အကျိုးရလဒ် က စာတမ်းတစ်စောင်ကို ကျကျနနရေး တတ်သွားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ မဟာဘွဲ့အတွက် ကျမ်းရေးတော့ အခက်အခဲအတော်နည်း သွားသလို ပါရဂူဘွဲ့အတွက်၊ သုတေသန အတွက် စာတမ်းတွေရေးရာမှာ ပုံစံကျရေး တတ်ခြင်း အကျိုးခံစားရပါတယ်။ ဆရာ ကောင်းတွေ တာဝန်ပိုလို့ ပန်းကောင်းပန်းရ



တယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

ပညာရေးဘဝမှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကတည်းက ၂၁ ရာစု သင်ကြားရေးနည်းပညာသဘောတရားဖြစ်တဲ့ ကျောင်းသားဖဟိုပြု သင်ကြားရေး၊ သုတေသနဖွံ့ဖြိုးရေး၊ သိပ္ပံ ဝိဇ္ဇာ ဘာသာရပ် များမှာ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ကို အစဉ်တစိုက် လုပ်ဆောင်လာခဲ့ပြီး ၁၉၉၇ ခုနှစ်ကစလို့ နည်းပညာပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုပါ အာရုံ စိုက်လုပ်ဆောင်လာတဲ့ တက္ကသိုလ်ဖြစ်ပါ တယ်။ တစ်နည်းပြောရရင် Education 4.0 ကို ဖော်ဆောင်နေတဲ့ ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံ တက္ကသိုလ် ဖြစ်ပါတယ်။

အခု ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်က ကိုယ်ပိုင် စီမံခန့်ခွဲပိုင်ခွင့်ရတက္ကသိုလ်ဖြစ်ပါပြီ။ သက် တမ်းအားဖြင့် အနုစံ ၁၀၀ ပြည့်ခဲ့ပါပြီ။ ကမ္ဘာ့တက္ကသိုလ်အဆင့် ၇၀၀၀ ကျော်အထိ ဒီကာလအတွင်း တက်လှမ်းလာနိုင်တဲ့ အမိ တက္ကသိုလ်အတွက် ဝမ်းသာဂုဏ်ယူမိ ပါတယ်။ အမိတက္ကသိုလ်က မွေးဖွားပေး လိုက်တဲ့ သမီးတစ်ဦးအနေနဲ့ ပေးအပ်တဲ့ တာဝန်ကို ကျရာနေရာမှာ ကျေဖန်အောင် ထမ်းရွက်ရင်း အမွေမျက်နှာ၊ အမွေဂုဏ်ကို စောင့်ထိန်းနိုင်သူဖြစ်အောင် ကြိုးစားနေ ပါတယ်။ အမိတက္ကသိုလ်ကြီးလည်း သက်တမ်းရှည်ရှည်၊ အောင်မြင်မှု ကြီးကြီးနဲ့ ထူးချွန်ထက်မြက်တဲ့ သားကောင်း သမီးမွန် များ ဆက်လက်မွေး ထုတ်နိုင်ပါစေလို့ ဆုမွန်မြွေလိုက်ပါတယ်။ ဆက်၍ ဆက်ခါ ကဲ့ကော်ရနဲ့ မွေးယှံသင်းပါစေ။ ။

## စာမျက်နှာ ၆ မှ

တစ်နေ့က ရိုက်ထားမိသော ဓာတ်ပုံတွင် တကောင်းဆောင်သည် ယခင်အတိုင်း သစ် သားဆောင်အဖြစ် ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း တွေ့ခဲ့ ရ၏။ ကျွန်တော်ပညာသင်ခဲ့ရသော လိပ်ခုံး ကြီးကား မရှိတော့ပြီ။ သို့ရာတွင် ဘီအိုစီ ကောလိပ်အဆောင်များတွင် အခြေခံသော ပညာများကို သင်ယူခွင့်ရခဲ့၏။ မလွမ်းမကမ်းရှိ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နားနေဆောင် (RC) သို့ လည်း ချောင်းပေါက်အောင် ရောက်ခဲ့၏။

ရမ်းဘာသာစာပေကို အခြေခံမျှ သင်ယူ ခွင့်ရခဲ့၏။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းနှင့် ကျွန်တော်တို့ ဆေး တက္ကသိုလ်(၁) အနုပညာ အသင်းတို့မှာလည်း အနီးကပ်ဆက်စပ်မှုရှိခဲ့၏။ ရန်ကုန်ဝိဇ္ဇာနှင့် သိပ္ပံတက္ကသိုလ်၏ ရွှေရတုသဘင်မှာလည်း ပါဝင်ဆင်နွှဲခွင့်ရခဲ့၏။ ထိုစဉ်က ခေတ်ပြိုင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားတို့၏ “မှတ် တိုင်ကလေးကို ကားပေါ်တင်” အမည်ရှိ ပြဇာတ်မှာ လူထုကြားမှာ ရေပန်းစားခဲ့ပါ သည်။ ကျွန်တော်တို့၏ “ဇွဲအငြိမ်”နှင့် ရန်ကုန် စက်မှုတက္ကသိုလ်မှ အငြိမ်များမှာလည်း အပြိုင်အဆိုင်ရှိခဲ့ကြပါသည်။

ကျွန်တော်အတွက် တန်ဖိုးအရှိဆုံး ထိုတွေ့မှုမှာ ပညာရေးသုတေသန ဗျူရို၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သောဆရာကြီး ဒေါက်တာသန်းဦး နှင့်တွေ့ဆုံမှုဖြစ်ပါသည်။ ထိုစဉ်က တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားကျောင်းသူများသည် ကျေးလက် သို့ဆင်း၍ စာတတ်မြောက်ရေး လှုပ်ရှားမှု ကြီးကို စတင်နေပါပြီ။ သူတို့ကို အားကျ၍ ဆရာကြီး ဦးသန်းဦးထံမှ “အ” သုံးလုံးကျေ လက်စွဲအုပ်များကိုတောင်းယူပြီး စာမတတ် သော အလုပ်သမားများကို အရေး၊ အဖတ်၊

အတွက် ပညာသင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထိုအတွေ့ အကြုံများအပေါ် မူတည်၍ အသံကို အခြေခံ သောနည်းဖြင့် နိုင်ငံခြားသားများအား မြန်မာ ဘာသာသင်နည်းတစ်ခုကို တီထွင်ပြီး ကျွန်တော်ဇနီးက လက်တွေ့ အသုံးပြုခဲ့သည်မှာ ယနေ့ထက်တိုင်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာစာ ပါမောက္ခ ဦးသန်းထွဋ်၊ ပျဉ်းမနား မောင်နိုင်၊ တို့နှင့် ပခုံးချင်းဖက်၍ တကျက်ကျက် ပြင်းခုံ ခဲ့ကြဖူးပါသည်။ သို့ရာတွင် သက်ကြီးစာသင် နည်းများ၊ ကျွမ်းကျင်မှုအခြေပြု အစတည် ပညာသင်နည်းများတွင် ပါဝင်ခွင့်ရခဲ့ပါသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကျောင်းဝင်းအတွင်း မှ မွေးထုတ်ခဲ့သော ပညာရှင်များသည် အခြေခံလူတန်းစား အကျိုးပြုကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးကို အလေးအနက် စဉ်းစားတီထွင် ခဲ့ရာတွင်လည်း ကျွန်တော်တစ်ယောက် ဖြတ် လျှောက်အဖြစ်နှင့် ပိုမိုခွင့်ရခဲ့၏။ စာတတ် မြောက်ရေးသာမက စာဖတ်ရုံရှိခြင်းတင်ရေး စာစဉ်များ၊ ပညာပေးစာစောင်များတွင်လည်း ရေးသားခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ ဆရာဦးသန်းဦး၊ ဆရာဦးရဲအောင်၊ ဆရာဦးခင်မောင်ကြွယ်၊ ဆရာမ ဒေါ်ခင်ဆွေထွန်း၊ ဆရာ ဦးတင်ညို၊ ဆရာဦးမြင့်ဟန်၊ ဆရာမင်းလှအောင်ကြီးတို့ ထံမှ ပညာတွေများစွာ ရခဲ့ပါသည်။ သည့်ထက် ပိုပညာတိုးသည့် အခွင့်အလမ်းကို မကြာခင် မှာ ထပ်ဆင့်ရခဲ့ပါသည်။ ဒေသကောလိပ်များ တီထွင်လာချိန်တွင် ကျွန်တော်သည် အတွင်း စည်းထဲ ရောက်၍နေပါသည်။ ဆရာကြီး ဦးစံသာအောင်၊ ဒေါက်တာ မောင်မောင်ခ၊ သူတို့နှစ်ယောက်မှာမူ ကျွန်တော်တို့ ဆယ်တန်းအောင်ဖို့ အားကိုးခဲ့ရသော ရုပ်ပေဒ စာအုပ်မျက်နှာပိုးပါ “ဒေါက်တာမောင်မောင်ခ နှင့် ဦးစံသာအောင်” ဆိုသော ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး

နှစ်ဦးနှင့် အနီးကပ်ဆုံတွေ့ခွင့်ရခြင်းပင်။ ထူးချွန်ထင်ရှားနေကြသူများ

သူတို့အုပ်စုထဲတွင် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေ တတ်သော ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ မောင်ဒီ နှင့် စက်မှုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဦးခင် အောင်ကြည်တို့လည်းပါ၏။ သူတို့ တီးတိုး ရယ်ပွဲဖွဲ့ကြသော အကြောင်းအရာကြောင့် ဒုက္ခရောက်ရာသူမှာ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ခင်မောင်ညွန့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ လိုက်လံစော့ ရယ်ပွဲဖွဲ့လိုက်သော သူ့အသံက လူကြီးတွေကြားထဲမှာ ပြသနာ ပင်။ အရပ်အခေါ် “ရီချင်တယ်ကောလိပ်” များ၏ အုပ်ထိန်းသူများဖြစ်သော ဆရာ ဦးကောင်းညွန့်၊ ဆရာ ဦးတင်မြင့်တို့နှင့်အတူ ဓာတုဗေဒပါမောက္ခ ဆရာကြီး ဒေါက်တာ အောင်ခင်နှင့် ပါမောက္ခ ဦးမင်းဝတ်တို့လည်း ပါလေသည်။ မည်သူက မည်သို့ပြောပြော ဒေသ ကောလိပ်ထွက် လူငယ်ပညာရှင်လေး များမှာ တကယ့် လုပ်ငန်းခွင်၊ တကယ့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ထိုတွေ့သင်ကြား ခွင့်ရသဖြင့် ပညာရေးနယ်ခွင်ကို ကျော်လွန်၍ နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်၊ စီးပွားရေး နယ်ပယ်မှာပါ ထူးချွန်ထင်ရှားနေကြသူများကို မြင်တွေ့ နိုင်ပါ၏။

ထိုသို့သော ပညာရှင်ကြီးများကြားတွင် တစ်မူကွဲပြားနေသူကတော့ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသန်းဟက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သူတို့၏ ဘူမိဗေဒအဖွဲ့သည် နာမည်ထွက် လာ၊ လူကြိုက်များလာချိန်နှင့် တစ်ဆက် တည်း ထူးခြားသော သမိုင်းဝင်တွေ့ရှိချက် များကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့လေသည်။ ပုံတောင် ပုံညာဒေသမှာ ရှိနေသော ကျွမ်းကျင်များထံမှ လူတူပရိုင်းမိတ်တစ်မျိုးဖြစ်သော “ပုံတောင်

ဂျီယာကော့တာရိုင်” ၏ အောက်မေးရိုးကို တူးဖော်တွေ့ရှိခဲ့၏။ နှစ်ပေါင်း သန်း ၄၀ သက်တမ်းရှိ မြေသားများကြားမှ ကျောက် ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများထဲတွင် တွေ့ရှိခဲ့ကာ ယခင် က ပညာရှင်များ၏ မှတ်တမ်းများကို မြန်မာ က စိန်ခေါ်နိုင်ခဲ့လေသည်။ အီသီယိုးပီးယား တွင် တွေ့သော “လူစီ” ပီကင်းတွင် တွေ့သော “ပီကင်းလူ” တို့ထက် ရှေးကျကြောင်း သိရှိရ လေသည်။

ထိုလူတူပရိုင်းမိတ် မေးရိုးထည့်ထား သော သစ်သားသေတ္တာလေးများ ကျွန်တော် စားပွဲအပေါ်တွင် ရှိခဲ့ဖူး၏။ ထိုဘူမိဗေဒ ဆရာကြီးတို့ကား ထူးခြားသော သမိုင်းလမ်းပြ များပင်။ သူတို့မှတစ်ဆင့် ဗဟင်းဒေသ ကျစ်ချောင်းများတွင် “အင်ဖီ ပစ်သစ်ကပ်(စ်)” လူတူပရိုင်းမိတ်များကို တွေ့ရှိခဲ့ကြလေသည်။ ထိုစဉ်ကတည်းက စွဲမြဲယုံကြည်ခဲ့သော ပညာရပ်။ သမိုင်းပညာရှင် ဒေါက်တာသန်း ထွန်း၊ ဦးမောင်မောင်တင်နှင့် တမွဝတီ ဦးဝင်း မောင်တို့၏ ဆက်စပ်ဖော်ထုတ်မှု၊ တစ်နည်း အားဖြင့် သိပ္ပံပညာနှင့် ဝိဇ္ဇာပညာတို့၏ ပူးပေါင်းရလဒ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာ အမြဲတေ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နှင့် ဆက်စပ် တက္ကသိုလ်များမှ ဖော်ထုတ်ပေးခဲ့သည်ကို နှောင်းလူတို့ အသိအမှတ်ပြုကြလိမ့်မည်။ သူတို့ကို အားကိုး၍ ကျွန်တော်အတွေ့အကြုံ နှင့် ပေါင်းစပ်ကာ “မြန်မာအစ မြန်မာက” ဟူသော စာအုပ်လေးတစ်အုပ်ကို ပြုစုခဲ့မိလေ သည်။

### ဂုဏ်ယူစွာ သတိပြုမိခဲ့

စာပေလေ့လာမှုနှင့် ကွင်းဆင်းအတွေ့ အကြုံများ၏ ပေါင်းစပ်မှုများကြောင့် လူသား တို့က “အမိဇာယံရှိသောဘဝ” များ ရယူ

ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရှိလေသည်။ အဓိပတ်လမ်းမှ ချိုး၍ ကဲ့ကော်ပင်တန်းလေးတွေကိုကျော် လျှင် တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်ကို ရောက် ၏။ ထိုစာကြည့်တိုက်တွင် အစဉ်အမြဲ ပြုံးချိုစွာ ကြိုဆိုနေသော ဦးသော်ကောင်းကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ယခု ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်တစ်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ် ဆောင်းပါး တစ်ပုဒ်တွင် “ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် စာကြည့်တိုက်ထဲက ကျွန်စစ်သားမင်းကြီးရဲ့ ရှေးဟောင်းအမွေ အနစ်တစ်ခု” အကြောင်း ဒေါက်တာ အောင်မြင်ဦး ရေးခဲ့သည်ကို ဖတ်ရသောအခါ ကျွန်တော် ကပ်ကျော်သွားခဲ့ မိသော သမိုင်းမှတ်တမ်းတစ်ခုအကြောင်း ဂုဏ်ယူစွာ သတိပြုမိခဲ့ပါတော့သည်။

မုဒိတာပွား၍ ရေးအားကောင်းကောင်း နှင့် ရေးရလျှင် ဆုံးမည်မထင်။ နိဂုံးအနေဖြင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ (၉၆) နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ်ကာလတွင် RC ထံ၌ ဝက်ဝက် ကဲ့အောင်မြင်ခဲ့သော ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် အလှမယ်ရွေးချယ်ပွဲတစ်ခုကို ကျွန်တော်တို့ ဇနီးမောင်နှံ ပါဝင်ပါရမီဖြည့်ခဲ့ရသော အကြောင်းပင် ရေးချင်ပါ၏။ ပါမောက္ခချုပ် ဆရာ ဦးဖိုးကောင်းနှင့်တကွ ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများ၏ ဦးဆောင်မှု၊ RC နှစ်ထပ် လုံးပြည့်လျှင်အောင် အားပေးကြသော တက္ကသိုလ်ကျောင်းတော်သူ ကျောင်းတော် သားတို့၏ အဆင့်မြင့်သော အားပေးမှု၊ အလှသရဖူ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူများနှင့် ခေတ်ပေါ်ဖက်ရှင် ဒီဇိုင်နာများ၏ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လျော်ညီသော တီထွင်မှုများ ဖြင့် ဖြည့်ဆည်းခဲ့ကြ၏။ ထိုရာပြည့်အကြို အတွေ့အကြုံများဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ အလွန် ကာလတွင် "Green Normal" ပြန်လည် ထူထောင်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါ၏။ ။



# အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ရေးဆွဲခြင်းအတွက် Max Myanmar Holdings Co., Ltd နှင့် ရောတီဘာ၏ Loi Hein Group of Companies၊ CB Bank၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်၊ Shwe Taung Group of Companies မြန်မာပြည်လုံးဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂလိကကျောင်းများအသင်းတို့မှ နာယက၊ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) (National Education Strategic Plan-NESP 2021-2030) ရေးဆွဲရေးအတွက် Max Myanmar Holdings Co., Ltd နှင့် ရောတီဘာ၏ Loi Hein Group of Companies၊ CB Bank၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်၊ Shwe Taung Group of Companies မြန်မာပြည်လုံးဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂလိကကျောင်းများအသင်းတို့မှ နာယက၊ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမော်ထွန်း၊ မြန်မာပြည်လုံးဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂလိကကျောင်းများအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေအုပ်၊ Max Myanmar Holdings Co., Ltd နှင့် ရောတီဘာ၏ Loi Hein Group of Companies ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာစိုင်းဆမ်ထွန်း၊ CB Bank ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်အေး၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်နာယကကြီးဦးအောင်ကိုဝင်းကိုယ်စား Senior MD ဦးစော်လင်းအောင်၊ Shwe Taung Group of Companies ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအိုက်ထွန်းကိုယ်စား MD ဦးအောင်ဇော်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေနှင့် ရှေ့ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေများတွင် လူကြီးမင်းများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု စုပေါင်းအင်အားသည် အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ နိုင်ငံ၏ ရေရှည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စုပေါင်းပြီးဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယနေ့ အားလုံးသိကြသည့်အတိုင်း နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုကြောင့် ပညာရေးကို ပုံဖော်သည့် လမ်းကြောင်းများ (Trends Shaping Education, 2019, OECD)၊ ပညာရေး၏ ရှေ့အနာဂတ်ဆောင်ရွက်ရမည့်ပုံစံများတွင် Globalization အနေဖြင့် ယနေ့ ကမ္ဘာ၏ စီးပွားရေးအရွေ့သည် အင်မတန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ကိုယ့်နိုင်ငံတည်ရှိနေ

သည့် နေရာဝန်းကျင်တွင် Economic Power ၏ Gravity ရောက်လာမှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ Globalization တွင် ချမ်းသာ ဆင်းရဲ စသည်မညီမျှမှုများ၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုအသစ်များ၊ ငွေကြေး ရွှေ့ပြောင်းနိုင်ခြင်းများ စသည်ဖြင့် များပြားပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူဦးရေ ၇ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ ရှိရာတွင် ၃ ဘီလီယံ ကျော်သည် လေကြောင်းနှင့် ခရီးသွားလာမှု ရှိနေသည့်အထိ Mobilities များအားကောင်းလာပါကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီတွင်လည်း မညီမျှမှု ပြည်သူတွေရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု၊ အစုအဖွဲ့အခွင့်အရေးများ၊ ကျေးလက်ဒေသများ ပါဝင်လာသကဲ့သို့ Voting ကလည်း ကမ္ဘာနိုင်ငံအများစုတွင် မဲပေးသည့် အရေအတွက် များနေပါကြောင်း၊ အခွန်အခကောက်ခံရာတွင် တရားမျှတမှုမရှိခြင်း၊ ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးတွင် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းသော လူဦးရေ၏အပေါ်တွင်သာ Tax များ ဖိုခိုနေခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် ဂုဏ်သိက္ခာရှိသော လခ၊ ဝင်ငွေများကိုရရှိပြီး လူနေမှုအဆင့် အတန်းမြင့်မားရန်အတွက် ရုန်းကန်နေရပါကြောင်း။

လုံခြုံရေးဟုပြောပါက ကျန်းမာရေးအတွက် လုံခြုံရေး၊ ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေး၊ အမျိုးသားအဆင့် လုံခြုံရေး၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း စသည်များကို သတိထားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ (ageing people) များလာသည့်အတွက် စောင့်ရှောက်ပြုစုရန်နှင့် အငြိမ်းစား (retired men) များအတွက် ပိုပြီးဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်လာပါကြောင်း။

ခေတ်မီ ယဉ်ကျေးမှုတွင်လည်း အွန်လိုင်းသည် အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းတွင်လာခြင်း ဖြစ်လာပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းချိန်အတိုးအလျှော့ လုပ်နိုင်ခြင်း (flexible work) တွေ



ဖြစ်လာပါကြောင်း၊ ခေတ်သစ်မိသားစုများဖြစ်လာပါကြောင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သည့် သယ်ယူပို့ဆောင်မှုများ (green mobility) များ ဖြစ်လာပါကြောင်း၊ ဖခင်တွေက မိခင်တွေလိုပဲ ပိုပြီးတော့ ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်လာပြီး လှုပ်ရှားတက်ကြွလာသည့် ဖခင်များ ဖြစ်လာပါကြောင်း။

သက်ရောက်မှုများ အများကြီးရှိ ယနေ့ ကိုဗစ်ကာလ ကြုံတွေ့ရပြီး ကျောင်းများပိတ်လိုက်သည့်အခါ ကျန်းမာရေးနှင့် စီးပွားရေးထိခိုက်နစ်နာမှုများသာမက ပညာရေး၏ ထိခိုက်နစ်နာမှု၊ မမြင်ရသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ အများကြီးရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါကြောင်း။

နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုကြောင့် ၂၁ ရာစုနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသော အရည်အသွေးရှိသည့် ပညာရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် NESP (2016-2021) ၏ တွေ့ရှိချက်နဲ့ အကြံပြုချက်များပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ ပြည်သူများကို ကတိပေးထားသည့် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မျှော်မှန်းရလဒ်အနေဖြင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား လူသားကောင်းများဖြစ်ရန်၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သူများဖြစ်ရန်၊ တာဝန်ယူတာဝန်ခံပြီး အကောင်းဆုံးတာဝန်ကျေပွန်အောင် လုပ်တတ်ရန်၊ ဆန်းသစ်တီထွင် ဖန်တီးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ ဆောင်ရွက်ရာတွင် Hard Skill နှင့် Soft Skill များကို မျှမျှတတဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း။

တိုင်းရင်းသား လူမျိုးပေါင်းစုံ နေထိုင်သည့် ပြည်ထောင်စုကြီး ဖြစ်သည့်အတွက် ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုဆောင်ရွက်ရာတွင် တိုင်းရင်းသားဒေသများကို ဦးစားပေးသလို ဖွံ့ဖြိုးမှုအားနည်းသော ဒေသများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်သူများကို ဦးစားပေးပါကြောင်း။

ဆရာဆရာမများ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို စွမ်းရည်မြှင့်ပေးခြင်းများ၊ သုတေသနလက်တွေ့လုပ်ငန်းများကို လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်နှင့် အကောင်းဆုံး ဆန်းသစ်တီထွင်ဖန်တီးနိုင်သည့် စွမ်းရည်များရအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သော အသုံးချသုတေသနများ၊ သင်ရိုးများ၊ ယင်းအချက်များပေါ်တွင် အခြေခံဆောင်ရွက်သည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများနှင့် သင်ကြားသင်ယူမှု နည်းစနစ်များ ကလည်း အရေးကြီးကြောင်း။

ယနေ့ခေတ်တွင် ဒစ်ဂျစ်တယ် သင်ကြားသင်ယူမှုများ အရေးကြီးပါကြောင်း၊ သို့သော် ဒစ်ဂျစ်တယ် သင်ကြား သင်ယူမှု အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့် သင်ယူမှုများသည် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် သင်ယူသူများကို မှတ်မိနိုင်စွမ်းနှင့် နားလည်နိုင်စွမ်းများကိုသာ မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါကြောင်း။

စာသင်ခန်းတွင်း သင်ကြားသင်ယူမှုသည် လက်တွေ့လက်ဆင့်ကမ်းသင်တန်းပေးခြင်း ဖြစ်သော ကြောင့် Robotics များ၊ Artificial Intelligence စသည်များ အားကောင်းလာသော်လည်း ယနေ့အထိ စာသင်ခန်းတွင်းသင်ကြားသင်ယူမှု (Face-to-Face Teaching Learning) ကို အစားထိုးလို့ မရသေးပါကြောင်း၊ Face-to-Face Teaching Learning များကသာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ သင်ယူသူများနှင့် ပြည်သူများ၏ အသုံးချခြင်း၊ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း၊ အက်ဖြတ်ခြင်း၊ ဆန်းသစ်တီထွင်ခြင်း (Innovation) နှင့် ဖန်တီးခြင်း (Creation) များကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယနေ့ ကိုဗစ်ကာလအခြေအနေနှင့် ကြုံတွေ့ရာတွင် နည်းပညာကိုလည်း အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ရရင်ရသလို စာသင်ခန်းတွင်း သင်ကြားသင်ယူမှုများကိုလည်း သုံးရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် High-Tech Learning နှင့် High-Touch Learning ပေါင်းစပ်ပြီးသုံးသည့် Blended Learning အသုံးပြုဆောင်ရွက်ရန် လိုပါကြောင်း၊ ကျောင်းများတွင်လည်း

ကွန်ပျူတာနည်းပညာများ အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ယနေ့ခေတ်တွင် Digital Economy အားကောင်းလာပြီး စက်ရုံများ၊ အလုပ်ရုံများ၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကွန်ပျူတာနည်းပညာကို အခြေပြုထားကြပါကြောင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများ၊ ကျောင်းများ၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ပညာရေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းကာ အပြန်အလှန်အကျိုးပြုပြီး ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည်လည်း အရေးကြီးပါကြောင်း။

ဆရာ ဆရာမများနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို မြှင့်တင်ပေးနေသကဲ့သို့ လိုအပ်သည့် နည်းပညာနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများဖြစ်သော စာသင်ခန်း၊ စာကြည့်တိုက်၊ ရေနှင့် မိလ္လာစနစ်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ စသည်များ ဖြည့်ဆည်းပေးသည့် နေရာတွင် ပုဂ္ဂလိက၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုသည်လည်း အရေးကြီးပါကြောင်း။

### သီအိုရီနှင့် လက်တွေ့ပေါင်းစပ်

ပညာရေးကို သီအိုရီနှင့် လက်တွေ့ပေါင်းစပ်၍ အဆင့်လိုက် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် အမျိုးသားအရည်အချင်း မူဘောင်ကို သတ်မှတ်၍ ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ အရည်အသွေးအာမခံမှုနှင့် အသိအမှတ်ပြုမှုများသည် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် High-Tech Learning၊ High-Touch Learning၊ Blended Learning များဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေ သင်ယူသူတွေကို တစ်သက်တာသင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းများဖြင့် ပြည်ထောင်စုကြီးတွင် ဂုဏ်သိက္ခာရှိသော လူသားများအဖြစ် နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် ၂၁ ရာစု ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့် အရည်အသွေးများရရှိလာစေရန် Learning Objectives များ၊ Learning Out-

comes များနှင့် Learning Competencies များ သတ်မှတ်၍ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ရာတွင် အောင်မြင်မှုများရှိသလို မအောင်မြင်သည့်အရာများလည်း ရှိပါကြောင်း၊ အတော်ဆုံး၊ အထူးချွန်ဆုံးသူများ ဆရာ ဆရာမဖြစ်လာလျှင် ပညာရေးကို အရည်အသွေးကောင်းအောင် မြန်မြန်လုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အခြေခံပညာ ဆရာဆရာမများကို ပြုစုပျိုးထောင်နေသည့် ပညာရေး ဒီဂရီကောလိပ်များရှိ Student Teachers များနှင့် Teacher Educators များကို ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကြောင့် စီးပွားရေးပြောင်းလဲမှုများ အကြောင်းကို အသိပေးရန်နှင့် ကောင်းသော သဘောထားအမြင်ကို မြှင့်တင်ပေးရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူ ပြည်သူများ၏ ရင်သွေးငယ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား သင်ယူတတ်မြောက်မှု အရည်အသွေးပိုကောင်းလာအောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အားနည်းနေကြောင်းကို South-East Asia Primary Learning Matrix သုတေသနအစီရင်ခံစာတွင် တွေ့ရပါကြောင်း။

အဓိကမှာ ဆရာ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေး အရေးကြီးသကဲ့သို့ မိဘများလည်း အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၏ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်မှုသည် အင်မတန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ စုပေါင်းအင်အားနှင့် လုပ်ဆောင်ပါက နိုင်ငံ၏ အရည်အသွေးရှိသော ပညာရေးကို လက်တွေ့ကျကျ ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယနေ့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်ပေးသည့် လူကြီးမင်းများ၏ အကြံဉာဏ်များ၊ ဝေဖန်မှုများ၊ ဆွေးနွေးချက်များသည် ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုအတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ဆွေးနွေးအကြံပြုချက်များ ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ အခြေခံပညာ ဦးစီးဌာန၊ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များက အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ရေးဆွဲခြင်းလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသူများက အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ရေးဆွဲရေး၊ ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲ မြှင့်တင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေး အကြံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်

ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၁၀ ပါ “မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းမှ ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များကို Boeing 737-800 NG Embraer 190 ATR-72 GOO Series လေယာဉ်သစ်များဖြင့် ခရီးသွားပြည်သူများအား နေ့စဉ်ပျံသန်းပို့ဆောင်ပေးသွားမည်” သတင်း၌ ဖော်ပြပါရှိသော Boeing 737-800 NG Embraer 190 ATR-72 GOO Series (အစား) Boeing 737-800 NG၊ Embraer 190၊ ATR-72 600 Series ဟု ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်။

မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း



### တနင်္ဂနွေ၊ မိုးမိတ်နှင့် မိုင်းဖြတ်မြို့တို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကချင်ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီ



ဆပ်ပါအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

၄၅ မိနစ်တွင် တနင်္ဂနွေ၊ ဆင်ဆာ ကောင်းရပ်ကွက်နေ မင်းဆောင်၏ နေအိမ်ကို ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ မင်းဆောင်နှင့်အတူ ထိန်းသိမ်းမှု ရှိပြီး ဘိန်းဖြူ သူညီ ၃၃ ကီလိုနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီးတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည်။

ထို့အတူ ယင်းနေ့ည ၈ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မိုးမိတ်မြို့နယ် သစ်ဆိမ့်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု မိုးမိတ်-တွင်းငယ်သွား ကားလမ်း ကီလိုမီတာတိုင်အမှတ်(၁၉/၅)အနီး တွင် စိုးပြည့်စုံ မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေး

ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၃၆၇၅ ပြားကို လည်းကောင်း။

အလားတူ ယင်းနေ့ည ၁၀ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျိုင်းတုံ-မိုင်းဖြတ် သွားကားလမ်း မိုင်းတိုင်အမှတ်(၇၀၈) အနီးတွင် ဆပ်ပါ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား ရပ်တန့် စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးလဲသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား

### ဂုတ်တွင်းလမ်းပိုင်း၌ တွဲယာဉ်တစ်စီးတိမ်းမှောက်

သီပေါ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ လမ်းပိုင်း မိုင်းတိုင်အမှတ်(၈၃/၈၄) ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း မန္တလေး- သီပေါ(လားရှိုး)၊ မုဆယ်ပြည်ထောင်စု လမ်းမကြီး ကျောက်မဲမြို့နယ်နှင့် နောင်ချိုမြို့နယ်ကြားရှိ ဂုတ်တွင်း

တွဲယာဉ်အမှတ် 3/၅...သည် အရှိန် လွန်ပြီး တိမ်းမှောက်သွားခဲ့သည်။ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု ကြာရှည်စွာ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ကျောက်မဲ နှင့် နောင်ချိုမြို့နယ်များမှ ယာဉ်ထိန်း

တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ နောင်ပိန်နှင့်ဂုတ်တွင်း ရဲကင်းတို့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ဖွန်းလှဲ ဝဲ နာရီခွဲတွင် ဂုတ်တွင်း လမ်းပိုင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ကာ ပုံမှန် အတိုင်း သွားလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်း(သီပေါ)

### ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ယာဉ်မောင်းအိပ်ငိုက်ကာ ရပ်ထားသောကုန်တင်ယာဉ်ကို ဝင်တိုက်မိ၍ တစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိ

ရေတာရှည် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့ တောင်ဘက် တစ်မိုင်ခန့်အကွာ ရွှေပြည်ကုန်းကျေးရွာအနီး ရန်ကုန်- မန္တလေးကားလမ်းတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီ မိနစ် ၂၀ ခန့်က ယာဉ်မောင်းနှင်သူ အိပ်ငိုက်ကာ လမ်းဘေးတွင် ရပ်တန့်ထားသော အခြားကုန်တင်ယာဉ်တစ်စီးကို အရှိန်လွန်တိုက်မိ ဖြစ်ပွားကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းအတိုင်း မန္တလေး မြို့ တံခွန်တိုင်ရပ်နေ ကျော်မင်းဦး (၄၅ နှစ်) မောင်းနှင်ပြီး မလှိုင်မြို့နယ် ဖက်ကုန်းကျေးရွာနေ သီဟ(ခ)အောင်အောင် (၁၉ နှစ်) လိုက်ပါလာ သည့် နှစ်ဆန်းကုန်တင်ယာဉ်သည် မိုင်းတိုင် ၁၇၄/၅ နှင့် ၆ အကြား အခင်းဖြစ်နေရာအရောက် ယာဉ် မောင်းနှင်သူအိပ်ငိုက်ပြီး ကားလမ်းအရှေ့ဘက်ခြမ်း မြေသားလမ်းတွင် အချက်ပြမီးဖွင့်၍ ရပ်တန့်ထား

သော ကုန်တင်ယာဉ်၏ နောက်ပိုင်းကို ဝင်တိုက်မိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် ယာဉ်နောက်လိုက် သီဟ(ခ)အောင်အောင်တွင် (စိုးရိမ်ရ) ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့၍ ယာဉ်မောင်း ကျော်မင်းဦးကို ရေတာရှည် မြို့မရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ သန်းလွင်

### ၂၀၂၁ အာရှချန်ပီယံလိဂ်နှင့် AFC Cup ပြိုင်ပွဲကျင်းပရန် လျာထားရန်များ ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ လာမည့်နှစ်တွင် နောက်ဆုတ်ကျင်းပ မည်ဖြစ်သည်။ အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ၏ ထုတ်ပြန်မှုအရ အာရှချန်ပီယံလိဂ် အကြိုခြေစစ်ပွဲကို မတ်လ၊ Play-off အဆင့်ခြေစစ်ပွဲကို ဧပြီလ၊ အုပ်စုပွဲစဉ် များကို ဧပြီလ၊ AFC Cup ပြိုင်ပွဲအကြို ခြေစစ်ပွဲနှင့် Play-off ခြေစစ်ပွဲများကို ဧပြီလ၊ အာဆီယံဇုန်အုပ်စုပွဲများကို ဇူလိုင်လတွင် ကျင်းပရန်လျာထားပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအပေါ် မူတည်၍ ရက်အပြောင်းအလဲ ပြုလုပ်မည်ဖြစ် သည်။ လာမည့်နှစ် အာရှချန်ပီယံလိဂ်

အကြိုခြေစစ်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်း၊ AFC Cup ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဆင့် တွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း၊ ခြေစစ် ပွဲတွင် ဟံသာဝတီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ခွင့်ရရှိထားသည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းသည် အာရှချန်ပီယံလိဂ်တွင် ခြေစစ်ပွဲအဆင့်ပါက AFC Cup ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဆင့်တွင် ပြန်လည်ယှဉ်ပြိုင် ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ခြေစစ်ပွဲအဆင့်ပါက AFC Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီအသင်း က အစားထိုးယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည်ဖြစ် သည်။ ညီမြတ်သော်တာ

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်၏ သတ်မှတ် ချက်အရ MNL အမှတ်ပေးချန်ပီယံ အသင်းမှာ အာရှချန်ပီယံလိဂ်ခြေစစ် ပွဲအဆင့်နှင့် AFC Cup ပြိုင်ပွဲအုပ်စု အဆင့် ရှုံးထွက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံအသင်း မှာ AFC Cup ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအဆင့်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ရာသီ တွင် ကပ်ရောဂါကြောင့် ရှုံးထွက်ပြိုင်ပွဲ မကျင်းပနိုင်သဖြင့် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ တွင် ဒုတိယဆုရသည့် ဟံသာဝတီ အသင်းက ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည်ဖြစ် သည်။ ညီမြတ်သော်တာ

### ဟာသ သရုပ်ဆောင် လူရွှင်တော် ဧရာ(ဦးဧရာမြိုင်) ကွယ်လွန်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ အငြိမ့်လောကနှင့် ရုပ်ရှင်ဗီဒီယို များ၌ အောင်မြင်၍ ပရိသတ် များပြားခဲ့သူ သရုပ်ဆောင်လူရွှင် တော် ဧရာ (ဦးဧရာမြိုင်) သည် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက် ၃ နာရီ ၃၉ မိနစ်က ရန်ကုန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး၌ ကွယ်လွန်သွားပြီး ယင်းနေ့တွင်ပင် ထိန်ပင်သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း ၎င်း၏ မိသားစုဝင်များက ပြောကြားသည်။ လူရွှင်တော်ဧရာကို ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် ဇူလိုင်လ ၂၀ ရက်တွင်



