

လောကကို ထွန်းလင်းတောက်ပ
မိမိပြုခဲ့သော မကောင်းမှုအကုသိုလ်ကံကို ကုသိုလ်ကံဖြင့် ဖုံးအုပ်ဖြေဖျောက်နိုင်၏။ ထိုသို့ပြုနိုင်သူသည် တိမ်တိုက်မှလွတ်မြောက်လာသောလက်သို့ ဤလောကကို ထွန်းလင်းတောက်ပစေ၏။ (ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုနိုင်ရန် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိရန် လိုအပ်ပေရာ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံနိုင်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်သင့်၏)
လောကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၃)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်

- ၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။
- ၂။ တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်သူလူထုဟိုပြုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ သောက်ရေသန့်ဂါလန် ၅၀၀၀ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်း

ညောင်ဦး ဧပြီ ၂၃
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်း သောက်ရေလိုအပ်လျက်ရှိသော ကျေးရွာများသို့ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲက သောက်ရေသန့်စင်ကားဖြင့် သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ သောက်ရေသွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ရာ ညောင်ဦးမြို့နယ် တောင်ဇင်းကျေးရွာအုပ်စု မကျီးစောက်ကျေးရွာ အိမ်ခြေ ၂၁၀၊ အိမ်ထောင်စု ၂၁၀၊ လူဦးရေ ၁၂၀၀ အတွက် သောက်ရေသန့် ဂါလန် ၅၀၀၀ အား ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

သင်္ကြန်ကာလတွင် ဝယ်လိုအားနှင့် ထုတ်လုပ်မှုမမျှသည်အထိ ဝါးနှင့် ကြိမ်ပစ္စည်း အရောင်းအဝယ်ကောင်းခဲ့ပြီး ဧပြီလကုန်ပိုင်းအထိ မှာယူလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃
မြန်မာ့နှစ်ကူးသင်္ကြန်ကာလတွင် ပြည်တွင်းလက်မှုပစ္စည်းဖြစ်သော ဝါးနှင့် ကြိမ်ကုန်ချောပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ နှီးဦးထုပ်၊ နှီးခမောက်၊ ဝါးပစ္စည်းနှင့် ကြိမ် ကုန်ချောပစ္စည်းမှာယူရာ၌ ဝယ်လိုအားနှင့် ထုတ်လုပ်မှုမမျှသည်အထိ အရောင်းအဝယ်ကောင်းခဲ့ရာ ဧပြီလကုန်ပိုင်းအထိ လက်ကားဒိုင်များက မှာယူမှုများလျက်ရှိကြောင်း ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးသိုင်းချောင်းမြို့ လက်မှုပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သိရသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ထွက်ရှိသော ဝါးပစ္စည်း၊ ကြိမ်ပစ္စည်းနှင့် ဗေဒါတို့မှ ထုတ်လုပ်သည့် လက်မှုပစ္စည်းများကို မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ မှာယူရာ၌ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခြင်း၊ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ၀



ဝါးသိုင်းချောင်းမြို့ရှိ ဝါးပစ္စည်းလက်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုကို တွေ့ရစဉ်။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃

ချောက်	၄၃	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ဘော်လခဲ	၄၃	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
မြင်းခြံ	၄၂	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ညောင်ဦး	၄၂	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ရမည်းသင်း	၄၂	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
မကွေး	၄၂	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
တောင်တွင်းကြီး	၄၂	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ဖားဆောင်း	၄၂	ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

အားကစားစိတ်ဓာတ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

ပြည်သူလူထုသို့ အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက်
စာမျက်နှာ » ၉



လျင်အန္တရာယ် အသိကြွယ်
ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်မယ်
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

မန္တလေးမြို့ရှိ ကြေးသွန်းလုပ်ငန်းများတွင်
ဆင်းတုတော်အော်ဒါအပ်နှံသူများနှင့် ပုံတူရုပ်တု
အပ်နှံသူများပြားကာ အရောင်းအဝယ်ကောင်း
စာမျက်နှာ » ၅

မြောက်

ပြည်သူကြား၌ ရှင်သန်နေသည့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုးကာကွယ်

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသည်မှာ သုံးနှစ်ကျော် ကာလသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ ရာစုနှစ်အတွင်းဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကပ်ရောဂါဆိုးကြောင့် ကမ္ဘာ့ပြည်သူ သန်းပေါင်းများစွာတို့ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခံစားကြရပြီး လူ့အသက်ပေါင်း အမြောက်အမြားဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ ယနေ့ထိတိုင် အဆိုပါရောဂါပိုးသည် အသွင်အမျိုးမျိုးပြောင်း၍ ပျံ့နှံ့နေဆဲဖြစ်ပြီး ပြည်သူများနှင့်အတူယှဉ်တွဲကာ ရှင်သန်နေသည့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုးကို ဆက်လက်ကာကွယ်ထားကြရမည် ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပတ်ဝန်းကျင်မှ စတုတ္ထလှိုင်းအထိ အပြင်းအထန်ဖြတ်သန်းခဲ့ကြပြီးနောက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်း မျိုးရိုးဗီဇများအဖြစ် အသွင်ပြောင်းကာ ဆက်လက်ပျံ့နှံ့နေသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့နှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၌ ကူးစက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော မျိုးရိုးဗီဇပြောင်း အိုမီခရစ်မျိုးကွဲသည် XBB.1 မှ XBB.1.5 အဖြစ် အသွင်ပြောင်း ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခဲ့ပြီး ယခုအခါ XBB.1.16 အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပြန့်ပွားလျက်ရှိသည်။ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းပိုး အိုမီခရစ်မျိုးကွဲ XBB.1.16 သည် ယခင်ကူးစက်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် XBB.1၊ XBB.1.5 တို့ထက် ကူးစက်မှုအဆ ၁ ဒသမ ၂၇ ဆ ပိုမိုမြန်ဆန်သော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ပိုမိုပြင်းထန်မှုမရှိကြောင်းတွေ့ရသည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံအချို့တွင် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းပိုး အိုမီခရစ်မျိုးကွဲကူးစက်မှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဧပြီလ ၂၁ ရက်နေ့က အဆိုပါ ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၅ ဦးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဧပြီလ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၄၆ ဦး တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း မြင့်မားလာသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ ဧပြီလ ၂၂ ရက်နေ့က တွေ့ရှိခဲ့သော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၄၆ ဦးအနက် ၁၉ ဦး (၄၁ ဒသမ ၃)ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပြည်ပမှ ဝင်ရောက်လာသူများကို စစ်ဆေးရာမှ တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၇ ဦး (၅၈ ဒသမ ၇)ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း မြန်ဆန်သည့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းပိုးသစ်သည် ယခင်ကကဲ့သို့ ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်မှုမရှိပေ။ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုလည်း ပိုမိုမြင့်မားခြင်းမရှိပေ။ အသက်အရွယ်ကြီးသူများနှင့် ရောဂါအခံရှိသူများတွင် ကူးစက်မှုနှုန်း ပိုမိုမြင့်မားသည်ဟုဆိုရသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ယခုကာလ၌ ရာသီဥတုပြောင်းထန်ပြီး အပူဒဏ်ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ခံစားနေရချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပတ်ဝန်းကျင်ခြင်း မခံရအောင် သတိပြုကာကွယ်နေထိုင်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကာကွယ်ကုသရာတွင် လက်ရှိ၌ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသသည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသတ်ဆေးဝါးများဖြင့်သာ ကုသမှုပေးနိုင်ပြီး ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် လက်ရှိအသုံးပြုလျက်ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများသည် ထိရောက်မှုရှိသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပြည်သူများအား ကာကွယ်ဆေးများ လွှမ်းခြုံထိုးနှံပေးခြင်း ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ စောစီးစွာသိရှိထားရန်လိုအပ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း၊ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူများသည် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျော့ချနိုင်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမိုလျော့ချနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိထားသည်။ လက်ရှိကာလတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအခြေအနေ မရှိဟုဆိုကာ ပေါ့ပေါ့ဆဆမနေသင့်ပေ။ သက်ရှည်ကျန်းမာသောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်အတွက် မည်သည့်ရောဂါမှမဖြစ်သည်မှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့် အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်နေရသည်ဖြစ်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသော နေထိုင်မှုပုံစံသစ်နည်းလမ်းများအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးနေထိုင်သင့်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရက တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ကို တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့် လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများအရ ကျန်းမာသည့်နေထိုင်မှုပုံစံသစ် အလေ့အထကို စွဲမြဲစွာကျင့်သုံးကြပြီး ပြည်သူများကြားတွင် ရှင်သန်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုးများအပြင် အခြားရောဂါများပါ မဖြစ်ပွားစေရန် သတိပြုဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

မိတ္ထီလာခရိုင်အတွင်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများအား ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မိတ္ထီလာခရိုင် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမင်းထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ထမုန်ကန်ကျေးရွာအုပ်စု မဟာစည်တိုးချဲ့ရပ်ကွက် မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော်များ၊ စာသင်သားသမဏေများ၊ သီလရှင်ဆရာလေးများအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲ၊ ကြက်ဥ၊ ရေသန့်နှင့် အခြားစားသောက်ဖွယ်ရာများကို မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဦးအဂ္ဂသာမိထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံးများက ဒေသအတွင်းရှိ သံဃာတော်များ ဆွမ်းအခက်အခဲမရှိစေရေးအတွက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကုလားပဲ၊ ကြက်ဥများကို ဒေသအလိုက် လှူဒါန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တတိယအကြိမ်မြောက် မြတ်ဆရာကန်တော့ပွဲ ကျင်းပ

ရမည်းသင်း ဧပြီ ၂၃
ရမည်းသင်းမြို့နယ် စံပြသိမ်ကုန်း (ယခင်) ဥဿုပင်အလယ်တန်းကျောင်း တတိယအကြိမ် မြတ်ဆရာကန်တော့

ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ဥဿုပင်ဘုန်းကြီးကျောင်းဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ ရပ်ဝေး/ရပ်နီးမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၅၀ ကျော်



တက်ရောက်ကြသည်။ ကန်တော့ခံဆရာကြီး ဆရာမကြီးအသက် ၇၅ နှစ်နှင့် ၈၀ ကျော် ၂၀ တို့ကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူဟောင်းများက စုပေါင်း၍ တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် နှစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ဂါရဝပြုကန်တော့ကြပြီး ဆရာကြီး ဦးသန်းညွှန်က ဆုံးမဩဝါဒစကားချီးမြှင့်ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သသည်။ မြတ်ဆရာကန်တော့ပွဲ ဖြစ်မြောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဦးက မြတ်ဆရာကန်တော့ပွဲ ကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသားလူငယ်များ နောင်နှစ်တွေ ဆက်လုပ်ကြရန် ရန်ပုံငွေကျပ် ငါးသိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၁၄၄

တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေး

တောင်ကြီး ဧပြီ ၂၃
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ပဉ္စမအကြိမ် မြောက် ထုတ်ချေးခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နောင်ဗုတ်ကျေးရွာ၌ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစွာ တောင်ကြီးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်နိုင်ဝင်းက နောင်ဗုတ်ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ အသင်းသူ အသင်းသားများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉၁ သိန်းအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက နောင်ဗုတ်ကျေးရွာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်မည့်သူစုစုပေါင်း အသင်းသူ အသင်းသား ၈၉ ဦးကို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉၁ သိန်းကို အသင်းသူ အသင်းသားများ၏ တစ်ဦးချင်း လက်ဝယ်အရောက် အတိုးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ JJJ

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ည၊
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အယ်ဒီတာ	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန	- ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာပြင်	- ဒေါ်ခင်ခင်ယုနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးကျော်စွာလင်းနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

အာရှယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ မဟာမိတ်အဖွဲ့တည်ထောင်မည့်အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်မည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကို ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကို ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ စန်ရှီပြည်နယ်ရှိ အနန်းမြို့၌ ဧပြီ ၂၄ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် အာရှယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ မဟာမိတ်အဖွဲ့တည်ထောင်မည့် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ရန် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ တရုတ်နိုင်ငံသို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာသွားသည်။

ပို့ဆောင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ကို တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ကေသီထွေး၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်မှ ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

လေဘေးသင့်၍ ဆေးရုံတက်ကုသမှုခံယူသူများအနက် ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုဝင်များကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက ထောက်ပံ့

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးကြည်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာကိုကိုနိုင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ခုတင် (၁၀၀၀) ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် လယ်ဝေးမြို့နယ် တံတားဦးကျေးရွာနှင့် အောင်မြင်ကုန်းကျေးရွာတို့မှ လေဘေးသင့်ပြည်သူများအား သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။
ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပြီး ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသမှုခံယူနေသူများအနက် ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုဝင်များဖြစ်သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊ အသက် ၇၀ နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများနှင့် အသက် ၅ နှစ်နှင့်အောက် ကလေးသူငယ်များအတွက် လူမှု

ဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ အလှူငွေများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ တစ်ဦးလျှင်ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၄ ဦးအတွက်ထောက်ပံ့ကြေးငွေများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နေပြည်တော် ခုတင် (၁၀၀၀) ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံကြသည်။
အဆိုပါလေဘေးသင့်ခဲ့ရသည့် တံတားဦးကျေးရွာနှင့် အောင်မြင်ကုန်းကျေးရွာများမှ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုဝင်များဖြစ်သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊ အသက် ၇၀ နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများ၊ အသက် ၅ နှစ်နှင့်အောက် ကလေးသူငယ်များနှင့် မသန်စွမ်းသူများကို စာရင်းကောက်ယူ၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနက တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ထပ်မံထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ရခိုင်ပြည်နယ် လူရည်ချွန်မောင်မယ်များကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား

စစ်တွေ ဧပြီ ၂၃
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် လူရည်ချွန်စခန်း အသီးသီးသို့ သွားရောက်မည့် ရခိုင်ပြည်နယ် လူရည်ချွန် မောင်မယ်များအား ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က တွေ့ဆုံအမှာစကား ပြောကြားခြင်း၊ ကြီးကြပ်ဆရာ ဆရာမများနှင့် လူရည်ချွန်မောင်မယ်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ရခိုင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ပြောကြားရေးဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းက ရခိုင်ပြည်နယ်ကို



ဂုဏ်ဆောင် အနာဂတ်ကို ပိုင်စိုးဆရာမများအနေဖြင့် အပန်းဖြေမည့် နိုင်ငံရတနာလူရည်ချွန် မောင်မယ်များနှင့် ကြီးကြပ် ဆရာမများအား ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာဗဟုသုတရှာမှီးနိုင်ကြပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ လူရည်ချွန် မောင်မယ်များနှင့် ချစ်ခင်ရင်းနှီး ကျွမ်းဝင်လျက် အသိပညာ

ဗဟုသုတ ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းများ နှီးနှောဖလှယ်ဆွေးနွေးနိုင်ကြရန်၊ မိမိဒေသသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိချိန်တွင် လူရည်ချွန်အပန်းဖြေစခန်းအသီးသီးမှ ရရှိလာသည့် အတွေ့အကြုံ ဗဟုသုတကောင်းများကို ပြန်လည်ဝေငှပေးကြရန်နှင့် အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံအားကိုးရမည့် သားကောင်းရတနာ၊ သမီးကောင်းရတနာ လူတော်လူချွန်များ ဖြစ်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကြီးကြပ်သူ ဆရာ ဆရာမများနှင့် လူရည်ချွန် မောင်မယ်များက တစ်ဦးချင်းအလိုက် မိတ်ဆက်စကားပြောကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကြီးကြပ်ဆရာ ဆရာမများနှင့် လူရည်ချွန် မောင်မယ်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။
ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက် ဆက်လက်ပြီး လူရည်ချွန် မောင်မယ်များကိုယ်စား ကျောင်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားပြီး ရခိုင်ပြည်နယ် (၁၉၆၄-၁၉၈၈) လူရည်ချွန်အဖွဲ့ခွဲမှ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် လူရည်ချွန် မောင်မယ်များအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ် ဆရာ ဆရာမများနှင့် လူရည်ချွန် မောင်မယ်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက် အားပေးစကား ပြောကြားသည်။
ဝင်းမင်းစိုး(ပြန်/ဆက်)

The Elders အဖွဲ့၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်ဟောင်း မစ္စတာ ဘန်ကီမွန်း ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ နေပြည်တော်သို့ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
The Elders အဖွဲ့၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ကုလသမဂ္ဂ အတွင်းရေးမှူးချုပ်ဟောင်း မစ္စတာဘန်ကီမွန်း ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် လေကြောင်းခရီးဖြင့် နေပြည်တော်သို့ ရောက်ရှိကြသည်။
အဆိုပါ The Elders အဖွဲ့၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်လင်းထွန်း၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကျော်မျိုးထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။
သတင်းစဉ်



ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို ဧပြီ ၁၈ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာ အောင်ပွဲနှင့် ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၂၂ ရက် ညနေပိုင်းတွင် လေးဆူဓာတ်ပုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ရာဟုထောင့် ချမ်းသာကြီး တန်ဆောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ တိပိဋက ဩဝါဒါစရိယ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒွိပိဋကရေ ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂသာမိထံမှ ကိုးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူသည့် ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြသည်။

ရိသူများ၊ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒွိပိဋကရေ ဘဒ္ဒန္တ အဂ္ဂသာမိထံမှ ကိုးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူသည့် ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ လှူရတနာ ဆရာတော်ထံမှ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် အနုမောဒနာတရားနာယူကြပြီး ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ဆံတော်ရှင်မြတ်မော်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ရင်ပြင်တော်၌ ပရိတ်တရားနာယူခြင်းနှင့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပူဇော်

ပုသိမ် ဧပြီ ၂၃ ပုသိမ်မြို့ သာသနဓဇမဏ္ဍိုင်တော်ကြီး၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ် သံဖြူနှင့် မဟာမြိုင်တောရမ္မစရိပ်သာတို့၏ ပဓာနနာယက ဆရာတော်ကြီး သာသနဓဇမဏ္ဍိုင်စရိယ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတမဟာထေရ်မြတ်ထံမှ ပရိတ်တရားတော် နာယူပွဲကို ဧပြီ ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တရားနာပရိသတ်များ တက်ရောက်နာယူကြည့်ညိကြသည်။



မြတ်မော်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီးရင်ပြင်တော်၌ တရားပွဲကို ပြုလုပ်ရာ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက “နမောတဿ” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သံဖြူနှင့် မဟာမြိုင်တောရမ္မစရိပ်သာတို့၏ ဦးစီးပဓာနနာယက၊ သာသနဓဇမဏ္ဍိုင်စရိယ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘဒ္ဒန္တ ပညာဇောတမဟာထေရ်မြတ်ထံမှ ရှစ်ပါးသီလခံယူဆောက်တည်၍ တရားဒေသနာတော်များ နာယူကြည့်ညိသည်။ ထို့နောက် မြတ်မော်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီး

ရင်ပြင်တော် တိုးချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် သတ္တမအကြိမ် အလှူတော်ငွေ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကျင်းပရာ သံဖြူနှင့် မဟာမြိုင်တောရဆရာတော်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး အမှူးပြုသော စေတနာရှင် အလှူရှင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများက အလှူငွေကျပ် ၃၀၅၇၁၄၀၀ ကို လှူဒါန်းပူဇော်ကြသည်။

လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူ ယင်းနောက် မဟာမကုဋ်ရံသီ ဆံတော်ရှင်မြတ်မော်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ရင်ပြင်တော်၌ ပရိတ်တရားနာယူခြင်းနှင့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများလောင်းလှူပူဇော်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဘုရားဖူးပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ သံဖြူနှင့် မဟာမြိုင်တောရဆရာတော်ကြီးအမှူးပြုသော မြတ်မော်တင်တောင်ခြေနှင့် အနီးဝန်းကျင်ကျေးရွာများတွင် သီတင်းသုံးတော်မူကြသည့် သံဃာ ၁၃၇ ပါး၊ သာမဏေ ၁၄ ပါး၊ သီလရှင် ၁၅ ပါး စုစုပေါင်း ၁၆၆ ပါးအား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဘုရားဖူးပြည်သူများက ဆွမ်းလှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဝတ္ထုငွေများ လောင်းလှူပူဇော်ကြကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ပုသိမ်မြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ပုသိမ် ဧပြီ ၂၃ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းများ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပုသိမ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဌေးနိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ပုသိမ်မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မိုးမြင့်က စီမံကိန်းများ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများ၊ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို အပြန်အလှန်အကြံပြုဆွေးနွေးကြပြီး ခရိုင်၊ မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲသို့ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကျေးရွာ ၉၀ နှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် VDP စီမံကိန်းကျေးရွာ ၂၇ ရွာမှ ကော်မတီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အနုညာတခုံရုံးအသင်းမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ စာတမ်းဖတ်ကြားမှုအတွေ့အကြုံများ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟိုချီမင်း City Construction Law Society မှ ဦးဆောင် ကျင်းပပြုလုပ်သော Hochimin City International Construction Arbitration Conference (HICAC -2023)သို့ ဥက္ကဋ္ဌ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အနုညာတခုံရုံးအသင်း (အမ်အိုင်အေစီ) Myanmar International Arbitration Centre (MIAC)မှ ဦးအဲလ်ဘတ်ဇော်မင်း ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဧပြီ ၁၆ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး Conference တွင် MIAC မှ “Experiences from Secretariat of Regional



Institutions in Dealing with Complex Construction Arbitration” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုအတွေ့အကြုံများကို မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အနုညာတခုံရုံးအသင်း (ဗဟို) တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အမှုဆောင်များသို့ Virtual အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ Inperson အားဖြင့်လည်းကောင်း ဧပြီ ၂၂ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်မောင်(လှုပ်စစ်)

မန္တလေးမြို့ရှိ ကြေးသွန်းလုပ်ငန်းများတွင် ဆင်းတုတော်အော်ဒါအပ်နှံသူများနှင့် ပုံတူရုပ်တုအပ်နှံသူများပြားကာ အရောင်းအဝယ်ကောင်း

မန္တလေး ဧပြီ ၂၃

မန္တလေးမြို့ရှိ ကြေးသွန်းလုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူများမှ ကြေးသွန်းဆင်းတုတော် အော်ဒါအပ်နှံသူများနှင့် ပုံတူရုပ်တုအပ်နှံသူ များပြားစွာရှိနေ၍ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေရကာ အရောင်းအဝယ်များကောင်းနေကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ်မှ ပြည်ထောင်စုကြေးသွန်းလုပ်ငန်းပိုင်ရှင် ဦးအောင်အောင်မိုးက ပြောသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ကြေးသွန်းလုပ်ကိုင်သူများနှင့် ရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ကိုင်နေသူများသည် အပ်နှံသူများနှင့် မှာယူသူများရှိနေ၍ အရောင်းအဝယ်များကောင်းနေကြောင်း၊ ဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် အပ်နှံမှာယူသည့် ပုံတူရုပ်တုအရွယ်အစားနှင့် ကြေးသွန်းရုပ်တုအရွယ်အစားပေါ်မူတည်ကာ ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

“ကြေးသွန်းလုပ်ငန်းက အော်ဒါအပ်သူများနဲ့ ပုံတူရုပ်တုအပ်သူများပြားနေပါတယ်။ ဒီရက်ပိုင်းမှာ ကြေးဘုရားဆင်းတုတွေကတော့ သုံးပေနဲ့ သုံးပေခွဲတွေ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတယ်။ ဆိုင်တိုင်းနီးပါး အရောင်းအဝယ်တွေ ကောင်းနေပါတယ်။ ပုံတူရုပ်တုတွေကတော့ လူအရွယ်အစားပေါ်ကြည့်ပြီး ဈေးကတော့ ယူတာပါ။ ကြေးဆင်းတုတွေဆိုရင်

လည်းပဲ အခုချိန်မှာ ကြေးဈေးနှုန်းတွေ တက်နေတာကြောင့် ခန့်မှန်းဈေးနှုန်းအနေနဲ့သာ ပြောတာပါ။ အမှန်တကယ်ဝယ်ယူသူများနဲ့ ငွေချေပြီးဆိုတော့မှ ဈေးနှုန်းဘယ်လောက်ဆိုတာ အတိအကျသိရတာပါ။ မှာယူသူစိတ်ချမ်းသာအောင် လက်ရာအကောင်းဆုံး၊ ကြေးသားအကောင်းဆုံးနဲ့ ပြုလုပ်ပေးသွားမှာပါ။ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ် ၅၀ ကနေစပြီးတော့ လက်ရာရော၊ အရည်အသွေးရောမကျအောင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီထက်မက ဆက်လက်ပြီးတော့လည်း ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားမှာပါ” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

အဆိုပါ ကြေးသွန်းလုပ်ငန်းတွင် ကြေးဘုရားဆင်းတုတော်များဖြစ်သော မုဒြာအစုံကြေးဆင်းတုတော်များကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့်အတူ ပုံတူရုပ်တုလုပ်ငန်းကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ကြေးဘုရားဆင်းတုတော်များနှင့် ပုံတူရုပ်တုများကို အထက်မြန်မာပြည်၊ အောက်မြန်မာပြည် အနှံ့အပြားတို့မှ အပ်နှံသူများနှင့် မှာယူသူများရှိနေ၍ ပိုဆောင်ကာ ရောင်းချနေကြောင်း၊ ကြေးသွန်းလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် လက်ရှိအချိန်တွင် အရောင်းအဝယ်များကောင်းနေကြောင်း သိရသည်။

မောင်အေးချမ်း



မန္တလေးကုန်စိမ်းဈေးကွက်၌ ခရမ်းချဉ်သီးဈေးနှုန်းများကျဆင်းလာပြီး ဝယ်ယူစားသုံးသူများ အဆင်ပြေ

မန္တလေး ဧပြီ ၂၃

မဟာသင်္ကြန်ကာလ အလွန်တွင် မန္တလေးသီရိမာလာ ကုန်စိမ်းဈေးကွက် အတွင်းသို့ ခရမ်းချဉ်သီးများ လှိုင်လှိုင် ဝင်ရောက်လာကာ ဈေးနှုန်းများမှာ သင်္ကြန်မတိုင်မီကာလထက် ထက်ဝက်ခန့်အထိ ကျဆင်းလာပြီး ဝယ်ယူစားသုံးသူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း မန္တလေး ကုန်စိမ်းပွဲရုံပိုင်ရှင်များထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ ကုန်စိမ်းဈေးကွက်အတွင်း၌ အင်းသီးခရမ်းချဉ်သီးများသည် သင်္ကြန်မတိုင်ခင်အချိန်က ၁၈ ပိဿာဝင် တစ်သေတ္တာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀ အထိ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် ဈေးနှုန်းများမှာ ငွေကျပ် ၃၇၀၀၀ နှင့် ၄၀၀၀၀ ကြားတွင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်



နေပြီ နောင်ချိုခရမ်းချဉ်သီးများလည်း ၂၅၀၀၀ ဈေးခန့်သာ ပေါက်ဈေးရှိနေ တစ်သေတ္တာလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ နှင့်

က နိုင်ငံခြားမျိုးရင်း ခရမ်းချဉ်သီး တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ အထိ ပေါက်ဈေးရှိခဲ့သော်လည်း ယခုအချိန်တွင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှင့် ၁၃၀၀ ကြားသာ ပေါက်ဈေးရှိနေကြောင်း သိရသည်။

“မန္တလေးကုန်စိမ်းဈေးကွက်အတွင်း ကို နောင်ချို၊ ပြင်ဦးလွင်ဒေသများမှ ခရမ်းချဉ်သီးများနဲ့ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းဒေသတွေဖြစ်တဲ့ ရွှင်နဲ့ အင်းလေးဒေသတို့မှ ခရမ်းချဉ်သီးတွေ ဈေးကွက်အတွင်းကို ယခင်နှစ်တွေထက် အချိန်စောပြီးတော့ ဝင်ရောက်လာတဲ့ အတွက် ဈေးနှုန်းပြိုင်ဆိုင်မှုများကာ ဈေးနှုန်းကျဆင်းလာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဝယ်ယူစားသုံးနေကြတဲ့ပြည်သူများလည်း အဆင်ပြေနေကြပါတယ်။ ဈေးကွက် အတွင်းကို မြေပြန့်ဒေသတွေက ခရမ်း

ချဉ်သီးများ ဝင်ရောက်လာနေတဲ့အပြင် တောင်ပေါ်ဒေသများမှလည်း ဝင်ရောက် လာနေတဲ့အတွက် ကုန်စိမ်းပွဲရုံများမှာ ရောင်းဖို့ပစ္စည်းတွေ များနေပါတယ်။ လာမယ့်မေလလောက်မှာတော့ ဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲ ရှိလာနိုင်တယ်” ဟု မန္တလေးမြို့ အောင်ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးအောင်မိုး နိုင်က ပြောသည်။

အဆိုပါ ခရမ်းချဉ်သီးများသည် လက်ရှိအချိန်တွင် မန္တလေးဈေးကွက်သို့ နေ့စဉ်ဝင်ရောက်လျက်ရှိပြီး အရောင်း အဝယ်များ ကောင်းနေကြောင်း၊ ခရမ်း ချဉ်သီးအပြင် ကျန်သည့်ကုန်စိမ်းသီးနှံ များဖြစ်သော ပန်းမုန်လော၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ဘိုစားပဲ၊ မုန့်ညင်းဖြူ၊ ခရမ်းသီး၊ ဂေါ်ရ ခါးသီး၊ အာလူးနှင့် ကြက်သွန်များလည်း ပုံမှန်အနေအထားဖြင့် အရောင်းအဝယ် များ ကောင်းနေကြောင်း သိရသည်။

မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

ဝ ရှေးဖုံးမှ လုပ်သားရှားပါးခြင်းနှင့် လုပ်အားခ မြင့်တက်လာခြင်းတို့ ကြုံတွေ့ရသော် လည်း ခရီးသွားရာသီတစ်လျှောက်နှင့် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ခရီးသွားများခွဲ၍ ဝယ်လိုအား မြင့်တက်ခဲ့ပြီး အရောင်း အဝယ်ကောင်းခဲ့ကာ ပုဂံ၊ အင်းလေးနှင့် သံတွဲတို့သို့ အများဆုံး တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အထူးသဖြင့် ဧပြီလတွင် အပူရှိန် တိုးလာမှုကြောင့် အပူဒဏ်ကာကွယ်သည့် အနေဖြင့် အမျိုးသားဆောင်း၊ အမျိုးသမီး ဆောင်း နှီးဦးထုပ်မျိုးစုံ အဝယ်လိုက်ခဲ့ပြီး ဧပြီလ သင်္ကြန်ကာလပြီးဆုံးသည့်တိုင် မြန်မာပြည်ခရီးသွားဒေသတို့မှ ယနေ့ အချိန်ထိ မူရင်းလက်ကားဒိုင်သို့ အပြိုင်

