

မြန်မာ့အလဲး

၁၂၅ ရန်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၇ ခုနှစ်၊ ပါရီလပြည့်ကျော် ၇ ရက်

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၆ ရက်၊ အငါန္ဒာ

မြင့်မြတ်အောင်ပြုစွမ်းနိုင်

လူနာတိနိဗ္ဗာန် သုံးတန်သော ချမ်းသာမျိုးကို အမိအဖသည် မပြုနိုင်၊
တစ်ပါးသော ဆွဲမျိုးတို့သည်လည်း မပြုစွမ်းနိုင်ကုန်။ ထိုလူနတ်
နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သော ချမ်းသာမျိုးကို ကောင်းစွာထားအပ်သော
စိတ်သည်သာလျှင် ထိုမြတ်ဆွဲမျိုးတို့ထက် တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့်
မြင့်မြတ်အောင် ပြုစွမ်းနိုင်၏။

စီတွင် (မွေးပေး-၄၃)

အတွဲ (၅၅)၊ အမှတ် (၂၉၅)

အာဆီယံနှင့် ဆွဲးနွေးဖက်နိုင်ငံများ၏ အစဉ်းအဝေးများ ကျင်းပ



ပြည်ထောင်စုနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည် အာဆီယံ- ဗြိုဟ်တွေးလျှော့ ဝန်ကြီးအဆင့်အစဉ်းအဝေးတွင် ပူးတွဲသာပတ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်စဉ် (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူချင်း ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုတိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် ဒေသနှစ်ခုအကြား ချိတ်ဆက်ရေးတိုး ဆောင်ရွက်ရန်အရေးကြီးကြောင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည် ပြောကြား

ပို့ယင်ကျင်း ဧပြီလ ၂၂

လာအောင်နိုင်ငံ၏ ရောက်ရှိနေသာ နိုင်ငံမြေးရောဂါန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်သည် ယနေ့နှစ်ကိုင်း
တွင် ပို့ယင်ကျင်းမြှို့၏ အမျိုးသားကွန်ပင်းရင်းပဟိုဌာန၏ ကျင်းပသည့် အာဆီယံနှင့် ဆွဲးနွေးဖက်နိုင်ငံများ၏ ဝန်ကြီးအဆင့်
အစဉ်းအဝေးဖြစ်သည့် အာဆီယံ-တရုတ် နိုင်ငံမြေးရေးဝန်ကြီးများအစဉ်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သည်။

အာဆီယံ- တရုတ်ဝန်ကြီးအဆင့်အစဉ်းအဝေးကို ဒေသခံတော်ခို့နှင့် နှစ်က ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပရာ အာဆီယံ-တရုတ်
ကုန်သွယ်ပေါ်နှင့် မှုကျော်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး အာဆီယံအသိကိုအစဉ်းထူးထောင်ရေးတွင် တရုတ်နိုင်ငံက
ဆက်လက်ကုပ္ပါယ်ထောက်ပံ့သွားရေး တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အာဆီယံ-တရုတ်ဆက်သွယ်မှု 2+7 Cooperation Framework
စာမျက်နှာ ၄ ကောင်းလ ၁

ခန္ဓားမြို့၏ ချင်းတွင်းမြစ်ရေစိုးရိမ်ရော်အထက် ၁၆၃ စင်တီမီတာ ကျော်လွန်၍ မြစ်ဘက်မှုရေများ မြို့တွင်းသို့ဝင်ရောက်

စာမျက်နှာ-၉

လိုအပ်ချက်တွေပြည့်စုံ တို့အော် ကိုသောက်ကြုံ...

လိုအော်

စတော်ဘယ်ရှိ

စပ်စုံ

Growth & Appetite
BaB (Chewable Tablet.)

BaB Syrup

MARKETED BY:
AA MEDICAL PRODUCTS LTD.
TEL.: (01) 249590, 2/3 391644-50
KOREA PHARMA CO.,LTD.

ରେଡ଼ିଓ

ကို ထောင်စွဲရှုံးသွားရေး၊ အထူးသမြိုင် ASEAN Infrastructure Investment Bank (AIIB) တည်ထောင်းနိုင်ရေး၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၇ ရက်တွင် ပိုမျိုးမြှင့်အာဆီယံ၊ တရာ် Commemorative Summit ကျေးဗိုလ်ချုပ်ရေးတိုင်စပ်လုပ်း၏ အောင်ကြောင်း၊

ထိအပြင် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အာဆီယံ-တရုတ်လူငယ်များ
အပြန်အလေ့ပုံပညာသင်စေလွှာနိုင်ရေး၊ ခရီးသွားကုန် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မှ ထိုမြိုင်သည့်အနေဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်ကို အာဆီယံ-
တရုတ်လူငယ်သွားနှစ်အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေး
ကြသည်။

မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝါဒီးသည် အာဆီယံ-
ကန္တဒါ၊ အာဆီယံ-ပျော်၊ အာဆီယံ-ဉာဏ်ပြုလျှော့၊ အာဆီယံ-
အောက်ကြံးအကျဉ်း၊ အောက်များတို့ ကြိုးပေါ်သော်လည်း

အမေရိကန်အစဉ်သုတေသနများကို တက်ရောကသည့်၊ အခါးပါးကနေဒါ ဝန်ထြံးအဆင့် အစဉ်သုတေသနများကို ကောင်းမှု နှင့် ပြုလုပ်နည်းနည်းနှင့် ပြုလုပ်နည်းနည်းနှင့် ဖြစ်ကော်မူလုပ်မှုများနှင့် စီမံချက်မြှင့်တင်မှုဆင်ရာ အတိအကျ



ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်း
စုံကြည် အာဆိုယ်-တရုတ် စုန်္တြီးအဆင့်
အစဉ်းအဝေးသို့ တက်ရောက်စဉ်
(သတင်းစဉ်)



အာဆီယံ-အမေရိကန် နိုင်ငံပြားရေး
ဝန်ကြီးအဆင့် အစည်းအဝေးတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆုံး
စုကြည်နှင့် နိုင်ငံပြားရေးဝန်ကြီးများ
စုပေါင်းဟုတ်မာမ်းတင် မာတ်ပုဂ္ဂိုက်စဉ်
(သတင်းစဉ်)

ଆହୁତି-କଣ୍ଠକୀ ୦୯୮୪୫୩୫୫୩
ଅଧିନ୍ୟାତ୍ମକ ପ୍ରକଳ୍ପରେ
(ପାଞ୍ଜାବୀ)

များ ပူးဂေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ကနေဒါဒိုင်းအနေဖြင့် အာသီယံ
နိုင်းအားလုံးနှင့် ယံတမန်ဆက်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေး၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်
တွင် ကျင်းမာမည့် အတိုင်း(၄၀)မြို့က် အာသီယံ-ကနေဒါ
Dialogue Relations ကျင်းမှုနိုင်ရေးဆိုင်ရာများကို
ဆေးနေးကြသည်။

အခါယံ-ဂုပ္န် ဝန်ကြီးများအဆင့် အစဉ်းအဝေးတွင်
အသိပေါ်သေသွားနိုင်ပျေား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကွာလာချက်
ကျဉ်းမြေပိုင်းစေရေး၊ လူသားအခြင်းအမြဲ့မြဲဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး၊
အထူးသဖြင့် အသိပေါ်သေသွားနိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိစေရေး၊
အတွက် စက်မှုကဏ္ဍ၊ ကျွန်းမာရေးနှင့် သဘာဝဘေးအနွောက်
ပိုင်းလည်ထူထောင်ရေးနှင့်ရေးကို ဆေးနေးကြသည်။

ထိန္ဒာက် အာဆီယံ-ဉာဏ်တေးလျ ဝန်ကြီးအဆင့် အစဉ်
အဝေးတွင် ပူးတွဲသားပတ်အဖြစ် ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုး
၏အောင်ဆုံးကြော်က ဆောင်ရွက်ပြီး အမှုစကား၊ ပြောကြုံ
ရာတွင် လူမှာ ယဉ်ကျေမှုနှင့်ပုဂ္ဂန်တွင် ကျောင်းသားများ
အပြန်အလုန်ဖလှယ်မှုအဖိအဓိအစဉ် ပြည်သူ့ချင်း ထိုတွေ့ဆက်သူမှု
တို့မြင်ခြင်းအင် ဒေသနစ်ခုအကြေား ခါ်တ်ဆင်ရေးတိုက်



ဆောင်ရွက်ရန်အရေးကြီးကြောင်း ပြောကြားသည်။

အစဉ်းအဝေးတွင် အာဆီယံ-ဉာဏ်ပြုသူ ပါဝါပိုင်
ဆောင်ရွက်ရေးခိုင်ရာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်
များနှင့် နိုင်တေကာက္နှင့် ဒေသတွင်ခိုင်ရာကိစ္စရုပ်များကို
ဆေးနေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ အာသီယံ-အမေရိကန် နိုင်ငံမြားရေးစိန်၌
အဆင့် အစဉ်အဝေးဘွဲ့ အာသီယံ-အမေရိကန် ပူးပေါ်
ဆောင်ရွက်ရေးစိန်ရဲ ဆက်လက်သောင်းရွက်များ၌ အိအစဉ်
ပျေားနှင့် ဒေသဘွဲ့နှင့် နိုင်ငံတကာရေးရာကိစ္စရုပ်များကို
အေးနေးဖြက်သည်။

(၉) ကြမ်မြောက် မဲခေါင်မြစ်အောက်ပိုင်းနှင့်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအိုအစဉ်ဆိုင်ရာ ၁၂၅ကိုအသင့်အစည်းအဝေးတွင် ရောက်လွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအခြေခံအသေးကုန်ဆုံးဆိုင်ရာ စီမံကိန်းနှင့် မဲခေါင်မြစ်အောက်ပိုင်းနှင့်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံချက် (၂၀၁၆-၂၀၂၀) တိုကို ထွေးစွေးကြသည်။

(၉) ကြိမ်ပြောတဲ့ မခေါင် · ရုပ်နှင့်ချားရေးဝန်ကြီးမှာ
အစဉ်းအဆောင်ရွက် မခေါင်-ရုပ်နှင့်မဟာပူးဘာသံ(၂၀၁၁) နှင့်
ပိုလျှပ်စီး စွဲးနွေးကြီး မခေါင်-ရုပ်နှင့်ဝန်ဆောင်ရွက်
ရေးအဖိုအစဉ် မခေါင်-ရုပ်နှင့်လုပ်ငန်းဒါမံမဟာနှင့် ဒေသတွေး
နှင့် နိုင်ငံတောားရေးတို့စီမံမှုမှားကို လေးနောက်သည်။

အာဆီယံ-နယူးလိုင် ၀၇၅ကြိုးအစင်းအစဉ်းအောင်။
တွင် အာဆီယံ-နယူးလိုင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး
ဆိုင်ရာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစိအစိုးနှင့်
နိုင်ငံတော်သူင့် ဒေသတွင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ခွေးခွဲး
ကြောင်း။

ည်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန္ဒါကြည်
သည် လာဒိုပြည့်သူဒါမိကရက်တစ်သမီးတိုင်း နိုင်ငံခြားရေး
ဝန်ကြီး Mr.Saleumxay KOMMASIT က တည်ခဲ့
နေ့ခံသည့် ညာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။
(သတင်းစာ)

ଓপেନ୍:ମୁଦ୍ରଣମାଲା

(၅) ထိမ်ခြောက် မဲခေါင် - ဂျပန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးမှာ
အစဉ်အဝေးတွင် ပည်တယ်ငံစုန်ကြီး ဒေါအောင်ဆန့်
စုကြည်နဲ့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးမှား စုပေါင်းမှတ်တမ်းတပ်
ေတာ်ပုဂ္ဂိက်စဉ်
(သတင်းစဉ်)



မျက်ရည်ယိုပုံးဖောက်ခွဲလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်သံရုံးမှ ပြန်လည်တောင်းပန်

နေပြည်တော် ၉၈၅၂ ၂၂

အမေရိကန်သံ၏၌ ပုံမှန်လဲ၍ရေးလေ့ကျင့်မှုတစ်ရက်ဂါး ၆၉၈၂ ၂၂ ရက် ညာ စာရာခန်ဗာ ပြုလုပ်ခဲ့ရတွင် ပုံကြပ်ပေါ်လို့ပုံးဖော်ခဲ့ခြင်း၊ လေ့ကျင့်မှုမြှင့်ကြောင့် လမ်းသွားလမ်းလာနှင့် သံရှုံးအနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်သောပြည်သူများ စိတ်အနောင့်အယူက် ဖြစ်ခဲ့ရသည့်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ယနေ့တွင် ရန်ကန်၏မြှိုက် အမေရိကန်သံ၏၌ မှတ်တမ်းပန်လွှာစာတစ်စောင် ထုတ်ပြန်လိုက် ကြောင့် သံရသည်။

အဆိပ်တောင်းပန်လွှာတွင် ဧည့်ငါးရက် တန်ခိုးနှင့်သုပ္ပါယ်များက ရန်ကုန်ဖြူးအမေရိကန်သံရှုံး၏ ပုံမှန်လုပ်ခြင်းရေး လောက်ငွေမှု

တစ်ပဲပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် အမှုမဲ့အမှုတဲ့ဖြစ်ကာ လင်းသွားလမ်းလာများနှင့် သံရုံးအနီးအနား ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ကသိကတအောက်ဖြစ်၍ အဆင်ငါးပြုမှုများ ဖြစ်စေခဲ့ပြောင်း ကြုံဖြစ်စဉ်တွင် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်၌ ဒဏ်ရာရရှိခြင်း မရှိသလို သံရုံးအုပ်ငန်းဆောင်တာများလည်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါပြောင်း၊ ဤသို့ဖြစ်ပွားခဲ့ရင်း အတွက် သံရုံးအနီးတစ်ဦးက ပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း နေထိုင်ပြသွားနှင့် ဤနေရာအတွင်း ရောက်ရှိခဲ့ပြုသွားမှားအားလုံးကို မိမိတိုကောင်းပန်ပြောင်း ဖော်ပြပါရှိသည်။

