

# မြန်မာအလင်း

၁၂၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည် | Established in 1914  
Myanmar Alinn Daily

၁၃၇ ခုနှစ်၊ ကရာန်လဆန်း ၁၃ ရက်

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ၆ ၁၉ ရက်၊ ကြောသပတေးနေ့

ကျွန်းသာယာ  
ထုတ္တလုံးလ ဝိရိယရှိခြင်း၊ မမေ့လျှော့ခြင်း  
(စိတ်ထက်သနခြင်း)၊ သီလစောင့်စည်းခြင်း၊ မျက်စီး  
နား စသာ ကြော်ကိုစောင့်စည်းခြင်းတို့ဖြင့် ပညာရှိ  
သည် (ကိုလေသာ)ရေယာဉ်လှုပ်းကြီးမလွှဲးမှုး၊ မဖျက်  
ဆီးနိုင်ရာ (အရဟတ္ထိဖို့တည်းဟူသာ) မြိမ်းမြို့ရာ  
ကျွန်းသာယာကို ပြုလုပ်ဖန်ဆင်းရမည်။  
(၈၇၃-၂၅)

အတွဲ (၅၅)၊ အမှတ် (၂၂၇)

ရုရှုး - အာဆီယံဆက်ဆံရေး နှစ်(၂၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်  
ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတက်ရောက်ရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတ  
ဦးထင်ကျော် ရုရှုးဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသို့ ထွက်ဆောင်ရွက်နိုင်

စာမျက်နှာ - ၃



မြန်မာ - စင်ကာပူ နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြင့်တင်  
မြန်မာလူငယ်များအတွက် ပညာရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖော်ဆောင်ပေးမည်



နေပြည်တော် ၄၈ ၁၈

နှစ်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် စင်ကာပူနိုင်ငြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒေါ်ကြံတာ ပို့ယန် ဘာလာချုပ်ရှုနှစ်ကိုသည် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခြို့တွင် နေပြည်တော်ရှိ နှစ်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တွေ့ဆုံးပြီး မြန်မာ-စင်ကာပူ နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆင်ခံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ သံတမန်ဆက်ဆံရေးတုထောင်သည့် နှစ်(၁၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အခိုးအနားကျင်းပရေး ပညာရေး၊ ကျွန်းမာရေး စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ရေးအပါအဝင် ကလ္လာစုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ကုန်သွေ့မှုတိုးမြှင့်ရေးနှင့် မြန်မာ-စင်ကာပူ သက်မွေးပညာ သင်နှုန်းကျောင်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရုပ်များကို ဆွဲခွေးချုပ်သည်။ (ပုံ)

တွေ့ဆုံးပြီးတွင် နှစ်နိုင်ငံ နှစ်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးမှားက ပူးတွေးသတ်းစာ ရှင်းလင်းပွဲကိုပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မြန်မာနိုင်ငံနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတို့အကြား သံတမန်ဆက်ဆံရေး တည်ထောင်မှု နှစ် ၅၀ ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ချုပ်ကြည်ရေးဆရိုးစဉ် လာရောက်သည့်

စာမျက်နှာ ၃ ကောင်း ၁ ♦

**KBZ BANK**  
STRENGTH OF MYANMAR

သွေ့သန မြန်မာအားဟန် ကဏ္ဍာရဘဏ်

## ဒီမိုကရေစိခေတ်နှင့်အညီ ကိုယ်စီအသိတရားရှိကြဖိုလို

လူငယ်တစ်ဦးဆိုင်ကယ်စီးလာသည်။ ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ဆောင်းမထားသဖြင့် ယာဉ်ထိန်းရဲက တားဆီးစစ်ဆေးသည်။ ထိအခါ လူငယ်တွင် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်လည်းမနိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထိုစဉ် လူငယ်က သူ၏လက်ကိုင်ဖုန်းကိုနှိမ်ပျော်၍ တစ်ဖက်မှုပိုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဆီသို့ တစ်စုတစ်ရာပြောကြားလိုက်ပြီး ယာဉ်ထိန်းရဲလက်ထဲသို့ ဖုန်းကိုထိုးပေးလိုက်သည်။ ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ်ကျပွန်စွာ ဆောင်ရွက်နေသော ယာဉ်ထိန်းရဲအား တစ်ဖက်မှ ပုဂ္ဂိုလ်၏ဟိန်းဟောက်သံများ ထွက်ပေါ်လာသည်။ ယာဉ်ထိန်းရဲခုဗျာ ပျက်စီပျက် ပျက်နှာပျက်ဖြင့် လူငယ်ကို အရေးအယူခံတော့သာတောင်းတောင်းပန်ပန်ပြု၍ လွတ်ပေးလိုက်ရသည်။

ဖော်ပြပါဖွစ်ရပ်မှာ အမှန်တကယ်မြင်တွေ့ခဲ့ရသော ဖြစ်ရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး (Rule of Law) နှင့် သက်ဆိတ်သည့် နှမူနာဖြစ်ရပ်တစ်ခုအပြု တင်ပြလိဂ်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်တွင် ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ့်ကျော်နှစ်စွာ ဆောင်ရွက်နေသော ရုပ်နှစ်မီးတစ်ဦးကို တစ်ဖက်မှ ရာထူးရာခံကြီးသူတစ်ဦးဦးက မလောက်သောသုတေသန တရား ဥပဒေစိုးမိုးရေးကို အနောင့်အယူကြဖြစ်စေခဲ့ကြောင်း တွေ့ရမည့်ဖြစ်သည်။ ဥပဒေကိုလေးစားလုပ်ကိုနာသင့်ကြောင်း လူလယ်ကို သွားသင်ရမည့်အစားငြင်းကိုယ့်ဘို့က ဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ကျောင်းစိုးချို့ချိုးအောက်ကာ လူငယ်အား မမှန်ကန်သည် စလေစိုက်တစ်ခုကို အတာယူမှားယုံငွေခဲ့သည်။

ဒီမိုကရေစိန်တွင် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး (Rule of Law) မှာ  
အဓိကအရေးပါပြီး ကျဉ်ပြန်သည်။ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးဟုဆိုတွင်  
ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်ဥပဒေများကို ပြည်သူများက လေးစားလိုက်နာခြင်း၊  
ဥပဒေဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ (Law enforcement) များ ခိုင်မှာ  
အားကောင်းခြင်း၊ တာဝန်ကျေပွန်ခြင်းစသည်တို့အားဖြင့် ဥပဒေများ  
ရှင်သင့်မှုရှိနေရမည်ဖြစ်သည်။ ဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းထားပါလျက် အများ  
ပြည်သူက လိုက်နာမှုမရှိခြင်း၊ ဥပဒေဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကလည်း  
ဥပဒေမှုလိုက်နာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ထိတ်ရောက်ရောက်အရေးယူမှု မရှိ  
ခြင်း၊ ဌားငြား ဥပဒေရှိမှုန်းပင်မသိရတော့သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်  
အောင် ပျောက်ကွယ်နေသည့်ဥပဒေများ ရှိနေသည်ကို လေ့လာတွေရှိရှိနိုင်  
သည်။

မိမိတိန္ဒိုနိုင်တွင် တရားဥပဒေစိုးမှုးမှုလျော့နည်းခဲ့သည်မှာ ဆယ်စုစု၍  
ပေါင်းများစွာကြောမြင်ခဲ့ပြုဖြစ်သည်။ ကိုလိုနိုင်ခေတ်တွင် တိုင်းတစ်ပါးအစိုးရ  
က ဥပဒေများပြုနှင့်ကာ ပြိုဝင်းပို့ပြုးအောင် ဖိနှိပ်အုပ်ချုပ်ထားခဲ့သည်  
လည်း လွတ်လပ်ရေးရှုပြုးချိန်တွင်မှ ပြည်တွင်းပို့ပို့များအတွင်း တရား  
ဥပဒေစိုးမှုးမှုပျက်ပြားခဲ့သည်။ တစ်ဖန္တနိုင်ငံကိုတစ်ပါတီစနစ်ဖြင့် အုပ်ချုပ်  
ခဲ့ချိန်တွင်လည်း အာဏာသိုင်များနှင့် စပ်သူများမှာ ပွဲအိုင်ပို့ခေါ် အရေးကြီး  
ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် အခွင့်ထူးခိုနိုင်ခြေား သာမန်ပြည်သူများမှာမူ တရားဥပဒေ  
စိုးမှုးရေးဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့်အကြောင်းပြာကဏ၊ လူအွေ့အရေးအချို့၊  
ချို့ဖောက်ခံရခြင်းသာ လက်တွေခံစားခဲ့ရသည့်အဖြစ်မျိုးရှိခဲ့သည်။

စင်စစ်အားဖြင့် တရားဥပဒေစိုးမီးရေးသည် မိမိတို့လူအဲဖွံ့ဖြစ်ည်။  
တည်ပြုမှုအေးချမ်းရေး၊ ဗုံးပြီးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်  
တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆိုင်ရာတရားဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းထားရခြင်းမှာလည်း လူ  
အဲဖွံ့ဖြစ်သည်။ အောင် မရှိမပြစ်လိုအပ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ တရားဥပဒေ  
များ ရှင်သန်ခိုင်မာအား ကောင်းရေးတွင် လိုက်နာသူ ပြည်သူများတွင်ရေ  
ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာအဖွံ့အစည်းများတွင်၏ နှစ်ဖောက်လုံးတာဝန်ရှိကြောင်း  
နှင့် တရားဥပဒေစိုးမီးရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်း ကိုယ်စီအသိတဲ့ စာတ်  
ရှိကြရန် လုပ်အပ်ကြောင်းနှင့် ဆောင်အပ်ပါ၏။



အစုရယ်ယာများကို အများပြည်သူသံရောင်းချုပ်တွင် အသုံးပြုမည့် ညွှန်ကြားချက်အမှတ်(၂/၂၀၁၆) ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် မေ ၁၈

အဆိပ်ညန်ကြား၏၍ အများနှင့်သက်စိုင်သောကုမ္ပဏီသည် အစုရယ်ယာ များကို အများပြည်သူသို့ ကမ်းလုပ်းရောင်းချေရွာစွင် ငွေချေးသက်သေခံလက်မှတ်

ကြီးကြပ်ရေးကော်မရှင်၏ ညွှန်ကြားချက်ပါ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ကိုယ်ညွှန်သည့်  
အလားအလာထွန်းတစ်ဦး ပုံစံ(က) ပုံစံ(ခ)အတိုင်း ပြင်ဆင်၍ ငွေရွေ့သော်သေခံ  
လက်မှတ်များ လဲလှယ်ရောင်းဝယ်ရေးဥပဒ္ဒများ(က)အောင်ရွေ့သော်သေခံ  
လက်မှတ် ကြီးကြပ်ရေးကော်မရှင်သို့ တင်ပြုအတည်ပြုချက် ရယူနိုင်လိုအပ်ပြောင်း  
နှင့် ညွှန်ကြားချက်အမှတ်(၅ / ၂၀၁၆) နှင့် အလားအလာထွန်းတစ်ဦးပုံစံ(က) ပုံစံ(ခ)  
အပြည့်အစုံကို [www.secm.gov.mm](http://www.secm.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပြောင်း  
သတင်းရရှိသည်။  
(ပေါ်လုပ်)

ကျောစံးမ

မှန်ဂိုင်းကယ်၏ လက်ရှိအခြေအနေမှာ အပါဌာန်အဆင့်ရှိပါး မြန်မာနိုင်ငံဘက် သို့ ဦးတည်ရွှေလျားမည့်အခြေအနေမရှိဟ သတ်မှတ်သည်။

မှန်တိုင်းငယ်၏တည်နေရာ၊ ပဟိုချက်လေဖြားနှင့်လေတိက်နှင့်

အနိမ်ပါန္တန်းထိုင်းလုပ်သည် မြန်မာစံတော်ချိန်လွန် ၆ နှစ်ခွဲတွင် မြေကို  
လတ္ထိကျေ ၁၃ ဒသမ ၈ ဒီဂရိနှင့် အရေးလော်ရှိကျေ။ ၁၁ ဒသမ ၁၀ ဒီဂရိတွင်ဖြစ်ပြီ  
ပဟိုချက်လော်အား ဥပဒေ ယာဉ်တို့ပါဝကယ်နှင့် အမြဲ့ဆုံးလေတိုက်နှင့်မှာ တစ်နာရီ  
တွင် မြင် ၄၀ နှင့် ၆၇ သည်။

