

မန္တမ္ဂုဒ္ဓအလင်း

၁၂၇၄ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည့် Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၇၈ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၇ ရက်၊ တနင်လုံးနေ့၊

အတွဲ (၅၅)၊ အမှတ် (၃၀၁)

ခို-အယ်လ်-အမ်-ပို့၏ အကျိုးတူဖံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရည်မှန်းချက်များအောင်မြင်ရေး ပူးပေါင်းမည်

ရန်ကုန် ၆၉

ကမ္မားဒီးယား လာအို၊ မြန်မာနှင့် ပို့ယက်နစ် (CLMV) လေးနိုင်ငံတော်စိုးစဉ်ဒေသ တို့၏ (Four Countries - One Destination) ကွန်ရေဂါးကို လေးနိုင်ငံ ခါးသားလုပ်ငန်း၊ ရှိဘတ်ဆက်ဆောင်ရွက် ခြင်းနှင့် ဘဏ်လုပ်ငန်းများ ပို့ခိုက်ယူပြန် စွာ ပေါင်းစည်းဆောင်ရွက်ခြင်း (Connecting Tourism and Expanding Cooperation in Banking Sector) ပေါင်းစည်ဖြင့် ရန်ကုန်ဖြို့၊ Melia Yangon Hotel ၏ ယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းမာရ ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟံသာနရှိပန်ထိုးယူ တက်ရောက် အမှာ ကေားပြောကြားသည်။ (ယာပုံ)

နှစ်နိုင်ငံတွင် ပါယက်နှစ်နိုင်ငံ
ရေးနှင့်မြေပို့ဆောင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဘဏ်
(BIDV) ရန်ကုန်ရုံခွဲ အင်ပံ့ပို့ကျင်းမာရာ
BIDV ဥက္ကာ Mr. TRAN BAC
HA မြန်မာနိုင်ငံနိုင်ရာ ပါယက်နှစ်
စာမျက်နှာ ၁၃ ကောင် ၁၃ *



စေတ္တရာ-စလင်း ကားလမ်းပြီးချိန် ပဏေချောင်းတံတား ရေတိက်စား



ଶେଷାତ୍ମକ ୧୯

မင်းဘူးခါ့ပိုင် စေတုတ္ထရာမြိုက်နယ်တွေ
ဧည့် ၃၀ ရက် ညနေ ၅ နာရီမှစ၍
မိုးသည်-တန်စွာ ဆွဲသွေ့နှုများကြော်
စေတုတ္ထရာ-စလင်းကားလမ်း မိုင်တို့
အမှတ်(၃၂/၂)နှင့် (၃၂/၃) ကြော်
(မကြီးခွာ့နှင့် ညောင်အိုင်ရွာအကြော်
အရည်ပေ ၄၀ ရှိ ပဇ္ဇာနေ့တံတားနှု
ကတ္တရာလမ်း ပေ ၄၀ တို့သည် ချောင်းကြော်
တိုက်စားကာ ပြုကျော်စီးနှု၏ လမ်းနှင့်
ဆက်သွယ်ရေး ပြုတော်ခါ့ရာသည်။
အဆိုပါတံတားနှင့် လမ်းပျက်စီးသော
နေရာသို့ ပြုနိုင်အပ်ချုပ်ရေးမှု
ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ လင်းဦးစီးဌာန ဦး
အရာရှိ ဦးစောထူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်ရွားသည်
ဧည့် ၃၀ ရက်က သွားရောက်၍
ပျက်စီးသွားသော တံတားနှင့်လမ်းဝ
ကို အမြန်ပြန်လည်ပြပြင်ဆောင်ရွက်
နှင့်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြော်
သီရာသည်။

တင်ထွန်းပြီး(မင်းဘူး)

မုတ်သံလေ

နေပြည်တော် ရှုလိုင် ၃၁
ဘာ့လားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
မှာ သာနောက်နဲ့ ၆ နာရီခန့် တိုင်းထွား
ချက်များအရ ဘာ့လားပင်လယ်အော်
အရှေ့မြေကိုဝိုင်းနှင့် ယုံးနှင့်ဆက်စပ်
လျက်ရှိသော ဘာ့လားပင်လယ်အော်
အနောက်မြေကိုဝိုင်းနှင့် အရှေ့၊
အလယ်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော
လေအားနည်း ရပ်ဝန်းသည်
ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ ကပ္ပလီ
ပင်လယ်ပြုခြင်း ဘာ့လားပင်လယ်
အော်တို့တွင် မှတ်သုံးလေအားကောင်း
လုပ် ပြန်လည်ပေးပို့သော်လည်းကောင်း

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခါးအစောင့်အမှာ
မြန်မာကုန်းရီးတန်းတိုင်လျော်ကုန်း
ကမ်းလွှာ့ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ဖော်ရိုက်
မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး
လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ်
ပြင်းကြပြင်လေလယ် တို့နာရီ
လျှင် မိုင် ၄၀ မှ ၄၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်
နိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

တူရကီနိုင်ငံ၏ ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့ကိုထိန်းချုပ်ရန် သမ္မတအိုဂိန်ကြံးပမ်း

အန်ကာရ် ၉၈။

တရာရကိုသမ္မတအာနိဂုံသည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ လက်နှစ်ကိုပြုသေတ်နဲ့ကျကောင်း
ကို ပိတ်ပိုလိုကြောင်း၊ ထောက်လျှေားရေးအောက်မြိုဝင်စွဲများ၊ တရာရကိုတိုင်ဖွံ့
အရာရှိပြုပြီးများနှင့် ဝန်ထမ်းများကို ငြင်အောက်တွင်သာ ထားရှိလိုကြောင်း
ပြောခြုံသည်။

ပါလီမန်မစတင်မိမုယ်းအဆိုပြုချက်၏ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့်
ဟူလည်း ဂုဏ်ကပြုသည်။ ဇူလိုင် ၁၅ ရက်က တဲ့ရှင်းကို အာကာသိမ်းမှုမြတ်ဆုံးဖြစ်ဖြစ်
ပြီးနောက် အာကာသိမ်းမှုတွေ ပါဝင်တဲ့သူများကို ပြင်းထန်စွာအရေးယူမှုပြုလုပ်ခဲ့ရာ
ယူအဆိုပြုချက်မှု အပြင်းထန်ဆုံးပိုင်ဖြစ်သည်။ မဇော်ပြင်သည့် အာကာသိမ်းမှု
နောက်ကွယ်တွင် ဖောက်တဲ့လာဂုလ်နှင့် အိမ်ကြိုးကိုပို့သူဖြစ်၍ တွေ့ရှိုး အာကာသိမ်း
မှုးက ပြောသည်။ ဖောက်တဲ့လာဂုလ်နှင့် ယင်းသိမ်းပိုင်းကို ပြင်းထန်သူ

အတည်ပြုချက်ခဲ့ပါက အဖျိုးသားထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ငန်ထမ်းများကို သမ္မတအိုင်နှင့်ပျံမှုအောက်တွင် ထားရှိမည်ဖြစ်ခြင်းကြောင်း သမ္မတအာဒိုင်နှင့်က တူရောဂါးပိုင်သို့ စေနေနောက် ပြောခဲ့သည်။ တပ်ဖွဲ့ဝေများအတွက် သင်တန်းကျောင်များကို ပိုင်ဆင်မည်ဖြစ်ပြီ၊ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးတွဲလှိုင်ကို တည်ထောင် မည်ဟုလည်း ငါးကပြာသည်။ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝေအင်အားကိုလည်း လျော့ချမည်ဖြစ်ပြီ၊ လက်နက်တပ်ဆင်မှုကိုမှ ဂို့နှုန်းမည်ဟု ငါးကပြာခဲ့သည်။ သမ္မတအာဒိုင်၏ အဆိုပြုချက်များအားလုံးကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ထောက်ခမဲ့သုံးပါ နှစ်လုံးအပ်သည်။
(ဘီဘီစီ)



မိုးပံ့ပြဖောင်းပျက်ကျမှုကြောင့် ခရီးသည် ၁၆ ဦးသေဆုံး

၁၁

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ တက္ကဆက်
ပြည်သူ့လုပ်ချေမှုဒာနက လော့ခိုဘုဒ္ဒီ
မြို့၊ အနီး မြို့ပုံပြဖော်မီးလောင်ကျိုးမြို့

ပျက်ကြမှုပြောကြောင့် စနေနော်နဲ့နိဂုံးက
လူ ၁၆။ ဦးသေဆုံးခဲ့ရသည်ဟု အတည်
ပြုပြောကြားသည်။ စနေနော် နဲ့နိဂုံး
ပိုင်း ဒေသစံတော်ချိန် ၇ နာရီ မိန့်



၂၈၂၆၁၄
ပျက်စီးသွားရသည့်
ရထားလမ်းအချို့
ပြန်ဖွင့်

တိကို ဇလိုင် ၃၁

ଦେବାର୍ଥିଲୁହିମୁଖୀରୁପରୁଷ
ତେଣଦ୍ଵୀତୀକାନ୍ତିକା ପ୍ରେସ୍ଟାମ୍ବୁ ତତନ୍
କ୍ରିଃଗିରି ଆବେଶେତ୍ରରୁହୁଲୁଙ୍କା ଅବଗର
ର୍ଯ୍ୟା ଫୁଲାରୁହୁଲୁଙ୍କା ଦେବାର୍ଥିଲୁହିମୁଖୀରୁପରୁଷ
ରଧୂରୁହୁଲୁଙ୍କା ପ୍ରେସ୍ଟାମ୍ବୁ ପ୍ରକଳ୍ପିତରୁହୁଲୁଙ୍କା
ଅଟ୍ଟାର୍ ମହିମାରୁହୁଲୁଙ୍କା ପ୍ରେସ୍ଟାମ୍ବୁ
ପ୍ରକଳ୍ପିତରୁହୁଲୁଙ୍କା ଅବଗର
କ୍ରିଃଗିରି ମୁଖୀରୁହୁଲୁଙ୍କା ଅବଗର
ପ୍ରେସ୍ଟାମ୍ବୁ ପ୍ରକଳ୍ପିତରୁହୁଲୁଙ୍କା

(အင်နှံအိတ်ချုက်)

ရိယိဒီဂျနေရိုး၌ မြို့ပတ်ရထားလိုင်းဟေက်ခြင်းပြီးစီး

ရီယိုဒ္ဓဂျေနေရား ၆၈လိုင် ၃၁

ရီယိုအိလံပစ်ကျင်းပရန် ခြောက်ရက်အလို ရီယိုဒီဂျန်ရီး၌ မြှုပ်ရထား
တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင် ပြီးစီးခဲသည်။ ယင်းရထားလမ်းသည် မြှုပ်တော်၌
အေးကစားပြိုင့် ကျင်းပရန်နာများကို ဆက်သွယ်ပေးရှု၏ အဓိကအရေးပါ
သည်။

ဘရာမိန္ဒိန်ငံ၌ စီးပွားရေးဖြုံးမြန်နေးကျေးလာခြေးနှင့်အတူ ဘဏ္ဍာရေးအကောင်အထည်ဖော်များကြောင့် ရယားလမ်းပိုင်းလေးပိုင်းမှာ ပြီးစီးရန် နှောင့်နေ့ကြိုကြာခဲ့သည်။ ဖွင့်ပွဲအမ်းအနားကို အိမ်ပံုပိုင်းခြော့တာရုံး၏ စနေနေ့ကျင့်ပွဲခဲ့သည်။

ତୁମ୍ଭେ ପାଇଲା ଆଖାରେ ହେଲା ଏହି କଥା
କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା

ထိပ်အိလဲပစ်ပြုပွဲကို ကျင်းပခွင့်ခြင်းသည် ကဗ္ဗာပေါ်၌ ဘရမီနိုင်ငံကို လူသိများလာစေရန် အခွင့်အရေးတစ်ရပ်စုံဖြစ်သည်ဟု ငါးကဲပြောခဲ့သည်။
(အင်နှံအိတ်ချုပ်)

