

ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူး

အနည်းငယ်သောကောင်းမှုသည် ငှါအား အကျိုးရောက် လိမ့်မည်မဟုတ်ဟု မထီမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ မိုးရေ ပေါက်သည် ကျဖန်များလတ်သော် ရေအိုးသည် ပြည့်ဘိသကဲ့သို့ ပညာရှိသည် အနည်းငယ်၊ အနည်း ငယ်မျှသော ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူးဖန်များ လတ်သော် ကောင်းမှုဖြင့် ပြည့်၏။

ပါပဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၂၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် စီးပွားရေးရာကော်မတီအစည်းအဝေး(၆/၂၀၂၂)တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နိုင်ငံတော်က နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း(အမြဲတမ်း) ဝန်ထမ်းများအား အိမ်ငှားစရိတ်ထောက်ပံ့မည်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
 နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဆောင်၍ ယနေ့ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် စီးပွားရေးရာကော်မတီအစည်း အဝေး(၆/၂၀၂၂)၏ အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း (အမြဲတမ်း)များအား အိမ်ငှားစရိတ်ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
 နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း(အမြဲတမ်း)များအနေဖြင့် အိမ်ငှားစရိတ်အဖြစ် အိမ်ထောင်သည်ဖြစ်ပါက မူရင်းလစာ၏ ၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် လူပျို/အပျို ဖြစ်ပါက ၄ ရာခိုင်နှုန်း ခံစားခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ခံစားခွင့်များကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ်လမှစတင်၍ ခံစားခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ် အား ဇူလိုင် ၂၅ ရက် (တနင်္လာနေ့)၌ သတင်းထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစိုးရအနေ ဖြင့် အစိုးရဝန်ထမ်းများအား ခေတ်နှင့်အညီ ချီးမြှင့်ငွေ ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်လျက်ရှိရာ ယခုအိမ်ငှားစရိတ် ထောက်ပံ့ခြင်းအပါအဝင် ချီးမြှင့် ထောက်ပံ့မှု ၂၆ ခု ပြုလုပ်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ယနေ့ ဖတ်စရာ

ရုရှားနိုင်ငံပဟိုဘာဏ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ပဟိုဘာဏ်တို့အကြား ဘဏ်လုပ်ငန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆိုင်ရာ ဒုတိယအကြိမ် အစည်းအဝေး ကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၃

ငါး၊ ပုစွန်ထုတ်လုပ်မှု အတွက် ရေရှည်တည်တံ့ သော ဘိုင်အိုဖလော့ (Biofloc) နည်းပညာ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

လူငယ်နှင့် အင်တာနက်

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

သိပ္ပံမောင်ဝ၏ ဝတ္ထုတို **တစ်သက်တစ်ခါ**

စာမျက်နှာ » ၁၉

ကြေးမုံ

အားကစားဖြင့် မြန်မာ့ဂုဏ်မြှင့်တင်

မကြာသေးမီက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် (၃၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအားကစားသမားများက မြန်မာ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့ရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရက အားကစားသမားများအား ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

လက်ရှိကာလတွင် ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အားကစားပြိုင်ပွဲအမျိုးမျိုးတို့ကို တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး အဆက်မပြတ်ယှဉ်ပြိုင်နေကြသည်ကို မြင်တွေ့နေရသည်မှာ အနာဂတ် မြန်မာ့အားကစားလောကအတွက် အလားအလာကောင်းများဖြစ်သည်။ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအလိုက် အားကစားပြိုင်ပွဲများ၊ အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲများသာမက အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲများအထိပင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်တက်လှမ်းနေကြပြီဖြစ်သည်။

ယခုတစ်ဖန် အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲသို့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို အာဆီယံနိုင်ငံများက နှစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံကျင်းပပေးလျက်ရှိသည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် လက်ခံကျင်းပခဲ့သော (၁၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်း ၁၇ မျိုးပါဝင်ပြီး အားကစားပြိုင်ပွဲ အားကစားနည်းတိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ အားကစားသမား ၃၅၃ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရွှေတံဆိပ် ၂၄ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၂၆ ခုနှင့် ကြေးတံဆိပ် ၂၉ ခု ဆွတ်ခူးရရှိကာ နိုင်ငံအလိုက် ရပ်တည်မှုအဆင့်(၄)ဖြင့် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင် စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်။

“ယနေ့ကမ္ဘာတွင် အားကစားသည် ထိရောက်ကောင်းမွန်သော သံတမန်လမ်းကြောင်းတစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဂုဏ်သိက္ခာမြှင့်တင်မှုကို ပိုပြင်စွာဖော်ထုတ်ပြသနိုင်ပြီး နိုင်ငံတကာချစ်ကြည်ရေးကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးသော နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲများမှတစ်ဆင့် အာဆီယံလူငယ်များအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးပြီး စည်းလုံးညီညွတ်မှုများ ရရှိလာမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အားကစားစွမ်းရည်များကို ထုတ်ဖော်ပြသခွင့်ရရှိလာကာ ထူးချွန်အားကစားသမားများလည်း ပေါ်ထွန်းလာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း” နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းက အောင်နိုင်ရေးအလံအပိုင်နှင့် ပွဲတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်ကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် အာဆီယံနိုင်ငံများအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို အားပေးမြှင့်တင်ရန်၊ ချစ်ကြည်ရေးစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်စေရန်၊ နိုင်ငံအချင်းချင်းအကြား အပြန်အလှန်နားလည်မှုရှိရန်နှင့် အာဆီယံစိတ်ဓာတ်ရှိကြရန် အဆက်မပြတ်ကြိုးပမ်းအားထုတ်သည့်အနေဖြင့် ကျင်းပနေခြင်းဖြစ်ရာ နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို ရှေးရှုခြင်းဖြစ်၍ ရည်ရွယ်ချက်ကောင်းမွန်ပေသည်။ ယနေ့အချိန်အခါတွင် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် နိုင်ငံရေးအရ ဖိအားပေးမှုများ၊ စိတ်ဝမ်းကွဲအောင် ပြုလုပ်နေမှုများရှိနေချိန်တွင် အားကစားဖြင့် အာဆီယံနိုင်ငံအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ဆောင်ကြဉ်းပေးသည်ဖြစ်ရာ အားကစားကဏ္ဍကို ဝိုင်းဝန်းအားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့အားကစားသမားတို့တွင် တက္ကသိုလ်အားကစားသမားများသည် နိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ကို ထိရောက်စွာမြှင့်တင်ပေးခဲ့သည့်အစဉ်အလာကောင်းများစွာရှိသည်။ စစ်ကြိုခေတ်မှသည် လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်း ကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲများ၌ အားကစားကဏ္ဍအသီးသီးတွင် အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် တက္ကသိုလ်ဘောလုံးအသင်းသည် မြန်မာ့ဘောလုံးလောကတွင် အောင်မြင်မှုမှတ်တိုင် အလီလီစိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်ကို ဂုဏ်ယူဖွယ်၊ အတုယူဖွယ် မြင်တွေ့ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ၁၉၆၆ ခုနှစ် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့ဘောလုံးအသင်းက ရွှေတံဆိပ်ဆုဆွတ်ခူးခဲ့ရာ တက္ကသိုလ်လက်ရွေးစင် အားကစားသမားများ၏ စွမ်းဆောင်မှုများမှာ သမိုင်းမှတ်တိုင်တင်ခဲ့သည်။ အလားတူ တက္ကသိုလ်အားကစားသမားများ၏ အောင်မြင်မှုများမှာ ရွှေရောင်တစ်ခေတ်ဆန်းသစ်ခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာဆီယံတက္ကသိုလ်များအားကစားပြိုင်ပွဲသို့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် အားကစားသမားများသည် တက္ကသိုလ်အားကစားလောက အောင်မြင်မှုအမွေကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ပြီး နိုင်ငံတကာအလယ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ဂုဏ် မြှင့်တင်ပေးစေရေးအတွက် ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားခြင်းနှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

Table with 2 columns: အမည် (Name) and ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး (Supervisor/Manager). Rows include (က) ဦးသိန်းဆွေ, (ခ) ဒေါက်တာ ဖြူဖြူဝင်း, and (ဂ) ဒေါက်တာ ကျော်ရွှေ.

ပန်းတနော်မြို့နယ်၌ သစ်တောပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ပန်းတနော် ဇူလိုင် ၂၂ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတနော် မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် ရာသီဥတု ကောင်းမွန်မျှတစေရန် ရည်ရွယ်၍ သစ်တောသစ်ပင်များ ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရွှေမြင်တင်ကျေးရွာရှိ သမိုင်းဝင်ရွှေမြင်တင်ဘုရားအနောက်မှ စိုက်ပျိုးထားသော သစ်ပင်မျိုးစုံအပင် ၃၀၀ တို့အား ပေါင်းမြက်ရှင်းခြင်း၊ မြေဩဇာကျေးခြင်း၊ အပင်သေများ ဖာထေးခြင်း စသည့် သစ်တောပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများအား ပန်းတနော်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည့်ဖြိုးကျော်(ပြန်/ဆက်)

Table with 5 columns: ကုမ္ပဏီအမည် (Company Name), အဖွင့်ဈေး (ကျပ်) (Open Price), အပိတ်ဈေး (ကျပ်) (Close Price), ရှယ်ယာစောင်ရေ (Shares), ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်) (Value). Includes sub-table for ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (JKSE) and နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း (Exchange Rates).

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီထွက်သီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ စားသုံးဆီ ဖူလုံစေရေးနှင့် ဆီစက်များအဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံ ဆီထွက်သီးနှံတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးရေး၊ စားသုံးဆီ ဖူလုံစေရေးနှင့် ဆီစက်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



များ၊ ဆီစက်လုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းများ ဖွဲ့စည်းထားရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေများ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆီကုန်သည် တစ်ဦးက ဆီထွက်သီးနှံများ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုနှင့် ကုန်သွယ်မှု အခြေအနေ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက စားသုံးဆီတင်သွင်းရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုနှင့် ဈေးကွက်အခြေအနေများကို လည်းကောင်း တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသူများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအလိုက် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်း အတွင်းဝန် ဦးကျော်မင်းဦးက ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များမှ ဖော်ထုတ်ရရှိသည့် ဆီထွက်သီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ စားသုံးဆီ ဖူလုံစေရေးနှင့် ဆီစက်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းစဉ်များကို စုစည်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးတင်ထွဋ်ဦးက ပြည်တွင်း စားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် သာမက နိုင်ငံတကာတွင် လက်ရှိ ဖြစ်ပေါ်နေသော စားသုံးဆီ လိုအပ်ချက် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်ရာ၌ ဆီထွက်သီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဆီစက်များ၏ ကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်နိုင်မှု စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးသည် အရေးကြီးသော ကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေကြောင်း။

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက “ဆီစားသုံးမှု လျှော့ချရေး၊ ဆီထွက်သီးနှံများ တစ်ဧက အထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးတွင် သေချာသော သီးနှံကို ဦးစားပေးအလိုက် ဆောင်ရွက်ရေး၊ စိုက်

ကေတိုးချဲ့ရေးနှင့် ဆီစက်များ ကြိတ်ခွဲမှု အဆင့်မြှင့်တင်ရေး” လမ်းညွှန်မှု ပြုထားကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခြောက်ဦးပါဝင်သော စားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး ကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ ဆီစက်များ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ခေတ်မီဆီစက်အသစ်များ တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရက စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး

ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဆောင်သော ဆီစက်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးရေးချေးငွေ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်း တာဝန်ပေးအပ်ထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီထွက်သီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ စားသုံးဆီ ဖူလုံစေရေးနှင့် ဆီစက်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပုဂ္ဂလိက အဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကဏ္ဍတစ်ခုနှင့်တစ်ခု အချိတ်အဆက်မိမိ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ညှိနှိုင်းအဖြေရှာပြီး လက်တွေ့အောင်မြင်စွာ

အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သည့် လုပ်ငန်းစီမံချက်များ ရေးဆွဲချမှတ်ရန် ယခုဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ စားသုံးဆီ ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသုတေသန ဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဆီထွက်သီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး၊ တစ်ဧက အထွက်နှုန်းတိုးရေးနှင့် စားသုံးဆီကဏ္ဍ နိုင်ငံရေးအတွက် ညှိနှိုင်းအဖြေရှာပြီး လက်တွေ့အောင်မြင်စွာ

ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အစားအသောက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ဆီစားသုံးမှုလျှော့ချရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဆီစက်များ၏ လက်ရှိ အခြေအနေနှင့် ကြိတ်ခွဲမှု အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ဆီစက်ပိုင်ရှင် တစ်ဦးက ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ဆီစက်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးမြှင့်ရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ သမဝါယမအသင်း

ရုရှားနိုင်ငံဗဟိုဘဏ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်တို့အကြား ဘဏ်လုပ်ငန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေးကျင်းပ



ဗဟိုဘဏ် International Cooperation Department ၏ Director ဖြစ်သူ Mr. Andrey Lipin က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံဘဏ်များအကြား စာရင်းဖွင့်လှစ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ VTB Bank၊ Credit Bank of Moscow နှင့် PROMSVYAZBANK တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နှစ်နိုင်ငံဗဟိုဘဏ်များမှ Financial Messaging System of the Bank of Russia (SPFS) အတွက် Infrastructure/Network လိုအပ်ချက်များ၊ Accounts ဖွင့်လှစ်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာဘဏ်များက သိလိုသည့်အချက်များနှင့် SPFS ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါက ပြည်တွင်းသုံးငွေကြေးဖြင့်သာမက နိုင်ငံခြားငွေဖြင့် စာရင်းဖွင့်လှစ်နိုင်မှုတို့ကို အပြန်အလှန် မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်း၊ ဖြေကြားခြင်းများ ပြုလုပ်၍ အတွေ့အကြုံ အသိအမြင်များ ဖလှယ်ကြသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေနှင့် ရုရှားနိုင်ငံဗဟိုဘဏ်မှ Director Mr. Andrey Lipin တို့က နိဂုံးချုပ်အမှာစကားများ ပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

သတင်းစဉ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
ရုရှားနိုင်ငံဗဟိုဘဏ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်တို့အကြား ဘဏ်လုပ်ငန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေးအား ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

ဒေါ်သန်းသန်းဆွေနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ အဆင့်မြင့်အရာထမ်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်ဘဏ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များမှ အဆင့်မြင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ရုရှားနိုင်ငံဗဟိုဘဏ်နှင့် ရုရှားနိုင်ငံဘဏ်များမှ အဆင့်မြင့်အရာထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ရုရှားနိုင်ငံ

လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲနှင့် အားကစားသရုပ်ပြပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်စေရေး၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်စေရန်နှင့် ကျောင်းစာအပြင် ပြင်ပစာပေဗဟုသုတများ ကြွယ်ဝစေရန် ရည်ရွယ်၍ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး လမ်းညွှန်မှုဖြင့် လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲတွင် နေပြည်တော်

ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အ.ထ.က(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးနေဝင်းက အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသက်လွင်ဦးနှင့် လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက “လူငယ်နှင့် ခေါင်းဆောင်မှု” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လူငယ်များကို ဟောပြော ပို့ချခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်

အ.ထ.က(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းသူလေးများက Physical Fitness Dance သရုပ်ပြခဲ့ကြသည်။ နေပြည်တော် ခြင်းလုံးဆပ်ကော်မတီ ခြင်းလုံးအဖွဲ့က မြန်မာ့ရိုးရာခြင်းလုံးအား ကစားနည်းဖြင့်သရုပ်ပြကစားခဲ့ကြသည်။ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သရုပ်ပြအဖွဲ့များအား တစ်ဖွဲ့လျှင် ငွေကျပ်ငါးသောင်းစီ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာန၏ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



MSME လုပ်ငန်းများ Digital စနစ် ကျယ်ပြန့်စွာအသုံးပြုနိုင်စေရန်နှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ကို ဦးတည်သည့် တီထွင်ဖန်တီးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အသိပညာမျှဝေခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
မဲခေါင်-လန်ချန်း အထူးရန်ပုံငွေ(ဒုတိယအသုတ်) ဖြင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် “Hybrid Seminar on Innovation and Young Entrepreneurship for Regional Development” ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၃၀) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

ဖွင့်ပွဲသို့ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးဦးရင်မောင်ညွန့်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံရုံးမှ Minister Counsellor ဖြစ်သူ Dr. Zheng Zhihong၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ Mekong-Lancang Cooperation National Coordination Unit-Myanmar ဒေသခွဲဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဌာနမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းဇေယျာထွန်း၊ နိုင်ငံတကာမှ စီးပွားရေး ပညာရှင်များ၊ မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသနှင့် ဆက်စပ် ဝန်ကြီးဌာနများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ စက်မှုဝန်ကြီး ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်းက ဆွေးနွေးပွဲ၌ အောင်မြင်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ၊ ပညာရှင်များ၊ တွေးခေါ်စဉ်းစားမှုအဖွဲ့များနှင့် အခြားသက်ဆိုင်သူ များအားလုံး စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နိုင်ရန် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ဂေဟစနစ်တစ်ခုကို တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၊

ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ စသည့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ ပူးပေါင်းပြီး အကောင်အထည်ဖော်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခု ဆွေးနွေးပွဲမှ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် မဲခေါင် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများကို ချိတ်ဆက်ပေးရုံသာမက မြေယာ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်သည့် လက္ခဏာနှင့် အသွင်အပြင် များအားလုံးကို နီးကပ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် ချိတ်ဆက်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသတွင်း နိုင်ငံအချင်းချင်း တီထွင်ဆန်းသစ်မှုနှင့် စွန့်ဦးတီထွင်မှု များကို ခိုင်ခိုင်မာမာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

ဆောင်ရွက်သွားမည်

ယခုဆွေးနွေးပွဲမှ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း၊ ကုန်စည်ဖြန့်ဖြူးရေးလမ်းကြောင်း၊ ထုတ်ကုန်တံဆိပ် ခိုင်မာရေး၊ စားသုံးသူများနှင့် ခိုင်မာစွာချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စသည့် MSME လုပ်ငန်းများ Digital စနစ်ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်နှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ကို ဦးတည်သည့် တီထွင် ဖန်တီးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အသိပညာ မျှဝေခြင်းများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးဆဲ လူငယ်များ၏ တီထွင်ဖန်တီးမှုနှင့် စွန့်ဦး တီထွင်မှုများမှတစ်ဆင့် အလုပ်အကိုင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် အရေအတွက်နှင့် အရည်အသွေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေနိုင်ပြီး အားလုံးပါဝင်သော စဉ်ဆက် မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် အခွင့်အရေးများကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။



ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံရုံးမှ Minister Counsellor ဖြစ်သူ Dr. Zheng Zhihong က ဒေသတွင်းတီထွင် ဆန်းသစ်မှုများနှင့် စွန့်ဦးတီထွင်မှုများ တိုးတက်ရေး အတွက် အကြံဉာဏ်များ မျှဝေနိုင်မည့် အခြေခံ အုတ်မြစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ လူငယ်များသည် အနာဂတ်၏ မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်၍ ယခုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် လွန်စွာအကျိုးရှိပါကြောင်း၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုဖြင့်သာ ဈေးကွက်သစ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

Mekong-Lancang Cooperation National Coordination Unit-Myanmar ဒေသခွဲဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဌာနမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက မဲခေါင်- လန်ချန်းဒေသအား ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးကြွယ်ဝအောင်ဆောင်ရွက်

ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျော်လွှားရမည့် ပြဿနာများစွာရှိသော်လည်း ဒေသတွင်းနိုင်ငံများမှ မိသားစုပုံစံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုဖြင့် အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲကို ဒေသတွင်းနိုင်ငံများရှိ လူငယ်စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင်များအကြား ဆန်းသစ် တီထွင်သော အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ပေါ်ပေါက် လာစေရန်၊ အောင်မြင်သည့် လူငယ်စွန့်ဦးတီထွင် လုပ်ငန်းရှင်များအကြား အတွေ့အကြုံကောင်းများ မျှဝေကြရန်နှင့် ဒေသတွင်းစွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင် များ၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအချင်းချင်း ချိတ်ဆက်မိစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ပြီး ဇူလိုင် ၂၄ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဝန်ထမ်းများ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းများဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ခွန်သန်းဇော်ထူးနှင့်အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်ရှိ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည် ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီကောလိပ် (ရန်ကုန်)၌ ဒုတိယကျောင်း အုပ်ကြီး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ပါမောက္ခဌာနမှူး များနှင့် တွေ့ဆုံစုံစမ်းရေး၊ လေ့ကျင့်ရေးနှင့် သင်ကြား ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမတွင် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း၌



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေး ဦးစီးဌာန ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်းတွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ သည့် ဝန်ထမ်းများလုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင် ရေး သင်တန်းများဖြစ်သော စီမံခန့်ခွဲရေးသင်တန်း

အမှတ်စဉ်(၇၆)၊ အဆင့်မြင့် စက်ချုပ်နည်းပြသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၄၀)၊ စာရေးဝန်ထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၁၀)သင်တန်းများ ဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို တက်ရောက်၍ သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြား

ပြီး သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်များ ပေးအပ် သည်။

ထို့နောက် ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ကြီးက သင်တန်းကျောင်းဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်အပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ သင်တန်းကျောင်းဝင်း အတွင်းရှိ အိပ်ဆောင်များ၊ စာသင်ဆောင်များ၊ စားရိပ်သာနှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လေးထပ် အိပ်ဆောင် ဆောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း အပါအဝင် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်း ပြည့်မီ၍ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်းပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရေး မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မြေဩဇာဆိုင်ရာနည်းပညာအဖွဲ့ ၏ (၃၇) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂

မြေဩဇာဆိုင်ရာ နည်းပညာ အဖွဲ့၏ (၃၇)ကြိမ်မြောက် အစည်း အဝေးကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ကျင်းပရာ မြေဩဇာဆိုင်ရာ နည်းပညာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ရဲတင့်ထွန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ စုံညီစွာ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်တွင်း ထုတ်လုပ်မှုတံဆိပ်ထုတ်လျှောက်ထား ခဲ့ကြသည့် ကုမ္ပဏီ ၂၅ ခု၏ ထုတ်လုပ်စက်ရုံများ တည်ဆောက် ပြီးစီးမှု၊ စက်များတပ်ဆင်ထားမှု၊



ကုန်ကြမ်းရရှိမှု အခြေအနေနှင့် ထုတ်လုပ်သည့်နည်းစနစ်များကို လည်းကောင်း၊ သို့လျှောက်လိုင်စင် ထုတ်လုပ်ထားလာသော ကုမ္ပဏီ ၁၁ ခု၏ သို့လျှောက်ရုံ ၁၁ ခု တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို လည်း

ကောင်း သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသ ကြီး ပြည်နယ်စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ များ၏ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိ ချက်အရ ထုတ်လုပ်မှုတံဆိပ်ထုတ် ခွင့်ပြုနိုင်ရေးနှင့် သို့လျှောက်လိုင်စင် များ ထုတ်ပေးနိုင်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့

ကြသည်။ မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားလာ သော မြေဩဇာများကို မြေဩဇာ ကော်မတီက ခွင့်ပြုမှတ်ပုံတင် ထုတ်ပေးနိုင်ရေး အတွက် နည်းပညာရပ်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်

စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ် ဦးဆောင်သည့် မြေဩဇာဆိုင်ရာ နည်းပညာအဖွဲ့ က တာဝန်ယူ၍ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်သော လုပ်ငန်းအဖွဲ့များဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ မြေဩဇာဆိုင်ရာ နည်းပညာအဖွဲ့၏ စိစစ်တွေ့ရှိ ချက်များကို မြေဩဇာကော်မတီ အစည်းအဝေးသို့ ဆက်လက် တင်ပြပြီး မှတ်ပုံတင်ထုတ်ပေး နိုင်ရေး သုံးသပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လိုင်စင်လျှောက်ထားခြင်းတို့ကို အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းများ ပွင့်လင်း မြင်သာမှုရှိခြင်း၊ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း လူချင်း ထိတွေ့မှုမရှိဘဲ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းစသည့် အားသာ ချက်များဖြင့် အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မှတ်ပုံတင် လက်မှတ်ထုတ်ပေးခြင်း၊ သို့လျှောက် လိုင်စင်ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် တင်သွင်း ခွင့်ထောက်ခံချက်ပေးခြင်းလုပ်ငန်း များကိုလည်း အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် တိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ ကျောပိုးမှ

၎င်းတို့၏တာဝန်များကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာနှင့် ဘက်လိုက်မှုမရှိဘဲ ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ယင်းအစီရင်ခံစာပါ ကိန်းဂဏန်းများနှင့် စွပ်စွဲချက်များကို မြန်မာနိုင်ငံနှင့် စိစစ်ရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါအစီရင်ခံစာတွင် မည်သည့်ဖြစ်စဉ်ကိုမျှ ဖော်ပြထားခြင်း မရှိဘဲ ကိန်းဂဏန်းများသာသက်သာပါဝင်ပြီး NUG နှင့် PDFs အမည်ခံ အဖွဲ့များက ကျူးလွန်သည့် လူ့သတ်မှုအမြောက်အမြားကို လျော့ပေါ့ဖော်ပြကာ တာဝန်ရှိသည့်အကြမ်းဖက်သမားများကို “အမည်မဖော်နိုင်သော ကျူးလွန်သူများ”ဟု သုံးနှုန်းထားသည်။ NUG နှင့် PDFs အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကလေးသူငယ် (၇၆) ဦး အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး ဆေးရုံနှင့်ဆေးခန်း (၂၇)ခု၊ ကျောင်းနှင့် ပညာရေး အဆောက်အအုံ (၅၀၄) ခု ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကုလသမဂ္ဂကလေးသူငယ်များ အခွင့်အရေး ဆိုင်ရာစာချုပ်၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ အစိုးရအနေဖြင့် ကလေးသူငယ်များအပေါ် ကြီးလေးသောကျူးလွန်မှုများမှ တားဆီးရေးကို သန့်ရှင်းချမှတ်ထားသည်။ သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများတွင် ကလေးသူငယ်များအပေါ် ကြီးလေးသောကျူးလွန်မှုများမှ တားဆီးကာကွယ်ရေးကော်မတီ၏လုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကော်မတီကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၂၁)ရက်နေ့တွင် ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ်

သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ကျူးလွန်မှုများမှ ကာကွယ်တားဆီးထိန်းသိမ်းရေး ဒုတိယအမျိုးသားအဆင့် လုပ်ငန်းစီမံချက် (၂၀၂၂-၂၀၂၃)ကို အပြီးသတ်ရေးဆွဲလျက်ရှိပြီး ပထမလုပ်ငန်းစီမံချက်ကို (၁၀.၈.၂၀၂၀)ရက်နေ့မှ (၁၀.၈.၂၀၂၁)ရက်နေ့အထိ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံသည် ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းစေခြင်းနှင့် အသုံးပြုခြင်းမှ တားဆီးရေးရည်ရွယ်ချက် UNCTFMR နှင့် ပူးတွဲလုပ်ငန်းစီမံချက်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဦးဆောင်၍ အရွယ်မရောက်သူ ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကတည်းက ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ကုလသမဂ္ဂစောင့်ကြည့်လေ့လာအစီရင်ခံစာတင်ပြရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့နှင့် နီးကပ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လေ့ရှိခဲ့သည်။ ကော်မတီသည် UNCTFMR နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အစဉ်အလာမပြတ် ထိန်းသိမ်းခဲ့သော်လည်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ သို့ရာတွင် ကော်မတီသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် UNCTFMR နှင့် အစည်းအဝေးတစ်ရပ် ကျင်းပရေးကို ဖြစ်မြောက်ရန် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂ၏အထောက်အကူပြုမှု ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ မိမိဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ အသက်စိစစ်ရန် စာရွက်စာတမ်း မပြည့်စုံခြင်းကြောင့် တပ်မတော်တွင်း မှားယွင်းစုဆောင်းခဲ့သည့်

အရွယ်မရောက်သေးသူ ၂၈ ဦးအား ၁၃-၅-၂၀၂၂ ရက်တွင် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများထံသို့ ပြန်လည်အပ်နှံခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မေလအတွင်း အရွယ်မရောက်သေးသူ ၁၀၅၇ ဦးကို တပ်မတော်မှ နုတ်ထွက်စေခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ တာဝန်ရှိသည့် တပ်မတော်သား ၄၇၅ ဦး (အရာရှိ ၁၀၉ ဦးနှင့် အခြားအဆင့် ၃၆၆ ဦး)ကို အရေးယူအပြစ်ပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အစီရင်ခံစာသည် ယင်းဖြစ်စဉ်အမှန်များကို ဖော်ပြရန်ပျက်ကွက်သည်။

ထို့အပြင် ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခံထားရပြီး နိုင်ငံတော်သစ္စာဖောက်ဖျက်မှုဖြင့် တရားစွဲဆိုခြင်းခံထားရသူ ကျော်မိုးထွန်းသည် အထက်ပါအစည်းအဝေးသို့တက်ရောက်၍ အထင်အမြင်မှားစေသော မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ၎င်း၏ပါဝင်ဆွေးနွေးမှုအပေါ် ကန့်ကွက်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂဘက်သို့ အကြောင်းကြားပြီးဖြစ်ကာ နိုင်ငံကိုကိုယ်စားမပြုသော ၎င်း၏မိန့်ခွန်းကို ပယ်ချသည်။

ကုလသမဂ္ဂ၏ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ချက်များသည် အပြုသဘော ရလဒ်မဖြစ်ပေါ်စေဘဲ ကုလသမဂ္ဂ၏ မူဝါဒများနှင့်ဆန့်ကျင်သော နိုင်ငံရေးသွတ်သွင်းမှုများကို ပိုမိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံက အစီရင်ခံစာတွင်ပါဝင်သော အခြေအမြစ်မရှိသည့် စွပ်စွဲချက်များနှင့် နိုင်ငံအချို့ တစ်ဖက်သတ် ပြောကြားချက်များကို ပြတ်သားစွာပယ်ချသည်။

လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများတွင် ကလေးသူငယ်များအပေါ် ကြီးလေးသောကျူးလွန်မှုများမှကာကွယ်တားဆီးရေးကော်မတီ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၂ ရက်

လွိုင်ကော်မြို့၌ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် မိုးရာသီဖိတ်ခေါ်ဖူးဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

လွိုင်ကော် ဇူလိုင် ၂၂

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား အမျိုးသားအသက် ၂၅ နှစ်အောက် မိုးရာသီဖိတ်ခေါ်ဖူးဆယ်ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လွိုင်ကော်မြို့ ဒေါ်ဥရုရက်ကွက်ရှိ ပြည်နယ်ဖူးဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင်အား ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများက အလေးပြုကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်မှချမှတ်ထားသည့် အားကစားဆိုင်ရာ မူဝါဒလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကယားပြည်နယ်၏ အားကစားကဏ္ဍဘက်စုံတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပြည်နယ်



အတွင်း အားကစားပြိုင်ပွဲများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်နယ်၏ အားကစားအဆင့်အတန်းမြှင့်တင်ရေးအတွက် အားကစားထူးချွန်သူလူငယ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ပေါ်ထွက်လာစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်နယ်

ဖူးဆယ်လက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် အားကစားသမားကောင်းများ စိစစ်ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲ၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝမျှော်မြင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများက ကွင်းအတွင်း၌ အားကစားသမားအဓိဋ္ဌာန်ရွတ်ဆိုကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် ဖူးဆယ်အားကစားအသင်းသားများအား ရင်းနှီးစွာလိုက်လံနှုတ်ဆက်ကာ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းသားများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အဆိုပါကယားပြည်နယ်မိုးရာသီဖိတ်ခေါ်ဖူးဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကာ ပြိုင်ပွဲအား ဇူလိုင် ၂၈ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂

မိုးရာသီတွင်ဖြစ်ပွားတတ်သော သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ ဖွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော် တပ်ကုန်းရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ကျင်းပရာ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားရှိ ဌာနခွဲအသီးသီးမှ ဝန်ထမ်းများတက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် တပ်ကုန်းမြို့နယ်

ခုတင် ၁၀၀ ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာကျော်မောင်က သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မိုးရာသီတွင် အဖြစ်များပြီး ရေကြည်ရေသန့်များ၌ ပေါက်ပွားသည့်ခြင်ကိုက်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်၍ ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ် စသည့် လုပ်ငန်း ၁၁ ချက်နှင့်အညီ ပြည်သူများက ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ကလေးငယ်များကိုလည်း ခြင်ကိုက်မခံရအောင် အထူးဂရုစိုက်ကြရန် လိုအပ်

ကြောင်း၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မိမိတို့နေအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ခြင်ကျား၊ ပိုးလောက်လမ်းမပေါက်ပွားအောင် ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပြီး အိမ်တွင်အသုံးပြုနေသည့် ရေစည်၊ ရေအိုးများနှင့် ဘုရားပန်းအိုးများကို တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ် အသစ်လဲရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများနှင့် သံသယဖြစ်ဖွယ် ဂရုပြုစောင့်ကြည့်ရမည့်အချက်များကို ဟောပြောဆွေးနွေးသည်။

ခြင်ဆေးဖျန်းဆက်လက်၍ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်(စီမံ) ဦးဝင်းသူက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ခုတင် ၁၀၀ ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားရှိ တာဝန်ရှိသူများပူးပေါင်းပြီး ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လွန်မြို့နယ်၌ လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာမောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု (အခြေခံ)သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

လွန် ဇူလိုင် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လွန်မြို့နယ် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန အမှတ်(၄၉)စက်မှုလယ်ယာစခန်း၌ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာမောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု(အခြေခံ)သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်သန်းက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ယင်းနောက် သင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရသင်တန်းသားသုံးဦးအား မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဦးထွန်းထွန်းလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြပြီး သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်ကာ သင်တန်းသားတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ငါး၊ ပုစွန်ထုတ်လုပ်မှုအတွက် ရေရှည်တည်တံ့သော ဘိုင်အိုဖလိုက် (Biofloc) နည်းပညာ

ဝါဝါဖူး (Ph.D) မွေးသု(မန်း)

မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးကွင်းဆက်

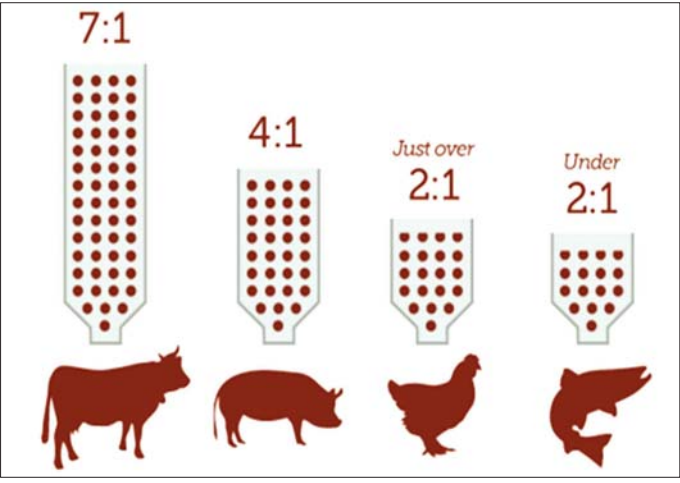
မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်မှာ မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ကွင်းဆက်အတွင်း အချင်းချင်းဆက်နွယ်နေသည့် အကြောင်းရင်းအချက်အလက်များကို နားလည်သဘောပေါက်၍ လက်ခံကျင့်သုံးရန် အထူးလိုအပ်ပေသည်။ မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ကွင်းဆက်ဖြစ်စဉ်များ၏ လုပ်ငန်းစဉ်အလိုက်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

- (က) Genetically Make-up constitution (မျိုးရင်းစစ်)
- (ခ) Nutrition (တိရစ္ဆာန်အစာ)
- (ဂ) Health (ကျန်းမာရေး)
- (ဃ) Management (မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု)
- (င) Production(အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်မှု)
- (စ) Market (ဈေးကွက်)

တိရစ္ဆာန်အစာ၏ အခန်းကဏ္ဍ



မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် တိရစ္ဆာန်အစာသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပေရာ မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးနည်းပညာများ ခေတ်မီတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ တိရစ္ဆာန်အစာလုံလောက်ရုံမျှနှင့် မပြည့်စုံနိုင်ဘဲ ၎င်းတိရစ္ဆာန်အစာများမှ မည်မျှအသုံးချနိုင်မှုရှိသည် (Digestibility) (သို့မဟုတ်) မည်မျှအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည် (Net Energy) တို့ကို သိရှိရန် လိုအပ်ပေသည်။ အသုံးပြုကျွေးမွေးသော အစာများ၏ အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝစွာပါသော စပ်စာ (Ration) များ ဖော်ထုတ်အသုံးပြုနိုင်မှုသည် မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၏ အရေးပါသောအချက်များကို လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တိရစ္ဆာန်များကို အစာအမည်တစ်မျိုးတည်း အမြဲတမ်းကျွေး၍ မွေးမြူမည်ဆိုပါက အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့မှုနှင့်



တိရစ္ဆာန်များအတွက် စပ်စာ(Balanced Ration) အသုံးပြုမှုပြပုံ(ဝဲ)နှင့် အစာမှ အသားတိုးနှုန်း အချိုးပြပုံ(အပေါ်)။

စပ်လျဉ်းသည့်ရောဂါများ မလွဲမသွေဖြစ်ပေါ်လာပါမည်။ ထို့ကြောင့် အာဟာရဓာတ်များ ညီညွတ်မျှတစွာပါဝင်သော စပ်စာ (Balanced Ration) တစ်ခုကို ဖော်ထုတ်အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပေသည်။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေမည့် အကြောင်းရင်း

ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုမရှိသော ရေနှင့်မြေဆီလွှာကဲ့သို့သော အခြေခံအရင်းအမြစ်များကို ထပ်မံအသုံးမပြုဘဲ စွန့်ပစ်ရေကို ပြုပြင်ဖန်တီးထား၍ အစာအသုံးပြုခြင်းဖြင့် စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးကဏ္ဍတွင် အကောင်းဆုံး ကုန်ကျစရိတ်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အချိုးတို့ကို တစ်ပြိုင်တည်းပံ့ပိုးပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၏ လက်ရှိအခြေအနေတွင် နည်းပညာများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သော ဘိုင်အိုဖလိုက်မွေးမြူပြီး အစာအဖြစ် ကျွေးမွေးခြင်း စနစ်သည် ငါး၊ ပုစွန် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူ ဖြစ်စေသည်။ ရေအရည်အသွေးကို ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် Biofloc မွေးမြူခြင်းသည် ရေလဲလှယ်ရန်လိုအပ်မှုကို လျော့ချပြီး စားသုံးနိုင်သော အဏုဇီဝပရိုတင်းများကို ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် မွေးမြူရေး ငါး၊ ပုစွန်များ၏ အစာမှ အသားပြောင်းလဲခြင်းအချိုးကို လျော့ချနိုင်သည့်အပြင် စီးပွားဖြစ် အစာဝယ်ယူသည့် ကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ချနိုင်စေမည် ဖြစ်သည်။

ဘိုင်အိုဖလိုက်၏အဓိပ္ပာယ်မှာ ဘိုင်အိုဖလိုက်အဓိပ္ပာယ်ကို ဦးစွာဖော်ပြရမည်ဆိုလျှင် သတ္တဗျောလေးများ၊ ရေညှိရေမှော်၊ ကျောရိုးမဲ့သတ္တဝါများ၏ ရုပ်ကြွင်းများ ပွတ်တိုက်၍ ပွန်းပဲ့ရာမှ ပေါ်ထွက်လာသော အပိုင်းအစများ အနည်ကျရာမှဖြစ်ပေါ်လာသည့် အမှုန်အမွှားများနှင့် အဏုဇီဝသက်ရှိများ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းထားသော polymeric substances များ၊ အဏုဇီဝတီဇီဝသက်ရှိ

များ ပေါင်းစုဖွဲ့စည်းထားပြီး Floc (Flocculent) မှ ဆင်းသက်လာပါသည်။ အကျိုးပြုဗက်တီးရီးယား အသွင်အပြင် ပြောင်းလဲသွားပြီး ငါး၊ ပုစွန်များအတွက် အထူးသဖြင့် ငါးမွှန်အဆင့်တွင် အလွန်အသုံးဝင်သော အစာဖြစ်သည်ဟု သုတေသနပြုစမ်းသပ်မှုများမှ ဖော်ပြလျက်ရှိပါသည်။

Biofloc မွေးမြူသည့်နည်းပညာကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုခန့်ကတည်းက ဒေါက်တာ ဉာဏ်တောက ပုစွန်မြူမွေးမြူရေး (Litopenaeus vannamei) ကန်များတွင် အစာအဖြစ် စတင်အသုံးပြုခဲ့သော်လည်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတွင် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိသေးပါ။ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် အစောပိုင်းတွင် French Research Institute of Exploitation of the Sea, Oceanic Center of Pacific (FREMER-COP) တွင် ပုစွန်မျိုးစိတ်အမျိုးမျိုး၏ အစာအဖြစ် ပထမဆုံး တီထွင်စမ်းသပ်ခဲ့ကြသလို ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင်လည်း ဗဟိုအမေရိကန် ငါးသားပေါက် ထုတ်လုပ်ကန်တွင် Biofloc ကို စီးပွားဖြစ် အသုံးပြုခဲ့သည်။

ယခုအချိန်တွင် ဤနည်းပညာကို အမေရိကန်၊ အစ္စရေး၊ ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ဘရာဇီး၊ တရုတ်၊ အီတလီနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံများတွင် အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ချဲ့ထွင်လုပ်ကိုင်နေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် Biofloc မွေးမြူသည့် နည်းပညာကို ငါး၊ ပုစွန်များတွင် အစာအဖြစ် အသုံးချနိုင်ခြင်း၊ အစာမှ အသားတိုးနှုန်းအချိုး (Food Conversion Ratio-FCR) လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ ပြင်ပမှ ရောဂါများဝင်ရောက်မှုမှ တားဆီးကာကွယ်နိုင်ခြင်းနှင့် အထွက်နှုန်းတိုးတက်နိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကြောင့် Biofloc ကို ဖြည့်စွက်စာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ Biofloc မွေးမြူရန် လိုအပ်ပါသည်။

ငါးများသည် အမိုင်နိုအက်စစ်၊ အဆီ၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ရေနေသတ္တဝါများဖြစ်၍ ကမ္ဘာ့လူဦးရေတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံစေရေးအတွက် ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်လာခဲ့ရာ ထိုမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် နေ့စဉ်လိုအပ်လျက်ရှိသော ငါး၊ ပုစွန်များ၏ အစာများအတွက် Biofloc မွေးမြူပြီး အစာအဖြစ် ကျွေးခြင်းဖြင့် အစာဖိုးကုန်ကျစရိတ် သက်သာပြီး ပရိုတင်းဓာတ်အပြည့်အဝရရှိခြင်းတို့ကြောင့် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လာခဲ့ပါသည်။ သို့သော်လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် တိုးပွားလာသော ငါးစားသုံးသူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် သုတေသနပညာရှင်များနှင့် ငါးမွေးမြူထုတ်လုပ်သူများအတွက် စိန်ခေါ်မှုများစွာဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စုစုပေါင်း ကုန်ကျစရိတ်၏ ၆၀ မှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ငါးအစာကုန်ကျစရိတ် ဖြစ်သောကြောင့် အရင်းအနှီးကြီးမားပြီး လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ လိုအပ်သည့် စီးပွားဖြစ် ငါးမွေးမြူရေးနည်းပညာများကို ကျင့်သုံးရန် တွန့်ဆုတ်နေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ကျစရိတ် နည်းပါးပြီး သဘာဝအရင်းအမြစ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း မရှိသော ရေရှည်တည်တံ့သော နည်းလမ်းဖြစ်သည့် Biofloc မွေးမြူထုတ်လုပ်သည့် နည်းပညာသည် ငါး၊ ပုစွန်ထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်ရာတွင် များစွာအထောက်အကူပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

Biofloc နည်းပညာ
Biofloc နည်းစနစ်သည် ရေနေသတ္တဝါများ ထုတ်လုပ်မှု၊ ဂေဟစနစ်ထိန်းချုပ်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေခြင်းနှင့် ရေဆိုးရေညစ်များကို ပြုပြင်ပေးခြင်းတို့ကြောင့် ယခုအချိန် ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရေးတွင် အရေးပါလာနေပြီဖြစ်ပါသည်။ ဇီဝသက်ရှိများ၏ ပွားများကြီးထွားလာမှု၊ ရေလဲလှယ်မှုအနည်းဆုံးလိုအပ်မှု၊ ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင် ကောင်းမွန်မှုနှင့် ကာဗွန်နိုက်ထရိုဂျင်ထည့်သွင်းသည့် အချိုးအစား (C:N) တို့သည် Biofloc မွေးမြူမှု ရေရှည်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် အထူးလိုအပ်လှပေသည်။ ကာဗွန်ဟု ဆိုရာတွင် တင်လဲရည်၊ သကြား၊ ဂလူးကို့စ်၊ ပီလောပီနံ၊ ကစီဓာတ်များကို ဆိုလိုပြီး ထည့်သွင်းရမည့် အချိုးအစားသည် ကာဗွန် ၁၀ ဆနှင့် နိုက်ထရိုဂျင် တစ်ဆ (C10:N1) ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းအခြေအနေတွင် အဏုဇီဝများသည် ရေမှ အမိုးနီးယား ပြိုကွဲကာ ဇီဝရုပ်ကြွင်း အမှုန်အမွှားများ၊ အဏုဇီဝများ၊ ရေညှိများ၊ ပရိုတိုဇွာများ စုစည်းလာရာမှ Microbial protein အဖြစ် ပြောင်းလဲသွားပြီး ငါး၊ ပုစွန်သားလောင်းများမှ အလွယ်တကူ စားသုံးလာကြပါသည်။ Biofloc အား ရေချိုတွင် မွေးမြူနိုင်သကဲ့သို့ ရေငန်တွင်လည်း မွေးမြူမည့် ငါးမျိုးစိတ်များ၏ စာမျက်နှာ ၇ သို့ ၀

- ❖ ငါးများသည် အမိုင်နိုအက်စစ်၊ အဆီ၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ရေနေသတ္တဝါများဖြစ်၍ ကမ္ဘာ့လူဦးရေတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံစေရေးအတွက် ငါး၊ ပုစွန် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်လာခဲ့ရာ ထိုမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် နေ့စဉ်လိုအပ်လျက်ရှိသော ငါး၊ ပုစွန်များ၏ အစာများအတွက် Biofloc မွေးမြူပြီး အစာအဖြစ်ကျွေးခြင်းဖြင့် အစာဖိုးကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး ပရိုတင်းဓာတ်အပြည့်အဝရရှိခြင်းတို့ကြောင့် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လာခဲ့
- ❖ Biofloc နည်းစနစ်သည် ရေနေသတ္တဝါများ ထုတ်လုပ်မှု၊ ဂေဟစနစ်ထိန်းချုပ်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေခြင်းနှင့် ရေဆိုးရေညစ်များကို ပြုပြင်ပေးခြင်းတို့ကြောင့် ယခုအချိန် ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရေးတွင် အရေးပါလာနေပြီဖြစ်ပါသည်။ ဇီဝသက်ရှိများ၏ ပွားများကြီးထွားလာမှု၊ ရေလဲလှယ်မှုအနည်းဆုံး လိုအပ်မှု၊ ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင် ကောင်းမွန်မှုနှင့် ကာဗွန်နိုက်ထရိုဂျင် ထည့်သွင်းသည့်အချိုးအစား (C:N) တို့သည် Biofloc မွေးမြူမှု ရေရှည်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် အထူးလိုအပ်

မြန်မာအလုပ်သမားများ MoU စနစ်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် ကော့သောင်းနယ်စပ်ဂိတ်မှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ



ကော့သောင်း ဇူလိုင် ၂၂
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေး ဦးစီးဌာန၏ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ MoU စနစ်ဖြင့် မြန်မာ အလုပ်သမားများ စေလွှတ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်အရ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ကော့သောင်းနယ်စပ်ဂိတ်မှ တစ်ဆင့် မြန်မာအလုပ်သမားအမျိုးသား ၆၉ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၂ ဦး စုစုပေါင်းအလုပ်သမားများ ၉၁ ဦး ထိုင်းနိုင်ငံသို့ MoU စနစ်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် ထွက်ခွာသွားကြောင်း သိရသည်။

စနစ်တကျပို့ဆောင်
အဆိုပါ မြန်မာအလုပ်သမားများအား ပြည်ပ အလုပ်အကိုင်အကျိုးဆောင်(ထိုင်း) လိုင်စင်ရ အေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်သည့် Yellow Dawn Services Co.,Ltd. မှ ထိုင်းနိုင်ငံရှိ Tat Win Co.,Ltd. နှင့် Dipped

Products(Thailand) Co.,Ltd. တို့သို့ နှစ်နှစ်စာချုပ် ဖြင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေး ခြင်းဖြစ်ကာ ရန်ကုန်မြို့မှတစ်ဆင့် ကော့သောင်းမြို့ သို့လေကြောင်းခရီးစဉ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ပြီး ကော့သောင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာနယ်စပ်ဂိတ်မှတစ်ဆင့် ရေလမ်း ခရီးဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်ရာ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့် မြန်မာအလုပ်သမား များအား ကော့သောင်းခရိုင် အလုပ်သမားညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ကော့သောင်းခရိုင်ရုံးနှင့် တာဝန်ရှိ အဖွဲ့အစည်းများက လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး အလုပ်အကိုင်ကုမ္ပဏီ တာဝန်ရှိသူ များက ထိုင်းနိုင်ငံရှိ အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့် ကုမ္ပဏီသို့ စနစ်တကျပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး(ကော့သောင်း)

မနက်ဖြန်မှန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်
နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာ စိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့ အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး ရခိုင် ပြည်နယ်တွင် ဒေသအလိုက်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက် ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မိုး/လေ

မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းကို စဉ်ဆက်မပြတ်အားပေးကြသော ခရီးသည်များ လေယာဉ်လက်မှတ်များကို မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂
မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်းကို စဉ်ဆက် မပြတ်အားပေးကြသော ခရီးသည်များအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးစဉ်များကို ၁၅ ရာခိုင်နှုန်း- ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း Discount နှင့် ဝယ်ယူနိုင်မည့် Monsoon Online Travel Fair 2022 ကို ဇူလိုင် ၂၅ ရက်မှ ဩဂုတ် ၁ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်သည်။

ထိုကာလအတွင်း ဝယ်ယူသော လေယာဉ် လက်မှတ်များအတွက် ခရီးသွားကာလကို ဇူလိုင် ၂၇ ရက် မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၇ ရက်အထိ သတ်မှတ် ပေးထားကာ အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်မတိုင်ခင်အထိ တစ်ကြိမ်အခမဲ့ ရက်ချိန်းနိုင်သည့်အပြင် Travel Fair ကာလပြီးဆုံးချိန်တွင် လက်မှတ်ဝယ်ယူထားသော ခရီးသည်များအနက်မှ ၁၀ ဦးကို ရွေးချယ်ပြီး မိမိ ကြိုက်နှစ်သက်ရာခရီးစဉ်ကို ရွေးချယ်သွားရောက် နိုင်မည့်လေယာဉ်လက်မှတ်များကို မဲဖောက်ပေးသွား မည်ဖြစ်သည်။

ဇူလိုင် ၂၇ ရက်မှ ဩဂုတ် ၁၀ ရက် အတွင်း ယုံသန်းထားသော ပြည်ပခရီးစဉ်၏ အသွား အပြန် Boarding Pass နှစ်စောင်ကို စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်မတိုင်မီ မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း လက်မှတ် အရောင်းကောင်တာများတွင် ပြသ၍ ပြည်တွင်းခရီးစဉ် One Way Ticket ကို ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း Discount ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လေယာဉ်လက်မှတ်များကို MNA website www.flymna.com Mobile Application၊ MNA Ticketing Counters နှင့် Authorized Travel Agent များတွင် USD နှင့် MMK Currency များဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

○ စာမျက်နှာ ၆ မှ ရေငန်နှုန်းအတိုင်း လျော့ချမွေးမြူနိုင်ပါသည်။ အာဟာရပါဝင်နှုန်းများအနေဖြင့် အသားဓာတ် ၃၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ အဆီဓာတ် ခြောက်ရာခိုင်နှုန်း၊ အမျှင်ဓာတ် ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ အစိတ်ဓာတ် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြာဓာတ် ၁၃-၂၀ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီးပါဝင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် Biofloc အစာအဖြစ် အမြောက်အမြားထုတ်လုပ် ခြင်း၊ အခြောက်ခံခြင်း၊ ကြိတ်ခွဲခြင်းနှင့် သိုလှောင် သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များပြုလုပ်ရာတွင် အစာအာဟာရ များ ပါဝင်နှုန်း လျော့နည်းမသွားစေရန် လိုအပ်ပါ သည်။

