

ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူး
အနည်းငယ်သောကောင်းမှုသည် ငှါအား အကျိုးရောက် လိမ့်မည်မဟုတ်ဟု မထီမဲ့မြင် မအောက်မေ့ရာ။ မိုးရေ ပေါက်သည် ကျဖန်များလတ်သော် ရေအိုးသည် ပြည့်တိသကဲ့သို့ ပညာရှိသည် အနည်းငယ်၊ အနည်း ငယ်မျှသော ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ဆည်းပူးဖန်များ လတ်သော် ကောင်းမှုဖြင့် ပြည့်၏။
ပါပဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၂၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

မဟာသင်္ကြန်ကာလ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်အတွင်း ငပလီကမ်းခြေ၌ ရေကစားသူများ၊ အပန်းဖြေအနားယူသူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိ

ငပလီ ဧပြီ ၁၂

ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲခရိုင် ငပလီမြို့ရှိ ငပလီကမ်းခြေ၌ မဟာသင်္ကြန်ကာလ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်အတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည်များ လာရောက်လည်ပတ်ကြပြီး ရေကစားသူများ၊ အပန်းဖြေအနားယူသူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အပန်းဖြေလာရောက်ကြသူများမှာ ငပလီကမ်းခြေတစ်လျှောက်၌ ဘောလုံး ကန်ခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်း ရိုက်ကူးခြင်းများပြုလုပ်ကာ ပျော်ရွှင်စွာ အပန်းဖြေကြသည်။

ငပလီမြို့ လင်းသာရပ်ကွက်၌ ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ဧပြီ ၁၁ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ စည်ကားစွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမ်းခြေသို့ လာရောက်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ အနားယူအပန်းဖြေ နိုင်ရန်နှင့် ကမ်းခြေသာယာလှပစေရန် အတွက် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးနှင့် ဟိုတယ် နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ မြို့စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ပြန်/ဆက်၊ နယ်မြေခံတပ်/ရဲများ၊ မီးသတ်ဝန်ထမ်း များပါဝင်သည့် ကမ်းခြေစည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က ကမ်းခြေတွင် ဈေးရောင်းချနေကြသော ဈေးသည်များ အား သတ်မှတ်နေရာများတွင် စနစ်တကျ ခင်းကျင်းရောင်းချရန်၊ စွန့်ပစ်သည့် အမှိုက်များအား စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ကြ ရန်နှင့် ကမ်းခြေသို့ လာရောက်လည်ပတ် ကြသည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များ အေးချမ်း ပျော်ရွှင်စွာ နားနေအပန်းဖြေနိုင်ရန်အတွက် ကွင်းဆင်းကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ သန်းနု(ပြန်/ဆက်)



ရေကစားသူများ၊ အပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကားနေသည့် ငပလီကမ်းခြေတစ်နေရာ။

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

နှစ်သစ်ဆုမွန်နှင့်အတူ စိတ်ထားကောင်း၍ စိတ်ကောင်းထားကာ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြပါစေ

စာမျက်နှာ » ၆



တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး၊ ထုတ်လုပ်၊ စားသုံးသင့်သော ဝဋ်နှင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက် အလားအလာ

စာမျက်နှာ » ၈

ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုး အာဟာရတိုးဖို့ ပဲမျိုးစုံကို တိုးစားစို့

စာမျက်နှာ » ၁၁



မြောက်

ရိုးရာမဟာသကြံအခါ မင်္ဂလာအမှု ပျော်ရွှင်စွာပြု

ယနေ့သည် မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ် နှောင်းတန်ခူးလဆန်း ၁၃ ရက်နေ့ မဟာသကြံအကြံပြုနေ့ဖြစ်သည်။ မြန်မာတို့၏ ရိုးရာအစဉ်အလာမပျက် နှစ်စဉ် ကျင်းပလေ့ရှိသော မဟာသကြံပွဲအခါကာလသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ ယခု နှစ်တွင် ကျင်းပမည့် ရိုးရာအစဉ်အလာမပျက် မဟာသကြံပွဲတော်ကာလသည် ယခင်နှစ်များနှင့်မတူ တစ်မူထူးခြားသည့် ပွဲတော်ကာလဟု ဆိုနိုင်သည်။

ဆိုလိုသည်မှာ အစဉ်အလာမပျက် ဆင်နွှဲရမည့်သကြံပွဲတော်ကာလ၌ ကောင်းမှုကုသိုလ်များပြု၍ ဘေးဘယားဝေးကွာစေရေးအတွက် အသိတရား လက်ကိုင်ထားကာဆင်နွှဲစေလိုခြင်းဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ယခုအချိန်ကာလ သို့ရောက်လေတိုင်း မြန်မာတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအဖို့ လှည်းနေလှေအောင်း မြင်းစောင်းမကျန် ရေသတင်ပွဲတော်ကို ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြသော်လည်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်၍ ကြုံတွေ့လာခဲ့သော ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဘေးကြောင့် ကုန်လွန်ခဲ့သောနှစ်များက အပြည့်အဝပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ပေ။

ယခု ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာရေသတင် ပွဲတော်ကာလတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှာ ယခင်နှစ်များနှင့်မတူ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု တစ်ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ သိသာစွာကျဆင်းလာပြီဖြစ်သောကြောင့် ရေသတင်ပွဲတော်ကို အပြည့်အဝဆင်နွှဲနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ မြို့နယ် အလိုက် မြန်မာ့ရိုးရာရေသတင်ပွဲတော် ဆင်နွှဲနိုင်ရေးကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာတို့က စည်းကမ်းဥပဒေတို့နှင့်အညီ စနစ်တကျကျင်းပနိုင်ရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးထား ပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ထုတ်ပြန်ထားသော စည်းကမ်းဥပဒေများနှင့် အညီ ဆင်နွှဲကြလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

အခြားသတိပြုရမည့်အချက်မှာ မျက်မှောက်ကာလတွင် အကြမ်းဖက် အဖျက်သမားများက အများပြည်သူတို့အား နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးနေခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများလုံခြုံရေးကို အတတ်နိုင်ဆုံးကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိသော်လည်း အလစ်အပိုက် ချောင်းမြောင်းတိုက်ခိုက်ရန် ကြံစည်နေသောအဖျက်သမားများ အန္တရာယ်ကိုလည်း လုံခြုံရေးသတိဖြင့် အမြဲ ကြည့်၍ ပြုလုပ်ကြရန်လိုအပ်ပါသည်။ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်တွင် ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်ကြသည်ကို မနာလိုမရှုဆိတ်သော အဖျက်သမားတို့၏ နှောင့်ယှက်မှုများကို သတိမူ၍ မသင်္ကာဖွယ်ရာတစ်စုံတစ်ခုတွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ ချက်ချင်း သတင်းပေးပို့ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

အခြားတစ်ခုမှာ ယခုအချိန်ကာလသည် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောကာလဖြစ်၍ အပူဒဏ်၊ အပူလျှပ်ခြင်းတို့ကို သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ သကြံရေသတင်ပွဲတော် ကာလတွင် သက်ဆိုင်ရာတို့က ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ရန်အတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနှင့်သောက်သုံးရေတို့ကို အတတ်နိုင်ဆုံးအပြည့်အဝပေးပေးလျက် ရှိသည်ကို တွေ့ရပြီး ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း လျှပ်စစ်ကိုချွေတာ၊ ရေကိုချွေတာ သုံးစွဲကြရန် အကြံပြုတိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုပါသည်။ ထို့အပြင် သကြံပွဲတော်ကာလ တွင် အရက်သေစာသောက်စားခြင်း၊ မူးယစ်ရမ်းကားခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း တို့ကို ရှောင်ရှားကြရန်လိုအပ်ပါသည်။ ယခုအချိန်ကာလသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ကျဆင်းသွားပြီဆိုသော်လည်း အလျှင်းမပျောက် သေးသည်ကို သတိရှိထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူတို့နှင့် စုဝေး၍ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြရာ၌ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လိုက်နာရမည့်အချက်များကို မမတ်မယ်ဘဲ ဆက်လက်လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသေးသည်။

မြန်မာတို့အနေဖြင့် မဟာသကြံပွဲတော်ကာလတွင် အစဉ်အလာမပျက် ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြသည်ဖြစ်၍ ယခုနှစ်ကာလတွင်လည်း တိုင်းရင်းသားပြည်သူ များ စိတ်လက်ချမ်းသာစွာဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ရေး၊ နှစ်သစ်ကူးကာလတွင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ တိုးပွားစေရေးတို့အတွက် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာတရား ထားပြီး ကောင်းသောစိတ်နှလုံးများဖြင့် ချစ်ချစ်ခင်ခင် ပြုမူဆက်ဆံကြရန် လိုအပ် ပါသည်။ ကောင်းသောစိတ်ထားနှလုံးသားများဖြင့် ၁၃၈၃ ခုနှစ် မဟာသကြံပွဲ တော်တွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြပြီး ၁၃၈၄ ခုနှစ် နှစ်သစ်သို့ မင်္ဂလာရှိစွာဖြင့် ကူးပြောင်း ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ခရစ်နှစ် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသကြံပွဲတော်သည် မြန်မာတိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးတို့ အမွန်အမြတ် ထားသော ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာအကောင်းဆုံး ရေသတင်ပွဲတော်ဖြစ်၍ အစစအရာရာ တွင် သတိတရားလက်ကိုင်ထားပြီး အစဉ်အလာမပျက် ရိုးရာရေသတင်ပွဲတော် ကာလကို အကောင်းဆုံးဆင်နွှဲကြရန်နှင့် ကောင်းသောစိတ်ထား၊ ကုသိုလ်တရား များဖြင့် နှစ်သစ်ကို ဖြတ်ကျော်ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရုပ်သိမ်းကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ပုံနှိပ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်း လုပ်ငန်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ လုပ်ငန်းအသိအမှတ် ပြုလက်မှတ် လျှောက်ထားလာသူများကို စိစစ်ခွင့်ပြုပေးလျက် ရှိပါသည်။ ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ရယူထားသူ ဦးလှတိုး(ရန်အောင်စာပေတိုက်) သည် ပုံနှိပ်ခြင်း နှင့်ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း ဥပဒေပုဒ်မ ၈၊ ပုဒ်မခွဲ(က) ပါ စည်းကမ်းချက်ကို လိုက်နာခြင်းမရှိဘဲ ယခင်ပြည်ထဲရေးနှင့် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနက ၃၀-၁၀-၁၉၈၁ ရက်စွဲပါ အမိန့် ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂/၈၁)ဖြင့် “ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏ လူသေလူဖြစ်

ဝါဒကို ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ချိခြင်း၊ ကူးယူဖြန့်ချိခြင်းမပြုရန်” တားမြစ် ပိတ်ပင်ထားပြီးဖြစ်သည့်စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အတွက် ၎င်းအား ထုတ်ပေးထားသည့် ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၇) ရက်နေ့ မှစ၍ ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်းနှင့် ၎င်းစာပေတိုက်အနေဖြင့် မိဒီယာအမျိုးအစားတစ်ခုခုကို အသုံးပြု၍ဖြစ်စေ၊ နည်းပညာ တစ်ရပ်ရပ်ကို အသုံးပြု၍ဖြစ်စေ ရေးသားထုတ်ဝေ ဆောင်ရွက် ခြင်းမပြုရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်း အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ရုပ်သိမ်းကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ပုံနှိပ်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်း လုပ်ငန်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ လုပ်ငန်းအသိအမှတ် ပြုလက်မှတ်လျှောက်ထားလာသူများကို စိစစ်ခွင့်ပြုပေးလျက် ရှိပါသည်။ ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ရယူ ထားသူ ဒေါ်ကြည်ပြာသွယ် (ဝင်းတိုးအောင်ပုံနှိပ်တိုက်) သည် ပုံနှိပ်ခြင်းနှင့် ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်းဥပဒေပုဒ်မ ၈၊ ပုဒ်မခွဲ(က) ပါ စည်းကမ်းချက်ကို လိုက်နာခြင်းမရှိဘဲ ယခင်ပြည်ထဲရေးနှင့် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနက ၃၀-၁၀-၁၉၈၁ ရက်စွဲပါ အမိန့် ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂/၈၁)ဖြင့် “ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏ လူသေလူဖြစ်

ဝါဒကို ရိုက်နှိပ်ဖြန့်ချိခြင်း၊ ကူးယူဖြန့်ချိခြင်းမပြုရန်” တားမြစ် ပိတ်ပင်ထားပြီးဖြစ်သည့်စာအုပ်ကို ပုံနှိပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အတွက် ၎င်းအားထုတ်ပေးထားသည့် ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်း အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၇) ရက်နေ့ မှစ၍ ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်းနှင့် ၎င်းပုံနှိပ်တိုက်အနေဖြင့် မိဒီယာအမျိုးအစားတစ်ခုခုကို အသုံးပြု၍ဖြစ်စေ၊ နည်းပညာ တစ်ရပ်ရပ်ကို အသုံးပြု၍ဖြစ်စေ မည်သည့်ထုတ်ဝေစာကိုမျှ ပုံနှိပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

မြောက်ဦးယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသ၌ အမှိုက်ကောက် Campaign ဆောင်ရွက်

မြောက်ဦး ဧပြီ ၁၂ ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ မြောက်ဦးယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ဒေသအား ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း အဆိုပြုစာတွဲ (Nomination Dossier) (Complete) ကို ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်ညီလာခံကော်မတီသို့ ပေးပို့တင်ပြထားပြီးဖြစ်သည်။



သာယာလှပသန့်ရှင်းရေး အဆိုပြုစာတွဲနှင့် ဘက်စုံလွှမ်းခြုံ သော စီမံခန့်ခွဲမှု(မူဘောင်)ပါ အချက်များ မှ အမွေအနှစ်ဒေသ သာယာလှပသန့်ရှင်း ရေးသည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ် သည်။ မြောက်ဦးယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ် ဒေသ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် အပတ်စဉ် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးအမှိုက် ကောက် Campaign ကို စနေနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဒုတိယအကြိမ်

စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ခရိုင်/ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၊ လူမှုရေး/ ပရဟိတအဖွဲ့ အစည်းများနှင့် မြောက်ဦးရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့တို့က နန်းတော်ရာ ကုန်းဝန်းကျင်ရှိ နန်းသားကန် အရှေ့ဘက် ကွင်း၊ ဆေးရုံဟောင်းနေရာ၊ နန်းတော်ရာ ကုန်း မြောက်ဘက်ဘောလုံးကွင်း၊ နန်း တော်ရာကုန်း တတိယတံတိုင်းဝန်းကျင် နှင့် ဝရစ်တောကွင်းနေရာများ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ဥ၊
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အငယ်တန်း	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန	- ဒေါ်အိအိမွန်
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာပြင်	- ဒေါ်နှင်းယုလှိုင်နှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဒေါ်မျိုးမျိုးဝင်းနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစည်သူလွင်နှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၀၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၃၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirrordaily

တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ (၁၅) ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံ၊ ရှင်ပြု၊ နားသအလှူမင်္ဂလာ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ (၁၅) ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံ၊ ရှင်ပြု၊ နားသအလှူမင်္ဂလာကို ဧပြီ ၁၁ ရက်နှင့် ယနေ့တို့တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပြည်ငြိမ်းအေးခန်းမနှင့် ရွှေတြိဂံရိပ်သာကြီး၌ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်မှုများနှင့်အညီ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် ဦးစိုင်းလုံးဆိုင်၊ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့ အသီးသီးမှ ရဟန်းခံ၊ ရှင်သာမဏေ၊ နားသကြမည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။



များအား လှည့်လည်ပူဇော်ကြသည်။

ထို့နောက် ရဟန်းခံ၊ ရှင်လောင်း၊ နားသများအား ဆံချခြင်းမင်္ဂလာကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပြည်ငြိမ်းအေးခန်းမ၌ ဆက်လက်ပြုလုပ်ကြရာ နိုင်ငံတော်

စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရဟန်း၊ ရှင်သာမဏေ၊ နားသများက စိန်ပန်းကျောင်း ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂဝသအမှူးပြုသော ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ငါးပါးသီလနှင့်

ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည့်ညှိကြသည်။

ယင်းနောက် ရဟန်းခံ၊ ရှင်လောင်း၊ နားသကြမည့် ရဟန်း ၁၅၉ ပါး၊ ရှင်သာမဏေ ၅၁ ပါး၊ သီလရှင် ၁၅ ပါး စုစုပေါင်း ၂၂၅ ပါးကို ဆံချကာ သင်္ကန်းစည်းပေးခြင်းနှင့် သာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ယနေ့တွင် သိမ်ထွက်ရဟန်းသံဃာတော်များအား ရွှေတြိဂံရိပ်သာကြီး၌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်၊ တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များက သိမ်ဆွမ်းများ လောင်းလှူကြပြီး ကျိုင်းယင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော်အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မစာရအမှူးပြုသော သံဃာတော်များထံမှ ငါးပါးသီလနှင့် ပရိတ်တရားတော်များ နာယူဆောက်တည်၍ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှဝေခဲ့ကြောင်းနှင့် သံဃာတော်များအား နေဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနမိသားစု မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိမ်ပွဲတော်ယိမ်းအကအဖွဲ့၊ Dancer အကအဖွဲ့ ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ်တွင် ကျောက်သည့် မဟာသကြိမ်ပွဲတော်တွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနမိသားစု မြန်မာ့ရိုးရာယိမ်းအကအဖွဲ့၊ Dancer အကအဖွဲ့ ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ညနေ ၆ နာရီခွဲက နေပြည်တော်ရုံးအမှတ် (၃၈) ရှိ ဝန်ကြီးဌာနရေကစားမဏ္ဍပ်၌ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားရှိသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ

ဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးထွန်းနှင့်ဇနီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်စိုးတင်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ မီးသတ်

ဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ တက်ရောက်ကြသည်။ ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်စိုးတင်က ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ အမျိုးသမီးယိမ်းအကအဖွဲ့ ၁၂ ဖွဲ့၊ အမျိုးသား

Dancer အဖွဲ့ ၁၂ ဖွဲ့ စုစုပေါင်း ၂၄ ဖွဲ့တို့ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ ဆုရရှိသူများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးထွန်းနှင့်ဇနီး(အပေါ်ဝဲပုံ)၊ ဒုတိယဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်စိုးတင်နှင့်ဇနီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်စိုးတင်က ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ အမျိုးသမီးယိမ်းအကအဖွဲ့ ၁၂ ဖွဲ့၊ အမျိုးသား

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ မဟာသကြိမ်ပွဲတော်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ နှိုးဆော်ချက်

- ၁။ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ နှောင်းတန်ခူးလဆန်း ၁၄ ရက်နေ့မှ နှောင်းတန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့သည် နှစ်ဟောင်းမှနှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းသည့် မဟာသကြိမ်အခါတော်ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ ဤအခါသမယတွင် မြန်မာလူမျိုးတို့သည် သက်ကြီးဝါကြီးများအား ပူဇော်သက္ကာယပြုခြင်း၊ ရှင်ပြုရဟန်းခံအလှူမင်္ဂလာများ ကျင်းပခြင်းနှင့် တိရစ္ဆာန်များဘေးမဲ့လွှတ်ခြင်း စသောမင်္ဂလာအမှုတို့ကို ပြုမြဲဖြစ်ပါသည်။
- ၃။ ထို့အပြင် နှစ်ဟောင်းတွင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးတို့၌ အညစ်အကြေးများရှိခဲ့ပါက ဆေးကြောသန့်စင်သည့်အနေဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကြည်လင်သန့်ရှင်း မွှေးပျံ့သင်းသည့် နံ့သာရည်များကို သပြေခက်ဖြင့် ပက်ဖျန်းကြသည့် ဓလေ့အစဉ်အလာလည်းရှိပါသည်။
- ၄။ သို့သော် လူငယ်တို့သာဘာဝ အပျော်လွန်ရာမှ ကြမ်းတမ်းစွာ ရေကစားခြင်းဖြင့် တစ်ဖက်သားကို အနာတရဖြစ်စေခြင်း၊ တစ်ဖက်သား မခံမရပ်နိုင်သည့်အထိ နောက်ပြောင်မိခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကျရောက်ခြင်း စသည့်အမင်္ဂလာများလည်း သက်ရောက်တတ်ပါသည်။
- ၅။ ထို့ကြောင့် ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြိမ်ပွဲတော်ကို အောက်ပါရည်ရွယ်ချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပသွားရန် ဖြစ်ပါသည် -
 - (က) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြိမ်ပွဲတော်ကို မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာနှင့်အညီ ရိုးရာပျက် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်၊
 - (ခ) ပြည်သူများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စွာဖြင့် ရေသာသနာပွဲတော်တွင် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ရန်၊
 - (ဂ) ပြည်သူများသည် မိမိတို့ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်သမျှကို အတာရေပက်ဖျန်းလန်းဆန်းစေခြင်းဖြင့် နှစ်သစ်တွင် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို စွမ်းအားပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြစေရန်၊
 - (ဃ) မြန်မာမှု၊ မြန်မာ့ဟန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနှစ်သာရများ၊ အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာ

- များကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တတ်ကြစေရန်။
- ၆။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြိမ်ပွဲတော်၏ မွန်မြတ်သော ရည်ရွယ်ချက်များကို ထိန်းသိမ်းသောအားဖြင့် အောက်ပါတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန် နှိုးဆော်အပ်ပါသည် -
 - (က) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့စရိုက်နှင့် ဖီလာဆန်ကျင်ပြီး မြန်မာလူမျိုးများ၏အမြင်တွင် မတင့်တယ်သည့်နေထိုင်မှု ပြုမူမှုများ ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်၊
 - (ခ) ဘာသာတရား၏ အဆုံးအမနှင့်မလျော်ညီသည့် ရန်ရှင်ကြမ်းတမ်းစွာ ပြောဆိုမှုများ ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်၊
 - (ဂ) သူတစ်ပါးအား ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်စေပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်စေမည့် ကြမ်းတမ်းသည့် ရေကစားမှု၊ ထိပါးနှောင့်ယှက်မှုများ ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်၊
 - (ဃ) သူတစ်ပါး သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတို့၏ ဂုဏ်သိက္ခာ ပျက်ပြားထိခိုက်စေရန် တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ပြောဆိုခြင်း၊ သံချပ်ထိုးခြင်း၊ သီဆိုခြင်း၊ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်အပြုအမူများ ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်၊
 - (င) မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းမြှောက်ဖွယ်တော်သော အများပြည်သူတို့၏ အမြင်အာရုံတွင် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေတတ်သည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုလွန် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုမျိုးဝတ်ဆင်ခြင်းမှ ဆင်ခြင်ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်၊
 - (စ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြိမ်ပွဲတော်ကိုချစ်ခင်၍ ပျော်ရွှင်ကြလိုသူများဖြစ်သည်နှင့်အညီ အခြားနိုင်ငံသားများက မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ မဟာသကြိမ်ပွဲကို လေးစားတန်ဖိုးထားမှု လျော့ပါးစေသော စရိုက်လက္ခဏာများ၊ အပြောအဆို၊ အဝတ်အစား၊ အစားအစာ၊ အကအခုန်များကို အလွန်အမင်း လိုက်စားပြုမူခြင်း၊ အရက်သေစာကို သိက္ခာကျလောက်အောင် သောက်စားမူးယစ်ခြင်းများ ဆင်ခြင်ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်။

ပြည်သူလူထု၏ လိုအပ်နေသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပြည့်စုံလုံလောက်စွာ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်သန်းဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်လှမိုးတို့သည် ရှမ်းပြည်နယ် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးဦးစိုင်းလိတ်နှင့်အတူ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်းရှိ နမ့်စန်ပင်မဓာတ်အားခွဲရုံ၊ တောင်ကြီးပင်မဓာတ်အားခွဲရုံ၊ ကလောပင်မဓာတ်အားခွဲရုံ၊ ရေပေါင်းဆုံပင်မဓာတ်အားခွဲရုံများ၏ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပြည်နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံး၌ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။



ကြောင်း။

ဓာတ်အားခွဲရုံများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် ဓာတ်အားစဉ်ဆက်မပြတ် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးတို့အတွက် ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ဓာတ်အားခွဲရုံသုံးပစ္စည်းများအား စစ်ဆေးဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ဓာတ်အားခွဲရုံဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးနှင့် လုံခြုံရေးအထူးဂရုပြုရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို တရားမဝင်ရယူသုံးစွဲမှုများကြောင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ကောက်ခံရရှိရေး မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ ပြည်နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးတာဝန်ခံများက အောက်ခြေထိ ကွင်းဆင်းပြီး ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်မဖြစ်ပေါ်စေရေး ပညာပေး၊ သတိပေးခြင်းနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းများတစ်လျှောက် ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် မလွတ်ကင်းသည့် သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းသွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားခဲ့ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဓာတ်အားခွဲရုံများအတွင်းရှိ ဓာတ်အားထိန်းချုပ်ခန်းနှင့် Switch Yard အတွင်း ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဝန်အားထိန်းညှိဆောင်ရွက်ပေးနေ

ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လျှပ်စစ်ကဏ္ဍသည် အဓိကကျသည့်ကဏ္ဍမှာ ပါဝင်နေသဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ လိုအပ်နေသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပြည့်စုံလုံလောက်စွာ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရာတွင် စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်မျိုးစုံကို အခြေခံ၍ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရန် စီမံ

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရာ၌ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုများ နေ့နှင့်နေ့ခွဲ၍ လျော့နည်းထုတ်လုပ်နေရသဖြင့် ပြည်သူလူထုကို အချိန်ပိုင်းအလိုက် ဝန်အားထိန်းညှိဆောင်ရွက်ပေးနေရသည့် အခက်အခဲများ လက်တွေ့ခံစားနေရသဖြင့် မိမိတို့ဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ်

ပြည်သူလူထုမှ နားလည်သဘောပေါက်၍ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရေး စည်းရုံးပြောဆိုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ၎င်းအပြင် ဓာတ်အားရောင်းချမှုမှရရှိသည့် ဓာတ်အားခဝင်ငွေများအပါအဝင် နိုင်ငံတော်မှ ခွင့်ပြုရရှိသည့် ဘဏ္ဍာငွေအပေါ် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအား သတ်မှတ်ချိန်ကာလအတွင်း ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်



ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ရေတာရှည် ဧပြီ ၁၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်အတွင်း မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနက ဧပြီ ၈ ရက်တွင် ဆင်ဂွေကျေးရွာအုပ်စု ပိတောက်စမ်းကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟောပြောဆွေးနွေး

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာဝင်းသုက ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူသူများအတွက် ဝင်ငွေကောင်းရရှိစေပြီး ကျေးလက်ဒေသစီးပွားရေးတိုးတက်မှုအတွက် အရေးပါသော တိုင်းရင်းကြက်မွေးမြူရေးကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ကျွဲ၊ နွား၊ ဆိတ်၊ ဝက်၊ ကြက်နှင့် ဘဲများအတွက် အာဟာရပြည့်ဝသောအစာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည့် နေဗီယာမြက်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ကျွဲ၊ နွား၊ ကြက်၊ ဝက် စသည့် မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိစေရေး ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ရှင်းလင်းဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ဒေသခံပြည်သူများက သိရှိလိုသည်များနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့သည်။

ထို့နောက် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနက မွေးမြူရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များနှင့် နေဗီယာမြက်မျိုးများအား အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ပို့ဆောင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အဓိကကျသော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်တွင် ပါဝင်သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို တပ်မတော်သားဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၎င်းလုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးသို့ တပ်မတော်လေယာဉ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်များ၊ Cold Chain Delivery Logistics မော်တော်ယာဉ်ကြီးများဖြင့် သတ်မှတ်အစားလမ်းကြောင်း စံချိန်စံညွှန်းများအတိုင်း ပို့ဆောင်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။



ထိုသို့ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဗဟိုကာကွယ်ဆေးသိုလှောင်ခန်း၌ ထားရှိသည့် ဆေးတစ်လုံးလျှင်တစ်ဦးထိုးနိုင်သော Sino-vac အမှတ်တံဆိပ်ကာကွယ်ဆေး အလုံး ၄၀၀၀ နှင့် ဆေးထိုးအပ်များကို ယနေ့တွင် ချင်းပြည်နယ် မတူပီမြို့သို့ Cold Chain Delivery Logistics မော်တော်ယာဉ်ကြီး

များဖြင့် သတ်မှတ်အစားလမ်းကြောင်း စံချိန်စံညွှန်းများအတိုင်း ဆက်လက်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ကျေးရွာအရောက် ကွင်းဆင်းထိုးနှံပေး

ပေါက်ခေါင်း ဧပြီ ၁၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ရာနှုန်းပြည့်ထိုးနှံနိုင်ရေးနှင့် ကျန်ရှိသူမရှိစေရေးအတွက် ကျေးရွာအုပ်စုများအရောက် ဆေးထိုးအဖွဲ့များဖြင့် ကွင်းဆင်းထိုးနှံ



ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုးနှံပေးခဲ့

အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် ဧပြီလ ပထမပတ်အတွင်းက ဝက်တိုးကျေးရွာအုပ်စုတွင် ၂၂ ဦး၊ မိုးမညိုအုပ်စုတွင် ၁၁ ဦး၊ အင်ငါးခွအုပ်စုတွင် ၂၂ ဦး၊ အရှေ့ကြို့ကုန်းအုပ်စုတွင် ၉၉ ဦး၊ ထန်းတပင်အုပ်စုတွင် ၈၈ ဦး၊ မစိုးရိမ်အုပ်စုတွင် ၁၁ ဦး၊ မြို့တောင်အုပ်စုတွင် ၄၄ ဦး၊ သစ်ရောင်းပြန်အုပ်စုတွင် ၅၅ ဦး၊ စမ်းမြိုင်အေးအုပ်စုတွင် ၅၅ ဦး၊ ဝါးရုံပင်လယ်အုပ်စုတွင် ၃၃ ဦး၊ ကင်မွန်းမြို့အုပ်စုတွင် ၅၅ ဦး၊ ချောင်းကောင်းအုပ်စုတွင် ၂၆၄ ဦး၊ ရွာရှည်အုပ်စုတွင် ၁၂၁ ဦး၊ ငါးခူအိုင်အုပ်စုတွင် ၂၂ ဦး၊ အနောက်ကြို့ကုန်းအုပ်စုတွင် ၄၄ ဦး၊ ရွှေပင်ခန့်အုပ်စုတွင် ၂၂ ဦး၊ တောင်ရွှေလောင်းအုပ်စုတွင် ၇၇ ဦး၊ ညောင်ပင်သာအုပ်စုတွင် ၁၆၅ ဦးနှင့် လေးမျက်နှာဇာတ်ရုံတွင် ရှစ်ဦး စုစုပေါင်းပြည်သူ ၁၂၁၈ ဦးတို့အား ကွင်းဆင်း၍ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့်ကျေးရွာအုပ်စုများသို့ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ကွင်းဆင်းထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သန်းထွန်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးပြုပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ။

ပဲခူးမြို့၌ နွေရာသီ အခြေခံအားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ပဲခူး ဧပြီ ၁၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာ ဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သော ၂၀၂၂ ခုနှစ် နွေရာသီ အခြေခံအားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အလိုက် သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ ဆရာမများအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်က သင်တန်းသား ကိုယ်စားလှယ် များအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ် သည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကရာတေးဒို၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ Fitness Dance သင်တန်းသား သင်တန်းသူ အားကစားသမားများ၏ အားကစားနည်းအလိုက် သရုပ်ပြဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပန်းတနော်မြို့နယ်၌ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) ကြံပက်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ကျင်းပ

ပန်းတနော် ဧပြီ ၁၂



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များသည် ဧပြီ ၁၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီက ပန်းတနော်မြို့နယ် ဆုတောင်းပြည့်ကျေးရွာရှိတောင်သူဦးမန်းငြိမ်းမောင် ၏ လယ်ယာမြေ ဧက ၂၀ တွင် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်) ကြံပက်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ သို့ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အခမ်းအနားသို့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန တိုင်းဦးစီးမှူး ဦးစိန်မောင်မြင့်၊ မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆန်းဗိုလ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်

ဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံတောင်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြ သည်။ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တက်ရောက် လာသောတောင်သူများအား သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်) ၁၅ ဧကအတွက် မျိုးစေ့ပြည် ၆၀ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင် လယ်ယာမြေများတွင် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်) ကြံပက်ခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာရုပ် ဂုဏ်သတ္တိတိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ မြေဆီလွှာ အတွင်းရှိ အကျိုးပြုအဏုဇီဝပိုးများ ရှင်သန်တိုးပွား စေခြင်း၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားခြင်းမှ ကာကွယ်စေခြင်း၊ ပေါင်းပေါက်ရောက်မှုသက်သာစေခြင်း၊ ဓာတုမြေဩဇာ သုံးစွဲမှု လျှော့ချနိုင်ရန်နှင့် စိုက်ပျိုးစရိတ်သက်သာ စေခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည့်ဖြိုးကျော်(ပြန်/ဆက်)

လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန(ဗဟန်း)၌ ရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၂

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် ရန်ကုန်အနောက် ပိုင်းခရိုင် ဗဟန်းမြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲတပ်ဖွဲ့နှင့် ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော ရှေးဦးပြုစု ခြင်း အခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၂) သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန(ဗဟန်း)၌ ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးကြည်က မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ပေါ်ပေါက်လာ ပုံနှင့် အသင်းကြီး၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ကြက်ခြေနီအကြောင်း သိကောင်း စရာများ၊ ရှေးဦးပြုစုနည်း အခြေခံသဘောတရားများ၊ လူနာဆန်းစစ်ခြင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှေးဦးပြုစုခြင်းများ၊ အရေးပေါ်လူနာပြုစုခြင်းများ အကြောင်း အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သင်တန်းတွင် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု၊ နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများနှင့် သင်တန်းနည်းပြ ဆရာများအား ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ကြပြီး ဗဟန်းမြို့နယ် ကြက်ခြေနီ အသင်းခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စိုးစိုးခိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)



ဇလွန်မြို့နယ်၌ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) ကြံပက်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

ဇလွန် ဧပြီ ၁၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဇလွန် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မိုးကြိုကာလ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် သစ်စိမ်း မြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) ကြံပက် စိုက်ပျိုးပွဲနှင့် အသိပညာပေးခြင်း ကို ဧပြီ ၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ က ဖက်သောင်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကွင်းအမှတ် ၁၈၄၊ ၂၂/၂ ရှိ တောင်သူဦးရွှေထူးနှင့် တောင်သူ လေးဦးပါ လယ်ယာမြေ ၅၅ ဧက တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးခဲ့