သတိပေးနီးဆောင်ချက်

အနိပါမြန်တိုင်းလယ်၏အရှိန်ကြောင့် မေ ၁၉ ရက်မှ ၂၂ရက်အထွေး တပ်ပြည့်လုံးတွင် နေရာစိပိုင်းမှ နေရာအနှံအပြား ဖိုးထစ်ချိန်းဆွဲမြှုပ်နည်းချင် ရိုက်ပြည့်နယ်တို့တွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနားသံဃားတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချိုပ်ပြည့်နယ်၊ မဲ့မှုပြည့်

နယ်ကရမ်ပြည်နယ်နှင့်မြိုင်ပြည်နယ်တို့တွေန နေဂရာကြံ့ရှု မြို့တိုးပြုခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ မြိုင်များကိုရှိတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကုန်လွှန်ပုဂ္ဂင်လွှာတို့တွေကို ရွှေနှစ်ရီဝါ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လိုင်းတိုးမည်။ ဦးသက်လေပြင်းကျစဉ်ပြောင်း / မြိုင်ပြင်းလေသည် တစ်နာရီလျှင် ၄၅ မိုင် မှ မိုင် ၅၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ အကြပ်ခေါ်

မှန်တိုင်းလေပြင်းတိုက်ခဲ့ခြင်း၊ မှုကြံ့ခြင်း၊ ရှုတ်ဘရှုတ်၊ ရှုတ်ဘရှုတ်နှင့်အတူ မြေပြီးခြင်းများ၊ စွမ်ပါးနှင့်ပါသဖြင့် ကန်းပို့ခြင်းအောင်နှင့် တွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြီးမှုအဆုံးရှုလုပ်လည်းကောင်း၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြှုပ်ရောဂါတာရတ် မြင့်တက်လာရိုင်ပြီး၊ ရေကြိုး၊ ရေလျှော့များဖြစ်ပေါ်နိုင်သောကြောင့် ကြိုတင်သတိပြုနေထိုင်ပါသည်။ မြှုပ်တွင်း လေကြောင်းပျံသန်းရေး၊ မြှင့်မှုကုမ္ပဏီးတော်းတစ်လောက်နှင့် ကမ်းလွှာပိုင်ဆိုရေးတို့မှာ ကမ်းဝေးဝါးမှုများ၊ သင်္ကားများအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် မိုးလေဝယ်နှင့် လေပေါ်ည့်ကြား၊ မူးပိုးပြောနာ အကြံပြုထားသည်။  
**(မြှင့်မှုအလင်း)**

၆၅ | ၆၆ | ၎က်သုံးသီနှင့် နိုင်ငံတကာသုံး ၆၇၆၉၈းပေါက်ချွေးနှင့် ၁၈-၅-၂၀၁၆

ଏଣ୍ଟରଟାକ୍ସ-ଫର୍ମ୍ସିଯ୍ସିଲ୍ୟୁସନ୍

ခြေချေးမှန်း(အောင်သမဂၢ)			
ရန်ကုန်	၁၆	ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား
ရန်ကုန်	၁၅	ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား
မန္တလေး	၁၆	ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား
စက်သုံးသိချေးမှန်း(တစ်လီတာရေး) ရန်ကုန်			
ဒီဇယ်	၄၇၀	/ ၅၀၀	ကျပ်
အောက်တိန်း ၉၂	၅၃၀	/ ၅၃၀	ကျပ်
အောက်တိန်း ၉၅	၆၄၀	/ ၆၆၀	ကျပ်
ပရီမီယံဒီဇယ်	၈၁၀	/ ၈၁၀	ကျပ်

နိုင်ငံတက္ကသုံး	ငွေငြေားပေါက်ရွေး	(ပဟိဘဏ်)
၁၂၅၁	တစ်ဒေါ်လာ	၁၁၆၈
၁၃၅၈	တစ်ယူရှိ	၁၃၅၈
၁၄၉၇	တစ်ဒေါ်လာ	၁၄၉၇
၁၅၀၃	တစ်ဘတ်	၁၃၀၃
၁၅၁၃	တစ်ရူပီး	၁၇၄၉
၁၅၁၆	တစ်ယူမဲ	၁၇၁၂
၁၅၁၈	ကျော်ငြင်	၁၇၁၈

စာတည်းမှုးချုပ်	-	အောင်ငါးလိပ်
စာတည်းမှုံး	-	ဝင်းရွှေ
စာတည်း	-	ထိန်လင်း [
သတင်းထောက်မှုံး	-	မြင့်ဆွေ
အောင်ငါးလိပ်	(.....)	

ပုဂ္ဂိုလ်ခြားအမှတ်	- (၀၀၈၃၂)
ကြောင်းပြာ	- ၀၁-၅၄၄၈၉၃၄   ၀၁- ၅၅၉၁၁၈ Fax ၀၁-၅၄၆၆၂၂၂၁၊ ၀၆၃-၃၆၁၄၈
ဖြန့်ချီ	- ၀၁-၅၄၄၉၃၂၅ Fax ၀၁-၅၄၄၉၃၂၅၆

ရှေး-အဆိုယံသက်ဆံရေး နှစ် (၂၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ထိပ်သီးအဓည်းအဝေးတက်ရောက်ရန်  
နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးထင်ကျော် ရှေးဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသို့ ထွက်ခာ



၁၀

အတွက် ဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း ပြောကြား  
သည်။

ଶର୍କରାଲାଗ୍ନି ଯତନେ ଦେଇଗଲୁଙ୍ଗାଣ୍ଟ ମାଂ ଫ୍ରେଣ୍ସି  
ବୁର୍ଗମ୍ବାର୍ଗ ପ୍ରିନ୍ସଲାଲ୍ଡର୍ସଲାଲ୍ଡିଏପ୍ରିନ୍ଟର୍କାଃବ୍ରାଜୁର୍  
ଠିକାବ୍ଲୁପ୍ପିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାଜାରେବୋର୍ଟିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାଜାର୍  
ଫ୍ରିନ୍ଦିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାଜାର୍ ଆପଲିଭ୍ୟାଅପ୍ରେର୍ନିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାଜୁର୍ଲିପି  
ଟାଲ୍ଲେବ୍ସଲ୍ଲେବ୍ସଅଟ୍ରୋଅଟ୍ରୋମ୍ବାର୍ଗାନ୍ତି ଫିଲ୍ଡିବର୍କ୍ରାଂଟି  
ରେବେଶର୍କାହ୍ଲମ୍ବାଲାଲ୍ଲେବ୍ସର୍କ୍ରାଂଟି  
ଆର୍କ୍ରାଂଟି ଅଛୋଗର୍କାହ୍ଲମ୍ବାଲାଲ୍ଲେବ୍ସର୍କ୍ରାଂଟି  
ଫ୍ରିନ୍ଦିନ୍ଦିର୍ବ୍ରାଜୁର୍ଲିପିର୍କ୍ରାଂଟି

သက္ကာလိုပါမြန်မာလူလိုများအတွက် ပညာရေးနှင့်  
သက်မွေးပညာသင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေါ်ပြီး အလယ်  
အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖော်ဆောင်ပေးမည့်ဖြစ်ပါ  
ကြောင်း ပေါ်ကြားသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါဒအင်ဆန်းစကြည်  
ကမြို့မာနိုင်ငံအပေါ် ထိပ်ခို့များရှင်းပတ်သက်၍  
စိုးမိုးမိုးစရမရှုပါပေါ်ကြောင်း၊ ထိပ်တံ့ခို့များအပေါ်  
တန်ဖိုက ရုပ်ယိုမ်းသွားမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊  
မိမိတို့အနေဖြင့် အကောက်အခဲအဟန်အတားများကို  
ကျော်လွှားနိုင်လိမ်းမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊

ພັນຍາກົດືອເພົາເປີດ ເພເມີນກຳສິບລົງຕະຫຼາດຈຸດ  
 ພະຍາທິດທຶນດີວ່າເຖິງ ລາກນັກງານບໍລິຫານວູວາ: ຮັກ  
 ລັກສູງປີເກມງານ: ປົກລະບົງລຸ້ນ:ລັດ:ເງົາງານຫຼຸງ||  
 ລູດິດ:ຫຼັງ ເພົາ-ທັດກວາມ ຖື້ນສິດ  
 ຢ່າຍັນກົດລົງເຮັດ: ດູແຫາດຫຼຸງ ສູງ (ງວ)  
 ປິດຕະຍົມ:ອາມຸරດ ຫຼາຍາວະປຸກ ພັກ Park Royal  
 ບັງວາຍົງ ປຸລັບລື່ວ່າຫຼຸງ||  
 (ຫວັດ:ຫວັງ)



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံမြားရေးဝန်ကြီး ပို့ယဉ် ဘာလာခရှင်နှင့်တို့ သတင်းစာရင်းလင်းစဉ်

თოსი მარტინ გერმანი და მარტინ ლუთერი და მარტინ ლინკოლნი და მარტინ ლინკოლნი

နေပါသိတော် မေ ၁၈

ဒုတိယအကြမ်ပြည့်သူလှတ်တော်ပထမပုံမှန်အစဉ်းအဝေး(၂၃)ရက်ပြောက်နောက်  
မေ ၁၉ ရက်နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းမာရိဖြစ်ကြောင် သိရသည်။

အစဉ်းအဝေးတွင်ကောလင်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမျိုး၏၇၅၇အောင်၏ ကောလင်းမြှေ့နယ် ကျောက်ပုထိုးဒေသ ခြေားဖော်ရေးလုပ်ငန်းကို ပတ်ဝန်းကျင်တိခိုက်မှုနှင့် လုမ္မရေးထိခိုက်မှုဗျားအား စနစ်တကျလေလာအနီးစစ်မှပြု၍ ပတ်ဝန်းကျင်လူနေမှုဘဝ ထိခိုက်မှုမြှေ့အောင် မိမ်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် မည်သို့ဆောင်ရွက်မည်ဟိုပို့စိုင်းနှင့် စဉ်လျော့သည့် မေးခွန်းကိုလည်းကောင်း၊ မောက်မယ်မဲဆန္ဒနယ်မှု ဦးစိုင်းပေါင်းဆိုင် ဟို့နှင့် မောက်မယ်မှုမြှေ့နယ်တွင် GSM ဖုန်းလိပ်းများ ဆက်သွယ်အသုံးပြုခွင့်ရရှိ ရေးနှင့်စိတ်လျော့သည့်မေးခွန်းကိုလည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုအဆင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်များက ဖြေကြားခြင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ထိနောက် ပြည့်သူရေးရုံးမဲ့မဲ့နောက်မတို့ “အဝတီလိဂုံစားမှ တိုက်ဖျက် ရေးပေါင်ကို ပြင်ဆင်သည့်ပေါ်ကြမ်း” တင်သွေးခြင်းနှင့် ပြည့်သူထွေတော် ဥက္ကဋ္ဌက တရားခါ်ရင်ရေးနှင့် ဥပဒေရေးရာကော်မတိတွင်ပါဝင်မည် အဖွဲ့ဝင်းရေး အဖွဲ့ဝင်ပျော်ရေး၊ အမည်စာရေး၊ ကော်မတိဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေး။ ပို့မှု အမည်စာရေး

ကိုလည်းကောင်း၊ တရားခီရင်ရေးနှင့် ဥပဒေရေးရာဂေါက်မတိ၏ တာဝန် လုပ်ပိုင်ခွဲ့  
ရပိုင်ခွဲနှင့် သက်တမ်းကိုလည်းကောင်း ပြည်သူ့လွှတ်တော်၏အတည်ပြုချက်  
ရယူခြင်းနှင့် တရားခီရင်ရေးနှင့် ဥပဒေရေးရာဂေါက်မတိဖွံ့စုံည်းကြောင်း ကြေညာခြင်း  
တို့ ဆောင်ရွက်မည့်ဖြစ်ကြောင်း သိရှုသည်။

ထိုအတူ ဒုတိယအကြိမ် အမျိုးသားလွတ်တော်ပတ်မှုမြန်အစည်းအဝေး  
၂၆ ရက်မြောက်နောက် မေ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပမည့်ဖြစ်ပြောင်းသိရ<sup>၁၁</sup>

အစဉ်းအဝေးတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမဲ့ဆန္ဒယူအမှတ်(၇) မှ ဒါက်တာမှတ်လုပ်ကောင်းများ ပေါ်ဖော်လည်းကောင်းမှတ်(၈) က တင်သွင်းသည့် ပြို့ချမ်းစွာ စေပေး ပြို့ချမ်းစွာ စီတိန်းလည်းကောင်းမှတ်(၉) ပေါ်ဖော်လည်းကောင်းမှတ်(၁၀) လွှာတိတက်ကိုထိုးစားလုပ်များက ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကရင်ပြည့်စုန် မဲ့ဆန္ဒယူအမှတ်(၁၁) မှ ဒါက်တာမျိုးအောင် (အနွေ့ဝင် ပေါ်ဖော်လည်းကောင်းမှတ်) က ရန်ကုန်မြို့တော် စုံပိုင်သာယာရေးပေါ်ဖော်လည်းကောင်းမှတ်(၁၂) အမျိုးသားလွှာတိတက် လွှာဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အဆိုတင်သွင်းခြင်းတို့ အောင်ရွက်မည်ဖြစ်စကြောင်း သိရသည်။ ငော်ဦး(မြန်မှုအလင်း)

