

ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူး

အနည်းငယ်သောကောင်းမှုသည် ငါ့အား အကျိုးရောက် လိမ့်မည်မဟုတ်ဟု မထီမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ မိုးရေ ပေါက်သည် ကျဖန်များလတ်သော် ရေအိုးသည် ပြည့်ဘိသကဲ့သို့ ပညာရှိသည် အနည်းငယ်၊ အနည်း ငယ်မျှသော ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူးဖန်များ လတ်သော် ကောင်းမှုဖြင့် ပြည့်၏။

ပါပဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၂၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာ အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်တစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှု ရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



ဒလ အိမ်၊ ခြံ၊ မြေ ဈေးကွက် မြင့်တက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇
ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး၊ ရေနံဈေးနှင့်အတူ ပြည်ပငွေဈေး မှာလည်း တစ်ရပ်ရပ်တက်လာလျက်ရှိသည့်အပြင် ဒလ-ရန်ကုန်တံတားကြီး၏ ဒလဘက်ခြမ်းရှိတိုင်၌ ဧပြီလဆန်းပိုင်းတွင် ကြိုးဆင်းစတင်ဆွဲသည့်လုပ်ငန်း စတင်လာသည့် အခြေအနေကြောင့် ဒလမြို့ အိမ်၊ ခြံ၊ မြေဈေးများလည်း ဆက်လက်မြင့်တက်နေကြောင်း ဒလအိမ်ခြံမြေရောင်းဝယ်ရေး ဈေးကွက်မှ သိရသည်။
ဝယ်ယူမှုများပြား
လတ်တလောတွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီး နေပြီဖြစ်သော ဒလတံတားစီမံကိန်းကြောင့် ဒလ မြို့နယ်၏ အိမ်ခြံမြေဈေးကွက်တွင် ဝယ်ယူမှုများပြား လာပြီး ဈေးနှုန်းများကလည်း အဆမတန် မြင့်တက် လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။
“ဒီလိုဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းရင်းက ဒလတံတား စီမံကိန်းပြီးစီးတဲ့နှုန်းက မြန်ဆန်တဲ့ အခြေအနေ ကြောင့်ပါ။ လက်ရှိမှာ မြေကွက်တွေ အဝယ်လိုက်လာ နေပြီး တစ်လထက်တစ်လ ဈေးနှုန်းပိုတက်လာနေပါ တယ်။ အရင်က သိန်း ၈၀၀ သာရှိတဲ့ မြေကွက်က အခု သိန်း ၁၅၀၀ လောက်အထိ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်နေ တာကို တွေ့ရတယ်”ဟု ဒလမြို့နယ်တွင် အိမ်၊ ခြံ၊ မြေ အကျိုးဆောင်လုပ်သူ ကိုတူးက ပြောသည်။
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၄ သို့ ၀

မိုင်းယုမြို့ နမ့်လွေချောင်းသောင်ပြင်နေရာတွင် နွေရာသီကာလ လာရောက်လည်ပတ် ရေကစားအပန်းဖြေသူများဖြင့် နေ့စဉ်စည်ကားလျက်ရှိ

မိုင်းယု ဧပြီ ၇
ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)မိုင်းယုမြို့၌ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့် နွေရာသီကာလတွင် အပူဒဏ်ကို သက်သာစေရန် နမ့်လွေချောင်းသောင်ပြင်နေရာတွင် လာရောက်လည်ပတ် ရေကစားအပန်းဖြေသူများဖြင့် နေ့စဉ်စည်ကားလျက်ရှိသည်။
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ	နေပြည်တော်	ဧပြီ ၇
ချောက်	၄၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
စစ်ကိုင်း	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူး	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်တွင်းကြီး	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဂန့်ဂေါ	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ယနေ့ ဖတ်စရာ

လူတိုင်းသက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာနေနိုင်ရေး နှင့် လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးဆိုသည့် ရည်မှန်းချက်နှစ်ရပ်ကိုချမှတ်၍ ကျေးလက်ဒေသ အောက်ခြေအထိ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်းနှင့် ရောဂါ ဖြစ်ပွားလာလျှင် ထိရောက်စွာကုသမှုပေးခြင်း ဟူသည့် နည်းလမ်းသုံးရပ်ဖြင့် စနစ်တကျ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၂၅၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

စာမျက်နှာ » ၅

အတာသင်္ကြန်ကာလအတွင်း အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးအတွက် လူမှုကွယ်ဆယ်ရေး အသင်းများက အသိပညာပေး လုပ်ဆောင်မည်

စာမျက်နှာ » ၁၂

ဒီကနေ့ခေတ်မှာ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက အရာရာကိုပြောင်းလဲစေတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့နေ့စဉ် ဘဝကိုကြည့်လိုက်ရင် တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက လူသားတွေရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တွေကိုသာ ပြောင်းလဲစေတာမဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှာလည်း အကျိုးသက်ရောက်မှုနဲ့ ပြောင်းလဲမှု တွေ ဖြစ်စေလျက်ရှိပါတယ်။

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးခင်မောင်ရီ လူထုဖြန့်ဖြူးပင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောများအတွက် ပျိုးပင် ၅၅၀၀၀ ကြိုတင်ပျိုးထောင်ထားမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

ပြင်ဦးလွင်ကော်မီစီမံကိန်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ အမျိုးသား အထိမ်းအမှတ်ဥယျာဉ်ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် ကျင်းပရာ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ ခရိုင်အဆင့်ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ပြောကြား

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကော်မီတီကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကော်မီတီပျိုးရန် ခွင့်ပြုထားသော မြေနေရာများတွင် ကော်မီပင်များနှင့် အရိပ်ရပင်များကို အမှန်တကယ် အောင်မြင်အောင် စိုက်ပျိုးသွားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ကော်မီပင်စိုက်ပျိုး ရန်အတွက် မြေရယူပြီး ကော်မီပင်စိုက်ပျိုးခြင်းမပြုဘဲ မြေအသုံးချမှု ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ကော်မီပင်စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ခွင့်ပြုချက်ပါ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ အတိုင်း လိုက်နာခြင်း ရှိ/မရှိကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရေး အဖွဲ့များကလည်း အစီရင်ခံစာများ ပြန်လည်တင်ပြပြီး ဖြစ်သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာန လုပ်ထုံးလုပ်နည်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကော်မီစိုက်ခင်းများကို အကွက် ပြည့်ဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး သစ်တောဦးစီးဌာနက ပြုစုပြင်ဆင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သစ်တောဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ကော်မီစီမံကိန်းဧရိယာ



သစ်တောမြေအတွင်း ကော်မီစိုက်ပျိုးမြေအဖြစ် ခွင့်ပြုခဲ့မှုနှင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ပုဂ္ဂလိက ကော်မီ စိုက်ခင်းများကို အကွက်ပြည့်ဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးနိုင် ရေးအတွက် အကွက်(Plot)များ ဖွဲ့စည်းပြီးစီးမှု၊ ကော်မီစိုက်ပျိုးခွင့်စာချုပ်များ ပြန်လည်အပ်နှံမှု အခြေ အနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ခေတ္တဥက္ကဋ္ဌက ကော်မီစိုက်ပျိုးသည့် ဧရိယာများတွင် တရားမဝင်ကျူးကျော်နေထိုင်မှုများအပေါ် ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု၊ ကော်မီစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ခွင့်ပြုထားသော မြေများကို စိုက်ပျိုးခြင်းမရှိခြင်းကြောင့် အရေးယူ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ကော်မီမြေများ မူလချထားပေး သည့် ဧရိယာအတိုင်း ရှိ/မရှိ၊ မူလပိုင်ရှင်အတိုင်း

ဟုတ်/မဟုတ် စိစစ်တွေ့ရှိမှု၊ ကော်မီစိုက်ပျိုးရေး စီမံကိန်းအတွင်းရှိ စည်းကမ်းနှင့်မညီညွတ်သော အဆောက်အအုံများ ဖျက်သိမ်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြို့မြေနှင့် မြေလွတ်၊ မြေရိုင်း မြေဧရိယာများတွင် ကော်မီစိုက်ပျိုးမြေများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တောကျောင်းတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် အခြေခံသစ်တောပညာသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၁၈) ဝင်ခွင့်ဖြေဆိုနေမှု၊ သင်တန်းသားများအတွက်

ပရိဘောဂများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ သစ်တော ပြတိုက်အတွင်း ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ပြသထားမှု၊ ကွန်ပျူတာခန်းတွင် သင်တန်းသားများကို သင်ကြား ပို့ချနေမှုနှင့် သင်တန်းသားများ အိပ်ဆောင်တွင် ခင်းကျင်းထားရှိမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်အတွင်း နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲ ခရီးစဉ်လမ်းညွှန်ချက်များအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရွှံ့နှံ့တောလျှောက်လမ်း ရှိ ရေထွက်မှ ရေထွက်ရှိမှု၊ တောင်လေပင်ပင်များ စိုက်ပျိုးထားမှု၊ နင်းဆိပ်ပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိမှု၊ ဂျပန် ချယ်ရီစိုက်ပျိုးထားရှိမှု၊ အမျိုးသားကန်တော်ကြီး ဥယျာဉ်အတွင်းရှိ ရေကန်များမှာ ရေပြည့်အမှတ်သို့ ရောက်ရှိနေပြီး ကန်အမှတ်(၃)နှင့် (၄)အကြား တမံ အားဖြည့်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဒေသ ပန်းမျိုးများ သုတေသနစင်တာနှင့် စမ်းသပ်စိုက်ခင်း အတွင်း ပန်းပင်များ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု၊ တီကျစ် မြေဩဇာထုတ်လုပ်နေမှုနှင့် တောတွင်းစက်ဘီးစီး လမ်းကြောင်း ဖောက်လုပ်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန အင်းယား ပျိုးဥယျာဉ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် ဖြန့်ဝေ စိုက်ပျိုးမည့် လူထုဖြန့်ဖြူးပင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ အစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောများအတွက် ပျိုးပင် စုစုပေါင်း ၅၅၀၀၀ ကြိုတင်ပျိုးထောင်ထားရှိမှုနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ဂေဟစနစ် ဖြည့်တင်း ရေးစိုက်ခင်း သုံးဧက ရှင်သန်အောင်မြင်မှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

❖ မိုင်းယုမြို့မှ

အဆိုပါ နမ့်လွေချောင်းသောင်ပြင်နေရာမှာ မြို့မရပ်ကွက် ဒေါင်နေကျေးရွာအနီးတွင် တည်ရှိ သည်။ ယင်းသောင်ပြင်နေရာကို ယခင်နှစ်သင်္ကြန် ကာလ၌ အပန်းဖြေတဲများ တည်ဆောက်ပြုလုပ်ခဲ့ သော်လည်း ယခုနှစ်သင်္ကြန်တွင် အပန်းဖြေတဲများ တည်ဆောက်ခြင်းမရှိဘဲ သောင်ပြင်စပ်တွင် အရိပ် ရစေရန်အတွက်သာ အမိုးများ ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်၍ လာရောက်အပန်းဖြေ ရေကစားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းယုမြို့တွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့် နွေရာသီသင်္ကြန်ကာလ၌ အပူဒဏ်ကို သက်သာ စေရန်အတွက် နမ့်လွေချောင်းသောင်ပြင်နေရာတွင် လာရောက်လည်ပတ် ရေကစားအပန်းဖြေသူများနှင့် မိုင်းယောင်းနှင့် မိုင်းယုမြို့တို့မှ ပြည်သူများ ယခု ရက်အတွင်း အပူလှိုင်းဖြတ်မှုဒဏ်ကို သက်သာ

စေရန်နှင့် မိသားစုများ ပျော်ရွှင်စွာ အပန်းဖြေရန် အလို့ငှာ တောင်ကုန်းတောင်တန်းများ ပတ်လည် ပိုင်းကာ ကြည်လင်အေးချမ်းစွာဖြင့် တသွင်သွင် စီးဆင်းနေသော မိုင်းယုမြို့ရှိ နမ့်လွေချောင်း သဲသောင်ပြင်စပ်နေရာသို့ မိသားစုများလိုက် ရေကစားခြင်း၊ အပေါင်းအသင်းများ ပိုင်းဖွဲ့စားသောက် ခြင်းနှင့် အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်းတို့ဖြင့် စည်ကား လျက်ရှိသည်။

မိုင်းယုမြို့တွင် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လည်ပတ် နိုင်ရန်နှင့် ယိမ်းကပြဖျော်ဖြေနိုင်ရန်အတွက် မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ယိမ်းအဖွဲ့များက သင်္ကြန်အကတိုက်ခြင်းများ ပြုလုပ် လျက်ရှိပြီး အချို့ပြည်သူများကလည်း မြို့မရပ်ကွက် ဒေါင်နေကျေးရွာအနီးရှိ နမ့်လွေချောင်း သဲသောင်ပြင် နေရာသို့ နေ့စဉ်မပျက်လာရောက်ကာ အပန်းဖြေ ရေကစားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကိုကိုနိုင်

○ ရှေ့ဖုံးမှ

ဒလမြို့နယ်၏ အိမ်ခြံမြေ ဈေးကွက်ထဲမှာ လတ်တလော အရောင်းသွက်လာကာ ဒလ မြို့နယ်အဓိကအချက်အချာကျတဲ့ နေရာများ၊ ဒလတံတားအဆင်း တွင် တည်ရှိသည့် တပင်ရွှေထီး ရပ်ကွက်နှင့် ကျန်စစ်သားရပ်ကွက် တို့တွင် အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ် ကြောင်း အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင် များထံမှ သိရသည်။

သတင်းများထွက်ပေါ် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလက လုပ်ငန်း များ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးနှင့် အရှည်ဆုံး တံတားထဲတွင် တစ်စင်း အပါအဝင်ဖြစ်သည့် ဒလ-ရန်ကုန် တံတားအား ၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်ကုန် ပိုင်း အပြီးတည်ဆောက်မည်ဟု သတင်းများ ထွက်ပေါ်လာပြီး နောက် ယခုနှစ် နှစ်အစပိုင်းမှ အဝယ် မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ် စတင်ကာ အိမ်ခြံမြေ အရောင်း သည်။ Htun Htun



ဒလ-ရန်ကုန်တံတားကြီး၏ ဒလဘက်ခြမ်းတိုင်၌ ကြီးဆိုင်း တပ်ဆင်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



သက်ရှိကမ္ဘာရှင်သန်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

ငါန်းဇွန်မြို့၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ(ငါးကဏ္ဍ) ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းမှ နဝမအကြိမ် ချေးငွေထုတ်ချေး

ငါန်းဇွန် ဧပြီ ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငါန်းဇွန်မြို့နယ် ကျောက်တလုံးကျေးရွာအုပ်စု ရွှေပြည်ရှင်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ(ငါးကဏ္ဍ)ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းမှ အသင်းသူ အသင်းသားများထံသို့ နဝမအကြိမ် မြောက် ချေးငွေထုတ်ချေးခြင်းအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ရုံး၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြင့်အေးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ (ငါးကဏ္ဍ)ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း နဝမအကြိမ် ချေးငွေ

ထုတ်ချေးပေးခြင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းသိန်းနှင့် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူးတို့က ရွှေပြည်ရှင်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ(ငါးကဏ္ဍ) ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းမှ အသင်းသူ အသင်းသား ၂၅ ဦး အတွက် နဝမအကြိမ်မြောက် ချေးငွေကျပ် ၅၈၀ သိန်း ကို ရေလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံ ရှမ်းပြည်နယ် တာချီလိတ်ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ အားကစားကွင်း/အားကစားရုံများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံသည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ရှမ်းပြည်နယ် တာချီလိတ်ခရိုင် အားကစားခန်းမနှင့် ကြက်တောင်အားကစားခန်းမ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မြို့မအားကစားကွင်းနှင့် အားကစားကွင်းအတွင်းရှိ ပိုက်ကျော်ခြင်း/ဘော်လီ ဘော အားကစားရုံ၊ လက်ဝှေ့ရုံရှိ GYM လေ့ကျင့်ရေး ခန်းမနှင့် အလေးမအားကစားရုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ တာချီလိတ်မြို့နယ်ရှိ ဘိလိယံကန်နှင့်စန္ဒကော အားကစား ခန်းမတို့ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အားကစားကွင်း/အားကစားရုံများ ရေရှည်တည်တံ့ စေရေးနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်မှုရှိစေရေးတို့အတွက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြား သည်။



တာချီလိတ်မြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း/အမှုထမ်းများ၊ အားကစား နည်းအလိုက် လေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် နည်းပြနှင့် အားကစားသမားများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး သတင်းစဉ်

တွေ့ဆုံ၍ နေရာသီရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည့်အတွက် မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် နယ်မြေဒေသအခြေအနေများ အရ လုံခြုံရေး အထူးဂရုစိုက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ အသိပညာဗဟုသုတများတိုးပွားစေရန် စာအုပ်စာပေ များ လေ့လာဖတ်ရှုပြီး ပညာဝမ်းစာပြည့်အောင် အစဉ်အမြဲ ကြိုးစားသွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့ အားပေးအပ်ထားသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ကျေပွန်အောင် ကိုယ်စွမ်းဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ နည်းပြများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့၏ အရည်အသွေးများ တိုးတက်စေရန်နှင့် ပြောင်းလဲလာသည့် နည်းဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်း/စည်းကမ်း များကိုသိရှိအောင် အမြဲမပြတ်လေ့လာမှတ်သားပြီး မိမိကဲ့သို့ တူးချွန်သည့်အားကစား သမားကောင်းများ ကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်သည့် နည်းပြကောင်းများ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားရန်မှာကြားပြီး ဝန်ထမ်းများ ၏ တင်ပြချက်များ၊ အခက်အခဲများနှင့် အားကစား လေ့ကျင့်မှုများပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် အားကစားအထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မြန်မာ-လာအိုချစ်ကြည်ရေးတံတား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ကျိုင်းလပ် ဧပြီ ၇

ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်သည် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဧပြီ ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်း ပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ် မြို့နယ် ကျိုင်းလပ်မြို့ရှိ နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင် ရေးနှင့် နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်မှု ချောမွေ့စေရေး မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေးတံတား ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။



တစ်ဦးချင်း မိတ်ဆက်သည်။ ဆက်လက်၍ ရှင်းလင်းဆောင် ခန်းမ၌ ကျိုင်းလပ်မြို့နယ် ဌာန ဆိုင်ရာများနှင့် တွေ့ဆုံရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က နယ်စပ် ဂိတ်ဖြစ်သည့်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများ လိုအပ်ချက်များရှိပါက ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ အနေဖြင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ရန် လာရောက်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ တာဝန်ကျသည့် ဝန်ထမ်း များကလည်း လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်တင်ပြပေး ကြရန် မိမိနိုင်ငံ နယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးလုပ်ငန်းတွင် ပိုမိုမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ပြောကြား သည်။ ထို့နောက် တာချီလိတ်ခရိုင်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းကို က နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေးဂိတ်နှင့် ပတ်သက်၍ရှင်းလင်းပြီး သက်ဆိုင်

ရာဌာနများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ချက်နှင့် လိုအပ်ချက်များ တင်ပြ ဆွေးနွေး၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကာ လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ယင်းနောက် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေး နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်မှုဂိတ်တွင် နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင် ရေးနှင့် နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်မှု ချောမွေ့စေရေး မြန်မာ-လာအို နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေးတံတား ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မဲခေါင်-လန်ချန်း ကုန်သွယ်ရေးစခန်းရှိ အကောက် ခွန်၊ ပြည်တွင်းအခွန်၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေး၊ မြန်မာ့စီးပွားရေး ဘဏ်အခန်းများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ တာချီလိတ်မြို့ လေဆိပ်ခန်းမတွင် ပြုလုပ်သော ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ယာယီ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအတွက် အလှူ ငွေများပေးအပ် လှူဒါန်းပွဲတွင် လားရှိုးမြို့ သီရိရတနာမန်ဆူ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တပုညာနန္ဒထံမှ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ကြိမ် ဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး တို့အဖွဲ့ပြုသော ဧည့်ပရိသတ် များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက် တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ရှမ်း ပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ယာယီ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအတွက် ငွေ ကျပ် ၁၈၃သိန်း၊ ဆန်၊ ဆီတို့ကို သီရိရတနာမန်ဆူ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ ပုညာနန္ဒထံ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ကြိမ်ဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ခိုင်ဝင်း တို့က ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြ ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဆရာအတတ်သင်ကောလိပ်(ဘယ်လင်း) သင်တန်းသားများဆောင်ရွက်မှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျသည် ဧပြီ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်း တွင် နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေး ဆရာအတတ်သင်ကောလိပ်(ဘယ်လင်း)သို့ ရောက်ရှိ ပြီး ယခုနှစ်အတွင်း ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ဖွင့်လှစ် လျက်ရှိသည့် သင်ကြား၊ သင်ယူမှုနှင့် လက်တွေ့ ကျွမ်းကျင်မှုမှမ်းမံသင်တန်း၏ နောက်ဆုံးနေ့တွင် သင်တန်းသားများ၏ ဆောင်ရွက်မှုများကို ကြည့်ရှု အားပေးသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် လျှပ်စစ်စွမ်းအား အင်ဂျင်နီယာဌာနတွင် သင်တန်းသားများ၏ အဖွဲ့ လိုက်ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများနှင့် အီလက်ထရောနစ် အင်ဂျင်နီယာဌာနတွင် သင်တန်းသားများက ကွန်ပျူတာဒီဇိုင်းရေးဆွဲကာ တည်ဆောက်ထားသည့် ဆားကစ်များကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ လျှပ်စစ်သီအိုရီ ပိုင်း ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်မှုကို လက်တွေ့ကျကျ အသုံးချ ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အခြား

အင်ဂျင်နီယာဌာနများရှိ အလုပ်ရုံများတွင် သင်တန်း သားများ၏ တစ်ဦးချင်းနှင့် အဖွဲ့လိုက်လေ့ကျင့်နေမှု များကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော သုတေသနများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များ မှာကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အဆိုပါ သင်တန်း၏ သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို တက်ရောက်၍ နိုင်ငံတော် GDP မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးမှ ဒေသထွက် တန်ဖိုးမြှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် MSMEs ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် လိုအပ်သော ကျွမ်းကျင်နည်းပညာရှင်များ စဉ်ဆက် မပြတ်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ယင်းသို့ ပျိုးထောင်ရာ၌ ဒေသတွင်း အခြားနိုင်ငံများမှ ပညာရှင်များနှင့် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိ စေရေး၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ကောင်းမွန် စေရေးနှင့် နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြုမှု ရရှိစေရေး တို့အတွက် ဆရာ ဆရာမများသည် နည်းပညာ



အရည်အသွေးများပြည့်မီအောင် ဆောင်ရွက်ကြရ မည်ဖြစ်ပြီး ခေတ်မီနည်းပညာများကို စံနှုန်းများနှင့် အညီ လေ့ကျင့်ပေးနိုင်သည့် ရပ်ဝန်းကောင်းများကို ထိရောက်ပီပြင်စွာ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း တိုက်တွန်းမှာကြား သည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များသည် သင်တန်းသားများကို သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်ပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ထူးချွန် သင်တန်းသားများအား ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် သင်တန်းသားတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေး ဆရာအတတ်သင်ကောလိပ် (ဘယ်လင်း)တွင် ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှစတင်၍ ဌာန ခုနစ်ခုမှ သင်ကြားသင်ယူမှု လက်တွေ့ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် နည်းပညာစွမ်းရည် မြှင့်တင်ရေးသင်တန်း ၄၅ ခုကို ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိရာ သင်တန်းဆင်းဦးရေ ၉၆၃၅ ဦးအနက် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ လက်ရှိကာလအထိ သင်တန်းဆင်းဦးရေ ၄၆၇၇ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက်များအတွက် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ လှူဒါန်းနိုင်

နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပြည်သူများ အသိပညာ ဗဟုသုတ တိုးပွားစေရေးနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှု လေ့လာနိုင်စေရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် စာကြည့်တိုက်များအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ ထောက်ပံ့ကူညီပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ စေတနာရှင် အလှူရှင်များ ကလည်း ပြည်သူများ အလွယ်တကူ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်စေ ရေးနှင့် စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိပါ သည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များအတွက် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ စုပေါင်းပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကို ဧပြီလ ၁၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက် (နေပြည်တော်) နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး များ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေးနှင့် ပြည်သူများ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရေး အတွက် “ပညာဒါန” အလှူအဖြစ် အလှူငွေနှင့် စာအုပ်စာစောင် များ ပေးအပ်လှူဒါန်းလိုပါက အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးဖော်ပြအပ်ပါ သည် -

- ညွှန်ကြားရေးမှူး (ထုတ်လုပ်) ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန ဖုန်း ၀၁ ၃၇၁၃၄၂ / ၀၆၇၃၄၁၂၃၇၁ / ၀၉၄၂၁၀၄၆၇၁၅
- ညွှန်ကြားရေးမှူး (ပြန်ဆက်) ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန ဖုန်း ၀၆၇၃၄၁၂၁၆၄
- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာနရုံးများ

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၅ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ် ဝက်လှကြီး ကျေးရွာရှိ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန လယ်ယာမြေ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း ဧက ၄၀ ၌ စိုက်ပျိုးထားရှိသော နွေစပါး မျိုးသန့်မျိုးပွားစိုက်ခင်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ မိမိတို့ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် သီးနှံမျိုးများရွေးချယ်၍ သီးထပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ အုတ်ဖိုမြို့နယ် ဆင်ဂေါင်းအုပ်စု လင်းလွန်းပင်ကျေးရွာရှိ စဉ်ဆက်မပြတ် ဟင်းသီး ဟင်းရွက် ဧက ၅၀ စိုက်ခင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး စိုက်ခင်း များအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် ဂမန်းချောင်း မှရေသွယ်မြောင်း တူးဖော်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နိုင်ရေးဆွေးနွေးကာ ဒုတိယဝန်ကြီးက တောင်သူများ ၏စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် ကြုံတွေ့ နိုင်သည့်အခက်အခဲများ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးမြေဧက ပိုမိုပေးဝေနိုင်စေရန် အလေအလွင့် နည်းပြီး ချွေတာသုံးစွဲနိုင်သည့် ရေဖျန်းစနစ်၊



ရေအစက်ချစနစ်များအသုံးပြုရန်၊ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိ လာသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ရေးနှင့် အထွက်တိုးတက်ရေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ထိုမှတစ်ဆင့် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် နတ်တလင်း မြို့နယ် ကျခတ်ဝါးရုံကျေးရွာရှိ အမှတ်(၄၅)စက်မှု လယ်ယာစခန်းမှ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရရန်ပုံငွေ

ဖြင့် စက်မှုလယ်ယာစနစ်ကျလယ်မြေ ၉၈ ဧက ဖော်ထုတ်၍ နွေစပါးစိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူ များက ကွင်းအမှတ်(၂၆၀)အတွင်းရှိ စနစ်ကျ လယ်ယာမြေ ဖော်ထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို လည်းကောင်း၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံ ခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက တောင်ညီဆည်

BDY(3) Level Crossing မှ ကွင်းအမှတ် (၂၅၉၊ ၂၆၀) စံပြုစိုက်ကွင်းနှင့် ဦးညွှတ်လှရေတံခါး၊ ပန်းတင်ကြီး ရေတံခါးများသို့ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေမှုအခြေအနေ များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယ ဝန်ကြီးက ဆည်ရေသောက်မှ ကျဆင်းလာသည့် ရေကို ရေတံခါးများနှင့်တစ်ဆင့် ပြန်လည်အသုံးပြု စိုက်ပျိုးသည့် နွေစပါးအပါအဝင် အခြားသီးနှံများ၏ စိုက်ပျိုးစေစာရင်းများကို မှတ်တမ်းပြုစုကောက်ယူ ကြရန် တာဝန်ရှိသူများအား ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး စနစ်ကျလယ်မြေအတွင်းရှိ ရေသွင်း၊ ရေထုတ်မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ရွှေတောင်မြို့နယ် ကြို့ကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ နတ်မှော်လှုပ်စစ်ရေတင် ရေသောက်ဧရိယာတွင် မျိုးစေ့ချက်ရိယာ Drum Seeder ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော နွေစပါးဧက ၁၀၀ စံပြုကွက်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသခံတောင်သူများ နှင့်တွေ့ဆုံကာ ရေသွင်းရေးခန်း စိုက်ထုလှည့် မြေခက် တစ်လှည့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ် အသုံးပြုစိုက်ပျိုး၍ စိုက်ပျိုးရေးကို စနစ်တကျသုံးကြရေး၊ ရေသောက်စနစ် စိုက်ဧကများ တိုးတက်ရေး၊ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၂၅၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီ တင်သွင်း သို့လောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ် ရေး ကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်း

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှား နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်း များကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ် များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက် ၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ် ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကား

ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက် ရှိသည်။
ယခုပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဧပြီ ၈ ရက်မှ ၂၁ ရက်အထိ ရန်ကုန် အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင်

ငွေကျပ် ၅၂၅၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာထားသည်။
ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစား ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်း အပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးအရ အရေးယူ ဆောင်

ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ထုတ်ပြန်ထားသည်။
အခြေခံ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း များကို စားအုန်းဆီဈေးဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန် သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တို့ကျန်းမာရေး၊ တို့အခွင့်အရေးနှင့် တို့လိုက်နာရမည့် နေထိုင်မှုပုံစံ

ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ ရောဂါဘယကင်းရှင်း၍ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းမှု မရှိရှိမျှသာမက ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ၊ မိတ္တသုခတို့ဖြင့် ပြည့်စုံနေသော အခြေအနေဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ၁၉၄၈ ခုနှစ်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ယနေ့အချိန်အခါတွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့်အညီ ကျန်းမာသည်ဟု ဆိုနိုင်ရန်မှာ အခက်အခဲများကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ရာသီဥတုနှင့် ဂေဟစနစ်ပြောင်းလဲလာမှု၊ လူမှုဘဝနေထိုင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာမှုနှင့်အတူ ကူးစက်ရောဂါအသစ်များ အသစ်တစ်ဖန် ပြန်လည်ဖြစ်ပွားလာသောရောဂါများနှင့် အခြားမကူးစက်နိုင်သောရောဂါများသည် ကမ္ဘာ့လူသားများ၏ကျန်းမာရေးကို ခြိမ်းခြောက်လာလျက်ရှိပါသည်။ ကမ္ဘာ့အန္တိလူသားပေါင်းများစွာ၏ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်နေမှုများ နေ့စဉ်နှင့်အမျှများပြားလာလျက်ရှိနေပါသည်။

