

မြန်မာအလင်း

၁၂၃၅ နှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၈၀ ပြည့်နစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၃ ရက်

၂၀၈၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်၊ တနင်္လာနဲ့

အတ္ထ (၅၈)၊ အမှတ် (၀၇၁)

လူအခွင့်အရေးကို သင်ကြားပေးရန်၊ အသိပညာပေးရန်၊ လောကျင့်ပေးရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်လျက်ရှိ

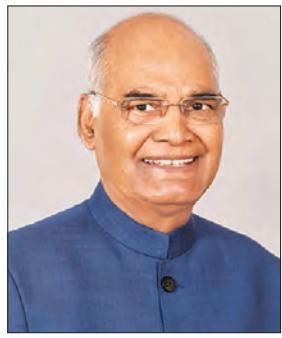
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်ထံမှ ကဗျာလူအခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း နှစ်(၇၀) ပြည် အထိမ်းအမှတ်အခါးအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝက်လွှာ

(၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်)

ယနေ့သည် ကမ္မာလူအခွင့်အရေးပြောစာစာတမ်း
ထုတ်ပြန်ကြညာခဲ့ခြင်း နှစ် (၇၀) ပြည့်မြေက်သည့် အပါ
သမယဖို့ပါသည်။ ထိက္ခာလို ကမ္မာလူအခွင့်အရေး ပြောသူ

စာတမ်း ထုတ်ပြန်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်ဆွဲ (၂၄)ကြိမ်မြောက်
ရဲချုပ်တံ့ခွန်စုကုန်း သေနတ်ပစ်ပြုင်ပွဲနှင့် ဆုချိုးမြှင့်ပွဲ တက်ရောက်



အိန္ဒိယနိုင်သမ္မတ ရှုရိပ်နက်၍
ကိုပုဂ္ဂိုလ်ကို ဘဇ္ဇာ ခုနှစ်၊ အောက်တိ
ဘာလ ၁ ရက်နေ့တွင် ဥက္ကာပါရာဇ်ရှုံး
ပြည်နယ်၊ ကန်ပူမြို့အနီး၊ ပါရမ်း
ကျေးရွာတွင် မွေးဖားခဲ့သည်။
ငါးသည် အလက်တန်းပညာကို

ချုပ်ရုံး၏ ပြည်ထောင်စုအိုးရေး အမြဲ
တမ်းကောင်စီတွင် လည်းကောင်း
အမိုးရရှုနေအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်
ခဲ့သည်။ ဘဇ္ဇာ ခုနှစ်တွင် အိန္ဒိယတရား
လွှတ်တော်ချုပ်ရုံး၏ ရွှေနေဖြစ်လာခဲ့
သည်။ စာဗျာကား ၄ ကော်လ ၁ 〇

အိန္ဒိယသမ္မတနှင့် သမ္မတ၏လန်း ရှရာမတ
ဆာပါးတာကိပ်ပင့်၏ ကိယ်ရေးအကျဉ်း



ရှုမှမတိ ဆာပီးတာကိုပင့်ခိုက်
ဘေး၍ ခွဲစ်၊ အပြီလ ၁၅ ရက်နေ့တွင်
အိန္ဒိယနိုင်ငံမြာက်ပိုင်းရှိ ညာဘာရာ
ဇွန်ပြည်နယ်၊ မိရှိပြီးတွင် မွေဖွားခဲ့
သည်။ ၄၂းသည် နယူးဒေလီပြီးတွင်
နှစ်ပေါင်းများစွာနေထိုင်ခဲ့ပြီး ပညာ
သင်ကြားခဲ့သည်။

၄၃။ သည် နိုင်ငံတော်တည်
ဆောက်မှုတွင် တရားများမှုပါရေးကို
ထက်သန္တစွာ ထောက်ခံသူတော်၏ဦးဖြစ်ပြီ
ထိမ်းပါချိတ္တဲ့သူများအတွက် လူမှုရေး
လုပ်ငန်းနှင့် သင်သာချောင်ချိရေး
လုပ်ငန်းများကို စိတ်အားထက်သန္တစွာ
ပါဝင်လုပ်ရှုံးသူလည်း ဖြစ်သည်။



ထိပ် ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ရရှိရမဲနက်သို့
ပင့်ဆိုပြည်နယ်အပ်ချုပ်ရေးမှူး
အဖြစ် ဆောင်ရွက်စဉ်ကလည်း
စာမျက်နှာ ၄ ကော်လ ၁



ခန်းကုန် ဒီဇင်ဘာ ၉
 မြန်မာနိုင်ငံရတည်ပဲ့အောင် (၂၄)ကြမ်း
 မြောက် ရဲချေပါတ်ခွန်စိုက်ဝိုင်း သေနတ်
 ပစ်ပြင်ပွဲနှင့် ဆူသီးမြှုပ်နယ် အမှုပ်အနာဂတ်ကို
 ယနေ့နံနက် နေသာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်း
 ဒေသကြီး လှည်းကူးမြှိန်ယ် အမှတ်(၁)
 စစ်အခြေခံ လေ့ကျင့်ရေးတပ် (မင်္ဂလာကုန်)
 ရှိ သေနတ်ပစ်ကုန်တွင် ကျင်းသယ်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည့်ထောင်စု
ဝန်ကြီးဒုတိယစိုလျှပ်ပြီး ကျော်ဆွဲက
အမှာကေားပြောကြားပြီး ပိုလ်လွှာ
ပစ်ခတ်စဉ်(၃)ခက် ကြည့်အားပေး
သည်။

ထို့နောက် ခုချိုးမြင့်ခြင်း
 အစိမ်းအနားဂို့ ဆက်လက်ကျင်းပရာ
 မြှင့်မာ့၏ ရဲတပ်ပဲ ရဲပူးနှင့်နီး၊ အရာရှိ
 ကြီးများနှင့် အနီးများက ၉ မမပစ္စတို့
 (အမျိုးသမီး) ပစ်ခတ်စဉ်ခဲ့ BA 94
 (အမျိုးသမီး) ပစ်ခတ်စဉ်ခဲ့ ၉ မမပစ္စတို့
 (အမျိုးသား) ပစ်ခတ်စဉ်ခဲ့ BA 94
 (အမျိုးသား) ပစ်ခတ်စဉ်ခဲ့ BA 64
 (အမျိုးသား) ပစ်ခတ်စဉ်ခဲ့ BA 63
 မောန်း (အမျိုးသား) ပစ်ခတ်စဉ်ခဲ့
 အကောင်းဆုံးသေနတ်သမား (အမျိုး
 သား / အမျိုးသမီး) ခဲ့ တတိယခုဗျာ
 ဒုတိယခုဗျာနှင့် အသင်းလိုက် တွဲခွန့်စိုက်
 (တတိယ၊ ဒုတိယ၊ ပထမ) ဆုများကို
 ပေးအပ်ကြော်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီး
ဒုတိယပိုမ်ချုပ်ကြုံကျော်ဖွောက ၂၀၁၈
ခုနှစ် (၂၂) ကြိမ်မြောက် ချုပ်ပဲတွန်နှင့်
အိုင်းသေနတ်ပါယ်ပွဲတွင် တံ့ခိုနိုင်ကြိုင်း
ဆရာတော်းကျော်စွဲနှင့် တံ့ခိုနိုင်ကြိုင်းနှင့်
ဆများ ပေးအပ်သည်။ (ပုံ) သတင်းစဉ်