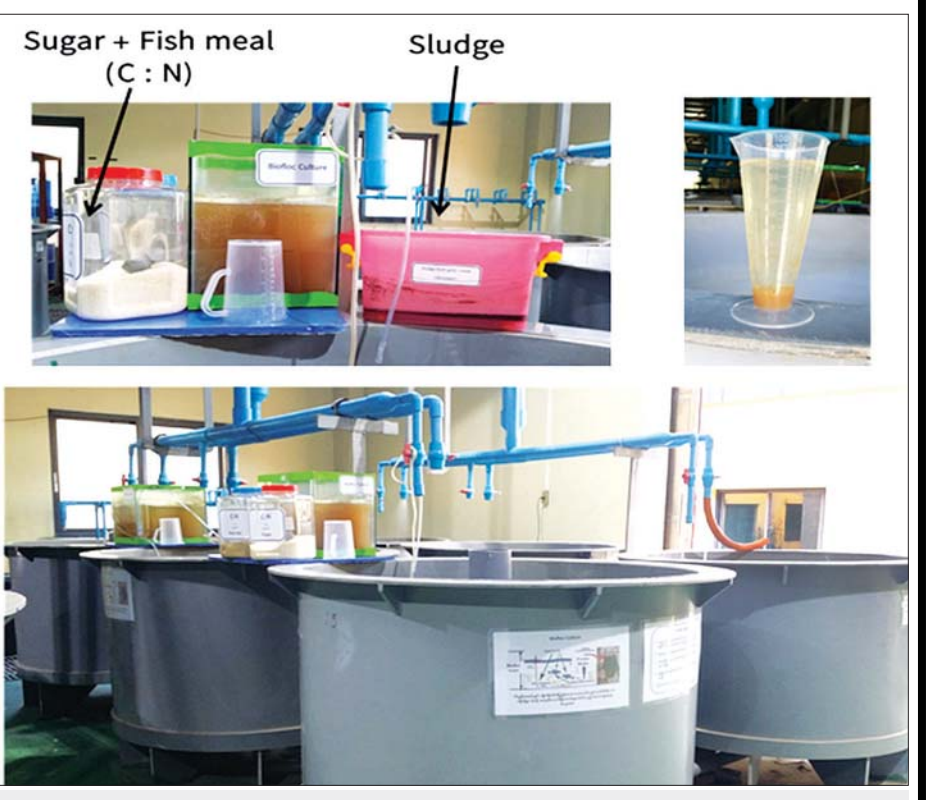
အကျိုးကျေးဇူးနှင့် ဆိုးကျိုးများ
Biofloc နည်းစနစ်ဖြင့် မွေးမြူခြင်းတွင် အကျိုး သက်ရောက်မှုများရှိသကဲ့သို့ ဆိုးကျိုးများကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ အနေဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတ ဖြစ်သော မွေးမြူမှုစနစ်ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ရေလဲလှယ် နှုန်း လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုမြင့်မားခြင်း၊ ဇီဝလုံခြုံမှုမြင့်မားခြင်း၊ ရေညစ်ညမ်းမှု လျော့ချ ခြင်းနှင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး ဆိုးကျိုးများအနေဖြင့် စွမ်းအင်အလုံအလောက် လိုအပ်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်ပါက အသုံး မဝင်သော အမှုန်များ (Dead particle) အဖြစ် ပြောင်းသွားပြီး အမိုးနီးယား တက်စေနိုင်ခြင်း၊ ရေချဉ်ဖန်နှုန်းကောင်းမွန်ရန်အတွက် ထုံးစာတံ ဖြည့်စွက်ရန် လိုအပ်ခြင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများကြောင့် နေရောင်ခြည်ကောင်းစွာမရရှိလျှင် ပွားများနှုန်း ကျဆင်းစေခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်

သည့်အတွက် မွေးမြူစဉ်ကာလအတွင်း ပြောင်းလဲ လာသည့် ရေအရည်အသွေးကို တိုင်းတာစစ်ဆေး ခြင်းနှင့် စောင့်ကြည့်မှုများပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

အချုပ်ဆိုရသော် Biofloc နည်းစနစ်သည် ဂေဟစနစ်နှင့် သဟဇာတဖြစ်စေပြီး မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများတွင် အစာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းပညာရပ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ Biofloc တွင် ပါဝင်သော ဗက်တီးရီးယား အစုအဖွဲ့များသည် ငါးများ၏ စွန့်ထုတ်ထားသော အညစ်အကြေးများ၊ စွန့်ပစ်ရေများမှ နိုက်ထရိုဂျင်ပျော်ဝင်မှုကို အသုံးချ ၍ အဏုဇီဝစရိတ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားသည့် ဗက်တီးရီးယားများ ဖြစ်ပါသည်။ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း များတွင် ကျွေးမွေးသောအစာများသည် ဖော်စပ်စာ များအဖြစ် ဖော်စပ်ပြုလုပ်ထားသကဲ့သို့ Biofloc အစာဖြင့်လည်း အစားထိုးနိုင်ပေသည်။ အာဟာရ ပြည့်ဝစွာပါဝင်သော Biofloc ကို ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် အစာမှ အသားတိုးနှုန်းအချိုးကို လျော့ချနိုင်သကဲ့ သို့ အစာကုန်ကျစရိတ်များကိုလည်း လျော့ချနိုင် သောကြောင့် ဤနည်းစနစ်သည် ငါးထုတ်လုပ်မှု၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။ Biofloc နည်းစနစ်သည် ရေနေသတ္တဝါများ ရှင်သန်ရပ်တည် ရေးနှင့် ရေနေသယံဇာတများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ စားသုံးသူပြည်သူလူထု၏ အာဟာရလုံခြုံရေးအတွက် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါကြောင်း ဗဟုသုတမှတ်သားဖွယ်ရာများအဖြစ် ရေးသားလိုက် ရပါသည်။

။

ရည်ညွှန်းကိုးကား
1. Avnimelech, Y. (2009). Biofloc Techno-



ဘိုင်အိုဖလို (Biofloc) မွေးမြူရန် ပြင်ဆင်ထားရှိမှု။

logy, Second Edition. World Aquaculture Society, Baton Rouge, LA.

2. Crab, R., Defoirdt, T., Bossier, P. and Verstraete, W. (2012). Biofloc technology in aquaculture: Beneficial effects and future challenges. Aquaculture, 351-357.

3. Nyan Taw, (2014). Shrimp farming, biofloc as biosecurity?*

4. Suneetha, K., Kavitha, K. and Darwin, C.H.(2018). Biofloc Technology: An emerging tool for sustainable aquaculture. International Journal of Zoology Studies, 3(1): 87-90.

(၂၉)ကြိမ်မြောက် ပခုက္ကူဦးအုံးဖေတည်ထောင်သော ပခုက္ကူစာပေဆု ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူများ ဖိတ်ခေါ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
 ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ စာပေဆု ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီက (၂၉)ကြိမ်မြောက် ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ တည်ထောင်သော ပခုက္ကူစာပေဆုများ ယှဉ်ပြိုင်ရန် စာမူများဖိတ်ခေါ်ကြောင်း ယနေ့ကြေညာသည်။
 ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆုအတွက် ဝတ္ထုရှည်၊ ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်၊ ကဗျာပေါင်းချုပ်၊ ကျမ်းစာပေနှင့် သုတေသနစာပေ ဟူ၍ ဘာသာရပ် ငါးမျိုးတွင် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရှိသည်။ သတ်မှတ်ထားသော ဘာသာရပ် တိုင်းတွင် တစ်ဦးတည်းက တစ်မျိုးစီ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ခွင့်ရှိသည်။
 ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆုအတွက် ပထမဆု ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်း၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် ငါးသိန်း၊

တတိယဆုငွေကျပ်လေးသိန်းချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။
 ပခုက္ကူဦးအုံးဖေစာပေဆု ဘာသာရပ် ငါးမျိုး အတွက် စာပေပြိုင်ပွဲဝင်လိုသူများသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်(သောကြာနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ ကိုယ်ရေးရာဇဝင် အပြည့်အစုံ ဓာတ်ပုံ နှစ်ပုံဖြင့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံတားမြို့နယ် ၃၇ လမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းထောင့် အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁ ရှိ စာပေ ဗိမာန်သို့ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်သည်။ နယ်မှ ပြိုင်ပွဲဝင်လိုသူ များအနေဖြင့် စာတည်းမှူးချုပ် စာပေဗိမာန်အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁၊ ၃၇ လမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းထောင့် ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့ ငွေကျပ် ၁၅၀၀ ဖြင့် ပေးပို့၍ ပြိုင်ပွဲဝင်ပုံစံများနှင့် စည်းကမ်းချက်များ ကို မှာယူနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

(၁၁) ကြိမ်မြောက်
တိုင်းရင်းဆေးသုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ
The 11th Traditional Medicine Research Congress
၂၀၂၂ ခုနှစ် ၊ ဇူလိုင်လ ၂၇-၂၈ ရက်နေ့

ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍအတွင်း လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာအရည်အသွေးများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မကွေး ဇူလိုင် ၂၂
 ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍအတွင်း လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ အရည်အသွေးများ ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့တွင်မကွေးမြို့ ထိန်ထိန်သာဟိုတယ်ခန်းမ(၁)၌ ကျင်းပသည်။
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်က ယနေ့ကျင်းပသည့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသည် နိုင်ငံတော်၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာမူတစ်ခု ဖြစ်သည့် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍအတွင်း လုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်မှုအရည်အသွေးအတွက် အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲများဖြင့် ဆွေးနွေးဖလှယ်စေခြင်းဆိုသည့် မူတစ်ခုဖြင့် လုပ်ကိုင်နေကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသ ဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုနှင့် သာယာလှပသော ခရီးသွားနေရာဖြစ်ပေါ်စေရေး၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေး၊ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် သော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အလှအပများ၊ ယဉ်ကျေး မှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖြင့် မြှင့်တင်



စေရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများကို ကျင်းပရာတွင် ဝန်ဆောင် မှုဆိုင်ရာအရည်အသွေးတိုးတက်မှုနယ်ပယ်၊ စီးပွား ရေးစီမံခန့်ခွဲမှုနယ်ပယ်နှင့် ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်း များ နယ်ပယ်ဟူ၍ နယ်ပယ်သုံးခုကို တစ်ပြေးညီ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး ကဏ္ဍတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသူများအတွက် တစ်လလျှင် နယ်ပယ်တစ်ခုစီ အလှည့်ကျဆောင်ရွက် ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
 ဆက်လက်၍ Health and Safety Protocol

National Level (HSP) နိုင်ငံအဆင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်ရရှိသော ထိန်ထိန်သာဟိုတယ် (၁) နှင့် မြင့်မိုရ်စံ ဟိုတယ်တို့ အား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အသိအမှတ်ပြု တံဆိပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ဟိုတယ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(မကွေးဇုန်)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံထွေး က ဌာနဆိုင်ရာဥပဒေများ ဆွေးနွေးပြောကြားသည့် ဌာနအကြီးအကဲများအား အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။
 ယင်းနောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံ တင်ရေးဦးစီးဌာန၊ အလုပ်သမားညွှန်ကြားမှုဦးစီး ဌာန၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီများညွှန်ကြားမှုဦးစီး ဌာနတို့က ဆွေးနွေးပြောကြားကာ တက်ရောက်လာသူ များက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ဆွေးနွေးချက်များအပေါ် အဖွဲ့များဖွဲ့၍ ဆွေးနွေးချက် ရလဒ်များ ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွား ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားခဲ့သည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရှမ်းပြည်နယ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ စည်းဝေး

တောင်ကြီး ဇူလိုင် ၂၂
 ရှမ်းပြည်နယ် လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ် (၅/၂၀၂၂) နှင့် ပြည်နယ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ အစည်း အဝေးအမှတ်စဉ် (၅/၂၀၂၂) ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် တောင်ကြီးမြို့ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။
 ပြည်နယ် လယ်ယာမြေစီမံခန့် ခွဲမှုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲ ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ရှမ်းပြည် နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော် ထွန်းက ပြည်နယ် လယ်ယာမြေ

စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့နှင့် ပြည်နယ်မြေ လွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေး ကော်မတီအနေဖြင့် လည်း ခွင့်ပြုပေးနိုင်သည့် ကိစ္စ ရပ်များကို အမြန်ဆုံးဆုံးဖြတ်ပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ သဘော ထားရယူခွင့်ပြုပေးသလို ဗဟို လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့နှင့် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေး ဗဟိုကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြရမည့် ကိစ္စရပ် များကိုလည်း အမြန်ဆုံး ထောက်ခံ တင်ပြ ဆောင်ရွက်နေသည့် အကြောင်း အလေးအနက်ထား ပြောကြားလိုကြောင်း ပြောကြား သည်။
 ဆက်လက်၍ လယ်ယာမြေ

စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်း အဝေး အမှတ်စဉ်(၄/၂၀၂၂) ဆုံးဖြတ်ချက်များ၊ မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲ ရေးကော်မတီ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၄/၂၀၂၂) ဆုံးဖြတ်ချက် များကို ဖတ်ကြားအတည်ပြုပြီး ပြည်နယ် လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲ မှုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၅/၂၀၂၂) တင်ပြချက်များနှင့် ပြည်နယ် မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများ စီမံခန့်ခွဲရေး ကော်မတီ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၅/၂၀၂၂) တင်ပြချက် များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၅) ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံတွင် ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာထွက်ရှိမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပုသိမ် ဇူလိုင် ၂၂
 ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်အတူ ယမန် နေ့ ညနေပိုင်းက ကန်ကြီးထောင့် မြို့နယ်ရှိ အမှတ် (၅) ဓာတ်မြေ ဩဇာစက်ရုံသို့ သွားရောက်၍ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာထွက် ရှိမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။
 တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ယူရီးယားထုတ်လုပ် သည့်နေရာ Prilling Tower တွင် ယူရီးယားထွက်ရှိမှုကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် ယူရီးယားသိုလှောင် ရုံသို့သွားရောက်၍ ယူရီးယား ထုတ်ပိုး သိုလှောင်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး ယူရီးယား ဓာတ်မြေဩဇာများ ထွက်ရှိလာပြီ ဖြစ်၍ စပါး၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ ပဲမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ရုံစွမ်းအားပြည့် လည်ပတ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးစားကြစေလိုကြောင်း၊ ထုတ်ပိုး မှုစနစ်များ သေသပ်ကောင်းမွန်ပြီး စနစ်တကျ သိုလှောင်ထားရှိကာ

အဆင်သင့် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိရန် လမ်းညွှန် မှာကြားခဲ့သည်။
 အမှတ် (၅) ဓာတ်မြေဩဇာ စက်ရုံသည် စက်ရုံနှစ်ပတ်လည် စက်ပြုပြင်မှု Annual Shutdown လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးစီး၍ ယခုလ ၁၃ ရက်တွင် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ စတင်ပို့လွှတ်လည်ပတ် ခဲ့ရာ ဇူလိုင် ၂၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်း တွင် ယူရီးယားစတင်ထွက်ရှိခဲ့ပြီး တစ်ရက်လျှင် တန် ၃၀၀ ထုတ်လုပ် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)နှင့် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ကျောက်ဆည်)တို့တွင် မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ်ကိုင်မြို့နယ်ရှိ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမောင်ကိုနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၏ ဘာသာရပ်အလိုက် တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကများ၊ တေးသီချင်းသရုပ်ဖော် အကများဖြင့် ဧည့်ခံဖျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မောင်မယ်သစ်လွင်အခမ်းအနားအတွက် ဂုဏ်ပြုငွေနှင့် အားကစားပစ္စည်းများပေးအပ်သည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ကျောက်ဆည်) အောင်ဆန်းခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည့် မောင်မယ်သစ်လွင်



ကြိုဆိုပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းပြည်၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးကဏ္ဍများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နည်းပညာကဏ္ဍ

သည် အဓိကကျကြောင်း၊ နည်းပညာ၏ စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ထူးချွန်ကျွမ်းကျင်သူများဖြစ်အောင် နည်းပညာသစ်များကို မျက်ခြည်မပြတ် လေ့လာစူးစမ်းနေရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးအတွက် အင်ဂျင်နီယာ ပညာရှင် များ၊ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ကဏ္ဍသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ကြောင်း၊ လူတော်လူကောင်းများ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မောင်မယ်သစ်လွင် အခမ်းအနားအတွက် ဂုဏ်ပြုငွေ ကျပ်သိန်း ၂၀ နှင့်တက္ကသိုလ်များအားကစား အဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးအတွက် အားကစားပစ္စည်းများကို ပေးအပ်ပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးနုတ်ဆက်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အမရပူရမြို့နယ်ရှိ မန္တလာတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင့်ခန်းမတွင်ကျင်းပသည့် ပင်လုံဆောင်၊ မန္တလာမေဆောင်၊ ချယ်ရီမေဆောင် မောင်နှမဆောင်များ၏ မိတ်ဆုံအခမ်းအနားသို့ ညနေပိုင်းတွင်ရောက်ရှိကာ အခမ်းအနားကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ မန္တလာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်စန်းစန်းဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်

တရားရုံးကဦးဆောင်သည့်စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း



ဘားအံ ဇူလိုင် ၂၂
၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် စတင် အကောင်အထည်ဖော်မည့် တရားရုံးက ဦးဆောင်သည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီတွင် ဘားအံမြို့ ကရင်ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်ခင်ဆွေထွန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ကရင်ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးအရာရှိ ဒေါ်ဥမ္မာစမ်းက တရားရုံးကဦးဆောင်သည့် စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ Power Point အသုံးပြု

ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသူများက တရားရုံးကဦးဆောင်သည့်စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များ၊ မရှင်းလင်းသည်များကို ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ပြည်နယ်တရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးများ၊ ပြည်နယ်တရားရေးဦးစီးမှူး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေဆိုင်ရာအထောက်အကူပေးရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဘားအံ တက္ကသိုလ်ဥပဒေပညာဌာနမှ ဌာနမှူး၊ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ခရိုင်/ မြို့နယ်တရားရုံးမှ တရားရေးအရာရှိများနှင့် တရားသူကြီးများ၊ တရားလွှတ်တော် ရှေ့နေများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

မိုးညိုမြို့နယ် မြစ်မမြစ် သဘာဝရေပြင်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

မိုးညို ဇူလိုင် ၂၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မိုးညိုမြို့နယ် မိုးသစ္စာကျေးရွာအနီးရှိ မြစ်မမြစ်သဘာဝရေပြင်အတွင်း မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်မှုကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးကော်မတီ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် နှစ်လက်မအရွယ် ငါးသားပေါက်များအား ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။

ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းသိဒ္ဓိနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်မှု ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးတင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ဦးထွန်းထွန်းဦးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခက်ခက်အောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ စုပေါင်း၍ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးခုံးမကြီး သားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀၀ ၊ ငါးမြစ်ချင်း သားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၀ နှင့် ရွှေဝါငါးကြင်းသားပေါက်ကောင်ရေ ၅၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ကောင်ရေ ၃၀၀၀၀၀ ကို ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုမင်း(မိုးညို)



မော်လမြိုင်မြို့နယ် အတ္ထရံမြစ်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

မော်လမြိုင် ဇူလိုင် ၂၂

မွန်ပြည်နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မော်လမြိုင်ခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သဘာဝမြစ်ချောင်းများအတွင်း ငါးသယ်ဇာတပေါများစေရေးနှင့် ငါးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မော်လမြိုင်မြို့နယ် အတ္ထရံမြစ်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ရွှေမြိုင်သီရိနယ်မြေ မျှော်လင့်ရပ်ကမ်းခြေ၌ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ မော်လမြိုင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်မြင့်၊ ဒုတိယခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြတ်ကျော်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် ဦးစိုးဝင်း၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ဦးလှမင်းဇော်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်း ကြီးကြပ်မှုကော်မတီများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ အတ္ထရံမြစ်အတွင်းသို့ သထုံငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ သားဖောက်ထုတ်လုပ်သော နှစ်လက်မအရွယ် ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးခုံးမ၊



ရွှေဝါငါးကြင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀၀ မျိုးစိုက်ထည့်ပေးခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် လိမ္မော်ခြံအုပ်စုပိုက်လုံးစုကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျေးရွာနေပြည်သူများအတွက် သီးနှံအခြေခံယို၊ ဖျော်ရည်အမျိုးမျိုးနှင့် သီးနှံခြောက် တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာသင်တန်းကို မြောက်ပိုင်းခရိုင်အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ဖွင့်လှစ်သည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးသက်နိုင်ဦးက ဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြောက်ပိုင်းခရိုင်အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးရဲဇော်ထွန်း

က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားကာ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်းသူတစ်ဦးထံ ပေးအပ်သည်။

တန်ဖိုးမြှင့် စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်းသို့ သင်တန်းသားသင်တန်းသူ ၁၅ဦးတက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ ခုနစ်ရက်ကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ တိုက်ကြီးမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးရဲမင်းအောင်၊ အဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးမောင်မောင်လတ်၊ တိုက်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုသီတာလင်း၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)

လူငယ်နှင့် အင်တာနက်

အင်တာနက်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်ကတည်းက စတင်တီထွင်လာကြတယ်လို့ သိရပါတယ်။ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ အင်တာနက်ရဲ့ အသုံးဝင်မှုကြောင့် အသုံးပြုသူဦးရေဟာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်လောက်မှာ ကမ္ဘာ့လူဦးရေရဲ့ လေးပုံတစ်ပုံအထိ ရှိလာပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကဆိုရင် ကမ္ဘာ့လူဦးရေရဲ့ ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းက အင်တာနက်အသုံးပြုနေကြပါပြီ။ အဲဒီအသုံးပြုသူတွေထဲမှာ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျတဲ့နိုင်ငံတွေမှာ အသုံးပြုတဲ့ပမာဏကတော့ မတူပါဘူး။ ဥပမာ အာဖရိကမှာ အင်တာနက်အသုံးပြုတဲ့ ရာခိုင်နှုန်းက ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိပေမယ့် ဥရောပမှာဆိုရင် ၈၃ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါတယ်။

ဇင်ငြိမ်း

ဒီကနေ့ နည်းပညာတွေ အံ့မခန်းတိုးတက်လာတာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးတွေ အပြင် နယ်ပယ်အားလုံး ကျယ်ပြန့်လာတာကြောင့် အင်တာနက်ဟာ လူတွေအတွက် မရှိမဖြစ် ဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်း ဖြစ်လာပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံတွေမှာဆိုရင် လူဦးရေရဲ့ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဟာ အင်တာနက်ပေါ်မှာ အမြဲရှိနေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ သူတို့အတွက်ကတော့ အင်တာနက်မရှိရင် အလုပ်လုပ်လို့မရတော့တဲ့ သဘောပါပဲ။ အခုဆို ကိုယ့်နိုင်ငံမှာတောင် အင်တာနက်ကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနေပြီ။ နိုင်ငံရေးကအစ လူမှုရေးအဆုံး အင်တာနက်က အသုံးဝင်တာမို့ အင်တာနက် သုံးစွဲမှုက ရှေ့ဆက်တိုးတက်နေဦးမှာပါ။ အင်တာနက် အသုံးပြုတာများလာလို့ ရလာတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေကလည်း အံ့မခန်းပါပဲ။ သုံးတတ်ရင် သုံးတတ်သလောက်၊ သုံးနိုင်ရင် သုံးနိုင်သလောက် နေ့စဉ်ဘဝတွေမှာ အသုံးဝင်ပါတယ်။ ကိုယ့်လို သာမန် အသုံးပြုတဲ့သူအတွက်တောင်မှ စီးပွားရေးသတင်း၊ ပညာရေး၊ ကုန်စျေးနှုန်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလေးတွေနဲ့ တိုတိုထွာထွာ သတင်းလေးတွေ အချိန်နဲ့ တစ်ပြေးညီ သိနေရလို့ အသုံးဝင်လှပြီ။



အင်တာနက်ကို အသုံးပြုလာကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အင်တာနက်အသုံးပြုရာမှာ တစ်ဖက်မှာ ကောင်းကျိုးတွေ အံ့မခန်းရနေသလို အခြားတစ်ဖက်မှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေလည်း ရှိနေပြန်ပါတယ်။ အဲဒီ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကြောင့် အထူးသဖြင့် လူငယ်တွေကို မထိခိုက်စေချင်ပါဘူး။ အင်တာနက်ကို လူငယ်တွေ အကျိုးရှိရှိသုံးမယ်ဆိုရင် သူတို့အတွက် အခွင့်အလမ်းတွေက အများကြီးရှိနေတာကြောင့်မို့ပါ။

အင်တာနက်က နေရာတကာ ဒီလောက် အသုံးဝင်၊ အကျိုးရှိနေတော့ လူတိုင်းလိုလို အင်တာနက်ကို အသုံးပြုလာကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အင်တာနက်အသုံးပြုရာမှာ တစ်ဖက်မှာ ကောင်းကျိုးတွေ အံ့မခန်းရနေသလို အခြားတစ်ဖက်မှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေလည်း ရှိနေပြန်ပါတယ်။ အဲဒီ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကြောင့် အထူးသဖြင့် လူငယ်တွေကို မထိခိုက်စေချင်ပါဘူး။ အင်တာနက်ကို လူငယ်တွေ အကျိုးရှိရှိသုံးမယ်ဆိုရင် သူတို့အတွက် အခွင့်အလမ်းတွေက အများကြီးရှိနေတာကြောင့်မို့ပါ။

လူငယ်များ အသုံးပြုမှု

အင်တာနက်ကို အသုံးပြုကြတာတော့ အသက်အရွယ်မရွေး၊ ကျား၊ မ မရွေး သုံးကြတာပါပဲ။ အင်တာနက်ရပြီး မသုံးတဲ့သူဆိုတာကတော့ ခပ်နည်းနည်းပဲ တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒီလို အင်တာနက် အသုံးပြုတဲ့သူတွေထဲမှာ အင်တာနက်သုံးတဲ့လူငယ် (အသက် ၁၅ နှစ်နဲ့ ၂၄ နှစ်အကြား) ပမာဏဟာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က ကမ္ဘာ့လူဦးရေရဲ့ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်း ရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အခြားအသက်အုပ်စုတွေကတော့ အင်တာနက်အသုံးပြုတာ ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းပဲ ရှိပါတယ်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့လူဦးရေမှာ လူငယ်ဦးရေက ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိတာဆိုတော့ အင်တာနက် သုံးတဲ့သူဦးရေမှာ အခြားအသက်အုပ်စုတွေထက် လူငယ်တွေ အသုံးပြုတာက ပိုများနေတာ တွေ့ရပါ

တယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာဆိုရင် အသက် သုံးနှစ်ကနေ ၁၈ နှစ်ကြား ကလေးငယ်တွေရဲ့ ၉၄ ရာခိုင်နှုန်းဟာ အင်တာနက်ကို ကွန်ပျူတာနဲ့ စမတ်ဖုန်းတွေနဲ့ အသုံးပြုနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းရနေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က လေ့လာမှုတစ်ခုအရဆိုရင် ကလေးငယ် ၅၃ ရာခိုင်နှုန်းဟာ အသက် ၁၁ နှစ်ရောက်ချိန်မှာ စမတ်ဖုန်းစတင်ကိုင်နေပြီလို့ ဆိုပါတယ်။ ဒီတွေ့ရှိချက်ဟာ နည်းပညာတွေ၊ အင်တာနက် အသုံးပြုတာတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ မိဘတွေအနေနဲ့ ကိုယ့်ကလေးတွေအပေါ် သက်ရောက်လာနိုင်တဲ့ ကောင်းကျိုး/ဆိုးကျိုးတွေ သတိပြုဖို့ အရေးကြီးတဲ့ အချက် ဖြစ်ပါတယ်။

