

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
Myanma Alinn Daily

## မိတ်ဆွေကောင်းနှင့်ပေါင်းသင်း

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေညီဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ ခိုဝံ့ဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။  
ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၁၄ ရက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ အတွဲ (၆၀)၊ အမှတ် (၀၇၄)

## ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများနှင့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့



စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင်လေယာဉ်များ ပျံသန်းမှု ယာယီရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကြောင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၂၆ ဦး အား ဟန့်ဗိုင်းမြို့ရှိ မြန်မာသင်္ဘောသားမှစီစဉ်သည့် မြန်မာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်း(MAI) ကယ်ဆယ် ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ ညနေ ၆ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။  
ထို့ပြင် စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေ ရသည့် မြန်မာသင်္ဘောသား ၆၇ ဦးအား စင်ကာပူမြို့ရှိ မြန်မာသင်္ဘောသားမှစီစဉ်သည့် မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း လိုင်း(MNA) ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည် ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ ည ၇ နာရီတွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည် ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။

၎င်းတို့ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစစ် စစ် ရေး၊ သီးသန့်စီစဉ်ပေးသည့်နေရာ / သတ်မှတ်ဟိုတယ်များ၌ အသွားအလာကန့်သတ်မှု ခုခံရန်နှင့် နေအိမ်တွင် အသွား အလာကန့်သတ်မှု ခုခံရန် နေထိုင်စေရေးတို့ကို အလုပ် သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ □

### မာတိကာ

မဟော်ဂနီရိပ်က သမိုင်းလှသည့် တောင်ငူဆောင်

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်တစ်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး

စာ - ၈

ကျွန်တော်၏ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားဘဝ

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်တစ်ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ်ဆောင်းပါး

စာ - ၂၂

ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း အမုန်းစကားဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လူမှုသဟဇာတဖြစ်စေရေး ဦးတည်သော အမျိုးသမီးများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ (တတိယအကြိမ်) ကျင်းပ

စာ - ၉

ကိုဗစ်-၁၉ အတွက် အရေးပေါ် အသုံးပြုခွင့်ရရှိသွားတဲ့ ဖိုက်ဇာကာကွယ်ဆေး

နိုင်ငံတကာရေးရာ စာ - ၁၄

### ပင်လုံမြို့၌ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များအား စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပေးနိုင်ရေး လိုက်လံစစ်ဆေး

ပင်လုံ ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လှိုင်လင်မြို့နယ် ပင်လုံမြို့ အတွင်းရှိ စားသောက်ဆိုင်နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များအား မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာနအနေဖြင့် မိမိမြို့နယ် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရမှုမရှိစေရေးအတွက် ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီခန့်က ပါဆယ်စနစ်ဖြင့် ရောင်းချ ရန် ညွှန်ကြားခဲ့သည့် ဆိုင်များအားလုံးကို စည်းကမ်းချက် ၁၁ ချက်နှင့်အညီ လိုက်နာမှု ရှိ/မရှိ ကို လိုက်လံစစ်ဆေး ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါစားသောက်ဆိုင်များနှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များ အား ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဆိုင်သို့ရောက်ရှိလာသည့် စားသုံးသူများအားလုံးကို အဝင်တွင် အပူချိန်တိုင်းရန် နှင့် လက်ဆေးစေရန်စီစဉ်ထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ စားသုံးသူများ ထိုင်မည့်နေရာသည် လေဝင်/လေထွက်ကောင်းသော နေရာဖြစ်ရန်နှင့် လေအေးစေးစက် တပ်ဆင်ထားသော အခန်းဖြစ်ပါက ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားရန် ရှိ/မရှိ၊ တစ်ဦးချင်းစီ စားနိုင်ပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြားတွင် စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ◆



စားသောက်ဆိုင်နှင့်လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များ ကျန်းမာရေးစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် စစ်ဆေးစဉ်။



### စုပေါင်းလုပ်ကြံမှသာ အကျိုးရှိနိုင်မယ်

တစ်တိုင်းပြည်လုံး ကြီးပွားစေချင်ရင် လူအား၊ ငွေအား၊ ပစ္စည်းအားနဲ့ စုပေါင်းပြီး အင်တိုက်အားတိုက်လုပ်နိုင်မှ အကျိုးခံစားခွင့် ရှိကြမှာပဲ။ ဗမာကတစ်မျိုး၊ ကရင်ကတစ်ဖုံ၊ ရှမ်း၊ ကချင်၊ ချင်းတို့က တခြား၊ အကွဲကွဲအပြားပြား လုပ်နေကြရင် အကျိုးရှိမှာ မဟုတ်ဘူး။ စုပေါင်းလုပ်ကြံမှသာ အကျိုးရှိနိုင်မယ်။ လုပ်ကြည့်မှလည်း အကျိုးရှိကြောင်း သိနိုင်တယ်။

(ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ (၁၁-၂-၁၉၄၇) ရက်နေ့တွင် ပင်လုံမြို့၊ စော်ဘွားများ ထမင်းစားပွဲတွင် ပြောကြားသော မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



ရွှေကြက်ယက်၊ ရွှေကြက်ကျဘုရား

ဓာတ်ပုံ - သန့်ဇော်ဦး

## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(နေပြည်တော်)နှင့် (ရန်ကုန်)ကို e-Library ချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်)နှင့် (ရန်ကုန်)ကို e-Library ချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှု အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်)၌ ကျင်းပသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(နေပြည်တော်)၌ ပြင်ဆင်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

အခမ်းအနားသို့ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကြည်မင်း၊ သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်မြင့်၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် Lantro(Myanmar)ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
အခမ်းအနားတွင် သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်မြင့်က အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(နေပြည်တော်)နှင့် (ရန်ကုန်)ကို e-Library ချိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှု အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက်

Lantro (Myanmar) ကုမ္ပဏီမှ Managing Director ဦးဇော်မြင့်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။  
တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုက ယနေ့တင်ပြချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ Union Catalogue အနေဖြင့် ရှမ်းဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်၊ ပခုက္ကူကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များနှင့် ချိတ်ဆက်သည့် ကိစ္စမှာ ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ အဓိကဦးစားပေး(၁)အနေဖြင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်(ရန်ကုန်)နှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးစားပေး(၂)အနေဖြင့် ပြည်တွင်းရှိ တက္ကသိုလ်/ကောလိပ် စာကြည့်တိုက်များနှင့် ချိတ်ဆက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးစား

ပေး(၃)အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာစာကြည့်တိုက်များနှင့်ချိတ်ဆက်ရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ နေပြည်တော်တွင်တည်ရှိသည့် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ဆေးကုသရေးတက္ကသိုလ်၊ သစ်တောတက္ကသိုလ်များနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်၍ အခြားနည်းပညာတက္ကသိုလ်များ၊ ဝိဇ္ဇာ/သိပ္ပံတက္ကသိုလ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး နည်းပညာနှင့် ဝိဇ္ဇာသိပ္ပံဆိုင်ရာစာအုပ်၊ စာတမ်းများကို အများပြည်သူလွယ်လင့်တကူဖတ်ရှုနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်များသည် ပညာရှင်များအတွက် သုတေ

သနပြုရန်နေရာများ ဖြစ်၍ တိုင်းပြည်အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ၊ ဝိဇ္ဇာပညာရပ်ဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းများ ပေါ်ထွန်းလာရန် မျှော်တွေးပြီး ယခုကဲ့သို့ ချိတ်ဆက်နိုင်ရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်စေလိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း။  
စာကြည့်တိုက်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း စာကြည့်တိုက်ပညာနှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံသင်တန်း၊ အဆင့်မြင့်သင်တန်း၊ ဘွဲ့လွန်သင်တန်းစသည့် သင်တန်းအဆင့်ဆင့်ကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ တက်ရောက်သင်ကြားနိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အဆင့်မြင့်စာကြည့်တိုက်ပညာရပ်ကို လေ့လာသင်ကြားနိုင်မှသာ အဆင့်မြင့်စာကြည့်တိုက် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်ပညာရပ်သည် အလွန်ကျယ်ပြန့်

ပြီး လေ့လာ၍ မကုန်နိုင်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အတွင်း လေ့လာခြင်းဖြင့် မဟာဘွဲ့များ၊ ပါရဂူဘွဲ့များရရှိသွားနိုင်သည့်အတွက် စာကြည့်တိုက်သည်လည်း တက္ကသိုလ်တစ်ခုပင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွက် လိုအပ်သည့် သိပ္ပံပညာရှင်များ၊ ဝိဇ္ဇာပညာရှင်များ၊ နည်းပညာရှင်များ ပေါ်ထွန်းလာရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။  
ထို့နောက် Lantro(Myanmar) ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများက အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်) အတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက် အသင်းဝင်ကတ်များနှင့်စာကြည့်တိုက်လေ့လာသူကတ်ပြားထုတ်ပေးသည့်စနစ်ကိုလည်းကောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အတွင်းရှိ စာဖတ်ခန်းများ တည်နေရာနှင့် ၎င်းတို့၏ အချက်အလက်များကိုပြသသည့် Digital Signage ကိုလည်းကောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အချက်အလက်များ၊ စာအုပ်များ၏ အချက်အလက်များကို ပြသသည့် Smart wall ကိုလည်းကောင်း၊ Data Center တည်ဆောက်ထားမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြသပြီး စာဖတ်ခန်းအတွင်း OPAC (Online Public Access Catalogue) ရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်း၊ e Resource ဖတ်ရှုနိုင်ခြင်း၊ RFID Gate များ အလုပ်လုပ်ပုံ၊ Self check machine ဖြင့် စာအုပ်

အဝပေးနိုင်သည့်နေရာဌာန ဖြစ်လာရန်နှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (ရန်ကုန်)အပါအဝင် ပြည်တွင်းရှိ တက္ကသိုလ်/ကောလိပ်စာကြည့်တိုက်များနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီးနောက် နိုင်ငံတကာ စာကြည့်တိုက်များနှင့်ပါ ချိတ်ဆက်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသွားကြရန် မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် Lantro(Myanmar) ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများက အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်) အတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက် အသင်းဝင်ကတ်များနှင့်စာကြည့်တိုက်လေ့လာသူကတ်ပြားထုတ်ပေးသည့်စနစ်ကိုလည်းကောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အတွင်းရှိ စာဖတ်ခန်းများ တည်နေရာနှင့် ၎င်းတို့၏ အချက်အလက်များကိုပြသသည့် Digital Signage ကိုလည်းကောင်း၊ စာကြည့်တိုက်အချက်အလက်များ၊ စာအုပ်များ၏ အချက်အလက်များကို ပြသသည့် Smart wall ကိုလည်းကောင်း၊ Data Center တည်ဆောက်ထားမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြသပြီး စာဖတ်ခန်းအတွင်း OPAC (Online Public Access Catalogue) ရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်း၊ e Resource ဖတ်ရှုနိုင်ခြင်း၊ RFID Gate များ အလုပ်လုပ်ပုံ၊ Self check machine ဖြင့် စာအုပ်

□ ရှေ့ဖုံးမှ  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။

သက်ဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍအလိုက်

ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာသင်္ဘောသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရန် Coronavirus Disease 2019(COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏လမ်းညွှန်

ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများရှိ မြန်မာသံရုံးများ၊ သင်္ဘောကုမ္ပဏီများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

သတင်းစဉ်

သတင်းစဉ်

# လယ်ယာမြေဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ(၂၀၂၀ခုနှစ်) အတွက် နည်းဥပဒေမူကြမ်းရေးဆွဲရေး(ပဉ္စမအကြိမ်)လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
လယ်ယာမြေဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ(၂၀၂၀ခုနှစ်) အတွက် နည်းဥပဒေမူကြမ်းရေးဆွဲရေး (ပဉ္စမအကြိမ်) လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

### တက်ရောက်

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလှကျော်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးကျော်မင်းဦး၊ ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

### သုံးသပ်ဆွေးနွေး

အစည်းအဝေးတွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်က နိုင်ငံတော်

သမ္မတ လက်မှတ်ရေးထိုးထုတ်ပြန်ခဲ့သော ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဥပဒေအမှတ် ၂ ဖြစ်သည့် လယ်ယာမြေဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေ (၂၀၂၀ ခုနှစ်) အတွက် နည်းဥပဒေမူကြမ်း ရေးဆွဲရေးလုပ်ငန်းများကို (ပဉ္စမအကြိမ်) ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနနှင့် ဆက်စပ်ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများက နည်းဥပဒေမူကြမ်းတွင် ထည့်သွင်းပါဝင်သည့် အစိတ်အပိုင်းများအလိုက် တင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖြည့်စွက်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များနှင့် ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေစိုက်ပျိုးခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စနှင့် ပတ်သက်သော နည်းဥပဒေမူကြမ်းအပိုဒ်၊ အပိုဒ်ခွဲများကို အဓိကထား၍ အသေးစိတ်သုံးသပ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းဝင်း နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ သစ်တောစိုက်ခင်းလုပ်ငန်းများ၊ သင်တန်းကျောင်းနှင့် ယန္တရားပင်မအလုပ်ရုံတို့အား စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းဝင်းသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ သီရိရတနာလမ်း၊ အရိုးရောဂါ အထူးကုဆေးရုံကြီး အနီးရှိ ၂၀၁၈ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးတည်ထောင်ထားသည့် ဌာနပိုင် ဝါးနှင့် သစ်မျိုးစုံ ၃၂ ပင် စိုက်ခင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ ကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် စိုက်ပျိုးတည်ထောင်ထားသည့် ဝါးမျိုးစုံစိုက်ခင်း ၁၃၈ ပင်နှင့် အရိပ်ရပင် ၂၇၆ ပင် စိုက်ခင်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး (ယာယီ) စိုက်ပျိုးပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားရေးနှင့် အရိပ်ရပင်များ ဖြည့်တင်းစိုက်ပျိုးရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

### စစ်ဆေးကြည့်ရှု

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ သီရိရတနာလမ်း၊ ဖိုးဇောင်တောင်ကြီးပိုင်း၊ အကွက်အမှတ် (၃)အတွင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် မိုးရာသီပင်စိုက်ပွဲတော်ပြုလုပ်ရန်အတွက် ရွေးချယ်ထားသည့် မြေနေရာအား စစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ပြီး လာမည့် ၂၀၂၁ မိုးရာသီတွင် အပင်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မှာကြားသည်။

### အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်

ထို့နောက် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ရွာကောက်ရပ်ကွက် သပြေလမ်းရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ သင်တန်းကျောင်းအမှတ် (၂) သင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းကျောင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရန် လျာထားချက်များ၊ သင်တန်းပို့ချမည့် ဘာသာရပ်များနှင့် သင်ကြားမည့်ဆရာများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း၊ သင်တန်းကျောင်းအမှတ်(၂)သည် လမ်းဖောက်ခြင်းနှင့် ထုတ်လုပ်ရေး ယာဉ်/ယန္တရားများ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချစွာ အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ယာဉ်မောင်း/စက်ပြင်ဝန်ထမ်းများအား



အခြေခံသင်တန်း၊ မွမ်းမံသင်တန်းနှင့် ခေါင်းဆောင်မှု သင်တန်းများ ပို့ချသည့် သင်တန်းကျောင်းဖြစ်သည်နှင့်အညီ စာတွေ့သင်ကြားမှုနှင့် လက်တွေ့သင်ကြားမှုတို့ နှစ်ခုစလုံး ပြည့်ဝရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ အွန်လိုင်းစနစ်အသုံးပြု စာတွေ့သင်ကြားမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သင်တန်းသားများအား သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများနှင့် အင်တာနက်လိုင်း ဆက်သွယ်ရရှိရေးတို့အတွက် ကူညီဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သင်ကြားမှု ထိရောက်စေရန်အတွက် အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံသစ်တောကျောင်းတွင် အသုံးပြုနေသည့်စနစ်များကို လေ့လာ၍ အွန်လိုင်းမှတ်တမ်း အရည်အချင်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်တွေ့သင်ကြားမှုများကို သက်ဆိုင်ရာထုတ်လုပ်ရေးဒေသရှိ နယ်တာဝန်ခံများ၊ ဒေသတာဝန်ခံများ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများမှတစ်ဆင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာဖြင့် လက်တွေ့သင်ယူနိုင်ရန်၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် အလုပ်ချိန်ကို မထိခိုက်စေဘဲ လက်တွေ့သင်တန်းများကို သင်တန်းမှ သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်အတိုင်း အပြည့်အဝ သင်ကြားပေးနိုင်ရန်နှင့် လိုအပ်ပါက သင်ကြားချိန်တိုးမြှင့်ပေးနိုင်ရေးတို့အတွက် မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းရုံးချုပ်သို့ တင်ပြ၍ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းတာဝန်ခံများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားခဲ့သည်။

### အထူးသတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်

ထို့နောက် သင်တန်းကျောင်းအတွင်းရှိ အုပ်ချုပ်ရေး

ဆောင်များ၊ သင်ကြားရေးဆောင်များအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး အဆောင်များ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ဝန်ထမ်းများ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျန်းမာရေးညွှန်ကြားချက်များအား အထူးသတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

### စနစ်တကျ မှတ်တမ်းထား

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား နေပြည်တော်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အောင်သာယာရပ်ကွက်ရှိ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ပင်မအလုပ်ရုံတွင် တာဝန်ရှိသူများက ပင်မအလုပ်ရုံဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းတပ်ဆင်ပေးနိုင်သည့် ယာဉ်/ယန္တရားအမျိုးအစားများ၊ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပေးရမည့် ယာဉ်/ယန္တရားများ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် လိုအပ်သော လုပ်ငန်းရန်ပုံငွေ တင်ပြတောင်းခံခြင်းများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက် စီမံချက်ရေးဆွဲပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းအနေဖြင့် ခုတ်လှဲပြီးသစ်ပင်များ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း သစ်ဆိပ်သို့ အရောက်ပို့နိုင်ရန် ထုတ်လုပ်ရေးယာဉ်/ယန္တရားများသည် အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ပင်မအလုပ်ရုံအတွက် လိုအပ်သောဘဏ္ဍာငွေ အပြည့်အဝရရှိရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းသည့် ယာဉ်/ယန္တရားများအား ကောင်း/သင့်/ညံ့ ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး စီးပွားရေးအရ တွက်ကြေးကိစ္စသည် ယာဉ်/ယန္တရားများကိုသာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းသင့်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စနစ်တကျ မှတ်တမ်းထားရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပင်မအလုပ်ရုံအတွင်း ယာဉ်/ယန္တရားများ ပြင်ဆင်သည့် အလုပ်ရုံများ၊ အရန်စက်ပစ္စည်းများ သို့လှောင်သည့် ဂိုဒေါင်များအား စစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ပြီး သက်တမ်းကြာမြင့်လာသည့်နှင့်အညီ အလုပ်ရုံနှင့် ဂိုဒေါင်များ အကြီးစားပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်မှု ရှိ/မရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်း၊ မီးဘေးကာကွယ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းများရှိပါက စနစ်တကျ မှတ်တမ်းများထားရှိရန်နှင့် အားနည်းချက်များအား ချက်ချင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

◆ **ရှေ့ဖိုးမှ** ကတ်ထုပြား၊ မှန်ပြား၊ သစ်သားပြား တို့ဖြင့် အကန့် ကန့်ထားပေးပြီး စားသောက်နိုင်ရေး စီစဉ်ပေးထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ အတူ လာရောက်သည့် ငါးဦးထက်မပိုသော မိသားစုဖြစ်ပါက စားပွဲတွင် အတူထိုင်နိုင်အောင် စီစဉ်ပေးထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ ကိုယ်တိုင်ယူ စနစ်ဖြင့်ရောင်းချသော အစားအစာများရောင်းချခြင်းကို ဆိုင်ဝန်ထမ်းကသာ ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် စီစဉ်ထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ ပန်းကန်/ဇွန်းများအား တစ်ခါသုံးပစ္စည်းများ (သို့မဟုတ်) ပိုးသတ်ထားသော ပန်းကန်/ဇွန်းများသာ အသုံးပြုရန် စီစဉ်ထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ အစားအသောက်စာရင်းကို ချိတ်ဆွဲထားခြင်း (သို့မဟုတ်) စားပွဲမှန်အောက်၌ ထား၍ဖြစ်စေ၊ ထည့်သွင်းပေးထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးအသိ ပညာပေးပို့စတာများ၊ ဝီဒီယိုများကို လူအများမြင်သာသည့်နေရာများတွင် ချိတ်ဆွဲထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ ငွေရှင်းကောင်တာမှ ငွေလက်ခံသည့် စနစ်ဖြစ်ပါက စားသုံးသူနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှု မရှိစေရန် ကောင်တာရှေ့တွင် မှန်ကာထားခြင်း ရှိ/မရှိ၊ ဆိုင်အတွင်း အနည်းဆုံး အယ်ကိုဟောလ် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းပါသော လက်သန့်စင်ဆေးရည်များ အလွယ်တကူ ထားရှိပေးရန်နှင့် သန့်စင်ခန်းအတွင်း ရေနှင့်ဆပ်ပြာကို အလွယ်တကူထားရှိပေးခြင်း ရှိ/မရှိ၊ စားသုံးသူများအတွက် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ၊ မျက်နှာအကာများကို ဆိုင်အတွင်းသို့မဝင်မီ တပ်ဆင်နိုင်ရန် မှန်ကန်သော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားခြင်း ရှိ/မရှိ စသည့်အချက်ဖြင့် လိုက်လံ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အထက်ပါ စည်းကမ်းချက် ၁၁ ချက်နှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းရှိသည့် စားသောက်ဆိုင်နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များအား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **နန်းမြင့်မြင့်ဆွေ(ပြန်/ဆက်)**

# ပြည်သူ့သာလျှင် အဓိက

## အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ပြုစုရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) (National Education Strategic Plan - NESP) (2021-2030) ပြုစုရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၁၃) မှ ဝီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)

အစည်းအဝေးသို့ ဖောင်တော်ဦးဆောင်တော်နှင့် IBEC ဆရာတော်အမျိုးပြုသော ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများမှ ဆရာတော်သံဃာတော်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမော်ထွန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရွှေမင်းသားဖောင်ဒေးရှင်းမြန်မာ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အထူးပညာရေးအသင်း၊ မသန်စွမ်းပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်ဆွေးနွေးကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာကြီးတွင် ယဉ်ကျေးမှုများသည် ခေတ်စနစ်အခြေအနေများနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေစွာ ပြောင်းလဲနေပါကြောင်း၊ လူသားကောင်းယဉ်ကျေးမှု (Global citizen culture) သည် အရေးကြီးသကဲ့သို့ သင်ယူခြင်း၊ သင်ယူသည့် ယဉ်ကျေးမှု (Learning culture) သည်လည်း အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ လူတိုင်းအခြေခံစာဖတ်တတ်၊ ရေးတတ်၊ တွက်တတ်မည်ဆိုပါက တစ်သက်တာလုံး သင်ယူနိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဆရာတော်သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်များအနေဖြင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်၊ သံဃာတော်များအား တစ်သက်တာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်များကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးဇူးတင် ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအပြင် သန်စွမ်းသူ၊ မသန်စွမ်းသူ၊ မြို့ပြကျေးလက်၊ ချမ်းသာဆင်းရဲ စသည်ဖြင့် မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်မှ မခွဲခြားဘဲ သင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းရရှိအောင် အားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေး နေပါကြောင်း၊ ကလေးငယ်များ၏ သင်ယူတတ်မြောက်မှုအရည်အသွေး ပိုမို ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မိဘများ၊ မိဘဆရာအသင်းများစသည်ဖြင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သည့် ယဉ်ကျေးမှုများ (Cooperation and collaboration culture) ပိုမိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်ထောင်စု ကြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောရေး၊ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစသည်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စရပ်များကို တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာ၊ ကရုဏာထားပြီး ညှိညှိနှိုင်းနှိုင်း တိုင်တိုင်ပင်ပင်နှင့် ဆွေးနွေးသည့်ယဉ်ကျေးမှု (Discussion culture) သည် မွန်မြတ်ပါကြောင်း၊ သုတေသနယဉ်ကျေးမှု (Research culture)၊ သုတေသန အချက်အလက်၊ အထောက်အထားများကို အခြေခံ၍ ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း။

ခေတ်နှင့်လိုက်လျောညီထွေသော ပညာရေးစနစ်များသည် Industry 1.0



နှင့် Education 1.0 မှ Industry 4.0 နှင့် Education 4.0 ဟူ၍ အဆင့်ဆင့် တိုးတက်ပြောင်းလဲလာနေပါကြောင်း။

ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးမှုသည် စက်မှုဖွံ့ဖြိုးမှုထက် သာလွန်ပါက ပြည်သူများ သာယာပြည့်ဝသည့်ဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနအနေဖြင့် အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း ၂၀၁၆-၂၀၂၁ အရ ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပညာရေးတွင် ရင်းနှီး မြှုပ်နှံခြင်း၊ သူငယ်တန်း+၂ တန်း အခြေခံပညာရေး သင်ရိုးသစ်ကျောင်းသုံး ဖတ်စာအုပ်များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေခြင်း၊ သင်ကြားသင်ယူမှုနည်းလမ်းများဖြင့် ဆရာ ဆရာမများကို သင်တန်းပေးခြင်း၊ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်မှုပြောင်းလဲခြင်း၊ တိုင်းရင်း သားဒေသများတွင် ဦးစားပေး၍ လိုအပ်ချက်များ ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့် ပညာသင်ယူပြီးမြောက်သူဦးရေ တိုးတက် လာပါကြောင်း၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ပညာသင်နှစ်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အထက်တန်း ကျောင်းသားဦးရေ စုစုပေါင်းတစ်သန်းကျော် ရှိလာပါကြောင်း။

၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်တွင် မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း ကျောင်းသား ၉၇၀၆၃၇၃ ဦး၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး ကျောင်းသား ၃၁၅၉၄၄ ဦး၊ ပုဂံလိက်ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများ ကျောင်းသား ၂၆၀၉၂ ဦး ရှိလာ ပါကြောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ရန်ပုံငွေကျပ် ၇၉၄ ဒသမ ၄ သန်း၊ အမြင်အာရုံမသန်စွမ်း၊ အကြားအာရုံမသန်စွမ်း ကျောင်းသား ၁၄၃၁ ဦးတို့အား ငွေကျပ် ၉၁ ဒသမ ၂၇ သန်း ထောက်ပံ့ခဲ့ပါကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် သတ်မှတ်ချက် (၇) ချက်နှင့် ပြည့်မီသည့် အထက်တန်းသင်ယူပြီးမြောက်သည့် လက်မှတ်ရရှိသူ ဦးရေ ၅၆၅ ၂၇၄

ဦး ရှိပါကြောင်း၊ အရည်အသွေးရှိသော ပညာရေးစနစ်ကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်ကြ ရာတွင် စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာဇော်မြင့်က အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ရေးဆွဲခြင်းလုပ်ငန်းများ ကို လည်းကောင်း၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကိုလေးဝင်း က အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) အခန်း(၅) မှ အခြေခံပညာကဏ္ဍကိုလည်းကောင်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသူများက ဝီဒီယိုကွန်ဖရင့် စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်၍ အခြေခံပညာကဏ္ဍ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ သိရှိလိုသည်များနှင့် ပတ်သက်၍ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာစိုင်းကျော်နိုင်ဦးက အမျိုးသားပညာရေးမဟာ ဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) အခန်း (၆) နည်းပညာနှင့် သက်မွေးပညာကဏ္ဍနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသိန်းဝင်းက အမျိုးသားပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) အခန်း(၇) အဆင့်မြင့်ပညာ၊ သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကဏ္ဍနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက အမျိုးသား ပညာရေးမဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၁-၂၀၃၀) ရေးဆွဲရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီး ပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

## မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ (၂၈) ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အသင်းသားစုံညီ အစည်းအဝေးကို အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ကျင်းပခဲ့

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ (၂၈) ကြိမ်

မြောက်နှစ်ပတ်လည်အသင်းသားစုံညီ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီ က Zoom Application အသုံးပြု၍

Virtual Meeting ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကျင်းပရာတွင် နှစ်ပတ်

လည် အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေး သဘာပတိဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ကြူက နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကား ပြောကြား ပြီး စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမြင့်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြိုးမင်းသိန်း တို့က အမှာစကားများ ပြောကြားကြ သည်။

“အသင်းအနေနဲ့ စားသုံးဆီ တင်သွင်းခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူး ခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းအပိုင်းတွေမှာ တာဝန်ယူ၊ တာဝန်ခံမှုအပြည့်အဝရှိတဲ့ စနစ်တစ်ခု အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ တိုက်တွန်းအပ်ပါတယ်။ စားသုံးဆီ လုပ်ငန်းရှင်များအနေနဲ့ မိမိတင်သွင်း၊ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးသော စားသုံးဆီများ

ကို စားသုံးသူတစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဝယ်ယူ နိုင်သည့် ထုပ်ပိုးမှုစနစ်ဖြင့် ဈေးကွက် ကို ပိုဆောင်နိုင်ရေးကိုလည်း ဆောင် ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းလိုပါတယ်” ဟု ဦးမြိုးမင်းသိန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှု လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းဝင်းက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဗဟိုအလုပ် အမှုဆောင်ကော်မတီ၏အစီရင်ခံစာ နှင့် နှစ်ချုပ်စာရင်းစစ်ချက် အစီရင်ခံစာ ကို အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးပိုင် ဖြိုးသန့်က ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ ကော်မတီ၏ အစီရင် ခံစာနှင့် နှစ်ချုပ်ငွေစာရင်းစစ်အစီရင် ခံစာအား အတည်ပြုခြင်းများ ဆောင် ရွက်ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ ၂၀၂၀- ၂၀၂၁ ခုနှစ် အမှုဆောင်သက်တမ်း အတွက် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အလုပ်အမှုဆောင် ၅၁ ဦးကို ရွေးချယ်တင်မြောက်ခဲ့ကြပြီး ဥက္ကဋ္ဌ သစ်အဖြစ် ဦးဆန်းလင်းက တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆီထုတ်လုပ်မှု ကဏ္ဍ၌ အားနည်းနေပြီး အခြေခံ စားကုန်တစ်မျိုးဖြစ်သည့် ဆီကို စတင်ဖိုက်ပျိုး၊ ထုတ်လုပ်၊ ရောင်းချ သည့် ကဏ္ဍနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် တိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဝိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်းကြရန် လိုအပ်ကြောင်းနှင့် အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် လိုအပ်သော အခန်းကဏ္ဍတွင် ကူညီပံ့ပိုးပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထင်ပေါ်ဝင်း(ကမာရွတ်)





စာမျက်နှာ ၆ မှ

ရေနံမြေဘေး၊ ရေနံမြေစု၊ ဆရာကြီး ဦးမျိုးမြင့်၊ ဒေါ်သစ်၊ သစ္စာပန်းပဲ ဦးထွန်းတင်၊ တေးရုပ် ဦးအောင်သန်း၊ ဆရာကြီး ဦးတင်မြင့်မင်း၊ ဦးစံဖေ၊ ဦးဘလှိုင် စတဲ့ အမျိုးသား ကျောင်းသားဟောင်းတို့ကို သိမိလိုက်ရပါ တယ်။ ဒါကလည်း ကျွန်ုပ်မဖေဖေနဲ့ ပတ်သက် သူများဖြစ်သလို ကျွန်ုပ်ပတ်ဝန်းကျင်မှ နီးစပ်

သူများသာဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ် မဖော်ပြနိုင်တဲ့ ကျန်တဲ့ကျောင်းသားဟောင်းကြီးတွေလည်း ကျန်ရှိနေပါသေးတယ်။ ဆရာ ရေနံသု ဝင်းမောင်ရဲ့ စာအုပ်ထဲမှာတော့ ၇၈ ဦး စာရင်း ရှိပါတယ်။ အန်တီခင်ဖုတ်ရည် (နတ်မောက် အနီချို)ရဲ့ ဖခင်ဖြစ်တဲ့ နတ်မောက် ဘုန်းကျော် ကလည်း ရေနံချောင်း အမျိုးသားကျောင်းသား ဟောင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



အမိန့်တော်ရ ရှေ့နေကြီး ဦးဘသက်နှင့်ဇနီး ဒေါ်မြသင်။



စာရေးသူတို့ လှူဒါန်းဆောက်လုပ်ထားသော ရွှေကြောင့် ဓမ္မဗိမာန်။

၂၀ ရာစုကို တံခါးဖြင့်ပြီးစ ဆယ်စုနှစ် အစောပိုင်းကာလတွေမှာ 'ရေနံချောင်း' ဟာ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးစိတ်ဓာတ်၊ မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ်တွေ ထုံမွမ်းနေခဲ့တယ်။ ရေနံချောင်း က စတင်ခဲ့တဲ့ ၁၉၅၈ ခုနှစ် ဘီအိုစီ ရေနံ ကုမ္ပဏီကို မှောက်တဲ့သပိတ်က ပထမဆုံး သပိတ် ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီသပိတ်ကြောင့် ရေနံမြေအလုပ်သမားတွေကို နား၊ မျက်စိ ပွင့်စေခဲ့တယ်။ ရေနံမြေအလုပ်သမား လှုပ်ရှား မှုတွေ၊ ဆရာဝန် လယ်သမားအရေးတော်ပုံတွေ၊ ၁၃၀၀ ပြည့် အရေးတော်ပုံတွေကို အခြေ တည်ပေးခဲ့တဲ့ မြို့ဟာ ရေနံချောင်းမြို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ပါးစေတွေကို ဆန့်ကျင်မှုပြင်းထန်လှတဲ့ အရပ်ဒေသမှာ ပညာရည်နဲ့ သောက်စို့ ခဲ့ရတဲ့ ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့ ငယ်ဘဝ နှလုံးသားနှုတ်မှာ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်သွေးတွေက ဆူပွက် စီးဆင်းနေခဲ့ပါလိမ့်မယ်။ ရေနံချောင်း ရေနံမြေ က ထွက်သမျှ ရေနံတွေကို စက်တွေနဲ့ မောင်းပြီး ရန်ကုန်-သန်လျင်ကို ပို့ကုန်လို့တွေ နဲ့ပို့၊ အမြတ်ထုတ် သွေးစုပ်ကြပုံကို ကြားသိပြီး နာကြည်းခံခက်နေခဲ့ပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီ ရေနံတစ်စက်တိုင်းဟာ အလုပ်သမားတွေရဲ့ သွေးစက် ချွေးစက်တွေအဖြစ် မြင်နေပါလိမ့် မယ်။ ပြီးတော့လည်း ရေနံမြေသပိတ်တား သခင် သခင်မတွေရဲ့ ရဲရဲတောက် လှုပ်ရှားမှု တွေ၊ အမျိုးသားရေးဆိုရင် ရှေ့တန်းကနေ နောက်မတွန့်စတမ်း ကူညီပံ့ပိုးပေးတတ်ကြ

