

# မြန်မာအလင်း

၁၂၃၅ ရန်စီက တည်ထောင်သည်။

Established in 1914

Myanma Alinn Daily

၁၃၇၇ ခန့်၊ ဒုတိယဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁၂ ရက်

၂၀၁၅ ခန့်၊ ဧပြီ ၁၂ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

အတွဲ [၅၄]၊ အမှတ် [၃၁၁]

ဒါန္ဂုံ တံ့မင်္ဂလာ မုတ္မာ  
စွန့်ကြေပေးကမ်း  
လူ။ဒါန်းခြင်းသည်  
မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများသို့  
ထောက်ပံ့လျှို့ဒိန်းမည် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ  
အထောက်အကူပြုပြခွဲည်းများအား ကြည့်ရှုစ်ဆေး

စာမျက်နှာ-၃

ယင်း

ဖတ်စရာ



လူလိုသိသူ လူကိုရွေးပါ  
မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများသည်  
သူတို့ဘက်ကရိုသူ၊  
သူတို့ဘက်ကိုကြည့်သူ၊  
လူလိုသိသူ  
ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်  
ကိုသာ အလိုရှိသင့်  
ရုံးသာထက်၏ဆောင်းပါး

စာမျက်နှာ-၆

ရေဘေးသင့်ဒေသ  
များအတွက် ကျေးမှု  
ကယ်ဆယ်ရေးအပြင်  
ပြန်လည်ထူထောင်ရေး  
ကို ပြောက်လေအထိ  
ဆက်လက်ပုံပိုးသွားမည်

စာမျက်နှာ-၁၂



မြတ်သောမြတ်အတွင်း  
သုသေသင်းသွားတဲ့စွာကြော်လှုပြု  
ရုတောင်းအား ပြုစွာသုတေသနပြည်

ကလေး ဧပြီ ၁၁

သနပ်ခါးတို့ ခေါ်ပျော်ပျော်ဖျော်ထားသည့် အရောင်ရှိသော စွဲစွဲများက  
စိုသည်နေရာတွင်စိုး အပေါ်ယုံခြောက်သည်နေရာက ခြောက်ဖြင့် ရှိနေသည်ကို  
အမှုမထားဘဲ ပုစ္စီပိုင်းကိုဝိုင်ဆင်ထားသည့် ဦးမောင်မောင်က ခါးလယ်အထိ  
နှစ်မြို့ပြုနေသည်နဲ့ထွင် တစ်စုံတစ်ရာကို ဖြေားစားရှာဖွေနေသည်။

“တော်ပါတော့တော်ရေး အခုလောက်ရှိ မြတ်သာမြတ်တင်မကာဘူး၊ ချင်းတွင်  
ရော၊ ရေရပါ ဘင်္ဂလားပင်လယ်ထဲ များလောက်ရောပေါ့”ဟု မိန်းမော်  
အော်ပြောသံကိုလည်း မြေားသယောင်ပြုသည်။ သူရှာဖွေနေသည်မှာ မိုးမကျိုး  
လေးတင်မှ ဝယ်ယူထားသည့် လွှာအသစ်စက်လေးကိုပင် သူတို့မိုးသားစုံ  
အတွက် ကယ်ဆယ်ရေးရှိထားသည်။ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁

သတင်းဆောင်းပါး

ခင်ရတနာ

ဓာတ်ပို့-မောင်းမိုး

50+

# Spektrum

DMAE + Ginseng + Multivitamin + Minerals

ဆွဲကိုယ်အတွက်လိုအပ်သော ပီတာမင်နှင့် သတ္တုံးမှုတော်  
အပြင် သက်လုံးကောင်းစေသော ဂျင်စင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ  
တွင်တစ်ခုတည်းသော မှတ်ဉာဏ်နှင့် အာရုံစုံကိုမှု  
အားကောင်းစေသည် **DMAE**  
ပါဝင်သောအားဆေး။

WALMARK





နှင့်တော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများသို့ ထောက်ပံ့လျှိုဒ်နီးမည် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စားများအား ကြည့်ရှုစ်အေး

နေပြည်တော် သုရှိတ် ၁၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်  
သမ္မတ ဦးသနီးစိန်သည် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညျှက်ဖွဲ့နီး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြောင်လိုင်၊ ဦးအုံမြောင့် ဒေါက်တာ  
ကံဇော်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ၂  
နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ တောင်သူပညာပေး ကေ ၅၀၀  
စံပြစိုက်ခုင်း သို့လောင်ရှိများ၏ ရေဘားသင့်ပြည်သူများ  
အတွက် ပြည်ထောင်စုအိုးရေအား ၄TV နေးတွေး  
သောက်းလက်များအိုအစဉ်တို့မှ ထောက်ပဲလျှပ်နီးမာည့်  
ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကြပ်  
ပစ္စည်းများ စုစုပေါင်း ၁၆၇၈ အောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး  
သည်။ (ယာပုံ)

အဆိပါ ပေးဖို့လှာဒါန်းသားမည့်ပစ္စည်းများမှာ  
ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့မှ အီမိန္ဒုံးပစ္စည်း ၃၆ မျိုးပါ  
ပလတ်စတတ်ပုံးကြီး ၁၀၀၀၁ ၄TV နွေးတွေးသောကမီးလက်  
များအစီအစဉ်မှ အီမိန္ဒုံးပစ္စည်း ၃၃ မျိုးပါ ပလတ်စတတ်  
ပုံးကြီး ၁၀၀၀၁ အီမိန္ဒုံးပစ္စည်း ၁၉ မျိုးပါ ပလတ်စတတ်ပုံး  
အသား ၁၀၀၀၅ နှင့် တစ်လီတာဝ် ရေသာနှား ပြောက်ဘူး  
ပါ ကတ် ၄၀၀ တို့ဖြစ်ရာ ၄၈၈ပစ္စည်းများကို ချင်း  
ပြည်နယ် ဟားခါးမြို့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး  
မြို့နှင့် တဗေားမြို့၊ ရေရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အင်ပြို့၊  
ရို့င်ပြည်နယ် မင်းပြားမြို့နှင့် ပြောက်ဦးမြို့များရှိ  
ရေဘားသင်ပြုသူများထဲ တိုက်ရိုက်ပို့ဆောင်



လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လျောင်း  
အပည်စာရင်းများ ဆက်လက်တင်သွင်းလျက်ရှု

କେପ୍ରିୟଟୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗିତ ୧୮

၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေနေ့ကောက်ပွဲအတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်  
လောင်း အမည်စာရင်းများ ဆက်လက်တင်သွင်းလျက်ရှိရာ ဉြိုက် ၁၁  
ရက်တွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၁၀၆ ဦး၊ အမျိုးသား  
လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၅၇ ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်လွှတ်တော်  
ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၃၇ ဦးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသား  
လှမျိုးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ခုနှစ်ဦးတို့ တင်သွင်းခဲ့သည်။ ဇူလိုင်  
၂၀ ရက်မှ ဉြိုက် ၁၁ ရက်အထိ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း  
၁၂၉၅ ဦး၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၄၈၅ ဦး၊ တိုင်းဒေသ  
ကြီး/ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၂၂၇၅ ဦးနှင့် တိုင်းဒေသ  
ကြီး/ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားလှမျိုး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၁၃၅  
ဦး စုစုပေါင်း ၄၇၉၆ ဦးဖြုပြုဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေပါတီ ၃၀ ပါတီနှင့် တင်သီးပူးလှ  
၁၆၈ ဦးတို့မှ အမည်စာရင်းတင်သွင်းခဲ့ပြောကြေား သေရသည်။ အမည်စာရင်း  
တင်သွင်းမှု အသေးစိတ်ကို ပြည်ထောင်စုနေ့ကောက်ပွဲကောက်များ၏ Website  
[www.uecmyanmar.org](http://www.uecmyanmar.org) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သတ်းရရှု  
သည်။

ဒုတိယသမ္မတ ဒေါက်တာစိုင်းဟောက်ခမ်း၏နေ့နှင့် ဒေါ်နှုန်းရွှေမူး  
ဆောင်တန်းမြို့၊ သဲအင်းဂုံးပသုနာကျောင်းသို့ အလူ။ငွေများလု။ဒါန်း

ବ୍ୟାକ୍ ତଥା ପରିଚୟ ୧୦

ဒုတိယသမ္မတ ဒေဂါ၏တာစိုင်းမောက်ခမဲး၏နှီး  
ဒေါ်နှိုင်းရွှေမှုန် ဦးဆောင်သောအဖွဲ့သည် ယမ်းနှင့်  
လျော့ဝိုင်းက ရေရှာဝိတိုင်းဒေသကြီး မအုပ်ချုပ်  
လျော်တုန်းမြို့နယ် သဲအင်းဂူဟပသာနာကျောင်း၌ ရေ  
ကေးသင့်ပြည်သူများနှင့် ရင်းနှီးစွာတွေ့ဆုံးပြီး  
သဲအင်းဂူကျောင်းတိုက်ဆရာတော်အား ငွေကျော်သိန်း  
၅၀ လျှော့နှီးပြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက်  
ငွေကျော် ၁၀သိန်းနှင့် လူသုံးကုန်၊ စားသောက်ကုန်နှင့်  
ဆေးဝါး စသည် ငွေကျော် ၁၀ သိန်းတို့၌ ကယ်ဆယ်  
ထောက်ပုံပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ်ထောက်ပုံခဲ့ကြောင်း  
သိရသည်။

မအူပင်ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)







# လုပိနည်သူမှု လက်ချွေးပါ



မျိုးသာထက်

အထိုးရအာဘော်ဟု ပြည့်သူအများ သိထားသည့် အထိုးရသတ်စံစာ(ဂ) ပြည့်သူဘဏ္ဍာငွေဖြင့် ထုတ်ဝေ နေသာ သတ်စံစာများသည် အသွင်သဏ္ဌာန်ရော ၅၁၆

# လူလိုသိသူ

ଲୁହତରେ ଅଧିକ ପ୍ରସ୍ତରଙ୍ଗରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଉଥିଲା । ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଉଥିଲା ।

အိန္ဒိယဉ် စိုးတဲ့ရေရှာမှာပင် ရွှေးကောက်ပွဲဝင်  
မည့် ပြည်သူကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ မဲဆွယ်ကြပေ  
တော့မည်။

ဝထုဒအကြောင်းတော်သင်တော်မီးတွင် အန္တရံပြ

မည်သူကို ရွှေမည်လုပ္ပနီလျင် အထက်တွေ  
ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း မဲဆန္ဒရှင်ပြည့်သူအကျိုး ထမ်းဆော်  
မည်သူ၊ မိမိနှင့်ထပ်တဲ့ သို့မဟုတ် ပို၍ပင် ယုံကြည်ထိုက်  
သူကို ရွှေရမည်သာဖြစ်သည်။ ထိုသူ မည်သူလဲ၊ မည်သူ  
မှန်းမသိဘဲ မည်ကဲသို့ ကိုစားမည့်နည်း၊ ယုံကြည်း  
မသုတေသန်း။

## ကံကောင်းသည့်ဟု ဆိုရချိမ့်မည်

(၆) ကြိမ်ပျက် အရှေ့တော်အရှုဒေသဆိပ်ရာ စေးယဉ်ပါးတိဘီ အကြပ်ပေးကော်မတီအဓိုးအဝေးကျင်းပ

မန္တလေး ပြရုတ် ၁၁

(၃) အတိအကြောင် အရေးတောင်  
အာရုံဒေသပိုင်ရာ ဆေးယဉ်ပါးတိဘီ  
အတိပေး ကော်မတီအစည်းအဝေး  
(Seventh Meeting of the SEA  
Regional Advisory Committee  
on MDR-TB WHO/SEARO,  
Mandalay,Myanmar) ဖွင့်

အခေါင်းအနာဂတ် ယနေ့နံပါက လ နာရီ  
တွင် မွန်လေးမြဲ သိဒ္ဓိုးနားဟိုတယ်၌  
ကျော်ပရာ မွန်လေးတိုင်းဒေသကြီး  
လူမှုပေးနှင့် ဒေါက်တာဝင်းလိုင်က  
အုမှစကားပြောကြားသည်။

ထိုနောက် တက်ရောက်လာကြ  
သည့် အချွေးတောင်အာရုံဒေသ  
ဆိုင်ရာ ကော်မားတိုင် ဆရာတန်ကြီး

ဘေး တာဝန်၏သူများက အစဉ်။  
အဝေးပြုလုပ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်  
ဘေး တက်ရောက်လာသူများက မိတ်  
ဝင်ခြင်း၊ (၆၅)၌ပြုပြောက် ဆေးယဉ်  
ဦး ထိသီရောဂါတိက်ဖျက်ရေး  
ကြေးပေးကော်မတီ အစီရင်ပါဘဏ်  
အတည်ပြုခြင်း၊ ကွင်းဆင်းတွေ၏ရှုက်  
ဘေးကို ဆေးနေ့ခြင်း၊ အရေတောင်

ဆေးယဉ်ပါးတီ  
လုပ်ငန်းများနှင့်  
ဆွဲးနွေးခြင်းများ  
သည်။

ଶରୀରକୁ  
ବ୍ୟାଧିରେ ପାଇଁ  
ଜୀବନକୁ  
ବ୍ୟାଧିରେ ପାଇଁ

ပြည်သူ့လွှတ်တော် တိုင်းရင်းသားရေးရာ၊ ကျေးလက်လူမျှဘဝမြှင့်တင်ရေးရာနှင့်  
ပြည်တွင်းရွှေးချုပ်းရေးပေါ်အောင်မူကော်မတီသို့ အလှုပေါ်ပျော်လုပ်ခြင်း

ဧပြည်တော် ဉာဏ် ၁၁ သားရေးရာ ကျေးလက်လူမှုဘဝ ရွှေဖော်ဆောင်မှုကော်မတီသို့ ယနေ့  
ပြည်သူ့လွှာတော် တိုင်းရင်း မြှင့်တင်ရေးရာနှင့် ပြည်တွင်းမြိုင်းချွဲး နံနက် ၉ နာရီနာရီတွင် နေပြည်တော်



ကောလင်းဒေသ စပါးခိုက်ပျိုးနှင့်ရေး၊ ပြန်လည်တည်ထောင်နှင့်ရေးအောင်ရွက်

ଗୋଲଦିନ: ଶୁଭାତ୍ମକ ପରିବହନ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ  
ခရိုင် ကောလင်းမြို့နယ် ပါပါးစိုက်ပျီး  
နိုင်ရော ပြန်လည်တည်ထောင်ရေး  
လုပ်ငန်းများကို ရေကျလာသဖြင့်  
အနိုင်ဟန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်  
ရှိကြောင်း သိရသည်။

ଯାନ୍ତ୍ରିକ୍ ପ୍ରିୟଗୀତଙ୍କ ଫିଲେଟିଂ  
ଫିଲ୍‌ମୁଦ୍‌ରେ ବ୍ୟାପାର କିମ୍ବା କର୍ମଚାରୀ  
ମୁଖ୍ୟମାନେ ପାଇଁ ପରିପାଳନ କରିବା  
ପାଇଁ ପରିପାଳନ କରିବା

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ၊ ၄၈လိုင်လနှင့် သိဂုတ်လအတွင်း  
သီးနှံများရေကြီးနစ်မြှုပ်မူ၊ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုစာရင်း

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဉာဂုတ် ၁၁ ရက်

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်	ဘဏ္ဍာရှိစုစုပေါင်းစက				
		ရေမြှုပ်	ရေဖြန့်ပေါ်	ထိခိုက်	ပျက်စီး	ဖြန့်စိုက်
၁။	နေပြည်တော်	J၃	J၃	-	-	-
၂။	ကချင်ပြည်နယ်	၃၂၂၂	၂၃၅၉၉	၁၄၈၂၀	၁၀၀၉၅	၁၄၃၉၆
၃။	ကယားပြည်နယ်	၁၄၆	၁၄၆	၁၀၄	၆၇	-
၄။	ကရင်ပြည်နယ်	၁၁၆၂	၁၁၆၂	၆၁၆	၃၇	၃၃
၅။	ချင်းပြည်နယ်	၃၃၅၃	၃၃၅၃	၃၄၀၆	၁၀၈၈	-
၆။	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁၈၆၀၅	၁၈၁၉၁	၁၃၈၅၂	၈၂၃၃၃	၈၃၈၀
၇။	တန်သာရီတိုင်းဒေသကြီး	-	-	-	-	-
၈။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၃၃၅၆၃၀	၂၆၆၄၀၀	၁၂၀၆၂၀	၄၂၆၄၉၉	-
၉။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၉၆၈၄၆	၈၉၀၀၀	၅၆၈၄၆	၆၅၈၅၈	၂၀
၁၀။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၃၂၀၃	၃၂၀၃	၂၄၄	၁၇	၅
၁၁။	မွန်ပြည်နယ်	၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၂၉၀	-	-
၁၂။	ရခိုင်ပြည်နယ်	၂၃၁၂၁၉	၂၃၁၂၁၉	၂၃၃၁၅၄	၂၁၂၂၅၆	၄၇၃၀၇
၁၃။	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	၉၄၀၀၅	၉၄၀၀၂	၂၁၆၀၇	၂၂၂၂၂	၂၀
၁၄။	ရွှေမြစ်ပြည်နယ်	၁၂၅၁၁	၁၁၉၁၁	၂၃၄၄၄	၁၅၆၅၉	၁၅၅၃
၁၅။	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	၂၂၅၅၄၄	၈၉၀၆၈	၂၂၀၂၈	၁၂၁၁၁	၁၈
စုစုပေါင်း		၁၃၆၇၅၇၄	၁၀၂၇၅၂၅	၂၄၅၃၇၆	၄၈၁၅၇၃	၁၇၃၈၉