အဆိုင့် မှာယူကြဆဲဖြစ်ရာ ယမန်နှစ်က ထက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးရှိ လက်မှု ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ခရီးသွားဒေသတို့မှ အရောင်းဆိုင်များ စီးပွားရေး အခွင့်အလမ်းများစွာ ပွင့်လန်း ခဲ့သည်။

“ဒီနှစ်မှာ နှီးနဲ့ဝါးပစ္စည်းမှာယူမှု များခဲ့တယ်။ ဒီနေ့အထိလည်းမှာနေဆဲပဲ။ သူတို့မှာသလောက် မထုတ်နိုင်ဘူးဖြစ်နေ တယ်။ ဒီပညာကိုတတ်ကျွမ်းတဲ့ လုပ်သား ရှားပါးလာတာကြောင့်ပါ။ အရင်ကနေ့စား လုပ်အားခတစ်ရာငွေကျပ် ၄၀၀၀ ပေးရရင် အခု ငွေကျပ် ၇၀၀၀ ပေးရတယ်။ အမှာ များတဲ့အတွက်လည်း ပေးနိုင်ပါတယ်။ အဓိက လုပ်သားရှားလာတာကြောင့် မှာသလောက် ကုန်ချောပစ္စည်း မထုတ် ပေးနိုင်ဘူးဖြစ်နေတာပါ။

“ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းက မရှားဘူး။ ဝယ်လိုအားနဲ့ ထုတ်လုပ်မှု မမျှတာပါ။ သင်္ကြန်ကာလမတိုင်မီ သင်္ကြန်ကာလနဲ့ သင်္ကြန်ပြီးသွားပေးမယ့် နှီးဦးထုပ်နဲ့ ဝါးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ပစ္စည်းက အဝယ်လိုက်နေဆဲ ပါပဲ။ အရောင်းအဝယ်ကောင်းတဲ့နှစ်လို့ ပြောရမှာပါ။ အပူရှိန်ကာကွယ်တဲ့ အနေနဲ့ နှီးဦးထုပ်အသုံးပြုမှု များလာတာလည်း ပါပါတယ်။

“ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှာ ဝါးပစ္စည်း ထုတ်လုပ်တဲ့ လုပ်ငန်းရှင် နည်းတယ်။ တစ်နိုင်လုံးကို ဒီတိုင်းဒေသကြီး တစ်ခု တည်းက တင်ပို့နေတာပါ။ သင်္ကြန်ကာလ မှာ ၂၀၀၀ လီ၊ သံတွဲ၊ အင်းလေး၊ ပြင်ဦးလွင်၊ တောင်ကြီး၊ ပင်းတယနဲ့ မော်လမြိုင်က မှာယူမှုများတယ်။ ကျန်တဲ့ဒေသတွေ လည်း မှာကြပါတယ်။

“မြန်မာလက်မှုပစ္စည်း အရည်အသွေး ဟာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေနဲ့ ရင်ပေါင်တန်း နိုင်တာကြောင့် အာဆီယံနိုင်ငံတွေကို အရည်အသွေးကောင်းပြီး သင့်တင့်တဲ့ ဈေးနှုန်းနဲ့ တင်ပို့နိုင်တဲ့ ဈေးကွက်တစ်ခု ရှိမယ်ဆိုရင် မြန်မာ့ရိုးရာလက်မှုပညာ ပိုတိုးတက်ပြီး ဈေးကွက်ခိုင်မာမှုရှိမယ် ဆိုရင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေ လည်း ပိုရလာမှာပါ” ဟု ငါးသိုင်းချောင်း မြို့မှ ဝါး/ကြိမ် လက်မှုပစ္စည်းလုပ်ငန်းရှင် ဦးအောင်လွင်က ပြောသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငါးသိုင်း ချောင်း နှီးဦးထုပ်နှင့် ခေတ်ပေါ်ဝါးပစ္စည်း သည် နာမည်ကြီးပြီး တစ်နှစ်လျှင် ငါးသိုင်းချောင်း နှီးဦးထုပ်သိန်းချီ၍ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ဝါးနှင့်ပတ်သက် သောပစ္စည်းအမယ် ၂၀ ကျော်၊ ကြိမ်ပစ္စည်း အမယ် ၃၀ ခန့်နှင့် ဗေဒါပင်မှ လူသုံးကုန်

လက်မှုပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်လျက် ရှိရာ နိုင်ငံခြားသားများ အထူးနှစ်ခြိုက် လျက်ရှိသည်။

ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင် ဝါးမှ ထုတ်လုပ်သော ဝါးဦးထုပ်အမျိုးမျိုး၊ ဝါးဆွဲခြင်း၊ ဝါးတစ်သျှူးဘောက်၊ ဝါး ဘောပင်အိမ်၊ ဝါးပန်းဆိုင်၊ ဝါးခွက်၊ ဝါးစွန်း၊ ဝါးဆေးတံအပါအဝင် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း များနှင့် ကြိမ်ပစ္စည်းဖြစ်သော ကြိမ်ဗန်း၊ တစ်သျှူးဘောက်၊ ကြိမ်ဆွဲခြင်း၊ ကြိမ်ထိုင်ခုံ နှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ် လျက်ရှိသည်။ ဝါးပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရန် တင်းဝါးကိုအသုံးပြု၍ ကြိမ်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ရန် ရေငန်ဒေသများမှ ကြိမ်ကို အသင့်ရရှိလျက်ရှိသည်။ ဝါးနှင့် ကြိမ် ကုန်ချောပစ္စည်းများကို ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ ပုဂံ၊ အင်းလေး၊ ပင်းတယ၊ မော်လမြိုင်၊ ရခိုင်ဒေသနှင့် ကျန်သော ခရီးသွားဒေသ များသို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး လက်မှုပစ္စည်း ဖြစ်သောကြောင့် လုပ်သားများ၏ ထုတ်လုပ်မှုပေါ်တွင် မူတည်လျက်ရှိ၍ အပူရှိန်တိုးလာသောဧပြီလ၌ နှီးဦးထုပ် များနှင့် အအေးဓာတ်ရှိသော ကြိမ်ပစ္စည်း မှာယူမှုများနေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ညိမ်းသူ (သတင်းစဉ်) ဓာတ်ပုံ - ကနူး



ငါးသိုင်းချောင်းမြို့မှထွက်ရှိသည့် ဈေးကွက်ဝင် နှီးဦးထုပ်များကို တွေ့ရစဉ်။

အားကစားစိတ်ဓာတ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် အိုလံပစ် အားကစားပြိုင်ပွဲ၊ အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၊ အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၊ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကမ္ဘာ့တိုက်ကြီးများဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ ဥရောပဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ Champion League ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ကျင်းပလျက် ရှိသည့် League ပြိုင်ပွဲအမျိုးမျိုးအပြင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များက ကြီးမှူးကျင်းပ လျက်ရှိသည့် အားကစားနည်းအလိုက် ပြိုင်ပွဲပေါင်း မြောက်မြားစွာ ရှိကြပါသည်။ ပြိုင်ပွဲအသီးသီးတွင် သက်ဆိုင်ရာ အားကစားနည်းအလိုက် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိကြသည့် အားကစားသမားများ အနေဖြင့် မိမိတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည့် အားကစား နည်းများ၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဥပဒေများကို သိရှိထားကြရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်ဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြရန်လည်း အထူးလိုအပ်လှပါသည်။

အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်
အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် အားကစားနည်း အလိုက် သတ်မှတ်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အားကစားသမားများ ကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ ပွဲကြည့်ပရိသတ်များအနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း သိရှိနားလည်မှု အားနည်း၍ဖြစ်စေ၊ အားကစား စိတ်ဓာတ် ကင်းမဲ့စွာ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်စေ၊ သတ်မှတ်စည်းကမ်းများ၏ ဥပဒေပြင်ပ ယှဉ်ပြိုင်မှု များကြောင့်ဖြစ်စေ၊ ဒိုင်လူကြီးများ၏ ဆုံးဖြတ်ချက် ကို မကျေနပ်၍ဖြစ်စေ၊ ပရိသတ်များ၏ လွန်ကဲစွာ အားပေးမှုကြောင့်ဖြစ်စေ အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် မကြာခဏ အငြင်းပွားမှုများ၊ ကွင်းအတွင်း ခိုက်ရန် ဖြစ်ပွားမှုများမှသည် ကွင်းပြင်ပ ပရိသတ်များအထိပါ တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် ပဋိပက္ခရုန်းရင်းဆန်ခတ် ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုဖြစ်စဉ်များရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုဖြစ်စဉ် များကြောင့် လူပေါင်းရာချီ၍ သေဆုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ် ခဲ့ဖူးပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ အားကစားပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် အားကစားသမားများအနေဖြင့် အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမပြုသရွေ့ အလားတူ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်မျိုး မကြာခဏဆိုသလို ဖြစ်ပေါ်နေ မည်ဟု ယူဆမိပါသည်။

အားကစားစိတ်ဓာတ်နှင့်ပတ်သက်၍ အဓိပ္ပာယ် အမျိုးမျိုး ဖွင့်ဆိုထားရှိသည်ကို မှတ်သားဖူးပါသည်။ မှတ်သားမိသလောက် အားကစားစိတ်ဓာတ်နှင့် ပတ်သက်၍ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များကို တင်ပြ ရလျှင်-

- “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ အားကစားသမား တိုင်းသည် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကိုသာမက နည်းပြဆရာ၊ အုပ်ချုပ်မှု၊ အားကစားဆေးပညာရှင် အစ ရှိသော ပြိုင်ပွဲတာဝန်ရှိသူများ၏ လမ်းညွှန်မှု နှင့် အဆုံးအဖြတ်တို့ကို တိကျလေးစားစွာ လိုက်နာရမည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
- “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ အားကစားသမား တိုင်းသည် ပွဲကြည့်ပရိသတ်များကို စော်ကား သည့် ရိုင်းပျဉ်းစွမ်းသော အပြုအမူ အပြော အဆိုများကို မပြုမိစေရန် ဆင်ခြင်ရပါမည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ကိုယ်စိတ်နှလုံး သုံးပါးစလုံး ကို စောင့်ထိန်းရမည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
- “အားကစား ယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ မိမိလူမျိုး၊ မိမိ နိုင်ငံတော်၏ ကျေးဇူးကို စောင့်သိလျက် အမျိုးဂုဏ်ဆောင်၊ နိုင်ငံဂုဏ်ဆောင်အားကစား သမားများဖြစ်အောင် အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းယှဉ်ပြိုင်ရမည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
- “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ ငုပ်မိသဲတိုင်း၊ တက်နိုင်ဖျားရောက် ဆိုသကဲ့သို့ မလျှော့သော

- စွဲ၊ သတ္တိ၊ ပြင်းပြသောလုံ့လတို့ဖြင့် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
- “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ ရွတ်ဆိုပုံဆု ရရှိရေးထက် ပို၍အရေးကြီးသည်မှာ ယှဉ်ပြိုင် ဘက် အားကစားသမားတစ်ဦး ဘေးဒုက္ခ ကြုံတွေ့နေခြင်းအား ကိုယ်ကျိုးစွန့်ပြီး ကူညီမှု ဖြစ်သည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
- “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ အနိုင်ရသူအပေါ် မနာလိုမှု(လူသာ)၊ ဝန်တိုမှု(မစ္ဆရီယ) စိတ်များ မထားရပါ။ အနိုင်ရလောက်သော အားကစား စွမ်းရည်ရှိ၍ အနိုင်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် သူနည်းတူဖြစ်ရန် မိမိဘက်မှ ဆတတ်ထမ်းပိုး ကြိုးစားရဦးမည်ဖြစ်ကြောင်းတို့ကို အမှန် အတိုင်းနားလည်လျက် အနိုင်ရသူနှင့် ထပ်တူ ထပ်မျှ ဝမ်းသာနိုင်အောင် ကြိုးစားရမည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
- “အားကစား ယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ သာမန်ပွဲသေးဖြစ်၍ ရေသာခိုပြီး ကစားခြင်းနှင့် ထိပ်တန်းပွဲကြီး ဖြစ်၍ အားသွန်ပြီး ကစားခြင်းတို့ကို မပြုသင့် ပါ။ ပြိုင်ပွဲအပေါ် မူတည်၍ အလျှော့အတင်းဖြင့် ကစားခြင်းသည် ယှဉ်ပြိုင်မှု အလေ့အကျင့်ကို

ချုပ်၏ အစီအမံဖြင့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ၏ ကျောင်းသားလူငယ်ဘောလုံးပွဲတော်အား လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်က စတင်ကျင်းပပြုလုပ်သည့် လူငယ်ဘောလုံးပွဲတော်ကို တက်ရောက်လေ့လာခွင့် ရရှိခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ကမ္ဘော ဒီးယားနိုင်ငံ ဖနောင်ပင်မြို့တွင် အသက် (၁၄) နှစ် အောက် ကျောင်းသားအားကစားပွဲတော် ကျင်းပ ခဲ့ရာ အာရှနိုင်ငံများမှ တစ်ချိန်တွင် ဘောလုံးအကျော် အမော်များဖြစ်လာမည့် လူငယ်ကျောင်းသား အားကစားသမားများကို လူငယ်ကျောင်းသား ပွဲတော်(ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ)၏ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် များတွင် Yellow Card, Red Card များအပြင် Green Card ကိုပါ ပြိုင်ပွဲစည်းကမ်းတွင် ထည့်သွင်းသတ်မှတ် ခဲ့ပါသည်။ တားမြစ်ထားသည့် သာမန်ပြစ်မှုများ ဖြစ်ပါက Yellow Card (အဝါကတ်) ပြသပြီး ပြိုင်ဘက်ကစားသမားကို ထိခိုက်နစ်နာစေလိုသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ပါက တိုက်ရိုက် ထုတ်ပယ်သည့် Red Card (အနီကတ်) များကိုသာ ခိုင်လုံကြီးများ သုံးစွဲသည်ကို မြင်တွေ့ခဲ့ဖူးသော် လည်း အဆိုပါ ကျောင်းသားအားကစားပွဲတော်တွင် ဘောလုံးအားကစားဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် Fair Play

ကိုဋ္ဌေး (ကနောင်)

ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့်ပေးအပ်သကဲ့သို့ ပွဲစဉ် တစ်လျှောက် အသန်ရှင်းဆုံး အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်သည့် Green Card အများဆုံး ရရှိသည့် အသင်းကို ပထမရရှိသည့် အသင်းနှင့် တန်းတူ ဆုဖလားနှင့် ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့်ပေးအပ် ခဲ့ပါသည်။ ဤကျောင်းသားအားကစားပွဲတော်က ဆုချီးမြှင့်သည့် အခမ်းအနားတွင် ပထမရရှိသော အသင်းထက် အသန်ရှင်းဆုံးဆုနှင့် အားကစား စိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်သည့် အသင်းအား ပရိသတ်က ပိုမိုအားပေးဂုဏ်ပြုကြသည်ကို ဂုဏ်ယူ ဖွယ်မြင်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ အားကစားသမား တိုင်း ပြိုင်ပွဲဝင်ရာတွင် အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့် ဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြရန်မှာ အထူးအရေးကြီး လှပေသည်။

ပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် Fair Play ဖြစ်စေရန်လိုအပ် အားကစားပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစား သမားများ အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပြိုင်ပွဲတိုင်း

“အားကစားပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် Fair Play ဖြစ်စေရန်လည်း အထူး လိုအပ်လှပါသည်။ Fair Play ဆိုသည်မှာ အားကစားသမားများနှင့်သာ သက်ဆိုင်နေခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုကျင်းပမည်ဆိုလျှင် မဖြစ်မနေပါဝင်ပတ်သက်နေသူများဖြစ်သည့် (၁) အားကစား သမား၊ (၂) ဒိုင်လူကြီး၊ (၃) ပွဲကြည့်ပရိသတ်၊ (၄) ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီနှင့် (၅) ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် အားကစားကွင်း/အားကစားရုံအခြေအနေတို့ မဖြစ်မနေထည့်သွင်း စဉ်းစားရန်လိုအပ်”

- ထိခိုက်ပျက်စီးစေပါသည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
 - “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ အသက်အရွယ်သည် ပဓာနမဟုတ်ပါ။ ပါဝင်ဆင်နွှဲခြင်းသည်သာ ပဓာနဖြစ်ပါသည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
 - “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ တားမြစ်ဆေး စသည်တို့၏ အကူအညီကိုယူပြီး မရိုးဖြောင့် သည့်နည်းဖြင့် မယှဉ်ပြိုင်ရပါ။ အပြစ်ကင်း သည့် အလုပ်ကို ပြုလုပ်မိပါစေ” ဟူ၍ လည်းကောင်း၊
 - “အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ အားကစားသမား တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန် လေးစားခြင်း၊ ချစ်ခင်ညီညွတ်ခြင်း၊ ကူညီရိုင်းပင်းခြင်းတို့ နှင့်သာ ယှဉ်ပြိုင်ရမည်” ဟူ၍လည်းကောင်း၊
 - “အားကစားလေ့ကျင့်ရာ၌ လည်းကောင်း၊ အားကစားယှဉ်ပြိုင်ရာ၌ လည်းကောင်း ပွင့်လင်းမှု၊ ရိုးသားမှု၊ သည်းခံမှု၊ ခွင့်လွှတ်မှု၊ စိတ်ရှည်ရှည်ထားမှု၊ နိုးကြားမှု၊ ကြိုးစားမှု အစရှိသည်တို့ကို အမြဲရှိထားရပါမည်” ဟူ၍ လည်းကောင်း၊
 - “အားကစားသမားချင်း တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ်ထားရှိရမည်” ဟူ၍ လည်းကောင်း အယူအဆအမျိုးမျိုးဖြင့် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
- Green Card (အစိမ်းကတ်) အား ထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့**
အားကစားစိတ်ဓာတ်နှင့် ပတ်သက်၍ အတွေ့ အကြုံတစ်ခုအား တင်ပြရလျှင် အာရှဘောလုံးအဖွဲ့

ဆောင်ပုဒ်ကို မျိုးဆက်သစ်များ အတုယူလိုက်နာ တတ်စေရေးအတွက် Green Card (အစိမ်းကတ်) အား ထည့်သွင်းအသုံးပြုခဲ့သည်ကို တွေ့ရပါသည်။ Green Card မှာ ကစားသမားနှစ်ဦး အင်တိုက် အားတိုက်အားကြီးမာန်တက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေစဉ် အတွင်း တစ်ဦးလဲကျသွားပါက ကျန်အားကစား သမားတစ်ဦးက ဘောလုံးကိုဆက်မကစားဘဲ လဲကျ သွားသည့် ကစားသမားကို ဆွဲထုပေးခြင်း၊ တောင်းပန်ခြင်းများ ချက်ချင်းပြုလုပ်သည်။ အလားတူ ရှေ့တန်းကစားသမားနှင့် နောက်တန်း ကစားသမား ဘောလုံးယှဉ်ပြိုင်လုရင်း နောက်တန်း ကစားသမား လဲကျကျန်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ဘက်ရှေ့တန်း ကစားသမားက ဂိုးသွင်းခွင့် အခွင့်အရေးရရှိ သွားသော်လည်း ဂိုးသွင်းခြင်းမပြုဘဲ လဲကျသွား သည့် ကစားသမားကို ဆွဲထုပေးခြင်း၊ တောင်းပန် ခြင်းများ ပြုလုပ်သည်။

ထိုသို့သော ဖြစ်စဉ်များအား မြင်တွေ့ရပါက ဒိုင်လူကြီးက အနီးသို့ ပြေးသွားပြီး ဆွဲထုပေးသည့် ကစားသမားကို အားကစားစိတ်ဓာတ်ရှိသူအဖြစ် ဂုဏ်ပြုသတ်မှတ်သည့်အနေဖြင့် Green Card ကို ပြသသည်။ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း တစ်သင်းလုံးက အဝါကတ်၊ အနီကတ် လုံးဝပြသ ခံရခြင်းမရှိသည့်အသင်းအား ကွင်းလယ်ဒိုင်လူကြီး က အနီးသို့သွားရောက်ပြီး တစ်သင်းလုံးကို Green Card ပြသပြီး အားကစားစိတ်ဓာတ် ပြည့်ဝသော အသင်းအဖြစ် ဂုဏ်ပြုသည်။ ပြိုင်ပွဲကြီး ပြီးဆုံးချိန် တွင်လည်း ပထမရရှိသောအသင်းအား ဆုဖလား၊

တွင် Fair Play ဖြစ်စေရန်လည်း အထူးလိုအပ် လှပါသည်။ Fair Play ဆိုသည်မှာ အားကစားသမား များနှင့်သာ သက်ဆိုင်နေခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ ပြိုင်ပွဲ တစ်ခု ကျင်းပမည်ဆိုလျှင် မဖြစ်မနေပါဝင်ပတ်သက် နေသူများဖြစ်သည့် (၁) အားကစားသမား၊ (၂) ဒိုင်လူကြီး၊ (၃) ပွဲကြည့်ပရိသတ်၊ (၄) ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီနှင့် (၅) ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် အားကစားကွင်း/ အားကစားရုံ အခြေအနေတို့ မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်သည်။ အားကစားပြိုင်ပွဲများ၊ အထူးသဖြင့် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ များအား အကျည်းတန် အရပ်ဆိုးစေသည့် ဖြစ်ရပ် များမှာ ပြိုင်ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာတွင် ပြဿနာများပေါ်ပေါက်ပြီး ပွဲရပ်ဆိုင်းလိုက်ရခြင်း၊ ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲကြီးကြပ်သူ ဒိုင်လူကြီး များအား မချေမငြိမပြောဆိုခြင်း၊ ကိုယ်ထိ လက်ရောက်ကျူးလွန်ခြင်း၊ ပရိသတ်များ၏ ဆူပူ အကြမ်းဖက်ရမ်းကားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ယခုခေတ် တွင် အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသောနိုင်ငံတွင် အထက်ပါဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပွားပါက သက်ဆိုင်ရာ အိမ်ရှင်နိုင်ငံ၏ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များကို အရေးယူ မှုများ ပြုလုပ်လာသည်အထိပင်ဖြစ်သည်ဟု ကြားသိ ရခြင်းမှာ မနှစ်မြို့စရာဖြစ်သည့်အပြင် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးတို့၏ ဂုဏ်သိက္ခာကိုပင် ထိခိုက်စေ သည်။ သို့ဖြစ်၍ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုကျင်းပရာတွင် ပါဝင် ပတ်သက်နေသူများ၏ အခန်းကဏ္ဍကို ပြန်လည် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ထားကိုးကွယ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ထားကိုးကွယ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက အလှူငွေများ လာရောက်လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ရှိ ရွှေလီဇည့်ခန်းမဆောင်၌ ပြုလုပ်ရာ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် နိုင်နိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀၀

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသ လောကီကိုင်မြို့ နေဦးအောင်ဝင်း(ခ)ဝေချင်းဟိုင်မိသားစု(Jingjiang Company Hanley Group)တို့က လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေ ကျပ်သိန်း ၁၅၀၀ ကို တိုင်းမှူးက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းမှု အားကောင်းနေပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များရွာလျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ

စာမျက်နှာ ၆ မှ

“အားကစားသမား” ဟုဆိုရာတွင် လေ့ကျင့်မှု ပြည့်ဝသည့် အားကစားသမားတစ်ဦးသည် မိမိကစားမည့် အားကစားနည်းကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်သည်အထိ လေ့ကျင့်ထားရန် လိုအပ်သည်။ အချိန်ပြည့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနိုင်ရန်လည်း အရေးကြီးပေသည်။ မိမိပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် အားကစားနည်း၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဥပဒေများကိုလည်း သိရှိအောင် လေ့လာထားရန် လိုအပ်သည်။ အကယ်၍ အားကစားစိတ်ဓာတ် ကင်းမဲ့သည့် အားကစားသမားဖြစ်ပါက မိမိထက် ကျွမ်းကျင်မှု၊ ခံနိုင်ရည်ရှိမှု၊ ကြံ့ခိုင်မှု ကောင်းသော ပြိုင်ဘက်ကစားသမားကို ထိခိုက်စေလိုသော စိတ်ဆန္ဒဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်တတ်သည်။ ဤကဲ့သို့ ပြစ်မှုကျူးလွန်သော အားကစားသမားကို ခိုင်လုံကြီးများက အပြစ်ပေးပြန်လျှင်လည်း မချေမငံဆက်ဆံခြင်းမျိုးများ ဖြစ်လာစေသည်။

နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများအနေဖြင့် မိမိကစားသမား၏ ပကတိအခြေအနေကို နားမလည်နိုင်ဘဲ နိုင်လိုမှုတစ်ခုတည်းကို ဦးတည်လာသော ပရိသတ်များ ပါဝင်လာပြီး ဆူပူမှုကို ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ “အားကစားသမားများနှင့် အားကစားစိတ်ဓာတ်” (Sportsman & Sporting Spirit) ရှိရန် လိုပေသည်။ အားကစားသမားတိုင်း Sporting Spirit ကို သိရှိရန်၊ လိုက်နာတတ်ရန်နှင့် လိုက်နာရန်တာဝန်ရှိသည်ဆိုသည့် အသိလည်း ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏ပြုမူချက်ကြောင့် ခိုင်လုံကြီးက အပြစ်ပေးလျှင် နာခံတတ်ရပေမည်။ မိမိတစ်ဦးကြောင့် မိမိအသင်း ထိခိုက်မှုမရှိစေရန် လိုအပ်သည်။ မိမိသည် ခိုင်လုံကြီးကို လေးစားသကဲ့သို့ ဘောလုံးပွဲ (သို့) အားကစားပြိုင်ပွဲသို့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည့် ပရိသတ်နှင့် မိမိအသင်း၏ တာဝန်ရှိသူ အဆင့်ဆင့်ကိုလည်း လေးစားရန် လိုအပ်သည်။

အထူးအတုယူအားကျသင့်

ကမ္ဘာ့ဖလားနှင့် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲများသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည့် အာရှနိုင်ငံများ ဖြစ်သော ဂျပန်နှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့မှ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းများ၏ အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်မှုအခြေအနေတို့မှာ အထူးအတုယူ အားကျသင့်လှပေသည်။ ပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် ခိုင်လုံကြီး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို လေးစားလိုက်နာသည့် အကျင့်စရိုက်၊ မိမိထက် အဘက်ဘက်က သာလွန်သည့် အသင်းများကို အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝဖြင့် အားကြီးမာန်တက်၊ ကျားကုတ်ကျားခဲ ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ယူသွားကြသည်ကို လေးစားဂုဏ်ယူအားကျဖွယ် တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် အားကစားနည်းအလိုက် ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများကို အသိပေးလိုသည်မှာ

အားကစားသမား တစ်ဦးအနေဖြင့် မိမိ၏ရပ်တည်ဆောင်ရွက်ချက်အပေါ် ပရိသတ်များက ပြိုင်ပွဲကို တာဝန်ယူကြီးကြပ်သူများက မိမိ၏ အသင်းကစားဖော်များက မိမိပြိုင်ဘက်အသင်းမှ ကစားသမားများက လေးစားခံရသူ၊ အားကစားစိတ်ဓာတ်ရှိသူအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရသူဖြစ်အောင် မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် ဂုဏ်ယူတတ်သူဖြစ်ရေး အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ပြုမူကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ ပြိုင်ပွဲကို တာဝန်ယူကြီးကြပ်ရသည့် ခိုင်လုံကြီးများအနေဖြင့်လည်း တရားခွင့်တွင် တရားသူကြီးသည် အရေးကြီးသကဲ့သို့ အားကစားပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင်လည်း ခိုင်လုံကြီးသည် အဆုံးအဖြတ်ပေးရမည့်သူဖြစ်ခြင်းကြောင့် အထူးအရေးကြီးသည်။

“သ” ခြောက်လုံးဟူသော အချက်များ ပြည့်စုံရန်လိုအပ်

အားကစားပြိုင်ပွဲကောင်းတစ်ခု ဖြစ်ရန်မှာ အားကစားသမား၊ ခိုင်လုံကြီး၊ ပွဲကြည့်ပရိသတ်နှင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီတို့ “လေးပွင့်ဆိုင်” ကောင်းမှသာလျှင် ပြိုင်ပွဲကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပေသည်။ ထိုလေးပွင့်ဆိုင်တွင် အချက်တစ်ခုခု ချို့ယွင်းဖောက်ဖျက်ပါက ပွဲပျက်ရပြီး ပြဿနာများစွာ၊ အဓိကရုဏ်းများစွာ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခိုင်လုံကြီးတစ်ယောက်သည် “သ” ခြောက်လုံးဟူသော “သစ္စာ၊ သိက္ခာ၊ သမာဓိ၊ သတ္တိ၊ သမ္မတိတ္တ၊ သုတေသန”ဟူသော အချက်များ ပြည့်စုံရန် လိုအပ်ကြောင်း မှတ်သားဖူးသည်။

“သစ္စာ”ဟူသည်မှာ ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ယောက်သည် မိမိပါဝင်ပတ်သက်နေသော အားကစားအပေါ်တွင် သစ္စာရှိရမည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် အကတိလိုက်စားမှုကင်းခြင်း၊ ငါ့တပည့်၊ ငါ့ဆွေမျိုး၊ ငါ့သား၊ ငါ့သမီးဟူသော အစွဲမရှိဘဲ မှန်မှန်ကန်ကန် သစ္စာရှိရှိဆုံးဖြတ်ရန်လိုသည်။

“သိက္ခာ”ဟူသည်မှာ ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ယောက်သည် မိမိရရှိထားသော နေရာ၊ ရာထူးနှင့် လိုက်ဖက်စွာ မိမိဂုဏ်သိက္ခာကို စောင့်ထိန်း၍ တစ်ဖက်စောင်းနင်း မဆုံးဖြတ်ရန်လိုသည်။ မိမိဒေသအစွဲ၊ မြို့အစွဲများကို မကြည့်ဘဲ လတ်တလော မြင်ကွင်းပြိုင်ပွဲကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဆုံးဖြတ်ရန်လိုပါသည်။

“သမာဓိ”ဟူသည်မှာ ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ယောက်သည် စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာရန်လိုသည်။ ဟိုလိုလို၊ သည်လိုလိုနှင့် ဝေခွဲမရသော သံသယဒွိဟ စိတ်များမဖြစ်ရန်လိုသည်။

“သတ္တိ” ဟူသည်မှာ ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ယောက်သည် မိမိဆုံးဖြတ်ချက်၊ မိမိထင်မြင်ချက်ကို မမှိတ်မသုန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ရန်လိုသည်။