ଗୁରୁତ୍ବିକ ପାଠ୍ୟମାଲା ଓ ପାଠ୍ୟମାଲା ପାଠ୍ୟମାଲା

အနေဖြင့်

ကုလသမဂ္ဂတွင် တာဝန်ထမ်းခေါ်လိုပူများအနေဖြင့် The Young Professionals Programme (YPP) ကို ဖော်လုပ်စီမံခိုင်ကြောင်း ကလသမဂ္ဂလည်မှုအား

အရင်းအမြစ် စီမံခန့်ခွဲများ (OHRM) ၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။  
ယခုစုစုပေါင်း ဝင်ခွဲခွဲမေပွဲပြုပြီးနောက် လျှော့ချုပ်တွင် ရမည့်ကာလမှာ ၁၉၅၂-၂၀၁၆ မှ ၁၉၇၂-၂၀၁၆ ထိုဖြစ်ပေါ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးနှင့် သိပ္ပါန်နည်းပညာ ဘာသာရပ် များနှင့် သက်ဆိတ်လော့ ရာထူးနေရာများအတွက် ရေးပြန်နည်းတွင် ပြုများ ကျင်းမာည်ပြုပြီး၊ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို <http://careers.un.org> တင် ယလိုင်ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။

YPP တွင် အလုပ်လျော့ကြပျေားသူများအနေဖြင့် အနည်းဆုံး တက္ကာသိလ်စွဲ၊ လက်ရှုတ်ရိုရာလိုဖြစ်ပြီး အင်လိပ်စာကျွမ်းကျပ်စွာပြုဆိုနိုင်၍ အသက် ဂျုံနှစ်ထက် မတို့သူဖြစ်ရမည်။ အချက်အလက်မပြည့်စုံသော သီးမဟာတ် နောက်ကျေတ်သွင်းသော လျော့ကြွားများကို ထည့်သွင်းစဉ်စားမည်မဟုတ်ပေါ့။ တာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသူများ အနေဖြင့် လျော့က်ထွားများကို နောက်ဆုံးသိမှတ်ရောက်မတိုင် အချက်အလက်များ ပြည့်စုံအောင်ပြည့်စုံကြ၍ တင်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုင် YPP စာမေပွဲအောင်ဖြင့် သူများအား ကုလသမဂ္ဂနီအငယ်တန်းအဆင့်ကျွမ်းကျင်သူများအဖြစ်ခဲ့နိုင်အပ်ရန် အတွက် အခိုင်စာရင်းအဖြစ်ထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

ကျော်ထုက္ခာ

နှင်းတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြားပဒေဆိုင်ရာခုရုံး၊ ဝန်ထမ်းများစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး၊ သင်တန်းဖွင့်

နေပြည်တော် မေ ၁၈

နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြောက်ပြုပဒေဆိုလျှင်ရာ၏ရုံး၊ ဝန်ထမ်းများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းဖွဲ့ပွဲကို မေ ၁၈ ရက် မြန်းပွဲ ၁ နာရီတွင် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြောက်ပြုပဒေဆိုလျှင်ရာ၏ရုံး၊ သင်တန်းခန်းမှု၏ကျဉ်းပရာ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြောက်ပြုပဒေဆိုလျှင်ရာ၏ရုံး၊ ပယ်ဗျာ သီးသို့သာနှင့် သင်တန်းဖွဲ့အမှာစကားပြောကြားသည်။

အခိုပါသင်တန်း ပတ်မနေ့တွင် နိုင်ငံတော်စွဲစည်း ဗုဒ္ဓဓမ္မဘဒေသိပိရာရှိုး၊  
အဗွဲဗုံး ဦးညီညိုက ဥပဒေဆိုင်ရာအထွေထွေပူးတွေအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသား  
ဖြစ်မှု မဖြစ်မှု ကေတ်အဆက်သက်သပောပြု၍နှင့် ဂျားများခေါင်စဉ်ဖြင့် ခွေးနွေးပါ၍  
ခဲ့ခြက့်၏ သတင်းရရှိသည်။

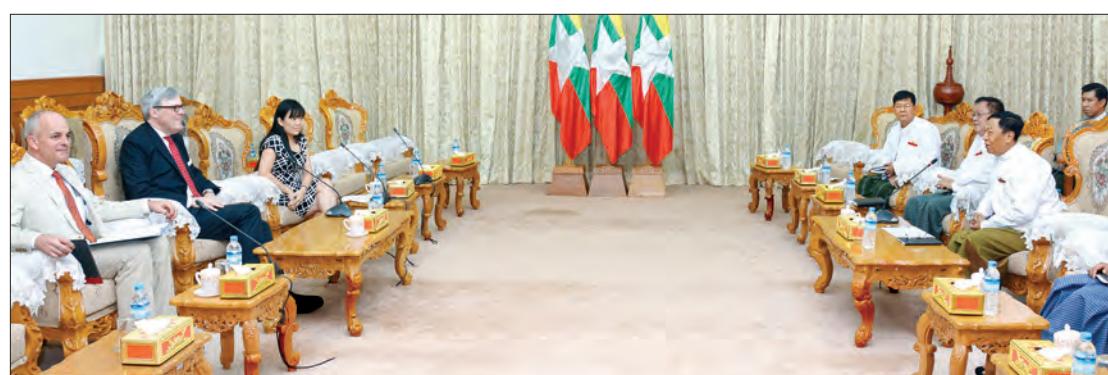
(သတင်းစဉ်)



လစ်လပ်မဲဆန္ဒရှယ်များအတွက် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပေးရန် လုပ်တော်မှာကြောင်းကြားစာပေးပို့လာပါက ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပါယ်တော် မေ ၁၈

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်းကို ဦးလှသိန်းသည် ပြတိန်းသံအမတ်ကြီး မစွေတာ အင်ဒရီ၊ ပက်ထရစ်နှင့်အဖွဲ့အား ယနေ့ နံနက် ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ကြီး ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး သောခွန်းမဆောင်းတော်သည်။



တွေ့စုံစဉ် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မှုပိုင်းလျှော့က ရွေးကောက်ပွဲကန်ကွက်လွှာအမှု ၄၂ မှုအား အမြန်ဆုံးပြုပြတ်စိုင်ရေးအတွက် Open Court ဖြင့် စစ်ဆေးသော်လျက်လျှော့ကြိုး မီဒီယာများ၊ Observer များအနေဖြင့် လာရောဂါးလောလနှစ်ပါဌာ်ငါး၊ ရွေးကောက်ပွဲကော်မှုပိုင်အဖွဲ့အစည်းဆင့် အား အသစ်ပြန်လည်စွဲစည်းသွားမည်ဖြစ်ပြီ၊ လစ်လပ်မဲဆန္ဒယ်များအတွက် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပေးရန် လွှာတိတော်မှုအကြောင်းကြားစာ ပေးပို့လာပါက ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နောင် ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပရာတွင် လက်ရှိရှိဆွဲရရှင်စာရင်းအား Update ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပြီ၊ မဲစာရင်းမှန်ကိုရေးအတွက် ပူးပါဝ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မဲစာရင်းအား ပြည်သူလူထုမှ ယုံကြည်လက်ခံမှုရှိရေးနှင့် စနစ်ကျန်သော ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ် နည်းပညာအကူအညီ လုအပ်ပါကြောင်း ပြုကြောရာ ပြတိန်သံအမတ်ကြီးက မဲစာရင်း ပြည့်စုံမှန်ကိုရေးအတွက် ရွေးကောက်ပွဲကော်မှုပိုင်နှင့်အတူ အားလုံးပါဝ်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် မဲစာရင်းပြုရရာတွင် UKAid, IFES တို့မှတ်စိစင် နည်းပညာအကူအညီများ ဆက်လက် ပုံပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်၊  
(သတင်းစဉ်)

**South Col** သို့ ကျွန်းမာစာတက်ရောက်နိုင်ခဲ့သော မြန်မာတော်တက်သမားနှစ်ဦး သေမင်းတမန်လန်ကိုဖြတ်သန်းရတော့မည်

ရန်ကုန် ၆၈

မြန်မာတောင်တက်သမား ကိုပြည့်ဖြိုးအောင်နှင့် ကိုဝင်းကိုစိတ္ထသည် Camp 3 မှ မိဘာ ၈၀၀၀ မြင့်သော South Col သို့ တက်ရောက်ရ ယနေ့မွန်းလွှဲ ၁၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ကိုပြည့်ဖြိုးအောင် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ရွှေနောက် လိုက်လာ သော ကိုဝင်းကိုစိတ္ထသည် မွန်းလွှဲ ၁၃ နာရီချိတ်တွင် ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ခြေလျဉ်နှင့် တောင်တက်အဖွဲ့ပါယ သိရသည်။

South Col သည် ဝေရှင်တောင်နှင့် ကဗ္ဗာစာတွေအဲပြင်ဆုံးတောင်ပြီးသော Lhotse တို့အကြားရှိ တောင်ကြားနေရာတစ်ခြေစာလိုက် တစ်နှင့်ဆုံးသော နီပါနိုင်ငံ အရှေ့တောင်ဘက်ခြေမှ ဝေရှင်တောင်ထိပို့ တက်ရောက်ရန် ကြိုးမြို့သော တောင်တက်သမားများအတွက် ပုံမှန်အားဖြင့် သေမင်းတစ်နှင့်နှင့် နီးကာ်ကာ နောက်ထံးစေနိုင်၏ Camp 4 အကာ အေးဖြစ်သည်။

အဆိုပါ South Col သည် တောင်၏ပေလုက်တဲ့ တောင်နှင့် ပြင်းထောင်ပြီး ရွှေခဲတောင် သီးနှင့်များ လွင့်စုတောက်တောင်များ ၆၀၇၅ကိုနေသော နေရာတစ်ခြေဖြစ် ကြောင်း၊ ယင်းနေရာတို့ ရောက်ရှိပြီးသည်နှင့် သေမင်းတမ်းနှင့်တို့ ဖြတ်ကြော့ရမည့်ဖြစ် ကြောင်း၊ သေမင်းတမ်းနှင့်သည် လေတုက်တဲ့ မူမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရွှေခဲပြောမှု သီးနှင့်များ ကျောက်နေမှုများ ရာသီးတွေ မကြေခဲကာလိုလိုလို ဖောက်ပြန်သည် နေရာ ကြံးခြောက်ကြောင်း မိမိမှာ ပေါင်းပေါင်းတောင်ကိုအဖွဲ့ဝင် သိရှိလေ့လာ

မြန်မာတော်တက်အဖွဲ့သည် ဝေရှင်တော်၏ အမြင်ပိုင်နေရာ၏ ရေကိုရှိ နေပါ်စီမံခွဲခြင်းကြောင်း၊ မြန်မားမှုကြောင်း အမြင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဗျားနားဖြစ်ပေါ်နိုင်၍ အသိန်မူရေး အသက်ဆံ့ရေးသားနိုင်ကြောင်း၊ ထိပ် အပိုင် အပိုင်ပေါ်ရန်ခေါ်လာသည်

အပြင် အအေးပိုင်းနှင့်သို့ ရောက်ရှိနေခြင်းကြောင့် အစာချေစနစ်သည်လည်း  
နေ့ကျွေးကာ လုံးဝရပ်ဆိုင်သွားခြင်းများ ကြံးတွေ့ရတယ်ကြောင်း မြန်မာတော်တက်  
ကျွေးမာရေးမှူးအဲမဲ သိရသည်။