BEST BANK IN MYANMAR

Awarded by
World Finance

Awarded by
Euromoney

Awarded by
The FinanceAsia

◆ ရော်ဗုံးမှ
လူသားအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် စံတစ်ရပ်ဖြစ်သော
လူအခွင့်အခြေများတော်များကို ချမှတ်ရာတွင် ထောက်ခဲ့
မဲ့ပေးဥယျာဉ် အစွဲ့ပိုင်းများအနက် မြှင့်မာရိုင်းသည်
ဟထမနှံးထောက်ခဲ့ခဲ့သည့် နှင့်တစ်ခုနှင့်အခြေခံ မှတ်တမ်း
ဝင်ခဲ့ပါသည်။

လူအခွင့်အရေးဆိုလိုမှာ တစ်ဦးတစ်ယောက်
တစ်ဖွဲ့တစ်စည်းက စေတနာသွှေ့ရက်ရောစွာဖြင့်ပေးမှရသုံး
ရထိက်သည့် အခွင့်အရေးမဟုတ်ပါ။ အမိမိတွင်း၌
ပဋိသေးဇူးတည်သည့်မှ သေဆုံးပြီးသည်အထိ လူသားဂိုင်းက
ရှိပါတယ်။ မွေးရာပါအခွင့်အရေးပြုပါသည်။ လူသား
အားလုံးတို့သည် တရားများတွင်း၊ လွတ်လပ်စဉ်း၊ ညီမျှခြင်း
တည်းဟူသော လောကပါလတရားများပြု၍ မွေးဖွားလာ
ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းအခွင့်အရေးများသည် လူသား
အားလုံး ရိုင်းရိုင်းသည် ယလ်ယျော်ရှုမရသော မွေးရာပါအခွင့်
အရေးများ ဖြစ်ပါသည်။ အခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏
အခွင့်အရေးများကို ထိခိုက်နှင့်နာခံရှုံးမှုမရှိစေသော မိမိတို့၏
အခွင့်အရေးများအား ကျင့်သုံးနိုင်သော ရပိုင်ခွင့်လည်း
ဖြစ်ပါသည်။

လူသားရှိ၏အခြေခံကျစ်း၊ အခွင့်အရေးဖြစ်သော
လူအခွင့်အရေးများကို လူပြီးအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အသား
အရောင်အားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ကျား / မသဘာဝအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊
ဘာသာစကားအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာအား
ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံရေးအယူအဆအားဖြင့်ဖြစ်စေ ခဲ့ခြား
ဆက်ဆံခြင်းမရှိစေတဲ့ လူသားတိုင်းသည် တိုးတကိုမျွှား
ခံစားပိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

လူအဖွင့်အရေးတွင် ထူးပြားသည့်လက္ခဏာများ ရှိပါသည်။ ယင်းတိမှာ တစ်ကိုယ်လုံးနှင့်ရှင်းရှင်းသော (Universal) အခွင့်အရေး၊ လွှဲပြေားဗုံးများရှင်းရှင်းသော (Inalienable) အခွင့်အရေး၊ မျှော်ကြားရှင်းရှင်းသော (Indivisible) အခွင့်အရေး၊ အပြန်အလုပ်ဆက်နှုတ်ဖော်သော (Interrelated) အခွင့်အရေး၊ တစ်ခိုးနှင့်တစ်ခိုး အမြိုဘယ်ပြုနေသော (Inter-

“လူသားတို့၏ အခြေခံအကျခုံး အခွင့်အရေးဖြစ်သော လူအခွင့်အရေးများကို
လူမျိုးအားဖြင့် ဖြစ်ခေါ် အသားအရောင်အားဖြင့်ဖြစ်ခေါ် ကျား / မ သဘာဝ
အားဖြင့်ဖြစ်ခေါ် ဘာသာစကားအားဖြင့်ဖြစ်ခေါ် ကိုကွယ်သည့်ဘာသာအားဖြင့်ဖြစ်ခေါ်
နှင့်ရေးအယူအဆအားဖြင့် ဖြစ်ခေါ် ခွဲဗြားဆက်ဆံခြင်းမရှိခေါ်ဘဲ လူသားတိုင်းသည်
တန်းတူသိမှုစွာ ခံစားနှင့်ရန်ဖြစ်”

dependent) အခိုင်အရေးတို့ ဖြစ်ပါသည်။

လူအခွင့်အရေး ဒီမိုက်ရေးရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးဦးရေးတို့၏
ရေးတို့သည် အပြန်အလုန် ချုတ်ဆက်လျက်ရှိပါသည်။
လူအခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရလျှင် ဒီမိုက်ရေးရေးနှင့် တရား
ဥပဒေစိုးဦးရေးတို့ထိန်းပေါ်ပေါ်သည်။ ဒီမိုက်ရေးရေးချိုးဖောက်
ခရာလျှင်လည်း လူအခွင့်အရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးဦးရေးကို
နှစ်နာရပေါ်သည်။ တရားဥပဒေစိုးဦးရေး မရှိလျှင်လည်း
ဒီမိုက်ရေးရေးအခွင့်အရေးနှင့် လူအခွင့်အရေးသုတေသနဗောဓားပေါ်သည်။
လူအခွင့်အရေးကို အလေးမထား ပျက်ကွယ်ပြခြင်းသည်
လူထားမီး၏အကောင်းအခဲကြောင်းအကျိုး ဝေနှစ်ပိုင်းမြား
နှစ်ပိုင်းကို ဖျက်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုကြောင့် အဆိုပါ
လူအခွင့်အရေးကို သင်ကြားပေးရန်၊ အသိပညာပေးရန်၊

လောကျွေးမှုပေးရန် တို့မူမီအားထုတေသုဂ္ဂရှုပါသည်။
 မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒီနိုင်ကရေစီအသွင်ကူးပြောင်းရေး
 လမ်းကြောင်းပေါ်၍ စတင်လျော့ကိုလုပ်မှုများဖြင့် ဖြစ်လေသည်။
 ပြည်ထောင်စုသွားမှုများမြန်မာနိုင်ငံတော် စွဲလို့ပုံအစီခြင်းပါဝင်၌ ပုံမှန်
 နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေများနှင့် ကဲ့သွေ့လူအခွင့်အရေး
 ကြော်စာတစ်ပါ အခွင့်အရေးများကို ပို့ဆိုကာကွယ်
 တော်ရောက်သည့် လူအွေအစည်းတော်ရုပ်ပေါ်ပေါက်လာရန်။
 အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူအခွင့်အရေးစာတစ်ပါများတွင်
 ပါရှိလေသည် လူအခွင့်အရေးများကို ထိရောက်စွာ မြင့်တင်ကာကွယ်