အောင်မင်း(ကျန်းမာရေးပညာ) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

မည်သူဖြစ်စေ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများရရှိရေး၊ ပညာ သင်ကြားခွင့်နှင့် မှန်ကန်သော သတင်း အချက်အလက်များ ရရှိစေရေးတို့အပြင် သန့်စင်သောလေ၊ လုံခြုံစိတ်ချရသော သောက်သုံးရေနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာတို့ ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့၏ ရည်မှန်းချက်အဖြစ် My Health, My Right ဟု သတ်မှတ်ပေးခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ “လူတိုင်းလူတိုင်း ကျန်းမာဖို့ ကိုယ်စီပါဝင်ဆောင်ရွက်ဖို့”ဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏လူဦးရေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ကျေးလက်ဒေသတွင် နေထိုင်သူများဖြစ်ကြပြီး ကျေးလက်ဒေသနှင့် ဝေးလံခက်ခဲဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသူများအပါအဝင် ပြည်သူ့တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မကျန်ရှိစေဘဲ ထိရောက်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပေးနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စီမံကိန်း၊ စီမံချက်များ ရေးဆွဲပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လူတိုင်းသက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာ နေနိုင်ရေးနှင့် လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးဆိုသည့် ရည်မှန်းချက်နှစ်ရပ်ကို ချမှတ်၍ ကျေးလက်ဒေသအောက်ခြေအထိ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်းနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် ထိရောက်စွာ ကုသမှုပေးခြင်းဟူသည့် နည်းလမ်းသုံးရပ်ဖြင့် စနစ်တကျ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးလက်ဒေသ အောက်ခြေအထိ ပြည်သူလူထုအား ကျယ်ပြန့်ထိရောက်စွာ ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ခြင်းဆိုသည်မှာ လူတိုင်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို လက်လှမ်းတစ်ရံရှိနိုင်ပြီး ရရှိလာသော သတင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ မှန်ကန်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်နိုင်ခြင်းနှင့် မိမိနှင့် မိမိ မိသားစု ကျန်းမာရေးအား တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည့် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်နိုင်သော ရောဂါဘယများကို ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် စနစ်တကျကုသမှုခံယူသော အပြုအမူများကို လူတိုင်းလက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရပါသည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက် တစ်စုံတစ်ရာကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးလာရေး

ကျန်းမာပျော်ရွှင် ဘဝတစ်ခွင်

ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းမှုကင်း၍ ရောဂါဘယကင်းရှင်း ယုံသာမက ကိုယ်၏ ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ လူမှုရေးသဘောနှင့် ပြည့်စုံခြင်းတို့ကို ဆိုလိုပါသည်။

- ၁။ လက်ဆေးခြင်းအမူအကျင့်များအပါအဝင် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုကို ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂။ အန္တရာယ်ကင်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို စားသုံးပါ။ ဆီနှင့် အငန်များသော အစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ ဟင်းချိုမှုန့်စားသုံးခြင်းကို လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၃။ သကြားအလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ (အမျိုးသားများတစ်နေ့လျှင် အများဆုံး စားသုံးသင့်သော သကြားပမာဏ- ၃၇.၅ ဂရမ် (၁၅) လက်ဖက်ရည်ခွက် (၉) ခွက်၊ အမျိုးသမီးများ တစ်နေ့လျှင် အများဆုံးစားသုံးသင့်သော သကြားပမာဏ - ၂၅ ဂရမ် (၁၅) လက်ဖက်ရည်ခွက် ၆ ခွက်) လူကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သော ခါတ်သတ္တုနှင့် ဝါးမှားကင်းစင်သည့် သန့်ရှင်းသောရေကို သောက်သုံးပါ။
- ၄။ ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ ဝတ်စားဆင်ယင်နေထိုင်ပါ။
- ၅။ အသက်အရွယ်နှင့် လိုက်လျောညီထွေသည့် သင့်တော်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို နေ့စဉ်မှန်မှန် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၆။ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ပြေပျောက်စေရန် လုံလောက်စွာ အနားယူပါ။
- ၇။ ဘယ်အချိန်အိပ်အိပ်၊ ဘယ်နေရာအိပ်အိပ်ခြင်းထောင်မြင့် အိပ်ပါ။ ဖြစ်နိုင်လျှင် ဆေးစိမ်ခြင်းထောင်မြင့် အိပ်ပါ။
- ၈။ ကောင်းစွာအိပ်စက်အနားယူပါ။
- ၉။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် သန့်ရှင်းသော ယင်လုံအိမ်သာကို သုံးစွဲပါ။
- ၁၀။ အရက်အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ သောက်သုံးခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်းတို့ကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၁၁။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ သုံးစွဲခြင်းကို လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၁၂။ လိင်အပျော်အပါးလိုက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မရှောင်နိုင်ပါက ကွန်ဒုံးသုံးစွဲပါ။
- ၁၃။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် (ရေမြေလေ) ကို ညစ်ညမ်းစေသည့် အပြုအမူများဖြစ်သော မြေပေါ်ရေပေါ်တွင် မစင်စွန့်ခြင်း၊ စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် ခါတ်ငွေ့များ၊ မီးခိုးငွေ့များကို စည်းကမ်းမဲ့စွန့်ထုတ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ၁၄။ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းစေရေးအတွက် ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းများကို လိုက်နာပါ။ ဆိုင်ကယ်စီးလျှင် ဆိုင်ကယ်ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။ မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်စီးနင်းလျှင် ထိုင်ခုံခမ်းပတ်ကို မမေ့မလျော့စနစ်တကျပတ်ပါ။
- ၁၅။ စိတ်မိမီးမူများတတ်နိုင်သလောက် လျော့ချပါ။
- ၁၆။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သတ်သော သတင်းအချက်အလက်များကို အစဉ်သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

အတွက် ပြောင်းလဲလိုစိတ် ခိုင်မာစွာ ချမှတ်ထားခြင်း၊ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများမှာ မိမိပေးဆပ်ရသည်ထက် ပိုမိုသာလွန်ကြောင်း ယုံကြည်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်မှ တွန်းအားပေးခြင်းများ ရှိခြင်း စသည်ဖြင့် အပြုအမူကို လွှမ်းမိုးနေသော အကြောင်းအရာများ အမြောက်အမြားရှိပြီး မှန်ကန်တိကျသော ကျန်းမာရေးအသိပညာများ လက်လှမ်းတစ်ရံ ရရှိရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသော အကြောင်းအရာဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် လူနေမှုဘဝပုံစံများ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးသည် ပြည်သူအားလုံးက ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်ကြရမည့်ကိစ္စဖြစ်ပါသည်။

- ကျန်းမာသော နေထိုင်မှုပုံစံ (Healthy Life Style) ဖြစ်စေရန်အတွက် ပြည်သူလူထုအားလုံး အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးရန် လိုအပ်လှပါသည်။
- (က) အာဟာရမျှတစွာစားသုံးခြင်း
 - (၁) နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အကြိမ်တိုင်းတွင် အစာအုပ်စုသုံးစုလုံး ပါဝင်အောင်စားပါ။
 - (၂) အသား၊ ငါး၊ ဥ အမျိုးမျိုးတို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကို နေ့စဉ် စားသုံးပါ။
 - (၃) ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံများကို များများစားသုံးပါ။
 - (၄) အိုင်အိုင်ဒင်းဆားကို သုံးစွဲပါ။

- (၅) ရေကို လုံလောက်အောင် သောက်ပါ။
- (၆) အသင့်စား အစားအစာများထက် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်၍ ဘေးဥပဒ် အန္တရာယ်ကင်းသော သဘာဝအစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။
- (၇) အဆီအချိုအငန်နှင့်ဆိုင်သော အစားအစာများကို ဆင်ခြင်၍ စားသုံးပါ။
- (၈) အချိုရည်များကို ဆင်ခြင်သောက်သုံးပါ။
- (၉) ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် နို့တိုက်မိခင်များ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှ လျော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးရှိသည့် ပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသုံးသည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လိုမဟာ သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၁) နှစ်မျိုးပါသည်။

■ ပြည့်ဝဆီသည် တင့်တယ်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါစသည့် မကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ဝါးမှရသော အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြှင့်တင်ပေးပြီး အသွေးအဆီမိတ်များ၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စိ၍ သွေးကြောများ ကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစား အစားများ၊ တီဗွန်နီမှရသော အဆီများ)

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ ပြည့်ဝဆီနှင့်တင့်တယ်စွာ စားပါ။ အသွေးပြောင်းဆီပါဝင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

“ လူတိုင်းသက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာနေနိုင်ရေးနှင့် လူတိုင်း ရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးဆိုသည့် ရည်မှန်းချက်နှစ်ရပ်ကို ချမှတ်၍ ကျေးလက်ဒေသအောက်ခြေအထိ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်းနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် ထိရောက်စွာ ကုသမှုပေးခြင်းဟူသည့် နည်းလမ်းသုံးရပ်ဖြင့် စနစ်တကျ ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးလက်ဒေသအောက်ခြေအထိ ပြည်သူလူထုအား ကျယ်ပြန့်ထိရောက်စွာ ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီး ”

၍ ပို၍ထိထိရောက်ရောက်၊ ပို၍ အကြိမ်ရေများများ၊ ပို၍ အချိန်ကြာကြာ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်နှင့်အမျှ ကျန်းမာရေးရလဒ်ကောင်းကျိုးများကို ပိုမိုရရှိစေပါသည်။

• သွက်သွက်လက်လက် လမ်းလျှောက်ခြင်းကဲ့သို့သော အတန်အသင့်ပြင်းထန်သည့် ကာယလှုပ်ရှားမှုမျိုးကို တစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံး မိနစ် ၁၅၀ ခန့် လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ကျန်းမာခြင်းအကျိုးရလဒ်ကို ထိထိရောက်ရောက် ရရှိစေပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့ ⇌

SCM U-15 Tournament Cup(ပုသိမ်မြို့)အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

ပုသိမ် ဧပြီ ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် SCM Sport Collection Myanmar Company မှ ပူးပေါင်းကျင်းပသော SCM U-15 Tournament Cup(ပုသိမ်မြို့) အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ပုသိမ်မြို့ ကျောက်တိုင်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း တက်ရောက်ဆုချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

ဗိုလ်လုပွဲတွင် HINTADA(ဟင်္သာတ)FC ဘောလုံးအသင်းနှင့် NEW BLOOD FC ဘောလုံးအသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ HINTADA FC ဘောလုံးအသင်းက NEW BLOOD ဘောလုံးအသင်းကို ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ပြုလုပ်ရာ SCM U-15 Tournament Cup တွင် ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ဒိုင်လူကြီးများအား ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် နာယက မှ ဂုဏ်ပြုတံဆိပ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခဲ့ပြီးနောက် တတိယဆုရရှိသည့် Ranger FC အသင်းမှ



အားကစားသမားများအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကို SCM မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အဖွဲ့ဝင် တို့ကလည်းကောင်း၊ အတိုးတက်ဆုံး ကစားသမားဆု ရရှိသည့် အားကစားသမားအား ဆုတံဆိပ်နှင့်

ငွေသားဆုကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁)က လည်းကောင်း၊ အကောင်းဆုံးဂိုးသမားဆုရရှိသည့်အားကစားသမား အား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကို ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးက လည်းကောင်း၊

နောက်တန်းအကောင်းဆုံးဆုရရှိသည့် အားကစား သမားအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကို တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးက လည်းကောင်း၊ အလယ်တန်း အကောင်းဆုံးဆုနှင့် ရှေ့တန်း အကောင်းဆုံးဆုရရှိသည့် အားကစားသမားများကို လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက လည်းကောင်း၊ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် ဂိုးသမားဆုရရှိသည့် အားကစားသမားအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကို သယ်ဇာတရေးရာဝန်ကြီး က လည်းကောင်း၊ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံး ဂိုးသမားဆုရရှိသည့်အားကစားသမားအား ဆုတံဆိပ် နှင့် ငွေသားဆုကို စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက လည်း ကောင်း၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် NEW BLOOD FC အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကို လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးက လည်းကောင်း ဆုများ ချီးမြှင့်ကြပြီး ပထမဆုရရှိသည့် HINTADA FC ဘောလုံးအသင်းအား တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်၊ ငွေသားဆုနှင့် တံခွန်စိုက်ဆုပေးလားကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ချီးမြှင့်ခဲ့ကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ များ ရိုက်ကြသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

တောင်ကြီးမြို့နယ် နောင်ပစ်(အောက်)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ် ထုတ်ချေး

တောင်ကြီး ဧပြီ ၇

ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးခရိုင်ကွပ်ကဲမှုအောက် ရှိ တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ များ ဆဋ္ဌမအကြိမ် ထုတ်ချေးခြင်း အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက် ပိုင်းက မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန် ရှိသူများက နောင်ပစ်(အောက်)ကျေးရွာ အုပ်စု နောင်ပစ်(အောက်)ကျေးရွာ ၌ ကွင်းဆင်းထုတ်ချေးသည်။



ဦးစွာ တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး (အောက်)ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေ ဦးအောင်နိုင်ဝင်းက နောင်ပစ် ပြည်သူများ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရ ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ နှင့် ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး နောင်ပစ် (အောက်)ကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင် များထံသို့စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၄၉ သိန်း ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက နောင်ပစ် (အောက်)ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်မည့်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား အသင်းသူ ၅၇ ဦးအား အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၄၉ သိန်းကို တစ်ဦးချင်း လက်ဝယ်အရောက် အတိုးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် ဆဋ္ဌမအကြိမ် မြောက် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင်သတင်း တု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင် ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဗွယ်မရာ မှတ်တမ်းပုံများ၊ ပီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချ ခြင်းများသည် တည်ဆဲ ဥပဒေများအရ အရေးယူခံရ နိုင်ပါသည်။
❖ အွန်လိုင်း လောင်းကစား ကြော်ငြာများ လက်ခံ ကြော်ငြာ ပေးခြင်းသည် တည်ဆဲ ဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

• စာမျက်နှာ ၆ မှ ထို့ထက်ပို၍ လုပ်ဆောင်နိုင်လေ ပို၍အကျိုးရှိလေဖြစ်သည်။
• သက်လုံနှင့် ကြွက်သားကြံ့ခိုင် သန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ကာယလှုပ်ရှား မှု နှစ်မျိုးစလုံးက ကျန်းမာရေး အတွက် အကျိုးရှိစေသည်။
• ကာယလှုပ်ရှားမှုအား တီးလုံး (Music) နှင့်တွဲဖက်၍ နေ့စဉ် ပုံမှန်လုပ်ဆောင်မှုသည် လူမျိုး တိုင်း၊ ဒေသတိုင်းတွင် ရှိသည့် ကလေးသူငယ်များ၊ ဆယ်ကျော် သက်အရွယ်များ၊ လူငယ်များ၊ လူလတ်ပိုင်းများ၊ သက်ကြီး ပိုင်းများ အားလုံးအတွက် သက်ရောက်မှုရှိသည်။
• ၎င်းအပြင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ မသန်စွမ်းသောသူများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာ ခံစားနေရသူ များပင်လျှင် ကာယလှုပ်ရှားမှု ကြောင့် ကျန်းမာရေးအကျိုး ရလဒ်များ ခံစားရရှိစေနိုင်ပါသည်။
(ဂ) သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ အနားယူ ခြင်း
စောစောအိပ်ထ ပြုကျင့်က ကင်းပ ဘေးရောဂါ ဆိုသည့်အတိုင်း အိပ်ရေးဝဝ အိပ်ပါ။ အလုပ်ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ

လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ အလွန်ပင်ပန်းစွာ အလုပ် လုပ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး လုံလောက်စွာ အနားယူပါ။ အတိုင်းအထက်အလွန် ဂိမ်းကစားခြင်းများကဲ့သို့သော အိပ်ရေး အလွန်ပျက်ခံခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(ဃ) အစာသန့်၊ ရေသန့်၊ အိမ်သာသန့်၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်နှင့်နေထိုင်ခြင်း
(၁) တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးဂရု စိုက်ပါ။ အထူးသဖြင့် လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။
(၂) ရေကောင်း ရေသန့်သုံးစွဲပါ။
(၃) သန့်ရှင်းသော အစားအစာကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။
(၄) ယင်လုံအိမ်သာ ဆောက်လုပ် သုံးစွဲထိန်းသိမ်းပါ။
(င) ရှောင်ကြဉ် သင့်သည်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း
(၁) အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၂) လိင်အပျော်အပါးလိုက်စားခြင်း ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ စသည်တို့ကို ပြည်သူအားလုံးက လိုက်နာ လုပ်ဆောင်ကြရပါမည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အရည် အသွေးပြည့်ဝသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို ပြည်သူအားလုံး

ပေးနေသကဲ့သို့ ပြည်သူတိုင်းကလည်း ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို လိုလိုလားလား ခံယူသုံးစွဲရန် အရေးကြီးပါသည်။ မိမိ ကိုယ်တိုင် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် ကျန်းမာရေးအမူအကျင့်ကောင်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ လုပ်ငန်းများတွင် မိမိတို့ ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ ပြည်သူအားလုံး ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိမိတို့ ကျန်းမာ ရေးအတွက် မိမိတို့သည်သာ တာဝန် အရှိဆုံးဆိုသည်ကို အပြည့်အဝခံယူ၍ မိမိတို့၏ ကျန်းမာသော မျှော်မှန်း သက်တမ်းမြင့်မားရေးအတွက် ယခုနှစ် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးနေ့ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ် သော “လူတိုင်းလူတိုင်း ကျန်းမာဖို့၊ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ဖို့” နှင့်အညီ ပြည်သူအားလုံး ပိုင်းဝန်းလက်တွဲ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။
ရည်ညွှန်းကိုးကား
၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာ စံပြုအချက်အလက်များ စာအုပ်
၂။ World Health Organization ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ World Health Day fact sheet

သံဖြူတောရေမွှေရိပ်သာနှင့် မဟာမြိုင်တောရေမွှေရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတ ဦးစီးပဓာနပြု၍ ရှင်သာမဏေ အပါး ၅၀၀၀ ရှင်ပြုခြင်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများလှူဒါန်းခြင်း အလှူတော်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

သံဖြူတောရေမွှေရိပ်သာနှင့် မဟာမြိုင်တောရေမွှေရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတ ဦးစီးပဓာနပြု၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် တပည့်သာဝက အပေါင်းတို့စုပေါင်း၍ ကျင်းပပြုလုပ်သော ရှင်သာမဏေ အပါး ၅၀၀၀ ရှင်ပြုခြင်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများလှူဒါန်းခြင်း အလှူတော်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၆ ရက်နှင့် ယနေ့တို့တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့ ဗိဿနိုးပျူမြို့တော်ဟောင်းအတွင်းရှိ ရွှေရောင်တော်ဘုရားအနီး ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပရ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ဝင် စလင်းမြို့ လက်ပံပင်စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တ ပဏ္ဍိတ အမှူးပြုသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြည်ခိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရှင်သာမဏေလောင်းများနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ဦးစွာ သံဖြူတောရေမွှေရိပ်သာနှင့် မဟာမြိုင်တောရေမွှေရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး၏ အစီအစဉ်ဖြင့်



ရှင်သာမဏေလောင်း ၅၆၀၂ ဦးအား သပိတ်၊ သင်္ကန်းနှင့် တူညီဝတ်စုံများ ထောက်ပံ့ပေးသည်။ ထို့နောက် ရှင်သာမဏေလောင်းများက ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတထံမှ သင်္ကန်းတောင်း၍ ဆယ်ပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကြပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တက်

ရောက်လာသူများက ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတ အမှူးပြုသော သံဃာတော်များနှင့် ရှင်သာမဏေများအား ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာသူများက

နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိ သာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဇ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြပြီး ဆရာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည်ညိုကြသည်။

ယင်းနောက် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများက ပေးပို့လှူဒါန်းသော လှူဒါန်းငွေများ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက လှူဒါန်းငွေများနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာသူများက ကြွရောက်လာသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ဝင် စလင်းမြို့ လက်ပံပင်စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတထံမှ သာဓုအနုမောဒနာ တရားနာကြားကာ လှူဒါန်းမှုအစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှ ပေးဝေကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာသူများက ကြွရောက်လာသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



မော်လမြိုင်အသင်း(ရန်ကုန်)၏ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးနှင့် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇

မော်လမြိုင်အသင်း (ရန်ကုန်)၏(၁၀၆)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးနှင့် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံစေတီတော်အနောက်ဘက်မုခ်ရှိ မော်လမြိုင်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မော်လမြိုင်အသင်း(ရန်ကုန်)အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ကပုတိန်ဆန်း ဦးက နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကားပြောကြားပြီး တက်ရောက်ကြသည့် အသင်းသား အသင်းသူများက အသက်(၈၀)နှင့်အထက် အဘိုး အဘွားများအား ကန်တော့ချီးဖြင့် ကန်တော့ခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ကန်တော့ခံ အဘိုးဇေယျကျော်ထင်သီရိပျံချီ ဦးစိန်ရ (ဝန်ကြီးအငြိမ်းစား)က မေတ္တာပို့ဆောင်ပေးစကားပြောကြားပြီး ကန်တော့ခံ အဘိုးအဘွားတို့အား အသင်းမှ အလှူရှင်ဒေါ်ခင်သန်းနွဲ့ (ပိုင်ဆောင်လုပ်ရေး)မိသားစုနှင့်အသင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဝင်း မိသားစုတို့က ကန်တော့ပစ္စည်းနှင့် အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးအတွက် လှူဒါန်းသည့်အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုလွှာပေးအပ်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ ဘွဲ့တံဆိပ်ချီးမြှင့်ခြင်းခံရသော ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ရရှိသူများအား ထပ်ဆင့် ဂုဏ်ပြုလွှာပေးအပ်ခြင်း၊ အသင်းဝင် သားသမီးများထံမှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းတွင် ဂုဏ်ထူးဆောင်သူများအား အသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုလွှာနှင့်ဆုများ ပေးအပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)

ပုဂ္ဂလိကကျောင်း မှတ်ပုံတင်လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရန် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

ပုဂ္ဂလိကပညာရေးဥပဒေကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ပုဂ္ဂလိကကျောင်းများအားလုံးသည် ဤဥပဒေနှင့် အညီ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပညာရေးမှူးရုံးများရှိ ဒေသဆိုင်ရာကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ထံသို့ မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတကာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းနှင့် သင်ကြားသော ကျောင်းများနှင့် အမျိုးသားသင်ရိုးညွှန်းတမ်းဖြင့် သင်ကြားသော ကျောင်းများ အပါအဝင် ပုဂ္ဂလိကအခြေခံပညာ ကျောင်းများ၊ ဘာသာစကားသင်ကျောင်းများ အပါအဝင် ပုဂ္ဂလိက အဆင့်မြင့်ပညာကျောင်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကနည်းပညာနှင့် သက်မွေးဆိုင်ရာ ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးကျောင်းများသည် မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရက် (သောကြာနေ့) မတိုင်မီ ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားခြင်းမရှိပါက အဆိုပါပုဂ္ဂလိကကျောင်းများကို ပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

ကိုယ်ပိုင် သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂလိကကျောင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

ဒိုက်ဦးမြို့နယ်၌ နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

ဒိုက်ဦး ဧပြီ ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဒိုက်ဦးမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဆန်းဦးနှင့် အတွင်းရေးမှူး ရဲမှူးထွန်းထွန်းဝင်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်နော်ခရစ်လီဒါတို့သည် ဧပြီ ၆ ရက်က မအူတန်းကျေးရွာအုပ်စု အေးသုခကျေးရွာ၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိသော နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းသို့ အချိန်ရည်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး သွားရောက်၍ သင်တန်းတက်ရောက်နေသော ကျောင်းသားများနှင့် အချိန်ရည်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းပို့ချပေးလျက်ရှိသော ဆရာ ဆရာမ ၁၂ ဦးအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ်တစ်သောင်းဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကာ လိုအပ်သည်များ ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။

ကြည့်ရှုအားပေး ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် ကတုတ်ဘုရားကြီး ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် မအူတန်းကျေးရွာအုပ်စုတို့၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသော ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးသင်တန်းသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်(ပြန်/ဆက်)

တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့် Smart Village စီမံကိန်းကျေးရွာများ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

တန့်ယန်း ဧပြီ ၇

ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် Smart Village စီမံကိန်း၏ လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ဧပြီ ၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးမင်းထက်က အဖွဲ့အမှတ်စကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးတင်အောင်လွင်က စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းများအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသော ကျေးရွာကော်မတီဝင်များက လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အားသာချက် အားနည်းချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်း တာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ၊ လျှော့ပေါ့ခွင့်ရသူများနှင့် ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

ကင်းလွတ်ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ - ၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ခ) အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ (အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်း ပါဝင်သည်)။
- (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
- (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်း မသင့်လျော်သူ ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့် ပြုသူများ

- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တ ပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့် လျော်သူများ။
- (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည် ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
- (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။
- (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ ဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများ မပါ)။ မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်း သားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘော ဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
- (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။
- (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိ သော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။
- (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည် အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
- (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

လျှော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြု သူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး

သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါ လျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက်တစ်ဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက် မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထား သူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့ နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင် ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကို စိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) ယာယီအားဖြင့်စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော် ဆေးစစ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
- (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြု သူများ

- (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်း ပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက် သေဆုံးသွားခြင်း။
- (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်း ပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ၊ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ ဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ် ခါနန်(ကောင်းခမ်း)ကျေးရွာရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ် နားရိုင်းရွာသစ် ခါနန်(ကောင်းခမ်း) ကျေးရွာရှိ ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ များအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့ က အဆိုပါကျေးရွာရှိ ဘုန်းတော် ကြီးကျောင်း၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သွေးတိုး ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အရိုး အကြောရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက် ၍ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူ ၁၈၄ ဦးတို့အား လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ကုသပေး



ခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံ များကို တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် တက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သူ များအား နယ်မြေခံတပ်မတော် ဆေးရုံသို့တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု များကို တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် မျိုးမင်းထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။ ထို့ပြင် တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါ ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းရှိ ကျောင်းထိုင် ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကာ ဓမ္မာရုံ ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် အလှူငွေ များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေ့သောင်ယံမြို့၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

ရွှေ့သောင်ယံ ဧပြီ ၇ ရောဂတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ရွှေ့သောင်ယံမြို့ အသောကာ ရာမ(မကျီး) ကျောင်းတိုက်၌ ယနေ့နံနက် ၁၁နာရီခွဲတွင် ဗိုလ်မှူး မင်းသန့်နိုင် ဦးဆောင်သည့် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများပါဝင်သော အဖွဲ့ နှင့် ရွှေ့သောင်ယံမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် မြို့အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ အဖွဲ့တို့က ရွှေ့သောင်ယံမြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ အသိပညာပေး ဆွေးနွေး ပွဲကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ လက်ကမ်း စာစောင်များကို တက်ရောက်လာကြသော ပြည်သူလူထုအား ဝန်ထမ်း များက လိုက်လံဝေငှပေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် သိကောင်း စရာများကို ဗိုလ်မှူးမင်းသန့်နိုင်က ရှင်းလင်းပြောကြားရာ စစ်မှုထမ်း ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများကြား အထင်အမြင်လွဲမှားမှုမရှိ စေရေး စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ အချက်များကို ပြည်သူများ တိတိကျကျ နားလည်စေရေးတို့အတွက် အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲသို့ ဗိုလ်မှူးမင်းသန့်နိုင်နှင့်အတူ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရွှေ့သောင်ယံမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အတူ မြို့အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်(၁၊၂)အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ရွှေ့သောင်ယံ(ပြန်/ဆက်)

ဆိုရှယ်မီဒီယာ အသုံးချတတ်မယ်ဆိုရင်

မျိုးငြိမ်းငယ်

ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာ

၂၁ ရာစုမှာ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာကြီးက လူတွေရဲ့ နေ့စဉ်လူမှုဘဝမှာ အရေးပါတဲ့အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုဖြစ်နေပါပြီ။ လူသားနဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာ ခွဲခြားလို့ မရတော့ပါဘူး။

ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက လူတွေရဲ့ ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု၊ အလုပ်အကိုင်၊ လေ့လာသင်ယူမှုနဲ့ ဖျော်ဖြေမှုတွေမှာ အသွင်သစ်ပုံစံနဲ့ ပြောင်းလဲနေရာယူထားပါတယ်။ နည်းပညာခေတ်မှာ အင်တာနက်၊ စမတ်ဖုန်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာနဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းတွေတစ်ဟုန်ထိုးတိုးတက်လာတဲ့အတွက် လူ့အဖွဲ့အစည်းဟာ ကြီးမားတဲ့ပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်နေပြီး အဲဒီအထဲမှာ အခွင့်အလမ်းတွေရော၊ စိန်ခေါ်မှုတွေပါ ရောပြင်းနေပါတယ်။ အဲဒီအခွင့်အလမ်းနဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေက လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝတွေကို ပုံဖော်ဖန်တီးပေးလျက်ရှိပါတယ်။

ဒီကနေ့ခေတ်မှာ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက အရာရာကိုပြောင်းလဲစေတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝကို ကြည့်လိုက်ရင် တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက လူသားတွေရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွေကိုသာ ပြောင်းလဲစေတာ မဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှာလည်း အကျိုးသက်ရောက်မှုနဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်စေလျက်ရှိပါတယ်။ သိသာမြင်သာပြောင်းလဲနေတဲ့ နယ်ပယ်တွေထဲမှာဆိုရင် ဆက်သွယ်ရေးနဲ့ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနဲ့ လေ့လာသင်ယူမှု၊ လူမှုရေးနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနယ်ပယ်တွေဟာ အသိသာဆုံးပါပဲ။ အဲဒီကဏ္ဍတွေထဲမှာဆိုရင် သီးခြားနယ်ပယ်လေးတွေ ပါပါသေးတယ်။ ဆိုရှယ်လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ကျင့်လည်နေရတဲ့နေရာတိုင်းမှာ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာနဲ့ နည်းပညာပစ္စည်းတွေမပါရင် မဖြစ်တော့လောက်အောင် ပြောင်းလဲနေပါတယ်။

ဆိုရှယ်မီဒီယာ

ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ တိုးတက်လာတဲ့အတွက် အဓိကပြောင်းလဲတာတွေထဲမှာ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်ပါပါတယ်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက ဆက်သွယ်ရေးစနစ်ကို အမြစ်ကစပြီး တော်လှန်လိုက်သလိုပါပဲ။ အချိန်နဲ့ နေရာကန့်သတ်ချက်တွေကို ဖယ်ရှားပစ်လိုက်ပါတယ်။ အီးမေးလ်၊ စာတိုနဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းတွေကနေတစ်ဆင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့သူတွေဆီကို အချိန်နဲ့ တစ်ပြေးညီ ဆက်သွယ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်တွေ ကောင်းမွန်လာတဲ့အတွက် ကမ္ဘာကြီးဟာ ရွာကြီးတစ်ရွာလိုဖြစ်နေပြီလို့ ဆိုကြပါတယ်။ Pew Research Center ရဲ့ ၂၀၂၁ ခုနှစ် လေ့လာမှုအရဆိုရင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ လူပေါင်း ၄ ဒသမ ၆၆ ဘီလီယံဟာ အင်တာနက်အသုံးပြုနေကြပါတယ်တဲ့။ ဒီပမာဏဟာ ကမ္ဘာလူဦးရေရဲ့ ၅၉ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါတယ်။

ဒစ်ဂျစ်တယ်ဆက်သွယ်မှုတွေကြောင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တာတွေ ပိုအားကောင်းလာပြီး မကြုံစဖူးအတိုင်းအတာနဲ့ အတွေးအမြင်တွေ၊ သတင်းအချက်အလက်တွေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေ လွယ်လွယ်ကူကူ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဖလှယ်နိုင်လာကြပါတယ်။ အဲဒီလို ဆက်သွယ်မှု မြန်ဆန်စေတာတွေထဲမှာ သာမန်လူအများစုအထိ တွေ့ဆုံက ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေပါပဲ။ အသုံးများလာတဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍဟာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုကျယ်ပြန့်လာနေပြီး အသုံးပြုသူဦးရေလည်း မြင့်တက်နေပါတယ်။

ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေရဲ့ အသုံးဝင်မှုကလည်း အံ့မခန်းပါပဲ။ ဝန်မပါပဲဖြစ်လို့တောင်ဆိုနိုင်တယ်။ ဒါဟာ လူတစ်ဦးစီရဲ့နေ့စဉ်ဘဝမှာ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် မပါမဖြစ်ပါဝင်နေတဲ့သဘောပါပဲ။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ လူတိုင်းလိုလို အသုံးပြုနေကြတဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းဟာ စီးပွားရေးအတွက် ကြီးမားတဲ့ဈေးကွက်အခွင့်အရေးကြီး ဖြစ်နေပါပြီ။ ဒစ်ဂျစ်တယ်တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုတွေကြောင့် ရလာတဲ့ အခွင့်အလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအခွင့်အရေးကို ဘယ်ကုမ္ပဏီ၊ ဘယ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမဆို လက်လွှတ်ခံမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အသုံးချဖို့ သူ့ထက်ငါ ကြိုးစားနေကြပါတယ်။

တကယ်တော့ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေဆိုတာက စီးပွားရေးတစ်ခုတည်းအတွက်သာ အခွင့်အရေးတွေ ရပြီး အသုံးဝင်တာမဟုတ်ပါဘူး။ လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးတွေအပြင် အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးအတွက်လည်း အခွင့်အလမ်းတွေရှိပြီး အသုံးဝင်ပါတယ်။ အဲဒီလို ကျယ်ပြန့်လာတဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေရဲ့ အရေးပါမှု တွေကြောင့် လူအများက မရှိမဖြစ်သုံးကြရင်း သူ့ရဲ့ သက်ရောက်မှုက လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့နေ့စဉ်ဘဝတွေ အပေါ်ကို လွှမ်းမိုးလာပါတယ်။ လူတွေရဲ့ နေ့စဉ်အပြုအမူ၊ အတွေးအမြင်နဲ့ အပြန်အလှန်လူမှု

ဒီကနေ့ခေတ်မှာ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတွေက အရာရာကိုပြောင်းလဲစေတယ် ဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့နေ့စဉ်ဘဝကိုကြည့်လိုက်ရင် တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ တွေက လူသားတွေရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွေကိုသာ ပြောင်းလဲစေတာမဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှာလည်း အကျိုးသက်ရောက်မှုနဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်စေလျက်ရှိပါတယ်။ သိသာမြင်သာပြောင်းလဲနေတဲ့ နယ်ပယ်တွေထဲမှာဆိုရင် ဆက်သွယ်ရေးနဲ့ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနဲ့ လေ့လာသင်ယူမှု၊ လူမှုရေးနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နယ်ပယ်တွေဟာ အသိသာဆုံးပါပဲ။ အဲဒီကဏ္ဍတွေထဲမှာဆိုရင် သီးခြားနယ်ပယ်လေးတွေ ပါပါသေးတယ်။ ဆိုရှယ် လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ကျင့်လည်နေရတဲ့နေရာတိုင်းမှာ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာနဲ့ နည်းပညာပစ္စည်းတွေမပါရင် မဖြစ်တော့လောက်အောင် ပြောင်းလဲနေပါတယ်။

ဆက်ဆံရေးတွေဟာ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကြောင့် ပြောင်းလဲနေကြပါတယ်။ အခွင့်အလမ်းများ

၂၀၂၄ ခုနှစ် နောက်ဆုံးစာရင်းအင်းတွေအရ ဆိုရှယ်မီဒီယာအသုံးပြုသူ ဦးရေဟာ ၅ ဒသမ ၁၇ ဘီလီယံရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာ့ လူဦးရေရဲ့ ၆၃ ဒသမ ၈၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါတယ်။ အဲဒီပမာဏထဲမှာ ဖွဲ့စည်းတဲ့အသုံးပြုသူဦးရေက ၃ ဒသမ ၀၅ ဘီလီယံရှိလို့ အသုံးအများဆုံးဆိုရှယ်မီဒီယာ ပလက်ဖောင်းတစ်ခုဖြစ်နေပါတယ်။ နောက်ပြီး အင်တာနက်နဲ့ စမတ်ဖုန်းတွေရဲ့ တိုးတက်လာမှုဟာ လည်း ဆိုရှယ်မီဒီယာအသုံးပြုသူများလာရတဲ့ အကြောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အင်တာနက်နဲ့ စမတ်ဖုန်းတွေ အလွယ်အကူ လက်လှမ်းမီအသုံးပြုနိုင်ကြတာကြောင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကို တွင်တွင် ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုလာကြပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းတွေကို လူတိုင်းက ဘာကြောင့် အသုံးပြုကြသလဲဆိုရင် ဆိုရှယ်မီဒီယာ ပလက်ဖောင်းတွေဟာ အသုံးဝင်ပြီး အခွင့်အလမ်း တွေရနေလို့ပါပဲ။

ဒါကြောင့်လည်း ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကြောင့် ရလာတဲ့အခွင့်အလမ်းတွေကို ကဏ္ဍအသီးသီးမှာ သူ့နေရာနဲ့သူ အသုံးပြုနေကြတာ မဆန်းပါဘူး။ အသုံးချတဲ့ နယ်ပယ်၊ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ အပြုအမူတွေ ကတော့ အမျိုးမျိုးရှိကြတာပေါ့။ အကျိုးပြုတာတွေ လည်းရှိသလို အကျိုးမပြုတာတွေလည်း ရှိကြပါတယ်။ သုံးတတ်ရင် ဆေး၊ မသုံးတတ်ရင် ဘေးလို့ ဆိုရမှာပဲ။ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကို အကျိုးရှိအောင် သုံးတတ်ရင် အမှန်တကယ်အသုံးဝင်ပါတယ်။

တစ်ခါတလေ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေရဲ့ အကျိုးကျေးဇူးက အံ့မခန်းပါ။ လူမှုကွန်ရက်ပေါ်မှာ တွေ့ဖူးကြပါလိမ့်မယ်။ လူမသိသူမသိ ဒုက္ခရောက်နေသူရဲ့ အဖြစ်အပျက်ကို တွေ့မိတဲ့သူတွေက ဆိုရှယ်မီဒီယာပေါ်တင်ပေး၊ ဝိုင်းရှယ်ပေး၊ ကရုဏာသက်ပေး၊ မှတ်ချက်တွေရေးကြလို့ လူအများကသိသွားပြီး ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးကြလို့ အဆင်ပြေသွားတဲ့ဖြစ်စဉ်တွေ တွေ့ရတယ်။ ကိုယ်တွေ့တောင် ဘေးကကြည့်ရင်း ပီတိဖြစ်ရပါတယ်။ ဆိုရှယ်မီဒီယာသာမရှိရင် အခုလိုကူညီပေးဖို့ဆိုတာ မလွယ်ပါဘူး။ သုံးတတ်တော့လည်း အများအကျိုးဖြစ်စေပါတယ်။

ဆိုရှယ်မီဒီယာပေါ်မှာက သတင်းစီးဆင်းတာ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ရောက်တော့ လူထုအကြားကို ချက်ချင်းဆိုသလို ပျံ့သွားတယ်။ အချိန်နဲ့ နေရာကန့်သတ်ချက်တွေကို ကျော်သွားတယ်။ လူချင်းဘယ်လောက်ဝေးနေဝေးနေ တစ်ခုခုဆို ချက်ချင်းသိရတယ်။ ဓာတ်ပုံတွေ၊ အသံတွေ၊ ဗီဒီယိုဖိုင်တွေ တင်ပေးနိုင်တော့ ဖြစ်စဉ်အမှန်ကို သိရတယ်။ ချက်ချင်းသိရတော့ အဲဒီအပေါ်မှာ သိတဲ့

သူတွေအနေနဲ့ ချက်ချင်းတုံ့ပြန်ပေးနိုင်တယ်။ အရင်တုန်းကဆို ဝေးဝေးလံလံက အဲဒီလိုဖြစ်နေတာ တွေ ဘေးကသူတွေသိလို့ ကူညီချင်တာတောင် အခုလို ထိရောက်ဖို့ ဘယ်လွယ်မလဲ။ အခြားသူတွေ သိအောင်လိုက်ပြောဖို့ဆိုတာကလည်း လွယ်တာ မှတ်လို့။ အခုဆို အနီးနားလူတွေတင် မကဘူး။ ရေခြား မြေခြား နိုင်ငံခြားရောက်နေတဲ့သူလည်း သိနိုင်ကြလို့ ဝိုင်းပံ့ပိုးပေးနိုင်ကြတယ်။ ဒီလိုဖြစ်စဉ်တွေရဲ့ အကောင်းအဆိုးပေါ်မူတည်ပြီး လူအများရဲ့ သဘောထားနဲ့ မှတ်ချက်တုံ့ပြန်မှုတွေက လူ့အသိုက်အဝန်းကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ ထိန်းကျောင်းပေးနိုင်တယ်။ ပြောရရင် ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကိုသာ သုံးတတ်ရင် အဘက်ဘက်က အကျိုးရှိစေတာကတော့ သာမန်အနေနဲ့ ကြည့်ရင်တောင် အများကြီးပဲ။

စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်း
ဒါကြောင့်လည်း ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်နဲ့မောင်းနှင်နေတဲ့ကမ္ဘာကြီးမှာ လူမှုမီဒီယာတွေက တဖြည်းဖြည်း နေရာယူလာလိုက်တာ ခေတ်မီဈေးကွက်ရှာဖွေရေး မဟာဗျူဟာတွေရဲ့ အခြေခံတစ်ခုဖြစ်နေပြီ။ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းတွေဟာ လူတိုင်းအတွက် လက်လှမ်းမီနိုင်မှု၊ အသုံးပြုနိုင်မှုနဲ့ အလွယ်တကူ ဆက်သွယ်နိုင်တဲ့ စွမ်းရည်တွေကြောင့် စားသုံးသူတွေနဲ့ ဆက်သွယ်တဲ့ စီးပွားရေးနည်းလမ်းတွေကို ပြောင်းလဲစေတဲ့အပြင် ထုတ်ကုန်တွေနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်တာ တွေ့ရတယ်။ စားသုံးသူတစ်ဦးချင်းဆီအရောက် သတင်းအချက်အလက်တွေ ပို့ပေးနိုင်တဲ့အတွက်လည်း ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးမှာ ကြီးမားတဲ့အားသာချက်တစ်ခုအဖြစ်

အသုံးဝင်လာတယ်။

အရင်ကတော့ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေဟာ လူမှုဆက်သွယ်ရေးပလက်ဖောင်းတစ်ခုအနေနဲ့ပဲ ရှိခဲ့ပေမယ့် အခုဆို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေကတစ်ဆင့် စားသုံးသူတစ်ဦးချင်းအဆင့် အထိပစ်မှတ်ထားပြီး အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်နိုင်တဲ့ပုံစံကို ပြောင်းလဲနေပြီ။ Facebook | Instagram | Twitten | LinkedIn | TikTok တို့လို ဆိုရှယ်မီဒီယာ အမျိုးမျိုးမှာ အသုံးပြုသူတွေ ဘီလီယံနဲ့ချီနေတဲ့အတွက် ဒီလိုဆိုရှယ်မီဒီယာလုပ်ငန်းတွေမှာ လုပ်ငန်းကြော်ငြာဖို့နဲ့ စားသုံးသူတွေနဲ့ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ထိတွေ့ဆက်ဆံဖို့အတွက် ကြီးမားတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေ ရနေကြတယ်။ ဒါကြောင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကစလို့ ကုမ္ပဏီကြီးတွေအထိ ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းတွေကို အထိရောက်ဆုံး အသုံးပြုနေကြတယ်။

အခုဆို ဒစ်ဂျစ်တယ်မားကက်တင်း မဟာဗျူဟာတွေချပြီး လုပ်နေကြပါတယ်။ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် လုပ်ငန်းတွေကလည်း ဆိုရှယ်မီဒီယာတွေပေါ်မှာ လက်မလည်အောင် ရောင်းဝယ်နေကြတာ အများကြီးပဲ။ အွန်လိုင်းဈေးရောင်းနေကြတာတွေ အတုယူစရာ ကောင်းလိုက်တာ။ အွန်လိုင်းဈေးရောင်းတာက ဈေးထဲမှာဖွင့်တဲ့ဆိုလို ဈေးဖွင့်ချိန်မှ ရောင်းလို့ ရတာမဟုတ်ဘူး။ နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး ကိုယ့်သဘောပဲ။ ကိုယ်သုံးတတ်ရင် အသုံးပြုပါလေ့။ လူမှုမီဒီယာပေါ်မှာ လူတန်းစားမျိုးစုံ၊ အသက်အရွယ်မျိုးစုံ၊ အကြိုက်မျိုးစုံ၊ လူမျိုးပေါင်းစုံရှိကြတော့ ဝယ်တဲ့သူများတဲ့ ဒီလိုဈေးကွက် ဘယ်မှာရှိလိမ့် မတုန်း။ ဝယ်သူအနေနဲ့ ကြည့်ရင်လည်း လိုချင်တာကို ထိုင်ရာမထ ရှာနိုင်တယ်။ ရောင်းသူဝယ်သူ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးရှိကြတယ်။ ဒီလို စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းတွေ အရင်ကမရှိခဲ့ဖူးဘူး။

ပညာရေးနဲ့ လေ့လာသင်ယူမှုအခွင့်အလမ်း

ဆိုရှယ်ပလက်ဖောင်းတွေဟာ လူမှုကွန်ရက်လို့ ဆိုကြပေမယ့် လက်တွေ့မှာတော့ လူမှုဆက်ဆံရေး နယ်ပယ်အတွက်သာမကတော့ပါဘူး။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အကုန်လုံးအတွက် အသုံးတည့်နေတဲ့ ငွေ ပါးဆေးကြီးလိုဖြစ်နေပြီ။ သုံးတတ်ရင် သုံးတတ်သလို အကျိုးရှိတယ်။ အကျိုးရှိတယ်ဆိုပေမယ့် အကျိုးမရှိတာတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။ ဒါကတော့ ကောင်းတာကို ယူ မကောင်းတာကိုပယ်ပေါ့။

ပညာရေးမှာဆိုရင် သမားရိုးကျသင်ကြားရေးအပြင် ကျောင်းပြင်ပပညာရေးတွေကို ဆိုရှယ်မီဒီယာ ပလက်ဖောင်းကနေ လေ့လာသင်ယူလို့ရတာ ပညာရေးလက်လှမ်းမီမှုအတွက် ကြီးမားတဲ့ အခွင့်အလမ်းတစ်ခုပါပဲ။ တိုးတက်တဲ့ကမ္ဘာကြီးမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်နေတဲ့ စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာ သင်ယူဖို့ဆိုတာ ယခင်ကတော့အတော့်ကို ခက်ခဲပါတယ်။ ဆိုရှယ်ပလက်ဖောင်းတွေ တွင်ကျယ်လာ တော့ စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာသင်ယူဖို့ ကြီးမားတဲ့ အထောက်အကူရလာပါတယ်။

ဒါကြောင့်လည်း စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာ သင်ယူဖို့အတွက် ဆိုရှယ်ပလက်ဖောင်းတွေကို ပိုပြီး အသုံးပြုနေကြတယ်။ ဒီလိုအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ဆက်သွယ်မှုနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ သတင်းနဲ့ ပညာရေးဆိုင်ရာရင်းမြစ်တွေ လက်လှမ်းမီရယူ သုံးစွဲနိုင်ခွင့်၊ စိတ်ကြိုက်သင်ယူနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်း၊ ကျယ်ပြန့်တဲ့ အသိုက်အဝန်းနဲ့ ကွန်ရက်ရရှိမှု စတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးအများအပြား ရရှိနေကြပါပြီ။

အခြားအခွင့်အလမ်းများ

လက်တွေ့နယ်ပယ်တွေထဲမှာ ဒစ်ဂျစ်တယ် ပလက်ဖောင်းတွေဟာ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့ ★

ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မြန်မာနှစ်သစ်ကူးအကြို သင်္ကြန်ဖလား ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲနှင့် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၇

ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် မြန်မာနှစ်သစ်ကူးအကြို သင်္ကြန်ဖလား ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဒုကထောင်ရပ်ကွက်ရှိ မြစ်ကြီးနားဂေါက်ကလပ်၌ ဧပြီ ၆ ရက်နံနက် ၇ နာရီက ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပသည်။

ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဦးတူးကျော်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ပြိုင်ပွဲဝင် ဂေါက်သီးရိုက်အသင်းပေါင်း ၂၀ ကျော်မှ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ကြကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ မြစ်ကြီးနားဂေါက်ကလပ် နာယကနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တာထွက်နေရာမှ Smoke Ball ကို အသီးသီးရိုက်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြသည်။



မြစ်ကြီးနားမြို့၊ သခင်နက်ဖလမ်း ကျောက်စိမ်းတုံးလမ်းဆုံနေရာမှ ပြည်ထောင်စုလမ်းဆုံနေရာအထိ မြစ်ကြီးနားမြို့မရဲစခန်းတစ်လျှောက် မြို့နယ်စည်ပင်

သာယာရေးအဖွဲ့မှ အရာထမ်း/ အမှုထမ်းများ၊ Kachin State Clean & Green Team အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ လမ်းဘေးတစ်လျှောက် သစ်ပင်ကြီးများ ခုတ်ထွင်ခြင်း၊ အမှိုက်ကောက်ယူခြင်း၊ မြေညှိပေးခြင်းနှင့် ရေနုတ်မြောင်းများအတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ညနေပိုင်းတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့ မနောကွင်းအတွင်း လုံဂါပါစားသောက်ဆိုင်၌ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် မြန်မာနှစ်သစ်ကူးအကြို သင်္ကြန်ဖလား ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုအမျိုးအစားအလိုက် တစ်ဦးချင်း ဆုရရှိသူများ၊ အဖွဲ့လိုက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများနှင့် Hole in One ဆုရရှိသူတို့အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

မိတ္ထီလာခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးဌာနက မီးဘေးလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

မိတ္ထီလာ ဧပြီ ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးဌာနသည် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ ဧပြီ ၄ ရက်က ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မိတ္ထီလာမြို့ စက်မှုဇုန်ရှိ ရွှင်ဟော အထည်ချုပ်စက်ရုံကို ကွင်းဆင်းပြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ တပ်ဆင်ထားရှိမှုတို့ကို စစ်ဆေးကာ ဝန်ထမ်းများအား မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုနည်းများ ပြသ၍ လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မြန်မာ ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

အင်းစိန်မြို့နယ် အ.ထ.က(၄)၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် အခြေခံပညာကျောင်းများ သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက် ၇ နာရီက အင်းစိန်မြို့နယ် ပေါက်တောရပ်ကွက် သီရိရတနာလမ်းရှိ အ.ထ.က(၄) ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အင်းစိန်မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းထွဋ်၊ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူး သုခလှိုင်၊ အတွင်းရေးမှူး မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးသန်းဇင်၊ အင်းစိန်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဇင်လတ်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အင်းစိန်ခရိုင် စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းမောင်၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ရန်ကုန်တပ်နယ်မှ တပ်မတော်သားများ၊ ရပ်ကွက်အထောက်အကူပြုအဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အခြေခံပညာကျောင်းများ သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်စေရေးအတွက် ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ အမှိုက်များ၊ မြက်များ၊ ချုံနွယ်များ ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် အမြင်မသင့်တော်သည့် သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ရှင်းလင်းခြင်း၊ သုံးရေများအတွင်း အဘိတ်



ဆေးခတ်ခြင်းနှင့် ခြင်ဆေးမှုတ်ခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး စသည့် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည်များကို ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးညီညီနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးညီညီနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အင်းစိန်မြို့နယ် ကမ်းနားအနောက်ရပ်ကွက် အောင်ဇေယျ

တံတားဘေးရှိ ရေဆိုးသန့်စင်စက်ရုံနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ခရိုင်ရုံးရှိ ဥစားကြက် မွေးမြူရေးခြံသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

အင်းစိန်မြို့နယ်၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်းများကို အပတ်စဉ် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

★ စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

ကိုယ်အသုံးချတတ်ရင် အသုံးချသလို အသုံးတုံ့လုပ်ပါတယ်။ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးအတွက်မှ မဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံရေးကအစ လူမှုရေးနဲ့ ဘာသာရေးအဆုံးဆိုရယ်မိဒီယာဟာ မပါမဖြစ်ပဲ။ လူတစ်ဦးချင်းအနေနဲ့ဆိုရင် တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ဆန္ဒတွေကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ပြီး ကိုယ့်ရဲ့နယ်ပယ်ကိုချဲ့ထွင်နိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတစ်ခုပေါက်တစ်ခုဆိုရင် မမှားဘူး။ ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်တဲ့ အလုပ်အကိုင်ဈေးကွက်မှာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေရရှိဖို့ ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကိုပဲ အလှည့်အပြောင်းတစ်ခုအနေနဲ့ အသုံးချနိုင်ပါတယ်။

ပရော်ဖက်ရှင်နယ်သမားတွေအနေနဲ့ဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု၊ အရည်အချင်းနဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကို ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကတစ်ဆင့် ဖော်ထုတ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်းအား

ဖြင့် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်နဲ့ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း သစ်တွေကို ရှာဖွေချဲ့ထွင်နိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ငန်းနယ်ပယ်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဩဇာလွှမ်းမိုးနိုင်သူအဖြစ် မြှင့်တင်နိုင်တဲ့အပြင် ကိုယ့်ရဲ့အတွေးအခေါ်နဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုတွေကို အသိအမှတ်ပြုမှုတွေရအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ လူတိုင်းလိုလိုက ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကို အများနည်းတူ သုံးစွဲနေကြပေမယ့် တစ်ဦးနဲ့ တစ်ဦး အခွင့်အလမ်းရရှိတာခြင်းကတော့ မတူကြပါဘူး။ ဘာလို့မတူကြလဲဆို ဆိုရယ်မိဒီယာကို အသုံးချပုံချင်းမတူကြလို့ပါပဲ။ အချို့က ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကို အသုံးချပြီး အခွင့်အလမ်းတွေ ဖန်တီးနေတဲ့ အချိန်မှာ အချို့ကဖန်တီးနိုင်ကြပါဘူး။ အပျက်သဘောဖြစ်စေတာက ကိုယ့်အကျိုး၊ အများအကျိုး မဖန်တီးနိုင်တဲ့အပြင် အများအကျိုးပျက်ရာပျက်ကြောင်းဖြစ်စေတာတွေပါပဲ။ သုံးစွဲသူရဲ့ စိတ်

စေတနာ၊ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းနဲ့ အပြုအမူတွေပေါ်မူတည်ပြီး အခွင့်အလမ်း၊ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်လာကြတယ်။ ဒါကြောင့် ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကို သုံးရာမှာ အကျိုးရှိအောင် သုံးတတ်မယ်။ သုံးကြမယ်ဆိုရင် မိမိအကျိုး၊ အများအကျိုး ရရှိနိုင်ပါတယ်။

မိမိအကျိုး၊ အများအကျိုး

အထက်မှာ ပြောခဲ့သလိုပါပဲ။ ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကြောင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ဆက်သွယ်ရေး၊ အလုပ်အကိုင်၊ လေ့လာသင်ယူမှုနဲ့ အပြန်အလှန် ဆက်ဆံရေးတွေကို ထူးခြားတဲ့ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်စေလို့ ယခင်ကမရှိခဲ့ဖူးတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေ ရလာကြပါတယ်။ ဆက်သွယ်မှု၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနဲ့ စီးပွားရေးတိုးတက်ဖို့အခွင့်အလမ်းတွေ ရရှိဖို့ဆိုတာ ကလည်း ဆိုရယ်မိဒီယာတွေကို ဘယ်လိုအကျိုးရှိအောင် အသုံးချမယ်ဆိုတဲ့ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ရွေးချယ်

ဆုံးဖြတ်တဲ့အပေါ် မူတည်ပါတယ်။ ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် သုံးမလား၊ အပျင်းပြေလား၊ အပျော်လား၊ ကိုယ့်အကျိုး၊ အများအကျိုးအတွက်လား စတဲ့ မှန်ကန်တဲ့ရွေးချယ်အသုံးချမှုက အရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်အသုံးချတဲ့အပေါ် သတိပြုရမှာက ဆိုရယ်မိဒီယာတွေမှာ အခွင့်အလမ်းတွေနဲ့ အကျိုးပြုတာတွေရှိနေသလို အခြားတစ်ဖက်မှာ စိန်ခေါ်မှုနဲ့ စိုးရိမ်မှုတွေရှိနေတာကို သတိထားဖို့ပါပဲ။

ဒါတွေကို ရှောင်ရှားဖို့က ဒစ်ဂျစ်တယ်အသိပညာ၊ တာဝန်သိတဲ့နည်းပညာ အသုံးပြုမှု၊ ကျင့်ဝတ်လိုက်နာမှုနဲ့ နည်းပညာကွာဟမှုမရှိအောင် ဆင်ခြင်အသုံးချမှုတွေ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြောင်းလဲနေတဲ့ခေတ်နဲ့အညီ ဆိုရယ်မိဒီယာတွေရဲ့ အားသာချက်တွေကိုသာ ထိထိရောက်ရောက် အသုံးချနိုင်မယ်ဆိုရင် မိမိကိုယ်တိုင်နဲ့အများအတွက် အပြုသဘောရလဒ်တွေ ရရှိစေမှာအမှန်ပါပဲ။

။

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ ခုနှစ် တန်ခူးလဆုတ် ၅ ရက်နေ့မှ ၈ ရက်နေ့အထိ (၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၃ ရက်နေ့မှ ၁၆ ရက်နေ့အထိ) မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိမ်ပွဲတော်တွင် ယာဉ်မောင်းသူများ သတိပြုရန်အချက်များ

- (၁) မြန်မာ့ရိုးရာယာဉ်ကျေးမှုမဟာသကြိမ်ပွဲကာလ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ လိုက်နာရန်-
 - (က) မူးယစ်သောက်စားယာဉ်မောင်းရ။
 - (ခ) အပျော်လွန်ကျူး စည်းကမ်းမဲ့ပြိုင်မောင်းရ၊ လူမမောင်းရ။
 - (ဂ) မော်တော်ယာဉ်များတွင် အိတ်စောပိုက်ဖြုတ်မောင်းရ။
 - (ဃ) ယာဉ်နံပါတ်ပြားမပါရှိဘဲ မောင်းရ။
 - (င) ယာဉ်နံပါတ်အတုများ၊ အခြားယာဉ်နံပါတ်များ တပ်ဆင်ခြင်းလုံးဝမပြုရ။
 - (စ) ယာဉ်၏ဘေးတံခါးများ၊ နောက်ဖုံးများ ဖြုတ်၍မောင်းနှင်ခြင်းမပြုရ။
 - (ဆ) ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်နှင့် ယာဉ်မှတ်ပုံတင် (ပိုးတက်)မပါဘဲမောင်းရ။
 - (ဇ) ဖျက်သိမ်းထားသော ယာဉ်အို/ယာဉ်ဟောင်းများ၊ မှတ်ပုံမတင်ရသေးသောယာဉ်များနှင့် ပြုပြင်ဆင်ယာဉ်များမောင်းရ။
 - (ဈ) နိုင်ငံတကာအလံများ ယာဉ်တွင်တပ်ဆင်၍ မောင်းနှင်ခြင်းမပြုရ။
 - (ည) ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်း မည်သည့်မော်တော်ဆိုင်ကယ်/ ဘေးတွဲ ဆိုင်ကယ်များမှ စီးနင်းခြင်းလုံးဝမပြုရ။
- (၂) မစ်ကပ်ယာဉ်များ(လိုက်ထရပ်/မီနီပစ်ကပ်)သည် သတ်မှတ်ထားသည့် ဝန်အလေးချိန်(လူဦးရေ) ထက် ပိုမိုတင်ဆောင်မောင်းနှင်ခြင်းမပြုရ။
- (၃) ကျူးလွန်ပါက တည်ဆဲဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူမည်။
- (၄) ယာဉ်မောင်းနှင်သူများအား အရက်သေစာသောက်စားထားခြင်း ရှိ/မရှိ အရက်မူးတိုင်းကိရိယာ (Alcohol Tester)ဖြင့် တိုင်းတာစစ်ဆေး၍ ချိုးဖောက်ပါက ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါသည်။
- (၅) သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လမ်းလယ်၌ မော်တော်ယာဉ်စက်ပျက်၍ရပ်ထားပါက ကရိန်းယာဉ်ဖြင့် ဆွဲယူမည်ဖြစ်ပါသည်။
- (၆) ယခုအခါ အချက်အချာကျသော လမ်းဆုံ/လမ်းခွဲ မီးပွိုင့်များတွင် CCTV Camera များ တပ်ဆင်ထားပြီး ဖြစ်သဖြင့် ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်းချိုးဖောက်မှုများအား အဆိုပါကင်မရာများဖြင့် ရိုက်ကူးပြီး ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- (၇) “သင့်ကြောင့် မြန်မာ့ရိုးရာယာဉ်ကျေးမှု မဟာသကြိမ်ပွဲကာလအတွင်း ယာဉ်တိုက်မှုမဖြစ် ပါစေနှင့်”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

အတာသကြိမ်ပွဲကာလအတွင်း အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးအတွက် လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းများက အသိပညာပေးလုပ်ဆောင်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇

အတာသကြိမ်ပွဲကာလအတွင်း အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးအတွက် လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းများက အသိပညာပေးလုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းများမှ သိရသည်။

“ဒီသင်္ကြန်ကာလမှာ စတုဒိသာကျေးတာတွေလုပ်မယ်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ အပူဒဏ်လျှော့ပေးတဲ့အတွက် လမ်းဘေးမှာ သွားလာနေတဲ့လူသားတွေ၊ အမှိုက်တွန်းလှည်းတွေနဲ့ တွေ့ရင် သက်ကြီးရွယ်အိုတွေသွားလာနေတာတွေရင် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်တာတို့၊ ရေခဲရေမဟုတ်တဲ့ ရိုးရိုးရေသန့်တိုက်တာတို့ အခုလုပ်နေတယ်။ သင်္ကြန်ကာလမှာတော့ ပိုတိုးပြီးလုပ်သွားမယ်” ဟု ရွှေမေတ္တာလူမှုကူညီရေးအသင်းမှ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဒေါ်ရွှေလှကပြောသည်။

အယ်လ်နီညီဖြစ်စဉ်ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အပူရှိန်မြင့်တက်နေကာ အပူလျှပ်လက်ကွဲအန္တရာယ်များကိုလည်း ပရဟိတအသင်းများက

ကူညီမှုများပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း တွေ့မြင်ရသည်။

“ဒီသင်္ကြန်ကာလမှာတော့ ကျွန်တော်တို့ပြည်သူတွေ သိရှိနိုင်ဖို့ အသိပညာပေးတာတွေလုပ်နေတယ်။ အပူဒဏ်ကျရောက်လာရင် အရိပ်အာဝါသကောင်းတဲ့နေရာတွေမှာနေကြဖို့ နှိုးဆော်နေတာတွေရှိတယ်။ နောက် တစ်ခုဖြစ်လာရင် နီးစပ်ရာလူမှုကယ်ဆယ်ရေးရုံးတွေနဲ့ ကျန်မာရေးဆေးပေးခန်းတွေမှာ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ဖို့ သတိပေးတာတွေလည်း လုပ်နေတယ်” ဟု လှိုင်မေတ္တာလူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ယင်းအပူလှိုင်းဖြစ်စဉ်ကြောင့် ကလေးငယ်များ၊ အသက်ကြီးသူများ အနေဖြင့် လည်ပင်းနာ၊ အသံဝင်၊ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေ၊ နှာစေး၊ အဆက်မပြတ် မျက်စိပူခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ရုတ်တရက် ဦးနှောက်သွေးကြောပြတ်ခြင်းများကို အခန့်မသင့်ပါက လူကြီးလူငယ်မရွေး အရွယ်စုံ ဖြစ်တတ်ကြောင်း သိရသည်။

Thit Taw



စမ်းချောင်းမြို့နယ်ရှိ ရဲဘူးရိပ်အရပ်ရိပ်မီးသတ်နှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်းက လမ်းဘေးလမ်းလှည့်လည်ပြီး အသိပညာပေးလုပ်ဆောင်နေသည့်ကို ဧပြီ ၆ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

◆ ကျောဖုံးမှ

သင်္ကြန်အကြိုနေ့ဖြစ်သည့် ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ စတင်၍ မန္တလေးမြို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာမန္တလေး မြန်မာ့ရိုးရာလမ်းလျှောက် အတာသကြိမ်ပွဲနှင့် ကျူးတောင်ဘက်ခြမ်းရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်တို့၌ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များနှင့် အခြားအပန်းဖြေအနားယူနိုင်မည့် အစီအစဉ်ကောင်းများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

မင်္ဂလာမန္တလေးမြန်မာ့ရိုးရာလမ်းလျှောက် အတာသကြိမ်ပွဲတွင် ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနိုင်ရန်အတွက် Flower Street ဇုန်၊ Wood Street ဇုန်နှင့် Water Street ဇုန်ဟူ၍ ဇုန်များခွဲခြားထားပြီး ဇုန်အလိုက် အလှဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း Mandalay Management Corporation Co.,Ltd. မှ Deputy Managing Director ဦးစိုးနိုင်ဦးက ပြောသည်။

“လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မှာ အမည်ပေးထားတဲ့ ဇုန်တွေရဲ့ နာမည်တွေကတော့ ကျွန်တော်တို့ မင်္ဂလာမန္တလေးရဲ့ လမ်းနာမည်လေးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ လှပနေတဲ့ ပန်းပွင့်လေးတွေရှိတဲ့အတွက် Flower Street ဇုန်ဆိုပြီး နာမည်ပေးထားတာပါ။ နောက်ပြီး ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ သယံဇာတဖြစ်တဲ့ ကျွန်းသစ်ကို အထိမ်းအမှတ်တစ်ခုအနေနဲ့ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မှာ Wood Street ဇုန်ဆိုပြီး ထည့်သွင်းထားတာပါ။ ပြည်သူလူထုတွေ အေးချမ်းသာယာစေချင်တဲ့ဆန္ဒကြောင့် Water Street ဇုန်ဆိုပြီး ဆောင်ရွက်ထားခြင်းဖြစ်



ပါတယ်။ ဖျော်ဖြေရေးစတိတ်စင်ကိုလည်း ခမ်းခမ်းနားနားနဲ့ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်အနေဖြင့် ပြည်သူလူထုအား အပန်းဖြေစေခြင်းနှင့် မြန်မာ့ရိုးရာယာဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ဖြစ်သည့် မဟာသကြိမ်ပွဲကို ရိုးရာမပျက်ထိန်းသိမ်း၍ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ဖြင့် ဆင်နွှဲလိုခြင်းဖြစ်ပြီး ယမန်နှစ် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကာလအတွင်း၌လည်း ပြည်သူလူထုအထူးစည်ကားစွာဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကာ ယခုနှစ်တွင်လည်း ပြည်သူများ ပိုမိုပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ဆင်နွှဲနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်းလည်း သိရသည်။

လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း နိုင်ငံကျော်အနုပညာရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၏ အကအလှ

ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်

မိတ္ထီလာ ဧပြီ ၇

မိတ္ထီလာခရိုင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနသည် မြို့နယ်အတွင်း မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၅ ရက်က မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးထွန်းနှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ညောင်ပင်သာကျေးရွာရှိ LEADERS OF TEXTILE PUBLIC Co.,Ltd. ချည်ဆေးဆိုးစက်ရုံကို ကွင်းဆင်းပြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို စစ်ဆေးကာ ဝန်ထမ်းများအား မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုနည်းများ ရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားစို့

မက္ကဆီကိုသံရုံးအား အီကွေဒေါ၏ စီးနင်းဝင်ရောက်မှုကြောင့် ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်မိဟု ကုလသမဂ္ဂ အကြီးအကဲ ပြောကြား

ကုလသမဂ္ဂ ဧပြီ ၇ ကုလသမဂ္ဂ အတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယိုဂုတာရက်စ်သည် ဧပြီ ၅ ရက် နေ့စဉ်ပုံစံတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အီကွေဒေါ နိုင်ငံက မက္ကဆီကိုသံရုံးအား ဝင်ရောက် စီးနင်းမှုကြောင့် ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်မိခဲ့ကြောင်း ၎င်း၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ဧပြီ ၆ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ “အီကွေဒေါလုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ

က ကိုတိုမြို့ရှိ မက္ကဆီကိုသံရုံးအတွင်း သို့ အတင်းအကျပ်ဝင်ရောက်လာမှု ကြောင့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် သည် ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်မိသည်” ဟု ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူ ဒူဂျာရစ်က ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယင်းသို့ စီးနင်းဝင်ရောက်မှုသည် နိုင်ငံများကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး

တိုးတက်မှုအတွက် အရေးပါသည့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကို ထိခိုက်စေ ကြောင်း ဂုတာရက်စ်က အလေးအနက် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ပြင် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူး ချုပ် အန်တိုနီယိုဂုတာရက်စ်က အဆိုပါ ဖြစ်ရပ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး ရန် တောင်းဆိုခဲ့ပြီး အစိုးရနှစ်ရပ်စလုံး၏



မတူညီမှုများကို ငြိမ်းချမ်းသောနည်းလမ်း ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဖြင့် ဖြေရှင်းရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထား တာသာပြန်-အလင်းသစ်

အစွရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင် နေတန်ယာဟု နုတ်ထွက်ပေးရန် ပြည်သူများဆန္ဒထုတ်ဖော်

ဂျေရုဆလင် ဧပြီ ၇ အစွရေးပြည်သူများသည် ဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင် နေတန်ယာဟု နုတ်ထွက်ပေးရန် နိုင်ငံ တစ်ဝန်းရှိ လမ်းမများပေါ်တွင် ဧပြီ ၆ ရက်က ဆန္ဒ ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တဲလ်အမစ်မြို့၌ နေတန်ယာဟုကို ဆန့်ကျင် သည့် ဆန္ဒပြပွဲကြီးတွင် ပြည်သူထောင်နှင့်ချီပါဝင်ကြ သည်။ ဂါဇာကမ်းခြေနှင့် ထိန်းသိမ်းခံထားရဆဲ ဓားစာခံ ၁၃၀ ကျော်ကို ပြန်လွှတ်ပေးရေး စေ့စပ် ညှိနှိုင်းမှုများ လုပ်ဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်းအတွက် နေတန်ယာဟုကို ဆန္ဒပြသူများက ဝေဖန်ခဲ့ကြသည်။ နေတန်ယာဟုသည် နိုင်ငံရေးအကြောင်းပြ ချက်ဖြင့် ဓားစာခံများ၏ ဘဝနှင့် ကစားနေသည်ဟု ဆန္ဒထုတ်ဖော်သူ အမျိုးသားတစ်ဦးက ပြောသည်။ ဓားစာခံများ၏ အသက်သည် အရေးကြီးဆုံး ဖြစ်သောကြောင့် အစွရေးက ဟားမတ်စ်အဖွဲ့နှင့် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများကို လက်ခံသင့်သည်ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် တိုက်ပွဲများအဆုံးသတ်ရန် အဖြေရှာခြင်း မရှိဘဲ စစ်ပွဲကိုရည်ကြာစေရန် ဆွဲဆန့်လျက်ရှိသည် ဟု အခြားတစ်ဦးက စွပ်စွဲပြောကြားသည်။



အစွရေးတပ်ဖွဲ့များနှင့် ဟားမတ်စ်တို့ကြား ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားခဲ့သည်မှာ ဧပြီ ၇ ရက်တွင် ခြောက်လ ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် အောက်တိုဘာလ ၇ ရက်နေ့တွင် ဟားမတ်စ် တိုက်ခိုက်ရေးသမားများက နယ်စပ် ဖြတ်ကျော်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် လူပေါင်း ၁၂၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့သည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ် ဖြစ်ပွား

ပြီးနောက် အစွရေးတပ်မတော်က လက်တုံ့ပြန်သည့် အနေဖြင့် ဟားမတ်စ်အဖွဲ့ကို ထိုးစစ်ဆင်လျက် ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ ဂါဇာဒေသ၌ လူပေါင်း ၃၃၀၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက ဆိုသည်။ အစွရေးတပ်ဖွဲ့များက လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု

နှင့် တခြားထိုးစစ်ဆင်မှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့်အတွက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထား မှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ ပိုမိုဆိုးရွားလာလျက် ရှိသည်။ ဂါဇာကမ်းခြေဒေသ၌ အဝတ်ဘေးကြုံနေရ ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂအကူအညီပေးရေးအဖွဲ့အစည်းများ က သတိပေးပြောကြားသည်။ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးညှိနှိုင်းရန် ဟားမတ်စ် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို အီဂျစ်နိုင်ငံသို့ ဧပြီ ၇ ရက်တွင် စေလွှတ်ထားကြောင်း ဟားမတ်စ်အဖွဲ့က ကြေညာ ချက်ထုတ်ပြန်သည်။ အမေရိကန်နှင့် အစွရေး ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ များအပါအဝင် ကြားဝင်စေ့စပ်ညှိနှိုင်းပေးသည့် နိုင်ငံ များမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် အီဂျစ်နိုင်ငံ၌ တွေ့ဆုံ ရန် မျှော်လင့်ထားကြောင်း အမေရိကန် သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက် Axios က သတင်းဖော်ပြသည်။ သို့သော် အစွရေးနှင့် ဟားမတ်စ်အဖွဲ့တို့အကြား သဘောထားကွဲလွဲမှုများရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံရေး စောင့်ကြည့်လေ့လာသူများက သုံးသပ်ပြောကြားသည်။ အစွရေးသည် ရာဇာဗြိသိတ် ဟားမတ်စ်များကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းရန် မြေပြင်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေစဉ် ဟားမတ်စ်သည် အမြဲတမ်းအပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကို တောင်းဆိုလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချီကော တာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံရသူ သုံးဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဖနောင့်ပင် ဧပြီ ၇ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ သုံးဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၇ ဦး ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဧပြီ ၇ ရက်တွင် ကြေညာ ချက်တစ်ရပ်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစတင်၍ လက်ရှိအချိန် အထိ မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၇ ဦးရှိပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါရောဂါကူးစက်ခံရသူ အားလုံးသည် အသက် ၂၀ မှ ၄၃ နှစ်ကြား အမျိုးသား များဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပါရှိသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့အားလုံးနီးပါးသည် မြို့တော် ဖနောင့်ပင်၌ နေထိုင်ကာ အလုပ်လုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံ ရသူ ငါးဦးသည် ဆေးရုံတွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေရဆဲ

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မျောက်ကျောက်ရောဂါ အစုလိုက်အပြုံလိုက် သို့မဟုတ် ကြီးမားသောကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးရန် အတွက် အထူးသတိထားနေထိုင်ကြရန် ဝန်ကြီးဌာန က ပြည်သူများကို တိုက်တွန်းထားသည်။ မျောက်ကျောက်ရောဂါသည် ရောဂါရှိသူတစ်ဦး နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းမှတစ်ဆင့် အခြားသူတစ်ဦး သို့ ကူးစက်တတ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် အရည်ကြည်ဖုများ ထွက်ခြင်း စသည့် လက္ခဏာများ၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ အရည် ကြည်ဖုများ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခါးနာခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုများကို ခံစားရပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန သို့မဟုတ် ဆေးရုံသို့ သွားရောက် ပြသသင့်သည်ဟု ဝန်ကြီးဌာနက ဆိုသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ တာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်



တရုတ်နိုင်ငံ၌ 5G အခြေစိုက်စခန်းပေါင်း ၃ ဒသမ ၅ သန်းကျော်ရှိလာ

ပေကျင်း ဧပြီ ၇ တရုတ်နိုင်ငံရှိ 5G အခြေစိုက်စခန်းအရေအတွက် သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလကုန်တွင် ၃ ဒသမ ၅ သန်းကျော်အထိ တိုးလာခဲ့ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ စက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဝန်ကြီး ဌာန (MIIT)က ထုတ်ပြန်သည့် နောက်ဆုံးအချက် အလက်များအရ သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၌ 5G အခြေစိုက်စခန်းများ များပြားလာသည်နှင့်အမျှ စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် 5G နည်းပညာအသုံးပြုမှုကိုလည်း ချဲ့ထွင်လာကာ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာများ ပေါင်းစပ်မှုနှင့်အတူ စီးပွားရေးလျင်မြန်စွာ တိုးတက်မှုရှိခဲ့ကြောင်း တရုတ် နိုင်ငံ စက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန၏ ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ စက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များအရ 5G နည်းပညာများကို တရုတ်နိုင်ငံရှိ အဓိကစီးပွားရေး အမျိုးအစား ၇၁ ခုတွင် ပေါင်းစပ်ထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ စက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၏ အင်ဂျင်နီယာချုပ် Zhao Zhiqun က ၎င်းတို့၏ ဝန်ကြီးဌာနသည် စက်မှုလုပ်ငန်း များ၏ ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ပြောင်းမှုကို ဆက်လက် မြှင့်တင်လျက်ရှိပြီး ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာများဖြင့် စက်မှုလုပ်ငန်းသစ်များ အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်ရန် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာ တာသာပြန်-အလင်းသစ်



တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဆိုင်ကယ်များနှင့် ယာဉ်များ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၄ ရက်တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် ၁ ဒသမ ၀၅၀ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၈၁၀၀)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ဧပြီ ၄ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့ KENBO 125 ဆိုင်ကယ်တစ်စီးနှင့် TARYAN 125 ဆိုင်ကယ်တစ်စီး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ညောင်ခါးရည် X-Ray စက် စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ ဘားအံမှ ရန်ကုန်သို့ သွားရောက်မည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် REPOL Polypropylene Homopolymer အိတ် ၁၈၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၅၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Yutong Bus တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် ပဲခူးမြို့ ရုံးကြီးရပ်ကွက် နာရီစင်အနီး၌ သထုံမှ ပဲခူးသို့ သွားရောက်မည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပုစွန်နှစ်ကောင်စားအုန်းဆီ ငါးလီတာပါ ဘူး ၇၂၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Canter တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ ညောင်ခါးရည် X-Ray စက် စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ မြဝတီမှ မိတ္ထီလာသို့ သွားရောက်မည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ကားတာယာအဟောင်း အလုံး ၈၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၄၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် မြန်မာနိုင်ငံထုတ် Pyay Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၉၈၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရွာသာကြီး Dry Port ၌ မြဝတီမှ ရန်ကုန်သို့ မောင်းနှင်လာသော ယာဉ်သုံးစီးပေါ်မှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် TS Spanner ကီလိုဂရမ် ၂၅၀၈၊ JFRESH LED မီးသီးလုံး ၁၆၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ရှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၃၈၄၆၈၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Nissan Condor Van



တစ်စီး၊ Mitsubishi Fuso Truck တစ်စီးနှင့် Nissan Condor Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၄၀၀၀၀၀) ကို အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ လည်းကောင်း၊ ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်နှင့် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်တို့၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Insight ယာဉ်တစ်စီးနှင့် Toyota Mark II မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၃၈၄၆၈၀ ကို သိမ်းဆည်းအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အလားတူ ဧပြီ ၅ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လားရှိုးမြို့နယ် မိုင်းတင်ကျေးရွာအနီး၌ ယာဉ်လေးစီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် G I Pipe ကီလိုဂရမ် ၃၀၀၀ နှင့် Scream အားဖြည့်အချိုရည် ၄၁၂၅ ပုလင်း အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ၁၁ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၂၄၄၅၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel Truck တစ်စီး၊ Hino Profia Truck တစ်စီး၊ Mitsubishi Fuso Truck တစ်စီးနှင့် Hino Ranger Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၂၄၄၅၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ဧပြီ ၅ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာ့စက်မှုဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာရစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့် Alpha ဘီလပ်မြေအိတ်ခွံ ကီလိုဂရမ် ၁၅၀၀၀၊ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Ceramic Tile ၆၈၁ ဒသမ ၆ စတုဂံရန်းမီတာ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းငါးမျိုး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၇၇၄၈၁၆၂ ကျပ်ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်၍ ဧပြီ ၄ ရက်နှင့် ၅ ရက်တို့တွင် သိမ်းဆည်းရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၂၉ မှု၊ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၄၅၄၅၀၇၂ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပေါက်မြို့နယ် ဒေါင်းသာကျေးရွာတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များက ဒရုန်းဖြင့်ပုံးကြဲခြင်းကြောင့် ပြည်သူများထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်မြို့နယ် ဒေါင်းသာကျေးရွာမှ ဒေသခံပြည်သူများ



ကြက်သွန်သိမ်းနေစဉ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဒရုန်းဖြင့်ပုံးကြဲခြင်းကြောင့် ပြည်သူကိုးဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ် ဧပြီ ၆ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း တရားမဝင်ပြည်ပျက်မီဒီယာများက လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေမည့် သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

တရားမဝင် ပြည်ပျက်မီဒီယာများက ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များကို အခြေခံသည့် သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများဖြင့် ပြည်သူများ ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်လာပြီး ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်လာစေရန်၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်အတွက် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်။ ယခုဖြစ်စဉ်သည်လည်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်မြို့နယ် ဒေါင်းသာ

ကျေးရွာအနီးတွင် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ပြည်သူများ အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန် မဟုတ်မမှန် စွပ်စွဲရေးသားထားခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်လျက်ရှိပြီး နယ်မြေလုံခြုံရေးနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးတို့ကိုလည်း ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အတွက် တရားမဝင် ပြည်ပျက်မီဒီယာများနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးကို မလိုလားသူများက ယခုကဲ့သို့ သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများဖြင့် လုပ်ကြံရေးသားနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၀-၄-၂၀၂၄ တနင်္လာနေ့

MRTV HD

၀၆:၀၀	နိုင်ငံတော်သံယုမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်နှင့်အဖွဲ့၏ မေတ္တာသုတေသနသုတေသနစာအုပ်အဖွဲ့၏ ဖိတ်စာတော်	၁၆:၃၅	မျိုးဂုဏ်တင့်စေတီကရော်စီးအဖွဲ့
၀၇:၀၀	နံနက်ခင်းသတင်း	၁၇:၀၀	သတင်းသမားပြောဆိုသတင်းစကား
၀၈:၃၅	ပုဏ္ဏားအဖွဲ့ပြင်ပတ်လမ်း	၁၇:၂၀	This Week's Special Interest
၀၉:၃၅	နဝင်ပုလဲသံယုမဟာနာယကအဖွဲ့	၁၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၀၀	သတင်းထုတ်သတင်း	၁၈:၃၅	ဒါယကြိမ်အဆိုအကများ
၁၀:၃၀	Economic Review	၁၉:၃၀	နိုင်ငံခြားစာတမ်းစာအုပ် 'ချစ်သူအနားကချစ်လိမ့်ပြီ' (အပိုင်း-၂၉)
၁၁:၃၀	အစိုးရအဖွဲ့ 'သင်္ကြန်မြစ်နှင့်ပွင့်လင်း' ခွဲသောပန်းကလေး (အပိုင်း-၃)	၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၅	အစိုးရအဖွဲ့ 'သင်္ကြန်မြစ်နှင့်ပွင့်လင်း' ခွဲသောပန်းကလေး (အပိုင်း-၃)	၂၁:၀၀	ဒါယကြိမ်အဆိုအကများ
၁၃:၃၀	MRTV National News	၂၁:၃၀	နိုင်ငံခြားစာတမ်းစာအုပ် 'တော်ဝင်စား' (အပိုင်း-၁၉)
၁၄:၃၀	နိုင်ငံခြားစာတမ်းစာအုပ် 'သင်္ကြန်မြစ်နှင့်ပွင့်လင်း' (အပိုင်း-၄၀)	၂၂:၃၅	ပြန်ပို့စာတမ်းစာအုပ် 'မိန်းမကြောက်စရာ' (အပိုင်း-၁၂)
၁၅:၃၅	ကျန်းမာရေးပစ္စည်း (တိုင်းရင်းသား)		

mitv

07:01	Evergreen Classic: Than Thayar Kayee Thel (Ei Ei Chon)
07:08	Journey To The Mogok (Part-2)
07:35	Let's Taste Delicious Insects: Red Ant Spaghetti & Crickets, Soy Chips & Fragrant Root Curry
08:01	News
08:26	Asia Updates: Embracing Talent
08:30	Myanmar Traditional Snacks (Shwe Yin Aye)
08:36	Myanmar Childhood Games (Episode-3)
08:46	Thingyan Songs & Dances
09:01	His Life and His Art: Myanmarpyi Thein Tan- The Legendary Musician (Epi- 6) 1989-Up to Now
09:36	Discovering Tribes: Taung Yoe (Their Life and Customs)
10:01	News

MRTV NRC

၇:၀၀ (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀)	ရုပ်မြင်သံကြားပေးပို့ခြင်း	၁၆:၀၀ (၁၆:၀၀ မှ ၁၇:၀၀)	အရေးပေးရုပ်မြင်သံကြား (တရားမဝင်ပစ္စည်းနှင့်ဆိုင်ရာ သတင်းစကား)
၈ (၀၈:၀၀ မှ ၁၀:၀၀)	'ဝ' ရိုးရာဂုဏ်တော်နှင့်အထည်	၁၇:၀၀ (၁၇:၀၀ မှ ၁၈:၀၀)	ချင်း (ချိန်) တစ်စားဆင်ယင်မှုပွဲ (အပိုင်း-၁)
၈:၃၀ (၁၀:၀၀ မှ ၁၂:၀၀)	ပျဉ်းမာန်ကြောင်ချစ်ခြင်း	၁၈:၀၀ (၁၈:၀၀ မှ ၁၉:၀၀)	ချင်း (ချိန်) တစ်စားဆင်ယင်မှုပွဲ (အပိုင်း-၂)
၈:၄၀ (၁၂:၀၀ မှ ၁၃:၀၀)	သဘာဝသန်ဆန်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အဖွဲ့အစည်းများ	၁၉:၀၀ (၁၉:၀၀ မှ ၂၀:၀၀)	အစွမ်းထက်တိုက်ရိုက်ကောင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ
၉:၀၀ (၁၃:၀၀ မှ ၁၄:၀၀)	ပြုကြံစားသံNRC သင်္ကြန် (အပိုင်း-၂)	၂၀:၀၀ (၂၀:၀၀ မှ ၂၁:၀၀)	မုန် (၁၉:၀၀ မှ ၂၀:၀၀) ဝေလုံးရုတ်ကုန်ပွဲနှင့်ရုတ်ကုန်ပွဲ
၉:၃၀ (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀)	တိုင်းရင်းသားကျေးရွာက ကရင်ရိုးရာအိမ်ကလေးသို့	၂၁:၀၀ (၂၁:၀၀ မှ ၂၂:၀၀)	မြန်မာ့အသံ NRC သင်္ကြန် (အပိုင်း-၂)

MRTV NEWS

၀၆:၀၀	အဖွဲ့တေးသီချင်း	၀၉:၀၀	အဖွဲ့အစည်း
၀၆:၄၀	အားကစားသတင်း	၀၉:၃၅	ပြည်သူ့စစ်ပွဲထပ်ပေါင်းပေးသည့် သတင်းစကား
၀၈:၄၅	Weekly Selected News	၁၀:၃၀	နိုင်ငံခြားသတင်းစကား (အဖွဲ့အစည်း)
၀၉:၃၀	နိုင်ငံတကာသတင်း (LIVE)	၁၀:၄၅	ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့ပြောစာတမ်းစာအုပ် 'တော်ဝင်စား' (အပိုင်း-၂)
၁၁:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)	၁၁:၃၀	ပြည်သူ့စစ်ပွဲထပ်ပေါင်းပေးသည့် သတင်းစကား
၁၃:၀၀	MRTV National News	၁၁:၄၅	နိုင်ငံခြားသတင်းစကား (အဖွဲ့အစည်း)
၁၄:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)	၁၂:၃၀	နိုင်ငံတကာသတင်းစကား (အဖွဲ့အစည်း)
၁၅:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)	၁၂:၄၅	နိုင်ငံတကာသတင်းစကား (အဖွဲ့အစည်း)
၁၆:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)	၁၃:၃၀	လူ့သိပ္ပံပညာ...ပန်းတိုင်သီ (အပိုင်း-၁၄)
၁၇:၀၀	သတင်းသမားပြောဆိုသတင်းစကား		

MRTV FARMERS TV

၀၆:၀၀	အဖွဲ့အစည်းသီချင်း	၀၆:၀၀	အဖွဲ့အစည်း
၀၆:၃၅	နေပြည်တော်မြို့ပျံပျံပျံပျံ	၀၆:၃၅	လူ့သိပ္ပံပညာလမ်းပြကြွယ်
၀၇:၀၀	တောင်သူလယ်သမားကျေးရွာသတင်းနှင့် ဖိုလေဝေ	၀၆:၄၅	Sports Max
၁၈:၀၀	သားပိုက်ကောင် (စာတမ်း)	၁၆:၃၀	MNL 2022 Match (Replay)
၂၂:၀၀	Rose-Queen of Flowers-Go Wild	၁၈:၀၀	အားကစားသတင်း
၂၃:၀၀	Day in the Life of a Small Farm	၁၉:၃၀	Weekly Sports Info
၂၃:၃၀	အနုပညာများကို ထုတ်လုပ်အသုံးပြုခြင်း အကြောင်း		

MRTV PARLIAMENT

၀၉:၀၀	အဖွဲ့အစည်း
၀၉:၃၅	ပြည်သူ့စစ်ပွဲထပ်ပေါင်းပေးသည့် သတင်းစကား
၁၀:၃၀	နိုင်ငံခြားသတင်းစကား (အဖွဲ့အစည်း)
၁၀:၄၅	ဥပဒေရေးရာအဖွဲ့ပြောစာတမ်းစာအုပ် 'တော်ဝင်စား' (အပိုင်း-၂)
၁၁:၃၀	ပြည်သူ့စစ်ပွဲထပ်ပေါင်းပေးသည့် သတင်းစကား
၁၁:၄၅	နိုင်ငံခြားသတင်းစကား (အဖွဲ့အစည်း)
၁၂:၃၀	လူ့သိပ္ပံပညာ...ပန်းတိုင်သီ (အပိုင်း-၁၄)

MRTV SPORTS

၀၆:၀၀	အဖွဲ့အစည်း
၀၆:၃၅	လူ့သိပ္ပံပညာလမ်းပြကြွယ်
၀၆:၄၅	Sports Max
၁၆:၃၀	MNL 2022 Match (Replay)
၁၈:၀၀	အားကစားသတင်း
၁၉:၃၀	Weekly Sports Info

MRTV Application

Education Channel

နေပြည်တော် (၉:၀၀) မှစ၍ တစ်နေ့လုံး (၅) မှစ၍ (၅) မှစ၍ နေပြည်တော် မြို့ပျံပျံပျံပျံ

<https://mrtv.gov.mm>



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

- ❖ အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာများတွင်သာ နေပါ။
- ❖ မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသောအရောင်ဖျော့သည့် ပွပွချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- ❖ နေ့ခင်းနေ့လယ်အပြင်သွားပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ❖ ရေများများသောက်ပါ။

ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- ❖ နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ(၄)နာရီအတွင်း နေရောင်ခြည်နှင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❖ ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❖ နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❖ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❖ အရက်သေစာသောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- ❖ သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- ❖ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ(ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ❖ ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ ဝလွန်းသောသူများ
- ❖ အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

<p>အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ ဝန်ထုပ်ခြင်း ➢ ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း ➢ ကြွက်တက်ခြင်းနှင့် နုံးချိပျော့ခွေးခြင်း ➢ အလွန်အမင်းရေဆားခြင်း ➢ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း 	<p>အပူဒဏ်ကြောင့်သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း ➢ အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း(သို့) ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း ➢ ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း ➢ သတိလစ်ခြင်း၊ တက်ခြင်း
--	---

အရေးပေါ်ရေးဦးပြုရခြင်း

- လူနာကိုအရိပ်ရအေးမြသောနေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါကယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏အဝတ်အစားများကို ချွတ်ပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဘက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး (သို့) ဂေါ်ဖိတ်ဆေးရည်တိုက်ပါ။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းဖြစ်ပွားမည်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါကနီးစပ်ရာဆေးရုံဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်းပို့ဆောင်ပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ၊ ဧပြီလထုတ်ဝေသည်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ

ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က) နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၆ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုမူ

လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Khin La Min” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ နေပြည်တော်တပ်ကုန်းမြို့နယ် ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်နေ မခင်လမင်း(ခ)ငွေလမင်းအား နံနက် ၁၀ နာရီမိနစ် ၅၀ တွင် တပ်ကုန်းမြို့မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသော မြန်မာနိုင်ငံသားတစ်ဦး ခရီးသည်တင်ယာဉ်တိုက်ခတ်မှုမှ ကယ်တင်ရသည့် သေဆုံး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇

မလေးရှားနိုင်ငံ ကွမ်တန်းမြို့တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသူ မြန်မာနိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် အဆိုပါနိုင်ငံရှိ အဝေးပြေးလမ်းတစ်ခုခုတွင် ခရီးသည်တင်ယာဉ်တိုက်ခတ်မှုမှ ကယ်တင်ရသည့် သေဆုံးခဲ့ရာ ရုပ်အလောင်းကို ဧပြီ ၇ ရက်တွင် သင်္ဂြိုဟ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာလူမှုကူညီရေးအသင်း (မလေးရှား)မှ သိရသည်။

သေဆုံးသူ မြန်မာနိုင်ငံသားမှာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် သရင်းတောကျေးရွာတွင် နေထိုင်သူ အသက် ၂၇ နှစ်အရွယ် ကိုဌေးမင်းအောင်ဖြစ်ကာ မတ် ၂၉ ရက်တွင် သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ချက်ချင်းမထုတ်ပြန်တာက တခြားလိုအပ်တာတွေလုပ်နေရလို့ဖြစ်ပါတယ်။ မနက်ဖြန် သင်္ဂြိုဟ်မှာပါ။ မိသားစုကိုလည်း အကြောင်းကြားထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ သူကဒဏ်ရာပြင်းတော့ ဆေးကုဖို့ကြိုးစားပေးမယ့် အသက်မမီဘူးဖြစ်သွားတာ” ဟု မြန်မာလူမှုကူညီရေးအသင်း (မလေးရှား)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