မိန္ဒုးလ်မြို့မြေ အိုင်အက်စ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များက ငြင်းတို့၏မိသားစုများကို
ခေါ်ဆောင်ကာ ဆီးရီးယားသို့ထွက်ပြုဗုဏ်ကြံးပမ်း



အလက်တုပ္ပန်းများ၏ပြဇာတ်သည်။
 အလက်တုပ္ပန်းများ၏ပြဇာတ်သည်။ အမေရိကန်နှင့်ဆောင်သည့် မဟာဂါတ်များ၏
 လေကြောင်းအကူအညီဖြင့် မြို့များကို ပြန်လည်သိမ်းပါက်နိုင်ရေး
 တပ်ဖွဲ့၏ ၃၀၀၀၀ ကို အသင့်အနေအထားအခြေထားရှိနိုင် ရှုံး၍
 ထားသည်။ အစိုးရတုပ္ပန်းများက မိမိအောင်မြှုပြုတောင်ဘက် အကိုက
 လေတပ်အခြေခံကိစ်စာနှင့် ၂၇၅၇ ဖော်လုပ်ရုံမြှုပြုတို့ကို ပြန်လည်သိမ်းယူ
 နိုင်ပြီးနောက် မြေကြေားသိမ်းထိန်းပတ်ဝန်ကြေား စစ်ဆေးရေး
 စဉ်နှင့်မူများကို အရှင်နှင့်မြင်လာနိုင်ခဲ့သည်။ အိုဘို့ပို့၏အဆိုအရ
 တို့ကိပ္ပဲးအတွင်း အကိုက်နှင့်၏မှတ်တမ်းပါမှာ အပေါ်သားများ၏
 လျှော့ကြေားပေါ်ပြု၏အဆိုပါဒေသတွင် အပေါ်သား နှစ်သိန်းဝါးကျင့်
 ခန်းနှင့်ကြောင်း သိရသည်။
 (ဒိုက်ကြာ)

လူသားအချင်းချင်း လူကုန်ကူးခြင်းမှ ကက္ခယ်နိုင်ရေး
အစွမ်းကုန်ကြီးပမ်းရန် ဘန်ကြမ့်န်း တိုက်တွန်း

ကမ္မာပေါ်ရှိအဆုံးရွားသော ရာဝဝတ်ပြစ်များထဲတွင် လူကုန်ကူးခြင်းလည်းအပါအဝင် ဖြစ်သည်။ လူသားအချင်းချင်းကျို့ပြုခိုင်းစေခြင်းမှာ လူမဆန်သော လုပ်ရပ်ပုံဖြစ်သည်။ ကုလသမဂ္ဂအတွက်အတွင်းရေးမှု၊ ချုပ်ဘန်ကိမ်နှင့်က စာနာစိတ်ကင်းမှုသည် လုပ်ရပ်ဖြစ်သည် လူကုန်ကူးမှုကို အဆုံးသတ်ရန်နှင့် ဈေးပြောင်းနေထိုင်သူများနှင့် ဒက္ခသည်များကို အကာအကွယ်ပေးရန် ပူလိုင် ၂၉ ရက်က တိုက်တွေန်းပြုကြေားခဲ့သည်။

လူကုန်ကူးသူများ၏ အဓိကသားကောင်
များမှာ ပို့ကောင်းမွန်သည် အနာဂတ်တစ်ကို
ပိုင်ဆိုင်ရေး ကြိုးပမ်းလိုက်သည် လူငယ်များ၏
အမျိုးသမီးများပင်ဖြစ်ကြသည်။ လူကုန်ကူးသူ
များသည် ကလေးငယ်များထိပင် အလွတ်
မပေးကြပေ။ ၆၅၂ ၃၀ ရက်တွင် ကျရောက်
သည်။ ကွန်းလူကုန်ကူးသို့ကိုဖျက်ရေးနေ့များ
မွေတာဘေးနှင့်မွေတာဘေးအများအပြားကို
လုက်နေ့မှတိုက်ဖျက်ရောတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်
ကြရန် တောင်းဆိုခဲ့သည်။

ကမ္မာတစ်စိန်လုံး၏လူ ၁၀ သန်းကျော်မှာ
ဒုက္ခသည်များအပြုစ် ခိုလုံနောက်ပြီးငင်းတို့တဲ့မှ
အများမှာ အလွန်ဝေးဂွာသည်အရပ်ဒေသမှ
လာခြေကြောင်းဖြစ်ပါ။ လျှော်စိတ်ချမှုလည်းမျိုးပေါ်
ရွှေပြောင်းနေထိုင်သူများနှင့် ဒုက္ခသည်များ
သည် လူအခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုနှင့် လူကုန်ကူး
သမားများ၏အပြတ်တယ်မှတ် ခိုစာနေရသည်
ဟု မှတ်ဘာဘာန်ကိုမှန်းက ပြောခဲ့သည်။

ထိပ် လျှော့စိတ်ချုပြီး မှန်ကန်သည့်
နည်းလမ်းများအပေါ် အခြေခံသည့် အပ်ချုပ်
မူရှိးကို ရွှေပြောင်းအခြေချုပ်နှင့် ပတ်သက်၍
ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပြဿနာအင်း
အမြဲ့ဝါ သေသေချာချာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်း
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း လူများရွှေပြောင်းနေတိုင်
ခြင်းကို အပိုက်အကြောင်းအရာများဖြစ်သော
ဆင်းပွဲတော်မှု သဘာဝပတ်နှင့်ကျဉ်းလိုပိုး
ပျက်စီးလာမှုနှင့် အခြားသော ပဋိပဏ္ဏများကို
လည်း ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း
ပို့ပို့၊ ပို့ပို့၊ ပို့ပို့၊ ပို့ပို့၊

ဘာနိုက်စွဲနှင့်က ဆက်လက်ပြောတွေးခဲ့သည်။
ကမ္မာတစ်ဝါးရှိ ယောက်ဘူး မိမိမ ကလေး
သူငယ်များမှ အတင်းအကျပ် ဒီအားပေး
နိုင်းစေခံရခြင်း၊ လိပ်လုပ်သာများအဖြစ် နိုင်စေ
ခံရခြင်းနှင့် ကိုယ်အကိုအစိတ်အပိုင်းများ
ထုတ်ယူ ရောင်းချခံရခြင်းအစရရှိသည့် ကျွမ်းပြု
နိုင်းစေမှုများနှင့် ရင်သိမ်ပြောတွောနရဟန်။
ကလေးသူငယ်လုက်နှင့်ရုရှုများ၏ ထက်ဝက်
ကျော်မှာအရေးအလယ်ပိုင်းနှင့် အာဖရိကမှ
ဖြစ်ပြီ သဲ့ပဲ့ပဲတ်ပဲ့မှ အာရာနှင့်စီပိတ်ဒေသ
ပျော်ရော်၏

ଲୁପିଣ୍ଠ । ତଥାମ ୧ ବନ୍ଦନ୍ତଃମାରେତ୍ତିଯତ୍

ကျော်ပြုင်း၏ သားကောင်များပင် ဖြစ်သည်ဟု ကုလသမဂ္ဂနာသည်။ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်၌ ပြုလုပ်မည့် ဒုက္ခသည်များနဲ့ အနွေ့ပြုင်းသွားလာ သူများ အရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကုလသမဂ္ဂထိပ်သီး အစည်းအဝေးတွင် အဆိုင်ကြွရှုရမှုများသည်။ အကိုခွေးစေးရမည့် အကြောင်းအရာများဖြစ် လာမည့်ဟု မွေ့တာဘာန်ကိုမြို့က ဆိုသည်။

ယင်းအစည်းအဝေးသို့ ကဗ္ဗာတစ်ဝါးမှ ခေါင်းဆောင်များ တက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းအစည်းအဝေးသည် လူကုန်ကူမှန် ဒုက္ခ သည်များအား လူမှာမင်္ဂလားပြိုးကိုထိတောက် ရောက်နိမ်နှင့်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ကြုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။

ထိပ်င လူကုန်ကံခံရသများကို ကာကွယ်
ပေးရန်ရန် အကုအညီများပေါ်နိုင်ရန် လူမေ့ဝါဒ
သများများကံရန်မ လှတ်ကင်းလိုင်ရန် လူအစွမ်း
အရေးဖျိုးဖောက်ခံရခြင်းမ ကင်းဝေးစေရန်ရန်
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစွန်း၊ ဥပဒေ၊ မူဘောင်များ
ကို လေးစားလိုက်နာကြရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းများ
ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ လူသားများအပေါ် အဖြတ်
ထုတ် လူကုန်ကုခြင်းအား ဆန်ကျင်သည့် အစီမံ
အနားကို ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက ပထမဦးဆုံး
အကြိမ်အဖြစ် ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃၀ ရက်တွင်
ကျင်ပဲ့သည်။ လူကုန်ကုမှုအဆုံးသတ်စေရေးရန်
လူကုန်ကုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကဗျာအပ်ပ်မှ
သတ်ပြုမိလာစေရေး ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပရခြင်း
လည်းဖြစ်သည်။

ကမ္မာလူကုန်ကူးမှု တိက်ဖျက်ရေးအခမဲ့၊
အနား၏၌ မစွဲတာဘန်ကိုမြန်းက ဒုက္ခသည်များနှင့်
ရွှေပြောင်းနေထိုင်သူများအပေါ် လူအခွင့်အရေး၊
အရ လေးစားအကောင်အကွယ်ပေးရန် ကောင်းဆုံး
ခဲ့သည်။ ရွှေပြောင်းအခြေခွေသူများနှင့် စိုလုံရာ
ရှာဖွေသူများအတွက် ကောင်းမြန်သော အပ်ချုပ်မှု
စနစ်ဖော်တီးပေးခြင်းဖြင့် လူသားအချင်းချင်း
ခေါင်းပြုပြုအပြတ်တုတဲသည့် အလေ့အကျင့်ဆိုး
များကို အဆုံးသတိနိုင်နိုင် အထောက်အကူးဖြစ်မည်
ဟန်။



ပေးရကုလ်ဖြစ်သည်။ လူငယ်များအဲမို့သီးများနှင့် ကလေးများတွေ ပို့ပေါက်များမှန်သောဘဝ ပိုင်ဆိုရမည်ဟူ၍ မက်လုံးနှင့် ခွဲခေါ်ပောင် စည်းရုံးခြင်းပောက်၊ အမြတ်ထုတ်ခဲ့နေရသည်။

ကုလသမဂ္ဂူးယဉ်ဆေးဝါးနှင့် ရာဇ်တဲ့မှတိကို
ဖျက်ရောမှ ထွန်ကြားရေးများ၊ ယူရီဖို့တော့မှတ်က
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အသိဂ်အဝန်းကြီးတစ်ခု
လုံးသည် လူကုန်ကူးမှုကိုဖြောင်းရန်ရန်းကော်နှာ
ရေကြားင်း ဒုက္ခသည်များနှင့် ရွှေပြောင်းနေထိုင်
သူများအရေးမှာ ဒုတိယကဗ္ဗာစစ်ကတည်းက ပေါ်
ပါက်ခဲ့သော ကိုဖြစ်ကြားင်း၊ ပဋိပွဲဖြစ်ပွား
မမားဘို့အခြင်ကောင်းယဲလက်နဲ့ကူးသမားများ
ရွှေပြောင်းအခြေသူအားလုံးနှီးပါး လူကုန်
ကူးခံခြင်းတော့ မဟုတ်ပေါ် ကုလသမဂ္ဂူး၏
မှုးယဉ်ဆေးဝါးနှင့် ရာဇ်တဲ့မှုဆိုင်ရာ လာမည့်
အစိရင်ခဲ့စာတွေ ၂၀၁၀ ခုနှစ်လုက်ကူးခံသူများ
တွင် အချက်အလက်အထောက်အထားမံရှိသည့်
ရွှေပြောင်းနေထိုင်သူများနှင့် ဆက်နွှယ်သော
အချက်အလက်များကိုပါ ဖော်မြေည့်ဖြစ်သည်ဟု
ဖို့တော့မှတ်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ ဟန်ဒေါရ်ပို၏
ရှိတိမလာန့် အယ်သာတေသါ့မှ ရွှေပြောင်း
နေထိုင်ကြသူ ၂၀ ရာခိုင်နှစ်းတွေ့ရသော်လည်း

