

ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଶିତ୍ରୀବନ୍ୟ ତାର୍ତ୍ତଣୀ ॥  
 ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଗୋଃଙ୍ଗୁଃ ପ୍ରିତାର୍ତ୍ତଣୀ ॥  
 ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଦାର୍ଢିପ୍ରିତିତାର୍ତ୍ତଣୀ ଏହାର୍ଥି ॥  
 ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଦିକ୍ଷାଃ ତାର୍ତ୍ତଣୀ ଏହାର୍ଥି ॥  
 ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଅକ୍ଷଣ୍ମାଧ୍ୟାଃ ଏହାର୍ଥି ॥  
 ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଅଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିୟଃ ଏହାର୍ଥି ॥  
 ମେତ୍ରୀବାନ୍ୟ ଅଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିୟଃ ଏହାର୍ଥି ॥

မြန်မာနိုင်ငံအနေပြင် နေရာဒေသအလိုက် သဘာဝတော်အနွောယ် လျှော့လာသုံးသပ်ကြိုတင်ပြင်ဆင် ပိမိဒေသ၏ သဘာဝတော် ကြံကြံခံနှင့်စွဲမြှုပ်နည်းနှင့် တုံးပြန်နှင့်စွဲကို ပြင်တင်ထားရပည်

နေပြည်တော် အနိနဝါရီ ၆

အမျိုးသားသဘာဝတေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီလုပ်ငန်းညွှန်ငြုပ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီလုပ်ငန်းအစဉ်းအဝေးကို ယနေ့နှစ်နံ့လွှာ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချုထားရောဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်းအစဉ်းအဝေးခန်းမ၍ ကျင်းပရာ အမျိုးသားသဘာဝတေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီလူလွှာ ပြည်တော်စု သမုတ် မြန်မာနိုင်ငံတော် ဒေတါယသမုတ် သီးဘက်တွေန်း တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အစဉ်းအဝေးသို့ အမျိုးသားသဘာဝတေားအွန်ရှာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ဒုတိယညွှန်မှုများဖြစ်ကြသည့်  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယလိုက်ချုပ်ကြီးကိုကို ဒေါက်တာဒေါ်မြတ်မြတ်အုန်းခင်နှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီဝင်  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဒုတိယလုန်ကြီးများ၊ တေားအွန်ရှာယ်စီမံခန့်ခွဲဆိုင်ရာ အကြံးပေး  
အနွေ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သဘာဝတေားစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသူည့် တိုင်းဒေသကြံ့နှင့်ပြည်နယ်များမှ  
ဝန်ကြီးများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ପାଦମୁଖ ର ଗୋଟିଲ୍

# လျှပ်စစ်မဂ္ဂါဝ် ၂၀၀ ထုတ်လုပ်နိုင်မည့် အထက်ရဲရွှေစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



နေပြည်တော် နှောကဝါရီ ၆

ရှုံးနိုင်ကို မြစ်ဖျားခြုံပါ။ ဒီဆင်းလာသော ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်သည် မန္တလေးတိုင်း ဒေသတိုး မြစ်ငယ်မြို့အနီးတွင် ဧရာဝတီမြစ်နှင့် ပေါင်းစုံစီးဝင်သည်။ အဆိုပါ

၃၆၀တိမြေပေါ်ရှိ ရှိသံပည့်နယ်မြေကိုပိုင်း ကျောက်မြှုပြ၏ တောင်ဘက်  
မိုင် ၂၀ ခန့်အကွားတွင် အထက်ရဲ့ရှာ ရေအားလုံပစ်စီမံကိန်းကို ရေအား  
လျှပ်စစ် စာချုပ်နာ ၃ ကော်လ ၁ □

အဆက်ရွှေဘရေအေးလျှပ်စစ်စီမံကိန်း ရေတားတမ်း Secant Pile  
လုပ်နေးခွင့်ကို တွေ့ရစဉ်။ (မာတ်ပုံ-လျှပ်စစ်)





နိုင်ငံသိန္တမြတ်တွင် အောက်ချေတပ်ဖွဲ့အသင်းသင်း ပူးပါးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ရေးဆွဲးနွေး

နေပြည်တော် နှင့်နဝါရီ ၆

တပ်မတော်ကာဂွဲ၏ရောိုးသီချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လိုင်သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီခုစွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဧရိယာသီရိမာန်လွှဲခန်းမဆောင်၍ အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ အိန္ဒိယကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Vice Admiral HCS Bisht, AVSM အား လက်ခံတွေ့ဆုံးသည်။ (ယာယို)

ထုတ္တိ တွေ့ဆုံရတွင် မြန်မာ-အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံ တိပိဋကတ်နှစ်ရပ်အကြား ဆက်ဆံရေးအား ယခုတက်ပို့မိတ္ထီးမြှင့် ဆောင်ရွက်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံနယ်နိမိတ်တွင် အောက်ခြေတပ်ဖွဲ့အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလည်ဝင်နဲ့များ ထိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ရေး၊ တိပိဋကတ်နှစ်ရပ်အကြား ခုစွမ်ကြည်ရေးနှင့် လျေလာရေးဘရီးစုံများ အပြန်အလှန်လည်ပတ်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံရောတပ်များအကြား လောက့်ပေါ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ၊ ပင်လယ်ပြင်ကုလ္ပာလိုက်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် လျှော့ဗီးသွားလာသူ (Boat People) ကိစ္စများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့မြှင့်ရေးတို့အား ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးကြသည်။



အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန  
တည်ဆောက်ရေး(၃)က ဆောင်ရွက်  
လျက်ရှိသည်။

အထက်ရှေ့ပြောရေအား လျှပ်စစ်  
စီမံကိန်း၏ ဒီဇိုင်းပုံစံရေးဆွဲခြင်းနှင့်  
အတိုင်ပင်ခံ လုပ်ငန်းများကို ဆွဲ၍၊  
လန်နိုင်ငံ LahmeyerStucky SA  
ဖြင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၂၀၁၀

ဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် ပူးပါဝီးပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
စီမံခိန်းတွင် အလျား ပေ ၈၀၀၊  
အမြင် ၃၁၈ ပေရှိ RCC ကွန်ကရစ်  
တမံ (Roller Compacted Concrete Dam) ပါဝင်တည်ဆောက်  
မည်ဖြစ်ရာ မြိုက်မာနိုင်တွင် လျပ်စစ်  
စွမ်းအားဝန်ဖြော်ပြုနာမူ တာဝန်ယူ  
တည်ဆောက်မည့် စတုတ္ထမြောက်  
RCC ကွန်ကရစ်တမံ ဖြစ်လာမည်

၃၄၀တိမြစ်ပေါ်ဘုံ၏ ရဲရာ  
ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ချို့  
မရှိဝင် ၂၉၀ ကို ပထမဆုံးအကောင်  
အထည်ဖော်၍ တည်ဆောက်ဖွင့်လှုနဲ့  
ပြီးဖြစ်ရာ ယူအထက်ရဲရာ စီမံကိန်း  
မရှိဝင် ၂၁၀ သည် ဒုတိယမြောက်  
စီမံကိန်းဖြစ်သည်။ အလားတွေ၏၂၄၀တိ  
မြစ်ပေါ်ဘုံ ဒီးခုတ် (အနိမ့်တစ်  
စုနှစ်)စီမံကိန်း ၆၆၆ မရှိဝင်၊ နမ္မတူ  
(သိပေါ်) စီမံကိန်း မရှိဝင် ၁၀၀၀  
အလယ်ရဲရာစီမံကိန်း၊ မရှိဝင် ၂၀၀၀  
စီမံကိန်းသုံးခုစွာပေါင်း ၈၈၆ မရှိဝင်  
အား ပတော်မစုလုပ်မဲ့လေလာရေး  
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ကြောင်းရှင့် စီမံကိန်း ငါးခုလုံးပြီးစီးပါ  
က ၃၄၀တိမြစ်ပေါ်မှ လျှပ်စစ်  
ဓာတ်အား ၁၉၇၆ မရှိဝင်ကို တင်  
ဆင်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်  
ကြောင်းသိရသည်။ (သတ်းစု)

၈

ခြေစွမ်းပဲခဲ့သည့် ရှိခိုက်တိက်စစ်များ ပြည့်မိုး အပါအဝင် အောင်ဟန်ဖိုးပိုး (ရတနာပံ့လူထု) ပိုး-ဖြေးမေးမောင်၊ ရန်အောင်ငွေးရှင် နိုင်ဖိုးဝေ (ရွှေးယူနိုင်တက်) ညီညိုနိုင် ပြည့်ဖြေးတိုက်နှင့် ဝေဖြေးလွင် (ရှိခိုင်) တို့တို့ ဒေါ်ယူတားသည်။ ကတော်သမားအပြောင်းအလဲများပြုလုပ်တားသော်လည်း အသင့်မူ ပြည်တွင်းကတော်သမားအများစုံကို စားဆုံးသော တာဝန်သက်တမ်းတိုးတားခဲ့သည်။ အမှာခံကတော်သမားအဖြစ်ပါဝင်ခဲ့သော အောင်လင်းထက်၊ အောင်ကိုကိုဝင်းရှင် သက်ပိုင်းပြီးတို့အပါအဝင် ပိုး-လော်အောင် နှင့်မောင်းအောင် ပျိုးလယ်င်း၊ အောင်သုပြီး၊ အောင်လင်းတိုး ရဲတက်အောင်နှင့် ချစ်စမ်းမောင်တို့ကို သက်တမ်းတိုးတားခြင်းဖြစ်သည်။

ଆହିବା ମେତାକୁ ଆହିବା ଦିଲ୍ଲିକୁ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟରଙ୍ଗରେ ଥିଲାଏଇବିନିଃ  
ରାଜିତାରେ ଆହିବା ପ୍ରିଣ୍ଟରଙ୍ଗରେ ଥିଲାଏଇବିନିଃ

မက္ခား ၁၇၂၀၂၆

ဟောပြောဆွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ Future Myanmar Management (Management) CEO ဦးအင်ဖြီးပိုင်က စွမ်းစီးတိတုင်အောင်မြှင့်မှုနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသို့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောဆွဲသည်။ ဟောပြောဆွဲကို မကျွေးမြှုပို့ထိန်ထိန်သာဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်းပြုးကျော်ဝင်း၏ ထောက်ပုံကူညီမြှင့် ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ တိုင်းဒေသကြီးအတွက် ရှိ ဖြော်နှုန်းများမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ လုပ်ငန်းစတင်ထူထောင်လိုသူများနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများစုစုပေါင်း ၁၃၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသူများက မေးဈ်နှုန်းများမေးဈ်နှုန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။





# မြို့သားလုပ်ခြံရေးအတွက် လူထိုင်း၏တာဝန်

သဘာဝရာသီဥတုဟက်ပြင်မှုမြောင့် မဖွံ့ဖြိုးနှင့်သော ဘေးအန္တရာယ်များရှိသလို ကြိုတင်သိရှိကဗျာယ်နှင့်သော ဘေးအန္တရာယ်များလည်းရှိပါသည်။ (Disasters) ဘေးအန္တရာယ်များဟုဆိုရတွင် လူအများအစုလိုက် အပြုလိုက်သောကျောက်ရာရစေသော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် တစ်ဦးချင်း တစ်ဦးယောက်ချင်း ဒုက္ခရာရောက်ရသော ဘေးအန္တရာယ်များလည်း ရှိပါသည်။ ကျေရာက်တတ်သော ဘေးအန္တရာယ်များမှာ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ လေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ ဆူနှာမီးဘေး၊ လျဉ်းဘေး၊ မြေပြီးမှုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေားမှုဘေး၊ မီးတော်ပေါ်ဟုလွှာမှုဘေးများအပြင် စစ်မာကြပြုပြုမှု မှုမြောင့် လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များ သောကျေပျက်စီးရမှု၊ ထိခိုက်ဒက်ရာရရှိမှု များနှင့် မီးခိုက်အဆောက်အအုံ၊ ပစ္စိုးများ၊ ပျက်စီးရမှုများလည်း အချို့သောနှင့်မှုသူ၏ ဘေးအန္တရာယ်အဖြစ်ကျေရာက်ပြီး ဒုက္ခရာက်နေကြပါသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဧန့်နတ်ပါလုမှာ နိုဝင်ဘာလအထိ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဝန်းလုံး  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် မီးလောင်မှုအကြော် ၁၅၇၃၀  
ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အိမ်ခြေအဆောက်အအုံအလုံး ၉၆၉၀ စက်ရုံအလုပ်စု ၂၃  
ခု ဂိုဏ်ပိုင် ၂၅ လုံးလောင်ကျွမ်းခံခဲ့ပါသည်။ လူ ၅၇ ဦးသေဆုံးကာ ၁၃၀  
ဦး ဒက်ရာရှိခဲ့ပါသည်။ မီးဘေးဒုက္ခသည်ပေါင်း ၉၀၉၉ ဦးနှင့် တိရှိဘန်း  
၂၅၀၃ ကောင်သေဆုံးခဲ့ပါသည်။ ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးပေါင်းမှာ ၄၆၅၈၂  
၂၀၈၁၆ ၂၀၁၅ သုန်းခွန် ဆုံးရှုံးခဲ့ပါသည်။