(သတ်းစဉ်)

---

1

ရေဘားသင့်ပြည်သူများအတွက်  
အစွဲရေးနိုင်ငံက လူ။ဒါန်း

နေပြည်တော် သိဂုတ် ၁၁

အန္တရေးသံအမတ်ကြီး H.E .Mr. Daniel Zonshine ဦးဆောင်သော အန္တရေးသံမှုအဖွဲ့သည် ဗြိဂုံ၊ ၂ ရက်က သာယာဝတီခုခြင်၏ ရေးက ကယ်ဆယ်ရေးစေခိုးများသို့ သွားရောက်၍ အန္တရေးနိုင်ငြင် အန္တရေးပြည်သူ များ၏ကိုယ်စား ရေးကျေပြည်သူများသို့ ခေါက်ဆွဲခြောက်ထုပ်များ၊ တစ်ကိုယ်ရေသနရှင်းရေးအတွက် လိုအပ်သောပစ္စည်းအိတ်များ၊ ဆေးစိမ်ခြင်ထောင်များနှင့် ဆေးပါးများကို လှုပါဒ်ခဲ့သည်။

ထိုင်သတ္တုင် ရေဘားကယ်ဆယ်ရေးစခန်း ၁၂ ခု ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ထားပြီး ရေဘားသင့်ပြည်သူ ၂၄၀၀ ကျော်ကို ကယ်ဆယ်ထားရှိကြောင်း သိရ သည်။

သံအမတ်ပြီးသည် ထိဒေသရှိ ကယ်ဆယ်ရေးစာနှင့်ခုခွဲသို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ရေဘားသင့်ပြည့်သူများကို တွေ့ဆုံးအားပေးစကားပြောကြားခဲ့ကာ မိသားစုဝင် ၂၂၀ ကျော်ကိုလည်း ကိုယ်တိုင်လျှို့ဝါန်ခဲ့သည်။ သံရုံးမှုအဖွဲ့ဝင် များသည် သာယာဝတီတိုင်နယ်အေးရှိသို့လည်းသွားရောက်ခဲ့ပြီး ရေဘားသင့်ပြည့်သူများအတောက် ဆေးဝါးများလှုဒါန်းခဲ့သည်။

အစွဲရေးနိုင်ငံတွင် အစွဲရေးပြည်သူမှား၏ကိုယ်တော်းများ၏အစွဲရေးသံအမတ်ကြီးက မြန်မာပြည်သူမှားသိ သူတော်းနာထောက်ထားမှုကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ပြီး အစွဲရေးနိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာရေဘေးသံပြည်သူမှား၏ ပြန်လည်ထွေထောင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဆက်လက်၍ ကူညီပုံးသွားမည်ဖြစ်ပြောကြားငါးခါးကြော်ခဲ့သော၏။

(ମନ୍ତ୍ରମାତ୍ରାଲଙ୍କଃ)



ညောင်တုန်းမြို့၊ ရပ်ကွက်များမှ ရေဘားသင့်ပြည်သူများ  
မြစ်ရေကျသဖြင့် နေအိမ်များသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ပြောင်တုန်း အိဂုတ် ၁၁

ညောင်တုန်းမြို့မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်  
၁၀ ရပ်ကွက်၊ ကျေးဇူးလျှို့ဝှက်၊ ၄၄  
အုပ်စု ကျေးဇူးလွှဲပေါင်း ၃၀၈ ရွှေ  
ရှိသွားအနေဖြင့် ကမ်းနားပိုင်းနေထိုင်  
သည်မြို့ပေါ်ကိုရပ်ကွက်နှင့် ကျေးဇူးလွှဲ  
ပေါင်း ၁၂၂ ရွှေ မြစ်ရေအမြှတ်ဘက်မှာ  
ကြောင့် ဘုန်းပြီးကျောင်များဖြစ်  
ရေဘေးရှေ့ပေါ်နေထိုင်ခဲ့ရာ ဉာဏ်  
၁၁ ရက် နံနက်မှစ၍ မြစ်ရေ ၅၂

သသ မှ ရွှေပေအဆင်၏သိ ကျဆင်းသွား  
ပြီး မြို့ပါ၏ပိုက္ခက်မှာမှ မိသားစုမှား  
မိမိတို့အတွေ့နေထိုင်ခဲ့ရာ ဘုန်းကြီး  
ကျောင်းများတို့ သန်ဆုံးလောင်းချက်  
ရွက်ပြီး မိမိတို့နေအိမ်များသို့ စိတ်  
အေးအမဲးသာစွာပြင် ပြန်လည်နေထိုင်  
ရန် နေအိမ်များသန်ဆုံးခြင်း၊ စိုက်ပိုး  
သို့နှင့်ပင်များကို ပြုပြင်ဆောင်ရွက်  
လျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။

ရောက်ရွှေပေါ်မှုပေးပြင်း၊ ပညာ  
ရေး စိုက်ပိုးရေး၊ မွေးမြှေရေးများတွင်  
ပျက်စီးဆုံးပြင်းအား သက်ဆိုင်ရာ  
တာဝန်ရှိသူများက စာရင်းကောက်လှု  
၍ ထောက်ပံ့ပေးရန် ဆောင်ရွက်  
လျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ညနေ ၆ နာရီတွင် တိုင်း  
ထွာချက်အရ ညားတွင်ပြစ်ရေ  
သည် ၂၄ ဒေါ်မှ ၄ ပေသို့ ကျဆင်း  
သွားပြောင်း သိရသည်။

(ခရိုင် ဖြို့/ဆက်)

ညောင်တန်းမြို့၏ ရောဝတီမြစ်ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသဖြင့်  
လျပ်စစ်မီးလိုင်း ပို့လည်တပ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ବ୍ୟାଙ୍ଗତକ୍ଷଣ: ଲ୍ୟାର୍ଡଟ୍ ୧୧

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပညာင်တုန်းမြို့တွင် ဧရာဝတီမြစ်ရေ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် စိုးရိုမဲရေယူတ် ကျော်လွန်ကာအန္တရာယ်ရေ့ယူတ် ၂၂ ဒေသ ၅ ပေအထက် သို့ ကျော်လွန်နေပြီး လိုမှုပြုရောင်အဆင့် အန္တရာယ်အဆင့် အနေအထားသို့ ဧရာက်ရှုံးလာသောကြောင့် လျှပ်စစ် မီးလိုင်းများ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် ရေဝင်နှစ်မြေပိ သောဒေသများရှိ နေအိုင်များမှ လျှပ်စစ်မီးလိုင်းများနှင့် မိတ္တားများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်စီးအုံမှုများ ပြန်လည်ပေါင်းပို့ဆောင်ရွက်ပေါ်စေရေးအတွက် မြို့နယ် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာက ဦးဆောင်၍ လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျွေ ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဧရာဝတီ ၁၀ ရက်မှစတင်၍ ပညာင်တုန်းမြို့တွင် ဧရာဝတီမြစ်ရေ ပြန်လည်ကျသင်းခဲ့ရာ အန္တရာယ်စိုးရိုမဲ့ယူ ရာမရှိသူပြင် ရေနှစ်ပြုပိနေသော ဒေသများရှိ နေအိုင်များ မှုပြုတ်သိမ်းလျှပ်စစ်မိတ္တာများ၊ လျှပ်စစ်မီးလိုင်းများ ပြန်လည်တပ်ဆင်ပေါ်ခြင်း၊ စာတ်အားပံ့မှန်ပြန်လည်ဖြန့်ဖြေားရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ပီးဖြေးကျော်နှင့် လျှပ်စစ်ဘူးကျင်ဝန်ထမ်းများက ပြန်လည် တပ်ဆင်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင့် သိရသည်။

ထွန်းကျော်(ပညာင်တုန်း)

ဝန်ထမ်းများက စနစ်တကျဖြတ်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ  
ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇွန်လ၊ ၄။လိုင်လနှင့် သုဂ္ဂတ်လ ၁၁ ရက်နေ့အထိ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များအလိုက် ရေဘားဖြစ်ပွားမှုအပါ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပေးပို့ထောက်ပံ့မှုအခြေအနေ

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်သယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ

စဉ်	ဘားဖြစ်ပွားသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	ဘားသင့်အိမ်ထောင်စု	ဘားသင့် ရုံးရှိချေ	သေဆုံး	ထောက်ပို့များ						မှတ်ချက်	
					ရေပါ/ ပြည်နယ်	ပြည်နယ်	ဆုံးရှုံးကွား	အရေးပေါ် အစားအစဉ်	အိမ်ထောက် ပစ္စည်း	တဆုံး ပစ္စည်း	သေဆုံး	
<b>စုစုပေါင်း ၂၄ ရက်နေ့မှ ၂၈ ရက်နေ့ထိ</b>												
၁။	ရန်ပြည်နယ်	၃၀၉	၁၀၆၂	၁၅၅၂၂	၆	၂၀၃၂၀၀၀	၂၀၃၂၀၂၀	၄၀၃၀၀၀၀၀	၁၂၆၆၉၁၄	၆၀၀၀၀၀	၆၀၂၄၀၄၄	
၂။	တနင်္လာရီ	-	၅၆	၂၆၄	-	၁၇၄၆၀၀	-	-	၄၅၅၂၀	-	၆၂၀၈၀၀	
၃။	ကရင်	-	၂၂	၂၀၉	-	-	၂၅၆၉၀၀	-	-	-	၂၅၆၉၀	
၄။	ဧရာဝတီ	၄	၁၇၉	၂၁၆	၁	၁၇၃၃၂၀	-	-	၁၂၉၆၃၄	၁၀၀၀၀၀	၁၉၁၃၃၄	
၅။	ပဲ့ဗျာ	၁၂	၂	-	-	-	-	-	၂၁၀၁၂၂	-	၂၁၀၁၂၂	
	ပေါင်း	၄၀၅	၂၁၄၆	၁၄၉၁၁	၇	၂၇၄၇၃၅၀	၂၇၄၇၃၀	၄၀၃၀၀၀၀၀	၁၅၇၀၅၅၀	၇၀၀၀၀၀	၆၅၀၄၅၇၁၁	
<b>စုစုပေါင်း ၁၆ ရက်နေ့မှ ၂၇ ရက်နေ့ထိ</b>												
၁။	ဝစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၃၅	၃၄၀၃၈	၂၂၃၆၁၀	၁၀	၂၂၅၂၂၂၅၀	-	၁၇၅၀၀၀၀	၂၄၂၀၀၂၀	၈၀၀၀၀၀	၆၉၉၃၂၂၀	
၂။	ကချင်ပြည်နယ်	၂	၁၀၉၅	၂၀၆၃	၁	၁၂၀၃၂၂၀	-	-	၂၉၀၀၄၀	၁၀၀၀၀၀	၁၅၃၀၃၃၀	
၃။	ရွှေမြို့ပြည်နယ်	၁၀၇	၁၀၀၈	၂၂၀၆	၉	-	-	-	၁၇၅၉၄၂	၇၀၀၀၀၀	၂၂၉၉၄၆	
၄။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၉၉	၂၄၈၄	၁၅၂၄၃	၁၁	၂၃၀၄၄၅၀	၁၆၂၀၀	၄၉၀၀၀၀၀	၁၉၂၁၀၂၈	၁၁၀၀၀၀၀	၂၂၃၁၂၂၈	
၅။	ချင်းပြည်နယ်	၀၁၁၉	၁၅၃၆	၂၆၇၈	၄	-	-	-	၄၈၄၄၆၈	၁၀၀၀၀၀၀	၅၁၂၄၂၆၈	
၆။	ရန်ပြည်နယ်	၁၀၄၈၃	၁၆၂၂၂	၉၈၁၂	၅၆	-	-	-	၂၀၄၀၃၆၉	၁၅၀၀၀၀၀၀	၂၂၉၀၃၆၉	
၇။	ကရင်ပြည်နယ်	-	၁၃၉၉	၂၃၂၅	-	၁၂၃၀၂၀၀	၁၃၆၈၈၂၀	-	-	-	၁၈၉၀၃၀၀	
၈။	မှုံးပြည်နယ်	-	၁၅၁၅	၂၆၃၂	-	-	၄၁၂၈၀၀၀	-	၂၁၄၈၂၀	-	၂၅၀၁၂၂၀	
၉။	ပဲ့ဗျာတိုင်းဒေသကြီး	၁၁	၁၇၇၃၀	၂၇၇၂၁	၂	-	-	-	၂၈၈၂၂၂၀	-	၂၈၈၂၂၂၀	
၁၀။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၂၂၀၀	၂၉၃၄၄	၁၀၀၀၄၆	၂	၁၂၇၀၀၀၀	-	၁၀၀၀၀၀၀၀၀	၂၆၆၂၂၃၂၀	-	၁၆၁၂၃၃၃၀	
၁၁။	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	၂၇၁၁	၂၉၁၁၀	၂၈၉၄၀၀	-	၁၇၂၂၆၇၀၀	-	-	၁၆၇၂၂၀	-	၁၇၃၂၂၀၀၀	
၁၂။	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	၂၇၃၁	၂၉၀၀၀	၁၀၆၄၆	-	၁၇၆၇၀	-	-	၁၀၅၅၂၇၃၀	-	၁၀၅၆၃၃၀	
	ပေါင်း	၁၄၀၃၄	၂၁၁၁၄	၁၁၃၇၆၆	၉၆	၁၇၆၄၇၀၀၀	၁၇၆၄၇၀၀၀	၁၀၆၄၀၀၀၀၀	၂၃၂၅၀၄၃၆	၈၀၀၀၀၀၀	၄၅၆၆၀၄၆၆	
<b>စုစုပေါင်း ၁၄ ရက်နေ့မှ ၂၈ ရက်နေ့ထိ</b>												
	စုစုပေါင်း	၁၅၂၃၉	၂၄၂၃၀၅	၁၁၅၂၈၇	၁၀၃	၁၂၂၂၂၃၀	၁၂၂၂၂၃၀	၁၄၂၆၀၀၀၀၀	၂၄၁၀၀၂၆	၈၀၀၀၀၀၀	၁၁၀၇၃၇၁၉	

ရေဘးသင့်မိသားစုများနှင့်အတူပါရီလာသည့် ကျွဲ့ နားများအား  
အစာရေစာများ ဖြည့်တင်းပေးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနံပါးလျက်ရှု

မြင်းခြာ ညရတ ၁၁  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြာ  
 မြိုင်နယ်တွင် ဇန်နဝါရီမြိုင်ရေမြင့်တက်  
 လာမှုကြောင့် ရေဘေးသင့်မိသားစုံ  
 များနှင့်အတူ ကျေးရွာ ၂၀ ရွာမှာ ကျွဲ့  
 နား ၁၆၉၃ ကောင် ပါရိလာခဲသည်။

ထိက္ခာသိပါရှိလာသည့် ကျွန်းတိရှိ  
များအနက် ကျေးရွှေရွှေရှိချို့ကြာ နဲ့ စွဲ  
ကောင်ရေ ၁၃ ၂၆ ကောင်သည် မူလ  
ကျေးရွာများတွင် အစာရိဒေဝါယံများ  
သို့ ရောင်ရောက်မှုမျို့မြင်း၊ စားကျဂါ  
မီများ ပါက်စိမ်းပို့တိကောင် အတ

ରେତୁଏକିପ୍ରମାଣ ଫ୍ରିଜପାଇଁ ଲୁଗନ୍ତ୍ରିଯାଇଲ୍ଲା  
ତୁମ୍ଭିରେତେବେଳେ ଏକିପ୍ରମାଣାବେଳୀ  
ତୁମ୍ଭିରେବେଳେ ଆହୁରିଷିର ଅନ୍ତର୍ମାଣ ଆହି  
ଆରିଦ୍ଦିନରେ ମନ୍ତ୍ରାବ୍ୟାଧିରେ ଆହି  
ମୋରୁରେବେଳୁଣ୍ଡିନ୍ଦିନ ଦୂରବେଳେବେଳୁଣ୍ଡିନ୍ଦିନ  
ତୁମ୍ଭିରେବେଳେ ଆହୁରିଷିର ଅନ୍ତର୍ମାଣ ଆହି

