

ကြီးမားသောအကျိုးကိုရနိုင်
 အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ငယ်စဉ်က ကုသိုလ်
 ကောင်းမှုပြုရန် မေ့လျော့နေခဲ့သော်လည်း နောင်
 ကြီးပြင်းလာသောအခါ သူတော်ကောင်းပညာရှိတို့၏
 အဆုံးအမကိုရ၍ မမေ့မလျော့ဘဲ ကောင်းမှုကုသိုလ်
 ပြုခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော မင်္ဂလာအကျိုးကို ရနိုင်၏။
 ထိုသို့ ပြုနိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းတော်
 မူ၏။
 လောကဝင်(ဓမ္မပဒ-၁၇၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဆိုင်းဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ် ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

အဆင့်အတန်းမြင့်မားသည့် ပညာရပ်များကိုသင်ယူပြီး မိမိအကျိုး၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်အကျိုး၊ မိမိဒေသ၊ မိမိနိုင်ငံတော်အကျိုးတို့ကို သယ်ပိုးထမ်းဆောင်သွားနိုင်ကြမည့် ပညာပြည့်ဝနှလုံးလှသည့် အတတ်ပညာရှင် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများဖြစ်အောင် ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
 ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက် ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အမှာစကားပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း၊ ကောင်စီဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး၊ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးမြင့်ထွန်း၊ မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဒေါ်အေးနုစိန်၊ Jeng Phang နော်တောင်၊ ဦးမောင်းဟာ၊ ဦးစိုင်းလုံးဆိုင်၊ စောဒန်နီယယ်၊ ဒေါက်တာဗညားအောင်မိုး၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးထွဋ်၊ ဦးရွှေကြိမ်းနှင့်

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ပြည်ထောင်စု အဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်အရာရှိ ကြီးများ၊ နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆

ယနေ့ ဖတ်စရာ

တစ်ဆောင်းသစ်ပြီ
 ပုံမှန်လမ်းလျှောက်
 ကြရအောင်
 ဆောင်းပါး
 စာမျက်နှာ » ၆



နေရပ်ပြန်လိုသူတွေအတွက်
 အဓိကအဟန့်အတားနှင့်
 တရားခံများ
 ဆောင်းပါး
 စာမျက်နှာ » ၁၀

တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ပေကျင်း၏ နိုင်ငံခြား
 ကုန်သွယ်မှု ယခုနှစ် ပထမ ၁၀ လအတွင်း
 ၁၉ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်
 ဆောင်းပါး
 စာမျက်နှာ » ၁၃

မြောက်

အချိန်အခါသင့်ကျန်းမာရေး အားလုံးပါဝင်ပေး

ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဖြစ်သည်။ ဤအချိန်ကို လူတိုင်းလက်ခံကြသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် လောကတွင် လူတစ်ယောက်သည် စီးပွားဥစ္စာရှာဖွေနိုင်ပြီး မည်မျှချမ်းသာပါသော်လည်း၊ ရာထူးစည်းစိမ်မြင့်မားပြီး မည်မျှထည်ဝါပါသော်လည်း ကျန်းမာရေးမကောင်းပါက ၎င်းအရာအားလုံးမှာ အချည်းနှီးပင်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ကျန်းမာရေးမကောင်းလျှင် စည်းစိမ်ဥစ္စာဂုဏ်ထည်ဝါမှုများ အသုံးမဝင်တော့ပေ။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပါမှ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ဂုဏ်ထည်ဝါမှုများကို ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဟုဆိုထိုက်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပါက ရွှင်လန်းတက်ကြွပြီး အရာအားလုံးကို စိတ်ရှိသလောက်၊ စွမ်းနိုင်သလောက် ဖန်တီးဖော်ဆောင်နိုင်သည်။ ဆင်းရဲသည်ဖြစ်စေ၊ ချမ်းသာသည်ဖြစ်စေ မိသားစုအသိုက်အဝန်းကို စိတ်ချမ်းမြေ့အောင် ဖန်တီးနိုင်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်နေခြင်းသည် အရေးပါသည့်အချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့သော် လူတို့အနေဖြင့် မိမိတို့၏ကျန်းမာရေးကို အလေးမမူ ဂရုမပြုမိကြချေ။ မိမိတို့၏ နိစ္စရပ်တစ်နေ့တာ ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုများဖြင့်သာ အချိန်ကုန်နေကြသည်။ နည်းပညာတိုးတက်လာသောကာလတွင် မိမိတို့အားလပ်ချိန်များကို လက်ကိုင်ဖုန်းများဖြင့်သာ အချိန်ကုန်လွန်နေကြသည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် လူတို့၏ နေထိုင်မှုပုံစံအသစ်များအရ စားသောက်နေထိုင်မှုများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော နေထိုင်စားသောက်မှုအလေ့အထများရှိလာကြသည်။ ထိုသို့ နေထိုင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာခြင်းကြောင့် လူတို့တွင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းမှုများရှိလာခဲ့သည်။ အချိန်မကုန် နေထိုင်လှုပ်ရှားလုပ်ကိုင်ခြင်း မရှိပါက သွေးလေလည်ပတ်ခြင်း နည်းပါးလာပြီး ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများရှိလာလိမ့်မည်။ အချိန်မကုန် နေထိုင်လှုပ်ရှားလုပ်ကိုင်မှုရှိပါက သွေးလေလည်ပတ်မှုကောင်းမွန်ပြီး အစားအသောက် အိပ်ပျော်မှု ကျန်းမာခြင်းတည်းဟူသော လာဘ်တစ်ပါးကို ရရှိလာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူများအတွက် လွယ်လင့်တကူရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးနည်းလမ်းမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အချိန်အခါသင့် ကျန်းမာရေးနည်းလမ်းကောင်းမှာ အေးမြမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသော ဆောင်းကာလတွင် နံနက်စောစော နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ နိစ္စရပ်လုပ်ကိုင်မှုများဖြင့် ရှုပ်ထွေးလှသည့် လူတို့အနေဖြင့် နံနက်အချိန်အခါသည် အားလပ်နေသောအချိန်ကာလဖြစ်၍ လမ်းလျှောက်ခြင်းအလုပ်ကို အချိန်ပေးဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ မိမိတို့ကျန်းမာရေးအတွက် အချိန်တစ်ခုပေးကာ နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပေသည်။ ယခုအခါ ဆောင်းရာသီကာလ ဒီဇင်ဘာလမ်းလျှောက်ပွဲများကိုလည်း ကျင်းပတော့မည်ဖြစ်သည်။ ယခုအချိန်မှစ၍ တစ်ဦးချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းမှသည် အစုအဖွဲ့လိုက်လမ်းလျှောက်ခြင်းများကို ပြုလုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည်။

နံနက်စောစော နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် စိတ်ကိုရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စေသည်။ သွေးလေလည်ပတ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အကျိုးရလဒ်များကို ရရှိစေသည်။ မိမိတို့၏ အဝလွန်နေသောကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေသည်။ နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေသည်။ ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေသည်။ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးပေးနိုင်သည်။ သွေးပေါင်ချိန်များနေခြင်းကို လျော့ကျစေပြီး ပုံမှန်သွေးပေါင်ချိန်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ လူတို့တွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ဆီးချို၊ သွေးချို၊ သွေးတိုးနှင့် လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာလျှင် ဖြစ်တတ်သော အရိုးပွရောဂါကို လျော့ချနိုင်ပြီး အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေသည်။ ကိုယ်ခံစွမ်းအားများကို မြင့်မားလာစေနိုင်သည်။ သွေးကြောထုံးခြင်းကို သက်သာစေပြီး အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေသည်။ အသက်ကြီးလာလျှင် ဖြစ်တတ်သော မှတ်ဉာဏ်ယုတ်လျော့ခြင်းမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် စသည့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိစေပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ငွေကုန်ကြေးကျမရှိသည့် ဆေးတစ်ပါးဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ငွေကုန်ကြေးကျများနေသော မျက်မှောက်ကာလတွင် ငွေကုန်ကြေးကျများစေရန်အတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ထားသင့်သည်။ ယခုအချိန်အခါသည် ဆောင်းရာသီကာလသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ ပွင့်လင်းရာသီ အေးမြသောကာလ၌ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဆုလာဘ်ကောင်းများကို ရရှိအောင် ဖော်ဆောင်သင့်သည်။ မိမိတို့နေ့စဉ်နှင့်အမျှ မွန်းကျပ်မှုများကို နံနက်စောစောပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ဖြေလျှော့မှုကို ရယူနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောဘဝများကိုပိုင်ဆိုင်ကာ မိမိတို့အလုပ်အကိုင် ရည်မှန်းချက်များကို တက်ကြွလန်းဆန်းစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများဘဝ နေ့စဉ်ကျန်းမာဖို့ အားလုံးပါဝင်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း။ ။

၂၀၂၂ ခုနှစ် (၁၀၂)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်များ

- ★ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်ရေး။
- ★ ကောင်းမြတ်မှန်ကန်သော မျိုးချစ်စိတ်၊ တိုင်းပြည်ချစ်စိတ် ထာဝရရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
- ★ အမျိုးသားပညာရည်မြှင့်တင်လျက် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားသော နိုင်ငံသားများ ပေါ်ထွန်းလာစေရေး။
- ★ မြန်မာ့လူမှုစီးပွားရေးကို ခေတ်မီနည်းပညာစွမ်းအားဖြင့် မြှင့်မားအောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

၂၀၂၂ ခုနှစ် (၁၀၂)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဆောင်ပုဒ်

နိုင်ငံဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးဖို့၊ တိုင်းရင်းသားအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်ဖို့။

၁၃၈၄ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက် (၁၇-၁၁-၂၀၂၂)

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန တပ်ဖွဲ့ဝင်/ဝန်ထမ်း အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းမိသားစုများက မြို့နယ်အသီးသီးရှိတိုင်းရင်းမြို့နယ်များသို့ ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆန်ကြာဆံများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ယဇာဒ်မြို့နယ်၊ မြို့နယ်ရုံး၊ သနပ်ပင်ဆိပ်(အရှေ့)ကျောင်းတိုက်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ်ရှိ ချမ်းမြေ့ဇေယျာကျောင်းတိုက်၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ ဝါးခယ်မကျောင်းတိုက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်ရှိ မြင်သာမြို့ဦးကျောင်းတိုက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်ရှိ ပညာရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ ကြည်သာအေးမြကျောင်းတိုက်နှင့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ သံဃာ့တက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်၊ ရှမ်းပြည်နယ် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ ဓမ္မဝံသ(ဓမ္မဝုန်း)ကျောင်းတိုက်တို့သို့ ဆွမ်း



ဆန်တော်များကို လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ်ရှိ သာသနာ့မဏ္ဍိုင်ကျောင်းတိုက်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ်ရှိ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်နှင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ အောင်ချမ်းသာ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ တောင်ပေါ် ကုက္ကသယကျောင်းတိုက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်ရှိ စွန်းလွန်းဂူဝိပဿနာကျောင်းတိုက်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် လားရှိုးမြို့နယ်ရှိ ရတနာဇေယျာကျောင်းတိုက်တို့သို့ ဆန်ကြာဆံများကို လည်းကောင်း ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအတွက် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖို့ ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာစို့

မြောက်			
စာတည်းမျိုးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ည၊ ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းမျိုး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန	- ဒေါ်နင်းယုလှိုင်နှင့်အဖွဲ့
စာတည်းများ	ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးကျော်စွာလင်းနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစည်သူလွင်နှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမျိုး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁
 ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
 မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၂၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၃၀

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
 ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
 ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
 Gmail themirror.npt@gmail.com
 Facebook www.facebook.com/themirrordaily



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

☆ ရှေးဖိုးမှ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဦးလွင်တို့က နေပြည်တော်နည်းပညာ တက္ကသိုလ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေး ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က နေပြည်တော်နည်းပညာ တက္ကသိုလ် ဆိုင်းဘုတ်ကို စက်ခလုတ်နှိပ် ဖွင့်လှစ်ပေး ပြီး ကမ္ဘာ့မော်ကွန်းအား အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ထို့နောက် စုဝေးခန်းမအတွင်း နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဖွင့်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်အခမ်း အနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ ယိမ်းအဖွဲ့က တက္ကသိုလ်နန်းတေးသီချင်းဖြင့် သီဆိုကပြပျော်ဖြေ ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ယနေ့အခမ်းအနားသည် အဆင့်မြင့် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာကဏ္ဍတွင် ထူးခြားဆန်းသစ် စေမည့် နိုင်ငံတော်အဆင့်မီ နည်းပညာတက္ကသိုလ် တစ်ခုကို မြို့တော်နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်နိုင်သည့် အတွက် ထူးခြားလေးနက်မှုများနှင့်အတူ ကျက်သရေ မင်္ဂလာရှိသည့် နေ့တစ်နေ့လည်းဖြစ်ကြောင်း။

ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်းဖြစ် နေပြည်တော် ဒေသခံပြည်သူများ၏ သားသမီး များနှင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် သင်ကြား၊ သင်ယူမှုအခွင့် အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေရန်၊ အဆင့်မြင့်အင်ဂျင်နီယာ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူခွင့်ရရှိစေရန်၊ ကျွမ်းကျင်အင်ဂျင်နီယာပညာရှင်များ မွေးထုတ်ပေး ရန်နှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်စေ ရန် ရည်ရွယ်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများ စွာကို မျှော်လင့်ပြီး နေပြည်တော်နည်းပညာ တက္ကသိုလ်ကို ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

ရန်ကုန်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ မန္တလေး နည်းပညာတက္ကသိုလ်များကဲ့သို့ အဆင့်မြင့် တက္ကသိုလ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ပြီး အစိုးရနည်းပညာကောလိပ် (နေပြည်တော်)ကို နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်အဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ပေးထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။

လက်ရှိနည်းပညာတက္ကသိုလ်များတွင် ဖွင့်လှစ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်းအား အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးစဉ်။

နေသည့်ဘွဲ့သင်တန်း၂၆ ခုအနက် လုပ်ငန်းလိုအပ် ချက်အများဆုံးဖြစ်သည့် မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာဘာသာ ရပ်၊ အီလက်ထရောနစ် အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်၊ လျှပ်စစ်စွမ်းအား အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်၊ စက်မှု အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း အများဆုံးပေးနိုင်သည့် သုတနည်းပညာဘာသာရပ် နှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဗိသုကာ ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပေးရန်အတွက် အရည် အချင်းပြည့်ဝသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေးရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည်ကို ဆန်းစစ် ချက်များအရသိရှိရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ယခု ဖွင့်လှစ်သည့် နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် တွင် နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်နေသည့် အင်ဂျင်နီယာပညာရှင်လူငယ်များ မွေးထုတ်ပေး နိုင်ရန် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက် အများဆုံးဖြစ်သည့် အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်ကြီးလေးခု၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းအများဆုံးဖြစ်သည့် သုတနည်းပညာ ဘာသာရပ်နှင့် ဒေသလိုအပ်ချက်အရ ဗိသုကာ ဘာသာရပ်အပါအဝင် စုစုပေါင်းဘာသာရပ် ခြောက်ခု ကို အတွေ့အကြုံနှင့် အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ဘာသာရပ်ကျွမ်းကျင်သူ ပညာရှင် ကြီးများက ICT ကို အသုံးပြုကာ လေ့ကျင့်သင်ကြား ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးစနစ် မရှိမဖြစ်လိုအပ် မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိက ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေပြီး လူဦးရေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်နေပြည်သူများ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်းအား အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးစဉ်။

ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးစနစ်သည် မရှိ မဖြစ်လိုအပ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် လိုအပ် သည့် အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာရပ်များသည် စိုက်ပျိုး ရေးထုတ်လုပ်မြှင့်တင်မှုကို များစွာအထောက်အပံ့ ရရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နေပြည်တော် တွင် စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်ရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုး

☆ နေပြည်တော် ဒေသခံပြည်သူများ၏ သားသမီးများနှင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အတွက် သင်ကြား၊ သင်ယူမှုအခွင့်အလမ်း များပိုမိုရရှိစေရန်၊ အဆင့်မြင့်အင်ဂျင်နီယာ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူခွင့်ရရှိစေ ရန်၊ ကျွမ်းကျင်အင်ဂျင်နီယာပညာရှင် များ မွေးထုတ်ပေးရန်နှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှု စီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးရေးကို အထောက်အကူပြု နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို မျှော်လင့်ပြီး နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကို ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်းဖြစ်

ရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နိုင် ရန်အတွက် နောင်လာမည့် ပညာသင်နှစ်များတွင် စိုက်ပျိုးရေး အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့သင်တန်းကိုလည်း တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။ စာမျက်နှာ ၄ သို့ ☆

★ စာမျက်နှာ ၃ မှ

၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများအတွက် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်တွင် (၂၀၂၂-၂၀၂၃) ပညာသင်နှစ်၏ ပထမနှစ်သင်တန်းများကို စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းနှစ်များကို တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် တိုးချဲ့၍ မဟာဘွဲ့သင်တန်းများ၊ ပါရဂူဘွဲ့သင်တန်းများအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် လိုအပ်သည့် အရည်အသွေးမြင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်သည့် တက္ကသိုလ်ကြီး ပေါ်ထွက်ရှင်သန်လာတော့မည်ဖြစ်သဖြင့် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိပါကြောင်း။

ထိထိရောက်ရောက် သင်ကြားပေးသွားမည် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကို အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် သင်ကြားသင်ယူမှုနည်းစနစ်များ၊ နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ၊ ခေတ်မီသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ ခေတ်မီလက်တွေ့ခန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ သုတေသနဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ ခေတ်မီစာကြည့်တိုက်များစသည့် လိုအပ်သော Facilities များ အပြည့်အစုံ ဖြည့်ဆည်းပေးထားပြီး သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပြုစနစ် (Learning Management System-LMS) ကို အသုံးပြုကာ ထိထိရောက်ရောက် သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပြုစနစ်(LMS)ဆိုသည်မှာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများ၊ သင်တန်းအစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ သင်ကြားသင်ယူမှုများကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း၊ အစီရင်ခံခြင်း စသည်များကို အလိုအလျောက် လုပ်ဆောင်ပေးသည့် Application Software တစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း။

LMS ကို နိုင်ငံတကာရှိ တက္ကသိုလ်များ၊ ကျောင်းများတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတိုင်း၏ သင်ကြားရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဆောင်ရွက်မှုတိုင်းအတွက် Learning Portal အဖြစ် အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး ယနေ့အချိန်အခါတွင် LMS အခြေခံ Online Learning ကို တွင်ကျယ်စွာအသုံးပြုလာကြပြီဖြစ်ပါကြောင်း၊ နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တွင်လည်း LMS အသုံးပြုပြီး သင်ကြားသင်ယူမှု



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

လုပ်ငန်းများ၊ စာမေးပွဲစစ်ဆေးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခြင်း စသည်များကို ဆောင်ရွက်ပြီး သတင်းအချက်အလက်နှင့် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာ (Information and Communication Technology-ICT) အခြေပြု သင်ကြားသည့် တက္ကသိုလ်ကြီးတစ်ခုအဖြစ် တိုးမြှင့်ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း လေ့လာသိရှိမှုစွမ်းရည်၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်မှုစွမ်းရည်၊ လုပ်ဆောင်နိုင်မှုစွမ်းရည်များပြည့်ဝသည့် အင်ဂျင်နီယာများ၊ သိပ္ပံပညာရှင်များဖြစ်အောင် သင်ကြားလေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ အစီရင်ခံစာအရ နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် အရေးကြီးသကဲ့သို့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်ရန်မှာ

လည်း အလွန်အရေးကြီးပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံထာဝရအခွန်ရှည်တည်တံ့ ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် မြင့်မားသည့် ပညာစွမ်းရည်နှင့် စွမ်းအားများကို တည်ဆောက်နေကြရမည်ဖြစ်သည့်အပြင် မိမိနိုင်ငံကို ချစ်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားသည့်စိတ်၊ ကိုယ့်လူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်သည့်စိတ်၊ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာတရားကို တန်ဖိုးထားသည့်စိတ်များရှိရန်လည်း အထူးလိုအပ်သည်ကို ပြောကြားလိုပါကြောင်း။

အထောက်အကူပြုစေနိုင်မည် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် နည်းပညာတက္ကသိုလ်တစ်ခုကို ယခုကဲ့သို့ ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ မြို့တော်ဂုဏ်အင်္ဂါရပ်နှင့် ကိုက်ညီပြည့်စုံစေပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်သည့် အင်ဂျင်နီယာပညာရှင်များကို ပိုမိုမွေးထုတ်လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများက စေတနာ၊ ဝါသနာ၊ အနစ်နာ စသည့်ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သော အရင်းခံစိတ်ဓာတ်များဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံတော်က ဖွင့်လှစ်ပေးသည့် နေပြည်တော်

နည်းပညာတက္ကသိုလ်တွင် အဆင့်အတန်းမြင့်မားသည့် ပညာရပ်များကို သင်ယူပြီး မိမိအကျိုး၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်အကျိုး၊ မိမိဒေသ၊ မိမိနိုင်ငံတော်အကျိုးတို့ကို သယ်ပိုးထမ်းဆောင်သွားနိုင်ကြမည့် ပညာပြည့်ဝနှလုံးလှသည့် အတတ်ပညာရှင် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများဖြစ်အောင် ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူသွားကြရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ အနုပညာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များက လူ့ချွန်လူကောင်း တေးသီချင်း၊ သွေးချင်းတို့ဌာနေမြန်မာပြည်တေးသီချင်းတို့ဖြင့် သီဆိုသရုပ်ဖော်ကပြဖျော်ဖြေကြသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် ဆရာဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်ကြသည်။

လှည့်လည်ကြည့်ရှုရ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများသည် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်အတွင်းရှိ လက်တွေ့ခန်းများ၊ စာသင်ခန်းများ၊ စာကြည့်တိုက်၊ Language Lab နှင့် ကွန်ပျူတာခန်းများ၊ မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာနှင့် စက်မှုအင်ဂျင်နီယာ အလုပ်ရုံများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။

အဆိုပါ နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်သည် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဓမ္မဇီဝိရိမြို့နယ် ဓနသိဒ္ဓိရပ်ကွက်တွင်တည်ရှိပြီး ယခင်က အစိုးရနည်းပညာကောလိပ်(နေပြည်တော်) အဖြစ်ရှိခဲ့ကာ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် နည်းပညာကျွမ်းကျင်သည့် ပညာတတ်လူငယ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေး ရည်ရွယ်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် တက္ကသိုလ်အဆင့်သို့ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပညာသင်ကြားမှုများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် စာသင်ဆောင်များ၊ စုဝေးခန်းမကြီး၊ သင်ကြားရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ရုံးခန်းများ၊ စာသင်ခန်းများ၊ လက်တွေ့ခန်းများ၊ ကွန်ပျူတာခန်းများ၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် e-library တို့ကို ပြည့်စုံစွာဖြင့် ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် နည်းပညာတက္ကသိုလ်တစ်ခုကို ယခုကဲ့သို့ ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ မြို့တော်ဂုဏ်အင်္ဂါရပ်နှင့် ကိုက်ညီပြည့်စုံစေပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်သည့် အင်ဂျင်နီယာပညာရှင်များကို ပိုမိုမွေးထုတ်လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်း၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဦးလွင်တို့က နေပြည်တော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။

နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ပုံရိပ်များ

‘နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်သည် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ ဗျူသီရိမြို့နယ် ဓနသိဒ္ဓိရပ်ကွက်တွင် တည်ရှိပြီး ယခင်က အစိုးရနည်းပညာကောလိပ် (နေပြည်တော်) အဖြစ်ရှိခဲ့ကာ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် နည်းပညာကျွမ်းကျင်သည့် ပညာတတ်လူငယ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေးရည်ရွယ်’



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာနှင့် စက်မှုအင်ဂျင်နီယာ အလုပ်ရုံများအတွင်း ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ စာကြည့်တိုက်အတွင်း ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ လက်တွေ့ခန်းအတွင်း ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ စက်မှုအင်ဂျင်နီယာအလုပ်ရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ရှိ လက်တွေ့ခန်းအတွင်း ကြည့်ရှုစဉ်။

တစ်ဆောင်းသစ်ပြီ

ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြရအောင်

အရုဏ်ဦး၏ ရောင်နီဦးအောက်တွင် သက်ရှိ၊ သက်မဲ့အရာအားလုံး ပြန်လည်နိုးထသက်ဝင်လာသည်။ နေ့သစ်တစ်နေ့ကို အစပျိုးလိုက်သည့်အရုဏ်ဦး၏အလှ၊ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သောလေအေးတို့ကို ထိတွေ့နမ်းရှိုက်ရသည့်အရသာ။ သစ်လွင်သောနေ့သစ်မှာ ပတ်ဝန်းကျင်ကလည်းအသစ်၊ လူကလည်းစိတ်သစ်၊ လူသစ်၊ ခွန်အားသစ်။ အရာရာသည် သစ်လွင်ဆန်းသစ်လှပလို့နေသည်ကော။