အချက်မပေါက်သေးသည့် ကလေးထိများ၊ မှာ အဓိကပစ်မှတ်ထားခဲ့ရန်ကြောင်းလည်း ငွေးကဆက်လက်ပြောသည်။ တိုင်းပြည်အတွင်း မပြုမှမသော်ဖြစ်မှုများ၊ လက်နှက်ဂိုင်ပုံပုံများ သာ၏ ကားကြားလိပ်စီမံချက်များ၊ ကောင်းစွာများ ယင်းနိုင်ပျော်များ မှ တရားဝင်ရွှေပြေားမှုနှင့်မှာ ပါး ရာခိုင်နှင့်သာရှိရောင်းဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှုသည်။ အနောက်သောပနိုင်များ၏လည်း ထိုပြည်းလည်းကောင်းမြတ်ဖြစ်သည်။ ခုံဗ္ဗာသည်များ နင် လက်နှုန်းခဲ့သောကြား ဆင်းထုတ်များတိ

လူသားများအပေါ် အမြတ်ထုတ် လူကုန်ကူးခြင်း
အခမ်းအနားကို ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက ပထ
၂၀၁၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၃၀ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ လူက
ရေးနှင့် လူကုန်ကူးမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကဗျာအရပ်ရပ်မှု
ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပရခြင်းလည်းဖြစ်

ခုနှစ် နောင်းပိုင်းတွင် ကုလသမဂ္ဂမူးယဉ်ဆေး၊ ရှုနှင့် ရာဇဝတ်မူးပိုင်းရာ ရဲ့မှုထုတ်ပြန်ပေးသွား၍ ပြုခြင်းဖြစ်သည်။

କୋଟାର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦ୍ରଫଳିତିଃ କୋଣଃ ପିତ୍ତୁଵିନ୍ଦ୍ରି
ଯଂଃ ଆଶୀର୍ବଦିତ ଉତ୍ସବଃ ଗ୍ରୀ ଆଃ ପ୍ରମୁଖ ଶୋଇ
ନିଲେ ପରିପ୍ରଦେଶ ଗଲବା ଦିଲ୍ଲିମ୍ବା ଅଧିକିତ୍ୱା
ମୁଖୀ ଯତିଃ ପ୍ରାଣୀ ଲୁକ୍ଷନାମଃ ପରିପ୍ରଦେଶ ବୁ କାହୁର୍ଯ୍ୟ
ପିତ୍ତୁଵିନ୍ଦ୍ରିଃ କିମନ୍ତି ପରିପ୍ରଦେଶ ବୁ କାହୁର୍ଯ୍ୟ
କୋଣଃ ପିତ୍ତୁଵିନ୍ଦ୍ରିଃ କାହୁର୍ଯ୍ୟ ବୁ କାହୁର୍ଯ୍ୟ
କୋଣଃ ପିତ୍ତୁଵିନ୍ଦ୍ରିଃ କାହୁର୍ଯ୍ୟ ବୁ କାହୁର୍ଯ୍ୟ
କୋଣଃ ପିତ୍ତୁଵିନ୍ଦ୍ରିଃ କାହୁର୍ଯ୍ୟ ବୁ କାହୁର୍ଯ୍ୟ

ପ୍ରମାଣିତ ହେଲାମାତ୍ରା କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ

လူသားများအပေါ် အမြတ်ထုတ် လူကုန်ကူးခြင်းအား ဆန့်ကျင်သည့်
အခမ်းအနားကို ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက ပထမဦးဆုံးအကြိမ်အဖြစ်
၂၀၁၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၃၀ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ လူကုန်ကူးမှ အဆုံးသတ်စေ
ရေးနှင့် လူကုန်ကူးမှုအား ပတ်သက်၍ ကဗျာအရပ်ရပ်မှ သတိပြုမိလာစေရေး
ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပရခြင်းလည်းဖြစ်

၀၃ကာပူသမ္မတဟောင်း
အကိစ်အာရုန်က်သန်၏
ကျိုးမာရေးအခြေအနေ
စုံရှိမဲ့

စုစုပေါင် ၃၁

၁၀

ကျွန်တော်နဲ့တာဝန်ကျော် ဓိုးပ္ပါးရေးကဏ္ဍ



ပါမေကု၊ ဒေါက်တာအောင်ထိန်းသက်

ကျော်တော်ဟောပြောပွဲနှင့်ခုံကို တန်ဖိုးရွှေနေ့နှင့်တန်လုံးနေ့တွေမှာ ရက်ဆက်လပ်ခဲ့ပြီ
တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ခေါင်းစဉ်အဲနှင့်မျိုးကို ဟောပေမယ့် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုက ဆက်စစ်နေပြီ
အပေါ်ခံက အတူတူပဲဖြစ်ခဲ့တယ်။

ပထမအကြိမ်ကတေသာ တန်ခိုးနှင့်မှာပြုလဲပွဲအခေါင်းအနားကို ဆရာတဲ့လဲနဲ့ တက္ကာလိုင်ရိပိသာလျမ်းသင်စိပ်က စီတိနဲ့နှင့်မှာပါ။ ဂျို့နှင့်တော်ဒီနှင့်မင်္ဂလာ သာသော ကျေတယ်။ လူအများကိုဆုံးသလို တိုင်တွေမရှိတော့ ပရိသတ်တွေအတွက် အနောင့် အယူယူမဖြစ်ဘူး။ သွားရေးလာရေးလည်း အဆင်ပြုတယ်။ မင်းရဲကျော်စွာ လမ်းမှာရှိတဲ့ နေးမထက် နှစ်းနှုပ်းပဲသေးပါတယ်။ ခေါင်းစဉ်က စီအက်(ခို) အာ(ရဲ) ၂၃၁၀ ဖြစ်တယ်။ တန်လုံးနှင့်မှာတော့ မြန်မာသာ လိုပ်ကုန်တဲ့က ကမကထလုပ်တဲ့နဲ့ပွားရေးလုပ်နဲ့ပူးအတွက် ကောင်းမွန် သော စီမံခုပုဂ္ဂမှု ခေါင်းစဉ်၏ ရုတ်တရက်ကြည့်ရင် ခေါင်းစဉ်စွဲစုံက ကွဲပြားနေပေမယ့် အမှန်တော့ အနှစ်သာရအနေနဲ့ ကွဲပြားခြားနားမှုသိပ်မရှိလာတော်တရက်တယ်။

ကောင်းမွန်တဲ့ စီမံခန့်ခဲ့မှလို့ပြောရင် ကုမ္ပဏီကြီး
တွေ့အများပိုင် ကုမ္ပဏီတွေအတွက်သာဖြစ်တယ်လို့
ထင်နေကြတယ်။ အမျှန်တော့ ဒီလိုမဟုတ်ဘဲ
မိသားစုပိုင်တဲ့ ကုမ္ပဏီငယ်တွေအတွက်လည်း
အကျိုးဝင်ပါတယ်။ အများပိုင်ဖြစ်မှုကောင်းမွန်တဲ့
စီမံခန့်ခဲ့မှုကို ကျင့်သုံးရှုံးမဟုတ်ဘဲ စီးပွားရေး
လုပ်ငန်းတိုင်းအတွက် အရေးပါကြောင်း သတိပြု
ရရှုံးဖြစ်တယ် . . .

တာဝန်ကျော်မှုပဲပတ်သက်လိုက်ပြည့်စွဲတွင်ရှိလုပ်ငန်းများကိုပို့ဆုံးလောင်လုပ်ကြရမယ့်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ စီမံခန့်ခွဲသူများက ဦးဆောင်ရွက်ဖိုအားပြောပါတယ်။ ဒီနေ့ရာမှာ အခြေခံက ကောင်းမွှုတဲ့စီမံခန့်ခွဲမှုကို ကျင့်သုံးဖို့ဖြစ်တယ်။ စီပွားရေးလုပ်ငန်းများကိုပို့ဆုံးလိုက်ပေါ်ရန်မှာ ဘုရားအောင်တွေက ကုမ္ပဏီတို့ကိုပေါ်လိုက်ခဲ့တဲ့နေရာမှာ ဘုရားအောင်တွေက ကုမ္ပဏီတို့ပါးတဲ့ ဒုက္ခရိုက်တာအဖွဲ့က ဟနာနဖြစ်တယ် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဟာ လုပ်ငန်းဖြုံးတိုးတက်မှုအားကွဲကာလျှော်လျှော်ပြင်သုံးသိပ်နိုင်စွမ်းပို့လိုက်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့မှာ ပိုင်ရှင်ကျော်သာမက ပြင်ပါရိုက်တာများကို ခန်းထားပြီး စီမံအုပ်ချုပ်နေဟာတွေရှုတယ်။ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့တို့လည်း တာဝန်တွေခဲ့ပေါ်ပြီး ကော်မတီတွေကိုဖွဲ့စည်းပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ အခြေခံစွဲးသားချုပ်က ပိုင်ဆိုင်စွဲနဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုတာနဲ့တွေ့ကျော်ခဲ့ခြားပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ စီမံခန့်ခွဲမှုက သီးသန်တာဝန်ပေးပိုင်လိုအပ်ပါတယ်။

ကျော်တိန္ဒိုင်ငံမှာ မကြာမီက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလျော့ခွဲကိုတိုက်တိုကို ဖော်
ထုတ်ခြုံပြီး အေများဝိုင်ကုမ္ပဏီနှစ်ခု၊ အဓရုပ်ယာတွေကို ရောင်းဝယ်လျက်ရှိနေတာ၊
ရေးဆောင်ရွက်ပြီး ကုမ္ပဏီတွေဟာ စတေသူသေးကွောက်မှာ မှတ်ပုံတိုင်နှစ်ဦးစာနောက်တယ်။
ဒီနေရာမှာ မှားယွင်းတဲ့အသုံးအဆတ်ချိန်တာတွေရတယ်။ ကောင်းမွန်တဲ့
စီမံခန့်ခွဲမှုလိုပြောင် ကုမ္ပဏီတွေ၊ အများပို့ကုမ္ပဏီတွေအတွက်ယာဖြစ်တယ်လို့
ထင်နောက်တယ်။ အမွန်တော် ဒီလိမဟာတ်ဘ မာသာစုပိုင်တဲ့ကုမ္ပဏီငယ်တွေ
အတွက်လည်း အကျိုးဝင်ပါတယ်။ အများပို့မြှုပ်နှံမှုကောင်းမွန်တဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုကို
ကျင့်သုံးရမှုမဟာတ်ဘ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတိုင်းအတွက် အရေးပါပောက်ရောင်း သတိပြု
မှာ ဖြစ်တယ်။

မတော်မီအိုးရအသစ်စီးပွားရေးမှုပါဒကို ထဲပြန်ကြညာမှာစီစဉ်တယ်။ စီးပွားရေးကို စိတ်ဝင်စားတဲ့ ကျွန်ုတ်အိုး စိတ်ဝင်စား မျှော်လင်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီစီးပွားရေးမှုပါဒကို တိတိကျကျဖို့ရတဲ့အခါ နိုင်ငံရဲ့ ရွှေအနာဂတ်ကို အက်ခတ် နိုင်မှာ စီစဉ်တယ်။ စီးပွားရေးပညာရှင်တွေ အသေအခြားစားစားပြီး ထဲဖော်တဲ့ အတွက် ကိုယ်စိန်းနဲ့လော်မယ် မူိုင်တော်မြို့ သေခြားပါတယ်။