တဲ့ တွင်းရိုးတွင်းစားတွေရဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေကို ဗိုလ်ချုပ်ရဲ့ နှလုံးသားထဲက အသိအမှတ်ပြု အားရနေခဲ့ပါလိမ့်မယ်။ အဲဒါတွေကပဲ လွတ်လပ်ရေးဖခင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းရယ်လို့ ဖြစ်လာမယ့် ကိုအောင်ဆန်းကို ရေခဲ မြေခဲကောင်း၊ အမှီ ကောင်းတွေ တွန်းအားတွေ ဖြစ်စေခဲ့ရတာပဲ။ ကျွန်ုပ်မကိုယ်တိုင်လည်း ရေနံချောင်းမြို့ရဲ့ ရွှေကြောင့်ရပ်ကွက်လေးမှာ နေထိုင်ကြီးပြင်းခဲ့ ရပြီး ဗိုလ်ချုပ်အထိမ်းအမှတ် အမျိုးသား ကျောင်းမှာ ပညာသင်ကြားခွင့်ရခဲ့တဲ့ အမှတ်တရများစွာကို မှန်းဆတမ်းတနေမိရင်း ရာပြည့်အမျိုးသားကျောင်း အထိမ်းအမှတ် နေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုလိုက်ရပါ တော့တယ်။ ။

ရန်ကုန်- ဘန်ကောက် မော်တော်ကားနှင့် ကိုးနာရီအရောက် သွားလာနိုင်မည့် လမ်းမကြီးစီမံကိန်းစတင်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ရန်ကုန်မှ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်သို့ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ကိုးနာရီအရောက် သွားလာမောင်းနိုင်မည့် လမ်း စီမံကိန်းကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB) ချေးငွေအကူအညီဖြင့် စတင် နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။  
ပဲခူး-ကျိုက်ထို အမြန်လမ်းမကြီး စီမံကိန်းကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB)ထံမှ ချေးယူသော အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄၈၃ ဒသမ ၈ သန်းဖြင့် ဖောက်လုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းစီမံကိန်း မှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်မှ ဘန်ကောက်သို့ အချိန် ကိုးနာရီဖြင့် အရောက်သွားနိုင် မည်ဟု ဆိုသည်။ လက်ရှိမှာ ရန်ကုန်သီလဝါမှ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်အထိ မော်တော်ယာဉ် ဖြင့်သွားမည်ဆိုလျှင် ၁၆ နာရီခန့် ကြာမည်ဖြစ်သည်။  
ခရီးမိုင်အနေဖြင့် အရှည်မိုင် ၅၇၀ ခန့်ရှိသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သီလဝါဆိပ်ကမ်းမှ ဘန်ကောက် အထိ ယာဉ်မောင်းချိန် ကိုးနာရီဖြင့် အရောက်သွားရာတွင် မြို့များကို ဖြတ်သန်းသွား၍ မရနိုင်သောကြောင့် မြို့ရှောင်လမ်းများကို ဖောက်လုပ်နေ ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယခုအခါ ဖောက် လုပ်ဆဲ မြို့ရှောင်လမ်းအချို့လည်း ပြီးစီးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ မြို့များထဲမှသွားလျှင် ရန်ကုန်

မြို့အတွက်ထောက်ကြံ့ကတည်းက ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုကို စတင်ကြုံ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လမ်းအသုံးပြုမှု များမှာမော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော် ဆိုင်ကယ်များ၊ အနွေးယာဉ်များနှင့် ရောထွေးပြည့်နှက်နေသည့် အခြေ အနေတွင် ရန်ကုန်မှဘန်ကောက်သို့ ယာဉ်မောင်းချိန် ကိုးနာရီတည်းဖြင့် အရောက်သွားဖို့ မဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပဲခူး- ကျိုက်ထို အမြန်လမ်းမကြီးကို ဖောက်လုပ်ခြင်း အပြင် မြို့ရှောင်လမ်းများကိုလည်း ဖောက်လုပ်ရန် လိုအပ်လာကြောင်း၊ ကျိုက်ထိုမြို့ရှောင်လမ်း ဖောက်လုပ် နေသည်မှာ မြေသားလုပ်ငန်း ပြီးစီးပြီးဖြစ်ပြီး မကြာခင်တွင် လေးလမ်းသွား မြို့ရှောင်လမ်းအဖြစ် ပေါ်ထွက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။  
အဆိုပါ မြို့ရှောင်လမ်းအပြင် သထုံမြို့ရှောင်လမ်းကို ဒုံသမိတ်တား မှစပြီး သထုံမြို့၊ ကျိုက်ကော်သိမ်ဆိပ် တို့ကို ရှောင်ကွင်း၍ ဘီးလင်းမြို့အနီး ကို ဖောက်လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိ အဆိုပြုလမ်းမကြီး ကျိုက်ထိုမြို့ရှောင်လမ်းနှင့် သထုံ ကျိုက်ကော်သိမ်ဆိပ် မြို့ရှောင်လမ်းမ ကြီးများ ပြီးစီးသည့်အခါ ရန်ကုန် သီလဝါမှ မြဝတီမြို့အထိအရောက် လေးနာရီခွဲဖြင့် ခရီးပေါက်မည်ဖြစ်ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံဘက်ကလည်း လမ်းများ

အဆင့်မြင့်ပြီးလျှင် မဲဆောက်မြို့နှင့် ဘန်ကောက်မြို့ကို အချိန်လေးနာရီခွဲ နှင့် ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ရန်ကုန်မြို့ အရှေ့ဘက် အခြမ်း သန်လျင်၊ သုံးခွ၊ ခရမ်း၊ သနပ်ပင်၊ ပဲခူး၊ ကျိုက်ထိုစီးပွားရေး စင်္ကြံလမ်းမအသစ် ပေါ်ထွက်လာမှာ ဖြစ်ပြီး လက်ရှိဖွံ့ဖြိုးပြီးဖြစ်နေသည့် ရန်ကုန် ထောက်ကြံ့၊ လှည်းကူး၊ အင်းတော်၊ ပဲခူးစင်္ကြံလမ်းပိုင်းနှင့် ဟန်ချက်ညီစွာ ဖွံ့ဖြိုးလာမှာ ဖြစ် ကြောင်း၊ ရန်ကုန်ထောက်ကြံ့၊ လှည်းကူး၊ အင်းတော်၊ ပဲခူးစင်္ကြံ လမ်းတစ်လျှောက် လမ်းဘေးဝဲယာမှာ တစ်စတုရန်းမိုင်ဆိုလျှင် လူဦးရေ သုံးသောင်းတစ်ထောင်အထိ လူ နေအိမ်များ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ကုန်လှောင်ရုံများ တိုးတက်နေသည် ကို တွေ့ရမှာဖြစ်ကြောင်း။  
အဆိုပါလမ်းပိုင်း၏အကျိုးကျေးဇူး အနေဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး GDP သည် မြန်မာနိုင်ငံ GDP ၏ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပါဝင်နေကြောင်း အဆိုပါဌာနမှ သိရသည်။ သန်လျင်၊ သီလဝါ၊ သုံးခွ၊ ခရမ်း၊ သနပ်ပင်၊ ပဲခူး၊ ကျိုက်ထိုလမ်း ပြီးစီးသွားပါက ရန်ကုန် အရှေ့ဘက်ခြမ်းတွင် စီးပွားရေးစင်္ကြံလမ်းမကြီး ပေါ်လာပြီး နိုင်ငံအတွင်း ဆက်စပ်သွားလာမှု ကုန်သွယ်မှုပမာဏ

ပျမ်းမျှတစ်နှစ်လျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၄ ဘီလီယံရှိသော မြန်မာ့ဒုတိယအများဆုံး ကုန်သွယ် ဖက် ထိုင်းနိုင်ငံမဟာ မဲခေါင်ဒေသ တွင်း နိုင်ငံများဖြစ်ကြသော လာအို၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့ ကပါ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဖြတ်သန်း၍ ရန်ကုန်မြို့ သီလဝါစက်မှုဆိပ်ကမ်း၏ ပင်လယ် ထွက်ပေါက်မှတစ်ဆင့် အခြားပြည်ပ နိုင်ငံများကို လွယ်လင့် တကူ ကုန်စည်စီးဆင်းစေမည် ဖြစ်သည်။  
ထို့ကြောင့် နိုင်ငံခြားကျော် ကုန်သွယ်မှုများ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

လုပ်ငန်းများကြောင့် လမ်းဖြတ်သန်း သွားလာအသုံးပြုခများနှင့် အခြား အခွန်အခများပါ ရရှိလာမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပြုစီမံကိန်းဖြစ်သည့် ပဲခူး ကျိုက်ထိုအမြန်လမ်းမကြီး ပြီးစီးလျှင် လက်ရှိ ADB ချေးငွေဖြင့် လမ်းအဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းများ စတင် တော့မည်ဖြစ်သည့် ရန်ကုန်မြို့၏ အရှေ့ဘက် သန်လျင်၊ သုံးခွ၊ ခရမ်း၊ သနပ်ပင်၊ ပဲခူးလမ်းနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး သီလဝါဆိပ်ကမ်းထိ ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်များ လွယ်လင့်တကူ သွားလာနိုင်တော့

မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရန်ကုန် မြို့၏ အရှေ့ဘက်စီးပွားရေး စင်္ကြံလမ်းမအသစ်ကြီး ဖြစ်လာမည့် သန်လျင်၊ သီလဝါ၊ ခရမ်း၊ သုံးခွ၊ သနပ်ပင်၊ ကျိုက်ထိုလမ်းတစ်လျှောက် လမ်းဘေးဝဲယာ စီးပွားရေးဇုန်တွင် သို့လှောင်ရုံများနှင့် ကုန်းတွင်း ဆိပ်ကမ်း Dry Port များ ဖြစ်ပေါ် လာနိုင်ပြီး လမ်းတစ်လျှောက် မြန်မာ နိုင်ငံအတွင်း အခြားဒေသမှလာရောက် သူများအတွက်ပါ အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများ များစွာပေါ်ပေါက် လာမည်ဖြစ်သည်။  
ခရမ်းစိုးမြင့်



ကျိုက်ထိုမြို့ရှောင်လမ်းကို ဖောက်လုပ်နေစဉ်။

# မဟော်ဂနီရိပ်က သမိုင်းလှသည့် တောင်ငူဆောင်

ဒေါက်တာဆန်းလွင် (မြန်မာစာ)

အာကာတစ်ခွင်လုံး မိုင်းပျံ့ရောင်လျက်ရှိသည်။ ဒီဇင်ဘာဆောင်းက ပီပီပြင်ပြင် အေးမြလျက်။ နှင်းနုဖွဲ့ဖွဲ့တို့ကလည်း ဆောင်း၏အလှကို ပါရမီဖြည့်လျက်။ မြောက်ပြန်လေနေအေးကလည်း ခုန်လျက်၊ ကလျက်ရှိသည်။ လေအစေ့မှာ ပန်းပေါင်းစုံရနံ့တို့က မွှေးပျံ့ကြိုင်လှိုင်လျက်။ စိမ်းညိုအံ့မိုင်းနေသော မြေကျွန်းညိုညိုထက်က ကျေးငှက်သာရကာလေးများကလည်း တစစနှင့် တေးသံကျွေးရင့်လျက် ဆောင်း၏အလှ၊ ဆောင်း၏ သဘာဝသရုပ်ကို ဥဒါန်းကျူးလျက်နေပေသည်။ လောကဓာတ်တစ်ခုလုံးက လူတို့၏စိတ်ကို သိမ်းကျုံးယူငင် ဖမ်းစားနိုင်အားပေးသည်။ သာယာလှပေစွာ။ ထိုနေ့ကား ၂၀၀၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက် တနင်္လာနေ့ပင်ဖြစ်သည်။ ဤနေ့သည် ရန်ကုန်မြေနှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီးကို ကျွန်တော် စတင်မြေချပေးသောနေ့ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏သမိုင်းကို ငယ်စဉ်ကပင်ကြားခဲ့ဖူးသည်။ ဖတ်ခဲ့ဖူးသည်။ မှတ်ခဲ့ဖူးသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ တွေ့ဖူးချင်ခဲ့သည်။ မြင်ဖူးချင်ခဲ့သည်။ တက်ဖူးချင်ခဲ့သည်။ ဤစိတ်ဆန္ဒအတိုင်း တွေ့ဖူး၊ မြင်ဖူး၊ တက်ဖူးခဲ့ရ၍ ပျော်သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ယခုတိုင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေရသည်ကို ကျေနပ်မိသည်။ ကျွန်တော် စတင်ရောက်ဖူးချိန်၌ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ အသက်မှာ ရှစ်ဆယ့်သုံးနှစ် ရှိလေပြီသည်။



ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာဌာန တောင်ငူဆောင်။ ဓာတ်ပုံ-တင်စိုး(မြန်မာ့အလင်း)

၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်၌ ကျောင်းအုပ်ကြီး မက်သယူးဟန်းတား တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် ရန်ကုန်ယူနီဗာစီတီကောလိပ်တွင် ကျောင်း သား ကျောင်းသူပေါင်း ၆၉၂ ဦးခန့်ရှိသည်။ မူလ ဘက်ပတ်အမည်မှ ဂျပ်ဆင်ခေါ် ယုဒသန်ကောလိပ်၌ ကျောင်းအုပ်ကြီး အာအယ်ဟောင်းဝပ် အုပ်ချုပ်ပြီး ကျောင်း သား ကျောင်းသူပေါင်း ၁၃၇ ဦးခန့် ရှိသည်။ ထိုကောလိပ်နှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းကာ ၁၉၂၀ ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျောင်းသားပေါင်း ၈၂၉ ဦးခန့် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်ကြီးကို စတင်တည်ထောင်ခဲ့ သည်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ ပထမဆုံး အဓိပတိဖြစ်သူ မြန်မာပြည်၏ ဒုတိယဘုရင်ခံ ဆာရယ်ဂျိနယ်ကရက်ဒေါက်က တက္ကသိုလ် ကို ၁၉၂၀ ဒီဇင်ဘာလ ၇ ရက် အင်္ဂါနေ့တွင် တရားဝင်ဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ ထိုအချိန်၌ မြန်မာပြည်၏ ဘုရင်ခံတို့ သည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ အဓိပတိအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရသည်။ ဒုတိယ ကမ္ဘာစစ်အတွင်း ၁၉၄၂ မှ ၁၉၄၅ အထိ တက္ကသိုလ်ကို ခေတ္တပိတ်ထားခဲ့ရသည်။ ၁၉၄၆ ခုနှစ်မှစ၍ တက္ကသိုလ်ကို ပြန်ဖွင့်ခဲ့ သည်။ ထိုအချိန်တွင် ပညာရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဟူ၍ သုံးပိုင်းခွဲကာ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ပညာရေး ဘက်တွင် ဒေါက်တာထင်အောင်၊ အုပ်ချုပ် ရေးဘက်တွင် ဦးဘ၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဘက်တွင် ဒေါက်တာလှဘူးတို့က အသီးသီး တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ၁၉၄၆ မှ ၁၉၅၁ ခုနှစ်အထိ ဒေါက်တာ ထင်အောင်ကို အုပ်ချုပ်ရေးအရာရှိအဖြစ် တာဝန်ပေးခြင်း ခံရသည်။ ၁၉၅၁ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ အုပ်ချုပ်သူကို ပါမောက္ခချုပ် ဟူသော အမည်ဖြင့် စတင်ခန့်အပ်ခဲ့ရသည်။

၁၉၅၁ မှ ၂၀၂၀ ခုနှစ်အထိ ပါမောက္ခ အရေအတွက်မှာ ၁၇ ဦးခန့် ရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုပညာရှင်ကြီးများက တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုး ၏ အကျိုးကို ရှေးရှု၍ “နတ္ထိဝိဇ္ဇာ သမိမိတ္တံ” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်ကြီး အဘက်ဘက်မှ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရန် လုံ့လဥဿာဟ ထုတ်ခဲ့ကြ သည်။ နှင်းများဝေနေသော ဆောင်းလရာသီ တွင်သန္ဓေတည်ကာ စတင်အုတ်မြစ်ချခဲ့သော တက္ကသိုလ်ကြီးသည် ဘူမိဇာတိသန် မှန်ကန် ခြင်းကြောင့် ၂၀၂၀ ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက် အင်္ဂါ နေ့တွင် နှစ်တစ်ရာတိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ အကိုင်းအခက်အလက်ဖြစ်သော မြန်မာစာ ဌာန၏ အသက်သည် ခုနစ်ဆယ့်ကိုးနှစ်ရှိပြီ ဖြစ်ကာ နှစ်တစ်ရာသို့ ချီတက်၍ နေပေပြီ ဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်သည့် အလျောက် မြန်မာစာဌာနသည် ခုံညားသည်။

တည်ငြိမ်သည်။ အေးချမ်းသည်။ သီလသမာဓိ ပညာနှင့် ပြည်စုံသော အရိယာကြီးကဲ့သို့ ကြည်ညိုဖွယ်ကောင်းသည်။ ဤဌာနကြီး သည် မြန်မာသာမက ကမ္ဘာကပင် လေးစား ရသော ဌာနကြီးဖြစ်ပေသည်။ ဆရာကြီး ဦးဖေမောင်တင်သည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ချိန်မှစ၍ မြန်မာ စာပေကို အဘက်ဘက်မှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ မြန်မာစာပေကို ကမ္ဘာသို့ ချပြနိုင်အောင် စွမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ မြန်မာစာ မြန်မာဘာသာစကားကို တန်ဖိုး ထားတတ်စေရန်နှင့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် အသက်သွင်းနိုင်ခဲ့ သည်။ ဟုတ်မှန်ပေသည်။ ကြည်နူးစရာ ကောင်းလေစွ။ မြန်မာစာဌာနတွင် ၁၉၃၇ ခုနှစ်မှ ယခု ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ ပါမောက္ခဌာနမှူးအဖြစ် မြန်မာစာပေအကျိုး သယံပိုးထမ်းဆောင်

ခဲ့သူများမှာ ဦးဖေမောင် (၁၉၃၇-၁၉၆၁)၊ ဦးဝန် (မင်းသုဝဏ်) (၁၉၆၁-၁၉၆၂)၊ ဦးသိန်းဟန် (ဇော်ဂျီ) (၁၉၆၂)၊ ဦးမောင်မောင်ကြီး (၁၉၆၂-၁၉၇၄)၊ ဦးတင်စ (၁၉၇၄-၁၉၇၅)၊ ဒေါက်တာ မြင့်ကြည် (တက္ကသိုလ်မြတ်စိုး) (၁၉၇၅-၁၉၇၈)၊ ဒေါ်သန်းဆွေ (၁၉၇၈-၁၉၈၀)၊ ဒေါ်စိစိဝင်း (၁၉၈၀-၁၉၈၆)၊ ဦးဘိုသင်း (၁၉၈၆-၁၉၈၉)၊ ဦးရွှေသွင် (၁၉၈၉-၁၉၉၁)၊ ဒေါ်ပို (၁၉၉၁-၁၉၉၄)၊ (၁၉၉၄-၁၉၉၉)၊ ဒေါ်ခင်မေနှံ (၁၉၉၄-၁၉၉၇)၊ ဦးဝင်မွန် ( ၈-၁၉၉၉) - (၁၁-၁၉၉၉)၊ ဒေါက်တာ ခင်အေး(မောင်ခင်မင်ဇေဖြူ) (၁၉၉၉-၂၀၀၆)၊ ဒေါက်တာခင်ဆွေမြင့် (၅-၂၀၀၆) - (၁၀-၂၀၀၇)၊ ဒေါက်တာခင်ဆန်းဦး (၁၀-၂၀၀၇) - (၄-၂၀၁၃)၊ ဒေါက်တာအောင်မြင့်ဦး (၄-၂၀၁၃) - (၉-၂၀၂၀)၊ ဒေါက်တာညိုမိုးညိုမိုး (၉-၂၀၂၀ မှ ယခု) လက်ရှိ ပါမောက္ခဌာနမှူး အထိ ၁၉ ဦးမျှ ရှိခဲ့သည်။ ဆရာကြီး ဆရာမကြီးတို့၏ ဝါသနာ ပါရာ၊ စိတ်အားထက်သန်ရာ၊ မိမိတို့ ကျွမ်းကျင်ရာအပေါ်မူတည်၍ မြန်မာစာပေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ရှေးရှုကာ ရှေးဟောင်း စာပေများကို ပြန်လည်ထုတ်ဖော်ကြသည်။ သုတေသနပြုကြသည်။ ခေတ်သစ်စာပေ များကိုလည်း တီထွင်ကြဆက်ကြသည်။ ဝေဖန် သုံးသပ်ကြသည်။ စာပေခေတ်ပြောင်းစနစ် ပြောင်းကို ထိန်းကျောင်းနိုင်ခဲ့ကြသည်။ “လေ့လာဖတ်မှတ် နှစ်စဉ်ကုန်စင် သိမြင်လိမ္မာ မြန်မာစာ”ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကျင့်ကြံအားထုတ်ကြသည်။ မြန်မာစာပေ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပုဂံ ခေတ်မှ မျက်မှောက်ခေတ်အထိ ပေါ်ပေါက် ခဲ့သော စာပေများကို ပိုင်းဝန်း၍ ကြိုးပမ်း ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။ ကျောက်စာ၊ မင်္ဂလာ စဉ်ကွင်းစာ၊ ပေစာ၊ ပုရပိုက်စာ၊ ပေကြိုးစာ စသည့် ရှေးဟောင်းစာပေများကို စောင့် ရှောက်ခဲ့ကြသည်။ ပျို့၊ လင်္ကာ၊ အ၊ အန်၊ သာချင်း၊ ရတု၊ မော်ကွန်း၊ ဇချင်း၊ တျာချင်း၊ လေးချိုးသဖြန် စသည့်ရှေးကဗျာကြီးများ၏ အရေးအဖွဲ့စည်းစနစ်ကျပုံများကို အတုယူ ထိန်းသိမ်းကြသည်။ ဝတ္ထု၊ ပြဇာတ်၊ မေတ္တာစာ၊ ဟောစာ၊ ဗေဒင်ကျမ်းဂန်တို့မှ



## စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

- အမည်ရင်းမှာ ဆန်းလွင် ဖြစ်သည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာ မြို့နယ်၊ ရွာတန်းရှည် (ထပ်ပိုး) ကျေးရွာတွင် အဖ ဦးလှရွှေ၊ အမိ ဒေါ်ကြည်တို့က ၁၉၇၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၅ ရက် (အင်္ဂါနေ့) တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။
- အခြေခံပညာကို (အမက ၃၆) ဝေအိုင်ကျောင်းတွင် သင်ယူခဲ့သည်။
- တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကို အထက(၆) ဖလံကျင်းကျောင်းမှ အောင်မြင် ခဲ့သည်။
- မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်မှ မြန်မာစာ အဓိကဖြင့် ဝိဇ္ဇာဂုဏ်ထူးဘွဲ့ ရရှိကာ ရန်ကုန် အရှေ့ပိုင်းတက္ကသိုလ်မှ မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ မဟာသုတေသနဘွဲ့ တို့ကို ရရှိခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ ပါရဂူဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သည်။
- ဆန်းလွင်၊ ဆန်းလွင် (မြန်မာစာ)၊ ကိုကြီးဆန်း(မြန်မာစာ)၊ ရွှေကြည် လွင် (မြန်မာစာ) ကလောင်အမည် များဖြင့် စာပေရေးသားလျက်ရှိသည်။
- ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာဌာန တွင် လက်ထောက်ကထိကအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကြီး၏ အကိုင်းအခက်အလက်ဖြစ်သော မြန်မာစာဌာန၏ အသက်သည် ခုနစ်ဆယ့်ကိုးနှစ်ရှိပြီဖြစ်ကာ နှစ်တစ်ရာသို့ ချီတက်၍ နေပေပြီဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်သည့်အလျောက် မြန်မာစာဌာနသည် ခုံညားသည်။ တည်ငြိမ်သည်။ အေးချမ်းသည်။ သီလသမာဓိပညာနှင့် ပြည်စုံ သော အရိယာကြီးကဲ့သို့ ကြည်ညိုဖွယ်ကောင်း





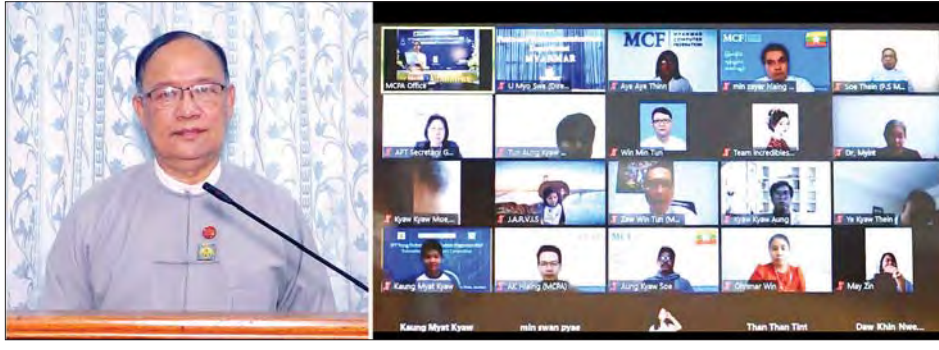
# APT Young Professional & Students Programme (APTYPs) 2020 ပြိုင်ပွဲတွင်

## ဆုရရှိသူများအား အွန်လိုင်းဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှု Asia Pacific Telecommunity (APT) ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်းသည် APT Young Professional & Students Programme (APTYPs) 2020 ပြိုင်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပပြီး ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက အွန်လိုင်းဆုချီးမြှင့်ပွဲအဖြစ် ကျင်းပခဲ့သည်။

ပထမဦးစွာ အဖွင့်ဗီဒီယိုကို ပြောပြီးနောက် ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်မောင်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် Asia Pacific Telecommunity (APT) က Secretary General, Ms. Areewan Haorangsi က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး ဆက်သွယ်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးဆွေက ပြိုင်ပွဲအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဇေယျာလှိုင်က အမှာစကားပြောကြားသည်။



Junior Innovative Robot Project Competition နှင့် အသက် ၁၇ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်အထိ လူငယ်များ ပါဝင်နိုင်သည့် Senior Innovative Robot Project Competition ဟူ၍ ပြိုင်ပွဲနှစ်မျိုး ခွဲခြားကျင်းပပေးခဲ့သည်။ Junior Innovative Robot Project Competition ပြိုင်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ အဖွဲ့သုံးဖွဲ့နှင့် Senior Innovative Robot Project Competition ပြိုင်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ စုစုပေါင်းအဖွဲ့ကိုးဖွဲ့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ ဆုပေးပွဲ မစတင်မီ ပြိုင်ပွဲကျင်းပခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို ပြသခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ရာတွင် Senior Innovative Robot Project ပြိုင်ပွဲ၌ ပထမဆုကို မောင်ကောင်းမြတ်ကျော်၊ မောင်မြင့်မြတ်အောင်၊ University of Information Technology (UIT) မှ “Portable Storage Management System for Refrigerators using Computer Vision with Convolutional Neural Network” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို မောင်ဝေလျှော်ကောင်း၊ မောင်လွင်မိုးအောင်၊ Technology University (Hmawbi) မှ “Multi Sensor Vehicle” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ Performance Award ဆုများကို မောင်ကောင်းနေလင်းခန့်၊ မောင်ကောသဒ္ဒါစိုး၊ Myanmar Institute of Information

Technology (MIIT) မှ “Humidifiers Robot” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မောင်အောင်ချမ်းမြေ့၊ မောင်အေးသက်ဇော်၊ University of Computer Studies, Yangon (UCSY) မှ “Self-Caring Garden” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မယဉ်သီရိမွန်၊ မနင်းအေးလွင် Info Myanmar University (IMU) မှ “Nursing Robot” Project ဖြင့် လည်းကောင်း ဆုများကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြသည်။ Junior Innovative Robot Project ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုကို မောင်လင်းရန်အောင်၊ မောင်ထွန်းအောင် ကျော်ဦး၊ Brainswork Intergrated School မှ “Automatic Underground Garbage System” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုကို မောင်စိုင်းသော်ဇင်ကို၊ မကြယ်စင်နှင့်၊ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ တောင်ငူမှ “Health Aids Machine (hand sanitizer, mask giver)” Project ဖြင့် လည်းကောင်း၊ Performance Award ဆုကို မောင်မင်းစွမ်းပြည့်၊ မောင်ကောင်းမြတ်ကျော်၊ အမှတ်(၇) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ တောင်ငူမှ “Car Parking” Project ဖြင့် လည်းကောင်း အသီးသီးဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြသည်။ အက်ဖြတ်ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သုတေသနနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုဌာန၊ သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာ တက္ကသိုလ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ်တို့က ပါဝင်အက်ဖြတ်ပေးခဲ့သည်။ ဆုပေးပွဲအပြီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာပညာရှင်အသင်း အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းထွန်းက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ပြီး ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

# မြန်မာနိုင်ငံ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတိုးတက်ရန် Digital Literacy Program မိတ်ဆက်ပေးမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် Digital Literacy ပညာပေးအစီအစဉ်တစ်ခုကို ရိုးမဘဏ်နှင့် Httpool တို့က လာမည့် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီမှ ၅ နာရီအထိ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အင်တာနက် သုံးစွဲသူအများစုမှာ လူမှုကွန်ရက် အသုံးပြုခြင်းနှင့် အွန်လိုင်းမှတိုက်ရိုက် ဗီဒီယိုကြည့်ရှုခြင်းများကိုသာ အဓိကထား ပြုလုပ်လေ့ရှိကြသည်။ အင်တာနက်သုံးစွဲမှုနှင့် သုံးစွဲနိုင်သည့် အခြေအနေမှာ တစ်စတစ်စတိုးတက်လာသော်လည်း သုံးစွဲသူအများစုမှာ ဒစ်ဂျစ်တယ် သို့မဟုတ် မိုဘိုင်းဘဏ်စနစ်များနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှု နည်းနည်းသာရှိသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်

နည်းပညာ သိရှိနားလည်မှုနှင့် လက်တွေ့ အသုံးပြုနိုင်မှုတွင် အားနည်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုများကို တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ရာတွင် အကန့်အသတ်များ ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် ရိုးမဘဏ်အနေဖြင့် အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် Digital Literacy ဆိုင်ရာ အွန်လိုင်းပညာပေး ဟောပြောပွဲအခမ်းအနားတစ်ခုကို ကျင်းပနိုင်ရန် Httpool နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဓိကရည်ရွယ်ချက်များမှာ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဒစ်ဂျစ်တယ်အသိပညာများကို ပြည့်ဝစွာ အသုံးပြုပြီး ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ခြင်းနှင့် ဈေးကွက်ရှာဖွေခြင်းတို့အပြင်

မြန်မာ့လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် နေ့စဉ် တက်ကြွစွာ တည်ရှိနေသည့် လူသန်းပေါင်းများစွာထံ လုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော အချက်အလက်များ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိနိုင်စေရန် ဖြစ်သည်။ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့်လည်း ၎င်းတို့၏ ဒစ်ဂျစ်တယ် အသိပညာများကို အလုံးစုံတိုးမြှင့်နိုင်ခြင်းဖြင့် အကျိုးအမြတ်များ ပိုမို ဖြစ်ထွန်းလာနိုင်သည်။ “ငွေကြေးနဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာသိရှိနားလည်မှု သင်တန်းတွေ၊ အစီအစဉ်တွေကနေတစ်ဆင့် အသေးစားနဲ့ အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေကို (SMEs) တွေကို ဘဏ်တွေနဲ့ ရိုးရှင်းလွယ်ကူစွာ ဘယ်လို အလုပ်လုပ်ရမလဲဆိုတာ နားလည်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် သူတို့ စီးပွားရေးတည်တံ့ခိုင်မြဲစေဖို့နဲ့ ငွေကြေးပိုင်းဆိုင်ရာတည်ငြိမ်မှုရှိစေ

ဖို့ ဘာတွေအဓိကလိုအပ်သလဲဆိုတာ သိရှိသွားစေပါတယ်” ဟု ရိုးမဘဏ်၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် Mr. Dean Cleland က ပြောသည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာနှင့် လူမှုကွန်ရက်များသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ ထုတ်ကုန်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုများကို ဈေးကွက်အတွင်း မိတ်ဆက်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်းတို့အတွက် ပိုမိုအရေးပါလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်လာပြောင်းလဲလာနေမှုများကို အဓိလိုက်နိုင်ရန် ဒစ်ဂျစ်တယ်၊ ဘဏ်နှင့် ငွေကြေးပိုင်းဆိုင်ရာ အသိပညာ အသစ်များကို လိုအပ်လာလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် စားသုံးသူနှင့် အပြန်အလှန် ထိတွေ့ ဆက်ဆံနိုင်မှုလည်း အရေးပါလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်စိန်လွင် (မြန်မာ့အလင်း)

# ပန်နန်းဒင်ဒေသရှိ ပြည်သူများအတွက် အနွေးထည်နှင့်ခေါက်ဆွဲခြောက်များ ထောက်ပံ့

ပန်နန်းဒင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုခရိုင် ခါကာဘိုရာဇီဒေသ ပန်နန်းဒင်မြို့ရှိ ပြည်သူများအတွက် အနွေးထည်၊ စားသုံးဆီနှင့်ခေါက်ဆွဲခြောက်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်က ပန်နန်းဒင် မြို့ရှိ ခါကာဘိုရာဇီခရိုင် ပြုလုပ်သည်။ အခမ်းအနားတွင် ပန်နန်းဒင်မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေမင်းထွန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မချမ်းခ ကုမ္ပဏီလီမိတက် ဒါရိုက်တာ ဦးသိန်းစိုးက အနွေးထည်နှင့်စားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် မချမ်းခကုမ္ပဏီတို့က ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည့် အနွေးထည် အထည် ၈၀၊ စားသုံးဆီ ဘူး ၁၀၀ နှင့် ခေါက်ဆွဲခြောက် ၁၂ ဖာတို့ကို ပန်နန်းဒင်မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူလက်ဝယ်သို့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နောယော်ဘော်(ပြန်/ဆက်)