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလေး မီးဘေးလုပြရေးအတွက် မီးသတ်ဉီးဒွာနမှ မီးဘေးသတိမူရေး (Fire Precaution)၊ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးရေး (Fire Prevention)၊ မီးပြိုးသတ်ရေး (Fire Fighting) လုပ်ငန်းစဉ်များ ချုပ်ထုတေသနအကောင်အထည်ဖော် လျက်ရှိပါသည်။ “မီးဘေးသတိမူရေး” လုပ်ငန်းသည် မီးလုံးစံလောင်စောင့် ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်းများ ဖြစ်ပြီး မီးမလောင်စောင့်ရေးအတွက် ကြိုတင်သတိပေြုပ်၏၊ ပညာပေးခြင်းများကို ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကျေးများအထိ လက်ကမ်းသတိပေးပိုစုစား စာတင်များဖြော်ဝေခြင်း၊ ဟောပြောသရုပ်ပြသခြင်းများ၊ ပညာပေးအက်လမ်းများ စိတ်ကူးချို့ မြန်မာအားနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်သံကြား၊ မြေတိရိုက်မြေ သံကြားတို့မှ ထုတ်ထွင်ပြသခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေသလို စာသင်ကျောင်းကို အခြေခြား (School Based)အဖြစ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုလည်း မီးဘေးအန္တရာယ်အကြောင်း ဟောပြောသရုပ်ပြသလျက်ရှိပါသည်။

စက်ရှိ အလုပ်ရှု၊ သီလှောင်ရှုများ၊ ဒေါ်များတွင်လည်း လျှပ်စစ်မီးများ စနစ်တက္ကသုခွဲစွဲစေရေး၊ လျှပ်စစ်ကြံးလိုင်းများစနစ်တက္က သယ်တန်းမှုပါ့၊ မရှိ၊ အသုံးပြုသည့်ဓာတ်အားနှင့် ခံနိုင်သေး မီးကြံးအရွယ်အစား၊ ရှု/မရှု၊ အရေးပေါ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအားလုံး ပိတ်နှင့်/ဖွံ့ဖြို့နှင့်သည် Main Switch ထားရန်၊ လိုအပ်ပါက လိုင်းခွဲများအလိုက် ပိတ်နှင့်/ဖွံ့ဖြို့နှင့် သည့်ခလုတ်များ ထားရှိနိုင်စေသေးအကြောက်များ ပေးနေသလို လျ အချိန်များတွင်မလိုအပ်ဘဲ လျှပ်စစ်မီးနှင့် အခြားထင်မီး၊ ဖယော်စုံတိုင် အမွှေတိုင်၊ ခြင်သေးခွဲများ ထွန်းညွှေမထားရေးသီပေးခြင်းဖြင့် မီးကို မလောင်ခိုက်က ကြိုတင်ကာကွယ်နှင့်ရန် မီးသတ်တပ်ပွဲမှုစုံစေသေးအကြောက်များပေးနေပါသည်။ ဓာတ်ငွေ၊ (Gas) မီးဖို့များ အသုံးပြုသူများ ကိုလည်း မီးဖို့နှင့် Gas အိုးနှီးကပ်စွာမထားစေရေး၊ အကာအဝါဖြင့် ခြား၍ အသုံးပြုစေရေး၊ Gas အိုး၏ ဘားများ ကောင်း/မကောင်း ဓာတ်ငွေ၊ ထို့နှင့်မှုပါ့/မရှိ အမြှေစစ်သေးရုပါမည်။ Gas ပိုက်လိုင်းနှင့် မီးဖို့မှု လောင်မှုပြုစုံသွင့် DCP (Dry Chemical Powder) မီးသတ်သေးဘူးနှင့် မီး၏အကြောက်ပြုတို့ ပက်ဖုန်းနှိမ်းသတ်ခြင်း၊ ဓာတ်ငွေအဖွင့်အပိတ်ဘားကို ရရှိပံ့ပို့ ပိတ်လိုက်နှင့်စေရေးစစ်သေးအကြောက်များပေးနေပါသည်။

အထူးသဖြင့်နိုင်ငံတော်ခေါ်မြို့ပြုတို့တက်လာသည့်နှင့်အများပြုပြီး  
များတွင် အထပ်ပြင်တိုက်တာအဆောက်အအုံတို့များ တည်ဆောက်၏  
ရာတွင် မီးဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် အလိုအလောက် အချက်ပေး  
ကိရိယာ (Fire Alarm)များ၊ အသေတပ်ဆင်ထားသော မီးပြိုမီးသတ်ရေး  
ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ရေး၊ မီးပြိုမီးသတ်ရှင် ရေလုံလောက်စွာ  
ထားရှိရေး၊ အဆောက်အအုံအတွင်းရှိလူများ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်  
ထို့ကြောင်ရာရမှုနှင့် အသက်အန္တရာယ်ကြေးမေးစေရန်အတွက် လွှတ်  
မြောက်ပေါ်ရေးများ၊ မီးဘုံးလုံအခန်းများထားရှိရှင် အဆောက်အအုံမှာဆောက်  
မီးနှင့် ဆောက်လုပ်နေစဉ်အတွင်း မီးသတ်ဦးမီးဌာနက စစ်ဆေးအတြဲ့ညာက်  
များပေးနေပါသည်။ ထိုသို့စုစုဆေးရာတွင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ညာပေး၊ နှစ်း  
ဥပဒေပြုသွားချက်များနှင့်အညီ စစ်ဆေးမေးကို အဆောက်အအုံ၏  
အကျယ်အဝါး အတိုင်းအတာအပေါ်တွက်ချက်၍ နိုင်ငံတော်ဘတ်ဂျက်  
သို့ဆောင်ရွက်ပေးမှုအတွက် ရငွေအပြစ်ပေးသွင်းရှိပါမည်။ မီးသတ်ကို  
ကျေးဇူးပြုခြင်းများတို့၏။

ယနေ့ခေတ်အခါဂုံ၏ မြို့များခေတ်ပို့ပိုးတို့တက်လာသည့်နှင့် အမျှ လျှင်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများလာပြီး လျှင်စစ်ကြောင့် မီးလောင်မှုများလည်းပုံးလာနေပါသည်။ မြို့ပြုများတွင် မီးလောင်မှုတစ်ခုဖြစ် လျှင် အဆောက်အအုံ ပိုင်ရှင်/အိမ်ရှင်ဖြစ်သူများက လွယ်လွယ်ပုံင် “ဝိုင်ယာရွှေ့ခြားဖြစ်တာ” ဟုပြောကြတာ အများဆုံးတွေ့နေရပါသည်။ လျှင်စစ်သည် ဓာတ်အားစီးမနေလျှင် သူအလိုလိုဝိုင်ယာရွှေ့ မဖြစ်နိုင်ပါ။ သုံးစွဲသူ၏ပေါ့ဆမှုကြောင့် လူကြောင့် ဝိုင်ယာရွှေ့ခြားဖြစ်ပြီး မီးလောင်သည်အထိ ဖြစ်ဟာရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အများအားပြင် လျှပ်စစ်ကြိုင်ပါနီ (Hot Plate) များ အသံပြရာတွင် သတ်မှတ် ဒက်နှင့်သော ပါးကြီးများမသုံးခြင်း၊ ပလပ်ခေါင်း (Plug) များမှာ စံချိန်စံညွှန်းမပြည့်ဝသော ပလတ်စတ်ခေါင်းများ၊ ပလပ်ပေါ်ကို များ အသံပြခြင်း ပလပ်ပေါ်က်တစ်ဥ္တည်းကို နှစ်လိုင်း၊ ထဲ့လိုင်းတ်ဆင် အသံပြခြင်း၊ ဆင်ဟားသယ်ယသံခဲ့ခြင်း၊ အသံပြပီးတိုင်း ပါးခလတ်

ရတန်ချေမှုပြုသူများက လလင်ခေါင်းကိုပါ ဖြေစားရန်ပျက်ကွက်ခြင်းတို့ကြောင့် ရှေ့ခံဖြစ်ပြီး မီးလောင်များဖြစ်ပွားကြောင်း တွေ့ရှိပါသည်။ Hot Plate များ၏ ချက်ပြုပုံပြတ်ရာတွင် မီးလာနေစဉ် ချက်ပြုပုံနေပြီး မီးပျက် သွားပါက လုလဤပိုတ်မထားခြင်း၊ လလင်ခေါင်းဖြေစားမထားခြင်းတို့ကြောင့် လူမှုပိုဒ်များ မီးပြန်လာသောအခါ အပူလွှန်က မီးလောင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအပြင် အီမာများ၏ အမြဲတမ်းလျှပ်စစ်ဘတ်အားပေးထားရသော ရေခါးသော်လာ (Air Con) လေအေးပေးကိုများတွင် Safe Guard ခံထားသောလည်း အမျိုးအစား ဌားသောပစ္စည်းပြစ်လျက် မီးအား အတက်အကူအလိုက် မီးအားဖြတ်ခြင်း မပုံပါ၏ အပူလွှန်က မီးလောင်

ယာဉ်အချို့မျိုးတွင်လည်း (Wiring)လျှပ်စစ်လိုင်းများ တပ်ဆင်ရာတွင်  
ဖြစ်သလိုတပ်ဆင်ခြင်း၊ ဘက်ထရိုင်များခေါ်နေခြင်းရှိ /မရှိ မစစ်ဆေး  
ခြင်း၊ တိပိဋက္ကာ စက်စီးစဉ်နင် မောင်းနင်နေစဉ် (Spark) မီးပူးထက်

မိုးသတ်ဆေးဘူးနှင့် မိုးပြိုင်းသတ်ရာတွင်လည်း အထိုးပြန်နည်းမှာ (P.A.S.S) ဟူ၍အက်လိုင်လို အတိကောက် မှတ်သားထဲးပြီး အောက်ပါ အတိုင်း လုပ်ဆောင်ရပါသည်။

P = Pull the pin (ခေါ်သူးပေါ်ရှိ လက်ကိုင်ကိုယူစွဲရန် သော့ကွင်း  
တံအား ဆွဲထွက်ပါမည်။)

A = Aim the nozzle at the base of the fire (အေးထွက်မည့်  
ခေါင်းအဝကို မီးတောက်၏အခြေထိ ချိန်ရှယ်ပါ။)

S = Squeeze or press the trigger (ဆေးဘူးပေါ်ရှိ လက်ကိုင်  
၅၆၄၈ ၅၆၃၂ ၅၆၃၁ ၅၆၃၀)

S = Sweep the extinguisher from side to side (တိမ်က  
စဉ်းလှည်းသလို ဘယ်ညာအပေါ်အောက် ဝွေယ်များနှင့်  
သတ်ပါ။)

မိုးသတ်ဆေးဘူးအသာပြုမြို့သတ်ရာတွင် မိုးသတ်ဆေးဘူးသည် မည် သည့်အန္တရာယ်မှ မပြုပါ။ အချိုက ဆေးဘူးအတွင်း ဆေးမှုနှင့် လေဖြင့် ဖိနှင့်ထည့်ထားခြင်းဖြစ်၍ လက်ကိုင်ကိုညှစ်လိုက်သည့်နှင့် မပြောပေလောက် သော အနည်းငယ်တွန်ခါမှုတို့ လန်ချုပ် ပေါ်တွေ့မည်အထင်ဖြင့် လွတ် ချေခြင်း၊ လွှာပုံပိုဒ်ခြင်းကြောင့် မီးသေးမြို့မီးက မီးဦးလှနိုင်ပါသည်။ ဖြေမြို့သတ်ရရှိ အကွာအဝေးကိုလည်း ရှုရှုပေတက်နောက်မဆုတ်ဘဲ ရွှေ တိုးပွောင်းပြုမြို့သတ်ရပါပေ။ ဤနည်းအတိုင်း မော်တော်ယာဉ်များ မီးလောင်မှုပြစ်လျှင် အင်ဂျင်စင်ဖူးကို ဆေးဘူး၏ ဆေးမှုနှင့်ထွေ့မည့် နှုတ်သီး သို့မဟုတ် ပိုက်ခေါင်းဝင်နှင့်ရှုံးအသာ "ဟ" ရှုံးကားခေါင်းအတွက်း ဘယ်ညာရွေ့ယ်မြို့သတ်ရပါမည်။ ကားဘီးများဘာရိုက်ဖြေ၍ မီးလောင် မှုပြစ်လျှင်လည်း မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် အဝေးမှ ပက်ဖုန်းပြုမြို့သတ်ခြင်း မပြုရန်၊ ခြားကိုပေအကွာထက်နောက်မဆုတ်ဘဲ ရုံးစွာရွှေ တိုးပွေ့ယမ်း ပြုမြို့သတ်လျှင် မီးသေးအမြှေဖြေမီးနိုင်ပါသည်။ အဆိုပါ မီးသတ်ဆေးဘူး တစ်ဘူး၏ တန်ဖိုးမှာ သောက်ငါကန်းလောက်သာ တန်ဖိုးရှိပြီး တကယ် မီးလောင်ပြီဆိုပါက ဆုံးနှုံးသွားမည့် မိမိအိမ်၊ မိမိယဉ်းယောက် တန်ဖိုးနှင့် တွက်ဆောင် မပြောပေလောက်သော တန်ဖိုးသာရှိသည့်အတွက် အဆောက် အအုပ်စုံး၊ အမိမိတိုင်း၊ ယာဉ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးများဆောင်ထား ဖိလိအုပ်ပါသည်။

မီးပြိုမ်းသတ်ရေး (Fire Fighting) အပိုင်းတွင် မီးလောင်မှုကို  
ပထမဆုံးစတင် တွေ့ထိသိရှိသူများ မီးသုံးစွဲသူနှင့် မီမိဒါဒိမ်သူအိမ်သားများ  
ဖြစ်ပြီး “ပထမအဆင့်” အဖြစ် ရရှိခြိမ်းသတ်နှင့်သည့် ပစ္စားပြို  
အရေငြှိမ်းသတ်ရမည်။ တစ်စတင်စ မီးများလာလျှင် ပတ်ဝန်းကျင်ကို  
အသိပေးအကြေအညီတောင်းခြင်းဖြင့် “ဒုတိယအဆင့်” အဖြစ် မီးသတ်  
တပ်စွဲကို အကြောင်းကြားခြင်းနှင့်အတူ တတ်နိုင်သမျှ ပိုင်းဝန်းပြိုမ်းသတ်  
ကြရပါမည်။ မီးသတ်တပ်စွဲမှ မီးသတ်ရသည်နှင့် မီးလောင်မှုပြိုရာသို့  
မီးသတ်ယာဉ်များအမြန်ဆုံးထွက်ခွာပြီးမီးသတ်တပ်စွဲဝင်များက အမြန်ဆုံး  
ပြိုမ်းသတ်ခြင်းကို “တတ်ယအဆင့်” အဖြစ် မီးပြိုမ်းအေးသည်အတိ  
ပြီးသတ်သားမှုမသိပါဘဲ။

## ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေး

ပထမအကြမ်းပြည်ထောင်စုလှုပ်တော် (၁၃) ကြမ်းများကို ပုံမှန်အဓည်းအဝေး ၂၆ ရက်များကိုနှုန်းဆက်လက်ကျင်းပ

ଫ୍ରାଙ୍କିଲନ୍ ପ୍ରକାଶନୀ

ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စု  
လွတ်တော် (၁၃) ကြိမ်မြောက် ပုံမှန်  
အဆင့်အငေး ၂၆ ရက်မြောက်နေ့  
ကို ယနေ့ မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် နေပြည်  
တော်ရှိ လွတ်တော်အဆောက်အဖွံ့  
ပြည်ထောင်စု လွတ်တော်ခန်းများ  
ဆက်လက်ကျင်းပရာ (ယော့) အစီရင်  
ခံစာတစ်ခု ဖတ်ကြားတင်ပြခြင်းနှင့်  
စီမံကိန်းတစ်ခု တင်သွင်းခြင်းတို့ကို  
ဆောင်ရွက်ကြသည်။



အမည်စာရင်း တင်သွင်းနိုင်ကြောင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံခိန်း - NCDP  
ကြေညာသည်။ (၂၀၁၀-၂၀၂၀)နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အပို့

ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုအဲ့ရ  
အဖွဲ့မှုပေးပို့သော အမျိုးသားဘက်စု  
သားစီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး  
အဖွဲ့မှုပေးပို့သော အမျိုးသားဘက်စု

၀န်ကြီး ဒေါက်တာကံဖော်က  
လွှတ်တော်သို့ တင်သွင်းရာ  
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက က  
အထက်ပါကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်း၍

အေးအေးလိုသည့် လွတ်တောက်ကိုယ်စာ  
လှယ်ရှိပါက အမည်စာရင်း ပေးသွင်း  
နိုင်ကြောင်း ကြေညာသည်။  
(သတင်းစဉ်)

အမျိုးသားလွှတ်တော်အစည်းအဝေး

မောင်သူမှဲလေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ် (Drones) များကို စနစ်တကျတရားဝင်အသုံးပြခွင့်  
မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆောင်ရွက်ရန် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ညီနှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်

କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ର ମହିନୀ ୧୦୫

ကြားသည်။  
ချင်းပြည်နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်  
(၁)မှ ဦးကျော်ခဲန်း၏ ခင်းပြည်နယ်၌  
ပုဂ္ဂိုလ် ရန် ရှုလိုင်လတွေင် နိုးအဆက်  
မပြတ် ရွာ့သွံးမှုကြောင့် မြေပြီမှန်င့်  
ကြိုးတွေ့နေရသော အိမ်ထောင်စုများ  
အတွက် ဖလစ်းမြှုပ်နယ် ဝေဘူလအပ်စု

၁၇။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနှစ်အမှတ်(၂၂)မှ ပီးညွှန်တင်ခါ ဖြန့်မာရှင်းတွင် ယခုအခါ မေးသူမျှ လေယဉ်၊ ရာထုယ်ယူ (DROONES) များ၊ ကို စာစိတေသု တရားဝင်အထံးပြု ခွင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်စဉ် အစီအစဉ် ရှိ၊ မရှိနှင့် မြေပြင်မှတ်စိုးချုပ်မေးနှင့် သူများ၏ ကျမ်းကျင်မှ ရှိ၊ မရှိ စိစစ် ရှိ၊ အစီအစဉ် ရှိ၊ မရှိ မေးခွန်းနှင့် လေယဉ်၊ ရာထုယ်ယူ အတော်အကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကာလများအတွင်း ကော်မတီ၏  
လုပ်ငန်းထောင်ရှုကိုမူ အစီရင်ခံစာ  
တိုကို အတည်ပြုကြရှုံး အမျိုးသား  
လွတ်တော်ဥက္ကာက ဖြေားသည်။  
ဆက်လက်၍ အမျိုးသား  
လွတ်တော် ကျောလက်ဒေသဖြူဖြူးရေး  
နှင့် ဆင်းရဲမှုလျှော့ချရေးကော်မတီ၏

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒ<sup>၁၃</sup>  
နယ် အမှတ်(၂)မှ ဦးညွှန်တင်  
ေးမှန်းတို့။

ပထမအကြိမ် အချိုးသားလွတ်တော်  
သက်တစ်း ကာလများအတွင်း  
လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နှုန်းအပဲရှင်းစာရို့  
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌမှန်ပြည်နယ် မဲဆန္ဒ  
နယ်အမှတ်(၇)၊ ဒေါက်တာဗညား  
အောင်မိုးက ဖော်ကြေားတင်သွင်းရာ  
အမျိုးသားလွတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌက  
ဆွေးနွေးလိုသည့် လွတ်တော်ကိုယ်စား  
လုပ်များ အမည်စာရင်း တင်သွင်းနိုင်  
ကြောင်း ကြေညာသည်။ (သတင်းစဉ်)







# ပြည်ဝင်စီကစန်သစ်ဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်မှ စတင်ပြောင်းလဲကျင့်သုံးပည်

နေပြည်တော် နှိန်ဂံဝါရီ ၆

မြန်မာနိုင်ငံသို့ အကြောင်းအပျိုးပျိုးဖြင့် လာရောဂါးလိုက်သည့် နိုင်ငံမြို့သားများအတွက် လက်ချိအားပြုလျက် ရှိသော ပြည်ဝင်ခွင့်ပိုကြောခြောက်များ (အား) ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမည့် ပြည်ဝင်ပိုကြ (Entry Visa) ၁၂ မျိုးနှင့် ပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ပိုကြ (Re-entry Visa) သုံးမျိုးတို့အား ၂၀၁၂ ခုနှစ် အနေဖြင့် ၁၁ ရက်မှစ၍ အောက်ပါ အတိုင်း ခွင့်ပြုပေးသွားမည့်ဖြစ်သည်-

## ပြည်ဝင်ဖော် (Entry Visa) (၁၂) မျိုး

စဉ်	ပို့ကောင်းသမား	အခင်	နေဂံ
(၁)	သံတမန်/သံအဖွဲ့ဝင်ပါဇီဂ (Gratis Diplomatic/ Official Courtesy Visa)	အခဲ့	တာဝန်ထမ်းဆောင် သည့်ကာလ
(၂)	နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများပါဇီဂ (Official Visa)	US\$ ၂၀	(၂၀)ရက်
(၃)	ကန္တလှည့်ပါဇီဂ (Tourist Visa)	US\$ ၂၀	(၂၀)ရက်
(၄)	လုပ်ငန်းပါဇီဂ (Business Visa)	US\$ ၃၆	(၃၀)ရက်
(၅)	အလုပ်သမားပါဇီဂ (Employment Visa)	US\$ ၃၆	(၃၀)ရက်
(၆)	လူမှုရေးပါဇီဂ (Social Visa)	US\$ ၃၆	(၂၀)ရက်
(၇)	သာသနရေးပါဇီဂ (Religious Visa)	US\$ ၃၆	(၃၀)ရက်
(၈)	ပညာရေးပါဇီဂ (Education Visa)	US\$ ၃၆	(၃၀)ရက်
(၉)	တန်ယ်ငင်း/မီဒီယာပါဇီဂ (Journalist Visa)	US\$ ၃၆	(၂၀)ရက်

(၁၀)	ယသုဒ္ဓအမှုထမ်းပိုဒေ (Crew Visa)	US\$ ၃၆	(၂၈)ရက်
(၁၁)	အလုပ်ရုံ/ဆွေးနွေးပွဲ/အစည်းအဝေး/သူတေသနပိုဂာ (Workshop/Seminar/ Meeting / Research Visa)	US\$ ၃၆	(၂၈)ရက်
(၁၂)	ဖြတ်သန်းပိုဒေ (Transit Visa)	US\$ ၁၁	(၂၄)နာရီ

### ပြည်ပို့ပို့ဝင်ခွင့်မီး (Re-entry Visa) (၃) မျိုး

စဉ်	မီဒေအချိုးအစား	အခင့်	နေဂံ
(၁)	အကြမ်းကြိမ်အထူးပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ပါလ Multiple Journey Special Re-entry Visa	US\$ ၁၈၀	ခွင့်ပြုနေခွင့်ကာလ
(၂)	အထူးပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ပါလ(သို့မဟုတ်)တစ်ကြိမ် ပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ပါလ Special Re-entry Visa	US\$ ၅၄	ခွင့်ပြုနေခွင့်ကာလ
(၃)	ပြည်ပြန်ဝင်ခွင့်ပါလ (Re-entry Visa) (ပြည်တွင်း၍နေထိုင်သည့်အမြန်အရည်အချင်းရှိ နိုင်ငံခြားသားမှားအတွက်သာ)	၅၀၀၀ ကျပ်	ခွင့်ပြုနေခွင့်ကာလ (၆)လ

(၄၃။ ဖို့အမျိုးအစားများအား နိုင်ငံခြားသားများရေးရှုံးနဲ့ နေဂွဲငြာနိတ်၊ အမှုတ် ၁၂၂၊ မြို့ညီလိုင်၊  
ပန်းဆိုတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လျှောက်ထားရပါမည်)

အဆိပါ ပြည်လင်ပီအစာစနစ်သစ်နှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်ကို လူဝင်မှုတိုးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား လုပ်ခြုံရေးနှင့် Website [www.mjn.gov.mm](http://www.mjn.gov.mm) တင် လုပ်ကြောင်းအားလုံးအိမ်ပိုင်းအား လုပ်ခြုံရေးနှင့် အားလုံးအား လုပ်ခြုံရေးနှင့်

# ହାତକ୍ଷଣ ରେତୋଃଚଂଦ୍ର ଆଶ୍ରମ୍ୟ

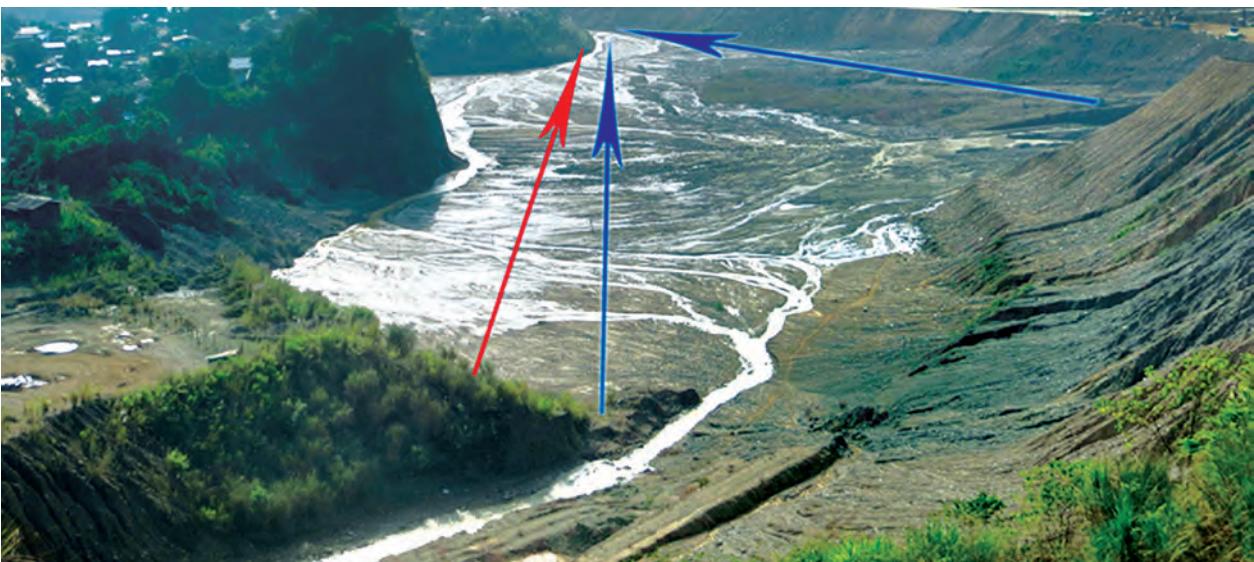
အောင် ၆

ကခ်င်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခေါ်၏  
ဘားကန်အို့နှင့် ဆီပို့မှုကျေးရွားလုပ်စု  
မဟုတ်ကျေးရွာ့၏ မိုးရာသီတွင် ရေား  
အန္တရာယ် မကျရောက်နိုင်ရန်အတွက်  
ကုတ္ထီများ၏ အကူအညီရယူကာ  
အနိုင်ရှိ ၆ ရာက မြောက်သယ်  
ကားလမ်းကို စတင်ဖောက်လုပ်နေဖြီ  
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်မီ ဆောင်  
ရွက်ထားသင့်ကြောင်း အကံပြုခဲ့