အားကစားပရိသတ်တစ်ဦး

အလျောက် လူလတ်အရွယ်များ လှုပ်ရှားနိုင်သလောက် အားကျမခံ လျင်မြန်ဖျတ်လတ်စွာ လှုပ်ရှားသွားလာနိုင်ပါသည်။ ဤသည်မှာ လွန်ခဲ့သော ၁၀ နှစ်ကတည်းက နံနက်တိုင်း မှန်မှန်လမ်းလျှောက်ခဲ့ခြင်း၏ အကျိုးအာနိသင်ပေးတည်း။ (ကျွန်ုပ်၏ တပည့် ဖိုးကြီးမောင်သည် ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ နေထိုင်အခါ ဘယ်တော့မှလမ်းလျှောက်လိုက်သည်မရှိ။ ကျွန်ုပ်သုံးလေးပြန်လျှောက်နိုင်သည့် ဈေးချိုခရီးမျှလောက်ကို မရှိမဲ့ ရှိမဲ့နှင့် ဆိုက်ကားအဖြစ်ဖြင့် သွားတတ်လေသည်။ ဖိုးကျင်မောင်က ကျွန်ုပ်နှင့် ပြင်ဦးလွင်၌အတူနေကြစဉ် နံနက်တိုင်း လမ်းလျှောက်လိုက်ဖို့ ကြိုးစားရှာသည်။ ဤတစ်ကောင်လည်း ခပ်ပျင်းပျင်းရှိသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်ဆရာမည်ကို ကြောက်သည်နှင့် သူ့ဘာသာမထင်သော်လည်း ကျွန်ုပ်က နှိုးလိုက်လျှင် လူးလဲ၍ ထဖော်ရပေသည်။) ဟု ရေးသားခဲ့ပါသည်။



ရွာဦးကျောင်းက အုန်းမောင်းခေါက်သံ၊ လင်းကြက်ဆော်သံတို့နှင့်အတူ မကြာမီ မိုးသောက်ချိန် ရောက်တော့မည်။ သည်မြင်ကွင်း၊ သည်ရန်၊ သည်အရသာ၊ သည်သဘာဝနိယာမတို့ကား လောကသားတို့အတွက် သဘာဝ၏ဆုလားဘိ၊ သဘာဝ၏ လက်ဆောင်မွန်တစ်ရပ်ဖြစ်ပေသည်။ သို့သော် လူတိုင်းရရှိခံစားကြရသလား ဆိုတော့ လူတိုင်းမရနိုင်၊ မခံစားနိုင်ပါ။ နံနက်စောစော အိပ်ရာနိုးထတတ်ကြသူများ၊ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်သူများ အတွက်သာ သဘာဝက ပေးအပ်သော သီးသန့်လက်ဆောင်မွန်တစ်ရပ် ဖြစ်ပေသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ
ပုံမှန် လမ်းလျှောက်သူတို့အတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့် အခြားအကျိုးကျေးဇူးများကရော . . . “မနက်တိုင်း လမ်းပုံမှန်လျှောက်လို့ အခု ဆီးချိုမတက်တော့ဘူး။ တိုင်းလိုက်တိုင်း ပုံမှန်ဖြစ်သွားပြီ။ လမ်းပုံမှန်လျှောက်ပြီး အစားအသောက်လည်း ဆင်ခြင်လိုက်တော့ တစ်ကိုယ်လုံးပေါ့ပါးပြီး နေလို့ထိုင်လို့ ကောင်းတယ်”

ကြည်လင် ပေါ့ပါးလန်းဆန်းစေခြင်း၊ နှလုံးအားကောင်းစေခြင်း၊ အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်စေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှု မြန်စေခြင်း၊ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို နှေးကွေးစေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အစိတ်အပိုင်းများ၏ လုပ်ဆောင်မှုကို လျင်မြန်စေခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါရှိသူများ ဆိုပါကလည်း သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန် အတိုင်းဖြစ်စေခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်၊ လေဖြန်းခြင်းစသည့် နာတာရှည် ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျော့နည်းစေခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်ကြောင်းဆိုကြသည်။

အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်သည်။ သက်လုံအားကောင်းလာပြီး အဆုတ်ကို သန်မာစေ၍ အဆုတ်နှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများအား ကင်းဝေးစေသည်။ တစ်ရက်ကို မိနစ် ၃၀ ခန့်လမ်းလျှောက် ပေးခြင်းဖြင့် အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးရုံသာမက အစာခြေစနစ်ကို လည်း ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်လုပ်နိုင်အောင် ကူညီပေးသည်ဟု သိရသည်။

ထို့အပြင် စိတ်ဖိစီးမှုလျော့နည်းစေခြင်း၊ စိတ်ပူပန်မှုလျော့ကျစေခြင်း၊ ပင်ပန်း နှမ်းနယ်မှုလျော့ကျစေခြင်း၊ စိတ်ကျ ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ လျော့နည်းစေခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ စိတ်ခွန်အားမြှင့်မားစေခြင်း စသည့် စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို လည်း ရရှိနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။ အထူးသဖြင့် နံနက်စောစော လမ်းထလျှောက်သူများအတွက်ဆိုပါမူ နေခြည်နထွေးအောက်တွင် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော လေအေးသင်းပျံ့ပျံ့ကို ရှူရှိုက်ရခြင်းဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြည်လင်ပြတ်သားမှုကို ရရှိစေပြီး တစ်နေ့တာလုံး အာရုံစူးစိုက်မှု အားကောင်းစေသည်ဟုဆိုသည်။

ရပ်ကွက်ထဲက ရင်းနှီးသူအစ်မတစ်ဦး၏ ကိုယ်တွေ့စကားသံက ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းကြောင့်ရရှိလာသည့် ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးတို့ကို သက်သေပြုဖော်ပြလို့ နေပါသည်။ ဆီးချိုရောဂါဝင်စမှ အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်၊ ကိုယ်လက် ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်းတို့ကို ဂရုစိုက် ပြုမူနေထိုင်စားသောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများပါပေ။

ထို့အတူ လမ်းလျှောက်ခြင်းက ခြေထောက်ကြွက်သားနှင့် အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေ၍ အရိုးပျက်ခြင်း၊ အဆစ်လွဲခြင်းများ အလွယ်တကူမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။

ထို့အပြင် စိတ်ဖိစီးမှုလျော့နည်းစေခြင်း၊ စိတ်ပူပန်မှုလျော့ကျစေခြင်း၊ ပင်ပန်း နှမ်းနယ်မှုလျော့ကျစေခြင်း၊ စိတ်ကျ ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ လျော့နည်းစေခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ စိတ်ခွန်အားမြှင့်မားစေခြင်း စသည့် စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို လည်း ရရှိနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။ အထူးသဖြင့် နံနက်စောစော လမ်းထလျှောက်သူများအတွက်ဆိုပါမူ နေခြည်နထွေးအောက်တွင် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော လေအေးသင်းပျံ့ပျံ့ကို ရှူရှိုက်ရခြင်းဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြည်လင်ပြတ်သားမှုကို ရရှိစေပြီး တစ်နေ့တာလုံး အာရုံစူးစိုက်မှု အားကောင်းစေသည်ဟုဆိုသည်။

ဆေးပညာရှင်များ၏ သုတေသန ဆန်းစစ်မှုများအရ နံနက်စောစော လမ်းလျှောက်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ အနေဖြင့် သိမ္မစွမ်းရည်များမြင့်တက်လာ

မှန်ပါသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းကြောင့် ရရှိနိုင်သည့် စိတ်ပိုင်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ပတ်သက်၍ ပညာရှင်များကလည်း သုတေသနပြု ဆန်းစစ်လေ့လာ၍ အကျယ်တဝင့်ဖော်ပြခဲ့ကြပါသည်။

အဆုတ်နှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများအား ကင်းဝေးစေအဆုတ်အားကိုကောင်းစေသည်။ သွေးလည်ပတ်မှု ကောင်းမွန်လာသည်နှင့်အမျှ အဆုတ်ကို အောက်ဆီဂျင်လုံလောက်စွာ ဝင်ရောက်စေကာ အဆုတ်မှအဆိပ်

အကောင်းဆုံးဆေးတစ်ခွက် ဆိုရပါလျှင် လမ်းလျှောက်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများသည် ကုန်နိုင်ဖွယ်မရှိပေ။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာသာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုပါ အထောက်အကူပြုသည့် ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှု လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ကုန်ကျစရိတ်အနည်းဆုံးဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးအားကစားနည်း တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ လူသားတို့အတွက် အကောင်းဆုံးဆေးတစ်ခွက်ဟုလည်း ဆိုနိုင်သည်။ တစ်နေ့လျှင် မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းဖြင့် ငွေမကုန်၊ လူမပင်ပန်းဘဲ ကျန်းမာခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ နုပျိုလှပခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေပါသည်။

ရှေးမြန်မာ ဘိုးဘွားလူကြီးမိဘများသည် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ အကြောင်း လေးပါးမျှတစွာ အသက်ကို မွေးဖြူတတ်ကြသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်၊ အနေအထိုင် အပြုအမူ တို့ကြောင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းကြသည်။ လူ့ဘဝတွင် သက်တမ်းစေ့နေထိုင်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်းက “တစ်သက်တာမှတ်တမ်းနှင့် အတွေးအခေါ်များ” စာအုပ်တွင် “ကျွန်ုပ်၏အသက်မှာ ထိုအခါ၌ (၆၁) နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော်လည်း မိမိကိုယ်ကို (၄၀) အရွယ်လောက်သာ ထင်မိသည့်

အမှတ်တရ ပြန်လည်ရေးသားခဲ့
ဆရာကြီးရွှေဥဒေါင်း၏ ထိုသို့ရေးဖွဲ့မှုကို ဖိုးကျင်မောင်တစ်ဖြစ်လဲ ဆရာသော်တာဆွေကလည်း “ကျွန်တော့်ဘဝ ဇာတ်ကြောင်း” စာအုပ်တွင် အမှတ်တရ ပြန်လည်ရေးသားခဲ့ပြန်ပါသည်။

“နံနက်စောစောထ၍ လမ်းလျှောက်ခြင်းကား ဆရာကြီး၏ထာဝရအလုပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဘယ်အရပ်မှာနေနေ၊ ဘယ်ရာသီ ဥတုမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အချိန်မှန်မှန် ခရီးမှန်မှန် အဓိဋ္ဌာန်နှင့် လျှောက်သူဖြစ်ပေသည်။ နံနက်စောစောကြီး မိုးတွေသည်းစွာ ရွာနေပါစေ၊ လေတွေပြင်းစွာ တိုက်နေပါစေ၊ မိုးကာအင်္ကျီနှင့် ဦးထုပ်နှင့် ထွက်သည်။ မန္တလေးမှာလည်းကောင်း၊ ပြင်ဦးလွင်မှာလည်းကောင်း ဆရာကြီးနှင့် ကျွန်တော် အတူနေခဲ့ဖူးသည်။ ဆရာကြီးနှင့်တန်းတူ ကျွန်တော်လမ်းလျှောက်မလိုက်နိုင်ခဲ့ပါ။

‘ပေ့ ဖိုးကျင်မောင်ရမင်းရဲ့အကြီးဆုံး ရန်သူဟာ ဘယ်သူလဲ၊ မင်းသိရဲ့လား’ ပြင်ဦးလွင်၏အေးချမ်းလှသည့် တစ်ခုသောနံနက် ဆရာကြီးသည် ကျွန်တော့်အား အိပ်ရာထမှ နှိုးခေါ်လာပြီး လမ်းလျှောက် လာကြစဉ် အထက်ပါမေးခွန်းကိုမေးလေရာ ကျွန်တော့်မှာ ရုတ်တရက်ဘာကိုဖြေရမှန်း မသိ။

ဆရာကြီးက ဆက်လက်၍ ‘မင်းရဲ့ အကြီးဆုံးရန်သူဟာ မင်းပဲကွ။ အဲဒါ မင်း ကိုယ်မင်း နိုင်ပြီဆိုရင် အားလုံးကိုနိုင်တော့ တာပဲ။ သည်တော့ မင်းကိုယ်မင်း နိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်။ အခု ကြည့်စမ်း၊ မင်းအိပ်ရာထဲက မထချင်ဘူး။ မနက်စောစော ဇိမ်လေးနဲ့မှေးနေချင်တယ်။ အဲဒါ မင်းစိတ်အလိုပဲ။ အဲသည်အလိုပျက်အောင် ဖျက်နိုင်ဖို့ကြိုးစားရမယ်။ သည်လိုဖျက်နိုင်တော့ ဘာအကျိုးရှိသလဲလို့ မင်းကမေးချင်လိမ့်မယ်။ အဲဒါကို ငါမဖြေနိုင်ဘူး။ မင်းစိတ်ကို မင်းနိုင်တဲ့အခါမှာ မင်းဟာမင်း သိလာ လိမ့်မယ်’ စာမျက်နှာ ၇ သို့ *

လမ်းလျှောက်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများသည် ကုန်နိုင်ဖွယ်မရှိပေ။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာသာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုပါ အထောက်အကူပြုသည့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ကုန်ကျစရိတ်အနည်းဆုံးဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးအားကစားနည်း တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ လူသားတို့အတွက် အကောင်းဆုံးဆေးတစ်ခွက်ဟုလည်း ဆိုနိုင်သည်။ တစ်နေ့လျှင် မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းဖြင့် ငွေမကုန်၊ လူမပင်ပန်းဘဲ ကျန်းမာခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ နုပျိုလှပခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေ

စက်မှုကျွမ်းကျင် တစ်နှစ် သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

အမှတ်(၆) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း(မြင်းခြံ)၏ စက်မှုကျွမ်းကျင်တစ်နှစ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့ရှိ အဆိုပါသင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း(မကွေး)၏ စက်မှုကျွမ်းကျင်တစ်နှစ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့ရှိ အဆိုပါသင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌လည်းကောင်းကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲများတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးစီးပွားရေးရာဝန်ကြီး၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က သင်တန်းသားတစ်ဦးချင်းစီကို သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်များပေးအပ်သည်။

ထို့ပြင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွှန်က အမှတ်(၆) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မြင်းခြံ)မှ Machine Tools Operator ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မချိုချိုလွင်၊ Welder & Sheet Metal ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မောင်ဘုန်းမြတ်ကျော်၊ Tool & Die ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မမေမြတ်နိုးသွယ်၊ Industrial Electrician ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မောင်ကောင်းခင်နိုင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာချာလီသန်းက သင်တန်းရက်မှန်ဆုရ မောင်မြိုးဇော်နှင့် စံပြသင်တန်းသားထူးချွန်ဆုရ မောင်ကောင်းခင်နိုင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မကွေး



တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင့်လွင်က အမှတ်(၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး)မှ Electricity & Electronics ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မအိရတနာကျော်၊ Body Repair & Painting ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မောင်အောင်ပိုင်ဖြိုး၊ Engine Maintenance ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မောင်ပြည့်စုံထွန်း၊ CAD/CAM ဘာသာရပ် ထူးချွန်ဆုရ မနွေးနွေးသက်တို့ကိုလည်းကောင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းက သင်တန်းရက်မှန်ဆုရ မောင်မျိုးသက်ဝေနှင့် စံပြသင်တန်းသားထူးချွန်ဆုရ မောင်အောင်ပိုင်ဖြိုးတို့ကိုလည်းကောင်း ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် စုပေါင်း

မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်သည်တော်များသည် သင်တန်းသားသင်တန်းသူများ လက်တွေ့ပြုလုပ်ထားသည့် သင်တန်းဆင်း Project များကို လှည့်လည်အားပေးကြည့်ရှု၍ သင်တန်းဆင်း Project ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အသင်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးတို့က ဆုများချီးမြှင့်သည်။ စက်မှုကျွမ်းကျင် တစ်နှစ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇) သင်တန်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်၍ Machine၊ Welding၊ Foundry၊ Tool & Die၊ CNC၊ Electrical၊ Electronics

ဘာသာရပ်တို့ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ကာ သင်တန်းသား ၆၄ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၂၄ ဦး စုစုပေါင်း ၈၈ ဦးကို သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်နိုင်ခဲ့ပြီး စက်မှုကျွမ်းကျင် တစ်နှစ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀) သင်တန်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်၍ Automobile Maintenance နှင့် CAD/CAN ဘာသာရပ်တို့ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ပြီး သင်တန်းသား ၁၁၇ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၁၆ ဦး စုစုပေါင်း ၁၃၃ ဦးကို သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်နိုင်ခဲ့သည်။

စက်မှုဝန်ကြီးဌာနတွင် နိုင်ငံတကာမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အကူအညီဖြင့် စက်မှုသင်တန်းကျောင်း ခြောက်ကျောင်းကို တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး နှစ်စဉ်စက်မှုကျွမ်းကျင်လုပ်သား ၁၀၀၀ ကျော်ကို လေ့ကျင့်သင်ကြား မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အကူအညီဖြင့် မုံရွာမြို့နှင့် သထုံမြို့တို့တွင် စက်မှုသင်တန်းကျောင်းများ ထပ်မံဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စက်မှုသင်တန်းကျောင်းများမှ စက်မှုနှင့် အသက်မွေးပညာဘာသာရပ်၁၆ မျိုးကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကာ စက်မှုသင်တန်းကျောင်းများမှ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၏ လိုအပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ သံဂဟ/ဓာတ်ငွေ့ဂဟဆက်သင်တန်း၊ လျှပ်စစ်သင်တန်း၊ လယ်ယာသုံး အင်ဂျင်အမျိုးမျိုးနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်သင်တန်း၊ မော်တော်ယာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းသင်တန်း စသည့် စက်မှုနှင့် အသက်မွေးပညာ ရွေ့လျားသင်တန်းများကို ဒေသအရောက် သွားရောက်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပျဉ်းမနားမြို့၌ နေကြာမျိုးစေ့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် တောင်သူပညာပေးသင်တန်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ပျဉ်းမနား နိုဝင်ဘာ ၁၂

ပြည်ထောင်စုစုနယ်မြေ ပျဉ်းမနားမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဆောင်းသီးနှံနှင့် နွေသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး တစ်ကွင်းတစ်စပ်နေကြာ ၄၄၃ ဧကအတွက် မျိုးစေ့ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် တောင်သူပညာပေးသင်တန်းကို ငကောင်းကံကျေးရွာအုပ်စု ဇောင်ချမ်းကုန်းကျေးရွာ၌ ယမန်နေ့က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် နေပြည်တော်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဦးစီးမှူး ဦးဝင်းထိန်က အမှာစကားပြောကြားကာ ပျဉ်းမနားမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းလင်းက ပျဉ်းမနားမြို့မှာ ဆောင်းနေကြာစိုက်ပျိုးဧက ၈၀၄ ဧကလျာထားပြီး ကျေးရွာအုပ်စု ၁၅ အုပ်စုကို မျိုးစေ့များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ၁၁၀ ဧကစိုက်ပျိုးပြီး စီးကြောင်းနှင့် ဆောင်းနေကြာ တစ်ကွင်းတစ်စပ်စိုက်ပျိုးမည့် အခြေအနေများအားလင်းခြင်း၊ မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဦးသွယ်မောင်မောင်ထွန်းက စက်မှုလယ်ယာဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍများအားလင်းပြောကြားခြင်းနှင့် မြို့နယ်ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သွယ်သွယ်ခိုင်က နွေသီးနှံတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးမှုအပေါ် ရေပေးဝေမည့် အစီအစဉ်များအား လင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နေပြည်တော် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဦးစီးမှူး ဦးဝင်းထိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်းနေကြာတစ်ကွင်းတစ်စပ်စိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများအား တစ်ဧကလျှင် သုံးပြည်နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း စိုက်ပျိုးဧက ၄၄၃ ဧကအတွက် ဆောင်းနေကြာမျိုးစေ့များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် မြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များက တက်ရောက်လာသော တောင်သူများအား ရေဆင်းစပ်မျိုး(၁)နေကြာအပင်သက်တမ်းအလိုက်စိုက်ပျိုးပြုစုနည်း၊ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ သဘာဝပိုင်းနှင့်ဆေးနှင့် အားဆေးများ လက်တွေ့ဖော်စပ်အသုံးပြုခြင်း၊



နေကြာသီးနှံတွင်ကျရောက်တတ်သော ရောဂါ၊ ပိုးမွှားကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနည်းများ၊ ဆောင်းနေကြာအထွက်တိုးရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာများအား မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ပညာရှင်ဝန်ထမ်းများက ဆွေးနွေးပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးသီဟ(ပြန်/ဆက်)

*** စာမျက်နှာ ၆ မှ**
မန္တလေးမှာလည်းကောင်း၊ ပြင်ဦးလွင်မှာလည်းကောင်း ဆရာကြီးနှင့် ကျွန်တော်အတူနေကြစဉ် လမ်းလျှောက်ရာတွင် ဆရာကြီးနှင့် တန်းတူလိုက်နိုင်သူ တစ်ယောက်ကား ရှိလေသည်။ ထိုလူကား အခြားမဟုတ်။ မန္တလေးလူထုဒေါ်အမာ၏ဖခင် ဦးထင်ဖြစ်ပေသည်” စသည်ဖြင့် အမှတ်တရရေးသားခဲ့ပါသည်။
ဆရာမကြီး လူထုဒေါ်အမာ၏ ဖခင် ဦးထင်သည် အသက် (၉၁) နှစ်အရွယ်တိုင် ကျန်းကျန်းမာမာဖြင့် တစ်နေ့သုံးမိုင်ခန့် လမ်းလျှောက်နိုင်သည်ဟု သိရသည်။ ဆရာမကြီးနှင့် ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးထင်တို့နှစ်ဦးစလုံး လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ဝါသနာထုံကြသည်။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်လေ့ရှိသည်ဟုလည်း သိရသည်။ ဆရာမကြီး လူထုဒေါ်အမာသည် အသက် (၉၃) နှစ်အရွယ်၊ ဆရာမကြီး၏ဖခင် ဦးထင်သည် အသက် (၉၅) နှစ်အရွယ်၊ ဆရာမကြီး ရွှေဥဒေါင်း

ကား အသက် (၈၄) နှစ်အရွယ်အထိ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ခဲ့ကြပါသည်။
စာကောင်းပေမူနံတို့ကို အစဉ်ရေးသားလေ့ရှိကြသော ဆရာကြီးနှင့်ဆရာမကြီးတို့ကို အသက်ရာကျော်ရှည်စေချင်ပသော်လည်း ယခုမျက်မှောက်ကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါမူ အသက်ရှည်ခဲ့ကြသည်ဟုဆိုရပါမည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများပါပေ။
ကျွန်းဘေးမှာ တော်တော်များများ လမ်းလျှောက်ကြ
၁၉၉၃ ခုနှစ် မတ်လထုတ် မိုးဂျာနယ်ပါ ဆရာမကြီးလူထုဒေါ်အမာ၏ “ချမ်းသလေ မန်းမြေက” ဆောင်းပါးကို သတိရသွားသည်။ အဆိုပါဆောင်းပါးတွင် ဆရာမကြီးက “ကျွန်းဘေးဟာ လေသန့်တယ်၊ လူရှင်းတယ်၊ လမ်းလျှောက်စရာ ပလက်ဖောင်းလည်း ကျယ်တယ်ဆိုပြီး မန္တလေးမြို့လယ်ကလူတွေ အဲဒီကျွန်းဘေးမှာ တော်တော်များများလမ်းလျှောက်ကြပါတယ်။ မနက် ၄ နာရီ မထိုးမီကစပြီး ၇ နာရီ၊ ၈ နာရီ

လောက်အထိ လမ်းလျှောက်သမားတွေ ကျွန်းဘေးပလက်ဖောင်းမှာ အများကြီးရှိသပေ။ အဲဒီအထဲ မြန်မာလူမျိုးက တရုတ်တွေလောက်တော့လည်း မများတတ်ဘူး။ ဒီလိုပြောလို့ တရုတ်လူဦးရေဟာ မန္တလေးမှာ မြန်မာတွေထက် များနေပြီလားလို့တော့လည်း ပြောလို့မရပေဘူး။ မြန်မာတွေက လမ်းလျှောက်ဖို့ပျင်းပြီး အိပ်ရာမထသူက အများကြီး။ လမ်းလျှောက်တဲ့အရသာကို တရုတ်ကလေးလူကြီးယောက်ျားမိန်းမတွေက ပိုပြီးသိရှိကြလို့ပါ”ဟူ၍ ရေးသားခဲ့ပါသည်။
မျက်မှောက်ကာလတွင် နည်းပညာများက ပို၍ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်။ လူအများစုမှာ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းလာကြပြီး အထိုင်များလာကြပါသည်။ ကလေးသူငယ် လူငယ်လူရွယ်များမှအစ သွက်သွက်လက်လက် ပြေးလွှားဆော့ကစားနေကြရမည့်အစား ဖုန်းအင်တာနက်နှင့် ဂိမ်းကစားနည်းများဖြင့်သာ နည်းပညာနောက်လိုက်ရင်း

အချိန်ကုန်ကြရသည်။
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ နည်းပါးလာသည်နှင့်အမျှ အဝလွန်ခြင်းအပြင် နောက်ဆက်တွဲ သွေးတိုးနှင့် ဆီးချိုရောဂါများက ကပ်ပါလာသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေကြရသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများတွင် ဆီးချိုရောဂါနှင့် သွေးတိုးရောဂါသည် ထိပ်ဆုံးကပါဝင်လျက်ရှိသည်။
မြန်မာနိုင်ငံသားတိုင်း ကျန်းမာသန်စွမ်းရေး
သို့ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားတိုင်း ကျန်းမာသန်စွမ်းရေးနှင့် လူ့သက်တမ်းစေ့နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်၊ အပြုအမူအနေအထိုင်အစ၊ နေ့စဉ်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားကအစ မပျက်မကွက်ပြုမူလုပ်ဆောင်ကြရပါမည်။
မြတ်စွာဘုရားရှင်ကလည်း အစားကြူးသော ကောသလမင်းကြီးကို အစားအသောက်နှင့်ပတ်သက်၍ -

