

# မန်မူအလင်း

၁၂၅ ရန်ကုန်တည်ထောင်သည်။ Established in 1914

# Myanmar Alinn Daily

## ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၃ ရက်

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၂ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

ଆଟ୍ଟେ (ୱେ)। ଆମୁତ୍ (ଜୋତ୍)

ထူးခြားသည့်  
နေ့အပူချိန်များ

JC-9-JC00

ခေါ်က်ဖြို့	၄၆	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
ပေါက်ဖြို့	၄၃	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
တောင်းဖြို့	၄၃	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
ဘော်လခဲဖြို့	၄၃	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
မြင်းမူဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
မြင်းချုဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
ညောင်ဦးဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
မကော်ဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
အောင်လံဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
တောင်တွင်းကြီး	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
ဝန်ဂေါ်ဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
ဆင်ဖြူဗျားဖြို့	၄၂	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်
အမ်းမြို့	၄၁	ဒီဂရီစ်တိဂရိတ်



အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကာမ်းဝင်းခိုင်သန်း ထိုးမယ်ဝါခီးကျေးရွှေ ဒေသခံပြည်သူများအား တွေ့ဆုံးအမှာစကား ပြောကြားစဉ်

ခာတ်ပုံ-မင်းထက်

# အမျိုးသားလွတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း

လေးကျေကျေမြို့သစ် တီးမယ်ဝါခါးကျေးရာ ဒေသခံပြည်သူများနင်တော်

မြတ် ၁၆

အင်အားအနည်းငယ်ရှု လျှော့လူပါ

နေပြည်တော် ပြို ၂၁

ଓପ୍ପି ଯା ରଗ ଫେନ୍ସମାନ୍‌ଟେଲିଓଫିନ୍ ବା ଫାରି  
 ଦା ହିକ୍କିର ଦା ଲୋକଙ୍କାଣ୍ଜିନ୍ସିଟ୍ ଲୋକଙ୍କିମ୍ବି ଚ୍ରେଲଲ୍ୟଂ  
 ଏକଣ୍ଠିମୁ ଅଫେନାଗ୍ର ତେବାନ୍ଦାଗରିଭିନ୍ନ ଦେ ଏକ ଗୁର୍ବାଳେ  
 ଯେବା ଫେନ୍ସମାନ୍‌ଟେଲିଓଫିନ୍ ଦୁଇଃ (ତେବାଟ୍ଟାର୍ଥିକ୍ରିଟି  
 ମ୍ରାଗର୍ବାଗ୍ର) ମ୍ରାଗର୍ବିଲାଟ୍ରୀଭୁକ୍  
 ଯେ ତେବାମ ଦେ ତିରିଶି ଆର୍ଣ୍ଣଲେଲବନ୍ଦର୍ଗୀତ୍ୟନ୍ ଦ୍ରଦ ତେବାମର  
 କିରିଶି ଅଫାଗ୍ର ପ୍ରକିଳିତାଏକିଗ୍ରହିପ୍ରିର୍ ଅନ୍ତାବା  
 ଏକିପ୍ରତିବାଦଗୋଃ ଯେ ତେବାମ ଦ ଅବଧିର୍ବି ଅନ୍ତାବା  
 ଅଫ୍ରିନ୍ଦିଯିକ୍ରିଯେବା ମ୍ରାଗଲ୍ୟଂଟରିଓ ଲ୍ୟାନ୍ଡର୍ବାବୁବା  
 କ୍ରେନ୍ଟାନ୍ ତ୍ୟନ୍ଦିର୍ବାର୍କିଯିଲ୍ଲା॥

ကရိတ်ပြည့်နယ် မေတ္ထာဖို့၌ ရောက်၍နေသည်  
လွှေတ်တော်ဝါဘ္မာမ မန်းဝင်ခိုင်သုန်းသည် ယနေ့နှင့်  
မြတ်ခရိုင်အတွင်းရှိ လေးကော်ကော်ဖြို့သစ်  
ကျေးဇူးတေသာခံပြုသူများနှင့် တေဆုံးသုတေသန။

ထိသိတေဆုံးစုံ၏ အမျိုးသားလတ်တော်ဘဏ်

မမတူလွှာတောာဒါ၊ အမကတာဝန်မှာ ဥပဒေပြရေး  
ဖိစ်သော်လည်း အပုံချုပ်ရေးနှင့် တရားစီရင်ရေးကဏ္ဍတိုက်

ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းမရှိတဲ့ အပြန်အလုန်ထိန်းကော်ငါးရ  
ပါ၏ကြောင်း၊ သို့မဟာ ပြည်သူများလိုလားသည့် ဒီပိုကရေး  
ဖက်ဒဇ္ဈာယ်ပြည်ထောင်စုကြီးကို တုလ်ထောက်နှင့်မည်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ တွေ့ဆုံးချိန်တွင် ဒေသခံပြည်သူများ  
အနေဖြင့်

තාමුණ්නා ආ ගෝල් ස

နှင့်တော်အစိုးရ ပြည်သူ့အတွက်  
တတိယ (၁)နှစ်တာ အချုပ်ပြုရ

ယနေ့ထဲတဲ့ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် တတိယ (၁)နှစ်တာအဖြစ် အလုပ်သမား၊ လူဝင်မူးကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနတို့၏ တတိယ(၁)နှစ်တာ ဆောင်ရက်ခက်များကို အခြပ်ပို ရွှေမှုကြောဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

**KBZ BANK**

# BEST BANK IN MYANMAR

Awarded by  
**World Finance**

Awarded by  
**Euromoney**

Awarded by  
**The FinanceAsia**







၁၀၂

ပုဂ္ဂဘာသာကိုဂွယ်မှ ပါးရာခိုင်နှစ်းခေါ်နှင့် အဆိုပါ ပြည်နယ်  
အတွင်း လူဦးရေ ကိုးသိန်းရှစ်သော်ငါးကျော် နေထိုင်ကာ  
ပုဂ္ဂဘာသာကိုဂွယ်မှ ၃၀ ရာခိုင်နှစ်းခေါ်ရှိသူ ပြင့် ရရှုံးနိုင်  
တွင် ပုဂ္ဂဘာသာကိုးဂွယ်မှ အများဆုံးပြည်နယ်တစ်ခု  
ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ယနေ့  
နံပါတ်ဝိုင်းတွင် အူလန်အဖွော်ဘာတာမှနေ၍ အီကာဒြိမြို့ပို့  
အမြှေ့ပုံရထားဖြင့် လိုက်ပါစီနှင့်ကြပြီး ကမ္ဘာအနေဖြင့်ဆုံး  
အကြိုးဆုံးရေချို့ရေကန် Baikal ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်  
နှင့် နှယ်ခြေခြေသေအခြေအနေများအား ကြည့်ရေးလေလာ  
သည်။

အခိုပါ Baikal ရေကန်သည် ရှူးရွှေ့နှင့် အရှေ့ခြားကို  
ရှိယား၏ အရော်ဘက် Burya Tiya ပြည်နယ် နှင့် Irkutsk  
ဒေသနှစ်ခုအကြော်ဘွဲ့တည်ပြီ ကမ္ဘာအနာဂတ်ဆုံးနှင့်အကြော်ဆုံး  
ရေချို့ရေကန်တစ်ခုဖြစ်ကာ အလျော့ ၆၂၆ ကီလိုမီတာ၊ အနံ  
၇၂ သေမှာ ကိုပို့တာ စုစုပေါင်းအကျယ် ၃၀၇၂၂ စတုရန်း  
ကိုလိုပို့တာကျယ်ဝင်းပြီး အနက်ဆုံးနေရာမှာ ၁၆၄၅ မီတာထိ  
ရှိသည်။ ဆောင်းရာသီကာလတွင် အပေါ်ပေါ်ရေမျက်နှာပြင်တဲ့  
၃ မီတာခန့်အထိ ရေချို့များဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ကန်၏ပတ်လည်ရှိ  
သဘာဝသစ်တော်များအား သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တိုးသိမ်း  
ရေးအတွက် ထိန်းသိမ်းထားရှိပြော်သွားတဲ့ ပတ်မတော်ကာကွယ်ရေး၊  
ပြို့စီးပျုပ်ရှုံး၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ပုဂ္ဂိုလ်ထောင်စုနှင့် ဒေါက်တာအောင်သူ မီးသီးနှံများ ငြော်တောင်ကာကယ်နှစ်များ ရေးအတွက် သင်းအားစုပေါင်းများ ထောက်ပုံပေးအပ်



## အခမဲ့ပန်းချီပညာ သင်ကြားပေးခြင်းသင်တန်းဆင်း

မေက္ခာ ပြီ ၂၁  
 တစ်လဲတွေ့နှင့်ရှာသိ အခဲ့ပဲနဲ့ချိပဲဘာ  
 သင်ကြားပေးခြင်း သင်တန်းဆင်းပဲကို  
 ယနေ့နံနက်က မေက္ခာပြီ အလယ်ရှုရှိ  
 ဆားစည် အထက်တန်းကျော်းခွဲ့  
 ကြေားလာဘူး။

ပန်းချီ၊ ပန်းပ၊ အစည်းအရုံးက စီစဉ်ခဲ့ပြီ၊  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မြို့နယ်ပညာရေးဦးစီး

မကျွဲ့မြှေ၊ ပန်းချာ၊ ပန်းဖူအစည်း  
အရုံးမှ ဦးဆောင်စီစဉ်သည့် နွေရာသီ  
အလဲပဲပန်းခါးသောင်ကုန်းကို တိုင်းဒေသကြီး

□ □

မန္တေသာ ပန္တေသာ အစဉ်းက စိစိန့်ခြုံး  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မြန်မာ့ပညာရေးဦးစီး  
ဌာနတိုင်းဗူးပါဝင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။

မန္တေသာ ပန္တေသာ ပန္တေသာ အစဉ်း  
အရုံးမှ ဦးဆောင်စိစိန့်သည် နွေရာသီ  
အဓိပ္ပာဇ္ဈာတန်းနှင့် အထက်တန်း  
ကျင်းမူခဲ့သည်။

မန္တေသာ ပန္တေသာ ပန္တေသာ အစဉ်း  
မူလတန်းအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း  
အဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ  
စေစီးဖို့အား ပန္တေသာ ခန်းပို့က  
သို့ပေါ်ပြီး နွေရာသီ အဓိပ္ပာဇ္ဈာတန်း  
သို့ပေါ်ပြီး မန္တေသာ ပန္တေသာ အစဉ်း

ပိုင်း ၆

ရှင်းပြည်နယ်မြားကိုပို့စ်းသိန်းနှုန်းနှင့်ဖျက်ရှိရှိအောင်မားလာခန်းမှတ် ပိုးသိုးနှုန်းများ (FAW) ငွေ့ခြားငွေတော်ကာကွယ် နိုင်နိုင်းရေးအတွက် သွင်းအားပုဂ္ဂစ်ဌား ထောက်ပံ့ပွဲနှင့် GAP လက်မှတ် ပေးအပ်ပွဲအခြေးအနားဂါး ဖြော်ပြုရရှိ နံနက်က ကျုံးများပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ဦးစိုင်းလုပ်ကျော်၊ အမြတ်မားလုပ်ငန်း ဒေါက်တာခေါ်လော်၊ သိန်းနှုန်းနယ်မြား ပြည်နယ်လွှာတော် ကိုယ်စားလုပ် ဒေါ်နှုန်းခေါင်ထားရှိ ပြည်နယ်လွှာ ဇန်နဝါရီ ရေးမှု၊ ချေပြုများ၊ ပြည်နယ်လွှာ ပြည်နယ်လွှာ မှုပြုများ၊ ဒုတိယပြည်နယ်သီးမှာများ နှာရာဆိုင်ရာ

တာဝန်ရီသမား တက်ရောက်သည်

ရှင်းလင်းပြောကြား  
 အခေါင်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စု  
 ဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်ငြေ  
 အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်  
 ဝန်ကြီးက ရှမ်ပြည်နယ်၏ ဆောင်ရွက်  
 အခြေအနေများ၊ ရှင်းလင်းပြောကြား  
 စိုက်ပျိုးရော်းစီးဌာန ဥက္ကန်ကြား  
 များချုပ် ဒေါက်တာရဲတင်ထွေ  
 ပေါ်ကြောင်တောင်နှင့် နိုင်ငံတကာလျော့  
 နှင့် ယဉ်ပြုစွဲနှင့်သည့် GAP  
 များအောက်ပေါ်ရှင်းလင်းပြောကြားသို့  
 ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုနှင့်  
 တာဝန်ရှိသူများက အစွေ့  
 ပေါ်ပေါ်စီးပွားရေးဦးသာတိ

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အချို့တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မြို့ထံချုပ်ဆွဲခဲ့