(ମୋଦେଶ୍ୱର)



ပန်းဆိုးတန်းဆိပ်ခံတံတားသစ် သိဂုံတ်လအတွင်း ပြီးစီးမည်

ရန်ကုန် ၆၈၅

ବୁଦ୍ଧିଶୋବନ୍ଦରେ କିମ୍ବା ଏକାଙ୍ଗ ପାଇଁ ବୁଦ୍ଧିଶୋବନ୍ଦରେ କିମ୍ବା ଏକାଙ୍ଗ
ବୁଦ୍ଧିଶୋବନ୍ଦରେ କିମ୍ବା ଏକାଙ୍ଗ ପାଇଁ ବୁଦ୍ଧିଶୋବନ୍ଦରେ କିମ୍ବା ଏକାଙ୍ଗ

အခါပါ နှင့် နှီးတုန်း ပိုမို ခံတဲ့ ဘား
 ကို ယနေ့ နွဲ့ပိုင်း က ပို အောင် ရေးနှင့်
 ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
 ဝန်ကြီးဌာန ပေါ်လျှင်မူးနှင့် မြန်မာ့ ပိုမို ကောင်း
 အာကာ့ ပိုင်းမူးမှ တာဝန် ရှိရှိ ဖူးသည်
 ဘွား ရောက် ကြည့်ရှစ် အေးခဲ့ရာ
 ပိုမို ကောင်း တည် အောင် မူလုပ်နှင့် ၆၉

ပန်းဆိုတော်နှင့် အလမြိုအကြား
နေ့စဉ် ဂျပ်နိုင်ငံမှ လက်ဆောင်ပေး
သော ချယ်ရီသဘာ့များ၏ ပြောဆွဲ

ပေးလျက်ရှိရာ ခရီးသည်သုံးသောင်း
 လေးသောင်းအကြား ဝန်ဆောင်မှုပေ
 နေဖြောင်းသိရသည်။
 ဆိပ်ခံတံတားသောင်းကြီးပြီးသွား၊
 က ဒလနှင့် ရှင်ကုန်ဖြူစို့မှ ခရီးသွား
 ပြည်သူများသည် ခရီးသည် ရေယာ၍
 အသိမှုများအပြင် ဆိပ်ကမ်းအသာသံကြော်
 ဖြင့် ဝင်ထွက်သွားလာခွင့်ရှိမည်ဖြစ်၏
 ခရီးသွားပြည်သူများ သက်သော့
 သက်သာ ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိသည်။
 လက်ရှိဆိပ်ခံတံတားဟောင်းမှု၊
 တံတားတစ်စံးသာ ရှိ၍
 ခါးသွားလာမှုအတက် စောင်စိုင်းမှုများ

မြန်မာ့အလင်း
မြန်မာ့အလင်း

ပိုက္ခိန်ပမာဏ တိုးတက်မြင့်မားစေရန် ကုန်သွယ်မှုပဟိုငြားများ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်မည်

မန္တလေး ၆၈၀၂ ၂၁

ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များကို ပြည်ပဖော်ကုတ်ရရှိနိုင် စီးပွားရေးနှင့်ကုန်သွေ့ရေးသတ်းအချက်အလက် ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့်ကုန်သွေ့ယူလိုက်မြှင့်တင်ပေးခြင်းထိအတွက် တိုင်းဒေသဗိုလ်နှင့်ပြည်နယ်များအတိုက် Trade Center (ကုန်သွေ့ဓရေးဟံသာanus) များ ဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ အမြန် ယခုနှစ်အတွင်း ဒြာန် ၁၀ ခုအထိ တို့၏ချွဲဖွံ့ဖြိုးလိုက်သွားမည်ဟု စားပိုးသွေ့ရောရာ ဦးစီးဌား၊ ရုံးမှုပြည်နယ်မြောက်ရိုင်း၊ ပြည်နယ်တိယုံးစီးမှု၊ ဦးမောင်မင်းသနီးက ပြောသည်။

“Trade Center မှာ နမူနာကုန်ပစ္စည်းနဲ့သော်လည်း၊ တွက်ရှိရာဒေသနဲ့ ဆက်သွယ် ဖို့ လိပ်စာတွေကို Trade Center က မှတ်တမ်းယူထားပြီး၊ တစ်ဖက်နိုင်ငံ ကုန်သည် တွေက ဝယ်ချင်တယ်ဆိုရင် ချိတ်ဆက်ပေးမယ်။ ကျွန်ုတ်တို့နာ့နှင့် ပြောကြွော်အတွက် မဟုတ်ဘဲ ပိုက်ဆောင်မှုများ ဖို့ ချိတ်ဆက်ပဲ့ပေါ်နောင်မှု လုပ်ပေးတာ ပါ” ထဲ ငင်းကြပောသည်။

ဖွင့်လှမြို့သည် ကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာနများမှာ ရန်ကုန်ဖြေတွင် မြန်မာကုန်သွယ်မှု ပစ္စိုးအနာဂတ် မဆောင်လေးပြီးတွင် ရာတာပုံကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာန၊ မြို့မြို့နားတွင် မအနောကြ ကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာန ခုံခုံတွင် ပေါ်သွေ့ကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာန၊ ပါသိမြို့ပြီးတွင် ရော ကုန်သွယ်မှုပလိုကြာန၊ မစေားတွင် ဖန်ခဲ့မြှေကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာန၊ လိုင်းကောင်တွင် ကန္တရဝတီကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာနနှင့် မူဆယ်တွင် မောင်ရွှေလိုက်သွယ်မှုပဟိုဒာနတို့ ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်ခဲ့ကာ ရိုက်ပြည်နယ်တွင် သင်္ကေတမြှေကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာနနှင့် ရှုမှု ပြည်နယ်တောင်ဦးတွင် ကမ္ဘာကုန်သွယ်မှုပဟိုဒာနတို့ကို ယခုနှစ်အတွင်း ထပ်မံ ဖို့တောင်ဦးတွင် ပြည်နယ်တောင်ဦးတွင် ပြည်နယ်တောင်ဦးတွင်

“ဝယ်သူနဲ့ ရောင်းသူဘို့ တိုက်စိုက်ချိတ်ဆက်ပြီး ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ပေးမှာပါ။ တော်သိန်းမြှင့်တွေ့မှ သွားရောက်လေ့လာနိုင်အောင် စိစိုးပေးမယ်။ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ပုံး တွေ့လုပ်ပေးမယ်၊ ကိုယ့်တိုင်မြှုပိုင်ရင်တောင် ကျွန်ုတ်တို့က ကိုယ်စားပြုပေးမှာ ပြုပါ။”

လူစလူဝေးစနစ်တကျထိန်းသိမ်းနည်း
ဆင်ဟားသင်တန်း ဟိုပုံးမြှုန္တယ်ရတပ်ဖွဲ့မှ ဖွင့်

ଶ୍ରୀମତୀ ଲେଖିକା

သရုပုည့်။
 ရှေးဦးစွာ မြန်မာလိခတ်ပွဲမှူး ရဲမှူး။
 မောင်မောင်ဝင်းက “သင်တန်းသားတွေ
 အစွမ်းနဲ့ ဒီသင်တန်းကိုချောက်တွေဟာ
 အနောက်ပေါ်ရော့ပါ ဒီဂိုကရေးနိုင်ငံတွေက
 နေ မြန်မာနိုင်ငံကို လာေရာက်ပိုချမယ့်
 နည်းစနစ်တွေကို ဆက်လက်ပိုချုပဲ။

ပြောကြေားသူ။
 အဆိပါ သင်တန်းကို ရက်သလ္ာ
 နှစ်ပတ်ကြောဖွဲ့လှုပွဲသွားမည်၏ပြုဌး ပိုးပုံး
 မြန်မာ၊ ဆီဆိပ်မြန်မာများမှ ရဲတမ်းပွဲဝင်
 အရောင်းကို အခြားအဆင့် သင်တန်းသား
 များ တက်ရောက်ပေါ်၏ သိရသည်။
 နှစ်ဦးမောင်၊ (ပိုးပုံး)

နေဂြာက်၍ မိုးကြီးနှင့်

နေပါယ်တော် ဇူလိုင်

ကချင်ပြည့်နှစ်နှင့် စံကိုင်းတိုင်းဒေသဗြီးအထက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာအန္တာပြား၊
မဟေားတိုင်းဒေသဗြီး၊ မလဲလေးတိုင်းဒေသဗြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသဗြီး
အောက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာစိပ်စိပ် မိုးထဝ်ချာန်ရွာပြီ နေရာတွက်၍ မိုးကြိုနိုင်သည်။
(မိုး/လေ)



မန္တလေးတက္ကသိုလ်၏ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ၆ၫ၇

မန္တလေးတက္ကသိုလ်နှင့် နိုင်ငံရေးသို့ပြောကျော်းသားဟောင်းများအသင်း ပူးပေါင်း၏ မီးရာသီသစ်ပစ်စိုက်ပျိုးဖွဲ့စွဲ မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဥပုသနစ်တော်နှင့် တက္ကသိုလ်ပန်းမြတ်င် နှုန်းပိုင်လတေတိယပတ်က ကျွန်းပရှ ဂိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာအော်မြှင့်မောင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကလာ ဦးအောင်ကျော်ဦးနှင့် လွှတ်တော် ကုံးယူလေးလုပ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားရေးဝန်ကြီးတို့ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာသီတော်ဝန်းနှင့်အဖွဲ့ ကျော်းသား ကျော်းသူများ စုလင်္စာတက်ရောက်စိုက်ပျိုးချွဲကြသည်။

နိုင်ပြီးသော အပင်အခြေတွေ စုစုပေါင်းမှာ ၁၀၀ ကျော်ရှိပြီး အာဆိယံသပြု ခရောင်၊ တရာတ်စကားပင်၊ မယ်လှယ်ပင်၊ ပန်းစက္ကဗ္ဗံပင်၊ တည်ရှည်ပင်၊ တောထန်းပင်၊ ဂုံးကော်ပင်၊ လင်းလွန်းပင်အပါအဝင် သစ်ပင်မျိုးကွဲပေါင်း ၁၅ မျိုးနှင့် ကျွန်းရိုက်ခင်း၊ တစ်ကွဲကိုတိဖြစ်ပြောင်း သိရသည်။

တင်မောင်

ወርሃዊ የዚህ በቻ አገልግሎት የሚያስፈልግ ይችላል

စစ်ကိုင်း ၉၈၅၂ ၂၂

ଓঁ গীর্দিৎ-প্রিণি রেণুতী-প্রিণি রেণু
 তার্ফেন্দায় গীর্দিৎ ফেনি হিংস্বিহাৰা
 রেণু-প্রিণি গীর্দিৎ-প্রিণি: প্রিণি-অফিঃ
 ফেনি-যুবা: ফুন্দি প্রিণি-ফুন্দি অফিমুন্দি:
 রুণ্ডগুণ্ড-যুবা: রুণ্ডতী-রুণ্ড রেণুতী



ପ୍ରତିରେଣ୍ଡରେଗରିଲାଖିନ୍ଦ୍ରିୟ ରହିଛି ପ୍ରତିରେ
 ତାଙ୍କ ରାଷ୍ଟ୍ରଲୀଙ୍କ ଅବଳିରୁବାଂଦି ସିରିଯାଲ୍‌ଡି
 ଠିକିନ୍ଦିଙ୍କିରି ପ୍ରିମେରୁବନ୍ଦୁରୁକ୍ତି ପ୍ରିଲ୍ଟିଲ୍‌ଲୁ
 ଅଭ୍ୟାସାଧୀନି ରେଖାଃ ଆଶ୍ରମରୁଥ କାଗ୍ରଯ୍ୟ
 ରେଖାଃ ଆଶ୍ରମରୁଥ ଅବିଭାସିକ୍ଷାଃ ଏହି
 ଦୟାଃ ରାଷ୍ଟ୍ରଲୀଙ୍କ ଲୀଙ୍ଗିତିକ୍ଷଣିତିରୁ
 ଏହାନ୍ତିରିତିରେ ଅଭିନିତରୁ

ମୁଣ୍ଡତାଙ୍କିଲାବିର ଶିଳ୍ପିଙ୍କରେ ପ୍ରିୟତ୍ଵରେ
ଏହାରେ କାନ୍ଦିଲାକୁ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ କୃତିକାରୀ
କାନ୍ଦିଲାକୁ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ କୃତିକାରୀ
କାନ୍ଦିଲାକୁ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ କୃତିକାରୀ

တော့မြောင်းသီရာလုံ။
တစ်ကောင်းပဲပွဲကွဲ့
ထိုးမှာ ရောဝတီမြိုင်နှင့် ဆက်သွယ်
ထားသည်ဖြစ်ရ ရေတံခါးလျှော့မူမျှ
ပါက ရေများအနိမ်ပိုင်း ပဲပွဲကွဲ့များသို့
ဝင်ရောက်ခြင်း၊ ထိုမှာတစ်ဆင့် ဖြေစွား
အကြောင်းအကြောင်းဖို့ အကြောင်း