အဖွဲ့ချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးတိရစ္ဆာန်  
ဆေးကု ဆရာဝန်များအာသံးတိမှု  
မြင်ကြခြားနှင့် စာန်းလေးခြားရှိ ရှား နှင့်  
တိရစ္ဆာန် ၁၃၂၆ ကောင်အတွက်  
ပါဇူးခံ ၁၃၁၀ ပိဿာ ဖွဲ့စ် ၁၃၂၀  
ပိဿာနှင့် ကောက်ပိုးစ်တန်ကို



ကောလင်းမြို့နယ်၏ရေကြီးနစ်မြဲပဲလယ်များ  
အချို့မြစ်ကိုပါးနိုင်ရေး စက်ယန္တရားများဖြင့်  
ရေမြောင်းများ ပိန်လည်တူးဖော်

**ကောလင်း ပြုစုတ် ၁၁**  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကောလင်းမြို့နယ် ပါးရီးယွှေ့အုပ်စုအတွက်၏ရှေ့မျက်နှာသေးသည့်လယ်က ၁၅၀၀ ကျော်ကို ရောက်သွားစေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရာသိအမဲ ပြန်လည့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ပြုစုတ် ၁၀ ရရှိမှုစတင်ပြီး စက်ယူဆုံးမှားဖြင့် လမ်းသီးသွားလမ်းက လယ်စိုက်ကုန်းမှားဘေးရီ ရေမြေမြေးမှားကိုတော်လျက်ရှိသည်။

ကောလင်း သွေ့ဂုတ် ၁၁

လုပ်ငန်းသော်ရွက်နေမှုကို အမြန်ဖြေးစီးစဉ်ရေးအတွက် ကသာခြင်းမှာနဲ့မှာ ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်အုန်းက ဂုဏ်ဆင်းကြည့်ရှုပြီး တောင်သူများနင့်တွေ့ဆုံးကာ စိတ်ပို့ပြေများရေကျသွားပါက သင့်တော်သည်စိတ်ပို့နည်းပြု အမြန်ဆုံး ပြန်လည်စိတ်ပို့ရန်ပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

(မြန်မာ့ယုံပြန်/ဆက်)







၁၇

ပကာမ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်  
အမိုးသားတော်လုံးအသင်းကြီးတွင်  
ပါဝင်လာသည့် အားကတော်သမားများ  
မှာရှုံးတွင် ဆွမ်လန်မှုန် (ချင်း  
ယူနိုက်တက်) ကျော်ကိုတို့ (ရန်ကုန်  
ယူနိုက်တက်)၊ သန်းပိုင် (ရန်ကုန်  
ယူနိုက်တက်)၊ နေလျေားထွန်း (ချေဝတီ  
ယူနိုက်တက်)တို့ဖြစ်ကြပြီး အလယ်  
တွင် ရာနာပုံယူနိုက်ကတော်  
သမားများဖြစ်သည့် အောင်ယူ၊  
ရဲကိုဦး ရှိုင်းသူရ လှိုင်းဘို့ဟို ရန်ကုန်  
ယူနိုက်တက်မှု ကြည်လင်း၊ ရှင်အောင်  
ကော် ဧကလောက်ယူနိုက်ကတ်မှု သို့

ଯୁ-କ୍ର ଆହାନ୍ତିମ୍ବ ଗର୍ଭାଃ ଵାମାଃ  
କିନ୍ତିଃ ପିଠିଂଦ୍ରିଃ ଆଶ୍ରାଃ ପିଠିଂଦଲାହୟ  
ହାଃ ଗର୍ଭାଃ ଵାମାଃ ଅମ୍ବାଃ ଦମ୍ଭା ଯାଏନ  
ମୁଲାଲାଗର୍ଭାଃ ଠିଳଭୋବାନ୍ତିମ୍ବ ଆହାନ୍ତିମ୍ବ  
କ୍ରିଃ ମୁ ଗର୍ଭାଃ ଵାମାଃ ଅକଣ୍ଟିଃ ଚନ୍ଦ୍ରକ୍ଷଣ  
ପ୍ରିନ୍ତ୍ସନ୍ତିମ୍ବଃ ପ୍ରିନ୍ତ୍ସମାଲିନ୍ଦିମ୍ବ ଗର୍ଭାଃ ଵାମାଃ  
ଆଶ୍ରାଃ ତୃତୀକ୍ରି ରୋଃ ଶୁଦ୍ଧିଷ୍ଟେ ଦର୍ଶନ୍ତିମିଳିନ୍ଦିଃ  
ପ୍ରିତିହୟନ୍ତିଃ ॥ ଲେଖିଲାନ୍ତିଃ ତାରିକ୍ତିଃ ॥ ହୟନ୍ତି  
ଲାନ୍ତିଃ ପ୍ରିନ୍ତ୍ସନ୍ତିମ୍ବଃ ଲିନ୍ଦିହୋକର୍ତ୍ତବ୍ୟଃ  
ପ୍ରିନ୍ତ୍ସମାଜାହାନ୍ତିମ୍ବ ଯୁଦ୍ଧିକ୍ରିତିନାନ୍ତିମିଳିନ୍ଦିଃ  
ପ୍ରିତିମ୍ବିଃ ଯାତ୍ରା ଲାଗର୍ଭାଃ ଠିଳଭୋବାନ୍ତିମ୍ବିଃ  
ତୃତୀ ପଥମଧ୍ୟଃ ଆଶ୍ରିତିମାନ୍ତିମିଳିନ୍ଦିଃ  
ରୋଃ ଶୁଦ୍ଧିଷ୍ଟେ ଶୁଦ୍ଧିମିଳିନ୍ଦିଃ ପ୍ରିତିକ୍ରୋବାନ୍ତିମ୍ବ ହୀର  
ହୟନ୍ତି ॥

“ကျွန်တော် အဲလို လက်ရွှေးစင်  
အသင်းပြီးမှာ ပါဝင်ခွဲ့ရတာအလွန်ပဲ  
ဝမ်းသာပါတယ်။” နိုင်ငံတိုက္ခားပြု  
အသင်းကြီးမှာ ကစားရမှာဆိုတော့  
အရင်ကထက် ကောင်းအောင်  
ကျွန်တော် ကြိုးစားသွားမှာပါ။  
ကျွန်တော်ဘာမှာ ဘောလုံးနဲ့ပတ်  
သက်လို့ အမှတ်တရအဖြစ်ဆုံးက  
တော့ ပြီးခဲ့တဲ့ ယူ-၂၀ ကဗျာ့ဖလား  
ပြင်ပဲမှာ ယူကရိန်းနဲ့ပဲတုန်းက သွင်း  
ခဲ့တဲ့ရိုးက ကျွန်တော်ဘောလုံးသမား  
ဘဝရဲ့ မမေ့နိုင်တဲ့ရိုးလို့ ပြောလိုရပါ  
တယ်။ နောက်လည်း အဲဒါလိုဂိုးမျိုး  
အဆက်မပြတ် သွင်းနိုင်အောင်  
မြန်မာ့လက်ရွှေးစင် အသင်းကြိုးနဲ့  
အကူ ကြိုးစားသွားမှာပါ”ဟု ပကားမ  
မြန်မာ့အမျိုးသား ဘောလုံးအသင်း  
ကြိုးတွင် ရွှေးချယ်ခံထားရသည့်  
အလယ်တန်းကစားသမား အောင်သူ  
ကဆိုလည်း။

မြန်မာဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က  
ရွှေးချယ်လိုက်သည့် ပကားမြန်မာ့  
လက်ရွှေးစင်အုပ်းသား ဘောလုံး  
အသင်းအုပ်းချုပ်သူ ဦးသန်းတိုး  
အောင်၊ နည်းပြုချုပ် မစွဲဘာအိပ်ရာ

ଦ୍ୱାରିତ ଏହି ଲାଗ୍ନ ଦେବାକ୍ଷରଣଙ୍କ ଫଳଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏଥିବା ଅବଧିରେ ଉପରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଫଳଙ୍କ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏଥିବା ଅବଧିରେ ଉପରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି।

ရေလှမ်းမြို့မြပတ်ငွေ မြို့လေဝသ သတင်းကို အမြဲမပြတ်နားထောင်ဖါ

၁၃

ଯୁଦ୍ଧରେ ଆଶ୍ରମକୁ ଗରେତୁ ଆ ରାଜୀନାମିଙ୍କ  
ପା ଚିଲ୍ଲାଲ୍‌ଲିପିରେ ହେବାର ଅର୍ଥରେ ଏହା କିମ୍ବା  
ଆଧୁନିକିଣିଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ ଲାଗିଥିଲା ଏହା କିମ୍ବା  
ମଲିଲୀରେ ସ୍ଵାଃ ଲାଗିଥିଲା ଏହା କିମ୍ବା  
ଆଜିରେ ଏହା କିମ୍ବା ଲାଗିଥିଲା ଏହା କିମ୍ବା  
ତରିକାରେ ଏହା କିମ୍ବା ଲାଗିଥିଲା ଏହା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା ଏହା କିମ୍ବା ଲାଗିଥିଲା ଏହା କିମ୍ବା

ଓନ୍ଦୁଗର୍ଭକୁ ପ୍ରିସେଫାଫିଟି”ଲ୍ଲା  
ଧନ୍ଦିଙ୍ଗରାଜୁରେ ପାଇଲା  
ଆଖିପିଣ୍ଡିକ୍ଷିଣ୍ଠିଂ ତିଳାଗର୍ଦିଃଲୁହି  
ଶୁଣିନ୍ତି ଲୁହିନ୍ତି ମା ରାଗର ତିଳିଃକ୍ଷିଣ୍ଠି  
ଏବଂଃଭିନ୍ନମୁକ୍ତି ଗ୍ରୂଣଃପଢ଼ିଲାନ୍ତି (୧)  
ଲୁହିମାରାଗି ମୁଖମା-ତିଳିଃ କୁଣ୍ଡିକ୍ଷିଣ୍ଠି  
ପୁଃପିଳିଃ ଶୋଦିଶୁଣିରେଖିଲିନ୍ଦିରା  
ଦିନ୍ଦିକ୍ଷିଃଆହନ୍ତି ପୁଃତୁରେଗର୍ଦିମର୍ଯ୍ୟାନ୍ତି  
ଅଳନ୍ତିଃଆଦେଶୁଣି ଉତ୍ତେବାଦୀତାବୁର୍ବାର୍ଯ୍ୟ

သက်သာသွားတာထက် အလွယ်  
 တကူ သွားလိုက်တာကြောင့် ပိုအဆင်  
 ပြေတယ်။ တကယ်ဆိုရင် တရားဝဝံ  
 နယ်စလိဂါတ်တွေမှုလည်း ပီဇာကင်  
 လွှတ်ခွင့် ပေးသင့်တယ်။ အာဆီယံ  
 နိုင်ငံအချင်းချင်း ပီဇာမလိုဘ သွားလို  
 ရနိုင်တဲ့အဆင့်အထိ ဆက်လက်  
 ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်”ဟု ပြော  
 သည်။

ଅଲ୍ଲିଦିନଲାଗଟୁଣ୍ଡିଃ      ରକ୍ଷିତାକୁଳି  
 ଆପ୍ରିଲ୍‌ପ୍ରେଲ୍‌ଫିନ୍‌ରା      ଲେଖିବିରିମୁ  
 ତାତୀହାଙ୍କ ଯିଣିଙ୍‌କିନ୍‌ଦିଲ୍‌ହେଁ      ପ୍ରକ୍ଷମାକିନ୍‌ଦିଲ୍‌ହେଁ  
 ଯାଃ ଦ୍ୱୀପର୍ବତ ଦ୍ଵିତୀୟ କିନ୍‌ଦିଲ୍‌ଭ୍ରାତାଃ ଯାଃ  
 ଉଚ୍ଚରାତି ଦ୍ଵିଃ ଯୁଗରଥାଶ୍ରେଣିଃ      ପ୍ରକ୍ଷମାକିନ୍‌ଦିଲ୍‌ହେଁ  
 ଯାଃ ଦୂରଲ୍ପଠି କୁଣ୍ଡିଲ୍‌ଭ୍ରାତାଃ  
 ଦୂରରୂପ ଦ୍ଵିଃ ତୃତୀୟ କିନ୍‌ଦିଲ୍‌ଭ୍ରାତାଃ  
 ରୋଗରୂପ ଦ୍ଵିଃ ତୃତୀୟ ଯିଣିଙ୍‌କିନ୍‌ଦିଲ୍‌ଭ୍ରାତାଃ  
 ଏବାଗର୍ଭୀତ୍ୟାହୁଷ୍ଟରା      ଯିଣିଙ୍‌କିନ୍‌ଦିଲ୍‌ଭ୍ରାତାଃ  
 ବନ୍ଦରାତି ଦ୍ଵିଃ ପିଂଦିଷ୍ଟର୍ଗ୍ରାହିନ୍ତି ।      ଜୀବାଦ୍ଵିଃ

ရှေ့ဆောင်  
၀၁-၂၅၂၁၁၃  
၀၁-၃၈၈၀၃၄  
၀၃-၂၃၃၃၃၇

ମନ୍ତ୍ରିଲୟାତ୍ମକ  
୦୯୫୩୦୧୦୨୨୨  
୦୯୫୩୦୧୦୨୨୬  
୧୨ ମେସାହି

မန္တလာနိ  
၀၉၄၁  
၀၉၄၁

<b>ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟାଳ</b>	<b>ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟାଳ</b>	<b>ମନୀଲାଲ୍ ପଟ୍ଟାଳ</b>
ଫୋନ୍ ଫିକ୍	ଫୋନ୍ (୧୦୧୦) ୫୩୫ ୦୯୨୮୮୮୮୮୮	୦୯୮୮୮୮୮୮୮୮ ୦୯୮୮୮୮୮୮୮୮
ଫିକ୍ ଫିକ୍		

နေပြည်တော်  
၀၁-၂၃၁၄၇၇  
၀၁-၂၃၁၂၈၈

ମର୍ଗିଲାତ୍ୟକ୍ଷଃବେଳି (ପ୍ରତ୍ୟେ)





# ဂျပန်နှင့်ရဲ့ ကာကွယ်ရေးမှတ်သွေ်နဲ့ ရှုံးခဲားခဲာ

ဒုတိယကန္တာစစ်ကြီး ပြီးဆုံးနေကိုပို့ ရွှေပန်နိုင်ငံရဲ့ သမိုင်းကြောင်း တစ်လျောက်မှာ ကာကွယ်ရေးအရ သိသာတင်ရွှေတဲ့ အပြောင်းအလဲ ဖြစ်ပေါ်လာစေမယ့် ကြိုးပမ်းမွှေ့တစ်ခုခု ပြီးခဲ့တဲ့ ရွှေပိုင်လအတွင်းက ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်နိုအဘေးက အောင်ရှုံးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ နိုင်ငံရဲ့ ကာကွယ်ရေးမှုမှာ လုံးဝအပြောင်းအလဲဖြစ်လာစေမယ့် လုပ်ခြောက်ရှုံးမြိုင်ရာ ပေါဒကိုပြင်ဆင်မယ့် ဥပဒေမှုကြေး (၂၂)ရုပ်ကို အောက်လွှာတိတော် (House of Representatives) တို့ တင်ညွှေးခဲ့ရမှာ အောက်လွှာတိတော်က ဇူးဝါယာ

အနိုင်ပါယောမှုတွင်တော်လွှာတော်ကန်ရဲက အတည်ပြုချက်ရရှိပြီး လျှို့ဝှက်ရေးနှင့်ရာ ဥပဒေမှာ ပြင်ဆင်/ဖြည့်စွာကိုခွဲရှုလာဖြစ်ခဲ့ရင် ဂျပ်နှင့်ငြုပ်မှာ ဘာတွေအပြောင်းလဲရှုလာနိုင်မလဲ၊ ဒေသတွင်မှာရော သယ်လိုသက်ရောက်မှုတွေ ရှုလာနိုင်မလဲဆိုတာ ဒီအောင်ပါးမှာ လေလာ တင်ပြသွားမှု ဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပ်နှင့်ရဲ ကာကွယ်ရေးမှုပါတယာ နှင့်ရဲ ဖွံ့ဖြိုးပါတယ်၏အခြေခံပေါ်မောင်၏ တိုက်ရှိကိုဆောင်ရွက်နိုင်နေတာကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးပါတယ်။