အသုံးဝင်မှု

အင်တာနက်ဟာ ယနေ့ကမ္ဘာအတွက် အသုံးဝင်ဆုံး ဆက်သွယ်ရေးစနစ်တစ်ရပ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။ အင်တာနက်ကို အကျိုးရှိရှိသုံးတတ်မယ်ဆိုရင် ထိုင်ရာမထဘဲ လုပ်နိုင်တဲ့လုပ်ငန်းတွေ အများကြီးပါ။ ကမ္ဘာမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်တဲ့ အချိန် ကျောင်းတွေပိတ်ထားရလို့ လူငယ်တွေအတွက် ပညာရေးအခွင့်အလမ်းတွေကို အင်တာနက်ကနေတစ်ဆင့် လေ့လာသင်ယူခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါကတော့ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်တဲ့ကာလမို့ ပိုပြီးအသုံးတည့်လာတဲ့သဘောပါ။ သာမန်အချိန်တွေမှာလည်း အင်တာနက်ကနေတစ်ဆင့် ပညာရေးအခွင့်အလမ်းတွေ၊ သတင်းအချက်အလက်ရှာဖွေတာတွေ၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေနဲ့ လူမှုဆက်ဆံရေးဆိုတာတွေအပြင် ကျန်တဲ့ကဏ္ဍတွေမှာလည်း လူငယ်တွေအတွက် အသုံးဝင်တာတွေကတော့ ပြောမကုန်ပါပဲ။

အင်တာနက်ကြောင့် ကမ္ဘာကြီးဟာ ရွာကြီးတစ်ရွာလို ဖြစ်လာတယ်ဆိုရင် မမှားပါဘူး။ ဆက်ပြီးလည်း အင်တာနက်ရဲ့ အခန်းကဏ္ဍဟာ ပိုပြီးကျယ်ပြန့်လာ၊ အသုံးများလာဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့ လူသားတွေအတွက် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဘဝက စလို့ ကမ္ဘာ့နယ်ပယ်အားလုံးအထိ အင်တာနက်ဟာ ရှောင်လွှဲလို့မရနိုင်တော့တဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်လာနေပါပြီ။

လွဲမှားအသုံးပြုမှု

အင်တာနက်အသုံးပြုလို့ အကျိုးကျေးဇူးတွေ အမြောက်အမြားရတယ်ဆိုပေမယ့် တစ်ဖက်မှာ အင်တာနက်ကို မှန်မှန်ကန်ကန် အသုံးမပြုတတ်ကြလို့ အထူးသဖြင့် လူငယ်တွေအပေါ် ဆိုးကျိုးတွေ သက်ရောက်နေတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဆိုးကျိုး သက်ရောက်တာကတော့ လူငယ်တွေတင် မဟုတ်ပါဘူး။ ကျန်တဲ့အသက်အရွယ်အုပ်စုတွေမှာလည်း သက်ရောက်ပါတယ်။ လူငယ်တွေက ပိုအရေးကြီးလို့ လူငယ်တွေကိုပဲ ရွေးထုတ်ရည်ညွှန်းရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခုရည်ညွှန်းတဲ့ လူငယ်ဆိုတဲ့ အသက်အပိုင်း အခြားဟာ အသက် (၁၅) နှစ်နဲ့ (၂၄) နှစ်ဆိုပေမယ့် အင်တာနက်အသုံးပြုသူတွေထဲမှာ အဲဒီလူငယ် အသက်အပိုင်းအခြားထက် ငယ်တဲ့သူတွေလည်း အများအပြား အသုံးပြုနေကြပါတယ်။ အဲဒီကလေးငယ်တွေဟာ ပညာ၊ အတွေ့အကြုံ၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်မှု၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု၊ အန္တရာယ်ဖြစ်၊ မဖြစ် ခွဲခြားနိုင်မှုတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ များစွာနုနယ်သေးတဲ့ အရွယ်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလို နုနယ်သေးတဲ့ အချိန်မှာ အင်တာနက်ကို မှန်မှန်ကန်ကန် အသုံးမပြု

နိုင်လို့ ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်လာရင် ကလေးတွေအတွက် နစ်နာလှပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူငယ်တွေအင်တာနက်ကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုရေးဟာ သူတို့ အနာဂတ်အတွက် အရေးပါတဲ့ကိစ္စတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ်တွေ အကျိုးရှိဖို့အတွက် အင်တာနက် သုံးတာကို အားပေးပါတယ်။ အင်တာနက်ကို ထိထိရောက်ရောက်၊ အကျိုးရှိရှိသုံးနိုင်လေ ရလာတဲ့အခွင့်အလမ်းတွေက ပိုများလေမို့ အားပေးတာပါ။ ဒါပေမဲ့ တစ်ဖက်မှာ ကိုယ့်လက်ထဲရောက်လာတဲ့ အခွင့်အလမ်းကောင်းကို ကိုယ့်ဘဝရည်မှန်းချက်၊ ပညာရေး၊ အလုပ်အကိုင်၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး နယ်ပယ်တွေမှာ အသုံးချတာထက် ကိုယ့်အတွက် အကျိုးမရှိတဲ့ ဒါမှမဟုတ် ကိုယ့်ဘဝကို ပျက်စီးစေမယ့်ကိစ္စတွေမှာ နစ်မြုပ်နေမယ်၊ အချိန်တွေ ကုန်ဆုံးနေမယ်ဆိုရင် ပထမဆုံးနစ်နာသူက ကိုယ်တိုင်ပဲ ဖြစ်မှာပါ။ အင်တာနက်သုံးတဲ့အထဲမှာ လူမှုကွန်ရက်၊ အွန်လိုင်းဂိမ်းတွေလည်း ပါပါတယ်။

အမိလိုက်ရန်ခက်ခဲ

လူငယ်တွေဟာ ကိုယ်စီကိုယ်စီဘဝရည်မှန်းချက်တွေအတွက် ပြင်ဆင်နေရတဲ့ကာလ၊ ကြိုးစားနေရတဲ့ကာလဖြစ်တာမို့ ပိုလို့အရေးကြီးပါတယ်။ ပညာရှာရမယ့်အချိန်မှာ ဥပမာ အွန်လိုင်းဂိမ်းတွေနဲ့ အချိန်ကုန်နေတာမျိုး၊ လူမှုကွန်ရက်မှာ အချိန်ကုန်နေတာမျိုးဆိုရင် လူငယ်တစ်ယောက်အတွက် နစ်နာလှပါတယ်။ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အခြေခံပညာအဆင့် ကျောင်းသားအရွယ်လေးတွေ၊ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားအရွယ်တွေ ကွန်ပျူတာတစ်လုံး၊ ဖုန်းတစ်လုံးနဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့ဘဝအချိန်တွေ ကုန်ဆုံးနေတာမြင်ရတော့ စိတ်မသက်သာဖြစ်မိပါတယ်။

လူငယ်တို့သဘာဝ ပျော်ရမယ့်အချိန်၊ အပန်းဖြေချိန်၊ သူငယ်ချင်းအပေါင်းအသင်းတွေနဲ့ အွန်လိုင်းမှာတွေ့ကြတာဆိုတာကို နားလည်လက်ခံပါတယ်။ သူ့ခေတ်နဲ့ သူ့ခေတ်ကို၊ ဒါပေမဲ့ ကျောင်းတက်ချိန်၊ စာကျက်ချိန်၊ စာပေလေ့လာချိန်တွေအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတရှာဖွေဖို့၊ မိသားစုနဲ့ နွေးနွေးထွေးထွေး နေဖို့နဲ့ ကျန်းမာရေးအသိဆိုတာတွေ အလေးမထားတော့ဘဲ အချိန်ရှိသမျှ အင်တာနက်ကိုစွဲလမ်းပြီး ငယ်စဉ်ဘဝရဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန်တွေ ကုန်ဆုံးနေရင် ဖြစ်လာနိုင်တဲ့ နောက်ဆက်တွဲ အကျိုးဆက်တွေက ကောင်းမလား/ဆိုးမလား ခန့်မှန်းလို့ရပါတယ်။

ပညာကို သူ့အချိန်နဲ့သူ့ရှာမှ သူ့ရဲ့အကျိုးကျေးဇူးကို ခံစားရမှာပါ။ ပညာရှာရမယ့်အချိန်တွေ လေလွင့်ကုန်ဆုံးသွားရင် ဥစ္စာရှာရမယ့်အချိန်မှာ ပညာရှာ၊ တရားရှာရမယ့် ဘဝနေထိုင်ချိန်မှာ ဥစ္စာရှာနေရလို့ ရည်ရွယ်ချက်ဆိုတာတွေ ပျောက်ဆုံးပြီး နောင်တတွေ၊ ပင်ပန်းဆင်းရဲမှုတွေ ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်တော့ သူများနဲ့ယှဉ်လို့ ဗဟိုအသွင်အပြင် နိမ့်ကျနေတာက ပြင်ဖို့လွယ်ပေမယ့် ပညာ၊ အတွေးအခေါ်နဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေနိမ့်ကျနေရင်တော့ လွယ်လွယ်နဲ့ပြင်ဖို့ ခက်ခဲပါလိမ့်မယ်။ လျင်မြန်တိုးတက်နေတဲ့ခေတ်ကြီးမှာ သူများထက် တစ်ရက်ဆိုတစ်ရက် နောက်ကျရင် အမိလိုက်ဖို့ ခက်ခဲနေပါပြီ။

အသုံးချနိုင်စွမ်း

အဲဒီတော့ အင်တာနက်ကို သုံးပါ။ အကျိုးရှိရှိ သုံးပါ။ အကျိုးရှိရှိသုံးနိုင်လေ အကျိုးများများ ရလေပါ။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်အတွက် အကျိုးမဖြစ်နိုင်တဲ့နေရာတွေမှာ အချိန်တွေဖြုန်းနေရင်တော့ ဖြစ်လာမယ့် ရုပ်ပိုင်း၊ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့❖

လူငယ်တွေ အကျိုးရှိဖို့အတွက် အင်တာနက်သုံးတာကို အားပေးပါတယ်။ အင်တာနက်ကို ထိထိရောက်ရောက်၊ အကျိုးရှိရှိသုံးနိုင်လေ ရလာတဲ့အခွင့်အလမ်းတွေက ပိုများလေမို့ အားပေးတာပါ။ ဒါပေမဲ့ တစ်ဖက်မှာ ကိုယ့်လက်ထဲ ရောက်လာတဲ့ အခွင့်အလမ်းကောင်းကို ကိုယ့်ဘဝရည်မှန်းချက်၊ ပညာရေး၊ အလုပ်အကိုင်၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး နယ်ပယ်တွေမှာ အသုံးချတာထက် ကိုယ့်အတွက်အကျိုးမရှိတဲ့ ဒါမှမဟုတ် ကိုယ့်ဘဝကို ပျက်စီးစေမယ့်ကိစ္စတွေမှာ နစ်မြုပ်နေမယ်၊ အချိန်တွေကုန်ဆုံးနေမယ်ဆိုရင် ပထမဆုံးနစ်နာသူက ကိုယ်တိုင်ပဲဖြစ်မှာပါ။ အင်တာနက်သုံးတဲ့ အထဲမှာ လူမှုကွန်ရက်၊ အွန်လိုင်းဂိမ်းတွေလည်း ပါပါတယ်။

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ “ဂ” ကွေ့ ကွေ့ရာတွင် လိုက်နာရမည့် အချက်များ (နည်းဥပဒေ ၂၉၄)

- ၁။ မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများသည် အောက်ပါနေရာများတွင် မည်သည့်မော်တော်ယာဉ်မျှ “ဂ” ကွေ့ မကွေ့ရပါ-
- (၁) ခြေကျင်လျှောက်သူများဖြတ်ကူးရန် ခွင့်ပြုထားသောနေရာ၊
 - (၂) လမ်းအလယ်တွင် အလျားလိုက် တစ်ဆက်တည်းရေးဆွဲထားသော မျဉ်းဖြူ မျဉ်းဝါတစ်ကြောင်း သို့မဟုတ် နှစ်ကြောင်းရှိသောလမ်း၊
 - (၃) ခွင့်မပြုသော လမ်းဆုံလမ်းခွဲ၊
 - (၄) လမ်းထောင့်၊ လမ်းကွေ့၊
 - (၅) ကုန်းထိပ်နှင့် ယင်းမှ ၃၂၈ ပေ (၁၀၀ မီတာ) အတွင်း၊
 - (၆) တံတားအဝင်ဝနှင့် တံတားပေါ်၊

- (၇) တစ်လမ်းမောင်းလမ်း၊
 - (၈) “ဂ” ကွေ့ မကွေ့ရဟု တားမြစ်ထားသောနေရာ၊
 - (၉) “လမ်းမပိတ်ရ” အဝါရောင်မျဉ်းကွက် (Yellow Box) နေရာ၊
 - (၁၀) ကျောင်း၊ ဆေးရုံ၊ မီးသတ်စခန်းတို့၏ရှေ့။
- ၂။ “ဂ” ကွေ့ ကွေ့နိုင်သောနေရာတွင် ကွေ့လိုလျှင် မိမိ ရှေ့ နောက် မော်တော်ယာဉ် အသွားအလာရှင်းမှ ကွေ့ရမည်။ လမ်းကျဉ်း၍ ရှေ့တိုးနောက်ဆုတ် ကွေ့ရပါက အခြားမော်တော်ယာဉ်များ အသွားအလာကို တားဆီးပိတ်ဆို့ခြင်းမဖြစ်စေရ။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန



Yangon Water Bus ကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ပြန်လည်ပြေးဆွဲမည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂
နှစ်နှစ်ကျော်ကာလ ရပ်နားထားသော Yangon Water Bus ကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ပြန်လည် ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယမန်နေ့မှန်းလွှဲပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ Melia Hotel ၌ ပြုလုပ်သည့် စာနယ်ဇင်း ရှင်းလင်းပွဲမှ သိရသည်။

“ကျွန်ုပ်တို့ Yangon Water Bus ကို ပြန်လည် ပြေးဆွဲနိုင်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အများပြည်သူအပန်းဖြေဖို့ ခရီးတိုလမ်းကြောင်းတွေကိုလည်း ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ရေးဆွဲပြင်ဆင်ပြီးနေပါပြီ။ သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး ပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်ဖို့ လုပ်ဆောင်

လျက်ရှိပါတယ်”ဟု Yangon Water Bus မှ Founder ဒေါ်တင့်တင့်လွင်က ပြောသည်။

ပြေးဆွဲမည့် ပဏာမလမ်းကြောင်းအဖြစ် ဗိုလ်တထောင်၊ ပန်းဆိုးတန်း၊ လမ်းသစ်၊ ဆာပါချောင်း၊ အံ့ကြီးမှတ်တိုင်များဖြစ်ပြီး ငွေပေးချေခြင်းအတွက် KPAY၊ CB PAY၊ WAVE PAY တို့ အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ခရီးသွားပြည်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှု ကောင်းများ ပြန်လည်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ Yangon Water Bus ကို ၂၀၁၇ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ တွင် စတင်ပြေးဆွဲခဲ့ကြောင်း အဆိုပါအခမ်းအနားမှ သိရသည်။

လင်းရာမ

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်မှ မိုင် ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင် တို့တွင် ရှစ်ပေမှ ၁၀ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း မိုးကြက်သွန်နီဈေးနှုန်းမှာ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၀၀ ပေါက်ဈေးထိဈေးကောင်းရရှိ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂၂
မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း မြန်မာထွက်ကုန်ဖြစ်သော မိုးကြက်သွန်နီဈေးနှုန်းမှာ တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၀၀ နှုန်း ပေါက်ဈေးအထိ ရောက်ရှိကာ ဈေးကောင်း ရရှိနေကြောင်း မန္တလေးမြို့ ကြက်သွန်ကုန်သည် များထံမှ သိရသည်။

ဈေးကောင်းရရှိနေ
အဆိုပါ မြန်မာထွက်ကုန် မိုးကြက်သွန်နီများသည် ဈေးကွက် အတွင်း သို့ မြင်းခြံ၊ ပခုက္ကူ၊ မုံရွာ စသည်ဖြင့် နေရာဒေသအသီးသီးမှ လှိုင်လှိုင် ဝင်ရောက်လာပြီး မကြာခင်ကာလတွင် မြစ်သား ကြက်သွန်နီများလည်း ဝင်ရောက် လာတော့မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကြက်သွန်နီဈေးမှာ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ကာလတူအချိန်က တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀ မှ ၅၀၀ ဈေးသာရရှိခဲ့သော်လည်း ယနေ့ လက်ရှိအချိန် ကြက်သွန်နီဈေးမှာ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၇၀၀ ဈေးထိရောက်ရှိကာ ဈေးကောင်း ရရှိနေကြောင်း မန္တလေးမြို့မှ စိုးဝင်းမြင့်ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးစိုးဝင်းမြင့် က ပြောသည်။

“အခုရက်ပိုင်းမှာ မန္တလေး ဈေးကွက်ထဲကို မိုးကြက်သွန်နီ တွေ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်နေပြီး

ဈေးကောင်း ရရှိနေပါတယ်။ ကြက်သွန်နီအထွက်နှုန်းကလည်း ဒီနှစ်ကောင်းပါတယ်။ ပြည်တွင်း ရော၊ ပြည်ပရော ဝယ်ယူမှုတွေ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်ရှိတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ နှစ်က ကြက်သွန်နီကို ပြည်ပ ဝယ်ယူမှုနည်းခဲ့ပြီး ပြည်တွင်း စားသုံးမှုသာရှိခဲ့လို့ ကြက်သွန်နီဈေး ကျခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် စိုက်ပျိုး တောင်သူတွေ ဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး အခက်အခဲတွေနဲ့ တွေ့ကြုံခဲ့ရပါတယ်။ အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံဖြစ်တဲ့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ကလည်း ပုံမှန်ဝယ်ယူမှုတွေ ရှိနေတယ်။ ထိုင်းဈေးကွက် ကိုလည်း ပို့ဆောင်နေရတာဖြစ် တာကြောင့် အခုပေါက်ဈေး အထိ ရောက်လာတာဖြစ်တယ်။ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုတွေလည်း



ရှိတယ်။ ဒီနှစ်မှာ ကြက်သွန်နီဈေး တက်တာကြောင့် တောင်သူတွေ အဖို့ တွက်ခြေကိုက်တဲ့ နှစ်တစ်နှစ် ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းကရှင်းပြ သည်။

ကြက်သွန်နီသည် မြန်မာ ပြည်တွင်း၌ စားသုံးမှုဖူလုံရုံ သာမက ပြည်ပနိုင်ငံများသို့လည်း တင်ပို့နေကြောင်း၊ ကြက်သွန်နီ ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် စိုက်ပျိုး ကြပြီး အညာဒေသများတွင် သဲချောင်းနေရာများ၌ အဓိက ထားစိုက်ပျိုးမှုများ ရှိသကဲ့သို့ မြစ်ကမ်းနံဘေးများတွင်လည်း ရေသွင်းစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရ သည်။

မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

❖ စာမျက်နှာ ၁၀ မှ
စိတ်ပိုင်းထိခိုက်မှုတွေအပြင် ဆိုက်ဘာ အနိုင် ကျင့်မှု၊ အထီးကျန်မှု စတဲ့ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်လာနိုင် ပါတယ်။ လူငယ်တွေ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ တွေအနေနဲ့ ပညာလေ့လာသင်ယူရမယ့်အချိန်မှာ အချိန်တွေ အလဟဿ မကုန်ဆုံးစေချင်ဘူး။ အင်တာနက်သုံးပြီး ပညာသင်ယူမယ်၊ လေ့လာမယ်၊ အချက်အလက်ရှာမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်အတွက် အကျိုး ကျေးဇူးတွေ ရပါတယ်။ အဲဒီလိုမျိုး အကျိုးရှိရှိသုံးစေ ချင်တဲ့ စေတနာပါ။ အင်တာနက်ကို ကိုယ်က အကျိုး ရှိရှိအသုံးပြုလိုပါတယ်။ ကိုယ်က အသုံးမချနိုင်ရင် တော့ အင်တာနက်ရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုအောက် ကိုယ်က ရောက်သွားပါလိမ့်မယ်။

အထက်မှာဆိုခဲ့သလို အင်တာနက်က အကျိုး ရှိရှိသုံးတတ်ရင် လူငယ်တွေအတွက် အင်တာနက် ကနေတစ်ဆင့် ယူနိုင်တာတွေ အများကြီးပါ။ အဲဒီ ထဲမှာကောင်းတာတွေရော ဆိုးတာတွေရော ပြုမိ နေတတ်ပါတယ်။ နောက်ဆိုရင် တိုးတက်လာတာနဲ့

အမျှ ပစ္စည်းတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်တွေက လူသားတွေရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝအစိတ်အပိုင်းတွေအဖြစ် ယှဉ်တွဲအသုံးပြုကြရဦးမှာပါ။ ရောင်လွှဲလို့ မရနိုင် ပါဘူး။ အဲဒီတော့ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အကျိုးရှိရှိအသုံးပြု နိုင်စွမ်းက အဓိကဖြစ်လာပါတယ်။ အင်တာနက်ကို အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် ကိုယ်က ဘာရည်ရွယ်ချက်အတွက် သုံးနေတာလဲ၊ ကိုယ့်ကို အကျိုးရှိနိုင်လား၊ ထိခိုက်စေနိုင်လားဆိုတာ ကိုယ်တိုင် သိနေဖို့လိုပါတယ်။ အပျော်အတွက်လား၊ စီးပွားရေး အတွက်လား၊ လုပ်ငန်းအတွက်လား၊ ပညာရေး အတွက်လား စသည်ဖြင့် သုံးတဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကို သိရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆင်ခြင်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။

လိုက်လျောညီထွေထိန်းသိမ်း
ဒီတော့လူငယ်တစ်ယောက်အနေနဲ့ အင်တာနက် ကို ဘယ်လိုအကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုမလဲဆိုတာ မိဘတွေအနေနဲ့ လမ်းညွှန်ထိန်းကျောင်းပေးဖို့ လိုပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက်ရွယ် သားသမီးတွေ အင်တာနက်သုံးနေတာကို မသိကျိုးကျွန်ပစ်ထားလို့

မဖြစ်ပါဘူး။ အဲဒီလိုပြောလို့ သူတို့အင်တာနက် သုံးတာကို အမြဲစောင့်ကြည့်ရမယ်လို့ ဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။ အင်တာနက်ကို ဘယ်လိုရည်ရွယ်ချက် အတွက်သုံးရမယ်၊ သူ့ရဲ့ကောင်းကျိုး/ ဆိုးကျိုးတွေက ဘာတွေရှိမယ်၊ အင်တာနက်ကို သုံးတတ်ရင် ဘယ်လို အကျိုးရှိမယ်၊ အသုံးမပြုတတ်ရင် ဘယ်လို ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ရနိုင်တယ်ဆိုတာ ဆွေးနွေး ပြောပြ ထိန်းကျောင်းဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကြိုတင်ကာကွယ် တဲ့အနေနဲ့ ဆောင်ရန်/ ရောင်ရန်တွေကို လမ်းညွှန် ပြောပြပေးဖို့ လိုပါတယ်။

ငယ်ရွယ်သူတွေကိုတော့ အင်တာနက်သုံးတဲ့ အချိန် သတ်မှတ်ပေးမယ်ဆိုရင် အလွန်အကျွံ သုံးစွဲတာ၊ အင်တာနက်စွဲလမ်းတာတွေကို တားဆီး နိုင်ပါတယ်။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုဆက်ဆံ ရေးနဲ့ မိသားစုဘဝတွေကို ထိခိုက်စေလောက်တဲ့ အထိ အလွန်အကျွံ သုံးနေတာကိုလည်း ထိန်းရာ ရောက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူငယ်တစ်ယောက် အင်တာနက်သုံးတာကို ထိန်းကျောင်းဖို့ဆိုတာ

နည်းလမ်းတစ်ခုတည်းနဲ့ အားလုံးကို ပြေလည်စေ မယ်လို့ မယူဆနိုင်ပါဘူး။ အင်တာနက်သုံးတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်၊ နည်းလမ်းနဲ့ ကာယကံရှင်လူငယ်ရဲ့ အခြေအနေတွေ ကွာခြားတတ်တာမို့ အခြေအနေ နဲ့သူ့လိုက်လျောညီထွေ ထိန်းသိမ်းနိုင်မှ အဆင်ပြေ နိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတလေများဆို ထိန်းသိမ်းပေးမယ့် မိဘတွေကိုယ်တိုင်က သားသမီးတွေနဲ့ အပြိုင်သုံးနေ တာမျိုးလည်း တွေ့ရတော့ လူငယ်တွေကို ထိန်းသိမ်း ပေးဖို့တောင် ခပ်ခက်ခက်ပါပဲ။

ကမ္ဘာနဲ့ရင်ပေါင်တန်း
အခြားသူတွေက ခေတ်မီကမ္ဘာကြီးမှာ အဆင့်မြင့် နည်းပညာပစ္စည်းတွေ၊ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်တွေကို အသုံးပြု တိုးတက်နေချိန်မှာ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း အကျိုးရှိအောင်အသုံးပြုပြီး သူတို့နဲ့ ရင်ပေါင်တန်း နိုင်အောင် ကြိုးစားကြရမှာပါ။ ဒီအခွင့်အရေးက မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေအတွက် လက်တစ်ကမ်းမှာ ရှိနေပါပြီ။ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုလိုစိတ်နဲ့ အသုံးပြုနိုင်စွမ်းပဲ လိုပါလိမ့်မယ်။ ။

ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း ၄၉၇၁ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီး၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၀ ဦး တွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၂၂-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၂၂-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁၃၃) ခု	(၁) ဦး
တပ်မတော်ဆေးရုံကြီးများ၏ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၉၃) ခု	-
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၄၅၇) ခု	(၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၆၅၀) ခု	-
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၃,၅၃၈) ခု	(၄) ဦး
စုစုပေါင်း	(၄,၉၇၁) ခု	(၁၀) ဦး

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၂၁-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၂-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၄,၉၇၁) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁၀) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၂) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၈,၄၈၄,၈၇၄) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၆၁၃,၈၉၇) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင် သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိကုသမှုပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၃) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူစုစုပေါင်း (၅၉၂,၇၇၇) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိသဖြင့် ယနေ့အထိသေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၃၄) ဦး ရှိပါသည်။

- ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူထားခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုကို ရှောင်နိုင်ရန်အထိ လျော့ချနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ လူတိုင်းစေ့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံထားရှိရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ ဆီးချို အစရှိသည့် နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများသည်လည်း ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံကြရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။
- နိုင်ငံတကာခရီးသွားကဏ္ဍတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူထားသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြေလျှော့ပေးခြင်းများစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အသက် ၁၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးနှင့် အသက် ၅ နှစ်မှ အသက် ၁၈ နှစ်အထိ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိခြင်းနှင့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ကာကွယ်ဆေး

အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပြီးစီးမှုကာလ ၆ လနှင့်အထက်ရှိသော ပြည်သူများအား ထပ်ဆောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၉၁၉၄၂၇၄၄	၈၇၁၀၇၀၇၅	၁၀၅၁၂၃၅
၂။	အိန္ဒိယ	၄၃၈၄၇၀၆၅	၄၃၁၇၁၆၅၃	၅၂၅၉၃၀
၃။	ဘရာဇီး	၃၃၅၀၆၂၈၂	၃၁၈၄၆၄၄၁	၆၇၆၅၅၁
၄။	ပြင်သစ်	၃၃၃၃၉၃၅၀	၃၁၀၅၇၆၈၈	၁၅၁၂၃၇
၅။	ဂျာမနီ	၃၀၂၃၉၁၂၂	၂၈၂၀၃၉၀၀	၁၄၃၀၆၁
၆။	ဗြိတိန်	၂၃၂၁၅၆၅	၂၂၄၅၄၃၇၁	၁၈၂၇၂၇
၇။	အီတလီ	၂၀၄၆၇၃၄၉	၁၈၈၄၁၀၀၁	၁၇၀၅၂၇
၈။	တောင်ကိုရီးယား	၁၉၀၇၇၆၅၉	၁၈၃၇၁၀၇၀	၂၄၈၂၅
၉။	ရုရှား	၁၈၅၁၇၇၇၉	၁၇၉၂၉၀၅၉	၃၈၂၀၈၀
၁၀။	တူကီယို	၁၅၅၂၄၀၇၁	၁၅၂၁၅၀၆	၉၉၁၈၄

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	ဗီယက်နမ်	၁၀၇၆၆၁၂၈	၉၈၄၂၇၆	၄၃၀၉၂
၂။	အင်ဒိုနီးရှား	၆၁၅၉၃၂၈	၅၉၆၄၁၉၆	၁၅၆၈၉၃
၃။	မလေးရှား	၄၆၄၀၂၃၅	၄၅၅၆၉၃၈	၃၅၈၈၈
၄။	ထိုင်း	၄၅၇၀၈၈၅	၄၅၁၅၇၅၉	၃၁၁၀၁
၅။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၇၄၅၃၇၅	၃၆၆၀၂၄၁	၆၀၆၅၆
၆။	စင်ကာပူ	၁၆၃၆၁၀၉	၁၅၂၈၄၄၁	၁၄၆၆
၇။	မြန်မာ	၆၁၃၈၉၇	၅၉၂၇၇၇	၁၉၄၃၄
၈။	လာအို	၂၁၀၇၁၉	၂၀၈၃၄၄	၇၅၇
၉။	ဘရူနိုင်း	၁၉၃၄၃၄	၁၆၄၁၁၆	၂၂၅
၁၀။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၃၆၅၄၅	၁၃၃၃၆၃	၃၀၅၆

ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ ငါးသယ်ဇာတတိုးပွားရေးအတွက် သဘာဝရေပြင်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

ညောင်တုန်း ဇူလိုင် ၂၂ ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ငါးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး၊ ငါးသယ်ဇာတများ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း တိုးတက်ရရှိစေရေးအတွက် သဘာဝရေပြင်အတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ပန်းလှိုင်ရေထိန်းတံခါး၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ငါးမျိုးစိုက်ထည့် ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စိုးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဝင်း၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ တက်ရောက်ကြပြီး

ပသွယ်နှင့် အောင်ဟိတ် ငါးသားဖောက်စခန်းမှ ငါးမြစ်ချင်းငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၄၀၀၀၀၀၊ ငါးခုံးမကြီးငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀၀၊ ရွှေငါးကြင်းငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၇၅၀၀၀၀ ကို ပန်းလှိုင်ရေထိန်းတံခါးသဘာဝရေပြင်အတွင်းသို့ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်ဆက်)



အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရ

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၂၂
အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က ယနေ့အတည်ပြုပြောကြားသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူထားသည့် သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်သည် ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်စွာ ခံစားရခြင်းမရှိကြောင်း အိမ်ဖြူတော်၏ ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်အရ သိရသည်။

ဂျိုးဘိုင်ဒင်သည် အိမ်ဖြူတော်၌ သီးခြားနေထိုင်လျက်ရှိပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကုသဆေးဖြစ်သည့် Paxlovid ကို သောက်သုံးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် လုပ်ငန်း တာဝန်များကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင် လျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါထုတ်ပြန်ချက် တွင် ပါရှိသည်။

ထို့ပြင် အိမ်ဖြူတော်ဝန်ထမ်းများအား သမ္မတဂျိုးဘိုင်ဒင်က တယ်လီဖုန်းမှ တစ်ဆင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ညွှန်ကြား ခဲ့သည်။ အတည်ပြုစဉ်ထားသည့်

အစည်းအဝေးများကိုလည်း Zoom သို့မဟုတ် တယ်လီဖုန်းမှတစ်ဆင့် တက်ရောက် ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ဇူလိုင် ၁၉ ရက်တွင် ဂျိုးဘိုင်ဒင်၏ ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်မှာ ရောဂါကင်းစင်ခဲ့ ကြောင်းနှင့် ယမန်နေ့ဆေးစစ်ချက်အရ ရောဂါကူးစက်ခြင်း ခံထားရကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က ဆိုသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



ထိုင်းနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ပထမဆုံးအကြိမ်တွေ့ရှိ

ဗန်ကောက် ဇူလိုင် ၂၂
ထိုင်းနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူတစ်ဦးအား ပထမဆုံးအကြိမ် စစ်ဆေးတွေ့ရှိကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က မျောက်ကျောက် ရောဂါအား နိုင်ငံတကာ၏ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာရန် တွေးဆနေစဉ် မျောက်ကျောက် ရောဂါကူးစက်ခံရသူအား နိုင်ငံအတွင်း၌ တွေ့ရှိရခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဆိုသည်။

အသက် ၂၇ နှစ်အရွယ် နိုင်ဂျီးရီးယား အမျိုးသားသည် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက် လာချိန်တွင် ၎င်းထံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက အတည်ပြုပြောကြားသည်။

အဆိုပါအမျိုးသားသည် နိုင်ဂျီးရီးယား နိုင်ငံမှ ရောက်ရှိလာပြီး လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်က ထိုင်းနိုင်ငံ ဖူးခက်ခရိုင်ရှိ ဆေးရုံတစ်ရုံ၌ ၎င်းခံစားနေရသည့် ရောဂါ လက္ခဏာများကို ဆရာဝန်များထံ လာရောက် ပြသခဲ့သည့် မှတ်တမ်းများရှိကြောင်း သိရသည်။

၎င်းသည် ယားနာဖုများနှင့် အဖျား ဝေဒနာခံစားနေရကြောင်း ဆရာဝန်များက



ဆိုသည်။

ဆေးစစ်ဆေးမှုရလဒ် ထွက်ပေါ်သည့် အချိန်အထိ ဆေးရုံ၌ စောင့်ဆိုင်းပေးရန် ဆရာဝန်များက ပြောကြားခဲ့သော်လည်း ၎င်းသည် ဆေးရုံမှ ထွက်ခွာသွားခဲ့ကြောင်းနှင့် လက်ရှိတွင် မည်သည့်နေရာ၌ ရှိနေသည်ကို ရဲအရာရှိများက လိုက်လံရှာဖွေနေကြောင်း သိရသည်။

၎င်း၏ နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာသက်တမ်းမှာ ကျော်လွန်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဒေသန္တရ ရဲအရာရှိများက ပြောသည်။

မျောက်ကျောက် ရောဂါသည်

ဗဟိုအာဖရိကနှင့် အာဖရိကအနောက်ပိုင်းတွင် ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည့် ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၎င်း၏ လက္ခဏာများမှာ ဖျားနာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ လည်ပင်ကြွက်သားများ နာကျင်ခြင်းနှင့် အရေပြားယားယံခြင်းများ ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်အထိ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံနှင့် ဒေသပေါင်း ၇၀ ဝန်းကျင်တွင် မျောက်ကျောက် ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၄၀၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဂျာမနီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ သန်း ၃၀ ကျော်ရှိလာ

ဘာလင် ဇူလိုင် ၂၂
ဂျာမနီနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၃၆၆၄၄ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိရသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ သန်း ၃၀ ကျော်ရှိလာကြောင်း ရောဘတ်ကို့စ်အင်စတီကျုက ပြောကြား သည်။

ကူးစက်မှုမြင့်တက်လာ

နိုင်ငံအတွင်း ဇွန်လမှစတင်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးပေးခြင်းကို ရပ်နားခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်အကုန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုများကျဆင်းလာသည်ကို တွေ့ရှိရပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ချက်များ အောင်မြင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

သို့သော် လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုများ မြင့်တက်လာသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်း ထိုးနှံခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန် ရှိသူများက ပြောသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ရောဂါခံနိုင်စွမ်းနည်းပါးသူ များအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးလေးကြိမ်မြောက် ထိုးနှံပေး ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးကော်မတီက အကြံပေးခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

စပိန်နိုင်ငံ၌ အပူလှိုင်းကျရောက်မှု ဒုတိယလှိုင်းအတွင်း သေဆုံးသူ ၁၀၄၇ ဦးရှိ

မက်ဒရစ် ဇူလိုင် ၂၂
ယခုနှစ် အပူလှိုင်းကျရောက်မှု ဒုတိယလှိုင်းတွင် စပိန်နိုင်ငံ အတွင်းရှိ ဒေသအများအပြား၌ နေ့အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် အထိ မြင့်တက်ခဲ့သည့်အတွက် လွန်ခဲ့သော ၁၀ ရက်အတွင်း ၁၀၄၇ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း စပိန်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏

ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

မှတ်တမ်းများအရ သိရ သောဆုံးသူများမှာ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်မှ ၁၉ ရက်အတွင်း အပူချိန် မြင့်တက်မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည့် စာရင်းဖြစ်ကြောင်း နေ့စဉ် သေဆုံးမှုစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရေး အဖွဲ့၏ မှတ်တမ်းများအရ သိရ သည်။

သေဆုံးသူများအနက် အသက် ၈၅ နှစ်နှင့်အထက် အရွယ်ရှိသူ ၆၇၂ ဦး၊ အသက် ၇၅ နှစ်နှင့် ၈၄ နှစ်အတွင်းရှိသူ ၂၄၁ ဦးနှင့် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် ၇၄ နှစ် အတွင်းအရွယ်ရှိသူ ၈၈ ဦးတို့ ဖြစ်သည်။

အသက်ရှူ လမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါများနှင့် နှလုံး



သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများ ကြောင့် သေဆုံးမှုနှုန်း မြင့်တက် လာလျက်ရှိကြောင်း နေ့စဉ် သေဆုံးမှုစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရေး အဖွဲ့မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဘီဟာဗီလာက ဆိုသည်။

အပူနှင့် ရေဓာတ် ခန်းခြောက် ခြင်းတို့သည် အပူလှိုင်းကျရောက် မှု၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ကြောင်း မက်ဒရစ်မြို့ရှိ တိုရိုဂျွန်ဆေးရုံမှ အရေးပေါ် စောင့်ရှောက်မှုဌာန အကြီးအကဲ ပေါမိုလီနာက ဆိုသည်။

၈၂၉ ဦး သေဆုံးခဲ့ စပိန်နိုင်ငံ၌ အပူလှိုင်း ပထမ အကြိမ်ကျရောက်မှုသည် ဇွန် ၁၁ ရက်မှစတင်ပြီး ရက်သတ္တပတ်ပတ် တိုင် ကြာမြင့်ခဲ့သည်။ နေ့အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် အထက် မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ၈၂၉ ဦး သေဆုံးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၌ လောင်စာဆီဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်မည်

ဂျိုဟန်နက်ဘော့စ် ဇူလိုင် ၂၂
တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးလောင်စာဆီထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းဆာဆိုက ၎င်း၏ လောင်စာဆီသင်္ဘောသည် ဒါဘန်ရှိ ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

လုပ်ငန်းများရပ်နားခဲ့

ဆာဆိုလုပ်ငန်း၏ ရေနံချက်စက်ရုံမှာ ရေနံသယ်ယူမှုများ နှောင့်နှေးခြင်းကြောင့် လုပ်ငန်းများရပ်နားခဲ့ရသည်။ ယခုအချိန်တွင် မိမိတို့လုပ်ငန်းမှ ဆီတင်သင်္ဘောမှာ ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီ ဖြစ်သောကြောင့် လောင်စာဆီများ သယ်ယူဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆာဆိုမှ တာဝန်ရှိသူ အန်ဒါဆင်က ပြောကြားသည်။

ဆာဆိုလုပ်ငန်း၏ တစ်နေ့လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း ၁၀၈၀၀၀ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် ရေနံချက်စက်ရုံ ခေတ္တလုပ်ငန်းရပ်နားခဲ့ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်းပြီး ၎င်းက တစ်စုံတစ်ရာ ပြောကြားခြင်းမရှိခဲ့ချေ။ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံရှိ ရေနံချက်စက်ရုံအများအပြားမှာ ရေနံ ရောင်းဝယ်မှုကျဆင်းခြင်း၊ သိုလှောင်ထားရန် နေရာမလုံလောက်ခြင်း နှင့် ပေါက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပွားခြင်းတို့ကြောင့် လုပ်ငန်းများရပ်နားထားခဲ့ ရသည်။ သို့သော် ဆာဆိုလုပ်ငန်း၏ လောင်စာဆီထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း မှာ လက်ရှိအချိန်တွင် လုပ်ငန်းများ စတင်လည်ပတ်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရုပ်သံလိုင်း အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်မည်

၁။ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရုပ်သံလိုင်းထုတ်လွှင့်မှုကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှစပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် နံနက်(၆:၀၀)နာရီမှစပြီး အနောက်ပိုင်းကရင်၊ အရှေ့ပိုင်းကရင်၊ ချင်း(လိုင်ဇိုး)၊ ချင်း(ချိုး)၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်း၊ 'ဝ'၊ ကချင်၊ ကယား၊ စကောကရင် ဘာသာအစီအစဉ်များကို ည (၂၃:၀၀)နာရီအထိ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိပါသည်။

နာရီအထိ ချင်း(ချိုး) ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် (၉:၀၀) နာရီမှ နံနက် (၁၁:၀၀)နာရီအထိ မွန်ဘာသာအစီအစဉ်၊ နေ့လယ် (၁၁:၀၀)နာရီမှ မွန်းလွဲ(၁၃:၀၀) နာရီအထိ ရခိုင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်းလွဲ(၁၃:၀၀) နာရီမှ မွန်းလွဲ(၁၅:၀၀)နာရီအထိ ရှမ်းဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်းလွဲ (၁၅:၀၀)နာရီမှ (၁၇:၀၀)နာရီအထိ 'ဝ'ဘာသာအစီအစဉ်၊ ညနေ (၁၇:၀၀)နာရီမှ ညနေ(၁၉:၀၀) နာရီအထိ ကချင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ညနေ(၁၉:၀၀)နာရီမှ ည (၂၁:၀၀)နာရီအထိ ကယားဘာသာ အစီအစဉ်၊ ည(၂၁:၀၀)နာရီမှ (၂၂:၀၀)နာရီအထိ စကောကရင်ဘာသာ အစီအစဉ်၊ ည(၂၂:၀၀)နာရီမှ (၂၃:၀၀) နာရီအထိ အနောက် ပိုင်းကရင်ဘာသာ အစီအစဉ်တို့ကို ဘာသာအလိုက် အချိန်ပြောင်းလဲ ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ မော်တော်ယာဉ်အပိုပစ္စည်းနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂ တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု ဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီး အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ပူးပေါင်းစစ်ဆေး ရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖျာပုံမြို့နယ် အတွင်း Toyota Succeed အမျိုးအစား လိုင်စင်မဲ့ယာဉ်တစ်စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သို့မဟုတ် အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။



အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် မွန်ပြည်နယ် မရမ်းချောင် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာ (ID) တွင် ကြေညာထားသည်ထက်ပိုမိုသယ်ဆောင်လာသော မော်တော်ယာဉ်အပိုပစ္စည်းများ(ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၇၉၈၉၀၀)နှင့် အဆိုပါ ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့်

အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မင်းလှမြို့နယ်နှင့် လက်ပံတန်းမြို့နယ် အတွင်းရှိ သစ်တောကြီးပိုင်းများ အတွင်း တရားမဝင် ကျွန်းသစ်နှင့်သစ်မာ (၁၉ ဒသမ ၇၆၅၄)တန် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၇၈၇၂၈၈)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်၊ ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက်တို့တွင် သိမ်းဆည်း ရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲရစ်မှု (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၄၅၈၆၂၈၈) ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက် ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

မိန်းကလေးတစ်ဦးကို ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် စေခိုင်းပြီး ငွေကြေးအကျိုးအမြတ် ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူခဲ့သူကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂ မိန်းကလေးတစ်ဦးကို ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် စေခိုင်းပြီး ငွေကြေး အကျိုးအမြတ် ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူခဲ့သူကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ် ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နေ မ---၊ ၁၂ နှစ်ကို တစ်မြို့တည်းနေ မငွေးက ပခုက္ကူမြို့တွင် အိမ်အကူလုပ်ကိုင်ရမည်ဟု ပြောဆိုစည်းရုံး၍ မမျိုး၏ နေအိမ်သို့ ပို့ဆောင်ပြီး ကာမခေါင်းပုံ

ဖြတ်ကာ ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် စေခိုင်းပြီး ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်များ ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူခဲ့သဖြင့် ပြည်မြို့မရဲစခန်း(၁)၁၅၈၆/၂၀၁၈၊ လူကုန် ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်ခဲ့ပြီး ပြည့်ခရိုင်တရားရုံးသို့ တရားစွဲတင်ပို့ခဲ့ရာ ဇူလိုင် ၂၁ ရက်တွင် တရားခံ မငွေးကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၄ အရ အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ် ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဗန်းမော်မြို့နယ်တွင် စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂ မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၂၀ တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၅၁၀၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းအား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထား ကြောင်း သိရသည်။ ရဲပြန်ကြား

မူးယစ်ကိုပစ် ဗန်းတိုင်သစ် စိတ်သစ် လူသစ် ဘဝသစ်

Program schedule for MRTV channels including MRTV HD, MRTV NRC, MRTV NEWS, and MRTV PARLIAMENT with program titles and times.

* CDM မှ

ထိုသို့ သဘောထားထုတ်ပြန်ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ လူသားအရင်းအမြစ်များ မလိုလားအပ်ဘဲ ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးအတွက် တာဝန်မှကင်းကွာနေသော အခြေခံပညာရေးဝန်ထမ်းများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ရာတွင် ၃၁၅၆ ဦး၊ ရေးဖွင့်ထားသည့်အမှုများအား ပိတ်သိမ်းရန် ဆက်သွယ်လာသူ ၁၀၀၉ ဦး၊ PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးအမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင်ဆန့်ကျင်သူများအနက်မှ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ရာတွင် ၂၃၁ ဦး ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား စနစ်တကျ လက်ခံပေးခြင်း၊ မိဘ

ရပ်ထံ ပြန်လည်အပ်နှံခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ယခုအခါတွင် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများနှင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက် လိုသူများ များပြားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လိုသူများအား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုလက်ခံဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုလက်ခံနိုင်ရေး လုပ်ဆောင်ပေး လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လိုသူများအား နယ်စပ်ဒေသအသီးသီးတွင် ကြိုဆိုလက်ခံ ရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်လက်ခံသကဲ့သို့ နီးစပ်ရာ မြို့နယ်များရှိ မြို့နယ်

ကြက်ခြေနီအသင်း၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မြို့နယ်လူမှုဝန်ထမ်းရုံးနှင့် လူမှု ဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုထားသည့် လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းအဖွဲ့ အသီးသီးတို့သို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ယင်းသို့ သတင်းပို့ဆက်သွယ်သူများကို သတ်မှတ်စည်းကမ်းများနှင့်အညီ နေ့စဉ်ပြည်သူ့ဘဝတွင် အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး အာမခံချက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊

ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရ

နိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ် သော်လည်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တန့်ဆည်မြို့နယ် ကျွဲဆွဲကျေးရွာနေ မျိုးနိုင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Myo Naing” Facebook အကောင့်၊ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး အောင်လံမြို့ ရွာထောင်ရပ်ကွက်နေ ကောင်းသန့်လင်း(ခ)ကောင်းကောင်းသည် ၎င်းအသုံး ပြုသည့် “Kaung Kaung” Facebook အကောင့် တို့သည် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက်

တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ သည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြား စေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက်လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ် ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အိမ်ထောင်စုများကို စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီ မြို့နယ်အတွင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် လှိုင်မြစ်ရေမြင့်တက်လာ ပြီး တိုးချဲ့(၃)ရပ်ကွက်အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ နေအိမ်အလုံး ၂၀ ရေများလေးပေခန့် ဝင်ရောက် ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပေါ် ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများကို မှော်ဘီတပ်နယ်မှ တပ်နယ်မှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် မင်းမင်းစိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စားသောက် ဖွယ်ရာများ သွားရောက်ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အလားတူ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် မော်လမြိုင်မြို့ ရွှေတောင်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း၏ အုတ်တံတိုင်း



မော်လမြိုင်မြို့ အမှတ်(၅)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း အုတ်တံတိုင်းပြိုကျမှုအား နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းဆောင်ရွက်စဉ်။

အောက်ခြေ မြေသားများပျော့ကာ ကျောင်းဝင်းအနီးရှိ လက်ဖက်ရည် ဆိုင်ပေါ်သို့ ပြိုကျခဲ့သဖြင့် ဆိုင်ပိုင် ရှင် အပါအဝင် အမျိုးသားနှစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီးသုံးဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး အမျိုးသားတစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ အုတ်တံတိုင်းပြိုကျမှု နေရာသို့ အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကိုကိုမောင်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ပညာရေး များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် နိုင်ငံ-၄ မှတ်တမ်းများအား ဆော့ဖ်ဝဲအတွင်း ထည့်သွင်းခြင်းဆောင်ရွက်

တန့်ယန်း ဇူလိုင် ၂၂
ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းခရိုင် တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး ၌ နိုင်ငံ-၄ မှတ်တမ်းများအား e-ID Software အတွင်း ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်း၏ နိုင်ငံ-၄ မှတ်တမ်းများအား e-ID Software အတွင်း ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးမင်းထက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဇူလိုင် ၂၂ ရက်တွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးအိမ်ဇော်နော်က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မင်းလွင်ဦး(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင်၌ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ခရိုင်ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းအချိန်က ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင်ရုံးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်လှလှ

ဌေးက ပွဲကျင်းပခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကြည်သာလှိုင်က သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူသားများ၏ ဆက်သွယ် မှု၊ ပလတ်စတစ်နှင့်ပတ်သက်သည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၏ ဆိုးကျိုး အန္တရာယ်များအကြောင်းကို အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဟောပြောခြင်း နှင့် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၃-၇-၂၀၂၂

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၁၆၆၅	၁၇၁၀	၁၇၀၅	၁၆၇၀	၁၇၁၀	၁၇၃၀	၁၇၁၅	၁၆၉၅	၁၇၉၀	၁၈၀၅	၁၇၀၀	၁၇၁၀	၁၇၄၅	၁၇၄၅	၁၇၅၀	၁၉၆၅	၂၅၁၀
95 Ron	၁၇၁၅	၁၇၆၅	၁၇၆၀	၁၇၂၅	၁၇၆၀	၁၇၈၅	၁၇၇၀	၁၇၄၅	၁၈၄၀	၁၈၅၅	၁၇၅၅	၁၇၇၀	၁၇၉၅	၁၇၉၅	၁၈၀၀	၂၀၂၀	၂၅၆၅
HSD (500 ppm)	၂၀၅၀	၂၁၀၀	၂၀၉၅	၂၀၆၀	၂၀၉၅	၂၁၂၀	၂၁၁၅	၂၀၈၅	၂၁၉၅	၂၁၉၀	၂၀၉၀	၂၁၀၀	၂၁၃၅	၂၁၃၅	၂၁၃၅	၂၃၅၅	၂၇၉၀
HSD (50 ppm)	၂၁၁၀	၂၁၅၅	၂၁၅၀	၂၁၁၅	၂၁၅၅	၂၁၇၅	၂၁၇၀	၂၁၄၀	၂၂၅၅	၂၂၅၀	၂၁၄၅	၂၁၅၅	၂၁၉၀	၂၁၉၀	၂၁၉၅	၂၄၁၀	၂၈၂၀
HSD (10 ppm)	၂၁၁၀	၂၁၅၅	၂၁၅၀	၂၁၁၅	၂၁၅၅	၂၁၇၅	၂၁၇၀	၂၁၄၀	၂၂၅၅	၂၂၅၀	၂၁၄၅	၂၁၅၅	၂၁၉၀	၂၁၉၀	၂၁၉၅	၂၄၁၀	၂၈၂၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၅၇၅	၁၆၄၀
95 Ron	၁၆၂၅	၁၆၉၀
HSD (500 ppm)	၁၉၅၂	၂၀၂၀
HSD (50 ppm)	၂၀၀၇	၂၀၇၇
HSD (10 ppm)	၂၀၀၇	၂၀၇၇

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၆

၀၆၇- ၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဇူလိုင် ၂၂ ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်ပညာရေးဌာန တို့ ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုမရှိစေရေးအတွက် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၎င်းဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပညာပေးဆွေးနွေး

အဆိုပါအသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီးဒေါ်လှလှဌေးက အဖွဲ့အမှတ်စကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းဇော်က အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ ဥပဒေစည်းကမ်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သည့် မီးဖိုချောင်ထွက်အမှိုက်၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းထွက်အမှိုက်၊ ဆေးရုံဆေးခန်းထွက်အမှိုက်၊ ခြံထွက်အမှိုက်၊ စက်ရုံ/အလုပ် ရုံထွက်အမှိုက်၊ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းထွက် အမှိုက်နှင့် သာမန်အမှိုက်အမျိုးအစားများအား အသေးစိတ်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် မိမိ နေအိမ်မှ စတင်၍ မိမိပတ်ဝန်းကျင်၊ ကျောင်းများတွင် အမှိုက်ကို စနစ်တကျ ခွဲခြားစွန့်ပစ်သည့် အလေ့အထ ကောင်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ပညာပေးဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်အောင်(ပြန်/ဆက်)

စဉ့်ကူးမြို့နယ်တွင် ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

စဉ့်ကူး ဇူလိုင် ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကူး မြို့နယ်တွင် ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေး အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထု အခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမတွင် ယမန် နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲတွင် စဉ့်ကူးမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တင်ဇာလွင် က ကလေးအလုပ်သမားပပျောက် ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ အသိပညာဗဟုသုတတိုးပွားစေရန်



ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပြုရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။ ဆက်လက်၍ စဉ့်ကူးမြို့နယ် ဥပဒေရုံးမှ မြို့နယ်ဥပဒေအရာရှိ

ဦးဇော်မင်းသိန်းက ကလေးသူငယ် ကို ဥပဒေအရ အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ် ချက်များ၊ ကလေးအလုပ်သမား၏ အဓိပ္ပာယ်၊ ကလေးသူငယ်များအား စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် အလုပ်

လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများ၊ ကလေးအလုပ်သမားများ ဖြစ်လာရသည့် အကြောင်းရင်းများ၊ ကလေး အလုပ်သမားများအား အကာအကွယ်ပေးနိုင်ရေး ပြဋ္ဌာန်း ထားသည့် ဥပဒေများ၊ ကလေး သူငယ် အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ ဥပဒေများ၊ ကလေးသူငယ်များ အပေါ် ပြစ်မှုကျူးလွန်ပါက အရေး ယူနိုင်သည့် ပြစ်မှု/ပြစ်ဒဏ်များ အစရှိသည့် သိမှတ်ဖွယ်ရာများအား ပြည်သူများ အသိပညာဗဟုသုတ ရရှိစေရန် အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရမည်းသင်းခရိုင်အတွင်း၌ နွေစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲ ကျင်းပ

ရမည်းသင်း ဇူလိုင် ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ နွေစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ရမည်းသင်းမြို့နယ် အင်ကြင်းကန်အုပ်စု ကွင်းအမှတ် (၁၁၁၄) တောင်သူ ဒေါ်ပြုံးကြည်၏ လယ်မြေတွင် ပြုလုပ်သည်။ အဆိုပါ နွေစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲတွင် ရမည်းသင်းခရိုင် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညွှန်ကျော်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ရမည်းသင်းခရိုင် ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကြည်လင်က စပါးအထွက်တိုးရေး၊ စနစ်တကျပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်ကောင်းစပါးမျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အစရှိသည်တို့ကို အကျယ်

တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စီမံကိန်းဦးစီးဌာန ရမည်းသင်းခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်ညွန့်က ဆက်လက်ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် နွေစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းခြင်းကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တောင်သူများမှ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့်သက်ဆိုင်သော သိလိုသည်များ မေးမြန်းရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် ဌာနဝန်ထမ်းများက ပြန်လည်ဖြေကြားကြသည်။ ယနေ့ပြုလုပ်သော အင်ကြင်းကန်အုပ်စု ကွင်းအမှတ် (၁၁၁၄) တောင်သူ ဒေါ်ပြုံးကြည်၏ နွေစပါးစံကွက်မှ တစ်ဧက စပါး (အစို) ၁၅၅ တင်း ထွက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်သန်းတင့် (ရမည်းသင်း)

ကျင့်ဝတ်နှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး

သိန်းထွန်း (IR)

အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခု

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကိုယ့်ဘဝ ရပ်တည်ရေး၊ တိုးတက်မြင့်မားရေးနဲ့ ကိုယ်ရည် ကိုယ်သွေးမြှင့်တင်ဖို့ ကြိုးစားရာမှာ ကိုယ့်ရည်မှန်းချက်နဲ့ဆန္ဒတွေ အောင်မြင်ဖို့အတွက်သာမကဘဲ ကိုယ့်နဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကြား သာဇာတဖြစ်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ဖို့ဆိုရင် လူမှုကျင့်ဝတ်တွေဟာ ကြီးမားတဲ့အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအနေနဲ့ ပါဝင်ပါတယ်။ ဒီလိုပဲ လူ့အသိုက်အဝန်းတစ်ခုရဲ့လေ့၊ စရိုက်နဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေ တိုးတက်မြင့်မားဖို့မှာ သက်ဆိုင်ရာလူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်းက တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ကျင့်ဝတ်လိုက်နာမှုတွေဟာ အရေးပါပါတယ်။

ကျင့်ဝတ်တွေဟာ ဘဝရဲ့အရည်အသွေးတွေ ပေါင်းစပ်ပါဝင်နေတဲ့ အကျင့်စရိုက်တွေလိုဆိုပါတယ်။ အဲဒီအရည်အသွေးတွေထဲမှာဆိုရင် လူတစ်ယောက်ရဲ့ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး၊ အတွေးအမြင်၊ အကြံအစည်၊ စေ့ဆော်မှု၊ ရည်ရွယ်ချက်၊ စိတ်နေစိတ်ထား၊ ဆုံးဖြတ်မှု၊ အပြုအမူ၊ စိတ်ကူးစိတ်သန်း၊ သံယူချက်၊ စိတ်ခံစားမှု၊ မေတ္တာတရားနဲ့ အမုန်းတရားတွေ ပါဝင်ပါတယ်။ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အဲဒီအရည်အသွေးတွေကပဲ မိမိဟာ ဘယ်လိုလူလဲဆိုတာနဲ့ ဘာအတွက် ရှင်သန်ရပ်တည်တာလဲဆိုတာကို ဖော်ပြနေပါတယ်။ ဒါဟာ ကျင့်ဝတ်နဲ့ လူတစ်ယောက်ရဲ့ရပ်တည်မှုအကြား ဆက်နွယ်မှုအဖြစ်တွေ့ရပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ကျင့်ဝတ်တွေက လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အကြံအစည်၊ အပြောအဆို၊ အပြုအမူတွေကို တည့်မတ်နိုင်အောင် လမ်းညွှန်ထိန်းကျောင်းပေးနေတာကြောင့် ကျင့်ဝတ်တွေဟာ တစ်ဦးချင်းအတွက်သာမကဘဲ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အထိန်းအကွပ်တွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျင့်ဝတ်တွေဟာ လောကပါလတရားလိုပဲ လူသားတွေရဲ့ အပြုအမူဆိုင်ရာတွေကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းအပ်တဲ့ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအနေနဲ့ ထိန်းကျောင်းထားလို့ အရေးပါတဲ့ လိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

ကျင့်ဝတ်

မြန်မာအဘိဓာန်မှာတော့ ကျင့်ဝတ်ဆိုတာကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းအပ်သော ဝတ္တရားလို့ဆိုပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်ဝေါဟာရ ethic ကို ဂရိစကား ethos ကနေဆင်းသက်လာပြီး ဓလေ့ထုံးစံ၊ အလေ့အထ၊ စရိုက် သို့မဟုတ် စိတ်နေသဘောထားကို ဆိုလိုတာလို့ဆိုပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်အဘိဓာန်မှာတော့ အမှားအမှန်ကိုလမ်းညွှန်သော အပြုအမူဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များလို့ ဖွင့်ဆိုတာတွေ့ရပါတယ်။

ဒီတော့ ကျင့်ဝတ်တွေဟာ လိုက်နာစောင့်ထိန်းအပ်တဲ့ အပြုအမူဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေလို့ဆိုရမှာပါ။ ကျင့်ဝတ်တွေက ဘဝတစ်ခုကိုဘယ်လိုရှင်သန်ရပ်တည်မလဲ၊ ကိုယ့်ရဲ့အမှန်တရားတွေနဲ့ တာဝန်ယူမှုတွေက ဘာတွေလဲ၊ အမှား/ အမှန်ဘယ်လိုတိုင်းတာဆုံးဖြတ်ကြသလဲ၊ အကောင်းအဆိုးတွေကို ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ဘယ်လိုဆုံးဖြတ်ကြသလဲဆိုတာတွေနဲ့ ဆက်စပ်ပတ်သက်နေပါတယ်။

ကျင့်ဝတ်သတ်မှတ်မှုနဲ့ပတ်သက်လို့ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ကျင့်ဝတ်တွေကတော့ အများကြီးပါပဲ။ ဥပမာ လူမှုကျင့်ဝတ်၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်၊ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်၊ နိုင်ငံရေးကျင့်ဝတ် စသဖြင့်ပေါ့။ လူမှုကျင့်ဝတ်ဆိုပြန်ရင်လည်း အမျိုးမျိုးရှိနေပါတယ်။ သားသမီးကျင့်ဝတ်၊ မိဘကျင့်ဝတ်၊ ဆရာကျင့်ဝတ်၊ အကြီးအကဲကျင့်ဝတ်

စသဖြင့် အများကြီးရှိပါတယ်။ ကျင့်ဝတ်တွေဟာ ဥပဒေလို စည်းနှောင်မှုမရှိဘဲ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အသိတရားနဲ့ အမှား/အမှန် ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းအပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။ ဘယ်လိုနေထိုင်ပြုမူလုပ်ဆောင်ရမယ်လို့ ကျင့်ဝတ်တွေက သတ်မှတ်ထားဘဲ လုပ်ဆောင်သင့်တဲ့နည်းလမ်းကိုသာ ညွှန်ပြပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူတွေရဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ သုံးပါးကို ထိန်းသိမ်းဖို့ဆိုရင် ကျင့်ဝတ်တွေကို တစ်ဦးချင်းစီက လိုက်နာဖို့ ဝတ္တရားရှိပါတယ်။ အဲဒီလို ကျင့်ဝတ်တွေရှိနေပေမယ့် ကျင့်ဝတ်တွေကို လိုက်နာမှ သူ့ရဲ့တန်ဖိုးတွေ၊ သူ့ရဲ့အနှစ်သာရတွေက ကိုယ်နဲ့ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုရော အကျိုးပြုစေမှာပါ။

ပြောင်းလဲလာသည့်အခြေအနေ

လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ကျင့်ဝတ်တွေလိုက်နာဖို့ အရေးပါတယ်ဆိုပေမယ့် ပြောင်းလဲနေတဲ့ ခေတ်အခြေအနေအောက်မှာ ကျင့်ဝတ်တွေရဲ့

လုပ်သင့်/ မလုပ်သင့် ခွဲခြားဆုံးဖြတ်ကြရပါတယ်။ အချို့သူတွေကတော့ ကိုယ်ကျင့်တရားကို လက်ကိုင်ထားတတ်ကြပြီး မိမိအပေါ်ပြုမူပြောဆိုစေချင်သလို အခြားသူတွေအပေါ်မှာ ပြုမူပြောဆိုတဲ့ မိမိနဲ့ယှဉ်တဲ့ ကိုယ်ချင်းစာတရားနဲ့ ပြုမူပြောဆိုလုပ်ကိုင်တတ်ကြပါတယ်။

ကျင့်ဝတ်တွေမှာ တစ်ဦးချင်းဆိုင်တဲ့ကိစ္စတွေ၊ လူ့ကျင့်ဝတ်၊ ဥပဒေရေးရာနဲ့ လူမှုရေးစံနှုန်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့၊ ထုံးစံတွေပေါင်းစပ်ပြီး တွေးခေါ်မှုနဲ့ အပြုအမူဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေဖြစ်လို့ သက်ဆိုင်ရာလူ့အဖွဲ့အစည်းနဲ့ နယ်ပယ်လိုက် ကွဲပြားမှုတွေရှိကြပါတယ်။ အခြေအနေတွေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေ မတူကွဲပြားရင်လည်း ကျင့်ဝတ်တွေကွဲပြားတတ်တာကြောင့်မို့လို့ အမှန်တရားဆိုတာကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုရာမှာလည်း ကွဲပြားမှုရှိနိုင်ပါတယ်။ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကွဲပြားမှုတွေရှိပေမယ့်

ကိုယ့်အပြုအမူတွေကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်တဲ့ အကျိုးဆက်တွေကို စဉ်းစားပါ။ လူတွေနဲ့ စုပေါင်းနေထိုင်လုပ်ကိုင်နေတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာ ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ရပ်တွေဟာ အခြားသူတွေအပေါ်အကျိုးသက်ရောက်နေတယ်ဆိုတာ သတိပြုဖို့လိုပါတယ်။ ကိုယ့်လုပ်ရပ်က အခြားသူတွေအပေါ် သက်ရောက်သလို အခြားသူတွေရဲ့လုပ်ရပ်တွေကလည်း ကိုယ့်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်နေပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ သတိထားဖို့က ကိုယ့်ရဲ့ရည်မှန်းချက်တွေကို အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားရာမှာ ဖြစ်လာနိုင်တဲ့အကျိုးဆက်တွေကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ရပ်ကြောင့် ဘယ်သူ့ကို အကျိုးပြုစေမလဲ၊ ဘယ်သူ့ကို ထိခိုက်စေနိုင်သလဲ၊ အများအတွက်ရော ကောင်းကျိုးတွေဖြစ်စေမလား၊ ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်စေမလား၊ ရေတို၊ ရေရှည် အကျိုးကျေးဇူးနဲ့ ဆုံးရှုံးနိုင်မှုစတဲ့ အကျိုးဆက်တွေကို ကိုယ်စီကိုယ်စီက ထည့်ပြီး စဉ်းစားဖို့လိုပါတယ်။

အခြားသူတွေရဲ့အခွင့်အရေးကိုလေးစားပါ။ လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံတွေဟာ မိမိကိုယ်မိမိလေးစားမှု၊ သူတစ်ပါးအပေါ်လေးစားမှု၊ အပြန်အလှန်လေးစားမှုအပေါ် များစွာမူတည်ပါတယ်။ အခြားသူတွေအပေါ် ပြုမူဆက်ဆံရာမှာ ကိုယ့်ကို အခြားသူတွေက ဆက်ဆံစေချင်တဲ့ပုံစံအတိုင်း ပြုမူဆက်ဆံနိုင်ဖို့လိုပါတယ်။ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး သူ့အခွင့်အရေး၊ ကိုယ့်အခွင့်အရေး အပြန်အလှန်လေးစားကြမယ်ဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းတဲ့ဝန်းကျင်၊ ပဋိပက္ခလျော့နည်းတဲ့ဝန်းကျင်အဖြစ် တည်ဆောက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိလုပ်ဆောင်ပါ။ ကျင့်ဝတ်နဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာဟာ အပြန်အလှန်ဆက်စပ်နေပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာမကျဆင်းဖို့ ကျင့်ဝတ်တွေလိုက်နာဆောင်ရွက်ဖို့လိုသလို ကျင့်ဝတ်တွေလိုက်နာခြင်းဖြင့် ကိုယ့်ရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကိုထိန်းနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် စီးပွားရေးသမားတစ်ဦးဖြစ်စေ၊ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်စေ ကိုယ့်နဲ့သက်ဆိုင်တဲ့နယ်ပယ်အလိုက် ကျင့်ဝတ်နဲ့လူမှုကျင့်ဝတ်တွေကို လိုက်နာမှ ဂုဏ်သိက္ခာကိုမြှင့်တင်နိုင်မှာပါ။ ဝိသမလောဘသားတွေဟာ ဂုဏ်သိက္ခာကို အလေးမထားဘဲ ကျင့်ဝတ်မဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကြောင့် သူတစ်ကိုယ်စာအတွက် အဆင်ပြေနိုင်ပေမယ့် ဖြစ်လာတဲ့ အကျိုးဆက်တွေက အခြားသူတွေအပေါ် ထိခိုက်နစ်နာစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျင့်ဝတ်ဆိုတာ လုပ်သင့်တာကိုသိပြီး လုပ်တာနဲ့ မလုပ်သင့်တာကိုသိပြီး ရှောင်ရှားတာလို့ဆိုတာဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာမှုနယ်ပယ်မှာဆိုရင် လူတစ်ယောက်ရဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံကို ထိန်းသိမ်းပေးတဲ့ လောကပါလတရား၊ ကျင့်ဝတ်၊ နီတိ၊ စာရိတ္တဆိုင်ရာတွေအပြင် လောကီ၊ လောကုတ္တရာဆိုင်ရာ အဆိုးအမတွေ များစွာရှိပါတယ်။ လိုက်နာကျင့်ကြံနိုင်ဖို့ပဲ လိုတာပါ။

လိုက်နာသင့်

လူတစ်ဦးချင်းစီတိုင်းနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွေမှာ ကျင့်ဝတ်တွေလိုက်နာကြဖို့ လိုအပ်တယ်ဆိုပေမယ့် ကျင့်ဝတ်လိုက်နာမှု အားနည်းတဲ့သူတွေကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ အများအားဖြင့်တော့ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့အရာတွေကိုလုပ်ဖို့ရာမှာ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ရဲ့မလိုက်နာမှုနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ဖိအားအခြေအနေတွေကြောင့် ကျင့်ဝတ်စောင့်ထိန်းမှု အားနည်းတာ တွေ့ရပါတယ်။ အဲဒီလိုအားနည်းသူတွေရှိကြသလို ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့လွှမ်းမိုးမှုအောက်မှာ ခါးဝတ်ပုဆိုးလို ကျင့်ဝတ်မြဲမြံသူတွေလည်း ရှိကြပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၈ သို့

ကျင့်ဝတ်တွေက လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အကြံအစည်၊ အပြောအဆို၊ အပြုအမူတွေကို တည့်မတ်နိုင်အောင် လမ်းညွှန်ထိန်းကျောင်းပေးနေတာကြောင့် ကျင့်ဝတ်တွေဟာ တစ်ဦးချင်းအတွက်သာမကဘဲ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အထိန်းအကွပ်တွေလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျင့်ဝတ်တွေဟာ လောကပါလတရားလိုပဲ လူသားတွေရဲ့ အပြုအမူဆိုင်ရာတွေကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းအပ်တဲ့ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအနေနဲ့ ထိန်းကျောင်းထားလို့ အရေးပါတဲ့ လိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်

အရေးပါမှု၊ လိုက်နာမှုနဲ့ တန်ဖိုးထားမှုတွေ လျော့နည်းကျဆင်းလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီကနေ့ခေတ်မှာ သိပ္ပံနည်းနည်းပညာ၊ စီးပွားရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်နဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေ ဆက်စပ်လာမှုတွေကြောင့် လူတွေရဲ့နေ့စဉ်ဘဝတွေ၊ သူတို့ရဲ့အလုပ်အကိုင်နဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံရာမှာ အရေးပါတဲ့ ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာကိစ္စတွေကို လျစ်လျူရှုလာကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လူတွေရဲ့လိုအပ်ချက်တွေနဲ့ ယဉ်ပြိုင်မှုတွေများပြားလာပြီး တစ်ဦးချင်းစီရဲ့အတ္တတွေ၊ လောဘတွေ မြင့်မားလာတာကလည်း ကျင့်ဝတ်လျော့နည်းလာတာရဲ့ အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ် တွေ့ရပါတယ်။

ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းခေတ်မှာ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ အခြားအခြားသောကိစ္စရပ်တွေ ကျယ်ပြန့်လာ၊ ဆက်စပ်လာတဲ့အတွက် လူတန်းစားမညီမျှမှု၊ ဆင်းရဲချမ်းသာမညီမျှမှုဆိုတာ နောက်မှာတော့ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လျော့နည်းကျဆင်းမှုတွေနဲ့ တွေ့ကြုံနေရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လူတွေရဲ့ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအပေါ် မှီခိုမှုတွေ ပိုများလာပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာတွေမှာ အားနည်းလာတာတွေ့ရပါတယ်။

လိုက်နာသင့်သောအချက်အချို့

ကိုယ်လုပ်မယ့်အလုပ်တစ်ခုအပေါ် လုပ်သင့်နဲ့ မလုပ်သင့်၊ အကောင်းနဲ့အဆိုး၊ အမှန်နဲ့အမှားအကြား ခွဲခြားဆုံးဖြတ်ရာမှာ ကျင့်ဝတ်တွေက အရေးကြီးပါတယ်။ အချို့နယ်ပယ်တွေမှာ လိုက်နာသင့်တဲ့ ကျင့်ဝတ်တွေကို ရေးသားဖော်ပြထားတာတွေရှိပါတယ်။ အချို့နယ်ပယ်တွေမှာတော့ မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ဆင်ခြင်တုံတရား၊ ကိုယ်ချင်းစာတရား၊ အသိတရားတွေနဲ့ အမှား/အမှန်၊ အကောင်း/ အဆိုး၊

လိုက်နာသင့်တဲ့အချက်အချို့ကို အမေရိကန်နိုင်ငံ Cal Poly State University မှ ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ Steven Mintz က ပြောထားပါတယ်။ အဲဒီအချက်တွေထဲမှာဆိုရင် -

အခြားသူတွေကို ဒုက္ခမရောက်ပါစေနဲ့။ ကျင့်ဝတ်တွေထဲက အရေးကြီးဆုံးအချက်တစ်ချက်လို့ဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဘယ်သူမဆို ကိုယ့်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်၊ ဆန္ဒနဲ့ လုပ်ငန်းအောင်မြင်တိုးတက်ဖို့အတွက် လုပ်ဆောင်ရာမှာ ကိုယ့်ကြောင့် အခြားသူတွေကို ဒုက္ခမရောက်စေသင့်ပါဘူး။ လူတိုင်းမှာ ကိုယ့်အခွင့်အရေးကို လွတ်လပ်စွာ အသုံးပြုခွင့်ရှိကြပါတယ်။ သို့သော်လည်းပဲ ကိုယ့်အခွင့်အရေးကို အသုံးပြုရာမှာ အခြားသူတွေရဲ့ အခွင့်အရေးတွေကို မထိခိုက်စေဖို့၊ သူတစ်ပါးကို ဒုက္ခမရောက်စေဖို့လိုပါတယ်။ လူတိုင်းစောင့်ထိန်းလိုက်နာသင့်တဲ့ ကျင့်ဝတ်လို့လည်း ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ပိုကောင်းအောင်ပြုလုပ်ပါ။ ကျင့်ဝတ်တွေဟာ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝအခြေအနေကို ချမ်းသာကြွယ်ဝမှု၊ အောင်မြင်မှုထောင့်ကနေ ရပ်တည်လုပ်ဆောင်တာမဟုတ်ဘဲ ကောင်းမွန်တဲ့အမူအကျင့်တွေ လိုက်နားစောင့်ထိန်းပြီး တိုးတက်အောင်ပြုလုပ်တာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ပြုလုပ်တဲ့အရာတွေကို ကျင့်ဝတ်တွေနဲ့အညီ ပိုမိုကောင်းအောင်ပြုလုပ်တာကြောင့် ကိုယ်လည်း ပျော်ရွှင်မှုရ၊ သူတစ်ပါးကိုလည်း မထိခိုက်စေတဲ့နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသူများအပေါ် မျှတစွာဆက်ဆံပါ။ သူတစ်ပါးကို မျှတစွာဆက်ဆံဖို့ဆိုရင် ကိုယ်ချင်းစာတရားနဲ့ လေးစားမှုရှိဖို့လိုပါတယ်။ ကိုယ်နဲ့ယှဉ်တဲ့ ကိုယ်ချင်းစာတရားနဲ့ လေးစားမှုရှိမှ သူတစ်ပါးအပေါ်ကို မျှမျှတတဆက်ဆံနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လဟယ်မြို့၌ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

လဟယ် ဇူလိုင် ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လဟယ်မြို့၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်းအတွင်း ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံဖွင့်ပွဲ ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

ပေးအပ်ခဲ့ ရှေးဦးစွာ နာဂဒေသစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဦးထွန်းထွန်းဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြော

ကြားပြီး နာဂဒေသစီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ဒေသစီမံအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဦးဇော်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခန္တီးခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ ဒေါ်နန်းမြတ်မြတ်မွှေးတို့က အောက်ဆီဂျင် စက်ရုံကို ဖြစ်ထွန်းဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့် ထို့နောက် အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံနှင့် ပတ်သက်သော စာရွက်စာတမ်းများကို နာဂဒေသစီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ခန္တီးခရိုင်ဆေးရုံအုပ်ကြီး

ဒေါက်တာဒေါ်နန်းမြတ်မြတ်မွှေးထံ ပေးအပ် သည်။

အဆိုပါ အောက်ဆီဂျင်စက်ရုံကို ဧပြီ ၂ ရက်က စတင်တည်ဆောက်ပြီး ဒေသခံ အလှူရှင်များ၏ ထည့်ဝင်ငွေကူညီသိန်း ၈၀ ကျော်ဖြင့် တည်ဆောက်ကာ ၎င်းအောက်ဆီဂျင် စက်ရုံမှတစ်ဆင့်လျှင် လီတာ ၁၀၀၀ ထုတ်လုပ် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယွန်း(မုံရွာ၊ ကိုယ်ပွား)



ဖျာပုံ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ဖျာပုံ ဇူလိုင် ၂၂ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ်၌ ခရိုင်လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန အိမ်တွင်းမှုသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်းတွင် ဒေသတွင်းရှိ ပြည်သူများအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက် မြင့်မားလာစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် စက်ချုပ်သင်တန်း ဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါသင်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါသင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ဖျာပုံခရိုင် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအေးကျော်က သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားပြီး ထူးချွန်သင်တန်းသူတစ်ဦးကို အပ်ချုပ်စက်တစ်လုံး ဂုဏ်ပြုပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် အိမ်တွင်းမှုသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်စိုးစိုးမူနှင့် တာဝန်ရှိသူများက (၂/၂၀၂၂) သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များနှင့် ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၃ ဦးတို့က လက်ခံရယူပြီး သင်တန်းသူ တစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ဖျာပုံမြို့နယ် အိမ်တွင်းမှုသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်းအနေဖြင့် အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု စက်ချုပ်သင်တန်းများအား ဘဏ္ဍာနှစ် တစ်နှစ်လျှင် သင်တန်းရစ်ကြိမ် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၇

စနစ်ကျလယ်မြေတွင် ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးများကွင်းပိတ်စိုက်ပျိုး

ရေတာရှည် ဇူလိုင် ၂၂ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည် မြို့နယ် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန အမှတ်(၄၈) ထွန်စက်စခန်းမှ ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးများ ကွင်းပိတ်စိုက်ပျိုးခြင်း အခမ်း အနားကို ဝါးတောကြီးကျေးရွာ အုပ်စု ဘိုးကြာညိုကျေးရွာအနီးရှိ စနစ်ကျလယ်မြေ ကွင်းအမှတ် (၆၅၇/၆၅၈) တောင်သူ ဦးထိန်ဝင်း ၏ လယ် ၁၄ ဧက၌ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ရာ တောင်သူ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းလှိုင်၊ ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး မှူး ဦးမြတ်မင်းထွေး၊ ခရိုင်စက်မှု



လယ်ယာဦးစီးမှူး ဦးသိန်းလွင်ဦး နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဥက္ကဋ္ဌသန်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံတောင်သူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စက်မှု

လယ်ယာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်စိန်က ကောက်စိုက်စက် အသုံးပြုစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင် သည့်အကျိုးကျေးဇူးများကိုရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးပြီးသော ကောက်ပင်များ လေဝင်လေထွက် ကောင်း၍ ကောက်ကွက်ဝင်ဆုံမှု