ဖခင် ဦးထွန်းရင်၊ မိခင် ဒေါ်ခင်မာရီတို့က ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ မွေးချင်းခြောက်ယောက်အနက် တတိယမြောက်ဖြစ်သည်။ နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက် ညနေက ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ဘောဂရပ်ကွက်နေအိမ် ၌ နေစဉ် အောက်ဆီဂျင်များကျလာသည့်အတွက် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီးသို့ တင်ပို့ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ဆေးရုံကြီးတွင် ထပ်မံစစ်ဆေးမှုအရ ကိုဗစ်ပိုးတွေ့ရှိရသည့်အတွက် အထူးကြပ်မတ်ဆောင်တွင် စောင့်ရှောက်ကုသမှု ခံယူနေခဲ့ရသည်။ ကွယ်လွန်ချိန်တွင် အသက် ၆၁ နှစ်ထံသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကာ ယခင် ကတည်းက အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အဆုတ်၊ အရိုးရောဂါအခံများ ရှိထား သည့်ဟု သိရသည်။

အနုပညာလောကသို့ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ပန်းတည်းတန်းအရက် တော် ဝတ်အသင်းကြီး၏ ရွှေပြားသင်္ကန်းတော်များလှည့်လည် ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားမှ အကပိုင်းများတွင် စတင်ပါဝင်ခဲ့ပြီး “ပန်းတည်းမောင်”၊ “ယဉ်ကျေးမောင်အဖွဲ့”များတွင် အရပ်လူရွှင်တော် ဦးသာလှ (ကွယ်လွန်)၊ ဦးဝင်းမောင်(ကွယ်လွန်)တို့နှင့်တွဲ၍ နယ်ပွဲများတွင် လှည့်လည် ကပြခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် အငြိမ့်များခေတ်ကောင်းစဉ်က “ခင်မာချို”အငြိမ့်အဖွဲ့တွင် ယနေ့သရုပ်ဆောင် လူရွှင်တော် ကျော်ထူးနှင့်တွဲ၍ စတင်ပါဝင်လာခဲ့ သည့်ဟု မိသားစုဝင်တစ်ဦး၏ ပြောပြမှုအရ သိရသည်။ အငြိမ့်လောက၌ ကျော်ထူး၊ ဧရာ၊ အောင်ပန်း(ကွယ်လွန်)တို့မှာ အတွဲ ညီခဲ့ကြသည်။ မြဝတီရုပ်သံမှ “လူရွှင်တော်ရွှေလင်း” အစီအစဉ်ဖြင့် မျိုးဆက်သစ်လူရွှင်တော်မြောက်မြားစွာကို မွေးထုတ်ပေးခဲ့သည်။ ရုပ်မြင် သံကြားကြော်ငြာကဏ္ဍ၌ သရုပ်ဆောင် မျိုးသန္တာထွန်းနှင့် တွဲ၍ ရိုက်ခဲ့ သော “ကေသီပန်သွေးပုပ်ချဆေး”ကြော်ငြာမှာ လူကြိုက်အများဆုံး ကြော်ငြာတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ စာပေလောကအတွက် “နွားကျောင်းသားအိပ်မက် တစ်ဆယ့် ခြောက်ချက်”နှင့် “ဟင်းချက်မစားတဲ့ရုပ်ကွက်”စာအုပ်နှစ်အုပ်ကို ရေးသား ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ကွယ်လွန်ချိန်၌ ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်သီတာမြင့်၊ သမီး ယမုံခင်(ခ)ဝိုင်းချစ် နှင့် မြေးမောင်အာကတို့ ကျန်ရစ်ခဲ့သည်။ တင်ဝင်းလေး(ကြည့်မြင်တိုင်)

● ကျော့ဖုံးမှ  
ဘရိုက်တန်အိမ်ကွင်း၌ စတင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည် ဖြစ်သည်။ ဘရိုက်တန်အသင်းသည် ရမှတ် ၁၁ မှတ်ဖြင့် တန်းဆင်းဇုန်အထက်နားတွင် ရပ်တည်နေသည့်အတွက် အနိုင်ရရှိရန်လိုအပ်နေသည်။ ရက်ဖီးကလည်း နိုင်ပွဲရယူ ထားနိုင်ခြင်းမရှိသေးဘဲ တစ်ပွဲသာရကျကာ ၁၂ ပွဲအထိ ရှုံးနိမ့်ထားသည့်အတွက် အမှတ်ပေးဇယားအောက်ဆုံး နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ ထို့ကြောင့် ရက်ဖီးလ် အသင်းသည် ယခု ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ယခု နှစ် ပရီမီယာလိဂ် ပထမဆုံး နိုင်ပွဲရယူသွားနိုင်မလား စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။  
ယနေ့ည၏ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာပွဲစဉ်အဖြစ် စပါး အသင်းနှင့်လက်စတာအသင်းတို့ ထိပ်တိုက်ဆုံတွေ့နေခြင်း ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ယနေ့ည ၈ နာရီ ၄၅ မိနစ် တွင် စပါးအိမ်ကွင်း၌ အကြိုအနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည် ဖြစ်သည်။ စပါးအသင်းသည် နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့သည့် လီဗာပူးအသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပြီး အမှတ်ပေးဇယား ဆက်လက်ဦးဆောင်ခွင့်နှင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည့်အတွက် ယခုလက်စတာအသင်းနှင့် ပွဲစဉ် ကို အနိုင်ရရှိရန် ကြိုးပမ်းလာဖွယ်ရှိနေသည်။ လက်စတာ

အသင်းကလည်း စပါးအသင်းနည်းတူ ပွဲစဉ် ၁၃ တွင် အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ထားသည်။ နှစ်သင်းကြား အမှတ်ကွာဟမှုမှာ တစ်မှတ်သာရှိသည့် အတွက်လည်း ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်ကာ ပရိသတ်အကြိုက် တွေ့စေမည်ဖြစ်သည်။  
နောက်ထပ်စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ည ၁၁ နာရီတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် မန်ယူအသင်းနှင့် လိဒ်စ် အသင်းတို့ ဆုံတွေ့နေခြင်းဖြစ်သည်။ အမှတ်ပေးဇယား ရပ်တည်မှုတွင် မန်ယူအသင်းက ပရီမီယာလိဂ် ၁၂ ပွဲ ကစားအပြီး ရမှတ် ၂၃ မှတ် ရရှိထားကာ လိဒ်စ်က ၁၃ ပွဲတွင် ၁၇ မှတ်သာ ရရှိထားသည်။ ပွဲစဉ် ၁၃ တွင် နှစ်သင်းလုံး နိုင်ပွဲရယူထားနိုင်သည့်အတွက် ယခုပွဲစဉ် တွင် မည်သည့်အသင်းက အနိုင်ရလဒ်ကို ဖော်ဆောင် မည်ကို စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။  
ဝက်စ်ဘရူန်းနှင့် အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းတို့ ပွဲစဉ် ကို တနင်္လာနေ့ နံနက် ၁ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ဝက်စ်ဘရူန်း အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ ဝက်စ်ဘရူန်း အသင်းက ပွဲစဉ် ၁၃ တွင် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် သရေကျ ထားပြီး အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းကလည်း ဘန်လေ အသင်းနှင့် သရေကျထားသည်။ အောင်ဇော်

### လီဗာပူးတို့ အဝေးကွင်း၌ ပဲလေ့စ်ကို ဂိုးပြတ်နိုင်

အင်္ဂလန်ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၄)မှ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် စနေနေ့ည အစောဆုံးပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သော ပဲလေ့စ်နှင့် လီဗာပူးပွဲစဉ်တွင် အဝေးကွင်း၌ ခုနစ်ဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့် လီဗာပူးအသင်း ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိသည်။  
ဒီဇင်ဘာပွဲကျပ်ကာလတွင် အသင်းကြီးများ အမှတ် ကွာဟမှုမရှိရေး ရုန်းကန်နေရပြီး ယနေ့ပွဲတွင် ပဲလေ့စ် အသင်းသည် ၄-၂ ကစားကွက်တိုက်စစ်တွင် ဇာဟာနှင့် ကျော်ဒန်အရူးတို့ ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ လီဗာပူးအသင်းသည် ၄-၃ ပုံစံဖြင့် တိုက်စစ်တွင် မီနာမီနို၊ ဖာမီနိုနှင့် မာနေးတို့ ပွဲထွက်ခဲ့သည်။ ပထမပိုင်းပွဲစဉ် သုံးမိနစ်တွင် မာနေး ဖန်တီးမှုမှတစ်ဆင့် မီနာမီနိုက လီဗာပူးအတွက် အဖွင့်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ လီဗာပူးအတွက် ထပ်မံအနိုင်ဂိုးများ ကို ပွဲချိန် ၃၅ မိနစ်တွင် မာနေး၊ ၄၄ မိနစ်နှင့် ၆၈ မိနစ်တွင် ဖာမီနို၊ ၅၂ မိနစ်တွင် ဟန်ဒါဆန်၊ ၈၁ မိနစ်နှင့် ၈၄ မိနစ်တွင် ဆာလက်တို့က သွင်းယူခဲ့ကြသည်။ ယင်းပွဲတွင် လီဗာပူး အသင်းသည် ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုအသာစီးဖြင့် ယှဉ်ပြိုင် နိုင်ခဲ့ပြီး ဂိုးကန်သွင်းခွင့် ၁၄ ကြိမ်ရရှိကာ ရှစ်ကြိမ် ဂိုးပေါက်ခြိမ်းခြောက်နိုင်ခဲ့သည်။  
ဆောက်သမ်တန်နှင့် မန်စီးတီးပွဲတွင် မန်စီးတီးက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရသည်။  
ပွဲစဉ်(၁၄)ဒီဇင်ဘာပွဲကျပ်ကာလ ဂိုးမိုးရွာသွန်းခဲ့ သည့် လီဗာပူးအသင်းသည် ရမှတ် ၃၁ မှတ်ဖြင့် ဇယား ထိပ်တွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး ပဲလေ့စ်က ရမှတ် ၁၈ မှတ်သာ ရရှိထားသည်။ လာမည့် ပွဲစဉ်(၁၅)တွင် လီဗာ ပူးသည် အိမ်ကွင်း၌ ဝက်စ်ဘရူန်းကို ဧည့်ခံယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်ပြီး ပဲလေ့စ်က အဝေးကွင်း၌ အက်စ်တွန်ဗီလာကို ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ သီဟ



# အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၀ သန်း ကျော်လွန်လာပြီဖြစ်

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုပေါင်း ၁၀ သန်း ကျော်သွားပြီဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုပြီးလျှင် ဒုတိယမြောက်ကူးစက်မှု အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံလည်း ဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် နောက်ထပ်ကူးစက်ခံရသူ ၂၅၁၅၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ ခဲ့သည့်အတွက် စုစုပေါင်း ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်မှာ ၁၀၀၄၅၉၉၉ ရှိလာပြီ ဟု အိန္ဒိယအစိုးရက အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။ သေဆုံးသူအရေအတွက်မှာ ၁၄၅၂၁၆ ဦးရှိပြီး အမေရိကန်နှင့် ဘရာဇီးတို့ပြီးလျှင် တတိယမြောက် သေဆုံးမှု အမြင့်ဆုံးနိုင်ငံ ဖြစ်ခဲ့သည်။

နေ့စဉ်ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ စက်တင်ဘာလလယ်မှစကာ များပြားခဲ့ပြီး ၁၀၀၀၀ နီးပါး ရှိခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှုများ လျော့ကျလာ သည့်ကို တွေ့ရပြီး ယခုလအတွင်း နေ့စဉ် ကူးစက်မှုနှုန်းမှာ ၂၀၀၀ နှင့် ၃၀၀၀ ကြား ကျဆင်းလာခဲ့သည်။ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့တွင် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးမှုများ စတင်နေပြီဖြစ်ရာ ကုမ္ပဏီသုံးခုသည် အိန္ဒိယတွင် အရေးပေါ် အခြေအနေ၌ ကာကွယ်ဆေးအသုံးပြုခွင့်အတွက် လျှောက်ထားလာသည်။

ဆေးဝါးစည်းကမ်းတင်းကျပ်သူများက စိစစ်မှုများ ပြုလုပ်နေသည်ဟု သိရသည်။ လာမည့်သီတင်းပတ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေး အဆင်သင့်ဖြစ်လာ မည်ဟုလည်း အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် နာရင့်ဒရာမိုဒီက ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ပြောခဲ့ သည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှေ့ဆက်ရန် အစိုးရက စောင့်ဆိုင်းနေသည်ဟုလည်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အရေးပေါ်အသုံးပြုခွင့်အတွက် ခွင့်ပြုချက်ရပါက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အပါအဝင် ပထမအသုတ်ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ရန် အစိုးရက စီစဉ်လျက် ရှိသည်။ အင်န်အိတ်ချီကေ



ခရီးသွားများကို အပူချိန်တိုင်းပေးနေသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

## ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံတွင် ဖိုက်ဇာ-ဘိုင်အိုအင်န်တက်ချ်မှ ထုတ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုခွင့်ပေး

ဂျီနီဗာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံတွင် ဖိုက်ဇာ-ဘိုင်အို အင်န်တက်ချ်မှ ထုတ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို နှစ်လကြာ သုံးသပ်မှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ဆွစ်ဇာလန် ဆေးဘက် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် အတည်ပြုပေးလိုက်သည်ဟု သိရသည်။

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံကဲ့သို့ ချမ်းသာသည့်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ပထမဆုံး ကာကွယ်ဆေးအဖြစ် ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လူနာများအတွက် လုံခြုံ စိတ်ချရရေးမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် လိုအပ်ချက်ဟု ဆွစ်ဇာလန်ဆေးဘက် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရေမင် ဘရူဟင်က ပြောသည်။

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံတွင် လူဦးရေ ၈ ဒသမ ၆ သန်းရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေး ၁၅ ဒသမ ၈ သန်း ရရှိအောင် ပြင်ဆင်ထားသည်။ ဖိုက်ဇာ-ဘိုင်အို အင်န်တက်ချ်မှ ထုတ်သည့် ကိုဗစ် -၁၉ ကာကွယ်ဆေး သုံးသန်းနှင့် မော်ဒါနာမှ ထုတ်သည့် ကာကွယ်ဆေး ၇ ဒသမ ၅ သန်း ဝန်းကျင်နှင့် အက်စ်ထရာဇီကာ မှ ထုတ်လုပ်သည့် ကာကွယ်ဆေး ၅ ဒသမ ၃ သန်း ဝန်းကျင်ကို ဝယ်ယူနိုင် ရေး စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားသည်ဟု သိရသည်။ အေအက်ဖ်ပီ



ဖိုက်ဇာ-ဘိုင်အိုအင်န်တက်ချ်မှ ထုတ်လုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး။

## ယီမင်နိုင်ငံတွင် အာဏာမျှဝေထားသည့် အစိုးရဖွဲ့စည်းရန် သမ္မတအမိန့်ပေး

အေဒင် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ယီမင်နိုင်ငံတွင် နိုင်ငံတကာက အသိအမှတ်ပြုထားသည့် သမ္မတ အဗ္ဗဒူမတ်ဆောဟာဒီက အာဏာ ခွဲဝေထားသည့် အစိုးရသစ်ဖွဲ့စည်းရန် အတွက် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင်

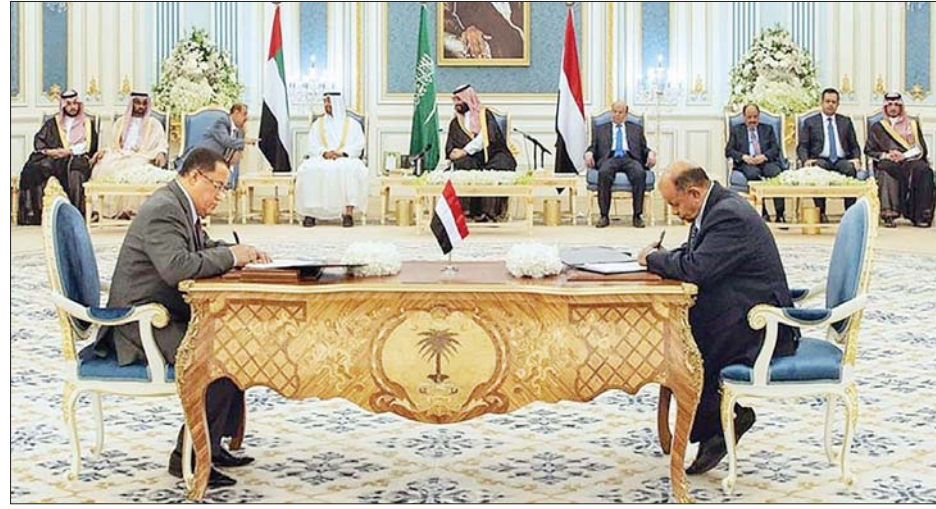
အမိန့်ပေးခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ ယီမင်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းပြည်နယ်များ အကြား တွင် အာဏာညီညွှန်မှု ဖြစ်စေမည့် အစိုးရသစ် ဖွဲ့စည်းရန်အတွက် ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်းကို သမ္မတက

အမိန့်ပေးထားသည်ဟု သိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ မြို့တော်ရီယာဒ်တွင် ယီမင်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် အစိုးရတပ်များအကြား ငြိမ်းချမ်းရေး သဘောတူညီမှု လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး

နောက်ပိုင်းတွင် အာဏာမျှဝေထား သည့် အစိုးရသစ်ဖွဲ့စည်းရန် ဖြစ်လာ ခြင်းဖြစ်သည်။

အစိုးရသစ်တွင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးအဖြစ် ဗိုလ်ချုပ် မိုဟာမက် အယ်မက်ဒါရှိကိုခန့်အပ်ခဲ့ပြီး အစိုးရ သစ်တွင် ဝန်ကြီး ၂၄ ဦး ပါဝင်သည်ဟု သိရသည်။ ယီမင်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးသစ်အဖြစ် လူသိများ ကျော်ကြားသည့် နိုင်ငံရေးသမား အာမက် အဝဒ်ဘင် မူဘာရက်ကို ခန့်အပ်ခဲ့သည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစတင်ကာ ယီမင် တောင်ပိုင်းအဖွဲ့များနှင့် ယီမင်အစိုးရ တို့အကြား ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေး အတွက် ဆော်ဒီက လှုပ်ရှားပေးခဲ့ သည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးစာချုပ်အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ရန် အခက်အခဲ များ ရှိနေသေးပြီး ဟူသီသူပုန်များ ကလည်း မြို့တော်ဆာနားကို ဆက်လက် ထိန်းချုပ်ထားဆဲဖြစ် သည်။ ဆင်ဟွာ



ယီမင်တောင်ပိုင်း အသွင်ကူးပြောင်းရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် ယီမင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဆယ်မန်အယ် ခန့်ဘာရီတို့ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်က ငြိမ်းချမ်းရေးသဘောတူညီမှုတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်။

## ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် မုန်တိုင်းကြောင့် နှစ်ဦး သေဆုံးကာ လူ ရာနှင့်ချီပြီး ဘေးလွတ်ရာသို့ ရှောင်ရှားရ

မန်လာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ လူနှစ်ဦး သေဆုံးပြီး လူ ရာနှင့်ချီ၍ နေအိမ်များမှ စွန့်ခွာ ထွက်ပြေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

စီဘူခရိုင် လာပူ-လာပူ ကျွန်းပေါ်ရှိ ကမ်းရိုးတန်းကျေးရွာတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် ညပိုင်းက လှိုင်းကြီးခဲ့ပြီး နေအိမ်များ ပျက်စီးသွားသဖြင့် လူပေါင်း ၂၉၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်သွားရသည်ဟု မြို့တော်ဝန် ဂျူနက်ချန်က ဖေ့စ်ဘွတ်စာမျက်နှာပေါ်တွင် ရေးသားခဲ့သည်။ ကယ်ဆယ်ရေးသမားများက အမျိုးသမီးကြီးနှစ်ဦး၏ အလောင်းများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ကိုမူ အပျက်အစီးပုံများအောက်မှ ပြန်လည်ရှာတွေ့ခဲ့ကာ ဒဏ်ရာများ ကုသပေးခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

တောင်ပိုင်းကျွန်း မင်ဒါနာအိုရို လူပေါင်း ၁၅၀၀ ခန့်ကို နေအိမ်များမှ စွန့်ခွာပြီး ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရန် စေခိုင်းခဲ့ရသည်။ ရေကြီးမှုကြောင့် ကျေးရွာပေါင်း ၁၃ ရွာတွင် ရေကြီးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်ဟု ဖိလစ်ပိုင် အမျိုးသားသဘာဝဘေး လျှော့ချရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးကောင်စီမှ ပြောကြား ခဲ့သည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း မုန်တိုင်းနှင့် တိုက်ဖွန်းမှုမုန်တိုင်း ၂၀ ခန့် ဝင်ရောက်လေ့ရှိသည်။ အေအက်ဖ်ပီ

## အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများကို ပစ်မှတ်ထားကာ ကွန်ပျူတာဟက်ကာသမားများ နှောင့်ယှက်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ကမ္ဘာအနှံ့ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများနှင့် နည်းပညာကုမ္ပဏီ ပေါင်း ၄၀ ကျော်ကို ပစ်မှတ်ထားကာ ဟက်ကာသမားများက ဝင်ရောက်နှောင့်ယှက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု မိုက်ခရိုဆော့ဖ် ကုမ္ပဏီက ပြောသည်။

အမေရိကန် ကုန်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအပါအဝင် အမေရိကန်အစိုးရ အေဂျင်စီများကို မကြာသေးမီလများအတွင်း ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီးနောက် ယခုလိုအဖြစ်အပျက် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန် အခြေစိုက် အဖွဲ့အစည်းများကို ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ပစ်မှတ်ထားကာ တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မိုက်ခရိုဆော့ဖ်ကုမ္ပဏီက ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက် တွင် ပြောသည်။

သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာကဏ္ဍကို ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အစိုးရအေဂျင်စီများကိုမူ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းပစ်မှတ်ထားကာ အချက်အလက်များ နှောင့်ယှက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ အင်န်ဂျီအိုအဖွဲ့အစည်းများကို ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အစိုးရနှင့် စာချုပ်ပြုလုပ်ထားသည့် ကာကွယ်ရေး ကုမ္ပဏီများကို ၉ ရာခိုင်နှုန်း ပစ်မှတ်ထားကာ နှောင့်ယှက်ခဲ့ကြကြောင်း ကမ္ဘာ့အနှံ့ရှိ အစိုးရများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် သတိထားကြရန် မိုက်ခရိုဆော့ဖ်က သတိပေးထားသည်။ အင်န်အိတ်ချီကေ



## အီတလီနိုင်ငံတွင် ခရစ္စမတ်နှင့် နှစ်သစ်ကူးကာလများ၌ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုများ ချမှတ်မည်

ရောမ ဒီဇင်ဘာ ၁၉

အီတလီနိုင်ငံရှိ ဂျီနိုဗာ ဝူဆက်ပီကွန်တီက တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အသွားအလာကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုကာလကို ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်မှ ဇန်နဝါရီ ၆ ရက်အထိ သီတင်းပတ်နှစ်ပတ်ကြာ ချမှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသွားအလာကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှု ကာလအတွင်း သွားလာလှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်သတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် လက်လီဈေးဆိုင်များနှင့် စားသောက်ဆိုင်များကို ပိတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကွန်တီက ပြောကြားလိုက်သည်။ သို့သော်လည်း ဆိုင်မှ မှာယူစားသောက်မှုကို ခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားလိုက်သည်။

တခြားသူများအိမ်သို့ အလည်သွားခြင်းများကို အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် နှစ်ဦးအထိကန့်သတ်ထားကြောင်းနှင့် အသက် ၁၄ နှစ်အောက်ကလေးများကို အတူလိုက်ပါခွင့်ပြုထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အသွားအလာ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှု ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်မှ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်အထိ တဖြည်းဖြည်းချင်း ဖြေလျှော့ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများကို ဒေသတွင်းသွားလာခွင့်ပြုထားပြီး ဈေးဆိုင်များကို ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုထားသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ခရစ္စမတ်လွန်ကာလတွင်

မည်သည့်အတွက်ကြောင့် တင်းကျပ်သည့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ချမှတ်ခဲ့သလဲဆိုသည်ကို နားလည်မည်ဟု ယူဆကြောင်း ကွန်တီက ပြောကြားလိုက်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများကို ထိန်းချုပ်လာနိုင်သော ကြောင့် ယခုလအစောပိုင်းတွင် အီတလီသည် တချို့ဒေသများတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကန့်သတ်ချက်များကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။ အီတလီနိုင်ငံတွင် နေ့ခင်းကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုများကို ဖြေလျှော့ပေးခဲ့သလို လက်လီဈေးဆိုင်များနှင့် တခြားအဖွဲ့အစည်းများကို လည်း လုပ်ငန်းလည်ပတ် လုပ်ဆောင်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့သော်လည်း နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုပမာဏ ၁၈၀၀၀ ခန့် တိုးလာပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်မှု အသစ်များကို ပြန်လည်ကျင့်သုံးရမည်သဘော ဖြစ်နေသည်။ ယခုအခါတွင် ဥရောပနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အီတလီနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှု တွင် ဗြိတိန်ကို ကျော်လွန်သွားပြီဖြစ်သည်။ အီတလီနိုင်ငံ



အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တွင် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ထားသူများကို တွေ့ရစဉ်။

တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၇၀၀၀၀ နီးပါး ကျားစေနိုင်ခဲ့သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကို ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ တခြားဥရောပနိုင်ငံများဖြစ်ကြသည့် ဗြိတိန်နှင့် များ တင်းကျပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ

## ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ်က ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ဘီလီယံနီးပါး ရရှိမည်



ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထည့်ပုလင်းငယ်များကို တွေ့ရစဉ်။

ဂျီနီဗာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးကို အညီအမျှခွဲဝေပေးရန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူဘောင်တစ်ခု သို့မဟုတ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ်သည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကုန်တွင် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ဘီလီယံနီးပါးရရှိရန် ယခုအခါတွင် သဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ် က ကာကွယ်ဆေး သယ်ယူပို့ဆောင်မှု များကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပထမ သုံးလပတ် တွင် စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က ပြောကြားလိုက်သည်။ ကိုဗစ်အစီအစဉ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ အပါအဝင် နိုင်ငံနှင့်ဒေသ ၁၉၀ ပါဝင် သည်။ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးအစီအစဉ် ကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ ဂါဗီ ကာကွယ်ဆေး မိတ်ဖက်အဖွဲ့နှင့် တခြားအဖွဲ့များ ပူးတွဲဦးဆောင် လျက်ရှိသည်။ ကိုဗစ် အစီအစဉ်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၁၀ မျိုးကို ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ထောက်ပံ့လျက်ရှိ သည်။ ၎င်းတို့ထဲတွင် အက်စ်ထရာဇီနီ ကာကွယ် ဆေးနှင့် အောက်စ်ဖိုဒီတက္ကသိုလ်တို့ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေး၊ မော်ဒါနာက ထုတ်လုပ်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေးများ ပါဝင်သည်။ ထို့အပြင် အမေရိကန်ဆေး ကုမ္ပဏီ ဂျန်ဆင်နှင့် ဂျန်ဆင်၊ ပြင်သစ်ဆေးကုမ္ပဏီ ဆန်နီနှင့် ဗြိတိန်၏ ဂလက်စီစမစ်ကလင် ကိုဗစ် ကာကွယ်ဆေးများလည်း ပါဝင် ကြောင်း သိရသည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ

## ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများ ပြန်လည်များပြားလျက်ရှိ

ပါရီ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်တားဆီးသည့် တင်းကျပ်သော ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုများကြောင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် မကြာသေးမီက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုအရေအတွက် ကျဆင်းလာ ခဲ့သည်။ သို့သော် နောက်ပိုင်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများ ပြန်လည်များပြားလာခဲ့သည့်အတွက် အခြေအနေများ ဆက်လက် ဆိုးရွားလာနိုင်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် တွင် သတိပေးပြောကြားလိုက်သည်။

သေဆုံးသူ ၆၀၀၀၀ ကျော်လာ ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁၅၆၇၄ ဦး ရှိလာမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံအတွင်း စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားသူ ၂၄၄၂၉၉၀ ရှိလာခဲ့သည်။ ဒီဇင်ဘာ၁၈ရက်က ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် နောက်ထပ်သေဆုံးသူ ၆၁၀ ရှိလာမှုနှင့်အတူ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့်ဆက်စပ်ပြီး သေဆုံးသူ ပေါင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အနေဖြင့် ၆၀၀၀၀ ကျော်လွန်ရောက်ရှိခဲ့

ကြောင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီက ပြောကြား ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ကူးစက်ပျံ့နှံ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်မှုများ လျှော့ပေါ့လိုက်သည် နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်က နောက်တစ်ခါ ပြန်လည် စတင်ဖြစ်ပွားလာခဲ့ကြောင်း၊ လူဦးရေထက်ဝက်ကျော်ခန့် ရောဂါ ကူးစက်မှုကို ခံနိုင်ရည်မရှိပါက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် ဆက်လက်ကူးစက်ပျံ့နှံ့နေဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ အရေးပါသော သုတေသနဌာနများထံမှ တစ်ခုဖြစ်သည့် ပါရီတစ် အင်စတီကျုမှ ကူးစက်ရောဂါပြန့်ပွားခြင်းနှင့် ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ပညာရှင် အာနီးဗွန်တာနက်က ပြောကြားလိုက်သည်။ တစ်နေ့တည်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိသူ ပေါင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၆ ရက်က အမြင့်ဆုံးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ လက်ရှိ ပျမ်းမျှတစ်နေ့လျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနှုန်းသည် ၁၀၀၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သို့သော်လည်း နိုဝင်ဘာ ၂၈ ရက်က ဈေးဆိုင်များကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုလိုက်ပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ အလားအလာ သည် အကျောက်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် နှစ်ပတ်က ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် တစ်နေ့လျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ဖြစ်ပွားသူ ၁၁၀၀၀ မှ ၁၄၀၀၀ အထိ ရှိလာကြောင်း မော်ပြခဲ့ သည်။ အဆိုပါ ပမာဏသည် အစိုးရရည်မှန်းချက်ထားသည့် တစ်နေ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက် ၅၀၀၀ အထက် ရောက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ဘေးကျပ်နံကျပ်အခြေအနေ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုပမာဏ ကျဆင်းမှုသည် ရပ်တန့်သွား ခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုအန္တရာယ်များသည် ခရစ္စမတ်အားလပ် ရက် ကာလထဲသို့ ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ဘေးကျပ်နံကျပ်အခြေအနေနှင့် ကြုံတွေ့လျက်ရှိကြောင်း ဖွန်တာနက်က ပြင်သစ်ရေဒီယိုသို့ ပြောကြားလိုက်သည်။ ဆင်ဟွာ

**အမေရိကန် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဌာနက မော်ဒါနာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အရေးပေါ်သုံးစွဲခွင့်ပြု**

ပါရီတန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ အမေရိကန် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဌာနက အမေရိကန် ဆေးကုမ္ပဏီ မော်ဒါနာ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အရေးပေါ် သုံးစွဲခွင့် ပြုလိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။ အဆိုပါခွင့်ပြုချက်ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က သဘောတူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အမေရိကန် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဌာနက အမေရိကန် ဆေးကုမ္ပဏီ ဖိုက်ဇာနှင့် ဂျာမန်မိတ်ဖက် ဘိုင်အိုအင်နိုတက်ချီတို့မှ ထုတ်လုပ် လိုက်သော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေးကို အတည်ပြုပေးလိုက်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် မော်ဒါနာမှ ထုတ်လုပ်လိုက်သော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးသည် အမေရိကန် နိုင်ငံတွင် ဒုတိယမြောက် အရေးပေါ် သုံးစွဲခွင့်ပြုလိုက်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဖြစ်သည်။ မော်ဒါနာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဖြန့်ချိမှုများကို မကြာမီ စတင်နိုင်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အရာရှိ များက ပြောကြားလိုက်သည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ



# ဆက်လက်စောင့်ဆိုင်းရဦးမည့် တစ်ကမ္ဘာလုံးအနှံ့ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဝေမျှနိုင်မည်အချိန်

## ခြားစနစ်နှေး

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးတွေ ပေါ်လာတဲ့အချိန် နိုင်ငံအသီးသီးဟာ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်းမှာ နေထိုင်ကြတဲ့ပြည်သူတွေအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းလာကြပါတယ်။ ဒါတောင် နိုင်ငံတိုင်းတော့ မလုပ်နိုင်သေးပါဘူး။ ဒါဆိုရင် တစ်ကမ္ဘာလုံးအနှံ့ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ဖို့ ဘယ်လောက်အထိ စောင့်ဆိုင်းရဦးမှာလဲ။

### ဒုတိယမြောက်ကာကွယ်ဆေး

အမေရိကန်မှာတော့ အစားအသောက်နဲ့ ဆေးဝါး ကွပ်ကဲရေးဌာန (FDA)ကနေ မော်ဒါနာကုမ္ပဏီကထုတ်တဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုခွင့်အတွက် မီးစိမ်း ပြုလိုက်ပါပြီ။ အဲဒါကြောင့် သန်းနဲ့ချီတဲ့ကာကွယ်ဆေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံတစ်လွှား ဖြန့်ဝေခွင့်ရသွားပါပြီ။ သူ့ထက်ငါဦးအောင် ကာကွယ်ဆေး အပြိုင်ထုတ်နေကြတဲ့ အချိန် မော်ဒါနာကထုတ်တဲ့ ကာကွယ်ဆေးဟာ ဒုတိယ မြောက်အသိအမှတ်ပြုခံရတဲ့ကာကွယ်ဆေးဖြစ်လာပြီး ဆေးထုတ်လုပ်သူတွေအကြား ယှဉ်ပြိုင်မှုတွေ များလာပါတယ်။ အမေရိကန်မှာ နောက်တစ်ကျော့ကာကွယ်ဆေး ဦးစားပေးထိုးခံရမယ့်သူတွေထဲမှာ အသက် ၆၅ နှစ်နဲ့ အထက် လူတွေ၊ ရောဂါနဲ့ထိတွေ့မှုများတဲ့သူတွေ၊ မရှိမဖြစ် လုပ်သားတွေကို ဦးစားပေးအနေနဲ့ ထိုးပေးသင့်တယ်လို့ ငြင်းခုံမှုတွေလည်း ပေါ်ပေါက်နေပါတယ်။

### မလုံလောက်သေး

ဇန်နဝါရီနဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလမှာ ဒုတိယအကျော့ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမှုတွေ စတင်မှာဖြစ်ပြီး ကာကွယ် ဆေးနှစ်မျိုး ထွက်ပေါ်လာတာတောင် ကျန်းမာရေး လုပ်သားတွေနဲ့ ဒေသခံတွေကို ဦးစားပေးထိုးပေးဖို့ မလုံလောက်သေးပါဘူး။ တက္ကစီမောင်းသူတွေ၊ ဆံပင် ညှပ်ဆရာတွေ၊ အလောင်းပြင်ဆင်ပေးသူတွေနဲ့ စားသောက်ဆိုင်ဝန်ထမ်းတွေကလည်း နောက်တစ်ကျော့ ကာကွယ်ဆေးကို ဦးစားပေးထိုးပေးတဲ့နေရာမှာ သူတို့ လည်း ပါဝင်သင့်တယ်လို့ ပြောလာကြပါတယ်။ ကူးစက် မှုတွေတိုးပြီး ဆေးသုံးသူတွေ များနေတဲ့အချိန်၊ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေလည်း ထိခိုက်နေတဲ့အချိန်မှာ ကာကွယ်ဆေး ကို လျင်လျင်မြန်မြန် ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းလာကြ ပါတယ်။

### အမေရိကန်ရဲ့ပြင်ဆင်မှု

အမေရိကန်မှာတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ သီတင်းပတ်အတွင်း မှာ ကူးစက်မှုနှုန်းကျော်အထိ တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်ပတ် နဲ့ နှိုင်းယှဉ်လိုက်ရင် ၁၈ ရာခိုင်နှုန်း များပြားလာတာကို တွေ့ရမှာပါ။ မော်ဒါနာကထုတ်တဲ့ ကာကွယ်ဆေးဟာ အမေရိကန် အက်ဖီဒီအေအီ ခွင့်ပြုချက်ရသွားပြီဖြစ်တာ ကြောင့် အမေရိကန်မှာတော့ ဆေးအရေအတွက် ၅ ဒသမ ၉ သန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်မှာ စတင်ဖြန့်ဝေ သွားတော့မှာပါ။ ဖိုက်ဇာဆေးနဲ့ မတူတာကတော့ မော်ဒါနာကထုတ်တဲ့ဆေးကို သိမ်းဆည်းဖို့ဆိုရင် အအေး ဓာတ် လွန်ကဲစွာ ထိန်းသိမ်းထားဖို့ မလိုအပ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်လည်း ကျေးလက်ဒေသက ဆေးရုံတွေအထိ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထား ကြပါတယ်။ ဒါကတော့ အမေရိကန်မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုတွေပါ။

### ဝင်ငွေနှိမ့်နိုင်ငံတွေအတွက် ကာကွယ်ဆေး

ဥရောပမှာလည်း ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်ကစပြီး ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးပေးတော့မှာပါ။ ချမ်းသာတဲ့



“တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ နေရာတိုင်းကိုရောက်အောင် ဖြန့်ဝေပေးနိုင်မှ သာလျှင် ကပ်ရောဂါကြီးကို အမှန်တကယ် အဆုံးသတ်နိုင်မယ်လို့ သူက ဆက်ပြောပါတယ်။ ဆိုလိုတာကတော့ နိုင်ငံတချို့က လူတချို့ကို ကာကွယ် ဆေးထိုးပေးနိုင်တာထက်စာရင် နိုင်ငံတိုင်းက လူတချို့ကို ထိုးပေးနိုင်တာက ပိုပြီး အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမယ်လို့ ပြောလိုက်တာပါပဲ”

ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံအများစုမှာတော့ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ကို ထိုးပေးနိုင်ဖို့ စီစဉ်နေကြသလို၊ တချို့ကလည်း ကာကွယ်ဆေးကို စတင်ထိုးပေးနေပါပြီ။ ဝင်ငွေ အလယ် အလတ်နဲ့ ဝင်ငွေနှိမ့်နိုင်ငံတွေအတွက် ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးဟာ ဘယ်တော့ကျမှ ရရှိမှာလဲ။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ စီစဉ်ပေးမှုနဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ ကိုဗစ်အစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ထားတဲ့ နိုင်ငံတွေကတော့ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပထမနှစ်ဝက်ကာလအတွင်းမှာမှ ကာကွယ် ဆေးရရှိမှာပါ။ ဒီအစီအစဉ်ဟာ အလယ်အလတ်နဲ့ ဆင်းရဲ တဲ့နိုင်ငံတွေ ကာကွယ်ဆေးရရှိမှုမှာ ကျန်ရစ်နေခဲ့ရအောင် စီစဉ်ထားတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုပါ။

### မျှဝေပေးနိုင်အောင်ကြိုးပမ်း

ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်မှာတော့ သတင်းစာရင်းလင်းပွဲ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အဲဒီပွဲကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဝန်ထမ်းတွေ၊ ကာကွယ်ဆေးမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်တဲ့ Gavi နဲ့ တခြားသောအဖွဲ့အစည်းတွေ တက်ရောက် ကြပြီး AstraZeneca နဲ့ Johnson & Johnson အစရှိတဲ့ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်နေတဲ့ ကုမ္ပဏီတွေနဲ့ သဘော

တူညီမှု ပြုလုပ်ထားတယ်ဆိုတာကို ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ ပြင်သစ်နဲ့ ကနေဒါက တက်ရောက်လာကြတဲ့ အရာရှိ တွေကတော့ ချမ်းသာတဲ့နိုင်ငံတွေဆီက ပိုလျှံနေတဲ့ ကာကွယ်ဆေးတွေကို ကိုဗစ်အစီအစဉ်ကနေတစ်ဆင့် မျှဝေပေးနိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းနေတယ်လို့ ပြောခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း ဘယ်အချိန်ကျမှ စတင်မလဲဆိုတဲ့ အသေး စိတ် အချက်အလက်တွေကိုတော့ ရှင်းလင်းခဲ့ခြင်း မရှိ ပါဘူး။

### အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမယ်

ကာကွယ်ဆေးတွေ ထွက်ပေါ်လာတာဟာ ကျွန်တော် တို့အတွက်တော့ မျှော်လင့်ချက်အလင်းရောင်ပဲလို့ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တက်ဒရိုစ် အက်ဒီဟာနွန် ဝီဘရီယက်ဆုက ပြောပါတယ်။ တစ်ချိန် တည်းမှာပဲ နေရာတိုင်းကိုရောက်အောင် ဖြန့်ဝေပေးနိုင်မှ သာလျှင် ကပ်ရောဂါကြီးကို အမှန်တကယ် အဆုံးသတ်နိုင် မယ်လို့ သူက ဆက်ပြောပါတယ်။ ဆိုလိုတာကတော့ နိုင်ငံတချို့က လူတချို့ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်တာ ထက်စာရင် နိုင်ငံတိုင်းက လူတချို့ကို ထိုးပေးနိုင်တာက

ပိုပြီး အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမယ်လို့ ပြောလိုက်တာပါပဲ။

### ကာကွယ်ဆေးကြိုတင်ဝယ်ယူမှုများ

နိုဝင်ဘာလလယ်ကတည်းက ချမ်းသာတဲ့နိုင်ငံ တွေဟာ ကာကွယ်ဆေးတွေကို ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းအထိ သိုလှောင်ထားနိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီနိုင်ငံတွေမှာ နေထိုင်ကြတဲ့ပြည်သူတွေကတော့ ကမ္ဘာ့ လူဦးရေရဲ့ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိတယ်လို့ ဂျွန်ဟော့ကင်း တက္ကသိုလ်မှ သုတေသီနှစ်ဦးရဲ့ သုတေသနပြုချက်တွေ အရ သိရပါတယ်။ အစောပိုင်းကာလတုန်းကလည်း ဒုခံ တက္ကသိုလ် သုတေသီတွေရဲ့ လေ့လာမှုအရ ဝင်ငွေနည်းပါး တဲ့တိုင်းပြည်က ပြည်သူတွေဟာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတိုင်ခင်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို စောင့်မျှော်ရဖွယ်ရှိတယ်လို့ ဖော်ပြခဲ့ကြပါတယ်။ ကိုဗစ်အစီအစဉ်ကတော့ ဆေး ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီကြီးတွေနဲ့ သဘောတူညီမှုပြုလုပ် ထားတာတွေကို ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ AstraZeneca ကုမ္ပဏီနဲ့ ကြိုတင်ငွေပေးချေပြီး ဝယ်ယူထားမှုအရ ကာကွယ်ဆေးသန်း ၁၇၀ ရရှိမှာဖြစ်ပြီး Johnson & Johnson ကုမ္ပဏီနဲ့တော့ ဆေးသန်း ၅၀၀ ဝယ်ယူနိုင် အောင် နားလည်မှုစာချွန်လွှာ ပြုလုပ်ထားတယ်လို့ ရှင်းပြခဲ့ ပါတယ်။

### တွက်ချက်နေဆဲ

၂၀၂၁ နှစ်ကုန်ပိုင်းရောက်တဲ့အခါမှာတော့ ဆင်းရဲ တဲ့နိုင်ငံပေါင်း ၉၂ နိုင်ငံဆီ အလှူရှင်တွေက လှူဒါန်းထား တဲ့ ဆေးအရေအတွက် ၁ ဒသမ ၃ ဘီလီယံ ရောက်ရှိနိုင် လိမ့်မယ်လို့ ကုလသမဂ္ဂကျန်းမာရေးအေဂျင်စီက ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်မှာပဲ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လည်း ဒီကိန်းဂဏန်းတွေဟာ ခန့်မှန်းခြေသက်သက်ပါပဲ။ ကာကွယ်ဆေးအရေအတွက်ကို ဆက်လက်တွက်ချက် နေဆဲပဲလို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ပြော ပါတယ်။

### ငွေကြေးတွေလိုအပ်နေဆဲ

ကနေဒါနိုင်ငံက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဝန်ကြီး ကရီနာဂွတ်ကတော့ ကာကွယ်ဆေး လှူဒါန်းတဲ့အစီအစဉ်အတွက် ကနေဒါနိုင်ငံက ငွေကြေး ထောက်ပံ့ပေးသွားမယ်လို့ ကတိပြုခဲ့ပါတယ်။ လျင်လျင် မြန်မြန်နဲ့ လူတိုင်းဆီကို ကာကွယ်ဆေးရောက်ရှိဖို့ ကြိုးစားသွားမှာပါလို့ သူက ပြောပါတယ်။ ပြင်သစ်နိုင်ငံက လည်း ကာကွယ်ဆေးမျှဝေတဲ့အစီအစဉ်မှာ ထောက်ပံ့ပေး ခဲ့သွားမှာဖြစ်ပြီး တခြားသော ချမ်းသာတဲ့နိုင်ငံတွေလည်း အလားတူ လုပ်ဆောင်ကြဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်။ ဝင်ငွေ နိမ့်တဲ့နိုင်ငံတွေအတွက် ကာကွယ်ဆေးထောက်ပံ့မှုတွေ ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပေမယ့် ရန်ပုံငွေဟာ ဘယ်လောက်အထိ ပဲ ခံမလဲဆိုတာကတော့ အဓိကကျတဲ့ မေးခွန်းဖြစ်လာခဲ့ပါ တယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးအနှံ့ ကာကွယ်ဆေးကို ဖြန့်ဖြူးပေး နိုင်ဖို့ဆိုရင် ဆေးတွေလိုအပ်နေသေးသလို ငွေကြေးတွေ လည်း လိုအပ်နေဆဲပါပဲ။

ကိုးကား - နယူးယောက်တိုင်းမီ၊ ဝါရှင်တန်ပို့စ်

## နိုင်ငံတကာသတင်းတိုထွာ

### ကိုလံဘီယာသမ္မတ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုတားဆီးရန် ကျန်းမာရေးအရေးပေါ်ကာလ ထပ်မံတိုးမြှင့်

ဘိုဂိုတာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ကိုလံဘီယာတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူ ၁၂၁၉၆ ဦးရှိကြောင်း ဖော်ပြမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံ အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၄၆၈၇၉၅ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်က ပြောကြားလိုက်သည်။  
ထို့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ ၂၂၇ ဦး တိုးလာမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ ၃၉၇၈၇ ဦး တိုးလာကြောင်း ဖော်ပြသည်။  
တစ်ချိန်တည်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူပေါင်း ၁၃၄၄၈၁၉ ဦးရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားလိုက်သည်။  
ကိုလံဘီယာသမ္မတ အီဗန်ဒုက ကျန်းမာရေးအရေးပေါ်ကာလကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်အထိ တိုးမြှင့်လိုက်ပြီး ပြည်သူများအား မလိုအပ်ဘဲ လူစုလူဝေးမလုပ်ကြရန်နှင့် ချမှတ်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်တားဆီး ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များကို လိုက်နာကြရန် တိုက်တွန်းလိုက်သည်။ ဆင်ဟွာ

### ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံရှိ ပညာရေးကျောင်းများကို ဇန်နဝါရီ ၁၆ ရက်အထိ ဆက်လက်ပိတ်ထားဦးမည်

ဒါကာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ပညာရေးကျောင်းများကို ပိတ်ထားသည့် အချိန်ကာလအား တိုးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လတ်တလော ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ရာသီဥတုအေးလာပြီး ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်မှုများ များလာသည့်အတွက် ကျောင်းများပိတ်ထားသည့်ကာလကို တိုးမြှင့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
ဇန်နဝါရီ ၁၆ ရက်အထိ ကျောင်းများကို ပိတ်ထားဦးမည်ဟု ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယခင်က ကျောင်းပိတ်ရက်ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်အထိဟု သတ်မှတ်ထားရာမှ အချိန်တိုးမြှင့်လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။  
ကိုဗစ်- ၁၉ ကြောင့် ပညာရေးကျောင်းများ ပြန်ဖွင့်ရန် အခွင့်မသာသေးဟု ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ပညာရေးဝန်ကြီး ဒီပူမိုနီက ပြောသည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် မတ်လ ၁၆ ရက်၌ ကျောင်းများပိတ်ထားရန် ဦးစွာကြေညာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆင်ဟွာ



# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္ဂနွေ၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၀၊ ၂၀၂၀

၁၅

## စီးပွားရေးယန္တရားကြီး ပြန်ပြီး လည်ပတ်ဖို့ ...

စီးပွားရေးပြန်ပြီးတော့ နာလန်ထူနေတဲ့နေရာတွေကို ကျွန်မတို့ ဦးစားပေးပြီးတော့ ကာကွယ်ဆေးတွေ ထိုးသင့်ရင်လည်း ထိုးပေးရပါလိမ့်မယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့ စီးပွားရေးယန္တရားကြီး ပြန်ပြီးတော့ လည်ပတ်ဖို့ဆိုတာဟာ အင်မတန်မှ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီအချိန်မှာ စီးပွားရေးယန္တရား ပြန်ပြီးတော့ လည်ပတ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေရှိတဲ့ဒေသတွေ၊ ပြောချင်တာကတော့ ကိုဗစ်ရောဂါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ထိန်းချုပ် ထားနိုင်တဲ့ ဒေသတွေမှာဆိုရင် ပိုပြီးတော့ စောစောစီးစီး ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်မယ့် အခြေအနေမျိုးလည်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်မတို့ကတော့ အားလုံးအတွက် မျှတအောင်လုပ်မယ်။ အားလုံးကနေလည်း ကာကွယ်ဆေးတွေရမှာပဲ။ ဒါပေမယ့် ဘယ်တော့၊ ဘယ်သူတွေကို ဦးစားပေးရမလဲဆိုတာတော့ နိုင်ငံရဲ့ လိုအပ်ချက်အရ၊ နောက်ပြီးတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ အင်အားအရပေါ့။ အဲဒါကိုကျွန်မတို့ ဆုံးဖြတ်ရ မှာပါ။



(Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ၁၁-၁၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ ကျော့ဖုံးမှ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၅၅၄) ခု	(၁၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၈၁) ခု	(၂) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၇၈၅) ခု	(၁၇၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၆,၂၀၇) ခု	(၅၅၉) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၂၂,၅၉၇) ခု</b>	<b>(၉၈၉) ဦး</b>

- Rapid Antigen Diagnostic Test Kit များဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံကြီးများနှင့် မြို့နယ်များ တွင် ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါစစ်ဆေးမှုများတွင် အနံ့မရှိသူများလည်း ပါဝင်ပါသည်။
- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများနှင့် စောင့်ကြည့် လူနာများ၏ ဓာတ်ခွဲနမူနာများအား ရယူစစ်ဆေးလျက်ရှိရာတွင် COVID-19 နေ့စဉ် စမ်းသပ်တွေ့ရှိမှုနှုန်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

	၁၀-၁၂-၂၀	၁၁-၁၂-၂၀	၁၂-၁၂-၂၀	၁၃-၁၂-၂၀	၁၄-၁၂-၂၀	၁၅-၁၂-၂၀	၁၆-၁၂-၂၀	၁၇-၁၂-၂၀	၁၈-၁၂-၂၀	၁၉-၁၂-၂၀
ပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်း	၅.၉	၆.၆	၅.၆	၆.၁	၆.၁	၄.၈	၅.၃	၅.၁	၄.၆	၄.၄

မှတ်ချက်။ COVID-19 စမ်းသပ်တွေ့ရှိမှုနှုန်းမှာ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်အရေအတွက်ပေါ်၌လည်း မူတည်နေပါ သည်။ (၁၀-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၉-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ်စစ်ဆေးသော ဓာတ်ခွဲနမူနာ

အရေအတွက်မှာ အနည်းဆုံး (၁၈,၅၆၄) ခုမှ အများဆုံး (၂၄,၅၀၁) ခုအထိဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှအရေအတွက်မှာ (၂၂,၂၁၁)ခု ဖြစ်ပါသည်။  
\* ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ယခုထက် ပိုမိုတိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြမှသာလျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ကျဆင်းလာပါမည်။

### မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 လူနာဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအခြေအနေ (၁၉-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

	အသစ် (လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း)	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	(၂၂,၅၉၇) ဦး	(၁,၅၇၄,၁၂၈) ဦး
<b>COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း</b>	<b>(၉၈၉) ဦး</b>	<b>(၁၁၅,၁၈၇) ဦး</b>
ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ	(၁,၂၀၂) ဦး	(၉၄,၁၁၈) ဦး
<b>သေဆုံးလူနာ</b>	<b>(၂၆) ဦး</b>	<b>(၂,၄၂၄) ဦး</b>

- ယနေ့ **သေဆုံးသူ (၂၆) ဦး**မှာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ COVID-19 ရောဂါ ကုသရေးဌာနများနှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံ များမှဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ရောဂါအခံရှိသူ (၂၂) ဦး ပါဝင်ပါသည်။
  - တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ COVID-19 ရောဂါ ကုသရေးဌာနများ၊ တပ်မတော် ဆေးရုံများမှ ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ စုစုပေါင်း (၁,၂၀၂) ဦးတွင်-
    - ပြည်သူ့ဆေးရုံများ - (၇၂၉) ဦး
    - COVID-19 ရောဂါကုသရေးဌာနများ (ရန်ကုန်မြို့) - (၄၇၃) ဦး ပါဝင်ပါသည်။
  - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိရာ နေရာများမှ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများအနက် Negative အဖြေထွက်ရှိခဲ့ပြီး နေအိမ်များတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူ စုစုပေါင်း (၁,၅၂၅) ဦးတွင်-
    - Hotel Quarantine - (၂၁၉) ဦး
    - Facility Quarantine - (၂၉၁) ဦး
    - Community Based Facility Quarantine - (၉၃၄) ဦး
    - Anosmia Center - (၈၁) ဦး
- ပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့အား နေအိမ်များတွင် အသွားအလာဆက်လက်ကန့်သတ်ထားရှိပါသည်။  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ပြည်သူများအား နှိုးဆော်ခြင်း

- |   |  |  |
|---|--|--|
| မိမိတို့နိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအား ဆက်လက် ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ရန်အတွက် အနည်းဆုံး အောက်ပါအချက် (၄) ချက်ကို ကိုယ်တိုင်မဖြစ်မနေ လိုက်နာကျင့်သုံးရုံသာမက မိမိ၏ မိသားစုဝင်များနှင့် အခြားသူများပါ လိုက်နာကျင့်သုံးစေရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။ | (က) တတ်နိုင်သမျှ မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင်သာနေထိုင်ပြီး လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။ | (ဂ) အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခာခာနေထိုင်ပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆) ပေအကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆို ဆက်ဆံကြပါရန်။          |
|   | (ခ) ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို လူစုလူဝေးရှိရာနေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ကြပါရန်။   | (ဃ) လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏဆေးကြောရန် (သို့မဟုတ်) လက်သန့်စင် ဆေးရည်နှင့်ဆေးကြောကြပါရန်။ |
- ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန



# COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၉-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေ (၄:၀၀)နာရီ

၁။ (၁၈-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၁,၁၁၆) ဦး၏ မြို့နယ်အလိုက် တွေ့ရှိရမှုအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်/ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်	မြို့နယ်	အတည်ပြု လူနာ (ဦးရေ)
၁။	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	မင်္ဂလာဒုံ	၄၇
		သင်္ဃန်းကျွန်း	၃၂
		မြောက်ဥက္ကလာပ	၃၀
		သန်လျင်	၂၁
		လှည်းကူး	၂၁
		ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)	၂၀
		ရွှေပြည်သာ	၁၉
		အင်းစိန်	၁၈
		တိုက်ကြီး	၁၈
		ကမာရွတ်	၁၆
		မှော်ဘီ	၁၅
		တာမွေ*	၁၃
		ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)	၁၁
		တောင်ဥက္ကလာပ	၁၀
		မရမ်းကုန်း	၁၀
		ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁၀
		လှိုင်သာယာ	၁၀
		မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၁၀
		ကျောက်တန်း	၉
		အလုံ	၉
		ဗိုလ်တထောင်	၈
		လှိုင်	၈
		ဗဟန်း	၈
		ရန်ကင်း	၇
		ကြည့်မြင်တိုင်	၆
		ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း)	၄
		သာကေတ	၄
		ခရမ်း	၄
		စမ်းချောင်း	၄
		ပုဇွန်တောင်	၄
		ဒလ	၃
		ဒဂုံ	၃
လသာ	၃		
ပန်းဘဲတန်း	၃		
လမ်းမတော်	၂		
ထန်းတပင်	၂		
ကော့မှူး	၁		
ကွမ်းခြံကုန်း	၁		
ကျောက်တံတား	၁		
ဒေါပုံ	၁		
သုံးခွ	၁		
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၄၂၇</b>
၂။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	ချမ်းမြသာစည်	၇၂
		အောင်မြေသာစံ	၅၆
		ချမ်းအေးသာစံ	၅၈
		မဟာအောင်မြေ	၄၅
		မြင်းခြံ	၄၃
		အမရပူရ	၂၁
		ပြည်ကြီးတံခွန်	၂၁
		<b>စုစုပေါင်း</b>	

၃။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	တောင်သာ	၇
		ရမည်းသင်း	၇
		စဉ့်ကိုင်	၆
		ပုသိမ်ကြီး	၅
		ပြင်ဦးလွင်	၃
		ပျော်ဘွယ်	၃
		သပိတ်ကျင်း	၃
		ကျောက်ဆည်	၁
		မိတ္ထီလာ	၁
		ငါးဇွန်	၁
		နွားထိုးကြီး	၁
သာစည်	၁		
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၃၅၅</b>
၄။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	ပဲခူး	၄၃
		လက်ပံတန်း	၁၁
		သာယာဝတီ	၁၀
		ရွှေတောင်	၈
		အုတ်မိုး	၆
		ပြည်	၅
		မိုးညို	၂
		ပန်းတောင်း	၁
		သနပ်ပင်	၁
		ဝေါ	၁
		စီးကုန်း	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၈၉</b>
၅။	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	ပုသိမ်	၁၆
		ဒေးဒရဲ	၁၁
		ညောင်တုန်း	၇
		မော်လမြိုင်ကျွန်း	၄
		ဓနုဖြူ	၂
		ကျိုက်လတ်	၂
		လပွတ္တာ	၂
		မြောင်းမြ	၂
		ဖျာပုံ	၁
		သာပေါင်း	၁
		ဇလွန်	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၄၉</b>
၆။	ကရင်ပြည်နယ်	မြဝတီ	၃၈
		ဘားအံ	၉
		လှိုင်းဘွဲ့	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၄၈</b>
၇။	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	စစ်ကိုင်း	၆
		ကလေး	၅
		ဆားလင်းကြီး	၅
		မုံရွာ	၄
		ကန့်ဘလူ	၃
		ရွှေဘို	၃
		နန်းယုန်း	၂
		တန့်ဆည်	၂
ဝန်းသို	၂		
ဟုမ္မလင်း	၁		
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၃၃</b>
၈။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	မကွေး	၁၃
		ချောက်	၇

၉။	တောင်တွင်းကြီး	ပွင့်ဖြူ	၆
		မင်းဘူး	၂
		မင်းလှ	၁
		ပခုက္ကူ	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၃၁</b>
၁၀။	မွန်ပြည်နယ်	မော်လမြိုင်	၈
		သထုံ	၅
		ဘီးလင်း	၂
		ကျိုက်မရော	၁
		<b>စုစုပေါင်း</b>	
၁၁။	နေပြည်တော်	ဇေယျာသီရိ	၆
		ပုဗ္ဗသီရိ	၂
		တပ်ကုန်း	၂
		ဇေယျာသီရိ	၂
		လယ်ဝေး	၁
		ဥက္ကလာပ	၁
		ပျဉ်းမနား	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၁၅</b>
၁၂။	ရခိုင်ပြည်နယ်	ကျောက်ဖြူ	၆
		စစ်တွေ	၃
		အမ်း	၂
		ကျောက်တော်	၁
		မောင်တော	၁
ရသေ့တောင်	၁		
သံတွဲ	၁		
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၁၅</b>
၁၃။	ကချင်ပြည်နယ်	ဖားကန့်	၁၀
		မြစ်ကြီးနား	၁
		ဆွမ်ပရာဘွမ်	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၁၂</b>
၁၄။	ရှမ်းပြည်နယ်	ပင်လောင်း	၃
		မူဆယ်	၂
		မိုင်းပျဉ်း	၁
		မိုင်းယောင်း	၁
		မိုးနဲ	၁
		ညောင်ရွှေ	၁
		ပင်းတယ်	၁
တာချီလိတ်	၁		
တောင်ကြီး	၁		
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၁၂</b>
၁၅။	ချင်းပြည်နယ်	တီးတိန်	၄
		ဖလမ်း	၁
		ဟားခါး	၁
		ပလက်ဝ	၁
တွန်းဇံ	၁		
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၈</b>
၁၆။	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	ကော့သောင်း	၃
		ဘုတ်ပြင်	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၄</b>
၁၇။	ကယားပြည်နယ်	လှိုင်ကော်	၁
		မယ်စုံ	၁
<b>စုစုပေါင်း</b>			<b>၂</b>

(၁၈-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁,၁၁၆) ဦး

\* မြို့နယ်မှ (၂)ဦးသည် ပြည်ပနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသဖြင့် အသွား အလာကန့်သတ်ထားရှိခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ (၁၈-၁၂-၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သော ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ(၁,၁၁၆)ဦးတွင် အနံ့မရရှိသူ (၂၀၀) ဦး ပါရှိပါ သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

**COVID-19 Call Center ကို နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထား**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးတွင် အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် COVID - 19 Call Center ကို ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတို့ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာလေးခု၊ Blue Ocean ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ COVID-19 Call Center (ဖုန်းနံပါတ် ၂၀၁၉) အား ဧပြီ ၈ ရက်မှစ၍ နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ နေ့စဉ်နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း ၄၃ ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်များအသင်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆရာဝန် ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၆၀ ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားရှိပါသည်။



၁၉-၁၂-၂၀၂၀ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၁၇၈၈၈၂၅၃	၁၀၃၉၄၂၈၆	၃၂၀၈၄၅
၂။	အိန္ဒိယ	၁၀၀၀၅၈၅၀	၉၅၅၀၇၁၂	၁၄၅၁၇၈
၃။	ဘရာဇီး	၇၁၆၃၉၁၂	၆၁၉၈၁၈၅	၁၈၅၆၈၇
၄။	ရုရှား	၂၈၁၉၄၂၉	၂၂၅၄၇၄၂	၅၀၃၄၇
၅။	ပြင်သစ်	၂၄၄၂၉၉၀	၁၈၂၆၅၆	၆၀၂၂၉
၆။	တူရကီ	၁၉၈၂၀၉၀	၁၇၅၃၅၅၂	၁၇၆၁၀
၇။	ဗြိတိန်	၁၉၇၇၁၆၇	စိစစ်ဆဲ	၆၆၅၄၁
၈။	အီတလီ	၁၉၂၁၇၇၈	၁၂၆၀၈၆	၆၇၈၉၄
၉။	စပိန်	၁၈၁၇၄၄၈	စိစစ်ဆဲ	၄၈၉၂၆
၁၀။	အာဂျင်တီးနား	၁၅၃၁၃၇၄	၁၃၅၆၇၅၅	၄၁၆၇၂

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ COVID-19 ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၁၉-၁၂-၂၀၂၀

	COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၆၅၇၉၄၈	၅၃၆၂၆၀	၁၉၆၅၉
ဖိလစ်ပိုင်	၄၅၈၀၄၄	၄၂၁၀၈၆	၈၉၁၁
မြန်မာ	၁၁၅၁၈၇	၉၄၁၁၈	၂၄၂၄
မလေးရှား	၉၁၆၆၉	၇၆၂၄၂	၄၃၃
စင်ကာပူ	၅၈၄၀၃	၅၈၂၆၅	၂၉
ထိုင်း	၄၃၃၁	၄၀၂၉	၆၀
ဗီယက်နမ်	၁၄၁၁	၁၂၆၉	၃၅
ကမ္ဘောဒီးယား	၃၆၂	၃၄၅	၀
ဘရူနိုင်း	၁၅၂	၁၄၉	၃
လာအို	၄၁	၃၆	၀

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ် မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီသို့ အလှူငွေနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်

ကျောက်မဲ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ည့် ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီခန့်က တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီသို့ အလှူငွေ နှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ လှူဒါန်း သည်။

ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ကျောက်မဲ မြို့နယ် ဦးမုန်းကျေးရွာရှိ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးရေးဂိတ် Check Point -2 ၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ



မတ္တရာမြို့နယ်တွင် သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော A အဆင့် စားသောက်ဆိုင်များနှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များကို ဆိုင်ထိုင်စားစနစ် ပြန်လည်ခွင့်ပြုမည်

မတ္တရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် မတ္တရာ မြို့နယ်တွင် စားသောက်ဆိုင်များနှင့် လက်ဖက်ရည် ဆိုင်များအား ဆိုင်ထိုင်စားစနစ် ပြန်လည်ခွင့်ပြု နိုင်ရေးအတွက် ဈေးဆိုင်ပိုင်ရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံ အသိပေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က မတ္တရာမြို့ ၁၇ ရပ်ကွက်ခန့်မည့် ပြုလုပ်သည်။

ရှေးဦးစွာ မတ္တရာမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းအောင် က ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ နှင့် ထိစပ်ခဲ့သူများသည် ဈေးဆိုင်များ ယာယီ ပိတ်သိမ်းခဲ့မှု၊ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုခဲ့မှု၊ ဈေးဆိုင် များကို ရှောင်တောင်စစ်ဆေးပြီး နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်၍ ရောင်းချခြင်းမရှိသည့် ဈေးဆိုင်များကို

ဒဏ်ငွေဆောင် ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခြင်း အခြေအနေများ၊ ယခု ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုရာတွင်လည်း သတ်မှတ် စည်းကမ်းချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် A အဆင့် သတ်မှတ်ခံရသော ဆိုင်များကိုသာ ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စည်းကမ်းချက်နှင့် မကိုက်ညီဘဲ ဖွင့်လှစ် သည့်ဆိုင်များကို ပထမအကြိမ်တွင် ဒဏ်ငွေ သုံးသောင်းကျပ်၊ ဒုတိယအကြိမ်တွင် ဆိုင်သုံးရက် ပိတ်သိမ်းခြင်းနှင့် တတိယအကြိမ် စစ်ဆေးတွေ့ရှိ ပါက ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေဖြင့် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါက်တာရဲမြတ်က မြို့နယ်အတွင်း

လင်းထွဋ်နှင့်အတူ ပြည်နယ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းလုံးဆိုပါ ပြည်နယ် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဦးစိုင်းလုံကျော်၊ ပြည်နယ် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီး ဒေါက်တာညီညီအောင်၊ ပြည်နယ် ဗမာတိုင်းရင်းသား လူမျိုးရေးရာ ဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သန်းမောင်၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးလှဦးတို့က ကျောက်မဲမြို့ရှိ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေး ရေးဂိတ်များအတွက် အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲ၊ နှာခေါင်းစည်းများနှင့် လက်အိတ်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ခရိုင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမျိုးကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) ဗိုင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)

မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ “နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရေး အစီအစဉ် (Stay at home)” တွင် အကျိုးဝင်သော မြို့နယ်များနှင့် ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများသော မြို့နယ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ များ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများသည် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်း၍ “COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အသိပညာမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြုမူပြောင်းလဲရေး ဆက်သွယ်ပညာပေး မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှု စီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)” ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ပါသည်။

အဆိုပါ လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်တွင်

- ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face shield) မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေးအတွက် အသိပေးစည်းရုံး လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပေးဝေခြင်းနှင့် တပ်ဆင်စေခြင်း၊
- လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များဖြင့် လှည့်လည် အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့်
- ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကင်းဆင်းရာကို ဖြတ်တောက်ပြီး ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှသာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်း များကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်း အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လုပ်ကိုင်လာနိုင်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် လိုက်နာဆောင်ရွက် ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များမှာ ဟားခါးမြို့တွင် အနုတ် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ မင်းတပ်မြို့၊ တီးတိန်မြို့၊ ရန်ကင်းလောင်းနှင့် မိုးကုတ်မြို့တို့တွင် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီနှင့် ကျောက်မဲမြို့နှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့တို့တွင် ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီ တို့ ဖြစ်ကြသည်။

မိုး/လေ

ပေါက်တောမြို့နယ် မြစ်စီးရောင်စိမ့်ကိန်း ရန်ပုံငွေ ပဉ္စမအကြိမ် ငွေထုတ်ချေးပေး

ပေါက်တော ဒီဇင်ဘာ ၁၉ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ရခိုင်ပြည်နယ် ပေါက်တောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဟင်းခရော်ကျေးရွာ၌ မြစ်စီးရောင် စိမ့်ကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးအပ်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ပြုလုပ်သည်။

ပေါက်တောမြို့နယ် ဟင်းခရော်ကျေးရွာ၌ မြစ်စီးရောင်စိမ့်ကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေ

ငွေကျပ် ၃၈၅ သိန်းကို စိုက်ပျိုးရေးတွင် ၂၈ ဦး၊ မွေးမြူရေးတွင် ၁၉ ဦး၊ ရေလုပ်ငန်းတွင် ၁၀ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်တွင် ၁၁ ဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား ၆၈ ဦးတို့အား ကျေးရွာမြစ်စီး ရောင်ကော်မတီဝင်များက ထုတ်ချေးပေးမှုကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဦးသန်းထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်း များက သွားရောက်ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ အဆိုပါ ငွေထုတ်ပေးခြင်းကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ထုတ်ချေး ပေးကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းမင်းစိုး(ပြန်/ဆက်)



### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရေးအတွက် အများပြည်သူ စုဝေးတတ်သောနေရာများကို ခေတ္တပိတ်ထားမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရစ္စမတ်ကာလနှင့် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ကာလအတွင်း လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရေးအတွက် အများပြည်သူ စုဝေးတတ်သော နေရာများကို ခေတ္တပိတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီက သတင်းထုတ်ပြန် ထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကြောင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များကို နေအိမ်တွင်နေထိုင်ခြင်းအစီအစဉ် သတ်မှတ်ထားသော်လည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားသော စည်းကမ်းချက်များအား လိုက်နာခြင်းမရှိဘဲ ပြင်ပ၌ သွားလာနေ ကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့သွားလာနေခြင်းကို လိုအပ်သော သတိပေးစစ်ဆေးတင်းကျပ်မှုများ ဆောင်ရွက်ရန် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီက သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးအဖွဲ့အစည်းများထံ အကြောင်းကြားထားသည့်အတွက် ခရစ္စမတ်ကာလနှင့် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ကာလများအတွင်း လူစုလူဝေးမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အများပြည်သူစုဝေးတတ် သော နေရာများဖြစ်သည့် ပြည်သူ့ဥယျာဉ်၊ တီရက္ခာနဲ့ဥယျာဉ်၊ အင်းလျားကန်ပေါင်၊ ပန်းခြံနှင့် ကစားကွင်းများအားလုံးကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ခေတ္တ ပိတ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်သည် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ခြင်း အစီအစဉ်ပါဝင်နေပြီး လှည်းတန်းလမ်းတစ်လျှောက်နှင့် အင်းစိန်လမ်းမတို့တွင် ညနေပိုင်း လမ်းဘေးဈေးသည်များ များပြားနေသည့်အတွက် မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီက စည်းကမ်းသတ်မှတ်မှုများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထင်ပေါင်း(ကမာရွတ်)

### ဂျာမနီနိုင်ငံသားများနှင့် ဂျာမနီသံရုံးမှ လှူဒါန်းမှုဖြင့် ဒလမြို့နယ်ရှိ အခြေခံလူတန်းစားအိမ်ထောင်စုများကို စားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ဂျာမနီနိုင်ငံသားများနှင့် ဂျာမနီသံရုံးမှ လှူဒါန်းမှုဖြင့် အခြေခံစားသောက်ကုန် များကို We Love Yangon လူထုအခြေပြုပရဟိတအသင်းမှ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားနေသော ကာလအတွင်း အခြေခံလက်လုပ်လက်စား ပြည်သူများ၏ စားသောက်ရေးအခက်အခဲရှိသော အိမ်ထောင်စု ၂၀၀ အတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂နာရီက ဒေသခံပြည်သူများ၏ လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် ညောင်ကုန်းရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၄၀၊ အုံကြီး အနောက်ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၅၀၊ ကမာကဆစ်ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၃၀၊ ကျန်စစ်သားရပ်ကွက်၂၀၊ သမ္မတကမ်းခြေ ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၂၀ နှင့် ညောင်လေးပင်ကျေးရွာရှိ အိမ်ထောင်စု ၄၀ စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၂၀၀ အတွက် ဆန်ခြောက်ပြည်၊ ဆီ ၅၀ ကျပ်သား၊ ငါးသေတ္တာ ၁၀ ဘူး၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက် အထုပ် ၃၀ ပါ တစ်ဖာ စသည်တို့ပါဝင်သည့် အိမ်ထောင်စု တစ်စုလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ တန်ဖိုးရှိ အခြေခံ စားသောက်ကုန်များကို ဒေသခံပြည်သူများ၏လက်ဝယ်အရောက် လှူဒါန်း သည်။ (အောက်ပုံ)

အဆိုပါ လှူဒါန်းရာသို့ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဦးကျော်လင်း၊ We Love Yangon-Dala အဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။

နိုင်လင်းကျော်(ဒလ)



### ဒေးဒရဲမြို့နယ် ကွန်ပလိုင်းကျေးရွာအတွင်းရှိ ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေး ကာလ ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီသည့် အနေဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲမြို့နယ် ကွန်ပလိုင်းကျေးရွာ အတွင်းရှိ အသွားအလာကန့်သတ် ထားသည့် ပြည်သူများအား ယနေ့

နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်း မြို့နယ် ငါးထပ်ကြီးမြောက်ရပ်ကွက် လိပ်ပြာကန်ကျောင်းတိုက် နန္ဒာ အောင်မြေကျောင်း ဦးစီးဗေဒန နာယက ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တနိမလ ဦးဆောင်၍ တပည့်ဒါယကာ၊ ဒါယိ ကာမများက အခြေခံစားသောက်ကုန် များ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းမှုကို ဒေးဒရဲ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။ အဆိုပါလှူဒါန်းမှုကို ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တနိမလ၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအေးလွင်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထက်မြတ်အောင်၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီး

ဒေါက်တာ ဇော်ဝင်းနိုင်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး ဇော်ဟိန်းတို့က ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အားလူး၊ ကြက်သွန်၊ ပါးစပ် နှာခေါင်းစည်း၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်တို့ကို ပေးအပ်ရာ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် တာဝန် ရှိသူများက လက်ခံယူကြသည်။ (ဝဲအောက်ပုံ) အဆိုပါ ထောက်ပံ့ပေးအပ်မှု တွင် ဘုန်းကြီးကျောင်းများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများအပြင် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အားလူး၊ ကြက်သွန်၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း များ လှူဒါန်းခြင်း၊ အိမ်ထောင်တစ်စု လျှင် ဆန်ငါးပြည်၊ ဆီ တစ်ပိဿာ၊ ဆား တစ်ထုပ်၊ အားလူး တစ်ပိဿာ ငါးဆယ်သား၊ ကြက်သွန် တစ်ပိဿာ ငါးဆယ်သား၊ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တစ်ထုပ်၊ ခေါက်ဆွဲခြောက် တစ်ပုံး နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၈၀ ဖိုးခန့်ကို အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၂၀၀ အား ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး(မြန်မာ့အလင်း)



### ရိဒ်ရေကန်နှင့် ဘွာန်နဲလ်(ခ)လင်နူးပါတောင်သို့ လာရောက်လည်ပတ်ကြသော ခရီးသွားပြည်သူများအတွက် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းနှင့် လက်သန့်ဆေးရည်များ လှူဒါန်း

ရိဒ်ရေကန် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ချင်းပြည်နယ်ဒေသဆိုင်ရာ ခရီးသွား လုပ်ငန်းကော်မတီ၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ရိဒ်ရေကန်မြို့ဒေသနှင့် အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ အထင်ကရနေရာဒေသများဖြစ်သည့် ရိဒ်ရေကန်နှင့် ဘွာန်နဲလ်(ခ)လင်နူးပါတောင်တို့၌ လာရောက်လည်ပတ် ကြသည့် ခရီးသွားပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တားဆီးနိုင်ရေး ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းနှင့် လက်သန့် ဆေးရည်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းခြင်း ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က ဆောင်ရွက် သည်။

ပေးတာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ ဘွာန်နဲလ်(ခ)လင်နူးပါတောင် သို့ ခရီးသွားပြည်သူများအား ပါးစပ် နှာခေါင်းစည်းနှင့် လက်သန့်ဆေးရည် များ ပေးအပ်လှူဒါန်းနိုင်ရေးအတွက် တောင်ခြေရွာဖြစ်သည့် မွန်လွ ကျေးရွာသို့သွားရောက်ပြီး ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဘွာန်နဲလ် (ခ) လင်နူးပါတောင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ရေးကော်မတီ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ရိဒ်ရေကန်မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်လင်းခိုင်က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်းပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက် များကိုလည်းကောင်း၊ ရိဒ်ရေကန် တိုက်နယ်ဆေးရုံတာဝန်ခံ ဆရာဝန် ဒေါက်တာစန်းမာက ကိုဗစ်-၁၉

ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ထုတ်ပြန်ချက်များ၊ လိုက်နာ ရမည့်အချက်များ၊ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း နှင့် လက်သန့်ဆေးရည် အသုံးပြုပုံနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် ရိဒ်ရေကန်မြို့အုပ်ချုပ် ရေးမှူးက ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း အခု ၁၀၀၀၊ လက်ဆေးဆပ်ပြာရည် ဘူးကြီး ခုနစ်ဘူးနှင့် ဘွာန်နဲလ်(ခ) လင်နူးပါတောင် ခြေလှုပ်တောင်တက် လမ်းပြုပြင်ရန် အနည်းငယ်ကျန်ရှိ သည့်နေရာများ ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ချင်းပြည်နယ်ဒေသဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီကိုယ်စား ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ မွန်လွကျေးရွာ

အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးလှလင်းဇော်က လက်ခံခဲ့ကြောင်း၊ ဆက်လက်၍ ရိဒ်ရေကန်သို့ လာရောက်လည်ပတ် သူများအတွက် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း အခု ၅၀၀ နှင့် လက်ဆေးဆပ်ပြာရည် ဘူးကြီး နှစ်ဘူးတို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ရိဒ်ရေကန်မြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးလှလင်းချန်လျန်က လက်ခံယူသည်။

လာလ်ပက်လောမ် (ပက်ကာ)

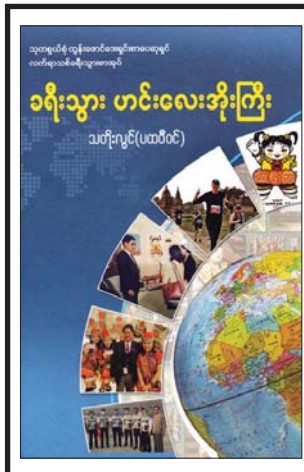


### ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်နှင့် မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေသည်။ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ





### ခရီးသွား ဟင်းလေးအိုးကြီးစာအုပ်ထွက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
စာရေးဆရာ သတိုးလွင်(ပထဝီဝင်) ရေးသားသည့် ခရီးသွားဟင်းလေးအိုးကြီးစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။ အဆိုပါစာအုပ်သည် နှစ်ပေါင်း ၃၀ နီးပါး ခရီးသွားလုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံရှိခဲ့သော ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင် တစ်ဦး၏ ကိုယ်တွေ့ခံစားချက်များကို တစ်ထိုင်တည်း အရသာရှိရှိ ဟင်းလေးအိုးကြီးကဲ့သို့ ခံစားနိုင်မည့် ခရီးသွားဆိုင်ရာ စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်တွင် ဆရာက ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှတ်တိုင်တချို့ဟူ၍ အပိုင်းလေးပိုင်းဖြင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ် ရေးသားဖွဲ့နွဲ့ထားသည်။ စာအုပ်တန်ဖိုးမှာ ငွေကျပ် ၅၀၀၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



**MRTV SCHEDULE Sunday December 20 2020**

6:00 AM	ရတနာသုတ် ပရိတ်တရားတော်	ထူးခြားစုံလင် အာဂူပီပီတီအစီအစဉ်	5:40 PM
7:00 AM	BREAKFAST NEWS	ပြည်တွင်းသတင်း	6:00 PM
7:35 AM	'လှုပ်လှုပ်ရှားရှား လှုပ်အားကစား' Physical Fitness Dance လှုပ်ရှားမှု ပြိုင်ပွဲ သတ်မှတ်တကွက် (ပွဲစဉ်-၄)	သုတဝင်ပြာ သီရိဝေတာ	6:15 PM
10:00 AM	SUNDAY TALK	100 'လေ့လာသင်ယူစရာ' လက်တွေ့စီစဉ် 'သိပ္ပံပညာ'	7:20 PM
10:15 AM	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း	8:00 PM
12:35 PM	This Week's Special Interest	၁၀၀ အနုပညာ	9:00 PM
1:00 PM	'ဆောင်တင်ညီဝယ်' ဝင်ညီ၊ မိမိဝင်ညီ	မြန်မာမိမိပျော်စရာ 'ရင်ဘတ်ခွင့်တုံ့သော' အောင်ရဲလင်း၊ တွေ့ထူး	9:30 PM

www.mrtv.gov.mm www.facebook.com/mrtvwebmediaportal

### ကြက်သွန်အဟောင်းများ အထားမခံချိန်ဖြစ်သဖြင့် ကြက်သွန်သစ်ပေါ်ချိန်တွင် ဈေးလျှော့ရောင်းချနေရ

မြင်းခြံ ဒီဇင်ဘာ ၁၉  
ကြက်သွန်အဟောင်းများ အထားမခံချိန်ဖြစ်ပြီး ကြက်သွန်အသစ်များပေါ်ချိန် ဖြစ်သဖြင့် အဟောင်းများကို ဈေးလျှော့ရောင်းချနေကြောင်း ကုန်သည်များ ထံက သိရသည်။  
“ကြက်သွန်အဟောင်းက အထားမခံတော့ဘူး။ ရာသီကုန်သွားပြီ။ မိုးကြက် သွန်တွေ ပေါ်လာပြီ။ ဒီတော့ အဟောင်းတွေက ဈေးအေးကုန်တယ်။ အသစ်တွေ က ပိုအရောင်းသွက်နေတာပေါ့။ အဟောင်းတွေက ဥတွေကနေ အညှောင့်တွေ ထွက် အပင် ကွဲထွက်လာတယ်။ အဲဒီတော့ အထားလည်းမခံတော့ဘူး။ နိုင်ငံခြား ကိုလည်း တင်ပို့လို့က မရတော့ဘူးလေ။ သယ်ယူတဲ့အခါကျတော့လည်း အမြိတ်တွေထွက်နေတဲ့အခါကျတော့ ပျော့ကုန်တာပေါ့။ ဒါကြောင့် လူတွေက

သိပ်မသုံးချင်ကြတော့ဘူး” ဟု ကြက်သွန်စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးသူ ဦးဝင်းမြင့်ဌေးက ပြောသည်။  
ယခုကာလသည် အောက်တိုဘာလပိုင်းက စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် မိုးကြက်သွန် (ဥစိုက်၊ ပင်ထောင်) များ ပေါ်ချိန်ဖြစ်ပြီး ဒီဇင်ဘာလကုန် ဇန်နဝါရီ လဆန်းတွင် ကြက်သွန်စိုက်ပျိုးရာသီသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိတော့မည်ဖြစ်သည်။  
တောင်သူ - ခိုင်သွင်းဈေး အနေဖြင့် နွေကြက်သွန် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၊ ၂၅၀၊ ၃၅၀ အထိ ဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းနေပြီး၊ မိုးကြက်သွန် တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၊ ၇၅၀၊ ၈၀၀ ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းဝယ်နေကြောင်း သိရသည်။

နန်းထက်ထက်ချစ်

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ					
ရွှေ			နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ		
ရန်ကုန်	၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၃၃၉၀၀၀
ရန်ကုန်	၁၆ ပဲရည်	ပြန်ဝယ်ဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၃၃၄၀၀၀
ရန်ကုန်	၁၅ ပဲရည်		တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	၁၂၄၁၅၀၀
မန္တလေး	၁၆ ပဲရည်	ရောင်းဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	ဈေးပိတ်
မန္တလေး	၁၆ ပဲရည်	ပြန်ဝယ်ဈေး	တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	ဈေးပိတ်
မန္တလေး	၁၅ ပဲရည်		တစ်ကျပ်သား	ကျပ်	ဈေးပိတ်
(အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်မှ ရယူပါသည်)					
စက်သုံးဆီ					
စက်သုံးဆီ	လက်လီဈေး(ရန်ကုန်)	လက်လီဈေး(မန္တလေး)			
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၆၀၀/၆၅၅	ကျပ်	၆၅၀/၆၅၅	ကျပ်	
ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ)	၆၁၀/၆၇၀	ကျပ်	၆၆၅/၆၈၀	ကျပ်	
အောက်တိုနိုး ၉၂	၅၇၅/၆၁၅	ကျပ်	၆၄၅/၆၅၅	ကျပ်	
အောက်တိုနိုး ၉၅	၆၉၅/၇၃၀	ကျပ်	၇၇၅/၇၉၀	ကျပ်	
(Yangon Petrol မှ ရယူပါသည်)					
စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်					
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	
FMI	၉၈၀၀	၉၉၀၀	၁၂၄၂	၁၂၁၇၃၆၀၀	
MTSH	၃၈၀၀	၃၈၀၀	၆၅၈	၂၃၆၆၄၀၀	
MCB	၈၃၀၀	၈၃၀၀	၂	၁၆၆၀၀	
FPB	၂၂၅၀၀	၂၂၅၀၀	၁၀၀၀	၂၂၅၀၀၀၀	
TMH	၂၈၀၀	၂၈၀၀	၁၂၃	၃၄၅၁၅၀	
EFR	၃၇၀၀	၃၆၅၀	၁၇၁၇	၆၃၀၂၉၀၀	

### မြန်မာ့အလင်း

- စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
  - ခေတ္တစာတည်းမှူး - ဝင်းကျော်
  - သတင်းထောက်ချုပ် - မြင့်ဆွေ
  - စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ခင်ရတနာ၊ သိမ်သိမ်မိုး၊ ဇူလိုင်မိုး၊ မြတ်မွန်ထွေး၊
  - ဘာသာပြန် စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ ကလျာမိုးမြင့်၊ တင်လင်းအောင်
  - အကြီးတန်း - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ သတင်းထောက်များ - ဟိန်းထက်ဇော်၊ သန့်ဇင်ဝင်း
  - အငယ်တန်း - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ သတင်းထောက်များ - ဇာခြည်အေး၊ မိမိဖြိုး
  - ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် - တင်စိုး
  - သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
  - စာပြင် - ကျော်ဇင်ဦး၊ အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
  - စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
  - အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သီဟအောင်၊ သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
  - ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
  - ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)
- mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဟောခန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ဧည့်သည်ရေးရာ ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၃၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၆၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ပြန်ချိရေး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၅၅၆။





# ပုဂံပုဂံ

## မြန်မာ့အလင်း

ရိုက်ကူး  
ရန်သူ  
HTOO



ဘာတင် ရေ... မီးသတ်ကို ဖွန်းဆက် အကြောင်းကြားမှ ဖြစ်တော့မယ်...



ဘယ်မှာ မီးလောင် နေလို့လဲ ပေစံ.. မြွေကြီး... လမ်းထိပ်မှာ မြွေကြီးတွေခဲလို့...



ခွတစ်လော မြွေတွေကို ပုခိုနေရာတွေ ဒီနေရာတွေနဲ့.. ဘယ်က ဘယ်လို ရောက်လာမှန်းမသိဘူး.. ငါ့ကိုလှိုက်ပြခမ်း...



ဟင်.. ဒေါ်ကွမ်း.. ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲဗျာ.. မြွေတွေလှိုလန့်ပြီး ခုန်လှိုက်တာ..



အကြော်တွေပောက်လျကုန်ပြီပေဦးတင့်ရဲ့... ဟင်.. ဟင်..



လမ်းဘေးလမ်းလာတွေထိတ်လန့်တကြားဖြစ်အောင် မြွေရုပ်ကိုလမ်းပေါ်ချပြီး ကျိတ်တတ်တဲပေဦးတင့်ရဲ့ ဒီမှာကြည့်..



သူ့ကြောင် လူတစ်ဖက်သာ ဒူးကွဲဖြစ်တဲ့အကြောင်း သူ့မိဘတွေကိုအသိပေးဖို့သွားလှိုက်ဦးမယ်ဗျာ..

အဖေ  
အမေ  
အဖေ  
အမေ



သားတို့အဖို့မှာ စတေးဟုန်းကလေးပေးသွားပြီ ထင်တယ်.. မေကြီးရေ..



ဘယ်တုန်းက ပြီးသွားတာလဲ



မေကြီးတို့လည်း မသိလှိုက်ရပါလား..



ပုန်းပြင်တွေမှာ အပန်းဖြေနေကြတာကိုတွေ့မနည်းမနောင်ပဲ ဒီမှာ လှည့်ပါလား..



ဘယ်လိုရေထားလဲ ပြောပါဦး..



ဟိုဒားဒီဒား... လူတွေကို ဖတ်မယ့်.. တို့လူထုတဲ မေကြီးရေ..

အဖေ  
အမေ  
အဖေ  
အမေ



ပေါင်မုန့်တွေ မီးကင်ထားပြီး ဘောပတ်အုတ်နဲ့ ဟုလားနော်..



အဲ.. ဘောပတ်ကုန်နေပြီ..



ဘောပတ် ဘယ်ကရလာလဲ..



ပေါင်မုန့် ဘောပတ်အုတ်ရပါပြီဗျာဗျာ..



ဘောပတ်ကုန်နေလို့ ဘောပတ်အုတ်အုတ်နဲ့ အကြားပေးပါအုံးလားဗျာ..



ဘောပတ်ကော့.. ဘောပတ်ပဲ.. ပေါင်မုန့်ဘောပတ်အုတ်အုတ်..







## သိမှတ်စရာအဖြာဖြာ (General Knowledge)

### ကလေးတို့အတွက် လက်တွေ့ကျတဲ့သင်ခန်းစာတွေ (အပိုင်း-၁)

#### ကေ - ဂျူဝယ်လ်

မင်္ဂလာပါကလေးတို့ရေ။ သာယာလှပတဲ့ဆောင်းရာသီမှာ အားလုံးပျော်ရွှင်ကြပါစေလို့ မမက နှုတ်ဆက်ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ မမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးက ကလေးမိဘတွေနဲ့ ကလေးလေးတွေကို ပညာပေးနေတဲ့ မိဘဆိုတဲ့ မဂ္ဂဇင်းတစ်ခုရဲ့ ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ထဲက အကြောင်းအရာလေးတွေကို ဗဟုသုတအနေနဲ့မျှဝေပေးလိုပါတယ်။ သူက ကလေးတွေ သိထားတာတွေထက် ပိုပြီးသိသင့်သလိုထိုက်တဲ့၊ မေမေတို့၊ ဖေဖေတို့ မေ့နေတတ်တဲ့ ကလေးတို့သိထားရမယ့် အကြောင်းအရာတွေကို တစ်ပတ်တစ်မျိုး မရိုးအောင်တင်ဆက်နေတဲ့ မဂ္ဂဇင်းတစ်ခုပါ။ ကလေးတွေက လောကမှာ ရပ်တည်ဖို့အတွက် ပညာကို ကြိုးစားသင်ယူကြရသလို တစ်ဖက်မှာလည်း ဘဝထဲမှာ နေထိုင်ဖြတ်သန်းဖို့ လက်တွေ့ကျတဲ့ ဘဝသင်ခန်းစာတွေကိုလည်း ယူကြရမယ့်ဆိုတာကို ပြောထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သားတို့၊ သမီးတို့အားလုံး ဖုန်းကိုင်ဖူးကြတယ် မဟုတ်လား။ အဖုန်းပဲကလေးတို့ရေ။ အဖုန်းကိုင်လို့ခြုံငုံရေးကုမ္ပဏီတစ်ခုရဲ့ စစ်တမ်းမှာ အသက် ၃ နှစ်ကနေ ၅ နှစ်အောက်ကလေး ၁၀၀ မှာ အယောက် ၆၀ လောက်က ဖုန်းကိုင်တတ်နေကြပြီတဲ့။ ဒါပေမယ့် အဲဒီကလေး ၁၀၀ ထဲက ၁၅ ယောက်လောက်ကပဲ သူတို့ရဲ့ မနက်စာကို သူတို့ဘာသာ သူတို့ ပြင်ဆင်ကြတယ်။ ကျန်တဲ့ကလေးတွေအကုန်လုံးက မိဘတွေ အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ပေးတာကိုပဲ စားကြတာတဲ့။ ကလေးတို့ကရော ဘယ်လိုကလေးမျိုးလဲ မမသိချင်လိုက်တာ။ အဲဒီတော့ ကျောင်းစာတွေ သင်ယူသလိုပဲ လူ့လောကကြီးထဲမှာ နေတတ်ဖို့ နည်းလမ်းတွေထဲက နည်းလမ်းအချို့ကို မမက ဒီတစ်ပတ်မှာ ကလေးတို့အတွက် ရွေးချယ်ပြောပြပေးမယ်နော်။

#### အဝတ်လျှော်နိုင်ပြီလား

မမနဲ့သိတဲ့ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားလေးတစ်ယောက်ဆိုရင် သူ့အဝတ်ကို သူမလျှော်တတ်ဘူး။ တစ်ခါမှလည်း မလျှော်ခဲ့ရဘူးတဲ့။ ကလေးတို့ရော ကလေးတို့ရဲ့ ဆော့ကစားထားလို့ ညစ်ပတ်နေတဲ့အဝတ်တွေကို ဘယ်သူက လျှော်ပေးနေသလဲ။ မေမေတို့နဲ့ အိမ်က မိသားစုကပဲ လုပ်ပေးနေကြတာ မဟုတ်လား။ အမှန်က ကလေးတို့ တတ်နိုင်တဲ့ ဘောင်းဘီ၊ အင်္ကျီလေးတွေ၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါနဲ့ လက်ကိုင်ပဝါတွေ၊ ခြေအိတ်နဲ့ ဦးထုပ်စတာတွေကို ကလေးတို့ကိုယ်တိုင် တတ်နိုင်သလောက် လျှော်ဖွယ်ကြည့်လိုက်ဖို့ တိုက်တွန်းပါရစေ။ ကိုယ်တိုင် လျှော်ဖွယ်ကြရတဲ့ကလေးတွေဟာ သူတို့အဝတ်အစားတွေကို ပိုပြီးတန်ဖိုးထားတတ်လာသတဲ့။ မိဘကို ကူညီရလည်း ရောက်တဲ့အပြင် မတော်တဆများ ကလေးတို့ဟာ မိဘနဲ့ဝေးတဲ့နေရာတစ်ခုကို



ရောက်သွားတဲ့အခါမှာလည်း အဝတ်အစားလျှော်ဖွယ်တတ်တဲ့အတွက် သူများအကူအညီကို မလိုတော့ဘူးပေါ့ကွယ်။ အခုခေတ် မြို့ကြီးတွေမှာ နေကြတဲ့ကလေးတွေအတွက် အဝတ်လျှော်စက်တွေလည်း အိမ်တွေမှာ ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါကတော့ အတော်လေးအလုပ်ပြီးစေပြီး ကလေးတို့ကိုယ်တိုင်လည်း တစ်အိမ်လုံးရဲ့ အဝတ်တွေကို စက်နဲ့ လျှော်နိုင်တဲ့အထိ အိမ်ရဲ့တာဝန်ကိုယူနိုင်ပါသေးတယ်နော်။ ဒါကြောင့် ဒီနေ့ကစပြီး ကိုယ့်အဝတ်အစားတွေထဲက လျှော်ဖွယ်လွယ်မယ့်အရာတွေကို ကိုယ်တိုင်လျှော်လိုက်ပါတော့နော်။

လက်ဆောင်လေးတွေကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးလိုက်ပါ  
ဒီကာလက နှစ်သစ်ကူးခါနီးအချိန်ဆိုတော့ လက်ဆောင်

ပေးကြတဲ့လေ့က အခြားနိုင်ငံတွေမှာ အတော်လေးခေတ်စားတယ်။ မမတို့ဆိုတော့ လူကြီးသူမတွေကို သီတင်းကျွတ်ကာလမှာ ကန်တော့ကြတယ်။ လက်ဆောင်လေးတွေ ပေးကြတယ်။ မွေးနေ့တို့၊ အထိမ်းအမှတ်နေ့တို့ဆိုရင် အမှတ်တရလက်ဆောင်လေးတွေ ပေးကြတယ်။ ကလေးတို့ရော မွေးနေ့လက်ဆောင်လေးတွေ ရဖူးတယ် မဟုတ်လား။ ကလေးတို့ကရော သူများတွေအတွက် လက်ဆောင်လေးတွေ ကိုယ်တိုင်ထုပ်ပိုးပြင်ဆင်ပြီး ပေးဖူးကြပြီလား။ သူငယ်တန်း(KG)ဆိုရင်တောင် စက္ကူလေးတွေကို ကတ်ကြေးလေးတွေနဲ့ဖြတ်ပြီး ကော်လေးတွေကပ်တတ်နေကြပြီမဟုတ်လား။ လက်ဆောင်ပေးဖို့ပြင်ဆင်ရတာက သိပ်ကိုပျော်စရာကောင်းပြီး ကလေးတို့ စိတ်ကူးတွေကို ဆန်းသစ်လာစေတယ်။ သူများအတွက် မျှဝေတတ်တဲ့ စိတ်ထားကောင်းလေးတွေရလာနိုင်သလို လိုအပ်သလို ဖြတ်တာ၊ ညှပ်တာလုပ်ကြရတဲ့အတွက် စဉ်းစားတွေးခေါ်တဲ့ ဦးနှောက်ကလေးကလည်း ပိုပြီးကျန်းမာသန်စွမ်း လာတတ်

ချက်ကို ပြသထုတ်ဖော်နိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာပြောရရင် ကလေးတို့က ကမ်းခြေတစ်ခုခုကို ခရီးထွက်ချင်တဲ့ စိတ်ပေါ်လာတဲ့အခါ ကမ်းခြေမှာရှိနိုင်တဲ့ ခရုလေးတွေ၊ လှိုင်းလုံးကြီးတွေ၊ အုန်းပင်တွေ၊ ငါးလေးတွေနဲ့ ရေပြင်ပြာပြာကြီးအကြောင်းကို စာအဖြစ်ချရေးကြည့်နိုင်ပါတယ်။ စာရေးတဲ့အခါ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေးနဲ့ လှလှပပအသုံးအနှုန်းလေးတွေ ဖြစ်လာအောင် ကလေးတို့ကြိုးစားရေးကြည့်ရင်း သိပ်ကို တော်တဲ့ စာရေးဆရာတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါသေးတယ်။ မမတို့နိုင်ငံမှာ မရှိသေးပေမယ့် အခြားနိုင်ငံတွေမှာ ဆိုရင် ကလေးတို့အတွက် စာတိုက်ပုံလေးတွေရှိတယ်။ သူတို့နိုင်ငံရဲ့ ခေါင်းဆောင်ဆီ၊ ခရစ္စမတ်ဘိုးဘိုးကြီးဆီ စတာတွေကို စာရေးပြီးပေးပို့လို့ရအောင် လုပ်ပေးထားကြတယ်။ အမှန်တော့လူကြီးတွေက ကလေးတွေရဲ့ စိတ်ကူးလေးတွေ၊ ခံစားချက်တွေကို အလေးထားပြီး ပျော်အောင်လုပ်ပေးကြတာပေါ့ကွယ်။ ဒါကြောင့် ကလေးတို့လည်း စာလေးတွေရေးပြီး အချင်းချင်းမျှဝေကြည့်လိုက်ပါနော်။

#### သစ်ပင်စိုက်ဖူးကြသလား

ကျေးလက်က ကလေးတို့အဖို့တော့ သစ်ပင်စိုက်ဖို့ တာက လွယ်ကူမှာပဲနော်။ မြေပေါ်ပေါ်နဲ့ စိုက်ချင်တဲ့ အပင်လေးတွေကို အိမ်အနီးအနားမှာဖြစ်ဖြစ်၊ မိဘတွေနဲ့အတူတူ လယ်ကင်းတွေမှာဖြစ်ဖြစ် စိုက်ဖို့ပေးကြမှာပဲ။ မြို့ပေါ်မှာ နေကြတဲ့ကလေးတွေကတော့ မြေနေရာကလည်းရှားတယ်။ အိမ်တွေကလည်း ကျဉ်းကြတာများတော့ သစ်ပင်စိုက်ဖို့ နည်းနည်းတော့ခက်ပါလိမ့်မယ်။ သစ်ပင်လေးတွေ စိုက်တဲ့အခါ မြေကြီးတွေကို ကလေးတို့လက်တွေနဲ့ ကိုင်တွယ်ရမယ်။ အပင်လေးတွေရဲ့ အမြစ်ကလေးတွေ မထိခိုက်အောင်၊ အဖူးလေးတွေ၊ ရွက်နုလေးတွေ မကျိုးအောင် ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း ကိုင်တွယ်တတ်လာမယ်။ ကိုယ့်သစ်ပင်လေးကို နေရောင်ရအောင်၊ ရေမငတ်အောင် ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မလဲဆိုတာ ကိုယ်တိုင်သင်ယူကြရမယ်။ ကိုယ့်စိုက်ဖို့တဲ့အပင်လေးတွေက အဖူး၊ အပွင့်တွေ ထွက်လာတဲ့အခါမှာ သိပ်ကိုပျော်ရွှင်ကြမယ်ပေါ့။ ဒါကြောင့် ပန်းအိုးသေးသေးလေးထဲဖြစ်ဖြစ်၊ ရေသန့်ဘူးလို့ ပလတ်စတစ်ဘူးဟောင်းလေးထဲဖြစ်ဖြစ် တတ်နိုင်တဲ့အပင်လေးတွေကို ပြုစုပေးဖို့ မမက အကြံပြုပါရစေ။ ဒါဟာ သဘာဝတရားကြီးနဲ့ ကလေးတို့ကြား ပိုပြီးရင်းနှီးလာစေသလို သစ်ပင်လေးတွေ စိုက်ဖို့ပေးပြီး ပျော်ရွှင်တဲ့သူတွေ အများစုက နူးညံ့သူတွေ ဖြစ်လာကြစေလို့ပါ။ စာလည်း ရှည်သွားပြီမို့ နောက်ထပ်ကျန်ရှိတဲ့ အကြောင်းအရာလေးတွေကိုတော့ နောက်တစ်ပတ်မှာ ဆက်ပြီး အားပေးဖတ်ရှုကြနော်။ ကလေးတို့အားလုံးကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါတယ်။

## လောကဝတ် (Etiquette)

### အခြေခံအကျဆုံး အမှုအကျင့်ကောင်းလေးတွေ

#### မမမေ

ကလေးလေးတို့ရေ ကောင်းမွန်တဲ့လောကဝတ်ကလေးတွေအကြောင်းကို မမက အပတ်စဉ် ကလေးတို့ကို ပြောပြခဲ့တာ အခုဆိုရင် အပတ်စဉ်အတော်များလာခဲ့ပြီပေါ့။ ဒီတစ်ပတ်မှာ ကလေးတို့နေ့စဉ်လူမှုဘဝထဲက အခြေခံအကျဆုံး လောကဝတ်ကလေးတွေကို ထပ်ပြီးပြောပြပေးသွားမှာပါ။ ဒါမှသာ ကလေးတို့က သိပ်ကို လိမ္မာရေးခြားရှိပြီး သူများတွေအားလုံးက ချစ်ခင်နှစ်သက်မှုကို ရရှိလာနိုင်မှာပေါ့။

ပထမဆုံး မနက်မိုးလင်းတာနဲ့ သွားမှန်မှန်တိုက်ရမယ်ဆိုတာ သိကြပါတယ်နော်။ ကလေးတို့က လိမ္မာတဲ့ကလေးတွေဖြစ်မယ်လို့ မမကထင်ပါတယ်။ ကလေးတို့အားလုံး



သွားကျန်းမာရေးအတွက်ရော၊ ခံတွင်းက အနံ့ဆိုးတွေ ထွက်မလာစေဖို့အတွက်ရော မနက်နဲ့ ညတိုင်းမှာ သွားမှန်မှန်တိုက်ကြဖို့ လိုပါတယ်နော်။ နောက်တစ်ချက်က ကလေးတို့ အိမ်သာကို အသုံးပြုပြီးတိုင်းမှာ သန့်ရှင်းရေးကို သေသေချာချာ ပြန်လုပ်ခဲ့ကြဖို့ လိုပါတယ်။ ကလေးအများစုကတော့ အိမ်သာကို အသုံးပြုပြီးရင် သန့်ရှင်းရေးပြန်ပြီး လုပ်သွားကြမှာပါပဲ။ ဆိုးတဲ့ ကလေးတွေဆိုရင်တော့ အိမ်သာအသုံးပြုပြီးသွားရင် အညစ်အကြေးတွေကို အဲဒီအတိုင်းထားခဲ့ကြတယ်တဲ့။ အဲဒီလို အညစ်အကြေးတွေကို သန့်ရှင်းရေးပြန်မလုပ်မိတဲ့အခါ နောက်ထပ်အိမ်သာထဲ

လာရမယ့်သူတွေကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေတယ်လေ။ သူတို့က ကလေးတို့ သန့်ရှင်းရေးမလုပ်သွားကြတဲ့အတွက် ညစ်ပေနေတဲ့ အိမ်သာ၊ အနံ့ဆိုးတွေနဲ့ အိမ်သာကို အသုံးပြုရတဲ့အခါ ကလေးတို့ကို ငြိုငြင်ကြမှာပေါ့ကွယ်။ ဒါကြောင့် အိမ်သာသန့်ရှင်းရေးကို လုံးဝမမေ့ရဘူးနော်။

ကလေးတို့မှာ ကိုယ်ပိုင်ဘီးကလေးတစ်ချောင်း ပိုင်ဆိုင်ကြသလား။ မပိုင်ဆိုင်ရသေးရင်လည်း ကိစ္စတော့ မရှိပါဘူးနော်။ အဓိကက နေ့စဉ်မှန်မှန်ခေါင်းကို သပ်သပ်ရပ်ရပ် ဖြိုးကြဖို့တော့ လိုပါတယ်။ ခေါင်းဖွရှုပ်နေတာက ကလေးတို့ကို သူများတွေက အပျင်းကြီးတဲ့ ကလေးတွေ၊ ညစ်ပတ်တဲ့ ကလေးတွေဆိုပြီး ထင်သွားနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ခေါင်းကို မှန်မှန်ဖြိုးရမယ်။ လက်ဆေးတဲ့အလေ့အကျင့်က အခုလို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်တဲ့အချိန်မှာ အတော်လေး အသုံးဝင်တဲ့ အလေ့အကျင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်ရောဂါပိုးမှ မဟုတ်ပါဘူး။ ကလေးတို့ မျက်စိနဲ့ မမြင်ရတဲ့ရောဂါပိုးတွေထဲက အတော်များများဟာ ဆပ်ပြာနဲ့ ရေအသုံးပြုပြီး သေသေချာချာ ဆေးကြောပစ်မယ်ဆိုရင် ပျက်စီးသွားစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လက်ကို ခဏခဏ ဆေးကြောပြီး ရောဂါပိုးတွေကို ကာကွယ်ကြရမယ်နော်။



သူငယ်ချင်းတွေ ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်တွေ အားလုံးနဲ့ တွေ့တဲ့ဆုံတဲ့အခါတိုင်းမှာ ချစ်စဖွယ်ပြုံးပြန့်တတ်ဆက်တာ၊ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး အမှုအရာပြတာတွေကလည်း ကလေးတို့အတွက် အခြေခံအကျဆုံး လောကဝတ်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်နဲ့သိတဲ့သူတွေကို တွေ့တိုင်းနှုတ်ဆက်ဖြစ်အောင် စတင်နှုတ်ဆက်လိုက်တာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဒါတင်မကသေးပါဘူး။ ကလေးတို့ လိုချင်၊ ဖြစ်ချင်တဲ့အရာတွေရှိလာရင် လူကြီးတွေဆိုမှာ ခွင့်တောင်းပြီးမှသာ ရယူသင့်သလို၊ တစ်ခုခုအမှားအယွင်းဖြစ်သွားခဲ့ရင်လည်း အမြန်ဆုံး ပြန်ပြီး တောင်းပန်တတ်တဲ့ အလေ့အထ

လေ့ကျင့်ထားကြဖို့ လိုပါတယ်။ တံခါးကို ခွင့်မတောင်းဘဲဖွင့်တာ၊ အသံအကျယ်ကြီးစကားပြောတာနဲ့ လူကြီးတွေ စကားပြောတဲ့အခါ ဖြတ်ပြီး ပြောဆိုတာ၊ သူငယ်ချင်းတွေအချင်းချင်းကို အနိုင်ကျင့်တာတွေကလည်း လောကဝတ်နဲ့မညီတာကို ကလေးတို့ သိထားကြပြီး ရှောင်ကြဉ်ကြမယ်ဆိုရင် ကလေးတို့ဟာ သိပ်ကိုချစ်စရာကောင်းပြီး လိမ္မာယဉ်ကျေးတဲ့ ကလေးလေးတွေအဖြစ် အားလုံးက ချစ်ခင်စေမှာအမှန်ပဲမို့ ကြိုးစားပြီး ကောင်းတဲ့အမှုအကျင့်လေးတွေ ဖန်တီးလိုက်ကြပါစို့နော်။



# ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဘက်ကလည်း ဒီလိုကမ္ဘာကပ်ရောဂါကြီးမှာ အမြတ်အစွန်းကို အဓိကထားဘဲ

## ပြည်သူလူထုတွေရဲ့ ကိုဗစ် - ၁၉ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီးကို မျှထမ်းစေချင်

ဒေါက်တာထွန်းမြင့်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးရာ၌ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်း၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများတွင် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးပေးခဲ့ရာ ယခုအခါ ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ရောဂါရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်းတို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ရောဂါရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်းတို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးသွားမည့်ကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာထွန်းမြင့်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်များကို တင်ပြလိုက်ပါသည်။

**မေး။ ။** ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ရောဂါရှာဖွေရေး ဓာတ်ခွဲခန်းတွေမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးမှာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို သိချင်ပါတယ်။

**ဖြေ။ ။** အစိုးရနဲ့ပုဂ္ဂလိက ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးတွေမှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မယ့် အစီအစဉ်တွေပါ။ ပုဂ္ဂလိကဘက်က ဆေးရုံတွေ၊ ရောဂါရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်းတွေကနေ Antigen (RTD) Test Kiti နောက်တစ်ခုက RT-PCR နည်းပညာအသုံးပြုပြီး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးတဲ့နေရာမှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မယ့်အစီအစဉ်တွေ ရှိနေပါပြီ။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး လျှောက်ထားမယ့် ပုဂ္ဂလိကဓာတ်ခွဲခန်းနဲ့ ဆေးရုံတွေကို ခွင့်ပြုပေးနေပါပြီ။ ခွင့်ပြုပေးနေတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အသစ်အသစ်တွေလည်း လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးတွေ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးတွေကိုလည်း ဖြန့်ဝေအသိပေးထားပြီးတော့ မြို့နယ်တွေမှာရှိတဲ့ ပုဂ္ဂလိကဓာတ်ခွဲခန်းတွေ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေကို အသိပေးပြီး ဆောင်ရွက်ဖို့ ရှိပါတယ်။

**မေး။ ။** ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစစ်ဆေးတဲ့ လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုလျှောက်ထားရမလဲ။ ဘာတွေ ပြင်ဆင်ထားရမလဲဆိုတာ သိချင်ပါတယ်။