ကျော်းကန်းမြို့မရွေး်၏ ရေတစ်ပေကျော်ခန်းတက်

ကျောင်းကုန်း ၆၉၅

ရောဂါတိတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကျောင်းကုန်မြို့မြေပြေားကြီး၏ ကမ်းနားဘက် သားဝါးတန်းနှင့် ကုန်ခြောက်တန်းတို့၏ ဖူလိုင် ၅၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြိုင်ခဲ့တစ်ပေကျော်ခန်း မြင့်တက်လာခဲ့သည်။



မြင်းမူမြို့၌ လမ်းပြေပိုင်ရာမှ မြေကီးတူးစဉ် ဗုံးသီးဟောင်းများတော်း

မြင်းမူ ဇလိုင် ၂၅

မြင်းမှုပြို၊ အမှတ်(၁)နယ်မြေအတွင်းရှိ အမှတ်(၂)နယ်မြေ သရက်ကျောင်း ဘုန်းကြီးကျောင်း အနောက်ဘက် ပေ ၁၀၀ ခနဲ ရှုပ်ပိုင်းသဲတွေ ဘုရားအနီး ဘုရားသိသွေးသည့် တောင်မြောက် မြေသားလမ်းနိမ့်နေသောနေရာများကို မြေဖို့ရေး ရှုပိုင်း ၂၄ ရက် နံနက်ရိုင်းက ကျောင်းဘက်ခြားရှိ မြေကြီးအား ပေါက်ပြားဖြင့် ဖွဲ့ချေပေါက်နေရာမှ ဗုံးသီးအောင်း ၈၈၈၃၇၉၆၁။

အဆိုပါတွေနှင့်သည့် စစ်အတွင်းက ပုံးသီး
အဟောင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ရန်
နယ်မြေခြံတပ်မှ ထိလိုက်အာကာသီးနှံအဖွဲ့က
စစ်ဆေးရာ ပုံးသီးအဆိုပါအစား NO-77 MK 1

မရှိဖို့ ပြောထားရတယ်။ နောက်ထပ် ဗုံးသီးတွေ ကျော် ဒီဇင်ဘက်စိုက်လိုပိုင်သေားကယ်”၊ သူ၏ (၁၀၀)



ရာဇ်လွင် သီဟာသန

မောင်သာ(ရွှေးဟောင်းသုတေသန) ■

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒါနိုင်လွှာ ပြည်လမ်းရှိ အချို့သားပြတိဂုဏ်တွင် ပြသထားသည့် သီဟာ သာနပည့်တော်ကို၌၍ရှင်ရရှိပါ။ မြန်မာဘုရင်များ နှစ်ဦးခဲ့စဉ်က နှစ်ဦးတော်တွင် ထား ရှိခဲ့သည့် ပည့်ကို ခွာအန် ယခုတိုင်ကျိုနိုင်သည့် ပည့်တစ်ဦးဖြစ်ကြော်သား၊ သတ် မျိုးငြာပေါ်သည်။

ပလ္လာင်သည် ပါဝါဒီပေါ်ဟာရ ပလ္လာကို မဲ ဆင်းသောက်လာသည့် စကားလုံးဖြစ်ပြီး မြန်မာအဘိဓာန်တွင် ပလ္လာင်ကို ပြဋ္ဌာန်တော့ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ထိန်ခန် ပြုလုပ်ထားသောခြာမြင်ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားသဖြင့် သီဟာသနပလ္လာင်သည် မြင့်ပြတ်သော (ဘုရင်)ထိုင်သည့် ခြေခံခြင်းခံထားသော ထို့အားဖြင့်ဟု ဆိုရပေမည်။ ဆွဲးတတ်တတ်ထားသော စားဖွေယူးဟာရ စိုက်နိုင်သည် သို့မဟုတ် အတ်ခံငယ်ကိုလည်း သင်ပုဂ္ဂိုလ်စင်ပလ္လာင်ဟုလည်း ခေါ်ကြသည်။

ဒြန်စုံစွဲတိုက်ပေါ်၌ ကျမ်းခိုင်များတွင် ယဉ်ဆောက်ခန်းရှိပြီး မင်းကောရင်တို့
ထိုင်သော ရာပေလွှင်ရှုစုံပါ့၍ရှိရှိကြောင်း ဖော်ပြုသားသည်။ ပုံးပြည်မြောက်ခန်းသည်
မြတ်စွာဘုရားပုံးပြည်တော်မူရ အပောင်တိပလ္လာ၏ပြေားမင်းတို့ထိုင်သော ကမလာသန
၏ကြောပျော်နှင့် စုံစွဲတို့ထိုင်သော ဓိတ်သာနပျော်၊ လူမှုင်းတို့ထိုင်သော ရာပေလွှင်၏
တရားသူကြိုးတို့ထိုင်သော အနှုကရန်ပလ္လာ၏ မမှုကတိကတို့ထိုင်သော ဓမ္မာသန
ပလ္လာများ ဒြန်ကြသည်။

ဘုရားရှင်းထိုင်တော်မှုသော အပေါ်တိပုဒ္ဓယသည် ရွှေနာဂ် လက်ဝလ်ဟယာမှ တက်ရောက်နိုင်သည့် ပဲလွင်လုံး ဖြစ်ပြီ ရေပဲလွင်သည် မာရာတွင်ကပ်၍ တို ခြေားသာရှိသည်။ မာရာတွင်ဟူသော နှစ်းဆောင်တွင် ကြေားပြင်မှုအမျိုးအထိ တိတေသားသော အကာအံ့ပါ ဖြစ်မှုအတိအခိုင်တွင် အိပ်ပျော်ဖွံ့ဖြိုးပဲလွင်၏ မာရာတွင်သည် နောက်ခံအကန် (ကန်လန့်ဖြတ်ခန်းသီး) ဖြစ်သည်။ ရေပဲလွင်များ၏ မာရာတွင်တွင် တံ့ခါးပေါက်ပါရှိပြီ။ ဘုရားရှင်းထိုင်ရှိရာတို့သည် ပဲလွင်၏အော် အနောက်တက်မှ တက်ရောက်ကြရသည်။

ပလ္လာင်တွင်ခံထားလော အရှင်ကိုစွဲ၍ မှတ်ခေါ်သည့် ပလ္လာင်အမည်ရှင်လုံးမြို့ပြီး
ပလ္လာင်များထားရှိရန်ရေရှ ဂါးဌာနနှစ်သာမြှင့်^၁ ပလ္လာင်ရှစ်ခန်း ရွှေနန်းကိုခေါ်သာ၏^၂ ဟု
ခေါ်လိုက်သည်။ ရှင်ဘာရင်တိ အပူပေါ်ခံရာတွင် သုခွဲသည့် ခြင်းကိုခေါ်ထားလော
ယမနေ့သားပလ္လာင်ကို သီဟာသနပလ္လာင်ကူ ခေါ်ခြိုပြီးပါတီနှင့်ကျားကရင်းသား
ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ဘမယာသနပလ္လာင်ကို ဆင်တော်ခေါ်ရာတွင် အသုံးပြုသည်။
ပဒုမ္မာကြောပွင့်ခံထားသည့် ပုံမ္မာသနပလ္လာင်ကို သရက်သား^၃ ဖြင့်ပြုလုပ်ကာ ကန်^၄
တော့ခံရာတွင် အထုံးပြုသည်။ ဝတ်ပြုရာတွင်သုံးသည့်ပလ္လာင်သည် ဟံသာသနနှင့်
ပလ္လာင်ဖြုံး သက်၏သားဖြင့်ပြုလုပ်ကာ ဟသာ့ပုံးခံထားသည်။ ထိုအတူ^၅ ကော်
သနပလ္လာင်ကို ဆင်ရှင်ဖြုံး စကားသား^၆ ဖြင့်ပြုလုပ်ကူ လက်ဆောင်တော်ခံယုရာ
တွင်လည်းကောင်း သီသီသနပလ္လာင်ကို ရောသင်ရှုပ်ချို့ တော်ငါးနှင့်သား^၇ ဖြင့်ပြုလုပ်
ကာ တရား^၈ ဒိရိဓရဘွားလည်းကောင်း ဒိရိဓရသနပလ္လာင်ကို သမာ်ပို့ဆုံးရောသစ်နှင့်သား
ဖြင့်ပြုလုပ်ကာ အလူ^၉တော်ရောင်ချုရာတွင်လည်းကောင်း မယုရာသနပလ္လာင်ကို
ဉာဏ်ချို့ရှင်ခံလျက် ပေါက်သား^{၁၀} ဖြင့်ပြုလုပ်ကာ ကန်တော့နှင့်သီမံးရာတွင်လည်း
ကောင်း အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။

ပည်ရှစ်ရပ်တွင် သီဟာသနပည့်ကို မြေနှစ်းပြုသာ၏နှင့် လွှတ်တော်တော်ဝန်ဆောင် ဘမယာသနပည့်ကို မှန်နှစ်းဆောင် ပဒ္ဓာသနပည့်ကို အဖောက်အတော်ဝန်ဆောင် တံသာသနပည့်ကို အရှေ့တော်ဝန်ဆောင် ကောသနပည့်ကို ပြုတိုက် အနေဖြင့် သီသနပည့်တို့လေသာဆောင် စိတ်သီသနပည့်ကို တော်ဝန်တို့ဆောင်ရွက်ရှိ မယူရာသနပည့်ကို မြောက်စမ်းမောင်တွင် ထားရှုံးသည်။ ပည်ရှစ်ရပ်သာရှိ သော်လည်း သီဟာသနပည့်ကို နှစ်နေရထားရှိသူမြို့ ပည်ရှစ်ရပ်ခုံး ခြေနှစ်း ကို ဆောင်ဟု ဖြစ်လာခဲ့သည်။

လောဒ်မောင်ဘက်တန်သည် မြန်မာနိုင်ငံမှသယ်ယူသွားခဲ့သည့် သီဟာသနပလ္လာကို မြန်မာပြည်သူများအား ပြန်လည်ပေးအပ်ရန် ပြတ်သွေးဘုရင်ဂေါ်ထ အကြံပြုခဲ့သည်။ ဘုရင်က သဘောတူညီခဲ့သဖြင့် ထိစဉ်က မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတ စင်ရွှေသိုက်ထံမှာက်၍ ဘဇ္ဇာ ခုနစ် မတ်လ ၁၂ ရက်တွင် သီဟာသနပလ္လာကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။

မင်းကောရှင်းထိုင်သော ရွာပေလွင်များသည် ပလွင်အနိုင်ဗြိုင် ပမာဏကို မူတည်၍ အမြင် ၁၆ တောင်ရှိသော မဟာပလွင်၊ အမြင်ရှစ်တောင်ရှိသည့် မြို့မ ပလွင်နှင့် အမြင်လေးတောင်ရှိသော စွဲပလွင်ဟူ၍ သုံးမျိုးကဲ့ပြားသည်။ ရွာပေလွင် တံခါးတွင် ခြင်သော် ဆင်ပျော်လောကနဲ့ အောင်းပြီးယူ ဆင်နား၊ ဘံခါးတို့တို့၏ သိကြား၊ ကိုယ့်ရာ သမ္မတအော် ခြား၊ ကြား၊ သီးသောက်ပိဿာသိသည်။

ကေသရှုခြင်းမား၏ သိမ်္မာခြင်း၊ ဝင်တွေ့ခြင်း၊ အရိဂါရီပုဂ္ဂနာဂါရီများ၊ ဗုံးလွှာ၊ ဤပါးလွှာ၊ ရန်အပါးလွှာ၊ နိမ်နှင့်နိုင်သည့်နိမ်တိတဲ့ ဖော်ညွှန်းလွှာ၊ ရွေးပလွှာ၊ အောက်ခံခိုင်း ဥက်ပယာနှစ်ဖော်တွဲ၊ ခေါ်ပျိုးလွှာ၊ ထုလုပ်ကြသည်။ ဥက်သည် ရွေးပလွှာ၏ အထွေးဖော်ရှုခြင်း၊ ဆင်ပျိုးလွှာ၊ လောကနှစ်ရှုပျိုးလွှာ၊ လည်း ဥက်ပယာတွင် ထုလုပ်ကြသည်။ ထို့ ထုလုပ်ခြင်းတွေ၊ နောက်ခံ ရာဝယ်၊ အကြောင်းခဲ့ရသည်။ ကေသရှုခြင်းသည် ခြောက်စွာတွေ့လာစဉ် မိမိအာဖြစ်သည်။ ဟိုပြီးနှင့်ပတ်သက်၍ ကောင်းကောင်ပျုံချွမ်းနှင့် ခိုက်ရှုပြုပျိုးလွှာ၊ ခြော်သည်။ ဆင်ပျိုးလွှာ၏ ဦးက်နှင်းလွှာ၊ နာမောင်းလွှာ၊ စွဲတွေ့လွှာနှင့် လောကနှစ်သည် ရန်ဘူး၊ နောက်ပယာတွင် ပြုသော ခြော်သည်။ နောက်ပယာတွင် ပြုသော ခြော်သည်။ ခြော်သည်။ ခြော်သည်။



တွင် ဆင်ကိုမျှမြေးထံကိုပြောသော ဆွဲနှင့်မင်မင်ကို အဖွဲ့ပြုလျက် ဆင်နားနှင့် သလ္ား
တူ ထုလုပ်ထားသည့်။ ဥက်ကွဲ၌ မှတ်တဲ့ခါးရှိသွားပြီ၊ တဲ့ခါးတိုင်ပြုလုပ်ထားပြီး ဘုရားရှိ
၏ ၁၀၈ ကွုက် စက်လက္ခဏာတော်တွင် တင်နာအိအဝင်ပြောစ်သော တဲ့ခါးလိုင်က
ဖော်ထွန်းထားပေသည့်။ ရာပလ္လာ၌ ဥက်ပိုင်နှင့်ချို့အထက်အောက်တွင် စာ
မဟာရာနှင့်မင်မင်ကြီးလယ်ပါး ဒုးတစ်ဖက်ထောင်၊ ဒုးတစ်ဖက်ခု ထိုင်နေပုံကို သ
လုပ်ထားပြေား တွေ့ရှိနိုင်သည်။

