

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေညံ့ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ ခိုဝံ့ဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။
ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်

စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရွှေပလ္လင်လုပ်ငန်းစုမှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ၊ စားသုံးသူပြည်သူတစ်ဦး၊ ခိုင်ခိုင်ကျော်အုပ်စု ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာတို့နှင့် တွေ့ဆုံ၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် မေ ၂၂

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော် သမ္မတအိမ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရွှေပလ္လင်လုပ်ငန်းစုမှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးဝင်းဌေး၊ စားသုံးသူပြည်သူ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ငြိမ်း၊ ခိုင်ခိုင်ကျော်အုပ်စု ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးကျော်မြတ်မိုးတို့နှင့် Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံ၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးသည်။

ရှေးဦးစွာ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရွှေပလ္လင်လုပ်ငန်းစုမှ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ ဦးဝင်းဌေးက ပြည်သူများ စားသောက်ဆိုင် နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များတွင် လာရောက်စားသုံးမှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအလေ့အထ၊ ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမရှိစေရန် စားသောက်ဆိုင်များတွင် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ညွှန်ကြားချက်များ နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲ

များကို လည်းကောင်း၊ စားသုံးသူပြည်သူ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ငြိမ်း က အမျိုးသမီးများ စားသောက်ဆိုင်နှင့် လက်ဖက်ရည် ဆိုင်များသို့ သွားရောက်၍ ဆိုင်ထိုင်စားသုံးသည့် အကြောင်းအရင်း၊ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် စီမံ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရွှေပလ္လင်လုပ်ငန်းစုမှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးဝင်းဌေး၊ စားသုံးသူပြည်သူ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ငြိမ်း၊ ခိုင်ခိုင်ကျော်အုပ်စု ရောင်းဝယ်ရေး ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးကျော် မြတ်မိုးတို့နှင့် Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက် တွေ့ဆုံ၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးစဉ်။

သတင်းစဉ်



“စားသောက်ဆိုင်များ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး အတွက် နိုင်ငံတော်ကူညီနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို အမြန်ဆုံး ရှာဖွေသွားမည်။ အထူးသဖြင့် လမ်းဘေးဆိုင်လေးများသည် အကူအညီအထောက်အပံ့ ပို၍လိုအပ်သည်ကို နားလည်သဘော ပေါက်။ ထို့ကြောင့် မည်သည့်ပုံစံဖြင့် လမ်းဘေးဆိုင်လေးများ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်ကို အလေးထား စဉ်းစားပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညှိနှိုင်း၍ လိုအပ်သည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ ချမှတ်ကာ အမြန်ဆုံး အဆင်ပြေအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်”

အများပြည်သူကျန်းမာရေး

ရုပ်ပျို တိုင်းရင်းဆေး ဆီးချိုရောဂါဆေးပြား

YOKE PYO COMPANY LIMITED

မကောင်းမှု မပြုခြင်းသည် လည်းကောင်း

မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင် ဖြူအောင်စိတ်ကိုထား ဆိုသည် အဆိုအမိန့်သည် လူ့လောကအတွက် အလွန်ပင် သင့်မြတ်လှသော ဩဝါဒဟု ဆိုချင်သည်။ 'ကောင်းတာလုပ်ကြစို့၊ မကောင်းတာ မလုပ် ကြစို့နှင့်၊ မိမိတို့၏စိတ်ကို ဖြူဖြူစင်စင်ဖြစ်အောင် မွေးမြူနေထိုင်ပါ' ဟုဆိုလျှင် ယေဘုယျအားဖြင့် အားလုံးသဘောတူကြမည်ထင်သည်။ မကောင်းမှုဆိုသည်များကိုသာ ရွေးချယ်ကာ တစိုက်မတ်မတ် လုပ်ချင်ကြသည့်သူ အချို့ကလွဲ၍ လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ ဆင်းရဲချမ်းသာရာထူးကြီးငယ် အဆင့်အတန်းမရွေး နှစ်သက်သဘော ကျမည့် အဆိုအမိန့်ပါပင်။

ကောင်းမှု မကောင်းမှုဆိုသည်ကလည်း အခြေခံအားဖြင့် ကွဲပြား စရာမရှိ။ မြန်မာတို့၏ အစဉ်အလာယုံကြည်မှုထဲကဆိုလျှင် ကာယ ကံမြောက် ကိုယ်ထိလက်ရောက် ပြုမှုကူးလွန်နိုင်သည့် မကောင်းမှု သုံးမျိုး၊ နှုတ်ဖြင့် ကူးလွန်တတ်သည့် မကောင်းမှု လေးမျိုး၊ စိတ်ဖြင့် တွေးရင်းတောရင်း မှားယွင်းကျူးလွန်တတ်သည့် မကောင်းမှု သုံးမျိုး ရှိ၏။ ကာယ ဒုစရိုက်သုံးပါး၊ ဝစီဒုစရိုက် လေးပါး၊ မနော ဒုစရိုက် သုံးပါးဟူသည့် ဒုစရိုက်တရား ဆယ်ပါး။ အဆိုပါမကောင်းမှု ဆယ်ခု ကိုရှောင်ကာ ထိုမကောင်းမှုနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည့် သုစရိုက် ဆယ်မျိုးကို ပြုမူဆောင်ရွက်သည်ဆိုလျှင် ရပေပြီ။

- သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်း၊
- မိမိကို မပေးအပ်သည့် သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ရယူခိုးယူ ခြင်း၊
- ကာမဂုဏ်တို့တွင် မှားယွင်းသည့်အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း။
- ဤသုံးမျိုးက ကာယကံမြောက် ကူးလွန်သည့် ကာယဒုစရိုက် သုံးပါး။
- မဟုတ်မမှန်သော လိမ်လည်ကောက်ကွေ့သော စကားကို ပြောဆိုခြင်း၊
- အခြားတစ်ပါးသူတို့ အချင်းချင်းကြား မသင့်မတင့် ဖြစ်အောင် ကုန်းတိုက်သွေးခွဲစကားပြောခြင်း၊
- ရန်ရင်းကြမ်းတမ်းသော ဆဲရေးတိုင်းထွာသော ညစ်ညမ်း သောစကားတို့ကို ပြောဆိုခြင်း၊
- အကျိုးမရှိ အနစ်နာ သိမ်ဖျင်းသော စကားတို့ကို ပြောခြင်းတို့ က ဝစီဒုစရိုက်လေးပါး။ နှုတ်ဖြင့် ကူးလွန်လေ့ရှိသည့် နှုတ်မှုဆိုင်ရာ မကောင်းမှု လေးမျိုးဟု ဆိုရမည်။
- သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို 'ငါ့ဟာဖြစ်လျှင်ကောင်းလေစွ'ဟု စိတ်ကူး ထုတ် မတရားကြံစည်ခြင်း၊
- သူတစ်ပါးကို သေကျေပျက်စီး စေလိုခြင်း၊
- ကောင်းတာလုပ်လို့လည်း ကောင်းတာမဖြစ်ပါဘူး၊ မကောင်း တာတွေလုပ်လည်း ကောင်းချင်ကောင်းနေတာပဲ ဟူသည့် ကောင်းမှု မကောင်းမှု၏ အကျိုးဆက်ကို သံသယများပွားများခြင်း၊ စိတ်အတွေး အယူဖြစ်ခြင်း အစရှိသည်တို့က မနောဒုစရိုက် သုံးပါး။

ဤသို့ စိတ်ကြည်လျှင် ကာယကံမြောက်ကျူးလွန်ခြင်းဖြစ်သော သူတစ်ပါးအသက်ကို သတ်မှု၊ သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို ခိုးမှု၊ မှားယွင်း သည့် ကာမဂုဏ်ကိုပြုမှု စသည်တို့သည် အမှန်တော့ဥပဒေအရ လည်း တားမြစ်ထားပြီးဖြစ်၏။ ထိုအမှုများကို ကျူးလွန်သည်နှင့် ဥပဒေအရ အရေးယူခံရမည့် ဒုစရိုက်မှုများဖြစ်၏။

စိတ်အားဖြင့် ကျူးလွန်သည့် ဒုစရိုက်မှုမှာ သိမ်မွေ့၏။ အခြားသူ တစ်ပါးက မိမိ၏ မနောအပြစ်ကျူးလွန်မှုကို မသိနိုင်။ သို့သော် လည်း ဤသူတစ်ပါးအကျိုး ပျက်စီးရေးအတွက် အထူးတလည် အားထုတ်ကြိုးပမ်းစိတ်ကူးရသည့် ဒုစရိုက်မှုသည် မတွေးတောမိ မကြံစည်မိရုံမျှဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပြီး ဖြစ်သည်ကို သတိမသင့်ပါ။

ဝစီဒုစရိုက်လေးပါးသည်ကား ကျူးလွန်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် လူမှုအဝန်းအဝိုင်းတွင် သိလွယ်၊ ကြားလွယ်၊ မြင်လွယ်ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်လင်းမှုနှင့် ရိုင်းပျမှုတို့အကြားရှိသော အလွှာမှာ ပါးလျားလွန်းလှ သည်ဖြစ်သောကြောင့် သာမန်ပြောရိုးပြောစဉ်များကိုပင် တိုင်းကာ ထွာကာ ဆဲကာရေးကာဖြင့် ပြောဆိုမိနေကြပေသည်။

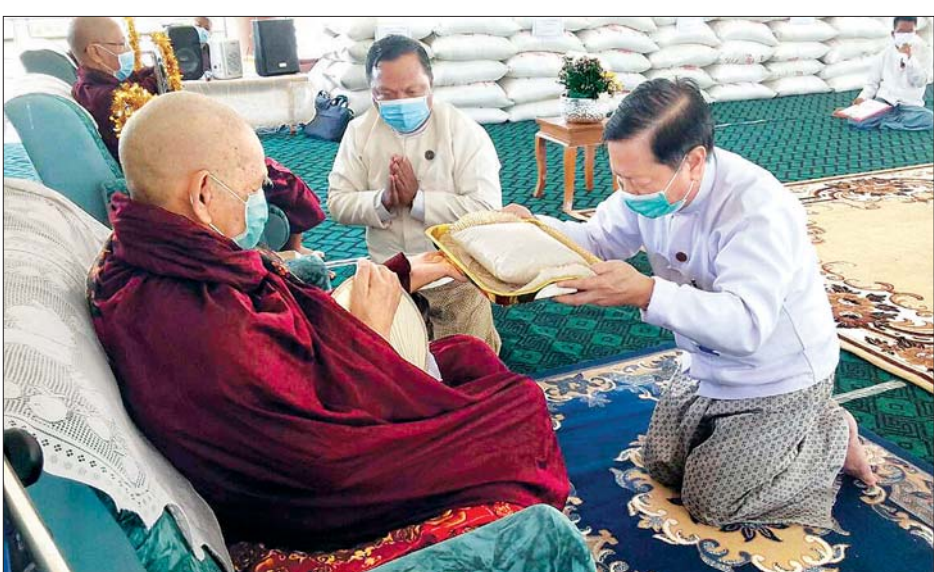
ရံခါဆိုသလို မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်အတွက်မျှ အကျိုး ကျေးဇူးမဖြစ်သည်များကို အားရပါးရပြောဆိုနေကြသည်လည်း ရှိ၏။ မှန်လည်းမမှန်၊ ကြားရသူများလည်း အကျိုးမရှိဆိုသည့် သိမ်ဖျင်း သောစကားများနှင့်အတူ ရန်ရင်းဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်းတို့ကလည်း မိုးမွန်နေသည်ဟု ဆိုရလောက်အောင် လူမှုကွန်ရက်များတွင် တွေ့ရ တတ်၏။ နှုတ်ကို စောင့်ထိန်းခြင်း၊ ကြားရသူတို့အတွက် အကျိုး ကျေးဇူးများစေမည့် စကားတို့ကို ပြောဆိုခြင်းက မကောင်းမှုကို ရှောင်ရှားပြီး ဖြစ်ချိန်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရပါမူ လက်တွေ့ လူ့ဘဝက မကောင်းမှုကို ရှောင်ရန်လည်း မကောင်းမှုကို ဆောင်ရန်လည်း ခက်လွန်းလှ သည်မဟုတ်ဘဲ ရှောင်ကြဉ်မည်ဟု စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားနိုင်မှုက လူကြီး လူကောင်းစိတ်ဓာတ်၊ ယဉ်ကျေးသည့် စိတ်ဓာတ်၊ ကုသိုလ်ဖြစ်သည့် စိတ်ဓာတ်ဟု ဆိုချင်ပါသည်။

တစ်ဦးချင်း တစ်ဦးချင်းစီ၏ ကောင်းမွန်မှန်ကန်မှု၊ ကောင်းမှုပြု ခြင်းပေါ် တန်ဖိုးထားမှုတို့ကသာ လူ့လောက လူ့ဘဝ၏ ငြိမ်းချမ်း သာယာခြင်း အစစ်အမှန်ဆီသို့ သွားနိုင်မည့်လမ်းဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။ ။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် သီလရှင်ကျောင်းများသို့ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဆွမ်းဆန်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် မေ ၂၂
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့ မဟာဇနကကျောင်း တိုက် မဟာဇနကဗိမာန်တော်ကြီး၌ တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများနှင့် သီလရှင်ကျောင်းများ သို့ ဆွမ်းဆန်တော်လှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားသို့ ဥပုတသန္တိ စေတီတော်မြတ်ကြီး ဂေါပကအဖွဲ့၏ ဩဝါဒါစရိယ နေပြည်တော် တပ်ကုန်း မြို့ မဟာသီဟနာဒကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ ဝန်ဆောင် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တအာစိဏ္ဍ အမှူးပြုသော ဆရာတော်ကြီး ငါးပါး ကြွရောက် တော်မူကြပြီး သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများ တက်ရောက် ကြည့်ညိကြ သည်။

ရှေးဦးစွာ ဥပုတသန္တိ စေတီတော် မြတ်ကြီးဂေါပကအဖွဲ့၏ ဩဝါဒါ စရိယ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့ ရွှေအင်းရိပ်သာ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနေမိန္ဒထံမှ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုက သာသနာ ရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ အား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ထို့နောက် တပ်ကုန်းမြို့ မဟာ သီဟနာဒကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ ဝန်ဆောင် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တအာစိဏ္ဍထံမှ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနုမောဒနာ တရားနာကြားကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက် သွန်းလောင်း အမျှပေးဝေ ကြသည်။ အဆိုပါ ဆွမ်းဆန်တော်လှူဒါန်းပွဲ

အခမ်းအနားတွင် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ရောဂါ ကာကွယ်/ ထိန်းချုပ်/ တုံ့ပြန်နေစဉ် ကာလအတွင်း ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၁၉ ကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်း ငါးကျောင်း တို့တွင် သီတင်းသုံး နေထိုင်တော်မူကြ သော ရဟန်း၊ သာမဏေ ၄၉၈ ပါး၊ သီလရှင် ၉၁ ပါး စုစုပေါင်း ၅၉၈ ပါးတို့ အတွက် ဆွမ်းဆန်တော် ၁၁၄ အိတ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကြို့ပင်ကောက်မြို့ ၁၆ ခုတင်ဆံ့ တိုင်းရင်းဆေးရုံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်

ကြို့ပင်ကောက် မေ ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက် မြို့ ၁၆ ခုတင်ဆံ့ တိုင်းရင်းဆေးရုံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး

စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ပြင်ပ လူနာဌာနဖွင့်လှစ်၍ တိုင်းရင်းဆေး ကုသမှုများဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကြို့ပင်ကောက်မြို့ တိုင်းရင်း ဆေးရုံသို့ ကိုဗစ်ကာလမတိုင်ခင်က နေ့စဉ်လူနာ ၆၀ ခန့် လာရောက် ကုသပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားရာ

ကာလအတွင်းမှာ နေ့စဉ် ၁၈ ဦးခန့် ကို ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ရေး စည်းကမ်းချက်များဖြစ်သည့် လက်ဆေးခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းမပါသော လူနာများကို နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ လူနာများနှင့် တာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများကို ခြောက်ပေအကွာမှ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် စေခြင်း၊ အကြောပြင်ခြင်းနှင့် ကြပ်ထုပ်ထိုးခြင်း လိုအပ်သောလူနာ များကို မိမိတို့အိမ်တွင် ဆောင်ရွက် နိုင်စေရန် ညွှန်ကြားပြသပေးခြင်းများ ကို ဝန်ထမ်း ၁၃ ဦးဖြင့်ဝန်ဆောင်မှု ပေးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်တိုင်းရင်း ဆေးရုံအုပ် ဒေါ်နှင်းထိုက်တို့ က ပြောသည်။



ကြို့ပင်ကောက်မြို့ တိုင်းရင်းဆေးရုံ၌ လူနာများအား စစ်ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြား ချက်နှင့်အညီ မြို့နယ်အတွင်း ပြည်ပမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ ထား ရှိရန်အတွက် ကန့်သတ်စောင့်ကြည့် ရန်နေရာ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိ ကြောင်း သိရသည်။
ဇေယျာထွန်း(ကြို့ပင်ကောက်)

သီပေါသီတဂူစကျိဒါန မျက်စိခွဲစိတ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလရောက်မှ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်မည်

သီပေါ မေ ၂၂
ရမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း သီပေါမြို့ မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီး ပရိလုဏ်အတွင်းရှိ သီပေါသီတဂူစကျိဒါန (၄၇) ကြိမ်မြောက် မျက်စိဝေဒနာရှင်များ အခမဲ့ ခွဲစိတ်ကုသခြင်းကို ရက်အကန့်အသတ်မရှိ ရွှေ့ဆိုင်း ထားကြောင်း သီပေါသီတဂူစကျိဒါန ဆေးရုံကြီးကြပ်

ပုဂ္ဂိုလ် မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီးကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသီရိက ယနေ့ မိန့်ကြားသည်။
အဆိုပါ စကျိဒါနဆေးရုံပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန် ၌ အသင့်ဖြစ်ရေးအတွက် ခွဲစိတ်ခန်းများအား သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တည်းခိုရာဆေးရုံ

အဆောက်အအုံများကို ပြုပြင်မွမ်းမံဆေးသုတ် ခြင်းများဆောင်ရွက်ပြီး ဖွင့်မည့်ရက်ကိုအတိအကျ မပြောနိုင်သေးဘဲ ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလရောက်မှ သာ ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆရာတော်ထံမှ သိရသည်။

စိုင်း(သီပေါ)

ပြည်သူ့သာလျှင် အဓိက



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရွှေပလ္လင်လုပ်ငန်းစုမှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးဝင်းဌေး၊ စားသုံးသူပြည်သူ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ငြိမ်း၊ ခိုင်ခိုင်ကျော်အုပ်စု ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးကျော်မြတ်မိုးတို့နှင့် Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံ၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးစဉ်။ သတင်းစဉ်

❖ ရှေးဖွား

အခြေခံလူတန်းစားများနှင့် ရုံးဝန်ထမ်းများ အဓိက စားသောက်လျက်ရှိသည့် ရပ်ကွက်များနှင့် လမ်းဘေးရှိ စားသောက်ဆိုင်များ၏ အခက်အခဲများနှင့် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်မှု အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ ခိုင်ခိုင်ကျော်အုပ်စု ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးကျော်မြတ်မိုးက အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချမှုနှင့် သန့်ရှင်းမှု၊ Social Distancing အတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ဆိုင်များပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများအား စီစစ်ပြန်လည်ခေါ်ယူရေးအဖွဲ့၊ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့နှင့် သင်ကြားရေးနှင့် ပညာပေးရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားရှိမှုနှင့် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို လည်းကောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က စားသောက်ဆိုင်နှင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရာတွင် ကျန်းမာရေးအရ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးနှင့် စားသောက်ဆိုင်ငယ်များတွင် ပါဆယ်ယူသည့်စနစ် ကျင့်သုံးရေးတို့ကို လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေးလိုအပ်မှု စားသောက်ဆိုင်နှင့် လမ်းဘေးဆိုင်ငယ်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

သတိထားရမည့်အချက်များ

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် ပြောကြားရာတွင် ယခုကဲ့သို့ ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည့်အတွက် လုပ်ငန်းရှင်များ၏ အခက်အခဲကို နားလည်ပါကြောင်း၊ နားထောင်နေသည့် ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း နားလည်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၏ စားသောက်ဆိုင်များကို

ပြင်ဆင်ရသည့် အခက်အခဲများသည် ပြည်သူများ သတိထားရမည့်အချက်များနှင့် ဒွန်တွဲနေပါကြောင်း၊ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း သတိထားရမည်၊ ပူးပေါင်းပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှသာ စားသောက်ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်မည့် စီမံကိန်းသည် အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

အဘက်ဘက်က ကြိုးစားဆောင်ရွက်

မိမိတို့အနေဖြင့်လည်း စားသောက်ဆိုင်များကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်ဖွင့်လှစ်စေချင်ပါကြောင်း၊ စားသောက်ဆိုင်များကို မှီခိုနေရသည့် အလုပ်သမား၊ ဝန်ထမ်းများကို လည်း အဆင်ပြေစေချင်ပါကြောင်း၊ စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များကိုလည်း အဆင်ပြေစေချင်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတိုးတက်အောင်မြင်ရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ စားသောက်ဆိုင်ကိုသွားသည့် ပြည်သူများလည်း စိတ်ချမ်းသာ အဆင်ပြေစေချင်ပါကြောင်း၊ အဘက်ဘက်က ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကိစ္စအမျိုးမျိုးကို ထည့်သွင်းစဉ်းစား

လမ်းဘေးစားသောက်ဆိုင်များနှင့် ပတ်သက်၍ လက်တွေ့ကျကျ စဉ်းစားဆောင်ရွက်ရမည်ဆိုပါက ပါဆယ်ယူသည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ယခင်ကထက် ပလတ်စတစ်ကို သုံးစွဲလာရသည့်အခြေအနေ ဖြစ်လာပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ချောချောမွေ့မွေ့လည်ပတ်ရန် ကိစ္စအမျိုးမျိုးကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားဆောင်ရွက်ရပါကြောင်း၊ သုံးစွဲပြီးသား ပလတ်စတစ်များကို မည်သို့ပြန်လည်အသုံးပြုရမည်၊ နိုင်ငံအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုမရှိစေရန် မည်သို့ဆောင်ရွက်ရမည်ကို တစ်ခါတည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါကြောင်း၊ ပလတ်စတစ်၏ နောက်ဆက်တွဲ အကျိုးဆက်များသည် များပြားပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပလတ်စတစ်

သုံးစွဲမှု ပိုမိုများပြားလာပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် မည်သို့ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းမည်ကို လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပြည်သူများအားလုံး ပိုင်းဝန်း၍ အကြံကောင်းများ ပေးစေလိုပါကြောင်း။

တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ကူညီ

ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်၍ လူသားများအားလုံးအတွက် အခက်အခဲဆုံးကိစ္စသည် Social Distancing ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူသားများအားလုံးသည် ရင်းရင်းနှီးနှီး၊ နွေးနွေးထွေးထွေး နေချင်ကြသည့် စိတ်ဆန္ဒရှိပါကြောင်း၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် တွေ့ချင်၊ သွားချင်၊ လာချင်၊ နေချင်ပါကြောင်း၊ မိသားစုများသည်လည်း စုစုစည်းစည်း၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် သွားချင်၊ လာချင်၊ နေချင်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါအလေ့အကျင့်များကို ပြောင်းလဲရန် မလွယ်ကူပါကြောင်း၊ မလွယ်ကူသည့်အတွက် အားလုံးပိုင်းဝန်းပြီး တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ကူညီရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ယခုလိုအချိန်တွင် ယခင်ကဲ့သို့ မိတ်မပျက်၊ ဆွေမပျက်နေနိုင်သည့် အလေ့အထများကို ဖန်တီးယူရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အားလုံးတစ်ယောက်ချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းစီက ကြိုးစားပေးစေလိုပါကြောင်း၊ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များ အားလုံးကို မှတ်သားထားပါကြောင်း၊ စားသောက်ဆိုင်များ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က ကူညီနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို အမြန်ဆုံးရှာဖွေသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် လမ်းဘေးဆိုင်လေးများသည် အကူအညီအထောက်အပံ့ ပို၍လိုအပ်သည်ကို နားလည်သဘောပေါက်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မည်သည့်ပုံစံဖြင့် လမ်းဘေးဆိုင်လေးများ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်ကို အလေးထားစဉ်းစားပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညှိနှိုင်း၍ လိုအပ်သည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများချမှတ်ကာ အမြန်ဆုံး အဆင်ပြေအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်သူများ စိတ်ချမ်းသာအောင် ကျွေးမွေးဆောင်ရွက်ပေးသည့် စားသောက်ဆိုင်များကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ စားသောက်ဆိုင်များ လည်ပတ်နိုင်ရန် အတွက် စားသုံးပေးသည့် ပြည်သူများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ ကျွန်းကိုင်းမှီ ကိုင်းကျွန်းမှီဖြစ်ပါကြောင်း၊ နောက်လတွင် အချို့ဆိုင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါကြောင်း၊ ဆိုင်အားလုံး တစ်ချိန်တည်းတွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါကြောင်း၊ ဖွင့်နိုင်သည့်ဆိုင်များ၏ အခြေအနေကိုကြည့်၍ အဆိုပါအတွေ့အကြုံအရ မည်သည့်အပြောင်းအလဲများကို ဆောင်ရွက်သင့်သည်၊ မည်သို့ပိုမိုပေးသင့်သည်ကို အကြံဉာဏ်ပေးရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။

စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်နေသူဖြစ်

ဦးကျော်မြတ်မိုးသည် ရန်ကုန်မြို့တွင် (၅) ဆိုင်၊ မန္တလေးမြို့တွင် (၂)ဆိုင်နှင့် ကျိုက်ထို၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ပန်းတနော်၊ မကွေး၊ ကြိုပင်ကောက်၊ မြစ်ကြီးနား၊ မြဝတီ၊ မဲဆောက်(ထိုင်းနိုင်ငံ)တို့တွင် (၁)ဆိုင်စီ စုစုပေါင်း (၁၅) ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ခိုင်ခိုင်ကျော် မြန်မာထမင်းဆိုင်များအား စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်နေသူဖြစ်ကြောင်း၊ ဦးဝင်းဌေးသည် ရန်ကုန်မြို့တွင် ဆိုင် (၂၀)၊ မန္တလေးမြို့တွင် (၄) ဆိုင်၊ နေပြည်တော်တွင် (၃) ဆိုင်၊ အမြန်လမ်းတွင် (၄) ဆိုင် စုစုပေါင်း (၃၅) ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ရွှေပလ္လင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များနှင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် (၂)ဆိုင်၊ မန္တလေးမြို့တွင် (၁)ဆိုင် စုစုပေါင်း (၃)ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် Fuji Japanese Restaurant များကို စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်နေသူဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ငြိမ်းသည် COVID-19 မဖြစ်ပွားမီ ပုံမှန်အချိန်များတွင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များသို့ ပုံမှန်သွားရောက်စားသုံးသူတစ်ဦး ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

သတင်းစဉ်

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်
နေပြည်တော် မေ ၂၂
နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်မြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့တွင် မုတ်သုံလေအားနည်းနေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ်မှ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့တွင် မုတ်သုံလေအားနည်းနေမည်။

မိုး/လေ

ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ COVID-19 ကာကွယ်ရေး၊ ထိန်းချုပ်ရေး၊ ကုသရေးနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး သတ္တမအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၂၂

ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ COVID-19 ကာကွယ်ရေး၊ ထိန်းချုပ်ရေး၊ ကုသရေးနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး သတ္တမအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးသို့ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ် ကြီး စိန်ဝင်း၊ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း) ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ် ကြီး မောင်မောင်ကျော်နှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ တက် ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေး တက်ရောက်လာကြသူများက ရှင်း လင်းတင်ပြရာတွင် တိုင်းဒေသကြီး



တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ COVID-19 ကာကွယ်ရေး၊ ထိန်းချုပ်ရေး၊ ကုသရေးနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး သတ္တမအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ကော်မတီများ၏ ဆောင်ရွက်မှု၊ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အောက် မြန်မာပြည်) ရောဂါကုသဆေးရုံသို့ တပ်မတော် ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့မှ ဖွဲ့စည်းစေလွှတ်ပေးသည့် အဖွဲ့ (၁) တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကာလ ပြည့် မြောက်ပြီး နောက်ထပ်အဖွဲ့ (၂) သွားရောက်လဲလှယ် တာဝန်ထမ်း ဆောင်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေ စသည်တို့ကို တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြား ရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း မှာ ကြိုတင်ကာကွယ်မှု Prevention လုပ်ငန်းများဖြစ်သော တစ်ကိုယ်ရေ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ Mask နှင့် မျက်စိအကာအကွယ် မျက်မှန် များ တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ဆေး

ခြင်း၊ သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့မှုရှိခြင်း၊ သွားလာမှုဆိုင်ခြင်း၊ မဖြစ်မနေ အရေးကြီးမှသာ အချိန်အနည်းဆုံးနှင့် လူအနည်းဆုံးသွားလာမှုမျိုး ပြုလုပ် ကြရန်လိုကြောင်း၊ နယူးဇီလန်နှင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံတို့သည် အပင်ပန်း ခံ၍ စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာ ဆောင် ရွက်ခြင်း၏အကျိုးကို ခံစားရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ပတွင် အခက်အခဲ ရှိ၍ ပြန်ဝင်လာကြသူများမှာ မိမိတို့ နိုင်ငံသားများပင်ဖြစ်၍ ငြင်းပယ်၍ မရကြောင်း၊ ပြန်လည်ဝင်ရောက်

ရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ် ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အကောင်း ဆုံးဖြစ်အောင် နည်းလမ်းများ ရှာဖွေ လုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် စီးပွားရေး ထိခိုက်ပြီး အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာ များ၊ အခက်အခဲအကျပ်အတည်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ တွင် အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ တတ်နိုင်သည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ၊ အမှန်တကယ် လိုအပ်သူများကို ထောက်ပံ့ရေးများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်

လိုကြောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများ၊ သီလရှင်ကျောင်းများ အတွက် ဆွမ်းဆန်နှင့် ဆွမ်းဟင်း များ စီမံလှူဒါန်းကြရန် လိုကြောင်း၊ အမှန်တကယ် လိုအပ်နေသော အလွှာ များရှိကြောင်း၊ သတင်းမှန်များ ရအောင်ယူ၍ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သမျှ ကို လုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း စသည်ဖြင့် မှာကြားခဲ့သည်ဟု တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး ၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရ သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သက်ရောက်မှုကာလအတွင်း ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အရှိန်အဟုန်မပျက်စေရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင် အစည်းအဝေးကို Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၂၂

Coronavirus Disease COVID-19 သက်ရောက်မှုကာလအတွင်း ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး

အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ (၇/၂၀၂၀) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။



Coronavirus Disease COVID-19 သက်ရောက်မှုကာလအတွင်း ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ (၇/၂၀၂၀) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကျင်းပစဉ်။

အစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသောင်းထွန်း နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက နေပြည်တော်ရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ် ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သန်းမြင့်က စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ လည်းကောင်း၊ ကျန်အဖွဲ့ဝင်များက သက်ဆိုင်ရာ နေရာဒေသများမှ လည်းကောင်း ပါဝင် ဆွေးနွေးကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်း နှစ်ခုမှ မတည်ငွေရင်း တိုးမြှင့် ခြင်းအပါအဝင် စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဟိုတယ်ကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍနှင့် ဝန်ဆောင်ကဏ္ဍ တို့မှ လုပ်ငန်းအသစ် ကိုးခုကို ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၈၄ ဒသမ ၂ သန်းနှင့် ငွေကျပ် ၉၆၀၃၄ ဒသမ ၄၅၁ သန်းရှိပြီး ပြည်တွင်းလုပ်သားများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းပေါင်း ၄၁၈၀ နေရာကို ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလကုန်အထိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအများဆုံးပြုလုပ်သော နိုင်ငံများမှာ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၅၁ နိုင်ငံမှ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ၂၂ ခုတွင် အများဆုံး ရင်းနှီး မြှုပ်နှံထားရှိမှုမှာ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍတွင် စုစုပေါင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၏ ၂၆ ဒသမ ၇၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတွင် စုစုပေါင်း ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု ၏ ၂၆ ဒသမ ၀၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ တွင် စုစုပေါင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၏ ၁၄ ဒသမ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် လည်းကောင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ သောက်သုံးရေရှားပါးလျက်ရှိသည့် မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများသို့ သောက်သုံးရေပြန်ပို့

နေပြည်တော် မေ ၂၂

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း နှစ်စဉ် နွေရာသီကာလတွင် သောက် သုံးရေရှားပါးမှု ကြုံတွေ့လျက်ရှိသော မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများရှိ ပြည်သူလူထုများသို့ သန့်ရှင်းသော

သောက်သုံးရေဖူလုံစွာ သုံးစွဲနိုင်ရေး အတွက် ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် ဖြန့်ဝေ လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့က နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်

ရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ် ရေးမှူးများ ဦးဆောင်၍ ပျဉ်းမနား မြို့နယ် စီးရိုင်းကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၄၀၀၀ နှင့် ကံဦးကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၂၀၀၀ စုစုပေါင်း ရေဂါလန် ၆၀၀၀ ကို ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် သယ်ဆောင်၍ စနစ်တကျ ခွဲဝေ

လှူဒါန်းပေးခဲ့သည်။

ယခုနေရာသီတွင် သောက်သုံးရေ ရှားပါးသောနေရာများသို့ ရေလှူဒါန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂ ရက်မှ ယနေ့အထိ ပျဉ်းမနားမြို့နယ် တောင်သာကျေးရွာအုပ်စု(၁)သို့ ရေ ဂါလန် ၄၀၀၀၊ တောင်သာကျေးရွာ

အုပ်စု(၂)သို့ ရေဂါလန် ၁၂၀၀၀၊ ကတိုး ဆိပ်ကျေးရွာအုပ်စုသို့ ရေဂါလန် ၅၀၀၀၀၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ခေတ်အေးကျေးရွာအုပ်စုသို့ ရေဂါလန် ၃၈၀၀၀၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ဖြူတံခွဲ ကျေးရွာအုပ်စုသို့ ရေဂါလန် ၅၈၀၀၀ ရေဂါလန် စုစုပေါင်း ၁၉၈၀၀၀ ကို

ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် သယ်ဆောင်၍ စနစ်တကျ ခွဲဝေလှူဒါန်းပေးလျက် ရှိပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်းရှိ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ များသို့ မိုးမကျမီကာလအထိ သန့်ရှင်း သော သောက်သုံးရေများ အလှည့်ကျ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာလတွင် အာဟာရဓာတ် ညီညွတ်မှုတအောင် ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ငါးစားသုံးခြင်း

ဒေါက်တာ ခင်စန်းမော်

ကိုဗစ် - ၁၉ ဟူသော ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလကြီးကို ကျော်ဖြတ်နေချိန်၊ အိမ်မှာ စတေးဟုန်းလုပ်နေကြချိန်တွင် ဆိုရှယ်မီဒီယာများကို သုံးစွဲမှု မြင့်တက်လာကြပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဖေဘွတ်သုံးစွဲရင်း အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ သတင်းအချက်အလက်များကို အလွယ်တကူသိနိုင်ပြီး ဆောင်သင့်တာဆောင်၊ ရောင်သင့်တာရှောင်နိုင်ကြသည့် အပြင် မိမိတို့ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာရှိကြောင်းကိုလည်း ဆွေးနွေးမိတ်သင်္ဂဟများအား ဗီဒီယိုဖုန်းမှတစ်ဆင့် မြင်တွေ့ဆက်သွယ်နိုင်ကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဖွယ်ဖွယ်ရာရာ ချက်ပြုတ်ပြင်ဆင်

ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နေရာသီနှင့်အတူ ကပ်ရောဂါဘေးကိုပါ ကျော်ဖြတ်နေရစဉ် မိသားစုဝင်များ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး အစားစားချင်စိတ်လျော့မသွားစေရေးအတွက် နံနက်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ ညနေခင်း အဆာပြေ စားစရာနှင့် ညစာတို့ကို အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံ စီစဉ် ချက်ပြုတ်ပြီး ဖေဘွတ်ပေါ်တင်ကြရာ လျှာအရသာ ကိုပင် နှိုးဆွနိုင်ပါသည်။ အချို့က စရိတ်စကသက်သာပြီး အလွယ်တကူ ပြင်ဆင်နိုင်သော စားစရာများကို ချက်ပြုတ်ကြသည်။ ဥပမာ- ထမင်းသုပ်၊ ဘယာကြော်၊ ပဲကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အသုပ်စုံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကြော်၊ သီးစုံချိုဟင်း စသည်တို့ ဖြစ်သည်။ ကြာရှည်ခံသော ငါးခြောက်၊ ပုစွန်ခြောက်၊ ပဲ၊ ကြာဆန်၊ ခေါက်ဆွဲ၊ မှိုခြောက်ပန်းခြောက်၊ ကျောက်ပွင့်နှင့် ဘဲဥ ကြက်ဥ၊ အာလူး တို့ပါဝင်သော ဟင်းစပ်များကိုလည်း တွေ့ရသည်။ အဆာပြေ ညနေစာများအဖြစ် လက်ဖက်ရည်၊ ကော်ဖီ၊ စမုဆော၊ ပလာတာ၊ သာဂူ၊ မုန့်လုံးရေပေါ် စသော မြန်မာမုန့် အချို့များအပြင် ထမင်းခြောက်ကြော်ကအစ နှစ်သက်စဖွယ် တွေ့မြင်ရသည်။

အချို့က ကြိုတင်ဝယ်ယူ စုဆောင်းထားသော သားငါး ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ အလှူပယ်ဖြစ်နေသဖြင့် တစ်နေ့လျှင် လေးငါးခြောက်မျိုးထက်မက ဖွယ်ဖွယ် ရာရာ ချက်ပြုတ်ကြသည့်အပြင် မည်သို့ မည်ပုံ ပြုလုပ်သည့် နည်းလမ်းများကအစ ဟင်းချက်ပြုတ်ပွဲဝင်နေသကဲ့သို့ ဝေဝေဆာဆာဖော်ပြုကြ၊ မတတ်သေးသူက

ပရိုတင်း၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်များ၊ သတ္တဓာတ်များ၊ အင်တီ အောက်ဆီဒင့်များ ပေါကြွယ်ဝသော လတ်ဆတ်သည့် သစ်သီးဝလံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် သားငါးများကို စားသုံးသင့်ပါသည်။ ရေကို လုံလောက်စွာ သောက်ခြင်း၊ သကြား၊ ဆားနှင့် ဆီတို့ကို အနည်းငယ် မျှသာ သုံးစွဲစားသောက်ခြင်းတို့သည် စတေးဟုန်းကာလမှာ ဖြစ်လာနိုင်သော ကိုယ်အလေးချိန်တိုးခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ဆီးချို ရောဂါ နှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများ၏ အန္တရာယ်ကို သိသာစွာ လျော့ကျစေပါသည်။

(၁) လတ်ဆတ်သော အစားအစာ၊ နည်းလမ်းစဉ် အဆင့်မြင့်ဖြင့် ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ထားခြင်း မရှိသော အစားအစာကို နေ့စဉ်စားသုံးပါ။

* သစ်သီးဝလံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ပဲမျိုးနွယ်ဝင်အပင်များ၊ ပဲ အမျိုးမျိုး၊ အစေ့အနှံများ ဖြစ်ကြသည့် ပြောင်းဖူး၊ လူး၊ ဆပ၊ အုတ်၊ ဘာလီ၊ ဂျုံ၊ ဆန်လုံးညို၊ အာလူး၊ ကန်စွန်းဥ၊ ဝဥ တို့နှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက် စားသောက်ကုန်များဖြစ်ကြသည့် အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ နွားနို့တို့ကို စားသုံးပါ။

* လက်ဖက်ရည်ပန်းကန်နစ်လုံးစာ သစ်သီး (လေးယောက်စာ)၊ လက်ဖက်ရည် ပန်းကန်နစ်လုံးခွဲစာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် (ငါးယောက်စာ)၊ ထမင်း ၁၈၀ ဂရမ်၊ အသားနှင့်ပဲ ၁၆၀ ဂရမ် (အမဲသား၊ ဆိတ်သား၊ ဝက်သားတို့ကို တစ်ပတ် လျှင် ၁-၂ ကြိမ်၊ ကြက်သားကို တစ်ပတ်လျှင် ၂-၃ ကြိမ် စားနိုင်သည်) နေ့စဉ်စားပါ။

* အဆာပြေစားစရာအဖြစ် ဆား၊ သကြား၊ ဆီတို့များစွာ ပါဝင်သည့် အစားအစာထက် လတ်ဆတ်သော သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ကို ရွေးချယ်ပါ။

* မီးဖြင့် အလွန်အကျွံ ချက်ပြုတ်ထားသော အသီးအနှံနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ကိုရှောင်ပါ။ ဤနည်းလမ်းသည် အရေးကြီးသော ဗီတာမင်များကို ဆုံးရှုံးစေသည်။

* ကြာရှည်ခံအောင် ပြုလုပ်ထားသည့် အစားအစာ စည်သွတ်ဘူးများကိုစားလျှင် ဆားနှင့်သကြားထပ်မံထည့်ပါနှင့်။



“ပညာရှင်များ၏ သုတေသနပြုလုပ်ချက်များအရ ကြက်၊ ဘဲ၊ ဝက်တို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ပွားများလာခြင်း မရှိဟု သိရသော်လည်း ငါး၊ ပုစွန်၊ ကနုကမာ အစရှိသည့် ရေသတ္တဝါများ (အထူးသဖြင့် ကျောပေါ်မှာ ဆူးတောင်ပါသည့် ငါးများ၊ ဆယ်မွန်ငါးများ၊ တီလားပီးယားအပါအဝင် အခြားငါးများ) တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ဗိုင်းရပ်စ် ကျရောက်ခြင်း မရှိသည့်အတွက် ငါး၊ ပုစွန်၊ အခွံမာရေသတ္တဝါများကို စားသုံးခြင်းက ပိုမိုဘေးကင်းလုံခြုံမှုရစေပါသည်”



အာဟာရဖြစ်အောင်စားသုံးသင့်သည့် အစားအစာများ

နည်းလမ်းယူကြ၊ အရသာကို လျှာရည်ယိုအောင် ဖော်ပြကြနှင့် မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်ရှိလှသည်။ တစ်ကျောင်းတစ်ဂါထာ တစ်ရွာတစ်ပုဒ်ဆန်းဆိုသလို ဟင်းချက်နည်းမျိုးစုံ လက်စွမ်းပြကြသည့် အထဲမှာ အမျိုးသမီးများချည်း မဟုတ်၊ အမျိုးသားများလည်း အားကျမခံပါဝင်ကြပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မှန်ကန်သော အာဟာရဓာတ်

မည်သို့ပင် ဖြစ်စေ၊ မှန်ကန်သော အာဟာရဓာတ်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အရည်ပမာဏ ပါဝင်ရန် အဓိကအရေးကြီးပါသည်။ အာဟာရဓာတ် ညီညွတ်မှုတအောင် အစားအစာကို နေ့စဉ်စားသုံးနေသော လူများသည် ကိုယ်ခံအားစနစ် အထူးကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်ကြသောကြောင့် နာတာရှည်ရောဂါများနှင့် ကူးစက်ရောဂါများ ကျရောက်နိုင်စွမ်းနည်းပါးပြီး ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သည့်အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် နေ့စဉ်လိုအပ်သော

(၂) နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ရေကို လုံလောက်အောင် သောက်ပါ။

* ရေသည် အသက်ဓာတ်အတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အရာပင်ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ရေ လုံလောက်စွာရှိပါမှ သွေးလှည့်ပတ်မှုစနစ်က အာဟာရဓာတ်များကို သယ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။ ရေကခန္ဓာကိုယ် အပူချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းပေးပါသည်။ အဆိပ်အတောက် အညစ်အကြေးများကို စွန့်ထုတ်ပေးပါသည်။ အရိုးအဆစ်များ လှုပ်ရှားရာတွင် ချောမွေ့အောင် ရေလိုအပ်ပါသည်။

* နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ရေရှစ်ခွက်မှ ၁၀ ခွက်အထိ သောက်ပါ။

* သန့်ရှင်းသောရေသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ သို့သော် အရည်ရွမ်းသည့် သစ်သီးဝလံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ နှင့် အသီးဖျော်ရည်၊ အရွက် ဖျော်ရည်များကိုလည်း သောက်နိုင်ပါသည်။ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်ကို သောက်နိုင်သော်လည်း ကဖင်းဓာတ် မများစေသင့်ပါ။ ပင်ကိုကပင် ချိုလှန့်သော

သစ်သီးဖျော်ရည်များ၊ ချိုလှန့်သော သစ်သီးယိုများ၊ အမြှုပ်ထသော ဖျော်ရည်များနှင့် ယမကာအမျိုးမျိုးတို့ တွင် သကြားဓာတ်များစွာ ပါဝင်နေ၍ သတိထား သောက်သုံးသင့်ပါသည်။

(၃) အဆီနှင့် ဆီကို အသင့်အတင့်သာ စားသုံးပါ။

* ငါး၊ ထောပတ်သီး၊ မြေပဲ၊ သံလွင်ဆီ၊ ပဲငံပြာရည်၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်ဆီ၊ နှင့် နေကြာဆီ တို့ကဲ့သို့သော မပြည့်ဝဆီများကို အသင့်အတင့် စားသုံးပါ။ ယင်းသည် ပြည့်ဝဆီများ ဖြစ်သည့် ထောပတ်၊ အဆီများသော အသား၊ အုန်းဆီ၊ မလိုင်၊ ဒိန်ခဲနှင့် ဂီးထောပတ်တို့ကို စားသုံးခြင်းထက် ပိုမိုသင့်လျော် ကောင်းမွန်ပါသည်။

* အဆီဓာတ်နည်းသည့် ကြက်သားနှင့် ငါးကို ရွေးချယ်ပါ။ အမဲသား၊ သိုးသားတို့ကဲ့သို့ မချက်မီ နီနေသော အသားများတွင် အဆီများစွာ ပါဝင်ပါသည်။ ပိုင်အရက်၊ ဒိန်ခဲ၊ ထောပတ်၊ ဟင်းခတ်အမွှေး အကြိုင်အမျိုးမျိုးနှင့် အဆင့်မြင့် ပြုပြင် ဖန်တီးချက်ပြုတ်ထားသည့် အသားများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

* အဆီနည်းသည့် နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကို ရွေးချယ်ပါ။

* အမြန်စာ၊ အလွယ်စာများ၊ ကွတ်ကီးများ၊ မာဂျရင်း စသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၄) ဆားနှင့်သကြားကို လျှော့သုံးပါ။

* အစားအစာများကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ရာတွင် ဆား၊ ပဲငံပြာရည်၊ ငါးပဲငံပြာရည်တို့၏ ပါဝင်မှုအချိုးအဆကို သတိပြုပါ။

* နေ့စဉ် စားသုံးသော ဆားပမာဏကို လူတစ်ဦးလျှင် လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းမျှသာ ဖြစ်အောင် ကန့်သတ်ထားပါ။

* ဆားနှင့်သကြားများစွာ ပါဝင်သည့် စားစရာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

* အချို့များသည် ဖျော်ရည်နှင့်အဖျော်ယမကာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

* ကွတ်ကီး၊ ကိတ်မုန့်နှင့် ချောကလက်တို့အစား လတ်ဆတ်သော သစ်သီးဝလံကို ရွေးချယ်ပါ။

ဤ လမ်းညွှန်ချက်များသည် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာလတွင် ကိုယ်ခံအားကောင်းမွန်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကြံ့ခိုင် သန်စွမ်းနေစေရန် စားသုံးသင့်သည့် အစားအစာများ၊ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည့် အစားအစာများကို ဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်သည်။

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်မှ လူကိုမကူးစက်သေး

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေသော Coronavirus သည် အသစ်ဖြစ်ပြီး ယင်းကို SARS-CoV-2 ဗိုင်းရပ်စ်ဟု အမည်ပေးကြသည်။ Coronavirus အနွယ်များကို နို့တိုက် သတ္တဝါအများစုနှင့်ငှက်များမှာ တွေ့ရပါသည်။ ထိုဗိုင်းရပ်စ် သည် တိရစ္ဆာန်တို့၏ ဆဲလ်မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ ပရိုတင်း တစ်မျိုးဖြစ်သော ACE2 (Angiotensin -converting enzyme 2) ကို ကြိုက်နှစ်သက်ကြပြီး ဗိုင်းရပ်စ်က အလိုအလျောက် ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်သွားနိုင်သဖြင့် လူနှင့် နီးစပ်နေသော တိရစ္ဆာန်များ၏ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဗိုင်းရပ်စ် ဝင်ရောက်သွားလျှင် ဗီဇပြောင်းလဲမှုများ ထပ်မံဖြစ်ပွားပြီး လူတို့ကို ပြန်လည်ကူးစက်နိုင်လေမလားဟု တွေးတောဆင်ခြင်ကာ သိပ္ပံပညာရှင်များက သုတေသန စမ်းသပ်ချက်များစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ကံကောင်းသည့် အချက်မှာ လူနှင့် လက်ဖွန်းတတီး နေသည့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသည့် လူမှ တိရစ္ဆာန်သို့ ကူးစက်ခြင်း အနည်း ငယ်ရှိခဲ့သော်လည်း သူတို့ထံမှ လူကိုပြန်လည် ကူးစက်သည့် အထောက်အထား လုံးဝမရှိသေးခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၉ မှ

Table with 2 columns: Business Name and Description. Includes entries like '၂၉၅ လင်းရောင်စင် အိမ်ထွင်းစက်ချုပ်လုပ်ငန်း', '၂၉၆ သွန်းနှံ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်း', '၂၉၇ ဦးကျော်ငြိမ်း (ခ) ဦးကျော်လွင် ဦးကျော်လွင်', etc.

