

**ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူး**  
အနည်းငယ်သောကောင်းမှုသည် ငါ့အား အကျိုးရောက် လိမ့်မည်မဟုတ်ဟု မထီမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ မိုးရေ ပေါက်သည် ကျဖန်များလတ်သော် ရေအိုးသည် ပြည့်တီသကဲ့သို့ ပညာရှိသည် အနည်းငယ်၊ အနည်း ငယ်မျှသော ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူးဖန်များ လတ်သော် ကောင်းမှုဖြင့် ပြည့်၏။  
ပါပဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၂၂)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာလူဦးရေနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

## ယခင်ဆယ်စုနှစ်များက ကလေးမွေးနှုန်း မြင့်မားခဲ့ခြင်း၏ အကျိုးဆက်အဖြစ် လက်ရှိအချိန်တွင် အလုပ်လုပ်နိုင်သည့်လူငယ်လူရွယ်အင်အား များပြားနေခြင်းကြောင့် လူဦးရေဆုလာဘ်ရရှိနေချိန်ဖြစ်

မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် လူဦးရေဆုလာဘ်ရရှိချိန်သည် ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ် ဝန်းကျင်အထိသာ ရရှိနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားခြင်းကြောင့် ရေတို/ ရေရှည် စီမံကိန်းများတွင် မှန်ကန်သည့် မူဝါဒများ၊ အစီအစဉ်များကို ကြိုတင်မြော်တွေး စီမံဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာလူဦးရေနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန-၂ ၌ ကျင်းပရာ ဗဟိုသန်းခေါင်စာရင်းကော်မရှင် နာယက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း တက်ရောက် အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာ ခုံရုံး ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုစာရင်းဗဟိုဌာန၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အခမ်းအနားကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီဝင်များ၊ ဆက်ကော်မတီဝင်များ၊ NGO များ၊ သံတမန်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁

<p><b>ယနေ့</b></p> <p><b>ဗတ်</b></p> <p><b>စရာ</b></p>	<p><b>တစ်ခုတည်းသောကမ္ဘာ၊</b></p> <p><b>တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေး</b></p> <p>ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆</p>	<p><b>ပုဒ္ဒါအကြောင်း</b></p> <p><b>သိကောင်းစရာမှတ်တမ်း</b></p> <p>ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀</p>	 <p><b>ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ကမ္ဘာလူဦးရေ ရှစ်ဘီလီယံရှိလာမည်ဟု ကုလသမဂ္ဂခန့်မှန်းထား</b></p> <p>စာမျက်နှာ » ၁၃</p>
--	--	--	--



★ ရှေ့ဖွဲ့မှ

ဦးစွာ ဗဟိုသန်းခေါင်စာရင်းကော်မရှင် နာယက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် က အမှတ်စဉ် ၅၀၀၀ ပြည့်ခဲ့သည့် ၂၀၂၀ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်ကို ကမ္ဘာ့ လူဦးရေနေ့အဖြစ် ကုလသမဂ္ဂက သတ်မှတ် ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် အရေးတကြီးဖြေရှင်းရမည့် လူဦးရေ ဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် လူသားအားလုံး ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များကို အာရုံစိုက်မိလားစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများကို နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့အခမ်းအနားများကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့ခြင်း ဖြစ်၍ ယခုဆိုလျှင် (၃၃)ကြိမ်မြောက် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ကျင်းပခြင်းသည် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး၏ ရည်မှန်းချက်၊ ဦးတည်ချက်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့မိသားစုဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံပီပီ အလေးထားပါဝင်ဆောင်ရွက်နေမှုကို ပေါ်လွင်စေကြောင်း။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ၂၀၂၀ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းငယ်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

အခွင့်အလမ်းများကို မိမိရရ ဖမ်းဆုပ်ပြီး အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ လူသားအားလုံး၏ ရပိုင်ခွင့်နှင့် ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်များကိုလည်း အလေးထားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အောင်မြင်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကြုံတွေ့နေရသည့် လူဦးရေဆိုင်ရာပြဿနာအချို့ကိုမီးမောင်းထိုးပြလိုကြောင်း၊ ယနေ့ ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူဦးရေ သန်းပေါင်း ၇.၉၀၀ ကျော်ရှိရာမှ မကြာမီကာလတွင် သန်း ၈၀၀၀ ပြည့်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူဦးရေ သန်း ၈၀၀၀ ပြည့်လာခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုများကြောင့် လူသက်တမ်းပိုရှည်လာခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်သေဆုံးမှုနှင့် ကလေးသေဆုံးမှု လျော့ကျလာခြင်း စသဖြင့် ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက် ရော လူသားများအတွက် ပါအောင်မြင်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း။

မကြာသေးမီကာလက တစ်ကမ္ဘာလုံး ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများကို တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် အချိန်တိုကာလအတွင်း ကာကွယ်ဆေးများ စံချိန်တင်လောက်အောင် တီထွင်ထုတ်လုပ်လာနိုင်ခြင်းသည် ကမ္ဘာ့လူသားများ၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းနှင့် ပြဿနာများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်စွမ်းကို ပြသနေကြောင်း။

အိမ်တွင်းအောင်းနေကြရသည့် အခက်အခဲများအကြားကပင် လုပ်ငန်းများကို အဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများသည်လည်း အခက်အခဲများကို အခွင့်အလမ်းများအဖြစ် ပြောင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် သာဓကများပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှုများသည် နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊ လူတိုင်းအတွက် တစ်ပြေးညီ ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းမဟုတ်ဘဲ မညီမျှမှုများ ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ဆိုသည်ကို ကိန်းဂဏန်း အချက်အလက်များက ပြဆိုနေကြောင်း။

မြင့်မားနေဆဲဖြစ်

ထို့ပြင် ကမ္ဘာပေါ်၌ ကလေးမွေးဖွားစဉ် မိခင်အချိုးသမီးများ သေဆုံးကြသည့် ဖြစ်စဉ်များရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံအများစုတွင် မွေးကင်းစကလေးငယ် သေဆုံးနှုန်းသည်လည်း မြင့်မားနေဆဲဖြစ်ကြောင်း၊ ကျား/မ ရေးရာကွာဟမှုများလည်း နေရာကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး ဓေတမိဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်နေသော်လည်း အလွန်ကွာဝေးနေသူများစွာ ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း။

ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးပွားနေသော်လည်း နိုင်ငံတိုင်းတွင် တစ်သမတ်တည်း ညီညီမျှမျှ တိုးပွား

နေခြင်းမဟုတ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၅ အထိ နှစ်စဉ်ပျမ်းမျှ ၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တိုးပွားနေသော်လည်း ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုနည်းသည့်နိုင်ငံများတွင် လူဦးရေ တိုးပွားနှုန်း တူညီမှုမရှိသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအပါအဝင် အာရှနိုင်ငံအများစုတွင် လူဦးရေ တိုးနှုန်း ၁ ရာခိုင်နှုန်းအောက်ရောက်ရှိနေပြီး အာဖရိကနိုင်ငံ အများစုတွင် လူဦးရေ တိုးနှုန်း ၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ အချို့နိုင်ငံများတွင် ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အထက် တိုးပွားနေသေးသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ လူဦးရေတိုးနှုန်း ကွာဟမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံများ၏ ပျမ်းမျှ သက်တမ်းနှင့် ကလေးမွေးဖွားနှုန်းများ အလွန်အမင်း ကွာဟနေသည်ကို တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သာတူညီမျှမှု မရှိခြင်းနှင့် အတူ စိုးရိမ်စရာ စိန်ခေါ်မှုများ တည်ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း။

ကြိုးစားရန်ကန်နေကြ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံများတွင် မွေးဖွားနှုန်းနိမ့်ကျမှုနှင့်အတူ လုပ်သားအင်အားရှားပါးလာပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများပြားလာသည့်အတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်များရှိသည့်အပြင် ဖွံ့ဖြိုးမှုနိမ့်ကျသည့်နိုင်ငံများ၌လည်း လျင်လျင်မြန်မြန် တိုးပွားလာသော လူဦးရေ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် အပြင်းအထန် ကြိုးစားရန်ကန်နေကြကြောင်း။

စားနပ်ရိက္ခာမပြည့်စုံခြင်း၊ ရေရှားပါးခြင်း၊ ပြတ်လပ်ခြင်းနှင့် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုးများကို ခံစားနေကြရသည့် လူဦးရေသည်လည်း မည်သည့်အချိန်က နှင့်မျှ မတူအောင် တိုးပွားလာနေကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာတွင် လက်ရှိကြုံတွေ့နေရသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဘေးဆိုးနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများ၏ ရိုက်ခတ်မှုဒဏ်ကိုလည်း ကမ္ဘာ့လူဦးရေအများစု ခံစားနေကြရကြောင်း။

လူဦးရေ လျင်မြန်စွာတိုးပွားလာခြင်းကြောင့် ဝင်ငွေနည်းပါးသော နိုင်ငံများနှင့် အလယ်အလတ်အောက်သာ ဝင်ငွေရရှိကြသည့် နိုင်ငံများတွင် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု၊ ငတ်မွတ်မှုနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှု ပပျောက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ လူတိုင်းလက်လှမ်း

မီသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ပညာရေးနှင့် အခြားမရှိမဖြစ်ဝန်ဆောင်မှုများစသည့် နိုင်ငံတကာဌာနမြေပုံဆောင်ရွက်နေရသော စီမံကိန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခက်အခဲများစွာ ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံနေကြရခြင်းသည်လည်း လူဦးရေတိုးပွားမှုနှုန်းမြင့်မားလာခြင်းအပေါ် ကုလသမဂ္ဂက ချမှတ်ထားသည့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသည့် ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်များသို့ အရောက်လမ်းခိုင်းရေး အခက်အခဲနှင့် အဟန့်အတားများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း။

မီးမောင်းထိုးပြနေ

လူဦးရေ လျင်မြန်စွာတိုးပွားလာခြင်းသည် အမျိုးသမီးများကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နှင့် ကလေးမွေးဖွားစဉ် တွေ့ကြုံရသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများရှိနေခြင်း၊ မိသားစုစိမံကိန်း အားနည်းခြင်း၊ သားဆက်ခြားနှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ လိုအပ်နေခြင်း၊ ကျား/မတန်းတူညီမျှမှု မရှိခြင်းတို့ကို မီးမောင်းထိုးပြနေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဆင်းရဲသည့်နိုင်ငံအများစုတွင် နေထိုင်ကြသည့် လူဦးရေသန်းပေါင်း များစွာသည် မျိုးဆက်ပွားပညာရပ်များကို သိစေခြင်းငှာ သတင်းအချက်အလက် ရရှိမှုနှင့် လိုအပ်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိမှုအားနည်းနေကြောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂက သုံးသပ်ထားသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရကြောင်း။

တစ်ချိန်က မွေးနှုန်းမြင့်မားခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် အလုပ်လုပ်နိုင်သည့် လူဦးရေများပြားနေပြီး မှီခိုသူအရေအတွက် လျော့ကျလာခြင်းကြောင့် လူဦးရေ ဆူလာဘ် (Demographic Dividend) ရရှိနေသည့် နိုင်ငံများရှိသကဲ့သို့ တစ်ဖက်တွင် လူဦးရေတိုးပွားမှု နည်းလွန်းသည့် အတွက် သက်ကြီးရွယ်အိုလူဦးရေများပြားလာပြီး လုပ်သားအင်အား ရှားပါးလာသည့် ပြဿနာများကို ရင်ဆိုင်နေကြရသည့် နိုင်ငံများလည်းရှိနေကြောင်း၊ လူဦးရေနှင့် ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများသည် မတူကွဲပြားသောပြဿနာအမျိုးမျိုးကို ရင်ဆိုင်နေကြရကြောင်း။

ပန်းတိုင်များသို့ အရောက်လမ်းခိုင်းရန်

ထို့ကြောင့် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများသည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသည့် ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်များသို့ အရောက်လမ်းခိုင်းရန် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံနေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများကို ကိုက်ညီစွာဖြေရှင်းရာတွင် တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမျှ ချန်လှပ်မထားဘဲ အတူတကွ ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါပန်းတိုင်များထဲမှ လူဦးရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဆက်သွယ်နေသည့် ပန်းတိုင်များသို့ အရောက်လမ်းခိုင်းရန် ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက ကင်ညာနိုင်ငံ နိုင်ရိုဘီမြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် (၂၅)နှစ်မြောက် လူဦးရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာညီလာခံမှ အဓိကဆောင်ရွက်ရမည့် ကဏ္ဍများအဖြစ် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး၊ အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ကျား/မတန်းတူညီမျှမှုရရှိရေးတို့ကို သတ်မှတ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

- ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးပွားနေသော်လည်း နိုင်ငံတိုင်းတွင် တစ်သမတ်တည်း ညီညီမျှမျှ တိုးပွားနေခြင်းမဟုတ်သည်ကို တွေ့ရ
- ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၅ အထိ နှစ်စဉ်ပျမ်းမျှ ၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တိုးပွားနေသော်လည်း ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုနည်းသည့်နိုင်ငံများတွင် လူဦးရေတိုးပွားနှုန်း တူညီမှုမရှိသည်ကို တွေ့ရ
- တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအပါအဝင် အာရှနိုင်ငံအများစုတွင် လူဦးရေတိုးပွားနှုန်း ၂ ရာခိုင်နှုန်းအောက် ရောက်ရှိနေပြီး အာဖရိကနိုင်ငံအများစုတွင် လူဦးရေတိုးပွားနှုန်း ၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ အချို့နိုင်ငံများတွင် ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အထက် တိုးပွားနေသေးသည်ကို တွေ့ရ
- လူဦးရေတိုးပွားနှုန်းကွာဟမှုနှင့်အတူ နိုင်ငံများ၏ ပျမ်းမျှသက်တမ်းနှင့် ကလေးမွေးဖွားနှုန်းများ အလွန်အမင်း ကွာဟနေသည်ကို တွေ့မြင်ကြရမည်၊ သာတူညီမျှမှုမရှိခြင်းနှင့်အတူ စိုးရိမ်စရာစိန်ခေါ်မှုများ တည်ရှိနေဆဲဖြစ်

၆ စာမျက်နှာ ၃ မှ

မြန်မာနိုင်ငံ၏လူဦးရေပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စဉ်နှင့် (၂၅)နှစ်မြောက် လူဦးရေနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ညီလာခံက ချမှတ်ခဲ့သည့် သဘောတူညီချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများကိုလည်း အနည်းငယ် ရှင်းလင်းပြောကြားလိုကြောင်း။

လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင်လူဦးရေ ၅၅ သန်းကျော်ရှိပြီး အမျိုးသမီးဦးရေသည် အမျိုးသားဦးရေထက် နှစ်သန်းကျော် ပိုများသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦးသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ကလေး နှစ်ယောက်နှုန်းခန့်သာ မွေးဖွားနေခြင်း ဖြစ်၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကလေးမွေးနှုန်းသည် မိဘနှစ်ပါးကို ပြန်လည်အစားထိုးသည့် Replacement level fertility သို့ ရောက်ရှိနေပြီဟု ဆိုနိုင်ကြောင်း။

လူဦးရေဆူလောင်မှုကို ရှောင်ရှားရန် အရေးကြီးသော အခြေခံအုတ်မြစ်အဖြစ် လက်ရှိအချိန်တွင် အလုပ်လုပ်နိုင် သည့်လူငယ်လူရွယ်အင်အား များပြား နေခြင်းကြောင့် လူဦးရေဆူလောင်မှုကို ရှောင် ရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံကိန်းများတွင် လူငယ် များ၏အင်အားကို ထိထိမိမိအသုံးချ နိုင်ရန်၊ နယ်မြေဒေသအလိုက် အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်သူ လူဦးရေကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ ပညာအရည်အချင်းနှင့်ကိုက်ညီ မည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း သိရှိ နားလည်သည်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် စီမံ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် လူဦးရေ ဆူလောင်မှုကိုရှောင်ဆိုသည့် ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ် ဝန်းကျင် အထိသာရရှိနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်း ထားခြင်းကြောင့် ရေတို/ ရေရှည် စီမံကိန်း များတွင် မှန်ကန်သည့် မူဝါဒများ၊ အစီ အစဉ်များကို ကြိုတင်မြေခင်းစီမံ ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၆၀ ပြည့်နှစ် နောက်ပိုင်းတွင် သက်ကြီးရွယ်အို များပြားပြီး လူဝဲသားအင်အားရှားပါးသည့် ပြဿနာကို ရင်ဆိုင်ကြရမည် အခြေအနေ ရှိလာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် လူမှုကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးစနစ် အားကောင်းလာ စေရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်က စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာသုံးသပ်ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် အဖွဲ့ အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း။

မည်မျှမျှများဖြစ်ပေါ်နေဆဲ မွေးဖွားနှုန်းကျဆင်းခြင်းသည် မြန်မာ နိုင်ငံ၏နေရာဒေသအားလုံး၊ မတူညီသော အုပ်စုများအားလုံးအတွင်း တစ်ပြေးညီ ကျဆင်းနေခြင်းမဟုတ်ဘဲ မည်မျှမျှများ ဖြစ်ပေါ်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသအချို့၊ အုပ်စုအချို့တွင် မွေးဖွားနှုန်းမြင့်မားခြင်း နှင့်အတူ မိခင်သေဆုံးနှုန်း၊ ကလေး သေဆုံးနှုန်းများ မြင့်မားနေဆဲဖြစ်ကြောင်း၊ သတင်းအချက်အလက်ရရှိမှု၊ လိုအပ် သည့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများရရှိမှု စသည်တို့တွင် မညီမျှမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ၍ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့သော မည်မျှမျှများကို လျော့ချနိုင်ရန် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်

ပေးပြီး အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေး တို့ကို အလေးထားလုပ်ဆောင်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးသည် အမျိုး သမီးများနှင့်သာ သက်ဆိုင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အမျိုးသားများ၊ လူငယ်များအားလုံး၏ အခွင့်အရေး၊ ကျန်းမာရေးတို့နှင့်လည်း သက်ဆိုင်နေကြောင်း၊ အလားတူ ရုပ်ရှင် ပြည်သူ့လူထု တစ်ရပ်လုံးသာမက နိုင်ငံတော်နှင့်လည်း သက်ဆိုင်ပါကြောင်း၊ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးကို မြန်မာနိုင်ငံ တစ်ဝန်း မည်သူမဆို ရယူအသုံးပြုစေနိုင် မှသာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ကိုကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရာ ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများ မိမိဆန္ဒအလျောက် မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု များ အသုံးပြုခွင့်ရရှိနိုင်ခြင်းသည် နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ၏ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လမ်းကြောင်းသို့ ရောက်ရှိစေရန် အကောင်းဆုံး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခုဖြစ် ကြောင်း။

ခေတ်မီသားဆက်ခြားခြင်း ၂၀၁၅-၂၀၆၀ ခုနှစ်တွင် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ကောက်ယူခဲ့သည့် လူဦးရေ နှင့် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်းအရ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၄၉ နှစ်အထိ အိမ်ထောင်ရှင် အမျိုးသမီးများ၏ ၉၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ခေတ်မီသားဆက်ခြားခြင်း နည်းလမ်း များနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာဗဟုသုတ ရှိကြသော်လည်း အသုံးပြုနိုင်မှုသည်

လိုအပ်သူများအားလုံး လက်လှမ်းမီစေရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်၍ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ် များတွင် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြီး ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင် အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ၂၀၁၅-၂၀၆၀ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်း အရ အိမ်ထောင်ရှင် အမျိုးသမီးများ၏ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်ကိုယ်ရေ ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှု အိမ်ထောင်စုအတွက် လိုအပ်သော ပစ္စည်းများဝယ်ယူမှုနှင့် မိဘဆွေမျိုးများထံ သွားရောက်လည်ပတ် နိုင်မှုစသည် နယ်ပယ်သုံးရာတွင် ကိုယ်တိုင်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်ရီ မြန်မာနိုင်ငံ၌ လူဦးရေဆူလောင်မှုကို ရှောင်ရှားရန်နှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာသုံးသပ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။

- လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင်လူဦးရေ ၅၅ သန်းကျော်ရှိပြီး အမျိုးသမီးဦးရေသည် အမျိုးသားဦးရေထက် နှစ်သန်းကျော် ပိုများသည်ကိုတွေ့ရ
- အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ကလေးနှစ်ယောက်နှုန်းခန့်သာ မွေးဖွားနေခြင်းဖြစ်၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကလေးမွေးနှုန်းသည် မိဘနှစ်ပါးကို ပြန်လည်အစားထိုးသည့် Replacement level fertility သို့ရောက်ရှိနေပြီဟု ဆိုနိုင်
- မွေးဖွားနှုန်းကျဆင်းခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နေရာဒေသအားလုံး၊ မတူညီသော အုပ်စုများအားလုံး အတွင်း တစ်ပြေးညီကျဆင်းနေခြင်းမဟုတ်ဘဲ မည်မျှမျှများ ဖြစ်ပေါ်နေဆဲဖြစ်
- ဒေသအချို့၊ အုပ်စုအချို့တွင် မွေးဖွားနှုန်းမြင့်မားခြင်းနှင့်အတူ မိခင်သေဆုံးနှုန်း၊ ကလေးသေဆုံးနှုန်း များ မြင့်မားနေဆဲဖြစ်၊ သတင်းအချက်အလက်ရရှိမှု လိုအပ်သည့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများရရှိမှု စသည်တို့တွင် မညီမျှမှုများဖြစ်ပေါ်နေ၍ဖြစ်
- ထိုသို့သော မည်မျှမျှများကို လျော့ချနိုင်ရန် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးပြီး အမျိုးသမီး များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ကျား/မ တန်းတူညီမျှရေးတို့ကို အလေးထားလုပ်ဆောင် ကြရမည်

၅၁ ရာခိုင်နှုန်းသာရရှိနေသည်ကို တွေ့ရ ကြောင်း၊ ခေတ်မီသားဆက်ခြား နည်းလမ်းများ အသုံးပြုလိုသော်လည်း အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိသေးသည့် (Unmet Need for Family Planning) ရာခိုင်နှုန်း သည် ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ကို တွေ့ရပြီး ထိုသို့သော မိသားစုစီမံကိန်းနှင့် အလုပ်ခဝေးသည့် ဒေသများတွင် ကလေးမွေးနှုန်း မြင့်မားသောဒေသများ ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရကြောင်း။ ထို့ကြောင့် မိသားစုစီမံကိန်း၊ သားဆက်ခြားနှင့် မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာ ရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးရာတွင် ပိုမိုလိုအပ်သည့်ဒေသများ၊ အုပ်စုများနှင့်

ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်နိုင်ကြောင်းတွေ့ရ ပြီး ထိုသို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်နိုင်သည့် အမျိုးသမီးများသည် လိုအပ်သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှုများ ပိုမိုမီယူနိုင်သည်ကိုလည်း တွေ့ရကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများ ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်ချ နိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအောင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက် သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။ အမျိုးသမီးများ၏ အလုပ်လုပ်ကိုင်မှု နှင့်ပတ်သက်၍ ၂၀၁၅ ကြားဖြတ် လူဦးရေ သန်းခေါင်စာရင်းအရ အမျိုးသမီးဦးရေ ၁၀၀ တွင် ၅၂ ဦးခန့်သာ အလုပ်လုပ် နေခြင်းဖြစ်၍ နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်မှုအတွက် အမျိုးသမီးများ၏ လုပ်အားကို အပြည့်အဝအသုံးမချနိုင်သေး သည့်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်နိုင်ရန် အမျိုးသမီး များ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး အခွင့် လမ်းများကို ဖန်တီးပေးကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း။

အမျိုးသမီးများ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက် ခံရမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၁၉ နှစ်အထိ အမျိုးသမီးဦးရေ ၁၀၀ တွင် ၁၅ ဦးက အသက် ၁၅ နှစ်ကတည်းက ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံနေရကြောင်း၊ အသက် ၁၅ နှစ်ကနေ ၁၉ နှစ်အတွင်းရှိ အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီး ၀.၆ ပုံတစ်ပုံ သည်လည်း အိမ်ထောင်ဖက်၏အကြမ်းဖက်

တက်ချက်ထားပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မသန်စွမ်းများ၊ နာတာရှည်ရောဂါသည်များနှင့် အမျိုးသမီး များ စသည့် ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများကို ထိခိုက်မှုအဆုံးသို့ဖြစ်အောင် ဆက်လက် စီမံ ဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများ၏ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များ ပြုတ်တောက် ခြင်းမရှိအောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ အမျိုးသမီးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးနှင့် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးမှုများ တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင် သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။ ထို့ပြင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် စောင့်ရှောက်ခြင်း နှင့် မိခင်နှင့် ကလေးသေနှုန်းလျော့ချခြင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့မှု လျော့ချခြင်းနှင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီ လွှမ်းမိုးနိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်တို့ကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အခွင့်အရေးကို မိမိရဆပ်ကိုင် မိမိနိုင်ငံအတွက် လူဦးရေဆူလောင်မှု ကို ရှောင်ဆိုနိုင် တိုးပွားလာသည့် လူငယ် လူရွယ်များအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများဖန်တီးပေးရန် မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းကိုဗစ်-၁၉ ကမ္ဘာ့ကာလရောဂါပျံ့နှံ့မှု လျော့ပါးသက်သာလာချိန်တွင် ပြန်လည် ကုစားရေးအစီအစဉ်များကို ဆောင်ရွက် ပြီး ရရှိလာသည့် အခွင့်အရေးကို မိမိရ ဆပ်ကိုင်နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း။ တစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီ၏ ရပိုင်ခွင့်နှင့် ငွေချယ် ပိုင်ခွင့်များကို မထိပါစေဘဲ ထိရောက် မှန်ကန်သည့် မူဝါဒများနှင့် အစီအစဉ်များ ကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် လက်ရှိကြုံတွေ့ နေရသည့် အခက်အခဲများကို လွတ်မြောက် အောင် နည်းလမ်းရှာဖွေရေး အခွင့်အလမ်း များအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ မြန်မာ နိုင်ငံ၌လည်း လက်ရှိကြုံတွေ့နေရသည့် အခက်အခဲအကျပ်အတည်း စိန်ခေါ်မှု များကိုကြုံကြုံခံရဆိုင်ရင်း အခွင့်အလမ်း များအဖြစ် ပြောင်းလဲရယူပြီး စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုဖြစ်ပေါ်လာစေရေး စသည့် ကောင်းမွန်သည့် အနာဂတ် တည်ဆောက် နိုင်ရန် ဦးတည်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးခင်ရီက မြန်မာနိုင်ငံ၌ လူဦးရေ ဆူလောင်မှုကိုရှောင်ဆိုမှုနှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာသုံးသပ် ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့လူဦးရေ ဖြင့်တင်ရေးနှင့် ကျား/မ တန်းတူညီမျှ ရှိရေး စသည့်ကဏ္ဍများတွင် ရှေ့ဆက် လုပ်ဆောင်စရာ များစွာရှိနေသေးသည်ကို သုံးသပ်ရကြောင်း။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ခန့်မှန်း ချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလကြာရှည်စွာ ဆက်လက်တည်ရှိနေဦးမည် ဖြစ်သည့် အတွက် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ လက်ရှိလူဦးရေနှင့် လူမှုစီးပွားရေးဆိုင်ရာ အနေအထားများ အပေါ် ရေရှည်အကျိုးသက်ရောက်နိုင်မှု များရှိလာနိုင်မည်ကို ကြိုတင်ခန့်မှန်း သတင်းစဉ်

### အားလုံးနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့အလုပ်



အချင်းချင်း သဘောကွဲလွဲမှုမျိုးဆိုတာကတော့ နည်းနည်းပါးပါးတော့ ရှိမှာပဲ။ ဒါပေမယ့် သူတစ်ပါးနိုင်ငံက ကိုယ့်နိုင်ငံကို လာရောက်စော်ကားလို့ အသက်ကိုစွန့်ပြီး မလျှော့တမ်း ကာကွယ် တိုက်ခိုက်ကြတာမျိုးကတော့ အားလုံးနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ အလုပ်မျိုး ဖြစ်တာပဲ။

[ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ ၁၁-၂-၁၉၄၇ ရက်နေ့ည ပင်လုံမြို့၌ စော်ဘွားများတည်ခင်းကျွေးမွေးသော ထမင်းစာပွဲတွင် ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက် ]



## (၃/၂၀၂၂) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်အစည်းအဝေး နေ့ရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ငါးခုအပါအဝင် လုပ်ငန်းသစ် ၁၉ ခု ခွင့်ပြု

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်၏ (၃/၂၀၂၂) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရုံးအမှတ် (၁၈) ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုးမြင့်ထွန်းနှင့် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ဆောင်ရွက်ဆဲ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း ၁၁ ခု၏ မတည်ငွေရင်းတိုးမြှင့်ခြင်းအပါအဝင် စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍ၊

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍနှင့် လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍတို့မှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းသစ် ၁၉ ခုကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၀၇ ဒသမ ၁၅၅ သန်းနှင့် ငွေကျပ် ၃၂၁၉၄၈ ဒသမ ၇၅၂ သန်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းပေါင်း ၃၁၀၀ ကျော်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းငါးခု ယနေ့အစည်းအဝေးက ခွင့်ပြုခဲ့သော လုပ်ငန်းများတွင် ပြန်လည်ပြည်ပြုခြင်းစွမ်းအင်အမျိုးအစားဖြစ်သည့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဓာတ်အားပေးရုံတည်ဆောက်ရုံ၊ လျှပ်စစ်

ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ငါးခုလည်း ပါဝင်သည်။ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ယနေ့အချိန်အထိ မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေအရ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်းပေါင်း ၂၀ က စုစုပေါင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၂၉ ဒသမ ၁၄၆ သန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း ၂၁ ခုက စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၅၀၉၄၇ ဒသမ ၃၄၇ သန်းဖြင့်လည်းကောင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပြုလုပ်လျက် ရှိကြပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်းများမှ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေါင်း ၃၃၀၀၀ ကျော်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

**ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်(ရန်ကုန်)နှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း နေအိမ်ပြတိုက်(နတ်မောက်)တို့၌ ဇူလိုင် ၁၉ ရက်တွင် (၇၅)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့ အထူးပြပွဲ ကျင်းပမည်**  
နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
(၇၅) နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အနေဖြင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြတိုက်(ရန်ကုန်)နှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနေအိမ်ပြတိုက် (နတ်မောက်)တို့၌ ဇူလိုင် ၁၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ အထူးပြပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့နှင့် ပြန်တမ်းဝင်ရုံးပိတ်ရက်များမှအပ ကျန်ရက်များတွင်လည်း ပုံမှန်အတိုင်း ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

### လွန်မြို့နယ်၌ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု(အခြေခံ)သင်တန်းဖွင့်

လွန်မြို့ ဇူလိုင် ၁၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လွန်မြို့နယ် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန အမှတ်(၄၉) စက်မှုလယ်ယာစခန်း၌ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု(အခြေခံ)သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းလင်းက လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများ ပယ်ယူအသုံးပြုကြသည့် တောင်သူများအနေဖြင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု အခြေခံသင်တန်းမှ စာတွေ့လက်တွေ့သင်ယူရသောကြောင့် မိမိပိုင်စက်များကို စနစ်တကျဖြင့် ကိုယ်တိုင်ပြင်ဆင်လာနိုင်ခြင်း၊ စက်ပျက်စီးမှု နည်းပါးလာခြင်း၊ မိမိတတ်မြောက်ထားသောပညာဖြင့် ပြန်လည် သင်ကြားပို့ချခြင်းဖြင့် ဝင်ငွေရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်ကြောင်း အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးအောင်ကျော်သန်းက လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု (အခြေခံ) သင်တန်းတွင် ကောက်စိုက်စက်၊ စပါးရိတ်စက်၊ စပါးရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်၊ စပါးခြွေလှေ့စက်၊ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများဘာသာရပ်များကို စာတွေ့ ထွန်းစက်ကြီးလက်တွေ့မောင်းနှင်ခြင်း၊ လက်တွန်းထွန်းစက် လက်တွေ့မောင်းနှင်ခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက် လက်တွေ့မောင်းနှင်ခြင်း၊ တစ်လုံးထိုးအင်္ဂလိပ်နှင့် လက်တွန်းထွန်းစက် ကိရိယာပေါက် လက်တွေ့ပြုပြင်တပ်ဆင်ခြင်းတို့ကိုသင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဝေယံ (ပြန် / ဆက်)

### နိုင်ငံဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အောက်မြန်မာပြည်) စာရေးဝန်ထမ်းအခြေခံသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁  
နိုင်ငံဝန်ထမ်း တက္ကသိုလ် (အောက်မြန်မာပြည်) ရတနာ သိင်္ဃခန်းမ၌ ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီတွင် စာရေးဝန်ထမ်း အခြေခံ

သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၀၁) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပရာ ပါမောက္ခချုပ်(ကိုယ်စား) ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်(စီမံခန့်ခွဲရေး) က သင်တန်းဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားပြီး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် (သင်ကြားရေး)၊ ဌာနကြီးမှူးများ၊ ပါမောက္ခ (ပညာဌာနမှူး) များ၊ ပါမောက္ခ များ၊ ဌာနမှူးများ၊ တွဲဖက်

ပါမောက္ခများ၊ ကထိကများ၊ ဌာနခွဲမှူးများ၊ သင်တန်းမှူးများ၊ လက်ထောက်ကထိကများ၊ ဌာနမှူးများ၊ သင်ကြားပို့ချမည့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို စာရေးအဆင့်ရှိ သင်တန်းသား ၂၄၂ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၃၉၁ ဦး တက်ရောက်လျက်ရှိပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဇူလိုင် ၁၁ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်ထိ ရက်သတ္တ ၁၀ ပတ်ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



# တစ်ခုတည်းသောကမ္ဘာ၊ တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေး

ခေါက်တင်ဇယော့ဝင်း

## တစ်ခုတည်းသောကမ္ဘာ

၁၉၇၂ခုနှစ်မှာ ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံ က ဇွန်လ ၅ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး ၁၉၇၄ ခုနှစ်ကစတင် လို "တစ်ခုတည်းသောကမ္ဘာ" (One earth) ဆိုတဲ့ ဆောင်ပုဒ်ကို စတင်သုံးစွဲခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်က စပြီး ကျွန်တော်တို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ရှင်ဆိုင်နေရတဲ့ ကမ္ဘာကြီးပိုနေလာမူ၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် မြင့်တက်လာမှု၊ လေထုနဲ့ ရေထုညစ်ညမ်းမှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု၊ သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်တွေကို အလွန်အမင်း ထုတ်ယူသုံးစွဲမှု၊ အစားအစာဘေးကင်းလုံခြုံမှု စတာတွေအပေါ် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အလေးထားနိုင်ဖို့ ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ကျင်းပခဲ့ကြပါတယ်။

ourworldindata.org ရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကမ္ဘာလူသားတွေဟာ တစ်နှစ်ကို ပျမ်းပတ်ဝန်းကျင် တန်ဖိုးနဲ့ သန်းပေါင်း ၃၈၀ ကျော်လောက် အမှိုက် အနေနဲ့စွန့်ပစ်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ တွေကို အကြီးအကျယ်ညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်စေကြောင်း သိရပါတယ်။ လက်ရှိအနေအထားမှာ ကမ္ဘာ့ရေ ပမာဏရဲ့ သုံးစွဲမှုကို ထိန်းသိမ်းပေးရန်အတွက် ရေဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာလူဦးရေရဲ့ သန်းတစ်ထောင်ကျော် လောက်ဟာ ရေကောင်းရေသန့်မရနိုင်တဲ့ အခြေ အနေမှာ နေထိုင်နေရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ လေ့လာတွေ့ရှိချက်တွေအရ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း သေဆုံးမှုတွေရဲ့ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းဟာ မသန့်ရှင်းတဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့် ဖြစ်ပွားရတယ်လို့ သိရပါတယ်။ စားနပ်ရိက္ခာ လုံလောက်စွာရရှိနိုင်မှု၊ စားကင်းစိတ်ချရမှုနဲ့ အာဟာရပြည့်ဝမှုတို့ဟာ ခွဲခြားမရှိနိုင်အောင် ဆက်လက်လျှော့ချရပါမယ်။ နှစ်တိုင်း ကမ္ဘာလူဦးရေရဲ့ ၁၀ ပုံ ၁ ပုံ ခန့်မှန်းခြေ လူသန်း ၆၀၀ လောက်ဟာ မသန့်ရှင်းတဲ့ အစားအစာတွေကြောင့် ရောဂါခံစားနေကြရပြီး လူပေါင်း သေးသိန်းကျော်လောက် သေဆုံးနေကြပါတယ်။

## နာလန့်ထကမ္ဘာ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ၂၀၂၂ ခုနှစ် မေလ ၅ ရက်နေ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်ဟာ လက်ရှိစာရင်းဇယားတွေမှာ ဖော်ပြထားတာထက် သုံးဆလောက်ရှိနိုင်ပြီး ခန့်မှန်းခြေ ၁၅ သန်း လောက်ရှိမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ သေဆုံးသူအများစုဟာ အရှေ့တောင်အာရှ၊ ဥရောပနဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံ တွေက ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၆ ရက်နေ့က ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ပြီးခဲ့တဲ့ ရက်သတ္တ နှစ်ပတ်အတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ လူနာတွေ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် တိုးလာပြီး ဥရောပတိုက်နဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်မျိုးကဲ့ BA.4 နဲ့ BA.5 တွေ ပျံ့နှံ့မှုကြောင့် ကူးစက်မှုလျင်အသစ်တွေ ကြုံနေရပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဟာ လုံးဝစိတ်ချရတဲ့ အနေအထားမျိုး မရှိသေးပါဘူး။ ဒါ့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ဟာ လူသားတွေအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ကပ်ရောဂါ မဟုတ်သလို နောက်ဆုံး ကပ်ရောဂါလည်း မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ တခြားသော ပိုးမွှားတွေဟာ ပုံစံအသစ်၊ နည်းလမ်း အသစ်တွေနဲ့ ခေါင်းထောင်လာပါတယ်။ အထူး သဖြင့် မကြာသေးခင်ကာလတွေထဲ တွင် ကျွေး၊ တီဘီနဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပိုင်းရပ်စ် ရောဂါတွေ ဖြစ်ပွားမှုမြင့်တက်လာတာ တွေ့ရပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနည်းလမ်း တွေက တခြားအကျိုးပြုရောဂါပိုးတွေနဲ့ ထိတွေ့မှု တွေကိုပါ လျော့ချပေးတာကြောင့် လူတွေအနေနဲ့ သဘာဝအလျောက်ရမယ့် ခုခံစွမ်းအားတွေ လျော့လာပြီး ရောဂါအသစ်တွေ ပေါ်ပေါက်လာဖို့

အခွင့်အလမ်း ပိုများလာတယ်လို့ ပညာရှင်တွေက ဆိုကြပါတယ်။

## ကိုဗစ်အလွန် မျောက်ကျောက်အစ

ဒီလိုအချိန်မှာ မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက် ပျံ့နှံ့မှုတွေ ပေါ်ပေါက်လာတာပါ။ အာဖရိကနိုင်ငံ တွေနဲ့ ခရီးသွားရာဇဝင် ဆက်စပ်မှုမရှိဘဲ မျောက်ကျောက်ရောဂါ အခုလို ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုဟာ ကမ္ဘာမှာ ပထမဆုံးအကြိမ် ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ၆ ရက်နေ့ ဇူလိုင် ၄ ရက်နေ့အထိ ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း နိုင်ငံပေါင်း ၅၉ နိုင်ငံမှာ မျောက်ကျောက် အတည်ပြုလူနာပေါင်း ၆၀၂၅ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ သုံးဦးရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ပတ်အတွင်း ကူးစက်ခံရသူအရေအတွက် ၇၇ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက် လာတာပါ။ အများစုက ဥရောပနိုင်ငံတွေကဖြစ်ပြီး အာရှတိုက်မှာတော့ စင်ကာပူနိုင်ငံမှာ လေးဦးနဲ့ တောင်ကိုရီးယားမှာ တစ်ဦး ကူးစက်ခံထားရတယ် လို့ သိရပါတယ်။

အစက မျောက်ကျောက်ပိုင်းရပ်စ်ဟာ DNA ပိုင်းရပ်စ်ဖြစ်တာကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ပိုင်းရပ်စ်လို မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲမှု မမြန်နိုင်ဘူးလို့ ခန့်မှန်းခဲ့ကြပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ကနဦးမျိုးရိုးဗီဇလေ့လာမှုတွေအရ မျောက်ကျောက်ပိုင်းရပ်စ်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ကနေ အခုအချိန်အတွင်း မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲမှု (Mutation) ပေါင်း ၅၀ လောက်ပြောင်းလဲခဲ့တယ် လို့ သိရပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အနေနဲ့ မျောက်ကျောက်ရောဂါကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး

ပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရပြီး လူနာဦး သေဆုံးခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုမားဘတ်ပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုဟာ ဂါနာမှာ ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အနောက် အာဖရိကဒေသမှာတော့ ဒုတိယမြောက်ကူးစက်မှု ဖြစ်ပါတယ်။ မားဘတ်ပိုင်းရပ်စ်ဟာ လင်းနီ တစ်မျိုး ကနေ စတင်ကူးစက်တာဖြစ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရ သူနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့တာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာက ထွက်တဲ့ အပူတွေ၊ မျက်နှာပြင်၊ ပစ္စည်းတွေနဲ့ ထိတွေ့ခြင်း ကတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ အခုလို မားဘတ် ပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နဲ့ ဂါနာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ အနီးကပ်စောင့်ကြည့် ပြီး အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ ပြင်ဆင်နေပါတယ်။

## တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေး

တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေးဆိုတာဟာ လူ၊ တိရစ္ဆာန်နဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်တွေရဲ့ ကျန်းမာ ရေးအကြား အကောင်းဆုံးမျှခြေဖြစ်အောင် ရေရှည် ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့ရည်ရွယ်ပြီး စုစည်းပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ချဉ်းကပ်မှုနည်းလမ်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနည်းလမ်းကို အသုံးပြုနိုင်ဖို့ လူ၊ တိရစ္ဆာန်၊ အပင်နဲ့ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်တို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးတွေ နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်နေပြီး အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုနေတယ် ဆိုတာ နားလည်ဖို့လိုပါတယ်။

Wordometer Website မှာ ဖော်ပြထားချက် အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂ ရက်နေ့မှာ ကမ္ဘာလူဦးရေ ဟာ သန်းပေါင်း ၇၉၅၇ ကျော်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ခန့်မှန်းခြေ တစ်နေ့ကို ကလေးပေါင်း သုံးသိန်းနီးပါး

# တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေးဆိုတာ လူ၊ တိရစ္ဆာန်နဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်တွေရဲ့ ကျန်းမာရေးအကြား အကောင်းဆုံး မျှခြေဖြစ်အောင် ရေရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး စုစည်းပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ချဉ်းကပ်မှုနည်းလမ်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနည်းလမ်းကို အသုံးပြုနိုင်ဖို့ လူ၊ တိရစ္ဆာန်၊ အပင်နဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် တို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးတွေ နီးကပ်စွာဆက်စပ်နေပြီး အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုနေတယ်ဆိုတာ နားလည်ဖို့လိုပါတယ်။

အရေးပေါ် အခြေအနေအပြစ် ကြေညာသင့်၊ မသင့် မကြာခင်မှာ ဆေးနွေးကြောဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးအနေနဲ့ မပြီးဆုံးသေးတဲ့ ကပ်ရောဂါအဟောင်းနဲ့ ခြိမ်းခြောက်နေတဲ့ ကပ်ရောဂါအသစ်အကြား မမေ့လျော့နိုင်တဲ့ ဗီဇ ပြောင်းပိုင်းရပ်စ် မျိုးကွဲအသစ်တွေကြောင့် ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုနည်းတွေ၊ သေဆုံးနှုန်းတွေ မြင့်တက် မလာခင် စောင့်ကြည့်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ဖို့ အရေးကြီးလှပါတယ်။

## မဆုံးနိုင်သောကပ်ရောဂါတွေ

အဆက်မပြတ်ပေါ်ပေါက်နေတဲ့ ကူးစက်ရောဂါ တွေရဲ့ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဟာ တိရစ္ဆာန်တွေကနေ ကူးစက်တဲ့ရောဂါတွေဖြစ်ပြီး အဲဒီအထဲက ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ဟာ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်တွေက စတင်ကူးစက်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ကပ်ရောဂါအဖြစ် ပျံ့နှံ့ လာနိုင်ခြေရှိတဲ့ စောင့်ကြည့်ရမယ့်ရောဂါ ၁၀ ခု ကို ရွေးထုတ်ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစာရင်းထဲမှာ လက်ရှိကူးစက်ပြန့်ပွားနေတဲ့ မျောက်ကျောက်ရောဂါ ဟာနောက်ဆုံးကပါ။ သူ့ရေမှာ အီဘိုလျာရောဂါ၊ မားဘတ်ရောဂါ၊ Lassa fever ရောဂါ၊ MERS ရောဂါ၊ SARS ရောဂါ၊ Nipah virus ရောဂါ၊ Zika virus ရောဂါ၊ Crimean-Congo haemorrhagic fever ရောဂါ၊ Rift Valley fever ရောဂါတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ မကြာသေးခင်ကပဲ ဂါနာနိုင်ငံမှာ အီဘိုလျာ ရောဂါလူဦး သေဆုံးနှုန်းမြင့်မားတဲ့ မားဘတ်

ဆောင်ရွက်တဲ့ တစ်ခုတည်းသောကျန်းမာရေးပုံစံ (One Health Approach)နဲ့ ဆောင်ရွက်မှုသာ အနာဂတ်မှာပေါ်ပေါက်လာနိုင်တဲ့ တိရစ္ဆာန်က တစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်တဲ့၊ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြီးတွေနဲ့ ဒေသအလိုက်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ ကပ်ရောဂါတွေကို ထိထိရောက်ရောက် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မကြာသေးခင်ကပဲ (၈)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ-တရုတ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးများ အစည်း အဝေးကို ကပ်ရောဂါများ ပြင်ဆင်တဲ့ပြန်ရာတွင် One Health Approach နည်းလမ်းအသုံးပြုရေး (Promoting One Health Approach to Prepare and Respond to Pandemic) ခေါင်းစဉ်နဲ့ ကျင်းပ ခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးလည်း တက်ရောက်ခဲ့ပါ တယ်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်မှာ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်နဲ့ သဘာဝအပင်များ ကာကွယ်ရေးနှင့် သဘာဝ နယ်မြေများထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှာတော့ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲနှင့် သဘာဝ ထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေအဖြစ် ပြင်ဆင်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အာဆီယံနိုင်ငံများ စိုက်ပျိုးရေး နဲ့ သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးအဆင့် ဆေးနွေးပွဲမှာ သဘာဝတည်ချက်အရ တိရစ္ဆာန်များကျန်းမာရေးနဲ့ တိရစ္ဆာန်ကတစ်ဆင့်ကူးစက်တဲ့ရောဂါတွေ ကာကွယ် တားဆီးရေးစီမံချက်ကို ရေးဆွဲချက်ရှိပါတယ်။ တာဝန်ကိုယ်စီရှိကြသည်

အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းတွေ၊ ကျန်းမာရေး၊ တိရစ္ဆာန်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်း၊ သစ်တောနဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အစရှိတဲ့ကဏ္ဍများစွာက ပညာရှင်တွေအနေနဲ့ တစ်ခုတည်းသောကမ္ဘာ၊ တစ်ခုတည်းသော ကျန်းမာရေးဆိုတဲ့ အခြေခံသဘောတရားကို နားလည်လက်ခံပြီး အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်သူတစ်ဦးချင်းအနေနဲ့လည်း ရေကို ချွေတာသုံးစွဲပြီး ရေအရင်းအမြစ်တွေကို ထိန်းသိမ်း ရပါမယ်။

ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်အသုံးပြုမှုလျော့ချပြီး တတ်နိုင် သမျှ အများသုံးယာဉ်တွေ အသုံးပြုပါ။ ဖြစ်နိုင်ရင် စက်ဘီးစီးပါ။ လမ်းလျှောက်ပါ။ စွန့်ပစ်အမှိုက် နည်းစီသမျှ နည်းအောင် Reduce၊ Reuse၊ Recycle နည်းလမ်းတွေအသုံးပြုပါ။ စွန့်ပစ်အမှိုက်တွေကို မြေညှစ်အဖြစ် အသုံး ပြုပါ။

လျှပ်စစ်မီးနဲ့ တခြားစွမ်းအင်တွေကို ချွေတာ ပြီး အလေအလွင့်မရှိအောင် စနစ်တကျသုံးစွဲပါ။ တစ်ပိုင်းတစ်စိတ် သီးပင်စားပင်တွေ အရိပ်ရပင် တွေ စိုက်ပျိုးပါ။ သဘာဝအသီးအနှံတွေကို စားသုံးပြီး အသား နဲ့ တာရှည်ခံအစားအသောက်တွေ စားသုံးတာ လျော့ပါ။

ပတ်ဝန်းကျင်အသုံးပြုမှုလျော့ပါ။ တိရစ္ဆာန်ကနေ ကူးစက်တဲ့ရောဂါတွေ ကာကွယ် ဖို့ အသားငါးတွေကို ကျက်အောင် ချက်ပြုတ် စားသောက်ပါ။

တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်တွေနဲ့ ထိတွေ့တာ ရှောင်ကြဉ်ပြီး အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေရိုက်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး စနစ်တကျ မွေးဖွဲ့လိုပါ တယ်။

တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ပဲဖြစ်ဖြစ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုင်းတွယ်ပြီးတိုင်း လက်ကို ဆုပ်ပြန်နဲ့ သေချာ ဆေးကြောသန့်စင်ရပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ လူ၊ တိရစ္ဆာန်နဲ့ ပတ်ဝန်း ကျင်တို့ရဲ့ တစ်ခုတည်းသော ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပြီး တစ်ခုတည်းသောကမ္ဘာ ကို တည်ဆောက်နိုင်ဖို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါ တယ်။ ။

### နိုင်ငံအဆင့်ခရီးသွားလုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များအဖွဲ့နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဌေးအောင် သည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာန နီလာခန်းမ၌ Hybrid စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသော နိုင်ငံအဆင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များအဖွဲ့ (National Tourism Professional Board-NTPB) နှင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့ (Tourism Professional Certification Board-TPCB) ၏ ညှိနှိုင်းအစည်း အဝေး (၁၂.၇.၂၂) သို့ တက်ရောက်သည်။

ကျွမ်းကျင်မှုစံနှုန်းများသတ်မှတ်သွားမည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ယခုအစည်းအဝေးတွင် ဧည့်ကြို၊ အိပ်ခန်း ဆောင်အကျ၊ မုန့်ဖုတ်၊ စားပွဲတို၊ ခရီးလှည့်လည် လုပ်ငန်းအကြံပေးနှင့် လက်မှတ်အရောင်းမန်နေဂျာ စသည့် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးလှည့်လည်ရေးအလုပ်အကိုင် ခြောက်မျိုးအတွက် Qualification Level အလိုက် အာဆီယံ၏ သတ်မှတ်သင်ရိုးညွှန်းတမ်းစုဖွဲ့မှု လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကျွမ်းကျင်မှုစံနှုန်းများကို အတည်ပြု သတ်မှတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ဖက်တွင်လည်း သင်တန်းသားများ၏ ကျွမ်းကျင် မှုများကို သတ်မှတ် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ



စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ကာ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးလှည့်လည်ရေးလုပ်ငန်းရှင် များ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို စိတ်ပါဝင်စားသည့် လူငယ် လူရွယ်များနှင့် အများပြည်သူများ ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့်သိရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ MRA-TP အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုသို့

ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံအဆင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များအဖွဲ့ နှင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ် သည့်များ ပိုင်းဝန်းအားဖြည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေး ရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ NTPB နှင့် TPCB အဖွဲ့များ၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သော ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွား

ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ASEAN MRA-TP အကောင်အထည်ဖော်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာနိုင်ငံမှ ရှေ့ဆောင်ဆောင်ရွက် သွားရမည့်လုပ်ငန်းစဉ် အသေးစိတ်ကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ပြီး အလုပ်အကိုင် ခြောက်မျိုး အလိုက် Functional Competency များ သတ်မှတ် ခြင်းနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ National Trainers နှင့် National Assessors များအတွက် လိုအပ်သည့်မွမ်းမံသင်တန်း များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များကို သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့ဝင်များက အဆိုပြုတင်ပြခဲ့ကြသည့်အပေါ် တက်ရောက်လာသည့် NTPB နှင့် TPCB အဖွဲ့ဝင် များက အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွေးအတည်ပြု ယခုအစည်းအဝေးသည် ယခင်ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေး အတည်ပြုခဲ့သည့် ဦးစားပေးအလုပ်အကိုင် ခြောက်မျိုးအတွက် အာဆီယံ၏ သတ်မှတ်သင်ရိုး ညွှန်းတမ်းစုဖွဲ့မှု လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကျွမ်းကျင်မှုစံနှုန်းများကို အတည်ပြုသတ်မှတ်ရန်၊ ASEAN MRA-TP ၏ လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံ မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားမည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရန်၊ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ မွေးထုတ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ရေးအတွက် National Trainers နှင့် National Assessors များ စုစည်းရေးနှင့် လိုအပ်သည့် မွမ်းမံသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

### ဂျူဒိုဒိုင်လူကြီးနှင့် နည်းပြမွမ်းမံသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဂျူဒိုအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် ဂျူဒိုဒိုင်လူကြီးနှင့် နည်းပြမွမ်းမံသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၂) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉နာရီ တွင် နေပြည်တော် အားကစားပွဲကျင်းပရေးစခန်း (Gold Camp)ရှိ Multipurpose Hall ၌ ကျင်းပ သည်။ ရှေးဦးစွာ သင်တန်းနည်းပြဆရာများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများက တစ်ဦးချင်း ဂါရဝပြုမိတ်ဆက်ကြသည်။ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက် ထိုနောက် အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီး ဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးလှိုင်က သင်တန်းမှ မိမိတို့ သင်ကြားတတ်မြောက်ခဲ့သည်များကို လက်ဆွဲခံရမိ

ပြန်လည်သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် အားကစားသမား များ၏ အားကစားအရည်အသွေး တိုးတက်မြင့်မား လာမည်ဖြစ်ပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်၍ အရည်အချင်း ရှိသော လူငယ်မျိုးဆက်သစ် အားကစားသမားများ မွေးထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဂျူဒိုအားကစား နည်းပြနှင့် ရှေ့လှည့်နိုင်တတ်ကာ အားကစားပြိုင်ပွဲ များနှင့် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံဂုဏ်ကိုမြှင့်တင်နိုင်စေရန် နည်းပြများအနေဖြင့် မိမိတို့ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ တာဝန်ကျေပွန်စွာဖြင့် ဆတတ်ထမ်းပိုး ဆက်လက် ကြိုးပမ်းလေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ပြောကြားသည်။ အဆိုပါသင်တန်းရှိ သင်တန်းသား ၃၅ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၁၀ ဦးကို ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့ရှိ KODOKAN JUDO INSTITUTE နည်းပြသင်တန်းများ တက်ရောက်အောင်မြင်ထားသည့် နည်းပြဆရာများ



က ဇူလိုင် ၁၁ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ နေပြည်တော် အားကစားပွဲကျင်းပရေးစခန်း (Gold Camp)ရှိ Multipurpose Hall ၌ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ

သည် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း (B)ရှိ နည်းပြလျက် ရှိသော ၂၀၂၂ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ (အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး) ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းစဉ်

### မြန်မာ-ရုရှား နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုပိုမိုတိုးမြှင့်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

မြန်မာ-ရုရှား နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှု ပိုမိုတိုးမြှင့်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန တိုးချဲ့ခန်းမဆောင်၌ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပ သည်။



တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေး အစည်းအဝေးတွင် အမြဲတမ်း အတွင်းဝန် ဦးမင်းမင်းက မြန်မာ့ ပို့ကုန်များ ရုရှားနိုင်ငံဈေးကွက်သို့ မဟာဗျူဟာကျကျ ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်နိုင်ရေး အတွက် နည်းလမ်းများ ရှာဖွေဆောင်ရွက် သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာ- ရုရှား နှစ်နိုင်ငံအကြားကုန်သွယ်မှု သည်၂၀၁၉-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၆၀

ကျော်သာရှိသဖြင့် အမေရိကန် ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံအထိ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေး နှစ်နိုင်ငံလုံး မှ ရည်မှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက် ရလျက်ရှိသည်အတွက် အစိုးရ ပိုင်းသမား ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍပိုင်း

မှလည်း အပြန်အလှန် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကိုတည်ဆောက် သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆန်၊ ဆန်ကွဲ ပြောင်း၊ ပဲတီစိမ်း အစရှိသော လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ရုရှားနိုင်ငံသို့တင်ပို့ရန် အလား အလာရှိသော ကုန်စည်များအဖြစ် စွေးကွက်သစ်ချဲ့ထွင် တင်ပို့သွား ရန်ရေးအပေါ် တက်ရောက်လာ ကြသူများက ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ

ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေး တင်ပြပေး စေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ ကုန်သည် လုပ်ငန်းရှင်များက မြန်မာနိုင်ငံမှ တင်ပို့ကုန်စည် များနှင့်ပတ်သက်၍ လက်ရှိ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုဆောင်ရွက် နေသည့် အခြေအနေများနှင့် တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အလားအလာများနှင့် နည်းလမ်း များကို ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။

တက်ရောက် အစည်းအဝေးသို့ ကုန်သွယ်ရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန မြန်မာ ကုန်သွယ်မှု မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့နှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန် ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်

သတင်းစဉ်

# စစ်ကိုင်းမြို့ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

မုံရွာ ဇူလိုင် ၁၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းမြို့၊ စစ်ကိုင်းခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လာရောက်ခြင်းရည်ရွယ်ချက်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တာဝန်ကျေပျော်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ရှင်းလင်းမှာကြားသည်။

တင်ပြဆွေးနွေး

ယင်းနောက် မြို့မိမြို့ဖများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက စစ်ကိုင်းမြို့၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ သောက်သုံးရေရရှိရေး၊ ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များကို တင်ပြဆွေးနွေးကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက မိမိတို့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းများနှင့် သက်ဆိုင်သောလုပ်ငန်းများအား ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က

ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးစေ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်းမြို့ အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များနှင့် လည်းကောင်း၊ ရွှေမင်းဝံရပ်ကွက်ရှိ လေ့ကျင့်ရေးအထက်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်သို့ရောက်ရှိရာ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ပါမောက္ခချုပ်၊ ဌာနမှူးများ၊ ဆရာ ဆရာမများကိုလည်းကောင်း ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးစေ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ငွေကျပ်ငါးသိန်းစီကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်းစက်မှုဇုန်နှင့် NTT အထပ်သားစက်ရုံသို့ရောက်ရှိရာ စက်မှုဇုန်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် စက်ရုံတာဝန်ခံတို့က စစ်ကိုင်းစက်မှုဇုန်အတွင်း စက်ရုံများ၏ လည်ပတ်လုပ်ဆောင်နေမှုအခြေအနေ၊ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းရရှိမှု၊ ကုန်ချောပစ္စည်းထုတ်လုပ်နိုင်မှု၊ စက်ရုံလုပ်သားများအား ထောက်ပံ့ဆောင်ရွက်ပေး



နေမှုနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးစေဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စက်ရုံအတွင်း အထပ်သားများ ထုတ်လုပ်ဆောင်ရွက်နေမှု အဆင့်ဆင့်တို့ကို

လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်းမြို့ ရှာထောင်ရပ်ကွက်ရှိ ငွေထည်နှင့် ကြေးထည် လက်မှုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းရှင်များ၏ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးစေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

## ဧရာဝတီတံတား(ရတနာပုံ)နှင့် ရန်ကုန် - မန္တလေးအမြန်လမ်းရှိ မီနီတိုးဂိတ်များ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းဖေသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယခင်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ ပညာတီအိမ်ရာစခန်းသို့ သွားရောက်ပြီး ဝန်ထမ်းများ၏နေထိုင်ရေး အဆင်ပြေစေရေး လိုအပ်ချက်များကို မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အဆောက်အဦဦးစီးဌာန အဆောက်အဦအထူးအဖွဲ့ (ဖ) ဟု တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် ကန်တော်နဒီဆေးရုံ တိုးချဲ့လေးထပ်လှူဒါန်းဆောင်ရွက်ရန် ရှင်းလင်းဆောင်သို့ ရောက်ရှိကာ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် လုပ်ငန်းများ၊ လက်ရှိဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းများနှင့် ၂၀၂၂ - ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဆောင်ရွက်ရမည့် လျာထားချက်လုပ်ငန်းများကို စိစစ်ချက်ပါအတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်



ရန်၊ လက်ရာသေသပ်ကောင်းမွန်ရေး ဂရုပြုရန်နှင့် ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာ လုပ်ငန်းများ ဟန်ချက်ညီတစ်ပြိုင်နက် ပြီးစီးရေး ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး ကန်တော်နဒီဆေးရုံဆောက်လုပ်နေသည့် အဆောက်အအုံအထပ်

များသို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဧရာဝတီမြစ်ကူးတံတား (ရတနာပုံ) တံတားကြံ့ခိုင်မှု အခြေအနေကို စစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက

တံတားကြံ့ခိုင်မှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ သတ်မှတ်ခံနိုင်ဝန် တန်ဖိုးထက် ပိုမိုတင်ဆောင်သည့် စည်းကမ်းမဲ့တန်ဖိုးယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာမှု မရှိစေရေး၊ ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းပြောင်းလဲမှု၊ တံတားရေလယ်တိုင်များ ရေတိုက်စားမှု အခြေအနေများကို စဉ်ဆက်မပြတ်စောင့်ကြည့်ကာ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်က ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

လေလွင့်မှုမရှိစေရေး

မွန်းလုံပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ထုံးတမ်း - မြစ်ငယ်ဖြတ်လမ်းမှ ရန်ကုန် - မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီးသို့ ဝင်ရောက်သည့် အိုးထုတ်တန်း မီနီတိုးဂိတ်သို့ရောက်ရှိရာ လမ်းဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက ခရီးသွားယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာမှုနှင့် လမ်းအသုံးပြုခ ကောက်ခံနေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက နေ့စဉ်ယာဉ်သွားလာမှု ယာဉ်စီးရေများအတိုင်း လမ်းအသုံးပြုခကောက်ခံရာတွင် လေလွင့်မှုမရှိစေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## တိုင်းရင်းသားပုံပြု၊ ပုံပြင်စာအုပ်များ ပေးအပ်

ဘားအံ ဇူလိုင် ၁၁

တိုင်းရင်းသားဘာသာနှင့် မြန်မာဘာသာတို့ဖြင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေထားသော တိုင်းရင်းသားပုံပြု၊ ပုံပြင်စာအုပ်များကို ပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းများထံ ပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလုံ ၁ နာရီက တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာန ကရင်ပြည်နယ်ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကရင်ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးဦးစန်းကိုက စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းများ အနေဖြင့် မိမိတို့တိုင်းရင်းသားများ နေထိုင်ကြသည့် နေရာဒေသအနှံ့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရောက်ရှိအောင် ပြန့်ပေးကြစေလိုကြောင်း သို့မှသာ



တိုင်းရင်းသား ကလေးငယ်များသည် တိုင်းရင်းသားဘာသာကို လေ့လာသင်ယူရာတွင် ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်မည် ဖြစ်သကဲ့သို့ အခြားတိုင်းရင်းသားဘာသာ

များကိုလည်း လေ့လာသင်ယူနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ တိုင်းရင်းသားစာပေများ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျောင်းချိန်အတွင်း သင်ကြား

ခွင့်ပြုထားသကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားစာပေ သင်ကြားရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဆရာ ဆရာမများကိုလည်း ခန့်ထားပေးလျက် ရှိပြီး တိုင်းရင်းသားဘာသာ ကျောင်းသုံး ပုံနှိပ်စာအုပ်များကိုလည်း ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုး အခမ်းအနားများ၊ နေ့ထူးနေ့မြတ် အခမ်းအနားများ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေများကို နှစ်စဉ် ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကရင်ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးဦးစန်းကိုက တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာန ပြည်နယ်တာဝန်ခံတို့က ပိုးကရင်စာအုပ် ၁၄၆၆၀၊ စကောကရင်စာအုပ် ၁၀၃၃၀၊ မွန်စာအုပ် ၃၂၀၀ နှင့် ဗမာစာအုပ်

၄၄၈ အုပ် စုစုပေါင်းစာအုပ် ၂၆၆၃၈ အုပ်ကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အသင်းများကိုယ်စားပြုသည့် ကရင်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု တိုးတက်ပြန့်ပွားရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောချစ်သန်းက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားပြီး ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ်ထိ တိုင်းရင်းသားဘာသာပုံပြု ပုံပြင်စာအုပ် ၈၅၉၄၄ အုပ် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ခဲ့ကာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းပြီး ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ်တွင် ပြည်နယ်အတွင်း တိုင်းရင်းသားဘာသာပြ ဆရာ ဆရာမ ၅၉ ဦးကို ခန့်အပ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



# ချောင်းသာကမ်းခြေဒေသ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေးနှင့် စနစ်တကျဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး စကားပိုင်းဆွေးနွေး

ပုသိမ် ဇူလိုင် ၁၁  
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ချောင်းသာကမ်းခြေဒေသ ခရီး သွားလုပ်ငန်း ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေရေးနှင့် စနစ်တကျ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေး စကားပိုင်း ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ချောင်းသာမြို့ AZURA HOTEL မှ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။



**ဆွေးနွေး**  
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန၊ လမ်းဦးစီးဌာန၊ စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့၊ ဗဟိုစာရင်းအင်း ဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဟိုတယ် ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ချောင်းသာ)၊ ဇန်နီသဘာဝပတ်ဝန်း ကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးစီက ချောင်းသာကမ်းခြေဒေသ ခရီးသွား လုပ်ငန်း ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ စေရေးနှင့် စနစ်တကျဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စကားပိုင်းအား ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေး

ကြသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ချောင်းသာမြို့ရှိ အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် School Cum Shelter ဆောက်လုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အရည် အသွေးပြည့်မီရေး၊ သတ်မှတ် ကာလအတွင်း ပြီးစီးစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် လမ်းဦးစီးဌာနမှ ငရုပ်ကောင်း- ငွေဆောင်- ရွှေ

သောင်ယ- မကျီးစင်- ကျောက် ချွန်-ဂ ဝကားလမ်းအား ဘဏ္ဍာနှစ် အလိုက် ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဆက်လက်၍ ရွှေသောင်ယမြို့ရှိ ပုသိမ်တက္ကသိုလ်၊ အတ္ထဝါသိပ္ပံ သုတေသနနှင့် လေ့ကျင့်ရေးစခန်း သို့သွားရောက်၍ အနိမ့်ပင်များ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးပေးခဲ့ပြီး အတ္ထဝါ သိပ္ပံဌာန ရှင်းလင်းဆောင်တွင် ပုသိမ်တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်၊ အတ္ထဝါသိပ္ပံဌာန၊ ဓာတုဗေဒဌာန၊ ရုက္ခဗေဒဌာန၊ သတ္တဗေဒဌာနတို့မှ ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူးများက ပုစွန် သားပေါက်၊ ငါးသားပေါက် မွေးမြူ နိုင်ရေး၊ ပင်လယ်မှော်၊ ပင်လယ် မြက်၊ လမုပင် စသည်တို့မှ

အဏုဇီဝပိုးထုတ်လုပ်၍ ပိုးမွှား အန္တရာယ် ကာကွယ်နိုင်ရေး၊ ပင်လယ်ရေမှော်များတွင် အိုင်အို ဒင်းပါဝင်မှု သိရှိနိုင်ရေးနှင့် ကဏန်းအသား အာဟာရတန်ဖိုး မြှင့်တင်နိုင်ရေး လေ့လာသုတေ သနပြုဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ အနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က သုတေသနပြု လေ့လာမှုများမှ ရလဒ်ကောင်းများ ထွက်ပေါ်လာ စေရေး၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများတွင် လက်တွေ့ အသုံးပြု အကောင်အထည်ဖော် နိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

## ပညာရည်မြှင့်တင်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြား ရေးမှူးရုံး၏ ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ကျောင်းများနှင့် အခြေခံပညာ ကျောင်းများ ပညာရည်မြှင့်တင် ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ ဧပျာသီရိ မြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၁) အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြား ရေးမှူးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှိုင်အောင်ထွန်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာစိုးမြင့်ထွန်း နှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ပညာရေးကျောင်းမှူးများ ကျောင်း

အုပ်ကြီးများ၊ တပ်မတော်အခြေခံ ပညာကျောင်းများမှ ကျောင်း အုပ်ချုပ်မှု တာဝန်ခံအရာရှိများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ အမှာစကားပြောကြား ဦးစွာ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး နှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးလှိုင်အောင်ထွန်းက တပ်မတော်ပညာရေးကျောင်းများ ပညာရည်တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်အချက် အလက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အကျယ် တဝင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ချုပ် ဒေါက်တာစိုးမြင့်ထွန်းက ဆွေးနွေးမည့် ခေါင်းစဉ်များနှင့် ထည့်သွင်း ဆွေးနွေးလိုသည့် အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အမှာ

စကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ အခြေခံ ပညာကျောင်းများတွင် ဒီမိုကရေစီ သဘောတရားများနှင့် ပတ်သက် ၍ စာရိတ္တနှင့် ပြည်သူ့နီတိဘာသာ ရပ်များ သင်ကြားပေးနိုင်မှု၊ မျိုးချစ် စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက် စေရေး၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်နှင့် နိုင်ငံတော်အပေါ် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်လိုစိတ်များ မွေးမြူ နိုင်စေရေး၊ ကျောင်းသားဗဟိုပြု သင်ကြားခြင်းနှင့် စာကြည့်တိုက် များ၏ အရေးပါမှု၊ KG+12 ပညာရေးစနစ်သစ်အရ အထက် တန်းအဆင့် တက်ရောက်လျက် ရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ၏ အတန်းပညာပြီးမြောက်မှု အတွက် စာမေးပွဲဖြေဆိုရမှုနှင့် တက္ကသိုလ်သို့ ဆက်လက် တက်ရောက်ရာတွင် ဆောင်ရွက်

ရမည့်အခြေအနေ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် စာသင် ခန်းလုပ်အချက်များ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု၊ သင်ရိုးဟောင်းပညာရေး စနစ်မှ သင်ရိုးသစ် (KG+12) ပညာရေးစနစ်သစ်သို့ ပြောင်းလဲ သင်ကြားပေးရာတွင် အားနည်း ချက်/ အားသားချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများ အခြေခံပညာ အထက်တန်း ပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ် (Completion Certificate) ၏ အခွင့်အလမ်းများ၊ တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲကို ၂၀၂၂- ၂၀၂၃ ပညာသင်နှစ် (ပြင်ပဖြေ) တွင် တစ်ကြိမ်ကျင်းပပြုလုပ်မည် ဖြစ်သဖြင့် ယင်းနှစ်တွင် ကျန်းသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အတွက် ပညာသင်ယူမှု အခွင့် အလမ်းများနှင့် အသက်မွေးမှု ဆိုင်ရာဆောင်ရွက်မှုများ စသည့် ခေါင်းစဉ်များအလိုက် အကျယ် တဝင့်ဆွေးနွေးကြရာ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။ ထို့နောက် ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ်ရုံး(ကြည်း) ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက တက်ရောက်ဆွေးနွေး ပေးခဲ့သောပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆရာ ဆရာမများအား အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် ကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



### ဝါဆိုလပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့

- \* ဝါဆိုလပြည့်၊ ဗုဒ္ဓနေ့မှာ ထူးပေတေ့ဖြာ၊ သန္ဓေခါနှင့် တောမှာထွက်လျက်၊ ဓမ္မစက်နှင့် တစ်ချက်ပြာငိုဟာ၊ ပြခဲ့ပါသည် ဘာသာမှတ်တိုင် စိုက်ထူနိုင်။ ဖြစ်ခဲ့တုနိုင် လမြတ်ပြိုင်။
- \* ဝါဆိုလပြည့်၊ ဗုဒ္ဓနေ့ဝယ် ချမ်းမြေ့စဖွယ်၊ လရောင်ခြယ်၍ ထည်ဝါရောင်စင်၊ မြေမှာလွင်သည် နေဝင်ထွက်လ၊ ချိန်ကာလတွင် ဘုရားအဖြစ် ဝန်ခံလှစ်။ တရားအစစ် ညွှန်ပြန်သစ်။
- \* ဘုရားအဖြစ်၊ ဝန်ခံစဉ်တွင် ပဉ္စဂဂ္ဂီ၊ ငါးဦးမည်အား ရှင်းပြမြှောက်ကြား၊ ထိုတရားမှာ ဘုရားတိုင်းမှ၊ ဟောကြားပြသည့် ဓမ္မစကြာ တရားလွှာ။ မိဂဒါဝုန်မှာ ဟောကြားတာ။
- \* ထိုသို့ဟောကြား၊ မြတ်တရားတွင် တရားအစစ်၊ ဓမ္မနုစံပင် သစ္စာလေးပါး၊ ထင်လင်းကြားကာ ရှစ်ပါးမဂ္ဂင်၊ မဂ်ဉာဏ်ထင်၍ ရှင်များသောတပန် မဂ်ဗိုလ်ထံ။ တရားထူးလျှံ ပြည်နိဗ္ဗာန်။
- \* တရားအစ၊ သံဃာစ၍ ထိုမှတစ်ဖန်၊ ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ပြန်ဖြစ်ခြင်း၊ ပထမချဉ်းမို့ ကောင်းခြင်းဝေဖြာ၊ လောကသာသည် ဝါဆိုလမြတ်၊ ထိန်လင်းအပ်ကာ ဝင်းပတ်လဖြာ၊ ထိုအရာနှင့် လောကာထိန်ဝင်း၊ ထိုအချင်းတို့ ဘယ်သင်းကဖြာ လင်းလောတာ။ ဘယ်အချင်းကသာ ဝင်းပေရာ။ ။

ဇန်နည်

ဤ "ဗုဒ္ဓအကြောင်း သိကောင်းစရာမှတ်တမ်း" စာအုပ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်း သိသင့်သလိုထိုက်သော ဗုဒ္ဓအကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ခြင်းကို ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အစမှအဆုံးအထိ ဖတ်ကြည့်သောအခါ ဗုဒ္ဓဝင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သန္ဓေယူသည်မှ ပရိနိဗ္ဗာန်စံသည်အထိ (တောဇောဇာတ် လောင်ကျွမ်းခြင်း) စုဆောင်းဖော်ပြရေးသားထားပါသည်။ မကျဉ်းမကျယ်သော ဗုဒ္ဓအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူက တိုတိုနှင့်လိုရင်းသို့ရောက်အောင် ရေးပြထားပါသည်။ (စာတည်း)

# ဗုဒ္ဓအကြောင်းသိကောင်းစရာမှတ်တမ်း

## ဆရာကြည်

(၂၇-၆-၂၀၂၂ ရက်နေ့မှအဆက်)

နှစ်ပြည်ထောင်မင်းသား(၅၀၀)  
ရဟန်းပြုတော်မူခြင်း

ဤသို့ဖြင့် နှစ်ပြည်ထောင်မင်းတို့သည် အချင်းချင်းညီညွတ်၍ ဘုရားရှင်အား ကြည့်ညှိ လေးစားကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် နှစ်ပြည်ထောင်မင်း များသည် အချင်းချင်းတိုင်ပင်လျက် ဘုရားထံသို့ တစ်ပြည်ထောင် မင်းသား ၂၅၀ စီဖြင့် ရဟန်းပြုရန် စေလွှတ်စေသည်။

ဘုရားရှင်သည် ဖဟိတိက္ခဟု ခေါ်လိုက်ရာ မင်းသား ၅၀၀ သည် လူအသွင်ပျောက်၍ ရဟန်း အသွင်ဖြစ်ကြလေသည်။ ကပိလဝတ်ပြည်အနီး မဟာဝုန်တောသို့ ဘုရားရှင်သည် ဤရဟန်း ၅၀၀ ဖြင့် ကြွသွားလေသည်။ နောက်တစ်နေ့နံနက်တွင် ဘုရားရှင်သည် ဤရဟန်း ၅၀၀ ခြံရံလျက် ရံခါ ကပိလဝတ်ပြည်နှင့် ရံခါကောလိယပြည်တို့၌ ဆွမ်းခံကြတော်မူသည်။ နှစ်ပြည်ထောင် လူအများ ကလည်း ဘုရားရှင်အား ကြီးစွာသော ပူဇော်တော်မူရာ ပြုကြလေသည်။

ထိုမင်းသားတို့သည် သူတို့အလိုဆန္ဒမပါဘဲ ရဟန်းပြုကြသူများဖြစ်ကြသဖြင့် သာသနာတော်၌ မပျော်မွေ့ဘဲ ငြီးငွေ့နေကြပါသည်။ ထို့အပြင် ထိုရဟန်းတို့၏ မယားအဟောင်းများက မြူဆွယ် သောစကားကို ပိုကြွသဖြင့် ပို၍ပင် သာသနာတော်၌ မပျော်ပိုက်ဘဲ ငြီးငွေ့နေကြပါသည်။ ဘုရားရှင်သည် ထိုရဟန်းတို့၏ အကြံအစည်ကို အမြဲမပြတ် ကြည့်ရှု သုံးသပ်နေသဖြင့် သိတော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် နံနက်ခါ၌ ရဟန်းတို့အား ကပိလဝတ်ပြည်၌ ဆွမ်းခံ ကြတော်မူသည်။ ဆွမ်းကိစ္စပြီးသောအခါ မွန်းလွဲပိုင်း တွင် ဘုရားရှင်သည် ထိုရဟန်းတို့ကို ဟိမဝန္တာတော သို့ ကောင်းကင်မှပင် တန်ခိုးဖြင့် ခေါ်ဆောင်သွားလေ သည်။ ကောင်းကင်မှ ဟိမဝန္တာအရပ်၌ တောင် အမျိုးမျိုး၊ မြစ်ကြီးမြစ်ငယ်အသွယ်သွယ်၊ အိုင်ကြီး ခုနစ်အိုင်၊ သစ်ပင်ပန်းပင်အဖြာဖြာတို့ဖြင့် သာယာ ဖွယ်တို့ ပြလေသည်။ ထိုရဟန်းတို့သည် ဤသို့ သာယာကြည်နူးဖွယ် မွေ့လျော်ဖွယ်တို့ကို မြင်ရ သဖြင့် မယားဟောင်းတို့အပေါ် စွဲလမ်းသည့်ရာဂများ ကင်းပျောက်လေသည်။