ကပုန်းမြို့ရှိ မြန်မာလူမှုကူညီရေးအသင်း (မလေးရှား)မှာ မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ရောက်ရှိနေသော မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ဘာသာမရွေးဘဲ မလေးရှားနိုင်ငံတွင် စိတ်သောကမရောက်စေရန် ကူညီနေသော အသင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

MT

တွံတေးမြို့နယ်၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

တွံတေး ဧပြီ ၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDFP) ဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို

ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက အရှည်ပေ ၆၀၀၊ အကျယ် ၁၁ ပေ၊ ဒုခုနစ်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ အဆိုပါ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ်

သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၃၅၀ သိန်း စုစုပေါင်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅၀ သိန်းကို အသုံးပြုကာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာပထမပတ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

UU



စစ်ကိုင်းမြို့တွင် ယာယီတိုက်ပွဲရှောင် နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား ဆန်ရိက္ခာများ ထောက်ပံ့ပေး

စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၇

အမျိုးသားသဘာဝအားအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ရန်ပုံငွေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်ထံမှ ဝယ်ယူခဲ့သည့် အရန်ဆန်အိတ်များအနက် စစ်ကိုင်းခရိုင်အတွင်းရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင် နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား ဆန်ရိက္ခာထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို သောတာပန်ရပ်ကွက်လေးကျွန်းမာရ်အောင် မြတ်စွာဘုရားကြီးအတွင်းရှိ ဓမ္မဒူတရောင်ခြည် ဓမ္မာရုံတွင် ဧပြီ ၇ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ရိက္ခာဆန်များ ထောက်ပံ့ပေးရာတွင် စစ်ကိုင်းခရိုင် ဆန်လက်ခံဖြန့်ဖြူးရေးအဖွဲ့ဝင်များက တစ်ဦးချင်းအလိုက် ဝန်ထမ်းမှတ်ပုံတင်စိစစ်ရေးကတ်၊ နိုင်ငံသားမှတ်ပုံတင်စိစစ်ရေးကတ်များဖြင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးမှတ်တမ်းထားရှိခြင်း၊ နေ့စဉ်ခွဲဝေပြီးစီးမှု အခြေအနေများအား စာရင်းရှိ ထုတ်ဝေပြီးစီးမှု လက်ကျန်စာရင်းရေးဆွဲ၍ စနစ်တကျ ထုတ်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

စစ်ကိုင်းမြို့ ရပ်ကွက်များရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင် နေရပ်စွန့်ခွာသူပြည်သူ ၉၁၂ ဦး၊ ဝန်ထမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစု ၂၆၆၀ စုစုပေါင်း ၁၁၇၇၂ ဦးတို့အား တစ်ဦးချင်း တစ်ရက်၊ ဆန်နီဆီဘူးနှစ်ဘူးနှုန်းဖြင့် သုံးလစာအား ထောက်ပံ့ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ရာ ယနေ့တွင် သောတာပန်နှင့် ထုံးဘိုရပ်ကွက်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင် နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား စတင်ထောက်ပံ့ ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အခြားရပ်ကွက်များမှ ကျန်ရှိသည့် ယာယီတိုက်ပွဲရှောင် နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား ဆက်လက်ထောက်ပံ့ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

နေပြည်တော် တပ်ကုန်းရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားတွင် ဌာနဆိုင်ရာ သင်္ကြန်ယိမ်းအဖွဲ့များ ရိုက်ကူးရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များ ဆောက်လုပ်ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော် တပ်ကုန်းရှိ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားအနေဖြင့်လည်း “ခါသင်္ကြန်အဆိုအက” အစီအစဉ်ကို ယခင်နှစ်များနည်းတူ တင်ဆက်နိုင်ရေး သင်္ကြန်ယိမ်းအဖွဲ့များဖြင့် ရိုက်ကူးရေးစီစဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်-တပ်ကုန်းရှိ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား Auditorium ခန်းမတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဇမ္ဗူသီရိ ခုတင် - ၅၀ ဆွဲ



ဆေးရုံ၊ ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန မကွေးတိုင်းဒေသကြီးပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စု ရာထူးဝန်အဖွဲ့၊ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၊ နေပြည်တော်တိုင်း ပညာရေးမှူးရုံးနှင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ

ရတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်၊ မှုခင်းရဲတပ်ဖွဲ့၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့တို့မှ သင်္ကြန်ယိမ်းအဖွဲ့များသည် သင်္ကြန်တေးသီချင်းများဖြင့် ရိုက်ကူးရေးပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားစိန်ရတုပြတိုက်သို့လည်း တစ်ဆက်တည်း ဝင်ရောက်

ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားတွင် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ သင်္ကြန်ယိမ်းအဖွဲ့များသည် သင်္ကြန်တေးသီချင်းများဖြင့် ရိုက်ကူးရေးပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

၂၀၂၄ မှ သိပ္ပံအသင်း၊ သစ္စာအားမာန်အသင်း၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် Young Lionesses အသင်းတို့ ပြန်လည်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အသင်းသစ်အဖြစ် ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ဧရာဝတီအသင်းတို့ ထပ်တိုးလာမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်သည် ယခုရာသီကို သုံးကျော့စနစ်ဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မေ ၇ ရက်မှ နိုဝင်ဘာ ဒုတိယပတ်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ်အနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများပွဲများများကစားခွင့်ရရန် သုံးကျော့စနစ်ဖြင့် စတင်ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်သည် မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၆ နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ယခုရာသီတွင် ခြောက်ကြိမ်မြောက် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့်ငါးရာသီတွင် မြဝတီအသင်းက သုံးကြိမ်၊ အား/ကာသိပ္ပံအသင်းက နှစ်ကြိမ် ဖိုလ်စွဲထားသည်။ ကိုညီလေး

မွန်ပြည်နယ်အတွင်း ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် သီးနှံများစိုက်ပျိုး အောင်မြင်လျက်ရှိ

မော်လမြိုင် ဧပြီ ၇

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မွန်ပြည်နယ်အတွင်း လမ်းတံတားလုပ်ငန်း၊ သောက်သုံးရေနှင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း၊ တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း စသည်ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ၂၈ ခု ကို ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၄၈၃ ဒသမ ၂၆၄ သန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၉၉ ဒသမ ၄၀၀ သန်းဖြင့် ဆိုလာရေတင်စနစ်စိုက်ပျိုး မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ် ရိုးဂိုး၊ မုဒုံမြို့နယ် ကျောက်တစ်လုံး၊ ကျိုက်မရောမြို့နယ် လက်ပန်၊ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ဖောင်စိန်၊ သထုံမြို့နယ် မြေဒီကုန်း၊ ပေါင်မြို့နယ် ဖြူဘာနှင့်ကတွန်ကျေးရွာတို့တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း တပ်ဆင်ပြီးစီးခဲ့ပြီး နေ့စပါး၊ နေကြာ စသည့် ဒုတိယသီးနှံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့်ပန်းမျိုးစုံတို့ စိုက်ပျိုးအောင်မြင်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဆိုလာရေတင်စနစ်တစ်စုံစီတွင် မြင်းကောင်ရေ ၅ ကောင်အားပန်ကို အသုံးပြုထားပြီး တစ်နာရီလျှင် ရေထွက်နှုန်း ဂါလန် ၃၀၀၀ ခန့်ရရှိသဖြင့် သီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးအတွက် များစွာအကျိုးရှိကြောင်းနှင့် တောင်သူများအတွက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုစရိတ် သက်သာစေကြောင်း သိရသည်။ ခင်စန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)



ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးပြုပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၈-၄-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်ကြီးများ	စစ်တွေ	ဘားဇံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျွန်းဘို
92 Ron	၂၇၉၅	၂၈၄၅	၂၈၄၀	၂၈၀၅	၂၈၄၅	၂၈၇၀	၂၈၅၅	၂၈၄၀	၂၉၄၀	၂၉၅၅	၂၈၄၅	၂၈၄၅	၂၈၆၀	၂၈၄၅	၂၈၅၅	၂၈၄၅	၂၈၄၀
95 Ron	၂၉၀၅	၂၉၅၅	၂၉၅၀	၂၉၁၅	၂၉၅၅	၂၉၇၀	၂၉၅၅	၂၉၄၀	၃၀၄၀	၃၀၅၅	၂၉၅၅	၂၉၅၅	၂၉၇၀	၂၉၅၅	၂၉၅၅	၂၉၅၅	၂၉၄၀
HSD (500 ppm)	၂၄၀၀	၂၄၅၀	၂၄၄၅	၂၄၀၀	၂၄၄၅	၂၄၇၀	၂၄၅၀	၂၄၄၅	၂၅၄၅	၂၅၅၀	၂၄၄၅	၂၄၄၅	၂၄၆၀	၂၄၄၅	၂၄၄၅	၂၄၄၅	၂၄၄၀
HSD (50 ppm)	၂၄၄၅	၂၄၉၅	၂၄၉၀	၂၄၄၅	၂၄၉၀	၂၅၂၀	၂၅၀၅	၂၄၉၀	၂၅၉၀	၂၅၉၅	၂၄၉၀	၂၄၉၀	၂၅၀၅	၂၄၉၀	၂၄၉၀	၂၄၉၀	၂၄၈၅
HSD (10 ppm)	၂၄၄၅	၂၄၉၅	၂၄၉၀	၂၄၄၅	၂၄၉၀	၂၅၂၀	၂၅၀၅	၂၄၉၀	၂၅၉၀	၂၅၉၅	၂၄၉၀	၂၄၉၀	၂၅၀၅	၂၄၉၀	၂၄၉၀	၂၄၉၀	၂၄၈၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၆၇၀	၂၇၅၇
95 Ron	၂၇၇၆	၂၈၆၅
HSD (500 ppm)	၂၂၈၆	၂၃၆၂
HSD (50 ppm)	၂၃၃၁	၂၄၀၇
HSD (10 ppm)	၂၃၃၁	၂၄၀၇

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇- ၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြိတ်မြို့နယ်တွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးအတွက် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်

မြိတ် ဧပြီ ၇

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ်တွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးအတွက် ဧပြီ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ ၁၀ ခုတွင် စာသင်ပိုင်းများဖြင့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို စတင်ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးအစီအစဉ်သည် အသက်(၁၅)နှစ်နှင့် အထက် လူငယ်နှင့် သက်ကြီးပိုင်းအရွယ် စာမတတ်သူများအား အရေး၊ အဖတ်၊ အတွက် ပညာသင်ကြားခြင်းနှင့်အတူ စာသင်သားတစ်ဦးချင်းစီ၏ လူမှုဘဝမြှင့်တင်ရေးအတွက် အသိပညာများဖြန့်ဝေပေးသည့် အစီအစဉ်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဧပြီ ၆ ရက်မှ မေ ၁၅ ရက်အထိ ရက်ပေါင်း ၄၀ ကြာ တစ်ရက်ပျမ်းမျှ ၃ နာရီ သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

မြိတ်မြို့နယ်၏ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် စာသင်ပိုင်း ၁၀ ပိုင်းတွင် စာသင်သား ၁၀၀ အား “ဝ၊ ထ၊ က၊ လ၊ သ” မှ စတင်ကာ အခြေခံမြန်မာစာသင်ခန်းစာများကို နည်းပြ ၁၆ ဦးနှင့် ကြီးကြပ်သုံးဦးတို့က စတင်သင်ကြားပေးကြသည်။ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများရှိ စာသင်ပိုင်းများတွင် သင်ကြားသင်ယူမှုများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို မြိတ်တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာဝင်းဝင်းသန်း၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဒေါ်လှလှအေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ကန်ကြီးထောင့် ဧပြီ ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် မြို့နယ်ပညာရေးဌာနက ကြီးမှူး၍ ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၅ ရက်က အထကကန်ကြီးထောင့် အမျိုးသားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်အောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်တင်မေသန်းက အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ဆက်လက်၍ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် ထောက်ပံ့ငွေကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်အောင်က ပေးအပ်ရာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်တင်မေသန်းက လက်ခံရယူသည်။ ထို့နောက် အထက ကန်ရွာကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးသင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။ အဆိုပါ သင်တန်းကို သင်ကြားပို့ချသူ နည်းပြ ကိုးဦး၊ ဆရာ ဆရာမ ၄၉ ဦး၊ စေတနာ့လုပ်အားပေး ၁၈ ဦးနှင့် ကြီးကြပ် ငါးဦးတို့က ဧပြီ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ချောင်းဆုံမြို့နယ်၌ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးစာသင်ပိုင်း ၆၃ ပိုင်း စာသင်သား ၉၄၂ ဦး သင်ကြားပို့ချနေမှုအား ကြည့်ရှုအားပေး

ချောင်းဆုံ ဧပြီ ၇

ရပ်ရွာအတွင်းရှိ စာမတတ်သူ ကျောင်းမနေဖူးသူများ ပညာရေးနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ပြီး စာတတ်မြောက်ရေးမြှင့်တင်နိုင်ရန် ကျေးရွာများတွင် အခြေခံစာသင်ပိုင်းများကို မွန်ပြည်နယ် ချောင်းဆုံမြို့နယ်တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိရာ မြို့နယ်အဆင့် စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များသည် ဧပြီ ၆ ရက်က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။

ချောင်းဆုံမြို့နယ် စာတတ်



မြောက်ရေးလုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်နိုင်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စာသင်ကြားရာ စာပေဌာန(စုရပ်)များဖြစ်သည့် ကညော်(အထက)၊ ကွမ်သ(အထက)၊ ကမာ

ကေး(အထက)နှင့် နတ်မှော်(မူလွန်)ကျောင်းရှိ စာသင်ပိုင်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ချောင်းဆုံ မြို့နယ်တွင် စာသင်ပိုင်း ၆၃ ပိုင်း၊ စာသင်သား ၉၄၂ ဦးရှိပြီး နည်းပြဆရာ ဆရာမ ၆၃ ဦး၊ ကြီးကြပ်ဆရာ ဆရာမ ခြောက်ဦးတို့က ဧပြီ ၆ ရက်မှ မေ ၁၅ ရက်အထိ တစ်ရက်လျှင် စာသင်ချိန် သုံးနာရီဖြင့် ရက်ပေါင်း ၄၀ ကြာ သင်ကြား ပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြောင်းမြမြို့တွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး မြို့နယ်အဆင့်(နည်းပြ) ဆင့်ပွားသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မြောင်းမြ ဧပြီ ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့တွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး မြို့နယ်အဆင့် (နည်းပြ) ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို အမက ဒိုဘီကုန်းကျောင်းခန်းမ၌ ဧပြီ ၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြောင်းမြမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနော်မိုင်လှကြည်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဆရာကြီးဦးဌေးဝင်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဆရာကြီး ဦးမြင့်အောင်တို့က စာတတ်မြောက်ရေး မြို့နယ်အဆင့် (နည်းပြ) သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မနီ(ဇာတ်လမ်း) Video ကို ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။ ထို့နောက် စာတတ်မြောက်ရေးသင်တန်းကို ကြီးကြပ်နှင့် နည်းပြ ၁၇၄ ဦးတို့က စုစုပေါင်း



စာသင်သား ၁၇၄၇ ဦးတို့အား စာသင်ပိုင်း ၁၁၆ ပိုင်းဖြင့် သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ငပုတောမြို့နယ်၌ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ငပုတော ဧပြီ ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်တွင် ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၅ ရက်က ငပုတောမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း နဝရတ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူ

က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဆရာမကြီး ဒေါ်ကျင်အေးက အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး လုပ်ငန်းနည်းပြသင်တန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ အဆိုပါ မြို့နယ်အဆင့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနည်းပြသင်တန်းကို ဧပြီ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်ထိ သုံးရက်ကြာ သင်တန်းသား ၆၂ ဦးအား သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး လှုပ်ရှားမှုဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

သံဖြူဇရပ် ဧပြီ ၇

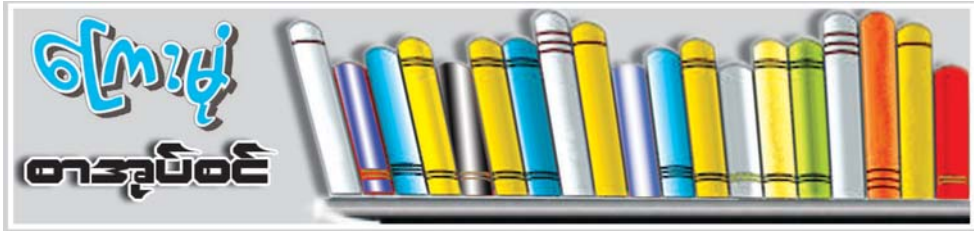
မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်တွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများနှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှု ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျိုက္ခမိမြို့ ရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ်ဘုရားကြီး ကဇာတ်ရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စာတတ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မိုးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်

ရေးအသင်းက သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ ကျိုက္ခမိနယ်မြေအတွင်း စာသင်ပိုင်းခုနစ်ပိုင်းကျင်းပရာ စာသင်သား ၃၂၀ အား ဧပြီ ၆ ရက်မှ မေ ၁၅ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး စာသင်ပိုင်းများ၏ လိုအပ်သော အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို မြို့နယ်စာတတ်မြောက်ရေးကော်မတီအဖွဲ့နှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များက စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

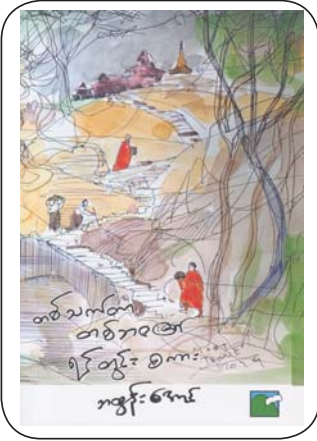
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)





ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသော စာအုပ်များကို စာဖတ်ပရိသတ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)



တစ်သက်တာ တစ်ဘဝ၏ ရင်တွင်းစကား

စာရေးသူ ဘထွန်းအောင် စီစဉ်ရေးသားသည့် တစ်သက်တာ တစ်ဘဝ၏ ရင်တွင်းစကားစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။ အဆိုပါစာအုပ်တွင် တန်ဖိုးရှိသည့်လူ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တန်ဖိုးရှိသည့် လူဖြစ်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ တန်ဖိုးရှိသည့်လူဖြစ်စေရန် လူတိုင်းကြိုးစားသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ ခေတ်ကြီးက တိုးတက်မည်ဖြစ်သည်။ တန်ဖိုးရှိသည့်လူဟုတ်မဟုတ်စာရေးဆရာကြီး ဗန်းမော်တင်အောင်က မည့်သို့တိုင်းတာမည်နည်းဆိုလျှင် သူဖြတ်သန်းကျော်လွှားနေသည့်ခေတ်ကြီးက သူ့ပုံစံပေါ်တင်ပေးလိုက်သည့်သမိုင်းပေးတာဝန်ကို သူ ဘယ်လောက် သယ်ပိုးထမ်းဆောင်ခဲ့သည်ဆိုသည့်အချက်နှင့် တိုင်းတာရမည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

ဆရာကြီး၏စကားများကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြည့်သည့်အခါ အင်္ဂလိပ်ဗြိတိသျှ ကိုလိုနီအစိုးရလက်အောက်က မြန်မာနိုင်ငံလွတ်မြောက်ရန် လှည်းနေလေ့အောင်း မြင်းစောင်း မကျန် ကြိုးစားကြရန် ထိုခေတ်ကြီးက တင်ပေးလိုက်သည့် သမိုင်းပေးတာဝန်ကို မည်မျှကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ခဲ့သနည်းဆိုသည့်အချက်နှင့် တိုင်းတာခြင်းမျိုးကို ဆိုလိုသည်ဟု စာရေးသူက ထင်မြင်မိပါသည်။ ဆရာကြီး ဦးရွှေအောင်က ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ ပေါ်ထွန်းခြင်းမှာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာအရ ဤလောကတွင် လူဖြစ်လာရခြင်းသည် လောကကို မိမိအတွက် အသုံးချရန်မဟုတ်ဘဲ မိမိကိုသာ လောကအတွက် အသုံးချရန်ဖြစ်၏ဟု ဆိုလိုပါသည်။

စာအုပ်ကို ရှင်မတောင်စာပေ၊ အမှတ်(၂၁၉)၊ လမ်း(၄၀)(လယ်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၉ ၇၉၈၁၈၃၄၄၈ နှင့် ၀၉ ၇၇၇၁၃၉၄၇၇ တို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။



မှောင်ကဗျာနှင့် ခေတ်ကဗျာများ

စာရေးသူ ကျော်ထွန်းခေါင် စီစဉ်ရေးသားသည့် မှောင်ကဗျာနှင့် ခေတ်ကဗျာများစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။

မော်ဒန်ကဗျာ(ခေါ်)ခေတ်ကဗျာများသည် ခေတ်အသုံးအနှုန်း ခေတ်ဟန် ခေတ်စာသားများဖြင့် လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာ ရေးသားတတ်ကြသည့်အလျောက် ခေတ်နှင့်တစ်သားတည်းရှိနေသော ခေတ်လူငယ်များအကြားတွင် တွင်ကျယ်စွာ ထိုးဖောက်အလင်းပြနိုင်သည်ကို သတိပြုမိသည်။ ရေးသားသူများကလည်း ကောင်းသောဘက်တွင် ရပ်တည်ရေးသားပါက လူငယ်လူရွယ်များသာမက တိုင်းပြည်အတွက် လွန်စွာအကျိုးရှိနိုင်သည်ကို သတိပြုမိသည့်အားလျော်စွာ မော်ဒန်ကဗျာများဖြင့် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အကျိုးပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍

မော်ဒန်ကဗျာများကိုရေးသားရန် စာရေးသူ စိတ်ကူးဖြစ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ခေတ်ဟန်နှင့် ခေတ်အသုံးအနှုန်းများ အလိုက်အထိုက် ရောပြုမိသက်ဝင်နေသည့် ရေးထုံးပေါ့ပါးသော မော်ဒန်ကဗျာတို့ကို စာရေးသူ စတင်ရေးသားဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခင်ကလည်း ရိုးရာကဗျာနှင့် ခေတ်ပေါ်မော်ဒန်ကဗျာတို့ကို ရေးသားပြုစုခဲ့ဖူးပြီး ယခု မှောင်ကဗျာနှင့် ခေတ်ကဗျာများ အမည်ရှိ မော်ဒန်ကဗျာစာအုပ်သည် စာရေးသူ၏ တတ်ယမြောက် ကဗျာခြေလှမ်း တစ်လှမ်းပင်ဖြစ်သည်။ စာရေးသူသည် ရိုးရာကဗျာကို မြတ်နိုးချစ်ခင်ပြီး ခေတ်ကဗျာများကိုလည်း လွတ်လပ်ပေါ့ပါးချိန်တိုင်းတွင် ကာရံပါးပါးထင်ဟပ်လျက် ထိုကဲ့သို့ရေးသားတင်ပြလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

စာအုပ်ကို ဦးသိန်းဝင်း(၀၀၂၈၄)၊ အမှတ်(၁၂၀)၊ (၃၈)လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၉ ၂၅၄၄၄၇၇၆၆၄ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၅၀၀ သတ်မှတ်ထားသည်။



ဟားခါးမြို့နယ်တွင် “ဝ”ဥ တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး “ဝ”ဥ စိုက်ပျိုးသူတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ

ဟားခါး ဧပြီ ၇
ဟားခါးမြို့နယ်တွင် “ဝ”ဥ တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုကော်မတီ၊ “ဝ”ဥစိုက်ပျိုးသူတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံအခမ်းနားကို ဧပြီ ၅ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ၂ နာရီက ဟားခါးမြို့ ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဝန်ဆွန်းထွန်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ် ဦးဆွန်ဒုတ်ကျင်နှင့် ဟားခါးမြို့နယ် “ဝ”ဥ စိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ကော်မတီဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။
ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဟားခါးမြို့နယ်တွင်ဆောင်ရွက်မည့် “ဝ”ဥ တန်ဖိုးမြှင့်ကုန်ထုတ်စီမံကိန်းသည် ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ “ဝ”ဥ စိုက် တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်နိုင်ရေး အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ရေးဆွဲသည့်စီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါစီမံကိန်းသည် ငွေကြေးပမာဏများစွာ ရင်းနှီးရမည့်စီမံကိန်းဖြစ်ပြီး “ဝ”ဥ စိုက်တောင်သူများ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေရေးအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ စိုက်ထုတ်ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည့်လုပ်ငန်းများတွင် ကူညီထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အစည်းအဝေးတက်ရောက်

လာကြသူများက ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း အကြံပြု ဆွေးနွေးတင်ပြကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးသိန်းထွန်းအောင်နှင့် ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးနေလင်းအောင်တို့က ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး ပြည်နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ဇော်ထွန်းက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဟားခါးမြို့နယ်တွင် ဆောင်ရွက်မည့် “ဝ”ဥ တန်ဖိုးမြှင့်စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ ဟားခါးမြို့နယ် “ဝ”ဥ စိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်းသမဝါယမအသင်းစုဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆန်းအုပ်မန်းက ဟားခါးမြို့နယ် “ဝ”ဥ စိုက်ပျိုးရေးကုန်ထုတ်နှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်းသမဝါယမအသင်းစု ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကိုလည်းကောင်း၊ စီမံကိန်းတစ်နှစ်တာအတွင်း ငွေကြေးစီးဆင်းမှုအခြေအနေကို ပြည်နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။
ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

(၇) ကြိမ်မြောက် ထိုင်းနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ ပညာရေးပြပွဲ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ် ၃၀၀၀ ကျော် လာရောက်လေ့လာ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇
ထိုင်းတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရ မြန်မာကျောင်းသားများ အသင်း (AMAUT)က ကြီးမှူးပြီး ရန်ကုန်မြို့ရှိ ထိုင်းသံရုံး၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံအတွင်းရှိနိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ တက္ကသိုလ် ၃၂ ခုတို့ ပါဝင်ပြသသည့် (၇) ကြိမ်မြောက် ထိုင်းနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ ပညာရေးပြပွဲကို ဧပြီ ၇ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းရှိ ဆီဒိုးနားဟိုတယ်တွင် နံနက် ၉ နာရီမှညနေ ၄ နာရီထိကျင်းပသည်။ အဆိုပါပြပွဲတွင် HND၊ GED၊ IGCSE results ရထားပြီး ကျောင်းရွေးချယ်လိုသူများ အထက်တန်း ပညာရေး မအောင်မြင်သေးသည့် ကျောင်းသားများ အတွက် ကျောင်းသားများ အတွက် လေ့လာလိုသူများ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျောင်းတက်ပြီး dual program၊ exchange program များနှင့် တခြားနိုင်ငံပညာရေးကို ကူးလိုသူများတို့က မေးမြန်းဆွေးနွေးကြသည်။ scholarships များပေးသည့် ကျောင်းများတွင် scholarships အတွက် ပြင်ဆင်ရပုံကို မေးမြန်းကြသည်။ ထိုင်းတက္ကသိုလ်များမှ professors နှင့် တာဝန်ရှိသူများထံက မိမိ ပညာရေးအတွက် free consultation များရယူပြီး နောက်ဆုံးပေါ် ပညာရေးလမ်းကြောင်းများ၊ နိုင်ငံတကာ pathways အမျိုးမျိုးတွေကို တစ်နေရာထဲမှာ လေ့လာကြသည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းဖြေဆိုထားသူများ၊ International students with O level၊ A level၊ တက္ကသိုလ်တက်ရောက်နေသူများ၊ မဟာဘွဲ့တက်ရောက်လိုသူများ၊ ပါရဂူဘွဲ့တက်ရောက်လိုသူများ အတွက်ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး Scholarship ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ပညာသင်ယူရန်စိတ်ဝင်စားသူများတို့ကို ဆွေးနွေးပြသထားရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များနှင့် မိဘများအပါအဝင် လူဦးရေ ၃၀၀၀ ကျော်လာရောက်လေ့လာကြသည်။ ထို့ပြင်ထိုင်းနိုင်ငံတက္ကသိုလ်များသို့ လေ့လာရေးခရီးစဉ်အဖြစ် ဧပြီ ၂၈ ရက်တွင် ၇ ညအိပ် ၈ ရက် ခရီးစဉ်အဖြစ် ချင်းမိုင်၊ ချင်းရိုင်၊ ဗန်ကောက်မြို့တို့ရှိ တက္ကသိုလ်ကိုးခုသို့ MAI လေ့ကြောင်း လိုင်းဖြင့်သွားရောက်လေ့လာကြမည်ဖြစ်ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များနှင့်မိဘများ လိုက်ပါလိုပါက Myanmar Adviosry Services ဖုန်း ၀၉-၄၂၂၅၂၆၂၅ သို့ ဆက်သွယ်စာရင်းပေးနိုင်ကြောင်းသိရသည်။ မျိုးမင်းသူရ



ပူဇွန်ကမ္ဘာ့ တားဆီးရာ ဖြေရှာတစ်ခု တောပြုရ

လက်ဖက်တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်ပြီး မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ် ရယူကြပါစို့

တီထွင်မှုမူပိုင်ခွင့်ဌာနခွဲ၊ မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန

လက်ဖက်ကို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင် စိုက်ပျိုးကြသည်။ မြန်မာလူမျိုးများ အနှစ်သက်ဆုံးသော စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ဖက်အစိုကို အဓိကအသုံးပြုပြီး နိုင်ငံတကာတွင် လက်ဖက်ရည်ကြမ်းဟု ခေါ်သော အခါးရည် (ရေနွေးကြမ်း) (Green Tea) အဖြစ် အသုံးများကြသည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် လက်ဖက်ကို မိရိုးဖလာ ရိုးရာအသိပညာကို တစ်ဆင့်မြှင့်၍ တီထွင်ဖန်တီးမှုပြုလုပ်ကာ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်ပြီး မူပိုင်ခွင့်ယူခဲ့သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။

တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ထုတ်လုပ်

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကျွန်းငယ်လေးသည် နှစ်စဉ်လက်ဖက်ခြောက်ကီလိုဂရမ် သန်း ၃၀၀ ခန့် ထွက်ရှိသည်။ ထိုသို့စိုက်ပျိုးမှုမှရရှိသော သဘာဝလက်ဖက်ကို စားသုံးသူများ စိတ်ဝင်စားမှုမြှင့်တက်ချိန်တွင် လက်ဖက်သုတေသနဌာန (Tea Research Institute-TRI) သည် လက်ဖက်ကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် တီထွင်ဖန်တီးခဲ့ပါသည်။