တခြားတစ်ဦးတစ်ယောက်၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှု၊ တိုက်တွန်းမှု၊ ကြောက်ရွံ့စိတ်၊ စိုးရိမ်စိတ်မရှိဘဲ ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန်လိုသည်။

“သမ္မတိတ္တ” ဟူသည် ပြိုင်ပွဲကျင်းပနေစဉ် ပြိုင်ဘက်အသင်းများအပေါ် (သို့) ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများအပေါ် မျှမျှတတ ဝေဖန်ပိုင်းခြားခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်တတ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

“သုတေသန” ဟူသည်မှာ ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ယောက်သည် မိမိနှင့်ပတ်သက်သော အားကစားအကြောင်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ ဥပဒေများကို ခေတ်နှင့်အညီ သိကျွမ်းရန်လိုသည်။ ထို့အပြင် မိမိအားကစားနှင့်ပတ်သက်သော အသိုင်းအဝိုင်း၊ အားကစားသမားများအကြောင်းကိုလည်း တီးမိခေါက်မိရန်လိုသည်။

ခိုင်လုံကြီးအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေစဉ် ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ အရက်သေစာ သောက်စားခြင်း၊ ပြိုင်ဘက်အသင်းမှ အားကစားသမားများကို နည်းပြပြုလုပ်ခြင်း၊ အခြားခိုင်လုံကြီးတစ်ဦးကို ကြိုတင်တစ်ပေးခြင်း၊ ဩဇာလွှမ်းမိုးခြင်း၊ ခိုင်တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို စကားပြောခြင်းများ မပြုလုပ်ရပါ။ ထို့အပြင် အမြင်အာရုံ မကောင်းသော၊ မျက်စိမူန်သူ (မျက်မှန်တပ်သူ) များကို ခိုင်လုံကြီးတာဝန် မပေးသင့်ပါ။ ခိုင်လုံကြီး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အမှား၊ အမှန်ကို ပွဲကြည့်ပရိသတ်များက ဝိုင်း၍ မျက်လုံးပေါင်းထောင်၊ သောင်းမက စိတ်အာရုံစူးစိုက်ကာ မျှော်လင့်နေကြပေသည်။

ထို့ကြောင့် ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန် “သ” ခြောက်လုံးကို ဆောင်၍ တည်ကြည်လေးနက်သော အားကစားစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက အမှားအယွင်းနည်းစွာဖြင့် ဆုံးဖြတ်တတ်သော ခိုင်လုံကြီးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်မည်ဖြစ်သည်။

ပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ

ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပရိသတ်များမှာ အားကစားကို ဝါသနာအရ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသူများဖြစ်ရာ ပရိသတ်များ၏ အသိပညာ မြင့်မားလာစေရေးအတွက် မီဒီယာများဖြင့် ပူးပေါင်းကာ ပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည့် ပရိသတ်များမှာ အလွှာအသီးသီးဖြစ်ပြီး အသိပညာနှင့် ပညာမှာလည်း အမျိုးမျိုးရှိကြ၍ ၎င်းတို့အားပေးမှုကို ကြိုဆိုရန်သာရှိသည်။ ကိုယ်ထိလက်ရောက်ကျူးလွန်မှုများ မရှိစေရေး၊ တည်ဆဲဥပဒေများဖြင့် တားဆီးကြရမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ ဆူပူဆဲဆိုမှုများကိုလည်း ၎င်းတို့၏ မြင်ကွင်းဖြစ်စဉ်များဖြင့် ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ကြရမည်။ ထိုတာဝန်မှာ အားကစား

သမားနှင့် ခိုင်လုံကြီးများတွင်သာ တာဝန်ရှိသည်။ သတ်မှတ်စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းဥပဒေအတိုင်း တရားမျှတစွာ ဆောင်ရွက်သည့် ခိုင်လုံကြီး၊ ဥပဒေနားလည်ပြီး လေ့ကျင့်သားပြည့်ဝ၍ အားကစားစိတ်ဓာတ်ရှိသော အားကစားသမားများရှိပါလျှင် ပရိသတ်များ အလိုလိုယှဉ်ကျေးလာမည်ဟု ယုံကြည်သည်။ ဥပဒေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး နိုင်ငံကြီးသားဝိသသူများ ဖြစ်လာစေရန်၊ စည်းကမ်းရှိသော၊ စည်းကမ်းတန်ဖိုးကိုသိသော ပရိသတ်များ ဖြစ်လာစေရန်အတွက် ကိုယ်ချင်းစာတရား လက်ကိုင်ထားရေးကိုလည်း စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

အားကစားပြက္ခဒိန်များကို

လေ့လာစိစစ်ပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ရ

ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီနှင့် အားကစားကွင်း အခြေအနေများဟုဆိုရာ၌ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးနှင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် အားကစားကွင်းများအား တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသူများအနေဖြင့် အောင်မြင်သည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ခု ဖြစ်စေရေးအတွက် အဓိကအရေးကြီးသည်။ ၎င်းကော်မတီအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ရက် သတ်မှတ်ပေးခြင်းနှင့် ပြိုင်ပွဲစည်းမျဉ်း ကြိုတင်သတ်မှတ်ခြင်းတို့ကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရပေသည်။ နိုင်ငံတကာအားကစားပြိုင်ပွဲများဆိုလျှင် ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်ကော်မတီ၏ အားကစားပြက္ခဒိန်၊ အာရှ၊ ဥရောပ၊ အာဖရိက၊ အရှေ့တောင်အာရှစသည့် နေရာဌာနအလိုက် ကျင်းပမည့် အားကစားပြက္ခဒိန်များကို လေ့လာစိစစ်ပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ရပေသည်။ ပြိုင်ပွဲရက် သတ်မှတ်ပြီးလျှင် ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ငံ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း၊ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးသို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုတင်အသိပေး အကြောင်းကြားရပေမည်။ သို့မှသာ အဆင့်ဆင့်သော အဖွဲ့များက ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် အခွင့်အရေးတန်းတူမျှတစွာ ကြိုတင်၍ ပြိုင်ပွဲကျင်းပ၍ လူရွေးချယ်ခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ရန် စခန်းသွင်း လေ့ကျင့်ခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ တရားမျှတသော ပြင်ဆင်မှုများ ညီမျှစွာ ရရှိကြမှသာလျှင် “တရားသော ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ဖြစ်လာမည် ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း တရားသော၊ ညီမျှသော ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်ရန်မှာ အဓိကဟုဆိုနိုင်သည့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီ၏ တာဝန်ဖြစ်ပေသည်။ ၎င်းတို့မှ တစ်ဆင့် အဆင့်မီသော အားကစားကွင်းများတွင် ကျင်းပနိုင်အောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရှာဖွေခြင်း၊ ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပြီး အဆင့်မီသော ပြိုင်ပွဲများအား ကျင်းပနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဦးလွင် ဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကြည့်ရှု၊ လေဘေးသင့်ပြည်သူများကို အားပေးစကားပြောကြား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာ သီရိခရိုင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိ နေရာခြောက် နေရာတို့တွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လူငယ် ၃၈၀ တို့ကို ဧပြီ ၂၀ ရက်မှစတင်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းများ တစ်ပြိုင်တည်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲ တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဦးတင်ဦးလွင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးဇေယျာလင်းနှင့် ဦးမြင့်စိုး၊ ခရိုင်/မြို့နယ် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ပုဗ္ဗသီရိ မြို့နယ်အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ဌာနဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဦးလွင်နှင့် ဦးမြင့်စိုး၊ ခရိုင်/မြို့နယ် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ပုဗ္ဗသီရိ မြို့နယ်အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ဌာနဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဦးလွင်က ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး မျိုးဆက်သစ် လူငယ်များကို ယဉ်ကျေးလိမ္မာစေရန်၊ နိုင်ငံတော် အတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာ့ ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်



ရှောက်နိုင်မည့် လူငယ်များဖြစ်လာစေရန်အတွက် စနစ်တကျသင်ကြားပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဦးတင်ဦးလွင်သည် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သက်သက်ခိုင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်

ဦးဇေယျာလင်းနှင့် ဦးမြင့်စိုး၊ နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးမောင်မောင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း လေဘေးသင့်ခဲ့သည့်တံတားဦးကျေးရွာသို့သွားရောက် ၍ လေဘေးသင့်ပြည်သူများကို အားပေးစကားပြော ကြားကြသည်။

ထို့နောက် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထောက်ပံ့ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများကို တာဝန်ရှိသူ များက နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန်ထံ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ နေပြည် တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက လေဘေးသင့်ပြည်သူများကို ထောက်ပံ့ ပစ္စည်းများပေးအပ်ကြပြီး အဆိုပါကျေးရွာရှိ ဆရာ တော် သံဃာတော်များအား ဖူးမြော်ကြည့်ညိကာ လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများလှူဒါန်းကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ နေပြည် တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန်နှင့် အဖွဲ့သည် လေဘေးသင့်ခဲ့သည့် အောင်မြင်ကုန်းကျေးရွာသို့ သွားရောက်၍ လေဘေးသင့်ပြည်သူများကို အားပေးစကားပြောကြား၍ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် လယ်ဝေး မြို့နယ် စမ်းကလေးသုသာန် လေပြင်းတိုက်ခတ် ခံရသဖြင့် အဆောက်အအုံများ၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ များနှင့် နိဗ္ဗာန်ယာဉ်များ ပျက်စီးသွားမှုကို သွားရောက် ကြည့်ရှုပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် က တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဘက်စုံအဆင့်မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရေး ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

သာယာဝတီ ဧပြီ ၂၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း သည် ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်း(အနောက်ခြမ်း) စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဘက်စုံ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ဖြင့် တစ်နှစ်သုံးသီး စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည့် သာယာဝတီ မြို့နယ် သင်တောရိုးကျေးရွာအုပ်စုရှိ တောင်သူ ဦးကျော်စိုး၏ တစ်ဧကစပါး ၁၁၂ တင်းထွက်ရှိသည့် ရက် ၉၀ မျိုး နွေစပါးရိတ်သိမ်းနေမှုနှင့် မင်းလှမြို့နယ် ညောင်နီကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ တောင်သူ ဦးထွန်းဇော် မင်း၏ ရက် ၉၀ နွေစပါး Drum Seeder ဖြင့် စိုက်ပျိုး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးရေးအလေ့အလွန်မရှိစေရေး စနစ်တကျ

သုံးစွဲရန်၊ စိုက်ပျိုးသီးနှံအလိုက် ပန်းတိုင်အထွက် နှုန်းရရှိရေးဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် ထို့နောက် မင်းလှမြို့နယ် သရောဂျီကျေးရွာရှိ ဦးအောင်စိုး၏ အသားတိုးဝက် မွေးမြူခြင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ခြံလှောင်စနစ်ဖြင့် စနစ်တကျ မွေးမြူ ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တိရစ္ဆာန်ရောဂါ ကူးစက်မှုမရှိစေရေး၊ အစားထိုးဖြည့်စွက်စာ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့် နေဗီယာမြက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့သည်။ ကြို့ပင်ကောက်မြို့ ပန်းတင် (၂)ရပ်ကွက်ရှိ ဒေါ်မြလေးပဲလှော်ဖိုသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး ထုပ်ပိုးမှုစနစ် အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ FDA ထောက်ခံ ချက်ရရှိရေး၊ ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ နိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်



ပေးသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် နတ်တလင်းမြို့နယ် ကြခတ်ဝါးရဲကျေးရွာ ၌ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် တောင်ညိုဆည်ရေသောက် BDV-3 သဲနန်းဆယ်ခြင်း နှင့် ရေလျှံထိန်းတာပေါင်ပြုလုပ်၍ တစ်နှစ်သုံးသီး

စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စနစ်ကျ လယ်ယာမြေဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက်ဝင် အခြားသီးနှံများ ထပ်မံစိုက်ပျိုးကြရန်နှင့် တာပေါင် များ ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ကြိမ်းမြို့နယ် ချင်းမြောင်အုပ်စု စက်မှုစိုက်ပျိုးရေးအထက်တန်းကျောင်းတွင် (GTHS) အောင်မြင်သူများ တက်ရောက်နိုင်ရန် အခွင့်အလမ်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်ဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ



ကြိမ်း ဧပြီ ၂၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိမ်းမြို့နယ် ချင်းမြောင်အုပ်စုတွင် စက်မှုစိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအထက်တန်းကျောင်းကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည့် (GTHS) အောင်မြင် သူများ တက်ရောက်နိုင်ရန် အခွင့်အလမ်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါ စက်မှုစိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေး အထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန နည်းပညာသက်မွေး ပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ဌေးသွင်က GTHS အောင်မြင်သူများအတွက် ဆက်လက် တက်ရောက်

နိုင်မည့် အခွင့်အရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်အချက်များ၊ သင်ကြားပေး မည့်ဘာသာရပ်နှင့် ထောက်ပံ့ပေးမည့်အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားရာ တက်ရောက်လာသူများက သိလိုသည့်အချက်များကို မေးမြန်းကြပြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြား ခဲ့သည်။ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲသို့ မြန်အောင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဦးမြင့်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ဌေးဌေးနှင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းကော်မတီဝင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဆောင်သောအဖွဲ့သည် စက်မှုစိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေး အထက်တန်း ကျောင်းဆောင်သစ်ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာငွေကျပ် ၄၆၈၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန စားအုန်းဆီ တင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်း ဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်

မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့တွင် ဖြစ်ပေါ် နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ် များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန် ပေးလျက်ရှိသည်။ ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်

တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဧပြီ ၂၄ ရက်မှ မေ ၁ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေး နှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ကျပ် ၄၆၈၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ ထို့အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ် ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်

မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။ အဆိုပါ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း များကို စားအုန်းဆီရောင်းချဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်သူလူထုသို့ အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက်

၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်း နိုင်ငံများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဆန်းစစ်၍ လိုအပ်သည့် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ သည်။

၂။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၂၀-၄-၂၀၂၃)ရက်နေ့ ထုတ်ပြန်ချက် အရ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ(၃၁)နိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ ဖြစ်သော အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအပါအဝင် ဒေသတွင်းနိုင်ငံအချို့တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ မြင့်တက်လာပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်း ရောဂါပိုး XBB. 1.16 (Arcturus) ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုများလည်း ပါဝင် ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၃။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဧပြီလဆန်းမှစ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပြည်တွင်းကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အနည်းငယ်မြင့်တက်လာခဲ့ ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၄။ ယခုအချိန်အထိ လေ့လာဆန်းစစ်မှုများအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး XBB. 1.16 သည် ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအားဖြင့် ယခင်တွေ့ရှိခဲ့သည့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်း ရောဂါပိုးများထက် (၁.၂၇)ဆအထိ ပိုမိုမြန်ဆန်သော်လည်း ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသ ခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုပိုမိုမြင့်မားခြင်းမရှိကြောင်း၊ ကုသမှုတွင်လည်း လက်ရှိအသုံးပြုလျက်ရှိသော ဗိုင်းရပ်စ်ကုသဆေးဝါးများဖြင့် ကုသမှုပေး နိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိအသုံးပြုလျက်ရှိသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများသည် ထိရောက်မှုရှိပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုကို လျော့ချနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအားလုံး(အထူးသဖြင့် အသက်အရွယ် ကြီးရင့်သူများနှင့် နာတာရှည် ရောဂါအခံရှိသူများ)အနေဖြင့်-

(က) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ် ဆေးထိုးနှံခြင်းကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊

(ခ) ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် အဓိကကျသော ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများဖြစ်ကြသည့် တစ်ဦးနှင့်

တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန်၊ လူထုထပ်သောနေရာများ၊ အလုံပိတ်နေရာများသို့ သွားရောက်ရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်အသုံးပြုခြင်းတို့ကို ဂရုပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊

(ဂ) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သံသယလက္ခဏာများတွေ့ရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် ဆက်သွယ်၍ လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးကုသမှုကို ခံယူကြရန်၊

(ဃ) ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားသူများနှင့် ရောဂါသံသယလက္ခဏာ ရှိသူများအနေဖြင့် အခြားသူများကို ထပ်ဆင့် ကူးစက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ လိုက်နာ၍ မိမိနေအိမ်တွင် အသွားအလာကန့်သတ်၍ နေထိုင်ပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
(၂၃-၄-၂၀၂၃)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် စလင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ လေဘေးသင့်ပြည်သူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး၊ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်

မကွေး ဧပြီ ၂၃
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စလင်း မြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၂၁ ရက် ညနေပိုင်းက လေပြင်း တိုက်ခတ် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ရပ်ကွက် ၁၀ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၄၆ အုပ်စု၊ ကျေးရွာ ၁၀၃ ရွာရှိ ပြိုကျ နေအိမ် ၅၅ လုံး၊ အမိလန်နေအိမ် ၆၄၄ လုံး၊ စာသင်ကျောင်းဆောင် ပြိုကျနှစ်ဆောင်၊ စာသင် ကျောင်းဆောင် အမိုးလန် ခုနစ်ဆောင်၊ ဘုန်းကြီး ကျောင်း အမိုးလန် ကိုးကျောင်း၊ လျှပ်စစ်မီးတိုင် ကျိုးကျ ကိုးတိုင်၊ ထီးတော်မြေခစေတီ တစ်ဆူနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ သုံးဌာနတို့ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည်။

ထိုသို့ဖြစ်ပွားရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်သည် အဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက စလင်းမြို့နယ်အတွင်း ပြိုကျပျက်စီး ခဲ့သည့် ဌာနဆိုင်ရာများရှိ အဆောက်အအုံအချို့နှင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများရှိ အဆောက်အအုံများ ဆုံးရှုံး ပျက်စီးခဲ့မှုများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု၍ လေဘေးသင့် ပြည်သူများအား တွေ့ဆုံအားပေးကာ ထောက်ပံ့ငွေ



နှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် စလင်း မြို့သို့ ရောက်ရှိစဉ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး

ဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စလင်းမြို့နယ် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများရှိပြည်သူများ၊ မြို့နယ် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့များ နှင့် တွေ့ဆုံရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေလင်းနိုင်က လေဘေးဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများ ကို ပါဝါပွိုင့်များဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး ဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု တိုင်းဒေသကြီး ညွှန်ကြား ရေးမှူးက လေဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများအား ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများနှင့် ဆန်ရိက္ခာထောက်ပံ့မှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။

အားပေးစကားများပြောကြား ဆက်လက်ပြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဆင်ဖြူ ကျွန်းမြို့ ဆုံကုန်းကျေးရွာနေ လေဘေးဒဏ်ကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် ဦးမျိုးတင် နေအိမ်နှင့် အမိုးလန် ပျက်စီးခဲ့သည့် ဦးရဲရွှေနေအိမ်၊ ရေနံစုကျေးရွာနေ အမိုးလန်ပျက်စီးခဲ့သည့် ဦးအောင်ထွန်းနေအိမ်နှင့် ဒေါ်သန်းနုဝါတို့၏ နေအိမ်များသို့ သွားရောက်၍ အားပေးစကားများပြောကြားကာ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လဟယ်မြို့နယ် မကျန်းကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရဒေသ လဟယ်မြို့နယ် မကျန်းကျေးရွာရှိ ဒေသခံ ပြည်သူများကို ယနေ့တွင် အနောက်မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က အဆိုပါ ကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးသည်။

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့ က ဒေသခံပြည်သူ ၁၁၅ ဦးတို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ အရိုးရောဂါ၊ အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တောင်ငူမြို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေး

တောင်ငူ ဧပြီ ၂၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ မြို့ မြို့မဈေးကြီးနှင့် ဘုရင့်နောင် ဈေးတို့ရှိ ဈေးရောင်းဈေးဝယ် ပြည်သူများ၊ ပြည်တော်သာ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာရှိ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း များနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ ရွှေဥဩ ကျေးရွာ၊ ကောင်းမူတော်ကျေးရွာ နှင့် စိန်ပန်းပင်ကျေးရွာရှိ ပြည်သူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်း ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ တွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး ခြောက်လနှင့် အထက်ရှိသူများ အား ဆေးထိုးနှံပြီးကြောင်း

ထုတ်ပေးထားသည့် ဆေးထိုး တွင် ခရိုင်စုပေါင်းရုံး၊ မြို့နယ် လက်မှတ်များ ယူဆောင်လာ စည်ပင်သာယာရေးရုံး၊ ခရိုင် စေ၍ အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း များ ဆောင်ရွက်ကာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ယနေ့တွင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ ၁၀၀၅ ဦးသို့ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး ဧပြီ ၂၄ ရက် ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၆၀၇၇ ခု စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၄၅ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၂၃-၄-၂၀၂၃) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၂၂-၄-၂၀၂၃) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၃-၄-၂၀၂၃) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၆,၀၇၇) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၄၅) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၇၄) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၀,၂၉၂,၂၈၀) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၆၃၄,၃၄၉) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင်သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိ ကုသမှုပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၈) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း (၆၁၄,၆၈၆) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၉၀) ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၂၂-၄-၂၀၂၃) ရက်နေ့အထိ အသက်(၁၈)နှစ်နှင့်အထက် လူဦးရေစုစုပေါင်း (၃၀,၉၉၇,၀၁၉)ဦးနှင့် အသက်(၁၈)နှစ်အောက် လူဦးရေ စုစုပေါင်း (၆,၈၄၈,၉၃၁) ဦးတို့အား ထိုးနှံထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု (၂၂-၄-၂၀၂၃ ရက်နေ့အထိ)

အသက် (၁၈) နှစ်နှင့်အထက် ထိုးနှံထားသည့် လူဦးရေစုစုပေါင်း	၃၀,၉၉၇,၀၁၉
အသက် (၁၈) နှစ်အောက် ထိုးနှံထားသည့် လူဦးရေစုစုပေါင်း	၆,၈၄၈,၉၃၁

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများတွင် ရောဂါ ပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျော့ချနိုင်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမို လျော့ချနိုင်ကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲပြီးနေထိုင်ရာတွင် နေထိုင်မှုပုံစံသစ် နည်းလမ်းအား လိုက်နာ၍ နေထိုင်ရမည်ဖြစ်သဖြင့် -

- အသက်(၅)နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးသည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက် ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး (၆)လ ပြည့်ပြီးပါက ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံခြင်းတို့ကို နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်၍ မပျက်မကွက်ခံယူကြရန်၊
- အလုပ်တိုအခန်းများ၊ လူထုထပ်သောနေရာများ၊ အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သောနေရာများ၌ရှိနေစဉ် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်၊
- အလုပ်တိုအခန်း၌ လူတစ်ဦးထက်ပို၍ ရှိနေစဉ် လေဝင်/လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဖြစ်နိုင်ပါက ပြတင်းပေါက်များအား ဖွင့်ထားရန်၊
- လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော(အနည်းဆုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် စက္ကန့် (၂၀)ကြာ မကြာခဏ ဆေးကြောရန်၊
- လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်၊
- တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ရန်၊
- ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်မထားချိန်၌ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေလျှင် တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့်အုပ်၍ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေခြင်းစသည့် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက်လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

လှာကာ-ဖားပု-ကျိုပိုက်-ခဲတောက်-မုက္ကဒိလမ်းပေါ်ရှိ ပေ ၁၀၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတားသစ် ဖွင့်လှစ်

ဘားအံ ဧပြီ ၂၃
ကရင်ပြည်နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၉၃ ဒသမ ၇၀ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် ဘားအံမြို့နယ် သံလွင်အနောက်ခြမ်း လှာကာ- ဖားပု- ကျိုပိုက်- ခဲတောက်- မုက္ကဒိလမ်းပေါ်ရှိ ပေ ၁၀၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတားသစ် ဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ကျိုပိုက်ကျေးရွာရှိ အဆိုပါတံတားတည်နေရာ၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါတံတားသည် အကျယ်ပေ ၂၀၊ အရှည်ပေ ၁၀၀ ရှိ Bore Pile Foundation နှင့် သံကူကွန်ကရစ်တံတားအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး သံလွင်မြစ်ကမ်းဘေးရှိ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းပေါ်တွင် တည်ရှိသောကြောင့် ဆန်စပါး၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် ရာသီပေါ်သီးနှံများကို အချိန်တိုအတွင်း သွားလာရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်၍ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်

ဖြစ်ကာ ကျေးရွာအုပ်စုသုံးအုပ်စုမှ ကျေးရွာ ၁၂ ရွာကို အကျိုးပြုစေမည်ဖြစ်သည်။
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အဆိုပါလမ်းပေါ်၌ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန်ရှိသည့် ပေ ၈၀ ကွန်ကရစ်တံတား တစ်စင်း၊ မုက္ကဒိ-မိကရင်လမ်းအား ၁၂ ပေ အကျယ် ကွန်ကရစ်လမ်းတစ်စင်းနှင့် Box Culvert သုံးစင်း တို့ကို ပြည်နယ်ငွေလွှဲငွေရင်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
ကရင်ပြည်နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တံတား ၄၂ စင်းကို အသစ်တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ကွန်ကရစ်လမ်း ၂၀ မိုင် ၁ ဖာလုံ၊ ကတ္တရာလမ်း ၁၇ မိုင် ၅ ဖာလုံ၊ ကျောက်လမ်း ၆ မိုင် ၂ ဖာလုံ၊ မြေသားလမ်း ၁ မိုင် ၄ ဖာလုံနှင့် ဂဝံလမ်း သုည ဒသမ ၃၆ ဖာလုံ တို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ

ဟိုပန် ဧပြီ ၂၃
ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဇော်အေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီက “ဝ”ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း ဟိုပန်မြို့ ဝဏ္ဏကျော်ထင် စစ်ခွန်ဆမ်ခန်းမ၌ ခရိုင်၊ မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသော ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက ဒေသလိုအပ်ချက်များ တင်ပြကြရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်ဇော်အေးက ဒေသခံပြည်သူများ၏ တင်ပြချက်အပေါ် နယ်မြေအလိုက် လိုအပ်ချက်များကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း ဟိုပန်မြို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ဂုဏ်ပြု

ချီးမြှင့်ငွေများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေးအပ်ရာ “ဝ”ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌတို့က လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လှည့်လည်ကြည့်ရှု
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသော MSMEs အသေးစား၊ အလတ်စား၊ အငယ်စားလုပ်ငန်းများနှင့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာပြခန်းများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)
ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း ဟိုပန်ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသော ဒေသခံပြည်သူများအား စားစရာပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



သစ်ပင်စိုက်လျှင် တိုဝန်းကျင် စိမ်းစိုလှပ ကြည်နူးရ၏

ဆူဒန်နိုင်ငံရှိ တရုတ်နိုင်ငံသားများကို အကာအကွယ်ပေးရန် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် ညွှန်ကြားချက်တစ်စောင် ထုတ်ပြန်

ပေကျင်း ဧပြီ ၂၃ ဆူဒန်နိုင်ငံ၌ ရှိနေသည့် တရုတ်နိုင်ငံ သားများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ ဘေးကင်း လုံခြုံမှုရှိရေး အကာအကွယ်ပေးရန် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က ညွှန်ကြား ချက်တစ်စောင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံပိုင် စီမံကိန်းဌာနက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် ဆူဒန်နိုင်ငံ၌ တရုတ်နိုင်ငံ

သား ၁၅၀၀ ကျော် ရှိနေကြောင်း တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန် ရေးရာဌာန၏ ပြောကြားချက်ကို ကိုးကား ခဲ့သည်။ ယခုလအစောပိုင်းက ဆူဒန်နိုင်ငံ၌ တိုက်ပွဲများ ပြင်းထန်စွာဖြစ်ပွားခဲ့ ကြောင်းလည်း အင်န်အိတ်ချ်ကေသတင်း တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ဆူဒန်နိုင်ငံရှိ တရုတ် နိုင်ငံသားများကို တတ်နိုင်သမျှ အကာ အကွယ်ပေးနိုင်ရန် ဆူဒန်တာဝန်ရှိသူ များနှင့် အနီးကပ်ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက် မှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အိုမီခရွန်အမျိုးအစားသစ် XBB.1.16 ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိ

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၃ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အိုမီခရွန်ဗိုင်းရပ်စ်အမျိုး အစားသစ်တစ်မျိုး ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိပြီး လွန်ခဲ့ သော ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူအားလုံး၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးသည် အဆိုပါ ဗိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစား ကူးစက်ခံထားရ ကြောင်း အမေရိကန်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး စင်တာက ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ “arcturus” ဟုရည်ညွှန်းခေါ်ဆိုသည့် အဆိုပါ XBB.1.16 ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကူးစက်မှုအလွန်မြန်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစားစာရင်းတွင် ထည့်သွင်းထား ကြောင်းလည်း အမေရိကန်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ် ရေးစင်တာက ဆိုသည်။ ထို့ပြင် လာမည့် ရက်သတ္တပတ်များတွင်လည်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက် မြင့်တက်လာ နိုင်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါဗိုင်းရပ်စ်သည် အမေရိကန် နိုင်ငံအတွင်း စောင့်ကြည့်ရန်လိုအပ်သည့် ကိုရိုနာ

ဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲသစ်တစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်သည်ဟု ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက သတိပေးပြောကြားသည်။ လက်ရှိတွင် ကူးစက်မှုမြန်ဆန်သည့် အိုမီခရွန် ဗီဇပြောင်း ဗိုင်းရပ်စ် XBB.1.5 သည် နိုင်ငံအတွင်း ဆက်လက်ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသည်။ လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရ သူအားလုံး၏ ၇၃ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် အိုမီခရွန် ဗီဇပြောင်း ဗိုင်းရပ်စ် XBB.1.5 ကူးစက်မှုများဖြစ် ကြောင်း အမေရိကန်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး စင်တာ၏ အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ အလားတူ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌လည်း XBB.1.16 ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လတ်တလော ကူးစက်ပျံ့နှံ့ လျက်ရှိသည့် XBB.1.16 ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကို စောင့်ကြည့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်

ဆူဒန်နိုင်ငံရှိ အမေရိကန်သံရုံးဝန်ထမ်းများကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်း

ခါတွန် ဧပြီ ၂၃ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ဆူဒန် နိုင်ငံ၏ မြို့တော်ခါတွန်ရှိ အမေရိကန်သံရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများကို ယနေ့တွင် ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ ကြောင်း ယနေ့အင်န်အိတ်ချ်ကေ သတင်းတစ်ရပ်အရ သိရသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ရဟတ် ယာဉ်သုံးစင်းနှင့် အမေရိကန် စစ်ဘက်ရဟတ်ယာဉ် တစ်စင်း တို့သည် ဆူဒန်ရှိ အမေရိကန်သံရုံး ဝန်ထမ်း မိသားစုများကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရေး အိမ်သို့ပို့ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ ခါတွန်မြို့သို့ ပျံသန်းခဲ့ကြောင်း တို့ကို ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း

