

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

၁၃၇၈ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁ ရက်

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၃ ရက်၊ စနေနေ့

အတွဲ (၅၅)၊ အမှတ် (၂၀၁)

အင်အားတောင့်တင်းသောနိုင်ငံဖြစ်အောင် ပြည်သူ့အားဖြင့် တည်ဆောက်သွားမည်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပြည်တွင်းပြည်ပအခြေစိုက် သံတမန်များအား မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

မိမိတို့နိုင်ငံကို အင်အားတောင့်တင်းသော နိုင်ငံဖြစ်အောင် ထူထောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ထူထောင်ရာတွင် ပြည်သူ့အားသည် အဓိကဖြစ်သောကြောင့် ပြည်သူ့အင်အားနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ဖြင့် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပြည်တွင်းပြည်ပ အခြေစိုက် သံတမန်များအား မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ယနေ့မနက် ၂ နာရီတွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန

လောကဓာတ်ခန်းမ၌ ရှင်းလင်းပြောကြားစဉ် အထက်ပါ အတိုင်း ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မြန်မာနိုင်ငံသည် တောင်အာရှနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ၏ ဆုံမှတ်တွင် တည်ရှိသောနိုင်ငံဖြစ်ပြီး အရှေ့မြောက်ဘက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံတည်ရှိသဖြင့် အရေးပါသော ပထဝီအနေအထားအတွင်း တည်ရှိပါကြောင်း၊ ထိုသို့ မဟာဗျူဟာကျကျ တည်ရှိနေမှုကြောင့် စိန်ခေါ်မှုနှင့် အခွင့်အလမ်းများစွာလည်း ရှိပါကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့သော အခြေအနေတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးသည် နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးအပေါ်တွင် တည်ရှိနေပါကြောင်း၊
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ *:

တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအတွက် ကောင်းမွန်သောခြေလှမ်းကို စတင်ရာတွင် ပြည်သူ့ချင်းဆက်ဆံမှုမှ စတင်ဆောင်ရွက်ရ၊ ကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးအတွက် ပြည်သူ့ချင်းဆက်ဆံမှုသည် အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်၊ မတူညီသည့် နိုင်ငံချင်းဆက်ဆံရေးတွင် ကွဲပြားမှုများရှိနိုင်သော်လည်း ထိုမတူကွဲပြားမှုများကို အခွင့်အလမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော ချဉ်းကပ်ပုံစံသစ်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းကြရမည်ဖြစ်

ပြည်ပပို့ မတ်ပဲ FOB တစ်တန်ဈေးနှုန်း ဒေါ်လာ ၁၀၀ မြင့်တက် ပြည်တွင်းဈေးပါ မြင့်တက်လာ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

သင်္ကြန်ပိတ်ရက်အလွန် ရန်ကုန်ဘုရင့်နောင်တုန့်စည်ခိုင်စတင်ဖွင့်လှစ်သော ဧပြီ ၂၁ ရက်က မတ်ပဲ FAQ တစ်တန် ပြည်ပပို့ FOB ဈေးနှုန်း ဒေါ်လာ ၁၄၇၀-၁၅၀၀၊ SQ တစ်တန် ဒေါ်လာ ၁၆၂၀-၁၆၅၀ နှုန်းသို့ မြင့်တက်လာသည်။

သင်္ကြန်ပိတ်ရက်မတိုင်မီ ဧပြီ ၈ ရက်က မတ်ပဲ FAQ တစ်တန် FOB ဈေးနှုန်း ဒေါ်လာ ၁၃၇၀-၁၄၀၀၊ SQ တစ်တန် ဒေါ်လာ ၁၅၀၀-၁၅၃၀ နှုန်းသာ ရှိခဲ့သဖြင့် သင်္ကြန်ပိတ်ရက်အလွန်တွင် ပြည်ပပို့ မတ်ပဲဈေးနှုန်း FAQ တစ်တန် ဒေါ်လာ ၁၀၀၊ SQ တစ်တန် ဒေါ်လာ ၁၂၀ နှုန်းမြင့်တက်လာသည်။

ပြည်ပပို့ဈေးနှုန်းမြင့်တက်သကဲ့သို့ ရန်ကုန်ပဲဈေးကွက်၌လည်း ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် မတ်ပဲ FAQ-RC တစ်တန် ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ကုန်သေတ္တာ အလုံးပေါင်း ၄၀ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ပြီး SQ-RC တစ်တန်လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၂၆၀၀၀ နှုန်းသို့ ဈေးမြင့်တက်လာသည်။

စာမျက်နှာ ၂ ကော်လံ ၆ □



၁၀၀% အားပြည့်ပို့ ရယ်စီကွန်နဲ့ အားပြည့်ပို့

revicon

ညစဉ်တစ်နေ့တစ်လုံး ပုံမှန်သောက်သုံးသင့်ပါသည်။



ပျားသုခွါ
အရွယ်တင်နုပျိုစေပြီး အိပ်မပျော်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုများကို ပျောက်ကင်းစေသည်။



ဂျင်ဆင်
ရုပ်ပိုင်းနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်များကို တိုးတက်စေပြီး သက်လုံကောင်းကာ သန်မာဖျတ်လတ်စေသည်။



ဗီတာမင်နှင့်သတ္တုဒါတ်ပျိုးခုံ
ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဒါတ်များက စွန့်အားကို တိုးပွားစေသည်။



သံသယတမန်ခင်းနှင့် အနာဂတ်မြင်ကွင်း

မြန်မာနိုင်ငံကို အင်အားတောင့်တင်းသော နိုင်ငံဖြစ်အောင် ထူထောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ထူထောင်ရာတွင် ပြည်သူတို့၏ အင်အားကိုသာအခြေပြု၍ တည်ဆောက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က နိုင်ငံတကာသံတမန်များကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုက်သည်။

တစ်ဖန် မိမိတို့နိုင်ငံသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ မဟုတ်သော်လည်း အားလုံးနှင့်ပတ်သက်သော ပြဿနာများကို ရိုးသားမှု၊ စိတ်ရင်းစေတနာကောင်းများဖြင့် ချဉ်းကပ်မှုဖြင့် ကမ္ဘာ ကို ဦးဆောင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်းလည်း ထည့်သွင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မိမိတို့နိုင်ငံသည် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး၊ သံတမန်ရေးရာ တွင် ရှေးကတည်းက အကျွမ်းတဝင် အစဉ်အလာရှိခဲ့သော နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်တွင်လည်း အရှေ့-အနောက် စစ်အေးတိုက်ပွဲအတွင်း မည်သည့်ဘက်ကိုမှမလိုက်ဘဲ လွတ်လပ် သော ဘက်မလိုက်မူဝါဒကျင့်သုံးကာ ကြားနေခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ နိုင်ငံရေးဇာတ်ခုံတွင် မိမိတို့နိုင်ငံရပ်တည်ခဲ့သည့် မူဝါဒမှန်ကန် ခြင်း၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် မြန်မာ့ဓလေ့စရိုက်သဘာဝအရ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာတည်းဟူသော လောကပါလ တရားများကို ကျင့်သုံးခြင်းတို့ကြောင့် စစ်အေးတိုက်ပွဲ အတွက် အထိပ်ရောက်နေသည့်ကာလ၌ပင် မြန်မာနိုင်ငံသား ဦးသန့်မှာ တတိယမြောက် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ခဲ့ရပြီး ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကို အန္တရာယ်အကြီးဆုံး ပေးနိုင်သည့် ပဋိပက္ခများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးခဲ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတည်ရှိနေသော ပထဝီအနေအထားက ထူးခြား သော အနေအထားတွင် ရှိနေသည်။ အာရှ၏ အင်အားကြီးနိုင်ငံ ကြီး နှစ်ခုဖြစ်သော တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယအကြား၊ ဒေသဆိုင်ရာ အုပ်စုများဖြစ်သည့် တောင်အာရှနှင့် အရှေ့တောင်အာရှအကြား တွင် တည်ရှိနေရာ မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် စိန်ခေါ်မှုများရှိသကဲ့သို့ အခွင့်အလမ်းများလည်းရှိနေသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် မှန်ကန် သည့် မူဝါဒများချမှတ်ပြီး စိန်ခေါ်မှုများကို အခွင့်အလမ်းများ အဖြစ် ပြောင်းလဲသွားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။

အင်အားတောင့်တင်းသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာစေရန် အဓိကကျသောလိုအပ်ချက်မှာ စည်းလုံးညီညွတ်မှုဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးအင်အား၊ စီးပွားရေးအင်အား၊ နိုင်ငံကာကွယ်ရေး အင်အားတို့မှာ တစ်သီးတခြားစီ ဆောင်ရွက်၍ရနိုင်မည်မဟုတ်ဘဲ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆက်စပ်တည်ဆောက်သွားမှသာ ရနိုင်သော အင်အားများဖြစ်ကြသည်။ အဆိုပါအင်အားများကို တည်ဆောက် သွားနိုင်ရန်အတွက် တစ်သွေးတစ်သားတည်းဖြစ်သော ကွဲပြား ခြားနားမှုမရှိသော စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို နိုင်ငံအတွင်း တည် ဆောက်နိုင်ရမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံကို အင်အားတောင့်တင်းသော နိုင်ငံဖြစ်လာ အောင် ပြည်သူ့အားဖြင့် ထူထောင်တည်ဆောက်သွားမည် ဖြစ် ကြောင်း ကမ္ဘာသိအောင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုက်ခြင်းသည် မိမိနိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ကြည်လင်ပြတ်သားစွာ ရှုမြင်လိုက်ရ ခြင်းဖြစ်သလို ခိုင်မာပြတ်သားသည့် သန့်ရှင်းမှုနှင့် ပြည်သူ့အပေါ် ယုံကြည်ကိုးစားမှုတို့ကို ထုတ်ဖော်ပြသလိုက်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါ ကြောင်း။ ။



သတင်းဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော ကော်ဖီမစ်ထုပ်ထဲတွင် အုန်းခွံမှုန့်၊ ဆီအုန်းကြိတ်ဖတ်မှုန့်များ ပါဝင်ခြင်းမရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစား အသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာနသည် ဈေးကွက်အတွင်းရှိ ကော်ဖီမစ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ထွက် ပေါ်နေသောသတင်းများအား စိစစ် အတည်ပြုနိုင်ရန် ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့ရှိ ကော်ဖီမစ်ထုပ်ထုပ်လုပ်သော စက်ရုံ များသို့ ရှောင်တခင် ဝင်ရောက် စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုန်ကြမ်း၊ ကုန်ချော နမူနာများ ရယူစစ်ဆေးခြင်း၊ ဈေးကွက်အတွင်းရှိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှထုတ်လုပ်သော ကော်ဖီမစ်

များ နမူနာကောက်ယူစစ်ဆေးခြင်း ကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဆောင်ရွက် ခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း နမူနာ ၅၂ မျိုး၊ ကုန်ချောနမူနာ ၃၇ မျိုးတို့အား ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့သည်။ စစ်ဆေး တွေ့ရှိချက်အရ သတင်းဖြစ်ပေါ် လျက်ရှိသော အုန်းခွံမှုန့်၊ ဆီအုန်း ကြိတ်ဖတ်မှုန့်များ ပါဝင်ခြင်း မရှိ ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည်။ သို့သော် စစ်ဆေးပြီးသော အမှတ်တံဆိပ် ပါကော်ဖီမစ်များတွင် ပါဝင်သော ပစ္စည်းများ၏ အသေးစိတ်အချက်

အလက်များကို နိုင်ငံတကာ လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခွဲတွင် ဖော်ပြရန်လိုအပ်ကြောင်း တွေ့ရှိရ သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဈေးကွက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသောသတင်းများ မှန်ကန် မှုမရှိကြောင်းနှင့် ကော်ဖီမစ်ထုပ်ထုပ် တင်သွင်း၊ ဖြန့်ဖြူးသောလုပ်ငန်း များအား ဆက်လက်ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစား အသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ရွှေဖုံးမှ

ဧပြီ ၈ ရက်တွင် မတ်ပဲ FAQ-RC တစ်တန် ငွေကျပ် ၁၆၀၈၀၀၀ နှုန်း၊ SQ-RCတစ်တန် ငွေကျပ် ၁၇၄၇၅၀၀ နှုန်းသာရှိခဲ့သဖြင့် သင်္ကြန်ဖွင့်ရက်တွင် မတ်ပဲ FAQ တစ်တန်လျှင် ငွေကျပ် ၁၆၀၀၀၀၀ နှုန်း၊ SQ-RC တစ်တန်လျှင် ငွေကျပ် ရှစ်သောင်းခန့် ဈေးမြင့် တက်လာသည်ဟု ကုန်စည်ဒိုင်မှ ထုတ်ပြန်သော မတ်ပဲဈေးနှုန်းစာရင်း များအရ သိရှိရသည်။

၂၀၁၅ သင်္ကြန်ပိတ်ရက်အလွန် ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် မတ်ပဲ FAQ တစ်တန်ငွေကျပ် ၁၁၀၀၀၀၊ SQ-RC တစ်တန်ငွေကျပ် ၁၁၈၀၀၀၊ ပြည်ပပို့ မတ်ပဲ FAQ တစ်တန် FOB ဈေးနှုန်း ၁၀၅၀-၁၀၈၀ ဒေါ်လာ၊ SQ-RC တစ်တန် ၁၁၂၀-၁၁၅၀ ဒေါ်လာနှုန်းသာရှိခဲ့သည်ဟု ဈေးနှုန်း ဟောင်းများအရ သိရသည်။

ဧပြီ ၇ ရက်တွင် ပဲခင်းငုံနီ RC တစ်တန် ငွေကျပ် ၁၄၉၂၅၀၀ နှုန်း၊ ပဲတီစိမ်း ပခုက္ကူတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၁၅၀၀-၁၅၂၀ နှုန်း၊ ပဲတီစိမ်း ခရမ်းရွှေဝါ(ထိပ်စ) တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၁၇၀၀-၁၇၃၅ နှုန်းရှိရာမှ ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် ပဲခင်းငုံနီ RC တစ်တန် ငွေကျပ် ၁၄၉၇၅၀၊ ပဲတီစိမ်း ပခုက္ကူတစ်ပိဿာငွေကျပ် ၁၅၃၀-၁၅၅၀၊ ခရမ်းရွှေဝါ(ထိပ်စ) ၁၇၆၅-၁၇၈၅ နှုန်းသို့ ဈေးမြင့်တက် ပြောင်းလဲမှုရှိသည်။

အိန္ဒိယ၌ ပြည်တွင်း ပဲထွက်နှုန်း ကျဆင်းမှုကြောင့် ပြည်ပမှ ပဲတင် သွင်းရန် လိုအပ်နေဆဲဖြစ်ရာ မြန်မာ ပြည်တွင်း ပဲဈေးနှုန်းများအမြင့်တွင် ရှိနေဆဲဖြစ်မည်ဟု ပဲကုန်သည် ကိုစန်းအောင်က ပြောသည်။
ခင်ဆိုင်

ရေယာဉ်လိုင်းများ ခရီးသည်စီးနင်းလိုက်ပါမူလျော့နည်းသော်လည်း ကုန်သွယ်ရေးအတွက် အားထားနေရ

ဝါးခယ်မ ဧပြီ ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မ မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာအုပ်စုများသို့ ခုတ်မောင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိသော ရေယာဉ်များကို ကျေးရွာအုပ်စုများမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ မြို့ပေါ်ရှိ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များကပါ ကုန်သွယ်ရေးအတွက် အဓိကထား အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်အတွင်း လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှုများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်း မှန်လာမူကြောင့် ကုန်းလမ်းဆက်သွယ် ရေးတွင် ကား၊ ဆိုင်ကယ်၊ ဒီဇဲဒေါင်း များဖြင့် ဆက်သွယ်သွားလာမှုများ ရှိသည့်အတွက် နွေအခါတွင် ရေယာဉ် လိုင်းများ၌ ခရီးသည်စီးနင်းလိုက်ပါမူ လျော့ကျတတ်ပြီး မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသဖြစ်သည့်အတွက် အချို့ကျေးရွာ အုပ်စုများသို့ ရေယာဉ်လိုင်းဖြင့်

သာ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရ သည်။ ယခုလိုနေရာသီ၌ ခရီးသည် စီးနင်းလိုက်ပါမူ လျော့နည်းသော် လည်း မိုးရာသီ၌ ဆက်သွယ် သွားလာရာတွင် လည်းကောင်း၊ ကျေးရွာများမှ တောင်သူလယ်သမား များ၏ ဒေသထွက်သီးနှံများ၊ ဒေသထွက်ကုန်များ တင်ပို့ရောင်းချ ရာတွင် လည်းကောင်း၊ မြို့ပေါ်ရှိ

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက အိမ် ဆောက်ပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန် များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ ကျေးရွာများသို့ သယ်ယူပို့ဆောင် ရာတွင်လည်းကောင်း အဆိုပါ ရေယာဉ်လိုင်းများကို အားထား ရကြောင်း ရေယာဉ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတစ်ဦး၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။
လွမ်းသီဟ (ဝါးခယ်မ)

ရွှေ၊ ငွေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် နိုင်ငံတကာသုံး ငွေကြေးပေါက်ဈေးနှုန်း ၂၂-၄-၂၀၁၆			ခင်ရတနာ-စုစည်းသည်။		
ရွှေဈေးနှုန်း(အောင်သမာဓိ)			နိုင်ငံတကာသုံး ငွေကြေးပေါက်ဈေး (ပဟိုဘဏ်)		
ရန်ကုန်	၁၆ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၇၇၃၅၀၀	အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ	၁၁၇၀.၀
ရန်ကုန်	၁၅ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၇၂၈၀၀၀	ဥရောပ	တစ်ယူရို	၁၃၂၁.၈
မန္တလေး	၁၆ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၇၇၃၀၀၀	စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ	၈၆၈.၀၈
စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း(တစ်လီတာဈေး) ရန်ကုန်			ထိုင်း	တစ်ဘတ်	၃၃.၃၅၂
ဒီဇယ်	၄၇၀ / ၅၀၀	ကျပ်	အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး	၁၇.၅၈၉
အောက်တိုန်း	၉၂	၅၃၀ / ၅၅၀ ကျပ်	တရုတ်	တစ်ယွမ်	၁၈၀.၅၀
အောက်တိုန်း	၉၅	၆၃၀ / ၇၃၀ ကျပ်	မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ်	၂၉၉.၆၂
ပရီမီယံဒီဇယ်	၅၁၀ / ၅၄၀	ကျပ်			

မြန်မာ့အလင်း
၁၂၇၅ ခုနစ်က တည်ထောင်သည်။
Myanma Alinn Daily

စာတည်းများချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
စာတည်းများ - ဝင်းရွှေ
စာတည်း - ထိန်လင်း၊ မြင့်စိုး၊ ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်
သတင်းထောက်များ - မြင့်ဆွေ
ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)
ကြော်ငြာ - ၀၁-၅၅၅၈၃၄၊ ၀၁- ၅၅၉၁၁၈
Fax ၀၁-၅၄၆၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈
ဖြန့်ချိ - ၀၁-၅၄၄၁၇၂၊
Fax- ၀၁-၈၆၀၄၅၆၆

ကျွန်းမှ

၁၉၄၈ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးရပြီး ကတည်းက မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု မူဝါဒတစ်ရပ်ကို ချမှတ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံများအကြား ဆက်ဆံရေး အလျင်အမြန် တည်ဆောက်နိုင်မှု သည် အဆိုပါနိုင်ငံများအကြား ပိုမို ကောင်းမွန်သောဆက်ဆံရေး တည်ဆောက်နိုင်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ မဟုတ်ပါကြောင်း၊ သို့သော်လည်း အားလုံးနှင့် ပတ်သက်သော ပြဿနာများကို ရိုးသားမှု၊ စိတ်ရင်းစေတနာကောင်းများဖြင့် ချဉ်းကပ်မှုဖြင့် ကမ္ဘာကို ဦးဆောင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံအနေဖြင့် အခြားနိုင်ငံများမှ လေ့လာသင်ယူစရာများစွာ ရှိပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် ယခုအချိန်မှစ၍ ခရီးသစ်စတင်ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြဿနာများကို အပြန်အလှန် လေးစားမှု၊ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် ၁၉၄၈ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးရပြီး ချိန်ကတည်းက ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖြစ်ပွားနေသော ပြဿနာတိုင်းကို အကျိုးအကြောင်း၊ စိတ်ကောင်းစေတနာကောင်းဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ ကျန်ရှိသော ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် သင့်မြတ်ပြီး ကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးလည်း တည်ဆောက်လိုပါကြောင်း၊ ပြဿနာ



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် သံတမန်များအား မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒရှင်းလင်းပြောကြားစဉ် (ဓာတ်ပုံ-အောင်ရှင်ဦး)

ဟူသမျှကို အသိဉာဏ်ဦးနှောက်၊ စိတ်ကောင်း စေတနာကောင်းဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ပါကြောင်း။ ထို့အတူ နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း ပြည်သူများ၏ တက်ကြွသောအင်အားဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူ့အင်အားမပါဘဲ အစိုးရသည် မည်သည့် ဆောင်ရွက်မှုမျိုးကိုမျှ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည် မဟုတ်ပါကြောင်း။ ထို့ပြင် တစ်နိုင်ငံနှင့် တစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော ခြေလှမ်းကို စတင်ရာတွင် ပြည်သူချင်း ဆက်ဆံမှုမှ စတင်ဆောင်ရွက်ရပါကြောင်း၊ ကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးအတွက် ပြည်သူချင်း ဆက်ဆံမှုသည် အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍ

မှ ပါဝင်ပါကြောင်း၊ မတူညီသည့် နိုင်ငံချင်းဆက်ဆံရေးတွင် ကွဲပြားမှုများ ရှိနိုင်သော်လည်း ထိုမတူကွဲပြားမှုများကို အခွင့်အလမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော ချဉ်းကပ်ပုံစံ သစ်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။



သီရိလင်္ကာ သံအမတ်ကြီး Mr. K.W.N.D Karunaratna

ထိုသို့သော ချဉ်းကပ်မှု ပုံစံသစ်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းရာတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသော ပြဿနာများကို အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု၊ နားလည်မှုဖြင့် ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုလည်း အပြန်အလှန် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု၊ နားလည်မှု ရှိသော ဆက်ဆံရေးဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံတမန်များအဖွဲ့ နာယက မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ စင်ကာပူသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ရောဘတ်ချွာက နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခံရသည့်အတွက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား ဂုဏ်ပြုပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ဂုဏ်သိက္ခာ ရှိစွာ ပြန်လည်ဝင်ဆံ့လာပြီး



အစ္စရေးသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဒန်နီရယ် ဇွန်ရှိုင်း

နိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် ငွေကြေးခဝါ ချမှုကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ တိုက်ဖျက် နေကြောင်းနှင့် ငွေကြေးခဝါချမှု ပပျောက်အောင် လိုအပ်သော အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ တိုး၍ လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဖြေကြားသည်။ ယင်းနောက် တွေ့ဆုံပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဂျာမနီ၊ တူရကီ၊ နီပေါ၊ တောင်အာဖရိက၊ ဒိန်းမတ်နှင့် ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတို့မှ သံအမတ်ကြီးများနှင့် သံတမန်အကြီးအကဲများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြန်လည် ဖြေကြားခဲ့သည်။ အခမ်းအနား အပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အာဆီယံနိုင်ငံများမှ သံအမတ်ကြီးများအား တွေ့ဆုံရာ သံအမတ်ကြီးများက မြန်မာနိုင်ငံနှင့်



အိဗရသံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ရိုလန်ကိုဘီယာ

အလားတူ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အစွဲအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဒန်နီရယ် ဇွန်ရှိုင်းက “မြန်မာနိုင်ငံမှာ မှန်ကန်တဲ့ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ ရှိပါတယ်။ အခု နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နဲ့ တွေ့ဆုံရာမှာလည်း သူက မှန်ကန်တဲ့ လမ်းကြောင်းကနေ ပိုပြီးကောင်းမွန်အောင် လုပ်နိုင်မယ်လို့ ထင်မြင်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီးယူ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ရိုလန်ကိုဘီယာက “ဒီနေ့အခမ်းအနားကို လာရောက် ရတဲ့အတွက် ဝမ်းသာပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးမှာ အလွန်ကြီးလေးတဲ့ တာဝန်တွေနဲ့ အတူ နိုင်ငံတကာကလည်း အခု အချိန်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ပိုပြီးစိတ်ဝင်စားနေတယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ဒီလို နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒတွေကနေတစ်ဆင့်



နိုင်ဂျီးရီးယားသံအမတ်ကြီး ကာဘီရူဘယ်လ်လာ



မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒရှင်းလင်းပွဲသို့ တက်ရောက်လာသော မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပြည်တွင်း ပြည်ပ အခြေစိုက် သံတမန်များအား တွေ့ရစဉ်

ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မူကြီး ဝါးချက်အပေါ် အခြေခံကာ ဘက်မလိုက်မူဝါဒကို ကျင့်သုံးခဲ့ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အာဆီယံ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အောင်မြင်စွာ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပနိုင်ခဲ့မှုသည် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် ပေါင်းစပ်လိုသော ပြင်းပြသည့်ဆန္ဒကို ထင်ဟပ်စေပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံနိုင်ငံများသာမက နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းတွင်ပါ ယုံကြည်အားထားရသော မိတ်ဖက်နိုင်ငံ ဖြစ်လာကြောင်းဖြင့် နှုတ်ခွန်းဆက်သဝက်လွှာကို ဖတ်ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ၎င်းက မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားနေသော ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းရာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မြန်မာ

ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများကို ပြောကြားကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဟု ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော သံတမန်များအား သတင်းအဖွဲ့က တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သီရိလင်္ကာ သံအမတ်ကြီး Mr. K.W.N.D Karunaratna က “ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားနေသော ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းရာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မြန်မာ

အစိုးရချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေကို ဆောင်ရွက်သွားမယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့လည်း ပိုပြီးနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ လုပ်ဆောင်သွားပါမယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ အခြေစိုက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နိုင်ဂျီးရီးယားသံအမတ်ကြီး ကာဘီရူဘယ်လ်လာက “အစိုးရသစ်လက်ထက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံတို့အကြား ဆက်ဆံရေး ပိုမိုတိုးတက်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆက်ဆံရေးမြှင့်တင်ချင်လို့ ကျွန်တော်တို့ ဒီနိုင်ငံကို အရောက်လာခဲ့တာပါ”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ (သတင်းစဉ်)

ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံးဝေရက်တောင် တောင်တက်စခန်း(၁)သို့ မြန်မာတောင်တက်သမားများ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂
ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ဝေရက်တောင်စခန်းစဉ်မှ မြန်မာတောင်တက်အဖွဲ့သား သုံးဦးသည် ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် တောင်တက်စခန်း (၁)သို့ ခြေချတက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံခြေလျင်တောင်တက် အဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။
အဆိုပါ မြန်မာတောင်တက်အဖွဲ့ဝင် သုံးဦးဖြစ်သော ကိုပြည့်ဖြိုးအောင်၊ ကိုဝင်းကိုနှင့် ကိုညီညီအောင်တို့မှာ ပြီးခဲ့သည့် မတ် ၂၉ ရက်က ဝေရက်တောင်သို့ စတင်တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ဧပြီ ၁၁ ရက်က ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ဝေရက်တောင်၏ အမြင့်ပေ ၁၇၅၀၀ ရှိ တောင်ခြေစခန်းသို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် မြန်မာတောင်တက်

အဖွဲ့သုံးဦးသည် ဧပြီ ၁၂ ရက်တွင် မြန်မာနှစ်ကူးအကြိုဆန္ဒပြု ဆုတောင်းပွဲများ တောင်ခြေ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီးအနီးရှိ တောင်တက်စခန်းများသို့ ဆင်းသက်ခြင်းနှင့် တက်ရောက်ခြင်းဖြင့် လေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။
မြန်မာတောင်တက်အဖွဲ့ သုံးဦးသည် ဧပြီ ၁၅ ရက်က ဝေရက်တောင်ခြေစခန်း၌ ဒေသခံရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တိပက်တို့၏ ယုံကြည်မှုအတိုင်း ကွယ်လွန်သွားခဲ့လေပြီးသော တောင်တက်သမားကြီးများအား လွမ်းဆွတ်အောက်မေ့ဖွယ်ရာ ဆုတောင်းပွဲများကို ပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြသည်။ “ကွန်တော်တို့ အနေနဲ့ ခက်ခဲကြမ်းတမ်းတဲ့ ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ဝေရက်တောင်ကို ဖွဲ့လှုံ့လအပြည့်နဲ့

ကြိုးစားတက်ရောက်ပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံတော်အလံကို စိုက်ထူသွားမှာပါ။ ဒီခရီးစဉ်အတွက် အဘက်ဘက်ကနေ လိုလေသေးမရှိအောင် ကူညီပံ့ပိုးပေးတဲ့ ထူးဖောင်ဒေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံခြေလျင်တောင်တက် အဖွဲ့ချုပ် နာယက ဦးတေဇကိုလည်း ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ်”ဟု မြန်မာတောင်တက်အဖွဲ့သားများက ပြောကြားခဲ့ကြသည်။
မြန်မာတောင်တက်အဖွဲ့သုံးဦးသည် ဧပြီ ၁၇ ရက်က Bace Camp မှ အမြင့် မီတာ ၅၈၀၀ အထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြပြီး ဧပြီ ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ တောင်ခြေ၌ စခန်းများ တည်ဆောက်ကာ ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင်

တောင်တက်စခန်း(၁) (Camp-1)သို့ ရောက်ရှိအိပ်စက်ခဲ့ကြသည်။
ယင်းနောက် ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် တောင်တက်စခန်း(၂) (Camp-2)သို့ တက်ရောက်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် တောင်တက်စခန်း(၁)သို့ ပြန်လည် ဆင်းသက်ကာ ညအိပ်မည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂၃ ရက်တွင် တောင်ခြေစခန်းသို့ ပြန်လည်ဆင်းသက်ကြမည် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ခြေလျင်တောင်တက်အဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။
ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ဝေရက်တောင်သည် လက်ရှိအချိန်၌ ပေပေါင်း ၂၉၀၀၇ ပေမြင့်ကြောင်း အိန္ဒိယသင်္ချာပညာရှင် Radhanath Sikdar ၏ တွက်ကိန်းအရ သိရသည်။
စိုးဝင်း(SP)



မြန်မာတောင်တက်သမားသုံးဦး ဝေရက်တောင်သို့ ကြိုးစားတက်ရောက်နေစဉ် (ဓာတ်ပုံ-မြန်မာနိုင်ငံခြေလျင်တောင်တက်အဖွဲ့ချုပ်)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက မန်းဝင်းခိုင်သန်း သံအမတ်ကြီးများနှင့် သံရုံးယာယီတာဝန်ခံတို့အား သီးခြားစီတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကာတာနိုင်ငံသံရုံးမှ သံအမတ်ကြီး H.E.Mr. Hassan Bin Mohamed Rafei Al-Emadi အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ စပိန်နိုင်ငံ သံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Alberto Cerezo Sobrino (ယာဝု) အား နံနက် ၁၁ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ချက်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E.Mr. Jaroslav Dolecek အား မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ တွင်လည်းကောင်း နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယနာယက၊ အမျိုးသား လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးသာအောင်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

(သတင်းစဉ်)



ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများအား သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဂျော်ဂျီယာ နိုင်ငံသံရုံး ယာယီတာဝန်ခံ Mr. Levan Machavariani (ဝဲဝဲ)အား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ စပိန်နိုင်ငံသံရုံး ယာယီတာဝန်ခံ Mr. Alberto Cerezo Sobrino အား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင်လည်း ကောင်း နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဧည့်ခန်းမ၌ သီးခြားစီ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပရေး၊ မြေမြှုပ်မိုင်းများ ရှင်းလင်းရေးနှင့် မြန်မာ-အီးယူ ဆက်ဆံရေးပိုမိုတိုးမြှင့်ရေး ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်သိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယ သံအမတ်ကြီး H.E.Mr. Gautam Mukhopadhyaya အား ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဥရောပသမဂ္ဂသံအမတ်ကြီး H. E. Mr. Roland Kobia (ယာဝု) အား ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင်လည်းကောင်း နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော် ရေးရာဆောင် အဆောင်အမှတ် (1-5) ၌ သီးခြားစီ တွေ့ဆုံသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် IT နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရန်နှင့် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေး ကြသည်။

အလားတူ EU သံအမတ်ကြီးနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပရေး၊ မြေမြှုပ်မိုင်းများ ရှင်းလင်းရေးနှင့် မြန်မာ-အီးယူ ဆက်ဆံ ရေး ပိုမိုတိုးမြှင့်ရေး ဆွေးနွေးကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များဆွေးနွေး

ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံ

ထားဝယ် ဧပြီ ၂၂

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ လှလှမော်နှင့် KNU ငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့တို့ တွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပရာ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က နှုတ်ဆက်စကားပြောကြားသည်။ (ယာဝု)

အဆိုပါ တွေ့ဆုံပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်လွင်၊ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဦးဖြိုးဝင်းထွန်း၊ သယံဇာတနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဦးမြင့်မောင်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီး ဦးမြင့်စန်း၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဦးကြည်လှိုင်၊ လူမှုရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး ဦးဟိုပင်၊ ကရင်တိုင်းရင်းသား လူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောလူကာ၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူ



များနှင့် KNU ငြိမ်းချမ်းရေး အဖွဲ့မှ ထားဝယ်/မြိတ်ခရိုင် မှ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောဆာပီးထုတ်၊ အတွင်းရေးမှူး ဖဒို စောအယ်နား၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဖဒိုသူယ တို့အပါအဝင် ခုနစ်ဦး တက်ရောက်ကြပြီး နယ်မြေ အေးချမ်းသာယာရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊

ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ မြေယာကိစ္စရပ်များနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီး ပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပြန်/ဆက်)

မာန်အောင် ဧပြီ ၂၂
ရခိုင်ပြည်နယ် မာန်အောင်မြို့နယ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး အတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနားကို အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အောင်ဇေယျာခန်းမ၌ ဧပြီ ၂၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ကျော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတင်နု၊ အမှတ်(၁)မဲဆန္ဒနယ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိန်းမောင်နှင့် အမှတ်(၂)မဲဆန္ဒနယ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စား လှယ် ဦးဖိုးနွဲ့တို့က အစိုးရသစ်၏ မူဝါဒများကို သိရှိ နားလည်စေရန်၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ အဝတ်တင်းရှင်းစေ ရေးနှင့် ပြည်သူများအား အလုပ်အကျွေးပြုရေးတို့ကို ပြောကြားသည်။
သိန်းမေ(ပြန်/ဆက်)

စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ကျန်းမာရေး

လယ်သား

ဒီနှစ် ကျွန်တော်တို့ဒေသက ဆည်တွေ JICA အစီအစဉ်နဲ့ ပြင်နေလို့ နေ့ရေမလွတ်၊ ရေမလွတ်လို့ နေ့စပါးနှစ်စဉ်စိုက်တဲ့ကွင်းတွေ နားရတာ၊ ရပ်ရွာထဲက ရေကွင်းရေကန်တွေရေနည်းပါးတာ၊ ရေအခက်အခဲ ကြုံရတာတွေရှိပေမယ့် သိပ်ပြီးထိထိခိုက်ခိုက်ဖြစ်ရတာ မျိုးတော့မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်နေ့လောက်အခက်အခဲကြုံရ ပေမယ့် ဆည်မြောင်းတွေပြင်ပြီးသွားလို့ ဆည်ရေစနစ် တွေ ပိုကောင်းသွားရင် တစ်သက်စာစိုက်ပျိုးရေးအတွက် စိတ်အေးရင်ဝမ်းသာစရာပါ။ တစ်ဖက်ကကြည့်ရင် လည်း နေ့ရေမလွတ်လို့ ကောင်းတဲ့အချက်တွေလည်း ရှိနေပါသေးတယ်။

ကောင်းတယ်ဆိုတာက ကျန်းမာရေးရှုထောင့် ဘက်က ကြည့်ရင်ပါ။ နေ့ရေမလွတ်တော့ ဆည်တွေ မတည်ဆောက်ခင်ကာလတုန်းကလို့ ဒီနှစ်နေ့မှာ လေ လာလည်း တန်းလျားချပြီး ခြင်ထောင်လွတ်အိပ်ခွင့် ရသွားပါတယ်။ ဆည်တွေတည်ဆောက်ပြီးလို့ နေ့ရေရ တဲ့ကာလကစပြီး နှစ်စဉ် နေ့ပူပူမှာအိမ်ပြတင်းပေါက် မှန်သမျှ ခြင်မဝင်နိုင်အောင်ပိတ်၊ ပူပူလောင်လောင် ခြင်ထောင်ထဲ ပိတ်လှောင်မွန်းကျပ်အိပ်ရတဲ့ဘဝ ရောက် ခဲ့ရလေတော့ အရင်လို စိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ်အိပ်ခွင့်ရ တဲ့ဘဝကို ပြန်တမ်းတမိတာကြာပါပြီ။ အခုလို အပူလွန် ကဲနေတဲ့နှစ်မှာမှ ဒီလိုပြန်အိပ်ခွင့်ရတာ ကျေနပ်စရာ ပါပဲ။

တစ်နှစ်ပတ်လုံး ခြင်ထောင်ထဲက မထွက်ရဲတဲ့အဖြစ် က လူကြီးတွေထက် ကလေးတွေအတွက် ပူပန်ရတာက ပိုပါတယ်။ ဟိုတုန်းက သွေးလွန်တုပ်ကွေးဆိုတာ မိုးရာသီမှာသာ ဂရုထားပူပန်ရပေမယ့် အခုတော့ နေ့မိုး

မရောင် ပူပန်နေရတဲ့အဖြစ်ပါ။ ဘယ်အချိန်များ ကိုယ့် ကလေး သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်လေမလဲ အရိပ် တကြည့်ကြည့်နေရတာပါ။ ဘယ်လောက်ပဲ ဂရုစိုက် စိုက် နေရော ညပါ ကိုက်နေတဲ့ခြင်တွေရန်က ကိုယ့် ကလေးတွေ ကင်းလွတ်ဖို့ဆိုတာ လွယ်တာမဟုတ်ပါဘူး။ ခြင်ဆေးခွေတွေ ထွန်းပြန်တော့လည်း အဆိပ်ငွေ့တွေ ရှူခိုင်းသလိုဖြစ်နေတဲ့အပြင် ကြာလာတော့ ခြင်တွေက မပြေးဘဲ ခြင်ဆေးခွေအပေါ်တောင်နားနေတာမျိုး လည်း ကြုံရပါသေးတယ်။ ဆေးယဉ်လာတဲ့သဘောနဲ့

စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ ဒွန်တွဲ၊ လွန်ဆွဲနေတဲ့ အဖြစ်ကို တင်ပြလိုရင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ အခြား ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးဖို့ မဖြစ်နိုင်သေးတဲ့ ကွင်းတွေနဲ့ စားနပ် ရိက္ခာလိုအပ်ချက်တွေအတွက် နေ့စပါးစိုက်ပျိုးရေးက ရှိနေရဦးမှာဖြစ်ပါတယ်။ နေ့ရေကြောင့် ခြင်ကိုက်တယ် ဆိုပေမယ့် နေ့စပါးစိုက်ပျိုးမှုကြောင့် ကိုက်တဲ့ခြင်က ကာကွယ်လို့ရနိုင်လို့ တော်သေးတယ်ဆိုရဦးမှာပါ။ ဆိုးတာက မိုးကြိုစပါးစိုက်ပျိုးရေးကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာတဲ့ ခြင်အန္တရာယ်က ကျေးလက်ပြည်သူကို ပိုပြီး

နေ့ရေလွတ်လို့ ခြင်ကိုက်တယ်ဆိုပေမယ့် နေ့ စပါးစိုက်ပျိုးရေးတွေရပ်ဆိုင်းဖို့ ပြောနေတာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။

စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ ဒွန်တွဲ၊ လွန်ဆွဲ နေတဲ့အဖြစ်ကို တင်ပြလိုရင်းသာဖြစ်ပါတယ်။

တူပါတယ်။ အခြားခြင်ဘတ်တို့ လိမ်းဆေး၊ ဖျန်းဆေး တို့ဆိုတာလည်း ခြင်တကယ်ပေါလာရင် မနိုင်ပါဘူး။ နေ့ရေလွတ်လို့ ခြင်ကိုက်တယ်ဆိုပေမယ့် နေ့စပါး စိုက်ပျိုးရေးတွေရပ်ဆိုင်းဖို့ ပြောနေတာတော့မဟုတ်ပါဘူး။

အခက်တွေ့စေပါတယ်။ နေ့စပါးစိုက်ပျိုးရေးမှာ ဆောင်းသီးနှံစိုက် လို့မဖြစ်တဲ့ကွင်းတွေမှာ တစ်စုတစ်စည်းစိုက်တဲ့စနစ်ဆို တော့ ဒေသဒေသသတ်သတ်မှတ်မှတ်ရှိပြီး ခြင်ကိုက်

တယ်ဆိုရင်လည်း စိုက်တဲ့ဒေသဝန်းကျင်ပဲ ကြုံရတာ ပါ။ မိုးကြိုစပါးစိုက်တာတော့ ဆောင်းသီးနှံတွေ ပဲမျိုးစုံသိမ်းပြီးချိန်မှာ ရေသွင်းပြီး ဆည်မြောင်းနား၊ လမ်းနားနီးတဲ့ ကွင်းတွေမှာ ဒေသဒေသသတ်သတ်မှတ် မျိုးဆိုတော့ နယ်ကျယ်ပါတယ်။ စိုက်ဒေသမှာ မကျယ် ပေမယ့် ရေကတော့ နေရာတိုင်းကို ပျံ့နှံ့နေတတ် တာပါ။ ပဲသိမ်းပြီးပဲ ပဲရွက်ကြော့၊ ပဲမှော်တွေတို့ပျံ့၊ အပုပ် အစပ်တွေထဲမှာ ခြင်တွေကပေါက်လို့ကောင်း၊ သွေးလွန် တုပ်ကွေးဖြစ်စေတဲ့ခြင်မဟုတ်ပေမယ့် အတော်ကို အခံရ ခက်အောင်ကိုက်တဲ့ ခြင်မွှားတွေကို ပေါက်ပွားစေတာ ပါ။ လူမှာသာမက နွားတွေလည်း ဖွဲ့ဆုပ်ပက်သလို တစ်ဝီထနေတဲ့ ခြင်တပ်ကြီးတွေကြောင့် မအိပ်နိုင်ဖြစ် နေရလို့ နေ့ပူပူမှာ နွားမီးဖိုပေးရတဲ့ အဖြစ်ကလည်း ရှိပါသေးတယ်။ တစ်ဖက်က မီးဘေးကိုလည်း စိုးရိမ်ရ ပါသေးတယ်။ တကယ်တော့ မိုးကြိုစိုက်ပျိုးရေးဆိုတာ လမ်းဘေးနား ကွင်းတွေလောက်သာ အဆင်ပြေပြီး လယ်သမားထုကြီးတစ်ရပ်လုံးအတွက် အကျိုးရှိဖူး တာလည်းမဟုတ်ပါ။ အာဏာရှင်ခေတ်မှာ ဆောင်းသီးနှံ ကွင်းတွေမှာ နေ့စပါးအတင်းအကျပ်စိုက်ခိုင်းလို့ ထွက်ပေါက်အဖြစ် ဟန်ပြလုပ်ခဲ့တဲ့လုပ်ငန်းသာဖြစ်ပါ တယ်။ စီးပွားရေးရှုထောင့်က ကြည့်ရင်လည်း လယ်သမားတိုင်း အဆင်ပြေတာမဟုတ်ပါ။ လူမှုရေးက ကြည့်ရင်လည်း သိမ်းချိန်မှာလမ်းတွေပျက်လို့ တည်ငံ့ ကျန်းမာရေးရှုထောင့်ကကြည့်ရင် ကလေး၊ လူကြီး၊ ကျွဲ၊ နွားမကျန် ထိခိုက်စေလို့ စိုက်သင့် မစိုက်သင့် စဉ်းစား ဖို့တော့လို့နေပါပြီ။ ကွင်းလုံးပြည့်ပျံ့နှံ့နေတဲ့ ရေထဲမှာ ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ် က အရာထင်ပါဘူး။

ဒီနှစ်ကတော့ ဆည်တွေနေ့ရေမလွတ်နိုင်လို့ ခြင် ဘေးကတော့ သက်သာရာ ရနေပါတယ်။ နောင်နှစ်မှာ လည်း ခြင်ကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ ဒုက္ခတွေက ကင်းဝေးနိုင် အောင် အကျိုးမဖြစ်တဲ့ စိုက်ပျိုးရေးစနစ်တွေ ရပ်တန့် ဖို့လိုနေပြီဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။ ။

မန္တလေးမြို့တွင် မိုးရွာသွန်း၍ မိုးသီးများကျဆင်း

မန္တလေး ဧပြီ ၂၂
မန္တလေးမြို့တွင် သင်္ကြန်မတိုင်မီက အပူချိန်မြင့်မားခဲ့ရာက ဧပြီ ၂၂ ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲခန့်တွင် မိုးရွာသွန်းပြီး တချို့မြို့နယ်များရှိ ရပ်ကွက်များတွင် မိုးသီးများကျဆင်းခဲ့၍ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လေတိုက်ခြင်းများရှိခဲ့ပြီး နေ့အပူချိန် လျော့ကျခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း စွယ်တော်ဘုရားအနီးတွင် မိုးသီးများကြေကျနေစဉ်

“မြို့သစ်ဘက်မှာတော့ မိုးသီးကျခဲ့တယ်။ စွယ်တော် ဘုရားနားက လမ်းလယ်ကျွန်းပေါ်မှာတော့ မိုးသီးတွေ ကြုံချထားတဲ့အတိုင်းပဲ။ မြို့တွင်းရပ်ကွက်တွေမှာတော့ မိုးသီးမကျဘူး။ ပြည်ကြီးတံခွန်နဲ့ အမရပူရမှာ အများဆုံး တွေ့ရတယ်” ဟု မန္တလေးမြို့ခံ ကိုမင်းလွင်က ပြောသည်။
မန္တလေးမြို့တောင်ပိုင်းရှိ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်နှင့် အမရပူရမြို့နယ် ရပ်ကွက်အချို့ မိုးသီးများ ကွက်ကျားကျဆင်းခဲ့ပြီး မြေပြင်နှင့်ထိတွေ့ သည်နှင့် မိုးသီးအရွယ်ပျောက်သွားသည့်နေရာများလည်း ရှိပြီး အချို့နေရာများတွင် မန်ကျည်းစေ့ထက်ကြီးသော အရွယ်ခန့် မြေပြင်တွင်တွေ့ရှိရကြောင်း သိရသည်။
“လွန်ခဲ့တဲ့ ငါးရက်လောက်ကတည်းက မန္တလေးဝန်း ကျင်မှာ မိုးသီးကြေပြီး လေပြင်းတိုက်မယ်လို့ ခန့်မှန်းပေး ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ထပ် နှစ်ရက်၊ သုံးရက်လောက်အထိ

မိုးရွာဖို့အခြေအနေရှိတယ်။ ပြီးရင် ပူမြဲအတိုင်းဆက်ပူမယ် လို့ ခန့်မှန်းပါတယ်” ဟု မိုး/လေ(မန္တလေး)အထက်မြန်မာ ပြည် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်လွင်ဦးက ပြောသည်။
မိုး/လေပညာရှင် ဦးထွန်းလွင်ကလည်း လာမည့် ၇၂ နာရီအတွင်း မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်ကာ မိုးကြိုးပစ်

ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်ခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင် ကြောင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်းတို့တွင် အဆိုးရွားဆုံးဖြစ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ထားသည်။
မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

လေယာဉ်ပေါ်တွင် သားယောက်ျားလေးတစ်ဦးမွေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂
Jetstar လေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ်ခရီးစဉ်အမှတ် 3K-583 သည် စင်ကာပူနိုင်ငံ ချန်ဂီလေဆိပ်မှ ရန်ကုန် လေဆိပ်သို့ ဧပြီ ၂၂ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်လာခဲ့ရာ အဆိုပါလေယာဉ်ဖြင့် လိုက်ပါလာ သည့် ခရီးသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မြန်မာအမျိုးသမီးတစ်ဦး သည် လေယာဉ်ဆိုက်ရောက်ပြီး ဇီဝိဒါးပိကင်တွင် ရပ်နား စဉ် ကလေးမီးဖွားရန် ဗိုက်နာလာသဖြင့် လေယာဉ်ပေါ် ရှိ လေယာဉ်မယ်များနှင့် ရန်ကုန်လေဆိပ် တာဝန်ကျ ဆရာဝန်(အမျိုးသမီး)တို့က မီးဖွားရန် ကူညီဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ရာ ညနေ ၆ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် သားယောက်ျား လေးတစ်ဦး လေယာဉ်ပေါ်၌ မွေးဖွားခဲ့သည်။
ကလေးနှင့်မိခင်အား ရန်ကုန်လေဆိပ်မှ မြောက် ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီးသို့ ည ၇ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် လူနာ တင်ယာဉ်ဖြင့် ဆရာဝန်များလိုက်ပါလျက် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံလေကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့(ရန်ကုန်)မှ သိရသည်။
အလားတူ မတ် ၂၈ ရက်က စင်ကာပူမှ ရန်ကုန်သို့ ပျံသန်းသည့် Silk Air လေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ် တစ်စင်း ရန်ကုန်သို့ ဆိုက်ရောက်စဉ် သားယောက်ျား လေးတစ်ဦး မွေးဖွားသည့်ဖြစ်စဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
ဇင်ဦး(မြန်မာ့အလင်း)

ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဆိုင်ရာ တင်သွင်းရောင်းချခြင်းကိစ္စ သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ တောင်သူလယ်သမားများ သုံးစွဲနေသော ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ရွက်ဖျန်း မြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများတွင် အညွှန်းစာများအား ဓာတ်မြေ ဩဇာဥပဒေ ပုဒ်မ(၃၁) အရလည်းကောင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေ ပုဒ်မ (၃၄)အရ လည်းကောင်း၊ တောင်သူလယ်သမားများ နားလည်လွယ် သော မြန်မာစာ စာသားများဖြင့် ရေးသားဖော်ပြပေးရန် သတ်မှတ် ပြဋ္ဌာန်းထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ သို့သော် အချို့ကုမ္ပဏီများမှာ မြေဩဇာကော်မတီနှင့် ပိုးသတ်ဆေး ကော်မတီများတွင် မှတ်ပုံတင်ပြီးဖြစ်သော်လည်း တင်သွင်းနေသော

- ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများတွင် မူရင်း နိုင်ငံခြားဘာသာစာသားများအတိုင်းသာ ဖော်ပြထားသည်ကို စစ်ဆေး တွေ့ရှိရပါသည်။
- ၃။ ထို့အပြင် အချို့သောကုမ္ပဏီများမှ တင်သွင်းရောင်းချနေသော ဓာတ်မြေ ဩဇာများနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများသည် မြေဩဇာကော်မတီနှင့် ပိုးသတ် ဆေးကော်မတီများတွင် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသေးသည်ကိုလည်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသည်။
- ၄။ သို့ဖြစ်၍ မှတ်ပုံတင်ပြီးဖြစ်သော်လည်း မြန်မာစာ စာသားဖြင့်

ရေးသားဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများအား ရောင်းချခြင်းကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက မှတ်ပုံ တင်ခြင်း ဖျက်သိမ်းမည်ဖြစ်ပြီး မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသေးသော ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများအား တင်သွင်း ရောင်းချခြင်းကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက ဓာတ်မြေဩဇာ ဥပဒေအမှတ်(၃၆) အရလည်းကောင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေ အမှတ်(၄၃)အရ လည်းကောင်း တင်သွင်းရောင်းချသူအားလုံးကို ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

အစိုးရသစ်အတက် မြန်မာကျပ်ငွေတန်ဖိုးမြင့်တက်မှုနှင့်အတူ ဒေါ်လာငွေတန်ဖိုးကျဆင်း



ဦးသန်းလွင်

အစိုးရသစ်တက်လာပြီးနောက်ပိုင်း မြန်မာကျပ်ငွေတန်ဖိုးမြင့်တက်လာကာ ဒေါ်လာငွေ တန်ဖိုးကျဆင်းသွားခြင်းသည် ဗဟိုဘဏ်၏ ကြိုးပမ်းချက်ကြောင့်ဟု ဆိုလျှင် မှန်သင့်သလောက်မှန်သော်လည်း အဓိကမှာ နိုင်ငံရေးပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း စီးပွားရေးပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

“နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲမှာ ငွေလဲလှယ်နှုန်း ဂယက်ရိုက်တာ ရှိတယ်။ အစိုးရသစ်လာပြီ။ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူတွေလာတော့

ပေမယ့်လည်း အပြည့်အဝအဆင်မပြေဘူး”ဟု စီးပွားရေးပညာရှင် ဦးသန်းလွင်က သုံးသပ်ပြောကြားသည်။

“နိုင်ငံတကာမှာ ဗဟိုဘဏ်ဆိုတာ စီးပွားရေးပညာရှင်တွေ အမြောက်အမြား မွေးထုတ်တယ်။ ဒီမှာကအဲဒီလိုမရှိဘူး။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ပညာရှင်တွေ နည်းနည်းထည့်သွင်းလာတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲထည့်ထည့် အောက်ခြေကစပျိုးထောင်ရမှာ။ အဲဒီအပိုင်းမှာတော့ နည်းနည်းအခက်အခဲရှိတယ်။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လုပ်နိုင်တဲ့အခြေအနေ ဖန်တီးပေးထားပေမယ့် လုပ်နိုင်တဲ့အခြေအနေမျိုး မရှိဘူး။ သမ္မတရုံးမှာရှိတဲ့ ဝန်ကြီးတွေကပဲ ထိန်းကျောင်းနေရတယ်။ ပြောပါများတော့မှ ကမ္ဘာ့ဘဏ်အပါအဝင် နိုင်ငံတကာ အကူအညီတွေယူရတယ်။ အကြံပေးတွေပဲဖက်ထားတာ ရှိလာတယ်။ ပြင်ပကအကြံဉာဏ် အတွေးအခေါ်တွေ ပျိုးထောင်ပေးလာတော့ အထိုက်အလျောက် ကျွမ်းကျင်မှုအပိုင်းတက်လာတယ်။ နဂိုတုန်းက ဗဟိုဘဏ်က ထဲထဲဝင်ဝင် မလုပ်နိုင်ဘူး။ ဝေဖန်ကြတာပေါ့။ ဘေးကနေကြည့်နေရတော့ အားမရဘူး”ဟု ၎င်းက ထပ်မံပြောကြားသည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ငွေကြေးတည်ငြိမ်ရန်လိုအပ်ပြီး ငွေကြေးတည်ငြိမ်မှုမရှိပါက ပြည်ပမှလာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကိုလည်း အဟန့်အတားဖြစ်စေကြောင်း စီးပွားရေးပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

“ဦးစံလင်းတို့လက်ထက်တုန်းကဆိုရင် ဗဟိုဘဏ်က ရွေးကပြေးနေတာ။ နိုင်ငံခြားဘဏ် ၁၅ ခုလောက်ထိန်းထားတယ်။ နိုင်ငံခြားဘဏ်တွေ လှုပ်တောင်မလှုပ်ရဲဘူး။ နောက်ပိုင်း နိုင်ငံခြားငွေဈေးလည်း မြင့်တက်လာပြီး မြန်မာကျပ်ငွေတန်ဖိုးကျဆင်းလာတယ်”ဟု ဦးသန်းလွင်က ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငွေလဲဈေးကွက်တွင် နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော် ကြီးထွားနေသည့် တရားမဝင် ယွန်းဒီဈေးကွက်ကို တရားဝင်ဈေးကွက်ထဲရောက်လာအောင် တဖြည်းဖြည်းချင်းဆောင်ရွက်ရန် ဗဟိုဘဏ်က အားပေးဖို့လိုအပ်ကြောင်း၊ တရားမဝင်ဈေးကွက် သိပ်ကြီးထွားနေပါက တိုင်းပြည်စီးပွားရေးပေါ်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုများရှိလာနိုင်ကြောင်း စီးပွားရေးပညာရှင် အချို့က ထောက်ပြသည်။

မယ်၊ စုထားရင် မဖြစ်ဘူး။ ထုတ်ရောင်းမှ ဖြစ်တော့မယ်။ ဈေးကွက်မှာ ဒီလိုဖြစ်နေတယ်။ ရောင်းလိုအားကများနေတော့ ဈေးကပြန်ကျသွားတယ်။ နောက်တစ်ခုက ပြင်ပမှာလည်း ဈေးကကျနေတယ်” ဟု ကမ္ဘောဇဘဏ်အကြီးတန်း စီးပွားရေးအကြံပေး စီးပွားရေးပညာရှင် ဦးသန်းလွင်က ပြောသည်။

ယခင်က ဗဟိုဘဏ်ကို ဘဏ္ဍာအခွန်ဝန်ကြီးဌာနအောက်တွင် ထားရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ဥပဒေဟောင်းကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြီး ဗဟိုဘဏ်ကို သီးခြားလွတ်လပ်သည့် အဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် ရပ်တည်ခွင့်ပေးခဲ့သော်လည်း ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းအားနည်းမှုကြောင့် တိုးတက်မှုအားနည်းခဲ့ကြောင်း စီးပွားရေးပညာရှင်များက ထောက်ပြခဲ့ကြသည်။

“အရင် ဗဟိုဘဏ်က လုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိဘူး။ ဘဏ္ဍာအခွန်ဝန်ကြီးဌာနအောက်မှာရှိတယ်။ လုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိတဲ့အတွက် လုပ်ချင်သလိုမလုပ်နိုင်ခဲ့ဘူး။ ဒါကြောင့် ငွေကြေးမတည်ငြိမ်ဘူး။ ဗဟိုဘဏ်ကိုဝင်လာတဲ့သူတွေကလည်း ပညာရှင်မဟုတ်ဘဲ ဘဏ်လုပ်ငန်းနားလည်တဲ့သူတွေလောက်ပဲ ရောက်လာတယ်။ အဲဒီမှာလည်း အခက်အခဲဖြစ်တာပေါ့။ ကျွမ်းကျင်မှုအပိုင်းဆိုတာ အောက်ခြေကစပျိုးထောင်ရတာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုအပိုင်းမှာ လစ်ဟင်းသွားတော့ ဥပဒေအရ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုထား

စီးပွားရေးပညာရှင် ဦးသန်းလွင်က “ဒီမှာက တရားမဝင် ယွန်းဒီဈေးကွက်က ကြီးထွားနေတယ်။ ဟိုတုန်းက ဘဏ်လုပ်ငန်းစနစ်က မတိုးတက်သေးဘူး။ အစိုးရဘဏ်လုပ်ငန်းလောက်ပဲရှိတာ။ တဖြည်းဖြည်းကြီးထွားလာတော့ ပြည်ပရောက်နေတဲ့ နိုင်ငံသားတွေ များလာလေလေ ငွေလွှဲတွေကများလေဖြစ်လာတယ်။ ယွန်းဒီက ပြည်တွင်းမှာရော ပြည်ပမှာပါရှိတယ်။ လိမ်လည်မှုတွေလည်း အများကြီးရှိလာတယ်။ တရားမဝင် ဈေးကွက်ကို တရားဝင်ဈေးကွက်ဖြစ်အောင်၊ အရေးကြီးတာက ဗဟိုဘဏ်က အားပေးဖို့လိုတယ်။ ဗဟိုဘဏ်ရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကအရေးကြီးတယ်။ အစိုးရသစ်လက်ထက်မှာ ဒါကိုလောက်ချလုပ်ဖို့ လိုတယ်။ တရားမဝင်ဈေးကွက်ကြီးက သိပ်ကြီးထွားနေရင် တိုင်းပြည်စီးပွားရေးပေါ်မှာ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတယ်။ အတက်အကျကြမ်းရင်သွားပြီ” ဟု ပြောသည်။

“အထူးသဖြင့် မီဒီယာနဲ့ တရားတန်းရှိဖို့လိုတယ်။ အရင်တုန်းက ဗဟိုဘဏ်က မီဒီယာဆို သိပ်ကြောက်တာ။ မပြောရဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွမ်းကျင်မှုအပိုင်းမရှိလို့ပဲ။ မီဒီယာကို အကြောင်းပြုပြီး တရားမဝင်ဈေးကွက်ကို ထိန်းကျောင်းဖို့ လိုတယ်။ ဗဟိုဘဏ်မှာလည်း နိုင်ငံခြားငွေ အလုံအလောက်ရှိဖို့လိုတယ်။ အဓိကက ဒေါ်လာပေါ့”ဟု ၎င်းက ထပ်မံပြောသည်။

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအနေဖြင့် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံခြားငွေလိုအပ်ချက်မြင့်မားနေပြီး အဓိက ဒေါ်လာငွေလိုအပ်ချက်မြင့်မားနေမှုနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းကို ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ထိန်းကျောင်းပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုနောက်ပိုင်း ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် ငွေလဲနှုန်းကို ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးကိုကြည့်၍ နေ့စဉ် ၎င်းတို့စံထားသည့် သတ်မှတ်နှုန်းတစ်ခု သတ်မှတ်ပေးလျက်ရှိရာ ဈေးကွက်တွင် တည်ငြိမ်မှုရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ဒေါ်လာငွေလဲလှယ်နှုန်းသည် ယခင်အစိုးရလက်ထက် ၂၀၁၅ ခုနှစ်နှစ်လယ် နောက်ပိုင်းမှစ၍ တစ်ဒေါ်လာ မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၃၀၀ ရှိခဲ့ရာမှ အစိုးရသစ်တက်လာပြီးနောက်ပိုင်း ဒေါ်လာငွေတန်ဖိုးကျဆင်းလာပြီး ယနေ့အချိန်ထိ ငွေလဲဈေးကွက်တွင် တစ်ဒေါ်လာ မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၁၀၀ ခန့်သာရှိကြောင်း ငွေလဲလှယ်သူများထံမှ သိရသည်။

သတင်း-မင်းသစ်၊ ဓာတ်ပုံ-ဇော်မင်းလတ်



ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အညွှန်းကိန်းများ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

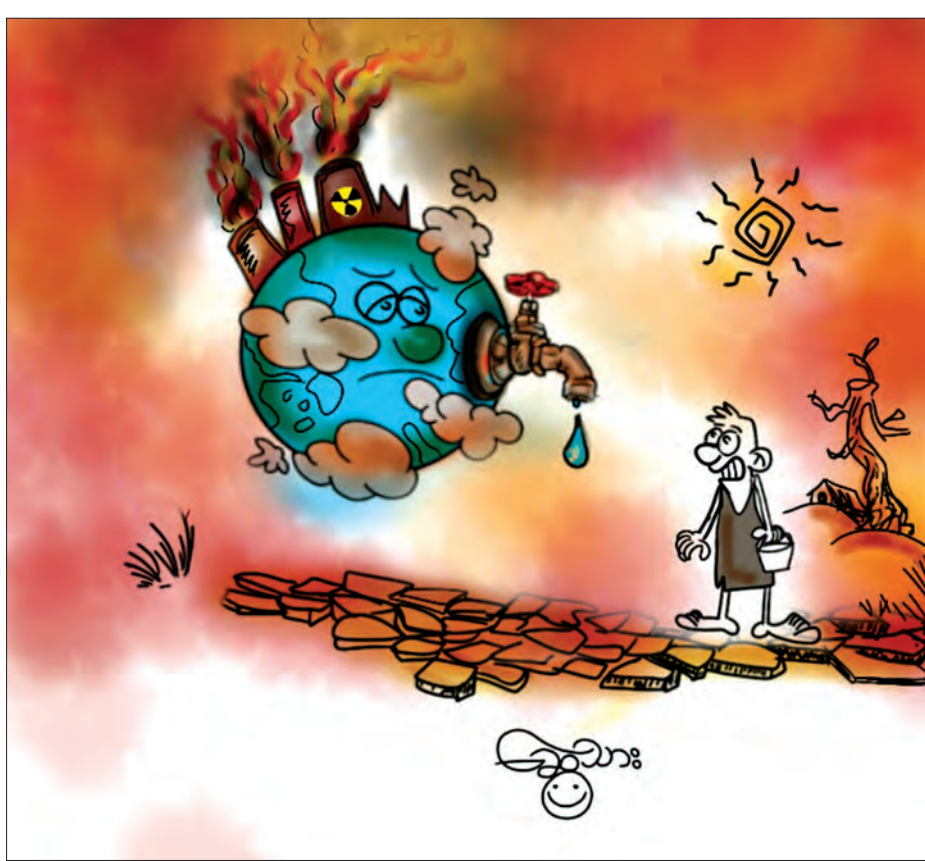
ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကျရောက်မှု အမြင့်ဆုံး အညွှန်းကိန်းများမှာ နေပြည်တော်၌ ၅ ဒီဃမ ၅၊ ရန်ကုန်မြို့၌ ၉ ဒီဃမ ၂ နှင့် မန္တလေးမြို့၌ ၉ ဒီဃမ ၀ တို့ဖြစ်ကြသည်။ (မိုး/ဇလ)

ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုမြို့၌ ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ရဝမ်ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော် (ဒဂုံအစိုးခေါင်-၂၀၁၆) စတင်နေ့ကို ဧပြီ ၂၂ ရက်က ပူတာအိုမြို့၊ ဒုတ္တန်ရပ်ကွက်ရှိ ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီ မနောကွင်း၌ ကျင်းပရာ စုပေါင်း မနောအကဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနေသည်ကို တွေ့ရစဉ် (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

ဧပြီ ၂၂ ရက် လယ်ယာထွက်ကုန်နှင့် သစ်သီးဝလံဈေးနှုန်းများ

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၂ ရက် (သောကြာနေ့) ဈေးပတ်ချိန် လယ်ယာထွက်ကုန်နှင့် သစ်သီးဝလံဈေးနှုန်းများ					
စဉ်	အမျိုးအစား	ထွက်ရှိရာဒေသ	ယူနစ်	ဈေးကွက်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)ပျမ်းမျှ အချိန်ဆုံးမှ အမြင့်ဆုံး
၁။	ပေါဆန်း(ဆန်)	နယ်စုံ(ဖျာပုံ၊ ဒေးဒရဲ၊ မြောင်းမြ၊ ပုသိမ်၊ ရွှေဘို)	တစ်တင်းခွဲ	ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဗိုလ်	၃၀၀၀ မှ ၄၃၀၀
၂။	ဇီရာ/ဧည့်မထ(ဆန်)		တစ်တင်းခွဲ	ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဗိုလ်	၂၀၅၀ မှ ၂၃၅၀
၃။	ငစိန်(ဆန်)		တစ်တင်းခွဲ	ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဗိုလ်	၁၉၈၀ မှ ၂၀၀၀
၄။	မြီးတုံး(ဆန်)		တစ်တင်းခွဲ	ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဗိုလ်	၂၅၀၀ မှ ၂၆၅၀
၅။	သုခ(ဆန်)	နယ်စုံ	တစ်တင်းခွဲ	ဝါးတန်းလမ်းကုန်စည်ဗိုလ်	၂၃၅၀ မှ ၂၄၀၀
၆။	ပဲစင်းငုံနီ RC		တစ်တန်	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၁၄၉၂၀၀
၇။	မတ်ပဲ FAQ/RC		တစ်တန်	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၁၆၅၂၀၀
၈။	ပဲတီစိမ်း(ပဲ)	နယ်စုံ(ပခုက္ကူ၊ ရွှေဝါ၊ ဝါးခယ်မ)	တစ်ပိဿာ	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၁၅၃၀ မှ ၁၈၀၀
၉။	ကြက်သွန်နီ	ဆိပ်ဖြူ၊ တောင်တွင်း၊ မြစ်သား၊ အောင်လံမြင်းမြို့မိတ္ထီလာ	တစ်ပိဿာ	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၂၇၂ မှ ၅၀၀
၁၀။	ကြက်သွန်ဖြူ	ကြာကုတ်	တစ်ပိဿာ	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၄၁၀၀ မှ ၄၂၀၀
၁၁။	ကြက်သွန်ဖြူ	ရှမ်း	တစ်ပိဿာ	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၂၀၀၀ မှ ၂၆၀၀
၁၂။	ငရုတ်(ရှည်)	ကျောက်ရဲ၊ ဝါးခယ်မ၊ ရွှေလောင်း၊ ပန်းတနော်၊ ဟင်္သာတ၊ ဝါးခယ်မ	တစ်ပိဿာ	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၂၅၀၀ မှ ၃၂၀၀
၁၃။	အာလူး	ဟဲဟဲ	တစ်ပိဿာ	ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဗိုလ်	၂၀၀ မှ ၂၉၀
၁၄။	သရက်သီး(စိန်တစ်လုံး)		တစ်ဖာ	သီရိမင်္ဂလာဈေးကုန်စည်ဗိုလ်	၁၀၀၀ မှ ၁၅၀၀
၁၅။	သရက်သီး(မချစ်စု)		တစ်တောင်း	သီရိမင်္ဂလာဈေးကုန်စည်ဗိုလ်	၂၀၀၀ မှ ၃၀၀၀