မင်းကောရာတို့၏ တရာ်ပိုင်နှင့်အား သိကြားမင်း ရုပါး စောင့်ရွက်သည့်အခါဗုပ္ပ
ဖြင့် ရွေပေးလွှင်တွင် သိကြားမျိုးမှာ ကို ထုတွယ်သွေးထုလုပ်ကြရသည်။ မြန်မာအား
စာနှင့် တုရာ်ကို ပြောသာခိုအတော်အချို့ ဖို့ပို့တွင် တောင်းပျက်တိုင်ဆင်ထားသော
အပြော်အမွမ်းတရာ်၏သူ အဆိုဘယ်နှင့်သိသည်၊ ရွေပေးလွှင်၏ ပဲယာနှစ်ဖောက်တွေ
ပဒုမှာကြာပွဲခံခဲ့သူ သာမြေးယောက်နှင့်ထိသော သိကြားရပ် ၁၆ ရပ်စီနှင့် တုရာ်
ပိမ်းနှင့် သိကြားမင်းတို့၏အကြိုးအကဲ မာတလိုရုပ်ကို ထားရှိသည်။ မာတလိုရုပ်၏
နှုပ်ပောင်းလုပ်တိုင်ရှိပြီး မှန်တိုင်သည် နှစ်မင်းက လူမှုင်းကို ဆုံးမပြုခြင်းပေးခြင်းက
ဖော်နှင့်သားပုံကို ဧည့်နှင့်အနီးစဉ်၊ ‘သာသနာဂို့စောင်ထိန်းချုံ’ မကောင်းသားက
မကောင်းလျောက် ကောင်းသားကို ကောင်းလျောက် ချို့မြောက်နှင့်ခြုံခြင်း၏ မှု
ကန်တော်တည့်ဖြော့နှင့်တဗုံးအကျွှန်းပုံသိန္တ ပြောတော်မူ၊ အမှတ်ပေးခြင်းတဲ့ မြတ်
သောမင်းကြီး တရာ့နှင့်သားဖြင့် ပြည်ကို ကောင်းစွာတော်စွောက်မထောက်မလေ့လာ
အကျွှန်းပို့မှုများပြင် ဧည့်နှင့်တုရာ်မူလေ့ဟု ဆုံးမပေးခြင်း၊ နိုတ်ပြောသော
ကြောင့် တရာ်ပိမ်းနှင့် သိကြားရပ်၏နှစ်အမှု ရှေ့က မှန်တိုင်စိုက်ထားလေ
သည်။ ဟု ရှင်းလင်းဖော်ပြုသားသည်။

ပန်းဝိတ်ဆိုစားလေး၏နှုန္တသော အမှုအရာရှိသည့် ကိုရွှေရတိသာသည် ဖြုတ်စွဲ
ဘုရားပွဲမိတ်ဘုသ်သည့်နေဂျာင် ကုန်ခြားတူခဲ့ကြသည် နိုတ်ပုံကိုယူလျက် ရာ။
ပလွှေတွေကိုနှေရှုပါက ထုတ်သွေးထုတ်ပုံသာကိုသိ နောက်ခေါင်းနှစ်များတော်
ရေရှာက်သည် နိုတ်ပုံကိုယူလျက် သဗ္ဗာဒေဝါတ်ရှိရိုလှည့် ထည့်သွေးထုလုလှ
သည်။ ဘီလူးဘို့သည် ခြားသူကို ကြောက်စွဲသဖြင့် ပင်လယ်သမှွေရာကူး သဟော
များ၏ ၌ဦးတို့တို့တွေကြားသူ ခြားရှုပ်များ ထားရှုခဲ့ကြသည်။ ရာပလွှေများတွေကြားသူ
တို့၏ အဝတ်အဆင်တန်ဆာများကို ရည်ညွှန်းလျက် ခြားပါ၏၊ ခြားဆယ်များကိုလည်း

သုဉ်းသွားခြေနာက် လွှတ်တော်အတွင်းရှိ သီဟာသနပည့်ကို အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့ ယူ
ဆောင်သွားခြောက်ပြီး ကလကဏ္ဍာနှိုင် အိန္ဒိယပြဋ္ဌာန်တွင် ထားရှိခဲ့သည်။ ၁၉၇၀ ခုနှစ်
တွင် မြန်မာနိုင်ငံ လွှတ်လေပြေရေးရုံးသော့အခါ အိန္ဒိယဘဏ်ခံချုပ် လျှော့မောင်
ဘာဂုတ်နှင့် နယ်များအတွက် အိန္ဒိယအမြဲအမြတ်တော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ လွှတ်လေပြေ
ရေးအောင်မြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း သီဟာသနပည့်ကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပေး
အပ်လိုသည့်ဆောင်ရွက်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြုကြားခဲ့သည်။

သီဟာသနပည့်ကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ပြောင်းလော့ခဲ့သည်။
သီဟာသနပည့်ကို ရန်ကုန်ဖြူ၊ အလုပ်စဉ်ကို ထိစိတ်က သမ္မတအိမ်တော်တွင် ထားရှိခဲ့ပြည်သူ့များ၊ ကြေညာလေ့လာနိုင်ရန် ဂျာဗလီခိုးမံ (ယူ စ်သိမ်းပြုတိုက် နေရာ၊ ရန်ကုန်)တွင် ဒွင်လှုပ်ခဲ့သော အချို့သားပြုတိုက်သို့ ၁၉၇၅ ခုနှစ် ကိုယ်တင်ဘာလ ၁၂ ရက်တွင် ပြောင်းချွေပြုသူ့သည်။ ၁၉၆၀ ခုနှစ်တွင် အချို့သားပြုတိုက်ကို ဂျာဗလီခိုးမံ ပန်းဆိုတန်းလှုပ်စဉ် ရှိရင်းလေးဘဏ်ဟောင်းနေရာ (နောင်တွင် စက်မှုလက်ကဲ မဲ့ဖြူ၊ ရိုးတက်ရေးဘဏ်) သို့ ပြပြုင်းလေ့ခြားပြီး ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် ဖေဖော် ပါရီလတွင် အဗျားပြည်သူ့များဘို့ ဒွင်လှုပြုသူ့ရဲ့ သီဟာသနပည့်သည် လားရောက်ကြည့်ရှုမှုများ စိတ်ဝင်စားသည် ပြောက်တစ်ခြေလာခဲ့သည်။

ယခုလက်ရှိအမျိုးသာပြတိက်(ရန်ကုန်)ကိုဘုဇ္ဇနပြည့်နှစ်စွဲစတင်အဖြတ်ဖြစ်ခဲ့သည်အောင်ခဲ့ပြီး၊ ဘုဇ္ဇနပြန်ခွဲနှစ် စက်တင်ဘာလ ၁၀ ရက်တွင် ဗွဲလှုပ်ခဲ့ကာ သီဟာသနပုလွင်ရှိ မြေညီထိယပ် ဒေါ်မ(၁)ဘွဲ့ မိမိနားစွာ ခင်းကျင်းပြသထားသည့်မှာ ယာဉ်ကိုင်အတိအကိမ်းသာ။

ယနေ့တွင်အထူခြားသည့်
ယင်းသို့သောပည့်သည့် ကုန်းတောင်များဆက်နှာင်းပိုင်းတွင် မြန်မာဘုရာ်
မင်းကြံ့များ၊ မြန်းအဲသည့် ရုပ်ပည့်ကြံ့သည်၊ သို့ဟောသာပည့်ကိုရာနာဖူးခေတ်
မင်းတန်းများလက်တက်တွင် ခစ်နှစ် ၁၈၇၅ ခုနှစ်မှ ၁၈၇၇ ခုနှစ်အထိ နှစ်နှစ် အချိန်
ယူ၍ တည်ဆောက်ပြီး ရာနာပုံမြို့တော် မြန်မာစံကျော်ရွှေနှေးတော် လွှာတော်
တောင်တွင်ထားရှိကာ တရားစီရင်ရန် အထူးပြုခဲ့ကြောင်း ယဉ်ကျေးမှုစာတော်
(၁၉၀၂)၏ကုန်မြို့တော်၏

(၂၀၁၀)တွင် ဖော်ပြထားသည့်၊
သီဟာသနပုဂ္ဂိုလ်သည် ပည့်ခြေမှတ်ပုံများအထိ ၃၄ ပေ ၆ လက်မ မြင့်သည်။
ပည့်ခြေမှ မင်းမိုးရားတို့တွင် နေရာအထိ ၅ ပေ ၁၁ လက်မ မြင့်ပြီး တဲ့ ဒါး
အမြင်သည်၍ ၇ ပေ ၅ လက်မ ဖြစ်သည်။ ပြေားကျွေး၏ ၅ ပေ ၁၀ လက်မ တောရာရာ၏ ၈
ပေ ၂ လက်မ၊ မှန်ကင်းတိုင် ၆ ပေ ၈ လက်မ စိန်ပုံပုံတိုင် ၂ ပေ ၇ လက်မ၊ ပည့်
အောက်ခြေ ခြေသံ့ရှုပ်သွင်းများပါ အနဲ့၁၂ ပေ ၁ လက်မ၊ ပည့် ခါးသိမ်ကြောတန်း၏
၈ ပေ ၁၀ လက်မ ဥက္ကာတော် မှုဝိဝယ်တန်း၏ ၄ ပေ ၅ လက်မ ရှုပ်ကြောင်း ဒေါက်တာ
သန်းတွန်းဘူး မြှင့်မှုတိုးမှုန်းရာစာအုပ်စွင် ဖော်ပြထားသည့် သီဟာသနပုဂ္ဂိုလ်တွင်
ချိတ်ဆွဲထားသည့် သူငယ်တော်ရုပ်၊ သိကြေား၊ သဗ္ဗာဒေား၊ ကိန္ဒာရာ၊ အစုရှိသွင့်
အဆွယ်အပွားရှုပ်များ၊ ကိုလည်း နှေ့မှုတိုးမှုန်းရာစာအုပ်တွင် အသေးစိတ်
ဖော်ပြထားသည်။ သီဟာသနပုဂ္ဂိုလ် ကုန်ကျေချိရိုက်သည် ထိုစဉ်က ငွေ ၄၆၉၄ အသမ
၁၉၂၂ နှင့်သွင့်သွင့်။

ରୂପରେତ୍ତାକୁଳ ଶୁଣୁଥିଲା

မန်မှုစွယ်စံကျမ်းအတွေ့

ရွှေဘုန်ဒိန်း(ထောသခံယာ)

ချုန်ပီယံလိုက် တတိယအဆင့်ခြေစွမ်ပွဲကို ဘယ်အသင်းတွေ ကျဉ်တက်သွားမလဲ

မိုးမျင့်လင်းလက် =

ချိန်ပိုလဲလိုက တတိယအဆင့်ခြစ်စွမ်းပ ပထမ အ^၁
ကျော့စွဲလိုက ရှိလိုင် ၂၂ ရက်မှာ ယဉ်ပြင်ကောား^၂
ဖို့ ရှိနေပါတယ်။ ရာသီအကြံဖွဲ့စည်တွေနဲ့ စိတ်
အပေါ်နဲ့ပြောစွာ ဘေးလုံးပရီသတ်တွေလည်း^၃
ချိန်ပိုလဲလိုက တတိယအဆင့်ပထမအကျော့စွမ်းပွဲ^၄
တွေကြော့နဲ့စိတ်ကျော့နဲ့စရာပြီးစော့မှာ အမှန်^၅
ပါဘူးဒါပွဲစွမ်းမှာ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းများပွဲတွေ^၆
ကတော့ ရှိနေပော့နဲ့ အော့ဝါး၊ ရှုက်တာဒီးနဲ့ကို^၇
နှင့် ယန်းဘို့၏၊ စာတော့ပရုပ်နှင့် စတူအား၍^၈
ခါတ်တိပောပဲဖော်ဖြစ်ပါတယ်။

ရုပ်ပိုင်ဘာ့နှင့် အော်ပိုး

နောက်ပြည့်တွင်လိုက္ခာတော့ ပြီးခဲ့ဘူးနှင့်
ဒီပေါင်ဘေးတဲ့ ချမ်းစိုးဖြစ်ခဲ့သလို ဆိုက်ပုဂ္ဂိုလ်
ပြည့်တွင်လိုမှာလည်း အေပါးတိုက ထိုလွှဲခဲ့ပါ
တယ်။ ရှုံးဆင်ဘေးဘွဲ့က တိုက်ခဲ့စေခဲ့တဲ့ ဟန်ကုန်းပါ
အောက်ကတေသနနိုင်ပေမယ့် အေပါးတိုက ခဲ့စေပိုင်း
ပိုမိုကောင်းမွန်ပါတယ်။ အေပါးတိုက ခဲ့စေကို လုံ
အောက်ကတေသနတော်သုတေသနပါတယ်။ တွေ့ကလည်း
ရိုးရအောင် စွဲးဆောင်နိုင်သွေ့ပြုပို့ပါတယ်။
ဒါပေမယ့် ဒီမိမိကွဲ့မှာ ရလဒ်ကောင်းအောင်
ကြိုးစားတတ်လဲရှိပေါင်ဘေးတိုက္ခာ အေးလိုက်အသာ
နီရေအောင် ကတေသနမျိုး ဒီပွဲမှာ ဝိုးမြတ်ပေမယ့်
ခြိုင်းများဖြစ်ပေါ်ပါတယ်။