လယ်ယာမြေများတွင် သစ်စိမ်း မြေဩဇာ(ပိုက်ဆံလျှော်) စိုက်ပျိုး ခြင်းဖြင့် အချိန်တိုကာလအတွင်း သစ်စိမ်းမြေဩဇာ၊ ဇီဝမြေဩဇာ နှင့် သစ်ဆွေးဓာတ်များရရှိနိုင်၍ လယ်ယာမြေအတွင်းရှိ ပေါင်းပင် များကိုနှိမ်နင်းနိုင်ပြီး အကျိုးပြု အဏုဇီဝပိုးများ၊ မြေဆီလွှာအတွင်း ရှိ အကျိုးပြုသက်ရှိများကိုလည်း အသက်ရှင်တိုးပွားစေနိုင်ကြောင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုအား လျော့ချ



နိုင်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေဆီလွှာနှင့်ရေတို့ကို ဓာတု အဆိပ်သင့်မှု လျော့နည်းစေကာ မြေဆီလွှာ၏ချဉ်ငန်ဓာတ်ကိုလည်း ထိန်းညှိပေးသည့် အကျိုးကျေးဇူး များ ရရှိနိုင်ကြောင်း၊ ပိုက်ဆံလျှော် သီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် ရာသီဥတု အခြေအနေပေးပါက တစ်ဧက လျှင် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ ငါးတန်မှ ခုနစ်တန်အထိ ရရှိနိုင်ပြီး ပုလဲ ဓာတ်မြေဩဇာ နှစ်အိတ်နှင့်

ညီမျှသော နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်များ ရရှိနိုင်ကြောင်း ပိုက်ဆံလျှော် သီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်း အကျိုးကျေးဇူး များကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနဦးစီးအရာရှိဦးနိုင်ကျော်စိုးက တောင်သူများအား အသိပညာပေး ပြောကြား၍ ပိုက်ဆံလျှော်ကြံပက် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

တက်ရောက် အဆိုပါ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆံလျှော်) ကြံပက်စိုက်ပျိုးပွဲ

သို့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသ ကြီး ဦးစီးမှူး ဦးစိန်မောင်မြင့်၊ ဟင်္သာတခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးမင်း လွင်ဦး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ သူများနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။

ဝေယံ(ပြန်/ဆက်)

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့နယ်တွင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

လားရှိုး ဧပြီ ၁၂

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနသည် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့နယ် မန်ကောင်း(မိုင်းယန်း)မှ ဟိုခို(ဂျာယန်) ကျောက်လမ်း ၁၂/၀ မိုင်အား နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုကဏ္ဍာနှစ်အထိ ကတ္တရာလမ်း ၁၁/၀ မိုင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ကတ္တရာထပ်ပိုးလွှာခင်းခြင်း တစ်မိုင်ကိုလည်း ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာနှစ် ခြောက်လတာကာလအတွင်း နယ်စပ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀၄ ဒသမ ၉၅၃ သန်းဖြင့်

အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ကျောက်လမ်း ၁၂/၀ မိုင်အား ယခုကဏ္ဍာနှစ်တွင် ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် အပြီးသတ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့် ယင်းလမ်းပေါ်ရှိတောင်ပေါ်ဒေသကျေးရွာ ခြောက်ရွာမှ ဒေသခံတိုင်းရင်း သားများ ရာသီမရွေး လားရှိုးနှင့် သိန္နီမြို့များမှတစ်ဆင့် လိုရာခရီးသို့ လွယ်လင့်တကူသွားလာနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ငွေကြယ်

စာမျက်နှာ ၆ မှ သူတော်ကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းလည်း ရှာတွေ့နိုင်ပါစေ

မည်သို့ပင်ဆိုစေ၊ စေတနာမှန်ဖြင့် ကောင်းမှုများ လုပ်နေသူတစ်ဦးအဖို့တွင် အတ္တမာန်မာနများ၊ မောက်မာမှုများ လျော့ကျကင်းစင်လာမည်ဖြစ်ပြီး ကလျာဏမိတ်ဆွေအစစ်အမှန်များ တိုးသည်ထက် တိုးပွားလာမည်သာဖြစ်ပါသည်။ ယခုလို အကျပ်အတည်းကာလမျိုးတွင် မိတ်ဆွေအစစ်အမှန်သည် သာ ပို၍တန်ဖိုးရှိပြီး ကမ္ဘာမီးလောင် သားကောင်ချနှင့်သူများကြားတွင် အားကိုးရာအမှန်ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

ဆန့်ကျင်ဘက်များအကြား သံသယများကို ပြေလျော့စေပြီး အမှန်နှင့်အာသာတများကိုလည်း ချုပ်ငြိမ်း ပျောက်ကွယ်သွားစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ အပြန်အလှန်အမှီအခိုအပိုအပ်သည့် ယခုကဲ့သို့ကာလတွင် အပြုံးများဖလှယ်၊ စေတနာပါသော ဆုတောင်းစကားများ ပါးခြင်းဖြင့် လုံခြုံစိတ်ချရသော ထာဝရအေးချမ်းတည်ငြိမ်မှုကို ရရှိနိုင်မည်ဟု ခံစားမိပါသည်။ အချုပ်အားဖြင့် နှစ်ကူးမင်္ဂလာအခါတော်နှင့် တိုက်ဆိုင်၍ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးအတွက် အနိဋ္ဌာရုံများ ပပျောက်ပြီး လူဠာရုံများသာ ကြုံကြဆုံကြရန်၊ အကုသိုလ်များကင်းပြီး ကုသိုလ်တရားများပွားများစေရန်၊ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်ကင်းစေရန်နှင့် ဗြဟ္မစိုရ်တရားများ ထွန်းကားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆုမွန်ကောင်းများတောင်းလိုက်မိပါသည်။

“အတ္တာဟိ အတ္တနော နာထော”ဟူ၍ ကျေးဇူးရှင်ဗုဒ္ဓမြတ်ကြား မြတ်တရား နာကြားဖူးကြပါသည်။ မိမိသည်သာ ကိုးကွယ်ရာအမှန်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်ပြုသမျှ ကိုယ်စီရ ကိုယ်ခံရမည့်သဘောကို နားလည်ထားရပါမည်။ နာကြားနေရုံဖြင့်လည်း မပြီး၊ ဆုတောင်းနေရုံဖြင့်လည်း ပြည့်ဝလာမည် မဟုတ်ပါ။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် လိုက်နာကျင့်ကြံလက်တွေ့အားထုတ်လုပ်ဆောင်မှသာ ကောင်းသော အကျိုးများ ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံပြီး ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ရလိုက်သည့် အတွေ့အကြုံကသာ တကယ့်ပညာဉာဏ်ကို ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး လူအချင်းချင်းလှည့်ပတ်ခံရခြင်း၊ လိမ်ညာခံရခြင်းများမှလည်း ကင်းဝေးပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ဓမ္မမိတ်ဆွေအားလုံးအနေဖြင့်

နှစ်သစ်မှစ ရှေ့လာမည့်ကာလများတွင် - ဒုစရိုက် အကုသိုလ်များ ရှောင်ရှားနိုင်ပြီး သုစရိုက်ကုသိုလ်များသာ ပို၍ပို၍ဆောင်နိုင်ကာ ပူလောင်မှုများ ကင်းကြပါစေ၊ - စိတ်ကိုနိုင်၍ စိတ်ကိုပိုင်ကာ ကိုယ့်စိတ်ကို ထိန်းချုပ်ပြီး ကိုယ်တိုင်လည်း ငြိမ်းချမ်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်လည်းငြိမ်းချမ်းအောင် ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပါစေ၊ - အစွဲများလျော့ပြီး အစွန်းတရားများမှလည်း လွတ်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ကောင်းစိတ်မြတ်တို့နှင့်အတူ အားလုံးငြိမ်းချမ်းပျော်ရွှင်ကြပါစေ၊ - ဗြဟ္မစိုရ်တရားတိုးကာပွား၍ ချမ်းသာခြင်း သုခကို အတူမျှဝေခံစားနိုင်ကြပါစေ... ဟူ၍ ဆုမွန်ကောင်းများ တောင်းလိုက်ရပါသည်။ ။



သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်များတွင် ပန်းဆိုးတန်း-ဒလ သင်္ဘောစီးခ တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၀၀ ဖြင့် ပြေးဆွဲ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၂ - ပြည်တွင်းရေးကြောင်းပို့ဆောင်ရေး (မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဌာနခွဲ) ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ ရန်ကုန် (ပန်းဆိုးတန်း-ဒလ)သို့ ပြေးဆွဲနေသည့် ချယ်ရီသင်္ဘောသည် သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သွားရေးလာရေး အဆင်ပြေချောမွေ့ လွယ်ကူစေရန်အတွက် သင်္ဘောခေါက်ရေပြောင်းလဲပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း သင်္ဘောခရီးစဉ်ကို အသွားခေါက်ရေ ၂၀၊ အပြန်ခေါက်ရေ ၂၀ နှုန်းဖြင့် ဒလဆိပ်ကမ်းမှစတင်ထွက်ခွာချိန် နံနက် ၆ နာရီမှ ည ၇ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ ပန်းဆိုးတန်း

ဆိပ်ကမ်းမှ နံနက် ၆ နာရီခွဲမှ ည ၇ နာရီခွဲအထိ လည်းကောင်း သင်္ဘောခရီးစဉ်များကို ပြောင်းလဲသတ်မှတ်၍ ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ သင်္ကြန် ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း သင်္ဘောစီးခမှာ ယခင်အတိုင်း တစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၀၀ ဖြင့် ဈေးနှုန်းမတက်ဘဲ ပို့ဆောင်ပေးနေခြင်း၊ ပြည်သူများ သွားလာရာတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိခြင်း၊ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သွားလာရေး မြန်ဆန်လွယ်ကူချောမွေ့မှု ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်သူများသည် သင်္ဘောခရီးစဉ်ကိုသာ အဓိကထား၍ သွားလာနေကြောင်း သိရပါသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ မိုး/လေ

၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်နှင့် သင်္ကြန်ကာလ ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း YBS ယာဉ်လိုင်းများ၊ အဝေးပြေးယာဉ်လိုင်းများ ပြေးဆွဲမည့်အစီအစဉ်အား အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်နှင့် သင်္ကြန်ကာလ ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ရန်ကုန်မြို့နေ ပြည်သူများနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ အခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ သွားရောက်လိုသည့် ခရီးသွားများ အဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိက သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ(YRTC) စီမံမှုဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ YBS ခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်းများနှင့် အဝေးပြေးယာဉ်လိုင်းများမှ ပုံမှန်ပြေးဆွဲလမ်းကြောင်းအတိုင်း သတ်မှတ်ယာဉ်စီးခနှုန်းထားဖြင့် ပြေးဆွဲမည်ဖြစ်ပါသည်။ -

Table with 3 columns: Route/Service, Vehicle Type, and Fare. Includes routes like YBS ခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်းများ, အဝေးပြေးခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်းများ, and ဒဂုံဧရာအဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားစခန်း.

၂။ ရန်ကုန်မြို့တွင်းပြေးဆွဲသော YBS ခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်းများသည် ၁၇-၄-၂၀၂၂ (နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့)တွင် ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဝေးပြေးခရီးသည်တင်ယာဉ်လိုင်းများသည် ၁၇-၄-၂၀၂၂ (နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့)မှစ၍ ပြန်လည်ပြေးဆွဲပြီး ၂၀-၄-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် ယာဉ်လိုင်းအားလုံးပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ

နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်တွင် ငွေဆောင်ကမ်းခြေ၌ လာရောက်အပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကား

ငွေဆောင် ဧပြီ ၁၂ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငွေဆောင်ကမ်းခြေ၌ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များတွင် လာရောက်အပန်းဖြေကြသည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ငွေဆောင်ကမ်းခြေသည် သဲသောင်ပြင်သန့်ရှင်းခြင်း၊ ပင်လယ်ရေကြည်လင်ခြင်းတို့ကြောင့် ခရီးသွားဧည့်သည်များ အထူးစိတ်ဝင်စားသည့် နေရာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ငွေဆောင်ကမ်းခြေမှ အနီးပတ်ဝန်း

ကျင်ရှိ ငှက်ကျွန်း၊ ချစ်သူများကျွန်း၊ မြေကျွန်း၊ ဘုရားသုံးဆူနှင့် မိုးမခဆင်စခန်းများသို့လည်း လာရောက်လည်ပတ်နိုင်ပါသည်။ ခရီးသွားဧည့်သည်များ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရေးအတွက် ကမ်းခြေလုံခြုံရေးနှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီက ကမ်းခြေတစ်လျှောက် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မူမှသွင်



တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး၊ ထုတ်လုပ်၊ စားသုံးသင့်သော ဝဥနှင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်အလားအလာ

ဝဥ၏ မူရင်းဒေသသည် အရှေ့တောင်အာရှဖြစ်ပြီး အပူပိုင်းအာရှနှင့် အာဖရိကဒေသများတွင် သဘာဝအလျောက် ပေါက်ရောက်သည်။ အဆိုပါ ဝဥ၏ ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ *Amorpho-phallus companulatus* ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ်အမည်မှာ *Elephant Foot Yam (or) White Yam (or) Telingo* ဟု ခေါ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဝဥမျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၃၀ ခန့်ရှိသည့်အနက် ၁၂ မျိုးခန့် ဖော်ထုတ်သုံးစွဲလျက်ရှိကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။



အဖြူမျိုး ဝဥပန်းပွင့်

ပြည်ပတင်ပို့မှု များပြား
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဝဥပင်သည် ကရင်ပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးများရှိ သစ်ရိပ်၊ ဝါးရိပ်ကောင်း၊ အစိုဓာတ်ကောင်းသည့်နေရာများတွင် သဘာဝအလျောက် အမြောက်အမြား ပေါက်ရောက်လျက်ရှိသည်။ ယခင်က သဘာဝအလျောက်ပေါက်ရောက်သော ဝဥများကို တူးဖော်ခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပြည်ပဝယ်လိုအားကောင်းလာသဖြင့် စိုက်ခင်းများဖြင့် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးလာကြပြီး ပြည်ပတင်ပို့မှုလည်း များပြားလျက်ရှိကာ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရှာဖွေပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒေသအလိုက် ဝဥမျိုးများ ပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်းနေမှုကို လေ့လာကြည့်လျှင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီနှင့် မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ဒေသများတွင် *Amorphophallus purpureans* မျိုးစိတ် ပေါက်ရောက်ပြီး မြစ်ကြီးနား၊ ကသာဒေသတွင် *A. bulbifer* နှင့် *A. karamsis* မျိုးများ၊ သာယာဝတီမြို့နယ်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်ဝှမ်းဒေသများတွင် *A. cholorospathus* မျိုးစိတ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် တောင်တန်းဒေသများတွင် *A. oneophyllum* နှင့် *A. burmaicus* မျိုးစိတ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်၊ မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းဒေသများတွင် *A. campanulatus* နှင့် *A. conjak* ဝဥမျိုးစိတ်များ ပေါက်ရောက်ဖြစ်ထွန်းကြောင်း သိရှိရပါသည်။ မြန်မာပြည်ဈေးကွက်တွင် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်နေသော ဝဥအမျိုးအစားမှာ သုံးမျိုးခန့်ရှိပြီး အဝါ၊ အနီနှင့် အဖြူရောင်တို့ဖြစ်ရာ အဝါရောင်မှာ ပထမတန်းစား၊ အနီရောင်မှာ ဒုတိယတန်းစား၊ အဖြူရောင်မှာ တတိယတန်းစားတို့ဖြစ်ပါသည်။

မိုးများ၊ မြေနိမ့်လွင်ပြင်သစ်တောဒေသများကို ကြိုက်နှစ်သက်ပြီး အပူချိန်နိမ့်ပြီး ပေ ၅၀၀၀ ခန့် မြင့်မားသော မိုးများသည့်ကုန်းမြင့်ဒေသများတွင်လည်း ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

တစ်ဧက ၅၄၄၅ ပင် ဝင်ဆံ့
ဝဥစိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက မြေပြင်ခြင်းအပိုင်းတွင် အခြားသီးနှံများစိုက်သကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးရန် ရွေးချယ်ထားသည့် မြေပေါ်မှ သစ်ပင်ချွန်နယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းကာ ထယ်တစ်လွှာ၊ ထွန်နှစ်လွှာ ဝင်ပြီး မြေပြုပြင်ရသည်။ ထို့နောက် စိုက်တန်း၊ စိုက်ကျင်းများ ပြုပြင်ပေးရပါသည်။ ပင်ကြား၊ တန်းကြားနှင့် တစ်ဧက အပင်အရေအတွက်အနေဖြင့် တန်းကြား လေးပေ၊ ပင်ကြား နှစ်ပေ စိုက်ပျိုးပါက တစ်ဧက ၅၄၄၅ ပင် အနည်းဆုံး ဝင်ဆံ့နိုင်အောင် စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

ဝဥသည် မြေဩဇာကောင်းသော အနီရောင်နှင့် ရေကောင်းစွာစီးဆင်းသောမြေတွင် ကြီးထွားပါသည်။ မြေဆွေးဓာတ်များပြီး အစိုဓာတ်ထိန်းအားကောင်းသည့် နုန်းမြေကို နှစ်သက်ပါသည်။ ရေစီးရေလာမကောင်းသည့်မြေ၊ ရေပင်သည့်မြေကို ကြိုက်နှစ်သက်မှုမရှိပါ။ မြေဆီလွှာ ချဉ်ငံနုဓာတ်ကိန်း pH ၅ ဒသမ ၅ မှ ၇ ဒသမ ၂ အတွင်း ကောင်းစွာဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