လယ်ယာထွက်ပျိုးရေးနှင့် ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်အဖွဲ့ (AMIA) မှ ပေးပို့သည်။



ပြည်တွင်းသတင်း

မီဒီယာကဏ္ဍပွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် ကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမေမြင့်အား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အစွဲအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဒန်နီရယ် ဇွန်ရှိုင်းသည် ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ဧည့်ခန်းမ၌ လာရောက်တွေ့ဆုံသည်။ (ယာဝုံ)

တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-အစွဲအမတ် မီဒီယာကဏ္ဍပွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များအား ဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးတင်ဆွေနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)



ကုန်တင်နောက်တွဲယာဉ်ကြီးများ မန္တလေး - လားရှိုး - မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးပေါ်၌ အချိန်ခွဲခြားသွားလာခွင့်ပြုရေးဆွေးနွေး



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

မန္တလေး - လားရှိုး - မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးသည် မြန်မာပြည်အနှံ့အပြားနှင့် တရုတ်ပြည်သို့ ဆက်သွယ်သည့် အဓိကကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းတစ်ခု အပါအဝင် ဖြစ်ပြီး ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများ၊ ခရီးသည်ယာဉ်များနှင့် ယာဉ်ငယ်များ နေ့စဉ်ဖြတ်သန်းသွားလာသည့် လမ်းကြောင်းတစ်ကြောင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုဖြစ်ပါက ခရီးသွားပြည်သူများ အချိန်နှင့်အမျှ

သွားလာမှုအဆင်မပြေ ဖြစ်ခဲ့ရသည့် အတွက် ပြည်သူများသွားလာမှု အဆင်ပြေစေရေးကို ရှေးရှုလျက် ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများကို အချိန်ခွဲခြား၍ သွားလာခွင့်ပြုပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေး - လားရှိုး - မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးပေါ်တွင် ခရီးလမ်းပန်းချောမွေ့ရေး၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်သွက်လက်စေရေး တို့နှင့်ပတ်သက်သည့် ညှိနှိုင်း

အစည်းအဝေးကို ဧပြီ ၂၂ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် နေပြည်တော် ရှိ ရုံးအမှတ်(၁၁) ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းခိုင်က ပြောကြားသည်။ (အပေါ်ပုံ) ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အချိန်ခွဲခြား၍ သွားလာခွင့်ပြုသော်လည်း ကုန်စည်စီးဆင်းမှုကို ထိခိုက်မှုမရှိအောင် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့

အစည်းများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ခရီးသွားပြည်သူများ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ သွားလာနိုင်ရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်ရေးတို့အတွက် အဓိကဦးစားပေးဆောင်ရွက်ခြင်းသာ ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူများအတွက် သွားလာရေး အဆင်ပြေစေရန် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ BOT ကုမ္ပဏီနှင့် အဝေးပြေးကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးအသင်း၊ ကုန်သည်ကြီးများအသင်းနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်အသင်းတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးကျော်လင်းနှင့် လမ်းဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက မန္တလေး - လားရှိုး - မူဆယ် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးပေါ်တွင် ကုန်တင်နောက်တွဲယာဉ်ကြီးများကို အချိန်ခွဲခြား၍ သွားလာခွင့်ပြုရန်ကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် အသီးသီးရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသည့် BOT ကုမ္ပဏီ၊ အဝေးပြေးကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ ကုန်သေတ္တာတင်ယာဉ်အသင်း၊ ကုန်သည်ကြီးများနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် တွေ့ဆုံ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်မှ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဇော်ဝင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ်(၁) မှ ဦးကျော်နန္ဒအောင်၊ မဲဆန္ဒနယ်(၂)မှ ဦးခင်ဝင်းတို့သည် မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးရဲလင်းအောင် ဦးဆောင်သော မြို့နယ်အတွင်းမှ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့်တွေ့ဆုံပွဲကို ဧပြီ ၂၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အထက(၁)ကြည့်မြင်တိုင် မြဝတီရည်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားကာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဇော်ဝင်းက တွေ့ဆုံရခြင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်နန္ဒအောင်နှင့် ဦးခင်ဝင်းတို့က ကဏ္ဍအလိုက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများက လိုအပ်သည်များကို တင်ပြခဲ့ကြသည်။

တင်ဝင်းလေး(ကြည့်မြင်တိုင်)

မော်တော်ယာဉ်နှင့် ဆိုင်ကယ်လိုင်းစင်သက်တမ်းတိုးခြင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ ၂၀၁၆ ခုနှစ် မေလအတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ မြို့နယ်များသို့ နယ်လှည့်၍ မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် ယာဉ်မောင်းလိုင်းစင်သက်တမ်းတိုးခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း နှိုးဆော်ထားသည်-

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်
၁။	ကချင်ပြည်နယ်	ချီဖွေ၊ ဆော့လော်၊ ဖားကန့်
၂။	ကရင်ပြည်နယ်	ကော့ဘီန်း၊ ကော့ပေါက်
၃။	ချင်းပြည်နယ်	တီးတိန်၊ ဖလမ်း
၄။	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	ယင်းမာပင်၊ ကသာ၊ ထီးချိုင့်၊ အင်းတော်၊ ဗန်းမောက်၊ ကျွန်းလှ၊ မြို့သစ်
၅။	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	ကျွန်းစု
၆။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	ပေါက်ခေါင်း၊ ကျောက်ကြီး
၇။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	မြို့သစ်၊ မြိုင် ဆိပ်ဖြူ၊ ပွင့်ဖြူ၊ အောင်လံ
၈။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	ဝမ်းတွင်း၊ နွားထိုးကြီး၊ တံတားဦး၊ မိုးကုတ်
၉။	မွန်ပြည်နယ်	ချောင်းဆုံ၊ ကျိုက်ထို
၁၀။	ရခိုင်ပြည်နယ်	ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တော
၁၁။	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	လှည်းကူး၊ တွံတေး
၁၂။	ရှမ်းပြည်နယ်	ရပ်စောက်၊ ဖယ်ခုံ၊ လင်းခေး၊ တန့်ယန်း၊ မိုင်းတုံ၊ မိုင်းဆတ်၊ မိုင်းယောင်း
၁၃။	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	မြောင်းမြ၊ မော်လမြိုင်ကျွန်း၊ မြန်အောင်၊ ကြံခင်း၊ ကျိုက်လတ်

(မြန်မာ့အလင်း)



ရန်ကုန်မြို့၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် သာဓုကျောင်းတိုက် ဓမ္မပါလမောင်ဒေးရှင်းမှ ဓမ္မပါလဆရာတော် ဦးဆောင်သော ကျန်းမာရေးအထောက်အပံ့အဖွဲ့သည် ဧပြီ ၂၀ ရက်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ပင်လည်ဘူးမြို့၊ မြို့နယ်အားကစားခန်းမ၌ မျက်စိဝေဒနာရှင်များကို အခမဲ့ စမ်းသပ်စစ်ဆေး ကုသပေးစဉ် (မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)

ပဏ္ဍိတာရာမ ရွှေတောင်ကုန်းဆရာတော်ကြီး အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနပူဇော်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် ရွှေတောင်ကြားရပ်ကွက် ပဏ္ဍိတာရာမ ရွှေတောင်ကုန်း သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော်ကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပနပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပဲခူးမြို့ ဆယ်ပိုင်ကုန်း သံဖြူချောင်းကျေးရွာ ပဏ္ဍိတာရာမတော်ရတနာ အမျိုးသားယောဂီ ဓမ္မာရုံကြီး၌ ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ) အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် သံယမဟာနာယက ဆရာတော်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး သံယနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်များ၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်နာယက ဦးတင်ဦး၊ ဌာန



ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ တပည့်သံယာ သီလရှင်ယောဂီများ၊ ဧည့်ပရိသတ်များ တက်ရောက်ကြည့်ကြည့်သည်။ ရွေးဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင် ပဲခူးမြို့ဝင်းနိဗ္ဗိတာရုံကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမုနိန္ဒာဘိဝံသထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ရှစ်ပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်ကြီး၏ ထေရုပ္ပတ္တိကထာကို ပဏ္ဍိတာရာမ ရွှေတောင်ကုန်း သာသနာ့ရိပ်သာနာယက ဩစတြေးလျဆရာတော် အရှင်ပညာသာမိက ဖတ်ကြားပူဇော်သည်။ ဆက်လက်၍ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုက ဝမ်းနည်းကြောင်း သဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြားလျှောက်ထားသည်။ ထို့နောက် ရွှေကျင်နိကာယဗဟိုဌာန၏ သံဝေဂသဝဏ်လွှာကို မလေးရှားနိုင်ငံ နိုဂြောဓာရာမ သာသနာ့ရိပ်သာဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသိဒ္ဓိက

ဖတ်ကြားပူဇော်ပြီး အသောကာရုံဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရက သံဝေဂဂါထာဖြင့် ဖတ်ကြားပူဇော်သည်။ ယင်းနောက် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်ကြီးများထံ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပဏ္ဍိတာရာမ ရွှေတောင်ကုန်း သာသနာ့ရိပ်သာနာယက ဘီးလင်းဆရာတော်ထံမှ သံဝေဂဂါထာတရားနာကြား၍ ဧည့်ပရိသတ်များက ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။ ထို့နောက် ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်အား တပည့်ဆရာတော်၊ သံယာတော်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များက လက်ဆင့်ကမ်းသယ်ဆောင်ကာ ညနေ ၃ နာရီတွင် မီးသီတုတ် ပူဇော်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ **သန့်စင်(ပဲခူး)၊ (သတင်းစဉ်)**

နိုင်ငံတော်ကဆက်ကပ်သည့် အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော်အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော် အထူးတရားပွဲစဉ်ကား

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

နိုင်ငံတော်က လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သော အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ငါးပါးတွင် တစ်ပါးအပါအဝင်ဖြစ်သည့် လှိုင်သာယာမြို့နယ် သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ချမ်းသာကြီးကျောင်းတိုက်၏ဦးစီးဗဟနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပည့်သာရာဘိဝံသအား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်သောအားဖြင့် အထူးတရားပွဲကို ဧပြီ ၂၁ ရက် ည ၈ နာရီခွဲက ရွှေလင်ပန်းစက်မှုဇုန်၊ မူကြိုလမ်းဆုံအနီးရှိ အောင်ပြည့်ဖြိုးဦး စက်ရုံဝင်းအတွင်း၌ကျင်းပရာ ဆရာတော်ဥပုဇ္ဈာန်လက တရားရေအေး အမြိုက်ဆေးသည့် တရားပွဲဖြင့်ပူဇော်ဂုဏ်ပြုခဲ့သည့်အတွက် တရားနာပရိသတ်တို့ဖြင့် အထူးစည်ကားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ) “နိုင်ငံတော်ကဆက်ကပ်လှူဒါန်းတဲ့ အမြင့်ဆုံးဘွဲ့ဖြစ်တဲ့ အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရုဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော် ငါးပါးမှာ လှိုင်သာယာမြို့နယ်မှ သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ချမ်းသာကြီးကျောင်းတိုက်ဆရာတော်လည်းရရှိတဲ့အတွက် ဆရာတော်တွေနဲ့တပည့်ဒကာတွေက ဂုဏ်ပြုပူဇော်တဲ့အထူးတရားပွဲပါ။ မြို့နယ်ထဲမှာရှိတဲ့ ပရဟိတလူငယ်အသင်းတွေ စုပေါင်းပြီး ညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့လုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့ ထူးခြားတဲ့ပွဲလည်းဖြစ်တယ်။ မြန်မာပြည်မှာ အမြင့်ဆုံးဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကိုရရှိခဲ့တဲ့အတွက် ဘာသာသာသနာနဲ့ မြို့နယ်အတွက်လည်း ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပီတိဖြစ်နေကြပါတယ်” ဟု မြို့နယ် သံယနာယကအကျိုးတော်ဆောင်ဆရာတော် ဦးခေမိန္ဒက ပြောသည်။ ဆရာတော်ကြီးအားဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ဘဒ္ဒန္တစိန္တိတာလင်္ကာရ(နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင်)၊ ဘဒ္ဒန္တက္ကန္တက(တွံတေးဆရာတော်၊ နိုင်ငံကျော် ဓမ္မကထိကဆရာတော်)နှင့် ဘဒ္ဒန္တသုမင်္ဂလ(ဒယ်အိုးဆရာတော်၊ နိုင်ငံကျော် ဓမ္မကထိကဆရာတော်)တို့က ပူဇော်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးနာယကဆရာတော်ကြီးများအဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပြီး လူပုဂ္ဂိုလ်နာယကများအဖြစ် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ကူပူဇော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ ယင်းနေ့ည အထူးတရားပွဲမှရရှိသော ဓမ္မပူဇာငွေကျပ် ၄၃ သိန်းကို ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပည့်သာရာဘိဝံသထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ တရားနာပရိသတ် ၇၀၀၀ ခန့် တက်ရောက်ပူဇော်ကုသိုလ်ယူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ **သန်းထိုက်(လှိုင်သာယာ)**



နှစ်သစ်မင်္ဂလာ ကုသိုလ်ပြုလှူဒါန်း

ပုသိမ် ဧပြီ ၂၂

မြန်မာနှစ်ဆန်း ၁ ရက် (ဧပြီ ၁၇ ရက်)က ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၄၉) တာဝတိံသာလမ်းနေ ဦးလှကြည်(သတင်းထောက်/ စာရေးဆရာ)နှင့်ဇနီး မိသားစုက နေအိမ်၌ မြန်မာနှစ်သစ်မင်္ဂလာကုသိုလ်အဖြစ် လူမျိုးဘာသာမရွေး ဆန်၊ ဆီ၊ ဆားနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ဗလာစာအုပ်၊ ဘောပင်များ လှူဒါန်းခဲ့သည်။ အဆိုပါ လှူဒါန်းပွဲသို့ ဘိုကလေးမြို့နယ် သတင်းထောက် ဦးဌေးနိုင်၊ ရေကြည်မြို့နယ်သတင်းထောက် ဦးမင်းဇော်ဦးနှင့် ပုသိမ်မြို့နယ်ရှိ သတင်းမီဒီယာများလည်း ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ပုသိမ်-လှကြည်**



လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီး မိုးသီးရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သောအိမ်ထောင်စုများသို့ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်

ပင်လည်ဘူး ဧပြီ ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ပင်လည်ဘူးမြို့နယ် နားလုံကျေးရွာ၌ ဧပြီ ၁၆ ရက်က လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီး မိုးသီးရွာသွန်းမှုကြောင့် လူနေအိမ်များ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများရှိခဲ့ရာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမင်းနောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသန်းလှိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်၊ မြို့နယ်အထောက်အကူပြုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌတို့သည် ဧပြီ ၁၉ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာသို့ သွားရောက်ပြီး ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးခဲ့သော အိမ်ထောင်စုများအား တိုင်းဒေသကြီးကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဦးစီးဌာနက ထောက်ပံ့သော သွပ်၊ စောင်၊ အဝတ်အထည်နှင့် အခြားထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကို လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ **(မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)**

မြို့နယ်အဆင့် ကလေးပဟိုပြုသင်ယူမှုချဉ်းကပ်နည်း(CCA) သင်တန်းဖွင့်

လက်ပံတန်း ဧပြီ ၂၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် လက်ပံတန်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့် ကလေးပဟိုပြုသင်ယူမှုချဉ်းကပ်နည်း (CCA)သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ပထမပတ်က အထက်(၁) လက်ပံတန်း နဝဒေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်မိုးအောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်မေသက်နွယ်ကို ဧပြီ ပထမပတ်က အထက်(၁) လက်ပံတန်း နဝဒေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်မိုးအောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်မေသက်နွယ်ကို CCA သင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်သော သင်တန်းသား ဆရာ ဆရာမများအား ဆရာများအဖြစ်မဟုတ်ဘဲ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်သူများအဖြစ် ကလေးများအား လေ့ကျင့်ပေးသွားရန် အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။

ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်သော သင်တန်းသား ဆရာ ဆရာမများအား ဆရာများအဖြစ်မဟုတ်ဘဲ ဆွေးနွေးလမ်းညွှန်သူများအဖြစ် ကလေးများအား လေ့ကျင့်ပေးသွားရန် အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။ သင်တန်းတွင် တိုင်းနည်းပြ သုံးဦး၊ မြို့နယ်အဆင့်နည်းပြ ၅၃ ဦးဖြင့် သင်တန်းသား ၉၄၃ ဦးကို သင်တန်းကို ငါးရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **(မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)**

◆ ကျောပိုးမှ

မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းတွင် နည်းပြချုပ်အဖြစ် ရော်ဂျာရှင်နာ(နယ်သာလန်)၊ လက်ထောက်နည်းပြများအဖြစ် ဦးအောင်နိုင်၊ ဒေါ်သက်သက်ဝင်း၊ ဒေါ်စန်းစန်းသိမ်း၊ ဂိုးနည်းပြအဖြစ် ဦးကိုကိုအောင်၊ ကစားသမားများအဖြစ် ဂိုး-ခင်သီတာအေး၊ မေဇင်နွယ်၊ သန္တာဦး၊ ဇာဇာမြင့်၊ နောက်တန်း-ဇင်မာဝင်း၊ ငယ်ငယ်ထွေး၊ အေးအေးမိုး၊ ငှါပိသ၊ ဇာခြည်ဦး၊ ဖူးပွင့်ခိုင်၊ ဝေဝေအောင်၊ လှဲလှဲလှိုင်၊ ဇင်မာထွန်း၊ ခင်သန်းဝေ၊ အလယ်တန်း-ဝင်းသိက္ခိထွန်း၊ အေးမျိုးမြတ်၊ မေမံပယ်ဖူး၊

ရှုပါခိုင်၊ နော်အားလိုဝါးဖော၊ ခင်မိမိထွန်း၊ ခင်မာလာထွန်း၊ ရှေ့တန်း-ခင်မိုးဝေ၊ ရီရီဦး၊ နီလာဝင်း၊ လှယဉ်ဝင်းနှင့် မေသူကျော်တို့ ပါဝင်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် အာဆီယံအမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၂၆ ရက်မှ ဩဂုတ် ၄ ရက်အထိ မန္တလေးမြို့ရှိ မန္တလာသီရိကွင်း၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းမှာ အုပ်စု(ခ)တွင် ဩစတြေးလျ၊ မလေးရှား၊ တီမောအသင်းတို့နှင့်အတူကျရောက်နေပြီး အုပ်စု(က)တွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် စင်ကာပူအသင်းတို့ ပါဝင်နေသည်။

နှစ်နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကျူးဘားနှင့် အမေရိကန်သဘောတူ

ဟာဟားနား ဧပြီ ၂၂

အမေရိကန်၏ ပထမဆုံးတရားဝင်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ကျူးဘားသို့ လေးရက်ကြာခရီး သွားရောက်ခဲ့စဉ် နှစ်နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပိုမိုလေးနက်စေရန် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် သဘောတူညီခဲ့သည်။

အမေရိကန်၏ လူသားမျိုးနွယ်နှင့် အနုပညာအဖွဲ့တွင် အဖွဲ့ဝင် ၇၀ ကျော်ပါဝင်ပြီး နောင်လာမည့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများအတွက် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ပြောင်းလဲမှုများအတွက် ပေါ်ပေါက်လာမည့် အခွင့်အလမ်းအသစ်များကို ဆွေးနွေးရန်နှင့် နှစ်နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှုကိုတိုးမြှင့်ရန် ဧပြီ ၁၈ ရက်က ဟာဟားနားသို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

အမေရိကန် အမျိုးသားအနုပညာထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့သည် ကျူးဘားသို့ အလည်ရောက်စဉ် အစိုးရရန်ပုံငွေပေးလျှူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး ကျူးဘားတွင် အမေရိကန်အနုပညာရှင်များ လာရောက်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကိုလည်း ခွင့်ပြုပေးမည်ဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ ကျူးဘားနှင့် ဆက်ဆံရေးကနဦးအစတွင် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ကူညီထောက်ပံ့မှုပေးခြင်းမှာ အမေရိကန်အစိုးရအနေဖြင့် ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု အမေရိကန်အမျိုးသား အနုပညာထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဂျိန်းချွန်က ပြောခဲ့သည်။

(ဆင်ဟွာ)

မလက္ကာရေလက်ကြားအဖွဲ့ဝင် လေးနိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ၁၀ နှစ်ပြည့် ကျင်းပ

စင်ကာပူ ဧပြီ ၂၂

အင်ဒိုနီးရှား၊ စင်ကာပူ၊ ထိုင်းနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံတို့မှ ရေတပ်အကြီးအကဲများသည် မလက္ကာရေလက်ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ၁၀ နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားအဖြစ် စင်ကာပူနိုင်ငံ ချန်ရီရေတပ် အခြေစိုက်စခန်း၌ ကြာသပတေးနေ့က ကျင်းပစဉ် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

မလက္ကာရေလက်ကြား ကင်းလွှဲနိုင်ငံများ (အမ်အက်စ်ပီ)သည် ရေလက်ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအစီအမံများကို ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထောက်လှမ်းရေး သတင်းအချက်အလက်များ ဖလှယ်မှုကို မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းအဖွဲ့က ပြောသည်။ အဆိုပါ မလက္ကာရေလက်ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၁ ရက်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ရာ ရေလမ်းကြောင်း လုံခြုံရေးမှာ တိုးတက်ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ စင်ကာပူကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ဟယ်ရီလင်းသည် အဖွဲ့ဝင်လေးနိုင်ငံမှ ရေတပ်အကြီးအကဲနှင့် ဒုတိယအကြီးအကဲများ ပါဝင်တက်ရောက်ကာ ကြာသပတေးနေ့က အမ်အက်စ်ပီ လိုဂိုတံဆိပ်သစ်ကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

(ဆင်ဟွာ)



အီကွေဒေါနိုင်ငံသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအကူအညီများ ရုရှားပေးပို့

မော်စကို ဧပြီ ၂၂

ရုရှားနိုင်ငံသည် ငလျင်ဒဏ်ခံစားခဲ့ရသော အီကွေဒေါသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း ရုရှားအစိုးရပေါ်ဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေးဝန်ကြီးဌာနက ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ပြောခဲ့သည်။

ရုရှား IL-76 လေယာဉ်က အစားအစာများ၊ ရွတ်ဖျင်တံများ၊ ဖုန်းနှင့်ဆက်စပ်သော ပစ္စည်းများကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၏ အွန်လိုင်းသတင်း ဖော်ပြချက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အီကွေဒေါတွင် ၁၉၇၉ ခုနှစ်ကတည်းက လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင်များထက် ယခုလှုပ်ခတ်ခဲ့သောငလျင်မှာ ပြင်းအား ၇ ဒသမ ၈ အဆင့်ရှိပြီး ပြင်းအား အများဆုံးဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

(ဆင်ဟွာ)

ထိုင်းဆန္ဒပြမှုများ၏နောက်ကွယ်တွင် သက်ဆင်ရှိသည်ဟု ချန်အိုချာစွပ်စွဲ

ဗန်ကောက် ဧပြီ ၂၂

မကြာသေးမီကဖြစ်ပွားခဲ့သော ဆန္ဒပြမှုများ၏ နောက်တွင် ယခင်ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း သက်ဆင်ရှင်နာဝပ်ထရာရီနေသည်ဟု ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ် ပရာယူချန်အိုချာက စွပ်စွဲလိုက်ကြောင်း ဆင်ဟွာ သတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

စစ်အစိုးရ၏ သဘောတူညီမှုကို ဖောက်ဖျက်မှုဖြင့် ဖူထိုင်းပါတီ ဝမ်တနာမောင်စွတ်၏ အဓိကခေါင်းဆောင်များ ဖမ်းဆီးထားမှုကို

ဆန့်ကျင်ဆန္ဒပြရန် လူအနည်းငယ်ပါဝင်သော ဆန္ဒပြသူလူအုပ် တစ်စုသည် မြို့တော် ဗန်ကောက်တွင် ယခုအပတ်က စုဝေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆန္ဒပြမှုများ၏နောက်ကွယ်က မည်သူဖြစ်သနည်းဟု သတင်းထောက်များက ဝန်ကြီးချုပ်ချန်အိုချာကို မေးမြန်းရာ ချန်အိုချာက ဒါတွေကို ဘယ်သူလုပ်တာလဲ၊ သူတို့ကို ဘယ်သူတွေက ထောက်ပံ့မှုတွေလုပ်နေသလဲ၊ ဒီအစီအစဉ်တွေကို

ဘယ်သူချမှတ်တာလဲ။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် ပြည်ပထောက်ခံတွေလား၊ သက်ဆင်လားဟု ပြောခဲ့သည်။ သက်ဆင်ထောက်ခံသူ ယခင်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဟောင်း နော့ပိထန်ပတ်တရာက သက်ဆင်သည် ဆန္ဒပြမှုများကို စုစည်းရန် တခြား တိုင်းပြည်မှ သူများကို ငှားရမ်းခြင်းမရှိဟု ပြောခဲ့သည်ကို ဗန်ကောက်ပို့စ် သတင်းစာက ကိုးကားဖော်ပြခဲ့သည်။

(ဆင်ဟွာ)



ပါရီရာသီဥတုဆိုင်ရာ လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲ ၁၇၁ နိုင်ငံ တက်ရောက်

ဂျီနီဗာ ဧပြီ ၂၂

ပါရီ ရာသီဥတုသဘောတူညီချက် အဆင့်မြှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံအကြီးအကဲနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ အကြီးအကဲ ၆၀ ခန့်အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၇၁ နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံများအားလုံးအနေဖြင့် ပါရီရာသီဥတုဆိုင်ရာ သဘောတူညီမှုကို အရေးကြီးအဆင့်အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး လျင်လျင်မြန်မြန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပါရီရာသီဥတုဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ကို ထဲထဲဝင်ဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်းက ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားကို နယူးယောက်မြို့ရှိ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ သောကြာနေ့က လက်ခံကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ဆင်ဟွာ)

ပင်နီဇွဲလားတွင်မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဓာတ်အား တစ်နေ့လေးနာရီဖြတ်တောက်မည်

ကာရာကတ် ဧပြီ ၂၂

ပင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတွင် ပိုမိုဆိုးရွားလာသော စွမ်းအင်အကျပ်အတည်းကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် လာမည့်သီတင်းပတ်မှစ၍ တစ်ရက် လေးနာရီကြာ ဓာတ်အားဖြတ်တောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများကပြောသည်။

မိုးခေါင်မှုကြောင့် ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရန် အခက်အခဲရှိ၍ ရက်ပေါင်း ၄၀ ကြာ ဓာတ်အားဖြတ်တောက်သွားမည်ဟုဆိုသည်။ ပင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသည် ရေနံတင်ပို့ရောင်းချသည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ရေနံဈေးသိသိသာသာကျဆင်းမှုကြောင့် စီးပွားရေးထိခိုက်လျက်ရှိရာ အဆိုပါ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြတ်တောက်ရေးအစီအစဉ်ပေါ်ထွက်လာ

ခြင်းဖြစ်သည်။

ပင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ၏ အဓိကရေနံကုမ္ပဏီကြီးများမှာ ဆရီဝါနှင့်ပိုလာတို့ဖြစ်ကြပြီး နိုင်ငံအနေဖြင့် ပြည်ပမှ ဒေါ်လာဝင်ငွေမရ၍ ထုတ်လုပ်မှုကို ရပ်ဆိုင်းရလိမ့်မည်ဟု ဆိုသည်။ ယင်းအခြေအနေများကြောင့်ပင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ၏စွမ်းအင်ကို ချွေတာသည့်အနေဖြင့် တစ်နေ့ကို လေးနာရီကြာဓာတ်အား ဖြတ်တောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးလူးဝစ်မော်တာနီမီ ကွက်ဇ်က ကြာသပတေးနေ့တွင် ကြေညာသည်။

(ဘီဘီစီ)

အီရတ်၏ ဆင်းရဲမွဲတေမှုနောက်ဆက်တွဲပြဿနာ

သက်မွန်ဦး (မြန်မာ့အလင်း)



“ဆင်းဆင်းရဲရဲ အသက်ရှင်ရတာထက်စာရင် ကျွန်မရဲ့ ကျောက်ကပ်ကိုရောင်းလိုက်တာပဲ ကောင်းပါတယ်”ဟု အမ်ဟူစ်နီကပြောသည်။

အမ်ဟူစ်နီဟာစိတ်ပျက်ကြေကွဲနေတဲ့ မိခင်တစ်ဦးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့အမျိုးသားရယ်၊ ကလေးလေးယောက်ရယ် ဟာ တခြားသော ဆင်းရဲသား အီရတ်သန်းပေါင်း များစွာလိုပဲ ဘဝကို ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေတုန်းပါပဲ။

ခင်ပွန်းဖြစ်သူ အလီကလည်း အလုပ်လက်မဲ့။ ဆီးချို ရောဂါအပြင် နှလုံးရောဂါပါခံစားနေရသူ။ အမ်ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ကိုးနှစ်လုံးလုံး အိမ်ရှင်မတစ်ဦးအနေနဲ့ မိသားစုကို ခြစ်ခြတ် ရှာဖွေကျွေးနေရသူပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း အခုအချိန်မှာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ပြီး အလုပ်တွေကို သိပ်မလုပ်နိုင်တော့ပါဘူး။

အခုချိန်မှာ ပင်ပန်းလွန်းလို့ အိမ်ငှားခ၊ ဆေးဖိုးဝါးခ၊ ကလေးတွေအတွက် လိုအပ်ချက်တွေကိုလည်း မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တော့ဘူးလို့ မစ္စစ်ဟူစ်နီက ဘဂ္ဂဒတ်အရှေ့ပိုင်းမှာ ယာယီနေထိုင်ရင်းပြောပါတယ်။ ယခင် သူတို့နေထိုင်သော အိမ်ဟာ လပိုင်းအနည်းငယ်ခန့်က ပျက်စီးသွားခဲ့ပြီး ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းတွေ အကူအညီနဲ့ အသက်ရှင်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

“ကျုပ်လည်း တတ်နိုင်သမျှ အလုပ်ရှာကြိုလုပ်ခဲ့တာပဲ။ အသားရောင်းတယ်။ နေ့စားအလုပ်၊ ရော်ဘာခြစ်တဲ့အလုပ် စုံလို့ပါပဲ။ ပိုက်ဆံတစ်ပြားမှ မတောင်းခဲ့ဘူး။ သူတို့က ပေးပါတယ်။ စားစရာတောင် မတောင်းခဲ့ဘူး”လို့ အမ်ရဲ့ ခင်ပွန်းဖြစ်သူက ဖြည့်စွက်ပြောပါတယ်။

စားစရာအတွက် လမ်းကြိုလမ်းကြားထဲက စွန့်ပစ်ထားတဲ့ ပေါင်မုန့်အပိုင်းအစတွေကို ကောက်ခွဲဖို့ ကလေးတွေကို ပြောရုံကလွဲပြီး ပိုက်ဆံနဲ့စားစရာကို ဘယ်တုန်းကမှ မတောင်းခံခဲ့ဖူးဘူးလို့ သူကဆက်ပြောပြပါတယ်။

အဲဒီလို မရှိဆင်းရဲခြင်းတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်လာရတဲ့အခါ မစ္စစ်ဟူစ်နီအတွက် ကြီးမားတဲ့စွန့်လွှတ်မှုကြီးကို စတင်ဖို့ ဖြစ်လာပါတော့တယ်။ ကျောက်ကပ်ရောင်းဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း၊ မိသားစုကိုဆက်ပြီး မထောက်ပံ့နိုင်တော့ကြောင်း၊ ဒါကြောင့် ဆင်းဆင်းရဲရဲ အသက်ရှင်ခြင်းထက် သူ့ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းကို ရောင်းချဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း ပြောပါတယ်။

သူတို့ဇနီးမောင်နှံဟာ ကျောက်ကပ်ရောင်းချဖို့ တရားမဝင် ဝယ်ယူမယ့်သူတွေဆီ ချဉ်းကပ်ခဲ့ပေမယ့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုတွေ ပြုလုပ်ပြီးတဲ့အခါမှာ အစားထိုးကုသဖို့ ကျန်းမာရေးနဲ့မပြည့်စုံတဲ့အတွက် အရောင်းအဝယ် မဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ စိတ်ပျက်လွန်းတဲ့အတွက် သူတို့နှစ်ဦးဟာ ကြံရာမရတဲ့အဆုံးမှာ သားဖြစ်သူရဲ့ ကျောက်ကပ်ကို တောင်ရောင်းဖို့ စိတ်ကူးခဲ့ကြောင်း ကိုးနှစ်အရွယ်သားငယ်ကို လက်ညှိုးထိုးပြီး အလီက နာကြည်းစွာပြောပြခဲ့ပါတယ်။

တောင်းစားတာကလွဲလို့ ကျန်တာအကုန်လုပ်မယ်။ ဘာလို့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဒီအဖြစ်မျိုးနဲ့ အသက်ရှင်ရပ်တည်နေရတာလဲလို့ ယူကျုံးမရ စကားလည်းဆိုပါတယ်။

ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ရောင်းဝယ်မှုကြီး

ဘဂ္ဂဒတ်မှာ ဆင်းရဲချို့တဲ့မှုကြောင့် ကျောက်ကပ်နှင့် အခြားကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ မှောင်ခိုရောင်းချမှု တွင်ကျယ်နေပါတယ်။

၂၀၁၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဘဏ်ကိန်းဂဏန်းစစ်တမ်းများအရ အီရတ်နိုင်ငံရဲ့ လူဦးရေ သန်းပေါင်း ၃၀ နီးပါး၊ ၂၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် အလွန်အမင်းဆင်းရဲမှုဒဏ်ခံစားနေရတယ်လို့ ဖော်ပြထားပါတယ်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတစ်ဝန်း ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း ရောင်းဝယ်ရေးအဖြစ် နိုင်ငံသားဆင်းရဲသူများကို ပစ်မှတ်ထားပြီး ကျောက်ကပ်တစ်ခုလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်သောင်းအထိ ကမ်းလှမ်းပေးဝယ်မှုများရှိနေကြောင်း သိရပါတယ်။ ဈေးကွက်တွင်ကျယ်မှုကြောင့် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များကလည်း အရေးယူမှုတွေကို ထိရောက်စွာမပြုလုပ်နိုင်ကြောင်း လူ့အခွင့်အရေးသမား ရှေ့နေတစ်ဦးကပြောပါတယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့သုံးလကျော်အတွင်း ကျောက်ကပ်ရောင်းချသူပေါင်း ၁၂ ဦးခန့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း၊ ဆင်းရဲချို့တဲ့မှုအကြောင်းရင်းခံကြောင့် ရောင်းချခြင်းဖြစ်ကြောင်း ငှင်းကပြောပါတယ်။ အလုပ်လက်မဲ့ဖခင်များက သားသမီးများအတွက် ဝင်ငွေလုံလောက်စွာမရှာဖွေနိုင်သဖြင့် သူတို့ကိုယ်သူတို့ စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံမှုများ ပြုလုပ်တာဖြစ်ကြောင်း၊ သူတို့ကို ကယ်တင်ရမှာဖြစ်ကြောင်းလည်း ပြောပါတယ်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်က လူနှင့် ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ မှောင်ခိုရောင်းချမှုကိုတားဆီးရန် အစိုးရက ဥပဒေသစ်တစ်ရပ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ သဘောတူခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆွေမျိုးသားချင်း အချင်းချင်းသာ ကိုယ်အင်္ဂါများကို လျှို့ဝှက်ခွင့်ပြုကြောင်း သတ်မှတ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် မှောင်ခိုသမားများက ရောင်းသူဝယ်သူ ဆက်စပ်ပတ်သက်တဲ့ သက်သေခံအချက်အလက်