# ပေါင်မြို့နယ်အတွင်း နွေရာသီရေရှားပါးပြတ်လပ်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ပေါင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများသို့ လာမည့်နွေရာသီ၌ ရေရှားပါးပြတ်လပ်မှုမရှိရေး ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား သထုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်းနှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်လတ်တို့ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။ အဆိုပါကျေးရွာများတွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ရန်ပုံငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ရေပေးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ရာ ယင်းလုပ်ငန်းများမှ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေများ ဖူလှစွာသုံးစွဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယင်းနောက် ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာရေကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လာမည့်နွေရာသီတွင် ကျေးရွာများ၌ ရေရှားပါးပြတ်လပ်မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး၊ သောက်သုံးရေများ အလေအလွင့်မရှိအောင် စနစ်တကျသုံးစွဲရေးနှင့် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းမည့် အစီအမံများကို အကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုးဝင်း(ကျေးလက်)

# ကျောက်မဲမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာတွင် လျှပ်စစ်မီးရရှိ

ကျောက်မဲ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ကျောက်မဲမြို့နယ် မြောက်ပိုင်း ကျောက်မဲမြို့နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ ခေးနင်းကျေးရွာနှင့် ဖီတစ်(အောက်)ကျေးရွာမီးလင်းရေး

အတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့က လုပ်ငန်းများပြီးစီး၍ ကျေးရွာလျှပ်စစ်မီးရရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ခေးနင်းကျေးရွာနှင့်

ဖီတစ်(အောက်) ကျေးရွာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရ၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၉၆ ဒသမ ၉၇၃ သန်းဖြင့် ET & Associates ကုမ္ပဏီက တင်ဒါအောင်မြင်ခဲ့ပြီး ခေးနင်းကျေးရွာအတွက် ၁၁ ကေစီ ACSR ဓာတ်အားလိုင်း ၀ ဒသမ ၇ မိုင်၊ ၁၁/၀ ဒသမ ၄ ကေစီ ၅၀ ခွဲရုံ တစ်ရုံ၊ ၄၀၀ ဗို့ AAC ဓာတ်အားလိုင်း ၀ ဒသမ ၄ မိုင်နှင့် ဖီတစ်(အောက်)ကျေးရွာအတွက် ၁၁ ကေစီ ACSR ဓာတ်အားလိုင်း ၀ ဒသမ ၆ မိုင်၊ ၁၁/၀ ဒသမ ၄ ကေစီ ၅၀ ကေစီအေ ခွဲရုံ တစ်ရုံ၊ ၄၀၀ ဗို့ AAC ဓာတ်အားလိုင်း ၀ ဒသမ

၄ မိုင်တို့ကို တည်ဆောက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာများသို့ ယမန်နေ့မှစ၍ စီးထုတ်လွှတ်ပေးပြီဖြစ်သည့် အတွက် ယင်းကျေးရွာရှိ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုတတ်စေရေးအတွက် အသိပညာပေးဆွေးနွေးခြင်း၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာဦးသောင်းလွင်ဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ယမန်နေ့က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ခေးနင်းကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေ ၇၀ ၊ ဖီတစ်(အောက်) ကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေ ၃၆ အိမ် စုစုပေါင်း အိမ်ခြေ ၁၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးဝင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံတစ်ဝန်း စိမ်းလန်းဖွံ့  
သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းစို့

# ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော် တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်တို့တွင် ယမန်နေ့က ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော် တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီခန့် က မူဆယ်မြို့ ဟိုမုန့်ရပ်ကွက် သိန်းသန်းချို ကားဝင်းအတွင်း၌ လူမဲ့တန်ဆာပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးနေစဉ် ယောဟန် ဆိုသူက မူဆယ်မှ မန္တလေးမြို့သို့ ပို့ဆောင်ရန် အပ်နှံထားသည့် စက္ကူလုပ်ဖာများဖြင့် ထည့်ထားသော ရေပူ/ရေအေးစက် ၁၁ လုံးကို မသင်္ကာဖွယ် တွေ့ရှိ



မူဆယ်နှင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့အတွင်း သိမ်းဆည်းရမိသည့် ဘိန်းဖြူများကို တွေ့ရစဉ်။

သဖြင့် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးရာ စက်များအတွင်းမှ ဘိန်းဖြူ ၈ ဒသမ ၈ ကီလို သိမ်းဆည်းရမိသည်။ ၎င်းအား စစ်ဆေးချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိသော ဘိန်းဖြူများကို တောက်လာ(ခ)မိုးတိမ်က မန္တလေးမြို့သို့ ပို့ဆောင်ခိုင်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခန့်တွင် ဘိန်းဖြူအား လက်ခံမည့် ကျော်ကျော်စိုးနှင့် ကျော်ဇင်ဝိုင်းတို့ ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော် တန်ဖိုးအား သိမ်းဆည်းရမိသဖြင့် ယောဟန် (၂၈)နှစ်) ကျော်ကျော်စိုး၊ ကျော်ဇင်ဝိုင်းနှင့် ဘောက်လာ(ခ)မိုးတိမ်တို့အား ဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## ဂွမြို့ တိုင်ကျိုးကျေးရွာတွင် တောဆင်ရိုင်းကိုးကောင်ခန့်ပျက်ဆီးမှုကြောင့် လူနေတလေးလုံးနှင့် စပါးတင်း ၂၀ ခန့်ပျက်စီး

၉ ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ဂွမြို့နယ် တိုင်ကျိုးကျေးရွာတွင် တောဆင်ရိုင်း (အထီး၊ အမ၊ ဆင်ပေါက်) ကိုးကောင်ခန့်သည် ယမန်နေ့ ညသန်းခေါင်ခန့်က လူနေထိုင်သည့် တံများနှင့် စပါးခင်းမှစပါးများကို ဝင်ရောက်ပျက်ဆီးသွားခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဆင်ရိုင်းများ ပျက်ဆီးမှုကြောင့် ဦးကဲမြင့်၏ လူနေတံနှင့် စပါးတင်း ၅၀ ခန့်၊ ဦးကိုကြီးနှင့် ဦးထွန်းဝင်းတို့၏ လူနေတံများပျက်စီးပြီး စပါးခင်းမှ

စပါး ငါးတင်းခန့်၊ ဦးညီလေးငယ်၏ လူနေတံနှင့် စပါးတင်း ၂၀ ခန့်၊ ဦးလှအုန်းနှင့် ဦးသန်းထွဋ်တို့ စပါးခင်းမှ စပါး ၁၅ တင်းခန့်တို့ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါတောဆင်ရိုင်းများပျက်ဆီးမှုကြောင့် ဆင်နှင့်လူ ပဋိပက္ခလွှာချချရေးအဖွဲ့နှင့် ဂွမြို့ ဆင်ဘေးမဲ့တော ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့များမှ ယင်းဆင်များကို ကျေးရွာအတွင်းရှိ လူနေအိမ်များ၊ လယ်၊ ဥယျာဉ်များနှင့် လွတ်ကင်းရာသို့ မောင်းနှင်ထားကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## (၃၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲအတွက် ကာယကြံ့ခိုင်မှုပြိုင်ပွဲ ပဏာမလူရွေးချယ်ပွဲပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

(၃၁)ကြိမ်မြောက်အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲအတွက် ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားပြိုင်ပွဲ ပဏာမလူရွေးချယ်ပွဲ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ကာယဗလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှုအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် (၃၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ

အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ကာယကြံ့ခိုင်မှု ပြိုင်ပွဲပါဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကာယကြံ့ခိုင်မှု ပြိုင်ပွဲအတွက် အမျိုးသားအတန်းလိုက် ကာယဗလ ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသမီးကာယဗလပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားကြံ့ခိုင်မှု ပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသား+အမျိုးသမီး အတွဲလိုက် ပြိုင်ပွဲများအတွက် လက်ရွေးစင်များ ရွေးချယ်ရာတွင် ပြည်ပပြိုင်ပွဲများ၌ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေး၊ ရရှိခဲ့ကြသည့် အားကစားသမားများ နှင့် အမျိုးသားအဆင့် တိုင်းဒေသကြီး

နှင့်ပြည်နယ်များတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယရရှိခဲ့ကြသည့် အားကစား သမားများအား လက်ရှိ ကိုယ်ခန္ဓာ အချိုးအစား၊ ကိုယ်အလေးချိန်၊ ကိုယ်ဟန်ပြသမှု၊ လက်ရှိလေ့ကျင့်နေမှုများကို သုံးသပ်ကြည့်ရှု၍ ပြိုင်ပွဲများအတွက် ကာယကြံ့ခိုင်မှု ပြိုင်ပွဲများအတွက် ပြည်ပပြိုင်ပွဲများ၌ ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

များသည် တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲဝင်ဝတ်စုံဖြင့် သတ်မှတ် ကိုယ်ဟန် ခုနစ်မျိုးဖြင့် တစ်မိနစ်စီကြိုက် ကိုယ်ဟန် ပြုမူပုံစံများကို ဓာတ်ပုံ၊ ဗီဒီယိုရိုက်ကူး၍ စီဒီဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Memory Stick ဖြင့် ဖြစ်စေ ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၀၈၆၈၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် စည်ပင်အားကစားဝင်းသို့ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး(မြန်မာ့အလင်း)

## ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ - ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များမှာ ဟားခါးမြို့တွင် ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ဟံတီးမြို့တွင် ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ပင်လောင်းမြို့တွင် ၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ မင်းတပ်မြို့နှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့တို့တွင် ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီနှင့် လွိုင်လင်မြို့၊ ရမ်ကလောင်းနှင့် မိုးကုတ်မြို့တို့တွင် ၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီတို့ ဖြစ်ကြသည်။

မိုး/ဇလ

○ ကျောဖုံးမှ

၁၁ ပွဲကစားပြီးချိန် နိုင်ငံပွဲရရှိသေးဘဲ တစ်ပွဲသရေကျထားပြီး ၁၀ ပွဲအထိ ရှုံးနိမ့်ထားသည့်အတွက် ရမှတ်တစ်မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား အောက်ဆုံးနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် အသင်းဖြစ်သည်။ ယမန်နှစ်က ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုနှစ်ကြိမ်တွင် ရှက်ဖီးလ်အိမ်ကွင်း၌ ဆောက်သစ်တန်အသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိထားသလို ဆောက်သစ်တန်အိမ်ကွင်းတွင်လည်း သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် ရှက်ဖီးလ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိထားသည်။ ထို့ကြောင့် ရှက်ဖီးလ်အသင်းအနေဖြင့် ဆောက်သစ်တန်အသင်းကို အနိုင်ယူကာ ယခုနှစ်ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ပထမဆုံး နိုင်ငံပွဲရယူသွားနိုင်မလား စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

ပဲလေ့နှင့် စပါး

ခရစ္စတယ်ပဲလေ့နှင့် စပါးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို ၂၈ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ပဲလေ့အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ ပဲလေ့အသင်းက ပရီမီယာလိဂ် ၁၁ ပွဲတွင် ရမှတ် ၁၆ မှတ် ရရှိထားပြီး စပါးအသင်းက ၁၁ ပွဲတွင် ၂၄ မှတ်ရရှိထားသည်။ စပါးအသင်းသည်

အဆိုပါ ၁၁ ပွဲတွင် ရဂိုး ၂၃ ဂိုးရပြီး ပေးဂိုး ကိုးဂိုးသာ ရှိသည့်အတွက် လက်ရှိအချိန်အထိ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ခံစစ်အကောင်းဆုံးအသင်းဟု မှတ်ချက်ပြုရပေမည်။ စပါးအသင်းသည် လီဗာပူးအသင်းနှင့် ရမှတ် ၂၄ မှတ်ချင်း တူညီနေသည့်အတွက် ယခုပဲလေ့အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်ကို နိုင်ငံပွဲရရှိအောင် ကြိုးပမ်းလာဖွယ်ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် စပါးအသင်းအနေဖြင့် ပဲလေ့အသင်းကို အနိုင်ယူပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ဆက်လက်ဦးဆောင် သွားနိုင်မလား စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။ ပဲလေ့အသင်းနှင့် စပါးအသင်းတို့ ယမန်နှစ်က ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု နှစ်ကြိမ်တွင် စပါးအသင်း အိမ်ကွင်း၌ လေးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် ပဲလေ့အသင်းကို အနိုင်ရရှိထားပြီး ပဲလေ့အသင်း အိမ်ကွင်းတွင် တစ်ပတ်တစ်ရက်စီ သရေကျထားသည်။

၂၁ နာရီတွင် ဖူလ်ဟမ်နှင့် လီဗာပူးအသင်းတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ ဖူလ်ဟမ်အသင်းက ပရီမီယာလိဂ် ၁၁ ပွဲတွင် ရမှတ် ခုနစ်မှတ်သာ စုဆောင်းထားနိုင်သည့် အသင်းဖြစ်ပြီး လီဗာပူးအသင်းက ၁၁ ပွဲတွင် ၂၄ မှတ်အထိ စုဆောင်းထားနိုင်သည့်အသင်းဖြစ်သည်။ လီဗာပူးအသင်းအနေဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား

ကို ဦးဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ယခုပွဲစဉ်ကို မဖြစ်မနေ အနိုင်ရရှိရန် လိုအပ်နေသည်။ ထိုနည်းတူ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကလည်း ယခုနှစ်ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်တွင် နှစ်ပွဲသာ နိုင်ပွဲရရှိထားသေးသည့်အတွက် ယခုပွဲစဉ်ကို အနိုင်ရရှိရန် လိုအပ်နေသည်။ ဖူလ်ဟမ်အသင်းနှင့် လီဗာပူးအသင်းတို့ နောက်ဆုံး နှစ်ကြိမ် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုတွင် လီဗာပူးအသင်းကသာ နှစ်ကြိမ်လုံး နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်သည်ကို တွေ့ရသည်။

တနင်္လာနေ့ နံနက် ၁ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် အာဆင်နယ်နှင့် ဘန်လေ လက်စတာနှင့် ဘရိုက်တန်အသင်းတို့ တစ်ချိန်တည်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ်၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် နောက်ဆုံး အိမ်ကွင်းသုံးပွဲတွင် လက်စတာအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ဝုဖ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် သုံးပွဲစလုံးရှုံးနိမ့်ထားသည့်အသင်းဖြစ်သည်။ ဘန်လေအသင်းကလည်း ပရီမီယာလိဂ်၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် နောက်ဆုံး အဝေးကွင်း ငါးပွဲတွင် နိုင်ငံပွဲပျောက်ဆုံး နေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ပရီမီယာလိဂ် နောက်ဆုံးအိမ်ကွင်း

သုံးပွဲဆက် နိုင်ငံပွဲပျောက်ဆုံးနေသည့် အာဆင်နယ်အသင်းအနေဖြင့် ပရီမီယာလိဂ်အဝေးကွင်း နောက်ဆုံး ငါးပွဲဆက် နိုင်ငံပွဲပျောက်ဆုံးနေသည့် ဘန်လေအသင်းကို နိုင်ငံပွဲရရှိအောင် ဆောင်ကြဉ်းသွားနိုင်မလား စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာပင်။

လက်စတာနှင့် ဘရိုက်တန်

လက်စတာအသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ်၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် နောက်ဆုံးအိမ်ကွင်းလေးပွဲတွင် တစ်ပွဲသာ နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားကာ ကျန် သုံးပွဲစလုံး ရှုံးနိမ့်ထားသည့်အသင်းဖြစ်သည်။ ဘရိုက်တန်အသင်းကလည်း ပရီမီယာလိဂ်၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် နောက်ဆုံးအဝေးကွင်း လေးပွဲတွင် ဗီလာအသင်းကိုသာ နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်သည်။ ပဲလေ့အသင်းကို သရေကျကာ အဲဗာတန်နှင့် စပါးအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ထားသည်။ လက်စတာအသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ် ၁၁ ပွဲတွင် ရမှတ် ၂၁ မှတ်အထိ စုဆောင်းထားနိုင်သည့် အတွက် ယခုပွဲစဉ်တွင် ဘရိုက်တန်အသင်းကို အနိုင်ရရှိကာ အမှတ်ပေးဇယားအထက်ပိုင်းသို့ တက်လှမ်းသွားနိုင်မလား စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

အောင်ဇော်

# တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်ရေးအပိုင်းကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည်ဟု ဘိုင်ဒင်ပြော



အမေရိကန်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံထားရသူ ဂျိုးဘိုင်ဒင်။

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
အမေရိကန်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံထားရသူ ဂျိုးဘိုင်ဒင်သည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုကို ပြုပြင် သွားရန် ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်မည်ဟု ပြောကြားခဲ့ သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကုန်သွယ်ရေးပုံစံမှာ မျှတမှုမရှိဟုဆိုကာ ဝယ်လ်မင်တန် အသိဉာဏ် ပညာပိုင်းဆိုင်ရာ မူဝါဒနှင့် ချိုးဖောက်မှုကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ဂျိုးဘိုင်ဒင် သည် ဝယ်လ်မင်တန်တွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အမေရိကန် ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ် အဖြစ် ကက်သရင်းတိုင်ကို ရွေးချယ်ထားသည်ဟု သိရ သည်။ အိုဘားမားနှင့် ဘိုင်ဒင်တို့ အစိုးရအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းစဉ်က ကက်သရင်းမှာ တရုတ်နိုင်ငံ၏ မမျှတသောကုန်သွယ်မှု ပုံစံကို ဆန့်ကျင်ခဲ့သူဟု ဂျိုးဘိုင်ဒင်က ပြောသည်။

ယင်းအချက်ကြောင့်လည်း အမေရိကန်ကုန်သွယ်ရေး ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ကက်သရင်းကို ဦးစားပေး စဉ်းစား ရခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဂျိုးဘိုင်ဒင်က ပြောသည်။

ထို့ပြင် ကက်သရင်းသည် စီးပွားရေးအမျိုးသားလုံခြုံ ရေးနှင့် နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒဆိုင်ရာအဖွဲ့တို့နှင့်လည်း နီးနီး ကပ်ကပ် လုပ်ကိုင်လိမ့်မည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြား ခဲ့သည်။ ယခင် သမ္မတဟောင်း ဘားရက်အိုဘားမား လက်ထက်က အမျိုးသားလုံခြုံရေးအကြံပေးအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့သူ ဆူဆန်ရိုက်စ်ကိုလည်း အိမ်ဖြူတော် ပြည်တွင်းမူဝါဒကောင်စီ အကြီးအကဲအဖြစ် ရွေးချယ် ထားသည်ဟု သိရသည်။

ကပ်ရောဂါ၊ လူမျိုးရေးမညီမျှမှုနှင့် တရားမမျှတမှုတို့ကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရာတွင် အမေရိကန်သည် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သည်ဟု ဆူဆန်က ဆက်လက် ပြောကြားခဲ့သည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကော

## ဂျပန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်တစ်ခုတွင် စာမေးပွဲဖြေဆိုသူများကို စမတ်ဖုန်း အသုံးပြုခွင့်ပေးရန် စီစဉ်လျက်ရှိ

တိုကျို ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ဂျပန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်တစ်ခုသည် ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲတွင် လာရောက် ဖြေဆိုသူများကို သတင်းအချက်အလက်ရှာဖွေရန်အတွက် စမတ်ဖုန်း အသုံးပြုခွင့်ပေးမည့် နည်းလမ်းတစ်ခုကို ကျင့်သုံးရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဆန်နိုတက္ကသိုလ်သည် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကျင်းပမည့် စာမေးပွဲအချို့ တွင် ယင်းစနစ်ကို ကျင့်သုံးနိုင်ရေး စီစဉ်နေသည်ဟု သိရသည်။ ဆန်နို တက္ကသိုလ်တွင် ယင်းစနစ်ကျင့်သုံးခြင်းမှာ ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း ပထမဦးဆုံး အကြိမ် ဖြစ်သည်ဟု တက္ကသိုလ်က ပြောသည်။

စာမေးပွဲလာရောက်ဖြေဆိုသူများအနေဖြင့် ပြဿနာဖြေရှင်းရေး နည်းလမ်းနှင့်သတင်းအချက်အလက်များစုဆောင်းပုံ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ ကို အသုံးပြုမှုတို့တွင် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို အကဲဖြတ်ရန် ရည်ရွယ်သည်ဟု တက္ကသိုလ်က ပြောသည်။

ဗဟုသုတအပေါ်တွင် ကျောင်းသားများအသုံးပြုခွင့်ပေးရန် အကဲဖြတ်ရန် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေရေး အစိုးရက မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။

စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် ပြင်ပရှိသူများကို မေးခွန်းပါအကြောင်း အရာများ ပေးပို့ခြင်းဖြင့်ဖြေဆိုရေးအတွက်လည်း စာမေးပွဲခန်းအတွင်း စောင့်ကြည့်သူများကို တိုးမြှင့်သွားရန် တက္ကသိုလ်မှ စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကော

## အာဖဂန်နစ္စတန် တောင်ပိုင်းရှိ အရေးပါသော တံတားတစ်စင်း စစ်သွေးကြွများ ဖောက်ခွဲ

ကဘူးလ် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
အာဖဂန်နစ္စတန်တောင်ပိုင်း ကန်ဒါဟာပြည်နယ်ရှိ အရေးပါသော တံတား တစ်စင်းကို စစ်သွေးကြွများက ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့သည်ဟု ပြည်နယ်ရဲဌာန မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဂျဲမာဘရစ်ဇိုင်းက ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ပြောသည်။

အဆိုပါတံတားကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်က အာဂန်ဒက်ဘ် မြစ်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ သန်း အကုန် အကျခံကာ တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ တံတားသည် ကန်ဒါဟာပြည်နယ် မြို့တော်နှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည့် တံတားတစ်စင်း ဖြစ်သည်။

တောင်ပိုင်းဒေသအတွက် အရေးပါသော တံတားတစ်စင်းဖြစ်ပြီး တံတားဖျက်ဆီးခံထားရ၍ ကန်ဒါဟာမြို့သို့ သွားရောက်မည့် လူများအတွက် အခက်ကြုံတွေ့ရစေသည်ဟု ဂျဲမာဘရစ်ဇိုင်းက ပြောသည်။ ယင်းတံတား ဖျက်ဆီးခံရခြင်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး တာလီဘန်များအပေါ် အပြစ်တင်ထားသည်။

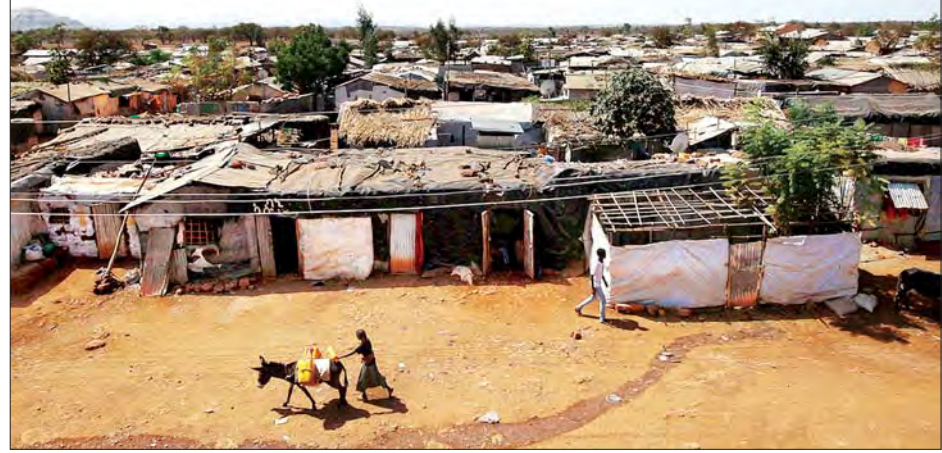
ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်ညပိုင်းတွင် ပေါက်ကွဲစေတတ်သည့် ပစ္စည်းများ တင်ထားသော ယာဉ်တစ်စင်းကို တံတားပေါ်မောင်းနှင်ကာ လက်နက်ကိုင် အုပ်စုက ဖောက်ခွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက စွပ်စွဲထားသည်။ သို့သော်လည်း တာလီဘန်များဘက်ကမူ မည်သည့်မှတ်ချက်မှ ပြောဆိုခဲ့ခြင်း မရှိပေ။

ဆင်ဟွာ

## အီရိယာယား ဒုက္ခသည်များ အိသီယိုပီးယားပဋိပက္ခတွင် အဖမ်းခံရမည်ကို ကုလက စိုးရိမ်လျက်ရှိ

အဒစ္စအဘာဘာ ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
အီရိယာယား ဒုက္ခသည်များ အိမ်နီး ချင်းနိုင်ငံဖြစ်သည့် အိသီယိုပီးယား ပဋိပက္ခတွင် အဖမ်းခံရမည်ကို စိုးရိမ် လျက်ရှိသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂနှင့် လူ့အခွင့်အရေးအုပ်စုများက ပြော သည်။

အီရိယာယား ဒုက္ခသည်များ အတွက် လုံခြုံရေးနှင့် အသက် ရှင်သန်မှုမှာ အန္တရာယ်ရန်အတွင်း ကျရောက်လျက်ရှိသည်ဟု ဖော်ပြခဲ့ ကြသည်။ ဒုက္ခသည်များကို ပြန်ပေးဆွဲ ခြင်းနှင့် အီရိယာယားနိုင်ငံသို့ အတင်းအကျပ် ပြန်ပို့ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခံနေရကြောင်းသတင်းပို့မှု များရှိလာသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ ဒုက္ခသည်ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီ UNHCR က ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်နောက်ပိုင်းတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အကယ်၍ ယင်း ကဲ့သို့ သတင်းပို့ချက်များမှာ အမှန် တကယ်ဆိုပါက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ချိုးဖောက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ



တီဂရေဒေသရှိ အီရိယာယား ဒုက္ခသည်စခန်းကို တွေ့ရစဉ်။

မဟာမင်းကြီး ဖိလစ်ပို ဂရန်ဒီက ပြောသည်။

အိသီယိုပီးယားနိုင်ငံသည် ပဋိ ပက္ခ ဖြစ်ပွားနေသည့် တီဂရေဒေသ သို့ ဝင်ထွက်ခွင့် ပိတ်ထားသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပွားမည်ကို အကူအညီပေးရေး အုပ်စုများက စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် နိုဝင်ဘာ ၄ ရက်တွင် အိသီယိုပီးယားအစိုးရတပ်နှင့် တီဂ ရေဒေသတပ်ဖွဲ့များအကြား တိုက်ပွဲ များ ဖြစ်ပွားနေသည့်အတွက် အီရိ ထရီးယားဒုက္ခသည် ၁၀၀၀၀ နေထိုင် ရာ ဒုက္ခသည်စခန်း လေးခုသို့လည်း ကုလသမဂ္ဂမှ သွားရောက်ကြည့်ရှုနိုင်

ခြင်းမရှိပေ။ တီဂရေဒို အီရိယာယားဒုက္ခသည်များကိုထားရှိရာ စခန်း တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် ၎င်းတို့ ၏ ဝန်ထမ်းတစ်ဦး လွန်ခဲ့သည့် လအတွင်းက အသတ်ခံရသည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကယ်ဆယ်ရေး ကော်မတီက ပြောသည်။

အေအက်ဖ်ပီ

## ကနေဒါနှင့် အမေရိကန်နယ်စပ်ကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်အထိ ပိတ်ထားမည်

အေ့တဝါ ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ကမ္ဘာပေါ်တွင် အရည်ဆုံး နယ်စပ် တစ်ခုဖြစ်သည့် အမေရိကန် - ကနေဒါနယ်စပ်ကို ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှုများကြောင့် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်မတိုင်မီအထိ ပိတ်ထားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကနေဒါဝန်ကြီးချုပ်

ဂျက်စတင်ထရူးဒိုက ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်မတိုင်မီ အချိန် အထိနယ်စပ်များ ပိတ်ထားရန် နှစ်ဖက်စလုံးမှ သဘောတူကြောင်း ထရူးဒိုက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောသည်။ အဆိုပါ နယ်စပ်ကို

မတ်လအတွင်းမှ စတင်ကာ ပိတ်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးရန် ရည်ရွယ် ကာ ပိတ်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုစဉ် မှစ၍ လတိုင်း၊ လတိုင်း နယ်စပ် ပိတ်ထားသည့်သက်တမ်းကို တိုးမြှင့် ခဲ့သည်။

ကုန်ပစ္စည်းများ၊ စက်ပစ္စည်း များနှင့် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော လိုအပ် သူများကိုသာ ခွင့်ပြုပေးထားသည်။ ကနေဒါနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် -၁၉ ဒုတိယ အကျော့ကြောင့် လူပေါင်း ၄၅၀၀၀၀ ကူးစက်ခံထားရပြီး အချို့သောဒေသ များတွင် ကူးစက်ရောဂါအတွက် ကန့်သတ်ချက်များ ပြန်လည် တင်းကျပ်ထားရသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကိုဗစ် -၁၉ အဆိုးဆုံး ဆုံး ထိခိုက်ခံရသည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး လူပေါင်း ၁၅ ဒသမ ၇ သန်းကျော် ကူးစက်ခံထားရသည်။ အမေရိကန် နှင့် မကြာမီကိုနယ်စပ်ကိုလည်း ဆက်လက်ပိတ်ထားမည်ဟု သိရ သည်။

ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများ မှကာကွယ်ရန်အတွက် အမေရိကန်၊ ကနေဒါနှင့် မကြာမီကိုနယ်စပ်များကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်မတိုင်မီအထိ ပိတ်ထားဦးမည်ဖြစ်သည်ဟု သိရ သည်။

အေအက်ဖ်ပီ



# ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ သန်း ၇၀ ကျော်လာပြီ

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က သန်း ၇၀ ကျော်လာပြီဖြစ်ကြောင်း ဂျွန်ဟော့ကင်း တက္ကသိုလ် သိပ္ပံနှင့် အင်ဂျင်နီယာဌာန၏ ထုတ်ပြန်ဖော်ပြသော သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူပေါင်း သည် အမေရိကန်စတိတ်ချိန် ညနေ ၄ နာရီ ၂၈ မိနစ် (ဂရင်းဝစ်စတိတ်ချိန် ၂၁၂၈) တွင် ၇၀၀၂၅၅၃၅ ဦးအထိ ရောက်ရှိလာပြီး သေဆုံးသူပေါင်းသည် ၁၅၉၀၃၂၃ ဦး အထိရှိလာခဲ့ကြောင်း ဂျွန်ဟော့ကင်းတက္ကသိုလ်၏ သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုနှင့် သေဆုံးမှုတွင် အများဆုံး နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်သူ ၁၅၅၅၈၆၆၁ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၂၉၃၇၈၅ ဦးရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၉၇၉၆၇၆၉ ရှိပြီး ကမ္ဘာပေါ် တွင် ဒုတိယအများဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ဘရာဇီးနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားသူ ၆၇၈၁၇၉၉ ဦးဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံနောက်မှ လိုက်လျက်ရှိကာ သေဆုံးသူ ၁၇၉၇၆၅ ဦးဖြင့် ကမ္ဘာ ဒုတိယမြောက် သေဆုံးမှုအများဆုံး နိုင်ငံဖြစ်လာသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၁ ဒသမ ၈ သန်း ကျော်လွန်လာသော နိုင်ငံများမှာ ရုရှား၊ ပြင်သစ်၊ ဗြိတိန်၊ အီတလီနိုင်ငံတို့ဖြစ်ပြီး သေဆုံးသူ ၅၀၀၀၀ ကျော် သောနိုင်ငံများမှာ အိန္ဒိယ၊ မက္ကဆီကို၊ ဗြိတိန်၊ အီတလီ၊ ပြင်သစ်နှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ဖြစ်ကြောင်း ဂျွန်ဟော့ကင်း တက္ကသိုလ် သိပ္ပံနှင့် အင်ဂျင်နီယာဌာန၏ ထုတ်ပြန်ဖော်ပြ သော သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။

နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုသည် သန်း ၅၀ ကျော်လွန်လာခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် သန်း ၆၀ ကျော်လွန်လာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ သန်း ၅၀ မှ သန်း ၆၀ ကျော်အထိရောက်ရှိရန် ၁၇ ရက်သာကြာမြင့်ပြီး သန်း ၆၀ မှ သန်း ၇၀ ကျော်အထိ ရောက်ရှိရန် ၁၆ ရက်သာ ကြာသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် သေဆုံးမှုကို အဆိုးဆုံးခံစားနေရသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်လာပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်စဉ်၏ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူ ၂၂၄၄၅၂ ဦးဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ စတင်ဖြစ်ပွားချိန်မှစကာ ယခုအချိန်အထိ ဒုတိယအမြင့်ဆုံး ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသည့် နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထို့အတူ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၉၃၇ ဦးရှိလာပြီး ကိုဗစ်-၁၉ စတင် ဖြစ်ပွားချိန်မှစကာ ယခုအချိန်အထိ ဒုတိယအမြင့်ဆုံး အများဆုံးနေ့တစ်နေ့ဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း ဂျွန်ဟော့ကင်း တက္ကသိုလ် သိပ္ပံနှင့် အင်ဂျင်နီယာဌာန၏ ထုတ်ပြန်ဖော်ပြ သော သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။



အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက်မြို့ရှိ ကျောင်းတစ်ကျောင်း၏အပြင်ဘက်တွင် ပါးစပ်နာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ထားသူများ အစားအသောက်များရရှိရန် တန်းစီနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

တက္ကသိုလ်၏ ထုတ်ပြန်သောစာရင်းများအရ သိရသည်။ ကျေးဇူးတော်နေ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုတိုးလာ သောကြောင့် လာမည့်ဆောင်းရာသီ အားလပ်ရက်များ တွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် ပွဲလမ်းသဘင်များ ကျင်းပသော

အခါ သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို လိုက်နာရန်နှင့် သတိထားနေထိုင်ကြရန် အမေရိကန်ကျွမ်းကျင်သူများက ပြောကြားလိုက်သည်။ ဆင်ဟွာ



ဂျပန်နိုင်ငံ ဒက်ဆယ်ဒေါ့ဖ်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးရေးစင်တာတွင် လူတစ်ဦး ကိုဗစ်-၁၉ စစ်ဆေးခံနေသည်ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

## ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှု စံချိန်တင်များပြား

ဘာလင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုနှင့် သေဆုံးမှုသည် ဆက်လက် တိုးလျက်ရှိပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က စံချိန်တင်တင်ခဲ့ကြောင်း ရောဘတ်ကို့ချ်အင်စတီကျုမှ ထုတ်ပြန်ဖော်ပြလိုက်သော သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၂၉၈၇၅ ဦးအထိ တိုးလာပြီး စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ လူနာပေါင်း ၁ ဒသမ ၂၇ သန်းကျော်ရှိလာကြောင်း အစိုးရ၏ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ၏ ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ သေဆုံးသူမှာ ၅၉၈ ဦး