နေပြည်တော် ပြီ ၂၁

၃ ဒီဂါရိစိတ်တိဂါရိတဲ့ ၄ ဒီဂါရိစိတ်တိဂါရိတဲ့အထိ မကျေး  
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲ့ဗိုလ်ချုပ်တိုင်းဒေသကြီး၊ တန်လားရှိတိုင်းဒေသကြီး၊  
ရှုမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)နှင့် မွန်ပြည်နယ်  
တို့တွင် ပြောလ၏ ပုံမှန်အုပ်စိနယ်တို့ ၂ ဒီဂါရိစိတ်တိဂါရိ  
ပို့ဆောင်ရေး ကျေးတိုင်ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ပြောလ၏  
ပုံမှန်အုပ်စိနယ်ခန်းသာ ရှိခဲ့သည်။

မှတ်သားဖွေ့ဖွေ့မှုများမှာ မန္တလေးမြို့တွင်  
၀ ဒေသမ ၁၂ လက်မနှင့် နောင်ချို့မြှုံး၊ နှိမ်းမြှိန်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြှုံး၊  
တို့တွင် ၀ ဒေသမ ၀၈ လက်မှုတိတဲ့ စွဲကြသည်။

1 / 111

## ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ လူရော်ချွန်ခန်းမားသို့ စေလုပ်ခြင်း



လူရည်ချိန်စခန်းကာလ - ၂၇-၄-၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ ၅-၅-၂၀၁၉ ရက်နေ့အထိ

# အပူဒက်အန္တရာယ် သိမှတ်ဖွုပ်ရအဖြာဖြ

## ပါမေက္ခ - ခင်မောင်ဝှုံ (အသည်း)

မြန်မာပြည်ရဲ့အိပ်လာ မလလတွေဟာ တော်တော်ကိုပူတဲ့လတွေပါ။ အထူးသဖြင့် အညာ ဒေသတွေမှာ နှစ်ဦးဒီအပူဒဏ်ကို ရောရလည်လည် ခံစားပါတယ်။ အပူချိန်က အာရင်ဟိုကိုနဲ့ ပြောရရင် ၁၀၀ ကျော် စင်တိဂိုလိုနဲ့ဆိုင်ရွက် ၄၀ ကျော်လောက် ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်ပေါ်ပေါ်တွေနဲ့က နေ့အူးတဲ့ အညာကမြှုပူတွေဖြစ်တဲ့ မြင်းပဲ့ မိတ္ထိလာ ဝင်းတွင်းမြှုပူတွေမှာ နောရသီကျော်းဝိုင်းမှာ အထူးပဲကြောက်ပို့ပါတယ်။ ပူတယ်ဆိုတာက လေကလလည်းပူ ဟိုဟာထိလည်းပူ ဒီဟာထိလည်းပူ ယပ်ခတ်လည်း လေပူကြီးပဲလာတာပဲ့ မို့ခုံကြိုးထဲ ဝင်နေသလိုကို ပူပါတယ်။ ပူကလလည်း ပူဆိုတော့ အမေကလလည်း အပြင်ရှာတွက်ပြီး ဆော့ခွင့်၊ ကတားစွဲခွင့်မပေးဘူး။ အီတိတုံးကတော့ ပူတာပဲထိတယ်။ အီဒီလို ပူလောင်လောင်မှာ ကျွန်တော်စေခ်ကြီး အိုင်းစား ရိုန်တော်နဲ့ကျွန်တော်တို့လိုက်နေပြီး ကျော်းဝိုင်လိုက်ပြုနိုင်လာတဲ့ အော်ကိုတိုးက နေ့လျှော့မှာ ဖော်ဖို့အော်ပိုင်စာအုပ်တွေ သတ်မှတ်ပေးတားပါတယ်။ အီတိတုံးကတော့ ပူလိုအပြင်မထွက်ရ၊ မဆော့ရာ့အော်နေရလို စိတ်ညွှန်တားပါတယ်။ အုပ်ဒဏ်ဟာ လူတွေကို ဘယ်လောက်တောင် ဒုက္ခလောင်တယ်ဆိုတာကို အဲဒီတုံးကတော့ မသိဘူးပေါ်။

အပူလျှပ်က စနစ်တက္ကာက္ခ

မန္တလေးဆေးတာလုပ်ဖို့လို နောက်အံနှစ်ရောက်တော့မှ ကျွန်တော်အထူးလေးဘဲတဲ့ ဆရာတို့ပြုစိတဲ့ ဆရာတို့ ပါမောက္ခားတွေးတွေးသင်က စာသင်ရင်းအပူအအဲရှာယ် တွေ့အကြောင်းပြောတော့မှ တဗြိုဟ်းရှုံးမှ အပူအတဲ့ဘယ်လောက် ပြောကြရင်တရာ ကောင်းတယ်ဆိုတာ သိလာပါတယ်။ ဆရာတို့ပြောတဲ့အတိုင်း ပြောရရင်တော့ “ဝါအဂုလ်နှာ ပညာသွားသင်ပြီး MRCP ရှုံးပြန်ရောက်ရောက်ချင်း ပါ့ကိုမန္တလေး ဆေးနှုတို့ကို အထူးကုသရာဝန်အနေနဲ့ ပိုလိုကိုတယ်။ ပါကလည်း အောက်သား ရန်ကုန်သား အပညာမှာ တစ်ခါ့မှုမပန်အဲဘူး။ မန္တလေးဆေးနှုတို့မှာ အလုပ်ပိုပြီး နောက်ရေးရောက်ရေး အတော်ပူတဲ့ ပြု မေလတွေ့ရောက်တော့ ပိုလုနာတွေ့တဗြိုဟ် ဖြောက်သေတော့တာပဲ့၊ တချို့လည်း နှလုံး ဆီးချို့စဲတဲ့ ရောဂါတွေ့ရှိလို တချို့လည်း ဘာရောဂါမှုမရှိပဲ့ အကောင်းကြိုးကနေ သတိလစ်လို ဆိုပေါ်လာ ဆေးလည်း ရောက်ရေး သေမြော နောက်မှ သဘောပေါက်တာကျွဲ့ ဒါအေးအချို့ (Heat-stroke) မြန်မာလို အပူလေသင်တုန်း ဒါမှုမဟုတ် အညာအချို့အပူလျှပ်သွားတာပေါ့။ သေတယ် ဟေ့။ ပျော်သေတာတိတယ်ဆိုတာ မင်းတို့ဟာတော့မှ မမေ့ကြနဲ့။ (Heat-stroke) အပူမှုလျှပ်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်ရမည်။ ဖြစ်ပြုဆိုရင်တော့ မလွယ်ဘူး စန်တကျ မကုလိုက သေတာများတယ်” လို့ပြုပြီး သူအတွေ့အကြုံပေါ်မှုတည်ပြီး သိပ္ပန်းကျ အပူလျှပ်ပုံတဲ့ ကုန်သုည်းတွေ သင်ပေးခဲ့တာကို ဒီနေ့အထူးလေးမှ မမေ့ပါ။

**အပူဒက်ဟာအဖူရယ်ရှိ**

ကျွန်တော်အုလိ အပူအန္တရာယ်တွေ အရေးကြီးကြောင်း သတိပေးရေးနေတာ  
က အညာနေ့ရာသီအပူဒက်ကို ပြည်သူတွေ ပဲ့ပဲ့ဆမနေဘဲ သတိထားပို။  
အခုအခဲမှာ ရာသီဥတုတွေပြောင်းလဲမှုကြောင့် အပူဒက်ဟာ အညာမှာတ် မကတော့  
ပါဘူး။ ခြင်ကုန်မှာလည်း အပူရှိနိုင်တွေ မြင်နေတစ်ခိုင်လုံး ဘယ်မှာနေနေ  
နေရာသီမှာ သိပ်ပူလာတယ်ဆိုရင် အန္တရာယ်ရှိနိုင်တယ်။ သေနိုင်တယ်ဆိုတာ သတိ  
ပေးချင်တို့ပါ။

“အပူအန္တရာယ်တွေ အရေးကြီးကြောင်း သတိပေးရေးနေဂတာက အညာနွဲရာသီ  
အပူဒဏ်ကို ပြည်သူတွေ ပေါ့ပေါ့ဆသမနေဘဲ သတိထားဖို့ပါ။ အခုအခါမှာ ရာသီဥတုတွေ  
ပြောင်းလဲမှုကြောင့် အပူဒဏ်ဟာ အညာမှာတင်မကတော့ပါဘူး။ ရန်ကုန်မှာလည်း  
အပူခိုန်တွေမြင့်နေတော့ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး ဘယ်မှာနေနေ နွဲရာသီမှာ သိပ်ပူလာတယ်  
ဆိုရင် အန္တရာယ်ရှုနှင့်တယ်။ သေနှင့်တယ်ဆိုတာ သတိပေးချင်လိုပါ”



နွောသီလွန်ကဲချိန်မှာ ပန်ကာလေဟာ အန္တရာယ်ပါ

မန္တလေးသေးတွေ့ဖို့ နောက်တော့မှ ကျွန်ုတ်တော်အထူးလေးစားတဲ့ ဆရာတစ်ဦးပါ၏တို့ ဆရာတိုး ပါမောက္ခားတွေ့န်းသင်က စာသင်ရင်းအပူးအန္တရာယ် တွေ့အတွက်ပြောတော့မှ တွေ့ဖြည့်ဖြည့်မှ အပူးအင်ဘယ်လောက် ပြောကြားစာ ကောင်းတယ်ဆိတာ သိလာပါတယ်။ ဆရာတိုးပြောတဲ့အတိုင်း ပြောရမ်းတော့ “ပါအဂ်လန်မှာ ပညာသွားသင်ပြီ၊ MRCP ရဲ့ပြန်ရောက်ရောက်ချင်း ပါကိုမွန်လေး အေးဖို့တို့ အထူးကာဆရာတ်အနေနဲ့ ပို့ကိုတယ်။ ပါကလည်း အောက်သား၊ ရန်ကုန်သား၊ အညာမှာ တစ်ခါမှမနေဖူးဘူး။ မန္တလေးဆောင်းကြို့မှာ အလုပ်ဝင်ပြီး နွေလည်းရောက်ရော အတော်ပုံတဲ့ ပြောမေလတွေ့ရောက်တော့ ရုံလှနာတွေ့တဗျ်တဲ့ ဖြောတော့တွေ့တာပဲ့။ တချို့လည်း နဲ့လုံး ဆီးချို့စွဲတဲ့ ရောက်တွေ့ရှိလို့ တရာ့လည်း ဘာရောက်မှုမရှိဘဲ အကောင်းကြိုးကနေ သတိလစ်လို့ဆိုပေါ်လာ ဆေးရုံလည်း ရောက်ရော သေမော့ နောက်မှာ သဘောပေါ်တာကျုံးများအပေါ်(Heat-stroke) မြန်မာလို့ အပူးလေသင်တုံး၊ ဒါမာဟုတ် အညာအပေါ် အပူးလုပ်သွားတာပဲ့။ သေတယ် ဟေ့။ ပုံရင်သေတတ်တယ်ဆိတာ မင်းတို့ဘယ်တော့မှ မမေ့တွဲနဲ့။ (Heat-stroke) အပူးမလုပ်ခင်က ကြိုးတင်ကာကွယ်ရမယ်။ ဖြစ်ပြီဆိုရင်တော့ မလွှုံးဘူး၊ စနစ်တကျ မကျလိုက သေတာများတယ်” လိုပြောပြီး သားအတွက်အကြောင်းပေါ်မှုမြတ်သို့ပြီး သိပ်နှုန်းကျေ

အပူလျှပ် (Heat Stroke) ကို ဖြစ်နိုင်စေသည့် ရေခဲရေ။

အပူဒက်ဟာအန္တရာယ်ရှိ  
ကျွန်တော်အခုလို အပူဒက်ရာတွေ အရောကြီးကြောင်း သတိပေးရေးနေရတာ  
က အညာနေရာသီးအပူဒက်ရှိ ပြည်သုတေသနပြီပဲ့ခဆမနေတဲ့ သတိထားဖို့။  
အခုအခဲမှာ ရာသီးတွေပြောင်းလဲမှုပြောကြောင်း အပူဒက်ဟာ အညာမှာတင် မကတော့  
ပါဘူး။ ရှင်ကုန်မှာလည်း အမူပိုင်တွေ ပြင်းနေတော့ မြန်မာတစ်နိုင်လုံး ဘယ်မှာနေနေ  
နေရာသီးမှာ သိပ်ပူလာတယ်ဆိုရင် အန္တရာယ်ရှိနိုင်တယ်။ သေနိုင်တယ်ဆိုတာ သတိ  
ပေးချင်းပို့။