လည်း ပင်တဂန်နှင့် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ သည် ဆူဒန်ရှိ အမေရိကန် နိုင်ငံသား အနည်းငယ်အပါ အဝင် လူပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေး ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်ကလည်း အမေရိကန် နိုင်ငံသားများကို ဘေးလွတ်ရာ သို့ ရွှေ့ပြောင်းရေးကူညီပေးခဲ့ သည့် ဒီဘူတီ၊ အီသီယိုးပီးယား နှင့် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ တို့ကို ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တစ်စောင် ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ခါတွန် မြို့ရှိ အမေရိကန်သံရုံး၏ လုပ်ငန်း တာဝန်များကို ယာယီရပ်ဆိုင်းခဲ့ ကြောင်းလည်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြား သည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန်အစိုးရ အနေဖြင့် ဆူဒန်နိုင်ငံမှ အမေရိကန် နိုင်ငံသားများကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေး ရေး ရုတ်တရက်အစီအစဉ်များ မရှိသေးကြောင်းလည်း ပြောကြား ခဲ့သည်။ ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



တရုတ်နိုင်ငံ၌ လာမည့် မေလအားလပ်ရက်အတွင်း လေယာဉ်စီးခရီးသည် ကိုးသန်းအထိ ရောက်ရှိနိုင်ဖွယ်ရှိ

ပေကျင်း ဧပြီ ၂၃ တရုတ်နိုင်ငံ၌ လာမည့်မေလ အားလပ်ရက်အတွင်း လေယာဉ်စီးခရီး သည် ကိုးသန်းအထိ ရောက်ရှိနိုင်ဖွယ် ရှိသည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြောင်း တရုတ် နိုင်ငံ မြို့ပြလေကြောင်း စီမံခန့်ခွဲရေးဌာန က ယနေ့ပြောကြားသည်။ ခရီးစဉ်ကြိုတင်မှာယူမှုများသည် လက်ရှိချိန်အထိ ခြောက်သန်းကျော်ရှိပြီး လေယာဉ်လက်မှတ် ဝယ်လိုအားသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလအားလပ်ရက်အတွင်း ရရှိခဲ့သည့် ပမာဏအထိ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရီးသည်များ၏ ခရီးသွားလာမှု

လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးသွား မည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပ လေကြောင်းလိုင်းများသည် နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းခရီးစဉ် ၃၅၀၀ ကို စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လေကြောင်းခရီးစဉ်ပမာဏသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် လေကြောင်းခရီးစဉ်ပမာဏ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ ပြည်တွင်းလေကြောင်း ခရီးစဉ်အရေအတွက်သည် ၆၅၀၀၀ အထိ ရောက်ရှိလာနိုင်ဖွယ်ရှိပြီး ပြည်တွင်း ခရီးသည်ပေါင်း ၁၂ သန်း ကျော်အတွက် ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ပြည်တွင်းခရီးသည်အရေ

အတွက်သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလရုံးပိတ် ရက်အတွင်း ရောက်ရှိခဲ့သည့် ခရီးသည် ပမာဏထက် ကျော်လွန်သွားမည်ဖြစ် သည်။ ခရီးသည်အများဆုံး လိုက်ပါစီးနင်း သည့် လေကြောင်းခရီးစဉ်များတွင် ပီကင်းမှ ချန်ဒူး၊ ကွမ်ကျိုးမှ ပေကျင်းနှင့် ပေကျင်းမှ ရန်ဟိုင်းသို့ ပြေးဆွဲသည့် လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပါဝင်သည်။ ယခုနှစ် မေလအားလပ်ရက်သည် ဧပြီ ၂၉ ရက်မှ မေ ၃ ရက်အထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်

ဂျပန်နိုင်ငံ မြို့တော်တိုကျို၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၃၈ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိ

တိုကျို ဧပြီ ၂၃ ဂျပန်နိုင်ငံ မြို့တော်တိုကျို၌ လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၁၃၈ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိရကြောင်း ဂျပန်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့သတင်းထုတ်ပြန်သည်။ ရောဂါကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်သည် လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိသည့် အရေအတွက်ထက် ၂၄၆ ဦး ပိုမိုမြင့်တက်လာပြီး ကူးစက် ခံရသူအရေအတွက် ခုနစ်ရက်ဆက်တိုက် ဆက်လက်မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း မြို့တော်တိုကျို၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု ကြောင့် သုံးဦးထပ်မံသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၈၆၉၄ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပြီး ၂၀ သေဆုံး ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်-အောင်ကျော်ကျော်

တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် ယာဉ်များ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် (၁၆)မိုင် ကျောက်ချောစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က မူဆယ်မြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော ယာဉ်တစ်စီးအား စစ်ဆေးရာ မန္တလေးမြို့နယ် အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာနမှူးရုံးသို့ ပို့ဆောင်ပြီး အသေးစိတ်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည့်ထက် ပိုမိုတင်ဆောင်လာသည့် PVC PIPE ကိုလှိုဂရမ် ၄၀၀၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Dong Feng Tractor Head တစ်စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ် တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀၀ ကို လည်းကောင်း စစ်ဆေးရာတွင် ပိုမိုတင်ဆောင်လာသည့် PVC PIPE များ တင်ဆောင်လာသည့်ယာဉ်ကို တွေ့ရစဉ်။



(၁၆)မိုင် ကျောက်ချောစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် PVC PIPE များ တင်ဆောင်လာသည့်ယာဉ်ကို တွေ့ရစဉ်။

၄၈၂၁၆၀၀၀)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ယင်းအပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းမြို့ ကံတလူပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိုဏ်း၌ တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က တရားမဝင် ကျွန်းသစ် ၄ ဒသမ ၃၄၀၀ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀)ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် မုံရွာမြို့မရဲစခန်းမှ စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က မုံရွာမြို့ ဒေါက်ကြစ်ကွက် တာမာတန်းမီးပွိုင့်အနီး၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော Toyota Alphard ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀) နှင့် ကလေးမြို့မရဲစခန်းမှ စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က ကလေးမြို့အတွင်း၌ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော NEW ROYAL 125 ဆိုင်ကယ်တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၂၀၀၀၀၀)တို့ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အလားတူ ရှမ်းပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာချီလိတ်မြို့ မယ်ယန်းပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က တာချီလိတ်မြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော ယာဉ်တစ်စီးအား စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော NK 6253 ပြောင်းဖူး မျိုးစေ့ ကိုလှိုဂရမ် ၅၀၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အပြင် ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ မြောက်ပိုင်းခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တိုက်ကြီးမြို့နယ် ဥက္ကံမြောက်(၁)နယ် မြေ၊ ရန်ကုန်-ပြည် ကားလမ်းမကြီး သိုက်ဝါးချောင်းအနီး၌ ယာဉ်တစ်စီး ပေါ်မှ တရားမဝင် သစ်မာ သုည ၃ဒသမ ၉၉၇ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါသစ်များ တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Alphard တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ သာကေတမြို့နယ် ရတနာလမ်းဆုံနှင့် ဇေယျဝတီ (၄)လမ်းဆုံ (၆)ရပ်ကွက်အနီး၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ ၁၅ ဒသမ ၆၃၃ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၂၄၄၀၀၀) နှင့် အဆိုပါသစ်များတင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၉၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် အေးရှားဝေါလ်ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျအကောက်ခွန် အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကုန်သေတ္တာ တစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်လိုင်စင်မရရှိမီ ဆိပ်ကမ်းသို့ ကြိုတင်ရောက်ရှိသည့် ၆၁ ရက် ကျော်လွန်သော သီရိရ အလုံး ၈၂၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀)ကို

ဆက်လက်၍ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးသစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၂၁ ရက်တွင် သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ ၄၆ ဒသမ ၂၈၀ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင် တောင်ငူခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ ၅ ဒသမ ၄၈၇ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၂၄၆၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ ဧပြီ ၁၉ ရက်၊ ၂၀ ရက်၊ ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက်တို့တွင် သိမ်းဆည်းရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၁၃ မှု ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၄၅၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ် ကျွဲတပ်ဆုံရာဗွေစစ်ဆေးရေးစခန်းအား ရှောင်ကွင်းသယ်ဆောင်သည့် ငွေကျပ် ၁၀ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ် ကျွဲတပ်ဆုံရာဗွေ စစ်ဆေးရေးစခန်းအား ရှောင်ကွင်း သယ်ဆောင်သည့် ငွေကျပ် ၁၀ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။



ဝေဠုသုတနှင့် သူရအောင်တို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါး၊ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ် ကျွဲတပ်ဆုံ စစ်ဆေးရေးစခန်းအား ရှောင်ကွင်း၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများသယ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်သိ ပြည်သူတစ်ဦး၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည်

ဧပြီ ၁၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် သာစည်မြို့နယ် ယင်းမာပင် ကျေးရွာမှ တောင်ငူကျေးရွာသွားလမ်းတွင် ဝေဠုသုတမောင်းနှင်ပြီး သူရအောင် လိုက်ပါလာသည့် NISSAN CABSTAR ယာဉ်ကို ရှာဖွေရာ ယာဉ်ပေါ်တွင် ပုလင်းခွံအိတ်များဖြင့် ဖုံးအုပ်သယ်ဆောင်လာသည့် တန်ဖိုး ၄၅၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ၁၀ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၆ ဒသမ ၁၈ သန်း၊ ကက်တမင်း ၁၀ ကီလိုနှင့်

စိတ်ပြောင်းဆေးဝါး (Happy water) ၄ ဒသမ ၁၂ ကီလိုတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးများအား ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)မှ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးသို့ သယ်ဆောင်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့အား ဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှု ကျူးလွန်သူများကို ဆက်လက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ခြင်းမှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် တာဝန်သိပြည်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

Advertisement for MRTV news channels including MRTV HD, mitv, MRTV NRC, MRTV NEWS, and MRTV SPORTS. Lists various news programs and their broadcast times.

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များအား တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ်တိုးပွားလာ စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG၊ CRPH လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက် ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာ တို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံ မှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။ အမုန်းစကားပြန့်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်း အတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကိုဖြစ်ပေါ် စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့် စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကား များကို ရှုတ်ချရန်နှင့်တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက် ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှား မှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရ မည်။

သင်္ဘန်းကျွန်းမြို့နယ်၌ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တစ်ဦး PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက လုပ်ကြံပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ ဖြစ်သည့် NUG၊ CRPH တို့၏လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား ပျက်ပြားစေ ရန်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွင်း အကြောက်တရား လွှမ်းမိုးစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ရဟန်းသံဃာ များ၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ် ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်း၊ ဖမ်းဆီးနှိပ်စက်ခြင်း စသည့် အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၂၂ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့် တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သင်္ဘန်းကျွန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁၁/ ဘီ)ပထမထပ် ဝေဇယန္တရာလမ်း နေသူ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ် ဦးစိုင်းကျော်သူသည် ၎င်းပိုင်ဆိုင်သည့် Honda Odyssey မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ဇနီးဖြစ်သူကို ဆေးရုံသို့ လိုက်လံပို့ဆောင်ပြီး ဝေဇယန္တရာလမ်းအတိုင်း နေအိမ် သို့ ပြန်လာစဉ် အမှတ်(၁၆/၂)

ရပ်ကွက် ဝေဇယန္တရာလမ်းနှင့် ရတနာလမ်းထောင့်သို့အရောက်၌ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမား နှစ်ဦးက ၎င်း၏မော်တော်ယာဉ် ရှေ့သို့ဘက်ထရိုစက်တီးတစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာကာ ပစ္စုတိုသေနတ် များဖြင့် ၁၂ ချက်ခန့် ပစ်ခတ် သတ်ဖြတ်ပြီး ဝေဇယန္တရာလမ်း အတိုင်း မြောက်ဘက်သို့ထွက်ပြေး သွားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါ ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ဦးစိုင်းကျော်သူတွင် ယာနားထင်၊ ဝဲလည်ပင်၊ ယာလက်ဖျံနှင့် ဝဲနံစောင်းတို့တွင် ကျည်ထိမှန် ဒဏ်ရာများရရှိကာ ဖြစ်စဉ်နေရာ ၌ပင် သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဦးစိုင်း ကျော်သူ၏ ရုပ်အလောင်းအား သင်္ဘန်းကျွန်းမြို့နယ် စံပြဆေးရုံ သို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ ယခုကဲ့သို့ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း ကောင်းတစ်ဦး မမျှော်လင့်ဘဲ အကြမ်းဖက် သမားများ၏ ရက်စက်ယုတ်မာမှုကြောင့်သေဆုံး ခဲ့ရမှုအတွက် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အတွက် များစွာထိခိုက်

နစ်နာဆုံးရှုံး ခဲ့ကြောင်းနှင့် အောက်တန်းကျသည့် လုပ်ရပ်ကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက် သမားများအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များက မြေပြင်၌ စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ ဒေသခံ ပြည်သူများကလည်း ရရှိသည့် သတင်း ကွင်းဆက်များအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ထံသို့ လျှို့ဝှက်သတင်း ပို့ပေးကြပါရန် သက်ဆိုင်ရာမှ မေတ္တာရပ်ခံထား ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန် နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ လုပ်ကြံပစ်ခတ် သတ်ဖြတ် ခဲ့သည့် ဦးစိုင်းကျော်သူ၏ မော်တော်ယာဉ်ကို တွေ့ရစဉ်။



PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ လုပ်ကြံပစ်ခတ် သတ်ဖြတ် မှုတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ကျည်ဆန်ခွံများကို တွေ့ရစဉ်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၃
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နွယ် နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရား များ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက် များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများ ပြည်သူ့အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော် ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ် ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီး ပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၁၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်

ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူ ခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ အရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော် ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက် တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်နေ အေးမိစံ (ခ)မိမိစံသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Me Me San” Facebook အကောင့်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ကမ္ဘာ့မဟီရပ်ကွက်နေသူများဖြစ်ကြသည့် လှိုင်မင်းအောင်၊ ပိုင်လင်းမောင်၊ မျိုးသာကီဆွေ(ခ)မျိုးကြီး၊ ပြည့်ဖြိုးမွန် တို့သည် ၎င်းတို့အသုံးပြုသည့် “Hlaing Min Aung” Facebook အကောင့်၊ “Paing Linn Maung” Facebook အကောင့်၊ “Myo Gyi” Facebook အကောင့်၊ “Pyae Phyo Mon” Facebook အကောင့်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်း

ဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ပေါက်တောရပ်ကွက်နေ အောင်ချိုငြိမ်း(ခ) ချိုငြိမ်းသည် ၎င်းတို့အသုံးပြုသည့် “Cho Nyein” Facebook အကောင့် တို့ဖြင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုအဖွဲ့လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်း များ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရား များ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းအား အရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုပါ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke) ခံစားရပါက အောက်ဖော်ပြပါ ရောဂါလက္ခဏာများအား ခံစားရနိုင်ပါသည်။

- ❖ အရေပြားပူ၍ ခြောက်သွေ့ခြင်း (သို့) ချွေးအလွန်အကျွံထွက်ခြင်း
 - ❖ စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း
 - ❖ သတိလစ်ခြင်း
 - ❖ တက်ခြင်း
 - ❖ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အလွန်အကျွံမြင့်တက်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။
- အထက်ပါ အပူဒဏ်လက္ခဏာများ ခံစားနေရသော လူနာအား တွေ့ရှိပါက -
- ❖ လူနာအား အရိပ်ရ၊ အေးမြသောနေရာ(သို့) လေပန်ကာရိသောနေရာ (သို့) လေအေးပေးစက်ရှိသောအခန်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။
 - ❖ လူနာအား နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းသို့ အမြန်ဆုံးပို့ဆောင်ပါ။ အရိပ်ရသည့် နေရာသို့ ပို့ဆောင်ပါ (သို့မဟုတ်) အရိပ်ရအောင် ဆောင်ရွက်ပေးပါ။
 - ❖ အောက်ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများအတိုင်း ရှေးဦးစွာပြုစုပေးပါ။
- ၁။ လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်အား မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့် ထားပါ။
 - ၂။ လူနာ၏ အဝတ်အစားများအား ချွတ်ပေးပါ။
 - ၃။ လူနာကောင်းစွာ သတိရနေပါက ရေအေးအေး (သို့) ဓာတ်ဆားရည် (ORS) တိုက်ပေးပါ။
 - ၄။ လူနာ၏ကိုယ်ပေါ်သို့ ရေအေးအေး ဖျန်းပေးပါ။
 - ၅။ လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးအေး (သို့) ရေခဲစိမ်ထားသော အဝတ်များဖြင့် ရေပတ်အုပ်ပေးပါ။
 - ၆။ လေပန်ကာရိပါက လူနာအား ပန်ကာလေမှုတ်ပေးပါ (သို့) ယပ်ခတ်ပေးပါ။

အရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးလျှင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံးပို့ဆောင်၍ ကုသမှုခံယူရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန



ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ် အန္တရာယ်

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာများတွင်သာနေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါလုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွချောင်ချောင်ချည်ထည်များကိုဝတ်ဆင်ပါ။
- နေခင်းနေ့လည်အပြင်သွားပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။ နေကာမျက်မှန်တပ်ဆင်ပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- ❌ နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ(၄)နာရီအတွင်းနေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❌ ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❌ နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ❌ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
(ဧပြီလ၊ ၂၀၂၃)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၄-၄-၂၀၂၃

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၀၅၅	၂၀၀၀	၂၀၉၅	၂၀၆၀	၂၀၀၀	၂၀၂၅	၂၀၁၀	၂၀၈၅	၂၀၈၅	၂၂၀၀	၂၀၉၅	၂၀၀၀	၂၀၄၀	၂၀၄၀	၂၀၄၀	၂၃၇၀	၂၈၁၀
95 Ron	၂၀၄၅	၂၀၉၅	၂၀၉၅	၂၀၅၅	၂၀၉၅	၂၂၀၅	၂၂၀၀	၂၀၈၀	၂၂၇၅	၂၂၉၅	၂၀၈၅	၂၂၀၀	၂၂၃၀	၂၂၃၀	၂၂၃၅	၂၄၆၅	၂၈၈၅
HSD (500 ppm)	၁၉၇၅	၂၀၂၅	၂၀၂၀	၁၉၈၀	၂၀၂၀	၂၀၄၅	၂၀၄၀	၂၀၀၅	၂၀၂၅	၂၀၂၀	၂၀၁၅	၂၀၂၅	၂၀၆၀	၂၀၆၀	၂၀၆၅	၂၂၉၀	၃၁၀၀
HSD (50 ppm)	၂၀၅၅	၂၀၀၅	၂၀၀၀	၂၀၆၀	၂၀၀၀	၂၀၂၅	၂၀၂၀	၂၀၈၅	၂၂၀၅	၂၂၀၀	၂၀၉၅	၂၀၀၅	၂၀၄၀	၂၀၄၀	၂၀၄၅	၂၃၇၀	၃၁၃၀
HSD (10 ppm)	၂၀၅၅	၂၀၀၅	၂၀၀၀	၂၀၆၀	၂၀၀၀	၂၀၂၅	၂၀၂၀	၂၀၈၅	၂၂၀၅	၂၂၀၀	၂၀၉၅	၂၀၀၅	၂၀၄၀	၂၀၄၀	၂၀၄၅	၂၃၇၀	၃၁၃၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၉၄၇	၂၀၂၀
95 Ron	၂၀၃၇	၂၀၁၀
HSD (500 ppm)	၁၈၇၄	၁၉၄၀
HSD (50 ppm)	၁၉၄၈	၂၀၁၆
HSD (10 ppm)	၁၉၄၈	၂၀၁၆

- မှတ်ချက်။** (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၆
၀၆၇- ၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၅၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

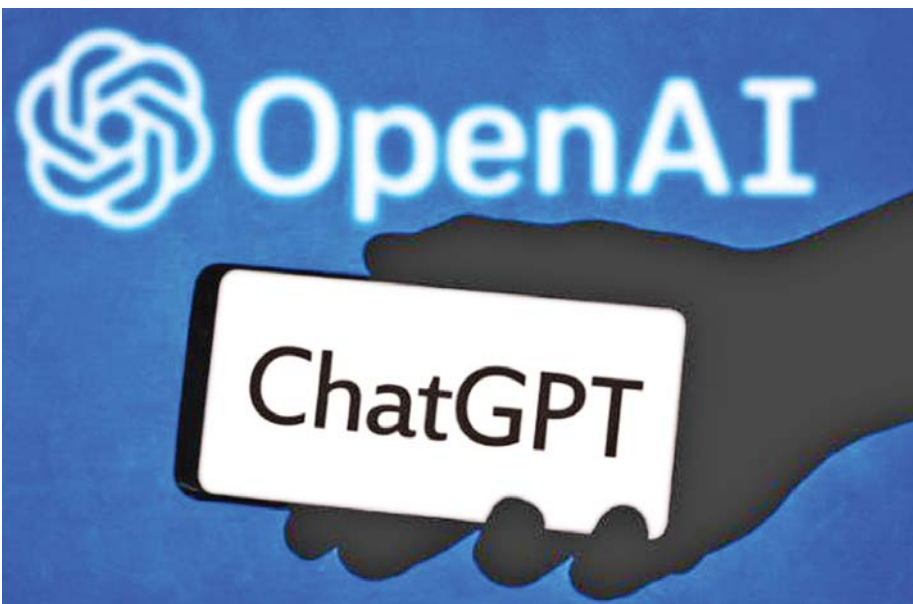
ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာကို ထိန်းချုပ်ရေး စည်းမျဉ်းများသတ်မှတ်ရန် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်တို့လေ့လာ

အမေရိကန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သည် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာကို ထိန်းချုပ်ရန် ရည်ရွယ်သည့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော လုံခြုံရေး မူဝါဒများကို စဉ်းစားသုံးသပ်လျက်ရှိကြသည်။

ဘိုင်ဒင်အစိုးရသည် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာကို လုပ်ငန်းကို လမ်းညွှန်ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အများပြည်သူ၏ သဘောထားမှတ်ချက်များကို ရှာဖွေလျက်ရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အင်တာနက်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ကလည်း မကြာသေးမီက အစိုးရနှင့်ပတ်သက်သည့် ဥပဒေများကို ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့သည်။

ChatGPT သည် လူအများ၏ အာရုံကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆွဲဆောင်ဖမ်းစားနိုင်သော အစိုးရနည်းပညာသစ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ ChatGPT တွင် လူသား၏ ဉာဏ်ရည်ကိုတုပထားသော ဉာဏ်ရည်တုရှိနေပြီး မေးခွန်းပေါင်းများစွာကို စာဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်သော စွမ်းရည်များရှိသည်။ အမေရိကန် လွှတ်တော်အမတ်များသည် ဉာဏ်ရည်တုထုတ်ကုန်များကို ရှာဖွေလေ့လာလျက်ရှိကြသည်။ ChatGPT သည် ဈေးကွက်သမိုင်းတွင် အလျင်မြန်ဆုံးတိုးတက်မှုရှိသော အက်ပလီကေးရှင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် လစဉ်အသုံးပြုသူ သန်း ၁၀၀ ကျော်ရှိသည်။

အမျိုးသားဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်စီမံခန့်ခွဲရေး အေဂျင်စီ (အင်န်တီအိုင်အေ) သည် ဘိုင်ဒင်အစိုးရအား တယ်လီဖုန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်မူဝါဒဆိုင်ရာများ အကြံပေးလျက်ရှိသည်။ အေအိုင်စနစ်များသည် တရားဝင်မှု၊ ထိရောက်မှု၊ ကျင့်ဝတ်နှင့် ဘေးကင်းပြီး စိတ်ချယုံကြည်ရသော လုံခြုံရေးအတွက်



ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည့် အစီအမံများ ရှိ/ မရှိကို အေဂျင်စီက သိလိုသည်။

အင်န်တီအိုင်အေ အကြီးအကဲ အလန်ဒေးဗစ်ဆန်းက တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုရှိသော အေအိုင်စနစ်များသည် ကြီးမားသော အကျိုးအမြတ်များ ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သော်လည်း ၎င်းတို့၏ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် သက်ရောက်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မှသာလျှင် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဤစနစ်များသည် ၎င်းတို့၏ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာများ အပြည့်အဝရရှိစေရန် ကုမ္ပဏီများနှင့် သုံးစွဲသူများက ၎င်းတို့ကို ယုံကြည်မှုရှိနေရန် လိုအပ်သည်ဟု အလန်ဒေးဗစ်ဆန်းက ဆက်လက်

ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က အေအိုင်စနစ်သည် အန္တရာယ် ရှိ/ မရှိစောင့်ကြည့်ရဦးမည်ဟု ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ “ကျွန်တော့် အမြင်အရတော့ နည်းပညာကုမ္ပဏီတွေဟာ သူတို့ရဲ့ထုတ်ကုန်တွေကို လူသိရှင်ကြား မထုတ်ပြန်ခင်မှာ ထုတ်ကုန်တွေ ဘေးကင်းဖို့၊ သေချာအောင်လုပ်ဖို့ တာဝန်ရှိပါတယ်” ဟု သူက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ChatGPT သည် ကယ်လီဖိုးနီးယားအခြေစိုက် OpenAI မှ ဖန်တီးထားပြီး နည်းပညာကုမ္ပဏီ Microsoft မှ ကျောထောက်နောက်ခံပေးထားသည်။

ကုမ္ပဏီများက ၎င်းတို့လုပ်ဆောင်မှုနှင့် ထိခိုက်မှုမဖြစ်စေရေး အေအိုင်စနစ်များ အလုပ်လုပ်ကြောင်း သေချာစေရန် ကြိုးပမ်းမှုများကို လေ့လာစောင့်ကြည့်ကာ အင်န်တီအိုင်အေသည် အစီရင်ခံစာတစ်စောင် ရေးသားရန် စီစဉ်နေသည်။ အေအိုင်ဆိုင်ရာအန္တရာယ်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ကြီးကြပ်ရန် ကြိုးပမ်းမှုသည် ဖက်ဒရယ်နည်းလမ်းကို သေချာစေရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း အေဂျင်စီက ပြောကြားသည်။

ဉာဏ်ရည်တုနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်မူဝါဒဆိုင်ရာ ဗဟိုဌာနသည် လွတ်လပ်ပြီး အကျိုးအမြတ်မယူသော နည်းပညာဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်အဖွဲ့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါအဖွဲ့က OpenAI ၏ GPT-4 အသစ်ထွက်ရှိမှုကို ထုတ်ပြန်ခြင်းမပြုရန် အမေရိကန်တာဝန်ရှိသူများကို တောင်းဆိုထားသည်။

မောင်သာယာ

GPT-4 သည် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် အများသူငါ ဘေးကင်းရေးတို့အတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်ဟု အဆိုပါအဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၏ အေအိုင်စည်းမျဉ်း

တရုတ်နိုင်ငံ၏ အင်တာနက်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ ထုတ်လုပ်သူများအနေဖြင့် ထုတ်ကုန်သစ်များကို လူသိရှင်ကြားမထုတ်ပြန်မီ လုံခြုံရေးသုံးသပ်ချက်များကို သဘောတူရန် လိုအပ်မည့် အဆိုပြုထားသော ဥပဒေတစ်ရပ်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အဆိုပြုထားသော ဥပဒေကို တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဆိုက်ဘာစပေစီမံခန့်ခွဲရေးမှ ဧပြီ ၁၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဥပဒေတွင် နောင်ထွက်ပေါ်လာမည့် အေအိုင်ထုတ်ကုန်များမှ ဖန်တီးထားသော အကြောင်းအရာများသည် နိုင်ငံ၏တန်ဖိုးများကို ကိုယ်စားပြုရမည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။ နိုင်ငံတော်အာဏာကို ဆန့်ကျင်ရာတွင် နည်းပညာကို အသုံးမပြုရဟူ၍ ဥပဒေတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့အပြင် အဆိုပါဥပဒေ၌ အေအိုင်အကြောင်း အရာများသည် လူမျိုး၊ လူမျိုးစု၊ လိင်အပေါ် အခြေခံ၍ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမပြုရမည့်အပြင် မှားယွင်းသော သတင်းအချက်အလက်များကို လည်း မပေးသင့်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

အထက်ပါ အဆိုပြုထားသောဥပဒေသည် ယခုနစ်အတွင်း အသက်ဝင်လာမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ အဆိုပါစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများသည် တရုတ်နိုင်ငံအခြေစိုက် Alibaba၊ JD.com နှင့် Baidu တို့အပါအဝင် နည်းပညာကုမ္ပဏီများက အေအိုင်ထုတ်ကုန်သစ်များ ထုတ်ပြန်လိုက်ခြင်းကြောင့် ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းထုတ်ကုန်များတွင် ရုပ်ပုံများနှင့် စာသားများ အပါအဝင် လူနှင့်တူသော အပြောအဆိုနှင့် အကြောင်းအရာများကို ဖန်တီးထားသည်။ OpenAI က လွန်ခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလတွင် ChatGPT ကို စတင် မိတ်ဆက်ပြီးကတည်းက အေအိုင်ထုတ်ကုန်များသည် လူသိများ ထင်ရှားလာခဲ့သည်။ ။

ကိုးကား- US, China Study Possible Rules for Artificial Intelligence ကို ဘာသာပြန်သည်။

အင်န်တီအိုင်အေ အကြီးအကဲ အလန်ဒေးဗစ်ဆန်းက တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုရှိသော အေအိုင်စနစ်များသည် ကြီးမားသော အကျိုးအမြတ်များ ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သော်လည်း ၎င်းတို့၏ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် သက်ရောက်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မှသာလျှင် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဤစနစ်များသည် ၎င်းတို့၏ ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာများ အပြည့်အဝရရှိစေရန် ကုမ္ပဏီများနှင့် သုံးစွဲသူများက ၎င်းတို့ကို ယုံကြည်မှုရှိနေရန် လိုအပ်

ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်း(တညင်းကုန်း)၌ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃
ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်း (တညင်းကုန်း)၏ (၁၁၄) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အသင်းသား အသင်းသူများ၏ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၂၂ ရက်နှင့် ၂၃ ရက်တို့တွင် အဆိုပါဂေါက်ကွင်း၌အောင်မြင်စွာ ကျင်းပခဲ့ပြီး ဆုပေးပွဲနှင့် နှစ်ပတ်လည် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ဆက်လက်ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ရန်ကုန်ဂေါက်အသင်းနာယက ဦးဇော်မင်းက နှုတ်ခွန်းဆက်အမှာစကားပြောကြားပြီး ရန်ကုန်ဂေါက်အသင်းမှ Captain ဦးကိုကိုအေးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အတွင်းရေးမှူး