ဝဥကို စနစ်တကျစိုက်ခင်းများအဖြစ် ဧကများစွာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မည်ဆိုပါက မျိုးဥများ လုံလောက်စွာရရှိအောင် စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဝဥမျိုးပွားနည်း လေးမျိုးရှိရာ ပထမနည်းမှာ ၂၀ - ၃၀ ကျပ်သားအရွယ်ရှိ ဝဥကို တိုက်ရိုက်ချပြီး စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ အနည်းဆုံး ၂၀-၃၀ ကျပ်သား အရွယ်ရှိသည့် ဥများကို မျိုးဥအဖြစ် အသုံးပြုစိုက်ပျိုးမှသာ နှစ်ချင်း အသုံးပြုနိုင်သည့် ရောင်းတန်းဝင် ဥကြီးများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဒုတိယမျိုးပွားနည်းမှာ ဝဥအသီးခိုင်မှ ထုတ်လုပ်



ဝဥအသီးခိုင်

ရရှိသည့် မျိုးစေ့ငယ်များကို ပထမနှစ်အနေဖြင့် စတင်၍ ပျိုးပေါင်တွင် စိုက်ပျိုးရပါသည်။ အဆိုပါ မျိုးပင်လေးများမှ ပထမနှစ်အတွင်း မျိုးဥ အငယ်လေးများကို ရရှိပြီး ဒုတိယနှစ်တွင် ဆက်လက်၍ ပျိုးပေါင်နှင့် စိုက်ပျိုးမှသာ ဥပိုကြီးလာအောင် စိုက်ပျိုးထားခြင်းဖြင့် ၂၀ - ၃၀ ကျပ်သားအရွယ် မျိုးဥများကို ရလာနိုင်ကာ နောင်နှစ်တွင် မျိုးဥအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တတိယအဆင့်မျိုးပွားနည်းမှာ မြေအောက်မှ ရရှိသည့် ဝဥ၏ ဥပွားများကို ခွဲယူပြီး မျိုးအဖြစ်လည်း စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ စတုတ္ထမျိုးပွားနည်းမှာ အရွက်မှအသီး (အရွက်သီး)များကို စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့်လည်း ဝဥပျိုးပင်ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဝဥကို မြေပုံးမိရုံပေးပြီး စိုက်ပျိုး
ဝဥကို စိုက်ခင်းတွင် မြေချစိုက်ပျိုးခြင်းကို နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ကျေးလက်ဒေသမှ စိုက်ပျိုးသည့်နည်းတစ်နည်းကို ဖော်ပြရမည်ဆိုပါက ဝဥမျိုးဥများကို စိုက်ပျိုးရန် စိုက်ကျင်းပြင်ရာတွင် စိုက်ကျင်းအတွင်း မြေမှု၊ ပေါင်းမြက်ကောက်ခြင်းပြုလုပ်ပြီး အပေါ်ယံဝဥကို မြေပုံးမိရုံပေးပြီး စိုက်ပျိုးရပါသည်။ မြေတွင် လွန်စွာ နက်အောင်မြှုပ်၍ မစိုက်ပျိုးသင့်ပါ။ မြေချစိုက်ပျိုးခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံရာသီဥတုအရ မိုးဦးရာသီ၊ မေလမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

ဝဥအပင်ပြုစုခြင်းမှာ စိုက်ပျိုးထားသည့် ဝဥအညွန့်ထွက်ကာ မြေပေါ်အပင်ပိုင်း ကြီးထွားလာပြီး အမြစ်များပေါ်လာသည့်အခါ ပေါင်းသင်၊ မြေဆွ၊ ပေါင်တင်/လုံး၊ မြေပုံးပေးရသည်။ ရေမဝရန်အတွက် အထူးဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ စိုက်ခင်းတွင် အရိပ်ရပင်များမရှိပါက ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း အရိပ်ရအောင် ပြုလုပ်ပေးသင့်ပါသည်။

ဝဥသည် ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုကြောင့် ပျက်စီးမှု နည်းပါးပါသည်။ သို့သော်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ ရွက်စားပိုးများ ကျရောက်တတ်ပါသည်။ ဝဥကို ဒဏ်ရာထိခိုက်မှုရှိပါက ပုပ်ရောဂါ ဝင်နိုင်သဖြင့် အပင်ပြုစုနေစဉ် ဝဥကို မထိခိုက်မိအောင် သတိထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ဝဥပင်စည်များ ထိခိုက်မိသည့် ဒဏ်ရာပေါက်မှ အစေးများ ထွက်ပြီး အပင်နာနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပင်စည်များကို ဒဏ်ရာမရအောင် ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။ ဥပွားဒဏ်ရာရ၍ ပုပ်စပြုချိန်တွင် ပုပ်သီးအပိုင်းငယ်ကလေးကို ဇွန်းနှင့် အပုပ်ပိုင်းကုန်အောင် ခြစ်ပစ်ပြီး မြေနှင့်လူးနယ်ဖုံးပေးလျှင် ဆက်ပြီးပုပ်ရိ ပျက်စီးခြင်းမှ တားဆီးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဝဥကို နွေအကုန် မိုးဦးကျမှ စတင်စိုက်ပျိုးပြီး မိုးအကုန် ဆောင်းဦးရာသီ နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာလများတွင် မြေပေါ်ပင်ပိုင်း ညှိုးခြောက်သွားချိန်၌ တူးဖော်ရိတ်သိမ်းရပါသည်။ ဥပွား ထိခိုက်ဒဏ်ရာ

ဒေါက်တာထွေးမင်းသန့် (စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန)

မရအောင် ဂရုစိုက်ရပါမည်။ နိုဝင်ဘာလတွင် ရိတ်သိမ်းထားသော ဝဥပွားကို လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာ၌ သိမ်းဆည်းထားသင့်ပါသည်။ တူးဖော်ပြီး သုံးရက်ထက်ပို၍ အခြောက်မထားသင့်ပါ။ အရိပ်ရပြီး လေဝင်/ထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် သိုလှောင်ထားရပါမည်။ နှစ်ရှည်ပင်များကြားတွင် ကြားသီးနံ့ သီးညှပ် (Intercropping) အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ ပဲလွမ်းသည် ဝဥစိုက်ပျိုးခြင်းတွင် သီးညှပ်စိုက်ပျိုးရန်အကောင်းဆုံး သီးနှံဖြစ်ပါသည်။ ဝဥသည် အရိပ်ဒဏ်ခံနိုင်မှုကြောင့် ငှက်ပျော၊ ထောပတ်၊ ကော်ဖီ၊ ရော်ဘာ၊ အုန်းပင်တို့နှင့်လည်း တွဲ၍ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ဝဥမှ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိသော စားသောက်ကုန်များ

- (က) စားသောက်ကုန်များအနေဖြင့် အသင့်စားအသားတု စားကုန်များ၊ ဂျယ်လီအမျိုးမျိုး၊ ခေါက်ဆွဲအမျိုးမျိုး၊ ဂျုံမှုန့်အစားထိုး ဝဥအမှုန့်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်း။
- (ခ) စက်မှုကုန်ကြမ်းအနေဖြင့် ဆေးဆိုးပန်းရိုက်လုပ်ငန်း၊ စာရေးကိရိယာများတွင် အသုံးပြုသည့် ကော်ပြုလုပ်ခြင်း။
- (ဂ) အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင် မျက်နှာပေါင်းတင်ဆေး ကော်ရည်အဖြစ် ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း။
- (ဃ) ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခြင်းအနေဖြင့် အခြောက်ခံပြီး ဝဥ (သို့) အမြစ်တွင် Glucomannan ငှာ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သည့်အတွက် ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျစေခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ အလွန်နက်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါကုသခြင်း၊ ဆီးချိုခြေမအနာကုသခြင်း၊ သိုင်းရွိုက်ကုသခြင်း၊ သွေးတိုးရောဂါကုသခြင်း စသည့် ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုခြင်း။
- (င) ဝဥအခြောက်ကို ကြိတ်ခွဲရာတွင် ဂျုံမှုန့်ကဲ့သို့ ပေါ့ပါးသည့် အမှုန့်နှင့် သကြားကဲ့သို့ လေးသည့် (Man-Non) မန်နန်ပွင့်များရရှိပြီး ပေါ့ပါးသည့် ဝဥအမှုန့်များကို တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ ဂျပ်နိုနိုင်ငံတွင် အမှုန့်ပြုလုပ်၍ ကော်ပြန်၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ပေါင်မုန့်၊ အရက်၊ ပိုင်ချက်လုပ်ခြင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံတွင် အစားအစာ၊ ခေါက်ဆွဲ၊ အသားတုနှင့် မုန့်များ ပြုလုပ်ခြင်းတို့တွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုကြပြီး ကိုလက်စထရောကျဆေး၊ အဆီကျဆေးများ ဖော်စပ်ရာတွင်လည်း ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။

ဝဥစားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အသုံးဝင်ပုံ

ဝဥ၏ ရေတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သော အမျှင်ဓာတ်သည် အစာခြေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပါသည်။ ဝဥတွင်ပါဝင်သော glucomannan ဓာတ်သည် ကိုယ်တွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး ဆီးချိုရောဂါမဖြစ်အောင် ကူညီကာကွယ်ပေးပါသည်။ ဝဥသည် အစာခြေစနစ်ကို အားကောင်းစေသည့်အတွက် အစားအသောက်များထဲမှ အာဟာရများ သတ္တုဓာတ်များကို ကောင်းစွာ စုပ်ယူနိုင်ရန် ကူညီပေးပါသည်။ ဝဥစားသုံးခြင်းဖြင့် ဗက်တီးရီးယားများအား တိုက်ဖျက်နိုင်သည့်သတ္တိနှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ဂုဏ်သတ္တိများ ပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၉ သို့ ၀

ဝဥစိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက မြေပြင်ခြင်းအပိုင်းတွင် အခြားသီးနှံများ စိုက်သကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးရန် ရွေးချယ်ထားသည့် မြေပေါ်မှ သစ်ပင်ချွန်နယ် ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းကာ ထယ်တစ်လွှာ၊ ထွန်နှစ်လွှာဝင်ပြီး မြေပြုပြင်ရသည်။ ထို့နောက် စိုက်တန်း၊ စိုက်ကျင်းများ ပြုပြင်ပေးရပါသည်။ ပင်ကြား၊ တန်းကြားနှင့် တစ်ဧက အပင်အရေအတွက်အနေဖြင့် တန်းကြား လေးပေ၊ ပင်ကြားနှစ်ပေ စိုက်ပျိုးပါက တစ်ဧက ၅၄၄၅ ပင် အနည်းဆုံး ဝင်ဆံ့နိုင်အောင် စိုက်ပျိုးသင့်

အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃-၁၃၈၄ ခုနှစ် တန်ခူးလဆန်း(၁၃) ရက်နေ့မှ တန်ခူးလဆုတ်(၁) ရက်နေ့အထိ(၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၃ ရက်နေ့မှ ၁၆ ရက်နေ့အထိ)မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြီးပွဲတော်တွင် ရန်ကုန်မြို့တော်ခန်းမရှေ့ရှိ ရန်ကုန်မြို့တော်မဟာသကြီး မဏ္ဍပ်၌ရေကစားခြင်း၊ သင်္ကြန်ယိမ်းအကအလှပျော်ဖြေခြင်းများဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ မဟာပန္နက်လလမ်းအား ဆူးလေဘုရားလမ်းမှ ပန်းဆိုးတန်းလမ်းအထိလည်းကောင်း၊ ဆူးလေဘုရားလမ်းအား အနော်ရထာလမ်းမှ ကုန်သည်လမ်းအထိလည်းကောင်း နံနက် ၀၇:၀၀ အချိန်မှ ညနေ ၁၈:၀၀ အချိန်အထိ ခေတ္တလမ်းပိတ်ထားမည် ဖြစ်ရာ မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများအနေဖြင့် လမ်းလွှဲများမှ သွားလာမောင်းနှင်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

ကျောစိုးမှ

ထိုကဲ့သို့ ထုတ်လွှင့်ရာတွင် သင်္ကြန်အကြိုနေ့ဖြစ်သော ဧပြီ ၁၃ ရက်တွင် နေပြည်တော်မြို့တော်ဝန် မဟာသကြီးမဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲနှင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို MRTV Farmer's Channel မှ ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်မဟာသကြီးမဏ္ဍပ် ဖွင့်ပွဲနှင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို MRTV Sports Channel မှ နံနက် ၇ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့တော်ဝန် မဟာသကြီးမဏ္ဍပ် ဖွင့်ပွဲနှင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို ညနေ ၄ နာရီတွင် MRTV Hluttaw Channel မှ လည်းကောင်း စတင်ထုတ်လွှင့် သွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်္ကြန်အကျနေ့ ဧပြီ ၁၄ ရက်၊ သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ ဧပြီ ၁၅ ရက်နှင့် သင်္ကြန်အတက်နေ့ ဧပြီ ၁၆ ရက်တို့တွင် နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီနှင့် မွန်းလွဲ ၃ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီ/ ည ၉ နာရီခွဲအထိ လည်းကောင်း ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်သွားမည် ဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်

“မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃-၁၃၈၄ ခုနှစ် တန်ခူးလဆန်း (၁၃)ရက်နေ့မှ တန်ခူးလဆုတ် (၁)ရက်နေ့အထိ (၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၃ ရက်နေ့မှ ၁၆ ရက်နေ့အထိ) မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြီးပွဲတော်တွင် ယာဉ်မောင်းသူများမှ သတိပြုရန်အချက်များ”

- (က) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြီးကာလ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်း ယာဉ်မောင်းနှင်သူများလိုက်နာရန်-
 - (၁) မူးယစ်သောက်စားယာဉ်မောင်းရ။
 - (၂) အပျော်လွန်ကျူး စည်းကမ်းမဲ့ပြင်မောင်းရ လူမမောင်းရ။
 - (၃) မော်တော်ယာဉ်များတွင် အိတ်ဇောပိုက်ဖြုတ်မောင်းရ။
 - (၄) ယာဉ်နံပါတ်ပြားမပါရှိဘဲ မမောင်းရ။
 - (၅) ယာဉ်နံပါတ်အတုများ၊ အခြားယာဉ်နံပါတ်များ တပ်ဆင် ခြင်းလုံးဝမပြုရ။
 - (၆) ယာဉ်၏ဘေးတံခါးများ၊ နောက်ဖုံးများဖြုတ်၍ မောင်းနှင် ခြင်းမပြုရ။
 - (၇) ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်နှင့် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်(ဖိုးတက်)မပါဘဲ မမောင်းရ။
 - (၈) ဖျက်သိမ်းထားသော ယာဉ်အို/ယာဉ်ဟောင်းများ၊ မှတ်ပုံ မတင်ရသေးသောယာဉ်များနှင့် ပြုပြင်ဆဲယာဉ်များ မမောင်းရ။
 - (၉) နိုင်ငံတကာအလံများ ယာဉ်တွင်တပ်ဆင်၍ မောင်းနှင် ခြင်းမပြုရ။
 - (၁၀) ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်း မည်သည့်မော်တော်ဆိုင်ကယ်မှ စီးနင်းခြင်းလုံးဝမပြုရ။
 - (၁၁) ဟွန်းသံကင်းမဲ့ဇန်များအတွင်း ဟွန်းလုံးဝမတီးရ။
 - (၁၂) ပစ်ကပ်ယာဉ်များ (လိုက်ထရပ်/မီနီပစ်ကပ်)သည် သတ်မှတ်ထားသည့် ဝန်အလေးချိန်(လူဦးရေ)ထက် ပိုမို တင်ဆောင်မောင်းနှင်ခြင်းမပြုရ။
 - (ခ) ကျူးလွန်ပါက တည်ဆဲဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူမည်။
 - (ဂ) ယာဉ်မောင်းနှင်သူများအား အရက်သေစာသောက်စားထားခြင်း ရှိ/မရှိ အရက်မူးတိုင်းကိရိယာ(Alcohol Tester)ဖြင့် တိုင်းတာ စစ်ဆေး၍ ချိုးဖောက်ပါက ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက် မည်ဖြစ်ပါသည်။
 - (ဃ) သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လမ်းလယ်၌ မော်တော်ယာဉ်စက်ပျက်၍ ရပ်ထားပါက ကရိန်းယာဉ်ဖြင့် ဆွဲယူမည်ဖြစ်ပါသည်။
 - (င) ယခုအခါ အချက်အချာကျသော လမ်းဆုံလမ်းခွဲမီးပွိုင့်များတွင် CCTV Camera များ တပ်ဆင်ထားပြီးဖြစ်သဖြင့် ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်း ချိုးဖောက်မှုများအား အဆိုပါကင်မရာများဖြင့် ရိုက်ကူးပြီး ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါ သည်။
 - (စ) “သင့်ကြောင့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြီးကာလအတွင်း ယာဉ်တိုက်မှုမဖြစ်ပါစေနှင့်”
- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့**

ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်း၌ သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း ခရီးသွား ဆင်ချစ်သူများ ဝင်ရောက်မှုများပြား

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် မြင်းခြံ-ပခုက္ကူကားလမ်းမကြီးဘေး အနောက် ပုလင်းကျေးရွာအနီး ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းဘေးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်း သို့ သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက်များတွင် ခရီးသွား ဆင်ချစ်သူများ ဝင်ရောက်လည်ပတ်မှု များပြားလာ ကြောင်း ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်း တာဝန်ရှိသူ များထံမှ သိရသည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းက ဖွင့်လှစ် ထားရှိသည့် ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်းသို့ မြန်မာပြည်အရပ်ရပ်မှ ခရီးသွားများသည် ပုဂံ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ ဘုရားဖူး လာရောက်ရင်း ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်းသို့