မှတ်တမ်းမှတ်ရာများကို အတုပြုလုပ်ခြင်းများရှိလာပါတယ်။ ပြစ်မှု ပြစ်ဒဏ်အနေဖြင့် ကျူးလွန်သူများကို ထောင်ဒဏ်သုံးနှစ်မှ သေဒဏ်အထိ ချမှတ်နိုင်ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

မှားယွင်းသော ရောင်းဝယ်မှု

လုံခြုံရေးစစ်ဆေးရေးဂိတ် အထပ်ထပ်ကို ဖြတ်ကျော်လျက် အီရတ်ထောင်၌ ကျောက်ကပ်ရောင်းချဖို့ ကမ်းလှမ်းမှုနဲ့ အကျဉ်းကျနေတဲ့ မိုဟာမက်နှင့် တွေ့ဆုံပြီး မေးမြန်းမှုများပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ၎င်းနှင့်အတူ အခြား ၁၀ ဦးဟာ ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း မှောင်ခိုရောင်းချမှုနှင့် လုံခြုံရေးအမြင့်ဆုံးထားပြီး အကျဉ်းကျ ခံထားရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ အစပိုင်းမှာ ၎င်းတွင် အပြစ်ရှိတယ်လို့ မခံစားရကြောင်း ကလေးနှစ်ဦး ဖခင်ဖြစ်သူ မိုဟာမက်က ပြောပါတယ်။

သူဟာ ယခင်က အဆိုပါဂိတ်စွဲကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအဖြစ် ရှုမြင်ခဲ့ကြောင်း၊ လအနည်းငယ်ကြာလာသည့်အခါ ယင်းကုန်သွယ်မှုအပေါ် လူ့ကျင့်ဝတ်အရ မေးခွန်းထုတ်မိလာကြောင်း၊ ကိုယ်အင်္ဂါ ရောင်းချသူ

အများစုဟာ စိတ်ပျက်ဖွယ်ရာအခြေအနေဆိုးကြောင့်သာ ဖြစ်ကြောင်း၊ ငွေအတွက် လူတွေ ယင်းအပြုအမူ ပြုလုပ်နေတာကို မြင်ရခြင်းက သူ့ကိုနာကျင်စေကြောင်း ပြောပါတယ်။ သူဟာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက ဘဂ္ဂဒတ် အစိုးရပြည်သူ့ဆေးရုံရှေ့မှာ အဖမ်းခံလိုက်ရပါတယ်။

ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း တရားမဝင်ရောင်းချမှု အများဆုံးမှာ အထူးသဖြင့် ကာစမစ်တန်ရှီပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများမှာ အဖြစ်များကြောင်း မိုဟာမက်ရဲ့ပြောပြချက်အရ သိရပါတယ်။ ယင်းနေရာများမှာ စစ်ဆေးကန့်သတ်မှုများဟာ ဘဂ္ဂဒတ်ထက်လျော့ချကြောင်း သူကပြောပါတယ်။ သို့သော်လည်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဆေးရုံများမှာ အဆိုပါ ခွဲစိတ်မှုများရှိနေသေးတဲ့အတွက် ထိန်းချုပ်ဖို့ ခက်ခဲနေဆဲပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ယင်းလုပ်ရပ်များကြောင့်လည်း ဟူစ်နီမိသားစုကို သက်သာရာရစေမည်ဟု မထင်မိပါ။

Ref;http://www.bbc.com

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတစ်ဝန်း ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း ရောင်းဝယ်ရေးအဖြစ် နိုင်ငံသားဆင်းရဲသူများကို ပစ်မှတ်ထားပြီး ကျောက်ကပ်တစ်ခုလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်သောင်းအထိ ကမ်းလှမ်းပေးဝယ်မှုများရှိနေ၊ ဈေးကွက်တွင်ကျယ်မှုကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များကလည်း အရေးယူမှုတွေကို ထိရောက်စွာ မပြုလုပ်နိုင်။

သြစတြေးလျသတင်းစာဆရာအား Anzac ငြိမ်းချမ်းရေးဆုချီးမြှင့်

ဆစ်ဒနီ ဧပြီ ၂၂

သြစတြေးလျသတင်းစာဆရာ ပီတာဂီစတီအား ၂၀၁၆ Returned and Services League (RSL) Anzac Peace Prize ဟူသော ငြိမ်းချမ်းရေးဆုကို ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ဂီစတီသည် အယ်ဂျာဇီးယား၌ သတင်းထောက်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဒေသ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဆူပူအုံကြွမှု သတင်းရယူရန် ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် ရက်ပေါင်း ၄၀၀ ကြာ အိမ်ထောင်ထွက်ခဲ့သည်။ RSLR မှ အကြီးအကဲဖြစ်သူ ကင်းဒိုလန်က ဂီစတီသည် ယခုငြိမ်းချမ်းရေးဆုနှင့် ထိုက်တန်ကြောင်း ပြောခဲ့သည်။

ဂီစတီ၏ ကိုယ်ကျိုးမကြည့်မှု၊ လူမှုဝတ္တရားကျေပွန်မှုတို့အတွက် ပြင်းထန်သော စိတ်ခံစားမှုတို့က Anzac ငြိမ်းချမ်းရေးဆုကို သိမ်းပိုက်ခဲ့ကြောင်း ဒိုလန်က ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းသည် ထောင်မှလွတ်လာပြီးနောက် ကမ္ဘာကြီး၌ ဖြစ်ပျက်နေသော အမှန်တရားများကို ဖော်ထုတ်ရန်ကြိုးစားသည့် မိမိနှင့်ဘဝတူ ထောင်ကျနေသည့် သတင်းစာဆရာများအတွက် ဆက်လက်တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် မတရားမှုများကို တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် အလွန်စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်သည်။

၁၉၁၅ခုနှစ်တွင် တူရကီနိုင်ငံ ဂါလီပိုလီကမ်းခြေ၌ သြစတြေးလျနှင့် နယူးဇီလန်တပ်ဖွဲ့၏ နှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် Anzac Day ကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်တွင် Anzac Day ကို ဧပြီ ၂၅ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

(ဆင်ဟွာ)

— ဆုရည်

အကြီးမားဆုံးထုံးကျောက်တွေ့ရှိ

ဒါကာ ဧပြီ ၂၂

■ မွန်လေး

နိုင်ငံပိုင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုက ဘူမိဗေဒသိပ္ပံပညာရပ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၏ မြို့တော် ဒါကာနှင့် ၂၄၇ကီလိုမီတာအကွာတွင်ရှိသော နာဂိုရန် ခရိုင်တွင်မပျက်စီးဘဲ အကြီးမားဆုံးတည်ရှိနေမည့် ထုံးကျောက်တုံးတစ်တုံးကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် အစိုးရက ပြောခဲ့သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဘူမိဗေဒစူးစမ်းရှာဖွေရေးအဖွဲ့က မြေမျက်နှာပြင်အောက် ၂၂၀၄ပေတွင် ယင်းကျောက်တုံးကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် စွမ်းအင်ဝန်ကြီး နာဆာရာဟာမစ်ကဧပြီ၂၁ ရက်က ပြောခဲ့သည်။ ယင်းကျောက်တုံးသည် နိုင်ငံအတွင်း ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သော အကြီးမားဆုံးကျောက်တုံးဖြစ်ပြီး ဧရိယာစတုရန်း ၅၀ ကီလိုမီတာကျော်ရှိသောကြောင့် အရွယ်အစားကို အတိအကျသတ်မှတ်ရန် စောသေးကြောင်း ပြောခဲ့သည်။

(ဆင်ဟွာ)

ယာဉ်ငယ်နှစ်စီး မျက်နှာချင်းဆိုင်တိုက်မိ၊ ကိုးဦးဒဏ်ရာရ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် သမိုင်းဘူတာရုံလမ်းမပေါ် ဦးအောင်ဇေယျလမ်းထိပ်၌ ယနေ့ နံနက် ၆ နာရီ ခွဲက ယာဉ်ငယ်နှစ်စီး အရှိန်ဖြင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်တိုက်မိရာ အမျိုးသား ကိုးဦးဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သဖြင့် အင်းစိန်ဆေးရုံ အရေးပေါ်ဌာနသို့ အချိန်မီ ပို့ဆောင်ကာ ကုသမှုခံယူလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ယာဉ်ရှေ့ခေါင်းခန်းရှိ ယာဉ်မောင်းအပါအဝင် အမျိုးသားနှစ်ဦးမှာ ခေါင်းပိုင်းတွင်ညှပ်နေ၍ အရေးပေါ်ညှပ်ကလစ်များဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဆွဲထုတ်ပေးကာ အင်းစိန်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ ဝင်တိုက်မိသော အငှားယာဉ်

မောင်းမှာ ကားထားပြီးထွက်ပြေးတိန်းရှောင်သွားခဲ့သည်။ ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် အငှားယာဉ်သည် ဦးခေါင်းပိုင်း ကြေမှု့ပျက်စီးသွားပြီး တိုက်လျက်ယာဉ်မှာလည်း တံခါးနှင့် ရွေ့မှန်များ ကြေမှု့ပျက်စီးသွားသည်။

အခင်းဖြစ်ပွားရာသို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၄၇) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့စုမှူးရုံးမှ ယာဉ်မူစစ် ရဲအုပ်မျိုးတင့်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရောက်ရှိကာ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

လမ်းဘေးသစ်ပင်အောက်၌ မိုးခိုနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်ခံရ၍သေဆုံး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ မြို့သစ်ရပ်ကွက် ဗိုလ်ချုပ်လမ်း ထိပ်တန်းလှိုလက်ဖက်ရည်ဆိုင်အနီး၌ ဧပြီ ၂၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီ ၁၅ မိနစ်က အမျိုးသမီးတစ်ဦး မိုးကြိုးပစ်ခံရ၍ ဒဏ်ရာများရရှိကြောင်းသတင်းအရ မုံရွာမြို့မရဲစခန်းမှတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည်။ စစ်ဆေးချက်အရ ဒဏ်ရာရရှိသူမှာ မမြတ်ရွှေစင်(၂၁နှစ်)ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် မိုးရွာနေသဖြင့် လမ်းဘေးရှိ မဲလီပင်အောက်၌ ဝင်ရောက်မိုးခိုစဉ် မိုးကြိုးပစ်ခံရပြီး ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သဖြင့် မုံရွာမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ကူညီပို့ဆောင်စဉ် လမ်း၌သေဆုံးသွားခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ မုံရွာမြို့မရဲစခန်းသေမှုသေခင်းဖြင့် အမှုဖွင့်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အချုပ်သားကိုစစ်ဆေးစဉ် သေဆုံးမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး တရားလိုအား ပြေ ၂၅ ရက်တွင် စတင်စစ်ဆေးမည်

သထုံ ဧပြီ ၂၂

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့မရဲစခန်း၌ မတ် ၂၁ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ချုပ်နေောင်ထားသော အချုပ်သားတစ်ဦးကို စစ်ဆေးစဉ် သေဆုံးခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် တရားလိုအား စတင်စစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သထုံခရိုင် တရားရုံးမှ သိရသည်။ မတ် ၂ ရက်က သထုံမြို့ ဘင်လိုင်ရပ်ကွက်ရှိ ချမ်းမြေ့တည်းခိုခန်းတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ငွေကျပ် ၁၁၃၆၀၇၀၀ ပျောက်ဆုံးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တည်းခိုခန်းမန်နေဂျာဖြစ်သူ ကိုကျော်သက်အောင်(၃၂ နှစ်)သည် သထုံမြို့မရဲစခန်း၌ ချုပ်နေောင်ခံထားရပြီး ၎င်းအားစစ်ဆေးစဉ် မတ် ၂၁ ရက် နံနက် ၂ နာရီခန့်က သေဆုံးသွားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရဲမှတ်တမ်းများအရ သိရသည်။

ဘားအံမြို့နယ် သာမညကျေးရွာ၌ နေအိမ်တစ်လုံးမီးလောင်မှုဖြစ်

ဘားအံ ဧပြီ ၂၂

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ် သာမညကျေးရွာအုပ်စု ငွေတောင်ရပ်ကွက်၌ ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီ ၄၅ မိနစ်က ဦးမောင်ကျော် (၅၆ နှစ်)၏ ပေ(၂၀x၄၀)ရှိ ခြေတံရှည် ပျဉ်ထောင်၊ ပျဉ်ခင်း၊ သွပ်မိုးနေအိမ်တွင် အိမ်နောက်ဘက်မီးဖိုချောင် မီးကြွင်းမီးကျန်မှ မီးကူးစက်လောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

မီးလောင်မှုကို သာမညကျေးရွာအရန်မီးသတ် ၁၅ ဦး၊ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ကျေးရွာရေသယ်ယာဉ်သုံးစီး၊ ကျေးရွာသား ၄၀ တို့ဖြင့် ပူးပေါင်းငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင်မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ခဲ့သည်။ မီးလောင်မှုကြောင့် လူနှင့် တိရစ္ဆာန် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု မရှိကြောင်းနှင့် ဦးမောင်ကျော်၏ မိသားစုငါးဦးတို့ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရပြီး

၄၄၄၄၄၄ အိမ်မဖြစ်သူနေအိမ်တွင် ယာယီနေရာချထားပေးကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မီးလောင်ရာနေရာသို့ ယင်းနေ့ ညနေ ၃ နာရီက ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအာကာမြင့်နှင့် ပြည်နယ်လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသွားရောက်ပြီး

မီးဘေးသင့် အိမ်ထောင်စုတစ်စုအတွက် ဆန်တစ်အိတ်၊ ဆီဘူးအသေးငါးဘူး၊ ငါးသေတ္တာဘူးသေးရွစ်ဘူး၊ မုန့်ပုံးသေးတစ်ပုံး၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်ငါးထုပ်၊ ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းကိရိယာ၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ် တစ်သိန်းတို့ကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချိန်ခါမရွေးသတိပေး မီးဘေးကင်းဝေးမည်

ကျေးဇူးတင်ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း

၂၀၁၅-၂၀၁၆ ပညာသင်နှစ်၏ စတုတ္ထတန်း အောင်ချက် ၁၀၀% နှင့် အဋ္ဌမတန်း အောင်ချက် ၁၀၀% အပြည့်ရရှိအောင် သင်ကြားပေးခဲ့သော ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကြီးကြပ်အုပ်ချုပ်သူများအား အထူးကျေးဇူးတင် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း။

ပင်လုံနှင့် ဆီကိယပ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း
တည်ထောင်အုပ်ချုပ်သူ နှင့် မိဘများ

<p>ဖခင်အမည်မှန် ပုသိမ်မြို့၊ အမက-၂၃၊ ကသတန်းကျောင်းမှ ၂၀၁၅ပညာသင်နှစ် စတုတ္ထတန်းအောင်မြင်သူ မောင်သန်းထိုက်အောင်၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးအောင်လွင် ၁၄/ပသာန(နိုင်)၀၄၁၀၉၈ ဖြစ်ပါကြောင်း။</p>	<p>အမည်မှန် ကချင်ပြည်နယ်၊ ဗန်းမော်ခရိုင်၊ ရွှေကူမြို့နယ်၊ သရက်ကုန်းကျေးရွာနေ ဦးစန်းတင် ၁/ရကန(နိုင်)၀၁၃၉၈၈၏ သမီး မသန်းသန်းဦး၏ အမည်မှန်မှာ မစန်းမာဦး ၁/ရကန(နိုင်)၀၄၅၁၇၅ ဖြစ်ပါကြောင်း။</p>	<p>အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာ ပြန်လည်ရပ်သိမ်းခြင်း ဦးကျော်စိုးရှိန် ၁၂/မကတ(နိုင်)၀၁၃၅၅၉မှ ဒေါ်ဆွေဆွေအေး ၁၂/မရက(နိုင်)၀၅၈၀၈၃ အား လွှဲအပ်ထားသည့် ၂၁-၆-၂၀၁၃ရက်စွဲပါ မှတ်ပုံတင်အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာ အမှတ် (၁၀၁၂၄/၂၀၁၃)အား ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ ပြန်လည်ရပ်သိမ်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်သူကြားသူ - ဦးကျော်စိုးရှိန် ဦးသိန်းထွန်း B.A (Law), LL.B တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အမှတ်-၁၀၉/၁၉၅၊ ဗန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၀၄၃၇၆၅၊ ၀၉-၄၄၀၂၂၀၈၈</p>	<p>မွန်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ (Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း</p> <p>၁။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်အတွင်း ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ရန်ပုံငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် ကွန်ကရစ်လမ်း (၁၈/၄.၇၈)မိုင်၊ ကတ္တရာလမ်း (၁၃/၁.၄) မိုင်၊ ကျောက်လမ်း (၄/၄)မိုင်၊ မြေသားလမ်း (၂/၀.၂၈)မိုင်၊ ကွန်ကရစ်တံတား ၁၁စင်း ၄၃၉ပေ၊ သစ်သားတံတား တစ်စင်း ပေ ၄၀၊ တွင်းတိမ် ၁၂ တွင်း၊ တွင်းနက် ၂၀ တွင်း၊ လက်တူးတွင်း ၁၇ တွင်း၊ မြေသားရေကန် ရှစ်ကန်၊ စိမ့်စမ်း ၁၃ ခု အခြား ၂၂ခုစသည့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်ရန် မွန်ပြည်နယ် အတွင်း လုပ်ငန်းရှင်ကုမ္ပဏီများထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါတင်သွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။</p> <p>၂။ မွန်ပြည်နယ်အတွင်း တင်ဒါတင်သွင်းလိုသည့် ကုမ္ပဏီများသည် ဦးစီးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ငန်းစံနှုန်း၊ ဒီဇိုင်းပုံစံများနှင့်အညီ အသေးစိတ်ရေးဆွဲချက်ချက်တင်ပြရန်ဖြစ်ပြီး ကုမ္ပဏီမှတ်ပုံတင်မိတ္တူနှင့် Profile တင်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။</p> <p>၃။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံ စည်းကမ်းချက်နှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက ရုံးချိန်အတွင်း မွန်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံးသို့ ဆက်သွယ်ရုံစမ်းနိုင်ပါသည်။</p> <p>တင်ဒါစတင်ရောင်းချမည့် ရက်/အချိန် - ၂၆-၄-၂၀၁၆ရက် နံနက် ၀၉:၃၀နာရီ</p> <p>တင်ဒါနောက်ဆုံးတင်သွင်းမည့်ရက်/အချိန် - ၂၆-၅-၂၀၁၆ရက် ညနေ ၁၆:၃၀နာရီ</p> <p>တင်ဒါတင်သွင်းရမည့်နေရာ - မွန်ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၊ အရာထောက်(၂)လမ်း၊ တောင်ပိုင်းလမ်း၊ မောင်ငံရပ်၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ ဖုန်း-၀၅၇-၂၄၀၈၅၊ ၀၅၇-၂၄၂၈၇</p>
<p>ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း ယာဉ်အမှတ် 71/3644 Hyundai H 100 P/U(4x2) L ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးယုနိုင် ၁၂/ဒပန(နိုင်)၀၀၄၀၅၆က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ၁၅ရက်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကညန၊ ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်မြို့</p>		<p>သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့၊ ရွာကောက်အုပ်စု၊ သူကြီးစု(၂)ရပ်ကွက်၊ အိမ်အမှတ်-၄/၆၈၈ ဦးသိန်းထွန်း၏ သမီး မခင်စုနိုင်ထွန်း ၉/ပမန(နိုင်) ၂၇၄၄၇၀ သည် ဖခင်၏ ဆိုဆုံးမမှုစကားကိုမနာခံဘဲ စိတ်ဆင်းရဲစေရန် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်၍ မိမိဆန္ဒအရ နေအိမ်မှဆင်းသွားပါသောကြောင့် ယနေ့မှစ၍ သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ရုံးစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်ခံပါ။ ဦးသိန်းထွန်း</p>	
<p>ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း ယာဉ်အမှတ် ၃၈၀/၁၁၄၈၆ Luojia 110, (M/C) ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးစော်မင်း ၁၄/ကကန(နိုင်)၀၀၄၅၈၈က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ၁၅ရက်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပုသိမ်မြို့)</p>			



ဓာတ်တိုင်(၄)ခန်း ကြိုးတပ်ပေးခြင်းမရှိ၊ တချို့တိုင်ယိုင်နေသဖြင့် အမြန်ဆုံး ကြိုးတပ်ပေးစေချင်

မြင်းမူမြို့ အာသောကရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်း စွန်းလွန်းကျောင်း ထိပ်မှစ၍ ကွန်ကရစ်ဓာတ်တိုင်များ စိုက်၊ ကြွေးသီး၊ လက်တန်းများ တပ်ဆင်ထားပြီး ဖြစ်သော်လည်း (၄) ခန်းကြိုး တပ်ဆင်ရန် လိုသေး

ကြောင်း၊ ပြီးစီးထားသော ဓာတ်တိုင်များတွင် မီးသီးများ ထွန်းညှိ ထားသော်လည်း လက်မနေနိုင် ခြေမနေနိုင်သူများကြောင့် မီးသီး ခွဲခံရခြင်း မီးသီးအုပ်များ ပိန်ရှုံ့ ခြင်းများ တွေ့မြင်နေရသည်။

ဖျက်ဆီးသွားသူများအား စုံစမ်း အရေးယူခြင်းမျိုး မရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ဤကဲ့သို့ ဝိုင်ယာ ကြိုး မရှိသော ဓာတ်တိုင်များ၊ မီးသီးမရှိသော ဓာတ်တိုင်များကို

ထင်သာမြင်သာပြုပြင်စရာ

ပုံမှန်အနေအထားဖြစ်စေရန် သက်ဆိုင်ရာမှ အမြန်ဆုံး ဆောင်ရွက်ပေးသင့်ကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ (၀၇၇)

တာပွန်မြို့ ဟေမိမာန်အောင်ငါးထပ်ကြီးဘုရား ပုဒ္ဓုပူဇော်ယဉ်ကျင်းပ

နတ်တလင်း ဧပြီ ၂၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် နတ်တလင်းမြို့နယ် တာပွန်မြို့ ဟေမိမာန်အောင်ငါးထပ်ကြီးဘုရား၏ (၁၀၇) ကြိမ်မြောက် ပုဒ္ဓုပူဇော်ယဉ်ကျင်းပမှုကို ဧပြီ ၁၆ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ကျင်းပရာ နယ်လှည့်ဈေးသည်များနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ကျေးရွာများမှ ဘုရားဖူးများ၊ ဈေးဝယ်လာကြသူများနှင့် စည်ကားလှကြောင်း တွေ့ရသည်။

ဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ဦးလှငွေက “ဘုရားပွဲတော်ကို

တစ်နှစ်တစ်ခါ နှစ်စဉ်ကျင်းပလာတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ဒေသမှာ စပါးရောပဲပါ ရိတ်သိမ်းပြီးပြီဖြစ်လို့ တောင်သူလယ်သမားတွေ ငွေရွှင်တဲ့အချိန်ဖြစ်တယ်။ ဒီတော့ဘုရားပွဲတော်မှာ ဘုရားလည်းဖူးလိုချင်တာတွေလည်းဝယ်၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲတွေလည်းရှိတော့လို့လှည့်တာပေါ့။ ပဲခူးကလဲကောင်းတယ်။ ဒီနှစ်မှာ ထူးခြားတာက နှစ်ပေါင်းအတော်ကြာ မပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ နွားအလှူပြုပွဲထည့်ပေးထားတော့ နေ့ရောညပါ လူသွားလူလာပိုပြီး ပေါတယ်။ နွားအလှူပြုတယ်။

နွားဒုန်းပြိုင်တယ်၊ နွားနင်းနွားပြိုင်တယ်။ မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာမပြုဘဲ အောင် ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ပေးထားတာပါ။

“ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ဘော်လီဘောစတဲ့ အားကစားပြိုင်ပွဲတွေလည်း ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲမှာ ဆုရကြတဲ့သူတွေကို ဧပြီ ၂၃ ရက်မှာ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီအဖွဲ့က ထိုက်ထိုက်တန်တန်ဆုချီးမြှင့်ပေးမှာပါ” ဟု ပြောသည်။ (၀၆၂)

စာပေမြတ်နိုးသူများ စုပေါင်း၍ စာပတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး ဟောပြောပွဲမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

နေပြည်တော် ဇေယျသီရိမြို့နယ် အောင်ပန်းမြိုင် လူမှုကူညီရေးအသင်း (နေပြည်တော်)နှင့် ဓနု/ ဗလသိဒ္ဓိရပ်ကွက်မှ စာပေမြတ်နိုးသူများစုပေါင်း၍ ကျင်းပမည့် စာပတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး စာပေဟောပြောပွဲကို ဧပြီ ၂၄ ရက် ညနေ ၆ နာရီတွင် ဓနုသိဒ္ဓိရပ်ကွက်ရှိ သဒ္ဓမ္မဝေပုလ္လပရိယတ္တိစာသင်တိုက်တွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာပေဟောပြောပွဲတွင် လယ်တွင်းသားစောချစ်၊ မောင်ငြိမ်းသူ (ကြို့ပင်ကောက်)၊ မနုဿကျော်ဝင်း၊ ဆရာမသန်းမြင့်အောင်တို့မှ ဟောပြောကြမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနေ့ ညနေ ၅ နာရီတွင် ကားအကြိုအဖို့ စီစဉ်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းမင်းလတ်(မန်းတက္ကသိုလ်)

ပုဒ္ဓုဓမ္မယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် တစ်ဖက်ကမ်းစက်ဆန်းရပ်ကွက်ကန်ပတ်လမ်းရှိ သန္တသုခဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတွင် သန္တသုခဓမ္မာရေးကူညီမှုအသင်းက ကြီးမှူး၍ ပထမအကြိမ် ပုဒ္ဓုဓမ္မယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သင်တန်းတွင် ပဉ္စမတန်းမှ ဒဿမတန်းအထိ ဒုတိယအဆင့်၊ သူငယ်တန်းမှ စတုတ္ထတန်းအထိ ပထမအဆင့်များခွဲခြားထားပြီး ဆရာတော်ဦးသီလဝံသ (သာသနဓဇ ဓမ္မာစရိယ) နှင့် ဆရာတော်လေးပါး စုစုပေါင်းနည်းပြဆရာတော် ငါးပါးတို့က ပို့ချသင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းချိန်ပြီးတိုင်း ၁၅ မိနစ် တရားထိုင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အာဟာရဒါနလှူဒါန်းမှုများစီစဉ်ထားရှိကြောင်းနှင့် ယခုသင်တန်းတက်ရောက်ကြမည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ စုစုပေါင်း ၃၀၀ ဦး စာရင်းရရှိထားပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေတိုင်လွင်



ငလျင်အန္တရာယ်လျော့နည်း သက်သာရေး

- ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း**
- ငလျင်မည်သည့်အချိန်ဖြစ်မည်ကို ကြိုတင်သိနိုင်စွမ်းမရှိသဖြင့် ဒေသအလိုက်ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိမည့် အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ပါ။
 - ပင်လယ်ဒီလှိုင်း(ဆူနာမီ) ကျရောက်တတ်သည့်နေရာများနှင့် မြေသားမခိုင်မာသည့်နေရာများတွင် အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ခြင်းမပြုရန်။
 - ရှေးဦးသူနာပြုသေတ္တာများ ထားရှိပါ။
 - ပြိုကျနိုင်သော သက်တမ်းလွန်အဆောက်အအုံများကို ဖယ်ရှားပါ (သို့) ခိုင်ခံ့အောင်ပြင်ဆင်ပါ။
- ငလျင်လှုပ်စဉ်ဆောင်ရွက်ရန်**
- ငလျင်လှုပ်စဉ် စိတ်ကိုတည်ငြိမ်စွာထားပြီး ပြိုကျနိုင်သည့် အရာဝတ္ထုများ၊ အဆောက်အအုံအစိတ်အပိုင်းမှ အမြန်ဆုံးရှောင်ရှားပါ။
 - အိမ်ထဲတွင်ရှိနေပါက ခုတင်၊ စားပွဲခုံအောက်ဝင်နေပါ။ ခုတင်၊ စားပွဲများမရှိလျှင် အဆောက်အအုံ၏အတွင်း နံရံတစ်လျှောက် (သို့) ထောင့်တစ်ခုခုတွင် အကာအကွယ်ယူပါ။
 - ငလျင်လှုပ်နေစဉ် အိမ်အပြင်မထွက်ပါနှင့်။
 - အိပ်ရာထဲရောက်နေပါက ခေါင်းကိုခေါင်းအုံးအောက်မှာထားပြီး ကာကွယ်ပါ။
 - အထပ်မြင့်တိုက်တွင်ရှိနေပါက ပြတင်းပေါက်၊ ဝရန်တာနှင့် ဝေးဝေးနေပါ။
- ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက်ဆောင်ရွက်ရန်**
- အင်အားကြီးသည့်ငလျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲငလျင်များလှုပ်တတ်သဖြင့် နောက်ထပ်ငလျင်ဆက်မလှုပ်မီ အဆောက်အအုံအပြင်ဘက်သို့ အမြန်ဆုံးပြေးထွက်ပါ။

- ကွင်းပြင်၊ ကွက်လပ်၊ လယ်ကွင်းစသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တယာယီနေပါ။
- ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အချို့ကမ်းခြေဒေသများတွင် ပင်လယ်ဒီလှိုင်းကြီးများတက်လာခြင်း၊ ရေကာတာနှင့် ဆည်များပြိုကျခြင်း၊ တောင်ပြိုကျခြင်းတို့ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများ ဖြစ်တတ်သဖြင့် မြေမြင့်ပိုင်းသို့ ကြိုတင်ရှောင်ရှားပါ။
- ဒဏ်ရာရနေသူများ၊ လှောင်ပိတ်မိနေသူများကို ကူညီပြီး ရှေးဦးပြုစုပါ။ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ မကျန်းမာသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များကို ဦးစားပေး ကယ်တင်ပါ။ အပျက်အစီးအောက်တွင် ပိတ်မိနေပါက မီးခြစ်ကို မသုံးပါနှင့် မီးလောင်နိုင်ပါသည်။



နောက်ဆက်တွဲငလျင်

ငလျင်ကြီးလှုပ်ပြီးနောက် ငလျင်လတ်နှင့် ငလျင်ငယ်များ နောက်ဆက်တွဲလှုပ်တတ်ပါသည်။ ယင်းငလျင်မျိုးများသည် နာရီပိုင်း၊ ရက်ပိုင်း၊ သတင်းပတ်ပိုင်းမှသည် လပိုင်းအထိ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အက်ကွဲနေသောအဆောက်အအုံများ ပြိုကျတတ်သည်။

သာစည်မြို့တွင် ကွမ်းစားသုံးမှု ပပျောက်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေ

သာစည် ဧပြီ ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ်တွင် မြို့သန့်ရှင်းသာယာ လှပရေးနှင့် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီက မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုတို့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်အတွင်း ကွမ်းစားသုံးမှု ကျဆင်းပျောက်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



“ကွမ်းစားခြင်းက ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်ပါတယ်။ ကွမ်းစားခြင်းကြောင့် ပါးစပ်ကင်ဆာ၊ ပါးစောင်ကင်ဆာ၊ သွားဖုံးကင်ဆာ၊ လည်ချောင်းကင်ဆာ၊ လျှာကင်ဆာများ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ စည်းကမ်းမဲ့ ကွမ်းတံတွေးထွေးမှုကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ညစ်ညမ်းစေပါတယ်။ ကွမ်းစားခြင်းက ကောင်းကျိုးထက် ဆိုးကျိုးကို ပိုဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ အခု ကျွန်တော်တို့မြို့မှာ ကွမ်းစားသုံးမှု ကျဆင်းပျောက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမယ့် စီမံချက်ကို ကြိုဆိုပါတယ်” ဟု သာစည်မြို့ အမှတ်(၄)ကျောင်းကြီးရပ်ကွက် စိုပြည်ဆေးခန်းမှ ဒေါက်တာစိုးဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါကွမ်းစားသုံးမှု ကျဆင်းပျောက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒေသတွင်း ကွမ်းသီး၊ ကွမ်းရွက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ထိန်းချုပ်ရန်၊ ကွမ်းယာများတွင် ထည့်သွင်းစားသည့် ပြည်ပမှ တင်သွင်းသော ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထိန်းချုပ်ရန်၊ ကွမ်းယာစားသုံးခြင်းမှ ရရှိနိုင်သည့် ရောဂါများအား စားသုံးသူများ သိရှိနိုင်ရန် ကျယ်ပြန့်စွာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးရန်၊ ဒေသတွင်းကွမ်းယာ ရောင်းချသည့်ဆိုင်များ လျော့နည်းပျောက်ရေးအတွက် လက်ရှိ ရောင်းချနေသော ကွမ်းယာဆိုင်များ နောက်ထပ် တိုးပွားမလာစေရေးအတွက် ထိန်းချုပ်ရန်၊ ကွမ်းယာရောင်းချသည့် ဆိုင်များတွင် ကွမ်းတံတွေးလေးများ၊ အမှိုက်ခြင်းများထားရှိရန်၊ အစိုးရရုံးများ၊ ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံများနှင့် မြို့ကြီးများ သန့်ရှင်းမှုကို ထိခိုက်စေသော စည်းကမ်းမဲ့ကွမ်းတံတွေးထွေးခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်သည်။

