

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**


## မိတ်ဆွေကောင်းနှင့်ပေါင်းသင်း

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေည့်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ ခိုဝံဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။  
 ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၅ ရက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီ ၂၆ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ အတွဲ (၅၉)၊ အမှတ် (၂၀၆)

## နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် က တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လုပ်စရာတွေ လုပ်သွားနိုင်ဖို့ အစီအစဉ်တွေ ချမှတ်ထားကြောင်း သတင်းစကားပါး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅  
 နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လုပ်စရာတွေ လုပ်သွားနိုင်ဖို့ အစီအစဉ်တွေ ချမှတ်ထားတာ ရှိခြင်းနဲ့ အစီအစဉ်အရ ဆောင်ရွက်ရမှာတွေကို ဆောင်ရွက်သွားကြသူတွေ ရှိခြင်းကြောင့် ခွန်အားတွေ ဖြည့်နိုင်ကြောင်း ၎င်း၏ ဖေ့စ်ဘွတ်စာမျက်နှာမှ ယနေ့တွင် အောက်ပါအတိုင်း သတင်းစကားပါး ရေးသားထားသည် -  
 လှိုင်သာယာစက်ရုံ တစ်ရုံက ဝန်ထမ်းတစ်ယောက် COVID positive တွေ့တဲ့ သတင်းထွက်တာနဲ့ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမ္မာတွေ ဖြစ်ပေါ်ပါတယ်။ ဒီလို အခြေအနေမှာ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ၊ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတွေ၊ COVID တိုက်ပွဲကြီးမှာ ပါဝင်လှုပ်ရှားနေတဲ့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းတွေ ဘာလုပ်ကြရတယ်ဆိုတာ နည်းနည်း ပြောပြချင်ပါတယ်။  
 ပထမဦးဆုံးကတော့ ရောဂါပိုးရှိနေသူကို ကုသပေးရေးပါပဲ။ အနီးဆုံး သင့်တော်တဲ့ဆေးရုံကို အမြန်ဆုံးပို့ရပါတယ်။  
 ဒုတိယကတော့ လူနာနဲ့ ထိတွေ့ခဲ့သူများကို ရှာဖွေဆက်သွယ်ရပါတယ်။ လူနာကိုယ်တိုင်က ရောဂါကူးစက်နိုင်တဲ့ ကာလအတွင်း ထိတွေ့ခဲ့သူများစာရင်း (မှတ်မိသ၍) ပေးရပါတယ်။ ပိုမိုပြည့်စုံဖို့ ထိတွေ့မှုရှိခဲ့သူများ ကိုယ်တိုင်လည်း ဆက်သွယ်လာရေး online ကတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ရပါတယ်။  
 တတိယအနေနဲ့ ထိတွေ့ခြင်းရှိခဲ့သူများကို ရှာဖွေ၊ quarantine လုပ်ပြီး စောင့်ကြည့်၊ စစ်ဆေးရပါတယ်။  
 ဒီလို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လုပ်စရာတွေ လုပ်သွားနိုင်ဖို့ အစီအစဉ်တွေ ချမှတ်ထားတာရှိခြင်းနဲ့ စိုးရိမ်တာတွေ၊ ပင်ပန်းတာတွေ ဘေးဖယ်ထားပြီး၊ အစီအစဉ်အရ ဆောင်ရွက်ရမှာတွေကို ဆောင်ရွက်သွားကြသူတွေ ရှိခြင်းကြောင့် ကျွန်မတို့ ခွန်အားတွေ ဖြည့်နိုင်ပါတယ်။  
 “သံသရာလမ်းဟာ မချောမွေ့တတ်တော့ တာဝန်ကိုယ်စီ ထမ်းရွက် ရှေ့ဆက်လှမ်း။”



**Aung San Suu Kyi** ✓  
 State Counsellor

Message


✳ စိုးရိမ်တာတွေ၊ ပင်ပန်းတာတွေ ဘေးဖယ်ထားပြီး၊ အစီအစဉ်အရ ဆောင်ရွက်ရမှာတွေကို ဆောင်ရွက် သွားကြသူတွေ ရှိခြင်းကြောင့် ကျွန်မတို့ ခွန်အားတွေ ဖြည့်နိုင်ပါတယ်။

အီကွေဒေါကပေးတဲ့ သင်ခန်းစာနှင့် သတင်းမှားများကို ကာကွယ်ပါ

ဆောင်းပါး ၈ ၆

စောစောရှာ အက်ပလီကေးရှင်းကို Andriod ဖုန်းနှင့် Tablet များတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုပုံ

၈ ၂၂





# HERBALLINES

ဟာမယ်လင်း(စ်)

## သန့်သွားတယ်

ဟာမယ်လင်း(စ်)သီးရွက်နု ဗျက်နှာသန့် ဗျက်နှာသစ် ဆပ်ပြာများ

## မေတ္တာ၊ စာဂနဲ့ ဝီရိယ

လူသားတို့သည် မိမိတို့၏ လူ့ဘဝလမ်းကို ရှည်လျားသော ဘဝခရီးအဖြစ် တွေးမြင်ကာ လျှောက်လှမ်းကြ၏။ မြန်မာအများစုတို့၏ အစဉ်အလာယုံကြည်မှုတွင် ဘဝလမ်းကို သံသရာခရီးအဖြစ်မြင်ကြလေ့ရှိသည်။

ထိုသံသရာခရီးကို အောင်မြင်စွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ရေးအတွက် အစဉ်အလာအဆုံးအမမှာ သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ စာဂ၊ ပညာ ဟူသော အခြေခံတရားလေးပါး ဖြစ်၏။ မကောင်းမှုလုပ်လျှင် မကောင်းတာ ဖြစ်မည်၊ ကောင်းမှုကိုလုပ်လျှင် ကောင်းတာဖြစ်မည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းကို သဒ္ဓါဟု ခေါ်၏။ ကောင်းတာကိုသာလုပ်ကြပါစို့ မကောင်းတာကို ရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့ ဟူသည့် ယုံကြည်ချက်။ သဒ္ဓါ။

ထိုသို့ ယုံကြည်သည့်အတိုင်း ကောင်းမှုကိုသာ လိုက်နာကျင့်ကြံလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ မကောင်းမှုကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် သီလ ဖြစ်၏။ မိမိတွင်ရှိသည့် အများအတွက် စွန့်လွှတ်ပေးလှူခြင်းသည် စာဂ။

ထိုထိုသော သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ စာဂတို့၏ အခရာအကျဆုံးသည်ကား ပညာ ဖြစ်၏။ မည်သည်က ကောင်းသလဲ၊ မည်သည်တို့ကို ကျင့်ကြံလိုက်နာခြင်းက ကောင်းမှုကိုပြုခြင်းလဲ၊ မည်သည်တို့က မကောင်းမှုလဲ၊ မည်သည့် မကောင်းမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ရမလဲဟု နားလည်သိမြင်ခြင်းသည်ကား ပညာဖြစ်၏။ မည်သည်ကို စွန့်ကြဲပေးလှူမလဲ၊ မည်သည့်အချိန်တွင် မည်သူတို့အတွက် စွန့်လွှတ်မလဲဆိုသည်ကို ကျကျနန နားလည်သိမြင်ခြင်းကား ပညာဖြစ်၏။

ထိုပညာဉာဏ်ဖြင့် ယှဉ်ကာ သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ စာဂ ဆိုသည့် တရားတို့ဖြင့် လောကခရီး၊ သံသရာခရီးကို လျှောက်လှမ်းခြင်းသည်သာ လောကီချမ်းသာ၊ လောကုတ္တရာချမ်းသာ ငြိမ်းချမ်းရာ ပန်းတိုင်ဆီသို့ အရောက်ချီနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ကြ၏။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကမ္ဘာမြေမှာ ပေါ်ပေါက်လာသည့်အခါ ကမ္ဘာပြည်သူတို့ ရုတ်တရက် မည်သို့တုံ့ပြန်ရမန့်မသိအောင်ပင် ယောက်ယက်ခတ်သွားခဲ့သည်။ အမှန်တော့ ယနေ့အချိန်ထိလည်း ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးသည် ရရာလက်နက်စွဲကိုင်ပြီး နည်းမျိုးစုံဖြင့် ကျားကုတ်ကျားခဲ တွန်းလှန်နေကြဆဲဖြစ်၏။ သို့သော်လည်း ခိုင်ခိုင်မာမာ ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းတော့ ယနေ့တိုင် မရှိသေး။

အနီ ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုး၏ သဘာဝ၊ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတို့၏ ဝေဒနာတို့ကိုထောက်ရှုပြီး ကမ္ဘာ့ပညာရှင်အသီးသီးတို့၏ ယေဘုယျမှတ်ချက်မှာ ယနေ့ကြုံတွေ့နေရသော ကပ်ရောဂါ ပျံ့နှံ့မှုထိန်းချုပ်ရေး၊ ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ ကုသရေးတို့သည် ရေရှည်စစ်ပွဲ ဖြစ်သည်ဟူ၏။

ယခု ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် ယခုဖြစ်၊ ယခုအင်အားသုံး၊ ယခုပိုင်းတိုက်၊ ယခုပြီးဆုံး ဆိုသည့်မျိုးမဟုတ်ဘဲ ရေရှည်ပြေပျော်မည့် မာရသုန်ခရီးရှည်မျိုးဖြစ်ချေသည်။ ကပ်ရောဂါကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ဖြင့် လုံးဝထိန်းချုပ်နိုင်၊ ကာကွယ်နိုင်၊ ကုသနိုင်သည်အထိ စိတ်ရှည်ရှည်၊ ဇွဲကောင်းကောင်း၊ ဝီရိယကြီးကြီး၊ ပညာဉာဏ်ကြီးကြီးဖြင့် နည်းလမ်းရှာဖွေရင်း၊ ဆေးရှာဖွေရင်း ပန်းတိုင်ရောက်အောင် ပြေးကြရမည့်ပွဲ ဖြစ်၏။

သည်လို မာရသုန်ခရီးကို ပန်းတိုင်ရောက်သည်အထိ လျှောက်လှမ်းနိုင်ကြရာတွင် အဓိကအကျဆုံးမှာ ယုံကြည်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ လူသားတို့၏ ညီညွတ်မှုအင်အား၊ ဉာဏ်ပညာအင်အားတို့ဖြင့် အောင်မြင်ရမည်ဟူသော ယုံကြည်ချက်၊ လူတစ်ဦးချင်းစီက မိမိတို့ လိုက်နာသင့်သည်ကို တိတိကျကျ လိုက်နာခြင်း၊ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်ကို ပြတ်ပြတ်သားသား ရှောင်ကြဉ်ခြင်းတို့ဖြင့် ကပ်ရောဂါကို ထိန်းချုပ်နိုင်မည်၊ ကာကွယ်နိုင်မည်ဟူသော ယုံကြည်ချက်ဖြစ်၏။

ထိုသို့ ယုံကြည်သည့်အတိုင်း ပညာဉာဏ်ဖြင့်ယှဉ်ကာ လိုက်နာရမည်တို့ကို လိုက်နာ၊ ရှောင်ကြဉ်ရမည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ကြခြင်းဖြင့် မာရသုန်ခရီးကို လျှောက်လှမ်းကြရမည် ဖြစ်၏။

ထို့အတူ ယနေ့ကြုံနေကြရသော ကပ်ရောဂါသည် လူသားတစ်ရပ်လုံး၏ ပြဿနာ၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးကို စိန်ခေါ်နေမှုအဖြစ် နားလည်ကာ အထက်တွင်ဆိုသကဲ့သို့ လူတစ်ဦးချင်းစီက ပူးပေါင်းပိုင်ပိုင်လုပ်ဆောင်ကြဖို့ လိုပါ၏။ ထို့ပြင်တစ်ဝ မေတ္တာ၊ စာဂနှင့် ဝီရိယတို့ကို လက်ကိုင်ပြုထားကြသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းပရဟိတသမားများ၊ နယ်ပယ်အသီးသီးမှ အလှူရှင် စေတနာရှင်များ အစရှိသူတို့၏ စွန့်လွှတ်မှုအမျိုးမျိုးတို့အားဖြင့် ယနေ့ရင်ဆိုင်နေရသော ကပ်ရောဂါကို ထိန်းချုပ်အောင်မြင်နိုင်ကြမှာ မူအဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်အပ်ပါသည်။ ။

## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီသို့ အများပြည်သူများမှ အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးအတွက် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံခြင်း

၁။ တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကပ်ရောဂါ (Pandemic) အဖြစ် ထုတ်ပြန်ထားသော Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) နှင့် ပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအား နိုင်ငံတော်မှ အမျိုးသားအဆင့်အနေဖြင့် သတ်မှတ်၍ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ၎င်းအပြင် (၁၆-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်မှ ပြည်သူလူထုသို့ အစီရင်ခံတင်ပြသည့် မိန့်ခွန်းတွင် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေတစ်ရပ် ထူထောင်ရာတွင် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ ပူးပေါင်းပါဝင်ထည့်ဝင်လှူဒါန်းသွားရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် ကုမ္ပဏီများ၊ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် တတ်အားသရွေ့ အလှူငွေများ ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဘဏ်များတွင် ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည် -

(က) မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်	- မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ်	- CF 004880
	နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ်	- EDN 600010
(ခ) ကမ္ဘောဇဘဏ်	- မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ်	- 034 103 034 0232 8301
	နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ်	- 034 109 034 0232 8301
(ဂ) ဧရာဝတီဘဏ်	- မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ်	- A/C 000 110 501 002 5635
	နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ်	- A/C 000 110 503 000 0425
(ဃ) CB ဘဏ်	- မြန်မာကျပ်ငွေစာရင်းအမှတ်	- 0093 1005 0000 1333
	နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ်	- 0093 1012 0000 2957

၄။ ဆေးဝါးများ၊ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ/ စက်ကိရိယာများအား လှူဒါန်းလိုပါက ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ကြီးရုံးနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးရုံးများ၊ နီးစပ်ရာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများ၊ ဆေးရုံများသို့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်။

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့်ဗဟိုကော်မတီ

## ချင်းပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဗားရီတံတားအမှတ်(၂)တည်ဆောက်မှုအခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဖလမ်း ဧပြီ ၂၅

ချင်းပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီး ဦးရွှေထီးအိုသည် ပြည်နယ် ဥပဒေချုပ် ဦးထန်ကျော်၊ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ဧပြီ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဖလမ်း မြို့နယ်ရှိ ဗားရီတံတား အမှတ်(၂) တည်ဆောက်မှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး နှင့် ဧပြီ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဖလမ်း မြို့နယ်ရှိ ဗားရီတံတား အမှတ်(၂) တည်ဆောက်မှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ဆောင်သို့ရောက်ရှိပြီး တံတားဦးစီးဌာန၊ တံတားစီမံကိန်းအဖွဲ့(၁) ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်မောင်ထွေး နှင့် ပြည်နယ်လမ်းပန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလင်းတို့က စီမံကိန်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးက လုပ်ငန်း လိုအပ်ချက်များကို မှာကြားသည်။

မဏိပူရ်မြစ်ကူး ဗားရီတံတား အမှတ်(၂)သည် အရှည် ၅၅၈ ပေ၊ အကျယ် ၆၀ နှင့် တံတားခံနိုင်ဝန် AASHTO HS-25 ရှိပြီး တံတား စီမံကိန်းအဖွဲ့(၁)က တည်ဆောက် လျက်ရှိရာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှန်( ပြန်/ဆက်



## ကိုဗစ် - ၁၉ Call Center ဖွင့်လှစ်ထားရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီမှ ကိုဗစ်-၁၉ Call Center ကို ဖွင့်လှစ် ထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတို့ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာ (၄) ခု၊ Blue ocean ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ COVID-19 Call Center အား နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီ အထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း (၄၃) ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆရာဝန် (၁၇) ဦး၊ စုစုပေါင်း (၆၀) ဖြင့် ဧပြီ ၈ ရက်မှစတင်၍ ဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

# ပြည်သူ့သာလျှင် အဓိက

## COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မေလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာ

COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအား ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မေလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာချက်

၁။ COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်သည့် အစီအမံများအား ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ရှေ့လျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် ခရီးသွားများအပေါ် ပြည်ဝင်ခွင့်ယာယီကန့်သတ်ချက်များအား ၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့အထိ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အောက်ဖော်ပြပါကြေညာချက်များအား ထုတ်ပြန်ထားခဲ့ပါသည်။

- (က) မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကန့်သတ်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၁၅-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
- (ခ) မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ထပ်တိုးကန့်သတ်ချက်များနှင့် ဆိုင်ရာကန့်သတ်ချက်နှင့် အလက်ထရောနစ်ဗီဇာ ထုတ်ပေးခြင်းများအား ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၂၀-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
- (ဂ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြသည့် ခရီးသွားများအပေါ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ထပ်တိုးကန့်သတ်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၂၄-၄-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊
- (ဃ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် နိုင်ငံခြားသားများအား ဗီဇာကင်းလွတ်ခွင့်နှင့်

လူမှုရေးဗီဇာ အပါအဝင် မည်သည့်ပြည်ဝင်ဗီဇာအမျိုးအစားကိုမဆို ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ၂၈-၃-၂၀၂၀ ရက်စွဲပါ ကြေညာချက်၊

၂။ COVID-19 ကူးစက်ရောဂါ ပြည်ပမှ ဝင်ရောက်လာနိုင်မှုနှင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ်မှ မြန်မာပြည်သူများအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ထိရောက်သည့် အစီအမံများကို ဆက်လက်ချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရှေ့လျက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်ဝင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် အထက်ဖော်ပြပါ ပြည်ဝင်ခွင့် ယာယီကန့်သတ်မှုဆိုင်ရာ အစီအမံများကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မေလ ၁၅ ရက်နေ့အထိ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ၁၁-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည့် လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံသားများအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ကြမည့် ခရီးသွားများအားလုံးအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိသည့်အချိန်မှစတင်၍ သတ်မှတ်နေရာများတွင် (၂၁) ရက်ကြာ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုခံယူခြင်းနှင့် မိမိနေအိမ်တွင် (၇) ရက်ကြာ သီးခြားနေထိုင်ခြင်းတို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီလ ၂၅ ရက်

## ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှမိုးအောင် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်မည့်နေရာများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ပုသိမ် ဧပြီ ၂၅

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးလှမိုးအောင်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခန့်က နေရပ်ပြန်ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာမည့်သူများအား အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ထားရှိမည့်နေရာ ပညာရေးကောလိပ် (ပုသိမ်)နှင့် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ပုသိမ်)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (ဝဲပုံ)

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်အား တိုင်းဒေသကြီးကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးတာဝန်ခံ ဒေါက်တာမြတ်မင်းစိုးက “ပညာရေးကောလိပ်တွင် အမျိုးသမီးဝန်ထမ်းများအတွက် ပဋိပက္ခဆောင်၍ နှစ်ယောက်ခန်း ၆၈ ခန်း၊ အမျိုးသားဝန်ထမ်းများအတွက် နှစ်ယောက်ခန်း ၄၄ ခန်း စီစဉ်ထားရှိမှု၊ ယခုလက်ရှိ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အမျိုးသား ၁၁ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၂၈ ဦးတို့ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေး ဝင်ရောက်နေမှု၊ ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာမည့်သူများအတွက် ချယ်ရီဆောင်တွင် နှစ်ယောက်ခန်း ၇၄ ခန်း ပြင်ဆင်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ အစိုးရနည်းပညာတက္ကသိုလ် (ပုသိမ်)၌ ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာမည့်သူများအား ကုံကော်ဆောင်တွင် တစ်ယောက်ခန်း ၇၅ ခန်း စီစဉ်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါနေရာများအား လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုတွတ် (ပြန်/ဆက်)

## ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသို့ Shinhan Financial Group မှ (COVID-19) Test Kits နှင့် PPE ဝတ်စုံများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၅

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသို့ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ အခြေစိုက် Shinhan Financial Group မှ (COVID-19) Test Kits နှင့် Personal Protective Equipment (PPE) များ ပေးအပ်လှူဒါန်းပို့အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့နယ် စီဝကလမ်း အမှတ်(၅)ရှိ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

လှူဒါန်းရခြင်းရင်းလင်း

လှူဒါန်းပို့ အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး လီဆန်းဟွာနှင့်

ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဇော်သန်းထွန်းတို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး Shinhan Financial Group ၏ Myanmar country head ဖြစ်သူ CEO Mr. Kang Hyung Hun က လှူဒါန်းရခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဇော်သန်းထွန်းထံ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး လီဆန်းဟွာနှင့် Shinhan Financial Group မှ တာဝန်ရှိသူများက (COVID-19) Test Kits နှင့် Personal Protective Equipment (PPE) များကို ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဇော်သန်းထွန်းက Shinhan Financial Group မှ တာဝန်ရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်ပြီး ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနရှိ Molecular Laboratory အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။

လူတစ်သောင်းစစ်ဆေးနိုင်

ယနေ့ လှူဒါန်းမှုသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသို့ ရှင်းဟန်ဘဏ်(ရန်ကုန်ရုံးခွဲ)၊ ရှင်းဟန်အသေးစားငွေချေးလုပ်ငန်းနှင့် ရှင်းဟန်ကတ်ဒီတို့ပိုင်သော ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ အခြေစိုက် Shinhan Financial Group မှ လူတစ်



သောင်းကို စစ်ဆေးနိုင်သည့် (COVID-19) Test Kits ၁၀၀ နှင့် Personal Protective Equipment (PPE) ဝတ်စုံ ၃၀၀ ကို လှူဒါန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မင်းသစ် (MNA)၊ ဓာတ်ပုံ- နေလင်း

# ရခိုင်ပြည်နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

စစ်တွေ ဧပြီ ၂၅  
ရခိုင်ပြည်နယ် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (၄/၂၀၂၀) ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ရခိုင်ပြည်နယ် Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညီပုက ရခိုင်ပြည်နယ် တွင် ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ချိန်မှစတင်ပြီး ယနေ့အထိ ကော်မတီနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆွေးနွေးသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းပြီး အမြန်ဆုံး တုံ့ပြန်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ပြည်နယ်အနေဖြင့် ဗဟိုက ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ပြည်နယ်မှ အဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းပြီး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေများနှင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည့် အခြေအနေများကို

ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆွေးနွေးပေးစေလိုကြောင်း၊ မိမိတို့ပြည်နယ်တွင် လုပ်ငန်းကော်မတီများကိုလည်း ပြည့်ပြည့်စုံစုံဖွဲ့စည်းထားပြီးလည်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းကော်မတီများအနေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်နေသည်ကိုလည်း တွေ့ရပါကြောင်း၊ ကော်မတီများအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်ရမည့်လုပ်ငန်းများ၊ လက်ရှိလုပ်ကိုင်နေသည့် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကဏ္ဍအလိုက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသေးစိတ် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဆွေးနွေးပေးကြရန် လိုကြောင်း၊ ဆွေးနွေးချက်များကို ပေါင်းစပ်ပြီး လိုအပ်ချက်၊ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များ၊ တိုးတက်မှု၊ ဆုတ်ယုတ်မှုများကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုလျှင် ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်ပြီး အားလုံး စေတနာထားကာ လုပ်ဆောင်မည့် အခြေအနေများကို



ပြောင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ် Corona-virus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းသန်းက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို ရှင်းလင်း

တင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ လုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအတွက် မိမိတို့ ကော်မတီအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများ၊ နီးနယ်ဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မည့်

အခြေအနေများနှင့် ကော်မတီ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ တင်ပြချက်များအပေါ် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးပြီး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများအား ယခင်ထက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ပြည်နယ်အတွင်း ဆေးဝါးများ ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးအတွက် ပြည်

တွင်း၌ ရရှိနိုင်သော ဆေးဝါးများအား ဗဟိုကော်မတီနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ဖြည့်ဆည်းနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကော်မတီများအနေဖြင့် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းကာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရေးကို လုပ်ဆောင်သွားကြရန် နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားသည်။  
တင်ထွန်း (ပြန်/ဆက်)

## ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အခြေခံစားသောက်ကုန်နှင့် အဝတ်အထည်ဝယ်ယူရေးအတွက် ငွေကျပ် ၁၅၇၆ သိန်းကျော် လှူဒါန်း

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၂၅  
ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်း ၃၇၉၆ ဦးတို့အတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများနှင့် အဝတ်အထည်များ ဝယ်ယူနိုင်ရေး ငွေကျပ် ၁၅၇၆ သိန်း

ကျော်ကို နေမင်းကမ္ဘာ့ကုမ္ပဏီမှ ယမန်နေ့က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဧည့်ခန်းမ၌ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ ပြည်နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း ၃၇၉၆ ဦးတို့အတွက် နေမင်းကမ္ဘာ့ကျောက်စိမ်းနှင့် ကျောက်မျက်

ကုမ္ပဏီ၏ ဒါရိုက်တာ ဦးသက်ဦးက ဆန်း၊ ဆီ၊ မြေထောက်ပဲနှင့် ကြက်သွန်နီများပါဝင်သည့် အခြေခံစားသောက်ကုန်ပစ္စည်း လေးမျိုးကို တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၃၉၀၀ နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း လှူဒါန်းငွေ ကျပ် ၁၄၅၀၄၄၀၀၊ မြစ်ကြီးနားနှင့် ပူတာအိုခရိုင်များအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်း ၁၂၀၀ တို့အတွက် ငွေကျပ် ၉၆၀၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ အဝတ်

အထည်များကို လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် မြစ်ကြီးနားခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံအတွက် ဆေးရုံသုံး ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၁၀၀၀၊ နှာခေါင်းစည်း ၂၅၀၀၊ လက်အိတ် ၂၀၀၀၊ အရက်ပြန်ဖျန်းဘူး ၁၀၀၊ လက်သန့်ဆေးရည် ၃၀၀ တို့ကို လည်းကောင်း၊ ပူတာအိုခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံအတွက် ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ၂၀၀၊ နှာခေါင်းစည်း ၅၀၀၊ လက်အိတ် ၃၀၀၊ အရက်ပြန်ဖျန်းဘူး ၅၀၊ လက်သန့်ဆေးရည် ၅၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနဦးစီးမှူးဒေါက်တာအေးသိန်းက လက်ခံယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ လှူဒါန်းပွဲသို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာခက်အောင်၊ ပြည်နယ် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး၊ အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)



## မတ္တရာမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့သို့ တစ်ခါသုံးနှာခေါင်းစည်းနှင့် အဝတ်အထည်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

မန္တလေး ဧပြီ ၂၅  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဧပြီ ၂၃ ရက် ညပိုင်းတွင် ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသည့် မတ္တရာမြို့နယ်တွင် အသုံးပြုရန် တစ်ခါသုံးနှာခေါင်းစည်းနှင့် အဝတ်အထည်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ၄၀၀၀ ကို ဧပြီ ၂၄ ရက်က မတ္တရာမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့သို့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ “ကျွန်တော်တို့ တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က မြို့နယ်အသီးသီးမှာရှိကြတဲ့ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့တွေကို တစ်ခါသုံးနှာခေါင်းစည်းတွေ ဝယ်ယူပြီး အချိုးကျ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းအဝတ်အထည်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းအားဖြင့် မတ္တရာမြို့နယ်အတွက် တစ်ခါသုံး နှာခေါင်းစည်းတွေနဲ့ အဝတ်အထည်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်တာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းအောင်မြင့်စိုးက ပြောသည်။  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က တိုင်းဒေသကြီး

အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၂ မြို့နယ်မှ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များသို့ ပထမအကြိမ် အဖြစ် တစ်ခါသုံးနှာခေါင်းစည်းများနှင့် အဝတ်အထည်များ ၁၀၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဒုတိယအကြိမ် အဖြစ် တစ်ခါသုံးနှာခေါင်းစည်းနှင့် အဝတ်အထည်များ ၂၅၀၀၀ ကျော်ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့တွင် ဧပြီ ၁၃ ရက်မှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် ဈေးရောင်းချသူများနှင့် လာရောက်ဈေးဝယ်သူများအားလုံး ဈေးအတွင်းသို့ နှာခေါင်းစည်းမတပ်ဆင်ဘဲ ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုရန် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ခဲ့သည့်အပြင် နှစ်ဆန်းတစ်ရက် နောက်ပိုင်းမှစ၍ နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ခြင်းမရှိဘဲ ပြင်ပ၌ သွားလာသူများအား ဥပဒေအရ အရေးယူရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီး အဆိုပါအစီအစဉ် မစတင်မီ ကာလ၌ မန္တလေးမြို့တွင်းရှိ အသွားအလာများပြားသည့် နေရာများတွင် ပြန်လည်လျှော်ဖွပ် အသုံးပြုနိုင်သည့် ပြည်တွင်းဖြစ် နှာခေါင်းစည်းများ ချုပ်လုပ်ကာ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မင်းထက်အောင် (မန်းကိုယ်ပွား)