ଭ୍ରମ୍ଭାଦ୍ଵାନ୍ କେବୁଃଶ୍ଵାଷ୍ଟି  
 ଗ୍ରହିନୀରେତିରେଣୁଃକେବାଦିଃ ଆଫୋକି  
 କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମିଃଆଫରିପି ତେ କେବ୍ର  
 ଏଥିଃ ଆଲ୍ୟାଃପେ ୧୦୦୦ କେବ୍ରେକ୍ଷଣ୍ଟି  
 ବନ୍ଦ ଶ୍ରୀଦିଂପିଃତ୍ରୀପ୍ରିତିଫେଯିପ୍ରିତି  
 ଅଭ୍ୟାସିଃଶ୍ଵାତ୍ମାଦ୍ଵାନ୍ଦିଃତ୍ଵି ରେଖାଃ  
 ଦିନରେତିମଧ୍ୟାତ୍ମାର୍ଥ୍ୟକି ଶ୍ଵାଜ୍ଞ  
 ଶ୍ଵାଵାଃମ୍ରାଃ ତ୍ରୀଃର୍ଥିଲୁଗର୍ବ୍ରିକ୍ର  
 ବନ୍ଦା ଅପ୍ରିତିଶ୍ରୀ ପ୍ରିତିତାଯଦିକାଃଲଜି  
 କି ଠତନିରେତିଲୁରିକା ରେତିକି  
 ରେତାତାମ୍ରାଃ ଆଲ୍ୟାଦିପ୍ରିତି  
 କେବାଦିଃକ୍ରମିଃଶ୍ଵାତ୍ମାଦ୍ଵାନ୍ଦିଃ ତ୍ରୀ

နိုင်ငံတော်



ଆଜିର କାମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାରୁ ପରିଦିନରେ ଆଜିର କାମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାରୁ ପରିଦିନରେ



**10-1-2016 (ତଥାରେ) ଗର୍ବନ୍ତିକାରୀଙ୍କ  
(12:00)PM ଦୂର ଯାତ୍ରାରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲା  
ପିଠିନାମାରୀ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ**

# កំពង់បន្ទិត និរស់សោរ់មុខ









# လွတ်လပ်ရေးနှုပ်ခန်း ကြည့်ရှုသူများဖြင့် စည်ကား

၁၀၁၆ ခုနှစ်(၇၈)၅။၂၀၁၅ ခုနှစ်မြောက် လွတ်  
လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအားလုံး ပေါ်ပြီး  
နိုင်ကြပ်စာစောင်နှင့် စာအုပ်ပြုပွဲကို  
ဖော်ပါရီ၍ ရရှိက ပြန်ကြားရေးနှင့်  
ပြည်သူ့ဆိပ်ဆဲရေးဦးလာန် ဖို့၏လင်

ခရိုင်ရုံး၌ ခင်းကျင်းမြှုပ်သယားရာ  
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများဖြင့်  
စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါခြာန်းတွင် ဦးတော်လွှုံ  
လပ်ရေးသမိုင်းကြောင်းများနှင့် ခေတ်  
အဆက်ဆက် ဖွံ့ဖြိုးထိုးတက်လျက်

ရှိသော မှတ်တင်များ၊ ဒေသတွင်  
လူထုလှည့်ကြားမှုမှတ်တမ်းများ၊ ပန်းချီ  
ကာတွန်း၊ ပိုစတေသာများကို ၂၀၆၀  
ဆာဆာ ငင်းကျင်းပြသထားသည့်  
အပြင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ  
ဆက်ဆံရေးလီးလီးဌာန၏ စာကြည်

တိဂုံလုပ်ငန်းများနှင့် ဘာသာရပ်  
အလိုက် စာအုပ်စာစောင်များကို ပြသ  
ထားရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ  
များ စိတ်ဝင်စာစာ၊ ဖြည့်ခြေလေ့လာ  
မှတ်သားကြကြောင်း သိရသည်။  
**မီးလွန်း(လွှိုင်လင်)**

နှစ်သိန်းလက်ဆောင်အပြုံး ကြက်သွန်နှစ်သိန်းလက်ဆောင်ပေးနေ

ရန်ကုန် အောင်ဝါရီ ၆

၂၀၁၄ နှစ်သစ်ကူးလက်ဆောင်  
အဖြစ် ဘုရားနောင်ပွဲရှိဝင်း ဝါဝါ  
လမ်းသွယ်ရှိ ကြတ်သွန်နီရောင်းချု  
သော ပွဲချိတ်ရှုံး ဒီဇင်ဘာလကုန်  
ပိုင်းတွင် ကြတ်သွန်နီရောင်းချုရာ  
တွင် ဆယ်အတိတ်ဝယ် တင်အိတ်  
လက်ဆောင်ပေးမည်ဟု ပြောပြု၍  
ရောင်းချုပ်ရှိသည်ဟု ရှိကြီးခေါင်း  
ပတ်လမ်းတွင်နေထိုင်သော မြစ်ဝ  
ကျွန်းပေါ်သို့ ကုန်ပို့အပ်တော်  
လိုသက်က ပြောသည်။

ଶିଖିଥିଲୁ ତାଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣରେ  
 ଭାଗୀରଥିମାରୁହି ଗନ୍ଧି ଲାଗି ଦେଖିଲୁ  
 ଅପରାଧ ଲାଗିଲାବାରେ ଫୁଲୁମାନ୍ତିକି ତରିପରିଯା  
 ଚାଟିଗାର ଦୂରାପ୍ରିଣ୍ଟ ଡିଜିଟାଲ୍ ଲୋକର  
 ଏବାରେ ଆପରାଧ ମନ୍ତ୍ରି କ୍ରିଷ୍ଣାରାମଙ୍କ ପାଇଁ  
 ପ୍ରିଣ୍ଟିଂରେ ଲାଗିଲୁ ହେବାରେ  
 କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
 ଜାଗରଣରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ရန္တပဲဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ ၂၀၁၄  
နှစ်ဝါရီ ၂ ရက်တွင် ဆိုင်ပြုအမျိုး  
အစား ကြော်သွန်နိတစ်ပါယာ ၂၀၀-  
၅၀၀-၂၂၂-၉၂၃၊ မြင်းခြားမျိုးအစား  
၁၇၀-၅၀၀-၂၇၀-၈၂၅ ကျပ် ၂၀၁၄  
နှစ်ဝါရီ ၃ ရက်တွင် မြစ်သား ၆၇၀-  
၉၂၅-၁၀၂၅-၁၀၇၅ ကျပ်နှင့် ၂၀၁၅  
နှစ်ဝါရီ ၂ ရက်တွင် ၂၁၀၆၀-၆၀၀-၂၂၅-၈၂၅  
၁၇၀-၂၇၀၊ မြင်းခြား ၁၀၀-၁၇၀-  
၂၇၅-၂၇၅၊ မြစ်သား ၂၀၀-၅၀၀-  
၅၀၀-၆၀၀ နှင့် အသီးသီးပျော်ခဲ့  
သည်ဟု နှစ်ဟောင်းကုန်တည်ပိုင်  
စေးနှင့်ပါ ဖော်ပြချက်များတွင်  
မြင်တွေ့ရသည်။

ပထမအကြိမ် ဓမ္မစကူးကျောင်းများပွဲနှင့် ရွတ်ဆိုပြုပဲ ဆုချိုးမြှင့်

နေပြည်တော် အနေဖိတ်ရှိ ၆  
 ပြည်တောင်စုနယ်မြေ နေပြည်  
 တော် အဗျာသီရိပြိုနယ် ရွှေကြာပင်  
 ရှင်ကွက် နှင့်သီပံပယ္တိလာသင်တိုက်  
 မွောချုံအတွင်း၌ အနေဖိတ်ရှိ ၂ ရက်က  
 လေယဉ်းဖောင်ဒေးရှင်း၏ ပထမ  
 အကြိမ် မွောကူးကျောင်းများ  
 ပဲလာန်းရှုတ်ဆိပ်ပဲ ဆီးမြှင်ပဲ

အခမ်းအနား ကျင်းပဲ့သည်။  
အခမ်းအနားတွင် ဧယာ့သီး  
ဖောင်ဒေးရှင်းမိသားစုက ပထမဆု  
ရရှိသည့် အဗျာ့သီးမြို့နယ် နှင့်သီး  
မွမ်စကူးကျောင်းအား လည်းကောင်း၊  
ခုတိယအုရရှိသည့် ဧယာ့သီး  
မြို့နယ် ရှိုးရွာမွမ်ကူးကျောင်း  
အားလည်းကောင်း၊ တတိယအရရှိ

သည့် မြှော်သိရှိပြု၊ မဟာဝိဇ္ဇာရုံ  
မဓာတူဗုံးကောင်းအား လည်း  
ကောင်း နှစ်သိမ့်ဆုံးရှိသည့် မဓာ  
စဗုံးကောင်း ပြောက်ကောင်းအား  
လည်းကောင်း အကောင်းဆုံးဆရာ  
ဆရာ နှစ်ဦးကောင်းမှ ဆရာမ  
ဒေါ်သင်းသင်းအောင်အား ဆုတော်  
ငြက်ပုံသိန်းအား လည်းကောင်း

ଛୁମାଃ ସିଂହପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ ପିନ୍ଧିଃ ଚାଲ୍ଲା  
 ଦେଯାଉନ୍ତିଃ ଫେର୍ଦିଓସେ ଗୁର୍ଦିଃ ଶି  
 ପଥମାଗ୍ରୀତି ଭୁଷାଗ୍ରାଃ କୋର୍ବନ୍ଦିଃ ମୁଖା  
 ପଦ୍ମାକ୍ଷଣ୍ଟାର୍ଥ ଶ୍ଵର୍ବିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ କିର୍ଣ୍ଣିତା ଦୀର୍ଘ  
 ଏକାକ୍ଷଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘତିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ ପିନ୍ଧିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ  
 କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
 ଏକାକ୍ଷଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘତିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ ପିନ୍ଧିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ  
 ଏକାକ୍ଷଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘତିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ ପିନ୍ଧିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ  
 ଏକାକ୍ଷଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘତିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ ପିନ୍ଧିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ  
 ଏକାକ୍ଷଣ୍ଟ ଦୀର୍ଘତିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ ପିନ୍ଧିପ୍ରିଣ୍ଡଲ୍ୟ

# ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ဒီးမောဆို နှစ်နံပါရီ ၆

ଭୁବନେଶ୍ୱରଙ୍କ ରେଲ୍ୟୁର୍ ଫିଲ୍ସିଙ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସିପ୍ରିୟିଃ  
ଫେରୋଂକ୍ ଟିକ୍ ଡ୍ରାଫ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସି ପ୍ରିୟିଃତିଃତାଗର୍ ରେଲ୍ୟୁର୍  
ଫିଲ୍ସିଙ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସିପ୍ରିୟିଃରେଲ୍ୟୁର୍ ଫିଲ୍ସିଙ୍ ମାହି:  
ଆକୋର୍ଦ୍ଦନ ଆତମ୍ବିନ୍ ଫେରୋଂକ୍ ଟିକ୍ ଡ୍ରାଫ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସିପ୍ରିୟିଃ  
ପ୍ରିୟିଃକ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସି ପ୍ରିୟିଃତିଃତାଗର୍ ରେଲ୍ୟୁର୍ ଫିଲ୍ସିଙ୍ କେବୁଃଲାଗର୍  
ଫିଲ୍ସିଙ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସି ପ୍ରିୟିଃକ୍ କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସିପ୍ରିୟିଃ  
କେବୁଃଲାଗର୍ ଓସିପ୍ରିୟିଃରେଲ୍ୟୁର୍ ଫିଲ୍ସିଙ୍ ମାହି:-

ဒေတိတမြေးလင်း (၁/၂)မိုင် ကျောက်ချောသင်းခြင်း  
လုပ်ငန်း၊ ဖူးခေါ်နှင့်အေးခြာ သစ်သားတံတားလုပ်ငန်းနှင့်  
ဆုပ္ပရာကျောက်မြောနိုင်ရာကလုပ်ငန်းများကို တွင်းဆင်း  
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ယောဂု)

အဆိုပါ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်သော်မြင်းဖြင့် ဖူး  
ခေါ်ကျေးရွာ သိဆောင်ကျေးရွာ နှင့်ခူးကျေးရွာ၊ ဟန်လီ  
ကျေးရွာနှင့် ဒေတိတမြေးကျေးရွာမှ ကျေးရွာနေပြည်သူ  
၁၉၈၅ ဦးအတွက် အကျိုးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(မြို့ထယ် ဖြုံးဆော)









# ထိပ်တန်းအသင်းတွေ အပြိုင်ဂိုးသွင်းပြညီးမယ့် လာလိဂါပွဲစဉ် (၁၉)

ဒီတစ်ပတ်ပဲ၏ စနေ၊ တရန်ဒေါ်ဖြစ်တဲ့ နောက်ဝါရီ ၅ ရက်နဲ့ ၁၀ ရက်တွေမှာ လာလိုက်ခွဲစွဲ(၁၉) ကို ယူလိုပြုင်ကစားကြမာဖြစ်ပါတယ်။ ထိုးတန်းအသင်းတွေဖြစ်ပဲ ဘာတိလိုနာ၊ ရီးရဲမက်ဒရစ်ပါ့၏ အမှတ်ပြည့်ရယူဖို့အတွက် တိက်စံဖွင့်ကစားဟန်တွေကို ရင်သပ်ရွေမေ့ဖွယ်ရာ မြင်တွေ့ခဲ့စားကြရေးမှုဖြစ်ပါတယ်။ ဒါအပြင် အမ်ကွင်းမှာအောင်ပဲခံနိုင်ဖို့အတွက် ဓမ္မကုန်ထုတ်လာကြမယ့် ဂိတ်ဖော် သီးလာအသင်းတွေရဲ့စွမ်းဆောင်ရွက်မှုတွေကိုလည်း အားပေးကြရပါဘူးမယ်။