ဒို ဘယ်လိုနေရမယ် ဘယ်လိုအားသောက်ရမယ် ဘယ်လိုဝိတော်စားရမယ်ဆိုတာ  
ကျွန်တော်အမေကြီး (အညာအချို့ဖြစ်ပါတယ် မိခင်ရဲအမေကိုခေါ်တာပါ) က ဆုံးမ  
သွေ့သင့်ခဲ့တာတွေဟို အာလိုက်လူတဲ့ လတော်တိုင်းမှာ သတိရရှိပါတယ်။ အထူးသာဖြင့်  
ကျွန်တော်တို့ ဂေါက်ကုန်းမှာ ပါးနာရီလောက်ကြာအောင် ဂေါက်သီးရိုက် နေပူထဲမှာ  
ကစားပြီး ဂေါက်ကလပ်ထဲ ရောက်ရောက်ချင်း နည်းနည်းလေးမှုနားဘဲ ရေတားချို့တဲ့  
ကျွန်တော်မိတ်ဆွဲ ဂေါက်သားတွေကိုတွေ့တိုင်း အမေကြီး ပြောခဲ့တာတွေကို  
သုတိကို ပြောပြခိုင်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ၊ အခါးရွားဆုံး အတွေ့အကြုံပြု ပြောရမယ်ဆိုရင် ၁၉၈၈ ခုနှစ်မှာ  
ပစ္စည်မြန်မာ အပူးရိုင်းဖြတ်ပြီး နှစ်ပတ်အတွင်းမှာ လျှပ်စီးပေါင်း ၁၃၀၀ သေခဲ့ပါတယ်။  
အဒီတုန်းက ဂျွန်တော်သေးသုတေသနမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေရတော့ ဉာဏ်ကြား

အညာအယူအဆကတော့ အအေးနှုတ်သံကိုလာရင် ရခဲ့ထိတာ ၁၀၈၁၀။  
 မနက် ၁၀ နာရီကျော်ရင် ရေမချို့ပါဘူး၊ ဉာဏ်ဆိုရင်လည်း နေအေးပြီး၍ နာရီ  
 နာရီကျော်မ ရေချိုးခွင့်ပေါ်တယ်။ မျက်စိတ်မှာမြှင့်ကြော်စိတ်ပါ။ အညာမှာ  
 ချေားသားတစ်ယောက် လက်ရှက်ဖျင့်အကြုံအရောင် ဖျော့ဖျော့လေးကို ဝတ်ပြီး ချုပ်လုံး  
 ချုပ်နဲ့ ရေနေ့ကြမ်း ခဲ့နေ့နေ့လေးသောက်လို့ ချွေးလေးတစိုင်းနဲ့ တင်ပျုပျော်ခွေ့စိုင်နေတဲ့  
 ပဲပေါ့။ အညာလုံးတွေကြောက်တာ နောက်တစ်ရက်ပါသေးတယ်။ အဲဒါကတော့  
 နှုန်းကာလပါပဲ။ နွောရာသီမှာ ပန်ကာလေခံရင် သေတတ်တယ်ဆိုတဲ့အယူဟာ  
 ချော်တော်လုံးက တစ်ခိုင်လုံးကြားခြုံရတာပါ။

အဲဒီလို အညာအယူအဆတွေဟာ သိပ်နည်းကျ ကျန်းမာရေးအယူအဆတွေနဲ့  
အထူးကိုက်ညီပြီး အညာခဲ့အပူပဲ၏အန္တရာယ် အပူလျှပ်တာတွေကို ကာကွယ်နိုင်  
ကယ်ဆိတာ တွေဖြစ်ပြီးမှ ကျန်းကောင်ပါကတယ်၊ ပေါ်ပေါ်တို့ကတော့  
အမော်တို့တို့လူတို့တွေဟာ အလွန်အယူသည်တာပဲ၊ ရေးလူတို့အညာအယူအဆ  
တွေဟာ ဘာမှာအမိပ္ပါယ်မဲ့ ရေခဲကိုပြောက်၊ ရေခဲရေမသောက်ရဲ ရေအေးဖတ်  
ကျက်စိုး၊ ကျက်လုပ်မားကိုယ်တို့ကြော်၊ ကျက်လုပ်မားကိုယ်တို့ကြော်

အခြေခံနှင့် ဘာတွေနှင့် ပည့်မယ်ဟဲ။ မေတ္တနာကုပ္ပလာကုပ္ပလာ ပုံစံမူတယ်။  
အခုတ္တနာရာရာဝန်လည်း ဖြစ်ပြီ သိပ္ပပညာလည်း လေ့လာပြီ။ ပြီ အပူအစ်ဘယ်လို့  
ဘူးတယ်၊ အပူအစ်အန္တရာယ် ဘယ်လိုကာဘွုံရမလဲ ဆိုတာတွေကို ကေတ္မိနည်းစနစ်  
တွေနဲ့ လေ့လာကြည့်လိုကတော့ အမေတ္တားပြုခဲ့တာတွေဟာ အကုန်မျိုးနေပါလား။  
မျိုးမျိုးအညာစေလဲထဲ့နဲ့ သိပ္ပပညာပေါင်းစပ်ပြီး၊ စနစ်တကျနေထိုင်ကြမယ်ဆိုရင်  
ကော်မူအတွက် အမျိုးမျိုး ပေါင်းစပ်ပြီး၊ ပေါင်းစပ်ပြီး၊

ကျွန်ုတ်တောင်လှပါ၏အမြတ်ဆုံးသွေးစွဲများမှာ မြတ်ချွေမှုပြန်လည်ပေါ်လေ့ရှိနေပါ။ အောက်ပါတောင်လှပါ၏အမြတ်ဆုံးသွေးစွဲများမှာ မြတ်ချွေမှုပြန်လည်ပေါ်လေ့ရှိနေပါ။



















# စည်းကမ်းမှုအမိန့်ခွန့်ပစ်ခြင်းက နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် ရက်စရာပါ

လူပတ်ဝန်းကျင်အတွက် “အမိုက်” ဆိုသည်မှာ အကျဉ်းတန်ဖွဲ့၏ ပြယ်ဂ်တစ်ခုဖြစ်သည်၊ ထိုကဲ့သို့ အမြဲမဲတင်တဲ့တ် အကျဉ်းတန် သည့် အမိုက်များကို ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မူန်များ၊ မူန်လျှော့မြေကဲ့သို့ အထင်ကရရန်ရာများ၏ စုံလုပ်ကိစ္စီးမှု စွဲနှင့် ကြသည်၏၊ တစ်မျိုးသား လုံးအတွက် ရှိကြဖွဲ့၍ လုပ်ရပ်များ ဖြစ်သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မူန်များ၊ မူန်လျှော့မြေအား အစဉ်အဖြေ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရန်၏ ပလတ်စတ်အမိုက် ကုန်းမှုနှင့် အဖြစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် ပည့်ရွှေယ်၍ အပတ်စဉ် စနေနောတိုင်း စုပေါင်းအမိုက်ကောက်ယူ ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မှပြတ် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။

အနိဂုံး Plastic Campaign စုပေါင်းအကိုက်ကောက်ယူရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းတို့ ၂၀၈၇ (၁၉၆၇နှစ်) နံကိုဝိုင်းက ညောင်းချင် ဒုက္ခသိမ်ရေးမှူး ဦးဆင်ဖော် ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဗွာနှစ်ရာယာ။ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဆရာတော်များနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စုပေါင်းအန္တာ ရေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုဒေသ သနိုင်းသာယာလုပ်ရေးအတွက် အကိုက်များ စုပေါင်းကောက်ယူရှင်းလင်းခြင်းဖြစ်သည်။

အလားတဲ့ မတ္ထရာ ပြီးနယ်တွင် ပြုနယ်အပ်ချမှုပါ။ ဦးအောင်ကျော် နိုင်ငံဌာနခိုင်ရော်ထမ်းများ၊ ကျေးဇူးနေဖြည့်သူများ၊ မြိုင်မှာဆယ်မာအူး အဖွဲ့အစည်း (SMU) အဖွဲ့များသည် မဲ့လေး၊ မတ္ထရာလမ်းဘေးဝယာတွင် စုပေါင်းအမိုက်ကောက်ခြင်းကို ဖော်ပြု ပေါ်ပေါ် နိုင်နေ နော့ချို့စွဲ၏ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

“စဉ်းကမ်းမဲ့အမိန်ရှိနိုင်ပဲ၏ကနိုင်သားအတွက် ရှုက်စရာပါ” ဟူသည် ဆောင်ပုံနှင့်အညီ စုပေါင်း အိုက်ကောက် သန်ရှင်ရေးကို အပေါ်စဉ် စနေန္တာတိုင်း ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်ယ်သန်ရှင်သာယာလုပ်ပရေးအတွက် စည်းကမ်းမဲ့အမိန် မဆုက်ရှုက်လိုက်ပေး မြန်ယ်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီအဖွဲ့ တစ်ခါးက ပြောသည်။

အနယ်နယ်အခြားရပ်တွင် မိမိဘိန္ဒီ အသိပိုက်စာတိဖြင့် စပါးအနိမ့်ကောက်ဟူ၍ရှင်းလျော်စုံများ၏ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူများအား အလေးထားဂုဏ်ပြုလိုသောအားဖြင့် မှတ်တမ်းပြုဖော်ပြုစိုက်ပါသည်။ ရှုဝင်နှင့် (လျောင်းဦး)၊ စိုက်ပြုသူတွေ (မတ္ထာ)



ပုဂ္ဂ  
ဧရားဟောင်း  
ယဉ်ကျေးမှု  
နှယ်မြေ  
အတွင်း  
လလတ်စစာစ်  
အီဂါ်  
ကင်းစင်ရေး  
ဤသို့ စုဝါင်း  
အမိုက်  
ကောက်ကြ  
သည်။  
ရဲဝင်းနိုင်  
(လောင်းစိုး)



ညေသာကိုးမြင်းမြှုပ္ပါဒ်များကားလမ်းဘေး၏ စဉ်းကမ်းမဲ့အမိုက်စွန်ပစ်မှုများကို ဌာနဆိုင်ရာ၊ အရပ်ဘက်လူမှုအဲ့အစဉ်း၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စုပေါင်းအင်အားမြင်း စွန်ပစ်ပလတ်စတစ်အမိုက်များ ကောက်ယူရှင်းလင်းကြခြင်း၊ ရောင်းရိုင်း(ညေသာကိုး)



မတ္တရပြုနယ် မန္တလေး-မတ္တရလမ်းဘေးဝယာကဗျာက် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဆရာ ဆရာမ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် မြန်မာဆယ်မာအူးအွန်ဒိုး (SMU) အဖွဲ့များ၊ ပုံပေါင်းရှု ပလုတ်စတင်အမိုက်ကင်းစင်ရေး ရှင်းလင်းကြစ်စု။

နေပြည်တော် မျှေးသီရိမြို့၏ယ် ဗလသီစ္စရုပ်ကွဲတဲ့ ရှိ “စိုးမိုးသူ” လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့မှ ဥက္ကလားစိုးမိုးသုန္တ် အဖွဲ့ ဒြော် ၂၁ ရက်က နေပြည်တော် ခုတင် ၁၀၀၀ ဆေးရုကြီးအတွင်း စုပါဝါးအိမ်ကောက်၊ သုန္တ်ရုံးရေး ဆောင်ရွက်ကြစ်။ မင်းမင်းလတ် (ပုဂ္ဂလ်)



ဖြော ၁၉ ရက်က နိုင်ကောင်းမြှုပါ၍ Super Star CG အနွေ့စွဲများ စုပေါင်း၏၍ ပြုသန်ရှင်းသာယာလုပ်ရေးအတွက် အမိုက်ကောက်ကြစ်။

မြန်မာ



မက္ခားတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျေးရွှေ ၁၂၃ ရွှေရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှု ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီး

မကွေး ပြီ ၂၁  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီး  
 ဌာနာနာ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရေရှားပါးပြုတ်လပ်နှင့်သည့်  
 ကျေးရွာ ၁၂၃ ရွာတွင် သောက်သုံးရေ ၆၀ ဗုံးစွာရရှိရေးအတွက်  
 ရေရှိရေးလုပ်ငန်း ၁၂၃ ခုကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယဉ်အခါ  
 လုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၇၂ ရာစိုက်နှင့် နောက်ပြီးနေပြုဖြစ်  
 ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီးကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
 ဦးစီးဌာနာ သံရသည်။

မကျေးတိုင်းဒေသကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အပူးပိုင်းဖွဲ့  
အတွင်းတွင်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ်အပူးချိန်  
များပြားခြင်းပြောင့် ရေဆန် ခြောက်ကာ ရေရှားပါးမှုများ တြေတွေ  
ကြောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသ စွဲပြီးတိုးတက်ရေးစီးပွားရေးတွေ  
၂၀၈၊ ၂၀၉ ဘဏ္ဍားနှင့်တွင် ယယ်နှစ်က ရေရှားပါး၌ ရေပေး။၁၀  
ခဲ့ရသော ကျေးရွာများနှင့် အခြားရေရှားပါးပိုင်းသည့် ကျေးရွာ  
များကို ဦးစားပေးကာ တွင်းနှစ်စဉ်ရေတွင်း ၇၇ တွင်း၊  
တွင်းတိမ်စက်ရေတွင်း သုံးတွင်း၊ လက်ထားတွင်း နှစ်တွင်း၊  
မြေသားရေရှာနဲ့ ခြောက်ကုန် စိမ့်စွဲများ၊ ရေသွယ်လွှုံးလုပ်ငန်း  
ပါးခါး၊ အခြားရေရှိရေးလုပ်ငန်း ၃၃ ခု စုစုပေါင်းရေးရုံးလုပ်ငန်း  
၁၂၃ ခုကို ထွေထွေ၊ ၅၃၆၀ သမားလ ၆၀၄ သန်းဖြင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်

ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိအနိဂုံးစွာ  
ရေရှိရေးလုပ်ငန်း၊ ရွှေခါ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ကျွန်ုပ်သည့်  
လုပ်ငန်းများကိုလည်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်း  
အား ပုံး၏ ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းခန်း ဆောင်ရွက်ပြီးနေဖြူ  
ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး  
တက်ရေးပြီးစီးမြာန တိုင်းဒေသကြီးသို့ မျှေး ဦးမျိုးအောင်က  
ပြောသည်။

ပြည့်စွဲး ပြည်ပ NGOs/ INGOs အဖွဲ့အစည်း  
 တွေ ယူဂါလိကအလုပ်များ၏တွေ့နဲ့လည်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်  
 ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ နောက်အပူးနှင့်မြင့်တက်မှုများကြောင့် ကျေးဇူး  
 တွေ့မှာ ရေခန်းပော်ကြီး အရေးပေါ်ရေရှားးများတွေ ပြုတွေ့  
 လာရင်လည်း အမြန်နဲ့ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ ကျေးဇူး  
 တွေအနေနဲ့ ရေပြတ်လပ်မှုရှင် တိုင်းဒေသကြီး ခရိုင်  
 မြှုပ်နယ် ကျေးလက်ဒေသသိမြှော်တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ရွှေတွေကို  
 ဆက်သွယ်အာကြောင်းတွေးနိုင်ပါတယ်။ တယ်လိုအပ်  
 တွေ့နဲ့လည်း အချိမ်မဓရေး ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်ခံ  
 နိုင်ပါ တယ်” ဟု တိုင်းဒေသကြီးဦးမှုးက ဆက်လက်  
 ပြောသည်။

သန်းလွင်(မက္ခား)



မကျွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် တံကြိုးကုန်းကျေးရွာ စက်ရပ်တွင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်စဉ်။



ရေဝမှာင်းများအတွင်း အမြိတ်များ ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ပိတ်ဆိုမြသားများ တဲ့ဖော်ပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်နေစဉ်။

မိုးရာသီကာလ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ရေကြီးရေလျှော့မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး ရေဇ္ဈားတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

အိမ်မ ပြု။

ଫେରାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଙ୍କେ ଦେବୀ ଶ୍ରୀ ମହାଦେଵାଳୀ ପାଦମଣିକିରଣ କିମ୍ବା ପ୍ରିସନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ  
ଶ୍ରୀ ରେଣ୍ଟାର୍କାର୍ଡ୍ ମହାରାଜାଙ୍କ ପାଦମଣିକିରଣ କିମ୍ବା ପ୍ରିସନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ  
ଗାଲ ରେଣ୍ଟାର୍କାର୍ଡ୍ ମହାରାଜାଙ୍କ ପାଦମଣିକିରଣ କିମ୍ବା ପ୍ରିସନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ  
ତାଙ୍କ ପାଦମଣିକିରଣ କିମ୍ବା ପ୍ରିସନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ  
ଯାଇଥିରୁ କିମ୍ବା ପ୍ରିସନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ  
କିମ୍ବା ପ୍ରିସନ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତରେ

ଶୋଇରୁକ୍ତପେଃଫେର୍ମାନ୍ତଃ ଯିରିବନ୍ୟ॥

“မဲတွေဘိုး ဖိုးတွင်းကာလ ရောဂါနီတော့မှာ ဖြစ်တဲ့  
အတွက် ရေခြားတွေမှာ အမိုက်သရိုက်တွေ ပိတ်မေနိုင်နဲ့  
အရင်ရှိပြီးသားရေခြားတွေကို အနဲ့ထိုက်တဲ့ ဖော်ရင်  
ရေကြီးရေလျှော့တွေ မြေစံပေါ်နိုင်သလို ဖိုးတွင်းကာလမှာ  
ရေဝါဒရင် ခြင်တွေပါက္ခားပြီး သွေ့လွှာတို့တဲ့ ပွေးရောက်ပါ  
ကာကွယ်ပြီးသား ဖြစ်တာမို့ အခုလိုလိုက်လဲ ဆောင်ရွက်နေ  
တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဖြို့နှင့်အတွင်းက တဲ့ ခြားလမ်းတွေမှာလည်း  
ဆောင်ရွက်ပါရို့ပါတယ်။” ဟု ဖြို့နှင့် စည်ပင်သာယာရေးအော်  
အမေဆာက်အရရှင် ဒီမင်းဇော်က ပြောသည်။

ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚୟ (ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ)



မလိုင်မြို့နယ် ပန်းအိုင်ကျေးရွာ ဓမ္မ<sup>၁</sup>  
ယောသက ကျိုးမာရေးတော်ရောက်  
မှုအသင်းသို့ ရန်ကုန်မြို့နယ် အလူ၍၍၃၂  
ဦးလှိုက်သူ မိသားစုစုက လုနာ  
တင်ယော်တစ်စီး ရေစိတ်ချုပ်၍၏နံပါး  
ကို ဖြော ၁။ ရက်က ကျုံးပဲခဲ့ရာ  
အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘိတ်က ဂုဏ်ပြု  
မှတ်တမ်းတွေ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့  
စဉ်။

အောင်န္တာ (မလိုင်)

သန်လျင်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ကဆုန်ညောင်ရေသွှန်းပွဲနှင့်  
ဆွမ်းဆန်စီမံးလောင်းလှုံးမည်

፩፻፲፭

ရန်ကုန်တောင်ပိုးခရီး သံလျမ်းမြှိုက်နယ်လုံးဆိုင်ရာ (၂၂)ကြိမ်မြောက် ကဆုန်လျောင်ရောဂါးဖွံ့ဖြိုးနှင့် မြှိုက်နယ်လုံးကျော် ဆုမ်းဆန်စိမ်းလောင်လျှပ်ကို ကဆုန်လပြည့်နေစွာ မြှိုက်နယ်သရေဆာင် သာသနဘူးမာန်တော်ကြီး၏ စည်ကားသိက်မြှိုက်စွာ ကျော်ပွဲသွားမည်၏ခြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် မြန်မာ့အတွင်းရှိ ကျောင်းတိုက်မှ ဆရာတော်နှင့်သီလရှင် ၃၄၂ ပါးတိုင်းရှိ ကဆုန်လပြည့်နေ့ ညနေ ၃ နာရီတွင် ဆွမ်းဆန်စိုင်းလောင်းလူများမည်ဖြစ်ရေ ပါဝင်ကုလ္ပာလပြုလှဒိန်းလိုကြသည့် အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် သာသနာ့ပိမာန်ရုံးအဖွဲ့ ဖုန်း ၀၅၆-၂၂၁၀၄၊ ၀၅၆-၂၂၀၁၅ တို့ ဆက်သွယ်လှဒိန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သန်းဝင်း(သန်လျင်)

၄၇။ မြန်မာ့ဘာသာ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ  
ကြိုတင်ကာကယ်ရေးနှီးဆော်ချက်



ტირბუ: ტერა: ტერ: ტერ: ტერ: ტერ:

# ကမ်းဝေးငါးဖမ်းခြင်းကို အွန်လမှ သုဂ္ဂတ်လအထိ တားမြစ်ထား

፩፻፲፭

ယလန်နှစ်ပါးရာသီတွင် ကမ်းဝေး  
ဖော်ခေါ်မှုပြုခဲ့သော်လည်း ဝါးဖော်  
လုပ်ငန်းတွင်တွေ့ကြရသော အခက်  
အခဲများကို ဖြေဆုံးသည့်အား ပြို့  
ပါးဖမ်းစာကိုလေ စင်းရေခြင်း ၂၀ ရာခိုင်  
နှစ်းကို ဖမ်းခေါ်ခွင့်ပြုခဲ့ရ ယလန်နှစ်  
ပါးရာသီတွင် ခွင့်ပြုခြင်းမရှိကြောင်း သိရ  
သည်။

ပင်လယ်ပြင်နှင့် ထိစ်ပ်နေသာ  
နိုင်ငံတိုင်းတွင် ရေသယံ့ဇာတကို  
ထိန်းသိမ်းသည့်အားဖြင့် ဝါးသားပေါက်  
ရာသိမ္မာ ပင်လယ်ပြင်းအောင်ခဲ့ခြင်းကို  
မဖြစ်စေနိုင်တိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ခဲ့သူ။

“မိုးရာသီငါးသားပေါက်ခို့၏ ငါးဖမ်း



ပင်လယ်ပြင်ထွက်ခွာသည့် ငါးဖမ်းစက်လေ့များကို တွေ့ရစဉ်။

ହେଲି: ମୁହିତିରେ ଅବିଭା ଗଣିଃ ଦେଂ ଗ୍ରିହିତରୀ  
ମୃଖ୍ୟାତାଯି । ଗଣିଃ ଦେଂ ଗ୍ରିହାଲ୍ଲିରିତରି ଲେ  
ଶ୍ଵରିଣ ପରିଲୟାପିତ୍ରିନ୍ଦ୍ରିୟି । କିମାତିରି ଏଣ୍ଟ  
ଦିଲିଲାବିନ୍ଦୁନ୍ଦ୍ରିୟି । କିମାତିରି ଲିଙ୍ଗିନ୍ଦ୍ରିୟାବନ୍ଦୁନ୍ଦ୍ରିୟ ।

# မလိုင်ဒေသထွက် ကြက်သွန်နီများ ရွေးကောင်းရရန်မှုပြုလင့်နေ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထဲလာခန့်င်  
မလိုင်ပြောစွာ စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူ  
များအတွက် ကြော်သွန်နှင့် နှံတွက်ချိန်  
ဖြစ်ပြီး ယခုအချိန်တွင် ကြော်သွန်များ  
လိုင်လိုင်ထွက်ပေါ်နေကာ အထွက်နှင့်  
ကောင်နှင့်ကြောင်နှင့်လက်မူးကြော်သွန်  
ပေးဂွက်တွင် အခြားဖြင့်ကြော်တွေ့နေ  
ကြောင်း ကြော်သွန်စိုက်တောင်သူများ  
ထဲမှ သိရသည်။

ကြက်သွန်နှင့် စိတ်ပျေးရာတွင်  
တစ်ကေလျှင် မျိုးစွဲ အဖတ်တပ်ပါက  
မျိုးစွဲထံးပြည်ခဲ့ ပျေးထောင်စိတ်ပျေးရ  
ပြီး မျိုးစွဲအဖတ်မတပ်ပါက လေးပြည်  
ဝန်းကျင်အထူ ပျေးထောင်စိတ်ပျေးရလေ့  
ရှိရကြောင်း၊ ယခုနှစ်ကြောသိလအတွင်း  
မျိုးစွဲများ မို့ရောက်ကျ၍ (ဒေသအော်  
တောက်တဲ့မှို) ပျက်စီးသဖြင့်  
ယခုနှစ်တွင် မျိုးစွဲမျေးမြင်မားခဲ့ပြီး  
တစ်ပြည်လျှင် ငွေကျပ်တစ်သိန်းအထူ  
ပေးထိန့်ရကြောင်း၊ ကိုလိုင်  
ပျေးထောင်သူများပင် ပျိုးခေါ်ပြင်ရ  
ပျေးထောင်ရသဖြင့် ပျိုးစိတ်ရ ငွေကျပ်  
ပါးလိန်းဝန်းကျင်ကျန်ကျပြီး ပျိုးစွဲထုတ်ယူ  
စိတ်ပျေးသူများမှာ ပို့စိတ်ကျကျရကြောင်း  
ကြက်သွန်ပျေးစရိတ်ကျမှတ်လုပ်ကြီး  
ကျေးဇူးနှင့် တောင်သူ ဦးအောင်သိန်းက  
ပြောသည်။

များကို ဆောင်ရွက်နေပြီး တစ်ကေလျှင် နွားချေးလှည့်ရှစ်စီးခန့် အထူးပြုရှိစီး မိမိတို့ဒေသ၏ လှည့်တစ်စီးလျှင်

ယခုနှစ်တွဲ ရာသိပုဂ္ဂိုလ်<sup>၁၃</sup> ဖြစ်၏  
**ကြော်သွန့်စိုက်ပါးပြီး** သွန့်၏ မြေသား  
လိုက်ရခင်။ ပို့သတ်ဆေးလျှင်<sup>၁၄</sup> မြေနေပြီး  
မို့သတ်ဆေးလျှင်<sup>၁၅</sup> များ ရှိနေပြီး  
**ကြော်သွန့်စိုက်ပါးပြီး** သွန့်လေးလန်းကျကျ။  
ရှိနေပြီး တစ်ရက် ကျပ်လေးထောင်နှင့်  
အစုရှိယဉ် လုပ်အားခွင့် ယခုဝတ်တွဲ  
စိုက်ခင်းစနစ် တွင်ကျယ်လှပြီး ယင်  
စိုက်ခင်းအတွက် ကုန်ကျေရိတ်မှုလည်း  
တစ်ကေလျှင့် ငွေကျပ် တစ်သိန်း