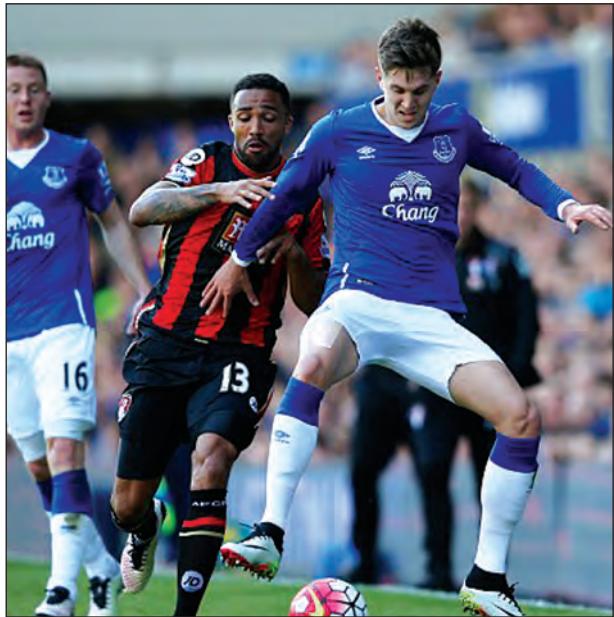
၈၂၁၃၂၂၅၂

ခြေရည်တဲ့ နှစ်သင်းလို ဒီပွဲက အပြန်အလုန်
တိုက်စစ်ဖွဲ့ ကစားပါလိမ့်မယ်။ ယူကရိန်းလိုင်
ကလပ် ရှုက်တာဒီးနှင်းတို့က တိုက်စစ်အား
ကောင်းသလို ခံစွမ်းလည်း ကျေစွမ်းပါတယ်။
ဆွဲလာလိုန်ကလပ် ယန်းတို့တို့ကတော့ တိုက်
စစ်မှုးပော့ ဒါးသွေးအားကောင်းပေမယ့် ခံစစ်
ပိုင်းအားလုံးချက်ရှိနေပါတယ်။ လောလာဆယ်
ခြေစွမ်းကိုကြည့်ရင် ရှုက်တာဒီးနှင်းတို့က နေ?



မန်စီးတီးက ပေါင်သန်း ၅၀နဲ့
ခေါ်ယူမယ့် ဂျာန်စတုန်း

မန်စီးတိုးအသင်းဟာ အဲဟဲတန် နောက်တန်းကာားသမား ပျိန်စတုန်းကို ပေါင် ယန်း ၅၀ နဲ့ ခေါ်ယူစိုး အသင်းဖြစ်နေပြီလဲ ဆိုပါတယ်။ အဲဟဲတန်အသင်းအနေနဲ့ ပျိန်စတုန်းကို စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုစိုး ပြင်ဆင်နေကာပါ။ သို့ပေမယ့် ပျိန်စတုန်းကတော့ မှန်စီးတိုးနဲ့ ပြောဒီယိုလာနဲ့ အလုပ်အကဲလုပ်လိုတယ်လဲ ဆိုပါတယ်။ ပျိန်စတုန်းအနေနဲ့ တုက္ခလာနဲ့အတူ အလုပ်လုပ်မြင်ပြင်းပြုတယ်လဲ ဆိုပါတယ်။



ကောင်းမြတ်သူ - စုစုပေါင်းသည်။

ဆမ်အလာလိဂ်၏အောင်နှင့်ပြစ်စီးပွဲမှု
လာဖြူနာဂ်ဒေါ်အောင်နှင့်ယုဂ်ဟာ ဆင်း
ဒါးလန်းနည်းပြု ခြစ်လာပါတယ်။ မန်ယူ
နည်းပြောဘားဒေါ်ပိုမိုဘုရားကိုလေး
နှစ်စာသျော်နဲ့ သံယူလိုက်ပြီဖော်ကြော်း

မီးနစ်ကွင်းလယ်ကစားသမား အိတ်အောင်
အဲဘာတန်အသင်းဟာ မီးနစ်ပို့တာစာတော်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား
အိတ်အောင်ဆဲလိုက် ပေါင် ၂၅ သိန်းနှင့် ခေါ်ယူဖို့ သဘောတူလိုက်ပြီလို ဆိုပါတယ်
အဲဘာတန်နှင့်ပြ ဘိုးမန်းအရန်း ချမှတ်လေသီး နားပို့လို့ အင်ကာလိုလုပ် ပြီလို ခေါ်ယူဖို့
အပြုံင် ကြိုးစားနေစဲ ဝက်ဆဲလိုက် ခေါ်ယူသွားဖို့ အသင်းပြုစ်နောက်ပြီလို ဆိုပါတယ်။ ဝက်
ဆဲလ်ကလော်း ရုရှားကလော် ဗီးနစ်ကနေ ထွက်ခွာဖို့ ဆန်ပြုင်းပြုနေတယ်လို ဆိုပါတယ်၏
အဲဘာတန်းဟာ အသက် ၂၇ နှစ်အချို့ရှိ ဝက်ဆဲလိုက် စာချုပ်ပို့ သဘောတူညီသားပြီဖို့
ဆိုပါတယ်။ သူဟာ မီးနစ်အသင်းကနေ ထွက်ခွာဖို့ အသင်းပြုစ်နေတာဘာပါ။ အင်လုန်နှင့်
အိတ်လော်တွေက အပြုံင်ခေါ်ယူဖို့ ကြိုးစားနေတာပါလို အဲဘာတန် တာဝန်နှင့်ယူ

တွေက ခုဝါဘာ။
ဝင်ဆဲလာ ၁၀၁၂ ခုနှစ်က ဘင်ဖိကာမှ ပေါင် ၃၄ သနီးနဲ့ ပြောင်းရွှေ့သူဖြစ်ပါတယ်။ ယခုအခါမှာတော့ အဲဟာတန်က ပေါင် ၅၂ သနီးနဲ့ စာချုပ်ဖို့ သဘောတူလိုက် ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကွင်းလယ်ကားသမား ဝင်ဆဲလာ ကွင်းလယ်ကားဘုက်ကို အကောင်းဆုံး ကားနိုင်သူဖြစ်ပါတယ်။ လာမယ်ရာသီသိမှာ အဲဟာတန်အသင်းနဲ့ အတူ အကောင်းဆုံးပွဲတွေကိုလာလိမ့်ယယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ်။

ဆန်းဒါးလန်းနည်းပြဖွဲ့ထာတဲ့ ဒေးဟစ်မိယက်စ်

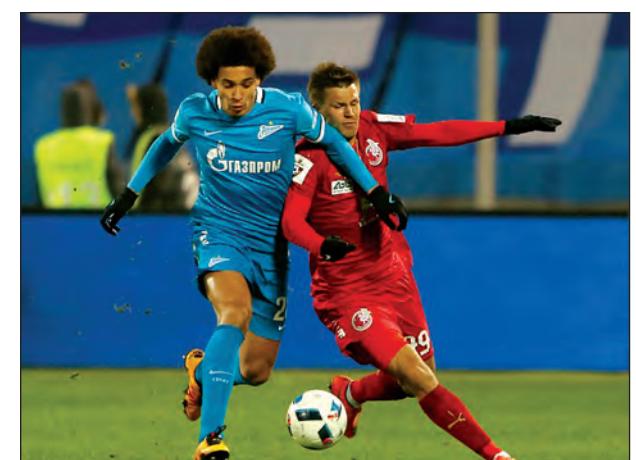


အသင်းကို အကောင်းဆုံးအနေအထား မယ်လို မူ၍လင့်ပါတယ်” လို မိုယက်စ် တစ်ပဲကိုရောက်အောင် လပ်ပေါ်နိုင် က ဆိပါတယ်။

କେବଳ ଏହାରେ ନାହିଁ ତାଙ୍କ ପାଦରେ ମଧ୍ୟରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

အဲဟာတန်အသင်းဟာ ဒီနှစ်စိန်ပါတာစာတော်အသင်း၊ ဂုဏ်းလယ်ကစားသမားအိတ်စေကဲပဲလိုက် ပေါင် ၂၅ သန်းနဲ့ ခေါ်ယူဖို့ သဘောတရုပ်လိုက်ဖြစ်လို ဆိုတယ်၊ အဲဟာတန်နည်းပြ ကိုးမန်းအနေနဲ့ ချယ်လေထိုး၊ နားပိုလီနဲ့ အင်ကာမီလိုနဲ့တို့ ခေါ်ယူဖို့ အပြိုင် ကြိုးစားနေတဲ့ ဝက်ခံပဲလိုက် ခေါ်ယူသွားဖို့ အသင့်ဖြစ်ဖြစ်လို ဆိုပါတယ်။ ဝက်ဆဲလေကလည်း ရရှိုးကလယ် ဒီနှစ်ကန် ထွက်ခွာ့ခဲ့ဆုံးပြင်ပြင်ပြနေတယ်လို ဆိုတယ်၊ အဲဟာတန်ဟာ အသင်း ၂၅ နှစ်အော်ယူ ဝက်ခံပဲလိုက် စာချုပ်ပို့ သဘောတရုပ်ညားပြီဖို့ ဆိုပါတယ်။ သူဟာ ဒီနှစ်အသင်းကနေ တွက်ခွာ့ခဲ့ အသင့်ဖြစ်ဖြစ်နေတာပါ။ အင်လုန်နှင့် အိတ်လီကလည်တွေက အပြိုင်ခေါ်ယူပို့ ကြိုးစားနေတာပါလို အဲဟာတန် တာဝန်နိုင်သူ အကြောင်းပို့ပါတယ်။

တွေက ခုပါတယ်။
ဝင်ဆလ်ဟာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်က ဘင်္ဂကာမှ ပေါင် ၃၄ သန့်နှီး ပြောင်းရွှေ့သူဖြစ်ပါတယ်။ ယအဲဒေါမာတော့ အဲဟာတန်ဘ ပေါင် ၅၂ သန့်နှီး စာဗျာပို့သော့တူလိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဝင်ဆလ်ဟာ ကွင်းလယ်ကစားဟုကို အကောင်းဆုံး ကစားနိုင်သူပြီဖို့တယ်။ လာမယ့်ရာသီသိမှာ အဲဟာတန်အသင်းနှီး အတူ အကောင်းဆုံးပွဲထုတ်လာလိမ့်မယ်လို မျှော်လင့်ရပါတယ်။



သွားဖုံးကျိန်းမာရေးအရေးကြီးသလား

ဒေါက်တာမျိုးမင်းသိန်း(ACTION Study)

ဗုံး တိုင်းလူတိုင်း အစားအစာကိုအားရပါးရကြတ်ပါ့၌ စားသောက်ချင်ကြပါတယ်။ ကိုယ်တော်အစာကို အားရပါးရတဲ့ ပါမဲ့ နိုင်ဖို့ဟာ ခံတွင်းထဲက သွားတွေကျန်းမာပြီ ခိုင်မြဲနေနှစ် လိုက်တယ်။ ဒါမူလည်း ကောင်းကောင်းလေးကြတ်ပါ့နိုင်မှုပြစ်ပါတယ်။ သွားတွဲချောင်းကြခိုင်နေဖို့အတွက် အရေးပါအဲက သွားတွေကို စုပ်ပေါ်တော်တယ်။ ပေးတဲ့ သွားများသားတွေဟာ အရေးပါလှပါတယ်။

သွားတွေ့ယိုင်နဲ့သွားပြီခိုရင် အစားအစာတွေဝါတဲ့
အခါ အနောင့်အယ်ကြဖိုတ်ပါတယ်။ တစ်ခါတ်ရှိနဲ့နေတဲ့
သွားတွေနဲ့ စားရှိပါတယ် ဘယ်လိုမှုအဆင်မပြတော့
ပြန်လည်ပြပြန်လိုလည်း မရနိုင်တော့တဲ့ အခါပျိုးမှာ
နှုန်းကြရပါတယ်။ အဲဒီတော့ အစားဗိုး ပါမို့အတွက်
သွားအတော့တွေလုပ်ရ အကံပိတွေ လုပ်ရတတ်ပါတယ်။ သွားဗိုး
ကျေန်းမာရေးဟာ သွားတွေ ကျေန်းမာရှုကြိုးနိုင်နေဖို့အတွက်
အင်မတန်အရေးပါ တယ်ဆိတ်ဘက် အလေးအနက်ထားပြီး
ရဂ္ဂိုလ်တတ်ဖို့လိုပါတယ်။ ပါကြောင့် သွားတွေကျေန်းမာရှုပိုင်
နေစေဖို့အတွက် သွားဗိုးကျေန်းမာရေးအတွက် သိသင့်တဲ့
အကြောင်းအရာတွေကို တင်ပြပေးပါမယ်။ ပထမဦးစွာ
သွားဗိုးရော့ပါ ဘယ်လိုအကြောင်းတွေကြောင့် စောင်ဖြစ်ပဲ့ပါး
တတ်တယ် ဘယ်လိုပုံစံဖို့တွေနဲ့ ဖြစ်လာတတ်ပါး ဘယ်လို
ကုသမ္မတွေ ပုံယူသင့်သလဲ သွားဗိုးရော့ပါဖြစ်စေတဲ့အရာ
တွေကို ဘယ်လိုကာကွယ်ကြမလဲစဲတဲ့ သွားဗိုးကျေန်းမာရေး
အတွက် အသောက်အကြဖြစ်စေမယ့် ကျေန်းမာရေးပါဟုလိုတာ
တွေကို တင်ပြပေးပါမယ်။

သွားဖို့ရောဂါတွေမှာ အဖြစ်အများဆုံးကတော်
gingiva လိုခေါ်တဲ့ အပေါ်ယူသွားဖို့သားတွေ ရောင်ပြီး
ဖြစ်တတ်တဲ့ gingivitis လိုခေါ်ဘူး ကန္တိုးအဆင့်
သွားဖို့ရောင်ရောဂါနဲ့ သွားရအမြတ်စုံတစ်လျောက် ရှစ်ပုံတဲ့
ကာခံပေးထားတဲ့ periodontium လိုခေါ်တဲ့ သွားဖို့အတွက်၏
လွှာတွေမှာ ဖြစ်ပွားတတ်တဲ့ periodontitis လိုခေါ်တဲ့
အပ်အခဲ။ သွားဖို့ရောဂါကိုပြုရောဂါလိုခေါ်တဲ့ ဖိုးချား
သွားဖို့ရောင်ရောဂါဆုံးပြီးရှိပါတယ်။ Gingivitis လိုခေါ်တဲ့

သွားဖုံးကျွန်းမာရေးဟာ ကျွန်းမာရေးနှင့်
တို့ရဲ့ အထွေထွေ ကျွန်းမာရေးနဲ့
လည်း ဆက်စပ်မှုရှိနေပါတယ်။
အထူးသဖြင့် သွားဖုံးရောဂါဖြစ်
ဟုးမှုများတဲ့လူတွေဟာ အခြား
သောရောဂါများဖြစ်တဲ့ သွေးချို့။
ဆီးချို့။ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်
ရောဂါ ဖြစ်ဟုးမှုတွေနဲ့ ဆက်စပ်
မှုရှိနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် သွား
ဖုံးကျွန်းမာရေးဟာ သွားတွေ
ကြံခိုးဖိုးအတွက်သာမက အထွေ
ထွေ ကျွန်းမာရေးအတွက်ပါ
အရေးကြီးပါတယ် . . .



