

မြန်မာအလင်း

၁၂၃၅ ခန့်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၇၈ ခန့်၊ ကရာန်လဆန်း ၆ ရက်

၂၀၁၆ ခန့်၊ မေ ၁၂ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

သင့်ခို့ရာ၊ ကျွန်းသာယာကို
ဖြန့်စွာပြု၍ ဖုန်းတိုးလော့။
လျင်စွာ လုံးပန်း ပညာစွမ်းကို
မပန်း မမော ပြုလော့။
ညစ်စွဲး မှတ်ပင် ကိုလေည့်တို့
ကင်းလစ်သောခါ သံသရွှာ့
မွေးကာ အိုရ ကြံးဘဝကို
ရရှိ တစ်ဖန် မရှုပြို။

မလဝင်
အညွှန်အကြောင်း-၂၃၈
(မြန်မာပြန်-မင်းသုဝဏ်)

အတွဲ (၅၅)၊ အမှတ် (၂၂၀)



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးထင်ကျော် တာဝန်ပြီးဆုံး၍ ပြန်လည် ထွက်ခွာတော့မည့် ရုရှားသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံး

စာမျက်နှာ-၃

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကျော်မရှင်က တင်သွင်းသော
ဥပဒေကြမ်းသုံးခု လွှတ်တော်စိအဆုံးအပြတ်ရယူ

ပြည်သူ့လွှတ်တော်အစည်းအဝေး၊ စာမျက်နှာ-၇

လုံးခုင်း၊ ဖားကန့်ရတနာနယ်မြေးရှိ ကျောက်စိများရှိုင်းအတိုင်းအဆမ့်
တူးဖော်မှုမရှိမော်ရေး အစီအမံများရေးဆွဲ၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ နှစ်ရိုင်း
ကုန်သွယ်စီးဆင်းမှုမှာလည်း ပုံမှန် အနေ

အထားရှိုံးကြောင်း သိရသည်။

၁၀၅ မြိုင် ကုန်သွယ်ရေးဇုန်၌ ပို့ကုန် /သွင်းကုန်ကားများ နေ့စဉ်ကူးသန်းသွားလာလျက်ရှိ



သတင်းနှင့်စောင့်ပုံ-သန်ငွေ (မူဆယ်)

မူဆယ် မေ ၁၁
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း မူဆယ်ခုရိုင်
မူဆယ်မြို့နယ် မြိုင်းယူ ၁၀၅ မိုင် ကုန်သွယ်
ရေးဇုန်၌ ပို့ကုန် /သွင်းကုန် ကားများ
နေ့စဉ်ပုံးကုန်ဝင်ရောက်လျက်ရှိ နှစ်ရိုင်း
ကုန်သွယ်စီးဆင်းမှုမှာလည်း ပုံမှန် အနေ
အထားရှိုံးကြောင်း သိရသည်။

မူဆယ် ၁၀၅ မြိုင် ကုန်သွယ်ရေး
ဇုန်ကြီးဘွင် နှစ်ရိုင်းမှ ကုန်တင်ကားများ
ဖြင့် နေ့စဉ်စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း
သိရှိပြီး မြန်မာဘက်မှ ပို့ကုန်အဖြစ် ဆန်
ပါ ပြောင်းသကြား ရောက်သွားကြောင်း သာက်သွားကြောင်း
နှင့် အသီးအမျိုးမျိုး တစ်ရက်လျှင်
ကုန်တင်ကား အစီးရေ ၇၀၇ စီမှ ၇၀၀
စီးတွော်အထိ ဝင်ရောက်ကြောင်း၊ တရှတ်
ဘာက်မှ သွင်းကုန်အဖြစ် ပို့လပ်မြေ စက်
ယန်ရေးအမျိုးမျိုးနှင့် အခြားလူသုံးကုန်
ဖွေည်းများ နေ့စဉ်ကုန်တင်ကား အစီးရေ
၃၆၆ စီမှု အစီး ၃၂၀ ခန့်အထိ ဝင်ရောက်
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုရက်ပိုင်းဘွင် မြန်မာဘက်မှ
ဆန်းသွေးကားများ ပို့မြို့ဝင်ရောက်
လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ တရှတ်ဘက်
မှ ကုန်စွဲးလွှားအမျိုးမျိုး တင်သွင်းရှိသော
လွှား ပြီးနှင့်မေလအတွင်း၌ စာတ်
မြော်အော်များ ပို့မြို့တင်သွင်းလွှားလျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကောင်လ ၁ ◆

လစဉ်တစ်လအတွင်း (၁၀)ကြိမ်နှင့်အထက် လာရောက်ကားသွားသုများအား Promotion အနေဖြင့် သတ်မှတ်ရက်အလိုက်
Green Fees အား(၁)ကြိမ် ကားခွင့် ပြုလွှားမည်အပြင် Hole In One ရရှိပါက
KENBO - 110 ဆိုင်ကော်(၁)ိုး ဂုဏ်ပြုချို့မြင့်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း- ၀၉-၃၀၉၉၉၃၇၄၊ ၀၉၃၀၉၉၉၃၃၅ Email-okkala.golfresort@gmail.com



ကြီးထွေးလသော ကမ္မာ့ပြဿနာ သို့မဟုတ် အကျင့်ပျက်ခြစားမှု

တင်လင်းအောင်



ကမ္မားဘဏ်အဆောက်အအံကို
တွေ့ရစဉ်။

၄၆၁။ ထိအားလုံး မေးနားထည်ဝါယဉ်လာ လန်ဒန်ဖြေတော် အဆောက်အအုံ
တွင် ဒေးပစ်ကင်မရှုနဲ့အပါအဝင် နိုင်ငံပါး ၄၀ မှုခေါင်းဆောင်များနှင့်
လာရောက်တွေးဤကြမ်းဖြစ်ပြီး အလွန်တရကြီးကျယ်ရှုပ်ထွေးသော စကား
စစ်ပွဲကြီးတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေးကြခြင်းဖြစ်သည်။ အဆုပါကားစစ်ပွဲကြီးမှာ
ဟောင်းမသွားနိုင်သည့် ကမ္ဘာအရင်စွန်အကြောင်းဖြစ်ပြီး တစ်နေ့ပါး၊
ကြောမြင့်ခဲ့သည်။

ထိအပြင် ယင်းနေ့နေ့ပွဲသည် ကမ္ဘာအကျင့်ပျက်ခြားမှ တိရက်ဖျက်ရေး
နေ့နေ့ပွဲကို ဦးတည်ဆွဲနေ့ခြင်းပိုမျိုး ကတ်ဝန်းက ပထမဆုံးအကြော်
ကျင့်သည့် ယင်းနေ့နေ့ပွဲတွင် “အကျင့်ပျက်ခြားမှာ လုပ်ငန်းစဉ်ကိုပျက်ခဲ့
ပြီး ဆေးရွှေတွင်သိတွေ့နိုင်သည့် ထောက်ချောက်ဖြစ်ကာ ပြည့်သူ့လကို
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအသွေးပြောတော်ခြေရှုသာမက ယင်းအကျိုးဆောက်ခြောင် လုပ်
ရေးဆိုင်ရာအောက်ခြေလိုက်စားပြီး ယိုင်နဲ့မှုကိုပါ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း”
ပြောခဲ့သည်။