ကျွန်ုတေသနကန္စားပွားရေးလုပ်ငန်းကို အခြေအားပေါ်ထဲပါတယ်။ တစ်ဖောကအောင်ပြင်အောင် တို့စားပြေပါ။ အောင်ပြင်အောင်လုပ်သလို ကောင်းမည့်အလုပ်တွေကိုလည်း လုပ်ကြဖို့တိုက်တန်းခဲ့ပါတယ်။

ရေဆင်းစုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၏ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာသင်တန်းဆင်း

နေပြည်တော် လူလိုင် ၃၁
နေပြည်တော် ရေဆင်းစိုက်ပျီးရေး
တက္ကသိုလ်တွင် ရိတ်သိမ်းချိန်လွှဲနည်း
ပညာသင်တန်း သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်း
အနားကို လူလိုင်လ တတိယပတ်က
ရေဆင်းစိုက်ပျီးရေးတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်း
သဘာဝနှင့်မှုပ် ကျေးမှုလေသာဉ်။

အနိမ်ပါသင်တန်းတွင် ရေဆင်းစိုက်
ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်မဟုတ်လွန်ကျောင်းသား
ကျောင်းသူ ၁၀ ဦး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
နှင့်စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးဌာနတို့မှ
ဝန်ထမ်း၊ ဝါးဦးစီး စုစုပေါင်း သင်တန်းသား
သင်တန်းသူ ၂၀ ဦးတို့တက်ရောက် ပညာ
သင်တြေားဦး သင်တန်းစွဲ ၁၃၁ စာတွေ့
လက်တွေ့အုပ်စု လေ့လာရေး ခရီးစဉ်
များပါ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရိတ်သိမ်းဦးနှင့်
ဒွေ့နှင့်ပညာသင်တန်းကို ရေဆင်း
စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်နှင့် ကိုရီးယား
နိုင်မှတ်ဖော်အမြဲးသား တာ္ထသိုလ်တို့
ပူးပေါင်းကာ
အထိ ရေဆင်း
တွင် သင်တန်းနှင့်
ရိတ်သိမ်းဦးနှင့်လွှာ
ဌာနတို့တွင် ၉၈
၃၈ ရက် သင်တ



ပါဝေးကာ အူလိုင် ဘာ မှ ဘရ ရက်
ထိ ရေသင်နိုင်ပျီးစေး တူည့်သိုလ်
၏ သင်တန်ချိန် ၁၀ ကြိမ်နှင့် ထဲ့ဘိရို
ဟန်မိမိပျီးစွဲလွှာ နည်းပညာသင်တန်း
နာတို့ဘွဲ့ အူလိုင် ဘူ ၂၂ ရက်အထိ
ရက် သင်တန်း စွဲလွှာပြီး မှတ်ပို

ଓମ୍ପି:ବାବା:ତାଙ୍କୁହୀଲିମୁ ବର୍ଣ୍ଣତାଙ୍କି: ହର୍ଦ
Dr. LEE JINWOOK ଓ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ପାଠାଙ୍କରିଆ ପାଠାଙ୍କରିଆ ପାଠାଙ୍କରିଆ ପାଠାଙ୍କରିଆ

ଶ୍ରୀଗଣ୍ଡପ୍ରିସ୍ରେ ଯାତେବ୍ୟାକ୍ଷିତିଶ୍ଚ୍ଵାମୁ ଜ୍ଞାନ୍ତି
କ୍ରାଃରେମ୍ବାପ୍ରାପ୍ତିଫିଦ୍ ବଳତନ୍ତଃତବ୍ୟାହାରୀ ଯର୍ଦ୍ଧନ୍ତଃତବ୍ୟାହାରୀ
ତନ୍ତ୍ରେଯାମ୍ବାତାରକରେନ୍ଦ୍ରିୟାକ୍ଷିତିଶ୍ଚ୍ଵାମୁ ଜ୍ଞାନ୍ତି
ଯିର୍ଯ୍ୟବାନ୍ତି ॥

ကျောင်းအခြေပြုမီဒ်မာရသန်အားကစားပြိုင်ပဲကျင်းပ

၁၁

အခြောပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ပညာရည်ထဲနှင့်မူသမဂ္ဂ ဘက်စိတ်ဆုံးထက်ခြားသော အားကစားသမားကောင်းများပေါ်ထွေးလာ ဖော်ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၏မှာကြေားချက်အရ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပထမအကြံ့ရှားဖို့နည် ကျောင်းအခြောပညာအမျိုးသား၊ အမျိုးသိမ်းပါနီမာရွှေနှစ်အားကစား ပြင်ပွဲရှိ ၆၅၈၄၃ ၂၀ ရက်က ကျောက်ကြိုင်အခြောပညာအလက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)ရှစ်၍ တာလွှာတို့ပို့ပို့ခဲ့ရာ ရွားမြို့ပတ်သွေးနှင့်မူလှုပ် ပန်းတိုက်တာဝင်ခဲ့သည်။

အဆိပါ အာကာစားပွဲတွင် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူ
၂၂ ဦးခေါင်ရောက်ယူပြုပြုပြီး စုရအားကာစားသမားများအား နေဂုံလိပ်ငပ်ချုပ်
ခွင့်ရဒေသ ဦးစီးအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်းစုံ၊ မြန်ယ်အားချုပ်ရေးမှုး၊ ဦးကျော်စာတွိုင်းနှင့်
တာဝန်ရှုသမားက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ခြင်း သိရသည်။
ထွန်းထွန်းဝင်း(ရွာင်)

လျှပ်စ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆွဲးဆွဲး

ပုသိမ် ၉၉



လေးမျက်နှာမြို့ဟောင်းရှိ ထူပါရုံစေတိတော်မြတ်ကြီး
ဝင်မြစ်ရေတိက်စားမူးကြောင့် ပြုကျပျက်စီးမှ အန္တရာယ်နှင့်ကြိုတွေ့နေရ

လေးမျက်နှာ ၉။၆၀၈

၁၈။ ခုနှစ် မိုးရာသီယာမှတ်၏ ဝန်ဖြစ်ရပေါ်ကိုလားမူးကြော် အဆိုပါ ထူးချွဲတော်အနီး၊ မြှင့်ကမ်းမှာပြုကျော်သည် တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုးကိုလာခဲ့ရာ ယခု ၂၀၁၆ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် ကမ်ပါးပြုကျော်သည် အထွန်ဆုံးလျက်ရှိပြီး ဘုရားမြေတော်ရင်း၊ အထိ ရောက်ရှိလာပြုဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပဲ) ယုဒ္ဓအခါ မြန်မာယာ မြန်မာယာကလည်း အဆိုပါတော်တော်မြတ်ကြီး ဝန်ဖြစ် ထူးချွဲကျော်မှုးမှုပါ၍ မြတ်ပြန်လျက်ရှိခြင်း သိရောယ်။

၆၃။ ဒရဲကျေးရွာ ပြေားဂရန်ပေးအပ်မှန့်ပတ်သက်ပြီ
လူမက္ခန်ရက်မှတစ်ဆင့် မဟုတ်မမှန်သတင်းများ ရေးသားဖော်ပြ

မကော်တိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရီး
ပွင့်ဖြစ်နိုင် လက်ချုပ်ကျေးမှုအပ်စဲ
ဒေါ်ဒရဲကျေးမှာစွာင် အထွေထွေအပ်ယူပြု
ရော်စီးဌာနမှ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်အလေ
ကျေးမှုရေးမြေားဂရန် (မြေားစာသွေပြု)
ပေးအပ်ပဲကို ဗုလိုင် ၂၀ ရက် နံနက် ၉၆
နာရီက ဒေါ်ဒရဲကျေးမှု ရွာလယ်မွေ့ဘုရား
၌ ကျင်ပဲခဲ့သည် (ယာ့)

ထိသိ ပြေားဂရန်များ သက်လိပ်
ရာဌာနများမှ ကျေးဇူးရန် ဒေသခံပြည့်သူ
များလက်ဝယ်အရောက် အောင်မြင်စွာ
ပေးအပ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း၊ လူမှုကွန်ရှင်
သုံးစွဲထူးအချို့က မြေားဂရန် ပေးအပ်မှု
နှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာဌာနများကို
တစ်အိမ်ထောက် စွဲကျပ် တစ်သောင်နှင့်
ကောက်ခံခဲ့ပြေားကြောင်း မဟုတ်မဖုန်သတေသန
များ ရေးသားကော်ပြောနေကြသည်။ အချို့က
လည်း ဖုန်းဆင်းကတ်အမျိုးမျိုး၊ ပြောင်းလဲ
အသုံးပြုပြီး အထက်အံ့အစွဲအည်းများထံ
ဖုန်းဖြင့် မဟုတ်မဖုန် ပြေားသိသတေသနပို့
နေသည်ဟိုလည်း ပြန်လည်ကြားသိသော
နေရာလည်ဟု ဒေသခံပြည့်သူတစ်ဦးထံမှ
သိရသည်။

ကျေးဇူး
 မြတ်လှန်ရရှိရေး
 ပြည်သူတွေနဲ့
 ပြည့်စုံဝင်းမောင်က
 “ဘယ်ဗြာနိများ
 ဘာရွေ့ကြေးများ
 ကောက်ခံပေးသွင်းရတာ
 မရှိပါဘူး
 အားလုံးအခဲ့
 လိုက်လဲဆောင်၍စုတ်ပေး
 ခဲ့တာပါ၊
 မဟုတ်မမုန် သတ်ပေးသာ
 ဖော်ပြနေတာ ကျွန်ုတ်တို့ ကျေးဇူးနေ
 ပြည်သူတွေနဲ့ သက်ဆိုင်ရာနှင့် တွေ့ကို

A photograph showing three people at a podium during a formal event. A woman in the center holds a small flag, while two men on either side assist her in raising it. They are all dressed formally, with the men wearing white shirts and dark trousers. The background features a green wall with text in Burmese and English, and yellow curtains on either side.