ଫୁଲର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଫୁଲର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଅମ୍ବିଃବାଃ ଲ୍ଲାଙ୍ଗାଞ୍ଜିନ୍ଦାଂ ଆରେ
ଗୋପନୀଯାଙ୍କିତିରେ ପରିଚ୍ଛବି ହେବାରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ମରିଲା ଏ ରକ୍ତର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଫୁଲର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଅମ୍ବିଃବାଃ ଲ୍ଲାଙ୍ଗାଞ୍ଜିନ୍ଦାଂ ଆରେ
ଫୁଲର୍କ୍ଷାନ୍ତ ଅମ୍ବିଃବାଃ ଲ୍ଲାଙ୍ଗାଞ୍ଜିନ୍ଦାଂ ଆରେ
ଗୋପନୀଯାଙ୍କିତିରେ ପରିଚ୍ଛବି ହେବାରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မိမိတိမြေမာနိုင်တွင် လူအခွင့်အရေးပြုတ်တက်ကာကွယ်
ရေးအတွက် ကြီးပင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရတွင် မြန်မာနိုင်
အမျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မူရှင်၏ ကြီးပေးဆောင်ရွက်
မှုပျားကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနမှုပျားနှင့် တို့တဲ့အသေးကြီးနှင့်
ပြည်ထဲသံအစိုးရအဖွဲ့အစွဲအသီးပါးတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပျား
ကြော်နှင့်နိုင်တွင်လူအခွင့်အရေး အခြေအနေပို့စိုးတက်
လာသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ
အနေဖြင့် ကမ္ဘာလူအခွင့်အရေး ကြောဥာစာတမ်းပါ အိုင်
များကို ကာကွယ်လေးသားလိုက်နာ ကျင့်သုံးကြစေရေး
အတွက် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထပ်လောင်းကတိကဝတ်ပြုပါသည်။

ကမ္ဘာလူအခွင့်အရေး ကြောဥာစာတမ်း ထုတ်ပြန်
ကြောဥာခြေားခြင်း နှစ်(၇၀)ပြည့် အတိမ်းအမှတ်ဖြစ်သည်
“လူအခွင့်အရေးရုပ်တည်ပေး” ဆိုသည့် ဆောင်ပိဋက္ခနှင့်အညီ
နိုင်သေားများ၏ လူအခွင့်အရေးအခြေအနေ ပို့စိုးတက်
ကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများ၊
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရများ၊ အရပ်ဟန်လူမှုအဖွဲ့
အစည်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အစိုးရနှင့်
ပုဂ္ဂလိကတို့သာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပြည်သုတေသနများသည်
မြန်မာနိုင်အမျိုးသာလူအခွင့်အရေးကော်မူမှုနှင့် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းလိုက်ပါသည် ပြုစွာပေါင်း
အင်အားပြု ပြည်ထောင်စုသုတေသနမှုတွေ မြန်မာနိုင်တော်အတွက်
တောင်ပေါ်မြှုပ်နှံများဘဲ လူအခွင့်အရေးများ ပွင့်လုန်း
လာကြစေရန် ပြင်းပြော ဆွဲပြုလျက် သဝက်လွှာပေးပို့
ပါသည်။

ထုတ်ပြန်ချက်အမှတ် (၁၁ / ၂၀၈)

၂၁၀၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့တွင်ကျမှုရောဂါးသော ကမ္မာဌားလူအခွင့်အရေး
ကြော်သာစာတဲ့ နှစ် (၇၀) ပြည့် အထိုင်းအမှုမှု အခါးသမယတွင် မြှင့်မာရိုင်ငံ
အဖျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် နိုင်ငံတာကာအသိက်အဝင်နှင့်အတူ
ကြုံသမိုင်းဝင် နေ့တွေနဲ့မြတ်ကို ရှုက်ပြုဆင်နဲ့အပ်ပါသည်။

၂၁၀၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့သည် အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ လူအခွင့်
အရေးနေ့ဖြစ်သည်သာမက ကုလာသမဂ္ဂအထွေထွေပို့လာခဲ့က ထုတ်ပြန်ကြော်သာ
ခဲ့သည့် ကမ္မာဌားလူအခွင့်အရေးကြော်သာတဲ့ ၆၅၏ နှစ် (၇၀) ပြည့်မြောက်သည်။
နေ့ရက်အခါးသမယလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤကုတ္ပါန်သော နေ့တွေနဲ့မြတ်တွေ
မြှင့်မာရိုင်ငံ အဖျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မရှင်၏ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ တစ်နှစ်တာ
ကောလအတွင်း လူအခွင့်အရေးမြှင့်တောင်ရေး၊ ကာကွယ်ရေးနှင့်ပို့လျဉ်းသည့်
ကြိုးပေးဆောင်ရွက်ချက်များကို အများပြည့်သူ့ အစီရင်းတဲ့ပြောစုံ အသင့်
လျော်ဆုံး အခါးသမယလူအခွင့်အရေးကော်မရှင်၏သား။

၁။ ကဗ္ဗာလူအခွင့်အရေးပြောညာစာတမ်းတွင် ဖော်ပြုပါရှိသည့် လူအခွင့်အရေး
ပျေားနှင့် ငိုးအခွင့်အရေးပျေားသည် နေစိတ်လူမှုဘဏ္ဍာတွင် မည်သို့ဟောကြရမည်
သည်ကို ပြည်သူများ သိရှိနားလည်စေရန် မြန်မာနိုင်ငံအပျိုးသားလူအခွင့်အရေး
ကော်မရှင်သည် လူအခွင့်အရေးမြှင့်တင်ရေးနှင့် အသိပညာပြန်လုပ်ငန်း
ပျေားကို ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန်ဆောင်ရွက်လုပ်ရရှိပါသည်။ ကဗ္ဗာလူအခွင့်အရေး
ပြည်သူများကျယ်ကျယ်ပြန်သိရှိနားလည်စေရန်အတွက် မြန်မာရှင်သားသားအပြင် တိုင်းရှင်းသားသားသား၊ ၁၂ မီးအပြင် ဘာသာပြန်ဆို မြှင့်ဝဝ
ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူများ လူအခွင့်အရေးအသိပညာနှင့် လူအခွင့်အရေး
ဟာဟာတများ ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် သိရှိရှင်စေရန်အတွက် ကော်မရှင်သည် ၁၀၁၁
ခုနှစ်အတွင်း၌ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်ဒေသကြီးများရှိ မြှိုန်ယောပါး၏ ၂၃ မြှိုန်ယောပါး
သွားရောက်၍ လူအခွင့်အရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲများကို ကျင့်ပေါ်သည်။