ကင်မြန်းအလိုအရ အကျဉ်ပျက်ခြစားခြင်းသည် မီမှုကြေားဖွံ့ဖြိုးသည်နှင့် ဆင်တူသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အကောက်ခွန်ကို ကျော်ဖြောန်ခဲ့ ပျင်ရီ နေသော အာကားပိုင်ကို လာသံထိုးခြင်းသောကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ ထိုးခြင်းအာကားပိုင်စနစ်နှင့် အုပ်ချုပ်ပိုင်သော ဥပမာဏ-နှင့်ရှုံးရှုံးသား မိုလ်ချုပ်ပတ်ဝန်းက ငင်းတိုင်းပြည့်မှ ဘီလီလ်ပါးပါးပျားစွာကို တရားမဝင်ရယူဖြီး အခြားပိုင်းပြည့်မှု စိုင်းခြားဘက် များ တွင် စာရင်းဖွေားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုးပြောင်း ကင်မြန်းက အကျဉ်ပျက်ခြစားခြင်းသည် မီမှုနှင့်ဆင်တူသည်။

ဆင်းရဲသူနှစ်မှုလျေား သမဂၢတ်တော်တော်ပြောနေသောကားအခါ အကျဉ်း
ပျက်ခြစာခြင်းတွင် မည်းနှက်သောမျက်နှာရှိသည်။ (ပြတိနှင့် အမေရိကတို့
တွင် အကျဉ်းပျက်ခြစာခြင်းကို တင်စားသောကား) ဖြစ်သည်။ အခါးအကျဉ်းပျက်
ခြစားသည့်စုံသည် ကြောင်သူတော်ကြော်ထိန္ဒံစုံနှင့်တူသည်။ တစ်ဖောက်က
မကော်းမှုများကိုပြုလုပ်ရန် သဘောတူထားသော်လည်း အခြားတစ်ဖောက်တွင်
ကောင်းမှုများပြုလုပ်နော်ပုံကို နောက်ထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေးပစ်
က်မျိုးက ကြာသာသတော်နောက်ပြုလုပ်သော ဇွားနွော့သည် အကျဉ်းပျက်ခြစား
မှုများကို တိုက်မျက်ရာတွင် တစ်ဖောက်တစ်လမ်းမှ ကူညီပြုဖြစ်မည်ဟု ယုံကြည်
သည်။

ପ୍ରିୟଙ୍କ ଉଦୟବସ୍ତୁ ଅମେରିକାରୀଙ୍କ ଯନ୍ତ୍ରିତ ଏକ ଗ୍ରାମପାଲିକା ପରିବାରର ପିତା
ଅମ୍ବାଜିତ ପାତ୍ର ହେଲା ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ପାତ୍ର
ହେଲା ଏବଂ ପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ

များကို တစ်နည်းနည်းဖြင့်ရုံးနေပြီး ငြင်းတိုင်းပွားရေးဝန်ယူမှုမျိုးအောင် တည်ဆောက်နေကြသည်။ မည်သိပ်ဆိုစေ ဤသည်ကလည်း အကျဉ်းပျက်ခြစား မှုတစ်မျိုးပါဝါစ်သည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထုတ်သာမြင်သာရှိရေး လေလာမှုစာတမ်းက တစ်နှစ်ဦး
တစ်ယွဲ ၇၀၀မှုမှုနှင့်သောအချက်များကို ဖော်ပြန်သည်မှာ ဆင်းရဲသော
နိုင်ငံများသည် နိုင်ငံတော်တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရာတွင် မအောင်
မြင်လေလာ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း အကျင့်ပျက်ခြစားမှု ပိုမိုဖြစ်လေလေ
ဆိုသည်ကို ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကန္တာပေါ်တွင် အကျင့်ပျက်ခြစာမှုမရှိသောက်နည်းပါးသည့် နိုင်ငံများ
မှာ ဆွဲစာလန် စင်ကူးပုံ အင်လီနှင့် အငောက်ရှိနှင့်ဖြစ်သည်။ ယင်းနိုင်ငံများကို
ကြည့်လျှင် ကန္တာပေါ်တွင် ချမ်းသာကြည်ဝသာနိုင်များအဖြစ် ပြင်တွေ၊
ရမည့်ပြဿနာ၏အဘယ်ကြောင့်နှင့်၊ တရားစီရင်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ ဥပဒေပြုရေး၊
စသည်မလိုပြုများတွင် အကျင့်ပျက်ခြစာမှုမရှိသောက် နည်းပါးသောကြောင့်
ဖြစ်သည်။

အာရုတ်ဆင် တရာ့နိုင်သည်လည် နိုင်ဖြူဖြေးတိုးတက်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသောကြောင့် ရှိကျင့်မျင်လက်ထက်တွင် အကျဉ်းပျက်ခြစားမှုကိုပြင်းပြင်းထန်ထန်နိမ်နှင်းလျက်ရှိသည်။ ထိသိပြုလပ်နိမ့်သာယျာင် နိုင်ငံတော်ကြီးတိုးတက်မှုပြုခြင်းကောင်း ရှိအဆောင်ရွက်လျက်ထည့်သွားပြုသည်။

တောင်အာဖရနိကိုင်များသည်လည်း အကျင့်ပျက်ခြစားခိုင်းဖြစ်ပွားမှ
ပိုမိုများပြားလျက်ရှိကာ နိုင်ငံများမှာ ချွဲတို့ကျလျက်ရှိသည်။ ဝင်းနည်းဖွယ်
ကောင်းပေါ့။

အချုပ်ဆုံရသော် နိုင်ငံတစ်ဦးလိုင်ငံတိုးတက်စိစ္စိသည်မှာ အကျင့်ပျက်ခြစား
မှုနည်းပါး ကင်းဝေးရာလုပ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မည်သေနနည်းလမ်းနှင့်မဆို
အကျင့်ပျက်ခြစားမှုကို မပြုလုပ်ရန် ရောင်ရှာသင့်ပေပေါ်ကြောင်း။ ။

တိုကား၊ ဒါဒီယား

ကုန်မား-ဂါဒယန်

ကမ္မာပေါ်တွင် အကျင့်ပျက်ခြစားမှုမရှိ
သလောက် နည်းပါးသည့် နိုင်ငံများမှာ
ဆွဲစောလန်၊ စင်ကာပူ၊ အဂ်လန်နှင့် အမေရိကန်
တို့ဖြစ်သည်။ ယင်းနိုင်ငံများကို ကြည့်လျှင်
ကမ္မာပေါ်တွင် ချမ်းသာကြွယ်ဝသောနိုင်ငံ
များအဖြစ် မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အဘယ်
ကြောင့်နည်း။ တရားစီရင်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊
ဥပဒေပြုရေးစသည်မလိုင်များတွင် အကျင့်
ပျက်ခြစားမှုမရှိသလောက် နည်းပါးသော
ကြောင့် ဖြစ်

အမေရိကန်ထောင်မှ လွတ်မြောက်လာသော ကျိုးဘားသူလျှိုင်းဦးကို ရုရှားမှ ကြံ့ဆုံး

မောင်ကို ၆၄ ၁၁

၁၉၅၉ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းတွင် ဖြတ်ချဲ
သည်။

A group of five Cuban men are standing in front of a large Cuban flag. They are all smiling and making political gestures: one man on the far left has his right arm raised with an open hand; the man next to him has his right fist raised; the man in the center has his right fist raised; the man on the far right has his right hand raised with two fingers pointing upwards; and the man second from the right has his right index finger pointing forward. The background is a large Cuban flag with its characteristic red, white, and blue stripes and a large white star in the upper left corner.