မြန်မာ့လင်းလက်

ဘာတိလိနာနှင့် ဂရန်နာဒ

ပွဲတိုင်းတိုက်စစ်စွမ်းရည်ပြုခြင်များကြောင်း ပြသဖို့ကြီးတော့နေတဲ့ ဘာလိုလိနာ  
တို့ဟာ အခုံပူးမှုလည်း ဂိုးပြတ်သွေး အောင်လဲလွှင့်ဖို့ အားထုတ်လာဦးမှာ  
သေချာပါတယ်။ လူတဲ့ပါဝင်ကတော့ ဖို့ပို့နေတဲ့ ဘာစိတိနာဟာ ဒိုင်ကွင်းလည်း  
ဖြစ်နေတာမို့ ရဲရန်နာဘို့ အသက်ရှားမှုများအောင် ခုခံကောက်ယူရဖို့နေပါတယ်။  
တန်းဆင်းအဲတွေး ကျသင်းနေတဲ့ ရဲရန်နာဘို့အတွက် အခုံပူးမှုလည်း  
ဂိုးပြတ်မရှုံးအောင်ကလွှား ကျန်တဲ့မျှော်လင့်ချက်တားလို့မရတဲ့ပဲ့ပါပဲ့၊ ဘာစိ  
လိုနာတို့အတွက်ကတော့ ဒိုင်ကွင်းမှာ ဘယ်သူတွေ ဟက်ထရစ်သွေးမလဲဆို  
တာ စော်ကြည်းရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ရိုးရဲမက်ဒရစ်နှင့် ဒီပို့တို့

၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ ဒီပိုတို့ဟဲသင်ငါးရှင်းအထိသွေးယူထားခဲ့ဖူးတဲ့ ရီးရဲမက်ဒရစ်ဟာ အော့ပဲမှာ အဲဒေ့စံချိန်တို့ဘဲ့နှင့်မလား အကဲခတ်စောင့်ကြော်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တိုက်စစ်စဉ်းရည်ထက်မြေတဲ့ နီးမံမှုဒရစ်ဒါတို့စစ်ကလည်း ပွဲတိုင်းဂုံးတွေသွေးယူနေဖြီး အကောင်းသုံးဟဲ့ကိုစစ်ဖြစ်ကြော်း ပြုသနေပါတယ်။ ဒီချိန်သင်ငါးရှင်းနောက်ဆုံးသုံးပဲ တွေ့ဆုံးမှုမှတ်တမ်းကိုကြော်ရင် ရီးရဲမက်ဒရစ်တို့ကချုပ် နှင့်ပွဲတွေရရှိတဲ့ အော့ပဲမှာလည်း အနိုင်ရရှိရေးထက်ဝိုင်များပျော်ဆုံးသင်ငါးရှင်းနောက်ရှိတဲ့ ပုံပြုအရှင်စိုက်သွားသွားပါလိမ့်မယ်။

ଶେଷିଲାକୁଣ୍ଡରୀଲ୍ୟବାତ୍ମି

သီပိတေသနမြေစွမ်းက တရာ့ရိပ်ပြုလာတဲ့ ဒီပွဲဘ အနိုင်ရှိရေးခံစာမျက်နှာတွင် အခြေပြုတို့စ်ဖွင့်ကစားသိလိုပါ။ ဘိလ်ဘာနှိုတို့ကလည်း ခံစာမျက်နှာတွင် မာကျာအောင် ပြုပြင်းခွဲတိုင်းအမှားနည်းအောင်ကစားနေပါတယ်။ သီပိတေသနမြေစွမ်းက ရှင်ပွဲဆက်တိုက် အမှုတဲ့ ဒုံးမူမရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်တာက အသိအမှုတဲ့ ပြုပြင်နေပါတယ်။ ကစားအားရော စိတ်ဓကတ်ပိုင်းပါ တိုးတက်လာတဲ့ သီပိတေသနမြေစွမ်းဘူးမှာကို ဒီပွဲမှာအသိအမှုတဲ့ ပြုပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဂိတ္တဖော်နှင့် ဘက်တစ်



အကျိုးရှိမှုမှို အနိုင်မခံ အဲလေးမပေးဘဲ ဒီပွဲမှာ အပြန်အလွန်ဖူးအေးပေးမှတွေ့နဲ့ အပြင်းအထန်ဖူးအေးထုတ်ကြော်ပါ။ လီပိန်တေးနဲ့ဆုံးတိုင်း ပယ်လီကာနိုတ် ပို့ပဲ မရှုအောင်ကော်မီးင်ခဲ့တောက သတိပြုစေရန်တော်မိ အိမ်ဂုဏ်သိမ်္မာ



## မန်ယူကိုရောက်နိုင်တဲ့ ဂါးရက်ဘေးလ

ခုနှစ်လတာကိုင်တွယ်ဖွံ့ဗြဲရဲ့တဲ့ နှစ်ပြရာသေးလှင်နှစ်တက်ကိုင်ရှိ ရီးရဲ  
မက်ဒရင်က အလုပ်ဖြတ်လိုက်ပြီးတဲ့ နောက် ကမ္ဘာပြောင်းချွေကြေးစေး  
အကြီးဆုံး ကစားသမား ဂါးရာက်ဘေးလိုက် မန်ယူကိုခေါ်ယူဖို့ အခွင့်အလင်း  
တွေပွဲနဲ့လန်းလာပြီလိုပါတယ်။ ဂါးရာက်ဘေးလှအနနဲ့ ဘင်နှစ်တက်ကိုင်ရှိ  
လက်တက်မှာ အတော်လေးစိတ်ရှုည်သည်ခဲ့ခဲ့ရတယ်လိုပါပါတယ်။ ခုနှစ်လ  
ကြာတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့တဲ့ စိတ်နှစ်င်းသား ရာသေးလှင်နှစ်တက်ကိုင်ရှိ  
အလုပ်ဖြတ်လိုက်ပြီး ကမ္ဘာကျော်ဘောလုံးသမားဟောင်း အီးအိုးကိုအိုးအပ်  
တာဝန်ပေးလိုက်ပြုစွမ်းပါတယ်။ ပြင်သစ်နှင့်သား ဒီခုန်းဟာ ပြင်သစ်အသင်း  
နဲ့အတော်ရှုည်လားဆွတ်အဲ့နိုင်ခဲ့တဲ့ ကမ္ဘာကျော်ဘောလုံးသမားတို့ရှိပြု  
ပါတယ်။ ရီးရဲမှုက်ဒရင်အသင်းမှာ ဒီခုန်းနည်းပြုစွမ်းသားပြီးတဲ့ နောက် ရာသေး  
အကုန်မှာ ဂါးရာက်ဘေးလိုက် မန်ယူကိုရောင်းထုတ်ဖို့အလုံးအလားရှုနေပါ  
တယ်လို ဆိုပါတယ်။ ဒီအတော်အတွင်းမှာလည်း ဒီခုန်းက ချုပ်လိုပါးအသင်း  
ကိုရောက်နေတဲ့ ဒီဒေဝါယာတ်ကိုခေါ်ယူဖွေဖို့ရှိနေတယ်လို ဆိုပါတယ်။  
မန်ယူအနေနဲ့လည်း ဂါးရာက်ဘေးလှကိုခေါ်ယူဖို့ စိတ်အားထက်သန်မှတွေ  
ရှိနေတယ်လို ဆိုပါတယ်။ ရာသေးအကုန်မှာ ရီးရဲမှုက်ဒရင်က ထွက်ခွာနှစ်င်တဲ့  
ဂါးရာက်ဘေးလိုက် မန်ယူက အရေခါ်ယူဘွားဖွုဖို့ရှိနေပါတယ်။ ပို့နိုင်လိုသေး  
ကလပ် ရီးရဲမှုက်ဒရင်ကတော့ မော်ရဲင်တို့ကိုကြော်ပြီး ဘင်နှစ်တက်ကိုင်ရှိရာမှာ  
လူငယ်အသင်းနည်းပြုဒီနှင့် အသင်းကိုပဲရွှေးချုပ်လိုတဲ့ အတော်ပြေသော်လည်း ပို့နိုင်သားဘင်နှစ်တက်ကို  
ထွက်ခွာမှုကြော်င့် ဂါးရာက်ဘေးလိုလည်း မန်ယူကိုရောက်ဖို့ အလုံးအလား  
မှားစွာရှိနေတာပြုပါတယ်။



ရီးရဲမက်တစ်အသင်းအနေ့၏ ယဉ်စုစုပ္ပန်အတွင်းမှာပဲ ဖလားရအောင် ကဘူး သွားဖို့ သနိုင်းချထားတယ်လို့ နည်းပြသစ်ပြစ်လာတဲ့ ဖို့နက်ဒင်ဒို့က ပြောဆိုလိုက်ပါတယ်။ ဘင်္ဂတ်က်နေရာမှာ နည်းပြဖြစ်လာပြီးတဲ့ နောက် အိုးက ပြောဆိုပါတယ်။



A close-up photograph of Luis Suárez, a professional footballer, wearing a dark blue FC Barcelona home jersey. The jersey features a red horizontal stripe across the chest with the club's crest in the center. A yellow Nike swoosh is on the left chest, and the words "QATAR AIRWAYS" are printed in white on the right chest. He has a beard and is smiling. He is holding a yellow and blue soccer ball in his left hand. The background is blurred, showing stadium seating.

ကစားသမားသစ် ဂုဏ်ပိုင်ချောင်းမှတ်ပုံတင်ဘဲတဲ့ ဘာစီလိုနာ

ဘာစီလိနာအသင်းအနေနဲ့ ကတေသာများခေါ်ယူမှုမှုကို ၁၄ လကြာ ပိတ်ပင်ခံရပြီးနောက် ကတေသာများသိခေါ်ယူမှု မှတ်ပုံတင်ထားတဲ့ ကတေသာများ သစ် ၇၂ ဦးရှိခဲ့တယ်လို ဆုပါတယ်။ ဘာစီလိနာအသင်းဟာ အသက် ၁၈၅၀ အောက် ဘောလုံးသမားခေါ်ယူမှုမှာတွေကို ကတေသာများခွင့်ခေါ်ယူခွင့်တို့ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ၁၄ လကြာ ပိတ်ပင်ထားခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သိပေမယ့် ပိတ်ပင်ထားမှုဟာ ဒြေးသွားသွားပါပြီ။ ကတေသာများသစ် ခေါ်ယူခွင့် ချို့ခြင်းနောက် မှတ်ပုံတင်ခဲ့တဲ့ ကတေသာများသစ် ၇၂ ဦးမှ တူရကိုက်လယ် ကတေသာများတော်လီးဖြစ်တဲ့ အာအန့်တဲ့ ရှုန်လည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ အက်သလက်တိဂိုက အလေလက်စံစံလာလည်း ဘာစီလိနာရောက်လာတဲ့ လူသစ်ကတေသာများတော်လီးဖြစ်ပါတယ်။ သူတိန္တိုးဟာ ဘာစီလိနာအသင်း

ମୁଁ ଆମିଗ ଗର୍ବାଃ ସମ୍ବାଦରେ କର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ପରିଚାଳନାକୁ ଦେଖିବାକାରୀ ହେଲାମୁଁ ।  
ଫର୍ଦ୍ଦାଃ ପ୍ରିଲ୍ୟାଂ ଠିକ୍ ଅଛିନ୍ତି ଫର୍ଦ୍ଦାଃ ଫର୍ଦ୍ଦାରେ ରେ । କାହିଁଲିଏ ଫର୍ଦ୍ଦାରେ ବର୍ଣ୍ଣନାକୁ କରିବାକାରୀ ହେଲାମୁଁ ।  
ଜୋରାନ୍ତିମର୍ମିତିରେ ଅବଶ୍ୟକ ପରିଚାଳନାକୁ କରିବାକାରୀ ହେଲାମୁଁ । ଏହିପରିଚାଳନାକୁ କରିବାକାରୀ ହେଲାମୁଁ ।

# အမိန်တစ်မှု .... ပြဿနာတစ်ရွေ့

နှောင်းအတိတ်ကာလများက အမိန့်ပြသုနာကို  
မြေကြင်းတွေ၏ မြှင့်စီခြင်း၊ ပါးနှင့်ဖျက်ဆီးခြင်း၊ စုပ္ပါ  
ဆေးမြည်စေခြင်းစသော နည်းလင်းများဖြင့် ဖြေရှင်း  
ခဲ့ကြသည်။ သို့ရာတွင် ပုဂ္ဂိုလ်မှာလုပ်မှုကူး  
ခေတ်သမီးအမိန့်များဟုဆိုရမည့် ပလတ်စစ်အမိန်၊  
ပိုင်ဘာအမိန်၊ သတ္တုအမိန်၊ ဓမ္မတုအမိန်၊ ဒီလက်  
ထန္တန်နှင့်အမိန်၊ စသည်တိသည် ကမ္မာအမိန်ပုံများ၏  
လုပ်ကြောင်းများတွင် ပိုင်းပါဝါယူလောက်၏

ଗଭୀରାଣ୍ଡିକ ଅଧିକରିତ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦେଶରେ ଏହା କେବଳ ପରିମାଣରେ ଉଚ୍ଚତା ନାହିଁ । ଏହା ଏକ ଅଧିକରିତ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦେଶ ଯାହାର ପରିମାଣରେ ଉଚ୍ଚତା ନାହିଁ ।

ပင်လယ်ငှက်မျိုးစိတ်များ ထူးထူးခြားခြား များပြားစုံလင်သောနေရာလည်း ဖြစ်သည်။

ତାର୍ଫି ଫେନ୍ଟୁରାଙ୍କୁ ଦେଖିଲୁ ଏହାରେ ପାଇଁ ଆମ୍ବାରେ  
ପ୍ରିସ୍‌ଯାନ୍କି ଅଛିଲୁ ଅଜାଣିଲୁ ଏହାରେ ପାଇଁ ଆମ୍ବାରେ  
ଆଗୁଣ୍ଡିଙ୍କୁ କୋଣାଙ୍କୁ ପ୍ରିସ୍‌ଯାନ୍କି ଏହାରେ ପାଇଁ ଆମ୍ବାରେ  
କୁଣ୍ଡିଙ୍କୁ ଆମ୍ବାରେ ପାଇଁ ଆମ୍ବାରେ ଏହାରେ ପାଇଁ  
କି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မှုအဆင့်တစ်ခုအထိရောက်ခဲ့ခြင်းကို အသိအမှတ်ပြုကြရမည့်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၀ ပြည့်လွန်စိမ်ကာလများသို့ ရောက်ရှိလာသည့် အခါးမှု စွဲနှင့်အမှုတိများထံကို တိရက္ခုပြန်အသုံးချ သော ဓာတ်သစ်နည်းပညာတစ်ရပ် ထပ်ပေပါ ထွက်လာ ခဲ့သည်။ ERS ဟု အတိုကောက်အားဖြင့် ခေါ် ပေါ် သော Environmental Recycling System ဟင် စွဲနှင့်