ତିପୁର୍ ପ୍ରିସ୍ଟି ପ୍ଲଟ୍ଟ୍ସଲ୍ ଦ୍ୱାରା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ଲଟ୍ଟ୍ସଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଦେଇଥିଲା
ଅଣେବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ
ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ ଯାଏଇବେଳେ

၁။ ကော်မရှင်သည် ၂၀၈၈ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၄ ရက်နေ့တွန် ကျင်းပသော ကြားဖြတ်ရေးကော်ပွဲကျင်းပသည်။ မဲဆန္ဒနှစ်များအနေကို မဲဆန္ဒနှစ်၏ ၆ ခု ထို့ကော်မရှင်အံ့ဩဝါဒများ ပြီးဆောင်၍ သွားရောက်တော်ကြည့်လေလာ၌၊ တွေ့ရှိချက်များကို သတင်းထုတ်ပြန်ပါသည်။ ထို့ပြင် အသေးစိတ်တွေ့ရှိချက်နှင့် အကြပ်ချက်များကို နှစ်ငံတော်သမီးတရာ့နှင့် ပြည်ထောင်စုရေးကော်ပွဲကော်မရှင်တို့သို့ ပေးပို့တင်ပြခဲ့ပါသည်။

၂။ ဥပဒေရေးရာဂါစ္စပိများနှင့်ပတ်သက်၍ ကော်မရှင်သည် တာဆုံးလုပ်ခေါ်များနှင့် ဥပဒေကြော်များကို လူအခွင့်အရေးရှုထောင့်မှ လေလာသုံးသည်၍ အကြပ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာအံ့ဩလို့များသို့ ပေးပို့ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရှိသည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ် အတွင်း၌ ရာသေတ်ကြီးကို ရုတ်ယအကြပ်ပြင်ဆင်သင်သည့် ဥပဒေကြော်များနှင့် စပ်လုပ်၏၍ ကော်မရှင်အောက်ပြုချက်ကို ပြည်ထောင်စုလွှာတ်တော်သို့ ပေးပို့ခဲ့ပါသည်။

၃။ ကော်မရှင်သည် ဒေသအဆင့်နှင့် နှစ်ငံတကာအဆင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ယန်ရားများနှင့် ပူးပိုင်းဆောင်ရွက်ရှိရာ ဒေသဆိုရာအံ့ဩစဉ်များ ပြစ်သည့် အရှေ့တော်အာရာ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးအံ့ဩစဉ်များဖြစ် (South East

၆။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကဗျားနှင့်အေး၏ လူအခွင့်အရေးအခြေအနေကို ပုံးပို့နိုင်သည့်လုပ်ငန်းစဉ် (Universal Periodic Review – UPR) အရ ခုတ္တယအကျော် သုံးသင်မှုခံယူစွဲတွင် လက်ခဲ့သည့် အကြံပြုတိက်တွန်းချက်များ ကို သက်ဆိုင်ရေအစိုင်ရွှေ့ဖြောနပျော်များက အချိန်မီအောင်ရွှေ့နိုင်ရန်အတွက် အကြံပြုတိက်တွန်းသည် အလုပ်ရုံချွေးနေ့ပွဲတစ်ရပ်ကို နိုင်တောက် အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းတစ်ပိုင် ပူးပေါင်းကျော်ပဲခဲ့ပါသည်။ ထိုပြင် ကော်မရှုတ်သည် ကုလသမဂ္ဂဖြံ့ဖြိုးမှု အစီအစဉ် (UNDP) နှင့် ပူးပေါင်း၍ “ဦးပွားရေးလုပ်နှင့် လူအခွင့်အရေးဆိုင်ရေချွေးနေ့ပွဲ” ကို ကျင်ပဲခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ အလုပ်ရုံချွေးနေ့ပွဲများမှရရှိသည့် အကြံပြုချက်များကို နိုင်ငံတော် သမ္မတရုံးသို့ ပေးပို့တော်ပြောခဲ့ပါသည်။ ၇။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဦးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျော်မှုအခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights - ICESCR) ကို အတည်ပြုချက် ဆိုပြီး၍ စာချုပ်ပိုင်နိုင်ငံဖြစ်ရာ အဆိုပါ သဘောတူစာချုပ်အရ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အစိရင်ခဲ့သာတော်သွေးရေးနှင့်စိစေလျဉ်း၍ အသိပညာပေးပို့မှုတစ်ရပ် ကျင်ပော် အတွက် International Commission of Jurists (ICJ) နှင့် ပြုနိုင် ကျင်ပော်လုပ်ငန်းပါသည်။

၁၀။ ကော်မရှင်သည် လူအခွင့်အရေးမြင့်တပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုစိတ်ရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းရည်ရွယ်၍ ကော်မရှင်၏ စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်တပ်ရေးအတွက် ကုလသမဂ္ဂစွဲမြှုမှုအိုအစဉ် (UNDP)၊ ကုလသမဂ္ဂ လူအခွင့် အရေးဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးရုံး (OHCHR) နှင့် အာရုံ ပစိဖိတ်အဖျိုးသား လူအခွင့်အရေးအတွက် ပူးမြို့ရမ်း (APF) တို့၏ပူးပေါင်းကာ ကော်မရှင်၏ စွမ်းဆောင်ရည် အကဲဖြစ်သုံးသပ်မှုကို ဆောင်ရွက်သူပါသည်။

၁၁။ မြှင့်မှုနှင့်အပျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မရှင်အနေဖြင့် နိုင်ငံသားများ၏ လူအခွင့်အရေးမြင့်တပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအတွက် မြှင့်မှုနှင့်အပျိုးသား

ဆီးချို့ရောဂါန် ယနေ့ကမ္ဘာ

မေသာ - မျိုးဒေသ (MANA)

ဆီး၏သွေးချိရောဂါသည် ပျီးစုံလိုက်သော ရောဂါတမ်းမြှုပ်နှံပြီး ဘိုးဘွားမီဘယူးတွင် ဆီး၏သွေးချိရောဂါရိပါက သားသီးများတွင်လည်း ဖြစ်နိုင်ခြေများသည်။ ဆီး၏သွေးချိရောဂါသည်တစ်ဦးသည် အော်နိုင်တိုင်မီစော၍ သေဆုံးနိုင်ပြီး ၁၀ နှစ်များ၍ ၂ နှစ်အတွက် သက်တမ်းမီထိနိုင်သည်။ အသက်ရှင်နေစဉ်တွင်လည်း ခန္ဓာကိုယ်မှ အကိုအားလုံးထိနိုင်ပျက်စီးပြီး လူစဉ်မီဖြစ်စေနိုင်သည်။ အေးကုသူမှုလုပ်တို့အကြော်များဆုံး ရောဂါတမ်းမြှုပ်နှံပြီး ရောဂါကုသစာရိတ်သာမက ရောဂါရိကိုပြုစုရေသည်အတွက် မိသားစုကိုလည်း ဝန်ထုပ်နိုင်ပြုခြင်း၊ နိုင်သည်။ ဆီး၏သွေးချိရောဂါသည် မိသားစု တစ်ခုခုံပီး ကိုလည်း စီးပွားရေးပျက်ပြားစေပြီး စာင်းရဲတွင်းသို့ တွင်းပို့ပေးနိုင်သော ရောဂါရိသည်။