ထိန္ဒၢပင် ကျူးဘားသို့ တားမြစ်
ထားသည့် ခြေားနှင့်ဆက်သွယ်ရေး
ကိုယာများ သယ်ဆောင်လာသည့်
အတွက် ပါးနှစ်ကြာထိန်းသိမ်းထားခဲ့
သော အမေရိက်နှင့်အကူ အလုပ်သမား
အလန်ဂါးစို့လည်း ကျူးဘားတိုက

လူသားချွင်း တောက်ထားစာနာသည့်
အနေဖြင့် ပြစ်စက်မှ လွှတ်ပေးခဲ့သည်။
ကျွန်ုရီစနသော ကျူးဘား
(မြိုက်တာ)

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာအားလုံးနီးပါးတွင် ရေရှးပါးလျက်ရှု

“ကျိုဝင်စီမံခြေအပါအဝင် ဟငဗေားရွာ၊
ကရှိပြုကျေးရွာ စတဲ့ပင်လယ်နဲ့ နီးတွေ့ရွာ
တွေ့ဆိုင် ရေနှင့်တွေ့ပြောင့် ရေချို့ရေ
အင်းအခြား မရနိုင်တော့ဘူးအတွက်
သံခြားရေပြုပြီးပေါ်က စက်ရေတွေ့ရှိသူ
အချိန် စက်မှုပ်စီးတွေ့ဌာန ရော်ဘာ
စက်ရုံးက ရေအကြော်အလိုက်ရုပ်ပြုး ရေလုံ
အပ်နေတဲ့နေရာတွေကို အကူအညီပေး
နေပါတယ်။ ရေလုံအပ်နေတဲ့ ရပ်ကွက် /
ကျေးရွာတွေကဗျားနေလို့ ရေလှုပူတဲ့
အဖွဲ့တွေဟာ မိုးလင်းက မိုးပြုတဲ့အထိ
ပိုပေးနေရလို့ သံခြားရေပ်မှာ ရေရှိရေး
အက်အချိန်မှာတော်လို စိနိမြင်နေရတယ်။
မိုးရွာမယ့်အခြေအနေလည်း မတွေ့ရ



သေးဘား”ဟု မှတ်တော်နလုံးသား ရေဂျာ။
အန္တမှ အစွဲတွင်တရိယ်းက ပြောသည်။
သံဖြေခြင်းမြန်ယ်အတွင်း ကျေးရွာ
အများအပြားစွဲငွေ ရေရှားပါ၏ပြတ်လပ်နေ
သည့်အတွက် မြန်ယ်အတွင်းရှိ စေတနာ

ရင် အလျောက်များ လုမ္မရေးအစွမ်းများက
သောက်လုံးရောများကို နော်စွဲနေတိုင်း
ဖြစ်ပေးနေရတော်၏၊ ရေပေးခေါ်
လျှို့ဝှက်ဆုတ်၏ အလျောက်အစွမ်းများက
ရေတွင်ယဉ်၍ ၅၅ စီးခန်းဖြင့် ဖြစ်ပေး

ଯୁଗର୍ଥିକୁ ମିଳିବାରେ ଦ୍ୱାରା ଫଳ ଯାହାର୍ଥିରେ
ବୁନ୍ଦେଖାରେ ପାଇଲା ମିଳିବାରେ ଦ୍ୱାରା ଫଳ ଯାହାର୍ଥିରେ
ରେବାଯିଲ୍ ପାଇଲା ମିଳିବାରେ ଦ୍ୱାରା ଫଳ ଯାହାର୍ଥିରେ
କ୍ରାଂକି ହେବାରେ ପାଇଲା ମିଳିବାରେ ଦ୍ୱାରା ଫଳ ଯାହାର୍ଥିରେ
ଜୀବନରେ ପାଇଲା ମିଳିବାରେ ଦ୍ୱାରା ଫଳ ଯାହାର୍ଥିରେ



လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားရေးသင်တန်းပို့ချ

မင်းလှု မေ ၁၁

ပဲခုံတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခိုင်း မင်းလျှို့နှစ်ယွေး ပဲကွဲ် / ကျေးဇူးအပ်ပဲ အပ်ချုပ်ရောမှု၊ မျှေးနှင့် စာရေးဝန်ထမ်းများအား လုပ်ငန်းစွဲ့ဆောင်ရည် ဖြင့်မှားရေး သင်ကျွန်းဖွံ့ဖြိုးကို မြှိုန်ယ်အထွေထွေအပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနံ့ အစည်းအဝေးခန်းများ

မေ ၃။ ရက် မွန်းလဲ ၁ နာရီခဲ့က ဖွင့်လှစ်ပို့ချသည်။

သင်တန်းစွဲတွဲတွဲ ဖြိုက်ယူပဲပေါ်ရောများ ဦးလှိုလိုလွန်စိုးက အော်စကားပြောတွား
ပြီး အော်ဆိုရောများမှ အချို့ယေားအစိုက် သင်တန်းဆက်လက်စွဲပျော်ညှိ ရောက်ကုန် /
ကျေးများအပ်ချုပ်ရောများ။ ၆၆ ဦး၊ စာရေးဝန်ထမ်း ၆၀ တက်ရောက်သင်တွားပြီး
သင်တန်းကို မဲ ၉ ရက်စုံ ၁၃ ရက်အထိ ပါးရက်ကြာ စွဲလှစ်သင်တွားသွားလည်ဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။

ପାତ୍ରକାଳୀନ

၁၈၇၉ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၃ ရက်က အင်းဝိုင်လုပ်လီတဲ့နဲ့သော မာကလုပ်လီစကော်အဆင့်
၂ ရှိ လျော်စြိုးသည် လူပါရီး ၃၀၀ ကျော်ကို အသက်စုံးစုံးစေနဲ့သည်။ အမှုပူရ
တိဖြူထွေကို ပျော်သွေးစေခဲ့ပြီး ရွောဝတီစြိုးရော်ပိုင် ဇူးခေါ်ခဲ့သည်။

၁၃၈၂ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၄ ရက်က ပြည့်မြို့လုပ်ခဲ့သည့် မာကယ်လိုက်း အဆင့် ခုံသည့် လျှော်တိုးသည် အဆောက်အအုံများတွင်ဖြစ်ပါခဲ့ပြီ။ ဇန်နဝါရီတွင်အချိန် မြေအခဲခဲသည်။ ရောဂါဏ်မြို့ရော်တွင်ခေါ်သူ ပြောင်းပြန်စီဆင်းစေခဲ့ပြီ။ မြို့အား အောက်ကြမ်ပြင်များကိုလည်း အပေါ်သိ ကြုတက်လာခဲ့သည်။

၁၄၀ ပြန်၍ မေ ၅ ရက်က ပါဏ္မာနိ၏လုပ်ခဲ့သော မာဂလီလီကေး အဆင့် ၁၁ ရှိယဉ်လည်ပြု၏ကြိုးသည် ပဲဗူးတစ်ပြုလီ၏လုပ်ခဲ့လို့ ဖြစ်သွားရနဲ့ သည်။ အသောက်အခြားအောင်နီးပါးကို ပြုကျစေခဲ့ပြီး လုပ်င်း ၅၀၀ ကျော်ကို အသောက်ဆုံးရှိ၏သည်။ ကြေားအပြုံဆုံးစတေသနမြတ်ဖြစ်သည်။ ရွှေမောင်၏တော်ကို ပြုကျစေခဲ့ပြီး စိန်ဖူးတော်ကို မြတ်ဖြစ်သည်။



၁၁၁

თანამდებობის დროის განვითარების მიზანით უკანასკნელ წლებში მთელი ქვეყნის მიერ მიმდინარეობს ეფექტური მოწყვეტილებების განვითარება. ამ განვითარების მიზანით უკანასკნელ წლებში მთელი ქვეყნის მიერ მიმდინარეობს ეფექტური მოწყვეტილებების განვითარება.