ପ୍ରାଫେଜାରେଗ୍ରାଲ୍ସନ୍ସ: ଯିନ୍ହଙ୍କୁ ପ୍ରାଫେଜାରେ  
ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ପରିଚୟାବଳୀ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହେଲା  
ଅଛେ । ଏହାର ମଧ୍ୟ ପରିଚୟାବଳୀ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହେଲା  
ଅଛେ ।

ကိုလိုတဲ့ဘာ ၂၀၀၀ ကျော်ရှည်လျား  
 သော မြန်မာ့ကမ်းနီးတန်း တစ်လောက်  
 တွင် ပါးဖော်လုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေး  
 သူများလည်းရှိနဲ့ ခိုးရာသိက်းရှိတန်း  
 ဒီရေတော့နှင့် ရေတိပိုင်းတို့တွင် ပါးများ  
 မိတ်လိုက်ချေရှုမှု ထိနိုင်မေးဆိုမှုကို  
 ထိန်းချုပ်ပြန်လိုအပ်သည်။ ကမ်းရီးတန်း  
 တစ်လောက် ထိုးလုပ်ငန်းဖြင့် ပါးဖော်ဆီး  
 မှုကို တားဆီးရို့မှုသာ ပင်လယ်ပြင်  
 ပါးသယ်လာ လျော့နည်းလာမှုကို  
 တားဆီးနိုင်မည်၏ ဖြစ်သည်။

ရှားမီချိန်တွင် ငွေကျပ် ၁၂၀ ခန့်အထိ  
ရောင်းရွှေခဲ့ရတြောင်း၊ ကြက်သွေးအထွက်  
ကောင်းသော်လည်း ဈေးနှစ်းအလွန်  
နိုင်ကျနေ၍ ကြက်သွေးတစ်ဖါလာလျှင်  
ငွေကျပ် ၆၀။ ၇၀၀ အထိ မယေသာ

တောင်သူများ အဆင်ပြုမည်ဖြစ်  
ကြောင်း ကြက်သွန်စိုက်တောင်သူ  
ဒေါ်ဝါက် ပြောသည်။

ကြက်သွန်တုပ္ပါးရေတွင် ရေသွေး  
ရန် ဆီပျော်မှာ ယခင်နှစ်ထက်ပြု၏  
တက်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ပျော်ပိုမိုပြု၏၍။  
ဝယ်ယူပြု၏ အလုပ်သမားမှာလည်း  
တစ်ရက် လုပ်အား ယခင်နှစ်က ကျပ်  
၂၀၀၀ နှစ်ကျပ်သာပေးရသောလည်း  
ယခုနှစ်တွင် ကျပ်၃၀၀၀ ခန့်အထိ ပေးရ  
ခြင်းများပြု၏။ ကြက်သွန်ပေါ်နှင့်  
ပျော်ကောင်းရှုခိုက်သာ မြော်လှုံးကြောင်း  
ကြက်သွန်နှစ်တော်သူ ဦးညီလေးက  
ဆက်ပြောသည်။

ဘိဘိ (မလိုင်)



မလိုင်မြို့နယ်ထွက် ကြက်သွန်နီများ စွေးကွက်ပိုရန် သန္တစင်နောက်စဉ်

သစ်ပင်စိုက်မှ အရိပ်ရ၏ ရိပ်ခိုနားနေ အပန်းဖြေ၏။

# နွေဂျာသီနှင့် မီးဘားအန္တရာယ်

## မောင်သောင်းဝင်း(တမန်ပောင်း)

မတ်လဆန်းကတည်းကပင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွေ မီးလောင်မူးဖြစ်စဉ်များ ခပ်ပိုစိုင်ပြုပေါ်လျက်ရှိသည်။ အကြိုးစားလောင်ကျွမ်းမှုမရှိသေးလို့ တော်ပါဘေးသည်။ နေ့ မိုး၊ ခေါင်းအခါန်မျှေးနေရာများ လောင်တတ်သည့် ထိမိုးဘေးအန္တရာယ်ကို လူတိုင်းဂုဏ်ပြုသင့်သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်း၏၌ မီးလောင်ကျွမ်းမှု ၁၇၃၉ ကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လူ ၆၇၅၆ ဦးသေဆုံးနှင့် လူ ၁၀၀၀ ကျော် မီးဘေးခုက္ခာရောက်ခဲ့ကြသည်။ မီးလောင်ကျွမ်းမူးကြောင့် လူနေအိမ်နှင့် အဆောက်အအုံ ၂၂၄၃ လုံး၊ စစ်ရုံအလုပ်ရှု ၂၁ လုံး၊ ဆုံးမျှေးခဲ့ရသည်။ ဆုံးမျှေးတန်ဖိုးကျပ်သို့ပေါင်း ၅၃၀၀ ကျော်ခဲ့သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် တန်ဖိုးမျိုးသော လူအသက်များစွာ ဆုံးမျှေးခဲ့ရသည် “မီး” သည် သုံးတတ်လုပ် “မီတ်ဆွေ” ဖြစ်သော်လည်း မသုံးတတ်သူများအတွက်တော့ “ရန်သူ” ထက်ပင် အန္တရာယ်ကြိုးမားနေ့မည်ဖြစ်သည်။

ရန်သူလား မိတ်ဆွဲလား

ଠର୍ଣ୍ଣିତାଃ ପ୍ରିୟ “ଶି” ସବୁ ଲୁହାଃ ତିଆତ୍ମକ ମୁଖପ୍ରିୟ  
ଦେବା ଲୁହାଙ୍କାରିବଳିପ୍ରିୟତନ୍ତ୍ରୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ ରୂପରେତେ ଲୁହାଃ ତିଆ ଶି”  
ଗ୍ରୀ ମଦ୍ରୋଷିକାଲାଙ୍କ ଅବାଃ ଦିଃ ଶିଥୁନ୍ତିଭାଦିଃ ଶେଷି ଯାଦିଃ ଶୁଭର୍ତ୍ତ  
ମୃଦାଃ ଗିରି ଅତିମିଳିବାରିବାରିଲା ରାଃ ଦେଵାରାଃ କ୍ରମରୂପନ୍ତ୍ରୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ  
ଧ୍ୟାନଫାରି “ଶି” ଗ୍ରୀ ତତନ୍ତ୍ରେ ଶିଥୁନ୍ତିଭାଦିଃ ଲୁହାଃ ତିଆଜିନ୍ତି  
ଯାନ୍ତିଗ୍ରେଷିମୁହାତ୍ମନ୍ତି ତିଃ ତାରିପ୍ରାଣିଃ ଲୁହାତ୍ମନ୍ତିରେ ଶିଥୁନ୍ତିଭାଦିଃ  
ଶିତନ୍ତି “ଯଥ୍ବିତାରିଲ୍ୟାନ୍ତି ମିତିରେଷୁ ମଥ୍ବିତାରିଲ୍ୟାନ୍ତିର୍ଣ୍ଣିଷ୍ଵିଦ୍ଵାନ୍ତି” ଏହିଦେବ  
“ଲୁହାଃ ଲୁହାଃ ଅଧିତିକାର୍ଷିନ୍ତି ମିତିଃ ଲୁହାଃ ଅପ୍ରାରିତ୍ତି” ଏହିଦେବ  
ଠିକାଃ ମୃଦାଃ ଗ୍ରୀ ଶିଃ ଦେବାଃ ଆକ୍ଷଣରୂପିଙ୍କ ଗ୍ରୀତନ୍ତ୍ରରେତିଦ୍ୟା  
ଯଦ୍ଵିଲୁହାତନ୍ତ୍ରରେ ଶିଥୁନ୍ତିଭାଦିଃ ଲୁହାଃ ଅପ୍ରାରିତ୍ତିରେ  
ଅକ୍ଷଣରୂପିଙ୍କିନ୍ତିର୍ବ୍ରଦ୍ଧିତନ୍ତ୍ରରେ “ରେ ଶିଃ ମଦିଃ ଶିଃ ଯାଃ ମର୍ମିତନ୍ତିରେ ବାରି  
ଯା” ଏହିଦେବ ରକ୍ଷଣାମ୍ବିଦିପିଃ ତୁର୍ଦ ଶିଃ ଦେବାଃ ଆକ୍ଷଣରୂପିଙ୍କ ଗ୍ରୀ ଯନ୍ତ୍ର  
ଯନ୍ତ୍ରଃ ଯତିମୁଖି କ୍ରମରୂପନ୍ତ୍ରୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတွင်ကာကွယ်ရေးသည် နိုင်ငံသား  
 တိုင်း၏တာဝန်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ပေါ့ဆမူ  
 ကြောင် ဆုံးမျှများတွေဖြစ်ပေါ်စေသည့် မီးလောက်မှုများကို  
 မြှောက်ခဲ့တွေရသည်။ အထူးသဖြင့် ပူပြုင်းခြောက်သွေး  
 သောနွောရာသိပွင့် ပြည်သူ့တိုင်း “မီးအသိ မီးသတိ” ရှိနေရန်  
 လိုအပ်သည်။ ရုံးဘဏ်၊ ကုမ္ပဏီများ၊ နေအိမ်၊ အဆောက်အအုံ၊  
 များတွင် မီးသတ်ခေါ်ဘားများ၊ ရခေါ်၊ သဲ၊ မီးချိုက်၊ မီးကတ်  
 စသည် မီးပြိုမ်းသတ်ရေးအတောက်အကုပ္ပန္တည်းများကို  
 လုပောက်စွာထားရှိသင်သည်။

မီးသတ်ဆေးဘူးများကို နှစ်စဉ်ဆေးဖြည့်ထားရှင်လိုအပ်သည်။ ဝန်ထမ်းအားလုံးကိုလည်း မီးသတ်ဆေးဘူးကိုင်တွယ်အသိပြန်သိန်းများပါ၍ထေားသင့်သည်။ အချို့သော်းရှား ဌာနများသည် မီးသတ်ပစ္စ်းများကို ဟန်ပြသက်လက် လောက်သာ ထားရှိကြသဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြံတွေ့ရသည်။ အချို့နှင့် ထိပ်စဉ်းများကို ထိရောက်စွာ ကိုင်တွယ်အသိပြန်တွေ့ကြတော့ပေါ့။ ထိုသို့ဖြစ်နေရခြင်းသည် စိစစ်ကြုံမတ်မှုအပိုင်းတွင် အားနည်းသောကြောင့်သာ ဖြစ်သည်။

ର୍ବିନ୍ଦୁଙ୍କ କେବୁଃଶ୍ଵାମ୍ବାଃତୁଳନ୍ତଃ ଅତିଥିତିନ୍ଦଃ ରେତିରୀ  
ଯତ୍ତିତି ତିଃଶ୍ଵିତି ତିଃଗପି ଲେଖିକାଃତୁଲନ୍ତଃ ତିଃଶ୍ରୀତିଃଏତି  
ରେଃଆଦ୍ୟାଗରିଅଗ୍ରପତ୍ରିଭୁଃଶ୍ଵାଃତ୍ରୀ ଲୁହାରୀଗ୍ରହିତାଃତ୍ଵଦ୍ୱ  
ତାଣିଃଶ୍ଵାଃ ତାଣିଃଶ୍ଵାଃତ୍ରୀ ରେତିପତ୍ରିଭୁଃଶ୍ଵାଃତ୍ରୀ ଅରଣ୍ୟରେକାନ୍ତି  
ଗ୍ରିଃଶ୍ଵାଃ ତାଣିଃଶ୍ଵାଃତ୍ରୀ ରେତିପତ୍ରିଭୁଃଶ୍ଵାଃତ୍ରୀ ଅରଣ୍ୟରେକାନ୍ତି  
ତ୍ରୀଅପ୍ରିଣ ଅତିଥିତିନ୍ଦଃତୁଳ ଲୁହାରୀଶ୍ଵାଃତ୍ରୀତାଃତ୍ଵଦ୍ୱତ୍ରୀ