ယခုရောဂါနီနေသာ South Col နေရာမှ သေမင်းတမန်နှင့်ဘို့ ဖြတ်သန်း  
တက်ရောက်ရမည့် ခရီးစဉ်လည် ကြည်လင် ရှင်းလင်းလော ရာသီဥတု မပြင်းထုန်နေသာ  
လေဝိုက်နှင့်နှစ် ရေခဲပြောက္ခဗ္ဗ လျော့နည်းခြင်းမှာ မြင်းတို့အပေါ် မူတွည်နေကြောင်း၊  
ရာသီဥတုကောင်းမြှင့်ခြင်မရှိရှိပါက မလွှာလေရောင်သာ ပြန်လည်လောင်းသော်လည့်  
မြှင့်ပြီး ကောင်းမွန်ပါက ရရှိလာလို အချိန်အတွင်း သေမင်းတမန်နှင့်ကို ဖြတ်သန်းကာ  
တောင်ထိပ်ဝရီးဘို့ အမြန်ဆုံးကြိုးစားတက်ယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိရောဂါနီ  
နေသာ South Col သည် စေရာက်တော်တက်သမားများအတွက် အုတိယအတိုင်  
ပြန်လည်တက်ရောက်နှင့် က်ခဲသည့်နေရာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံခြေလျောင်းနှင့်  
ကောင်ကုတ်အောင်က ဘုံးဘာ့ဘာ့ဘာ့။

မြန်မာတောင်တက်သမားနှစ်ဦးသည် လက်ရှိရောက်နေသောနေရာ၏  
ကျဉ်းမာရေးကောင်ဖွံ့ဖြိုးရှိနေသောကြော် ရွှေဆာကိုသွားမည့် တောင်တက်ခါး၊  
သည် ရာသီဥတုအခြေအနေမျှတွင် တည်ရှိနေပြော်၊ လက်ရှိတွင် ရာသီဥတု  
အခြေအနေများအား ထဲ့သိပ်လေလာနေပြော်၊ ရာသီဥတုကောင်းမှုများသည်နှင့်  
မူလမျှော်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် မေ ၁၉ ရက်တွင် တောင်ထိပ်ပါး မြန်မာနိုင်းအလုံအား  
အရောက်သယ်ဆောင်ကာ စိုးရှိထူးသွားမည့်ဖြစ်ပြော်၊ သိရသည်။  
မူးမှတ်သိမ်း(မူမြတ်ကန်း)၊ စာတော်ပံ့ - ခြော်လင်တောင်တက်အဖွဲ့ပုံ



## မြန်မာတောင်တက်သမားတစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်



ရုရှားရေတပ်မှ စစ်ရေယာဉ်သုံးစင်း  
ချုစ်ကြည်ရေးခရီး အလည်အပတ်ရောက်ရှိ

၁၃

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ချစ်ကြည်ရေး ခါး လည်ပတ်မည့် ရရှားရောတပ်မှ စစ်ရောယာ၏ Admiral Vinogradov၊ Fotiy Krylov နှင့် IRKUT စစ်ရောယာ၏ သုံးစင်းတို့သည် ယနေ့နှစ်းဖွံ့ဖိုင်းတွင် ရန်ကြန်ဖြစ်၍၊ သန်လျင်သီလိတ်ဆိုင်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိရာ (ပုံ) ရောတပ်လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူးနှင့် တာဝန်နှစ်ရှိရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရရှားသံအမတ်ကြီး၊ စစ်သံမှူးနှင့် တာဝန်နှစ်ရှိရှိသူများ၊ တ်မတ်း(ရေ) မှ အရာရှိစံသုတေသနများက ကြိုးနှိမ်တ်ဆက်ကြသည်။

အဆိုပါ စစ်ရေယာဉ်တွင် ရှရားနိုင်ခြင်းရောတ် Russian Pacific Fleet မှ Captain First rank Alexander Potapov ဦးစီး၏ အရောင် ၄၂ ဦး၊ အခြားအဆင့် ၃၂ ဦးနှင့် အရောင်သားရေယာဉ်ဝန်ထမ်း ၁၁၃ ဦးတို့ လိုက်ပါလာပြီး မေ ၂၂ ရက်အထိ နောက်ချိန်၏ လေ့လာလည်ပတ်မည်ဖြစ်ခြင်းကြောင်း သိရသည်။



# လမ်းလျှောက်ခြင်း

၁၀၁

ကျွန်တော်စခင်သည် နံနက်တိုင်းလမ်းလျှောက်လေ့ရှိသည်။ ပင်စင်ယူပြီးသည်မှစ၍ ကွယ်လွန်သည်အထိဖြစ်သည်။ သမိုင်း(၂)ရပ်ကွဲမှ ဂိုင်တဆုံးဖို့လောက်ချောင်းဝင်း အင်းလျားကုန်နားအထိ အသွားအပြန်လျှောက်လေ့ရှိသည်။ လမ်းလျှောက်သပြု့ အဖော်သည် အတောက်ကျွန်းမာရာသည်။ အသက်(စင်)နှစ်မှု ဆုံးသွားခဲ့သော်လည်း ရေါင်းကြီးကြီးဘားမားတော့မရှိ။ အဖော်သပြု့ အပေါ်သည်နဲ့ ရောက်သည့်နေရာတိုင်း လမ်းလျှောက်လေ့ရှိသည်။ ငယ်ငယ်တိုင်းကတော့ စက်ဘီးပါစီးသည်။

ງျာမန်စွဲတွင်နေစဉ်က မိသားစုလေးယောက်စက်ဘီ တက်စီးစီရှိကြသည်။ ရုံးပိတ်ရက်များတွင် စက်ဘီးဖြင့် ဘွန်းမြှုမှ ထိဘတ်ခေါ်၏ ၁၀ ကိုလိုပိတ္တာမျှေးဝေးသောအရပ်လို့ စက်ဘီးအသွေးအပြန်စီးသည်။ ဂျာမန်စွဲတွင် စက်ဘီးလမ်းကို အသေအချာလုပ်ပေးထားသည်။ စက်ဘီးလမ်းသည် မြှုပူငြုံးဆက်လမ်းများနှင့် အပြုပြုဖြစ်စွဲ ကားတံ့ခိုးအသာမောင်းနိုင်အောင်ကျယ်သည်။ ဂျာမန်မှ မိသားစုများသည် ပိတ်ရက်များတွင် ထိစက်ဘီးလမ်းများတွင် စက်ဘီးဦးကြသည်။ အိမ်တိုင်းမှာ ကလေးပေါက်စစေးကအစ လှူကြီးများအထိ စက်ဘီးကိုယ်စီးပါ်ကြသည်။

စက်တွင်းလည်းရှိသည်။ ပန်းခြံထလမ်းတွေမှာ စက်ဘီး စက်တွင်းနိုင်သည်။ နယူးယောက်မြှုတွင် အဲပင်းနဲ့ဟူ၍ သောသည် ရိုင်သာလမ်းများသည် ပလက်ဖောင်းကျယ်၍ လမ်းလျှောက်ရန် အလွန်ကောင်းသည်။ နာမည်အကောက်ဆုံးက ပွဲမရှိပိသာလမ်းမကြိုးဖြစ်သည်။ လမ်းတစ်လျှောက် နာမည်ကြီးသည် ဆိုင်ကြီးများရှိသည်။ တစ်ဆိုင်ဝင်တစ်ဆိုင်ထွက်ဖြင့် လျှောက်ရသည်မှာ မောရမှုးနှင့်မလသိ။

စင်ကားမှာတော့ မိမိအိမ်က Botanic Gardens ခါးရက္ခာပေဒ္ပါယ်၌ဘေးမှာရှိသည် နံနက်တိုင်း ၆ နာရီတွင် လမ်းထလျှောက်သည်။ စင်ကားပုံတွင် ၆ နာရီတွင် မောင်းနှင့်

ယင်းပစ္စည်းကို လိုချင်သည်ဟု အမှုအရာက ဖော်ပြ  
လျှင် အလကားနီးပါး ဈေးလျှော့ပေးတတ်သည်။ ဘွန်းမြို့  
ပြည်ထောင်စုပူဇားရှင်သည် လမ်းလျောက်ရန် အလွန်ကောင်း  
သောနေရာဖြစ်သည်။ ဆောင်းတွင်းများတွင် ဥယျာဉ်  
အတွင်းမှ ရေကန်များမှာ ခြေခံတတ်သည်။ ရေခဲပြင်တော်  
လမ်းလျောက်ရာလည်းမှာလည်း အရသာတစ်မီးပေ။

နယူးယောက်ရောက်တော့ ဒီမိမာ ၄၆ဟင်္ဂတ်နှစ်၏  
အရှေ့မြောက်ဘင် ပထမရုပ်သာလမ်းအရှေ့မြစ်ဘေးတွင်  
ရှိသည်။ မြစ်တော်မြစ်ဘေးတွင် ပန်းချို့များ၊ လမ်းလျှောက်ရန်  
နေရာများ၊ လုပ်ပေးထားသည်။ မြစ်အတွင်း ခါးသွားလုပ်နှင့်  
သတော်များ၊ ကုန်တင်သလော်ကြီးများသွားသည်။  
အရှေ့မြစ်ကိုဖြစ်သော ထိရိုင်ဘေးရှိတော်၊ ကုန်စံ  
တံတား၊ ပိုလီယံစာတ်တံတား၊ ဘရှုတ်ကလင်းတံတား  
များရှိသည်။ ရုပ်ရှင်ထဲတွင် မြင်တွေ့နေကျ တံတားများ  
ဖြစ်သည်။ ပိုတိတိအိမ်ရှိရာ ၉၇ လမ်းမှ ၇၂ လမ်းအထိ  
မြစ်ဘေးပန်းခြံရှိသည်။ ရွှေခင်းများကိုကြည့်ရင်း ၇၂ လမ်း  
ထို့ ရောက်မှုများမသိရောက်သွားသည်။ ညာနှစ်းပြန်လာ  
တိုင်းလျှောက်ဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရု ပတ္တုပန်းခြံအတွင်း  
လျှောက်သည်။ ပတ္တုဝန်းခြံကို နယူးယောက်မြှုပ်၏ အဆုတ်  
ဟု သတ်မှတ်ရှိနိုင်သည်။ ညာစိုးမြစ်သောလများကို သန္တစ်  
ပေးသောကြောင်ဖြစ်သည်။

ပဋိမရိပ်သာလမ်းနှင့် ဆွဲမရိပ်သာလမ်းအကြား လမ်း  
၆၀ မှ ၁၁၀ အထိရှိသည့် ပန်းခြံတိုးဖြစ်သည်။ ဟောလီးဝိုင်း  
ရုပ်ရှင်များတွင်ပါလေ့ရှိသည့် Central Park ၏ ပန်းခြံ  
ဖြစ်သည်။ ပိမိတို့၏ အခြေတွမ်းကုယ်စားလုပ်အဖွဲ့ရုံးအနီး  
တွင်ရှိသူဖြင့် မကြာမကြာရောက်ပါသည်။ ပန်းခြံထဲမှာ အစုံ  
ရှိသည်။ တိရေဘွ္ဗန်ခုံအပ်တစ်ခုလည်းရှိသည်။ ကလေး  
ငယ်များ၊ အေဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့် ကရာဇ်စရာ သဘော်ယ်  
များလွှာတ်သည့် ရေကုန်လည်း ရှိသည်။ လေ့များစီးနိုင်သည့်  
ရေကုန်လိမ့်ရှိသည်။ ဆောင်းတွင်မှာ ရေပြုပို့လေ့ရှိသူ့

ပင်စင်ယူပြီးသည်မှစ၍ ကွယ်လွန်သည်အထိဖြစ်သည်။  
 နှင့်နားအထိ အသွားအပြန်လျော်စုံသည်။ လမ်းလျော်စုံ  
 ဆုံးသွားခဲ့သော်လည်း ရောဂါတီးတီးမားတော့မရှိ။ အင္ဂာ  
 မြန်မားမှာ ငယ်တော့မရှိ။ ငယ်တော့မရှိ။

ອກິດຕົກງານຂະໜາດຫຼຸດໆຊື່ວ່ານີ້|| ບັນຍໍ່ຄູ່ຫລັມທີ່ເຕັມູ້ ອົກກໍໃຈ໌  
 ອກິດຕົກທີ່ພື້ນວ່ານີ້|| ພົບຍຸດຍາກົງເຜີ້ງຖານ ແລ້ວມີລັດລົມທີ່ເຕັມູ້ ແລ້ວ  
 ລົມທີ່ເຕັມູ້ ຮຶບພົບຫາລັມທີ່ມາວ່າວ່ານີ້ ປະລາກົດເກົ່າງປົງກູງ ລົມທີ່  
 ເລຸ້ມວ່ານີ້ ອາລຸຟົກເກົ່າດ້ວຍກູງ|| ພົບຍຸດຍາກົງເຜີ້ງທີ່ກາ  
 ເລຸ້ມວ່າກົດຮັບພົບຫາລັມທີ່ມາກົງເຜີ້ງເຕັມູ້|| ລົມທີ່ຕະຫຼາດເລຸ້ມວ່າກົດຮັບພົບຫາ  
 ດັ່ງນີ້|| ພົບຍຸດຍາກົງເຜີ້ງທີ່ກາມີ້ມີຫຼຸດໆວ່ານີ້|| ຕະຫຼາດເລຸ້ມວ່າກົດຮັບພົບຫາ  
 ດັ່ງນີ້|| ເລຸ້ມວ່າກົດຮັບພົບຫານີ້ມູ້ ເມວ່າມູ້ມີກົດຮັບພົບຫາ||