Table with 2 columns: Business Name and Description. Includes entries like '၃၃၂ ကျော်ကြား သစ်သီးယိုစုံ လုပ်ငန်း', '၃၃၃ အောင်ရေသန့်ရေးစက် လုပ်ငန်း', '၃၃၄ သင်းသင်းနယ် ကွန်ပျူတာစက်ပန်းထိုးလုပ်ငန်း', etc.

Table with 2 columns: Business Name and Description. Includes entries like '၃၇၄ တော်ဝင်ဟင်္သာ ဟိုတယ်', '၃၇၅ Happy Guest House', '၃၇၆ CC1 အထည်ချုပ် လုပ်ငန်း', etc.

စာမျက်နှာ ၆ မှ

တရုတ်နိုင်ငံရှိ ဟာဘင်းတိရစ္ဆာန်ဆေးကု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတက္ကသိုလ်မှ ပညာရှင်များက ထိုဗိုင်းရပ်စ်သည် ကြက်၊ ဘဲနှင့်ဝက်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ပွားများလာခြင်းမရှိဟု ဆိုပါသည်။ အစောပိုင်း မှတ်တမ်းများအရ ဝူဟန်မြို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားချိန်က တိရစ္ဆာန်အရင် ရောင်းချသည့် ဈေးကွက်နှင့် ပင်လယ်စာရောင်းချသည့် ဈေးကွက်မှ စတင်ခဲ့သဖြင့် အချို့နိုင်ငံများတွင် ပင်လယ်စာမှ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်နိုင်သည်ဟု သံသယရှိခဲ့သောကြောင့် ငါးနှင့်ရေထွက်ပစ္စည်းများ စားသုံးမှုများစွာ လျော့ကျခဲ့ သည်။

ကို ရောဂါကျရောက်စေခြင်းမရှိသည့်အတွက် ငါးများ နှင့် အခွံမာရှိသော ပင်လယ်ရေသတ္တဝါအားလုံးကို လူတို့ စားသုံးနိုင်သည်။ လုံခြုံဘေးကင်းသည်ဟု ထောက်ပြ ထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောမှာ ဆူးတောင်ပါသော ငါးများ၊ ပုစွန်၊ ကနုကမာစသော အခွံမာရေသတ္တဝါများသည် လူသားတို့အတွက် ဘေးကင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လတ်တလောအချိန်ထိ ဆူးတောင်ပါသော ငါးများ၊ ပုစွန် ကနုကမာ စသည့် အခွံမာရေသတ္တဝါများ၊ ခရုများ၊ ဖားများတို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ကျရောက်မှု မတွေ့ရ ပါ။ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူ လူများက ငါး၊ ပုစွန်တို့ကို ကိုင်တွယ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးထိတွေ့မှုရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုသော်လည်း လုံးဝမပြောပလောက်ပါ။

ဤကော့ပိုးမှ အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ၎င်း၏ စာချုပ်သက်တမ်းသည် မကြာမီ ကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ပြိုင်ဘက် မန်ယူအသင်းက ဆာကာကို ခေါ်ယူရန် စောင့်ကြည့်နေသည့်အတွက် အသင်းမှ ထွက်ခွာသွားမည်ကို စိုးရိမ်နေကြောင်းလည်း သိရသည်။ သို့သော်လည်း အာဆင်နယ်အသင်းအနေဖြင့် ဆာကာကို လစာတိုးမြှင့်ပေးပြီး စာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုနိုင် လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်နေကြောင်း သိရသည်။ တက်လီယာဇီ ကိုသည် အမ်းမရိတ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ပြီး လာမည့်ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ၎င်း၏ အရည်အသွေးကို စမ်းသပ်ရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်းလည်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၆ မှ

တရုတ်နိုင်ငံရှိ ဟာဘင်းတိရစ္ဆာန်ဆေးကု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတက္ကသိုလ်မှ ပညာရှင်များက ထိုဗိုင်းရပ်စ်သည် ကြက်၊ ဘဲနှင့်ဝက်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ပွားများလာခြင်းမရှိဟု ဆိုပါသည်။ အစောပိုင်း မှတ်တမ်းများအရ ဝူဟန်မြို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားချိန်က တိရစ္ဆာန်အရင် ရောင်းချသည့် ဈေးကွက်နှင့် ပင်လယ်စာရောင်းချသည့် ဈေးကွက်မှ စတင်ခဲ့သဖြင့် အချို့နိုင်ငံများတွင် ပင်လယ်စာမှ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်နိုင်သည်ဟု သံသယရှိခဲ့သောကြောင့် ငါးနှင့်ရေထွက်ပစ္စည်းများ စားသုံးမှုများစွာ လျော့ကျခဲ့ သည်။

ကို ရောဂါကျရောက်စေခြင်းမရှိသည့်အတွက် ငါးများ နှင့် အခွံမာရှိသော ပင်လယ်ရေသတ္တဝါအားလုံးကို လူတို့ စားသုံးနိုင်သည်။ လုံခြုံဘေးကင်းသည်ဟု ထောက်ပြ ထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောမှာ ဆူးတောင်ပါသော ငါးများ၊ ပုစွန်၊ ကနုကမာစသော အခွံမာရေသတ္တဝါများသည် လူသားတို့အတွက် ဘေးကင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လတ်တလောအချိန်ထိ ဆူးတောင်ပါသော ငါးများ၊ ပုစွန် ကနုကမာ စသည့် အခွံမာရေသတ္တဝါများ၊ ခရုများ၊ ဖားများတို့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ကျရောက်မှု မတွေ့ရ ပါ။ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူ လူများက ငါး၊ ပုစွန်တို့ကို ကိုင်တွယ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါပိုးထိတွေ့မှုရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုသော်လည်း လုံးဝမပြောပလောက်ပါ။

ဤကော့ပိုးမှ အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ၎င်း၏ စာချုပ်သက်တမ်းသည် မကြာမီ ကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် ပြိုင်ဘက် မန်ယူအသင်းက ဆာကာကို ခေါ်ယူရန် စောင့်ကြည့်နေသည့်အတွက် အသင်းမှ ထွက်ခွာသွားမည်ကို စိုးရိမ်နေကြောင်းလည်း သိရသည်။ သို့သော်လည်း အာဆင်နယ်အသင်းအနေဖြင့် ဆာကာကို လစာတိုးမြှင့်ပေးပြီး စာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုနိုင် လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်နေကြောင်း သိရသည်။ တက်လီယာဇီ ကိုသည် အမ်းမရိတ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ပြီး လာမည့်ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်တွင် ၎င်း၏ အရည်အသွေးကို စမ်းသပ်ရန် ဆန္ဒရှိနေကြောင်းလည်း သိရသည်။

တပ်မတော် သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် မေ ၂၂

တပ်မတော်သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့ကိုယ်စား အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဇော်မင်းထွန်းက ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော် စစ်သမိုင်းပြတိုက်၌ သတင်းမီဒီယာများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသည့် အကြောင်းအရာများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ တပ်မတော်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့သည်။ (ယာဝုံ)

ရှေးဦးစွာ တပ်မတော်သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဇော်မင်းထွန်းက တပ်မတော်အနေဖြင့် “ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ထုတ်ပြန်ချက်” တစ်စောင်ကို မေ ၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့မှု၊ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းဒေသများနှင့် ပလက်ဝဒေသတွင် AA အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများနှင့် ထိတွေ့မှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး AA အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများက ပလက်ဝဒေသ၏ ရေလမ်း၊ ကုန်းလမ်းဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းများကို ပိတ်ဆို့ဖြတ်တောက်ထားသဖြင့် တပ်မတော်မှ ဒေသခံပြည်သူများလုံခြုံရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုချောမွေ့စေရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာများ၊ ဆေးဝါးများပို့ဆောင်ပေးခဲ့မှု၊ ထိုသို့ ပို့ဆောင်စဉ် AA အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများ၏ ပစ်ခတ်မှုကြောင့် WFP မှ မော်တော်ယာဉ်အချို့ ထိမှန်ပျက်စီးခဲ့ပြီး ယာဉ်မောင်းတစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့မှု။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်အပါအဝင် တပ်မတော်သားအားလုံး၏ လုပ်ခလစာထုငွေများမှ လှူဒါန်းရရှိငွေများဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အထောက်အကူပြု ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေအသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ လှူဒါန်းလျက်ရှိသည့် အခြေအနေ၊ ဒေသခံပြည်သူများအပြင် UWSA (၀)အဖွဲ့နှင့် KIO/KIA အဖွဲ့များအား



သွားရောက်ပေးပို့လှူဒါန်းခဲ့သည့် အခြေအနေနှင့် ကျွန်တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများထံသို့လည်း ဆက်လက်ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်လှူဒါန်းပေးသွားမည့် အခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် သတင်းမီဒီယာများ၏ မေးမြန်းမှုများအပေါ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာဘာသာရပ်တွင်ပါဝင်သည့် ရောဂါကင်းဝေးကျန်းမာရေး သင်ခန်းစာနှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးနှင့် ဆယ်ကျော်သက်ရွယ်များ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးသင်ခန်းစာတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းစာရှင်းလင်း

နေပြည်တော် မေ ၂၂

သင်ရိုးသစ် ဒဿမတန်း (Grade-10) ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ (Life Skills) ဘာသာရပ်တွင်ပါဝင်သည့် ရောဂါကင်းဝေးကျန်းမာရေးသင်ခန်းစာနှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး (Reproductive Health)နှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်များ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး သင်ခန်းစာတို့နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ပညာရတနာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (အောက်ပုံ)

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးသင်ခန်းစာဖြစ်

သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကိုလေးဝင်းက ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာသင်ရိုးသစ်စာအုပ်တွင် ဆရာကိုင်စာအုပ်နှင့် ကျောင်းသားကိုင်စာအုပ်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိကြောင်း၊ ဘာသာရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ သင်ယူမှု ဧရိယာလေးခု၊ အခန်းကြီး (၈)ခန်း ရှိကြောင်း၊ အခန်း(၄)သည် ရောဂါကင်းဝေးကျန်းမာရေးသင်ခန်းစာဖြစ်ပြီး အခန်း(၅)သည် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးသင်ခန်းစာဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါသင်ခန်းစာများတွင် ဖြစ်ရပ်အချို့ ထည့်သွင်းထား

ပါကြောင်း၊ ထိုဖြစ်ရပ်များကို မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းများ၊ ဘာသာရေးအရတားမြစ်ချက်များ၊ လူမှုရေးစံနှုန်းများအရ သင်ကြားပေးရန် မသင့်သည့် အကြံပြုချက်များနှင့် ကန့်ကွက်ချက်များ၊ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် ပြစ်တင်ဝေဖန်မှုများ ရေးသားဖော်ပြလျက်ရှိနေကြပါကြောင်း။

အခြေခံပညာတွင် စတင်သင်ကြားခဲ့

ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာဘာသာရပ်ကို ၁၉၉၈ မတိုင်မီက SHAPE ပရိုဂရမ်ဖြင့် အခြေခံပညာတွင် စတင်သင်ကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ ၁၉၉၈ နောက်ပိုင်းတွင် ပညာရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများနှင့်အတူ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများကို ပြုပြင်လိုက်သည့်အတွက် တွဲဖက်သင်ရိုးဝင် ဘာသာရပ်အနေဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်ထိ သင်ကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုနှစ်သင်ရိုးသစ်တွင် ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာဘာသာရပ်ကို သင်ကြားနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သင်ရိုးနှင့်ပတ်သက်၍ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းဗဟိုအဖွဲ့၊ ဘာသာရပ်သင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီ၊ ပြည်တွင်းအကြံပေးပညာရှင်များ၊ နိုင်ငံတကာအကြံပေးပညာရှင်များ၊ အခြေခံပညာ ဆရာ ဆရာမများ ပါဝင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး အမျိုးသားသင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီ၏ အတည်ပြုချက်ဖြင့် သင်ရိုးစာအုပ်များကို ရိုက်နှိပ်ခဲ့ပါကြောင်း။

ကျွမ်းကျင်မှုကိုအခြေပြုသည့် သင်ရိုးဖြစ်သည့်အတွက် ဖြစ်ရပ်များကို ဖော်ပြပေးရပါကြောင်း၊ ဝေဖန်သုံးသပ်ကြသည့်အခါ ဆရာကိုင်နှင့် ကျောင်းသားကိုင်စာအုပ်များကို ဖတ်ရှုလေ့လာကြစေလိုပါကြောင်း၊ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်စရာရှိသည်များကို ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

အခြေခံကျွမ်းကျင်မှုများကို သင်ကြား

ဆက်လက်၍ ပညာရေးသုတေသန၊ စီမံကိန်းနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဝင်းထွန်းက မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာဘာသာရပ်ကို ၁၉၉၈ ခုနှစ်ပညာရေးဖြင့်တင်မူအစီအစဉ်အရ အခြေခံပညာအဆင့်မှ စတင်ထည့်သွင်းသင်ကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ သင်ကြားရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ လူတိုင်းအတွက် ပညာရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အသက်အရွယ်အလိုက် လူမှုဘဝတွင် လိုက်လျောညီထွေနေထိုင်တတ်စေမည့် အခြေခံကျွမ်းကျင်မှုများကို သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးသွားနိုင်ရန် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၂၀၀၃ - ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် UNICEF ၏ နည်းပညာအကူအညီဖြင့် ပြန်လည်ပြုစု၍ တွဲဖက်သင်ရိုးဝင်ဘာသာရပ်အဖြစ် သင်ကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ ယခုသင်ရိုးသစ်များအတွက် ဘာသာရပ်သင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီတွင် ပညာရေးသုတေသန၊ စီမံကိန်းနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဆက်စပ်ဦးစီးဌာနများမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ ပညာရေးကော်လံများနှင့် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမများပါဝင်ကြပါကြောင်း၊ ယခင်က UNICEF အကူအညီဖြင့် ထုတ်ဝေခဲ့သည့် ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာစာအုပ်များပါ အချက်အလက်များကို အခြေခံ၍ သင်ကြားသင်ယူမှု မျှော်မှန်းချက်များ၊ ရလဒ်များနှင့် ကိုက်ညီအောင် သင်ခန်းစာများကို တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်ပြုစုခဲ့ပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်

ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ စာရင်းအရ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် သက်ငယ်အမှုဖြစ်ပွားမှုသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလအထိ ၉၂၄ မှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို သိရှိရပါကြောင်း။

ပြန်လည်သုံးသပ်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နည်းပညာခေတ်တွင် သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အပြစ်အပျက်များကို လူတိုင်း အလွယ်တကူ လက်လှမ်း တစ်ဖီဖြစ်လာသည့်အတွက် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာနှင့် လူမှုကွန်ရက်များ၏ အကျိုးဆက်အဖြစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ငယ်ရွယ်နုနယ်သည့်အချိန်တွင်

လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာစသည်တို့ဖြင့် မမြင်သင့်၊ မကြားသင့်သည်များကို မြင်နိုင်ကြားနိုင်ရန် နီးစပ်မှုရှိနေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ခေတ်မီတိုးတက်လာသည့် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာများကို မှန်မှန်ကန်ကန်သုံးသပ်ပြီး အမှားအမှန်ခွဲခြားသင်ယူတတ်စေရေးအတွက် လက်တွေ့ကျကျပြုပြင်ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ သင်ရိုးသစ်ကျောင်းသုံးဖတ်စာအုပ်များကို ပြုစုရာတွင် အဓိကအားဖြင့် ကောင်းမွန်အကျိုးရှိသည်များကို သင်ယူစေပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ ဘဝကာကွယ်ပေးရန်နှင့် လူမှုဘဝမြှင့်တင်စေလိုသောကြောင့် ယခင်သင်ခန်းစာများကို အတတ်နိုင်ဆုံး တည်းဖြတ်ခြင်း၊ ၂၁ ရာစုကျွမ်းကျင်မှုများ ရရှိလာစေရန်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်ခြင်းများကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ပိုမိုအကျိုးရှိ ထိရောက်စေရေးအတွက် ပြည်သူများ၏ အသံကိုနားထောင်၍ ပြန်လည်သုံးသပ် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ယခုသင်ရိုးသစ် ဒဿမတန်း(Grade-10) ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ(Life Skills) ဘာသာရပ်တွင် ပါဝင်သည့် ရောဂါကင်းဝေး ကျန်းမာရေးသင်ခန်းစာနှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်များ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး သင်ခန်းစာများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ၏ စိုးရိမ်မှုများကို ကြားသိရပါကြောင်း၊ ပြည်သူ့အသံ ပြည်သူ့သဘောထားများကို အလေးထားနားထောင်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ အဆိုပါသင်ခန်းစာများတွင် ပါရှိသည့် အသုံးအနှုန်းများကို မြန်မာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ အမျိုးသားသင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီတို့နှင့် ညှိနှိုင်း၍ ပြန်လည်သုံးသပ်စစ်ဆေး ပြင်ဆင်နိုင်ရန် စီစဉ်လျက် ရှိပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သတင်းမီဒီယာများ သိရှိလိုသည့်မေးမြန်းချက်များကို အမျိုးသားသင်ရိုးညွှန်းတမ်းကော်မတီဝင် ဦးတင်လှိုင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကိုလေးဝင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဝင်းထွန်း၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ စန်းစန်းအေး၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ဇော်လတ်ထွန်းနှင့် ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာဌေးဌေးဝင်းတို့က ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားကြသည်။

သတင်းစဉ်



အမေရိကန်က လှူဒါန်းလိုက်သော အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများ ရုရှားနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ

မော်စကို မေ ၂၂
အမေရိကန်က လှူဒါန်းလိုက်သော အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများ သယ်ဆောင်လာသော အမေရိကန် လေတပ်မှ ကုန်တင်လေယာဉ်တစ်စင်းသည် မေ ၂၁ ရက်က ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုသို့ ဆိုက်ရောက်လာခဲ့ကြောင်းနှင့် တန်ဖိုးရှိလှသော ယင်းပစ္စည်းများကို ကိုဗစ်-၁၉ လူနာများကုသနေသော ဆေးရုံတစ်ခုသို့ ပေးပို့ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြလိုက်သည်။

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လှူဒါန်းမှု တစ်ခုအနေဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံကို အမေရိကန်ထုတ်အသက်ရှူ အထောက်အကူပြုကိရိယာ ၂၀၀ ပို့ဆောင်ရန်ရှိ သည့်အနက် ပထမဆုံးအသုတ်အနေဖြင့် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၂၀ သန်းတန်ဖိုးရှိ အသက်ရှူအထောက်အကူ ပြုကိရိယာ ၅၀ ကို ပေးပို့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း မော်စကိုရှိ အမေရိကန်သံရုံးက ထုတ်ပြန်လိုက်သော ကြေညာချက် တွင် ဖော်ပြလိုက်သည်။

သံရုံးပြောရေးဆိုခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ် ရေဗက်ကာရော့စ်က အမေရိကန်လေတပ်ကုန်တင်လေယာဉ်တစ်စင်း ရုရှားနိုင်ငံ မြို့တော် ဗန္တိုဗိုလ်ဆိပ်သို့ ရောက်ရှိပြီးနောက် အဆိုပါ လေယာဉ်ပုံကို အွန်လိုင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကပ်ရောဂါအကျပ်အတည်း ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အချိန် တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့သည် ပြည်သူများ၏အသက်များကို ကယ်တင်နိုင်ရန် အတူတကွ ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေကြောင်း သံရုံးပြောရေးဆိုခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ် ရေဗက်ကာရော့စ်က ပြောကြားလိုက်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မာရီယာဇာကာရိုဗာက ကျန်ရှိနေသော အသက်ရှူ အထောက်အကူပြုကိရိယာများသည် ရှေ့တစ်ပတ်လောက် တွင် ရောက်ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းရကြောင်း ပြောကြားလိုက် သည်။

မေလ ၂၁ ရက်ပထမအသုတ် ပေးပို့လှူဒါန်းလိုက်သော အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများကို ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ ဝီရိဂျေဗ်အမျိုးသားဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ခွဲစိတ်ဌာနသို့ ပေးပို့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားအသက်ရှူအထောက်အကူပြု ကိရိယာများကို နယူးယောက်သို့ ဧပြီ ၁ ရက်က ပေးပို့လိုက်ပြီးနောက် ယခုလို အမေရိကန်က လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်လိုက်ခြင်း ဖြစ် သည်။

မေ ၁၂ ရက်က စိန့်ပီတာဘူဂျ်ဆေးရုံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ငါးဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး မေ ၉ ရက်က မော်စကိုဆေးရုံတွင် လူတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့သည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုတွင် ရုရှားနိုင်ငံသည်



ပထမအသုတ်အနေဖြင့် အမေရိကန်က လှူဒါန်းလိုက်သော အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာ ၅၀ ခန့် တင်ဆောင် လာသော အမေရိကန်လေတပ်မှ စီ-၁၇ ကုန်တင်လေယာဉ်ကြီး ဗန္တိုဗိုလ်ဆိပ်သို့ ရောက်ရှိလာစဉ်။

အမေရိကန်ပြီးလျှင် ဒုတိယနေရာက ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး ရှိပြီး သေဆုံးသူ ၃၀၀၀ ကျော်လာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံနေရသူ ၃၀၇၅၄ ဦးအထိ သည်။
အေအက်ဖ်ပီ