TRI သည် Dimbula ဒေသမှ လိမ္မော်ရောင် Pekoe Black Tea ဖြင့် လက်ဖက်ပိုင်ကို တီထွင်ဖန်တီးခဲ့ပါသည်။ လက်ဖက်ခြောက်ကို မိရိုးဖလာရိုးရာပိုင်ပြင်ဆင်မှုနည်းစနစ်နှင့် ကစော်ဖောက်ခြင်းကို အသုံးပြု၍ လက်ဖက်ဖြင့်ပြုလုပ်သော အနီရောင်ပိုင်ကို ထုတ်ကုန်အဖြစ် ဖန်တီးထုတ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုလက်ဖက်ပိုင်မှာ သကြားပါဝင်မှု အလွန်နည်းပါးပြီး အရက် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်၍ ထူးခြားသော အနံ့အရသာရှိသောကြောင့် ကျွမ်းကျင်ပိုင်အရသာရှင်များ၏ နှစ်ခြိုက်မှုကို လက်ခံရရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုလက်ဖက်ပိုင်ထုတ်ကုန်ကို ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် တီထွင်မှုမူပိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါသည်။

ထို့ပြင် လက်ဖက်ခြောက်ဖြင့်ပြုလုပ်သည့် ဇီဝမြေဩဇာကိုလည်း တီထွင်ခဲ့ပါသည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် ယခင်က ဇီဝမြေဩဇာထုတ်လုပ်နိုင်သေးသောကြောင့် နိုင်ငံအတွင်းရှိ စိုက်ခင်းအများစုသည် ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာများကို မှီခိုနေရပြီး တခြားနိုင်ငံများမှ ကုန်ကျစရိတ်များစွာဖြင့် တင်သွင်းကြရပါသည်။ TRI သည် ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှုကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်သော လက်ဖက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းကို ကြားခံအဖြစ် အသုံးပြု၍ ဇီဝမြေဩဇာကို တီထွင်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါဇီဝမြေဩဇာကို သက်တမ်းရှည် လက်ဖက်ပင်များအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပြီး အခြားသီးနှံများတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်



အတွက်လည်း စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရပါသည်။ အဆိုပါ ဇီဝမြေဩဇာကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် တီထွင်မှုမူပိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး ထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ရန်နှင့် စီးပွားဖြစ်စတင်ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ လုပ်ဆောင်နေကြသည်ကိုလည်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

ထို့ပြင် TRI သည် လက်ဖက်စိမ်းဆော့စ်ကို တီထွင်ဖန်တီးခဲ့ပါသည်။ အနီရောင်အစပ်လက်ဖက်ခြောက်ဆော့စ်မှာ သီရိလင်္ကာအပါအဝင် အာရှနိုင်ငံအချို့တွင် တွေ့ရှိရပါသည်။ TRI ကတီထွင်သော လက်ဖက်စိမ်းဆော့စ်မှာ လတ်ဆတ်သော လက်ဖက်စိမ်းရွက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားပါသည်။ ထိုလက်ဖက်စိမ်းဆော့စ်ကို သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် စီးပွားဖြစ် ရောင်းတမ်းဝင် လူကြိုက်များသည့် ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် ကုမ္ပဏီကြီးများ၊ startup အဖွဲ့များနှင့် SME လုပ်ငန်းများအပါအဝင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကိုင်ဖက်များထံမှ အဆိုပါ ထုတ်ကုန်ဈေးကွက်တင်သွင်းရန် တောင်းဆိုမှုများစွာကို လက်ခံရရှိခဲ့သည်ကိုလည်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။

ထိုသို့ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးခြင်းမှ မူရင်းထွက်ရှိသည့် လက်ဖက်ကို မိရိုးဖလာရိုးရာအသိပညာကို တစ်ဆင့်မြှင့်၍ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် တီထွင်ဖန်တီးထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားသဖြင့် တီထွင်ဖန်တီးသူများအနေဖြင့်

ကောင်းမွန်သော အကျိုးရလဒ်များစွာရရှိခဲ့ကြသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

ရိုးရာအသိပညာဖြင့် ပေါင်းစပ်တီထွင်ဖန်တီး

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပေးသော စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် မူရင်းဒေသထွက် ဇီဝအရင်းအမြစ်များကို ရိုးရာအသိပညာဖြင့် ပေါင်းစပ်တီထွင်ဖန်တီးပြီး အရည်အသွေးမြင့်မားသော တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များစွာကို တီထွင်ဖန်တီးထုတ်လုပ်ကာ မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ် ရယူဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

ထိုသို့ မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍများမှာ ပိုမိုတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့်လည်း ပိုမိုအားကောင်းလာမည်ဖြစ်ပြီး မိမိကိုယ်ပိုင်အကျိုးစီးပွားအတွက် သာမက နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားကိုလည်း များစွာအထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် လက်ဖက်တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ထွက်ကုန်များကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်၍ မူပိုင်ခွင့်များရယူဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက တီထွင်မှုမူပိုင်ခွင့်များ တိုးပွားများပြားလာနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံအတွက် စီးပွားရေးတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အကျိုးစီးပွားများ များစွာဖြစ်ထွန်းလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ လက်ဖက်တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်ကို မူပိုင်ခွင့်ရယူခြင်းဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေကိုလေ့လာ၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပြုစုရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် လက်ဖက်တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ထွက်ကုန်များကို တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်၍ မူပိုင်ခွင့်များရယူဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက တီထွင်မှုမူပိုင်ခွင့်များ တိုးပွားများပြားလာနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံအတွက် စီးပွားရေးတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အကျိုးစီးပွားများ များစွာဖြစ်ထွန်းလာနိုင်မည်

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းဆော်ချက်

- ❖ နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိကန်ရေများရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ် ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- ❖ နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နေကာကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လေလှောင်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြှင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ❖ ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- ❖ အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ❖ ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေးရေး မြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်)။
- ❖ ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစော်ဖတ်၊ ဝါစေ့ဖတ်များ ကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- ❖ အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ❖ မွေးမြူရေးကန်အားလုံးအပေါ်က ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ❖ ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သော အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ် အခြေခံရေးသားထားသည့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာအထောက်အကူပြုလေ့ကျင့်ခန်းများကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လေ့လာမှတ်သား လေ့ကျင့်နိုင်ရန် အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

Grammar & Writing

(ယခင်တစ်ပတ်က Singular Nouns နဲ့ Plural Nouns အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ Collective Nouns အကြောင်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။)

Collective Nouns (အစုပြုနာမ်)

လူ၊ တိရစ္ဆာန်နှင့် အရာဝတ္ထုများကို အုပ်စုလိုက် အစုအဝေးဖြင့် ဖော်ပြပေးသော နာမ်ကို Collective Nouns (အစုပြုနာမ်) ဟု ခေါ်သည်။ ဥပမာ။ ။ အဖွဲ့၊ အုပ်စု၊ လူစုလူဝေး ...စသည်။)

လူစုလူဝေး၊ လူအုပ်စုကို ဖော်ပြသော အစုပြုနာမ်များ

a family (မိသားစု)	a crew (သင်္ဘော၊ လေယာဉ်အမှုထမ်း)
a team (အသင်းအဖွဲ့)	a club (အသင်း/ကလပ်)
a community (အသိုက်အဝန်း)	a committee (ကော်မတီ)
a band (တီးဝိုင်း)	a gang (လူဆိုးဂိုဏ်း)
an orchestra (သံစုံတီးဝိုင်း)	the government (အစိုးရ)
an audience (ပရိသတ်)	the army (တပ်မတော်)
a crowd of shoppers (ဈေးဝယ်သူများ)	a gang of thieves (သူနိုးဂိုဏ်း)
a company of actors (သရုပ်ဆောင်အဖွဲ့)	a panel of judges (တရားသူကြီးအဖွဲ့)
a class of schoolchildren (အတန်း)	a platoon of soldiers (တပ်စုတစ်စု)

တိရစ္ဆာန်အုပ်စုကို ဖော်ပြသော အစုပြုနာမ်များ

a herd of cattle (ကျွဲ၊ နွားအုပ်)	a pack of wolves (ဝံပုလွေတစ်အုပ်)
a litter of puppies (ခွေးပေါက်တစ်မြုံ)	a flock of birds (ငှက်တစ်အုပ်)
a pride of lions (ခြင်္သေ့အုပ်)	a troop of monkeys (မျောက်တစ်အုပ်)
a drove of sheep (သိုးအုပ်)	a pod of dolphins (ဝေလငါးတစ်အုပ်)
a brood of chickens (ကြက်ကလေးတစ်အုပ်)	a gaggle of geese (ဘဲငန်းတစ်အုပ်)
a school of fish (ငါးတစ်အုပ်)	a swarm of bees (ပျားတစ်အုပ်)

မှတ်ရန်။ ။ လူများ၊ ရဲများကို ဖော်ပြသော အစုပြုနာမ်များကို ကြိယာအများကိန်းဖြင့်တွဲသုံးပါ။
ဥပမာ။ ။ **Those people live** in Asia.
The police have caught the thief.

အရာဝတ္ထုများကို ဖော်ပြသော အစုပြုနာမ်များ

a bunch of bananas (ငှက်ပျောတစ်ခိုင်)	a deck of cards (ကတ်ပြားတစ်ထုပ်)
a cluster of grapes (စပျစ်သီးတစ်ခိုင်)	a flight of steps (လှေကားတစ်)
a bunch of flowers (ပန်းတစ်ခိုင်)	a suite of rooms (အခန်း)
a bouquet of flowers (ပန်းတစ်စည်း)	a suite of furniture (ပရိဘောဂတစ်စုံ)
a range of mountains (တောင်စဉ်တောင်တန်း)	a set of tools (ကိရိယာတစ်စုံ)
a fleet of ships (သင်္ဘောတစ်စု)	a string of beads (ပုတီးတစ်ကုံး)
a fleet of vehicles (မော်တော်ယာဉ်တစ်စု)	a grove of trees (တောအုပ်တစ်အုပ်)
a loaf of bread (ပေါင်မုန့်တစ်လုံး)	a bar of soap (ဆပ်ပြာတစ်ချောင်း)
a ball of string (ချည်လုံးတစ်လုံး)	abarofchocolate(ချောကလက်တစ်ချောင်း)

a slice/piece of bread (ပေါင်မုန့်တစ်ချပ်/တစ်ပိုင်း)	
a slice/piece of cheese (ဒိန်ခဲတစ်ချပ်/တစ်ပိုင်း)	
a piece/square of chocolate (ချောကလက်တစ်ခု/တစ်ပြား)	
a slice/piece of cake (ကိတ်မုန့်တစ်ချပ်/တစ်ပိုင်း)	
a sheet/piece of paper (စက္ကူတစ်ရွက်/တစ်ပိုင်း)	
a piece of chalk (မြေဖြူတစ်ချောင်း)	
a piece of information (သတင်းအချက်အလက်တစ်ခု)	
a piece of advice (အကြံဉာဏ်တစ်ခု)	

Exercise on Collective Nouns

- A. Match the column (A) with the column (B) to make the Collective Nouns:
- | | |
|------------|------------|
| Column (A) | Column (B) |
| herd | players |
| flock | sheep |
| team | elephants |
| pack | wolves |

B. Fill in the blanks with the given words.

swarm	constellation	pod	colony	flock
flock	stack	tower	school	class

- A _____ of fish swam gracefully in the pond.
- The _____ of bees buzzed around the hive.
- Our class went on a field trip to see a _____ of dolphins.
- The _____ of ants marched in a straight line.
- She watched a _____ of clouds float across the sky.
- The zookeeper fed a _____ of giraffes in the morning.
- A _____ of books sat neatly on the shelf. (Alternative: A library of books)
- The farmer herded a _____ of sheep into the pen.
- The _____ of students eagerly awaited their teacher's instructions.
- We saw a _____ of stars shining brightly in the night sky.

C. Complete each phrase with a noun from the box that names a part or an amount of something.

bushel	scoop	ream	pair
drop	grain	pinch	galaxy

- a _____ of stars
- a _____ of sand
- a _____ of paper
- a _____ of salt
- a _____ of potatoes
- a _____ of bookends
- a _____ of ice cream
- a _____ of rain

Writing

ယခင်တစ်ပတ်က Verb to Be + Adjective (သော မှ သည်) အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ Verb to be ကိုအသုံးပြုပြီး မိမိအကြောင်းဖော်ပြတဲ့စာရေးနည်းများကို ဖော်ပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

To say who we are (မိမိအကြောင်း ဖော်ပြ)

Verb to be (am, is, are) ကို အသုံးပြုပြီး name, age, native, nationality, grade, address, interest, hobby, favourite, aim in life စသည်တို့ကို ဖော်ပြနိုင်သည်။

Name (နာမည်) - I **am** Aung Tun. (or) My name is Aung Tun. (My name is လို့သုံးတာက ပိုယဉ်ကျေးပါတယ်။)

Age (အသက်) - I **am** 12 years old. (or) I **am** 12.

Native (ဇာတိ) - I **am from** Mandalay.

Nationality (လူမျိုး) - I **am** Myanmar.

Grade (အတန်း) - I **am** in Grade 6. (or) I am a Grade 6 student.

Address (လိပ်စာ) - My address **is** at No. 109, Sabai Street in Mandalay.

Interest (စိတ်ဝင်စားမှု) - My interest **is** cooking. (or) I am interested in cooking.

Hobby (ဝါသနာ) - My hobby **is** painting.

Favourite (ကြိုက်နှစ်သက်ရာ) - My favourite food **is** pizza.

My aim in life/ Ambition (ရည်မှန်းချက်) - My aim in life/ My ambition **is** to be a doctor.

Exercise:

(A) Fill in the blanks about yourself.

Talk about who you are

Name - I'm _____

Age - _____

Native - _____

Nationality - _____

Grade - _____

Address - _____

Interest - _____

Hobby - _____

Favourite colour/ food/ sports - _____

(B) Answer the following questions.

- What's your name? _____
- How old are you? _____
- Where are you from? _____
- What is your nationality? _____
- What grade are you in? _____
- What is your address? _____
- What is your interest? _____
- What is your hobby? _____
- What is your favourite colour? _____
- What is your favourite food? _____
- What is your favourite sports? _____

❖ စာမျက်နှာ ၂၀ မှ

Grammar patterns

Grade 11 Grammar

(ယခင်တစ်ပတ်က Neither ... nor ဖြင့် ရေးသားနည်းအကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ Before & After ဖြင့် ရေးသားနည်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။)

Unit 1 Both... and / Neither ... nor / Before & After / Present Simple / Present Continuous/ Present Perfect / Present Perfect Continuous Tense

'Before' and 'After'

Before ကို preposition (ဝိဘတ်)၊ adverb (ကြိယာဝိသေသန)၊ conjunction (စကားဆက်) များအဖြစ် သင့်တော်သလို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

Before + noun (preposition ဝိဘတ်အဖြစ်အသုံးပြုပါက 'မတိုင်မီ' လို့ဘာသာပြန်ပါ။)

Before (adverb အဖြစ်အသုံးပြုပါက 'အရင်က' လို့ဘာသာပြန်ပါ။)

Before + Sub + Verb (conjunction အဖြစ်အသုံးပြုပါက 'မလုပ်မီ' လို့ဘာသာပြန်ပါ။)

e.g. Could you come to me **before** lunch? (preposition)

(ဒီဝါကျတွင် before ကို preposition (ဝိဘတ်) အဖြစ်အသုံးပြုထားသည်။ နေ့လယ်စာမစားမီ မင်းငါ့ဆီ လာနိုင်မလား... လို့အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။)

e.g. He has written about this subject **before**. (adverb)

(ဒီဝါကျတွင် before ကို adverb (ကြိယာဝိသေသန) အဖြစ်အသုံးပြုထားသည်။ ဒီအကြောင်းကို သူ အရင်ကရေးဖူးတယ်... လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။)

e.g. She gave everyone a present **before** she left. (conjunction)

(ဒီဝါကျတွင် before ကို conjunction (စကားဆက်) အဖြစ်အသုံးပြုထားသည်။ သူမထွက်ခွာမီ လူတိုင်းကို လက်ဆောင်တစ်ခုစီပေးခဲ့တယ်... လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။)

မှတ်ရန်။ Conjunction အဖြစ်အသုံးပြုပါက before အနောက်တွင် Ving လည်းလိုက်လို့ရသလို Present Perfect (has,have + V3) သို့မဟုတ် Past Perfect (had + V3) တို့ကိုလည်း လိုက်နိုင်ပါသည်။

e.g. He went out **before** I **had finished** talking. (ကျွန်တော်စကားမဆုံးသေးမီ သူထွက်သွားခဲ့တယ်။)

e.g. Please switch off all the lights **before** leaving the office. (ရုံးခန်းက မထွက်ခွာမီ မီးချောင်းအားလုံးကို ကျေးဇူးပြုပြီးပိတ်ပါ။)

နောက်ထပ်မှတ်သားရမှာက အနာဂတ်ကာလကိုပြောဆိုရာတွင် before အနောက်တွင် V₁ ကိုသာ လိုက်ရပါသည်။ will + V₁ မလိုက်ရပါ။

e.g. I will telephone you **before** I **come**. (ငါမလာမီ မင်းဆီဖုန်းဆက်လိုက်မယ်.. လို့အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။ before I will come ဆိုပြီးရေးလို့မရပါ။)

"After"

After ကို preposition (ဝိဘတ်)၊ adverb (ကြိယာဝိသေသန)နှင့် conjunction (စကားဆက်) တို့အဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

After + noun = (preposition (ဝိဘတ်) အဖြစ်အသုံးပြုပါက 'ပြီးနောက်' လို့ ဘာသာပြန်ဆိုပါ။)

After = (adverb (ကြိယာဝိသေသန) အဖြစ်အသုံးပြုပါက 'ကြာတဲ့အချိန်မှာ' လို့ ဘာသာပြန်ဆိုပါ။)

After + Sub + Verb = (conjunction (စကားဆက်) အဖြစ်အသုံးပြုပါက 'လုပ်ပြီးနောက်' လို့ ဘာသာပြန်ဆိုပါ။)

e.g. I went for a walk **after** dinner. (preposition)

(ဒီဝါကျမှာ after ကို preposition (ဝိဘတ်) အဖြစ်အသုံးပြုထားတယ်။ ညစာစားပြီးနောက် ကျွန်တော်လမ်းထွက်လျှောက်ခဲ့တယ်... လို့အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။)

e.g. They started the job on 17th June and finished a week **after**. (adverb)

(ဒီဝါကျမှာ after ကို adverb (ကြိယာဝိသေသန) အဖြစ်အသုံးပြုထားပါတယ်။ သူတို့တွေ အလုပ်ကို ဇွန်လ ၁၇ ရက်မှာစတင်ပြီးတော့ တစ်ပတ်ကြာတဲ့အချိန်မှာ ပြီးဆုံးသွားခဲ့တယ်.. လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။)

e.g. **After** you had left, I got a phone call from Thuzar. (conjunction)

(ဒီဝါကျမှာ after ကို conjunction (စကားဆက်) အဖြစ်အသုံးပြုထားပါတယ်။ ခင်ဗျားထွက်ခွာသွား ပြီးတဲ့နောက်မှာ သူ့ဇနီးက ဖုန်းခေါ်လာခဲ့တယ်.. လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။)

မှတ်ရန်။ after ကို present perfect (has, have + V3) သို့မဟုတ် past perfect (had + V3) တို့နဲ့လည်း တွဲသုံးပါတယ်။

လေ့ကျင့်ခန်းများဖြေဆိုပါ။

(A). Complete each sentence with "before" or "after".

- We should wash our hands well _____ we use the toilet.
- We should do our homework _____ we come home from school.
- We should wash fruit and vegetables _____ we eat or cook them.
- We should take some safety precautions _____ we climb up a ladder.
- You should clean the bathroom _____ you take a shower.
- Please, don't forget to buy some bread _____ you come home from work.
- We should brush our teeth _____ we have dinner.
- People should drink a glass of milk _____ they go to bed and sleep.
- The children wash the dishes _____ they have dinner in the evening.
- We should use a hairdryer to dry our hair _____ we wash it.
- Don't forget to take your umbrella _____ you go out. It will be rainy today.
- You should put on your coat _____ you go to the playground. It's very cold.
- You should make your bed _____ you get up in the morning. You should be tidy.
- People should brush their hair _____ they go to work in the morning.
- If you want to save electricity, turn off the television _____ you watch it.
- Students should prepare their school bags long _____ they go to school.
- He won't marry _____ he gets a job.
- Don't open the window _____ the rain stops.
- Don't go _____ I tell you.
- He had locked the door _____ he went out.

+++++

(B) Join the sentences with "before" and "after".

- I eat breakfast. I go to school.
Before _____
After _____
- She brushes her teeth. She goes to bed.
Before _____
After _____
- They watch TV. They do their homework.
Before _____
After _____
- He finishes his work. He plays video games.
Before _____
After _____
- We clean the house. We have guests over.
Before _____
After _____
- The movie starts. We buy tickets.
Before _____
After _____
- She practises the piano. She goes to school.
Before _____
After _____
- They pack their bags. They go on a trip.
Before _____
After _____
- He takes a shower. He goes to work.
Before _____
After _____

Ans: (A) 1. after; 2. after; 3. before; 4. before; 5. after; 6. before; 7. after; 8. before; 9. after; 10. after; 11. before; 12. before; 13. after; 14. before; 15. after; 16. before; 17. before; 18. before; 19. before; 20. before;

(B) 1. Before I go/ going to school, I eat breakfast. After eating breakfast, I go to school. 2. Before she goes to bed, she brushes her teeth. After brushing her teeth, she goes to bed. 3. Before they do/ doing their homework, they watch TV. After watching TV, they do their homework. 4. Before he plays/ playing video games, he finishes his work. After finishing his work, he plays video games. 5. Before we have/ having guests over, we clean the house. After cleaning the house, we have guests over. 6. Before the movie starts, we buy tickets. After the movie starts, we buy tickets. 7. Before she goes/ going to school, she practices piano. After practising the piano, she goes to school. 8. Before they go/ going on a trip, they pack their bags. After packing their bags, they go on a trip. 9. Before he goes/ going to work, he takes a shower. After taking a shower, he goes to work.

+++++

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေရာသီကာလဖြစ်သည့် မတ်လ၊ ဧပြီလနှင့် မေလများအတွင်း နေ့အပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့် အတူ ထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုအကြိမ်ရေ ၆၅၀ ကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နေအိမ်အဆောက်အအုံပေါင်း ၂၇၀၀ကျော် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့်အပြင် လူသေဆုံး၊ ထိခိုက်၊ ဒဏ်ရာ ရမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။

၃။ လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုများကြောင့် ထိခိုက်မှုများ လျော့နည်းစေရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်း၊ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်ရည်နည်းပါးနိုင်သည့် အိုးအိမ်များ ရွေးချယ်၍ အားဖြည့်ပြင်ဆင်ပေးခြင်း တို့ကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၄။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း အောက်ပါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) မိမိအိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
- (ခ) လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် မြေဖို့၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
- (ဂ) သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ဆွဲဆွဲချည်နှောင်ပါ။
- (ဃ) အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/ သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။
- ၅။ လေပြင်း တိုက်ခတ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်-
 - (က) လေပြင်း တိုက်ခတ်ချိန်တွင်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်

မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်တိုက်ခတ်လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် မြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။

၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းမြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကိုသို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထူများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း လျှပ်တံပိတ်၍ ပလပ်မြိတ်ထားပါ။

အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်အတူ လွင့်ပါကာ အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။

(ခ) တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ် ကပ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

(ဂ) လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။

၂။ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်စိန်ပတ်လည်တွင် မြေဖို့၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ကယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓါတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီးတွင် မနေပါနှင့်။

၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သောကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တုပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၂။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။

အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။

(ဃ) လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်ပိတ်၍ ပလပ်မြိတ်ထားပါ။

၆။ လေပြင်း တိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(က) ကူညီ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။

(ခ) ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်

၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များအား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။

၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကျိုးကျ၊ ပြိုကျကျ ကျရှုနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရက်ကြိုတင် သတိပတ်ထားပါ။

၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓါတ်တိုင်များ၊ ဓါတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။

၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။

၄။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။

နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများနှင့် ဝေးရာတွင်နေပါ။

(ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုခံယူပါ။

(ဃ) ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စသည့် အကူအညီ လိုအပ်သူများကို

လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။

၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။

၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်စုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။

၅။ ယာယီ အနိအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

မိုးအမှတ်(၂၃) နေပြည်တော်

၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ၀၆၇ - ၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၀၄၇၇၇

Email - ddmrelief.m@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarrec.rtd@gmail.com

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;

တတ်စွမ်းသရွေ့ ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။

၇။ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

နေပူဒဏ်ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းကောင်းများ

တင်ထက်ထက်ဖော်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်းဟူသော ဥတု သုံးလီသည် အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် တစ်နှစ်တာ၏ လေးလစီ ပိုင်းခြားထားသော်လည်း ကျယ်ဝန်းလှ သည့် မြန်မာပြည်၌ အထက်ပိုင်း၊ အလယ်ပိုင်း ဒေသနှင့် အောက်ပိုင်းဒေသတို့တွင် အချိန်ကာလ ကွဲပြားသည်။ အထူးသဖြင့် အထက်မြန်မာပြည် မန္တလေးအပါအဝင် မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းဒေသ တို့တွင် နွေဥတုကာလရှည်၍ အပူချိန်များသည်။ ထို့ပြင် အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် အပူရှိန်မြင့်မားကာ ယခုနှစ်တွင်လည်း မတ်လမှစပြီး သိသိသာသာ ပူပြင်းလာပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကာလဖြစ်သည့် မတ်လ၊ ဧပြီလနှင့် မေလများတွင် နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံ့တက် တိမ်များဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲပိုင်း၊ ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသ နှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာနက မတ်လဆန်းမှ စပြီး သတိပေးထားသည်။ အဆိုပါမိုးတိမ်တောင် များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်း များတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချုန်း ရွာခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီး ကြေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီးများတွင် ကြုံတွေ့ကြရသည်။ အထူးသတိပြုရမည့်အချက်မှာ အကယ်၍ လူတစ်ယောက်သည် အပူချိန် ၁၀၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၄၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) တွင် အပူဒဏ်ကို အချိန် ကြာကြာခံနေရပါက ဦးနှောက်ကလာပ်စည်းများကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ အကယ်၍ လူ တစ်ယောက်သည် အပူချိန် ၁၀၉ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၄၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) တွင် နေပူထဲ၌ အချိန် ကြာကြာနေရပါက အသက်သေဆုံးနိုင်သည်။

ရင့်ရော်၍ အရေးအကြောင်းထင်ခြင်း၊ melanoma (ခေါ်) အရေပြားကင်ဆာ ဖြစ်ခြင်း၊ သားသမီးမရနိုင်ခြင်း၊ မျက်စိ တိမ်စွဲခြင်း၊ ခုခံအားကျဆင်းခြင်း အစ ရှိသည့်ရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားရနိုင် သည်။ ထို့ပြင် Heat Stroke (ခေါ်) အပူ ကြောင့်လေဖြတ်ခြင်း၊ အပူပန်းဖျား ဖျားနာ ခြင်းနှင့် သွေးတိုးခြင်း၊ သွေးပေါင်ကျဆင်း ခြင်း၊ နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်း စသည်တို့ လည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

လူတို့ဖန်တီးသော သဘာဝဘေး
လူတို့၏ မဆင်မခြင်သုံးစွဲမှုကြောင့် သစ်တော များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်များ ပျက်စီးယိုယွင်း လာခြင်း၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ပေါ်ထွက်လာသော ကာဗွန်နှင့် နိုက်ထရိုဂျင်အခြေပြုဓာတ်ငွေ့များ ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းများ ကြုံတွေ့လာရာမှ နောက်ပိုင်းတွင် တစ်ကမ္ဘာလုံး၏ အပူချိန်မြင့်တက် လာပြီး ရာသီဥတုပူနွေးလျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ ယင်းကဲ့သို့ ရာသီဥတုပူနွေးလာစေမည့် ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာ ပူနွေးမှုဖြစ်စဉ်ကို မထိန်းနိုင်တော့သဖြင့် နောင်အနာဂတ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌ အပူလှိုင်း များ ဖြတ်ကာ ယမန်နှစ်ထက်ပို၍ ပူလာတော့မည်ဟု အင်္ဂလန်ရှိ သာရစတောလ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာ ရှင်များက သတိပေးထားပါသည်။

ထို့ကြောင့် ပြောင်းလဲလာသော ပြင်ပအပူရှိန် နှင့်အတူ လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင်း၌ အပူချိန်တို့ မျှခြေဖြစ် စေရန်အတွက် ပူပြင်းသောရာသီတွင် ရေများများ သောက်ပေးသင့်ပါသည်။

နေပူဒဏ်ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းကောင်းများ
ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UVR) ဆိုသည်မှာ နေမှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သော ရောင်ခြည်ထဲ တွင် ရောနှောပါလာသည့် စွမ်းအားမြင့် လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းများကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အိုဇုန်းလွှာယိုယွင်းပါးလွှာမှုကြောင့် ကမ္ဘာတစ်လွှား တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် သိသိသာသာ အပူဓာတ်က လျက်ရှိသည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်း တိုင်းထွာချက်များအရ အဆင့် ၁ သို့မဟုတ် ၂ အထိရှိပြီး အပူချိန် ၃၀ မှ ၃၅ အထိကို အနိမ့်ဆုံးအဆင့်၊ ၄ မှ ၈ အထိကို အလယ်အလတ်အဆင့်နှင့် ၉ မှ ၁၁ အထိကို အမြင့်ဆုံးအဆင့်ဟု သတ်မှတ်ထား သည်။ အထူးသဖြင့် နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီ အတွင်း နေရောင်ခြည်အောက်သွားလာလှုပ်ရှားခြင်း ကို သတိပြုသင့်ပါသည်။

- ပူပြင်းသောနေရောင်ခြည်အောက် မဖြစ်မနေ သွားလာရမည်ဆိုပါက နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိတွေ့အောင် မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ပခုံး စသည်တို့ကိုပါ အပူဒဏ်ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် ဦးထုပ်နှင့် UV ပါသော ထီးများကိုဆောင်းပါ။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အလွယ်တကူမဖောက်နိုင် သည့် အရောင်ရင့်ရင့် ထူထဲသောအဝတ်အထည်များ ဝတ်ဆင်ပါ
- နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်း၊ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက် မှ အလွန်အေးသောအခန်း သို့မဟုတ် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း၊ အရက်သေစာသောက်စားခြင်း စသည် တို့ကို အထူးရှောင်ရှားသင့်

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တောင်ပိုင်း၌လည်းကောင်း၊ ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌လည်းကောင်း၊ ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၌လည်းကောင်း ဖြတ်သန်း ခဲ့သော အပူလှိုင်းများအပါအဝင် အပူလှိုင်းငါးခုကို အခြေခံ၍ လေ့လာသုတေသနပြုရာမှ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုအခြေအနေအထား အနာဂတ်တွင် ပိုဆိုး လာလိမ့်မည်ဟု မိမိတို့ တွက်ချက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဦးဆောင်သုတေသီ ဒေါက်တာ ဗစ်ကီသွမ်ဆင်က ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အထူးသဖြင့် ခြောက်နှစ်အောက်ကလေးငယ် များ၊ အသက် ၆၀ ကျော် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မွေးရာပါ အသားဖြူသူများက နေရောင်ခြည်ကို အာရုံခံစားလွယ်ကြသည်။ နေလောင်ဒဏ်ခံထား ရသော အရေပြားကို ကိုင်တွယ်ကြည့်ပါက နာကျင် နေတတ်သည်။ ထိုအသေးစားနေလောင်ခြင်းကို ကုသရန် လွယ်ကူသော်လည်း အရေပြားနီမြန်း နာကျင်ရုံသာမက ရောင်ရမ်းပြီး အရည်ကြည်ဖုများ ပေါက်လာပါက အတွင်းပိုင်းအရေပြားအလွှာနှင့် အာရုံကြောများကိုပါ ထိခိုက်၍ အန္တရာယ်ရှိပါ သည်။