သွားဖို့တွေ့ အထက်ကတ်ပြုခဲ့တဲ့အတိုင်း ပျက်စီးပြီး
ယိုင်နှင့်သွားစေတဲ့ အဓိကအခြားရှင်းရေးတွေကတော့ သွားနဲ့
သွားဖို့တွေ့က သွားသွေးလွှာ သွားကျောက်တွေ့ သွားတွေ
ဆွေးမြည့်ပျက်စီးပြီးဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ သွားပေါက်တွေ့နဲ့
ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ်စုတဲ့ ဆေးရွှေ့ကြီးထဲကိုဖော်ကုန်းတွေ သုံးစွဲမူရဲ
နောက်ဆက်တဲ့ဆိုးကျိုးတွေကြောင့်ပြုဖြစ်ပါတယ်။ အသက်
အဆုံးအိုင်းလာပြီး ရောရှု၊ ဖြစ်စဉ်သောအခါ သွားဖို့တွေ့
ပျက်စီးပြီး ယိုင်နှင့်ကတ်တာဖြစ်ပေမယ့် မိမိရဲ့ရက်စိုက်မူနဲ့ ထိန်း
ထိန်းသိမ်းသိမ်းနေတတ်မလိုအပိုင်တော့ အသက်ကြီးပေမယ့်
သွားတွေ့ယိုင်းမှာသွားအောင် ကာကွယ်ထားလို ရနိုင်ပါတယ်။
ဆံဖြူတာက လူတိုင်းဖြူများဖြစ်ပေမယ့် သွားတွေ့တော့ လူတိုင်း
မကျိုးအောင် အတိုင်းတာတစ်ခုအထိ ကာကွယ်ထားလို ရနိုင်ပါ
တယ်။ အသက်ကြီးပေမယ့် သွားတွေ့ အလွန်ကုန်းလာတဲ့ အဘိုး
အတားတွေ အများကြီးတော်ဖူးတယ်။

သွားဖြောရပါတယ္၏ဖြစ်စဉ်အတဲ့အမှုအရေးပါဆုံးကတော့
သွားချေးလွှာနဲ့ သွားကျော်ကတွေပါပဲ။ ဒီသွားချေးလွှာ၊ သွား
ကျော်အလွှာတွေနဲ့တာ သွားသူသုတေသန၏ဖြစ်လာတာမဟုတ်ဘဲ
ကျို့ပို့တဲ့ နေ့စုံစားလောက်နေတာနဲ့ ဆက်စပ်ပြီးဖြစ်ပေါ်လာ
တာတွေပါပဲ။ လူတစ်ယောက်ဟာ အနည်းဆုံးတစ်နေဂို့
အစားအစာ ထဲ့ပြုမဲတော့ စားကြပါတယ်။ ထဲ့ပြုမဲစလုံးတော့ ပြီး
တဲ့အိမ် အစားကြုံးကျို့တွေခံတဲ့မှာ မကျင့်အောင် သန့်
ရှင်းရေးလုပ်တဲ့သူရှုံးပါတယ်။ ညာတော်အပ်ရာမင်္ဂလာကဲ
ခံတွင်သန့်ရှင်းရေးလုပ် သွားတိုက်ပြီး သန့်ရှင်းရေးလုပ်
တဲ့တိုက်ပြုပါတယ်။ မြန်မာပြည်ကလူတော်တော်များများက
တော့ မန်တော်အပ်ရထုမှုသာ သွားတိုက်ကြတာများပါတယ်။
တစ်ခါ ခံတွင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်တဲ့အပ်ရာလည်း သာမန်ကာ
.....

လျှောက်ပါ လုပ်ဖြတ်များထဲအတွက်ရောင်းဆုံးကျန်
တွေဟာ သွားမျက်နှာပြင်တွေမှာ ကပ်ပြီးကျန်နေပါတယ်။
အခါန်ကြောလာဘာနဲ့အမူ dental plaque လို့ ခေါ်တဲ့
သွားချေးလွှာတွေ စတင်ပြောလိုပါတယ်။ တစ်ခါ အဲဒီ
dental plaque သွားချေးလွှာတွေကို သေသေချာချာ

သုန္တန်းရေးမလုပ်နိုင် ဘူးဆိုရင်တော့ အခါန်ကြေလာတာနဲ့အမှု
သွားပျော်လွှာတွေဟာ မာပဲလာပြီး သွားကျော်တွေ
calculus အဖြစ် ပြောင်းသွားပါတယ်။ အဒီဇိုင်းသွားကျော်
တွေဖြစ်သွား ပြုဆိုရင်တော့ မိမိဘယ်သာ ခံတွင်သန္တန်းရေးလုပ်
သွားတို့ကို နေ့နဲ့ မရနိုင်တော့ပါဘူး။

ကြပါတယ်။ မိမိသာသာ မိမိသွားသန့်ရှင်းရေးလုပ်ကောက အတိုင်းအတာတစ်ခုအထဲပါ သန့်ရှင်းအောင်လည်ဗျိုရုပ်တယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ ငင်အောင်တိုက်တယ်ပြောပြော အနည်းဆုံး အများတော့ ကျွန်ုပ်လေ့ရှိပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သွားနှင့် သွားဖို့အစဉ် နားနေရာမှာ gingival sulcus လိုပေါ်တဲ့ အင်လိုပ်အကွား V ပုံလိုပါး အချင့်လေးတွေ သွားနဲ့ သွားပုံးသားတွေတိုင်းမှာ ပါနေပါတယ်။ စားပြီးသမျှ သွားမျက်နှာပြင်နဲ့ သွားတွေမှာ ကပ်ကျွန်ုပ်နေတော့တွေကို သွားတိုက်တာ သွားကြားပွဲတိုက်ပါးပုံး ပြီး သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးတာတို့ စတုနှင့်လမ်းတွေကို ဖော်ရှားလိုအပ်ပေမယ့် ခုနက်ပြောတဲ့ sulcus လိုပေါ်တဲ့ နေရာမှာ ကပ်ကျွန်ုပ်နေတဲ့ အစာတွေကိုတော့ ဖော်ရှားလိုအပ်လွယ်ယူပါဘူး။ ဒါကြောင့် အဲဒီနေရာတွေမှာ သွားကျောက်တွေ အနည်းဆုံး၊ အများတည်းပါတယ်။ ဒါကလုပ်တိုင်းဖြစ်တတ်တာဖူးပါ။ သွားကျောက်တွေ တည်လာပြီးရှင်း အမြန်ဆုံးဖော်ရှားပြီး သန့်ရှင်းပေးဖို့လိုပါတယ်။ ဒါမှလည်း သွားကျောက်တွေကြောင့် သွားဖို့တွေ ပျက်စီးသွားတာကို အချင့်စီကာကွယ်လိုပ်မှာဖြစ်ပါတယ်။

କୁମ୍ହିଃରାଃତିଃଲାପିଦିପି ରୋହିଲିପିନେବାଗିର୍ଭିର୍ଦ୍ଦିଃହାଲନ୍ତି
ଯୁଗଃତେଜୁପୁର୍ବିର୍ତ୍ତିଃରେତ୍ରିଃ ଯୁଗଃତେଜୁଯିନ୍ଦିନ୍ତି ରେଖିନ୍ଦିନିତାଯି ॥
ଶିଳ୍ପିର୍ଭିର୍ଦ୍ଦିଗତିଗତିଯିନ୍ଦିନାଗିନ୍ଦିଲନ୍ତି ଅବେତାଫ ବ୍ୟାବାରିନ
ତେଜୁଗ ଲେଲାଲାତେଜୁଶିତାଃପ୍ରିଃଵାଃମୁ ପିତିଵୁଗଃତେଜୁ ଯିନ୍ଦିନ୍ତି
ପୁର୍ବିଃମୁ ପ୍ରିତିଲ୍ଲିଭୁ ତେଜୁଅନେନ୍ତି ରୋହିଗ୍ରୀତ୍ରିଃନ୍ତି ରାଗ
ଠିନ୍ଦିନିତାର୍ଥିନ୍ଦିନିତାଗିନ୍ଦି ରୋହିଗ୍ରୀତ୍ରିଃନ୍ତି ଲାପିଦିପି ॥ ତାଶ୍ଚି
ଗଲନ୍ତି ଗତିଵିଶିଗତିଗତିମେତାମ୍ଭିଗ୍ରୀତ୍ରିଃନ୍ତି ରାଗିନ୍ଦିନିତାଯି ॥
କୁମ୍ହିଃରାଃରିତି ରୋହିଲିପିନେବାଗିର୍ଭିର୍ଦ୍ଦିଃହାଲନ୍ତି
ରେଖିନ୍ଦିନିତାଯି ଏହିମୁଣ୍ଡପ୍ରିଲାପିଲନ୍ତିଭେଦିଲିନ୍ଦିନିତାଯି ଯୁଗଃତେଜୁପୁର୍ବିର୍ତ୍ତିଃମା
ରେଖିନ୍ଦିନିତାଯି ଏହିମୁଣ୍ଡପ୍ରିଲାପିଲନ୍ତିଭେଦିଲିନ୍ଦିନିତାଯି ॥

ရန်ပြည်သူ့ပေါင်း၍ တရားဥပဒေစိုးမီးရေးကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၏ ရလဒ်

သတ်းဆောင်းပါး - မောင်သင်းပုံး။

၁၀၆



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်မွဲသည် ပြည်သူတိုင်းလုံခြုံရေး တရားဥပဒေလို့မီးရေးနှင့် မှုခ်င်းယူးလျော့နည်းကျေစင်းရေး အတွက် ရဲက ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် အရှင်နှင့်အဟန်ဖြင့်ဆောင် ရွက်ခဲ့သည့်နည်းတဲ့ မြိုင်ကျေလေးမြို့နယ် တရားဥပဒေ စိမိုးရေးနှင့် မှုခ်င်းကျေစင်းရေး ရေးပြောင်းလိုက်ခဲ့သူ၏ (Pilot Project) ကို စွဲ၍ ၁၇ ရက်မှစတင်ကာ တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်မွဲ။ ရုပ္ပါန်ပို့ဆောင်ရွက်မှု အနီးကြော်ကြံ့ကြုံမြှင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဦးလိုင် ၁၇ ရက်တွင် တစ်လပြည့် ပြုဖော်သည်။ အဆိုပါ လေးမြိုင်ယိုရှိ စုစုရိုက်သမားများကို ဖော်ဆိုနိုင်ခဲ့သူ၏ နာမည်ပျက်ရှုံးယူမှားကို ခြေချုပ်ခံဝါး ၁၂ ရက်တစ်ကြိမ် လက်မှတ်ထိုးထိန်းချုပ်ထားခြင်း၊ မူးယဉ် ရရှိတော်းမူအပ်ဖြစ်သော အရေက်သေစာသောက်စားခြင်း ကြောင့် အရေက်ပုံးဆိုင်များ၊ လိုင်စိမ္ပါယော အရေက် ရောင်ချေမှုတို့ကို ဖော်ဆိုပြင်းကြောင့် အမူဗြို့များ သိသာစွာ ကျေစင်းရှုံး ရဲတပ်မွဲအပေါ် ပြည်သူတိုင်း ဂုဏ်ပြုစားသေး မူးယဉ် လုပ်ငန်းလျှောက်ရှုသည်။