## ဝန်းသိုမြို့နယ်၌ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ပညာသင်နှစ်အမိ စာသင်ကျောင်းဆောက်လုပ်လျက်ရှိ

ဝန်းသို ဧပြီ ၂၅  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်းသိုမြို့နယ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းဖြင့် ကောင်းကွေးကျေးရွာ၌ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ပညာသင်နှစ်အမိ ကလေးများပညာရေးအတွက် စာသင်ကျောင်းဆောက်လုပ်မှုမှာ လုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ဦးကြည်စိုးထံမှ သိရသည်။  
စာသင်ကျောင်းဆောက်၏ အတိုင်းအတာမှာ အလျား ပေ ၆၀၊ အနံ ပေ ၃၀ နှင့် အမြင့် ၁၂ ပေရှိပြီး ယင်းစာသင်ကျောင်းဆောင်အား ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း ထောက်ပံ့ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၊ အလှူရှင်များနှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ ကျော်တို့ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီက ဦးဆောင်၍

ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြတ်မျိုးထွန်းထံမှ သိရသည်။ ယခုအခါ စာသင်ကျောင်းဆောင်မှာ လုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်၍ မကြာမီပြီးစီးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းဆောက်လုပ်ပြီးစီးပါက မိုးတွင်းတွင် လယ်ကြိုလယ်ကြားဖြစ်ရသည့် အခက်အခဲ၊ သံလမ်းကျော်၍ ကျောင်းသွားရသည့်အခက်အခဲ၊ မိဘများ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှု၊ ကလေးများကို အကြံအပို့ပြုလုပ်ရသည့်မိဘများ ဝန်တစ်ခုလျော့နည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ဦးကြည်စိုးက ပြောသည်။  
မွှေးကြူစင်

မွှေးကြူစင်

# တစ်စိတ်တည်း တစ်ဝမ်းတည်းဖြစ်မှ တကယ့်သွေးရင်းတွေဖြစ်နိုင်

ကျွန်မတို့သွေးချင်းလို့ဆိုတဲ့အခါမှာ တူညီတဲ့သွေး၊ တူညီတဲ့သွေးဆိုတာ တကယ်တော့ ကျွန်မတို့ သွေးကြောတွေထဲမှာ စီးဆင်းနေတဲ့ သွေးတွေကိုပြောတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့စိတ်ထဲကနေ စီးဆင်း နေတဲ့သွေးကို ပြောတာပါ။ ဆိုလိုချင်တာဟာ စိတ်ထဲက သဘောချင်းဟာ တူညီမှ၊ ကျွန်မတို့ဟာ တစ်စိတ်တည်းတစ်ဝမ်းတည်းဖြစ်မှ တကယ့်သွေးရင်းတွေဖြစ်နိုင်မှာပါ။ အကြောင်းမှာ စီးဆင်းနေတဲ့ သွေးက ဘယ်လိုပဲတူတူ တစ်စိတ်တည်းတစ်ဝမ်းတည်းမဟုတ်ဘူးဆိုရင် ကျွန်မတို့ကို ကျွန်မတို့ သွေးချင်း လို့ခေါ်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

(နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ၁-၂-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသော သွေးချင်းတို့ရဲ့ ပွဲတော်ဆီ ၂၀၂၀ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား၌ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



## ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး

### တောင်ငူမြို့ရှိ အသွားအလာကန့်သတ်ရေးစခန်းများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှု

ပဲခူး ဧပြီ ၂၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာ ဝန်ကြီး ဒေါ်နေန့်ပွယ်စေးသည် ဧပြီ ၂၃ ရက်က တောင်ငူ ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေး

ခန်းမ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ခရိုင် ကော်မတီအဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီး နှာခေါင်းစည်း ၆၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုး

ရေးရာဝန်ကြီးသည် အလျားပေ ၆၀၊ အနံပေ ၄၀၊ အမြင့် ၂၈ ပေရှိ နှစ်ထပ် အာစီအမျိုးအစား ခရိုင်ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနရုံး တည်ဆောက်နေမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသား လူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးခင်မောင်သန်း၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးစိုးမခ၊ ဦးအေးမင်းဝင်းတို့သည် အသွားအလာ ကန့်သတ်ရေးစခန်းများဖြစ်သည့် မြို့မအခြေခံပညာ

အလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၊ TTC ကျောင်းဟောင်း၊ ပညာ ရေးကောလိပ်တို့ရှိ စောင့်ကြည့်ပြည်သူများအား ကြည့်ရှု ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားသော အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ခရိုင်/မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက လိုအပ် ချက်အရ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဒေသန္တရအမိန့်၊ ညွှန်ကြား ချက်များကို လိုက်နာကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

တင်စိုး (ပဲခူး)

# ကိုဗစ်-၁၉ နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများသိရှိလိုသည့် မေးခွန်းများကို

## National COVID-19 Call Center (ဖုန်းနံပါတ် ၂၀၁၉) သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်

ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများသိရှိလိုသည့် မေးခွန်းများကို မိမိတို့ မိတ်ဆွေအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် National COVID-19 Call Center (ဖုန်းနံပါတ် ၂၀၁၉) သို့ နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအတွင်း မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေ မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိအောင်၊ ကျန်းမာရေးဗဟုသုတတွေ ပြည်သူလူထုထံ အမြန်ဆုံးရောက်ရှိ သွားအောင် ရည်ရွယ်ပြီး Call Center ကို ဖွင့်လိုက်တာပါ။ ပြည်သူတွေ မေးလာတဲ့ မေးခွန်းတွေကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးလျက်ရှိပါတယ်” ဟု ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဇော်သန်းထွန်းက ပြောသည်။

Call Centre တွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဆရာဝန် ၄၅ ဦးနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဆရာဝန် ၁၉ ဦးတို့က အဖွဲ့ ရှစ်ဖွဲ့ ခွဲကာ နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ တာဝန်ချိန် နှစ်ပိုင်းခွဲ၍ တာဝန်ချိန် တစ်ပိုင်းစီတွင် ကြီးကြပ်သူအပါအဝင် ဆရာဝန် ရှစ်ဦးတို့က တာဝန်ယူဖြေကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“၂၀၁၉ နံပါတ်ကို နှိပ်လိုက်ရင် ပိုက်ဆံပေးစရာမလိုဘဲ အခမဲ့ခေါ်ဆို မေးမြန်း စုံစမ်းနိုင်ပါတယ်။ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်းက စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာဝန်တွေ ပူးပေါင်းပြီး ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်တဲ့ ပြည်သူတွေ သိချင်တာတွေကို ဖြေကြားပေးနေပါ တယ်။ ကျေးလက်ဒေသတွေကလည်း မေးမြန်းနိုင်တဲ့အတွက် ဒီလုပ်ဆောင် ချက်က ထိရောက်အောင်မြင်တယ်လို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက် ပြီး ပြည်သူတွေ သိချင်တာတွေ မေးမြန်းတဲ့အခါ ဒီဘက်က ပြန်ဖြေတဲ့သူတွေ ကလည်း ဆရာဝန်တွေဖြစ်တဲ့အတွက် ပြည်သူတွေရဲ့ ယုံကြည်မှုက နဂိုကတည်းက ရှိထားပြီးဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ပြည်သူတွေရဲ့ စိတ်ကျေနပ်မှု ကို Call Center ကနေ ရရှိပြီးဖြစ်ပါတယ်။ Call Center ဖွင့်တာက ပြည်သူ တွေအတွက် အကျိုးရှိတယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်” ဟုဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ National COVID-19 Call Center ကို ဧပြီ ၉ ရက်မှစတင်ကာ ရန်ကင်းမြို့၊ ဒဂုံမြို့နယ် စီဝင်လမ်း အမှတ် (၅) ရှိ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်) တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်၍ အများပြည်သူ သိရှိ လိုသည်များကို ဖြေကြားပေးနေကြောင်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

ယခု Call Center သည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ချုပ်က ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားမှု ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း၊ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရန် ကျန်းမာ ရေးအသိပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်း၊ လူနာများရှာဖွေကုသခြင်း စသည့် လုပ်ငန်း စဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်များကို ပြည်သူလူထုမှ သိရှိ လိုသည်များ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်စေရေးအတွက် အဓိကရည်ရွယ်ဆောင်ရွက် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဇော်သန်းထွန်း ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်



ဒေါက်တာမျိုးမျိုးမွန် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး

Call Center သို့ ပြည်သူလူထုမေးမြန်းမှု များပြားသည့်အတွက် ကိုဗစ်- ၁၉ နှင့် သက်ဆိုင်သော ပြည်သူလူထု အမေးများနှင့်သည့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး သတင်းအချက်အလက်များအား စက်မှအလိုအလျောက် ဖြေကြားခြင်းရှိသလို ဆရာဝန်များနှင့် တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးလိုပါက လိုင်းခွဲနံပါတ် (၀) သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပြီး လူတစ်ဦးလျှင် အချိန် ခြောက်မိနစ်ခန့် မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်ပြီး ရန်ကင်းအပြင် တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ် တော်တော်များများက မေးကြပါတယ်။ ခေါ်ဆိုခက အခမဲ့ဆိုတော့ တော်တော် များများ မေးကြပါတယ်။ အခုလို Call Center လုပ်ပေးတဲ့အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုမေးရမလဲဆိုတဲ့သူတွေ တချို့သော သတင်းအမှား တွေ ပြန်နေတာနဲ့ ပတ်သက်လို့ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြနေသူတွေအတွက် အချိန်မှာ အပြင်ထွက်ပြီးဆေးခန်းတွေ လိုက်ရှာမေးဖို့ကလည်း အခက်အခဲရှိကြတော့ အခုဆရာဝန်နဲ့ တိုက်ရိုက်မေးမြန်းရတဲ့အတွက် အများကြီးအကျိုးရှိကြမှာပါ။ အမေးများတာက ကာကွယ်ခြင်းနဲ့ ထိန်းချုပ်ခြင်းအကြောင်းတွေ အမေး များပါတယ်။ ရောဂါကူးစက်ပုံ နည်းလမ်းတွေလည်း အမေးများတယ်။ အချိန်နဲ့ အမျှ ဖြစ်နေတာတွေလည်း မေးကြတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ဖျားတာနာတာဖြစ် နေရင် ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာမျိုးလည်း စိုးရိမ်ပြီးမေးကြတာ ရှိပါတယ်” ဟု ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ကူးစက်ရောဂါဗေဒသုတေသနဌာနခွဲမှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာမျိုးမျိုးမွန်က ပြောသည်။

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် ပတ်သက်ပြီး “2019” သို့ ခေါ်ဆို ပြီး လိုင်းခွဲနံပါတ် - ၁ တွင် ရောဂါလက္ခဏာများအကြောင်း၊ လိုင်းခွဲနံပါတ် - ၂ တွင် ကူးစက်နိုင်သော နည်းလမ်းများအကြောင်း၊ လိုင်းခွဲနံပါတ် - ၃ တွင် ကာကွယ်နိုင်သော နည်းလမ်းများအကြောင်း၊ လိုင်းခွဲနံပါတ် - ၄ တွင် အသွား အလာကန့်သတ်ခြင်းအကြောင်း၊ လိုင်းခွဲနံပါတ် - ၅ တွင် နောက်ဆုံးရ ကိုဗစ်- ၁၉ ပိုးတွေ့လူနာအရေအတွက်အကြောင်းတို့ကို လိုင်းခွဲနံပါတ် ငါးခုမှ အလို အလျောက်စနစ်ဖြင့် ဖြေကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်မတို့မှာ အခက်အခဲတချို့ရှိပါတယ်။ အများစုကတော့ သိချင်လို့ မေးမြန်းကြတယ်။ နှောင့်ယှက်တဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ဘယ်လောက်ထိ နှောင့်ယှက်သလဲဆိုရင် လိုင်းပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်ပြီး ပြောတာတွေရှိတယ်။ သိချင်တောင်းသလို ရယ်စရာလုပ်တာတွေ ပါတယ်။ တစ်ဦးချင်း ဒါမှမဟုတ် အုပ်စုလိုက်ဖွဲ့ပြီး ရယ်စရာဟာသလုပ်တာတွေ၊ မသက်ဆိုင်တဲ့ အကြောင်းပြောတာတွေ ပါပါတယ်။ ကလေးတွေကနေ အကြိမ်ကြိမ်ခေါ်နေတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ တချို့က ရိုင်းရိုင်းစိုင်းစိုင်း ဆဲဆို သွားတယ်။ ကြာတော့ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ကြရတယ်။ မေတ္တာရပ်ခံချင် တာက ဒီလိုအချိန်မှာ ဖြေဆိုရတဲ့သူတွေအတွက် အခက်အခဲတွေ့ရပါတယ်။ မနှောင့်ယှက်ဖို့ မေတ္တာ ရပ်ခံချင်ပါတယ်” ဟု ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန ကူးစက် ရောဂါဗေဒသုတေသနဌာနခွဲမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာမျိုးမျိုးမွန် က ပြောသည်။

Call Centre တွင် ဖြေကြားပေးမည့် ဆရာဝန်များအား တာဝန်ချထားခြင်း မပြုမီ လူထုနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနည်းလမ်းများကို ဒေါက်တာ သန်းထွန်းစိန် ညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း) ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနက လည်း ကောင်း၊ Call Centre နည်းပညာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို ဦးထွန်း ထွန်းနိုင် Blue Ocean Investment Limited က လည်းကောင်း၊ လူထုကျန်းမာ ရေးအသိပညာဖြင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို ဒေါက်တာ သန်းနိုင်စိုး ညွှန်ကြားရေးမှူး ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲ ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက လည်းကောင်း အသီးသီး ဆွေးနွေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

National COVID-19 Call Centre အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် Call Centre ဆိုင်ရာနည်းပညာများကို Blue Ocean Investment Limited က လည်းကောင်း၊ မေးမြန်းလိုသူများ အခမဲ့ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ရန် ဆက်သွယ်ရေး အော်ပရေတာများဖြစ်သည့် MPT, Telenor, Oredoo, Mytel တို့က လည်း ကောင်း အခမဲ့ခေါ်ဆိုမှုပေးကြပြီး လိုအပ်သော ကွန်ပျူတာများနှင့် ဆက်စပ် ပစ္စည်းများ၊ တာဝန်ကျဆရာဝန်များအား ကျွေးမွေးစရိတ်တို့ကို UNICEF အဖွဲ့ မှ ကူညီပံ့ပိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်း- မင်းသစ် (MNA)၊ ဓာတ်ပုံ- နေလင်း





### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖြိုးမင်းသိန်း “စု” အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၌ ဖျားနာလူနာများအား ဆေးကုသမှုပေးရန် ပြင်ဆင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၅  
လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ရန်ကုန်မြို့ ၃၇ မြို့နယ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်ရှိ “စု” အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကို ဖျားနာလူနာများကုသမှု ဆေးခန်းအဖြစ် ထားရှိပြီး ဖျားနာလူနာများအား ဆေးကုသမှုပေးရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေမှုများကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဖြိုးမင်းသိန်းနှင့် ဝန်ကြီးများသည် ယမန်နေ့က ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသောစံနှုန်းများနှင့်အညီ ဖျားနာလူနာများကုသမှု ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်မှုများအတွက် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ

ထွန်းမြင့်က ဖျားနာလူနာ ကုသရေးဆေးခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။  
ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဖျားနာလူနာ ကုသရေးဆေးခန်းအတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ သတ်မှတ်ချက်၊ စံနှုန်းများနှင့်အညီထားရှိပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ စစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။  
ဆန်းကျော်ဦး (ပြန်/ဆက်)

**မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စောင့်ကြည့်လူနာ အခြေအနေ**

ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသူ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း
၆၂၅၆	၁၄၄
ရောဂါကင်းစင်၍ ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ	သေဆုံးသူ
၉	၅
စောင့်ကြည့်လူနာ စုစုပေါင်း - ၂၆၅၁	

❖ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ၌ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိ ပြန်လည်သက်သာ၊ သေဆုံးသူ စာရင်းဖော်ပြမှု

စဉ်	ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး	ပိုးတွေ့ရှိသူ	ပြန်လည်သက်သာသူ	သေဆုံးသူ
၁	ရန်ကုန်	၁၁၂	၇	၄
၂	ပဲခူး	၇	-	၁
၃	စစ်ကိုင်း	၆	-	-
၄	ချင်း	၅	-	-
၅	ရှမ်း(ရှေ့)	၃	-	-
၆	မန္တလေး	၃	၁	-
၇	ရှမ်း(တောင်)	၂	-	-
၈	ရှမ်း(မြောက်)	၂	-	-
၉	နေပြည်တော်	၁	၁	-
၁၀	မွန်	၁	၁	-
၁၁	မကွေး	၁	-	-
၁၂	ကချင်	၁	-	-
<b>စုစုပေါင်း</b>		<b>၁၄၄</b>	<b>၁၀</b>	<b>၅</b>

❖ အောက်ပါ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများတွင် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ မရှိပါ။

တိုင်းဒေသကြီး	ပြည်နယ်
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	ကယားပြည်နယ်
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	ရခိုင်ပြည်နယ်
	ကရင်ပြည်နယ်

ကိုးကား - ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၊ ၂၅-၄-၂၀၂၀ ရက်ည(၈)နာရီ

### ရေနံချောင်းမြို့နယ် မကျီးကုန်းကျေးရွာတွင် သောက်သုံးရေဂါလန် ၅၀၀၀ ဖြန့်ဝေ

ရေနံချောင်း ဧပြီ ၂၅  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ချောင်းဆုံကျေးရွာအုပ်စု မကျီးကုန်းကျေးရွာတွင် ကျေးရွာနေပြည်သူများ နွေရာသီကာလ သောက်သုံးရေ ဖူလုံစေရေးအတွက် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်လင်းနိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ရေဂါလန် ၅၀၀၀ ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ကျေးရွာအရောက် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ နွေရာသီကာလ သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှု မရှိစေရေးအတွက် ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် သောက်သုံးရေ များ သွားရောက်ဖြန့်ဝေပေးရာတွင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ရေနံချောင်းမြို့ အဖြူရောင်



ပရဟိတအသင်းမှ ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် ရေနံချောင်းမြို့နယ် မကျီးကုန်းကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၁၈ အိမ်မှ လူဦးရေ ၆၁၈ ဦးတို့အတွက် ရေဂါလန် ၅၀၀၀ အား သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာ သုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် အိမ်ထောင်စု

များအလိုက် စနစ်တကျ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါကျေးရွာတွင် သောက်သုံးရေများ လျှော့ချလိုပါက ရေဂါလန် ၁၆၀၀ ပါ ကားတစ်စီးလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ရေနံချောင်းမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်လင်းနိုင် ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၂၃၀၀၉၄၃ သို့ ဆက်သွယ်လျှော့ချနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
သန်းလွင်(မကွေး)

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ပင်လောင်း၌ အရှိန်အဟုန်မြှင့်

ပင်လောင်း ဧပြီ ၂၅  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်လောင်းမြို့နယ်တွင် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များပူးပေါင်း၍ ဧပြီ ၂၄ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့သည်။  
မြို့နယ်ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်း(ခွဲ)ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ ခရီးသွားပြည်သူများအား နှာခေါင်းစည်းများ၊ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မိမိကစ၍ကာကွယ်ပါ အဓိကသတင် စကား(၁၀)ချက်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားစဉ်ကာလ မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်စဉ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အချက်များကို မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်းရှိ ပြည်သူများသိရှိစေရန်အတွက် လိုက်လံအသိပေးကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ကွန်ဟိန်းမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး အသိပညာပေး

ကွန်ဟိန်း ဧပြီ ၂၅  
ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ကွန်ဟိန်းမြို့၌ ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှစ၍ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် တာချီလိတ်နယ်စပ်ဝင်ပေါက်မှ ဝင်ရောက်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်များတွင် မြို့နယ်အတွင်း နေထိုင်သူများ ပါရှိခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ မြို့နယ်အတွင်း သွားလာနေသည့် မော်တော်ယာဉ်

များအား ကျန်းမာရေး စစ်ဆေး ခြင်း၊ ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နည်းလမ်းများ၊ သံသယဖြစ်ဖွယ် ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများအပြင် လူစုလူဝေးရှိသည့် နေရာများသို့ သွားလာခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် သတ်မှတ်စောင့်ကြည့်ကာလ ၂၁ ရက်ကို အသွားအလာကန့်သတ်ပြီး အိမ်၌ သီးခြားနေထိုင်ရန် ပညာပေးခြင်းများအား ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။  
ပြည့်(ပြန်/ဆက်)

# IDP စခန်းများနှင့် တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများရှိ ပြည်တွင်းနေရပ်စွန့်ခွာသူများအား COVID-19 ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ် တုံ့ပြန်ရေးဆိုင်ရာအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် IDP စခန်းများနှင့် တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများတွင် နေထိုင်ကြသည့် ပြည်တွင်းနေရပ်စွန့်ခွာသူများအား COVID - 19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် တုံ့ပြန်နိုင်ရန်အတွက် ရေးဆွဲအတည်ပြုပြီးဖြစ်သည့်စီမံချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

၂။ အဆိုပါစီမံချက်အရ သက်ဆိုင်ရာစခန်းများရှိ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် စခန်းတွင် နေထိုင်သူများက အောက်ပါလုပ်ငန်းရပ်များကို ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ◆ စခန်းများတွင် တပ်ဆင်ပေးထားသော လက်ဆေးဘေးစင်များတွင် ရေနှင့်ဆပ်ပြာကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စနစ်တကျ မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။
- ◆ အများသုံးအိမ်သာများနှင့် ရေချိုးရန်နေရာများကို အသုံးပြုရာတွင် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဂရုပြုရန်နှင့် အချင်းချင်းထိတွေ့မှု အနည်းဆုံးဖြစ်စေရေး သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။
- ◆ စခန်းများတွင်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများအား ရောဂါကူးစက် ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အထူးသတိပြုနေထိုင်ပါ။
- ◆ စခန်းတွင်းနေထိုင်သူများ ပြင်ပသို့ သွားလာခြင်းမပြုလုပ်ရန်နှင့် မဖြစ်မနေအပြင်ထွက်ရန် လိုအပ်သူများက စာရင်းရေးသွင်းပြုစုထားပြီး အဝင်/ အထွက်ပြုလုပ်တိုင်း ပုံမှန်အပူချိန်တိုင်းတာမှတ်သားခြင်း ပြုလုပ်ပါ။
- ◆ အဝတ်ဖြင့်ချုပ်ထားသည့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို အမြဲတပ်ဆင်ပါ။ တပ်ဆင်ရာတွင် အတွင်း၊ အပြင် အရောင်ခွဲခြားသတ်မှတ်၍ တပ်ဆင်ပါ။ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်း (၂)ခုစလုံးကို လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ပါ။ တပ်ဆင် ထားစဉ် လက်ဖြင့် လုံးဝ (လုံးဝ) မကိုင်ရပါ။ ဖယ်ရှားမည်ဆိုပါက အနောက်ဘက်ရှိ ကြိုးကိုသာ ကိုင်တွယ်၍

ဖယ်ပါ။ အသုံးပြုထားသည့် အဝတ်ဖြင့်ချုပ်ထားသည့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို နေ့စဉ်သေချာစွာ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍လျှော့ဖွပ်ပါ။

- ◆ စခန်းတွင်းသို့ ပြင်ပမှ ဧည့်သည်များဝင်ရောက်ခြင်းကို တားမြစ်ထားပါ။
- ◆ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စခန်းအတွင်း ထူးခြားဖြစ်စဉ်များနှင့် လိုအပ်ချက်များကို တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တင်ပြဆောင်ရွက်ပါ။
- ◆ COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့်အချက်များကို လက်ကိုင်ဖုန်းများသို့ စာတိုပို့စနစ် (SMS) ဖြင့် ပေးပို့ထားခြင်းကို သေချာစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာ၍ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
- ◆ COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိရပါက ညွှန်ကြားထားသည့် လူနာညွှန်းပို့ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
- ◆ စောင့်ကြည့်လူနာများနှင့် သံသယလူနာများကို သီးခြားသတ်မှတ်ထားသောနေရာများနှင့် ဆေးရုံများသို့ အချိန်မီလွှဲပို့နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ပရဟိတ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ကြိုတင်ချိတ်ဆက်ထားပါ။
- ◆ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ် ကုသရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ အစိုးရ ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်ချက်အရ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်ချက် များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

## ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲခန်းများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာရယူနိုင်ရန် ရောဂါတီထွင်အေးရှင်းက Protective Chamber များလှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၅  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ကုသရေးတွင် ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် ရောဂါတီထွင်အေးရှင်းသည် နိုင်ငံအနှံ့အပြားရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲခန်းများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာရယူနိုင်ရန် ကျပ်သိန်း ၃၀၀ တန်ဖိုးရှိ Protective Chamber အလုံး ၅၀ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)

ရောဂါတီထွင်အေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော် အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံသစ်ကြီး၊ ခုတင်နှင့် မိသားစု ရောဂါတီထွင်အေးရှင်း အမှုဆောင် ပါမောက္ခဒေါက်တာဇော်စိုးတို့သည် ဆေးတက္ကသိုလ် (၁) ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြင့်မြင့်ငြိမ်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာထွန်းမြင့်ထံသို့ ကျပ်သိန်း ၃၀၀ တန်ဖိုးရှိ Protective Chamber အလုံး ၅၀ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ Protective Chamber များကို မြန်မာနိုင်ငံ အလူမီနီယမ်အသင်း (MGAA) က အကျိုးအမြတ်လုံးဝမယူဘဲ အမြန်ဆုံးပြီးစီးစေရန် ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ရောဂါတီထွင်အေးရှင်းက လှူဒါန်းသည့် Protective Chamber များကို ဆေးသုတေသန ဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန် အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံကြီး၊ (ရန်ကုန်)၊ မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ အင်းစိန် အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီး၊ သယံဇာတနှင့် ထုတ်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ တောင်ဥက္ကလာပ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေး ဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သန်လျင် အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး၊ လှိုင်သာယာပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ဖောင်ကြီး COVID-19 Center၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲခန်း၊ ရန်ကင်းကလေးဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်ကလေးဆေးရုံကြီး၊ ဒေါ်ခင်ကြည်ဆေးရုံ၊ ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီးနှင့် အခြားလိုအပ်သည့် ဆေးရုံကြီးများတွင် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ သတင်း-ဇိုးသော်ဇင်၊ ဓာတ်ပုံ-ကိုမိုး



ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅- ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များမှာ ချောက်မြို့တွင် ၄၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ တောင်ငူမြို့၊ ကြို့ပင်ကောက်မြို့နှင့် မြဝတီမြို့တို့တွင် ၄၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်စီတို့ဖြစ်ကြသည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မိုး/ဇလ

### နေ့စဉ်ဘဝမှာ ၁ ပီ ခွာ ခွာ င န ပါ ...

**COVID-19 ကူးစက်ရပ်န့်မှုကို ကာကွယ်ရန် လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုကို တစ်နိုင်သမျှ လျှော့ချရုံမက အဓိက အကျဉ်းဖြစ်ပါသည်။**

**COVID-19 ကူးစက်ရပ်န့်ခြင်း**

- ရောဂါပိုးရှိသူ တူးစက်ခြင်း
- (၅) ယောက်မှ (၃) ယောက်ထိ ကူးစက်ခံရနိုင်
- ရက် (၃၀) ကြားပြီးနောက် ...
- ရက် (၃၀) ယောက် ကူးစက်ခံရနိုင်

ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်အတိုင်း လူအများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံသွားလာနေပါက (၅)ရက်အတွင်း လူ(၂)ယောက် မှ (၃)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပြီး၊ ရက် (၃၀)အတွင်း လူ (၄၀၆)ယောက်အထိ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။

**ထိုက်နာရန်အချက်များ**

- တတ်နိုင်သလောက် အိပ်ထဲမှာသာ နေပါ။
- တစ်ခြားသူများနှင့် ညီတာ ငါပေ
- မူသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။
- စားသောက်ဆိုင်များနှင့် အလုပ်နေရာများတွင် ကောင်းစွာ ဖြောင့်ဆိုခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- လူစုလူဝေး လုံးဝ (လုံးဝ) ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားတစားလုပ်ပါ။
- အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ပါ။
- အာဟာရ ပြည့်ဝအောင် စားပါ။
- အပြင်သွားလျှင် နှာခေါင်းစည်း မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ပါ။
- ရောဂါပိုးမည်သူကို တစ်ယောက်သာ သတ်မှတ်ပြီး ရောဂါပိုးထွက်သည့် အကြိမ်အရေအတွက်ကို လျှော့ချပါ။