- ပူပြင်းသောနေရောင်ခြည်အောက် မဖြစ် မနေသွားလာရမည်ဆိုပါက နေရောင်ခြည် နှင့် တိုက်ရိုက်မထိတွေ့အောင် မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ပခုံး စသည်တို့ကိုပါ အပူဒဏ် ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် ဦးထုပ်နှင့် UV ပါ သောထီးများကိုဆောင်းပါ။ ခရမ်းလွန် ရောင်ခြည် အလွယ်တကူမဖောက်နိုင်သည့် အရောင်ရင့်ရင့် ထူထဲသော အဝတ်အထည် များ ဝတ်ဆင်ပါ။

- မျက်လုံးတစ်ဝိုက် ၉၉ ရာခိုင်နှုန်း လုံခြုံစွာ ဖုံးအုပ်နိုင်သော နေကာမျက်မှန်တပ်ဆင် ပါ။

- အဝတ်လွတ်ကင်းနေသော လက်၊ လည်ပင်း နှင့် ပခုံး စသည့်နေရာများကို SPF 15+ ပါဝင်သော နေရောင်ခံလိမ်းဆေးကို နေရောင်ခြည်ထဲထွက်မီ ၁၅ မိနစ်ခန့် ကြိုတင်လိမ်းပါ။ နေရောင်ခံလိမ်းဆေး တစ်ခါလိမ်းပြီးနောက် နှစ်နာရီကြာပြီးတိုင်း နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်လိမ်းပါ။ အချို့ UV ကာကွယ်ရင်ခံတို့သည် သစ်မြစ်သစ်ဥဖြင့်

လုပ်ထားသော်လည်း ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ဖြစ်စေနိုင်၍ မိမိနှင့်လိုက်ဖက်သော ခရင်မ် ကိုသာ ရွေးချယ်အသုံးပြုပါ။ SPF ပမာဏ မြင့်လေ ဓာတုပစ္စည်းပါဝင်မှုများလေဖြစ် သောကြောင့် အဆိပ်ဓာတ်ပြေစေသော ရှားစောင်းလက်ပပ်မှ ထုတ်လုပ်သည့် ခရင်မ်ကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ပါ။

- အသားလည်းအေး၊ နေလောင်မှုလည်း သက်သာစေမည့် မြန်မာ့သနပ်ခါးစစ်စစ် ကို ထုထူလိမ်းပါ။
- အသက်တစ်နှစ်အောက် ငယ်ရွယ်သော ကလေးများကို နေပူထဲသို့ခေါ်ဆောင်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- ဦးရေပြားနေလောင်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အတွက် SPF ပါသော ခေါင်းလျှော်ရည်၊ ခေါင်းလိမ်းဆီ စသည်တို့ လိမ်းကျပြီးမှ ထီး သို့မဟုတ် ဦးထုပ်ဆောင်း၍ အပြင် ထွက်ပါ။
- နေလောင်ခြင်းအတွက် နှုတ်ခမ်းအသား ပက်၍ ကွဲအက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ် သည့်အနေဖြင့် SPF ပါသော နှုတ်ခမ်း ဆိုးဆေးကို သုံးပါ။
- မီးဖိုချောင်သုံး ရှာလကာရည်ကလည်း နေလောင်၍ အသားအရေပူစပ်ပူလောင် ခြင်းကို သက်သာစေပါသည်။

ထူးခြားသော နေအပူချိန်များ
မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် အပူ စွဲညွှန်းကိန်းကိုကျော်လွန်ကာ ပိုမိုပူပြင်းလာလျက် ရှိသည်။ နေအပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများအဖြစ် ခရမ်းလွန် ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်း (Ultra-Violet Index) မြင့်မားခြင်း၊ အပူဒဏ် (Heat Stress) ခံစားရခြင်း၊ လူ၏ခံနိုင်သောအပူချိန်ကို ကျော်လွန်သည့် အပူဒဏ်(High Heat Index) ခံစားရခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အပူချိန်မြင့်တက်လာ ခြင်း၏ ဆိုးကျိုးငါးခုဖြစ်သော နွေရာသီကာလ အပူရှိန်မြင့်မားမှုဒဏ်၊ ရေရှားပါးမှုဘေးဒဏ်၊ မီးလောင်ကျွမ်းမှုဘေးဒဏ်၊ စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ထိခိုက် ပျက်စီးမှုဘေးများနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု ဘေးဒဏ်များကိုလည်း မြန်မာပြည်၏ တချို့သော

- မိမိနေအိမ်ခန်းများသို့လည်း နေရောင်ခြည် စူးရှသည့်အလင်းရောင် တိုက်ရိုက်မကျ ရောက်စေရန် အကာအကွယ်ပြုပါ။ ပြင်ပအပူဒဏ်သက်သာစေရန် နေအိမ် တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော ချည်သားအဝတ်အထည် အရောင် ဖျော့ဖျော့ သို့မဟုတ် စပန်သားပွပွတို့ကို သာ ဝတ်ဆင်ပါ။

- နွေရာသီသာမက ဆောင်းရာသီတွင်လည်း နေ့လယ်ဘက် အပူရှိန်ပြင်းထန်သဖြင့် နေရောင်ခြည်ဒဏ် အကာအကွယ်ယူ၍ အပြင်သို့ထွက်ပါ။ မိုးအုံ့သော်လည်း ခရမ်း လွန်ရောင်ခြည်က တိမ်တိုက်များကို ဖောက်ထွက်နိုင်သဖြင့် နေရောင်ခြည်ဒဏ် မှ အကာအကွယ်ယူရပါမည်။

- နေလောင်ဒဏ်ခံရသော အရေပြားကို ရေခဲဝတ်ကပ်ပေးပါ။ နာကျင်မှုသက်သာ စေရန် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး သောက်ပေးနိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၂၄ သို့ ◆



ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက်အတွင်း ဟိုတယ်၊ မိုတယ် အလုံး ၉၀ ကြိုတင်ချိတ်ဆက်မှုများဖြင့် ပြည့်နေ

ညောင်ဦး ဧပြီ ၇

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက်အတွင်း ဟိုတယ်၊ မိုတယ်၊ တည်းခိုရိပ်သာများ တည်းခိုနေထိုင်ကြရန် အွန်လိုင်းမှ ကြိုတင်ချိတ်ဆက်ထားမှုများဖြင့် ဟိုတယ်၊ မိုတယ် အလုံး ၉၀ ပြည့်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွား ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန (ပုဂံရုံးခွဲ) တာဝန်ရှိသူများထံမှ သိရသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ ဘုရားဖူးလာရောက်သူများက ရှေးဟောင်းနံရံဆေးပန်းချီများ၊ ကနုကန်ပန်း၊ ကျောက်ဆစ်ပန်း၊ အင်္ဂါတေးများအား စိတ်ဝင်စားလေ့လာမှု များပြားလာခဲ့ကြောင်း သိရပြီး ပုဂံ-ညောင်ဦး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ ဘုရားဖူးလာရောက်သူ များပြားနေပြီး ဘုရားဖူးဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ခရီးသွားဘုရားဖူးပြည်သူများ

စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖူးမြော်နိုင်ရေး ပြည်တွင်း ဧည့်လမ်းညွှန်များ၊ ဒေသခံများကလည်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လည်း မြန်မာပြည်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားဘုရားဖူးများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဘုရားဖူးနိုင်ရေး လုံခြုံရေး တာဝန်များ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပုဂံ-ညောင်ဦး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် လာရောက်ကြခြင်း၊ ကိုယ်ပိုင် ကားများ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကားများဖြင့် လာရောက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ခရီးသွားဘုရားဖူးဧည့်သည် အဝင် များလျက်ရှိပြီး အိမ်စိုက်၊ မြင်းလှည်း၊ တုတ်တုတ်(ခေါ်) မိနီအိုးဝေများ၊ တိုးကားများအငှားလိုက်ရပြီး ဝင်ငွေ ကောင်းနေကြကာ စားသောက်ဆိုင်များလည်း ဘုရားဖူးများခြင်းကြောင့် ရောင်းအားကောင်းနေကြ ကြောင်း သိရသည်။

ဒီပါလင်း

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသခံတောင်သူများ မဲလီရေလွှဲဆည်ရေဖြင့် နွေနှမ်းအား လျာထားကေပြည့်မီရေး စိုက်ပျိုးလျက်ရှိ

ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသခံ တောင်သူများက သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်နှင့် ပြည်သူများ ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး နွေနှမ်းလျာထားစိုက်စေ ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင် ရေးအတွက် မဲလီရေလွှဲဆည်ရေဖြင့် ကြီးပမ်း စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တွင် ဆီထွက်သီးနှံနွေနှမ်းစိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်မြို့နယ် လုံး ၃၇၃၄၈ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ရာ ဒေသခံတောင်သူများက သတ်မှတ် လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မတ်လဆန်းမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့အထိ နွေနှမ်းစိုက်စေ လေးဧကခန့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ

ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသခံတောင်သူများ နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးရာ တွင် စိုက်ပျိုးရေးဖူလုံစွာရယူသုံးစွဲနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်ရရှိရေးနှင့် သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးပွားရေးတို့ အတွက် လိုအပ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်း များကို စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဆက်စပ်ဌာန များက ပံ့ပိုးကူညီပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများ သည် သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးကြပြီး စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေသည့်အတွက် အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းမှုရှိကြောင်း၊ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီတွင်လည်း တောင်မုန်းမြောင်းမကြီး ဆည်ရေ သောက်စေရိယာတွင် နွေနှမ်းစိုက်စေ ၃၇၃၄၈ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

လှည်းကူးမြို့နယ် ဂုံမင်းလျှိုကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၀၀ ထုတ်ချေး

လှည်းကူး ဧပြီ ၇

လှည်းကူးမြို့နယ်တွင် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ (၁၀)ကြိမ်မြောက် ချေးငွေပြန်လည် ထုတ်ချေးပေး ခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ဂုံမင်းလျှိုကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ပြုလုပ် ခဲ့သည်။

အဆိုပါ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ပြန်လည် ထုတ်ချေးရာသို့မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန္တာစိုး နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကြီးကြပ်၍ ကျေးရွာမြစ်မီးရောင် လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက လုပ်ငန်းအမျိုးအစား ငါးမျိုးခွဲခြား



၍ ချေးငွေအောင်သူ အသင်းသား ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင် အသင်းသူ ၁၂၀ ထံသို့ စုစုပေါင်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင် ငွေကျပ် သိန်း ၄၀၀ ကို စနစ် ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၀)ကြိမ်မြောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ညဏ်ဟိန်း

မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျကျား မိုးထစ်ချွန်း ရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မိုး/လေ

- ◆ စာမျက်နှာ ၂၃ မှ
- နေလောင်ဒဏ်ကြောင့် သဘာဝအဆီများ ခန်းခြောက်စေတတ်၍ ရေအေးအေးဖြင့် လေးမိနစ်ခန့် ရေစိမ့်ချိုးပါ။
- ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အပူချိန်မြင့်မားစေတတ် သော ချင်း၊ ငရုတ်သီးအမျိုးမျိုး၊ ငရုတ် ကောင်းမှုန့်၊ ချောကလက်၊ ဆိုင်၊ ဆီကြော် မုန့်အမျိုးမျိုး၊ အရက်၊ ချိစ်၊ ကော်ဖီတို့ကို ရှောင်ပါ။
- ရေများများသောက်၍ အရည်ရွှမ်းသော သစ်သီးဝလံများဖြစ်ကြသည့် နွားနို့၊ အုန်းစိမ်းရည်၊ တလည်းသီး၊ သံပရာသီး၊ မုန်လာဥအဖြူ၊ ဘူးသီး၊ ဖရုံ၊ သခွား၊ ဖရုံသီး၊ သခွားမွှေး၊ လိမ္မော်၊ စပျစ်၊ နာနတ်၊ ဂရိတ် ဖရုံသီး၊ ဘယ်ရီသီး၊ မုန်လာဥနီ၊ ဟင်းရွက်

- သုပ်၊ အစိမ်းရောင်ငရုတ်ချို၊ ပူစိန်ရွက် (ပူဒီနာ)တို့ကို ပိုမိုစားပေးပါ။ အဆီပြန် ဟင်းလျာများထက် အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီး အက်ဆစ်ကြွယ်ဝသည့် ပင်လယ်ငါးစားပေး ပါ။ ကိုကိုး၊ မန်ကျည်း၊ ခရမ်းချဉ်သီး ဖျော်ရည်များနှင့် လက်ဖက်ရည်ကြမ်း များများသောက်ပါ။
- ချွေးထွက်လွန်နေသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူတစ်ဦးအတွက် တစ်နေ့လျှင် သန့်ရှင်း သော သောက်ရေကို ငါးလီတာမှ ရှစ်လီတာ ခန့်အား ဓာတ်ဆားရည်နှင့်ရော၍ သောက်သုံးပေးသင့်ပါသည်။
- နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းချေးခြင်း၊ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန် အေးသောအခန်း သို့မဟုတ် ကားအတွင်း သို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ ချက်ချင်း ထွက်ခြင်း၊ အရက်သေစာသောက်စားခြင်း စသည်တို့ကို အထူးရှောင်ရှားသင့်ပေ သည်။
- ရေချိုးနည်းမှန်ကန်မှသာလျှင် အပူလေ သင်တုန်း (Heat Stroke)ကို ကာကွယ် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ရေကို အရိပ်ထဲတွင် ချိုးရပါမည်။ ဦးစွာ သောက်ရေတစ်ဖန်ခွက် အပြည့်သောက်ပါ။ ပြီးနောက် ဦးနှောက် ထဲရှိအပူထိန်းအာရုံကြောနေရာများဖြစ်ကြ သည့် ခြေထောက်အောက်ပိုင်း၊ လက်ဖျား နှင့် လက်မောင်းများ စသည့်သုံးနေရာတို့ကို ကြိုတင်အသိပေးသည့်အနေဖြင့် ရေဆွတ် ကာ ပက်ဖျန်းပေးပါ။ ပြီးမှ မျက်နှာသစ်ပါ။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် လည်ကုပ်နှင့် လည်ပင်းတို့ကို ရေနှင့်ပက်ပေးပါ။ ဖော်ပြပါ နည်းအဆင့်ဆင့်အတိုင်း ဆက်၍ ရေချိုးပါ။
- အထက်ဖော်ပြပါ နေပူဒဏ်ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းကောင်းများသည် အရွယ်သုံးပါး လူသား အားလုံးအတွက် အကျိုးဝင်ပြီး အထူးသဖြင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ၊ နာတာ ရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)၊ ကာယလုပ်သား များ၊ အားကစားသမားများ၊ ဝလွန်းသောသူများ၊ အရက်စွဲသောသူများနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ တွင် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ပိုမိုသတိထားသင့် ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။
- နွေဥပုပုမှာ အေးချမ်းသာယာရှိကြပါစေ။ ။

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူရှိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူရှိန် ပြင်းထန်လွန်ကဲချိန် တွင် အပူဒဏ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) တိရစ္ဆာန်များကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသော နေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှုနည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွှတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်။
 - (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်းရန်နှင့် လေလွင့် ဆုံးရှုံးမှုမရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်။
 - (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေဓာတ်ပါသော အစားအစာများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်။
 - (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိ နိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သောနေရာများ စီစဉ်ထားရန်။
 - (၅) တိရစ္ဆာန်အစားအစာများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စို၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်။
 - (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်း မရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်။
 - (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသောခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသော နေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲနှင့် ရေပုံးများ ထားရှိရန်။
 - (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



မာယော့ကာအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဘီဘာအိုအသင်း စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားဆွတ်ခူး

ဘီဘာအိုအသင်းနဲ့ မာယော့ကာ အသင်းတို့ ဧပြီ ၆ ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ ဘီဘာအိုအသင်းက မာယော့ကာအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဘီဘာအိုအသင်းနဲ့ မာယော့ကာအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ သာမန်ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၉၀ အတွင်း တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ကာ အနိုင်အရှုံး ရလဒ်မထွက်ပေါ်ခဲ့တာကြောင့် ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်ခံယူရာမှာ ဘီဘာအိုအသင်းက မာယော့ကာအသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဘီဘာအိုအသင်းဟာ ယခုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တဲ့ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ပြိုင်ပွဲမှာ စပိန်လာလီဂါရဲ့ နာမည်ကြီးအသင်းတွေဖြစ်တဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းနဲ့



အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတို့ကို ရရှိခဲ့တဲ့အသင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ တာကြောင့် ဘီဘာအိုအသင်းအနေနဲ့ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ဗိုလ်လုပွဲအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ဗိုလ်လုပွဲကို တက်လှမ်းခွင့်မာယော့ကာအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ဗိုလ်လုပွဲ

ခြောက်ကြိမ်ဆက်တိုက် တက်လှမ်းခွင့် ရရှိပေမယ့် ဆူဖလားမရရှိခဲ့တဲ့ မှတ်တမ်း ဆိုးတစ်ရပ်ကိုလည်း ချေဖျက်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ချီပြင် ဘီဘာအိုအသင်းဟာ နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကြာ စောင့်ဆိုင်းနေရတဲ့ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကိုလည်း ပထမဆုံးအကြိမ် ပြန်လည်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

အခုလို စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဟာ ဘီဘာအိုအသင်းအတွက် ၁၉၈၄ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်မှာ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ၂၄ ကြိမ်မြောက်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဘီဘာအိုအသင်းထက် စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တဲ့ အသင်းကတော့ ဘာစီလိုနာအသင်းဖြစ်ပြီး ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ၃၁ ကြိမ်အထိ ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တဲ့အသင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘောလုံးလောကသတင်းတိုများ

- အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ် အသင်းဟာ ဖူလ်ဟမ်အသင်းမှ အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်ရှိ ဘရာဇီးကွင်းလယ်ကစားသမား ပါရီရာအား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိ တယ်လို့ သိရပါတယ်။
- မန်ယူအသင်းက လက်ရှိအသင်းနည်းပြ တန်ဟက်ရဲ့နေရာမှာ အစားထိုးဖို့ ဘိုလော့ဂ်နာ အသင်းနည်းပြ သီယာဂိုမော့တာအား ခန့်အပ် သွားရေး ပြင်ဆင်လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ချယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ အဲဗာတန်အသင်းတို့ရဲ့ နည်းပြဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဖရန်လမ်းပတ် ဟာ ကနေဒါနိုင်ငံလက်ရွေးစင်အသင်းနည်းပြ တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ဖို့ ရေပန်းစားလျက်ရှိ တယ်လို့ သိရပါတယ်။
- လီဗာပူးအသင်းဟာ အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်ညာနောက်ခံကစားသမား အလက်ဇန္ဒား အာနီးအား စာချုပ်သစ်ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေး လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဟာ အာဆင်နယ် အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမယ့် ချန်ပီယံလိဂ် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ် မတိုင်မီ လက်ရှိနည်းပြ တူချယ်လ်အား ထုတ်ပယ်ဖို့ အစီအစဉ်မရှိသေးကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။
- ပီအက်စ်ဂျီအသင်းဟာ နာပိုလီအသင်းမှ အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ရှိ နိုင်ဂျီးရီးယား တိုက်စစ်မှူး အိုဆင်ဟမ်းအား နွေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်း ပြောင်းရွှေ့ ကြေး ပေါင် ၁၁၁ ဒသမ ၅ သန်းအထိပေးပြီး ခေါ်ယူဖို့ ဆန္ဒရှိနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- မန်စီးတီးအသင်းဟာ ဂျီရိုနာအသင်းမှာ အငှား စာချုပ်နဲ့ သွားရောက်ကစားနေတဲ့ ထရိုင်းယက်စ် အသင်းမှ အသက် ၁၉ နှစ်အရွယ်ရှိ ဘရာဇီး တောင်ပံကစားသမား ဆာဗီယိုအား စာချုပ် ချုပ်ဆိုခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရရှိထားပြီ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။
- စပါးအသင်းဟာ နယူးကာဆယ်အသင်းမှ ဆွီဒင်တိုက်စစ်မှူး အီဆက်အား စာချုပ်ချုပ်ဆို ခေါ်ယူရန် အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ အပြိုင်ကြီးပမ်း လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကာလအတွင်း ပထမဆုံးပရီမီယာလိဂ်ဖလားရယူဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ နီးစပ်လာတဲ့ အာဆင်နယ်

အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ဘရိုက်တန်အသင်းနဲ့ ဧပြီ ၆ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာ လိဂ်ပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးကို ပြန်လည်ဦးဆောင်ခွင့် ရရှိခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကာလအတွင်း ပထမဆုံး ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ နီးစပ်လာ ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘရိုက်တန်အသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက သုံးဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင် ရရှိခဲ့ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၃ မိနစ်မှာ ဆာကာက တစ်ဂိုး(ပင်နယ်တီ)၊ ၆၂ မိနစ်မှာ ကိုင်ဟာဗင်စ်က တစ်ဂိုး၊ ၈၆ မိနစ်မှာ ထရော့ဆက်ဒ်က တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့အတူ ပင်နယ်တီကနေ တစ်ဆင့် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့ ဘူကာယို ဆာကာဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ နောက်ဆုံးသွင်းယူ ခွင့်ရရှိခဲ့တဲ့ ပင်နယ်တီ ၁၀ ကြိမ်မှာ သွင်းဂိုး ကိုးဂိုးအထိ ရရှိအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပြအာတီတာရဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားရရှိရေးအတွက် ထိပ်ဆုံးမှာ



ယှဉ်ပြိုင်နေရတဲ့ လီဗာပူးအသင်း၊ မန်စီးတီးအသင်း တို့ထက် လက်ရှိအချိန်မှာ တစ်မှတ်အသာနဲ့ ဇယား ထိပ်မှာ ဦးဆောင်ထားနိုင်ခဲ့ပြီး လီဗာပူးအသင်းဟာ မန်ယူအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ အနိုင်မရရှိခဲ့ပါက အာဆင်နယ်အသင်းက ဇယားထိပ်ကို ဆက်လက် ဦးဆောင်ခွင့်ရရှိမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ဘရိုက်တန်အသင်းကို

အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ဖလား ရယူ ဆွတ်ခူးနိုင်ရေးမျှော်လင့်ချက် ရှင်သန်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဘရိုက်တန်အသင်းကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ ဂိုးပြတ်ရှုံးပွဲကြုံခဲ့ရတာကြောင့် အမှတ်ပေး ဇယားအဆင့်(၁၀)မှာ ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး နှစ်ရာသီ ဆက်တိုက် ဥရောပပင်ခွင့်ရရှိမယ့် အခွင့်အရေးနဲ့ လည်း လွဲချော်ရဖို့ရှိနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

လေဗာကူဆင်အသင်း ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်တော့မည်

လေဗာကူဆင်အသင်းဟာ ဧပြီ ၆ ရက်ညပိုင်းက ယူနိုက်တက်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်မှာ တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နောက် ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါဖလားကို ရယူဆွတ်ခူး နိုင်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။



အနိုင်ရရှိခဲ့ ယူနိုက်တက်အသင်းနဲ့ လေဗာကူဆင် အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ အိမ်ရှင်ယူနိုက်တက်အသင်း

ဟာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၄၅ မိနစ်အပြီး နာကျင် အချိန်ပို ၃ မိနစ်မှာ ဂိုဆင်နစ်တစ်ဂိုးနဲ့ ထုတ်ပယ် ခံခဲ့ရပြီးနောက် လေဗာကူဆင်အသင်းက နာကျင် အချိန်ပို ၈ မိနစ်မှာ ဖလော်ရီယန်ဂျွဲရဲ့သွင်းဂိုးရရှိခဲ့ ကာ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ယူနိုက်တက်အသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ တစ်လုံး တည်းသောအနိုင်ဂိုးကို သွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့ ဖလော်ရီယန် ဂျွဲဟာ လေဗာကူဆင်အသင်းအတွက် လေးရက်တာ ကာလအတွင်း သုံးဂိုးမြောက် သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး ဒက်ဆယ်ဒေါ့ဖ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တဲ့ ဂျာမန်ပိုကယ် ဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်မှာလည်း သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

လေဗာကူဆင်အသင်းဟာ ယူနိုက်တက် အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ် ကိုးပွဲဆက်နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ပြီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားဖို့ ခြောက်ပွဲ အလိုမှာ အမှတ်ပေးဇယားဒုတိယနေရာက ဘိုင်ယန် မြူးနစ်အသင်းကို ၁၆ မှတ်ဖြတ်ကာ ဦးဆောင်ထားနိုင် ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန

အခြားရုံးသုံးပစ္စည်းနှင့် ရုံးသုံးစက်ကိရိယာများ ဝယ်ယူရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)တွင် အသုံးပြုရန် အတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း အောက်ဖော်ပြပါပစ္စည်းများကို မြန်မာ ကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည်-

Table with 3 columns: No., Item Name, and Quantity. Includes items like UPS 650 VA, External HDD 8TB, HDMI/SDI Connector, etc.

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံများကို (၈ - ၄ - ၂၀၂၄)ရက်နေ့မှ (၂၉ - ၄ - ၂၀၂၄) ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် (၉:၃၀)နာရီမှ (၁၆:၃၀)နာရီ ရုံးဖွင့်ရက် အတွင်း အောက်ပါလိပ်စာများတွင် တစ်စောင်လျှင် ငွေကျပ် (၁၀,၀၀၀/-) နှုန်းဖြင့် လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို (၂၉-၄-၂၀၂၄)ရက်နေ့ (၉:၃၀)နာရီမှ (၁၆:၀၀)နာရီအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၇)၊ နေပြည်တော်တွင်ဖြစ်စေ၊ ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ်(၂၂/၂၄)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း (အောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင်ဖြစ်စေ တင်ဒါအဖွဲ့ဝင်များရှေ့မှောက်၌ လာရောက်ပေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလို ပါက ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂၊ ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂၊ ၀၆၇-၃၄၁၂၀၉ တို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါပုံစံများထုတ်ယူရန်လိပ်စာ တင်ဒါတင်သွင်းရန်လိပ်စာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ပစ္စည်းများ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဝယ်ယူရေးနှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ထုခွဲရောင်းချရေးကော်မတီ - ရုံးအမှတ်(၇)၊ နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂၊ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန - ရုံးအမှတ်(၇)၊ နေပြည်တော် ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂ (အောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန - ရုံးအမှတ်(၂၂/၂၄)၊ ပန်းဆိုးတန်း လမ်း(အောက်)၊ ကျောက်တံတား မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း- ၀၁-၈၃၄၄၀၃၀ ၀၁-၈၃၄၄၀၃၀

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန

ကုန်ကြမ်းစက္ကူများဝယ်ယူရန် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

- ၁။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာနမှ ကုန်ကြမ်းစက္ကူများအား (မြန်မာကျပ်ငွေ)ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း ဝယ်ယူလိုပါသည်- (က) Woodfree Paper (70 gsm) 28 1/4" 9700 MT (ခ) Woodfree Paper (70 gsm) 34" 1500 MT (ဂ) Woodfree Paper (60 gsm) 34" 100 MT (ဃ) Woodfree Paper (70 gsm) 31"x43" 1000 Reams (င) Woodfree Paper (80 gsm) A1 1000 Reams (စ) Woodfree Paper (80 gsm) 25"x37" 1000 Reams (ဆ) Woodfree Paper (80 gsm) 31"x43" 2000 Reams (ဇ) Art Paper (Above 170 gsm) 31"x43" 50 Reams (ဈ) Cream Paper (260 gsm) 31"x43" 50 Reams (ည) Art Card (210gsm) 31"x43" 9000 Reams (ဋ) Art Card (210gsm) 25"x36" 1500 Reams (ဌ) (Art Card (300gsm) 31"x43" 50 Reams

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို (၆-၅-၂၀၂၄)ရက်နေ့မှ (၂၀-၅-၂၀၂၄) ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် နံနက် (၉:၃၀)နာရီမှ (၁၆:၀၀)နာရီအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၇)၊ နေပြည်တော်တွင် စက္ကူတင်ဒါဖောင် (၁)စောင်လျှင် ၅၀,၀၀၀/-ကျပ်နှုန်းဖြင့် လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ကုမ္ပဏီ (၁)ခုလျှင် (၁)ဦးသာ လာရောက်ဝယ်ယူရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

၃။ စက်တင်/မျက်မြင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရန်အတွက် စက္ကူနမူနာ များကို (၂၁-၅-၂၀၂၄)ရက်နေ့မှ (၂၇-၅-၂၀၂၄)ရက်နေ့အထိ နံနက် (၉:၃၀) နာရီမှ (၁၆:၀၀)နာရီအတွင်း သတ်မှတ်နေရာများအရောက် ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို (၃-၆-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် နံနက် (၉:၃၀) နာရီမှ (၁၆:၀၀)နာရီအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၇)၊ နေပြည်တော်ရှိ တင်ဒါအဖွဲ့ဝင်များရှေ့မှောက်၌ လာရောက်ပေးသွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။ သတ်မှတ်ကာလထက်ကျော်လွန်ပေးသွင်းသော တင်ဒါ ဖောင်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

၅။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ အာမခံကြေးအဖြစ် တင်ဒါတစ်ခုချင်းစီ၏ တင်ဒါ တင်သွင်းမည့် ပစ္စည်းတန်ဖိုး၏ (၁%)အား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် က အသိအမှတ်ပြုထားသည့် ဘဏ်တစ်ခုခုတွင် P.G (Performance Bank Guarantee)ပြုလုပ်၍ ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလို ပါက ဖုန်း- ၀၆၇-၄၁၂၄၂၄၊ ၀၆၇-၄၁၂၄၂၄ တို့ကို ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါပုံစံများထုတ်ယူရန်လိပ်စာ တင်ဒါတင်သွင်းရန်လိပ်စာ ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ထုခွဲရောင်းချရေးကော်မတီ - ရုံးအမှတ် (၇)၊ နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၇)၊ နေပြည်တော် ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂၊ ၀၆၇-၃၄၁၂၄၂

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်... ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ ကန့်လေးစုလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၃၇)ဟုခေါ်တွင်သည့်မြေကွက် ပေါ်တွင်ဆောက်လုပ်ထားသော (၁)ခန်းတန်း၊ (၅)ထပ်၊ အဆောက်အအုံတွင်တည်ရှိသည့် ပထမထပ်(မှန်ခန်း)၊ (အလျား)၂၀x၈ အနံရံ(၀၅) အကျယ်အဝန်းရှိ တိုက်ခန်း(၁)ခန်း အပါအဝင်အကျိုး ခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်အဆက်ဆက်ဖြင့် လက်ရှိ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူဦးဌေးအောင် [၁၀/၁၀၀၈(နိုင်)၁၁၁၅၉၂]မှ ဥပဒေနှင့်အညီ လွှဲပြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည့် ဝန်ခံကတိပြုပြောဆိုလာရာ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူမှ အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေအချို့ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအရောင်းအဝယ်ကို ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံ သောစာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့်ကြိုငြာပါ သည့်နေ့မှ စ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်းကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးဆုံးသည့်အထိဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဦးမောင်မောင်ချစ်(စလင်း) L.L.B ဒေါ်မိုးယုနယ် တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၇၄၄) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၃၉၂၄) Ph-09-954280932 L.L.B, D.B.L, D.I.L, D.M.L, အမှတ်(၈၁) တကောင်း(၅)လမ်း၊ WIPO(Switzerland) (၅)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ Ph:09-420080932, 09-983837110

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်... ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၄၈/U-10)၊ ပြည်တော်အေး (၁)လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၀၄)၊ အကျယ်အဝန်း (၆၀ x ၈၀)ပေရှိ နှစ် (၆၀) ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်၍ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်မြိုးဝေကြိုင်[၁၂/၃၇၈(နိုင်) ၁၈၄၃၀၅] မှ ရောင်းချလိုကြောင်းကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသပေးချေ၍ ဝယ်ယူပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက သက်ဆိုင်သောစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤ ကြေညာငြာပါပြီး (၇)ရက် အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီ အရောင်းအဝယ်ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ (လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ) ဒေါ်ယုနယ် (L.L.B, D.B.L) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်- ၁၅၅၅၈) အမှတ်(၁၀၀၅/တီ)၊ ဗိုလ်မှူးဗထူးလမ်း၊ (၄၄)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၆၅၇၃

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း

(အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း) (၃ / ၂၀၂၄-၂၀၂၅)

၁။ မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ ရေနံတူးဖော်/ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများအား မြန်မာကျပ်ငွေ/ နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသည်-

Table with 3 columns: No., Item Name, and Quantity. Includes items like DMP/L-072(24-25)CAP Spare Parts for Caterpillar 3512 Engine, DMP/L-073(24-25)CAP Spare Parts for Caterpillar C 13 Engine, etc.