လက်နှစ်ဗုံးပုံအခြေပေဇာန်ရှုပန်နိုင်ပဲတော်များ  
တိုက်ရှိရတိုက်ရှိလာမှသာလျှင် ရွေပန်းစိုးပိုင်ကာကွယ်ရေးတို့  
တွေဟာ ပြန်လည်ခုပိုင်ခွင့်ရှိပါတယ်။ ပေဒသသစ်တွေ အတည်ပြစ်လာ  
ခဲ့ရင် ရွေပန်နိုင်ပဲတော် တိုက်ရှိရတိုက်ခိုချိရှင်း မဟုတ်ပေမယ့် သူ့  
နီးနီးကပ်ကပ်ဆန်ဆုံးနေတဲ့ မဟာမိတ်နိုင်ပဲတွေ အတိုက်ခိုက်ခဲ့ရရင်  
တော် ရွေပန်တို့တွေဟာ အင်အားအသုံးပြု ပါဝင်ကူညီခွင့်ရှိလာမှာ  
ဖြစ်ပါတယ်။

လွတ်တော်ကို တင်သွေးထားတဲ့ ဥပဒေမှုကြေးမှု (J)ရပ်အနက် ပဝမ မူကြေးဟာ ကုလသမဂ္ဂရဲ အတည်ပြုမှုများ ဆောင်ရွက်တဲ့ စစ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်း တွေမှာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေတဲ့ ပြည်ပနိုင်ငံတွေက တိဖွဲ့ဝင်တွေကို ဂျပန် ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့အနေနဲ့ လိုအပ်တဲ့ ထောက်ပဲမှု (Logistic Support) တွေ ပြုလုပ်ယော်နှင့်မယ့် ဥပဒေတစ်ရုပ် ပါ၍ထွက်လာ စော့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယဥပဒေမှုကြေးကတော့ ဂျုဏ်နှင့်ငဲ့ လုံခြုံရေးနှင့် ဆိုတဲ့ ဥပဒေစွာပေါင်း ၁၀ ခုကဲ ပြင်ဆင်/ပြည်စွဲက်ချက်တွေ ပြုလုပ်သွား ဖို့ပြုပြီး အတည်ပြုလာခဲ့ခဲ့ရ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေ၏ စစ်ရေးလုပ်ရားနိုင်စွမ်းအပေါ် ကုန်သတ်ချက်အများစုံ စုရေးရားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယဥပဒေမှုကြေးမှု အရဆိုရင် ဂျုဏ်နှင့်ဟာ ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်တတ်မှာ သတ်မှတ်တော်ပြုထားရှိမှုနဲ့အညီ စုပေါင်း၏ ခုံကာကွယ် ပိုင်ခွင့် (Collective Self-Defense) ရှိလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြေား စတုပုံပုံပါဝင်တောက်ချက်နှင့်မူး ရှုလာမှုပြည့်တကယ်။

- ပထမအဆုက်တဲ့ ဂုပ္ပန်းနိုင်ငံ အတိုက်ခိုက်ခံခြင်း (သို့မဟုတ်) ဂျပန်နိုင်ငံနဲ့ နီးစပ်တဲ့ မဟာမိတ်နိုင်တော်နှင့် အတိုက် ခိုက်ခံခြင်း ဒီလိုတိုက်လိုက်ခံရမှုကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံ၊ ရှုပ်သန ရပ်တည်မှုကို ဖြောက်လာပြီး ဂျပန်ပြည့်သွေအတွက်

- အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ခြင်းမှာ ထင်ရှားခြင်း  
၃၅ ဘို့ယအချက်က တိုက်ခိုက်ခံရမှုကို ပြန်လည်တွန်းလုန်နိုင်ဖို့ အခြား သင့်တော်ထဲ နည်းလမ်းတွေများခြင်းနဲ့ ဂျပန်နိုင်ခဲ့ရှုင်သန်ရှင်တည်မှုကို အာမခံနိုင်ဖို့ ဂျပန်ပြည်သူတွေကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း
- အင်အားအသုံးပြုခြင်းသည် လိုအပ်သည့်အနည်းဆုံး အတိုင်း အတားပြုခြင်း။

နိုင်ငံရဲ့ လက်ရှိဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံသာပဒေ

ဒုတိယကမ္မာစစ်ကြီးအပြီးမှာ ဂျာပုန်နိုင်ငံ စစ်ဆေးတော့ အမေရိကန်၏လို့အောင်တဲ့ မဟာမိတ်တပ်ဖွံ့ဝင်တွေရဲ့ အပ်ချင်မှုအောက်မှာရှိနေစဉ် ဂျာပုန်နိုင်ငံရဲ့

(ရုပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရင်းအာဘေး)



ဂျပန်နိုင်ငံဘာ မိမိနိုင်ငံနဲ့ နိုင်ငံသားတွေရဲ့ ရှင်သနရှင်တည်းမှုအတွက် ခြေမြေးပြောက်မှုတွေဖြစ်လာတဲ့ အခြေအနေနှင့်မှုသာလျှင် အင်အားအသုံးပြု ခုခံကာကွယ်ပိုင်ဆင့်ရှိတဲ့ အနေအထားမှုရှိပါတယ်။ နိုင်ငံပဲကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေကိုလည်း ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ (Self-Defense Forces-SDF) လို့သာ သတ်မှတ်ခေါ်ပေါ်ရှိပါတယ်။

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର କାଳିମଣ୍ଡଳ ପାଦପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର

ଗନ୍ଧିବାଦୀରୁକ୍ତିମୂଳ

ဂျပန်အိုးရအဆက်ဆက်အနေနဲ့ နိုင်ငံခြားကဗွုလျှော့ကတ္ထမှာ  
ကန့်သတ်မှုတွေပြုလုပ်ထားတဲ့ ဖွဲ့စည်းပေါ်အခြေခံဥပဒေကို ပြဋ္ဌဆင်နိုင်ဖို့  
ကြီးပေးမှုတွေ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။ သို့သော်လည်း စစ်ဘေးစစ်ဒဏ်ကို  
ဖြေတွေ့ခဲ့ဘာ ခဲ့ကြရတဲ့ ဂျပန်ပြည်သူတွေအနေနဲ့ စစ်ကိုရှုတ်ချာသားတဲ့  
အချက်အပေါ် ထောက်ခဲ့မှုရှိ ကြတဲ့အတွက် အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့ကြတာကို  
တွေ့မြင်ရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်း ဖြစ်ပေါ်  
ပြေားလေလာခဲ့တဲ့ ကဗျာနိုင်ငံရေးအခြေ အနေတွေကြောင့် ပြည့်သူအချို့လဲ  
သဘောထားအမြင်တေလယ်း ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါတယ်။

ပထမအချက်က ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ ကာကွယ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူထားတဲ့

အမေရိကန်နိုင်ငံရွှေ သဘောထား အမြင် ပြောင်းလဲလာခြင်း ဖြစ် ပါတယ်။ ဂျပန်-အမေရိကန် လုံခြုံ ရေးစာချုပ်အော် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာ ဂျပန်နိုင်ငံရွှေ လုံခြုံရေး အတွက် တာဝန်ယူထားပြီး ဂျပန်နိုင်ငံကလည်း အဖောက်နှင့် စစ်ဆေးနောက် တွေကို ငါးရွှေမြေပေါ်မှာ နေရာချထားပေးပါတယ်။ အမေရိကန်နှင့် စစ်ဆေးနောက်တွေကို ငြင်ပက တိုက်ခိုက်လာတဲ့အခါ ဂျပန်နိုင်ငံ ရွှေ ပိုင်နက်နယ်မြေ မဟုတ်ဘူး ဆိုရင် ဂျပန်နိုင်ငံအနေနဲ့ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဖို့ တာဝန် မရှိလို့ ဖော်ပြထားတဲ့ အတွက် စာချုပ်ဟာ ညီမျှမှုမိန္ဒားလို့ အမေရိကန်က နောက်ပိုးမှာ ပြီးဆုံးပြီး နောက် ယခင်ဆိုပါယ်ကြုံတောင်စွဲ၊ စစ်ရေးအော် မြိမ်းခြောက်မှု မရှိတော့တဲ့နောက်ပို့မှာ အမေရိကန်ကွန်ဂရက်ဟာ အဲဒီစာချုပ်အပေါ် ပြန်လည်ဆန်းစစ်လာခဲ့ပါတယ်။ အရှေ့အာရာဒေသတွင်း ကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များမှာ ဂျပန်နိုင်ငံက ပို့မို့ပါဝင်ဖြည့်ဆည်းဖို့ တောင်းဆိုလာခဲ့ပါတယ်။

၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ကုပိတ်နိုင်ငံကို အီရတ်နိုင်ငံက ဝင်ရောက သိုးပိုက်ခဲ့ဖြစ်စဉ်မှာ ထိုစဉ်က သမ္မတဘုရှိက ဂျပန်နိုင်ငံဟာ အားကို လောက်တဲ့ မဟာမိတ်နိုင်ငံတိနိုင်ငံဖြစ်ခြောင်း ကွန်ရရှုကို ပြသနိုင်ဖို့ ဒေသတွင်း ဖြန့်ကြတ်ချထားတဲ့ နိုင်ငံစံတိပွဲတွေမှာ ဂျပန်စစ်သည် တော်များ ပါဝင်စေလွှတ်ဖို့ တောင်းခဲ့ပါတယ်။ အေမရိကန်နဲ့ တောင်းဆိုချက်အရ ထိုစဉ်က ဂျပန်ဝန်ကြီးချပ် တိုရှိကိုလိုင်ဖူး (Toshiki Kaifu) ဟာ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ လေလွှာစိုင်ဖူး လွှတ်တော်တွင်း ဥပဒေစာတရ်တင်သွေးခဲ့ရာ ရုံးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင် များအား ငွေသားအေမရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃ ဘီလီယံတည်ဝင်ခဲ့ရာ အေမရိကန်က ဝေဖန်ခဲ့ပါတယ်။ ဝန်ကြီးချပ် ကိုင်ဖူးဟာ ဝေဖန်မှုတွေ ပေါ်ပေါ် စေဖို့ လွှတ်တော်တွင်း ကုလသမ္မတဗြိုံးကြိုမ်အောက်မှ ပြီးချမ်းမှတိန်း သိုးရေးလုပ်ပိုင်းများမှာ ပါဝင်နိုင်ရေးခေါင်းစဉ်နဲ့ ဥပဒေမှုတွေ့အသစ် တပ်မံတင်သွေးခဲ့ရာ ၁၉၉၂ ခုနှစ် ၆၇၅လမှာ လွှတ်တော်က အတည်ပြုပေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဥပဒေဟာ မူလရည်ရွယ်ချက်ပြစ်တဲ့ ကိုယ်နိုင်ငံ အရေးကိစ္စအတွက် နိုင်ငံစံတိပွဲမှာ ပါဝင်ပြည့်ဆည်းနိုင်ဖို့ အချိန်နောက ကျခဲ့ပေမယ့် ဂျပန်နိုင်ငံ၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရေးအတွက် ပထမဆုံးနိုင်ခဲ့မှတ်ရှု ဖြစ်ဖော်ပါတယ်။ ဆက်လက်အော်ပါ့မော်

ჭဲ. စည်းပုံအခြေခံဉာဏ်အရ စစ်ကိုဆန်းကျင်ရှုတ်ချထားတဲ့ နိုင်ငံအဖြစ်  
ကနေ ကာကွယ်ရေးအရ ဦးဆောင်တက်ကြွှုပြီး လွှတ်လပ်စွာ လူပ်ရှား  
ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံဖြစ်လာရေးဟာ ဝန်ကြီးချုပ် ရင်းအား  
ရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ရည်မှန်းချက်ဖြစ်

ଶବ୍ଦଗୀତ ପ୍ରକାଶନ ୧୮

မျှန်များ၏အရေးသရာဒါန်းနှင့်  
ရှုန်တို့၏တရာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့တို့  
ပူးတွဲကျင်းမာသည့်  
ကလေးစာပေပြင်း  
ဆရာတို့သူများ ကြေသာ

အာရာနိုင်များအတွင်း လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေသော ဂုပ္ပန်းနိုင်ငံ ရှုန်တိဇေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ (Shanti Volunteer Association-SVA) နှင့် မြန်မာနိုင်စာရေးဆရာအသင်း (Myanmar Writers Association-MWA) တို့ပါတဲ့မြန်မာနိုင်ငံကလေးများ စာဖတ်ရှုနိုင်မြင့်တင်ရေးနှင့် အရည်အသွေးမြင့်မှားသည့် ကလေးစာပေများထွက်ပေါ်နိုင်ရေးကို ရည်ရွယ်လျက် “ပိုင်ဆောင်”၊ ကုသိသေးကုသိသေး ကုသိသေးကုသိသေးပိုင်ဆောင် အင်းလောက်၏

ପତ୍ରକ୍ଷେଣିରେ ଯାଏ କାଳେଟାପଲ୍ପିଦ୍ଵାରା ନୂହିବାକୁ ପାଇଲା ଅବସ୍ଥା ।  
ପ୍ରିମ୍ପିଙ୍ଗାମ୍ବିନ୍ଦିରୀର ଆଶାରେ କାଳେଟାପଲ୍ପିଦ୍ଵାରା ନୂହିବାକୁ ପାଇଲା ଅବସ୍ଥା ।  
ପାଇଲା ପଥର କାଳେଟାପଲ୍ପିଦ୍ଵାରା ନୂହିବାକୁ ପାଇଲା ଅବସ୍ଥା ।  
ପାଇଲା ପଥର କାଳେଟାପଲ୍ପିଦ୍ଵାରା ନୂହିବାକୁ ପାଇଲା ଅବସ୍ଥା ।  
ପାଇଲା ପଥର କାଳେଟାପଲ୍ପିଦ୍ଵାରା ନୂହିବାକୁ ପାଇଲା ଅବସ୍ଥା ।

(သတင်းစဉ်)







# မန်ယူမှုပဲကစားပို့ အသင့်ရှိတယ်ဘို့တဲ့ ဒီဂါယာ



# ချယ်လ်ဆီးနဲ့ပွဲအမိ ဘရူန်ကိုခေါ်ဖို့ မန်စီးတီးပြင်ဆင်



## ကောင်းမှတ်သူ > > စုစည်းသည်။

# တာအထွက်ဖြာ သုံးမှတ်ယူစီး ဝိုင်ယန်မျှေးနစ်



ဘန်ခက်လိုဂါးစွဲ(၁)ကို ဖြေရတ် ၁၅ ရက်မှာ စတင်ယူဉ်ဖြိုင်နာမိ ဖြိုင်ပွဲင်အသင်းတွေအတွက် ရင်နှစ်စရာ တာထွက်ခရီးစဉ်စတင်ပြုဖြစ်ပါတယ်။ ရာသီကြို့ဖြစ်စွဲများတွေ၊ လူသံစုစောင်းများတွေ၊ လူဟောင်းရောင်းထုတ်များတွေနဲ့ ကြို့တွင်ပြင်ဆင်ခဲ့တဲ့ ထိပ်တန်းအသင်းတွေအတွက်လည်း တာထွက်လုပို့စွဲင်းကြတော့မယ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင်း ရာမီမီမြော ဘန်ခက်လိုဂါးပွဲ(၁)ရဲ့ အနေအထားကိုကြည့်ရင်တော့ . . .”