ကိုယ် ချင်း ခွာ င န ပါ ဝယ် နှလုံးသားချင်းနီးကာရပ် COVID-19 ကာကွယ်ဝယ်

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE, World Health Organization, unicef



# မိုးရွာသွန်းမှုနည်းခြင်းကြောင့် အင်းလေးကန်ရေနည်းပါးနေရာ ရေကျဆင်းမှုလျော့နည်းအောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ညောင်ရွှေ ဧပြီ ၂၅

အင်းလေးကန်သည် ရေဝေရေလဲဧရိယာအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် မိုးရွာသွန်းမှု လျော့နည်းသည့်အတွက် ယခုနှစ် ခြောက်သွေ့ကာလ၌ ရေနည်းပါးလျက်ရှိပြီး ယမန်နှစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက တစ်ပေမှ တစ်ပေခွဲအထိ လျော့နည်းနေကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း မိုးရွာသွန်းမှုမှာ ရေဝေရေလဲ ဧရိယာများတွင် အဓိကကျရောက်လျက်ရှိသည့် မြို့နယ်များ အနက် တောင်ကြီးမြို့နယ်သာလျှင် ပုံမှန်ရွာသွန်းလျက် ရှိသည့်အနေအထားအတိုင်း ရွာသွန်းခဲ့ပြီး ကျန်မြို့နယ်များ ဖြစ်သည့် ညောင်ရွှေ၊ ကလေး၊ ရပ်စောက်၊ ပင်လောင်းနှင့် ဖယ်ခုံမြို့နယ်တို့တွင် ပုံမှန်ရွာသွန်းသည့် မိုးရေချိန်ထက် လျော့နည်းစွာ ရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် အင်းလေးကန် ရေသည်လည်း လျော့နည်းလျက်ရှိကြောင်း ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်ကျော်ဦးက ပြောသည်။

အင်းလေးကန်ပတ်လည် တောင်တန်းကြီးများ၏ အခြေတစ်လျှောက်တွင် သဘာဝစီမံခန့်ခွဲရေးထွက်များ တည်ရှိနေသော်လည်း ရေထွက်ပမာဏမှာ လျော့ကျလျက် ရှိကြောင်း၊ အင်းလေးကန်အတွင်းသို့ အဓိကချောင်းကြီး လေးခုအပါအဝင် ရေဝင်ချောင်း ၂၉ ချောင်း စီးဝင်လျက် ရှိပြီး ရေဆင်းဧရိယာအားဖြင့် ၁၄၂၅ စတုရန်းမိုင်ရှိကြောင်း၊ အင်းလေးကန်၏ အဓိကစီးဝင်ရေမှာ ရေဝေရေလဲဧရိယာ အတွင်းရှိ မြို့နယ်များ၏ မိုးရေချိန်နှင့် မိုးရွာသွန်းမှုပေါ် မူတည်ကြောင်း၊ ရေဝေရေလဲ ဧရိယာအတွင်းရှိ မြို့နယ် များတွင် မိုးရွာသွန်းမှုလျော့နည်းသည့် ကာလများ၌ အင်းလေးကန်ရေသည်လည်း လျော့နည်းလျက်ရှိကြောင်း

၎င်းက ပြောသည်။

ယခုအခါ အင်းလေးကန်စပ်နေရာများတွင် ရေလျော့ နည်းသော်လည်း အင်းလေးကန်ရေလယ်၌ ခြောက်ပေ၊ ခုနစ်ပေခန့်၊ အဓိကရေလမ်းမကြီးများ၌ နှစ်ပေ၊ သုံးပေခန့် ရှိကြောင်း၊ ရေလျော့နည်းကျဆင်းမှု ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် အင်းပေါ်ခန့်ကျေးရွာနှင့် ဘန်းကန်ကျေးရွာအနီးရှိ ရေထိန်း ရေမြှင့် အဆောက်အဦကို ဒီဇင်ဘာလမှစ၍ ရေထွက်ပေါက် ကျဉ်းပြီး ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း၊ အင်းလေးကန်အတွင်း သဲနုနုအနည်ကျမှု များပြားလာသည့်အတွက် ယာယီ ရေသိုလှောင်နိုင်မှု ကျဆင်းသွားကြောင်း၊ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှု အပူချိန်မြင့်တက်လာမှုတို့ကြောင့် ရေငွေ့ ပျံ့နှံ့မှု ပြားလာခဲ့သည့်အတွက် ရေမျက်နှာပြင်ကျဆင်းမှု နှင့်အတူ ရေနည်းပါးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကန်စပ်နေရာတွင်ရှိသည့် အချို့သောရေလမ်းကြောင်း များသည် စက်လှေများသွားလာရန် အခက်အခဲရှိ သော်လည်း အဓိကရေလမ်းမကြီးများတွင် သွားလာ အသုံးပြု၍ရကြောင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းပြီး မိုးရွာသွန်းမှု နည်းပါးပါက ယခုထက်ပို၍ ရေခန့်ခြောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ကို စိုးရိမ်ကြောင်း ဒေသခံများက ဆိုသည်။

ယခုနှစ် နွေရာသီကာလတွင် အင်းလေးကန်



ညောင်ရွှေမြို့ နှစ်ကတ်ချောင်းရှိ အင်းလေးကန်သို့သွားရောက်သည့် စက်လှေဆိပ်။

ရေမျက်နှာပြင်ကျဆင်းမှုသည် မိုးရေချိန်နည်းပါးမှုကြောင့် အတူ ရေအသုံးပြုမှု များပြားခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဝင်ရေလျော့နည်းခြင်း၊ သဲနုနုအနည်ပိုချမှုများကြောင့် ကြောင့် ရေငွေ့ပြန်နှုန်းများပြားခြင်း စသည့်အချက်များ ရေလှောင်ပမာဏလျော့ကျခဲ့ခြင်း၊ ရေဝေရေလဲဧရိယာ ကြောင့် ရေနည်းပါးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နေမျိုးသူရိန်

## ဗဟိုစံပြုငါးဈေးကြီးသို့ စက်လှေဖြင့်ဝင်ရောက်လာသော ငါးများသာ ရောင်းချခွင့်ပြု

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၅

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကာလအတွင်း လူစုလူဝေးမဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ကာ ကြည့်မြင်တိုင် ဗဟိုစံပြုငါးဈေးကြီးသို့ ယခင်က ကုန်းလမ်း၊ ရေလမ်း နှစ်မျိုး မှ ဝင်ရောက်လာသော ငါးများကို ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခွင့်ပြုခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ရေလမ်းကြောင်းမှ စက်လှေများဖြင့် ဝင်ရောက်လာသောငါးများကိုသာ ရောင်းချခွင့်ပြုထားသည်။

အဆိုပါဈေးကြီးအတွင်း လူစု လူဝေးဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းစေရေး ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီက မြို့တော်ခန်းမ၌ ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ဈေးသာယာရေးအဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးနောက် အထက်ပါ အတိုင်း ရောင်းချခြင်းကို ကန့်သတ် လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ “ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာ ရေးကော်မတီက ဧပြီ ၂၄ ရက်မှာ ဗဟိုစံပြုငါးဈေးကြီးထဲကို သား/ငါး

ကုန်စည်တင်ပြီး ဘာကားမှဝင်လို့ မရ တော့ဘူး။ ရေလမ်းကလာတဲ့ ကုန်တွေ ပဲ လက်ခံမယ်လို့ အမိန့်စာ ထွက်လာ တယ်။ ဒီဈေးကြီးရဲ့ကုန်စည်စီးဆင်း မှုက နေ့စဉ်ရေချိုငါးပိဿာ လေးသိန်း ကနေ ငါးသိန်းအထိ အရောင်းအဝယ် ရှိပါတယ်။ “နယ်ပိုတာကလည်း ပိဿာ ကုန်ချိန် တစ်သိန်းခွဲနဲ့ နှစ်သိန်းကြား ရှိတယ်။ ရေလမ်းက အခုအမိန့် ထုတ်ပြီးချိန်မှာ စက်လှေတစ်စင်းကို

ကုန်ချိန်ရစ်ထောင်နဲ့ နေ့စဉ် ငါးစင်းနဲ့ ကုန်ချိန် လေးသောင်းလောက်ပဲ ဝင်တယ်။ တကယ်လိုအပ်ချက်က ကုန်ချိန် လေးသိန်းနဲ့ ငါးသိန်းကြား လည်ပတ်မှုနဲ့ဆို ၁၀ ဆမက ကွာနေ ပြီး ကုန်စည်စီးဆင်းမှုက အလွန်ကို ကွာခြားနေတယ်။ စက်လှေကနေ လာတဲ့ရတာလေးနဲ့ ပို့ရတော့ ဈေးက ရပ်တန့်သွားပါပြီ။ ကုန်စည် စီးဆင်းမှု မရပ်တန့်အောင် ဈေးကို ပိတ်ပါလို့ လည်း မပြောဘူး”ဟု ဗဟိုစံပြုငါးဈေး

သာယာရေးကော်မတီ တွဲဖက်ဘဏ္ဍာ ရေးမှူး ဦးကျော်သူက ယနေ့ နံနက် ပိုင်းတွင် ၎င်းဈေး၌ ပြုလုပ်သော စာနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောသည်။ ဈေးသာယာရေးအဖွဲ့ အနေဖြင့် ဈေးပိတ်ချိန်၌ ၄ နာရီမှ မနက် ၄ နာရီ ကြား နယ်ငါးအအေးခန်းကားများ ဝင်ရောက်ငါးချခွင့်ပေးရန် မေတ္တာ ရပ်ခံတင်ပြထားကြောင်း၊ ယင်းကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် လူစုလူဝေး ဖြစ်ပွားမှုကို တားဆီးနိုင်မည်ဖြစ်

ကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောသည်။ ယခုအခါ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကာလ အတွင်း ဗဟိုစံပြုငါးဈေးကြီး၌ လူစု လူဝေးများလျော့နည်းရန်နှင့် ကုန်စည် ပြတ်လပ်မှု မရှိစေရေးတို့အတွက် ဈေးဝယ်ယာဉ်နှင့် Jetty အအေးခန်း ယာဉ်များ ဝင်ရောက်ခြင်းကို ဧပြီ ၂၄ ရက် နံနက် ၅ နာရီမှ စတင် ကာ ကန့်သတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ကုန်စည်စီးဆင်းမှုကို မထိခိုက်စေရန်လည်း ဆောင်ရွက် စေလိုကြောင်း အရှင်းပိတ်သိမ်းလိုက် ခြင်း မဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းအတွက် ကြည့်မြင်တိုင်ဗဟိုစံပြု ငါးဈေးကြီး၌ ဝင်ပေါက်/ထွက်ပေါက် များတွင် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ထမ်း များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဈေးသာယာ ရေး ကော်မတီဝင်များ စုပေါင်းကာ ငါးကား၊ ရေခဲတင်ကားများကို ငါး/ ပုစွန် ကုန်စည်မပါဘဲ အဝင်ခံပြီး စစ်ဆေးမှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုအခါတွင် ကြည့်မြင်တိုင် ဗဟို စံပြုငါးဈေးကြီး၌ နယ်မှ လာရောက် ကြသော ပျံကျဈေးသည်နှင့် အကျိုး ဆောင်များမပါ အမာခံသားငါးများ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကား ဖြန့်ချိနေသော မွေးမြူရေးနှင့် ကန်ငါးရောင်းချသည့် ဒိုင် ၅၀ ခန့်အပါအဝင် စုစုပေါင်း ငါးဒိုင် ၁၄၆ ဒိုင်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အေကေလင်း

### ◆ ကျောပိုးမှ

အိပ်ရာ အိပ်ခင်းတွေ စိစဉ်ပေးနေ ပါတယ်”ဟု ပေါင်မြို့နယ် ဒုတိယ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမျိုးကိုကို က ပြောသည်။ “ဒါ့အပြင် မြို့နယ်မှာရှိတဲ့ လူမှု ကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့တွေနဲ့ မြို့နယ်

မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေက တစ်ကျောင်း စီ တာဝန်ယူပြီး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း ပေးနေတယ်”ဟု ဦးမျိုးကိုကိုက ဆက်လက်ပြောသည်။ “ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းတဲ့ နေရာ မှာ ဆိုရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်မှာရှိတဲ့ လူမှုရေးအသင်း

အဖွဲ့တွေရယ်၊ နောက်မြို့နယ်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့တွေကို ကျောင်းအလိုက် တာဝန်ပေးပြီးတော့ လိုက်ဖျန်းပေး နေပါတယ်။ ဧပြီ ၂၅ ရက်က စပြီး လိုက်ဖျန်းနေတာပါ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ “နေရပ်ပြန်တွေ အသွားအလာ

ကန့်သတ်မှု ထားဖို့အတွက် ပိုးသတ် ဆေးဖျန်းတယ်။ သန့်ရှင်းရေး လုပ်တယ်။ စာသင်ခန်း တစ်ခန်း ကို လူခြောက်ယောက်ထားဖို့ စိစဉ် ထားတယ်။ လူ ၂၀၀ ထားဖို့အတွက် ကို ဒီမှာ ဆေးလာဖျန်းတယ်။ အခန်း ၃၆ ခန်းပါ။ အသွားအလာကန့်သတ် ထားဖို့နေရာတွေမှာ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း ပေးတာအပြင် သန့်ရှင်းရေးက အစ ပြုလုပ်ပေးနေပါတယ်” ဟု ပေါင် မြို့နယ် မွန်မြတ်စေတနာ လူမှုကူညီ ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းမင်းဦးက ပြောသည်။

ပေါင်မြို့နယ်တွင် နေရပ်ပြန်များ အတွက် အ.ထ.ကပေါင် ကျောင်း တွင် လူဦးရေ ၂၀၀၊ အ.ထ.ကခွဲ က ဒါမင်းတန်း၊ အ.ထ.ကပေါင်(ကျွဲခြံ)၊ အ.ထ.က ဇင်းကျိုက်ကျောင်းတို့တွင် လူဦးရေ ၁၀၀ စီ နေထိုင်နိုင်အောင် စိစဉ်ပေးထားပြီး မွန်ပြည်နယ် တစ်နယ်လုံး နေရပ်ပြန် ၁၀၀၀ ခန့်ကို အသွားအလာ ကန့်သတ်မှု ထားရန်အတွက် ဧပြီ ၃၀ ရက် မတိုင်မီ ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

ကျော်စိုး (ကျောသောင်း)



အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်မှုပြုလုပ်မည့် စာသင်ကျောင်းကို ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းစဉ်။

### နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅  
နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာ ကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ တစ်ပြည်လုံးတွင် နေရာကျကျမှ နေရာစိပ်စိပ် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ အသင့် အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် သုံးပေမှ ခုနစ်ပေခန့်ရှိနိုင်သည်။ မိုး/လ

ကိုဟိန်း(ပေါင်)





### အမေရိကန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၀၀၀၀ ကျော်လာမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်ဖွင့်ရန် ဆွေးနွေးငြင်းခုံမှုများပြုလုပ်

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၅  
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် အထိနာ ခဲ့သော နိုင်ငံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ပြန်ဖွင့်၊ မဖွင့် ဆွေးနွေးငြင်းခုံမှုများ ပြုလုပ်နေစဉ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၀၀၀၀ ကျော်လာပြီဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဧပြီ ၂၅ ရက်က ဖော်ပြသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ခံရသူပေါင်း ၈၇၀၄၆၈ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ ၅၀၀၂၁ ဦးရှိကြောင်း ဂျွန်ဟော့ကင်းတက္ကသိုလ် သိပ္ပံနှင့် အင်ဂျင်နီယာဌာနက ထုတ်ပြန်ဖော်ပြလိုက်သည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ များရှိသည့်အနက် နယူးယောက်ပြည်နယ်သည် အဆိုး ဆုံးဖြစ်ကာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၆၃၄၆၀ ရှိပြီး သေဆုံးသူ ၂၀၉၈၂ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအတွင်း အခြား ကိုဗစ်-၁၉ အဆိုးရွားဆုံးထိခိုက်သည့် ပြည်နယ်များမှာ နယူးဂျာစီ ပြည်နယ်၊ မီချီဂန်ပြည်နယ်နှင့် မက်ဆာချူးဆက်ပြည်နယ် တို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နယူးဂျာစီပြည်နယ်တွင်

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၄၂၆ ဦး၊ မီချီဂန်ပြည်နယ် တွင် သေဆုံးသူ ၂၉၇၇ ဦးနှင့် မက်ဆာချူးဆက်ပြည်နယ်တွင် ၂၃၆၀ တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ အဆိုးရွားဆုံး ကူးစက်ဖြစ်ပွား နေသည့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခာခာနေသည့် တားမြစ်ချက်များနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးသင့်၊ မပေးသင့်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အငြင်းပွားဆွေးနွေးလျက်ရှိသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုပဟိုအစိုးရက စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ အဆင့်လိုက် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန် အမိန့် ထုတ်ပြန်ပြီးနောက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ ပြည်နယ် အတော်များများတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်စတင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

ကျော်ဂျီယာတွင်လည်း တချို့အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ကာယအားကစားရုံများ၊ ဆံသဆိုင် များ၊ ဆံပင်အလှပြုပြင်ရေးဆိုင်များ၊ တက်တူးဆိုင်များ၊ ဘိုးလင်း ကစားရုံများကို တင်းကျပ်သော ခပ်ခာခာနေထိုင်ရ မည့် ကန့်သတ်ချက်များနှင့်အတူ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစံသတ် မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်



နယူးယောက်ပြည်နယ် ဘရွတ်ကလင်းဆေးရုံအပြင်ဘက်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး တာဝန်ထမ်းဆောင် နေစဉ်။

နေကြောင်း သိရသည်။ ဗဟိုအစိုးရ၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ လုပ်ဆောင်နေ ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

တင်နက်ဆီ မြို့တော်ဝန် ဘီလီက ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွား ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

နေစဉ်အတွင်း စီးပွားရေးများကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဆင်ယူ

### ဗြိတိန်တွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးကို လူများတွင် စတင်စမ်းသပ်

လန်ဒန် ဧပြီ ၂၅  
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခာခာနေထိုင် ရမည့် ဆောင်ရွက်ချက်များကို ရက်သတ္တပတ်အတော်ကြာ အကောင် အထည်ဖော်မှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ဗြိတိန်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက် ပြန့်ပွားမှု အမြင့်ဆုံးအထိရောက်ရှိ လာကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး

မတ်ဟန်းကော့က ပြောကြားလိုက် သည်။ သို့သော်လည်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများက ကိုဗစ်-၁၉ကို တားဆီးကာကွယ်ရာတွင် ပြည်သူ များ၏ ယုံကြည်စိတ်ချရမှုကိုပေးနိုင် သော တရားဝင် ကာကွယ်ဆေး သို့မဟုတ် ထိရောက်မှုရှိသောဆေးဝါး

များသည် နောက်ဆုံးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကို အကောင်းဆုံးအနိုင် ယူနိုင် ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။ ထို့ကြောင့် ကနဦးကာကွယ်ဆေး စမ်းသပ်မှုများကို စတင်လုပ်ဆောင် နေသော အောက်စဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်မှ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် အများ၏ အာရုံ စိုက်ခြင်းကို ခံနေရကြောင်းလည်း

သိရသည်။ ကာကွယ်ဆေးများကို အပြိုင်အဆိုင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ကြိုးစားနေသော အဖွဲ့အစည်းပေါင်း ၈၀ ကျော်ရှိသည်။ အောက်စဖို့ဒ် တက္ကသိုလ် ကာကွယ်ဆေးစမ်းသပ် ဖော်ထုတ်သည့်အဖွဲ့သည် ကာကွယ် ဆေးကို လူများ၌ စတင်စမ်းသပ်မှုကို လွန်ခဲ့သော ရက်အနည်းငယ်က ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အောက်စဖို့ဒ်နှင့် အင်ပီရီယယ် ကောလိပ်လန်ဒန်တို့၏ ကာကွယ်ဆေး အစီအစဉ်များသည် ဗြိတိန်တွင် ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ တိုးတက်မှု၏ ရှေ့တန်းသို့ ရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ဗြိတိန်အစိုးရက အဆိုပါအစီ အစဉ်များအတွက် ရန်ပုံငွေထောက် ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာ လိုက်သည်။ အောက်စဖို့ဒ်တက္ကသိုလ် က ထုတ်ပြန်သောကြေညာချက်အရ ChAdOx 1 n CoV-19 ဟု အမည် ပေးထားသော အဆိုပါကာကွယ်ဆေး အသစ်ကို အက်ဒီဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ် ဆေးနှင့် SARS-CoV-2 ပရိုတိုနိုး များကိုအခြေခံပြီး ထုတ်လုပ်ထား ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဆေးဖြင့် အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၅၅ နှစ်အတွင်းရှိ လူများကို စမ်းသပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးကို ပထမဆုံးစမ်းသပ်ခံ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို ထိုးပေးနေစဉ်။

### လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက တာလီဘန်တပ်များနှစ်ဦးအပါအဝင် အကြမ်းဖက်စစ်သွေးကြွ ၁၇ ဦးကိုသုတ်သင်

ဂါဇီ ဧပြီ ၂၅

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အရှေ့ဘက် ဂါဇီပြည်နယ် လူနေဒေသတွင် လက်နက်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အရပ်သားတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး ၁၂ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း၊ ဒဏ်ရာရရှိသူများတွင် အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးများပါဝင်ကြောင်း ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့က ဧပြီ ၂၅ ရက်က ထုတ်ပြန် သော ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ရွာသားတစ်ဦးသေဆုံး

ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်အရ တာလီဘန်စစ်သွေးကြွများက ဂါဇီ ပြည်နယ် မြို့တော်အပြင်ဘက်ရှိ ရှာလစ်ဇ်ကျေးရွာကို လက်နက်များဖြင့် ဧပြီ ၂၄ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၃ နာရီက ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ ရွာသား တစ်ဦး ပွဲချင်းပြီးသေဆုံးခဲ့ပြီး အခြား ၁၂ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

ဂါဇီပြည်နယ်တွင် အကြမ်းဖက်မှုများ အရှိန်မြှင့်လှုပ်ဆောင် နေသော တာလီဘန်စစ်သွေးကြွများသည် အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး မည်သည့်မှတ်ချက်မှ ပြောကြားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

သုတ်သင်နိုင်ခဲ့

အခြားဖြစ်စဉ်တစ်ခုတွင် အာဖဂန်နစ္စတန်အနောက်ပိုင်း ဂေါပြည်နယ်၊ ရှာရက်ဒေသတွင် တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ်များ နောက်ခံပြုထားသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များသည် တာလီဘန်တပ်များနှစ်ဦးအပါအဝင် စစ်သွေးကြွ ၁၇ ဦးကို သုတ်သင်သတ်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် အကြမ်းဖက်သမား ၁၃ ဦး လည်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ယူ

### ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာပေါင်း ၅၀၀၀ နီးပါးရှိလာ

ဒါကာ ဧပြီ ၂၅  
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ဧပြီ ၂၅ ရက်က ထပ်မံတွေ့ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြုလူနာ ၃၀၉ ဦးရှိကြောင်း အတည်ပြုမှု နှင့်အတူ စုစုပေါင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၄၉၉၈ ဦးအထိမြင့်တက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်း တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြလိုက်သည်။

အဆင့်မြင့်ကျန်းမာရေးအရာရှိဖြစ်သူ ပရော်ဖက်ဆာ နာဆီမာဆော်လ်တာနာက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအတွင်း လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီက ကိုဗစ်-၁၉ အသစ် ထပ်မံတွေ့ရှိ သူပေါင်း ၃၀၉ ဦးအထိ ရှိလာမှုနှင့်အတူ သေဆုံးသူ ပေါင်းလည်း ကိုးဦးအထိ ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း

သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ခုတွင် ပြောကြားလိုက် သည်။

သေဆုံးသူ ၁၄၀ အထိရှိလာ

ယခုအခါတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းတွေ့ရှိအတည်ပြု လူနာပေါင်း ၄၉၉၈ ဦးအထိမြင့်တက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း နှင့် သေဆုံးသူပေါင်းလည်း ၁၄၀ အထိရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

သက်ဆိုင်ရာအရာရှိများ၏ ပြောကြားချက်အရ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း စမ်းသပ်မှုပေါင်း ၃၃၃၇ အထိ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ယူ



မတ်လအတွင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံရှိ ရုပ်ပိုင်းလုံခြုံ တွင် ဆုတောင်းမှုပြုလုပ်ရန် လူပေါင်းထောင်ချီတက်ရောက်လာ သည်ကို တွေ့ရစဉ်။

# ကိုဗစ် -၁၉ ကုသဆေး လူသားအားလုံးရရှိနိုင်ရမည်

ဂျီနီဗာ ဧပြီ ၂၅

ကိုဗစ် -၁၉ ကုသဆေးနှင့် ကာကွယ်ဆေးရရှိနိုင်ရေး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိရာ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှ လက်လှမ်းမီရရှိနိုင်ရမည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်များကလည်း အပြည့်အဝထောက်ခံခဲ့ကြသည်။ ဧပြီ ၂၄ ရက်က ဂျီနီဗာမြို့တွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း ညွှန်ကြားရေးမှူးက အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ပြုလုပ်သည့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲသို့ ဥရောပကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ အာဆူလာဗွန်ဒါလီယန်၊ ဂျာမနီဝန်ကြီးချုပ် အင်ဂျလာမာကယ်၊ ပြင်သစ်သမ္မတ အီမန်နျယ်မက်ခရန်၊ အာဖရိကသမဂ္ဂကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အခြားသော ခေါင်းဆောင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ကမ္ဘာအနှံ့တွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကုသဆေးနှင့် ကာကွယ်ဆေးရရှိရန် ကြိုးပမ်းနေကြရာ တချို့သော နိုင်ငံများဆိုလျှင် လူသားများတွင် ပင် စမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်နေပြီဖြစ်သည်။ H1N1 ရောဂါဖြစ်ပွားစဉ်ကလည်း ဆေးရရှိခဲ့သော်လည်း



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူး တက်ရိုစ်အက်ဒ်ဟာနွန်

လူတိုင်းလက်လှမ်းမီနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုတစ်ကြိမ်တွင်လည်း ယင်း ကိုဗစ် -၁၉ ကို ကာကွယ်ရေး၊ ကုသရေးနှင့် တိုက်ဖျက်ရေးတို့ ပြန်မဖြစ်စေရေး လုပ်ဆောင်သွားမည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုကမူ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်း မရှိပေ။ အမေရိကန်သည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးကို ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ပေးမှု ရပ်တန့်မည်ဟု ကြေညာထားသည်။ အင်န်အိတ်ချ်က

သံသယဖြစ်ပွားဖွယ်နေရာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရောက်ရှိ လာချိန် မရေမနောင်းတွင် အကြမ်းဖက်သမားများနှင့် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ၎င်းအရာရှိက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

## ကက်ရှီမီးယားတွင်ဖြစ်ပွားသော တိုက်ပွဲနှစ်ခုအတွင်း စစ်သွေးကြွ လေးဦးနှင့် အပေါင်းပါတစ်ဦး သေဆုံး

ကက်ရှီမီးယား ဧပြီ ၂၅

အိန္ဒိယထိန်းချုပ်ရာ ကက်ရှီမီးယားဒေသတွင် ဖြစ်ပွားသော တိုက်ပွဲနှစ်ခုအတွင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိမှုနှင့်အတူ စစ်သွေးကြွလေးဦးနှင့် ၎င်းတို့၏အပေါင်းပါတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့က ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ဖော်ပြလိုက်သည်။

### သုတ်သင်သတ်ဖြတ်ခြင်းခံလိုက်ရ

ဧပြီ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပေါဝါမာပြည်နယ်တွင် စစ်သွေးကြွနှစ်ဦးနှင့် ၎င်းတို့၏အပေါင်းပါတို့ သုတ်သင်သတ်ဖြတ်ခြင်းခံလိုက်ရသလို ဧပြီ ၂၄ ရက် ညနေပိုင်းက ကော်ဂမ်ဒေသတွင်လည်း အခြားစစ်သွေးကြွနှစ်ဦး သုတ်သင်ခြင်းခံလိုက်ရသည်။ ပေါဝါမာနှင့် ကော်ဂမ်ဒေသများသည် အိန္ဒိယထိန်းချုပ်ရာ ကက်ရှီမီးယား၏ နေဦးမြို့တော်ဖြစ်သည့် ဆီရီနာဂါမြို့ တောင်ပိုင်းတွင် တည်ရှိသည်။