ဦးခင်မောင်တင်က Annual At Home အတွက် ပါဝင်ကူညီကြသူ စေတနာရှင်များအား ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး ပါဝင်ကူညီသူများ စာရင်းကို ကြေညာသည်။ ယင်းနောက် ရန်ကုန်ဂေါက်အသင်းမှ Captain ဦးကိုကိုအေးက ယခင် Captain ဟောင်းများအား နေရာအရောက်လက်ဆောင်ပစ္စည်းလိုက်လံပေးအပ်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ရွှေအဆင့် (H' Cap 0-9) ပြိုင်ပွဲ၊ ငွေအဆင့် (H' Cap 10-16) ပြိုင်ပွဲ၊ ကြေးအဆင့် (H' Cap 17-24) ပြိုင်ပွဲ၊ သက်ကြီးတန်းပြိုင်ပွဲအမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲနှင့် Professional အဆင့် (အသင်းသား)များ ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိသူများကို ရန်ကုန်ဂေါက်

အသင်းမှ Captain ဦးကိုကိုအေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် ယခင်နှစ်များက Hole In One ဆုရရှိသူများကို ရန်ကုန်ဂေါက်အသင်းမှတာဝန်ရှိများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ရန်ကုန်ဂေါက်အသင်းမှ Captain ဦးကိုကိုအေးက အသင်းဝင်များအား ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်း(တညင်းကုန်း)၏(၁၁၄)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အသင်းသား အသင်းသူများ၏ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးသည့် အထိမ်းအမှတ် ကံစမ်းမဲများ ဖောက်ပေးသည်။
ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်း (တညင်းကုန်း)၏ (၁၁၄)နှစ် မြောက်



နှစ်ပတ်လည် အသင်းသားအသင်းသူများ၏ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ရွှေအဆင့် (H' Cap 0-9) ပြိုင်ပွဲတွင်အားကစားသမား ၃၇ ဦး၊ ငွေအဆင့် (H' Cap 10-16) ပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားသမား ၁၁၇ ဦး၊ ကြေးအဆင့် (H' Cap 17-24)

ပြိုင်ပွဲတွင် ၅၉ ဦး၊ သက်ကြီးတန်းပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားသမား ၃၈ ဦး၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားသမား ၁၄ ဦး၊ Professional အဆင့် (အသင်းသား) များပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားသမား ၅၈ ဦး၊ စုစုပေါင်း အားကစား

သမား ၂၇၃ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်းကို ၁၉၀၉ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး သက်တမ်းနှစ်ပေါင်း ၁၁၀ ကျော်ရှိ ဂေါက်ကွင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)

ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်နှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်အကြောင်း သိကောင်းစရာ

ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစောပိုင်းတွင် ကမ္ဘာ့လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှု အများဆုံးအရင်းအမြစ်ဖြစ်လာပြီး ကျောက်မီးသွေးအသုံးပြုထုတ်လုပ်မှုထက် ကျော်တက်သွားမည်ဟု ဒီဇင်ဘာလ ၆ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်သော နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်အေဂျင်စီ (IEA) ၏ အစီရင်ခံစာ ဌာနီယံပြထားသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင်ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ကို အသုံးပြု၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှုသည် ၂၀၂၂-၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ဂီဂါဝပ် (GW) ၂၄၀၀ တိုးလာမည်ဖြစ်ရာ ယင်းပမာဏသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ် ၂၀ အတွင်း နေရောင်ခြည်၊ လေနှင့် အခြားသော ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်အရင်းအမြစ်များမှ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲခဲ့သော စုစုပေါင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနှင့်ညီမျှကြောင်း ယင်းအစီရင်ခံစာ၌ ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ဆိုသည်မှာ သဘာဝအလျောက် စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိနေသော ရေစွမ်းအင်၊ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်၊ လေစွမ်းအင်၊ ဇီဝစွမ်းအင်နှင့် ဘူမိစွမ်းအင်တို့ဖြစ်သည်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာဖြစ်သော ကျောက်မီးသွေးသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အပေါများဆုံးအရင်းအမြစ်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၏ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု ကျောက်မီးသွေးမှတစ်ဆင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်ယူခြင်းသည် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုတို့ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည့် အဓိက အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်အများစုက လက်ခံထားကြသည်။ ကျောက်မီးသွေးစွမ်းအင်၏ အကျိုးအမြတ်များအပေါ် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အငြင်းအခုံများရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များသည် သဘာဝအတိုင်း တည်ရှိနေသော နေ၊ ရေ၊ လေတို့၏စွမ်းအားဖြင့် ထုတ်ယူရရှိနိုင်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း မထိခိုက်သဖြင့် မျက်မှောက်ကာလတွင် လူအများကို စိတ်ဝင်စားစေသောစွမ်းအင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းစွမ်းအင်သည် စီးပွားရေးအရ အကျိုးအမြတ်ကို ကနဦးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုထက် သုံးဆမျှ ရှိစေနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ရေရှည်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အကျိုးအမြတ်များစွာရရှိနိုင်သည်။ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော ရုပ်ကြွင်းလောင်စာဈေးနှုန်းများ မတည်ငြိမ်မှု၊ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုသည် ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ကို ပိုမိုအသုံးပြုရန် အရှိန်မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအချို့တွင် စစ်ပွဲများဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော လောင်စာနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဈေးနှုန်းများ ကြီးမြင့်နေခြင်းသည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအပေါ် မှီခိုမှုကိုလျှော့ချပြီး ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင် အသုံးပြုမှုကို ပိုမိုတိုးပွားစေရန် တွန်းအားဖြစ်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် လေနှင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်မှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ သည် လေနှင့် နေရောင်ခြည်အရင်းအမြစ်များမှ ၎င်းတို့၏ စွမ်းအင် ၁၀ ပုံ တစ်ပုံကျော်ကို ရယူသုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုထုတ်ပြန်လိုက်သည့် IEA ၏ အစီရင်ခံစာကလည်း ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များသည် လာမည့်ငါးနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လျှပ်စစ်

ဓာတ်အားတိုးချဲ့ထုတ်လုပ်မှု၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျော်ရှိလာမည်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။

လူသားများသည် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ကို ကမ္ဘာဦးအစကတည်းကပင် အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ချမ်းအေးသည့် နံနက်ခင်းများတွင် နေပူစာလှုံ့ခွဲကြသကဲ့သို့ ဆောင်းရာသီများတွင် ရေကို နေပူတွင် ထား၍ ပူနွေးသည့်ရေဖြင့် ရေချိုးခဲ့ကြသည်။ အဝတ်စုံများကို ခြောက်သွေ့သွားအောင် နေပူတွင် လှန်းခွဲကြသည်။ နေရောင်ခြည်ကိုစုပ်ယူထားသဖြင့် ပူနေသည့် သဲသောင်ပြင်များတွင်လည်း လှန်းခွဲကြသည်။ သား၊ ငါးများနှင့် ကောက်ပဲသီးနှံများကို ကြာရှည်အထားခံအောင် နေလှန်းခွဲကြသည်။

ကြေးနီသုတ်ထားသည့် မှန်အချပ်ပေါင်း ၇၀ ဘီစီ ၇ ရာစုနှစ်၌ စာကြည့်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လက်ကိုင်မှန်ဘီလူး (Magnifying glass Convex lens-မှန်ဘီလူးခုံး) ပေါ်လာသည်။ မှန်ဘီလူးခုံးပေါ်သို့ကျရောက်သော ပြိုင်လင်းတန်းများ

၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် လေနှင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်မှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ သည် လေနှင့် နေရောင်ခြည်အရင်းအမြစ်များမှ ၎င်းတို့၏ စွမ်းအင် ၁၀ ပုံ တစ်ပုံကျော်ကို ရယူသုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုထုတ်ပြန်လိုက်သည့် IEA ၏ အစီရင်ခံစာကလည်း ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များသည် လာမည့်ငါးနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတိုးချဲ့ထုတ်လုပ်မှု၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ရှိလာမည်ဖြစ်သည်ဟုဆို

(parallel rays) သည် ဆုံချက် (Focus) တွင် စုဆုံသည့်အချက်ကို အသုံးပြုပြီး ထိုလက်ကိုင်မှန်ဘီလူးများကို မီးမွှေးရာတွင် အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ နေရောင်ခြည်ကို ပို၍အေးကောင်းအောင်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဦးဆုံး လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်ကြောင်း သမိုင်းအထောက်အထားများအရ သိရသည်။ ဘီစီ ၃ ရာစုနှစ်တွင် ရောမနှင့် ဂရိများက ဘာသာရေးပွဲတော်များ၌ မီးပူဇော်သည့်အခါ လက်ကိုင်မှန်ဘီလူးဖြင့် မီးထွန်းညှိခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းမှန်ဘီလူးများကို Burning Mirrors ဟုလည်း ခေါ်ခဲ့ကြသည်။ ဂရိသင်္ချာပညာရှင် အာခီမီဒီးစ် (Archimedes, 287 BC - 212 BC) က ရန်သူရောမများ၏ သစ်သားသင်္ဘောများကို မှန်များမှ ပြန်ထွက်သောပြန်လင်းတန်းများ (reflected rays) ဖြင့် မီးလောင်စေခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းက ဧရာမမှန်ပိုင်းကြီးတစ်ချပ်၏ ပတ်လည်တွင် မှန်အသေးများကို တပ်ဆင်ထားကာ ကျရောက်သောနေရောင်ခြည်များမှ ပြန်ထွက်သောပြန်လင်းတန်းများကို သင်္ဘောပေါ်သို့ စုဆုံကျရောက်စေခြင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုဖြစ်ရပ်အတွက် ခိုင်မာသော သမိုင်းအထောက်အထားများ မတွေ့ရှိရကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်သည် ဖြစ်နိုင်/ မဖြစ်နိုင်သို့မဟုတ်သဖြင့် ပြကား စူးစမ်းလိုသော ဂရိပညာရှင်များက ၁၉၇၃ ခုနှစ်တွင် ကြေးနီသုတ်ထားသည့် မှန်အချပ်ပေါင်း ၇၀ ဖြင့် ပေ ၂၀၀ အကွာ၌ရှိသော အထပ်သားဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည့် သင်္ဘောတစ်စင်းကို လက်တွေ့စမ်းသပ်ကြည့်ခဲ့ရာ စက္ကန့်

အနည်းငယ်အတွင်းမှာပင် ထိုသင်္ဘော မီးလောင်သွားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

ယခုခေတ်တွင် နေရောင်ခြည်ဖြင့် ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်နိုင်သောမီးဖို-Solar Cooker (နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံးမီးဖို)ကို တီထွင်လာကြသည်။ တရုတ်နိုင်ငံက ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်က တီထွင်လိုက်သော Butterfly Solar Cooker ကို လူသိများကြသည်။ အခွက်ပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည့် သံကြွပ်ပြားနှစ်ချပ်ပေါ်တွင် အလင်းပြန်မှုအားကောင်းသော aluminium foil များကို တပ်ထားသည်။ သံကြွပ်ပြားနှစ်ချပ်ကို ပါရာဘိုလာ (parabola) ပုံဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ထားကာ Solar Cooker ကို နေဘက်သို့ မျက်နှာမူထားပြီး ထိုနှစ်ချပ်ပေါ်မှ ပြန်ထွက်လာသော ပြန်လင်းတန်းများကို တစ်နေရာတည်းတွင် (ပါရာဘိုလာ၏ဆုံချက်) စုဆုံစေရန် ညှိပေးခြင်းအားဖြင့် အလွန်အားပြင်းသော မီးတောက်ကို ရရှိသောကြောင့် ထမင်းဟင်းများ မြန်မြန်ကျက်

မျိုးမြတ်မိုး (MANA)

အပင်များရောင်းချရာမှ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈ ဒသမ ၅ ဘီလီယံခန့် ရရှိနေကြောင်း၊ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့နေကြောင်း သိရသည်။

ရေဆင်းသစ်တောသုတေသနဌာန၌သစ်သားအခြောက်ခံသည့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံးသစ်ပေါင်းဖို လေးလုံးနှင့် ကော်ဖီစေ့အခြောက်ခံသည့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ပေါင်းဖိုတစ်လုံးကို ပြည်တွင်း၌ပင်ရရှိနိုင်သော ပစ္စည်းများဖြင့် ၁၉၈၄ ခုနှစ်မှ ၁၉၈၇ ခုနှစ်အတွင်းက စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ယင်းတို့အထဲမှ ပေါင်းဖိုနှစ်လုံးကို ထိုခေတ်က ရန်ကုန်မြို့ ကျိုက္ကဆံကွင်း၌ ကျင်းပလေ့ရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနေ့ပွဲတွင် နှစ်ကြိမ်တိုင် (၁၉၈၅ နှင့် ၁၉၈၇ ခုနှစ်) ပြသခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ကို လျှပ်စစ်စွမ်းအင်အဖြစ်သို့ တိုက်ရိုက်ပြောင်းလဲပေးနိုင်သည့် ဆိုလာဆဲလ်၏ အခြေခံသဘောတရားကို အစဦးဆုံးတွေ့ရှိသူမှာ ပြင်သစ်ရူပဗေဒပညာရှင် ဘက်ကွာရယ် (Edmond Becquerel, 1820 - 1891) ဖြစ်သည်။ ၁၈၃၉ ခုနှစ်က လျှပ်စစ်ဓာတ်အိုးတစ်ခုကို စမ်းသပ်နေစဉ် ထိုဓာတ်အိုးကို နေရောင်ထဲတွင်ထားပါက လျှပ်စစ်ဓာတ်ပို၍ထွက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထိုတွေ့ရှိချက်ကို အခြေခံကာ နှောင်းပညာရှင်များက အဆင့်ဆင့်စမ်းသပ်ခဲ့ကြရာ ၁၈၈၃ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်တီထွင်ပညာရှင် ဖရစ်စ် (Charles Firtz, 1850-1903)က ဆီလီနီယံ (Selenium, Se) ကို အသုံးပြုကာ လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်သော ပထမဦးဆုံးဆိုလာဆဲလ်ကို တီထွင်နိုင်ခဲ့သည်။ ထိုဆဲလ်သည် ယနေ့အသုံးပြုနေကြသော ဆိုလာဆဲလ်များ၏ ရှေ့ပြေးပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဒုတိယအများဆုံး ကျောက်သလင်းမှ ထုတ်ယူရရှိ

၁၉၅၄ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးဂျာစီပြည်နယ်ရှိ Bells သုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းမှ ဓာတုဗေဒပညာရှင် ဖူးစာ (Calvin Fuller, 1902-1944)၊ ရူပဗေဒပညာရှင် ပီယာစင် (Gerald Pearson, 1905-1987) နှင့် ရူပဗေဒပညာရှင် ချပ်ပန် (Daryl Chapin, 1906-1995) တို့သုံးဦးက ဆီလီကွန် (Silicon, Si) ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် ပို၍လက်တွေ့အသုံးဝင်သော ဆိုလာဆဲလ်ကို တီထွင်လိုက်ကြသည်။ ယခင် ဆီလီနီယံဆဲလ်များထက် စွမ်းရည်ပိုကောင်းလာပြီး ကုန်ကျစရိတ်လည်း သိသာစွာ သက်သာလာသည်။ ယနေ့အသုံးပြုနေကြသော ဆိုလာဆဲလ်များ၏ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ဆီလီကွန်ဆိုလာဆဲလ်များဖြစ်ကြသည်။ ဆီလီကွန်ကို ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဒုတိယအများဆုံးတွေ့ရှိနိုင်သော ကျောက်သလင်းမှ ထုတ်ယူရရှိနိုင်သည်။ ကျောက်သလင်းကို စက်ရုံသုံးသဖြင့် တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဆိုလာဆဲလ်သုံးမျိုး ရှိသည်။ Mono-crystal၊ Multi-crystal နှင့် Amorphous တို့ဖြစ်ကြသည်။ Mono-crystal က စွမ်းရည်အကောင်းဆုံးဖြစ်ကာ ဈေးနှုန်းမှာ လျှပ်စစ်ပါဝါ 1 watt ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာလေးဒေါ်လာမှ ခြောက်ဒေါ်လာအထိ ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၁၉ သို့

○ ကျော့ဖုံးမှ

ရှက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက်အသင်းဟာ ပွဲစဉ်အစပိုင်းမှာ အင်န်ဒီယယ်ရဲ့ သွင်းဂိုးနဲ့ ဂိုးရနိုင်မယ့် အခွင့်အရေးရရှိခဲ့ပေမယ့် မန်စီးတီးအသင်း ဂိုးသမား စတီဖန်အော်တီဂါက လက်စွမ်းပြကာကွယ်နိုင်ခဲ့လို့ အဲဒီအခွင့် အရေးတစ်ရပ်လည်း ဆုံးရှုံးခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

ယှဉ်ပြိုင်ကစား

နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာရဲ့ မန်စီးတီးအသင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် တက်လှမ်းထားသလို ယခုအကယ်အတော့မှာ ပြိုင်ပွဲ မှာလည်း ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းထားပြီဖြစ်တာကြောင့် အကယ်အတော့မှာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲမှာ ဘရိုက်တန်အသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ထဲက အနိုင်ရရှိတဲ့အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာ လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဌေးကြယ်

ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအား ဆန်နှင့်ဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး

ဘားအံ ဧပြီ ၂၃

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာများမှ ဝန်ထမ်းများ သက်သာချောင်ချိရေးအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏လမ်းညွှန်ချက် နှင့်အညီ ကရင်ပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် သမဝါယမ ဦးတည်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်များနှင့်အညီ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံ ငွေမှ မတည်ထောက်ပံ့ငွေဖြင့် ရယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဘားအံ မြို့နယ်ရှိ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များ သမဝါယမအသင်းနှင့် ဆီစက် လုပ်ငန်းရှင်များ သမဝါယမအသင်းတို့မှ ဒေသတွင်းထုတ်လုပ်သည့် ဆန်နှင့်ဆီများအား ပြင်ပပေါက်ဈေးထက် သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့် မတ်လမှစတင်၍ လဆိုင်စနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာ ၂၁ ခုရှိ ဝန်ထမ်းများအား ဆန် ၄၀၃ အိတ်နှင့် မြေပဲဆီ ၂၉၅ ပိဿာတို့ကို ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ



ပေးခဲ့ပြီး ဝန်ထမ်းများသက်သာချောင်ချိရေးအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မချမ်းဘောမြို့နယ်၌ အထွက်တိုးမျိုးဆင်းကေရီ-၃ မျိုးစပါးများ အခမဲ့ဖြန့်ဝေ

မချမ်းဘော ဧပြီ ၂၃

ကချင်ပြည်နယ် မချမ်းဘောမြို့နယ်၌ ဒေသ ဝမ်းစာဖူလုံရေး အထွက်တိုးမျိုးစပါး ဆင်းကေရီ-၃ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့မှ ထောက်ပံ့သော အထွက်တိုးစပါးမျိုးများကို ယမန်နေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီက မချမ်းဘောမြို့ပေါ် (၄) ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ကိုးအုပ်စုရှိ ကျေးရွာ ပေါင်း ၁၈ ရွာတွင် အထွက်တိုးမျိုးစပါး ဆင်းကေရီ-၃ ဖြန့်ဝေမှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ အထွက်တိုးဆင်းကေရီ-၃ စပါးမျိုးများကို တောင်သူများလက်ဝယ်အရောက် အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အထွက်တိုးမျိုးစပါးများ ဖြန့်ဝေရာ တွင် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စု မျိုးစပါး ဖြန့်ဝေမှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့များမှ မြို့ပေါ်လေးရပ်ကွက် နှင့် နမ်ခမ်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ထရန်ဒမ်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကောင်းမူလုံကျေးရွာအုပ်စု၊ မန်နီကျေးရွာအုပ်စု၊ အလန်ဂါးကျေးရွာအုပ်စု၊ ထန်ဂါးကျေးရွာအုပ်စု၊ အင်္ဂါဒိန်ချက်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ရှင်မွေယာန်ကျေးရွာ အုပ်စုရှိ တောင်သူ စုစုပေါင်း ၆၄၉ ဦး၏ စပါးစိုက် ကေ ၈၅၀ အတွက် အထွက်တိုးမျိုးစပါး တင်း ၈၅၀ ကို တောင်သူများလက်ဝယ်အရောက် အခမဲ့ဖြန့်ဝေ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယောရွှေနီ(မချမ်းဘော)

□ မြန်မာ-ကာဂျစ္စတန်မှ

ဒီပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ အသင်းက ကစား သမားအများစုကလည်း ဂျပန် နိုင်ငံကို သွားရောက်ပြီး ခြေစမ်း ကစားထားတဲ့ အတွေ့အကြုံ ရှိထားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နဲ့ တွေ့ရမယ့် နှစ်သင်းစလုံးဟာ အသင်းကောင်းတွေ ဖြစ်ကြပါ တယ်။ ကာဂျစ္စတန်ဟာ အိမ်ရှင် ဖြစ်တာကြောင့် အထူးပြင်ဆင် ထားမှာဖြစ်သလို အိန္ဒိယကလည်း တိုးတက်လာတဲ့အသင်း ဖြစ်ပါ တယ်။ ခြေစစ်ပွဲအောင်ဖို့ တစ်ပွဲ ချင်း အာရုံစိုက် ပြင်ဆင်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံးရလဒ် ယူနိုင်ဖို့ ကြိုးစားသွားမှာပါ” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။



မြန်မာအသင်းသည် ခြေစစ်ပွဲ တွင် ကာဂျစ္စတန်၊ အိန္ဒိယအသင်း တို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက် နေပြီး ပထမပွဲအဖြစ် ဧပြီ ၂၄ ရက် (ယနေ့) မြန်မာစံတော်ချိန် ည ၈:၃၀ နာရီ၊ ကာဂျစ္စတန်နိုင်ငံ တွင် ကာဂျစ္စတန်၊ အိန္ဒိယအသင်း တို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ် သည်။ သတင်း - ကိုညီလေး ဓာတ်ပုံ - MFF

● MFF မှ

ဖူဆယ်ချစ်သူအသင်းနှင့် AMM Brothers အသင်းတို့ နှစ်ဂိုးစီသရေကျခဲ့သည်။ ထိပ်သီးနှစ်သင်း တွေ ဆုံ သည့်ပွဲတွင် နှစ်ကျောစလုံး သရေကျခဲ့ပြီး ဂိုးကွာခြား ချက်အသာရထားသည့် VUC အသင်းက ဆက်လက် ဦးဆောင်လျက်ရှိသည်။ MIU အသင်းသည် နှစ်ဂိုး ပြတ်အနိုင်ရလဒ်ဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း

ချေပဂိုးများပေးခဲ့ရသဖြင့် သရေရလဒ်ဖြင့် ကျေနပ် ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ MIU အသင်းနှင့် VUC အသင်းတို့ သရေရလဒ်ကြောင့် ရမှတ် ၂၆ မှတ်စီဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင် အပြိုင်ဖြစ်နေပြီး VUC အသင်းက ဂိုးကွာခြားချက် အသာဖြင့် ဆက်လက်ဦးဆောင်နေသည်။ သတင်း - ကိုညီလေး ဓာတ်ပုံ - MFF

★ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

ဒုတိယနေရာတွင်ရှိသော Amorphous က 1 watt ကို နှစ်ဒေါ်လာမှ လေးဒေါ်လာအထိ ရှိသည်။ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သစ်ပေါင်းဖိုများ ၁၉၆၀ ပြည့်လွန်နှစ်များတွင် သစ်ခွဲသားကို အခြောက်ခံသော နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သစ်ပေါင်း ဖိုများ (Solar Lumber Dryer) ပေါ်ပေါက်လာသည်။ ပေါ်ဦးစက မှန်လုံအိမ်များနှင့် တည်ဆောက်ပုံစံ အတူတူပင်ဖြစ်သည်။ နောင်တွင် ညဘက်၌ ပေါင်းဖို အတွင်းမှအပူများ နံရံများမှနေ၍ အပူစီးကူးခြင်းဖြင့် ဆုံးရှုံးမှုနည်းစေရန် နံရံများကို မှန်အစား သစ်သား ဖြင့်အစားထိုးခဲ့သည်။ နံရံများကိုလည်း အပူထိန်းနိုင် ရေးအတွက် နှစ်ထပ်ကာပြီး နံရံနှစ်ခုကြားတွင် အပူကာပစ္စည်းများကိုထည့်ထားသည်။ အိုးတစ်ခု တည်းသာ မှန်တပ်ထားသဖြင့် ယင်းတို့ကို Semi-

Greenhouse ဟု ခေါ်သည်။ သစ်ခွဲသားများကို အခြောက်ခံနိုင်သကဲ့သို့ ကောက်ပဲသီးနှံများ၊ သား၊ ငါးများနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကိုလည်း အခြောက်ခံ၍ရသည်။ ပြင်ပတွင်နေပူလှန်းသည် ထက် အချိန်သက်သာရုံသာမက ရုတ်တရက်မိုးရွာ လျှင် ရုပ်သိမ်းရန်မလိုသကဲ့သို့ နေ့စဉ်အသွင်း အထုတ်လုပ်ရန်လည်းမလိုသဖြင့် ပျက်စီးမှုနည်း ပြီး လုပ်အားခသက်သာသည်။ ဖုန်ကင်းစင်ပြီး ယင်ကောင်မနားနိုင်သဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ပို၍ညီညွတ်သည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပမာဏကို ရရှိစေရန် ဆိုလာဆဲလ်များကိုဆက်သွယ်ကာ စုပေါင်း တပ်ဆင်ထားသောအပြားကို ဆိုလာပြားဟု ခေါ်သည်။ စံအဖြစ်သတ်မှတ်ထားသည့် ဆိုလာပြား တစ်ခုတွင် ဆိုလာဆဲလ် ၆၀ သို့မဟုတ် ၇၂ ခု ပါရှိ

Advertisement for heat-related safety information. It includes a logo at the top, a title 'သတိပြုရမည့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်များ' (Heat-related risks to be aware of), and two main sections: (က) အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion) and (ခ) အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke). It lists symptoms and prevention tips for both. At the bottom, it states 'အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းဖြစ်ပွားမည့်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်ပါက အသက် အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်သည်။ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်း ပို့ဆောင်ပါ။' (If symptoms of heat-related risks occur, it can be life-threatening. Please go to the nearest hospital or clinic immediately.)

