

လောကကို ရှုကျင့်သူ
 ရေပြင်ကို ရှုမြင်ရသကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ တံလျှပ်ကို ရှုမြင်ရသကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ ဤအတူ(ခန္ဓာငါးပါး ဟူသော) လောကကို ရှုကျင့်သူကို သေမင်းသည် မမြင်နိုင်။ ဤသို့ ရှုသောသူသည် သေခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုကြကုန်၏။ ထိုသူတို့အား နောက်တစ်ကြိမ် ပဋိသန္ဓေနေ၍ သေရခြင်းသည် မရှိ တော့ပြီ။
 လောကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၀)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

မြန်မာ-ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံသံတမန်ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် မတ် ၉
 နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် တာဝန်ပြီးဆုံး၍ ပြန်လည်ထွက်ခွာမည့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mrs. Suphatra Srimaitreephithak အား ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။
 အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် မြန်မာ-ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံသံတမန်ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများတွင် မြန်မာကျပ်ငွေနှင့် ထိုင်းဘတ်ငွေများကို တိုက်ရိုက်ပေးချေနိုင်မှုကြောင့် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာမည့် အခြေအနေနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဒုတိယလှိုင်းကာလအတွင်း စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့



PCR, TBR, TBB တာယာ အရွယ်အစားမျိုးစုံ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



အရည်အသွေးပြင့်စား တာယာ မှာ



ပင်ရင်းအစုရှင်းဌာန - ဝန်း - ၀၁၆၀၈၈၄၄
 မန္တလေး - ဝန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀ ၂၂၄၄၊ ၀၉ ၆၆၁၇၀ ၂၂၅၅၊ ၀၉ ၆၆၁၇၀ ၂၂၇၇
 ရန်ကင်း - ဝန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀၀၉၂၊ ၂၆၃၀၄၇၀၅၅ ၀၉ ၆၆၁၄၄၃၅၅၅၊ ၀၉ ၆၆ ၂၄၄၃၅၅၅