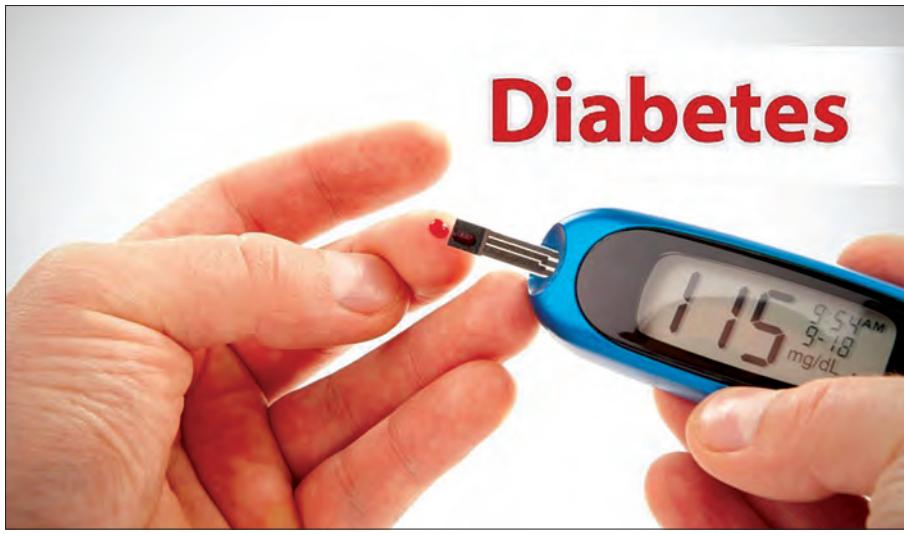
ဆီးချိုသွေးရှိရောဂါက်ပဲဆိုးတို့ကို အခါန်စိကာကွယ်
ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ ဆီးချိုသွေးချို
ကောဇာရေးရှင်း (International Diabetes Federation-IDF) နှင့် ကူးကြော်နှင့်မာရေးအဖွဲ့ (WHO) တို့က ၁၉၉၀
ခုနှစ်၏ ထဲမှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၁၉၉၂ ခုနှစ်မှစတင်ကာ ကူး
တစ်ဝန်းတွင် အခါန်အနားများ ကျင်းပဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ
တွင် ၁၉၉၈ ခုနှစ်က တစ်၅၅၅၆၄၇ ဦး ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစတင်၍
နှစ်စဉ်ကျေးပေးသည်။

ရောဂါအခမဲ့စစ်ဆေးရှာဖွေကုသ

အသက် ၄၀ ပြည့်မြို့ပြီး ဆီးချို့သွေးသီးဖြစ်နိုင်ခြရိသူများ
အား အခြေခံကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများက မြန်မာ မြို့တော်လှန်ရေး
တွင် အဆင့် စဉ်ဆေးရှာဖွေခြင်းနှင့် ကုသာခြင်းများ ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိပြောင်း ကျိုးမာရေးနှင့် အားကစားနှင့် ပြည့်ဆောင်စွာစုစုပြု
ပြည့်ဆောင်စွာစုစုပြုရှိခြင်း ဒေါက်တာမြဲလွှားက ပြောကြသူသိပ္ပါ

କାନ୍ତୁର୍ମୁଖକୁଣ୍ଡଳେ ମାରେ ଆଶ୍ରମ୍ଭିତ ପ୍ରକଳ୍ପମାଲିଙ୍କରେ ହେଲା ଯେବୀ
କାଗୁର୍ଦ୍ଧିତିକୁ ଯେତିମାତ୍ରାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କାମକାରୀ
କାଗୁର୍ଦ୍ଧିତିକୁ ଯେତିମାତ୍ରାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କାମକାରୀ
କାଗୁର୍ଦ୍ଧିତିକୁ ଯେତିମାତ୍ରାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କାମକାରୀ

“ ယနေ့ကာလမှာ ဆီးချို့သွေးချို့ရောဂါဖြစ်ပွားနှင့်ဟာ



ကြောက်စေမန်းလိုလို တိုးတက်များပြားလာအပါတယ်။ ဒါခဲ့ပြင်
ကတ်ရောဂါက္ခာသို့ တစ်ကဗ္ဗာလုံးမှာ ပျို့ဖြစ်ပွားနေပါတယ်။
မိသားစုဝင်တွေအနေနဲ့ ကလေးထဲတွေကို ငယ်စဉ်ကတည်းက
ကျိုးမာရေးနဲ့ညီညွတ်စေစွဲ နေထိုင် စားသောက်တတ်အောင်
သင်ကြားပေးပြု၏၊ မိသားစုအတွင်း စားသောက်နေတဲ့
ထမင်းစိုင်းတွေကို ကျိုးမာရေးနဲ့ညီညွတ်အောင် ပြင်ဆင်
စားသောက်၍၏၊ အဆုံးယူပြစ်စေတဲ့ တဲ့ရွှေနှင့်မှုပါသော
အဆီးနဲ့ မကြားကေ ပြန်ကြော်ထားတဲ့ဆီတွေကို လျှော့စားဖို့
လိုပါတယ်” ဟု ပြည့်ထောင်စုစိုင်ကြီးက ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သီးချို့သွေးချို့ရောဂါဖြစ်ပွားနှင့်သည်။ ၁၀ ဒေါက်မြေ၏ ၅၀% ရှိခိုင်နှင့် (၁၀ ဦးတွင် တစ်ဦး၏နှင့်) ဖြစ်ပွားနေသူတွင်၊ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားနှင့်သည်၍ ၂၆ ဒေါက်မြေ၏ ၅၀% ရှိခိုင်နှင့် (လေးဦးတွင် တစ်ဦး၏နှင့်) ဖြစ်ပွားနေသူတွင်၊ သီးချို့သွေးချို့ရောဂါဖြစ်ပွားနေသူ၏ ၇၃% တာစုနေသည့် သူများသည်။ ၉၈ ဒေါက်မြေ၏ ၅၀% ရှိခိုင်နှင့် (ငါးဦးတွင် တစ်ဦး၏နှင့်) သီးချို့ရောဂါဖြစ်နိုင်သည့် အလေးအလာရိုက်ပြောင်းကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနကိုယ့်မှာရေးအဖွဲ့နှင့် ကျွဲ့သီးချို့သွေးချို့အဖွဲ့အစည်းတို့မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်သည့် STEP Survey အရ သိရသည်။