စစ်သွေးကြွနှစ်ဦးနှင့် ၎င်းတို့၏အပေါင်းပါတို့ ယနေ့တိုက်ပွဲအတွင်း သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ရဲအရာရှိတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါဒေသများတွင် အကြမ်းဖက်သမားရှာဖွေနှိမ်နင်းမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

သံသယဖြစ်ပွားဖွယ်နေရာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရောက်ရှိ လာချိန် မရေမနောင်းတွင် အကြမ်းဖက်သမားများနှင့် တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ၎င်းအရာရှိက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ပြောက်ကျားစစ်ပွဲများသည် နှစ်ဖက်အဖွဲ့များကြား ၁၉၈၉ ခုနှစ်ကတည်းက ဖြစ်ပွားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကက်ရှီမီးယားဒေသသည် အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့ကို ပိုင်းခြားထားသော ဒေသဖြစ်သည်။

ဆင်ဟွာ

## အခြေအနေဆိုးရွားသည့်လူနာများကို ကုသပေးနိုင်ရေး ဂျပန်ကုမ္ပဏီများက အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာ ထုတ်လုပ်သွားမည်

တိုကျို ဧပြီ ၂၅

ဂျပန်နိုင်ငံ ဆေးဝါးကိရိယာထုတ်လုပ်သူ နီဟွန်ဒိုဒီဇိုက် ကိုဗစ် -၁၉ အခြေအနေဆိုးရွားသည့်လူနာများကို ကုသနိုင်ရေးအတွက် အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများကို ပြည်တွင်း၌ပင် ထုတ်လုပ်တော့မည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနကလည်း ထောက်ခံချက်ရရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်း အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများကို ရောင်းချရန်နှင့် လူနာများကို ကုသပေးရန်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနထံမှ ထောက်ခံချက်ရရှိထားပြီးပြီဟု နီဟွန်ဒိုဒီဇိုက်က ပြောကြားခဲ့သည်။

လတ်တလောတွင် အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာများကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ တစ်နှစ်အတွင်း နီဟွန်ဒိုဒီဇိုက်ကုမ္ပဏီသည် ရာနှင့်ချီ၍ ထုတ်လုပ်သွားရန်ရှိပြီး ဇူလိုင်လမှစတင်ကာ ဈေးကွက်တွင် ရောင်းချနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာ ပြတ်တောက်မည့်အခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ယင်းစက်များကို နိုင်ငံခြားမှ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း တင်သွင်းနေရသည်။

အင်န်အိတ်ချ်က

## တိုကျိုအိုလံပစ် ရက်ရွှေ့ဆိုင်းရသည့်အတွက် ဒေါ်လာ ၂၅ သန်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအိုလံပစ်ကော်မတီမှခွဲဝေပေးမည်

တိုကျို ဧပြီ ၂၅

တိုကျိုအိုလံပစ် တစ်နှစ်တာရွှေ့ဆိုင်းရသည့်အတွက် အားကစားသမားများနှင့် အမျိုးသားအိုလံပစ်ကော်မတီတို့

ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ ဒသမ ၃ သန်း ခွဲဝေချထားပေးသွားမည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အိုလံပစ်ကော်မတီ (အိုင်အိုစီ)က ဧပြီ ၂၄

ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အိုင်အိုစီ၏ ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်အရ အားကစားပြိုင်ပွဲ ရွှေ့ဆိုင်းရခြင်းကြောင့် ခရီးသွားလာခကုန်ကျ

စရိတ်၊ နေထိုင်စရိတ်များအပါအဝင် အမျိုးသား အိုလံပစ်ကော်မတီမှာ ကြုံတွေ့ရသည့် နောက်ထပ်ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဒသမ ၃ သန်း ပေးသွားမည်ဟု သိရသည်။

လာမည့်နှစ် အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် နိုင်ငံပေါင်း ၁၈၅ နိုင်ငံမှ အားကစားသမား ၁၆၀၀ တို့အတွက် နောက်ထပ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သန်း သုံးစွဲသွားမည်ဟု အိုင်အိုစီက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

တစ်ကမ္ဘာလုံးအနှံ့ ဖြစ်ပွားနေသည့် ကိုဗစ် -၁၉ကပ်ရောဂါကြောင့် မတ် ၂၄ ရက်တွင် ၂၀၂၀ နွေရာသီ အားကစားပြိုင်ပွဲကို တစ်နှစ်ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၂၄ ရက်တွင် ဖွင့်ပွဲကျင်းပသွားရန် စီစဉ်ထားပြီး ယခုအခါ ၂၀၂၁ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက်နှင့် ဩဂုတ် ၈ ရက်ကြားတွင် ကျင်းပသွားမည်ဟု သိရသည်။ ကျိုဒိုနယူးစ်



တိုကျိုမြို့မှ အိုလံပစ်အထိမ်းအမှတ်နေရာကို တွေ့ရစဉ်။

## နှစ်ပေါင်း ၂၀ အတွင်း ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ၏ရေနံဈေး အနိမ့်ဆုံးကျဆင်း

ကရာကတ် ဧပြီ ၂၅

ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတွင် ရေနံတစ်စည်လျှင် ၁၀ ဒေါ်လာအောက် ဈေးကျသွားခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကာလအတွင်း အနိမ့်ဆုံးဈေးပင်ဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ဗင်နီဇွဲလားအစိုးရက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ ၂၄ ရက်အတွင်း ရေနံဈေးမှာ ရေနံတစ်စည်လျှင် တရုတ်ငွေကြေး ၇၀ ဒသမ ၆၂ ယွမ်၊ ဒေါ်လာ ၉ ဒသမ ၉၀ သာဈေးပေါက်ခဲ့ရာ ၁၉၉၈ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း မမြင့်ဖူးသည့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ကြောင်း ဗင်နီဇွဲလားရေနံဝန်ကြီးက ပြောသည်။ အမေရိကန်နှင့် အဆင်မပြေဖြစ်ပြီးနောက် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစကာ ဗင်နီဇွဲလားသမ္မတ နီကိုလပ်မာဒူရိုသည် ရေနံဈေးကို အမေရိကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြသည်ထက် တရုတ်ငွေကြေးဖြင့် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး

ရေနံဈေး ကျဆင်းလာကာ တိုင်းပြည်၏စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသား ငါးသန်းခန့် နေရပ်စွန့်ခွာခဲ့ရသည့်အခြေအနေ ဆိုက်ရောက်ခဲ့ရသည်။ ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသည် ရေနံမှရရှိသည့် အခွန်ငွေပေါ်တွင် အဓိကမှီခိုနေသည့်တိုင်းပြည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဝင်ငွေသည် တိုင်းပြည်၏ ဝင်ငွေ ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတွင် ရေနံထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဆွဲဆောင်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်နိုင်ရေး ရေနံတစ်စည်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀ အထိဈေးရန်လိုအပ်သည်။ ဂျွန်ဟော့ကင်း တက္ကသိုလ်၏ တွက်ချက်မှုများအရ ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် -၁၉ ကြောင့် လူ ၁၀ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၃၀၀ ကျော် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံထားရကြောင်း သိရသည်။ အေအက်ပီပီ



နှာခေါင်းစည်းတပ်ကာ သွားလာလှုပ်ရှားနေကြသည့် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသားများကို တွေ့ရစဉ်။



# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

တနင်္ဂနွေ၊ ဧပြီ ၂၆၊ ၂၀၂၀

၁၅

## COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ



ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား ကုသပေးနေမှု

စဉ်	ဆေးရုံအမည်	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ ဦးရေ (ဦး)
၁	အထူးကုဆေးရုံ (ဝေဘာဂီ)၊ ရန်ကုန်မြို့	၆၈
၂	တောင်ဥက္ကလာအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၃၉
၃	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကလေးမြို့	၆
၄	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ တီးတိန်မြို့	၅
၅	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကျိုင်းတုံမြို့	၃
၆	ကန်တော်နဒီဆေးရုံ၊ မန္တလေးမြို့	၂
၇	စစ်ထွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ တောင်ကြီး	၂
၈	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ လားရှိုးမြို့	၁
၉	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မော်လမြိုင်မြို့	၁
၁၀	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မကွေးမြို့	၁
၁၁	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မုဆယ်မြို့	၁
၁၂	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြစ်ကြီးနားမြို့	၁
	<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>၁၃၀</b>

၁။ (၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ညနေ (၆:၀၀) နာရီအချိန်တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲစိမ်းရုံ (ရန်ကုန်) (NHL) မှ ပထမအသုတ်အဖြစ် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၉၂) ခုနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်) (DMR) တွင် စစ်ဆေးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၄၀) ခု စုစုပေါင်း (၁၃၂)ခုတွင် COVID-19 ရောဂါပိုး မတွေ့ရှိ (မတွေ့ရှိ) ရပါ။

၂။ (၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ (၁၄၄) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

၃။ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မော်လမြိုင်မြို့တွင် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော လူနာအမှတ် (၀၂၇) သည် ရောဂါ သက်သာကောင်းမွန်လျက်ရှိပြီး၊ ၎င်းထံမှ ဓာတ်ခွဲနမူနာများကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ နှစ်ကြိမ်ဆက်တိုက် COVID-19 ရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရတော့သဖြင့် ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနက် ရောဂါပိုးကင်းစင်သူ (၁၀) ဦး (ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီးသူ - ၉ ဦး) ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။ သေဆုံးသူ (၅)ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

၄။ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၁၃၀) ဦးအား သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံများတွင် လိုအပ်သလို ကုသမှုပေးလျက်ရှိပါသည်။ ၎င်းလူနာ (၁၃၀) ဦးအနက် ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီးတွင် အထူးကြပ်မတ် ကုသမှုပေးလျက်ရှိသူ (၂) ဦးနှင့် တောင်ဥက္ကလာပထမအထူးကုဆေးရုံတွင် အထူးကြပ်မတ်ကုသမှုပေးလျက်ရှိသူ (၁) ဦးရှိကာ ကျန် (၁၂၇) ဦး၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေမှာ တည်ငြိမ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိပါသည်။

၅။ (၂၄-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီမှ (၂၅-၄-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီအတွင်း တွေ့ရှိရသော စောင့်ကြည့်လူနာအသစ် (၁၁၀)ဦး ရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (ပထမအသုတ်) (၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

(၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (ပထမအသုတ်) ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှု စုစုပေါင်း (ဓာတ်ခွဲနမူနာ)	(၁၃၂) ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်) (positive)	(၀) ဦး
COVID-19 (SARS-CoV-2) မတွေ့ရှိ (negative)	(၁၃၂) ဦး



သီတဂူဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရက

ကလေးမြို့ ဘိုးဘွားရိပ်သာအတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန်များ လှူဒါန်း

စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၂၅  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းသီတဂူဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာ အရှင်ဉာဏိဿရက ကလေးမြို့ ချမ်းမြေ့အောင်စည်ရပ်ကွက် နယ်မြေ(၁၃) ဘိုးဘွားရိပ်သာအတွက် အခြေခံစားသောက်ကုန် ငါးမျိုးကို ဧပြီ ၂၅ ရက်က လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သီတဂူဆရာတော်ကြီးမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလအတွင်း ရိက္ခာ ပြတ်တောက်ခြင်းမရှိစေရေး အဆိုပါဘိုးဘွားရိပ်သာတွင်ရှိသည့် အဘိုး ၁၀ ဦး၊ အဘွား ၁၅ ဦးအတွက် ဆန်တစ်တင်းအိတ် ၂၅ အိတ်၊ ဆီ ၂၅ ဘူး၊ ဆား ၂၅ ထုပ်၊ ပဲ ၂၅ ထုပ်၊ ကြက်သွန်နီ ၂၅ ပိဿာ တစ်အိတ်တို့ကို အဂ္ဂမဟာ ဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တပုညသေဋ္ဌမှ သီတဂူဆရာတော် ကြီးကိုယ်စား လာရောက်လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ဇာမြည်အေး(မြန်မာ့အလင်း)

## နေပြည်တော် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် အင်ကြင်းဈေးတွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရေး ပျံကျဆိုင်ခန်းများကို ခြောက်ပေခွာ နေရာချထားပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် ဓနသိဒ္ဓိရပ်ကွက် အင်ကြင်းဈေးရှိ ပျံကျဈေးသည်များ အား ဈေးမှတစ်ဆင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ဆိုင်ခန်း တစ်ခန်းနှင့်တစ်ခန်း ခြောက်ပေခွာ၍ နေရာချထားပေးမှုကို ယနေ့ ဧပြီ ၂၅ ရက် နံနက် ၇ နာရီက ဆောင်ရွက် ခဲ့သည်။

ထိုသို့ နေရာချထားပေးရာတွင် ဈေးများဌာန ဒုတိယဌာနမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမောင်မောင်စံ၏ ကြီးကြပ်မှုနှင့်အတူ ဈေးတာဝန်ခံ ဦးသိန်းဇော်နှင့်ဝန်ထမ်း ၁၂ ဦးက သားငါးတန်း၊ ကုန်စိမ်းတန်း၊ ကုန်စုံ တန်း စသဖြင့် စနစ်တကျ နေရာ ချထားပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ဈေး၏အရှေ့ ဘက် မြေနေရာကို ယနေ့နံနက်မှ စတင်ပြီး စက်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ မြေညှိခြင်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အဆိုပါ မြေညှိခြင်းပြီးစီးပါက

ပျံကျဈေးသည် ၃၀၀ ကို ထပ်မံ၍ နေရာချထားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နေပြည်တော်အဝန်းအဝိုင်းရှိ ခေတ္တ ဝိတ်ထားသည့် ကျေးလက်ဈေးများမှ ဈေးသည်များသည် ယခု အင်ကြင်း ဈေးသို့ လာရောက်ရောင်းချလျက်ရှိ

သည့်အတွက် ဈေးတွင် ဈေးဝယ်သူ၊ ဈေးရောင်းချသူများဖြင့် အချိန်ပြည့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ ထို့အတူ ဓနသိဒ္ဓိရပ်ကွက်ရှိ အောင်ပန်းမြိုင် လူမှုကူညီရေးအသင်း

က ယနေ့နံနက်တွင် ဈေးသို့ လာရောက်သော ဈေးဝယ်သူများနှင့် ဈေးရောင်းချသူများကို နှာခေါင်းစည်း အခု ၅၀၀ ဝေခွာခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မင်းမင်းလတ်(မန်းတက္ကသိုလ်)



# လေးစားဂုဏ်ပြုအပ်သော ဆေးဝန်ထမ်းများ

## ဒေါက်တာမြင့်သန်း(ညောင်လေးပင်)

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းက သူနာပြုဆရာမ သုံးဦးတို့မှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရိုကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်က သူနာပြု ၂၅ ဦးလည်း သံသယအနေနဲ့ ခွဲခြားစောင့်ကြည့်ခံရတယ်။ သူတို့စောင့်ရှောက်မှုပေးနေတဲ့ လူနာအချို့ဟာ ကိုရိုနာဗိုင်းရိုကြောင်း စစ်ဆေးခြင်းမပြုရမီ သေဆုံးခဲ့ရလျှင်ဖြစ်ပါတယ်။ နယူးယောက်ပြည်နယ် Lawrence Hospital, Bronxville က သူနာပြုဆရာမအချို့ဟာလည်း ကိုရိုနာဗိုင်းရိုကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရတဲ့လူနာကို စောင့်ရှောက်ပေးရတာမို့ quarantine လုပ်ခြင်း ခံကြရပါတယ်။

ဒီဖြစ်စဉ်တွေဟာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လဆန်းမှာ ဖြစ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ စာတံခွဲခန်းပညာရှင်များနဲ့ ဆေးဝန်ထမ်း အများစုတို့ဟာ မိမိတို့ တာဝန်ကျရာဖြစ်စေ၊ မိမိတို့ ဆန္ဒအရ ရွေးချယ်ရလျှင်ဖြစ်စေ ဒီလိုအန္တရာယ်များတဲ့ အလုပ်ကို လုပ်ကြရပါတယ်။ သူတို့ဟာ အလွန်ကူးစက် နိုင်ခွင့်၊ အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်နိုင်ခွင့်တွေအထိ ကြုံတွေ့ နေကြရပါတယ်။ ၂၀၂၀ ခုနှစ် ဆားစံရောဂါ ကူးစက် ပြန့်ပွားနေချိန်က ကူးစက်ခံရသူတို့ရဲ့ ငါးပုံ တစ်ပုံဟာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ ဒီဝန်ထမ်းတွေ ထိခိုက်သွားရင် ကူးစက်ရောဂါများ ကုသမှုတွေကိုလည်း ထိခိုက်သွားစေနိုင်ပါတယ်။ ဒီဝန်ထမ်းအများစုတို့မှာ အတွေ့အကြုံ၊ ကျွမ်းကျင်မှုတို့ အပြင် စေတနာ၊ အနစ်နာ၊ စာနာမှုတရားတွေရှိနေလို့ ဖြစ်ပါတယ်။

### အားထားရတဲ့ တစ်ကိုယ်ရေသုံး အကာအကွယ်များ

အထူးသဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ရင်ဆိုင်ကြရာ မှာ ရောဂါပိုးပြင်းထန်စွာ ခံစားနေရသူကို အသက်ရှူ အထောက်အကူပြုကိရိယာ တပ်ဆင်ပေးချိန်နဲ့ လူနာ ရဲ့ အဆုတ်ကနေ သလိပ်နမူနာ စစ်ဆေးဖို့ယူရချိန် တွေဖြစ်ကြောင်း Saint Louis University, Institute of Biosecurity က သူနာပြုညွှန်ကြားရေးမှူး Terri Rebmann ဆိုသူက ပြောပါတယ်။ ဒါဟာ သိပ်ကို ကူးစက်နိုင်တဲ့ အခြေအနေတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားနေချိန်မှာ တစ်ကိုယ်ရေသုံး အကာအကွယ်များ ဖြစ်တဲ့ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်၊ ဝတ်ရုံ အကာအကွယ် များဟာ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုတို့အတွက် အားထားရတဲ့ ကာကွယ်မှုအစီအမံများ ဖြစ်ပါတယ်။

CDC အမေရိကန် ကူးစက်ရောဂါထိန်းချုပ်မှု အဖွဲ့ကြီးက နှာခေါင်းစည်းတပ်ရာမှာ N95 တို့ကိုသာ သုံးရမယ်လို့ ညွှန်ကြားထားပါတယ်။ အထူးကြပ်မတ်နေရသူများ အတွက် ဝါကျွတ်လုံခြုံမှုတွေ လိုအပ်ပါတယ်။ လူနာတွေ ဆီကထွက်တဲ့ ဘယ်အမှုန်အမွှားတွေကမှ မကူးစက်စေ နိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှာခေါင်းစည်းတွေကို သုံးရာမှာ လည်း စနစ်တကျသုံးပါလို့ Rebmann က ဆိုပါတယ်။ အရေးကြီးတာက ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများကို အလုံအလောက်ပေးထားဖို့နဲ့ ရောဂါကာကွယ်ရေး ဝတ်စုံများနဲ့သာ လူနာအနီးကပ်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ကူးစက်မှု တွေများလာတဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာတောင် သူနာပြု များရဲ့ သုံးပုံတစ်ပုံမှာသာ ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံတွေ ပြည့်စုံခဲ့တယ်လို့လည်း National Nurses United သူနာပြုများအဖွဲ့ကြီးက ဆိုပါတယ်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို ရင်ဆိုင်ရာမှာ ပိုးတွေ့ကြောင်း မစစ်ဆေးရသေးမီ လူနာ နဲ့ ထိတွေ့ဆက်ဆံရတဲ့ ဆေးဝန်ထမ်းတွေ အထိနာတတ် ပါတယ်။ ပိုးမတွေ့သေးပေမယ့် ပိုးရှိနေသူတွေကို စောင့်ရှောက်နေမိရင် ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ သိပ်ကူးစက်လွယ်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ရောဂါကာကွယ် ရေးဝတ်စုံလည်း ဝတ်ဆင်ကြလေ့မရှိကြပါဘူး။ ဒါကြောင့် ပိုးစစ်ဆေးမှုကို အလျင်အမြန်လုပ်ပေးဖို့လည်း အရေးကြီး ပါတယ်။



**“ဆရာဝန်များအပါအဝင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများဟာ အလွန်အန္တရာယ်များ လှမှန်း ကောင်းစွာသိရှိကြပေမယ့် စေတနာ၊ အနစ်နာခံမှုများစွာနဲ့ အများအတွက် ပေးဆပ်နေကြသူများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ရဲရင့်တဲ့စိတ်ဓာတ်ကို သိပ်လေးစား တန်ဖိုးထားမိပါတယ်။ သူတို့သာ ခုလိုအချိန် ရှေ့တန်းကို မထွက်ခဲ့ကြရင် ပြင်းထန်တဲ့ ကူးစက်ကပ်ရောဂါကြီးကို ကြောက်မက်ဖွယ် ရင်ဆိုင်ရရုံမက လူသား များစွာ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်”**

H1N1 ဖြစ်ပွားစဉ်က အဲဒီလိုအခြေအနေမျိုးကြောင့် ဆေးဝန်ထမ်းအများစု ကူးစက်ခံခဲ့ရဖူးပါတယ်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ Michigan Health Care Systems ဆိုတဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနကြီး နှစ်ခုက ဝန်ထမ်း ၂၀၀ ခန့်မှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်မှု (သို့မဟုတ်) စစ်ဆေးပြီး ပိုးတွေ့ရသူများရှိနေကြောင်း သိရပါတယ်။ ဒီလိုဖြစ်တာဟာ အားထားရတဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း စွမ်းအားကို များစွာထိခိုက်စေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာ ပါဝင်တဲ့ Beaumont Health, Michigan မှာဆို ဝန်ထမ်း ၃၈၀၀ ခန့်ထက် ၁၅၀၀ တို့ကို Home Stay လုပ်ထားရ ပါတယ်။ သူတို့မှာ ကိုဗစ်-၁၉ လက္ခဏာပျောက်မှ အလုပ်လာပါလို့ ပြောထားရတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ရှေ့တန်းက ဝန်ထမ်းတွေ နေထိုင်မကောင်းဘူးဆိုတာနဲ့ Home Stay လုပ်ရမယ်ဆိုတဲ့ CDC ရဲ့ ညွှန်ကြားချက်အရ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ အိမ်မှာ အနည်းဆုံး ခုနစ်ရက်ခန့် နေရပြီး ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝမရှိတာကလည်း သုံးရက် လောက်ရှိမှ အလုပ်ဆင်းကြရပါတယ်။ နေကောင်းသွားသူ အများစုဟာ အလုပ်ပြန်ဝင်ကြတာပါပဲ။ သူတို့မိတ်ဆွေ ဝန်ထမ်းတွေ အလုပ်ပိတ်နေတာကို စာနာကြလို့ ဖြစ်ပါ တယ်လို့ Beaumont Health မှ Mark Gary က ပြောပါ တယ်။ ထူးခြားမှုများတွေ့ရတာက ဆေးဝန်ထမ်းအများစု တို့မှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ပတ်သက်မှုတွေ များလာတာ ဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။



မှာလည်း အလားတူ ပိုးတွေ့သူတွေ များလာနေပြီး ပြည်နယ်အားလုံးထဲမှာ တတိယအများဆုံးဖြစ်နေကြောင်း သိရပါတယ်။

အလားတူ တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်စဉ်မှာ ကူးစက်ခံရသူတို့ရဲ့ ၃ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့်တို့ဟာ ဆေးဝန်ထမ်းတွေ၊ အီတလီနိုင်ငံရဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအထိ ကူးစက်ခံရသူ တို့ရဲ့ ၈ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း (၂၆၂၉၂) တို့ဟာ ဆေးဝန်ထမ်းတွေဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

### ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဆရာဝန်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော် သေဆုံး

အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးဂျာစီပြည်နယ်က အသက် ၆၀ အရွယ်ရှိ Dr. Franco Gabrin အမည်ရှိ အရေးပေါ် ဆေးကုသရေး ဆရာဝန်ကြီးဟာလည်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကြောင့် သေဆုံးသွားကြောင်း ၄-၃-၂၀၂၀ News Week မဂ္ဂဇင်းမှာ Soon Kim ဆိုသူက ဖော်ပြထားပါတယ်။ အခုအချိန်အထိ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဆရာဝန်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရပြီး ထက်ဝက်ကျော် ဟာ အီတလီနိုင်ငံကဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

ဆရာဝန်များအပါအဝင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်း များဟာ အလွန်အန္တရာယ်များလှမှန်း ကောင်းစွာသိရှိ ကြပေမယ့် စေတနာ၊ အနစ်နာခံမှုများစွာနဲ့ အများအတွက် ပေးဆပ်နေကြသူများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ရဲရင့်တဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို သိပ်လေးစား တန်ဖိုးထားမိပါတယ်။ သူတို့သာ ခုလိုအချိန် ရှေ့တန်းကို မထွက်ခဲ့ကြရင် ပြင်းထန်တဲ့ ကူးစက်ကပ်ရောဂါကြီးကို ကြောက်မက်ဖွယ် ရင်ဆိုင်ရရုံမက လူသားများစွာ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ဟောလို့ ပြောလိုက်တာနဲ့ မိမိတို့ဆန္ဒအလျောက် ပါဝင်ကူညီ စောင့်ရှောက်ဖို့၊ လူနာအများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ဖို့ အလျင်အမြန်ထွက်လာခဲ့တဲ့ ဆေးပညာရှင်များ၊ ဆရာဝန် များ၊ သူနာပြုများစွာကို တွေ့ရတာ အလွန်ဝမ်းမြောက် ဖွယ်ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ပြည်မြို့ ဆေးရုံကြီးမှာ မိမိ အတွက် မစဉ်းစားဘဲ လူနာအတွက်သာ ဦးစားပေးကုသ ပေးရင်း ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရတဲ့ မေဆေးဆရာဝန်မကြီး ကို များစွာလေးစားမိပါတယ်။ ဆရာဝန်များ ကိုယ်စား လည်း ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။

ဆရာဝန်မကြီးနဲ့တကွ စေတနာရှင်ဆေးဝန်ထမ်း များ ကျန်းမာရေးကင်းစွာဖြင့် လူသားများအကျိုး၊ နိုင်ငံသားများအကျိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပေစေကြောင်း ဆုတောင်းဂုဏ်ပြုအပ်ပါတယ်ခင်ဗျား။ ။

**ဆားလင်းကြီးမြို့**  
**ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး**  
**ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး**

ဆားလင်းကြီး ၅၅  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် မြို့နယ်အဆင့် ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းများ နေ့စဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။  
ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်

လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ ဆားလင်းကြီး-ညောင်ပင်ကြီးလမ်း အပါအဝင် လူသွားလူလာများသည့် လမ်းဆုံနေရာများတွင် ခရီးသွားပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော အမိန့်နှင့်ညွှန်ကြားချက်များ၊ မြို့နယ်မှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဒေသန္တရအမိန့်များကို လိုက်နာကြရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာဖြင့် အပူချိန်တိုင်းပေးခြင်းနှင့် လက်သန့်ဆေးရည်များဖြင့် လက်သန့်စင်စေခြင်း စသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ဇော်လင်း(ဆားလင်းကြီး)



# နေပြည်တော်စည်ပင်ညွှန်ရိပ်သာရှိ Quarantine Center ဌာန ဝန်ထမ်း ၄၈၄ ဦး ဝင်ရောက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅  
အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် ဝန်ထမ်းများကို နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ ဧည့်ရိပ်သာရှိ Quarantine Center မှ လက်ခံလျက်ရှိရာ ယနေ့အထိ Quarantine ဝင်ရောက်နေသည့် ဝန်ထမ်း ၄၈၄ ဦးရှိကြောင်း နေပြည်တော်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ ဝင်းမာလာကြင်ထံမှ သိရသည်။



နေပြည်တော်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ ဝင်းမာလာကြင်

“ဒီ Quarantine Center ကို မတ်လ ၂၇ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး နေပြည်တော်နဲ့ နယ်စပ်ကနေ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူတွေကို ထားပါတယ်။ နေပြည်တော် ၆၂၀ ကို ဒီမှာထားပြီး စောင့်ကြည့်ခဲ့ပါတယ်။ စောင့်ကြည့်ကာလ ၂၁ ရက်ပြည့်ပြီးသူတွေ နေပြည်တော်သို့ ပြန်လက်ရှိမှာ ဆယ်ယောက်လောက် ကျန်ပါတယ်။ နေပြည်တော်တွေ နေထိုင်ခဲ့တဲ့ နေရာတွေကို စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းနဲ့ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ပြီးမှ နောက်လူတွေကို ထားမှာဖြစ်ပါတယ်။