ເມື່ອ ຈຳ ລົກ ຊົ້ວໂລກ ມາດຕະຖານະ ພິບ ປັນຍົງ ດີວຸນທີ່ ດັບຕັ້ງ ເພື່ອ ດັກ ດັກ ດັກ ດັກ

တောာ သစ်ပင်များနှင့်နီးသော ရုံးများ၊ စက်ရှုများနှင့် လူ၏  
အိမ်များ၊ အဆောက်အအုံများ၏ ပတ်ပတ်လည်တွင် မီးတာ  
လင်းများ၊ ကြိုတွင်ရှင်းလင်းဖောက်လုပ်ထားသင့်သည်။ အပြင်  
ကျောလက်ဒေသများတွင်လည်း ထမင်းဟင်းချက်ရ  
အတွက် မီးကျောများကို ခိုင်နှက်နက်တဲ့ထားသင့်သည်။ အရာ  
သွေ့င့်တမင်း၊ ဟင်းကို သတ်မှတ်အချိန်တွင်သာ ချက်ပြေတော်၍  
မြိုက်ငြင်းမီးကျောများကိုလည်း စနစ်တကျဖြေားသတ်စေသင့်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ကျေးလက်ဒဇသများ၏ ပင်လျှင် ရွှေလင်းမတစ်လျှောက တေး၊ ဘယ်ညာရှိ အိမ်ရှင်များသည် လောဘဘဏ်ပြီး လုပ်ခြေရှိ အပြိုင်အဆင့် ခဲ့ထွေ့ယူလာသေ ရှိကြသည်။ မူလကလူလုံးနှင့်စီ လွတ်ကင်းခွာ ရောင်နိုင်သေး ရွှေလမ်းမသည် လူညွှေးတစ်စီပင် ကျုပ်ကျုပ်တည်းတည်းဖြေ မေးနေကြတော့သည်။ ထိုကျေးရွာများစွဲ ပီးတော်လောဘတော် အန္တရာယ်ကြံ့တွေ့ရသည့်အခါ မတော်လောဘတော် တစ်ရွှေ

ଲ୍ୟା ପ୍ରାକ୍ତନ୍ୟାଃ ଲେଖିଯିଲ୍ଲା ଯିଅପ୍ରିଂ ଅସ୍ମିଦ୍ୟାରିବନ୍ଧଗୁର୍ବ  
ଶ୍ରୀ ଲଭିଷ୍ଵାଃ ଯଲ୍ଲିଲ୍ଲା ଯଲ୍ଲି ଯାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦରାଙ୍ଗିର୍ବ୍ରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦରାଙ୍ଗି  
ମିଳାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ମିଳାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଏବାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି  
ବ୍ରିଂ ମହିନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଯାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଯାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଯାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି  
ମୁଖାଃ ଗ୍ରୀ ମିଳାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଏବାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଏବାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି  
ଏବାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଏବାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି ଏବାର୍ଦରାନ୍ତିଶାର୍ମିନ୍ଦି

လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို စိတေသနရန်လို ငွေသာမြို့မြေတွင် တော်ချိန်ရှိခဲ့ပါ၏အတွက် ပေါ်လောက်ခြင်းတွင် များသည် အပူဒဏ်ကို အန်တုရန်အတွက် အကြောင်း ပန်ကာ၊ ရော်သော်လျှော်များကို အချိန်ပြည့် ထဲ ထဲ ဖြစ်၍ ကြသည်။ ထိုထိုလျှပ်စစ်ရီးကို လွန်ကဲခွာအထူးပြုပါက ငိုင်တိုးများ ခံနိုင်ရည်မရှိသဖြင့် အရည်ပျော်ပြီး ရော့ဖြစ်တပါသည်။ နှစ်စဉ်ပိုင်ယာရေးမှာတစ်ဆင့် မီးလောင်ကျေးမှုမှာ ကြလူပါဝေးမြောက်မြားစွာ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရသည်။ အပြင် ပျက်စီးခုံးနှီးမှုတန်ဖိုးသည်လည်း လွန်စွာပင်များ၍ လျက်ရှိသည်။

ထို့ကြောင့်ရွှေရသီတွင် လျှပ်စစ်ပိုင်ယာကြီးများ မီးပလူများ၊ ခလုတ်များ၊ ဖျော်များ၊ ဘရိတ်ကာများ၊ စသည့်လျှပ်အထောက်အကြော်ပြုဆွည်းများ၊ ဂျီမ်းကျင်သူများနှင့် စစ်ပြီး ထိုအဆင်ပါက အသစ်လဲလှယ်သင့်ပါသည်။ ငွေကုန်မည့်နှုတေသနမြှုပ်စစ်ပစ္စည်းဟောင်းများကိုယာ ဆက်လက်သနပါက ပိုင်ယာရောဖြစ်ပြီး မီးလောင်မှ ဖြစ်ပြာနိုင်ပါသော ထိုအချိန်တွင် တစ်အိုင်လုံးပြောကျွေားမှ မည့်အပြင် ပေါ်လေမှုကြတော်များ၊ အရလည်း ထပ်မံအရေးယူခံရမည်။

ထိအပြင် လုပ်ငန်းတာဝန်ဖြင့် အပြင်သို့သွားနေပါကလဲ  
လျှပ်စီးခလုတ်အားလုံးကို ပိတ်ထားသင့်ပါသည်။ တတ်နိုင်  
က အဆောက်အအုံအတွင်း သိ ဝယ်ယူတိတက္ခရာကု ချမှ  
ခဲ့သင့်သည်။ အဝင်းများ ခလုတ်အားလုံး ပိတ်ထားမည့်နိုင်  
လုံးဝစ်က်ချိန်ပြုဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမဲ့ လျှပ်စီး  
ပေါ်ပေါ်ဆောင်ထားဘဲ သတိရှိနိုင်၍ သုတေသနများနှင့်အပ်ပေသာ  
မီးလေယာဉ်မြတ်ဟားခဲ့လျဉ်လျသေး ဆုံးမာန်သေးအောင် ကြိုင်

ရာသိပါတုသုံးဖျိုးအနက် နေ့ရာသိကာလသည် လူတိုး  
အတွက် ခေါ်ခဲ့ကြေးတစ်ဦးသော နောက်များပဲ ဖြစ်သည်။  
နေ့ရာသိတွင် အပူရှိနိုင်းတက်မှုတော်ခဲ့ပြင်၊ သောက်သုံးရေ  
ရှားပါးပိုင်း၊ လျှပ်စစ်မီးလုံးလောက်စွာမရှိပိုင်း စလာည်း  
တေးခုက္ခာပေါင်းဆုံးနှင့် ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသည်။ အထူးသို့၍  
မီးဘေးအန္တရာ့ ကြုံတွေ့ရ ခြင်းပင်ဖြစ်သည် လူသားတို့၏  
ပဲခဲမှုကြောင့် နှစ်စဉ်မီးလောင် ဆုံးမှတ်နိုင်ဖို့သည် လွန်စွာ  
ပင် များပြားလျက်ရှိသည်။ ထိုမီးလောင်မှုကြောင့် အသက်  
ဆုံးရှိရာများသာ ဝါယာပျက်သွားသော မိသားမှုများလည်း ရှိမည်  
ဖြစ်သည်။ အထူးသို့၍ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအောင်  
ရွက်စဉ် အသက်စွာလွန်ခဲ့ရသည် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်စွဲ  
ဝင်များလည်း ရှိနေမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် သဘာဝေးအန္တရာယ်ကြံးတင်ကာကွယ်  
ရေလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေဆဲကာလဖြစ်သောကြောင့်  
ထိခိုက်ဆုံးမှု များပြားနေပဲပို့ဖြစ်သည်။ ထိုသဘာဝေးအေး  
အန္တရာယ်အမျိုးပါးအနက် ပါးဘေးအန္တရာယ်သည် ဂုဏ်ပိုင်  
နှင့် ခန့်ချုပ်နေသည်။ ထိုမီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရှတ်တရာ်ကို  
ကျရောက်လာနိုင်သည်။ သဘာဝေးအန္တရာယ်များကို  
ထိရောက်စွာကြုံတဲ့တားဆီးကာကွယ်ရှင်နှင့် ရှာဖွေကုလ်  
ဆယ်ရောလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြီးညီ ထိရောက်  
လျှပ်စွဲနှာဆောင်ရွက်ရိုင်ရှင်အတွက် ၁၉၉၇ ခုနှစ် မီးသတ်  
တပ်ဖွဲ့ပေဒကို ရုပ်သိမ်း၍ ခေတ်စနစ်နှင့်ဘို့ကြုံသော  
မြန်မာဘိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ပေဒကို အသစ်ရေးဆွဲလျက်  
၂၀၁၄ ခုနှစ် မတ်လ ၁၇ ရက်စွာ ပြည်ထောင်စုလွှာတိတော်က  
အတည်ပြုပြုလာနိုင်ခဲ့သည်။

ଶ୍ରୀରାଧୁଣ୍ଡ କେତେହେଠିଲ୍ଲିଖିତୁଳ୍ଳ ମିଃହୋ  
 ଅଛୁଟନ୍ତିଲ୍ଲି ଅମ୍ବାଃପ୍ତିୟାତେଶ୍ଵରାଦ୍ୟାତ୍ମନିଲ୍ଲି ॥ ତ୍ରୈଗ୍ରାଦ୍  
 ମିଃହୋଃଅକ୍ଷରାଯିତାଗ୍ରାଯିରେଃଅତ୍ତାତ୍ ଗ୍ରୀତନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ଟିଲ୍ଲିମ୍ବାଃ  
 ପ୍ରାଚୀନିତାଃପ୍ରାଚୀନିତାଃ ॥ ଅତ୍ୟାଃପ୍ରାଚୀନିତାଃ ପ୍ରାଚୀନିତାଃ  
 ଫେଣ୍ଟିମିଳି ଅଶୋଗରାତ୍ମାମୁଖାତ୍ମନ୍ତ ମିଃହୋତ୍ତରେ  
 ଏବାଃମୁଖାଃ ରେ ଏବାଃମୁଖାଃ ରେ  
 ଏବାଃମୁଖାଃ ରେ ଏବାଃମୁଖାଃ ରେ  
 ପ୍ରାଚୀନିତାଃପ୍ରାଚୀନିତାଃ ପ୍ରାଚୀନିତାଃ ॥ ତ୍ରୈଗ୍ରାଦ୍  
 ମିଃହୋଃଅକ୍ଷରାଯିତାଗ୍ରାଯିରେଃ ଅତ୍ୟାତ୍ ଗ୍ରୀତନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ଟିଲ୍ଲି ॥ ମିଃହୋଃ  
 “ଯଃତତ୍ତଵୁଣ୍ଡ ମିତରଙ୍ଗେ ଯଃଯଃତତ୍ତଵୁଣ୍ଡନ୍ତିଷ୍ଠିତ” । “ଲାଭିଲ୍ଲି  
 ଅଭୀତାଗ୍ରାନ୍ତିଲ୍ଲି ମିଃହୋଃଲ୍ଲି ଅପ୍ରାତିର୍କ୍ଷା” ଏହିଲ୍ଲିତାଃଅତିର୍କ୍ଷା  
 ମିଃଲୋପିଲ୍ଲିରାଧୁଣ୍ଡ ଦିନିଶ୍ଚିନ୍ମାତାଃଲାଃ ସଂକ୍ଷିପ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟାତ୍ମନିଲ୍ଲି ॥ କିନ୍ତୁ  
 ଯଃଯଃତତ୍ତଵୁଣ୍ଡନ୍ତିଷ୍ଠିତ ମିଃହୋଃଅକ୍ଷରାଯିତାଗ୍ରାନ୍ତିଲ୍ଲି ॥

“နှစ်စဉ်နွေရာသီကို မဖြစ်မနေ ဖြတ်သန်း  
နေရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ နွေရာသီရောက်  
ရှိချိန်တွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကိုလည်း  
အများဆုံး ကြံးတွေရလေ့ရှိသည်။ ထို့  
ကြောင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး  
အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြလုပ်  
ထားသင့်ပါသည်။ အထူးသြုံးရုံး၊ ဌာန၊  
ကုမ္ပဏီများ၊ နေအိမ်၊ အဆောက်အအုံ  
များတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ ရောသဲ၊  
မီးချိတ်၊ မီးကတ်စသည် မီးဌိုမ်းသတ်ရေး  
အထောက်အကူပစ္စ်းများကို လုပ်လောက်  
စွာ ထားရှိသင့်သည်”























နေပြည်တော် ပြီ ၂၁

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်း ကာကွယ်ရောဝန်ကြီး Army General Sergey Kuzhugetovich Shouigu နှင့် ရုရှား-မြန်မာစစ်ဘက်နည်းပညာ ပူးပါးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကော်မတီ၏ စိတ်ကြားချက်အရ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်း အူလန်အုပ်ထြော်ခြင်း ချစ်ကြည်ရေးရီးရောက်ရှိနေသည့် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးချုပ် ပိုလ်ချုပ်များကြီးမင်းအောင် လိုင်နှင့်အစွဲသည် ဖြေ ၂၀၄၇ ညနေနိုင်းတွင် ULAN-UDE Aviation Plant ၌ ရဟန်ယာဉ်များ ထုတ်လုပ်နေမှုအခြေ အနေအား သွားရောက်ကြည်ရေးလေလာကြသည်။

တပ်မတောက်ကာကွယ်ရေးစီးပါးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် စက်ရှု  
အတွင်း ရဟတ်ယာဉ်များ တိုင်ဆင်ထုတ်လုပ်နေ့မှုအခြေအနေ  
များကို လုပ်လည်းကြည့်ရှုပြီး စက်ရှုမှတ်တုလုပ်သည် Mi 171  
ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် ထိက်ပါစီးနှင့် အူလန်အူဒယ်မြို့၊ ရွှေငံး  
များအား ကြည့်ကြည့်သည်။