စင်ကားမှာမှာတော့ မိမိအိပ်က Botanic Gardens ခေါ်ရှိဖော်လျှပ်စီးအတွက်သိတယ်။ နံနက်တိတ်ငါး ၆ နာရီတွင်  
လမ်းထပ်လျော်စွဲမှုပုံစံများလည်း စင်ကားမှာတွင် ၆ နာရီတွင် မော်တုန်း  
အောင်လည်း သို့သော်လည်း ပန်းခြံမှာမှာတော့ လမ်းလျော်စွဲမှုပုံစံများ  
တွေ များစွာရှိသည်။ ထိုက်ကျိုး စားသိုင်းလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သူ  
အတွက်လည်းရှိသည်။ ပန်းခြံအောင် ပန်းရန်များသင်းနေသည်။  
ငါးငါးမျိုးစီးအတွက်များလည်းကြားရသည်။ ပုံညွှန်တော့ ၁၂  
လရာသီလီးကြားနေရသည်။ ရေတံခွန်ရှိသည်။ ရေကန်လည်း  
ရှိသည်။ အနီးသိုက်က ရေကန်အတွက်ငါးများရှိ ပေါင်မှန်အစား  
များ ကျေးလေ့ရှိသည်။ သေးငယ်လှသည့် စင်ကားမှာအတွက်  
ရှိရှိဖော်လျှပ်စီးသည် အိုးမြှေတံခွန်သည့် နေရာဖြစ်သည်။  
စင်ကားမှာလည်း ဈေးသွားရင်း လမ်းလျော်စွဲမှုပုံစံများ  
လေအေးစက်တပ်ထားသည့် ဈေးဝယ်စင်တာများ၊ ဘတ်စင်ကား

နောင်းနေပြီ၊ နေပြည်တော်သည် လမ်းလျှောက်ရှိနဲ့အကောင်  
ဆုံးနေရပြစ်လာသည်။ နေပြည်တော်မှာ ဘူးကွဲအပ်တွဲ  
နေရသည်။ နံနက်ရှိုင်းလမ်းလျှောက်ရှိသည်။ တစ်ခါတစ်ခါ  
ဆက်သွယ်ရေးမှာ ကျောင်းအုပ်ပြီးလုပ်နေသည်။ သူငယ်ချင်  
နှင့် လမ်းမှာဆုံးသည်။ စကားတွေ ဖော်လောက်အောင်ပြောပြီ  
လမ်းလျှောက်ရှိကြသည်။ နေပြည်တော်မှာ စက်ဘီးစီး  
လည်း တို့စားသေးသည်။ လမ်းတွေက မကောင်းသြား  
စက်ဘီးက ပျက်သွားသည်။ သို့သော်လည်း လမ်းကိုတော့မှန်မှု  
လျှောက်ဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ရှင်း ဘုရားစာခို့သည်။  
နံနက်စောင်း ဘူးကွဲလမ်းမှ တို့တို့လျှောက် လျှောက်သူ  
အတော်များများရှိသည်။ တချို့က ရေဒီယိုကလေးများ  
ဂိုင်လာပြီးသတ်းများရှိနားထောင်ကြသည်။ အချို့ကတော်  
အမိမိသီရိများဖြင့် တရားခွေများကိုဖွင့်၍ လမ်းလျှောက်က  
သည်။ နေပြည်တော်က နေထွက်ခင် လမ်းလျှောက်ရှင်  
ကောင်းသရှင့် ခြောက်နာရိုန် ထွက်လျှောက်သည်။ အပြောမှု  
ကွဲမှာလျော်ဝင်ပြီး အကြောင့်နှင့်အသီးအနှံးများ ဝယ်ခဲ့သည်  
ကျွန်တော့သူလုပ်ချင်းက နံနက်လမ်းလျှောက်ရင် တစ်နောက်လုပ်  
စိတ်ကြည့်နေသည်ဟုဆိုသည်။ တစ်နောက်တာ့သုံး ရုံးကိစ္စတွေကို  
နံန်းလုံးလုံးများအနေဖြင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ပိုမိုစိတ်ကြုံ  
တက်ကြုလန်းဆန်းစေ၍ တစ်နောက်အတွက် စိတ်ခွဲနှင့်အားကို  
ပေးသည်ဟု ဆိုင်သည်။

နေပြည်တော်မှာ လေးနှစ်ကျော်ကြာနေပြီးတော့  
ပန်ကောက်သို့ရောက်သည်။ ပန်ကောက်သည် ပူအိုက်သည်  
ဖြော်ရှိသည်။ တို့ဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓနကောက်သူ ဗုဒ္ဓနကောက်သားများ  
သည် လမ်းလျှောက်သည်။ အလေ့အထန်လုပ်သည်။ လေအေး  
စက်တပ်ထားသည် အေန်းများတွင်သာ နေကြသည်။ လမ်း  
လျှောက်ချင်လျှင် လုပ်နီးယူပေါ်သို့ သွားရသည်။ ဘို့သော်  
လည်း တကူးတကူဖြစ်၍ မသွားဖြင့်။ လမ်းလျှောက်ချင်လျှင်  
ဈေးဝယ်စင်တာများသိသွား၍ ဈေးဝယ်ရှင်း လမ်းလျှောက်က  
သည်။ အနေ တန်ခိုးနေလျှင်တော့ ဈေးဝယ်စင်တာများတွေကို  
နံနက် ၁၁ နာရီမှ ညနေ့နာရီနဲ့နောက်ထိ လျှောက်ကြသည်  
ဖြော်သွားနေကျ စင်ထရယ်ပေါင်၊ ဘၢ် ၌၊ ပလက်တီန်မဲ့

လေ့သုတေသနများမှာ ပန်ကောက်သူ ပန်ကောက်သားများ  
အတွက် အိမ်ရွှေမြင်းသားက Bike for Mom, Bike  
for Dad ဟုသည့်လူများမှကို လုပ်သည်။ ဘုရင့်သားက  
ခေါင်းဆောင်သဖြင့် ပန်ကောက်သူ ပန်ကောက်သား  
များ အနေဖြင့် ဘုရင်နှင့်ဝိဇ္ဇာကို ရည်စူးကာ လမ်းပေါ်  
သို့ စက်ဘီးစီးရန်ထွက်လာကြသည်။ အောင်မြင်သည့်  
လူများမှတစ်ခုဖြစ်သည်။

ဂျကာတာရောက်လာတော့ မိမိရပ်ကွက်က ကေဘာ ရောရမဲ့ ရပ်ကွက်သစ်ဖြစ်သည်။ ဆိတ်ပြီးရပ်ကွက်ဖြစ်ပြီး သစ်ပင်သစ်ရပ်များဖြင့် အုပ်အပ်ဆိုင်းရီသည်။ နှစ်ကိုင်းလမ်းလျော်ဖြစ်သည်။ ရပ်ကွက်ထဲမှာတော့ ကားမများလှ့ ဆိတ်ပြီးရပ်ကွက်ဖြစ်ပြီး အီမံတိုင်းမှာ အစောင့်ရှိသည်။ အိုးအရအရှုံးပြီးများလည်းနေသည်။ နိုင်းခြားသံအမတ်ကြီးများ၏ အီမံများရှုံးလည်း ဂျကာတာသည် ကားကျပ်မှုဖြင့် နာမည်ကြီးသည်ဖြူးဖြစ်သည်။ ဒေတာပုဂ္ဂိုင်းအုပ်ချွဲသည်။ ရပ်ကွက်များသည် ဥရောပ ဖြောက်များနှင့်ဆင်သည်။ လမ်းများသည် အေဒြားနှင့်နည်းသည်။ ဝန်းပတ်၍သွားသည်။ တချို့လမ်းများမှာ တစ်လမ်းမောင်းဖြစ်သည်။ မြို့ကြီးကို မိုးပုံးပြုပတ်လမ်းကြီးနှင့်၊ (ring roads)ဖြင့် ပတ်ထားသည်။ မြို့ပတ်လမ်းအဝင်နှင့် အထွက်တွင် ကားကျပ်လေ့ရှိသည်။ အချိန်ကို အစိုးမပူးခို့ထားတာရှိလျှင် ကြိုးသွားရသည်။ တစ်ခါတစ်ရုံတော့ ကားမပိတ်၊ ကိုယ်ကော်သွေးရောက်နေသည်။ တစ်နေရာရာတွင် ကားရပ်၍ ချိန်းထားသည့်အချိန်နှင့်အောင်စောင့်ရသည်။ စောနေ့နှင့်နောက်တစ်ခါတစ်ရုံတော့ မထွက်ပါနှင့်၊ အချိန်မီရောက်မည်မဟုတ်တော့။ စင်ကားပုံ့နှင့် ဝန်းကောက်တွင် ကားများသော်လည်း ဂျကာတာလောက် ကားမကျပ်၍ ဂျကာတာက စင်ကားပုံလို့ မြော်အောက်ရထားမရှိသေား။ BRT ၏ ကားစနစ်သာရှိသည်။ တစ်ချိန်က ကားကျပ်သည်ဟု နာမည်ကျော်ခြေသော ဇန်ကောက်တွင် မိုးပုံးရထား၊ မြော်အောက်ရထားများ၊ စိုးပုံးလျှင့်များ၊ ရှိုလာသဖြင့် ယာဉ်ကောက်ရထား၊ ကားမကျပ်တော့။ ကားကျပ်ပြုနေသည့် ရန်ကုန်ဖြောက်တွင်လည်း မြော်အောက်ရထား၊ မိုးပုံးရထား၊ မိုးပုံးလောက်များ၊ ဆောက်လုပ်နိုင်လောက် ကားသွေးရသည်။

ဂျကာတာသည် ကားတွင်ပေါ်လည်း ချစ်ရနေကောင်းသည့် မေတ္တာများ ဖြစ်သည့်အတွက် အမြတ်ဆုံးမြတ်ဆုံးမှုများ ဖြစ်သည့် Car Free Day ကျင့်သုံးခြင်းမြတ်သည့် ဂျို့တော်များ သွားလေ့ရှိသည့် ဆူဒီရာများလမ်းမြတ်သည့် ရန်ကုန်မြတ်မြတ်ပြည်လမ်းကုသိုလ် အမြတ်ဆုံးမြတ်သည့် တန်ခိုးနှင့် နေ့နံနက် ၆ နာရီအထိ ၁၁ နာရီအထိ ကားတော်များသည့် လမ်းအဖြစ် ကျင့်သုံးပါသည်။ ကားများဖြင့် ပြည့်နေတတ်သော လမ်းမြတ်ဆုံး ယင်းအခါန်တွင် BRT မှလွှဲ၍ ကားများ၏ ဂျကာတာ၌ ပြည့်တော်သားများသည့် ယင်းအခါန်တွင် စက်ဘီးစီးကြသည့် ပြေးကြသည့် လမ်းလျော်ကုတ်သည့်။ တစ်နှစ်မှတ်ခါ ဒီဇင်ဘာလမှလုပ်သည်မဟုတ်။ တစ်နှစ်ပါတ်လုံးအပေါ်တိုင်း ဆောင်ရွက်ကြသည့်။ လမ်းမြတ်ဆုံးကြသည့် ပြေးကြမှုများ၊ တော်သားများဖြင့် စည်ကားနေသည့်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလည်း ဖြစ်သည့်၊ ကျွန်းမာရေးလုပ်ကျွန်းခိုင်နှင့်များကိုလည်း လုပ်နိုင်ကြသည့်။ စာရေးသုတေသနများကိုလည်း တန်ခိုးနှင့်တိုင်းပါဝင် ဆင်နှုန်းတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ပိုလ်သွေ့ပြုအောင်ဆန်းလမ်းမြတ်လမ်းမြတ်သုံးကို တန်ခိုးနှင့်တိုင်းအားကော်မှုများ လေ့ကျင့်နိုင်ရန် Car Free Day ကျင့်သုံးလျှင် ကောင်းလေ့စား တမ်းတည်။