“အစားစားရာ၊ သတိပါ၊ တိုင်းတာ သိတတ်စေ”
“ကျန်းမာချမ်းသာ သက်ရှည်ကြာ၊ အိုနာနောက်ကျပေ”ဟူ၍ ဟောဖော်ညွှန်ပြ ဆိုဆုံးမခဲ့ပါသည်။
ရှေးမြန်မာ ပညာရှိများကလည်း အသက်ရှည်ရာ အကြောင်းငါးပါးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ “လျှောက်ပတ်သင့်တင့်စွာ ကျင့်ခြင်း၊ လျှောက်ပတ်သင့်တင့်စွာစားခြင်း၊ အစာကြေစေတတ်သောဆေးဝါးကို မှီဝဲခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း (အချိန်မှန်)၊ မေတ္တာတရားပွားများခြင်း” ဟူ၍ လမ်းညွှန် မှာကြားခဲ့ပါသည်။
တစ်ဆောင်းသစ်ခဲ့ချေပြီ။ ဒီဇင်ဘာလက ရှေးယခင်ကလည်းက လူထုအားကစားလ။ နေ့သစ်တစ်နေ့ကို အစပျိုးလိုက်သည့် အရက်ဦး၏အလှကို ခံစားရင်း၊ ငွေငွေနှင့်တို့နှင့်တူ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော လေ့အေးတို့ကို ထိတွေ့နမ်းရှိုက်ရင်း နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြရအောင်။ ။



အခြေခံပညာအဆင့်မှစ၍ စနစ်တကျ လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးမှသာ မျိုးဆက်သစ်များ၏ ပညာရေးအရည်အသွေး တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးမည်

မော်လမြိုင် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များကို အခြေခံပညာအဆင့်မှစ၍ အစ၊ အလယ်၊ အဆုံး စနစ်တကျ လေ့ကျင့်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးမှသာ မျိုးဆက်သစ်များ၏ ပညာရေး အရည်အသွေး တိုးတက်မြှင့်တင်ပေး လာမည်ဖြစ်ပြီး အရည်အချင်းမီ အဆင့်အတန်းမီပညာရေးစနစ်ကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၆) အခြေခံပညာအထက် ကျောင်း ရတနာမွန်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် အခြေခံပညာ အထက်တန်း သိပ္ပံဘာသာရပ် များအတွက်သင်ထောက်ကူပစ္စည်း များ လက်တွေ့အသုံးပြု သင်ကြား နိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံ သင်တန်း (ပြည်နယ်အဆင့်) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ပြောကြားသည်။

လက်တွေ့သင်ကြား မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် သိပ္ပံဘာသာရပ် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း တွင် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြင့် လက်တွေ့သင်ကြားမှုကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ သင်ကြား ပို့ချပေးနိုင်ရန်နှင့် ဘာသာရပ်သင် ဆရာ ဆရာမများ၏ အရည် အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ယခုကဲ့သို့ သင်တန်း များ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ ဆရာ ဆရာမများအနေ ဖြင့် ဘက်စုံလွှမ်းခြုံနိုင်သည့် ပညာရေးအခန်းကဏ္ဍကို ဖော် ဆောင်ပေးနိုင်ရန် စွမ်းစွမ်းတမ်း ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ကြစေလို ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မော်လမြိုင် တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအောင်မြတ်ကျော်စိန်

က အခြေခံပညာအထက်တန်း အဆင့်တွင် သိပ္ပံဘာသာရပ်များ အတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်း များ လက်တွေ့အသုံးပြု စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေး နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေ အနေကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ် ပညာရေးမှူး ဒေါက်တာချိုမြတ် အောင်ကသင်တန်းရေးရာကိစ္စရပ် များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်း တင်ပြခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်၍ ဆရာ ဆရာမများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက် ကာ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြ သင်ကြား ပြသနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

ကေ ၁၀၀ တင်း ၁၀၀ စံပြကွက် မိုးစပါးရိတ်သိမ်းပွဲတွင် တစ်ကေ စပါးအစို တင်း ၁၄၀ ထွက်ရှိမှု တောင်သူများနှင့်အတူ ကြည့်ရှုအားပေး

မြစ်ကြီးနား နိုဝင်ဘာ ၁၂
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား မြို့ မန်ခိန်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ တောင်သူ ဦးထမ်းဘောင်၏ ကေ ၁၀၀ တင်း ၁၀၀ စံပြကွက်အတွင်း ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် ဆင်းဧကရီ-၃ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မိုးစပါး ရိတ်သိမ်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါ စံပြကွင်းအတွင်း ကျင်းပသည်။ ထို့နောက် စံပြကွက်အတွင်းရှိ တောင်သူများအတွက် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်းနှင့် ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်တို့က ဆောင်း ရာသီ သီးထပ်သီးနှံအဖြစ် ဆီထွက် သီးနှံ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး နေကြာ မျိုးစေ့များကို လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး

အတွက် ခရမ်းချဉ်မျိုးစေ့များကို လည်းကောင်း ပေးအပ်ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ကစိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများအတွက် ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ငွေများကို ပေးအပ် ခဲ့ကြသည်။
တောင်သူများဘဝ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး ယင်းကော်မရှင်များ၏ အားပေး လှူဒါန်းများအားတိုးတက်ရေး အားပေး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ ပိုမို တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုး ရေးသွင်းအားစုများနှင့် ဈေးကွက် ရရှိရေးအတွက် စီမံဆောင်ရွက် ပေးနေမှု အခြေအနေများနှင့် တောင်သူများဘဝ တိုးတက်မြှင့် မားရေး တွန်းအားပေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် အခြေအနေများကို

ပြောကြားပြီး တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေး နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။
ယင်းကော်မရှင်များ၏ အားပေး နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တောင်သူများနှင့်အတူ စံပြကွက် အတွင်း မိုးစပါးသီးနှံဖြစ်ထွန်းမှုနှင့် သီးထပ်သီးနှံများ ဖြန့်ဝေစိုက်ပျိုး သွားမည့် မျိုးစေ့များကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြပြီး မိုးစပါးစံပြ ကွက်အတွင်း ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့ စက်ဖြင့် သရုပ်ပြရိတ်သိမ်းမှု၊ ရိတ်သိမ်းပြီး မိုးစပါးများကို တိုင်းတာချိန်တွင်ပြီး တစ်ကေ စပါးအစို တင်း ၁၄၀ ထွက် ရှိသည့်အခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)



လက်တွေ့အသုံးပြုမှု သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများပြည့်စုံရေး ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ဆရာ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးမြှင့် မှ တပည့် များ၏ အရည်အသွေးလည်း မြင့်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်တွေ့အသုံးပြုမှု သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြည့်စုံရေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ရတနာတန်ဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် သင် ဆရာ ဆရာမများ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးပြု သင်ကြားနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက ပြောကြား သည်။
ပိုမိုထိရောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဓာတုဗေဒ၊ ရူပဗေဒ၊ ဇီဝဗေဒကဲ့သို့သော သိပ္ပံပညာရပ်များ အတွက် လက်တွေ့စမ်းသပ်ခန်းသုံး၍ သင်ပြနည်း

သည့် ပိုမိုထိရောက်ကြောင်း၊ ဆရာ ဆရာမများသည် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများကို တီထွင်အသုံးပြုနိုင်

သည့် စွမ်းရည်ရှိရန်လည်းလိုအပ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။ ယင်းကော်မရှင်များ၏ ဝန်ကြီးချုပ်က ထောက်ပံ့ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး



ပညာရေးမှူးက လက်ခံရယူခဲ့သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် သင်တန်းတက်ရောက်မည့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ကာ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်သင် ဆရာ ဆရာမများအား သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးပြု သင်ကြားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။
၃၇၁ ဦး တက်ရောက် နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သည့် ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်သင်တန်းတွင် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ဆရာ ဆရာမ ၅၈၄ ဦး၊ နိုဝင်ဘာ ၁၉ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်မည့် ရူပဗေဒဘာသာရပ် သင်တန်းတွင် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ဆရာ ဆရာမ ၆၂၁ ဦး၊ နိုဝင်ဘာ ၂၆ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်မည့် ဇီဝဗေဒဘာသာရပ်သင်တန်းတွင် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ဆရာ ဆရာမ ၃၇၁ ဦး တက်ရောက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

သင်ကြားသင်ယူမှုလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် သင်ထောက်ကူသိပ္ပံပစ္စည်း လက်တွေ့အသုံးပြုမှုသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်

ဧမ္မာသီရိ နိုဝင်ဘာ ၁၂
နေပြည်တော် ပညာရေးမှူးရုံးက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာ သင်နှစ် အခြေခံပညာ အထက်တန်းဆင့် သင်ဆရာ ဆရာမများအား သင်ထောက် ကူပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးပြု သင်ကြား နိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် အမှတ် (၁၄)

အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ဧမ္မာ ရွှေကြာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင်တန်း နေပြည်တော်ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဦးဇေယျာလင်းက ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ပညာ သင်နှစ်မှစပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် ရင်ပေါင် တန်းနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် KG+12 သင်ရိုး သစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

လျက်ရှိကြောင်း၊ သင်ရိုးသစ်၏ သင်ကြား သင်ယူမှုလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင် အောင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ရာတွင် သင်ထောက်ကူ သိပ္ပံပစ္စည်း လက်တွေ့အသုံးပြုမှု သင်ကြားပေးမှု သည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင် ကြောင်း၊ သင်ထောက်ကူသိပ္ပံပစ္စည်း အသုံး ပြုမှုကို ကိုယ်တိုင်က ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြုနိုင်မှသာ မိမိတို့ သင်ကြားပြသ

ပေးရမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များကိုလည်း အမှန်တကယ်လက်တွေ့ သင်ကြားပြသ လေ့ကျင့်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် သင် ဆရာ ဆရာမများအား သင်ထောက် ကူပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးပြု သင်ကြားနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းသို့ သင်တန်းသား၊

သင်တန်းသူ ဆရာ ဆရာမ ၁၅၉ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နေ့တိုင်း ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်၊ ရူပ ဗေဒဘာသာရပ်နှင့် ဇီဝဗေဒဘာသာရပ် တို့ကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဟိန်းသူအောင်(ပြန်/ဆက်)

ဟိန်းသူအောင်(ပြန်/ဆက်)

မဲစာရင်းမှန်ကန်စေရေး မြေပြင်လူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးကောက်ယူခြင်းဆိုင်ရာ အစည်းအဝေး လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ ဖတ်ကြားရှင်းလင်း

ပဲခူး နိုဝင်ဘာ ၁၂
မဲစာရင်း မှန်ကန်စေရေး အတွက် မြေပြင်လူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်း က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ရုံး တော်ဝင်ဟံသာ အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



လမ်းညွှန်မှာကြား
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်၏ မဲစာရင်းမှန်ကန်စေရေး မြေပြင်လူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးကောက်ယူခြင်းဆိုင်ရာ အစည်းအဝေး လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို ဖတ်ကြားရှင်းလင်းသည်။

ထည့်သွင်းသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများအလိုက် မြေပြင်စာရင်းစစ်ဆေးကောက်ယူနိုင်ရေး Working Group များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်သွားရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာရင်းဇယားများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ခရိုင်/မြို့နယ်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့များမှ အနီးကပ်ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း လွတ်လပ်ပြီးမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွား

ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အိမ်ထောင်စုစာရင်း ပုံစံ(၆၆/၆)ကို အခြေခံ၍ မဲစာရင်းမှန်ကန်စေရေး မြေပြင်လူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးကောက်ယူခြင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ရုံး၊ တာဝန်ခံအရာရှိက မဲစာရင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို လည်းကောင်း၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌများက ခရိုင်အတွင်း မြို့နယ်အလိုက် မဲစာရင်း

မှန်ကန်စေရေးအတွက် မြေပြင်လူဦးရေစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးကောက်ယူခြင်းအပေါ် Working Group အလိုက် ဖြန့်ခွဲဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများက ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌများ၏ တင်ပြချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်နှင့် ဌာနအလိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရမည့်အချက်အလက်များကို လည်းကောင်း အကြံပြုတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

တပ်မတော်(ကြည်း/ရေ/လေ) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပထမအကြိမ်လှည့် တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ဒိုင်း/ဖလား တပ်မတော်(ကြည်း/ရေ/လေ)အားကစားပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် “က” အဆင့် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပထမအကြိမ်လှည့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားပုံများကို နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် MRTV HD Channel၊ MWD HD Channel၊ MWD Variety HD Channel နှင့် MWD Education၊ Knowledge & Sports HD Channel တို့မှ တိုက်ရိုက်(Live)ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

SIM Card များ မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပေးကြေညာချက်

ဆင်းကတ်များမှတ်ပုံတင်ရာတွင် ဖြည့်စွက်ရသည့် အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်စသည့် အချက်အလက်များကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၏ National Database အချက်အလက်များနှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး၍ အချက်အလက် မှန်ကန်စွာဖြည့်စွက်ထားခြင်းမရှိသည့် ဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ဆင်းကတ်မှတ်ပုံတင်သည့် အမည်/နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်တို့ကို မှန်/မမှန် စစ်ဆေးပြီး ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါက (၃၁-၂၀၂၃) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ အမည်/နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ် မှန်/မမှန် စစ်ဆေးသိရှိနိုင်ရန် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း (MPT) အတွက် *601#၊ Atom အတွက် *979*3*3#၊ Ooredoo အတွက် *666#၊ Mytel အတွက် *966# သို့ခေါ်ဆို၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာအော်ပရေတာများ၏ အရောင်းဆိုင်များ၊ Application များနှင့် Website တို့တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

တိုင်းရင်းသားကလေးသူငယ်များအား စာရိတ္တမဏ္ဍိုင်ဖွံ့ဖြိုးသော၊ တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးကိုချစ်မြတ်နိုးတတ်သော၊ ဂါရဝတရား ကိုင်းရှိုင်းတတ်သောသူများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၁၂
တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားသင် ဆရာ ဆရာမများအတွက် အရည်အသွေးမြှင့်အထောက်အကူပြု ဆွေးနွေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ဘားအံပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် သီရိခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

စတင်ခန့်ထားခဲ့
ဖွင့်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားသင် ဆရာ ဆရာမများကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှစ၍ အချိန်ပိုင်း တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားသင် ဆရာ(LT)များ အဖြစ် စတင်ခန့်ထားခဲ့ပြီး ယခုအချိန်တွင် အမြဲတမ်း တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားသင်ဆရာ (TA)များ အဖြစ် ခန့်ထားပြီးဖြစ်သည့်အတွက် ဆရာ ဆရာမ တို့သည် တိုင်းပြည်၏ပညာရေးတာဝန်ကို တစ်ဖက်

တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြုသင်ကြားပေးနေကြ သူများဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ဖြစ်သော စာပေ၊ ဘာသာစကား မတိမ်ကော၊ မပပျောက်ရေးကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးနေကြသူများ ဖြစ်သည့်အတွက် အရေးပါသောနေရာမှ ပါဝင်လှုပ်ရှားနေကြသူများ ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများဖြစ်ကြသည့်အတွက် ချမှတ်ထားသော ဝန်ထမ်းစည်းကမ်း၊ ဥပဒေများကို လိုက်နာကျင့်သုံးနေထိုင်၍ တာဝန်ကျရာဒေသရှိ တိုင်းရင်းသားကလေးသူငယ်များအား စာရိတ္တမဏ္ဍိုင် ဖွံ့ဖြိုးသော၊ တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးကိုချစ်မြတ်နိုးတတ် သော၊ ဂါရဝတရားကိုင်းရှိုင်းတတ်သောသူများဖြစ် အောင်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြား သည်။
ထို့နောက် ဘားအံပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်



ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက အရည်အသွေးမြှင့် အထောက်အကူပြု ပို့ချချက်များအား ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းရင်းသား ဘာသာစကားသင် ဆရာ ဆရာမများအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ကို ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးထံ ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ကာ တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားသင် ဆရာ ဆရာမများက ကရင်၊ မွန်၊ ပအိုဝ်းတိုင်းရင်းသားရိုးရာ

ယဉ်ကျေးမှုအကလုများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြ သည်။ ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့် အရည်အသွေးမြှင့် အထောက် အကူပြုဆွေးနွေးပွဲသို့ တိုင်းရင်းသားဘာသာ စကားသင် ဆရာ ဆရာမ ၃၀၀ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ၁၈ ရက်ကြာ ဆွေးနွေးပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



အင်းတော်မြို့နယ်၌ မိုးစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲအခမ်းအနား ပြုလုပ်

အင်းတော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အင်းတော်မြို့နယ် နန့်ခင်ကျေးရွာအုပ်စု အင်းရွာတွင် တောင်သူဦးပေါတင်၏ မိုးစပါးဆင်းဧကရီ ၃ စိုက်ခင်း၌ စံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ပြုလုပ်ခဲ့ သည်။
အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ အင်းတော်မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့

ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖုန်ဂရိန်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အင်းတော်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး ဦးသိန်းခိုင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ အကျိုးဆောင်တောင်သူများ စုစုပေါင်း ၂၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။ အင်းတော်မြို့နယ်အနေဖြင့် မိုးစပါးစံကွက် ရိတ်သိမ်းရာတွင် တစ်ဧက အစိုတင်း ၁၅၂ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အေးမြသက်ထား

နေရပ်ပြန်လိုသူတွေအတွက် အဓိကအဟန့်အတားနှင့် တရားခံများ

၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်နေ့က မြန်မာနိုင်ငံရဲ့အနောက်ခြမ်းမှာ မြန်မာတိုင်းရင်းသားတွေနဲ့ လုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းတွေကို အနှောင့်အယှက်ပြု တိုက်ခိုက်နေတဲ့ ARSA (အာဆာ) လို့ခေါ်တဲ့ Arakan Rohingya Salvation Army အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဟာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအတွင်းက ဒုက္ခသည်စခန်းတစ်ခုအတွင်းမှာ အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ (၆) နှစ်မြောက်နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားတစ်ခုကို ကျင်းပသွားတယ်လို့ သိလိုက်ရတဲ့အခါ....

အာဆာရဲ့ happy day ဆိုတာ ဘယ်လိုရည်ရွယ်ချက်လဲ

တွေ့မိတာတစ်ခုက ယခုလိုဆောင်ရွက်ချက်ကြောင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း နေရပ်ပြန်ဖို့ နှောင့်နှေးသွားနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ပါပဲ။ တစ်နည်းအားဖြင့် အာဆာအကြမ်းဖက် (AA လည်းပါဝင်) တို့ရဲ့ ဟန့်တားနှောင့်ယှက်မှုတွေကြောင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ထဲက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အနေနဲ့ နေရပ်ပြန်ဖို့ အခက်အခဲဖြစ်သွားနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ကို သတိပြုမိဖို့ပါ။

မြန်မာနိုင်ငံဘက်ကတော့ ပြန်လည်လက်ခံရေး အစီအစဉ်တွေကို စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။ အာဆာအဖွဲ့နဲ့ အာဆာထောက်ခံသူတွေဟာ “Happy Day” လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ ဒီအထိမ်းအမှတ်ကို လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွေမှာ အင်္ဂလိပ်လိုရေးသားပါဒ်ဖြန့်ပြီး ဓာတ်ပုံဖီဒီယိုတွေနဲ့ ထင်ထင်ရှားရှားဖော်ပြခဲ့ကြတယ်။ လှုပ်ရှားသူတွေဟာ တီရှပ်တွေဝတ်ဆင်ပြီး ဆိုင်းဘုတ်တွေကိုင်ဆောင်၊ စာတန်းတွေ ချိတ်ဆွဲခဲ့ကြတယ်။

“October 9 is what day? Happy day, Happy day” လို့ဆိုပြီး အော်ဟစ်ခဲ့ကြတယ်။ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို ကယ်တင်မယ့်သူတွေအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရတွေ အာဏာရှင်လို့ သမုတ်ခဲ့ကြတယ်။ ဒီနေ့ဒီရက်ကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို ဖိနှိပ်မှုတွေမှ လွတ်မြောက်စေတဲ့နေ့၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို အသိုက်အဝန်းကို ကူညီပေးတဲ့ အမှတ်တရနေ့အဖြစ် ပုံဖော်လိုကြတယ်ဆိုတာ သိသာတဲ့အချက်ဖြစ်ပါတယ်။

ဒုက္ခသည်တွေကို နေရပ်ပြန်ဖို့ရေးအစီအစဉ် ထိခိုက်နိုင်

အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကဘာလဲ။ ဘာကိုဦးတည်ပါသလဲ။ သိရသလောက်တော့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ကော့စ်ဘဇာဒေသတစ်ဝိုက်က ဒုက္ခသည်စခန်းတွေမှာ သူတို့အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ တည်ရှိမှုကို ကိုယ်ထင်ရှား ဘွားခနဲပြလိုက်ခြင်းအားဖြင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရတွေကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းစိန်ခေါ်လိုက်ခြင်းပဲလို့ ယူဆနိုင်စရာ ရှိပါတယ်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ရဲ့ချက်ချင်းလက်ငင်း တုံ့ပြန်ချက်အရတော့ အမှတ် (၁၀) အူဆီးယားဘာ လူခါလီဒုက္ခသည်စခန်းက ဒုက္ခသည်အမည်ခံ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို ဖမ်းဆီးထားတယ်ဆိုတဲ့ ပြယုဂ်ပါပဲ။

အခြားသူတွေကိုလည်း လိုက်လံရှာဖွေဖမ်းဆီးနေကြတယ်ဆိုလေတော့ အခုလိုအထိမ်းအမှတ်တစ်ခုပြုလုပ်ခြင်းဟာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို နေရပ်ပြန်ဖို့ရေးအစီအစဉ်ကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်ကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရအနေနဲ့လည်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ယုံကြည်ထားတယ်ဆိုတာ ဖြစ်နိုင်လောက်ပါတယ်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ပိုင်နက်ထဲမှာ အခြေစိုက်တဲ့ အာဆာ အကြမ်းဖက်

ဖွဲ့စည်းဖော်ပြထားတဲ့ ပိုမိုတစ်ခုအရဆို အာဆာလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ အာတူလာအဘူဂျန်နီကိုယ်တိုင်

အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်နေ့ကို အရေးပါတဲ့နေ့ တစ်နေ့အဖြစ်ဖော်ပြထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ တစ်ဆက်တည်း အာတူလာအကြောင်းနဲ့ အာဆာအကြောင်း အကျဉ်းဖော်ပြရရင် ပါကစ္စတန်ရဲ့ အစ္စလာမစ် အစွန်းရောက်တွေပေါများရာ ကရာချိမှာ သူ့ကိုမွေးဖွားခဲ့ပြီး ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ မက္ကာမှာ ကြီးပြင်းပြီး ပညာသင်ကြားခဲ့တဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်တစ်ဦးဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ သူက အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်နေပြီး အခြားသော အစ္စလာမစ် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အထောက်အပံ့ရဖို့လည်း ကြိုးစားခဲ့ပါသေးတယ်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်နေ့က စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့တာမို့ ဒီနေ့ဒီအချိန်မှာ အာဆာအဖွဲ့ (၆) နှစ်ပြည့်အဖြစ် ကြွေးကြော်ကာ အာရကန်

လှုပ်ရှားသူ ထောက်ခံသူတွေကို အရေးယူရမယ့် အခြေအနေမှာရှိနေပါတယ်။

နေရပ်ပြန်လိုသူတွေ မပြန်နိုင်ဖို့ ဟန့်တားပိတ်ဆို့နေတဲ့အာဆာ

အာဆာလှုပ်ရှားသူတွေဟာ ဒုက္ခသည်စခန်းက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဒုက္ခသည်တွေနဲ့လည်း ချိတ်ဆက်ထားပြီး ဒုက္ခသည်တွေကိုစည်းရုံးပြီး လူသစ်တွေစုဆောင်း ထားကြတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နေရပ်ပြန်လိုတဲ့ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အနေနဲ့တော့ အာဆာအဖွဲ့ကို မထောက်ခံကြတာများပါတယ်။ အဲဒီလိုထောက်ခံသူတွေကိုတော့ အာဆာအဖွဲ့တွေက ဖိနှိပ်ညှဉ်းပန်းသတ်ဖြတ်တာတွေရှိတယ်လို့ ဆိုကြပါတယ်။

၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလကဆိုရင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် မိမိနေရပ်ပြန်ရေး နိုင်ငံတကာက သိရှိပြီး လူသိ

၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလကဆိုရင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် မိမိနေရပ်ပြန်ရေး နိုင်ငံတကာက သိရှိပြီး လူသိထင်ရှားဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးနဲ့ အချို့ဒုက္ခသည်တွေဟာ အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ ပစ်မှတ်ထား လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခံရတဲ့အထိဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ သတင်းတွေအရဆို အာဆာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်တွေဟာ မြန်မာပိုင်နက်ထဲဝင်ပြီး အကြမ်းဖက်အလုပ်တွေလုပ်၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကို ချောင်းမြောင်းပစ်ခတ်၊ နယ်စပ်ခြံစည်းရိုးတွေကို ချိုးဖဲ့ဖျက်ဆီး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းချတာတွေလုပ်လေ့ရှိကြလို့ မြန်မာနယ်ခြားစောင့်တပ်ဖွဲ့တွေနဲ့ မကြာခဏတိုက်ပွဲဖြစ်တာတွေ၊ အဖမ်းခံရတာတွေရှိ

ရဲ့ဟင်ဂျာကယ်တင်ရေးအမည်နဲ့ ယနေ့တိုင်လှုပ်ရှားနေတဲ့ အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်နေခြင်းပါပဲ။