ဒိန်းမတ်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု နှေးကွေးလာသဖြင့် ကျောင်းသားများကျောင်းပြန်တက်

ကိုပင်ဟေဂင် မေ ၂၂
ကိုဗစ်-၁၉ ပျံ့နှံ့မှုကူးစက်မှုလျော့နည်း လာပြီဖြစ်သလို ဒိန်းမတ်နိုင်ငံရှိ အထက်တန်း ကျောင်းသားများ လည်း စာသင်ခန်းများသို့ ပြန်လည် သွားရောက်နေပြီဖြစ်သည်။ ထို့အတူ အလယ်တန်းကျောင်းသားများလည်း ယခုသီတင်းပတ်တွင် ကျောင်းပြန် တက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဒိန်းမတ် ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီက မေ ၁၈ ရက် ကူးစက်မှုအသစ်နှုန်းသည် ၀ ဒသမ

၆ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိပြီး မေ ၇ ရက် ကူးစက်နှုန်းဖြစ်သည့် ၀ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် နည်းလာ ကြောင်း ပြောသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု နှေးကွေးသွားချိန်တွင် ဒိန်းမတ်နိုင်ငံ သည် အသွားအလာကန့်သတ်ပိတ်ဆို့ မှုမှ လွတ်မြောက်အောင်အရှိန်မြှင့်တင် လုပ်ဆောင်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီး နောက်ပြတိုက်နှင့် တိရစ္ဆာန်ရုံများကို လည်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးနေပြီ

ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးအရာရှိများ က ပြောကြားလိုက်သည်။

ကနဦးအစီအစဉ်အရ ဒိန်းမတ် နိုင်ငံသည် ပြတိုက်များ၊ တိရစ္ဆာန်ရုံ များ၊ ပြဇာတ်ရုံများ၊ ရုပ်ရှင်ရုံများနှင့် အလားတူဆောင်ပွယ်နေရာများကို ဇွန် ၈ ရက်အထိပိတ်ထားရန်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း မေ ၂၀ ရက်နေ့ဆင်းပိုင်း လွှတ်တော်၏ သဘောတူညီချက် ကြောင့် အဆိုပါနေရာများကိုပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ရန် ချက်ချင်းဆုံးဖြတ်လိုက်

မြို့တော်တိုကျိုတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဖြင့်တင်ပေးရန် တိုကျိုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ဗဟိုအစိုးရကို တောင်းဆို

တိုကျို မေ ၂၂
ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုဆိုင်ရာဒုတိယလှိုင်း ပြန့်လည်မရိုက်ခတ်မီ ကြိုတင်ပြီး မြို့တော်တိုကျိုတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှုများ မြှင့်တင်ပေးရန် တိုကျိုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ဗဟိုအစိုးရကို တောင်းဆိုလိုက်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြလိုက်သည်။

တိုကျိုအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ကိုအိခဲယူရိုကီသည် စီးပွားရေးပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရှင်သန်ရေးဝန်ကြီး နီရိုမူရာယာဆူတိုရိုနှင့် မေ ၂၂ ရက်က တွေ့ဆုံခဲ့သည်။
နီရိုမူရာယာဆူတိုရိုသည် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားမှုကို တုံ့ပြန်ရာတွင်အဓိက တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည်။

ဂျပန်အစိုးရသည် နိုင်ငံတော်အရေးပေါ်အခြေအနေကို တနင်္လာနေ့တွင် ရုပ်သိမ်းလျှင်ကောင်းမည်လား၊ မကောင်းဘူးလားဆိုသည်ကို စဉ်းစား ဆုံးဖြတ်နေကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတော်အရေးပေါ်အခြေအနေကို ယခင်က မေ ၃၁ ရက်အထိ ပြဋ္ဌာန်းရန် စီစဉ်ထားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အရေးပေါ်အခြေအနေကို ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ခရိုင်အတော် များများတွင် ဖယ်ရှားပေးပြီးဖြစ်သော်လည်း တိုကျိုနှင့် ဟော့ကိုင်းဒိုး အပါအဝင် ခရိုင်ငါးခုတွင် ဆက်လက်ထားရှိလျက်ရှိသည်။

ကိုအိခဲသည် မျှော်မှန်းထားသောလုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုများ မစတင်မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ကိုအိခဲက တိုကျိုမြို့၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်မှုများတွင် ကူညီပေးရန် နီရိုမူရာအား တောင်းဆိုလိုက်သည်။

ထို့အပြင် ကိုအိခဲက စီးပွားရေးသမားများကို ထောက်ပံ့ငွေများချေး ပေးခြင်းကဲ့သို့သော စီးပွားရေးဆိုင်ရာဆောင်ရွက်ချက်များ အရှိန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ရန် အစိုးရကို တိုက်တွန်းတောင်းဆိုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။
အင်နီအိတ်ချီကေ



မေ ၁၅ ရက်က ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားနေသည့်ကြားက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဒိန်းမတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ကိုပင်ဟေဂင်ရှိ အားကစားရုံတွင် လူမှုဝေးကွာမှုကို လိုက်နာပြီး သင်တန်းတက်နေစဉ်။

အီရန်က အစွဲအမူးအပေါ် ခြိမ်းခြောက်မှုကို ဥရောပသမဂ္ဂ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအကြီးအကဲ ပြစ်တင်ရှုတ်ချ

ဘရင်ဆဲလ် မေ ၂၂
ဥရောပသမဂ္ဂ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ အကြီးအကဲနှင့် အဆင့်မြင့်ကိုယ်စား လှယ်ဖြစ်သူ ဂျိုးဆက်ပဲဘောရယ်က အီရန်ခေါင်းဆောင် အယာတိုလာအလီ ခါမေနီ၏ အစွဲအမူးကို ခြိမ်းခြောက် မှုသည် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကို ခြိမ်းခြောက်နေခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဆိုကာ မေ ၂၁ ရက်က ပြောကြား လိုက်သည်။

က တွစ်တာတွင် ထိုသို့ ပြောကြား လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။
ခါမေနီ၏ အစွဲအမူးအပေါ် ခြိမ်းခြောက်မှုအပေါ် မိမိအနေဖြင့် အပြင်းအထန် ပြစ်တင်ရှုတ်ချကြောင်း ဘောရယ်က တွစ်တာတွင် ဆက်လက် ရေးသားထားသည်။

ယခုကိစ္စသည် နိုင်ငံတကာငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေး ကိုခြိမ်းခြောက်သည့် ကိစ္စဖြစ်ကြောင်း၊ အစွဲအမူးနိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးကင်းရေး သည်အရေးကြီးကြောင်းနှင့် ဥရောပ သမဂ္ဂအနေဖြင့် အစွဲအမူးဘက်တွင် အမြဲတမ်းရပ်တည်သွားမည် ဖြစ် ကြောင်း ဂျိုးဆက်ပဲဘောရယ်က ကြေညာလိုက်သည်။

ခါမေနီ၏ မေ ၂၀ ရက်ကတွစ်တာ ပေါ်တွင်ရေးသားထားသောမှတ်ချက် စကားအပေါ် ဂျိုးဆက်ပဲဘောရယ်က ပါရူးဘာသာစကား (ဖာစီ) အင်္ဂလိပ် နှင့် အာရေဗျဘာသာစကားများဖြင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ပြောကြားလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂျိုးဆက်ပဲဘောရယ်က သည် ဂျူးများကို နှိမ်နင်းခြင်း မဟုတ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ဂျူးများကို မဆန့်ကျင်ကြောင်း၊ ခါမေနီ က ပြောကြားလိုက်သလို သူ့အနေ ဖြင့် နေတန်ယာဟုကဲ့သို့ လူမျိုးကို သာဖယ်ရှားလိုခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဆက်လက် ပြောကြားလိုက်သည်။ ထို့အပြင် မည်သည့်နိုင်ငံ မည်သည့် အုပ်စုက ဂျူးဝါဒကို ဆန့်ကျင် တိုက်ဖျက်သည် ဖြစ်ပါစေ မိမိအနေ ဖြင့် ကူညီရန် အဆင်သင့်ရှိကြောင်း လည်း ခါမေနီက ပြောသည်။
ခါမေနီ၏ မှတ်ချက်စကားအပေါ် အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မိုက်ပွန်ပီအိုက ပြစ်တင်ရှုတ်ချလိုက် သလို နေတန်ယာဟုကဲ့သို့ ပြန်လည်ခြိမ်းခြောက် ပြောကြား လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အစွဲအမူး ကို ခြိမ်းခြောက်သည့် မည်သည့်အစိုးရ မဆို အလားတူ ဒုက္ခများပြန်လည် ခံစားစေရမည်ဟု နေတန်ယာဟုကဲ့ သို့ တွစ်တာပေါ်တွင် ပြန်လည် ရေးသားလိုက်သည်။ အေအက်ဖ်ပီ



ဥရောပသမဂ္ဂ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအကြီးအကဲနှင့် အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ် ဂျိုးဆက်ပဲဘောရယ်။

ဖခင်ကို သတ်ခဲ့သူများအား ခွင့်လွှတ်သည်ဟု ဆော်ဒီဂျာနယ်လစ် ခါရှော့ဂီ၏ သားများပြော

ရီယာဒ် မေ ၂၂

အသတ်ခံရသူ ဆော်ဒီဂျာနယ်လစ် ခါရှော့ဂီ၏ သားများက ၎င်းတို့၏ ဖခင်ကို သတ်ခဲ့သူများအား ခွင့်လွှတ်သည်ဟု မေ ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါပြောဆိုမှုကြောင့် သေဒဏ်စာရင်းတွင်ရှိသည့် လူငါးဦးအတွက် အကျိုးရှိသည့် သက်သာခွင့်ရရှိနိုင်ကြောင်း လေ့လာသူများက ပြောသည်။

ခါရှော့ဂီသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလအတွင်းက တူရကီနိုင်ငံ အစ္စတန်ဘူလ်ရှိ ကောင်စစ်ဝန်ရုံးအတွင်း အသတ်ခံခဲ့ရသူဖြစ်သည်။ ၎င်းမိသားစု၏ ခွင့်လွှတ်မှုကြောင့် သေဒဏ်ပေးခံထားရသည့် လူငါးဦးအတွက် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ဖြစ်လာနိုင်သည်။

ဂျပန်အစိုးရ၏ သားတစ်ဦးဖြစ်သူ ဆာလာဟ်ခါရှော့ဂီက ဖခင်ကိုသတ်ဖြတ်ခဲ့သူများအား ၎င်းတို့ ခွင့်လွှတ်ကြောင်း တွစ်တာပေါ်တွင် ရေးသားခဲ့သည်။ ဆော်ဒီအာဏာပိုင်များကမူ ဆာလာဟ်ခါရှော့ဂီ၏ ကြေညာချက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး မည်သည့်မှတ်ချက်မျှ မပေးခဲ့ပေ။

ဆာလာဟ်ခါရှော့ဂီသည် ဆော်ဒီနိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်သူဖြစ်ပြီး ဆော်ဒီအာဏာပိုင်များနှင့် ငွေကြေးအပေးအယူရှိသည်ဆိုသည့် သတင်းများကို ငြင်းဆိုထားသည်။ ဆာလာဟ်ခါရှော့ဂီသည် ယခင်ကလည်း တရားစီရင်ရေးစနစ်ကို အပြည့်အဝ ယုံကြည်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းကိစ္စကို အခြေခံကာ အကျိုးအမြတ်ရှာဖွေနေကြသည့် အတိုက်အခံများကိုလည်း ဝေဖန်ခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်က ဆာလာဟ်ခါရှော့ဂီ အပါအဝင်ဂျပန်အစိုးရ၏လေးများသည် အာဏာပိုင်များထံမှ ခေါ်လာသန်းနှင့်ချီတန်းဖိုးရှိသည့်နေအိမ်များ၊ ငွေကြေးများ လက်ခံရရှိခဲ့သည်ဟု ပါရှင်တန်ပို့စ်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ခါရှော့ဂီအသတ်ခံရမှုအတွက် စွဲချက်တင်ခံရသည့် လူ ၁၁ ဦးတွင် ငါးဦးမှာသေဒဏ်ချမှတ်ခံရပြီး သုံးဦးမှာ ထောင်ဒဏ် ၂၄ နှစ်အထိ ချမှတ်ခံရသည်။ ကျန်လူများကိုမူ အပြစ်မရှိကြောင်း စီရင်ချက်ချထားသည်။

အေအက်ပီ



ဂျပန်အစိုးရ၏ သားဖြစ်သူ ဆာလာဟ်ခါရှော့ဂီကို ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့မင်းသားနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



နယူးဇီလန်အတိုက်အခံပါတီမှ ခေါင်းဆောင်သစ် တော့ဒ်မူလာကိုဇနီးဖြစ်သူနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

စက်တင်ဘာလရွေးကောက်ပွဲမတိုင်မီ နယူးဇီလန်အတိုက်အခံပါတီမှ ခေါင်းဆောင်သစ် ရွေးချယ်

ဝယ်လင်တန် မေ ၂၂

နယူးဇီလန် အမျိုးသားပါတီခေါင်းဆောင်သစ်အဖြစ် တော့ဒ်မူလာကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်ဟု မေ ၂၂ ရက်က ပြုလုပ်သည့် ပါတီကိုယ်စားလှယ်ရွေးချယ်သည့် အစည်းအဝေးတွင် ကြေညာခဲ့သည်။ နှစ်ကီကာရီကို ၎င်း၏ လက်ထောက်အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ၎င်းတို့က နယူးဇီလန် အမျိုးသားပါတီကို ဦးဆောင်သွားကြမည်ဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါတီဥက္ကဋ္ဌ၏အဖွဲ့၊ ဒုဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့၊ ခွဲခြားမှုများ ပြုလုပ်နေမည်မဟုတ်ဘဲ နယူးဇီလန်အမျိုးသားပါတီအဖွဲ့အဖြစ်သာ အနိုင်ရရှိရေး ကြိုးပမ်းသွားမည်ဟု တော့ဒ်မူလာက

ပြောကြားခဲ့သည်။ နယူးဇီလန်နိုင်ငံသားများအားလုံးအတွက် ပါတီဖြစ်ရမည်ဟုလည်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပြီးဆုံးချိန်မှစ၍ နယူးဇီလန်တွင် ကြုံတွေ့နေရသည့် အဆိုးရွားဆုံးအခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်ဖြတ်ကျော်သွားရန် ကြိုးပမ်းသွားမည်ဟု မူလာက ပြောကြားခဲ့သည်။

နယူးဇီလန်နိုင်ငံတွင်းရှိ မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းကိုမဆို အင်အားဖြည့်တင်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးပြန်လည်နာလန်ထူရေးအတွက်လည်း အလေးပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ၎င်းကတိပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆင်ဟွာ

ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အလုပ်အကိုင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အကြံဉာဏ်ရယူသည့် အလုပ်သမားများပြားလာ

တိုကျို မေ ၂၂

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် အလုပ်အကိုင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အကြံဉာဏ်ရယူသူ အလုပ်သမားဦးရေသည် ဧပြီလမှစတင်ကာ တစ်ဟုန်ထိုးမြင့်တက်လာခဲ့သည်ဟု ဂျပန်နိုင်ငံ၏အကြီးဆုံးကုန်သွယ်ရေးသမဂ္ဂက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ၎င်းတို့ထံဆက်သွယ်လာပြီး အကြံဉာဏ်ရယူသည့်အမှုပေါင်း ၁၉၆၆ မှုရှိသည်ဟု ရန်ဂိုဟု အမည်ရသည့် ဂျပန်ကုန်သွယ်ရေးသမဂ္ဂ လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းက ပြောသည်။

၂၅၆ ဦးမှာ အလုပ်အကိုင်ဆုံးရှုံးသွားသည့်အတွက် လျော်ကြေးရရှိရန် တောင်းခံကြသူများ ဖြစ်ကြသည်။ နိုင်ငံတော်အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာမှုရုပ်သိမ်းလိုက်လျှင်ပင် လူများသည်အရေးကြီးသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ရှောင်ကြဉ်ကြပြီးမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အချို့သောလုပ်ငန်းများမှာ ဆက်လက်ပိတ်ထားရဦးမည်ဖြစ်သည်ဟု မေ ၂၁ ရက်တွင် ရန်ဂိုဥက္ကဋ္ဌ ကိုဇူကီအိုက ပြောသည်။

အင်နီအိတ်ချ်ကော

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးအမိန့်မလိုက်နာသည့် ဂျပန်တစ်ဦးအဖမ်းခံရ

ဆိုးလ် မေ ၂၂

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးဥပဒေကို ချိုးဖောက်သည်ဟု သံသယရှိသည့် ဂျပန်နိုင်ငံသားတစ်ဦးကို တောင်ကိုရီးယားရဲများက ဖမ်းဆီးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဂျပန်နိုင်ငံသားသည် အသွားအလာကန့်သတ်ပြီး သီးခြားခွဲနေရန်အမိန့်ကို ချိုးဖောက်ခဲ့သည်ဟု သံသယရှိသူလည်း ဖြစ်သည်။ အသက် ၂၀ ဝန်းကျင် ဂျပန်အမျိုးသားတစ်ဦးကို ရဲများက မေ ၂၁ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ဂျပန်နိုင်ငံသားသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို ဧပြီ ၂ ရက်က ရောက်ရှိခဲ့ပြီး နှစ်ပတ်တာကာလအတွင်း ညစာစားရန်အပြင်ထွက်ခြင်းနှင့် အခြားသော ကိစ္စရပ်များအတွက် အပြင်သို့ ရှစ်ကြိမ်ထွက်ခဲ့သည်ဟု စွပ်စွဲခံထားရသည်။

တောင်ကိုရီးယားသို့ ရောက်ရှိလာသည့် နိုင်ငံခြားသားများသည် နှစ်ပတ်သီးခြားနေထိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ လုံခြုံရေးကင်မရာမှတစ်ဆင့် အဆိုပါဂျပန်နိုင်ငံသားကို သတိပြုမိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အကြေးဝယ်ကတ်တွင်လည်း ၎င်းသုံးစွဲထားသည့်အချက်များပေါ်လွင်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါဂျပန်နိုင်ငံသားမှာ စွပ်စွဲမှုများကို ငြင်းဆိုထားပြီး ထွက်ပြေးသွားမည့်ဟန်ရှိသည့်အတွက် ဖမ်းဆီးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရဲများက ပြောသည်။

တောင်ကိုရီးယားရှိ ဂျပန်သံရုံးကလည်း အဆိုပါ အမျိုးသားနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်အချက်အလက်များပေးရန် တောင်ကိုရီးယားအာဏာပိုင်များထံ တောင်းခံထားသည်။

အင်နီအိတ်ချ်ကော

တူရကီ၌ ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်မှုကျဆင်းလာသည့် အရိပ်အယောင်တွေ့ရသော်လည်း ဆော်ဒီအာရေဗျတွင် ဆက်လက်မြင့်တက်

ကိုဗစ် မေ ၂၂

တူရကီနိုင်ငံတွင် မေ ၂၁ ရက်က ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၉၆၁ ဦးတွေ့ရှိရပြီး ကူးစက်ခံရမှုနှုန်းလျော့ကျလာသည့် အရိပ်အယောင်များ တွေ့လာရသော်လည်း ဆော်ဒီအာရေဗျတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ နေ့စဉ်ကူးစက်ခံရမှုနှုန်းမှာ ဒေသတွင်းတွင် ဆက်လက်မြင့်တက်နေဆဲဖြစ်သည်။ တူရကီနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ နေ့စဉ်ကူးစက်ခံရမှု နှုန်းမှာ ၁၀၀၀ အောက်သို့ ဒုတိယမြောက်နေ့အဖြစ် ကျဆင်းလာခြင်းဖြစ်သည်။

မေ ၂၀ ရက်ကလည်း တူရကီနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၉၇၂ ဦးရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် တူရကီတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်မှာ မေ ၂၂ ရက်တွင် ၁၅၃၄၅၈ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့သည်။ နောက်ထပ် ၂၇ ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သည့်အတွက် သေဆုံးသူဦးရေမှာ ၄၂၄၉ ဦးအထိ ရှိလာခဲ့သည်ဟု တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဖာဟိတ်ကတိုကာက ပြောသည်။ တူရကီနိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ရောဂါကို အပြီးတိုင်နှိမ်နင်း

ပြီးပါက တရုတ်ခရီးသွားများ နိုင်ငံအတွင်း လာရောက်လည်ပတ်ရေးကို ဆွဲဆောင်သွားရန် တူရကီခရီးသွားကဏ္ဍက မျှော်လင့်ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ဈေးကွက်ကြီးဖြစ်ပြီး တူရကီနိုင်ငံအတွင်းလာရောက်လည်ပတ်ကြရန် မျှော်လင့်ထားသည်ဟု တူရကီခရီးသွား အေဂျင်စီအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က ပြောကြားသည်။

ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် နေ့စဉ် ကူးစက်မှုအမြင့်ဆုံးဖြစ်ပြီး မေ ၂၁ ရက်

တစ်နေ့တည်းတွင်ပင် ကူးစက်ခံရသူ ၂၇၂၃ ဦးတွေ့ရှိရသည်။

ထို့ကြောင့် ဆော်ဒီနိုင်ငံတွင် စုစုပေါင်းကူးစက်ခံရသူ ၆၅၀၇၇ ဦးအထိရှိလာသည်။ နောက်ထပ် ၁၂ ဦးမှာ ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့်အတွက် စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ ၃၅၁ ဦးရှိသည်။

နောက်ထပ်ပြန်လည် ကျန်းမာလာသူ ၂၅၆၂ ဦး ရှိသည့်အတွက် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၃၆၀၄၀ အထိ ရှိလာခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ



တူရကီနိုင်ငံ အစ်ဇ်မီယာမြို့တွင် သွားလာလှုပ်ရှားနေသူများကို တွေ့ရစဉ်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

စနေ၊ မေ ၂၃၊ ၂၀၂၀

၁၅

COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီ

- ၁။ (၂၁-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) (NHL) မှ ဒုတိယအသုတ် အနေဖြင့် ဓာတ်ခွဲခန်းမှ (၂၇၉) ခုအား ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ -
 - COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။
- ၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (၂၁-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) (NHL) မှ (ပထမ+ဒုတိယ)အသုတ်အဖြစ် စစ်ဆေးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခန်းမှ (၄၆၇) ခုနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန(DMR)မှ စစ်ဆေးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခန်းမှ (၁၆၀) ခု စုစုပေါင်း (၆၂၇) ခုတွင် COVID - 19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။
- ၃။ သို့ဖြစ်ရာ (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀) နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ (၁၉၉) ဦး ရှိပါသည်။
- ၄။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနက် (၂) ကြိမ်ဆက်တိုက် ပိုးမတွေ့ရှိရသူ (၁၀၈) ဦးအထိ ရှိလာပြီး ၎င်းတို့အနက် (၁၀၁) ဦးအား ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ သတ်မှတ် နေရာများတွင် အသွားအလာကန့်သတ်၍ ဆက်လက် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက် ရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀) နာရီ	
(၂၁-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)မှ (ပထမ + ဒုတိယ)အသုတ် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမှ စုစုပေါင်း	(၄၆၇) ခု
(၂၁-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမှစုစုပေါင်း	(၁၆၀) ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်) (positive)	(၀) ဦး

COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

- ၁။ (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေပိုင်းတွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) မှ ပထမအသုတ် အဖြစ် စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခန်းမှ (၁၈၇)ခု၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (DMR) မှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲ ခန်းမှ (၁၇၉) ခု၊ စုစုပေါင်း (၃၆၆)ခုတွင် -
 - COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။
- ၂။ (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ (၁၉၉) ဦးရှိပါသည်။
- ၃။ (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာဟောင်း (old confirmed case) များ၏ ဓာတ်ခွဲခန်းမှ များတွင် (၂) ကြိမ်ဆက်တိုက် ပိုးမတွေ့ရှိရသူ အသစ် (၈) ဦး (Case- 55, 112, 164, 165, 167, 171, 172, 174) ရှိခဲ့သဖြင့်