ထို့နောက် ဟိမဝန္တာတောင် အနောက်ဘက်ရှိ ဆေးဒန်းမြင်းသီလာ ကျောက်ဖျာကြီးပေါ်၌ သက်ဆင်းတော်မူလေသည်။ ယင်းကာလ၌ ဥဒြိ ငှက်ပျိုမနှစ်ကောင်သည် တုတ်တစ်ချောင်းကို အစွန်းတစ်ဖက်စီကိုက်၍ တုတ်အလယ်၌ သူတို့



အရှင်သခင် ဥဒြိငှက်မင်းကို ထိုင်စေလျက် ရှေ့နောက်ဝဲယာ၊ ထက်အောက် ဥဒြိများခြံရံကာ ပျံနေကြလေသည်။ ထိုသို့အဖြစ်ကို ရဟန်းများ မြင်၍ ဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားမေးမြန်းကြ လေသည်။

ဘုရားရှင်က ဤဥဒြိငှက်များ ထိုသို့ အရှင် သခင် ဥဒြိငှက်မင်းကို သယ်ဆောင်ပြုစေဖျော်ဖြေ နေကြခြင်းသည် ကုဏာလမည်သော ဥဒြိမင်း ဖြစ်စဉ်က ဤသို့ အစဉ်အလာဖြစ်ကြောင်း အစချီ လျက် မိန့်မတို့၏ ယုတ်မာပုံ၊ ကျေးဇူးကန်းတတ်ပုံ၊ ကာမဂုဏ်တောင့်တပုံတို့ကို ကုဏာလငှက်မင်း အကြောင်း မဟာကုဏာလဇာတ်တော်ကို အကျယ် တဝင့်ဟောကြားလေသည်။

ဘုရားရှင်က ဟောကြားသည့် ဒေသနာတော် အဆုံး၌ ရဟန်း ၅၀၀ တို့သည် သောတာပန်ဖြစ် သွားကြသည့်အပြင် ဈာန်တန်ခိုးပင် ရကြလေသည်။ ထို့နောက် ဘုရားရှင်သည် ထိုရဟန်း ၅၀၀ တို့နှင့် အတူ ဈာန်ဖြင့် ကောင်းကင်ခရီးမှ မဟာဝုန်တောသို့ ပြန်လည်ကြွ၍ သက်ဆင်းကြလေသည်။ ထိုမဟာဝုန် တော၌ ဘုရားရှင်သည် ဤရဟန်း ၅၀၀ အား အထက် မဂ်ဖိုလ်ရစေရန် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို ဟောကြား လေသည်။ ထိုရဟန်းတို့သည် ဘုရားပေးသည့် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားတို့ကို တရားအားထုတ်ကြလေသည်။ ၎င်းတို့သည် သောတာပန်ဖြစ်ပြီးသူများဖြစ်၍ ယင်းနေ့ညတွင်ပင် အားလုံး ရဟန္တာဖြစ်ကြလေသည်။

မဟာသမယသုတ်ကို ဟောတော်မူခြင်း  
ဘုရားရှင်သည် အချိန်ရှိသမျှ အသုံးချလျက် ရှိပါသည်။ နှစ်ပြည်ထောင်ရဟန်းများကို ကမ္မဋ္ဌာန်း

တရား ဟောကြားပြီးနောက် ဘုရားရှင်သည် ဤသို့ ဆင်ခြင်တော်မူသည်။ ညနေချိန်တွင် ၎င်းရဟန်းများ ရဟန္တာများဖြစ်၍ သူထံသို့လာလတ္တံ့ နောက် "စကြဝဠာတိုက်တစ်သောင်းအတွင်းရှိ နတ်မြဟွာ အပေါင်းတို့သည် အစည်းအဝေးရောက်လာပြီး (မဟာသမယ) ဖြစ်လတ္တံ့" ဟု ဆင်ခြင်တော်မူလေ သည်။ ဘုရားရှင်သည် ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်၌ ရေထိုင် ချယူပြီး ဖလသမာပတ် ဝင်စားတော်မူလေသည်။

ရဟန်းငါးရာတို့ကလည်း ညနေချိန်တွင် ရဟန္တာ ဖြစ်ပြီး မရေးမနောင်ပင် မိမိရအပ်သော ကျေးဇူး တရားကို လျှောက်ထားရန်အတွက် ဘုရားရှင်ထံသို့ ရှေ့ဆင့်နောက်ဆင့် ရောက်လာကြကုန်သည်။ ဤသို့ သတ္တတိုင်း ကပိလဝတ်ပြည် ညချမ်းချိန်ခါ ဖြစ်လေသည်။

ထိုအချိန်၌ မဟာဝုန်တောပတ်ဝန်းကျင်၌ နေထိုင်ကြကုန်သော နတ်အပေါင်းတို့သည် အုတ်အုတ်ကျက်ကျက် လှုပ်ရှားမှုဖြစ်၍ ဘုရားရှင် ထံသို့ လာရောက်ဖူးမြော်ကာ စုဝေးကြကုန်သည်။ ဤသို့ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကြားရသော နတ်မြဟွာ အပေါင်းသည် စကြဝဠာတိုက်တစ်သောင်းမှ ဘုရားရှင်အား လာရောက်ဖူးမြော် စုဝေးကြကုန် သည်။

ဘုရားရှင်သည် ရဟန်းအပေါင်းတို့အား လျှ နတ်မြဟွာအစည်းအဝေးဖြစ်သကဲ့သို့ ရှေ့ဘုရားရှင် များ ပတ်ဝတ်ကာလည်း ဤသို့ ဖြစ်ကြရပါသည်။ နောက်ပွင့်ကြမည့် ဘုရားရှင်တို့သည် ဤသို့ပင် နတ်မြဟွာအစည်းအဝေးဖြစ်လတ္တံ့ ဟူ၍ မိန့်တော် မူလေသည်။ ဤသို့နတ်မြဟွာ မဟာသမယ အစည်း အဝေးကြီး၌ ဘုရားရှင်သည် တန်ခိုးကြီးသော နတ်မြဟွာတို့၏ အမည်အနွယ်တို့ကိုသာ ထုတ်ဖော် ဟောကြားပေးလိမ့်မည်။ တန်ခိုးနည်းပါးသော နတ်မြဟွာတို့၏ အမည်အနွယ်တို့ကို ထုတ်ဖော် ဟောကြားမည်မဟုတ်၍ နတ်မြဟွာတို့သည် ကြံစည်မိကြလေသည်။ ဘုရားရှင်သည် ၎င်းတို့၏ အကြံအစည်ကို သိတော်မူ၍ တန်ခိုးကြီးကြီး တန်ခိုးနည်းနည်း နတ်မြဟွာဟူသမျှ အားလုံးကို အမည်အမျိုးနွယ်တို့အား အပြည့်အစုံဟောကြား မည်ဟု ကြံစည်ဆုံးဖြတ်တော်မူပါသည်။

ထိုအခါ၌ ဘုရားရှင်သည် ကျွတ်ထိုက်သူ၊ မကျွတ် ထိုက်သူဟူ၍ နှစ်ခုခြားကာ ဆင်ခြင်သိမြင်တော်မူ ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤကျွတ်ထိုက်သူများတွင် မည်မျှ သည်ရာဂ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ ဝိတက်၊ သဒ္ဓါ၊ ပညာဟူ၍ စရိုက်အသီးသီးရှိကြောင်းကိုလည်း ခြောက်ခုပြုကာ ပိုင်းခြားဆင်ခြင် သိမြင်တော်မူလေသည်။

ထို့နောက် ထိုစရိုက်ခြောက်ပါး အသီးသီး

အားလျော်စွာ မည်သည့်တရားဒေသနာကို ဟောကြားသင့်ကြောင်း ဆင်ခြင်သုံးသပ်၍ တရား ဟောနည်းလေးမျိုးအနက် တစ်ဦးကမေး၊ တစ်ဦး ကပြောဟူသော (ပုစ္ဆာသိက) တရားဟောနည်းဖြင့် ဟောမှသာ ကျွတ်တစ်စင်ကြမည်ကို ဘုရားရှင်က ဆင်ခြင်သိမြင်တော်မူလေသည်။

ဤသို့ တစ်ဦးကမေး တစ်ဦးကပြော စရိုက် အလိုက်မေးနိုင်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မရှိကြောင်း ဘုရားရှင်က သိတော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် ဘုရားရှင် နိမ္မိတရုပ်ဘုရားတစ်ဆူကို ဖန်ဆင်း၍ မေးစေပြီး ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်က အမေးကို မြေကြားရန် စီစဉ်ပြီး နိမ္မိတဘုရားရှင်တစ်ဆူကို ဘုရားရှင်က ဖန်ဆင်းတော်မူသည်။

နိမ္မိတရုပ်ပွားတော် ဘုရားရှင်သည် ပေးထား သောနေရာတွင် ဘုရားရှင်နှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင် ထိုင်တော်မူလေသည်။ ဤသို့သော ဘုရားရှင်နှစ်ပါး ကို နတ်၊ မြဟွာအပေါင်းတို့သည် တအံ့တဩဖြင့် ဖူးမြော်ကန်တော့ကြလေသည်။ ဘုရားရှင်သည် မဟာသမယသုတ္တန်ကို ဟောတော်မူလေသည်။ နတ်၊ မြဟွာအပေါင်းကလည်း ဤသုတ်တော်ကို နှစ်သက်မြတ်နိုးကြကုန်သည်။

ထိုမဟာသမယသုတ္တန်တော်ကို ဟောကြား ပြီးနောက် ဘုရားရှင်သည် နတ်၊ မြဟွာအပေါင်းတို့၏ စရိုက်ခြောက်ပါးကို တစ်ပါးစီအလိုက် မေးတော်မူ၍ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် မြေကြားဟောတော်မူ လေသည်။ ထိုအခါ၌ ထိုစရိုက်ခြောက်ပါးအနက် တစ်ပါးစီရှိကြသော များပြားစွာသော နတ်၊ မြဟွာ အပေါင်းတို့ အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ကြလေသည်။ အောက်မဂ်ဖိုလ်သုံးပါးအသီးသီးကြသော နတ်၊ မြဟွာအပေါင်းတို့သည်လည်း မရေတွက်နိုင်အောင် များပြားလှကုန်သည်။

### သုဒ္ဓေါဒနမင်းကြီးသည် ရဟန္တာဖြစ်၍ ပရိနိဗ္ဗာန်စံခြင်း

ဘုရားရှင်သည် ကပိလဝတ်ပြည် မဟာဝုန် တော၌ ရဟန္တာငါးရာ အစည်းအဝေးတွင် နတ်၊ မြဟွာ အပေါင်းတို့အား မဟာသမယသုတ္တန်နှင့်တကွ တရားတော်ကို ဟောကြားခဲ့ပါသည်။ ဤသို့ ဟောကြားပြီးနောက် ဘုရားရှင်သည် ကပိလဝတ် ပြည်မှ ငါးဆယ့်တစ်ယူဇနာဝေးသော ဝေသာလီ ပြည်သို့ ရဟန်းအပေါင်းခြံလျက် ကြွတော်မူသည်။ မြို့၏တောင်ဘက် တစ်ဂါဝုတ်အကွာတွင်ရှိသော မဟာဝုန်တောကြီး၌ စုလစ်မွမ်းရွာန် အထွတ်တပ် ထားသော "ကုဋ္ဌဂါရ" ကျောင်းတိုက်ကြီး၌ သီတင်း သုံးတော်မူသည်။

ဝေသာလီပြည်သား လိစ္စဗိမင်းတို့သည် ဘုရားရှင်ထံသို့ လာရောက်ပြီး ပစ္စည်းလေးပါးဖြင့် ပင့်ဖိတ်၍ ဤအရပ်၌ (ဂါကင်) သီတင်းသုံးတော်မူရန် လျှောက်ထားကြပါသည်။ ပြည်သူပြည်သားအပေါင်း ကလည်း ရဟန်းတော်များ သီတင်းသုံးနေထိုင်ရန် အတွက် ကျောင်းကန်စရပ်၊ မဏ္ဍပ်ကန္နား၊ တရား သဘင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးပြီးနောက် ပွဲခင်တို့ကိုလည်းကောင်း ပြုပြင်လျှင်ချိန်ကြကုန် သည်။

ဘုရားရှင်သည် မဟာဝုန်တော၌ "ကုဋ္ဌဂါရ" ကျောင်းတော်တွင် သီတင်းသုံးတော်မူနေစဉ် ကပိလဝတ်ပြည်မှ အမတ်တစ်ဦးလာရောက်၍ ဘုရားရှင်အား သုဒ္ဓေါဒနမင်းကြီး ကျန်းမာရေး ချို့ယွင်းအပြင်းအထန်ဖျားနာနေကြောင်း မင်းကြီး က သားတော်ကိုပင့်ဖိတ်၍ လာရောက်ကြောင်း လျှောက်ထားလေသည်။ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့ \*

**ဘုရားရှင်ကဟောကြားသည့် ဒေသနာတော်အဆုံး၌ ရဟန်း ၅၀၀ တို့သည် သောတာပန်ဖြစ်သွားကြသည့်အပြင် ဈာန်တန်ခိုးပင် ရကြလေ သည်။ ထို့နောက် ဘုရားရှင်သည် ထိုရဟန်း ၅၀၀ တို့နှင့်အတူ ဈာန်ဖြင့် ကောင်းကင်ခရီးမှ မဟာဝုန်တောသို့ ပြန်လည်ကြွ၍ သက်ဆင်းကြလေ သည်။ ထိုမဟာဝုန်တော၌ ဘုရားရှင်သည် ဤရဟန်း ၅၀၀ အား အထက် မဂ်ဖိုလ်ရစေရန် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို ဟောကြားလေသည်။ ထိုရဟန်း တို့သည် ဘုရားပေးသည့် ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားတို့ကို တရားအားထုတ်ကြလေ သည်။ ၎င်းတို့သည် သောတာပန်ဖြစ်ပြီးသူများဖြစ်၍ ယင်းနေ့ညတွင်ပင် အားလုံး ရဟန္တာဖြစ်ကြ**

### ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၂-၇-၂၀၂၂

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၁၈၈၀	၁၉၂၅	၁၉၂၀	၁၈၉၀	၁၉၂၅	၁၉၅၀	၁၉၃၅	၁၉၁၀	၂၀၀၅	၂၀၂၀	၁၉၂၀	၁၉၂၅	၁၉၆၀	၁၉၆၅	၁၉၆၅	၂၁၈၅	၂၆၆၅
95 Ron	၁၉၅၅	၂၀၀၀	၁၉၉၅	၁၉၆၀	၁၉၉၅	၂၀၂၀	၂၀၀၅	၁၉၈၅	၂၀၈၀	၂၀၉၅	၁၉၉၀	၂၀၀၅	၂၀၃၅	၂၀၃၅	၂၀၃၅	၂၂၅၅	၂၇၂၅
HSD (500 ppm)	၂၂၄၀	၂၂၉၀	၂၂၈၅	၂၂၅၀	၂၂၈၅	၂၃၁၀	၂၃၀၅	၂၂၇၅	၂၃၈၅	၂၃၈၀	၂၂၈၀	၂၂၉၀	၂၃၂၅	၂၃၂၅	၂၃၂၅	၂၅၄၅	၂၉၅၅
HSD (50 ppm)	၂၃၀၀	၂၃၄၅	၂၃၄၀	၂၃၀၅	၂၃၄၅	၂၃၆၅	၂၃၆၀	၂၃၃၀	၂၄၄၅	၂၄၄၀	၂၃၃၅	၂၃၄၅	၂၃၈၀	၂၃၈၀	၂၃၈၅	၂၆၀၀	၂၉၈၅
HSD (10 ppm)	၂၃၀၀	၂၃၄၅	၂၃၄၀	၂၃၀၅	၂၃၄၅	၂၃၆၅	၂၃၆၀	၂၃၃၀	၂၄၄၅	၂၄၄၀	၂၃၃၅	၂၃၄၅	၂၃၈၀	၂၃၈၀	၂၃၈၅	၂၆၀၀	၂၉၈၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၁၇၈၆	၁၈၅၅
95 Ron	၁၈၅၆	၁၉၂၆
HSD (500 ppm)	၂၁၃၆	၂၂၀၈
HSD (50 ppm)	၂၁၉၁	၂၂၆၅
HSD (10 ppm)	၂၁၉၁	၂၂၆၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၀၉၈၈၁၊ ၀၉-၆၉၉၆၁၁၁၁၆

၀၆၇- ၄၁၁၁၂၉၊ ၀၉-၄၄၀၄၃၃၅၃၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

#### \* စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

ထိုအခါ ဘုရားရှင်သည် ရဟန်းအချို့ခြံရံလျက် ကပ်လတ်ပြည်သို့ ကြွရောက်၍ ဖခင်မင်းကြီးအား တရားဟောပြောလျက် နိဗ္ဗာန်ရကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူလေသည်။ ဘုရားရှင်ရောက်သော သုံးရက်မြောက်နေ့မှာပင် သုဒ္ဓေါဒနမင်းသည် သင်္ခါရတရားတို့ ဆင်ခြင်၍ ရဟန္တာဖြစ်တော်မူပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်တော်မူလေသည်။ ဘုရားရှင်သည် ဖခင်မင်းကြီး အလောင်းတော်ကို ခမ်းနားစွာကျင်းပ ပြီး သင်္ကြံ၍ နိဗ္ဗာန်ကျောင်းသို့ ပြန်ကြွ လေသည်။

ထိုအခါ၌ မိတ္ထေးတော် မဟာပဇာပတိဂေါတမီ သည် သားတော်ဘုရားထံသို့လာ၍ ရဟန်းပြုခွင့် တောင်းခံလေသည်။ ဘုရားရှင်ကလည်း သူ၏ သာသနာတော်၌ အမျိုးသမီးများ ရဟန်းပြုခွင့် မသင့်ကြောင်းပြုပေးပါက ကြာရှည်စွာ စင်ကြယ်စွာ ဖြင့် မနေနိုင်ကြောင်း ရဟန်းအဖြစ်နေရန် မနှစ်သက် ရန် မိတ္ထေးတော်အား ရှင်းပြလေသည်။ မိတ္ထေးတော် ဂေါတမီကလည်း သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် လျှောက်ထား သည်။ ဘုရားရှင်က ပယ်တော်မူလေသည်။ ထို့ကြောင့် မိတ္ထေးတော် မဟာပဇာပတိ ဂေါတမီ သည် ယူကျုံးမရ ပုဆွေးပြီး နန်းတော်သို့ ပြန်ရရ လေသည်။

ဘုရားရှင်လည်း မိမိအလိုရှိသမျှ နေတော်မူပြီး ဝေသာလီပြည်သို့ပြန်ကြွ၍ မဟာဝုန်တော ကုဋ္ဌာဂါရကျောင်းတိုက်၌ ပဉ္စမဂါပတိတော် မူသည်။

မိတ္ထေးတော်ဂေါတမီ ရဟန်းပြုခွင့်ရခြင်း မိတ္ထေးတော်ဂေါတမီသည် ဘုရားထံမှ ရဟန်း ပြုခွင့်တောင်းခံရာ မရသဖြင့် ၎င်းသည် ဆတ္တာသည် ခေါ်၍ ခေါင်းမှဆံပင်များဖြတ်စေပြီး ဖန်ရည်ဆိုးသော အဝတ်ကို ဝတ်လေသည်။ ၎င်းသည် သူနှင့်အတူ

သာကီနယ်ဝင် မင်းသမီးငါးရာအား ရဟန်းပြုလို သောဆန္ဒဖြင့် ဘုရားရှင်ရာသို့ လာကြလေသည်။ ဘုရားရှင် သီတင်းသုံးနေသော ဝေသာလီပြည် မဟာဝုန်တော၌ “ကုဋ္ဌာဂါရ” ကျောင်း၌ သီတင်းသုံး နေကြောင်းသိပြီး ထိုနေရာသို့ ၎င်းတို့ သွားကြ၍ ငိုယိုလျက်နေကြလေသည်။

ထိုသို့ ငိုယိုနေသောအခါ အရှင်အာနန္ဒာ ကြားသောအခါ ၎င်းထံသို့ သွားမေးလေသည်။ ၎င်းတို့မှ ဖြစ်ပျက်နေသော အကြောင်းစုံကို မိတ္ထေး တော်ဂေါတမီက ရှင်းပြသည်။ ထိုရှင်းပြချက်ကို ကြားသိရသော အရှင်အာနန္ဒာသည် မိတ္ထေးတော် အား ဓေတ္တစောင့်၍ သူဘုရားထံသို့သွား၍ လျှောက် ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘုရားထံသို့ သွားသည်။ ဘုရားရှင်အား အရှင်အာနန္ဒာက အမျိုးသမီးအား သာသနာတော်၌ ရဟန်းပြုခွင့်ပြုပေးရန် လျှောက် ထားပါသည်။ ဘုရားရှင်က အာနန္ဒာအား “သူ သာသနာ၌ အမျိုးသမီးများအား ရဟန်းပြုပေးရန် မသင့်တော်ကြောင်း၊ ပြုပေးလျှင် ကြာရှည်စွာ မစင်ကြယ်နိုင်ရာ”ဟူ၍ ပြောဆိုပယ်တော်မူသည်။

အရှင်အာနန္ဒာက သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် လျှောက် ထားသော်လည်း မရပါ။ ဘုရားရှင်က ပယ်တော်မူ သည်။ အမျိုးသမီးများ သူသာသနာတော် ရဟန်းပြု ရန်မသင့်ကြောင်း ပြောဆိုလေသည်။ အရှင်အာနန္ဒာ သည် နည်းပရိယာယ်သုံးကာ အမျိုးသမီးများသည် ရှင်တော်ဘုရား သာသနာတော်၌ အမျိုးသမီးများ ရဟန်းပြုပြီးလျှင် မဂ်ဖိုလ်လေးပါးကို ရနိုင်ပါသလော ဟု လျှောက်ထားလေသည်။ ဘုရားရှင် ရထိုက် ကြောင်း ပြန်ဖြေသည့်အခါ အရှင်အာနန္ဒာက မိတ္ထေး တော်ဂေါတမီသည် ဘုရားရှင်အား မွေးဖွားသည် နေ့မှစ၍ ကျေးဇူးရှိသဖြင့် မဂ်ဖိုလ်ရထိုက်သော အမျိုးသမီးများရနိုင်လျှင် မယ်တော် အစရှိသည့် အမျိုးသမီးအား ရဟန်းပြုခွင့်ပေးရန် လျှောက်ထား

လေသည်။

ထိုအခါ၌ ဘုရားရှင်သည် မိတ္ထေးတော်ဂေါတမီ အား ဂရုဓမ္မတရားရှစ်ပါးကို အသက်ထက်ဆုံး ခံယူ လိုက်နာပါလျှင် သာသနာတော်၌ ရဟန်းမအဖြစ် လက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း အရှင်အာနန္ဒာအား မိန့်မြွက်လေသည်။ ဂရုဓမ္မတရားရှစ်ပါးကို အရှင် အာနန္ဒာက မေးလျှောက်၍ ဘုရားရှင်က အောက်ပါ တရားရှစ်ပါးကို ဟောကြားလေသည်။

- (၁) ဝါတစ်ရပ်ပင်ရသော ရဟန်းအမျိုးသမီးသည် ယနေ့ ရဟန်းပြုသော ရဟန်းယောက်ျားကို အရှိအသေပြု၍ ရှိခိုးရမည်။
- (၂) ရဟန်းမတို့သည် ရဟန်းယောက်ျားများနှင့် မနီးသောကျောင်းများတွင်သာ ဝါကပ်ရပါမည်။
- (၃) ရဟန်းမများသည် ရဟန်းယောက်ျားများထံမှ လခခွဲတစ်ကြိမ် ဥပုသ်မေးခြင်း အဆုံးအမခံယူ ခြင်းတို့ကို ပြုရပါမည်။
- (၄) ဝါကျွတ်သောအခါ ရဟန်း၊ ရဟန်းမ နှစ်ပါးစုံ ပါသော သံဃာ၌ အပြစ်ရှိခဲ့လျှင် ပြောဆိုဆုံးမ ရန် ဖိတ်ကြားမှု ပါဝါရဏာ ပြုရမည်။
- (၅) သံဃာဒီသီသ် အာပတ်သင့်သော ရဟန်းမသည် ရဟန်း၊ ရဟန်းမ နှစ်မျိုးစလုံးပါသော သံဃာ၌ တစ်ဆယ့်ငါးရက် မာနုတ်အကျင့်ကို ကျင့်ရ မည်။
- (၆) သိက္ခာမန်အဖြစ်ဖြင့် နှစ်နှစ်နေပြီးမှ ရဟန်း၊ ရဟန်းမ နှစ်မျိုးစလုံးပါသော သံဃာ၌ ရဟန်း ပြုရမည်။
- (၇) ရဟန်းမသည် ရဟန်းယောက်ျားတို့အား မည်သည့်အကြောင်းနှင့်မျှ ဆိုဆိုရေရွတ် ခြင်း မပြုရ။
- (၈) ရဟန်းမသည် ရဟန်းယောက်ျားတို့ ပြောဆို ဆုံးမသည့်အတိုင်း လိုက်နာရပါမည်။
- (၉) ယင်းသို့ ဘုရားရှင်က ပြောကြားချက်ကို မိတ္ထေး