(ဧပြီလ၊ ၂၀၂၃)

သည်။ အရွယ်အစားမှာ ၃ ဒသမ ၂၅ပေ x ၅ ဒသမ ၅ ပေ သို့မဟုတ် ၃ ဒသမ ၂၅ပေ x ၆ ဒသမ ၄၂ ပေ ဖြစ်သည်။ ပထမဆုံးလာပြားမှ လျှပ်စစ်ပါဝါ ၂၈၅ ဝပ်မှ ၃၃၅ ဝပ်အထိ ထွက်ရှိနိုင်ပြီး ဒုတိယဆုံးလာ ပြားမှ လျှပ်စစ်ပါဝါ ၃၃၅ ဝပ်မှ ၃၇၅ ဝပ်အထိ ထွက်ရှိနိုင်သည်။ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်မှ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရာတွင် Concentrated Solar Power (CSP)ဟုခေါ်ဆိုသည့် နည်းတစ်နည်းရှိသေး သည်။ မှန်များနှင့် မှန်ဘီလူးများကို အသုံးပြုပြီး အလွန်ကျယ်ဝန်းသော ဧရိယာအတွင်းရှိ နေရောင် ခြည်များကို တစ်နေရာတည်းတွင် စုစည်းအောင် ပြုလုပ်ကာ ရေများကို ဆူပွက်စေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုမှထွက်ရှိလာသော ရေငွေ့ဖြင့် ဓာတ်အားပေး စက်ရုံကို မောင်းနှင်ခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအများအပြားသည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာ များအပေါ် မှီခိုလွန်းသဖြင့် လေထုအတွင်း ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့ ပါဝင်မှုနှုန်း စံချိန်တင် များပြားလာသည်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများသည် ကမ္ဘာကြီးပူနေလာမှု၏ အရင်းခံဖြစ်နေသည်။ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များသည် လောင်စာ မလိုအပ်ခြင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုစရိတ်သက်သာ ခြင်း၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် ထုတ်လုပ်မှုကို လျှော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ရရှိစေနိုင်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ညစ်ညမ်းစေသော ပစ္စည်းစွန့်ထုတ်မှု အလွန်နည်းပါးခြင်း စသည့် အားသာချက်များစွာရှိနေသည်။ ယနေ့ကာလတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်စေမည့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဆိုလာ စွမ်းအင်ကို ဦးစားပေးအသုံးပြုကြရန် လိုအပ်ပါ ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ပုံပြင်

မဲတူ

ငွေတရီ

တစ်ရံရောအခါ သူဌေးကြီးတစ်ဦး၏ ဇနီးသည် အသည်းအသန်နာမကျန်းဖြစ်လေသည်။ သူသည် သောရမည့်အချိန် နီးကပ်လာပြီဟု သိသောကြောင့် သမီးဖြစ်သူအား အနီးသို့ခေါ်ကာ ဤသို့မှာကြားလေ၏။

“ချစ်သမီး၊ တစ်သက်ပတ်လုံး ယခုကဲ့သို့ပင် လိမ္မာစွာနေပါ။ စိတ်နှလုံးကောင်းမွန်သူများကို နတ်များက ကြည့်ရှုစောင့်မပါလိမ့်မည်”

များကြောမိပင် ထိုသူဌေးကတော်သည် သေဆုံးလေ၏။ သူ၏အလောင်းကို ဥယျာဉ်အတွင်း၌ပင် မြှုပ်နှံသင်္ဂြိုဟ်ခြင်းပြုလေ၏။ သမီးဖြစ်သူသည် နေ့စဉ်ပင် မြေပိုရှိရာသို့ သွားရောက်၍ ငိုယိုလေသည်။ ထိုပြင် ထိုသူငယ်မသည် အထူးလိမ္မာစွာနေထိုင်ကာ လူအများကိုလည်း ကြင်နာသနားခြင်းရှိလေသည်။

တစ်နှစ်ခန့်ကြာသော် သူဌေးသည် နောက်အိမ်ထောင်ပြုလေ၏။ သူ၏ဇနီးသစ်တွင် သမီးနှစ်ယောက်ပါလာလေသည်။ သူတို့သည် ရုပ်အဆင်းလှပသော်လည်း စိတ်နှလုံးမကောင်းကြချေ။ သူတို့ရောက်လာသည့်အချိန်မှစ၍ မိန်းကလေးအဖို့ အလွန်စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ကောင်းသော ဘဝသည် စတင်လေတော့၏။ မိထွေး၏သမီးနှစ်ယောက်တို့သည် မိန်းကလေးအား ဧည့်ခန်းနှင့်မတန်ဟု ဆိုကြသည်။ ထို့ပြင် ထိုအိမ်တွင် ထမင်းစားနေသူသည် စားသည်နှင့်တန်အောင် အလုပ်လုပ်ရမည်ဟု ဆိုကြသည်။ ထို့ကြောင့် မိန်းကလေးသည် အစောစံမိန်းမကြီးနှင့်အတူ မီးဖိုဆောင်တွင်း၌ အလုပ်လုပ်ရလေတော့၏။

နံနက်အချိန်များတွင် စောစောထ၍ ရေခဲရသည်။ မီးမွှေးရသည်။ ထမင်းချက်ရသည်။ အဝတ်များကို လျှော်ရလေသည်။ ထိုမျှမက ညီအစ်မနှစ်ယောက်တို့သည် မိန်းကလေးကို အမျိုးမျိုးနှိပ်စက်ကြသေး၏။ လှောင်ပြောင်ရယ်မောကြသေး၏။ ညအခါတွင် အိပ်စက်ရန်ဟူ၍ သူ့မှာအိပ်ရာမရှိချေ။ မီးပုံအနီးရှိ ပြာပုံတွင်သာ အိပ်ရလေရာ သူ့မှာ အမြဲပေရေညစ်ပတ်နေလေတော့၏။ ထိုသို့ပြာများဖြင့် ညစ်ပတ်နေသည်ကို အကြောင်းပြု၍ တစ်အိမ်လုံးက သူ့အား

မဲတူဟုခေါ်ကြလေတော့သည်။

တစ်နေ့သောအခါ ဖခင်ဖြစ်သူသည် ဈေးသို့ သွားရန် ပြင်ဆင်လေတော့၏။ သူသည် ဇနီးမှပါလာသော သမီးများအား အလိုရှိသည်ကို မှာလိုက်ရန် ပြောလေသည်။ အကြီးမက သူ့အတွက် အဖိုးတန်သော အဝတ်များ ဝယ်ခဲ့ရန် မှာကြားလေသည်။ အငယ်မကလည်း သူ့အတွက် ပုလဲနှင့် စိန်များ ဝယ်ခဲ့ရန် မှာလိုက်လေသည်။ ထို့နောက် ဖခင်သည် သူ၏ သမီးရင်းအနီးသို့သွားပြီး အဘယ်အရာကို အလိုရှိသနည်းဟုမေးမြန်းလေသည်။ ထိုအခါမိန်းကလေးက လမ်းတွင် ပထမဆုံး သူ့ဖခင်၏ဦးထုပ်ကို ကပ်ငြိလာသောသစ်ကိုင်းငယ်ကိုသာ ချိုးခဲ့ပါဟု မှာလိုက်လေသည်။

ဖခင်လည်း သမီးများမှာသည့် ပစ္စည်းအစုစုကို ဝယ်ခြမ်းကာ အိမ်သို့ပြန်လာလေ၏။ သူသည် စိမ်းစိုသောတောအုပ်တစ်ခုအတွင်းသို့ ဖြတ်သန်း၍ မြင်းစီးလာစဉ် သစ်အယ်ကိုင်းတစ်ကိုင်းသည် သူ၏ ဦးထုပ်ကို လာရောက်ကပ်ငြိလေ၏။ သူသည် ဦးထုပ်ကျွတ်လုမတတ်ငြိတွယ်နေသော သစ်အယ်ကိုင်းကို ပင် ချိုးကာယူလာခဲ့လေ၏။ အိမ်သို့ရောက်သော် သူသည် သမီးဖြစ်သူအား ထိုသစ်ကိုင်းကို ပေးလေ၏။ မိန်းကလေးသည် ထိုသစ်ကိုင်းကို မိခင်၏မြေပုံအနီးတွင် စိုက်ပျိုးထားလေသည်။ မကြာမီ ထိုအပင်လည်း ကြီးကာ ငှက်ငယ်တစ်ကောင်သည် ထိုသစ်ပင်ပေါ်၌ အသိုက်ပြုလုပ်လေ၏။ ထိုငှက်ကလေးသည် တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ်လာရောက်ငိုယိုသော မိန်းကလေးနှင့် စကားပြောလေသည်။ ထို့ပြင် မိန်းကလေးကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ကာ မိန်းကလေးအလိုရှိသူမျှကို ကူညီခြင်းပြုလေ၏။

ထိုအချိန်တွင် ဘုရင်မင်းမြတ်သည် သုံးရက်တိုင်တိုင် ပျော်ပွဲကြီးကျင်းပရန် စီစဉ်နေလေ၏။ ထိုပျော်ပွဲကြီးတွင် ကပွဲလည်း ပါလေသည်။ ထိုပျော်ပွဲသို့လာရောက်သော မိန်းမပျိုများအနက်မှ နှစ်သက်ရာ တစ်ယောက်ကို သားတော်သည် ရွေးချယ်မည်

ဖြစ်လေသည်။ မိထွေး၏သမီးများလည်း ဖိတ်ကြားခြင်းခံရလေသည်။ မိန်းကလေးသည်လည်း ထိုကပွဲကြီးကို အလွန်ပင်သွားချင်လေသည်။ ထို့ကြောင့် မိထွေးဖြစ်သူအား တောင်းပန်ပြောဆိုလေသည်။ မိထွေးကမူ မိန်းကလေးတွင် အဝတ်အစားကောင်းလည်းမရှိ၊ ကလည်း မကတတ်သဖြင့် လိုက်ခွင့်မပြုချေ။ သို့ရာတွင် မိန်းကလေးသည် အခါခါတောင်းပန်လေရကား သူက ဤသို့ပြောဆိုလေ၏။

“မိန်းကလေး၊ သင် အကယ်ပင် ကပွဲသို့ သွားလိုသော် ငါခိုင်းသည်ကို ပြုလုပ်ရမည်။ ငါသည် ဤဇေယျအပြည့် ပဲများကို ပြာပုံအတွင်းသို့ ကြွချလိုက်မည်။ သင်သည် ထိုပဲများကို နှစ်နာရီအတွင်း တစ်စေ့မကျန် ကောက်ယူနိုင်ခဲ့သော် ပွဲသို့လိုက်ရမည်”

ထို့နောက် သူသည် ပဲများကို ပြာပုံတွင်းသို့ ကြွချလိုက်လေ၏။ မိန်းကလေးသည် အိမ်နောက်ဖေးတံခါးမှ ဥယျာဉ်တွင်းသို့ ပြေးဆင်းကာ ဤသို့အော်ဟစ်အကူအညီတောင်းလေ၏။

လေမှာပျံပဲ ငှက်များရယ်၊
သနားသဖြင့် ကူလှည့်ကွယ်၊
မယ်နဲ့တူတူ အမြန်ဆုံး၊
ပဲစေ့များကိုကောက်ပါဦး။

ထိုအခါ ချိုးဖြုန်းကောင်ရောက်လာလေ၏။ နောက် ချိုးငယ်နှစ်ကောင် ရောက်လာပြန်၏။ သည့်နောက်၌ကား များစွာသောငှက်အပေါင်းတို့သည် စိတ်ကျကျအော်မြည်ကာ ဖျံဆင်းလာကြလေ၏။ ၎င်းတို့သည် ပြာပုံအတွင်းသို့ နှုတ်သီးများဖြင့် ထိုးကာပဲစေ့များကို အလျင်အမြန်ကောက်ယူကြလေသည်။ ထို့ကြောင့် တစ်နာရီအတွင်း၌ပင် ဇေယျတစ်လုံး အပြည့်ပဲများကို ပြန်ကောက်ပြီး ဖြစ်နေလေတော့၏။ မိန်းကလေးလည်း ဝမ်းသာအားရဖြင့် ဇေယျကို မိထွေးရှိရာသို့ ယူသွားကာ လိုက်ခွင့်တောင်းလေ၏။ သို့ရာတွင် မိထွေးဖြစ်သူသည် ယခင်နည်းအတိုင်း ခွင့်မပြုဘဲ ရှိပြန်လေ၏။

သို့ဖြစ်စေကာမူ နောက်ဆုံးတွင် ဇေယျနှစ်လုံး

အပြည့် ပဲများကို ပြာပုံတွင် တစ်နာရီအတွင်း ကောက်နိုင်ပါက လိုက်ရမည်ဟု ဆိုလေသည်။ မိန်းကလေးလည်း ရှေ့နည်းအတူ ငှက်များ၏ အကူအညီကို တောင်းဆိုပြန်လေ၏။ ယခုအကြိမ်၌မူ ငှက်များသည် ပဲစေ့များအားလုံးကို နာရီဝက်အတွင်း ကောက်ယူပြီးစီးခဲ့လေသည်။ မိန်းကလေးသည် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြင့် ကောက်ယူပြီးသော ပဲများကို မိထွေးဖြစ်သူအားပြကာ ကပွဲလိုက်ခွင့် တောင်းပြန်၏။ သို့ရာတွင် မိထွေးသည် မိန်းကလေး ၌ အဝတ်ကောင်းလည်းမရှိ၊ ကလည်း မကတတ်၍ လိုက်ခွင့်လျှင် သူတို့ပါအရက်ရမည်ဟုဆိုကာ သမီးနှစ်ယောက်နှင့်အတူ ထွက်သွားလေတော့သည်။

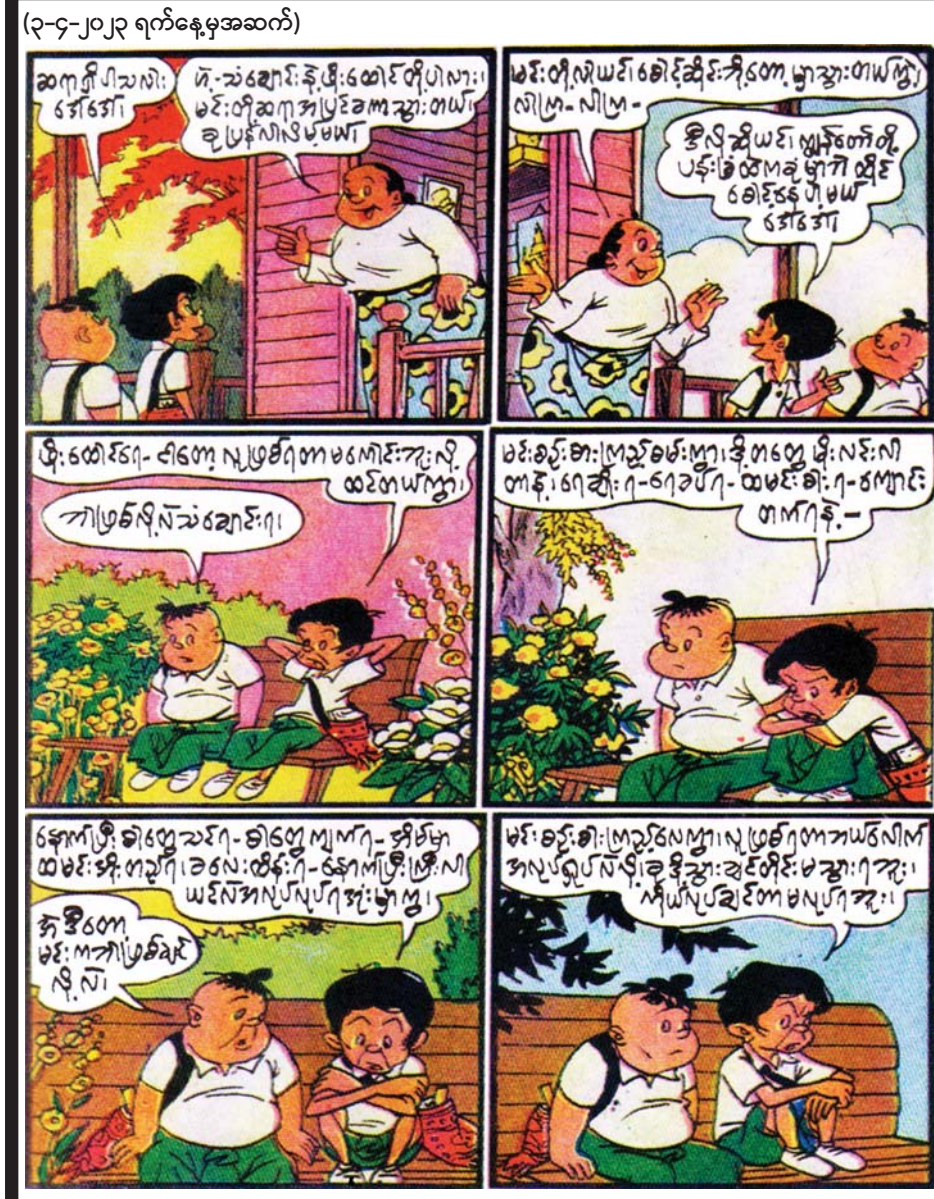
အိမ်၌ မည်သူမရှိကြသောအခါ မိန်းကလေးလည်း အားလျော့ညှိုးငယ်စွာဖြင့် သစ်အယ်ပင်အောက်သို့ သွားရောက်၏။ ထို့နောက် သူသည် သစ်အယ်ပင်အား ဤသို့ပြောလေ၏။

“အဆွေသစ်အယ်ပင်ရယ်၊ ကျွန်ုပ်အပေါ်သို့ ရွှေဝတ်စုံ၊ ငွေဝတ်စုံများ လှပချပေးလိုက်စမ်းပါကွယ်”

ထိုခဏ၌ သူ၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သော ငှက်ငယ်သည် ပျံသန်းသွားကာ ရွှေနှင့်ငွေများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် ဝတ်စုံကို ယူလာခဲ့လေသည်။ ထို့ပြင် ဝတ်စုံသာမက ဖိနပ်ကိုပါ ယူလာပေးသည်။ ဖိနပ်သည် တောက်ပြောင်ချောမွေ့သောပိုးသားဖြင့် ပြုလုပ်ထားလေသည်။ မိန်းကလေးလည်း ထိုအဝတ်များကို ဝတ်ဆင်ပြီးလျှင် ကပွဲကြီးသို့ သွားလေ၏။ သူ၏မိထွေးနှင့် အစ်မများသည် သူ့ကိုမမှတ်မိကြကုန်။ သူတို့စိတ်တွင် ဤမျှလှပသောမိန်းမပျိုမှာ သူတို့မီးဖိုချောင်ထံမှ မဲတူဖြစ်လိမ့်မည်ဟု နည်းနည်းမျှထင်မိချေ။ မင်းသမီးတစ်ပါးပါးသာဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ထင်မြင်မိကြကုန်၏။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ဆရာမ ငွေတရီ၏ မပန်းဇင်နှင့် အခြားပုံပြင်များ စာအုပ်မှ ပုံပြင်ကို စာရေးသူမိသားစု၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။



ရယ်စရာ ပြုံးစရာ နိုင်ငံတကာ ဖြစ်ရပ်ဆန်းဟာသများ

မာတင်ဗဲ

မစ္စဂန်နိုး = “လူဝီ... တကယ်လို့ မင်းမှာ နွားမ ၁၀ ကောင်ရှိမယ်၊ ပြီးတော့ ငါက မင်းကို နွားမ ၂၀ ပေးခဲ့တယ်၊ ဒီတော့ မင်းမှာ ဘယ်လောက်ရှိမလဲ”
လူဝီ = “နို့စားနွားမမွေးတဲ့ ခြံတစ်ခြံတစ်ခုပေါ့ဗျာ”



အယ်ဒီဆင်နီ = “ကြက်မတွေကို ကြက်ဖက ဘာအကြံ ဉာဏ်ပေးခဲ့သလဲ”
မိမိ = “သူက သူတို့ကို ပြောခဲ့တာက သူတို့ရဲ့ ဥတွေ အားလုံးကို ခြင်းတစ်လုံးထဲမှာပဲ ထားမပစ်ခဲ့ဖို့ ပေါ့”



လွတ်နေတဲ့ အကျဉ်းသားတစ်ယောက်ဟာ သူ့အိမ်ထဲမှာ ပုန်းနေတုန်း ရဲတွေက သူ့အိမ်ကို ဝိုင်းထားကြတယ်။ အသံချဲ့ စက်ကို အသုံးပြုရင်း ရဲသားတစ်ယောက်က အော်ဟစ်ပြောလိုက်တယ်။

“အဲဒီအထဲမှာ မင်းရှိနေတာ တို့ သိတယ်။ ဟေး... ဟော့စ် တကယ်လို့ နှစ်မိနစ်အတွင်း မင်း မထွက်လာရင် မင်းဆီကို တို့ လာရလိမ့်မယ်ကွ”

အဲ... ဟော့စ်ကတော့ ပြတင်းပေါက်ကနေ ထွက်အော်ပြောလိုက်တယ်။ “ကောင်းပြီလေ၊ ဒါပေမဲ့ တကယ်လို့ ခင်ဗျားတို့လာရင် ပထမ ခင်ဗျားတို့ရဲ့ ခြေထောက်တွေကို သုတ်ပြီး ရဲလားဆိုတာ သေချာပါစေ။ ကျုပ်ဇနီးက ခုပဲ ကြမ်းတိုက်ထားတယ်”



“တရားသူကြီးက လူရွှင်တော်ကို ဘာကြောင့် ထောင် ၁၀ နှစ် ချရတာလဲ”
“ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ တချို့ရယ်စရာ အလုပ်တွေမှာ သူလည်းပါခဲ့လို့နေမှာပေါ့ဗျာ။”



(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

လူမှု ဘဝ

လူငယ်များနှင့် မဟာဗျူဟာဆန်ဆန်စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

လုပ်ငန်းခွင်ရောက် လူငယ်အချို့က မေးမြန်းလေ့ ရှိပါတယ်။ အလုပ်ခွင်ထဲမှာ မန်နေဂျာဖြစ်နေတဲ့ လူငယ်တွေက မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းရဲ့ သဘောသဘာဝကို သိချင်လို့ မေးမြန်းကြတာပါ။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ ဖတ်ဖူးတဲ့ စာအုပ်ထဲက သိကောင်းစရာတွေနဲ့ ရှင်းလင်းတင်ပြ သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ်ကာလတွေမှာ အသိပညာ လုပ်သား (Knowledge Worker) ဆိုတဲ့ အခေါ်အဝေါ် တစ်ခု လုပ်ငန်းခွင်သို့ စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီကတစ်ဆင့် အသိပညာမန်နေဂျာလို့ ဆက်စပ်သုံးစွဲ ခဲ့ကြပါတယ်။ ရာထူးအဆင့်ဆင့်မှာရှိတဲ့ ဝန်ထမ်း တွေကို စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားကြပါ တယ်။ ဒါကလည်း အိုင်ဒီယာစိတ်ကူးတွေ အဆိုပြု ပေးနိုင်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ထိရောက်ပြီးတွက်ခြေ ကိုက်တဲ့ ထုတ်လုပ်မှုစနစ်ကို ဖော်ဆောင်ဖို့ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါမှမဟုတ် ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုပေးဖို့ လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှသာ အဖွဲ့အစည်းအနေနဲ့ ပိုမို ကောင်းမွန်အောင် ဖော်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်တစ်ဦးဟာ မန်နေဂျာအဆင့်ကို ရောက်လာရင် မဟာဗျူဟာကျတဲ့စီမံချက်တွေ ဖန်တီးစီစဉ်ပြီး အဲဒါ တွေကို အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်နဲ့ ဆောင်ရွက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစီမံချက်တွေက ရည်မှန်းချက်တွေကို ပံ့ပိုးပေးပြီး အဖွဲ့အစည်းကို ထိရောက်အကျိုးရှိစေ ပါတယ်။

မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် စဉ်းစားတွေးခေါ်တာဟာ လေ့လာဆည်းပူးခြင်းမှ ရရှိလာတဲ့ကျွမ်းကျင်မှုတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ စမတ်ကျတဲ့မေးခွန်းတွေ မေးမြန်းခြင်း၊ အဖြေများအတွက် တူးဆွဖော်ထုတ်ကြည့်ခြင်းနဲ့ အတိတ်ယူဆချက်တွေ သို့မဟုတ် အမြင်ရှုထောင့်တွေ ကို ကန့်သတ်ထားတဲ့ အမှန်တရားတွေကို ကြည့်ခြင်း ဖြင့် မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် စဉ်းစားဉာဏ်ကို ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်။

လူငယ်တွေဟာ စီမံခန့်ခွဲရမယ့် မန်နေဂျာအဆင့် ကို တက်လှမ်းလာတဲ့အခါ သမားရိုးကျအတွေးအခေါ် ကနေ ပြင်ပလောကကိုထွက်ပြီး စဉ်းစားတွေးခေါ် တတ်ဖို့ စွမ်းရည်ရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်တွေဟာ မိမိရဲ့စွမ်းရည်ကို ပြသပြီး အသိပညာအားမာန်နဲ့ လုပ်ငန်းခွင်ထဲက စိန်ခေါ်မှုတွေကို ရင်ဆိုင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ်တွေဟာ လုပ်ငန်းခွင်မှာ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းပြဿနာတွေ၊ နည်းပညာအခက်အခဲတွေကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ပြီး ဆန်းစစ်သုံးသပ်ပြီး ဖန်တီးတတ် တဲ့ ဖြေရှင်းနည်းတွေကို ဘယ်လိုဖော်ဆောင်နိုင်သလဲ ဆိုတဲ့အရည်အချင်းတွေကို လူငယ်တွေရဲ့ အထက် အရာရှိတွေနဲ့ ဘော့စ်တွေက အကဲဖြတ်ကြပါတယ်။ လူငယ်တွေဟာ အတွေ့အကြုံရရှိတဲ့ အသိပညာနဲ့ လေ့လာမှုတွေကို မျှဝေခြင်းဖြင့် မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ ထူးချွန်သူတစ်ဦးဖြစ်လာအောင် လုပ်ပြုရပါလိမ့်မယ်။

လူငယ်တွေဟာ မန်နေဂျာတစ်ဦးလို စီမံခန့်ခွဲရင်း အသင်းအဖွဲ့လိုက်ဆောင်ရွက်မှုမှာ ကိုယ်တိုင်ပါဝင် ကူညီပေးရပါမယ်။ မိမိတို့ရဲ့ အမြင်မားဆုံး စွမ်းဆောင် ရည်နဲ့ အသိဉာဏ်ထက်မြက်မှုတို့ကို ပေါင်းစပ်ပြီး အပြည့်အဝအသုံးချဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ မိမိ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ ဦးနှောက်ပါဝါကိုလည်း အစွမ်းကုန် အသုံးချဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ မိမိဝန်ထမ်းတွေကို နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ထိုးဖောက်နိုင်တဲ့မေးခွန်းတွေ

မေးမြန်းတဲ့အလေ့အထကို ပြုလုပ်ရပါမယ်။ သူတို့ရဲ့ အဖြေတွေရရှိဖို့ သုတေသနပြုလုပ်သလိုမျိုးလုပ်ဖို့ အချိန်ပေးဆောင်ရွက်ရပါမယ်။ ဒီလိုနဲ့ လေ့လာ သိရှိမှုကို ပိုမိုရရှိလာမှာဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ်မန်နေဂျာတွေဟာ မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် တွေးတောစဉ်းစားတဲ့အခါ (SWOT) ဆန်းစစ်အကဲ ဖြတ်မှုက အထောက်အကူပြုတာ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ SWOT ရဲ့အဓိပ္ပါယ်ကတော့ S=Strengths (အားသာ ချက်များ)၊ W=Weakness (အားနည်းချက်များ)၊ O=Opportunities(အခွင့်အလမ်းများ)၊ T=Threats (ခြိမ်းခြောက်နေသောအန္တရာယ်များ) ဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်တွေဟာ မိမိတို့လုပ်ကိုင်နေတဲ့ လုပ်ငန်းခွင် အဖွဲ့အစည်းအတွင်းမှာ ကြုံတွေ့ရရှိနိုင်တဲ့အခွင့် အလမ်းတွေ၊ အန္တရာယ်ခြိမ်းခြောက်မှုတွေနဲ့ ယှဉ်ပြီး ကောင်းကျိုးဆိုးဖြစ်တွေကို သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ခြင်း ဖြင့် ဘယ်လိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမလဲဆိုတာ ရရှိနိုင်အောင် စွမ်းဆောင်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ ဆောင်ရွက်မှုတွေကို မိမိတို့ရဲ့ဝန်ထမ်းတွေ ပါဝင် ပတ်သက်မှုရှိဖို့ ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ဖို့ စီမံဆောင်ရွက် ရပါမယ်။ သူတို့ပေးတဲ့အကြံဉာဏ်တွေနဲ့ လွတ်လွတ် လပ်လပ် ဦးနှောက်မှန်တိုင်းဆင်ပြီး စဉ်းစားတွေးခေါ် မှုတွေကို ကြိုဆိုလက်ခံရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနည်းက လူတစ်ဦးစီကို ပိုမိုဉာဏ်ရည် ထက်မြက်စေပြီး စမတ်ကျကျပြုလုပ်တတ်ဖို့ အခွင့်အရေးတစ်ခုကို ပေးစွမ်းပါတယ်။

လူငယ်မန်နေဂျာတွေဟာ အောက်ပါအချက်တွေ ကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် တွေးခေါ်ခြင်းရဲ့ ပိုမိုမြင့်မားတဲ့အဆင့်ကို တက်လှမ်း ရယူနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

(၁) အောက်ခြေအဆင့်ထိ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းကြည့်ပါ ပြဿနာတစ်ခုကို အပေါ်ယံကြည့်ခြင်းထက် ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာကြည့်ပါ။ ဘာကြောင့် (Why) ကို အမြဲ မေးပါ။ ပြဿနာတစ်ရပ်ရပ်ရဲ့ အတွင်းကျကျ အခြေအနေကို ရရှိနိုင်ဖို့ အောက်ခြေအထိဆင်းပြီး ပြဿနာကို နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းစစ်ဆေးကြည့်ပါ။ အဆိုးအကောင်း အာရုံစိုက်မှုကိုဖြစ်စေတဲ့ အရင်း အမြစ်ကို ရှာဖွေသိရှိဖို့ အရေးကြီးလှပါတယ်။

(၂) အဓိကအချက်တွေကို ဆောင်ရွက်ပါ လူငယ်မန်နေဂျာတွေအနေနဲ့ မသက်ဆိုင်တဲ့ အသေးစိတ်အချက်အလက်တွေကနေ အရေးပါတဲ့ ကိစ္စရပ်တွေရဲ့အချက်အလက်တွေ သို့မဟုတ် ထိုးထွင်းအမြင်ပေးမှုတွေကို ရွေးထုတ်လိုက်ပါ။ အဓိကအချက်တွေကို ဖော်ညွှန်းတဲ့သတင်းအချက် အလက်တွေပေါ်မှာ အာရုံစိုက်ပြီးဆောင်ရွက်ပါ။

(၃) ဘက်စုံထောင့်စုံ စဉ်းစားတွေးခေါ်ပါ မဟာဗျူဟာမြောက် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုရဲ့ သက်ရောက်မှုကို ကြိုတင်စဉ်းစားတွေးခေါ်ထားပါ။ ဘယ်ဟာက အန္တရာယ်အခက်အခဲလဲဆိုတာ သိရှိ ထားပါ။ ပြီးတော့ အကျိုးဆက်အားလုံးကိုလည်း စဉ်းစားတွေးခေါ်ပါ။

မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်း (Strategic Thinking) နဲ့ပတ်သက်လို့ John Woods ရဲ့ ဆိုစကားနဲ့ နိဂုံးချုပ်ပါရစေ။

“မဟာဗျူဟာဆန်ဆန် စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းဟာ စည်းကမ်းတကျတွေးတောခြင်းဖြစ်ပြီး သင်သွားချင် တဲ့လမ်းကြောင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ချမှတ်ခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။”

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်မောင်ဖြူ၏ “နွေဦးကာလ မြူထသောခါ” အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့နှင့် သောကြာနေ့တို့တွင် ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၂၁-၄-၂၀၂၃ ရက်မှအဆက်
“ဟုတ်ကဲ့ပါ ဦးလေး၊ တော်ကြာရင် အားလုံး စာရင်းတွေ ပြီးတော့မှာပါ။ နက်ဖြန်ခါဆိုရင် အားလုံး အစည်းအဝေးခေါ်ပြီး တင်ပြနိုင်ပါပြီ”
“သလိုဆိုရင် ညဘက်မှာ စာရင်းစစ်ခေါ်ပြီး စာရင်းတွေအားလုံး စစ်ပေစေပေကွာ၊ ဟုတ်လား”
“ဟုတ်ပါ”
“အဲ အဲ၊ နေပါဦး မောင်အေးဆွေရဲ့။ သည်လမှာ ဘယ်လောက်လောက်စီ အပိုကျန်မလဲကွယ့်။ ခန့်မှန်းခြေပေါ့ကွယ်”
ကိုအေးဆွေသည် စာရင်းစာအုပ်မှ စာရွက် သုံးလေးရွက်ကို ဟိုလှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ် ပြုစုနေကာ ဦးစံကျော်အား သူ့ခန့်မှန်းချက်ကို ပြောလိုက်၏။
“အများဆုံး ၂၀ လောက်စီတော့ ပိုထွက်လာလိမ့် မယ် ထင်ပါတယ်”
“ဟင်၊ ပြီးခဲ့တဲ့ အရင်လများကလို အစိတ် သုံးဆယ်ကျော်လောက်စီ ပိုထွက်မလာနိုင်ဘူးလား။ ဘယ်လိုကြောင့်တုံး”
ဦးစံကျော်က အနည်းငယ်အံ့သြသော မျက်နှာဖြင့် မေးလိုက်သည်။
“ဒီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျွန်တော်လည်း ဦးလေးစံ ဒီကိုမလာရင် ကျွန်တော်တောင် ဦးလေးစံဆိုကို လာမလို့ဟာပဲ။ အခု ဦးလေးစံ လာတာနဲ့ အဆင် သင့်ပဲ”
“ဘယ်လို ကိစ္စထူးလို့လဲကွယ့်”
ဦးစံကျော်က လေးနက်သော အမူအရာဖြင့် ဆိုလိုက်သည်။