လာရောက်လေ့လာကြကြောင်း၊ ခရီးသွားဆင်ချစ်သူ များသည် ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်းဝင်း အတွင်းရှိ ဆင်ပြတိုက်၊ ကလေးကစားကွင်း၊ ဆင်များထားသည့်နေရာ၊ ဆင်ရေချသည့်နေရာ၊ ရှုမျှော်ခင်းကြည့်တံတား၊ Tree House၊ မြစ်ကမ်းဘေး တစ်လျှောက် တည်ဆောက်ထားသည့် ခြေတံရည် တံများပေါ်အနားယူပြီး မြစ်ကမ်းဘေးအလှများ ကိုကြည့်ရှုခြင်းများနှင့် ဆင်စီးပြီး မြစ်ကမ်းဘေး အလှများကို ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။

ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်းသို့ လာရောက် ကြသည့် ဆင်ချစ်သူများသည် ဆင်စာကျွေးခြင်း၊ အစားအစာများ မှာယူစားသောက်ခြင်းများဖြင့် ပလင်းကမ်းသာယာဆင်စခန်းတွင် လာရောက် လည်ပတ်သူ များပြားနေကြောင်း သစ်အုပ်ကြီး ဦးစောဝါးဝါးထံမှ သိရသည်။ ကိုထိန်



မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးဖူဆယ်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်မည့် ထိုင်းဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ဖူဆယ်အသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ထိုင်းဖိတ်ခေါ် အမျိုးသမီးဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။ ထိုင်းဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် (၃၁) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်မည့် ထိုင်းလက်ရွေးစင် အမျိုး သမီးဖူဆယ်အသင်း ပြင်ဆင်မှုအဖြစ် ယခုပြိုင်ပွဲကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂၀

ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်သည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် အိမ်ရှင် ထိုင်းလက်ရွေးစင်အသင်း၊ ထိုင်း All Stars အသင်း၊ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ဩစတြေးလျ ကလပ်အသင်းတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲ ဝင် ငါးသင်းသာရှိသဖြင့် ပတ်လည် စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်

သည်။ ပွဲစဉ် ရှေးဆွဲထားမှုအရ မြန်မာအသင်းသည် ဧပြီ ၂၀ ရက်တွင် ထိုင်းလက်ရွေးစင်အသင်း၊ ဧပြီ ၂၃ ရက်တွင် ထိုင်း All Stars အသင်း၊ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် အင်ဒိုနီးရှား လက်ရွေးစင် အသင်း၊ ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် ဩစတြေးလျ ကလပ်အသင်းတို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစား မည်ဖြစ်သည်။



မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ဖူဆယ်အသင်းကို ကစားသမား ၂၂ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဦးတင်မောင်ဌေးက ကိုင်တွယ်လျက် ရှိသည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ဖူဆယ်အသင်းသည် မေလတွင် ယှဉ်ပြိုင် ရမည့် (၃၁) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအနေဖြင့် ယခုပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

သတင်း-ကိုညီလေး
ဓာတ်ပုံ - MFF

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်း ၂၀၂၂ အာရှဖလားပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ဆုံးရှုံး

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းသည် ဧပြီ ၂ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၂ အာဆီယံ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် စတုတ္ထနေရာသာရခဲ့သဖြင့် ၂၀၂၂ အာရှဖလား ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။

အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ၂၀၂၂ အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲ (အာဆီယံဇန်)ကို သီးခြားကျင်းပခြင်းမရှိဘဲ ၂၀၂၂ အာဆီယံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲနှင့် တစ်ပေါင်းတည်း ကျင်းပ ခြင်းဖြစ်ကာ ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် သုံးသင်းကို ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင် စေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အာဆီယံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စုပထမမြင့် ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်နိုင်သော်လည်း ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားကို ခြောက်ဂိုး- တစ်ဂိုး၊ တတိယနေရာလွဲတွင် ဗီယက်နမ်နှင့် တစ်ဂိုးစီ သရေကျနေသဖြင့် ပင်နယ်တီ ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရာ လေးဂိုး-တစ်ဂိုး စုစုပေါင်း ငါးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ၂၀၂၂ အာဆီယံ ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့သည့် ထိုင်းအသင်း၊ ဒုတိယရခဲ့သည့် အင်ဒိုနီးရှားအသင်း၊ တတိယရခဲ့သည့် ဗီယက်နမ်အသင်းတို့မှာ ၂၀၂၂ အာရှဖလား ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် အာရှဖလား ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ၂၀၁၈ ပြိုင်ပွဲတစ်ကြိမ်သာ ယှဉ်ပြိုင်ဖူးပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခြင်းမရှိတော့ ကြောင်း သိရသည်။

ကိုညီလေး

ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုး အာဟာရတိုးဖို့ ပဲမျိုးစုံကိုတိုးစားစို့

စိမ့်ကိန်းစိစစ်သုံးသပ်ရေးဌာနခွဲ၊ စိမ့်ကိန်းဦးစီးဌာန

အာရောဂါ... ကျန်းမာခြင်းသည် ပရမံ... မြတ်လှစွာသော... လာဘ်...လာဘ်ကြီးတစ်ပါး ဆိုသည့်ဆိုရိုးစကားအတိုင်း ကျန်းမာခြင်းသည် လူသားအားလုံးအတွက် လွန်စွာအရေးကြီးပါသည်။ ကျန်းမာမှု ပျော်ရွှင်သော နေ့စဉ်ဘဝကို ဖြတ်သန်း နိုင်မည်ဖြစ်ကာ ကျန်းမာရေးထိခိုက်သည်နှင့်အမျှ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ အိမ်ထောင်ရေးတို့ပါ ထိခိုက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးကောင်း စေရန်အတွက် အိပ်ရေးဝဝအိပ်ခြင်း၊ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လေ ကောင်းလေသန့်ရှူရှိုက်ခြင်း၊ အရိယာပုတ်မှုတစွာ နေထိုင်ခြင်း စသည်တို့အပြင် အာဟာရပြည့်ဝစေ မည့် အစားအစာကို ရွေးချယ်စားသုံးခြင်းမှာလည်း အထူးလိုအပ်ပါသည်။



ပဲစင်းငုံနှင့် ထောပတ်ပဲတို့သည် ပြည်တွင်းစားသုံးမှု နှင့် ပြည်ပတင်ပို့မှုပါ အရေးပါသောပဲများဖြစ် ပါသည်။

ပဲစားသုံးမှုပုံစံအနေဖြင့် အိမ်ထောင်စုအများစု သည် ပဲပြုတ်၊ ပဲဟင်းချိုနှင့် ပဲနပ်တို့ကို ပိုမိုစားသုံး လေ့ရှိပါသည်။ ပဲစားသုံးမှုကုန်ကျစရိတ်မှာ အိမ်ထောင်စုများသည် တစ်လလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ ကျော် သုံးစွဲပြီး ၎င်းစရိတ်မှာ ပျမ်းမျှ တစ်လလင်ငွေ၏ ၃ ဒသမ ၇၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် စုစုပေါင်း အစား အသောက်ကုန်ကျစရိတ်၏ ၆ ဒသမ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်း ခန့် သုံးစွဲကြောင်းကိုလည်း တွေ့ရှိခဲ့ရသည့်အတွက် ပဲစားသုံးရန် သုံးစွဲစရိတ်မှာ နည်းပါးနေသေးသဖြင့် ယခုထက် ပဲစားသုံးရန် ငွေကြေးကို ပိုမိုသုံးစွဲနိုင် သကဲ့သို့ ပမာဏကိုလည်း တိုး၍စားနိုင် (သို့မဟုတ်) စားသင့်သော အခြေအနေတွင် ရှိနေပါသည်။

ပဲမျိုးစုံကို နေ့စဉ် စားသုံးသင့်
လူတို့ နေ့စဉ် စားသောက်ရာတွင် အများစုက မိမိတို့ ခံတွင်းတွေ့မည့်၊ ထမင်းမြိန်မည့် အစားအစာ များကိုသာ အဓိကရွေးချယ် စားသုံးလေ့ရှိကြပါသည်။ မိမိတို့စားသုံးကြသည့် အစားအစာများမှာ ကျန်းမာ ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်မှု ရှိသလား၊ မရှိဘူးလား။ အာဟာရဓာတ်များရရှိရန် လုံလောက်စွာ အကျိုးပြု သလား၊ မပြုဘူးလား။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေသလား၊ မဖြစ်ပေါ်စေဘူးလား စသည်ဖြင့် အသေအချာသိရှိပြီး စားသုံးသူမှာ အနည်းစုသာ ရှိပါလိမ့်မည်။ အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ ဟူ၍ ဆိုရိုးစကားရှိပေရာ ဈေးကြီးသည်၊ ဈေးသက်သာ သည်ကို စားခြင်းထက် အာဟာရပြည့်ဝရန်သာ အဓိက ဖြစ်ပေသည်။ အာဟာရပြည့်ဝရန်အတွက် အသီးအရွက်၊ အသား၊ ငါး၊ သစ်သီး၊ နွားနို့ ကြက်ဥ

သော ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်းကို တားဆီးနိုင်ပါ သည်။ အချို့သောကင်ဆာရောဂါများနဲ့ အခြား ဆက်စပ်ရောဂါများ၏ အန္တရာယ်များအပြင် သွေးတွင်း ကိုလက်စထရောပါဝင်မှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည့် ပျော်ဝင်အမျှင်ဓာတ် (Soluble fiber) တစ်မျိုး ပါဝင် ကြောင်း နိုင်ငံတကာသုတေသနပညာရှင်များက ဖော်ပြထားပါသည်။
တစ်နေ့လျှင် ပဲ နို့ဆီဘူးတစ်ဝက်ခန့် ပုံမှန်စားသုံး
ပဲတွင်ပါဝင်သော ပရိုတင်းဓာတ် ၁၇-၄၀ ရာခိုင်နှုန်းစားသုံးခြင်းသည် အသားများတွင် ပါဝင် သော ပရိုတင်းဓာတ် ၁၈-၂၅ ရာခိုင်နှုန်း စားသုံး ခြင်းနှင့် ညီမျှသောကြောင့် တစ်နေ့လျှင် ပဲ နို့ဆီဘူး တစ်ဝက်ခန့် ပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အမျှင်ဓာတ်၊ အသားဓာတ်၊ ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓာတ်အပြင် အခြား

သည်။ ၎င်းအပြင် ပဲအခြေခံ စားသောက်ကုန်မျိုးစုံ ထုတ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သုတေသန ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပဲစားသုံးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာဖြန့်ဝေခြင်း စသည်တို့ကိုလည်း ပိုမိုဆောင်ရွက်ရပါမည်။

သုတေသန စစ်တမ်းကောက်ယူ
လူတစ်ဦးချင်း၏ ပဲစားသုံးမှုကို သိရှိနိုင်ရန် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးတို့၌ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်တွင် နေထိုင် သော နမူနာအိမ်ထောင်စုအရေအတွက် ၁၅၆၃ စုအား ပဲစားသုံးမှုနှင့်ပတ်သက်သည့် သုတေသနစစ်တမ်း ကောက်ယူခဲ့ပါသည်။ သုတေသန ဆောင်ရွက်ရာ တွင် (က) မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူတစ်ဦး ပဲစားသုံးမှု ပမာဏကို သိရှိရန်၊ (ခ) ပြည်တွင်းပဲစားသုံးမှုပုံစံ၊ ပဲစားသုံးမှုကုန်ကျစရိတ်၊ အကြိုက်ဆုံးနှင့် စားသုံးမှု အများဆုံးပဲများ အစရှိသည်တို့နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် အချက်အလက်များရှာဖွေရန်နှင့် (ဂ) စုစုပေါင်း စားသောက်မှု ကုန်ကျစရိတ်တွင် ပဲစားသုံးမှုကုန်ကျ စရိတ်ကို လေ့လာရန်စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ လက်ရှိ ပဲ စားသုံးမှုမှာ လူတစ်ဦး တစ်ရက်လျှင် ၃၇ ဒသမ ၈၂ ဂရမ် (၂ ဒသမ ၃ ကျပ်သား)၊ တစ်လလျှင် ၁ ဒသမ ၃ ကီလိုဂရမ် (သုည ဒသမ ၇ ပိဿာ)နှင့် တစ်နှစ်လျှင် ၁၃ ဒသမ ၆ ကီလိုဂရမ် (ရှစ်ပိဿာ) စားသုံးကြသည် ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ မြန်မာလူမျိုးများ နှစ်သက်ပြီး အများဆုံးချက်ပြုတ်စားသောက်ကြသည့် ပဲများမှာ ကုလားပဲ၊ မတ်ပဲ၊ စားတော်ပဲ၊ ပဲကြီး၊ ပဲပုပ်၊ ထောပတ် ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ပြည်ပကို တင်ပို့ ရောင်းချနေသော အဓိကပဲအမျိုးအစားများမှာ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပဲစင်းငုံ၊ ပဲပုပ်၊ ထောပတ်ပဲ၊ ပဲလွမ်းနှင့် မြေထောက်ပဲတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပဲပုပ်၊

- ❖ **ပဲမျိုးစုံမှာ လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါသည့် အသား ဓာတ်၊ အာဟာရဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်များ ပါဝင်မှုမြင့်မားပြီး ဗီတာမင် ဓာတ်များဖြစ်သည့် နိုင်ယာဆင်၊ ဖောလစ်အက်ဆစ်၊ ဗီတာမင် (B1၊ B2၊ B6)၊ သတ္တုဓာတ်များဖြစ်သည့် သံ၊ ဇင့်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဖော့စဖရပ်၊ ကြေးနီနှင့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်များပါဝင်သည့် အာဟာရတန်ဖိုးမြင့်မားသောကြောင့်ဖြစ်**
- ❖ **မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူတစ်ဦး တစ်နှစ်လျှင် ၁၃ ဒသမ ၆ ကီလိုဂရမ် (ရှစ်ပိဿာ) စားသုံးနေသည့် ပမာဏအရ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု၌ ဖူလုံ ရုံသာမက အာဟာရပြည့်ဝစေရန်အတွက် “ပဲ” ကို နေ့စဉ်စားသုံးသင့်**

အစရှိသည်တို့သာမက အာဟာရဓာတ်များစွာကို တစုတစည်းတည်း ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့်အပြင် ဈေးလည်းသက်သာသော ပဲမျိုးစုံကို နေ့စဉ် စားသုံး သင့်ပါသည်။
ပဲမျိုးစုံမှာ လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါသည့် အသားဓာတ်၊ အာဟာရဓာတ်၊ အမျှင် ဓာတ်များ ပါဝင်မှုမြင့်မားပြီး ဗီတာမင်ဓာတ်များ ဖြစ်သည့် နိုင်ယာဆင်၊ ဖောလစ်အက်ဆစ်၊ ဗီတာမင် (B1၊ B2၊ B6)၊ သတ္တုဓာတ်များဖြစ်သည့် သံ၊ ဇင့်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဖော့စဖရပ်နှင့် ကြေးနီ နှင့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်များ ပါဝင်သည့် အာဟာရ တန်ဖိုးမြင့်မားသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။
ထို့အပြင် ပဲတွင် အဆီနှင့် ဆီဒီယမ်တို့ အနည်းငယ်ပါဝင်သော်လည်း ကိုလက်စထရော ပါဝင်ခြင်း မရှိပါ။ ပဲစားသုံးခြင်းကြောင့် ရရှိလာ နိုင်သည့် အခြားအကျိုးကျေးဇူးတစ်ခုမှာ ပုံမှန်မဟုတ်

သော ဓာတ်များ မျှတစွာရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းကို လည်း နိုင်ငံတကာစာတမ်းများမှ သိရှိရပါသည်။ ၎င်းအပြင် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) က လူတစ်ဦး တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး ပဲ ၃၀ ဂရမ်ခန့် စားသုံးသင့်ကြောင်းကိုလည်း အကြံပြု ထားပါသည်။
မြန်မာနိုင်ငံသည် ပဲမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် ရန်အတွက် သင့်တင့်မျှတသော ရေ၊ မြေ၊ ရာသီဥတု ရှိသည့်အပြင် တောင်သူများမှာလည်း ဝင်ငွေ ကောင်းမွန်စွာ ရရှိသော သီးနှံဖြစ်သောကြောင့် ပြည်တွင်းစားသုံးမှု လုံလောက်သည့်အပြင် ပြည်ပ သို့တင်ပို့လျက်ရှိပါသည်။ ပဲမျိုးစုံကို ပြည်ပတင်ပို့ရာ တွင် သီးနှံ၏ ကုန်ကြမ်းကိုသာ တင်ပို့နိုင်ခြင်း၊ ဈေးကွက်တည်ငြိမ်မှုမရှိခြင်း၊ တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန် များ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးရန် လိုအပ်နေ ခြင်းတို့သည် အနာဂတ်စိန်ခေါ်မှုများ ဖြစ်နေပါ



ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၃ ဦးတွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ သုည ဒသမ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၁၂-၄-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၁၂-၄-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၁-၄-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၂-၄-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုစုစုပေါင်း (၇,၂၅၅) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၂၃) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၃၂) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုစုစုပေါင်း(၇,၇၉၈,၄၃၄) ခုအားစစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၆၁၂,၄၀၆) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအား နေအိမ်တွင် သီးခြားထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံများတွင် သီးခြားထားရှိ ကုသမှုပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူ (၅၆) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူစုစုပေါင်း (၅၉၁,၀၂၉) ဦး ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၄၃၄) ဦး ရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၍ ရောဂါဖြစ်ပွား/ သေဆုံးမှုများအား မျက်ခြည်မပြတ်စောင့်ကြည့်လျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုများကို လေ့လာသုံးသပ်ကြည့်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူထားခြင်းဖြင့် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုကို ၇ ဆခန့်အထိ လျော့ချနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။
- နိုင်ငံတကာခရီးသွားကဏ္ဍတွင်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူထားသူများအား ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုမှ ကွာရန်တင်းဝင်ရောက်မှုမှ ဖြေလျှော့ပေးခြင်းအပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြေလျှော့ပေးခြင်းများစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကျေးလက်ဒေသနှင့် ဝေးလံခက်ခဲဒေသများတွင် နေထိုင်သူများ အပါအဝင် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မှမကျန်ရစ်စေဘဲ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် မိဘပြည်သူများ၊ အသက် ၁၂ နှစ်မှ အသက် ၁၈ နှစ်အထိ အခြေခံပညာကျောင်းသူ/ကျောင်းသားများ စသည့်