“စည်ပင်ညွှန်ရိပ်သာမှာ Quarantine ဝင်ရောက်နေတဲ့ ဝန်ထမ်း ၄၈၄ ဦး ရှိနေပါတယ်။ နောက်ရက်တွေမှာ ထပ်မံရောက်ရှိလာဖို့ ရှိပါတယ်။ ဧပြီလ ၁၇ ရက်ကတည်းက စရောက်ကြတာပါ။ ဒီကိုရိုဗိုင်းသို့ သူတွေထဲမှာ ထူးထူးခြားခြား ဖျားနာတာ မရှိပါဘူး။ Quarantine ဝင်တဲ့သူတွေကို တစ်ခန်းကို နှစ်ယောက်နှစ်ယောက်ထားပါတယ်” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဧည့်ရိပ်သာရှိ Quarantine Center သို့ ဝင်ရောက်မည့် ဝန်ထမ်းများကို ၂၄ နာရီ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့နှင့်အတူ နေထိုင်ခဲ့သည့်သူများစာရင်း၊ သွားရောက် နေထိုင်ခဲ့သည့် အရပ်ဒေသ၊ နေထိုင်ခဲ့သည့်ကာလနှင့်

ပြန်လည်စီးနင်းခဲ့သည့် မော်တော်ယာဉ်တို့ကို တာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများက စနစ်တကျ စာရင်းသွင်းဆောင်ရွက်ကြ သည်။

“လက်ရှိ Quarantine ဝင်နေတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို နေ့စဉ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု နှစ်ကြိမ်လုပ်ပါတယ်။ နံနက် ၆ နာရီခွဲနဲ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲတို့မှာ အဖျားတိုင်းတာ ခြင်းနဲ့ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းတွေကို ဆောင်ရွက်ပေး ပါတယ်။ နောက်ပြီး သူတို့ကိုထားတဲ့ အခန်းထဲမှာ နေထိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေအပြင် တာဝန်ရှိသူတွေက ကင်းလှည့်စောင့်ကြည့်ကြည့်ရှုပါ တယ်။ ဒါ့အပြင် Quarantine ဝင်ရောက်နေသူ အချင်းချင်း စည်းကမ်းလိုက်နာအောင် သတင်းပို့စေတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။



“ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပြည်သူလူထုနဲ့ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းတွေကပါ စိတ်ပူပန်မှုရှိနေပါတယ်။ Quarantine ဝင်တယ်ဆိုတာ ရောဂါကာကွယ်ပြီးသွားတာ မဟုတ်ပါဘူး။ Quarantine ဝင်ပြီးသွားပြီဆိုပြီး နေချင်သလို နေ၊ စားချင်သလိုစားလို့ မရပါဘူး။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဘယ်အချိန်ပျောက်မလဲ မသိသေးပါဘူး။ ပျောက်သွားတဲ့ ကာလအထိ လူတိုင်းက ကိုယ့်အသိ၊ ကိုယ့်သတ်နဲ့ နေထိုင်မှ ရောဂါကင်းဝေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေစိတ်ပူတဲ့ အချက်အနေနဲ့ကတော့ Quarantine ဝင်လိုက်လို့ သူတို့ကို ပတ်ဝန်းကျင်က ခွဲခြားဆက်ဆံမလား ဆိုတာပါ။

“Quarantine ဝင်တယ်ဆိုတာ ရောဂါကာကွယ်ပြီးသွားတာ မဟုတ်ပါဘူး။ Quarantine ဝင်ပြီးသွားပြီဆိုပြီး နေချင်သလိုနေ၊ စားချင်သလိုစားလို့ မရပါဘူး။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဘယ်အချိန်ပျောက်မလဲ မသိသေးပါဘူး။ ပျောက်သွားတဲ့ကာလ အထိ လူတိုင်းက ကိုယ့်အသိ၊ ကိုယ့်သတ်နဲ့ နေထိုင်မှ ရောဂါကင်းဝေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေစိတ်ပူတဲ့ အချက်အနေနဲ့ကတော့ Quarantine ဝင်လိုက်လို့ သူတို့ကို ပတ်ဝန်းကျင်က ခွဲခြားဆက်ဆံမလား ဆိုတာပါ။ Quarantine ဝင်ပြီးသွား ဝန်ထမ်းတွေ Quarantine ရက်ပြည့်လို့ ရုံးလုပ်ငန်းတွေ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်တဲ့ အခါ Quarantine ဝင်ပြီးသူတွေကို ခွဲခြားဆက်ဆံဖို့မလိုသလို ရောဂါဖြစ်ပွားတဲ့ ဒေသက ပြန်လာတဲ့သူတွေကိုလည်း ခွဲခြားဆက်ဆံဖို့ မလိုပါဘူး။”

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လက်ရှိ Quarantine ဝင်ရောက်နေသည့် ဝန်ထမ်းများကို စောင့်ကြည့်ကာလ ၂၁ ရက်ပြည့်သည့်အခါ ၎င်းတို့နေထိုင်ရာ နေအိမ်များ၌ ၇ ရက်တာ အသွားအလာအကန့်အသတ်ဖြင့် ထပ်မံနေထိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိသားစုနှင့် ဖက်လဲ တကင်း နေထိုင်မှုမပြုရန်၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ပြီး နေထိုင်ရန်၊ လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောရန် အသိပညာပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် နေပြည်တော်စည်ပင်ညွှန်ရိပ်သာ Quarantine ဧရိယာအတွင်းသို့ Quarantine ဝင်မည့်သူများ ပို့ဆောင်ပေး သည့် မော်တော်ယာဉ်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည့်အပြင် Quarantine ဝင်ရောက်ကြသည့် ဝန်ထမ်းများ စားသောက်မှုအဆင်ပြေစေရန် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် သက်ဆိုင်သူ မိသားစုများက ပေးပို့လာသည့် စားသောက် ဖွယ်ရာများကို Quarantine Center ၌ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီး ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက တစ်နေ့လျှင်သုံးကြိမ် အခန်း အရောက် လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဧည့်ရိပ်သာရှိ Quarantine Center သို့ Quarantine ဝင်ရောက်မည့် ဝန်ထမ်းများ ထပ်မံရောက်ရှိရန် ရှိနေသေး ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း - မျိုးမြင့်၊ ဟန်လင်းနိုင်  
ဓာတ်ပုံ - ကျော်စင်ထိုက်

## ခေါင်လန်ဖူးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်

ခေါင်လန်ဖူး ဧပြီ ၂၅  
ကချင်ပြည်နယ် ခေါင်လန်ဖူးမြို့နယ် ရဲဒမ်းကျေးရွာအဝင်နှင့် ခေါင်လန်ဖူး မြို့အဝင်တွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး

ရေးဂိတ်ကို ဧပြီ ၁ ရက်မှစ၍ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လူဝင်လူထွက် စစ်ဆေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ နာရီအထိ ပြည်သူများ ဖြတ်သန်း သွားလာရာ၌ ကျန်းမာရေး မြို့နယ်အတွင်း ဒေသပြည်သူ

များနှင့် မိမိဒေသသို့ ပြန်လာသော ပြည်သူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကင်းဝေးနိုင်စေရန် နှင့် ရောဂါအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက် ၍ ကြိုတင်ကာကွယ်ထားနိုင်ရေးတို့ အတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ အနေဖြင့် ခေါင်လန်ဖူးမြို့စည်ပင်သာ ယာဈေးနှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိကျေးရွာ များတွင် အသိပညာပေး ဝိဇ္ဇာနှင့် ပိုစတာများ ကပ်ခြင်း၊ လက်ကမ်း စာစောင်များဝေခြင်းတို့ကို မြို့နယ် ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဝင်းဆိုင်လီ ဦးဆောင်ကာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့မိ မြို့ဖများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငြိမ်းအိမြိုး(ပြန်/ဆက်)



## ဝက်လက်မြို့နယ်၌ အသွားအလာကန့်သတ်သည့် နေရာများတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း

ရွှေဘို ဧပြီ ၂၅  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုမရှိ စေရေးအတွက် ဝက်လက်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက သက်ဆိုင်ရာ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဧပြီ ၂၄ ရက်က ဝက်လက်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးမောင်နီနီ ဦးဆောင်သော သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် နှစ်ဦးတို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် ဝက်လက်မြို့နယ်ရှိ သတ်မှတ်နေရာ၌ အသွားအလာကန့်သတ်သည့်နေရာ များဖြစ်သည့် ပုဏ္ဏားကျေးရွာ (အ.မ.က) စာသင်ကျောင်း၊ ရွာတန်းကျေးရွာ (အ.လ.က - ခွဲ) စာသင်ကျောင်း၊ သဖန်းကျေးရွာ (အ.ထ.က) စာသင် ကျောင်း၊ ရွာနန်းကျေးရွာ (အ.ထ.က - ခွဲ) စာသင်ကျောင်း၊ ပေါက်ကန်ကျေးရွာ (အ.ထ.က) စာသင်ကျောင်း၊ တချမ်းသာကျေးရွာ (အ.မ.က) စာသင်ကျောင်း၊ ကူကောင်းကျေးရွာ (အ.လ.က - ခွဲ) စာသင်ကျောင်း၊ သုံးဆင့်ကန်ကျေးရွာ (အ.မ.က) စာသင်ကျောင်း၊ တမာကန်ကျေးရွာ (အ.မ.က - မူလွန်) စာသင် ကျောင်း၊ မူးကြီးကျေးရွာ (အ.မ.က - မူလွန်) စာသင်ကျောင်း၊ ဥယျာဉ်သာကျေး ရွာ (အ.လ.က) စာသင်ကျောင်း၊ ယင်းတောကျေးရွာ (အ.လ.က) စာသင် ကျောင်း၊ ထနသံကျေးရွာ (အ.မ.က - မူလွန်) စာသင်ကျောင်းတို့တွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အသုံးပြုရန် သတ်မှတ်ထားသော ပိုးသတ်ဆေးကို အချိုးအစားတိကျစွာ ရောစပ်၍ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုးသောက် (ရွှေဘို)

# နေပြည်တော်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်၊ ကာကွယ် တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် နေပြည်တော်ပြင်ပ သီးခြားဒေသများမှ ဝင်ရောက်လာသူများအား စနစ်တကျ စိစစ်ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၅

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်၊ ကာကွယ် တားဆီးနိုင်ရေးအတွက် နေပြည်တော် အတွင်း နေထိုင်ကြသည့် အများပြည်သူများ လိုက်နာနိုင်ရန် အမိန့်ကြေညာချက်တစ်ရပ်ကို နေပြည်တော်ကောင်စီ က ဧပြီလ ၁၉ ရက်စွဲဖြင့် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ အမိန့်ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ပြီးနောက် နေပြည်တော် ရှစ်မြို့နယ်သို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည့် အမြန် လမ်းမကြီး (C) လမ်းဆုံဂိတ်၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်း မောင်း လယ်တေးမြို့နယ် သာဝတ္တိဂိတ်၊ နေပြည်တော် တောင်ညိုဂိတ်နှင့် နေပြည်တော် တပ်ကုန်းအထွက် ဂိတ်တို့၌ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် နေပြည်တော် ပြင်ပအခြား ဒေသများမှ ဝင်ရောက်ကြမည့်သူများအား အချိန်ပြည့် စနစ်တကျ စိစစ်ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

“ကျွန်တော်တို့ (C) လမ်းဆုံဂိတ်အနေနဲ့ လက်ရှိမှာ ကိုဗစ်-၁၉ Positive ဖြစ်နေတဲ့ မြို့နယ်တွေက လာတဲ့ သူတွေ နေပြည်တော်ကို ဝင်မယ်ဆိုရင် ၂၁ ရက် Quarantine ဝင်ရမှာဖြစ်တယ်လို့ ရှင်းပြပါတယ်။ နေပြည်တော် ကို လုံးဝမဝင်ရဘူး မဟုတ်ပါဘူး။ Positive ဖြစ်နေတဲ့ မြို့နယ်တွေက ဆိုရင်တော့ Quarantine စင်တာတွေကို ပို့ပါတယ်။ Positive မဖြစ်တဲ့မြို့နယ်တွေက သူတွေ ဆိုရင်တော့ သူတို့သွားမယ့် နေရပ်လိပ်စာ၊ ဆက်သွယ် ရမယ့် ဖုန်းနံပါတ်တွေကို စနစ်တကျမှတ်တမ်းရယူ ပြီးတော့ ခွင့်ပြုပေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မနက် ၄ နာရီ ကနေ ည ၁၀ နာရီအထိပင် ဝင်ထွက်ခွင့်ပေးထားပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ နာရောင်စွဲတွေအတွက်တော့ ခြွင်းချက် အနေနဲ့ ခွင့်ပြုပါတယ်” ဟု နေပြည်တော် အမြန်လမ်း (C) လမ်းဆုံဂိတ် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး က ပြောသည်။

“ဝန်ထမ်းတွေဆိုရင် နေပြည်တော် စည်ပင် ဧည့်ရိပ်သာမှာ Quarantine ၂၁ ရက် ဝင်ဖို့ ဂိတ်တာဝန်ရှိ သူတွေနဲ့ စုပေါင်းပြီး စည်ပင်ဧည့်ရိပ်သာ စောင့်ကြည့်ရေး စင်တာကို သေချာလိုက်လံပို့ဆောင်ပေးပါတယ်။ ဒီနေ့ (C) လမ်းဆုံဂိတ်ကနေ ပြန်ဝင်လာတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ ရှိပါသေးတယ်။ ဝန်ထမ်းမဟုတ်တဲ့ သူတွေကိုတော့ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ကို အကြောင်းကြား ပြီး သူတို့ကို Quarantine ထားမယ့်နေရာအရောက် လိုက်လံပို့ ဆောင်ပေးပါတယ်။ Positive ဖြစ်တဲ့ ဧရိယာ တွေက လာတဲ့သူတွေဆိုရင် နေပြည်တော်ကို ဝင်ချင်တယ် ဆိုရင် Quarantine ဝင်ရမယ်ဆိုတော့ လှည့်ပြန်သွားကြ တာတွေ များပါတယ်” ဟု ၎င်းကဆက်လက်ပြောသည်။

နေပြည်တော်သို့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဝင်ရောက် လာကြသူများအား နေပြည်တော် ဝင်ပေါက်ဂိတ်များ၌ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ က အပူချိန်တိုင်းကိရိယာများဖြင့် အပူချိန်စစ်သပ်ခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများအား အသိပညာ ပေးခြင်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ပူးပေါင်း အဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများကလည်း မှတ်တမ်းရယူ ခြင်း၊ စာရင်းရေးသွင်းခြင်းတို့အပါအဝင် ကဏ္ဍအလိုက်

တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် နေပြည်တော်သို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည့် ဝင်ပေါက်ကြီး လေးပေါက်အပြင် အခြားဝင်ပေါက်ငယ်များ မှ စစ်ဆေးခံမှုမပြုဘဲ ဝင်ရောက်မှုမရှိစေရန် ရဲကင်းများ ချထားပြီး တာဝန်ရှိသူများက စနစ်တကျစောင့်ကြပ် ကြည့်ရှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မပြတ်လပ်စေရေးအတွက် သားငါးနှင့် အခြားကုန်စည်များကို (C) လမ်းဆုံဂိတ်တွင် ကုန်စည်များ အတင်အချပြုလုပ်ပြီး သယ်ယူပို့ဆောင် လျက်ရှိရာ စားသောက်ကုန်နှင့် အခြားကုန်စည်များ ပုံမှန်စီးဆင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ သာဝတ္တိဂိတ်က ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးပေါ်မှာရှိတဲ့အတွက် ကုန်တင်ကားတွေ၊ ဆီဘောက်ဆာကားတွေ၊ အခြားလုပ်ငန်းသုံးကားတွေနဲ့ အိမ်စီးကားတွေက ဒီဂိတ်ကို အမြဲဖြတ်သန်းနေတာပါ။ လက်ရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဝင်ထွက်ပေါက်တွေကို ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး စစ်ဆေးတယ်။ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တွေရဲ့ လုံခြုံရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက် ပေးရတယ်။ ဂိတ်ကိုရောက်ရှိလာတဲ့ ယာဉ်မောင်းနဲ့ ယာဉ်ပေါ်ပါ လာသူအားလုံးကို အမည်စာရင်းနဲ့ အချက် အလက်အပြည့်အစုံကိုလည်း ရဲတပ်ဖွဲ့တွေက သီးခြား ကောက်သလို ကျန်းမာရေးဌာနက ဝန်ထမ်းတွေကလည်း စာရင်းကောက်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အပူချိန်ဖြင့်တာတို့၊ တစ်ခုခုထူးခြားတာရှိရင် ကျွန်တော်



ရဲအုပ် အောင်ဇော်လင်း



ကျန်းမာရေးမှူး ဦးအောင်မြင့်ကျော်

တို့က လူမှုအဖွဲ့အစည်းနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်အောင် လုပ်ထားပါတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေဆိုရင်လည်း စည်ပင်ဧည့်ရိပ်သာ၊ ပြည်သူ့ တွေဆိုရင်တော့ သက်ဆိုင်ရာ Quarantine ထားရှိမယ့် နေရာတွေကို ပို့ဆောင်ပေးပါတယ်။ အဲဒီလို ပို့တဲ့အခါမှာ လည်း ကျွန်တော်တို့ ရဲတပ်ဖွဲ့က လုံခြုံရေးလိုက်ပါ ဆောင်ရွက်ပေးရပါတယ်။ အခုဂိတ်က ပုံမှန်ကုန်ကားကြီး တွေ တစ်နေ့ကိုဖြတ်တာ အစီးရေနှစ်ရာဝန်းကျင်ထိ ရှိပါတယ်။ ကျန်တဲ့အိမ်စီးကား၊ ကျောက်တင်တဲ့ ကားတွေ ရှိမယ်။ များတာကတော့ ကျောက်တင်ကားနဲ့ အိမ်စီး ကားလေးတွေများတယ်။ ကားလေးတွေက ဒီနားတစ်ဝိုက်

က နေရာတွေကိုပဲ ဖြတ်သန်းသွားလာနေကြတာတွေပဲ ရှိတယ်” ဟု လယ်တေးမြို့ မရဲစခန်းမှ သာဝတ္တိ စစ်ဆေးရေး ဂိတ် တာဝန်ခံရဲအုပ် အောင်ဇော်လင်းက ပြောသည်။

သာဝတ္တိဂိတ်မှ တာဝန်ကျ ကျန်းမာရေးမှူး ဦးအောင် မြင့်ကျော်က “ကျွန်တော်တို့ သာဝတ္တိဂိတ်က နေပြည်တော် ထဲကို ဝင်လာတဲ့ကားမှန်သမျှ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အဖျားတိုင်းတာတာ ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ အဲဒီမှာ အဖျား ရှိတဲ့ သူတွေဆိုရင် သက်ဆိုင်ရာ Quarantine နေရာတွေ ကို ပို့ပေးပါတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေပါလာခဲ့ရင်လည်း စည်ပင် ဧည့်ရိပ်သာကို ပို့ပေးပါတယ်။ နေပြည်တော်လာတဲ့ ကားမဟုတ်ဘဲ ဖြတ်သန်းသွားမယ့် ကုန်ကားတွေဆိုရင် ဒီကဝင်လာတဲ့သူတွေကို စာရင်းပြုစုပြီး အဖျားတိုင်းပြီး တွဲအခါ အထွက်ဂိတ်တွေကို လှမ်းပြီးတော့ အကြောင်း ကြားပါတယ်။ အဲဒီလို အကြောင်းကြားတဲ့အတွက် တစ်ဖက် ဂိတ်ကတာဝန်ရှိသူတွေကလည်း ဒီကဖြတ်လာ တဲ့ကားဟာ ဂိတ်ကဖြတ်သန်းသွားတယ်။ လူတယ်နှစ်ဦး ပါတယ် ဆိုတာကအစ အကြောင်းပြန်ကြားပါတယ်။ ဒီဂိတ်အနေနဲ့ကတော့ လူစီးကားတွေထက် ကုန်ကားတွေ များပါတယ်။ ဂိတ်ကဖြတ်သွားတဲ့သူတွေထဲမှာ ဆိုးဆိုး ရွားရွားဖျားနာပြီး အပူချိန်မြင့်မားနေတာမျိုး မတွေ့ရ သေးပါဘူး” ဟု ပြောသည်။

နေပြည်တော်အဝင် ဂိတ် လေးဂိတ်မှ တာဝန်ရှိသူများ အနေဖြင့် နေပြည်တော်ဧရိယာအတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ ပြည်သူများ မြို့ထဲသို့ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် သွားရောက်လိုပါက ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ရေး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး မြို့ဧရိယာများအတွင်းမှ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြင်ပသို့ သွားရောက်လိုပါက စနစ်တကျသွားလာနိုင်ရေးလည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်း-မျိုးမြင့်၊ ဟန်လင်းနိုင်၊ ဓာတ်ပုံ-ကျော်ဇော်ထိုက်

**“(C)လမ်းဆုံဂိတ်အနေနဲ့ လက်ရှိမှာ ကိုဗစ်-၁၉ Positive ဖြစ်နေတဲ့ မြို့နယ်တွေက လာတဲ့သူတွေ နေပြည်တော်ကို ဝင်မယ်ဆိုရင် ၂၁ ရက် Quarantine ဝင်ရမှာဖြစ်တယ်လို့ ရှင်းပြပါတယ်။ နေပြည်တော်ကို လုံးဝမဝင်ရဘူး မဟုတ်ပါဘူး။ Positive ဖြစ်နေ တဲ့ မြို့နယ်တွေက ဆိုရင်တော့ Quarantine စင်တာတွေကို ပို့ပါတယ်။ Positive မဖြစ်တဲ့မြို့နယ်တွေက သူတွေဆိုရင်တော့ သူတို့သွားမယ့် နေရပ်လိပ်စာ၊ ဆက်သွယ်ရမယ့် ဖုန်းနံပါတ်တွေကို စနစ်တကျမှတ်တမ်းရယူပြီးတော့ ခွင့်ပြုပေးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မနက် ၄ နာရီကနေ ည ၁၀ နာရီအထိပင် ဝင်ထွက်ခွင့်ပေးထားပါတယ်”**



နေပြည်တော်တိုးဂိတ်(C) လမ်းဆုံ၌ နေပြည်တော်သို့ ဝင်ရောက်လာသူများအား အပူချိန်တိုင်း စစ်ဆေးစဉ်။



လယ်တေးမြို့နယ် သာဝတ္တိဂိတ်၌ ကုန်တင်ယာဉ်မောင်းများနှင့် ယာဉ်ပေါ်ပါသူအား အပူချိန်တိုင်း စစ်ဆေးစဉ်။



# သိန်းသိန်း အိတ် ရက်စွဲ

## မြန်မာ့အလင်း

**ရက်စွဲ**  
HTOO

ဟေ့ချာတိတ်...အမျိုးကလေးကို  
မဲကမ်းမဲ မစွန့်ပစ်ရဘူးလေ...

အမျိုးကလေးထဲကို  
စနစ်တကျစွန့်ပစ်  
ရမယ်ကွ...

သူများတွေ  
စွန့်ပစ်ထားတဲ့  
အမျိုးကလေးမှာလာ  
ပစ်မိတာ...

ကျွန်တော်မှာ  
အပြစ်ရှိလာမှာ  
ရှိတာပေါ့...စည်းကမ်း  
ဆိုတာ လူတိုင်းလိုက်နာ  
ဘင့်တဲ့အရာကွ...

ဘယ်သူ့စည်းကမ်းပျက်  
ပျက် ကိုယ်မပျက်ဘင့်တဲ့  
အပြင် စည်းကမ်းမလိုက်နာ  
သူတွေကိုလည်း

စည်းကမ်းလိုက်နာတတ်ဖို့  
သတိပေး ပြောဆိုရမယ်...ဒါမှ...

ဒီကိစ္စ ကျွန်တော်  
တာဝန်မယူပါရ  
အေးနဲ့..

ကျွန်တော်ပြော  
စကားနားထောင်  
ကြမှာမဟုတ်  
လို့ပါ...

တာကြောင့်  
လဲဟ...

ဒီနေရာ အမျိုးကလေးလာပုံတာ  
ကျွန်တော်အိမ်က လူတွေဖြစ်  
နေလို့...အိမ်မှာ ကျွန်တော်က  
အငယ်ဆုံးဆိုတာ...

ကောင်းဧရာ

**မိုးသားထူး**  
ရွှေမိုး

အပြင်က  
ပြန်လာဖို့ဆိုရင်..  
ပထမဦးဆုံး

'MASK'ကို  
အမျိုးကလေးထဲစနစ်တကျ  
စွန့်ပစ်ပါ..

ပစ်လိုက်  
ပါပြီရှင်..

ဖြိုခွဲ...လက်ကို  
ဆပ်ပြန်နဲ့ထင်ကြယ်အောင်  
ဆေးကြောပါ..

ဆေး  
ပါပြီရှင်

သားမှာပျက်တဲ့  
လက်ဖက်ရည်ခွက်ပေါက်ထိပ်ကို  
ပေးလိုရပါပြီ..

ဒါမျိုးကလေး  
သိတယ်..  
ဟန်

ဖြိုဖြို  
ဆိုရင်..

**အိတ်**  
အိတ်  
အိတ်

အိမ်မှာနေရင်း..  
ဝန်းပေးနဲ့ ညာဘက်စမ်း  
ကြည့်အောင်..

အဲဒါ  
ကကြစ်မလဲ..

ရူသားတွေကို  
အလင်းဆောင်  
ပေးတဲ့နေ့မင်း  
ကြီး..

အဲ...နောက်  
တစ်ပုံ..  
ကကြစ်  
မလဲ..

တစ်ချိုးသားလုံးလူတွေနဲ့တုံး  
စေတဲ့ စိတ်ကြီး-မူးယစ်ဆေး..

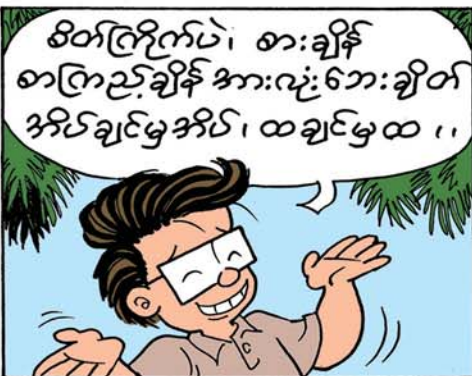
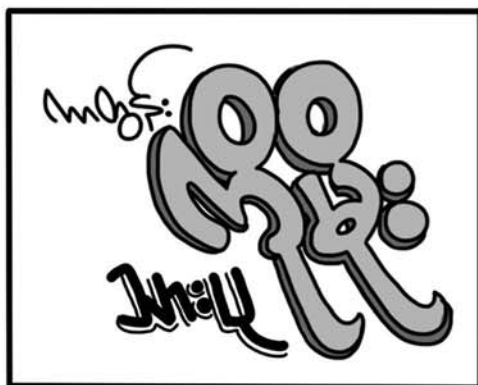
ဒီတစ်ခါ  
တော့..

သမီးတို့တွေစုပေါင်း  
ကကွယ်-တွန်းညှန်ရမယ်  
ကိုဗစ်-19 -

ဆိုပါတယ်  
အိတ်အိတ်..