ဘိုင်ယန်မြှေးနှစ်နှင့် ဟမ်းဘတ်

အင်အားတော့တင်းခိုင်မာနေတဲ့ လက်ပို့  
 ချိုပိုပါယံ ဘိုယ်ယန်မြှော်စိုးတို့ဟာ တမ်းဘတ်နဲ့ဆုံး  
 တိုင်း ဂိုးပြတ်သွင်းနိုင်းရဲ့တာများပါတယ်။ တိုက်  
 စစ်ဖွဲ့ကာဘူးမယ် ဘိုယ်ယန်မြှော်စိုးတိုင်းရဲ့ တိုက်စစ်ဖွဲ့။  
 တွေကို ဟမ်းဘတ်ခံစွမ်းမှုတွေ ထိန်းချုပ်ပို့ မလွယ်  
 ပါဘူး။ လောလောဆယ်မှာ အေဒီလိမ်း၊ ရီးရော်  
 မော်ဒရ်တို့ အိုင်ကာဘူးထားတဲ့ ဘိုင်ယန်မြှော်  
 နှစ်ဘို့က ဂိုးပြတ်သွင်းနိုင်း ကြီးဘူးပါလိမ့်မယ်။  
 ဟမ်းဘတ်နဲ့ ကဟားခဲ့တဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ရို့လို  
 ကပွဲစ်မှာ ဘိုင်ယန်မြှော်စိုးတိုင်း ရှစ်နီးပြတ်သွင်းယူ  
 ခဲ့တာဘူး အခြားမှာ အိမ်ရှင်တို့ တာထွက်လုပ်မယ်။  
 ပေါ်စိုးပါလိမ့်မယ်။

## ଲେଖାଗ୍ରହଣକୁ ପେନ୍ଡିଫିଳ୍:

ଲେଖାଙ୍କାଙ୍କିଣିଙ୍କ ହେଉଥିଲାଗିଛନ୍ତି କୋଠାର୍ଦ୍ଦିଃ  
ଗର୍ବାଃ ଶୁଦ୍ଧାଃ ତିଏ ପ୍ରାଚୀରାଜନିକିଟ୍ରାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ପୂର୍ବତିଳ୍ମିଣ୍ଡିପ୍ରାଚୀରି  
ତାଥିଷ୍ଟିପ୍ରତ୍ଯେ ଦିଗ୍ବ୍ରିତ୍ରଯନ୍ତିଃ ଅନ୍ତିକ୍ଷଣେ ପିତାଯା । ଲେଖା  
ଲେଖା ସାଧ୍ୟମୁକ୍ତ ଲିପିକରଣରେ ଆଶ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲିକି ଦିଗ୍ବ୍ରି  
ଯୁଦ୍ଧଃ ଅନ୍ତିକ୍ଷଣିଯୁଦ୍ଧାଃ ତିଏ ଲେଖାଙ୍କାଙ୍କିଣିଙ୍କ ହେଉ  
ଅନ୍ତିକ୍ଷଣିକି ତାମିଳଗୁର୍ନ୍ଦିନିମୁକ୍ତ ଫିଲ୍ଡପ୍ରାରଣୋଓନ୍ ଗର୍ବାଃ  
ପିତାଯା । ହେଉଥିଲାଗିଛନ୍ତି ଲାଗିରିଶିକ୍ଷିତଙ୍କର ପୁଅନ୍ତି

ပြန်ဖြစ်နေတာမို့လေဟကူဆင်တို့အမှာခံကဲသားသမာ  
တွေအကုန်ထုတ်သုံးနိုင်ရင်တော့အဖွဲ့ပွဲအတွက်သုံး  
မှတ်ခို့တာ လေဟကူဆင်တို့အတွက်ပြုဖွံ့ဖြိုးမှုပါ၏  
ဒေါမ်နှင် ဝယ်ဘတ်

၁ ဂလာဘတ်နဲ့ဆံတိုင်

ရှုန်းကန်္ခာရတာသူလျှပ်ပါပဲ။ အခြားအလုပ်နိုင်ပွဲ  
အောင် ကတေသာနိုင်တဲ့ ဒီနှစ်သင်္ကဲ ဆုတေသွေမှုက  
ကော်ဖြစ်လာမှုအမှန်ပါပဲ။ ဒေါ်မြှုန်နဲ့ လေလာတိ  
တိနောက်ဆုံး ငါးပွဲကတေသားခဲ့တဲ့ ရဲလျှေတွေ့ဝါယူလွှာ  
ရင် ဒေါ်မြှုန်ထိ သရေတ်ပွဲသာ ကတေသားထူးပိုင်ပြု  
ကျော်လေးပွဲထူးပါတယ်။ လေလောဆယ်မှာ  
ဒေါ်မြှုန်ကျင်းဆုံးပေါ်မယ် လေလာတ်အတွက် အနိမ့်  
ဆုံး တစ်မတ်နိုင်တဲ့ပါ။

ဝါဒဘရီမင်နှင့် ရှုံးလုကေ

မယ် ရလဒ်က တစ်မှတ်ထက်ပိုပြီး မရနိုင်ပါဘူး။

ဘုစ်ဘတ်နှင့် ဟာသာဘာလှင်

အကြိတ်အနယ်ရှိမယ့် ပွဲကောင်းဖြစ်ပါတယ်။  
 မြေစွမ်းတူညီပြီး ရာသီအကြိမ်ခြေစမ်းပွဲတွေမှာတော့  
 အော်စုတ်တိုက ပိုကောင်းတာတော့ ရုပါတတယ်။  
 အိမ်ရှင်အားသာချက်ကို ပိုပြီးအသုချိန်တဲ့ အော်  
 ဘတ်ကစားသမားတွေကြော် ဒီပွဲမှာ ဟာသာဘာ  
 လင်တိ အမြင်ဆုံးပျော်မှန်းနိုင်တာက သရေရလဒ်  
 ပါပဲ။

မြန်မာစာ

လူကောင်းတွေထုတ္တန္တာသူ့လို တောင့်တင်းမှ  
လျော့နည်းသွားတဲ့ မိမိနှစ်တို့ဘာ အင်္ဂါစတက်ကို  
ခြေကုန်ထုတ်ရမယ့်ကိန်းပါပဲ။ အင်္ဂါစတက်ကို  
နှစ်မွော်မွော်ချက်က ဘွဲ့နှစ်တက်လိုပါက တန်မဆင်းရ  
ရေးဖြစ်ပြီး အော့အဖွဲ့ပုံမှာ ရသုသွေအာမှတ်တို့ ယူပါ  
လိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် အီမိဂုဒ်းလည်းဖြစ်နေတဲ့  
မိမိနှစ်တို့က အဖွဲ့ပုံမှာ သံ့ပုံတ်အာပြည့်ယူဖို့  
အားသွာ့နှုနို အနိုင်ဆိုတာ အီမြှင့်အတွက်ဖြစ်  
သွာ့ပါလိမ့်မယ်။ ။

မြန်မာ

# ပြိုင်ပဲများနဲ့လွှဲခေါ်နေသိုးမယ့် ဖီးလ်ဂျုံး







# ရိုက်ပျိုးရေးတိုးခွဲပညာပေးရေး

## ტი က်ပိုးရေးဆိုင်ရာအတူအပများ

ကျွန်ုတ်တိမြှင့်မှုနိုင်တွင် အတွေးပဲပြီးစု စုလင်လှပသည်။ စိတ်ပြီးရေးနှင့်ပတ်သက်သည်ဆိုလျှင် မြေကြောအတူ၊ ပိုးသက်သေးအတူ၊ အဓားအသေးက်များမှ စားသုံးဆီအတူ ကြော်ခြားအတူ သက်တမ်းလွန်အောင် အသားအတူများ၊ စည်လျှင့် တြော်နှင့်မှုံးနှင့် မတူအောင် ထူးထူးဆန်းဆန်းအတူများဖြစ်ပါသည်။ စားသုံးဆီတွင် နယ်စိုင်ဒေသများမှ တရားမဝင် တင်သွေးလာသည့် ပြန်ကြော်ဆီ (အသုံးပြုပြီးသားဆီ)မှုံးကို အနဲ့ထည့်သွင်းကာ မြဲပဲဆီဟု လိမ့်လည်ရောင်းချမှုများရှိနေကြောင်း၊ ၁၉-၂-၂၀၁၅ နေထုတ်ပြန်မှုအလင်းသတ်းစာတွင် ဦးသိသောက ရေးသားထားပါသည်။ မြဲပဲဆီသုန္တစ်စင် တစ်ပါဿာလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀၀ မှ ၈၀၀၀ ခန့်ပေးမှုပောသည့်အခြေအနေတွင် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ ကျော်နှင့် ရောင်းချမှုနားပါသည်။

ကျော်စောင်တိနိုင်ငံ၏ သီဟားနှင့်မှာလည်း တြေားနိုင်များနှင့်ယဉ်လျှင် နည်းသော်လည်း ကျော်မာရေးနှင့် မလိုပွဲတဲ့သော ပြည်ထံခွဲ (Saturated Fatty Acid - ဥပမာ တားအုန်းဆီ) များသာ လက်လုပ်လက်စား လူအများဆုံး တားသုံးနေကြပါသည်။ ကျော်မာရေးရှုတောင်အာရ လူတစ်ဦးလျှင် အသက်အွေယူ ကိုလိုကြ၍ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ၁၅၁ ဂရိ ကျော်သားမှ ၃၀၁ ဂရိ ကျော်သားအထိ တားသုံးရန် လိုအပ်သည်ဖြစ်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်များ လူတစ်ဦး တစ်နေ့ ၂၀၀ ကျော်သား တားသုံးရမည်ဟု ကျော်မာရေးပညာရှင်များက လောက်ခံထားသည်။ ထို့ကြောင့် လူတစ်ဦး ဆီ ၂၀၁ ဂရိ သားမှာ လိုအပ်သော အင်အားလတ် (Calorie) ကို ရရှိပါမည်။ (ကျမ်းကိုး- ဒေါက်တာထွန်းဆိုင်နှင့် ဦးစီးလိုင် (၂၀၀၃) မြေပိုင်ရိုင်ပိုးအော်)

မူသာဝါဒ- လိပ်ညာရောင်းချုပ်ကိုသော အပြစ်များမှ စကားမပဲ့သွင်း  
သွားများမထိုညာခြင်း၊ အာပ်နှံနှံတော်ခြင်း၊ ကိုယ်သားကိုယ်ရေမစိဖြည့်  
ခြောက်က်ပြောင်း၊ ကိုယ်နေကိုယ်ဟန်မလှုပြောင်း ဉာဏ်အကာမလျော်းခြင်း၊  
နှစ်တွက်စကားကြိုင်းတမ်းခြင်း၊ လျှပ်ပေါ်သောစိတ်ဓာတ်ရရှိခြင်းတိ ပြစ်ပေါ်  
ပါဂိုလ်ယာ၏

ରେଶଦିନେ ତାଙ୍କୁ ପାଇଁ ଏହାର ପାଇଁ ଲାଗୁ ହେଲାମାତ୍ର ଏହାର ପାଇଁ ଲାଗୁ ହେଲାମାତ୍ର

(Source – American Heart Association (2014) Saturated Fats)

## ဒေါက်တာပြီးကြွယ် (ရေဆင်းစိုက်ပြီးရေးတက္ကသိလ်)

Food	ကျန်းမာရေးမည်သွေတ်		ကျန်းမာရေးသိသွေတ်	
	Saturated (ဖြုတ်ဝါ)	Mono- Unsaturated (မပြည့်ဝါ)	Poly-Unsaturated (မမြှင့်ဝါ)	
	As weight percent (%) of total fat			
Cooking Oils (စားသုတေသနများ)				
Canola oil (မြန်ညင်းဆီ)	8	64	28	
Corn oil (ကြောင်းပူးဆီ)	13	24	59	
Olive oil (သလွှင်းဆီ)	7	78	15 (အကောင်းဆုံး)	
Sunflower oil (နေကြာဆီ)	11	20	69 (ကောင်း)	
Soybean oil (ပဲပို့ဆီ)	15	24	58 (ကောင်း)	
Peanut oil (မြောပဲဆီ)	17	46	32	
Sesame oil (အုပ်းဆီ)	15	42	43	
Rice bran oil (ခြောက်ဆီ)	25	38	37	
Coconut oil (အကျိုးဆီ)	87	13	1 (မကောင်း)	
Palm oil (စားအုန်းဆီ)	55	36	9 (မကောင်း)	
Dairy products (နှစ်ကိုပစ္စသုံးများ)				
Cheese (ဒိန်ခဲ)	64	29	3	
Butter (ထောပတ်)	65	30	5	
Milk, whole (နွားနိုဂါးရုံး)	62	28	4	
Ice cream, (အခိုက်ကရင်)	62	29	4	

အနာဂတ်စိုက်ပိုးရေးပညာရှင်များ ဖြစ်လာသူ၏ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ရန် ကျောင်းတက်နေစဉ်ကာလ တင်လျောက်လဲး တဗ္ဗာသိုလ်အနီးရှိ တန်းကျောင်း ဆရာတော်က ယဉ်ကျေးလီမှာသင်တန်း စာသင်နှစ်တိုင်း ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိ ပါသည်။ အပတ်စဉ်လည်း အဆောင်တိုင်းအလှည့်ကျ မွေးကြာ ရွှေတံ့ခိုကာ ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်၍ ၁၀ မီမံခိုက်နှင့် တရားထိုင် ဝပ်သာနာရှုမှုတိ ခြင်း များ ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။ တဗ္ဗာသိုလ်၏ ဘာသာရပ်ဆိုရာ သဘာဝအရ နှစ်ကိုင်းကွင်းဆင်းရှု၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အားလုံးနှင့်ပါး အမျိုးသား ဆောင်-လင်းအင်း၊ သစ်ခုံးအောင်ပင်လယ်၊ ရွှေလီဆောင် အားဖြူသမီးဆောင်-ငွေတောင် နှင်း၊ ကင်းတား မြှုန်နှုန်း၊ ရေနှံသာကျောင်း ဆောင် ၉ ဆောင်တွင် ထားရှုပါသည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများမှာ နှစ်ကို ၆ နာရီထိုးသည်နှင့် ကွင်းထဲ ရောက်နေပါပြီ၊ တာချိအတန်းများက နှစ်ကို ၂ နာရီတွင် လက်တွေ့ ဓာတ်ခွဲခန်းဆင်းကြရှု နှစ်ကို ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ စာတွေ့ လက်တွေ့၊ သစ်တန်းများ ဆက်တိုက်သင်ရှု၍ တန်လှာနေမှ သောကြာနေအထိ နှစ်ကို ၆ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ စိုးပိုးရေး ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များမှာ အခါန်အားလမ်းပါပြီ၊ ရေဆင်းတဗ္ဗာသိုလ်များ (သစ်တော့၊ မွေး၊ ဆေး၊ စိုးပိုးရေး)တွင် ပုဂ္ဂလီက ကျူးရှင်မရှိပါ။

မြစ်ပေါ်ရောင်ကျေးဇူ  
စီပံ့ကိန်းအကောင်အထည်ဖော်  
ဆောင်ရွက်

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର

မိုးပိတ်မြှေ့နယ် ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၂၀၁၂-  
၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း မြှို့မြို့  
ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအကောင်  
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ဒေါင့်  
ကြီးကျေးရွာ၏ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ပညာ  
ပေးရှုံးလင်းမြှင့်စွဲ ကျေးရွာကော်  
မတိဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဖြောက် ၁၀  
ရက်တွင် မြှေ့နယ်မြို့မြို့ရောင်ကျေးရွာ  
စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ရေး  
လုပ်ငန်းကော်မတိဝင်မှားနှင့် မြှေ့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပါဝ်၏၍  
ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။

(ခရိုင် ပြန်/ဆက်)



တပ်မတော်မိသားစုဝင်များနှင့် ပရဟိတလုပ်ငန်းအလုပ်ရှင်များ  
ရေဘားသင့်မိသားစုများအတွက် လုပ်ခြင်း

မန်အောင် သိရတ် ၁၃

ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတိုးချဲ  
ပြင်ဆင်ရေး ကော်မတီလုပ်ငန်းညိုနှင့်  
ရန်ကုန် ထွေထွေ ၁၁

ထိုနောက် ရန်ကုန်ပြည်သူ့အေးရုက္ခိုးတို့ခဲ့ ပြပိုင်မွန်စံပြပိုင်ဆင်ရေး  
လုပ်ငန်းကော်မတီ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၊ ရန်ကုန်ပြည်သူ့အေးရုက္ခိုး ပြပိုင်ဆုံး  
ကာလ စီမံခိန်းခွဲရေးဆုံးကော်မတီ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်နှင့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့  
အေးရုက္ခိုးဒီဇိုင်းနည်းပညာ ဆုံးကော်မတီအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်တို့က ဒုတိယ  
သမုတ် ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း၏ ယခုစွန် အူလိုင် ၁၇ ရက် ခရီးစဉ်အတွက်  
မှာကြားချက်များအပေါ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် ဘဏ္ဍာဂေါ်သုံးစွဲမှ အခြေအနေ  
များထိ ရေးလုပ်ငန်းပုဂ္ဂိုလ်သည်။

(သတင်းစဉ်)