စံချိန်တင်တိုးလာမှုနှင့်အတူ စုစုပေါင်း သေဆုံးသူမှာ ၂၀၉၇၀ တိုးလာသည်။ လွန်ခဲ့သော ခုနစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုသည် နိုင်ငံအတွင်း စံချိန်တင်ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ရောဘတ်ကို့ချ်အင်စတီကျု၏ သတင်းအချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် နိုဝင်ဘာလအစတွင် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အသွားအလာ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှု များပြားလာသည့်အပေါ် ခရစ္စမတ်အားလပ်ရက် ကာလတွင် တင်းကျပ်သည့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုလုပ်မည့်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လျက် ရှိသည်။

ဝန်ကြီးချုပ် အနီဂျလာမာကယ် ဆင်ဟွာ

## မော်လဒိုက်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများကို ၂၀၂၁ အစောပိုင်းတွင် စတင်ထိုးနှံမည်

မာလီ ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
မော်လဒိုက်နိုင်ငံ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု စတင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရေးဌာနက ပြောကြားသည်။

ကိုဗစ်အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် မော်လဒိုက်နိုင်ငံရှိ လူဦးရေ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအတွက် ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ကျန်ရှိသော လူများအတွက်

ကာကွယ်ဆေးများရရှိနိုင်ရန် အခြားသောနိုင်ငံများနှင့် ဆွေးနွေးမှုများ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း လည်ပတ်ရေးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဒေါက်တာနာဇီလာရာဖတ်က ပြောသည်။

ကိုဗစ်ခွဲတမ်း၏ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းကို ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး ရှေ့တန်းမှ ဆောင်ရွက်နေသော ဝန်ထမ်းများ၊ အသက် ၅၀ နှစ်အထက်ရှိသူများနှင့် အခြားသော ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေ

မြင့်မားသူများကို ဦးစားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မော်လဒိုက်နိုင်ငံ အစိုးရသည် လတ်တလောတွင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဝေးလံသောကျွန်းများနှင့် ဒေသများ ထံသို့ ကာကွယ်ဆေးများ ပို့ဆောင်ရေး အပြီးသတ် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ မော်လဒိုက်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ ၁၃၃၀၈ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၄၇ ဦးရှိသည်။ ဆင်ဟွာ

## ပြင်သစ်နှင့် ဗြိတိန်တို့ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၂၀၂၁ ခုနှစ်အထိ ကြန့်ကြာဦးမည်

ပါရီ ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ပြင်သစ်နိုင်ငံက ဆန်ဖီနှင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံက ဂလက်ဇိုဗစ်မစ်ကလင်းတို့ ပူးတွဲထုတ်လုပ်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးသည် နောက်နှစ်အထိ ကြန့်ကြာဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်က ဖော်ပြလိုက်သည်။

အဆိုပါ ဆေးကုမ္ပဏီနှစ်ခု၏ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က ပြောကြားချက်များအရ ယာယီထွက်ပေါ်လာသည့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မှု ရလဒ်များသည် ငယ်ရွယ်သူများအတွက်သာ ထိရောက်မှုရှိပြီး အသက်ကြီးသူများအတွက် ခံနိုင်ရည်ကောင်းကောင်း မရှိကြောင်း သိရသည်။ စက်တင်ဘာ လက အဆိုပါ ကုမ္ပဏီနှစ်ခုသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း ခွင့်ပြုချက်ရရန် ကြိုးစားစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။ ကောင်းမွန်ထိရောက်သည့် ပြောင်းလဲမှုလိုအပ်ချက်အရ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စတင်ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် အလားအလာရှိကြောင်း ကုမ္ပဏီက ပြောကြားလိုက်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်အထိ အလားအလာရှိ

သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ၅၂ မျိုးကို လူများနှင့် လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

တချို့ကုမ္ပဏီများသည် အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဩစတြေးလျက ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးစမ်းသပ်မှုများသည် အိတ်ချ်အိုင်ဗီဗီ စမ်းသပ် တွေ့ရှိမှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေ သည့်ဟုဆိုကာ ကာကွယ်ဆေး စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်မှုများကို ရပ်ဆိုင်း လိုက်သည်။ အင်န်အိတ်ချ်က

## ဂျပန်နိုင်ငံ ခရိုင်ငါးခုရှိ ဆေးရုံများ၌ ခုတင်ပြတ်လပ်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့လျက်ရှိ

တိုကျို ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများပိုမိုတိုးလာသည့် အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အပေါ်လည်း ဝန်ပိုပိလာကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်က ဖော်ပြလိုက်သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်က ဟော့ကိုင်းဒိုး၊ တိုကျို၊ အိုဆာကာ နှင့် တိုကျို ခရိုင်နှစ်ခုတွင် အဆင့်လေးကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ အဆင့် (၄) သည် အဆင့်လေးဆင့်ရှိသည့်အနက် အဆိုးဆုံးအခြေအနေကို ဖော်ပြသည်။ ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွား

မှုအဆိုးဆုံးကို ဆုံးဖြတ်ရန်နှင့် ဆေးရုံခုတင်ရရှိမှုအခြေအနေကို ဖော်ပြရာတွင် အသုံးပြုသော အဆိုပါအဆင့် သတ်မှတ်ချက်များကို အစိုးရ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ ဆိုင်ရာ အကြံပေးအဖွဲ့မှ သတ်မှတ်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်အထိ တစ်နိုင်ငံ ပျမ်းမျှဆေးရုံ ခုတင်ရရှိနိုင်မှုနှုန်းသည် ၃၂ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ်ထက် ၂ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း ပိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အင်န်အိတ်ချ်က

# ကိုဗစ်-၁၉ အတွက် အရေးပေါ် အသုံးပြုခွင့်ရရှိသွားတဲ့ ဖိုက်ဇာကာကွယ်ဆေး

## ကလျာမိုးမြင့်

ဖိုက်ဇာနဲ့ ဘိုင်အိုအင်နိုတက်ချ်ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် အမေရိကန် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့က ခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

### ဖိအားပေးခဲ့သလား

ကာကွယ်ဆေးအသုံးပြုခွင့်အတွက် အတည်ပြုချက်ရရှိဖို့ အက်ဖီဒီအေကို ဒေါ်နယ်ထရပ်ဖွဲ့အဖွဲ့က အတော်လေးဖိအားပေးခဲ့ရတယ်လို့ သိရပါတယ်။ အက်ဖီဒီအေ အကြီးအကဲ စတီဗင်ဟန်းအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်မှာ ခွင့်ပြုချက်ပေးရင်ပေး ဒါမှမဟုတ် နုတ်ထွက်ဖို့ ဖိအားပေးခြင်း ခံခဲ့ရတယ်လို့ အမေရိကန်သတင်းမီဒီယာက ဖော်ပြပါတယ်။ ၎င်းကတော့ အဲဒီသတင်းတွေ မမှန်ကန်ဘူးလို့ ငြင်းဆန်ထားပါတယ်။

### သေဆုံးမှုစံချိန်တင်လျက်ရှိ

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရပ်က ပထမဆုံးကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို တစ်ရက်အတွင်း လုပ်ဆောင်မယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ဟာ အခုဆိုရင် အမေရိကန်ပြည်သူ ၂၉၂၀၀၀ အထိ အသက်ဆုံးရှုံးစေခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်နေ့ကဆိုရင် အမေရိကန်ရဲ့ တစ်ရက်အတွင်း သေဆုံးမှုနှုန်းဟာ သုံးထောင်ကျော်အထိရှိခဲ့ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ တစ်ရက်တည်းနဲ့ လူနာတွေ ဒီလောက်အထိသေဆုံးရတဲ့ နေ့တစ်နေ့အဖြစ် စံချိန်တင်ခဲ့ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးနဲ့ ဝန်ဆောင်မှု အတွင်းရေးမှူး အလက်စ်အာဇာက ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်နဲ့ ၁၅ ရက်မှာ လူထုအတွင်း ကာကွယ်ဆေး အမြောက်အမြားထိုးနှံခြင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ ဖိုက်ဇာကုမ္ပဏီနဲ့အတူ လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဖိုက်ဇာကာကွယ်ဆေးကို ဗြိတိန်၊ ကနေဒါ၊ ဘာရိန်းနဲ့ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံတွေမှာ စည်းကမ်းကြပ်မတ်ရေးအေဂျင်စီတွေရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားပြီးပြီဖြစ်ပါတယ်။

### အကျိုးအာနိသင် ထက်မြက်မှုရှိ

ဒီဇင်ဘာလ ၉ ရက်နေ့မှာ အက်ဖီဒီအေအဖွဲ့ကို အကြံပေးနေတဲ့ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်တွေက ကာကွယ်ဆေး အရေးပေါ်အသုံးပြုခွင့်အတွက် ညွှန်ကြားချက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အဖွဲ့ဝင် ၂၃ ဦး ပါဝင်တဲ့အဖွဲ့က ကာကွယ်ဆေးရဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးက ဆေးရုံအကျိုးအာနိသင်ထက်မြက်မှုနဲ့စာရင် မပြောပလောက်ဘူးဆိုတာကို ပြသခဲ့ပါတယ်။

ဖိုက်ဇာနဲ့ ဘိုင်အိုအင်နိုတက်ချ်တို့ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ရလဒ်တွေနဲ့ပတ်သက်လို့ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် အမေရိကန် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့က ၎င်းအနေနဲ့ ကာကွယ်ဆေးအရေးပေါ် အသုံးပြုခွင့်ရရှိဖို့ နောက်ဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်ရောက်ရှိစေရေး မြန်မြန်ဆန်ဆန်လုပ်ဆောင်နေတယ်လို့ အကြောင်းကြားခဲ့ပါတယ်။

“ကျန်းမာရေးနဲ့ ဝန်ဆောင်မှု အတွင်းရေးမှူး အလက်စ်အာဇာက ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်နဲ့ ၁၅ ရက်မှာ လူထုအတွင်း ကာကွယ်ဆေး အမြောက်အမြား ထိုးနှံခြင်း လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ ဖိုက်ဇာကုမ္ပဏီနဲ့အတူ လက်တွဲပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နေတယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဖိုက်ဇာကာကွယ်ဆေးကို ဗြိတိန်၊ ကနေဒါ၊ ဘာရိန်းနဲ့ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံတွေမှာ စည်းကမ်းကြပ်မတ် ရေးအေဂျင်စီတွေရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားပြီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်”



### ခိုင်းနှိုင်းဖော်ပြ

ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့က သမ္မတထရပ်ဟာ အက်ဖီဒီအေအဖွဲ့အပေါ် ဒေါသဖြစ်နေဟန်ရှိတဲ့ ပို့စ်တစ်ခုကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ အက်ဖီဒီအေကို ထရပ်က အကောင်ကြီးပြီး အသက်အရွယ်ကြီးသလောက် နှေးကွေးလေးလံတဲ့ လိပ်တစ်ကောင်အဖြစ် ခိုင်းနှိုင်းဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ စာထဲမှာ အက်ဖီဒီအေ အကြီးအကဲ ဒေါက်တာဟန်းကို အကွက်ရွှေ့ကစားနေတာတွေရပ်ပြီး ချက်ချင်းလူအသက်တွေကို စတင်ကယ်ဆယ်ဖို့ ရေးထားပါတယ်။

ဝါရှင်တန်ပို့စ်သတင်းစာကတော့ အိမ်ဖြူတော်အကြီးအကဲ မာခ်မီယာဒိုဟာ အက်ဖီဒီအေ အကြီးအကဲ ဟန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်မှာ ကာကွယ်ဆေး အရေးပေါ်အသုံးပြုခွင့်ကို အတည်ပြုရင်ပြု မပြုရင် နုတ်ထွက်စာတင်တော့ဆိုပြီး ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း သတင်းရင်းမြစ်သုံးခုရဲ့ ပြောကြားချက်ကို ကိုးကားပြီး ဖော်ပြထားပါတယ်။

### နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ လွှမ်းမိုးမှုမရှိ

သို့သော်လည်း မစ္စတာဟန်း ကာကွယ်ဆေးကို ခွင့်ပြုချက်ပေးဖို့နဲ့ပတ်သက်ပြီး ၎င်းကို အလောတကြီးလုပ်ဆောင်ဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့ခြင်းသာဖြစ်ပြီး အိမ်ဖြူတော်က ၎င်းကို ဖုန်းဆက်ပြီး ဖိအားပေးခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ သတင်းဖော်ပြချက်တွေ မမှန်ကန်ကြောင်း ဖြေရှင်းခဲ့ပါတယ်။

အိမ်ဖြူတော်က ဖိအားပေးနေတယ်ဆိုတဲ့ သတင်းဖော်ပြချက်တွေ ထွက်ပေါ်နေချိန် သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်ခံထားရတဲ့ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က ၎င်းအနေနဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအပေါ်မှာ ပြည်သူလူထုက ယုံကြည်မှုရှိသင့်တယ်ဆိုတာကို သေချာအောင် လုပ်ဆောင်ချင်တယ်။ ဒီကိစ္စမှာ နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ လွှမ်းမိုးမှုမရှိဘူးဆိုတာကိုလည်း ဖော်ပြလိုတယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

### ပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း

ဖိုက်ဇာကာကွယ်ဆေး အသုံးပြုခွင့်ထောက်ခံချက်ရရှိပြီးတာနဲ့ တစ်ရက်အတွင်း ကာကွယ်ဆေးပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းကို စတင်ဆောင်ရွက်မယ်လို့ Operation Warp Speed အဖွဲ့က ပြောပါတယ်။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အားနည်းတဲ့သူတွေဆီ ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်နဲ့ ၁၅ ရက်တွေမှာ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ဖို့အတွက် ကာကွယ်ဆေးကို သင်္ဘောနဲ့ ပို့ဆောင်နိုင်ရေး အမေရိကန်က ဖိုက်ဇာကုမ္ပဏီနဲ့ အတူလက်တွဲ လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။

### ပထမဆုံးဖြန့်ဝေမှု

ဖိုက်ဇာ ကုမ္ပဏီက ဒီဇင်ဘာလနှောင်းပိုင်းမှာ ကာကွယ်ဆေးကို လူထုအတွင်း ပထမဆုံးဖြန့်ဝေဖို့အတွက် ကာကွယ်ဆေး ၆ ဒသမ ၄ သန်းအထိ အသင့်ဖြစ်နေဖို့ ပြင်ဆင်နေတယ်လို့သိရပါတယ်။ လူတစ်ဦးလျှင် ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးနှံဖို့လိုအပ်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီအရေအတွက်က အမေရိကန် လူဦးရေ စုစုပေါင်း သန်း ၃၃၀ ရှိတဲ့အနက် ပြည်သူ သုံးသန်းစာအတွက် လုံလောက်တဲ့ ကာကွယ်ဆေးအရေအတွက်ဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေးကို နိုင်ငံရဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေဖြစ်တဲ့ ပြည်သူ့ ၂၁ သန်းကိုသာမက ဘိုးဘွားရိပ်သာတွေမှာ ရေရှည်နေထိုင်နေကြတဲ့ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ပထမဦးစားပေးထိုးနှံပေးမှာ ဖြစ်တယ်လို့ ရောဂါကာကွယ်ရေးနဲ့ ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန ဖက်ဒရယ်အာဏာပိုင်တွေက ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

### ထောက်ခံချက်ရရှိဖို့ စောင့်ဆိုင်းနေ

မော်ဒန်နာနဲ့ အမျိုးသားကျန်းမာရေး အင်စတီကျုက တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ နောက်ထပ် ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးကိုလည်း အမေရိကန်ပြည်သူတွေ အတွက် အရေးပေါ်ခွင့်ပြုချက်ရရှိဖို့ ကြိုးပမ်းနေပြီး အဲဒီကာကွယ်ဆေးဟာ လည်းပဲ ဖိုက်ဇာကာကွယ်ဆေးလို လူတစ်ဦးလျှင် နှစ်ကြိမ်ထိုးနှံဖို့ လိုအပ်မှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ကိုးကား - အေအက်ဖီပီ၊ ဘီဘီစီ

## နိုင်ငံတကာသတင်းတို

### အိုမန်နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မည့်သူများအတွက် ကိုဗစ် -၁၉ ကန့်သတ်ချက် ဖြေလျှော့ပေး

မက်စ်ကတ် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
အိုမန်နိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့် ခရီးသည်များအတွက် နိုင်ငံအတွင်းသို့မရောက်မီ တစ်ကိုယ်တည်း သီးခြားခွဲနေထိုင်ခြင်းနှင့် ကိုဗစ် -၁၉ ဆေးစစ်ခြင်းတို့မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးထားကြောင်း အိုမန်သတင်းအေဂျင်စီက ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ပြောသည်။  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များအပေါ် အခြေခံကာ အိုမန်နိုင်ငံအတွင်းသို့ ခရီးသည်များ မဝင်ရောက်မီ ဆေးစစ်ခြင်းနှင့် သီးခြားခွဲနေထိုင်ခြင်းတို့ကို ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးရန် ဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း အိုမန်နိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်စဉ်အတွင်း ကိုဗစ် -၁၉ ကုသစရိတ်အတွက် လုံလောက်သည့် ကျန်းမာရေးအာမခံရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း ခရီးသွားဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ အိုမန်နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ် -၁၉ ဖြစ်ပွားသူ ၁၅၆၆၉ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၁၄၆၃ ဦး ရှိသည်ဟု သိရသည်။

### တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်က ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှု အများဆုံးတွေ့ရှိ

ဆိုးလ် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်က ကိုဗစ် -၁၉ ကူးစက်မှု အများဆုံးတွေ့ရှိခဲ့ရသည်ဟု သိရသည်။ မြို့တော်ဝန်းကျင်ဒေသတွင် ကူးစက်မှု တိုးနေသည့်အတွက် တစ်တိုင်းပြည်လုံးအနှံ့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း မရှိတော့မည်ကို စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။  
ပြီးခဲ့သည့်နေ့များက နေ့စဉ်ကူးစက်မှုမှာ ၅၀၀ မှ ၆၀၀ ကြားရှိသော်လည်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် နောက်ထပ် ကူးစက်ခဲ့ရသူ ၉၅၀ တွေ့ရှိရသည်ဟု ကြေညာခဲ့သည်။ ကူးစက်ခဲ့ရသူ ၆၆၉ ဦးမှာ ဆိုးလ် မြို့အနီးပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်သည်ဟု တောင်ကိုရီးယားရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီက ပြောသည်။  
လူဦးရေထူထပ်လှသည့်ဆိုးလ်တွင် ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်မရမည်ကို စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။ အများပြည်သူများ သွားလာလှုပ်ရှားသည့် မြေအောက်ဘူတာ အပါအဝင် လူထူထပ်သည့်နေရာများတွင် ကိုဗစ် -၁၉ ဆေးစစ်ပေးရေးစင်တာ ၁၅၀ ကို ထူထောင်မည်ဟုလည်း သိရသည်။

အေအက်ဖီပီ

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္ဂနွေ၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၃၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ၁၅၊ ၂၀၂၁

## ပြည်သူလူထုရဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနဲ့ ရောဂါကိုထိန်းထားဖို့ ဝိုင်းဝန်းကြိုးစား



ရန်ကုန်တိုင်းက လူဦးရေထူထပ်မှုကြောင့်ရော၊ အသွားအလာများတာကြောင့်ရော ရောဂါပြန့်ပွားတာတွေလည်း များတယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့လက်ခံပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း ပြည်သူလူထုရဲ့ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုဟာလည်း အရေးပါပါတယ်။ ပြည်သူလူထုက စည်းကမ်းလိုက်နာမှု များလေလေ၊ ကောင်းလေလေ၊ အခြေအနေက ကောင်းမှာပါ။ ဥပမာဆိုရင် မန္တလေးတိုင်းမှာဆိုရင်လည်း ကိုဗစ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုဟာ အရင်တစ်လလောက်က နည်းနည်းတက်လာတဲ့အခြေအနေရှိပါတယ်။ သို့သော်ငြားလည်း ပြည်သူလူထုရဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့် အရင် ၁၄ ရက်လောက်အတွင်းမှာဆိုရင် အခြေအနေက ပိုကောင်းလာပါတယ်။ ထိန်းထားနိုင်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်ပြီလို့ပြောလို့ရပါတယ်။ အဲဒီတော့ တိုင်း တိုင်း၊ ပြည်နယ်တိုင်းမှာလည်း ဒီလိုပဲ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရများက ဦးဆောင်ပြီး ပြည်သူလူထုရဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနဲ့ ရောဂါကိုထိန်းထားဖို့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကြိုးစားရမှာပါ။

(Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ၇-၁၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူများသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းမှကောက်နုတ်ချက်)

### ကျောဇွန်

- Rapid Antigen Diagnostic Test Kit များဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံကြီးများနှင့် မြို့နယ်များတွင် ဆက်လက်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါစစ်ဆေးမှုများတွင် အနံ့မရှိသူများလည်း ပါဝင်ပါသည်။
- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများနှင့် စောင့်ကြည့်လူနာများ၏ ဓာတ်ခွဲမူနာများအား ရယူစစ်ဆေးလျက်ရှိရာတွင် COVID-19 နေ့စဉ် စမ်းသပ်တွေ့ရှိရမှုနှုန်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

|                              | ၃-၁၂-၂၀ | ၄-၁၂-၂၀ | ၅-၁၂-၂၀ | ၆-၁၂-၂၀ | ၇-၁၂-၂၀ | ၈-၁၂-၂၀ | ၉-၁၂-၂၀ | ၁၀-၁၂-၂၀ | ၁၁-၁၂-၂၀ | ၁၂-၁၂-၂၀ |
|------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| ပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်း | ၆.၂     | ၇.၀     | ၆.၆     | ၆.၀     | ၆.၆     | ၅.၆     | ၆.၉     | ၅.၉      | ၆.၆      | ၅.၆      |

မှတ်ချက်။ COVID-19 စမ်းသပ်တွေ့ရှိရမှုနှုန်းမှာ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်အရေအတွက်ပေါ်၌လည်း မူတည်နေပါသည်။ (၃-၁၂-၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၂-၁၂-၂၀) ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ်စစ်ဆေးသော ဓာတ်ခွဲမူနာအရေအတွက်မှာ အနည်းဆုံး (၁၈,၅၄၁) ခုမှ အများဆုံး (၂၄,၀၉၉) ခုအထိ ဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှအရေအတွက်မှာ (၂၁,၆၇၇)ခု ဖြစ်ပါသည်။

\* ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို ယခုထက် ပိုမိုတိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြမှသာလျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ကျဆင်းလာပါမည်။

### မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 လူနာဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအခြေအနေ (၁၂-၁၂-၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

|  | အသစ် (လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း) | ယခုအထိ စုစုပေါင်း |
|--|---------------------------------|-------------------|
| စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမူနာ စုစုပေါင်း   | (၂၄,၀၉၉) ဦး                     | (၁,၄၁၉,၁၈၇) ဦး    |
| COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း | (၁,၃၅၂) ဦး                      | (၁၀၇,၁၅၅) ဦး      |
| ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ                  | (၁,၀၆၈) ဦး                      | (၈၅,၄၀၆) ဦး       |
| သေဆုံးလူနာ                             | (၂၅) ဦး                         | (၂၂၄၅) ဦး         |

- ယနေ့ သေဆုံးသူ (၂၅) ဦးမှာ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ COVID-19 ရောဂါ ကုသရေးဌာနများနှင့် တပ်မတော်ဆေးရုံများမှဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ရောဂါအခံရှိသူ (၂၄) ဦးပါဝင်ပါသည်။
- တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ COVID-19 ရောဂါ ကုသရေးဌာနများမှ ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ စုစုပေါင်း (၁,၀၆၈) ဦးတွင်-
  - o ပြည်သူ့ဆေးရုံများ - (၄၅၉) ဦး
  - o COVID-19 ရောဂါကုသရေးဌာနများ (ရန်ကုန်မြို့) - (၆၀၉) ဦး ပါဝင်ပါသည်။
- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိရာနေရာများမှ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများအနက် Negative အဖြေထွက်ရှိခဲ့ပြီး နေအိမ်များတွင် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူ စုစုပေါင်း (၁,၇၀၂) ဦးတွင်-
  - o Hotel Quarantine - (၃၄၇) ဦး
  - o Facility Quarantine - (၂၄၁) ဦး
  - o Community Based Facility Quarantine - (၁,၀၆၉) ဦး
  - o Anosmia Center - (၄၅) ဦး

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

### COVID-19 Call Center ကို နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထား

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
 COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးတွင် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် COVID - 19 Call Center ကို ဆေးသုတေသန ဦးစီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတို့ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ဆက်သွယ်ရေး အော်ပရေတာလေးခု၊ Blue Ocean ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ COVID-19 Call Center (ဖုန်းနံပါတ် ၂၀၁၉) အား ဧပြီ ၈ ရက်မှစ၍ နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း ၄၃ ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်များ အသင်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆရာဝန် ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၆၀ ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားရှိပါသည်။

သတင်းစဉ်



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် ပေါက်မြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ပေါက်မြို့နယ် အားကစားကွင်း တောင်ဘက်ဈေးပေါက်တွင် ဈေးရောင်းသူ ဈေးဝယ်သူ လမ်းသွားလမ်းလာပြည်သူများအား ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ဖြန့်ဝေ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသည့် ဆောင်ရွက်ရန် စည်းကမ်းများကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

သတင်းစဉ်

# COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေ (၄:၀၀)နာရီ

၁။ (၁၁-၁၂-၂၀၂၀)ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၁,၃၇၆) ဦး၏ မြို့နယ်အလိုက် တွေ့ရှိရမှုအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-

| စဉ်           | တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်/ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် | မြို့နယ်                    | အတည်ပြု လူနာ (ဦးရေ) |
|---------------|--|-----------------------------|---------------------|
| ၁။            | ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး                                 | မရမ်းကုန်း                  | ၁၀၇                 |
|               |  | မော်ဘီ                      | ၆၉                  |
|               |  | ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)  | ၄၆                  |
|               |  | သယ်နန်းကျွန်း               | ၄၄                  |
|               |  | လှိုင်သာယာ                  | ၃၇                  |
|               |  | မြောက်ဥက္ကလာပ               | ၃၆                  |
|               |  | စမ်းချောင်း                 | ၃၅                  |
|               |  | တောင်ဥက္ကလာပ                | ၃၄                  |
|               |  | မင်္ဂလာဒုံ                  | ၃၁                  |
|               |  | အင်းစိန်                    | ၂၈                  |
|               |  | လှည်းကူး                    | ၂၈                  |
|               |  | ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)  | ၂၇                  |
|               |  | တာမွေ                       | ၂၅                  |
|               |  | ရွှေပြည်သာ                  | ၂၂                  |
|               |  | မင်္ဂလာတောင်ညွန့်           | ၂၁                  |
|               |  | လှိုင်                      | ၂၀                  |
|               |  | ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း) | ၂၀                  |
|               |  | ဒဂုံဆိပ်ကမ်း                | ၂၀                  |
|               |  | သန်လျင်                     | ၁၇                  |
|               |  | ဗိုလ်တထောင်                 | ၁၂                  |
|               |  | ရန်ကင်း                     | ၁၂                  |
|               |  | ထန်းတပင်                    | ၁၀                  |
|               |  | ကြည့်မြင်တိုင်              | ၁၀                  |
|               |  | သာကေတ                       | ၈                   |
|               |  | လမ်းမတော်                   | ၈                   |
|               |  | ဗဟန်း                       | ၈                   |
|               |  | ကမာရွတ်                     | ၇                   |
|               |  | တိုက်ကြီး                   | ၅                   |
|               |  | သုံးခွ                      | ၅                   |
|               |  | လသာ                         | ၄                   |
|               |  | ပုဇွန်တောင်                 | ၄                   |
|               |  | ဆိပ်ကြီးခနောင်တို           | ၄                   |
| ကျောက်တံတား   | ၄  |                             |                     |
| ကျောက်တန်း    | ၃  |                             |                     |
| အလုံ          | ၃  |                             |                     |
| ကျော့မူး      | ၂  |                             |                     |
| ဒလ            | ၂  |                             |                     |
| ဒဂုံ          | ၂  |                             |                     |
| ကွမ်းခြံကုန်း | ၂  |                             |                     |
| ဒေါပုံ        | ၁  |                             |                     |
| ခရမ်း         | ၁  |                             |                     |
| တွံတေး        | ၁  |                             |                     |
| စုစုပေါင်း    |  |                             | ၇၈၅                 |

|               |                      |                   |                    |             |     |
|---------------|----------------------|-------------------|--------------------|-------------|-----|
| ၂။            | မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး | အောင်မြေသာစံ      | ၈၁                 |             |     |
|               |                      | ချမ်းအေးသာစံ      | ၅၇                 |             |     |
|               |                      | မဟာအောင်မြေ       | ၂၇                 |             |     |
|               |                      | ချမ်းမြသာစည်      | ၂၆                 |             |     |
|               |                      | အမရပူရ            | ၁၅                 |             |     |
|               |                      | ပုသိမ်ကြီး        | ၁၄                 |             |     |
|               |                      | စဉ့်ကိုင်         | ၁၂                 |             |     |
|               |                      | ပြည်ကြီးတံခွန်    | ၁၂                 |             |     |
|               |                      | ငါးနားစွန်        | ၁၁                 |             |     |
|               |                      | မြင်းခြံ          | ၈                  |             |     |
|               |                      | ပြင်ဦးလွင်        | ၄                  |             |     |
|               |                      | တံတားဦး           | ၃                  |             |     |
| ၃။            | ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး   | သာစည်             | ၃                  |             |     |
|               |                      | ရမည်းသင်း         | ၃                  |             |     |
|               |                      | သပိတ်ကျင်း        | ၂                  |             |     |
|               |                      | နွားထိုးကြီး      | ၂                  |             |     |
|               |                      | ကျောက်ဆည်         | ၂                  |             |     |
|               |                      | မိတ္ထီလာ          | ၁                  |             |     |
|               |                      | စဉ့်ကူး           | ၁                  |             |     |
|               |                      | စုစုပေါင်း        |                    |             | ၂၈၄ |
|               |                      | ၄။                | ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး | ပဲခူး       | ၄၀  |
|               |                      |                   |                    | ညောင်လေးပင် | ၁၁  |
|               |                      |                   |                    | သာယာဝတီ     | ၈   |
|               |                      |                   |                    | ကျောက်တံခါး | ၅   |
| ရေတာရှည်      | ၅                    |                   |                    |             |     |
| ဖြူး          | ၅                    |                   |                    |             |     |
| အုတ်ပို       | ၄                    |                   |                    |             |     |
| သနပ်ပင်       | ၃                    |                   |                    |             |     |
| အုတ်တွင်း     | ၃                    |                   |                    |             |     |
| ကြို့ပင်ကောက် | ၁                    |                   |                    |             |     |
| ပြည်          | ၁                    |                   |                    |             |     |
| ကဝ            | ၁                    |                   |                    |             |     |
| ၅။            | ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး  | မင်းလှ            | ၁                  |             |     |
|               |                      | ကျိုပျော်         | ၁၅                 |             |     |
|               |                      | ပုသိမ်            | ၁၁                 |             |     |
|               |                      | ဓနုဖြူ            | ၇                  |             |     |
|               |                      | ညောင်တုန်း        | ၃                  |             |     |
|               |                      | ဟင်္သာတ           | ၂                  |             |     |
|               |                      | ဒေးဒရ်            | ၂                  |             |     |
|               |                      | အိမ်မဲ            | ၂                  |             |     |
|               |                      | မြန်အောင်         | ၁                  |             |     |
|               |                      | မအူပင်            | ၁                  |             |     |
|               |                      | မော်လမြိုင်ကျွန်း | ၁                  |             |     |
|               |                      | လပွတ္တာ           | ၁                  |             |     |
| ဘိုကလေး       | ၁                    |                   |                    |             |     |
| မြောင်းမြ     | ၁                    |                   |                    |             |     |
| ပန်းတနော်     | ၁                    |                   |                    |             |     |
| စုစုပေါင်း    |                      |                   | ၄၉                 |             |     |

|            |                        |                |    |
|------------|------------------------|----------------|----|
| ၅။         | မွန်ပြည်နယ်            | မော်လမြိုင်    | ၂၀ |
|            |                        | သထုံ           | ၇  |
|            |                        | ကျိုက်ထို      | ၃  |
|            |                        | ဘီးလင်း        | ၁  |
|            |                        | ပေါင်          | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၃၂ |
| ၆။         | စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး | ကလေး           | ၁၄ |
|            |                        | ကန့်ဘလူ        | ၇  |
|            |                        | ဒီပဲယင်း       | ၃  |
|            |                        | မုံရွာ         | ၂  |
|            |                        | ကသာ            | ၂  |
|            |                        | ဝက်လက်         | ၂  |
|            |                        | အရာတော်        | ၁  |
|            |                        | ဆားလင်းကြီး    | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၃၂ |
| ၇။         | ရှမ်းပြည်နယ်           | တောင်ကြီး      | ၁၄ |
|            |                        | လွိုင်လင်      | ၉  |
|            |                        | မိုးဗီတ        | ၃  |
|            |                        | တာချီလိတ်      | ၃  |
|            |                        | ရွာငံ          | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၃၀ |
| ၈။         | မကွေးတိုင်းဒေသကြီး     | ဂန့်ဂေါ        | ၉  |
|            |                        | အောင်လံ        | ၆  |
|            |                        | နတ်မောက်       | ၄  |
|            |                        | မကွေး          | ၂  |
|            |                        | ဆိပ်ဖြူ        | ၂  |
|            |                        | တောင်တွင်းကြီး | ၁  |
|            |                        | မင်းလှ         | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၂၆ |
| ၉။         | ရခိုင်ပြည်နယ်          | တောင်ကုတ်      | ၇  |
|            |                        | စစ်တွေ         | ၃  |
|            |                        | မောင်တော       | ၂  |
|            |                        | အမ်း           | ၂  |
|            |                        | မြေပုံ         | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၁၆ |
| ၁၀။        | ချင်းပြည်နယ်           | ဟားခါး         | ၄  |
|            |                        | ဖလမ်း          | ၃  |
|            |                        | တီးတိန်        | ၂  |
|            |                        | ပလက်ဝ          | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၁၀ |
| ၁၁။        | နေပြည်တော်             | ဧမ္မာသီရိ      | ၄  |
|            |                        | ပုဗ္ဗသီရိ      | ၂  |
|            |                        | လယ်ဝေး         | ၂  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၈  |
| ၁၂။        | ကရင်ပြည်နယ်            | မြဝတီ          | ၈  |
|            |                        | စုစုပေါင်း     |    |
| ၁၃။        | ကချင်ပြည်နယ်           | ဖားကန့်        | ၆  |
|            |                        | မြစ်ကြီးနား    | ၁  |
|            |                        | ဗန်းမော်       | ၁  |
| စုစုပေါင်း |                        |                | ၈  |

(၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၁,၃၇၆) ဦး မှတ်ချက်။ (၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သော ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ (၁,၃၇၆) ဦးတွင် အနံ့မရှိသူ (၂၇၉) ဦး ပါရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ “နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရေး အစီအစဉ် (Stay at home)” တွင် အကျိုးဝင်သော မြို့နယ်များနှင့် ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုများသော မြို့နယ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ များ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများသည် လူထုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်း၍ “COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အသိပညာမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြုမူပြောင်းလဲရေး ဆက်သွယ်ပညာပေး

မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှု စီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)” ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်တွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face shield) မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေးအတွက် အသိပေးစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပေးဝေခြင်းနှင့် တပ်ဆင်စေခြင်း၊

- လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များဖြင့် လှည့်လည် အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့်
  - ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ကွင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်ပြီး ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှုသာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်း များကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်း အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လုပ်ကိုင်လာနိုင်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် လိုက်နာဆောင်ရွက် ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



၁၂-၁၂-၂၀၂၀ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

| စဉ် | နိုင်ငံ      | ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း |
|-----|--------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| ၁။  | အမေရိကန်     | ၁၆၂၉၅၇၁၄                       | ၉၅၀၇၄၇၆                 | ၃၀၂၇၆၂                  |
| ၂။  | အိန္ဒိယ      | ၉၈၂၇၀၂၆                        | ၉၃၂၄၃၂၈                 | ၁၄၂၆၆၂                  |
| ၃။  | ဘရာဇီး       | ၆၈၃၆၃၁၃                        | ၅၉၅၄၇၄၅                 | ၁၈၀၄၅၃                  |
| ၄။  | ရုရှား       | ၂၆၂၅၈၄၈                        | ၂၀၈၅၉၅၈                 | ၄၆၄၅၃                   |
| ၅။  | ပြင်သစ်      | ၂၃၅၁၃၇၂                        | ၁၇၅၈၉၁                  | ၅၇၅၆၇                   |
| ၆။  | ဗြိတိန်      | ၁၈၀၉၄၅၅                        | ၈၈၈၁၆                   | ၆၃၅၀၆                   |
| ၇။  | အီတလီ        | ၁၈၀၅၈၇၃                        | ၁၀၅၂၁၆၃                 | ၆၃၃၈၇                   |
| ၈။  | တူရကီ        | ၁၇၈၀၆၇၃                        | ၁၁၅၄၃၃၃                 | ၁၅၉၇၇                   |
| ၉။  | စပိန်        | ၁၇၄၁၄၃၉                        | ၈၈၈၁၆                   | ၄၇၆၂၄                   |
| ၁၀။ | အာဂျင်တီးနား | ၁၄၈၉၃၂၈                        | ၁၃၂၄၇၉၂                 | ၄၀၆၀၆                   |

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ COVID-19 ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၁၂-၁၂-၂၀၂၀

|               | COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ |
|---------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------|
| အင်ဒိုနီးရှား | ၆၁၁၆၃၁                            | ၅၀၁၃၇၆                  | ၁၈၆၅၃               |
| ဖိလစ်ပိုင်    | ၄၄၈၃၃၁                            | ၄၀၉၄၃၃                  | ၈၇၃၀                |
| မြန်မာ        | ၁၀၇၂၁၅                            | ၈၅၄၀၆                   | ၂၂၄၅                |
| မလေးရှား      | ၈၂၂၄၆                             | ၆၈၀၈၄                   | ၄၁၁                 |
| စင်ကာပူ       | ၅၈၃၃၃                             | ၅၈၁၉၂                   | ၂၉                  |
| ထိုင်း        | ၄၁၉၂                              | ၃၉၁၅                    | ၆၀                  |
| ဗီယက်နမ်      | ၁၃၉၁                              | ၁၂၃၈                    | ၃၅                  |
| ကမ္ဘောဒီးယား  | ၃၅၇                               | ၃၀၇                     | ၀                   |
| ဘရူနိုင်း     | ၁၅၂                               | ၁၄၇                     | ၃                   |
| လာအို         | ၄၁                                | ၃၃                      | ၀                   |

တောင်ငူမြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကော်မတီ ဝင်များ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပရဟိတ အဖွဲ့များစုပေါင်း၍ မြို့ပေါ်ရှိ လူသွားလူလာစည်ကားသည့်နေရာ လေးခုတွင် ပါးစပ်နာခေါင်းစည်း အခု ၁၀၀၀၀ ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက် က ဖြန့်ဝေပေးစဉ်။

ကျော်လှ(တောင်ငူ)



မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးရှိ မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့ ကလပ်အသင်းများနှင့် အဖွဲ့ ချုပ် ခိုင်လုံကြီးများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလအတွင်း ထောက်ပံ့ငွေ များ လှူဒါန်းပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ Gandamar Grand Ballroom ၌ ဒီဇင်ဘာပထမပတ်က ပြုလုပ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝှေ့ အဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဦးကျင်ဦးက ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ မြန်မာမာရယ် အတိတ်ဂရုက ငွေကျပ် ခြောက်သိန်း တို့ကို အဖွဲ့ချုပ်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော် ဝင်းထွန်းထံ ပေးအပ်စဉ်။ အာကာရိုး

ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရက ကျောက်တလုံးကြီးမြို့ ပင်တွန်ကျေးရွာအုပ်စု ပထမ ပင်တွန်စာသင်တိုက်သို့ ဆန်အိတ်များလှူဒါန်း

ကျောက်တလုံးကြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ကျောက်တလုံးကြီးမြို့ ပင်တွန် ကျေးရွာအုပ်စု ပထမပင်တွန်စာသင်တိုက်သို့ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလအတွင်း ဆွမ်းများအခက် အခဲမရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဆန်အိတ် ၂၀ ကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက လှူဒါန်းသည်။

အဆိုပါ ဆန်အိတ်များကို ပင်တွန်ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခွန်ဝိဒူရနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများက ပထမ

ပင်တွန်စာသင်တိုက် ဆရာတော် ဦးဇော်ကထံသို့ လှူဒါန်းပြီးနောက် ငါးပါးသီလံယူကာ ဆရာတော်က ချီးမြှင့်သည့် တရားတော် နာယူကြကြောင်း သိရ သည်။

ယင်း ပထမပင်တွန်စာသင်တိုက်တွင် ရဟန်း ၁၅ ပါး နှင့် သာမဏေ အပါး ၄၀ တို့က သီတင်းသုံးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြင်း(ပြန်/ဆက်)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့သို့ လှုပ်စစ်ဓာတ်အားခများနှင့် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ လာရောက်လှူဒါန်း

ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဧည့်ခန်းမ ၌ ရွှေစွမ်းအင် ကုမ္ပဏီလီမိတက်နှင့် လန်းဆန်းသာသနာ ရေးဖောင်ဒေးရှင်းတို့မှ လှုပ်စစ်ဓာတ်အားခများနှင့် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ယမန်နေ့က လာရောက်လှူဒါန်းသည်။

ရှေးဦးစွာ ရွှေစွမ်းအင်ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ ပဲခူးမြို့ရှိ Facility Quarantine များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် လှုပ်စစ် ဓာတ်အားခငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ နှင့် ပဲခူးမြို့ မော်ကန် ရပ်ကွက်ရှိ “လန်းဆန်း” သာသနာရေးဖောင်ဒေးရှင်းမှ ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းတန်ဖိုးရှိ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများအား ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်း သိန်းက လက်ခံယူခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ (အပေါ်ပုံ)

ထို့အတူ ZEN Holdings, UNIHO TOMOSADA

Co., Ltd. မှ လည်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၃၃၂၀၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ Oxygen Con- centrator နှစ်လုံးအား လာရောက်လှူဒါန်းရာ ဝန်ကြီးချုပ် က လက်ခံယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းပြန်လည်ပေးအပ် သည်။

အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်း သိန်း၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး လှမျိုးရွှေ၊ အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဆန်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ဆွေ၊ ရွှေစွမ်းအင် ကုမ္ပဏီလီမိတက်နှင့် “လန်းဆန်း” သာသနာရေး ဖောင်ဒေးရှင်းမှ အလှူရှင်များ၊ ZEN Holdings, UNIHO TOMOSADA Co., Ltd မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုး(ပဲခူး)

ပြင်ဦးလွင်မြို့၌ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေးကာလအတွင်း ဒုတိယအကြိမ်ထောက်ပံ့

ပြင်ဦးလွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ်တွင် နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး ကာလအတွင်း ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များ ဒုတိယ အကြိမ် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဦးကျင်ဦးက တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ရုံးခန်း ၌ ပြုလုပ်သည်။

အခြေခံ စားသောက်ကုန်များ ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်

ပြီး မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေး နှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေး မှူး ဦးဇော်မောင်က နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေးကာလအတွင်း အိမ်ထောင် စုများအတွက် အခြေခံစားသောက် ကုန်များ ဒုတိယအကြိမ် ထောက်ပံ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ထောက်ပံ့ ပေးခြင်းသည် မြို့နယ်ကိုဗစ်ကော်မတီ၊ ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေရေးအဖွဲ့က ထောက်ပံ့ ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားကာ မြို့နယ်ကိုဗစ်ကော်မတီ၊ ဘဏ္ဍာငွေ

ရှာဖွေရေးဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးအောင်က သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက် / ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများထံသို့ အခြေခံ စားသောက်ကုန်များ ပေးအပ်သည်။

ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ အိမ်ထောင်စု ၃၃၆ စုအတွက် တစ်အိမ်ထောင်လျှင် အခြေခံစားသောက်ကုန်များဖြစ်သည့် ဆန်လေးပြည် တစ်အိတ်နှင့် ခေါက်ဆွဲ ခြောက် ၁၀ ထုပ်စီကို ဒုတိယအကြိမ် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

သိန်းသန်း(ပြန်/ဆက်)

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဖို့ စနစ်တကျ လက်ဆေးစို့

# နေရပ်ပြန်မြန်မာသင်္ဘောသားများ ကော့သောင်းမြို့တွင် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ထားရှိ



ကော့သောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
နိုင်ငံတကာပင်လယ်ကူးသင်္ဘောများပေါ်မှ သင်္ဘောသား အလွှဲအပြောင်းလုပ်ငန်းများကို ကော့သောင်းမြို့အနီး အက်ဒမန်ပင်လယ်အတွင်း ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ M/S Qing Dao Lian Hang Shipping Management ကုမ္ပဏီလီမိတက် တရုတ်နိုင်ငံပိုင် MV- Polyworld ပင်လယ်ကူးကုန်တင် သင်္ဘောပေါ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသား သင်္ဘောသားခုနစ်ဦး ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက သင်္ဘောပေါ်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ လာရာ ကော့သောင်းမြို့မဆိုင်ကမ်းတံတားမှ ကျန်းမာရေး ဌာနနှင့် တာဝန်ရှိသူနှင့်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများ ကနဦးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသင်္ဘောပေါ်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာလာသည့် မြန်မာသင်္ဘောသားခုနစ်ဦးသည် ကော့သောင်းမြို့တွင် ကြိုတင်ရောက်ရှိနေကာ သင်္ဘောပေါ်သို့ ပြန်လည်

တက်ရောက်မည့် ကပ္ပတိန် ဦးဝေဖြိုးမောင်ပါ သင်္ဘော သား ခြောက်ဦးနှင့် တာဝန်လွှဲပြောင်း ယူခဲ့သူများ ဖြစ်သည်။

ကော့သောင်းမြို့အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ် နိုင်ရေးသင်္ဘောပေါ်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာလာသည့် သင်္ဘော သားခုနစ်ဦးအား ကော့သောင်းမြို့တွင် ဟိုတယ်၌ ၁၄ ရက် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ကာ နှာခေါင်းအာခေါင် တို့ဖတ်နမူနာများကို ကော့သောင်းခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးဦးစီးဌာနက ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျရယူကာ မော်လမြိုင် ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းသို့ ပို့ဆောင်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေး၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်ဖြစ်ပေါ်မှုမတွေ့ရှိမှသာ ၎င်းတို့နေရပ် အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး(ကော့သောင်း)

## ကချင်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများလှူဒါန်း

မြစ်ကြီးနား ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကြက်ခြေနီ လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်



ခြေနီကော်မတီ (I.C.R.C) မြစ်ကြီးနား ရုံးခွဲမှ တာဝန်ခံ Charlotte Nicol နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို ယမန် နေ့က ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ လှူဒါန်းသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်များ အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီကော်မတီ မြစ်ကြီးနားတာဝန်ခံနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက လက်သန်ဆေးရည် ၁၂၅ ဘူး၊ လက်အိတ် အစုံ ၂၅၀၀ နှင့် ပါးစပ် နှာခေါင်းစည်း ၁၈၇၀၀ ပေးအပ် လှူဒါန်းရာ ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘရန်ဒီ၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးနောင်တိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည် ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

စိန်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)

## ပင်လောင်း၌ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေး နေရာများသို့ အလှူငွေနှင့် ပစ္စည်းများလှူဒါန်း

ပင်လောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ပအိုဝ်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်လောင်း မြို့နယ်အတွင်း ပြည်တွင်းပြည်ပမှ နေရပ်သို့ပြန်လာသူများအား အသွား အလာ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေး နေရာငါးခု ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ နေရပ်သို့ပြန်လာသူများအတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ထိုသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး နှင့် တောင်သူလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးရေး အဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)၊ တောင်သူ လယ်သမားများနှင့် မြေယာလုပ်သား များသမဂ္ဂ (မြန်မာနိုင်ငံ) တို့မှ



ပင်လောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အသွား အလာ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်သည့် နေရာများတွင် နေရပ်ပြန်ပြည်သူ များအတွက် စောင့်၊ ခြင်ထောင်၊ ခေါင်းအုံးစွပ်နှင့် အခင်းများ ကိုးစုံ၊ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း ၁၀ ဘူး၊ မျက်နှာ ကာ အခု ၁၀၀၊ လက်အိတ် လေးဘူး နှင့် အလှူငွေကျပ် သုံးသိန်း ပေးအပ် နေရာများတွင် နေရပ်ပြန်ပြည်သူ များအတွက် စောင့်၊ ခြင်ထောင်၊ ရေးမှူး ဦးခွန်သိန်းရွှေက လက်ခံ ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းလင်း(ပင်လောင်း)

## ဖျာပုံမြို့၌ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေးအစီအစဉ်တွင် ပိုမိုစည်းကမ်းလိုက်နာစေရန် စစ်ဆေးရေးဂိတ်ခုနစ်ခုဖွင့်လှစ်

ဖျာပုံ ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့တွင် မိမိနေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ ပိုမိုလိုက်နာစေရန် နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာမည့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ လိုက်နာနေထိုင်စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ က ထုတ်ပေးထားသည့် ဈေးဝယ်ခွင့်ကတ်၊ နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာခွင့်ကတ်၊ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်း/မဖြစ်မနေသွားလာ ရမည့်သူ ခွင့်ပြုကတ်များကို တာဝန်ရှိသူ များက စစ်ဆေးရေးဂိတ်ခုနစ်ခုဖွင့်လှစ်၍ နံနက် ၆ နာရီမှ ည ၁၀ နာရီအထိ အဆိုင်းခွဲ၍ ပိုမိုတင်းကျပ်စွာ စစ်ဆေးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့စစ်ဆေးရာတွင် ခွင့်ပြုကတ်အမျိုးအစားအလိုက် နေအိမ်ပြင်ပ ထွက်ခွာခွင့်များမှာ ဈေးဝယ်ခွင့်ကတ် နံနက်ပိုင်းမှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီအထိဖြစ်ပြီး နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာခွင့်ကတ်မှာ နံနက်ပိုင်းမှ ညပိုင်းခွင့်ပြုချိန်အထိ သွားလာနိုင်ခွင့်ရှိသော်လည်း ခရီးသွားလာခြင်းအကြောင်းရင်းကို စစ်ဆေး သူများအား ခိုင်လုံစွာအကြောင်းပြချက် ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ခိုင်လုံခြင်းမရှိသော နေအိမ်ပြင်ပထွက်ခွာသူများကို စစ်ဆေးသူများက လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ စစ်ဆေးအရေးယူသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်း မဖြစ်မနေသွားလာ သူများသည် လုပ်ငန်းခွင်အဝင်နှင့် အပြန် အဝင်အထွက် အသုံးပြုရမည် ဖြစ်သော်လည်း ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းဝန်ထမ်းများ၊ သတင်းမီဒီယာများနှင့် အရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များတွင် လိုအပ်သလို ခွင့်ပြုချက်ရယူ၍ သွားလာရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖျာပုံမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ခရီးသွားလာရာတွင် ဖျာပုံ-ရန်ကုန်သို့ ဒေးဒရဲ ဘက်ခြမ်းမှ ခရီးသွားမည်ဆိုပါက ကုန်တင်ယာဉ်များ၊ အရေးပေါ်လူနာတင် ယာဉ်များ၊ အိမ်စီးကားများ သွားလာခွင့်ရှိပြီး ဖျာပုံ-ရန်ကုန်သို့ ကျိုက်လတ် ဘက်ခြမ်းမှခရီးသွားမည်ဆိုပါက ဖျာပုံမှခွင့်ပြုထားသည့် တက္ကစီကားလေးများနှင့် အိမ်စီးကားများ ခရီးသွားလာနိုင်သည့်အပြင် ဖျာပုံမြို့သည် နေအိမ်တွင်နေထိုင် ရေးအစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်သည့်မြို့ဖြစ်သည်နှင့်အညီ မြို့နယ်အတွင်း ဝင်ရောက်မည့်ပြည်သူများအား လိုအပ်ချက်နှင့်အညီစစ်ဆေး၍ အသွားအလာ ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်မှုခံယူရမည်ဖြစ်ပြီး မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမှ မြို့နယ်အတွင်း ဝင်ရောက်ခွင့် ပိတ်ပင်ထားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းသာ(ဖျာပုံ)

## လေရှီးမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်

လေရှီး ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လေရှီးမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အတွက် စစ်ဆေးရေးဂိတ်ခုနစ်ခုဖြင့်

အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ ကြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ အရေးပေါ်တုံ့ပြန် ရေးကော်မတီ၏ အတွင်းရေးမှူးထံမှ သိရသည်။

“စစ်ဆေးရေးဂိတ် ရှစ်ခုထားပြီး အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်နေပါ တယ်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံက ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူတွေကို စစ်ဆေးဖို့ ထားရှိတဲ့ဂိတ်တွေမှာ ချယ်ရာ ကျေးရွာတွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်တစ်ခု၊

ဟိန်ကွတ်ကျေးရွာတွင် စစ်ဆေးရေး ဂိတ်တစ်ခု၊ ပန်ဆပ်ကျေးရွာတွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်တစ်ခုနဲ့ ဆွမ္မရာ မြို့တွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်တစ်ခု စုစုပေါင်း လေးခုဖြင့်လည်းကောင်း၊ အခြားမြို့နယ်တွေက ဝင်ရောက်လာ သူတွေကို စစ်ဆေးဖို့အတွက် ရန်နွေး ကျေးရွာတွင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်တစ်ခု နဲ့ လေရှီးမြို့ပေါ်တွင် စစ်ဆေးရေး ဂိတ်သုံးခုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ အပူချိန် တိုင်းခြင်း၊ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်ခြင်းမရှိပါက အမဲခွဲခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်းတို့ကို ဌာနဆိုင်ရာ အသီးသီးက တာဝန်ရှိသူတွေ၊ ပရဟိတ အဖွဲ့တွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်” ဟု အတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်မြင့်က ပြောသည်။

မွှေးကြူဇင်



## ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် လျော့နည်းနိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂  
နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ သာယာမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများအားဖြင့် သာယာမည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် လျော့နည်းနိုင်သည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာနေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် သုံးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

### စာပေဗိမာန်စာမူဆုရ စာအုပ်ဖြန့်ချိရောင်းချ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆုရရှိသူ စာရေးဆရာ ဇွဲသန်းသျှင်း (သုံးဆယ်)၏ “ပိမိုးနင်းစာများက ပြောသည့် ပိမိုးနင်း” စာအုပ်ကို ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။



ယင်းစာအုပ်တွင် စာရေးဆရာကြီး ပိမိုးနင်း၏ဘဝကို ထင်ဟပ်စေသော ပိမိုးနင်း၏ စာပေလက်ရာများကို ဖတ်ရှုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာစာပေနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ကဏ္ဍအမျိုးမျိုးတွင် လက်ဦးအစတီထွင်ခဲ့သူ၊ ပထမဦးဆုံး နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာအယ်ဒီတာ၊ အနောက်တိုင်းဆေးပညာစာပေကို မြန်မာစာပေအတွင်းသို့ အစောဆုံး ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည့် စာရေးဆရာ၊ ဝေဖန်ရေးစာပေကဏ္ဍ၌ ဝေဖန်ရေးတံခါးကို အစောဆုံး ဖွင့်ပေးခဲ့သော ဝေဖန်ရေးစာရေးဆရာ၊ မြန်မာဝတ္ထုတိုသမိုင်း၌ ပထမဦးဆုံး ဝတ္ထုတိုစာရေးဆရာ၊ ပထမဦးဆုံး

သုတေသနပြု မှတ်တမ်းတင်ထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်တွင် ပိမိုးနင်းနှင့် ခေတ်ပြိုင် ထင်ရှားပြီး လက်တွဲဆောင်ရွက်ခဲ့သော စာရေးဆရာများ၏ ဘဝဖြစ်စဉ် ရက်စွဲများကိုလည်း လေ့လာနိုင်သည့် စာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါစာအုပ်ကို ရောင်းချရေးဌာန ၁၄၀၀ ဖြင့် အမှတ် ၅၂၉ - ၅၃၀၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၀၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈)၊ အမှတ် (၀၁-၅၅)၊ သပြေကုန်းဈေး၊ နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၄၆၈၁)၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၀၈၆) နှင့် အမြို့မြို့ရှိ စာပေဗိမာန် ကိုယ်စားလှယ်များထံတွင် ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် လက်ကားမှာယူလိုပါက အမှတ် ၅၂၉၅၃၀၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် အရောင်းဌာန (ဖုန်း ၀၁-၂၄၉၀၃၀၊ ၀၁-၃၈၁၄၄၈) သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### မိုးစပါးစိုက်ခင်းများအတွင်း ဖြုတ်ပိုးကျရောက်သော်လည်း ယခင်နှစ်ကဲ့သို့ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု ကြီးကြီးမားမားမရှိ

ဝက်လက် ဒီဇင်ဘာ ၁၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝက်လက်မြို့နယ်ရှိ မိုးစပါးစိုက်ခင်းများအတွင်း ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးစပါးရာသီက ဖြုတ်ပိုးကျရောက်မှုဒဏ် ခံစားခဲ့ရပြီး စိုက်ခင်းအများစု ပျက်စီးဆုံးရှုံးကာ အထွက်နှုန်းကျဆင်းခြင်း၊ ပိုးကိုနှိမ်နင်းနိုင်ရန် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ယခုနှစ်တွင်မူ မိုးစပါးစိုက်ခင်းများအတွင်းသို့ ဖြုတ်ပိုးကျရောက်နေသော်လည်း ယခင်နှစ်ကဲ့သို့ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု ကြီးကြီးမားမားမရှိသေးကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ် ဘင်တဲကုန်းကျေးရွာနှင့် ရေထွက်ကျေးရွာတို့ရှိ မိုးစပါးစိုက်ခင်းများကို ခရိုင်၊ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနများ ပူးပေါင်းကာ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးကြည့်ရှုပြီး ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှု ရှိ မရှိ ကင်းထောက်မှတ်တမ်းများ ရယူခြင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

ဖြုတ်ပိုးကျရောက်မှုကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ကြိုတင် ကင်းထောက်မှတ်တမ်းရယူခြင်း၊ လက်ခံပင်

(ပေါင်းမြက်၊ ဝမ်းဘဲမြက်၊ မြက်မုန့်ညင်းပင်) များကို ရှင်းလင်းခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာကို အချိုးကျသုံးစွဲခြင်း၊ ပိုတက်စီယမ် ပါဝင်သည့် မြေဩဇာကို မဖြစ်မနေ သုံးစွဲ၍ ပိုးကျနေစဉ် ယူရီးယားမြေဩဇာကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ ဖြုတ်ပိုးစတင်သည့်နေ့ ရေကို သုံးရက်/ငါးရက် ပြောင်အောင် ထုတ်ခြင်း၊ အပင်ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန် တစ်ဧကလျှင် ပိုတက် ၁/၈ အိတ်နှင့် ကျောက်မှုန့်ခြောက်ပိဿာ ကြပ်ပတ်ပေးခြင်း၊ သဘာဝမိတ်ဆွေပိုးများ သေကျေပျက်စီးမှု မရှိစေရန် ပိုးသတ်ဆေးကို လိုအပ်မှသာ သုံးစွဲခြင်း၊ စပါးရုံတစ်ရုံတွင် ဖြုတ်ပိုး/ ဖြုတ်ကျောဖြူ ၁၀ ကောင်/၁၅ ကောင် တွေ့ရှိသည့်နေ့ စပါးခင်းကို ရေထုတ်၍ ခိုင်မာသို့ အိတ်၊ ကာတက်ပတ်ဟိုက်ဒရိုကလိုရိုက်၊ အဆီဖိတ်နှင့် အဆီတာမီပရိုက်စသည့် ပင်လုံးပြန်ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးကို ဆေးဘူး/ဆေးထုပ်အညွှန်းစာပါ အတိုင်း အပင်ခြေရှိ ပိုးကောင်ငယ်များကို ပက်ဖျန်းပေး ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ နန်းထက်ထက်ချစ်

**6:00 AM** ရတနသုတ် ပရိတ်တရားတော်

**6:00 AM** BREAKFAST NEWS

**6:00 PM** ပြည်တွင်းသတင်း

**6:15 PM** သုတဝေဠာ သီရိဝေတာ

**6:35 AM** 'လှုပ်လှုပ်ရှားရှား လူထုအားကစား' Physical Fitness Dance လှုပ်ရှားမှု ဖြန့်ဖြူး သတ်မှတ်စာတတ် (ပွဲစဉ်-၃)

**7:20 PM** 'ကံကော်မြေမှ အမှတ်တရများ'

**10:00 AM** SUNDAY TALK

**7:00 PM** ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း

**10:15 AM** မြန်မာ့ဝင်ရုပ်စုံ

**8:00 PM** ၁၀၀ နှစ် အနုပညာ

**1:00 PM** 'အကြင်တို့လင်မယား' သူတစ် ယောက်

**9:00 PM** မြန်မာမီဒီယံစက်မှု

**2:45 PM** သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ ဖွဲ့စည်းတင်ဆက်မှုများ

**9:25 PM** 'မိုးရိပ်တိုဆောင်း' လှုပ်ရှား နိုင်ငံကြည့်

www.mrtv.gov.mm www.facebook.com/mrtvwebmediaportal

**အမြို့မြို့အနယ်နယ် ပျံ့နှံ့သည့် သတင်းစာ မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတွင် ကြော်ငြာပါ**

**မြန်မာ့အလင်း**

- စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
- ခေတ္တစာတည်းမှူး - ဝင်းကျော်
- သတင်းထောက်ချုပ် - မြင့်ဆွေ
- စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ခင်ရတနာ၊ သိမ့်သိမ့်မိုး၊ ဇူလိုင်မိုး၊ မြတ်မွန်ထွေး၊
- ဘာသာပြန် စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ ကလျာမိုးမြင့်၊ တင်လင်းအောင်
- အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ စိန်လွင်အောင်၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်၊ သန့်ဇင်ဝင်း
- အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ ဇာခြည်အေး၊ မိမိဖြိုး
- ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် - တင်စိုး
- သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
- စာပြင် - ကျော်ဇင်ဦး၊ အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
- စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
- အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သီဟအောင်၊ သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
- ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
- ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com  
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

**ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ** ၁၂ - ၁၂ - ၂၀၂၀

| မျှ  | နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ               |                 |               |                      |
|--|--------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------|
| ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၃၀၇၅၀၀   | အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၃၄၈ . ၅     |                 |               |                      |
| ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် ဖြန့်ဝယ်ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၃၀၂၅၀၀ | ဥရောပ တစ်ယူရို ကျပ် ၁၆၃၄ . ၆         |                 |               |                      |
| ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၃၀၅၀၀             | စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၀၀၈ . ၀      |                 |               |                      |
| မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ဈေးပိတ်   | ဗြိတိန် တစ်ပေါင်စတာလင် ကျပ် ၁၇၇၈ . ၇ |                 |               |                      |
| မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် ဖြန့်ဝယ်ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ဈေးပိတ် | ဂျပန် ၁၀၀ ယန်း ကျပ် ၁၂၉၄ . ၈         |                 |               |                      |
| မန္တလေး ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား ကျပ် ဈေးပိတ်             | ဩစတြေးလျ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၀၀၄ . ၂     |                 |               |                      |
| (အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်မှ ရယူပါသည်)                     | တရုတ် တစ်ယွမ် ကျပ် ၂၀၆ . ၀၇          |                 |               |                      |
| စက်သုံးဆီ  | အိန္ဒိယ တစ်ရူပီး ကျပ် ၁၈ . ၂၉၆       |                 |               |                      |
| စက်သုံးဆီ လက်လီဈေး(ရန်ကုန်) လက်လီဈေး(မန္တလေး)        | ကိုရီးယား ၁၀၀ ဝမ် ကျပ် ၁၂၃ . ၄၉      |                 |               |                      |
| ဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၅၇၀/၆၁၅ ကျပ် ၆၁၀/၆၂၅ ကျပ်             | မလေးရှား တစ်ရင်ဂစ် ကျပ် ၃၃၂ . ၇၂     |                 |               |                      |
| ပရီမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၅၈၀/၆၃၀ ကျပ် ၆၂၀/၆၄၀ ကျပ်      | ထိုင်း တစ်ဘတ် ကျပ် ၄၄ . ၈၀၈          |                 |               |                      |
| အောက်တိုန်း ၉၂ ၅၄၅/၅၇၅ ကျပ် ၆၀၅/၆၁၅ ကျပ်             | (ဗဟိုဘဏ်ပေါက်ဈေးဖြစ်ပါသည်)           |                 |               |                      |
| အောက်တိုန်း ၉၅ ၆၆၅/၆၉၀ ကျပ် ၇၃၀/၇၅၀ ကျပ်             |                                      |                 |               |                      |
| (Yangon Petrol မှ ရယူပါသည်)                          |                                      |                 |               |                      |
| <b>စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်</b>                        |                                      |                 |               |                      |
| ကုမ္ပဏီအမည်  | အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)                     | အပိတ်ဈေး (ကျပ်) | ရှယ်ယာစောင်ရေ | ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်) |
| FMI  | ၉၉၀၀                                 | ၉၉၀၀            | ၉၅၃           | ၉၃၆၇၆၀၀              |
| MTSH   | ၃၇၀၀                                 | ၃၇၀၀            | ၈၇၂           | ၃၂၃၃၆၀၀              |
| MCB  | ၈၄၀၀                                 | ၈၄၀၀            | ၁             | ၈၄၀၀                 |
| FPB  | ၂၂၅၀၀                                | ၂၂၅၀၀           | ၂၉            | ၆၅၅၅၀၀               |
| TMH  | ၂၇၀၀                                 | ၂၇၅၀            | ၆၂၄           | ၁၆၉၄၈၀၀              |
| EFR  | ၃၆၅၀                                 | ၃၆၅၀            | ၂၂၄           | ၈၁၇၆၀၀               |

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၈၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၅၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၁၀၈၊ Fax ၀၁-၅၄၆၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၈၆၀၄၅၅၆။

**MYANMAR Digital News**  
Presented by NPE  
www.mdn.gov.mm

### ဖုန်းနီပီ

HTOO

### ပေါက်စရာ

### မုန့်

## အစ်အစ်

ကာတွန်းအဖေက



မေမေ... ဘာလုပ်နေတာလဲ

သိုးဖွေး ထိုးနေတာပဲ... အော်...



အဆင်းတွင်းမှာ ဝတ်ဖို့ပေးလို့လုပ်လုပ်

သမီးဖို့ အတွက်လား...



သမီးအတွက် အင်္ကျီတစ်ထည်နဲ့ မေမေအတွက် တစ်ထည်...



ဘိုးဘိုးအတွက် တစ်ထည်ထိုးပေးပါဦးမေမေ...



ဘိုးဘိုးလည်း အားနေလိမ့် မယ်...



ဘိုးဘိုးဖိုလည်း ထိုးပေးမှာပေါ့ သမီးရဲ့...



အ... ဖြီးတော့... ဖြီးတော့...



ကျွန်းလေးအတွက်လည်း ထိုးပေးဦး... သူက ရှေ့မှာ နေရတာ ခင်တော့ သနားပါ တယ်... နော်



စမ်းချောင်းကိုကိုအောင်

ငါ့အမေခေါ်၍ ကို အခုခင်းချစ်တာ၊



ဘယ်သွားသွားငါ့ကိုခေါ်သွားတယ်၊



လူချင်တာအကုန်ဝယ်ပေးတယ်၊



စားချင်တာအကုန်ကျွေးတယ်၊



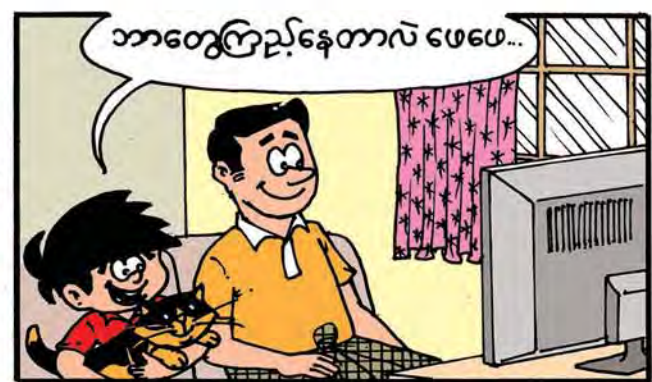
ငါ့အမေခေါ်၍ ကို ပါးစပ် ထဲ ငိုထားမတတ်ချစ်တာကွ၊



ဣဒုလုပ်ပါဦးကွာ၊



တောင်ဣဒုသွားနဲ့ ကိုက်မိနေ ဦးမယ်နော်၊



ဘာတွေကြည့်နေတာလဲ ဖေဖေ...