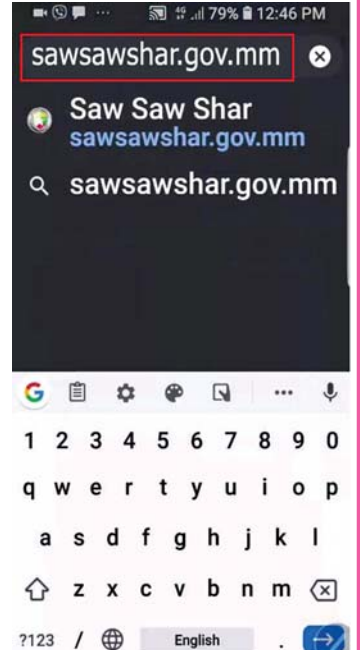
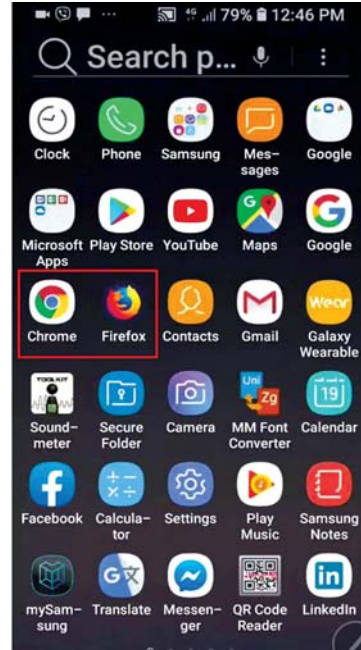
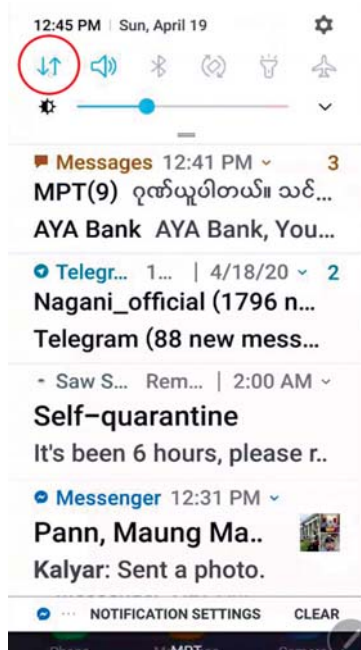
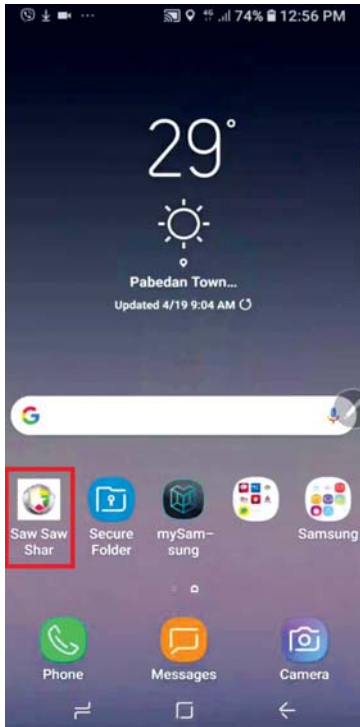


ဝမ်းပန်း  
နီ ဘိုး ဘိုး



# စောစောရှာ အက်ပလီကေးရှင်းကို Android ဖုန်းများနှင့် Tablet များတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုပုံ

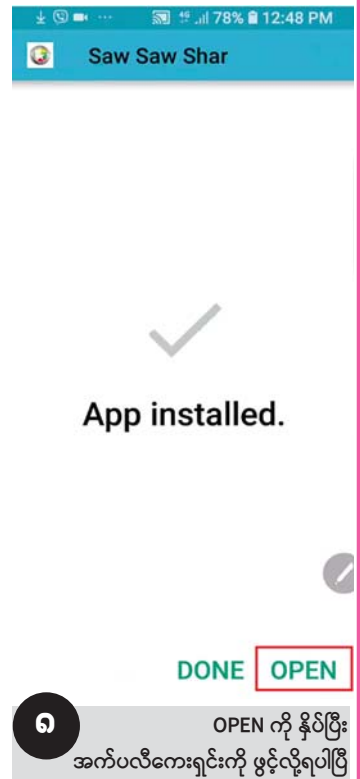
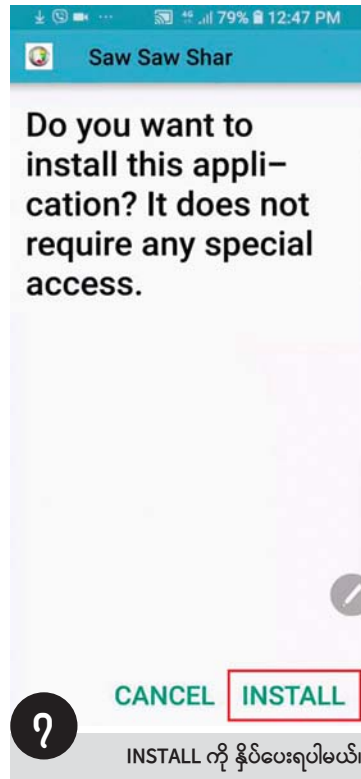
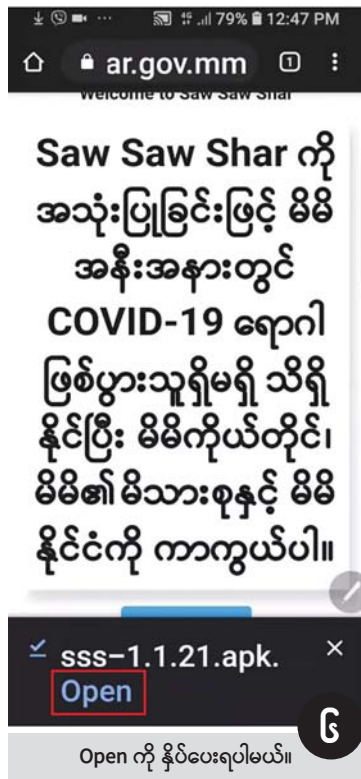
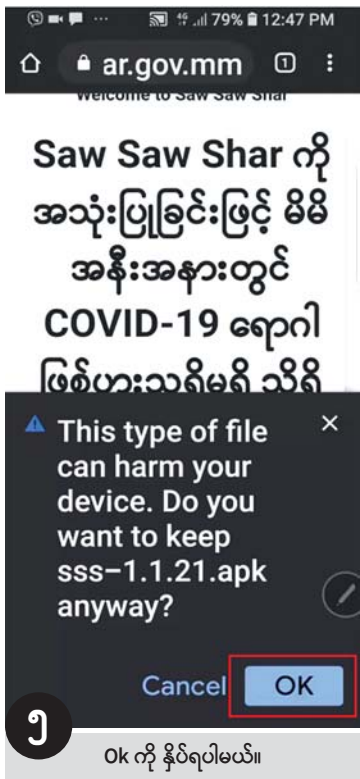
အပိုင်း(၁)



ပထမဦးစွာ အင်တာနက် ဖွင့်ထားပေးရပါမယ်။

Chrome(သို့မဟုတ်) Firefox(သို့မဟုတ်)အခြား မိမိဖုန်းထဲရှိ Browser ကို အသုံးပြုရပါမယ်။

လိပ်စာမှာ sawsawshar.gov.mm ဆိုပြီး ရိုက်ထည့်ရပါမယ်။



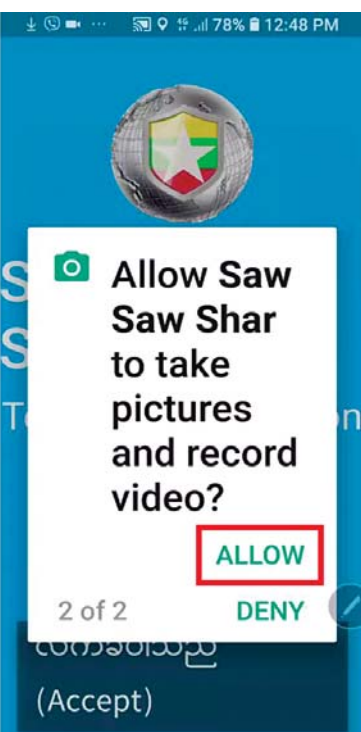
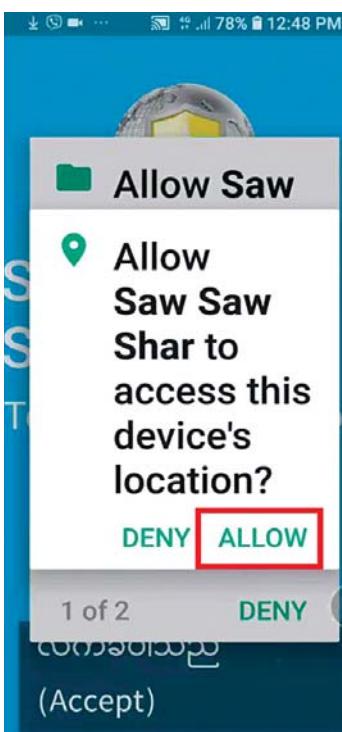
ဒီလိုပုံစံတွေ့ရပြီး Download ကို နှိပ်ရပါမယ်။

OK ကို နှိပ်ရပါမယ်။

Open ကို နှိပ်ပေးရပါမယ်။

INSTALL ကို နှိပ်ပေးရပါမယ်။

OPEN ကို နှိပ်ပြီး အက်ပလီကေးရှင်းကို ဖွင့်လို့ရပါပြီ။



ALLOW ကို နှိပ်ပေးရပါမယ်။

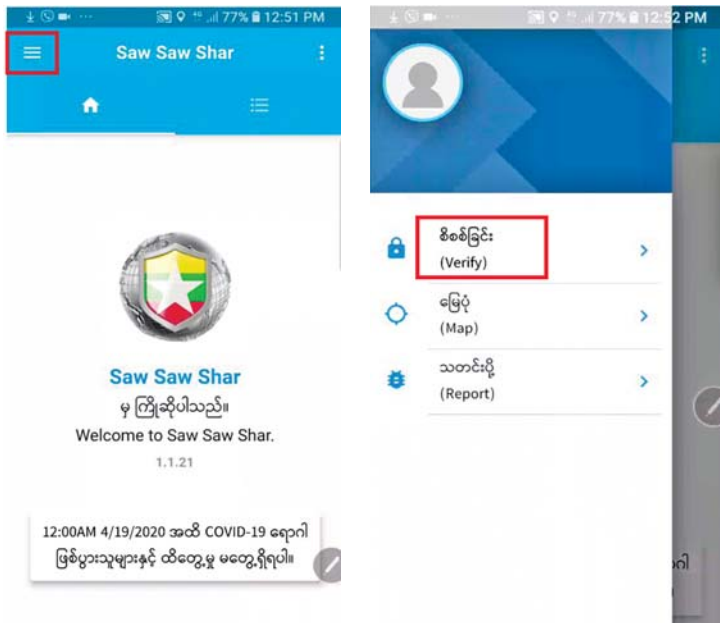
ALLOW ကို နှိပ်ပေးရပါမယ်။

လက်ခံပါသည် (Accept) ကို နှိပ်ရပါမယ်။

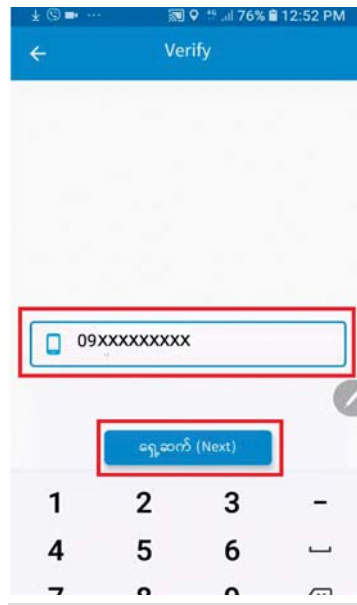
လက်ခံပါသည် (Accept) ကို နှိပ်ရပါမယ်။

စောစောရှာ အက်ပလီကေးရှင်းရဲ့ ပင်မ မျက်နှာပြင်ကို ရောက်ရှိပြီဖြစ်ပါတယ်။ (ဒီအက်ပလီကေးရှင်းကို သုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် ရောဂါရှိသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့မှုရှိ/မရှိကို စောစီးစွာ သိရှိနိုင်ပြီး စောစီးစွာအဖွဲ့နိုင်သည့် အတွက် ကုသနိုင်မည်ဖြစ်သည်။) စာမျက်နှာ ၂၃ သို့

စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

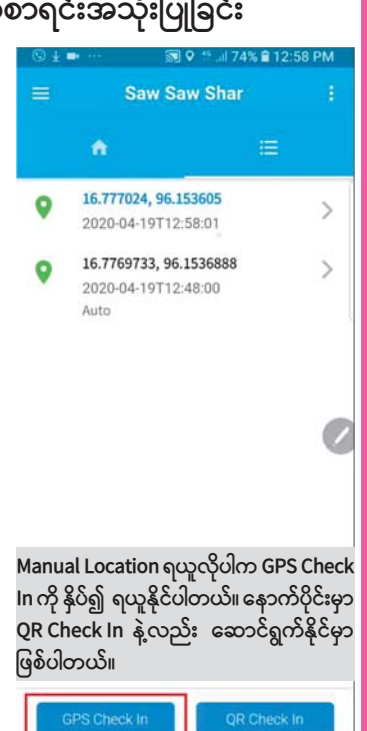
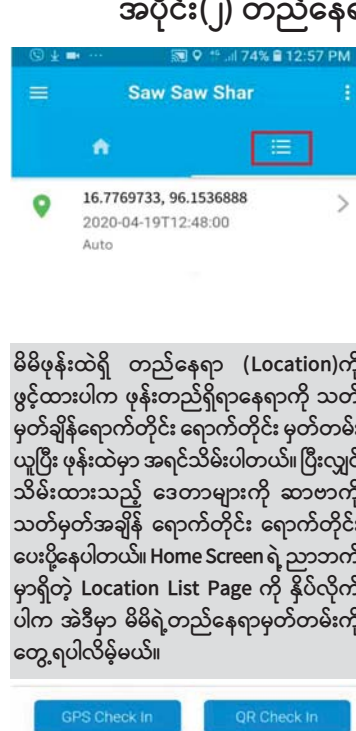
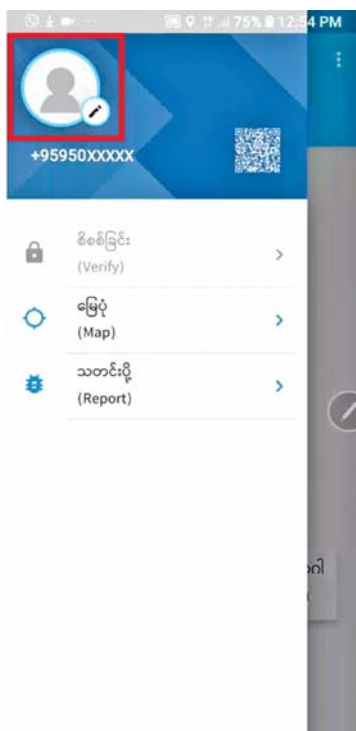
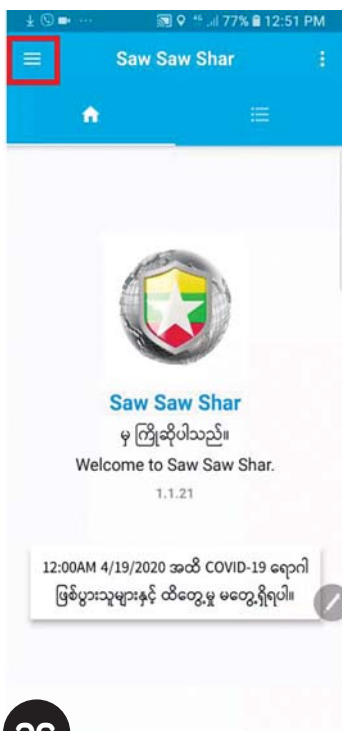


ဆက်လက်၍ ဘယ်ဘက်အပေါ်ဆုံးမှာရှိသည့် Menu ထဲကိုသွားပြီး စိစစ်ခြင်း (Verify)ကို ပြုလုပ်ပေးရပါမယ်။



၀၉ နံပါတ် မိမိအသုံးပြုမည့် ဖုန်းနံပါတ်ကို ရိုက်ထည့်ပြီး ရှေ့ဆက် (Next) နှိပ်ပေးရပါမယ်။ ထို့နောက် မိမိဖုန်းထဲသို့ပေးပို့လာသည့် တစ်ခါသုံးစကားဝှက် (xxxx) ကို ရိုက်ထည့်ပြီး အတည်ပြုပါ (Verify) နှိပ်ပေးရပါမယ်။ (Verify Successfully ဆိုရင်စိစစ်ခြင်း (Verify) လုပ်ငန်းစဉ် အောင်မြင်ပါသည်။)

စောစောရှာ အက်ပလီ ကေးရှင်းကို Android ဖုန်းများနှင့် Tablet များတွင် ထည့်သွင်း အသုံးပြုပုံ

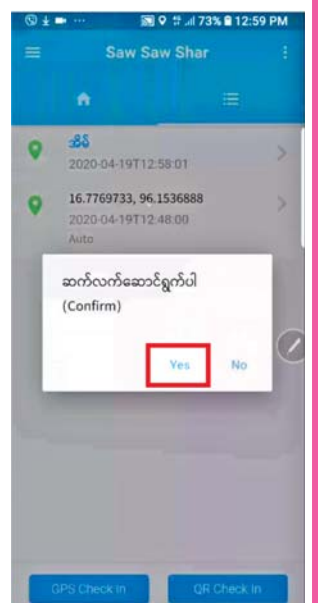
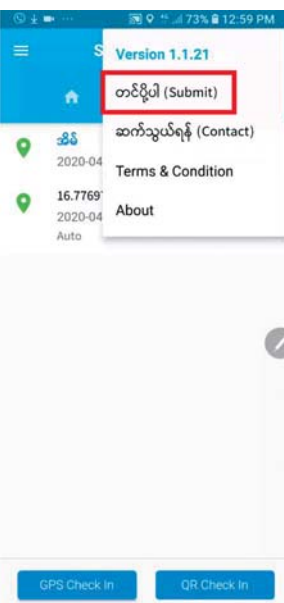
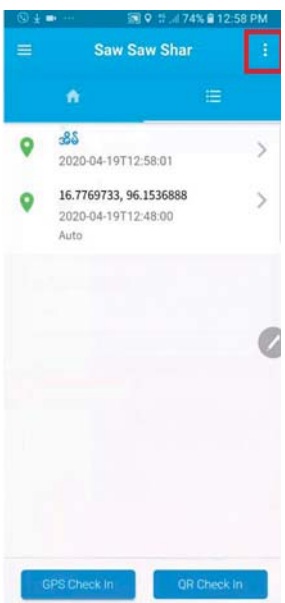
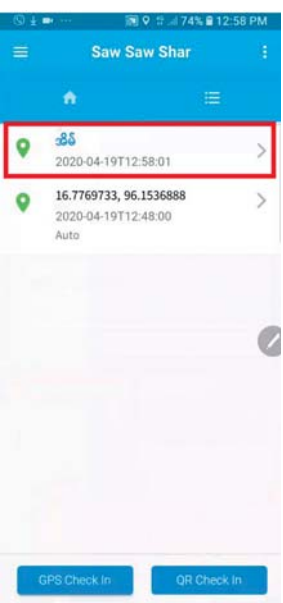
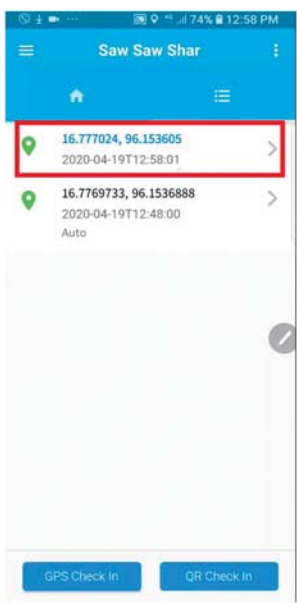


အပိုင်း (၂) တည်နေရာစာရင်းအသုံးပြုခြင်း

မိမိဖုန်းထဲရှိ တည်နေရာ (Location) ကို ဖွင့်ထားပါက ဖုန်းတည်ရှိရာနေရာကို သတ်မှတ်ချိန်ရောက်တိုင်း ရောက်တိုင်း မှတ်တမ်း ယူပြီး ဖုန်းထဲမှာ အရင်သိမ်းပါတယ်။ ပြီးလျှင် သိမ်းထားသည့် ဒေတာများကို ဆာဗာကို သတ်မှတ်အချိန် ရောက်တိုင်း ရောက်တိုင်း ပေးပို့နေပါတယ်။ Home Screen ရဲ့ ညာဘက် မှာရှိတဲ့ Location List Page ကို နှိပ်လိုက်ပါက အဲဒီမှာ မိမိရဲ့တည်နေရာမှတ်တမ်းကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

Manual Location ရယူလိုပါက GPS Check In ကို နှိပ်၍ ရယူနိုင်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ QR Check In နဲ့လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခုတယ်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သင့်တာကတော့ ဘယ်ဘက်အပေါ်ဆုံးမှာရှိသည့် Menu ထဲကိုသွားပြီး မိမိရဲ့ကိုယ်ရေးအချက်အလက် များကို ထည့်သွင်းပေးရမှာဖြစ်ပါမယ်။ (ထည့်သွင်းပြီးပါက မိမိဖုန်းထဲတွင် စောစောရှာ အက်ပလီကေးရှင်း အောင်မြင်စွာထည့်သွင်းပြီးဖြစ် ပါသည်။)



Location တစ်ခုချင်းစီကို မိမိမှတ်သားလိုတဲ့ အချက်အလက်များ ထည့်သွင်းလိုပါက အဆိုပါ Location ကို နှိပ်ပြီး ဖြည့်သွင်းနိုင်ပါတယ်။ အဆိုပါ Location အချက်အလက်တွေကို သတ်မှတ်တဲ့အချိန်တိုင်း ဆာဗာကို ပေးပို့နေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

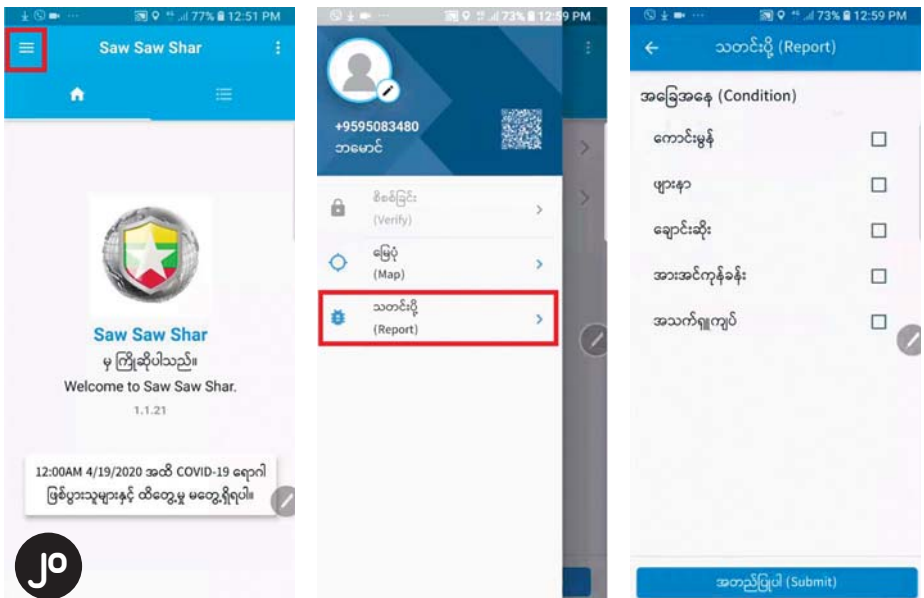
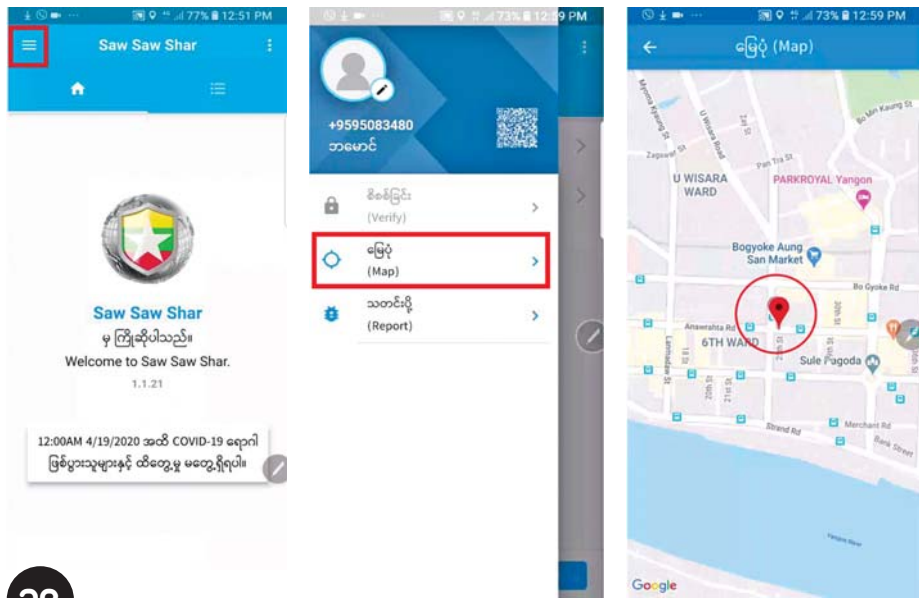
အကယ်၍ Manual ပို့ချင်တယ်ဆိုရင် ညာဘက်အပေါ်ဆုံးမှာရှိတဲ့ Menu ထဲကိုသွားပြီး တင်ပို့ပါ (Submit) ကိုနှိပ်၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပါက အဆိုပါအချက်အလက်များကို ဆာဗာကို တစ်ကြိမ်ပို့လိုက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

# စောစောရာ အက်ပလီကေးရှင်းကို Android ဖုန်းများနှင့် Tablet များတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုပုံ

စာမျက်နှာ ၂၃ မှ

အပိုင်း(၃)တည်နေရာမြေပုံ ကြည့်ရှုခြင်း

အပိုင်း(၄)ကျန်းမာရေးအခြေအနေသတင်းပေးပို့ခြင်း



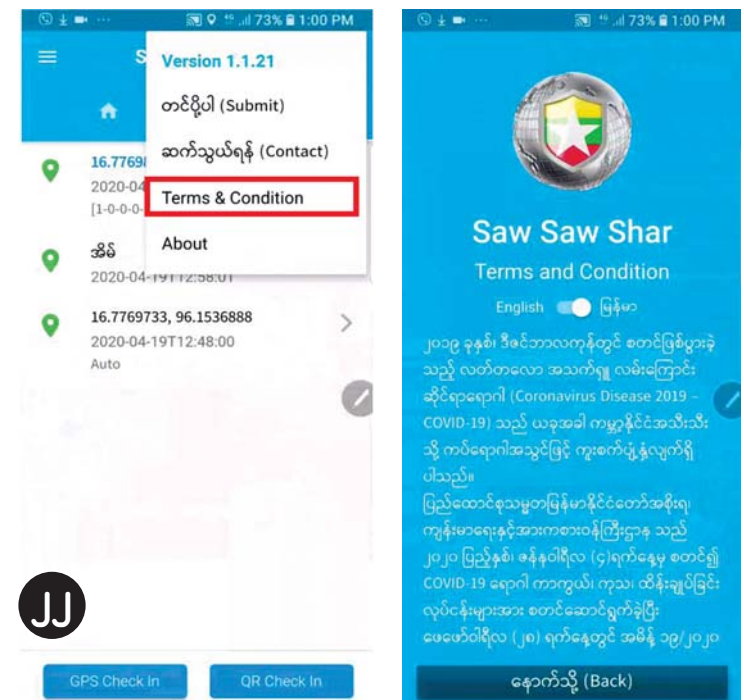
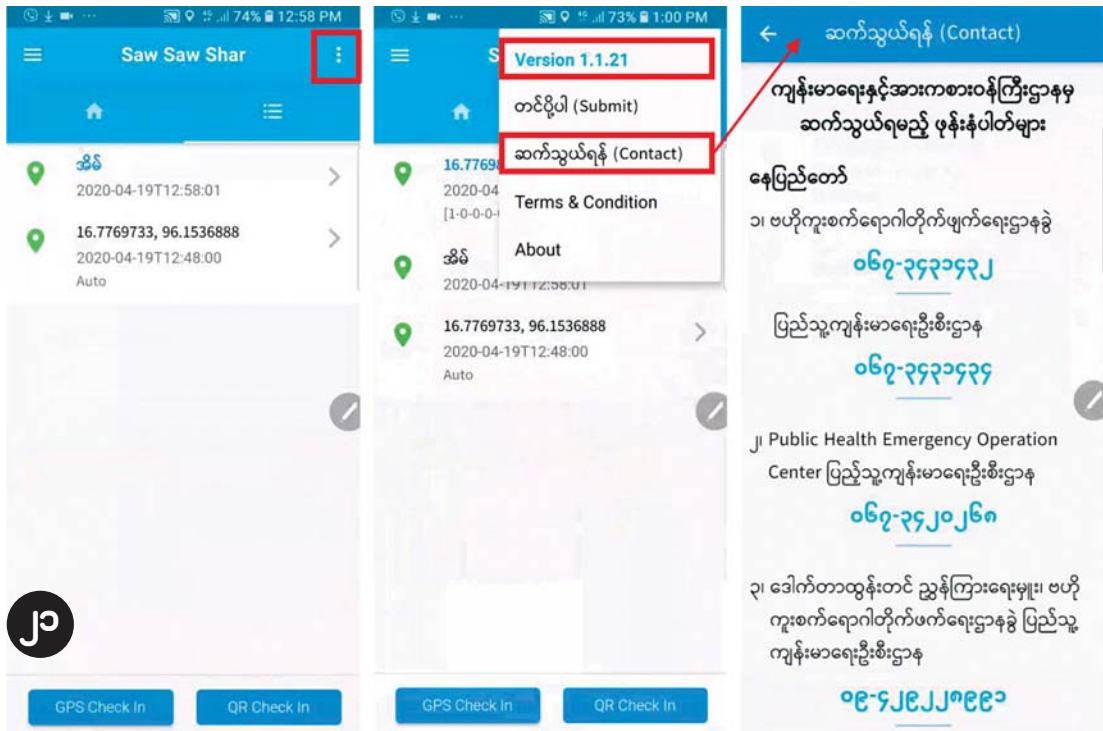
၁၉