မြန်မာ့

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် တန်းတူညီမျှပါဝင်လုပ်ဆောင်

မျက်မှောက်ကာလတွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ ကြုံတွေ့နေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများစွာ တို့တွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အမျိုးမျိုးတို့ကို လူသားအားလုံး အစဉ်အမြဲလိုလို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက ကြိုးပမ်းအားထုတ်လျက်ရှိသည့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ပန်းတိုင်ဆီသို့ အရောက်လှမ်းရာ၌ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသော လူသားများ၏ မတူကွဲပြားမှုများသည် အရေးပါသောအနေအထားတွင်ရှိနေပါသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နိုင်စွမ်းရှိမှုတွင် သက်ရှိ သတ္တဝါများစွာတို့တွင် မျိုးနွယ်အလိုက် ခံနိုင်ရည်ရှိမှု/မရှိမှု ကွဲပြားခြားနားကြ သည်။ လူသားများအနေဖြင့် အပူ/အအေးဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိကြသူများရှိသလို မခံနိုင်သောသူများလည်းရှိကြပေသည်။ အချို့က အအေးကိုနှစ်သက်ပြီး အပူကို မနှစ်သက်သူရှိသလို အချို့က အပူကိုနှစ်သက်ပြီး အအေးကို မနှစ်သက်သူများလည်း ရှိပေသည်။ ယခုအခါ ကမ္ဘာကြီးတွင် ပုံမှန်ရာသီဥတုဖြစ်ပေါ်ခြင်းမရှိတော့ဘဲ မူမမှန်၊ ဖောက်ပြန်သည့် ရာသီဥတုသာ အစဉ်ဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို ကြုံတွေ့ ခံစားမြင်တွေ့ကြရမည်ဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီက အအေးလှိုင်းဖြတ်သည့် လာနီညာ ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီးနောက် တစ်ဖန်အပူလှိုင်းဖြတ်သည့် အယ်နီညီဖြစ်စဉ် ဖြစ်လာ သောအခါ သတ္တဝါများတွင် ခံနိုင်ရည်ရှိမှု/မရှိမှုအပေါ် မူတည်၍ ဝေဒနာအမျိုးမျိုး ခံစားကြရပါသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကျား/မ ရေးရာအဆင့်အတန်း၊ ရွှေ့ပြောင်းမှု အခြေအနေ၊ အသက်အရွယ်၊ မသန်စွမ်းမှု အစရှိသည့်လက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်မှုကို အခြေခံကာ ထိခိုက်ခံစားရမှု မညီမျှမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး၏ ကာယပိုင်းဆိုင်ရာ၌ အမျိုးသားများသည် ပင်ကိုအားဖြင့် ကြံ့ခိုင်မှု စွမ်းရည်၊ ခံနိုင်မှုအားရှိပြီး အမျိုးသမီးများကို အားနည်းသူများဟုဆိုကြသည်။ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ခံစားမှုတွင် အမျိုးသားများထက် အမျိုးသမီး များသည် ပိုမိုခံစားကြရပါသည်။ အကြောင်းရင်းမှာ အမျိုးသမီးများသည် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့် အများဆုံးထိခိုက်မှုဖြစ်စေသော သယံဇာတများအပေါ်တွင် ပိုမိုမိုခိုနေရပြီး ဆင်းရဲမှုကို ပိုမိုခံစားနေရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း အမျိုးသမီးများသည် ၎င်းတို့ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေရသည့် လုပ်ငန်းသဘာဝအရ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ဂေဟစနစ်များအကြောင်းကို အမျိုးသားများ ထက် ဗဟုသုတကြွယ်ဝသူများဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု နှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေး၊ လျော့ပါးသက်သာစေရေးနှင့် ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်ရေး ကြိုးပမ်းမှုတွင် အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများနှင့်ရင်ပေါင်တန်းပြီး အပြည့်အဝ ထိရောက်စွာ ပါဝင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးမှာ အရေးကြီးလာပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမျိုးသမီးဦးရေသည် အမျိုးသားဦးရေထက်ပိုမိုများပြားပြီး လူမှု စီးပွားနယ်ပယ်ကဏ္ဍများတွင် အမျိုးသမီးများသည် ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ ပါဝင် နေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သလို နိုင်ငံတော်အစိုးရက အမျိုးသမီးကဏ္ဍကို ပိုမိုဦးစား ပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ အမျိုးသမီးများသည် စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးနယ်ပယ်တွင်သာမက နိုင်ငံရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးဘက်တွင်ပါ အမျိုးသားများနှင့်ရင်ပေါင်တန်းကာ ပါဝင် လုပ်ဆောင်နိုင်ခွင့်ရှိလာကြသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ မူဘောင်ကွန်ဗင်းရှင်းတွင် လက်မှတ် ရေးထိုးပြီး ကွန်ဗင်းရှင်းပါအချက်များကို အလေးထားအကောင်အထည်ဖော်လျက် ရှိသည်။ ကွန်ဗင်းရှင်းပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံနှင့်လိုက်လျောညီထွေ ရှိမည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များရေးဆွဲပြီး ကျား/မရေးရာ တန်းတူညီမျှမှုရှိရေး၊ အမျိုးသမီးနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးကိစ္စများကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေထက်ဝက်ကျော်ကို ကိုယ်စားပြုသည့် အမျိုးသမီးများသည် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေးတွင် အရေးပါသည့်အင်အားတစ်ရပ်အဖြစ် ပါဝင်နေပြီး နိုင်ငံ အတွက် တန်ဖိုးရှိသော လူသားအရင်းအမြစ်များအဖြစ် ပါဝင်ထမ်းဆောင်လျက် ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အမျိုးသမီးထုရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ဂယက်ရိုက်ခတ်မှုများအား ကျော်လွှားနိုင်ရန်အတွက် အမျိုးသမီးများအခန်းကဏ္ဍကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးရန်လိုအပ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ အဖိုးတန်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များဖြစ်သည့် အမျိုးသမီးနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ ရာသီဥတုနှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေးနှင့် လျော့ပါး သက်သာရေး လုပ်ငန်းများအပါအဝင် ကဏ္ဍစုံတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထိထိ ရောက်ရောက် အသုံးချနိုင်ရန်အတွက် အမျိုးသမီးနှင့်မိန်းကလေးငယ်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