တော်ဂေါတမီအား အာနန္ဒာ မှာကြားသည်။ ဘုရားရှင်က အထက်ပါဟောကြားသည့် ဂရုဓမ္မ ရှစ်ပါးကို လက်ခံလျှင် ရဟန်းမများကို ရဟန်းပြုခွင့် ပြုပြုဖြစ်ကြောင်းပြောလျှင် မိတ္ထေးတော်ဂေါတမီ သည် လက်ခံစေအံ့ဟု ပြောလေသည်။ ဘုရားရှင် ထံသို့ ဤအကြောင်းကို အာနန္ဒာလျှောက်ထား လေသည်။ ဘုရားရှင်က မာတုဂါမတို့ ရဟန်းပြု လောဟု ခွင့်ပြုတော်မူသည်။ မိတ္ထေးတော် ဂေါတမီ သည် ရဟန်းပြုလေသည်။ ကမ္မဝါဖတ်ရန် မလိုပါ။ ခံယူလိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ဂေါတမီသည် ရဟန်းမဖြစ်သွားတော်မူလေသည်။ ယင်းကို အဋ္ဌ ဂရုဓမ္မပဋိဂ္ဂဟ ဥပသမ္ပဒါဟု ခေါ်လေသည်။

ဂေါတမီသည် သားတော်ဘုရားအလောင်းအား မည်သို့ကပ်လုပ်မည်ကို သူ၏နောက်မှ အမျိုးသမီး ငါးရာအတွက် လျှောက်ထားသည်။ ဘုရားရှင်က ယောက်ျားရဟန်းတို့မှ ရဟန်းတို့အား ရဟန်းပွင်းခံ ပေးရန် ခွင့်ပြုတော်မူကြောင်း မိန့်မြွက်လေသည်။ သာကီဝင်နွယ်မင်းငါးရာတို့သည် ဂေါတမီ၏ တပည့်ရဟန်းမအဖြစ် ပွင်းခံပေးလေသည်။

“ဧကတော ဥပသမ္ပန္န ဘိက္ခုနီမ (ရဟန်းမ)များဖြစ် ကြကုန်သည်။ မိတ္ထေးတော် ဂေါတမီသည် ရဟန်းမ ခံယူပြီးနောက် ဘုရားရှင်၏ “သံခိတ္တ” သုတ်ဒေသနာ ကို ကြားနာရပြီးနောက် ရဟန္တာမဖြစ်သွားလေ သည်။ သာကီနယ်ဝင်မင်းသမီးငါးရာတို့ဖြစ်သည့် ရဟန်းမများသည် “နန္ဒကောဝါဒ” သုတ်ကို နာကြား ရ၍ မဂ်ဖိုလ်လေးပါး အသီးသီးရကြလေသည်။

နောက်တစ်ချိန် ဘုရားရှင်သည် ဧတဝန် ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးပြီးရဟန်းမတို့အား စောဒဂ်အရာ ပေးအပ်သောအခါ မဟာပဇာပတိဂေါတမီ ထေရီမအား “ရတ္တဉ္ဇူ ဧတဒဂ်” ဝါကြီးသောအရာ၌ အမြတ်ဆုံးရာထူး၌ ထားတော်မူလေသည်။ ။

# SARS-CoV-2 Variant Omicron (အိုမီခရွန်) မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး ထပ်မံတွေ့ရှိမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၁၁-၇-၂၀၂၂)ရက်နေ့ ၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် “ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်း” များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြည်ပနိုင်ငံများမှ နိုင်ငံတကာပုံမှန်လေကြောင်းခရီးစဉ် (Commercial Flight) နှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ် (Relief Flight) များဖြင့်လည်းကောင်း၊ နယ်စပ်ဝင်ထွက်ပိတ်များပိတ်ဆင်လည်းကောင်း၊ ဝင်ရောက်လာသူများထံမှ ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူ၍ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး Omicron (အိုမီခရွန်) အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိသူများ၏ ဓာတ်ခွဲနမူနာများအနက် ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုးတွေ့ရှိနိုင်သည့် သံသယဖြစ်ဖွယ် ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၁၆)ခု အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇစစ်ဆေးခြင်းကို ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (Department of Medical Research) တွင် (၃၀-၆-၂၀၂၂) ရက်နေ့က ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ SARS-CoV-2 Variant Omicron (အိုမီခရွန်) မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး BA.4 ကို ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၁)ခု တွင်လည်းကောင်း၊ BA.5 ကို ဓာတ်ခွဲနမူနာ (၅)ခုတွင်လည်းကောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၃။ Omicron (အိုမီခရွန်) မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး BA.4 နှင့် BA.5 တွေ့ရှိသူများအားလုံးသည် ပြည်ပမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော မြန်မာနိုင်ငံသားများဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုခဲ့စဉ်ကပင် သတ်မှတ်ရက်အတိုင်း သီးခြားထားရှိကာ သေစွဲပေးခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးအခြေအနေမှာ ကောင်းမွန်လျက်ရှိပါသည်။

၄။ နိုင်ငံတကာလေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ Omicron (အိုမီခရွန်) မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုးများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပြီးစီးသူများတွင် ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်မှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ လျော့နည်းကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိန်းချုပ်၊ ကုသခြင်းလုပ်ငန်းများအား ပိုမိုအရှိန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၅ ဦးတွေ့ရှိ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ သုည ဒသသ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၁၁-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၀-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၁-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၅,၇၁၉) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁၅)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၂၆) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၈,၄၂၆,၃၄၄) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၆၁၃,၇၅၁) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင် သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိ ကုသမှုပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၁၀) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူစုစုပေါင်း (၅၉၂,၆၅၅) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၃၄) ဦး ရှိပါသည်။

- ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူထားခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုကို ရှောင်ရှားနိုင်စေရန်အတွက် တွေ့ရှိရပါသည်။ လူတိုင်းစေ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံထားရှိရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ ဆီးချို အစရှိသည့် နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများသည်လည်း ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံကြရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။
- နိုင်ငံတကာခရီးသွားကဏ္ဍတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု ခံယူထားသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြေလျှော့ပေးခြင်းများစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အသက် ၁၅ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအားလုံးနှင့် အသက် ၅ နှစ်မှ အသက် ၁၈ နှစ်အထိ အခြေခံညာ ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိခြင်းနှင့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်

### ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၁၁-၇-၂၀၂၂) ရက်နေ့ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၂၀၂) ခု	(၃) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁) ခု	-
တပ်မတော်ဆေးရုံကြီးများ၏ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂၈၂) ခု	-
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၇၅၇) ခု	(၃) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၄၂၆) ခု	-
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၄,၀၈၁) ခု	(၉) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၅,၇၁၉) ခု</b>	<b>(၁၅) ဦး</b>

ပြည်ထိုးနှံပြီးစီးမှုကာလ ၆ လနှင့်အထက်ရှိသော ပြည်သူများအား ထပ်ဆောင်းကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

• ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.moh.gov.mm](http://www.moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်/ သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၉၀၃၈၆၅၇	၈၅၇၈၉၅၈	၁၀၄၅၇၉၂
၂။	အိန္ဒိယ	၄၃၆၃၉၃၉	၄၂၉၈၃၁၆၂	၅၂၅၄၅၄
၃။	ဘရာဇီး	၃၂၈၆၄၆၄	၃၁၈၁၀၆၆	၆၇၃၆၅၉
၄။	ပြင်သစ်	၃၂၁၅၆၀၄	၃၀၀၃၃၉၈	၁၅၀၀၁၇
၅။	ဂျာမနီ	၂၉၀၂၅၆၀	၂၇၂၅၂၀၀	၁၄၁၈၇၀
၆။	ဗြိတိန်	၂၂၈၈၃၉၉	၂၂၆၄၄၅၉	၁၈၀၇၁၈
၇။	အီတလီ	၁၉၄၃၉၅၀	၁၇၉၇၀၃၃	၁၆၉၁၀၆
၈။	တောင်ကိုရီးယား	၁၈၅၂၄၅၃	၁၈၂၈၁၄၀	၂၄၆၆၁
၉။	ရုရှား	၁၈၄၆၅၃၈	၁၇၈၉၀၈၆	၃၈၁၆၂၁
၁၀။	တူကီယို	၁၅၁၈၀၄၄	၁၅၀၃၅၇၇	၉၉၀၅၇

### အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	ဗီယက်နမ်	၁၀၇၅၅၃၈၁	၉၇၇၀၂၁	၄၃၀၈၉
၂။	အင်ဒိုနီးရှား	၆၁၁၂၉၆၆	၅၉၃၅၈၄၅	၁၅၆၇၉၈
၃။	မလေးရှား	၄၅၉၅၉၇၄	၄၅၂၄၂၈၁	၃၅၈၁၁
၄။	ထိုင်း	၄၅၄၆၈၅၄	၄၄၉၁၃၁၉	၃၀၆၂၉
၅။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၇၂၀၀၅၄	၃၆၄၅၁၉၆	၆၀၆၄၀
၆။	စင်ကာပူ	၁၅၃၀၃၀၄	၁၄၃၁၆၇၂	၁၄၃၂
၇။	မြန်မာ	၆၁၃၅၁၅	၅၉၆၅၅	၁၉၄၃၄
၈။	လာအို	၂၁၀၃၇၅	၂၀၈၃၄၄	၇၅၇
၉။	ဘရူနိုင်း	၁၇၂၂၈၀	၁၆၄၁၀၆	၂၂၅
၁၀။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၃၆၃၆၂	၁၃၃၂၂၁	၃၀၅၆

### ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ကမ္ဘာလူဦးရေ ရှစ်ဘီလီယံရှိလာမည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ ခန့်မှန်းထား

ကုလသမဂ္ဂ ဇူလိုင် ၁၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာလူဦးရေအများဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် တရုတ်နိုင်ငံ၏ လူဦးရေကို ကျော်လွန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်တွင် ကမ္ဘာလူဦးရေသည်လည်း ရှစ်ဘီလီယံအထိရှိလာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြောင်း ကုလသမဂ္ဂက ယနေ့တွင်ကျေရောက်သည့် ကမ္ဘာလူဦးရေနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

မြင့်တက်လာနိုင်

ကမ္ဘာလူဦးရေသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၈ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ၊ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၉ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ၊ ၂၀၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၁၀ ဒသမ ၄ ဘီလီယံ စသည်ဖြင့် မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ်

ကမ္ဘာလူဦးရေခန့်မှန်းချက်အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်ရှိ ကမ္ဘာလူဦးရေသည် ယခုနှစ်အတွင်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးလာနိုင်ကြောင်းနှင့် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းအထိမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကမ္ဘာလူဦးရေနေ့ကို ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်ကာ နှစ်စဉ် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လူဦးရေတိုးပွားမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အသိပညာပေးမှုများကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ အစီရင်ခံစာက ဖော်ပြထားသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



### ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ၌ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများ ဖြစ်ပွား

လစ်စဘွန်း ဇူလိုင် ၁၁ ပေါ်တူဂီနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း၌ တောမီးများ လောင်ကျွမ်းလျက်ရှိသဖြင့် မီးသတ်သမား ၁၅၀၀ ခန့်က မီးငြိမ်းသတ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထပ်မံမြင့်တက်လာနိုင်

နိုင်ငံ၏ နေရာဒေသအများအပြားတွင် ဇူလိုင် ၇ ရက်မှစတင်၍ တောမီးများ လောင်ကျွမ်းခဲ့မှုကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပွားကာ အပူချိန်မှာလည်း ထပ်မံမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား

သည်။

နိုင်ငံအတွင်း ယခုဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများတွင် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်းများကို တာဝန်များ ပေးအပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ တောမီးများ လောင်ကျွမ်းရာဒေသများတွင် သီးနှံစိုက်ပျိုးမြေ ၁၅၀၀ ဟက်တာခန့် ပျက်စီးသွားခဲ့သဖြင့် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော်သား ၇၀၀ ကို အခင်းဖြစ်နေရာများသို့ စေလွှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ အိုရန်၊ ပွန်ဘယ်နှင့် ကာရာဇီဒါဒေသများတွင် မီးသတ်သမားများက မီးငြိမ်းသတ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေကြကြောင်း သိရသည်။

ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် တောမီးများလောင်ကျွမ်းခြင်းနှင့် အပူချိန်များမြင့်တက်ခြင်းဖြစ်လာရကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဇွန်လအတွင်းကလည်း နိုင်ငံ၏ နယ်မြေဒေသ ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းမှာ မိုးခေါင်မှုကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-စီဂျီအိအင်နီ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

### အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၆၆၇၈ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ ဇူလိုင် ၁၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၆၆၇၈ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၄၃၆၃၉၃၂၉ ဦး ရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့်အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် အဆိုပါ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၅၂၅၄၅၄ ဦး ရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

လက်ရှိတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိဆဲလူနာစုစုပေါင်း ၁၃၀၇၁၃ ဦးရှိကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူစုစုပေါင်း ၄၂ ဒသမ ၉ သန်းကျော်ရှိကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လက်ရှိတွင် နေ့စဉ်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ တစ်သောင်းကျော်ရှိကြောင်းနှင့် အိုမီခရစ်ဇ်ပြောင်း BA.4 နှင့် BA.5 ရောဂါကူးစက်မှုများလည်း မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက သတိပေးထားသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်



### တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၆၉၃ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဆိုးလ် ဇူလိုင် ၁၁ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၆၉၃ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိရသဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၁၅၇၄၅၃၈ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

များပြား

နိုင်ငံအတွင်းနေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်သည် ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်း ရောဂါကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်ထက် များပြားကြောင်း တောင်ကိုရီးယား ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးအေဂျင်စီက ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်း နေ့စဉ် ပျမ်းမျှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ

အရေအတွက် ၁၈၃၈၈ ဦးရှိသည်။ နိုင်ငံအတွင်း ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ ၃၇၃၅၈ ဦး တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရကြောင်း

တွေ့ရှိခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၄၆၆၁ ဦးရှိသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



### တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန် ပူးတွဲပင်လယ်ရေကြောင်း စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်

ရှန်ဟိုင်း ဇူလိုင် ၁၁ တရုတ်နှင့် ပါကစ္စတန်ရေတပ်ဖွဲ့များသည် Sea Guardians-2 ဟု အမည်ပေးထားသည့် ၄ ရက်ကြာ ပင်လယ်ရေကြောင်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက်မှစတင်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံမှ ရေတပ်သင်တန်းများသည် ရှန်ဟိုင်းရှိ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းမှ သတိမှတ်ထားသည့် ပင်လယ်ပြင်သို့ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ ပင်လယ်ရေကြောင်း စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကိုဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် အတွေ့အကြုံနှင့် ပင်လယ်ရေကြောင်းဆိုင်ရာ အတတ်ပညာများဖလှယ်ရေးအတွက်ဖြစ်ကာ နှစ်နိုင်ငံစစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများတိုးမြှင့်လာစေရန်အတွက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



❖ ကျော့ဖုံးမှ

**ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရှိ အချို့သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်နှင့် CDM ဝန်ထမ်းများအား ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး အသိပေးထုတ်ပြန်ခြင်း**

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးတို့အပြင် အခြားကဏ္ဍပေါင်းစုံ၌ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ပြည်ထောင်စုအတွင်းရှိ ဒေသအသီးသီးတွင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် နေထိုင်စားသောက်နိုင်ရေးအတွက်လည်း လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေ့ညမပြတ် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ မိမိတို့အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို မောင်နှမများ၏ ကျစ်လျစ်ခိုင်မာသည့် ညီညွတ်သောစုပေါင်းအားကို တည်ဆောက်သွားရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စစ်မှန်သည့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိစေရန် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံတော်၏ လူသားအရင်းအမြစ်များ မလွှဲအပ်ဘဲ ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးအတွက် တာဝန်မှကင်းကွာနေသော အခြေခံပညာရေး ဝန်ထမ်းများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်း

အမျိုးမျိုးအမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင်ဆန့်ကျင်နေသူများအနက်မှ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုသူများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်းတို့အား အသိပေးထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများကိုလည်း စနစ်တကျလက်ခံပေးလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အား အလုံးစုံပျက်သုဉ်းစေလိုသည့် CRPH နှင့် NUG အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှု၊ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်မှုများကြောင့် အချို့သော CDM ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ လူငယ်လူရွယ်များသည် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများတည်ရှိရာ နယ်မြေဒေသများသို့ ရောက်ရှိသွားခဲ့ပြီး လက်နက်ပစ်ခတ်ခြင်းနှင့် ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးရေးသင်တန်းများသို့ စာရင်းသွင်းပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ထိုသို့ သင်တန်းတက်ရောက်ခဲ့သူများအနက်မှ အချို့သောသူများသည် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်သည့်လုပ်ရပ်များတွင် ပါဝင်လိုခြင်းမရှိသည့်အတွက် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ပြီး ပြည်တွင်း ပြည်ပဒေသအချို့၌ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်းကို ကြားသိရသည်။ ၎င်းတို့သည် NUG အမည်ခံအဖွဲ့ဝင်များအုပ်စုနှင့် ၎င်းတို့၏ လက်အောက်ခံ PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့၏ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို မျက်ဝါးထင်ထင်တွေ့မြင်လာပြီး လက်ခံနိုင်မှုမရှိခြင်း၊

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်နှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ယုံကြည်လက်ခံလာခြင်း၊ မိမိတို့၏နေရပ်ဒေသအသီးသီးရှိ မိဘဆွေမျိုးများနှင့်အတူ တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ ပြန်လည်နေထိုင်လိုခြင်းတို့ကြောင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုသော်လည်း CRPH နှင့် NUG အကြမ်းဖက်အုပ်စုများနှင့် ၎င်းတို့၏လက်ဝေခံများက ထိန်းချုပ်အကျပ်ကိုင်ခြိမ်းခြောက်ထားမှုတို့ကြောင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုနိုင်ကြသည်ကိုလည်း ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့ချက်များအရ သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ထိုသို့သော မြန်မာနိုင်ငံရှိ နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုသူများအား ကြိုဆိုလက်ခံနိုင်ရေးအတွက် နယ်စပ်ဒေသအသီးသီးတွင် ပြန်လည်ကြိုဆိုလက်ခံရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါစခန်းများအပြင် နီးစပ်ရာတပ်မတော်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်းအသီးသီးသို့လည်း ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ယင်းသို့သတင်းပို့ ဆက်သွယ်သူများကို သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ နေ့စဉ်ပြည်သူ့ဘဝတွင် အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေး အာမခံချက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့

■ PDF အမည်ခံမှ

ဝင်ရောက်၍ ကျောင်းဆောင်များနှင့် ကျောင်းဆောင်အတွင်းရှိပစ္စည်းများ မျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် ကျောင်းဆောင် ငါးဆောင်ရှိ ပြတင်းပေါက်မှန် ၁၈၅ ချပ်၊ တံခါးမကြီးတစ်ခု၊ မေးခွန်းတိုက်တစ်လုံး၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးရုံးခန်းရှိ မိတ္တူကူးစက် တစ်လုံး၊ စိစိတီဗွီ ကင်မရာနှစ်လုံး၊ ဆိုဖာထိုင်ခုံ၊ စားပွဲနှစ်လုံး၊ စုစုပေါင်းတန်ဖိုးငွေကျပ်၁၆၀၇၅၀ ခန့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူညနေ၅ နာရီ မိနစ်၅၀ ခန့်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနိပ်တော်ရပ်ကွက်ရှိ နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်၏ မြောက်ဘက်အပေါက်သို့ အကြမ်းဖက်သမားများက ဆိုင်ကယ်သုံးစီးဖြင့် မောင်းနှင်လာပြီး တက္ကသိုလ်ဝင်းအတွင်းသို့ လက်ပစ်ဗုံးနှစ်လုံးဖြင့် ပစ်ခတ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်အား အကြမ်းဖက်သမားများက လက်ပစ်ဗုံးဖြင့် ပစ်ခတ်မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ထွက်ပြေးခဲ့ရာ လက်ပစ်ဗုံးတစ်လုံးမှာ ဝင်ပေါက်ရရှိ၍ ပျက်စီးခဲ့ပြီး ကျန်တစ်လုံးမှာ ပေါက်ကွဲမှုမရှိသဖြင့် ဂိတ်အနီးသို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့ကြောင်း၊ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဂိတ်မှန်ပြတင်းပေါက်မှန်များ ကွဲအက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိပြီး တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးအနေဖြင့်လည်း ယခုကဲ့သို့ ယုတ်မာရိုင်းခိုးခြင်းသည် လုပ်ရပ်ကို ကျူးလွန်ခဲ့သည့် ကျူးလွန်ရန် အားပေးလှုံ့ဆော်နေသည့် NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအပေါ် ဝိုင်းဝန်းဆန့်ကျင်ကြရန်နှင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ လှုပ်ရှားမှုသတင်းများရရှိပါက လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ နှင့် သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များထံ သတင်းပို့ခြင်းဖြင့် ပြည်သူလုံခြုံရေး၊ အနာဂတ်ရင်ဆွေးငယ်များ၏ လုံခြုံရေးကို ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးကြပါရန် မတ္တရာရပ်ခံတိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

**အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ**

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသိဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၅၅-က၊ အီလက်ထရွန်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်

ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကော့သောင်းမြို့နယ် ရွာမရပ်ကွက်နေ ထွန်းဝင်းအောင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “နေဦးအောင်” Facebook အကောင့်နှင့် “Tun Tun Aung” Facebook အကောင့်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ကျွန်းသာယာရပ်ကွက် မီးရထားဝန်ထမ်းအိမ်ရာနေ ဇွန်လှိုင်ဝင်းသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Zun Hlaing Win” Facebook အကောင့်၊ ကော့ရွာနေ ဝင်းဇော်ဦးသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Win Zaw Oo” Facebook အကောင့်၊ ချောင်းဆုံမြို့နယ် တော်ပ

ကော့ကျေးရွာနေ နေဦးလွင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Nwe Oo Lwin” Facebook အကောင့်၊ အိဖြိုးဝေသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Ei Phyo Wai” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း၊ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



**ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး မအူပင်အကျဉ်းထောင်အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး**

မအူပင် ဇူလိုင် ၁၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီး ဒေါ်မိုးမိုးအေးသည် ရုံးအဖွဲ့မှူးဦးကျော်စိုးညွန့်၊ မအူပင်ခရိုင်တရားသူကြီး ဒေါ်ဝင်းဝင်းနိုင်တို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မအူပင်အကျဉ်းထောင်အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ အကျဉ်းထောင်အရာရှိက အကျဉ်းထောင်အတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

**ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး**

ထိုနောက် တိုင်းဒေသကြီးတရားသူကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အကျဉ်းထောင်အတွင်း အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူ အချုပ်သား အချုပ်သူများနေထိုင်သည့် အဆောင်များနှင့် စားပိုဆောင်၊ ဆေးပေးခန်းနှင့် စာကြည့်တိုက်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ ၎င်းတို့၏ဥပဒေပါ အခွင့်အရေးများရှိခြင်း ရှိ မရှိ၊ နေရာထိုင်ခင်းသက်သာချောင်ချိမှု ရှိ မရှိ၊ အစာအာဟာရ သင့်တင့်မျှတမှု ရှိ မရှိ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခြေအနေနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအတတ်ပညာ သင်ကြားမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးမေးမြန်းခဲ့ပြီး လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန် အကျဉ်းထောင် တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### ပဲခူးမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း တတိယအကြိမ် စာပေညီလာခံ အတွေ့အကြုံရှင်းလင်း

ပဲခူး ဇူလိုင် ၁၁  
 ပဲခူးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံးရှိ လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ပဲခူးမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း တတိယအကြိမ် စာပေညီလာခံ အတွေ့အကြုံရှင်းလင်းပွဲကို ဇူလိုင် ၁၀ ရက်က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပဲခူးမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းနာယက ဥက္ကဋ္ဌ အတွင်းရေးမှူး၊ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်းသား အသင်းသူများ၊ ပဲခူးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးတို့ တက်ရောက်ကြပြီး ပဲခူးမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်ဝတ်ရည် (ဝတ်ရည်ခင်-ပဲခူး) က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပဲခူးမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းနာယက ဦးစိန်လှိုင် (စိန်လှိုင်ဗိုလ်



- ပဲခူး) က ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်း တတိယအကြိမ် စာပေညီလာခံအတွေ့အကြုံများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ပဲခူးမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းအတွင်းရေးမှူး စာရေးဆရာ လင်းအရုဏ်ဦး (ပဲခူး) က အသင်းတိုးတက်ရေးအတွက် အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း၊ ပဲခူးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ယုညိုနုက မုဒိတာစကားပြောကြားခြင်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးမှူး စာရေးဆရာမ မေတ္တာမိုးနှင်းက အသင်း၏တာဝန်များအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ သက်ကြီးကြိုင်း (ပြန်/ဆက်)

### မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဝင်များ၏ သားသမီးများအား နဝမအကြိမ် ပညာရည်ချွန်ဆုချီးမြှင့်မည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁  
 ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ပညာသင်နှစ်နှင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဂုဏ်ထူးရရှိအောင်မြင်ကြသော မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဝင်များ၏ သားသမီးများအား နဝမအကြိမ်မြောက် ပညာရည်ချွန်ဆု ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

ဆုချီးမြှင့်ရာတွင် တစ်ဘာသာနှင့်အထက် ဂုဏ်ထူးရရှိကြသည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၏ အသင်းဝင်ဖခင် (သို့မဟုတ်) မိခင်အနေဖြင့် ဂုဏ်ထူးရရှိသည့် အထောက်အထား၊ သက်ဆိုင်ရာကျောင်းအုပ်ကြီး၏ ထောက်ခံချက်မူရင်း (သို့မဟုတ်) အမှတ်စာရင်းမိတ္တူ၊ အသင်းဝင်ဖခင် (သို့မဟုတ်) မိခင်၏ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းဝင် ကတ်ပြားမိတ္တူ၊ သန်းခေါင်စာရင်းမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာနှင့် ဖုန်းအမှတ်၊ ဂုဏ်ထူးရကျောင်းသား ကျောင်းသူ၏ (၄" x ၆") ဓာတ်ပုံနှင့် ကိုယ်ရေးအကျဉ်း၊ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ (သို့မဟုတ်) အတွင်းရေးမှူး၏ မှန်ကန်ကြောင်းထောက်ခံချက်တို့နှင့်အတူ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၃၁ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်း အမှတ်(၁၇၇/၁၇၇) (၇)လွှာ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း (အလယ်) ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့သို့ လျှောက်ထားပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကြေးမုံ

### မတ္တရာမြို့နယ်၌ သဘာဝရေလျှံကွင်းများနှင့် အင်းများအတွင်း ငါးရစ်ငါးသန်ကာလ ငါးဖမ်းဆီးမှုမရှိစေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၁  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှိုင်ဝင်းသန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ဒေသခံအင်းသားကြီးများနှင့်အတူ မတ္တရာမြို့နယ် သဘာဝရေလျှံကွင်း၊ အင်းများအတွင်း ငါးရစ်ငါးသန်ကာလ ငါးဖမ်းဆီးမှုမရှိစေရေး၊ တရားမဝင် ဘက်ထရီရှာတိုက်ငါးဖမ်းဆီးမှုမရှိစေရေးအတွက် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကျီးအင်းတောင်၊ ကျီးအင်းမြောက် (သုတေသနအင်း) နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော သဘာဝရေပြင်များသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် (၇၅)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့အထိမ်းအမှတ်ဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁  
 ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၏စီစဉ်မှုဖြင့် (၇၅)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရင်းလင်းပြောကြားအဆိုပါ ဟောပြောပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင်ရုံးမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်လှလှဌေးက ပွဲကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စာရေးဆရာမ တင်ထက်ထက်ဇော် (ပေါက်ပေါက်) က (၇၅)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံ အကြောင်းအရာများ၊ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးများ၏ အသက်ကို ပဓာနမထားဘဲ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် သက်စွန့်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများနှင့် အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးကိုးဦး၏လေးစားအတုယူဖွယ်ရာ အရည်အချင်းများ အကြောင်း တို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် ကျောင်းသားလူငယ်လေးများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိစေရေးအတွက် အသိပညာပေး

ရှင်းလင်းဟောပြောကြသည်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ ထို့နောက် ဟောပြောပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျောင်းသားလူငယ်လေးများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးကြရာ စာရေးဆရာမ တင်ထက်ထက်ဇော် (ပေါက်ပေါက်) က ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားပေးပြီး ခန်းမအတွင်းပြသထားသော (၇၅)နှစ်မြောက် အာဇာနည်နေ့အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များအား စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

### လေးတောင်မြို့၌ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံး အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

ရမ်းဗြဲ ဇူလိုင် ၁၁  
 လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံး အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီက လေးတောင်မြို့ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးတွင် ကျင်းပရာ ခရိုင်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးသိန်းစိုး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်နိုင်နှင့် မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးစည်သူအောင်တို့က ဖကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အမွှေးနံ့သာရည်များပတ်ဖျန်းပေးကြသည်။

အဆိုပါ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးမှ လေးတောင်မြို့အတွင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်မှစတင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သိန်းထွန်းအောင်

### ဝုမြို့နယ်၌ ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်းကော်မတီထံသို့ ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲနှင့် သဘာဝမြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

ဝု ဇူလိုင် ၁၁  
 ရခိုင်ပြည်နယ် ဝုမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ် မြန်မာ့ဆယ်မားအားလံ အွန်ရန်စီမံကိန်း (ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်း) ဆောင်ရွက်မည့် ရပိုင်ကွင်းကျေးရွာ ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်းကော်မတီထံသို့ ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေ သိန်း ၃၀၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးမျိုးစေ့ထုတ်၊ စံပြုကွက်၊ စမ်းသပ်ကွက်၊ အထူးဇုန်များ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ကြမည့် ဒေသခံတောင်သူများကို သဘာဝမြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး



ကျေးရွာခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရေးဦးစား သံတွဲခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မိုးမြင့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ကျေးရွာသစ်လှုပ်ရှားမှုစီမံကိန်းမြို့နယ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစာနည်ကျော်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးကျော်ထွန်းလင်းက ရန်ပုံငွေ ပေးအပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစာနည်ကျော်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးကျော်ထွန်းလင်းက ရန်ပုံငွေ ပေးအပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစာနည်ကျော်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မိုးစပါးမျိုးစေ့ထုတ်၊ စံပြုကွက်၊ စမ်းသပ်ကွက်၊ အထူးဇုန်များ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ကြမည့် ဒေသခံတောင်သူများအား သဘာဝမြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဒေသခံတောင်သူများအား ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာများကို တစ်ကလျင် တစ်အိတ် နှုန်းဖြင့် ဧက ၁၃၀ အတွက် တောင်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရည်ဝင်းကျော် (ပြန်/ဆက်)



### ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ အထိမ်းအမှတ် Talk Show အစီအစဉ် အွန်လိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁  
 ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး Talk Show အစီအစဉ်ကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၏စီစဉ်မှုဖြင့် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာနခန်းမ၌ အွန်လိုင်းမှ ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး Talk

Show အစီအစဉ်တွင် စာရေးဆရာမ တင်ထက်ထက်ဇော် (ပေါက်ပေါက်) က ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံနှင့် အထိမ်းအမှတ်နေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ လက်ရှိကမ္ဘာ့လူဦးရေ အဆမတန် တိုးတက်လာမှုအခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၌ လူဦးရေတိုးတက်လာမှု အခြေအနေများ၊ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ တိုးတက်လာမှုက အနာဂတ်ကမ္ဘာအား အကျိုးသက်ရောက်နေမှုများ စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



### ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ရှာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
ဒေသတွင်း စားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ စားသောက်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ စံပြောက်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးခြံတွင် တိုင်းဧရာ အစာစပ်စက်ရုံ အစာထုတ်လုပ်နေမှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
အလားတူ အနောက်ပိုင်းတိုင်း



စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် နယ်မြေခံ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌ ထင်လတ်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့မှန်းလှပိုင်းတွင် မွေးမြူရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

### ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ အစားထိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရန် နှစ်ရှည်ပင်များ အခမဲ့ပေးအပ်

ဟိုပုံး ဇူလိုင် ၁၁  
ရုမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့နယ် မဲနယ်တောင်ဒေသရှိ စံပူးကျေးရွာ၊ ဗန်းစောက်ကျေးရွာများတွင် အစားထိုးသီးနှံအဖြစ် ကော်ဖီပင်များကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်မိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် (အာရေးဗီးကားမျိုး၊ ကတ်တီမိုး/H28) ကော်ဖီပျိုးပင် ၅၀၀၀ ကျော်နှင့် ကော်ဖီပင်နှင့် တွဲဖက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် အရိပ်ရအပင်များဖြစ်သည့် ထောပတ်ပင်နှင့် ခါတော်မီ ပျိုးပင် ၅၀၀၀ ကျော်တို့ကို ဟိုပုံးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ကော်ဖီစိုက်တောင်သူများထံသို့ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အရည်အသွေးကောင်းမွန်  
မဲနယ်တောင်ဒေသသည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ပေ ၅၀၀၀ ကျော်တွင်တည်ရှိပြီး ၎င်းဒေသမှ ထွက်ရှိသော ကော်ဖီမျိုးများမှာ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ပြည့်ပဈေးကွက်နှင့် ပြည်တွင်းဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချရသောကြောင့် ဒေသခံတောင်သူများမှ ကော်ဖီသီးနှံကို နှစ်စဉ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်တွင် အပင် ၃၀၀၀၀ ကျော် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်းနှင့် အစားထိုးသီးနှံအဖြစ် ကော်ဖီစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကြောင်း သိရသည်။  
နေမင်းထွန်း(ပအိုဝ်းဒေသ)

### မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ချည်မျှင်ရည်ဝါမျိုးစေ့ထုတ် ဧက ၃၃၄၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၁  
၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရိုင်ခြောက်ခုရှိ မိုး/မိုးနောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါမျိုးစေ့ထုတ်ဧက ၃၃၄၀ စိုက်ပျိုးပြီး ထွက်ရှိလာသည့် မျိုးများကို ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်  
အဆိုပါ မိုး/မိုးနောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါမျိုးစေ့ထုတ်ဧကများကို ခရိုင်ခြောက်ခုရှိ မြို့နယ် ၁၆ မြို့နယ်တွင် မျိုးစေ့ထုတ်တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လတို့တွင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မျိုးကွဲအလိုက် စိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် ရွှေတောင်(၈)မျိုးမှာ ၇၇၇ ဧက၊ ရွှေတောင်(၁၀)မျိုးမှာ ၂၅၅၈ ဧကနှင့် ငွေချည်(၆)မျိုးမှာ ၂၅၅ ဧကတို့ကို စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းဧကများမှ ထွက်ရှိလာသည့် အရည်အသွေးကောင်းမျိုးများကို ပြန်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“မိုး/မိုးနောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါ မျိုးစေ့ထုတ်ဧက ၃၃၄၀ စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေအစီအစဉ်ဖြင့် ဧက ၃၄၀ နဲ့ တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေ

အစီအစဉ်ဖြင့် ဧက ၃၀၀၀ ဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးဧက ၃၀၀၀ ထဲကမှ ဧက ၂၀၀၀ ကနေပြီးတော့ RS မျိုးစေ့ကို ဧက ၆၀၀၀၀ စာအတွက် မျိုးစေ့ဝိသ္မာ ၁၈၀၀၀၀ ကို ပြန်လည်ဝယ်ယူစုဆောင်းပြီး ဖြန့်ဖြူးသွားမှာပါ။ ကျန်တဲ့ဧက ၁၀၀၀၀ ကနေပြီးတော့ ကန်ထရိုက်လယ်ယာစနစ်နဲ့ ဧက ၄၀၀၀၀ စာအတွက် မျိုးစေ့ဝိသ္မာ ၁၂၀၀၀၀ ကို ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်ထွက်ရှိတဲ့ မျိုးစေ့ကိုတော့ တောင်သူအချင်းချင်း မျိုးဖလှယ်တဲ့ အစီအစဉ်နဲ့ ဆောင်ရွက်မှာပါ။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေကို စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းတိုးတက်လာပြီး ထွက်ရှိလာတဲ့ မျိုးစေ့ကလည်း မျိုးစေ့အနေနဲ့ ရရှိတာဖြစ်တဲ့အတွက် ရောင်းချတဲ့နေရာမှာ ဈေးပိုရပါတယ်။ ဒီလိုစိုက်ခြင်းအားဖြင့် ဒေသတွင်း မျိုးလိုအပ်ချက်ကိုလည်း ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပိုလျှံတော့တွေကိုလည်း ကျန်တဲ့ဒေသတွေကို ပြန်ဖြူးပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ၎င်းက ရှင်းပြသည်။  
လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်  
အဆိုပါ မိုး/မိုးနောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါမျိုးစေ့ထုတ်ဧက ၃၃၄၀ ကို ခရိုင်ခြောက်ခုရှိ တိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။



စိုက်ပျိုးမည့်ဧကများမှာ မန္တလေးခရိုင်တွင် ခုနစ်ဧက၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်တွင် ၇၅၅ ဧက၊ မိတ္ထီလာခရိုင်တွင် ၈၇၁ ဧက၊ မြင်းခြံခရိုင်တွင် ၃၇၅ ဧက၊ ညောင်ဦးခရိုင်တွင် ၈၇၂ ဧက၊ ရမည်းသင်းခရိုင်တွင် ၈၇၁ ဧက စုစုပေါင်းစိုက်ဧက ၃၃၄၀ ကို တောင်သူများအား မျိုးဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုး/မိုးနောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါ မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နွားနှင့် ဝက်များတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ခွာနာလျှာနာရောဂါကို ကြိုတင်ထိန်းချုပ်ထား

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁  
ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မိုးရာသီကာလ နွားနှင့် ဝက်တို့တွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ခွာနာလျှာနာရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးထိုး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ကြိုတင်ထိန်းချုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ  
တိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ပေါင်း ၁၉ မြို့နယ်၌ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများက မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်၍ နို့စားနွား၊ ခိုင်းနွားနှင့် ဝက်များကို မတ်လတတိယပတ်မှစ၍ ဇူလိုင်လအထိ လစဉ်ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။  
ထို့အပြင် တောင်ပိုင်းခရိုင်အား ခွာနာ



လျာနာရောဂါကင်းရှင်းရေး အထူးဇုန်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။  
ဆောင်ရွက်ထား  
“ခွာနာလျှာနာရောဂါနဲ့ပတ်သက်ရင် မွေးမြူရေးတောင်သူတွေအနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ ဝက်ဇွန်နာရောဂါဖြစ်တယ်လို့ သံသယ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အမဲသားနှင့် ဝက်သားကို နေ့စဉ်ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးအပြင် အခြားဒေသတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့မှ ဝင်ရောက်သော နွားနှင့် ဝက်တို့တွင် ရောဂါကင်းရှင်းမှု ရှိမရှိကို မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ကြိုတင်ထိန်းချုပ်ထားနိုင်  
ယမန်နှစ် မိုးရာသီက ထန်းတပင်မြို့နယ်တွင် ခွာနာလျှာနာရောဂါဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အမြန်ဆုံးသိရှိ၍ ဖြစ်ပွားသောပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပွားမှုမရှိအောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားပြီးပြီ”ဟု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာတိုးမင်းထွန်းက ပြောသည်။  
မတ်ပု - ကနူး

# ထူးသောသတ္တိတစ်မျိုး

ပီပီးနင်း

(၂၀.၆.၂၀၂၂ ရက်နေ့မှအဆက်)

မည်သူမဆို ထူးမြတ်၍ အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော အမွေအနှစ်ကို ရနိုင်၏။ ထိုအမွေအနှစ်သည်ကား အခြားမဟုတ်။ ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာ ပြုလုပ်တတ်ခြင်း၊ စိတ်ပါကိတ်ရောက် ပြုတတ်စုတတ် ဧည့်ခံတတ်ခြင်း၊ စိတ်သဘောကြီးခြင်း၊ သူတစ်ပါး၏ ကျူးလွန်ခြင်းကို ခွင့်လွှတ်တတ်ခြင်း၊ သည်းညည်းခံတတ်ခြင်းများဖြစ်လေသည်။

သိန်းသန်းကုဋေ ရွှေ ငွေ ကျောက်သံအမွေတို့သည်ကား ပျက်စီးနိုင်၏။ ထိုအမွေတို့သည်ကား မပျက်စီးနိုင်ဘဲ အမြဲတည်တံ့လေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ မြန်မာလူမျိုးမှာ အလွန်အဖိုးထိုက်သော ယဉ်ကျေးခြင်းအမွေအနှစ်ကို ရရှိသော်လည်း သူတစ်ပါး၏ ကျူးလွန်မှားယွင်းခြင်းကို အဟုတ်တကယ် ခွင့်လွှတ်တတ်သူ များသင့်သလောက် မများကြသောကြောင့် ကြမ်းကြုတ်သော ရာဇဝတ်မှုတွေ များကြသည်ကို သိရလေသည်။

၎င်းအဆွဲစာတို့သည် စီးပွားရှာသောအလုပ်မှာသာ အဖိုးတန်သည်မဟုတ်။ နိုင်ငံရေးအလုပ်များ၌လည်း အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်အောင်ပို့နိုင်လေသည်။ ရှေ့နေဖြစ်လျှင် အမှုသည်တွေကို များစွာ ရနိုင်၏။ ရောင်းဝယ်သူဖြစ်လျှင် ဖောက်သည်တွေ ပေါများနိုင်၏။ ဆေးဆရာဖြစ်လျှင် လူမမာတွေ များစွာရနိုင်ပေသည်။ ၎င်းသတ္တိသည် မည်သည့်အလုပ်အကိုင်မှာမဆို ကြီးပွားခြင်းအတွက် မလွဲသာသောသတ္တိဖြစ်လေသည်။ ၎င်းလူမျိုးသည် အရောင်းအဝယ်၌ မိမိတို့ထက် ပိုမိုအုပ်စိုးခံသူများထက်ပင် ပိုမိုတွင်ကျယ်နိုင်လေသည်။

များစွာသောသူတို့မှာ မိမိတို့၏အလုပ်ကို ကောင်းစွာနားလည်၍ အရည်အချင်းနှင့် လွန်စွာမှ ပြည့်စုံကြသော်လည်း ၎င်းအဆွဲစာတို့သတ္တိ မရှိခြင်းကြောင့် တိုးတက်ကြီးပွားခြင်း မဖြစ်နိုင်ဘဲ နေကြလေသည်။

ထိုသတ္တိကို အပေါင်းကောင်းခြင်း၊ အပေါင်းဆန့်ခြင်း၊ ပေါက်ရောက်တွင်ကျယ်ခြင်းဟု ခေါ်ရလေသည်။ ထိုသတ္တိကိုရလိုလျှင် ကိုယ်ကောင်းကြတတ်

သောစိတ်၊ မိမိအလိုကိုသာ သိတတ်သောစိတ်မျိုး၊ အပါးအနပ်အလည်ဟူသော စိတ်မျိုးကို နည်းပါးအောင် သတိပြုကြရလေသည်။ အကြောင်းမူကား လိမ္မာခြင်းသည် မြတ်သော်လည်း ပါးနပ်ခြင်းသည် ယုတ်သောအကြောင်းဖြစ်သဖြင့် မနပ်ဘဲ လိမ္မာရမည်ဟု ပညာရှိများ ပြောဖူးလေသည်။ သို့ဖြစ်၍ လူပါးလူနပ်တို့ကို အားကျသည်ထက် လူလိမ္မာလူကောင်းတို့ကို အားကျတပေအပ်လေကြောင်း။

များစွာသော ပျိုရွယ်သူတို့သည် နိမ့်ရာမှ မြင့်ကြသည်မှာ လွန်စွာတတ်မြောက်သောကြောင့်မဟုတ်။ ၎င်းဆွဲငင်သော သတ္တိထူးရှိသောကြောင့်ဖြစ်လေရာ ငါတတ်သည်ဟူသော ပညာမာနရှိသူတို့မှာ ၎င်းတို့၏မာနက လွှမ်းမိုးပိတ်ဆို့သဖြင့် ကြီးမြင့်ရန် ခက်ကြလေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပျိုရွယ်သောသူယောက်ျားသည် အဘယ်မျှလောက် လောက၌ ကြီးမြင့်မည်ကို ပညာကိုကြည့်၍ အကဲမတတ်အပ်။ လူပေါင်းဆုံခြင်း၊ စိတ်ကောင်းခြင်းကို အထူးကြည့်၍ အကဲခတ်အပ်ပေကြောင်း။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် လူတတ်လူတော်တို့သည် အများအားဖြင့် မိမိတို့လောက် မတတ်သောသူတို့ ခိုင်းစေရာကိုခံရသောကြောင့် ဘုရားကား အောက်၊ မျောက်ကား အထက်ဟု မခံချင်သော လူတတ်များက ပြောတတ်ဆိုတတ်ကြလေသည်။ ထိုသတ္တိထူးရှိသူတို့ကြီးမြင့်တတ်ခြင်းမှာ အခြားကြောင့်မဟုတ်။ မိတ်ကောင်း၊ ဆွေကောင်းကို ရလွယ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်လေရာ လောက၌ အဆွေခင်ပွန်းကောင်းသည် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည်ကို သိန်းမ၊ သိန်းဖို့တို့ ဝံလုံး-ရေလိပ် ရန်ကိုနိုင်သော ခြင်္သေ့မင်းနှင့် ပေါင်းသင်းကြရသောကြောင့် မိမိတို့၏ သားသမီးအသိုက်အအုံမပျက်၊ ချမ်းသာစွာနေရသောတုံးကို နှလုံးသွင်းအပ်ကြလေသည်။ များစွာသောသူတို့မှာ စည်းစိမ်ခွဲစွာ ပျက်စီးပြီးနောက် အဆွေခင်ပွန်းမပျက်စီးသဖြင့် ပြန်၍ထူထောင်ကြီးမြင့်ခြင်းကို ရောက်ကြသည်ကို အများကြီးတွေ့ရှိနိုင်ကြလေသည်။

သူတစ်ပါးအပေါ်မှာ နှပ်ချင်ပါးချင်လျက် ကိုယ်ရဖို့ကို အမြဲကြံပြီး ကပ်စေးနှံတတ်လေရာ ကိုယ့်

မှ ကိုယ့်ဟာမှတ်ထင်သောသူတို့ကို မည်သူမျှ အပေါင်းအသင်းမလုပ်လိုကြချေ။ ပြီးလျှင် တကယ်ထိထိရောက်ရောက်ပြီး၊ လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်လျှင် စိတ်ပါကိတ်ရောက်ကိုင်ဆွဲ၍ သူ့လက်ကိုကိုင်ရတာ အရသာရှိသဖြင့် ချက်ချင်းလွှတ်၍မပစ်နိုင်သလို နှုတ်ဆက်ရမည်။ ထိုလူမျိုးသည် တက်နေ၏အလင်းရောင်နှင့်တူ၏။ အလွန်စိတ်တိုသောသူသော်မှ လက်ခံစကားမပြောဘဲ မနေနိုင်ချေ။

လူတစ်ယောက်မှာ အဘယ်မျှပင် အလုပ်ရှုပ်၍ မည်သူကိုမှ လက်ခံစကား မပြောလိုပေရာ ဤနေရာရောင်ခြည်အလင်းကို ဆောင်၍လာသောသူကို မူကား လက်ခံစကားမပြောဘဲ မနေနိုင်ချေ။

ဤကဲ့သို့ အကြောင်းအရာကို စာသင်ကျောင်းများ၌ မသင်မပြုကြသည့်အတွက် ပညာတတ်သူများစွာတို့မှာ လူရိုင်းသာသာမျှ ရှိကြသောကြောင့် ၎င်းတို့ရှိသောပညာမှာ များစွာအသုံးမဝင်ဘဲ နေရလေသည်။ ဤကဲ့သို့ ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာသောသူတို့ကို မည်သူမျှ စော်ကားခြင်းမပြု ထိပါးနာကျင်အောင်၊ သေးနပ်အောင် မပြောဝံ့မပြောဝံ့၊ မထိမဲ့မြင်လည်းမပြု။ ထိုလူမျိုးကိုမြင်လျှင် အလိုလိုအားနာပြီး စကားမပြောစိတ်ပင် အားပါချင်သလိုလိုဖြစ်၍ နေတတ်လေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ကျောင်းကပညာကိုသာ အားမကိုးဘဲ လူလူချင်း ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းဆိုင်ရာ မျက်မြင်လက်တွေ့ပညာကို အထူးအားကိုးကြရန် သတိပြုအပ်လေသည်။ စာအုပ်ထဲမှရသော ပညာသည် အခြားအဖိုးတန်သောပညာဖြစ်၏။ သို့သော်လည်း လူလူချင်းပေါင်းသင်း၍ သိမြင်တတ်ကျွမ်းသော လက်တွေ့ပညာသည်ကား အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ပညာ ဖြစ်လေသည်။ သို့ဖြစ်၍ အပေါင်းအသင်းကို များနိုင်သူမျှအောင် ကြိုးစားသင့်ကြလေသည်။ မိတ်ဆွေများက အသိများသည်။ အသိများက အလိမ္မာတိုးသည်။ အလိမ္မာတိုးက အပေါင်းတတ်သည်။ အပေါင်းတတ်လျှင် ထပ်မံ၍ အသိမိတ်ဆွေတွေ ထပ်မံဆင့်ကဲပွားများမြဲလေသည်။

သို့ဖြစ်၍ အသိမိတ်ဆွေအသစ်ကိုရဖို့ အခန့်သင့်

သည်အခါတိုင်း မပေါ့မလျော့ မိတ်ဆွေဖွဲ့ဖို့ရန် သတိပြုသင့်ကြလေသည်။ အကြောင်းမူကား လူဟူသူမျှ ၎င်းပေါင်းသင်းခြင်း၌ ပေါင်းသင်းတတ်လျှင် သိဖို့ကြားဖို့ အလိမ္မာရဖို့ လမ်းအခွင့်တွေကို အမြဲတွေ့ရှိနိုင်လေရာ အခါများစွာ ထိုလမ်းအခွင့်များသည် အဖိုးမဖြတ်နိုင်အောင် ထိုက်တန်တတ်လေသည်။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်း၌ ဓာတ်ရသောဘေးရှိထား၍ ပရိယာယ်မပါဘဲ မသိဘဲလျက် သိလေဟန်၊ မလိမ္မာဘဲလျက် လိမ္မာလေဟန် မပြုအပ်။ ကိုယ်တွင်းမှ အနှစ်သာရသည် သူထက်ပိုပြီးရှိသည်ဟု အထင်ခံရအောင် မလုပ်ကောင်းချေ။ ထိုကဲ့သို့ ပြုလုပ်ဟန်ဆောင်သောအခါ များစွာအရှက်ကွဲဖို့ အကြောင်းနှင့် တွေ့တတ်လေသည်။

ငြင်းခုံခြင်း၊ နှက်နဲ့သူတစ်ယောက်အဖြစ် ဟန်ဆောင်ခြင်း၊ ငါတတ်သည်၊ လိမ္မာသည်ဟု အထင်ခံရအောင် အရိပ်နိမိတ်ပြောခြင်း၊ စကားပြောရာ၌ မိမိအပေါ်မှာ သူတစ်ပါးအထင်ကြီးအောင် ကြားလှိုင်းကလေးတွေကို ညှပ်၍ပြောခြင်းသည် အသိအလိမ္မာရှိသောသူ၏ ရှေ့သို့ရောက်သည်အခါ အထင်ကြီးခြင်းကိုမခံရ၊ အထင်အမြင်သေး၍ ရှုတ်ချခြင်းကို ခံရတတ်လေသည်။

လောက၌ စစ်စစ်အားဖြင့် မည်သူမှာမှ မော်မောက်ကြားပါလောက်သောဂုဏ်မရှိ၊ မိမိထက်သာသော လူတွေကို မော်ကြည့်ကာ နိမ့်ချသောစိတ်ရှိသင့်လှပေသည်။ မမြင်လျှင် မကျဟု စိတ်ချအပ်လှပေသည်။