သလုပ်ချင်ခြင် ရတန်စွဲမှာ၊ ရုံးခေါ်စွဲမှာ လိုက်ခဲ့တဲ့
လွှာတော်ကိုလိုတိုင် လူယ်တိုကို တွေ့ဆုံးခဲ့ရာ လွှာတော်
ကိုလုံးလုံတိုင် ခုပံ့ခိုပံ့စံတို့မှာ ကြုံသို့လာရောက်
ကွားပင်မှာအပေါ် ဝင်းသာကြော်နဲ့လျက်ရှိရသည်။ တိုင်း
ဒေသကြုံတွဲတော်ဖွဲ့မှာက ယခုမြို့နယ်လေးမြို့နယ်အား တရား
ဥပဒေစိုးစီးပော်နှင့် မှုခင်းကျဆင်းရေးဆောင်ရွက်ရောင်း
ပြည်သူ့ဟိုမြို့ပြုပေါင်းဆောင်ရွက်သော အင်အားကြောင့်
သာအောင်မြင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နီးမှာ ရှိက်မှ လုယ်ကိုမှန်
အမှုတိုးမှာသိသာစွာ ကျဆင်းသွားသဖြင့် ပြည်ထဲ့ဘာ
လုံခြုံမှုမြို့လာ၍ ပြည်သူမှား ဝင်းသာလျက်ရှိကြော်
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ လွှာတော်ကိုလုံးလုံက
ရက် ၁၀၀ စီးခွာကိုတွင် ရာတ်ပြုအင်အား တိုးချွေထားဆောင်
ရွက်မှုကြောင့် မှုခင်းကျဆင်းသွားသည်ကို တွေ့ခြင်းပြီး
ရှေ့ပြုခြံမှုချက် ဆောင်ရွက်ပြီးပါက ရဲတ်စွဲပြန်လည်
အင်အားလျော့သွားလျှင် မှုခင်းပြန်လည်ဖြစ်ပွားလာမည်ကို

ଓঁ পি: লাগৰ গুৰি ঠঁ ঘৰ্য কেৱাৰ্দ শুগৰ ফেন্মে লেং পিণ্ড ন্য
অপি অৰ্বাং রুটি পিণ্ড যঁ গৰ লাগৰ লেৱা শুগৰ ফেন্মে পিণ্ড ত্ৰু
ৰ্ষ গুৰি পিণ্ড ফেন্মে পিণ্ড যুৰু: তোঃ এৰুঃ তোঃ প্রেস্তু ফেন্মে
কীৰ্তি মুণ্ড পিণ্ড গুৰি: তুঁ দেওয়া গ্ৰে: বুতৰি ভুমুঃ। রুমুঃ গুৰি
দিং: ফিঙ্গ তাৰ গেৱে গুৰি লাৰু যতী গুৰি লাঙ্গ: গুৰি কুৰা: পুতৰ্য

လမ်းပေါင်း ရှုလ်လမ်းနှင့်သော ပဲခွဲစုရုပ်ကွက် လုံခြုံ
ရေးတာဝ်နယ်ဆောင်ရွက်ရသော ဦးသောင်းချိက "မီးသတ်"
အပါအဝ် ဂုံးခြားသော ၂၅ဒီဂူးတာယ်၊ အရင်ကခါ်င်ကယ်တိုက်မှု
လုပ်ကဗျာဖောက်ထွင်းမှု ရှုက်မှုတွေဖြစ်တယ်။ အခန်းသုံးသွား
တယ်။ ရှုကွာဟဲတဲ့ အိမ်ရေးကို လာ ၇ နာရီကနေ မန်တဲ့ ၃ နာရီထိ
စောင့်တယ်။ အလုပ်ရှိတဲ့သူကို ဦးစားပေးပြန်ခိုင်းပြီးတော်
နောက်နေ့ပြန်ဝင်ပေါ့။ ကျေးမွှေ ၂၄ ရွာနဲ့ ရပ်ကွက် ဘာ ရပ်ကွက်တဲ့
တယ်။ အခြားနည် အေးချမ်းလာတယ်ဆိုတာက မှုပ်ငြွှုပွဲပြီး
မှုကို တားဆီးနိုင်အောင် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နိုင်ပို့ပါ
လမ်းထိပ် လမ်းစုတွေမှာ လူလိုက်တွေပြီး အရာရိသာက်တာ
တာတွေနည်းသွားပြီး ဆက်ပြီးလည်း ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်
ပြည်သူတွေရပ်ကွက်ချမ်းစိတ် မိမိအိမ်တိန်းထားတဲ့ စိတ်နှု
လာရင် တိုင်းပြည်ချမ်းစိတ်လည်းရှိလာမယ်လို့ မြင်တယ်
စိတ်ပိုင်ဆိုင်ရာတွေ ပြုပြင်ပြပ်းလဲပြီး မိမိ မြှေးရွာ နိုင်ငံကြော်
ကြော်ပြီးလုပ်ဆောင်မယ်ဆိုရင် မှုပ်ငြွှုပေးပြီး ဒေသဗုံးပြီး
ရေးကို ပို့မှုလုပ်ဆောင်နိုင်မယ်လို့ထင်ပါတယ်" ဟဲ သူ၏အမြင်ကြ
ပြောသည်။

କୁ ଅର୍ଦ୍ଦ (ତୋରି)ମୁ ଶୋଣ୍ଡଗୁର୍ବିପିତାଯି । ଲୁହିରେଣ୍ଟ ତୁଳିଗୁର୍ବ ତୁଳିଗୁର୍ବ
ତୁଳିଗୁର୍ବାତୁମ୍ବାଃସ୍ମେ ପ୍ରିଣ୍ଟର୍ଟିପିତୁଳିଗୁର୍ବାତୁମ୍ବାପ୍ରାବିତାଯା ।
ଟ୍ରେନ୍ ଟ୍ରେନ୍ ଲୁ ରାଜିମୁ ଲୁଲାହାର୍ମୁପ୍ରିଣ୍ଟିପିତାଯା । ଅମୁର୍ (ତେବେ)
ଫୁ (ଗୁ)ରବ୍ରଗୁର୍ବ ତୁଳିଗୁର୍ବିପିତାଯି । ପ୍ରିଣ୍ଟର୍ଟିପିତାଗର୍ବଠିଲାମୁଃତାଯା ।
ଅମୁର୍ (ତେବେ) ରବ୍ରଗୁର୍ବଗ ଗ୍ରୀଃକ୍ଷଵୁଣ୍ଟାଫେଲ୍ଡିଂତାମୁଃତାଯା ।
ଦେଲୁଙ୍ଗକାଃଲାମିଃମଧ୍ୟ ଆଶିକ ବ୍ୟାବ୍ସାଧାରାତାଯା । ଅମୁର୍ (ଗୁ)
ରବ୍ରଗୁର୍ବଗ୍ରୀପ୍ରିତ୍ରେତାଖିଃଲୁହାଲାହାରାମୁଃତାଯା ।
କିମାଗରିକ ଅର୍ଥିତେଜ୍ଞରେତ୍ୟାପ୍ରିସ୍ : ଶିର୍ଗରେଣ୍ଟପ୍ରିତ୍ରୁବୁଃପ୍ରାତାଯା ।
ଆମୁଲ୍ଲିର୍ବିର୍ବି ଶିମ୍ବଲୁକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅମୁଲ୍ଲିମଧ୍ୟରେତ୍ୟାତୁଥାପ୍ରିତ୍ରେତାଯା ।
ଆମୁଲ୍ଲିର୍ବିର୍ବି ଫଲ୍ଦିଲାପିପ୍ରି । ରତନ୍ଦ୍ରିକା (୧+୧) ଶିଃ
ଆମ୍ବିଲୁପିରେଗ ଲୁହିଃକ୍ଷ ଫଳ୍ଦିନ ଲୁହିନ୍ଦିଗନ୍ଦିଲୁହିପିତାଯା ।
ଆମ୍ବିଲୁହିଃକ୍ଷକ୍ଷ ରବ୍ରଗୁର୍ବଗ୍ରୀପ୍ରିସ୍ : ଯେବେଶାଲୋହାନ୍ତର୍ଗତାଃ
ଶିପିତାଯା । ରତନ୍ଦ୍ରିକାଗ କୁଳ୍ମିଦେହାଗନ୍ଧିପେବେତୁ ଫିଃରାହିମୁ
ଯେତୁ ପ୍ରତ୍ୟେଃସମ୍ବନ୍ଧରେଅବେଳା ଶୋଣ୍ଡଗୁର୍ବପେବେତାଗନ୍ଧିଲାଲୁହି
କେବୁଃଲୁ ତରନ୍ଦିତାଯା । ତିରବ୍ରଗୁର୍ବକ୍ଷଲାମିଃପେବିନ୍ : ଏହ ଲାମିଃଭୁ
ଚିତାମିଃପେବିନ୍ : ରେବେତାଯା । ଲାମିଃମଧ୍ୟର୍ମିହାପ୍ରି । ତୁଳିଗୁର୍ବକ୍ଷଲାମିଃ
ଲୁହିନ୍ଦିଗନ୍ଦିଲୁହିପିତାଯା । କିରବ୍ରଗୁର୍ବକ୍ଷଲାମିଃପେବିନ୍ : ଏହ ଲାମିଃଭୁ
ତୁଳିଗୁର୍ବକ୍ଷଲାମିଃପେବିନ୍ : ରତନ୍ଦ୍ରିକାଗ କୁଳ୍ମିଦେହାଗନ୍ଧିପେବେତୁ
ତେଜୁଅତୁର୍ଗ ଅଧ୍ୟାକେବୁଃଲୁହିତାଯା । ତେଜୁଅତୁର୍ଗପେବେତୁ
ତେଜୁଅତୁର୍ଗପେବେତୁଃତରନ୍ଦିପିତାଯା । ତେଜୁଅତୁର୍ଗପେବେତୁଃ

“ရဲတပ်စွဲလာမှ ပြည်သူပါလာတာဖြစ်တဲ့အတွက်
ရဲပါမှလည်း အောင်မြင်နိုင်သလို၊ ပြည်သူပါမှလည်း
အောင်မြင်ဘာပါ။” မြန်းယ် ၁၀ မြန်းယ်ကျူးကျော်တွေကနေ
ပြေားခြေားနေထိုင်တဲ့သူတွေဖြစ်တဲ့အတွက် လူ ၁၇၀၀၀
ကိုရတပ်စွဲ အင်အားလီးက ရပ်ကွက်သုံးလို ထိန်းနေ
ရတယ်ဆိုတော့ အဆင်မပြုဘူး။ ရတပ်စွဲ အပ်ချပ်ရေးနဲ့
ရဟန်တလူငယ်တွေ၊ ရပ်မိမိဖတွေဗူးပေါင်းမြို့ လှိုခြားရေး
ဆောင်ရွက်လိုတော့? မှုခြင်းသိသောသာကျောင်း သွားပါ
တယ်။ လုံခြုံရေးအဲစံးစွဲ ရတပ်စွဲ ကိုလိုနဲ့ ရပ်ကွက်က
ရာ/သယ် ၁၅ ဦးနဲ့ လူ ၁ နာရီကာနေ မန်ကဲ ၅ နာရီထိ
ဓမ္မက်ကြိမ်ပတ်ပတ်ယော တစ်လအတွင်း မှုခြင်းအသေးက
အစ ကျဆင်းသွားတာဟာ ပြည်သူတွေအတွက် မိုးသာစရာ
ပါ။ ဒုက္ခာင်း(ဘာ)မှာ လျှို့ချေ သုံးနှင့်ကျော်ရှိတဲ့ အတွက်
မှုခြင်းကျဆင်းရေးကို ရတပ်စွဲဝင်တွေနဲ့ ပူးပေါင်းမြို့
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။ တိုင်းဒေသကြီး ရတပ်စွဲ
ကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟု ရပ်ကွက်အတွက်
ဒုက္ခာင်းကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့မှုပုံစံးမိုးချက်ဆောင်ရွက်ကြိုး မှုခြင်းကျဆင်း
လာမှာ လူညွှန်ကြင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် လူအင်အားလုံးအပ်မှု
မားကို ခင်ဗြာဗြာ။

အစုံ(တောင်)မြို့နယ်တွင် ရပ်ကွက်ပေါင်း ၇၀ ကျော်မြို့
လေးမြို့နယ် ရဲဖြေပြီးမဲ့သူ၏ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး ရှုတပ်ဖွဲ့က
ဆောင်ရွက်နေသည်။ အတွက် မူခွင်းဖြစ်ပွားမှုများသော
မြို့နယ်လေးမြို့နယ်မှာ ခုခုရှုရိုမှုများကျောစ်းလာ၍ခြင်းအပေါ်
အရှိန်တန်းများဘဲ ဆက်လက်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည့်
နှင့်တူကြွန်သောရှုရှုမြို့နယ်ကိုလုပ်လုပ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်
သွားမည့်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အခြားသောပနိုင်းမှုများတွင် မူခွင်း
ဆောင်ရွက်မှုသည် အသားကျေနေဖြတ်မြို့နယ်များ မူခွင်းဖြစ်
ပွားမှုထိန်းချုပ်ပေးအတွက် ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်မှုသည်
ပြည့်စုံလျက်ရှိပြောင်း၊ ရန်ကုန်ဖြေနေပြည့်သွားမှုး အရေးပေါ်
ခေါ်ဆိုသော ဖုန်းနံပါတ်ဖြစ်သည်။ ၁၉၉၀ နှစ် ၀၁-၂၂၂၂၉၉၉၉
ကို အချိန်မရွှေ့ခေါ်ဆို အကုအညီတောင်းဆိုနိုင်ပြောင်းကို
လည်း တိုင်းဒေသကြီး ရှုတပ်ဖွဲ့မှူးခဲ့မှုးချုပ် ဝင်းနိုင်က
ပြောသည်။

ရှေ့ပြုခိုမ်ချက် ဆောင်ရွက်ပြီးပါက ရဲတပ်ဖွဲ့ပြန်လည်အင်အားလျှော့သွားလျှင် မူခင်းပြန်လည်ဖြစ်ဟုမည်ကို စိုးရိမ်ကြောင်းနှင့်တပ်ဖွဲ့အင်အား ထပ်မံတိုးခဲ့ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သုံးသပ်ပြောကြားသည်။ တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့မျိုးက အင်အားလုံးအပ်သော်လည်း ပြည်သူ့ကိုပုံပြုသော ရဲလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ ပြည်သူ့အင်အားသာ အဓိကဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူ့ပါဝင်သော ရဲအင်အားဖြင့်သာ အပ်ချုပ်ရေးပိုင်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်