တိကျမှန်ကန်ခြင်း၊ အပင်ပွားနှုန်း ကောင်းသဖြင့် အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ခြင်း၊ စပါးစိုက်ခင်းအား စက်ကိရိယာဖြင့် အလွယ်တကူ ကြားပေါင်းလိုက်နိုင်ခြင်းတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းလှိုင်နှင့် တာဝန် ရှိသူများက ဒေသခံတောင်သူများ ၏ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးပြီး ကြိုတွေ့ ရသည့် အခက်အခဲများ၊ လိုအပ် ချက်များကို မြို့နယ်လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီမှ အတတ် နိုင်ဆုံးဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး နေသည့် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုလွင်(ဆွာ)

စဉ့်ကူးမြို့နယ် မိုးကောင်းကြီးကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

စဉ့်ကူး ဇူလိုင် ၂၂ စဉ့်ကူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုဘတ်ဂျက် ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေ ကျပ် ၅၆ ဒသမ၂၀၀ သန်းဖြင့် မိုးကောင်းကြီးကျေးရွာတွင် (၁/၀ မိုင်



x ၁၂ ပေ x ၂ ပေ x ၉ လက်မ) ရှိသည့် ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းကို တင်ဒါ အောင်မြင်ခဲ့သည့် ရွှေပြည်သာစွာကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူဖောက်လုပ်ပေး လျက်ရှိပြီး လုပ်ငန်းစီမံချက်ညွှန်း အရည်အသွေးများနှင့် ကိုက်ညီအောင် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ရှိ မရှိ အခြေအနေတို့ကို စဉ့်ကူးမြို့နယ်လုပ်ငန်း စီမံကိန်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ ဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဒေါ်သီတာအေး၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဦးစီးအရာရှိ (နည်းပညာ) ဦးအောင်ကိုကိုဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးကြပြီး သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အချိန်မီပြီးစီးစေရန် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် ကြသည်။

အဆိုပါ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်မှုပြီးစီးပါက မိုးကောင်းကြီး ကျေးရွာရှိ ဒေသခံတောင်သူများ၏ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၁၂၅၀ ကို အကျိုးပြု နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တင်ဇာလွင် (ပြန်/ဆက်)

ကျောက်တန်းမြို့နယ် မှော်ဝန်းချောင်းအတွင်း ငါးမျိုးစိုက်ထည့်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျောက်တန်း မြို့နယ် မှော်ဝန်းချောင်းအတွင်း ငါးမျိုး စိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၁၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် မှော်ဝန်းဘုရား အနီး၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါငါးမျိုးစိုက်ပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယ တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး ဦးတင်လွင်၊ တောင်ပိုင်းခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးအေးနိုင်၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ရေး ကြီးကြပ်မှုအဖွဲ့ဝင်

များ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးမှူး ဦးခင်ဝင်း နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ လှော်ကားငါးလုပ်ငန်း စခန်းနှင့် လေးထောင့်ကန်ငါးလုပ်ငန်း စခန်းတို့မှ ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ခဲ့ ကြပြီး လှော်ကားငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးမြစ်ချင်းငါးသား ပေါက်ကောင်ရေ ၂၅၀၀၀ နှင့်

လေးထောင့်ကန် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးသားပေါက် ကောင် ရေ ၂၅၀၀၀ စုစုပေါင်း ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ငါးသိန်းအား မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

◆ စာမျက်နှာ ၁၇ မှ ကိုယ့်အကျိုး၊ အများအကျိုးမျှတဖို့ဆိုရင်တော့ ကျင့်ဝတ်တွေကို လိုက်နာသင့်ပါတယ်။ လူမှု ပတ်ဝန်းကျင်တွေ၊ အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ အသိုက်အဝန်း တွေမှာ ကျင့်ဝတ်တွေ ကင်းမဲ့နေမယ်၊ အားနည်း နေမယ်ဆိုရင် အဲဒီဝန်းကျင်ဟာ အကွပ်မဲ့ကြမ်းလို ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ လူ့အသိုက်အဝန်းတွေ၊ လူမှု အဖွဲ့အစည်းတွေဆိုတာက အများနဲ့စုပေါင်းနေထိုင် လုပ်ကိုင်ကြရာကမို့အပြန်အလှန်အကျိုးသက်ရောက် မှုတွေ၊ ကောင်းကျိုး/ ဆိုးကျိုးတွေ ဆက်စပ်နေကြ ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ကောင်းမွန်ဆိုးမွန်က အဖွဲ့အစည်းအပေါ် ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုး

သက်ရောက်နိုင်သလို အဖွဲ့အစည်းရဲ့ ကောင်းမွန် ဆိုးမွန်တွေကလည်း လူတစ်ယောက်ချင်းစီအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်နေပါတယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ အသေးငယ်ဆုံးဖြစ်တဲ့ မိသားစုတစ်ခုအတွင်းမှာပဲ သားသမီးနဲ့ မိဘအကြား၊ မောင်နှမတွေအကြား၊ အကြီးနဲ့အငယ်အကြား၊ မိသားစုနဲ့ပတ်ဝန်းကျင် အကြား လူမှုကျင့်ဝတ်တွေ အားနည်းလာမယ်ဆိုရင် အဲဒီမိသားစုအတွင်း အပြုအမူဆိုင်ရာ၊ ကိုယ်ကျင့် တရားဆိုင်ရာတွေမှာလည်း အားနည်းလာနိုင်ပါ တယ်။ ဒီတော့ ကောင်းမွန်တဲ့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွေ တည်ဆောက်ဖို့ဆိုရင် ကျင့်ဝတ်လိုက်နာတတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးဖို့လိုမှာပါ။

ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ကျင့်ဝတ်တွေဟာ အမူအကျင့်ဆိုင်ရာစံနှုန်း တွေဖြစ်ပြီး လူတစ်ဦးချင်းစီနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ အရည်အသွေးကို ဖော်ပြနေတာကြောင့် ကျင့်ဝတ် လိုက်နာတဲ့ အလေ့အကျင့်ရှိဖို့ လိုအပ်မှာပါ။ ရိုးသား မှု၊ ယုံကြည်စိတ်ချရမှု၊ တာဝန်ယူမှု စတဲ့ကျင့်ဝတ် တန်ဖိုးတွေဟာ အခြားသူတွေကို မထိခိုက် မနစ်နာ စေဘဲ ကိုယ်လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကို လုပ်ဆောင် နိုင်တဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျင့်ဝတ်တွေကို လိုက်နာတယ်၊ မလိုက် နာဘူးဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်မှုနဲ့သာ သက်ဆိုင်ပါတယ်။

သတိပြုရမှာက ကိုယ်ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်လိုက် တာတွေဟာ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝအရည်အသွေးအပေါ် အမြဲပဲလွှမ်းမိုးနေတယ်ဆိုတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေထဲမှာ လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ တွေးခေါ်မှုပုံစံတွေ၊ စိတ်ခံစား ချက်တွေနဲ့ အပြုအမူပုံစံတွေပါဝင်တာမို့ ကိုယ်ရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးမြှင့်တင်ဖို့ဆိုရင် ကျင့်ဝတ်နဲ့ ညီတဲ့ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုနဲ့ ပြောဆိုပြုမူမှုတွေ ပြုစု ပျိုးထောင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ။

ကိုးကား။ ။ Steven Mintz | Everyday Ethics | November 1, 2016. <https://www.ethicsage.com/2016/11/everyday-ethics-.html>

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ သိပ္ပံမောင်နှင့် စာရေးဆရာ ဆင်ဖြူကျွန်းအောင်သိန်းတို့၏ ဝတ္ထုတိုကို အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်းတွင် တစ်လှည့်စီဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

တစ်သက်တစ်ခါ

သိပ္ပံမောင်

မောင်လူအေးသည် သားမယားဒုက္ခကို ကြောက်လှသောကြောင့် ခပ်ငယ်ငယ်ကပင် လူပျိုကြီးလုပ်နေမည်ဟု ဆုံးဖြတ်ထားခဲ့၏။ ကြီးပြင်းလာ၍ အလုပ်အကိုင်ရသောအခါ အစိုးရအမှုထမ်းအဖြစ်ဖြင့် အမြို့မြို့သို့ လှည့်လည်သွားရောက်ရလေသည်။ တစ်ယောက်တည်း နေထိုင်ရသည်မှာ အတော်ကြာ၍လာ၏။ ရုံးမှပြန်ချိန်များတွင် ပျင်းတင်းတင်း ဟာတာတာဖြစ်လျက်နေ၏။ တစ်စုံတစ်ခုလိုနေသကဲ့သို့ ထင်မှတ်မိ၏။ ဘာအတွက်လိုနေမှန်းမသိ။ ပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် ဟိုတွေးဒီတွေးနှင့် အိပ်ပျော်၍သွားရသည်မှာလည်း မကြာမကြာ ဖြစ်လေသည်။

တစ်ခါသော် မိန်းမယူလျှင် ပျင်းရိခြင်းစိတ်တို့မှ ကင်းကောင်းကင်းမလားဟု တွေးတောင်တွေးမိ၏။ တွေးတောမိသည့်အတိုင်း သင့်လျော်သောမိန်းမကိုရှာ၏။ မတွေ့နိုင်သဖြင့် အတန်ကြာအောင် စိတ်ပျက်မိလေသည်။ နောက်ဆုံး၌ မိမိနှင့်ငယ်ငယ်က ကစားဖက် မမြသန်းလေးကိုယူရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်လေသတည်း။

ယူရန် မိန်းမကို မြင်ပေပြီ။ သို့သော် မင်္ဂလာဆောင်အခမ်းအနား ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်လုပ်ခြင်းကို မကြိုက်။ နေ့လယ်ကြောင်ကြောင်ကြီး လူတကာ စိုက်ကြည့်ကြသည်ကိုမခံနိုင်။ မိမိအိမ်နှင့် မမြသန်းတို့ အိမ်မှာလည်း နီးသည်မဟုတ်။ နေ့လယ်ကြောင်ကြောင်မော်တော်ကား တို့ဖြင့် စိတ်ကူး၍သွားရချေပြီ။ အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းမှ လူတကာ ထွက်ကြည့်ပြီးလျှင် ဟိုပြောဒီပြောနှင့် လုပ်နေကြမည်ကို မခံနိုင်။ ဤသို့ စဉ်းစားရင်းနှင့်ပင် အတော်အချိန်နှောင်းခဲ့၏။

နောက်ဆုံး၌ ညဉ့်အချိန်တွင် လူကြီးဆယ်ယောက်၊ ဆယ့်ငါးယောက် ခန့်ဖြင့် တိတ်ဆိတ်စွာ မင်္ဂလာဆောင်ရမည်ဟု ဆုံးဖြတ်လိုက်လေသည်။ မမြသန်းတို့ဘက်မှ သဘောကျလေမည်လား။ သဘောကျအောင် တိုက်တွန်းရပေမည်။ တိုက်လည်းတိုက်တွန်း၏။ တိုက်တွန်းသည့် အတိုင်းလည်းလိုက်နာကြ၏။ လူကြီးဆယ်ဦး၊ ဆယ့်ငါးဦးတို့ကိုနှုတ်ဖြင့် ဖိတ်ပြီးလျှင် ညဉ့်အချိန်တွင် မော်တော်ကားသုံးလေးစီးတို့ဖြင့် မမြသန်း တို့ အိမ်သို့သွားကြ၏။ ၎င်းမော်တော်ကားတို့တွင် လိုက်ပါလာသူတို့ အနက် တစ်ဝက်ကျော်ကျော်မှာ ဆွေမျိုးသားချင်းတို့သာ ဖြစ်လေသည်။

လဆန်း ၁၂ ရက်နေ့ညဖြစ်သောကြောင့် လကောင်းကောင်း သာလျက်နေ၏။ စိတ်ကြည်နူးဖွယ်ကောင်းလှ၏။ မော်တော်ကား သုံးလေးစီးတို့မှာလည်း မိမိတို့ဝတ္တရားရှိသည့်အတိုင်း ယောက်ျားအိမ်မှ မိန်းမအိမ်သို့ ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက်သွားကြကုန်၏။ ငါတို့ ဤပွဲမျိုး နွဲ့ကြသည်မှာ များလှပေ၏။ ဤမင်္ဂလာဆောင်လောက် တိတ်ဆိတ်သည်မှာ တစ်ခါမျှမကြုံဖူးသေးဟူ၍ တစ်စီးနှင့်တစ်စီး တီးတိုးစကား လှမ်း၍ မပြောကြားကြသော်လည်း ပြောကြားသကဲ့သို့ ထင်မှတ်ရပေ၏။ မော်တော်ကားများဖြတ်သွားရာ လမ်းတစ်လျှောက်လုံးတွင် နေထိုင်ကြသောသူတို့လည်း မော်တော်ကားများ ဖြတ်သွားကြသော အခါ ဘာအတွက်သွားကြပါသလဲ။ မင်္ဂလာဆောင်ပဲလား။ ရှင်ပြုပဲလား။ ဘာမှလည်းမကြား။ အစည်းအဝေးပွဲများပေးလား စသဖြင့်အမျိုးမျိုး တွေးတောပြောဆိုကြကုန်၏။

အတန်ကြာလျှင် မော်တော်ကားတို့လည်း မမြသန်းတို့ အိမ်ရှေ့တွင် ဆိုက်ကြကုန်၏။ လိုက်ပါလာသူတို့လည်း မမြသန်းတို့ အိမ်အပေါ်ထပ်သို့ အသီးသီးတက်ကြ၏။ မောင်လူအေးတက်မည်အပြုတွင် လှေကားမှဆီး၍ ရွှေကြိုးတို့၊ စိန်ကြိုးတို့ဖြင့် တန်းကြကုန်၏။ မောင်လူအေး၏ လက်ထဲတွင် ပိုက်ဆံတစ်ပြားမှမပါ။ ပိုက်ဆံပါလာရမည်ဟူ၍လည်း မသိ။ ရှေးအထက်ထက်က သူတကာမင်္ဂလာဆောင် များသို့လည်း မသွားဖူး။ စိန်ကြိုး၊ ရွှေကြိုးတို့ဖြင့် မိမိအားဆီး၍ တားသည်ကို အံ့ဩ၍မဆုံး။ ငါးမိနစ်ခန့်ကြောင့်တောင်တောင်ကြီး ရပ်လျက်နေ၏။ စကားလည်းမပြော။ မျက်နှာထားလည်းမတတ်။ ပြုံးရမလိုလို၊ ရယ်ရမလိုလို၊ စိတ်ဆိုးရမလိုလို။ အခက်ကြီးခက်လျက် နေ၏။ ပွဲနေပွဲထိုင် မလုပ်ပါဘဲလျက် စိန်ကြိုးတို့၊ ရွှေကြိုးတို့ဖြင့် ဆီး၍ တားသည်ကို စဉ်းစား၍ရနိုင်အောင် ဖြစ်နေပေ၏။

နောက်ဆုံး၌ မောင်လူအေး၏ ဦးလေးက ငွေထုတ်၍ပေး၏။ မောင်လူအေးလည်း လူကြီးများနှင့်အတူ အိမ်အပေါ်ထပ်သို့ လိုက်၍ တက်ခဲ့၏။ အိမ်အပေါ်ထပ်သို့ ရောက်၍ လူပေါင်းရှစ်ဆယ်ကျော်ခန့် ထိုင်နေကြသည်ကို မြင်ရလျှင် စိတ်ထဲတွင် လန့်၍သွား၏။ ထိတ်၍ သွား၏။ မျက်နှာပျက်၍သွား၏။ ရင်ထဲတွင် ဒိတ်ဒိတ်နှင့်နေ၏။

မင်္ဂလာဆောင်သို့ လာရောက်ကြသောသူတို့လည်း မည်သူ့ကိုမျှ မကြည့်။ မောင်လူအေးကိုသာလျှင် စိုက်၍ကြည့်နေကြကုန်၏။

ကမ္ဘာစစ်ကြီးဖြစ်စဉ်က ဂျာမန်လေယာဉ်ပျံကို အင်္ဂလိပ်တို့က ရုပ်လိုက်ခေါ် အားကောင်းလှသည့် ဓာတ်မီးတို့ဖြင့် ထိုး၍ထားကြ၏။ ဘယ်သို့မျက်နှာထားရမှန်းမသိ ဖြစ်နေ၏။ ရှက်လည်းရှက်၏။ အခံရလည်းခက်၏။ ၎င်းတို့၏မျက်လုံးတို့ကို ထိုးဖောက်ချင်စိတ်လည်း ပေါ်၍လာ၏။

ဤသို့ စိုက်ကြည့်ရုံနှင့် တင်းမတ်မိကြသေး။ တီးတိုးစကား ပြောကြသေး၏။ လက်တို့ကြသေး၏။ မောင်လူအေးကား မိမိစိတ်ထင် သည့်အတိုင်း မဟုတ်သောကြောင့် မျက်နှာမထားတတ်။ မျက်နှာ တင်းတင်းထားရကောင်းမလား။ မျက်နှာပြောင်တိုက်သည်ဟု ဆိုကြပေလိမ့်မည်။ မျက်နှာသေကလေးနှင့် နေရကောင်းမလား။ ရှက်အား ကြီးသည်ဟု ဆိုကြပေလိမ့်မည်။ နောက်ဆုံး၌ မည်သူ့ကိုမျှမကြည့်၊ ကြမ်းပြင်ကိုသာ ငုံ့ကာစိုက်၍ ကြည့်နေလေတော့သတည်း။

ယူရန်မိန်းမကို မြင်ပေပြီ။ သို့သော် မင်္ဂလာဆောင်အခမ်းအနား ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်လုပ်ခြင်းကို မကြိုက်။ နေ့လယ်ကြောင်ကြောင်ကြီး လူတကာ စိုက်ကြည့်ကြသည်ကိုမခံနိုင်။ မိမိအိမ်နှင့် မမြသန်းတို့ အိမ်မှာလည်း နီးသည်မဟုတ်။ နေ့လယ်ကြောင်ကြောင်မော်တော်ကား တို့ဖြင့် စိတ်ကူး၍သွားရချေပြီ။ အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းမှ လူတကာ ထွက်ကြည့်ပြီးလျှင် ဟိုပြောဒီပြောနှင့် လုပ်နေကြမည်ကို မခံနိုင်။ ဤသို့ စဉ်းစားရင်းနှင့်ပင် အတော်အချိန်နှောင်းခဲ့၏။

ဟိုပြောသည်ပြောနှင့် နေကြ၏။ ချင်းသုပ၊ လက်ဖက်သုပ်တို့ကို စားကြ၏။ မောင်လူအေးကား ဘာကိုမျှမမြင်။ ဟိုတွေးသည်တွေးနှင့် သာနေ၏။ အတန်ကြာအောင် ဒုက္ခခံနေရပြီးနောက်မှ မောင်လူအေး၏ အဖေက သားကိုအပ်၏။ မမြသန်း၏အဖေက လက်ခံ၏။

ဤသို့ ပြောဆိုကြပြီးနောက် အတန်ကလေးကြာအောင် နေပြန်၏။ မောင်လူအေးလည်း လက်ကိုင်ပဝါကိုထုတ်၍ ချွေးသုတ်ရပြန်၏။ ပြီးပါတော့၊ ပြီးပါတော့ဟု တောင့်တ၏။

အောက်ထပ်တွင် ရေခဲမုန့်စားကြရန် လူတစ်ယောက်က လာ၍ ဖိတ်၏။ လေးယောက်တစ်တွဲ၊ ငါးယောက်တစ်တွဲ ဆင်း၍သွားကြ၏။ လူကုန်အောင် နာရီဝက်ကျော်ကျော် စောင့်ရလေသည်။

လူကုန်သောအခါ မောင်လူအေးကိုပါ ခေါ်သွားကြ၏။ ရေခဲမုန့်စားပြီးလျှင် တက်၍လာရပြန်၏။ အခန်းထဲသို့ ဝင်ရန်သာ ကျန်တော့သည်။ လူတကာ၏ စိုက်ကြည့်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်ပေပြီ။ အခန်းထဲဝင် မည်အလုပ်တွင် ကြီးတားကြပြန်၏။ လာချေသေးရဲ့။ အာဂမိန်းမတွေ။ ဝပ်မဝကြသေးဘူး။ ပိုက်ဆံပေးရပြန်၏။ နည်းသည်ဟု ဆိုကြ၏။ မနည်းဟု ပြန်ပြောကြရပြန်၏။

အတန်ကြာလျှင် အခန်းထဲသို့ ရောက်၍သွားလေတော့သတည်း။ မောင်လူအေးလည်း ဘယ်မှာထိုင်ရမှန်းမသိ။ ဟိုကြည့်သည်ကြည့်နှင့် လုပ်နေ၏။ လူကြီးတစ်ယောက်က ဟိုနေရာမှာ ထိုင်ပါဟု လက်ညှိုးထိုး၍ ပြလေသည်။ ၎င်းနေရာကား မမြသန်းလေးနှင့် ကပ်လျက်နေ၏။

တစ်ချက်မျှသာ စောင်း၍ ကြည့်မိ၏။ မမြသန်းကား ရှက်သောကြောင့် မျက်နှာငုံ့လျက်နေလေသည်။ အနားတွင် မိန်းမခပ်ရွယ်ရွယ်နှစ်ယောက် ထိုင်နေကြ၏။

မောင်လူအေးထိုင်မိလျှင် မိဘများအား ကန်တော့ရန်ပြော၏။ ပြိုင်တူ ကန်တော့ကြရရှာ၏။ ထို့နောက် ဆွေမျိုးအသီးသီးအား ကန်တော့ကြရပြန်၏။ အကြိမ်ပေါင်း မရေတွက်နိုင်ပြီ။ စိတ်ညစ်စရာ ကြီးပေတည်း။ တော်တော်အချိန်နှောင်း၍သွား၏။ ဧည့်သည်တို့လည်း ပါး၍ပါး၍သွား၏။ နှစ်ယောက်သားယှဉ်ပြိုင်ကာ ထိုင်နေကြရရှာ၏။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ကြည့်ချင်ကြ၏။ ကြည့်လည်း မကြည့်ဝံ့ရှာကြ။ သနားစရာပေ။ အနားတွင် အဖော်တစ်ယောက် နှစ်ယောက် ရှိ၏။ ၎င်းတို့ကသာ စကားပြောနေကြ၏။ မောင်လူအေးနှင့် မမြသန်း တို့ကား ဆိတ်ဆိတ်နေကြ၏။

အတန်ကြာလျှင် အိမ်စောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ် အစရှိသော နတ်တို့အား ကန်တော့ရန်လာခေါ်သောကြောင့် နှစ်ယောက်စလုံး စုံတွဲဆင်းခဲ့ကြရပြန်၏။ ဩော်..ဆုံးပဲ မဆုံးနိုင်ဘူးပါကလား။ ဤသို့ ကန်တော့နေကြရသည်နှင့်ပင် အချိန်နှောင်း၍သွား၏။ ဆယ်နာရီခွဲ၍ သွား၏။ ထို့နောက် ဆယ့်တစ်နာရီထိုး၏။

မောလုပေပြီ။ စိတ်လည်းညစ်လှ၏။ အိပ်လည်းငိုက်လှ၏။ ဧည့်သည်များလည်း မရှိတော့ပြီ။ မမြသန်းလည်း မိမိအဖော်မိန်းမ နှစ်ယောက်နှင့် အိမ်ပေါ်သို့ တက်၍သွား၏။ မိမိ နောက်ကလိုက်၍ တက်သွားရမည်မှာ အခက်။ အိမ်အောက်ထပ်တွင် မမြသန်း၏ ဦးလေး တော်သူနှင့် စကားပြောနေပြန်၏။ အချိန်လည်း ညဉ့်နက်သည်ထက် ညဉ့်နက်၍လာ၏။ မမြသန်း၏ဦးလေးလည်း အိပ်ငိုက်သဖြင့် သမ်းဝေ၍လာ၏။ မောင်လူအေးတို့လည်း သမ်းဝေခြင်းရောဂါ ကူးစက်ပြန်ပွား၏။ နောက်ဆုံး၌ မောင်လူအေး အိမ်ပေါ်ထပ်သို့တက်၍ သွားလေတော့ သတည်း။

အခန်းထဲသို့ မောင်လူအေးဝင်၍သွား၏။ မမြသန်း၏အနားတွင် မိန်းမဖော်သုံးလေးယောက် ရှိလေသည်။ ကြောင်တောင်တောင် ဖြစ်နေ၏။ ရှက်တက်တက်ဖြစ်နေ၏။ ဟိုနေရာ ထိုင်ရမလိုလို၊ သည်နေရာ ထိုင်ရမလိုလို၊ အတော်ကြာအောင်ပင် မောင်လူအေးမှာ မလိုလိုနှင့်ဖြစ်၏။ ထိုသို့ဖြစ်နေ၍ ကိစ္စမပြီး။ ထိုင်လေမှပဲဟု စိတ်ကူးကာ ထောင့်တစ်ထောင့်တွင် တစ်ယောက်တည်း သွားရောက်ကာ ထိုင်၏။ ရှက်တက်တက်။ ထိုမိန်းမတို့လည်း ထွက်၍သွားကြကုန်၏။ မောင်လူအေးနှင့် မမြသန်းတို့သာလျှင် အခန်းထဲ၌ ကျန်တော့၏။ မင်္ဂလာဆောင်၏ ဒုက္ခကြီးလှစွာ၏တကား။

မောင်လူအေးသည် မိမိညနေကတည်းက ဝတ်ထားရသော ပုဆိုးတောင်ရှည်ကို ချွတ်ကာ တစ်ပတ်ရစ်လှည့်ကိုဝတ်၏။ အပြင်အင်္ကျီကို ချွတ်ပြီးလျှင် မှန်ဗီရိုထဲတွင်ထား၏။ ဖွင့်ထားသော တံခါးများကိုပိတ်၏။ ဘယ်နေရာမှာ ထိုင်ရမလိုလို ဖြစ်နေပြန်၏။ နောက်ဆုံး၌ အခန်းအတွင်း ခင်းထားသော သလွန်ကလေးပေါ်တွင်ထိုင်၏။ မမြသန်းကား မိမိနေရာမှာပင် ခေါင်းငုံ့ကာ ထိုင်နေသေး၏။ မောင်လူအေးလည်း မမြသန်းလေး၏ အနားသို့သွားပြီးလျှင် သလွန်ကလေးပေါ်တွင် မိမိနှင့် အတူ လာရောက်ထိုင်ရန်ခေါ်၏။ မမြသန်းလည်း အလိုက်သိစွာ လိုက်၍လာခဲ့၏။

နှစ်ယောက်သား ထိုင်မိကြလျှင် မောင်လူအေး။ ။ “ဆွေမျိုးတွေကို ကန်တော့လိုက်ရတာ၊ တညောင်းပဲနော်။”

မမြသန်း ။ ။ “ကုသိုလ်ရတာပေါ့။”
မောင်လူအေး။ ။ “ကုသိုလ်ရတာ ဟုတ်သားပေါ့။ ညောင်းတာက ခက်တယ်။”