ကျုပ်လေဘယ်လောက်ရတယ်၊ ကြားက ဘယ်၍ မိမိစိုရိတ်က တစ်လသုံးရာနဲ့ တာလောက်မလဲ၊ သားကြီးက တစ်လဘယ်လောက်သုံးတာပဲ၊ စိန်ဝယ်ဖို့ပြောတာက မတည့်သေးဘူး။ မော်တော်ကားပျက်နေလို့မို့ ကားတိုက်မှာအပ်ထားတာနဲ့ လန်ချားစီးနေရတယ်။ ဒရိုင်ဘာက တစ်လ ၄၀ ဆိုပေမယ့် ခိုးတာနဲ့ဘာနဲ့ တစ်ရာငါးဆယ်လောက်တော့ ခိုက်သွားတာပဲ စသည်ဖြင့် ပြောသောစကားများသည် ယခုကာလ လူတိုင်းကြားလုံးဟု မနာလိုကြလုံးတွေ ဖြစ်ကြလေသည်။

အဂုန့်မဂုဏ်း၊ နံပါတ် ၆၉၊ မေလ။

# ကြီးပွားချမ်းသာနည်းပျူဟာ

ထက်ခိုင်း

**စည်းရုံးမှုစွမ်းရည်ရှိပါစေ**

“သင်ဟာ တစ်စုံတစ်ရာကို အိပ်မက်မက်နိုင်လို့ရှိရင် သင်ဟာ အဲဒါကို လုပ်နိုင်စွမ်းရှိတာပါပဲ”

ဝေါ့ဒီဇွနီ (Walt Disney)

ကမ္ဘာကျော်ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်သူ အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာမှုရရှိလာနိုင်ရန် အရေးအပါဆုံးသောအချက်မှာ စည်းရုံးရေးစွမ်းရည်ရှိမှုပင် ဖြစ်သည်။ သင်မည်မျှစည်းရုံးနိုင်စွမ်းရှိသနည်း ဟု သည့်အရာက လူတစ်ဦး၏အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာမှုတွင် ကွာခြားလာသည့် အချက်လည်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ညင်သာသည့်စည်းရုံးရေးပျူဟာရှိရန်လိုအပ်သည်။

လူတစ်ယောက်သို့မဟုတ်ဖောက်သည်တစ်ယောက်မှသည် ရာထောင်ပေါင်းများစွာကို လွှမ်းမိုးလိုသည့်အခါ သူတို့၏နှစ်သက်မှု၊ လိုလားမှုကိုအယူပြီး သံသယအနည်းငယ်တတ်ရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဆိုလျှင် သင်သည် ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌဖြစ်လျှင် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ကို ဦးဆောင်စည်းရုံးနိုင်ပေမည်။ အရောင်းသမားမန်နေဂျာတစ်ဦးဖြစ်လျှင် ဖောက်သည်များ၏ယုံကြည်မှု များစွာရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ပေမည်။

ကျောင်းဆရာ ဆရာမတစ်ဦးဖြစ်လျှင်



ကျောင်းသားပေါင်းများစွာကို ယဉ်ကျေးအောင်၊ နားဝင်အောင် သွန်သင်ဆုံးမနိုင်စွမ်းရှိပေမည်။ အိမ်ထောင်ဦးစီးတစ်ဦးဖြစ်လျှင် မိမိ၏မိသားစုကို ကောင်းစွာ ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ကျောင်းသား ကျောင်းသူဖြစ်လျှင်လည်း ရွယ်တူသူငယ်ချင်းများ၊ အတန်းဖော်များကြားတွင် ချစ်ခင်လေးစားမှု ရရှိပြီး ရေပန်းစားသူတစ်ဦးဖြစ်လာမည် ဖြစ်ပေသည်။

ယင်းတို့သည် စည်းရုံးရည်စွမ်းရည်၏ ထူးခြားမှု အောင်မြင်မှုများပင် ဖြစ်သည်။ သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် လူအများကို ကိုယ့်ဘက်ပါလာစေရန် သိမ်းသွင်းနိုင်စွမ်းရှိသူတို့သည် အောင်မြင်ကြသူများဖြစ်လေသည်။

စည်းရုံးရေးစွမ်းရည်ရှိရန်အတွက်

နှုတ်ထွက်စကားက အရေးပါလှသည်။ စကားပြောစွမ်းရည် မြင့်သူများသည် စည်းရုံးရေးစွမ်းရည်ရှိကြသည်။ စကားအပြောအဆိုတတ်မှု၊ သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်အလိုက် အခြေအနေနှင့် အချိန်အခါကိုလိုက်ပြီး ပြောဆိုနိုင်စွမ်းရှိရန် အထူးလိုအပ်သည်။

အချို့နေရာများတွင် “ငါ”ဟု သုံးနှုန်းပြောဆိုမည့်အစား “ငါတို့”ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းလိုက်ခြင်းအားဖြင့် မိမိအဖွဲ့အစည်းကို ကိုယ်စားပြုသကဲ့သို့ဖြစ်သွားသည့်အတွက် အလိုလိုစည်းရုံးပြီးသားဖြစ်သွားသည်။ မိမိအသင်းအဖွဲ့၊ မိမိအဖွဲ့အစည်းအတွင်းမှာ အလိုလိုလေးစားချစ်ခင်မှုကို ရယူလိုက်နိုင်မည်လည်း ဖြစ်သည်။

ထိုသို့သည် ရည်မှန်းချက်များနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ထံသို့ များစွာ ကိုသို့ ညီညီ

ညာညာ လုပ်ဆောင်မှုက တောင်ပိုကြီးတစ်လုံးဖြစ်လာသည်ဖြစ်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်းဖြစ်စေ၊ ရပ်ကွက်အတွင်းဖြစ်စေ ကောင်းစာသင်ခန်းအတွင်း ဖြစ်စေ အချင်းချင်းရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုများ ရရှိလာပြီး လူမှုဆက်ဆံရေး တွင်ကျယ်လာပေမည်။ ထိုအခါ လူအများက ကိုယ်ပိုင်အသိစိတ်ဓာတ်များဖြင့် ကြည့်ဖြူစွာ တာဝန်ကိုယ်စီယူလာကြမည်မှာလည်း သေချာသည်။

ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှု သံသယစဉ်ရှိမှုတို့က ယုံကြည်မှုကို အလွယ်တကူ တည်ဆောက်ရယူနိုင်စွမ်းရှိသူများက အချင်းချင်းသည် ညီအစ်ကိုမောင်နှမများကဲ့သို့ ချစ်ခင်ရင်းနှီးပျော်ရွှင်ကြပြီး သက်သောင့်သက်သာ ချောင်ချေချိချိဖြင့် အားတက်သရော့ရှိကြပေမည်။ လူရောစိတ်ပါ သက်သာချောင်ချိမှုကို ရရှိကြသည်ဖြစ်၍ အလုပ်နှင့်ပတ်သက်လာလျှင်ဖြစ်ဖြစ်၊ မည်သည့်ကိစ္စမျိုးပင် ဖြစ်ပေါ်စေကာမူ ကောင်းကျိုးလိုလားမှုရှိနေပြီးဖြစ်သည့်အတွက် အမန်တရားကို အတုတကွရှာဖွေဖော်ဆောင် တည်ဆောက်နိုင်ကြသဖြင့် အောင်မြင်မှုအသီးအပွင့်များစွာကို ရရှိပိုင်ဆိုင်လာနိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်သောကြောင့် အချင်းချင်းဆက်ဆံရာတွင် ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေးဖြင့်

ချီသာသောအမူအရာများက လူအများကိုဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိပြီးဖြစ်ကြသည့်တိုင် မာန၊ မာန၊ အတ္တတို့ကို ရှေ့တန်းတင်ကာ ဂုဏ်မောက်မှုမျိုးများလည်းရှိတတ်ပေရာ အထူးသတိထားဆင်ခြင်ရမည့်အချက်ပင်ဖြစ်ပေသည်။

စည်းရုံးရည်စွမ်းရည် ရှိသူသည် သက်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ခေါင်းဆောင်မှုအပိုင်းကို အလိုလိုရောက်ရှိလုပ်ဆောင်ရသည့်အချင်းဖြစ်သည်။ ယင်းတို့သည် လင်းယုန်နှင့် သိန်းငှက်တို့ကဲ့သို့ အမြော်အမြင်ကြီးမားပြီး အမြင်ကျယ်ကြသည်။ ထို့အပြင် ပုဂ္ဂိုလ်ထံသို့များကဲ့သို့လည်း ဆက်သွယ်ရေးကောင်းကြသည်။ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်သုံးတတ်ကြသူများဖြစ်သည်။

အောင်မြင်သည့် ဦးဆောင်သူများသည် ဆက်သွယ်ရေးပုံစံ နှစ်မျိုးရှိသည့် အနက် ခက်ထန်ရက်စက်သည့် အကြမ်းနည်းကို ရှောင်ရှားပြီး အနုနည်းဖြစ်သည့် စည်းရုံးရေးနည်းပျူဟာများကို သုံးကြလေ့ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် လူအချင်းချင်းတန်ဖိုးထားလေးစား ချစ်ခင်မှုကိုရှေ့တန်းတင်ပြီး မိမိလိုလားသည့် ပန်းတိုင်၊ အိပ်မက်ကို စွဲစွဲမြဲမြဲလက်ကိုင်ထားရှိကာ စည်းရုံးရေးစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းအားဖြင့် အနာဂတ်ဘဝမှာ အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာမှုကို ရရှိပိုင်ဆိုင်လာနိုင်မည်မှာ အသေအချာပင် ဖြစ်ပေတော်မူသည်။

# တကယ်ဖြစ်ချင်သလား

မောင်ထူးချွန်



တကယ်ဖြစ်ချင်သလား။  
 တကယ်ဖြစ်ချင်ရင် တကယ်လုပ်အဟုတ်ဖြစ်ရမယ်။ မောင်တို့မယ်တို့အနေနဲ့ ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ ဆန္ဒအပေါ်မူတည်တယ်။ ဖြစ်ချင်တဲ့ဆန္ဒရဲ့ အတိမ်အနက်အပေါ်တော့ မူတည်တာပေါ့ကွယ်။ မောင်တို့မယ်တို့ဟာ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေဆိုရင် သူငယ်တန်း၊ ပထမတန်းကနေ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအထိ စာသင်ကျောင်းမှာ ဆယ်နှစ်ကျော်နေလာခဲ့ပြီနော်။ ပထမဆုံးကျောင်းစတင်တဲ့ရက်က စတင်ရေတွက်ကြည့်ရင် ရက်ပေါင်း ၃၆၅၀ ကာလကို ဖြတ်သန်းရင်ကျက်လာခဲ့ပြီပေါ့။

ဒီနေ့ မောင်တို့မယ်တို့ရောက်ရှိနေတဲ့ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းဟာ ပစ္စုပ္ပန်ကာလရဲ့ အချိန်ပဲ။ ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီးတာ ဆယ်နှစ်ကာလရှိပြီ။ နေ့အနာဂတ်ကာလ ဆယ်နှစ်ဆိုတာလည်း မလွဲမသွေ ရောက်ရှိလာဦးမှာပဲ။ အခုလို သူငယ်တန်းကနေ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအထိ ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ခရီးမျိုး၊ ကာလမျိုး၊ အခြေအနေမျိုးနဲ့တော့ မတူနိုင်ဘူးပေါ့။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အသက်အရွယ်အရ (၁၆) နှစ်ကနေ (၂၆) နှစ်တာကာလအပိုင်းအခြားမှာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ အချိန်ကာလဟာ အလွန်တရာ အပြောင်းအလဲ အလွန်မြန်မြန်တဲ့ ခရီးကြမ်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်တတ်လို့ပဲကွယ်။ အနာဂတ်ဆယ်နှစ်ဟာ မောင်တို့မယ်တို့

ရေမှောက်ကို ပြုန်းဆိုပြီး ဘွားခနဲ ပေါက်ချလာမှာဖြစ်တယ်။ မောင်တို့မယ်တို့အနေနဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမယ့်အချိန်လည်း ရောက်ပြီပေါ့ကွယ်။ ဘာတွေပြင်ဆင်ထားရမလဲဆိုရင်

- ၁။ စိတ်ကူးစိတ်သန်းအတွေး၊ အမြော်အမြင်၊ ကြိုတင်မြော်တွေးထားမှု (Plan)
- ၂။ ရည်မှန်းချက်တာဝန်၊ အကောင်အထည်ဖော်ရမယ့်အလုပ် (Goal)
- ၃။ အပြုအမူ၊ တကယ်လုပ်ဆောင်ချက်၊ ထမြောက်အောင် အကောင်အထည်ဖော်မှု (Performance)

ကိုယ်တိုင်ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ အဖိုးတန်အတွေ့အကြုံတွေကို အသုံးချကာ ရှေ့ဆက်ရမယ့် အနာဂတ်ဆယ်နှစ်မှာ ရဲရင့်ခိုင်မြဲတန်ကြာမှာ ဖြစ်တယ်။ “ရိုးရိုးကျင့်၊ မြင့်မြင့်ကြံ၊ ရဲရဲစိတ်ကူး၊ ကြီးကြီးမျှော်မှန်း၊ မှန်တာလုပ်၊ ဟုတ်တာပြော” ဆိုတဲ့ လူကြီးသူမတွေရဲ့

ဆိုရိုးစကားအတိုင်းပါပဲ။ ဒါကြောင့် ရှေ့လာမယ့် ဆယ်နှစ်တာကာလကို ရင်ဆိုင်ရာမှာ အဆင်ပြေချောမွေ့နေအောင် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမယ့် အသိလေးကို သတိတရလုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ လိုပါတယ်။

ကြိုတင်မျှော်မှန်းပြီး လျာထားပါ။ စိမ်းကန်းချပါ။ လမ်းပြခြေပုံခင်းကြည့်ထားပါ။ ဒီလောက်ဆိုရင် အနာဂတ် ဆယ်နှစ်တာကာလဖြတ်သန်းမှုမှာ ဟိုချော်ဒီချော် မျက်စိမလည်နိုင်တော့ဘူးပေါ့ကွယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ဆယ်နှစ်ဆိုတဲ့ ရက်ပေါင်း ၃၆၅၀ ဆိုတာ အရှိန်အဟုန်နဲ့ ရွေ့လျားဝင်ရောက်ဖြတ်သန်းသွားခဲ့ပြီးပြီ။ အလွန်မြန်လွန်းတဲ့အချိန်တွေပါပဲ။ ကျော်ဖြတ်သွားတာ ဟုတ်မှဟုတ်ပါလေစေလို့ ထင်ရောကောင်းတယ်။ တကယ်တော့ ဆယ်နှစ်တာကာလက ကုန်ဆုံးသွားခဲ့ပြီပေါ့။

ပစ္စုပ္ပန်ဆိုတာ လျှပ်တစ်ပြတ်အတွင်းမှာပဲ အတိတ်အဖြစ် တစ်ရိပ်ဖြတ်သန်း ကွယ်ပျောက်သွားတာဖြစ်လို့ သေသေချာချာ သတိကပ်ပြီး ဆင်ခြင်လိုက်ရင် ထင်ထင်ရှားရှား မြင်လိမ့်မယ်။

အရာရာဟာ ပြောင်းလဲချုပ်ငြိမ်း ကြွေပျက်သွားတဲ့သဘောကို တွေ့ရမှာလည်းဖြစ်တယ်။

မောင်တို့မယ်တို့လို အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေအနေနဲ့တော့ အညွန့်တလူလူ အားမာန်အပြည့်နဲ့ ရှေ့လာမယ့် ခရီးတစ်လျှောက်ကို မြော်တွေးရင်း မိမိလိုချင်တဲ့၊ မိမိဖြစ်ချင်တဲ့ဘဝမျိုးကို တည်ဆောက်ရယူနိုင်စွမ်းအခွင့်အရေးတွေ အများကြီးရနေတယ်။ အဲဒီအခွင့်အရေးတွေကို အမိအရ ဆုပ်ကိုင်ပြီး ကြိုးစားရန်ကန်ကြရမယ်။ ကြိုးစားတဲ့နေရာမှာ ရွဲ့၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယ ဆိုတဲ့ ခံ့ခံ့ဖောင့်ဖောင့်ကိုလက်တွဲကာ ကျားကိုင်ကျားခဲ လုပ်ဆောင်ကြရမှာလည်းဖြစ်တယ်။ ဆယ်နှစ်တာကာလဖြစ်တဲ့ အသက် (၁၆) နှစ်ကနေ (၂၆) နှစ်တာကာလအချိန်ဟာ မောင်တို့မယ်တို့ရဲ့ အနာဂတ် ဖြတ်သန်းရမယ့်ဘဝကို ထုဆစ်ပုံဖော်ဖို့ အကောင်အဆုံးအနေအထားပါပဲ။ ပုံဖော်လိုက်နိုင်တဲ့အတိုင်း ဘဝကိုရရှိပိုင်ဆိုင်မှာလည်း ဖြစ်တယ်။ ဖြစ်ချင်တဲ့ဆန္ဒကို အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာတော့ မိမိကိုယ်ကို အလိုလိုက်နေလို့တော့မရဘူး။ ပေါ့ပေါ့နေ ပေါ့ပေါ့စားလို့တော့ မရဘူးပေါ့ကွယ်။ ထိုက်တန်တဲ့ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတော့

ရှိကိုရှိရမယ်ကွယ်။

ဘယ်အရာမှ အလကားမရနိုင်သလို ဘယ်အရာမှလည်း လွယ်လင့်တကူ မရနိုင်ပါဘူး။ အခွင့်အရေးကောင်းတွေဟာ လူတိုင်းလူတိုင်းကို တစ်ချိန်ချိန်မှာ ပေးကိုပေးလာတာပါပဲ။ ပေးလာတဲ့ အချိန်မှာ မိမိကိုယ်တိုင်က အမိအရ ဖမ်းဆွဲနိုင်ဖို့ပဲလိုတာပါ။

ဒါကြောင့် ဆယ်နှစ်ဆိုတဲ့ အနာဂတ်ကို အဝေးကြီးလို့ထင်မှာစိုးလို့ မောင်တို့မယ်တို့အနေနဲ့ လက်ငင်း၊ ချက်ချင်း၊ ယနေ့ပဲ၊ အခုလိုလိုကာလပိုဆောင်ကြရမယ့် မျက်မှောက်ကိစ္စတွေကို ထပ်မံအသိပေးလိုက်ပါတယ်။

- ၁။ မြင်ကွင်းကျယ် အမြင်ကျယ်ကျယ် ကြည့်ပါ။ ဗဟုသုတရှိအောင် အမြဲလေ့လာဆည်းပူးပါ။
- ၂။ ရည်မှန်းချက်ထား၊ ဖြောင့်ဖြောင့်သွား၊ တည်တည်သွား၊ အတားအဆီးအခက်အခဲတွေ ရင်လည်း ကျော်လွှားပြီး သွားသောသွား။
- ၃။ အားထုတ်မှု၊ လုံ့လဝီရိယပြင်းပြင်းထား။ ထက်ထက်သန်သန် အားစိုက်ပြီး အရှိန်အဟုန်နဲ့လှုပ်ရှားပါ။ မောင်တို့မယ်တို့ လူငယ်လူရွယ်တွေ သတိရရမှာက ဆယ်နှစ်ဆိုတာ ဘာမှ မကြာလိုက်ဘူးဆိုတာပါပဲ။ တကယ်ဖြစ်ချင်ရင် တကယ်လုပ်၊ အဟုတ်ဖြစ်လာမယ်။ ဘဝမှာ အောင်မြင်ပြီးတော့ တိုးတက်ချမ်းသာမှုဟာလည်း လက်တစ်ကမ်းမှာပဲရှိလို့ အမှန်အကန်ကြီးစား၊ ရန်ကန်ကြရမှာပေါ့ကွယ်။ ။

## သင့်အမြင်တွင် တာဝန်ရှိပါစေ

အောင်မြင်စဉ်သူ

“အာရုံအမြင်တစ်ရပ်က ဘာလဲဆိုတာက အကြောင်းမဟုတ်ဘူး။ အဲဒီအာရုံက ဘာဖြစ်စေတယ်ဆိုတာက အကြောင်း”ဟု ရောဘတ်ဖရစ်က ဆိုသည်။

သင့်စိတ်ကူးအမြင်က သင့်ကို ဘာလုပ်ပေးသလဲ။ သင့်ကို စွမ်းအားပေးသလော။ သင့်ကို ပြုံးစေသလော။ သင့်ကို နုံနက်အိမ်ရာမှ နိုးစေသလော။ သင့်နှုမ်းနယ်နေသောအခါတွင် သင့်ကို အပိုတစ်မိုင်ဆောင်ပွားပါသလား။ စိတ်ကူးအမြင်တစ်ခုကို ဤမှတ်ကျောက်၊ အင်အားနှင့် ထိရောက်မှုမှတ်ကျောက်များဖြင့် အက်ဖြတ်သင့်သည်။ မည်သည့်အချက်ကို ယင်းကပြုသနည်း။

ဝိဘာသနိဂီ၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ပြောင်မြောက်သော လက်ရာဖြစ်သည့် The Fifth Discipline တွင် ရောဘတ်ဖရစ်ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ညွှန်းထားသည်။ ဖရစ်သည် ဂီတဗျူဟာတွင် အသုံးပြုသော ဖန်တီးမှုနိယာမကိုယူ၍ အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းရှင်များ ဘဝထူထောင်ရေးတွင် အသုံးပြုနေသော ဂီတသမားကောင်းတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့ မည်သည့်အရာကို ဖန်တီးလိုသည့်အရာကို ဖန်တီးလိုကြောင်း သဲကွဲလာသောအခါတွင် ဘဝသည် ကောင်းမွန်လာသည်ဟု သူက ဆိုသည်။

လူအများစုသည် ယင်းတို့၏ နီးထဲနေသော ကာလတစ်လျှောက် နီးပါးတွင် သူတို့၏ ပြဿနာများ လွင့်ပါးသွားစေရန် ကြိုးစားလေ့ရှိသည်။ ဤဘဝတစ်လျှောက်လုံး ပြဿနာဖြေရှင်းရေးသည် အကျိုးပျက်နှင့် တန်ပြန်သက်ရောက်မှုတစ်ရပ်သာဖြစ်သည်။ ယင်းသည် ကျွန်တော်တို့ကို စံမီဖြစ်စေပြီး ဘဝတာဝန်အဆုံး (သို့မဟုတ်) နေ့တာအဆုံးတွင် ကျွန်တော်တို့အား ပိုမိုနည်းပါးသော၊ ပြဿနာဟူသော နှစ်ထပ်ကွမ်းအနုတ်သရုပ်ဆောင်နှင့် ကျန်ရစ်စေခဲ့သည်။ ပြဿနာရှင်းခြင်းနှင့် ဖန်တီးခြင်းတွင် ကြီးမားသောကွာခြားမှုရှိသည်ဟု ဖရစ်က The Path of Least Resistance တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းသည် တစ်စုံတစ်ရာ ပြဿနာပျောက်ပျက်သွားစေရန် တစ်စုံတစ်ရာ ပြုလုပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဖန်တီးခြင်းသည်

တစ်စုံတစ်ရာ ဖန်တီးမှု သက်ဝင်လာအောင် ဆောင်ရွက်မှုတစ်ရပ် ပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့အများစုသည် သမားရိုးကျပြဿနာဖြေရှင်းနည်းစလေ့တွင် ကြီးပြင်းလာခဲ့ပြီး ဖန်တီးမှုဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အထိအတွေ့ လွန်စွာနည်းပါးပါသည်။ ဖန်တီးမှုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပထမခြေလှမ်းသည် သင် ဖန်တီးလိုသည့်အရာကို အာရုံခံစားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဤအမြင်မရှိလျှင် ဖန်တီးမှုမရှိချေ။ ဤအမြင်မရှိလျှင် သင်သည် နှစ်ထပ်ကွမ်းအနုတ်သရုပ်ဖြစ်သော ပြဿနာချေမှုန်းမှုသာ ပြုနေသည်။ နှစ်ထပ်ကွမ်းအနုတ်သရုပ်ဖော်တွင် အမြင်ခံထားသော ဘဝနှင့်ပတ်သက်၍ အကျိုးပြုပုံစံစားချက်ရှိရန် မဖြစ်နိုင်ချေ။

ထို့ကြောင့် သင့်တွေးခေါ်မှုကို ပြောင်းလဲစေရန်နည်းလမ်းကား သင် ‘ငါ ဘာကိုရှင်းပစ်ချင်သလဲ’ဟု အတွေးသို့ မျောဝင်နေသည်ကို သတိပြုမိရန်နှင့် ထိုအတွေးကို စိတ်ပိုင်းအားဖြင့် ‘ငါ ဘာဖြစ်ထွန်းစေချင်သလဲ’ ဟုအစားထိုးရန်ဖြစ်သည်။ ဖရစ်က ပြဿနာဖြေရှင်းသည့်စလေ့ထုံးစံတွင် ကျွန်တော်တို့ ကြီးပြင်းလာခဲ့သည်ဟု ဆိုခြင်းသည် လျော့ပေါ့သည်အနေသို့ပင်ရောက်သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ထိုသို့ နိစ္စခွဲဝေတွေးမြင်အောင် ပုံစံချထား၊ ကြိုးချိတ်ထားခံရသူများပင်ဖြစ်သည်။ ပြဿနာတစ်ရပ်ကို ချဉ်းကပ်သည့်အခါ လူတို့တွေးချင့်ပုံကို သတိပြုပါ။ (တခြားသူတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံရန်ဟု သေးမွှားလှသောကိစ္စပင် ဖြစ်နိုင်သည်)

‘ဒါမျိုးမဖြစ်ပါစေနဲ့လို့ ငါမျှော်လင့်တယ်’ဟု တစ်ယောက်ကဆိုနိုင်သည်။ ‘ကိုင်း အဲဒါကို မင်းဒီလိုရှောင်နိုင်မယ်’ နောက်တစ်ဦးက ရိုင်းရိုင်းပင်းပင်း ဆိုသည်။ ‘ငါတို့မှာရှိတဲ့ တစ်ခုတည်းသောပြဿနာက ဒါ...’တွေ ဆုံမှုကို ကြောက်စရာနည်းပါးစေရန် ကြိုးပမ်းသည့်အနေဖြင့် တတိယတစ်ယောက်က ပြောမည်။