အစောပိုင်းကာလတွေမှာ လျှို့ဝှက်ပြီး အစည်းအဝေးကျင်းပ၊ လျှို့ဝှက်လှုပ်ရှားရတဲ့ အဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပေမယ့် အခုအခါမှာတော့ ကော့စ်ဘဇာဒေသမှာ ပေါ်ပေါ်ထင်ထင်တည်ရှိလာတဲ့ အချက်ဟာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရအနေနဲ့တော့ မျက်နှာပူစရာဖြစ်နေပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အာဆာအဖွဲ့ဟာ သူတို့နိုင်ငံပိုင်နက်ထဲမှာ မရှိကြောင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဘက်က ယခင်အဆက်ဆက် ငြင်းပယ်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်ပါပဲ။ အခုအတိုင်းဆို လက်ရှိဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရအနေနဲ့ အာဆာ

ထင်ရှားဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးနဲ့ အချို့ဒုက္ခသည်တွေဟာ အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ ပစ်မှတ်ထားလုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခံရတဲ့အထိ ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ သတင်းတွေအရဆို အာဆာအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်တွေဟာ မြန်မာပိုင်နက်ထဲဝင်ပြီး အကြမ်းဖက်အလုပ်တွေလုပ်၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကို ချောင်းမြောင်းပစ်ခတ်၊ နယ်စပ်ခြံစည်းရိုးတွေကို ချိုးဖဲ့ဖျက်ဆီး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းချတာတွေလုပ်လေ့ရှိကြလို့ မြန်မာနယ်ခြားစောင့်တပ်ဖွဲ့တွေနဲ့ မကြာခဏတိုက်ပွဲဖြစ်တာတွေ၊ အဖမ်းခံရတာတွေရှိပါတယ်။

အဖမ်းခံရသူတချို့ရဲ့ ထွက်ဆိုချက်အရဆိုရင် သူတို့ဟာ အာဆာကစည်းရုံးလို့ အာဆာအဖွဲ့ဝင်

မိုးမြင့်

ဖြစ်ခဲ့ရပြီး အကြမ်းဖက်သင်တန်းတွေ တက်ရကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံထဲပြန်မဝင်ဖို့နဲ့ ပြန်ဝင်ရင် ပစ်သတ်ခံရမယ်လို့ ခြိမ်းခြောက်ခံရပြီး မြန်မာနိုင်ငံထဲ ပြန်မဝင်ရဲကြောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံပြန်လည်လက်ခံရေး လုပ်ငန်းစဉ်တွေကို တိတိကျကျမသိရှိရတဲ့အပြင် ဒုက္ခသည်တွေပြန်မယ့်အရေးလည်း ဘာမှမသိရှိရကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သင်တန်းတွေအတွက် လိုအပ်တဲ့ရိက္ခာပစ္စည်းတွေကို ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ မလေးရှား၊ ထိုင်းတို့မှ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းတွေက ထောက်ပံ့ပေးကြောင်း၊ ဒုက္ခသည်ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အမျိုးသမီးတွေကိုလည်း စော်ကားမော်ကားပြုလုပ်ကြကြောင်း၊ စသဖြင့် အဖမ်းခံရသူတွေ ပြန်ပြောပြတဲ့ အာဆာရဲ့ မကောင်းသတင်းများစွာကို သိရှိကြရပါတယ်။

၂၀၁၆၊ ၂၀၁၇ အာဆာအဖွဲ့ရဲ့ အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်ခဲ့မှုများ

အာဆာအဖွဲ့ဟာ အင်မတန်ကောက်ကျစ်တဲ့ အစွန်းရောက်ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တစ်ခုပါပဲ။ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့တစ်ခုအဖြစ် ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဩဂုတ်လကတည်းက သတ်မှတ်ခံထားရပြီးဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန် အဲဒီကာလမှာ အာဆာအဖွဲ့ဟာ မောင်တော၊ ဘူးသီးတောင်နဲ့ ရသေ့တောင်မြို့နယ်တွေရှိ ရဲတင်းစခန်း ၃၀ နဲ့ တပ်မတော်ဌာနချုပ်စခန်း တစ်ခုကို အင်အားအလုံးအရင်းနဲ့ တစ်ချိန်တည်း တစ်ပြိုင်တည်း ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်တဲ့အတွက် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်၊ တပ်မတော်သားနဲ့ လဝကအရာရှိတွေ သေဆုံးခဲ့ကြရပါတယ်။

၎င်းအကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်မှာ အာဆာအဖွဲ့ဟာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကို သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့အပြင် ဒေသခံဟိန္ဒူဘာသာဝင်တွေကိုလည်း အကြောင်းမဲ့ သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့အတွက် အသတ်ခံရသူ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ ကလေးသူငယ်ပေါင်း ၁၀၀ ခန့်အထိရှိခဲ့ပါတယ်။ မြေကျင်းတွေမှာ မြှုပ်နှံထားတဲ့ အလောင်းတွေ တူးဖော်ရရှိခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်တွေလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပါဝင်တိုက်ခိုက်ခဲ့တဲ့ အာဆာအဖွဲ့တွေဟာ အရပ်ဝတ်အဝတ်အစားပဲ ဝတ်ဆင်ပြီး လက်နက်မရှိတဲ့ရွာသားတွေကို ကြိုတင်စည်းရုံး၊ ရွာသားတွေနဲ့ ရောနှောပြီးမှ တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလကလည်း အာဆာအဖွဲ့ဟာ မောင်တောမြို့နယ် အမှတ် (၁) နယ်ခြားစောင့် ရဲကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် (ကျီးကန်းပြင်)နဲ့ ငါးခူရနယ်မြေရဲစခန်း၊ ရသေ့တောင် ကိုးတန်ကောက်ရဲစခန်းတွေကို အကြမ်းဖက်ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ပစ်သွားတယ်။ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့ ☺

နောက်ပိုင်းမှာလည်း မြန်မာပိုင်နက်ထဲ မကြာခဏကျူးကျော်ဝင်ရောက်ပြီး မြန်မာတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ တိုက်ပွဲတွေဖြစ်လေ့ရှိပါတယ်။ အခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှာတင် တစ်ကြိမ်ဖြစ်ခဲ့ပါသေးတယ်။ မိမိပိုင်နက်ထဲ ပြောင်ပြောင်တင်းတင်း ကျူးကျော်ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်သလို ခိုးကြောင်ခိုးဝှက်လည်း ခိုးဝင်ကြတဲ့အတွက် မကြာခဏဖမ်းဆီးရမိတာတွေ ရှိပါတယ်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဘက်က ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံထဲကို အများအပြား မကြာခဏခိုးဝင်နေကြတဲ့ အချက်ကိုကြည့်ရင် မြန်မာနိုင်ငံဟာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို ဖိနှိပ်နေတယ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဟာ လူ့အခွင့်အရေးစံချိန်မမီလို့ နေချင်စရာမကောင်းဘူး၊ မလုံခြုံဘူး၊ နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်လည်း ရနိုင်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ အာဆာတို့ရဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် မြန်မာနိုင်ငံထဲပြန်မသွားနိုင်အောင် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုတွေနဲ့စွပ်စွဲချက်တွေဟာ လက်တွေ့ဖြစ်ပျက်နေတဲ့ ခိုးဝင် အခြေအနေတွေနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်တွေဖြစ်နေတာ မြင်တွေ့ရပါလိမ့်မယ်

စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး သီတဂူဆွမ်းဆန်အလှူတော်နှင့် ရေအလှူတော်မင်္ဂလာ ဓမ္မသဘင်ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် အလှူရှင်များ၏ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးသီတဂူဆွမ်းဆန်အလှူတော်နှင့် ရေအလှူတော်မင်္ဂလာ ဓမ္မသဘင်ကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ရန်အောင်မြင်ခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ အဘိဓမ္မမဟာဂဠုဂျာ အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက သီတဂူကမ္ဘာ့ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များနှင့် သီတဂူဆေးရုံတော်များ၏ အဓိပတိ၊ ရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာအရှင်ညောင်ဦးက ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကို၊ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုဦး

နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သီတဂူဆရာတော်ကြီးထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ဆရာတော်ကြီးအား သီတဂူဆန်အလှူတော်၊ သီတဂူရေအလှူတော်နှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး သီတဂူဆရာတော်ကြီး ဟောကြားချီးမြှင့်တော်မူသော အနုမောဒနာတရားများကို နာယူကြည့်ညိုကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမှု



ပေးဝေကြသည်။ ယနေ့လှူဒါန်းမှုတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် အလှူရှင်များသည် ဆန် တင်း ၉၀၀ နှင့် အလှူတော် ငွေကျပ် ၇၆၄ သိန်းတို့အား လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ ရဲ့တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေကျဆုံးပြီး မြို့တိုင်းရင်းသားတွေ သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ကြရပါတယ်။ ပျောက်ဆုံးတိုင်းရင်းသားတွေ ရှိခဲ့ပါတယ်။

နောက်ပိုင်းမှာလည်း မြန်မာနိုင်ငံနက်ထဲ မကြာခဏကျူးကျော်ဝင်ရောက်ပြီး မြန်မာတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ တိုက်ပွဲတွေဖြစ်လေ့ရှိပါတယ်။ အခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှာတင် တစ်ကြိမ်ဖြစ်ခဲ့ပါသေးတယ်။ မိမိပိုင်နက်ထဲ ပြောင်ပြောင်တင်းတင်း ကျူးကျော်ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်သလို ခိုးကြောင်ခိုးဂုတ်လည်း ခိုးဝင်ကြတဲ့အတွက် မကြာခဏ ဖမ်းဆီးရမိတာတွေရှိပါတယ်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဘက်က ဘင်္ဂလီတွေဟာ မြန်မာနိုင်ငံထဲကို အများအပြား မကြာခဏခိုးဝင်နေကြတဲ့အချက်ကို ကြည့်ရင် မြန်မာနိုင်ငံဟာ ဘင်္ဂလီတွေကို ဖိနှိပ်နေတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံဟာ လူ့အခွင့်အရေးစံချိန်မမီလို့ နေချင်စရာမကောင်းဘူး။ မလိုခြံဘူး။ နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်လည်း ရနိုင်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ အာဆာတို့ရဲ့ ဘင်္ဂလီတွေ မြန်မာနိုင်ငံထဲပြန်မသွားနိုင်အောင် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုတွေနဲ့ စွပ်စွဲချက်တွေဟာ လက်တွေ့ဖြစ်ပျက်နေတဲ့ ခိုးဝင်အခြေအနေတွေနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်တွေဖြစ်နေတာ မြင်တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

အာဆာရဲ့ စည်းရုံးခြိမ်းခြောက်မှုအောက်က ဘင်္ဂလီတွေ

တကယ်က အာဆာအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဟာ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း မောင်တောနယ်ကို တိုက်ခိုက်သိမ်းပိုက်ပြီး ဘင်္ဂလီပြည်နယ် တည်ထောင်ဖို့ အိပ်မက်မက်နေတာပါ။ ဒါကြောင့်လည်း ဘင်္ဂလီတွေအနေနဲ့ နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်မရရင် မြန်မာနိုင်ငံထဲပြန်မသွားဖို့ အာဆာရဲ့စည်းရုံးသိမ်းသွင်းတာ၊ ဒုက္ခသည်ခေါင်းဆောင်တွေကို ပြန်လည်လှုံ့ဆော်ပေးရေးအစီအစဉ်တွေမှာ မပါဝင်ကြဖို့ ခြိမ်းခြောက်တာတွေကို ခံနေရတာဖြစ်ပါတယ်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာမယ့်သူတွေ အရေး၊ တစ်ဖက်နိုင်ငံက ဒုက္ခသည်တွေကို နေရပ်ပြန်လည်လက်ခံရေး မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရရဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်တွေဟာ ဘယ်လိုခြေလှမ်း လှမ်းနေလှမ်းနေ အချို့ ဘင်္ဂလီခေါင်းဆောင်တွေကိုယ်တိုင် မယုံကြည်လက်မခံနိုင်ဖြစ်နေကြတာကိုလည်း သတိပြုမိပါတယ်။ အမှန်တော့ ဒီလိုခေါင်းဆောင်တွေရဲ့ အနေအထားကိုလေ့လာရင် သူတို့ဟာ အာဆာကြီးဆွဲတာခံနေရပြီး အာဆာစည်းရုံးမှုအောက် ရောက်နေသူတွေပဲဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ တွေ့ရပါတယ်။ အာဆာအဖွဲ့ဟာ တရားမဝင်မှုပေးယစ်ဆေးဝါး အဖွဲ့တွေနဲ့လည်း ချိတ်ဆက်မှုရှိနေတဲ့အတွက် ဘင်္ဂလီဒုက္ခသည်တွေရဲ့ဘဝဟာ မလိုခြံကြောက်ရွံ့နေကြရပါတယ်။

ARSA နဲ့ AA ပူးပေါင်းမိနေသလား
အာဆာ (ARSA) အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ ရခိုင်ပြည်နယ်ထဲ ကျူးကျော်နေတဲ့အရေးမှာ အာဆာ

အပြင် AA (Arakan Army) အာရကန်အာမီအဖွဲ့ တစ်ခုဟာလည်း မပါမဖြစ်ပါ။ အခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၁၆/၁၇ ရက်နေ့တွေမှာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ပြိုင်နက်ထဲ ကျည်တွေကျရောက်ပေါက်ကွဲတဲ့ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုမှာ ဆိုရင် AA နဲ့ ARSA အဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းပစ်ခတ်လိုက်တဲ့အတွက် ဖြစ်ရခြင်းဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကို မြန်မာဘက်က ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောဆိုခဲ့ရပါတယ်။

AA အဖွဲ့အနေနဲ့ စစ်ရေး၊ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်ရှိမယ်ဆိုရင် သူ့လူမျိုး၊ သူ့နယ်မြေကိုပင် တိုင်းတစ်ပါးသားတို့လက် ဝကျက်အပူမယ့်သဘောပါပဲ။ AA လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်တွေက တော့ သူတို့ AA နဲ့ အာဆာအဖွဲ့ကြားမှာ ဘယ်လို

တစ်ဖက်နိုင်ငံက ပြန်လာလိုသူတွေကို လက်ခံဖို့ မိမိဘက်က အဆင်သင့် ဖြစ်နေသလို ၁၉၅ နိုင်ငံသားဥပဒေအရ နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ရှိသူအားလုံး နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ပေးဖို့လည်း လုပ်ဆောင်ချက်တွေရှိပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအနေနဲ့က ပြန်လည်ပို့ဆောင်သင့်သူတွေကို ပြန်ပို့ရမယ့်အစား OIC ရဲ့ အင်အားကိုယူပြီး ကမ္ဘာ့ပတ်၊ UN နဲ့ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း တွေနဲ့ပေါင်းပြီး မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးဖိအားအမျိုးမျိုး ပေးဖို့သာ ကြိုးစားနေတဲ့အချက်က သူတို့ရဲ့ဘင်္ဂလီတွေအရေး သူတို့ကိုယ်တိုင် လျစ်လျူရှုမိမိဝင်စားခြင်းပဲလို့ ယူဆမိပါတယ်။

ဆက်ဆံမှုမျိုးမှမရှိဘူးလို့ ပြောတာပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ဆန်းပိုင်းမှာကတည်းက မြန်မာ့တပ်မတော်ကို တိုက်ခိုက်ဖို့ AA နဲ့ အာဆာအကြား ဗျူဟာမြောက်နားလည်မှုတွေ ရှိခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ အိန္ဒိယနဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ထောက်လှမ်းရေး အချို့ သတင်းတွေအပြင် AA ခေါင်းဆောင်က ရိုဟင်ဂျာတွေရဲ့လူ့အခွင့်အရေးနဲ့ နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ကို အသိအမှတ်ပြုပါတယ်လို့ ဆိုထားနေလေတော့... ထိုအချက်ကို မီးမောင်းထိုးပြနေတာက ရခိုင်အမည်တပ်ထားတဲ့ AA နဲ့ အာဆာတို့အကြား တိုက်ပွဲတွေ လုံးဝဖြစ်ပွားခဲ့မှုမရှိခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံဘက်က လုပ်ဆောင်ချက်နဲ့ အခြား တစ်ဖက်ရဲ့အနေအထား

မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့တော့ နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီချက်နဲ့အညီ မိမိနိုင်ငံမှာ နေထိုင်ခဲ့ကြောင်း အထောက်အထားတွေကို စိစစ်ပြီး ပြန်လည်လက်ခံရေးစခန်းနှစ်ခုနဲ့ ကြားစခန်းတစ်ခုမှာ ပြန်လည်လက်ခံသွားမှာဖြစ်သလို ကုန်းလမ်းကပဲလာလာ၊ ရေလမ်းကပဲလာလာ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူတွေကို ကောင်းမွန်တဲ့ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုနဲ့အတူ

ကြိုဆိုလက်ခံဖို့ စီစဉ်ထားရှိပြီးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ယခင် ၂၀၁၈ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလနဲ့ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွေကတည်းက စိစစ်ပြီးသားနေရပ်စွန့်ခွာသူတွေကို မိမိဘက်က ပြန်လည်လက်ခံဖို့ စီစဉ်ထားပြီးဖြစ်ပေမယ့်လည်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ဘက်က အကြောင်းလည်းမပြန်၊ ပြန်လည်မစေလွှတ်နိုင်ခဲ့လို့သာ အခုအချိန်အထိ ကြန့်ကြာနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းကာလကတည်းက အထမမြောက်ခဲ့တဲ့ အခြေအနေအရပ်ရပ်အားလုံးကို ပြန်ပြောင်းအမှတ်ရကြစေလိုပါတယ်။

တကယ်တမ်းက ဒုက္ခသည်တွေ ပြန်လည်လက်ခံမယ့်အရေးဟာ တစ်ဖက်နိုင်ငံက ပြန်ပို့နိုင်မယ့်အခြေအနေပေါ်မှာသာ မူတည်ပါတယ်။

ဒီလိုယူဆလာခဲ့ရင်လည်း ငြင်းဆန်ဖို့အင်အားရှိ ကြမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအဖွဲ့အစည်းတွေ အနေနဲ့လည်း ပြဿနာကို မျှတစွာနဲ့ လက်တွေ့ကျကျချဉ်းကပ်ပြီး ကူညီပံ့ပိုးပေးဖို့ လိုအပ်မှာ ဖြစ်သလို တစ်ဖက်သတ်ဖိအားပေးအပြစ်တင်၊ အရေးယူပိတ်ဆို့ စွပ်စွဲစီရင်မယ်ဆိုတာချည်း လုပ်နေရုံနဲ့တော့ ပြဿနာရဲ့အဖြေက ရလာမှာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာ သဘောပေါက်ဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။

သုံးသပ်ရရင်တော့ တစ်ဖက်နိုင်ငံက ဘင်္ဂလီတွေ အထောက်အထားနဲ့တကွ နေရပ်ပြန်လာနိုင်ရေး အဟန့်အတားဖြစ်နေခြင်းရဲ့ တရားခံဟာ ဘယ်သူများပါလဲ။ အချက်အလက်နဲ့တကွ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းသိနေရပြန်ပါတယ်။ အာဆာအဖွဲ့ဟာ သူတို့ဘင်္ဂလီအရေးကို ပါးစပ်လေးနဲ့သာ စာနာပြုနေတာဖြစ်ပြီး လက်တွေ့မှာတော့ ထိရောက်တဲ့ အကူအညီပေးနိုင်ပုံမရဘဲ သူတို့ရဲ့အဓိကပန်းတိုင်ဟာ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းမှာ အာရကန်ရိုဟင်ဂျာနယ်မြေတစ်ခု တည်ထောင်နိုင်ရေးပဲ ဖြစ်မယ်ဆိုတဲ့အယူအဆဟာ သေချာသတက်သေချာလာနေပါတယ်။

အာဆာနဲ့ AA တို့အနေနဲ့ နှစ်ဖက်နယ်ခြားမှာ ဟိုဘက်ဒီဘက် ကူးချည်သန်းချည်နဲ့ အဖျက်လုပ်ရပ်တွေကို တွင်တွင်လုပ်ရင်းနဲ့ပဲ နှစ်နိုင်ငံအကြား အထင်အမြင်လွဲအောင် တမင်ပြုနေသလိုလည်းဖြစ်နေပါတယ်။ ထိုအချက်တွေကို မြန်မာပြည်သူတွေအနေနဲ့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းသိစေလိုတဲ့ ဆန္ဒအမှန်နဲ့ တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ကတော့ နေရပ်ပြန်လိုသူတွေရဲ့ ပြန်လာနိုင်မယ့်အခွင့်အရေးကို လျစ်လျူရှုထားခြင်းမရှိပါဘူး။ မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံဘက်က စနစ်တကျဆောင်ရွက်မှုတွေ၊ အပြုသဘောတုံ့ပြန်မှုတွေနဲ့ သဘောထားအမြင်တွေကို နိုင်ငံတကာအနေနဲ့ လျစ်လျူရှုထားတာကိုသာ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာအဖြစ် မြင်တွေ့နေရပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့က ပြဿနာကို တာဝန်ယူတာဝန်ခံမှုအပြည့်နဲ့ ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းလိုတဲ့ သဘောထားရှိပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကအချက်က အာဆာအကြမ်းဖက်တွေက နိုင်ငံရေးကို စစ်ရေးထွက်ပေါက်ဖန်တီးပြီး မိမိနယ်မြေထဲကို နောက်ထပ် ဝင်ရောက်ကျူးကျော်မတိုက်ခိုက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်တွေကို ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ထားရမယ့်အပြင် သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေအတွင်းမှာ ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်တဲ့ အခြားအခြားသော လူမျိုးစုတွေ၊ မတူကွဲပြားတဲ့ဘာသာဝင်တွေနဲ့ မူရင်းတိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ ဘဝလုံခြုံရေးနဲ့ ဘေးအန္တရာယ်မကျရောက်စေရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနဲ့ သာယာဝပြောရေးအတွက်ကို အလေးအနက်ထား ထည့်သွင်းစဉ်းစားဖို့ဆိုတဲ့အချက်တွေကို မေ့လျော့ထားလို့ မရပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါတယ်။ ။

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၁၀၁၁၄ ခု စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၄၈ ဦးတွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၁၂-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၁-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၂-၁၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၁၀,၁၁၄) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၄၈) ဦး တွေ့ရှိရသဖြင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၄၇) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၉,၅၅၅,၀၉၀) အား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၆၃၂,၆၃၅) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင်သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိကုသမှုပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၆၈) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ စုစုပေါင်း (၆၀၆,၉၂၆) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ မရှိပါသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၈၆) ဦး ရှိပါသည်။

ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုအနေဖြင့် လျော့နည်းကျဆင်းလာလျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်မှ နေ့စဉ်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများ၌ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုအနေဖြင့် (၂၁) ရက် ဆက်တိုက် (၂) ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ ကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများတွင် ရောဂါပြင်းထန်မှု

ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူရမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို လျော့ချနိုင်ပြီး ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားခြင်းဖြင့် ရောဂါပြင်းထန်မှု၊ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသခံယူမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ပိုမိုလျော့ချနိုင်ကြောင်းကို တွေ့ရှိရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူ့ထုအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်အတူယှဉ်တွဲပြီး (Living with COVID) နေထိုင်ရာ တွင် နေထိုင်မှုပုံစံသစ် (New Normal) နည်းလမ်းအား လိုက်နာ၍ နေထိုင်ရမည်ဖြစ်သဖြင့် -

- အသက် (၅)နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးသည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အခမဲ့ထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံခြင်းနှင့် ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပြီး (၆)လ ပြည့်ပြီးပါက ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံခြင်းတို့ကို နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်၍ မပျက်မကွက် ခံယူကြရန်၊
- အလုပ်ဝတ်အခန်းများ၊ လူထုထပ်သောနေရာများ၊ အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများ၌ ရှိနေစဉ် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျတပ်ဆင်ရန်၊
- လက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေ (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော (အနည်းဆုံး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း) ပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် စက္ကန့် (၂၀)ကြာ မကြာခဏ ဆေးကြောရန်၊
- လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်၊
- တတ်နိုင်သမျှ လူထုလူဝေးရှောင်ကြဉ်ရန်၊
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်မထားချိန်၌ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေလျှင် တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် အုပ်၍ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေခြင်းစသည့်တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ဆက်လက်လိုက် နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၉၉၈၉၀၅၀၆	၉၇၃၉၇၂၀၆	၁၁၀၀၁၂၁
၂။	အိန္ဒိယ	၄၄၆၆၅၆၄၃	၄၄၁၂၅၆၂	၅၃၀၅၂၈
၃။	ပြင်သစ်	၃၇၀၉၄၄၄၁	၃၆၄၁၀၆၄၇	၁၅၇၇၀၄
၄။	ဂျာမနီ	၃၆၀၃၃၃၉၄	၃၄၉၁၄၉၀၀	၁၅၅၅၈၈
၅။	ဘရာဇီး	၃၄၉၄၉၄၁၈	၃၄၁၁၅၁၈၈	၆၈၈၇၀၅
၆။	တောင်ကိုရီးယား	၂၆၁၄၅၇၆၄	၂၅၃၂၅၇၇၉	၂၉၆၁၇
၇။	ဗြိတိန်	၂၃၉၅၄၁၉၂	၂၃၆၃၄၇၀	၁၉၅၅၃၀
၈။	အီတလီ	၂၃၈၂၃၁၉၂	၂၃၂၂၆၅၃	၁၇၉၉၈၅
၉။	ဂျပန်	၂၃၁၀၉၈၁၆	၂၀၅၅၅၃၀၀	၄၇၅၁၂
၁၀။	ရုရှား	၂၁၄၉၄၅၈၈	၂၀၈၉၆၄၄၅	၃၉၀၉၆၄