**ဖြေ။ ။** ကိုဗစ်-၁၉ Test စစ်ဖို့ ဆောင်ရွက်လိုတဲ့ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတွေ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေက အဆိုပြု လျှောက်ထားဖို့ လိုပါတယ်။ အဲဒီအပေါ်မှာလည်း သူတို့ လုပ်ငန်းသဘာဝက ဘယ်လိုရည်ရွယ်သလဲဆိုတဲ့ အပေါ်လည်း မူတည်ပါတယ်။ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့တကွ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနကို လျှောက်ထားရမှာပါ။ လျှောက်ထားမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ကျွမ်းကျင်သူတွေနဲ့ အဖွဲ့ဖွဲ့ပြီးတော့ Inspection Team နဲ့ ဆင်းပြီးတော့ စစ်ဆေးပါတယ်။ စစ်ဆေးပြီး Inspection Team ရဲ့ သဘောထားသတ်မှတ်ချက်တွေ တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးရဲ့ သဘောထားမှတ်ချက်တွေ ဒါတွေအပေါ် မူတည်ပါတယ်။ ဒါတွေနဲ့တကွ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ထံကို တင်ပြလျှောက်ထားဖို့ လိုအပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး အရေးကြီးဆုံးက ဝန်ထမ်းအင်အားပါ။ ဒီနေရာမှာတော့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအင်အားတွေ ဒါတွေက လိုအပ်ချက်တွေ ဖြစ်လာမှာပါ။ ကြိုပြီးတော့ စနစ်တကျကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမယ့်အချက်ပါ။ အဲဒါအပြင်ကို ကျွမ်းကျင်တဲ့ဝန်ထမ်းစာရင်းတွေ၊ တာဝန်ခံဆောင်ရွက်ပေးမယ့် ဆရာဝန်စာရင်းတွေ ဒါတွေကိုလည်း စာရင်းပြုစုပြီးတော့ တိုင်းကျန်းမာရေးဌာနနဲ့ ရုံးချုပ်ကို ကြိုတင်ပြထားဖို့အတွက်လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနဲ့ ရောဂါရှာဖွေတဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေကလည်း ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်တွေ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီးတော့ ဆောင်ရွက်မယ့် Containment Management Plan ကိုလည်း ကြိုတင်

ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားဖို့လိုပါတယ်။

ဒီမှာ Positive ထွက်လာခဲ့ပြီဆိုရင် လူနာကို ကုသရေးစင်တာကို လွှဲပြောင်းရမယ်။ Positive နဲ့ ထိတွေ့ခဲ့တဲ့သူတွေကို စုံစမ်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီးတော့ Contain လုပ်ရမယ်။ ကျွန်တော်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မယ့် Containment Management Plan ကိုလည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားဖို့လိုပါတယ်။ နောက်ပြင်ဆင်ထားရမယ့်အချက်က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပြီးတဲ့အခါမှာ အထောက်အထား Certificate ပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အထောက်အထား Certificate ပေးတဲ့အခါ အတုအပမဖြစ်စေရေးအတွက် Certificate format ကို ကြိုပြီးပြင်ထားဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။

**မေး။ ။** ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေအနေနဲ့ ဘယ်လိုလူတွေကို စစ်ဆေးပေးမလဲဆိုတာ သိချင်ပါတယ်။

**ဖြေ။ ။** ဆောင်ရွက်ခွင့်ပြုပြီဆိုတဲ့ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေကတော့ PUI လို့ခေါ်တဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာတွေ၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေမှာ ကုသပေးနေတဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ၊ Positive လူနာနဲ့ အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့တဲ့သူတွေ၊ အဲဒီမှာရှိတဲ့ သက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်ကြီးတွေက ဒီလူကတော့ စစ်ဆေးသင့်ပါတယ်လို့ အကြံပြုလာရင် ဒီလူနာတွေကို စစ်ဆေးဖို့ ဆောင်ရွက်ရမှာပါ။ အဲဒီလူနာတွေနဲ့ တိုင်းဒေသကြီးကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက သတ်မှတ်ပေးထားတဲ့ စစ်ဆေးရန် ခွင့်ပြုတဲ့သူတွေကို Antigen (RTD) Test Kiti နောက်တစ်ခုက RT-PCR နည်းပညာနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးဖို့ လိုပါတယ်။

**မေး။ ။** ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှာဖွေရာမှာ အသုံးပြုမယ့် ဓာတ်ခွဲစနစ်တွေကို ဘယ်လိုစစ်ချိန်ထည့်နဲ့ ခွင့်ပြုပေးသွားမလဲဆိုတာ သိချင်ပါတယ်။

**ဖြေ။ ။** WHO ကအတည်ပြုထားတဲ့ Emergency Use Listing (EUL) ပါရှိပြီး အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနက တင်သွင်းခွင့်ပြုထားတဲ့ Antigen (RTD) Test Kit နဲ့ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဌာနက အတည်ပြုချက်ရှိပြီးတဲ့ ဓာတ်ခွဲစစ်ပစ္စည်းတွေကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ အဲဒီစစ်တွေ အသုံးပြုပြီးရင်တော့ အရည်အသွေးပြည့်မီတဲ့ ဓာတ်ခွဲစနစ်ဖြစ်ရေးဆိုတာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဌာနရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်ရှိပါတယ်။ ဒီလမ်းညွှန်ချက်အတိုင်းတော့ ဓာတ်ခွဲဆောင်ရွက်နေတဲ့ ဆေးရုံတွေ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေက တိတိကျကျလိုက်နာဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ပြောချင်တာက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်ရင် ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွေက အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ဒီလုပ်ငန်းတွေအတွက် သတင်းမှတ်တမ်းအချက်အလက် မှန်ကန်စွာရရှိရေးက အရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒါအပြင် ဒီသတင်းအချက်အလက်တွေကို အချိန်နဲ့ တစ်ပြေးညီရရှိရေးကလည်း အရေးကြီးပါတယ်။ အရေးကြီးတဲ့အတွက် ဓာတ်ခွဲဆောင်ရွက်နေတဲ့ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍပိုင်းကလည်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်ထားတဲ့ပုံစံတွေနဲ့ အချိန်နဲ့ တစ်ပြေးညီ သတင်းပေးဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။

**မေး။ ။** ဆေးရုံ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေကနေထွက်တဲ့ စနစ်တကျစနစ်ပစ်ဖို့ ဘယ်လိုညွှန်ကြားထားပါသလဲ။

**ဖြေ။ ။** ဒီနေရာမှာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးတဲ့ ဆေးရုံတွေပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီနေရာတွေကထွက်တဲ့ ပစ္စည်းအများစုက ကူးစက်မှုမှူးပါပါတယ်။ စနစ်တကျ စနစ်ပစ်နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရဲ့ လမ်း



ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာထွန်းမြင့်

ညွှန်ချက်တွေနဲ့အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့အတွက်လည်း စနစ်ပစ်ပစ္စည်း စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့နဲ့ စနစ်တကျ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်သွားဖို့လိုပါတယ်။

**မေး။ ။** တချို့ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတွေအနေနဲ့ ရောဂါရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်း ပြည့်စုံစွာဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိသေးတဲ့အခါမှာ အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ခွင့်ပြုသွားဖို့ရှိပါသလား။

**ဖြေ။ ။** ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေရောဂါရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်းတွေ အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မယ့် အစီအစဉ်ရှိတယ်ဆိုရင် ဒီဟာကို သေသေချာချာ ဖော်ပြဖို့လိုပါတယ်။ အကယ်၍ ပြောင်းလဲမှုရှိတယ်ဆိုရင်လည်း တိုင်းကျန်းမာရေးဌာနကို အကြောင်းကြားရပါမယ်။ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ အတည်ပြုပေးဖို့လည်းရှိပါတယ်။ တစ်နေရာက ဓာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုက PCR စစ်မယ်။ နောက်တိုက်ဆေးရုံတစ်ခုက PCR စစ်ဖို့အတွက် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘူး။ ဒီဘက်ဓာတ်ခွဲခန်းကို ပိုပြီးစစ်ရမယ်ဆို ဒီဓာတ်ခွဲခန်းနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး ဆောင်ရွက်ပါမယ်ဆိုတဲ့စာချုပ်ချုပ်ဆိုပြီး ဆောင်ရွက်မယ်ဆို ကျွန်တော်တို့က စိစစ်ပြီးတော့ အတည်ပြုချက်ပေးထားမှာပါ။ အခုဆိုရင် ရန်ကုန်မှာဆောင်ရွက်မယ့် ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်းဆိုရင် ဒီလိုမျိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုဆောင်ရွက်ခွင့်ပြုတာကို စာနဲ့လည်းထုတ်ပြီး အကြောင်းကြားပြီးဖြစ်ပါတယ်။

**မေး။ ။** ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေက ဆောင်ရွက်မယ့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုမှာ ကုန်ကျစရိတ်များလာမှာကို ပြည်သူလူထုက စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ ရှိနေပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုဆောင်ရွက်သွားမလဲ။

**ဖြေ။ ။** အဓိက ပြည်သူလူထုပါ။ ပြည်သူလူထုအနေနဲ့ကတော့ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမယ့် ကုန်ကျစရိတ်တွေ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနက ဆောင်ရွက်နေတာကတော့ Test ဖိုးလောက်နဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးနေတာပါ။ ပြည်သူလူထုကို စောင့်ရှောက်ရမယ့် တာဝန်ရှိတဲ့အတွက်ကြောင့်မို့လို့ PPE တစ်စုံဆိုလည်း ဈေးကသိတဲ့အတိုင်းပဲ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ပါတယ်။ အဲဒီပမာဏလေးနဲ့ စစ်ဆေးပေးတယ်ဆိုတာက ပြည်သူလူထုကို ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးတဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနကပဲ လုပ်နိုင်တာပါ။ ပုဂ္ဂလိကဘက်မှာကျတော့ သူတို့ရဲ့ ဝန်ဆောင်ခတွေရော၊ အခြားကုန်ကျစရိတ်တွေရော ထည့်တွက်တော့မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေတဲ့ပမာဏနဲ့ ယှဉ်ရင်တော့ များလိမ့်မယ်လို့ မှန်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကတော့ သူတို့ဆီကို Guide Line ပေးထားတဲ့အထဲမှာတော့ အကြေးငွေယူတဲ့အခါမှာ ပြည်သူလူထုအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေရေး အလေးပေးဆောင်ရွက်ရမည်လို့ လမ်းညွှန်ချက်ပေးထားပါတယ်။ သူတို့ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ ပြည်သူလူထုကို ဝန်မပိတ်တန်ဖိုးတော့ ဖြစ်ဖို့လိုတယ်။ လိုအပ်ရင် ညှိနှိုင်းပေးမယ်။ ပြည်သူလူထုကို ဝန်ထုပ်

ဝန်ပိုးမပိတ်တန်ဖိုးတော့ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ လက်မခံနိုင်စရာ အကြောင်းမရှိပါဘူး။

**မေး။ ။** ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေအနေနဲ့ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရာမှာ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေကို မလိုက်နာရင် ဘယ်လိုအရေးယူသွားမလဲဆိုတာ သိချင်ပါတယ်။

**ဖြေ။ ။** ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းကို ဥပဒေနဲ့အညီ ခွင့်ပြုပေးခဲ့တယ်။ ဥပဒေနဲ့မညီတော့ဘူး။ ဥပဒေအတိုင်းလည်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဥပဒေရှိပါတယ်။ အဲဒီမှာရှိတဲ့ အခန်း (၁၃)မှာ စီမံခန့်ခွဲရေးနည်းလမ်းနဲ့လည်း အရေးယူလို့ရပါတယ်။ အခန်း (၁၅) မှာရှိတဲ့ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်တွေအရ နောက်တစ်ခါ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေ အခန်း (၈) အရ ဒါတွေနဲ့ အရေးယူအပြစ်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို အရေးယူအပြစ်ပေးမှုမရှိစေရေးက အားလုံးအနေနဲ့ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

**မေး။ ။** ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှာဖွေဖို့ခွင့်ပြုထားတဲ့ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ၊ ဓာတ်ခွဲခန်း ဘယ်လောက်ရှိပါသလဲ။ လျှောက်ထားဆက်ရော ဘယ်လောက်ရှိပါသလဲ။

**ဖြေ။ ။** ကိုဗစ်-၁၉ ကို စစ်ဆေးရာကစပြီး ကုသရေးအထိ လျှောက်ထားတာ သုံးခုရှိပါတယ်။

တစ်ခုက လှိုင်သာယာမှာရှိတဲ့ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံ၊ အလုံမှာရှိတဲ့ အကယ်ဒမီဆေးရုံနဲ့ မြောက်ဒဂုံမှာရှိတဲ့ Dagon Medical Hospital ရှိပါတယ်။ အဲဒီသုံးခုက လျှောက်ထားလာတာ ရှိပါတယ်။ Dagon Medical Hospital ကတော့ ဆောက်လုပ်ဆဲပါ။ ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်ကတော့ ခွင့်ပြုထားပြီးပြီ။ ဆောက်လုပ်ပြီးစီးရင်တော့ သွားရောက်စစ်ဆေးပြီးတော့ ညီညွတ်တယ်ဆိုရင် ခွင့်ပြုဖို့လည်း ရှိပါတယ်။ အကယ်ဒမီဆေးရုံနဲ့ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံတွေအနက် ပန်းလှိုင်ဆေးရုံကို ဆောင်ရွက်ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံက ကုသခွင့်လည်းရပါပြီ။ နောက်တစ်ခုက Antigen (RTD) Test Kit နဲ့ စစ်ဆေးတာ RT-PCR နဲ့ စစ်ဆေးတာ ဒါတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပန်းလှိုင်ဆေးရုံက တင်ပြထားတာကတော့ Antigen (RTD) Test Kit နဲ့ စစ်ဆေးခွင့်တင်ပြထားတာရှိတယ်။ ခွင့်ပြုလိုက်ပါပြီ။ လမ်းမတော်မှာ N Health ဓာတ်ခွဲခန်းရှိတယ်။ အဲဒီမှာလည်း စစ်ဆေးတာ RT-PCR နဲ့ စစ်ဆေးခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။

**မေး။ ။** ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတွေ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေကို အခုလို ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးဖို့ ခွင့်ပြုပေးရတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကို သိချင်ပါတယ်။

**ဖြေ။ ။** ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွေ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနတွေအနေနဲ့ ဆောင်ရွက်နေတာကို ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဘက်ကလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုတယ်။ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြီးမှာ ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍဘက်ကလည်း ကျွန်တော်တို့နဲ့အတူ ဝိုင်းပြီးတော့ ထမ်းရွက်လိုပါတယ် ဆိုပြီးတော့ သူတို့ဘက်က တင်ပြလာတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ တစ်ပြိုင်နက်တည်းမှာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကလည်း ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဘက်က ပူးပေါင်းပါဝင်လာရေးကို ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဖိတ်ခေါ်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့နဲ့ အတူတူ တွဲလုပ်ကြဖို့ ဖြစ်လာတာပါ။ ဒီလိုမျိုးမျိုး ပုဂ္ဂလိကဘက်ကလည်း ထမ်းလိုက်မယ်။ အစိုးရဘက်ကလည်း ဝိုင်းထမ်းလိုက်ကြမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဝန်ပေါ့သွားမယ်။ ဒီအတွက်ကို ရည်ရွယ်ပြီးတော့ ပုဂ္ဂလိကဘက်က ပါလာရေးကို ကြိုးစားဆောင်ရွက်တာပါ။ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဘက်ကလည်း ဒီလိုကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြီးမှာ အမြတ်အစွန်းကို အဓိကထားဘဲ ပြည်သူလူထုတွေရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီးကို မျှထမ်းစေချင်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ပါ။

စာမျက်နှာ ၂၄ သို့



စာမျက်နှာ ၂၃ မှ

မေး။ ။ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေ အားကောင်းလာရင် လက်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေး စင်တာတွေ ဆက်လက်ထားရှိ သွားမလားဆိုတာ သိချင်ပါတယ်။

ဖြေ။ ။ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတွေကို တက်ရောက်ပြီး ကုသဖို့ ဆိုတာကတော့ အထိုက်အလျောက် ငွေကြေး အကုန်အကျကလည်း ရှိပါတယ်။ ငွေကြေးအကုန်အကျခံနိုင်တဲ့ သူတွေ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေရဲ့ ဝန်ဆောင်မှုကို လိုချင်တဲ့သူတွေ ကတော့ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေကိုပဲ သွားကြမယ်လို့ထင်ပါတယ်။ ပြည်သူ့လူထုအများစုအတွက်ကတော့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ပေးနေကြတဲ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွေ၊ အခု ဖွင့်လှစ်ထားတဲ့ ဖောင်ကြီးကုသရေးစင်တာ၊ ရိုးမ၊ ဧရာ၊ လှိုင်၊ အင်ယားစသဖြင့် ကုသရေးစင်တာတွေကလည်း ဆက်ပြီးရှိနေ ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အကုန်လုံး ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံမှာ သွားတက် နိုင်မယ့် အခြေအနေမရှိပါဘူး။ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတွေဘက်ကလည်း အကုန်လုံးကို လက်ခံနိုင်တဲ့အခြေအနေ မရှိသေးပါဘူး။ ကုသရေး စင်တာတွေက ဆက်ပြီးရှိနေဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဖြည့်စွက်ပြောကြားစရာရှိရင် ပြောကြားပေးပါ။

ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ကတော့ အစိုးရကဏ္ဍဘက်ကို ပိုင်းပြီးဝန်ထမ်းပေးကြမယ့် ပုဂ္ဂလိကဘက်ကိုလည်း

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီလို ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြီးကို အတူတူ ပါဝင်ပြီး ဆောင်ရွက်တာ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဘက်ကလည်းအားလုံးက ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူနေကြမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ကလည်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ထုပ် ဝန်ပိုးကြီးကို ပိုင်းထမ်းပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ တစ်ပြိုင်နက်တည်းမှာပဲ ပြည်သူ့လူထုကို သက်သာတဲ့နည်းထား တွေနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုကို အမြင်ဆုံးဆောင်ရွက်ပေးကြဖို့တော့ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံတွေ၊ စာတံခွဲခန်းတွေဘက်ကို မေတ္တာရပ်ခံချင် ပါတယ်။ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍကို အားပေးတဲ့အတွက် ပြည်သူ့လူထု အားလုံးကို ပုဂ္ဂလိကဘက်ကို အတင်းတွန်းပို့တာလည်း မဟုတ် ပါဘူး။ ပုဂ္ဂလိကဘက်က ဝင်ထမ်းလိုက်လို့ အကယ်၍များ လူနာ ဦးရေလျော့သွားမယ်ဆိုရင် ဒီဘက်မှာ ပိုပြီးတော့ ဝန်ဆောင်မှုတွေ ပိုပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဟာကလည်း ပြည်သူ့လူထုအကျိုးကို မျှော်ပြီး ဆောင်ရွက်ရတာပါ။ အခုဆိုရင် ကုသရေးစင်တာတွေမှာ ခုနစ်ထောင်လောက် ခုတ်လွှတ်တွေ ရှိနေပါတယ်။ ဒီနေရာတွေ မှာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကောင်းကောင်းပေးနိုင်တဲ့ အခြေအနေတွေလည်း ရှိပါတယ်။

အခုလို ဖြေကြားပေးတာ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ တွေ့ဆုံမေးမြန်း-သီသီမင်း၊ မင်းသစ်(MNA)/ဓာတ်ပုံ-နေလင်း

ကျေးဇူးများတွင် ငါးလုပ်ငန်းများ စည်းကမ်းချက်နှင့်အညီ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ရှိ/မရှိစစ်ဆေး

ပုသိမ် ဒီဇင်ဘာ ၁၉

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် ပုသိမ်မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်က ပုသိမ်မြို့နယ် ထိန်တန်းချောင်း၊ ဖရဲချောင်းများနှင့် လက်ပန်ကျေးရွာ၊ ရွှေတွင်းတူးကျေးရွာ၊ ဇရပ်ဆိပ်ကျေးရွာ၊ မြင်းကတွင်းကျေးရွာ၊ ရွှေလေးချောင်းကျေးရွာ၊ ပိန်ညှင်းကျေးရွာ များသို့ သွားရောက်ကွင်းဆင်းပြီး ရေလုပ်သားများ၊ တာဝန်ခံ အပါအဝင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ငါးဖမ်းကိရိယာ လိုင်စင်များရယူ၍ စည်းကမ်းနှင့်အညီ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသော ငါးဖမ်းပိုက်ကွက်များဖြင့် စနစ်တကျ လုပ်ကိုင်ရန်နှင့် တရားမဝင် ငါးဖမ်းဆီးခြင်းများဖြစ်သော ဘက်ထရီ ရှော့တိုက်ခြင်း၊ ဆေးအဆိပ်ချ ငါးဖမ်းခြင်းများမရှိစေရေးအတွက် အသိပညာပေးပို့စာတမ်းများပေးခြင်းနှင့် ရေလုပ်သားများအနေဖြင့်



ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စေရန် နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်
ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၆D ၁၄၁၅၁။
မြေကွက်အမှတ်- ၁၅၅၊ ဧရိယာ(၀.၀၅၅)ဧက အလျား x အနံ (၅၀' x ၆၅')ပေရှိ
မြေငှားမရန်မြေကွက်၏ တရားဝင်မခွင့်ရသောသည့် လက်ယာဘက်ခြမ်း
အလျား x အနံ (၂၅' x ၆၅')ပေရှိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်တည်ရှိရာ အမှတ်-
၅၂၊ ၆-လမ်းတောင်း ကြိုကျန်းအရေရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
ဟုခေါ်တွင်သော မြေကွက် သည် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ
ပြုပြင်စီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် မြေအမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးမောင်ကုန်
(၁၂/အစန(နိုင်)၁၀၆၄၃)ထံမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် ကျွန်တော်၏မိတ်ဆွေ
တစ်ဦးမှ တန်ဖိုးငွေ၏ လေးပုံသုံးပုံပေးပို့ပေးခဲ့ပြီး ဝယ်ယူခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ
အရောင်းအဝယ်ကို ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ချက်
(၇)ရက်အတွင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် လာရောက်ကန့်ကွက်
နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိုပေးအပ်အညီ ပြီးဆုံး
သည်အထိ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးစောဘကပေါ် ဒေါ်နော်ကျော်လဲပေါ်
LL.B, D.B.L, D.ML LL.B, LL.M
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၅၅၅၅) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၆၄၈)
တိုက် ၉/၁၁ မြေညီထမ်း ၃၆ လမ်း။
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း-၀၉၄၄၀၀၃၂၄

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ (၄)ရပ်ကွက်၊ ၂၈လမ်း၊
အမှတ်(၁၀၉)၊ ပထမထပ်(၁) တိုက်ခန်းကို ဦးခင်မောင်ရှိ (၁၂/ပဒက
(နိုင်)၀၀၈၅၆၈)မှ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသောကြောင့်
ကျွန်မ၏မိတ်ဆွေမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ
ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်
လိုသူများရှိပါက ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော
စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်မထံသို့ လာရောက်
ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ယင်းနေ့ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စ
ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း
အသိပေးကြော်ငြာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဒေါ်နန်းနန္ဒာသိန်း (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၃၇၇၄၁)
အမှတ်(၉၇) (၃+၄)လွှာ၊ ၁၀၀လမ်း၊ ဖို့မြေရပ်ကွက်၊
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

SPECIFIC PROCUREMENT NOTICE
PROCUREMENT OF CONSTRUCTION, CIVIL WORKS
THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR
THE DEPARTMENT OF SOCIAL WELFARE UNDER THE MINISTRY OF SOCIAL WELFARE, RELIEF AND RESETTLEMENT
MCCT4N - MATERNAL AND CHILD CASH TRANSFER FOR IMPROVED NUTRITION PROJECT
Project No.:164129
Contract Title: (250'x75'x24') 2S RC Office Building, Union Office (37500 Sft including water, electricity, toilet, portico)
Reference No. : CW-2.1.1-(1 in Union)
The Republic of the Union of Myanmar has received financing from the International Development Association (IDA) toward the cost of the Maternal and Child Cash Transfer for Improved Nutrition Project (MCCT4NP). The Department of Social Welfare (DSW) under the Ministry of Social Welfare, Relief and Resettlement, in its role as Implementing Agency (IA) of the MCCT4N Project, intends to apply part of the proceeds toward payments under the contract for the procurement of Construction, Civil Works.
The Department of Social Welfare (DSW) now invites sealed bids from eligible bidders for the following construction, civil works (1) in Nay Pyi Taw Council:
CW-2.1.1-(1 in Union): (250'x75'x24') 2S RC Office Building, Union Office (37500) Sft including water, electricity, toilet, portico)
The works are scheduled to start on 10 February 2021 with an estimated completed period of 30th September 2021.
Bids will be evaluated as a bid, taking into account discounts offered. The contract will be awarded to the Bidder offering the lowest evaluated cost to the Employer for this bid, subject to the selected Bidder meeting the required qualification criteria for this bid as the case may be.
Bidding will be conducted through the National Competitive Bidding procedures as specified in "the World Bank's Procurement Regulations for IPF Borrowers of World Bank dated July 1, 2016, revised November 2017, and August 2018 and is open to all eligible bidders as defined in the Procurement Guidelines. In addition, please refer to paragraphs 1.6 and 1.7 setting forth the World Bank's policy on conflict of interest.
Interested eligible bidders may obtain further information from the Department of Social Welfare (DSW), U Aung Kyaw Moe, Deputy Director General, (socialwelfare.mm@gmail.com) (socialprotection.dsw.gov@gmail.com) and inspect the bidding documents during office hours Monday to Friday from 10:00 to 17:00 Hrs at the address given below.
A complete set of electronic bidding documents in English Language may be obtained free of charge by interested eligible bidders by simple e-mail request to the address below. No printed bidding documents will be made available or sent by DSW.
Interested Bidders that obtained the bidding documents will be invited to attend a Pre-Bid Meeting including an Information Session on the Bidding Documents and Templates on Monday 28 December 2020 10:00 am.
Bids must be delivered to the address below on or before Thursday 7 January 2021 10:00 am Myanmar time. Electronic bidding will not be permitted. Late bids will be rejected. Bids will be publicly opened in the presence of the bidders' designated representatives and anyone who choose to attend at the address below on Thursday 7 January 2021 immediately after the bid submission.
Bid must be accompanied by a Bid Security or a Cash Deposit with a reputable Bank in Myanmar, licensed by and under the supervision of the Central Bank of Myanmar for this activity.
The address referred to above is:
Department of Social Welfare (DSW)
Attn: U Aung Kyaw Moe, Deputy Director General
Union Office, Office No (23), Ministry of Social Welfare, Relief and Resettlement,
Nay Pyi Taw, Republic of the Union of Myanmar.
For Detailed information please contact:
U Aung Kyaw Moe 067 404583 (office telephone) 067 404583 (office fax)
e-mail: socialwelfare.mm@gmail.com and socialprotection.dsw.gov@gmail.com

မတည်ရင်းနှီးငွေလျှော့ချပြီးကြောင်းကြေညာခြင်း
(မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများဥပဒေ(၂၀၁၇)
ပုဒ်မ-၁၁၆(ဈ)အရ)
POWER SYSTEM LIFE COMPANY LIMITED ၏ ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်
သော ကုမ္ပဏီ၏ အထူးအစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကုမ္ပဏီ၏မတည်ငွေရင်းအား
မူလကျပ်-၁၀၀၀၀/-တန်၊ အစုရှယ်ယာ၁၀၀၀၀ ကျပ်သိန်း ၁၀၀၀မှ ယခု အစုရှယ်ယာ
၁၀၀၀၀ကျပ် ကျပ်သိန်း ၁၀၀ သို့ လျှော့ချပြီးကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
ဒါရိုက်တာအဖွဲ့
POWER SYSTEM LIFE COMPANY LIMITED
အမည်ပြောင်း
ရုပ်စောက်မြို့နယ်နေ ဦးစိုးသိန်း ၁၃/
ရစန(နိုင်) ၀၅၂၄၄ ၏သမီး၊ ပိန္နဲလင်ကျေး
ရွာ (အမက) မှမကေခိုင်စိုး ၁၃/ရစန(နိုင်)
၀၅၅၅၈၅အား ယနေ့မှစ၍ မကေခိုင်စိုး
သိန်းဟု ပြောင်းလဲအမည်ပြုရန်။
မကေခိုင်စိုးသိန်း
ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်
၁၈-၁၂-၂၀၂၀ရက်ထုတ်၍သတင်းစာ၏
စာမျက်နှာ(၂)ပါ သမီးအဖြစ်မှ အမှုပြတ်
စွန့်လွှတ်ခြင်းကြော်ငြာတွင် ဖခင် ဦးက
မြင့် ၁၄/သပန(နိုင်) ၀၈၀၆၈၇နှင့် မိခင်
ဒေါ်မူအေး ၁၄/သပန(နိုင်)၀၅၂၄၀၆ ဖြစ်ပါ
ကြောင်း ဟုပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်။
ကျေးဇူးဆပ်ပါမည်
ကျွန်တော် စိုးပိုင် CDC-67430 သည် (PSC&RB)လက်မှတ် ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့်
တွေ့ရှိက ပြန်လည်အကြောင်း ကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၉၃၃၈၃၀၆

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်(၁၃)၊ မြေကွက်
အမှတ်(၁၃၃)၊ ဖိုလ်ကြီးအေးမြင့်ထွန်း (ဘ)ဦးလှမြင့် (MMO-၂၉၀၉၀၇)အမည်ပေါက်
နှစ်(၆၀)မြေငှားဂရုနဲ့၊ ပေ(၄၆၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်
ရပ်ကို တရားဝင်ဝယ်ယူလက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူအဖြစ်အရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်ဟန်
သူသူမောင် (ဘ)ဦးမောင်မောင်မြင့် ၁၂/မကတ(နိုင်) ၀၄၄၃၃၀၀မှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက
အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် အရောင်းတန်ဖိုးငွေအတွက် ရောင်းကြေးငွေအစိတ်အပိုင်းကို
ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ရန် ဤမြေကွက်နှင့်
ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှ ခုနစ်ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့
နိုင်လုံသော အထောက်အထား၊ စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ လာရောက်ကန့်ကွက်
နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီး ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား
ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်
ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဒေါ်အန္တရီထွန်း(LLB)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၆၄၃၈)
အမှတ်(၃၂၀) A5) သုမိတ္တာ(၉)လမ်း၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊
ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၈၆၀၆

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်(၃၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၄၄၈)၊ ရွှေပြည်သာ
(၃)လမ်း ဟုခေါ်တွင်သော မြေအကျယ် ( ၂၅' x ၆၀' )ပေ၊ ဧရိယာ(၀.၀၆၅)ဧကရှိ ဦးမြင့်သိန်းအမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ရပ်မြေနှင့်
၄၆၆မြေပေါ်ရှိအဆောက်အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ကွက်အလုံးကို ဦးမောင်လင်း (၁၂/မကတ(နိုင်)၁၀၈၀၂၈)က တရားဝင်
လက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်၊ စီမံခန့်ခွဲပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံကတိပြု၍ ရောင်းချရန်ကမ်းလှမ်းလာသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏
မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းဖိုးငွေအစိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
ကန့်ကွက်လိုပါက ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူမဆိုင် အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း
ကျွန်ုပ်ထံသို့လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်ခြင်းမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးသိန်းစိုးဦး (LL.B, D.B.L) ဒေါ်ခင်မြင့်ထွန်း(LL.B, D.B.L)
အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၃၆၄၆၁) အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၄၄၆၀၆)
BiZ Law Consult Myanmar
No.527 (B-4), Zayya 18th Street, (10) Ward,
South Okkalapa Township, Yangon 11091, Myanmar.
Email: bizlaw5@bizlawmyanmar.com, https://bizlawmyanmar.com

ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေ ကြွယ်စေဖို့ သဘာဝတောတွေ ထိန်းသိမ်းဖို့
ကျွန်တော်တို့ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေ ကြွယ်စေဖို့ သဘာဝတောတွေ ထိန်းသိမ်းဖို့







### လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း(ရုံးချုပ်)တွင် အသုံးပြုရန် ဒီဇယ်ဆီ(ရိုးရိုး)နှင့် ဒီဇယ်ဆီ (ပရိုမီယမ်)များအား (မြန်မာကျပ်ငွေ) (DDP At Site) ဖြင့် ဝယ်ယူရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ ခေါ်ယူလိုပါသည်။

(က)	Tender No.46/EPGE/2020-2021	လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း (ရုံးချုပ်)တွင် အသုံးပြုရန် ဒီဇယ်ဆီ(ရိုးရိုး) (၁၅၀၀၀)ဂါလန်နှင့် ဒီဇယ်ဆီ(ပရိုမီယမ်) (၃၂၀၀)ဂါလန် ဝယ်ယူခြင်း
-----	-----------------------------	--

၂။ ဝယ်ယူမည့်စက်သုံးဆီများ၏ နည်းပညာစံချိန်စံညွှန်း အဆိုပြုလွှာ( Technical Proposal)နှင့် နေရာနှုန်းအဆိုပြုလွှာ(Financial Proposal)တို့အားသီးခြား စီချုပ်ပိတ်၍ တင်ဒါပိတ်ရက်၏ (၁၀:၀၀)နာရီနောက်ဆုံးထား၍ (လူကိုယ်တိုင်) လာရောက် တင်သွင်းရမည်။

- ၃။ တင်ဒါပိတ်ရက် - ၅-၁-၂၀၂၁ ရက်၊ (၁၄:၀၀)နာရီ
  - ၄။ တင်ဒါပုံစံအား(၂၁-၁-၂၀၂၀)ရက်မှစတင်၍ ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်စုံစမ်း ဝယ်ယူနိုင်ပြီး တင်ဒါကြော်ငြာအား ဝန်ကြီးဌာန ဝက်ဆိုဒ်(www.moee.gov.mm) တွင်လည်း ကြော်ငြာထားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စိစစ်ရေးကော်မတီ  
(ဖုန်း-၀၆၇-၈၁၄၂၇၈၀၆၇-၈၁၄၂၇၉)

### ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော် ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီ၏အမိန့်ဖြင့်လုပ်ငန်းရေးရာနှင့် ခွင့်ပြုချက်ပေးခြင်း နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအတွင်းရှိ ကမ်းမြစ်ကားကွယ်ရေးလုပ်ငန်း(၁၃)ခု/ Lot(12)ခုအား ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်လုံးတင်ဒါခေါ်ယူသွားမည့်ဖြစ်ပါသဖြင့် လျှောက်ထားလိုသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားကုမ္ပဏီများအား အောက်ပါအတိုင်း အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းနိုင်ပါရန် မိတ်ဆောင်အပ်ပါသည်။

- (က) တင်ဒါပုံစံစာတင် - ၂၁-၁-၂၀၂၁ ရက် ရောင်းချမည့်ရက်
  - (ခ) တင်ဒါပုံစံပိတ်မည့်ရက်/အချိန် - ၂၀-၁-၂၀၂၁ ရက် (၁၆:၀၀)နာရီ
  - (ဂ) တင်ဒါဖွင့်လှစ်မည့်ရက်/အချိန် - ၂၁-၁-၂၀၂၁ ရက် (၁၀:၀၀)နာရီ
  - (ဃ) တင်ဒါဖွင့်လှစ်မည့်နေရာ - ဒဂုံတစ်ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ နေပြည်တော် ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ နေပြည်တော်ကောင်စီရုံးဝင်း
  - (င) တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအားသိရှိလိုပါက နေပြည်တော် ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ဖုန်း- ၀၆၇-၅၅၀၇၃၆ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းစုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
- တင်ဒါကော်မတီ

### လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပယ်ဖျက်ခြင်းနှင့်ခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်းလက်အောက်ရှိ အမှတ် (၄)ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံ(မြောင်းတကာ)မှ ယူရိယားဓာတ်မြေ ဩဇာတန် ၂၀၀၀ (တန်နှစ်ထောင် တိတိ)အား ရောင်းချရန် ၂၄-၁-၂၀၂၀ ရက်တွင် တင်ဒါခေါ်ယူထားရာ ၎င်းတင်ဒါကို ပယ်ဖျက်ပါကြောင်းနှင့် အမှတ် (၅)ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံ(ကန်ကြီးတောင်)မှ ယူရိယားဓာတ်မြေဩဇာ ၂၆၄၅၁၁၁၅ တန် (တန်နှစ်ထောင် မြောက်ရာ လေးဆယ့်ငါး ဘယ်တစ်ငါးတိတိ)အား အောက်ပါအတိုင်းရောင်းချမည်ဖြစ်ရာ တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းလုပ်ငန်းပိတ်ရန် မိတ်ဆောင်အပ်ပါသည်။
  - ၂။ တင်ဒါတင်သွင်းရမည့်နောက်ဆုံးရက် - ၁၉-၁-၂၀၂၁ ရက်၊ ၁၂:၀၀ နာရီ အချိန်နှင့်နေရာ - မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း (ရုံးချုပ်) ရုံးအမှတ် ၄၄ နေပြည်တော်
  - ၃။ တင်ဒါဖွင့်လှစ်မည့်ရက်နှင့်အချိန် - ၁၉-၁-၂၀၂၁ ရက်၊ ၁၄:၀၀ နာရီ
  - ၄။ တင်ဒါပုံစံနှင့် တင်ဒါစည်းကမ်းချက်များအား တစ်လကြိုတင်၍ ဤလုပ်ငန်းရုံးချုပ် (ဘဏ္ဍာရေးဌာန)တွင် ရုံးချိန်အတွင်း ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
  - ၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဌာန၊ ဖုန်း-၀၆၇-၃၄၁၀၈၂၊ ၀၆၇-၃၄၁၀၀၄၄ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
- တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးကော်မတီ

### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း ဓာတ်ဆီနှင့် ဒီဇယ်ဆီများရောင်းချရန် ကြေညာခြင်း

၁။ မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း၊ ရေနံဓာတုဗေဒစက်ရုံစု (သံပရာကန်)မှ ထုတ်လုပ်သည့် ဓာတ်ဆီနှင့် ဒီဇယ်ဆီများကို ပြောင်းလဲသတ်မှတ်သည့် ရောင်းချမှုနှုန်းဖြစ်သည့် ဓာတ်ဆီတစ်ဂါလန်လျှင်ကျပ် ၂၅၅၀ (ကျပ်နှစ်ထောင်နှစ်ရာငါးဆယ် တိတိ)နှုန်းဖြင့် ဂါလန် (၁၁၁၁)သန်း၊ (ဂါလန်တစ်သန်း)အား Browser/ရေယာဉ်/ဆီတွင်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ကျပ် ၂၄၀၀ (ကျပ်နှစ်ထောင် လေးရာတိတိ)နှုန်းဖြင့် ဂါလန် ၁၁၁၁၅ သန်း (ဂါလန်တစ်သန်း)အား ရေယာဉ်/ဆီတွင်ဖြင့်လည်းကောင်း စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ စက်သုံးဆီ တင်သွင်း/ရောင်းချခြင်းဖြင့်/ကုမ္ပဏီများ၊ ရေယာဉ်လုပ်ငန်းရောင်းချမှု၊ လမ်းတံတားလုပ်ငန်း၊ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း၊ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ၊ သတ္တုတွင်း လုပ်ငန်း၊ စက်သုံးဆီအသုံးပြု၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်လုပ်ငန်းရှင်များသို့ ၁၉-၁-၂၀၂၀ ရက်မှ ၂၀-၁-၂၀၂၀ ရက်အထိ လျှောက်လွှာလက်ခံပြီး လွတ်လပ်စွာ ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ပါ၍ မည်သူမဆို ရေနံဓာတုဗေဒစက်ရုံစု (သံပရာကန်)သို့ တိုက်ရိုက် လိပ်စာလျှောက်ထားဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၂။ လျှောက်လွှာအား E-mail (ref3manngm@gmail.com) သို့လည်းကောင်း၊ လူကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ သင့်ရာနည်းဖြင့် စက်ရုံသို့တိုက်ရိုက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

၃။ ရောင်းချမည့်ပုံစံနှင့် စည်းကမ်းချက်အသေးစိတ်တို့အား သိရှိလိုပါက လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန Website (www.moee.gov.mm) သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု၍လည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုဌာနသို့ ဖုန်း-၀၆၇-၃၄၁၀၈၂ နှင့် ရေနံဓာတုဗေဒစက်ရုံစု (သံပရာကန်) ဖုန်း-၀၉-၄၀၁၂၂၆၅၀၊ ၀၉-၄၀၁၅၅၄၀၀ တို့သို့လည်းကောင်း၊ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒလုပ်ငန်း

### ရုမ်းပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနခွဲ မူဆယ်မြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ အဆောက်အအုံအဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အဆိုပြုလွှာ Expression Of Interest (EOI) ခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ မူဆယ်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပိုင် မြေဧရိယာ ၀.၁၁၄ ၃၀၁ ဧကပေါ်ရှိ မူဆယ်မြို့၊ မြို့တော်ခန်းမအား အဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်လိုပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ ၁၀၀ % ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မြို့တော်ခန်းမအဆောက်အအုံ အဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် တည်ဆောက်လိုသည့်ပုံစံများကို တင်ပြရန် စိတ်ဝင်စားမှု အဆိုပြုလွှာ (EOI) အား ခေါ်ယူအပ်ပါသည်။
  - ၂။ မူဆယ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမအဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန် စိတ်ဝင်စားမှုအဆိုပြုလွှာတင်သွင်းမည့် ကုမ္ပဏီ/လုပ်ငန်းရှင်/ အဖွဲ့အစည်းတို့သည် အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်လိုသည့် အဆောက်အအုံ၏ အဆိုပြုမည့်ဒီဇိုင်းပုံစံများအား (Civil Drawing, Archi Drawing) အစရှိသည်တို့အား အသေးစိတ်စီမံချက်နှင့်အတူ အဆိုပြုတင်သွင်းသည့် ကုမ္ပဏီတို့၏ တာဝန်ရှိသူတို့မှ Power Point ဖြင့်ရှင်းလင်းတင်ပြနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်ဝင်စားမှု အဆိုပြုလွှာများအား စိစစ်ရွေးချယ်မည့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီးတို့ ပါဝင်သော စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီအား မိမိတင်သွင်းသည့် အဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်မည့် ဒီဇိုင်းပုံစံများနှင့် ပတ်သက်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ရှင်းလင်းတင်ပြနိုင်ရမည်။
  - ၃။ စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီမှ ရွေးချယ်ခြင်းခံရသော စိတ်ဝင်စားမှု အဆိုပြုလွှာများကိုသာ လုပ်ငန်းအား အပ်နှံဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်ဝင်စားမှု အဆိုပြုလွှာများကို ၂၁-၁-၂၀၂၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ရုမ်းပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနခွဲ(လားရှိုး)၊ လားရှိုးမြို့သို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ စာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့ တင်သွင်းရမည်။ စိတ်ဝင်စားမှု အဆိုပြုလွှာတင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အဆိုပြုလွှာပုံစံနှင့် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မည့် အဆောက်အအုံများနှင့် ပတ်သက်သည့် သက်ဆိုင်ရာဌာန၏ လိုလားချက်၊ ဒေသနှင့်လိုက်ညီသည့် လိုလားချက် အစရှိသည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ရုမ်းပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေး ဌာနခွဲ (လားရှိုး)နှင့် မူဆယ်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာနတို့တွင် ရုံးချိန်များအတွင်းရယူနိုင်ပါသည်။
- ရုမ်းပြည်နယ် - ၀၉-၂၂၀၇၇၇၇၊ ၀၉-၂၂၀၇၆၀၁  
စည်ပင်သာယာရေးဌာနခွဲ(လားရှိုး) - ၀၉-၅၀၅၀၅၀၅၊ ၀၉-၅၀၅၀၄၄၄  
မူဆယ်မြို့နယ် - ၀၉-၅၂၃၀၄၂၄  
စည်ပင်သာယာရေးဌာန - ရုမ်းပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနခွဲ

### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်) အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ (Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်မည့် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်)နှင့် တွဲဖက်ဌာနများ၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်၊ အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှုပညာဒီဂရီကောလိပ်၊ ရန်ကင်းပညာရေး ဒီဂရီကောလိပ်တို့တွင် အသုံးပြုရန်အတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း အောက်ဖော်ပြပါပစ္စည်းများကို မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည် -
- (1) Non Control Item
  - (2) Machinery & Equipment (Submersible Pump, Camera, Air-con, Projector etc...)
  - (3) Office Equipment (Computer and accessories, Copier, Printer etc...)
  - (4) Furniture (Table, Chair, Almira, Cabinet etc...)
- ၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံ - ၂၁ - ၁၂ - ၂၀၂၀
  - ရောင်းချမည့်ရက် - ၂၀ - ၁ - ၂၀၂၁
  - ၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ - ၂၀ - ၁ - ၂၀၂၁ ၊ တင်သွင်းရမည့်ရက်/အချိန် ( ၁၆ : ၃၀)နာရီ
  - ၄။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ - အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်)၊ တင်သွင်းရာ တက္ကသိုလ်များနှင့် ဒီဂရီကောလိပ်
- ၅။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ် မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်)	-	01-534718
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်	-	01-503443, 01-534505, 09-450041490
ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်	-	09-786697426
ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်	-	09-5038925
ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်	-	01-534568, 01-2304293
ဒဂုံတက္ကသိုလ်	-	09-5141990, 09-790701183
ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ်	-	09-421112590, 09-420099002
ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်	-	09-43174063
အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှုပညာဒီဂရီကောလိပ်	-	01-291910, 09-250208296, 09-250187082
ရန်ကင်းပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်	-	09-5176871, 09-251027836

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စိစစ်ရေးကော်မတီ  
အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်)

**ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း**  
လာရှိုးမြို့၊ ရပ်ကွက်(၁)။ အကွက်အမှတ် (မန့်ကွင်းချို-၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၃၇၈)၊ ဧရိယာ ၀.၁၁၁၆၅၆၅၆၀၈၀၀ အမှတ်အမှတ် ၁၄၇-၅/၂၀၀၁-၂၀၀၂ (စီး)၊ ဦးစိန်မောင် ၁၃/တယန(နိုင်)၀၂၁၂၅၇ အမည်ပေါက် မြေကွက်အား ၎င်း၏ အထူးကိုယ်စားလှယ် ရရှိထားသူ ဒေါ်အိမ်မုန့် ၁၃/လရန(နိုင်)၁၄၄၈၇၁၆၅ ဦးအောင်ကျော်ဌေး ၈/ မထန(နိုင်)၀၈၉၄၂၅၁၅ စာချုပ်အမှတ် ၃၄၅/၂၀၂၀ဖြင့် ရောင်းချခြင်းဖြစ်၍ ဦးအောင်ကျော်ဌေးအမည်ဖြင့် အမည်ပြောင်းထပ်မံအသစ်မြေဌာနရန် လျှောက်ထားလာရာ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက အထောက်အထားခိုင်လုံစွာဖြင့် ရက်ပေါင်း(၂၀)အတွင်း အထောက်အထားစုံလင်စွာဖြင့် လာရောက် ကန့် ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြေညာအပ်ပါသည်။

ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လားရှိုးမြို့

### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ကြို့ကုန်၊ အင်းစိန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါပစ္စည်းများအား မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းကြပါရန် မိတ်ဆောင်အပ်ပါသည်။
- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| (က) Non Control Items     | (ဂ) ရုံးသုံးစက်ကိရိယာ |
| (ခ) Machinery & Equipment | (ဃ) ရုံးသုံးပရိဘောဂ   |
- ၂။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံများကို ၂၁-၁-၂၀၂၀ ရက်မှ ၅-၁-၂၀၂၁ ရက်အထိ ရုံးချိန်အတွင်း ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဌာနရင်းဌာနတွင် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၁၁-၁-၂၀၂၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထား တင်သွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တင်ဒါဖွင့်ပေးရက်မည့်ရက်အား ကြိုတင် အကြောင်းကြားမည် ဖြစ်ပါသည်။
  - ၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၏ ဖုန်း- ၀၁-၆၄၂၅၅၉၄နှင့် ၀၁-၉၆၆၂၄၆၉ တို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။
- တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးကော်မတီ  
ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်

### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန လျှောက်လွှာ ခေါ်ယူခြင်းနှင့် စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းအား အသိပေးကြော်ငြာခြင်း ကြော်ငြာစာအမှတ်- ၂/၂၀၂၀ ၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း(၇)ရက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ(၂၀)ရက်

၁။ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနတွင် လစ်လပ်လျက်ရှိသော လစာနှုန်းကျပ်(၂၀၆၀၀၀-၂၀၀၀၀-၂၂၆၀၀၀)တောအုပ်ကြီး(၁၆)နေရာ အတွက် လျှောက်လွှာများတင်သွင်းနိုင်ရန် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်ကိုညီသူများမှ ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း အကျဉ်းနှင့်အတူ သတ်မှတ်ထားသည့် အထောက်အထားများပူးတွဲ၍ အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့(သို့မဟုတ်) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံး၊ နေပြည်တော်(ရုံးခွဲ)သို့ ၂၁-၁-၂၀၂၀ ရက်နောက်ဆုံးထား၍ ရုံးချိန်အတွင်း ပေးပို့လျှောက်ထားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ရေးဖြေ(မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊အထွေထွေဟုသူတို့)စာမေးပွဲများကို ၇-၁-၂၀၂၀ ရက်မှ ၈-၁-၂၀၂၀ ရက်အထိ အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံး၊ စန္ဒကူးခန်းမတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံပိုင် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာနှင့် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန၏ www.dryzonegreening.gov.mm Website တွင် ကြော်ငြာထည့်သွင်းဖော်ပြထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

- လျှောက်ထားသူသည် -
- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။
  - (ခ) သိပ္ပံ(သစ်တော)ဘွဲ့ ရရှိပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
  - (ဂ) ၃၁-၁-၂၀၂၀ ရက်တွင် အသက်(၃၀)၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက အသက် (၃၅)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူဖြစ်ရမည်။
  - (ဃ) အနည်းဆုံး လုပ်သက်တစ်ဆက်တည်း (၅)နှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။
  - (င) မဟာဘွဲ့ရပြီးသူများအတွက် အသက်(၃၅)နှစ်ထက်မကျော်လွန်သူ ဖြစ်ရမည်။
  - (စ) ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး ဒေသမရွေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။
- ၂။ သို့ရာတွင် အထက်ဖော်ပြပါ လျှောက်လွှာပိတ်ရက်အား လုပ်ငန်းလုံအပ်ချက်အရ(၂၁-၁-၂၀၂၀)ရက်အစား (၅-၁-၂၀၂၀) ရက် နောက်ဆုံးထား၍ ရုံးချိန်အတွင်း ပေးပို့လျှောက်ထားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ရေးဖြေစာမေးပွဲကို အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံး၊ စန္ဒကူးခန်းမတွင် အောက်ဖော်ပြပါ နေ့ရက်များ၌ ပြောင်းလဲကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ဦးချင်းထံသို့ အကြောင်းကြားမည်မဟုတ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

စဉ်	ဘာသာရပ်	ဖြေဆိုမည့်ရက်	အချိန်
(က)	မြန်မာစာ	၁၄-၁-၂၀၂၀ ရက်(ကြာသပတေးနေ့)	၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီ
(ခ)	အင်္ဂလိပ်စာ	၁၄-၁-၂၀၂၀ ရက်(ကြာသပတေးနေ့)	၁၃:၀၀ နာရီမှ ၁၅:၀၀ နာရီ
(ဂ)	အထွေထွေဟုသူတို့	၁၅-၁-၂၀၂၀ ရက်(သောကြာနေ့)	၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီ

- ၃။ စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်အတွက် လျှောက်ထားသူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စာမေးပွဲခုံပေါက်များကို အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန၏ www.dryzonegreening.gov.mm Website တွင် ကြော်ငြာပေးထားမည်ဖြစ်ပြီး ရေးဖြေစာမေးပွဲအောင်မြင်သူများအားလူတွေ့ဖြေဆိုရမည်ရက်စွဲ၊ အချိန်၊ နေရာတို့ကို ဆက်လက်ထုတ်ပြန်ကြေညာပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။
  - ၄။ စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် လျှောက်ထားသူများသည် စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် ၂၀၂၀ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၅) ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီအရောက် ဖြေဆိုရန် နေရာသို့နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မှုရင်းနှင့်အတူ လာရောက်သတင်းပေးပို့ရန်နှင့် စတင်စစ်ဆေးမည့် သတ်မှတ်အချိန်ထက် နောက်ကျ၍ စာမေးပွဲခန်းမအတွင်းသို့ ရောက်ရှိလာသော ပုဂ္ဂိုလ်များအား စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြိုတင်အသိပေးအပ်ပါသည်။
  - ၅။ စည်းကမ်းနှင့် မကိုက်ညီသော(သို့မဟုတ်)မပြည့်စုံသော (သို့မဟုတ်)သတ်မှတ်ရက်ထက်ကျော်လွန်မှု ရောက်ရှိလာသော လျှောက်လွှာများကို လက်ခံစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။
  - ၆။ ရေးဖြေစာမေးပွဲ လာရောက်ဖြေဆိုရာတွင်လည်းကောင်း၊ လူတွေ့စစ်ဆေးခံရန် လာရောက်သည့် အခါတွင်လည်းကောင်း၊ မိမိစရိတ်ဖြင့် လာရောက်ကြရပါမည်။
  - ၇။ ရေးဖြေစာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများကိုသာ လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းပြုပါမည်။
  - ၈။ အခြားစုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန၊ ဖုန်း- ၀၂-၅၇၀၃၈နှင့် ၀၂-၅၇၉၈၃ တို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပြီး လျှောက်လွှာများကို www.dryzonegreening.gov.mm Website တွင် download ရယူနိုင်ပါသည်။
- အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန

### သစ်တော သစ်ပင် ဒို့ချစ်ခင် နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုး အလှတိုး



လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန လျှပ်စစ်စာတံအား ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်စာတံအား ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၊ ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ခွဲ၊ ရေအားစက်ရုံများဌာန လက်အောက်ရှိ ရွှေကျင်၊ ပေါင်းလောင်းနှင့် ရဲရွာစာတံအားပေးစက်ရုံများအတွက် (မြန်မာကျပ်ငွေ) ဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ ဖွဲ့စည်းထားသည့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ ခေါ်ယူလိုပါသည်။

Table with 2 columns: Tender No./EPGE/2020-2021 and Item description including Inverter Power Supply Device, APC Smart-UPS, Human Machine Interface (HMI) etc.

၂။ ဖွဲ့စည်းထားသော စည်းကမ်းချက်များအကျဉ်းချုပ် (Technical Proposal) နှင့် ဖွဲ့စည်းရေးအဆိုပြုလွှာ (Financial Proposal) တို့အား သီးခြားစီချိတ်ပိတ်၍ တင်ပြရမည်။ (၁၄:၀၀) နာရီနေ့အထိ အိတ်ဖွင့်ခွင့် (လူကိုယ်တိုင်) လာရောက် တင်ပြနိုင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ စစ်ကွင်းတိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့၏ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ စစ်ကွင်းတိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့တွင် အောက်ဖော်ပြပါ တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ရှိပါသဖြင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ စစ်ကွင်းတိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ တင်သွင်းနိုင်ရန် စိတ်အိတ်အပ်ပါသည်။

- (က) လဟယ်မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ပုံညိုရဲကင်းစခန်း၊ ရဲကင်းစခန်းရုံး(၁)ထပ် (၄၀' X ၃၂') + (၁၀' X ၆') + (၁၄' X ၁၈') သံကွန်ကရစ် ၁လုံး (ဂါလန် ၄၀၀၀) ဆုံ ၂၀' အမြင့် သံရေစင် ၁စင် RC Parapet Wall၊ ဂါလန် ၈၀၀၀ ဆုံ Ground Tank ၁လုံး၊ Septic Tank ၁လုံး၊ Cyclone Proof Roof Structure အပါ၊ ဆောက်လုပ်ခြင်း
(ခ) လဟယ်မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ပုံညိုရဲကင်းစခန်းအနီးတွင် (၁)ထပ် (၁၆' X ၃၅') + (၂၀' X ၂၀') သံကွန်ကရစ် ၁လုံး (၃' ပတ်လည် ရေချိုးနံပါ ဂါလန် ၆၀၀၀) ဆုံ ရေကန် ၁လုံး၊ ၂၀' အမြင့် ဂါလန် ၄၀၀၀ ဆုံ သံရေစင် ၁စင် Septic Tank ၁လုံး၊ ဂါလန် ၈၀၀၀ ဆုံ Ground Tank ၁လုံး၊ RC Parapet Wall, Cyclone Proof Roof Structure အပါ ) ဆောက်လုပ်ခြင်း

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာချက်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့၊ ရန်အောင်ရပ်ကွက်၊ အ.ထ.က(၁)လမ်း၊ အမှတ်(၈)၁၄ ဦးဖိုးနီ (Managing Director, MAHURA ENERGY (MAGWAY) MINING CO., LTD) ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ MAHURA ENERGY (MAGWAY) MINING CO., LTD အား မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများ အက်ဥပဒေနှင့်အညီ (၇-၉-၂၀၁၁) ရက်တွင် တရားဝင်တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ (Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း တင်ဒါအမှတ်စဉ် [၂/လ/င/ (၂၀၂၀-၂၀၂၁)]

၁။ စစ်ကွင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းမီးဌာနမှ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်၊ တိုင်း ဒေသကြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် လမ်း၊ တံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများအား ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် တိုင်းရင်းသား ပုဂ္ဂလိက ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသို့ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ ပေးသွင်းရန် စိတ်အိတ်အပ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန (အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း)

၁။ ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ် (၄) တည်ဆောက် ရေး၊ သူဌေးရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းတွင် အောက်ပါလုပ်ငန်းအတွက် ပြည်တွင်းတိုင်း ရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်များသို့ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လုပ်ငန်းအပ်နှံဆောင်ရွက်လိုပါသည်။

- (က) တစ်(၁၆၀၀၀၀၀)ကျင်းဖို့ခြင်းလုပ်ငန်း (Tender No.010/DHPI (P&W)/2020-2021)
၂။ တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ပါလိပ်စာတွင် ရုံးချိန် အတွင်း လာရောက်စုံစမ်းပေးနိုင်ပါသည်။ လာရောက်ပေးသွင်းရာတွင် ကုမ္ပဏီ တစ်ခုလျှင် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးသာ Covid-19 ရောဂါဆိုင်ရာ အကာအကွယ် (Mask နှင့် Face Shield) များဝတ်ဆင်၍ လာရောက်ပေးသွင်းရန် မေတ္တာ ရပ်ခံပါသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ ဟားခါပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ချင်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ဟားခါပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တွင် အသုံးပြုရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါ ဖွဲ့စည်းထားသော အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် မြန်မာတိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည်။

Table with 3 columns: Lot, ပစ္စည်းအမျိုးအမည်, အရေအတွက်. Includes Lot(1) Machinery Equipment (၄) ဖျိုး, Lot(2) Machinery Equipment & Office Equipment (၄) ဖျိုး, Lot(3) Furniture (၆) ဖျိုး, Lot(4) Furniture (၁၀) ဖျိုး

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် တင်ဒါစည်းကမ်းချက်များကို ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ ရက် ရုံးချိန်မှစ၍ ဟားခါပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်၊ ဘဏ္ဍာရေးဦးစီးဌာန၊ ရောင်းချပေး မှတ်စုံဖြင့် ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ ရက် ရုံးချိန်အတွင်း နောက်ဆုံးတင်သွင်းရမည့်ဖြစ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ

တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၃)၊ မြေကွက်အမှတ်(၂၉/က)၊ မြေကွက် တည်နေရာအမှတ်(၂၉/က)၊ သီရိဇွန်လမ်း၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ ဦးဘဌေး (BSNW-၁၈၄၆၄) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀) ဂရုနိမြေအား အမည်ပေါက် ဦးဘဌေး (BSNW-၁၈၄၆၄) အား တရားဖြင့်ထောင်၍ ခေါ်အိအိသိန်း တရားလိုပြုခဲ့သည့် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် တရားရုံးတရားကြီး အမှုအမှတ်(၃၈/၂၀၁၁)၏စီမံခန့်ခွဲမှု၊ တရားရုံးမှအမှုအမှတ်(၂၀/၂၀၂၀)၏အမိန့်၊ တရားရုံးဘီလစ်ခန့်အမိန့်အစီအစဉ်အရ အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေတိုင်းရပ်ကွက် တရားရုံးကိုယ်စား ဘီလစ် ခေါ်အိအိသိန်း ၁/၂၀/၂၀၂၀ (ရိုင်) ၀၄၇၆၀၆ မှအစတင်မြေပိုမို လျှော့ကတားလာခြင်းအားတရားဝင် နိုင်လိုသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းကန့်ကွက်နိုင်ပါ ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ် ဗဟိုကော်မတီဝင်အဖြစ် အဆိုပြုရန်စိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ်သည် အင်ဂျင်နီယာပညာရပ် တိုးတက်ပြန့်ပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ချမှတ်ထားသည့် ရည်ရွယ်ချက်များနှင့်အညီ အသင်းချုပ်၏ ဗဟိုကော်မတီဝင်များ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များ ပါဝင်သော အထူးကော်မတီများ၊ လုပ်ငန်း အဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းကာ နည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပိုးသတ်ဆေးဖြန့်ချိသူ လွှဲပြောင်းခြင်းအတွက် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

Table with 4 columns: စဉ်, ကုန်အမှတ်အမည်, ပါဝင်သော ဓာတုပစ္စည်း, မှတ်ပုံတင်အမှတ်. Includes Ammate, Coragen Insect Control, Indoxacarb 150g / 1EC, Chlorantraniliprole 18.4 % w/w SC.

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာချက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးမြို့၊ ဥဿာမြို့သစ် မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၂၃ ၊ လူနေရပ်ကွက်အမှတ်-ရပ်ကွက်ကြီး(၈)၊ မြေကွက်အမှတ်-၆၃၁ ပယခေါ်တွင်သော ဧရိယာ (၀.၀၇၇) ဧက၊ နှစ်(၉၀) ဂရုနိမြေ၏ အမည်ပေါက်ဖြစ်သူ ဦးလှိုင်အောင်(ဦးဖိုး) (၉/မထလ(နိုင်) ၁၃၂၀၇၇ ထံမှ အထက်ပါမြေကွက်အား ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းဖွဲ့အဖွဲ့၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကုန်ပစ္စည်းအမှတ်တံဆိပ် အသိပေးကြေညာခြင်း

မွန်ပြည်နယ်၊ ကျိုက်မောပျမြို့နယ်၊ ကော့ပနေကျေးရွာအုပ်စု၊ ကော့မွန်၊ ကော့ရွာမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဝေ/ကမရ(နိုင်) ၀၈၉၉၂၂ သည် အောက်ပါ "ကောင်ကော့" ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြင့် ကျွန်းမာရေးအထောက်အကူပြု သောကရေ သန့်အား ကျိုက်မောပျမြို့နယ်၊ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ရုံတွင် မိမိတစ်ဦးတည်းမူပိုင် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်အမှတ်(၄/၂၀၂၀)ဖြင့် (၁၀-၁၂-၂၀၂၀)ရက်တွင် မှတ်ပုံတင်သွင်း ထားရှိကြောင်းအသိပေးကြေညာပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ

တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၃)၊ မြေကွက်အမှတ်(၂၉/က)၊ မြေကွက် တည်နေရာအမှတ်(၂၉/က)၊ သီရိဇွန်လမ်း၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ ဦးဘဌေး (BSNW-၁၈၄၆၄) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀) ဂရုနိမြေအား အမည်ပေါက် ဦးဘဌေး (BSNW-၁၈၄၆၄) အား တရားဖြင့်ထောင်၍ ခေါ်အိအိသိန်း တရားလိုပြုခဲ့သည့် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် တရားရုံးတရားကြီး အမှုအမှတ်(၃၈/၂၀၁၁)၏စီမံခန့်ခွဲမှု၊ တရားရုံးမှအမှုအမှတ်(၂၀/၂၀၂၀)၏အမိန့်၊ တရားရုံးဘီလစ်ခန့်အမိန့်အစီအစဉ်အရ အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေတိုင်းရပ်ကွက် တရားရုံးကိုယ်စား ဘီလစ် ခေါ်အိအိသိန်း ၁/၂၀/၂၀၂၀ (ရိုင်) ၀၄၇၆၀၆ မှအစတင်မြေပိုမို လျှော့ကတားလာခြင်းအားတရားဝင် နိုင်လိုသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်းကန့်ကွက်နိုင်ပါ ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။







နတ်သူခွါ-AMBROSIA ကုန်အမှတ်တံဆိပ်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ Orchid Garden FMI City ၊ သစ်ခွ (၄) လမ်း၊ အမှတ် (အို-၁၇) တွင်နေထိုင်သူ ဒေါ်မင်းမင်းမော် (ခ) ဒေါ်မီးမီး(၁၂/ဖာထ(နိုင်) ၀၀၄၆၈) သည် အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော နတ်သူခွါ-AMBROSIA ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ကို ရန်ကင်းမြို့နယ်စာရင်းစာရင်းများ မှတ်ပုံတင်ရုံးတွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်ကတည်းက မှတ်ပုံတင်သွင်းထားသည့် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ပိုင်ရှင်ဖြစ်ပါသည်။



အထက်ဖော်ပြပါ နတ်သူခွါ-AMBROSIA တံဆိပ်ဖြင့် နှစ်ထပ်အုန်းနီသာကုပြင် မြန်မာ့မုန့်ကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။ နတ်သူခွါ-AMBROSIA အမှတ်တံဆိပ်ကို ကုန်အမှတ်တံဆိပ်မှိုင်ခွင့်ပေးအပ်သည့် ပြန်လည်လျှောက်ထားစာရင်းသွင်းထားပါသည်။ ထိုကုန်အမှတ်တံဆိပ်ကို အသုံးပြု၍ အုန်းနီသာကုပြင် အမျိုးအစားများဖြစ်သည့် ခွင်းဦးနောက်၊ အုန်းပြင်၊ ခွင်းပြင်၊ ကောက်ချိတ်ပြင်၊ ခွင်းချိတ်ပြင်၊ ရွှေပြင်၊ ငှက်ပျောသာကုပြင်၊ မစ်မီးပြင်၊ မယ်ညိုပြင်၊ အသံပြင်၊ စိန်ပြင် အစရှိသည့် မုန့်မျိုးစုံကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ စားသောက်ကုန်နှင့် မြန်မာ့မုန့်အမျိုးမျိုးကို မြန်မာ့ရိုးရာအချို့အနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝှမ်းလုံးတွင်ရှိသော Super Market များ၊ Shopping Center များပေါ်ရှိ ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်များနှင့် Online တိုပေါ်တွင် delivery အိမ်အရောက်ပို့စနစ်ဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိရာ စားသုံးသူများ၏ ယုံကြည်လက်ခံမှု ရရှိပြီး ကောင်းသောဂုဏ်သတင်းများဖြင့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေသော အမှတ်တံဆိပ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤအမှတ်တံဆိပ်ဖြင့် ဒေါ်မီးမီးက ပင်ရင်း နတ်သူခွါ ဆိုင်၊ ဆိုင်ခွဲများ၊ နှင့် နတ်သူခွါ Official Online Page များပေါ်တွင်သာ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။ ဤအမှတ်တံဆိပ်ကို ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေသည့် အခြား အမည်များဖြင့် လက်ခွဲ၊ ဆိုင်ခွဲများ၊ နှင့် Online များပေါ်တွင် ရောင်းချခြင်းများ လုံးဝမရှိပါ။

ယခုအခါ နတ်သူခွါ အမည်ကိုအသုံးပြု၍ အထက်တွင်ဖော်ပြထားသည့် နတ်သူခွါ နှစ်ထပ်အုန်းနီသာကုပြင် အမျိုးအစားကို online ပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ ဈေးကွက်ထဲတွင်လည်းကောင်း ရောင်းချလျက်ရှိနေသည့် ကို မြင်တွေ့ကြားသိနေရသည့်အတွက် စားသုံးသူ ပြည်သူပြည်သားများ ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်ပေါ်လျက် ရှိနေပါသဖြင့် မူလပထမ ဒေါ်မီးမီးက ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသည့် နတ်သူခွါ- AMBROSIA တံဆိပ်ပါ နှစ်ထပ်အုန်းနီသာကုပြင်နှင့် မြန်မာ့မုန့်မျိုးစုံကိုသာ စားသုံးသူများ အထူးသတိပြုသိရှိပြီး ရွေးချယ်ဝယ်ယူနိုင်ရန် အတွက် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒေါ်မီးမီး၏ နတ်သူခွါ-AMBROSIA တံဆိပ်အမည်ကိုမည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆို မည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်မျှဖြစ်စေ မည်သည့်ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းဖြစ်စေ တံဆိပ်အမည်အမှတ်အသား၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ကိုဖြစ်စေ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ပုံတူပုံမှား၊ ထင်ယောင်ထင်မှား၊ ဆင်တူယိုးမှား၊ မှိုငြိမ်းတူပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ အမည်စာသားအားပုံစံတူ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများကို မပြုလုပ်မဆောင်ရွက်ကြရန် နှင့် ရပ်တန့်ပါရန် သတိပေးထားခြင်းအပ်ပါသည်။ လိုက်နာခြင်းမရှိပါက တရားဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ  
ဒေါ်စာနုနှင့် (LL.B, D.B.L, D.I.L) ဒေါ်ခင်ပြည့် (LL.B, D.B.L) ဦးတင်မောင်စိန်(LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၆၈၅၅) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၇၀၄၈) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၈၆၂)  
Libran Legal Group  
အမှတ်-၅၀ ၊ ၃၉ လမ်း (ကမ်းနားဘလောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ၀၉၄၅၆၇၀၁၂၂  
Info@librargroup.com , www.librargroup.com

အများသိစေရန် ကြေညာချက်

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြစ်မီးရောင်အိမ်ရာ၊ စီမံကိန်း အတွင်းလမ်း၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(1-B)၊ မြေကွက်အမှတ်(၆၈)၊ ၀.၁၄၆ ဧကတွင် (၁)ထပ်တိုက် (Pitch Roof) ဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနထုတ်၊ မြေချပါမစ်အမည်ပေါက် ဦးမင်းတင်မျိုးလတ်(၁၂/တမန(နိုင်)၀၇၄၈၆၇)ထံမှ ဝယ်ယူထားသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်တင်ပြ၍ ဒေါ်မိုးစံပယ် (၁၂/မရက(နိုင်) ၀၈၅၄၈၄)မှ တင်ပြလျှောက်ထားလာသဖြင့် ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့် နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင် ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

အတွင်းရေးမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

အများသိစေရန် ကြေညာချက်

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြစ်မီးရောင်အိမ်ရာ၊ စီမံကိန်း အတွင်းလမ်း၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(1-B)၊ မြေကွက်အမှတ်(၆၈)၊ ၀.၁၄၆ ဧကတွင် (၁)ထပ်တိုက် (Pitch Roof) ဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနထုတ်၊ မြေချပါမစ်အမည်ပေါက် ဦးမင်းတင်မျိုးလတ်(၁၂/တမန(နိုင်)၀၇၄၈၆၇)ထံမှ ဝယ်ယူထားသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်တင်ပြ၍ ဒေါ်မိုးစံပယ် (၁၂/မရက(နိုင်) ၀၈၅၄၈၄)မှ တင်ပြလျှောက်ထားလာသဖြင့် ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့် နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင် ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

အတွင်းရေးမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

အများသိစေရန် ကြေညာချက်

၁။ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ သုခိတာ(၂)လမ်း၊ မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ်(၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၉၅၀/က)၊ အမှတ်(၉၅၀/က)တွင် (၁)ခန်းတည်း (၆)ထပ်တိုက် အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ရန် မြေရှင် ဦးမောင်ကြီး၏ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ် လွှဲစာရရှိသူ ဒေါ်ရည်မွန်သဲ၊ လိုင်စင်ရကန်ထရိုက်တာ ဒေါ်ဇေလီမိုး(LC-977)၊ လိုင်စင်ရအင်ဂျင်နီယာ ဦးအောင်ရွှေ(LS-1313)တို့အား ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ အင်ဂျင်နီယာဌာန(အဆောက်အအုံ)မှ (၈-၁၂-၂၀၁၅) ရက်စွဲပါစာအမှတ်၊ ၃၄၀၉/၃၄၂၀/ပြင်ပ/စည်ပင်-ယာ(အုံ) ဖြင့် ဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ယခုအခါ အဆိုပါ(၁)ခန်းတည်း (၆)ထပ်တိုက် အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ခွင့်အား မူလလိုင်စင်ရကန်ထရိုက်တာ ဒေါ်ဇေလီမိုး (LC-977) အစား လိုင်စင်ရကန်ထရိုက်တာ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့် (LC-1103)သို့ ပြောင်းလဲ၍ ဆောက်လုပ်ခွင့်သက်တမ်းတိုးရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါအဆောက်အအုံအား ဆောက်လုပ် ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အပြင် ဆောက်လုပ်ခွင့်ပါမစ်အား ပယ်ဖျက်ခွင့်ပြုပါရန် မြေရှင် ဦးမောင်မောင်ကြီး၏ အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာရရှိသူ ဒေါ်ရည်မွန်သဲ၊ လိုင်စင်ရကန်ထရိုက်တာ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်(LC-1103)နှင့် မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်ရ အင်ဂျင်နီယာ ဒေါ်အေးသစ်ထွန်း(RSE-234)တို့မှ အဆောက်အအုံဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်ခံအဖွဲ့သို့ တင်ပြလျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်ရန် ရှိပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

အတွင်းရေးမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

လားရှိုးမြို့၊ ရပ်ကွက်(၁၂)၊ အကွက်အမှတ် ၅/ကောင်းခရိုင်၊ ဦးပိုင်အမှတ် ၄၄/၂၊ ဧရိယာ ၀.၁၄၆ ဧကအား ဒေါ်အေးမေ ၁၃/လရန (နိုင်)၀၇၄၈၆၇ လွှဲခွင့်အမည် ၁၈ နှစ်ခန့်က နေထိုင်လာခဲ့ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူမှန်အတု မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြေချပါမစ်အမည်ပေါက် ဦးမင်းတင်မျိုးလတ်(၁၂/တမန(နိုင်)၀၇၄၈၆၇)ထံမှ ဝယ်ယူထားသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်တင်ပြ၍ ဒေါ်မိုးစံပယ် (၁၂/မရက(နိုင်) ၀၈၅၄၈၄)မှ တင်ပြလျှောက်ထားလာသဖြင့် ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့် နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင် ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်း နှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။  
ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လားရှိုးမြို့