# လမ်းသစ်လမ်း လူကူးခုံးကျော်တံတားတည်ဆောက်ရာတွင် တံတားတိုင်ဆက် ကွန်ကရှစ်တန်းပျော် တပ်ဆင်

ရန်ကုန် ဉာဏ် ၁၁

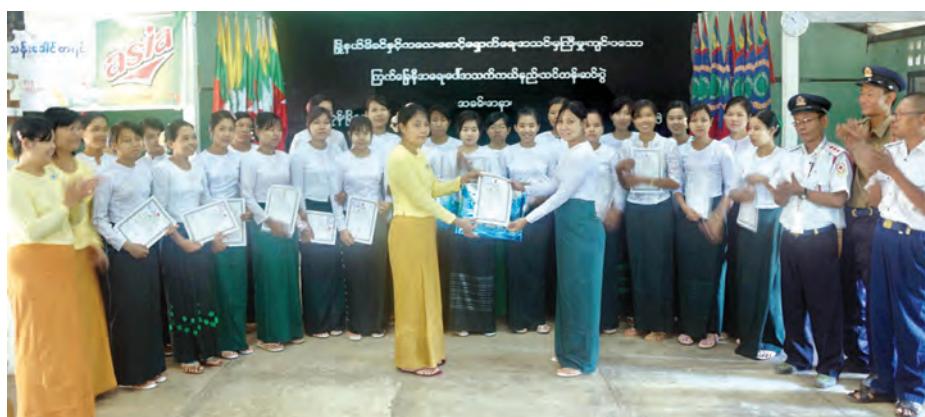
လမ်းမတော်မြို့နယ် ကမ်းနားလမ်းနှင့် လမ်းသစ်လမ်းဆုံးအနီး တည်  
ဆောက်နေသော လူကူးဆုံးကျော်တံတားလုပ်ငန်းခွင်တွင် ဉာဏ်ပုံ ပြရှိ ပြုပိုင်းက  
ကမ်းနားလမ်းမဟောင်းနှင့် မဟာဗုဒ္ဓလာလမ်းများ ဖြတ်သနနှင့်  
ဆက်သွယ်သည့် တံတားတိုင် သုတေသနအကြေား ကွန်ကရစ်တန်းများ တပ်ဆင်  
လျက်ရှိသူညီ။ ဉာဏ်ပုံ ၁၀ ရရှိ နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိပါ လမ်းမတိုး နှစ်လမ်း  
ဖြတ်ကွန်ကရစ်တန်းများ တပ်ဆင်ပြီးသည်ကို မြင်တွေ့ရှိး ကမ်းနားလမ်းမ  
သုတေသနပြတ်အပိုင်းသာကျော်မြို့ကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်ဆိတ်ကမ္မားမှ အခိုပါ တံတားပေါ်သို့ တက်မည့်နေရာ၊ မဟာဗုဒ္ဓလမ်းဘေးနှင့်ဖက်သို့ အတက်-အဆင်းပြုလုပ် မည့် နေရာများတွင် အုတ်လျောက်သူများ၊ အကြမ်းထည်တည်ဆောက်ပြီးသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ ကမ်းနားဆိတ်ကမ္မားမှ အတက်လျောက်သူများအတိုင်းရှင့် မဟာဗုဒ္ဓလူ ဘတ်ကံကားယဉ်ကြော်ဘက်ခြမ်းနှင့် လျောက်သူများအတိုင်းနေရာတို့တွင် စက်လျောက်သူ တပ်ဆင်ရန်လှယားဆောင်ရွက်နေသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။

အဆိပါ တံတားသည် ကားလမ်းမတို့ သုံးလမ်းဖြတ်ကျော်သည့် အရှည်ပေ  
၂၂၂ ပေ လက်ချိန်အနေအထားတွင် အရှည်သုံး လူဘူး သုံးကျော်တံတားဖြစ်ပြီ  
သက်ခိုင်ရာ၊ သိန်းပေါင်း ၆၁၀။ အကုန်အကျခံခဲ့ကဗာ တည်ဆောက်ထားသည်ဟု  
သိရသည်။

ယောက်အသွားအလာရှုပိုင်တွေ့မှုနှင့်သော နှစ်လမ်းမောင်း၊ ကမ်းနားလမ်းမဟောင်းပါ့တွင် လူကူးများကျားပါ၍ မှ လမ်းဖြတ်ကူးရာတွင်ပင် အခက်အခဲမှုရှိနေရာ အထိပါ လက်ခံးကျက်တံတားတည်ဆောက်ပြီးစီး၍ အသံပြခွင့်၊ ရုလှခြင်းတွင် နေစဉ် ကမ်းနားလမ်းမသစ်-လင်းမဟောင်း၊ မဟာဗုဒ္ဓလမ်းတို့ကို ဖြတ်သန်းနေရသော ရန်ကုန်တစ်ဖက်ကမ်းမှ အလုပ်လာဆင်းသူများ

(ମିଥ୍ୟ ପିନ୍/ଶର୍କ)



ရေဝင်နစ်ပြည်လယ်ပြေား၊ အချိန်မဲတွင်ယက်စိုက်ပျီးနှင့်ရေး  
ထုတ်စိုက်ရှိုးပျေားပွင့်၊ ထုတ်ယက်ပေးမည်  
၅၁

အကိုပ် သုဂ္ဂတ် ၁၁

အင်ပြန့်နည်တွင် ရောဝတီမြစ်ရေနှင့်ဝန်မြစ်ရေများ ဝင်ရောက်မှုကြောင့် ကျေးဆွဲအပ်ပါ။ ၆၂ စုရိုးလယ်မြေက ၅၃၆၀၈ ကေရာဝင်နှစ်မြို့လုက်ရှိပြီ။

မန်းကော်(အဂ်ပ)



အင်းတော်ကြီးပြုနယ်  
လက်ပံကုန်းအနီးအင်းစပ်တွင်  
လုတေစိုးရောစ်သော်

အင်းကျော် ပြုပို့ ၃၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကသာခရိုင် အင်းတော်ဖြူနယ် လက်ပံကုန်းရွာအနီး အင်းစဉ်၌ လူတစ်ဦး ရေနစ်သေဆုံးနေကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ဉာဏ် ၈ ရက်က အင်းတော်ရဲစခန်းမှ ၃၇၉အုပ်အကျော်ဆွေသည် တာဝန်မှုးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် အင်းရွှေ့ကုန်လက်ပံကုန်းရွာကြား အင်းတော်အင်းအတွင်းသီးခင်းနေသော အင်းတော်ချောင်းနှင့်အင်းတော်ဆုံးရာ ချောင်းဝအတွင်း လူတစ်ဦးသေဆုံးနေကြောင်း သတင်းအရ သွားရောက်စ်သေးရာ သေဆုံးသူမှာ လက်ပံကုန်းကျေးရွာရန် မဆောင်းအေးဖြစ်ကြောင်း ထိုပြင်း ခွဲနှင့် ခွဲနှင့် ပြင်ပတွေ့ ဒက်ရာတစ်စုံတစ်ရာမျိုးတဲ့ သေဆုံးနေသည်။ ငြင်းမှာ ဉာဏ် ၆ ရက် ညနေ ၅ နာရီကျော်ခန်းက နေအိမ်မှ ထွက်ခွာသွားကာ အင်းတော်ချောင်းအတွင်း၌ ငြင်း၏သူ၏ယောက်ချင်းများနှင့်ရေရှိုးသွားရာမှ ရေနစ်သေဆုံး ကြောင်း သိရ၍ မဆောင်းအေးသေဆုံးရခြင်းသည် မမတာအတိုင်းသေဆုံးခြင်းဟာတ် မဟတ် စစ်ဆေးသိရှိနိုင်၍ အရေးယဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။ လအောင်(ကသာ)

ခရီးသည်တင်ယာ၏ဘရိတ်ပေါက် တိမ်းမောက်၊ တစ်ဦးသေဆုံး သာ ဦး ဒဏ္ဍာရရှိ

မကျော်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဂန်ဂေါ်မြို့ဂန်းကောက်ကွင်းအနီး ပုလ-ဂန်းကောက်မြေတော်ကားလမ်းတွင် ခနီးသည်တင်ယူ၍  
တစ်စီးဘရိတ်ပေါက်၍ အရှိန်မထိန်းနိုင်က တိမ်းမောက်ခဲ့သဖြင့် ခနီးသည်အမျိုးသားတစ်ဦးသာဆုံးပြီး ၁၁ ဦးဒဏ်ရာ  
လိုက်ခဲ့ကြော မြို့ပိုင်းကြော ၆၅၀၀။ ၁၁ ဦးနှင့် ၁၃ ဦးခိုင်းကြော မြို့ပိုင်းကြော၏ လိုက်ခဲ့ကြော၏

କାବ୍ୟର ଲମ୍ବାଙ୍କାଳୀରୁଥିବୁ ତଥାମୂଳକାଳୀଙ୍କୁରୁବ୍ରାଦି ବାରାଧ୍ୟାନ୍ତିରୁରୁବ୍ରାଦି ହେଲାଯାଏ ।  
କାବ୍ୟର ଲମ୍ବାଙ୍କାଳୀରୁଥିବୁ ତଥାମୂଳକାଳୀଙ୍କୁରୁବ୍ରାଦି ହେଲାଯାଏ ।

ကြီးမှင့်နိုင်(လိုင်ကော်)









**Home**  
think of House, think of Home

**သိရှိရတနာဆိုင်ခွဲအသစ်  
အထူး အခွင့်အရေး**

**ပစ္စများ ဝယ်ယူ (၂၀) ဦး အစွဲ**

**BUY → GET FREE**

Package Promotion

ကျွန်ုပ်တော် အတော် ဝယ်ယူ  
မျက်နှာကျင် လက်ဆောင်

Kitchen Cabinet ဝယ်ယူ

Box

**TRIPLE PRESENT!!!**

သုံးချိုးတွဲ ဝယ်ယူ  
Package အလိုက် အထူးလက်ဆောင်များ  
\* Terms and Conditions Apply

**Silver Package**   **Gold Package**   **Platinum Package**   **Diamond Package**

**Building – N , Room No. (33,34) |  
သိရှိရတနာ လက်ကားရွေးသုံးမြောလင်း၊  
အောင်မလဲ အောင်ပြေး ကားဝင်းအနီး၊  
မြောက်ဥက္ကလာပ ရန်ကုန်မြို့。**

**HOTLINE**  
09 79 700 70 88  
09 79 700 70 99

The advertisement features a large central graphic showing a wooden cabinet being swapped for a kitchen cabinet. The text "BUY" is above a green arrow pointing right, and "GET" is above an orange starburst. Below the arrow is the text "Kitchen Cabinet !!". To the left is a smaller image of a cabinet with a potted plant. The background shows a modern kitchen interior.





မြန်မာနှင့်ထိုင်းနှင့်တို့အကြား သာမန်ရှင်းကူးလက်မှတ် ကိုင်ဆောင်သူများကို ပြည်ဝါယာ နှစ်ပတ်အကြား အပြန်အလှန်ကင်းလွှတ်ခွင့်ပြ



၁၁

# ლეტ්ටා:နුව්:රඩ්ස්:ප්‍රතිපේ

କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ର ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠ୍ୟମାର୍ଗ

ယနေ့ ညနေ့ ၆ နာရီခဲ့တိုင်းထွားချက်များအား ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်မြောက်ပိုင်းတွင် လေပါအားနည်းရုပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နေသည်။

အဆိပ် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းကျေရှုန်းကြောင့် မြစ်ဝကျွန်းပါး ရှိခိုင်ကမ်းနှီးတန်းတစ်လျှောက်နှင့်ကမ်းလွှန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွေက တစ်ခါ တစ်ရုံ မိုးသက်လေပြုးများကျရောက်ပြီး လိုင်းအသင့်အတင့်မှ လိုင်းနှီးနှိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြုးကျစုစု၍ ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီ လျင် ၃၂ မိုးသက်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။

သိဖြစ်၍ မြတ်ဝန်းပေါ့၊ ရိုက်ကမ်းပို့တန်းတန်လျှောက်နှင့်  
ကမ်းလွန်ပိုလ်ယူပြုတို့၏ ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေး၊ ငါးဖမ်းရေယာ၍များ၊  
သဘော်များအနေဖြင့် ကြိုတင်သတိပြန်ရန် မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒ  
ဆုန်ကြားမှုးလီးငြာနှမူ ကြေညာထားသည်။

(မြန်မာ့အလင်း)

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသားဘေးလုံးအသင်း  
လူငယ်မျိုးဆက်သစ်အများစုဖြင့် ပြန်လည့်ဖွဲ့စည်း

ရန်ဇုန် ထွေဂိုလ် ၁၁

ယခုပြုရတ်လနှင့် စက်တင်ဘာလအတွင်း ကမ္မာဖလားခြစ်ပွဲနှင့် ခြစ်မဲးပွဲများ စတင်ယူဉ်ပြီးနိုင်ရန်အတွက် ပဏာမေတ္တာလုံးအသင်းကြီး၏ ဆန်ခါတင်ကလားသမားစာရင်းဟို မြန်မာနိုင်ငံတော်လုံးအဖွဲ့ချုပ်က ယနေ့တွေပြန်လည်ရှိ ဖြစ်သည်။



ଫୁଲିଯାର୍ ପାତା ୧୧

ဉာဏ် ၁၁ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် ၁၂ နာရီ ၆ မိနစ် ၂၆ စက္ကန့်အျိန်တိုင်းတွာချက်အရ ကမ္မာအေးမြေလျင်စခန်းမှ မြောက်-အရွှေမြောက်ဘက် ၁၂၅ မိုင်ခွင့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ပြည်တွင်း (တောင်ဌူးမြို့၏ တောင်-အနောက် တောင်ဘက် ၂၂ မိုင် ခွင့်အတွက်) ဂိုးပြုပြန် အင်အားရဲ့(ခ)တာစဝေကေး ၃ သေမ ၅ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ် ရှိသော မောင်လျင်တစ်ဦးလယ်သားကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစိုး)

## အင်အားအနည်းငယ်ရှိ ပြုလျှင်လူပါ



- ၅ ခန္ဓကိုယ်ခံကဗျာယ်ရေးစနစ်၏  
တံပြန်မှုကို ဖြင့်တင်ပေးခြင်း။
  - ၆ အအေးမီခြင်းနှင့် ဒီပိုပေးပွဲခြင်း  
တို့ကြောင့်ဖြစ်သော တိပေးဖူးနာမှုကို  
လျှော့ချပေးနိုင်ခြင်း။
  - ၇ နလန်ထက်လက် တို့တောင်းစေပြီး  
ပြန်လည်လန်းဆန်းတက်ကြစေခြင်း။
  - ၈ အထူးသဖြင့် မိုးဘုတ် တိပေးရာသီ  
များတွင် ကြိုတင်သောက်သုံးထားခြင်းဖြင့်  
အလုပ်အကိုင်များကို လန်းဆန်းတက်ကြစွာ  
လုပ်ကိုင်နိုင်ပါသည်။

နိုင်တော်သံယဟာနာယကအပွဲ၏ ဘွဲ့ပဒေသာပင်အတွက်  
၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁ ရက်ပု ၃၁ ရက်အထိ ကျပ်စီမံနှင့်အထက်  
အလုပ်ရှင်ပြားစာင်း:

၁။	အလှုပြင်အမည်နှင့်ရာပိတေ	အလှုပြင်
၃။	ဦးတွင်း-ဒေါ်ဖြစ်ခဲ့သူ၊ သားကြီး-လိုလိုကြီးထင်လင်းအောင်၊ သားပို့-မောင်ဝင်လင်းအောင် မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၆၄၄၊ ဗိုလ်မာင်းရောင်လမ်း၊ (၄၃)ရပ်ကွက်၊ ဒရိုမြို့သံ(မြောက်ပိုင်)မြို့နယ်	၂၀၀၀၀၈/-
J။	ဦးကျော်တွက်း-ဒေါ်စန်းပြိုင့်နှင့်သားများကောင်းမှု၊ အမှတ် ၃၁၊ မြောက်းကြီးလမ်း၊ ပေါက်တောာရပ်ကွက်၊ အင်းလိုင်မြို့နယ်	၁၀၀၀၀၈/-
၃။	ကွယ်လွန်သူ ဒေါ်စန်းရီ(၁)နှစ်ပြည့်အားရည်စုံး၍ ဦးဆောင်တင့် မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၁၃၀၊ နွေ့သာကိုလမ်း၊ သယ်နီးကျော်မြို့နယ်	၂၀၀၀၀၈/-
D။	ဦးကျော်မြို့နှင့်(မွေးနေ့)-ဒေါ်သိန်းသိန်းဝေ၊ သမီး-မဇ်မေထက်၊ မမေသူကျော်မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၂၂၀/၁၅၈၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ရွှေပါးကိုမြို့သံ	၂၀၀၀၀၈/-
၅။	ဦးသန်းရွှေ-ဒေါ်စီး၊ သမီး-မနုနုဝေမိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၂၂၀/၁၅၈၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ရွှေပါးကိုမြို့သံ	၁၀၀၀၀၈/-
၆။	ဒေ်ကြီး-ဦးသန်းရွှေအားရည်စုံး၍ ကိုစွန်းထွန်းနှင့်-မမြိုင်မြိုင်ဝေ၊ သမီး-ခင်အြေခြည်း၊ ပြည့်ဖြေးပြီး၊ မမော်ရေး၊ မမော်ရေး၊ မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၂၂၀/၁၅၈၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ရွှေပါးကိုမြို့သံ	၁၀၀၀၀၈/-
၇။	ကွယ်လွန်သူ၏ဦးမောင်စိန်အားရည်စုံး၍ ဒေါ်စိသားစုကောင်းမှု၊ တိုက်အမှတ် B.1၊ အခန်း 001၊ သီရိရီဂ်လဲလှယ်လျှော်အိမ်ရာ၊ အလုံမြို့နယ်	၁၀၀၀၀၈/-
၈။	ဦးကျော်ဝင်း-ဒေါ်ခင်စန်းဝေ (လ/ထည့်ကြားရေးမှူး၊ ၁၀၀၀၀၈/-၊ သာသနရေးဦးစီးဌာန) (၃၃)နှစ်ပြည့် မိုးလာနှစ်ပတ်လည်ကောင်းမှု၊ အမှတ် ၃၅/၉၇၇၊ ဦးပုညလမ်း၊ မြောက်ဒရိုမြို့နယ်	၁၀၀၀၀၈/-
၉။	ကွယ်လွန်သူ မိခိုက်း-ဒေါ်အိုးမြှင့်အားရည်စုံး၍ မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၁၉၄၊ လေးလွှာ၊ ၃၉ လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်	၁၀၀၀၀၈/-
၁၀။	နှုတ်လတွင်ကွယ်လွန်သော ဒေါ်သန်းမေ(မိုးကုတ်)၊ ၁၀၀၀၀၈/-၊ (၅)နှစ်ပြည့်အားရည်စုံး၍ ဒေါ်တင်ရီသိန်းမိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၁၆၃၀၊ သီ္ပ္ပါယောင်လမ်း၊ (၄၂)ရပ်ကွက်၊ မြောက်ဒရိုမြို့နယ်	၁၀၀၀၀၈/-
၁၁။	ဟက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းသန်း-ဒေါ်ရီရိုဝင်းမိသားစုကောင်းမှု	၁၅၀၀၀၈/-
၁၂။	ဦးကြုံဥပဒေဝင်းအားရည်စုံး၍ ဒေါ်သားမှုကြည်၊ သမီး၊ မဆုမွန်၊ မရေဘာနာမီသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၁၁၈/B1၊ သံလွှင်လမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်	၁၅၀၀၀၈/-
၁၃။	ဒေ်-ဦးထွန်းစိန်(လ/ထတိုင်းပညာရေးမှူး၊ ရန်ကုန်တိုးဒေသကြီး)၊ မိခိုင်-ဒေါ်စိန်ညွှန်း ရိုးအားရည်စုံး၍ ဒေါ်သန္တစိန်(ကထိက၊ ဘူးဖော်ဒွာန၊ ရှင်ကုန်တွေသိလိုလ်)ကောင်းမှု	၂၀၀၀၀၈/-
၁၄။	ဦးစီးတင့်-ဒေါ်ခင်ဗြိုင်း၊ သမီး-ဒေါ်ဝင်မာတင်၊ မြေး-မောင်ခန်းအောင်းမြှင့်၊ မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၅၊ ၅ လမ်း၊ စံရိပ်ငြိမ်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်	၂၀၀၀၀၈/-
၁၅။	ဒိုလိုမှု/သိန်းစွုံး(ပြုးမိုး)-ဒေါ်ရာ၏ သား-ဦးကျော်လင်းထွန်း-ဒေါ်ရော့၊ မြေး-မောင်ထွန်းလင်း၊ သမီး-ဦးသိုံး-ဒေါ်သန္တထွန်း မိသားစုကောင်းမှု၊ အမှတ် ၉၁၊ ကျောစစ်သား J လမ်း၊ အေးမြှေသာယာရပ်ကွက်၊ ဟသားမြို့နယ်	၁၁၀၀၀၈/-