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၄၃၃) ခု	(၅) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၇၁) ခု	-
ရန်ကုန်မြို့ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁၃၂) ခု	(၂) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၇၃) ခု	(၁) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၈၈၅) ခု	(၈) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၉၉၅) ခု	(၃) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၃,၆၆၃) ခု	(၄) ဦး
စုစုပေါင်း	(၇,၂၅၅) ခု	(၂၃) ဦး

ဦးတည်အုပ်စုအားလုံးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အခမဲ့ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပါ၍ ကာကွယ်ဆေး မထိုးနှံရသေးသော ပြည်သူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် သွားရောက်ဆက်သွယ်၍ အကြိမ်ပြည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို မပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၈၂၁၀၃၀၆၇	၇၉၉၅၉၄၅၆	၁၀၁၂၄၆၁
၂။	အိန္ဒိယ	၄၃၀၃၆၉၂၈	၄၂၅၀၄၃၂၉	၅၂၁၇၂၃
၃။	ဘရာဇီး	၃၀၁၆၁၂၀၅	၂၉၀၇၆၉၇၄	၆၆၁၃၈၉
၄။	ပြင်သစ်	၂၆၉၇၂၈၆၇	၂၄၁၉၈၆၅၀	၁၄၃၄၆၆
၅။	ဂျာမနီ	၂၂၇၇၁၈၈၆	၁၈၈၉၃၁၀၀	၁၃၂၃၁၁
၆။	ဗြိတိန်	၂၁၆၄၁၀၀၄	၁၉၈၀၀၆၆၃	၁၇၀၁၀၇
၇။	ရုရှား	၁၈၀၁၈၈၅၅	၁၇၇၁၁၂၈	၃၇၂၂၄၅
၈။	တောင်ကိုရီးယား	၁၅၆၃၅၅၇၄	စိစစ်ဆဲ	၁၉၈၅၀
၉။	အီတလီ	၁၅၃၂၀၇၅၃	၁၃၉၇၁၂၈	၁၆၀၈၆၃
၁၀။	တူရကီ	၁၄၉၆၅၈၆၇	၁၄၆၆၁၈၂၈	၉၈၄၃၇

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	ဗီယက်နမ်	၁၀၂၇၂၉၆၄	၈၇၅၇၁၀၇	၄၂၈၅၈
၂။	အင်ဒိုနီးရှား	၆၀၃၅၃၅၈	၅၈၁၁၆၆၆	၁၅၅၇၁၇
၃။	မလေးရှား	၄၃၃၃၅၅၇	၄၁၆၃၇၇၇	၃၅၃၁၁
၄။	ထိုင်း	၃၉၅၈၅၄	၃၆၆၂၁၆၆	၂၆၂၉၂
၅။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၆၈၀၈၅၁	၃၅၉၅၈၁၇	၅၉၇၇၈
၆။	စင်ကာပူ	၁၁၄၀၅၆၉	၁၀၇၃၄၇၃	၁၃၀၃
၇။	မြန်မာ	၆၁၂၄၀၆	၅၉၁၀၂၉	၁၉၄၃၄
၈။	လာအို	၁၉၇၄၁၇	၁၉၃၅၀၃	၇၀၂
၉။	ဘရူနိုင်း	၁၃၉၀၆၁	၁၃၆၃၁၃	၂၁၆
၁၀။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၃၅၉၈၀	၁၃၂၆၆၆	၃၀၅၅

ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ နွေစပါး စက်ကျအစို တင်း ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းဖြင့်ဝယ်ယူ

ရေတာရှည် ဧပြီ ၁၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်တွင် ဆွာဆည်တံမံမှ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် နွေစပါးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးဧက တစ်သောင်းဝန်းကျင်ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ရေပေးဝေခဲ့ရာ ယခုအခါ စပါးများစတင် ရိတ်သိမ်းပြီဖြစ်သည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် စပါးစတင်ရိတ်သိမ်း တော့မည်ဆိုလျှင် ရိတ်ခြေစက်နှင့် စပါးဝယ်ယူမည့် သူကို တစ်ပြိုင်တည်း ချိတ်ဆက်ထားသည်ဖြစ်ရာ စပါးရိတ်ခြေပြီးပြီးချင်း ကတ္တားဖြင့်လည်းကောင်း၊

တင်းခြင်ဖြင့်လည်းကောင်း ဝယ်ယူရောင်းချကြ သည်။ ကတ္တားဖြင့်ရောင်းချလျှင် စက်ကျအစို တင်း ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်း ငါးသောင်း၊ တင်းခြင် ဖြင့်ရောင်းချလျှင် အစိုတင်း ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းဖြင့် လက်ရှိဝယ်ယူလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ စပါးစိုက်ပျိုးစဉ်က သွင်းအားစုများတွင် ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ထွန်ယက်ခများ၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ ပိုးသတ်ဆေးနှင့် ကုန်ကျစရိတ်များမြင့်မားသည့် အခါ ယခုလက်ရှိ စပါးပေါက်ဈေးနှုန်းသည် တောင်သူ များအတွက် များစွာအဆင်ပြေနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

“စပါးဈေးကောင်းမှလည်းဖြစ်မှာပါ။ ဆီဈေး တက်တော့ရိတ်ခြေခတွေ၊ ထွန်ယက်ခတွေက မြင့်တက်ကုန်ပြီ။ ကျွန်တော်တို့ တောင်သူတွေက စပါးဈေးကွက်ကောင်းမွန်မှသာ အသက်ရှူချောင့်မှာ လေ။ ဈေးကွက်မကောင်းရင် တောင်သူတွေ အကြေး နှံ့မှာ ချာချာလည်နေတော့မှာ သေချာတယ်” ဟု နွေစပါးစိုက်တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် သုံးလသက်တမ်းစပါး မျိုးများဖြစ်သော ထိုင်းနှံကောက်၊ ရတနာတို၊ ပခန်း၊ သုခ -၂ စပါးမျိုးများကို အဓိကစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊

ဒေသအလိုက် ရေသွင်းရေထုတ် ရေထိုင်ကောင်းမွန် လျှင် တစ်ဧက တင်း ၁၂၀ ကျော်အထိ ထွက်ရှိကြောင်း၊ ပျမ်းမျှအားဖြင့် တစ်ဧက တင်း ၈၀ နှုန်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများအနေဖြင့် လုပ်သားစရိတ်နှင့် သယ်ယူစရိတ် ကုန်ကျမှုများသော အခြေခံလှမ်း ရောင်းချခြင်းထက် စက်ကျအစိုကို သာ ပေါက်ဈေးဖြင့်ရောင်းချကြခြင်းဖြစ်ပြီး စပါး ဖြိုင်ဖြိုင်ပေါ်ချိန်ဖြစ်သော ယခုလ နောက်ဆုံးပတ်နှင့် မေလဆန်းပိုင်းတွင် ရောင်းလို အားနှင့် ဝယ်လိုအား မျှတပြီး ဈေးကွက်ကောင်းမွန်ရန်ကိုသာ တောင်သူ များက မျှော်လင့်လျက်ရှိသည်။ ကိုလွင်(ဆွာ)

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအတွင်း ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုနီးပါး တိမ်မြုပ်နေသည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုဥပဒေမူကြမ်းအား ပါလီမန် အတည်ပြု

ဂျကာတာ ဧပြီ ၁၂
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအတွင်း ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုနီးပါးကြာ တိမ်မြုပ်နေခဲ့သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု ဥပဒေ မူကြမ်းအား အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အောက်လွှတ်တော်က ဧပြီ ၁၂ ရက်တွင် အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း ဆင်ဟွာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ကနဦးအဆိုပြုခဲ့သော အဆိုပါဥပဒေမူကြမ်း သည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုကို ဥပဒေအရ အပြစ်ပေး ခံရသော ရာဇဝတ်မှုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံရသူများကို အကာအကွယ်ပေးသည့် သီးခြား ဥပဒေမူဘောင်တစ်ရပ်ဖြစ်လာရေး ရည်ရွယ်ထားကြောင်းလည်း

သိရသည်။

ဥပဒေပြုအမတ်အများစု၏ ထောက်ခံမှုရရှိခဲ့ပြီးနောက် အင်ဒိုနီးရှားအောက်လွှတ်တော်သည် အဆိုပါလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုဥပဒေမူကြမ်းကို အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုဥပဒေမူကြမ်းကို တရားဝင်အတည်ပြုလိုက်ခြင်းသည် အင်ဒိုနီးရှားအမျိုးသမီး အားလုံးအတွက် လက်ဆောင်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ယင်းဥပဒေ မူကြမ်းအားအတည်ပြုရေး စုံညီအစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိ အဖြစ်ဆောင်ရွက်သည့် အောက်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ပူအန်မာဟာ ရာနီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်



ဂျပန်နိုင်ငံက ကာကွယ်ဆေးလိုအပ်ချက်မရှိတော့သည့်အတွက် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး သန်း ၄၀ ဝယ်ယူမှုကို ပယ်ဖျက်

တိုကျို ဧပြီ ၁၂
ဂျပန်နိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးလိုအပ်ချက်မရှိတော့သည့် အတွက် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး သန်း ၄၀ ဝယ်ယူမည့် အစီအစဉ်ကို ပယ်ဖျက်လိုက်ကြောင်း ယနေ့အင်န်အိတ်ချ်ကေ သတင်းတစ်ရပ်အရ သိရသည်။

ယင်းသို့ ဂျပန်နိုင်ငံက ဝယ်ယူမည့်အစီအစဉ်ဖျက်သိမ်းလိုက်သည့် ကာကွယ်ဆေး ပမာဏသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရက ကနဦးမှာယူထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ သန်း ၁၂၀ ၏ သုံးပုံတစ်ပုံရှိကြောင်း သိရသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအား အသုံးပြုမှုကို ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဩဂုတ်လအတွင်းက အတည်ပြု ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် သွေးခဲမှုနှင့် ဆက်နွယ်သည့် ကာကွယ်ဆေး၏ ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲ ကိစ္စရပ်များကြောင့် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအသုံးပြုမှုကို အသက် ၄၀ နှင့်အထက် အသက်အရွယ်များအတွက်သာ ကန့်သတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ဝယ်ယူထားသည့် AstraZeneca ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး များအနက်မှ ၄၃ သန်းခန့်ကို ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသို့ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချ်ကေ၊ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ နှစ်သိန်းတစ်သောင်းကျော် ထပ်မံတွေ့ရှိ

ဆိုးလ် ဧပြီ ၁၂
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၁၀၇၅၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်း ကြောင့် အဆိုပါရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၁၅၆၃၅၇၄ ဦးရှိလာကြောင်း တောင်ကိုရီးယားကျန်းမာရေးအာဏာပိုင် များက ဧပြီ ၁၂ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ ၁၇၁ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်း ကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် အဆိုပါရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ၁၉၈၅၀ ရှိလာကြောင်း တောင်ကိုရီးယားရောဂါထိန်းချုပ်ရေး နှင့် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါတစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်သည် နိုင်ငံအတွင်း သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း၏ သုည ဒသမ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၈၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ် ၄၄၅၁၆၅၅၀ အား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် လူဦးရေ ၃၂၉၃၆၆၆၅ ဦး သို့မဟုတ် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆၄ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၇၇၃၉ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိ

ကွာလာလမ်ပူ ဧပြီ ၁၂
မလေးရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၇၇၃၉ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိ ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၄၃၃၃၅၇၇ ဦးရှိလာကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါတစ်ရက်အတွင်း ကူးစက် ခံရသူများအနက် ၇၇၁၆ ဦးသည် ပြည်တွင်း၌ ကူးစက်ခံရသူများ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၂၃ ဦးသည် ပြည်ပမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများဖြစ်ကြောင်း မလေးရှားကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ကြီးဌာန၏ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိဆဲ လူနာစုစုပေါင်း ၁၃၄၄၆၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

တိုက်ဘိုက်တွင် ဖော်ပြထားသည့် အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၉ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် အဆိုပါ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၅၃၁၁ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၁၉၀၄၉ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့်ရောဂါမှပြန်လည် ကျန်းမာလာသူပေါင်း ၄၁၆၃၇၇၇ ဦး ရှိလာကြောင်းနှင့် လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိဆဲ လူနာစုစုပေါင်း ၁၃၄၄၆၉ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၈၄ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအနည်းဆုံး တစ်ကြိမ်ထိုးနှံမှုယူပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ၇၉ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှု ခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၄၈ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် တတိယအကြိမ် အပိုဆောင်း ထိုးနှံမှုယူပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အလင်းသစ်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ အပူပိုင်းမုန်တိုင်းမိဂီဝင်ရောက်တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ၄၂ ဦး သေဆုံး

မနီလာ ဧပြီ ၁၂
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ ယခုသီတင်းပတ် အတွင်း အပူပိုင်းမုန်တိုင်းမိဂီဝင်ရောက် တိုက်ခတ်မှုကြောင့် လက်ရှိအချိန်အထိ ၄၂ ဦးသေဆုံးပြီး လူအများအပြား ပျောက်ဆုံးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူ များက ယနေ့ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် သုံးဦး သေဆုံး ခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ သဘာဝဘေး အန္တရာယ် လျော့ချရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲ ရေးကောင်စီက ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံအလယ်ပိုင်းလက်တီ ပြည်နယ် ဘေးဘေးမြို့၌ မြေပြိုမှု ဖြစ်ပွားရာမှသေဆုံးခဲ့သော ရုပ်အလောင်း ၂၁ လောင်းအား ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်သား များက တူးဖော်ရရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်း မြေပြိုမှုအတွင်း အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ များကိုလည်း ဆေးရုံတွင်လိုအပ်သည့်

ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မုန်တိုင်းဝင်ရောက် တိုက်ခတ်မှုနှင့်အတူ ဒေသအများအပြား တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံသား ၁၃၀၀၀ ကျော်မှာ ခိုလှုံရေး စင်တာများသို့ သွားရောက်ခိုလှုံခဲ့ရ



ကြောင်း သိရသည်။

ယခု ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်သော အပူပိုင်းမုန်တိုင်းမိဂီဝင်သည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ တွင် ယခုနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးဝင်ရောက် တိုက်ခတ်သည့် အပူပိုင်းမုန်တိုင်း ဖြစ်သည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- စိုးသူရ

တရုတ်နိုင်ငံရှိ ရှေးဟောင်းကျမ်းစာအုပ်များ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်း အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်မည်

ပေကျင်း ဧပြီ ၁၂
တရုတ်နိုင်ငံရှိ ရှေးဟောင်းကျမ်းစာအုပ်များကို ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ညွှန်ကြား ချက်တစ်ရပ်အား တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီဗဟိုကော်မတီနှင့် နိုင်ငံတော်ကောင်စီရုံးက ပူးတွဲထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဟောင်းကျမ်းစာအုပ်များသည် နိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုကို ထိန်းသိမ်းရေးတွင် အသက်သွေးကြောပမာ အရေးပါပြီး တရုတ်နိုင်ငံ၏ယဉ်ကျေးမှုကို မြှင့်တင်ရာ တွင်လည်း အထောက်အကူပြုကြောင်း ယင်းညွှန်ကြားချက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ ထိန်းသိမ်းမည့် ရှေးဟောင်းကျမ်းစာအုပ်များတွင် တရုတ်နိုင်ငံရှိ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ၏ ဘာသာစကားဖြင့်ရေးသားထားသည့် ကျမ်းစာအုပ်များပါဝင်ပြီး အဆိုပါ ကျမ်းစာအုပ်များ မပျောက်ပျက်စေရန်အတွက် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာဖြင့်လည်း ထိန်းသိမ်းရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကာ စာကြည့်တိုက်များတွင် နိုင်ငံသားများ လေ့လာနိုင်ရန် ထားရှိသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါရှေးဟောင်းကျမ်းစာအုပ် များ ပျောက်ဆုံးပျက်စီးမှုမရှိစေရန်အတွက် ကျမ်းစာအုပ်များထိန်းသိမ်းမည့်နေရာ များကိုလည်း လုံခြုံရေးတိုးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ရှေးဟောင်းကျမ်းစာများကို နိုင်ငံအတွင်းသာမက ကမ္ဘာကပါသိရှိစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများ မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်- စိုးသူရ

ဗဟန်းမြို့နယ် မြို့မရပ်ကွက် (၃)လမ်း ဝိမလာရာမနတ်ညွှန်းကျောင်းတိုက်၏ ဦးစီးပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိမလ မဟာထေရ်မြတ်ကြီး ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)မဟာထေရ်မြတ်ကြီးသည် သက်တော် (၆၉)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၄၉)ဝါအရ ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၁၂ ရက် (၁၂-၄-၂၀၂၂) အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၁ နာရီ ၁၁ မိနစ် အချိန်တွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် မြို့မရပ်ကွက် (၃)လမ်း ဝိမလာရာမနတ်ညွှန်းကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိမလ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)၏ ထေရ်ပုတ္တိအကျဉ်း