- စုစုပေါင်း (၁၁၆) ဦးရှိပြီး ၎င်းတို့အနက် (၁၀၁) ဦးအား ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ သတ်မှတ်နေရာများတွင် အသွားအလာဆက်လက်ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိပါသည်။
- ၄။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနက် သေဆုံးသူ (၆)ဦး ရှိပါသည်။
- ၅။ (၂၁-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီမှ (၂၂-၅-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီအတွင်း တွေ့ရှိ ရသော စောင့်ကြည့်လူနာအသစ် (၃၅) ဦး ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့မှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက် (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ	
(၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) မှ (ပထမအသုတ်) ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမှ	(၁၈၇) ခု
(၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းမှ	(၁၇၉) ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်) (positive)	(၀) ဦး

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့မှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက် (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ		
	အသစ်	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (confirmed)	(၀) ဦး	(၁၉၉) ဦး
ကုသမှုခံယူပြီး ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ (recovered)	(၈) ဦး	(၁၁၆) ဦး
သေဆုံးသူ (death)	(၀) ဦး	(၆) ဦး

ကလေးမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ကလေး မေ ၂၂ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ကလေးမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေါ်ခင်ကြည် ဖောင်ဒေးရှင်း ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်တို့ ပူးပေါင်း၍ ယမန်နေ့က ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



အသိပညာပေးလုပ်ငန်းကို မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဒေါ်ခင်ကြည်ဖောင်ဒေးရှင်း ရွှေလျားစာကြည့် တိုက်မှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ ကလေးမြို့ ပျံကျဈေးနှင့် မြို့အဝင် စစ်ဆေး ရေးဂိတ်၊ ပင်းတယ-အောင်ပန်းလမ်းဘက်မှ မြို့အဝင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ရေးဂိတ်နှင့် အောင်ပန်းဈေးတို့၌ ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါကာကွယ်သည့် နည်းလမ်း များနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးအတွက် ဆောင်ရန်/ရောင်ရန်အချက်များ ပါဝင်သည့် လက်ကမ်းစာစောင်များနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ဝေသည့် ငလျင်ဘေးဆိုင်ရာ သိရှိ သင့်သောအချက်များ ပါဝင်သည့် လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကလေးမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် မြို့နယ်အဆင့် ရောဂါ၊ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းကော်မတီက ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်းကာ မြို့အဝင်၌ ခရီးသွားပြည်သူများအား ကိုယ်အပူချိန်တိုင်း ခြင်းနှင့် ခရီးစဉ်မှတ်တမ်းယူခြင်းကိုလည်း နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မုံရွာတွင် နှာခေါင်းစည်းမတပ်သူ ၅၀ ကို အရေးယူ

မုံရွာ မေ ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ မြို့တော်ခန်းမရှေ့ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းမပေါ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် နှာခေါင်းစည်းမတပ်ဆင်သူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူမှုများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နှာခေါင်းစည်း မတပ်သူ ၅၀ ကို အရေးယူထားကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအာကာမြင့် ထံမှ သိရသည်။

နှာခေါင်းစည်းမတပ်ဆင်သူများကို အပြစ်ပေး အရေးယူဆောင်ရွက်ရန် အတွက် မေ ၂၀ ရက်ကတည်းက အသိပညာပေးမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး နှာခေါင်းစည်းများကိုလည်း အခမဲ့ဖြန့်ဝေပြီးဖြစ်ကာ အသိပညာပေးကာလ ပြီးဆုံးပြီဖြစ်၍ ယနေ့မှစကာဖမ်းဆီးစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။

ပထမအကြိမ် ဖမ်းဆီးအရေးယူမှုအနေဖြင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နှာခေါင်းစည်း မတပ်ဆင်သူ ၅၀ ကို ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၁၅ အရ တစ်ဦးလျှင် ဒဏ်ငွေ ၃၀၀၀ ကျပ် ပေးဆောင်စေရန် မြို့နယ်တရားရုံးမှ အမိန့် ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းဦး(ဧပျာတိုင်း)

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု အခြေအနေ

ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသူစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း
၁၇၁၅၂	၁၉၉
ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ	သေဆုံးသူ
၁၁၆	၆

စောင့်ကြည့်လူနာ စုစုပေါင်း - ၄၅၆၃

ရောဂါကင်းစင်၍ ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ - ၁၀၁ ဦး (အသွားအလာ ဆက်လက်ကန့်သတ်ထားရှိ)

❖ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ၌ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှုနှင့် သေဆုံးသူ စာရင်းဖော်ပြမှု

စဉ်	ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး	ပိုးတွေ့ရှိသူ	သေဆုံးသူ
၁	ရန်ကုန်	၁၅၅	၅
၂	ပဲခူး	၇	၁
၃	စစ်ကိုင်း	၇	
၄	ချင်း	၇	
၅	ရှမ်း(ရှေ့)	၃	
၆	မန္တလေး	၃	
၇	ရှမ်း(တောင်)	၃	
၈	ရှမ်း(မြောက်)	၂	
၉	နေပြည်တော်	၂	
၁၀	ကရင်	၂	
၁၁	ရခိုင်	၂	
၁၂	မကွေး	၂	
၁၃	ကချင်	၁	
၁၄	တနင်္သာရီ	၁	
၁၅	မွန်	၁	
၁၆	ဧရာဝတီ	၁	
စုစုပေါင်း		၁၉၉	၆

❖ ယနေ့အချိန်ထိ ကယားပြည်နယ်တွင် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ မရှိပါ။

ကိုးကား - ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၂၂-၅-၂၀၂၀ ရက်၊ ည (၈) နာရီ

၂၂-၅-၂၀၂၀ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၁၆၂၅၀၃၉	၃၈၂၉၈၇	၉၆၅၂၆
၂။	ရုရှား	၃၂၆၄၄၈	၉၉၈၂၅	၃၂၄၉
၃။	ဘရာဇီး	၃၁၂၀၇၄	၁၂၅၉၆၀	၂၀၁၁၂
၄။	စပိန်	၂၈၀၁၁၇	၁၉၆၉၅၈	၂၇၉၄၀
၅။	ဗြိတိန်	၂၅၄၁၉၅	၈၈၈၁၆	၃၆၃၉၃
၆။	အီတလီ	၂၂၈၀၀၆	၁၃၄၅၆၀	၃၂၄၈၆
၇။	ပြင်သစ်	၁၈၈၅၆	၆၃၈၅၈	၂၈၂၁၅
၈။	ဂျာမနီ	၁၇၉၃၄၇	၁၅၉၀၀၀	၈၃၂၀
၉။	တူရကီ	၁၅၃၅၄၈	၁၁၄၉၉၀	၄၂၄၉
၁၀။	အီရန်	၁၃၁၆၅၂	၁၀၂၂၇၆	၇၃၀၀

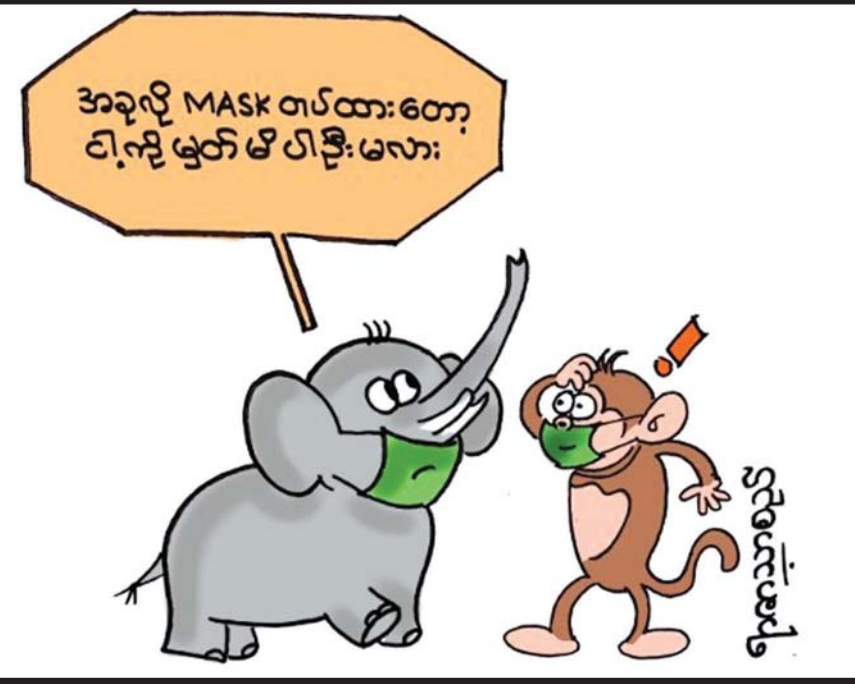
အာဆီယံနိုင်ငံများမှ COVID-19 ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၂၂ - ၅ - ၂၀၂၀

	COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
စင်ကာပူ	၃၀၄၂၆	၁၂၁၁၇	၂၃
အင်ဒိုနီးရှား	၂၀၇၉၆	၅၀၅၇	၁၃၂၆
ဖိလစ်ပိုင်	၁၃၅၉၇	၃၀၉၂	၈၅၇
မလေးရှား	၇၁၃၇	၅၈၅၉	၁၁၅
ထိုင်း	၃၀၃၇	၂၉၁၀	၅၆
ဗီယက်နမ်	၃၂၄	၂၆၆	၀
မြန်မာ	၁၉၉	၁၁၆	၆
ဘရူနိုင်း	၁၄၁	၁၃၆	၁
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၃	၁၂၂	၀
လာအို	၁၉	၁၄	၀

စည်းကမ်းလိုက်နာစို့

- ❖ တိုင်းပြည်ကောင်းကျိုးသယ်ပိုးမည် ကျန်းမာဖို့လိုသည်။
 - ❖ တိတိကျကျ လိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်ထုတ်ပြန်၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန် သတိပေး ရောဂါမကူးစက်ရေး။
 - ❖ ဝေးဝေးနေစို့ 'ခြောက်ပေ' ကွာ ကူးစက်ဖို့မလွယ်ပါ။ 'ကိုရိုနာကောင်' ပုန်းရှောင်ထွက်
 - ❖ ကမ္ဘာ့အပြင်ဘက်။ စောင့်ကြည့်ရက်လေး တစ်လမကြာ စိတ်ဖြေသည်းခံပါ။ မိမိမှာလည်း ရောဂါမရှိ လုံးစုံချမ်းသာအတိ။
 - ❖ လက်ရှိကြုံတွေ့အခြေအနေ ခပ်ခွာခွာလေးနေ၊ တို့တိုင်း တို့မြေ(ပြည်)ကျန်းမာဖို့ စည်းကမ်းလိုက်နာစို့။
- အောင်မြင်စိုး(ရေစကြို)



မရမ်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ နှင့်ပတ်သက်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်း ယနေ့ ကောက်ယူမည်

ရန်ကုန် မေ ၂၂
လတ်တလော ကြုံတွေ့နေရသည့် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်းကို မေ ၂၃ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ကောက်ယူသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေး စစ်တမ်းကောက်ယူမည်
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ရပ်ကွက် ၁၀ ရပ်ကွက်ရှိပြီး မြို့နယ်နေ လူဦးရေမှာ ၁၉၀၀၀၀ ဝန်းကျင်ရှိသည်။ မေ ၂၃ ရက်တွင် မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်များမှ အမှတ် (၁) (၂) (၃) (၄) (၅) ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူများကိုသာ ကျန်းမာရေး စစ်တမ်းကောက်ယူမည် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျ စစ်တမ်းကောက်ယူ မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ကောက်ယူရာတွင် ကိုယ်အပူချိန် (အဖျား) တိုင်းသည့် မော်တော်ယာဉ် လေးစီး၊ အဖျားတိုင်း သည့်စက်များ၊ သူနာပြုများ ပါဝင်သည့် အင်အား ၁၅၀၀ ဝန်းကျင်ဖြင့် စစ်တမ်းကောက်ယူမည်ဖြစ်သည်။

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ ပြည်သူများအားလုံးကို ကျန်းမာ ရေးစစ်တမ်းကောက်ယူခြင်းမပြုဘဲ ကိုဗစ် - ၁၉ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာနှင့် ဆက်စပ်နေသည့်နေရာနှင့် နီးစပ်နေသူ များကိုသာ စစ်တမ်းကောက်ယူမည် ဖြစ်သည်။

လှိုင်သာယာနှင့် တာမွေမြို့နယ်၌ ကောက်ယူခဲ့
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ် - ၁၉ နှင့် ပတ်သက်သည့် ကျန်းမာရေး စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်းကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် မေ ၆ ရက်က ကောက်ယူခဲ့သည်။ မေ ၁၆ ရက်တွင် လှိုင်သာယာမြို့နယ်နှင့် မေ ၁၇ ရက်တွင် တာမွေမြို့နယ်တို့၌ ကောက်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူရ

ချင်းရွှေဟော် နယ်စပ်တံတားပေါ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

ချင်းရွှေဟော် မေ ၂၂ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးပစ္စည်းများကို တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ လင်ချန်းမြို့ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် မစ္စတာ လူကြည့်ဟိုင်နှင့်အဖွဲ့က လောက်ကိုင်မြို့နယ် ချင်းရွှေဟော်မြို့ မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ နှစ်ဖက်ဟော် နယ်စပ်တံတားပေါ်၌ ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ပေးအပ် လှူဒါန်းခဲ့ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်တင်မိုး ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့က လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံးပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်တင်မိုးက “မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှာ လက်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနဲ့

ပတ်သက်ပြီး သံသယလူနာတွေရဲ့ အာခေါင်တို့ဖတ်နဲ့ နှာခေါင်းတို့ဖတ်တွေကို ရန်ကုန်မြို့သို့ ပေးပို့စမ်းသပ် နေရတာဖြစ်ပါတယ်။ အခုဆိုရင် မန္တလေးနဲ့ အထက် မြန်မာပြည်မှာ ရောဂါလက္ခဏာသံသယရှိတဲ့လူနာတွေကို လျင်မြန်စွာ စမ်းသပ်စစ်ဆေးနိုင်တော့မှာဖြစ်တဲ့အတွက် များစွာအကျိုးရှိပါတယ်။ ယူနန်ပြည်နယ်မှ ဆေးဘက် ဆိုင်ရာ ပညာရှင်များကပါ လိုက်လံကုသကူညီဆောင်ရွက် ပေးမှာဖြစ်တဲ့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စား ကျေးဇူး အများကြီးတင်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်အဖွဲ့မှ ပညာရှင် ခြောက်ဦးတို့က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်ဇင်(ပြန်/ဆက်)



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်တင်မိုး ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့နှင့်အတူ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက်မည့် ယူနန်ပြည်နယ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင် ပညာရှင်အဖွဲ့ကို တွေ့ရစဉ်။

မြိတ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးအတွက် ဆိပ်ခံတံတားများတွင် လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်

မြိတ် မေ ၂၂ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တံတား အသုံးပြုသူများကြောင့် လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရန်နှင့် တံတားအတက်အဆင်း စနစ်တကျ ဖြစ်စေရန် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြိတ်ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဆိပ်ခံတံတားတွင် ခရီးသွားပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

အတွက် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်လှေများ၊ အမြန်ရေယာဉ်များဆိုက်ရောက်ချိန်၌ ခရီးသည်များ တံတားအတက်အဆင်းချိန်တွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ဆိုင်ကယ်ကယ်ရီသမားများက တံတားပေါ်တက်၍ ဧည့်သည် ကြိုကြိုင်း၊ ကုန်တင်ကုန်ချသမားများက ကုန်အတင်အချပြုလုပ်စဉ် လူစုလူဝေးမဖြစ်ပေါ် စေရန်အတွက် တံတားအသုံးပြုသူများအား စနစ်တကျဖြစ်စေရန် နေရာသတ်မှတ်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)

နေ့စဉ်ဘဝမှာ ၁ ပီ ခွာ ခွာ င န ပါ ...

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ရန် လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုကို တစ်နိုင်သမျှ ငလျှော့ချရုံမက အဓိက အကျဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်း

ကူးစက်ခြင်း

ရောဂါရှိသူ

(၅) ရက် ကြာသောအခါ ...

ပျောက်ပျက်

(၂) ယောက်မှ (၃) ယောက်ထိ ကူးစက်နိုင်

ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက် ...

ပျောက်ပျက်

... ၄၀၆ ယောက် ကူးစက်နိုင်

ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်အတိုင်း လူအများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံသွားလာနေပါက (၅)ရက်အတွင်း လူ(၂)ယောက် မှ (၃)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပြီး၊ ရက် (၃၀)အတွင်း လူ (၄၀၆)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။

တတ်နိုင်သလောက် အိပ်ထဲမှာသာ နေပါ။

တစ်ပြားသူများနှင့် ညီလာခံ (၆၀) အတွက် မှသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။

စားသောက်ဆိုင်များနှင့် အလုပ်နေရာများတွင် ကောင်းစွာ မြှော့ဆိုခြင်းကို ဖောင်ကြဉ်ပါ။

လူစုလူဝေး လုံးဝ (လုံးဝ) ဖောင်ကြဉ်ပါ။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလုပ်ပါ။

အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ပါ။

အဟာရ ပြည့်ဝအောင် စားပါ။

အပြင်သွားလျှင် နှာခေါင်းစည်း ပြန်မနေတတ်ဆင်ပါ။

ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို တစ်ယောက်သာ သတ်မှတ်ပြီး ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို အကြိမ်အရေအတွက်ကို ငလျှော့ချပါ။

ကိုယ် ချင်း ခွာ င န ပ ဝ ပယ် နှလုံးသားချင်းနိုးကာရန် COVID-19 ကာကွယ်ပယ်

အများပြည်သူသို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက်

၁။ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ရေးကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်မှု အခြေအနေကို ခြေရာခံဆောင်ရွက်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး ICT နည်းပညာအထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းအဖွဲ့အနေဖြင့် “စောစောရှာ” Mobile Application ကို ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၂။ “စောစောရှာ” Mobile Application အား ပြည်ပနိုင်ငံများမှ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူများ အပါအဝင် ပြည်သူအများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သုံးစွဲစေ ခြင်းဖြင့် ICT နည်းပညာ အထောက်အကူဖြင့် ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေရှိသူများကို လည်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး၊ ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်မှု အခြေအနေ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးကိုလည်း များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ပြည်သူများအနေဖြင့် “စောစောရှာ” Mobile Application ကို မိမိတို့၏ မိုဘိုင်းဖုန်းများတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်းဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်-

- (က) ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့နိုင်မှု အခြေအနေကို နေရာ၊ အချိန်တို့နှင့် ဆက်စပ်၍ သိရှိနိုင်ခြင်း၊
- (ခ) ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူများ သွားလာခဲ့သည့် နေရာများ စာရင်းကို ဤ “စောစောရှာ” Mobile Application အသုံးပြုသူ များအနက်မှ အဆိုပါနေရာများသို့ သွားလာခဲ့သူများကို သတိပေးချက် ဆောလျင်စွာပေးပို့နိုင်ခြင်းကြောင့် မိမိအနေဖြင့်

ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသူနှင့်အတူ ရှိနေခြင်းနှင့် ထိတွေ့ခဲ့မှု ရှိ/မရှိ တို့ကို ဆောလျင်စွာ သိရှိနိုင်ခြင်း၊

(ဂ) ပုံမှန်နေထိုင်စဉ် အခြေအနေတွင် ဖြစ်စေ Quarantine ပြုလုပ် နေစဉ် ကာလအတွင်းဖြစ်စေ မိမိ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ အား သတင်းပေးပို့နိုင်သဖြင့် လိုအပ်ပါက ကုသမှုအကူအညီကို ဆောလျင်စွာ ရရှိနိုင်ခြင်း၊

၄။ အဆိုပါ “စောစောရှာ” Mobile Application ကို သုံးစွဲရန်အတွက် တယ်လီဖုန်းများအတွင်းသို့ Download ပြုလုပ်ခြင်းအပါအဝင် Application သုံးစွဲခြင်းအတွက် အင်တာနက်သုံးစွဲခကို ပြည်သူများအနေဖြင့် ကုန်ကျ စရိတ်မရှိစေရန် တယ်လီကွန်း အော်ပရေတာများက အခမဲ့ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် အပိုဆောင်းအနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၃၁) ရက်နေ့အထိ ဤ Application အား ရယူသုံးစွဲသူများကို တစ်လ သက်တမ်းရှိသော 1GB အင်တာနက်အခမဲ့ အသုံးပြုခွင့်ကိုလည်း ခွင့်ပြုပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် COVID-19 ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကိစ္စရပ်များအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရေးအတွက် “စောစောရှာ” Mobile Application အား ဖော်ပြပါ ဝက်ဘ်ဆိုက် www.sawsawshar.gov.mm နှင့် Operator များက ခွင့်ပြုသတ်မှတ်ထားသည့် နည်းလမ်းများဖြင့် အခမဲ့ရယူ၍ မိမိတို့၏ မိုဘိုင်းဖုန်းများတွင် ထည့်သွင်း အသုံးပြုကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

၆။ ၎င်း Mobile Application မှ ကောက်ခံရရှိသော အချက်အလက်များ ကို ရယူဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဦးချင်းစီ၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက် များကို ထုတ်ဖော်သွားမည် မဟုတ်ဘဲ၊ COVID-19 အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ရောဂါကူးစက် ဖြစ်ပွားနေသည့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်းတွင်သာ အသုံးပြုရန် ရယူခြင်း ဖြစ်ပြီး အခြား မသက်ဆိုင်သည့်နေရာများတွင် လုံးဝ (လုံးဝ) အသုံးပြုမည် မဟုတ်ပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ

SMS Promotion Message

သင်နှင့် သင့် မိသားစု လုံခြုံစိတ်ချစေရေးအတွက် သင်သွားရောက်ခဲ့သည့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် COVID-19 ကူးစက်နိုင်မှု အခြေအနေကို သိရှိနိုင်ရန် “စောစောရှာ” Application အား ဖော်ပြပါ www.sawsawshar.gov.mm တွင် အခမဲ့ Download ရယူသုံးစွဲ၍ တစ်လသက်တမ်းရှိ 1GB အင်တာနက် အသုံးပြုခွင့်ကို အခမဲ့ရယူလိုက်ပါ။

မြန်မာ့ပျားမွေးမြူရေးနှင့် ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှု ၁၀ နှစ်အတွင်းသုံးဆကျော် တိုးလာ

ရန်ကုန် မေ ၂၂ - မြန်မာ့ပျားမွေးမြူရေးနှင့် ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှုမှာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစ၍ ၁၀ နှစ်အတွင်း သုံးဆကျော် တိုးလာပြီး ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော ပျားရည်အထွက် တိုးများသည် ပျားမျိုးစိတ်များကို သုတေသနနည်းဖြင့် ရွေးချယ်အစားထိုးလာကြကြောင်း သိရသည်။

ပျားမွေးမြူရေးကဏ္ဍ၌ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပျားအုပ်ပေါင်း ၄၉၀၈၅ အုပ်မှ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ၁၆၄၉၃၀ အုပ်၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ၁၉၅၆၄၀ အုပ်အထိ တိုးတက်များပြားလာခဲ့သည်။

ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှုမှာ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၁၆၅၈၈ မက်ထရစ်တန်မှ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ၄၃၇၅၃၀ မက်ထရစ်တန်၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ၄၈၆၉၃ ဒသမ ၅၇ မက်ထရစ်တန်အထိ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

ပျားရည်တင်ပို့မှုမှာ ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင်

၁၇၈၇ မက်ထရစ်တန်မှ ၂၀၁၇-၁၈ ခုနှစ်တွင် ၂၆၇၂ ဒသမ ၅၂ မက်ထရစ်တန်၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ၂၂၂၃ ဒသမ ၆၆ မက်ထရစ်တန် တင်ပို့နိုင်ခဲ့သဖြင့် ယခင်နှစ်အောက် မက်ထရစ်တန် ၆၇၀ ခန့် လျော့နည်းခဲ့သည်။

“ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အာရှပျားမျိုးခြောက်မျိုးနဲ့ ဥရောပပျား ၁၈ မျိုးအနက် ခုနစ်မျိုး၊ ပျားမျိုး ခွဲပေါင်း ၁၃ မျိုးကို တွေ့ရပါတယ်။ ဥရောပပျားမျိုးထဲမှာ ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှုနဲ့ မျိုးပွားမှုညံ့တဲ့ပျားမျိုးတွေ ပါရှိနေပြီး ကျွန်တော်အမြင်မှာ အကောင်းဆုံး ဥရောပပျား နှစ်မျိုးက အီတလီပျားမျိုးနဲ့ ကာနီအိုလန်ပျားမျိုးတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကာနီအိုလန်ပျားမျိုးက မြန်မာ့ရာသီဥတုနဲ့ ကိုက်ညီပြီး ပျားရည်အထွက်ပိုကောင်းတယ်။ မြန်မာ့ပျားမွေးမြူရေးတောင်သူတွေလက်ထဲမှာ ပျားမျိုးညံ့တွေ ပိုရောက်နေလို့ ပျားရည်ထွက်နှုန်းကျသွားတာ။ ပျားတောင်သူ

တွေကို သုတေသနနည်းနဲ့ ပျားမျိုးသန့်နည်းတွေကို သင်ကြားပေးနေပါတယ်” ဟု မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်မှ တွဲဖက်ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ လှိုင်မင်းဦးက ပြောသည်။

မေ ၂၀ ရက်က World Day webinar ကို ပျားဌာနကို တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာရဲထွန်းဝင်း၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ပျားလုပ်ငန်းအသင်းနှင့် ပျားလုပ်ငန်းဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများဦးဆောင်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ပျားမွေးမြူရေးကဏ္ဍ၏ “အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကြင်းပ ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံပျားလုပ်ငန်းမဟာဗျူဟာကို ရေးဆွဲထားကြောင်း ယင်းဆွေးနွေးပွဲမှ သိရသည်။

သန့်ဇင်ဝင်း

အသက်ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အသက်ရှူကိရိယာများ စနစ်တကျကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်း လက်တွေ့လေ့ကျင့်

ဆိပ်ဖြူ မေ ၂၂ - မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရေပြင်အသက်ကယ်ခြင်း၊ ရေတွင်းအသက်ကယ်ခြင်း၊ သရုပ်ပြ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အသက်ရှူကိရိယာများ စနစ်တကျကိုင်တွယ် အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်းကို ယမန်နေ့က မြို့နယ်မီးသတ်စခန်းနှင့် ရေဝတ်မြစ်အတွင်းတို့၌ ဆောင်ရွက်သည်။

မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်၊ အိုးအိမ်များကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးမှ မထိခိုက်မပျက်စီးစေရန် ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ ပြည်သူ့အသိပညာပေးခြင်းများ ကိုလည်းကောင်း၊ ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးမှ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရာတွင် ပြည်သူလူထု၏ အသက်၊ အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို လူတို့ပေါ်ဆူကြောင့် တွေ့ကြုံရသော အန္တရာယ်များနှင့် သဘာဝဘေး



အန္တရာယ်ဆိုး၏ ဖျက်ဆီးမှုမှ ထိခိုက်ရင်ဆိုင် ကာကွယ်ရာတွင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှု နည်းနိုင်သမျှ နည်းပြီး စွမ်းရည်ပြည့်ဝမှုရှိသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြစ်လာစေရန် စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းများကို မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ဇော်လင်း ကြီးကြပ်၍ မြို့မမီးသတ်စခန်းမှူး ဦးဖိုးဝေအောင်နှင့် သန္တတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရေတွင်းအတွင်း ကျရောက်လုနာကယ်ဆယ်နည်း၊ အသက်ရှူကိရိယာ ဝတ်ဆင်

ကိုဇွဲ (အညာမြေ)

MRTV Schedule 23 5 2020 Saturday

6:00 AM	ရတနာသတ်ပိုက်တရားတော်	4:35 PM	မင်းသား
7:00 AM	BREAKFAST NEWS	5:05 PM	ရွယ်လှိုင် အားသိမ်းအိမ်ကပ်
8:35 AM	နိုင်တော်အိုရစ် ပြည်သူ့အတွက်စာတမ်းနစ်နာ (နိုင်တော်အိုရစ်အဖွဲ့အစည်း)	6:00 PM	ပြည်တွင်းသတင်း
9:30 AM	၆၀၀	6:25 PM	ရုပ်ရှင်မယ်ပြန်ရိုင်း သီလှဆုတ်တင် (အပိုင်း-၇)
10:00 AM	သတင်း	7:20 PM	သုတေသနတိုက် အကျွန်ုပ် (အပိုင်း-၃၂)
11:35 AM	ပျားမွေးမြူရေး	8:00 PM	ပြည်တွင်းသတင်း နိုင်ငံတကာသတင်း
2:25 PM	ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်ပွဲ	9:00 PM	ပြန်တစ်ပတ်လမ်း ရန်ကင်းရပ်ကွက်

www.mrtv.gov.mm www.facebook.com/mrtvwebmediaportal

အကူအညီ တောင်းခံနိုင်

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် (၂၄) နာရီ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော Hot-line ဖုန်းများဖြစ်သည့် ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ အချိန်မရွေး ဆက်သွယ်သတင်းရယူ၊ အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး

ခေတ္တစာတည်းမှူး - ဝင်းကျော်

သတင်းထောက်ချုပ် - မြင့်ဆွေ

စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ခင်ရတနာ

ဘာသာပြန် စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ ကလျာမိုးမြင့်၊ တင်လင်းအောင်

အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ သိမ်သိမ်မိုး၊ ဇူလိုင်မိုး၊ စိန်လွင်အောင်၊ မြတ်မွန်ထွေး၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်၊ သန့်ဇင်ဝင်း

အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ ဇေခြည်အေး

ဓာတ်ပုံ သတင်းထောက် - တင်မိုး

သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့

စာပြင် - ကျော်ဇင်ဦး၊ အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့

စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့

အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သီဟအောင်၊ သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com

www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ

၂၂-၅-၂၀၂၀

ရွှေ	နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ			
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၆၀၀၀	အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၄၀၆ . ၄			
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် မြန်မာ့ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၁၀၀၀	ဥရောပ တစ်ယူရို ကျပ် ၁၅၂၂ . ၆			
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၁၄၄၅၀၀	စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၉၈၇ . ၈၀			
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၅၀၀၀	ဗြိတိန် တစ်ပေါင်စတာလင် ကျပ် ၁၇၁၂ . ၅			
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် မြန်မာ့ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၀၀၀၀	ဂျပန် ၁၀၀ ယန်း ကျပ် ၁၃၀၇ . ၉			
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၁၄၃၅၀၀	ဩစတြေးလျ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၉၁၇ . ၁၀			
(အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်မှ ရယူပါသည်)	တရုတ် တစ်ယွမ် ကျပ် ၁၉၇ . ၀၀			
စက်သုံးဆီ	အိန္ဒိယ တစ်ရူပီး ကျပ် ၁၈ . ၅၁၂			
စက်သုံးဆီ လက်လီဈေး(ရန်ကုန်) လက်လီဈေး(မန္တလေး)	ကိုရီးယား ၁၀၀ ဝမ် ကျပ် ၁၁၃ . ၃၆			
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၄၈၀/၅၂၀ ကျပ် ၅၁၀/၅၂၀ ကျပ်	မလေးရှား တစ်ရင်းဂစ် ကျပ် ၃၂၂ . ၂၀			
ပရိမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၄၉၀/၅၃၀ ကျပ် ၅၂၀/၅၃၅ ကျပ်	ထိုင်း တစ်ဘတ် ကျပ် ၄၄ . ၀၈၈			
အောက်တိုန်း ၉၂ ၃၉၀/၄၄၀ ကျပ် ၄၆၀/၄၇၀ ကျပ်				
အောက်တိုန်း ၉၅ ၅၂၀/၅၅၀ ကျပ် ၅၉၅/၆၁၀ ကျပ်				
(Yangon Petrol မှ ရယူပါသည်)				
စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၁၀၅၀၀	၁၀၅၀၀	၄၀၄၅	၄၃၈၈၇၅၀၀
MTSH	၃၇၀၀	၃၇၅၀	၁၆၇၁	၆၂၄၈၇၅၀
MCB	၈၁၀၀	၈၁၀၀	၃၀၀	၂၄၃၀၀၀၀
FPB	၂၃၅၀၀	၂၄၀၀၀	၇၉၃	၁၉၀၃၁၀၀၀
TMH	၂၇၅၀	၂၇၅၀	၅၁	၁၄၀၂၅၀

(ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရရှိပါသည်)

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၆၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၇၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၈၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၅၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၃၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၅၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၈၆၀၄၅၄၅၆။

MYANMAR Digital News Presented by NPE

ရွှေပါရမီဆရာတော် အရှင်ဆန္ဒာဓိက သတင်းမီဒီယာနှင့် စာပေသမားများအား စားသောက်ကုန်များနှင့် အလှူငွေ ကျပ်နှစ်သောင်းစီ ဒါနပြု

ရွှေပါရမီဆရာတော် အရှင်ဆန္ဒာဓိက က ကိုဗစ်-၁၉ ကာလတွင် ကာလဒါန အလှူအဖြစ် သတင်းမီဒီယာသမားများနှင့် စာပေသမားများအား စာပေဆရာများ၊ ကဗျာဆရာများနှင့် ကာတွန်းဆရာများအား ဆန်၊ ဆီ စသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေ ကျပ်နှစ်သောင်းစီကို မေ ၂၀ ရက်က ထောက်ပံ့လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။

ပါတယ်။ အခုလိုအချိန်မှာ ရောဂါ ကာကွယ် ကုသရေးအတွက် လုပ်ဆောင်နေတဲ့ ဆေးရုံတွေနဲ့ ပရဟိတ အဖွဲ့အစည်းတွေအတွက် လိုအပ်နေမယ့် ပစ္စည်းတွေကို လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စာပေသမားတွေကိုလည်း ကာလဒါနပြုဖြစ်ပါတယ်။ ခုအချိန်မှာ စားနပ်ရိက္ခာတွေက အရင်လို စိတ်ကူးပေါက်တိုင်း သွားဝယ်လိုလည်း အဆင်မပြေကြဘူးလို့ ဘုန်းဘုန်းတို့ သိရတယ်။ ဒီကပ်ရောဂါကြောင့် အခြေအနေအမျိုးမျိုးနဲ့ အဆင်မပြေဖြစ်နေကြတဲ့သူတွေ အများကြီးပါ။ ဘုန်းဘုန်းတို့ အနေနဲ့ ကြီးကြီးမားမားလှူမဟုတ်ပါဘူး။ လူတစ်ယောက် အလှူခံစားနေတဲ့အချိန်မှာ ကိုယ့်မှာရှိတဲ့မုန့်လေးတစ်ခုကို ဝေမျှလိုက်လို့

သူ့အတွက် လတ်တလော အဆင်မပြေသွားတာ ကလည်း ကာလဒါနပြုတာပါ။ အစာရေစာအတွက် အဆင်မပြေဖြစ်နေတဲ့ အချိန်မျိုးမှာ တတ်နိုင်သလောက် လှူဒါန်းတာကလည်း ကာလဒါနအလှူပါ။ ဘုန်းဘုန်းက ကိုယ်တိုင်လည်း စာရေးတာဆိုတော့ စာရေးဆရာတွေရဲ့ ကျေးဇူးကိုလည်း ထိတွေ့နေရတဲ့အတွက် ခုလို ကာလဒါနအလှူလေး ဝေမျှတာဖြစ်ပါတယ်" ဟု မိန့်ကြားသည်။



အစည်းအဝေးသို့ တစ်ကိုယ်ရေသုံးကာကွယ်ရေး ဝတ်စုံများ၊ နှာခေါင်းစည်းများနှင့် လိုအပ် လျက်ရှိသော ဆေးပစ္စည်းများ စုစုပေါင်းတန်ဖိုး ကျပ်သိန်း ၄၀၀ ကျော်ကို လှူဒါန်းခဲ့ခြင်း ကိုလင်း

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို ကူညီသည့်အနေဖြင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန် ခန့်စည်သူ တိုက်တွန်း

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာလအတွင်း ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကုသရေးတွင် ရှေ့တန်းမှ ဆောင်ရွက်နေသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ကိုယ်ချင်းစာပေးကြရန်နှင့် ၎င်းတို့အား ကူညီသောအားဖြင့် ပြည်သူများ အနေဖြင့် အပြင်ထွက်တိုင်း နှာခေါင်းစည်းတပ်ကြရန် သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူ တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

"ကျွန်တော်တို့ဆီမှာက ဖြစ်တုန်းခဏပဲ ကြောက်ကြတယ်လို့ ကျွန်တော် မြင်တယ်။ ပြီးရင် အေးဆေးဖြစ်ကုန်ရော။ နေချင်သလိုနေ၊ သွားချင်သလို သွားကြတာမျိုးတွေ မြင်နေ တွေ့နေရတယ်။ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဖို့ ပြောနေ

ကြတာကိုလည်း သိပ်ပြီး အလေးမထားကြတာမျိုး မြင်ရတယ်။ ဒီအချိန်က ရာသီဥတု ပူတာရယ်၊ ပြီးတော့ နှာခေါင်းစည်းတပ်တဲ့ အလေ့အထကလည်း သိပ်မရှိတာ ရယ်ကြောင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ရင် အသက်ရှူတာ အဆင်မပြေကြဘူးလို့ ပြောကြတာတွေကိုလည်း လက်ခံပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ရှေ့တန်းမှာ ဒီရောဂါအတွက် ကုသပေးနေတဲ့ ဆရာဝန်တွေကို ကြည့်လိုက်ရင် ခေါင်းစည်းလည်း စည်းထားရတယ်။ PPE လည်း ဝတ်ထားရသေးတယ်။ နှာခေါင်းစည်းလည်း တပ်ထားရသေးတယ်။ ကိုယ့်ထက်တောင် ဆိုးနေပါ သေးတယ်။ ကိုယ်တွေကမှ နှာခေါင်းစည်းကလေးတစ်ခုပဲ တပ်ရတာလေ။ အဲဒီတော့ သူတို့ကို ကိုယ်ချင်းစာပေးရတယ်။ နှာခေါင်းစည်းတပ်ထားတော့ ရောဂါအတွက် အနည်းဆုံး ကာကွယ်မှုတစ်ခုတော့ရစေတာ အမှန်ပါ။ သူတို့က တကယ်ဝေဒနာရှင်တွေနဲ့ ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ နေရတာလေ။ အဲဒါ ကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေကို လေးစားတဲ့အနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနဲ့ သက်ဆိုင်ရာက ညွှန်ကြားချက်တွေကို ပြည်သူ တွေက အလေးထားလိုက်နာကြဖို့ တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်"ဟု ခန့်စည်သူက ပြောသည်။

သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ထောက်ပံ့ ကူညီမှု လိုအပ်နေသော နေရာများသို့ အလှူရှင်များနှင့်အတူ ကူညီထောက်ပံ့ မှုများ လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ မကြာသေးမီက ရန်ကုန်မြို့ ဝေဘာဂီဆေးရုံမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် မနက်စာ အာဟာရဒါန လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် သရုပ်ဆောင် ခန့်စည်သူ ဦးစီးတည်ထောင်ထားသော မေတ္တာ သင်္ဂဟ ပရဟိတအဖွဲ့အနေဖြင့် ယခု ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားနေသည့်ကာလတွင် အနုပညာလောကထဲမှသာမက ပြင်ပရှိ အခက်အခဲအမျိုးမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့နေရ သူများကိုပါ လိုအပ်သောနေရာမှ ဝိုင်းဝန်းကူညီ ထောက်ပံ့မှုများ ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကာ မေတ္တာသင်္ဂဟအဖွဲ့အနေဖြင့်လည်း မန္တလေးမြို့ အထွေထွေ ရောဂါကု ဆေးရုံကြီးမှ ကိုဗစ်-၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင် ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ဆရာ ဆရာမများအတွက် အာဟာရ အလှူငွေအဖြစ် ကျပ် ၁၀ သိန်း လှူဒါန်းပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုလင်း



Tik Tok တွင် နာမည်ကြီးနေသည့် "မ လိုပဲခေါ်" တေးသီချင်းကို MTV ရိုက်ကူးလျက်ရှိ

ဆိုရှယ်မီဒီယာတစ်ခုဖြစ်သော Tik Tok ပေါ်တွင် နာမည်ကြီးနေသည့် အဆိုတော် ချယ်ရီသင်း၏ "မ လိုပဲခေါ်" တေးသီချင်းကို MTV အဖြစ် ရိုက်ကူးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

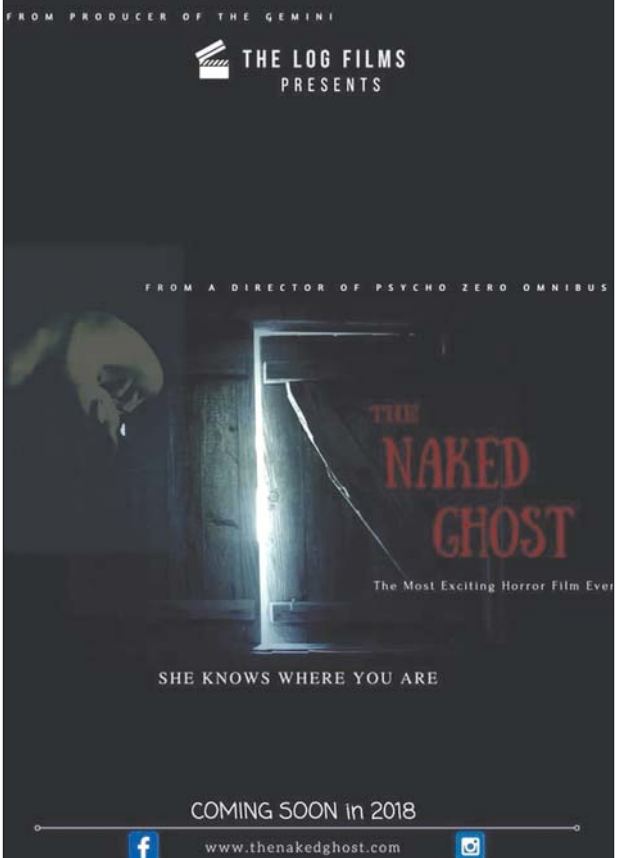
"ဒီသီချင်းလေးကို ချယ်ရီက အင်တာဗျူးတစ်ခုမှာဆိုပြရင်း ပရိသတ်တွေက Tik Tok မှာ ဗီဒီယိုလေးအဖြစ် လိုက်ဆော့ကြတယ်။ အခုအချိန်မှာ ဂီတ လူပုဂ္ဂိုလ်တွေကလည်း နားထားရတဲ့ အချိန်ဖြစ်နေလို့ MTV ရိုက်ဖြစ်သွားတာပါ။ အခုအချိန်က ကိုဗစ် ကပ်ရောဂါဖြစ်နေတယ်ဆိုတော့ အဲဒါကြောင့် ပရိသတ်နဲ့ ဝေးသွားသလိုလည်း မဖြစ်ချင်ဘူး။ သီချင်းအကြောင်းအရာကတော့ မမ တစ်ယောက်က ကောင်လေးငယ်ငယ်လေးနဲ့ ချစ်သူတွေဖြစ်လာတဲ့အကြောင်း အချစ်သီချင်းလေးပါ။ အချစ်သီချင်းဆိုတော့ MTV ကိုလည်း ကြည့်နူးစရာ ပုံစံလေးပဲ ဖန်တီးထားပါတယ်"ဟု ချယ်ရီသင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ MTV ကို လူကြမ်းသရုပ်ဆောင် ကိုကိုဦး၏ သားဖြစ်သူ သီဟအောင် နှင့် ချယ်ရီသင်းတို့ တွဲဖက်သရုပ်ဆောင် ရိုက်ကူးထားကြောင်း၊ MTV ထဲမှ သရုပ်ဆောင်၏ ကာရိုက်တာနှင့် လိုက်ဖက်မှုရှိနိုင်သူကို ရွေးချယ်ရိုက်ကူးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ MTV ပုံစံမှာ မမတစ်ယောက်၏ အချစ်ကို ရိုက်ကူးဖော်ပြပြီး ကိုယ့် ထက်အသက်ကြီးသူနှင့် ရည်စားဖြစ်ရသည့် ယောက်ျားလေးများအနေဖြင့် စိတ် ချမ်းသာစွာ လက်တွဲရမည်ဖြစ်ကြောင်းကို ရေးဖွဲ့ရိုက်ကူးထားသော သီချင်းပုံစံ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ကိုလင်း

မြန်မာသရဲကား "The NAKED GHOST" ရုပ်ရှင်က နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ဆု သုံးဆု ဆွတ်ခူး



ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ကျင်းပခဲ့သော နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်များ အနက် ဘူတန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပသော Druk International Film Festival နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့၌ ကျင်းပခဲ့သော New York Film Festival တို့တွင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်က ပြသခဲ့သော မြန်မာသရဲကားဖြစ်သည့် The NAKED GHOST ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားက ဆုသုံးဆု ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ကျွန်တော်တို့ဇာတ်ကားက လောလောဆယ် နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ဆု သုံးဆု ဆွတ်ခူးရရှိထားတာပါ။ ကျွန်တော်တို့က ဖေဖော်ဝါရီလကတည်းက ဆရာတာကို သိရပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်နေတဲ့အချိန်နဲ့ လူတိုင်းက စိတ်ညစ်နေတဲ့အတွက် ဒီဆရာတွေအကြောင်းကို မတင်ဖြစ်တာပါ။ ကျွန်တို့ ဆရာတွေကတော့ မသိရသေး ပါဘူး။ ကိုဗစ်ကာလမို့ ဒီပွဲတော်ကို ရက်တွေ့နေတာတွေနဲ့ သွားတယ်လို့ သိရတယ်။ ဒီဇာတ်ကားက သရဲကားတွေထဲမှာမှ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်ရှိတဲ့ သရဲကားလို့ ပြောလို့ရပါတယ်။ မင်းသမီးအိမ်ကဇာတ်ပါ။ ပထမ ထွန်းထွန်းရဲ့ ကာရိုက်တာ နေရာကို ကျွန်တော်တို့ ပြောင်းရိုက်ထားတာလည်း ပါပါတယ်"ဟု သရုပ်ဆောင် ငြိမ်းချမ်းကျော်က ပြောသည်။

The NAKED GHOST ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားက နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်များတွင် ရရှိခဲ့သော ဆုသုံးဆုမှာ ဘူတန်နိုင်ငံမှ Druk International Film Festival တွင် Best Horror/Sci-Fi/Genre Film Award ဆုနှင့် နယူးယောက်မြို့၌ကျင်းပသည့် New York Film Festival တွင် Best Actor Award ဆု(ငြိမ်းချမ်းကျော်)နှင့် Honorable Mention(Sound Design)Award ဆု(Corey Zeya) တို့က ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားကို Media 5 ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးမှ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ပြီး ဒါရိုက်တာ အရုဏ်ဦး ပွင့်သီရိဇော်၏ ပထမဆုံး သရဲဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သရုပ်ဆောင်များအနေဖြင့် ထွန်းထွန်း၊ ငြိမ်းချမ်းကျော်၊ နေရဲနှင့် အလှမယ် ရွှေအိမ်စည်တို့က အဓိက ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည်။

ကိုလင်း

နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဖူဆယ်အားကစားရုံသစ် ၂၀၂၁ နှစ်ဆန်းပိုင်း၌ ပြီးစီးမည်