(၇၇)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဦးတည်ချက်များ

- ၁။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်လျက် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသော ပြည်ထောင်စုကြီး ပေါ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် အမျိုးသား နိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍတွင် တပ်မတော်က ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အမျိုးသားရေးလုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် အဓိကဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တိုင်းပြည်သာယာ ဝပြောရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာပေါများဖူလုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တပ်မတော်အနေဖြင့် ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ တစ်တပ်တစ်အား တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တပ်မတော်က တိုင်းရင်းသား ပြည်သူ့အားလုံးနှင့် လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၄။ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းလာစေရေး၊ အရေးပေါ်ကာလ ဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး တပ်မတော်က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး။
- ၅။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် အင်အားတောင့်တင်းပြီး စွမ်းရည် ထက်မြက်သော ခေတ်မီမျိုးချစ်တပ်မတော်တည်ဆောက်ရေး။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်းနှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ခန့်ထားခြင်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၊ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် လူသားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးမင်း ကို အစမ်းခန့်ကာလ (၁) နှစ် ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူး ရုံးမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်နှင်းကြည် ကို ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ် တာဝန်ဝတ္တရား များကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်။

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၉ - ၃-၂၀၂၂)

ကုမ္ပဏီ	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရယ်ယာ စောင်ရေ	ရယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	FPB	၁၉,၀၀၀	၁၉,၀၀၀	၀	၀
အမည်					TMH	၂,၆၀၀	၂,၆၀၀	၇	၁၈,၂၀၀
FMI	၈,၂၀၀	၈,၂၀၀	၀	၀	EFR	၂,၈၀၀	၂,၈၀၀	၂၀	၅၆,၀၀၀
MTSH	၂,၈၅၀	၂,၈၅၀	၁,၀၄၀	၂,၉၆၄,၀၀၀	AMATA	၅,၁၀၀	၅,၁၀၀	၅	၂၅,၅၀၀
MCB	၇,၉၀၀	၇,၉၀၀	၀	၀					

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း	မြန်မာငွေကျပ်	နေပြည်တော် မတ် ၉
(က) အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ = ၁၇၇၈.၀	(ဆ) ဩစတြေးလျ တစ်ဒေါ်လာ = ၁၂၉၄.၃
(ခ) ဥရောပ	တစ်ယူရို = ၁၉၄၇.၄	(ဇ) စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ = ၁၃၀၃.၀
(ဂ) တရုတ်	တစ်ယွမ် = ၂၈၁.၄၉	(ဈ) ဂျပန် တစ်ရာယန်း = ၁၅၃၈.၀
(ဃ) ထိုင်း	တစ်ဘတ် = ၅၃.၇၂၄	(ည) တောင်ကိုရီးယား တစ်ရာဝမ် = ၁၄၃.၉၉
(င) မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ် = ၄၂၄.၅၅	
(စ) အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး = ၂၃.၁၆	

စာတည်းမှူးချုပ်	ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယုညို၊ ဒေါ်ခေဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းမှူး	ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
စာတည်းများ	ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အယ်ဒီတာများ	သုတေသန
ဘာသာပြန်	ဦးနိုင်လင်းကြည်	စာပြင်	ဒေါ်ခင်ခင်ယုနှင့်အဖွဲ့
စာတည်းများ	ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	ဒေါ်နွယ်နွယ်ထွန်းနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများနှင့် သင်တန်းသားအရာရှိကြီးများအား Video Conferencing ဖြင့် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများနှင့် သင်တန်းသားအရာရှိကြီးများအား Video Conferencing ဖြင့် အမှာစကားပြောကြား