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက် အမှတ် ၁၁ ဂျေ မြေကွက်အမှတ် V၇၃၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၁၅ ယခုအခါ (၈)ရပ်ကွက်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ဦးလှတောင်သာ နှင့် ဒေါ်ခင်ခင်အမည်ပေါက် နှစ် ၆၀ ကန့်ကွက်ထား အမည်ပေါက်များ ဖြစ်သော ဖခင်ဦးလှတောင်သာ၊ မိခင်ဒေါ်ခင်ခင် သားတစ်ဦးဖြစ်သူ ဦးခင်စော်မောင်တို့ အသီးသီးကွယ်လွန်သဖြင့် ကျန်သား (၂)ဦးနှင့် မိဖွားဖြစ်သူ ဦးမောင်ဦး ၁/ပမတ (နိုင်)၀၁၀၄၅၈၊ ဦးမင်းမောင် ၁/ပမတ(နိုင်) ၀၁၀၄၅၄ ဒေါ်ခင်စန္ဒာ ၁/ပမတ(နိုင်)၀၂၀၄၆၇ တို့ ပူးတွဲ၍ ကျွမ်းကျင်သူများ သေစာရင်းများ၊ ဂရုစိုက်ရင်းတို့တင်ပြ၍ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်းစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် မြေကွက်လျှောက်ထားလာသဖြင့် တရားဝင်ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှု မရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။  
ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) မြို့ပြစီမံကိန်းလုပ်ငန်းတာဝန်ခံအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

သာကေတမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် ၅၊ မြေကွက်အမှတ် ၃၆၀၊ ဧရိယာ (၄၀'x၆၀')၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၃၆၀၊ သုမန(၂) လမ်း၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ် ဒေါ်သန်းခင် ၁/သာကတ(နိုင်)၀၇၅၆၇၀ အမည်ပေါက် နှစ် ၆၀ ကန့်ကွက်ထား အမည်ပေါက် ဒေါ်သန်းခင်(မိခင်)၊ ဦးတင်မြင့်(ဖခင်)နှင့် သားတစ်ဦးဖြစ်သူ ဦးဝင်းမေတို့အသီးသီး ကွယ်လွန်သဖြင့် ဒေါ်ခင်ခင်(မိခင်) ၁/သာကတ(နိုင်) ၀၀၇၈၄၆၊ ဦးမောင်ဦး ၁/သာကတ(နိုင်) ၀၀၇၅၆၇ ဒေါ်ခင်ခင်(မိခင်) ၁/သာကတ(နိုင်) ၀၀၇၄၅၆၊ ဦးမောင်ဦး ၁/သာကတ(နိုင်) ၀၀၇၄၅၆၊ ဦးမောင်ဦး ၁/သာကတ(နိုင်) ၀၀၇၄၅၆၊ သားသမီးများနှင့် မိဖွားတော်စပ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများ သေစာရင်းများ၊ ဂရုစိုက်ရင်းပျောက်ဆုံးကြောင်း သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး/ ရဲခန်းထောက်ခံချက်၊ ကျွမ်းကျင်သူမှန်အတု မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြေချပါမစ်အမည်ပေါက် ဦးမင်းတင်မျိုးလတ်(၁၂/တမန(နိုင်)၀၇၄၈၆၇)ထံမှ ဝယ်ယူထားသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်တင်ပြ၍ ဒေါ်မိုးစံပယ် (၁၂/မရက(နိုင်) ၀၈၅၄၈၄)မှ တင်ပြလျှောက်ထားလာသဖြင့် ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း လျှောက်ထားကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မမရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။  
ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) မြို့ပြစီမံကိန်းလုပ်ငန်းတာဝန်ခံအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

ဒဂုံမြို့နယ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်း ရပ်ကွက်အမှတ် ၃၈၊ မြေကွက်အမှတ် ၇၀၁၊ မြေကွက်တည်နေရာအမှတ် ၇၀၁၊ မြေဦးလွင်လမ်း၊ (၃၈)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်၊ ဦးဆန်းထွန်းနီ KLN-၀၃၅၄၂ အမည်ပေါက် နှစ် ၆၀ မြေကွက်အမှတ် ဂရုစိုက်ထား အား ဂရုစိုက်မည့်ပေါက် ဦးဆန်းထွန်းနီအား တရားပြိုင်တားကာ ဦးခင်မောင်အောင်နှင့် ဒေါ်စန္ဒာစိုးတို့မှ တရားလွှဲပြုလုပ်၍ ဒဂုံမြို့နယ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တရားရုံးတွင် တရားမကြီးမှု အမှတ်-၅၀/၂၀၁၅ဖြင့် ပယ်ချခွင့်အတိုင်း မှတ်ပုံတင်စာချုပ် ချုပ်ဆိုပေးလေ့ရှိသူဆိုင်ရာ အနိုင်ကရရှိခဲ့ပါသဖြင့် တရားရုံး(ကိုယ်စား) ဒီလစ် ဒေါ်လှလှခင်မှ တရားမကြီးမှုအမှတ် ၅၀/၂၀၁၅၊ ၂၅-၈-၂၀၁၅ ရက်စွဲပါ စီရင်စာ၊ ဒီကရီ ယင်းတရားရုံး၏ တရားမစာချုပ်အစား ၇၅/၂၀၁၅၏ နေ့စဉ်မှတ်တမ်း၊ ဒီလစ်ခန်းအစား ဂရုစိုက်ရင်းတို့တင်ပြ၍ အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ရန် မြေကွက်လျှောက်ထားကြောင်းအား တရားဝင် ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤ ကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း(၁၅)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှု မရှိပါက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။  
ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) မြို့ပြစီမံကိန်းလုပ်ငန်းတာဝန်ခံအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

စဉ်	အမည်	မှတ်ပုံတင်	လိပ်စာ	မြေတိုင်း	မြေကွက်	မြေအမည်ပေါက်
၁	ဦးမောင်လင်း	၈/ပမက(နိုင်)၀၃၄၈၈၀	၄၀၆/ခ၊ မင်းတပ်လမ်း၊ ၁၆-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်)	သာမ-၁၃	၄၀၆/ခ	ဒေါ်သိန်းသိန်းဦး
၂	ဦးစိုးဝင်း	၁၂/ဥကမ(နိုင်)၀၄၀၅၅၃	၁၄၈၅/က၊ ခေမာသီလမ်း၊ ည-ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဥက္ကလာပ	ည	၀၄၈၅/က	ဦးစိုးတင်
၃	ဒေါ်စမ်းလတ်ဖြူ	၁၂/တတက(နိုင်)၀၂၄၆၀၅	၄၄၁၊ ယဉ်ငယ်(၂)လမ်းနှင့်ယဉ်ငယ်လမ်းထောင့်၊ ၁-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(အရှေ့ပိုင်း)	UE 1	၄၄၁	ဦးစိန်စိန်
၄	ဦးဝင်းမျိုးဦး	၁၂/ယယက(နိုင်)၀၅၆၇၉၂	၁၃၅၄၊ ကျန်စစ်သား(၂)လမ်း၊ ၁၃-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(အရှေ့ပိုင်း)	၁၃	၁၃၅၄	ဒုဗိုလ်မှူးကြီးသန်းဌေးလွင်
၅	ဦးထွန်းလင်းအောင်	၆/ထဝန(ဧည့်)၀၀၀၁၇၉	၉၅၄/က၊ ကျန်စစ်သား(၁)လမ်း၊ ၁-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(အရှေ့ပိုင်း)	၁ တိုးချဲ့	၉၅၄	ဒေါ်အေးအေးစိုး
၆	ဦးထွန်းလင်းအောင်	၆/ထဝန(ဧည့်)၀၀၀၁၇၉	၉၅၂/က၊ ကျန်စစ်သားလမ်း၊ ၁-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(အရှေ့ပိုင်း)	၁ တိုးချဲ့	၉၅၂	ဒေါ်ညိုညိုစန်း
၇	ဦးမင်းကို	၁၂/ယယက(နိုင်)၀၉၈၂၄၅	၄၇၅/က၊ သပြေပင်(၁)လမ်း၊ အပြင်ပန်ကျေးရွာအုပ်စု၊ လှိုင်သာယာ	သာမ-၁၇	၄၇၅/က	ဦးသိန်းစိုး
၈	ဒေါ်ထားအိဝေ	၁၂/ယယက(နိုင်)၀၉၁၅၅၀	၆၃၇/က၊ အောင်သိန္နိလမ်း၊ ၆-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ	၂/၃	၆၃၇	ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ
၉	ဦးဝင်းမြင့်	၅/စတန(နိုင်)၀၂၇၀၂၅	၉၃၈/က၊ ကျော်ညို(၁၆)လမ်း(အထက်)၊ ၉-ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ	၉	၉၃၈/က	ဒေါ်ခင်ရီ
၁၀	ဦးအောင်ကျော်စင်+၁	၁၂/မဒန(နိုင်)၀၃၆၈၇၀	၅၆၀/က၊ စာဝ(၂၀)လမ်း၊ ၄-ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ	၄	၅၆၀	ဒေါ်အမာကြည်
၁၁	ဦးဇော်ဦး	၁၂/တတန(နိုင်)၀၁၇၆၆၅	၇၈/က၊ ပဲခူးလမ်း၊ ၁၁-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်)	သာမ-၁၂	၇၈/က	ဦးစောလွင်
၁၂	ဦးမိုးကျော်ဦး	၈/တတက(နိုင်)၀၈၂၅၂၉	၉၄၈/က၊ ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း၊ ၇-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့)	သာမ-၂	၉၄၈/က	ဦးတင်အေး
၁၃	ဦးကျော်စိုး	၅/အလန(နိုင်)၀၀၈၀၁၅	၉၇/က၊ ဆင်ဖြူရှင်လမ်း၊ ၁၂-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်)	သာမ-၁၀	၉၇/က	ဦးကျော်ဦး
၁၄	ဒေါ်စိန်စိန်	၅/ဒပယ(နိုင်)၀၀၈၅၆၂	၄၄၃/က၊ အောင်သူအလမ်းနှင့်အောင်ရတနာလမ်းထောင့်၊ ၈-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့)	သာမ-၈	၄၄၃/က	ဦးကျော်မြင့်
၁၅	ဦးအောင်သူထွန်း	၁၂/ယယက(နိုင်)၀၅၈၁၅၅	၄၄၁/ခ၊ ရွှေဘိုသာ(၂)လမ်း၊ ရွှေလင်းပန်ကျေးရွာ၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့)	ရလပ(မ)၂၆	၄၄၁	ဦးတင်သန်း
၁၆	ဦးဇော်သက်ခင်	၇/တနန(နိုင်)၀၅၁၇၄၆	၆၀၇/က၊ ထင်းရွှေမြိုင်လမ်း၊ ၂၀-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(တောင်ပိုင်း)	၂၀	၆၀၇/က	ဦးအင်စိန်ထွန်း
၁၇	ဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်	၇/ညလပ(နိုင်)၀၀၇၆၉၃	၅၅၂၊ ပိတောက်မြိုင်လမ်း၊ ၉-ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်း	၄၀-တံဆိပ်	၅၅၂	ဦးခင်စိန်မောင်
၁၈	ဦးကျော်အုန်း	၁၂/သာမက(နိုင်)၀၃၅၆၈၄	၅၈၉/က၊ ခိုင်ရွှေဝါလမ်း၊ ၉/အရှေ့ရပ်ကွက်၊ သာကေတ	၇/အရှေ့	၅၈၉/က	ဦးသောင်း၊ ဒေါ်ခင်စန်းဝင်း
၁၉	ဦးရဲခိုင်စိန်	၁၂/တမန(နိုင်)၀၂၃၉၀၁	၇၅၂၊ သရဖီလမ်း၊ ၄၇-ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(မြောက်ပိုင်း)	၄၇	၇၅၂	ဦးခင်မောင်
၂၀	ဦးအောင်မိုး	၁၂/လမန(နိုင်)၀၀၁၉၉၆	၂၇/က၊ တေးညွှန်(၁)လမ်းနှင့်သာဓိကလမ်းထောင့်၊ ၇-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့)	သောင်ကြီး-၁	၂၇/က	ဦးလှလှ
၂၁	ဒေါ်သိသိဖြိုး	၁၂/ယယက(နိုင်)၀၂၅၇၀၉	၃၄/ခ၊ မန္တလေးလမ်း၊ ၁၁-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်)	သာမ-၃	၃၄/ခ	ဦးမာမာ
၂၂	ဒေါ်လှစု	၁၁/စတန(နိုင်)၀၃၄၀၃၇	၁၂၈၅/က၊ အနော်ရထာလမ်းနှင့်ဌာမလမ်းထောင့်၊ ၂၀-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်)	သာမ-၁၇	၁၂၈၅/က	ဦးမောင်စိန်
၂၃	ဒေါ်ခင်သူဇာသိန်း	၁၂/လမန(နိုင်)၀၀၄၇၈၉	၄၁၊ မရမ်းမြိုင်လမ်း၊ ၇-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်	၁၆	၂၉/ဆ	ဒေါ်အုန်းမြ

အဆောက်အအုံဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတာဝန်ခံအဖွဲ့၊ ရန်ကင်းမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ







### ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး ဒေါ်လှလှရွှေ အသက်(၉၀)

မန္တလေးမြို့၊ ကျွဲဆည်ကန်(၂)လမ်း၊ (ဃ-၁၉)နေ ဦးဝင်း-ဒေါ်ထွေးညွန့်တို့၏သမီး၊ (ဒုဗိုလ်မှူးကြီးခင်မောင်)၏ဇနီး၊ ဦးဝင်းနောင်-ဒေါ်နွဲ့နွဲ့ဝင်း၊ ဦးဝင်းနိုင်၊ ဦးရဲထွန်းဝင်း-ဒေါ်လှလှမွန်၊ ဦးဝင်းခိုင်-ဒေါ်မာလာမင်း၊ ဦးဝင်းထွန်းစိုး-ဒေါ်စန္ဒာတင်ဝင်းတို့၏ မိခင်၊ မြေးငါးယောက်၊ မြစ်တစ်ယောက်တို့၏ဘွားဘွားကြီးသည် ၁၇-၁၂-၂၀၂၀ရက် (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၈နာရီတွင် ကွယ်လွန် သွားပါသဖြင့် ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ရက် (သောကြာနေ့) နံနက် ၁၁နာရီတွင် အထက်ပါနေအိမ်မှ အေးရိပ်ငြိမ်သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်ပေးသဖြင့် မိသားစုဝင်များအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

#### ဘုရား၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ လမ်း ဒါယကာမကြီး ဦးမောင်မောင်သောင်း(နတ်တလင်း)

ပညာအလင်းပြ  
အသက်(၉၃)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ ၄၈လမ်း၊ အမှတ် (၁၈၆/၁၈၈)နေ ပညာအလင်းပြ(ဆရာကြီး-ဒေါ်မြရင်)တို့၏သားလတ်၊ (ဆရာကြီး-ဒေါ်မြရင်)တို့၏သားသမီး၊ ဒေါ်ဝင်းကြည် (ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး-ငြိမ်း၊ အထက-၅၊ မင်္ဂလာဒုံ)၏ခင်ပွန်း၊ ဦးလွင်မိုး-ဒေါ်ရတနာ ကျော်ကျော်တို့၏ ချစ်လှစွာသောဖခင်ကြီး၊ မောင်သုခလွင်၊ မောင်ခနလွင်၊ မိုးရတနာသွယ်တို့၏အဘိုးသည် ၁၉-၁၂-၂၀၂၀ရက် နံနက် ၇:၃၀နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ညနေတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ် ပါကြောင်း။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

#### ဘုရား၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ လမ်း ဒါယကာမကြီး ဦးမောင်မောင်သောင်း(နတ်တလင်း)

ပညာအလင်းပြ  
အသက်(၉၃)နှစ်

ပညာအလင်းပြစာပေနှင့်ပုံနှိပ်တိုက် (ဆရာကြီး-ဒေါ်မြရင်)တို့၏သား၊ (ဦးမောင်မောင်ကြီး-ဒေါ်ခင်ဥ)၊ (ဦးကိုကို-ဒေါ်ခင်ခင်)၊ (ဦးခင်မောင်အေး-ကိုပု)တို့၏ညီ/မောင်/အစ်ကို၊ ဒေါ်ဝင်းကြည်၏ ခင်ပွန်းသည် ၁၉-၁၂-၂၀၂၀ရက် နံနက် ၇:၃၀နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ညနေတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟ၊ တပည့်များအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

#### ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဒေါက်တာ ဦးခင်မောင်သန်း

မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး/ကထိက-ငြိမ်း  
အသက်(၈၈)နှစ်

မြန်မာနိုင်ငံသားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဆေးကောင်စီတွင် ရုံးအဖွဲ့မှူးတာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး အနားယူခဲ့သော သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာဆရာဝန်ဒေါက်တာ ထင်အောင်၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင် ဒေါက်တာခင်မောင်သန်းသည် ၁၇-၁၂-၂၀၂၀ရက် (ကြာသပတေးနေ့)တွင် မန္တလေးမြို့၌ ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဦးကျင်ဦး(ဥက္ကဋ္ဌ)  
POPULAR Group

#### ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး ဒေါ်ခင်သန်းနွဲ့ အသက်(၈၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မဟာသရေစည်သူ တင်ဦး)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး ဒေါ်ခင်သန်းနွဲ့(အမေနွဲ့)သည် ၁၆-၁၂-၂၀၂၀ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၄:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဒေါက်တာ ဇေယျာညွန့်နှင့်ဇနီး  
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့်အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်  
SME Development Bank  
အဖွဲ့ဝင်၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ

#### သတိပေး နှိုးဆော်ချက်

နေပြည်တော်တွင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူများသည် ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကို မေးသိုင်းကြီးတပ်၍ စီးနင်းကြရန်နှင့် နှစ်ဦးထက်ပိုမို စီးနင်းခြင်းမပြုကြရန်၊ ထို့အပြင် လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ်များ စီးနင်းခြင်းမပြုကြရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ လိုက်နာခြင်းမရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

နေပြည်တော်ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ

#### အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး  
ဦးစံထွန်း အသက်(၉၉)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ၂၈လမ်း၊ အမှတ်(၁၉၅)ပထမထပ်) နေ (ဦးဌေးသင်း-ဒေါ်မြသင်)တို့၏သား၊ (ဒေါ်ထွေး)၏ခင်ပွန်း၊ ဦးထွန်းဝင်း-ဒေါ်အေးအေးမြတ်၊ ဒေါ်ခင်ဝင်းကြည် (ဦးမြင့်ဦး)၊ ဒေါ်ခင်ဝင်းရီ၊ ဒေါ်ခင်နန်းရီ၊ ဦးဝင်းနိုင်-ဒေါက်တာခင်ခင်စိုး၊ ဦးတင်မောင်ဝင်း-ဒေါ်ခင်ထွေးရီတို့၏ဖခင်၊ မြေး ကိုးယောက်၊ မြစ်ခြောက်ယောက်တို့၏ဘိုးဘိုးကြီးသည် ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ရက်တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဦးအိမ်  
ရမ်းပြမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)

#### အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း ဒါယကာမကြီး  
ဒေါ်ခင်သန်းနွဲ့  
အသက်(၈၄)နှစ်

(ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မဟာသရေစည်သူ တင်ဦး)၏ ချစ်လှစွာသောဇနီး ဒေါ်ခင်သန်းနွဲ့သည် ၁၆-၁၂-၂၀၂၀ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၄:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ဗိုလ်ချုပ်ကြီးနှင့်မမေ့ ကောင်းရာဘုံဘဝရောက်ကြပါစေ။  
ဒေါက်တာသန်းထွန်းဦး-ဒေါ်ထိုက်ထိုက်ဦး  
သိန်းသန်းစက်မှုလုပ်ငန်း (၇၇၇)ခြေတုလက်တုလုပ်ငန်း

#### ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း

ဒေါ်အုန်းစိန်  
အသက်(၉၈)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့နေ (စန္ဒရား ဦးအောင်ခင်) ၏ဇနီး၊ မြန်မာနိုင်ငံ တေးသီချင်းမူပိုင်ရှင်များအသင်း-ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ တေးရေး မင်းချစ်သူ၏ မိခင် ဒေါ်အုန်းစိန်သည် ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁:၅၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပြီး ယင်းနေ့တွင်ပင် သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

တေးရေးဆရာများ  
မြန်မာနိုင်ငံတေးသီချင်း မူပိုင်ရှင်များအသင်း

#### ဒေါ်ခင်စမ်းမာ(B.Com,A.A)

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း)၊ စက်မှု ထွေ/ထိန်း/စက်မှု(၁)  
အသက်(၇၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ တိုက်(၂၇၇)၊ အခန်း(၁၅)နေ (ဦးမြင့်သိန်း-ဒေါ်အုန်းမြင့်)တို့၏သမီး၊ ဦး ခင်မောင်လွင် (တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ)၏ဇနီး၊ ကိုစိုးမိုးအောင်-မသစ်သစ်လွင် (UAB ဘဏ်)၊ ဒေါက်တာ တင့်ထွန်းလွင် (ကလေးအထူးကုဆရာဝန်)-မအိချိုလွင်တို့၏ ချစ်လှစွာသောမိခင်၊ မြေး နှစ်ယောက်တို့၏အဘွား၊ ဦးလှမြင့်-ဒေါ်ခင်စန်းသီ၊ ဦးခင်မောင်ဝင်း-ဒေါ်ခင်ခိုင်တို့၏အစ်မသည် ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ရက် (သောကြာနေ့) ည ၁၁:၃၅ နာရီတွင် လူကြီးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၉-၁၂-၂၀၂၀ရက်တွင် မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

#### ဦးမောင်မောင်

အသက်(၇၄)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၁၁)ရပ်ကွက်၊ သခင်စံရွှေလမ်း၊ အမှတ်(၂၁၉)နေ (ဦးအုန်းရွှေ-ဒေါ်စောတင်)တို့၏သား၊ ဒေါ်လှသန်း၏ခင်ပွန်း၊ ဒေါ်ရွှေယင်းမာစော၊ ဦးတင်မောင်လွင်-ဒေါ်ခင်ပပလင်း၊ ဦးပြည့်ဖြိုးကျော်-ဒေါ်ဖြိုးဖြိုးမောင်၊ ဦးအေးအောင်ဖြိုး-ဒေါ်မေသက် နွယ်တို့၏ဖခင်၊ မောင်အောင်သူလွင်၏ အဘိုးသည် ၁၇-၁၂-၂၀၂၀ရက် (ကြာသပတေးနေ့) ညနေ ၃:၃၀ နာရီ တွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၉-၁၂-၂၀၂၀ရက် နံနက် ၁၁ နာရီ တွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီး ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

#### ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း

#### ဘဒ္ဒန္တတေဇဓမ္မ

ဆိုင်းတန်းကျောင်းဆရာတော်

(ကျောက်ပန်းတောင်းအသင်း-မန္တလေး၊ ဩဝါဒါစရိယ)  
သက်တော်(၈၁)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၆၀)

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ သီရိဟေမာ အနောက်ရပ်ကွက်၊ မူလမဟာမုနိန္ဒာရာမ စတုတိုက်၊ ဆိုင်းတန်းကျောင်းဆရာတော်(ကျောက်ပန်းတောင်းအသင်း-မန္တလေး၊ ဩဝါဒါစရိယ) ဘဒ္ဒန္တတေဇဓမ္မ မဟာထေရ် မြတ်ကြီးသည် (၁၃၈၂ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၂၇ရက်) ၁၆-၁၂-၂၀၂၀ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းလွဲ ၁:၂၀နာရီတွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူသွားပါသဖြင့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ တပည့် ဒါယကာ၊ ဒါယကာမအပေါင်းတို့အား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

(အန္တိမဈာပန ပူဇာသဘင်ရက်ကို ထပ်မံအကြောင်းကြားပါမည်။)

တပည့် ဒါယကာ၊ ဒါယကာမများ

#### ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဇရပ်၊ စစ်ကိုင်း တောင်ရိုး၊

#### မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်း ဒါယကာမကြီး

#### ဒေါက်တာ ဦးခင်မောင်သန်း

(မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး၊ ကထိက-ငြိမ်း)

အသက်(၈၈)နှစ်

မန္တလေးမြို့၊ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊အောင်နန်းရိပ်သာအရှေ့၊ပဒေသာတန်းရပ်၊ ၈၁လမ်း၊ ၃၁ X ၃၂လမ်းကြား၊ အမှတ်(၄၁၆) နေ ဦးစိန်ရှု-ဒေါ်စက်ညွန့်တို့၏သား၊ မန္တလေးမြို့၊ ဈေးချိုဝါးတန်းရပ်၊ ဝါးတန်းဦးကျော်-ဒေါ်သန်းရင်တို့၏သားသမက်၊ ဦးစွန်ပြု-ဒေါ်တီတီ၊ ဦးကော်-ဒေါ်စန်းတို့၏ညီ၊ ဒေါ်မြမြ ဒေါ်တင်တင်ဌေး(အထပြ-ငြိမ်း)၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဦးအောင်စန်း-ဒေါက်တာဒေါ်တင်ရီ(သားဖွားမီးယပ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး)တို့၏အစ်ကို၊ မန္တလေးမြို့၊ ဈေးချိုဝါးတန်းရပ်၊ ၈၅လမ်း၊ ၂၉ X ၃၀ကြား၊ အမှတ်(၃၀)နေ ဦးရဲမြင့်-ဒေါ်သင်းသင်းမာ၊ ဦးသန့်-ဒေါ်အိန္ဒာကိုကို၊ ဒေါက်တာထင်အောင် (သွားနှင့်ခံတွင်းဆရာဝန်)၊ ဦးအောင်ခိုင် - ဒေါ်အိအိခိုင်၊ ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ ဒေါ်ခင်စိုးရီတို့၏ဖခင်၊ မမေမိယန်းသန့်ကျော်၊ မမြမိုးသန့်ကျော်၊ မောင်အောင်ဘုန်းသန့်ကျော်တို့၏ဘိုးဘိုးကြီး၊ ဒေါ်စိန်စိန်ရီ(ဝိဇ္ဇာ-ပါဠိ)၏ခင်ပွန်းသည် ၁၇-၁၂-၂၀၂၀ရက် (ကြာသပတေးနေ့) ည ၉:၄၅နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၁၈-၁၂-၂၀၂၀ရက် မွန်းလွဲ ၁:၂၀နာရီတွင် နေအိမ်မှ အေးရိပ်ငြိမ်သုသာန်သို့ ပို့ဆောင်သင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေး အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

#### ဒေါ်ခင်မေတင်

ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး(ငြိမ်း)

အလက (ရေချို)၊ အလက(၂)မိတ္ထီလာ

အသက်(၈၂)နှစ်

မိတ္ထီလာမြို့၊ ပန်းထိမ်တန်းရပ်၊ ပထမလမ်းမတော်နေ(ဦးကျော်ညွန့်) (ကျောင်းအုပ်ကြီး-ငြိမ်း)၏ဇနီး၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး နေမျိုးသန့်-ဒေါက်တာဝင်းပပ၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ငွေစိုးထွန်း-ဒေါက်တာသင်းပပ၊ ဒေါ်နင်းပပ (လ/ထ ကထိက KMTTI ရန်ကုန်) တို့၏မိခင်၊ မောင်နေမျိုးကျော်ဇော၊ မောင်မင်းခန့်ကို၊ မခင်နေမျိုးနွယ်တို့၏ အဘွားသည် ၁၉-၁၂-၂၀၂၀ရက် နံနက် ၁၀:၂၀နာရီတွင် ကွယ်လွန် သွားပါသဖြင့် ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၂နာရီတွင် ဗန်းမော်မြို့ ဟန်းတဲ သုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ဆွေမျိုး မိတ်သင်္ဂဟများအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

သင့် သွေး ဖြင့် အ သက် ကယ် ပါ



### အချပ်ပို (၈) မျက်နှာ ပါရှိ

ယနေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေး ကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ အချပ်ပို(၈)မျက်နှာ ပါရှိပါသည်။

### အီတလီနိုင်ငံတွင် ခရစ္စမတ်နှင့် နှစ်သစ်ကူးကာလများ၌ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုများ ချမှတ်မည်

စာ-၁၃

### စပါးနှင့် လက်စတာ

#### မန်ယူနှင့် လိဒ်စ်တို့ ယှဉ်ပြိုင်မည့် ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၄)

ယနေ့ညတွင် မန်ယူ စပါး၊ လက်စတာအသင်းတို့အပါအဝင် ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၄) မှ ပွဲစဉ်လေးပွဲကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည် ဖြစ်သည်။ ဘရိုက်တန်အသင်းက ရှက်ဖီးလ်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး စပါးအသင်းက လက်စတာအသင်းနှင့် လည်းကောင်း၊ မန်ယူအသင်းက လိဒ်စ်အသင်းနှင့် လည်းကောင်း၊ ဝက်စ်ဟာ့ခ်အသင်းက အက်စ်တွန်ဗီလာ အသင်းနှင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ရှက်ဖီးလ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို ယနေ့ည ၆ နာရီ ခွဲတွင် စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ ●



## COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၉၈၉ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၉-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၁၈-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၉-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ အတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း (၂၂,၅၉၀) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၉၈၉) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ

(၁၉-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)	(၁,၇၆၂) ခု	(၇၈) ဦး
ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်)	(၈၄၈) ခု	(၃၂) ဦး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး)	(၈၅၀) ခု	(၈၈) ဦး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်)	(၃၆၈) ခု	(၁၆) ဦး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (တောင်ကြီး)	(၃၃၂) ခု	(၃) ဦး
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မူဆယ်)	(၃၂၂) ခု	(၁) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၈၁) ခု	(၂၁) ဦး

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ❖

### ဟားခါးမြို့တွင် အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် အနုတ် ၄ ဒသမ ၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ရှိ၍ ရေခဲသည်အထိ အအေးပို

ဟားခါး ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ချင်းပြည်နယ် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန၏ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက် ၆ နာရီခွဲ အချိန် တိုင်းတာချက်အရ ဟားခါး မြို့ပေါ်တွင် အနိမ့်ဆုံး အပူချိန် အနုတ် ၄ ဒသမ ၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရှိ၍ ရေခဲသည်အထိ အအေးပိုကြောင်း ချင်းပြည်နယ် မိုးလေဝသ နှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။

“ကျွန်ုပ်တို့ မနက်အစောကြီး ဈေးထွက်ရောင်းရတယ်။ မနက် အလွန်အေးလာတော့ အနွေးထည် တွေ၊ စောင်တွေမြဲရတယ်” ဟု နံနက်ဈေးရောင်းသည့် ဈေးသည် တစ်ဦးက ပြောသည်။  
အောင်ခွီရိုန်း (ပြန်/ဆက်)



အအေးပိုမှုကြောင့် နေအိမ်အရိုးမှကျသည့် ရေများ ခဲနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

SDM  
Shwe Daehan Motors

HYUNDAI

**ACCENT**  
Christmas Promotion

17<sup>th</sup> ~ 31<sup>st</sup> December, 2020  
(Only 200 units, booking based)

**-40 Lakhs**  
(299L → 259L)

Yangon (01) 522 723, 09 42 100 2051, 09 2500 100 10

Yangon (Grand Sirius ; Ahlone) 09-776633377

Yangon (Cherry MYKO ; S/Okkalapa) 09-44144491-93

Yangon (Green Gate ; N/Okkalapa) 09-780807799

Yangon (Silver Ocean ; Thingangyun) 09-400881003-05

Mandalay(Grand Sirius) 09 776633399

A/S Center 01 522 724

Yangon ( MMM ; Tarmwe)

Yangon (Myint Myat Moung ; Hlaing)

Yangon (Myanmar Jade Crown ; E/Dagon)

Yangon ( Zothapayin ; Thaketa)

Yangon ( Power Five : Bahan)

09-958581111, 09-958582222

09-455012633, 09-785012633

09-444123181, 09-444123171

09-428701459, 09-455271035

09-677200500, 09-954328585

Mawlamying 09 970164 721, 09765724480

Naypyidaw 067 26416

Monywa 09 7921 30 200, 09 2131 200

Magway 09 7777 3816, 09 77776161

Taunggyi 09 521 2514, 09 791113994

Mandalay 09 2531 51970, 09 4539 55560

All information and illustrations are based on data available at the time of publication and subject to change without notice.





# ကိုပစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ

က

ဒီဇင်ဘာ ၂၀၊ ၂၀၂၀

## လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) နှင့် စပ်လျဉ်း၍ တားမြစ်ပိတ်ပင်သည့် သို့မဟုတ် ကန့်သတ်သည့် အမိန့်ထုတ်ပြန်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်အပ်နှင်းခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
ဝန်ကြီးရုံး  
အမိန့်အမှတ် ၅၄ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မေလ ၁၉ ရက်)

လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) နှင့် စပ်လျဉ်း၍ တားမြစ်ပိတ်ပင်သည့် သို့မဟုတ် ကန့်သတ်သည့်အမိန့် ထုတ်ပြန်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်အပ်နှင်းခြင်း

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ(ခ) ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၈-၂-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၉/၂၀၂၀ ဖြင့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) ကို ကူးစက်မြန်ရောဂါ သို့မဟုတ် တိုင်ကြားရမည့် ကူးစက်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။  
၂။ လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး/ ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများအား ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၄ တွင်ပါရှိသည့်

အောက်ဖော်ပြပါကိစ္စရပ်များအတွက် တားမြစ်ပိတ်ပင်သည့် သို့မဟုတ် ကန့်သတ်သည့် အမိန့်ထုတ်ပြန်နိုင်ရန် လုပ်ပိုင် ခွင့်အပ်နှင်းလိုက်သည် -

- (က) ကူးစက်မြန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသူအား နေအိမ်မှ ထွက်ခွာသွားလာခွင့်၊
- (ခ) ကူးစက်မြန်ရောဂါဖြစ်ပွားရာ နေအိမ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ သို့မဟုတ် မြို့နယ်အတွင်း ရှိနေသူများကို ပြင်ပသို့ ထွက်ခွာသွားလာခွင့်၊
- (ဂ) ပြင်ပမှ လူများအား ကူးစက်မြန်ရောဂါဖြစ်ပွားရာ နေအိမ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ သို့မဟုတ် မြို့နယ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်၊
- (ဃ) မီးရထား၊ မော်တော်ယာဉ်၊ လေယာဉ်၊ ရေယာဉ် သို့မဟုတ် အခြားယာဉ်တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ရောက်ရှိလာသူ များအနက် ကူးစက်မြန်ရောဂါဖြစ်ပွားနေသူပါရှိလာပါက ယင်းရောဂါဖြစ်ပွားနေသူအား ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးရန်အလို့ငှာ သီးခြားထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်သော အချိန်အထိ ပြင်ပသို့ ထွက်ခွာ သွားလာခွင့်၊
- (င) ပွဲလမ်းသဘင် ကျင်းပနေစဉ် ကူးစက်မြန်ရောဂါဖြစ်ပွားလာပါက အများပြည်သူတို့အား ပွဲလမ်းသဘင် ကျင်းပရာနေရာသို့ သွားလာခွင့်နှင့် ပွဲလမ်းသဘင်ကို ဆက်လက်ကျင်းပခွင့်၊
- (စ) ကူးစက်မြန်ရောဂါဖြစ်သည်ဟု သံသယရှိသည့် တိရစ္ဆာန် သို့မဟုတ် ယင်းတိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်း သယ်ဆောင် လာသောယာဉ်အား ဝင်ထွက်သွားလာခွင့်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

## လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးအရာရှိအဖြစ် တာဝန်ပေးခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
ဝန်ကြီးရုံး  
အမိန့်အမှတ် ၅၅ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မေလ ၁၉ ရက်)

လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးအရာရှိအဖြစ် တာဝန်ပေးခြင်း

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ(ခ) ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၈-၂-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၉/၂၀၂၀ ဖြင့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) ကို ကူးစက်မြန်ရောဂါ သို့မဟုတ် တိုင်ကြားရမည့် ကူးစက်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

၂။ လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Diseases 2019-COVID-2019) နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေတွင်ပါရှိသည့် ကျန်းမာရေးအရာရှိ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကုသရေးဦးစီးဌာန မှူးများကို ကျန်းမာရေးအရာရှိအဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်လိုက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး



အစားအသောက်တွေကို မပြင်ဆင်၊ မကိုင်တွယ်မီမှာ လက်ကို ဆပ်ပြာနဲ့ရေသုံးပြီး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးပါ။



## လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဌာနနှင့် MoU လက်မှတ်ရေးထိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတကာအစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်)

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) သည် လျင်မြန်စွာကူးစက်နိုင် ပါသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် နားလည်မှုစာချွန်လွှာ လက်မှတ် ရေးထိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းဒေသများတွင် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာ၌ ပြည်သူများနှင့်ဖြစ်စေ၊ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများနှင့်ဖြစ်စေ လူစုလူဝေးနှင့် တိုက်ရိုက်တွေ့ဆုံ ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်းများကို ရှောင်ရှားကြပါရန်၊ စီမံကိန်းဒေသရှိ တာဝန်ရှိသူ ကိုယ်စားလှယ်များမှတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော Covid-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

စာမျက်နှာ (၁) သို့ »





» စာမျက်နှာ (က) မှ

**ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန အမိန့်အမှတ်၊ ၅၆ / ၂၀၂၀ ထုတ်ပြန်**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ်၊ ၅၆ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၇ ရက်

(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မေလ ၂၈ ရက်) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ် နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ(ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးတို့ အတွက် လိုအပ်သောအမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။  
၂။ ယခုအခါ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတွင်းကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းလာခြင်း၊ ပြည်ပနိုင်ငံ များမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများတွင်သာ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ တွေ့ရှိရခြင်း၊ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည်ဝင် ရောက်လာသူများကို သတ်မှတ်ထားသောနေရာများတွင် အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြည့်နေမှုအား ဒေသဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများက စနစ်တကျပိုင်ဆိုင်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအတွင်း ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ နီးနယ်ဌာနများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူလူထုက ရောဂါကာကွယ်ထိန်း ချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တက်တက်ကြွကြွ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ၁၆-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် (၃၇/၂၀၂၀) အရ လူ ၅ ဦး ဖြစ်စေ၊ လူ ၅ ဦးထက် ပို၍ဖြစ်စေ စုဝေးခြင်းပြုနိုင်သည့် ကိစ္စရပ်များတွင် အောက်ပါကိစ္စရပ်များကို ထပ်မံ ဖြည့်စွက်လိုက်သည် -  
(က) အစိုးရဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း၊ ကုမ္ပဏီ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်း၊  
(ခ) အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်စာသင်ကျောင်းများ၊  
(ဂ) အစိုးရဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း၊ ကုမ္ပဏီ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများအတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် ဆွေးနွေးပွဲ၊ အစည်းအဝေး နှင့် သင်တန်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပြုသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊  
(ဃ) ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပြုသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီ၍ သက်ဆိုင်ရာဒေသ အစိုးရအဖွဲ့များက ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုထားသော စားသောက်ဆိုင်များတွင် စားသောက်ခြင်း၊  
(င) အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၏ ၃-၅-၂၀၂၀ ရက်စွဲဖြင့် အသိပေး ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းများ၊ အများပြည်သူဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းများနှင့် အများပြည်သူအတွက် လိုအပ်သော လုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်း။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

**အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက ကူးစက်ရောဂါများကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၇၉/၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ဒုတိယဝါဆိုလဆန်း ၁၀ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၉ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ (Coronavirus Disease 2019-COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၁၆-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၃၇/၂၀၂၀ နှင့် ၂၈-၅-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၅၆/ ၂၀၂၀ တို့ဖြင့် ခြင်းချက်ပြုဖော်ပြထားသော ကိစ္စရပ်များမှအပ လူ ၅ ဦး ဖြစ်စေ၊ လူ ၅ ဦးထက်ပို၍ဖြစ်စေ စုဝေးခြင်းမပြုရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။  
၂။ ယခုအခါ COVID-19 ရောဂါ၏ လက်ရှိဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေအရ (၁-၈-၂၀၂၀)ရက်မှစ၍ အဆိုပါအမိန့်များတွင် ဖော်ပြထားသောကိစ္စရပ်များမှအပ လူ ၅ ဦးအစား လူ ၁၅ ဦး ဖြစ်စေ၊ လူ ၁၅ ဦးထက် ပို၍ဖြစ်စေ စုဝေးခြင်းမပြုရန် ပြင်ဆင်ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၃။ COVID-19 နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့က ထုတ်ပြန်ထားသည့် အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက ကူးစက်ရောဂါများကာကွယ်နှိမ်နင်း ရေးဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

**နေ့စဉ်ဘဝမှာ ၁ ပီ ခွာ ခွာ င န ပါ ...**

**COVID-19 တူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ရန် လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုကို တစ်နိုင်သမျှ ငလျှော့ချဖို့က အဓိက အကျဉ်းဖြစ်ပါတယ်။**

COVID-19 တူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်ခြေ

- ရက် (၅) ကြားသောအခါ ...
- ရက် (၃၀) ကြားပြီးနောက် ...