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	ဗီယက်နမ်	၁၁၅၀၈၄၄၇	၁၀၆၀၅၈၆၇	၄၃၁၆၆
၂။	အင်ဒိုနီးရှား	၆၅၅၆၆၂၇	၆၃၄၈၂၅၉	၁၅၉၀၆၈
၃။	မလေးရှား	၄၉၄၃၇၀၁	၄၈၇၄၁၇၇	၃၆၅၂၆
၄။	ထိုင်း	၄၆၉၅၀၇	၄၆၄၉၅၀၉	၃၂၉၉၅
၅။	ဖိလစ်ပိုင်	၄၀၁၅၆၆	၃၉၃၃၇၂၃	၆၄၃၅၅
၆။	စင်ကာပူ	၂၃၆၆၅၈	၂၀၅၆၅၃၄	၁၆၉၃
၇။	မြန်မာ	၆၃၂၆၃၅	၆၀၆၉၂၆	၁၉၄၈၆
၈။	ဘရူနိုင်း	၂၄၁၀၄၄	၂၂၁၄၀	၂၂၅
၉။	လာအို	၂၁၆၃၅၅	၂၀၈၃၄၄	၇၅၈
၁၀။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၃၇၉၉၆	၁၃၄၉၆၀	၃၀၅၆

အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ဆီနှင့် ကြက်ဥများ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာရောင်းချ၍ ပြည်သူများအား နှာခေါင်းစည်းများအခမဲ့ ဖြန့်ဝေ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန် မြို့နယ်၌ ပြည်သူများ ဈေးနှုန်း ချိုသာစွာ စားသုံးနိုင်စေရန်နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆီနှင့် ကြက်ဥများကို ဈေးနှုန်း သက်သာစွာ ရောင်းချပေးခြင်း နှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေပေး ခြင်းတို့ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီ တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် ရွာမအရှေ့ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
ဆီနှင့် ကြက်ဥများ ဈေးနှုန်း သက်သာစွာ ရောင်းချပေးခြင်း သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အင်းစိန်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ် ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊



ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့တို့က ဆီတစ်ပိဿာ ကျပ် ၄၄၅၀ နှင့် ကြက်ဥတစ်လုံး ၁၇၅ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ ရောင်းချပေးရာသို့ အင်းစိန်မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမြင့်ထွဋ်၊ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးသုလှိုင်၊ အတွင်းရေးမှူး မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီ ရဲမှူးသန့်ဇင်၊ စည်ပင်သာယာ ညွှန်ကြားရေးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန် မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်း သူများ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းဝေး စေရန် ရည်ရွယ်၍ ယာဉ်စည်း ကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် အင်းစိန် မြို့နယ် ရွာမအနောက်ရပ်ကွက် ဘုရင့်နောင်လမ်းမ အလက (၁၀) တွင် ဟောပြောခဲ့ရာ အမှတ်(၆၉) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ စုမှူး ဒုရဲမှူး တင်ကိုက ယာဉ် အန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု များ၊ အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက် ပျက်စီးမှုများ၊ လမ်းကူးသူများ၏ ပေါ့ဆမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ၊ လမ်းကူး ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း များ၊ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်း ကမ်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်သင်တန်း များ စသည့်တို့ကို ဟောပြောပြီး

အင်းစိန် အလက(၁၀) ၌ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော



ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက များက ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်း စည်းကမ်းဆိုင်ရာ လက်ကမ်း စာစောင်များကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အခမဲ့ဖြန့်ဝေ ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ စုမှူး ဒုရဲမှူး တင်ကိုနှင့် ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် မြင့်ဦး

အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင် အီဂျစ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပသည့် COP27 ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုညီလာခံတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြား

ဝါရှင်တန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
 အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

ဘိုင်ဒင်သည် အီဂျစ်နိုင်ငံ၌ လက်ရှိကျင်းပနေသည့် COP27 ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုညီလာခံတွင် ယမန်နေ့က မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် အထက်ပါ ကိစ္စရပ်ကို ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ရေကြီးရေလျှံမှု၊ မိုးခေါင်မှုနှင့် အခြားသော ရာသီဥတုဘေးအန္တရာယ်များအတွက် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအား ကူညီထောက်ပံ့ရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာရန်ပုံငွေ တည်ထောင်ထားကြောင်း ဘိုင်ဒင်က အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရန်ပုံငွေတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံက ၎င်းကတိပြုထားသည့်ပမာဏထက် ယခုနှစ်အတွက် နှစ်ဆတိုးမြှင့်မတည်ထားကြောင်း ဘိုင်ဒင်က ဆိုသည်။ ရန်ပုံငွေအတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏မတည်မှုပမာဏသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ ခန့် ရှိသည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများသည် မိသိန်းဓာတ်ငွေထုတ်

လွှတ်မှုကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် အနည်းဆုံး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချရန်လိုအပ်ကြောင်း ဘိုင်ဒင်က ဆိုသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် မိသိန်းဓာတ်ငွေထုတ်လွှတ်မှုကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျှော့ချရန် ကတိပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဩဂုတ်လတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ သမိုင်းတွင် အကြီးမားဆုံးနှင့် အရေးပါဆုံးဖြစ်သည့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

၎င်းဦးဆောင်သော အစိုးရအဖွဲ့သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအား ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေထုတ်လွှတ်မှု လျှော့ချရေးရည်မှန်းချက်ကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၂၀၀၅ ခုနှစ်ကရှိခဲ့သည့် အဆင့်ထက် ၅၀ သို့မဟုတ် ၅၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချပစ်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဘိုင်ဒင်က ဆိုသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံက ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကို တားဆီးရန် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့်အတိုင်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးကလည်း ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း ဘိုင်ဒင်က ဆိုသည်။

လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်



သည့် ရာသီဥတုဘေးအန္တရာယ်များကို ကာကွယ် တားဆီးရန်နှင့် သန့်ရှင်းသည့် စွမ်းအင်စီးပွားရေး စနစ်သစ်ကို ရရှိနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း သမ္မတဂျိုးဘိုင်ဒင်က အလေးပေး ပြောကြားခဲ့သည်။ ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ပေကျင်း၏ နိုင်ငံခြားကုန်သွယ်မှု ယခုနှစ် ပထမ ၁၀ လအတွင်း ၁၉ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်

ပေကျင်း နိုဝင်ဘာ ၁၂
 တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ပေကျင်း၏ နိုင်ငံခြားကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးသည် ယခုနှစ် ပထမ ၁၀ လအတွင်း ယွမ် ၂ ဒသမ ၉၆ ထရီလီယံ(အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၁၁ ဒသမ ၆ ဘီလီယံခန့်)ရှိခဲ့ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ အကောက်အခွန်ဌာနက ထုတ်ပြန်သည့် အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

အဆိုပါ နိုင်ငံခြားကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် အလားတူကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၁၉ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်မှုရှိခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ အောက်တိုဘာလအထိ ကာလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ပေကျင်း၏ သွင်းကုန်တန်ဖိုးသည် ယွမ် ၂ ဒသမ ၅ ထရီလီယံရှိခဲ့

ခြင်းကြောင့် ယမန်နှစ်အလားတူကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၂၆ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်မှုရှိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်တန်ဖိုးမှာမူ ယွမ် ၄၆၄ ဒသမ ၆ ဘီလီယံရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် ၉ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျမှုရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ပထမ ၁၀ လတာကာလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ပေကျင်း၏ အဓိကပို့ကုန်များမှာ ဆိုလာများ၊ ဘက်ထရီများနှင့် လျှပ်စစ်ကားများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အောက်တိုဘာလ တစ်လတည်းမှာပင် တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ပေကျင်း၏ နိုင်ငံခြားကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးသည် ယွမ် ၃၀၇ ဒသမ ၆၆ ဘီလီယံရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် ၂၅ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်မှုရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် ၂၇ ဦး ထပ်မံသေဆုံး

မနီလာ နိုဝင်ဘာ ၁၂
 ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် ၂၇ ဦး ထပ်မံ သေဆုံးခဲ့သည့်အတွက် အဆိုပါရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၆၄၃၈၂ ဦး ရှိလာကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ဆိုသည်။

အလားတူ လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၂၃၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရာ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၄၀၁၆၄၀၀ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ပိုးတွေ့ဆဲလူနာ ၁၇၆၇၅ ဦး ရှိပြီး ရောဂါထပ်မံ ကူးစက်ခံရသူများ အနက် ၃၁၅



ဦးသည် မြို့တော် မနီလာမှ ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ မြို့တော် မနီလာ၌ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ပေါင်း ၁၂၈၇၅၅ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် နေ့စဉ်ကူးစက်မှုအရေအတွက် ၃၉၀၀၄ ဦးဖြင့် စံချိန်တင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ပြည်သူ ၇၃ ဒသမ ၆ သန်းကျော်အား ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝ ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်သူ သန်း ၁၁၀ ဝန်းကျင်ရှိသည့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ပြည်သူ ၃၂ ဒသမ ၅ သန်းကျော်အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု ရှိ မရှိစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၅၅၄ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိ

မော်စကို နိုဝင်ဘာ ၁၂
 ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၅၅၄ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၁၄၈၉၀၇၄ ဦးရှိလာကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြည့်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၆၇ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် အဆိုပါ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၉၀၉၀၂ ဦးရှိလာကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၆၂၁၃ ဦးထပ်မံ တိုးလာခြင်းကြောင့် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ပေါင်း ၂၀၈၉၀၇၂၈ ဦးရှိလာကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြည့်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၌ မြို့တော်မော်စကိုသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုအများဆုံးဒေသဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၉၅၅ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် မြို့တော်မော်စကို၌ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၂၃၉၀၇၇ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်နှင့် စမ်းချောင်းမြို့နယ်တို့အတွင်း၌ အုပ်စုဖွဲ့ ခါးပိုက်နှိုက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် လှည်းတန်းလမ်းဆုံ အနီးနှင့် စမ်းချောင်းမြို့နယ် မြေနီကုန်း တစ်ဝိုက်တို့တွင် အုပ်စုဖွဲ့ခါးပိုက်နှိုက်မှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိကြောင်း ဒုစရိုက်မှုကိုမလိုလားသူ တာဝန်သိ ပြည်သူများ၏ သတင်းပေးပို့ တိုင်တန်းချက်အရ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက တရားခံများ ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး နယ်မြေအတွင်း သတင်းရယူစုံစမ်း ခြင်း၊ အသွင်ယူစောင့်ကြည့်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိစဉ် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၈ နာရီ တွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် အမှတ်(၃) ရပ်ကွက် လှည်းတန်းလမ်းဆုံ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အမှတ် (၁၄)ရပ်ကွက် မြင်သာ(၁၀)လမ်း နေ သူရထွန်း(ခ)ဘောကြီး (၂၁) နှစ်နှင့် လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ်(၁၅)ရပ်ကွက် ကျန်စစ်သားလမ်းနေ ဇော်မျိုးဦး (ခ)ဝက်ကြီး(ခ)ပါကျဲ (၂၇)နှစ်တို့ နှစ်ဦးအား ခါးပိုက်နှိုက်ရာမှ ကျူးလွန်ရရှိသော BOWEISI တံဆိပ်ပါ အညှီရောင်ခေါက် ပိုက်ဆံအိတ်တစ်လုံး၊ ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့ပြီး စစ်ဆေးချက်အရ ခါးပိုက်နှိုက်မှု ကျူးလွန်ရာ တွင် အတူပါဝင်သူ လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ်(၆) ရပ်ကွက်နေ ကျော်ကျော်(ခ) အသေးလေး(၂၆)နှစ်နှင့် ခါးပိုက် နှိုက်ရာမှ ရရှိသည့် လက်ကိုင်ဖုန်း များအား လက်ခံဝယ်ယူပေးသူ ကျော်မျိုးလှိုင်(ခ)ကျော်ကြီး (၂၆) နှစ်တို့ နှစ်ဦးကို လက်ကိုင်ဖုန်း မျိုးစုံ ၁၁ လုံး၊ BOVI's တံဆိပ်ပါ အညှီရောင် ခေါက်ပိုက်ဆံအိတ် တစ်လုံး၊ JERRY & EVE တံဆိပ် ပါ အညှီရောင်ဘေးလွယ်အိတ် တစ်လုံး၊ ငွေကျပ်သိန်း ၄၀ တို့နှင့် အတူ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် ဈေးကြီး အနောက်ရပ်ကွက် ရတနာပုံလမ်းပေါ်တွင် ထပ်မံ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဆက်လက် စစ်ဆေးဖော်ထုတ် ချက်အရ တရားခံ ကျော်မျိုးလှိုင် (ခ)ကျော်ကြီးထံသို့ ဖုန်းရောင်းချ ရန်အတွက် ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်

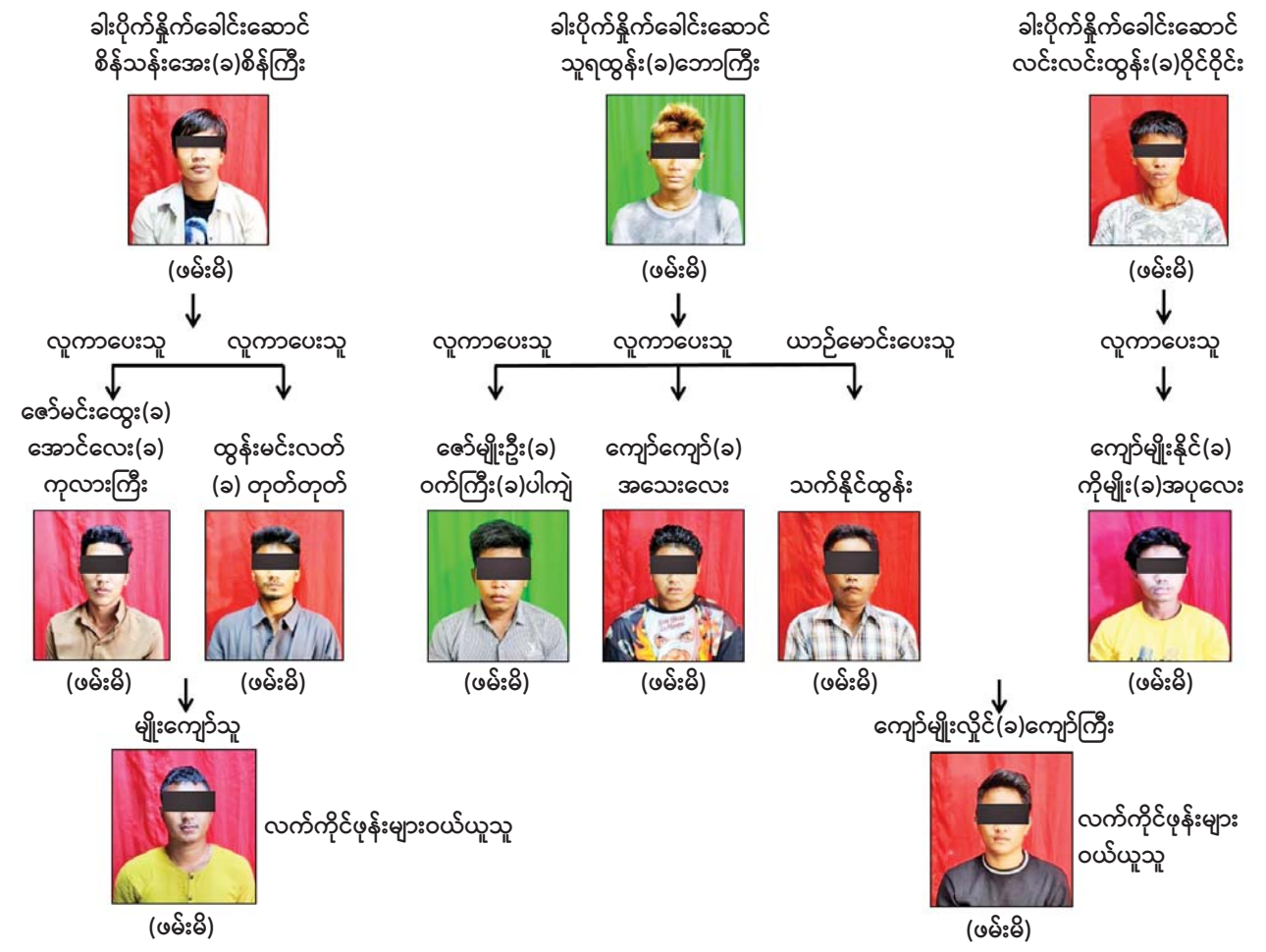
ခဲ့သူ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် အလတ်ချောင်းရပ်ကွက် ဘောဂ ဗလလမ်းနေ ကျော်မျိုးနိုင်(ခ) ကိုမျိုး(ခ)အပုလေး (၂၇)နှစ်နှင့် တာပေါ်ဆိပ်ကြီး ရပ်ကွက်နေ လင်းလင်းထွန်း (ခ)ဝိုင်းဝိုင်း (၂၂) နှစ်တို့ နှစ်ဦးကို ခါးပိုက်နှိုက်ရာမှ ရရှိသည့် VIVO အမျိုးအစား လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံးနှင့်အတူ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ် အုတ်ဖို ရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်း ဗားကရာ စာတိုက်မှတိုင်တွင် ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။

လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဆက်လက်အသွင်ယူ စောင့်ဆိုင်း နေစဉ် ခါးပိုက်နှိုက်မှုကျူးလွန်ရန် ရောက်ရှိလာသည့် မင်္ဂလာဒုံမြို့ နယ် ထောက်ကြန့် မြောက်ပိုင်း ရပ်ကွက် တောရကျောင်း ၁၀ လမ်းနေ စိန်သန်းအေး(ခ) စိန်ကြီး (၃၀)နှစ်၊ ဇော်မင်းထွန်း(ခ) အောင်လေး (ခ)ကုလားကြီး (၂၈) နှစ်နှင့် တံတေးမြို့နယ် ကညွတ် ကုန်းကျေးရွာနေ ထွန်းမင်းလတ် (ခ)တုတ်တုတ် (၂၄)နှစ်တို့ သုံးဦး ကို လက်ကိုင်ဖုန်းမျိုးစုံ ခြောက်လုံး၊ ငွေကျပ် ၁၄ သိန်းတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးချက်အရ ခါးပိုက်နှိုက်ရာမှ ရရှိသည့် လက်ကိုင်ဖုန်းများအား လက်ခံ ဝယ်ယူပေးသူ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့ နယ် အိုးဘိုရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်း ဗားကရာငှက်ပျောတန်း အမှတ် (၁၁၁)နေ မျိုးကျော်သူ (၃၁)နှစ်ကို ၎င်း၏ နေအိမ်တွင် ထပ်မံဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိ တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ခါးပိုက်နှိုက်ရာ တွင်ရရှိသည့် လက်ကိုင်ဖုန်းများ သိမ်းဆည်းပေး၍ ခါးပိုက်နှိုက်မှု ကျူးလွန်သည့် နေရာများသို့ ယာဉ်ဖြင့် လိုက်လံပို့ဆောင်ပေး သူ အလုံမြို့နယ် စောရန်နိုင် (အနောက်)ရပ်ကွက် သစ်တော လမ်းနေ သက်နိုင်ထွန်း (၄၁)နှစ် ကို YGN EE-2479 Filder အဖြူရောင်ယာဉ်တစ်စီး၊ လက်ကိုင် ဖုန်းနှစ်လုံး၊ ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀၊ အညှီရောင်ခေါက်ပိုက်ဆံအိတ် တစ်လုံးတို့နှင့်အတူ စမ်းချောင်း မြို့နယ် မြေနီကုန်းတောင်ရပ်ကွက် ဓမ္မာရုံလမ်းမပေါ်တွင် ထပ်မံ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိသူ တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ၎င်းတို့သည်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် လှည်းတန်းဆုံတံတားအနီး အင်းစိန်လမ်းနှင့် ဦးထွန်းလင်းခြံလမ်းထောင့်တွင် ခါးပိုက်နှိုက်မှုများ ကျူးလွန်ခဲ့သည့် တရားခံ ကိုးဦးနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းများဝယ်ယူသူ နှစ်ဦးတို့အား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိမှု



ခါးပိုက်နှိုက်မှုများ ကျူးလွန်ရာ၌ စိန်သန်းအေး(ခ)စိန်ကြီး ဦးဆောင် ပြီး ဇော်မင်းထွန်း(ခ)ကုလားကြီး (ခ)အောင်လေးနှင့် ထွန်းမင်းလတ် (ခ)တုတ်တုတ်တို့က အဖွဲ့(၁) အဖြစ် လည်းကောင်း၊ လင်းလင်း ထွန်း(ခ)ဝိုင်းဝိုင်း ဦးဆောင်ပြီး ကျော်မျိုးနိုင်(ခ)ကိုမျိုး(ခ)အပုလေး တို့က အဖွဲ့(၂)အဖြစ် လည်း ကောင်း၊ သူရထွန်း(ခ)ဘောကြီး ဦးဆောင်ပြီး ဇော်မျိုးဦး(ခ)ဝက်ကြီး (ခ)ပါကျဲ၊ ကျော်ကျော်(ခ)အသေး လေးနှင့် သက်နိုင်ထွန်းတို့က အဖွဲ့(၃)အဖြစ် လည်းကောင်း အဖွဲ့များခွဲကာ လှည်းတန်း ဆုံကျော်တံတားအနီး၌ လက်ကိုင် ဖုန်းမျိုးစုံ ၈၆ လုံး၊ ကမာရွတ်မြို့ နယ် ဂမုန်းပွင့်ကုန်တိုက်အရှေ့ 199 စတိုးဆိုင်အရှေ့ IT လက်ဖက် ရည်ဆိုင်အရှေ့ လှည်းတန်း လမ်းဆုံအနီး လှည်းတန်းစင်တာ အရှေ့နှင့် လှည်းတန်းဈေးအတွင်း တို့မှ လက်ကိုင်ဖုန်းမျိုးစုံ ၁၈ လုံး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ် မြေနီကုန်း တစ်ဝိုက်မှ လက်ကိုင်ဖုန်းမျိုးစုံ

၁၆ လုံး စုစုပေါင်း လက်ကိုင်ဖုန်း မျိုးစုံ ၁၂၀ တို့အား အဆိုပါနေရာ များ၌ သွားလာလှုပ်ရှားနေကြ သည့် ခရီးသွားပြည်သူများထံမှ ခါးပိုက်နှိုက်မှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ကြ ကြောင်း။

ထိုသို့ ခါးပိုက်နှိုက်မှုကျူးလွန် ခဲ့ရာတွင် စိန်သန်းအေး(ခ)စိန်ကြီး ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့(၁)က ဖုန်းမျိုးစုံ ၄၉ လုံး နှိုက်ယူခဲ့ပြီး ရရှိသည့် လက်ကိုင်ဖုန်းများကို မျိုးကျော်သူထံသို့ လည်းကောင်း၊ လင်းလင်းထွန်း (ခ) ဝိုင်းဝိုင်း ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့(၂)က ခါးပိုက် နှိုက်ယူရရှိခဲ့သည့် လက်ကိုင်ဖုန်း မျိုးစုံ ၁၇ လုံးနှင့် သူရထွန်း(ခ) ဘောကြီး ဦးဆောင်သည့် အဖွဲ့(၃) က ခါးပိုက်နှိုက်ယူရရှိခဲ့သည့် လက်ကိုင်ဖုန်းမျိုးစုံ ၅၄ လုံးတို့ အား ကျော်မျိုးလှိုင်(ခ)ကျော်ကြီး ထံသို့ လည်းကောင်း ရောင်းချခဲ့ ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

ဆက်လက်၍ ဖမ်းဆီးရမိ တရားခံများအား ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ခါးပိုက်နှိုက်မှု၊ လုယက်မှုနှင့်

အခြားပြစ်မှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ခြင်း ရှိ/မရှိ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခဲ့ရာ တရားခံ ၁၁ ဦးအနက် စိန်သန်း အေး(ခ)စိန်ကြီး၊ ဇော်မင်းထွန်း(ခ) အောင်လေး (ခ) ကုလားကြီး၊ ဇော်မျိုးဦး(ခ)ဝက်ကြီး(ခ)ပါကျဲ နှင့် ကျော်မျိုးနိုင်(ခ)အပုလေးတို့ လေးဦးသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မေ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် အမှတ်(၁) ရပ်ကွက် ဇေယျာသီရိလမ်း၌ မောင်ကတုံး (စိစစ်ဆဲ) အား ပိုင်းဝန်းထိုးကြိတ်ပြီး ချွန်ထက်သော အရာဖြင့် ထိုးခဲ့သဖြင့် မောင်ကတုံး တွင် ယာန်ဘေး၊ ယာပေါင်၊ ရင်အုံ ဝဲဘက်တို့၌ ထိုးသွင်းဒဏ်ရာ များရရှိကာ သေဆုံးခဲ့သော ကြောင့် ကမာရွတ်မြို့မရဲစခန်း (ပ)၁၃၆/၂၀၂၂ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၀၂/၃၄ ဖြင့် အမှုဖွင့်ကာ စစ်ဆေး လျက်ရှိသည့်အမှုမှ အလိုရှိလျက် ရှိသော တရားခံပြေး ၁၃ ဦးအနက် မှ လူသတ်မှုအား အဓိကဦးဆောင် ကျူးလွန် တိမ်းရှောင်လျက်ရှိသည့် တရားခံပြေး လေးဦးဖြစ်ကြောင်း

ထပ်မံစစ်ဆေး ဖော်ထုတ်သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်တွင် ခါးပိုက်နှိုက်မှု ကျူးလွန်သူတရားခံ ကိုးဦးနှင့် ဖုန်းများအား လက်ခံဝယ်ယူသူ တရားခံ နှစ်ဦးတို့ကို လက်ကိုင် ဖုန်းမျိုးစုံ ၁၂၀၊ ခါးပိုက်နှိုက်ရာမှ ရရှိခဲ့သည့် ငွေကျပ် ၅၆၈၀၀၀၊ ၎င်းတို့စီးနင်းအသုံး ပြုခဲ့သည့် Toyota Filder အဖြူရောင်ယာဉ် တစ်စီးတို့နှင့်အတူ ဒုစရိုက်မှုကို မလိုလားသူ တာဝန်သိပြည်သူများ ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ များအား ဥပဒေနည်းအညီ အရေးယူ နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