ရန်ကုန် မေ ၂၂ - မြန်မာနိုင်ငံဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ကမ္ဘာ့ဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ် (ဖီဖာ) ၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဖူဆယ် အားကစားရုံသစ်မှာ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ပြီးစီးမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ယင်းဖူဆယ်အားကစားရုံကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ပဏ္ဍိတအခမ်းအနားပြုလုပ်ကာ စတင် တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ အခြေအနေကြောင့် လုပ်ငန်းကြန့်ကြာမှုများ ရှိခဲ့ရာ ပြီးစီးမည့်ကာလမှာလည်း နောက်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခင်က ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ပြီးစီးရန် သတ်မှတ်ထားသော်လည်း လအနည်းငယ် နောက်ဆုတ်သွားခြင်းဖြစ်ကာ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းမှ ပြီးစီးမည် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖူဆယ်အားကစားရုံ သီးသန့်မရှိသောကြောင့် မြန်မာ နိုင်ငံဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ကမ္ဘာ့ဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပရိသတ် ၂၀၀၀ ကျော် ဝင်ဆုံမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် အားကစားရုံအခက်အခဲကြောင့် ပြည်တွင်းပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပရာတွင် အခက်အခဲများရှိခဲ့ပြီး ယခု အားကစား ရုံပြီးစီးသွားပါက ပြည်တွင်းပြိုင်ပွဲများ တိုးမြှင့်ကျင်းပနိုင်မည်ဖြစ် သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတကာဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲများကိုလည်း လက်ခံကျင်းပနိုင် မည်ဖြစ် သည်။ မြန်မာနိုင်ငံဘေလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ၂၀၀၆ ခုနှစ်မှစ၍ ဖူဆယ် လက်ရွေးစင်အသင်းကို နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများ စတင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး အာဆီယံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဒုတိယတစ်ကြိမ်၊ တတိယတစ်ကြိမ် ရရှိထားသည်။

ညီမြတ်သော်တာ

ဆွာချောင်းတစ်လျှောက် ကမ်းပြိုမှုများ ကိုယုံအားကိုယ်ကိုးဆောင်ရွက်

ရေတာရှည် မေ ၂၂ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့ နယ်အတွင်း အနောက်မှအရှေ့သို့ စီးဆင်းသည့် ဆွာချောင်းသည် မိုးရာသီကာလရောက်လျှင် ကမ်းပြို ရန်ကုန် - မန္တလေးကားလမ်း

ကမ်းစားမှုများ နှစ်စဉ်လိုလို ကြုံတွေ့ နေကြရသည့်ဖြစ်ရာ ကိုယုံအားကိုယ် ကိုးဖြင့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည်။

ဆွာချောင်းတံတားအောက်ဘက်ရှိ ဆွာမင်းလမ်းကျေးရွာ ရွာဦးဘုန်း တော်ကြီးကျောင်းမိမိနှင့် စေတီ တော်မှာ ဆွာချောင်းကမ်းပြိုမှုများနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့်အတွက် ကျောင်း

ထိုင်ဆရာတော် ဦးသုမနနှင့် ရွာသူရွာ သားများ စုပေါင်း၍ ဆောင်ရွက် နေခြင်း ဖြစ်သည်။

“အသုံးပြုလို့မရတဲ့ ကားတာ ယာ အဟောင်းတွေကို လိုက်ပြီးအလှူ ခံတာ နေပြည်တော်ဘက်အထိ ရောက်တယ်။ အချို့လည်းဝယ်ရတာရှိ တယ်။ အသေးဆို ငွေကျပ် ၂၀၀ ၊ အကြီးဆို ငွေကျပ် ၅၀၀ နဲ့ ငွေကျပ် တစ်သိန်းပဲ။ ဝယ်လိုက်ရတယ်။ ခုထိ တော့ တာယာအလုံးရေ ၈၀၀ လောက် စီပြီးသွားပြီ”ဟု ဆရာတော်က မြက် ကြားသည်။

ဆွာချောင်းသည် ရေစီးသန်ခြင်း နှင့် နှစ်စဉ်ရေစီးရေလာပြောင်းလဲမှု များရှိနေရာ ဆွာချောင်းတစ်လျှောက် ရှိ ကြိုပင်သာ၊ ကြိုပင်ထိုက်၊ စီပင် အေး၊ ဆွာမင်းလမ်း၊ တံတားကြီး၊ ရေနီး၊ သရက်တောကျေးရွာများတွင် လည်း ကမ်းပြိုမှုများနှင့် ကြုံတွေ့နေ ကြရခြင်းဖြစ်သည်။ သန်းလွင်



တာယာအဟောင်းများ အသုံးပြုကာ ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးအတွက် တည်ဆောက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း ယခုနှစ်နှေရာသီ ကွမ်းရွက်အထွက်နည်းသော်လည်း ဈေးကောင်းရ

မုံရွာ မေ ၂၂ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း ယခု နှစ်နှေရာသီတွင် ကွမ်းရွက်တောင်သူများ ကွမ်းရွက် အထွက်နှုန်းနည်းသော်လည်း ဈေးကောင်းရသဖြင့် အဆင်ပြေကြောင်း ကွမ်းရွက်တောင်သူများက ပြောသည်။

မုံရွာမြို့နယ် ကွမ်းရွက်ဈေးကွက်တွင် ယခု လက်ရှိအချိန် ကွမ်းရွက်အမြင့်ဆုံးဈေးတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၄၀၀၀ နှုန်း၊ အနိမ့်ဆုံးဈေးတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းရှိကြောင်းနှင့် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ယခုအချိန်တွင် ကွမ်းရွက်တစ်ပိဿာ အမြင့်ဆုံးဈေး ငွေကျပ် ၁၀၀၀ သာရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ နှေရာသီရောက်တိုင်း ကွမ်းပင်တွေမှာ စုပ်ပိုး ဝင်တာရော အပူရှိန်ကြောင့်အရွက်သေးတတ်တယ်။ အရွက်လှအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲဆိုရင် စိုက်ခင်း ပေါ်မှာ လက်ရှိအမိုးမှာကို ထပ်ပြီးတော့ အရိပ်ပါးပါး တင် ပေးရတယ်။ ကွမ်းရွက်အပင်ခြေမှာ ဆောင်း အကုန်မှာ ကြော့ကျတဲ့ သစ်ရွက်ဆွေးမှန်သမျှကို အမှိုက်ပုံထဲကိုမပစ်ဘဲ အသုံးချမယ်ဆိုရင် မြေဆွေးရ သလို ရာသီဥတုအပူရှိန်ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသလို ဖြစ်တယ်။ အဲဒါမှအရွက်တွေ လှလာမှာဖြစ်တယ်။ အခုနှစ်ကတော့ နှေရာသီမှာ ကွမ်းရွက်စိုက်ခင်းကို ဂရုတစိုက်လုပ်ကိုင်တဲ့ တောင်သူတွေ ပိုပြီးအကျိုး



လယ်ဇင်ရွာ၌ စိုက်ပျိုးထားသော ကွမ်းရွက်ခင်းတစ်ခု။

ရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု လယ်ဇင်စံပြကျေးရွာမှ ကွမ်း ရွက်ပျိုးသူ ဦးငွေသောင်းက ပြောသည်။

ယခုနှစ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ကွမ်းရွက်ဈေးကွက်ကို ထိခိုက်မှုမရှိသော်လည်း နှေရာသီ၌ဖြစ်လေ့ရှိသည့် အပူရှိန်မြင့်မား ခြင်းနှင့် စုပ်ပိုးကျရောက်ခြင်းတို့ကြောင့် ကွမ်းရွက် အထွက်နှုန်းကျဆင်းသော်လည်း ကွမ်းရွက်ဈေးနှုန်း မှာ ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းဦး(ဇေယျာတိုင်း)

ဖြူးချောင်းဆည်ရေသောက်စနစ်များပြီးစီးပါက ကေ ၁၅၀၀၀ ကျော်ရေပေးဝေနိုင်မည်

ဖြူး မေ ၂၂ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ်သည် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကအားထားသော မြို့ဖြစ်ပြီးလယ်စိုက်ဧက ၁၅၅၅၀၀၊ နွေစပါးစိုက်ဧက ၅၂၀၀၊ ဖြူးချောင်း ဆည်ရေပေးဝေရေး လက်ဝဲမြောင်းမ

ကြီးရေမှ သုံးသီးစား စိုက်ဧက ၁၅၀၀ ကို ယခုနှစ်တွင် စိုက်ပျိုးနိုင် ခဲ့ပြီး လာမည့်နှစ်များအတွင်း သုံးသီး စားစိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် ဖြူးချောင်းဆည်ရေသောက် စနစ်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

လုပ်ငန်းများအားလုံး မကြာမီကာလ အတွင်း ပြီးစီးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ဆည်ရေမှ လယ်ဧက ၅၀၀၀ ကို ရေပေးဝေနိုင်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်း များပြီးစီးပါက နောင်နှစ်နှစ်စပါး စိုက်ပျိုးရာသီတွင် လယ်ဧက ၁၀၀၀၀ ခန့် ထပ်မံရေပေးဝေနိုင်မည် ဖြစ် ကြောင်း စုစုပေါင်း စိုက်ဧက ၁၅၀၀၀ ကို ရေပေးဝေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆည်မြောင်း ရေပေးဝေရေးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိုလိလိဇော်က ပြော သည်။



ဆည်ရေသောက်စနစ်အတွက် အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်နေဆဲလုပ်ငန်းခွင်ကို တွေ့ရစဉ်။

ဖြူးချောင်းဆည်ရေရှိမှုကြောင့် တောင်သူများ သုံးသီးစားစိုက်ပျိုး နိုင်၍ ဝင်ငွေတိုးကြသည့်အတွက် လာမည့်နှစ်တွင် ဆည်ရေရှိသည့် လယ်များအားလုံးကို စိုက်ပျိုးကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဟားခါးမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ရန် ပျိုးပင်ပေါင်း ၅၁၀၀၀ ပျိုးထောင်ထား

ဟားခါး မေ ၂၂ - ဟားခါးမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှ ပျိုးပင်ပေါင်း ၅၁၀၀၀ ပျိုးထောင်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ)

ထိုသို့ပျိုးထောင်ထားရာတွင် ဟားခါးမြို့နယ်အတွင်း ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် လူထုများအားဖြန့်ဝေရန်အတွက် ရေသင်းဝင် ပျိုးပင် ၅၀၀၀၊ မိုင်းဘော ပျိုးပင် ၁၀၀၀၀၊ ချယ်ရီပျိုးပင် ၁၀၀၀၀၊ ရှားနက် ပျိုးပင် ၅၀၀၀၊ ယုကလစ် ပျိုးပင် ၅၀၀၀၊ ခါတော်မီပျိုးပင် ၂၀၀၀၊ စိန်ပန်းပြာ ပျိုးပင် ၂၀၀၀ တို့ကို ပျိုးထောင် ထားရှိကြောင်းနှင့် မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန အနေဖြင့် တောင်စီပင် ပျိုးပင် ၁၀၀၀ ကို ဟားခါးမြို့၊ ဟားခါး-ဂန်ဂေါလမ်း မိုင်တိုင်(၄/၀)တွင် မေ ၂၀ ရက်က စိုက်ပျိုးပြီးစီးခဲ့ပြီး ချယ်ရီပျိုးပင် ၁၀၀၀၀ ကို ဟားခါးမြို့ ဂေါက်ကွင်းတွင် စိုက်ပျိုး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တောအုပ် ဦးစန်းလှိုင်ဦးထံမှ သိရသည်။

အောင်ခွီရိုး(ပြန်/ဆက်)



ပြည်ခရိုင်တွင် တောင်သူများ၏ မိုးစိုစပါးများကို စပါးအခြောက်ခံစက်ဖြင့် အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေး

ပြည် မေ ၂၂ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် နွေစပါးစိုက်တောင်သူများ ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိသည့် မိုးစိုစပါးများ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ခရိုင်စက်မှုလယ်ယာဦးစီး ဌာနမှ မိုးစိုစပါးများကို အခမဲ့အခြောက်ခံပေးခြင်းဝန်ဆောင်မှုကို ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသည်။

စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ခရိုင်အတွင်းမြို့နယ်ခြောက်မြို့ နယ်ရှိ တောင်သူများ၏ လယ်ယာမြေများကို ထွန်ယက်ပေးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်း မြေလှေ့ပေးခြင်းနှင့်တောင်သူပိုင်/ပုဂ္ဂလိကပိုင်လယ်ယာ သုံးစက်ကိရိယာများ ကို ပြင်ဆင်ပေးခြင်းတို့ကိုပါ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ပြည်ခရိုင်စက်မှု လယ်ယာဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မျိုးကျော်ကြီး(ပြန်/ဆက်)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မကွေး မေ ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအောင်မိုးညိုနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဆောက်လုပ်ရေး၊ ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဦးတင်စွယ်ဦးတို့သည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဝန်ကြီးဦးမြင့်အောင်တို့သည် ယမန်နေ့က ပွင့်ဖြူမြို့သို့ သွားရောက်ပြီး ပွင့်ဖြူမြို့နှင့် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ တည်ဆောက်နိုင်မည့် မြေနေရာနှင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး ဆောက်လုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ စစ်ဆေးခဲ့ရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး တင်ပြချက်များအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ (ယာဝု)

ဆက်လက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှေ့လမ်းမကြီးတွင် မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ကုသရေးကော်မတီမှ အများပြည်သူများ ကူးစက်ရောဂါဘေးမှကင်းဝေးစေရေးအပြင်ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်းတပ်သည့် အလေ့အထဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ကာဆောင်ရွက်နေသည့် Mask Campaign ပြုလုပ်ရာသို့ သွားရောက်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် မြို့တွင်း မြို့ပြင် သွားလာနေကြသူများအနက် နှာခေါင်းစည်းမပါသူ နှာခေါင်းစည်းမတပ်သူများအား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ကိုဗစ်-၁၉ အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေးအတွက် နှာခေါင်းစည်း ၁၀၀၀ ကို အခမဲ့ပေးဝေကြောင်း သိရသည်။
သန်းနိုင်ဦး(ငဲ)



ချင်းပြည်နယ်၌ အသွားအလာကန့်သတ်ထားသည့်နေရာနှင့် ပလက်ဝဒေသ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအတွက် အလှူငွေများပေးအပ်

ဟားခါး မေ ၂၂
ချင်းပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကာလအတွင်း အသွားအလာကန့်သတ်ထားသည့်နေရာအတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ နှင့် ပလက်ဝဒေသနေရပ်စွန့်ခွာသူများအတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ကို ယမန်နေ့က ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့သို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။
ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးခန်း၌ အသွားအလာ

ကန့်သတ် ထားသည့်နေရာအတွက် Mercy Par Co., Ltd. ပိုင်ရှင်ဦးထောင်ကီယာန်းက အလှူငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ကို လည်းကောင်း၊ ချင်းပြည်နယ် ပလက်ဝဒေသ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအတွက် CPC Public Co., Ltd. မှ ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်စင်နှင့် ဦးထောင်ကီယာန်းတို့က အလှူငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လက်ခံယူပြီး ဂုဏ်ပြု

မှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ)
အဆိုပါလှူဒါန်းပွဲသို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဆန်းလှိုင်လှိုင်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ချင်းပြည်နယ်အတွက် လှူဒါန်းပေးကြသော အလှူရှင်များအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။
ဇိုလေးနွယ် (ပြန်/ဆက်)

KM Healthcare Myanmar Co., Ltd မှ ပြန်လည်အသုံးပြုရသော နှာခေါင်းစည်းများ လာရောက်လှူဒါန်း

ပဲခူး မေ ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးသို့ ပဲခူးမြို့ ပြည်စက်မှုနယ်မြေရှိ KM Healthcare Myanmar Co., Ltd. မှ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြန်လည်အသုံးပြုရသော နှာခေါင်းစည်း ၄၅၀ ကို လာရောက်လှူဒါန်းသည်။
KM Healthcare Myanmar Co., Ltd. MD. Mr. Lee Dea Chun ကပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းများအန္တရာယ်

ကင်းစွာ ပြန်လည်လျှော်ဖွပ်ပြီး ရေရှည်အသုံးပြုရသော နှာခေါင်းစည်းများအားထုတ်လုပ်၍ လာရောက်လှူဒါန်းပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထပ်မံ၍လည်း လိုအပ်လာပါက ပဲခူးမြို့ဆေးရုံကြီးအတွက်လည်း ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများ ဆက်လက်လှူဒါန်းပေးသွားရန် စိစဉ်ထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း ပြောသည်။
ထို့နောက် MD. Mr. Lee Dea Chun နှင့် တာဝန်ရှိသူများကပြန်လည်အသုံးပြုရသော နှာခေါင်းစည်း ၄၅၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တိုင်းဒေသ

ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးဝင်းသိန်းကလက်ခံယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ (အောက်ပုံ)
အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းနှင့် ဝန်ကြီးများ၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးလှမျိုးရွှေ အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဆန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ KM Healthcare Myanmar Co., Ltd. မှ MD. Mr. Lee Dea Chun ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။
တင်စိုး(ပဲခူး)



ကယားပြည်နယ်၌ ကိုဗစ် -၁၉ ကာလအလွန် စီးပွားရေးအခြေအနေ အွန်လိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

လွိုင်ကော် မေ ၂၂
ကယားပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအလွန် စီးပွားရေးအခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြန်လည်ဦးမော့လာစေရေး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအလွန်ဆက်လက် လုပ်ဆောင်သင့်သည့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာများ

ချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် စီးပွားရေးပညာရှင်များ ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့သည့် ကိုဗစ်ကာလအလွန် စီးပွားရေးအခြေအနေ

အွန်လိုင်း ဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့က ကျင်းပသည်။
အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအယ်လ်ဖောင်းရှို၊ ပြည်နယ်စက်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးမျိုးလွင်၊ ပြည်နယ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီ

များ ညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်မေမျိုးစော်၊ ပြည်နယ်လူမှုဖူလုံရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်မြတ်မြတ်ဦး၊ SME Business Institute ဦးစိုးဟိန်း (အာဆီယံ စီးပွားရေးအဖွဲ့ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်)နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်ဆွေးနွေးကြသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်းစီးပွားရေး ထိခိုက်မှုရှိသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား အားပေးစကားပြောကြားခဲ့ပြီး (ဝဲပုံ)တက်ရောက်လာသည့် လုပ်ငန်းရှင်သုံးဦးက လုပ်ငန်းထိခိုက်မှု အခြေအနေများကို တင်ပြဆွေးနွေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းရှင်များက မေးခွန်းများအပြန်အလှန်မေးမြန်းခြင်းနှင့် ဌာနများမှ ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းများ ဆောင်ရွက်သည်။
စော်မင်းထွန်း (ပြန်/ဆက်)

လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးသို့ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တက်ရောက်

တောင်ကြီး မေ ၂၂
ရှမ်းပြည်နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၃/၂၀၂၀) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တောင်ကြီးမြို့ အစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာလင်းထွဋ်က မေ ၁၅ ရက်က ကျင်းပပြီးခဲ့သည့် ရှမ်းပြည်နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၀)နှင့် ပြည်နယ်မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့်မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေး၏ အဆက်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယနေ့ကျင်းပသည့် ပြည်နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၃/၂၀၂၀) တွင် အမှတ်ပေါင်း ၈၀ ရှိကြောင်းနှင့် အရေးကြီးသည့် အမှုတွဲများကို ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ပြည်နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ရှမ်းပြည်နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဆန်းဝင်းက အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၃/၂၀၂၀) တင်ပြချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကာ တက်ရောက်လာကြသူများက တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)



သပိတ်ကျင်းမြို့မဈေး၌ အသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်

သပိတ်ကျင်း မေ ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာကော်မတီမှ သပိတ်ကျင်းမြို့နယ် ကိုယ်စားပြုလူငယ်ကွန်ရက်အဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ နှာခေါင်းစည်းနှင့် လက်အိတ်များပေးဝေခြင်း၊ အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို သပိတ်ကျင်းမြို့မဈေးအတွင်း ယမန်နေ့က ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေးပွဲသို့ လူငယ်ရေးရာကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးသူဈေးသားများနှင့် ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင် လှုပ်ရှားခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
စိုးနိုင်ဝင်း(သပိတ်ကျင်း)

ပုဂံ - ညောင်ဦး ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်နယ်မြေ လုံခြုံရေးကင်းလှည့်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး မေ ၂၂
ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင် ပုဂံ - ညောင်ဦး ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် လုံခြုံရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများ (ပုဂံ - ညောင်ဦး ဧည့်လမ်းညွှန်များ အသင်း) က ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ချက်များ ရှိနေသည့် ကာလများအတွင်း သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းကင်းလှည့်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

“ကျွန်တော်တို့အသင်းက ဒီအချိန်မှာ ပုဂံဘုရားပုထိုးတွေကို ကာကွယ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက် ချထားပါတယ်။ ဒီစီမံချက်ကို ရှေးဟောင်းပစ္စည်းတွေနဲ့ ရှေးဟောင်းဇုန်အတွင်းရှိ သားရဲတိရစ္ဆာန်တွေ ထိန်းသိမ်းရန်၊ အသင်းရဲ့ စည်းလုံးညီညွတ်မှု အင်အားနဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ လိုအပ်နေတဲ့ကွက်လပ်ကို လိုအပ်တဲ့အချိန်မှာ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်၊ Culture Tourism နှင့် Tourism Side တွေကို ထိန်းသိမ်းရန်စတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေနဲ့ ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပုဂံ-ညောင်ဦး ဧည့်လမ်းညွှန်များ



ခရီးသွားဧည့်သည်အသွားအလာနည်းပါးလျက်ရှိသော ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းနံဘေးမှ ဗူးဘုရား။

အသင်းအမှုဆောင် ကိုမြင့်နိုင်က ပြောသည်။

ကင်းလှည့်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ဧည့်လမ်းညွှန်အင်အား ၁၀၀ ဖြင့် လမ်းကြောင်း သုံးခုခွဲကာ ညောင်ဦးအဖွဲ့က ရွှေစည်းခုံ၊ ကျန်စစ်သားဥမင်၊ အလိုတော်ပြည့် - နန်းမြင့်မျှော်စင် လမ်းကြောင်း၊ ပုဂံအဖွဲ့က ဓမ္မရာဇာ၊ ရွှေဆံတော်၊ သံဗျင်စွာဘုရားလမ်း ကြောင်းနှင့် မြင်းကပါတောင်ဘီ အဖွဲ့က မြင်းကပါ-တောင်ဘီလယ် ယားလမ်းကြောင်းများဖြင့် နေ့စဉ် နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ တစ်နေ့ သုံးကြိမ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များကို နေ့စဉ် စနစ်တကျ မှတ်တမ်းတင်ကာ တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ် ပုဂံရှေးဟောင်းသုတေသနဌာနနှင့် ညောင်ဦးခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာနများသို့ ပေးပို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ပုဂံ-ညောင်ဦးဧည့်လမ်းညွှန်များအသင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ကိုအောင်ကျော်၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ဖေလီနီး(ပုဂံ)

တောင်ကြီး၌ စေတနာ့ဝန်ထမ်းနည်းပြများ ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

တောင်ကြီး မေ ၂၂
ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း စေတနာ့ဝန်ထမ်းနည်းပြများ(TOT)ဆင့်ပွားသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တောင်ကြီးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှမ်းပြည်နယ် ဗမာတိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သန်းမောင်က စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသူများသည် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်အကူအညီပေးလုပ်ငန်းစဉ်များစွာ အားကိုးရသူများဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့က အကူအညီပေးအပ်မည့်သူများအကြား တာဝန်ရှိမှုများ၊ ကျင့်ဝတ်များကို အပြန်အလှန်နားလည်သဘောပေါက်ကာ ထိရောက်အကျိုးရှိစေပြီး စနစ်ကျသော ဝန်ဆောင်မှုပေးပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်မည့်သူများသည် အသွားအလာကန့်သတ်ထားသည့်နေရာများ၏ လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် မိမိ၏ ကျွမ်းကျင်မှုအလိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအား နိုင်ငံတော်က အသိအမှတ်ပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအပြင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို သိရှိပြီး