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံများကို ၈-၄-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှစ၍ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း၊ ရုံးအမှတ်(၄၄)၊ (ဘဏ္ဍာရေးဌာန) နေပြည်တော်တွင် လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး တင်ဒါကြော်ငြာအား ဝန်ကြီးဌာနဝက်ဆိုဒ် (energy.gov.mm) တွင်လည်း ကြော်ငြာထားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အဆိုပါအိတ်ဖွင့်တင်ဒါများကို ၂၉-၄-၂၀၂၄ ရက်နေ့ (၁၃:၀၀)နာရီ တွင် နောက်ဆုံးထား၍ ပစ္စည်းစီမံဌာန၊ မြန်မာ့ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း၊ ရုံးအမှတ်(၄၄) နေပြည်တော်သို့ (လူကိုယ်တိုင်) လာရောက်ပေးသွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း၊ ဖုန်း-၀၆၇-၄၁၂၀၆

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန် ကြေညာခြင်း... ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ကြယ်စင်မြို့တော်အိမ်ရာ စီမံကိန်းအတွင်းရှိ သံလွင်ရိပ်မုန်အိမ်ရာစီမံကိန်း အဆင့် Star city (A-3)၊ အခန်းအမှတ်(1219)၊ အကျယ်အဝန်း(1185-Sqft)စတုရန်းပေရှိသော ကွန်ဒိုတိုက်ခန်းနှင့် ယင်း တိုက်ခန်းတွင်ပါရှိသော ဝန်ဆောင်မှုများပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ သုံးစွဲခွင့်နှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းကိရိယာများအားလုံး ပေးအပ် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးကို အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်၍ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်မြိုးဝေကြိုင်[၁၂/၃၇၈(နိုင်) ၁၈၄၃၀၅] မှ ရောင်းချလိုကြောင်းကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက စရန်ငွေအချို့ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအရောင်းအဝယ်ကို ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံ သောစာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့်ကြိုငြာပါ သည့်နေ့မှ စ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်းကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အဆိုပါအရောင်းအဝယ်ကို ပြီးဆုံးသည့်အထိဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်ကြူကြူမာ L.L.B, D.B.L တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ စဉ်-၁၃၉၇၃ (၂၉-၁-၂၀၁၇) အမှတ်(၂၄၈)၊ မင်္ဂလာလမ်း၊ (၁၃)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၆၅၇၃၊ ၀၉-၄၅၀၀၆၅၇၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း... ကျွန်ုပ်မ ပေါင်ဆန်းလွန်း [၁၂/ မဂတ(နိုင်)၀၉၂၃၁၂]၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်နံပါတ် (မမှတ်မီ)ခရီး သွားရင်း ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၅၂၆၆၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ (၇)ရပ်ကွက်၊ ဆိပ်ကမ်းသာလမ်း၊ အမှတ်(၁၈၇) (ပထမထပ်)နှင့် အခန်းအမှတ်(၂၉) တိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း... ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့် [၁၂/ကတတ(နိုင်) ၀၂၆၅၅]၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ကြေညာအပ်ပါသည်။ အထက် ခေါင်းစီးပါအခန်းအမှတ်(၂၉) ပထမထပ်၊ (၁၈၇)၊ ဆိပ်ကမ်းသာလမ်း၊ (၇) ရပ်ကွက်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်ဟု ခေါ်တွင်သော တိုက်ခန်းသည် ကျွန်ုပ် တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်သော တိုက်ခန်းဖြစ် ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများပြသ၍ ညွှန်ကြားလာပါသည်။ အထက်ဖော်ပြပါတိုက်ခန်းကို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့် ၏ တရားဝင်သဘောတူခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ မည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်မျှ လွှဲပြောင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် လွှဲပြောင်း ခြင်းများပြုလုပ်ခွင့်မရှိကြောင်း တားမြစ် အပ်ပါသည်။ လိုက်နာခြင်းမရှိဘဲ ဆောင်ရွက်ပါက ဆောင်ရွက်သူများ၏ တာဝန်သာဖြစ်ပြီး တည်ဆဲဥပဒေအရ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခံယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါ သည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ ဒေါ်စန်းစန်းမြင့် [၁၂/ကတတ(နိုင်)၀၂၆၅၅] (စဉ်-၁၀၉၁၆)အထက်တန်းရှေ့နေ အမှတ်(၂၀၃)၊ ပထမထပ်၊ မဟာဗန္ဓုလ ပန်းခြံလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၈၃၄၄၀၆၆

အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန (အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း)

၁။ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အဆိုပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် Third Party (QC Team) ငှားရမ်းဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းအတွက် အကြံပြု လိုင်စင်ရယူမှုအဖွဲ့အစည်း၊ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

- ၂။ တင်ဒါပုံစံများကို အောက်ပါအတိုင်း တင်သွင်းနိုင်ပါသည်- (က) တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်နေ့ရက် - ၈-၄-၂၀၂၄ မှ ၇-၅-၂၀၂၄ ထိ (ခ) တင်ဒါပုံစံနောက်ဆုံးတင်သွင်း - ၇-၅-၂၀၂၄ ရမည့်နေ့ရက် (ဂ) တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့် - တွင်း/ရုံငှားနှုန်း၊ နေရာနှင့်ပြန်လည်တင်သွင်း - ဝတ္ထုသိဒ္ဓါအားကစားကွင်း ရမည့်နေ့ရက် (D-23)၊ နေပြည်တော်

၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား သိရှိလိုပါက အားကစားကွင်း/အားကစားရုံဌာနခွဲ၊ ဖုန်း ၀၉-၆၉၆၉၂၀၁၇ သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ



ပြင်းချက်ထုတ်ရန်ဆင့်စာ (တရားမကျင့်ထိုးဥပဒေ အမိန့် - ၅ နည်းဥပဒေ - ၂) မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တရားရုံးတော်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၂ ဦးကိုကိုမောင် နှင့် ၁။ ဦးအောင်ရဲ ၂။ ဒေါ်စန်းကြည်

(တရားလို) (တရားပြိုင်များ)

အထက်အမည်ပါ တရားပြိုင်များဖြစ်သော ဦးအောင်ရဲ နှင့် ဒေါ်စန်းကြည် (ကျိုးတင်ရွာ၊ ဝဲဒေါင်အုပ်စု၊ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်) နေ (ယခုနေရပ်လိပ်စာမသိ) သိစေရမည်။

သင့်အပေါ် တရားလို ဦးကိုကိုမောင်က ခေတ္တချေးယူသွားသည့် ငွေ(၂၀၀၀၀၀)ကျပ် (နှစ်ဆယ်သုံးသိန်း)ကျပ်အား ပြန်လည်ရလိုမှု လျှောက်ထားစွဲဆိုထားချက်ရှိသည်ဖြစ်၍ သင့်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ၎င်းအမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အရေးကြီးသည့် စကားအရပ်ရပ်ကို ချေပပြောဆိုနိုင်သူ သင့်ကိုယ်စားလှယ် ရုံးအခွင့်အမိန့်ရ ရှေ့နေဖြစ်စေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ၎င်းအမှုနှင့်စပ်ဆိုင်သည့် အချက်များကို ပြောဆိုနိုင်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက် ၎င်းရှေ့နေနှင့်ပါစေ၍ဖြစ်စေ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၂၆) ရက်၊ (၁၄)ရက် ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆုတ်၊ (၃) ရက်နေ့) နေ့မှန်းမတည့်မီ (၁၀:၀၀) နာရီအချိန်တွင် အထက်က အမည်ရေးသားပါရှိသူ တရားလိုစွဲဆိုချက်ကို ထုချေရှင်းလင်းရန် ရုံးသို့ လာရောက်ရမည်။ ၎င်းအပြင် သင်သိစေရမည့်အထက်က ဆိုခဲ့သည့် နေ့ရက်တွင် သင်မလာမရောက်၊ ပျက်ကွက်ခဲ့လျှင် သင့်ကွယ်ရာ၌ ပြင်းချက်များကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ ၎င်းအပြင် တရားလိုက ကြည့်ရှုလိုသည့် စာရွက်စာတမ်းများနှင့် သင်ကထုချေတင်ပြအမိန့်ပြုလိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းအစရှိသည့်တို့ကို သင်နှင့်အတူ ယူဆောင်လာရမည်။ သို့တည်းမဟုတ် သင့်ကိုယ်စားလှယ်ရှေ့နေလက်တွင် ထည့်အပ်ပို့လိုက်ရမည်။ သင်က ထုချေလွှာတင်သွင်းလိုလျှင် အမှုဆိုင်ခံ (၄) ရက်ကတင်သွင်းရမည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၅) ရက်နေ့တွင် ဤရုံးတော်တံဆိပ်ရိုက်နှိပ်၍ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။ (ရဲသီဟဇော်) တွဲဖက်ဖြန့်နယ်တရားသူကြီး (၂) မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တရားရုံး

နာမည်ကျော်ဆရာကြီး ရာဇာဇော်ဝင်း (LL.B) WIPO, DL-101 Switzerland ရှေးမှပျက် ခေတ်မှီလှပသော နာမည်လူလေးများကို ဖုန်းသံဆက်လိုက်ပါ။ ကျန်အမှတ်တံဆိပ်ရွေးချယ်ခြင်း၊ အိမ်ရေးထွက်ပို့၊ ရွေးချယ်ကောင်းစွာ၊ ရင်သွေးငယ်၏ အနာဂတ်အလုံးစုံပါဝင်သော အကြားအမြင်ဟောစာတမ်းပါဦးမည်။ ကလေးအတွက်အနံ့ပါသည်။ လူကြီးမင်းလိုရာအမေ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် ရက်ကောင်းရွေးစားချုပ်ချုပ်ရွှံ့ရွှံ့ပါသည်။ အမှတ်(၉)၊ ၃ထပ်၊ (၈၇)လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့ (မိတ်ရက်မရှိ) 01-394727, 01-399426, 09-73009994, 09-5152521

ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကျွန်တော် မောင်ညောင်မင်းထက် CDC 90594 သည် သင်တော်သား All in one စာအုပ် ပျောက် ဆုံးသွားပါ သဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ Ph:09-978745455

ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကျွန်မ မမိုးမိုးနွယ် [၉/မကန (နိုင်)၀၁၂၆၈၄] ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (မမှတ်မိ) ပျောက်ဆုံးသွားပါ သဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။ Ph:09-455294077

Table with 12 columns: ကိုယ်စားလှယ်လွှာစာ(GP/SP)ရရှိသူ, မှတ်ပုံတင်အမှတ်, တင်ပြသည့် ကိုယ်စားလှယ်လွှာစာအမှတ်နှင့်ရုံး, ကိုယ်စားလှယ်လွှာစာအုပ်အမှတ်, ဖြန့်နယ်, မြေပိုင်ခွင့်, မြေပိုင်အမှတ်, မြေအမည်ပေါက်, လိပ်စာ, ပျောက်ထားသည့်အကြောင်းအရာ

Table with 12 columns: အမည်, မှတ်ပုံတင်, ဖြန့်နယ်, မြေပိုင်ခွင့်, မြေပိုင်အမှတ်, မြေအမည်ပေါက်, လိပ်စာ, ပျောက်ထားသည့်အကြောင်းအရာ

Table with 12 columns: ကိုယ်စားလှယ်လွှာစာ(GP/SP)ရရှိသူ, မှတ်ပုံတင်အမှတ်, တင်ပြသည့် ကိုယ်စားလှယ်လွှာစာအမှတ်နှင့်ရုံး, ကိုယ်စားလှယ်လွှာစာအုပ်အမှတ်, ဖြန့်နယ်, မြေပိုင်ခွင့်, မြေပိုင်အမှတ်, မြေအမည်ပေါက်, လိပ်စာ, ပျောက်ထားသည့်အကြောင်းအရာ

သစ်
တော
နဲ့
သစ်
ပင်
ချစ်
ခင်
ဒွေး
လှ
မျိုး
သစ်
ပင်
သို့
နှစ်
လှမ်း
စိုက်
ရွှေ
တိုက်
ဝိုင်း

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန (အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း)

၁။ ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၊ သူဌေးရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့် အောက်ပါလုပ်ငန်းများအား ပြည်တွင်းတိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်ကုမ္ပဏီများ သို့ မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် လုပ်ငန်းအပ်နှံဆောင်ရွက်လိုပါသည်-

- (က) တစ်ဖို့ ကျောက်ကြီး(၁၀၀,၀၀၀) ကျင်း ဌာနစုစုကွင်း အရောက် ထုတ်လုပ်စုဆောင်းခြင်းလုပ်ငန်း (Tender No.01/ DHPI (P&W)/ 2024-2025)
(ခ) ကျောက် (၃၈,၈၀၀) ကျင်း ကြိတ်ခွဲ ထုတ်လုပ်/အရောက်ပို့ခြင်း လုပ်ငန်း (Tender No.02/DHPI(P&W)/2024-2025)
(ဂ) CVC ကွန်ကရစ် (၃၉,၄၀၀) m³ ဖျော်စပ်ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း (Tender No.03/DHPI (P&W)/2024-2025)

၂။ တင်ဒါပုံစံနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို အောက်ပါလိပ်စာတွင် ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်စုံစမ်းဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ လာရောက်ဝယ်ယူရာတွင် ကုမ္ပဏီတစ်ခုလျှင် ကိုယ်စားလှယ် (၁)ဦးသာ ကိုစစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာအကာအကွယ်(Mask နှင့် Face Shield)များဝတ်ဆင်၍ လာရောက်ဝယ်ယူပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

- တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်နေ့ရက် - (၅-၄-၂၀၂၄) ရက်မှ (၂-၅-၂၀၂၄) ရက်နေ့ထိ
တင်ဒါပုံစံ ရောင်းချမည့်အချိန် - ရုံးဖွင့်ရက်(၁၃:၀၀) နာရီမှ (၁၅:၀၀) နာရီအတွင်း
တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်နေရာ - ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၊ (၃ ထပ်ဆောင်၊ ရုံးသစ်၊ ရုံးအမှတ်(၂၇)) နေပြည်တော်၊ အပိုင်(၁-က) ပါလုပ်ငန်းအတွက် (၁၅-၅-၂၀၂၄)ရက်၊ (၁၃:၀၀)နာရီ အပိုင်(၁-ခ) ပါ လုပ်ငန်းအတွက် (၁၅-၅-၂၀၂၄) ရက်၊ (၁၃:၀၀)နာရီ အပိုင်(၁-ဂ) ပါ လုပ်ငန်းအတွက် (၁၅-၅-၂၀၂၄)ရက်၊ (၁၄:၀၀)နာရီ ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၊ (အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ၃ ထပ်ဆောင်၊ ရုံးသစ်)၊ ရုံးအမှတ် (၂၇)၊ နေပြည်တော်။

၃။ တင်ဒါကြော်ငြာပုံစံကို လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moep.gov.mm တွင်လည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စိစစ်ရေးကော်မတီ ရေအားလျှပ်စစ်အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးအမှတ်(၂၇)၊ နေပြည်တော် ဖုန်း-၀၆၇- ၈၁၀၄၀၈၄၊ ၀၆၇- ၈၁၀၄၂၉၈

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးမြို့ (အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း)

၁။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း မှ ရမည်းသင်းမြို့နယ်၊ 66/33KV(30)MVA ရမည်းသင်းခွဲရုံအတွက် 33KV SAC Double Circuit Line (1.5)Miles တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် XLPE Underground Cable သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် တင်ဒါ (၁) ခုအား မြန်မာကျပ်ငွေ (Kyat) ဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူ၍ လုပ်ငန်းအပ်နှံ ဆောင်ရွက်လိုပါသည်-

- တင်ဒါပုံစံတင်ရောင်းချမည့်ရက် - ၁၀ -၄-၂၀၂၄ ရက်
တင်ဒါပုံစံမည်ရက်နှင့်အချိန် - ၂၄ -၄-၂၀၂၄ ရက်၊ (၁၄:၀၀)နာရီ
တင်ဒါပုံစံရောင်းချ - မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း၊ ၂၇လမ်း၊ ၇၇X၇၈ ကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

၂။ တင်ဒါပုံစံနှင့် စာရွက်စာတမ်းများကို အထက်ပါလိပ်စာတွင် သတ်မှတ် နှုန်းထားအတိုင်း ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက ဖုန်း-၀၂၄၀၇၈၀၁ ၊ ၀၂-၄၀၆၉၂၁ တို့ကို ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါကော်မတီ မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း(ရုံးချုပ်)

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည်းကူးခရိုင်၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ မြို့ကွက် တိုးချဲ့တည်ဆောက်နေရာချထားရေးအဖွဲ့ (မြေစဉ်ပင် ၁ သတ်မှတ်ကောက်ခံ ရေးအဖွဲ့)၊ စာအုပ်အမှတ်(၀၄၄)၊ မြေစဉ်ပင်လက်ခံပြေစာ- No. (0366)၊ မြေကွက်ကြီးအမှတ် (၁/န)၊ အိမ်ရာကွက်ငယ်အမှတ်(၂၅၆) မေဃဝတီ(၅)လမ်း၊ ရိပ်သာရပ်ကွက်၊ မြေအကျယ်အဝန်း အလျား (၄၀)ပေ X အနံ (၆၀)ပေ အကျယ်ရှိ ဦးချစ်သန်း (SGG ၀၄၄၉၆၂) အမည်ဖြင့် မှတ်သားတည်ရှိသည့် စလစ်မြေအမျိုးအစားမြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ် တို့အား ဦးသက်ကျော် [၁၃/မတန(နိုင်)၀၀၁၀၁၀၁] မှ အရပ်ကတ်စာချုပ်ဖြင့် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရကြောင်း ဝန်ခံကတ်ပြုပြောဆိုပြီး ဝယ်ယူရန်ကမ်းလှမ်းလာရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးစေတီဝင်းအောင် [၁၄/မအန(နိုင်)၁၅၇၀၃၁] မှ အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေအချို့ ကို (၆-၄-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများ ရှိပါက ဤကြေညာချက်နှင့်အညီ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထားများဖြင့် လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက် အရေးဆို နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်ခြင်းမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်ကလျာဝင်း LL.B. D.B.L တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၉၀၈) အမှတ်(၅၀)၊ အခန်း(စီ-၁၀)၊ ပထမထပ်၊ ဘဏ်လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း - ၀၉-၉၅၆၉၃၉၀၆၉

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-မြို့သစ်(က)၊ မြေကွက်အမှတ်-၅၈၄၊ ဦးမြင့်သိန်း အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သော နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေအမျိုးအစား၊ (အလျား ၄၀ပေ X အနံ ၆၀ပေ) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်တည်ရှိရာ အမှတ်(၃၄၄)၊ က/၆လမ်း၊ မြို့သစ်(က+ခ)ရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်ဟုခေါ်တွင်သော မြေကွက်၏ မြေအကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော (၆)ထပ်တိုက်၏ မြေညီထုပ် (မြေရင်းခန်း) ရေ မီး အစိတ်ကိရိယာနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းနှင့်ပူးတွဲဆက်စပ်လျက်ရှိသော အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးအား လက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်ရောင်းချပိုင်ခွင့် ရှိသူ မြေရှင်ဦးမြင့်သိန်း [၁၂/အလန (နိုင်) ၀၃၈၄၉၃] ထံမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှ ရောင်းဖိုးငွေ များထဲမှ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုစရန်ငွေအဖြစ်ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသဖြင့် ရောင်းချခြင်းကို ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာ ခ်ပါသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်း အထောက်အထားများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်ဝင်းဝင်းကြည်(B.A. H.G.P, R.L, B.R.E) ဒေါ်တင်စန္ဒာ(LL.B,D.B.L, D.S.M) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၂၆၄၆) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၆၉၄၃) အမှတ်-၅၂၊ အဝေးလမ်းသွယ်-၃၊ နံ့သာကုန်းရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း-၀၉-၅၀၈၀၈၃၅၊ ၀၉-၄၅၁၂၃၀၉၃၀

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ကန်/နောက်ရပ်ကွက်၊ (၈၇)လမ်း၊ အမှတ်(၄၄)၊ (၆)လွှာ/ဝတ်ခန်း၊ (၀၅)X(၆၀)အကျယ်အဝန်းရှိ တိုက်ခန်းအပါအဝင်၊ ယင်းတိုက်ခန်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဆိုင်ရာဆိုင်ခွင့်အရပ်ရပ်ကို အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုရှိသူ ဒေါ်ဖြူဖြူဝင်း [၁၂/ပတက(နိုင်)၀၂၆၀၁၂၀၁]ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေတစ်ဦးက ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်လိုသူရှိပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ယခုတင်စားစာတွင် ကြေညာသည့်နေ့မှ(၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဦးလှမောင် B.A(Phil); H.G.P; R.L တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်- ၁၉၀၈/၈၀) အမှတ်(၉၅)၊ (၃)လွှာ/ညာ (၁၀၁)လမ်း၊ ပို့မြေရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၇၃၅၉၅၆၉

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၁၂၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၄၉)၊ မြေအကျယ်အဝန်း(၄၀ပေ X ၆၀ပေ)ရှိ မြေချပါမစ်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့သည် ရန်ကုန်မြို့မြောက်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ မြို့ပြမြေပိုင်ခွင့်ခွဲမှ မြေယာဌာနရှိ မြို့မြေမြေပိုင်ခွင့် ဦးတင်လွှမ်း (TTN-၁၁၉၄၉၅)အမည်ဖြင့် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူအား တည်ရှိပြီး အမည်ပေါက်ထံမှ ဒေါ်ခင်မိ(၁၂/ပမန(နိုင်)၀၅၂၄၄၅)သည် နှစ်ဦး သဘောတူ အဆင့်ဆင့် မြေကွက်အပြီးအပိုင်အရောင်းအဝယ်ကတ်စာချုပ် များဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင် ထားပြီး မိမိတစ်ဦးတည်းသာလျှင် တရားဝင်လက်ရှိလက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင်ပြီး အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းရောင်းချရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူထံသို့ တရားကမ်းလှမ်းလာရာ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သော စာရွက်စာတမ်းစရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာချက်နှင့်အညီ (၁၄)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထား (မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်သည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ - ဒေါ်မေမေဇင်ဦး (LL.B) (စဉ်-၃၉၅၈၀) အထက်တန်းရှေ့နေ အမှတ်(၅၇၇)၊ သဒ္ဓါလမ်း၊ (၄)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်။ ဖုန်း - ၀၉-၇၇၆၈၇၁၂၂၀ ၊ ၀၉-၄၂၀၀၃၅၂၅၈

Table with 8 columns: No., Applicant Name, Address, Land Area, etc. for land transfer in Yangon area.

Table with 8 columns: No., Applicant Name, Address, Land Area, etc. for land transfer in Yangon area.

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြော်ငြာ
တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ မြေ တိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၁၅၊ မြေကွက် အမှတ်-၃၇(က)၊ မြေကွက်တည် နေရာအမှတ်-၃၇(က)၊ (၂)လမ်း၊ ၁၅-ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့ နယ်(ဦးပေါက်ကျိုင်း MUN-023738) အမည်ပေါက် နှစ်(၆၀)ဂရန်မြေအား အမည်ပေါက် ဦးပေါက်ကျိုင်းအား တရား ပြိုင် ထား၍ တရားလို ဒေါ်နွယ်နီအောင်မှ မှတ်ပုံတင် အရောင်းစာချုပ် ချုပ်ပေးစေလိုမှုဖြင့် စွဲဆိုသော တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် တရားရုံးတရားမကြီးမှုအမှတ်-၄၉/ ၂၀၂၃ ၏ စီရင်ချက်၊ တရားမစာရီမှု အမှတ်-၅၂/၂၀၂၃ ၏ အမိန့်တို့အရ တရားရုံးကိုယ်စားဘီလစ်နန်းဆန် သိန်း [၁၂/မရက(နိုင်)၀၄၇၆၆၆]မှ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် တရားရုံး ၏(၂-၁-၂၀၂၄)ရက်စွဲပါ ဘီလစ် ခန့်စာ၊ ဂရန်နိုင်/ကတ် ၀န့်ဆောင်ခ တို့တင်ပြ၍ အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် မြေပုံကူး လျှောက်ထား လာမှုအပေါ် တရားဝင်ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ဤ ကြေညာချက်နှင့်အညီ (၇)ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း နှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လုပ်ထုံး လုပ်နည်းအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင် ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။ (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်) မြို့ပြမြေပိုင်ခွင့်ခွဲဌာန ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထွိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို

အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ❖ စာအုပ်စာပေများသည် လူ့မိတ်ဆွေများဖြစ်ပြီး စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်ဖြစ်...
- ❖ စာပေသည် နိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုအဆင့်အတန်းနှင့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို မြှင့်တင်ပေး...
- ❖ “ယဉ်ကျေးမှုပျောက်လျှင် လူမျိုးပျောက်မည်” ဆိုသည့် သတိပေးဆိုရိုးစကားအတိုင်း လိုက်နာပြီး ယဉ်ကျေးမှုပျောက်ပျက်အောင် ခိုင်မြဲတည်တံ့အောင် ဆက်လက်တည်ဆောက်ရန်မှာ နိုင်ငံသားအားလုံး၏တာဝန်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆု ဆုနှင်းသဘင် အခမ်းအနားတွင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များတွင် သတင်းစာများ အလှည့်ကျထုတ်ဝေမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

မြန်မာနှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း၏ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများကို အလှည့်ကျထုတ်ဝေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဧပြီ ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅၊ ၁၆ ရက်တို့တွင် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာကို ထုတ်ဝေမည် ဖြစ်ပြီး ကြေးမုံသတင်းစာနှင့် The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတို့ကို ခေတ္တရပ်နားသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဧပြီ ၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉၊ ၂၀၊ ၂၁ ရက်တို့တွင် ကြေးမုံသတင်းစာနှင့် The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတို့ ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာကို ခေတ္တရပ်နားသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အတူ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(တောင်ကြီး)မှ (ကြာသပတေးနေ့)တိုင်း ထုတ်ဝေသည့် ရှမ်းဘာသာတိုင်းရင်းသားကဏ္ဍအချုပ်ပိုကို ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင်လည်း ကောင်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(မော်လမြိုင်)မှ (တနင်္ဂနွေနေ့)တိုင်း ထုတ်ဝေလျက်ရှိသည့် မွန်၊ စကောကရင်၊ ပိုးကရင်၊ ပအိုဝ်း တိုင်းရင်းသားဘာသာအချုပ်ပိုကို ဧပြီ ၁၄ ရက်နေ့နှင့် ၂၁ ရက်နေ့တို့တွင်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (မြစ်ကြီးနား)မှ နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ထုတ်ဝေသည့် ကချင်ဘာသာတိုင်းရင်းသား ကဏ္ဍအချုပ်ပိုကို ဧပြီ ၂၀ ရက်နေ့တွင်လည်းကောင်း ရပ်နားမည်ဖြစ်ပြီး သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ကာလ ကျော်လွန်ပါက ပုံမှန်ပြန်လည်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သတင်းစာကြော်ငြာများကိုမူ သတင်းစာတိုက်များ၏ အလှည့်ကျပိတ်ရက် ကာလများတွင် ပိတ်ရက်မရှိ လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂၂ ရက်နေ့မှစ၍ သတင်းစာများအားလုံး ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း



မန္တလေးမြို့၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပမည်

မန္တလေး ဧပြီ ၇

၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာအတတ်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း မန္တလေးမြို့ရှိပြည်သူများနှင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်ရှိ သင်္ကြန်ချစ်သူများ မြန်မာ့ရိုးရာထုံးတမ်းအစဉ်အလာများ တွဲဖက်၍ ပိုမိုပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနိုင်ရေးအတွက် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ထည့်သွင်း၍ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

၂၀၂၄ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းစုစုပေါင်း ခုနစ်သင်း ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၇

၂၀၂၄ ရာသီ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲကို အသင်းစုစုပေါင်း ခုနစ်သင်းဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်က တရားဝင်သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

လာမည့်ရာသီ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြီးခဲ့သည့် ရာသီ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် ခြောက်သင်းအနက် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနအသင်းမှ လွဲ၍ မြဝတီအသင်း၊ အား/ကာစာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၃ သို့ ❖



ကျောင်းသင်ခန်းစာများ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၇

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် ပညာသင်နှစ်တွင် ပညာသင်ကြားကြမည့် အခြေခံပညာ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေဖြင့် သင်ခန်းစာများကို ကြိုတင်လေ့လာသင်ယူနိုင်ရန်အတွက် MWD Education | Knowledge & Sports Channel နှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ Education Channel

တို့တွင် ဧပြီ ၈ ရက်မှ မေ ၃၁ ရက်ထိ Grade-7 သင်ခန်းစာများကို နံနက် ၇ နာရီမှ ၇ နာရီခွဲအချိန်နှင့် ညနေ ၆ နာရီမှ ၆ နာရီခွဲအချိန်တွင်လည်းကောင်း၊ Grade-10 သင်ခန်းစာများကို နံနက် ၈ နာရီမှ ၈ နာရီခွဲအချိန်နှင့် ည ၇ နာရီမှ ၇ နာရီခွဲအချိန်တွင်လည်းကောင်း နေ့စဉ်ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပေါက်မြို့နယ် ဒေါင်းသကျေးရွာတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့များက ဒရုန်းဖြင့်ပူးကြဲခြင်းကြောင့် ပြည်သူများထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများကို လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိ စာမျက်နှာ » ၁၄