တီဗွီကလာတဲ့ မြန်မာဇာတ်ကားကြည့်နေတာ သားရဲ့...



ဟင်... ဖေဖေရုပ်ရှင်က အရောင်းမပါဘဲ ဘာလို့ အဖြူအမည်းဖြစ်နေရတာလဲ ဖေဖေ...



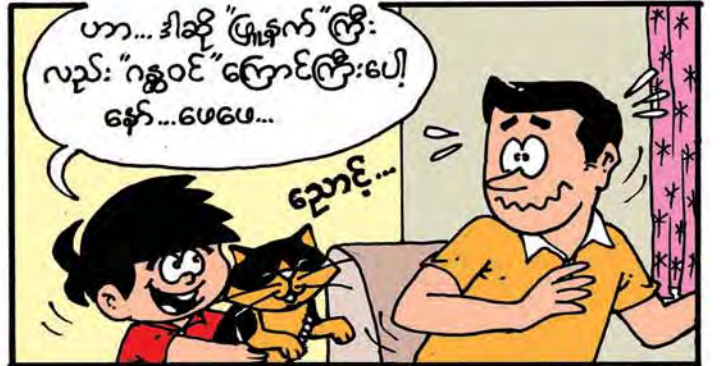
ဆေးရောင်ခုံရုပ်ရှင်တွေ မပေါ်ခင် ရှေးရှေးတုန်းက ရိုက်ခဲ့တဲ့ ကားတွေမို့ အဖြူအမည်းဖြစ်နေတာ သားရဲ့...



ဒါဆို ဖေဖေက ကားအဟောင်းကြီးကို ကြည့်နေတာပေါ့...



အဖြူအမည်းဇာတ်ကားတွေက ဟောင်းပေမယ့် ကြည့်လို့ကောင်းတယ် သားရဲ့။ "ဂန္ထဝင်" တွေပေါ့ကွယ်...



ဟာ... ဒါဆို "ဖြူနက်" ကြီးလည်း "ဂန္ထဝင်" ကြောင်ကြီးပေါ့နော်... ဖေဖေ...  
ညောင်...



# ကျွန်တော်၏ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားဘဝ

## နန္ဒာမင်းဝေ

လူဆိုသည်မှာ အကောင်းအဆိုး ကြုံတွေ့ရစမြဲပင် ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်သည်လည်း လူထဲက လူတစ်ယောက်ဖြစ်သောကြောင့် အကောင်းအဆိုးကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ အဆိုးများစွာကို ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်ပြီး အကောင်းများစွာကိုလည်း ပျော်ရွှင်ကြည်နူးဖွယ် ခံစားခဲ့ရသည်။ အကောင်းများစွာထဲ၌ ကျွန်တော်အတွက် မေ့မရနိုင်သော၊ လွမ်းစရာကောင်းသော၊ အေးချမ်းသော ဘဝတစ်ခုမှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ မြန်မာစာဌာနတွင် ပညာဆည်းပူးခဲ့ရသော ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝပင် ဖြစ်သည်။



စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း



ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် စာကြည့်တိုက် တော်ပုံ တင်စိုး (မြန်မာ့အလင်း)

၁၉၅၃ ခုနှစ်တွင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း စာမေးပွဲအောင်ခဲ့သော ကျွန်တော်သည် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝကို ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် (ဗိုလ်တထောင်နယ်မြေ)၌ စတင် ခဲ့ပါသည်။ ပထမနှစ်ကျောင်းသားဘဝသည် ပျော်စရာကောင်းလှသည်။ သူငယ်ချင်း အသစ်များနှင့် သွားအတူ၊ လာအတူ နေထိုင် ခဲ့ရသည်မှာ မမေ့နိုင်။ ပထမနှစ်စာမေးပွဲ အောင်ပြီး ဒုတိယနှစ်သို့ ရောက်လာသော အခါတွင်လည်း ပျော်ပျော်ပင်။ သို့သော် နည်းနည်းထူးခြားနေသည်ကို သတိထားမိပါ သည်။ တချို့ စာခိုးကျက်ကြသည်။ တချို့ မှတ်စုများ လျှို့ဝှက်ကြသည်။ တချို့တိုးတိုး တိတ်တိတ် နေကြသည်။ တချို့စားသောက် ဆိုင်များသို့ မလိုက်ကြတော့။ ပထမနှစ် ကျောင်းသားဘဝကကဲ့သို့ မနွေးထွေးကြ တော့ပေ။ ထိုအခြေအနေကို သတိထားမိ သော ကျွန်တော်သည် သူငယ်ချင်းများကို မေးမိပါတော့သည်။ ဒုတိယနှစ်စာမေးပွဲ အောင်လျှင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် ဂုဏ်ထူး တန်း တက်ရောက်လိုသောကြောင့် စာကြိုးစားနေကြခြင်းဖြစ်သည်ကို သိလိုက်ရ ပါသည်။

ဒေါ်သီသီထွဋ်၊ မြန်မာကျောက်စာများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြသပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်တင်ထွေး၊ ရတုကဗျာများကို ချင်ခင် စိတ်ဖြစ်အောင် သင်ကြားပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်ခင်စောတို့၏ သင်ကြားပို့ချမှုများကို ယနေ့တိုင် မြင်ယောင်လျက်ရှိပါသည်။ ပထမ နှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းပညာသင်နှစ်တစ်ခုတည်း သာ ကျောင်းပညာကို အေးအေး ချမ်းချမ်း ဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဒုတိယနှစ်ဂုဏ်ထူးတန်းနှင့် တတိယနှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းတို့တွင် ရှစ်လေး လုံးအရေးအခင်းနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ကျောင်း ဖွင့်လိုက်၊ ကျောင်းပြန်ပိတ်လိုက်နှင့် ပညာကို ထုံပိုင်းထုံပိုင်းဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဆရာ ဆရာ မများသည်လည်း အပြောင်းအရွှေ့အမိန့် ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ရာထူးတိုးနယ်ဖြို့ များသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားသောကြောင့်လည်း ကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြသဖြင့် ကွဲကွာ သွားခဲ့ကြသည်။

ဒေါ်သီသီထွဋ်၊ မြန်မာကျောက်စာများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြသပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်တင်ထွေး၊ ရတုကဗျာများကို ချင်ခင် စိတ်ဖြစ်အောင် သင်ကြားပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်ခင်စောတို့၏ သင်ကြားပို့ချမှုများကို ယနေ့တိုင် မြင်ယောင်လျက်ရှိပါသည်။ ပထမ နှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းပညာသင်နှစ်တစ်ခုတည်း သာ ကျောင်းပညာကို အေးအေး ချမ်းချမ်း ဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဒုတိယနှစ်ဂုဏ်ထူးတန်းနှင့် တတိယနှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းတို့တွင် ရှစ်လေး လုံးအရေးအခင်းနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ကျောင်း ဖွင့်လိုက်၊ ကျောင်းပြန်ပိတ်လိုက်နှင့် ပညာကို ထုံပိုင်းထုံပိုင်းဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဆရာ ဆရာ မများသည်လည်း အပြောင်းအရွှေ့အမိန့် ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ရာထူးတိုးနယ်ဖြို့ များသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားသောကြောင့်လည်း ကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြသဖြင့် ကွဲကွာ သွားခဲ့ကြသည်။

ဒေါ်သီသီထွဋ်၊ မြန်မာကျောက်စာများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြသပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်တင်ထွေး၊ ရတုကဗျာများကို ချင်ခင် စိတ်ဖြစ်အောင် သင်ကြားပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်ခင်စောတို့၏ သင်ကြားပို့ချမှုများကို ယနေ့တိုင် မြင်ယောင်လျက်ရှိပါသည်။ ပထမ နှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းပညာသင်နှစ်တစ်ခုတည်း သာ ကျောင်းပညာကို အေးအေး ချမ်းချမ်း ဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဒုတိယနှစ်ဂုဏ်ထူးတန်းနှင့် တတိယနှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းတို့တွင် ရှစ်လေး လုံးအရေးအခင်းနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ကျောင်း ဖွင့်လိုက်၊ ကျောင်းပြန်ပိတ်လိုက်နှင့် ပညာကို ထုံပိုင်းထုံပိုင်းဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဆရာ ဆရာ မများသည်လည်း အပြောင်းအရွှေ့အမိန့် ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ရာထူးတိုးနယ်ဖြို့ များသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားသောကြောင့်လည်း ကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြသဖြင့် ကွဲကွာ သွားခဲ့ကြသည်။

ဒေါ်သီသီထွဋ်၊ မြန်မာကျောက်စာများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြသပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်တင်ထွေး၊ ရတုကဗျာများကို ချင်ခင် စိတ်ဖြစ်အောင် သင်ကြားပေးသော ဆရာမ ကြီး ဒေါ်ခင်စောတို့၏ သင်ကြားပို့ချမှုများကို ယနေ့တိုင် မြင်ယောင်လျက်ရှိပါသည်။ ပထမ နှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းပညာသင်နှစ်တစ်ခုတည်း သာ ကျောင်းပညာကို အေးအေး ချမ်းချမ်း ဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဒုတိယနှစ်ဂုဏ်ထူးတန်းနှင့် တတိယနှစ် ဂုဏ်ထူးတန်းတို့တွင် ရှစ်လေး လုံးအရေးအခင်းနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ကျောင်း ဖွင့်လိုက်၊ ကျောင်းပြန်ပိတ်လိုက်နှင့် ပညာကို ထုံပိုင်းထုံပိုင်းဆည်းပူးခဲ့ရသည်။ ဆရာ ဆရာ မများသည်လည်း အပြောင်းအရွှေ့အမိန့် ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ရာထူးတိုးနယ်ဖြို့ များသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားသောကြောင့်လည်း ကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြသဖြင့် ကွဲကွာ သွားခဲ့ကြသည်။

- ဒေါက်တာ မင်းမော်သန့် ကို အဖ ဦးအိုးမြင့်၊ အမိ ဒေါ်အုန်းမြင့်တို့မှ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင် မြို့နယ်တွင် ဖွားမြင်သည်။
- မူလတန်းပညာကို အ.မ.က (၃) ဗိုလ်တထောင်တွင်လည်းကောင်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းပညာ ကိုအ.ထ.က (၁) ဗိုလ်တထောင် တွင် လည်းကောင်း သင်ယူခဲ့ပါသည်။
- ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် (ဗိုလ်တထောင် နယ်မြေ)နှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် တို့တွင် အဆင့်မြင့်ပညာများကို ဆက်လက်ဆည်းပူးသည်။ မြန်မာစာ ဂုဏ်ထူးဘွဲ့၊ မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့၊ ပါရဂူဘွဲ့ များ ရရှိခဲ့ပါသည်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် လုပ်သားများကောလိပ်၌ နည်းပြ အဖြစ် စတင်အမှုထမ်းသည်။ ထို့နောက် တပ်မတော် နည်းပညာ တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ မြိတ် တက္ကသိုလ်၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်တို့တွင် လက်ထောက် ကထိက၊ ကထိက၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။
- ၂၀၁၆-ခုနှစ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံဗူးခက် မြို့ရှိ Prince of Songlala တွင် ဧည့် ပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင် ခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ စစ်တွေ တက္ကသိုလ်တွင် ပါမောက္ခအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသားဘဝသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ အရိပ်ကြောင့် ဂုဏ်ယူ စရာ ဖြစ်ခဲ့ပေသည်။ ။

**“ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာ ဌာနတွင် ပညာဆည်းပူးရန် အခြေအနေတစ်ရပ် ဖြစ်လာ ခဲ့၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာ စာဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်လျက် ရှိသည့် ပါရဂူသင်တန်းသို့ တက်ရောက်ရန် ရေးဖြေ စာမေးပွဲကို အောင်မြင်ခဲ့သော ကြောင့်ဖြစ်၊ ထို့ကြောင့် တောင်ငူဆောင်ရှိ မြန်မာစာ ဌာနသို့ မပြည့်သော ပညာများ ကို ဆည်းပူးရန်ရောက်ရှိခဲ့”**

## သိမှတ်စရာအဖြာဖြာ (General Knowledge)

### ဒီည ကြယ်မိုးရွာတာကို စောင့်ကြည့်ကြမယ်နော်

ကေ - ဂျူလိုင်

ညအခါ မိုးပေါက်နေ တောက်ပတဲ့အလင်းတန်းလေး အောက်ကို မြန်မြန်ကျဆင်းလာတာမျိုး ကလေးတို့ မြင်ဖူးကြသလား။ မြို့ကြီးတွေက ကလေးတွေအတွက် အထူးအဆန်းဖြစ်နေမှာပဲနော်။ မြို့ပြမှာ မီးအလင်းရောင် တွေကြောင့် မိုးပေါ်မှာ လမ်းကြီးသာနေတာတောင် သတိမထားမိကြတာ များတယ်။ ကျေးလက်ဒေသမှာ နေကြသူတွေအဖို့တော့ ကြယ်ကြွေတာမျိုးကို မကြာခဏ မြင်နိုင်တာပေါ့။ ဒီည (ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်ည) မှာတော့ ထူးထူးခြားခြား မိုးရွာသလိုမျိုး ကြယ်လေးတွေတဖြုတ်ဖြုတ် ကြွေကျလာမှာဆိုပြီး နက္ခတ်တာရာတွေကို စောင့်ကြည့် ကြတဲ့ ပညာရှင်တွေက ဆိုထားပါတယ်။

မမတို့မြေကမ္ဘာတည်ရှိရာ နေစင်္ကြာဝဠာကြီးထဲမှာ နေကိုလှည့်ပတ်နေတဲ့ ပြိုဟ်ကြီးတွေဖြစ်တဲ့ မာကျူရီဂြိုဟ် (ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်)၊ ဗီးနပ်စ်ဂြိုဟ် (သောကြာဂြိုဟ်)၊ ကမ္ဘာဂြိုဟ်၊ မားစ်ဂြိုဟ် (အင်္ဂါဂြိုဟ်)၊ ဂျူပီတာဂြိုဟ် (ကြာသပတေး ဂြိုဟ်)၊ စေတန်ဂြိုဟ် (စနေဂြိုဟ်)၊ ယူရေးနပ်စ်ဂြိုဟ်၊ နက်ပကျွန်းဂြိုဟ် စတဲ့ ဂြိုဟ်ကြီးရစ်လုံးအပြင် အခြား ဂလက်ဆီအဖွဲ့အစည်းတွေကနေ လွင့်ထွက်လာတဲ့ ဥက္ကာပျံတွေ၊ ကြယ်တံခွန်တွေနဲ့ အခြားဂြိုဟ်သိမ်ဂြိုဟ်ငယ် လေးတွေကလည်း နေလုံးကြီးကို လမ်းကြောင်းကိုယ်စီနဲ့ လည်ပတ်နေကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ အခြားသောစင်္ကြာဝဠာ တွေဆီက ကြယ်တွေပြိုဟ်တွေပေါက်ကွဲတဲ့အခါ အစိုင်အခဲ

အစအနလေးတွေအဖြစ် လွင့်စဉ်လာပြီး အာကာသထဲမှာ တည်ရှိနေကြတာဖြစ်ပါတယ်။ အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် မမတို့ကမ္ဘာကြီးရဲ့ ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းနဲ့ တိုက်ဆိုင်သွား တဲ့အခါ အချို့ အမှုန်အမွှားတွေ၊ အစိုင်အခဲတွေက ကမ္ဘာလေထုထဲအထိရောက်လာပြီး ကမ္ဘာကြီးပေါ်ကို ကျလာတတ်တာလည်းရှိပါတယ်။ ကမ္ဘာဦးအစောပိုင်းမှာ ဥက္ကာခဲတွေ ခဏခဏကျလာတဲ့အတွက် ရာသီဥတုတွေ ပြောင်းလဲပြီး ကမ္ဘာ့ရှေးကျတဲ့ သတ္တဝါကြီးတွေဖြစ်တဲ့ ဒိုင်နိုဆော့ကြီးတွေ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားတယ်ဆိုပြီး ပညာရှင်တွေက ပြောကြတာတွေ ရှိနေပါတယ်။ အဲဒီအရာ တွေဟာ ဟိုးအမြင့်ကြီးကနေ အရှိန်ပြင်းပြင်းနဲ့ ပြုတ်ကျရင်း ကမ္ဘာလေထုထဲက ဓာတ်ငွေ့တွေနဲ့ ထိတွေ့တဲ့အခါ ပွတ်တိုက်မှုကြောင့် လောင်ကျွမ်းပြီး တောက်ပတဲ့အလင်း ရောင် ထွက်ပေါ်လာတာရှိပါတယ်။ အဲဒါကို ကြယ်ကြွေ တယ်လို့ခေါ်ကြတာပါ။

အမှန်က ကြယ်မိုးရွာတယ်ဆိုတာ ကလေးတို့မြင်နေရတဲ့ မိုးပေါက်ကြယ်ကလေးတွေ ကြွေကျလာတာတော့ မဟုတ် ပါဘူးကွယ်။ အာကာသကြီးထဲမှာ မမတို့ကမ္ဘာကြီးလှည့် ရှိနေတဲ့ ဂြိုဟ်ကြီးတွေ၊ ဥက္ကာပျံတွေက ပျက်စီးသွားပြီးတော့ အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာကွဲနေတာကို မမတို့ကမ္ဘာကြီးက သူ့ရဲ့ပတ်လမ်းကြောင်းအတိုင်း လည်ပတ်ရင်း ဖြတ်သန်း သွားရင်းနဲ့ တွေ့ရတာမျိုးပါ။ ကြယ်မိုးရွာတာကို တွေ့ရဖို့



အတွက်ကတော့ ကလေးတို့ရောက်ရှိနေတဲ့နေရာဟာ မီးအလင်းရောင်တွေ တအားထွန်းထားတဲ့နေရာ မဖြစ်ရ ပါဘူး။ ရာသီဥတုကလည်း သာယာနေဖို့လိုသလို ကောင်းကင်ပြင်ကြီးကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် မြင်နိုင်ဖို့နဲ့ လျှပ်စစ်မီးရောင်တွေရဲ့ အနှောင့်အယှက်ကင်းဖို့လည်း လိုတာပေါ့။ အချိန်ကလည်း ညပိုင်းဆိုတော့ အပြင်ထွက် ပြီးစောင့်ကြည့်ကြဖို့လည်း လိုမှာပေါ့နော်။ ဒီညမှာမြင်ရမယ့် ကြယ်မိုးရွာတဲ့ဖြစ်စဉ်က ၂၃၀၀ ဖယ်သုန် (3200 Paethon) လို့ခေါ်တဲ့ ကြယ်တံခွန် ဒါမှမဟုတ် ပြိုဟ်သိမ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်နိုင်တဲ့အရာကနေ ပေါက်ကွဲပျက်စီးပြီး ကျန်နေတဲ့ အမှုန်အမွှားဖြစ်တဲ့ ဂျန်မန်နစ် ဥက္ကာပျံရဲ့ အမှုန်အမွှား၊ အပိုင်းအစတွေကို မြင်ရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူကလည်း မမတို့ကမ္ဘာကြီးလှည့် နေမင်းကြီးကို လှည့်ပတ်နေတာပေါ့။ ၃၂၀၀ ဖယ်သုန်ကနေ ပေါက်ကွဲထွက်လာတဲ့ ဂျန်မန်နစ် ဥက္ကာပျံကြီးကို မမတို့ မြန်မာလိုဆိုရင် မေထုန်ရာသီ ကြယ်မိုး (Geminid Meteor Shower) လို့လည်း ခေါ်ပါတယ်။ သူက တစ်နာရီကို မိုင်ပေါင်း ၇၈၀၀၀ လောက် မြန်မြန်ရွေလျားနေတာပါ။ သူ့ရဲ့လျင်မြန်နှုန်းက မမတို့ ကမ္ဘာကြီးပေါ်က အမြန်ဆုံးကားတစ်စီးထက်ကို အဆ ၂၅၀ လောက် ပိုပြီးမြန်မြန်သွားနေတာပေါ့။ ကြယ်မိုးရွာတဲ့အခါ ခုနက မမပြောတဲ့ ဥက္ကာပျံကြီးရဲ့ အမှုန်အမွှားတွေက အရွယ်အစားအမျိုးမျိုး ရှိနေမှာအမှန်ပါပဲ။ ကလေးတို့က ကြယ်မိုးရွာတာကို စောင့်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ကောင်းကင် ပေါ်မှာတောက်ပတဲ့ အဖြူရောင်၊ အဝါရောင်၊ အစိမ်းရောင် နဲ့ အနီရောင် အပြာရောင်ရှိတဲ့ ကြယ်မိုးစက်ကလေးတွေကို

မြင်ရမှာပေါ့ပါ။ မမတို့နိုင်ငံကနေလည်း ကြယ်မိုး ရွာတဲ့ဖြစ်စဉ်ကို ကောင်းကောင်းလေ့လာကြည့်မြင်နိုင် တယ်လို့ နက္ခတ်ပညာရှင်တွေက ဆိုကြပါတယ်။ နက္ခတ် တာရာတွေကို ဝါသနာပါသူတွေ တော်တော်များများလည်း စောင့်ကြည့်နေကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတို့လည်း ဒီဇင်ဘာ ၁၃ရက်နေ့ (ဒီနေ့) ည ၁၀ နာရီလောက်ကနေ နောက်နေ့ (ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်) နံနက်စောစောအထိ စောင့်ကြည့်လို့ရပါတယ်။ တစ်နာရီကို ကြယ်မိုးပွင့်လေးတွေ ၁၀၀ ကနေ ၁၂၀ လောက်အထိကို မြင်တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒီရက်တွေဟာ တန်ဆောင်မုန်းလဆုတ်ရက် ဖြစ်တာ ကြောင့် လည်း လမ်းရဲ့အလင်းရောင်သိပ်မရှိနိုင်တာမို့ ကြယ်မိုးတွေကို ထင်ထင်ရှားရှားမြင်ရနိုင်တယ်လို့ သိရပါ တယ်။ ဒါကြောင့် ညကျရင် အရှေ့ဘက်ကောင်းကင်ပေါ်ကို မော့ကြည့်ရင် ကြယ်မိုးရွာတဲ့ဖြစ်စဉ်ကို အတူတူကြည့် ကြမယ်နော်။ မမတို့ငယ်ငယ်က ကြယ်လေးတွေ ကြွေကျ လာတဲ့အခါ ဆုတစ်ဆုတောင်းပြီး အဲဒီဆုကို မိုးပေါက် နတ်သမီးလေးတွေက သိကြတဲ့အခါ ဖြည့်ဆည်းပေးကြမယ် ဆိုပြီး လူကြီးတွေက ပြောပြဖူးပါတယ်။ ယုံတမ်းစကား ဆိုပေမယ့် ကလေးဘဝမှာတော့ ကြယ်ကြွေတာကိုမြင်တိုင်း ဆုတောင်းကြတာက သိပ်ကိုပျော်စရာကောင်းပါတယ်။ မမကတော့ ဒီညမှာ မမ ကြယ်မိုးလေးတစ်ပွင့်ကြွေတိုင်း ဆုတစ်ဆုတောင်းမယ်လို့ စိတ်ကူးထားတယ်။ ကလေး တို့ရော ကြယ်မိုးရွာတဲ့အခါ ဘာဆုတွေတောင်းမလဲဆိုတာ စဉ်းစားထားကြပါဦးနော်။



## လောကဝတ် (Etiquette)

### ဆယ်ကျော်သက်လေးတွေအတွက် လိုက်နာစရာ လောကဝတ်ကလေးတွေ

မမမေ

ကလေးတို့အားလုံး မင်္ဂလာပါနော်။ မမက ဒီတစ်ပတ်မှာ အသက် ၁၃ နှစ်ကနေ ၁၆ နှစ်အကြား ကလေးကြီးတွေလို့ ပြောလို့ မရတော့တဲ့ ဆယ်ကျော်သက်ကလေးတို့

အတွက် လိုက်နာဖို့ကောင်းတဲ့ လောကဝတ် ကလေးတွေကို အနည်းငယ်မိတ်ဆက်ပေး ချင်ပါတယ်။ အမြဲတမ်း ကလေးတွေအတွက် ပြောပြပေးနေပေမယ့် တစ်ခါတစ်ရံမှာ ကလေးတွေလိုလည်း ဆော့ကစားချင်စိတ် မကုန်သေး။ တစ်ဖက်မှာလည်း လူကြီး တစ်ယောက်ဖြစ်လာဖို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင် နေကြရတဲ့ ကလေးတို့အတွက် ရည်ရွယ် ပြောပြလိုတဲ့အတွက် နိုင်ငံတကာက ဆယ် ကျော်သက်တွေအတွက် ရည်ညွှန်းထားတဲ့ အခြေခံလောကဝတ်ကလေးတွေအကြောင်း ကို တင်ဆက်ပေးပါရစေနော်။ လူကြီးတွေနဲ့ တွေ့ဆုံတဲ့အခါကလေးတို့ဟာ ကျောင်းတွေမှာ၊ ဒါမှမဟုတ် အွန်လိုင်းက ပညာရေးဆွေးနွေးပွဲ တွေမှာ နားထောင်ခွင့်ရတာ၊ ပါဝင်ဆွေးနွေး ခွင့်ရတာမျိုးတွေ စပြီးကြိုရနိုင်ပါပြီ။ အဲဒီလို လူကြီးတွေနဲ့ ချိန်းဆိုထားတာဖြစ်ဖြစ်၊ အချိန်ကိုက်တက်ကြရမယ့် အတန်းကို တက်တာဖြစ်ဖြစ် အနည်းဆုံး ၁၀ မိနစ်ကြိုတင် ရောက်ရှိနေဖို့ လိုပါတယ်။ အဲဒီလို လူကြီးတွေနဲ့ တွေ့ဆုံတဲ့အခါ ဗန်းစကားတွေသုံးတာမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ရမှာပါ။ လူကြီးတွေနဲ့စကားပြောနေ ချိန်မှာ ဖုန်းတွေအသုံးပြုနေတာ၊ ချိန်းဆို တွေ့ဆုံနေချိန် အစားအသောက်စားတာမျိုး ကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်ရမယ်နော်။

ယဉ်ကျေးပါ

လူကြီးတွေနဲ့စကားပြောတဲ့အခါ နာမည် တပ်ပြီး ခေါ်ဝေါ်တာမျိုး မလုပ်သင့်ပါဘူး။ အသက်အရွယ်ကိုလိုက်ပြီး အနီတီ၊ ဦးဦး၊ မမ၊ ကိုကို စသည်ဖြင့် ခေါ်ဝေါ်တာကလည်း ကလေးတို့ကို လိမ္မာတဲ့ကလေးဆိုတာ



ပေါ်လွင်စေပါတယ်။ သူများနဲ့စကားပြောတဲ့ အခါ မျက်လုံးချင်းဆုံပြီး ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ယဉ်ကျေးစွာပြောဆိုတတ်ဖို့လည်း သတိ ထားပါနော်။ ကျေးဇူးတင်တဲ့အကြောင်း၊ တောင်းပန်စရာရှိတဲ့အခါမှာလည်း တောင်းပန် ပါတယ်ဆိုတဲ့အကြောင်းကို မှတ်မှတ်ရရ ပြောသင့်ပါတယ်။ အစားစားတဲ့အခါဖြစ်ဖြစ်၊ ထိုင်စရာရွေးချယ်ရာမှာဖြစ်ဖြစ် ကလေးတို့ဟာ လူကြီးတွေကို ဦးစားပေးပြီး နေရာချပေးသင့် တာကိုလည်း မမေ့သင့်ပါဘူးနော်။ အမူအရာ ကိုဂရုပြု ဆယ်ကျော်သက်ကလေးတွေက လူကြီးတွေလိုပဲ လူအချင်းချင်းဆက်ဆံရာမှာ လိုက်နာသင့်တဲ့ လောကဝတ်ကလေးတွေကို ဂရုပြုသင့်လာကြပါပြီ။ ဥပမာပြောရရင်

လူတစ်ယောက်ကိုတွေ့တဲ့အခါတစ်ကိုယ်လုံး ကို ခြုံငုံပြီး လိုက်အကဲခတ်တာမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။ ဘယ်သူပဲဖြစ်ဖြစ် သူ့ကို မျက်နှာကနေ ခြေဖျားအထိလိုက်ပြီး ကြည့်တတ်တာကို မကြိုက်ကြဘူးဆိုတာ သတိပြုသင့်ပါတယ်။ နှုတ်ဆက်တဲ့အခါမှာ စိတ်ပါလက်ပါ ပြုံးပြန့်ဆက်တာမျိုး ကလည်း လူကြီးတွေက ပိုပြီးသတိပြုမိပြီး ချစ်ခင်နှစ်သက်လာစေပါတယ်။ စိတ်ပျက် လက်ပျက် အမူအရာ၊ ပျင်းရိတဲ့အမူအရာနဲ့ စိတ်မဝင်စားတဲ့အမူအရာတွေကို ရှောင်ရှား ပြီး လူချစ်လူခင်ပေါ်တဲ့ကလေးတွေအဖြစ် နေထိုင်ကြပါစေလို့ ကလေးတို့အတွက် မမက ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်နော်။





















# COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် ၁၃၅၂ ဦး တွေ့ရှိ

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

(၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၂-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမှုနာ စုစုပေါင်း (၂၄,၀၉၉) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၁,၃၅၂) ဦး တွေ့ရှိ ရပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

| ဓာတ်ခွဲအမည်   | စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမှုနာ စုစုပေါင်း | ပိုးတွေ့ လူနာသစ် |
|---|---------------------------------------|------------------|
| အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)  | (၂,၁၁၆) ခု                            | (၂၀၄) ဦး         |
| ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်)   | (၇၆၁) ခု                              | (၂၈) ဦး          |
| ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး)  | (၇၇၁) ခု                              | (၁၀၀) ဦး         |
| ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်)  | (၇၃၆) ခု                              | (၃၂) ဦး          |
| ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (တောင်ကြီး)  | (၇၄၄) ခု                              | (၂) ဦး           |
| ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)  | (၄၆၁) ခု                              | (၅၅) ဦး          |
| နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)   | (၃၇၃) ခု                              | (၂) ဦး           |
| စစ်တွေမြို့ အမှတ် (၁၇) တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင် ၁၀၀)   | (၁၉၇) ခု                              | (၅၀) ဦး          |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ                                   | (၅၇) ခု                               | -                |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ             | (၉၃၀) ခု                              | (၂၇၁) ဦး         |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ | (၁၆,၉၅၃) ခု                           | (၆၀၈) ဦး         |
| စုစုပေါင်း  | (၂၄,၀၉၉) ခု                           | (၁,၃၅၂) ဦး       |

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ❖

## အချပ်ပို (၈) မျက်နှာ ပါရှိ

ယနေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေး ကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ အချပ်ပို(၈)မျက်နှာ ပါရှိပါသည်။

## မာတိကာ

ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၆၅၀၀ ကျော် တန်ဖိုးရှိ ဘိန်းဖြူများ ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ - ၁၁

ကနေဒါနှင့် အမေရိကန်နယ်စပ်ကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်အထိ ပိတ်ထားမည်

စာမျက်နှာ - ၁၂

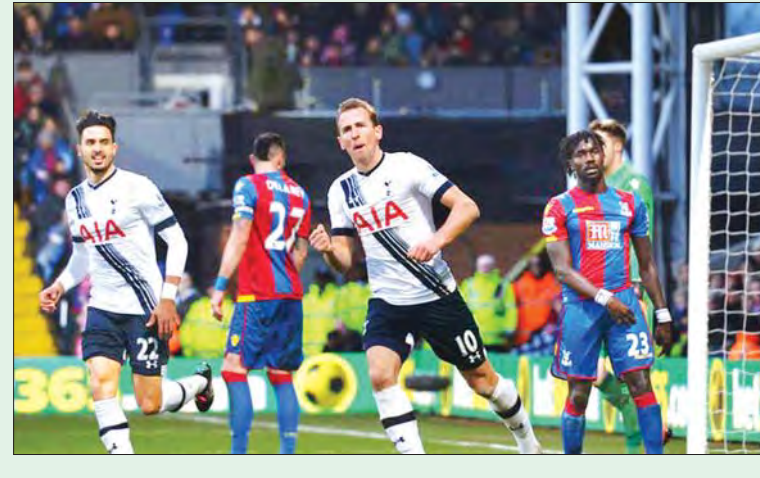
မော်လမြိုင်နှင့်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးများကို ၂၀၂၁ အစောပိုင်းတွင် စတင်ထိုးနှံမည်

စာမျက်နှာ - ၁၃

## ပရိမိယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၂) ပဲလေ့ကို အနိုင်ယူပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို စပါး ဆက်လက်ဦးဆောင်နိုင်မလား

ပရိမိယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၂) မှ ပွဲစဉ်ငါးပွဲဖြစ်သည့် ဆောက်သမ် တန်နှင့် ရက်မီးလ်၊ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့နှင့် စပါး၊ ဖူလ်ဟမ် နှင့် လီဗာပူး၊ အာဆင်နယ်နှင့် ဘန်လေ၊ လက်စတာနှင့် ဘရီတန်အသင်းတို့ ယနေ့တွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။

ဆောက်သမ်တန်နှင့် ရက်မီးလ်အသင်းတို့သည် ယနေ့ည ၆ နာရီတွင် ဆောက်သမ်တန်အိမ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ ဆောက်သမ်တန် အသင်းသည် ပရိမိယာလိဂ် ၁၁ ပွဲ ကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၂၀ အထိ စုဆောင်းထားကာ အမှတ်ပေးဇယားအထက် ပိုင်းတွင် ရပ်တည်နေသည့်အသင်းဖြစ်သည်။ ပြိုင်ဘက် ရက်မီးလ်အသင်းက ယခုနှစ်ရာသီ ပရိမိယာလိဂ်တွင်



စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ ○

# Fighting Myanmar Promotion

Price Down + Support Income Tax 3%

~ 31st December, 2020

**Tucson**

**-78 lakhs down**

Price down 60 lakh ( 635 lakhs ➔ 575 lakhs )

Income Tax support 3 % ( 18 Lakhs )

Limited stock only (30 Units)

**ACCENT**

**-23 lakhs down**

Price down 14 lakh ( 299 lakhs ➔ 285 lakhs )

Income Tax support 3 % ( 9 Lakhs )

Limited stock only (190 Units)

**CRETA**

**-39 lakhs down**

Price down 26 lakhs ( 450 lakhs ➔ 424 lakhs )

Income Tax support 3 % ( 13 Lakhs )

Limited stock only (40 Units)

Yangon (Grand Sirius ; Ahlone) ☎ (01) 522 723, 09 42 100 2051, 09 2500 100 10

Yangon (Cherry MYKO ; S/Okkalapa) ☎ 09-77669955, 09-77663377

Yangon (Green Gate ; N/Okkalapa) ☎ 09-44144491-93

Yangon (Silver Ocean ; Thingangyun) ☎ 09-78080799, 09-443669999

☎ 09-400881003-4-5

A/S Center ☎ 01 522 724

Yangon ( MAM ; Tarmwe) ☎ 09-958581111

Yangon (Myint Myat Maung ; Hlaing) ☎ 09-785145313, 09-42220552

Yangon (Myanmar Jade Crown; E/Dagon) ☎ 09-967788000, 09-444123181

Yangon ( Zathapayin ; Thaketa) ☎ 09-455271035, 09-429777477

Yangon ( Power Five ; Bahan) ☎ 09-677200 500, 09-954328585

Mawlamying ☎ 057 24480, 09 970 164 721

Naypyidaw ☎ 067 26416, 09 797939 277

Manywa ☎ 09 7921 30 200, 09 2131 200

Magway ☎ 09 7777 1616, 09 7777 6161

Tounggyi ☎ 09 521 2514

Mandalay ☎ 09 2531 51970, 09 4539 55560

www.facebook.com/hyundaimm

All information and illustrations are based on data available at the time of publication and subject to change without notice.