တိုင်း ပျော်တပြုံးပြုံးနှင့် ဝမ်းသာမဆုံး ဖြစ်ကြသည်။ သို့သော် ပြီးခဲ့သောလ ပထမပတ်လောက်မှစ၍ ထန်းလျက်များ အလွန်ညံ့ဖျင်းလာသည်ကို တွေ့လာ ရ၏။ သို့ဖြင့် ကိုအေးဆွေသည် ထန်းရည်များ သိမ်းယူရာ၌ မိမိကိုယ်တိုင် စာရင်းအင်းဖြင့် ကြည့်ရှု ကြပ်မတ် သိမ်းယူသည့်အခါ ကိုဖိုးလုံး၏ ထန်းရည် များသည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်းလိုလို မကောင်းသော ထန်းရည်များချည်း လာပို့နေသည်ကို တွေ့ရ၏။ ကိုဖိုးလုံးပါမက အခြားထန်းသမား ၄၊ ၅၊ ၆ ဦးကပါ မကောင်းသည့် ထန်းရည်များချည်း မကြာခဏ လာပို့နေသည်ကို တွေ့နေရတော့၏။
ထိုအခါ ကိုအေးဆွေသည် ထန်းရည် ခပ်ညံ့ညံ့ ချည်းပေးသော ထန်းသမားများအား မသင်္ကာ ဖြစ်လာသည်။ ဤသို့ဖြင့် ၎င်းတို့ဘက်သို့ အမှတ်မထင် အက်ခတ်ရန် လျှောက်ကြည့်ရှုရာ မမျှော်လင့်သော အပြုအမူများကို တွေ့ရတော့၏။
“ဟင် ထည့်ကောင်းတွေ လုပ်နေပါလား”
အသင်းဝင် ထန်းသမား ကိုမောင်ပု၏ မိန်းမ မညာသည် ထန်းလျက်ကောင်းများကို ကျီချက် နေ၏။ သူသည် ကိုအေးဆွေရောက်လာသည်ကို နှစ်သက်ဟန်မရှိပေ။ သူ၏ အမူအရာက မလုံမလဲ ဖြင့် စိုးရွံ့ဟန် ပါနေသည်။ သူသည် ကိုအေးဆွေ ပြောသည်ကို လှည့်ကြည့်ပြီးနောက် သူ့ထန်းလျက် ကို လုံးမြဲလုံး၍သာ နေသည်။ ပါးစပ်ကမူ ဘာမျှ မပြော။
“ခင်ဗျားတို့ ထရေကောင်းတွေ ဘယ်ကရလဲဗျ”
ကိုအေးဆွေက သူ၏မသင်္ကာစိတ်ကို မအောင့် အည်းနိုင်သည့် အဆုံးတွင် ဖွင့်၍ မေးမိလိုက်တော့ သည်။
“ကိုယ့် ထန်းတောကပေါ့တော်၊ မင်းနယ် အထူး အဆန်းလိုက်လို့ မေးနေပလေတယ်”

မညာသည် ကိုအေးဆွေအား မျက်စောင်းကြီး ထိုးကာ ကြည့်လိုက်ရင်း ခပ်ဆတ်ဆတ်ပင် ဆိုလိုက် သည်။
“ကျွန်တော် မေးတာက သည်လိုပါ။ ကျွန်တော်တို့ စုပေါင်း ထန်းလျက်ကျီချက်ကြတယ်ဆိုတော့ အသင်းဝင်မှန်သမျှ ထန်းသမားများဟာ မိမိတို့ ထန်းတောက ရသမျှထန်းရည်ကို စုပေါင်းကျီချက် တွဲတွဲကို ပို့ကြရတယ်မဟုတ်လား။ ဒါကြောင့် သည်ထန်းရည်က ဘယ်ကရသလဲလို့ မေးကြည့် တာပါဗျာ”
ကိုအေးဆွေ၏ သာယာချေငံစွာ ပြောဆိုမှုကြောင့် မညာ၏မျက်နှာသည် စောစောကလောက်မတင်းမာ တော့ပေ။
“ဟဲ့ မောင်အေးဆွေရဲ့ မင်းစဉ်းစားကြည့်လေ။ ကိုဖိုးလုံးတို့ ဆယ်ရင်တို့ သာထူးတို့တောင် ထည့်ကောင်းလုပ်ဖို့ ထန်းရည်ကောင်းတွေ ချန်ထားပြီးမှ ကျန်တဲ့ထန်းရည်ကို စုပေါင်းတင်ပို့ကြ တော့ တို့လို ရသမျှထန်းရည်အကုန်လုံးကို ပို့တဲ့ လူတွေကျတော့ မနစ်နာဘူးလား။ သည်တော့ ငါက လည်း ဘယ်ခံမလဲ။ သူတို့လိုပဲ ထည့်ကောင်းလုပ်ဖို့ ထန်းရည်ကောင်းတွေ ရွေးချန်ထားပြီးမှ ကျန်တာကို စုပေါင်းတင် ပို့လိုက်တာပေါ့”
ကိုအေးဆွေမှာ အင်မတန် အံ့သြသွားမိသည်။ တကယ်တော့လည်း မညာ၏လောဘကို အပြစ် မဆိုသော။
ထန်းလျက်ကောင်းတွေသည် ရိုးရိုးထန်းလျက် ကြမ်းစွန်းထက် တစ်ဆထွေး အမြဲရှိသည်။ ထန်းလျက် ကြမ်းစွန်းတစ်ပိဿာ ပြား ၅၀ ဆိုလျှင် ထန်းလျက် ကောင်းစွေးမှာ ၁ ကျပ်စွေး အမြဲရှိ၏။
ထန်းရည် အကောင်းအဆိုးမျှ၍ ကျီချက်လျှင် ရိုးရိုးထန်းလျက်ကြမ်း အပြစ်ရ၏။ ထန်းရည် ကောင်းချည်း ရွေးကျီချက်လျှင် ရှည် ဖြူဖွေးသော “ထန်းလျက်ကောင်း” ရ၏။ ထန်းရည်ကောင်းများ ရွေးထုတ်ပြီး ကျန်ထန်းရည်ကို ကျီချက်လျှင် စေးထန်းညစ်မည်းသော “ထန်းလျက်ဆိုး” ကို ရ၏။ ထန်းလျက်ဆိုးလာသည်နှင့်အမျှ ရောင်းစွေးလည်း နိမ့်ကျလာ၏။
ယခုမူ “ဘယ်သူသေသေ၊ ငတေမာ ပြီးရော” ဆိုသောစကားကို ပြုမူနေကြသည်ကို တွေ့လာရ သောအခါ တစ်ဖက်က အံ့သြမိသလို တစ်ဖက်က လည်း မိမိတို့ စုပေါင်းထန်းလျက်ကျီချက်ရေးအဖွဲ့ ကြီး ပျက်စီးသွားမည်ကို ကိုအေးဆွေမှာ အလွန်ပင် စိုးရိမ်သွားမိလေသည်။
“ကဲ ကဲ မညာ၊ ပြီးတာ ပြီးခဲ့ပါစေတော့။ နောက် တော့ ဒီလိုမလုပ်ပါနဲ့တော့ဗျာ။ တော်ကြာရင် တစ်ယောက်တစ်ယောက်နဲ့ အကုန်လုံး ဒီလိုလျှောက် လုပ်လိုက်ရင် ကျွန်တော်တို့ စုပေါင်းထန်းလုပ်ငန်း ကြီးဟာ မကြာခင် ပျက်သွားတော့မှာပေါ့။ တခြား လူတွေကိုလည်း အခုပဲ ကျွန်တော် အကျိုးအကြောင်း လျှောက်ပြီး ပြောပြပါမယ်။ ဟုတ်လား မညာ”

“သည့်ပြင်လူတွေက သလို မညစ်ဘူးဆိုရင် တို့ကလည်း အမှန်အတိုင်း လုပ်မှာပေါ့ဟယ်”
ကိုအေးဆွေသည် မညာအား သဘောပေါက် လောက်အောင် မောင်းဖျော့ချီပြီးနောက် ကိုဖိုးလုံး၊ ဆယ်ရင်၊ သာထူးတို့ တဲဘက်သို့ လှည့်ထွက်ခဲ့ သည်။ ၎င်းတို့၏ အရိပ်အခြည်များကို ကြည့်၍ မသိမသာ စကားဆိုရ၏။ ပထမတွင် ကိုဖိုးလုံး၊ သာထူးတို့က မဟုတ်ကြောင်း ငြင်းဆိုသေး၏။ သို့သော် နောက်တွင်မူ ဝန်ခံကာ “မလုပ်တော့ပါ” ဟု ကတိပြုကြ၏။
ဆယ်ရင်ကမူ “တို့လည်း လုပ်ချင်လို့ လုပ်ရတာ မဟုတ်ပါဘူးကွာ။ ကိုဖိုးလုံးကြီးက သလိုသလို လုပ်ရမယ်လို့ ခဏခဏတိုက်တွန်းနေလို့ လုပ်ရ သာဟာ။ အဲဒါ အုံးတင် ထည့်ကျီနေတာတွေမှ မေးလို့ သိရတာ”
ကိုအေးဆွေနှင့် သာထူး၊ ဆယ်ရင်တို့သည် ကျောင်းနေဖက် သူငယ်ချင်းများ ဖြစ်ကြ၏။ သို့ရာ တွင် ဆယ်ရင်တို့က တန်းကြီးကျောင်းသားကြီးများ ဖြစ်ကာ ၅ တန်း၊ ၆ တန်းနှင့် ကျောင်းထွက်သွားပြီး ထန်းတက်နေသူများ ဖြစ်ကြ၏။
“ကဲပါဗျာ၊ ပြီးတာ ပြီးပါစေတော့။ နောက်သာ ဒီလိုခင်ဗျားမိန်းမ မအုံးတင် မလုပ်အောင် ပြောထား ပါတော့။ ခင်ဗျားလို လူရင်းထဲကတောင် ဒီလို ညစ်ပတ်မှု ရှိလာရင် ကျန်တဲ့လူတွေတော့ မပြောနဲ့ တော့”
ကိုအေးဆွေက စိတ်ထိခိုက်စွာဖြင့် ညည်းညည်း ညညှီညှီနှင့် ပြောလိုက်၏။
“အေးဆွေ၊ မင်းလည်း ငါ့အကြောင်းသိသားနဲ့။ ဘယ်တော့များ မဟုတ်တာလုပ်လို့လဲ။ ငါလည်း အုံးတင်ကိုတော့ ခဏခဏပြောနေတာပဲ။ ငါ အမှတ် တမဲ့နေတဲ့နေ့ဆိုရင် လုပ်လိုက်တာပဲကွ။ မိန်းမသား ဆိုတော့လည်း အချင်းချင်း ပေါင်တင်မခံချင်ဘူး ပေါ့ကွာ”
“ခက်တာပါပဲဗျာ။ ဒီလိုသာ သူညစ်ရင် ငါလည်း ပြန်ညစ်မယ်ဆိုတဲ့စိတ်မျိုးတွေ သက်ဝင်နေရင်တော့ မကြာခင်ပဲ ကျွန်တော်တို့ စုပေါင်းထန်းလုပ်ငန်းဟာ ပျက်တော့မှာအမှန်ပဲ”
“အေးလေ၊ သလို ပျက်သွားမှာစိုးလို့ တိုက်စပြီး မလုပ်မိအောင် အုံးတင်ကို ပြောပြောနေရတယ်လို့ ပြောပကော”
ဆယ်ရင်က သူ့စိတ်ထဲရှိသည့်အတိုင်း ပြောလိုက် ၏။
“ခင်ဗျားကိုလည်း ကျွန်တော် ခဏခဏ ပြောခဲ့ဖူး တယ် မဟုတ်လား။ ရှေ့မှာ ဘယ်အခြေအနေထိ အောင် တိုးချဲ့လုပ်သွားမယ်၊ ဘယ်အခြေအနေ ရောက်ရင် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဘဝအဆင့်ဟာလည်း ဘယ်မျှအထိ ချောင်လည်မြင့်မားလာနိုင်တယ် ဆိုတာလည်း ခင်ဗျားသဘောပေါက်နေပြီဟာပဲ။ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော်တို့စုပေါင်းထန်းလုပ်ငန်းဟာ ရှေ့လာမယ့် အနာဂတ် ဆိုရယ်လစ်မြန်မာပြည်မှာ “စံပြ” ဖြစ်ရမယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ မှန်းထားတယ် မဟုတ်လား”
“အေးပါ အေးဆွေရာ၊ ဒါတွေ ငါ သဘောပေါက်ပါ တယ်။ ဒါတွေ ခဏဘေးချိတ်ထားစမ်းပါ။ မင်းကို ပြောသင့် မပြောသင့် ချိန်ဆနေတာ လေးငါး ခြောက် ရက်တောင်ရှိပြီ။ မဟုတ်တော့လည်း အချင်းချင်း အထင်မှား အမြင်မှားဖြစ်ပြီး သင်းခွဲရာကျမှာစိုးလို့”
ဆယ်ရင်က သူ့စကားကို ဤတွင် ဖြတ်ထားလိုက် သည်။ ကိုအေးဆွေသည် ဆယ်ရင်၏ ထူးခြား လေးနက်သော စကားကြောင့် အတော်စိတ်ဝင်စား လာကာ ဆယ်ရင် နောက်ထပ်ပြောမည့်စကားကို နားစိုက်နေ၏။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ကိုအေးဆွေတို့သည် စုပေါင်းထန်းလျက်ကျီချက်ရာ၌
ပထမ ထင်းဖိုးအဖြစ် တစ်ဦးလျှင် ဆယ်ရက်တွက် ၃၀ စီ စုဆောင်းရာ
ထန်းသမား ၂၁ ဦးအတွက် ငွေပေါင်း ၆၃၀ ကျပ် ရခဲ့သည်။
ယင်းသို့ကျီချက်ရင်း နောက်ဆယ်ရက်အတွက် ထင်းဖိုးကို တစ်နေ့လျှင်
ဆယ်ပိဿာကျသူတိုင်း ထန်းလျက်နှစ်ပိဿာကျ နုတ်ထားလေ့ရှိ၏။
ဤသို့ဖြင့် ဆယ်ရက်ခန့် ကျီချက်မိသောအခါ ထင်းမှာ တစ်ဝက်ကျော်လောက်သာ
ကုန်သည်။ တစ်လတိုင်အောင် ဤစနစ်၊ ဤနှုန်းဖြင့် ကျီချက်မိသောအခါ
ထန်းသမားတစ်ဦးလျှင် ထန်းလျက်အနည်းအများလိုက်၍ ၁၅ ကျပ်၊ ၂၀ ကျပ်မှသည်
ငွေ ၃၂ ကျပ်ထိ ထင်းဖိုးမှ အပိုငွေအဖြစ် ထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။
ဤကဲ့သို့ စုပေါင်းထန်းလျက်ကျီချက်ရေးစနစ်မှာ အောင်မြင်လာသဖြင့်
ထန်းသမားတိုင်း ပျော်တပြုံးပြုံးနှင့် ဝမ်းသာမဆုံး . . .

ဆရာမောင်မောင်ဖြူ၏ “နွေဦးကာလ မြူထသောခါ” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။
စာတည်း



သုံးပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးထားတဲ့ အာဆင်နယ် အီတီဟက်ဒ်မှာ မန်စီးတီးကို အနိုင်ရအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်မလား

အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ဟာ အခုဘောလုံးရာသီမှာ ပရီမီယာလိဂ် ဖလားရရှိဖို့ ရေပန်းအစားဆုံးအသင်းနှစ်သင်း ဖြစ်ပါတယ်။ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ၂၀၀၄ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ပထမဆုံးအကြိမ်ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားတဲ့အသင်း ဖြစ်ပြီး မန်စီးတီးအသင်းကတော့ လက်ရှိချန်ပီယံဆိုတဲ့ ဂုဏ်ပုဒ်ကို ဆက်ထိန်းပြီး ပရီမီယာလိဂ် ဆုဖလားကို ထပ်မံဆွတ်ခူးရရှိဖို့ ရည်ရွယ်ထားတဲ့အသင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၃၂ ပွဲအထိ ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၇၅ မှတ် ရရှိထားကာ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၃၀ ကစားထားတဲ့မန်စီးတီးအသင်းကို ငါးမှတ် ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းဟာ နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်သုံးပွဲမှာ သုံးပွဲစလုံး သရေရလဒ်နဲ့သာကျေနပ်ခဲ့ရပြီး ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းနဲ့ လီဇာပူးအသင်းတို့ကို တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီသာရလဒ်နဲ့ တန်းဆင်းစုရဲ့ အောက်ဆုံးအဆင့်မှာ ရပ်တည်နေတဲ့ ဆောက်သမ်တန်အသင်းကို သုံးဂိုးစီသာရလဒ်နဲ့ ထွက်ပေါ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆောက်သမ်တန် အသင်းကို သရေသာကစားနိုင်ခဲ့ခြင်းက အာဆင်နယ်အသင်းအနေနဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ချန်ပီယံဖြစ်ဖို့ အခွင့်အလမ်းနည်းပါးသွားစေခဲ့တာလို့လည်း ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းကတော့ လက်ရှိအနေအထားအရ နိုင်ပွဲတွေဆက်တိုက်ရထားသလို နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၂ ပွဲမှာ ၁၁ ပွဲအထိ နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင် ထားတဲ့အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် မန်စီးတီးအသင်းဟာ ဘွန်ဒက်လီဂါရဲ့ ထိပ်တန်းအသင်း တစ်သင်းဖြစ်တဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကိုအနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်လှမ်းခွင့်ရရှိထားသလို အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲမှာလည်း ရက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက် အသင်းကို မာရက်စ်ရဲ့ ဟက်ထရစ် သွင်းဂိုးနဲ့ သုံးဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိပြီး ဗိုလ်လုပွဲတက်လှမ်း ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းဟာ အခုဘောလုံးရာသီမှာ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားနဲ့ အက်ဖ်အေဖလားတို့ကို တစ်ရာသီအတွင်း ဆုဖလားသုံးလုံးရရှိနိုင်ခြေရှိတဲ့အသင်းအဖြစ် ရေပန်းစားနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလို ဆုဖလားသုံးလုံးရရှိခဲ့မယ်ဆိုရင် ၁၉၉၉ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း မန်ယူအသင်းပြီးရင် ဆုဖလားသုံးလုံးရရှိတဲ့ ပထမဆုံးအင်္ဂလန်ကိုယ်စားပြုအသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် မန်စီးတီးအသင်းအနေနဲ့ ပရီမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ပရီမီယာလိဂ်ဖလား ကို သုံးရာသီဆက်တိုက်ရရှိတဲ့ ဒုတိယမြောက်အသင်းဖြစ်လာမှာဖြစ်ပြီး အရင်က မန်ယူအသင်းဟာ ၁၉၉၉ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၀၁ ခုနှစ်အထိတစ်ကြိမ်၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၀၉ ခုနှစ်အထိတစ်ကြိမ် စသဖြင့် ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို သုံးရာသီဆက်တိုက် နှစ်ကြိမ်ရရှိထားဖူးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခုဘောလုံးရာသီမှာ ပရီမီယာလိဂ်ရရှိဖို့ ရေပန်းစားနေတဲ့အသင်းနှစ်သင်းဖြစ်တဲ့ အာဆင်နယ် အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ဟာ ဧပြီ ၂၆ ရက်မှာ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံနေပြီး အဲဒီတွေ့ဆုံမှုဟာ မန်စီးတီး အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းအီတီဟက်ဒ်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာဖြစ်လို့ နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးနေတဲ့ အာဆင်နယ်အနေနဲ့ နိုင်ပွဲဆက်တိုက်ရယူထားနိုင်တဲ့ မန်စီးတီးအသင်းကို အကောင်းဆုံးကျော်ဖြတ်နိုင်မလားစောင့်ကြည့်ရ မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းဟာ နောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ဖလား ရရှိနိုင်ခြေ ရာခိုင်နှုန်း သိသိသာသာလျော့ကျခဲ့တယ်လို့ EURO Club အညွှန်းကိန်းက ဖော်ပြထားပါတယ်။



မန်စီးတီးအသင်းကတော့ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားကို ထပ်မံဆွတ်ခူးရရှိမယ့်အခွင့်အရေးနဲ့ ပိုမိုနီးစပ်လာခဲ့သလို ပရီမီယာလိဂ်ဖလားရရှိနိုင်ခြေ ရာခိုင်နှုန်းကလည်း ၇၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ဒီနှစ်သင်းရဲ့ လက်ရှိဂိုးကွာခြားမှုကို ကြည့်မယ်ဆိုရင်လည်း မန်စီးတီးအသင်းရဲ့ ဂိုးကွာခြားမှုက ၅၀၊ အာဆင်နယ်အသင်းရဲ့ ဂိုးကွာခြားမှုက ၄၃ ဂိုးဖြစ်လို့ ဂိုးကွာခြားမှုမှာ ခုနစ်ဂိုးအထိ မန်စီးတီးအသင်းက အသာစီးရရှိထားပြီး မန်စီးတီးအသင်းအနေနဲ့ နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၂ ပွဲကနေ သွင်းဂိုး ၄၁ ဂိုး အထိရရှိထားပြီး ပေးဂိုး ငါးဂိုးသာရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ မန်စီးတီးအသင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ကတည်းက အနိုင်ရရှိအောင် မစွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုဘောလုံးရာသီမှာလည်း ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှု နှစ်ကြိမ်ရှိခဲ့ပြီး ဇန်နဝါရီလအတွင်းက တွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ အက်ဖ်အေဖလားပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့သလို ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းကတွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်မှာလည်း သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းက အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဧပြီ ၂၆ ရက်မှာ မန်စီးတီးအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းအီတီဟက်ဒ်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမယ့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းကပဲ ထပ်မံအနိုင်ယူသွားမလား ဒါမှမဟုတ် အာဆင်နယ်အသင်းကပဲ မန်စီးတီးအသင်းကို အနိုင်ကစားပြီး ပရီမီယာလိဂ်သုံးပွဲဆက်နိုင်ပွဲ ပျောက်ဆုံးမှုကို အဆုံးသတ်ကာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း မန်စီးတီးအသင်းကို အနိုင်မရရှိမှုဆိုတဲ့ မှတ်တမ်းဆိုး ချေဖျက်သွားနိုင်မလားဆိုတာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ် - ရေးသားသည်

၂၀၁၂ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဘွန်ဒက်လီဂါဖလားကို ပထမဆုံးအကြိမ်ရယူနိုင်ဖို့ ဒေါ့မွန်အသင်း မျှော်လင့်နေ

ဒေါ့မွန်အသင်းဟာ ဘွန်ဒက်လီဂါ ဖလားကို နောက်ဆုံးရရှိခဲ့တဲ့ ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘောလုံးရာသီနောက်ပိုင်း ပထမဆုံး အကြိမ် ရယူနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်လျက်ရှိတယ် လို့ သိရပါတယ်။

ဒေါ့မွန်အသင်းဟာ ဧပြီ ၂၂ ရက် ညပိုင်း က ဖရန်ဖက်အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဇယား ထိပ်ဆုံးကို တက်လှမ်းခွင့်ရရှိထားပြီး အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာက ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကို တစ်မှတ်ဖြတ် နိုင်ခဲ့ကာ အခုရာသီ ချန်ပီယံဖြစ်ဖို့ ပစ်မှတ် ထားနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းကတော့ မိန့်ဇ်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်



ခဲ့လို့ အဆင့်(၂)နေရာကို ရောက်ရှိသွားခဲ့ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးဖို့ လက်ကျန် ငါးပွဲသာ ကျန်ရှိတော့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျိုကိုဗစ် မက်ဒရစ်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ဟုဆို

ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျိုကိုဗစ်ဟာ လာမယ့်တစ်ပတ်အတွင်း ကျင်းပမယ့် မက်ဒရစ်အိုးပင်း တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကနေ နုတ်ထွက်ခဲ့တယ်လို့ ပြိုင်ပွဲစဉ် သူတွေက အတည်ပြုပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဆားဘီးယားပရော်ဖက်ရှင်နယ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျိုကိုဗစ်အနေနဲ့ မက်ဒရစ် အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကနေ နုတ်ထွက်ခဲ့တဲ့အကြောင်းပြချက်ကို အတိအကျ ပြောကြား ခဲ့ခြင်းမရှိပေမယ့် အသက် ၃၅ နှစ်အရွယ်ရှိ ဂျိုကိုဗစ်ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့သီတင်းပတ်အတွင်းက ဘယ်ဘက်တံတောင်ဆစ် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့တယ်လို့ သတင်းတချို့မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

ဂရန်းဆလမ်းချန်ပီယံဆုဖလားကို ၂၂ ကြိမ်အထိ ဆွတ်ခူးထားတဲ့ ဂျိုကိုဗစ်ဟာ အမေရိကန်နိုင်ငံက ပြည်ဝင်ခွင့်ပိတ်ပင်ခံခဲ့လို့ အင်ဒီယန်ပဲလ်နဲ့ မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ် ပြိုင်ပွဲတို့နဲ့လည်း လွဲခဲ့ရသူဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် ဂျိုကိုဗစ်ဟာ မေ ၂၈ ရက်မှာစတင်ကျင်းပမယ့် ပြင်သစ်အိုးပင်းတင်းနစ် ပြိုင်ပွဲမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားဖို့ ရည်ရွယ်ထားပြီး အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဂရန်းဆလမ်း ဆုဖလားကို ၂၃ ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။

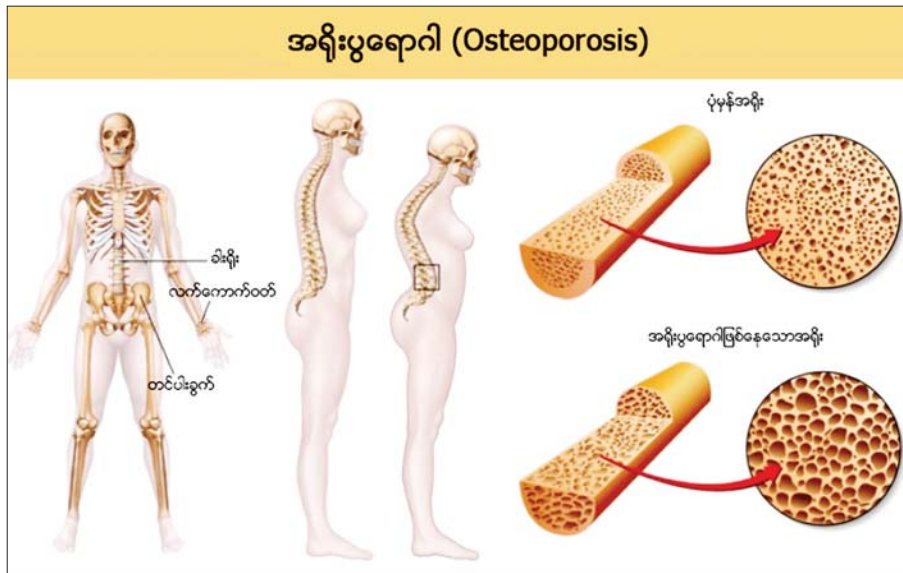
အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ

ကိုငြိမ်းငယ် (ကျွန်းဒေါင့်)

လူသားတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝဖြစ်ရပ်များတွင် မတော်တဆထိခိုက်မှုများကို အနည်းနှင့်အများ ဆိုသလိုဖြစ်ပွားကြပေမည်။ ဥပမာအားဖြင့် သာမန် လူတစ်ယောက်သည် ကုလားထိုင်ပေါ်မှ ပြုတ်ကျ ရုံမျှဖြင့် အလွယ်တကူအရိုးကျိုးလေ့မရှိတတ်ပေ။ သို့ရာတွင် ထိုအခြေအနေအထားမှ ပြုတ်ကျရုံမျှဖြင့် တင်ပါးဆုံရိုးကျိုးသွားခြင်း သို့မဟုတ် လက်ကောက် ဝတ်ကျိုးသွားခြင်းမျိုးသည် အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြင်း၏ အကြောင်းတစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။

သက်ကြီးပိုင်းအရွယ်များတွင် ပို၍အဖြစ်များ
အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါသည် သက်ကြီးပိုင်း အရွယ်များတွင် ပို၍အဖြစ်များတတ်သည်ဟု ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)က ပြောကြားထားသည်။ အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါကို သက်ကြီးအရွယ် အမျိုးသားများရော အမျိုးသမီးများပါ ဖြစ်တတ်ကြ သည်။ ထို့ပြင် မိသားစုမျိုးရိုးထဲတွင် အရိုးပွရောဂါ ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော မိသားစုဝင်များ၊ အချိန်ကြာကြာ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမရှိဘဲ နေတတ်သူများ၊ ခန္ဓာကိုယ်အရပ်အမောင်းနှင့် အလေးချိန်တွင် အချိုးအစားမမျှတသောသူများ၊ ဆေးလိပ်နှင့် အရက်ကို အလွန်အကျွံသောက်သုံးကြသူများတွင် အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိသာ ထင်ရှားစွာပြတတ်သောလက္ခဏာများမှာ အရိုးနှင့် ခါးရိုးများနာကျင်ခြင်း၊ အရိုးကျိုးလွယ်ခြင်း၊ အရပ် အမောင်းနိမ့်ဆင်းသွားခြင်း၊ အရိုးပွခြင်းကြောင့် ကျောရိုးမှာ ဒဏ်မခံနိုင်တော့ဘဲ ခါးကုန်းလာခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။ အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ မဖြစ် စေရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ ကြိုတင် ကာကွယ်မှုရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ကြိုတင် ကာကွယ်မှုပြုလုပ်နိုင်ရန် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းမှာ ပြည်သူ့လူထုကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ကျန်းမာရေးအသိများ ပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများကိုလည်း ငယ်စဉ်



ကတည်းက စားသောက်မှုပုံစံနှင့် နေထိုင်မှုပုံစံများ မှန်ကန်ရေး၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပုံစံပြုလုပ် နိုင်ရေးတို့ကို စီမံလမ်းညွှန်၍ ပြုလုပ်ပေးရမည်။

ထို့ပြင် ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဟောပြောပွဲများ ပြုလုပ်ခြင်းကို ဒေသ အလိုက် ဆောင်ရွက်ကြရမည်။ သို့မှသာ အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါများအပြင် အခြားသောရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ဖြစ်လာခဲ့သည့်တိုင် နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများကို နည်းနိုင်သမျှနည်းအောင် ပြုလုပ် နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများ ပုံမှန်ပြုလုပ်
အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားပါက လည်း အလွန်အကျွံစိုးရိမ်နေရန် မလိုပေ။ ရောဂါ အခြေအနေ ပိုဆိုးမလာစေရန် အရိုး၏သိပ်သည်းဆ ကို ပို၍ကျသွားအောင် ထိန်းထားရမည်။ အစား အသောက်အပေါ် ဂရုစိုက်ခြင်းနည်းလမ်းများ၊ မပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်

ခြင်းတို့ဖြင့် ထိန်းထားနိုင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် နေ့စဉ် နာရီဝက်မှ တစ်နာရီအထိ လမ်းလျှောက် ခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း စသည်တို့ကို နေ့စဉ်ပြုလုပ်ပေးနိုင်သည်။