ထို့နောက် တိမ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့  
သည် စုပေါင်းခာတ်ပိုရိက်ကြပြီး (ယာဉ်) ULAN-UDE  
Aviation Plant အတွင်းရှိ သင်တန်းခန်းများအတွင်း  
လုပ်လည်ကြည့်ရှုလေလာကြသည်။

ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်  
အန္တဝါယားသည် Burya Tiya ပြည်နယ်ကြီးချုပ်  
Mr.Aleksey Sambuevich Tsidenov က တည်ခဲ့  
နေ့ခံသည့် အလုပ်သဘော ညာစာစာပွဲအခဲ့အနားသို့  
တက်ရောက်ကြသည်။

ପ୍ରକାଶକ ନାମ ।



# လက်ရှုချွန်ပို့ ရန်ကုန်အသင်း မကျွေးကို အနိုင်ရရှိ



ရန်ကုန် ပြီ ၂၀  
၂၀၁၉ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြင်ပွဲစဉ် (၈)  
ဒုတိယနေ့က ယနေ့လျေနေ့ပိုင်းက ကွင်းဝါးကွင်း၏  
ဆက်လက်ကျင်းပော လက်ခံခြင်းပါယ် ရန်ကုန်၏

## ဟံသာဝတီအသင်းတို့ နိုင်ပဲရရှိခဲ့သည်

၂၀၁၃ ခုနှစ် MNL အမှတ်ပေးပြုပွဲ ဖွံ့ဖြိုး (၈) သုဝဏ္ဏကွင်း၏ ကျင်းမာရ်ပွဲတွင် ရန်ကုန် ဒုက္ခ၊ အသင်းက မကွေးအသင်းကို သုံးရိုး-နှုံးရိုးဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းမာရ လက်ချိန်ထိုး ရန်ကွင်းနှင့် စာမျက်နှာ ၁၁ ကောက်လ ၁

(၁၆) ကြံမ်းမြောက် အရှေ့တောင်အာရု ကယ်ယူနှင့်  
ကယ်ကြံခိုင်မှုပြိုင်ပဲ ရွှေတံဆိပ် ၂၂ ခု ချီးမြှင့်မည်

၅၇၃၏ ပြေ ၂၁  
မြန်မာနိုင်ငံက အမိမိရှင်အဖြစ် လက်ခံကျေးမာရှိ  
မည့် (၁၆)ကြိမ်မြောက် အရေးတောင်အာရာ  
ကာယလလနှင့် ကာယကြိမ်မှုအားကဗောဓာပိုင်ပွဲ  
တွင် ရွှေ ဇွဲ၊ ကြေး ၂၂ ခု ခါ ခီ ခြီးမြှေ့သွားမည့်  
ဖောကြားမြန်မာနိုင်ငံ ကာယလလနှင့် ကာယ  
ကြိမ်မှုအားကဗောဓာအဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။

အခါးပါအားကော်ပြန်ပွဲကို ရန်ကုန်မြို့  
မရှိနိုင်နဲ့မြှုပ်နည် မင်းဓမ္မလမ်း MCC ခန်းမည်  
မေ ၁၆ ရက်မှ ၂၀ အထိ ကျင်းမာညီဖြစ်ကြောင်း  
သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်

ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁରୀ ଅଧ୍ୟୋତ୍ସବ

160 cm | Over 160 cm | Model Physique up 160cm | 165cm | Over

165cm! Fitness Physique! ଅପ୍ରିସିଯାଃ+  
ଅପ୍ରିସିଯାଃ Mixed Pairs ପ୍ରିସିଲ୍ଡିମ୍ବୁରା:  
ଦକ୍ଷତାକୁଣ୍ଡିଙ୍ଗୁରୁଙ୍କିଙ୍କିଟିଙ୍କିର୍ବାନ୍କି ହେବାନ୍ତିରୁ।  
“ଗ୍ରେଫ୍ଟର୍ଡିନ୍ଡିଲ୍ଯୁଗ୍ରେନ୍ଡିମ୍ବୁରାଃ ଲାଲାର୍ଗ  
ରାଲ୍ଡିଗରଟାଯି॥ ଏହି କିଲିଟାକଣ୍ଠିଙ୍କିମ୍ବୁରା ଦିନପ୍ରିୟିନ୍ଦିତାଯି॥  
ଆଗୋବାନ୍କିଙ୍କିପ୍ରିୟିନ୍ଦିତାଯିରୁ ଆର୍ଦ୍ରା,  
ଟେଟାର୍ଡିଅରାଗ୍ରେଫ୍ରିଂପ୍ରିୟିନ୍ଦିତାଯିରୁ ଆଗ୍ରାନ୍ତିରୁ  
କଥାରେତାମାପିଲି ଶୁକ୍ରତାହିନୀମ୍ବୁରାଃ ଦିନପ୍ରିୟିନ୍ଦିତାଯି  
ରାଯି॥ ଦାଯାଗର୍ଜାକା କା କେନ୍ଦ୍ରିଲ କି \*

ဟောင်ကောင် ယူ-ဘရ<sup>၁၃</sup>  
မိတ်ခေါ်ပြိုင်ပဲ  
နောက်ဆုံးနေ့တွင်  
မြန်မာနှင့်စင်ကာပါ တော်

မြစ်ကြီးနား၊ နောင်ချိနှင့်  
ဖယ်ခုံမြို့နယ်တို့တွင်  
မူးယစ်ဆေးဝါးများ  
ဖမ်းဆီးရပါ

ဘာလီကျွန်းပေါြို့  
အာဂုံးမီးတောင်  
ပါက်ကွဲမူဖြစ်ဟုး

ପାତା - ୧୨









# ရန်ပိုင်တော်အစိုးရ၏ တတိယ (၁) နှစ်တာ ကာလအတွင်း စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ

ဆောင်းပါး - သူရဇ်။ ဓာတ်ပုံ - အေးသန်း

စက်မှကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးမှုပါဒ်အများနှင့်အညီ  
စက်မှုနိုင်ရေးမှုပါဒ်အများ ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေး  
အတွက် တာဝန်ခံဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စက်မှုပါဒ်အများရေး  
မဟာ့ဂါဌာနှင့် စက်မှုနှင့်သုပေဒများရေးဆွဲခြင်း၊  
အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ  
စွဲဖြီးတိုးတက်ရေး မူးဒါဒ် ဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေ  
များအား အကောင်အထည်ဖော်ဆွက်ခြင်း၊  
စွမ်းအင် ခြီးခြားချေဘာရေးအတွက် မူဝါဒများ၊  
လမ်းညွှန်ချက် (သို့မဟုတ်) ဥပဒေမူဘာင်  
ပေါ်ထွက်လာရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စက်မှုခိုင်ရာ  
လူထွေးအားအခြင်းအခြေများ စွဲဖြီးတိုးတက်ရေး၊  
အတွက် စက်မှုသင်တန်းကျောင်းများတွင်  
စက်မှုမြို့မြို့ကျောင်လုပ်လာသူများကို လေ့ကျင့်  
သင်ကြား မွှေးထုတ်ပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်  
လျက်ရှိရည်။

ထိပ်င် မာတုပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ  
အန္တရာယ်မှ တားဆီးကာကွယ်ရေးဥပဒေများအရ

“ በကုန်မှုပိုင်းရွာနအနေဖြင့် ဆေးဝါးမျိုးစုတ်လုပ်မှုတွေ  
ယခင်က ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်၏ ၅၅ရခိုင်နှုန်းအောက်သာ  
ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး တတိယ (၁)နှစ်တာ ကာလအတွင်း  
ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်၏ ၁၀၈ရခိုင်နှုန်းကျော်၊ တန်ဖိုး  
ငွေကျပ် ၄၉၂ ဘီလီယံအထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ပြည်ပမှ  
ဆေးဝါးတင်သင်းမကို လော့နည်းစေခဲ့”



## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချို့

များတို့ချွဲထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအရောင်မြှင့်တင်ရေးနှင့်လိပ်စက်ရုံအလုပ်ရုံများကိုအစီရိရုံပုဂ္ဂလိကပူးပိုင်ဆောင်ရွက်မှ (PPP) ပိုမိုမြှင့်တင်ရေးလည်ပြည့်ဖို့မြှင့်မှုအင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးစသည်လုပ်နှင့်များကိုအစီအမံများချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်လျက်ရှိသည်။

ବୁଦ୍ଧିଲାଙ୍ଘ ଗନ୍ଧୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରିସ୍ଟିଃତିଃତାକରବେଳୁଣ୍ଡିଃ ଅବେଳାରାଃ  
ଅବେଳାରାଃ ନ୍ଦିଃ ଅଲତରାଃ ଶିଖିମୁହୁରେଲୁପିନ୍ଦିଃ  
ମୁହୁଃ ପ୍ରିସ୍ଟିଃତିଃତାକରବେଳା ଠିକମୁହୁପିନ୍ଦିଃ ଗୁଣ  
ଲୁଣଯାଃମୁହୁଃଗି ଠଫଳତକୁ ଦେଲଗୁଣିପ୍ରିଃଦେହାଂ  
ରେଃ ତିନ୍ଦିଃଦେଵାଗ୍ରିଃନ୍ଦିଃ ପ୍ରେଲ୍ଫଲ୍ଫଲ୍ମୁହୁଃଣି  
ଲିଙ୍ଗାପର୍ବତ୍ତର୍ମାନର ଶ୍ରେଦ୍ଧାଃଅବେଳାରମ୍ଭେପଦ୍ମା  
ହରତନ୍ତିଃମୁହୁଃନ୍ତି ଦେଵାଅଶେରାଗି ଜ୍ଵାଃଶେରାଗି  
ଫୁଣ୍ଡିଲାଲ୍ଲିପିନ୍ଦିଃ ଲଦ୍ଧିଯାଃତ୍ୟଃଠିରବତ୍ତିଲ୍ଲିଃମୁହୁଃନ୍ଦି  
ଯାହାନ୍ତି ଯକ୍ଷମାଃମୁହୁଃଗି ପ୍ରେଲ୍ଫଲ୍ମୁହୁଃ ତିର୍ଥରୁଲ୍ଲାପି  
ଦେଵାଗନ୍ଧିଃଦ୍ଵାଃ ଅବେଲାପ୍ରିନ୍ଦିନିରେଅତ୍ଥାଗି ଠିକେଃ  
ରେଃଅପ୍ରେଲ୍ଲାପିନ୍ଦିଃ ଠଫଳତକୁନ୍ତିଲେଃଦେଵାଗନ୍ଧିନିର୍ଗି  
ରେଃ ଯାହାବାନତିଂଦିଃଗୁଣିତିନ୍ଦିଃଯିମିଃରେଃ ପ୍ରିନ୍ଦି



၁၀-၃-၂၀၁၉ ရက်က ပြည်ထောင်စုနိုင်း ဦးခင်မောင်ချီ ရန်ကုန်မြို့ထောက်ကြံ့ရှိ Daewoo Bus ယာဉ်များ တပ်ဆင်ထဲတဲ့လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင့်တွင် လူည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။







သာဂရမြို့ရီ အမတ်(၁၄) အကိုးစားစက်ရုံ(သာဂရ)ကို တေရစ်။

အချိပ်ပို(၂၁)၊

စက်မှုပိန်ကြီးပြာနအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏  
မော်တော်ယဉ် စက်မှုလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖို့ပြီး  
လို့တက်ရေးအထောက်အကြောင်မည့် မော်တော်  
ယဉ်လုပ်ငန်ဆိုင်ရာ မူဝါဒကို ရေးဆွဲခဲ့ရာ  
၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ပါရီလ ၂၈ ရက်၌ အတည်ပြု  
.....