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် ပဟုသုတပညာရပ်များ
စီမံခန့်ခွဲမသင်တန်း ထားဝယ်မြို့၏ဖွင့်လှစ်

ପ୍ରକାଶକ

တနင်္လာရီတိုင်းဒေသကြီးထားပေါ်မြှုပူပြည်သူများအသက်မွေးစံးကျော်းမှုအတွက်
အထောက်အကူးဖြစ်စေမည့် အသက်မွေးစံးကျော်းနှင့် ဗဟိုစာပညာရပ်များ
နိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲသင်တန်းရုံ ထိုင်းရိုင်း Kanchanaburi Provincial Centre
of Skills Developmentက ကြံမှု၏ ကျော်းမော်ပါ မြှုပူယဉ်အေးသာသန။
ရိုပ်သာ၍ မေ ၉ ရက်က နှင့်လုပ်ခဲ့သည်။

သင်တန်းဖွံ့ဖြိုးတွင် မြို့ယဉ်ပေးသာသနရုံးရှင်သာကျော်းကုလိယာ ဦးယုန့်က အမှုစကားပြောကြားပြီး Kanchanaburi Provincial Centre of Skills Development အား ကျင်းမာရ်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန

Development အဖွဲ့မှ တာဝန်ရုပ်ယေတ်လုံးက ကျေးဇူးတင်ကားပြောကြသည်။ အဆိုပါ အသက်စွဲးဝင်းကျောင်းနှင့် ဟုံဗ္ဗာတပညာရုပ်များဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှ သင်တန်းတွင် ဂိုဏ်ခိုက်ကွန်ပျော်သင်တန်းနှင့် ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်ပြင် ဘာသာရပ်များကို သင်ကြေားမိန့်ချေားမှုမြှင့်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် သင်တန်းကာလမှာ မေ ၁၈ ရက်အထိ ဖြစ်ကာ သင်တန်းသာ ၄၀ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။ ဖို့ရေသိနေး(ထားဝယ်)



ပြတ်ရွှေခြားကြောင်း၏အိမ်အောက်ပိုင်း၏မိမိသော အောက်မြန်မာပြည် လျှပ်စီးရပ်ဝန်းကျင်၊ အရေးမြှားက်ဒေသသော လျှပ်စီးရပ်ဝန်း၊ အန်ဒမ်းပင်လယ်ပြင် လျှပ်စီးရပ်ဝန်း၊ စသည် ဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပြီး လျှပ်စီးရပ်ဝန်းတို့၏အတွင်း၌ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပုဂ္ဂန်နယ်များအလိုက် ဒေသအများအပြား ပါဝါလျှပ်စီးရပ်ဝန်း၏အားလုံး၏အတွက် အသုတေသန။

လျော်သည် ရွှေဂုံးလွှာ့မရနိတေသာ သဘာဝအေးဆီ ကြိုက်ခဲဖြစ်သည့်အတွက် လျော်ငြောင့် ဖြစ်ပွားလာနိုင်ဖွယ်ရှိသူလှည့် ဘေးအန္တရာယ်အသွေးဖွေယွယ်စိုက် အတတ် နိုင်ဆုံး လျော်ပါသောက်သာအောင် ကြိုတစ်ဦးမဲ့ ဆောင်ရွက်ကြရမည်သာဖြစ်သည်။ စံသတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်လို့မှုမရှိသော အရည်အသွေးမျို့မှ အဆောက်အအုံများနှင့် တံတားများ၊ ဓာတ်ပြုပါလိုက်ခွင့်စေနိုင်သော ဓာတ်ပစ္စားသို့လောင်ရှိများ၊ ဓာတ်ခံ ဆိုင်များ၊ သဘာဝတော်ဓာတ်အရောင်ခံရိုင်များ၊ စနစ်တက္ကာ ဆောက်လုပ်တပ်ဆင်ထား ခြင်းမရရှိသော လျုပ်စ်တော်အားလေး ကိုရံများနှင့် ဓာတ်အားခွဲရံများ၊ စသည်တို့ သည် လျော်ဘေးနှင့် ကြိုတွေ့ရသည့်အခါ ထို့ကိုပုံကိုစီဆုံးမှုများကို ကြိုးမားစွာ ပြုလုပ်ခြင်းလောက်တော်များ ပြုခြင်းတော်များ၏

ခြစ်ဖော်နှင့်သောအရာများ ပြုကြသည်။
သို့မဟုတ်၏ အင်အာပြင်းလျော့များ၏ဒါတိကောင်းစွာခိုင်ရည်၌သော အဆောက်
အတူများကို တော်သစ်နှင့်ပဲ့ပွဲများပြင်း ဆောက်လုပ်နေထိုင်ခြင်း၊ စာတိသီခိုင်နှင့်
သဘာဝဓာတ်အောင်များကို လူနေအိမ်များနှင့် အလုပ်းဝေးရုံးသာ ဖွံ့ဖြိုးလုပ်
ရောင်းချက်ခြင်း၊ တော်ပွဲညွှေးသိလောင်းများကို လူနေရပ်စွာကုန်ငွေးရုံးသာ
တော်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရှိများ၊ ဓာတ်အား စွဲရှိများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်တိုင်
များနှင့် ထာရိနှင့်အော်များ၊ စသည်တို့ကို လျော်တွင်ခိုင်အောင် စနစ်တကျ တွက်ချက်
တည်ဆောက် တိုင်ဆောင်းပြု၊ လျော်တော်ကျော်ရောက်သုည့်အပါ လုပ်ဆောင်မည့်
နည်းလမ်းများကို အများသုတေသန ကျဉ်ကျဉ်ပြန်ပြန်သိရှိအောင် ပြုတင်နှီးဆော်
သာတိုးတော်ခြင်း၊ လျော်စ် သဘောသာဝများကို ကောင်းစွာသိရှိအောင် ပညာ
ပေးပို့ခြင်း၊ ရှုရွေ့ကုလ်ဆယ်ရောလုပ်နှင့်များကို လျှပ်ပြန်ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်
နိုင်အောင် လေကျင်ပေါ်တော်သားပေးပို့သော် သယ်ယူပို့သုည့် လျော်တော်ကြံရှုရာညွှဲအပါ
ထိုကိုပုဂ္ဂနိုင် အသာဆုံးများကို များစွာလျှော့ချုပ်နိုင်မည့် နည်းလမ်း
ကောင်းမာရင် ဖြစ်ကြပော်သုည်။ ။