ଶ୍ରୀହୋଣ୍ଡିପିଃତୀ ରହ୍ୟୁଷ୍ୟାଵ୍ଗନ୍ମା ଲଭଃଲୟୁଗାର୍ଦ୍ଧିତ୍  
ପ୍ରେତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଲଭଃଲୟୁଗାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଗ୍ରହିତ୍ୟାଗିତ୍ତିତ୍ ଅକଣ୍ଠିତ୍  
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ କୃଷ୍ଣମାର୍ଗେଅତ୍ୱାଗ ଆତିଥେରାହିତ୍ୟାଗିତ୍ତିତ୍ ପ୍ରେତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍  
ଶର୍ମାକୃଷ୍ଣମାର୍ଗେଅତ୍ୱାଗ ତାତିଫେନ୍ଦୁଲ୍ୟାନ୍ ତାତିଫ୍ରାଇତ୍ତିତ୍ ଲଭଃଲୟୁଗାର୍ଦ୍ଧିତ୍  
ବିଭାଗିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଲଭଃଲୟୁଗାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଦ୍ୱାରାଅତ୍ୱାଗ ଦ୍ୱାରାଅତ୍ୱାଗ ଅଭ୍ୟାସ  
ଆଫ୍ରିକୋର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ମୂର୍ଖାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ପ୍ରିମ୍ବିମ୍ବାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଅନ୍ତିଃଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍  
ଦ୍ୱାରାଅତ୍ୱାଗ ଅଭ୍ୟାସ ପଲାଗର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ମୂର୍ଖାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଲୟୁଗାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍  
ଶିର୍ଦ୍ଦୀଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଯାତାଃରାମଦ୍ଵାରାଗ ଶିର୍ଦ୍ଦୀଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଯାତାଃରାମଦ୍ଵାରାଗ  
ଅନ୍ତିଃଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ଯାତାଃରାମଦ୍ଵାରାଗ ଯାତିଃପ୍ରିମ୍ବିମ୍ବାର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍  
ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ କୃତ୍ତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ ଶିର୍ଦ୍ଦୀଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍  
କୃତ୍ତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ କୃତ୍ତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ ଶିର୍ଦ୍ଦୀଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍  
ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ କୃତ୍ତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ ଶିର୍ଦ୍ଦୀଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍  
ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ କୃତ୍ତିତ୍ସନ୍ଦିତ୍ ପାତର୍ଦ୍ଵାରାଗ ଶିର୍ଦ୍ଦୀଭେଦର୍ଦ୍ଧିତ୍ସନ୍ଦିତ୍

လမ်းလျှောက်နည်းသော ပန်ကောက်သူ  
ပန်ကောက်သားများအတွက် အိမ်ရှေ့မင်းသားက  
Bike for Mom, Bike for Dad ဟူသည့် လူပ်ရှားမှု  
ကို လုပ်သည်။ ဘုရင့်သားက ခေါင်းဆောင်သဖြင့်  
ပန်ကောက်သူ ပန်ကောက်သားများအနေဖြင့်  
ဘုရင်နှင့်မိဖုရားကိုရည်စူးကာ လမ်းပေါ်သို့ စက်ဘီ  
စီးရန်ထွက်လာကြသည်။ အောင်မြင်သည့် လူပ်ရှား  
မှတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့သည်

မြေအောက်ရထားများ ရှိသူဖြင့် သက်သောင့်သက်သာ  
ရှိသူလည်။ လေအေးစက်နှင့် ပတ်သက်၍ မိမိတိတေဆွဲ စင်ကာဗူ  
နှင့်သားတစ်ဦးက ပြောဖူးသည်။ သုတေသနခေါင်းဆောင်တို့  
လီဂွမ်ယု၏ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုသည် ယခုအခါန်တွင်  
ရည်ဖွေလုဟ ဆိုနိုင်သောလည်း ကောင်းမွန်သောဆုံးဖြတ်ချက်  
ဟု ဆိုသည်။ ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်မှာ စင်ကာဗူရှိ ရုံးများတို့  
လေအေးစက်များ မတရှုမနေရေတုပ်ဆင်ရန် အခါန်တိတုရှိ  
ခြင်းဖြစ်သည်။ လေအေးစက်များကြောင့် ပုံအိုက်လုသည့်  
စင်ကာဗူပတ် ထုတ်လုပ်မှုများအားကို တိုးတက်စေခဲ့သည်ဟု

ଅଧିପିବୟନ୍॥ ଠଙ୍କାବୁର୍ଣ୍ଣ ମିଥିତ୍ତାଅଗ୍ରିଗର୍ହଃ ଵୈୟାଯିଠଙ୍କାକ  
ଅଣିଃଫାଃବେଃ ବୈୟାଯିଠଙ୍କାପ୍ରତିବ୍ୟନ୍॥ ଚୋଃଯିପ୍ରିଃଲୁଣ୍  
ବାନ୍ଧିରୁତ୍ଥାଃବୟନ୍॥ ତଃପ୍ରିଵ୍ସତ୍ତ୍ଵନ୍ଦ୍ର ଅଣିଃଫାଃବେଃଗ୍ରୀ ପ୍ରାତିଶିର୍ବ୍ରି  
କ୍ରିରୂପ୍ତ୍ୟସ୍ଵାଃବୟନ୍॥ ବ୍ୟାତିଦିଃ ଗ ଫାଣିଭା କ୍ରମ୍ଭୁଷଣପ୍ତ  
ଅପଥ୍ର ଭ୍ରମତାତ୍ତ୍ଵାର୍ଥିକେବୟନ୍॥ ତାତ୍ତ୍ଵାର୍ଥିପ୍ରକଳ୍ପିତ୍ତିଃଲୁଣ୍  
ବାତର୍ତ୍ତି

କାହାଙ୍କିଛି ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଯତ୍ନ ।  
ଫେବ୍ରୁଆରୀ ତାରିଖରେ ଲମ୍ବା ଦେଇଲୁଗାର୍ଥୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପିତ  
ତାରିଖରେ ଲମ୍ବା ଦେଇଲୁଗାର୍ଥୀ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଫେବ୍ରୁଆରୀ ତାରିଖରେ  
ଲମ୍ବା ଦେଇଲୁଗାର୍ଥୀ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଫେବ୍ରୁଆରୀ ତାରିଖରେ ଲମ୍ବା ଦେଇଲୁଗାର୍ଥୀ

မာဘွန်ကရောင်၊ ချောက်တူချောက် Weekend Market  
စသည်များသာမက Terminal-21, Fortune Town IT  
Mall, Union Mall, Siam Orchid Centre, Mega  
Bangna, EM, Emporium စသည်ဖြင့် ရောက်သည့်  
စီလုံလမ်းကို ပိတ်၍ နှစ်ပတ်တစ်ထိမြိမ်ပြုလုပ်သည့် ချော်  
(Street Fair) ကိုလည်း ရောက်ဖြစ်သည်။ အစားအသောက်  
တွေ့စုသည်။ ဧရာဝတီမြို့သည်။ တန်ကောက်သည်  
ချေးဝယ်ရုံများဟုတ်ပါ။ ပန်ကောက်မြို့တွင် စေတိပုထိုးပေါင်  
၄၀၀ ကျော်ရှိသည်။

တချိုက ဟန္တ္တာရားကျောင်း၊ တချိုက တရှစ်ဘရာ  
ကျောင်း၊ မြေဘာရားလျောင်းတော်မူဘရား Wat Poi ရွှေသားဖြုံ  
ပြီးသည် Wat Trimit တရား၊ ဓာတ်ပါဝါ ဝင်ဆာက်အောင်  
Golden Mount တရှစ်တန်းက ဘုံကျောင်း၊ လေးမှတ်နှင့်  
အေရာစိတ် ဟန္တ္တာရာကျောင်း စသည်ဖြင့် များစွာရှိသည်။ ဘုရားလည်း  
ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများလည်း များစွာရှိသည်။ ဘုရားလည်း  
ဖူးရင်း လိပ်းလည်းတဲ့ရင်းဆိုသလို ဘုရားလည်းနေဖော်လည်း  
ဝယ်ဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓကောက်တွင် ပုဒ္ဓရိသော်ရွှေးလည်း  
လမ်းလျောက်ကတော့မပျက်ပါ။ ပုဂ္ဂလာလျှေး လမ်းကော  
က်ရှုပ်အေးအေးနိုင် အန်းသို့ရော့မှန်ကိုဘားဖြစ်သည်။ လမ်း









# စစ်ဆေးမှုများ

၉၈

**ကြီးစွာပျက်စီးနေသော စစ်ပွဲများကြား ပြိုမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်ရန် ကြိုးစားရာတွင်  
လုံလောက်သော အကြောင်းပြချက်များစွာရှိသော်လည်း လက်တွေ့်မှုလုပ်ကူပေ။**

ယခုကဲ့သို့ကြီးစားအားထုတ်မှုများတွင် အရေးကြီးသောအချက်မှာ ဆီရီယားရှိလူငယ်များအနေဖြင့် မည်သည့်အကြောင်းများကြောင့် အွန်းရောက်အဖွဲ့များသို့ဝင်ရောက်ခြင်းကို ဆီရီယား အကြောင်းလုပ်စာန်းစားအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော ပြိုမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်သည့် International Alert က အစိတ်ခံကုတ်ပေါင်း၊ မကြာသေးမိုးက အမျှသေးမြော်ပြုလာသည်။

ପ୍ରକାଶକ ପ୍ରତିକଳା

ଗୁଣ୍ଡିରେ: ଅବଦିଃ ଅପ୍ରକାଶିତ ଲେଖାବୃତ୍ତର ଅର ହିଁ ରିସିଯାର ତାର ରାଗିଫୁନ୍ ଲାଗି ହାନ୍ତିକି  
ହିଁ ରିସିଯାର ଲ୍ୟାଙ୍କ ଦୂର ଦ୍ଵୀପ ଫୁନ୍ ଦିନିକି ମିଳାଇ ରୁଠିବାର ଅପ୍ରକାଶିତ ମୁଖ୍ୟମାନ  
ଦେଇ ପ୍ରକାଶିତ ଏବଂ ଦେଇ ପ୍ରକାଶିତ ଅନ୍ତର୍ଭାବର ଅବଧିର ଅଭିଭାବକ କାହାରାକେ ଆବଧି ହେବାର  
କେବଳ ଅନ୍ତର୍ଭାବର ଅବଧିର ଅଭିଭାବକ ହେବାର କାହାରାକେ ଆବଧି ହେବାର

အခိုက်ကျသောအချက်မှာ စီပွားရေးအခေါ်အခဲကြောင့်ဖြစ်ပြီး ဆီးရီးယား အလုပ်အဂိုင် ဒေါက်ကြံပြီးသိလို ပိုသားစုံများတို့အထောက်အဲပဲနေသော ဆီးရီးယားလူငယ်များအနေဖြင့် ပိုသားစုံကိုပဲက်လက်တောက်ပဲနိုင်ရန် ငွေကြေး အမောက်အမြားလုပ်ငန်း စွဲသောင်နေသော လက်နက်ကိုင်အဲဖွဲ့အလည်းဖြစ်သည်။

အယူနဲဆရတပုံးသဲ ဆက္ခုယာင်ရောက်ခြင်းအ အပြောင်းရဲးပဲဖြစ်သည်။  
စစ်ပွဲများကိုဖျက်ပေါ်လို့ မှုမြှုပ်၏ နိုင်တွင်စာသင်ကျောင်း လေးကျောင်းတွင်  
တစ်ကျောင်းပင်အသုံးပြုနိုင်သည့်အတွက် ပညာသင်ရားရွင်းသည်လည်း  
နှစ်ယောအရေး၊ ပြီးသောအချက်တစ်ချက်၏ ဖြစ်သည်။ စိုးကြောင့်ပင် အလုပ်လုပ်ရန်  
ကျောင်းသားရန်ဆန္ဒတို့ကို စွန့်ဖွဲ့တို့ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နေကျအတိုင်း သီးရီးယားရီ  
အစွမ်းရောက်အဖွဲ့များသို့ ဝင်ရောက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ପ୍ରୟେତ୍ରି ଯଂଃଅଷ୍ଟୁମ୍ବାଃତୀ ତର୍ମଦ୍ଵାଃସ୍ତରୋଦିଃରେଃତ୍ରିଂ ଆହାର ଚ ଫୁଲଫୁଲି  
ପ୍ରାଣକ୍ରାନ୍ତିଃରୀ ଦୂରଭ୍ୟାଃପିରିଦିଲାଶ୍ୟାନ୍ତିଃ ଆଶ୍ରାଃଅଭାଗ୍ରାଦିଃତାତିଶ୍ୱରମ୍ଭା ଶୁଣିଏନ୍ତିଃ  
ତର୍ମଦ୍ଵାଃଅହାରତ୍ରିର୍ମମାତ୍ରାଦ୍ଵାରା ଲାଗନଃଶ୍ଵରକ୍ଷଣିକିଓରିପିରିପ୍ରାଣିଵାନ୍ତିଃ ଦୂରଭ୍ୟାଃଅଭିନ୍ଦିରା  
ଆହୋଗିନ୍ତିଅତ୍ୟମ୍ବାଃ ପ୍ରିଗ୍ରହିତିଃ ଶୁଣିଏନ୍ତିଃପିରିଦିଲାଶ୍ୟାନ୍ତିଃ ଅଲ୍ଲକ୍ଷଣାମନିଃ ତିର୍ତ୍ତଦେଵାଗରେତିପିରିତିଃ