အမှတ်ကုန်များအား ကိုယ်ပိုင်အသိစိတ်ဖြင့် လိုက်လဲသိမ်းဆည်းပေးနေသည် အမျိုးသမီးကယ်တစ်ဦးအား ရန်ကုန်မြို့၌ လူစည်ကားရာ မြို့လယ်ကောင်တွင် မြင်တွေ့ရနှုန်း။

အမိန်ပဲများအတွင်းရှိ ပလတ်စတစ်အမိန်များတို့  
အစာအောက်ဖြင့် စာသောက်ပိုကြသည့်အတွက် ခန့်သွေ့  
ကိုယ်အတွင်းရှိ အစာအောက်ခြေးဖြစ်စဉ် ပျက်စီးကာ  
သေဆုံးကြရခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်တွေ့ခဲ့ကသည်

ပလတ်စတ်ထုပ်ပို့ခွဲမှုက်များအပါးအဝင် အမျိုးမျိုးသော စွဲနံပါတ်အမိုက်များကို တင်ကြော်ပြန် အသေးဆိုင်အောင် စီပြုလုပ်ခြင်းပြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်ပျက်စီမံမှုကို တော်နှင့်သမျှ ရောင်ရားနိုင်ခြင်း၊ အတွက် ဂျပ်စုသေတေသိတိုက် လွှာနဲ့သောနှစ်ပေါင် သုတေသနလုပ်ကတည်းကပင် စိတ်ကူးကြေဆုံးကြသည့် အမိုက်များကို စစ်လုပ်ချေဖျက်ကာ စီသိမ်ခြင်းအားပြဋ္ဌာန်ရှိလေသော စိုက်ပြုခြင်း၊ တာ့ဟိုင်စက်များကို လည်ပတ်စေလျက် လျှောက်စေစေအားထုတ်လုပ်ရန်ဟော နည်းလမ်းများကို တိယင်အောင်မြင်ခြေကြသည်။

ଜୀବିତରେ କୌଣସିଲୁଗନ୍ତିରେ କାହାରେ କାହାରେ  
ଜୀବିତରେ କୌଣସିଲୁଗନ୍ତିରେ କାହାରେ କାହାରେ

ଆମ୍ଭିଗ୍ରୁଧୁଙ୍କାଙ୍କ ଜୀବନପ୍ରକାରା ଲ୍ୟାବିଦତତ୍ତ୍ଵରେ ଆହୁଙ୍କ କିମ୍ବା  
ପ୍ରତି ଦ୍ୟାଗ୍ରହିତୁଙ୍କିଣୀଙ୍କରୁ ମରିବା କାହୁଁ ଦ୍ୟାଗ୍ରହିତୁଙ୍କିଣୀଙ୍କରୁ  
ଶ୍ରୀଲାଲାଚନ୍ଦ୍ର ତୁଳାନାଥଙ୍କ ଆବାହାନ୍ତଙ୍କ ଫ୍ରେଣ୍ଟରୁ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ  
ଲାଗୁ କରିବାକୁ ପାଇଲାମାରୁ ଏହାଙ୍କ ଆବାହାନ୍ତଙ୍କ ଫ୍ରେଣ୍ଟରୁ  
ବାହୁଦାରୀ କରିବାକୁ ପାଇଲାମାରୁ ଏହାଙ୍କ ଆବାହାନ୍ତଙ୍କ ଫ୍ରେଣ୍ଟରୁ

ERS နည်းပညာအဆင့်မြှင့်လာသည်နှင့်အမျှ ညစ်  
ညမ်းနေသော ရေအိုင်ကြီးများကို သုတေသန်းကြည်လင်  
အောင် ပြပြင်ခြင်း၊ ဓာတ်အညွစ်အကြော်များ၊ ရောန္တာ  
ပေါ်ဝင်နေသောရေများကို ဓာတ်ပစ္စည်ကောင်စင်အောင်  
ပြပြင်ခြင်း၊ ပုံပိုးနေသော ရေအိုင်များကို အနဲ့အသက်  
ကောင်းဝေးအောင်ပြပြင်ခြင်းစသည် ဓာတ်နည်းစဉ် (Chemical Process)များကိုပါ အောင်ရွက်နိုင်ကြပြီဖြစ်  
သည်။

ခေတ်သစ် ERS စက်များကိုလည်း အရွယ်အစား အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ပေးသားသည့် အားလုံး၏ တစ်ဦးတစ်ဦးယောက်ချင်းအနေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နည်းမှုပြန်လည် ပေါ်ပြန်သည့်တိုင် ပောက်ကွက်နှင့်ကေားများအလိုက်သော်လည်း ကောင်း၊ မြှုပ်နည်းစီရင်များအလိုက်သော်လည်း ကောင်း တစ်ဦးတစ်ဦးနိုင်ဝယ်ယူထဲတောင်လည်ပတ်နိုင်၏။

သိရာတွင် အိုက်ဟူသည်မှာ စဉ်ပြန်ရန် လွယ်ကူသလေက ERS နည်ပညာ မသုံးနိုင်သေးသည့် နယ်မြေအောင် ပျောက်ပျက်သွားနိုင် နှစ်ကာလနှင့်ချိ၍ ကြောမြင်သော ဖြစ်ဝါယာများဖြစ်နေသေးသည့်အတွက် အမှိုက်တစ်စကိုနှစ်ပစ်မည်ဟုကြော်ဆယ်တိုင်း နေဂျက်ဆက်တဲ့ ပြဿနာတစ်ရာကိုပါ ထည့်သွင်းစုံစားပြီး စည်းကမ်းမြှော့စွာ အမှိုက်တစ်စကိုနှစ်ပစ်ခြင်းမပြုဘဲ သတ်မှတ်ထားသည့် အမှိုက်ပုံးနှင့် အမှိုက်ပုံးများ၏သာ စနစ်တကျဖွံ့ဖြိုးနိုင်ကြခြင်းအားပြု၍ ပြဿနာတစ်ရာကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကြရမည့်သူတို့ကို တတ်နိုင်သည့်ဘက်က ကူညီသွားသည့်ကြော်ဆယ်တိုင်း ပေသည့်။ ။

တာမွေလမ်းခု ခုံးကျော်တံတားတည်ဆောက်ပြ သတ်မှတ်လျှထားချက်ကာလအတွင်း ပြုးစီးမည်

ရန်ကုန် အနိန်ပရီ ၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ  
အော်၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ရွှေတောင်  
ကုမ္ပဏီက အကောင်အထည်ဖော်  
တည်ဆောက်လျက်ရှိသော တာမွေ  
လမ်းဆုံး ပိုင်ပုံသဏ္ဌာန် ခုံးကျော်  
တဲ့တားတည်ဆောက်မှုမှာ သတ်မှတ်  
လျှေထားချက်ကာလအတွင်း ဖြီးစီး  
နှင့်ရေး တဲ့တားတည်ဆောက်ရေး  
လုပ်ငန်းများတို့ လှစွဲအား၊ စက်  
စွမ်းအားများဖြင့် နောက်လမြေပြတ်  
အော်မြေးကုန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ကြောင်း တဲ့တားတည်ဆောက်ရေး  
လုပ်ငန်းများ၏ သိရသည်။

“ကျော်တော်ထိ” ဒီတာမွေ  
ခုံကျော်တံတား တည်ဆောက်တဲ့အခါ  
မှာ အခြားတံတားတွေနဲ့မလူဘဲ  
အက်အခ တော်တော်များများ  
ကြိုတွေ့ခဲ့ရတယ်။ တံတားခဲ့အောက်  
မှာ ရေပိုက်လိုင်းတွေက  
တစ်လျှောက်လုံးရှိနေတယ်။ အဒါ  
တွေကို သေချာလေ့လာတိုင်းတာဖြေး  
ဆောက်နေရတာဆိုတော့ နည်းနည်း  
တော့ အချိန်ယူရတယ်။ ဒါပေမယ့်  
ဒီအပိုင်း (၁)ကိုတော့ သတ်မှတ်  
လျာသားအကိုဖို့တဲ့ ဒီဘဏ္ဍာနှစ်ကုန်  
ပြီးလေဆိပ်ဒီးလောက်မှာ အဖြေး  
တည်ဆောက်မှာပါ။ ကျော်တဲ့အပိုင်း

(၂) ကိုတော့ အစပိုင်းလောက်ပဲ  
စနိုင်မှာဖြစ်ပြီးတော့ လာမယ့်နွှဲနဲ့  
ပိုင်းလောက်ဆုံး အပြီးတည်ဆောက်မှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်းနှစ်ပိုင်းလုံးဟို  
တစ်ပြိုင်တည်း ဆောက်ဖို့ဆိုတာက  
ကားလမ်းတွေ ကျပ်မှာမိုးတာ  
ကြောင် အခုလိုတစ်ပိုင်းပြီး တစ်ပိုင်း  
တည်ဆောက်ရတာဖြစ်တယ်။ ဒါပြီး  
တည်ဆောက်ဖို့ အဆိုတင် ကတည်း  
က ဒီအတိုင်းဆောက်ဖို့ ကွန်တော်ဟို  
တင်ခဲ့တာပါ” ဟု အဆိုပို့ဆုံးကျော်  
တံတားကို တာဝန်ယူတုတေသနဆောက်  
နေသည့် ပရောဂျက်ဒါရိုက်တာ  
ဦးမောင်မောင်မြင့်က ပြောသည်။

ତାମୁଳଳିଃହେ ଦ୍ଵିଦ୍ଵପ୍ରଯତ୍ନାକୁ  
ହେବେନ୍ଦ୍ରିୟରେତାଃହେଲ୍ଲେ ଦ୍ଵିଦ୍ଵପ୍ରଯତ୍ନରେ  
ତାମୁଳପ୍ରିୟକୁ ଉତ୍ସାହଲାଭିଃ  
ହେବେନ୍ଦ୍ରିୟମାନଲାଭିଃହେନ୍ତି ଆଶ୍ରେପିଣିଃପ୍ରିୟ  
ଦ୍ଵାଦ୍ଶଃଲାଭିଃ ଦିଃହେପ୍ରିୟଗ୍ରହିପ୍ରିୟରୀ  
ଦ୍ଵିଦ୍ଵପ୍ରଯତ୍ନାକୁହେତ୍ତାମୁଳରେହୋର୍ଦ୍ଧାଃମନ୍ତ୍ର  
ପ୍ରିୟପ୍ରିୟ ଏକତ୍ରିପ୍ରିୟତ୍ରଦ୍ଵାଦ୍ଶଃତାମୁଳରେହୋର୍ଦ୍ଧା  
ପ୍ରିୟ ହେବେନ୍ଦ୍ରିୟରେତାଃହେଲ୍ଲେ ଦ୍ଵିଦ୍ଵପ୍ରଯତ୍ନରେ  
ହେବେନ୍ଦ୍ରିୟମାନଲାଭିଃହେନ୍ତି ଆଶ୍ରେପିଣିଃପ୍ରିୟ  
ଦ୍ଵାଦ୍ଶଃଲାଭିଃ ଦିଃହେପ୍ରିୟଗ୍ରହିପ୍ରିୟରୀ



ဆောက်လုပ်ဆဲ တာမွေးလမ်းဆုံး ဂိုင်ပုံသဏ္ဌာန် ခုံးကျော်တံတားလုပ်ငန်းခွင်ကို တွေ့ရစဉ်

ဒီခုရှင်မောင်လုပ်သာက် ပင်မတဲ့တာ  
သည် ၄၂ ပေ စ လက်မှ အရွှေခြိုင်း  
ပြုင်ကွင်း လမ်းသာက်လက်တက်ပွား  
တဲ့တားသည် ၂၃ ပေရှိကာ တဲ့တား  
အောက် ကင်းလွတ်အမြင့်မှာ ၁၆  
ပေ ရှိပြီး ယုဉ်တစ်စီးငါးမီးခွဲပြု  
တန်ခို့နိုင်မှာ ၅၅ တန် အထိ ခံနှိုင်ဝန်  
ရှိမည်ဖြစ်သည်။

“အခုံလို ရှင်ကုန်မြို့မှာ ကားကျပ်  
တာတွေကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ  
တွေအနေနဲ့ ခူးကျော်တဲ့တားတွေ  
အောက်တာ ကောင်းပါတယ်။

卷之三

မူးမှတ်ထုတ်ပါတယ်လို မြင်ပါတယ်” ဟဲ  
ဘမျိုးနေရာမှ အုပးယာဉ်မောင်း  
မြင်မောင်က ဆိုသည်။

ယခု အကောင်အထည်ဖော်  
လိုအပ်နေသည့် လမ်းပါးခွံအံ  
ပုံပုံသဏ္ဌာန် ခုံးကျော်တံတားကို  
မြောင်းမြောင်း ပြ ဒုသမ ၅ ဘီလို  
၅ ရွှေတောင်ကုမ္ပဏီကအောင်မြင်  
ပိုး တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုပါတ်တားတည်ဆောက်ရာတွင်  
တားပိုးပိုင်များအောက် မြေ  
အာကားတစ်လုံးတွင် ရေ

မြေားများ ရေပိုက်လိုင်းများရှိနေ  
ခြင်းကြောင့် အခိုက်တွန်တွေမှာ  
အနည်းငယ်ရှိသော်လည်း ယခုအခါ  
ပြည်တွင်းအင်ဂျင်နှင့်ယာ ၄၀၀  
ကျော်ကျင်အင်အား ၄၀၀ ဖြင့်  
သတ်မှတ်ချိန်ကာလအတွက်း အော်  
တည်ဆောက်နိုင်ရန် နေ့ဆိုင်း  
ညဆိုင်းများပြု တည်ဆောက်လုပ်  
ရှိရာ ယခုအာကားတည်ဆောက်  
မှုမှာ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးပါးနေပြ  
ဖြစ်ခြေကြောင်း သေသည်။