အမြင်မကြည်လင်အောင် လုပ်ဆောင်
တာပဲ ယဉ်လိုသာ ဆက်လုပ်နေမယ်ဆို
သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းတွေ
ဆက်လုပ်ရာမှ အနောင်အထာက်တေ

သီးနှံစတာတွေ ပေးတာတော်ရှိရတယ်၊
ဒါက ကျိုးမေတ်တိန်ဖြေရဲ့ ဓမ္မလေ
တစ်ခုလိုပါပဲ ငွေကြေးပေးရတာ တော့မရှိ
ဘူး ဘယ်နာနှမုလည်း မပေးရပါဘူး”ဟု
ပြောသည်။

အခြားပါကျေးရွာ မြိုင်းကန်
ပေးအပ်ပွဲတွင် လက်ခံပါကျေးရွာအပ်စု
ဒေးအခြားရွှေ့၏ မလရှာဖြူ ၄ သာမ
ဂုဏ် ကော်ပြီး တို့ချေယာပြု ၀ သာမ
၅၄၉ ကော်ဖြစ်ရာ စုစုပေါင်း ၆ သာမ ၉၉၈
ကော်တွင် အိမ်ပြု ၄၈ အိမ်ကို မြိုင်း
စားပျော်ရှုရေး မြိုင်းလယ်လိပ်စာ၊ အခုခုလည်း
အခြားအနားတိုက်ရောက်လာတဲ့ တာဝန်
ရှိယူတွေကို ချာကအသေဆိပ်တွေက မြိုင်း
ကရန်ရရှိဘာ ကျေးဇူးတင်လို မေတ္တာ
လက်ဆောင်အဖြစ် ဥယျာဉ်အိတ္ထက်

ଓମ୍ବାପୁର୍ବମ୍ବାଲ୍ଲକ୍ଷ୍ମୀରୋଧି କ୍ରିତିନ୍ଦନଗୁଣ୍ୟରେଣ୍ଟ୍ସ୍ ଏଣ୍ଡ୍ ଅର୍କ

ကလေးသူယုံများတွင် ဖြစ်ပွားသော ဝမ်းပျက်ဝမ်းလေ့ရောဂါမှာ
ပက်တီရီယာနှင့် ပိုင်ပိုင်ရှင်ပိုင်ပိုင်များကြောင့် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး ထိရောက်ပြည့်စုံသော
ကုသွမ်ပုလုရန် လိအပ်ပါသည်။

ဝမ်းပြောက်စံလျော့ရောင်းမဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသနနှင့်ရေးဝန်ပြေဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အထူးသပြင် အစာမာစာမီဒါနနှင့်တိုင်း၊ အစားအစာများကို ကိုင်တွေ့ရောင်းခြင်းမပြုမဲ့ အခါန်တိုင်း၊ လူနာကိုကိုင်ပုံပြီးတိုင်း၊ ကလေးကို ပြုပြီးတိုင်း၊ အီမိုယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း လက်စီအိမ်ပြုဖြင့် စနစ်တကျချက်ကြည့်စွာ ဆေးကြောခြင်း၊ အစားအစာများအား ပူးပူးနွေးစားသောက်ခြင်း၊ ယင်နားစာ များအား မစားသုံးခြင်း၊ ရေကောင်းရေသနနှင့်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း(ကလိုဂုဏ် ဆေးခုပ်ယားသော သောက်ယုံးမေး(သိမ္မဟုတ်) ကျို့ချုပ်ယားသောရေးသုံးသောက်ယုံးခြင်း)၊ ပတ်ဝန်းကျင်သနနှင့်ရေးကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ယင်လုံအိမ်သာ ရာခိုင်နှင့်ပြည့်သုံးနှင့်အောင် စီးပောင်ဆွက်ခြင်း၊ လူနာများ အနေဖြင့် အစားအစာများကို ပြုပြင်ဆင်ချက်ပြုတဲ့မှန် ကိုင်တွေ့ယောင်းချုပ်မှုတဲ့ ရောင်ကြည့်ခြင်း၊ လူနာ၏ အဝေါဘာစာများကို သောက်သုံးရော်စွာ ရေကာန်များ အနီးတွင် လျှော့စွဲမှုမဲ ရောင်ကြည့်ခြင်းတို့ဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျော့ရောဂါးဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာကျိုးမာရေးဌာနများသို့ အချင့်ချို့သတ်င်းပေးပို့ခြင်းနှင့် ထိရောက်သောကုလမ်းယဉ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြပါ ရန်တို့က်တွေ့နီးဆောင်အပ်ပါသည်။
(ကျွန်ုံးမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန)

ရေးမြို့နယ်၏ ယင်နစ်ထက် သွေးလွန်တုပ်ကွဲးဖြစ်ဟုဗုလျှော်ည်းလာ

ရေး ဇူလိုင် ၃၁

မွန်ပြည်နယ် ရေးမြို့နယ်အတွင်း၏ ယခင်
နှစ် သွေးလွန်တုပိုက္ခား ရာသီခါနိုင်တွင်
ရောဂါဖြစ်ပွားခံရသူ မူားပြားလျက်
ရှိရမှ ယလ်ခုနှစ်သွေးလွန်တုပိုက္ခားရာသီ
ကာလတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှနှစ်နှစ်မှာ
လျော့ဌာနည်းကျဆင်းလျက် ရှိပေြာ်ငြား
မြို့နယ်ကျွန်းမားရေးဦးစီးဌာနမှ သိရှိ
သည်။

ယခုနှစ် ရေးမြို့နယ်တွင် သွေးလွှာ
တုပ္ပါဒ္ဓရောဂါ ဖြစ်ပွားသူမှာ ၁၆ ဦး
သာရှိပြီး သေဆုံးသူတစ်ဦးမျှရှိတဲ့
ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၅ ခုနှစ် သွေးလွှာနှင့်ကုပ္ပါဒ္ဓရောဂါ
ရာသီအနေဖြင့်တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားသူမှာ
၆၀၀ အထူး ရှိခဲ့သော်လည်း သေဆုံးသူ
မရှိတဲ့ ယခင်ကုပ္ပါဒ္ဓရောဂါ နှင့်ယဉ်ယဉ် ရောဂါ
ဖြစ်ပွားမှု ရာခိုင်နှင့် အပြည့်နိမိပါးလောက်
ကျခင်းလျော့နည်းနောကြောင်း မြို့နယ်
ပြည်သူကျေးမာရာလီးပြာနှင့် ကျွန်းမာ
ရောမှု၊ အဆင့်(၁) ဦးမင်းတင်လော်ဦးက
ပြောသည်။

အဆိပ် သွေးလွှာနှင့်တုပ်တွေး ဖြစ်ပွား
နှင့် လျှော့နည်းကျခင်းလာသည့်
အကြောင်းရင်းမှာ ယခင်နှစ်တွေက
ထူးခြားစွာ ရေဂါဏ်ဖြစ်ပွားမှုများပြားခဲ့ပြီး
လျှင် နောက်နှစ်တွင် ရေဂါဝဘာဝအရ

ဖြစ်ပွားမှနည်းပါးမှ နောက် နှစ်ပုံစံ
လောက်မှ ပြန်ပြီးအဖြစ်များလာလေ့ရှိ
ကြောင်း ကျိုးမာရေးမှူးအဆင့်(၁)
ဦးမင်းတင်လော်ဦးက ဆက်ပြောသည်။

တစ်ဖက်ဘုင်လည်း ကြောတ်
ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။

ဖိပိစီးစီး ဖုံးသွန်လဲစက်ကို တပ်မြှုနယ်လုံး
တွင် အပတ်စဉ်သောက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ
များက ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် စောနား
ဝန်ထမ်းလူမှုရေး အသင်းအခွဲများ
ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြသည့်အပြင်
ရောက်ဖြစ်ပွားခဲ့ပါက ဖြစ်ပွားသည့်
နေအိမ်စွင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်အပိုများ၏
ခြောက်နှင့် ပိုးလောက်လမ်းများ နှင့်မြှင့်ခြင်း
ထပ်မံ့ပျော်ရာသူ ရှိ မရှိစုစုပေါင်းလုပ်နှင့်
များကို ကျိုးမာရေးနှင့်ထမ်းများက
အရိုန်မြင့် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြသည်။ နေပါးထွဋ်(ရေး)

၁၂၁

မြန်မာအလင်းသတင်းစာတိဂုံးထိ ဆောင်းပါ၊ သတင်းသတင်းဆောင်းပါနှင့် ကာဘွန်း၊ ကပ္ပါဒာမူများ ပေးပို့ကြသည့် စာမူရှင်များ၊ သတင်းထောက်များသည့် စာမူများသတင်းစာတွင် ဖော်ပြုပါက စာမူဆောင်းခီးမြှင့်ရှု၍ လည်းကောင်း၊ စာမူနှင့်ပတ်သက်၍ ဆက်သွယ်မှုများပြုလုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း လွယ်ကူလျင်မြန်စေရန်အတွက် နေရပ်ပို့စာအပြည့်အစုံနှင့် ဖွံ့ဖြိုးပါရန်များထည့်သွင်းပေးပါရန် မေတ္တာရှုပါသည်။

သတင်းတို့များ

ဝါးကောင်ရေနစ်သိန်းပျီးစီက်ထည့်

ပဲးတိုင်းဒေသကြီး သနပ်ပြုနိုင် မင်းရွာကျော်ဘွဲ့ ရောင့်ပေါက်၏၌ မြို့နယ်လိုပ်ဝန်း ပိုးစီးဌာနနှင့် အသာခံရောဂုံသားများ ပူးပေါင်း၍ နှင့် ၂၅ ရက်က ပါးကောင်ရေ နှစ်သိန်းကို ပျော်စိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်လိုပ်၏၌ ဦးနေ ဝင်းအောင်နှင့် ၀၇၂ထပ်များ၊ ပါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ဒေါက်စီးစုံနှင့် ၀၇၂ထပ်များ၊ မင်းရွာကျော်ဘွဲ့ အပ်ချုပ်ရေးမှု ပြီး အဲထွန်နှင့် ဒေသခံရေလုပ်သားများက ပါးစိခိုင်း ကောင်ရောက်သိန်းနှင့် ဝါရီးမှုကြီး ကောင်ရောက်သိန်း စုစုပေါင်း ပါးကောင်ရေ နှစ်သိန်းကို ပျော်စိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း ပြစ်သည်။

နမ္မတုမြိုတွင် ဒေသပဲ ဖီးရေးဆိုင်ရာများအေးငြောင်း

ရှင်းပြည့်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင် နမ္မတဗြိုနယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများနှင့်တိသက်၍ ပြည့်နယ်ဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဦးဒုတိဇောင်နှင့် ဦးဟူဘာ၊ ပလောက်ဂိုဏ်ပိုင်အဖွဲ့ခုပွင့်ရသော ဦးကော်မတီ ဥပဒေထွန်းနှာနှစ်ဦး၊ တာဝန်ရှိသူများက မြှိုနယ်အတွင်းမှ လူမှုရေးအသေးအဖွဲ့များနှင့် မြှိုနယ်အတွေ့တွေ အပ်ချက်ပေါ်ရေးဦးနှာ၊ အတည်းအဝေးခန်းမျဉ် ဗုလိုင် ၂၂ ရက်က တွေ့ဆုံးရွေးခွားခဲ့ ကြောင်း သံသည်၊ ထိုနောက် ပြည့်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်အစွဲ့သုတေသန ပန်ကော်ကျေးချာသို့ ရောက်ရှိနေသည့် စစ်ဘားရောင်ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ့၍ ဆန်အတိ ၅၀ နှင့် အတောက်အတည်အရေအတွက် အထည် သုံးသောင်းခန်းကို ပေးအပ်လှုပါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(ခရိုင် ပိုင်း/ဆက်)

ရေဘားရှေ့ပြည်သူများအတွက် မိဘိုင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွင့်လှစ်ပေး

ଦେବ୍ୟାନ୍ତିଃ କୁଳିଣ୍ଠ ରୂ
 ଦେବ୍ୟାନ୍ତିଃ ଫ୍ରାଙ୍କିଯାତ୍ମଙ୍କିଂ ରେବ୍ରାତିପିଲ୍ଲରୀ
 ଫ୍ରାଙ୍କିତାର୍ଗିଲାମ୍ବି କ୍ରାନ୍ତି ଯାଚ୍ୟିଷ୍ଟ୍ରୋ
 ଫ୍ରାଙ୍କିତାଃ ଫ୍ରାଙ୍କିନ୍ଦିଫ୍ରାଙ୍କିରହେବା ରେବ୍ରାତିଃ
 ରେବ୍ରାତିପିଲ୍ଲର୍ବ୍ୟାଃ ଅତ୍ୟାଗି ଫିର୍ମିନ୍ଦିଃ
 ର୍ବାକ୍ରାନ୍ତି ତ୍ରିଗ୍ରହିମ୍ବାଃ କି ର୍ବିନ ଫ୍ରାଙ୍କିକ୍ରାନ୍ତିଃ
 ରେବ୍ରାତିଃ ପ୍ରିଲ୍ଲବ୍ୟାଶଗର୍ଭରେବ୍ରିଦ୍ଵିଦ୍ଵାନଗ
 ଦିଗ୍ରିଲା ଶୁଦ୍ଧଲୁଚିବେଲ୍ପାଗର୍ଭର୍ବିକ୍ରାନ୍ତିଃ
 ଯେଇବ୍ୟାନ୍ତି॥