ଶ୍ରୀ ରିମ୍ପ କ୍ରୁଦ୍ଧ ନେତୃତ୍ବରେ ଯାଏଥିଲା ଅବସର ପାଇଲା ଏହାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା ।

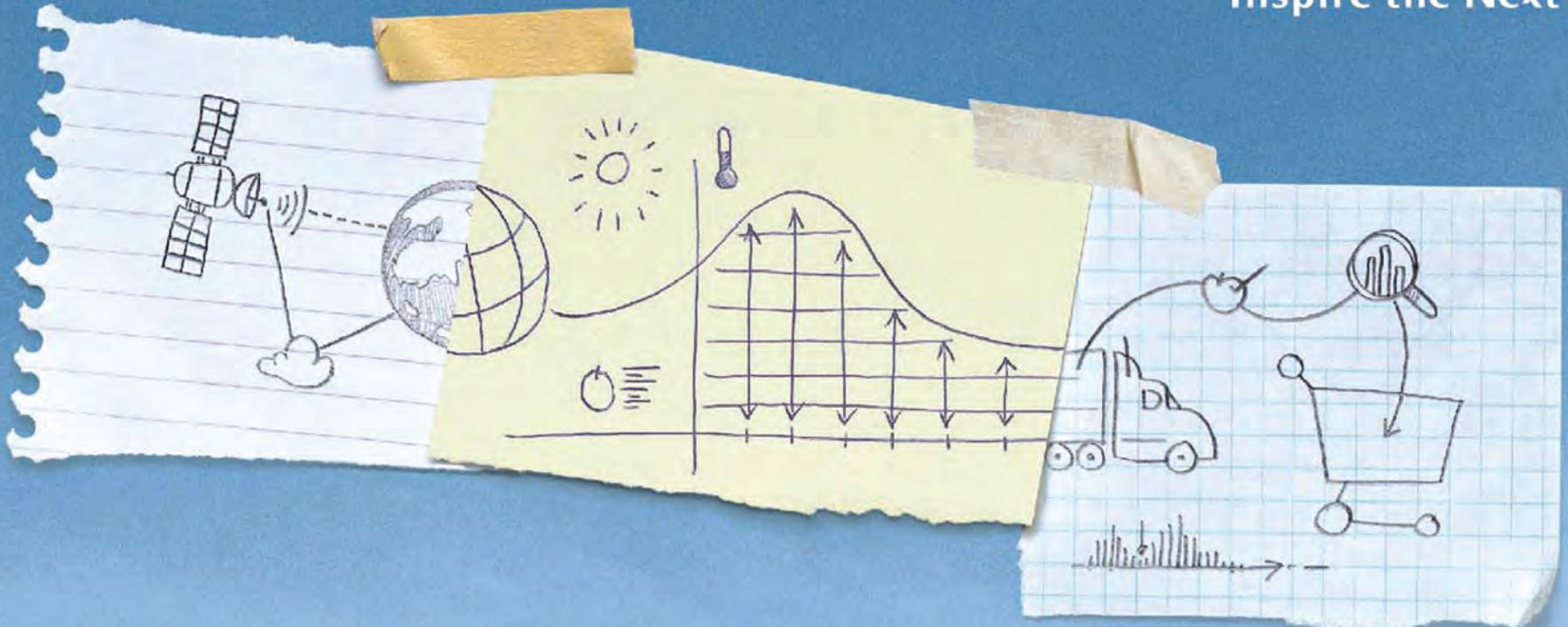
လွှဲပ်သာယာမြန်မြန်ယုစ္တာ၊ အိကလင်းမှတ်ပါးရဲ့ လမ်းမီးများ
မရှုံးသော်လည်း စက်မှုနှင့်ရှိသည့်အတွက် လူမပြတ်သော
နေရာများဖြစ်သည်။ လူမပြတ်သော်လည်း အမောင်ကြော်
လုယာရှိပြုခြင်ပါ၍၏ခြင်းပါး ယခုဒုၢု (တောင်) ပဲခွဲးမြှုပ်
လမ်းမှ ဂုဏ်ရှုင် ရောဝက်လမ်းဆုတ် လမ်းမီးရှိသည့် အတွက်
လူရွင်းသောကြောင့် ဒုက္ခရိုက်မှုဖြစ်ပါးခြင်းပင် ခြုံသည်
မြန်ယုအသိုးသိုးတွင် လမ်းမီးများပြည့်စုံဘားရိပ်ပိုင်ပါက
ဒုက္ခရိုက်မှုကျောင်းရန် များစွာအထောက်အကွဲဖြစ် စေမလိမ့်
အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ သန်လွင်တွင်နာရီစင်အစိုင်းတစ် ရောက်
တွင်သာ လူစည်ကားမူရှိသော်လည်း ဒုဂံး(တောင်)ဘုန်းဟို
ကျောင်းလမ်းဆုံး လောက်ကားလမ်းဆုံး ရောဝက်လမ်းဆုံး တို့တွေ
ည ၁၁ နာရီထိုးသည့်တိုင် ဆိုင်ကယ်၊ ဆိုက်ကားတို့ဖြူ
စုံကားလျှပ် လက်ကိုရောင်းခိုင်စားသောက်နိုင်တို့တွင်လည်း
လူစည်ကားလျှပ်ရှိနေသည်။

အထက်မင်းလှမြို့နယ်တွင် လင်းကယ်တိုက်နယ် ဆေးရုံဖွင့်

အထက်မင်းလု နှစ် ၂၂
မကျေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခါရင် မင်းလုမြို့နယ် လင်းကယ်ကျေးချွာတွင် နှစ် ၂၂ ရက်က လင်းကယ်
တိုက်နယ်ဆေးရှုကဲ ဖွံ့ဖြိုးလှပခဲ့သည်။ အဓမ္မအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ကြီးချပ် ဒေါက်တာ
အောင်များပြု တိုင်းဒေသကြီး ကုသရေးဦးစီးဌာနရှုံး ဒေါက်တာပေါ်နှင့် သရက်ခါရင်အတွက်ထွေးအပ်
ချုပ်ရေးမှု၊ ဦးအောင်ချုပ်ခီးတို့က အကြိုးပြတ်ဖွံ့ဖြိုးလှပပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချပ်က လင်းကယ်
တိုက်နယ်ဆေးခြင်းဘူး၏တိုက် စက်လလှုနိုင်ပြုလည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



HITACHI
Inspire the Next



စိတ်ကူးအကြံညာကောင်းများကို ပွင့်လင်းစေမည့် အနာဂတ်

လူမှာသာဝတီထွင်ဆန်းသစ်ခြင်းနှင့် သင့်ရဲ့ မနက်ဖြန်ကို စတင်လိုက်ကြပါစိုး၊ ရှိုးရှင်းသော စိတ်ကူးအကြံညာကိုလေးတစ်ခုသည် ကဗျာလောကတိုးကိုပြုပြင်ပြောင်းလဲ ဖန်တီးနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့သော အလားအလာကောင်း များတို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း မှတစ်ဆင့် ရှင်သန်ကြီးထွားလာစေနိုင်ပါသည်။ Hitachi အနေဖြင့် အင်တာန်ကိုနှင့် ဆက်စပ်သောအရာများအတွက်ဆန်းသစ်သော Co-creation Platform များကို အတွေးအချိုပညာရှင်များ၊ အတတ်ပညာရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းရင်း ပိုမို ကောင်းမွန်သည့် အနာဂတ်တစ်ခုအတွက် လူမှာသာဝတီထွင်ဆန်းသစ်များကို အရိုင်ပြင်တင်ကာ တီထွင်ဖန်တီးများ ပြုလုပ်လျက် ရှိပါသည်။

social-innovation.hitachi

Hitachi Social Innovation

ပြည်သူများအတွက် အကျိုးစီးပွားဖွစ်ထွန်းနှင့်မည့် ဥပဒေပြုရေး ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက တိုက်တွန်း

နေပြည်တော် ၄၉

ဒုတိယအကြိမ်ပြည်ထောင်စုလွှဲတော် ဒုတိယပုံမှန်အဓည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်လွှဲ ၁ နာရီချွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိပြည်ထောင်စုလွှဲတော် အစဉ်းအဝေးခန်းများစာတင်ကျင်းပသည်။ (ယာပါ)

အစဉ်းအင်းတွင် ပြည်ထောင်စုလှုပ်တော်နာယက မန်းဝင်းခိုင်သိန်းက လွှာတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအားလုံး ပြည်ထောင်စုမွှာ မြှင့်မာနိုင်တော်ကြီး တည်ပြုပါဒေါ်အေးချမ်းပြီးဖို့ဖြူးတိုးတက်စေလိုသည့် ဆွဲနှင့်သားပြည်သူများလုမ္ပါးပွားရေးအကြေအားများ ဘဝလျှော့မြှုပ်နှံစေလိုသည့်နေ့ ရည်ရွန်းချက်များ တူညီးချိုက်ဖြစ် ဖြစ်၏ကြောင်း၊ ထိုသို့ တူညီသည့်သွေး ရည်ရွန်းချက်များရှိကြသည့်နှင့်အညီ နိုင်သေး ပြည်သူများအတွက် အကျိုးမြှုပ်နယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်မည့် ဥပဒေပြုရေးအပါအဝင် ဖွံ့ဖြိုးတော်နှင့်ရာလုပ်နှင့်နာဂရိတာဝင်များကို ရှိရှိသေားသားပွုံ့ပွုံ့လင်ပေးလုပ်းနှင့် အပြု သဘောဆောင် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး ပိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြပါရန် တိုက်တွေး ပါကြောင်း ပြုကြားသည်။

ထိနေကာ ပြည်ထောင်စုအိုးရအဖွဲ့ပေါ်သော ၂၀၁၅-၂၀၁၆ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ဒုတိယပြောက်လယ်ပတ် လျှေထားချက်အပ်၏ အဆွဲနောက်ခံရှိမှု အခြေအနေနှင့် စဉ်လျဉ်း၍ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးနှင့်ပြီးသွား နှစ်ယောက်နှင့် ပြီးမောင်မောင်ဝင်းက အခွဲနှင့်အမျိုးအစားအလိုက် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှုကို စိစစ်ရာတွင် သတ်မှတ် လျှေထားချက်ကို ပြည့်မံကျော်လွှန်အောင် ကောက်ခံနိုင်ခဲ့သည် အဆွဲ ၁၁ မျိုးနှင့် လျှေထားချက်ထက် လျော့နည်းရှိခဲ့သည့် အဆွဲ ခုနှစ်မျိုးရှိသည်ကို တော်ရပါကြောင်း။

ပြည်ထောင်စု၏အခွန်ဘဏ္ဍာရင်များမှ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ ခဲ့ဝေပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။ ၁၁၂၀၉၃၆ ၂၂ ကော်လ ၁ ◆



မင်းကင်းမြို့သို့ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ
လကုန်ခန့်တွင် စတ်အားဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေး
ကြံးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပြည်သူလ္းတော်အစည်းအဝေး စာမျက်နှာ-၇

သုခွဲ့၏ ခရမ်းမြှန်ယ်အတွင်း လယ်ယာမြေများရေကြီးနစ်မြပ်မူမှ
သက်သာရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများကို ရန်ပုံငွေရရှိမှုအပေါ် အခြေခံက
ဆောင်ရွက်ပေးမည်

အမိုးသားလွတ်တော်အစည်းအဝေး စာမျက်နှာ-၇

ይුරියි: ප්‍රාග් ගෝත්ම මහා ප්‍රජා වූ තෙවැට් ප්‍රාදේශීල් මානුෂීය ප්‍රජා වූ නො ඇති ප්‍රජා වූ ප්‍රජා වූ



ချင်းတွင်းနှင့်ပေါ်မြစ်ရေ

ခိုးရိမ်ရောမတ် အထက်ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်

နေပါယ်တော် နှလိုင် ၁၅

ယနေ့မျိန်းလွှဲ ၁၂နာရီခုတိုင်းတွေ့ချက်များအောင်တွင်းမြစ်ရေသည် အဲဒီမြို့၊
တွင် ငါးလွှာနှင့် ယင်မြို့၏ စိုးနိုင်မြေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်နေပြီး နောက်
သုံးရက်အတွင်း ယင်မြို့၏ စိုးနိုင်မြေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိခို့သည်။

၁၀၅၆ခြိမ်ရေသည် ပါးသိုင်္ချောင်းမြို့တွင် တစ်ပေဆဲခန် ယင်မြို့၏ စီးပို့မှု
ရေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်နေပြီး နောက်ပါးရက်အတွင်း ယင်မြို့၏ စီးပို့မှု
ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တော်ရှိနိုင်သည်။

သူမြတ်၍ ချင်းတွင်းမြတ်နှင့် ဝန်ဖော်တက်လျော့ကို မြတ်ကမ်းအနီးနှင့်မြှိမို့
ပိုင်း နေထိုင်ယူမှားအနေဖြင့် အထူးသတ္တိပြုနေထိုင်ကြရန် မိုးလေလုပ်နှင့်လေလွှေ
ညာန်ကြားမီးစီးပွားက အကြပ်ထားကြောင်း သိရသူ။ (မြတ်မှုအလင်း)

The image features the KBZ Bank logo at the top left, consisting of a red triangle above a blue triangle, followed by the text "KBZ BANK" in large red letters and "STRENGTH OF MYANMAR" in smaller blue letters. Below the logo, a large white banner across the bottom of the slide contains the text "BEST BANK IN MYANMAR" in bold, capital letters.

Awarded By : EUROMONEY