၂၀

အသုံးပြုလို့ရတဲ့ နောက်ထပ်ပုံစံတစ်ခုကတော့ ဘယ်ဘက်အပေါ်ဆုံးမှာရှိတဲ့ Menu ထဲကိုဝင်ပြီး မြေပုံ(Map)ကို နှိပ်လိုက်ပါက မိမိသွားရောက်ထားတဲ့ Location များကိုအမှတ်အသားများနဲ့ ပြနေပါလိမ့်မယ်။

အသုံးပြုလို့ရတဲ့ နောက်ထပ်ပုံစံတစ်ခုကတော့ ဘယ်ဘက်အပေါ်ဆုံးမှာရှိတဲ့ Menu ထဲကိုဝင်ပြီး သတင်းပို့ပါ(Report) ကို နှိပ်လိုက်ပါက မိမိရဲ့ခံစားနေရတဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို အမှန်ဖြစ်ပေး၍ အတည်ပြုပါ (Submit) ကိုနှိပ်ပြီး ပေးပို့နိုင်ပါတယ်။

အပိုင်း(၅)အထောက်အကူပြုအချက်အလက်များ



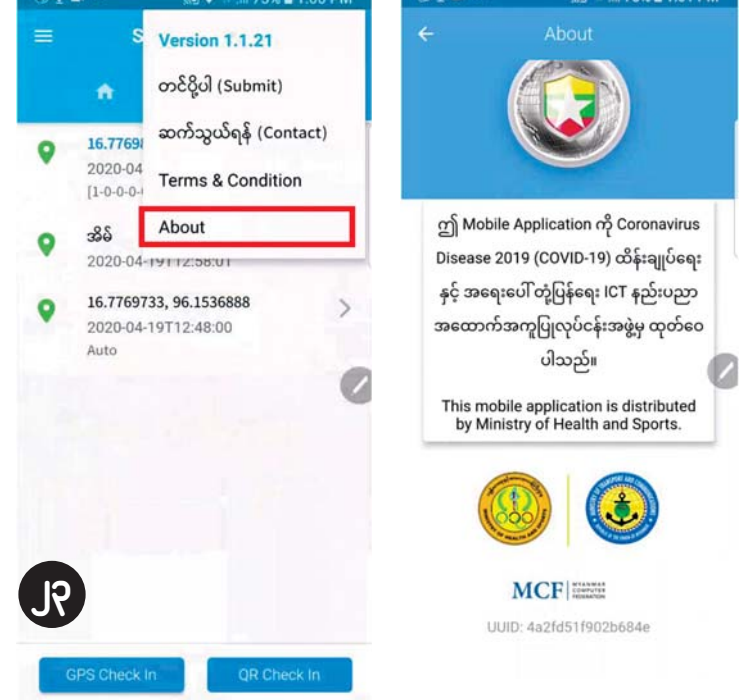
၂၁

၂၂

စောစောရာအက်ပလီကေးရှင်းရဲ့ ညာဘက်အပေါ်ထောင့်မှာ မိမိအတွက် လိုအပ်တဲ့အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါတယ်။ ပထမဦးဆုံး ဖော်ပြထားတာကတော့ မိမိအသုံးပြုနေတဲ့ ဗားရှင်း၊ ဆက်လက်ပြီး ဆက်သွယ်ရန် (Contact) ကိုနှိပ်လိုက်ပါက ဆက်သွယ်ရန် အရေးပေါ်ဖုန်းနံပါတ်တွေ၊ ဌာနတွေကို ဖော်ပြထားပါတယ်။

Terms & Condition များကို ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုနိုင်ပါတယ်။

စောစောရာ အက်ပလီကေးရှင်းကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် မိမိအနီးအနားတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ရှိ၊ မရှိ သိရှိနိုင်ပြီး မိမိကိုယ်တိုင်၊ မိမိ၏ မိသားစုနှင့် မိမိနိုင်ငံကို ကာကွယ်ပါ။



၂၃

အောက်ဆုံးမှာရှိတဲ့ About ကိုနှိပ်ပြီး ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါက စောစောရာ အက်ပလီကေးရှင်း ထုတ်ဝေမှုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနဲ့ အသုံးပြုသူ တစ်ဦးစီအတွက် UUID နံပါတ်တွေကို တွေ့မြင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။



# သမီးလှကျွန်း (ခ) လိပ်ကျွန်း ကမ်းခြေတစ်လျှောက် ပင်လယ်ရေနှင့် မျောပါလာသော ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်

ဟိုင်းကြီးကျွန်း ဧပြီ ၂၅  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့အနီးပင်လယ်ပြင်ရှိပင်လယ်လိပ်မျိုးထိန်းသိမ်းရေးစခန်း တည်ရှိရာ သမီးလှကျွန်း (ခ) လိပ်ကျွန်း၏ ကျွန်းပတ်လည် ပင်လယ်ကမ်းခြေတစ်လျှောက် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို ယမန်နေ့က လိပ်ထိန်းသိမ်းရေးစခန်း တာဝန်ခံအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများက စုပေါင်းကောက်ယူရှင်းလင်းသည်။



လိပ်ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းမှ ဝန်ထမ်းမိသားစုများ လိပ်ကျွန်း (ခ) သမီးလှကျွန်း ကမ်းခြေတစ်လျှောက် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ ကောက်ယူရှင်းလင်းနေစဉ်။

လိပ်ကျွန်း (ခ) သမီးလှကျွန်း၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင်ရှိသော ကမ်းခြေဒေသများမှ ဒေသသမားစွန့်ပစ်လိုက်သည့်အမှိုက်များ၊ ပင်လယ်ပြင်ခရီးသွားလာကြသူများက စွန့်ပစ်လိုက်သည့် အမှိုက်များနှင့် ပင်လယ်ပြင်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ကြသည့် ရေလုပ်သားများက စွန့်ပစ်လိုက်သော ရေလုပ်ငန်းသုံး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများတွင် ပလတ်စတစ် အမှိုက်များ အများဆုံးပါဝင်နေပြီး နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ပင်လယ်ရေနှင့်အတူ မျောပါလာကာ ကျွန်းပတ်လည် ပင်လယ်ကမ်းခြေတစ်လျှောက် တင်ကျန်နေခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းပလတ်စတစ်အမှိုက်

များက ပင်လယ်ပြင်မှ ကျွန်းပေါ်သို့ တက်ရောက် ချွေချနေသော လိပ်မကြီးများ၏ ဥချမှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေသည့်အပြင် ပင်လယ်ပြင် ရေထဲညစ်ညမ်းမှုကိုပါ ဖြစ်စေသည့်အတွက် ကျွန်းပေါ်နေ ဝန်ထမ်းမိသားစုများနှင့် စုပေါင်းကောက်ယူကာ သတ်မှတ်နေရာ တစ်ခု၌ ပြန်လည်စွန့်ပစ်သည့် လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်နေခြင်း

ဖြစ်ကြောင်း လိပ်စခန်းတာဝန်ခံအရာရှိ ဦးဖုန်းမော်က ပြောသည်။ သမီးလှကျွန်းသည် ၂၀၇ ဧကကျယ်ဝန်းပြီး အမြစ်မီးတောနှင့် ရွက်ပြတ်တောတို့ ရောနှောပေါက်ရောက်သည့် ကျွန်းတစ်ကျွန်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျွန်းပတ်လည် ပင်လယ်ကမ်းခြေမှာ တစ်မိုင်ပတ်လည်ခန့်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ဟိုင်းကြီးကျွန်းဒေသရှိ ပင်လယ်

လိပ်များ တက်ရောက်ဥချမှု အများဆုံးနေရာတစ်ခုဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သော ငါးနှစ်ခန့်က တစ်နှစ်ပျမ်းမျှ ဥကျင်း ၁၀၀ ကျော်ဥချခဲ့ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ဥကျင်း ၈၀ ခန့်သာ တက်ရောက်ဥချတော့ကြောင်း၊ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် လိပ်မကြီးများ ကျွန်းပေါ်သို့ တက်ရောက်ဥချမှု ကျဆင်းလာနေကြောင်း သိရသည်။ ကျော်သူဟိန်း(ဟိုင်းကြီးကျွန်း)

# ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အသင်း (ရန်ကုန်) မှ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်း ကျပ်သိန်း ၄၀ ကျော် ပေးအပ်လှူဒါန်း



ကျောင်းကုန်း ဧပြီ ၂၅  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အသင်း (ရန်ကုန်) မှ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများပေးအပ်လှူဒါန်းမှုကို ယမန်နေ့က ပြည်သူ့ဆေးရုံ အရေးပေါ်ဌာန၌ ကျင်းပသည်။  
ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အသင်း (ရန်ကုန်) မှ အောက်ဆီဂျင်စက်တစ်လုံး၊ ခွဲစိန်ဝင်း - ဒေါ်မာမာကြူ (မြန်ကောင်းစံ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး)မှ အောက်ဆီဂျင်စက် တစ်လုံး စုစုပေါင်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀ သိန်းလှူဒါန်းရာ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီးဒေါက်တာအေးနိုင်က လက်ခံယူခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (ဝဲဝဲ)  
အလားတူ ဧပြီ ၈ ရက်က ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အသင်း(ရန်ကုန်)မှ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီသို့ အပူတိုင်းစက် ၁၀ လုံးအပါအဝင် ကျပ်သိန်း ၂၀ ကျော် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီးထံက သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

# သဘာဝဘေးကြောင့်ပျက်စီးသွားသည့် နေအိမ် ၂၂ လုံးအတွက် ထောက်ပံ့

မိုးညှင်း ဧပြီ ၂၅  
ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းမြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ၂၅ရက်ကစတင်၍ လေပြင်းတိုက်ခြင်းနှင့်အတူ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် မြို့နယ်အတွင်းအမိုးလန်ပျက်စီးသွားသည့် နေအိမ်များအတွက် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ အိမ်တိုင်ရာရောက်ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယမန်နေ့က ဆယ်မိုင်ကျေးရွာ၌ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။  
မိုးညှင်းခရိုင် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းနှင့် ခရိုင်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးမြင့်ဦးငယ်တို့က ဆယ်မိုင်ကျေးရွာရှိ အမိုးလန်ပျက်စီးသွားသည့်နေအိမ် ငါးလုံးအတွက် အိမ်ထောင်စု တစ်စုလျှင် အမိုးအကာအတွက် တာပေါလင်မိုးကာ နှစ်ချပ်၊ ကျန်းမာရေးတစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများပါသည့် ဂျပ်ဖာ တစ်ဖာ၊ ဆေးရည်စိမ်ခြင်ထောင် တစ်လုံးနှင့် ခြံစောင်တစ်ထည်စီကို မိသားစုများလက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ကျော်ကျော်ထွေး (ပြန်/ဆက်)



ချင်းပြည်နယ် တီးတိန်မြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ထိန်းချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂၄ ရက်က အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ထွမ်းဖမ်းရိပ်သာ အစိုးရ မူလတန်းကြိုကျောင်းများကို ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းစဉ်။ (ထိုသို့ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးခုပ်ဆောင်းပြောင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများနှင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပမှ ပြန်လာသူများအား ထားရှိသည့် အသွားအလာကန့်သတ်သည့် နေရာများကို ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။) ခိုင်ဒိမ့်(ပြန်/ဆက်)

**အကြမ်းမဖက်ရ၊ မခြိမ်းခြောက်ရ။**

လုံခြုံရေးသည် ကျွန်ုပ်တို့ Facebook ၏ အဓိကဦးစားပေးတာဝန် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု သို့မဟုတ် အများပြည်သူ၏ လုံခြုံမှုကို ထိခိုက်နိုင်သည်ဟု ယူဆရသော အကြောင်းအရာကို ဖယ်ရှားပြီး လိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

## သိမှတ်စရာအဖြာဖြာ (General Knowledge)

### ရေကူးမယ်ဆိုရင် ရေပေါ်မှာ ပေါ်နေနိုင်တဲ့ ပင်လယ်ရှိတယ်

ကေ-ဂျူဝယ်လ်

ရေပေါ်မှာ ကလေးတို့ မောက်လိုမှောက် လှန်လိုလှန် ရေအောက်ထဲကို နှစ်မြုပ်မသွားဘဲ ပင်လယ်ကြီးတစ်ခု ရှိတယ် ဆိုတာ ကလေးတို့ သိကြသလား။ စိတ်ဝင်စားဖို့ သိပ်ကောင်းတာပဲနော်။ ရေပေါ်မှာ အိပ်နေရင်း စာဖတ်လို့ရမယ်၊ ဂိမ်းဆော့လို့ရမယ်၊ ရေမကူးရဘဲနဲ့ ရေပေါ်မှာပေါ်နေတဲ့ ပင်လယ်က တကယ်ရှိပါတယ် ကလေးတို့ရေ။ သူ့ကို ပင်လယ်သေ ဒါမှမဟုတ် ဆားငန်ပင်လယ်လို့ ခေါ်ကြသတဲ့။

သူ့ကို ဟိုးရှေးရှေးတုန်းကတော့ အနံ့အသက်လည်း မကောင်းဘူး။ အန္တရာယ်လည်းရှိတယ်။ ကမ်းခြေက သဲတွေ ကလည်း ဖြူဖြူလေးတွေမဟုတ်ဘဲ အမည်းရောင်တွေ၊ ငါးလေးတွေလည်း မရှိဘူးဆိုပြီး ဘယ်သူမှ မလာကြပါဘူး။ အမှန်က လျှို့ဝှက်ချက်တွေအပြည့်နဲ့ အိမ်နေရာကြီးဟာ အတော်လေးစိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းတဲ့ အရာပဲဆိုတာကို သူတို့တွေက မသိကြသေးဘူးလေ။ ရှေးဟောင်းဒဏ္ဍာရီထဲ မှာတော့ မြို့ကြီးနံရံမြို့ဟာ အဲဒီပင်လယ်သေကြီးရဲ့အောက် မှာရှိတယ်လို့ အဲဒီမှာနေတဲ့သူတွေက ယူဆကြတယ်။

အဲဒီပင်လယ်ကြီးဟာ အစွဲရေ၊ ဂျော်ဒန်နဲ့ ပါလက် စတိုင်းနိုင်ငံတွေနဲ့ ထိစပ်နေပြီး ၄၁၆၅၀ ကီလိုမီတာ ကျယ်ဝန်းပါတယ်။ ဂျော်ဒန်မြစ်က သူ့ဆီကို စီးဝင်တဲ့ တစ်ခုတည်းသော မြစ်ပေါ့ကွယ်။ ပင်လယ်သေထဲက ရေတွေဟာ အတော်လေးလည်း ငန်တာကိုတွေ့ရသတဲ့။ ဂျော်ဒန်မြစ်ဟာ မြောက်ဘက်ကနေ စီးဆင်းလာခဲ့ပြီး ပင်လယ်မျက်နှာပြင်အောက် ပေပေါင်း ၁၃၇၀ လောက် နီးပါးနိမ့်တဲ့ ကမ္ဘာ့အနိမ့်ဆုံးနေရာကို ရောက်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီနေရာမှာ ဘေးနှစ်ဖက်က တောင်တန်းတွေကားဆီး



ထားတာပေါ့။ အဲဒီတော့သူက ရေထပ်ပြီး မစီးဆင်းနိုင် တော့ဘဲ ရပ်တန့်သွားပြီး ရေတွေစုပြုံလာရာကနေ ရေပြင် ကျယ်ကြီး ဖြစ်လာရတာ။

ပင်လယ်သေ ဒါမှမဟုတ် ဆားငန်ပင်လယ်လို့ ခေါ်ကြ တဲ့ အဲဒီပင်လယ်ကြီးရဲ့ ရေတွေထဲမှာ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ကယ်လီစီယမ်နဲ့ ဆိုဒီယမ်ကလိုရိုက်ဒ်လို့ခေါ်တဲ့ ဓာတ် သတ္တုတွေ ပါဝင်ကြပါတယ်။ ဂျော်ဒန်မြစ်အပြင် အခြား မြစ်လက်တက်ကလေးတွေနဲ့ ရေပူစမ်းတွေကနေ စီးလာ တဲ့ ရေတွေထဲမှာကို ဆားငန်စေတဲ့ အဲဒီသတ္တုတွေ ပါဝင် နေတော့ ပင်လယ်သေကြီးက ပိုပိုပြီးငန်လာတော့တာ ပေါ့ကွယ်။ ဂျော်ဒန်မြစ်ကတင် နှစ်စဉ် ဆားတန်ချိန် ရှစ်သိန်း ခွဲလောက်ကို ပင်လယ်သေကြီးဆီကို သယ်ဆောင်လာခဲ့ တာပေါ့။

ပင်လယ်သေရှိတဲ့နေရာဟာ ကမ္ဘာကြီးရဲ့ အနိမ့်ဆုံး အပိုင်းလည်းဖြစ်တော့ ထပ်ပြီးနိမ့်လို့ စီးဆင်းဖို့ဆိုတာ နေရာလည်းမရှိတော့ဘဲ တောင်တန်းတွေက ကာဆီးထား လိုက်တော့ ရေတွေစုပြုံနေတာလေ။ ရေတွေဟာ ဘယ်ကိုမှ စီးလို့ မရတော့တာ သေချာသွားတဲ့အခါ ဘေးကလည်း ပျံပြင်းတဲ့ကမ္ဘာရလို့ နေရာမျိုးဆိုတော့ အငွေ့ပြန်တော့တာ ပဲ။ အငွေ့ပြန်တယ်ဆိုတာကတော့ အပေါ်ကို အငွေ့အဖြစ်နဲ့ တက်သွားတာကိုပြောတာ။ ကလေးတို့ကို ဥပမာပြောရင် ဟင်းအိုးတွေကို အဖုံးလုံအောင်ပိတ်ပြီး ဟင်းချက်ကြမယ်

ဆိုရင် အထဲက ရေတွေဟာ အငွေ့အဖြစ်နဲ့ ဟင်းအိုးအပြင်ကို ထွက်သွားပြီး ဟင်းအိုးထဲကရေတွေကို ခန်းအောင်လုပ်လို့ ရတာမျိုးပေါ့ကွယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ ရေတွေက အငွေ့ပြန်သွားလို့ ရပေမယ့်လည်း ရေထဲမှာပါလာတဲ့ ဆားငန်စေတဲ့ ဓာတ် သတ္တုတွေကတော့ အငွေ့ပြန်လို့မရဘဲ ကျန်နေတဲ့ရေထဲမှာ စုပြုံနေရတာမို့ ရေကငန်သလို သိပ်သည်းဆဲတွေ ပြောင်း လာတဲ့ရေအငန်ဓာတ်ကြောင့် ကလေးတို့က အဲဒီနေရာမှာ ရေချိုးမယ်ဆိုရင် ရေအောက်ကို ဘယ်လိုနည်းနဲ့မှ မမြဲပြ တော့ဘူးပေါ့ကွယ်။

ဆားငန်ရေထဲမှာ ရေချိုးတာက ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုတွေ၊ အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခဲတာတွေကို သက်သာစေပြီး သန့်ရှင်း စင်ကြယ်စေတယ်လို့ ယူဆကြတဲ့အတွက် နှစ်တိုင်းပဲ လူတွေလာရောက်အပန်းဖြေနေကြတာပေါ့။ ဆားငန်လွန်း တဲ့အတွက် အဲဒီပင်လယ်သေထဲမှာ ငါးလေးတွေ၊ ပုစွန်လေး တွေ အသက်မရှင်နိုင်သလို သစ်ပင်တွေလည်း မပေါက် ကြဘူး။ ဒါကြောင့် ရေကူးလို့တော့တော်တော်လေးကောင်း မှာ ဖြစ်ပေမယ့် ပါးစပ်ထဲကို ဆားငန်ရေတွေ ဝင်သွားရင် လည်း အတော်လေးနေရခက်မှာအမှန်ပါပဲမို့ သတိထားဖို့ တော့ လိုပါတယ်။ ကလေးတို့ ကြီးပြင်းလာတဲ့အခါ ဆားငန် ပင်လယ်ကြီးထဲမှာ ရေပေါ်ပေါ်နေရင် အပန်းဖြေရေကူး ဆော့ကစားနိုင်ကြပါစေလို့ မမက ဆုတောင်းပေးလိုက် ပါတယ်။



## လောကဝတ် (Etiquette)

### မျဉ်းကြောင်းလေးတွေကို ဂရုစိုက်ပေးပါ

မမမေ

ဒီကာလကြီးကတော့ အားလုံးအိမ်ထဲမှာပဲနေနေကြတဲ့ ကာလကြီးပေါ့ကလေးတို့ရေ။ မပျင်းမရိနဲ့ အိမ်မှာနေကြဖို့ အိမ်အလုပ်တွေကို ကူလုပ်မယ်၊ ပျော်စရာကောင်းတဲ့ ကစားနည်းတွေကို ကစားရင်းအချိန်ဖြုန်းလို့ရတဲ့အပြင် ကလေး တို့အတွက် သင်ယူသင့်တဲ့ လောကနီတိတွေကိုလည်း အချိန်ပေးပြီး သင်ယူလို့ရတဲ့ အချိန်ကောင်းလေးလို့ မမ ကတော့ ထင်ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ မမပြောပြချင်တာက အကွာအဝေးကို ပိုင်းခြားပေးတဲ့ မျဉ်းလေးတွေအကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။

မမတို့ကတော့ လူကြီးတွေမို့ အိမ်အတွက် ဈေးဝယ် ထွက်ကြရသလို အလုပ်ကိစ္စတွေနဲ့လည်း အပြင်တွေကို သွားကြရတယ်။ ကလေးတို့သာ အိမ်မှာနေနေကြရပေမယ့် မဖြစ်မနေ မေမေတို့၊ ဖေဖေတို့နဲ့အတူတူ အပြင်ထွက် စီးပွားရှာနေကြရတဲ့ ကလေးလေးတွေလည်း ရှိတာကို တွေ့နေရသေးတယ်။ အဲဒီလိုသွားကြတဲ့အခါ နေရာ တော်တော်များများမှာ တားမြစ်ထားတဲ့ စည်းကလေး တွေကို အခုလို ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြီးဖြစ်တဲ့အချိန်မှာ မြင်တွေ့ရတယ်။

ခြောက်ပေအကွာ အဲဒါကတော့ လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ခြောက်ပေအကွာနေကြဖို့ တားမြစ်ထားတဲ့ စည်းကလေး တွေပဲပေါ့။ ဈေးဝယ်စင်တာတွေရဲ့ ပိုက်ဆံရှင်းတဲ့နေရာမှာ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ခြောက်ပေအကွာမှာရပ်ကြဖို့ မျဉ်းကလေး တွေ တားပေးထားသလို စက်လှေကားစီးရင်လည်း စက်လှေကားမှာ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ခြောက်ပေအကွာနေဖို့ မှတ်သားပေးထားတာကို တွေ့ရတယ်။  
ရပ်ကွက်ထဲက ဈေးဆိုင်တွေမှာလည်း ခုံတွေနဲ့ တားထားပြီး ဈေးရောင်းသူက ခြောက်ပေအကွာကနေ လှမ်းရောင်းပြီး ဝယ်တဲ့သူက သတ်မှတ်အကွာအဝေးကနေ လှမ်းပြီးဝယ်ရတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် အခုဖြစ်ပွား နေတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါက လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်

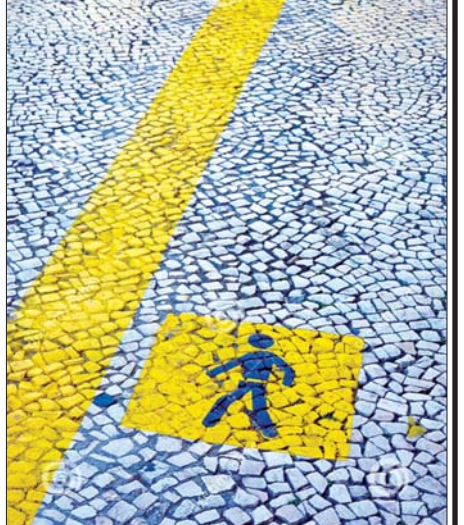
ခြောက်ပေအကွာမှ ရောဂါမကူးစက်မှာ ဖြစ်တာကြောင့် ပေါ့ကွယ်။  
မမတို့ နိုင်ငံခြားကို ခရီးသွားတဲ့အခါ မြေအောက် ရထားတူတာရုံတွေဆိုသွားတဲ့ အချို့လှေကားထစ်တွေမှာ အဝါရောင်အထစ်ကလေးတွေထည့်ထားတယ်။ ကားလမ်း ပလက်ဖောင်းဘေးတွေမှာလည်း အဝါရောင်မျဉ်းလိုင်းတွေ တွေ့ရတယ်။ ထူးခြားတာက အဲဒီအဝါရောင်လိုင်းလေး



တွေအထဲမှာ ခြေထောက်နဲ့နင်းကြည့်ရင် ပုံစံနှစ်မျိုးရှိတယ်။ တစ်ခုက အရှည်လိုက်မျဉ်းလိုင်းတွေထည့်ထားပြီး တစ်ခု ကတော့ အစက်အစက်တွေထည့်ထားတာ။ အဲဒီလိုင်းလေး တွေပေါ်မှာ မသန်စွမ်းသူတွေရဲ့ တွန်းလှည်းလေးတွေ သွားကြသလို မျက်မမြင်တွေဟာလည်း အဝါရောင်လိုင်း လေးတွေထဲမှာ သွားလို့ရတယ်။ သူတို့က ခြေထောက် တွေနဲ့စမ်းကြည့်ပြီး လိုင်းပါတဲ့မျဉ်းတွေမှာဆိုရင် တည့်တည့် လျှောက်လို့ရတယ်။ လိုင်းမပါဘဲ အစက်တွေအတုံးလေးတွေ



ကို နှင်းမိတယ်ဆိုရင်တော့ လမ်းဆုံလမ်းခွဲ၊ ကားလမ်းမ ပေါ်ရောက်နေတယ်ဆိုတာကို သိနိုင်တယ်။ အဲဒီအဝါရောင် လိုင်းလေးတွေထဲမှာ သာမန်လူကောင်းတွေကတော့ မသွားကြဘဲ အားနည်းသူတွေသွားနိုင်ဖို့ ရှောင်ပေးကြ ပါတယ်။ ကလေးတို့လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြီး မဖြစ်တော့အခါ လမ်းသွားရင်းနဲ့ သီးသန့်အမှတ်အသား လေးတွေကို သေသေချာချာလေ့လာကြည့်ရင်း စည်းကမ်း လေးတွေကို လိုက်နာဖို့ ကြိုးစားကြည့်ကြပါဦးနော်။





# တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးသို့ဝင်မည့်သူများအား မွန်ပြည်နယ်နယ်စပ် ရေဖြူမြို့၌ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ရေဖြူ ဧပြီ ၂၅  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ် နယ်စပ် ရေဖြူမြို့နယ်ရှိ မလွဲတောင် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မည့်သူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို တင်းကြပ်စွာ အရှိန်အဟုန် မြှင့်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မွန်ပြည်နယ်အစိုးရက ကိုယ်စားပြုချက် တိုင်း

တာစစ်ဆေးခြင်း၊ ခရီးစဉ်ထွက်ခွာလာသည့် ဒေသနှင့် သွားရောက်မည့် ဒေသကို မှတ်တမ်းရယူခြင်း၊ မြို့နယ်အတွင်းနေထိုင်မည့် နေရပ်လိပ်စာကို စိစစ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပြီးမှ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝင်ခွင့်ပြုကြောင်း နှင့် ဝင်ခွင့်ရသူများသည် သွားရောက်မည့် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာများတွင်လည်း သတ်မှတ်နေရာ၌ သီးသန့်ထား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ၂၁ ရက်နှင့် နေအိမ်၌ သီးသန့်ထား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ၂၇ ရက် စောင့်ကြည့်ခြင်းကို ခံယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မလွဲတောင် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ အဆိုပါ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ စစ်ဆေးမှုများကို ရေဖြူမြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ နေ့စဉ် အလှည့်ကျ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မလွဲတောင် စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝင်မည့်သူများအား စစ်ဆေးနေစဉ်