ဖွားမြင်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ကဝမြို့နယ် ဇင်းဘုကျေးရွာတွင် ခမည်းတော် ဦးမောင်ညွန့်၊ မယ်တော်ဒေါ်ရွှေစုတို့ မှ ၁၃၁၅ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၉ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ဖွားမြင်တော်မူသော သားရတနာ ဖြစ်ပါသည်။

ရှင်ရဟန်းပြုတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ၁၃၂၅ ခုနှစ် တွင် ကဝမြို့နယ် ဇင်းဘုကျေးရွာ ရွာဦးကျောင်း ဆရာတော်ကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ မိဘနတ်ပေးတို့၏ ပစ္စယာနဂ္ဂဟကိုခံယူကာ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။ ၁၃၃၅ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လ ဆန်း ၅ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းမတော်မြို့နယ် သရက်တောကျောင်း တိုက်ခဏ္ဍာသိမ်၌ ရွှေဘုန်းပွင့်ဆရာတော်ကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ လမ်းမတော်မြို့နယ် ကျုံးကြီးလမ်း နေ ဦးလှမောင်+ဒေါ်ဖွားရှင်တို့၏ ပစ္စယာနဂ္ဂဟကို ခံယူကာ မြင့်မြတ်သော ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိ တော်မူခဲ့ပါသည်။

ပရိယတ္တိစာပေသင်ယူဆည်းပူးတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ခရမ်းမြို့နယ် ကိုင်းကုန်းပါဠိတက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုဒဿန၊ ဗဟန်းမြို့နယ် ပါဠိတက္ကသိုလ် ညောင်တုန်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ခေမိန္ဒာဘိဝံသ၊ စစ်ကိုင်းမြို့ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး မိုးမိတ်ကုန်းမြေ တိပိဋကနိကာယကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ စသော ဆရာတော်များထံမှ ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ယူ ဆည်းပူးခဲ့ပြီး သာသနဓဇဓမ္မာစရိယဘွဲ့၊ ဒီဃဘာဏကဘွဲ့တို့ကို ရရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

သာသနာရေးအားပေး ဆောင်ရွက်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်သည် ဗဟန်းမြို့နယ် ဝိမလာရာမ နတ်ညွှန်းကျောင်းတိုက်၌ စာသင်သားရဟန်း/ သာမဏေများအား စာပေကျမ်းဂန်များ သင်ကြား ပို့ချပေးတော်မူခဲ့ခြင်း၊ ကျမ်းစာများ ရေးသားပြုစု တော်မူခဲ့ခြင်း၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ပြုပြင်မွမ်းမံခဲ့ခြင်း၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာ သနာပြုဩဝါဒစရိယအဖွဲ့တွင် ဆောင်ရွက်တော်မူ

ခဲ့ခြင်း၊ သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်တွင် မြို့နယ် သံဃာ နာယကအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးသံဃာနာယက အဖွဲ့တို့တွင် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်အဖြစ် ဆောင်ရွက် တော်မူခဲ့ခြင်းနှင့် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်အဖြစ် သာသနာ့ တာဝန်များကို ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ဘွဲ့တံဆိပ်တော်

အလှူခံရရှိတော်မူခြင်း

ဤသို့လျှင် ဗုဒ္ဓသာသနာအကျိုးကို ထက်သန် သော ဝီရိယဖြင့် သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့သော သာသနရာဇဂဟဂုဏ်၊ ပရဟိတာဂဟဂုဏ်၊ သာသနဟိတရေဂုဏ်၊ ခမာ ဇာဂရိယဂုဏ်၊ ရတ္တညူ မဟာနာယကဂုဏ်၊ လူစီပေသလ သိက္ခာကာမဂုဏ် စသည်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဆရာတော်ကြီးအား ၁၃၆၈ ခုနှစ်တွင် “အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ” ဘွဲ့၊ ၁၃၇၈ ခုနှစ်တွင် “အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်မြတ်တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပါ သည်။



ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း ဆရာတော်ကြီးသည် သာသနာတော်အကျိုး ကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူရင်း သက်တော် (၆၉)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၄၉)ဝါအရ ၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၁၂ ရက် (၁၂-၄-၂၀၂၂) အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၁ နာရီ ၁၁ မိနစ်အချိန်တွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန် တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။



ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော် လှူဒါန်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန တပ်ဖွဲ့ဝင်/ဝန်ထမ်း အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းမိသားစုများက မြို့နယ်အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန်တော်များ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်မြို့နယ်ရှိ တောင်တန်းသာသနာပြုကျောင်းတိုက်သို့လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြင်းမူမြို့နယ်ရှိ ရေဝန်းမင်းသားစာသင်တိုက်သို့လည်းကောင်း၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်ရှိ ဝဲပုံစာသင်တိုက်သို့လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့နယ် ရှိ ရက္ခပူရသာသနာလင်္ကာကျောင်းတိုက်သို့လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် မူဆယ်မြို့ နယ်ရှိ ဇေယျသုခကျောင်းတိုက်နှင့် လားရှိုးမြို့နယ်ရှိ ခါးရိုးပရိယတ္တိစာသင်တိုက်တို့ သို့လည်းကောင်း ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအတွက် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ဝဲဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ သစ်စက် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ် သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေ နှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ရခိုင်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ပြည်နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၉ ရက်တွင် အမ်းမြို့နယ်၌ တောင်သရက်ခွဲ သား ၂ ဒဿမ ၀၅၇၈ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၁၄၄၀၄၆ ကျပ်) ကို လည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် တောင်ကုတ်မြို့နယ်၌ သင်ပုန်းခွဲသား ၄ ဒဿမ ၃၃၄ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၃၃၈၀)ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်းသစ်မျိုးစုံ ၆ ဒဿမ ၃၉၁၈ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၄၄၄၄၂၆ ကျပ်)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။

အလားတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ် မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်သော ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင်အတွင်း စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၉ ရက်တွင် တိုက်ကြီးမြို့နယ် တာရှားကျေးရွာအုပ်စု အနီး၌ တရားမဝင် သစ်စက် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် လှူပိုင်းခုံ၊ ဝိတ်ဘီးနှင့် ရုပ်တန်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၃၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့ နယ်၊ ညောင်ပင်ရွာအဝင်လမ်းအပေါ်အနီး၌ တရားမဝင် တောင်သရက်ခွဲသား သုည ဒဿမ ၈၁၄၈ တန်(ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေ ၅၇၀၃၆ ကျပ်)နှင့် အဆိုပါသစ်မျိုးစုံ တင်ဆောင်လာသော Hino Ranger အမျိုးအစား ကုန်တင်ယာဉ် တစ်စီး (ခန့်မှန်း

တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၁၁ ရက် တွင် ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်အတွင်း တရားမဝင် အခြားခွဲသားများ သုည ဒဿမ ၈၃၃၄ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၈၃၃၈)ကို လည်းကောင်း စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၁၅၅၈၈၃၃၈ ကျပ်)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ဧပြီ ၁၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံ ခန့်ခွဲမှုဖြင့် မြန်မာစက်မှုဆိပ်ကမ်း ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေးစခန်း ၌ ဆိပ်ကမ်းတာဝန်ကျ အကောက်ခွန်အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာ ID တွင်ကြေညာထားခြင်း မရှိသော အထွေထွေလူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် အိမ်သုံး လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၃၀၀၀၀)ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အပြင် ဧပြီ ၁၁ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တို့တွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးသစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင် သော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပဲခူးခရိုင်၊ တောင်ငူခရိုင်၊ ပြည်ခရိုင်နှင့် သာယာဝတီခရိုင်များ အတွင်း တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ ၁၆ ဒဿမ ၄၃၀၆ တန် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေ ၄၉၀၉၆၁၄ ကျပ်) ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဧပြီ ၉ ရက်၊ ၁၀ ရက်၊ ၁၁ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တို့ တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၃၃ မှု၊ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေ ၃၇၂၄၅၃၇၈ ကျပ်) ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာငွေအရအသုံးဆိုင်ရာ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

(ဧပြီ ၈ ရက်နေ့မှအဆက်)

ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေအစီအစဉ်ပြင်ပမှ ဆောင်ရွက်သော ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ဦးစီးဌာနများ

ဇယား(၅)
(ကျပ်သန်းပေါင်း)

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	တာဝန်ခံသူ	ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ												
			အခြေခံအကောက်	နိုင်ငံတော်ပိုင်အဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ	အခြားသက်ဆိုင်ရာများ	ဖက်ဒရယ်	ထောက်ပံ့ရေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	မူဝါဒကြီး		အဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	စုဆောင်းရေးမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	စုစုပေါင်း		
									ထုတ်ချေရေး	မဟုတ်ဘဲ					
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	
	၁ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနကော်မတော်ရှိ လှူဒါန်းရန်အတွက်	နိုင်ငံတော်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတော်၏ဥက္ကဋ္ဌ သို့မဟုတ် နိုင်ငံတော်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတော်၏ဥက္ကဋ္ဌက တာဝန်ခံသူ			၁၀၅,၀၀၀,၀၀၀										၁၀၅,၀၀၀,၀၀၀
		ခေါင်း			၁၀၅,၀၀၀,၀၀၀										၁၀၅,၀၀၀,၀၀၀

ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေအစီအစဉ်ပြင်ပမှ ဆောင်ရွက်သော ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ဦးစီးဌာနများ

ဇယား(၆)
(ကျပ်သန်းပေါင်း)

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	တာဝန်ခံသူ	ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ												
			သက်ဆိုင်ရာ	အတိုးပေးရေး	ထောက်ပံ့ရေး	ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	မူဝါဒကြီး		အဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	စုဆောင်းရေးမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	စုစုပေါင်း				
							ထုတ်ချေရေး	မဟုတ်ဘဲ							
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂				
	၁ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနကော်မတော်ရှိ လှူဒါန်းရန်အတွက်	နိုင်ငံတော်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတော်၏ဥက္ကဋ္ဌ သို့မဟုတ် နိုင်ငံတော်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတော်၏ဥက္ကဋ္ဌက တာဝန်ခံသူ	၃၉,၉၂၂,၈၉၅				၁,၉၈၃,၀၀၀								၄၁,၈၀၅,၈၉၅
		ခေါင်း	၃၉,၉၂၂,၈၉၅				၁,၉၈၃,၀၀၀								၄၁,၈၀၅,၈၉၅

☆ စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ

ဇယား(၇)
(ကျွမ်းကျင်ပညာ)

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	တာဝန်ခံသူ	ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ												
			အနုပညာကောင်	နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	အခြားအဖွဲ့အစည်းများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	အတိုးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	ပေးအပ်ပုံနှိပ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	မူရင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	ပြည်ပအရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	အခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု		စုစုပေါင်း			
										အရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	အခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု				
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	
၁	စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းများ	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ သို့မဟုတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တာဝန်ခံသူ			၈၂,၅၂၄,၉၆၆							၅၈,၄၃၇,၈၇၄	၂၈,၈၈၈,၈၈၈		၈၇,၃၂၅,၇၆၂
၂	ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း			၁၈,၈၅၇,၈၃၂										၁၈,၈၅၇,၈၃၂
၃	ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း			၁၄,၈၅၆,၁၈၀				၁၄,၈၅၆,၂၆၈		၆၃၅,၉၁၂,၂၆၆				၈၀၃,၇၂၄,၅၁၄
၄	သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း			၄၁၁,၇၁၄,၆၅၂										၄၁၁,၇၁၄,၆၅၂
၅	လျှပ်စစ်နှင့်ရွှေ့ပို့ရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း			၆,၂၆၅,၁၄၄,၈၁၉				၄,၈၂၈,၄၈၂		၁၂,၄၉၂,၈၅၅	၈,၉၂၁,၉၉၁			၆,၄၀၃,၈၆၃,၂၆၇
၆	စက်မှုဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း			၁၃၆,၃၁၁,၆၆၀				၅၆၅,၇၅၅		၁၈,၁၈၈,၈၈၈				၁၄၅,၁၆၆,၃၀၃
	ပေါင်း				၇,၇၅၆,၇၃၃,၂၇၁				၂,၂၇၈,၅၆၅		၈,၅၇၇,၈၅၅	၂,၉၂၁,၉၉၁			၈,၆၇၁,၇၃၃,၅၆၇

နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ

ဇယား(၈)
(ကျွမ်းကျင်ပညာ)

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	တာဝန်ခံသူ	သုံးစွဲမှုများ											
			သင်္ဘောသုံးစွဲမှု	အတိုးပေးမှု	ပေးအပ်ပုံနှိပ်မှု	မူရင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	အခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု		စုစုပေါင်း					
							အရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု	အခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု						
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂			
၁	စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းများ	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ သို့မဟုတ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တာဝန်ခံသူ	၇၅၅,၁၉၅,၅၁၉			၂၄,၁၄၁,၃၈၈	၄၈,၆၅၀,၀၀၀							၈၂၈,၉၆၆,၉၀၇
၂	ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း	၈,၂၅၁,၈၅၅			၃,၅၂၄,၅၇၇								၈,၂၅၆,၄၃၂
၃	ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း	၁၈၉,၉၃၀,၈၂၅			၈၁၂,၆၀၃,၅၄၆		၁၈၈,၇၁၉,၃၁၂						၁,၁၉၁,၂၅၂,၆၈၃
၄	သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း	၃၅၂,၆၃၇,၃၂၁			၂၂၈,၇၆၅		၇၂၇,၇၆၈						၃၅၃,၆၃၃,၀၅၄
၅	လျှပ်စစ်နှင့်ရွှေ့ပို့ရေးဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း	၆,၃၄၇,၁၆၇,၁၂၁			၄၈၆,၂၈၆,၄၄၆		၃၆၀,၂၆၈,၁၉၅						၇,၁၉၃,၆၂၁,၇၆၂
၆	စက်မှုဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ နိုင်ငံတော်ပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ	၎င်း	၁၆၃,၈၇၀,၅၁၇			၁၅၃,၅၅၀,၃၆၈		၁၅၅,၁၅၇,၂၃၄						၅၇၂,၅၇၈,၁၁၉
	ပေါင်း		၇,၈၅၁,၃၆၆,၆၆၇			၁,၃၅၅,၆၃၇,၈၄၃	၄၈,၆၅၀,၀၀၀	၇၄၅,၁၇၂,၅၀၁						၁၀,၀၀၈,၈၂၅,၈၁၁

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၆-၄-၂၀၂၂ ရက်နေ့မှအဆက်
ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး ရောက်လာသည်ဆိုလျှင် ပင်ဦးမြတ်စံတို့ဇနီးမောင်နှံသည် ဇာတ်တိုက်နေရာ မှ ပျာပျာသလဲထလာသည်။ ပျူပျူငှာငှာ ဆီးကြို ကြသည်။ လာရင်းအကြောင်းကို မေးသည်။ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးကို ဧည့်ခန်းသို့ သီးခြားခေါ် ယူလာသည်။



ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးကိုမြင်ရလျှင် အကြောင်း တစ်စုံတစ်ရာထူးခြားခြင်းရှိရမည်ဟု ကိုငှက်ရိုး တွေးသည်။ သူသည် အခန်းတစ်ခန်းကို ရုပ်နား လိုက်ချိန်၌ ဆေးလိပ်ရှာသလိုလိုနှင့် ဧည့်ခန်းသို့ လာသည်။ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးနှင့် ဦးမြတ်စံတို့ ၏ ပြောစကားများကို နားစွင့်သည်။

ထွက်ခွာလာခဲ့သည်။

“ယုံပါ တူမကြီးရယ်၊ ဦးတို့ မှသားမပြောပါဘူး။ ဒီနာမည်မျိုးကို တူမကြီးပြောမှဦးတို့ကြားဖူးတာပါ။ လူကိုမြင်ဖူးဖို့ဆိုတာတော့ ဝေလာဝေးပါပဲကွယ်” ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးကို ကြည့်ရသည်မှာ အကြံအစည်ပုံရသည်။ စီးကရက်တစ်လိပ်ကို မီးညှိကာ အလျင်စလို ရှိုက်ဖွာနေသည်။ စီးကရက် မီးခိုးများကို မှုတ်ထုတ်လိုက်ခြင်းနှင့်အတူ ပြောသည်။

သည်အတိုင်းဆိုပါက မောင်မောင်ဦးဆိုသူ၏ပြော စကားမှာ အဓိပ္ပာယ်ရှိနေပါရော့လား။ သည်လူ အတော်လာတံမြင်တဲ့လူပေပဲဟု ကိုငှက်ရိုးစိတ်ထဲမှ ချီးကျူးသည်။ သည်နောက်ပိုင်းတွင် ဇာတ်တိုက်ရ သည်ကို စိတ်မပါတော့။ သူသည် ဒေါ်ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီးအား တစ်စုံတစ်ခုပြောချင်နေသည်။ ဘာ ပြောရမည်လည်း မသိတတ်။ ကိုမောင်မောင်ဦးဆိုသူ မပါဘဲ သူ ဘာမျှမပြောနိုင်သည်ကို တွေးမိလာသည်။ ကိုမောင်မောင်ဦးသည် သူ၏ရေဆောင်၊ သူ၏လမ်း ညွှန်၊ အရာရာ သူနှင့်တိုင်ပင်ရမည်။

ရုတ်တရက် ဘာပြောရမည်မှန်းမသိ။

“ဘာကိစ္စလဲ ကိုငှက်ရိုး၊ အကြောင်းထူးရှိလို့လား ဟင်”