မမြသန်း ။ ။ “မညောင်းရင် ဘာကုသိုလ်များများရမလဲ။”
မောင်လူအေး။ ။ “မြင်းခြံကို လိုက်မလား။”
မမြသန်း ။ ။ “ဘယ်တော့လဲ။”

မောင်လူအေး။ ။ “တနင်္ဂနွေ နှစ်ပတ်ကြာရင်။”
မမြသန်း ။ ။ “လိုက်ရတာပေါ့။”

ဤသို့ ဟိုပြောသည်ပြော တစ်ပြောတည်း ပြောလိုက်ကြသည်မှာ နာရီပြန် (၂)ချက် ထိုး၍သွား၏။ ထို့နောက် (၄)နာရီ၊ ထို့နောက် (၅)နာရီ၊ ကျီးများနိုး၍ အော်ကြ၏။ အိမ်ရှေ့တွင် ဈေးသည်များ ဆူညံစွာ အော်နေကြ၏။ မောင်လူအေးတို့လည်း စကားပြော၍ ကောင်းတုန်းပင်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ် အခြေခံရေးသားထားသည့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာအထောက်အကူပြု လေ့ကျင့်ခန်းများကို အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လေ့လာမှတ်သား လေ့ကျင့်နိုင်ရန် စာမျက်နှာအချုပ်ပို လေးမျက်နှာဖြင့် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

Grade 6

အရင်အပတ်က Unit 2: Lesson 3 My best friend အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာတော့ Lesson 4: Daily routine အကြောင်းကို ရှင်းပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Unit 2: Lesson 4: Daily routine

Writing about your daily life

Vocabulary

Verbs for daily activities (နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ချက်ဆိုင်ရာ ကြိယာများကို အလွတ်ကျက်မှတ်ထားပါ။)

- get up - အိပ်ရာထသည်။
make the bed - အိပ်ရာသိမ်းသည်။
wash face and hands - မျက်နှာသစ်၊ လက်ဆေးသည်။
take a shower - ရေချိုးသည်။
brush teeth - သွားတိုက်သည်။
make breakfast - နံနက်စာချက်သည်။
have breakfast - နံနက်စာစားသည်။
offer Soon to the Buddha - ဘုရားဆွမ်းတော်ကပ်သည်။
prepare for school - ကျောင်းသွားဖို့ပြင်သည်။
pack the school bag - စာအုပ်များထည့်သည်။
go to school - ကျောင်းသွားသည်။
study the lessons - စာသင်ယူသည်။
listen to teachers - ဆရာ၊ ဆရာမ စကားနားထောင်သည်။
have snacks - မုန့်စားသည်။
go to the library - စာကြည့်တိုက်သွားသည်။
play with friends - သူငယ်ချင်းများနှင့် ကစားသည်။
clean the classroom - စာသင်ခန်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်သည်။
sweep the floor - တံမြက်စည်းလှည်းသည်။
take the rubbish out - အမှိုက်ကောက်သည်။
have lunch - နေ့လယ်စာစားသည်။
go back home - အိမ်ပြန်သည်။
help parents - မိဘများကို ကူညီပေးသည်။

- play outside - အပြင်ထွက်ကစားသည်။
water the plants - သစ်ပင်ရေလောင်းသည်။
lay the table for dinner - ညစာခင်းကျင်းသည်။
have dinner with family - မိသားစုနှင့်အတူညစာစားသည်။
do the washing up - ပန်းကန်ဆေးသည်။
watch the TV - တီဗွီကြည့်သည်။
do homework - အိမ်စာလုပ်သည်။
study lessons - စာကျက်သည်။
pay homage to the Buddha - ဘုရားရှိခိုးသည်။
pay respects to my parents - မိဘများကို ကန်တော့သည်။
drink a glass of milk - နွားနို့သောက်သည်။
go to bed - အိပ်ရာဝင်သည်။

(1) Write a paragraph about your daily activities using the above expressions. မိမိရဲ့ တစ်နေ့တာလုပ်ဆောင်ချက်တွေကို ရေးပါ။

(2) Reading

Haythar is a young girl. She likes sports. She is interested in walking, cycling and playing volleyball. On weekdays, she always gets up early. She has breakfast and goes out for a walk. She walks in the park for half an hour. Then she comes home and has a shower. She wears her school uniform and leaves home at half past eight for school. She goes to school on foot. She has got four lessons in the morning. At half past twelve she has her lunch at the canteen near her school. She has two lessons in the afternoon. Her school finishes at half past three. After school she comes home, takes off her school uniform and wears her sports suit and trainers. She rides her bike and plays volleyball with her friends. She is always very happy while she is with her friends. At six o'clock she comes home and does her homework. She has

dinner at seven o'clock. After dinner she reads book or studies her lessons. She watches the TV from 8:30 to 9:30. She wears her pajamas, brushes her teeth and goes to bed at half past ten.

- Answer the questions.
1. Does Haythar like sports?
2. What is she interested in?
3. Does she get up early or late on weekdays?
4. What does she do in the park?
5. What time does she go to school?

Practice

Student A and Student B အပြန်အလှန် အမေးအဖြေလေ့ကျင့်ပါ။

- A: What time do you get up? B: at 6 o'clock.
A: What do you have for your breakfast? B: Mohingha
A: When do you go to school? B: at 8:30.
A: What do you do before you go to school? B: I review my lessons, pack my back bag, pay respects to my parents.
A: How do you go to school? B: by bike.
A: What do you do at school? B: I study my lessons, go to the library, and play with my friends.
A: When do you go back home? B: at 3:30.
A: When do you study your lessons? B: at 7 o'clock.
A: What do you do before dinner? B: I help my parents with housework, lay the table for dinner.
A: When do you go to sleep? B: at 10 o'clock.
(လာမည့်အပတ်တွင် Unit 3 Lesson 1: Talking about your city အကြောင်းကို ဖော်ပြပါမည်)

Grade 7

အရင်အပတ်က Lesson 2: Getting rid of bad habits (အကျင့်ဆိုးများကို ဖယ်ရှားခြင်း)အကြောင်းကို မြန်မာဘာသာ ပြန်ဆိုဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာတော့ သင်ခန်းစာနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းတွေကို ဖော်ပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Lesson 2: Getting rid of bad habits အကျင့်ဆိုးများကိုဖယ်ရှားခြင်း

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

(1) Match the words with their meanings. စကားလုံးများကို ၎င်းတို့၏ အဓိပ္ပာယ်များနှင့် ယှဉ်တွဲပါ။

- 1. blink - (a) damage
မျက်တောင်ခတ်သည် - ပျက်စီးသည်
2. munch - (b) With no people or things inside
ပြင်းပြင်းထန်ထန်စားသည် - လူ(သို့) အရာဝတ္ထုများအထဲမှာ မရှိ
3. harm - (c) not allowed by the law
ထိခိုက်သည် - ဥပဒေက ခွင့်မပြုထားသော
4. disturb - (d) a white carbohydrate food substance found in potatoes, rice
နှောင့်ယှက်သည် -
5. empty - (e) eat something steadily and often noisily
ဘာမှမရှိသော - တစ်စုံတစ်ခုကို တဖြည်းဖြည်းနှင့် တစ်ခါတစ်ရံ ကစားခြင်း
6. illegal - (f) giving or willing to give freely
ဥပဒေနှင့် ဆန့်ကျင်သော - အလကားပေးရန်ဆန္ဒရှိခြင်း
7. starch - (g) make someone stop doing something for short time
ကစီဓာတ် - အချိန်တိုအတွင်း တစ်စုံတစ်ယောက်ကို တစ်စုံတစ်ခုပြုလုပ်နေခြင်းကို ရပ်စေခြင်း
8. fat - (h) shut and open your eyes quickly
အဆီ - မျက်လုံးများကို လျင်မြန်စွာ အဖွင့်အပိတ်လုပ်ခြင်း
9. generous - (i) a solid or liquid substance from animals or plants
သဘောထားကြီးသော - တိရစ္ဆာန် သို့မဟုတ် အပင်များမှ ရရှိသော

အစိုင်အခဲ(သို့မဟုတ်) အရည်တစ်မျိုး

(2) Match the phrases (1-5) with their meaning (a-e)below.

- စကားစု(၁-၅)ကို အောက်ပါပေးထားသော ၎င်းတို့၏ အဓိပ္ပာယ်(အေမှ အီး) နှင့် ယှဉ်တွဲပါ။
1. now and then - (a) eat as much as we like
လတ်တလော - ကြိုက်သလောက်စားသည်
2. on end - (b) throw away
ဆက်တိုက် - စွန့်ပစ်သည်
3. have a good feed - (c) rude language
အစားကောင်းစားသည် - ရိုင်းစိုင်းသောစကားလုံး
4. dirty language - (d) continuously
ညစ်ညမ်းသောစကားလုံး - အဆက်မပြတ်
5. get rid of - (e) sometimes
ဖယ်ရှားသည် - တစ်ခါတစ်ရံ

(3) Complete each sentence with a suitable word from (1-9) in Exercise 3. စာကြောင်းအသီးသီးကို သင့်လျော်သောစကားလုံးများဖြင့် ဖြည့်စွက်ပါ။

- 1. Myanmar people eat rice, which is rich in _____. မြန်မာလူမျိုးများသည် ကစီဓာတ်ကြွယ်ဝသောဆန်ကို စားကြသည်။
2. Don't ____ your dad. He is very busy now. အဖေကို မနှောင့်ယှက်ပါနှင့်။ သူ့ အခု အလွန်အလုပ်များနေတယ်။
3. My grandmother is _____. She always gives food and clothing to the poor. ကျွန်ုပ်အဘွားသည် ရက်ရောသူဖြစ်သည်။ သူသည် အမြဲတမ်း အစားအစာနှင့် အဝတ်အထည်များကို ဆင်းရဲသားများအားပေးသည်။
4. Clever students avoid taking ____ drugs. They know that it will destroy their life. လိမ္မာသောကျောင်းသားများသည် ဥပဒေမဲ့ ဆေးဝါးများသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြသည်။ အဲဒါက သူတို့ဘဝကို ဖျက်ဆီးလိမ့်မယ်ဆိုတာ သိကြသည်။
5. There is nothing inside the bottle. It is _____. ပုလင်းထဲတွင် ဘာမှမရှိပါ။
6. Don't ____ your eyes very often. It's a bad habit you should

get rid of.

သင့်မျက်လုံးများကို မကြာခဏ မျက်တောင်ခတ်ပါနှင့်။ အဲဒါ သင် ရှောင်ကြဉ်ရမည့် အကျင့်ဆိုးဖြစ်သည်။

- 7. I often ____ potato chips while doing my homework. ကျွန်ုပ်အိမ်စာလုပ်နေစဉ်တွင် အာလူးကြော်များကို မကြာခဏ အလွန်အကျွံ စားသည်။
8. You should stop smoking. It can ____ your health. သင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရပ်သင့်သည်။ ၎င်းသည် သင့်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။
9. Eating food containing too much ____ can cause heart diseases. အဆီဓာတ်များသော အစားအစာကို စားခြင်းသည် အသည်းနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

(4) Give a short answer to each question below.

- 1. According to the text, what do some people do while thinking seriously about something?
2. Is eating a lot of potato chips good or bad? Why?
3. What can lead to loss of hearing?
4. What do people usually leave behind after a picnic?
5. Write down two habits that you have. Are they good or bad?

Answers

- (1) 1. h 2. e 3. a 4. g 5. b 6. c 7. d 8. i 9. F
(2) 1. e 2. d 3. a 4. c 5. B
(3) 1. starch; 2. disturb; 3. generous; 4. illegal; 5. empty; 6. blink; 7. munch; 8. harm; 9. fat;
(4). (1) According to the text, some people twiddle a pen or pencil while thinking seriously about something.
(2) Eating a lot if potato chips is not good. Because it can harm our health.
(3) Listening to loud music for a long time can lead to loss hearing.
(4) People usually leave all the litter behind after a picnic.
(5) I have two habits. They are eating a lot of potato chips and listening to loud music. They are bad.

(လာမည့်အပတ်တွင် Unit 2: Lesson: 3 What an annoying habit! အကြောင်းကို ဖော်ပြသွားပါမည်)

Grade 8

Lesson 4: The best school in town

- School pamphlet
• a description of a school

Writing

(A) Create a sample school pamphlet using the given facts. (ပေးထားသောအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပြီး ကျောင်းလက်ကမ်းစာစောင်တစ်ခု ဖန်တီးပြုလုပ်ပါ။)

The school is located at No. 199 on Min Gyi Road, Yangon. It has been established since 1992. The principal of the school is U Min Thein. There are 40 teachers and 850 students there. The school has a multi-purpose hall, one library, one science lab, one playground, one canteen, two carparks and one bicycle rack. And it also offers extra-curricular activities such as essay competitions, impromptu talk competitions, school sports, scouting, school trips, basic computer course, first aid training course, school concert and school band. The contact number is 09 1234567.

Basic Education High School

- Location: _____
• Year established: _____
• Principal: _____
• No. of teachers: _____
• No. of students: _____

School Facilities

- _____
• _____
• _____

- _____
• _____
• _____
• _____
• _____

Extra-curricular activities

- _____
• _____
• _____
• _____
• _____
• _____

There is/ are (တည်နေရာရှိသည်)

လူ၊ တိရစ္ဆာန်နှင့် ပစ္စည်းများ တိကျသောတည်နေရာတစ်ခုတွင် တည်ရှိကြောင်း ဖော်ပြပြောဆိုရာတွင် There is/ are ကို သုံးရသည်။

There is + Singular countable noun / uncountable noun

- e.g. There is a playground near the school gate. (ကျောင်းအနီးမှာ ကစားကွင်းတစ်ခုရှိပါသည်။)
e.g. There is no money in my pocket. (ငွေမရှိပါ။)

There are + plural countable noun

- e.g. There are 30 teachers in our school. (ကျွန်တော်တို့ကျောင်းမှာ ဆရာ ဆရာမ ၃၀ ရှိပါသည်။)

Exercise

(A) Translate the following.

- ၁။ ရေကန်ထဲတွင် ဘဲ ငါးကောင်ရှိသည်။ (ducks/ in the lake)
၂။ စားပွဲပေါ်တွင် စာအုပ် ခုနစ်အုပ်ရှိသည်။ (books/ on the table)

- ၃။ ဒီစာအုပ်ထဲတွင် စာမျက်နှာ ၆၀ ရှိသည်။ (in this book/ 60 pages)
၄။ လယ်ကွင်းထဲတွင် နွားအများကြီးရှိပါသည်။ (many cows/ in the field)
၅။ ကျွန်တော်တို့ကျောင်းမှာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၀၀ ကျော်ရှိပါသည်။ (over 1000 students / in our school)

(B) Write a description of your school. (မိမိကျောင်းရဲ့ ပုံစံကို ဖော်ပြပါ။)

Paragraph 1: your school, location (တည်နေရာ), principal (ကျောင်းအုပ်ကြီး), number of teachers and students (ဆရာ ဆရာမနှင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူဦးရေ)

Paragraph 2: buildings (ကျောင်းဆောင်များတည်ဆောက် ထားရှိမှု), places (နေရာများ) and facilities (ကျောင်းရုံးဝန်ဆောင်မှုများ)

Paragraph 3: school activities (ကျောင်းတွင်းနှင့်ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများ), school alumni (ကျောင်းသားဟောင်းများ) and how you feel about your school (ကျောင်းကို ဘယ်လိုခံစားရသလဲ)

Blank lines for writing a description of the school.

Grade 9 (စနစ်ဟောင်း)

အရင်အပတ်က Present Perfect Tense အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီအပတ်မှာတော့ Present Perfect Continuous Tense အကြောင်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Present Perfect Continuous Tense (has, have + been + Ving)

အကြောင်းအရာကိစ္စတစ်ခုသည် အတိတ်တစ်ချိန်မှ စတင်ဖြစ်ပျက်ပြီး ယခုစကားပြောဆိုသည့်အချိန်တွင်လည်း ဖြစ်ပျက်နေဆဲ လာမည့်အနာဂတ်ကာလတွင်လည်း ဆက်လက်ဖြစ်ပျက်နေဦးမည်ဆိုလျှင် Present Perfect Continuous Tense ကို သုံးရသည်။

Forms

- Positive form - I have been playing tennis. He has been playing tennis.
Negative form - I have not/ haven't been playing tennis. He has not/ hasn't been playing tennis.
Question form - Have you been playing tennis? Has he been playing tennis?

Time expressions: all day (တစ်နေ့လုံး), all night, all morning... etc.

for ကြာချိန်။ for one hour, for one year, for two weeks...etc. since စတင်ချိန်။ since the year 2000, since last week, since 5 o'clock, ... etc.

- e.g. (1) I have been living in Nay Pyi Taw since 2009. (စတင်ချိန်) ကျွန်တော်နေပြည်တော်မှာ နေထိုင်တာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်ကတည်းက။
(2) I have been watching the TV for one hour. (ကြာချိန်) ကျွန်တော် တီဗွီကြည့်နေတာ တစ်နာရီရှိပြီ။
(3) The children have been playing all morning. (ကြာချိန်) ကလေးတွေ တစ်မနက်ခင်းလုံး ကစားနေတာ။
ဥပမာ။ ကိုကို စာကျက်နေတာ နံနက် ၇ နာရီကတည်းက။ Ko Ko has been studying his lessons since 7 o'clock. (နံနက် ၇ နာရီကစပြီး ကိုကို စာကျက်တာ အခုစကားပြောတဲ့ အချိန်အထိ စာကျက်လို့ မပြီးသေးဘူး။ ဆက်လက်ပြီးလည်း စာဆက်ကျက်နေဦးမှာပဲဆိုတဲ့သဘော ဖြစ်ပါတယ်။) ကိုကို စာကျက်တာ နှစ်နာရီရှိပြီ။

Ko Ko has been studying his lessons for two hours. (လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နာရီကစပြီး စာကျက်နေတာ အခုစကားပြောတဲ့အချိန်မှာ နှစ်နာရီကြာပြီ။ စာကျက်လို့မပြီးသေးဘဲ ဆက်လက်ကျက်မယ့်သဘော ဖြစ်ပါတယ်။)

နောက်ထပ်ဥပမာတစ်ခုကို ကြည့်ပါ။ ဥပမာ။ ဒီကုမ္ပဏီက သူ့ရဲ့ ထုတ်ကုန်တွေကို ၂၀၀၀ ခုနှစ်ကတည်းက စတင်ဖြန့်ဖြူးနေတာ။

This company has been distributing its products since the year 2000. (၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်ကစပြီး ထုတ်ကုန်တွေကို ဖြန့်ဖြူးလာတာ အခုအချိန်အထိလည်း ဆက်လက်ဖြန့်ဖြူးနေဆဲပဲ။ ဆက်လက်ပြီးလည်း ဖြန့်ဖြူးနေဦးမှာပဲလို့ ဆိုလိုတဲ့သဘောဖြစ်ပါတယ်။)

ဒီကုမ္ပဏီက သူ့ရဲ့ ထုတ်ကုန်တွေကို ဖြန့်ဖြူးနေတာ ၂၁ နှစ်ရှိပြီ။ This company has been distributing its products for 21 years. (ကုမ္ပဏီက ထုတ်ကုန်တွေကို ဖြန့်ဖြူးလာတာ အခုဆိုရင် ၂၁ နှစ်ရှိပြီ။ ဆက်လက်ပြီးလည်း ဖြန့်ဖြူးနေမှာ ဆိုတဲ့သဘော ဖြစ်ပါတယ်။) မှတ်ရန်

Present Perfect Continuous Tense ကို ရေးသားရာတွင် Continuous form (Ving) အသုံးပြုလို့မရတဲ့ Verb တွေကိုတော့ ရေးသားလို့မရပါ။ (ဥပမာ။ know, hate, hear, understand, want ...etc)

လေ့ကျင့်ခန်းများဖြေဆိုပါ။

- (1) Make the Present Perfect Continuous.
1. She ___ (work) here for five years.
2. I ___ (study) all day.
3. You ___ (eat) a lot recently.
4. We ___ (live) in London for six years.
5. He ___ (play) football, so he's tired.
6. They ___ (learn) English for two years.
7. I ___ (cook), so I'm really hot.
8. She ___ (go) to the cinema every weekend for years.
9. It ___ (rain), so the pavement is wet.
10. You ___ (sleep) for four hours.
(2) အောက်ပါဝါကျများကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ပြန်လည်ရေးသားပါ။
1. I have been playing tennis for half an hour. ကျွန်တော် တင်းနစ်ကစားနေတာ နာရီဝက်ရှိပြီ။
2. I have been writing an essay since morning. _____

- 3. He has been reading the book for two hours.
4. They have been playing football for an hour.
5. He has been studying in the library for two hours.

(3) Translate the following into English.

- 1. သူတို့ ရေကန်ထဲမှာ ရေကူးနေတာ မိနစ် ၂၀ ရှိပြီ။ (swim/ in the pool)
2. ကိုကို အိမ်စာလုပ်နေတာ နံနက်ကတည်းက။ (do homework)
3. သူတို့မိသားစု ခရီးသွားနေတာ တစ်ပတ်ရှိပြီ။ (travel)
4. မမ သီချင်းနားထောင်နေတာတစ်နာရီကြာပြီ။ (listen to music)
5. ကိုလေး ခင်ခင်နဲ့ ဖုန်းပြောနေတာ သုံးနာရီကြာပြီ။ (talk on phone with)
6. ဇော်လေး နံနက်စာ စားနေတာ တော်တော်ကြာပြီ။ (have breakfast/ so long)
7. ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ်စာ သင်ကြားနေတာ ၂၅ နှစ်ရှိပြီ။ (teach English)
8. ညီလေး အင်္ဂလိပ်စာ သင်ယူနေတာ ငါးနှစ်ရှိပြီ။ (learn English)
9. ကိုမိုး သတင်းစာဖတ်နေတာ ၉ နာရီကတည်းက။ (read the newspaper)
10. ဒေါ်လေး အဝတ်လျှော်နေတာ ညနေခင်းကတည်းက။ (wash the clothes)

(လာမည့်အပတ်တွင် Past Simple Tense နဲ့ Past Continuous Tense အကြောင်း ဖော်ပြပါမည်)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် တည်ဆောက်ရေး
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
 - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

- ဒီမိုကရေစီတွင် တူညီသည့်အခွင့်အရေးများ ပေးရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဖက်ဒရယ် စနစ်တွင်လည်း တူညီသည့်အခွင့်အရေးများ ပေးရမည်ဖြစ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် အတွက် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးသွားမည်။

- တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာတွင် အဆင်ပြေ မှုများရှိခဲ့ပြီး ကောင်းမွန်သည့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများကို ပြုလုပ်၍ နိုင်ငံငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိအောင် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည်။

- အချို့သော တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များမှာ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှု မပြုနိုင်ကြ။ မိမိတို့သည် နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက် နှစ်ရပ်အတိုင်း ခိုင်မြဲစွာ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ဆွေးနွေးရန်ကျန်ရှိသည့် အဖွဲ့များအနေ ဖြင့် မိမိကမ်းလှမ်းထားသည့်အတိုင်း ထပ်မံဖိတ်ခေါ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ၉ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံအမှာစကား ပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံရေးအရရေးသားထားသည့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ ကလေးသူငယ်နှင့်လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဆိုင်ရာအစီရင်ခံစာအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံ၏တုံ့ပြန်ချက်

ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ ကလေးသူငယ်နှင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဆိုင်ရာ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အစီရင်ခံစာကို ၁၁-၇-၂၀၂၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ယင်းအစီရင်ခံစာဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေး ကောင်စီတံခါးဖွင့်အစည်းအဝေးကို ၁၉-၇-၂၀၂၂ ရက်၌ ကျင်းပခဲ့ ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံကို ယင်းအစီရင်ခံစာ၏ နောက်ဆက်တွဲစာရင်းမှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပယ်ဖျက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေး ဖြစ်ပေါ်မှုများကိုအခြေခံ၍ တပ်မတော်ကို အစီရင်ခံစာ၏ နောက်ဆက်တွဲ တွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှစတင်၍ ပြန်လည်စာရင်းသွင်းခဲ့သည်ကို စိတ်ပျက်ရ သည်။ ယခုနှစ် အစီရင်ခံစာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံအချို့ကို

ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ် ကိန်းဂဏန်းအမြောက်အမြား ပါဝင်သည်။ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ ကလေးသူငယ်နှင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဆိုင်ရာ အထူးကိုယ်စားလှယ်နှင့် ကုလသမဂ္ဂ စောင့်ကြည့်လေ့လာ အစီရင်ခံစာပြုရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ (UNCTFMR) တို့သည် စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ *



အာဖရိကတစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမားဆု ဆာဒီယိုမာနေး နှစ်ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူး

ဘိုင်းယန်ဖြူးနစ်အသင်းမှ ဆီနီဂေါတိုက်စစ်မှူး ဆာဒီယိုမာနေးဟာ အာဖရိကတစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို နှစ်ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ○

CDM ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် ကြိုဆိုရေးစခန်းများ၊ နီးစပ်ရာလုံခြုံရေးစခန်းများအပြင် နီးစပ်ရာမြို့နယ်များရှိ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်း၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မြို့နယ်လူမှုဝန်ထမ်းရုံးနှင့် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုထားသည့် လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းအဖွဲ့အသီးသီးသို့လည်း ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၂

နယ်စပ်ဒေသအသီးသီးနှင့် အချို့သောတိုင်းရင်းသားလက်နက် ကိုင်အဖွဲ့များအတွင်းသို့ ရောက်ရှိနေသည့် CDM ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် လူငယ်လူရွယ်များအား နယ်စပ် ကြိုဆိုရေးစခန်းအသီးသီးနှင့် နီးစပ်ရာတပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်းအသီးသီးသို့ ဆက်သွယ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ယင်းသို့သတင်းပို့ဆက်သွယ်သူများကို သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ နေ့စဉ်ပြည်သူ့ဘဝတွင် အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး အာမခံချက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့က အသိပေးထုတ်ပြန်ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ *

(၃၂)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ နှစ်ခုစလုံးပါဝင်မည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၂

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ ဘောလုံးအားကစားနည်းတွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နှစ်ခုစလုံးပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှာ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ပုံမှန် ပါဝင်သော်လည်း အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲမှာမူ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသည့် နိုင်ငံအနေဖြင့် အမျိုးသမီးဘောလုံးဖွံ့ဖြိုး

မှုသာ ထည့်သွင်းကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ အနေဖြင့် အမျိုးသမီးဘောလုံးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းမရှိသေး သော်လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းများ စတင်ဖွဲ့စည်းကာ ယခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများ စတင် ယှဉ်ပြိုင်နေပြီဖြစ်သောကြောင့် အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပ သည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ထည့်သွင်းကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၃ သို့ ●

ယနေ့ ဖတ်စရာ

Yangon Water Bus ကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ပြန်လည်ပြေးဆွဲမည် စာမျက်နှာ - ၁၁

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ပထမဆုံးအကြိမ်တွေ့ရှိ စာမျက်နှာ - ၁၃