သေသယပြစ်ဖွဲ့၏ရောဂါလက္ခဏာ
သွေးချို့သီးချို့သယပြစ်ဖွဲ့၏လက္ခဏာများက မကြာ
ခကာ ရောဂာ ရောက်ခြင်း၊ မကြာခာဆာလောင်ခြင်း (အထူး
သဖြင့် အစာစားပြီးနောက်လိုင်း) ထံကြုံးခြောက်ခြင်း၊ သီးဆက်
ခကာသွေးခြင်း (ထို့ဟုဟု၏) သီးပိုးဝင်ခြင်း၊ မောပိုးနှင့်နယ်ခြင်း
(အားနည်းပင်ပန်းသလို ခံစားရခြင်း)၊ အမြင်အာရုံဝဝါးခြင်း၊
ခေါင်းဂိုက်ခြင်း၊ ကတနှစ်ကယ်ပြစ်၍ ဆာလောင်ခြင်း၊
ခြေထောက်ထံကြုံးခြင်းနှင့် ထို့ကိုပွဲနဲ့ပဲရတွဲ အနာကျက်
နောခြင်းထို့သည် သီးချို့သွေးချို့ရောဂါလက္ခဏာများ
ပြစ်သည်ဟုဆိုလေရာ သေသယပြစ်ဖွဲ့၏ရှိသည်နှင့် အချိန်မီ
စစ်ဆေးကုသန် လိုမှုမြတ်ဖို့သည်။

အိမ်တိုင်း၏ လက်စွဲဖြစ်သည့် အချို့နှစ်ဘွဲ့မှုနှင့် အချို့အစီအဆိုပွဲများသည့် အဓိုဒေသရေးရာ သရေစာများ၊ စားသုံးမှုတိုက်လည်း သတိပြုခြင်းသင့်ပြီး ယင်းရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက ပော်ကော်မှုမှုပို့ရာ တိုင်သက္ကတာလုံး၊ သတိပြုနေထိုင်ရမည်ဖြစ်၍ မိမိတို့၏ စားသောက်နေထိုင်မှုပုံးကိုသာ စိစစ်ပြုခြင်းကြောမှတစ်ဦး အခြားမိမိဟု ပြောရမည်ဖြစ်သည်။
သီးချို့သွေးချို့ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲအဖွဲ့ရည် ဖြို့မာမှုကို အလောတိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြတ်မှု အသက်အရွယ်မရွေ့ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါမျိုးဖြစ်သင့် ကျိုးမာရေးနှင့် သင့်လေ့လာသည့် စားသောက်နေထိုင်မှုများ ဖြစ်ရန် သတိပြုခြင်းကြော ဖြစ်သည်။ အခိုကအားဖြင့် ပါးမိုး၊ မိသားဝါယားတို့ ရောဂါရိနေခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်းနှင့် ကိုယ်ကာယလွှာမှုပုံနှင့်သို့ သည် လေနေဆာဘဏ် နေထိုင်သူများတွင် သူတို့မှာ ဖြစ်ပွားရန် ပိမိနိုင်ပိသည်ဟုလည်း သတိပြုရမည်။

“အိမ်တိုင်း၏ လက်ခွဲဖြစ်သည့်
အဆိုမှုများသည် အစားအသေ
တိုကိုလည်း သတိပြုဆင်ခြင်း
ပျောက်ကင်းမူမရှိဘဲ တစ်သက်တော်
မြိမ်တိုင်း၏ စားသောက်နေထိုင်မှုပံ့
အခြားမရှိဘဲ ပြောရမည်ဖြစ်”

ହେବୁ କାନ୍ଦୁ ପାତାରେ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ
 ହେବୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ
 ହେବୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ କାନ୍ଦୁ

- (က) အစားလျော့စားပါ ၏၍ ငြင်လွန်နှင့် အဆိုများလွန်နှင့်
သော အစားအစာများကို ရှေ့ပြု၍ ကြည့်ပါ။

(ဂ) ရေများများသောက်ပါ။ ရေဆာလျော့ ရေကိုသာ
သောက်ပါ။

(ဃ) အဝမလွန်အောင် ထိန်းသိမ်းပါ။

(င) လူပုဂ္ဂားမှုများသော လူနေမှုစံပြင် နေထိုင်ပါ။

(စ) နားနေချိန်မှာ ပုံစံနေလေကျင့်ခွန်းလည်ပါ။

(ဆ) အမျှတော်တဲ့များသော အစားအစာ များများစားပါ။
ဟင်းသီးဟင်းရွှေနှင့် သလိုသီးဝလ်များကို များများ
နှင့် စုံအောင်စားပါ။

(ဂ) တိရှိနှင့်မှုများသော အဆိုများ (ဥပမာ- ကြက်အရေ
ပြား၊ ဝက်အရေပြား၊ ကလိုစာ၊ ဝက်သီး ဘဲခါ) တို့ကို
ရှေ့ပြု၍ ပါးမှုရသော အဆိုများ စားသုံးနိုင်ပါ
သည်။

(ခ) စိတ်စိစီးမှုများကို လျော့ချိန်သမျှ လျော့အောင်
ကြိုးစားနေထိုင်ပါ။

ହିଁ ପ୍ରିୟେ ଏହିକୋଣିବୁ ହୀ ହୀଲୁଗିଲୁଗି ଫିଲିବୁ କାହାରେ ନାହିଁ ।

အချို့မှန်သုံးစွဲမှနှင့် အချို့၊ အခါ
က်များ၊ သရေစာများ၊ စားသုံးမှု
င်ပြီး ယင်းရောဂါ ဖြစ်ဟုးပါက
ဘလုံးသတိပြု နေထိုင်ရမည်ဖြစ်၍
ကိုသာ စိစစ်ပြုပြင်ကြရုံးမှတစ်ပါး

ထိန်းချုပ်မှုမရှိသော စတော်ဘယ်ရီစွေးကုတ်ကြောင့် ပြင်ဦးလွင်ရှိ စတော်ဘယ်ရီစိုက်တောင်သုတေသနများ ဖြစ်ပါနေ

ပြင်းလွင် ဒီဇင်ဘာ ၉
ပြင်းလွင်မြို့၏ အဓိကခိုက်ပါးသီးနှံတစ်ခုပြစ်သည့် စတော်သယ်ရို့သူးများ မကြာခိုက်လုပ်ပေါ်ထွက်လာတော်မည်ဖြစ်ရာ စတော်သယ်ရို့သူးကြောင်းကို ထိန်းချုပ်ထားခြင်း၊ မှုပ်သောက်ခြင်း စတော်သယ်ရို့ခိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် စီးရိမ်ပုံနှင့်မှုပျားဖြစ်နေခြင်းကို ပြောသွားပါသည်။