ယခုကဲ့သို့ ဒုစရိုက်မှုကျူးလွန်သူ တရားခံများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး ရမိနိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးပို့ခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးမှု ဆောင်ရွက်စဉ်အတွင်း ပူးပေါင်း ပါဝင်ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြ သည့် တာဝန်သိပြည်သူများကို ထိုက်တန်စွာ ဂုဏ်ပြုသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် အလားတူဒုစရိုက်မှု များ ကျူးလွန်နိုင်မှုမရှိစေရေး အတွက် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် ဒုစရိုက်သမားများ၏ သတင်းများ အား နီးစပ်ရာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များထံ လျှို့ဝှက်စွာ အသိပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ရပ်ရွာ အေးချမ်းသာယာရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးနှင့် ဒုစရိုက်မှုများ တားဆီး ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေးတို့ အတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ က အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် လှည်းတန်းဆုံတံတားအနီး အင်းစိန်လမ်းနှင့် ဦးထွန်းလင်းခြံ လမ်းထောင့်တွင် ခါးပိုက်နှိုက်မှုများ ကျူးလွန်ခဲ့သည့် တရားခံ ကိုးဦးနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းများဝယ်ယူသူ နှစ်ဦး တို့အား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိမှု။



ခါးပိုက်နှိုက်မှုများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် မော်တော်ယာဉ် ၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်သတ်မြို့နယ် အထက(မလယ်)မှ မူလတန်းပြဆရာမ ဒေါ်မိုးမိုးစံအား PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က သတ်ဖြတ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့မှ တကောင်းမြို့သို့ထွက်ခွာလာသည့် ယာဉ်မောင်းဦးမောင်မောင်မောင်နှင့် ပြီးခရီးသည် အမျိုးသား တစ်ဦး၊ အမျိုးသမီး လေးဦး လိုက်ပါလာသည့် ရတနာပုံယာဉ်လိုင်းမှ မော်တော်ယာဉ်အမှတ် 7J/8833 Hiace ယာဉ်အား သပိတ်ကျင်းမြို့နယ် စံပြုယန်နဂိုလ်ကျေးရွာအနီးသို့အရောက်တွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦးက ယာဉ်ကိုတားဆီးခဲ့ပြီး

ယာဉ်မောင်းအား သေနတ်ဖြင့်ချိန်ခတ်ခြင်း၊ ယာဉ်ကို ဆက်လက်မောင်းနှင်စေခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါယာဉ်သည် သပိတ်ကျင်း မြို့နယ် ပေသောင်ကျေးရွာအနီးသို့အရောက်တွင် မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင် လိုက်ပါလာသည့် ခရီးသည်တစ်ဦးချင်းစီ၏အမည်များကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က စစ်ဆေးမေးမြန်းခဲ့ပြီး ကန့်သတ်မြို့နယ် မလယ်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ မူလတန်းပြဆရာမ ဒေါ်မိုးမိုးစံ(၄၁)နှစ်အား ခေါ်ထုတ်၍ ၎င်းယာဉ်အနီး၌ပင် လည်ပင်းအား

ခင်းဖြင့်ခုတ်၍ လူမဆန်စွာ ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် ၎င်းတို့နှင့် အမြင် တူညီခြင်းမရှိသည့် ပြည်သူလူထု၊ သံဃာတော်များနှင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း များကို ပစ်မှတ်ထားကာ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသဖြင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ လှုပ်ရှားမှုများအား သက်ဆိုင်ရာသို့ အချိန်မီ သတင်းပေးပို့နိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ သတင်းစဉ်

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်ဖြစ်စေ၊

ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ

အရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှ တစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သနပွင့်မြို့ ကုန်းကျော်ရပ်ကွက်နေ ယမင်းထွန်းသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Yamin Htun” Facebook အကောင့်၊ ဒိုက်ဦးမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်နေ တည်ကြည်ခန့်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Ti Kyi Khant” Facebook အကောင့်နှင့် ကဝမြို့နယ် ဘေးပေါက်ကျေးရွာနေ မိုးကျော်သူသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Moe Kyaw Thu” Facebook

အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်နွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရွှေကူမြို့နယ် ဟင်းဟွမ်ကျေးရွာနှင့် နောင်ပင်ကျေးရွာများအတွင်းရှိ နေအိမ်များအား KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက မီးရှို့ဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ကချင်ပြည်နယ် ရွှေကူမြို့နယ် ဟင်းဟွမ်ကျေးရွာနှင့် နောင်ပင်ကျေးရွာများအတွင်းရှိ နေအိမ်များအား KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ကချင်ပြည်နယ် ရွှေကူမြို့နယ်အတွင်း လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နိုဝင်ဘာ ၁၁

ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲခန့်တွင် ဟင်းဟွမ်ကျေးရွာသို့ရောက်ရှိစဉ် KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမား အင်အား ၁၀ ဦးခန့်က လက်နက်ကြီး/လက်နက်ငယ်များဖြင့် စတင်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် မိမိဘက်မှ ပြန်လည်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များသည် ကျေးရွာ၏အရှေ့တောင်ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့ပြီး ၎င်းတို့

ဆုတ်ခွာစဉ် ကျေးရွာအတွင်းရှိ နေအိမ်များအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း နေအိမ်ခြောက်လုံး မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ညနေ ၄ နာရီခန့်တွင် နောင်ပင်ကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိစဉ် KIA အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမား အင်အား

၂၀ ခန့်က လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် စတင်ပစ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပြန်လည်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများသည် ကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ဆုတ်ခွာရာ လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ နေအိမ်များအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးသွားခဲ့ရာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း နေအိမ် ငါးလုံး မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့သည်။ အထက်ပါဖြစ်စဉ်များမှ အကြမ်းဖက်မှုလုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန်သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၃-၁၁-၂၀၂၂ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၀၆၀	၂၁၀၅	၂၁၀၀	၂၀၆၅	၂၁၀၅	၂၁၂၅	၂၁၁၀	၂၀၉၀	၂၁၀၅	၂၂၀၀	၂၀၉၅	၂၁၀၅	၂၁၄၀	၂၁၄၀	၂၁၄၅	၂၃၆၀	၂၉၂၀
95 Ron	၂၁၇၅	၂၂၂၀	၂၂၂၀	၂၁၈၀	၂၂၂၀	၂၂၄၀	၂၂၂၅	၂၂၀၅	၂၃၀၀	၂၃၁၅	၂၂၁၀	၂၂၃၀	၂၂၅၅	၂၂၅၅	၂၂၆၀	၂၄၇၅	၃၀၀၀
HSD (500 ppm)	၂၆၁၅	၂၆၆၅	၂၆၆၀	၂၆၂၅	၂၆၆၀	၂၆၈၅	၂၆၈၀	၂၆၅၀	၂၇၆၅	၂၇၆၀	၂၆၅၅	၂၆၆၅	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၇၀၀	၂၉၂၀	၃၆၄၀
HSD (50 ppm)	၂၆၉၀	၂၇၃၅	၂၇၃၅	၂၇၀၀	၂၇၃၅	၂၇၆၀	၂၇၅၅	၂၇၂၀	၂၈၃၅	၂၈၃၀	၂၇၃၀	၂၇၄၀	၂၇၇၀	၂၇၇၅	၂၇၇၅	၂၉၉၅	၃၆၇၀
HSD (10 ppm)	၂၆၉၀	၂၇၃၅	၂၇၃၅	၂၇၀၀	၂၇၃၅	၂၇၆၀	၂၇၅၅	၂၇၂၀	၂၈၃၅	၂၈၃၀	၂၇၃၀	၂၇၄၀	၂၇၇၀	၂၇၇၅	၂၇၇၅	၂၉၉၅	၃၆၇၀

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၉၅၉	၂၀၃၁
95 Ron	၂၀၇၀	၂၁၄၅
HSD (500 ppm)	၂၅၀၁	၂၅၈၀
HSD (50 ppm)	၂၅၇၂	၂၆၅၃
HSD (10 ppm)	၂၅၇၂	၂၆၅၃

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၁၆
 ၀၆၇- ၄၁၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၃၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ဂန့်ဂေါ-ဟားခါး မဟာဓာတ်အားလိုင်းတာဝါတိုင်ပြုပြင်ရာတွင် စွမ်းစွမ်းတစ်ပါဝင်ခဲ့သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

ဟားခါး နိုဝင်ဘာ ၁၂
ခက်ခဲသည့်ဒေသ၊ ခက်ခဲသည့်အချိန်ကာလတွင် ဒေသအကျိုးပြုလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ဓာတ်အားပုံမှန် ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေးအတွက် စွမ်းစွမ်းတစ်ပါဝင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သူအားလုံးအပေါ် အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ယမန်နေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ဟားခါးမြို့ ချင်းပြည်နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ဂန့်ဂေါ-ဟားခါး မဟာဓာတ်အားလိုင်း တာဝါတိုင် ပြုပြင်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ဂုဏ်ပြုပွဲ အခမ်းအနားတွင် ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဝန်ဆွန်းထွန်းက ပြောကြားသည်။
ပြန်လည်ပြုပြင်
ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ၆၆ ကေစီ ဂန့်ဂေါ ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့၊

ထန်တလန်မြို့နှင့် ဖလမ်းမြို့နယ်တို့သို့ ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိပြီး အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်တွင် လေပြင်းမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဟားခါးမြို့မှ ခုနစ်မိုင်ခန့်အကွာရှိ တာဝါတိုင်အမှတ် (၁၂၁) ပြိုလဲ ပျက်စီးခဲ့သဖြင့် ဓာတ်အားပြတ်တောက်ခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းပြိုလဲပျက်စီးနေသောတာဝါတိုင်ကို လျှပ်စစ် စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဓာတ်အားပို့လွှတ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်းမန်နေဂျာနှင့် လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများ၊ ချင်းပြည်နယ် ခရိုင်၊ မြို့နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ ဝန်ထမ်းများက ပြန်လည်ပြုပြင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် ၂၂ နာရီ ၁၈ မိနစ်တွင် ဓာတ်အားပုံမှန် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဓာတ်အား ပို့လွှတ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယ



ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးထွန်းအောင်အားလည်းကောင်း၊ ချင်းပြည်နယ် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးက ရပ်မိရပ်ဖ ဦးရမ်ကျိုးအားလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

လွိုင်ကော်မြို့၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် သဏ္ဍာန်တူ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

လွိုင်ကော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
အဆောက်အအုံများကို ငလျင်ဘေးဒဏ်ခံနိုင်စေ

သည့် တည်ဆောက်ရေး စံနှုန်းများအတိုင်း တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် သဏ္ဍာန်တူ ဇာတ်တိုက်



လေ့ကျင့်ခြင်းများ ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစော်မျိုးတင်က ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (လွိုင်ကော်) ၌ ကျင်းပသည့် ကယားပြည်နယ် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် သဏ္ဍာန်တူ ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ခြင်းအခမ်းအနားတွင် ပြောကြားသည်။
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ငလျင်ဘေးဖြစ်ပွားလာ ပါက ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရန်အတွက် လုပ်ငန်းကော်မတီများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက် လာပါက သက်ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့များအနေဖြင့် လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့များ၊ ပြည်သူများနှင့် အချိတ်အဆက်မိမိ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။
ထို့နောက် အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (လွိုင်ကော်) ကျောင်းရှိ စာသင်ဆောင်နှင့် အိပ်ဆောင် အတွင်း မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ခတ်၍ သတိပေးခရာသံ မြည်ခြင်း၊ ဘေးကင်းလုံခြုံအောင် နေရာယူခြင်း၊ ဦးဆောင်သူခေါင်းဆောင်များက အသိပေးနှိုးဆော် ခြင်း၊ အဆောက်အအုံအတွင်းမှ ပြေးထွက်လာပြီး ဘေးလွတ်ကင်းသည့်နေရာသို့ ထွက်ခွာခြင်း၊ ရှာဖွေ ကယ်ဆယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ရာနေရာသို့ ရောက်ရှိလာခြင်း၊ အဆောက် အအုံအတွင်း ပိတ်မိနေသူများအား ကယ်ထုတ်ခြင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများအား ရှေးဦးသူနာပြုပေး ခြင်းနှင့် ဆေးကုသပေးခြင်း၊ ယာယီခိုလှုံရာကယ် ဆယ်ရေးစခန်းသို့ နေရာချထားပေးခြင်း၊ စားစရာ ဝေငှခြင်း၊ မီးမလောင်စေရန်အတွက် ရေမှုန့်ရေမွှား ဖြန်းခြင်း စသည့်ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်နေမှုများကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူပြုမည်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူး ရုံးကကြီးမှူးကျင်းပသည့် အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့် သင်ကြားရေး ဆရာ ဆရာမများအား (Grade-10၊ Grade-11) ဓာတုဗေဒဘာသာရပ် သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လွိုင်မြို့နယ် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် ဓာတုဗေဒဌာနတွင် ကျင်းပ သည်။
အထောက်အကူပြု
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက သင် ထောက်ကူပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးချ သင် ကြားနိုင်ရေး အရည် အသွေးမြှင့် သင်တန်း သည်ပညာရေးရည်မှန်း ချက်များကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ရန်အတွက် အရေးကြီး သော သင်တန်းများဖြစ် ၍ တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိအခြေခံပညာ

အထက်တန်းဆင့် သင်ကြားရေး ဆရာ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာရည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက် ရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူ ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို လက်တွေ့ ပြန်လည်သင်ကြားပေးရမည့်သူများဖြစ်၍ အလေးအနက်ထား သင်ယူကြရန် ပြောကြား သည်။

တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)



ပြည်နယ်အဆင့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်း လက်တွေ့အသုံးချ သင်ကြားနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်

တောင်ကြီး နိုဝင်ဘာ ၁၂
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် ပြည်နယ်အဆင့် သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်း လက်တွေ့အသုံးချသင်ကြားနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲက တောင်ကြီးမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း ဒေါ်ခင်သိန်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အထက်တန်းအဆင့်
ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်းက ၂၀၁၆ - ၂၀၁၇ ပညာသင်နှစ် တွင် (KG) ကို စတင်ပြောင်းလဲပြီး ၂၀၁၇-၂၀၁၈ တွင် Grade-1၊ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ တွင် Grade-2၊ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ တွင် Grade-3 နှင့် အလယ်ဆင့် Grade-6 အသီးသီး သင်ရိုးသစ် သင်တန်းများကို ကျင်းပပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၀-၂၀၂၁ တွင် Grade-4၊ Grade-7 နှင့် Grade-10 တို့ကို TOT သင်တန်းများဖြင့် သင်ရိုးသစ်ပြောင်းလဲခြင်းကို ကျင်းပပေးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ ယခု ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်တွင် Grade-5၊ Grade-8၊ Grade-11 တို့ကို သင်ရိုးသစ်သင်တန်းများ ပို့ချပေးသည့်အဆင့်ကို ရောက်လာ ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုဖွင့်လှစ်မည့် Grade-10၊ Grade-11 သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ လက်တွေ့အသုံးချ သင်ကြားနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းသည် အခြေခံပညာတွင် အထက်တန်းအဆင့်ဖြစ်သည့်အတွက် ပိုပြီးအရေးကြီးကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထောက်ပံ့ပေးအပ်
ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်အဆင့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်း လက်တွေ့အသုံးချ သင်ကြားနိုင်ရေး အရည်အသွေးမြှင့် မွမ်းမံသင်တန်းအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့မှ ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ကပေးအပ်ရာ ပြည်နယ် ပညာရေး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်လွင်က လက်ခံရယူသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အသုံးချသင်ကြားပေးမည့် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်ခုနစ်မြို့နယ်၏ အခြေခံလူဦးရေစာရင်း လစဉ်တိုက်ဆိုင် စိစစ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းပြုစုခြင်းနှင့် အဆိုပြုလျာထားမဲရုံအတွက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၁၂

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် ကရင်ပြည်နယ်တာဝန်ခံ ဦးစောဘလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းအောင်ကျော်တို့သည် လာမည့်အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ခုနစ်မြို့နယ်၏ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများမှန်ကန် ရေးအတွက် အခြေခံလူဦးရေစာရင်းများကို လစဉ် တိုက်ဆိုင်စိစစ်ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ လျာထားမဲရုံ အရေအတွက်နှင့် တည်နေရာများ ရွေးချယ်ဆောင် ရွက်ထားရှိမှုနှင့် လိုအပ်သော မဲရုံသုံးပစ္စည်းများ ခန့်မှန်းတွက်ချက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လူဝင် မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနနှင့် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ ပြည်နယ်/ခရိုင်/ မြို့နယ်အဆင့် တာဝန်ခံများနှင့် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။



ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော် လစဉ်အတိုးအလျှော့ရှိ နေမည်ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာဌာနများဖြစ်သည့် မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်လဝကနှင့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများက လစဉ်တိုက်ဆိုင် စိစစ်သည့်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်နေရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ မဲစာရင်းမှန်ကန်မှုသာ မဲရုံအရေအတွက် လျာထားချက်နှင့် တည်နေရာရွေးချယ်မှု မှန်ကန် မည်ဖြစ်၍ ဌာနအားလုံးက အလေးထားပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ရွေးကောက်ပွဲအရာရှိ ဦးမောင်မောင်နိုင်က ၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလနှင့်

အောက်တိုဘာလ နှစ်လအကြား လူဦးရေစာရင်းများ စိစစ်ကောက်ခံရာတွင် မြေပြင်နေထိုင်သူဦးရေနှင့် ခန့်မှန်းမဲဆန္ဒရှင်ဦးရေ အတိုး/အလျော့ အခြေအနေ၊ မဲရုံလျာထားသတ်မှတ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် နေမှု အခြေအနေ၊ မဲရုံသုံးပစ္စည်းများ လျာထား တွက်ချက်ထားရှိမှုနှင့် သွားလာရန်ခက်ခဲသော ဒေသ များသို့ ကြိုတင်ပို့ဆောင်နိုင်ရန် စီစဉ်မည့် အခြေ အနေများအား ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက

ရှေးပြေးစီမံချက်အရ ပြုစုထားသည့် လူဦးရေအပေါ် မြေပြင်နှင့်တိုက်ဆိုင်စိစစ်မှု အခြေအနေများ၊ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား မရှိသေးသူများအား ကတ်ထုတ်ပေးရေး စိစစ်ဆောင် ရွက်နေမှုများအား ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ ဆက်လက်၍ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက် လာသည့် ဘားအံ၊ လှိုင်းဘွဲ့၊ ကော့ကရိတ်နှင့် ဖာပွန် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက မဲစာရင်းများ တိုက်ဆိုင်စိစစ်မှုလုပ်ငန်းများ၊ မဲရုံလျာထားချက်များ နှင့် မဲရုံနေရာ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ရာတွင် တွေ့ကြုံ ရသော အခြေအနေများအား ရှင်းလင်းတင်ပြကြ သည်။ တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ကရင်ပြည်နယ် တာဝန်ခံ ဦးစောဘလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းအောင် ကျော်တို့က ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် ဦးသန်းအောင်ကျော်သည် နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဘားအံမြို့၊ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ဘားအံမြို့နယ်၏ ဆန္ဒမဲစာရင်း စိစစ်ကောက်ယူမှု လုပ်ငန်းများ၊ မဲရုံအရေအတွက် လျာထားတွက်ချက်မှု နှင့် တည်နေရာအခြေအနေများအား မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်စိုးတင် ဦးဆောင်သည့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေး မှူးများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ဘားအံမြို့နယ်၏ မဲရုံလျာထားချက်များတွင်ပါဝင်သည့် အထက်(၁) နှင့် အထက် (၄)သို့ မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

လျာထားလုပ်ငန်းများကို စီမံချက်ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် လုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြရမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းဖေသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်း တစ်လျှောက် (နေပြည်တော်-ရန်ကုန်)လမ်းပိုင်း၊ ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်အတွင်းရှိ အမှတ်(၃)လမ်း၊ အမှတ်(၇)လမ်း မြေသားတာပေါင်တိုးချဲ့ခြင်းနှင့် ၂၄ ပေအကျယ် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် လေးခန်းတွဲ ငါးထပ်အဆောက်အအုံ ၁၉၄ လုံး အခန်း ၃၁၀၄ ခန်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် တွင် လေးခန်းတွဲငါးထပ် ၉၁ လုံး အခန်း ၁၄၅၆ ခန်း ဆောက်လုပ်လျက်ရှိရာ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေနှင့်အညီ မြေပြင်လုပ်ငန်းများအား ပြီးစီး အောင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆောက် အအုံ အရည်အသွေးစစ်ဆေးခြင်း၊ လမ်းလုပ်ငန်း၊ ရေစီးရေလာလုပ်ငန်းနှင့် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း၊ ပြင်ပ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် ရာတွင် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ လျာထားလုပ်ငန်းများကို စီမံချက်ရေးဆွဲဆောင်ရွက် ရန်နှင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် လုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြား သည်။

ယင်းနောက် တာဝန်ရှိသူများက စီမံကိန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ကဏ္ဍအလိုက် လိုအပ်ချက်များ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံ Infrastructur လုပ်ငန်း များအလိုက် ရန်ပုံငွေရရှိမှုနှင့် တင်ဒါစနစ်ဖြင့်



လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု၊ ရွာသာကြီးတန်းဖိုးသင့်အိမ်ရာ စီမံကိန်းမြေနေရာတွင် ခေတ်နှင့် လျော်ညီသော ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် ပြည်သူ့အဖွဲ့အိမ်ရာ စီမံကိန်း ပုံစံသစ်ပြောင်းလဲ၍ နိုင်ငံတော်နှင့်အကျိုးတူ ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

တင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပြည်သူ့အဖွဲ့ အိမ်ရာစီမံကိန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ရွာသာကြီး ဘက်စုံမွေးမြူရေးစခန်းမြေနေရာတို့ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

နယ်စုံဒေသမှ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးထွက်ရှိလာသည့် သီးထပ်မတ်ပဲအသစ်များ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ဈေးကောင်းရရှိ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂

ယခုရာသီကာလအတွင်း နယ်စုံဒေသမှ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးထွက် ရှိလာသည့် သီးထပ်မတ်ပဲအသစ်များ မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း မန္တလေးပဲကုန်သည်များထံမှ သိရသည်။



အဆိုပါ သီးထပ်မတ်ပဲများသည် ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ယခု နိုဝင်ဘာဒုတိယပတ်မှစ၍ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်လာပြီး အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးပိုင်းများလည်း ကောင်းမွန်လျက်ရှိသည့်အပြင် ပြီးခဲ့သည့် နှစ် ကာလတူရာသီက သီးထပ်မတ်ပဲအဖွင့်ဈေးမှာ သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ် ၁၃၀၀၀ နှုန်းသာရှိခဲ့သော်လည်း ယနေ့တွင် သီးထပ် မတ်ပဲမှာ သုံးတင်းဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၀ ဈေးနှုန်းထိ မြင့်တက်ကာ ဈေးကောင်းရရှိနေကြောင်း မန္တလေးမြို့မှ စိုးဝင်းမြင့်ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဦးစိုးဝင်းမြင့်က ပြောသည်။

“ယခုအချိန်မှာ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးထားတဲ့ သီးထပ်မတ်ပဲအသစ်တွေ ထွက်ချိန်စောပြီးတော့ မန္တလေးဈေးကွက်ကို ဝင်ရောက်လာတဲ့အပြင် ဈေးကောင်းလည်းရရှိနေပါတယ်။ မြစ်ရေတင်နဲ့မြေအောက် ရေသွင်း စိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့ သီးထပ်မတ်ပဲတွေပါပဲ။ အိန္ဒိယနဲ့ပါကစွာတန်နိုင်ငံတွေက ဝယ်လို အားကောင်းကောင်းနဲ့ ဝယ်ယူနေတာကြောင့် မတ်ပဲဟာ အခါတိုင်းနှစ်နဲ့ မတူဘဲ ဝယ်လိုအားများပြားနေပြီး ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာနေတာ ဖြစ်တယ်။ သီးထပ်မတ်ပဲနဲ့ စိုက်ပျိုးတာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး ဈေးကောင်းရရှိနေတာကြောင့်တောင်သူတွေအကျိုးအမြတ်ရရှိတဲ့နှစ်လို့

ပြောလိုရပါတယ်။ မကြာခင်ကာလများမှာလည်း မုံရွာနယ်တစ်ဝိုက်နဲ့ မြင်းခြံ၊ ပခုက္ကူနယ်တွေကလည်း ဝင်ရောက်လာတော့မှာပါ”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

စတင်ဝင်ရောက်လာ

လက်ရှိအချိန်တွင် မန္တလေးပဲဈေးကွက်သို့ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးထား သည့် သီးထပ်မတ်ပဲများ စတင်ဝင်ရောက်လာသည့် ဒေသများမှာ ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းတစ်လျှောက်ရှိ စဉ့်ကူး၊ မတ္တရာ၊ တကောင်း၊ ထီးချိုင့်၊ ကသာ စသည့်ဒေသတစ်ဝိုက်များမှ ဝင်ရောက်လာကြောင်း၊ မတ်ပဲကို မြန်မာနိုင်ငံ အထက်အညာဒေသများတွင်သာမက မြန်မာနိုင်ငံ အောက်ပိုင်းဒေသများဖြစ်သည့် ဧရာဝတီ၊ ရန်ကုန်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးထွက်ရှိကြောင်း၊ သီးထပ်မတ်ပဲဖြင့် အထက်အညာ ဒေသများတွင်သာ စိုက်ပျိုးကြပြီး အဆိုပါ မတ်ပဲသည် မြန်မာပြည်၏ ပဲသီးနှံတင်ပို့မှုတွင် အများဆုံးဖြစ်ကာ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရှာဖွေပေးရာ တွင် ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းဆောင်ရည်စစ်ဆေးမှုပြိုင်ပွဲ (ဗဟိုအဆင့်) ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကျင်းပသည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းဆောင်ရည်စစ်ဆေးမှုပြိုင်ပွဲ (ဗဟိုအဆင့်) ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ နယ်မြေခံ တန်းမြင့်လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်း၊ ဒုတိယ တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကိုလေးနှင့် အရာရှိကြီးများ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့မှူးများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် တပ်မတော်သားများ တက်ရောက်ကြသည်။



တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ်ရုံးအသင်းကို ခိုင်းဆု၊ ဆင့်ပွားခိုင်းဆုနှင့် ငွေသားဆုများကို နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်ဟိန်းက ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းဆောင်ရည် စစ်ဆေးမှုပြိုင်ပွဲ (ဗဟိုအဆင့်) ပြိုင်ပွဲဝင်နိုင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကိုက်ညီသည့် ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှု ပိုမိုပြည့်ဝသူများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များအလိုက် စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး အထက် မြန်မာပြည်ပြိုင်ပွဲဇုန်အသင်းများမှ အကောင်းဆုံး စံချိန်ရရှိသော ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ငါးသင်းနှင့် အောက် မြန်မာပြည်ပြိုင်ပွဲဇုန်အသင်းများမှ အကောင်းဆုံး

စံချိန်ရရှိသော ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ငါးသင်း စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အသင်းတစ်သင်းလျှင် အားကစားသမား ၁၂ ဦးစီဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းဆောင်ရည်စစ်ဆေးမှုပြိုင်ပွဲ (ဗဟိုအဆင့်) ပြိုင်ပွဲတွင် အထက်ဖမ်းဆွဲပြိုင်ပွဲ၊ ၃ ဒသမ ၂ ကီလိုမီတာအပြေးတက်ပြိုင်ပွဲ၊ ဗိုလ်သားပြိုင်ပွဲ၊ လက်ထောက်မှောက်ပြိုင်ပွဲ၊ တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းဆောင်ရည်စစ်ဆေးမှုပြိုင်ပွဲများကို ပါဝင်ပြီး ပထမဆုရရှိသည့် တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ်ရုံး ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်း ရမှတ်မှာ ၇၆၆၅ မှတ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် လေကြောင်းရန်

ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့အရာရှိချုပ်ရုံး ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၇၅၆၈ မှတ်၊ တတိယဆုရရှိသည့် အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်း ရမှတ်မှာ ၇၁၅၁ မှတ်၊ အဆင့် ၄ ရရှိသည့် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၆၉၇၉ မှတ်၊ အဆင့် ၅ ရရှိသည့် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၆၈၅၅ မှတ်၊ အဆင့် ၆ ရရှိသည့် စစ်အင်ဂျင်နီယာညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၆၆၉၁ မှတ်၊ အဆင့် ၇ ရရှိသည့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၆၁၇၄ မှတ်၊ အဆင့် ၈ ရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၅၂၉၆ မှတ်၊ အဆင့် ၉ ရရှိသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၄၉၈၅ မှတ်၊ အဆင့် ၁၀ ရရှိသည့် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်း၏ စုစုပေါင်းရမှတ်မှာ ၄၅၄၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

မြန်မာ့တပ်မတော်အနေဖြင့် အဆိုပါကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုနှင့် တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းဆောင်ရည်စစ်ဆေးမှုများမှာ တပ်မတော်သားများ ပုံမှန်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသော ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများဖြစ်၍ အားကစားနည်းတစ်ခုအဖြစ် ယခုနှစ်တွင် စတင်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းအားကစားနည်းဖြင့် နိုင်ငံတကာ တပ်မတော်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများထိ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး ရည်ရွယ်ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
ဝန်ကြီးဌာနမိသားစု အိမ်ရာများတွင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာ စနစ်တကျနေထိုင်ရေး၊ ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာစနစ်များ ကောင်းမွန်ရေး၊ စားပင်သီးနှံများ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စိုက်ပျိုးရေးတို့အတွက် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဦးမြင့်စိုးသည် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ၊ ဘောဂသိဒ္ဓိရပ်ကွက် သဇင် (၆)၊ သဇင် (၄)၊ သဇင် (၁)၊ သဇင် (၇) သို့ သွားရောက်၍ အိမ်ရာအလိုက် အကြီးစားပြင်ဆင်ရမည့် လုပ်ငန်းများ၊ ဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးရမည့်လုပ်ငန်းများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ ကျန်းမာရေးအသိဖြင့် နေထိုင်သွားလာကြရေး၊ ချမှတ်ထားသော ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ စည်းကမ်းများအား လိုက်နာရေး၊ လျှပ်စစ်မီးနှင့် ရေတို့ကို ချွေတာသုံးစွဲရေး၊ ဝန်ကြီးဌာန၏ မိသားစုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း ကူညီရိုင်းပင်းစောင့်ရှောက်ကြရေး မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂
တပ်မတော်ပင်လယ်သွားဆေးရုံ ရေယာဉ် (သံလွင်)သည် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် ကျွန်းကျေးတိုက်နယ်ရှိ ကျွန်းကျေးစိတ္တသုခဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် အခြေပြု၍ ဒေသခံပြည်သူ ၁၂၃၁ ဦးကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ယနေ့တွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

တို့ကို လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့အပြင် ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်သူ အထွေထွေခွဲစိတ်လူနာ ငါးဦး၊ မျက်စိခွဲစိတ်လူနာ ၂၈ ဦးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဓာတ်မှန်ရိုက်လူနာ ရှစ်ဦး၊ အာထရောဆောင်းဖြင့် စမ်းသပ် စစ်ဆေးလူနာ ၇၃ ဦး၊ ECG ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်လူနာ ၄၄ ဦးနှင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်လူနာ ၃၇ ဦးတို့ကို ရောဂါရှာဖွေစမ်းသပ်ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သည့် လူနာများအား နီးစပ်ရာတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



တွဲလက်ညီညီ ရှေ့သို့ ချီ (လေးဆစ်တွဲ)

- * တို့များရဲ့ မြန်မာရင်ခွင်၊ တိုင်းနှင့်ပြည်နယ် ဖွဲ့ပေးမှုရယ်က ဆယ်လေးခုပင်။
- * ရခိုင်၊ ချင်း၊ ကယား၊ ကရင် မွန်၊ ကချင်၊ ဗမာ၊ ရှမ်း။
- * တိုင်းရင်းသားတွေ ညီညာအကြောင်းရယ်ဖြင့် ကောင်းအောင် ကြိုးပမ်း။
- * အေးချမ်းလို့ သာယာအခြေ။ တာဝန်အထွေထွေ ကျေပွန်မှုရယ်နဲ့ ပေါင်းစုလိုနေ။
- * ပြည်ထောင်တစ်ခု သည်နယ်မြေ နေပြည်တော်လေ တူယှဉ်တွဲ။ ကြည်သာယာ ပြည်ရွာအခင်းမှာ အလင်းဆင်နွှဲ။
- * မခွဲစတမ်း လက်တွဲညီ။ ကမ္ဘာမှာ “မြန်မာကွ”လို့ ကြားပြချင်သည်။
- * တစ်ဦးချင်း တစ်ယောက်ချင်းဆီ ကိန်းဝပ်မည် သိစိတ်ဖွေး။ အောင်မြင်ရာ ခရီးလမ်းသို့ လှမ်းကြမယ်လေး။

ပေဒါမောင် [ပညာရေး]

လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

- အေးချမ်းလှတဲ့ ဆောင်းရာသီ နှင်းမှုန်များ ဖွဲ့ရည် ဟောမာန်ဦးဆီ မျှော်ရည်မှန်း သဇင်၊ သစ်ခွလန်း ... ။
- လမ်းလျှောက်ထွက်ကြ ဒီဇင်ဘာ လေကျင့်ခန်းမည်စွာ ကျန်းမာစေဖို့ လှုပ်ရှားကြ ရောဂါကင်းဝေးလှ ... ။
- လတ်ဆတ်အေးစွ တိုက်ခတ်လေ အဆုတ်သန့်ရှင်းပေ ကာကွယ်ကြလေ ရောဂါတား နှလုံး၊ ဆီးချို၊ ကျောက်ကပ်များ ... ။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးအသွင် မှတ်သားလိုက်နာချင် စောစောထလျှင် လမ်းလျှောက်ပေး ကျန်းမာနုပျိုဆေး ... ။
- သွေးတိုးရောဂါ ကြောက်စရာ ယနေ့ခေတ်အခါ ကာကွယ်ဖို့ရာ လမ်းလျှောက်ကြ နံနက် စောစောထ ... ။
- သက်ရှည်ကျန်းမာမှု ပျော်ရွှင်ဖွယ် ကောင်းကျိုးသူကြွယ် နံနက်ခင်းမယ် စုပေါင်းလို့ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့ ... ။

ဇင်မင်းစိုး(ပိုလ်ကလေး)

ဆောင်းပါး

အားသာချက်တွေနဲ့ တိုးတက်နိုင်ပါစေ

မင်းသိန်းထက်(ဇလပ်မြေ)

ပစ္စည်းတစ်ခုနှင့်တစ်ခု (သို့မဟုတ်) အရာဝတ္ထု တစ်ခုနှင့်တစ်ခုကို ဘာကွာခြားသလဲဟု သိချင်ပါက နှိုင်းယှဉ်လေ့လာကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ တိရစ္ဆာန်များနှင့် လူသားတို့တွင်လည်း ကွာခြားချက် များကို သိရှိချင်ပါက နှိုင်းယှဉ်လေ့လာကြပေမည်။ သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ အသက်ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်မှာ စားဝတ်နေရေးပင်ဖြစ်သည်။ တိရစ္ဆာန်များသည် အစားအစာရရှိရန် ပတ်ဝန်းကျင်မှ ရှာဖွေစားသောက်ကြသည်။ လူတို့သည် အစားအစာ အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အခြားလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်ကြပြီး ရှာဖွေစားသောက်ကြသည်။ တိရစ္ဆာန် တို့အတွက် အမွှေးများ (သို့မဟုတ်) အတောင်များကို အဝတ်အထည်အဖြစ် သဘာဝတရားကြီးက ပေးအပ် ထားလေသည်။ လူသားတို့ကမူ အဝတ်အထည်များကို စက်ရုံများတွင် ကိုယ်တိုင်ရက်လုပ်ကြပြီး ဝတ်ဆင် နေကြသည်။

လိုရာကိုစေခိုင်းနိုင်

လူသားများနှင့် တိရစ္ဆာန်များတွင် အားနည်း ချက်များ၊ အားသာချက်များ ရှိကြသည်ပင်ဖြစ်သည်။ ဆင်တို့သည် လူသားများထက် ခွန်အားများစွာ ကြီးမားကြပေသည်။ သာမန်လူသားတို့၏ လက်ရိုး အားအင်နှင့် မသယ်ဆောင်နိုင်သော သစ်တုံးကြီးများ၊ အရာဝတ္ထုများကို ဆင်တို့ကအလွယ်တကူ သယ်ဆောင်နိုင်ကြသည်။ သို့ရာတွင် လူသားတို့သည် ထိုခွန်အားကြီးသောဆင်ကို ချွန်းတစ်လက်ဖြင့် နိုင်နိုင်စွာ ထိန်းချုပ်၍ လိုရာကို စေခိုင်းနိုင်ကြသည်။

ငှက်လေးများသည် တောင်ပံများကို အသုံးပြု၍ ကောင်းကင်တွင် ပျံသန်းနိုင်ကြသည်။ လူသားတို့ တွင်မူ ငှက်လေးများလို တောင်ပံလည်း မပါကြ ပေ။ ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်တွင် မပျံသန်းနိုင်ကြ ပါ။ သို့ရာတွင် လူသားတို့သည်ကောင်းကင်တွင် ပျံသန်းသွားလာနိုင်သော အရာဝတ္ထုများကို ဖန်တီးပြုလုပ်နိုင်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ငှက်လေးများထက် အဆပေါင်းထောင်သောင်း မက အမြန်နှုန်းတို့ဖြင့် လေယာဉ်ပျံများ အသုံးပြု၍ ပျံသန်းနေကြပြီဖြစ်သည်။

ငါးလေးများသည် ရေထဲတွင် လျင်မြန်စွာ ရေကူးပြီး သွားလာနိုင်ကြသည်။ လူတို့သည် ရေထဲ တွင် ငါးများထက် လျင်မြန်အောင် ရေကူးနိုင်ကြပေ။ အထောက်အကူပစ္စည်းများ မပါလျှင်လည်း ရေထဲ တွင် ကြာရှည်စွာ အသက်ရှင်နေနိုင်ကြမည် မဟုတ် ပေ။ သို့ရာတွင် လူသားတို့သည် သင်္ဘောမျိုးစုံကို တီထွင်နိုင်ကြပြီး ငါးများထက် အဆပေါင်းများစွာ မြန်သောအရှိန်ဖြင့် ရေထဲတွင်သွားလာနေကြပြီ ဖြစ်သည်။

အသိဉာဏ်ပညာရှိခြင်းကြောင့်

လူသားတို့သည် သူတို့ထက် ခွန်အားများစွာ ကြီးမားသော ဆင်ကို ချွန်းကိုင်းပြီး လိုရာစေခိုင်းနိုင်ကြ သည်မှာ အသိဉာဏ်ပညာရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ငှက်လေးများလို မပျံသန်းနိုင်ကြသော်လည်း လေယာဉ်ပျံဖြင့် ကောင်းကင်ယံတွင် ပျံသန်းသွား လာနိုင်ကြသည်မှာ လူသားတို့၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင် စွမ်းနှင့် ဉာဏ်ပညာတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ရေထဲတွင် ငါးများလို လျင်မြန်အောင် ရေကူးနိုင်၊ မနေနိုင်ကြသော်လည်း သင်္ဘောများအသုံးပြုပြီး ငါးများထက် လျင်မြန်စွာ ရေထဲသွားလာနိုင်ကြ သည်မှာ လူသားများ၏ ဉာဏ်ပညာတို့ကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံများသည်လည်း

ကွာခြားချက်များရှိသည်။ နိုင်ငံအုပ်ချုပ်မှုစနစ်မှ အစပြု၍ ပညာရေး၊ လူနေထိုင်မှုစနစ်များအထိ ကွာခြားကြပါသည်။ နိုင်ငံအချင်းချင်းတွင် အသိ ပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်ဝသော နိုင်ငံများက အသိ ပညာ၊ အတတ်ပညာ မပြည့်ဝသေးသော နိုင်ငံများ အပေါ် စိုးမိုးနိုင်စွမ်းရှိပါသည်။ ယနေ့ (၂၁)ရာစုသည် “ပညာအဓိက ရာစုနှစ်” ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိမိနိုင်ငံက ပညာမပြည့်ဝလျှင် အစစအရာရာ နောက်ကျကျန်ခဲ့မည် ဖြစ်သည်။ ရှေးအခါက နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံကို သိမ်းပိုက်ပြီး ကျွန်ုပ်ပြုလိုပါက စစ်မက် ရေးရာခင်းကျင်းပြီး သိမ်းယူခဲ့ကြသည်။ ထိုအခါ စစ်အသုံးစရိတ် များစွာကုန်ရသည်။ ပြည်သူတို့၏ အသက်အိုးအိမ်၊ သွေး၊ ခွေးများ စတေးကြရသည်။ ယနေ့ပညာခေတ်တွင် ထိုသို့မပြုလုပ်ကြတော့ပေ။ အဓိကအားဖြင့် မိမိနိုင်ငံကို ပညာဖြင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ကြတော့သည်။ လိုရင်း ကို ပြောရမည်ဆိုလျှင် ပညာဖြင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် သော နိုင်ငံဆိုသည့် ပညာမပြည့်ဝသေးသော နိုင်ငံများ က သွားရောက်ပြီး အလုပ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရ မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံကို ပညာဖြင့် ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ကြ ရပါမည်။ ထိုသို့မဟုတ်ပါက အခြားနိုင်ငံများက သူတို့ နိုင်ငံ တိုးတက်စေရန် ပြုလုပ်သည့်နေရာ၌ မိမိတို့ နိုင်ငံကို အသုံးပြုသွားမည် ဖြစ်သည်။ လူသားအချင်း ချင်းတွင်လည်း ထိုအတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။ ပညာမပြည့်ဝ သော လူသားက ပညာပြည့်ဝသော လူသား၏ လွှမ်းမိုးခြင်းကို ခံကြရပေမည်။ မိမိတို့၏ဘဝကို မိမိ တို့ကိုယ်တိုင် တိုးတက်အောင် ကြိုးစားကြရပါမည်။ ထိုသို့မကြိုးစားလျှင် အခြားသူများက သူတို့ဘဝ တိုးတက်အောင် ကြိုးစားသည့်နေရာတွင် မိမိကို အသုံးပြုသွားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်လမ်းကို ရွေးချယ် လျှောက်လှမ်းမည်ဆိုသည်ကတော့ ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်ကြရပေမည်။

တစ်ဟုန်ထိုးတိုးတက်နေ

လောကကြီးထဲတွင် အသက်ရှင်နေထိုင်ကြရာ၌ အခြေခံဖြစ်သော စားဝတ်နေရေးမှာ တိရစ္ဆာန် လောကတွင်လည်း ရှိသည်။ လူတို့၏ လောကတွင် လည်း ရှိသည်။ သို့သော် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ကွာခြားမှုများမှာ လူသားတို့၏ လောကမှာပင် အနိမ့် အမြင့်ရှိကြပါသည်။ ယနေ့(၂၁)ရာစု အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ၏ အသီးအပွင့်များအဖြစ် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာများ တစ်ဟုန်ထိုးတိုးတက်နေပြီဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ အမြဲမြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း အခြား နိုင်ငံများနှင့် ကွာခြားရာတွင် အသိပညာ၊ အတတ်

အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့

- ❖ အမျိုးသားနေ့ဖြစ်ပေါ်လာ နှစ်ပေါင်းရာကျော်ကြာ။ အတိတ်ကြောင်းရာရှုမျှော်တွေး သမိုင်းသစ်ကိုရေး။
- ❖ ဇာတာမှေးမှိန် ကံညှိုးရှာ သူကျွန်ဖြစ်ချိန်ခါ။ နယ်ချဲ့မိစ္ဆာ ဆိုးဉာဏ်ဖက် ပညာရေးကိုဖျက်။
- ❖ သိဉာဏ်ထက်မြက် လူငယ်မောင် မပေါ်ပေါက်စေအောင်။ ပညာအရောင်အမှောင်လွှမ်း အက်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း။
- ❖ ဆိုးညစ်သွမ်းသည့်ထိုအကြံ ကျောင်းသားလက်မခံ။ ပေါင်းစုတွန်းလှန်သပိတ်မှောက် ဇာတိမာန်ဟုန်တောက်။
- ❖ ဒူးမထောက်ခဲအကျိုးရယ် တိုင်းပြည်အနှံ့ဝယ်။ မျိုးဂုဏ်ဝင့်ထယ်စာသင်ကျောင်း ခွန်အားသစ်တွေလောင်း။
- ❖ မင်္ဂလာအောင်ကြောင်းဂုဏ်ရှိန်တွင် နေ့ရက်သတ်မှတ်ထင်။
- ❖ သပိတ်စတင်နေ့ထူးမြတ် အမျိုးသားနေ့မှတ် တို့တွေမမေ့အပ်။ ။

ကိုကြီး(ပန်းတောင်း)

ပညာများ ပိုမိုပြည့်စုံသော အားသာချက်ရှိသည့်နိုင်ငံ ဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အားသာချက် များနှင့် တိုးတက်သောနိုင်ငံ ဖြစ်လာစေရန် လက်တွဲ ညီညီဖြင့် အတူတူကြိုးစားကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းရေး သားလိုက်ပါသည်။ ။

မျိုးဆက်သစ်ပျိုးခင်းကဏ္ဍအတွက် စာမူများ ပေးပို့နိုင်

ကြေးမုံသတင်းစာတွင် မျိုးဆက်သစ်ပျိုးခင်းကဏ္ဍကို အပတ်စဉ်တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ဖော်ပြလျက်ရှိ သည်။

မျိုးဆက်သစ်ပျိုးခင်းကဏ္ဍတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် သုတ၊ ရသ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ ဝတ္ထုတို၊ အတွေးအမြင်၊ ဟာသ၊ သရော်စာ စသည်ဖြင့် စာမူများ ရေးသားပေးပို့နိုင်သည်။ စာမူပေးပို့ရာတွင် စာရေးသူ၏ အမည်၊ ကလောင်အမည်၊ မှတ်ပုံတင်နံပါတ်၊ အသက်၊ နေရပ်လိပ်စာ အပြည့်အစုံ၊ ပညာအရည်အချင်း၊ ဖုန်းနံပါတ်၊ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် စာရေးသူ၏ ဓာတ်ပုံတစ်ပုံ ပူးတွဲပေးပို့ရမည့်အပြင် စာမူကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးရေးသားကြောင်းနှင့် အခြားသော မဂ္ဂဇင်း၊ ဂျာနယ်၊ သတင်းစာတိုက်များသို့ တိုက်ပြိုင်ပေးပို့ထားခြင်းမရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုချက် ဖော်ပြပါရှိရမည်။

မျိုးဆက်သစ်ပျိုးခင်းသို့ပေးပို့ပြီး စာမူများကို ရက်သတ္တနှစ်ပတ်အတွင်း ရွေးချယ်ဖော်ပြခံရ ခြင်းမရှိပါက အခြားနေရာများသို့ ပေးပို့နိုင်သည်။ အထူးပန်ကြားလိုသည်မှာ စာမူများကို mirrormyosathit@gmail.com သို့သာ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါရှိသည့် စာမူများကို အမှတ်(၇၇)၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်တွင် ထုတ်ယူ နိုင်ပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့

ဆောင်းရာသီနှင့် သတိပြုစရာကျန်းမာရေး

ကျွန်ုပ်တို့လူသားများအပါအဝင် သတ္တဝါများ၏ အသက်ရှင်သန်မှုအခြေအနေများသည် ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရတို့အပေါ်တွင် မူတည်နေပါသည်။ သက်ရှိများ၏ အသက်ရှင်သန်နေမှုများအပေါ် လွှမ်းမိုးနေသော အရာများတွင် ရာသီဥတုသည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေနေထိုင်ကြရန် လိုအပ်လာပါသည်။ နွေရာသီတွင် နွေရာသီအလျောက်၊ မိုးရာသီတွင် မိုးရာသီအလျောက်၊ ဆောင်းရာသီတွင်လည်း ဆောင်းရာသီအလျောက် သင့်တင့်မျှတအောင် ပြုပြင်နေထိုင်ကြရပါမည်။ ထိုသို့ ပြုပြင်နေထိုင်ကြမှသာ ရာသီဥတုအလျောက်ဖြစ်တတ်သော အနာရောဂါများမှ ကင်းဝေးကြမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မကြာမီ ရောက်လာတော့မည့် ဆောင်းရာသီကို စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျန်းမာစွာဖြင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ကြစေရန် ကျန်းမာရေးဗဟုသုတများကို တင်ပြပေးလိုက်ပါသည်။

မင်းသိန်းထက် (လေပိမြေ)

အဝတ်အစားများနှင့် နွားနို့မှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ လည်ပင်းနာခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ထိုင်းမှိုင်းခြင်းနှင့် အသက်ရှူကျပ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ နွားနို့ကို ဆူအောင် ကျိုချက်ပြီးမှ သောက်သုံးသင့်ပါသည်။ ပင်နယ်ဆလင်အုပ်စုဝင်ဆေးများ၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး၊ ချွေပျော်ဆေးများပေးပြီး ကုသနိုင်ပါသည်။

ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်ပြီး ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တစ်ပတ်ကြာသည်အထိ ရောဂါမပျောက်ကင်းသေးပါက မရပ်မနားချောင်းဆိုးကာ အသက်သေဆုံးသည်အထိဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဆေးရုံဆေးခန်းများတွင် ရောဂါပျောက်ကင်းသည်အထိ ကုသမှုခံယူသင့်ပါသည်။ ထိုရောဂါအတွက် ကာကွယ်ဆေးရှိသလို ပင်နယ်ဆလင်ဆေးဝါးများကလည်း ရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်ပါသည်။ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများဆိုလျှင် အချိန်သုံးပတ်အထိ သီးခြားစောင့်ကြည့်ပြီး ကုသပေးသင့်ပါသည်။

သဘာဝအတိုင်း ပုံမှန်လည်ပတ်နေသော ရာသီဥတုအပေါ်မူတည်၍ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများစွာရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် နေပူလောင်ခြင်း၊ အပူလျှပ်ခြင်း၊ ချွေးထွက်လွန်ပြီး ရုတ်တရက်မူးလဲခြင်း စသည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများမှာ နွေရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အအေးမိခြင်း၊ နှာစေးချောင်းဆိုးခြင်း၊ အဆုတ်ရောင်ခြင်း စသည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများမှာ ဆောင်းရာသီတွင် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆောင်းရာသီတွင် ချမ်းအေးလာမှုနှင့်အတူ ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများစွာရှိပါသည်။ ဆောင်းရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများမှာ အအေးမိ၍နှာစေးပြီး ဖျားသောရောဂါ၊ ချောင်းဆိုးအအေးပတ်ရောဂါ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ၊ ဝက်သက်ရောဂါ၊ ဆုံဆို့နာ၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ၊ နမိုးနီးယားအဆုတ်ရောင်ရောဂါနှင့် မျက်စိနာရောဂါ စသည့်ရောဂါတို့ပင်ဖြစ်သည်။