ရေဘေးရောင်ပြည့်သုများအနေဖို့
ဘဝအမောများကို စာပေအာဟာရဖို့
ဖြေဖောက်နိုင်စေရန်၊ စာပေလဲလာ
တော်လို စာပေပါသနာရှင်များ
စာအုပ်စာပေများကို အလွယ်တကူ ရယူ
တော်ရှင်ရန်၊ ကျောင်းနေအုပ်စုကလေး
ငယ်များ၊ ပြင်ဆစာပေဟုတ်များကို
လေလာနိုင်အတွက် မိုးကြိုင်းစာကြည့်
တို့ကြိုင်းလှစ်ပေးခြင်းရှင်းနဲ့ နံကုပ်စာပေ
ရေချမ်းစံများ ချိတ်ဆဲပေးထားခြင်း
တို့ကို ညောင်းခုခုနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့်
ပြည့်သုဆက်ဆဲရေးဦးစီးဌာနနှင့် တော်
ဘီလယ်ယားကျော်ရှိ နှစ်ထော်နှင့်
ကမ္မဘာနှင့် တော်ကြီးကျောင်းများတွင်
လည်းကောင်း၊ အမှုတ်(၄)ရှင်ကွက်ရှိရှိ
ဆယ်ဆင်မေဓမ္မရှိတွင်လည်းကောင်း



ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြာင်း သိရ ဘာ။

စာစောင်များကိုလည်း ရေဘားရှေ့ပို့သွားရန်
ပြုသူများကိုလည်းမြန်မာပြည်တော်းကြော်

ପ୍ରିଁ-ଅର୍ଥ କେବଳ ସମ୍ମାନ ହେଲାଯାଇଲା
ଯଏବରାଗୁଣୀ ତୁମ୍ଭ ଲୋକଙ୍କିଂଶ୍ଚାନ୍ତିର
ଅତିରିକ୍ତ କାମକାରୀ କରିବାକୁ ପାଇଲା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ମୁଣ୍ଡଅଧିକ ପ୍ରିଣ୍ଟାର୍ଡଲାଭ୍ୟାଙ୍କ୍ରୀଏସ୍ ଫ୍ରିଜ
ଲାଯନ୍ଗ୍ରେନ୍ଡ୍ସରେଖାରୁମାହିବା । ଫ୍ରିଜକଳିଃ
ବନ୍ଦ୍ୟ ॥ ଶୁଣ୍ଯରେତ୍ବା

A photograph showing a formal meeting or training session. A group of men in military uniforms are seated around a long conference table. In the center, a man in a military uniform stands and speaks into a microphone. Behind him is a large blue wall with white text in Burmese. The room has wooden walls and a flag is visible in the background.

မူလည် ကိစ္စတစ်ရပ်ကဲ့သို့ ထင်နောက်ပါကြောင်း၊
ယူအခါ ကဏ္ဍပေါင်ခံမှ အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
မှသာ ထိရောက်သော ကြိုတ်ပောက်ကုပ်ရေးလုပ်နှင့်
များ အောင်မြင်မှုရှိလောမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြည်သူ
များ တည်ဖြတ်အေးခဲ့စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးသည်
အရေး ဂုံးပါကြောင်း သိဖြစ်၍ ဘက်ပါင်းမှု အားလုံး
ပါဝင်ပြီး တာဝန်ရှိသော အပ်ချုပ်ရေးအန္တာ ခုတ်ဖွံ့ဖွေနှင့်
ပြည်သူများက ဟန်ချုပ်သို့ ဖူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ပေါ်နှင့်အပ်ပြောင်း၊ လမ်းအလိုက် ပုံစံအခြေပြု
အဖွဲ့နှင့် ခုတ်ပွဲထို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါက မူလ်

များ လျော့နည်းသားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသူများက စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ အားလုံးချက်၊ အားသာချက်များအပေါ် ထိုးသပ်ကာ အကြံပြုအောင်မြင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိပ်ပုံပြုရွှေအခြေပြု Community Based Policing ရွှေပြေားစီမံချက်ကို ကန္ဒိုး ပေးမြန်မာနိုင် အနိုင်များက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လွှာမြုပ်ဖြစ်ပြီး နောက်ထပ် တိုးပြင့်ဆောင်ရွက်မည် ရှစ်မြန်မာနှင့် ပြုစုစုတဲ့ ၁ ရက်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်သားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတ်းဂီးသည်။ (သတ်းဂီး)

ကျွန်းမာရေးကဏ္ဍ ပြည်သူ့အသံ
နားထောင်ဆွဲးနေးပါပြီလပ်

တပ်ကုန်း မရှိင် ၃၁
နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်အတွင်း ဒေသခံပြည်သူများအား ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုပေးရာတွင် မြို့မြို့ကောင်းမွန်စေရန် အတွက် ကျိုးမာရေးကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍
ပြည်သူမှုအသံ နားထောင်ဒွေးနွေ့ပွဲကို မြို့နယ် အထွေထွေအပ်ချင်ရန် လီးစီးဌာန
ကျော်းကျင်းမြှင်းမှု ဆိုင် ၁၂ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အစဉ်အခြေခင်မြန်မြဲလှပ ၂၅ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့သည်။
 ဧရားနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်အပ်သံပျော်ရေးမှူး ဦးရည်မှန်က အမှာစကားပြောကြားပြီး
 နေပြည်တော် ကုသရေးဦးမြို့ဒါနမှူး၊ ဒေါက်တာသီတာလှုက ဆေးကုသပေးပြင်း
 အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော် ပြည်ထဲကျင့်မာရေးဦးမြို့ဒါနမှူး၊
 ညွှန်တားရေးမှူး ဒေါက်တာလှုလွှာလုပ်နှင့် မြိုင်ကျော်သုတေသနမှူးမာရေးဦးမြို့ဒါနမှူး၊
 ဒေါက်တာထွန်းထွန်းတို့က ပြည်သူ့ကျင့်မာရေး ဇော်ရောက်မှုလုပ်ငန်းမှူး၊ ဇော်
 ရွှေက်မှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း အသေးစိတ် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
 ထိနောက် ဒေသ၊ ဆရာတ်မားအင် ပြည်သူများက လိအပ်ခေက်များကို ဆေးနေရာ

ဒေဝါရတာဝင်းလတ်က ဖြိုနှစ်ယောက်တွင် အမြင်သော ပုဂ္ဂန်များတွင် အန္တရာယ်လိုက်သော ပုဂ္ဂန်များ၊ မပောင်ခဲ့ဘောင် စိစစ်ပေးစေလိုက်ရောင်း၊ ဒေဝါရတာခံမောင်တွင်းက တပ်ကန်းခုတ်(၁၀၀) သော ရုံမလှနာများအား ရောဂါးလုပ်အပ်ချက်အရ နေပြည်တော် ခုတ်(၁၀၀။၎၊ အုပ်စီးလွှာပြောင်းပေးညွှန်လျှင် ရောဂါးအပျိုးအတော်အလုပ်ကြည့်ရှု ပြီး ပုဂ္ဂန်များပြုနိုင်သော အတွက်ဒါနီ အမြိမ်းစားခုတ်(၁၀၀) သော ရုံများလွှာပြောင်းပေးစေလိုက်ရောင်း ပို့ဆောင်ရွက် ထွေးနေသည်။

ရွားတော့ကျော်ခွာအပ်စဲ အပ်ချုပ်ရေးရှားမှူး ဦးဇော်ထဲတဲ့က ကျော်ခွာအပ်စဲမြတ်
ကျိန်းမာရေးဆေးပေးအန်း ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် မြေယာဥပဒေအရ ပုံစံ(၁၀၁
/၁၀၆) ရရှိရန် က်ပဲနေဟပဲ အပါအဝင် အောင်သေယျ ရုပ်ကွက်၊ အေးခြမ်းသာစံပြု
ထဲတဲ့ဘို့ ရွှေ့ချာ၊ အင်ပင်နှင့် အောင်သာပြေကျော်ခွာတဲ့မှ ကျော်ခွာအပ်ချုပ်ရေးရှားမြေယာ
ကျိန်းမာရေးခိုင်ရာများ တိပ်ပြေဆေးနေ့ကြေား တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း
မဖြက်ဘဲလေ့သည်။



သာစည်ဖြန့်နယ် ယင်းမာပင်နယ်ပြေခဲ့ခဲ့ခိုးမှာ၊ ရဲအပ်တင်ထွေးနှင့်နှင့် တပဲဖွံ့ဝင် များသည် ပြည်သူများနှင့် ရင်းနှီးချုပ်ကြည်စွာနေထိုင်ပြီး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု ဆောင်ရွက်သည့်အနေဖြင့် ရေပါဝါးစုံကျော်ချုပ္ပါ အရပ်သား ဦးမောင်ငြော်၏ နေအိမ်နှင့်လည်ပြုပိုင်တည်ဆောက်ရာတွင် ဗုဏ်ငါး ၂၉ ရက်က ကူညီပေးနေစဉ်။ မောင်ကို(သာစည်)

ଭୂତାତ୍ମୀ ହୁଣ୍ଡ ରୂ
ଗର୍ବ୍ବପ୍ରିୟକଣ୍ଠ ଭୂତାତ୍ମୀପ୍ରିୟତଳ୍ବପଂଦିତାବ୍ୟାପେ
(ଫଳଗନ୍ଧରେ)ର୍ମି ରେଖାଲୋକମୁଖୀର୍ବ୍ରିଷ୍ଟିଶର୍ମନାଥଙ୍କ ମହାଦେବଙ୍କ ମେତା
ଅତିରିକ୍ତରେ ପ୍ରାଚୀନମୁଖୀ ରୂପରେ ଯାଏଇଛି ଯାହା ମହାଦେବଙ୍କ ମେତା
ରେଣ୍ଟକୁରାବେଳୀର୍ବ୍ରିଷ୍ଟିଶର୍ମନାଥଙ୍କ ପ୍ରିୟତଳ୍ବପଂଦିତାବ୍ୟାପେ
ରେ ଆଜିତ୍ତି ପୁରିପିଲିର୍ବ୍ରିଷ୍ଟିଶର୍ମନାଥଙ୍କ ମାରେ ଯଦିକଣ୍ଠରେ
ମହାଦେବଙ୍କ ପ୍ରିୟତଳ୍ବପଂଦିତାବ୍ୟାପେ ରେଣ୍ଟକୁରାବେଳୀର୍ବ୍ରିଷ୍ଟିଶର୍ମନାଥଙ୍କ
ମହାଦେବଙ୍କ ପ୍ରିୟତଳ୍ବପଂଦିତାବ୍ୟାପେ

မရှိ ခွဲစိတ်စိတ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။
ကြတ်သားရောင်းချုပ်များကိုလည်း တင်သွင်းလာ
သော ကြတ်သားများမှတ်စွမ်းသင့် ဒေသကြတ်များသို့
ရောဂါဌားရှုံးကြော်စိန်သောကြော် ယုနစ္တုလို စိတ်ဆေး
ခြင်းဖြစ်ခြင်းရှင်းလင်းပြောတြားကာ ခဲ့ထိတ်စွမ်း
ဆေးရာတွေကြတ်သားများမှ ရောဂါဌားကြော်စိန်သောကြော်
တွေကိုရဲသူဖြေားဆက်လက်ရောင်းခွဲစိတ်စိတ်သော
သည်။
(ခရီး ပြန် / ဆက်)