မားသာ၏လာ၏း ပုဂ္ဂိုလ်အောက်နေသော အပြောင်းအဆုံးဖြစ်သည်။

အဒလတ္ထနဲ့ အလက္ခပွဲတွင် ပြောကဲမလိုက် ဗုံး၊ အဆမြောကဲပေါက္ခာမူပျေား  
ခြစ်နေစဉ်ဘာပ် စိုက်ပျေားရေးနဲ့ ဂိရိယာများလောကျင့်ထောက်ပံ့ပေးမှုများရှိသည့်  
အပြင် ကျော်းများသင်္ကာကွန်ဖွင့်လှစ်နိုင်အောင် တိုက်စိုက်နေသည့်ကြားမှပဲပဲ  
ဆရာများကို တံ့သို့မဟုတ်ဘူးမရှိ ပေးပို့စေလွယ်ပေးခြင်းမြင့် ယင်းအဖွဲ့က ကာကွယ်ပေးခဲ့  
သည်။

## သာမန်ဘဝ အမှတ်လက္ခဏာများ

ကလေးသုယ်များအတွက် လုခြုံသောနေရများသည် စစ်ပွဲကြော်ဖြစ်သော စိတ်အနားရှုပြစ်များ၊ ပူဇွှေးသောကများထိ ဖယ်ရှားပေးနိုင်ရန် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကူညီထောက်ဖို့များလုပ်ဆောင်ပေးလုက်ရှိသည်။ စစ်ပွဲကော်အတွက် အခြေအနေ ပေးပိုက်တွင် ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များအနေနှင့် ကလေးဘဝတစ်ဖောက်မှည်

ဆိုလျှင် ပိုင်ခိုင်ချင်လော စွမ်းရည်များအကြောင်း၊ ပဋိပဏ္ဍများအကြောင်း၊ ကြောက်ခံတိတ်လန့်ဖွယ် စိတ်ခဲ့စာများအကြောင်း သေညှိပြဿနာရပ်များကို ပုဂ္ဂိုလ်လင်းလင်း အေးနေခဲ့ကြသည်။

မည်သိပ်ဆိုစေကာမူ ဘဝတစ်တစ်နှင့်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် စီစဉ်နေဂယ်  
သိဒ္ဓိရှိယားပြည်သူများအနေနှင့် ဘဝတစ်ခုကို ကောင်းစွာရရှိရန် ငွေကြေးကူညီမှ  
မားမားလိုအပ်ပါသော်လိမ့်ဂိုဏ်ပဲ။

မြေပြင်ရှိ မရေမတွက်နိုင်လော ဆီးရိုးယားပြည်သူများသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင်း နေပိုင်ကို စွဲခွဲထွက်ပြုခြင်းလည်းမရှိ ပြန်လည်တိဂုံးကြိုင်း လည်းမို့ဘဲ စစ်ပြုပြု၍ပုံပါ အကုအညီအတောက်အပဲများကို ရှုရွေ့ကောင့်တော်လျက် ရှိသည်။ ငါးတို့မှာ မိမိတို့လူမျိုး၊ မိမိတို့နိုင်ငံ ပြုကွဲမှုကို ကာကွယ်နေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ငွေးတို့မှာ စစ်ပြုကြပုံပေါက်စွာသွားသော အရာအားလုံးကို ပြန်လည်တည်ဆောက် နိုင်ရန် အစွင့်အရေးတစ်ခုကို ပျော်လင့်စေစွာနေကြသူများသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေကဗ္ဗူ ဘဝသစ်တစ်ဖန်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် စီစဉ်နေသည့်  
ဆီးရိုးယားပြည်သူများအနေနှင့် ဘဝတစ်ခုကို ကောင်းစွာရရှိရန် ငွေရေးကူညီများမှာ  
လိုအပ်လျက်ရှိ

ကင်တပ်ကီနှင့် အော်ရိဂုံးပြည်နယ် ယဉ်ပြိုင်မှု၏  
ကလ်တန်နှင့် ဆန်းဒါး ကွဲကွဲဖြားပြားအနိုင်ရ

ပါရှင်တန် မေ ၁၈

နိုင်ဘာအထွေထွေရွှေ့ကောက်ပဲ အနိုင်ရှိရေး နိုင်ငံတစ်နှစ်  
ယဉ်ပြင်မဆွယ်မှုများပြုလုပ်ရ အကိုနောက ဒီမိုက်ရာတစ်  
ကိုယ်စားပြု သမ္မတလောင်း ဟိုလာရိုကလောင်နှင့် ဘာနှင့်  
ဆန်းဒါးတို့သည် ငါးတို့၏ အကြောင်းကောက်ပဲတို့တွင်  
အသို့သို့အနိုင်ရှိကြသည်။

ဟီလာရီကလင်တန် အနိုင်ရဖွယ်မျိုးသည့် ကင်တပ်ကို  
ပြည့်နယ်၍ ဆန်းဒါးဂို ကပ်ရှုနိုင်ခဲ့ပြီး အော်ရှိနှစ်ပြည့်နယ်၏  
ဆန်းဒါးက အိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ကင်တပ်ကိုပြည့်နယ်၏ ယဉ်ပြုင်  
ကို နှစ်ပြီးလုံးမှ အနိုင်ရရှိရန် ကိုယ်စားလုလ္ဂု ၅၅ ဦး  
ခဲေယာထိနိုင်ဖို့ပြီး အော်ရှိကိုပြည့်နယ်၏ ဆန်းဒါးအငောက်

ကိုယ်စားလှယ်ပေါင်း ၆၁ ဦး ရယ့်သွားဖွယ်ရှိသည်။

ကလ၏တန်၏ ရရှိထားသော ကိုယ်စားလှယ်အရေ  
အတွက်သည် အဆုံးသတ်တွင် ပါတီအတွက် သမ္မတလောင်း  
ဖြစ်လာနိုင်သော်လည်း ငါးအနေဖြင့် သေချာစေရန်  
ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် ၁၀၀ ကျော် လိုအပ်နေသေး  
သည်။

ဒီမိုကရက်တစ် အကြော်လျှပ်ရွားမူများကို နှစ်ပတ်ကြာ  
ခေတ္တရှင်ထဲထားမုလ်ဖြစ်ပြီး ကယ်လိုပါနီးသားအပါအဝင် အမိက  
ယဉ်ပြန်ဖွံ့ဖြိုးလိုက် စွာနဲ့ ရှုန် ၇ ရက်တွင် ပြုလျှပ်သွားဖွေဖြူ  
သည်။



အခါန်စုစုပေါင်းတွင် မြန်မာ လူများ၏ အမြတ်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ကလင်တန်သည် နိုဝင်ဘာ ဒေါ်နယ်ထရန်ဂါ အာရုံစိုက်ဖွယ်ရှိနေသည် ရေးကောက်ပွဲနှင့် ပိုပိုမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကိုယ်စားပြုမြင်သူ















# ဘဏ္ဍာင်ယဉ်ကြာကျပ်ပီး အဘယ်ကြာင်ယဉ်ကြာပိတ်ဆိုနေသလဲ

— ວິຊ້ທາງເຮົາກິດຕິດອານີ —

ကမ္မားနိုင်အသီးသီးရှိ အချို့သော မြို့တြီးပြတ်းမှားတွင် ယာဉ်ကြောက်ပဲသည့်  
ပြဿနာ၏ ရိုင်ဆိုင်နေကြရပြီး အချို့သော ဖြုံ့ပြုများ၏မှ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆိုသည့်  
ပြဿနာကို ရိုင်ဆိုင်နေကြရလျက်ရှိသည်။ ယင်းကဲ့သို့ ယာဉ်ကြောစီးဆင်းမှုဆိုင်ရာ  
ပြဿနာအသီးသီးကို ရိုင်ဆိုင်နေရလျက်ရှိကြရတွင် ပြဿနာ၏လုပ်ခြင်းကို  
ရှာဖွေဖော်ထဲတိုင်ပြီး တဲ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှ ထိရောက်ကောင်းမွန်သော ဖြုံ့ပြုများ  
၏ အတော်အတန် ပြေလည်မှုများရှိကြသော်လည်း ပြဿနာဖြစ်ရသည့်  
အကြောင်းရုပ်းလုပ်ရာဖွေဖော်ထဲတိုင်မှုပြုနိုင်ခြင်း သို့ဟည်းမဟုတ် အကြောင်းရုပ်း  
ကိုသိသော်လည်း တဲ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုအားနည်းသောကြောင့် ထိရောက်မှုမရှိခြင်း  
စလုပ် အကြောင်းများကြောင့် ပြေလည်မှုမရှိသေးသော ဖြုံ့ပြုအချို့ကလည်း  
ရှိနေခဲ့ဖြစ်သည်။

ယာဉ်ကြောက်ပို့ခြင်းနှင့် ယာဉ်ကြော်ပို့ဆိုခြင်းဟူသော ဂါဟာရများသည် သာမဏ်အားဖြင့် ဆင်တူလှသယောက်ရှိပေါ်သော်လည်း အစိုးပွားရေးဖြင့် မတူညီသလို ဖြစ်တည်လာရသည့်၊ အခြေခံအကြောင်းရင်းများကလည်း ကွဲပြားခြားနားလျက် ရှိသည်။ ယာဉ်ကြောက်ပို့ခြင်း (Traffic Jam) သည် မြို့ပြည်တွင် ဘုန်ရောက်နှင့် ကားရပ်နားရန်နေရာများ အလုံအလောက်မရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း ဖြစ်သည်။ ယာဉ်ကြော်ပို့ဆိုခြင်း (Traffic Blockage) ကမူ ယာဉ်လမ်းကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေးတွင် အားနည်းချက်များရှိနေသောကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းဖြစ်သည်။

မြို့တော်မြို့တွင် အသုံးပြေမောင်းနှင့်လျက်ရှိသော မော်တော်ကားအစီးရေပမာဏ သည် ထိခို့ဖွဲ့စွဲရှိရသည့် လမ်းကွန်ရော်များနှင့် သဟောတမဖြစ်ခဲ့လျှင် တိန်းဆိုရသော ထိခို့ဖြို့လမ်းကွန်ရော်စုပေါင်းအားလုံးလှည့် မောင်းနှင့်ပြေားခွဲနေသော မော်တော်ကားအစီးရေအတွက် ပြည့်စုံလုပ်လောက်ခြင်း၊ မှုန္ဂုတ်ပျောင် ယဉ်ကြော်ကျော်ခြင်း ဖြစ်၏ပေါ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ အလားတူပ် မောင်းနှင့်အသုံးပြုနေသော မော်တော်ကားများအတွက် လုပ်လောက်သည့် ကားပိန္ဒားရှိနေရာများ မှုရိပျောင် လည်း ယဉ်ကြော်ကျော်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မည် ဖြစ်သည်။

မြတ်စွဲ၏လမ်းကွာရှုရန်အောင်လို တွက်ချက်ရာတွင် အဆင့်ပြုမြတ်စွဲအာဝ် ဂိတ်နှင့် မြှုအထွက်ပိတ်တို့ကြေားရှိလမ်းမရှိခြင်းများ၊ လမ်းသွယ်များ၊ ဖြတ်လမ်းများ၊ ဥမ်င်လမ်းများ၊ မြေအောက်လမ်းများ၊ မြို့ပတ်လမ်းများနှင့် မြို့ရောင်လမ်းများ၊ အားလုံးကို ထည့်သွေးရေတွက်ရရှုပါ ဖြစ်သည်။ မြှုပ်လမ်းကွာရှုရာတွင်ပါဝင်လော လမ်းများအားလုံးသည် နှစ်လမ်းမောင်း (Two Way) ဖြစ်စေ...တစ်လမ်းမောင်း (One Way) ဖြစ်စေ...အကြော်အနာက်၊ တောင်မှုမြောက်စသည်ဖြင့် လိုသလို တိုးလီးမှုပါက်မောင်းနှင့်ဘွားလားနှင့်လောင်များမြှုပ်စွဲနိုင် လိုအပ်သည်။ ဖြစ်ပြု၍ တစ်ဖက်ပိတ်လမ်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင်လမ်းများကို မြှုနှင့် လမ်းကွန်ရှက်စာရင်းတွင် ထည့်သွေးရေတွက်ရန် မလိုအပ်ပေ။