“ကျွန်မ ယတိပြတ်ပြောချင်တယ် ဦး။ ကျွန်မနဲ့ နန်းကိန္နရီရဲ့အကြားမှာ ဘာပြဿနာမှမပေါ်ချင် ဘူး။ ကျွန်မကိုပဲဖြစ်ဖြစ်၊ နန်းကိန္နရီကိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဘယ်သူကမှ အနှောင့်အယှက်မပေးစေချင်ဘူး။ ဒီတော့ ဦးတို့ဘက်က ဘယ်သူကလာမေးမေး ကျွန်မတို့အကြောင်းကို တစ်စွန်းတစ်စမဟဘဲ နေဖို့ပါပဲ။ ဘာမှမသိသလိုနေဖို့ပါပဲ။ ကျွန်မ နန်း ကိန္နရီကို မွေးစားလိုက်တယ်ဆိုတဲ့အကြောင်း လူသိနည်းလေ ကျွန်မတို့အဖို့ အကောင်းဆုံးဖြစ် လေပဲ”

သို့တိုင်အောင် သူသည် တစ်စုံတစ်ခုကို လုပ်ချင် လျက်ရှိလေသည်။ သူတတ်နိုင်သမျှ အလျင်ကြို၍ ဆောင်ရွက်ချင်နေသည်။

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး၏အသံမှာ ကိုငှက်ရိုးအား အလိုကျပုံမရှိလှ။

“ကိစ္စရယ် ဘာရယ် မဟုတ်လှပါဘူး အစ်မကြီးရော။ သတိရလို့ပါ။ စကားစမြည် ပြောချင်လို့ပါ”

“ဒီအတွက် ဦးတို့ကို စိတ်ချပါ။ ဦးတို့ တတ်နိုင် သမျှ ထိန်းပါမယ်။ ဦးတို့ပါးစပ်က ဒီစကား ဘယ် အခါမှ မထွက်စေရပါဘူး။ အဲဒါပေမဲ့ တစ်ခုတော့ရှိ တယ်။ နန်းကိန္နရီရဲ့အကြောင်းကို သိထားတာက ဦးတို့လင်မယားနှစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ဘူး။ အပြိုင်တစ်ဖွဲ့လုံးက သိထားကြတာပဲ။ ဘူးတစ်ရာ ပိတ်လိုရမယ်။ ပါးစပ်တစ်ပေါက်ပိတ်ဖို့ မလွယ် ဘူးဆိုတာလို”

သို့ဖြင့် ညနေပိုင်းဇာတ်တိုက်ပြီးချိန်မှာ တယ်လီ ဖုန်းလမ်းညွှန်စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြင့် အလုပ်ရှုပ်နေသော ကိုငှက်ရိုးကို တွေ့ရသည်။ သူသည် ဒေါ်ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီးတည်းဟူသောအမည်ကို တယ်လီဖုန်း လမ်းညွှန်စာအုပ်၌ ရှာသည်။ အင်္ဂလိပ်စာ လေးငါး ခြောက်တန်းလောက် တတ်ထားသူဖြစ်၍ တယ်လီ ဖုန်းလမ်းညွှန်လောက်တော့ ရှာတတ်သည်ပင်။

ဒေါ်ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီးက နန်းကိန္နရီကို ခေါ် လိုက်ပုံရသည်။ စကားပြောခွက်မှ နန်းကိန္နရီအသံ ပေါ်လာသည်။

စင်စစ်တွင် ရေနံ့သာသို့ ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် ပထမ ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် နန်းကိန္နရီအမည်ဖြင့် တယ်လီဖုန်း လာခြင်းဖြစ်လေသည်။ ထိုအတွက် ရေနံ့သာ၌ အထူး အဆန်းဖြစ်နေသည်။

“ဒီအတွက် ဦးတို့ကို စိတ်ချပါ။ ဦးတို့ တတ်နိုင် သမျှ ထိန်းပါမယ်။ ဦးတို့ပါးစပ်က ဒီစကား ဘယ် အခါမှ မထွက်စေရပါဘူး။ အဲဒါပေမဲ့ တစ်ခုတော့ရှိ တယ်။ နန်းကိန္နရီရဲ့အကြောင်းကို သိထားတာက ဦးတို့လင်မယားနှစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ဘူး။ အပြိုင်တစ်ဖွဲ့လုံးက သိထားကြတာပဲ။ ဘူးတစ်ရာ ပိတ်လိုရမယ်။ ပါးစပ်တစ်ပေါက်ပိတ်ဖို့ မလွယ် ဘူးဆိုတာလို”

တွေ့ပြီဆိုသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ဒိုင်ခွက်ကိုလှည့် သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဟူ၍တော့မသိ။ ထိုစဉ်က သူ၏ရင်မှာ ခုန်နေလေသည်။

“အရီလား၊ ငါ ငှက်ရိုးပါဟ”
“ဪ... ဦးလေးကိုငှက်ရိုး၊ ပြော”
“အကြောင်းထူးတော့ မရှိပါဘူးဟာ။ သတိရလို့ပါ။ နင် သူဌေးသမီးဖြစ်နေတော့ တို့ကိုများ မေ့နေပြီလား လို့”

“ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး၏ အသက်လေးဆယ်နှစ်မြောက်မွေးနေ့မှ ကျွန်ုပ်အဖို့ နန်းကိန္နရီနှင့်ပတ်သက်၍ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး သူ့ထံလာရောက်စေရ၍အပြန်... မောင်မောင်ဦးဆိုသူမှာ ရေနံ့ချောင်းမှဖြစ်ပြီး ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးကိုသိနေပုံ၊

“မမေ့ပါဘူး ဦးလေးရယ်။ အရီမှာ ဒီစိတ်ထားမျိုး မရှိတော့ဆိုတာ ဦးလေးအသိသားနဲ့”
“အေးပါ။ ငါကလည်း စကားအဖြစ်ပြောတာပါ။ ဒါပါပဲ အရီ။ အားတဲ့အခါ တို့ဆီလည်းလာလည်ပါဦး ဟုတ်လား”

နန်းကိန္နရီအားတွေ့ချင်ကြောင်းပြောပုံတို့ကို ကိုငှက်ရိုးပြောပြရသည်။

“ဟုတ်ကဲ့”
ကိုငှက်ရိုး စကားပြောခွက်ကို ချထားလိုက်သည်။ ကိုငှက်ရိုးသည် အကျေနပ်ကြီး ကျေနပ်နေသည်။ အနှစ်သိမ့်ကြီး နှစ်သိမ့်နေသည်။

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် ကိုငှက်ရိုး၏စကားများကို စိတ်ဝင်စားစွာ နားထောင်နေသည်။ အံ့ကို တင်းတင်းကြိတ်ထားသည်။

နန်းကိန္နရီအား မည်သို့ ဆက်သွယ်ရမည်ဆိုခြင်းကို သိခဲ့ရပြီ။ သူ့ဘက်က တာဝန်ကျခဲ့ပြီ။ မောင်မောင်ဦး ဆိုသူ၏တာဝန်သာကျန်တော့မည်ဟု မှတ်ထင်နေ သည်။ သူနှင့် အမြန်ဆုံးတွေ့ချင်နေသည်။ သို့နှင့်ပင် သူသည် စိတ်စောစွာဖြင့် အိမ်သို့ပြန်ခဲ့ သည်။

မျက်လုံးများမှာ ပိုမိုအရောင်တောက်...”

မိမိအိမ်ကို အဝေးမှ လမ်းမြင်လိုက်ရပြီဆိုသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ကိုငှက်ရိုးမှာ အအံ့ဩကြီး အံ့ဩရ သည်။ အတုန်လှုပ်ကြီး တုန်လှုပ်ရသည်။

အကြာကြီးစောင့်ရဦးမှာလားလို့” ဆိုသည်။
ကိုငှက်ရိုးသည် စိတ်တည်ငြိမ်နိုင်ရန် အားထုတ်ရ သည်။

“ဘာကိစ္စပါလိမ့် အစ်မကြီး။ အရေးတကြီးတွေ့ဖို့ ရှိလို့လားဟင်” မေးရသည်။

“ရှိတယ်ဆိုပါတော့ ကိုငှက်ရိုး။ ဒီကနေ့ ရှင် ကျွန်မ အိမ်ကိုဖုန်းဆက်တာနဲ့ပတ်သက်လို့ပါ။ ရှင်မှာ နန်းကိန္နရီကို ပြောစရာစကားတွေ အများကြီးရှိ တယ်မဟုတ်လားဟင်”

ဒေါ်ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီးက ကိုငှက်ရိုး၏မျက်ဝန်း သူငယ်အိမ်ကို စူးစိုက်ကြည့်ရင်း ပြောလိုက်ခြင်းဖြစ် သည်။ သူ၏အကြည့်မှာ ရဲရဲစူးစူးနိုင်လှသည်။ မျက်ဝန်းများမှာ အရောင်ထွက်မတတ်တောက်ပနေ သည်။ အကြည့်သည် မိမိကိုယ်တိုင်ကိုပင် ထုတ်ချင်း ပေါက် ဖောက်ထွင်းသွားလေတော့မလား။ မျက်လုံး မှသည် အသည်းနှလုံးဆီအထိ မြင်နိုင်စွမ်းရှိလေ သလားစသည်ဖြင့် ကိုငှက်ရိုးထင်သည်။ ကိုငှက်ရိုး မှာ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးနှင့် မျက်လုံးချင်းဆိုင် မကြည့်ခုံဘဲ မျက်လွှာချလိုက်ရသည်။

ကိုငှက်ရိုး၏အိမ်ရှင်မမှာ အခြေအနေကို နားလည်ဟန်ဖြင့် နောက်ဖေးဘက်သို့ ထွက်သွား သည်။

“မဟုတ်လား ကိုငှက်ရိုး၊ ဒီတုန်းက ကျွန်မနဲ့ အရင်တိုးမိလို့ ရှင်ပြောချင်တဲ့စကားတွေ မပြောဘဲ နေလိုက်တာမဟုတ်လား”

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးက ထပ်မေးသည်။ ကိုငှက်ရိုးမှာ အလိုလိုနေရင်းကပင် ချောက်ချားလာ မိသလိုရှိသည်။ တရားသူကြီးတစ်ဦး၏ရှေ့မှောက် သို့ ရောက်နေရသောတရားခံတစ်ဦးအသွင် မိမိ ကိုယ်ကိုယ် ထင်နေမိသည်။

“ကျွန်...ကျွန်တော် အမှန်အတိုင်းပြောရင် အစ်မကြီးယုံမလားဟင်”

“ပြောသာပြောပါ ကိုငှက်ရိုး”

ကိုငှက်ရိုးသည် ချောင်းဟန်ရင်း စကားစသည်။ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး၏ အသက်လေးဆယ် နှစ်မြောက်မွေးနေ့မှ ကျွန်ုပ်အဖို့ နန်းကိန္နရီနှင့် ပတ်သက်၍ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး သူ့ထံ လာရောက်စေရ၍အပြန် ကလေးမုန့်ဖိုးဆိုကာ ပေးခဲ့သောငွေဖြင့် အရက်ဆိုင်သို့ ရောက်ရကာ မောင်မောင်ဦးဆိုသူနှင့် တွေ့ခဲ့ပုံ၊ မောင်မောင်ဦးဆို သူမှာ ရေနံ့ချောင်းမှဖြစ်ပြီး ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး ကိုသိနေပုံ၊ နန်းကိန္နရီအား တွေ့ချင်ကြောင်းပြောပုံ တို့ကို ကိုငှက်ရိုး ပြောပြရသည်။

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီးသည် ကိုငှက်ရိုး၏ စကားများကို စိတ်ဝင်စားစွာ နားထောင်နေသည်။ အံ့ကို တင်းတင်းကြိတ်ထားသည်။ မျက်လုံးများမှာ ပိုမိုအရောင်တောက်လာသည်ဟု ထင်ရပါသည်။ “သူက နန်းကိန္နရီကို ဘာအတွက်တွေ့ချင်တာ လဲ ဟင်”

ကိုငှက်ရိုး၏စကားအဆုံး၌ ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင် ကြီး မေးသည်။

ထိုအမေးကို ဖြေကြားရန် ကိုငှက်ရိုးနှုတ်လေးနေ သည်။ အတော်ချည်းကြာမှ သက်ပြင်းရှိုက်ရင်း အဖြေပေးမိသည်။

“သူပြောတဲ့စကားတွေက ပြန်ပြောလိုတောင် ကောင်းမယ်ထင်ပါဘူးဗျာ။ သူ့ကိုကြည့်ရတာ ငွေလိုနေပုံပါပဲ။ သူက နန်းကိန္နရီကိုအကြောင်းပြုပြီး အစ်မကြီးကို တစ်နေ့ ရွှေတစ်လုံး ဥပေးနိုင်တဲ့ ငန်းမကြီးဖြစ်အောင် လုပ်ရမတဲ့”

ဒေါ်ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အံ့အားသင့်သွားရသည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲ နေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
 - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

ဒို့တပ်မတော်ဟာ ပြည်သူကြားက ပေါက်ဖွား လာတဲ့ တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ တစ်ခုတည်းသောတပ်မတော်ဖြစ်တဲ့အတွက် ပြည်သူလူထုရဲ့ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရမှာဖြစ်တဲ့အပြင် ပြည်သူတွေရဲ့နေ့စဉ်လူမှုဘဝ လုံခြုံရေးကိုလည်း ဘက်ပေါင်းစုံက တတ်နိုင်သမျှ ကူညီဆောင်ရွက် ပေးရမှာဖြစ်တယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်၏ (၇၇)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

မန္တလေး ရတနာပုံဥယျာဉ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန် ရေသဘင်ပွဲတော်ကျင်းပမှုများ MRTV မှ တိုက်ရိုက်(Live) ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်မည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂
မန္တလေးမြို့ ရတနာပုံဥယျာဉ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား (MRTV HD)နှင့် MRTV Hluttaw Channel တို့တွင် ဧပြီ ၁၃ ရက် သင်္ကြန်အကြိုနေ့ နံနက် ၇ နာရီ ၄၅ မိနစ်မှစတင်ကာ တိုက်ရိုက်(Live) ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ၁၃၈၃ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်

ပွဲတော်ကျင်းပပုံများကို မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား MRTV-HD မှ ရိုက်ကူးတင်ဆက်သွားမည်ဖြစ်ရာ ထိုသို့ တင်ဆက်မှုများအနက်မှ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးမြို့တော်ဝန်ထုပ်များ၏ ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားများ အပါအဝင် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ သီးသန့် Channel များဖြင့် တိုက်ရိုက်(Live) ရိုက်ကူး ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

ယနေ့ ဖတ်စရာ



သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်များတွင် ပန်းဆိုးတန်း-ဒလ သင်္ဘောစီးခတစ်ဦးလျှင် ကျပ် ၁၀၀ ဖြင့် ပြေးဆွဲ စာမျက်နှာ » ၇

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးဖူဆယ်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်မည့် ထိုင်းဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဧပြီ ၂၀ ရက် တွင် စတင်ကျင်းပမည် စာမျက်နှာ » ၁၀

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၃ ဦးတွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ သုည ဒသမ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိ စာမျက်နှာ » ၁၂

ဟက်ဒါဖီးလ်အသင်း ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃)နေရာ တက်လှမ်း



ဟက်ဒါဖီးလ်အသင်းနဲ့ လူတန်တောင်း အသင်းတို့ ဧပြီ ၁၁ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့တဲ့ ချန်ပီယံရှစ် ပွဲစဉ်(၄၁)မှာ အိမ်ရှင် ဟက်ဒါဖီးလ်အသင်းက လူတန်တောင်းအသင်း ကို နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိပြီး ချန်ပီယံရှစ် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၃)နေရာကို တက်လှမ်း ခွင့်ရရှိခဲ့ပါတယ်။
အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဟက်ဒါဖီးလ်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပွဲကစားချိန် ၅၉ မိနစ်မှာ ရက်ဆဲလ်ကတစ်ဂိုးနဲ့ ၈၉ မိနစ်မှာ နာဘီဆားက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး လူတန်တောင်းအသင်းကတော့ ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၇၀ မှာ ပင်နယ်တီပြစ်ဒဏ်ဘော ကန်သွင်းခွင့်ရရှိခဲ့ပေမယ့် အဲဒီဘာယိုက စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

အောင်သူကစားနေသည့် ဘူရီရမ်အသင်း ထိုင်းလိဂ်-၁ ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဖြစ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၂
မြန်မာတိုက်စစ်မှူး အောင်သူ ကစားနေသည့် ဘူရီရမ်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ရာသီ ထိုင်းလိဂ်-၁ ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲမပြီးဆုံးမီ ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့ သည်။
ချန်ပီယံဆုကို ရှစ်ကြိမ်မြောက်ရယူနိုင်ခဲ့ အောင်သူသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီကတည်းက ထိုင်းလိဂ်-၁ ကလပ် ဘူရီရမ်ယူနိုက်တက်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ပြီး ဒုတိယမြောက်ရာသီတွင် အောင်မြင်မှုရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘူရီရမ်အသင်းသည်

တစ်ပွဲကစားရန် ကျန်သေးသော်လည်း ဒုတိယနေရာ မှ BG ပတ်သွန်ယူနိုက်တက်အသင်းကို ပွဲတူငါးမှတ် အသာရကာ ဗိုလ်စွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုင်းလိဂ်-၁ ပြိုင်ပွဲမှာ မေ ၂၁ ရက်မှ ပြီးဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး ဘူရီရမ် အသင်းသည် ၂၉ ပွဲကစား ရမှတ် ၆၂ မှတ်ဖြင့် လက်ကျန်တစ်ပွဲအလိုတွင် ချန်ပီယံဆုရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ ထိုင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ အအောင်မြင်ဆုံးအသင်း ဖြစ်သည့် ဘူရီရမ်အသင်းသည် ချန်ပီယံဆုကို ရှစ်ကြိမ်မြောက် ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၄ သို့ ✨