အသာ:တိုးကြက်များ စာ:သုံးရန်သင့် မသင့်
ပူတာအိမ့်မှော်၏ ကွင်းဆင်းစဉ်ဆေး



တစ်ပတ် ပေါင်တစ်သိန်း လိုချင်တဲ့ မာရက်

ပြီးခဲ့တဲ့ ပရိမိလာလိုင်မှာ လက်စတာအသင်းကို အလားရအောင် အခိုက်ခြေစွာ
ပြကစားပေးနဲ့သူတွေထဲမှာ မာရ်လည်း ပါဝင်ပါတယ်။ အယ်လှုံးမျိုးယားတိုက်စစ်
မျိုး မာရ်ဟာ ရှိမ်းပါနဲ့ အတွေ့ညီတဲ့ ကစားသမားဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ သူဟာ လက်
စတာနဲ့ သုံးနှစ်စာချုပ်ထားရမှ တစ်ပေါက်ကို ပါဝင် ငွေးဝေးဝေး ပေရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်
နှင့်ပြယာနဲ့ရေးရိုက်တော့ အနုတ်ဆုံးတစ်ရာသီမက လက်စတာအသင်းမှာ ဆက်
လက်ကစားပေးဖို့မာရ်ကို လိုလားတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ မာရ်ကို လက်စတာနှင့်ပြ
က အသင်းမှာ ဆက်လက်ကစားပေးဖို့ လိုလိုလားလာရှိနေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်
သို့သော်လည်း မာရ်က လက်ရှိလာစာပေါင် ငွေးဝေးဝေး ကနေ ပါဝင် တစ်သိန်းအထိ
တိုးပေးဖို့ တောင်းဆိုလိုက်ပါတယ်။ ကစားအောင် ပျိုးမှာဒ်ရနေ့တဲ့ လေလာပေါင် တစ်သိန်း
အထိ သူရာင့်တယ်လို့ မာရ်က တောင်းဆိုလိုက်ပါတယ်။ အသက် ၂၅ နှစ်အချုပ်ရှိ
မာရ် ကို အာဆင်နယ်က ပါဝင်သနဲ့ ၃၀ ပေးပြီးခေါ်ယူဖို့ အကြိမ်ကြိမ်ဆက်သွယ်
မူတွေပြု လုပ်နေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ နည်းပြ ယာနဲ့ရေးရိုက်အနေနဲ့ကတော့ မာရ်ကို
ဆက်လက် ခေါ်ယူနိုင် ကြီးဘားနေဆဲပါ



မန်ယူမ ကစားသမားကိုးဦးထွက်ခွာနှင့်ဟူ နည်းပြ ဖော်ရင်ဟူပြောပြ



မန်ယူကတေ ကစားသမားဂိုဏ်းထွက်ခွာသွားနိုင်တယ်လို ဒါ အီထပ်ရင်ဖို့နည်းပြသစ်
မော်ရင်ဟိုက ပြောဆိုလိုက်ပါတယ်။ ရှင်နှစ်တိန်နိုင်လည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။
ကစားသမားဂိုဏ်းဟာ မန်ယူကတေ အခြားတစ်ဦး သိမ်္မာတဲ့ အုပ်ငါး အဖြစ်
ထွက်ခွာသွားနိုင်တယ်လို မော်ရင်ဟိုက အသိပေးပြောဆိုလိုက်တာပါ။ ပြီးခဲ့လဲရသူ
က ပြောင်းရွှေ့လာတဲ့ ရှာမနဲ့လက်ရွှေးငွ်ကစားသမား ရှင်နှစ်တိန်နိုင်ဟာ ပြီးခဲ့လဲနှစ်
ပရီဝိယာလိုင်မှာ တံ့ခေါက်ပြောထို့ကိုဒ်ခဲ့တဲ့ ၁၈ ပွဲသာ ပွဲထွက်ကစားသွေးငွ်
လိုက်တယ်။

အသက် ၃၁ နှစ်အချုပ်ရှိပြုဖြစ်တဲ့ ရှိနိုင်တိန်ကါဟာ ဒီနှစ်နွေးရာသီမှာ ကလပ်မှ ထွက်ခွာနိုင်တယ်လိုပါ မောင်ပိုက အသိပေးပြောဆိုလိုက်ပါတယ်။ တိမိတိမိအဲဆုန်ဆက် ကတော့ ပြီခဲ့တဲ့နှစ် ပန်ဟားလုပ်လက်ထက်မှာ ခြေစွမ်းပြကဗေားခဲ့ပေမယ့် လာမယ့် မောင်ပိုကို အစီအစဉ်ထဲမှာ မဝါဘားလို ဆိုပါတယ်။ ပါရိယား၊ ဂိုဏ်ပိုင်ဆင်တို့လည်း အဓားချုပ်တယ်။ ရာရန်ပျက် ဝိကိန်း၊ ဘလက်က်နဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှုပုံယားတို့လည်း အမြတ်းအမြှင့် ထွက်ခွာနိုင်တယ်လို ဆိုပါတယ်။



အမြင့်ပျော်သန်းမယ့် မစ်ဒယ်ဘရေ့တို့ရဲ့ အားကား

၁၀၂-၁၀၃ တော်လုံးရာသီရဲ ပရီမိယာလိဂုစ္ဓိစဉ်တွေ
စတင်တော့မှာခြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ် ပရီမိယာလိဂုစ္ဓိဘာ
နည်းပြသစ်တွေ ကစားသမားသစ်တွေရောက်ရှိလာမှု
ကြောင့် ပြိုင့်ပွဲမစတင်မိကတော်းက စိတ်လျှပ်စားရော
ကောင်းနေပါတယ်၊ ဒီအပြင် ပရီမိယာလိဂုစ္ဓိတော်
လာတဲ့ အသင်းတွေကလည်း ပြင်ဆင်မှုတွေအကောင်း
ဆုံးပြုလှပ်နေတာမို့ မကြော်စေရောက်ရှိစရိတ်နဲ့တော့မယ့်
ပရီမိယာလိဂုစ္ဓိဘာ ကြိုတော်ရန်ခန်စရာကောင်းနေပါ
တယ်။ ဒီနှစ် ပရီမိယာလိဂုစ္ဓိတော်လာတဲ့ အသင်း
တွေထဲမှာ မစ်သိဘရော်တို့ပဲ ပြင်ဆင်ထားမှုကလည်း
အေးခြင်ကောင်းတော်ကောင်းအောင်ပါပဲ။

ဘိရိယိုအမည်ပြောင်ခေါ်ပေါ်ကတဲ့ မစ်ထယ်ဘရေး
အသင်းကို နည်းပြကာရန်ကာက ကိုင်တွယ်နေတာဖြစ်

ပြီးမဲ့ထိယ်ဘရေးအသင်းပိုင်ရှင် စတိပိုက်ဆိုင်ကလည်း
နည်းပြ ကာရန်ကာရဲ ကိုယ်တွေ့မှုကို သဘောကျော်
သက်နေပြီး အသင်းအတွက် လိုအပ်တဲ့ပြင်ဆင်မှုဖြည့်
ဆည်မှုများ ကစားသမားသခြားပြုလုပ်မှုတွေကို စိတ်တိုင်း
ကျ တည်ဆောက်ခွင့်ပြထားပါတယ်။ အခုခိုင် ဒီစို့
နှေ့ရာသီကားသမား အပြောင်းအခြေကာလမှာ
မစ်ဒီယံဘရေးအနေ့ကဲ ကစားသမားအသင်း ခြောက်သီး
အထိ ခေါ်ယူခြေပြီး အသင်းက ကစားသမားလေးလီးကို
မဲ့ဖြစ်နေတဲ့ ဘာစီလိုနားဝါးသမားဟောင်း ပဲလ်ဒက်ဂို
လည်း ခေါ်ယူထားတာဘူး မစ်ဒီယံဘရေးဟာ ပို့ဆောက်
တန်း ကွင်းလယ်နဲ့ တိုက်စစ်တွေ့မှာ ဟန်ချက်ညီအောင်
အား ဖြည့်ပြင်ဆင်ထားတာတွေရုပ်တယ်။

အခုလာမလုံ တိရိယူလိုက်ရာသီမှာတော့ မစ်ဝယ်
ဘရောတို့အနေ့ကဲ တန်းမဆင်းရေရးဦးတည်းပြီး ကစား
သားဖို့ပေလယ့် သူတို့အသင်းက အဆင့် ၁၀ အတွင်း
ဝင်နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားမယ်လို့ နည်းပြ ကာရန်ကာ

လည်း ပြောင်းချွေဖြစ်း ပေါင် ၃ အသေး သနီးနဲ့ ၏၏ယူ
ထားပြုခိုင်းတယ်။ ဒါဒေါ်ပြု လလင်စီယာအသင်းက
တိုက်စိမ့်မှာ နဲ့နိုင်းတို့လည်း တော်ရာသီ အလုံးနဲ့ ၏၏ယူ
ထားသလို ရုပ်ရောင်ကိုလည်း ကွေးလည်အတွက်
အလွှတ် ပြောင်းချွေကြားနဲ့ ၏၏ယူအားဖြော်ထားပါ
တယ်။ နောက်တန်းနဲ့ခြော်အတွက်လည်း လလင်စီယာ
အသင်းက ဘာရာဂါန်ကိုသူယာထားသလို အသင်းလက်

မြန်မာ့မျိုးလင်းလက်

အက်သလက်တီကို ပြန်ဖို့ နီးစပ်လာတဲ့ ကော်စတာ

စပိန်လာလိုကိုထပ်တန်းကလပ် အက်
သလက်တိကိုက ဒီယယ်ပိုင်ကော်စာဌာ်
ပြန်ခေါ်ဖို့တိဝင်စားနေပြီးလာမယ့်ရှုက်
များအတွင်း တရားဝင်ကမ်းလှုပ်မှုတွေ
ပြေလုပ်လိမ့်မယ်လိ ဆိပ်တိတု။

အက်သလက်တိဂုံက ပေါင်သန်း ၄၀
နဲ့ ကမ်းလုပ်းလာလိမ့်မယ်လို ဆိုပါတယ်။
ချယ်လဲဆီးတို့က်စ်မှုဗ္ဗာ ကော်စတာဟာ
၂၁၁၁ ခုနှစ်က အက်သလက်တိဂုံမှ
ပေါင် ၂၂ သန်းနဲ့ ပြောင်းရွှေ့တာဖြစ်ပါ
တယ်။ သို့သော်လည်း အက်သလက်တိ
ကိုမတ်ဒရစ်က ကော်စတာဘူး ပြန်လာဖို့
အကြမ်းကြမ်းကြီးစားခဲ့တယ်လို ဆိုပါ
၏။

မေဝါဒတေသာ တဲ့ အနာဂတ်မှာ ကော်
စတာကို ပြန်ချမှစိ ပြင်ဆင်မှုတွေပြုလို
နောတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ထိစေရေးလျှ
နိုင်ငံကို ဘွားရောက်ကားနော့ ဆီမြှု
နှင့် အသင်းက ပေါင်သန်း ၄၀ ပေးပြီး
ကမ်းလုပ်းလိုင့်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။
အသက် ၂၇ နှစ်အဆွယ်ရှိပုံ၊ ဟိုကိုစေရနှုံး
ကော်စတာဘာ ချုပ်လိုက်းအသင်းနှင့်
အတူ နှစ်နှစ်အတွင်း ၅၆ ဂိုးသွင်းယူပေး
နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဘရေးလိုင်နှစ်ဖူး စိန်

ကြော်စတာဟာ ချမှတ်လဲဆီး
မြစ်အေးသာရှင်ငြင်စွဲ သူ့
အဲတဲ့ ဖွံ့ဖြိုးနှစ်စွဲလဲး ပါဝင်
အုပ်စုရွှေပွဲမှာတော့ ပါဝင်ကစားနှင့်
ခြင်းမှုနဲ့ပါဘူး။