ထိရောက်သော ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ယခုသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့်သင်တန်းမှ ပို့ချသင်ကြားမည့် ဘာသာရပ်များကို ကောင်းစွာသင်ယူသွားကြရန် ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်း၊ ကလေးအထူးကု ဆရာဝန်ကြီး(ငြိမ်း)၊ ဒေါက်တာသန်းထိုက်နှင့် ဒေါက်တာဇော်လင်းဖေတို့က ဦးတည်အုပ်စုအလိုက် ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ခြင်း နည်းလမ်းများကို ပို့ချ၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးဒေါက်တာဝေကိုက်က ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးအကြောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ကြူကြူဇော်က စိတ်၊ လူမှုပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း၊ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုများ၊ ရှမ်းပြည်နယ် Unicef ရုံး တာဝန်ခံ ဒေါ်ခင်မိုးအေးက ခွဲခြားနှိမ်ချဆက်ဆံခြင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းဦးက ပြောဆိုဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုဘာသာရပ်များကို ပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

ကော့သောင်းမြို့ ကမ်းနီးအပြူရောင်ပရဟိတအဖွဲ့မှ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးကာလအတွင်း ဆိုင်ကယ်ကယ်ရီလုပ်သားများအား ဟင်းစားငါး၊ နှာခေါင်းစည်းနှင့် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၅၀၀၀ စီ လိုက်လံထောက်ပံ့လှူဒါန်းနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ကျော်စိုး (ကော့သောင်း)



ကိုဗစ်-၁၉ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ တန်း

တန်းမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များကို လူစည်ကားရာဈေးတွင် မေ ၂၂ ရက်က ဈေးသည်နှင့်ဈေးဝယ်များ လက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဝေပေးသည်။

အဆိုပါ လက်ကမ်းစာစောင်များကို မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝါဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများက တန်းချောင်းဘေးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ယာယီဈေး၊ လမ်းသွားလမ်းလာပြည်သူများ၊ စာကြည့်တိုက်လာသည့် စာဖတ်ပရိသတ်များအား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိစေရေးအခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဝါဝါ(ပြန်/ဆက်)

ထန်တလန်

ချင်းပြည်နယ် ထန်တလန်မြို့၌ ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးနှင့် ကူးစက်မှုအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေသော ကိုဗစ်-၁၉ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ၍ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်များကို မေ ၂၂ ရက်က ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ဖြန့်ဝေရာ၌ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ကျင်ဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ထန်တလန်မြို့အတွင်းရှိ ဈေးဆိုင်များ၊ လမ်းသွားလမ်းလာပြည်သူများထံ ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)

ယောန(ပြန်/ဆက်)



နမ့်တူ

ကိုဗစ်-၁၉ မပြန့်ပွားဖို့ မိမိကစ၍ကာကွယ်ဖို့ သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းကို ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ကျောက်မဲခရိုင် နမ့်တူမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံးရှိ ဝန်ထမ်းများက မေ ၂၂ ရက်က မြို့နယ် မြို့မဈေးနှင့် ယာယီပျံကျဈေးတို့၌ အခမဲ့ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။

အဆိုပါ လက်ကမ်းစာစောင်တွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူများနှင့် လက်တွေ့အခြေအနေများကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးရာတွင် ပြောကြားချက်မှ ကောက်နုတ်ချက်များ၊ စနစ်တကျ လက်ဆေးနည်းများ၊ သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ စူးစက်မှုကာကွယ်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များနှင့် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော် အနုပညာရှင်များ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များ စသည်ဖြင့် ကဏ္ဍစုံလင်စွာ ပါရှိကြောင်း သိရသည်။

လူမော် (ပြန်/ဆက်)

ချင်းရွှေဟော်၌ ငှက်ဖျားရောဂါပိုး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ဆေးစိမ်ခြင်ထောင်များဖြန့်ဝေ

ချင်းရွှေဟော် မေ ၂၂
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသ လောက်ကိုင်မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ပြည်သူ့ဖွံ့ဖြိုးရေးကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ချင်းရွှေဟော်မြို့ ကုသရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းကာ ချင်းရွှေဟော်မြို့ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်နှင့် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်များသို့ သွားရောက်ပြီး ငှက်ဖျားရောဂါမြေဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် စစ်ဆေးကုသခြင်းနှင့် ဆေးစိမ်ခြင်ထောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းကို ယမန်နေ့က ပြုလုပ်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ချင်းရွှေဟော်မြို့ ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ပြည်သူ့ဆေးရုံ တာဝန်ခံဆရာဝန် ဒေါက်တာသီဟ၊ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး

ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းထွန်း၊ ပြည်သူ့ဖွံ့ဖြိုးရေးကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ငှက်ဖျားရောဂါဆိုင်ရာ တာဝန်ခံ ဒေါ်စုသက်လှိုင်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်အဆင့် - ၁ ဒေါ်ဂျာရီနီနှင့်အဖွဲ့တို့က ချင်းရွှေဟော်မြို့ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက်နှင့် အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်များသို့ ကွင်းဆင်းပြီး ခြင်အန္တရာယ်ကာကွယ်ဆေးဖျန်းခြင်းနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား ခြင်ကိုက်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ငှက်ဖျားရောဂါမြေဖြစ်ပွားစေရေး ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်နည်းလမ်းများကို အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ ငှက်ဖျားရောဂါပိုးရိုး/မရိုး သွေးဖောက်စစ်ဆေးကုသခြင်းနှင့် ဆေးစိမ်ခြင်ထောင်အလုံး ၃၀၀ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ)

ဇော်ဇော်(ပြန်/ဆက်)



ကြော်ငြာရှင်များသို့...

ယခုကာလအတွင်း မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာ ထည့်သွင်းလိုပါက ကြော်ငြာရှင်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် အတွက် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်သို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ထည့်သွင်း၍သော်လည်းကောင်း၊ G-mail(သို့မဟုတ်) Viber ဖြင့် ပို့၍သော်လည်းကောင်း ကြော်ငြာထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။ G-mail(သို့မဟုတ်)Viber ဖြင့် ကြော်ငြာထည့်သွင်းလိုပါက mmalygn 544@gmail.com(သို့မဟုတ်)Viber ဖုန်းနံပါတ်- ၀၉-၄၂၀၁၄၀၀၅ သို့ အထောက်အထားပြည့်စုံစွာ ပေးပို့ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်းနံပါတ်-၀၁-၅၅၉၃၁၈၊ ၀၉-၄၂၀၁၄၀၀၅ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်

MPT တိုင်းထေ MPT4U APP မှာ ထောဘိပတ်ကေ့ချ်ဝမ်ပြီး ထိပေါက်ကစားလျှင် ထောဘီဖုန်းဘေလ်တွေ အသံ ၁၀၀ အထိ ကံထူးနိုင်ပါပြီ

စီမံကိန်း၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန အီလက်ထရွန်းနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်များကိုအသုံးပြု၍ အခွန်ပေးဆောင်နိုင်ခြင်း ကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသိပေးကြေညာခြင်း ၁။ ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနအနေဖြင့်အခွန်ထမ်းကုမ္ပဏီများ အခွန်ငွေပေးသွင်းခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တွင် လက်ရှိကူးစက်ပြန့်ပွားလျက်ရှိသော COVID-19 ရောဂါကို တတ်နိုင်သမျှ အကာအကွယ်ဖြစ်စေရေးအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူဖြစ်စေရန်နှင့်အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်များကို အသုံးပြုကာ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ အခွန်ပေးဆောင်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များ၏ m-Banking, e-Banking, i-Banking စနစ်များနှင့် မိုဘိုင်းငွေရေးကြေးရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများ၏ Mobile Payment စနစ်များဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ၂။ လက်ရှိတွင် အခွန်ထမ်းများအနေဖြင့် IRD Website (www.ird.gov.mm) ၏ Start Your Tax Online Payment မှတစ်ဆင့် Link ဝင်၍ MPU Corporate Debit Card အသုံးပြုကာ Online မှအခွန်ပေးသွင်းခြင်းနှင့် သမဝါယမဘဏ်လီမိတက် (CB Bank)၏ CB Pay & Internet Banking စနစ်များဖြင့် အခွန်ငွေပေးသွင်းခြင်းစသည့် အီလက်ထရွန်းနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်များ အသုံးပြုပေးဆောင်နေပါသည်။ ၃။ ထို့ပြင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မေ ၂၅ ရက်မှစ၍ အခွန်ထမ်းမှတ်ပုံတင်အမှတ် (TIN) သတ်မှတ်ရရှိပြီးဖြစ်သော အခွန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဧရာဝတီဘဏ်လီမိတက် (AYA Bank) ၏ AYA Mobile Banking, Internet Banking & AYA Pay များကို အသုံးပြု၍ အခွန်ပေးဆောင်နိုင်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ၄။ ထိုသို့ အခွန်ပေးသွင်းရာတွင် ပေးသွင်းမှုအထောက်အထားများအဖြစ် ဧရာဝတီဘဏ်လီမိတက် (AYA Bank) အနေဖြင့် အခွန်ထမ်းသို့ ဘဏ်ငွေလက်ခံဖြတ်ပိုင်း ကနဦးထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်၊ ဘဏ်ချွေးမြေ့ သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးများ၏ ငွေစာရင်းများသို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ CBM-NET မှတစ်ဆင့် အခွန်ငွေ လွှဲပြောင်းပေးပြီးနောက် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနမှ အခွန်ငွေ လွှဲပြောင်းပေးသွင်းပြီးကြောင်း အထောက်အထားများကို email အသုံးပြုပေးပို့အကြောင်းကြားသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ၅။ အခြားသော ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များနှင့် မိုဘိုင်းငွေရေးကြေးရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများ၏ အီလက်ထရွန်းနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်များဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ချိန်တွင်လည်း ထပ်မံအသိပေးကြေညာသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ၆။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အခွန်ထမ်းပြည်သူများအနေဖြင့် ဘဏ်များသို့ ကိုယ်တိုင်(သို့)ကိုယ်စားလှယ်မှ ငွေသား/ချက်လက်မှတ်ဖြင့် သွားရောက်ပေးသွင်းမည့်အစား အီလက်ထရွန်းနစ်ငွေပေးချေမှုစနစ်များအသုံးပြု၍ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် အခွန်ငွေများကို ပေးဆောင်ကြရန်တိုက်တွန်းဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ၇။ အသေးစိတ်အချက်အချာကို ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန၏ Website ဖြစ်သည့် www.ird.gov.mm တွင်ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးများနှင့် သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာဌာနခွဲ (e-Payment Section) ရန်ကုန်၊ အမှတ် ၅၆၉/၅၇၇၊ ကုန်သည်လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလမ်းခြေလမ်းထောင့်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၈၃၇၉၂၁ သို့ ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ ပုံ(မင်းထွဋ်) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန

၁၉၃၃ခုနှစ် - သမားတော်ကြီး ဦးဘရီနိစတင်တည်ထောင်သည့် ဓနပကောင်းလျှင် ရွှေမင်းကော အမှတ်တံဆိပ်

ဇီဝမျိုးစုံ မျိုးကွဲတွေ ကြွယ်စေဖို့ သဘာဝတောတွေ ထိန်းသိမ်းစို့

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၄) ကျောက်စိမ်း (၅) လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၈၆)ဟုအိတ်တင်သော မြေအလျား x အနံ (၄၀ပေx၆၂.၅ပေ)၊ မြေဧရိယာ ၀ ဒသမ ၀၇၇ ဧက စတုရန်းပေရှိ နှစ် (၆၀) မြေငှားကန်မြေကွက်နှင့် အဆောက်အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အား မူလအမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်ယုဦး (TGA-၀၀၉၃၃၇) ထံမှ စာချုပ်စာတမ်းနှင့်တကွ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါဦးသန့်ဇင်မှ ပြန်ရောင်းချလိုကြောင်း ပြောလာသဖြင့် ကျွန်ုပ် ဦးစေခိုချိန် ၁/မကန(နိုင်)၂၀၁၉၃၂၇ သည် စာချုပ်ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကျွန်ုပ်ထံသို့ တိကျခိုင်လုံသော တရားဝင်စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်တကွ ယခုကြော်ငြာပါသည်ရက်မှစ၍ ၁၄ ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းနေ့ကျော်လွန်ကာ အရေးပေးအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ အပြီးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ ဦးစေခိုချိန် ဖုန်း-၀၉-၈၅၅၅၅၈၅၉၉

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း ဦးသန့်ဇင်မောင်၏သမီး မနှင်းဦးဝေ ၁/ပစတ(နိုင်)၀၃၀၈၂၁ ကိုင်ဆောင်သူ အမှတ်(၉၆/၉၈)၊ ၃လွှာ၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး နေထိုင်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ ဦးတင်ဝင်း၏သား မောင်အောင်ဖြိုးထိုက်(၁)ဂျပာ(နိုင်) ၀၃၃၂၉၃ ကိုင်ဆောင်သူနှင့် မနှင်းဦးဝေတို့သည် အတူတကွ ပေးသင်းနေထိုင်ခဲ့ရာ သားသမီး ရတနာ (၂) ဦးထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ မောင်အောင်ဖြိုးထိုက်သည် မိသားစုအပေါ် တာဝန်မကျေမမြတ် အိမ်ထောင်ရေးသာယာမှုမရှိခြင်း၊ ကြီးလေးသောအိမ်ထောင်ရေး ဖြစ်မှုကြူးလွန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် သည်းခံခွင့်လွှတ်နိုင်စွမ်းမရှိသဖြင့် လွန်ခဲ့သည့် (၅)နှစ် ကျော်ကာလမှစ၍ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မည်သည့်အကြောင်းကြောင်းနှင့်မျှ ပတ်သက် ဆက်သွယ်မှုမရှိ၊ လင်ခန်းမယားခန်းပြတ်စွဲပြီးဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်သူ- မနှင်းဦးဝေ ၁/ပစတ(နိုင်)၀၃၀၈၂၁ အမှတ်(၉၆/၉၈)(၃)လွှာ လမ်း(၅၀)ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှဲအပ်ခြင်းကိုလက်ခံသူ- ဒေါ်သီတာအောင်လတ် မနှင်းဆွေအောင် စဉ် ၃၄၉၄၁ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ စဉ်-၀၉-၅၂၀၇၆၉၅၀

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြော်ငြာခြင်း မုံရွာမြို့၊ ချမ်းမြဝတီရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်နှင့်အမည် (၁၇/၂) Eco မျက်နှာချင်းဆိုင်၊ ဦးပိုင်အမှတ် (နှင်းဆီလမ်း-၇၁)၊ ဧရိယာ ၀ဒသမ ၁၀၈၈၈၈၈ အခွန်အငွေ အမည်ဖြင့် မြေငှားစာချုပ်(အသစ်)လျှောက်ထားရာ ကျိုးကြောင်းဖော်ပြချက်ခိုင်လုံစွာဖြင့် ကန့်ကွက်တင်ပြနိုင်သူ မည်သူမဆို ယခုလျှောက်ထားခြင်းကို ဆောင်ရွက်မပေးသင့်ကြောင်း အထောက်အထားခိုင်လုံစွာဖြင့် ကန့်ကွက်လွှာများကို ဤရုံးသို့ကြော်ငြာသည့် ရက်မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၁၅ ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လျှောက်ထားသူအား အထက်မြန်မာပြည် မြေနှင့်အခွန်စည်းမျဉ်းဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ မြေငှားစာချုပ် (အသစ်)ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။ ကော်လီဇောအရာရှိ မုံရွာခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ (၁/၂၀၂၀) အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား



ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ (၁/၂၀၂၀) အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားစဉ်။ သတင်းစဉ်

နေပြည်တော် မေ ၂၂
အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ (၁/၂၀၂၀) အစည်းအဝေးကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ကျင်းပရာ အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရီဗန်ထီးယူ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယသမ္မတက အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီအနေဖြင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးများကို နှစ်စဉ် (၂)ကြိမ် ကျင်းပလေ့ရှိပြီး ဖြစ်လာနိုင်သည့် သဘာဝဘေးအမျိုးမျိုးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း။
လတ်တလောတွင် COVID-19 ကူးစက်ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားနေသည့် ကာလဖြစ်သော်လည်း လာမည့်မိုးရာသီကာလတွင် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် သဘာဝ

ဘေးများအတွက် ကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိုးရာသီကာလအတွင်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ၊ အပူရှိန်ပြင်းထန်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် နောက်ဆက်တွဲအန္တရာယ်များနှင့် အချိန်အခါမရွေး ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်တို့အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ရာတွင် COVID-19 ကူးစက်ရောဂါနှင့် ပတ်သက်ပြီး ထည့်သွင်းစဉ်းစား စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ❖

ပြည်ပနိုင်ငံများ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခွဲ

နေပြည်တော် မေ ၂၂
နိုင်ငံတကာခရီးသည်တင်လေယာဉ်များပျံသန်းမှု ယာယီ ရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကြောင့် ပြည်ပနိုင်ငံများ၌ အခက်အခဲ ကြုံတွေ့နေရသည့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံရောက် မြန်မာ နိုင်ငံသား ၇၂ ဦးနှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ၊ ကနေဒါနိုင်ငံ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ နော်ဝေနိုင်ငံ၊ ကာတာနိုင်ငံ၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံ၊ အီတလီနိုင်ငံ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၄ ❖



အင်ဒိုနီးရှားအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် တွေ့ရစဉ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် စတုတ္ထ(၁)နှစ်တာ အချုပ်ပိုလေးမျက်နှာပါရှိ
ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ချမှတ်ထားသည့် မူဝါဒများနှင့်အညီ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန အချုပ်ပိုလေးမျက်နှာ ပါရှိပါသည်။

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၂၂-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ
.....
ဆင်ပေါင်ဝဲ၌ တရုတ်နိုင်ငံမှပြန်လာသူများ တင်ဆောင်လာသည့် ယာဉ်တစ်စီး လမ်းဘေးသစ်ပင်ဝင်တိုက်မိကာ ကိုးဦးဒဏ်ရာရ

တက်လီယာဖီကို အား ပေါင်သန်း ၂၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် အာဆင်နယ် ပြင်ဆင်

နည်းပြ အာတီတာအနေဖြင့် ဘယ်ခံစစ်ကစားသမားသစ်တစ်ဦး ခေါ်ယူရန် ဆန္ဒရှိနေသောကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်းက အိုင်းယက်စ်ကြယ်ပွင့် နီကိုလပ်စ်တက်လီယာဖီကို အား ပေါင်သန်း ၂၀ ဖြင့် ခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင် နေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ အသက် ၂၇ နှစ်အရွယ် အာဂျင်တီးနားကစားသမားသည် ဥရောပ၌ အကောင်းဆုံး ဘယ်ခံစစ် ကစားသမားများထဲမှ တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ကစားသမားကိုယ်တိုင်က စီနီခေါ်မှုအသစ်များကို ရင်ဆိုင်လို နေသည့်အတွက် အာဆင်နယ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရေးမှာ ဖြစ်မြောက် လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းကို ပြီးခဲ့သည့်

ရာသီအနည်းငယ်အတွင်း ချယ်လ်ဆီ၊ ဘာစီလိုနာနှင့် အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ်အသင်းတို့ အပါအဝင် ကလပ်အသင်းအများအပြား၏ စောင့်ကြည့် ခြင်းကို ခံခဲ့ရသူဖြစ်သည်။
အာဆင်နယ်အသင်းသည် ယခုနှစ် နွေရာသီတွင် ဘယ်ခံစစ်ကစားသမား တစ်ဦး ခေါ်ယူလိုနေပြီး အသင်းမှ ဘူကာယို ဆာကာကို တိုက်စစ်တွင် ကစားခွင့် ပြုဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ အသက် ၁၈ နှစ်အရွယ် အဆိုပါကစားသမား သည် အာဆင်နယ် ပထမအသင်းတွင် ခြေစွမ်းပြသထားနိုင်သည့် ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်ရာသီတွင် ဂိုးရရှိအောင် ရှစ်ကြိမ် ဖန်တီးပေးထားနိုင် ကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၅ ❖



နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် စတုတ္ထ (၁)နှစ်တာ

မြန်မာ့အလင်း
စနေ၊ မေ ၂၃၊ ၂၀၂၀



ပြည်သူက တစ်ခဲနက်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့သော ပြည်သူ့အစိုးရ၏ သက်တမ်းမှာ လေးနှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ လေးနှစ်တာကာလအတွင်း နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိစေရန် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများပြုလုပ်ကာ နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အားကြီးမာန်တက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ပြည်သူ့အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများမှာ အားလုံးကောင်းမွန်အောင်မြင်ပါသည်ဟူ၍ မဆိုနိုင်သေးသည့်တိုင် သိသာထင်ရှားစွာ မြင်တွေ့နိုင်သည့် အောင်မြင်မှုများ၊ မမြင်တွေ့နိုင်သည့် အောင်မြင်မှုများ၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရုန်းကန်နေရဆဲလုပ်ငန်းစဉ်များဟူ၍ တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စတုတ္ထ (၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ပြည်သူများအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် မှတ်တမ်းပြုတင်ပြအပ်ပါကြောင်း။



၁၂-၃-၂၀၂၀ ရက်က (၁၈) ကြိမ်မြောက် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုပူးတွဲကော်မတီ UPDJC အစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ချမှတ်ထားသည့် မူဝါဒများနှင့်အညီ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန

□ ခင်ရတနာ၊ ဓာတ်ပုံ - မင်းသော်

နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၆ ရက်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၃ ပြဋ္ဌာန်းချက်များအတိုင်း “ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ထွန်းကားရေး၊ ဈေးကွက် စီးပွားရေးစနစ်ထွန်းကားရေး၊ ဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေး၊ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး”တို့အတွက် အဓိကရည်ရွယ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် ဖြတ်သန်းဆောင်ရွက်နေမှုသည် စတုတ္ထ (၁) နှစ်တာသို့ ရောက်ရှိခဲ့ချိန်တွင် နိုင်ငံတော်

အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်တမ်း အားဖြင့် လေးနှစ်တာဖြတ်သန်းခဲ့ပြီး လေးနှစ် တာအတွင်း များပြားကာ တာဝန်ကြီးမားလွန်း လှသည့် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ နိုင်ငံအတွက် ဆောင်ရွက်ချက်များကို အားဖြည့်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ယင်းအတွက် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံး ဝန်ကြီးဌာန စတုတ္ထ(၁)နှစ်တာအတွင်း ဖြတ်သန်းမှုများကို ပြည်သူများသိရှိနိုင်စေဖို့ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်တင်က ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ခဲ့သည်များကို စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ရပါ သည်-

နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံး ဝန်ကြီးဌာန အနေနဲ့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဆိုင်ရာ ဥပဒေအရအုပ်နှင်းထားတဲ့ နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် တာဝန် (၄) ရပ်နဲ့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ချမှတ် ပေးထားတဲ့ မူဝါဒတွေကို အကောင်အထည် ဖော်ရာမှာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးရတဲ့ အထောက် အကူပြုဝန်ကြီးဌာနအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အချစ်ဖို (ခ) သို့



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ

အစိုးရရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေဖို့နဲ့ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများ ရပ်စဲနိုင်ဖို့အတွက် NCA ထိးရိပ်အောက်မှာ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းတွေ ပါနိုင်သမျှ ပါဝင်လာစေပြီး ညီလာခံစားပွဲဝိုင်းပေါ်ကို ပါဝင်သင့်သူအားလုံး ရောက်ရှိလာစေဖို့အတွက် အလေးပေးဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်