“ပြင်းပေါ်ဖျား စတေသနလိပ်စီးပွဲမြိုင်ကို ငွေကျပ် ၂၀၀၀ ငွေကျပ် ၃၀၀၀ အထိ ရောင်ချေနေရပေမယ့် အသီးတွေ လိုင်လိုင်ထွက်ရှိလာတာနဲ့အမျှ ပေါ့တောက တစ်ရှိနိုင်ထိုး ကျေဆင်းသွားတော့တယ်။ ဒီလိုပေါ့ကျေဆင်းတဲ့အခါမှာ တစ်ခြိုင်း ငွေကျပ် ၃၀၀ နှစ်ခြိုင်း ငွေကျပ် ၅၀၀ အထိ ပြင်းသွားတော့ စတေသနလိပ်စီးပွဲမြိုင်ကို တောင်သွားတွေအနေနဲ့ ဆွဲဆွဲတဲ့ လုပ်အားခေါ်တောင် ပြန်မောက်တော့လို့ အောင်ပေါ်မဲ တွေ ဖြစ်ရောတယ်။ ဒါကြောင့် စတေသနလိပ်စီးပွဲမြိုင်ကို ပေးကွက်တစ်ခါနဲ့ ထိုးချုပ်ထားပါး စတေသနလိပ်စီးပွဲမြိုင်ကို တောင်သွားတွေ ပြီးအဆင်ပြုစေခိုင်ပါတယ်” ဟ

ပေးတောင်ရှာမ စတော်ဘယ်ရီစိုက် တောင်သတစ်နီးက ပြောသည်။

ပြည်းလွင်ဒေသ၏ စတေသနယူရှိကို ပွဲတော်၊ ဒိုက္ခိုင်၊ အနီးစခန်းပတ်ဝန်းကျင် ရွှေများ၏ အများအပြား စိုက်ပျိုးကြပြီး ကျွန်ုရီကျေးရွှေများ၏လည်း တစ်ပိုင်တစ်ဖိုင် စိုက်ပျိုးကြသည်။ စတေသနယူရှိသီးများကို ဒေသထွက်ကုန်အဖြစ် မန်လေးလားဟို လင်းတစ်လျှောက်၌ ဓမ္မ၊ ခါန်တန်းများ၊ ခင်းကျင်း၏ လည်းကောင်း၊ ပုံးပုံင့် ယိုစုလုပ်ငန်း၊ ရှင်များသို့ လည်းကောင်း၊ ရေပွဲ၊ ချက်ပြီး ဒေသသီး (အချင်) နှင့် ဂျာန်သီး (အလုံးငြိုး အချို့) တို့ကို အစိုက်ထိုက်ပျိုးကြပြောင်း သိရသည်။

စတေသနလုပ်ငန်းများသည် ဒိဇိုင်ဘာလအကြောင် နှင့်နိဂုံရီလမှစတောင်၏ ပေါ်ပွဲ၊ ပေါ်များအဖြစ် စတေတွက်ရှိရှိလျက်ရှိပြီး ဖော်လုပ်လုပ် မတလေအထိ လိုင်လိုင် ထွက်ရှိလေ့ရှိနေသူဘို့ တို့၏ ခြော်ခြားပေါ်များစွာ ထွက်ရှိနိုင် ချမှတ်ရှိနိုင် ချမှတ်ရှိနိုင် မှာ တိုက်ရှိထိုး ကျေဆင်းသွားပြီး စိုက်ပျိုးစောင်သွားတို့၏ နှစ်စဉ်အား ပေါ်လေရှိတဲ့ ပြောင်းလဲ၏ သိရသည်။



ခိမ်ကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်ပျော်ဦးစီးဌာနကြေညာချက်

စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အတွက် အခွန်အများဆုံးထမ်းဆောင်သည့် အခွန်ထမ်းများကြေးချယ်ရာတွင် အခွန်အမျိုးအစားအလိုက် အခွန်အများဆုံးပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အတွက် စည်းကြပ်တောင်းဆုံး အခွန်ငွေများကို စည်းကြပ်နှစ်အတွင်း အပြောကျပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း၊ အခွန်ဆိုင်ရာဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ အခွန်အရပ်ရပ် ကြိုတင်ခွန်များကို သတ်မှတ်ထားသည့်ကာလအတွင်း မပျက်မကွက်ပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း၊ အခွန်ဆိုင်ရာဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဝင်ငွေကြညာလွှာများကို သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်ကာလအတွင်း အချိန်မိတင်သွင်းခဲ့ခြင်း၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အပါအဝင် နှစ်အဆက်ဆက်စည်းကြပ်တောင်းဆုံး အခွန်ငွေများအားလုံးကို အခွန်ကြွေးကျိုးမရှိ အပြောကျပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း စသည့်အချက်များနှင့်စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ရာ “ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အခွန် ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများတွင် အခွန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြသော အခွန်ထမ်းများအနက် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် အများဆုံးထမ်းဆောင်သော မြန်မာကုမ္ပဏီ / လုပ်ငန်းရှင်(၅၀)ဦး၏စာရင်း”အား ထုတ်ပြန်ကြညာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် အများဆုံးထမ်းဆောင်သူ မြန်မာကုမ္ပဏီ / နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီ / လုပ်ငန်းရှင်များစာရင်းကို ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန Website ဖြစ်သည့် www.irdmyanmar.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး အခွန်ထမ်းကြီးများဆိုင်ရာအခွန်ရုံး၊ အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာအခွန်ရုံး (၁)၊ (၂)၊ (၃)၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အခွန် ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေအခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးနှင့် အခွန်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုရုံး (ရန်ကုန်/မန္တလေး)များတွင် ကြညာထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အတွက် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွဲ အများဆုံးထမ်းဆောင်သည့် လုပ်ငန်းရှင် (၅၀) ဦးစာရင်း

ခိမ်ကိန်းနင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်ပျော်ဦးစီးဌာနကြည်သူ၏

စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အတွက် အခွန်အများဆုံး ထမ်းဆောင်သည့် အခွန်ထမ်းများရွေးချယ်ရာတွင် အခွန်အမျိုးအစားအလိုက် အခွန်အများဆုံးပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အတွက် စည်းကြပ်တောင်းခံသည့် အခွန်ငွေများကို စည်းကြပ်နှစ်အတွင်း အပြောကျပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း၊ အခွန်ဆိုင်ရာဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ အခွန်အရပ်ရပ် ကြိုတင်ခွန်များကို သတ်မှတ်ထားသည့်ကာလအတွင်း မပျက်မကွက် ပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း၊ အခွန်ဆိုင်ရာဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဝင်ငွေကြညာလွှာများကို သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်ကာလအတွင်း အချိန်မိတင်သွင်းခဲ့ခြင်း၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အပါအဝင် နှစ်အဆက်ဆက်စည်းကြပ်တောင်းခံသည့် အခွန်ငွေများအားလုံးကို အခွန်ကြွေးကျန်မရှိ အပြောကျပေးဆောင်ခဲ့ခြင်း စသည့်အချက်များနှင့်စစ်ရွေးချယ်ခဲ့ရာ “ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဖြို့နယ်အခွန် ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများတွင် အခွန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြသော အခွန်ထမ်းများအနက် ဝင်ငွေခွန်အများဆုံးထမ်းဆောင်သော မြန်မာကုမ္ပဏီ/လုပ်ငန်းရှင် (၅၀)ဦး၏စာရင်း”အား ထုတ်ပြန်ကြညာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဝင်ငွေခွန်အများဆုံးထမ်းဆောင်သူ မြန်မာကုမ္ပဏီ/နိုင်ငံဌားကုမ္ပဏီ/လုပ်ငန်းရှင်များစာရင်းကို ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန Website ဖြစ်သည့် www.irdmyanmar.gov.mm တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး အခွန်ထမ်းကြီးများဆိုင်ရာအခွန်ရုံး၊ အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာအခွန်ရုံး(၁)၊ (၂)၊ (၃)၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးများ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြောက်ဖြစ်ပေးအပ်ပါသည်။