“အခုလို ကွမ်းစားသုံးမှု ကျဆင်းပျောက်အောင် ဆောင်ရွက်တာကိုတော့ကြိုက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာ ကွမ်းစားလာတာကြာပြီဆိုတော့ ဒီစီမံချက်က အောင်မြင်ပါမလားလို့ တွေးမိတယ်။ မိသားစုဝမ်းစာအတွက် ကွမ်းရောင်းဆိုင်လေးတွေရဲ့ ရေရှည်စီးပွားရေးကိုလည်း ထည့်တွက်သင့်ပါတယ်။ အဓိကက ကွမ်းစားသုံးသူတွေရဲ့ မဆင်မခြင် ကွမ်းတံတွေးထွေးမှုပါပဲ။ ပြီးတော့ ကွမ်းထုပ်လာတဲ့ ပလတ်စတစ်အိတ်ခွံတွေကို စနစ်တကျ မရွန့်ပစ်ဘဲ ကြိုသလိုပစ်တော့ မြို့သန့်ရှင်းမှုကို ထိခိုက်လာတော့တာပေါ့။ ဖြစ်နိုင်ရင် ကွမ်းစားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်တာတွေကို ကျန်းမာရေးဌာနက ကျယ်ပြန့်စွာ အသိပညာပေး ဟောပြောဖို့လိုပါတယ်” ဟု အမှတ်(၅)နယ်မြေ သံလွင်ဆေးဆိုင်မှ အရောင်းတာဝန်ခံ ဦးကျော်သင်းက ပြောသည်။

ယခုအခါ သာစည်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီသည် မြို့နယ်အတွင်း ကွမ်းစားသုံးမှု ကျဆင်းပျောက်ရေးအတွက် ကွမ်းရောင်းဆိုင်များ၏ စာရင်းကိုအတိအကျ ကောက်ယူနေပြီး ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ကွမ်းစားသုံးမှုပျောက်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များရယူနေကြောင်း သိရသည်။

မြတ်မင်္ဂလာအခြေခံ ပုဒ္မာသာသင်တန်းနှင့် နွေရာသီအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း အခမဲ့ပွင့်

မြို့သစ် ဧပြီ ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တမူးခရိုင် မြို့သစ်မြို့ မင်းသစ်ပြကျေးရွာ သဒ္ဒမဝသကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတဏ္ဍပုဦးစီး၍ မြတ်မင်္ဂလာအခြေခံပုဒ္မာသာသင်တန်းနှင့် နွေရာသီအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကို ဧပြီ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မင်းသာ စံပြကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် အခမဲ့ဖွင့်လှစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၂၅၀ ခန့် တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းဆရာ ၁၀ ဦးမှ ပုဒ္မာသာသာစာပေများ၊ အင်္ဂလိပ် Grammar နှင့် Speaking ဘာသာရပ်များကို မေ ၁၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တမူး(ပြန်/ဆက်)

ကရင်လူငယ်နီးနှောဖလှယ်ပွဲကျင်းပ

ပုသိမ် ဧပြီ ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သာပေါင်းမြို့နယ် ကရင်လူငယ်နီးနှောဖလှယ်ပွဲကို ဧပြီ ၁၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ပုသိမ်မြို့ကြီးတံတားအနီး မရမ်းချောင်းခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးမင်းထွဋ်၊ ကရင်ကာစင်တာမှ ဖာရိသာဟင်နရီအိုင်ခလိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ကရင်စာပေ/ယဉ်ကျေးမှုနာယက မန်းဒေးဝစ်၊ အိမ်မဲမြို့နယ် ကရင်စာပေ/ယဉ်ကျေးမှုဥက္ကဋ္ဌ မန်းကျော်လွင်၊ သင်တန်းနည်းပြဆရာမများနှင့် တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသူများအနက် ကရင်အမျိုးသားများသည် ပိုးကရင်၊ စတေးကရင်ဟု နှစ်မျိုးကွဲပြားနေသကဲ့သို့ ဘာသာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတို့မှာလည်း ကွဲပြားနေခြင်းကို အလေးထားနီးနှောသင့်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကရင်ကာစင်တာ တာဝန်ခံ ဖာရိသာဟင်နရီ အိုင်ခလိန်းက စိန်ခေါ်နေသော သဘာဝဘေးဒဏ်ကာတွယ်ရေး လူငယ်တာဝန်များကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ကရင်စာပေ/ယဉ်ကျေးမှုတာဝန်ခံ မန်းဒေးဝစ်က အနာဂတ် လူငယ်ခေါင်းဆောင်တို့၏ တာဝန်ပိုင်းနှင့် တိုးတက်ရေးကဏ္ဍကိုလည်းကောင်း အိမ်မဲမြို့နယ် ကရင်စာပေ/ယဉ်ကျေးမှုအတွင်းရေးမှူး မန်းကျော်လွင်က လူငယ်နီးနှောဖလှယ်ပွဲ၏ ဦးတည်ချက်များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကရင်လူငယ်နီးနှောဖလှယ်ပွဲကို ဧပြီ ၁၉ ရက်မှ ၂၁ ရက်အထိ နေ့စဉ်နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီအထိ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပုသိမ်-လှကြည်

ဓမ္မစာပေသင်တန်းဖွင့်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးပျား၍ နှစ်စဉ် ဒီဇင်ဘာလတွင်ကျင်းပဖြစ်သော အဘိဓမ္မာ၊ အဘိဓမ္မာဂုဏ်ထူးဆောင်နှင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်သင်တန်းများကို သင်တန်းမှူး ဆရာမကြီး ဓမ္မဗျူဟာ ဒေါ်ခင်လှတင်(မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)၏ သင်နည်းစနစ်နှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်ပို့ချမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းကို မေ ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာအထိ အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း အဘိဓမ္မာ/ဝိသုဒ္ဓိမဂ် (ပထမအဆင့်)ကို နံနက် ၁၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ အဘိဓမ္မာ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ် (ဒုတိယအဆင့်)ကို မွန်းလွဲ ၂ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ အဘိဓမ္မာ/ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်(တတိယအဆင့်) ကို ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်မှ ညနေ ၅ နာရီအထိလည်းကောင်း အမှတ်(၅) အထက နေပြည်တော် (မြို့မဈေး) အနီးတွင် ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သင်တန်းသို့ တက်ရောက်လိုသူများအနေဖြင့် ဒေါ်စောစောမြင့် (ဥက္ကဋ္ဌအထိ) ဖုန်း - ၀၉-၂၅၀၀၂၅၂၂ ၊ ဒေါ်မြအေးစံ(စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန) ဖုန်း-၀၉-၄၉၂၂၆၇၇၇ ၊ ဒေါ်သန်းသန်းဌေး(စက်မှုဝန်ကြီးဌာန) ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၁၂၀၂၂ ၊ ဒေါက်တာ ဝင်းသန့် (ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန) ဖုန်း-၀၉-၄၉၂၂၁၆၇၀ တို့ထံသို့ ဆက်သွယ်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ မင်းမင်းလတ်(မန်းတက္ကသိုလ်)

လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးကြော်ငြာများကို မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ၌ထည့်သွင်းရန် အောက်ပါလိပ်စာများသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း

နေပြည်တော်	ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၇) နေပြည်တော် သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း(ရုံးချုပ်)၊ စီမံရေးရာဌာန၊ ဖုန်း-၀၆၇-၄၁၂၁၀၈	ရန်ကုန်	မြန်မာ့အလင်းပုံနှိပ်တိုက်(ရန်ကုန်) အမှတ်(၅၈) ၊ ကိုယ့်မင်းကိုယ့်ချင်းလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၀-၅၅၈၇၂၉	မြစ်ကြီးနား	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မြစ်ကြီးနား) အမှတ်(၄၁) ဧရာဝတီကွက်၊ အောင်ဆန်းလမ်း၊ မြစ်ကြီးနားမြို့။ ဖုန်း-၀၇၄-၂၂၄၆၂
နေပြည်တော်	နေပြည်တော်သတင်းစာတိုက်(တပ်ကုန်း) ဧရာဝတီရိမြို့နယ်၊ ခရေပင်လမ်းခွဲ၊ နေပြည်တော်။ ဖုန်း-၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၂၉	မန္တလေး	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မန္တလေး) လမ်း(၂၀x၂၀)ကြား၊ (၈၂x၈၃)လမ်းကြား၊ ပုလဲငွေရောင်ရပ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း-၀၂-၃၂၅၂၉ ၊ ၀၂-၃၂၅၅၀	စစ်တွေ	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(စစ်တွေ) ရမ္မာဝတီလမ်းနှင့် တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း၊ မိန်းစက်ကြီးအနီး၊ မန်ကျည်းမြိုင်ရပ်ကွက်၊ စစ်တွေမြို့။ ဖုန်း-၀၄၃-၂၃၀၆၈
ရန်ကုန်	မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတိုက်(ရန်ကုန်) အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၅၄၅၈၃၄၃၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈	တောင်ကြီး	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(တောင်ကြီး) ရုံးကြီးလမ်း၊ သစ်တောရပ်ကွက်၊ တောင်ကြီးမြို့။ ဖုန်း-၀၈၁-၂၁၂၁၀၆၄၊ ၀၉-၅၂၁၄၃၅၇	လားရှိုး	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(လားရှိုး) ဟူးမွန်ကျေးရွာထိပ်၊ ဟူးမွန်ဆည်ဘယ်ဘက်ခြမ်း(၁၂)ရပ်ကွက်၊ မန်ဆူဘုရားရွှေ၊ အဝေရာလမ်းမ၊ လားရှိုးမြို့။ ဖုန်း-၀၈၂-၂၄၀၆၇
ရန်ကုန်	ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်(ရန်ကုန်) အမှတ်(၇၇) ၊ ၅၂ လမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၂၉၉၄၇၂၊ ၀၁-၃၉၃၃၃၀	မကွေး	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မကွေး) နတ်မောက်လမ်း၊ တပ်မ(၈၈) တပ်နယ်ဈေးအနီး၊ မကွေးမြို့။ ဖုန်း-၀၆၃-၂၃၇၁၂။	ဗြိတိ	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(ဗြိတိ) မေတ္တာလမ်း၊ ရှမ်းချောင်းရပ်၊ ကလွင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဗြိတိမြို့။ ဖုန်း-၀၅၉-၄၂၁၈၃
ရန်ကုန်	သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းစာအုပ်ဆိုင် အမှတ်(၁၇၃/၁၇၅)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ အလယ်ဘလောက်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၂၄၈၁၀၁၊ ၀၁-၂၄၈၁၀၂	ကျိုင်းတုံ	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(ကျိုင်းတုံ) မြို့သစ်(၃-၁)၊ အမှတ် (၁)လမ်းသွယ်၊ မြို့ပတ်လမ်း၊ ကျိုင်းတုံမြို့။ ဖုန်း-၀၈၄-၂၂၅၉၂	မော်လမြိုင်	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မော်လမြိုင်) ကြာအင်းကျေးရွာ၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၅၇-၂၇၅၅၅၊ ၀၅၇-၂၇၅၂၆
		ကလေး	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(ကလေး) အောင်ဇေယျရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်အားကစားကွင်းအနီး၊ ကလေးမြို့။ ဖုန်း-၀၇၃-၂၂၁၃၃	မုံရွာ	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (မုံရွာ) နန္ဒဝန်ရပ်ကွက်၊ ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင်အနီး၊ မုံရွာမြို့။ ဖုန်း-၀၇၃-၂၆၅၃၅၊ ၀၇၃-၂၆၅၃၃

တစ်ခါတုန်းက နယ်စပ်ဒေသမှာ (၁၃)

မြင့်စိုး (နတလ)

အဲ့ဒါ... အမြဲဖြစ်နေကျပါပဲ။ ထုံးစံတစ်ခုလိုဖြစ်သွားပြီ။ သင်္ကြန်သာပြီးသွားတယ်။ ကျွန်တော့် ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မန်းတောင်ရိပ်ခို သီချင်းသံတွေ၊ မြူမှောင်ဝေကင်း သီချင်းသံတွေက ဝေဝဲပြီး ကျန်ရစ်နေတတ်စမြဲ။ ပိတောက်ရနံ့တွေ ကြိုင်လှိုင်ပြီး ဝေနေတတ်စမြဲ။ အဲသည်လို များပြားလှစွာသော သင်္ကြန်ပုံရိပ်တွေထဲက ကျွန်တော့် ရင်ထဲအသည်းထဲကို စူးစူးနစ်နစ် စွဲသွား စေတဲ့ ပန်းရနံ့တစ်ခု။ ဟုတ်တယ်... ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ် ပန်းရနံ့။

ပိတောက်ရနံ့တွေနဲ့အတူ ကြိုင်လှိုင်နေအောင် ကျွန်တော်တို့ တည်ဆောက်ခဲ့ဖူးတယ်။ လွမ်းမောဖွယ်ရာ အတိတ်မှာ တဖျတ်ဖျတ် ပေါ်လာတာက ရွှေဝါဖူးသင်္ကြန် သီချင်းရိုက်ကွင်းပုံရိပ်တွေ...။

နယ်စပ်ဒေသကလာတဲ့ တိုင်းရင်းသူတွေ သင်္ကြန်ယိမ်း အကတိုက်လို့ရအောင် နှစ်စဉ်သီချင်းတစ်ပုဒ် တစ်ပုဒ် တော့ သင့်တော်ရာ တေးရေးဆရာနဲ့ အပ်စမြဲပါ။ ပင်တိုင် တေးရေးဆရာကတော့ တစ်နယ်တည်းသားလည်းဖြစ်၊ ဆရာလိုတစ်မျိုး အစ်ကိုလိုတစ်သွယ် ခင်မင်ရတဲ့ ဝိတစာဆို အလင်္ကာကျော်စွာ ဟင်္သာတ ဦးမြင့်ငွေပါ။

ရွှေဝါဖူးသင်္ကြန် သီချင်းက နောက်ဆုံးစပ်ထားတဲ့ သီချင်း။ ဆရာဆိုမှာ သီချင်းရေးပေးဖို့ အကူအညီ တောင်းရင် သူက ရေးပေးရုံမျှသာမဟုတ်။ သည် သီချင်းလေးက စိုးစန္ဒာထွန်းအသံနဲ့ လိုက်ဖက်တယ်။ ဘယ်သီချင်းကတော့ ရတနာဦးနဲ့မှ လိုက်ဖက်မှာ၊ ဘယ်သီချင်းကတော့ ယဉ်ယဉ်ထွန်း (ယဉ်ဝေယံထွန်း) နဲ့မှဖြစ်မှာ စသည်... စသည်ဖြင့် တေးသံရှင် အဆိုတော် ကိုပါ ရွေးပေးတတ်ပါတယ်။ ဒါတွင်ပဲလားဆိုတော့ မကသေးပါ (မြဝကျွန်းပေါ်သားမို့ စကားပြောရင် အောတိုက်တို့၊ မကဘူးတို့ ဆိုတာတွေကပါလာရော) ကိုယ့်သီချင်းကို ပိုကောင်းအောင် စိတ်ရှည်လက်ရှည် အချိန်ပေးပြီး အသံသွင်းပေးနိုင်မယ့် စတူဒီယိုကိုလည်း သူပဲရှာပေးတာ။ တီးဝိုင်းကအစပေါ့၊ အထူးသဖြင့် ဆရာလိုချင်သလို တီးပေးတဲ့ စန္ဒာမောင်လှအေးတို့လို တီးဝိုင်းအဖွဲ့တွေ။



တိုင်းရင်းသားသွေးချင်းများ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ပျော်ပျော်ပါးပါးကခုန်မြူးထူးနေကြစဉ်

ကျွန်တော် နတလကို မရောက်ခင် ၁၉၉၃ ခုနှစ်နဲ့ ၁၉၉၅ ခုနှစ်ကြား နှစ်နှစ်ကာလအတွင်းမှာပဲ နယ်စပ် သင်္ကြန်သီချင်းတွေက တော်တော်များနေပါပြီ။ နွေပိတောက်၊ တိုင်းရင်းသားမျိုးဆွေ ခါသင်္ကြန်ရေ ပြည်ထောင်စုသားတို့သင်္ကြန်၊ ပြည်ထောင်စုနှင့်ခါသင်္ကြန် အစရှိသဖြင့်ပေါ့။ ကျွန်တော်ရောက်ပြီး ၁၉၉၅ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဆရာဦးမြင့်ငွေနဲ့ ရေးခဲ့တာက ပြည်ထောင်စုကြီးအေးချမ်းပါစေ၊ ရာသက်ပန်ပြည်ထောင်စု

အေးချမ်းပါစေ၊ ရွှေဝါဖူးသင်္ကြန်သီချင်းများပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုသန်းထူးနဲ့ပေါင်းပြီး ဆရာကေတုဝင်းထွဋ်ဆိုမှာ ရိုးရာအလှမြန်မာ့သင်္ကြန် (စိုးစန္ဒာထွန်း)၊ ဘာရာမ ဦးအုန်းမောင်ရေးပေးတဲ့ ပြည်ထောင်စုအားမာန်သွေးချင်း တို့သင်္ကြန် (ရတနာဦး) သီချင်းများရခဲ့ပါသေးတယ်။ ပြည်ထောင်စုအားမာန် သွေးချင်းတို့သင်္ကြန်သီချင်းထဲက ဘာဦးအုန်းမောင်ရေးပေးတဲ့ စာသားတွေထဲမှာ ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း၊ ဗမာ၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းရယ်ပါ×××“ဝ” ပလောင် ဆလုံနဲ့ တောင်သူ နာဂလည်းမကျန်ပါဆိုပြီး တိုင်းရင်းသားလူမျိုး အမည်လေးတွေနဲ့ တွဲရေးပေးထားတာ မှတ်မိနေပါသေးတယ်။ ပိုပြီးအမှတ်တရဖြစ်သွားစေတာက တော့ အဲ့ဒီနှစ်သင်္ကြန်၊ အဲ့ဒီသီချင်းအသစ်အပါအဝင် သင်္ကြန်ယိမ်းအကတွေကို မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားမှာ သွားပြီး ရိုက်ကူးရာကအပြန် အစ်ကိုကြီးကိုသန်းထူး တစ်ယောက် ဌာနဆိုင်ရာအရေးယူ ခံလိုက်ရတာကြောင့်ပေါ့။ MRTV မှာ သီချင်းတွေမရိုက်နဲ့လို့ ပြောထားတာကို သွားရိုက်လို့တဲ့။ အမိန့် မနာခံမှုဆိုလားပဲ။ အနုပညာရွှေပိုးထိုး တဲ့ နေရာမှာ အဲ့လိုပေးဆပ်ရမှုတွေနဲ့လည်း ကြုံရသေး သဗျာ။ နောက်မှတောင်းတောင်းပန်ပန်လုပ်လိုက်ကြလို့ တစ်ထစ်လျော့ပြီး ဌာနကူးပြောင်းခွင့် ရသွားတယ်။ ပို့ဆောင်ရေးကို...။

ဘေးမှာ၊ ရှမ်းရွာက အင်းလေးကန်ဘေးမှာ တိုင်းရင်းသူ ဝတ်စုံပြည့်နဲ့ ရိုက်ခဲ့ကြခြင်းပါ။ ကင်မရာကလည်း တစ်ဆိုင်းတည်းမို့ တစ်နေရာမှာ နှစ်ကျော့သုံးကျော့လောက် ပြန်ကပြီး ရှုထောင့်နှစ်နေရာ သုံးနေရာ လောက်က ရိုက်နေရတာမို့ ကလေးတွေလည်း ပင်ပန်း၊ ကင်မရာမင်း အောင်ဇော်ဦးလည်း မစားသာ ဖြစ်ခဲ့ရတာတွေကို ခုထိမှတ်မိနေဆဲပါ။ ပင်ပန်းလာတော့ မပြီးနိုင်ကြတော့ ဘူးလေ။ အဲ့ဒီမှာတင် သူတို့ကို အုပ်ချုပ်နေတဲ့ နီလာခင် (ယခုဒုညွန့်မှူး၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးရုံး)က ချော့တစ်ခါ ငေါက်တစ်လှည့်နဲ့ အတင်းပြုံးခိုင်းပြီး ရိုက်ခဲ့ရတာ။ ပင်ပန်း ခဲ့ပေမယ့် သီချင်းဖြစ်လာပြီး ရုပ်/သံ တွေကနေ ပြန်ပြ တာကို မြင်ရတဲ့အခါ သူတို့လေးတွေ ပျော်ကြပါတယ်။ ရုံးကရိုတဲ့ ကင်မရာနဲ့ ဖြစ်အောင်ရိုက်ပြီး ယူလာတဲ့အရုပ် တွေကို စိတ်ရှည်လက်ရှည်တည်းဖြတ်ပေးတဲ့ ၃၉ လမ်း ရွှေကောင်းမြတ် ဝီဒီယိုက ကိုတူးနဲ့မမြေရင်တို့ ဇနီးမောင်နှံကို လည်း ကျေးဇူးတင်ရပါတယ်။

ရွှေကောင်းမြတ် ဝီဒီယိုမှာပဲ စုစုပေါင်းသင်္ကြန်သီချင်း ၁၀ ပုဒ်လောက် တည်းဖြတ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ တချို့သီချင်း တွေကတော့ ခေတ်စနစ်နဲ့ မကိုက်ညီတော့တာမို့ ပြန်လည် ထုတ်လွှင့်ပြသဖို့ မဖြစ်နိုင်တော့ပါဘူး။ မူဝါဒလမ်းစဉ် (၇)ရပ်တို့ဘာတို့ အစရှိတဲ့ စာသားတွေပါနေလို့ပါပဲ။ သီချင်းတွေတည်းဖြတ် ထုတ်လွှင့်တာအပြင် နယ်စပ်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဆိုင်ရာ ရုပ်သံအစီအစဉ်တွေကိုလည်း ၁၀ မိနစ် စာလောက်စီ တည်းဖြတ်ထုတ်လွှင့်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ “ဝ”ဒေသ၊ နာဂဒေသ၊ ကရင်ဒေသ၊ ရခိုင်ဒေသ၊ ကျိုင်းတုံအရှေ့ဒေသ အစရှိတဲ့ နယ်စပ်ဒေသတွေရဲ့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွေ၊ သာသနာရေးဆိုင်ရာ တွေ၊ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်မား တိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးမှု တွေ၊ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းတွေ၊ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးလုပ်ငန်းတွေ စသည်... စသည်ဖြင့်။ ၁၉၉၇ခုနှစ်လောက်တုန်းက မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားမှာ ညီမငယ် ခင်အေးပွင့်တို့ စန်းစန်းလှိုင်၊ အေးအေးမြင့်တို့ အကူအညီနဲ့ သံလွင်ဦး မှာဖွဲ့ပေးပေး၊ ဖွံ့ဖြိုးဝေဆာ ပြည်မြန်မာ အစရှိတဲ့ ရုပ်/သံ အစီအစဉ်တွေကို စပြီးတော့ တည်းဖြတ်ထုတ်လွှင့်ရာကနေ မသိမသာ ပိုဝင်သွားတာထင်ပါရဲ့။ ဒီကာလတုန်းက နယ်စပ်ဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်တွေကို ကွင်းဆင်းရိုက်ကူး ထုတ်လွှင့်ပြသပေးနေတဲ့ ကိုစံဝင်းတို့ကို အားကျခဲ့တာ လည်းပါတာပေါ့။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်လေ သင်္ကြန်ကာလရောက်တိုင်း နယ်စပ် သင်္ကြန်သီချင်းလေးတွေကို ပြန်လည်ကြားယောင်မိတယ်။ သတိရတယ်။ ရေစက်ဆုံခဲ့ဖူးတဲ့ တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့တွေကို လွမ်းတယ်။ တစ်ခါတုန်းက နယ်စပ်ဒေသ မှာ...။



တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အိမ်များ၌ တိုင်းရင်းသူများ ဝတ်စုံအပြည့်ဖြင့် ကပြနေမှုကို မြင်တွေ့ရပုံ

ကင်မရာကလည်း တစ်ဆိုင်းတည်းမို့ တစ်နေရာမှာ နှစ်ကျော့သုံးကျော့ လောက်ပြန်ကပြီး ရှုထောင့်နှစ်နေရာ သုံးနေရာလောက်က ရိုက်နေ ရတာမို့ ကလေးတွေလည်း ပင်ပန်း၊ ကင်မရာမင်း အောင်ဇော်ဦးလည်း မစားသာဖြစ်ခဲ့ရတာတွေကို ခုထိမှတ်မိနေဆဲပါ။ ပင်ပန်းခဲ့ပေမယ့် သီချင်း ဖြစ်လာပြီး ရုပ်/သံ တွေကနေ ပြန်ပြတာကို မြင်ရတဲ့အခါ သူတို့လေးတွေ ပျော်ကြပါတယ်...။

စေတီတော်ဘေးမှာ၊ ရခိုင်ရွာက ထုတ္တန်သိမ်ပုထိုးတော်

မဟာသင်္ကြန် အထူးရထားစီးခရီးသည်ဦးရေ စံချိန်တင်မြှင့်တက်



ရန်ကုန်ဘူတာကြီး၌ စောင့်ဆိုင်းနေသည့် ရထားစီးခရီးသည်များ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂
၁၃၇၃ ခုနှစ် မဟာသင်္ကြန်မတိုင်မီ ကာလဖြစ်သော ဧပြီ ၉ ရက်မှ ၁၃ ရက်အတွင်း သင်္ကြန်အထူးရထားစီးခရီးသည်ဦးရေမှာ ပုံမှန်လိုက်ပါ စီးနင်းသူဦးရေထက် အဆပေါင်း သုံးဆအထိ စံချိန်တင်မြှင့်တက်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်-မန္တလေး သင်္ကြန်အထူးရထားတွဲဆိုင်းအား သုံးစင်းအထိ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခဲ့ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သိရသည်။
မဟာသင်္ကြန်မတိုင်မီ ကာလ

ဖြစ်သော ဧပြီ ၉ ရက်မှ ၁၃ ရက် အထိကာလအတွင်း ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ သင်္ကြန်အထူးရထားလိုက်ပါစီးနင်းကြသည့် ခရီးသည်ဦးရေမှာ တစ်ရက်လျှင် ခရီးသည်ဦးရေ ၁၂၀၀၀ အထိ ရှိခဲ့ပြီး ပွဲတော်ကာလမဟုတ်သော ပုံမှန်ရက်များတွင်လိုက်ပါစီးနင်းကြသည့် ခရီးသည်ဦးရေမှာ တစ်ရက်လျှင် ခရီးသည်ဦးရေ ၄၀၀၀ အထိသာရှိခဲ့ကြောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ပတ်နှင့် ဆင်ခြေဖုံးလမ်းပိုင်းများ၌ ပြေးဆွဲ

လျက်ရှိသော ရထားများတွင်လည်း လိုက်ပါစီးနင်းကြသည့် ခရီးသည်ဦးရေမှာလည်း တစ်ရက်လျှင် ပုံမှန် ၈၀၀၀ ဝန်းကျင်ခန့်အထိ ရှိခဲ့သော်လည်း သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလဖြစ်သောကြောင့် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ရထားစီးခရီးသည်ဦးရေမှာ ၃၀၀၀၀ ထိသာ လျော့နည်း လိုက်ပါစီးနင်းခဲ့ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားလုပ်ငန်းမှ သိရသည်။
မြန်မာ့မီးရထား တိုင်းအမှတ် (၇)မှ လက်ထောက်အထွေထွေ

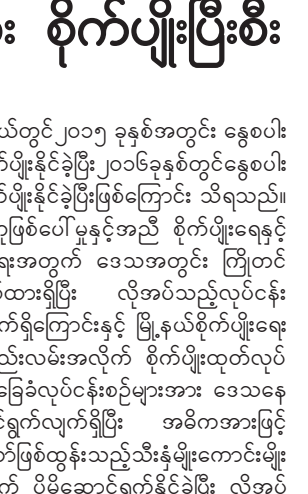
မန်နေဂျာ(ပို့ဆောင်ရေး)ဦးကျော်စိုးလင်းက “ရန်ကုန်မှာက သင်္ကြန်ပွဲတော်ရက်ဆိုတော့ တချို့က အပြင်မထွက်ကြတာများပါတယ်။ ပြီးတော့ ရုံးပိတ်ရက်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အလုပ်သွား၊ အလုပ်ပြန်လည်းမရှိတဲ့အတွက် ဒီရန်ကုန်မြို့ပတ်နဲ့ ဆင်ခြေဖုံးလမ်းပိုင်းမှာ လိုက်ပါစီးနင်းတဲ့ ခရီးသည်ဦးရေက နည်းပါးသွားတာပါ။ ခုတော့ ရုံးဖွင့်ပြီမို့ ရထားစီးခရီးသည်တွေ ပုံမှန်စီးနင်းနေကြပါပြီ။ ဒါကြောင့်

ကျွန်တော်တို့ကလည်း သင်္ကြန်ရက်တွေမှာဆိုရင် မြို့ပတ်လမ်းပိုင်းတွေကို တွဲဆိုင်း ခြောက်ဆိုင်းနဲ့ ခေါက်ရေ ၆၉ ခေါက်ပဲ ပြေးဆွဲပေးတာပါ။ အရင် ပုံမှန်ရက်တွေဆိုရင် တွဲဆိုင်း ၂၃ ဆိုင်းနဲ့ ခေါက်ရေ ၁၂၅ ခေါက်ထိ ပြေးဆွဲပေးပါတယ်” ဟု ပြောသည်။
ယခုနှစ် သင်္ကြန်အထူးရထား ပြေးဆွဲပေးမှုမှာ ယခင်နှစ်များထက် တစ်ရက်စောပြေးဆွဲပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး RBE (၅) တွဲ(၁) ဆိုင်းစီဖြင့် အဆန်/အစုန်ရထားအား ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲခဲ့ကြောင်း၊ သင်္ကြန်ကာလများအတွင်း ရထားတွဲများ၌ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုများနှင့် မတော်တဆပြုတ်ကျသေဆုံးမှုများ လုံးဝအလျဉ်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
“ဒီနှစ်မှာတော့ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်နဲ့ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်းကို သင်္ကြန်အထူးရထားမပြေးဆွဲပေးနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ နောင်နှစ်တွေမှာတော့ အဲဒီလမ်းပိုင်းတွေမှာ သင်္ကြန်အထူးရထား ပြေးဆွဲပေးဖို့ လိုအပ်တဲ့အတွက် အထူးရထားများ ပြေးဆွဲပေးသွားဖို့ စီစဉ်သွားမှာပါ။ ရထားစီးခရီးသည် ဦးရေ သိပ်များတော့ ခရီးသည်ဦးရေအားလုံးကို ခံမပေးနိုင်တာဖြစ်ပြီး ရထားစင်းရေနဲ့ မလုံမလောက်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီသင်္ကြန်ကာလရက်ပိုင်းများမှာလည်း ရထားစီးခရီး

သည်များခွဲလို့ အစုအဖွဲ့လိုက်သွားမယ့် တင်ထားတဲ့လျှောက်လွှာတွေကို ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ့မီးရထားကလျှော့ချခဲ့ပြီး ခရီးသည်များကိုသာ ဦးစားပေးရောင်းချပေးခဲ့တာပါ။ နောင်နှစ်တွေမှာလည်း ရထားခရီးသည်တွေ ပိုများလာမှာဆိုတော့ သင်္ကြန်အထူးရထားများကို ဒီထက်ရက်စောစောပြေးဆွဲပေးဖို့ ကြိုတင်စီစဉ်သွားပါမယ်” ဟုပြောသည်။
မြန်မာ့မီးရထား လုပ်ငန်းမှ သင်္ကြန် အထူးရထားတွဲဆိုင်းများအား နှစ်စဉ်ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိပြီး ယခင်နှစ်များက ရန်ကုန်-မန္တလေး သင်္ကြန် အထူးရထားတစ်စင်းသာ ပြေးဆွဲပေးခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်း အမြန်ရထားစီးလက်မှတ်ဝယ်သူ ခရီးသည်များ ပိုမိုများပြားလာသောကြောင့် သင်္ကြန်အထူးရထား RBE (၅) တွဲ(၁) ဆိုင်းစီဖြင့် အဆန်၊ အစုန်ရထားနှစ်စင်းအား ထပ်မံတိုးချဲ့ ပြေးဆွဲပေးခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်နှင့် ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်းကိုလည်း လာမည့်နှစ်သင်္ကြန်ကာလများ၌ သင်္ကြန်အထူးရထားများဖြင့် ထပ်မံတိုးချဲ့ ပြေးဆွဲရန် စီစဉ်ထားကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သိရသည်။
သတင်းနှင့်စာတတ်ပုံ-တင်လှမောင်

နေရာသီသီးနှံများ စိုက်ပျိုးပြီးစီး

နတ်မောက် ဧပြီ ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ်တွင် ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း နေ့စပါး ၈၆၀၀ နှင့် နေ့နွမ်း ၁၀၈၀၀ နေ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၆ခုနှစ်တွင်နေ့စပါး ၁၇၂၈၀ နေ့နှင့် နေ့နွမ်း ၈၆၀၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ယခုနှစ်သည် အယ်နီညီရာသီဥတုဖြစ်ပေါ်မှုနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သောက်သုံးရေအခက်အခဲမရှိစေနိုင်ရေးအတွက် ဒေသအတွင်း ကြိုတင်နှိုးဆော်အသိပေးချက်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းကဏ္ဍအလိုက် ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့်စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးနည်းလမ်းအလိုက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး အခြေခံလုပ်ငန်းစဉ်များအား ဒေသနေ တောင်သူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အဓိကအားဖြင့် ဒေသရေ မြေ၊ ရာသီဥတုနှင့် သင့်တော်ဖြစ်ထွန်းသည့်သီးနှံမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး လိုအပ်သည့် သီးနှံမျိုးစေ့များ စုဆောင်းသိုလှောင်ထားရှိပြီး အယ်နီညီရာသီဥတုဖြစ်စဉ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့် ကျန်းမာရေးအသိအမြင်သတိရှိနိုင်ဖို့ ကဏ္ဍများ အထူးအရေးပေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်လင်းထံမှ သိရသည်။
နတ်မောက်မြို့၏ အဓိကစိုက်ပျိုးမြေအများစုသည် မိုးကောင်းသောက်၊ သဲဆန်သော လယ်ယာမြေများဖြစ်ပြီး ဆား/ ဆပ်ပြာဆန်သောစိုက်ပျိုးရေး များဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးကို အကျိုးရှိစွာ သုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် အဓိကထားဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
လှဝင်း(နတ်မောက်)



ကျေးရွာများအရောက် သောက်ရေသန့်ဘူးနှင့် သောက်သုံးရေများလျှင်ခြင်း

နတ်မောက် ဧပြီ ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျေးရွာများအားလုံးတွင် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေရရှိစေရန်နှင့် သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးအတွက် ဧပြီ ၁၉ ရက်က မုံရွာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ထန်းတောရပ်ကွက် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် မိသားစုများပူးပေါင်း၍ မုံရွာမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်ကြားကျေးရွာအုပ်စုကျောက်ခွက်ကျေးရွာသို့ သောက်သုံးရေများ သွားရောက်လျှင်ခြင်းခဲ့သည်။