အကယ်၍ လဲမ်းကွန်ရက်နှင့် လိုက်လပျော်ထွေဖြစ်ဘဲ မော်တတ်ကားများကို  
ထပ်မံတိုးခွဲနှစ်သွင်းကာ ပြီးဆွဲမောင်နှင့်စောင်ညီလျှင် ကာလတိအတွက်၌ မျိုးပင်  
ယာဉ်ပြောကျပ်ခြင်းပြဿနာ ပေါ်ပေါက်လာလိမည့်မည် ဖြစ်သည်။ မောင်နှင့်  
အသုံးပြုနေသော မော်တတ်ကားအီးရောင် လဲမ်းကွန်ရက်တို့ သယေသန<sup>၁</sup> ဖြစ်လိုပ်

ကားရပ်နားရန်နေရာများအားလုံး၏ ရှိယာစုစုပေ  
အစီးရောင့် လိုက်လော်သီတွေ ဖြစ်နေမှသာလျှင် ယ  
နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကားရပ်နားရန်ရှိယာများကို တွေ  
များအပြင် ကိုယ်ပိုင်ကားရပ်နားရန်နေရာများ အားလုံး  
ကားရပ်နားနိုင်သည့် ရှိယာစုစုပေါင်းနှင့် မော်တော်  
ရေပေါ်က ပိုမိုလွန်ကဲများပြားလာမည်ဆိုလျှင်  
ဖြစ်သည်



ယာဉ်ကြောပိတ်ဆိုနေသော မလေးရှားနိုင်ငံ ကာလာလမ်းမြို့တစ်နေရာ

ယာဉ်ကြောကျပါခြင်းမဖြစ်ပေါ်ဘဲ ယာဉ်ကြောစီဆင်းမှုကို သွက်လက်မြန်ဆန် စေလိမ့်မည်။

ကားလမ်းတော်ပဲယူရှိ ကားရပ်နားရန် နေရာများ၊ ဘုရားကျောင်ကန်များ၏  
ပရိဝင်အတွင်းရှိ ကားရပ်နားနှင့်နေရာများ၊ အင်ဂျာပြုရေးဆိုင်ရာရုံးများနှင့်  
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ရုံး၊ စက်ရှု အလုပ်ရှုများ၏ ပရိဝင်အတွင်းရှိ ကားရပ်နား၊  
ရန်နေရာများ၊ လေဆိပ်၊ ဘုတာရုံးနှင့် သဘောဆိပ်များရှိ ကားရပ်နားရန်နေရာများ၊  
တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်နှင့် ကျောင်းဝင်းများထဲရှိ ကားရပ်နားရန်နေရာများ၊ ခေါ်ရုံးနှင့်  
ခေါ်ခန်းများ၏ ကားရပ်နားရန် နေရာများ၊ ချေးနှင့် စုပါမားကောက်များ၏  
ကားရပ်နားရန်နေရာများ၊ ခါးသည်ပို့ဆောင်ရေး၊ အခြောက်ခါစ်များနှင့် ကိုက်တံ့  
ယာဉ်စံနှင့်များထဲရှိ ကားရပ်နားရန်နေရာများ၊ အထပ်မြင်အဆောက်အအုံများ၊  
မြေပေါ်မြေအောက်နှင့် အထပ်မြင် ကားရပ်နားရန်နေရာများအားလုံး၏ ရှိယာ  
စုလိပ်းသည် မောင်းနှင့်အသုံးပြုနေသော မောင်တော်ကားအစီးရောင့် လိုက်လည်း  
ညီတွေ ဖြစ်နေမှုသာလျှင် ယာဉ်ကြောက်ပို့ခြင်းမဖြစ်အောင် အထောက်အပုံးပြု  
ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကားရပ်နားရီနှစ်ရိယာများဂို တွက်ချက်ရှုံးမှ အများပြည့်သွေးကဲ ကားရပ်နားရီနှစ်ရိယာများအပြင် ဂိုလိုပိုက်ကားရပ်နားရီနှစ်ရိယာများအားလုံးဂိုပါ ထုတွေ့သွင်းတွက်ချက်ရမည် ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ကားရပ်နားနိုင်သည့် ရေးယာစုပေပါးနှင့် မော်တတ်ကားအစီးရေပူမာဏတို့ သဟလာတမြှိုက်သဲ ကားအစီးရေပူမာဏက ရှိပို ထွက်ကဲများပြားလာမည်ဆိုလျှင် ယာဉ်ကြောကျပ်တည်းမှုဆီသို့ ပို့တည်သွားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ယာဉ်တွေ့ပိတ်ဆိုခြင်း၊ ဖြစ်စဉ်ကုမ္ပဏီ ယာဉ်တွေ့ကျကျခြင်းနှင့် ကဲ့ပြားမြားနားပြီး ယာဉ်လမ်းတွေ့ကျကျင် ထိန်းသိမ်းရေးအပိုင်း၏ လိုအပ်ချက်များ ရှိနေသောတွေ့ကျကျင် သာလျှင် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွေ့ကျကျင် ထိန်းသိမ်းမြေပေါ်လေ့ရေးနှင့် စေရန်အတွက် ယာဉ်လမ်းတွေ့ကျကျင် ထိန်းသိမ်းရေးကို စိုးပော်ဆုံးရှုကြတွေ့ကျကျင် ယာဉ်လမ်းတွေ့ကျကျင် ထိန်းသိမ်းရေးကို ကောင်းစွာ အထောက်အကူပြုပေးပိုင်ရေး အတွက် ပြီးပြည့်စုံသော ကနဦးလုပ်ဆောင်မှုများကလည်း အရေးကြီးသော အခိုင်းကဏ္ဍ ပါဝင်သော်လည်းကောင်း၊

အခန်းကုလားမှ ဝါယောက်ကြံနေသည်။  
ဥပမာအားဖြင့် ယာဉ်ဖြတ်သနနဲ့သွားလာမှုများပြားသော လမ်းဆုံးလမ်းဗျား၏  
မီးရိုးစိတ်ပောင်မထားခြင်း၊ တပ်ဆင်ထားသော်လည်း မီးရိုးများ မကြောခကာ  
ခွဲတွေ့နေခြင်း၊ လူကုံးမျဉ်းကျေားများနှင့် လူကုံးမျဉ်းကျေားသတ်ပေးအချက်ပြီး  
များကို လုပ်ပဲလောက်လောက် ပြုလုပ်တပ်ဆင်မထားခြင်း၊ လမ်းဆုံးလမ်းဗျား၏  
ပြင်ကွင်းကိုကွယ်စေသည့် သစ်ပင် အဆောက်အအုံ၊ ရွှေးဆိုင်၊ စက်ပျက်ယာဉ်  
စသည်တဲ့ ရီနာခြင်း၊ လူထုတွေကားများပြားလွန်းသောနေဂျာများ၏ လူကုံးကျော်  
တံတားများ၊ တည်ဆောက်ထားမှုမျဉ်းခြင်း စသည်တို့သည် ယာဉ်ကျော်တို့မှာက

ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သော အခြေခံအကြောင်းရင်းများ ဖြစ်ကြသည်။

အလားတူပင် ယာဉ်ကြောနှင့် တြောတည်းသာရှိသော နှစ်လမ်းမောင်းလမ်း (2-Way / 2-Lane) ဖြစ်စေကောမဲ ကားနှင့် စက်တပ်ယာဉ်အပျီးမျိုးတို့ အန္တရာယ်ကင်းစွဲပြင်း ရှေ့ပိုင်တိုးလောင်းနှင့်နိုင်အောင် လုပ်လောက်သည့်အကျယ် အဝန်းရှိရန် လိုအပ်သည်။ ထိုနှင့်တွေ့ဗာပင် ယာဉ်ကြောလေးကြော ယာဉ်ပြော မြောက်ပြော၊ ယာဉ်ပြောရှင်းပြောရှိပြောရှိသော လမ်းအပျီးမျိုးတို့သည်လည်း ယာဉ်ပြောတစ်ပြောချင်းအနေဖြင့် လုပ်လောက်သည် အကျယ်အဝန်း ရှိနေရမည် ဖြစ်သည်။

ပြေားလမ်းများကို ချွဲထွေဖောက်လုပ်ရှိလည်း ယာဉ်ပြောတစ်ပြောချင်း စီသည် အကျယ် အဝန်းအားပြင် လော်တော်ကားအချုပ်အစား အမျိုးမျိုးတို့အတွက် လုပ်လောက်လောက်ရှိနေရန် လိုအပ်သည်။ မူလက နှစ်လမ်းမောင်း ယာဉ်ပြောလေးကြောရှိသည့်လမ်းကို လုပ်လောက်အောင် တို့ခွဲဖောက်လုပ်ပြင်းမပြုဘဲ ယာဉ်ပြောရှိပြောရှိပြောရှိသောအဖြစ် ဖို့မြစ်တီးခြင်းများသည် ယာဉ်ပြောပိတ်ဆိုခြင်းနှင့် ယာဉ်အန္တရာယ်တို့ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည်။

(နောက်ခုပဲများ အကြောက်အောင်ပြုလော့)

မီးဘေးသင့် အိမ်ထောင်စုခြောက်စအား ထောက်ပံ့ငွေများလူ။ဒါန်း

ମେଲିମ୍ବାଣ୍ଡ ମେ ରା

မောင်လမြိုင်မြို့ကွန်ရပ်ရက္ခက် ဇင်ပေါ်လမ်းတွင် မေ ၃ ရက်က မီးလောင်မှူးကြောင့် မီးဘေးသွှေ့ခဲ့သော အိမ်ထောင်စုခြောက်စုအား မောင်လမြိုင်မြို့ရှင်သန်ခြင်းကရဏာ သေးလျှင်အသင့်ကြီးမ ထောက်ပံ့ငွေ ကျေ ၁၂ သိန်းကောက်ကို မေ ၁၅ ရက်က ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မီးလောင်ခုသည် နေအိန္ဒရှိစံမှုမှ အိမ်ယောဇ်စံခြောက်စုအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ရွှေတွင် အိမ်ထောင်စုလောက်စုအတွက် ငွေကျပ်ရှစ်ပါန်းနှင့် ကျွန်ုင်အိမ်ထောင်စုနှစ်စုအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ်စံခြောက်သိန်းကို ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရှင်သွန်ခြင်းကုဏ်ဘာ သွေးလျှောင်အသင်း ဂြိုးအနေဖြင့် ပြည်သူ့များအတွက် သွေးလျှောင်သာမက မီးတေား၊ ရေတေား၊ သဘာဝတေားစသည်တို့ကြောင်း တတ်စွမ်းသမျှ ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသင်းဘဏ္ဍာရေးမှု၊ ဦးထွန်းမ်းကု ပြောသူ၏

ရှင်သန်ခြင်းကရုဏာသွေးလူ၍ရှင်အသင်းတို့သည် အရေးပေါ်သွေးလိုအပ်လျက်ရှိသော လူနာများကို လူမျိုးဘာသာမရွှေး အခမဲ့သွေးလူ၍ဒါန်ခဲ့သည်မှာ အသင်းတို့ စတင်တော်ထောင်သွားသံ ယခအခိုအိုအတိ သေးပလင်းပေါင်း ၄၀၀ ခဲ့ လာဒို့ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပတေကောင် ၂၀၀ ခန့် အုံးမျှနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ရှင်းပေးရ

ବିଭିନ୍ନ ସଂଲାପ ମଧ୍ୟ ରହ

မြောက်လျှော့နှင့် အနေဖြင့် ခနိုက မြောက်ညွှေလာပြီးနှစ် ရွှေပါဝါက်ကံပဲပဲကုတ်  
ရာဇာဓိရန် (၄)လမ်း ခြာအမှတ် (၁၁၃၀) အတွင်းရှိ သတ်သာ သေတ္တာပျော်တိတော်  
အတွင်း၌ ပတ္တာကောင် အကောင်ရှု ၀၀၁။ ခန်း လာရောဂါ၍ အုံစွဲနေသူမြင့် အိမ်ရှင်  
ဦးဟန်မငြောက မြောက်ညွှေလာပြီးနှစ် ရွှေပါဝါကံနယ်ဖြေ ဒီးသတ်စာနှင့်သို့။  
အကုပ္ပါတော်းဆုံး ရွှေပါဝါကံနယ်ဖြေ ဒီးသတ်စာနှင့် လက်ထောက်ပိုးများ  
ဦးင်မင်းနှင့် ဒီးသတ်တပ်ပွဲစွဲများက ကယ်ဆယ်ရေးဝှက် နှင့် ဒီးကာဝိတို့များ  
အသုံးပြု၍ လာရောဂါရှင်လုပ်းပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။