အအေးမိခြင်း၊ နှာစေးချောင်းဆိုးခြင်း၊ အဆုတ်ရောင်ခြင်း စသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများမှာ ဆောင်းရာသီတွင် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆောင်းရာသီတွင် ချမ်းအေးလာမှုနှင့်အတူ ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများစွာရှိပါသည်။ ဆောင်းရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါများမှာ အအေးမိ၍နှာစေးပြီး ဖျားသောရောဂါ၊ ချောင်းဆိုးအအေးပတ်ရောဂါ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ၊ ဝက်သက်ရောဂါ၊ ဆုံဆို့နာ၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ၊ နမိုးနီးယားအဆုတ်ရောင်ရောဂါနှင့် မျက်စိနာရောဂါ စသည့်ရောဂါတို့ပင်ဖြစ်

အအေးမိ၊ နှာစေးပြီးဖျားသောရောဂါနှင့် ချောင်းဆိုးရောဂါ

ဆောင်းရာသီတွင် အအေးမိ၍ နှာစေးပြီး ဖျားသောရောဂါနှင့် ချောင်းဆိုးရောဂါတို့ အဖြစ်များတတ်ပါသည်။ ရုတ်တရက် မိုင်းရပ်စ်ဝင်ရောက်ခြင်းမှ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် လူအချင်းချင်း စကားကျယ်ကျယ် အော်ဟစ်ပြောဆိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း၊ မော်တော်ကားအတူတူစီးခြင်း၊ လေအေးပေးစက်ဖွင့်ထားသော အခန်းထဲတွင် အလုပ်အတူတူပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကူးစက်တတ်ပါသည်။ ရုတ်တရက်ဖျားလာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပါးစောင်များနာလာခြင်း၊ အရိုးအဆစ်များကိုက်ခဲခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါမဖြစ်ခင် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် လက်ကိုင်းပဝါ (သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးများဖြင့် စနစ်တကျအသုံးပြုရပါမည်။ လူထုထပ်သောနေရာများကို ရှောင်သင့်ပါသည်။ ရောဂါကူးစက်ခံရပါက အချိန်တစ်ပတ်ခန့် ဆေးကုသမှု ခံယူသင့်ပါသည်။ ရောဂါသက်သာလာစေရန် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး၊ ပဋိဇီဝဆေး၊ ချောင်းဆိုးပျောက်ဆေးများဖြင့် ကုသရပါမည်။ အထူးသတိပြုရမည့်အရာမှာ လမ်းဘေးဆေးဆိုင်များမှ စပ်ဆေးများကို အသုံးမပြုဘဲ ဆရာဝန်

(သို့မဟုတ်) နီးစပ်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆေးခန်း သို့ပြသကာ ဆေးကုသမှုကို ခံယူကြရပါမည်။

ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ

ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါသည် အသက်ရှူခြင်းနည်းဖြင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ လူနေထူထပ်သောနေရာများတွင် အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ဖျားခြင်း၊ ခေါင်းအလွန်ကိုက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲထုံကျင်ခြင်း၊ ကလေးများတွင် တက်ခြင်းနှင့် လည်ပင်းတောင့်တင်းမှုများပင်ဖြစ်သည်။ အချိန်မီ ဆေးကုသမှု မခံယူပါက အသက်ဆုံးရှုံးမှုအထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကလေးများအချင်းချင်းတွင် ပို၍ကူးစက်လွယ်သောကြောင့် သီးသန့်ဆေးကုသရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပင်နယ်ဆလင်၊ အစေ့သလိုမိုင်းဆင်ဆေးဝါး၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများဖြင့် ကုသနိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးရှိသည့်အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ထားနိုင်ပါသည်။

ဝက်သက်ရောဂါ

ကလေးများကို ငယ်စဉ်က ထိုးနှံပေးသော ကာကွယ်ဆေးများတွင် ဝက်သက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးလည်း ပါဝင်သည်။ သို့သော် ကာကွယ်ဆေးမထိုးလိုက်ရခြင်း၊ မအောင်မြင်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတွင် ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ဖျားပြီး နှာရည်စီးကျခြင်း၊ မျက်စိများ နီမြန်းလာခြင်း၊ ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်လုံးတွင် အဖုအပိန့်များ ထွက်လာခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ အဖုအပိန့်များသည် နီညိုရောင်ဖြစ်ပြီး အဖုများပျောက်ကင်းသွားသောအခါ အရေပြားတွင် အညိုရောင်အကွက်များ ကျန်ရစ်တတ်ပါသည်။ သို့သော် အညိုရောင်အကွက်များမှာ တစ်ပတ်အတွင်း သူ့အလိုလိုပျောက်ကင်းသွားပါသည်။ ကိုးလနှင့် တစ်နှစ်ခွဲအရွယ်ကလေးများကို ဝက်သက်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးပါသည်။ ဝက်သက်ဖြစ်နေသောလူနာကို သီးခြားခွဲထား၍ ဆေးကုသပေးရပြီး သူ၏အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကိုလည်း သီးသန့်ထားပေးရပါမည်။ ဝက်သက်ဖြစ်နေစဉ်တွင် ကျောင်းသွားခြင်း၊ အလုပ်ဆင်းခြင်းတို့ မပြုသင့်ပေ။ မိမိနေအိမ်တွင် အနားယူပြီး ဆရာဝန် ညွှန်ကြားထားသောဆေးဝါးများနှင့် အာဟာရများကို မှီဝဲရပါမည်။

ဆုံဆို့နာနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ

ဆုံဆို့နာနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ကလေးများ၏ အသက် နှစ်လ၊ လေးလ၊ ခြောက်လအရွယ်များတွင် ထိုးနှံပေးလေ့ရှိပါသည်။ ဆုံဆို့နာသည် လူနာနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း၊ လူနာ၏ အသုံးအဆောင်

ရေကျောက်ရောဂါ

ရေကျောက်ရောဂါသည် အရွယ်မရွေးဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ဆောင်းရာသီတွင် အဖြစ်များတတ်ပါသည်။ လူနာနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ပါက အရေပြားမှ တစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အဖုများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ကိုက်ခဲခြင်း၊ အားနည်းခြင်း၊ မျက်နှာ၊ ဝမ်းဗိုက်နှင့် ပေါင်တို့တွင် အရည်ကြည်ဖုများ ပေါ်ထွက်လာခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ရောဂါဖြစ်နေသူ၏ အင်္ကျီများ၊ အသုံးအဆောင်များကို ပြုတ်ပြီးမှ လျှော်ဖွပ်သင့်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ်သူကို သီးသန့်ခွဲထားပြီး ဆေးကုသပေးသင့်ပါသည်။

လည်ချောင်းနာခြင်း

လည်ချောင်းနာခြင်းမှာလည်း ဆောင်းရာသီတွင် အဖြစ်များတတ်ပါသည်။ အများအားဖြင့် အအေးမိပြီး ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ လည်ချောင်းနာခြင်းမှာ သာမန်ဖြစ်ပါက ဆရာဝန်ဆီ ကုသမှုခံရန် မလိုအပ်သော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာများ ပိုမိုဆိုးရွားလာပါက ဆရာဝန်ပြသပြီး ထိရောက်သောကုသမှုကို ခံယူသင့်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဆောင်းရာသီသည် အလွန်အေးမြသောကြောင့် အများအားဖြင့် လူနေအဆောက်အအုံများမှာ တံခါးများ ပိတ်ထားတတ်ကြပါသည်။ ရာသီဥတုမှာ အေးမြသောကြောင့် အဆောက်အအုံအတွင်း နေထိုင်သောအချိန်က ပို၍များနေတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေအိမ်အတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှု ပိုမိုဖြစ်ပွားစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ဖြစ်စေတတ်ပါသည်။ ပြတင်းတံခါးများ ဖွင့်ပေးခြင်း၊ ဖုန်နှင့် အမှုန်များမရှိစေရန် ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ နေရောင်ခြည်နှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

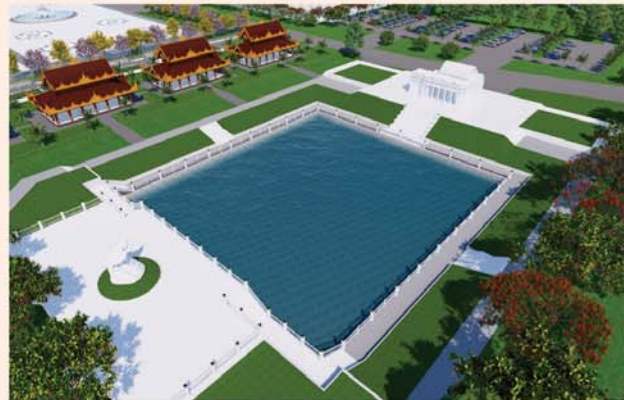
ထိုသို့ ဆောင်းရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများနှင့် သတိပြုဆင်ခြင်ဖွယ်အကြောင်းအရာများကို သိရှိလိုက်နာကြပြီး ဆောင်းရာသီကို ကျန်းမာပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ဖြတ်သန်းနိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုရင်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ဆောင်းရာသီသည် အလွန်အေးမြသောကြောင့် အများအားဖြင့် လူနေအဆောက်အအုံများမှာ တံခါးများ ပိတ်ထားတတ်ကြပါသည်။ ရာသီဥတုမှာ အေးမြသောကြောင့် အဆောက်အအုံအတွင်း နေထိုင်သောအချိန်က ပို၍များနေတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေအိမ်အတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှု ပိုမိုဖြစ်ပွားစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ဖြစ်စေတတ်ပါသည်။ ပြတင်းတံခါးများ ဖွင့်ပေးခြင်း၊ ဖုန်နှင့် အမှုန်များမရှိစေရန် ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ နေရောင်ခြည်နှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်သင့်

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဒရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ကျောက်စာရုံစေတီ(၁၂ x ၁၂x ၁၈)ပေ ၁ ဆူ တန်ဖိုး- ၂၇၉ သိန်း



မုစလိန္နုတိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဒသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒဂုံကောသိရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်	စဉ်	လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား	တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း)	လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက်	လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက်	လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက်
၁။	ကျောက်စာရုံစေတီ ၁ ဆူ(ပိဋကသုံးပုံ မြန်မာပါဠိနှင့် ရိုမန်အင်္ဂလိပ် ၂ ချပ်ပါ)	၂၇၉.၀၀	၇၂၀ ဆူ	၄၆၉ ဆူ	၂၅၁ ဆူ	၁၃။	ကြေးပြား ၁ ကျင်းနှုန်း	၂.၀၀	၁၇၃၆.၀၈ ကျင်း	၁၃၈ ကျင်း	၁၅၉၈.၀၈ ကျင်း
၂။	သာသနာ့ဗိမာန်တော်(သိမ်တော်ကြီး)(၂၈၀x၂၀၅)ပေ	၆၀၀၀၀	၁ လုံး	၁၉၀၀၀ သိန်း	၄၀၀၀၀ သိန်း	၁၄။	မုစလိန္နုတိုင်	၂၂၅၆၀.၀၀	၁	၃၆၉၅ သိန်း	၁၈၈၆၅ သိန်း
၃။	ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)	၈၀၅.၀၀	၁၈ ခု	၁ ခု	၁၇ ခု	(က)	အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စတုရန်းမြန်မာမှု လုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)	၃၅၃၆.၀၀	၁ ခု	-	၁ ခု
၄။	High Mast မီးတိုင်(၂၀ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၄၉၄.၀၀	၉ တိုင်	၁ တိုင်	၈ တိုင်	(ခ)	ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ x ၂၃၄ ပေ)	၁၆၂၄.၀၀	၁ ကန်	-	၁ ကန်
၅။	မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)	၇၂.၀၀	၂၀၀ ခန်း	၈ ခန်း	၁၉၂ ခန်း	(ဂ)	ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း	၉၁၇.၀၀	၁ ခု	-	၁ ခု
၆။	မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ လေခန်း	၃၀.၀၀	၄၅၅ ခန်း	၆၂ ခန်း	၃၉၃ ခန်း	(ဃ)	ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်းဘေးလှေကား	၁၀၀၈.၀၀	၁ ခု	-	၁ ခု
၇။	မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စတုရန်းမြန်မာမှုပါ)	၁၅.၀၀	၅၀ တိုင်	၄၇ တိုင်	၃ တိုင်	(င)	စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း	-	-	-	-
၈။	လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်	၁၀.၀၀	၁၈၀ တိုင်	၁၈၀ တိုင်	-	(စ)	ရေကန်ပတ်လမ်းမီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်း လုပ်ငန်း(၁ တိုင်လျှင် ၉.၅ သိန်း)	၇၀၃.၀၀	၇၄ တိုင်	-	၇၄ တိုင်
၉။	မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)	၇.၀၀	၆၅၂ ခု	၁၁၉ ခု	၅၃၃ ခု	၁၅။	ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)	၁၉၃.၀၀	၈၂ ခု	-	၈၂ ခု
၁၀။	စကျင်ကျောက်ပြား ၁ ကျင်းနှုန်း	၄.၇၀	၂၁၁၉.၅၃ ကျင်း	၆၅ ကျင်း	၂၀၅၄.၅၃ ကျင်း	၁၆။	ပိဋကသုံးပုံကျမ်းစာအုပ်များ(မြန်မာပါဠိနှင့် ရိုမန်အင်္ဂလိပ် ၂ ဗျက်နှာစီပါ)လှူဒါန်းနိုင်ရေး [၅၃ ကျမ်း(၄၀ အုပ်)]တစ်စုံလျှင်	၁၂.၀၀	၅၀၀ စုံ	၂၀၀ စုံ	၂၉၀ စုံ
၁၁။	မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှု)	၄.၁၀	၂၁၈.၁၄ ကျင်း	၂၅ ကျင်း	၁၉၃.၁၄ ကျင်း						
၁၂။	ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထူခင်းခြင်း	၃.၆၀	၅၉၁၀.၆၆ ကျင်း	၂၂ ကျင်း	၅၈၈၈.၆၆ ကျင်း						

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင် လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၀ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၀၉-၂၅၅၈၂၅၂၁၆

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင် အမြန်ရောင်းမည်

၁။ နေပြည်တော်တွင် အေးအေးချမ်းချမ်း၊ လုံလုံခြုံခြုံ၊ စိတ်ချမ်းချမ်းသာသာဖြင့် မိသားစုအလိုက် တစုတဝေးနေလိုသူများအတွက် အဆင်သင့်နေထိုင်နိုင်သော တိုက်အိမ်အသစ်ကြီးရောင်းမည်။

ကျပ်သိန်း (15000) (ညှိနှိုင်း)



၂။ သန်လျင် အမှတ်(၂)တံတားထိပ်၊ ကုလားဝဲရွာထဲရှိ မြေအကျယ် (20'x50') မြေကွက်များ ရောင်းရန်ရှိသည်။ ခြံခတ်ပြီး၊ ကိုယ်ပိုင် ကွန်ကရစ်လမ်းကျယ်ခင်းထားသည်။
၃ ကွက်- ကျပ်သိန်း(၂၅၀)
၃။ ပဲခူးမြို့၊ VIP ရပ်ကွက်၊ မြေအကျယ်(၁၀၀' x ၁၀၀')၊ တစ်ထပ်တိုက် (၁) လုံးပါ၊ အုတ်တံတိုင်းခတ်ပြီး၊ ရုံးပေါင်းစုံအနီး၊ ဆည်မြောင်းဝင်းဘေး၊ အေးအေးချမ်းချမ်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကောင်း ခြံကျယ်ကျယ်တွင် နေလိုသူများအတွက်။

ကျပ်သိန်း (၉၅၀)

Ph:09-5178979, 09-451146685, 09-43022828, 09-43292929, 09-776187674

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း. Includes contact information for Aim Law Firm.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း. Includes contact information for Business Law.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း. Includes contact information for Business Law.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ. Includes text about legal services.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ. Includes text about legal services.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ. Includes text about legal services.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ. Includes text about legal services.

Advertisement for a law firm: ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ. Includes text about legal services.

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ကြောင်း
ရန်ကင်းမြို့၊ ၃-ရပ်ကွက်၊ မာန်ပြေ (၉)လမ်းအရပ်၊ သာကေတ၊ အမှတ် (၃၇၅)နေ ဦးသိန်းအောင်၏သမီး မမာဦး (ခ) မစိန်ညွန့် [၁/၂/သကတ (နိုင်) ၀၀၅၆၉၉]မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။ မမာဦး(ခ) မစိန်ညွန့်

အမြန်ရောင်းရန်ရှိသည်
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၂) ရပ်ကွက်၊ အောက်ဗဟိုလမ်းရှိ အလျား ၆၅ပေ x အနံ ၆၀ ပေရှိ မြေကွက် ရောင်းရန်ရှိသည်။ အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်များအား နံနက် (၉)နာရီမှ ညနေ(၅)နာရီ အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။
ဖုန်း-09-420044517, 09-420161991

Table with multiple columns and rows, likely containing legal notices or contact information. Headers include 'ကျောက်တုံး', 'အမည်', 'မှတ်ပုံတင်', 'မြို့နယ်', 'ပြေတိုင်း', 'ပြေတွက်', 'ပြေအမည်ပေါက်', 'လိပ်စာ', 'ကျောက်တုံးအရာ'.

ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်)၊ မြို့ပြခြံစိုက်ရေးဌာန၊ ရန်ကင်းမြို့၊ တော်ဝင်ပင်သာယာရေကော်မော်

**တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံ
အင်ဂျင်နီယာသင်တန်းသားများ
အလိုရှိသည်**

၁။ လျှောက်ထားသူသည်-

- (က) ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၆ နှစ်အောက်မငယ်ရ၊ ၁၉ နှစ် ၆ လထက်မကြီးရ။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို) ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် ၅ ပေ၊ ၃ လက်မနှင့်ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် ၁၀၀ ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် ၁၄၀ ထက်မကျော်ရ။
- (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူမဖြစ်စေရ။
- (င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအား သိပ္ပံဘာသာတွဲ၊ သို့မဟုတ် ဝိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် အောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ရယူပြီး ၂၆-၉-၂၀၂၂ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ၂၂-၁၂-၂၀၂၂ ရက်နေ့ထိ နောက်ဆုံးထား လျှောက်ထားနိုင်သည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ၁ လအတွင်းရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ ၃ ပုံကို ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၄။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံသူများသည် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်သည်-

- (က) အင်္ဂလိပ်စာ ။ နံနက် ၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီထိ။
- (ခ) သင်္ချာ ။ နေ့လယ် ၁ နာရီမှ ၃ နာရီထိ။

၅။ ဖြေဆိုမည့်သင်တန်းသားများသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့မှ ၂၂ ရက် နေ့အတွင်း သတင်းပို့ရမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ ဒီဇင်ဘာလ ၂၉ ရက်နေ့အရောက် ကျောင်းသို့ ပို့ဆောင် ပေးရမည် ဖြစ်သည်။

၆။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၇။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းအား ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၁ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောင်မြင်သူများသည် သင်တန်းတစ်ပါတည်းတက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး မအောင်မြင်သူများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၈။ သင်တန်းကာလတွင် လစာအဖြစ် ပထမနှစ် ကျပ် ၁၆၈၀၀၀/- ၊ ဒုတိယနှစ် ကျပ် ၁၇၄၀၀၀/- ၊ တတိယနှစ် ကျပ် ၁၈၀၀၀၀/- ရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် ရာထူးအဆင့်လိုက်သတ်မှတ်လစာနှင့်စရိတ်များ ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၉။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အောက်ပါအတိုင်းခံစားခွင့်ရှိသည်-

- (က) ဘွဲ့လက်မှတ်အပ်နှင်းခြင်း။ အင်ဂျင်နီယာသိပ္ပံ A.G.T.I(Diploma) လက်မှတ်ပေးအပ်မည်။
- (ခ) တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့တို့တွင် ပညာသည် အကြပ်ကြီး အဖြစ်ခန့်အပ်တာဝန်ပေးအပ်မည်။
- (ဂ) အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)တပ်ဖွဲ့အလိုက် ပညာသည်စစ်သည်များ အဆင့်အတန်းတိုးမြှင့်ရေးစည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ဒုတိယအရာခံဗိုလ်နှင့် အရာခံဗိုလ်အဆင့်များသို့ဆက်လက် တိုးမြှင့်ပေးရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်။
- (ဃ) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိလျှောက်ထားခွင့်။ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက် သတ်မှတ်ထား သည့် အချိန်နှင့် အကျုံးဝင် သည့် အချိန်တွင် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံးမှလျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့် အခါ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

- ❖ မိမိတို့အနေဖြင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဦးတည်ချက်များ၊ အမျိုးသား ရေး မျှော်မှန်းချက်နှင့် နိုင်ငံရေးမျှော်မှန်းချက်များချမှတ်၍ ပန်းတိုင် အဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ ပန်းတိုင်မပျောက်စေရေးအတွက် အစိုးရအဖွဲ့တွင် အဓိကတာဝန်ရှိပြီး နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများကလည်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်...
- ❖ Moving Forward ဟူသည့်အတိုင်း ရှေ့သို့ဆက်လက်လှမ်းချီ သွားရမည်ဖြစ်ကာ တာဝန်ရှိသူများအားလုံးက မိမိထမ်းဆောင်ရသည့် နေရာဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းအောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၂ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၆/၂၀၂၂) တွင်ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၁၀၁၁၄ ခု စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၄၈ ဦးတွေ့ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်နှင့် စမ်းချောင်းမြို့နယ်တို့ အတွင်း၌ အုပ်စုဖွဲ့ ခါးပိုက်နှိုက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူများ ဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ » ၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်ဘလူမြို့နယ် အထက(မလယ်)မှ မူလတန်းပြဆရာမ ဒေါ်မိုးမိုးစံအား PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့က သတ်ဖြတ်

စာမျက်နှာ » ၁၆

အားသာချက်တွေနဲ့ တိုးတက်နိုင်ပါစေ

စာမျက်နှာ » ၂၁

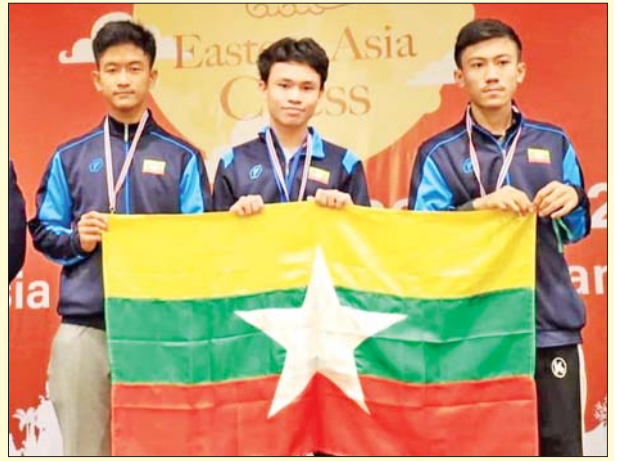


အင်းလေးကန်သို့ ဆောင်းခိုငှက်မျိုးစိတ် ၁၅ မျိုး စတင်ဝင်ရောက်နားခို

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒုတိယအကြီးဆုံးကန်ဖြစ်သော အင်းလေး ကန်သည် တောင်နှင့်မြောက်သွယ်တန်းနေသော တောင်တန်း ကြီးနှစ်ခုကြားတွင်တည်ရှိပြီး ရမ်ဆာရပ်ဝန်းဒေသတစ်ခုဖြစ် သည်နှင့်အညီ ရေနေသတ္တဝါနှင့် ငှက်မျိုးစိတ်များစွာ ရှင်သန် ပေါက်ပွားလျက်ရှိရာ ထိုအင်းလေးကန်သို့ အောက်တိုဘာလ ပိုင်းမှ စတင်၍ ဆောင်းခိုငှက်မျိုးစိတ် ၁၅ မျိုး စတင်ရောက်ရှိ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

(၆)ကြိမ်မြောက် အရှေ့အာရှသက်တမ်းအလိုက် လူငယ်တံခွန်စိုက် စစ်တရင်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ ရွှေ တစ်ခု၊ ကြေး လေးခု ရရှိ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
(၆)ကြိမ်မြောက် အရှေ့အာရှ သက်တမ်းအလိုက်လူငယ်တံခွန် စိုက်စစ်တရင်ချန်ပီယံရှစ် (6th Eastern Asia (ASEAN) Youth Chess Championship)ပြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၄ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်က ပြိုင်ပွဲများပြီးဆုံး၍ မြန်မာ အားကစားသမားများ ရွှေ တံဆိပ်တစ်ခု၊ ကြေးတံဆိပ်လေးခု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ ✽



အသက် ၁၈ နှစ်အောက် Rapid အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမဆုံး မြန်မာအသင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရတနာပုံအသင်း ရာသီပိတ်ပွဲတွင် အနိုင်ရ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂
၂၀၂၂ ရာသီ MNL အမှတ်ပေး ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးရက်သတ္တပတ် ဖြစ်သော ပွဲစဉ် (၁၃) ပထမနေ့ကို နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်က သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပရာ ရတနာပုံအသင်းက ဟံသာဝတီအသင်းကို နှစ်ဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ရတနာပုံအသင်းသည် ရာသီ ပိတ်ပွဲတွင် နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် ထိပ်ဆုံးငါးသင်း စာရင်းဝင်ရန် မျှော်လင့်ချက်ရှိလာသော်လည်း မြဝတီနှင့် ဧရာဝတီအသင်းတို့၏ ရာသီပိတ်ပွဲစဉ် ရလဒ်များကို စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၁ သို့ □



ရတနာပုံအသင်းနှင့် ဟံသာဝတီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။