၂၀၁၇-၂၀၁၈ စည်းကြပ်နှစ်အတွက် ဝင်ငွေခွန် အများဆုံးထမ်းဆောင်သည့် လုပ်ငန်းရှင် (၅၀) ဦးစာရင်း

မြန်မာအသင်း ယဉ်ပြုကျည်
ဘောလီဘော အမျိုးသား
အမျိုးသမီးပြုပဲ
ဓတ်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၉

(ကၤ) တိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရု တလ္လာစိုလ်များ
အားကဗားပြင်းခဲ့၏ ဘောလီဘားပြင်းဘို့ ယနေ့နံက်
ပိုင်းမှစ၍ နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓအားကဗားရှိ စတင်
ကျင်းပသည်။

ခံမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်ခွင့်ရရန် နီးစပ်

ပထမနေ့တွင် အမျိုးသားပြင်ပွဲနှစ်ပွဲ၊ အမျိုးသား
ပြင်ပွဲတစ်ပွဲ ထည့်သွင်းကျင်းပါး၊ မြန်မာအမျိုးသား
အသင်းမှာ အနိုင်ရကာ အမျိုးသားမြန်မာအသင်းမှာ ပွဲပြော
ခဲ့သည်။ အမျိုးသားပြင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းက အင်္ဂါး
ရှားအသင်းကိုထံပွဲပြော၊ စီလာစိုင်အသင်းက ထိုင်းအသင်း
ကို သုပ္ပါဖြတ်ဖြင့် အနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာအမျိုးသား
အသင်းသည် ပထမပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်ခဲ့ပြီး အင်္ဂါးရှား
ကို အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် ခါးမီးစိုင်နယ် တက်ရောက်ခွင့်
ရရန် နှီးစဉ်သားသည်။

ကစားသမားသစ်များဖြင့် ဖွံ့ဖည်း

မြန်မာအသင်းသည် အင်ဒီနိုဂျာ၊ အသင်းကို ၂၂-၈
မှတ်၊ ၂၂-၁၄ မှတ်၊ ၂၂-၁၉ မှတ်ဖြင့် အနိုင်ရေးခြင်းဖြစ်သည်။
မြန်မာအော်သားအသင်းကိုနည်းပြုခြားအဖြစ် ဦးလွှာမိုးမိုး
က ကိုင်တွယ်နှင့် လက်ချေစွဲကတေသားသမားများဖြစ်သည်။
ချွေားမောင်၊ ရထိက်ဝင်းမီးမော်နှင့်က ဦးဆောင်ကာ
ကတေသားသမားသိန်းများဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးထားခြင်းဖြစ်သည်။
အမျိုးသမီးပြိုပွဲတွင် မြန်မာအသင်းသည် စင်ကာပူ
အသင်းကို သုံးပါပိတ်နှင့်မိမိလဲသိ။

ତଥାବେଳେ ଯୁଧ୍ୟପ୍ରକାଶଙ୍କାରୀଙ୍କ ଯୁଦ୍ଧରେ ମହାନ୍ତିରୀ ହେଲାମୁଣ୍ଡିଲୁଗିଲୁଛନ୍ତି ।

ବାଲପାଠ୍ୟ ୨ / କେରଳ ୨



အရှင်တော်အာရုံ တက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲ၏
အားကစားအဖွဲ့များ ကြိုဆိုပွဲနှင့် အလုပ်တင်အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပါယ်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၅

(၁၃) ကြိမ်မြောက် အရေးတောင်အရှုတ္ထလွှာ သိလှုံး အားကစားပြိုင်ပွဲ၏ အားကစားအဖွဲ့၊ များ ကြိဆိပ်နှင့်အလဲတင်အခမ်းအနားကို ယူနေနှင့်နက် နာရီတွင် နေပြည်တော် အားကစားရွှေ င် ကျဉ်းပသည်။ (အကော်)

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်များအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌက ပြင်ပွဲဝန်ဆင်များ၏ အသင့်ခေါင်းဆောင်များကို (၁၉)၂၄၇၆မြောက် အရှေ့တောင်အား တက္ကသိုလ်များအားကစား ပြင်ပွဲ၏ လာသံကောင် ရောဂတ်လင်းဝိုင်အရှုံများကို အမှတ်တရပေးအပ်သည်။ (ပျီးသူ့နှင့်)



ବୋଲିନ୍ଦୁ ରେକର୍ଡ୍ସିଙ୍ସ ଏବଂ ମୁଦ୍ରଣ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ଉପର୍ଯ୍ୟାମ ଆବଶ୍ୟକ।

အရှင့်တော်အရှင့်တော်သိလ်များ အားကစားပြုပုံးတွင်
မြန်မာဝါဒ္ဒားအဖွဲ့ ရွှေတံ့ဆိပ်တစ်ခု စတင်ဆွဲတ်ခူး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၉
မြန်မာနိုင်ငံက အီမှိုရှင်အဖြစ် လက်ခံ
ကျင့်ပေါ်လျက်ရှိသည့် (၁၉) ပြိုမ်းမြောက်
အရှေ့တော်အာရုံ တဗ္ဗာသိလုံးများ
အားကောင်းပြုပွဲရှုရှာ။ ပြုပွဲပထမမန္တန္တိ
ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဝဏ္ဏသိဒ္ဓအားကောင်း
ရှုပ် စတင်ကျင့်ပော် မြန်မာ့ရှုရှာ။ အိမ်းက
ရွှေတံပိုင်တော်၊ စတင်ဆွတ်ရုံရှိသည်။
ယင်းပြုပွဲတွေ ထောက်လု (သရုပ်)
။ နှင့် ဆန်းဆို (အတိုက်) ပြုပွဲ
ထုတ္တုသွေးကျင့်ပေါ်လျက်ရှိပြီး ထာမန္တာ
တင် ထောက်လုအဖူးအစား၏ ပြုပွဲ