သတ္တမ္တတုတ္ထပန္ဒါနံနာဂရီမြို့ပြည်သည်  
၁၃၂၄ပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ  
အန္တရာယ်မှ တားဆီးကာကွယ်ရေး  
အဆင့်ရေး

ବାଦୁପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଶର୍ମିଳିପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଅନ୍ଧରାଯିମୁ ତାଃପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଜୀବିତ ଏକି ହେତୁରେ ବାଦୁପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଶର୍ମିଳିପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଅନ୍ଧରାଯିମୁ ତାଃପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଗାନ୍ଧିଯିରେ କାନ୍ତିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ପାଦବୀରେ ବାଦୁପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଏକି ଫଳିତିରିଲି ଏହି ପାଦବୀରେ ବାଦୁପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ଅନ୍ଧରାଯିମୁ ତାଃପତ୍ରିଲ୍ୟୁଁଙ୍କ ରେ ଆଣ୍ଟିକୁ ତିନିଙ୍କ ଦେବୀଙ୍କ / ପ୍ରମନ୍ୟଙ୍କ ଦେବୀଙ୍କ ରେ ଆଣ୍ଟିମାର୍ଗି ତେବେ ଦେବୀଙ୍କ / ପ୍ରମନ୍ୟଙ୍କ ଦେବୀଙ୍କ

လူသားများ၏ ကျိုးမာရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်ပုဂ္ဂနီးမှူ မရှိရေးအတွက် စွမ်းပစ်ရေးအများသံဃာတွက်ရှိသော အရက် / ဘီယာ / ပိုင် စက်စံ ဆည်ဖြတ်စက်စံ စကားစံရဲ

နှင့် ဓာတ်မြေသုဇ္ဈာဇ်လာစက်ရုံများတွင် ရေဆိုးများ ဖြစ်သည်

စွမ်းပိုလဲနေ့မှာခြေခံအနေတိုကို အချိန်နှင့်  
တစ်ပြီးညီ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးနိုင်ရန် Online  
Monitoring System တပ်ဆင်အသုံးပြုဖို့ပြင်ရေး  
စီးပွားရောင်းဝန်ကျင်စီးပွားရေး

**ଫର୍ମିଃ ପତ୍ରାତ୍ମିଃ ଶ୍ରୀଃ ରେଣୁର୍ଦ୍ଦରଗ୍ରହିନୀଃ**

နှစ်းပည့်ဖြိုးရေးအတွက် 5S စနစ်  
လက်တွေအကောင်အထည်ဖော်ရေး သင်တန်း  
များ၊ အထည်ချုပ်နှစ်းပည့်  
တိုးတက်ရေး သင်တန်းများ၊ နားတိုပင်၏  
အဆုံးများ၊ ထုတ်လုပ်မနားများ၊ အနုပ်  
ထုတ်လပ်မနားများ၊ စစ်ဆေးတို့ကို ဖော်လစ်  
ပဟိုကော်မတီဘို့ တင်ပြထားပြီး ပြေကေ ၂၂၇၁  
ဒသမ ၂၀၁ ကေကို ကောလိုတွေ့အရာရှိရှိ  
လွှာပြောင်းအပ်ဖြူပြီးဖြစ်ပြီးကျော်နှင့် ၁၂၀၁  
ဒသမ ၆၄ ကေကို လွှာပြောင်းအပ်နိုင်ရေး  
ဆောင်ရွက်လာကြရှိသည်။

၃၂၁။ လျက်ရှိသည်။

လူမှုစီးပွားဘဝ စွဲ့ဖြိုးတိုးတ  
ဆောင်ရွက်ချက်များ

သိန်းများ အလေဆိပ်မရှိ သိလှောင်  
ထိန်းသိပ်နိုင်ရေးအတွက် တန် ၃၂၀ ထဲ သိန်း  
(စပါး)သိလှောင်နိုင်သည့် Silo တစ်ခုကို ရှိခိုင်  
ပြည်နယ် မောင်တော့တွင် တည်ဆောက်  
တပ်ဆင်နိုင်ရေးအတွက် သာဂရရှုနှုန်းမြော်မြော်  
အမှတ်(၁၅)နှင့် အမှတ်(၂၆) အကြံ့စားစက်ရှိတို့  
တွင် ထုတ်လုပ်သည့်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ  
၁၂ ရက်တွင် Silo လည်ပတ်ခြင်း ပြုလုပ်ပြီး  
Elevator မြှင့် စပါးအိတ် ၂၀ တစ်ခုခြင်း စပါးထုတ်  
ခြင်းတို့ကို လက်တွေ့စမ်းသပ်ပြုလုပ်ပြုသာ

၅၇

နိုင်ငံတော်အိုးသစ်လက်တက်တွင် စက်ရှု  
 ဝန်ကြီးဌာနမှ သိမ်းဆည်းထားသော ပမာဏများ  
 အနက် နိုင်ငံတော်ထို့ ဂုဏ် ဒေသမ ပြော ကော်  
 ပြန်လည်အပ်ရန် လယ်ယာမြန်မာ အမြား ပမာဏများ  
 သိမ်းဆည်းခြင်းခံရမှုများ ပြန်လည်စိစစ်ရော်  
 ပဟိုကော်မတိထို့ တင်ပြထားပြီး ပမာဏ ပျက်  
 ဒေသမ ပြုစာ ကောက် ကောလိပ္တူအရာရှင်ရှိတဲ့  
 လွှာပြောင်းအပ်နဲ့ပြီးဖြစ်ပြီးကျန်စိသောပြောဝါယာ  
 ဒေသမ ၆၄ ကောက် လွှာပြောင်းအပ်နဲ့နိုင်ရော်  
 ဆောင်ရွက်လုပ်ရှိသည်။

ကံတွေရသည့် စိန်ခေါ်မှနှင့်အခက်အခဲများ

နိုင်ပိုင်းပွားရေးလုပ်ငန်းများ စွမ်းဆောင်  
ရည်ပိုမိုကောင်းမွှေ့နေးအတွက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်  
များတွင် စက်ပစ္စည်းများ၏ သက်တမ်းမှာ ပုံမှန်လဲ  
နှစ်ပါဝါး ၃၀ - ၄၀ ခန့်ဖြစ်နေ၍ စက်များအား  
စွမ်းဆောင်ရည် ကျဆင်းခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ရှိ  
နည်းပညာ စေတ်မီခြင်း၊ စက်ရှုတည်ဆောက်စဉ်  
က နယ်မြေဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အလုပ်  
အကိုင်အခွင့်အလမ်းဖန်တီးပေါ်နိုင်ရေး၊ လုပ်ခြေ  
ရေးတို့တို့ အဓိကဘဏ်၏ နှုန်းတော်နှင့်  
နည်းသည့်ဒေသများတွင် စက်ရှုများတည်တော်  
ခြေးတို့ကြောင့် ယနေ့ကာလတွင် သယ်ယူ  
ပို့ဆောင်မှုစုစုတိများပြားပြီ ပျော်ကွက်ရှိ သွင်ကုပ်  
ပစ္စည်းများနှင့် ယဉ်ပြုပေါ်ရေးချုပ်နှင့် ခက်ခဲခြင်း  
လောင်စာစွမ်းအင်နှင့် သဘာဝစာတွင် ပျော်နှုန်း  
မြှင့်ဟေးခြင်း၊ အလုပ်မှုလာဏ်နှင့် ဝန်ထမ်းနှုန်းဘူး  
မုညီညာဖြင့် လစာ စိရိတ်များစွာပေးပျော်နေခြင်း  
တို့ကြောင့် တုပုလုန်စုစုတို့လုပ်မှုစုစုတို့ မြှင့်မာ  
လာသဖြင့် ပျော်ကွက်စေစုပေလျော့နည်းလာခြင်း  
ပုဂ္ဂိုလ်ကနှင့် ပူးပါဝါးဆောင်ရွက်ရာတွင် ခိုင်မှ  
တိကျသည့် ဝန်ထမ်းရေးရာ မူးပါဒ်များမှုခြင်း  
ကြောင့် အက်အခဲများ ကြိုတွေ့နေရခြင်း



စက်မှုဝန်ကြီးငြာနှမူ ထုတ်လှပသည့် မြို့ဆိပ်အေးကို တွေ့ရစဉ်။

ရည်မြင်မားလာရန် စနစ်တကျ လေ့ကျင့်သင်ကြား  
ပေးနိုင်မှ အားနည်းခြင်း စသည်တိုကို ကြံ့ပေွ

လျက်ရှိသည်။  
တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော နည်းပညာများ၊  
နှင့်အတူ ပြောင်းလဲနေ့မှာကို အခါန်နှင့် တစ်ပြီးညီ  
လိုက်ပါရိုင်းနှင့် စက်မှုပွဲများကျဉ်လုပ်သားများ၊  
မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိသော စက်မှုသတ်တန်း၊  
ကျောင်းများတွင် ကြံးတွေ့နေရသော အက်  
အဆုံးများမှာ အရည်အသွေးပြည့်စုတေသာ နည်းပြ  
မှုများလိုအပ်ခြင်း၊ နည်းပြမှုများအတွက် ဘွဲ့မှုကြေမှု  
နည်းပညာသတ်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ရနိုင်အပ်ပြင်း၊  
သင်တန်းကျောင်းများနှင့် စက်ရုံမှုကြံး  
ချို့တောက်မှုအား နည်းနေပြင်း၊ သင်တန်းကျောင်း၊  
များတွင် သင်ကြားဒီဇိုင်းရင်း၊ သင်ရိုးညွှန်တော်း၊  
များ ပြုပြင်ရန်နှင့် သင်တော်းကုပ္ပါယ်များ၊  
ဖြည့်ဆည်းရန်လိုအပ်ခြင်း၊ သင်တန်းကျောင်းများ၊  
ရောက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဘက်ပေါင်းစုံ၊  
မအဆင့်မြင်ကြန် လိုအပ်လာကိုရှိသည်။

စက်မှုပိန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏  
၏တတိယ (၁)နှစ်တာကာလအတွင်း ထုတ်ကုန်  
ပစ္စည်းများ အရှည်အသေးတိုးတက်အောင်  
ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သုံးခွဲသူများ ကြိုက်နှစ်သက်  
သည့် အဆင်ဒီဇိုင်းများ ဆန်သစ်တိတွင်  
ထုတ်လုပ်ခြင်း ထုပ်ပိုးများကို ဝယ်ယူသူများ  
ဆွဲဆောင်ရွက်အောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း၊  
ဈေးကွက်ခဲ့ထွင်နိုင်ရေးအတွက် ဈေးကွက်  
သုတေသနပြုသည်လုပ်င်းများကို စဉ်ဆက်ပြပ်၍  
ပြလုပ်၍ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက် (Market  
Demand)အတိုင်း အချိန်နှင့်တစ်ပြည့်ညီ  
ထုတ်လုပ်ရောင်းခြင်းမြှင့်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများ၏  
စွမ်းဆောင်ရည် တိုးတက်လာရေးအတွက်  
ပြည်တွင်း/ပြည်ပသင်တန်းများ၊ အလုပ်ရုံ  
ဧရိယာများသို့ တက်ရောက်စေခြင်း၊ Seminar  
များ၊ ကျင်းပေးခြင်း၊ လျှို့ဝှက်အားအရင်းအမြတ်  
ပါးစီးပါးအား အကျင့်အမြတ် အကျင့်အမြတ် အကျင့်အမြတ်

ခြောက်ကျောင်းမှ နှစ်စဉ် စက်မှုကျမ်းကျင်  
လုပ်သားဦးရေ ၁၀၀၀ ခုနဲ့ မွေးထုတ်ပေးလျက်  
ရှိသည့်အပြင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မှာ၏၏  
လိုအပ်ချက်အရ စက်မှုနှင့်အသိသီးသီး၏ အလုပ်  
သမားများ၏ ကျမ်းကျင်မှုကိုဖြင့်တင်ပေးရန်နှင့်  
ဒေသခံများ အသက်မွေးဝင်းကျောင်းပညာရပ်များ  
ရရှိပြီး ဝင်ငွေတိုးတက်ရန်အတွက် စက်မှုနှင့်  
အသက်မွေးပညာ ရွှေ့လွှာသင်တန်းများကို  
ဖော်လုပ်မှုပါရော်လာသူ၏

SME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊  
အတွက် တာဝန်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊  
လျက်ရှိပြီး စော့ဘက်ချုထွန်းလိုက်ရေး၊ လုပ်ငန်း  
စီမံခန့်ခွဲမှု အခြောက်တိုးတက်ရေး၊ နိဂင်ငံ  
တကာသေးကွက်တွင် ယဉ်ပြုပိန်းသည် ထုတ်ကုန်  
များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးတိုးတက် ပြည်တွင်း /  
ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ခြုံ  
နည်းပညာ လွှဲပြောင်းရရှိရေး၊ ဘဏ္ဍာဂေါ်ကြား  
အထောက်အပ်ရရှိရေးတိုးတက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်  
ရှိသည်။

စက်မှုကဗျာ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက်  
သုတသနနှင့် ဗြို့ပြုရေးလုပ်ငန်းများနှင့်  
လူမှုမီဒေဒသားအရင်းအမြဲ့မြဲ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိုက်ပျော်စီမံ လျော့နည်း၊  
ကျဆင်းရောတိုက် ရေးရှုံး အားသွေ့ခွန်စိတ်  
ဆက်လက်ပြည်ပမီး၊ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်  
ကြောင်းနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနရှိ ပြေနေရာ  
အဆောက်အအီ စက်ပစ္စည်းများကို အကျိုးရှိ  
ထိုရောက်စွာ အထုပ်ပြန်ရောအတွက် ပြည်တွင် /  
ပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှစ်ပို့သော  
ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် Public Private  
Partnership (PPP) အကျိုးပုံပူးပေါင်း  
ဆောင်ရွက်ခြင်းများကို နိုင်ငံတော်မှ ချမှတ်တား  
သော မှုပါဒ်များနှင့်အညီ ပွဲလုပ်ငြုပ်သွား  
ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း  
အကြောင်းပို့ဆောင်ရွက်မှု



စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်လုပ်သည့် BPI ဆေးဝါးတစ်မျိုးကို တွေ့ရစဉ်