ပေ ၂၀၀ လက်တလော အမြန်ဆုံး ကူညီပေးဖို့ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနကို အကူအညီ တောင်းခံခဲ့ရတာပါ။ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ လိုအပ်နေတဲ့ သုံးလက်မပိုက် ပေ ၂၀၀ လျှင်ခြင်းပေးသည့်အပြင် မီးသတ်ဦးစီးဌာန ထန်းတောအရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ အခုလို သောက်သုံးရေများ လာရောက်လျှင်ခြင်းပေးသည့်အတွက် ဝမ်းသာရပါတယ်” ဟု ကျောက်ခွက်ကျေးရွာမှ ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောသည်။
အဆိုပါနေ့က ရေဂါလန် ၈၅၀ ဆဲ့ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ရေဂါလန် ၁၂၀၀ ဆဲ့ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ရေဂါလန် ၁၇၀၀ ဆဲ့ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် သောက်ရေသန့်ဘူးကြီး ၁၀ ဘူးနှင့် သုံးလက်မ PVC ပိုက် ပေ ၂၀၀ အတွက် ပိုက် ၁၀ လုံး ဖြန့်ဝေလျှင်ခြင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဦးချမ်း-မုံရွာ

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ် သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်းမြင့်မားစွာရှိနေသော ယခုအချိန်တွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ် ပိုမိုကျရောက်နိုင်ပါသည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သည် လက်တလောထိတွေ့မှုကြောင့် နေလောင်ခြင်း၊ အသားအရောင်ညိုလာခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး ထိတွေ့မှုကာလကြာသောအခါ မျက်စိတိမ်စွဲခြင်း၊ အရေပြားများအိုမင်းရင့်ရော်ခြင်း၊ ခုခံအားကျဆင်းခြင်း၊ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
သို့ဖြစ်၍ ပူပြင်းသောနေရောင်ခြည်ကျရောက်နိုင်သည့် နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီခန့်အတွင်း အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ နေရောင်ခြည်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားသူများ၊ သင်္ကြန်ရေကစားသူများ၊ ကလေးငယ်များအား အောက်ပါအတိုင်း သတိပြုကာကွယ်ရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
၁။ ပူပြင်းသောနေရောင်ခြည်အောက်တွင် အလုပ်လုပ်ပါက မိမိ၏

အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့်တိုက်ရိုက်မထိတွေ့အောင် ကာကွယ်ပါ။
၂။ နေရောင်ခြည်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်လိုအပ်ပါက မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ပခုံးတို့ပါ လုံခြုံသောဦးထုပ်၊ ထီးစသည်တို့ ဆောင်းသွားပါ။
၃။ အဝတ်လွတ်ကင်းနေသော လက်၊ လည်ပင်းနှင့်ပခုံးစသည့်နေရာများကို သနပ်ခါးထူထူ (သို့) SPF 15+ ပါဝင်သော နေရောင်ခံလိမ်းဆေးကို နေရောင်ခြည်ထိထွက်မီ ၅မိနစ်ခန့်ကြိုလိမ်းရန်နှင့် နေရောင်ခံ လိမ်းဆေး တစ်ခါလိမ်းပြီး နှစ်နာရီကြာတိုင်း နောက်တစ်ခါထပ်လိမ်းပါ။
၄။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို ကာကွယ်နိုင်ရန်ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အလွယ်တကူ မဖောက်နိုင်သည့် အရောင်ရင့်သော အဝတ်အထည်များ၊ ထူသော အဝတ်အထည်များကို ဝတ်ပါ။

၅။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကြောင့် မျက်စိထိခိုက်နိုင်ပါသဖြင့် အလှူအပသက်သက်ထုတ်လုပ်ထားသော နေကာမျက်မှန်များထက် ၉၉ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် နေကာမျက်မှန်ကိုရွေးချယ်အသုံးပြုပါ။
၆။ ကလေးငယ်များသည် လူကြီးများထက် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကြောင့် ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရသောကြောင့် လူကြီးမိဘများအနေဖြင့် - အသက်တစ်နှစ်အောက်ငယ်သော ကလေးငယ်များကို နေပူထဲသို့ ခေါ်ဆောင်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ကလေးများကိုအရိပ်ထဲတွင်သာ ကစားပါစေ။
- အပြင်ထွက်ရန်လိုအပ်ပါက သနပ်ခါးထူထူ(သို့)နေရောင်ခံလိမ်းဆေးကို မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ပခုံး၊ နောက်ကြော၊ မြေထောက်နှင့်ခြေဖမ်းပေါ်သို့ လိမ်းပေးပါ။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်မဖောက်နိုင်သော အဝတ်ဝတ်ပေးပါ။ နေကာမျက်မှန်တပ်ပါ။ ဦးထုပ်၊ ထီးဆောင်းပေးပါ။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ဇာတ်ရိုက်မြင့်လာပြီး ရာသီကုန်ချိန်နီးကပ်လာတဲ့ လာလီဂါပွဲစဉ် (၃၅)

မိုးမြင့်လင်းလက်

စပိန်မြေက လာလီဂါပွဲစဉ် (၃၅) ကို စနေ၊ တနင်္ဂနွေဖြစ်တဲ့ ဧပြီ ၂၃ ရက်ညနဲ့ ၂၄ ရက်တွေမှာ ယှဉ်ပြိုင်ဖို့ ရှိနေပြန်ပါတယ်။ ရာသီကုန် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွေဖြစ်တာမို့ အသင်း ကြီးတွေအတွက်ရော၊ တန်းမဆင်းရ ရေး ရုန်းကန်နေတဲ့အသင်းငယ်တွေ အတွက်ပါ အမှားအယွင်းမခံတဲ့ ပွဲစဉ်တွေဖြစ်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ပြိုင်ဘက်တွေက အသင်း ကြီးတွေအတွက် အမှတ်ပြည့်ရမယ့် အနေအထားရှိပြီး အသင်းငယ်တွေ အတွက်ကတော့ ရုန်းကန်ရဦးမယ့် ပွဲတွေဖြစ်နေပါတယ်။

ဗယ်လက်ကာနီနှင့်ရီးရဲမက်ဒရစ်
ရီးရဲမက်ဒရစ်ရဲ့ တိုက်စစ်အားကို ဗယ်လက်ကာနီတို့အိမ်ကွင်းဖြစ်ပေ မယ့် ကြာရှည်တောင့်ခံဖို့မလွယ်ပါ ဘူး။ ပထမအကျော့အိမ်ကွင်းမှာ ၁၀ ရိုးအထိသွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြခဲ့တဲ့ ရီးရဲမက်ဒရစ် တိုက်စစ်မှူးတွေကို အခုပွဲမှာလည်း ဗယ်လက်ကာနီတို့ ဘယ်လိုခုခံ တားဆီးမလဲဆိုတာက လည်း စိတ်ဝင်စားစရာပါ။ တန်းဆင်း ဇန်နီထဲမှာ ရုန်းထဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့ ဗယ်လက်ကာနီကို ရီးရဲမက်ဒရစ်တို့ ဖိအားပေးပြီး ရိုးပြတ်သွင်း အောင်ပွဲ ခံဖို့အတွက်ပဲ ပုံဖော်ပါလိမ့်မယ်။

ဘာစီလိုနာနှင့်စပို့တင်းဂိုဏ်း
ပထမအကျော့ စပို့တင်းဂိုဏ်းကွင်းမှာ ကစားတဲ့ပွဲမှာ ဘာစီလိုနာ တို့က သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ နိုင်ပွဲရထားပါ တယ်။ အခုတလော ပွဲရလဒ်တွေ ကမောက်ကမဖြစ်ပြီး အမှတ်တွေ ဆုံးရှုံးနေတဲ့ ဘာစီလိုနာတို့ကတော့ ဒီပွဲမှာ အမှားအယွင်းအဖြစ်မခံဘဲ နိုင်ပွဲရအောင် အားထုတ်ပါလိမ့်မယ်။ ရိုးပေါက်ပြန်တွေ့လာတဲ့ မက်ဆီ အတွက်ကလည်း သွင်းဂိုးတွေနဲ့ ပြန်လည်သက်သေပြနိုင်ဖို့ ကြိုးစား



လာမှာဖြစ်သလို အသင်းရလဒ် ကောင်းဖို့အတွက်လည်း ဆွာရက်စ်၊ နေမာတို့ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ပြသဖို့ လိုအပ်နေတဲ့ပွဲလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပွဲမှာ စပို့တင်းဂိုဏ်းတို့ ကံကောင်း မှ တစ်မှတ်ရနိုင်ပေမယ့် အဲဒီမျှော်လင့် ချက်ကလည်း အကောင်အထည် ပေါ်လာဖို့ မလွယ်ပါဘူး။

အက်သလက်တီကိုနှင့်မာလာဂါ
ပထမအကျော့ မာလာဂါကွင်းမှာ တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ ရှုံးပွဲကြုံထားတဲ့ ခါးသည်းတဲ့ရလဒ်ကို အက်သလက် တီကိုတို့ ဒီပွဲမှာ ပြန်လည်ချေပဖို့ ကြိုးစားပါလိမ့်မယ်။ နိုင်ပွဲတွေ ဆက်တိုက်ရယူနေတဲ့ အက်သလက် တီကိုတို့အတွက်ကတော့ အခုပွဲမှာ သုံးမှတ်ရယူပြီး ခိုင်မာတဲ့ရပ်တည်မှု ကို ဖော်ဆောင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အခု တလော ပွဲတိုင်းနီးပါးရလဒ်မကောင်း ဖြစ်နေတဲ့ မာလာဂါတို့ကတော့ ရိုး မပြတ်အောင် ကြိုးစားရမှာဖြစ်ပြီး အမြင့်ဆုံးမျှော်လင့်နိုင်တာက တစ်မှတ်

ပါ။
ဆီဗီလာနှင့်ဘက်တစ်
ဆီဗီလာတို့ကလည်း ခြေစွမ်း မတည်ငြိမ်သလို ဘက်တစ်တို့က လည်း ရလဒ်မကောင်းပဲဖြစ်နေပါ တယ်။ ပထမအကျော့ပွဲစဉ်မှာ ဂိုးမရှိ သရေပွဲဖြစ်ခဲ့တာမို့ အခုပွဲမှာ ဆီဗီ လာတို့ သုံးမှတ်အပြည့်ရဖို့ ကြိုးစား ပါလိမ့်မယ်။ ဘက်တစ်တို့က ဆီဗီ လာကို အနိုင်မရခဲ့တာကြာပြီမို့ အခု ပွဲမှာလည်း အထူးကြိုးစားတာကြောင့်

ဘက်တစ်တို့ အမှတ်မရနိုင်ပါဘူး။
လီဗန်တေးနှင့်ဘီဘာအို
ဘီဘာအိုနဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲကစား ခဲ့တဲ့ရလဒ်ကိုကြည့်ရင် လီဗန်တေး တို့ နိုင်ပွဲတစ်ပွဲမှ မရခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေ မယ့် လက်ရှိ ဒီနှစ်သင်းရဲ့ခြေစွမ်းကို ကြည့်ရင် ကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းတာ မို့ အကြိတ်အနယ်ရှိလာမယ့်ပွဲပါ။ ပထမအကျော့ ဘီဘာအိုကွင်းမှာ နှစ်ဂိုးပြတ်ရှုံးခဲ့တဲ့ လီဗန်တေးတို့ဟာ အခုပွဲမှာလည်း အမှတ်ရဖို့တောင်

မလွယ်ပါဘူး။

ဂီတာဗေးနှင့်ဗလင်စီယာ
ဗလင်စီယာအတွက် အမှတ်ပြည့် ရယူရေးခက်ခဲမယ့်ပွဲဖြစ်နေပါတယ်။ ဗလင်စီယာတို့က အသင်းလိုက် ကစားအားကျဆင်းနေသလို ဂီတာ ဗေးတို့ကလည်း လိုအပ်ချက်တွေများ နေဆဲပါ။ ပထမအကျော့ပွဲစဉ်မှာ နှစ်ဂိုးစီသရေပွဲဖြစ်ခဲ့တာမို့ အခုပွဲ ဟာ ဂီတာဗေးရဲ့ ရုန်းအားကို ဗလင်စီယာတို့ ခံစားရဖို့များနေပါ တယ်။ ဗလင်စီယာရဲ့တည်ငြိမ်မှုမရှိ သေးတဲ့ခြေစွမ်းကြောင့် ဂီတာဗေးတို့ တစ်မှတ်ရသွားနိုင်ပါတယ်။

ဗီလာရီးရဲ့နဲ့ဆိုစီဒက်
ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် တစ်နေရာ အတွက် သေချာအောင် ကြိုးစားနေ တဲ့ ဗီလာရီးရဲ့တို့က အခုပွဲမှာ အိမ် ကွင်းလည်းဖြစ်တာကြောင့် အနိုင်ရ အောင် အားထုတ်ပါလိမ့်မယ်။ လက်ရှိ အနေအထားအရ မြေမှန်မရသေးတဲ့ ဆိုစီဒက်ဟာ ပထမအကျော့မှာ နှစ် ဂိုးပြတ်ရှုံးထားတဲ့ပွဲရလဒ်ကို ချေ ဖျက်နိုင်ရေးဆိုတာ ခက်ခဲဦးမှာပါ။ အိမ်ရှင်တို့ သုံးမှတ်အပြည့်ရယူသွား မယ့်ပွဲပါ။

ဆယ်လ်တာဗီဂိုနှင့် ဂရန်နာဒါ
တန်းဆင်းဇန်နီထဲ မကျဆင်း အောင်ကြိုးစားရတော့မယ့် ဂရန်နာ ဒါတို့အတွက် အခုပွဲက စိန်ခေါ်မှု ကြီးမားပါတယ်။ ဆယ်လ်တာဗီဂိုတို့ ကတော့ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ငါးပွဲ မှာ ရှုံးပွဲမရှိအောင် ကစားနိုင်ခဲ့တာမို့ အခုပွဲမှာလည်း အောင်ပွဲခံနိုင်ဖို့ စွမ်း ဆောင်ပါလိမ့်မယ်။ ပထမအကျော့ ပွဲစဉ်မှာ ဆယ်လ်တာဗီဂိုတို့က နှစ်ဂိုး ပြတ်နိုင်ပွဲရခဲ့တာမို့ အခုပွဲလည်း အိမ်ရှင်တို့ အောင်ပွဲဆက်တိုက်ရရှိ ဦးမှာပါ။ ။



တောရက်စ်ရဲ့ ခေါင်းတိုက်ဂိုးနဲ့ ဘာစီလိုနာကို အက်သလက်တီကို ဆက်လက်ဖိအားပေး

ဘာစီလိုနာအသင်းအနေနဲ့ ဒီပိုတိုအသင်းကို ရှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိလိုက် ချိန်မှာ အက်သလက်တီကိုအသင်းကလည်း ဘီဘာအိုကို တောရက်စ်ရဲ့ တစ်လုံးတည်းသော ခေါင်းတိုက်ဂိုးနဲ့ သုံးမှတ်ရယူပြီး လာလီဂါချန်ပီယံဆု အတွက် ဆက်လက်ဖိအားပေးလိုက်ပါတယ်။ စပိန်လာလီဂါ ရာသီအဆုံးသတ် ဖို့ လေးပွဲသာလိုတော့တဲ့အချိန်မှာ ဘာစီလိုနာနဲ့အက်သလက်တီကိုတို့ဟာ ရမှတ် ၇၉ မှတ်စီနဲ့ အမှတ်တူညီဆောင်နေတာပါ။ ဒီအတောအတွင်း ရိုးရဲ မက်ဒရစ်ကလည်း အက်သလက်တီကိုနဲ့ တစ်မှတ်ခွာပြီး လိုက်လာပါတယ်။ ဆီမြူနီရဲ့ အက်သလက်တီကိုအသင်းအနေနဲ့ ကိုးပွဲမှာ ရှစ်ပွဲမြောက် အနိုင်ရ ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ချယ်လ်ဆီးတိုက်စစ်မှူးဟောင်း တောရက်စ်အနေနဲ့ ဒီဂိုးဟာ သူ့ရဲ့ဒီနှစ်ထဲမှာ သွင်းယူတဲ့ ၁၀ ရိုးမြောက်ဂိုးဖြစ်ပါတယ်။ ဆီမြူနီ ရဲ့ ကစားသမားတွေအနေနဲ့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်က ချန်ပီယံဆုကို ပြန်လည်ရယူဖို့ ကြိုးစားနေကြပါတယ်။ ဘာစီလိုနာ၊ အက်သလက်တီကိုနဲ့ ရိုးရဲမက်ဒရစ်တို့ ဟာ လာလီဂါဖလားအတွက် အပြင်းထန်ဆုံး ယှဉ်ပြိုင်နေကြဖြစ်ပါတယ်။

ကိုးမှတ်အသာနဲ့ ဦးဆောင်လာတဲ့ ဂျူပင်တပ်စ်

အီတလီစီးရီးအေ ရာသီကုန်ဆုံးဖို့ လေးပွဲသာလိုတော့တဲ့အချိန်မှာ ဂျူပင်တပ်စ် အသင်းအနေနဲ့ လာလီဂါကို သုံးဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ယူပြီး စီးရီးအေမှာ ကိုးမှတ် အသာနဲ့ ဦးဆောင်လာပါတယ်။ မန်ဇူကစ်၊ ပေါ်လို့ဒီဘာလာတို့ရဲ့ သွင်းဂိုးတွေ နဲ့အတူ ဂျူပင်တပ်စ်အသင်းဟာ ငါးကြိမ်ဆက်တိုက် စီးရီးအေဖလားကို ဆွတ်ခူးဖို့ နီးကပ်လာပြီဖြစ်ပါတယ်။ လာလီဂါအသင်းအနေနဲ့ ဒီပွဲမှာ ဂါဘာရွန် ဂေးလ် နှစ်ပတ်တစ်နီနဲ့ ထွက်ခွာခဲ့ရတာကြောင့် ဂျူပင်တပ်စ်တို့ ကစားကွက် အသာစီးရပြီး ဂိုးပြတ်နဲ့အနိုင်ရခဲ့ပါတယ်။ စီးရီးအေပွဲစဉ် ၃၄ အပြီး ဂျူပင် တပ်စ်က ၈၂ မှတ်၊ ဒုတိယနေရာမှ နာပိုလီက ၇၃ မှတ်ရရှိထားပါတယ်။ နည်းပြအယ်လီဂရီရဲ့ ဂျူပင်တပ်စ်အသင်းဟာ ဒီနှစ်မှာလည်း ချန်ပီယံဖြစ်ဖို့ နီးကပ်သွားပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဂျူပင်တပ်စ်ရဲ့အနီးကပ်ပြိုင်ဘက် နာပိုလီအသင်း အနေနဲ့ ဘီလော့နာကို ခြောက်ဂိုးပြတ်နဲ့ ရှုံးနိုင်သွားတဲ့အတွက် ဂျူပင်တပ်စ်ဟာ ကိုးမှတ်အသာနဲ့ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျူပင်တပ်စ်အသင်းအနေနဲ့ ပွဲမကုန်မီ ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်မယ့် အနေအထားရှိပါတယ်။



ချန်ပီယံလိဂ်မှာ ဝင်ခွင့်တစ်နေရာ ရနိုင်သေးတယ်ဆိုတဲ့ ဝက်စ်ဟမ်း

ပရီမီယာလိဂ်အသင်းတစ်သင်းအနေနဲ့ ချန်ပီယံဖြစ်ရေးဟာ ဦးစားပေးဖြစ် ပေမယ့် ဒုတိယမျှော်မှန်းချက်ကတော့ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်နေရာရရှိရေးပင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းအနေနဲ့ ပွဲစဉ် ၃၄အပြီး ဝက်စ်ဟမ်းကို သုံးဂိုး- တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရလိုက်တာကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်နေရာအတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသေးတယ်လို့ နည်းပြ ဆလာဗင်ဘီလစ်က ပြောဆိုလိုက် ပါတယ်။ ထိပ်ဆုံးနံပါတ် ၄ နေရာပြိုင်ပွဲဟာ မပြီးသေးပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ အသင်းအနေနဲ့ အာဆင်နယ်နဲ့မန်ယူတို့ကို ဆက်လက်ဖိအားပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်လို့ နည်းပြဘီလစ်က ဆိုပါတယ်။ ပွဲစဉ် ၃၄ အပြီး အာဆင်နယ် အသင်းက စတုတ္ထနေရာ၊ မန်ယူက နံပါတ် ၅ နေရာမှာ ရပ်တည်နေကြပြီး ဝက်စ်ဟမ်းကတော့ နံပါတ် ၆ နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းအနေနဲ့ လက်ကျန်ပွဲလေးပွဲစလုံးကို အနိုင် ကစားသွားဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်နေရာအတွက် ပြိုင်ပွဲတိုင်းကို ရေကုန်ရေခန်းကစားသွားဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားပြီးလျှင် နည်းပြဘီလစ် က ဆိုပါတယ်။

အာရှတိုက်က သက်ကြီးရွယ်အိုများရဲ့ အမေ့လွန်ရောဂါပြဿနာ

ဒေါက်တာကံညွန့်

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)ရဲ့ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ခန့်မှန်းခြေအရ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ အမေ့လွန်ရောဂါဖြစ်နေသူ ၄၇ ဒသမ ၅ သန်းခန့်ရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒီအထဲက ၂၃ သန်းကတော့ အာရှပိုမိုဖိတ်ဒေသက ဖြစ်တယ်လို့ ADI ခေါ်တဲ့ Alzheimer's Disease International အဖွဲ့ကြီးက ခန့်မှန်းပါတယ်။ သူတို့အဆိုအရ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှာရှိနေတဲ့ ဒီအရေအတွက်ဟာ ၂၀၅၀ ခုနှစ်ကျရင် ၇၁ သန်းထိ တိုးလာနိုင်တယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်။ WHO အဖွဲ့ကြီးရဲ့ အဆိုအရ အမေ့လွန်ရောဂါရှင်တွေဟာ တစ်နှစ်မှာ ၇ ဒသမ ၇ သန်း နှစ်စဉ်တိုးနေတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ အင်္ဂလန်နိုင်ငံအခြေစိုက် UK Based NGO တစ်ခုရဲ့ လေ့လာထားချက်အရ ၂၀၅၀ ခုနှစ်မှာ အာရှတိုက်က လူဦးရေအားလုံးရဲ့ လေးပုံတစ်ပုံဟာ အသက် ၆၀ နှင့်အထက် လူတွေ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်။ သူတို့လေ့လာချက်အရ သက်ကြီး ရွယ်အို တိုးတက်လာမှုဟာ ၁၉၉၀ ခုနှစ်မှာ ၀ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒီနှုန်းဟာ ၂၀၅၀ မှာ ၄ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်။

ဒေသတွင်းက နိုင်ငံတစ်ချို့ကိုလည်း ကြည့်ကြပါစို့။ စင်ကာပူနိုင်ငံဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၄၅ နှစ်အတွင်း သက်ကြီးရွယ်အိုများပြီး မွေးဖွားနှုန်းနည်းပါးနေတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုပါ။ ဒီနိုင်ငံမှာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် စာရင်းအရ အမေ့လွန်ရောဂါခံစားနေရသူ ပေါင်း ၄၅၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ဒီအရေအတွက်ဟာ ၂၀၃၀ မှာ ၁၀၃၀၀၀ ခန့် ဖြစ်လာနိုင်ပြီး ၂၀၅၀ ခုနှစ်လောက်မှာ ၂၄၀၀၀၀ ထိ ပွားလာနိုင်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။

ဟောင်ကောင်မှာလည်း ၂၀၁၂ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ လူဦးရေ ၁ ဒသမ ၃ သန်းဟာ အသက် ၆၀ ကျော်တွေဖြစ်နေပြီး ဒီလူတွေထဲမှာ အမေ့လွန်ရောဂါခံစားနေသူ တစ်သိန်းကျော် ရှိနေပြီလို့ဆိုပါတယ်။

ထိုင်ဝမ်မှာတော့ ၂၀၁၃ ခုနှစ် စစ်တမ်းအရ အမေ့လွန်ရောဂါ ခံစားနေရသူ ၂၃၀၀၀၀ ခန့် ရှိနေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရောဂါရှိမှန်းမသိဘဲ ရှိနေသူတွေလည်း ရှိနိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှာတော့ တစ်နိုင်ငံလုံး လူဦးရေရဲ့ ၁၂ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း အရေအတွက်အားဖြင့် ၆ ဒသမ ၁၃ သန်းဟာ အသက် ၆၀ ကျော် တွေဖြစ်ပြီး ဒီအထဲက ငါးသိန်း ခုနစ်သောင်းခန့် အမေ့လွန်ရောဂါခံစားနေရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါဟာ သက်ကြီးရွယ်အိုအားလုံးရဲ့ ၉ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် တောင်ကိုရီးယားနှင့် ထိုင်ဝမ်က အစိုးရတွေဟာ National Dementia Strategy or Plan စီမံကိန်းကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်နေရပါတယ်။

တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ အခြေအနေကို ကြည့်လိုက်ပါဦး။ ၂၀၁၃ ခုနှစ် စာရင်းဇယားများအရ တရုတ်နိုင်ငံမှာ အမေ့လွန်ရောဂါခံစားနေရသူ ကိုးသန်းကျော်ခန့် ရှိတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာမှာ ဒီရောဂါခံစားနေရသူ အများဆုံးနိုင်ငံလို့ Lancet ဂျာနယ်က ဆိုပါတယ်။

တရုတ်နိုင်ငံ အသက်ရှည်နှုန်းဟာ ယခင် ၆၉ နှစ်ရှိခဲ့ရာက ၁၉၉၀ နောက်ပိုင်းမှာ ခုနစ်နှစ် အသက်ပိုရှည်လာပြီး ၇၆ နှစ်ထိရှိလာပါတယ်။ ဒီအချက်ရယ် တရုတ်နိုင်ငံတစ်ခုလုံးမှာ အမေ့လွန်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မယ့်ဝေဟာ ၅၀ ခန့်သာရှိပြီး ဒီ Alzheimer Dementia လိုရောဂါမျိုးကို ကျွမ်းကျင်စွာကုသနိုင်သူ ဆရာဝန်ဦးရေ ၃၀၀ ခန့်သာရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ နောက်အခက်အခဲတစ်ခုကတော့ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၀၁၅ နှစ်ကုန်ပိုင်းထိ ရှိနေခဲ့တဲ့ မိသားစုတစ်စု ကလေးတစ်ယောက် (One Child Policy) ကြောင့် သက်ကြီးရွယ်အိုတွေ စောင့်ရှောက်မယ့်သူနဲ့နေရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ သူတို့အဆိုအရ တစ်အိမ်ထောင် ကလေး တစ်ယောက်



ပေါ်လစီဟာ ၄-၂-၁ ပုံစံဖြစ်နေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အဘိုးအဘွား လေးယောက်၊ မိဖ နှစ်ယောက်ကို ကလေးတစ်ယောက်က စောင့်ရှောက်ဖို့ မဖြစ်နိုင်တာကို ဆိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံက သက်ကြီးရွယ်အိုတွေဟာ အမေ့လွန်ရောဂါအပြင် ပြုစုမယ့်သူမရှိလို့ စိတ်ကျရောဂါကိုပါ ပူးတွဲခံစားနေကြတယ်လို့ဆိုပါတယ်။ NGO အဖွဲ့တွေရဲ့ ထောက်ပြချက်အရ တရုတ်နိုင်ငံက အသက်ကြီးရွယ်အိုကို စောင့်ရှောက်ဖို့သက်သက် လူ ၁၀ သန်းခန့် လိုအပ်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ယခုလောလောဆယ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထောက်ပြထားတာကတော့ လူဦးရေ တိုးလာတာနှင့်အမျှ သက်ကြီးရွယ်အို အမေ့လွန်ရောဂါရှင်တွေဟာလည်း တိုးလာပြီး ၂၀၃၀ ခုနှစ်ရောက်ရင် လူသန်းပေါင်း ၇၅ ဒသမ ၆ သန်းခန့် ဒီရောဂါခံစားနေရလိမ့်မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

Dementia လို့ခေါ်တဲ့ မှတ်ဉာဏ်ချွတ်ယွင်းလာတဲ့ရောဂါဟာ အသက် ၆၀ ရွယ်လောက်ထိ ဖြစ်ဖို့ခဲယဉ်းပြီး အသက် ၆၅ နှစ်ကျော်သူတွေမှာ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ အသက် ၈၀ ကျော် အရွယ်တွေမှာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ အသက် ၉၀ ကျော်သူတွေမှာ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆေးလိပ် အလွန်အကျွံ သောက်သူ၊ အရက် အလွန်အကျွံသောက်သူ၊ အဝလွန်သူ၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရောဂါကို ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း မနေသူ၊ ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရသူ၊ ဦးနှောက်အမှေးရောင် ရောဂါဖြစ်သူ၊

ဦးနှောက်ကင်ဆာဖြစ်ဖူးသူ Hydrocephalus ခေါ် ဦးနှောက်တွင် ရေအိပ်တည် ရောဂါဖြစ်ဖူးသူတွေမှာ အသက် ၆၀ အရွယ်ထက် စောပြီး ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ University of Hangkong School of Biomedical Sciences က ဆေးပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာထားချက်တစ်ခုမှာတော့ ကြွက်တစ်ကောင်ကို တစ်နေရာမှာ တစ်နာရီ ဆေးလိပ်ငွေထဲမှာ နေခိုင်းပြီး ရက် ၆၀ ကြာတဲ့အခါ စမ်းသပ်ကြည့်သည့် အခါ ကြွက်ရဲ့ ဦးနှောက်ထဲမှာ အမေ့လွန်ရောဂါဖြစ်နိုင်တဲ့ Beta Amyloid ဓာတ်နှင့် Tau Protein ဓာတ်တွေဖြစ်နေတာတွေ့ရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းဟာ အမေ့လွန်ရောဂါဖြစ်စေတဲ့ အဓိက အကြောင်းရင်းထဲမှာ ပါတယ်လို့ ထောက်ပြထားပါတယ်။

ဘာပုံဖြစ်ဖြစ် ဆေးပညာရှင်တွေကတော့ ဆေးလိပ်၊ အရက်မသောက်ဖို့ လတ်ဆတ်တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေ စားသုံးဖို့၊ အဝမလွန်အောင်နေဖို့၊ သွေးတိုး ဆီးချိုရောဂါရှိရင် ထိန်းသိမ်းဖို့နှင့် အသက် ၆၀ ကျော်လာရင် Vitamin E, Antioxidant, Ginkgo Biloba စတဲ့ စားဆေးတွေ မှီဝဲဖို့ အကြံပြုထားကြပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရတွေအနေနဲ့လည်း သက်ကြီး ရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးကို အရေးယူဆောင်ရွက်ပြီး ဒီလူတွေကို ဆေးကုသရေးအတွက် Geniatrician ခေါ် သက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို ကုသတဲ့သမားတော်ကြီးများထားရှိရေး ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။ ။

သုံးခွမြို့ရှိ ၃၁ ဧက ရေကန်ကြီး ပြန်လည်တူးဖော်

သုံးခွ ဧပြီ ၂၂ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုံးခွမြို့ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် မင်းရဲကျော်စွာ

လမ်းရှိ ၃၁ ဧက ကျယ်ဝန်းသော မြေသား မိုးရေလျှောင့်ကန်ကြီးကို ပြန်လည်တူးဖော်လျက် ရှိကြောင်း

သိရသည်။ အဆိုပါ ရေကန်ကြီးသည် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များသို့ အများပြည်သူ

သောက်သုံးရေအတွက် ရေတိုင်ငုတ်များဖြင့် ရေဖြန့်ဝေပေးနေသော ရေကန်ကြီးဖြစ်ကာ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်က စတင်တူးဖော်၍ အသုံးပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခါ နှစ်ကာလရှည်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ နုန်းမြေများ ပိုချမှုကြောင့် တိမ်ကောလာခြင်း၊ ကန်အတွင်း ရေမသန့်ရှင်းမှုများ ဖြစ်လာခြင်းတို့ကြောင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ၏ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် စိန်သဟာကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူ၍ ပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရေကန်ကြီးကို စက်ယန္တရားများ၊ မြေသယ်ယာဉ်များဖြင့် တူးဖော်လျက်ရှိပြီး မိုးမကျမီ လုပ်ငန်းများ ပြီးစီးရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရေကန်ကြီး တူးဖော်ပြီးစီးပါက နောင်နှစ်များတွင် ရေကန်ပတ်ဝန်းကျင် ပိုမိုသာယာလှပလာမည်ဖြစ်သလို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ရေကောင်းရေသန့်များကို ပိုမိုသိုလှောင်နိုင်မည်ဟု သိရသည်။



ကိုကျော်(သုံးခွ)

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်း နွေသီးနှံများ လျာထားချက်ထက်ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

စဉ့်ကိုင် ဧပြီ ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ နွေသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း နွေစပါးနှင့် နွေသီးနှံများကို လျာထားဧကများထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နွေစပါး ၆၄၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားခဲ့ရာ ၈၉၀ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး နွေနှမ်းကို ၈၀၀ ဧက ၁၉၉၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားခဲ့ရာ ၁၂၀၀၀ ဧက အထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ နွေပဲတီစိမ်း ၈၀၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားခဲ့ရာ ၂၉၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ဆီဆုံကျေးရွာအုပ်စု အိုးတိန်းတောင်ကျေးရွာ မြစ်ရေတင်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးထားသော သက်တမ်းတို ပုလဲသွယ် အထွက်ကောင်းစပါးမျိုးများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်ဦးလှမြင့်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ဧပြီ ၂၁ ရက်က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ပြီး နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများအား မြစ်ရေတင်ဒေသများသည် ရေသေချာသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုအထွက်ကောင်းမျိုးများ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန်၊ တောင်သူများအတွက် တွက်ချက်ပေးသည့်တစ်နှစ်သုံးစိုက် သီးနှံပုံစံဖြင့် ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးကြရန်၊ သီးနှံအလိုက်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ သုံးစွဲစိုက်ပျိုးရန်၊ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးပြီး စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အရည်အသွေးနှင့်အထွက်နှုန်းကောင်းပြီး ဈေးကွက်ပိုမိုရရှိစေရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးများကို စနစ်တကျသုံးစွဲရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်တိုးတက်ရေးအတွက် တောင်သူများနှင့် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်တင်ထွေး(စဉ့်ကိုင်)

ပြင်ဦးလွင်မြို့ သာယာလှပရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့ခံများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