သက်ငယ်ပန်းချီဆရာလေးများ၏ ပန်းချီများပြုသ

မန္တလေး ၆၆ ၁၁

မျိုးဆက်သစ် သက်ငယ်ပန်းချိုဆရာ
လေးများ၏ ပန်းချိုပြောဖွံ့ဖြိုးကို မေ ၉
ရက်က မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသား

မြန်ယိရိ ကုသိလ်တော်ပန်းချီပြခန်း၏
ကျင်းပခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)

၁၆၂:အနားတွင် ပန်းချိန်ရာကြီး

၃၇၁၀၄၈။ အမှာစကားပြုကားပြီ

250



နတ်တလင်းမြန်ယ်တွင် သောက်သုံးရေရှားပါးသော ကျေးဇူးရှာများသို့ ရေလှုဒါန်း

နတ်တလင်း ၆၇

A group of approximately 15 people, including men, women, and children, are gathered in an outdoor setting, likely a rural area. They are surrounded by numerous large blue plastic jugs, many of which are labeled "TAYE". Some individuals are standing and observing, while others are bent over, interacting with the jugs or writing on a clipboard. The scene suggests a distribution or collection point for water supplies.

ရက် ၁၀၀ အတွင်း
ကျေးလက်ရေပေးရေးလုပ်ငန်းများ
ကင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကြံးမေး။

အရေဝတီဘိုင်းဒေသကြံး ဟသာစာခရိုင် ကြံးခိုင်းမြို့နယ်တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရက် ၁၀၀ အတွင်း ကျေးလက်ရေပေးရေးလုပ်ငန်း မြောက်ခုနှင့် ကျေးချာချင်းဆက် တံတားနှစ်စင်းတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ရရှိရသည်။ မေလပထမတော်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ ဒေါ်မိမိနိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ခုံကြိုးအား ကျော်ပုံကျေးချာတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှိသော ရေကရိုင်း၊ ပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြေးလုပ်ငန်းတို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ရာ ပိုက်လိုင်းသွယ်ခြေးလုပ်ငန်းများအောင်ရွက်လျက်ရှိရှိစနစ်မြှုပ်နှံ လုပ်ငန်းများ ၅၀ ရာစိုင်နှုန်း ပြီးလိုပြစ်ပြီး ခန့်မှန်းကုန်ကျော်ကျော် သန်း၅ သာမ ၁၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရှုပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးနှင့်အထိမ်းအမှတ်
ပြင်ပဲများကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မေ ၁၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မူးယစ်ဆေးပါးနှင့်ထိတိကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ
အန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ဂါ တို့မျှ၏ ၂၀၁၀ ခုနှစ် နှစ် ၂၆၂ ရက်တွင်
ကျော်ရောက်မည့် အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးပါးအလွှာတုံးမှုနှင့် တရားမှုပိုင်ရောင်း
ဝယ်မှုတိက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် နှစ် ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီထိ
ကာကွန်းပြင်ဆင် မွဲလွှာ ၁ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီထိ ပင်းခါးပြုပြင်တို့ လသာမြို့နယ်
အထက်(၂)မြည်လာခွန်းမှုလုပ်မေးကောင်း၊ ဒွဲနှင့် ၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှ မွဲလွှာ ၁၂
နာရီထိ ကွန်ပျော်တားဆီးပြုပြင်ပွဲကို ပောန်းမြို့နယ် ဧည့်တောင်ကြားရှိ လတင်းအချက်
အလက်နှင့် နှစ်ဦးပညာတွေထိုလိုင်နှင့် မွဲလွှာ ၁ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီထိ ဝိဇ္ဇာပြုပြင်တို့
လသာမြို့နယ် အထက်(၁)မြည်လာခွန်းမှုလုပ်မေးကောင်း ကြင်းပမ်းဖြစ်သည်။

ପ୍ରିଣ୍ଟସୁରିଂଦିଲ୍ଲିଖିତ ମାନ୍ୟମାନ୍ୟ କବିତା ଏହାରେ ଉପରେ ଅଧିକାର କରିଛି ।

၁၀



ତାଅର୍ପିତାବେ ଲୁହିଟିଙ୍କଷେ

၁၆၅ ပရိမိယလိဂုရဲ၊ နတ်ဆက်ပွဲစဉ်တွေ



ချိန်ပို့ယံလိုက်ဖလားရဖို့မျှော်လင့်တဲ့ ဘဒီ

ယ အနှစ် ပရီမိယာလိုက်မှာ ထူးထူးခြားခြားတန်းတက်လာတဲ့လုပ်စံတာက နာမည်
ကြိုးအသင်းပွဲတွေကို ကျော်ဖြစ်ပြီးတဲ့နောက် လက်စတာအသင်းများအနာဂတ်ဟာ ပရီ
မိယာလိုက်လျားရုံးဖူးအပြင် အရိုင်းယံးလိုက်လျားရုံးဖူးတယ်လို့လက်စတာအသင်းကို
ဝိုး တွေ့ဆောက်တိုက်သွေးငွေးပါးခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှု။ ဘာဒီက ပြောဆိုလိုက်ပါတယ်၊ တန်းတက်
အသင်း တိုက်စစ်မှု။ ဘာဒီဟာ ဒီနှစ် ပရီမိယာလိုက်မှာ စုစုပေါင်း ၂၄ ဦးသွေး ယူလမဲ့ခြား
ပရီမိယာလိုက်လျားဂုဏ်ပါ ဆွဲရဲ့ခုံးပေါ်မိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားတော်တို့အနေနဲ့ လာမယ့်
ရာသီမှာ ပရီမိယာလိုက် ဆက်ထိန်းမြှင့် ချိန်ပို့လိုက်လျားရဲ့မြှုပ်လင့်ထားပါ
တယ်လို့ အင်္ဂလန်တိုက်စစ်မှု။ ဘာဒီက ဆိုပါတယ်။ ဘာဒီအနေနဲ့ လာမယ့်ရာသီမှာ
ချိန်ပို့လိုက်ကဗားမျိုးတို့တိုက်လျားနေတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဂုဏ်ပါးဘာဒီဟာ လာမယ့်ရာသီမှာ
မှာ ပရီမိယာလိုက်ချိန်ပို့နဲ့အတူ ဆက်လက်ရှိနေမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပရီမိယာလိုက်မှာ
ထိပ်တန်းရှိသွေးငွေးသမားဖြစ်ပေမယ့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် အနေနဲ့ရှိလာအထိ တံ့ပါပဲ ပေါင်
၅၇၀၀၀၁ သာ ရှိမှုဖြစ်ပါတယ်။



ଆହାନ୍ତକ୍ୟକ୍ଷଣ ପିଲା

တန်းဆင်းသွားပြီးဖြစ်တဲ့ ပို့လာယာ ဒီပုံးလည်း အားထည့်ကားဖြတော့ လော့
နည်းနေပါလိမ့်ယဲ။ ပို့ရင်အပြောင်းအလျော့စွဲစွဲ သေချာလနဲ့ပါးဖြစ်နေတဲ့ ပို့လာတို့က
အာဆင်နယ်ဂုဏ်ငံးမှာ အမှတ်မှုပို့လည်းနှင့်မိ မလွှာယ်ပါဘူး။ အာဆင်နယ်တို့ကလည်း
ဖေားလက်ခဲ့ရာသို့ ဖြတ်သနဲ့နေရပေမယ့် ဂုဏ်သိက္ခာအတွက် ဒီပုံးကို အောင့်နဲ့
အတဲ့ နှစ်ဆက်ဖို့ကြိုးစားပါလိမ့်ယဲ။ အာဆင်နယ်အတွက် အခက်အခဲမရှိနိုင်ပဲရယူ
ပါလိမ့်ယဲ။