ရောဂါပျံ့နှံ့သူ ၁ ယောက်  
တူးစက်ခြင်း  
(၂) ယောက်မှ (၃) ယောက်ထိ ကူးစက်နိုင်ခြေ  
ရက် (၃၀) ကြားပြီးနောက် ... ၄၀၆ ယောက် ကူးစက်နိုင်ခြေ

ရောဂါပျံ့နှံ့သူတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်အတိုင်း လူအများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံသွားလာနေပါက (၅)ရက်အတွင်း လူ(၂)ယောက် မှ (၃)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပြီး၊ ရက် (၃၀)အတွင်း လူ (၄၀၆)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။

**ထိုက်နာရန်အချက်များ**

- တစ်နိုင်သလောက် **အိပ်ထဲ** မှာသာ နေပါ။
- တစ်ခြားသူများနှင့် **၂ပီတာ (၆၀) အတွာ** မှာသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။
- စားသောက်ဆိုင်များနှင့် အလုပ်နေရာများတွင် ကောင်းစွာ ခြောက်ခြင်းကို **ရှောင်ကြဉ်ပါ။**
- လူစုလူဝေး** လုပ်ပါ။ (လုံးဝ) **ရှောင်ကြဉ်ပါ။**
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား **အားကစားလုပ်ပါ။**
- အိပ်ရေးဝေးအောင် **အိပ်ပါ။**
- အာဟာရ ပြည့်ဝအောင် **စားပါ။**
- အပြင်သွားလျှင် **နှာငေါင်းစည်း** ပြုခြင်းမနေတတ်ဆင်ပါ။
- ရေဝယ်မည့်သူကို တစ်ယောက်သာ သတ်မှတ်ပြီး ရေဝယ်ထွက်သည့် အကြိမ်အရအတွက်ကို **ငလျှော့ချပါ။**

QR CODE ဖြင့် SCAN မှုရန်

ထိုက် ချင်း ခွာ င န ပ ဝ မှ နှလုံးသားချင်းနီးကာရပ် COVID-19 ကာကွယ်ပယ်

USAID, World Health Organization, UNICEF

International Labour Organization  
WORLD DAY AGAINST CHILD LABOUR  
12 JUNE 2020

**COVID-19:**  
ယခုအချိန်မှာ ကလေးများအား ကလေးအလုပ်သမားဖြစ်စေခြင်းမှ ပိုမိုကာကွယ်ကြပါစို့။

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာစို့**

စာမျက်နှာ (ဂ) သို့ »





» စာမျက်နှာ (၁) မှ

## ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အမိန့်အမှတ် ၈၈/၂၀၂၀ ထုတ်ပြန်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၈၈/၂၀၂၀

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ဒုတိယဝါဆိုလပြည့်ကျော်ကျော် ၉ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၂ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ(Coronavirus Disease 2019-COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၁၆-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၃၇/၂၀၂၀ နှင့် ၂၈-၅-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၅၆/၂၀၂၀ တို့ဖြင့် ခြွင်းချက်ပြုဖော်ပြထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ အန္တရာယ် လျော့ချရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများအား အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

၇၉/၂၀၂၀ ဖြင့် ၁-၈-၂၀၂၀ ရက်စွဲမှစ၍ အဆိုပါအမိန့်များတွင် ဖော်ပြထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ အန္တရာယ် လျော့ချရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများအား အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၂။ ယခုအခါ COVID-19 ရောဂါ၏ လက်ရှိဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေအရ ၁၆-၈-၂၀၂၀ ရက်စွဲမှစ၍ အဆိုပါအမိန့်များတွင် ဖော်ပြထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ အန္တရာယ် လျော့ချရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများအား အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၃။ COVID-19 နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့က ထုတ်ပြန်ထားသည့် အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

## ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံးတွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့်

## နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၉၇/၂၀၂၀

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လဆန်း ၈ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၆ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ(Coronavirus Disease 2019 -COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဦးရေ အချိန်တိုကာလအတွင်း တိုးတက်များပြားလာသဖြင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် (Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံးတွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။

၃။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများသည် အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည်-  
(က) မိမိနေအိမ်တွင်သာနေထိုင်ရန် (အစိုးရဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများမပါ)။

- (ခ) မဖြစ်မနေ ဈေးဝယ်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင်တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊
  - (ဂ) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊
  - (ဃ) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့သွားလာလျှင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(mask)တပ်ရန်၊
  - (င) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက် ပြန်လာမည့်သူများကို ပို့ဆောင်မည့်ယာဉ်များနှင့် ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန် သွားလာခွင့်ပြုရန်၊
  - (စ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- ၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ (ခ)၊ (ဂ) နှင့် (စ) တို့ပါက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ အန္တရာယ် လျော့ချရေးအတွက် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ အခြားအရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်ပြန်လာသူများမှ အစ ရပ်ကွက်ပြင်ပမှလည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှလည်းကောင်း ဝင်/ထွက် ခွင့်မပြုရန်ဖြစ်သည်။
- ၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။
- ၆။ ဤအမိန့်သည် ၂၇-၈-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။
- ၇။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သော ၂၀-၈-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့် အမှတ်၊ ၉၃/၂၀၂၀ နှင့် ၂၅-၈-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ်၊ ၉၆/၂၀၂၀ တို့ကို ဤအမိန့်ဖြင့် လွှမ်းမိုးပယ်ဖျက်လိုက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

**ကိုဗစ်ကိုအတူတိုက်ထုတ်ကြစို့။** LET'S BEAT COVID TOGETHER

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းဟာ သင့်ရဲ့ လက်တွေ့မှာ ပါရှိလာနိုင်ပါတယ်။ မျက်နှာကို မထိပါနဲ့။ လက်ကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။ အပြင်ထွက်တိုင်း နှင့် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးပါ။

**တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် သပ်ခွာခွာနေ**

**ကိုဗစ်ကိုအတူ တိုက်ထုတ်ကြစို့။** LET'S BEAT COVID TOGETHER

သင်သာ တခြားသူတွေနဲ့ (၆)ပေအကွာမှာနေခြင်းဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို လူတွေအကြား ကူးစက်ပျံ့နှံ့ဖို့ အခွင့်အရေး လုံးဝ မပေးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တတ်နိုင်သလောက် အိမ်မှာပဲ နေပါ။ မဖြစ်မနေ အပြင်ထွက်ရပြီ ဆိုရင် ခုလို (၆)ပေအကွာကနေ သွားလာလှုပ်ရှားကြပါ။



# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး (ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်မပါ) တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ်၊ ၁၀၇/၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၄ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ(Coronavirus Disease 2019-COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ ထပ်မံတွေ့ရှိရမှု၊ ခရီးသွားရာဇဝင်မရှိသည့်အပြင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့်လည်း ထိတွေ့ ခြင်းမရှိခဲ့သည့် လူနာများတွေ့ရှိရမှု အချိန်တိုကာလအတွင်း များပြားလာသဖြင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင်နေထိုင်ရန်(Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး (ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်မပါ) တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။

၃။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူများ (ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်မပါ) သည် အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည် -

(က) မိမိနေအိမ်တွင်သာနေထိုင်ရန် (အစိုးရဌာနများအနေဖြင့် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ၏ ၁၄-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ၂၃၅၄/၂၆၄/COVID-19/ကော်မတီ(၂၀၂၀) ဖြင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား (၂)ပတ်ရုံးတက် (၂)ပတ်အိမ်မှနေ၍ ရုံးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စေရေးအကြောင်းကြားချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် သားငါး အအေးခန်းလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့်ဆေးပစ္စည်းကိရိယာ ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်

ငန်းများ၊ ရေသန့်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများ မပါ။

(ခ) အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အိမ်မှနေ၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်၊

(ဂ) ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း(CMP) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သူများအား ၂၄-၉-၂၀၂၀ ရက်မှ ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက်အထိ လုပ်ငန်းခွင် သွားရောက်ခွင့်မပြုရန်၊

(ဃ) မဖြစ်မနေ ဈေးဝယ်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင် တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊

(င) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း သွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊

(စ) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့ သွားလာလျှင် ပါးစပ်/ နှာခေါင်းစည်း (mask) တပ်ရန်၊

(ဆ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက် ပြန်လာမည့်သူများကို ဝိုင်းဆောင်မည့်ယာဉ်များနှင့် ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန် သွားလာခွင့်ပြုရန်၊

(ဇ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်း သွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာသွားရောက်ရန်။

၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ(ဃ)၊ (င) နှင့် (ဇ) တို့ပါ ကိစ္စရပ်များတွင် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရန်ရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ အခြားအရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်ပြန်လာသူများမှအပ ရပ်ကွက်ပြင်ပမှ လည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှလည်းကောင်း ဝင်/ထွက်ခွင့်မပြုရန် ဖြစ်သည်။

၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

၆။ ဤအမိန့်သည် ၂၁-၉-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။

၇။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သော ၁-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့် အမှတ်၊ ၁၀၀/၂၀၂၀ နှင့် ၉-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ်၊ ၁၀၂/၂၀၂၀ တို့ကို ဤအမိန့်ဖြင့် လွှဲမိးပယ်ဖျက်လိုက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး



### 2019 Novel Coronavirus အဆုတ်ရောင်ရောဂါ ကာကွယ်နိုင်ရန် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များ

- ➔ ဈေးခြင်း၊ နှာချေ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း စသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများသည် ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကို အသုံးပြုရပါမည်။
- ➔ အထက်ပါရောဂါလက္ခဏာရှိသူကို အနီးကပ် ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသူများသည်လည်း ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကို အသုံးပြုရပါမည်။
- ➔ အထက်ပါရောဂါလက္ခဏာရှိသူကို ပြုစုကုသနေသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်မူ အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) သို့မဟုတ် N95 Mask ကို အသုံးပြုရပါမည်။

အထက်ပါအခြေအနေများမှလွဲ၍ သာမန်ပြည်သူများအနေဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို အသုံးပြုရန် မလိုအပ်ပါကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက အကြံပြုထားပါသည်။

#### ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို အသုံးပြုရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ

- ◆ Surgical Mask ကို အသုံးပြုရာတွင် အရောင်ပိုရင့်သည့် မျက်နှာပြင်ကို အပြင်ဘက်တွင် ထားရှိပါ။
- ◆ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း နှစ်ခုစလုံးကို လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။
- ◆ Mask ၏ ဘေးအနားစွန်းများနှင့် မိမိ၏ မျက်နှာကြားတွင် လစ်ဟာမှု (Gap) မရှိစေရပါ။
- ◆ Mask အသုံးပြုနေစဉ် Mask ကို လက်ဖြင့် ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုရပါ။
- ◆ Mask ကို ဖယ်ရှားမည်ဆိုပါက Mask အနောက်ဘက်ရှိ ကြိုးကိုသာ ကိုင်တွယ်ဖယ်ရှားပါ။
- ◆ Mask ကို ဖယ်ရှားပြီးပါက မိမိ၏ လက်ကို စနစ်တကျ ပြန်လည်ဆေးကြောပါ။
- ◆ မိမိအသုံးပြုနေသော Mask သည် စိုစွတ်လာပါက Mask အသစ်တစ်ခုနှင့် လဲလှယ်သုံးပြုပါ။
- ◆ အသုံးပြုပြီးသား Mask များကို ပြန်လည်၍ အသုံးမပြုရပါ။
- ◆ ချည်ထည်၊ ပိတ်စအဝတ်တို့ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် Mask များကို အသုံးမပြုရပါ။



Reference : World Health Organization  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
Version 1.0 (3-2-2020)

## လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန အလှူရှင်များသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်)

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) သည် ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများတွင် ပိုမိုကူးစက်ခံရလွယ်ပြီး ပြင်းထန်စွာခံစားနိုင်ရပါသဖြင့် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ပရဟိတဂေဟာများ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာများသို့ ပြင်ပမှ လှူဒါန်းရန်လာရောက်သော အလှူရှင်ဧည့်သည်များသည် ကလေးသူငယ်များ၊ ဘိုးဘွားများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့လှူဒါန်းခြင်းမပြုဘဲ သက်ဆိုင်ရာ ပရဟိတဂေဟာ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ တာဝန်ရှိသူများမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးနိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

## လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန အလှူရှင်များသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်)

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) သည် ကလေးငယ်များတွင် ပိုမိုကူးစက်ခံရလွယ်ပြီး ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်ပါသဖြင့် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနရှိ သင်တန်းကျောင်း၊ ဌာနငယ်များသို့ ပြင်ပမှ လှူဒါန်းရန်လာရောက်သော အလှူရှင်ဧည့်သည်များသည် ပြုစုစောင့်ရှောက်ထားသော ကလေးသူငယ်များနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့လှူဒါန်းခြင်းမပြုဘဲ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးနိုင်ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန





# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ

C

ဒီဇင်ဘာ ၂၀၊ ၂၀၂၀

»» အချုပ်ပိုင် (ဃ) မှ

## ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အမိန့်အမှတ် ၁၀၈ / ၂၀၂၀ ထုတ်ပြန်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၁၀၈ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၆ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၂ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ ထပ်မံတွေ့ရှိရမှု၊ ခရီးသွားရာဇဝင်မရှိသည့်အပြင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့်လည်း ထိတွေ့ခြင်းမရှိခဲ့သည့် လူနာများတွေ့ရှိရမှု အချိန်တိုကာလအတွင်း များပြားလာသဖြင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး (ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်မပါ)တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်းနှင့် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များကို ၂၀-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၀၇ / ၂၀၂၀ ဖြင့် ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ အဆိုပါအမိန့်၏ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ (က)ပါ မိမိနေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရန်စည်းကမ်းချက်မှ ခြွင်းချက်ဖြင့် ခွင့်ပြုသူများတွင် အောက်ပါလုပ်ငန်းများမှ ဝန်ထမ်းများကို ဖြည့်စွက်လိုက်သည် -

- (က) ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် သား၊ ငါး၊ အအေးခန်းလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကိရိယာထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရေသန့်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများနှင့်

- ဆက်စပ် ဆောင်ရွက်ရသည့်လုပ်ငန်းများ၌ မဖြစ်မနေတာဝန်ထမ်းဆောင်သူများ၊
- (ခ) Relief Flight များ၊ Cargo Flight များနှင့် အထူးစင်းလုံးငှားလေယာဉ်ခရီးစဉ်များအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့် လုပ်ငန်းများဖြစ်သော လေကြောင်းလိုင်းများ/ အထွေထွေလေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြေပြင်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ လေယာဉ်ဆီဖြည့်တင်းရေးလုပ်ငန်း၊ လေကြောင်းဖြင့် ကုန်စည်တင်သွင်း/တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန်ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီအေဂျင်စီများ၊ လေယာဉ်တင်အစားအသောက် ထုတ်လုပ်တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ လေယာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း မွမ်းမံခြင်းလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများ၊
- (ဂ) ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆိပ်ကမ်းတွင် နိုင်ငံတကာမှ ကုန်တင်သင်္ဘောများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့် ပုဂ္ဂလိကဆိပ်ကမ်းများ၊ သင်္ဘောလိုင်းဌာနေကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း (Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန်ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီ အေဂျင်စီများ၊ ကုန်သေတ္တာတင် မော်တော်ယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ဆိပ်ကမ်းပို့ကုန်/သွင်းကုန်သယ်ဆောင်သည့် ကုန်တင်မော်တော်ယာဉ်၊ ရေယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ကုန်းတွင်း ကုန်သေတ္တာစခန်းများ (Inland Container Depot) နှင့် ကုန်းတွင်းဆိပ်များ (Dry Port)မှ ဝန်ထမ်းများ၊
- (ဃ) ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စာပို့တိုက်ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်း၊ ကြိုးဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ (ဆိုင်ဖွင့်လှစ်၍ တယ်လီဖုန်းရောင်းချခြင်း၊ ဒေတာရောင်းချခြင်းများမပါ)၊ တာဝါနှင့် ဖိုင်ဘာပြုပြင်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများ။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

### အပြင်ထွက်တိုင်း Mask တပ်ပါ



ကိုဗစ်ကိုအတုတိုက်ထုတ်ကြစို့။  
LET'S BEAT COVID TOGETHER



မိမိနှင့် မိမိ မိသားစု လုံခြုံစေချင်ပါသလား။  
တတ်နိုင်သမျှ အိမ်တွင်နေပါ။ မဖြစ်မနေ  
အပြင်ထွက်တိုင်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း ကို  
စနစ်တကျအသုံးပြုပါ။ အသုံးပြုပြီး  
ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့  
စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို  
စနစ်တကျပြန်ဆေးပါ။

ကျန်းမာရေးထိပ်တန်းနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)  
ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)  
လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ  
မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ

**ရောဂါ ကူးစက်နိုင်ခြေ ရှိသည့် နည်းလမ်းများ**

- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက် ကူးစက် ဖွံ့ဖြိုးခြင်း။
- အရာဝတ္ထုများ၌ ထိကပ်နေသော ရောဂါဗိုလင်းများအား လက်နှင့်ထိတွေ့ ထိတွေ့ရာမှ တစ်ဆင့်ကူးစက်ခြင်း။

**သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာများ**

- လွန်ခဲ့သည့် (၁၄)ရက်အတွင်း ဝေသာတွင်း၊ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားလျက် ရှိသောနေရာများသို့ ဧည့်သွား ခဲ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်ဟုအတည်ပြုခြင်းမရှိသည့် နှင့်အတူ ဝေသာတွင်းရှိခြင်း။
- ဖျားခြင်း (အပူချိန် ၃၈°C / ၁၀၀.၄°F နှင့်အထက်ရှိခြင်း)၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း၊ အားအင် ကုန်ခမ်းခြင်း။

**ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ**

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ) လက္ခဏာ မိမိအနေအထားနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- လက်ကို စင်ကြယ်အောင် မကြာခဏ ချက်တကျ ဆေးကြောပါ။
- နှာခေါင်းမှောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းနှင့် ငါးစင်ကို လုံခြုံစွာအားပေးအုပ်ပါ။
- တစ်ရပ်ရပ်အသုံးပြုပါက အမှိုက်ပုံးထဲသို့ ချစ်တကျ ဖွင့်ပစ်ပါ။ လက်ကို ချစ်တကျ ဖြန့်လှည့် ဆေးကြောပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ဝန်ဆောင်မှုရရှိပါ။ အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသုံးပါ။ ကောင်းစွာ အိပ်ထိုင်အားပေးပါ။
- လူထုထပ်သည်နေရာများသို့ သွားလာခြင်းမှ တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- တိရစ္ဆာန်များနှင့် အကာအကွယ်မပါဘဲ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့၍ ကုသမှုခံယူပါ။

- ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ သံသယရှိသူတို့တွေ့ရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့၍ ကုသမှုခံယူနိုင်ရန် ကူညီပါ။
- ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွားများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကျန်းမာရေးထိပ်တန်း အကြံပေးချက်များကိုလိုက်နာပါ။

World Health Organization unicef

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဤ QR CODE ကို SCAN ဖတ်ပါ။

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာစို့

အချုပ်ပိုင် (စ) သို့ »»



# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



»» အချုပ်ပို (င) မှ

## မွန်ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးရှိ မြို့နယ် ၁၁ မြို့နယ်အား နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေးအစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၁၁၀ /၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၉ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၅ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မွန်ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့အတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာများ ထပ်မံတွေ့ရှိရမှု၊ ခရီးသွားရာစင်မရှိသည့်အပြင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့်လည်း ထိတွေ့ခြင်းမရှိခဲ့သည့် လူနာများတွေ့ရှိရမှု အချိန်တိုကာလအတွင်း များပြားလာသဖြင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး (၄)ခုအတွင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အသီးသီးမှ ပြည်သူများ အနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် (Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။  
၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အောက်ဖော်ပြပါ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည် -

- (က) မွန်ပြည်နယ်
  - (၁) မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊
  - (၂) ဘီးလင်းမြို့နယ်။
- (ခ) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
  - (၁) မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊
  - (၂) ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊
  - (၃) အမရပူရမြို့နယ်။
- (ဂ) ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
  - (၁) ကဝမြို့နယ်၊
  - (၂) ပဲခူးမြို့နယ်၊
  - (၃) သနပ်ပင်မြို့နယ်။
- (ဃ) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
  - (၁) ပုသိမ်မြို့နယ်၊
  - (၂) ဖျာပုံမြို့နယ်၊
  - (၃) မအူပင်မြို့နယ်။

၃။ အဆိုပါမြို့နယ် ၁၁ မြို့နယ်ရှိ နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်သော ပြည်သူများသည် အောက်ဖော်ပြပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည် -  
(က) မိမိနေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရန် -  
(၁) အစိုးရဌာနများအနေဖြင့် Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ၏ ၁၄-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ၂၃၅၄/၂၆၄/COVID-19/ကော်မတီ(၂၀၂၀)ဖြင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား (၂)ပတ်ရုံးတက် (၂)ပတ်အိမ်မှနေ၍ ရုံးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စေရေး အကြောင်းကြားချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်။

- (၂) ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် သား၊ ငါး၊ အအေးခန်းလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကိရိယာ ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး လုပ်ငန်းများ၊ ရေသန့်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး လုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများနှင့် ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်ရသည့် လုပ်ငန်းများ၌ မဖြစ်မနေ တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများမပါ။
  - (၃) နိုင်ငံတကာမှ ကုန်တင်သင်္ဘောများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့် ပုဂ္ဂလိကဆိပ်ကမ်းများ၊ သင်္ဘောလှိုင်းဌာနေကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း(Freight Forwarder) ကုမ္ပဏီများ၊ အကောက်ခွန်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့် ကုမ္ပဏီအေဂျင်စီများ၊ ကုန်သေတ္တာတင်မော်တော်ယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ဆိပ်ကမ်းပို့ကုန်/သွင်းကုန်သယ်ဆောင်သည့် ကုန်တင်မော်တော်ယာဉ် ရေယာဉ်လုပ်ငန်းများ၊ ကုန်းတွင်း ကုန်သေတ္တာစခန်းများ (Inland Container Depot) နှင့် ကုန်းတွင်းဆိပ်ကမ်း(Dry Port)မှ ဝန်ထမ်းများမပါ။
  - (၄) ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စာပို့တိုက် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ကြိုးဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ၊ တာဝါနှင့် မိုင်ဘာပြုပြင်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများမပါ။ (ဆိုင်ဖွင့်လှစ်၍ တယ်လီဖုန်းရောင်းချခြင်း၊ ဒေတာရောင်းချခြင်းများ ခွင့်မပြု)။
  - (ခ) ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း (CMP) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သူများ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မည်သို့ဆောင်ရွက်သင့်သည်ကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များအနေဖြင့် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့ ညှိနှိုင်းပြီး ၂၈-၉-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီမတိုင်မီ နောက်ဆက်တွဲအမိန့်စာဖြင့် ထုတ်ပြန်ပေးရန်နှင့် အဆိုပါအမိန့် မထုတ်ပြန်မီ ၂၆-၉-၂၀၂၀ ရက်နှင့် ၂၇-၉-၂၀၂၀ ရက်တို့အား လုပ်ငန်းများ ရပ်နားထားရန်။
  - (ဂ) အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အိမ်မှနေ၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်။
  - (ဃ) မဖြစ်မနေဈေးဝယ်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင် တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
  - (င) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း သွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
  - (စ) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့ သွားလာလျှင် ပါးစပ်/ နှာခေါင်းစည်း (mask) တပ်ရန်။
  - (ဆ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာမည့်သူများကို ပို့ဆောင်မည့် ယာဉ်များနှင့် ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန် သွားလာခွင့်ပြုရန်။
  - (ဇ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်းသွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်။
- ၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ(ဃ)၊ (င) နှင့် (ဇ) တို့ပါ ကိစ္စရပ်များတွင် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ အခြားအရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာသူများမှအပ ရပ်ကွက်ပြင်ပမှ လည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှလည်းကောင်း ဝင်/ထွက်ခွင့်မပြုရန်ဖြစ်သည်။  
၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။  
၆။ ဤအမိန့်သည် ၂၆-၉-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

**သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် သတိထားပေးပါ**

COVID-19 ကိုဗစ်ဟာ အဆုတ်ရောင်ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများမှာ ပိုမိုစိုးရိမ်ရပါတယ်။ အဘိုးအဘွားများအိမ်မှာပဲနေပါ။ မိသားစုဝင်တွေကတော့အဘိုးအဘွားတို့နဲ့ထိတွေ့ဆက်ဆံရာမှာ မိမိကိုယ်တိုင် သန့်ရှင်းရေးဦးစားပေးပြီး သတိထား ထိတွေ့ပေးကြပါ။ မိသားစုဝင်မဟုတ်သူများကို အိမ်တွင်း မဝင်ပါစေနဲ့နဲ့။

Logos: USAID, World Health Organization, UNICEF, Partnership for Healthy Cities, Vital Strategies, Bloomberg Philanthropies, PHE

**အခြားသူများနဲ့ အနည်းဆုံး (၆) ပေ အကွာမှသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။**

Logos: USAID, World Health Organization, UNICEF





# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ

»» အချုပ်ပိုင် (၈) မှ

## ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အမိန့်အမှတ် ၁၂၄ / ၂၀၂၀ ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၁၂၄ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၉ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၀ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး (ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်မပါ)တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ၂၀-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၀၇/၂၀၂၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရန် စည်းကမ်းချက်မှ ခြင်းချက်ဖြင့် ခွင့်ပြုသူများတွင် ဖြည့်စွက်ချက်ကို ၂၂-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၀၈/ ၂၀၂၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း(CMP) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သူများအား ၈-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှ ၂၁-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ လုပ်ငန်းခွင် သွားရောက်ခွင့်မပြုကြောင်း ၅-၁၀-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၁၃/ ၂၀၂၀ ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ သို့ရာတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားနေမှုများကို ထိရောက်စွာထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများပြားနေသော မြို့နယ်များအား Stay at Home ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ အဆိုပါဒေသများရှိ အလုပ်သမားများ၏ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းမဆုံးရှုံးစေရေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် လည်ပတ်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကို ထိန်းညှိဆောင်ရွက် သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရပါသည်။  
၃။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များသို့ လမ်းညွှန်ချက်၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များသို့ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ လုပ်ငန်းခွင်များ၊ အလုပ်ဌာနများတွင် အထူးဂရုပြု လိုက်နာရမည့်အချက်များကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။  
၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများရှိ အလုပ်ရင်၊ အလုပ်သမားများ အနေဖြင့် အပိုဒ် ၃ ပါ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ထားရှိရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ထားခြင်းရှိ၊ မရှိကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ စနစ်တကျကြီးကြပ်စိစစ်ပြီး COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အဆင့် A ရရှိအောင် ပြင်ဆင် ထားရှိကြောင်းတွေ့ရှိပါက ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း (CMP) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ များ၊ အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများအား ၁၂-၁၀-၂၀၂၀ ရက်မှစ၍ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုမည် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

## ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဖားကန့်မြို့နယ်နှင့် မိုးညှင်းမြို့နယ်တို့အား နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေးအစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၁၂၉/၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၃ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၉ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။  
၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ ထပ်မံတွေ့ရှိရမှု၊ ခရီးသွားရာစင်ဒရမ်ရှိသည့်အပြင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာများနှင့်လည်း ထိတွေ့ခြင်းမရှိခဲ့သည့် လူနာများတွေ့ရှိရမှု အချိန်တိုကာလအတွင်း များပြားလာသဖြင့် ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် အချို့သောမြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများ အနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင်နေထိုင်ရန် (Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။  
၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါမြို့နယ်များတွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ် တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည် -  
(က) ဖားကန့်မြို့နယ်၊  
(ခ) မိုးညှင်းမြို့နယ်။  
၃။ အဆိုပါမြို့နယ် ၂ မြို့နယ်ရှိ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်သောပြည်သူများ သည် အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည် -  
(က) မိမိနေအိမ်တွင်သာနေထိုင်ရန် (အစိုးရဌာနများအနေဖြင့် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ၏ ၁၄-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ စာအမှတ်၊ ၂၃၅၄/၂၆၄/COVID-19/ကော်မတီ(၂၀၂၀) ဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းအား (၂)ပတ်ရုံးတက် (၂)ပတ်အိမ်မှနေ၍ ရုံးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စေရေး အကြောင်းကြားချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် သားငါး အအေးခန်းလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့်ဆေးပစ္စည်းကိရိယာ ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်း

များ၊ ရေသန့်ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများနှင့် ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်ရသည့်လုပ်ငန်းများ ဖြစ် မဖြစ်မနေတာဝန်ထမ်းဆောင်သူများ၊ ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စာပို့တိုက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ကြိုးဖုန်းနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းတယ်လီဖုန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုများ၊ တာဝါနှင့် ဖိုင်ဘာပြုပြင်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများမပါ (ဆိုင်ဖွင့်လှစ်၍ တယ်လီဖုန်းရောင်းချခြင်း၊ ဒေတာရောင်းချခြင်းများ ခွင့်မပြု။)  
(ခ) အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အိမ်မှနေ၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန်၊  
(ဂ) မဖြစ်မနေ ဈေးဝယ်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင် တစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊  
(ဃ) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊  
(င) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့ သွားလာလျှင် ပါးစပ်/ နှာခေါင်းစည်း (mask) တပ်ရန်၊  
(စ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်ပြန်လာမည့်သူများကို ပို့ဆောင်မည့် ယာဉ်များ နှင့် ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန်သွားလာခွင့်ပြုရန်၊  
(ဆ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်း သွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊  
(ဇ) အဆိုပါမြို့နယ်(၂)ခုမှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကုန်တင်ယာဉ်များသွားလာမှု စံသတ်မှတ်ချက် Standard Operating Procedure (SOP) အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။  
၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်(ဂ)၊ (ဃ) နှင့် (ဆ) တို့ပါ ကိစ္စရပ်များတွင် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ၊ အခြား အရေးပေါ် ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန်ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာသူများမှအပ ရပ်ကွက်ပြင်ပမှ လည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှ လည်းကောင်း ဝင်/ထွက် ခွင့်မပြုရန်ဖြစ်သည်။  
၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။  
၆။ ဤအမိန့်သည် ၂၀-၁၀-၂၀၂၀ ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

International Labour Organization  
WORLD DAY AGAINST CHILD LABOUR  
12 JUNE 2020

သားတို့မနက်ကနေ ညမိုးချုပ် အထိအလုပ်လုပ်ရတယ်။ ညီအငယ်ဆုံးနေမင်းလည်း သားတို့ကို လုပ်ကူတယ်။ သူက တက်တူးကြိုက်တယ်။ သားတို့အရိုက်မခံရအောင် ကာကွယ်ပေးတယ်။

နေတိုး၊ အသက်၁၃နှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ



International Labour Organization  
WORLD DAY AGAINST CHILD LABOUR  
12 JUNE 2020

COVID-19: ယခုအချိန်မှာ ကလေးများအား ကလေးအလုပ်သမားဖြစ်စေခြင်းမှ ပိုမိုကာကွယ်ကြပါစို့။





## ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အမိန့်အမှတ် ၁၃၄ / ၂၀၂၀ ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ် ၁၃၄ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၉ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၅ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ ထပ်မံတွေ့ရှိရမှု၊ ခရီးသွားရာဇဝင်မရှိသည့်အပြင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာများနှင့်လည်း ထိတွေ့ခြင်းမရှိသည့် လူနာများတွေ့ရှိရမှု အချိန်တိုကာလအတွင်း များပြားလာသဖြင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး (ကိုကိုးကျွန်းမြို့နယ်မပါ) တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ၂၀-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၀၇/၂၀၂၀ ဖြင့် ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ အဆိုပါကြေညာချက်တွင် ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း (CMP) ဖြင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သူများအား ၂၄-၉-၂၀၂၀ ရက်မှ ၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက်အထိလည်းကောင်း၊ ၅-၁၀-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၁၃/၂၀၂၀ ဖြင့် ၈-၁၀-၂၀၂၀ ရက်မှ ၂၁-၁၀-၂၀၂၀ ရက်အထိ လုပ်ငန်းခွင်သွားရောက်ခွင့်မပြုကြောင်း ထပ်မံထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၃။ ၎င်းအပြင် ၂၅-၉-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၁၀/၂၀၂၀ ဖြင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် မွန်ပြည်နယ်မှ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊ ဘီးလင်းမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ မဟာအောင်မြေ

မြို့နယ်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ကဝမြို့နယ်၊ ပဲခူးမြို့နယ်၊ သနပ်ပင်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ ဖျာပုံမြို့နယ်၊ မအူပင်မြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၄။ သို့ရာတွင် ၁၀-၁၀-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ အမိန့်အမှတ် ၁၂၄/၂၀၂၀ ဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အလုပ်သမားများ၏ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း မဆုံးရှုံးစေရေးနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် လည်ပတ်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများရှိ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ထားခြင်း ရှိ/မရှိကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ စနစ်တကျကြီးကြပ်စိစစ်ပြီး COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အဆင့် A ရရှိအောင် ပြင်ဆင်ထားရှိကြောင်း တွေ့ရှိပါက ကုန်ကြမ်းယူ၊ ကုန်ချောပေးဆောင်ရွက်သော လက်ခစားလုပ်ငန်း (CMP) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ အသေးစား၊ အလတ်စားလုပ်ငန်းများအား ၁၂-၁၀-၂၀၂၀ ရက်မှစ၍ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုမည် ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၅။ ယခုအခါ အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့မှ သတ်မှတ်သည့် ညွှန်ကြားချက်များကို စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများအနေဖြင့် လိုက်နာအကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များနှင့် မွန်ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာထားသည့် မြို့နယ်များမှ စိစစ်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုထားသော စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများအား ၂၂-၁၀-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှစ၍ လုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်ခွင့်ပြုကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

### အသက်ရှူရက်ခဲလာလျှင်စစ်သေးပါ

**ကိုဗစ်ကိုအတူတိုက်ထုတ်ကြစို့.**

LET'S BEAT COVID TOGETHER

တကယ်လို့ ဖျားနာခြင်း ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရက်ခဲခြင်း စသော ရောဂါ လက္ခဏာတွေရှိခဲ့ရလျှင် ချက်ချင်း ဆေးစစ် ကုသမှု ခံယူပါ။

### မိမိကရောဂါပိုးဖြန့်ဖြူးသူ မဖြစ်ပါစေနှင့်

**ကိုဗစ်ကိုအတူတိုက်ထုတ်ကြစို့.**

LET'S BEAT COVID TOGETHER

မိမိက ဖြန့်ဖြူးသူ မဖြစ်ပါစေနှင့်၊ နာချေ၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း တစ်ရှူး(သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နာခေါင်းကို လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ။ အခြားအတူနေသူများနှင့် (၆)ပေအကွာတွင်သာ နေထိုင် ပြောဆိုပါ။ ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်းနှင့် အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်းများရှိနေပါက အနီးဆုံး ဆေးရုံဆေးခန်းသို့ သွားရောက်ပြသပါ။