## COVID-19 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ပဟိုကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး  
အမျိုးသားအဆင့်ပဟိုကော်မတီမှ အသိပေးကြေညာချက်

၁၃၉၂ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၄ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၈ ရက်)

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ရောဂါပိုးကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တားဆီးရေးအတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ထုတ်ပြန်ထားသော ပြည်သူ့ဝန်ကြီးချုပ်ကြီးအမိန့်၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာ၊ ညွှန်ကြားချက်များ (ဖြေလျှော့/တိုးမြှင့်ရန် လိုအပ်သည့် ကိစ္စရပ်များမပါ)အား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ရက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

## COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာချက်

- ၁။ COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်သည့် အစီအမံများအား ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရှေးရှုလျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် ခရီးသွားများအပေါ် ပြည်ဝင်ခွင့်ယာယီကန့်သတ်ချက်များအား ထုတ်ပြန် ထားခဲ့ပြီး အဆိုပါ ကန့်သတ်ချက်များအားလုံးကို ၃၀-၁၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ ဆက်လက်တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ၂၇-၁၀-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါကြေညာချက်ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်-
  - (က) မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကန့်သတ်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၁၅-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
  - (ခ) မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ထပ်တိုးကန့်သတ်ချက်များနှင့် ဆိုင်ရာကိစ္စနှင့် အီလက်ထရောနစ်စီစီ ထုတ်ပေးခြင်းများအား ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
  - (ဂ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ထပ်တိုးကန့်သတ်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၄-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
  - (ဃ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် နိုင်ငံခြားသားများအား စီစဉ်လွှတ်ခွင့်နှင့် လူမှုရေးစီစီစီ အပါအဝင် မည်သည့်ပြည်ဝင်စီစီစီအမျိုးအစားကိုမဆို ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၈-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်။

- ၂။ COVID-19 ကူးစက်ရောဂါ ပြည်ပမှဝင်ရောက်လာနိုင်မှုနှင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ်မှ မြန်မာပြည်သူများအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ထိရောက်သည့်အစီအမံများကို ဆက်လက်ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန် ရှေးရှုလျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါ ပြည်ဝင်ခွင့် ယာယီကန့်သတ်မှု ဆိုင်ရာ အစီအမံများအားလုံးကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ထပ်မံတိုးမြှင့်သတ်မှတ်လိုက်ပါသည်။
  - ၃။ သို့ရာတွင် အရေးပေါ် အစိုးရတာဝန်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မလွဲမရှောင်သာသော ကိစ္စရပ်များကြောင့် ဖြစ်စေ ပြည်ပနိုင်ငံသား များ (သံတမန်များနှင့် ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများမှ ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်)အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ သို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲရန်ရှိမည့် ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်(သို့မဟုတ်) အထူးလေယာဉ်များဖြင့် လာရောက်ရန်ရှိပါက ပြည်ဝင်ခွင့်စီစဉ်ရာ ကန့်သတ်မှုများမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများရှိ အနီးဆုံး မြန်မာသံရုံး/ အဖွဲ့ရုံး/ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံရန် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက် မည့် ခရီးသွားများအားလုံးအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ တည်ဆဲညွှန်ကြားချက်များကို မပျက်မကွက် လိုက်နာကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန  
နေပြည်တော်  
၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၉ ရက်

## မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ “နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ရေးအစီအစဉ်(Stay at home)”တွင် အကျုံးဝင်သော မြို့နယ်များနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများသောမြို့နယ်များတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့များ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများသည် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် ပူးပေါင်း၍ “COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးနှင့် ပြုပြင်ဆင်ခြင်ရေး ဆက်သွယ်ပညာပေး မျက်နှာနှင့်နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)”ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အဆိုပါ လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက်တွင် -

- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face shield) မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေးအတွက် အသိပေးစည်းရုံး

လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပေးဝေခြင်းနှင့် တပ်ဆင်စေခြင်း၊

- လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များဖြင့် လှည့်လည်အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့်
- ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ပေးဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကင်းဆက်ကို ဖြတ်တောက်ပြီး ထိရောက်စွာကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှသာ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်း အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လုပ်ကိုင်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့် အတွက် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

**သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် သတိထားပေးပါ**

LET'S BEAT COVID TOGETHER

COVID-19 ကိုဗစ်ဟာ အဆုတ်ရောင်ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများမှာ ပိုမိုစိုးရိမ်ရပါတယ်။ အဘိုးအဘွားများအိမ်မှာပဲနေပါ။ မိသားစုဝင်တွေကတော့အဘိုးအဘွားတို့နဲ့ထိတွေ့ ဆက်ဆံရာမှာ မိမိကိုယ်တိုင် သန့်ရှင်းရေးဦးစားပေးပြီး သတိထား ထိတွေ့ပေးကြပါ။ မိသားစုဝင်မဟုတ်သူများကို အိမ်တွင်း မဝင်ပါစေနဲ့။

**တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ခပ်ခွာခွာနေ**

LET'S BEAT COVID TOGETHER

ကိုဗစ်ကိုအတူ တိုက်ထုတ်ကြရို့။

သင်သာ တခြားသူတွေနဲ့ (၆)ပေအကွာမှာနေခြင်းဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို လူတွေအကြား ကူးစက်ပျံ့နှံ့ဖို့ အခွင့်အရေး လုံးဝ မပေးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တတ်နိုင်သလောက် အိမ်မှာပဲ နေပါ။ မဖြစ်မနေ အပြင်ထွက်ရပြီ ဆိုရင် ခုလို (၆)ပေအကွာကနေ သွားလာလှုပ်ရှားကြပါ။

# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



» စာမျက်နှာ (က) မှ

## COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရမှု အများဆုံးဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သော အသေးစားငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလတွင် အသင်းဝင်များမှ ပေးဆပ်ရန် အချိန်စေ့ရောက်သည့် ချေးငွေ အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို ရွှေ့ဆိုင်းကောက်ခံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာချက်

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်အရ COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရမှုနှုန်း အများဆုံးဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့ရှိ အသေးစားငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ ချေးငွေရယူထားသော အသင်းသားများအတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလနှင့် ဒီဇင်ဘာလတွင် ပေးဆပ်ရန်ရှိသည့် အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလကုန် အထိ ပေးဆပ်ခြင်းမှ ရွှေ့ဆိုင်းပေးရန်နှင့် ယင်းကာလအတွက် ပေးဆပ်ရန်ရှိသည့် အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ မေလမှ အောက်တိုဘာလအထိ အရစ်ကျပြန်လည်ပေးဆပ်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားပါကြောင်း၊ အသေးစားငွေရေးကြေးရေး

အဖွဲ့အစည်းများ နစ်နာမှုမရှိစေရန် ယင်းကာလအတွက် ချေးငွေရယူထားသော အသင်းသားများထံမှ ရရှိနိုင်သည့် အရင်းနှီးငွေအတိုးများကို မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်မှ သက်ဆိုင်ရာ အသေးစား ငွေရေးကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့ ကာလတို အတိုးမဲ့ချေးငွေ (၁)နှစ်သတ်မှတ်၍ ထုတ်ချေးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ငွေရေးကြေးရေးကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန  
စီမံကိန်း၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန

## နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင်လေကြောင်းခရီးစဉ်များ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပျံသန်းဆင်းသက်ခြင်းကို ယာယီကန့်သတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်၏ သက်ရောက်မှုကာလ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း COVID-19 ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတကာမှ လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် ခရီးသည်များ ဝင်ရောက်လာမှုကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးမှာ များစွာအရေးပါသဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက (၂၉-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင် လေကြောင်းခရီးစဉ်များ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပျံသန်းဆင်းသက်ခြင်းကို ယာယီကန့်သတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက် (Temporary Measures to Prevent Importation of COVID-19 to Myanmar through Air Travel) ၏ သက်ရောက်မှု ကာလကို COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် (၃၀-၁၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၃:၅၉) နာရီအထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်တွင်း/ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများ၏ အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်အရ နိုင်ငံခြားသားများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ရေးကို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အထက်ပါညွှန်ကြားချက်၏ သက်ရောက်မှုကာလကို COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် (၃၁-၁၂-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၃:၅၉) နာရီအထိ ထပ်မံတိုးမြှင့်သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

### ဥပဒေများကို လိုက်နာရန် အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ကူးစက်ရောဂါပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် အများပြည်သူလိုက်နာရမည့် ထုတ်ပြန်ထားသော ညွှန်ကြားချက်များကို တိတိကျကျလိုက်နာပါ။
- အများပြည်သူ အထိတ်တလန့်ဖြစ်စေမည့် မဟုတ်မမှန် သတင်းများ လွှင့်ခြင်းမပြုလုပ်ကြပါနှင့်။
- အရေးကြီးကုန်ပစ္စည်းများအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်သည့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများနှင့် စားသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းမြှင့်တင် ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း သို့မဟုတ် ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်း စသည် တို့ကို မပြုလုပ်ကြပါနှင့်။
- ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာမှုမရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခြင်းခံရ မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါတယ်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

### ပြည်ပပြန်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့နေသော နိုင်ငံများမှ ပြန်လာကြသူများအနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမှုဖြင့် သတ်မှတ်နေရာအဆောက်အအုံများတွင်ထားရှိပြီး အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းအစီအစဉ် (Community Based Facility Quarantine) ဆောင်ရွက်ရာတွင် တာဝန်သိစွာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါ။ သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါ။
- ထိုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ထိရောက်စွာ ကုသမှုခံယူနိုင်မည့်အပြင် မိမိ၏ မိသားစု၊ မိတ်ဆွေများနှင့် မိမိရပ်ရွာအတွင်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းကိုလည်း ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ပြည်သူများကလည်း မိမိတို့ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအတွင်း နိုင်ငံခြားမှ ပြန်ရောက်လာသူများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှတစ်ဆင့် သတင်းပို့ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါတယ်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

### COVID-19 ကာလတွင် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ကျော်လွှားနိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

COVID-19 ကာလမှာ မိမိတစ်ဦးတည်းသာမက လူတိုင်း စိတ်ဖိစီးမှုများခံစားနေကြရတယ်ဆိုသည့်အချက်ကို သတိပြုမိလျှင် အခြားသူတွေအပေါ်မှာလည်း ကိုယ်ချင်းစာစိတ် ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။  
ကိုယ်ချင်းစာစိတ်သည် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြား အမှန်းတရားပွားများမှုကို လျော့နည်းစေပါသည်။ ပြဿနာရပ်များကို ကြိုးစားလက်ခံဖြေရှင်းနိုင်စွမ်းလည်း မြင့်မားစေပါသည်။

ဒီလိုနည်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို လျော့ချနိုင်ကာ ခံနိုင်ရည်ရပြီး တစ်ဦးချင်းစီက COVID-19 ကာလ၏ ဒုက္ခများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိအောင် ကြိုးစားသင့်ကြောင်း အသိပေးတိုက်တွန်းလိုပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း (စိတ်ကျန်းမာပညာအဖွဲ့)

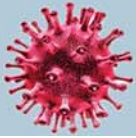
**ကိုဗစ်ကိုအတူတိုက်ထုတ်ကြရုံ** LET'S BEAT COVID TOGETHER

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးဟာ သင့်ရဲ့ လက်တွေ့မှာ ပါရှိလာနိုင်ပါတယ်။ မျက်နှာကို မထိပါနဲ့။ လက်ကို သန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။ အပြင်ထွက်တိုင်း နှင့် အပြင်မှပြန်လာပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးပါ။

### သက်ကြီးရွယ်အိုများ စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

- COVID-19 ကူးစက်မြန်ရောဂါသည် နိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပွားနေသော အတွေ့အကြုံများအရ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကူးစက်ခံရပါက အသက်ဆုံးရှုံး သည်အထိ ပြင်းထန်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
- ထို့ကြောင့် မိမိတို့အိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ အသက်ဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်ရန် အိမ်ရှိအခြားသူများက ကျန်းမာရေးပညာပေးညွှန်ကြားချက် များကို သိရှိအောင်လေ့လာပြီး သတိမလွတ်ဘဲ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အတူနေထိုင်သူများသည် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သွားလာခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။ အချိန်တိုင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး သုံးပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန် မမေ့ပါနှင့်။ လက်ကိုမကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ နေထိုင်မကောင်းလျှင်၊ ကိုယ်ပျက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းများဖြစ်ပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သတင်း အရင်ပေးပို့တိုင်ပင်ပြီးမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန



» စာမျက်နှာ (၁) မှ



## ရုံး/ဌာနများတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန် ကြီးကြပ်သူများ / တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အချင်းချင်း သတိပေးပြောကြားရမည့်အချက်များ (အနည်းဆုံး တစ်နေ့(၃)ကြိမ် ပြောကြားပေးပါရန်)

နံနက်ခင်း ရုံးသို့ လာရောက်စဉ်နှင့် ရုံးတက်ချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

- (COVID-19) ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်ထားသော်လည်းအမြင်အားဖြင့်နေကောင်းကျန်းမာစွာ ဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာတစ်စုံတစ်ရာ မပြသသူများမှာ (၇၀%)အထက်တွင်ရှိနေသည်။
- (COVID-19)ရောဂါပိုးသည်အသက်ရှူထုတ်ခြင်းဖြင့်အကွာအဝေး(၅)ပေခန့်အထိ၊ ချောင်းဆိုးခြင်းဖြင့် တစ်စက္ကန့်လျှင်(၃၃)ပေခန့်ဖြင့် (၆)ပေခွဲကျော်အထိ၊ နှာချေခြင်းဖြင့် တစ်စက္ကန့် လျှင် (၁၆၄)ပေခန့်ဖြင့်(၁၉)ပေခွဲကျော်အထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- (COVID-19)ရောဂါပိုးသည် အလုံဝတ်အခန်းများ/Air-con အခန်းများတွင် လေထဲ လွင့်ပျောက်၍ ကူးစက်ခြင်း(air borne transmission) မှတစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

တစ်ခါသုံး တစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။ အသုံးပြုပြီးတစ်ရှူးကို အဖုံးပါသည့်အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။

- ရုံးချိန်အတွင်းတွင် ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလှို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။

လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လုပ်ငန်းသဘာဝကြောင့်ဖြစ်စေ၊ မေ့လျော့၍ဖြစ်စေ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်း မရှိစေရန် အချင်းချင်းအထူးသတိပေးပါ။

(က) ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များပေါ်တွင် အချင်းချင်းသတိပေးပြောကြားရန်-

- အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။
  - ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များကို စောင့်ဆိုင်းသည့်စုရပ်တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာနေပါ။
  - ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များပေါ်တွင် စီးနင်းရာ၌ ထိုင်ခုံတစ်ခုတွင် တစ်ယောက်ချင်းစီသာ စားလွယ်ခတ် အနေအထားဖြင့် ခပ်ခွာခွာထိုင်ပါ။ ထိုင်ခုံတစ်ခုတည်းတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ မထိုင်ရပါ။
- (မှတ်ချက်။ အများသုံးယာဉ်များ အသုံးပြုပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။ အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေပါ။ အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလှို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို မကြာခဏ အသုံးပြုပါ။)

ထမင်းစားချိန်တွင်-

- ထမင်းစားချိန်တွင် စုဝေး၍စားသောက်ခြင်း မပြုရပါ။ မိမိ၏ အလုပ်စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားရန်သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင်သာ တစ်ဦးချင်း သီးသန့် စားသောက်ပါ။
- အစားအသောက်၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း မပြုရပါ။

ညနေခင်း ရုံးဆင်းချိန်နှင့် အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ

- (က) ရုံးဆင်းချိန်တွင် အချင်းချင်းပြောကြားရမည့်အချက်များ
  - ရုံး/ဌာနမှပြန်ချိန်တွင်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာ နေထိုင်ခြင်း (Physical Distancing) မှုကို လိုက်နာပါ။
  - ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။

ဖျားခြင်း၊ ရုတ်တရက်အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း စသည့် COVID-19 ရောဂါ သံသယဖြစ်ဖွယ်လက္ခဏာများ ခံစားနေရခြင်း၊ လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း (COVID-19) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ၊ ဓောင့်ကြည့်လူနာ နှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်းခံရသူတို့နှင့် ထိတွေ့မှုရှိခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု များပြား နေသောဒေသများသို့ ခရီးသွားရောက်ခဲ့ခြင်းတို့ရှိခဲ့ပါက ရုံး/ဌာနသို့ လာရောက်ခြင်း လုံးဝ မပြုရပါ။ သက်ဆိုင်ရာဌာန အကြီးအကဲနှင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပါ။

ရုံး/ဌာနသို့ ရောက်ရှိချိန်နှင့် ရုံးချိန်အတွင်းတွင် အချင်းချင်းသတိပေးပြောကြားရန်-

- ရုံး/ဌာနသို့ ဝင်ရောက်သည့်အခါ (Physical Distancing) မှုနှင့်အညီ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာ ဝင်ရောက်ပါ။
- ရုံး/ဌာနအတွင်းသို့ မဝင်မီ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် လက်ဆေးပါ။ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော ရေမလှို လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- ရုံးဝင်ပေါက်နေရာများတွင် Non-touch thermometer အသုံးပြု၍ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အပြည့်အဝ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။ ပုံမှန် ကိုယ်အပူချိန် (၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်/ ၁၀၀.၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အောက်) ရှိမှသာ လုပ်ငန်းခွင်သို့ ဝင်ရောက်ပါ။
- ရုံးချိန်အတွင်း ဧည့်သည်လက်ခံခြင်း မပြုရပါ။
- ရုံးချိန်အတွင်းတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။ အသုံးပြုပြီး ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စွန့်ပစ်သည့်အခါ အဖုံးပါသည့် အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။
- ရုံးတွင်း/ရုံးပြင် စာပေး/စာယူဌာနများတွင် တာဝန်ကျသူများသည် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face Shield)၊ လက်အိတ် (Glove) တို့ကို စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။
- အလုပ်ခွင်၌ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား (၆)ပေခွာ၍ အလုပ်လုပ်ပါ။ တတ်နိုင်သမျှ မျက်နှာချင်းဆိုင်မနေရပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား စားပွဲတင်ပလတ်စတစ်အကာ (Plastic Cover) အသုံးပြုပါ။
- အခြားသူများနှင့် ထိတွေ့မှု အများဆုံးရှိနိုင်သည့် မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ-အလုပ် စားပွဲမျက်နှာပြင်များ)ကို မကြာခဏ ပိုးသတ်သန့်စင်ပါ။
- ရုတ်တရက် နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း ပြုသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို

- ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ်များ (သို့မဟုတ်) အများပြည်သူသုံးယာဉ်များကို စီးနင်းချိန်တွင် (၁-က) တွင် ဖော်ပြထားသည့် လိုက်နာရန်အချက်များကို ပြန်လည်သတိပေး ပြောကြား ပေးပါ။

(ခ) အိမ်ပြန်ရောက်ချိန်တွင် လိုက်နာရန်ပြောကြားရမည့်အချက်များ

- အိမ်သို့ပြန်ရောက်ပါက ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် လက်ဆေးပါ။ အဝတ်အစားများကို ဆပ်ပြာဖြင့် မိနစ်(၃၀)စိမ်ပြီးနောက် လျှော်ဖွပ်ပါ။ ဆပ်ပြာဖြင့် ရေချိုးပါ။
- ကိုယ်လက်သန့်စင်ခြင်းမပြုမီ နေအိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်းမပြုရပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန



# COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ပြည်သူများအား နှိုးဆော်ခြင်း

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအား ဆက်လက် ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ရန်အတွက် အနည်းဆုံး အောက်ပါအချက်(၄)ချက်ကို ကိုယ်တိုင်မဖြစ်မနေ လိုက်နာကျင့်သုံးရုံသာမက မိမိ၏မိသားစုဝင်များနှင့် အခြားသူများပါ လိုက်နာကျင့်သုံးစေရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။

- (က) တတ်နိုင်သမျှ မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပြီး လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ)မသွားကြပါရန်။
- (ခ) ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဂ) အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆို ဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဃ) လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏဆေးကြောရန် (သို့မဟုတ်) လက်သန့်စင်ဆေးရည်နှင့် ဆေးကြောကြပါရန်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

# ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ COVID-19 ရောဂါကုသရန် သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

- COVID-19 ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး ရောဂါပျောက်ကင်းသူများ၏ သွေးရည်ကြည်ထဲတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုး(severe acute respiratory syndrome coronavirus 2-SARS-CoV-2)ကို ခုခံကာကွယ်နိုင်သော ပဋိပစ္စည်း (Antibody) များ ကျန်ရစ်သည့် ၎င်းတို့၏ သွေးရည်ကြည် (Convalescence Plasma) အား အသုံးပြု၍ COVID-19 ရောဂါပြင်းထန်သောလူနာများကို ကုသရာတွင် ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းရန် အထောက်အကူပြုကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုး (SARS-CoV-2) ကူးစက်ခံရပြီး (၂၈)ရက်တိတိ ပကတိပြန်လည်နေထိုင်ကောင်းလာသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏သွေးရည်ကြည်ကို လှူဒါန်းခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားနေရသော လူနာများ၏ အသက်ကို ကယ်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။
- သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်ထံမှ သွေးရည်ကြည်ထုတ်ယူရာတွင် ယခုအခါ သွေးရည်ကြည်ထုတ်စက် (Apheresis machine)ကိုအသုံးပြု၍ သွေးရည်ကြည် (၄၀၀)မီလီမီ (၆၀၀)မီလီမီထိ ထုတ်ယူနိုင်၍ လူနာ(၂)ဦးမှ (၃)ဦးအတွက် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းရာတွင် အလှူရှင်၏ သွေးနီဥများကို အလှူရှင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်းသို့ စက်မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်မှာ သွေးအားလျော့နည်းသွားခြင်း မရှိပါ။
- ဤကဲ့သို့သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းခြင်းကို (၂)ပတ်မှ (၄)ပတ် တစ်ကြိမ်(၃)ကြိမ်ထိ လှူဒါန်းနိုင်၍ သွေးရည်ကြည် လှူဒါန်းသူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးထက်မကသော ကိုဗစ်လူနာအသက်များကို ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ပိုး (SARS-CoV-2) ကူးစက်ခံရပြီး (၂၈) ရက်ထက်မနည်း နေကောင်းနေသူဖြစ်ရပါမည်။ အသက် (၁၈)နှစ်မှ (၆၀)နှစ်ရှိရမည်။ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၂၀ (ကျား)နှင့် ပေါင် ၁၁၀ (မ) အနည်းဆုံးရှိရပါမည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းရမည်။ သာမန် သွေးလှူရှင်များ၏ ကျန်းမာရေးကို မထိခိုက်စေရန် ဆောင်ရွက်သော စည်းကမ်းများအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ သွေးရည်ကြည် မလှူဒါန်းမီ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးမည်ဖြစ်သည်။
- အမျိုးသားသွေးဌာနမှ COVID-19 ရောဂါမှပြန်လည်ကောင်းမွန်သူများ၏ သွေးရည်ကြည် စုဆောင်းသည့်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်နေပြီး ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးဝိစာရလမ်း၊ ဇီဝကလမ်းခွဲရှိ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် သွေးရည်ကြည် လှူဒါန်းနိုင်ရန် သီးသန့်အခန်း ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ COVID-19 ရောဂါ ပြင်းထန်သော လူနာများ၏ အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ရန် စေတနာရှင် သွေးရည်ကြည်အလှူရှင်များကို ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။
- သွေးရည်ကြည်လှူဒါန်းရန် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်နှင့် Website တို့ကို ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။
  - ၀၉-၅၁၃၀၄၁၈
  - ၀၉-၅၄၀၂၀၉၈
  - ၀၉-၉၆၅၁၃၀၄၁၈
  - [www.donatebloodmyanmar.org](http://www.donatebloodmyanmar.org)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

## 2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသောဒေသမှ ပြန်လာသူများ ခွင့်သွားစဉ်/ အိမ်တွင် နေထိုင်စဉ် လိုက်နာရမည့် အချက်များ

2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါသည် လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ အလွန်လျင်မြန်စွာ ကူးစက်တတ်သောရောဂါဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ကြေညာ ထားသောကြောင့် အဆိုပါကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသောဒေသမှ ပြန်လာသူများအနေဖြင့် မိမိထံမှတစ်ဆင့် မိသားစုသို့ ရောဂါကူးစက်ခြင်း မရှိစေရန် အောက်ပါအချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။

- ၁။ မိမိနေအိမ်တွင် သီးခြားအခန်းရှိပါက သီးသန့် ခွဲခြားနေထိုင်ပါ။ သီးခြားအခန်းမရှိပါက မိသားစုနှင့် အတူနေထိုင်နေထိုင်ခြင်း မပြုဘဲ အနည်းဆုံး (၁) မီတာ (သို့မဟုတ်) (၃) ပေခန့် အကွာအဝေးမှ သွားလာနေထိုင်ခြင်း ပြုရမည်။
- ၂။ မလိုလားအပ်ဘဲ မိသားစုဝင်များနှင့် ရင်းနှီးစွာ ပူးကပ်နေထိုင်ခြင်း မပြုရ။
- ၃။ နေအိမ်တွင် နေထိုင်စဉ် သတ်မှတ်စောင့်ကြည့်ကာလ (၁၄) ရက် တစ်လျှောက်လုံးတွင် ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) အား အချိန်ပြည့် တပ်ဆင်ထားရမည်။ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးနှင့် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် မကြာခဏ စနစ်တကျ စင်ကြယ်စွာ ဆေးရမည်။
- ၄။ အစားအသောက် စားသည့်အချိန်တွင် မိသားစုနှင့် အတူတကွစားသောက်ခြင်းအား ရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- ၅။ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများအား အထူးဂရုပြု၍ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၆။ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် တစ်ခါသုံးတစ်ရူးကို အသုံးပြုရမည်။ အသုံးပြုပြီးတစ်ရူးကို စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရမည်။ လက်ပြန်ဆေးရမည်။
- ၇။ စောင့်ကြည့်ကာလ (၁၄) ရက်အတွင်း လူစုလူဝေးရှိသော နေရာသို့ သွားရောက်ခြင်း မပြုရ။
- ၈။ မိမိတွင် ရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း အကြောင်းကြားရမည်။
- ၉။ အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်များမှ မိမိအိမ်သို့ လာရောက်၍ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပါက ကူညီဆောင်ရွက်ရမည်။

အထက်ပါအချက်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် မိမိတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားပါကလည်း မိသားစုသို့ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းအား ကာကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၂၂-၃-၂၀၂၀)

## 2019-nCoV လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ ဖြစ်ပွားသောဒေသမှ ပြန်လာသူများ၏ အတူနေမိသားစုဝင်များ လိုက်နာရန်

မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရန် သတ်မှတ်ထားသူအား မိမိနေအိမ်တွင် ပြုစုရာ၌ အောက်ပါအချက်များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။

- ၁။ ထိုသူအား အိမ်တွင် သီးသန့် ခွဲခြားထားရှိရမည်။
- ၂။ မလိုလားအပ်ဘဲ ထိုသူနှင့် အနီးကပ်နေထိုင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ရင်းနှီးစွာ ပူးကပ်နေထိုင်ခြင်း မပြုရ။
- ၃။ လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် မကြာခဏ စနစ်တကျ စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောပါ။
- ၄။ ထိုသူ၏ အနီးသို့ သွားရောက် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် ရှိပါက ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) နှင့် လိုအပ်ပါက တစ်ခါသုံး ရာဘာလက်အိတ် ဝတ်ဆင်ရမည်။
- ၅။ အစားအသောက် စားသောက်ချိန်တွင် ထိုသူအတွက် သီးသန့် ပြင်ဆင်ပေးရမည်။ ထိုသူ၏ အသုံးအဆောင်များကို ဂရုပြု၍ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၆။ ထိုသူတွင် ရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာတွေ့ရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းအကြောင်းကြား ရမည်။
- ၇။ ထိုသူအား နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားလာခြင်း မရှိစေရန် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရမည်။
- ၈။ ထိုသူ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပုံမှန်သတင်းပေးပို့ရမည်။
- ၉။ အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်များမှ မိမိအိမ်သို့ လာရောက်၍ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပါက ကူညီဆောင်ရွက်ရမည်။



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (၇-၂-၂၀၂၀)



»» စာမျက်နှာ (၁၁) မှ

## COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရန် ပြည်သူများ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး ပန်ကြားချက်

(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၉ ရက်)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၁၈-၁၁-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ ည(၈:၀၀) နာရီအချိန်အထိ COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၇၃,၃၂၂)ဦး တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဆေးရုံ တက်လူနာများ၏ (၇၅)ရာခိုင်နှုန်းသည် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိကာ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း(၁,၆၅၀)ဦးရှိခဲ့ပါသည်။

လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုအခြေအနေမှာ ဆောင်းရာသီသို့ စတင်ကူးပြောင်းချိန်ဖြစ်ပြီး သဘာဝအားဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးများအတွက် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ပိုမိုဖြစ်စေနိုင်သော ကာလဖြစ်သည့်အပြင် မကြာခင်ရောက်ရှိလာမည့် ပွင့်လင်းရာသီအချိန်များနှင့် အများပြည်သူ ရုံးပိတ်ရက်များတွင် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ခရီးသွားလာခြင်းများပြုပါက ရောဂါပိုးကူးစက်မှုများ ပိုမိုပြန့်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

၎င်းအပြင် (၂၀၂၀)ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၈)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ သော အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအကြိုကာလနှင့် ရွေးကောက်ပွဲနေ့ကိုင်ပိုင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လူစုလူဝေးများကြောင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု တိုးမြှင့်ခြင်းရှိ/ မရှိစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနမှ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အထူးအစီအစဉ် အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ ဦးဆောင်၍ မျက်နှာနှင့် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရေး လူထုလှုပ်ရှားမှုစီမံချက် (Mask and Face Shield Campaign)ဖြင့် မျက်နှာနှင့်နှာခေါင်းစည်း၊ မျက်နှာအကာနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ အခမဲ့ပေးဝေခြင်း၊ လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များဖြင့် အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ဆောင်ရွက်

လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း COVID-19 ရောဂါ ပိုမိုကူးစက် ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မလိုအပ်ဘဲ ခရီးသွားလာခြင်း၊ လူစုလူဝေးပြုလုပ်ခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် မိမိတို့၏ နေထိုင်ရာ နေအိမ်များတွင်သာ တတ်နိုင်သမျှနေထိုင်ကြရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

### ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရောဂါ ဖြစ်ပွားခဲ့ရင် ဘယ်လိုနောက်ဆက်တွဲရေရှည်ဆိုးကျိုးများ ခံစားရနိုင်ပါသလဲ?

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါကူးစက်ခံရသူများအနက် ရောဂါ ပြင်းထန်စွာ ခံစားရသူများသည် ဆေးရုံရှိ အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ကုသမှုများခံယူရကာ အသက် သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

#### ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူများတွင် နောက်ဆက်တွဲရေရှည်ဆိုးကျိုးများ အနေနှင့် -

- (၁) နှလုံးကြွက်သားများထိခိုက်ပျက်စီးစေ၍ ရေရှည်တွင် နှလုံးကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ခြင်းနှင့် နှလုံးရောဂါအမျိုးမျိုး ခံစားလာစေနိုင်ခြင်း၊
- (၂) အဆုတ်အတွင်းရှိလေအိတ်ငယ်များကို ပျက်စီးစေ၍ အဆုတ်တွင်အမာရွတ်များကျန်ခဲ့ကာ နောက်ဆက်တွဲ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများစွာ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ခြင်း၊
- (၃) အသက်ငယ်ရွယ်သူများတွင်ပင် ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောစနစ်ကို ထိခိုက်၍ လေဖြတ်ရောဂါ၊ အတက် ရောဂါ၊ အကြောသေရောဂါ (Guillain-Barré syndrome) ဖြစ်ပွားစေခြင်း၊ ထို့အပြင် ခြေတုန်လက်တုန် ခြင်းဖြစ်ပွားသည့် (Parkinson) ရောဂါ၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးသည့် (Alzheimer) ရောဂါ စသည့် ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းဖြစ်တတ်စေခြင်း၊
- (၄) ခန္ဓာကိုယ်ရှိ သွေးကြောများအတွင်း သွေးခဲခြင်းများဖြစ်ပေါ်၍ ဦးနှောက်သွေးခဲခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြော များပိတ်ခြင်း၊ ခြေထောက်သွေးပြန်ကြောများပိတ်ခြင်း (Deep Vein Thrombosis) တို့အပြင် အသည်းနှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ခြင်း၊
- (၅) ပိုးကင်းစင်၍ရောဂါလက္ခဏာများ ပြန်လည်သက်သာလာခဲ့သော်လည်း အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ကာလရှည်ကြာသီးခြားခွဲ၍ ကုသမှုခံယူရခြင်းကြောင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်စိတ်များခြင်း စသည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုတို့ကို ခံစားရစေနိုင်ခြင်း၊
- (၆) သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ဆီးချိုရောဂါကဲ့သို့ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများတွင် အလွန်အမင်းမောပန်းခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ကာလရှည်ကြာခံစားရစေနိုင်ခြင်း၊
- (၇) ဒါ့အပြင် လတ်တလောအနေနှင့် မသိရှိရသေးတဲ့ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများစွာကိုလည်း ခံစားရစေနိုင် ပါသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားလျှင် အထက်ဖော်ပြပါ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများစွာ ခံစားရနိုင်ပါသဖြင့် ရောဂါမဖြစ်ခင် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။

ရည်ညွှန်းကိုးကား - Mayo Clinic. COVID-19 Long-term effects. (August,

### COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး လေထဲလွင့်ပျံ့နှံ့ခြင်း (aerosol transmission) နဲ့ အစက်အမှုန်များပုံသဏ္ဍာန်ပျံ့နှံ့ခြင်း (droplet transmission) တို့က ဘယ်လိုကွာခြားပါသလဲ?

- COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ် အပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့နိုင်တဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပါဝင်တဲ့ အရည်အစက်အမှုန် (droplet nuclei)ရဲ့ အရွယ်အစားပေါ် မူတည်ပြီး လေထဲလွင့်ပျံ့နှံ့ခြင်းနဲ့ အစက်အမှုန်များပုံသဏ္ဍာန် ပျံ့နှံ့ခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။
- ဒီအစက်အမှုန် (droplet nuclei) တွေရဲ့ အရွယ်အစားဟာ (5-10)um နဲ့ အထက်ရှိမယ်ဆိုရင် အစက်အမှုန်များပုံသဏ္ဍာန်ပျံ့နှံ့ခြင်း (droplet transmission) အနေနဲ့ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး စကားပြောခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင် (၅)ပေခန့်၊ ချောင်းဆိုးသောအခါမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင် (၃၃)ပေခန့် အရှိန်ဖြင့် (၆)ပေခွဲခန့်၊ နာချေသောအခါမှာ တစ်စက္ကန့်လျှင်(၁၆၄)ပေခန့်နှင့် (၁၉)ပေခွဲခန့်အထိ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။
- သူတို့ရဲ့ ကြီးမားသော အရွယ်အစားအရ လေထဲတွင် ကြာကြာနေနိုင်စွမ်းမရှိဘဲ အောက်သို့ကျကာ အရာဝတ္ထုများ ပေါ်မှာ ကပ်တင်ကျန်နေနိုင်ပါတယ်။ ယင်းတို့ကို တိုက်ရိုက်ရှုလျှင်မိခြင်းဖြစ်စေ၊ ယင်းတို့ကပ်တင်ကျန်နေသော အရာဝတ္ထုများကို လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ်မိပြီး မိမိနားခေါင်း၊ ပါးစပ်၊ မျက်လုံးတို့ကို ထိခိုက်တွယ်မိခြင်းမှဖြစ်စေ COVID-19 ဝင်ရောက် ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။
- ဒီအစက်အမှုန် (droplet nuclei) တွေရဲ့ အရွယ်အစားဟာ (5)um ထက်နည်းပါးပါက လေထဲမှာ မိနစ်ပေါင်းများစွာ ကြာသည်အထိ လွင့်ပျံ့နေပြီး ပျံ့နှံ့နေနိုင်ပါတယ်။ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိတဲ့သူ အခန်းတွင်းမှထွက်သွားပေမယ့် လေထဲတွင် လွင့်ပျံ့နေကျန်ရှိနေသော ပိုးများကိုရှုရှိုက်မိသော အခန်းတွင်းရှိသူများထံသို့ COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးဝင်ရောက် ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။
- ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ (၉-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ အဆောက်အဦအတွင်း အလုပ်ဝင်နေရာ၊ လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာ၊ လူအုပ်စုများသောနေရာများတွင် COVID-19 ရောဂါပိုးရှိနေသူနှင့် အချိန်အတော်ကြာ အတူတကွနေထိုင်လုပ်ကိုင်ရာမှ COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် အနီးအနား ပတ်ဝန်းကျင်သို့ လေထဲလွင့်ပျံ့နှံ့ကူးစက်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍-
  - ✓ တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ အထူးသဖြင့်အလုပ်ဝင်နှင့် လေဝင်လေထွက်မကောင်းသည့်အခန်းများ၊ အဆောက် အဦများအတွင်းသို့ သွားရောက်ခြင်းနှင့် အလုပ်ဝင်ယာဉ်အသုံးပြုခြင်းကို မလိုအပ်ဘဲ(လုံးဝ) မပြုလုပ်ကြပါရန်။
  - ✓ အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိမည့် နေရာများကို သွားရောက်သည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
  - ✓ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှဝေးရာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါကအနည်းဆုံး (၆)ပေအကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆို ဆက်ဆံကြပါရန်။
  - ✓ လက်တွင် ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများ ပျက်စီးစေရန် လက်ကို ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြပါရန်။

ရည်ညွှန်းကိုးကား - WHO. Transmission of SARS-CoV-2: Implications for infection prevention precautions. Scientific Brief.(9.7.2020).

**မှန်ကန်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေက လူတွေရဲ့ အသက်ကို ကယ်ဆယ်နိုင်ပါတယ်။**

လုပ်ကြံသတင်းတွေဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါပိုးအသစ် ပျံ့ပွားအောင် အားပေးပါတယ်။

ခိုင်လုံတဲ့ သတင်းရင်းမြစ်တွေကရတဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေကို မျှဝေပါ။

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန (သို့) ဒေသန္တရ ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်တွေလို အစိုးရတွေနဲ့ ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်တွေ

**milclicks**  
READ AND INFORMED LITERACY

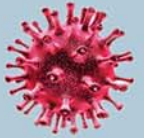
**ခလုတ်တစ်ချက်မနှိပ်ခင် စဉ်းစားပါ။**

**မမျှဝေခင် စဉ်းစားပါ။**

COVID-19 နဲ့ပတ်သက်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်အများစုတွေ၊ မယုံကြည်မှုတွေ၊ ထိတ်လန့်မှုတွေစတဲ့ အကြောင်းအရာအများကြီး ပျံ့နှံ့ နေပါတယ်။

**milclicks**  
READ AND INFORMED LITERACY

# ကိုစပ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



»» စာမျက်နှာ (c) မှ

ဈေးကွက်အတွင်းရှိ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) တွေရဲ့ အရည်အသွေး ကောင်း/မကောင်းကို အလွယ်တကူ ဘယ်လိုသိနိုင်ပါသလဲ?

ပြင်ပသွင်ပြင်လက္ခဏာများ - အလွှာ (၃) ခု ပါရှိရပါမည်။

- အပြင်ဘက်အလွှာသည် ရေမဝင်နိုင်သည့် ရက်လုပ်ထားခြင်းမဟုတ်သော (non-woven) အလွှာဖြစ်၍ ရေနှင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်ရှိသော အရည်အစက်အမှန်များ မဝင်ရောက်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။
- အလယ်လွှာသည် လေစစ် (melt blown) အလွှာဖြစ်၍ ရောဂါပိုးမွှားများဖြတ်သန်းစဉ်/ ထွက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။
- အတွင်းဘက်အလွှာသည် ရေစုပ်ယူနိုင်သည့် ရက်လုပ်ထားခြင်းမဟုတ်သော (non-woven) အလွှာဖြစ်၍ တပ်ဆင်သူ၏ ကိုယ်မှထွက်ရှိသော အရည်အစက်အမှန်များကိုစုပ်ယူကာ ပြင်ပသို့ထွက်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။
- နှာခေါင်းနေရာအပေါ်တွင်ရှိသော သတ္တုချောင်း (ကလစ်) သည် ဝတ်ဆင်သူနှင့် အဝင်ခွင်ကျဖြစ်စေရန် ချိန်ညှိနိုင်သည်။

အလွယ်တကူစစ်ဆေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းများမှာ -

- ရေအနည်းငယ်နှင့် မီးခြစ်ကို အသုံးပြု၍ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) တစ်ခု၏ အရည်အသွေးကို အလွယ်တကူ စစ်ဆေးနိုင်သည်။
- အပြင်ဘက်အလွှာကို စစ်ဆေးရန် ရေစက်အနည်းငယ်ကို ၎င်းအလွှာအပေါ်သို့ချကြည့်ပါ။ မိနစ်အနည်းငယ် ကြာသည်အထိ ရေစိမ့်ဝင်ခြင်းမရှိရပါ။
- အလယ်လွှာကိုစစ်ဆေးရန် ၎င်းအလွှာကို မီးဖြင့်ရှို့ကြည့်ပါ။ အပူရှိန်ကြောင့် တွန့်လိမ်သွားသည်ကိုသာ မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်ပြီး စက္ကူကဲ့သို့ အလွယ်တကူမီးလောင်နိုင်ခြင်း မရှိရပါ။
- အတွင်းဘက်အလွှာကို စစ်ဆေးရန် ရေစက်အနည်းငယ်ကို ၎င်းအလွှာအပေါ်သို့ ချကြည့်ပါ။ ရေစုပ်ယူခြင်း ကြောင့် စွတ်စိုခြင်းရှိရပါမည်။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Surgical Mask) ကို ဝတ်ဆင်၍ အနီးရှိ ဖယောင်းတိုင်မီးအား ပါးစပ်ဖြင့် လေမှတ်သည့်အခါတွင် မီးအလွယ်တကူ မငြိမ်းရပါ။
- ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) များသည် အနည်းဆုံး အထက်ပါ အချက်အလက်များနှင့် ကိုက်ညီမှသာလျှင် သင့်တော်သည့်ကာကွယ်မှုကို ပေးအပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အနိမ့်ဆုံးရရှိရမည့်အရည်အသွေးများနှင့် ကိုက်ညီခြင်းမရှိသည့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) များကို ဝယ်ယူသုံးစွဲခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အခြေခံပညာကျောင်းများ ပြန်ဖွင့်ချိန်တွင် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ၊ မိဘများနှင့် ဆရာများ အထူးသတိပြုလိုက်နာရမည့် အချက် (၆) ချက်

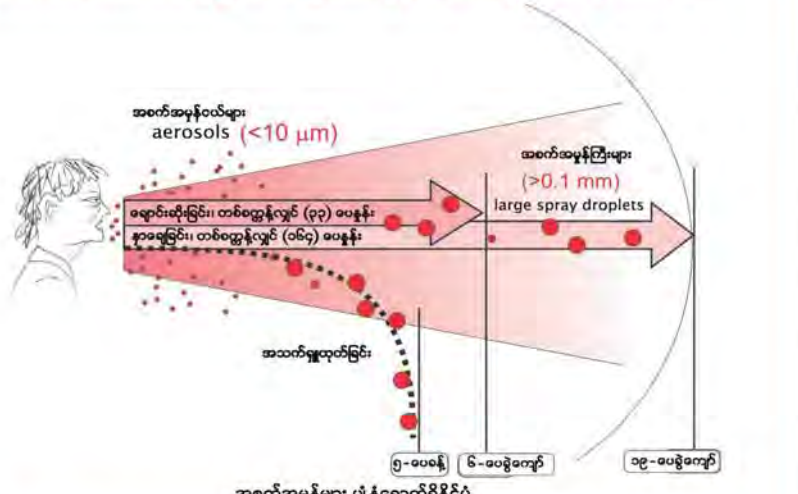
- (၁) ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ အတူနေထိုင်သူတစ်ဦးဖြစ်စေ နေထိုင်ရာနေရာကောင်း ဖြစ်ခြင်း (ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းစသည့် COVID-19 ရောဂါသံသယ လက္ခဏာများ) ရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ လွန်ခဲ့သည့် (၁၄)ရက်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာတစ်ဦးနှင့် နီးကပ်စွာထိတွေ့ခဲ့မှု (Primary Contact) ရှိခဲ့လျှင်သော်လည်းကောင်း ကျောင်းသို့စေလွှတ်ခြင်း လုံးဝမပြုပါနှင့်။ သက်ဆိုင်ရာကျောင်းသို့ ချက်ချင်း ခွင့်တိုင်ပါ။ နီးကပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပါ။
- (၂) ကျောင်းသို့လာစဉ်၊ ကျောင်းတွင်ရှိနေစဉ်နှင့် ကျောင်းမှအိမ်သို့ ပြန်ချိန်များတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) နှင့် မျက်နှာကာ (Face shield) များ စနစ်တကျ တပ်ဆင်စေရန်နှင့် တပ်ဆင်ထားခြင်း မရှိပါက ကျောင်းအတွင်း လုံးဝ ပေးမဝင်ပါနှင့်။
- (၃) တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- စာအုပ်၊ ခဲတံ၊ ခဲဖျက်၊ ပေတံ စသည်) ကို တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မျှဝေသုံးစွဲခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရပါ။
- (၄) လက်တွင် ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောစေပါ။
- (၅) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆) ပေ ကွာခြား၍ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါ။ နီးကပ်ကပ်နေခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။ အချင်းချင်း သတိပေးပါ။
- (၆) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း တစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို စနစ်တကျ ဖုံးအုပ်ပါ။ တစ်ရှူး အသုံးပြုပါက အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးအတွင်းသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျ ပြန်ဆေးပါ။

ကျန်းမာပျော်ရွှင်ပညာသင်၊ ကြိုတင်တားဆီး ကိုစပ်နိုင်တီး (COVID-19)



ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(mask)ကို ဘာကြောင့်စနစ်တကျလုံခြုံအောင် တပ်ဆင်ဖို့လိုအပ်တာလဲ?

- ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း စတာတွေ ခံစားနေရပါက ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) အပါအဝင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါတစ်ခုခု ရှိနေ နိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။
- လက်တလောသုတေသနတွေရှိချက်များအရ ရောဂါပိုးပါနိုင်သော အစက်အမှုန်ကြီးများ(large spray droplets) သည် ချောင်းဆိုးခြင်းကြောင့် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၃၃)ပေနှုန်းအရှိန်ဖြင့် (၆)ပေခွဲကျော် အကွာအဝေးထိ လည်းကောင်း၊ နှာချေခြင်းကြောင့် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၁၆၄)ပေနှုန်းအရှိန်ဖြင့် (၁၉)ပေခွဲကျော် အထိလည်းကောင်း ရောက်ရှိနိုင်ပြီး ပိုးရှိ၍ရောဂါလက္ခဏာပြသမှုတွေနဲ့ ရောဂါလက္ခဏာတစ်စုံတစ်ရာမပြသ များ၏ ပုံမှန်အသက်ရှူထုတ်ခြင်းကနေလည်း (၅)ပေခန့်အကွာထိ ရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။
- ဒီလိုအစက်အမှုန်တွေထဲမှာ ပါနေနိုင်တဲ့ရောဂါပိုးများသည် အနီးနားရှိ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) မတပ်ဆင်ထားသောသူများထံ အလွယ်တကူဝင်ရောက် ကူးစက်စေနိုင်ပါတယ်။



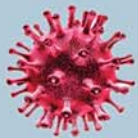
အခြားသူများအားရောဂါကူးစက်စေခြင်းနှင့်ကိုယ်တိုင်ကူးစက်ခြင်းမခံရအောင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကိုမမေ့မလျော့သတိပြုဖုံးအုပ်တပ်ဆင်ပါ။

COVID-19 ဖြစ်ပွားစဉ်ကာလမှာ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို ဘယ်လိုကာကွယ်ရမလဲ?

- ❖ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဟာ တုပ်ကွေးရောဂါဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားပြီး အသက်ရှူလမ်း ကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်ကာ COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပုံနဲ့ ဆင်တူပါတယ်။
- ❖ ရောဂါလက္ခဏာတွေကတော့ ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကြွက်သားများ နာကျင်ကိုက်ခဲ ခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ဝမ်းလျှော ခြင်း၊ အန်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါတယ်။
- ❖ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သူတွေကတော့ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်သူများ (အသက်(၆၅)နှစ်နှင့်အထက်)၊ နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများ (နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ အဆုတ်ရောဂါများ...စသည်)၊ ကလေးငယ်များနဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ ဖြစ်ပါ တယ်။
- ❖ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းတွေကို စနစ်တကျလိုက်နာမယ်ဆိုရင် ရာသီ တုပ်ကွေးရောဂါကိုလည်း ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။
  - တတ်နိုင်သမျှ မိမိတို့၏ နေအိမ်တွင်သာ နေထိုင်ပြီး လူစုလူဝေးရှိရာနေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားပါနှင့်။
  - ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို လူစုလူဝေးရှိရာနေရာများသို့ သွားသည့်အခါတွင် တပ်ဆင်ပါ။
  - အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်ပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆) ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။
  - လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေအသုံးပြု၍ စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏ ဆေးကြောရန် (သို့မဟုတ်) လက်သန့်စင်ဆေးရည်နှင့် ဆေးကြောပါ။
- ❖ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သည့်သူများနှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နှစ်စဉ် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်ပါသည်။

တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက နီးကပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ဖျားနာလူနာကုဆေးခန်းများသို့ ဆက်သွယ်၍ ကုသမှုခံယူပါ။

ရည်ညွှန်းကိုးကား - Huang S. COVID-19: Why we should all wear masks—there is a new scientific rationale. Medium. March 26, 2020.



# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ

»» စာမျက်နှာ (၈) မှ

## ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)၊ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါနဲ့ သာမန် အအေးမိခြင်းတို့မှာ ရောဂါလက္ခဏာ ဘာတွေ ကွာခြားလဲ?

| ရောဂါလက္ခဏာများ                           | ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ (COVID-19) | ရာသီတုပ်ကွေး ရောဂါ (Seasonal Influenza) | သာမန် အအေးမိခြင်း (Common Cold) |
|---|--------------------------------------|---|---------------------------------|
| ၁။ ချောင်းဆိုးခြင်း                       | အဖြစ်များ                            | အဖြစ်များ                               | အဖြစ်များ                       |
| ၂။ ဖျားနာခြင်း                            | အဖြစ်များ                            | အဖြစ်များ                               | ရံဖန်ရံခါ                       |
| ၃။ လည်ချောင်းနာခြင်း                      | ရံဖန်ရံခါ                            | ရံဖန်ရံခါ                               | အဖြစ်များ                       |
| ၄။ မောခြင်း                               | ရံဖန်ရံခါ                            | ဖြစ်ခဲ                                  | လုံးဝမဖြစ်                      |
| ၅။ အနံ့/အရသာမရခြင်း                       | ရံဖန်ရံခါ                            | ဖြစ်ခဲ                                  | ဖြစ်ခဲ                          |
| ၆။ ကြွက်သားများ နာကျင် ကိုက်ခဲခြင်း       | ဖြစ်ခဲ                               | အဖြစ်များ                               | အဖြစ်များ                       |
| ၆။ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း                    | ဖြစ်ခဲ                               | အဖြစ်များ                               | ရံဖန်ရံခါ                       |
| ၇။ နှာချေခြင်း/နှာစေးခြင်း                | ဖြစ်ခဲ                               | ရံဖန်ရံခါ                               | အဖြစ်များ                       |
| ၈။ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း | ဖြစ်ခဲ                               | ရံဖန်ရံခါ (အထူးသဖြင့်ကလေးများ)          | လုံးဝမဖြစ်                      |

### References:

1. Department of Medicine (UM-1), Department of Tropical Medicine (UM-1, UM-2) (16.6.2020)
2. Central Epidemiology Unit, Ministry of Health and Sports (15.6.2020)
3. Asthma and Allergy Foundation of America, World Health Organization and US Centers for Disease Control and Prevention (29.4.2020)

## ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် များနှင့် မီးဖွားပြီးစမိခင်များ ဘာတွေသိထားသင့်ပါသလဲ?

- ဒီလို ကိုယ်ဝန်ဆောင်နဲ့ မီးဖွားပြီးစမိခင်များအနေနဲ့ အခြားသူများနည်းတူ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရနိုင်ပြီး ကူးစက်ခံရပါက ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ခုခံအားဆိုင်ရာ သဘာဝ အပြောင်းအလဲများကြောင့် ရောဂါဆိုးရွားတတ်ပြီး အသက်အန္တရာယ်စိုးရိမ်ရသည်အထိ ဖြစ်ပွား နိုင်ပါတယ်။
- ရောဂါမကူးစက်စေရန် ကျန်းမာရေးအသိ၊ ကျန်းမာရေးသတိဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်၍ ပုံမှန် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုခံယူခြင်း၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့် မွေးဖွားပြီးစမိခင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုခံယူခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရပါမယ်။
- မိခင်များအနေနဲ့ ဖြစ်နိုင်ပါက နို့တိုက်ချိန်တွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) တပ်ဆင်ပါ။ မိခင်တွင် ဖျားနာ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း (သို့မဟုတ်) (COVID-19) အတည်ပြုလူနာနှင့် ထိတွေ့မှု ရှိခဲ့ခြင်းတို့ ရှိပါက နို့တိုက်ချိန်တွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) နှင့် မျက်နှာအကာ (face shield) ကို မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်ပါ။
- ကလေးအား နမ်းရှုံ့ခြင်း၊ လက်မဆေးဘဲ ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုရပါ။
- အပြင်ထွက်သည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(mask)ကို မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ပါ။ ဖြစ်နိုင် ပါက မျက်နှာအကာ (face shield) ကိုပါ တပ်ဆင်ပါ။
- ဆပ်ပြာနှင့် ရေကိုအသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောပါ။ (သို့မဟုတ်) Alcohol အနည်းဆုံး (၆၀)% ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို အသုံးပြုပါ။
- နှာချေချောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းစည်းပါးစပ်ကို လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။
- လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အခြားသူများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ (၂)မီတာ (၆ပေ) အကွာမှ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုး၊ ဖျားနာနေသူများကို ရှောင်ရှားပါ။

**မိမိတွင် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်းစသည့် သံသယလက္ခဏာများရှိလာပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်၍ ကုသမှုခံယူပါ။**

ရည်ညွှန်းကိုးကား - US CDC. Coronavirus Disease (COVID-19) and Breastfeeding. (accessed on 8-6-2020).

## ဈေး၊ လမ်း၊ အဆောက်အအုံအတွင်းနှင့် လူပေါ်သို့ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးဖျန်းခြင်းက COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရာတွင် အကျိုးရှိသလား?

- ဒီနေရာတွေမှာ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည်ကိုဆေးဖျန်းခြင်း (သို့မဟုတ်) အငွေ့ပုံစံဖြင့်မှုတ်ခြင်းဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအား ထိရောက်စွာပိုးသတ်သန့်စင်စေနိုင်သည်ဟူသော တိကျခိုင်မာသည့်သက် သေအထောက်အထားများ မတွေ့ရှိရပါ။ ထို့အပြင် လူအများအသုံးပြုသော စင်္ကြံလျှောက်လမ်း၊ ကွန်ကရစ်မခင်းထားသောလမ်း၊ လှေကားများတွင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းသည် ထိရောက်မှုမရှိသည့် အပြင် သတ္တုပစ္စည်းများကို စားလောင်စေခြင်း၊ ရေနေသတ္တဝါများကို ပျက်စီးစေခြင်းတို့ဖြစ်စေ၍ လူအများကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ပင်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။<sup>(၁)</sup>
- သေတ္တာ (box)များ၊ အကန့် (partition)ခွဲထားသောနေရာနှင့် မှန်ကာခန်းငယ် (booth)များကို အသုံးပြု၍ ကလိုရင်းနှင့် ကလိုရင်းကွန်ပေါင်းပါဝင်သော ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည် (သို့မဟုတ်) အခြားဓာတုဆေးရည် အပျော့စားများကို လူခန္ဓာကိုယ်ပေါ်သို့ပတ်ဖျန်းခြင်းဖြင့် ပိုးသတ်သန့်စင် ဝေးရန် လုံးဝမသင့်သည့်အပြင် ဆေးရည်ပတ်ဖျန်းခြင်းခံရသူ၏ အရေပြားထိခိုက်စေခြင်း၊ မျက်စိ ထိခိုက်စေခြင်း၊ ပါးစပ်အတွင်းဝင်ပါက အာခေါင်၊ ခံတွင်းစသည်တို့ကို ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ အငွေ့ကို ရှူရှိုက်မိပါက အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ထိခိုက်စေခြင်းနှင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေ ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးပါရှိသည့် အစက်အမှုန်များသည် လူအများထိတွေ့မှုများသော ပစ္စည်း များ၊ မျက်နှာပြင်များတွင် ကျရောက်နိုင်သောကြောင့် ထိုနေရာများကို ပိုးသတ်သန့်စင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန (www.mohs.gov.mm)မှ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆေးချိန်မှန်ကန်စွာဖော်စပ်ထားသည့် ကလိုရင်း (သို့မဟုတ်) Alcohol အား အခြေခံသည့် ဆေးရည်စွတ်ထားသော အဝတ်ကိုအသုံးပြုကာ (ထိတွေ့ချိန်အနည်းဆုံး (၁)မိနစ်ရှိစေ၍) လိုအပ် သလို ပွတ်တိုက်သန့်စင်ခြင်းသည်သာ မှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။

ရည်ညွှန်း (၁) WHO. Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19, Interim guidance, 15 May 2020. (၂) US CDC. Cleaning and disinfecting your facility. (accessed as of 2.6.2020).

## အပြင်ထွက်တဲ့အခါတိုင်း ဘာကြောင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ဖို့ လိုအပ်တာလဲ?

- ကိုရိုနာ COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးဟာ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုး၊ စကားပြောဆိုရာမှတစ်ဆင့် လူခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပကို အစက်အမှုန် (Droplets) တွေအနေနဲ့ ထွက်ရှိလာပြီး အနီးပတ်ဝန်းကျင် သို့ အများအားဖြင့် (၃)ပေ မှ (၆) ပေ ခန့်အထိ ပျံ့နှံ့နိုင်တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပါဝင်တဲ့ အစက်အမှုန်တွေဟာ မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်မှ တစ်ဆင့် လူခန္ဓာကိုယ်တွင်းကို ဝင်ရောက်ကူးစက်စေပါတယ်။
- ရောဂါလက္ခဏာပြသခြင်းမရှိဘဲ မိမိအနားရှိ အမြင်အားဖြင့် နေကောင်းနေတဲ့သူများ ထံမှာလည်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိနေနိုင်ပါတယ်။



ဒါကြောင့်မို့ အပြင်ထွက်တဲ့အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) ဖြင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထားရမှာဖြစ်ပြီး အများနဲ့ထိတွေ့ဆက်ဆံရတဲ့သူတွေအနေနဲ့ ကတော့ မျက်နှာအကာ (Face shield) ကိုပါ တွဲဖက် အသုံးပြုသင့်ပါတယ်။

# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အသိပေးကြေညာချက်နှင့် နှိုးဆော်ချက်များ



## ဆပ်ပြာနဲ့ ရေကို အသုံးပြုပြီး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် လက်ဆေးဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ ?

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကပ်တင်နေတဲ့ အရာဝတ္ထုတွေကို ကိုင်တွယ်မိထားတဲ့လက်နဲ့ မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ကို ကိုင်တွယ်မိရင် ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အား အပေါ်ယံအဆီမျက်နှာပြင်အလွှာနဲ့ ဖုံးအုပ်ထားပါတယ်။
- ဆပ်ပြာမော်လီကျူးဟာ အဲဒီအဆီမျက်နှာပြင်ကို ပျက်စီးစေပြီး စက္ကန့် (၂၀) ခန့်အကြာမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို အပိုင်းပိုင်းဖြစ်သွားစေပါတယ်။



ဆပ်ပြာမော်လီကျူး  
အပိုင်းပိုင်းပျက်စီးသွားသည့် ပိုးရပ်စ်  
ဆပ်ပြာနဲ့ ထိတွေ့ပြီး စက္ကန့် (၂၀) အကြာမှာ အပိုင်းပိုင်းပျက်စီးသွားတဲ့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်

- ပျက်စီးသွားတဲ့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဟာ လူ့ခန္ဓာကိုယ် ကလာပ်စည်းထဲသို့ ဝင်ရောက်ပြီး ပြန့်ပွားခြင်း မပြုလုပ်နိုင်တော့ပါ။
- ဒါကြောင့် ဆပ်ပြာနဲ့ ရေကိုအသုံးပြုပြီး အနည်းဆုံးစက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျ မကြာခဏ လက်ဆေးခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ကိုရော၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကိုပါ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပါ။

## ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကာကွယ်ပါ

**ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နည်းလမ်းများ**

- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကိုက်စိုက်ဝင်ရောက် ကူးစက်ပျံ့နှံ့စေခြင်း
- အရာဝတ္ထုများ၌ ထိကပ်နေသောရောဂါပိုးများအား လက်နှင့် ကိုင်တွယ်သိတွေ့ရာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ခြင်း

**သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာများ**

- လွန်ခဲ့သည့် (၁၄)ရက်အတွင်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများစွာရှိသည့် နိုင်ငံများသို့ ဝေးခွာခဲ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ခြစ်ပွားသည်ဟု အတည်ပြုခြင်းမရှိသည့် အတူနေထိုင်ခဲ့ခြင်းတို့ ရှိခဲ့ပြီး
- ချားခြင်း (အပူချိန် ၃၈°C / ၁၀၀.၄°F နှင့်အထက်ရှိခြင်း)
- ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း

**ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ**

- အထက်ပါ ရောဂါလက္ခဏာ မိမိအနေအထားနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- လက်ကို စင်ကြယ်အောင် မကြာခဏ ဖုန်တုတ်ဆေးကြောပါ။
- နှာခွေ ချောင်းဆိုးသည်အခါ နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လုံခြုံအောင်ဝှံအုပ်ပါ။
- တစ်လှူအသုံးပြုပါက အနီကတ်ပေးသည့် ဖုန်တုတ်ကုန်ပစ္စည်း၊ လက်ကိုစနစ်တကျ ဖြန့်လှည့်ဆေးကြောပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု ဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။ အာဟာရပြည့်ဝစွာစားသုံးပါ။ ကောင်းစွာအိပ်စက် အနားယူပါ။
- လူထုထပ်သည့်နေရာများသို့ သွားလာခြင်းမှ တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ဟိုတယ်နှင့် အများပြည်သူသုံးနေရာများရှိ မိတ်လှေကား၊ လှေကားများ၊ စက်လှေကား၊ လက်ရမ်းများနှင့် တံခါးလက်ကိုင် များကို မလိုအပ်ဘဲ ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုပါနှင့်။ ကိုင်တွယ်ပြီးပါက လက်ကိုစနစ်တကျဖြန့်ဆေးပါ။
- မိတ်လှေကားလှေကားများ၊ စက်လှေကား၊ လက်ရမ်းများနှင့် တံခါးလက်ကိုင်များကို Alcohol 70% မိခင်သော ဝိုင်းဆွဲဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ပွတ်တိုက်သန့်စင်ပါ။

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းစဉ်များအနေဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) သံသယရှိသူကို တွေ့ရှိပါက နှီးစပ်ရာကွန်မင်ဒိုများနှင့်အညီ အခြေစိုင်းသတင်းပို့၍ ကုသမှုပံ့ပိုးနိုင်ရန် ကူညီပါ။

ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးချက်များကိုလိုက်နာပါ။

အသိပေးချက်ထုတ်ဝေရက်စွဲ  
၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
Version 1.3 (၀-၂၀၂၀)

### ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (MASK) စနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်း

**မှီကံနာရန်**

- ၁ MASK မတိုင်မီ လက်ဆေးပါ။
- ၂ စုတ်ပြုခြင်း ညစ်ပတ်ခြင်း/ဖျိစပ်သောပိုင်းကို အပြင်ဘက်အဖြစ် ထားပါ။
- ၃ သတ္တုအောက် (သို့မဟုတ်) စတားအောက် ပါသောအခါကို အပေါ်တွင်ထားပါ။
- ၄ အရောင်ရှိသော မျက်နှာပြင်ကို အပြင်ဘက်အဖြစ် ထားပါ။
- ၅ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို လုံခြုံစွာအုပ်ပါ။
- ၆ MASK ကို ငယ်ရွေးညစ်ညမ်းခြင်းမရှိဘဲ ဝတ်ပါ။
- ၇ အရုံပါသော အပိုက်ပိုင်းထဲတွင်သာ ရွန်ပစ်ပါ။
- ၈ နေရာတကျ လက်ဖြန့်ဆေးပါ။

**မောင်ကြဉ်ရန်**

- ပါးစပ်သာ ဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့် နှာခေါင်းသာ ဝတ်ဆင်ခြင်း မပြုလုပ်ပါ။
- မိမိနှင့် ကြီးလွန်းသော အရွယ်အစား MASK များကို အသုံးမပြုပါ။
- စုတ်ပြုခြင်းမပြုသော MASK များကို အသုံးမပြုပါ။
- စကားပြောရာတွင် MASK ကို လက်ဖြင့်အောက်သို့ လျှော့ချခြင်း၊ မေ့တွင် ချိတ်ထားခြင်း မပြုလုပ်ပါ။
- MASK တစ်ပြိုင်ပါက လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုလုပ်ပါ။
- အသုံးပြုပြီးသား ခွဲစိတ်ခန်းသုံး MASK များကို မြန်မာ့သုံးရပါ။

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်မှုဖြင့် (COVID-19) ရောဂါကို အပြည့်အဝ မကာကွယ်နိုင်ပါ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး(၆)ပေခွာ၍ နေထိုင်ခြင်း၊ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေတို့ဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောခြင်းတို့ကို ပူးတွဲပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

USAID, The Japanese Government, World Health Organization, unicef

### လုပ်ကြံသတင်းလား (သို့) သတင်းအမှားလား ခြားနားမှုကို သိပါ

COVID-19 ဆိုင်ရာ 'သတင်းအချက်အလက်'ကို တစ်ပြိုင်တည်း တွေ့ရှိရပါမည်။

- လုပ်ကြံသတင်း** - သတင်းအချက်အလက်အမှားဖြစ်ပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်သည်။
- သတင်းအမှား** - သတင်းအချက်အလက်အမှား ဖြစ်သော်လည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် တစ်စတကာအနီးကပ်ထားခြင်း မဟုတ်ပါ။
- မသေမာသတင်း** - အမြစ်အဖျက်အမှန်ကို အတည်ထားသော်လည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အသုံးပြုသည်။

milclicks

### ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်အတုများကို သတိပြုပါ။

သတင်းအချက်အလက်တွေကို ကြီးကြပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်အတုတွေကို မကြာခဏ အသုံးပြုလေ့ရှိပါတယ်။

သတင်းစကားအပေါ် ယုံကြည်ကိုးစားမှု ရှိလာအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။

သူတို့ကို မှတ်တိုင်ထည့်ရမည်။ ဘယ်လောက်လဲ အွန်လိုင်းမှာ အဲဒီပညာရှင်က ဘယ်သူလဲဆိုတာ စစ်ဆေးပါ။ ဒီနယ်ပယ်မှာ တကယ်ကျမ်းကျင်သူ ဟုတ်ရဲ့လား၊ ဘယ်အဖွဲ့အစည်းကို ကိုယ်စားပြုတာလဲ။

milclicks