မန်ယာနည်းပြအလုပ်ကို ကာကယ်မယ်ဆိတဲ့ ပန်ဟားလဲ

မန်ယူအနေနဲ့ခန်းပိုလိုတင်ခွင့်နေရာနဲ့အက်ဂျာအော်လျှော်စွဲမှုပါ၏အတွက်
ကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုပြစ်တယ်လို့ နည်းပြ ဗန်ဟားလိုက ဆိုပါတယ်၊ ပန့်
ဟားပါ၏အနေနဲ့ မန်ယူကနေထွက်ခွာရပါမယ်လို့ ထင်ကြားပေးပြောဆိုနေကြပေ
မယ့် လက်ရှိ မန်ယူအသင့်ရဲ့ အောင်မြင်မှုပါ၏ လာမယ်ရာသီအတွက် ပန်ဟားလိုကို
နည်းပြခက်လုပ်ဖို့ တွေ့နဲ့အားလုံးဖြစ်လာတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ မန်ယူအသင့်အနေနဲ့
လက်ကျဉ်းပွဲတွေ့ကို အိုင်ရအောင် ကစားသွားဖို့သောချေနေတာပါ၏ အံအိုကနေတော်စွဲ
ချို့ပိုလိုတင်ခွင့်နေရာပြစ်တဲ့ စေတွေ့နေရာကို ဆရာတိနဲ့သွားဖို့နေတယ်။ မန်ယူ
အနေနဲ့ လက်ကျဉ်းပွဲနဲ့ နှစ်ပွဲလိုမှာ ဘွဲ့မနေရာမှာရှိပါတယ်။ မန်ယူနဲ့ မန်စီးဘီးတို့က
စတွေ့နေရာအတွက် အားပြုပို့နေတာပါ၏ လာမယ်ပွဲကျဉ်းခွဲခဲ့မှာ မန်ယူအနေနဲ့ အိုင်
ရွှေထွက်နေတာကြော်ရဲ့ မန်စီးဘီးကြော်ရှိပါ၏ မန်ယူက ချို့ပိုလိုတင်ခွင့်နေရာ ရရှိ
သားဖို့နေပါတယ်။

ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍ରଣ ଯୁ > ଫୋଲ୍ଡିଙ୍ ପାତା

မန်ယူနှင့် ဘုန်းမောက်

ပုံတိုင်း ဦးမိမိသောကတွေ့နဲ့ ဖြတ်သန်းနေရာတဲ့ မန်ယူလိုက်လည်း အခါနာက်ဆုံးပွဲစဉ် အဖြစ် ဘုံးမောက်ကို အခိုင်ရှိရေးလိုအပ်နေပြုပါတယ်။ မန်ယူလိုက်၊ ကစားအားက တင်စွဲပတ်ဝန်းလုပ်အပ်ချက်တွေကိုနေပြီး ရာသက်ကိုချိန်အထိ နေရာတဲ့မှာ အားနည်းချက် တွေရှိနေဆဲပါဝါ။ ဘုန်မောက်တိုက အခုက္ခလား ခြေစွဲးတွေ့ ဆက်တိုကုဆင်း နေပြီး အခိုင်ရှိလိုက်ပြင်းထန်ယူလည်း ကျုဆင်းနေဖိတယ်။ ဒီနှစ် ပရီမိယာလိုဂျဲ၍ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်၏ မန်ယူလိုက်တွေ့နေကာ အမှုစိတ်ပါ။

ချုပ်လုပ်ဆီးနှင့် လက်စတာ

နှစ်သင်းလဲလုံးအားဖြတ်ပေါ်လိုက်တော့မယ် ချိန်ပို့သစ် လက်စတာဟာ ချိန်ပို့
ဟောင်း ဥယျာဉ်ဆီးကွင်မှာသွားကတော့ ရမယ်ပို့ခြုံအတွက် နိုင်ပွဲရအောင် ပုံးဖော်စုစုပို့
ပါလိမ့်မယ်။ ဥယျာဉ်ဆီးတို့က ကတော့အောင် နှစ်စာတ်လာပေမယ့် ချိန်ပို့ဆိုတဲ့ ဂုဏ်
သိက္ခာကိုပြတ်တင်ဖို့ လက်စတာဘဲ ထိုးစားလာပါတိမ့်မယ်။ ဒီပွဲတဲ့ စိတ်ဝင်စားရရှိ
ကောင်းပြီး ဘယ်လိုရဲလ်တွက်ပေါ်လာမလဲဆိတာကလည်း စိတ်လှပ်ရှားစရာဖြစ်နေ
ပါတယ်။ တစ်သင်းလုံး စိတ်ဓမ္မတ်ဖြင့်မှာပြီး အောင်ပွဲခံစိတ်ဓမ္မတ်တွေအူပေါ်နေတဲ့
လက်စတာတို့ပဲ ဂိုးမပြတ်နိုင်ပေမယ့် ကပ်ပြုနိုင်သွားနိုင်ပါတယ်။

ဆွဲမဆိုနှင့် မနှစ်တေး

နောက်ထဲ့ပွဲဖြုံအထိ တိုက်ပွဲဝင်စိတ်ဘတ်ထားပြီးကဲားနောက်မှ မူနှစ် မူနှစ်တို့လည်း ဒီပွဲမှာ အမှတ်ပြည့်ရှုရေး၊ အမြှင့်ဆုံးများတွေနဲ့ အားထည့်ကဲားရပါ၍ မယ်။ ဆွမ်လီးကိုကလည်း အသင့်တို့တွေနဲ့ရန်ခို့တိုင်း ကဲားအားမချကတ်။ အားထုတ် နိုင်တော့ မနိုင်ပါဘဲ။ အနိုင်ထဲ့ပေါ် အနိုင်ထဲ့ပေါ်အတွက် တို့တွေနဲ့ရန်ခို့တိုင်း ကဲားလာပါလို့မယ်။ ဒီပွဲမှာ နှစ်ယင်းစလုံးရလဒ်ကောင်းဖို့ ပြုပို့အားထုတ်မှာမူ တစ်မှတ်စီခွဲယူကိန်းလည်း ဆိုက်သွားနိုင်ပါတယ်။

ဝက်စံဘရှန်းနှင့် လီပာဗုံ

ရာသိကုန်စွဲစဉ်တွေမှာ ခြေစွမ်းပြနေတဲ့ လီဟာပူးအတွက်တော့ အငေးကျင်းဆိုပေ
မယ့် ခြေကုန်စွဲပြီး နိုင်ပွဲပါတယ်မိန့်ဖို့ကြိုးစားလာမို့ပါမိမေး၏၊ ဝင်စာရွှေးတို့ကလည်း
အတိမ်း၊ အကောင်းမရှိအောင် ပြင်ဆင်အောင်ခံမှာပါ လီဟာပူးထို့ မျှော်မှန်းချက်ပြည့်တစို့
သိပ်တော့မလုပ်ပော်။ အသင်းလိုက်ကာဘားအားရော တို့ကိုစုစုပြုမှာ၊ တွေ့အေးထုတ်
မှတွေပါကောင်းမွန်လာတဲ့ လီဟာပူးတို့ပါ အနိုင်ယူသွားဖို့ ရာခိုင်နှင့်များနေပါတယ်။