မန္တလေး ဧပြီ ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်မောင်ဌေးသည် ဧပြီ ၂၀ ရက်က ပြင်ဦးလွင်မြို့ သီရိမြန်မာဟိုတယ်၌ ပြင်ဦးလွင်မြို့သူမြို့သားများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ စာရေးဆရာများ၊ သီးစုံလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပျံပျံယာဉ်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဆောက်လုပ်ရေး ပုံရုံး၊ စက်သုံးဆီလုပ်ငန်းရှင်များ၊ သစ်တောနှင့်ဥပဒေပညာရှင်များ၊ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များ၊ စိမ်းလန်းပြင်ဦးလွင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့မိမြို့ဖများ စုံညီစွာတက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့ကို သန့်ရှင်းသာယာလှပသောမြို့တော်အဖြစ် ပြန်လည်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပညာရှင်များ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ မြို့သူမြို့သားများက ပြင်ဦးလွင်မြို့ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် မြို့တွင်းလမ်းများနှင့် မြို့ရှောင်လမ်းကြီးအခြေအနေ၊ ကော်ဖီစိုက်ခင်းကိစ္စ၊ မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင် လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ တရားမဝင်ဈေးဆိုင်များနှင့် သစ်တောမြေတို့တွင် အကွတ်ရိုက်ခြံခတ်လူနေထိုင်မှုများ၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားခဲ့ရသော သစ်ပင်သစ်တောများ၊ လမ်းမီးမရှိသောမြို့တွင်းနေရာတို့၌ ညအခါဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိနေသော ဒုစရိုက်ကိစ္စများ၊ လမ်းမြေပေါ်တွင်ကျူးကျော်နေထိုင်လျက်ရှိသော နေအိမ်များ၊ ဈေးကြီးဈေးလေးပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အတွင်းအပြင်တို့တွင် အပျက်စီးမှုများစွာရှိပုံစံသည့် ကိစ္စများနှင့် လမ်းပိုက်ဆို့မှုများ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်းတွင် သဘာဝအတိုင်းကျန်ရှိနေသော ကျေးရွာများသို့ နိုင်ငံခြားသားကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များကို လေ့လာလည်ပတ်ရန်နေရာအဖြစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး၊ အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်အတွင်းရှိ ဒေသမျိုးရင်းသစ်ပင်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရေး၊ ပြင်ဦးလွင်ရှိ အထက်ကရခေရာများသို့ လုပ်သားပြည်သူများ ဝင်ခအဖြစ် အကြောင်းပေးပေးဆောင်ရွက် ပြင်ဆင်ရေးနှင့် အစိကအားဖြင့် ဝဲလောင်းချောင်းရေဝေလေ့စရိယာမှ လူနေအိမ်များ အမြန်ဆုံးဖယ်ရှားပေးရေးနှင့် ဒူးလမ်းကြား(လမ်းမြောင်)များကို စနစ်တကျမဖြစ်မနေပြန်လည်ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးကိစ္စတို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သက်နိုင်(ပြင်ဦးလွင်)

သတင်းတို

ကျေးရွာချင်းဆက်တံတားသစ်ဖွင့်လှစ်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ထီးချိုင့်မြို့နယ် ဝဲကြီးကျေးရွာအနီး ဝဲကြီးကျေးရွာနှင့် ဆပ်ပြေးကျေးရွာဆက်သွယ်သည့် ကျေးရွာချင်းဆက်ဆောင်ရေး ကူးတံတားသစ်ဖွင့်ပွဲကို ဧပြီ ၂၀ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည်။

တံတားဖွင့်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တံတားသစ်ကို ဖဲကြားဖြတ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ တံတားမှာ အရှည် ၅၃၂၂ ပေရှိပြီး သံကူကွန်ကရစ်တံတားအမျိုးအစားဖြစ်ကာ ကျပ်သိန်း ၂၅၀၀ ကျော် အကုန်ကျခံတည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **လှအောင်(ကသာ)**

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် ယာဉ်မတော်တဆမှု အများဆုံးဖြစ်နေ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂

လမ်းမကြီးများပေါ်တွင် ဖြစ်ပွားသော ယာဉ်မတော်တဆမှုများ၏ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်စဉ်များကြောင့် လူပေါင်း ၁၁ ဦးခန့် နေ့စဉ်သေဆုံးနေသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ လမ်းမကြီးများသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် အန္တရာယ်အများဆုံးဖြစ်နေကြောင်း အီတလီနိုင်ငံ၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ယာဉ်မတော်တဆမှုနှင့် သေဆုံးမှုလျော့ချရေး NGO အဖွဲ့ APB ABC ၏ Director Corporate Relations ဖြစ်သူ Ms. Zita Schellekens က ပြောသည်။

“လမ်းမကြီးတွေမှာ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံမှုနဲ့ ယာဉ်တိုက်မှုလျော့ချရေးက နေ့စဉ်လမ်းအသုံးပြုနေတဲ့ ခရီးသွားပြည်သူတွေ၊ ယာဉ်မောင်းတွေ၊ လမ်းလျှောက်သူတွေအပေါ်မှာ အများကြီးမူတည်တယ်။ ကားတင်သွင်းမှု စည်းမျဉ်းတွေ ဖြေလျော့လိုက်တာက လည်း ပြည်တွင်းကို ကားတွေအများကြီး ဝင်ရောက်လာပြီး ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုတွေ ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်းအန္တရာယ်တွေ ပိုများလာတယ်။ အတွေ့အကြုံမရှိဘဲ ကားဝယ်စီးနိုင်တဲ့ ယာဉ်မောင်းအမျိုးသား အမျိုးသမီးတွေ များလာတယ်။ ဒါတွေဟာ အန္တရာယ်ရှိ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမှာ အဓိကပါဝင်နေတယ်”ဟု လမ်းမမြန်မာနိုင်ငံ ဌာနကိုယ်စားလှယ် Mr. Pietro Fiore က ပြောသည်။

ယာဉ်မတော်တဆမှုနှင့် သေဆုံးမှုလျော့ချရေးအဖွဲ့မှ နေ့စဉ် ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ယာဉ်မောင်းသူများအတွက် လိုက်နာရမည့် သုတေသန



မရမ်းကုန်းမြို့နယ် (၁)ရပ်ကွက်၌ဖြစ်ပွားသော ယာဉ်မတော်တဆမှုတစ်ခု

ပြုချက်ခုနစ်ချက်ကိုလည်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ယာဉ်မောင်းစဉ်နှင့် ယာဉ်ပေါ်စီးနင်းလိုက်ပါစဉ် ယာဉ်တွင်ပါရှိသော လုံခြုံရေးခါးပတ်ကြီးကို အသုံးပြုရန်၊ ကားနှင့် ဆိုင်ကယ်အပါအဝင် စက်တပ်ယာဉ်များ စီးနင်းလိုက်ပါလျှင် ဦးခေါင်းပိုင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အမာခဲဦးထုပ်ကို ဆောင်းထားရန်၊ မည်သည့်စက်တပ်ယာဉ်ကိုမဆို သတ်မှတ်အရွိန်အန္တရာယ်ရှိ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမှာ အဓိကပါဝင်နေတယ်”ဟု လမ်းမမြန်မာနိုင်ငံ ဌာနကိုယ်စားလှယ် Mr. Pietro Fiore က ပြောသည်။

ယာဉ်မတော်တဆမှုနှင့် သေဆုံးမှုလျော့ချရေးအဖွဲ့မှ နေ့စဉ် ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ယာဉ်မောင်းသူများအတွက် လိုက်နာရမည့် သုတေသန

သတိပြု၍ လမ်းကူးရန် စသည့် အချက်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့မှူး ကမ်းလမ်းစည်းကမ်း လိုက်နာရမည့်အချက်တွေအဖို့ ဗဟုသုတတွေက အချက်တွေအတွက် အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကိုလိုက်နာအောင် ကြပ်မတ် တွေ အရေးကြီးတယ်။ ဒါမှ လမ်းတွေမှာ ဘေးကင်းနိုင်မှာပါ။ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း ဥပဒေတွေ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို ထိထိရောက်ရောက် အသက်ဝင် တွေ့ အားနည်းခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ကစပြီး အထူးကြပ်မတ်မှုတွေနဲ့အတူ ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါပြီ။ လမ်းမတွေ ဘေးကင်းဖို့ ဟောပြောပွဲတွေ၊ ရေဒီယို အသံပညာပေး ဆွေးနွေးခန်းတွေကို

အစီအစဉ်အလိုက် လုပ်လာကြပါပြီ။ ဒါတွေကို နောင်လာမယ့် လူငယ် လေးတွေ သိဖို့ကလည်း အရေးကြီးပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ ကုန်းလမ်းပိုဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးချစ်ကိုကိုက “လူထုက လမ်းစည်းကမ်းအသိရှိပြီး လိုက်နာဖို့ အစိုးရအနေနဲ့ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းဝေးရေးအတွက် လမ်းဘေးတွင် ဘုတ်စိုက်ထူတာတွေ၊ အွန်လိုင်းလူမှုကွန်ရက်ကနေ အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်တာတွေနဲ့ ဟောပြောပွဲတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ခရီးသွားပြည်သူအပါအဝင် ယာဉ်မောင်းတွေအနေနဲ့ အရွိန်မြင့်မမောင်းဖို့၊ ယာဉ်မောင်းစဉ်ခါးပတ်ပတ်ထားဖို့၊ အရက်သေစာသောက်စားပြီး မမောင်းဖို့၊ ကားမောင်းစဉ် ဖုန်းလုံးဝ မပြောဖို့လိုတယ်။ ဒါတွေဟာ ယာဉ်မတော်တဆမှုတွေနဲ့ သေဆုံးမှုတွေကို လျော့ချစေနိုင်မယ့် အချက်တွေပါ။ အဓိကက ယာဉ်မောင်းစဉ်မှာ စိတ်တည်ငြိမ်ဖို့နဲ့ သူထက်ပါ အပြင်ကျော်သွားပြီး မမောင်းနှင့်ဖို့လိုပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ **မျိုးမင်းသိန်း(မရမ်းကုန်း)**

ယာဉ်မတော်တဆမှုနှင့် သေဆုံးမှုလျော့ချရေးအဖွဲ့မှ နေ့စဉ် ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ယာဉ်မောင်းသူများအတွက် လိုက်နာရမည့် သုတေသနပြုချက်ခုနစ်ချက်ကိုလည်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

နှင်းဆီရင်ခွင် လူမှုကူညီရေးဖောင်ဒေးရှင်းက ကျောင်းဆောင်သစ်လှူဒါန်း

ကျောင်းကုန်း ဧပြီ ၂၂ ရော့ဘတ်တိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ပန်းတောရိုးကျေးရွာအုပ်စု ကြိမ်ငါးကြီးကျေးရွာအခြေခံပညာ မူလတန်းကျောင်းအတွက် ပေ (၃၀x၁၂၀) ရှိ စသည့် ကျောင်းဆောင်သစ် ဆောက်လုပ်ရန် နှင်းဆီရင်ခွင် လူမှုကူညီရေးဖောင်ဒေးရှင်းမှ ဧပြီ ၁၉ ရက်က အဆိုပါကျောင်း၌ အုတ်မြစ်ချခဲ့ကြသည်။ နှင်းဆီရင်ခွင် လူမှုကူညီရေးဖောင်ဒေးရှင်းကို ဒါရိုက်တာ မောင်မျိုးမင်း (ရင်တွင်းဖြစ်)၊ ထပ်ဆင့်အကယ်ဒမီ နေတိုးနှင့် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် ကျော်ကျော်ဗိုလ်တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ပညာရေးအခြေခံအုတ်မြစ် ခိုင်မာမှုမှသည် တိုင်းပြည်အတွက် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင် မျိုးဆက်သစ်များ ပေါ်ထွန်းနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)**



ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ခြင်ဆေးဖျန်းဆောင်ရွက် မန္တလေး ဧပြီ ၂၂ မန္တလေးမြို့ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် မောရဂီဝါရပ်ကွက်၌ ဧပြီ ၂၀ ရက်က ခြင်ကြောင့်ဖြစ်တတ်သော ရောဂါများ ကာကွယ်ရေးအတွက် ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်သည်။ ခြင်ဆေးဖျန်းရာတွင် မန္တလေးမြို့ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဦးဆောင်မှုဖြင့် မောရဂီဝါရပ်ကွက်အတွင်း၌ လူနေအိမ်များ၊ ရေမြောင်းများတွင် ခြင်ဆေးဖျန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုစေပြီး ခြင်ကြောင့်ဖြစ်တတ်သော သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် အခြားသော ရောဂါများ မဖြစ်ပွားရေးအတွက် စနစ်တကျ ခြင်ဆေးဖျန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ခင်ခင်ဝင်း(ပညာရေး)**

မိတ္ထီလာမြို့ ကန်တော်ပတ်လည်မှ သိမ်ကိုးသိမ် လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကြီး

တင်လှိုင်(မိတ္ထီလာ)

မိတ္ထီလာမြို့တွင် သမိုင်းဝင် အဓိကရေကန် တော်ကြီးဖြစ်သည့် မိတ္ထီလာကန်တော်ကြီး ရှိသည်။ မိတ္ထီလာကန်တော်ကြီးမှ ရေဖြင့် တောင်သူလယ်သမားများ ထွန်းထွန်းပျော်ပျော် နိုင်ရန်အတွက် ကန်တော်ကြီးကို ရှေးမြန်မာ မင်း ၁၇ ဆက်က ပြုပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ် ခဲ့ကြသည်။

ကန်တော်ကြီးကို ဆည်ဖို့ပြင်ခဲ့ကြသူများ မှာ အာကာရဌမင်း၊ ကုသမင်း၊ ဘိုးတော် အခန္တ၊ အနာထဝိဏ်သူဌေး၊ အဇာတသတ် မင်း၊ သီရိဓမ္မသာကမင်း၊ ဒုဋ္ဌဂါမဏီမင်း၊ သမုဒ္ဒရီမင်း၊ ပုပ္ဖဝေရဟန်း၊ အနော်ရထာ မင်း၊ အလောင်းစည်သူမင်း၊ နရပတိစည်သူ မင်း၊ မင်းကြီးစွာစော်ကဲ၊ ဘိုးတော်မင်းတရား နှင့် မင်းတုန်းမင်းကြီးတို့ဖြစ်သည်။ ထိုရှေး မြန်မာမင်း ၁၇ ဆက်တို့သည် မိတ္ထီလာ ကန်တော်ကြီးကို ဆည်ဖို့ရင်း ကန်တော် တစ်ဝိုက်တွင် သမိုင်းဝင်စေတီဘုရားများကို တည်ထားခဲ့ကြရာ စုစုပေါင်းစေတီဘုရား ၃၂ ဆူ ရှိသည်။



အဌမတွေ့ရမည့်သိမ်မှာ “ကုန်းတောင်းသိမ်” ဖြစ်သည်။ ကုန်းတောင်းသိမ်မှာ သာစည်မြို့ နယ် ကုန်းတောင်းရွာတွင်တည်ရှိသည်။ နဝမ တွေ့ရမည့်သိမ်မှာ “ထီးသုံးဆင့်သိမ်” ဖြစ် သည်။ ထီးသုံးဆင့်သိမ်မှာ သီရိမင်္ဂလာရပ် ကွက် ရွှေမြင်မိစေတီတော်အတွင်းတွင် တည် ရှိသည်။ ထီးသုံးဆင့်သိမ်မှာ အလယ်သိမ် ဖြစ်သည်။

သမိုင်းဝင်သိမ်ကိုးသိမ် လှည့်လည်ပူဇော် ပွဲကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်က ပထမအကြိမ်အဖြစ် စတင်ကျင်းပခဲ့သည်။ မြို့နယ်သံသနာယက အဖွဲ့၏ ဩဝါဒကိုခံယူ၍ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက် ၁၄ ခုမှ ပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ပထမအကြိမ် သိမ်ကိုးသိမ် လှည့်လည်ပူဇော် ပွဲကိုကျင်းပရန် ကော်မတီများဖွဲ့စည်းခဲ့ကြ သည်။ ထို့နောက် သိမ်တိုင်းတွင် အသံမဲ ပဌာန်းရွတ်ခြင်း၊ ဘုရားဖူးများအား နံနက်စာ ကျွေးခြင်း၊ ဘုရားဖူးများအတွက် ကားများ စီစဉ်ပေးခြင်း၊ သိမ်ကိုးသိမ်ကားလမ်း ပြုပြင် ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ရပ်ကွက် ၁၄ ခုမှ ပြည်သူများ၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့်

ခဲ့သည်။ ဘိုးတော်ဘုရားသည် လောကနထ စေတီတော်နှင့် သားတော် မဟာဥပရာဇမင်း ကလေးသည် ရတနာသင်္ဘောစေတီတော် တို့ကို တည်ထားခဲ့သည်။ မင်းတုန်းမင်းတရား ကြီးက ချမ်းသာရစေတီတော်ကို တည်ထား ခဲ့သည်။

အဆိုပါဘုရားစေတီများမှ အလောင်း စည်သူမင်းကြီး တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သည့် အတွင်းရွှေကျောင်းနှင့် အပြင်ရွှေကျောင်း စေတီများမှာ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်းက ပျက်စီးသွားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ နရပတိ စည်သူမင်းကြီး တည်ထားခဲ့သည့် သာထွန်းပုံ စေတီနှင့် ခြင်္သေ့လှစေတီတို့မှာလည်း မရှိ တော့သည့်အတွက် သမိုင်းဝင်ဘုရားနှင့် စေတီ ၂၈ ဆူသာ ကျန်တော့သည်။

အနော်ရထာမင်းကြီးသည် သတ္တရာဇ် ၄၁၄ ခုနှစ်တွင် နန်းတက်ပြီး မိတ္ထီလာကန် တော်ကြီးကို ဆည်ဖို့ပြုပြင်စဉ်အတွင်း

အမြဲဆည်းကပ်ကိုးကွယ်နေသော အရှင် အရဟံမထေရ်ကို အမျိုးပြုကာ မထေရ်ကြီး ကိုးပါးနှင့် ရဟန္တာမထေရ်ဒုနန်ရာတို့ဖြင့် သိမ်ကိုးသိမ်ကို တည်ထားခဲ့သည်ဟု သိရ သည်။ ထိုသိမ်ကိုးသိမ်ကို ရှင်အရဟံအမျိုးပြု သော မထေရ်ကြီးကိုးပါးနှင့် ရဟန္တာမထေရ် ၄၀ ပါးတို့က တစ်နေ့တစ်ရက် တစ်ပြိုင် တည်းတွင် တည်ထားခဲ့သည်ဟုလည်း ဆိုကြသည်။

ထိုသိမ်ကိုးသိမ်ကို လက်ယာရစ်ပတ်မည် ဆိုလျှင် “ရှင်ပင်ကူ” သိမ်ကို စတင်တွေ့ရမည် ဖြစ်သည်။ ရှင်ပင်ကူသိမ်မှာ ရွာအုပ်စုရှင်မြို့ အနီးတွင် တည်ရှိသည်။ ဒုတိယတွေ့ရ မည့်သိမ်မှာ “ပဲသီတာသိမ်”ဖြစ်သည်။ ပဲ သီတာသိမ်မှာ အလည်ရွာနယ်မြေ မြင်းကန် ကျေးရွာအုပ်စုတွင်ပါဝင်ပြီး ဆည်ကုန်း ကျေးရွာအနီးတွင် တည်ရှိသည်။ တတိယ တွေ့ရမည့်သိမ်မှာ “ကတ္တုကန်သိမ်”ဖြစ်

သည်။ ကတ္တုကန်သိမ်မှာ မွေအုပ်စုတွင် ပါဝင်ပြီး အိုမတွေ့ကျေးရွာသိမ်တော်ကုန်း တွင် တည်ရှိသည်။ စတုတ္ထတွေ့ရမည့်သိမ် မှာ “ဝက်ကျောက်သိမ်” ဖြစ်သည်။ ဝက် ကျောက်သိမ်မှာ ဝက်ကျောက်ရွာမြောက် ဘက်တွင် တည်ရှိသည်။

ပဉ္စမတွေ့ရမည့်သိမ်မှာ “သားဖန်းသိမ်” ဖြစ်သည်။ သားဖန်းသိမ်မှာ သားဖန်းတောင် ရွာ မြောက်ဘက်ကုန်းပေါ်တွင်တည်ရှိသည်။ သားဖန်းသိမ်၏ ထူးခြားချက်မှာ ရှေးက လက်ရာအတိုင်း ဘုံငါးဆင့်နှင့် ရုပ်ပွားတော် မှာလည်း ရှေးပုဂံခေတ်လက်ရာအတိုင်း ဖူးမြော်ရခြင်းဖြစ်သည်။ သဒ္ဓမတွေ့ရမည့် သိမ်မှာ “ကလိန်ခြေသိမ်” ဖြစ်သည်။ ရှမ်းတဲ နယ်မြေ ကျောင်းရွာအုပ်စု လေးထောင့်ကန် ကျေးရွာအနီးတွင် တည်ရှိသည်။ သတ္တမတွေ့ ရမည့်သိမ်မှာ “ကုဖြူသိမ်” ဖြစ်သည်။ ကုဖြူ သိမ်မှာ ကုဖြူရွာအနီးတွင် တည်ရှိသည်။

နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ် စာကြည့်တိုက်အသုံးပြုသူများပြားလာရေး ဆွေးနွေး

ဇူလိုင် ၂၂
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ ရေမြစ်ကြီးအရှေ့ကျေးရွာရှိ အောင်သပြေ စာကြည့်တိုက်၌ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းများကို မြိတ်ခရိုင် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ ဧပြီ ၂၀ ရက်က ကွင်းဆင်းဆောင် ရွက်ခဲ့ပြီး ကျေးရွာစာကြည့်တိုက် ရေရှည်ရှင်သန်ရေးနှင့် စာကြည့်တိုက်အသုံး ပြုသူများပြားလာစေရေးအတွက် ကျေးရွာနေပြည်သူများနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ကို မြိတ်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိဒေါ်ခင်ဝင်းကြည်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်း ဖွင့်လှစ်ပြီး သုတေသနအဖွဲ့စာစောင်များကို ပြည်သူများ စုံလင်စွာဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်တစ်ခု ရေရှည် ရှင်သန်ရေးအတွက် ကျေးရွာနေလူငယ်များမှလည်း ပူးပေါင်းပါဝင်ကာ တက်ညီလက်ညီလုပ်ဆောင်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး ကလေးငယ် များ စာပေဖတ်ရှုမှု တိုးမြှင့်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့ကာ စာကြည့် တိုက်အတွက် သုတေသနအဖွဲ့စာစောင်များကို လှူဒါန်းခဲ့သည်။
ဆက်လက်၍ ရေမြစ်ကြီးအရှေ့ကျောင်းတွင် သိတင်းသုံးသည့် နယ်လှည့် သာသနာပြုဆရာတော် ဦးအဝုဝသကလည်း စာကြည့်တိုက်အတွက် သုတ ဓာရမအဖွဲ့စာစောင်များကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။
(ခရိုင် ပြန်/ဆက်)



မြေအောက်ရေလျှံတွင်းများ ထွက်ပေါ်၍ စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေလျက်ရှိ

ပေါက် ဧပြီ ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်မြို့နယ် ရှားပင်ရေကျေးရွာ အနီးတစ်ဝိုက်၌ ၁၂ ရာသီမပြတ် မြေအောက်ရေလျှံတွင်းများ ထွက်ပေါ်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါ ရေလျှံတွင်းများ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အထောက်အကူဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ရေလျှံတွင်းများသည် အနက်ပေ ၂၄၀ ကျော်မှ ထွက်ပေါ်ခြင်းဖြစ်ပြီး နှစ်လက်မ၊ သုံးလက်မ၊ လေးလက်မ ပိုက်တွင်းများဖြင့် မြေအောက်ရေများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိနေကြောင်း၊ ရေလျှံတွင်းရေများ လုံလောက်စွာရရှိနေခြင်း ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လယ်ယာမြေများတွင် နွေစပါးများကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ခေတ်မီစက်ယန္တရားကြီးများဖြင့် လယ်မြေကေသစ်များကိုလည်း တိုးချဲ့ ဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါလယ်ယာများတွင် နွေစပါး၊ မိုးစပါးများကို စိုက်ပျိုးရာတွင် ရေအတွက် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသဖြင့် မြေဆီမြေညီဇာများ စသည့် အခြားသွင်းအားစုများကို ပိုမိုထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ယခုနှစ် စပါး အထွက်နှုန်းသည် ယခင်နှစ်များကထက် ပိုကောင်းလာနိုင်ကြောင်း ရှားပင်ရေ



ကျေးရွာနေ ဒေသခံတောင်သူများ၏ ပြောကြားချက်များအရ သိရသည်။ ညွှန်တိုး(ပေါက်)

သောက်သုံးရေရှားပါးပြတ်လပ်သော ဒေသများသို့ ရေများဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂
ယခုနှစ်နှစ်ရာသီတွင် အယ်နီညီရာသီဥတုကြောင့် သောက်သုံးရေရှားပါးပြတ်လပ်မှုများ နိုင်ငံတစ်ဝန်းဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ ပြည်သူများရေရရှိရေး ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။
တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဦးစီးဌာနရုံးများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက ပြည်သူများထံသို့ သောက်သုံးရေများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် လားရှိုးမြို့ ရပ်ကွက်(၄) နယ်မြေ ၁၂၊ ၁၅ နှင့် ၁၆ သို့ ရေဂါလန် ၃၄၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ကလေး မြို့နယ် ဘော်ဆိုင်းကျေးရွာအုပ်စု ရေဖြူကန်ကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် လျှော်တောင်ကျေးရွာ သို့ ရေဂါလန် ၁၆၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ် ခတက္ကန(မြောက်)ကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၉၆၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင်မြို့နယ် အခလောက်ကျေးရွာအုပ်စု ကုန်းစု(သစ်)ကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၃၆၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ် ကျန်စစ်သားရပ်ကွက်သို့ သောက်ရေသန့် ဂါလန် ၆၀၀ နှင့် ရာသေကြိမ်ရပ်ကွက်သို့ သောက်ရေသန့်ဂါလန် ၆၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့နယ် နွားလှဝိုင်းကျေးရွာအုပ်စု ပျားကန်ကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၂၂၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ အင်ပင်ခုံ ကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၁၆၀၀၊ ဝိုင်ပင်ခုံကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၁၆၀၀၊ နန်းဩကျေးရွာသို့ ရေဂါလန် ၈၀၀ နှင့် ပြည်စံအောင်ရပ်ကွက်သို့ ရေဂါလန် ၁၆၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ သွားရောက်ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(မြန်မာ့အလင်း)

ငြိမ်းချမ်းမှုရရှိပြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းလာခြင်းကြောင့် ကယားပြည်နယ်သို့ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်တွင် အလည်အပတ်လာရောက်သူ မကြုံစဖူးများပြား

လွိုင်ကော် ၈ ဧပြီ ၂၂
ကယားပြည်နယ်အတွင်း၌ ငြိမ်းချမ်းမှုများ ရှိလာခြင်းနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်လာခြင်းကြောင့် ယခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များတွင် ကယားပြည်နယ် အတွင်းသို့ ဘုရားဖူးနှင့် လေ့လာရေးခရီးအဖြစ် လာရောက်လည်ပတ်ကြသူဦးရေမှာ မကြုံစဖူး များပြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလည်အပတ်လာရောက်သူဦးရေ များပြားလွန်းသော ကြောင့် လွိုင်ကော်မြို့ပေါ်ရှိ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းများတွင် အခန်းလွတ်မရှိအောင် လူပြည့်ခဲ့ပြီး အချို့ခရီးသည်များမှာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများတွင် တည်းခိုနေထိုင်ခဲ့ကြရသည်။ လွိုင်ကော်မြို့တွင် ဟိုတယ်၊ မိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းစုစုပေါင်း ၂၀ ခန့် ရှိသည်။

“၂၀၁၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလလောက်ကစပြီး ဘုရားဖူးတွေ တစ်စတစ်စ များလာလိုက်တာ အခုနှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်တွေမှာတော့ မြင်တဲ့အတိုင်း ဝက်ဝက်ကွဲပဲ”ဟု တောင်ကွဲစေတီ ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်မြင့်က ပြောသည်။ ကယားပြည်နယ်သို့ ယခုလို ဘုရားဖူးနှင့် အလည်အပတ် လာရောက်သူဦးရေ များလာခြင်းမှာ ကယားပြည်နယ်တွင် လုံခြုံရေးအခြေအနေကောင်းမွန်လာခြင်းနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်လာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။

ကယားပြည်နယ်သို့ လာရောက်လည်ပတ်ကြသူများ သည် လွိုင်ကော်မြို့ရှိ အထင်ကရ စေတီပုထိုးများ ဖြစ်ကြသည့် တောင်ကွဲစေတီ၊ မြကလာပ်တောင်တော်၊ ရွှေလက်ဝါးတောင်တော်၊ မြို့နယ်စေတီ၊ တောင်သုံးလုံးတောင်တော်စသည့် ဘုရားစေတီများသို့လည်းကောင်း၊

လွိုင်ကော်မြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်ရှိ နောင်ယားကန်သာယာ၊ ထေးငှားလျား ကန်သာယာ၊ ကျက်ဂူ၊ လွယ်တမူဂူ အောင်သပြေဂူ၊ ထီးစခန်းရေတံခွန်စသည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် နေရာများသို့လည်းကောင်း၊ ဒီးမော့ဆိုမြို့နယ်ရှိ ကန်ခနစ်ဆင့်၊ ထီးပွင့်ကန်၊ ကျိုင်ငံရေထွက်ပေါက်၊ ငွေတောင်ဆည်နှင့် ကယန်းတိုင်းရင်းသားကျေးရွာတစ်ရွာဖြစ်သည့် ပန်ပတ်ကျေးရွာစသည့် နေရာများသို့ သွားရောက်လည်ပတ် လေ့လာကြသည်။

ယခင်က ပြည်နယ်၏ လုံခြုံရေးအခြေအနေအရ အထက်ဖော်ပြပါ သဘာဝအရင်းအမြစ်များရှိရာ ဒေသများသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်များ အနေဖြင့် သွားရောက်လေ့လာရန် အခက်အခဲ ကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသည်။ တိုင်းရင်းသားကျေးရွာများသို့ သွားရောက်လေ့လာရန် ကိစ္စကိုလည်း မစဉ်းစားပုံကြချေ။ ယခုအခါတွင် ကယားပြည်နယ်သည် ငြိမ်းချမ်းမှုရရှိလာပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်များအတွက် လုံခြုံရေးစိတ်ချရပြီ

ဖြစ်၍ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ခြင်းကင်းမဲ့စွာဖြင့် လွတ်လပ်စွာ ပြည်နယ်အတွင်း နေရာဒေသမရွေး သွားရောက်လည်ပတ်လေ့လာ အပန်းဖြေနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ ကယားပြည်နယ်အတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား ဧည့်သည်များအတွက် လုံခြုံရေး စိတ်ချလာကြရသည့်အပြင် သွားလာရေး အဆင်ပြေလွယ်ကူချောမွေ့စေရန် တာဝန်ရှိ ပုဂ္ဂိုလ်များက လမ်း၊ တံတားများ ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။ ကယားပြည်နယ်အတွင်းသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည်များ ဝင်ရောက်မှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ ဒေသခံများသည် ဒေသထွက်ပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ဆိုင်များ၊ တည်းခိုခန်းများ၊ ကုန်မျိုးစုံအရောင်းဆိုင်များ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေကောင်းမွန်လာကြပြီဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည်များထံမှ အထွေထွေသော ဗဟုသုတများရရှိပြီး အမြင်ကျယ်လာကြသည်။ ယခုအခါ ကယားပြည်နယ်အတွင်း မိုင် ၄၀ ကျော်

အကွာအဝေးရှိ လွိုင်ကော်-ရှားတောခရီး၊ လွိုင်ကော်-ဒီမော့ဆို ၁၁ မိုင်ခရီး၊ လွိုင်ကော်-ဖရူဆို မိုင် ၂၀ ခရီး၊ လွိုင်ကော်-ဘောလခဲ မိုင် ၅၀ ခရီး၊ လွိုင်ကော်-ရွာသစ် ၇၂ မိုင် ခရီး၊ လွိုင်ကော်-ဖားဆောင်း ၇၅ မိုင်ခရီး၊ လွိုင်ကော်-မယ်စွဲ ၁၀၉ မိုင်ခရီးစသည့် ပြည်နယ်တွင်း ခရီးစဉ် အသီးသီးတို့ကို လမ်း၊ တံတားများ ကောင်းမွန်သဖြင့် နေ့ချင်းပြန်သွားလာနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ခြင်း ကင်းမဲ့စွာဖြင့် လွတ်လပ်စွာ သွားလာနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။ ပြည်နယ်တွင်း၊ ပြည်နယ်ပင် ခရီးသွားလာရေး အဆင်ပြေလွယ်ကူချောမွေ့စေရန် ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ယာဉ်လိုင်းများ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်လျက် ရှိရာ ယခုအခါ ပြည်နယ်တွင် ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး ယာဉ်လိုင်းပေါင်း ၄၀ ကျော် ဖွင့်လှစ်ပြီး ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ ပြည်နယ်အတွင်းနေ ပြည်သူလူထုသည် ငြိမ်းချမ်းရေး၏ ကောင်းမွန်သော အရသာကို သိရှိခံစားနေကြပြီဖြစ်သည်။ ယနေ့သို့အထိအရသာအရာမှာ ငြိမ်းချမ်းစွာ သွားလာနေထိုင်နိုင်ရေးပင် ဖြစ်သည်။ “အရင် ပြည်နယ်အတွင်းမှာ ငြိမ်းချမ်းမှု မရှိသေးခင်တုန်းက ကျီးလန့်စားစားဆိုသလို သွားလာနေထိုင်ခဲ့ကြရတယ်။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် မသွားရဲ၊ မလာရဲကြဘူး။ ယခုလို ငြိမ်းချမ်းမှု ရှိလာပြီဆိုတော့ စိတ်ချ လက်ချ သွားလာနေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ကြပြီ။ နောက်နောင်ကိုလည်း ဘယ်လိုအကြောင်းပြချက်မျိုးနဲ့မှ ပစ်တာခတ်တာတွေ မဖြစ်စေချင်တော့ဘူး”ဟု ဒီမော့ဆိုမြို့နယ် ငွေတောင်ကျေးရွာနေ ကယားလူမျိုး ဦးမိရယ်က ပြောကြားခဲ့သည်။
ကြီးမြင့်နိုင်(လွိုင်ကော်)

အရင် ပြည်နယ်အတွင်းမှာ ငြိမ်းချမ်းမှု မရှိသေးခင်တုန်းက ကျီးလန့်စားစားဆိုသလို သွားလာနေထိုင်ခဲ့ကြရတယ်။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် မသွားရဲ၊ မလာရဲကြဘူး။ ယခုလို ငြိမ်းချမ်းမှု ရှိလာပြီဆိုတော့ စိတ်ချ လက်ချ သွားလာနေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ကြပြီ။ နောက်နောင်ကိုလည်း ဘယ်လိုအကြောင်းပြချက်မျိုးနဲ့မှ ပစ်တာ ခတ်တာတွေ မဖြစ်စေချင်တော့ဘူး