ထို့ပြင် နေ့စဉ်စားသောက်မှုပုံစံကို စနစ်တကျ ရှိစေခြင်းဖြင့် အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါကို ကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်သည်။ ထိုရောဂါကာကွယ်ရေး အတွက် ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစား အစာများကို ပုံမှန်စားသုံးပေးရမည်။ ကယ်လ်ဆီ ယမ်ဓာတ်သည် အရိုးပွမှုဖြစ်စဉ်ကို နှောင့်နှေးစေ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင်ကယ်လ်ဆီယမ် ဓာတ်သည် အရိုးများကိုသန်မာစေပြီး အရိုးတည် ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို မျှတအောင်ထိန်းညှိ ပေးသည်။ ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်ကို စုပ်ယူရာတွင် ဗီတာမင်ဒီ၏အခန်းကဏ္ဍမှာ အလွန်အရေးပါလှ သည်။ ထို့ကြောင့် ဖြည့်စွက်အာဟာရအဖြစ် ဗီတာမင်ဒီ ကြွယ်ဝသောအစားအစာများကို နေ့စဉ်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အရိုးပွရောဂါမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် ဖြည့်စွက်မှုအတွက် လိုအပ်သောဗီတာမင်ဒီကို နေရောင်ခြည်မှလည်း ရရှိနိုင်သည်။ နံနက်ခင်း၏ နေရောင်ခြည်လေးကို ၁၀ မိနစ်မှ ၁၅ မိနစ်ခန့်တိုင်အောင် ထိတွေ့ပေး ခြင်းဖြင့် ဗီတာမင်ဒီပြည့်ဝနိုင်သည်။

အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ ကာကွယ်ရန်အတွက် လိုအပ်လျှင် အားဆေးသောက်ပေးရမည်။ သို့ရာ တွင် လိုအပ်သောအာဟာရဓာတ်များကို ကျန်းမာ ရေးနှင့် ညီညွတ်သောအစားအစာများမှ ရယူခြင်း သည် အကောင်းဆုံးပင်ဖြစ်သည်။ အစားအစာ များကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် လုံလောက် အောင် မစားနိုင်သောအခါ ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့်

ဗီတာမင်ဒီတို့ ပါဝင်သောအားဆေးများကို သောက်ပေးသင့်သည်။ သောက်ရမည့်အားဆေး အမျိုးအစားနှင့် သောက်သုံးရန်အချိန်တို့ကိုမူ တတ်သိနားလည်သောဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေး အဖြေရှာသင့်သည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ခန္ဓာကိုယ် ဟန်ချက်ညီအောင်နှင့် တည်ငြိမ်အောင် မထိန်း ထားနိုင်သည့်အတွက် မကြာခဏလဲကျတတ် သည်။ ထိုသို့လဲကျလျှင် အရိုးကျိုးနိုင်သောကြောင့် လဲကျစေနိုင်သည့်ပြဿနာကို ဦးစွာဖြေရှင်းရ မည်။ မျက်စိမှန်ခြင်းကြောင့် ချော်လဲသည်ဆိုလျှင် မျက်မှန်တပ်ခိုင်းရမည်။ ဟန်ချက်ညီအောင် မထိန်း နိုင်၍လဲကျတတ်သည်ဆိုလျှင် အရိုးသန်မာစေသည့် မပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများကို ပြုလုပ်ပေး သင့်သည်။ ထို့ပြင် မချော်လဲစေရန် ရေချိုးခန်း၊ အိမ်သာတို့တွင် လက်ရန်းများပြုလုပ်ပြီး တပ်ဆင် ပေးထားသင့်သည်။

ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အပြုအမူများ

လူငယ်များအနေဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အားကစားကို လေ့လာလိုက်စား ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်အထောက် အကူပြုသည်။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်၍ လန်းဆန်းစေပြီး အရိုးများကို သန်မာစေသည်။ အရိုးကြွက်သား တည်ဆောက်မှုများနှင့် ကိုယ်ဟန်အနေအထားကို တိုးတက်စေသောကြောင့် မတော်တဆချော်လဲ သည့်တိုင် အရပ်ကြီးပြတ်မဖြစ်စေနိုင်ပေ။ အရိုး ကျိုးခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေကို နည်းပါးစေသည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် လူသားတိုင်းရှောင်ကြဉ် ရမည့်အပြုအမူများမှာ အရက်နှင့် ဆေးလိပ် သောက်သုံးခြင်း၊ အငန်စားသုံးမှုများခြင်း၊ ဟင်းချို မှုန့် ခေါ်အချိုမှုန့်များ သုံးစွဲခြင်းနှင့် ကော်ဖီသောက် သုံးမှု အလွန်အကျွံပြုလုပ်ခြင်း စသည်တို့ကို အဓိကရှောင်ကြဉ်ကြရမည်။

အချုပ်အစားဖြင့်ဆိုရသော် အစားအစာများကို အာဟာရမျှတအောင် စားသုံးပေးခြင်းနှင့် ပုံမှန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ပေးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စေပြီး အရိုးအဆစ် များကို ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းစေသည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောအာဟာရဓာတ် မရရှိနိုင်ဘဲ အရိုးပါး၊ အရိုးပွခြင်းများကို ဖြစ်စေနိုင် သည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတိုင်းအနေဖြင့် အစား အစာများကို အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးကြခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ များမှ ကင်းဝေးနိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုရင်းရေးသား လိုက်ပါသည်။ ။

အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိသာထင်ရှားစွာပြတတ်သော လက္ခဏာများမှာ အရိုးနှင့် ခါးရိုးများ နာကျင်ခြင်း၊ အရိုးကျိုးလွယ်ခြင်း၊ အရပ် အမောင်းနိမ့်ဆင်းသွားခြင်း၊ အရိုးပွခြင်းကြောင့် ကျောရိုးမှာ ဒဏ်မခံနိုင်တော့ဘဲ ခါးကုန်းလာခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။ အရိုးပါး၊ အရိုးပွရောဂါ မဖြစ်စေရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုရှိခြင်းပင်ဖြစ်

ပျားအုံများတွင် အတောင်လိပ်ရောဂါကျရောက်မှုကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ အပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် မေလမှ ဇူလိုင်လအတွင်း မွေးမြူရေး(ဥရောပ) ပျားအုံများတွင် အတောင်လိပ်ရောဂါကျရောက်တတ်ပြီး အဆိုပါအတောင်လိပ် ရောဂါ ကျရောက်မှုကြောင့် သက်ငယ်ပျားများ(Nurse Bees) ဆုံးရှုံးကာ ပျားအုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။
- ၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အတောင်လိပ် ရောဂါ ကျရောက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ဂရုပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
 - (က) မေ၊ ဇွန်၊ ဇူလိုင်လများတွင် အပူချိန်မြင့်မားသည့်အတွက် ပျားအုံ များကို အရိပ်ကောင်းမွန်သည့် နေရာများတွင် ချထားမွေးမြူရန်။
 - (ခ) ကပ်ပါးမွှားရောဂါကင်းစင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်။
 - (ဂ) ပျားသောက်ရေ လုံလောက်စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရန်။
 - (ဃ) ပျားအုံများ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်။

- (င) ပျားအုံများအတွင်း သားလောင်းနှင့် သားထိန်းပျားများ အချိုးအစားညီမျှအောင် ဆောင်ရွက်ရန်။
 - (စ) သကြားနှင့် ရေကို သတ်မှတ်ထားသည့် အချိုးအစားဖြင့်ဖျော်စပ် ပြီး ဆားအနည်းငယ်ထည့်၍ တိုက်ကျွေးရန်။
 - (ဆ) ပျားသလက်ပေါင်အသစ်များဖြင့် မွေးမြူနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်။
 - (ဇ) ရောဂါကျရောက် ဖြစ်ပွားနေကြောင်းသိရှိပါက နီးစပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ပျားမွေးမြူဖွံ့ဖြိုးရေးတာဝန်ခံရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံပျားလုပ်ငန်းအသင်းထံသို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြား၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

သမီးအဖြစ်မှအမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း
ကယားပြည်နယ်၊ ဖားဆောင်းမြို့နယ်နေ ဒေါ်လေးခင်(၂/လကန(နိုင်) ၀၀၇၃၅)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါ သည်-

ဒေါ်လေးခင်၏သမီးဖြစ်သူ မဇူးပဒုမ္မာ(၂/ဖဆန(နိုင်)၀၂၀၇၂) ကိုင်ဆောင်သူသည် မိဘဖြစ်သူ၏ ဆိုဆုံးမမှုကို မနာခံဘဲ မိခင်ဖြစ်သူအား ကိုယ်စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်ပြီး မိမိ၏သဘောဆန္ဒအတိုင်း ပြုမူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ မဇူးပဒုမ္မာ(၂/ဖဆန(နိုင်)၀၂၀၇၂) အား သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း ၎င်းနှင့်အတူ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့်ကိစ္စအဝဝကိုလည်း တာဝန်ယူ ဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးစီးအောင်(LL.B,D.M,L,D.B.L)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၅၆)
ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၂၃၃၇၁

ဥတုရာသီ တောက်မီ၏

“ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအား သံဃာတော်(၁၁၁၁)ပါးဖြင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းစုပေါင်းလောင်းလှူပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း နှိုးဆော်လွှာ”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသံဃာ့ဌာနအဖွဲ့ (ဂိုဏ်းပေါင်းစုံ)၏ ဩဝါဒခံယူ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအား သံဃာတော် (၁၁၁၁)ပါးဖြင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်း စုပေါင်းလောင်းလှူပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ၂၀၂၃ခုနှစ်၊ မေလ(၂)ရက်၊ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၅ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း (၁၄) ရက်နေ့ အရုဏ်တက်ချိန်၌ ရွှေတိဂုံစေတီတော် အထက်ပစ္စယံနှင့် ပြည်သူ့ရင်ပြင်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်ကြီးများ၊ တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒဆရာတော်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများ၊ မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းအားလုံး၏ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကြီးများနှင့် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်များမှ သံဃာတော်၊ ဆရာတော်များအား ပင့်ဆောင်ကာ စုပေါင်းလှူဒါန်း ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါ၍ သဒ္ဓါကြည်လင် ပါရမီရှင်အလှူရှင်များ အနေဖြင့် မိမိတို့တတ်စွမ်းသမျှ လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေ/ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ပြည်သူ့ရင်ပြင်၌ ကိုယ်တိုင်လာရောက် လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များကို ဆက်သွယ်၍လည်း ကြိုတင်စာရင်းပေးပို့ လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ တိုက်တွန်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ဦးမျိုးမြင့်အောင် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ၀၉-၅၃၂၁၉၂၁
- (၂) ဦးညီညီမင်း အတွင်းရေးမှူး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ၀၉-၄၂၈၄၆၀၀၈၂
- (၃) ဦးရဲထူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ၀၉-၆၆၂၁၈၅၃၉၉

အခမ်းအနားကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ

အကယ်ဒမီပွဲကြို

ရုပ်ရှင်ဇာတ်ဝင်တေးများ

ဖျော်ဖြေပွဲ

မြန်မာ့အသံတေးဂီတ



FRIDAY NIGHT LIVE SHOW

အကယ်ဒမီ ရဲအောင် ဝိုးရန်အောင် ဝါးရန်ထူး စောအယ်နီရယ် လင်းဘုန်းကျော် ဇော်မင်းဦး
မယ်လှိုဒီ အိအိလှိုင် ရေဂျိုးနား မြန်မာ့ မြင့်မြတ်ကျော်

၂၀-၄-၂၀၂၃ (သောကြာနေ့) ၊ ည (၉) နာရီ

Live ON **MRTV HD**

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးခြင်း

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားအနေဖြင့် ပြည်သူများပျော်ရွှင်စေရန်၊ အပန်းဖြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် သောကြာနေ့ညများတွင် MRTV (HD) Channel မှ Friday Night Live Show ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို ဆန်းသစ်တင်ဆက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ မေလ(၆)ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော်၌ ကျင်းပမည့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ဂုဏ်ပြုအစီအစဉ်အဖြစ် “ အကယ်ဒမီပွဲကြို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ဝင်တေးများ ဖျော်ဖြေပွဲ ” ပွဲစဉ်(၁)ကို မြန်မာ့အသံခေတ်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့နှင့်အတူ ဌာနအဆိုရှင်များ၊ ပြင်ပတေးသံရှင်များဖြင့် စုပေါင်း၍ (၂၈-၄-၂၀၂၃)ရက် (သောကြာနေ့)ညတွင် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ရာ အောက်ပါတေးသီချင်းများအား အခမဲ့ အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများအား လေးစားစွာဖြင့် မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးအကြောင်းကြားပါသည်။

(၂၈-၄-၂၀၂၃)ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်မှ
“ အကယ်ဒမီပွဲကြို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ဝင်တေးများ ဖျော်ဖြေပွဲ ” ပွဲစဉ်(၁)
ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မည့် တေးသီချင်း(၁၀)ပုဒ်

စဉ်	သီချင်းအမည်	အဆိုရှင်
၁။	တိတ်တခိုးအချစ်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၂။	ကိုပေါ	ဌာနအဆိုရှင်
၃။	အင်းလေးမှာရွာတဲ့မိုး	“တူယုညွှန်ပျော် ဂီတပွဲတော် Season-2”
၄။	တစ်ပြည်သူမရွှေထား	ပြင်ပအဆိုရှင်
၅။	ငယ်သူမို့	ပြင်ပအဆိုရှင်
၆။	ယုံပါ	ဌာနအဆိုရှင်
၇။	အဆင်ပြေပါတယ်	ဌာနအဆိုရှင်
၈။	မေတ္တာစေကျွန်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၉။	ရန်ကုန်သားနဲ့မန္တလေးသူ	“တူယုညွှန်ပျော် ဂီတပွဲတော် Season-1”
၁၀။	ဂျိမ်းဖောပွဲတော်	ဌာနအဆိုရှင်

သစ်
တော
နဲ့
သစ်ပင်
ချစ်ခင်
တဲ့
လူမျိုး
သစ်ပင်
ကို
နှစ်စဉ်
စိုက်
ရွှေတိုက်
ကို
စိုး

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်၊ ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီး၊ ရွှေပန်းညက်ရိပ်မွန်၊ ရွှေမချလမ်း၊ အမှတ်(5-1)နေအိမ်တိုက်ခန်း အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာချက်

အထက်ဖော်ပြပါ နေအိမ်တိုက်ခန်းကို မြန်မာ့ဝေလှေ့ထုံးတမ်းဥပဒေအရ တရားဝင်အမှုဆက်ခံလက်ရှိထားပိုင်ဆိုင်ပြီး၊ အရှုပ်အထွေးကင်းရှင်းကြောင်း၊ လွတ်လပ်စွာ စီမံခန့်ခွဲရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုပြောဆိုကမ်းလှမ်းလာသူ ၁။ ဦးကျော်သန့်(၁၂/တမန(နိုင်) ၀၁၁၂၅၅)၊ ၂။ ဒေါ်ထွန်းပပ(၁၂/တမန(နိုင်)၀၀၂၈၉)တို့ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့မှ စရန်ငွေအဖြစ် ရောင်းဖိုးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အထက်ဖော်ပြပါ နေအိမ်တိုက်ခန်း အရောင်းအဝယ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာချက်ပါသည့် နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း တရားဝင်တိုက်ခိုက်မာသော အထောက်အထားစာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အထက်ဖော်ပြပါ နေအိမ်တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးအောင်သူ LLB, LL.M
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၁၂၅/၂၀၁၆)
ဖုန်း-09-975237648

အမည်မှန်

နတ်တလင်းမြို့နယ်၊ လက်ပံပင်စုအုပ်စု၊ ဥယျာဉ်စုရွာ(၁)၊ ဦးခွန်ရဲထက်၏သား မောင်အောင်ဘုန်းမြတ်၏ အမည်မှန်မှာ မောင်ထက်မြက်သူ ဖြစ်ပါကြောင်း။

မောင်ထက်မြက်သူ

ပတ်စ်ပို့ပျောက်

ကျွန်မ မခိုင်ဇင်ဝေ(၁၂/ဒဂတ(နိုင်)၀၆၀၁၂၀)၏ ပတ်စ်ပို့ပါတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၆၃၁၂၀၂၄၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် 22-X2၊ မြေကွက်အမှတ်-၂၅၅ မြေအကျယ်အဝန်း(၂၅x၅၀)ပေ၊ ဧရိယာ 0.029 ဧကရှိ ဒေါ်တင်တင်အေး အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေအမျိုးအစားမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဒေါ်တင်တင်အေးမှ တရားဝင်လက်ရှိပိုင်ဆိုင်သည့်အတွက် ယခုအခါ ဒေါ်တင်တင်အေးသည် ၎င်းပိုင်ဆိုင်သော အထက်ပါမြေကွက်ထဲမှ မြေဧရိယာတစ်ဝက် တိတိဖြစ်သော (၁၂ x ၅၀)ပေကို မောင်အရင်းဖြစ်သူ ဦးသန်းလွင်အား မေတ္တာဖြင့် အပိုင်ပေးကမ်းလှိုစိတ်ရှိပြီး ခင်ပွန်းဖြစ်သူမှလည်း ပေးကမ်းခြင်းကို သဘောတူညီသည့်အတွက်ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီတွင် အပိုင်ပေးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် မြေပုံကူးချပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မေတ္တာဖြင့် ပေးကမ်းခြင်းကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ဒေါ်ရွှေစင်မင်း (LLB) အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၄၇၃၉၄) အမှတ်(၇၈၃)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ (၅၀)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၇၇၆၅၅၁၀၆၉

“ကန့်ကွက်နိုင်ရန်အတွက် အများသိရှိစေရန်ကြေညာခြင်း”

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖျာပုံခရိုင်၊ ဘိုကလေးမြို့၊ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်၊ တတိယလမ်း၊ မြေတိုင်းအတွက်(၄/တရားကြီးပိုင်း)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂)၊ မြေအကျယ် အလျားxအနံ(၅၀ပေx၃၀ပေ)မြေကွက်အနက်မှ မြောက်ဘက်ခြမ်းရှိ မြေအကျယ် အလျားxအနံ(၅၀ပေx၁၂ပေ)မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေအိမ်အဆောက်အအုံတို့အား ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်စန်းစန်းဝေ(၁)၊ ဦးခင်မောင်(၁၄/ဘကလ(နိုင်)၀၆၉၉၃၉)မှ ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်နှင့်နေအိမ်အဆောက်အအုံတို့အား ကန့်ကွက်မည့်သူများရှိပါက စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့သို့ ဤကြေညာချက်ပါသည့်နေ့မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စအား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဒေါ်စန်းစန်းဝေ၏လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်သီသီဝင်း(LLB) ဦးခင်မြင့်(LLB)
(စဉ်-၁၆၅၅) (စဉ်-၈၃၆၁)
ဖုန်း-၀၉-၇၉၉၀၃၆၆၄၁ ဖုန်း-၀၉-၂၅၃၃၃၀၈၆၆**

**တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
အမှတ်(၈)၊ နှင်းဆီ(၇)လမ်း၊ (၄)ရပ်ကွက်၊ ဘိုကလေးမြို့။**

လျှပ်စစ်တက်အားကို ရွှေတာနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ

အိမ်ပြင်ပဥစ္စန်အသား ဖိများကို နေအလင်းရောင်ရှိနေသည့် ဝိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ရွှေတာပါ။



ဥတုရာသီ တောကိုမို၏

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆင်ပုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ကျောက်စာရုံစေတီ(၁၂ x ၁၂ x ၁၈)ပေ ၁ ဆူ တန်ဖိုး-၂၇၉ သိန်း

မုစလိန္နအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဓသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်
၁။	ကျောက်စာရုံစေတီ ၁ ဆူ(ပိဋကသုံးပုံ မြန်မာပိဋက ရှိမန်အင်္ဂလိပ် ၂ ချပ်ပါ)	၂၇၉.၀၀	၂၂၀ ဆူ	၂၂၀	-	၁၇။	မဟာရုံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှု)	၄.၅၀	၂၀၈.၁၄ ကျင်း	၂၉ ကျင်း	၁၈၉.၁၄ ကျင်း
၂။	သာသနာ့ဗိမာန်တော်(သိမ်တော်ကြီး)(၂၈၀x၂၀၅)ပေ	၆၀၀၀၀	၁ လုံး	၁၉၁၄၄ သိန်း	၄၀၈၅၆ သိန်း	၁၈။	မုစလိန္နအိုင်	၂၂၇၃၁.၀၂	၀	၅၃၄၅ သိန်း	၁၇၃၈၆.၀၂ သိန်း
၃။	သုဗ္ဗမာဇရင်(၅၄၀x၃၀x၃၂)ပေ	၂၉၇၀.၀၀	၆	၅	၁	(က)	မုစလိန္နအိုင်ရေကန်လုပ်ငန်း	၆၇၁၀.၅၉	၀	-	၀
၄။	ဂေါပတရုံ(၄၈x၂၄x၂၉)ပေ	၄၈၁၀.၀၀	၁	-	၁	(ခ)	မုစလိန္နအိုင်အဝင်မုခ်ဦးတည်ဆောက်ခြင်း	၃၆၀၆.၃၆	၀	-	၀
၅။	မော်ကွန်းတိုက်(၇၂x၃၀x၃၂)ပေ	၈၀၇၉	၁	၁	-	(ဂ)	မုစလိန္နအိုင်အတွင်းအပြင်ပတ်လမ်းရင်ပြင်ကွန်ကရစ်ခင်းလှေကားများပြုလုပ်ပေးခြင်း	၁၇၁၁.၈၅	၀	-	၀
၆။	အဝင်မုခ်ဦး(အနောက်ဘက်)	၂၈၆၅	၁	၁	-	၁။	အရေအတွက်အပိုင်း(၃၇၉၉ စပေ)	၁၇၁၁.၈၅	၀	-	၀
၇။	ရွေ့လျားစက်လှေကား(Walking Escalator)					၂။	အနောက်ဘက်အပိုင်း(၃၇၉၉ စပေ)	၁၇၁၁.၈၅	၀	-	၀
	(က) Acrylic အမိုးအကာလုပ်ငန်း	၄၅၄၃.၀၀	၁	-	၁	၃။	တောင်ဘက်ရင်ပြင်(၆၄၈၂ စပေ)	၂၅၉၄.၂၆	၀	-	၀
	(ခ) Pile Foundation လုပ်ငန်း	၃၂၈၄.၃၀	၁	-	၁	၄။	မြောက်ဘက်ရင်ပြင်(၅၅၅၂ စပေ)	၂၂၃၆.၄၀	၀	-	၀
	အဆောက်အဦ RC Structure လုပ်ငန်း၊ မိုးကြိုးလွှဲတပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ထိန်းချုပ်ခန်းများတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း					(ဃ)	စကျင်ကျောက်ပြားခင်းခြင်း(၃၁၇.၆၅ ကျင်း)	၈.၅၀	၃၁၇.၆၅	-	၃၁၇.၆၅
၈။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅.၀၀	၁၈ ခု	၁ ခု	၁၇ ခု	(င)	ရေကန်ပတ်လည်	၂၅.၂၀	၄၇	-	၄၇
၉။	High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၄၉၄.၀၀	၉ တိုင်	၂ တိုင်	၇ တိုင်	(စ)	အတွင်း/အပြင် မီးနှင့်အပြင်ရေဆက်သွယ်ခြင်း				
၁၀။	မဟာရုံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂.၀၀	၂၀၀ ခန်း	၉ ခန်း	၁၉၁ ခန်း	၁။	အတွင်း/အပြင် မီးဆက်သွယ်ခြင်း	၅၄၀.၀၀	၀	-	၀
၁၁။	မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှူစည်းခန်း ၂၇ ပေခန်း	၃၁.၀၀	၄၅၅ ခန်း	၉၃ ခန်း	၃၆၂ ခန်း	၂။	အပြင်ရေဆက်သွယ်ခြင်း	၇၂၀.၀၀	၀	-	၀
၁၂။	မဟာရုံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၃၂.၀၀	၅၀ တိုင်	-	၅၀ တိုင်	၃။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)	၂၀၉.၀၀	၁၂၇ ခု	-	၁၂၇ ခု
၁၃။	လမ်းမီးတိုင်(၆ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၁၆.၈၅	၂၀၈ တိုင်	-	၂၀၈ တိုင်	၄။	ပိဋကသုံးပုံကျမ်းစာအုပ်များ(မြန်မာပိဋကနှင့် ရှိမန်အင်္ဂလိပ် ၂ မျက်နှာစီပါ)(Creamy Paper)	၁၂.၀၀	၁၀၀၀ စုံ	၅၇၄ စုံ	၄၂၆ စုံ
၁၄။	Garden Light (၄ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၁၉.၀၀	၃၆၆ တိုင်	-	၃၆၆ တိုင်	၅။	လှူဒါန်းနိုင်ရေး(၅၃ ကျမ်း(၄၀ အုပ်))တစ်စုံလျှင်	၂၀.၀၀	၅၀၀ စုံ	၂၂၁ စုံ	၂၇၉ စုံ
၁၅။	မဟာရုံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇.၀၀	၆၅၂ ခု	၁၄၄ ခု	၅၀၈ ခု	၆။	ပိဋကသုံးပုံကျမ်းစာအုပ်များ(မြန်မာပိဋကနှင့် ရှိမန်အင်္ဂလိပ် ၂ မျက်နှာစီပါ)(Bible Paper)				
၁၆။	စကျင်ကျောက်ပြား ၁ ကျင်းခွန်း	၈.၅၀	၇၅၇၆.၃၅ ကျင်း	-	၇၅၇၆.၃၅ ကျင်း	၇။	လှူဒါန်းနိုင်ရေး(၅၃ ကျမ်း(၄၀ အုပ်))တစ်စုံလျှင်				

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရုံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၁ တို့သို့ ငွေသွင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၀၆

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာ ကျင့်သုံးရေး။
- (ဃ) ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လုံခြုံ ချောမွေ့စေရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်မှုခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

- (ဂ) သွင်းကုန်အစားထိုးရန်နှင့် ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းများကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME) များကို ရေရှည်အာမခံချက်ရှိအောင် အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ် အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး။
- (ဃ) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက် ပြည်သူ့လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားရေး စိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာ အောင်တည်ဆောက်၍ တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည် ကျန်းမာသည့် ကျန်းမာရေးစနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
- (ဃ) ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်နိုင်ရန် ဘက်စုံပညာရေး ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- ❖ MSME လုပ်ငန်းတွင် ကဏ္ဍလေးခု ရှိ
- ❖ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုပြုလုပ်ခြင်းနှင့် အခြား လုပ်ငန်းရပ်များပင်ဖြစ်....
- ❖ ထုတ်လုပ်မှုမရှိနိုင်ဘဲနှင့် ရောင်းဝယ်မှု မရှိနိုင်၊ ရောင်းဝယ်မှုမရှိပါက ဝန်ဆောင်မှုလည်းမရှိနိုင်....
- ❖ ထို့ကြောင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း သည် အရေးကြီး လိုအပ်ချက်ပင် ဖြစ်....

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအစည်းအဝေး (၉/၂၀၂၂) တွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အိုမီခရွန်အမျိုးအစားသစ် XBB.1.16 ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိ
စာမျက်နှာ » ၁၃

သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ်၌ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တစ်ဦး PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက လုပ်ကြံ ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်
စာမျက်နှာ » ၁၅

ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်နှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်အကြောင်း သိကောင်းစရာ
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၈

မာရက်စ်ရဲ့ ဟက်ထရစ်သွင်းဂိုးနဲ့ ရှက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက်ကို အနိုင်ရပြီး မန်စီးတီးအသင်း အက်ဖ်အေဖလား နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲ တက်လှမ်း



မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ရှက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ရှက်ဖီးလ် ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဧပြီ ၂၂ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အက်ဖ်အေဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်း က ရှက်ဖီးလ်ယူနိုက်တက်အသင်း ကို သုံးဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ကြောင့် အက်ဖ်အေဖလား နောက်ဆုံး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းခွင့် ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်း အတွက် သွင်းဂိုးသုံးဂိုးကို ပွဲကစား ချိန် ၄၃ မိနစ်(ပင်နယ်တီ)၊ ၆၁ မိနစ်နဲ့ ၆၆ မိနစ်တို့မှာ ကွင်းလယ် ကစားသမားမာရက်စ် တစ်ဦး တည်းက သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ် ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

MFF ဖူဆယ်လိဂ်(၁) ဒုတိယအကျော့အဖွင့်ပွဲတွင် ထိပ်သီးနှစ်သင်းဖြစ်သည့် MIU နှင့် VUC သရေကျ



MIU အသင်းနှင့် VUC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃
MFF ဖူဆယ်လိဂ်(၁) ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအကျော့ ပထမဆုံး ရက်သတ္တပတ်ဖြစ်သည့် ပွဲစဉ် (၁၀)ကို ဧပြီ ၂၃ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ် အားကစားရုံ၌ကျင်းပရာ ထိပ်သီးနှစ်သင်းဖြစ်သည့် MIU နှင့် VUC အသင်း သရေကျခဲ့သည်။
ပွဲစဉ် (၁၀) တွင် စုစုပေါင်းငါးပွဲကျင်းပရာ သုံးပွဲအထိ သရေကျခဲ့ပြီး နှစ်ပွဲသာ အရှုံးအနိုင်ပေါ်ခဲ့သည်။ Genera-tions အသင်းက MFF ယူ-၁၈ အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ Dream Team အသင်းက AKG အသင်းကို ကိုးဂိုး-နှစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး MIU အသင်းနှင့် VUC အသင်းတို့ နှစ်ဂိုး စီသရေ၊ Futsal-19 အသင်းနှင့် Winner Soccer အသင်း တို့ သုံးဂိုးစီသရေ၊ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

မြန်မာ-ကာဂျစ္စတန် ပွဲကြို သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၃
၂၀၂၄ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ ပထမအဆင့် အုပ်စု (F) ပထမနေ့အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီး အသင်းနှင့် အိမ်ရှင်ကာဂျစ္စတန် ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်းတို့၏ ပွဲကြို သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ဧပြီ ၂၃ ရက်က ကာဂျစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပ သည်။
မျှော်လင့်ထား
မြန်မာ ယူ-၁၇ လူငယ်အမျိုးသမီးအသင်း နည်းပြချုပ် ဦးသန်းဝေက “၂၀၂၄ အာရှအမျိုးသမီး ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲ ပထမအဆင့် ခြေစစ်ပွဲစဉ်အတွက် ပြင်ဆင်ချိန် နှစ်လလောက်သာရပေမယ့် အကောင်းဆုံးကစားနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ သို့ ၀