(မြို့မာအလင်း)

တာလေမြို့၊ တောင်ပေါ်နှင့် ကျေးရွာများ၏ လားဟူတိုင်းရင်းသားများ စုပေါင်းနှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကျင်းပ

တာလေ နှင့် ၆

နှစ်သိန်ကူပဲကို အန်နဝါရီ ၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တာလေမြှေ့နှင့် ကျော်နှင့်ပြည့်သွစ်ငြာနေအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဦးဝါရွင်နှင့် မိုင်းကိုလားဟုပြည့်သွေ့စ်ခေါင်းဆောင် ဦးကျော်တို့၏နေအိမ်၌ကျင့်ပဲခဲ့ရာ တာလေမြှေ့နှင့် အတွင်းရှိ တောင်ပေါ် နှင့် ပျော်ရွေ့များတွေ့နေထိုင်သော လားဟုတိုင်းရုံးသာ မှားက အဖဲ့လိုက ရေးရာဘားပလေမြိုင်းအကမှားဖြင့် (အောက်ပါ) ဖော်ပေါ်

တင်ဆက်ကြပြီးနောက် ဦးဝါရှင်နှင့် ဦးကျေလောတို့အား လူငယ်များက ဖို့ရာလက်မေး မင်္ဂလာပို့သွေ့ပြုသည်။

လားဟူတိုင်းရင်းသားများသည် ရာသီနှစ်တစ်နှစ်တာအား တိရှိသွားနှင့် အကောင် ၁၂ ကောင်တို့ပြင် သတ်မှတ်ထားရှိရာ ယခုနှစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ် သို့်နှစ်မှ ယခုနှစ် ၂၀၁၆ ခုနှစ် မျောက်နှစ်သို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိလာခဲ့ရာ တစ်နှစ်တာရာသီကာလအတွင်း ကျော်ပြုသွေ့ပြုပေါ်တော်များထဲတွင် စုပေါင်း နှစ်သို့ကြော်ပြုတော်ကို အထွေထွေပြတ်ဆုံး၊ အကြီးအကျယ်ဆုံးပြုတော်အားပြု သတ်မှတ်ထားရှိပြောက်း၊ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ရွှေဖဗုဒ္ဓဆောင်းရှိလှုလွှာ သည့် ဥယျာဉ်ပြီပြီ ထွက်အသီးအွှုံများနှင့် စွဲထုပ်းသွားများမှ ဦးလီးများများကို ပါဝင်လျှော်နှင့်ဆောင်ရွက်မှုပြုလုပ်ပြုသည့် ဖွံ့တော်ကြီးတစ်ခုပြုစ်သည်။ လားဟူတိုင်းရင်းသားများသည် ငါးတို့ဝော်ဆင်သော ရိုးရာအဝတ်အစား၏ အရောင်ကိုအဖို့ပြု၍ ကျိုးတံ့ခိုက်တွင် အများဆုံးနေထိုင်သော လားဟူအန် ပိုင်းဆိတ်ပြုနိုင်တွင် အများဆုံးနေထိုင်သော လားဟူအဝတ် လားဟူကြိုင်းပို့ဟန်၍ ပီးနှစ်ရှုံး ငါးစွဲပေါက်ဖွားကာ ယနေ့အထိ လားဟူများနှစ်ရှုံး ၂၀ ကျော်အထိ ရှိခဲ့သည်။ ငါးတို့အထိများတွင် ဘူးပလွှာပြုပြီး လားဟူတို့၏ တင်ရှုံးသောအကြား ကာခွဲပွဲပေါ်သော မြော်းအကြော်ပြုစ်သည်။ ထင်းရှုံးပင်ငယ် တစ်ပင်ကို အလယ်တွင်ထားပြီး ထင်းရှုံးပင်ကိုပိုင်းပေါ်၍ လီးမှုပေါက်ကာ ကရ သော အကောင်များပြုစ်သည်။ နှစ်သို့ကြော်တွင် ခေါ်ပော်ထောင်ရင်းဆုံးစဉ်းကြ မယ် အစိပ္ပာယ်ရသောသီချင်းကို သိနိုင်လေ့ရှိသည်။ ထူးခြားသောယဉ်ကျေးမှု အစီအစဉ်တစ်ခုမှာ သက်ကြီးပါရီးပိုင်းမှုပိုင်းများကို လူငယ်တွေက ရိုးရာ ဖုန်းဆေးမင်္ဂလာပို့သွေ့ပြုခြင်းပြုစ်သည်။

ပွဲတော်သို့ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ တိုင်းရင်းသား ရိုးရာအဖွဲ့များ၊ သတင်းမီဒီယာများ စုံလင်းစွာ တက်ရောက်ကြောင်း သိရ သည်။

မြန်မိန်(တာချိလိတ်)



လွတ်လပ်ရေးနှင့် ဂုဏ်ပြု  
ကျေးဇားအပ်စ် ရေပေးရေးဖွင့်လှစ်

သိပါ အနေတိရှိ ၆ (၆)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေဂုတ်ပြုသောအားဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)ကျောက်ခဲ့မြှိုနယ် စခန်းသာကျေးရွာအုပ်စီ ပို့ကုန်းကျေးရွာ ရေပေးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးကို ထုတ်နိုင် ရှုခိုင် ရေပေးရေးရေလုပ်ငန်းကို စုပေါင်းထည့်ဝင်ငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ရေစစ်ကန် ရေစက်ကန်ဂါလန် ၅၀၀၀ သဲ ရေကန်ဖြင့် အိမ်ပိုင်ရာရောက် ရေပိုက်သွယ်တန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

# စက်မှုပိုင်းခြေအလုတေဂျာ၊ ထိန်းသိမ်းရန်လုအပ်လာ



စက်စကမ်းခြေတွင် အနားယူအပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ

# ၁၅၀၂ လာတရားတော် သရုပ်ဖော်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ



## လွတ်လပ်ရေးနှင့် အထိမ်းအမှတ် လျှပ်စီး စတင်ပြန်ခေါ်

၀၇။

(မြို့နယ် ပြန်/ဆက်)

၁၆



သင့်မျက်ကြည်လွှာဖြင့်  
ကြိုတင်လှုဒါန်းနိုင်သည့်  
ဒါနာပပါရမီ  
ဖြည့်ကျင့် ပြီးပြီလား

ရှစ်တရက်သေဆုံးသွားရလည့် ကိုအောင်လင်းထွန်း ရှုပ်ကလာပ်ကို  
ကြည့်ရင်း အနီးဖြစ်သူ မအေးဖြင့် ပြောဆည်ရှိနေအောင် မှတ်ရည်ဘုမ်းသည်။  
မိသားစာတွက် အချိန်ရှိသူရွှေငွေရာဇ်ရင်း မားမားမတ်မတ် ရှင်တည်ပေး  
ခဲ့သူ ကျေးဇူးရှုကြေး ဖုန်းပါးသွားခြင်းကို အပ်မက်တ်ပြုစိတ်ပေါ်လေတော့ဟု  
ဆုတေသန်းရင်း တစ်စိုးတည်းသော သားလေးကို ဖက်ကာင့်ကြွေးသည်။

“သူင့်တာကိုကြည့်ရင်း အေးနာမိတယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုဇော်လင်းထွန်း အတွက် သံသရာကုလိုပြောရော အလျှော့ပုံစုလ်အတွက်ပါ အကျိုးခြားမှုမျိုး မဖြစ်မနေ ပြောစရာနှင့်တာကိုပြောခဲ့ရတယ်။ ကိုဇော်လင်းထွန်းက မျက်ကြည် လွှာအလျှော့ရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်တယ်ဆိုတာ သူနေ့ကလည်း သိတော့တာမျိုး ဝမ်းနည်းနေတဲ့ ကြေားကပဲ သေဆုံးသူကို ခွဲစိတ်ခန်းတဲ့ပြီး မျက်ကြည်လွှာ ထတ်ယလာနိုင်ခဲ့မယ့်ပြောရတယ်”ဟု ၇၅ကုန်မှုက်စီအောင်မဲ ပါမှာဘူ



သာ ရရှိပြီး တိုက်လျှော့နိုင်းထားသူများ သေဆုံးသည့်အခါ ကျွန်ုရဲ့  
သည့် မိသာဒုများက ချက်ချင်းအကြောင်းကြားမှသာ အလျှော့နိုင်ခြင်းဖြစ်  
ပြီး ရုတ်တရှုက်သေဆုံးခြင်းနှင့် အချို့သော အသာရှုံးများကလည်း သေဆုံး  
သူ ကုသိတ်အဖြစ် အကြောင်းကြားလျှော့နိုင်းပေးကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ  
သည်။

မျက်ကြည်လွှာထုတ်ယူရတွင်လည်း စနစ်တက္က ခွဲစိတ်ထုတ်ယူရခြင်း  
ကြောင့် မီသားစံဝန်များ၏ ပရိဒေဝါဒီးလောင်ကျွမ်းခိုက်တွင် ခွဲပြုရန်ခေါ်ခဲ့  
သည် အနေအထားကြောင့်လည်း မျက်ကြည်လွှာကြုံတင်လွှာဒါန်းထားသူ  
များအားလုံးထံမှ ရရှိနိုင်ရန်ခေါ်ခဲ့မှုများကိုလည်း ကြံ့ရလွှာရှိကြောင်း သိရ  
သည်။

ရန်ကုန်အထွေထွေရောက်ကျ သေးရုံးပြီးချ မျက်စိသေးရုံးမှ တာဝန်ကျ သုန္တပြုဆရာမထဲ့များကို ထားရှိကာ မျက်ကြည်လွှာအလျှော်စိရေးအတွက် စေလွှတ်ကာ အသိမျက်နှာမပိုင်းလျှော်စိရေးမှုပြင် အလျှောင်ကို ရွာဖွေပြီး မျက်စိဝါဝဒနာရှင်များအား မျက်ကြည်လွှာအလေးထိုးကုသနှင့်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆေးရုံးအုပ်ကြီးက ပြောကြား သည်။

“ကုန်ကျစရိတ်တွေက အလွန်များပြားခဲ့ပါတယ်။ ငောက်ရှင်တွေအနေနဲ့ ခဲ့တိတ်ကုသစရိတ်ကို အရင်က ခံကြရပေမယ့် နောက်ပိုင်းမှာ တတ်နိုင်သူတွေဆိုက လိုအပ်တဲ့ ဆေးဖိုးတွေကို ကုန်ကျစရိတ်တွေကို မျှခဲ့ခိုင်းတာရှိပဲဘူး။ အခုခုချိန်မှာတော့ မျက်ကြည်ပဲဘူးဆိုတဲ့ ပျက်စီးဆုံးဆုံးဘာတဲ့ ငောက်ရှင်တွေအားလုံးကို အခဲ့ခဲ့ခိုင်တိကုသပေးလျက်ပါတယ်။ သိသော် မျက်ကြည်

# ပြုပါက အခမဲ့ Viber သုံး

Services ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ Sanat Pai Chowdhury କୁ ପ୍ରେସ୍‌ଗ୍ରହଣୀରେ ପ୍ରେସ୍‌ଗ୍ରହଣ ହେଲା ।

သတင်းဆောင်းပါး-ခင်ရတနာ၊ စတုပုံ-မော်မိုး  
ဆဖြစ်ပါတယ် ”ဟု ဆေးရုံအပ်တိုး ဒေါက်တာဦးတင်ဝင်းက ပြောကြား  
သည်။

ဒါနိဖရီလိသည် ပေးကမ်းစွာကြခြင်းကုသိတ်ဖြစ်ပြီး ဒါနာပါရမာဖြစ်  
ကိုယ်အရှိ၊ အသက်သွေးနှင့် ပတ်သက်သည် ပေးကမ်းလျှော့ဒို့မူများသည်  
မွန်မြတ်သည့် ပါရမိတ်ခုပ်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် ကြံတ်လျှော့ဒို့မူ စိတ်ဖြင့်  
သက်ဆိုင်သည် သဘောတရားတို့တွင် ကြံတ်ကြံးစဉ်ခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်း၊  
ကာယတံမောက် သွားရောက်လျှော့ဒို့မူခြင်းနှင့် ကုသိတ်ကို အဖွင့်တလဲလဲ  
အောက်မဲ့ခြင်းတို့သည် ပါရမိတ်ကို ကုသိတ်ထဲ့အဖြစ် အသွင်ပြေားကဲ  
အရိုင်သွား သံသရာအဆောင်ဆက်လိုက်ပါ ချမ်းသာနှင့်စွဲရှိပြေားကဲ  
ချွေပြည်တိန်းကုသိတ်ဖြစ်ဆေးခဲ့း တည်ထောင်ကာ မျက်စိအပါအဝင်

နိုင်ငံတော်မှ အခမဲ့ကုသပေးနေသော  
လည်း မျက်ကြည်ဖွားအက်အခဲကြောင့်  
အစားထိုးကုသဖို့ စောင့်ဆိုင်းနေသူ ၃၀၃၁၉  
ရှင် ၆၀၀ ကျော် ရှိနေ...