၁၀၀၀၀၀/-  
၁၆။ ဒေဝင်ကြုံး ဒေခင်သနီးသနီးကွယ်လွှဲခြင်း ၁၀၀၀၀၀/-  
(၁၇)နှစ်ပြည့်အား ရည်ရွယ်၍ ဦးကိုဂိုဏ်ထွန်း - ဒေ၏နီးလာကိုရှိ၊  
ဦးညီညီထွန်း - ဒေ၏ဥမ္မာမြင့်၊ ဦးရဲမြင့် - ဒေက်တာမိမိထွန်း၊  
ဦးဝါးလွင်မြင်း - ဒေ၏စီးစီးထွန်း သားသမီးများကောင်းမှု  
၁၇။ ပခုလ္လာဆရာတော် ဘွဲ့နှစ်ရာရန်း တပည့်ဒါယကာ၊ ၁၀၅၃၀၀၀/-  
ဒါယိကာမများကောင်းမှု  
၁၈။ ဒေက်တာဝင်လျှော့သနီးမွေးနှေ့ကောင်းမှု၊ အမှတ် ၅၈၊ ၂၀၀၀၀၀/-  
ရတနာလမ်းသယ်၊ သီရိရတနာရိပ်သာ၊ သယ်နှုန်းကျွန်းမြို့နယ်  
၁၉။ ဒေ၏စိုးစိုးမွေးနှေ့ကောင်းမှု အမှတ် ၅၈ ၂၀၀၀၀၀/-  
ရတနာလမ်းသယ်၊ သီရိရတနာရိပ်သာ၊ သယ်နှုန်းကျွန်းမြို့နယ်  
၂၀။ ဘွဲ့နှစ်သူမေတာ (အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မာ အေတိကမဇေ) ၅၀၀၀၀၀/-  
သံလုသွော်ရုပ်သယ်လုပ်စုံလုပ်)  
အရှေ့ခါးရှိုးပို့ယုံကြည်စာင်တိုက်၊ လားရှိုးမြို့  
၂၁။ ဖန်းမော်ဆရာတော်ကြီးအား အမှုးထားလျက် ၁၅၀၀၀၀/-  
ဦးဝင်းမြင့် - ဒေ၏တွေးတွေး၊ သမီး - ဒေက်တာအိဖြူဝင်း၊  
ခုမွန်ဝင်းသားစုံကောင်းမှု၊ တိုက် ၃၀၁  
အခန်း ၃၁၊ ရေတာရှည်လမ်းသမ်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်  
၂၂။ ဦးဝင်းသင် အမှတ် ၁၂၁၊ လသာလမ်း၊ လသာမြို့နယ် ၂၀၀၀၀၀/-  
စုစုပေါင်း ၄၉၁၃၀၀၀/-  
ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၀၉၉၈၊ ၀၉-၇၃၁၁၉၅၃၉၊ ၀၉-၂၃၃၉၉၉၉၉

**ပျောက်ဆုံးခြင်း** ဂျွန်တော် ၆၇/တယန်(နိုင်)၀၁၄၀၅၉၇ ၏ နှီးနှိမ်ငါးကဲ  
လက်ရှုတ်(နိုင်မဗုဒ္ဓဘိ)သည် ပြည့်စွဲငွေး၌ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့်  
တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၆၇/ယောက်အောင် အနီး-၀၃-၈၈၁၁၀၆၆၆၆

နိုင်တော်သံယပဟနာယကအပွဲ၏ ဖွံ့ဖြိုးဝေယဉ်အတွက်  
၂၀၁၅ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၇ ရက်နေ့၊ ၃၁ ရက်နေ့ ကျင်တစ်နှင့်အထက်  
အလျောက်ပူးစာင်း

ଫିଲେଟିକ୍: ରେଲ୍‌ପାର୍କ୍୦୦୧/-

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ଫେଣ୍ଡ: କ୍ରୁପ୍ଯୋଗ୍  
କୋଗଳ୍ପାଃ ଲିଙ୍ଗ:

ଯାହିଁଏଥିରେ କାହାରେ ନାହିଁ । ତାହାରେ କାହାରେ ନାହିଁ । ତାହାରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।  
 ପିଲିଟ୍ରୋଃ ପ୍ଲେଗିଳ୍ ଫ୍ଲେଣ୍ ଡିଟାରିଂ ପାର୍ଟ୍ରିକ୍ ଅନ୍ତରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।  
 ପିଲିଟ୍ରୋଃ ପ୍ଲେଗିଳ୍ ଫ୍ଲେଣ୍ ଡିଟାରିଂ ଅନ୍ତରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।  
 ପିଲିଟ୍ରୋଃ ପ୍ଲେଗିଳ୍ ଫ୍ଲେଣ୍ ଡିଟାରିଂ ଅନ୍ତରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।

## ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନ ଏଣ୍ଡର୍ସ୍‌ବିଭାଗ

## OTS (95) සුර සුස්යේඩ්මූහා:වදී. පිට්ග්‍රා:මේ:

ပြင်းချက်ထုတ်ရန် သမ္မန်စာ

(ତରବୁଦ୍ଧିକୁ ପାଇଲୁଛି - ୨୦) ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၂၀၁၅ ခုနှစ် တရားမကြီးမှအမတ်-၅၈

ယောက်ပန္တရုပ်ပန္တနှင့်အနာဂတ်ပန္တများတွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော စာတမ်းတွင် လောကများ  
ရရှိပါ၍ သော်လည်းကောင်းမြတ်စွာဖြစ်သော သင်ကိုလိုက်ပြုခြင်း၏ သင်ကိုလိုက်ပြုခြင်း၏ အဲတော်မှာဟု ငါးအီးမှာ  
နှစ်စွဲလျဉ်း၍၊ အရေးကြီးသုတေသနကူးအပေါ်ရရှိတို့က ပျပော်ခဲ့ခိုင်းသွေး သင်ကိုလိုစားလှယ်  
ရဲ့၊ တော်အခွင့်အစိမ်းအရေရှိ၊ အဖြစ်စေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ငါးအီးနှင့်စံလျဉ်းသည့် အချက်  
အလေကိုများရှိ ပျပော်ခဲ့ခိုင်းသွေး တစ်နိုတ်လောက် ငါးအီး၊ အနှစ်ပါဒ်ပြုခြင်း၊ ၂၀၁၄နှစ်  
စက်တင်ဘာ ၄ရက် (၁၃၇၅၊ ဧပြီလ) ပြည့်ကျော် ၅ ရက်၊ မွန်းမှတ်လျှို့ ၁၀၀၀  
နာရီတွင် အထက်ကအမလိုပါတာရှိပါ စွဲဖို့သွေးရှိ တုချေရှင်းလေး၏၏ ဤရှိုးတော်သို့  
လာရောင်းရမည့် ငါးအပြင် သင်သိရောင်းလုပ် အထက်ကအီးသွေးသည့်ရှိုးတွင် သင်မလာ  
မရောင်း ပုဂ္ဂိုလ်ခဲ့လျှင် သင့်ကွယ်ရောဂါး ငါးအပြင် သော်လုပ်မှု၊ ထုတ်ပေးလိမ့်မည့် ငါးအပြင်  
တရားလိုက်ပြည့်လှို့သည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့် သင်က ထုချေပေါ်ပြုခိုင်းသည့်  
စာချုပ်စာတမ်း၊ အရှိုးသည့်တို့ကို သင့်နှင့်အတွက် ယူဆောင်လာရမည်။ သို့တည်းမဟုတ် သင့်  
ကိုယ်စားလုပ်ရေးနှင့်လောက်တွင် ထင်အပ်ပို့လိုက်ရမည်။ သင်က ထုချေရွှေ့တင်သွင်းလိုသူ  
အမှုဆိုမိမိလောက်က တင်သွင်းရမည်။

(ବେଳିଦ୍ୟ): ଲୋଗନ୍ତର୍ମାନଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିତ ପାଇଁ ଏହାରେ ଉପରେ ଲୋଗନ୍ତର୍ମାନଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିତ ପାଇଁ ଏହାରେ

အများသိစေရန်ကြော်ပြ

၆၁။ ပြည်ထဲကိုသွေးတော်များအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူများ၏ အခြေခံဆုံး အမြန်ဆုံး အကြောင်းအရာများ

ପର୍ମାଣୁନାଥ



အများသိစေရန်ကြည်ခြင်း

လွှဲအပ်ည့်ကားချက်အင်္ဂလာရိုး

ဒေနနှင့်အောင်တွင်  
တရားလတ်တော်ရေ့နဲ့

မြန်မာ-တရာ့ချောင်းဆွဲပေါ်ပေါ်ရှိစွာ ဖြည့်စွမ်းထဲမှာ အကျင့်အသွေးပြုပေးနိုင် မြန်မာ-တရာ့ချောင်းဆွဲပေါ်ပေါ်ရှိစွာ ဖြည့်စွမ်းထဲမှာ အကျင့်အသွေးပြုပေးနိုင်

## အများသိစေရန်ကြေညာချက်

ଦୁଆର୍ଥିତ୍ୟକ୍ଷମିକ୍ରାଃ ଅଗ୍ନି-  
ଓର୍ବେଳିଵାନ୍ଧିଃ ଷ୍ଟୋ LL.B ଅଯକ୍ତତନ୍ତ୍ରଃ ଶ୍ରୀଷ୍ଟ-୨୩୭୨  
ଶ୍ରୀଷ୍ଟମୁହାଃ ଅବଦିଃ ଫଲିଦିଃ ଶ୍ରୀଃ ଅଦିଃ ଶ୍ରୀଷ୍ଟ

## ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ခြာ

ကန့်ကျက်နိုင်ကြောင်းကဏ္ဍာ

1

သားအဖြစ်မှအမွှာပြတ်စွန့်လွတ်ကြောင်း  
အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ကန့်ကွက်ရနိုင်း၊ မရှိ အများသီခေါ်နှင့်ကြညာခြင်း

ရန်ကုန်စိုင်ဒေသအားဖြေ သာကေတပြုနည် ၁၁/လောင်စိုက်ဂျာ၊ မွှေ့ရှိလမ်း  
အိမ်အမှတ် (၈၂၂/က) ၆-လွှာတိုက်ခန်းအား "Lin" CONSTRUCTION  
ပါ ကုန်ထိုက်တာ ဦးကျော်မင်္ဂလာတ် (၅၂/မောင် (မြို့) ၀၀၀၈၉၄)၊ တာရာဝ်  
လွှာပြောင်းရောင်းချိန်ခွင့်ပိုကြား၊ ဝန်ခံကောက်ပြုချက်အား ဘွဲ့ပိုင်ပိတ်ဆွေက  
ပယ်ယူရန်အတွက် တိုက်ခန်းကုန်စိုင်ဒေသအား အသေးစိတ် ဖြစ်  
ပါသည်။ အဆိုပါတိုက်ခန်းကုန်စိုင်ပတ်သက်၍ ကုန်းကုန်ရနိုပ်က ဘွဲ့ပိုင်ထဲ၌  
ပိုင်စိုင်မှုလာအပ်တာမှာ နှင့်လွှာဖြေားလွှာပြုနေ၍ ပုံရှိအတွက်  
လာရောက် ကုန်းကုန်ပိုင်သည်။ သတ်မှတ်ရရှိကုန်ဆုံးသည်နေ့အထိ  
လာရောက်ကုန်းကုန်ပိုင်မှုပါက တိုက်ခန်းအရောင်အစဉ်ကို ဆက်လက်  
ဆောင်ရွက်မည့်ပြုခြင်းများ အများသိစေရန် ပြေားလုပ်ပါသည်။

၃၁၆။ မြန်မာ့ပြည်တို့ကိုအောင် ပြည်ပေးခွဲပြုကာ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝည်ပုသံသာယာရေးကော်မတီ

အိပ်	ဆောက်လာသူ		ဆောက်လာသမ်း					ဆောက်လာသမ်းအရာ
	ဆောက်လာသူ	မှတ်စွာတင်	ပြုပိုမ်	ထိန္ဒိယ်	မျှောက်	ခြောက်လုပ်သီတီ	လိပ်စာ	
၁။	ဦးကျော်ကျော်သုတေသန	၂/ဗဟန(စိုင်)၊ ၀၂၄၉၇	လှို့ဘား	တောက်ပြန်ရှိသူ	၁၀၆	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၂။	ဦးကျော်ကျော်သုတေသန	၂/ဗဟန(စိုင်)၊ ၀၂၄၉၇	မှိုလား	တောက်ပြန်ရှိသူ	၈၈၈	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၃။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၀၀၇၉၂	သာကေတ	၇/၉၅၂	သာ၍/၈	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၄။	ဒေါ်တင်	၂/လက်(စိုင်)၊ ၀၂၄၀၀၄	သယံ့နှုန်း	ပြုပိုမ်သေး(ပြုသူ)	၁၂၀။၁၁	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၅။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၄၂၂၇	တာမွေး	၇၇၈	အောင်/၁၁၁	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၆။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၄၂၂၇	တာမွေး	၇၇၈	အောင်/၁၁၁	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၇။	ဒေါ်တင်(၁)၊ ဒေါ်တင်(၁)၊ သယံ့နှုန်း	၂/ကာကတ(စိုင်)၊ ၀၁၇၇၀၀	တောက်ပြုလာ	?	၉၅/၅	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၈။	ဒေါ်တင်(၁)၊ သယံ့နှုန်း	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၁၇၇၀၁	အုပ်တော်	၂၆	၉၁၁	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၉။	ဒေါ်တင်(၁)၊ သယံ့နှုန်း	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၅၂၂၂	တောက်ပြုလာ	၆	၉၁၃	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၀။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၅၂၂၂	တောက်ပြုလာ	V Class ၁၁	၉၁၄	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၁။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၁၀၇၉၃	သာကေတ	၆	၉၇/၈	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၂။	ဒေါ်တင်(၁)၊ ဒေါ်တင်(၁)	၂/လသာ(စိုင်)၊ ၀၁၆၁၁၆	တောက်ပြုလာ	၅	၉၀၅/၈	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၃။	ဒေါ်တင်	၂/ရေဂါး(စိုင်)၊ ၀၂၅၅၂၂	အုပ်တော်	၆၃(ဝက်ပွဲ)	၉၅၅	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၄။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၅၅၂၂	သာကေတ	၁၀/တောင်	၂၁၆၁/၇	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၅။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၅၅၂၂	တောက်ပြုလာ	၅	၉၆၅-၂	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၆။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၂၅၅၂၂	အုပ်တော်	၆၇၇	၉၃၄	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၇။	ဒေါ်တင်	၂/ဗာကတ(စိုင်)၊ ၀၁၀၉၀၈၁	ပန်းတော်	၁၄၆၁	V Class 15, 16	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၈။	ဒေါ်တင်(၁)၊ သယံ့နှုန်း	၂/ပဟတ(စိုင်)၊ ၀၀၀၄၂၂	တောက်ပြုလာ	၆	၉၃၈	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်
၁၉။	ဒေါ်တင်	၂/ဗဟန(စိုင်)၊ ၀၂၄၉၇၄	သယံ့နှုန်း	ပြုပိုမ်(တော်)	၇၇၁၁/၁၁	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၂၀။	ဒေါ်တင်	၂/ဗဟန(စိုင်)၊ ၀၂၄၉၇၅	သယံ့နှုန်း	ပြုပိုမ်(တော်)	၇၇၀၀/၈	ပြုပိုမ်	သမိုင်းလုပ်	သမိုင်းလုပ်
၂၁။	ဒေါ်တင်	HZA - J၂၂၁၁	အုပ်	၂၂၅၂	၁၀၅	ဒောက်ပိုင်	ဒေါ်တင်	ဒေါ်တင်