ကောင်းမြတ်သု - စေသိသည်။





မြန်မာနိုင်ငံတွင် Rolls-Royce ဖော်တော်ကား Service Center ဖွင့်လှစ်လိုက်ပါပြီ။



Rolls-Royce Motor Cars မှ Prestige Automobiles Co., Ltd အား မြန်မာနိုင်ငံ၏ တရားဝင် Rolls-Royce ဝန်ဆောင်မှု ကိုယ်တားလှယ်အဖြစ် ထွေးစွာ ဖွင့်လှစ်လိုက်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ Rolls-Royce ဖော်တော်ကား ပိုင်ရှင်များ အနေဖြင့် မိမိတို့၏ Rolls-Royce ဖော်တော်ကားများကို အကောင်းဆုံး ပြုပြင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရောက်မှု ပြုလုပ်ရန် အတွက် ဂျာများ ရှိခိုင်ရန် ရန်ကုန်မြို့၏ Rolls-Royce Service Center အသစ်တွင် ပြုလုပ်နိုင်ပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါး အပ်ပါသည်။

Rolls-Royce မှ စနစ်တကျ သင်ကြားပေးထားသော အရည်အချင်း ပြည့်သည့် Technicians များမှ အဆင့်မြင့် Rolls-Royce ကားများကို ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းမှု အတွက် နည်းပညာနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ပြီး ရှာဖွေစမ်းသပ်နိုင်မည့် diagnostics စက်ကိုရိုယာ အပြည့်အစုံဖြင့် စတုရန်းမိတာ ၆၀၀၀ ရှိသော အဆောက်အအီးတွင် Phantom, Ghost, Wraith နှင့် Dawn အစရိသည့် Rolls-Royce ဖော်ဒယ်များအား လုံးကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ Rolls-Royce ဖော်ဒယ်များ အတွက် အပိုပစ္စည်း အစုံအလင်ကိုလည်း ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။





Distributed By
PAHTAMA
 GROUP

Abbott Nutrition
Careline  01-8551428
09 260 35 62 62
abbottnutrition@pahtama.com

 Abbott

အမည်ပြောင်း

ଶ୍ରୀଃଦଂ୍ତଃପ୍ରିଣ୍ଟ ୧୦/ମଲମ(ଫିନ୍ଡ) ।
୦୨୦୨୦ଟ୍ରେଳିବ୍ସିଃ ଅଯକ(୧) ଏବୀ ।
ତିଥିତକ୍ଷାଃ (C)ଥ ମଂଦଃବାର୍ତ୍ତପ୍ରିଣ୍ଟ
କାଃ ମଧ୍ୟଗର୍ଵର୍ତ୍ତପ୍ରିଣ୍ଟଖୁ ପ୍ରେସିଲ
ଏହିପିରକ୍ଷ ॥ ଅଯଗର୍ବାର୍ତ୍ତପ୍ରିଣ୍ଟ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

“ကျိုးပောင်းရောဂါဆိုလှင် သမားတော်ကြီး ဦးမြှင့်၏ ဧည့်ယောက်ကျိုးပောင်းသေးများကို သတိရလိုက်ပါ”



ကိုးပေါင်းမှာသူရင်

မြန်မာ အမျိုးပိုင်

ଆମ୍ବାଦିତ୍ୟଶିଖ



“ကျိုးပေါင်းစားမလ ပထမ သီးခြမ်းစွေသမင်းစားတိက်က”

FAME

အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာသောအခါ အရိုးအသစ်များ တစ်ဖြည်းဖြည်းယိုယွင်းပျက်စီးလာသည့်အတွက် ဒုးနာခြင်း၊ ခါးနာခြင်းနှင့် အသစ်အပျက်များ ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်းစသည့် ဝေဒနာများကို မကြောက်ဘဲစားရင်လူရှိပါသည်။

ထိုကြောင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့် ပွုစွန်အခွံမှုရသော ဂလူကိုစမင်း (Glucosamine) နှင့် ငါးမန်းအရိုးနှုံးရသော ခွန်အရိုင်တင် (Chondroitin) တို့ ပေါင်းစပ်ပါဝင်သည့် **Arthrotec®** (အဆင်အားဖြည့်ဆေး) ကို နေ့စဉ် သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပါ။

SPECIAL PROMOTION

1st August - 31st August 2016



အမ်းအားဖြည့်ဆေး

- အရိုးအစာစ်များကို သန်မှောက်ဖိုင်စေပြီး အဆစ်အပျက်ရောင်ရောဂါကို ကာကွယ်၊ ကုသရာ၌ အသုံးပြုဖိုင်သည်။
 - အားကတားသမားများ၊ အရိုးကျိုးပေါင်းရှိသူများ၊ အလုပ်ဒဏ်နှင့်အသက်အချယ်ကြောင့် အရိုးတွင်း ချောဆီသန်းကြောက်၍ အရိုးအစာစ်ရောင်ရမ်းနာကျင်သူများ သောက်သုံးဖိုင်သည်။

Ph: 09-96 555 9860
www.facebook.com/famepharma

ကက္ခာယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်းရောင်)မိသားစုများ ဒုတိယအကြံ့မ် မိုးရာသီသစ်ပင်စုက်ပျိုး

စာမျက်နှာ - ၆



ရေထုက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကူညီဖြည့်ဆည်းပေးမည်

သတ်း - မှင့်မောင်စိုး၊ စာတ်ပုံ - တင်စိုး (မှန်မှုအလင်း)

ရန်ကုန် ၆၈၀။

ရေတွက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရေတွက် စီးပွားရေးနှင့်နေသယ်လည်း ရေတွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရုံးများ၏ လုပ်ချက်ကို တတ်စွမ်းပိုင်သရွေး အော်မဲ့ဘုရားဖြည့်ဆည်း ကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ ဓမ္မာမြေရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဌာန ဒေါက်တာ ဝင်းထုတ်ကဗျာသိပ္ပါး

“နိုင်ငံတော်အဓိုဒရအနေဖြင့် စိန်ချေးမှုတွေဟာ တိုးတက်ပို့မြင်တယ်။ ဘယ်လိုပဲ စိန်ချေးမှုတွေရှိပါတယ် စိန်ချေးမှုတွေဟာ တိုးတက်ပို့မြင်တယ်။ ရေတွက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ မွေးဖြုတိလုပ်တဲ့လုပ်ငန်းတွေမှုမယ်။ ပြည်ပတ်ဝိတဲ့ လုပ်ငန်းတော်မယ်။ ဒီလုပ်ငန်းတော်၊ လိုအပ်ချက်တောက် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်

တစ်ရီးခုင်းအရသော်လည်းကောင်း၊ အသင်းအန္တာအလိုက်သော် လည်းကောင်း ပုဂ္ဂိုလ်းမြင်သာ့ဘွဲ့ လာရောက်ဆွေးနွေးတို့ပြုပိုင်ပါတယ်။ တိုင်းပြည့်စုံပြီးတိုးတက်ဖို့ ဆိုရင် အချို့မရွှေ့ နေရာမရွှေ့ တဲ့အဲဖွံ့ထားပါတယ်။ ဉာဏ်တော်တို့အနေနဲ့ တတ်စွမ်းသေချွဲ ဖြည့်ဆည်းကူညီပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဒုတိယဝန်ကြီးက ယနေ့နှစ်ကိုပို့တဲ့အဲ မြန်မာနိုင်ငံ ပါလ်ပေးကျင့်ပေးသော (၁၇)ကြိမ်မြောက် အနဲ့ပက်ယူနဲ့အစွမ်းအလောက် ကြိုကြားသွား၏

သို့သော်လည်း ရေထွက်ပစ္စည်းများကိုများအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာသူ့များကို အားလုံးနှင့် ထိတွေဆက်ပဲပေါင်းချွစ်ရဲရှေ့လှုပ်ငြောင်း၊ ပိုတ်ဆိုအရေးယူယှဉ်းလွတ် ခွင့်ရရှိလာခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုပိုင်ရေအလူးအခွဲးအခြောင်း (GSP)များရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်း ရေးကွက်ပိုင်လိုအားမြင်မှုးလာခြင်း၊ စလည်းအခြေအနေကောင်းများ၊ ဖြစ်ပေါ် ခဲ့သော်လည်း ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှုအက်အခဲ၊ နည်းပညာအားနည်းမှုအခ်က်အခဲများ ကြောင်းလည်းကောင်း၊ **စာမျက်နှာ ၆ ကောင်း ၅**

နေပါယ်တော် လျှိုင် ၃၁

ယနေ့မြန်းလွှာ နာရီခဲ့ တိုင်းတွေကျက်များအရ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ငယ် ပြေားလွင် နှစ်ပေခန် ယင်းမြှုပ် စီးခိုင်မြေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်နေပြီ နာရီတစ်ခုစီအတွင်း ပေဝက်ခွင့် ဆက်လက်တက်လာခိုင်ကာ ယင်းမြှုပ် စီးခိုင်မြေမှတ်အထက် ဆက်လက် တည်ရှိခိုင်သည်။ ဝင်စီမံခလာသည် ပါးသိမ်းရော်ပါးပြေားလွင် တစ်ပေခန် ယင်းမြှုပ် စီးခိုင်မြေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်နေပြီ ဖောက်လေးကိုအတောင် တစ်ပေခန် ယင်းမြှုပ် စီးခိုင်မြေမှတ်အထက်သို့ နောက်လေးကိုအတောင် တစ်ပေခန် ဆက်လက်တက်လာခိုင်ပါးပြေားလွင် ယင်းမြှုပ် စီးခိုင်မြေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိခိုင်သည်။

ဒုတိယနှင့်
ဝန်မြစ်ရေကြီးမှု
အခြေအနေ

မြန်မာအားကစားသမားများ
ကဗျာ့အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင်
ပါဝင်ယဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် ၉၈

ဘရာဒီးနိုင်၊ ရီပိုဒီဂျနေးနှီးမြို့တွင် ဉာဏ် ၅ ရက်မှ ၂၁ ရက်အထိ ကျင့်ပမည့် Rio Olympic Games 2016 ကဗျားအိုလံပစ်ပြင်ပွဲ၌ မြန်မာနိုင်ငံမှ သေနတ်ပစ်၊ မြားပစ်၊ ဂျားအို ရေကူးနှင့် ပြေးနှစ်ပစ် အားကစားနည်းပါလီ။ ယုံးပြိုင်မည်ဖြစ်ရာ မြန်မာအားကစားအနွေ့ပါဝီးဆောင် အုပ်ချုပ်သူနှင့် အားကစားသမားများအား ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယ်ပညာညီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးပိုင်က ယေနနံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ကြော်ဆွဲငြိုင်း ရှိ အားကစားနှင့် ကာယ်ပညာသိပ္ပါး ရန်ကုန် အစည်းအဝေးခန့်မှတ် တွေ့ဆုံးလိုလာ။

ကုန်များနှင့်ပေါင်း၍ ဂျိ၏နိုင်မှု အားကာစားသမားများနှင့် ဒေသတွင်း ပြုတာက များဖြစ်သည့် အာဆီယံနိုင်များမှ အားကာစားသမားများ၊ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီ လာမည့် သီးဂိုလ်များ ပြုပို့အတွက် မြန်မာအားကာစားအဖွဲ့ ကြိုတပ်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် အကောင်းဆုံးလုပ်များရရှိအောင် နည်းစနစ်ကောင်းများ၊ အတွေ့အကြုံကောင်းများ ထို လေလာမှတ်သူးပါး ကြိုးစားပါဝင်ယဉ်ပြင်သားမှုများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိမ်ရှင်မြန်မာနှင့် သွေတွေးလျ





KBZ BANK
STRENGTH OF MYANMAR

BEST BANK IN MYANMAR

Awarded By : EUBOMONEY

The logo for the Euromoney Awards for Excellence 2016. It features the word "EUROMONEY" in large, bold, white capital letters at the top. Below it, "AWARDS FOR EXCELLENCE" is written in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom, "2016" is displayed in a large, stylized, white, italicized font. The background is a solid blue color, and there is a decorative graphic of a circle made of small white dots behind the text.