ရောဂါဝေဒနာရှင်များကို အခဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးလျက်ရှိသည့် ရွှေပြည်ဟိန်း ဆရာတော် အရှင်ခေါဟာသီရိလက္ခဏရာ မိန့်ကြားသည်။

တယ်လီနေ့ဖွံ့ဖြိုးကတ်များအသုံးပြုပါက အခမဲ့ Viber သုံးနိုင်မည်

ရန်ကုန် ၆၇၁၀၂၅၆

တယ်လီနောဖြစ်မှုလီပါတက်မှ Viber နှင့်ပူးပေါ်း၍ နှစ်ပတ်အကြာ  
Viber မက်ဆွဲပေးပို့ခြင်းနှင့် စတင်ကဗျားအသုံးပြုခြင်းများကို အင်တာနက်  
အသုံးပြုခ အခမဲ့ဖြစ် အသုံးပြုခွင့်ပေးသည့် အစီအစဉ်ကို စတင်ထားကြောင်း  
သိရသည်။

နောက်တွင် မှတ်ယူခဲ့သူများအနေဖြင့် Viber ဖြင့်  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးမှုပါန်းမှုပါန်းမှုလုပ်၍ အခြား ဝန်ဆောင်မှုများကို  
အခဲ့ အသံပြန်စေလည်ပြစ်သည်။ ထို့အပြင် ပြည်သူမှုများအကြား ဂုဏ်ယူဖွယ်  
ရရှိပြောဆိုသူများစွဲ ပြည်သူမှုများအကြား “Proud to be Myanmar”၊ “We win”၊ “It’s  
cool”၊ “Love you” နှင့် “Share the love” တိဂုံးထိုးသော စတင်  
ကာများပါဝင်လာသည် “We Love Myanmar” Sticker Pack လူသံး

အသံးပါနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယခုလအတွင်း ပိုမိုအဆင့်မြင်မှာသည့် ဆင်ကတ်များနှင့် မိမိဖွံ့ဗီပါတ် အတိုင်း၊ မှတ်သားထားသည့်အချက်အလက်များ ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်မြင်မှာ ပေါ်လေသူများ ပေါ်လေသူများနှင့် အခြား လုပ်ဆောင်ပေးလက်ရီကြောင်းသိရသည်။



## အထူးလိုက်လဲဝမ်းမြောက်ကြောင်းဂုဏ်ပြန္တာ

အထက(၂)တောင်ဥက္ကလာပကျောင်းတွင် အငြိမ်းစားဆရာတိုး/ဆရာမကြီးများအား ကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက်ပေးခြင်း၊ ဦးစီးဦးဆောင်ပြု၍ ဆရာက်နဲ့တော့ပွဲများ ကျွန်းပပေးခြင်း၊ ဂုဏ်ထူးရကျောင်းသား/ကျောင်းသုများအားဆုံးဖြင့်ပေးခြင်း၊ ဆေးတက္ကသိလ်ကျောင်းထားပေးခြင်း၊ ကျောင်းတွင်လိုအပ်သည့်ကိစ္စအဝဝအား ငွေအား၊ လုအားဖြင့် အဘက်ဘက်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသော အထက(၂)တောင်ဥက္ကလာပကျောင်း နှယ်က သွေ့မွေဖောက်ကစ် အရွှေမဟာသီရိသုဓမ္မမဏီဖောက်စရေး၊ သီရိသုဓမ္မမဏီဖောက်စရေး Dr.ဦးစီးဦးနိုးအား ၂၀၁၆ခုနှစ်၊ (၈၈)နှစ်မြောက် လွှာတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ အမိန့်ကြော်ပြုစာအမှတ်(၁/၂၀၁၆)ဖြင့် မဟာသွေ့မွေ ဖောက်ကစ် ဘွဲ့တံ့သိပ်တော်ချို့ဖြင့်အပ်နှင့်ခြင်းခံရသည့်အတွက် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးလိုက်ပွဲပို့စ်မှုမြို့ပါကြောင်း။

သာသန္တအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုးကိုလည်းဆတက်ထဲမှာပါစေရန် ခုမွန်ကောင်းတောင်း၍ ဝမ်းမြှာက်ဂုဏ်ယူအပ်ပါသည်။  
အထက(၁)တောင်းထဲလာ အငိုးစားကောင်းအပ်ဆရာကိုး/ဆရာမကိုးမူး

အထက(၁)တောင်ကလဲ အငိမ်းစား ဆရာတိုး/ဆရာမတိုးများ

କେମ୍ବାର୍ଜିନ୍‌ରୁ କାହାରୁ କେମ୍ବାର୍ଜିନ୍‌ରୁ କାହାରୁ

အထူး(၂)မောင်ညွှန်လုပ်များအားမြန်မာရှိသူ/မြန်မာရှိသူ/မောင်ညွှန်လုပ်များ  
အထူး(၃)ကျင့်ချေလုပ်များမြန်မာရှိသူ/မြန်မာရှိသူ/ကျင့်ချေလုပ်များ

အထက(၂)တောင့်ကြလှာ မဲ့သရာအသင်းနှင့်ကျော်းအကျိုးတောဆောင်အဖွဲ့  
ကျော်းမှုပေးပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ၏အကျိုးတောဆောင်အဖွဲ့

അയന(ജ)തോടുള്ള നൃക്ഷിക്കാണും നേരിയും മനസ്സിലുണ്ട്. നേരിയും വിശ്വാസിക്കാണും.

# လိုက်လွှာဝမ်းမြောက်ကြောင်းဂုဏ်ပြုဆွဲ

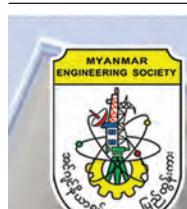
၂၀၁၆ခုနှစ်၊ (၆)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ အမိန့်ကြော်ဌာစာအမှတ် (၁/၂၀၁၆)ဖြင့် မဟာသဒမ္မဘာတိကဓာဇ် သီရိသုသမ္မမဏီအောက်စဉ် ဦးကျော်ခင်မြင့်အား အဂ္ဂမဟာသီရိသုသမ္မမဏီအောက်စဉ် ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ချီးမြှင့်အပ်နှင့် ခြင်းခံရသည့်အတွက် လိုက်လွှာစွာဝေးမြှာက်ဂုဏ်ယူပါကြောင်းနှင့် ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးကို ဆောက်ထမ်းပိုး ထမ်းချက်နှင့် ပါစေရန် ဆုမွန်ကောင်းတောင်း၍ ဝစ်းမြှာက်ဂုဏ်ယူအပ်ပါသည်။

မဟာသဒမ္မဇာတ်ကဇာ၊ သဒမ္မဇာတ်ကဇာ၊ အရှုမဟာသီရိသူမဓမထောတာရ။ သီရိသူမဓမထောတာ၏ Dr. ဦးစီးသန်းနှင့်အိုးအရှုမဟာသီရိသူမဓမသိုံး၊ သီရိသူမဓမသိုံးခေါ်ချုပ်ချိန်း (တိယညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ်၊ ပြည်ထောင်စုရေးချုပ်ရုံး)

# အထေးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ ၄-၁-၂၀၁၆ ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၁/၂၀၁၆ ဖြင့် ရှစ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှီးမြို့၏ ဦးမျိုးမင်း၏(ခ)ဦးစိုင်းဘို့ဘို့ (ဥက္ကဋ္ဌ-မြန်မာရတနာရွေ့ခေတ် ကုမ္ပဏီလီမိတက်) အား သူဓမ္မမဏီဇောတစရာဘွဲ့ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခံရသည့်အတွက် အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါ ကြောင်းနှင့် အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုးတို့အား ဆတက်ထမ်းပိုးစွမ်းဆောင်နိုင်ပါရန် ဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါသည်။

## MD ආදා ටෝමස්:බුජ මොන්ඩ්ප්‍රේස්ට්‍රිංගුමුත්ස්ලීජිතාර්



မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်းမှ ကြီးမျှုံးကျင်းပသော



# Process and Products Show - 2016

# အမြတ်ဆင့် ယနေပါန်း ဖွံ့ဖြိုးလုပ်ချက်မှု ထုတ်ကျန်ပြုခြင်း

- ✓ စက်မှုထုတ်ကုန်များ
  - ✓ Electronics ပစ္စည်းများ
  - ✓ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် အိမ်အလှဆင်ပစ္စည်းများ
  - ✓ စက်နှင့်စက်ပိုင်းဆိုင်ရာအပိုပစ္စည်းများ
  - ✓ အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ
  - ✓ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုနှင့် လေကျင့်ရေးသင်တန်းကောင်းများ  
စသည်ဖြင့် ပါဝင်ပြသမည် ဖြစ်ပါသည်။

January (8/9/10) 2016

**Time : 9:00 AM to 5:00 PM**  
**Venue: Yangon Technological University (YTU)**

\* အင်ဂျင်နိယာကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများ၏ ဥက္ကစမ်းပဟောနိဖိုင်ပွဲ Tech Quiz လည်း ပြုလပ်ကျင်းပမည် ဖြစ်ပါသည်။

Young Engineer Committee  
09-420131961, 09-976672749

# ကန်နမိဒါလ် ဌာန

## Junction Square



အထူးဆုလင်ခရုဏကားသစ်ကြီးအပါအဝ် အဖိုးတန်ဆုပဲပေါင်း ၄၀ နှင့် ငွေဖြည့်ဆုပဲပေါင်း ၁၉၉၀၀ကျော်  
ကံထူးနိုင်ပည့် နောက်ဆုံးအခွင့်အရေး

# MPT ጥቅምና ማረጋገጫ ተቃዋሚነት አለበት



MPT အချင်းချင်းပြည်တွင်းဖွန်းခေါ်ဆိုရင်း

(၁) အေဂျင်



၃၀၀၀ကျပ်နှင့်အထက်ငွေဖြည့်သွင်းခြင်း

၃၀၀၀ကျပ်	(၃၀)ဘောင်
၅၀၀၀ကျပ်	(၅၀)ဘောင်
၁၀၀၀၀ကျပ်	(၁၀၀)ဘောင်
၂၀၀၀၀ကျပ်	(၂၀၀)ဘောင်
၃၀၀၀၀ကျပ်	(၃၀၀)ဘောင်



MPT හඳුන්ගත් අවස්ථා තුළ යොමු කළ ඇති

ကတ်(၁)ကတ် (၃၀)အောင်



ବ୍ୟାକ୍ ପାଇଁ ଯେ ଏହା ମାତ୍ର ନାହିଁ ଏହାରେ ଯେବେଳେ ଏହା କିମ୍ବା ଏହାରେ ଏହା କିମ୍ବା

နာမည်ကျော်အနုပညာရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများနှင့်အတူ  
ဆလက်ဆောင်များစွာ ရယ်ရိုင်ဆိုင်ရိုင်ယဉ် အစီအစဉ်များ၊ ပျော်ချွမ်ဖွေ့ကိုယ်များ၊ နှင့်များစွာဖြင့် မဲ့နားသိက်ပြောကျင်းပေသွားမည်ဖြစ်ပါသည်



## အသေးစိတ်သိရှိလိပါက

 www.mpt.com.mm

အမြန်ဘယ်လိုက်တောင်းဆုံးမှုပါ၏အရာရှင် MPT ၏ အာမြတ်ဆုံးသွေးအား အကျဉ်းချုပ်ပို့ဆောင်ရွက်ဖို့ပြုခြင်းများ

 [www.facebook.com/mptofficialpage](https://www.facebook.com/mptofficialpage)

 MPTOFFICIAL



R 106

call free  
24 hours everyday



# အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း



ခရီးသွားမိဘပြည်သူများအတွက် အားထူးရသော JJ Express ခရီးသွားလုပ်ငန်း အောင်မြင်စွာ (၅)

နှစ်ပြည့်မြောက်ခြင်း နှင့် ခရီးသည်ပေါင်း (၂) သန်းကော်ကို အောင်မြင်စွာ ပို့ဆောင်နိုင်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း နောင်ခရီးစဉ်များတွင်လည်း အောင်မြင်မှုများဖြင့် ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနှင့် ပါစေကြောင်း ဆုမ္မန်ကောင်းတောင်းပေးအပ်ပါသည်။



PEPSI



**edexcel**  
Approved Center No: 93081  
M.E.S Affiliated Centre



**CHINDWIN COLLEGE**

တရာ့သိပိုလိုဝင်တန်းအောင်မြင်ဖြီးယူများအတွက်

**PEARSON**  
**BTEC**



## International Foundation Course

- Civil Engineering
- Electrical & Electronics Engineering
- Mechanical Engineering
- Business Management
- Business Accounting
- Hospitality & Tourism Management

**2016 January Intake အဖွဲ့အစည်းအဝေး**

Phone: Yangon 01 - 298 137, 297 673

Mandalay 02 - 741 79, 682 49

Taunggyi 09 7 840 38 995, 09 7 840 38 996

[www.facebook.com/chindwincollege](http://www.facebook.com/chindwincollege)

[www.chindwincollegemyanmar.com](http://www.chindwincollegemyanmar.com)

တစ်ဦးတည်း  
ဖြစ်ပါကြောင်း

တောင်းခိုင်၊ ထန်းတပင်ဖြို့နယ်၊ သီရိလာမာရင်ကွက်နေ့  
ဦးတင်လင်၏သီး၍ ၂/ထတပ(နိုင်)ဝိုင်းလေး ကိုင်ဆောင်သူ ဒေါ်ခြံး  
ဝင်းနှင့် ဒေါ်ခြံးမှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါသည်။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
မိဇ္ဈားလျောက်ထားမြင်း

ယာဉ်အမှတ် ၃၃၁/ဤမြို့၏ Zong Shen 110 ဆိုင်ကယ်ယာ၌လက်ဝယ်ရှိနိုင်သူ ဦးမြင်း၏ ၅/အရာတ(နိုင်)ဝိုင်းလေး ကျော်ခွဲ့၏  
မိဇ္ဈားလျောက်ထားလာပါသည်။ ကိုင်ဗွက်လိုပါက ဆိုင်လုံးသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြော်လျှောက်ရှိရှိမှု ၁၅ ရက်အတွင်း  
အောက်ဖော်ပြုပါရှိသူ့၏ လုပ်ငန်းများဖြင့် လာရောက်ကို ဖြင့်ပို့ဆောင်ပါသည်။

ကညား ရိုးရိုး(မွှေးလေးမြောက်လိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့