କୁଳାଙ୍ଗାରୁ ପାଇଁ ଏହାରେ

အောက်သမဲတန္ဒန္ဂုင်းပဲလေ့စ်

ပဲလေ့ရဲ့လောလောလောကဲခြေထဲက အားရစရ်တော့မျှပဲပူးဘူး။ သလေဖြူးနှင့်တွေ့နှင့်အတိသန်းနဲ့နေရတဲ့ ပဲလေ့စိတိကို ဆောက်သမိတ်နှင့် ဒီရာပါနာက်ဆုံးပွဲဘာ အမှတ်တလောက် အိမ်ပြန်လည်ပါလိမ့်မယ်။ ဆောက်သမိတ်နှင့် လောက်မြေခြေထဲက ပုံစံနှင့်နေ့စွဲ အိမ်ကြောင်းတော့ မြတ်နှစ်နေ့မြတ်နှစ်လည်း အိမ်ကြောင်းလည်း မြစ်တာခဲ့တာ၏ ဒီပွဲမှာ အသာဆုံးရွားကဲ အမှတ်ပြည့်လည်း ရယူ၍ အနိုင်တယ်။

အဲဟာတန်နှင့် နေ့ဝါယဉ်ချုပ်

ပြီးခဲ့ပွဲမှုမာ မင်္ဂလာကို အိမ်ကွင်မှု၊ တစ်စီးရှိုးများနဲ့ ခဲ့တဲ့ နေ့ဝါယဉ်တဲ့ အခဲ့ပွဲမှုလည်း အဲဟာတန်ကွင်းမှု ပွဲများချက်နိုင်ပါဘူး။ အလေဟတန်တိုက် အိမ်ကွင်းမှုဆိုရင် အနိမ့်ထိုးတစ်မှုတဲ့ ရအောင် တိုးတော်းများပြီး တိုင်စိတ်များဖော်ကြလည်း ပြင်ဆင်ရ နောက်တန်းကို အသီးပြုပြည့်ဖြစ်ခြားကိုင်းသော တွေ့ဖြစ်တော်းကြပါတယ်။ နေ့စုံရှိခဲ့ အသင်းလိုက်ကား အေးကောင်းပေမယ့် အဲဟာတန်းအိမ်ရှိုးတော်းကြပ် ထဲမှတ်ဆို လူ လုပ်ကြတဲ့ တိုက်တွေ့ဖြစ်တော်းကြပ်ပဲ ပြုတော်းများပါတယ်။

ပို့မြင်ဂာၢ်ဂာၢ်

ဝက်စံဟမ်းက ခေါ်ယူမယ်ဆိတဲ့ ငါကျော်



မြန်မာ့အမြန်ဆုံးကွန်ရက်.. ပိုမိုမြန်ဆန်လာဖြူ

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ooredoo.com.mm မှာ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

ooredoo

**PLUS
4G**

**PLUS
4G**

**PLUS
4G**



အထူးကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း ဒေါ်လူး (မြိတ်) အသက် (၁၁၀)

၂၉-၄-၂၀၁၆ ရက်(သောကြာနဲ့) ည ၉၈၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားသော ကျေးဇူးရှင်မိခင်ကြီး ဒေါ်လူး၏ စုံပန်ကိစ္စအဝေး အဘက်ဘက်မှ လိုလေသေးမရှိအောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြပါသော မြိုတ်အများပိုင်ကော်ပိုရေးရှင်းလီမိတက်မှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုက္ခက္က္ဋ္ဌ၊ MD၊ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ထူးထူးတိုး အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာလီမိတက်မှ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဝင့်သက နာရေးကူညီမှုအသင်း-မြိုတ်မှုအသင်းဝင်များ၊ တလိုင်းစုရပ်လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းဝင်များနှင့် ရပ်မိရပ်ဖုန်း၊ မြိုတ်မြို့ရှိ တရုတ်သာရေး၊ နာရေးဘုံအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုဗ္ဗာန်ယာဉ်ကူညီပေးပါသော တရုတ်အမျိုးသားများ၊ နာရေးကူညီမှုအသင်း၊ နာရေးလိုက်ပါပို့ဆောင်နိုင်ရန် မော်တော်ယာဉ်များ ပို့လွှတ်စိစဉ်ပေးသောမိတ်ဆွေများ၊ ထားဝယ်စုမိုးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်အသင်းဝင်များ၊ လွမ်းသူ့ပန်းခွေများပေးပို့သော စင်ကာပူနိုင်ငံ P.L International Pte Ltd မှ MD၊ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ လူဗျာယ်ပစ္စည်းများနှင့် လွမ်းသူ့ပန်းခွေ၊ ပန်းခြင်းများပေးပို့ကြသော ဆွေမျိုးမိတ်သံ့ဟာများ၊ သတင်းစာအသီးသီးတွင် အထူးဝမ်းနည်းကြောင်း ထည့်သွင်းကြသူများ၊ လူကိုယ်တိုင်မလာရောက်နိုင်သော်လည်း ဆက်သွယ်မေးမြန်း အားပေးနှစ်သိမ့်ကြသော ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သံ့ဟာများ၊ နာရေးကိစ္စတွင် နေ့ရောညာပါ အစစအရာရာဝိုင်းဝန်းကူညီလုပ်ကိုင်ပေးခဲ့ကြသောသူများနှင့် ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူများအားလုံးကို အထူးပင်လိုက်လိုက်လုံလဲ ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ကျော်ရှစ်သူမိသားစု

ବିଜ୍ଞାନ
B.Sc(Physics),A.G.T.I
(Civil-1979)
(ଲୟାଙ୍ଗର୍ଡର୍ଦ୍ଦିତ)
ଅଗ୍ରିଃତାର୍ଥାକୁ ପରିଚାରିତ
ମୁଣ୍ଡଳୀରେ
ଶିଖିଛି ପ୍ରତିମାନରେ

အထူးဝဲမဲ့နည်းပတ္တကြုံခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်းဒါယိကာမကြီး
ဒေါ်သန်းရင် ရှင်ကိစတိုး၊ ကျျေများဖြူ
အသက်(လာ)နှစ်

မိတ်မှုချုပ်တင်မောင်ဆွေ (စံသံမှုံး၊ လုပ်ခိုင်မြို့) - ဒေါ်မီမီလော်(ကထိက-
ဗြိုင်း)၊ ဓမ္မဘဏ်ဒွေးနာ၊ တပ်မတော်ဆောင်ရွက်လုပ်လုပ်ကြုံးဒေါ်သန်းရင်
သည် ၉၅-၂၀၁၃၈၇၊ (တန်လုံးနှုံး)ဘွဲ့ ကျျေများဖြူနေအိမ်၏ ကွယ်လွန်
သွားမြောက်း၊ သိရပ်သာမြို့ မီသားနှင့်ထပ်တူ ဝိဇ္ဇန်နှင့်ပတ္တကြုံပါသည်။
ဦးသင်္ကာဇ်ရီ(MD) ဒေါ်ဘဏ်ဘဏ်ပြုတော်သမီးအောင်
MAG Trading Co Ltd ဒါရိုက်ဘဏ်အုပ်စုနှင့်ထပ်မံ့သားရုမှာ