၁၃၂၁၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြာန်၊ ရန်ကုန်တော်ဝါယာရပ်ကျော်မြို့



## (၂၅-၂၁၄) ပြန်လည်ရောက်ရှိ ခရီးသည်များမှ ခင်နှစ်ဘ သို့ ပို့သမေတ္တာ မှုနိတာများ

◆ ကျွန်းမာပါစေ၊ ချမ်းသာပါစေ၊

ဦးအဂ္ဂသာရ (မြောက်ဉာဏ် ၁၉-၂၅၄၀၂၂၇)

◆ ဘုရားဖူးခရီးသည်များအပေါ် အထူးကုန်ပါတယ်။

ဦးမြင့်ဉာဏ် (ပုဂ္ဂန်တော် ၀၁-၆၆၄၄၀၅)

◆ ဘုရားဖူးသွားရတာ အဆင်ပြုပါတယ်။ ခင်နှစ်ဘ ဖိသားစု ကျွန်းမာပါစေ၊ ကိုဖြေးလင်းကော် ထည်း ကျွန်းမာပါစေ၊ နောင်လည်း သွားနိုင်ပါလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထွက် ... ဦးထွန်းလိုင် (စစ်တွေ ၁၉-၄၁၀၀၃၂၂၀)

◆ မေတ္တား၊ ဂရာတာ၊ မှုနိတာ၊ ဥပေဒ္ဒာဖြင့် နားလည်ပေးနိုင်ခဲ့၍ စိတ်အေးချမ်းစွာဖြင့် ခရီးစဉ်အစာဆုံး အောင်မြင်ခဲ့ပါသည်။

ဒေါ်စိန်းစိန်းရှိ (အလုံ ၁၉-၇၃၀၄၂၃၆၀)

◆ အားထုံးအဆင်ပြုပါသည်။ ဦးအေးထွန်း (မြို့တို့၊ ၁၉-၇၃၀၀၃၄၇)

◆ ကိုလိုခရီးစဉ်မျိုးသွားရတာ ကောင်းမွန်ပြီး ဘုရားဖူးရတာ စိတ်ချမ်းသားသဖြင့် နောက်နောင် ကိုလိုခရီးစဉ်မျိုး သွားနိုင်ပါစေလို့၊ ခင်နှစ်ဘ ဖိသားရလည်း ကျွန်းမာပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တားလိုက်ပါ။

ဒေါ်မောင်သင်းလိုင် (စစ်တွေ ၁၉-၄၁၀၀၀၃၂၂၀)

◆ အစစ်အရာရာ အဆင်ပြုပါသည်။ ကျော်းတင်ပါသည်။

ဒေါ်ခင်စန်းမြင့် (လိုင် ၁၉-၄၂၀၀၄၁၁၂)

◆ အားထုံးကောင်းမွန်ပါသည်။ ဒေါ်တော်အောင် (အိုးမြို့တို့၊ ၁၉-၄၁၁၄၄၄၁၁)

◆ ခိုက်မက ဤဦးပူးတိုးတက်ပြီး အစွန်ရှည်ပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်။ ခင်ဆွေဝင်း (မရုံးကုန်း ၀၁-၅၂၁၀၂)

◆ အားထုံးကောင်းပါသည်။ ဒေါ်တော်တင်းလို့ (ပြုတ် ၁၉-၄၃၀၀၀၃၄၇)

မခင်ဝင်း (စမ်းခေါ် ၀၉-၅၁၁၀၁၁၂)

စဉ်	လောက်ထားမှု		လောက်ထားသည်					လောက်ထားသည် အပေါ်ပေါ်ဆရာတ်
	အမည်	ဖုန်းနံပါတ်	မြို့နယ်	မြို့ပိုင်	မြို့တွက်	ချို့ယောက်ပါတ်	လောက်ထားသည်	
၁။	ဒေါ်မောင်သင်း	၆/မအရ(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	ပေါ်ဇော်	၂၁၂	ဌာန/ဘ	ဌာန/ဘ	ဒေါ်မောင်သင်း	ဘ ယောက်လမ်း
၂။	ဒေါ်ကျော်မြင့်(ခ)အေားအေားလွင်	၁၃/လလုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	သုတ	၃	၆၂၈/၁	၆၂၈/၁	ဒေါ်မောင်သင်း	၅၂၂၂ ရွှေ့ချို့မြင့်လမ်း
၃။	ဒေါ်ကျော်မြင့်(ခ)အေားအေားလွင်	၁၃/လလုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	သုတ	၁	၆၂၈/၁	၆၂၈/၁	ဒေါ်မောင်သင်း	၆၂၈/၁ မဟားနှုန်းလမ်း
၄။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/လလုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	ပရိန်ကုန်း	၁၃၁	၅၂၀/၂၂၁၂	၅၂၀/၂၂၁၂	ဒီဇင်ဘာလွှား	၆၂၈/၁ ဒီဇင်ဘာလွှား
၅။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၆။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၇။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၈။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၉။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၀။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၁။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၂။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၃။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၄။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၅။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၆။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၇။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၈။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၁၉။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၀။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၁။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၂။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၃။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၄။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၅။	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃/အနုန်(၂၄၃)၀၄၂၂၂၂	အိုးအောင်	၁၃၁	၁၃၁	၁၃၁	ဒီဇင်ဘာလွှား	၁၃၁/၁
၂၆။	ဒီဇင်ဘာလွှာ							

ကြော်လှေ

କେବ୍ୟାର୍ଯ୍ୟାଲ୍‌ଗ୍ରେନ୍‌ଡ୍ (୦୩୧୦୦୦ ଜୀ) LL.B ଅଳୋକତର୍ଫେସ୍‌ରୁହୁ  
ଆମ୍ବାର୍ (ଶ୍ରୀ) ଲାଲଚନ୍ଦ୍ରପାତ୍ର (୩୩୦) ଲଙ୍ଘନ  
କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷର୍ଣ୍ଣିତରେ କାନ୍ଦିଲ୍‌ଗ୍ରେନ୍‌ଡ୍‌ରୁହୁରୁଲାପାତ୍ରିକା । ଏଣ୍ଟରିକ୍‌ରୁହୁ  
ଦ୍ୱାରା - ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ

କ୍ରାନ୍ତିକା ପ୍ରମିଳିତ ଗିରିଜନଙ୍କ ଦେଖିଲାମୁଁ ପୂର୍ବକାଳ ଶିଳ୍ପିଙ୍କର ଉତ୍ସବରେ ଯାଏନ୍ତିରେ

ကြာနှစ်မျိုးများ ပြည်ပိုင်ကိုခွဲနေ၍ ပြည်ပိုင်ခွဲခြားဆွဲပြုလေသူများ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝည်ပင်သာယာရရှိကော်မတီ

စဉ်	ဓလောက်ထားသူ			ဓလောက်ထားသူ			ဓလောက်ထားသူ
	အမည်	ရုပ်ပိုင်	နှိမ်ဆုံး	ဓမ္မတိုင်	ဓမ္မတွက်	ဓမ္မပြည်ပေါ်	
၁။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ဟပ်တဲ့နိုးဝါယာ	ဒုံးလိုင်ကော်	၈၅	၁၇၂၅	ဒီလုပ်သမား	ဘဂ္ဂ္ဂါ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၂။	ဒီဇိုင်းလျှိုင်	ခု/လသရာ(နိုး)ဝါယာ	လမ်းမောင်	JJWJ	V Class ၁၉၉	Mr.Tan Kheng Poe	မြို့ (ရွှေ)လမ်းမောင် (ခုံးလိုင်)
၃။	ဒီဇော်လျှိုင်	ခု/ဟသရာ(နိုး)ဝါယာ	လို့သာယာ	၁၉/က(ခုံးလိုင်)	၂၃၀	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)လမ်းမောင်
၄။	ဒေါ်မိန္ဒာ	ခု/ဘက်လာ(ပြို့)ဝါယာ	ဒုံးလိုင်ကော်	၁၅၁	၁၆၅၀	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၅။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ဓရနှုန်းဝါယာ	ဒုံးလိုင်	၉၆	၂၇၇	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၆။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/လသရာ(နိုး)ဝါယာ	ဒုံးလိုင်ကော်	၁၅၁	၂၄၅၆	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၇။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/သက်တဲ့နိုးဝါယာ	သာဂောကာ	J/ရမြှောက်	၃၀၀/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၈။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/လသရာ(နိုး)ဝါယာ	ဒုံးလိုင်ကော်	၁၁၁	၁၀၇၅	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၉။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ဥက္ကတဲ့နိုးဝါယာ	ဓာတ်လှေ့လာ	၅	၆၂၂/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၀။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ဥက္ကတဲ့နိုးဝါယာ	ဓာတ်လှေ့လာ	၅၂	၃၂၂/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၁။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ဥက္ကတဲ့နိုးဝါယာ	ဓာတ်လှေ့လာ	၅၂	၃၁၂/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၂။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ဥက္ကတဲ့နိုးဝါယာ	ဓာတ်လှေ့လာ	၁၁	၂၇၆	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၃။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၀	၄၉၃/၁-၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၄။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၄၉၃/၁-၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၅။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၂၇၅/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၆။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၂၇၅/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၇။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၂၇၅/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၈။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၂၇၅/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၁၉။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၂၇၅/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်
၂၀။	ဒေါ်လျှိုင်	ခု/ရာရာ(နိုး)ဝါယာ	တော်လှေ့လာ	၂	၂၇၅/၁	ဒီဇော်လျှိုင်	မြို့ (ရွှေ)ရှင်ဂွေါ်၊ ခုံးလိုင်ကော်

၁၃၁၂ ပြည်ပတေသနရွှေ့ချုပ်မြို့၏ ပြည်ပခွဲ့ခွဲ့ပြောဆိုမှု ရရှိကြနိုင်တော်ဝါယဉ်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

မုဒ္ဒရန်ယလီမီး(၉၉၀၀)အဖွဲ့၊ အင်းစိန်  
ဝါဆိုသက်န်းဆက်ကပ်မည်

ဗုဒ္ဓပုဒ္ပါယ ဆီပါး(ဇွန်ဝါဘာ)အဖွဲ့ အင်းစိန်က ဉာဏ်များ၏ (၂၁)ကြော်မြောက် ဂါရိ  
သက်နှစ်ခုသက်ကပ်ပွဲကို အစိုးအလာမပျက် ကျင်းမာညွှန်ပြတ်ပါ၍ အင်းစိန်ပြုခို၍  
ရွာမအနာက်ရပ်ကွက်ရှိ ပြောင်ပင်သာကျောင်းတိုက်၌ ၁၆-၈-၂၀၁၅ ရက် မွန်းထွေ  
၂ နာရီတွင် ကျင်းမာပြုလှပ်မည့်ဖြစ်ပါသည်။ သက်နှစ်အလျှောက်များအနေဖြင့် ပိတ်စာ  
ရုသည်ဖြစ်စေ၊ မရသည်ဖြစ်စေ ကြော်များ၏ သက်နှစ်သက်ကပ်ပါရန် လေးစားစွာ  
ပိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

သက်နှုန်းအလုပ်ရှင်များအား အဖွဲ့မှ နှစ်မိန္ဒီမီးခေါက်ဆွဲပြင့် စည်းချေးမွေးပါမည်။  
အမှုဆောင်အဖွဲ့  
ဗုဒ္ဓပုဒ္ဓယသီမီး(၉၉၀)အဖွဲ့ ဒင်းဒီဇို

# ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ଜ୍ୟୁଷିଷ ଅହାରନ୍(ତ) ଶିଃପଣ୍ଡ ଉ/ତକନା  
 (ଫିଳି) ଚାଂଦର ଣୀ ଫିଳିଙ୍ ଗୁମାଲାଭାର  
 (ଫିଲିତ ମଧ୍ୟରେ) ଏବଂ ପ୍ରେସ୍ରୋଫ୍ସର୍ ଘୋର  
 ଯେତେବୁବିଲ୍ ପ୍ରେସ୍ରୋଫ୍ସର୍ ଦୈନିକ ଆଗରାଙ୍ଗରେ  
 କିମ୍ବା ପାଇଁ ଏହିପରିମାଣରେ ପରିମାଣରେ

## ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပခ်အမည်မှန်

ଗବୁଟ୍ରୀ ଅଳଙ୍କ(ଚ) ତଳାଖିଲ୍ଲିଙ୍କ ଫୁଲିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାରେ ମୁଣ୍ଡରେ ପାଇଁ ଏହାରେ ମୁଣ୍ଡରେ ପାଇଁ ଏହାରେ ମୁଣ୍ଡରେ ପାଇଁ

မြန်မာ

ရယ်မောပျော်ရွင်ရင် သက်ရည်ကျန်းဟပြီး စီးပွားတက်ပါမည်။

## မောင်ကောင်းထိုက် ဗျာသပဇ္ဈာနာ (နီးပင်း)

## ଆମୁଦ୍ଦ(JR)

ବ୍ୟାପକ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପରିମାଣିତ କାମକାଳୀଙ୍କ ପରିବହନ କରିବାର ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଅନୁଭବ ହେଲା

၁၃၂၆၁၂ မြန်မာစိတ်ကိုရှိခဲ့ပါ။ မြန်မာစိတ်အားလုံး၏ ရှိကိုရှိတော်သည်ပသာယာရေးကော်မတီ

၃၉၁။ မြန်မာပြည်တော်ကိုလုပ်သူများ၏ ပေါ်ပေါ်ခွဲစွဲများ၊ ရန်ကုန်တော်ကိုလည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

၃၁၂။ ပြောပိကိုနှင့် ပြောပိခွင့်မြှော ရှိကျိုးပေါ်စည်ပစ်သာယာရေးကော်ပတီ



କ୍ଷେତ୍ରବ୍ୟାକ

မြန်မာရိုင်းအင်ဂျင်နှင့်ယာကောင်စီမံ ပြည်ပေးသော PDP/EDP သင်တန်းအမှတ်စဉ် Course VIII ကို (၂၂-၈-၂၀၁၅) စနေနေ့ နိုဝင်ဘာလ (၃၂-၈-၂၀၁၅) တန်ခိုင်နှင့်မြောက်လ ရန်ကုန်းပြည်သူတေသနဘဏ် YTU ကြံ့ကြန်းတွင် ဖွင့်လှစ်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြည်းအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောက်တိ  
အဖွဲ့ (ပြ/ရှိ) မြတ်ချုပ်အာဏာနည်လင်း  
နိုင်တေသနပြုနယ်၊ ရန်ကုန်မြို့  
Phone : 01 251213, 01 250987, 703276  
Website : [www.myanmarengcouncil.org](http://www.myanmarengcouncil.org)  
E-mail : [mengc.office@myanmarengcouncil.org](mailto:mengc.office@myanmarengcouncil.org)  
: [myanmaringengineeringcouncil.ho@gmail.com](mailto:myanmaringengineeringcouncil.ho@gmail.com)

ကန်းကွက်နိုင်ပါကြောင်း

အမသိမန်

ଭଲଚିଃତ୍କ୍ଷେପି  
ତାର୍ଥ୍ୟତାପ  
ଲେଖାତ୍ମି