## တပ်မတော်က ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

မိုင်းပန် ဧပြီ ၂၅  
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုင်းပန်မြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးတွင် အသုံးပြုရန် တပ်မတော်(ကြည်း/ရေ/လေ) မိသားစုများမှ စုပေါင်းလှူဒါန်းသော အထောက်အကူပစ္စည်းများဖြစ်သည့် PPE ဝတ်စုံ အစုံ ၁၂၀၊ နှာခေါင်းစည်း ၂၅၀၊ မျက်မှန် ၁၅ ခု၊ လက်အိတ်အစုံ ၂၀၀၊ လက်သန့်ဆေးရည်ဘူးများနှင့် ခွဲစိတ်ခန်းသုံး လက်အိတ်များကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ်သန်းလှိုင်က ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် မြို့နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာတင်ခိုင်ထံ လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ တိုင်းမှူးသည် ပြည်သူ့ဆေးရုံရှိ ဝန်ထမ်းများအတွက် ကြက်ဥနှင့် ရွှေဖီဦးလက်ဖက်ရည်ထုပ်များ၊ လူနာများအတွက် ကြက်ဥနှင့် အာဟာရဖြည့်စွက်စာများကိုလည်း လှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုဆန်း(မိုင်းပန်)

## မိုးနဲမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာ လှူဒါန်း

မိုးနဲ ဧပြီ ၂၅  
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကာကွယ်ရေးတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် ပြည်နယ်/ခရိုင်/မြို့နယ် လမ်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းလှူဒါန်းခဲ့သော အသက်ရှူအထောက်အကူပြုကိရိယာ တစ်လုံးကို လင်းခေးခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနိုးဝေနှင့် ခရိုင်လမ်းဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်မောင်ဝင်းတို့က မိုးနဲမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးထွဋ်နှင့် မြို့နယ်ကာကွယ်ရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာဇင်မိဟန်တို့ထံ ဧပြီ ၂၄ ရက်က လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်။  
မျိုးညွန့်ရွှေ (မိုးနဲ)

## မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် လမ်းမကြီးများ၌ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၅  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များမှ လမ်းမကြီးများနှင့် ရပ်ကွက်လမ်းများအတွင်း၌ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းမှုကို မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ ဖျန်းပေးလျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၌ အဆင့်မြင့်မီးသတ်ယာဉ်ဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းမှုများ ဖျန်းခဲ့သည်။  
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၌ ဧပြီ ၂၄ ရက်ကလည်း သိမ်ဖြူလမ်း၊ မြယာကုန်းလမ်း၊ ဗိုလ်မင်းရောင်လမ်း၊ မြန်မာ့ဂုဏ်ရည်လမ်း စသည့် လမ်းများကြီးများနှင့် ဖို့မြေရပ်ကွက်ရှိ (၁၀၁) လမ်းတို့တွင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်မှ အဆင့်မြင့် မီးသတ်ယာဉ် နှစ်စီး၊ LUF-60(Robotic Fire Fighting Vehicle) ယာဉ် တစ်စီး၊ အရှေ့ပိုင်း ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များမှ မီးသတ်ရေသယ်ယာဉ် ခြောက်စီး၊ မေတ္တာညွန့် လူမှုကူညီရေးအသင်းမှ ဆေးဖြန်းယာဉ် တစ်စီး၊ နာရေးကူညီမှုအသင်း(ရန်ကုန်) သီးသန့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် ဆေးဖျန်းယာဉ်တစ်စီးတို့ဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းမှုများ ဖျန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သဏ္ဍာ



မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် လမ်းမကြီးတစ်ခုတွင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းစဉ်။

## တရုတ်နိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းက ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်း

မူဆယ် ဧပြီ ၂၅  
မြန်မာနိုင်ငံ ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကြက်ခြေနီအသင်းသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးသုံး ကျန်းမာရေးအထောက်အကူ ပစ္စည်းများကို တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းမှ ဧပြီ ၂၄ ရက်က ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။  
မူဆယ်မြို့ရှိ မြန်မာ-တရုတ်နယ်စပ် ရွှေကန်တော်ဂိတ်၌ပြုလုပ်သည့် လှူဒါန်းပွဲတွင် တရုတ်နိုင်ငံ တက်ဟုန်းပြည်နယ်ခွဲ ကြက်ခြေနီအသင်းမှ ခေါင်းဆောင် မစ္စတာဟယ်ဖျင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ အုပ်ချုပ်ရေးအထောက်အကူ အရာရှိ ဒေါ်သန္တာမိုးထံသို့ တရုတ်ယွမ်ငွေ ခြောက်သိန်းခွဲခန့် တန်ဖိုးရှိသော နှာခေါင်းစည်း အခု ၁၀၀၀၀၊ ပိုးသတ်ဆေးပုံး ၈၆ ပုံးနှင့် တရုတ် တိုင်းရင်းဆေးပုလင်း ၁၀၀၀၀ တို့ကို လှူဒါန်းခဲ့သည်။ သန့်ဇင်(မူဆယ်)



ဆေးပစ္စည်းများကို တရုတ်နိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများက လှူဒါန်းနေစဉ်။

## တာချီလိတ်မြို့နယ်၌ ကျန်ခဲ့သော ထိုင်းနိုင်ငံသား ခုနစ်ဦးအား မယ်ဆိုင်မြို့သို့ ပြန်ခွင့်ပြု

တာချီလိတ် ဧပြီ ၂၅  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ကာကွယ်ရေးအတွက် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကြား နယ်စပ်ဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက်များကို ထိုင်းနိုင်ငံဘက်မှ ပိတ်လိုက်ပြီး နောက် ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တာချီလိတ်မြို့တွင် ကျန်ရစ်ခဲ့သော ထိုင်းနိုင်ငံသား အမျိုးသား ခြောက်ဦးနှင့် အမျိုးသမီး တစ်ဦး စုစုပေါင်း ခုနစ်ဦးအား ထိုင်းနိုင်ငံအစိုးရ၏ မေတ္တာရပ်ခံချက်အရ ဧပြီ ၂၄ ရက်

နံနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာ-ထိုင်း ချစ်ကြည်ရေးတံတား(၂)မှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံဘက်သို့ ပြန်ခွင့်ပေးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ် ဝင်/ထွက်ပေါက်များကို ပိတ်ပင်ခြင်း၊ အဝင်အထွက် ကန့်သတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်စဉ် တာချီလိတ်မြို့၌ နေထိုင်လျက်ရှိသည့် အဆိုပါ ထိုင်းနိုင်ငံသားများသည် တာချီလိတ်

မြို့၌ ကျန်နေခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ရာ ၎င်းတို့အား နေရပ်ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပြန်ခွင့်ပြုရန်အတွက် ထိုင်းအစိုးရ၏ မေတ္တာရပ်ခံချက်အရ ၎င်းတို့အား ယခုကဲ့သို့ ပြန်ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း နယ်စပ်ကိုဖြတ်သန်း၍ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် အဆိုပါ နိုင်ငံသားများကို ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ၁၄ ရက်ကြာ သီးခြားစောင့်ကြည့်ပြီးမှ နေအိမ်ပြန်ခွင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယာဆေး(ပြန်/ဆက်)

## ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ထိုင်းမှပြန်လာသူသုံးဦးအား စောင့်ကြည့်ကာလပြည့်မြောက်၍ နေအိမ်များသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်

ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၂၅  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် ပြည်ပနှင့် အခြားမြို့များမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား မြို့နယ်အတွင်း အသွားအလာ ကန့်သတ် စောင့်ကြည့်ရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်၍ စနစ်တကျ ကြပ်မတ်စောင့်ကြည့်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်း၌ ထားရှိသည့် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူ သုံးဦးအား သတ်မှတ် စောင့်ကြည့်ကာလ ၂၀ ရက်ပြည့်မြောက်၍ နေရပ်သို့ ပြန်လည်စေလွှတ်ခဲ့ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်

ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းသိန်းအောင်ထံမှ သိရသည်။  
ထိုသို့ သတ်မှတ်စောင့်ကြည့်ကာလ ၂၀ ရက် ပြည့်၍ နေရပ်သို့ ပြန်လည်စေလွှတ်ခြင်းမပြုမီ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မိမိတို့မြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကင်းဝေးစေရေးအတွက် ကာကွယ်ထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသည့် ကာလဖြစ်၍ နေအိမ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိပါက အပြင်သွားလာခြင်းများ မပြုလုပ်ကြရန်နှင့် ထပ်မံ၍ မိမိတို့နေအိမ်တွင် ခုနစ်ရက်ကြာ စနစ်တကျ နေထိုင်သွားကြရန် ၎င်းတို့

သုံးဦးအား ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
ထိုနောက် မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိဒေါက်တာမိုးသစ်ထွန်းနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက နေရပ်သို့ ပြန်လည်စေလွှတ်မည့်သူ သုံးဦးအား ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းနှင့် လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးကာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော လိုက်နာရမည့် ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်အချက်များနှင့် ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို ပြန်ပေးခဲ့သည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် အခြားမြို့များမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအား သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင် အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြည့်လျက်ရှိရာ စုစုပေါင်း ၁၃၆ ဦးနှင့် နေအိမ်တွင် သီးသန့်ထား စောင့်ကြည့်နေသူ ၁၂၂ ဦး ကျန်ရှိနေကြောင်း ၎င်းတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြား ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း၌ ယနေ့အထိ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ သံသယလူနာ တစ်ဦးမျှမရှိသေးကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာစိုးစိုးနိုင်ထံမှ သိရသည်။  
ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

### အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက် သမားတော်ကြီးများ ဦးဆောင်၍ (ယာယီ) ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုဌာန ဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၅ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်နေပြီး အင်းစိန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှ သမားတော်ကြီးများ ဦးဆောင်၍ (ယာယီ)ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုဌာန ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသည်။ အင်းစိန်မြို့နယ် အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှ သမားတော်ကြီးများနှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ဦးဆောင်သောအဖွဲ့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် (ယာယီ) ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုဌာနကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းတွင် ပထမဆုံးဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂ ရက်ကစတင်၍ အများပြည်သူများအတွက် အခမဲ့ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးနေသည့် နေရာလည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဆေးခန်းကို အင်းစိန်မင်းကြီးလမ်းမပေါ်ရှိ ဘိုကုန်းဈေးအနီး အင်းစိန်မြို့နယ်ခန်းမတွင် တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ နံနက် ၁၁ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ အင်းစိန်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီမှ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမောင်မောင်ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီး (၂) လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝေဖြိုးဟန်၊ မြို့နယ်

အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့က အင်းစိန်မြို့နယ်ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ထားသော အင်းစိန် (ယာယီ) ဆေးခန်းသို့ သွားရောက်၍ လုပ်ငန်းလည်ပတ်နေမှုများ၊ တာဝန်ခွဲဝေချထားမှုများကို ကြည့်ရှုပြီး ကျန်းမာရေး အသိတရားရှိရှိ ထိတွေ့လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးစသည်တို့ကို မှာကြားသည်။ အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိသူ ဧပြီ ၂၄ ရက်နေ့အထိ ၂၃ ဦးမြောက်ရှိပြီ ဖြစ်ပြီး ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူတို့၏ နေအိမ်နှင့် လမ်းတို့ကို အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိရာ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိသူများနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများ

ဟု ယူဆရသူများကို အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်နေရာများသို့ ပို့ဆောင်ကာ အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိလျက်ရှိသည်။ အင်းစိန်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ဈေးများကိုလည်း စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းသန်း၊ အတွင်းရေးမှူး E0 ဦးဝင်းနိုင်၊ ဈေးဌာန မြောက်ပိုင်းခရိုင်မှ ဌာနစုမှူး ဒေါ်ယဉ်ယဉ်စန်း၊ ဈေးတာဝန်ခံများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဈေးရောင်းသူများ၊ ဈေးဝယ်လာသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက် မပြန့်ပွားစေရန် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းများတပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ဆေး

ခြင်း၊ လက်အိတ်များ ဝတ်ဆင်ခြင်းများကို နေ့စဉ်ဈေးများတွင် အလှည့်ကျ လိုက်လံ စစ်ဆေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် အင်းစိန်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်များအတွင်းရှိ လမ်းများ၊ လူစည်ကားရာနေရာများတွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးကော်မတီမှ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခွဲထက်ကို (ပြန်/ဆက်)



(ယာယီ) ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုဌာနတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးစဉ်။

### ဆေးကုသမှုခံယူနေသော လူနာများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို စားသောက်ဖွယ်ရာများ လှူဒါန်း

ဟိုင်းကြီးကျွန်း ဧပြီ ၂၅ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ တိုက်နယ်ဆေးရုံများ၌ ဆေးကုသမှုခံယူနေကြသော လူနာများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဗ္ဗဝတီ ရေတပ်စခန်းဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်ရွှေထွန်း ဦးဆောင်သော တပ်မတော်သားများက စားသောက်ဖွယ်ရာများ လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဟိုင်းကြီးကျွန်းတိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ကျောက်ချောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံတို့တွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေကြသော လူနာများကို ကြက်သားဆန်ပြုတ်၊ ကြက်ဥပြုတ်များ လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ကြက်ဥနှင့် တပ်မတော်စိုက်ခင်းက ထွက်ရှိသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ လှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်သူဟိန်း(ဟိုင်းကြီးကျွန်း)

ဟိုင်းကြီးကျွန်းတိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ကျောက်ချောင်းတိုက်နယ်ဆေးရုံတို့တွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေကြသော လူနာများကို ကြက်သားဆန်ပြုတ်၊ ကြက်ဥပြုတ်များ လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ကြက်ဥနှင့် တပ်မတော်စိုက်ခင်းက ထွက်ရှိသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ လှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

## အမြို့မြို့အနယ်နယ်၌ လေပြင်းတိုက်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်

မိုးညှင်း ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းမြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၂၁ ရက်မှစတင်၍ လေပြင်းတိုက်ခြင်းနှင့်အတူ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၅၆၃၆၂၀၀ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ စာရင်းဇယားများအရ သိရသည်။ ယခုလ ၂၁ ရက်မှစတင်၍ လေပြင်းတိုက်ခြင်းနှင့်အတူ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် မြို့နယ်အတွင်း လူနေအိမ်များ၊ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံများ၊ ဌာနဆိုင်ရာရုံးနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ အမိုးလန်ပျက်စီးခြင်း၊ မှန်တံခါးများ ကွဲအက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးတိုင်းကျိုးပဲ့ပျက်စီးမှုများနှင့် သစ်ကိုင်းကျိုးကျွမ်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်း၍ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးတွက်ချက်ကာ စာရင်းကောက်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ချက်အရ လူနေအိမ် ၁၂၃ လုံး အမိုးလန်ပျက်စီးမှုအတွက် ငွေကျပ် ၁၇၉၄၅၂၀၀၊ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံ သုံးလုံး၏ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၀၀၀၀၊ ဌာနဆိုင်ရာအဆောက်အအုံ ရှစ်လုံးအတွက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၆၃၀၀၀၀ နှင့် လျှပ်စစ်မီးတိုင်းဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၆၃၀၀၀၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများအတွက်



မိုးညှင်းမြို့နယ်၌ လေပြင်းတိုက်မှုကြောင့် သစ်ပင်များ ကျိုးကျနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ထောက်ပံ့ငွေများရရှိနိုင်ရေး ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက အထက်ဌာနများသို့ စာရင်းဇယားများ ပေးပို့ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း နှင့် ခွင့်ပြုမိန့်ကျလာပါက အလျင်အမြန် ထောက်ပံ့ကူညီဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဌာနမှ

သိရသည်။ ကျော်ကျော်ထွေး (ပြန်/ဆက်)

မိုင်းဆတ် ရှမ်းပြည်နယ် အရှေ့ပိုင်း မိုင်းဆတ်မြို့၌ ဧပြီ ၂၃ ရက်က လေပြင်းတိုက်မှုကြောင့် နေအိမ် ၁၄ လုံး ပျက်စီးဆုံးရှုံး

ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ လေပြင်းတိုက်မှုကြောင့် မိုင်းဆတ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မယ်ပုလုံကျေးရွာအုပ်စု မယ်ကျွန်းကျေးရွာ ("ဝ" အထူးဒေသ-၂နယ်မြေ) တွင် သွပ်မိုးအုတ်ညှပ်နေအိမ် နှစ်လုံးနှင့် သွပ်မိုးဝါးထရုံကာနေအိမ် ကိုးလုံး၊ မအိုကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်ပုံကျေးရွာတွင် အုတ်ညှပ်၊ သွပ်မိုး တစ်ထပ်အိမ် တစ်လုံး၊ ဆန်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု ဟိုဟေ့ကျေးရွာတွင် သွပ်မိုးဝါးထရုံကာနေအိမ်တစ်လုံးနှင့် သက်ငယ်မိုး၊ ဝါးထရုံကာနေအိမ်တစ်လုံး၊ လားဟူစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုခန်းမတို့ အမိုးလန် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုရှိခဲ့ကြောင်း၊ လူနှင့် တိရစ္ဆာန် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုရှိကြောင်း၊ လေဘေးသင့်ပြည်သူများကို နီးစပ်ရာဆွေမျိုးများ နေအိမ်တွင် ခေတ္တနေရာချထားပေးကြောင်း သိရသည်။ မြင့်မောင် (ပြန်/ဆက်)

ကနီ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကနီမြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၂၃ ရက်က လေပြင်းတိုက်မှုကြောင့် မိုင်းကျေးရွာအုပ်စု မိုင်းတောရွာ နေအိမ်တစ်လုံးအမိုးများ လန်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လေပြင်းတိုက်မှုကြောင့် လူ၊ တိရစ္ဆာန် ထိခိုက်မှုမရှိကြောင်းနှင့် အမျိုးသား သုံးဦး၊ အမျိုးသမီး နှစ်ဦး လေဘေးသင့်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ခင်ဝင်းကြည်(ပြန်/ဆက်)





# ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အမိန့်ထုတ်ပြန်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ်၊ ၄၃/၂၀၂၀  
၁၃၅၂ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၃ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီလ ၂၄ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၀ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်အတွက် အချို့သောမြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် (Stay at Home) လိုအပ်ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အောက်ပါမြို့နယ်များတွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home)အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်-

- (က) မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊
- (ခ) တာမွေမြို့နယ်၊
- (ဂ) ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်။

၃။ အဆိုပါ မြို့နယ် ၃ မြို့နယ်ရှိ နေအိမ်တွင်နေထိုင်ရေး (Stay at Home)အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်သော ပြည်သူ

များသည် အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရမည်-

- (က) မိမိနေအိမ်တွင်သာနေထိုင်ရန် (အစိုးရဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုမ္ပဏီ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်သူများ မပါ)
- (ခ) မဖြစ်မနေ ဈေးဝယ်ရန်အတွက် တစ်အိမ်လျှင် တစ်ဦးသာသွားရောက်ရန်၊
- (ဂ) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း သွားရောက်ရန်ရှိပါက တစ်အိမ်လျှင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊
- (ဃ) နေအိမ်မှ ပြင်ပသို့ သွားလာလျှင် ပါးစပ်/ နှာခေါင်းစည်း(mask) တပ်ရန်၊
- (င) တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာမည့်သူများကို ပို့ဆောင်မည့် ယာဉ်များနှင့် ဖြတ်သန်း ခွင့်ပြုထားသော ယာဉ်များကိုသာ ရပ်ကွက်ကျော်လွန် သွားလာခွင့်ပြုရန်၊
- (စ) ရပ်ကွက်အတွင်း ဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် တစ်ဦး၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်း သွားရောက်ခြင်းအတွက် ယာဉ်မောင်းအပြင် ယာဉ်ပေါ်တွင် နှစ်ဦးသာ သွားရောက်ရန်၊

၄။ အပိုဒ် ၃ အပိုဒ်ခွဲ(ခ)၊ (ဂ) နှင့် (စ) တို့ပါ ကိစ္စရပ်များတွင် သတ်မှတ်ဦးရေထက် ပိုမိုရန်ရှိလျှင် ဖြစ်စေ၊ အခြား အရေးပေါ်ကိစ္စရပ်များအတွက် သွားလာရန် ရှိလျှင်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သို့ သတင်းပို့၍ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သွားလာရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သွားရောက်/ပြန်လာသူများမှအပ ရပ်ကွက်ပြင်ပမှ လည်းကောင်း၊ ရပ်ကွက်အတွင်းမှလည်းကောင်း ဝင်/ထွက် ခွင့်မပြုရန် ဖြစ်သည်။

၅။ ဤအမိန့်ကို လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်ပါက ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဥပဒေအရ အရေးယူ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

၆။ ဤအမိန့်သည် ၂၅-၄-၂၀၂၀ ရက်၊ ည ၁၀:၀၀ နာရီအချိန်မှ စတင်သက်ရောက်သည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

### COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၂၅-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

စာ >> ၁၅

### နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် စတုတ္ထ(၁)နှစ်တာ အချုပ်ပိုလေးမျက်နှာ ပါရှိ

အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေရန် နှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန အချုပ်ပို လေးမျက်နှာ ပါရှိပါသည်။

### ပေါင်မြို့နယ်တွင် ဧပြီ ၃၀ ရက်နောက်ပိုင်း ပြန်လာမည့် နေရပ်ပြန် ၅၀၀ ခန့်ကို ကန့်သတ်ထားရှိရန် နေရာလေးနေရာ စီစဉ်ထား

ပေါင် ဧပြီ ၂၅

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၃၀ ရက်နောက်ပိုင်း ပြန်လာမည့်နေရပ်ပြန် ၅၀၀ ကို အသွားအလာကန့်သတ်မှုထားရန်အတွက် နေရာလေးနေရာ စီစဉ်ပေးထားကြောင်း မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“လောလောဆယ်တော့ ပေါင်မြို့နယ်မှာဆိုလို့ရိုရင် နေရပ်ပြန်တွေအတွက် နေရာ လေးနေရာ စီစဉ်ပေးထားတယ်။ အဲဒီနေရာလေးနေရာမှာ လူဦးရေ ၅၀၀ နေထိုင်ဖို့ စီစဉ်ပေးထား တယ်။ နောက်ပြီးတော့ ဒီ အ.ထ.က ပေါင်ကျောင်းမှာက လူဦးရေ ၂၀၀ နဲ့ ကျန်တဲ့ကျောင်း သုံးကျောင်းမှာတော့ လူဦးရေ ၃၀၀ စီစဉ်ပေးထားပါတယ်။ လာမယ့်ဆိုရင် သူတို့နေဖို့ ထိုင်ဖို့ရယ်။

စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ❖

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်မှုကာလအတွင်း ရေထွက်ပစ္စည်းများ ကော့သောင်းမြို့မှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့တင်ပို့လျက်ရှိ

ကော့သောင်း ဧပြီ ၂၅

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်မှုကာလအတွင်း တနင်္သာရီ တိုင်းအတွင်းရှိ မြို့များမှ ထွက်ရှိသည့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း များအား ကော့သောင်းခရိုင် ကော့သောင်းမြို့မှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချမှု ယခုရက်ပိုင်း အတွင်း ပိုမိုများပြားလျက်ရှိကြောင်း ကော့သောင်းခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နိုင်ငံနှင့်အဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ် နိုင်ရေး တနင်္သာရီတိုင်းအတွင်း ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ကုန်စည်



စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၅ ●



### ဒါးလော့အား ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသို့ ရောင်းချရန် မန်ယူစီစဉ်

မန်ယူအသင်းသည် ပေါ်တူဂီခံစစ်ကစားသမား ဒါးလော့ (၂၁နှစ်) ကို ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းသို့ ရောင်းချရန် စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ဒါးလော့သည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် နွေရာသီတွင် ပေါ်တိုအသင်းမှ မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ ရောက်ရှိလာသူဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့် နွေရာသီတွင် ပေါင်သန်း ၅၀ ဖြင့် မန်ယူအသင်းသို့ ဝမ်းတစ် ဆာကာ ရောက်ရှိလာခြင်းနှင့်အတူ အသက် ၂၁ နှစ်အရွယ် ညာခံစစ်ကစား သမား ဒါးလော့၏ ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့် ပျောက်ဆုံးနေခြင်းဖြစ်သည်။ မန်ယူ အသင်း၌ ပုံမှန်ပွဲကစားခွင့်ရရန် ရုန်းကန်နေရသော ဒါးလော့အား ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းက ရာသီကုန်တွင် အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးတော့မည် ဖြစ်သော မတစ်မူနီယာ၏ နေရာကို အစားထိုးလိုနေခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ဒါးလော့ကို ပေါင် ၃၁ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းကို ရောင်းချဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းသည် ဒါးလော့၏ အခြေအနေကို စောင့်ကြည့်လျက်ရှိနေသည်။ မန်ယူအသင်းနှင့် ၎င်း၏ စာချုပ်သက်တမ်းသည် သုံးနှစ် ကျန်ရှိနေသေးသည်။ ဒါးလော့သည် မန်ယူအသင်း၌ ပြိုင်ပွဲအရပ်ရပ် ၁၀ ပွဲသာ ပါဝင်ကစားထားသူဖြစ်သည်။

အိုလီဂန်းနား ဆိုးလ်ရားသည် ယခုနေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလ တွင် ဒါးလော့နှင့်အတူ ခရစ္စမောလင်း အပါအဝင် ဖီးဂျီးစ်၊ လင်ဂတ်၊ ပါရဲရား နှင့် ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားနေသော ပေါက်ဘာတို့အား ရောင်းထုတ်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီး အသင်းကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် စီစဉ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၅ ○



# နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် စတုတ္ထ (၁)နှစ်တာ

မြန်မာ့အလင်း  
တနင်္ဂနွေ၊ ဧပြီ ၂၆၊ ၂၀၂၀



ပြည်သူက တစ်ခဲနက်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့သော ပြည်သူ့အစိုးရ၏ သက်တမ်းမှာ လေးနှစ်ပြည်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ လေးနှစ်တာကာလအတွင်း နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိစေရန် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများပြုလုပ်ကာ နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အားကြီးမာန်တက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ပြည်သူ့အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများမှာ အားလုံးကောင်းမွန်အောင်မြင်ပါသည်ဟူ၍ မဆိုနိုင်သေးသည့်တိုင် သိသာထင်ရှားစွာ မြင်တွေ့နိုင်သည့် အောင်မြင်မှုများ၊ မမြင်တွေ့နိုင်သည့် အောင်မြင်မှုများ၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရုန်းကန်နေရဆဲလုပ်ငန်းစဉ်များဟူ၍ တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စတုတ္ထ (၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ပြည်သူများအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် မှတ်တမ်းပြုတင်ပြအပ်ပါကြောင်း။

## အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေရန်နှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန

ခင်ရတနာ၊ ဇင်ဦး၊ ဓာတ်ပုံ - သီဟစည်သူ၊ သော်တာဝင်း

အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနသည် အလုပ်သမားများ၏ အရေးကိစ္စအဝဝအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်သည့် နိုင်ငံသားအထောက်အထားများ၊ တိကျသည့် လူသားအရင်းအမြစ် စာရင်းဇယားများကို ပြုစုပေးလျက်ရှိသည့် ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခု ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စတုတ္ထ (၁) နှစ်တာ ဖြတ်သန်းမှုများတွင် ဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းစဉ်များကို တိုးမြှင့်ကာ အလုပ်သမားများအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ကူညီပံ့ပိုးခြင်းနှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပိုမိုလွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။

ဝန်ကြီးဌာန၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဦးစားပေး လုပ်ငန်းစဉ်များထားရှိ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သိရှိနိုင်ရန် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးသိန်းဆွေနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့ပါသည်။  
-  
မေး ။ ။ စတုတ္ထ (၁) နှစ်တာအတွင်း အလုပ်သမားအရေးကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေအကြောင်း ရှင်းပြပေးပါဦးရင့်။  
အချစ်ပို(ခ)သို့



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသိန်းဆွေ

“ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ရရှိမှုအနေနဲ့ ပြည်ပနိုင်ငံ ကိုးနိုင်ငံကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှာ အလုပ်သမားဦးရေ ၂၂၀၀၀၀ ကျော် စေလွှတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှာ အလုပ်သမား ၂၉၀၀၀၀ ကျော် စေလွှတ်နိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် ၇၀၀၀၀ ခန့် ပိုမိုစေလွှတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ် ”



ကမာရွတ်မြို့နယ်အတွင်း နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။