ရေလိုအပ်နေသောကျေးရွာသို့ သောက်သုံးရေများ ဖြန့်ဝေပေး

ရေစကြို ၈ ဧပြီ ၂၂
ရေစကြိုမြို့နယ်အတွင်းမှ သောက်သုံးရေ ရှားပါးပြတ်လပ်မှု ကြုံတွေ့နေရသော ကျေးရွာတစ်ခုဖြစ်သည့် ဗျည်းဘကျေးရွာမှ ပြည်သူများအတွက် သောက်သုံးရေများကို မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ဧပြီ ၂၀ ရက်က သွားရောက်လျှို့ဝှက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ ဦးစီးမှု၊ ဦးညီညီအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် သောက်သုံးရေ ဂါလန် ၁၈၀၀ ကို သွားရောက်လျှို့ဝှက် ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်တွင် အယ်နီညီရာသီဥတု ဖြစ်စဉ်ကြောင့် အပူချိန်များမြင့်တက် လျက်ရှိရာ ရေစကြိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၌ သောက်သုံးရေလို အပ်ချက်မြင့်မားလျက် ရှိနေသည်။ ရေလိုအပ်နေသော ကျေးရွာများ

အတွက် သောက်သုံးရေများ အချိန် ရေးဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်၍ နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရန် ကော်မတီတစ်ရပ်ကို ဖွဲ့စည်းထားပြီး အခြားဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်းကာ ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားသည်။
ဖေထွတ်(ရေစကြို)

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး မီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး၍ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ညောင်လေးပင် ၈ ဧပြီ ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်မြို့နယ် အလယ်ရွာမကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးမီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးသဖြင့် ဖွင့်ပွဲကို ဧပြီ ၂၀ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည်။ ဖွင့်ပွဲတွင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူးကိုကိုကြီး၊ မြို့နယ် အထောက်အကူပြုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရန်ကုန်မြို့မှ ထရန်စဖော်မာအလှူရှင်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးက အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။ အလယ်ရွာမကျေးရွာသည် အိမ်ခြေ ၂၀၀ နီးပါး လူဦးရေ ၆၀၀ နီးပါးရှိပြီး မီးလင်းရေးအတွက် ကျပ် ၂၁၅ သိန်းတန်ဖိုးရှိ ၂၀၀ ကေဗီအေ ထရန်စဖော်မာကို အလှူရှင် သိရီသုဓမ္မသီရိ ဒေါ်ရွှေသက်မိသားစုက မတည်လှူဒါန်းကာ ဓာတ်တိုင်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကိုကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးထည့်ဝင်ငွေ ကျပ်သိန်း ၂၀၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် သိရသည်။ မီးလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ပြီးစီးကာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိအသုံးပြုနိုင်ပြီ ဖြစ်သဖြင့် အလယ်ရွာမကျေးရွာမှ ပြည်သူများအနေဖြင့် ဝမ်းမြောက်လျက် ရှိပြီး ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကိုလည်း များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
နေလင်း(ညောင်လေးပင်)

မီးလောင်မှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားချိန်တွင် ရှာဖွေကယ်ဆယ်နည်းများ လက်တွေ့လေ့ကျင့်

မင်းတပ် ၈ ဧပြီ ၂၂
မင်းတပ်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနရှိ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့ပေါ်ရှိ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်း၍ မင်းတပ်မြို့အရှေ့ပြင်ရပ်ကွက် မီးသတ်စခန်း၌ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ အသုံးပြုနည်း လက်တွေ့လေ့ကျင့်မှုကို ဧပြီ ၂၀ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးလောင်မှုများဖြစ်ပွားလာပါက မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် မီးငြိမ်းသတ်နည်းလက်တွေ့လေ့ကျင့်မှုများနှင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ပြီး အသက်ကယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် လက်တွေ့လေ့ကျင့်မှုများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးကီးထန်းက ပြောသည်။ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလေ့ကျင့်မှု များအပြင် မီးငြိမ်းသတ်မှု လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်းများကိုလည်း အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့နှင့် ကြာသပတေးနေ့များတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
(ခရိုင် ဖြန့်/ဆက်)



ဒေါ်လာဈေးကျနေသော်လည်း ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ဈေးကျခြင်းမရှိ

ရန်ကုန် ၈ပြီ ၂၂
မတ်လအတွင်းမှစ၍ ဒေါ်လာနှင့် ကျပ်ငွေလဲလှယ်နှုန်းသည် နေ့စဉ် အနည်းငယ်စီကျဆင်းလျက်ရှိသော်လည်း ဒေါ်လာဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် မူတည်၍ ဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲဖြစ်လေ့ရှိသော ကွန်ပျူတာနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများမှာ သင်္ကြန်အလွန်ကာလအထိ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှုမရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။

ကွန်ပျူတာဈေးကွက်တွင် စားပွဲတင်ကွန်ပျူတာ(Desktop) များမှာ ဒေါ်လာဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲအပေါ်မူတည်ပြီး ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲလေ့ရှိသော်လည်း အပြောင်းအလဲမမြန်ဘဲ ဒေါ်လာဈေးအပြောင်းအလဲများမှာ ဈေးပြောင်းလေ့ရှိကာ လက်ဝဲတော့များမှာ ရောင်းစေ့ကို ဒေါ်လာဖြင့်သာ သတ်မှတ်ကာ ရောင်းချရာတွင် ဒေါ်လာပေါက်ဈေးဖြင့် တိုက်ရိုက်တွက်ချက်၍ ရောင်းချလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိအချိန်တွင် လက်ဝဲတော့များမှာ ဒေါ်လာဈေးအပြောင်းအလဲကြောင့် အနည်းငယ် ဈေးနှုန်းကျကျသော်လည်း စားပွဲတင်ကွန်ပျူတာများမှာမူ ဈေးနှုန်းကျကျခြင်းမရှိဘဲ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ဈေးနှုန်းများအတိုင်းသာရှိနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ဈေးကွက်တွင်လည်း ဒေါ်လာဈေးပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် တန်ဖိုးမြင့် ဖုန်းမော်ဒယ်အချို့ ဈေးနှုန်းအနည်းငယ် လျော့ကျသည်မှလွဲ၍ မြန်မာနိုင်ငံမှ လူတန်းစားအများဆုံး အသုံးပြုသော အလယ်အလတ်တန်းတန်ဖိုးရှိ ဖုန်းများမှာ ဈေးကျခြင်းမရှိဘဲ တွေ့ရသည်။ မတ်လကုန်ပိုင်းက ကျပ် ၉၂၅၀၀၀ ရှိသော iPhone 6s(64GB) သည် ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ကျပ် ၉၁၅၀၀၀ အထိ ကျပ်တစ်သောင်းခန့် လျော့ကျလာခဲ့သည်။ ထိုသို့ တန်ဖိုး ကျပ်ရှစ်သိန်း၊ ကိုးသိန်းကျင့်နှင့် အထက် မော်ဒယ်မြင့် ဖုန်းအမျိုးအစားအချို့သာ ဈေးနှုန်းအနည်းငယ် လျော့ကျပြီး ကျန်ဖုန်းမော်ဒယ်အများစုမှာ ဈေးနှုန်းမလျော့ကျဘဲ ရှိနေသည်။

“ဒီမှာက လူသုံးအများဆုံးက တစ်သိန်းခွဲကနေ လေးသိန်းလောက်အထိ ဖုန်းတွေပေါ့။ အခု ဒေါ်လာဈေးအပြောင်းမှာ လေးသိန်း၊ ငါးသိန်းကျင့်ထဲက ဖုန်းတွေက တစ်ခုမှ ဈေးမကျသေးဘူး။ အိုင်ဖုန်းမော်ဒယ်လ်အမြင့်တွေရယ်၊ ဆမ်ဆောင်းတက်ဘလက်မော်ဒယ်အမြင့်တချို့နဲ့ ဆိုနီမော်ဒယ်အမြင့်တွေရယ်ပဲ နည်းနည်းလေး ဈေးကျလာတယ်။ ဒီကဆိုင်တွေက မိုဘိုင်းဖုန်းကို ဒေါ်လာဈေးနှုန်းကို ကျပ်ငွေနဲ့ ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်လိုက်ပြီးရင်

ဒေါ်လာဈေးတက်ရင်သာ လိုက်ပြောင်းပြီး ဈေးတက်တာ။ ဈေးကျရင် ရုတ်တရက်မပြောင်းဘူး။ ရုတ်တရက် ဒေါ်လာဈေးပြန်တက်မှာမျိုးကို ကြောက်တာလည်းပါတာပေါ့”ဟု ဆိပ်ကမ်းသလမ်းမှ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဒေါ်လာဈေးမှာ နေ့စဉ် အနည်းငယ်စီ ကျလျက်ရှိနေရာ နောက်ပိုင်းတွင်မူ စားပွဲတင်ကွန်ပျူတာ၊ လက်ဝဲတော့အမျိုးမျိုးနှင့် အခြားကွန်ပျူတာဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ အလယ်အလတ်တန်းနှင့် တန်ဖိုးနည်းဟန်းဆက်များအပါအဝင် မိုဘိုင်းဖုန်းအမျိုးမျိုးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၏ ဈေးနှုန်းအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနိုင်ကာ ဈေးနှုန်းများ မဖြစ်မနေကျလာနိုင်ကြောင်းလည်း ရန်ကုန်မြို့မှ ကွန်ပျူတာနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းအရောင်းဆိုင်များမှ ခန့်မှန်းပြောကြားချက်များအရ သိရသည်။ ဒေါ်လာဈေးနှုန်းများသည် မတ်လဆန်းမှစ၍ အနည်းငယ်စီ နေ့စဉ်ကျဆင်းနေပြီး ရန်ကုန်မြို့လယ်ပြင်ပဈေးကွက် ငွေလဲလှယ်နှုန်းမှာ ဧပြီ ၁ ရက်တွင် ၁၁၉၉ ကျပ်၊ ဧပြီ ၈ ရက်တွင် ၁၁၇၉ ကျပ်နှင့် ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် ၁၁၆၆ ကျပ်နှုန်း ရှိနေသည်။

သူရဗြီး

၂၀၁၆ ခုနှစ် အာဆီယံ အိုင်စီတီပြိုင်ပွဲ (2016 ASEAN ICT Award) သို့ နည်းပညာလုပ်ငန်းရှင်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန်ဖိတ်ခေါ်

ရန်ကုန် ၈ပြီ ၂၂
အာဆီယံဒေသတွင်း ICT နည်းပညာဆိုင်ရာ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများအတွက် ASEAN ICT Masterplan အရ TELMIN (ASEAN Telecommunication Ministers Meeting) နှင့် TELSOM (ASEAN Telecommunication and Information Technology Senior Officials Meeting) ၏ စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှ စတင်၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့သော ASEAN ICT Awards ပြိုင်ပွဲ၏ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံမှ ICT လုပ်ငန်းရှင်များကို ဖိတ်ခေါ်ထားကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် ASEAN ICT Awards ပြိုင်ပွဲကို TELMIN အစည်းအဝေးအလှည့်ကျ သဘာပတိအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည့် ဘုရင်ခံစံနိုင်ငံက စီစဉ်၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲအတိုင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြိုင်ပွဲကို အဆင့်(၄)ဆင့်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားပြီး ပထမအဆင့်တွင် ယှဉ်ပြိုင်သူများ

သည် ပြိုင်ပွဲဝင် အချက်အလက်များကို သက်ဆိုင်ရာ Country Coordinator မှတစ်ဆင့် TELSOM သို့ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယအဆင့်တွင် ပဏာမ ရွေးချယ်စိစစ်ထားသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ Presentation များကို ASEAN နိုင်ငံများ၏ ပြိုင်ပွဲ အကဲဖြတ်ပိုင်များက Online ဖြင့် Preliminary Judging ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တတိယအဆင့်တွင် ASEAN TELSOM Leader များနှင့် ရွေးချယ်ခံရသူ ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံများ၏ အကဲဖြတ်ပိုင်များက Final Judging ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး စတုတ္ထအဆင့်(နောက်ဆုံးအဆင့်) တွင် ဆုရရှိသူများကို TELMIN အစည်းအဝေးကြီးတွင် ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားများအနေဖြင့် (1) Public Sector(2)Private Sector(3) Corporate Social Responsibility(4) Digital Content(5)Startup Company နှင့် (6)Research and Development ဟု ခေါင်းစဉ်ခြောက်ခု သတ်မှတ်ထားသည်။

အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားခြောက်မျိုးအတွက် တစ်မျိုးချင်းစီတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုများ ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ဆုရရှိသူများကို ASEAN ICT Awards ဆုတံဆိပ်နှင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လိုသူများသည် မတ် ၁၄ ရက်မှစ၍ ဇွန် ၁၇ ရက်အထိ ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ပုံစံနှင့် မိမိတို့ ယှဉ်ပြိုင်မည့် အကြောင်းအရာအလိုက် နှစ်မိနစ်မှ ငါးမိနစ်ခန့်ရှိ ဗီဒီယိုဖိုင်ကို (.avi) format ဖြင့် ပြုလုပ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ASEAN ICT Awards Country Coordinator ဖြစ်သည့် ဒေါ်အေးအေးသင်း၊ အီးမေးလ် ayeayethinn@gmail.com သို့ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်သည်။

ASEAN ICT Awards 2016 နှင့် ပတ်သက်သည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက www.aseanictaward.com ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှု



ဦးစီးဌာန အာဆီယံရေးရာဌာနခွဲ ဖုန်း-၀၆၇-၄၀၇၂၃၁ ထံသို့လည်းကောင်း၊ ဒေါ်အေးအေးသင်း(တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး) မြန်မာနိုင်ငံကွန်ပျူတာအသင်းချုပ် ဖုန်း-၀၁-၆၅၂၃၀၇ သို့လည်းကောင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အိုင်စီတီနည်းပညာဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသူများနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ရန်နှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်လျှောက်လွှာများကို အချိန်မီ ပေးပို့နိုင်ရန် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်၌ အသိပေးကြေညာထားသည်။

သူရဗြီး

New Product

စွမ်းဆောင်ရည်မြင့် ဘက်ထရီပါဝင်သည့် Asus Zafone Max

Asus Zafone Max ဟာ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်မှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းကတည်းက စတင် ရောင်းချခဲ့ပေမယ့် ပြည်တွင်းဈေးကွက် ကိုတော့ မတ်လကုန်ပိုင်းမှသာ ဝင်ရောက်လာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခြားဖုန်းတွေနဲ့ မတူတဲ့ အဓိကအချက်အဖြစ် ဘက်ထရီပိုင်းကို အထူးကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ထားပြီး တခြားဖုန်းတစ်လုံးကို အားပြန်သွင်းပေးလိုရတဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်မျိုးပါ ပါဝင်ပါတယ်။

မျက်နှာပြင်အကျယ်က ၅ ဒဿမ ၅ လက်မရှိတဲ့ အရွယ်အစားကြီးတဲ့ ဖုန်းတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ၇၂၀ x ၁၂၈၀ pixels ရှိလို့ ရုပ်ထွက်ပိုင်းကောင်းမွန်ပါတယ်။ မျက်နှာပြင်ကို ထိခိုက်မှုတွေက ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ Corning Gorilla Glass 4 နဲ့ အားဖြည့်ထားပါတယ်။

ဖုန်းနက်ဝင်က ဂျီအက်စ်အမ်ဖြစ်ပြီး ဆင်းကတ် နှစ်ကတ်အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ အင်တာနက်အတွက် 3G နဲ့ 4G(LTE)ကိုပါ ထောက်ပံ့ပေးထားပါတယ်။ အန်းဒရွိုက်ဗားရှင်းက 5.0 (Lollipop) ဖြစ်ပြီး CPU အနေနဲ့ Quad-core 1.2 GHz Cortex-A53 ကို သုံးထားပါတယ်။ RAM က 2GB ရှိပြီး အင်တာနက်မင်မိုရီက 8GB နဲ့ 16GB နှစ်မျိုးထွက်ထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မင်မိုရီပိုင်းအတွက် Micro SD ကတ်ကို 64GB အထိ ထပ်တိုးပြီး သုံးနိုင်အောင် ထောက်ပံ့ပေးထားတဲ့ အတွက်မင်မိုရီပိုင်းမှာ စိတ်ကျေနပ်စရာဖြစ်ပါတယ်။

ကင်မရာပိုင်းမှာ laser autofocus, dual-LED, (dual tone), face detection, HDR စတဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တွေ ပါဝင်တဲ့ ၁၃ မဂ္ဂါပစ်ဇယ် ရှိတဲ့နောက်ကင်မရာ ပါဝင်လို့ ကောင်းမွန်တယ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ ရှေ့ကင်မရာက ၅ မဂ္ဂါပစ်ဇယ် ရှိပါတယ်။

Asus Zenfone Max ရဲ့ အဓိကအားသာချက်က ဘက်ထရီပိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ ၅၀၀၀ mAh ရှိတဲ့ Li-Po ဘက်ထရီကို အသုံးပြုထားလို့ 3G ကွန်ရက်

အသင့်အနေအထားမှာ ငါးရက်နီးပါး၊ 3G ကွန်ရက် တစ်ဆက်တည်းဖုန်းပြောချိန် ၃၈ နာရီ လောက်အထိ ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တခြား ဖုန်းတစ်လုံးကို ပြန်ပြီး အားသွင်းပေးချင်ရင်တောင် အားသွင်းနိုင်မယ့် Power Bank တစ်ခုလို စွမ်းဆောင်ရည်မျိုးရှိတဲ့ ဖုန်းတစ်လုံးဖြစ်ပါတယ်။ အရောင်အနေနဲ့ အဖြူနဲ့ အနက်နှစ်မျိုးရနိုင်ပြီး ဈေးနှုန်းက ကျပ်သုံးသိန်းနီးပါးရှိပါတယ်။

သူရဗြီး



နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာလှိုင်းနှုန်းစဉ်လျာထားချက်နှင့် လှိုင်းနှုန်းအစီအစဉ် ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ရန်ကုန် ၈ပြီ ၂၂
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနသည် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာလှိုင်းနှုန်းစဉ်လျာထားချက်(National Table of Frequency Allocations)နှင့် လှိုင်းနှုန်းအစီအစဉ် (Spectrum Roadmap)များကို ဧပြီ ၈ ရက်က ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ကြေညာချက်တွင် 'ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနသည် လှိုင်းနှုန်းစဉ်များအား စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်စေရန်နှင့် လှိုင်းနှုန်းအသုံးပြုလိုသူများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းအလိုက် အသုံးပြုနိုင်သည့် လှိုင်းနှုန်းများကို သိရှိနိုင်စေရန်အတွက် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာလှိုင်းနှုန်းစဉ်လျာထားချက် (National Table of Frequency Allocations) အား အများပြည်သူသဘောထား မှတ်ချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစား၍ နိုင်ငံတကာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ရေးဆွဲပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို Download ရယူနိုင်သည့် Link ကိုလည်းကောင်း ဖော်ပြထားသည်။

'လှိုင်းနှုန်းအသုံးပြုလိုသူများ အနေဖြင့် အနာဂတ် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း လုပ်ငန်းအလိုက် အသုံးပြုနိုင်မည့် လှိုင်းနှုန်းများကို သိရှိနိုင်စေရန်နှင့် အသုံးပြုခွင့်ရရှိနိုင်မည့် ကာလတို့ ဖော်ပြပါရှိသည့် လှိုင်းနှုန်း အစီအစဉ် (Spectrum Roadmap)အား အများပြည်သူ သဘောထားမှတ်ချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစား၍ နိုင်ငံတကာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အညီ ရေးဆွဲပြီးဖြစ်ကြောင်း' နှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို Download ရယူနိုင်မည့် Link ကိုလည်းကောင်း ဖော်ပြထားသည်။

နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာလှိုင်းနှုန်းစဉ်လျာထားချက်နှင့် လှိုင်းနှုန်းအစီအစဉ်များ၏ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ရယူလိုပါက ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်လိပ်စာ www.mcit.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်၍ Download ရယူနိုင်သည်။

သူရဗြီး

ခေါင်းဆောင်ကောင်းနှင့် သူ၏လုပ်ငန်းခွင်

သက်မွန်ဦး(မြန်မာ့အလင်း)

လူတွေကို ကိုယ့်ဘက်ပါအောင်စည်းရုံးပြီး လုပ်ငန်းရည်မှန်းချက်ပေါက်မြောက်အောင်လုပ်ဆောင်နိုင်သူကို ခေါင်းဆောင် (Leader) လို့ခေါ်ကြသည်ဟု ဆရာမောင်ပေါ်ထွန်း၏ ခေါင်းဆောင်ကောင်းဆိုသည်မှာ စာအုပ်တွင် ဖတ်ဖူးပါသည်။ ခေါင်းဆောင်ဟူသည် မိမိလက်အောက်ငယ်သားများ၊ နောက်လိုက်များ ဘာတွေကိုလုပ်နိုင်သလဲ၊ ဘာတွေကို လေ့လာသင်ယူနိုင်သလဲဆိုသည်ကို ကောင်းစွာနားလည်ရမည်။ ဒီအချက်ကို ခေါင်းဆောင်ကောင်းတိုင်း သိကြ၏ဟုလည်း ပါရှိသည်။

လုပ်ငန်းခွင်၌ လုပ်ရေးကိုင်ရေး အဆင်ပြေချောမွေ့ပြီး ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ပေါက်မြောက်အောင်မြင်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ရန်မှာ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတို့အပေါ်တွင် များစွာတည်မှီပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ဦး၏ လမ်းညွှန်ဦးဆောင်မှုကြောင့်သာလျှင် နောက်လိုက်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရာကို လိုက်ပါနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ခေါင်းဆောင်ကောင်း အရည်အချင်းမြောက်မြားစွာထဲမှ ဖတ်ဖူးသမျှ အကျဉ်းချုံးတင်ပြချင်ပါသည်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို အောင်မြင်အောင် စွမ်းဆောင်ရန် တစ်ဦးတစ်ယောက်၏ အင်အားနှင့်မတတ်နိုင်သည့်အခါ အဖွဲ့အစည်းဖြင့် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြရပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းနှင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရသည့်အတွက် ဦးတည်ချက်ပန်းတိုင်ကို သတ်သတ်မှတ်မှတ် ညွှန်ပြပေးနိုင်မည့် တစ်နည်းအားဖြင့် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုနိုင်မည့်သူ လိုအပ်လာပါသည်။ တစ်ယောက်အားနှင့် ယူသော်မရ၊ တစ်သောင်းအားနှင့် ယူသော်ရ၏ဟုဆိုသည့်အတိုင်း ခေါင်းဆောင်ကောင်းတို့မည်သည့် မိမိလက်အောက်ငယ်သားများနှင့် တစ်လေ့တည်းစီးတစ်ခရီးတည်းအတူသွားကာ ပန်းတိုင်ကိုရောက်အောင် ဆောင်ကြဉ်းနိုင်ရပါမည်။ ထို့ကြောင့် ရှိသင့်ရှိထိုက်သည့် အရည်အသွေးများ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်တွင် ရှိသင့်ပါသည်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုမည့်သူသည် အဆိုပါလုပ်ငန်းကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်ပြီး အောက်လက်ငယ်သားများကို သင်ကြားပြသပေးနိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်သည့်နေရာတွင် လုပ်ငန်းခွင်၌ စီမံအုပ်ချုပ်မှုကောင်းမွန်ရန်လည်း လိုအပ်လာသည်။ လူမှုနေရာမှန် နေရာချထားတတ်မှုနှင့် ဝန်ထမ်းများ လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ်ရှိစေရန် စေ့ဆော်တိုက်တွန်းချီးကျူးမှုများ ပြုလုပ်ပေးရန်လည်း လိုအပ်သည်ဟု လေ့လာဖူးပါသည်။ လူမှုနေရာမှန်ဖြစ်သော်လည်း မလုပ်တတ်မကိုင်တတ်မှုကြောင့် အလွဲလွဲအချော်ချော် ဖြစ်ရတတ်မှုများကိုလည်း အတတ်ကြူးအရူးဖြစ်ဆိုသည့် ဒဿမတန်း ဖတ်စာအုပ်ထဲမှ ဒီသာပါမောက္ခ၏ တပည့်များအဖြစ်ကိုလည်း သာဓကယူသင့်ပါသည်။



မိမိထံ၌ရှိသည့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို သင့်လျော်သလိုအသုံးပြုနိုင်လျှင် မလိုအပ်ဘဲ လုပ်ငန်းကြန့်ကြာမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ရုံသာမက အချိန်တိုအတွင်းလိုချင်သည့် ပစ်မှတ်ကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်းခွင်သာယာဝပြောစေရန်အတွက် ရုံးတွင်း၊ ဌာနတွင်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကိုလည်း ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်အနေဖြင့် အတိအကျသတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်း ထားပေးရန် လိုအပ်သည်။ လက်အောက်ငယ်သားများကိုလည်း စည်းကမ်းများအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ညွှန်ကြားနိုင်ရမည်။ လိုက်နာသူမဟုတ်ဖျက်သူများကိုလည်း ဆုပေးဒဏ်ပေးစနစ်ကျင့်သုံးစေသင့်သည်ဟု ထင်ပါသည်။ သို့မှသာ ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း

စည်းလုံးညီညွတ်မှုပျက်ပြားစေနိုင်သည့် အပြုအမူများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်သည် မိမိလက်အောက်ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်သည့် လိုအပ်သော အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ အလျင်အမြန် အလှည့်ပေးပေးရန်လည်း လိုအပ်သည်ဟု ထင်မြင်မိပါသည်။ လုပ်ငန်းခွင်၌ ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါက ပြဿနာ၏ရင်းမြစ်ကို အမြန်ဆုံးရှာဖွေကာ မျှတစွာဖြေရှင်းပေးတတ်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ လက်အောက်ငယ်သားများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ခေါင်းဆောင်ကို လေးစားလိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတိုးတက်အောင်မြင်ဖို့ရန်မှာ ခေါင်းဆောင်အဓိကဆိုသည်မှာ ၅၅၀ ဇာတ်တော်များထဲမှ သာဓကများကို ဖတ်ဖူးသူတိုင်း သိကြပါလိမ့်မည်။ အပြင်လက်တွေ့ဘဝအတွေ့အကြုံများမှလည်း ဥပမာသင်ခန်းစာများ သင်ယူနိုင်ကြပါသည်။

ထို့ကြောင့် အတိုချုံးရလျှင် ခေါင်းဆောင်မှု အားနည်းလျှင် တိုးတက်မှု ကျဆင်းပြီး အောင်မြင်မှုနည်းသည်။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် စွမ်းရည်ပြည့်ဝသော ခေါင်းဆောင်မှု (Leadership) သည် ဘာသာရပ်တစ်ခုဖြစ်လျှင် ယခုအချိန်၌ နောက်လိုက်ကောင်းတစ်ဦးဖြစ်အောင် ကြိုးစားလိုက်နာရင်း မိမိတို့အနေဖြင့်တစ်ချိန်တွင် မဖြစ်မနေတတ်မြောက်အောင် သင်ယူလေ့လာထားသင့်ပါကြောင်း။ ။

လူမှန် နေရာမှန်နေရာချထားတတ်မှုနှင့် ဝန်ထမ်းများလုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ်ရှိစေရန် စေ့ဆော်တိုက်တွန်းချီးကျူးမှုများ ပြုလုပ်ပေးရန်လည်း လိုအပ်သည်

လက်ကားဝယ်ယူသူများအတွက် . . .

အထူးအခွင့်အရေး



5% DISCOUNT

၁၈-၄-၂၀၁၆ မှ
၃၀-၄-၂၀၁၆ အထိ

ပို့ကန်အင်္ကျီ | ပို့ကန်ဘောင်းဘီ

◆ တိုက် (၇) ၊ အခန်း (၃) ၊ နှင်းဆီလမ်း ၊ ယုရန်ပလာဏာဘေး ၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ် ၊ ရန်ကင်းမြို့ ၊ ဖုန်း - ၀၉ ၄၂၆ ၀၀၀ ၀၀၀ ၊ ၀၉ ၄၂၇ ၀၀၀ ၀၀၀ ၊ ၀၁ ၂၉၄၀ ၂၆

ဒေသအနှံ့အပြား၌ မိုးသက်လေပြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေကျ လူနေအိမ်၊ စာသင်ကျောင်းများနှင့် သစ်ပင်များပြိုကျပျက်စီး



မြစ်ဝယ် ဧပြီ ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံ ဒေသအနှံ့အပြား၌ ဧပြီ ၂၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက မိုးသက်လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးသီးများ ကြွေကျမှုကြောင့် ကျေးရွာများရှိ ဘုရားစေတီ၊ သာသနိကအဆောက်အအုံ၊ စာသင်ကျောင်း၊ လူနေအိမ်များနှင့် သက်တမ်း ရင့် သစ်ပင်များ ပြိုကျပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေးခရိုင် အမရပူရမြို့နယ် မြစ်ဝယ်မြို့ ၌ ဧပြီ ၂၂ ရက် ညနေ ၃ နာရီ ၂၅ မိနစ်က မိုးသက်လေပြင်းနှင့်အတူ လောက်စာလုံး အရွယ် ခန့် မိုးသီးများ ကြွေကျခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိုးသက်လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးသီးများ ကြွေ ကျရာ မြစ်ဝယ်မြို့လမ်းများပေါ်၌ ရေခဲပြင် ကြီးအလား ထင်မှားရအောင် မိုးသီးများကြွေ ကျခဲ့သည်။ မိုးသက်လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးသီးများ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၅

မြစ်ဝယ်မြို့၌ ဧပြီ ၂၂ ရက် ညနေက မိုးသက် လေပြင်းများနှင့်အတူ လောက်စာလုံးအရွယ်ခန့် ရှိ မိုးသီးများ ကြွေကျလာမှုကို တွေ့ရစဉ်

အင်အားအနည်းငယ်ရှိ မြေငလျင်လှုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂
ယနေ့မြန်မာစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၂၀ ၄၂ စက္ကန့်တွင် မန္တလေးမြေငလျင်စခန်းမှ အနောက် မြောက်ဘက် ၁၄၂ မိုင်ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာ နိုင်ငံပြည်တွင်း (မိုးညှင်းမြို့၏ အနောက်တောင်ဘက် ၇၂ မိုင်ခန့်အကွာ)ကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်ချိတာ စကေး ၄ ဒသမ ၇ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိ သော မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်သွားကြောင်း တိုင်းတာ ရရှိသည်။ (မိုး/လေ)

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၂
မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒဏ်ဒဏ်ကြားမူဦးစီးဌာန ယနေ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်၌ ယနေ့နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်း ရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်၌ ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ် ချွန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။ အမြင့်ဆုံး အပူချိန်အနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့၌ ၃၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ နေပြည်တော်၌ ၄၀ ဒီဂရီစင်တီ ဂရိတ်နှင့် မန္တလေးမြို့၌ ၄၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် တို့ဖြစ်သည်။ (မြန်မာ့အလင်း)

ယနေ့
ဖတ်စရာ
အစိုးရသစ်အတက်
မြန်မာကျပ်ငွေတန်ဖိုး
မြင့်တက်မှုနှင့်အတူ
ဒေါ်လာငွေတန်ဖိုးကျဆင်း
စာ-၇

ပင်နီဇွဲလားတွင်
မိုးခေါင်မှုကြောင့်
ဓာတ်အားတစ်နေ့
လေးနာရီပြတ်တောက်မည်
စာ-၁၀

ဩစတြေးလျ
သတင်းစာသရာအား
Anzac ငြိမ်းချမ်းရေး
ဆုချီးမြှင့်
စာ-၁၁

မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်း ကစားသမား ၂၆ ဦးဖြင့် လေ့ကျင့်

သတင်း-ညီမြတ်သော်တာ
ဓာတ်ပုံ-မိုးသော်စင်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၁၆ အာဆီယံအမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် ပဏာမ ကစားသမား ၂၆ ဦးဖြင့် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။
ပြိုင်ပွဲစတင်ရန် သုံးလကျော်သာလိုသောကြောင့် မြန်မာအမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းမှာ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်မှုများ ပြင်းပြင်းထန်ထန်ပြုလုပ်လျက် ရှိပြီး နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲများ စတင်ကစားတော့မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် မေလမှစတင်ကာ ခြေစမ်းပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဂျပန်ခြေစမ်းခရီးစဉ်သွားရောက်ရန်အတွက် အပြီးသတ် ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လေ့ကျင့်မှုများရပ်နားခဲ့သော်လည်း ဧပြီ ၁၉ ရက်မှ ပြန်လည်လေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး ဂျပန်ခရီးစဉ်အတွက် အပြီးသတ်လူစာရင်း ၂၃ ဦးကို မကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် ပြိုင်ပွဲအကြိုပြင်ဆင်မှုများအဖြစ် မေ ၅ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ဂျပန်နိုင်ငံအိုဆာကာမြို့၌ လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဂျပန်အမျိုးသမီးကလပ်အသင်းများနှင့် ခြေစမ်းပွဲ လေးပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းသည် ဂျပန် ခရီးစဉ်အပြီးတွင် တောင်ကိုရီးယား လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် ဇွန် ၄ ရက်နှင့် ၆ ရက်တို့တွင် သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ခြေစမ်းကစားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲ မတိုင်မီ ထိုင်းလက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ထပ်မံခြေစမ်းမည်ဖြစ်သည်။
စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၃



မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းလေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်နေစဉ်

အံ့ဘနန်းနော်
ကိုယ်တွင်း ဩဇာဓာတ်များအားနည်း ကုန်ခမ်းနေပါသလား။
“ငဝအားတိုးငသးရည်တသင့်ကျနုံးစာငေးကိုတာဝန်ယူပါရစေ”

အစားပင် ဘိဏ္ဍခရော် အရားမကျ ဝမ်းဝရင်
ပျောက်ကင်းစေပြီး အားပြည့်လန်းဆန်းစေသည်။

- ❖ နာတာရှည်ရောဂါသည်များအတွက် နုပန်းဖြင့်ထမေနိုင်သည်။
- ❖ အထူးသဖြင့်ခွဲခွဲအားကျရောဂါ၊ ဝေဒနာခိုးရိမ်ရသည်အဆင့် ဝမ်းရသူများ သောက်သုံးလျှင်ပင်လူသားမန်များကဲ့သို့ လုပ်ငန်းခွင်ပြန်ဝင်နိုင်သည်။
- ❖ အထူးအသက်ရှည်ဆေးအဖြစ် သုံးစွဲနိုင်သည်။
- ❖ Anti Oxidant Action ရှိကြောင်းလက်တွေ့သုတေသနပြုပြီး
- ❖ Acute Toxicity Test ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏အောက်မြန်မာပြည်ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ အိမ်နည်းကျ သုတေသနပြုလုပ်ထား၍ Side effect ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကင်းကြောင်း အိမ်ရပြီး ဖြစ်ပါသည်။
- ❖ From Experience ~ To Evidence

Hot Line 09250295383