အတူးဝင်းနည်းကြော်ခြင်း
ဘရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်းဒါယိကာမဲ့
ဒေါ်သန်းရင် အသက်(၉၁)နှစ်
ရှင်ကိစ္စတိုး၊ ကျော်ပြီး
စိတ်များချုပ်တင်မောင်ဆွေ (စစ်သံများ၊ လျှို့ဝှက်ပြီး) - ဒေါ်ခိုးမိုး(ကတိက-
ြိုင်း)၊ စာတော်ဇွန်၊ တင်မောင်အေးးဘဏ္ဍာသိလိုက်တို့၏ မိမိကြော်ခြင်းသန်း
သည် ၉-၅၊ ၂၁၆၄၈၃ (တန်လ္လာနှင့်) တွင် ကျော်ပြီးနောက်မြဲ အုပ်လွန်သွား
ကြော်း သိရော်သဖြင့် မိမားစာနှင့်ထပ်တွေ ဝင်းနည်းကြော်ရပါသည်။
စိတ်များသန်းအောင်(မြို့) - ပါမောက်ဒေါ်တော်ဒေါ်၏ဝင်းန

ဝမ်းနည်းကြော့ခြင်း
ရဲမှူးကြီး (ပိုလ်မှူး၊ ဤမ်း) စန်းနိုင်
အသက်(၇၂)နှစ်

သူငယ်ချင်း ဦးဂါဏ်ချိုးနိုင် - ဒေါ်အေးတန္ထောက်(အထက်တန်းရွှေဇ်)
 တိုက်ဖောင်ကြီး ရဲမှူးကြီး(ပိုလ်မှူး၊ ဤမ်း)ဦးစန်းနိုင်သည် ၈-၅-၂၀၁၆
 ရက် ညနေ ၃၃:၂၀နာရီ တွင်ကျယ်ထွန်းကြော်း သိရှိရပါသဖြင့်
 ကျိန်စရိတ်သူမီဘားစုနှင့် ထပ်တူထပ်ဆု ဝမ်းနည်းကြော့ခြင်း၊ ၁၁
 စစ်တာရာသိလ်အတ်စံ(၁)မ သူငယ်ချင်းများ

အထူးဝမ်းနည်းကြော်ခြင်း
 မိုလ်များကြီးသန်းမြှင့်(ပြို့)
 အဲန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ပြို့၊) သတ္တုတွင်းဦးစီးဌာန
 အသက်(စောင်း)နှစ်
 မိုလ်များကြီးသန်းမြှင့်(အဲန်ကြားရေးမှူးချုပ်ပြို့)သည် ၉-၅-၂၀၁၆
 ရက် ညဖေ ၃ နာရီတွင် ဂွယ်လွှန်သွားကြော်း သိရှိပါသဖြင့် ကျိုးရံ့
 သူမီသားစုံများနှင့်အတူ ထပ်တွယ်ထပ် ဝါဒ်နည်းကြော်ရပါကြော်း။
 ထိုးမြောက်ပွင့် သတ္တုတူးဖော်ရောက်ဆောင်
 SIXTY NINE Fashion Shop
 စိဘားစုံ

အထူးကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း
ဝန္တကျော်ထင် ဦးကျော်အေး (မြောင်းမြှု)
သာသနရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး(ဤမဲ့)
အသက် (၈၀)

အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများ၏ ပြည်သူ့အတွက် ပထမရက် (၁၀၀) အစီအစဉ်
ပြည်သူများသံရှုနှင့်စေရန် လွင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အုပ်ချုပ် ပြည်ထောင်စုအေးရွင်ကြီးဌာနများ၏ ရက်ပါင်း (၁၀၀) ကာလအတွင်း ပြည်သူကိုပျက်နာမျိုး အလေးထား ဆောင်ရွက်သွားမည့် ဝန်ကြီးဌာနတွင်စုချင်းမီ၏ တို့၏ / မြတ်လျော့ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြည်သူများသိရှိနိုင်စေရန်အတွက် မြန်မာအထံနှင့် ရပ်မြှင်သံကြား၏ နေအလိုက်ပြသမည့် အချိန် နိုင်ငံပိုင်သတ်စာများဖြစ်၏ သော မြန်မာအလင်း၊ ကြေးမှတိတွင် ဖော်ပြပါရှိမည့် နေ့စွဲ စာမျက်နှာတို့ကို **MOI Webportal Myanmar Facebook** နှင့် **MOI Call Center Hot Line (1883)** တို့တွင် မေလ ၁၃ ရက်နေ့မှစတင်၍ ပြည်သူများသို့ တို့တွင်သတ်စာများ ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတ်စာများ အပ်ပါသည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းနှင့်
ကနာဂါဝါတက္ကသိုလ်အသင်း
ခြေမ်းပွဲ သရေကျ

വത്നം-പി:വീണ

ရန်ကုန် မေ ၁၃

စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁

မန်ယူတို့ ဝက်စ်ဟမ်းကို ရုံးနှမဲ့ခဲ့သောကြောင့် ချွန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် မြှေးမှိန်

■ ව්‍යාජ - රුධිවත්

အက်လနှစ်ပါမီမိယာလိုင် ပွဲကျော် ပွဲစိုး
တစ်ပွဲဖြစ်သော ဝက်စိဟမ်းနှင့် မန့်ယူ
အသင်းတို့သည် မေ ၁၁ ရက် နှစ်ကိုင်း၏
က ယုံကြည်ပြု၍ကစားခဲ့ရာ အမိမိရှင်
ဝက်စိဟမ်းအသင်း သုံးရိုးနှစ်ရိုးဖြင့်
အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။



မြန်မာ့တရာ့ဝင်

୧୦୩-୨-୧୧୨

ପ୍ରତିଭାବପଦଳଯିପ୍ରିଣ୍ଟଅରେଇଏଫ୍କ୍ରାମାବିନ୍ଦୁ
ଲ୍ୟାନ୍ଡିଃ ଆଫନ୍ଡିଃ କ୍ୟାଲ୍ ଅବାନ୍ ଅତାନ୍
ରିଅର୍ନ୍॥

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်ခွဲနှင့်ချက်မှာစစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တာနာသုရိတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည့်နယ်၊ ရှိုးပြည့်နယ်နှင့်ချိုင်းပြည့်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးထင်ချွဲနှင့်ရှုံးနိုင်သည်။ (ပီး / ၈၈)



ဝက်စံဟမ်းအသင်းအတွက် အနိုင်ဂါးကို ဝင်စတန်ရှိက် ခေါင်းတိုက်သွင်းယူစဉ်



Korean ginseng & royal jelly



နုပါလင်းလက် ရွမ်းအင်ထက် အမျိုးသမီးတိုင်းအတွက်

Oramin-F

‘ଓର୍ବିନ୍-ଅର୍ପି’ ଆଶଦ୍ଧ ମୁଦ୍ରଣାଳୋ

MARKETED BY:
 AA MEDICAL PRODUCTS LTD
TEL : (01) 249590, 2-3/391644-50

 Manufactured by
DAEWON PHARM. CO., LTD