ဤမေးခွန်း-ဒီတွေ ဆုံမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ငါတို့ ဘာဖြစ်ထွန်းစေချင်သလဲကိုမူ တစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မဆန်းစစ်ခဲ့သည်ကို သတိပြုပါ။ ကိစ္စသည် တွေ့ဆုံမှုတစ်ရပ်မျှ သေးငယ်သည်ဖြစ်စေ၊ သင့်ဘဝတစ်ခုလုံး အကျိုးဝင်လောက်အောင် ကြီးကျယ်သည်ဖြစ်ပါစေ... သင့်ကိုယ်သင်

မေးမြန်းနိုင်သော အသုံးဝင်သောမေးခွန်းကား ‘ငါ ဘာဖြစ်စေချင်သလဲ’ ဟုပင်ဖြစ်သည်။ ယင်းသည် မည်သည့်ပြဿနာ (သို့မဟုတ်) အဟန့်အတားကိုမျှ မရည်ညွှန်းသောကြောင့် လုပ်သောမေးခွန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယင်းသည် ဖန်တီးမှုစွမ်းရည်ဆန်သည်ကို ဖော်ကျူးသည့်သင့်ကို တဝ၏ကောင်းကွက်ဘက်သို့ တည်ပေးလေ့ရှိသည်။

ကျွန်တော်တို့မိတ်ဆွေ စတိမ်အာဒီဆန်၏ ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်မြှင့်တင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ သုံးသပ်ချက်ကို ကျွန်တော်အမြဲတစေ အမှတ်ရသဘောတူညီခဲ့သည်။

“အတွေးတစ်ရပ်တည်းပဲ ဘဝမြှင့်တင်ရေးပိုချက်တွေက နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးနဲ့ ထပ်လျော့လေ့ရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့ အတွေးတစ်ရပ်ပဲဖြစ်တယ်။ ဒွေးစနစ်တော့ရှိတယ်။ ခင်ဗျားအကောင်းမြင်လား။ အဆိုးမြင်လားပဲ” ဟု သူကဆိုသည်။

သင်သည် အကျိုးပြုအဖြစ် ရှိပါသလား။ အကျိုးပျက်အမြင် ရှိပါသလား။ သင်သည် ဖန်တီးမှုပြုနေပါသလား။ တန်ပြန်မှုပြုနေပါသလား။ သင်က ရှင်ခြင်းလား၊ သေခြင်းလား။ သင်သည် နေ့လား၊ ညလား။ သင် အတွင်းလား၊ အပြင်လား။ သင်က သားလား၊ သင်က သင်မဟုတ်လား။

သင် အမှန်အတိုင်း မည်သည့်အရာကိုလိုချင်ကြောင်း အာရုံခံမြင်ခြင်းဖြင့် သင်၏ ဒွေးစလတ်ကိုဖွင့်သည်ထက် ပို၍ကောင်းသော ဘဝတိုးတက်မှုမရှိချေ။ သင် မည်သည့်အရာကို သက်ဝင်မှု ရှိစေချင်သနည်း။ သင် မည်သည့်အမြင်ရှိပြီး အကြိမ်မည်မျှပြောင်းလဲသည်က အကြောင်းမဟုတ်ချေ။ ထိုအာရုံခံအမြင်က မည်သည့်အချက်ပြုသည်သာလျှင် အရေးကြီးပါသည်။

သင့်အာရုံခံအမြင်က သင့်ကို နုံနက်အိမ်ရာမှထုထောင်စေမည့်နိုင်လျှင် နောက်အမြင်တစ်ခုကို ဖန်တီးပါ။ ရောင်စုံထောင့် သဲကွဲလှသော ကြောင့် တွေးမိလိုက်သည့်အခါတိုင်း စိတ်ဓာတ်တက်ကြွသွားစေသော အမြင်တစ်ခုသာ ဖြစ်ပြီးအောင်ဆောင်ရွက်ပါ။

Ref: Be responsible in your opinion by Steve Chandler

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်

“မောင်မောင်ဦးနဲ့ နန်းကိန္နရီတို့ တွေ့သွားလည်း ဘာအရေးလဲကွယ်။ ညီမအနေနဲ့ ကင်းကင်းရှင်းရှင်း နေလိုက်ရင် ပြီးတာပဲမဟုတ်လား” ဆိုခဲ့သေးသည်။  
“မဟုတ်ပါဘူး အစ်ကိုထွန်း။ သူဟာ ဘယ်တုန်းက ကောင်းကျိုးပေးခဲ့ဖူးလို့လဲ။ သူတို့နဲ့ ပတ်သက်လို့ ခင်ကြီးတို့ ဘယ်နှခါများ စိတ်ချမ်းသာရဖူးလို့လဲ။ ဒါကြောင့် ခင်ကြီးနဲ့ ပတ်သက်လာသူမျှ လူတိုင်းကို သင်းနဲ့ မဆက်စပ်စေချင်တာပါ”

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး နာနာကြည်းကြည်း ဆိုခဲ့မိသည်။

အထူးသဖြင့် ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် နန်းကိန္နရီအား ထိုသူနှင့် မဆက်စပ်စေချင်ဆုံးဖြစ်သည်။ ယခုတော့ မဆက်စပ်စေချင်ဆုံးသူက အဆက်စပ်ဆုံး ဖြစ်နေသည်။

နန်းကိန္နရီ ပြန်လာလျှင် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဖွင့်ဟ တားဆီးမည်ဟု စိတ်ကူးသည်။ နန်းကိန္နရီတော်တော် နှင့် ပြန်မလာသောအခါ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ရသည်။

“သင်း လူလောကမှာ ရှိနေသရွေ့ ဒီသံသရာဟာ ဆက်ပြီး ရှည်နေဦးမှာပဲ”

သည်တို့က သည်အတွေးမျိုး ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး၌ တစ်ကြိမ်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ဖူးလေသည်။

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် စည်ခန်းထဲမှာ ခေါက်တုံခေါက်ပြန် လမ်းလျှောက်နေသည်။ အဲဒီတိုင်းတိုင်းကြိတ်မိသည်လည်း ရှိသည်။ နှုတ်ခမ်းကို ပြတ်လုမတတ် ကိုက်မိသည်လည်း ရှိသည်။

ကိုမောင်မောင်ဦးနှင့် ပတ်သက်၍ သည်းခံနိုင်စွမ်းသော အတိုင်းအတာသည် မိမိ၌ ကုန်ဆုံးပြီဟု ထင်သည်။ ယခုတော့လည်း အရာရာအတွက် စိတ်မရှည်နိုင်အောင် ပါပဲကလား။

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် ဒရိုင်ဘာအား ခေါ်ယူလိုက်သည်။ မော်တော်ကား အသင့်လုပ်ထားရန် ပြောလိုက်သည်။ ဒရိုင်ဘာက ကားကို အသင့်ဖြစ်စေရန် ဆင်ဝင်အောက်သို့ မောင်းလာချိန်၌ သူမသည် အဝတ်အစား လဲလှယ်ဝတ်ဆင်လျက် ရှိသည်။

အဝတ်ခေါက်များအောက်မှ သေနတ်ကို လက်နှင့် မတော်တဆ တိုက်မိသည်။

သေနတ်။ ဗိုလ်မှူးညီထွန်း၏ သေနတ်။

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် သေနတ်ကို အဝတ်ခေါက်များအောက်မှ စမ်းသပ်ထုတ်ယူလိုက်သည်။ ထို့နောက် လက်မှာကိုင်ကာ ကြာမြင့်စွာ စူးစိုက်ကြည့်နေမိသည်။

သေနတ်၏အဆင်းမှာ လှပသည်။ သွက်လက်သည်။ ပြောင်လက်နေသည်။ မိမိအား ကိုင်ပါယူပါဟု ဖိတ်ခေါ်နေသလိုပင်။

သေနတ်ကို ယူသင့်၊ မယူသင့် ဆိုတုချတု ဖြစ်နေသည်။ ယူမည်ပြုပြီးမှ အဝတ်ခေါက်များအောက်သို့



ပြန်လည်ထိုးသွင်းလိုက်မိသည်။ အဲဒီလို ဖြည်းဖြည်းစွာ ပြန်ပိုက်လိုက်သည်။ စိတ်ထဲမှာ တစ်စုံတစ်ရာ အတွက် မတင်မကျ ရှိရသလိုပင်။  
သို့နှယ်ပင် ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အိမ်ပေါ်မှ ဆင်းလာခဲ့သည်။ ဆင်ဝင်အောက်တွင် ရပ်ထားသော မော်တော်ကားအတွင်း ဝင်ထိုင်လိုက်သည်။

“ဘယ်သွားမှာလဲ မမ”  
ဒရိုင်ဘာက မေးသည်။

“နန်းကိန္နရီသွားတဲ့နေရာ”  
ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး ပြတ်ပြတ်တောက်တောက် အမိန့်ပေးလိုက်လေသည်။

x x x x x

[၅]

မိမိ၏ ရင်တစ်ခုလုံးပေါက်ကွဲခဲ့ပြီဟု နန်းကိန္နရီ ထင်သည်။ ရင်ထဲမှာ ဘာမျှမရှိတော့သလို ဟာနေသည်။ သို့တိုင်အောင် နာကြည်းကြောင့်ခြင်းကို ခံစားနေရဆဲဖြစ်သည်။

မိမိနားကိုပင် မယုံချင်။ ဖြစ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် အရာအားလုံးကို အိမ်မက်သာ ဖြစ်စေချင်သည်။ ကိုမောင်မောင်ဦး၏ စကားအားလုံး၊ မိမိကိုယ်တိုင် ကိုမောင်မောင်ဦးထံ ရောက်လာရသည့် အဖြစ်အလျဉ်း၊ ကြံ့ခံသမျှ ဆုံခဲ့သမျှ အရာအားလုံး၊ ဆို အားလုံးပဲ။ အားလုံးပဲ။ ဖြစ်ရပ်အားလုံး အိမ်မက်သာဆိုပါလျှင် အဘယ်မျှကောင်းလေမည်မသိ။

အိပ်မက်သာဆိုပါက အိပ်မက်မက်စေရုံ တခဲင်တွင်သာ ခံစားရမည်။ ယင်းအချိန်တွင်သာ နာကြည်းရှိုက်မက်ရမည်။ အိပ်မက်မှ နန်းကိန္နရီလားဆို တွင်မူ နာကြည်းရှိုက်မက်ရခြင်းတို့ကို ရယ်မောပစ်မည်ဆိုက ပစ်နိုင်ပါသေးသည်။ သို့ကလျှင်မဟုတ်ဘဲ ဤသည်ကိုပင် အတိတ်ကောက်ကာ မြူးရွှင်

မည်ဆိုက မြူးရွှင်နိုင်ပါသေးသည်။ အိပ်မက်ဟူသည် အဆိုးကို ကြိုမက်လျှင် အကောင်းဖြစ်တတ်သည်ဟု နိမိတ်ကောက်တတ်သူတို့က ဆိုကြသေးသည် မဟုတ်လား။

ယခုမူ ဖြစ်ရပ်တို့က အိပ်မက်မဟုတ်။ စိတ်အတွေး မဟုတ်။ တကယ်တမ်း ကြံ့ဆုံဖြစ်ပျက်နေကြခြင်းသာတည်း။

နန်းကိန္နရီ၏ရင်သည် ပြင်းစွာတုန်လှုပ်နေသည်။ သူတစ်ကိုယ်လုံးကိုလည်း ချောက်ချားမှုက လွှမ်းမိုးလျက်ရှိသည်။

ကိုမောင်မောင်ဦးက ရှည်လျားစွာ ရှင်းပြပြီး နောက် စကားဖြတ်လိုက်သောအခါ သူတို့အပါးမှာ တိတ်ဆိတ်ခြင်းသည်သာလျှင် ကြီးစိုးနေသည်။ နန်းကိန္နရီသည် တုန်လှုပ်ရလွန်းသောကြောင့် စကားမပြောနိုင်အောင် ရှိသည်။

နန်းကိန္နရီကိုကြည့်ကာ ကိုမောင်မောင်ဦး နားမလည်နိုင်အောင် ဖြစ်နေသည်။ စင်စစ် သူပြောသော စကားတို့ကြောင့် သည်မိန်းကလေးတွင် အံ့ဩခြင်းကို ခံစားရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သူကြိုတင် စဉ်းစားထားခဲ့သည်။ သည်အဖြစ်ကို ကြိုတင်မျှော်လင့်ခဲ့သည်။ သည်မျှ အတုန်တုန် အလှုပ်လှုပ် ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟုမူ သူမထင်ခဲ့။ မမျှော်လင့်ခဲ့။

မိမိနှင့် နန်းကိန္နရီတို့ ဖေအတူမအေကွဲ မောင်နှမတော်စပ်ကြောင်းကြားရလျှင် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ မရှိနိုင်သည့်တိုင် ကျေနပ်ခြင်းရှိလိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူခဲ့သည်။ ယခုမူ နန်းကိန္နရီ၏ အသွင်အပြင်တို့က ထူးခြားလှချေသည်တကား။

“ဦးမောင်မောင်ဦး ပြောတဲ့စကားတွေဟာ အမှန်တွေချည်းပဲလားဟင်”

နန်းကိန္နရီ အသံတုန်တုန်ဖြင့် မေးသည်။  
“အမှန်တွေချည်းပဲပေါ့ နန်းကိန္နရီ။ မင်းညာတာ မကြိုက်ဘူး မဟုတ်လား။ ညာတာမကြိုက်တဲ့လူဟာ အညာမိမှာကိုလည်း စိုးရိမ်တတ်တယ်ဆိုတာ ကိုယ်နားလည်ပါတယ်။ ကိုယ်ပြောတဲ့စကားတွေကိုယုံပါ”

“အရီ ယုံပါတယ်။ အခုဟာက မယုံတာမဟုတ်ဘူး ဦးမောင်မောင်ဦး မယုံတဲ့တာပါ”

“မင်း အမှန်အတိုင်း သိချင်တယ်ဆို။ အခု အမှန်တွေ သိရပြီလေ။ အမှန်သိရပြန်တော့လည်း မယုံတဲ့ ပြန်ဘူးတဲ့လား နန်းကိန္နရီရယ်”  
ကိုမောင်မောင်ဦး ညည်းညူသလို ဆိုလိုက်သည်။ နန်းကိန္နရီ၏မျက်ဝန်းတွင် မျက်ရည်ရစ်ဝဲလာလေပြီ။ ငိုရှိုက်လို့ခြင်းက ကြီးစိုးထားသည်။ အော်ဟစ် ထိုလိုလိုချင်သည်။

“ဒီလိုဆိုရင် ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးဟာ အရီနဲ့ ပတ်သက်လို့ အညာခံနေရတာပဲပေါ့။ အညာမိနေတာပဲပေါ့။ သူ့ရဲ့ အကြီးဆုံးရန်သူရဲ့ သမီးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်မိသလိုဖြစ်နေတာပေါ့။ ဒါ... ဒီအကြောင်းတွေ သူသိရရင် အရီကို မွေးစားခဲ့တာနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဘယ်လောက်များ ခံပြင်းလိုက်မလဲ ဘယ်လောက်များ နောင်တရလိုက်မလဲ”  
နန်းကိန္နရီ တစ်ကိုယ်တည်းပြောသလို ရေရွတ်ပြောဆိုနေသည်။  
မျက်ရည်တို့သည် ပါးပြင်ပေါ်သို့ လိမ့်လျှောကျဆင်းလာသည်။  
“ဒီအတွက် မင်းအနေနဲ့ ဝမ်းနည်းစရာ ဘာမှ မရှိပါဘူး နန်းကိန္နရီ။ ကိုယ့်မိဘကို ဘယ်သူဘယ်ဝါလို့ မသိရတာနဲ့စာရင် သိလာရတာက ပိုပြီး စိတ်ချမ်းသာစရာ ကောင်းပါသေးတယ်ကွယ်”  
ကိုမောင်မောင်ဦး နှစ်သိမ့်သည်။  
“အရီ မှားပြီ”  
“ဟင်”  
“ဟုတ်တယ်၊ အရီမှားပြီ။ ဒီအကြောင်းတွေ သိနိုင်အောင် ကြိုးစားတာ အရီအမှားပဲ။ အရင်ကလို့ ဘာတစ်ခုမှ မသိတာကမှ အရီအတွက် ကောင်းပါလိမ့်ဦးမယ်ရှင်”  
နန်းကိန္နရီ၏မျက်နှာကို စူးစိုက်ကြည့်နေသည်။  
“ပြီးတော့လည်း အရီဟာ ဒီဦးကောင်းမိုးနဲ့ မခင်သန်းနဲ့ တို့ရဲ့ သမီးဖြစ်နေရမှာနဲ့ စာရင် လူလောကမှာ လူလာမဖြစ်ခဲ့တာကမှ ကောင်းပါလိမ့်ဦးမယ်။ အရီကိုယ်အရီ ဒီလောက်ကံဆိုးတဲ့ လူတစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့လိမ့်မယ်လို့ ဘယ်တုန်းကမှ မမျှော်လင့်ခဲ့ဘူး။ အို... သူတို့ရဲ့ သမီး ဖြစ်မယ့်အစား သေလိုက်တာကမှ ကောင်းပါလိမ့်ဦးမယ်”  
နန်းကိန္နရီ၏ မျက်နှာမှာ ရုတ်ခြည်း တင်းမာလာသည်။ ရုတ်ခြည်း ခက်ထန်လာသည်။ မျက်ဝန်းများသည် နဂါးစောင်းမာန်နွယ် ဝင်လက်လာသည်။  
“ဖြစ်ချင်ဖြစ်ရင် အရီကိုယ်အရီ လမ်းပေါ်က သူ့မန်းစားတစ်ယောက်ရဲ့ သမီးသာ ဖြစ်ချင်တယ်။ သူ့ဘာရာစာရဲ့ သမီးပဲ ဖြစ်ချင်တယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်ရင် အရီ ဝမ်းသာမယ်။ အခုတော့ ဒီဦးကောင်းမိုးရဲ့ သမီးမှ ဖြစ်လာရတယ်။ ဒီလိုကြီးဟာ ဘယ်လောက် ကောက်ကျစ်ပြီး ဘယ်လောက် ယုတ်မာတယ်ဆိုတာ အရီထက် ဦးမောင်မောင်ဦးက ပိုသိပါလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ မခင်သန်းနဲ့။ သူကကော ဘာလဲဟင်။ မိန်းမရွှင်တစ်ယောက် မဟုတ်လား။ ဒီလို လမ်းပေါ်တွေကို မိဘတော်ရမယ့်အတွက် ဘယ်သူဝမ်းသာနိုင်မှာလဲ ပြောပါဦး”  
နန်းကိန္နရီ၏စကားကြောင့် ကိုမောင်မောင်ဦး ကိုယ်တိုင် ခံပြင်းလာရသလို ရှိသည်။ ထိုစကားများအပေါ် မကျေနပ်နိုင်။ သို့ပေမဲ့ ယင်းမိန်းကလေး၏ စကားများကို မည်သို့ချေချမည် မတွေးတတ်နိုင်သေး။  
“ဒါပေမဲ့ ဒီလိုရှိတယ် နန်းကိန္နရီ”  
ကိုမောင်မောင်ဦး တစ်စုံတစ်ခု မဖြေရှင်းမည် ပြုသည်။ သည်စဉ်  
“ကိုမောင်မောင်ဦး”  
အသံတစ်သံ ကြားရသည်။ အသံသည် အိမ်တံခါးဝဲဆီမှလာသည်။ အသံကြောင့် ကိုမောင်မောင်ဦး ရော နန်းကိန္နရီပါ ဆတ်ခနဲ တုန်သွားကြသည်။ အသံလာရာဆီသို့ လှည့်ကြည့်လိုက်မိကြသည်။  
တံခါးပေါက် ပုဏ္ဏားကွယ်တိုင်ကိုကိုင်ကာ ရပ်နေသူ တစ်ယောက်ရှိသည်။ သူက ...  
ခင်သန်းနဲ့။  
စင်စစ် ခင်သန်းနဲ့သည် ပုဏ္ဏားကွယ်တိုင်ကို ကိုင်ကာ ရပ်နေခြင်းနှင့်မတူ။ လဲပြုမသွားစေရန် ထိန်းကိုင်ကာ ကိုယ်ကိုအနိုင်နိုင် မှေးမှီးထားရသည်ဟု ထင်သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် ညှော်ခန်းထဲမှာ ခေါက်တုံခေါက်ပြန် လမ်းလျှောက်နေသည်။ အဲဒီတိုင်းတိုင်းကြိတ်မိသည်လည်း ရှိသည်။ နှုတ်ခမ်းကို ပြတ်လုမတတ် ကိုက်မိသည်လည်း ရှိသည်။ ကိုမောင်မောင်ဦးနှင့် ပတ်သက်၍ သည်းခံနိုင်စွမ်းသော အတိုင်းအတာသည် မိမိ၌ ကုန်ဆုံးခဲ့ပြီဟု ထင်သည်။ ယခုတော့လည်း အရာရာအတွက် စိတ်မရှည်နိုင်အောင် ပါပဲကလား။  
ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် ဒရိုင်ဘာအား ခေါ်ယူလိုက်သည်။  
မော်တော်ကား အသင့်လုပ်ထားရန် ပြောလိုက်သည်။  
ဒရိုင်ဘာက ကားကို အသင့်ဖြစ်စေရန် ဆင်ဝင်အောက်သို့ မောင်းလာချိန်၌ သူမသည် အဝတ်အစား လဲလှယ်ဝတ်ဆင်လျက် ရှိသည်။

























### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး "မူ" ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် တည်ဆောက်ရေး
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်ဈေးနှုန်း ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

အတိတ်သမိုင်း၏ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုတွင် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည် အရင်းခံဖြစ်သလို အနာဂတ်ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီး တည်ဆောက်ရေး၏ အခြေခံအုတ်မြစ်မှာလည်း ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံး ညီညွတ်စွာ အချင်းချင်းအပြန်အလှန် ချစ်ခင် လေးစားမှုဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်သည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်မည်ဟူသော ခိုင်မာသည့် သန္နိန္ဒာန်သည် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ငြိမ်းချမ်း တည်ငြိမ်သည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီးကို ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ဖြင့်သာ ခိုင်ခိုင်မာမာတည်ဆောက်မည်ဖြစ်ရာ အရည်အချင်းမြင့်မား၍ ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာသော မျိုးဆက်သစ်များကိုလည်း ပြုစုပျိုးထောင်သွားရမည်ဖြစ် ပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သော (၇၄)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားသို့ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာသုကောက်နုတ်ချက်) ၁၂-၂-၂၀၂၁

### PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ဟားခါးမြို့နယ် ဈေးသစ်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ ကျောင်းဆောင်များနှင့် ကျောင်းပိုင်ပစ္စည်းများ ဖျက်ဆီး၊ မန္တလေးနိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်ဝင်းအတွင်းသို့ လက်ပစ်ဗုံးများဖြင့် ပစ်ပေါက်ဖောက်ခွဲ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
 NUG အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့နှင့် ၎င်း၏လက်အောက်ခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများသည် အနာဂတ် လူငယ်များ၏ ပညာသင်ကြားသင်ယူခွင့် အခွင့်အလမ်းများဖျက်ပြား၍ ပညာမဲ့ လူတန်းစားများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်နှင့် ၎င်းတို့ကို အကြောက်တရားဖြင့် ထောက်ခံ အားပေးလာစေရန် ယုတ်မာရိုင်းရိုင်းသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျောင်းသား၊ ဆရာ၊ မိဘများအား ခြိမ်းခြောက်အကျပ် ကိုင်ခြင်း၊ ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ပညာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မိုင်းတောင်ဖောက်ခွဲ



ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအား အကြမ်းဖက်သူများက ဝင်ရောက် ဖျက်ဆီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

### CDM ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် လူငယ်လူရွယ်များအား ကြိုဆိုရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်လက်ခံခြင်းနှင့် နီးစပ်ရာလုံခြုံရေးစခန်းများ၌ လက်ခံခြင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာချက်ထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၁  
 နယ်စပ်ဒေသအသီးသီးနှင့် အချို့သော တိုင်းရင်းသားလက်နက် ကိုင်အဖွဲ့များအတွင်း ရောက်ရှိနေသည့် CDM ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် လူငယ်လူရွယ်များအား နယ်စပ်ကြိုဆိုရေး စခန်းအသီးသီးနှင့် နီးစပ်ရာ တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း အသီးသီးသို့ ဆက်သွယ်၍ ဥပဒေအောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်

နိုင်ကြောင်းနှင့် ယင်းသို့သတင်းပို့ဆက်သွယ်သူများကို သတ်မှတ် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ နေ့စဉ်ပြည်သူ့ဘဝတွင် အေးချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရေး အာမခံချက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့က အသိပေး ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ကြေညာချက်အပြည့်အစုံမှာ- စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

### အာဆီယံအမျိုးသမီးချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ မြန်မာအသင်း ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၁  
 ၂၀၂၂ အာဆီယံ အမျိုးသမီးချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(၁) စတုတ္ထနေ့ ကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ မနီလာမြို့၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာနှင့် ဗီယက်နမ်အသင်း သုံးပွဲဆက်အနိုင်ရပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်သွားသည်။  
 အုပ်စုစတုတ္ထနေ့တွင် မြန်မာအသင်းက လာအိုအသင်းကို သုံးဂိုး- တစ်ဂိုး၊ ဗီယက်နမ်အသင်းက တီမောအသင်းကို ခြောက်ဂိုး-ရိုးမရှိတို့ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ သို့ ○

**ယနေ့ ဖတ်စရာ**

SARS-CoV-2 Variant Omicron (အိုမီခရွန်) မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းရောဂါပိုး ထပ်မံတွေ့ရှိရမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်း ထုတ်ပြန်ခြင်း

စာမျက်နှာ - ၁၂

**မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ချည်မျှင်ရှည်ဝါ မျိုးစေ့ထုတ်ကေ ၃၃၄၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်**

စာမျက်နှာ - ၁၇

မြန်မာအသင်းနှင့် လာအိုအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။