ကာကွယ်ရေးတာဝန်တစ်ခုတည်းသာမက အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်း တာဝန်များကိုလည်း ထမ်းဆောင်ရသည်ဖြစ်သည့်အတွက် အမြင် ၄ မြင်နှင့်ပတ်သက်၍ မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိရန်လိုအပ်

နေပြည်တော် မတ် ၉

နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်သည် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် အရေးကြီးသည့် တက္ကသိုလ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး သင်တန်းသားများကို မှန်ကန်သည့် အယူအဆများ၊ တိကျပြတ်သားသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်နိုင်ရေးနှင့် တိုင်းပြည်၏ ပကတိအခြေအနေမှန်များကို သိရှိကာ မှန်ကန်သည့် အတွေးအမြင်များရရှိစေရေးအတွက် နိုင်ငံ့အရေးကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စသည့်အမြင် ၄ မြင်ဖြင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစား တွက်ချက်တတ်စေရန် ဆွေးနွေးပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများနှင့် သင်တန်းသားအရာရှိကြီးများအား Video Conferencing ဖြင့် အမှာစကားပြောကြားစဉ်

ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ တွေ့ဆုံပွဲသို့ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ နည်းပြအရာရှိကြီးများနှင့် သင်တန်းသားအရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိရန်လိုအပ်

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်သည် သင်တန်းသားများကို အဆင့်မြင့်ရာထူးတာဝန်များထမ်းဆောင်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်နှင့် အသိပညာများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အရာရှိကြီးများအနေဖြင့် အထက်မှပေးအပ်လာသည့် အမိန့်နှင့်တာဝန်ကို အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်

ရသည်ရှိသကဲ့သို့ မိမိကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်မှုဖြင့် ရည်မှန်းချက်တာဝန်များကို အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်ရသည်များလည်းရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စသည့်အမြင် ၄ မြင်ဖြင့် ပြည့်စုံစွာ ထည့်သွင်းစဉ်းစားတွက်ချက် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း မရှိပါက နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်ချက်များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသားများတွင် တပ်မတော်သား အရာရှိကြီးများသာမက ဝန်ကြီးဌာနမှ အရာရှိကြီးများလည်း ပါဝင်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ရေးတာဝန်တစ်ခုတည်းသာမက အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းတာဝန်များကိုလည်း ထမ်းဆောင်ရသည် ဖြစ်သည့်အတွက် အမြင် ၄ မြင်နှင့်ပတ်သက်၍ မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေး လုပ်ဆောင်ရန်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံ့အရေးတာဝန်များကို မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ဆွေးနွေးလေ့ကျင့်ပို့ချနေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့ကြောင့် စစ်တက္ကသိုလ်၌ ယခင်ကပင် ပျူစာပေလေ့လာသင်ကြားမှုကို ဖြစ်မြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း။

ထိုခေတ်အခါက အနော်ရထာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ အလောင်းဘုရား မင်းကြီးသုံးပါးသည် ဘုန်းလက်ရုံးကြီးမားခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်အား တည်ဆောက်ရာတွင် အင်အားကြီးမား၍ စွမ်းရည်ထက်မြက်သော တပ်မတော်များကို အခြေပြုလျက် တည်ထောင်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အစိုးရအဆက်ဆက်

၁၉၄၈ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးချိန်မှ အစိုးရအဆက်ဆက်ကို ပိုင်းခြားကြည့်မည်ဆိုပါက ၁၉၄၈ ခုနှစ်မှ ၁၉၅၈ ခုနှစ်အထိ ဖဆပလ အစိုးရကာလ၊ ၁၉၅၈ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၀ ခုနှစ်အထိ အိမ်စောင့်အစိုးရကာလ၊ ၁၉၆၀ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၂ ခုနှစ်အထိ သန့်ရှင်းဖဆပလအစိုးရကာလ၊ ၁၉၆၂ ခုနှစ်မှ ၁၉၈၈ ခုနှစ်အထိ တော်လှန်ရေးကောင်စီနှင့် မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီကာလ၊ ၁၉၈၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀ ခုနှစ်အထိ တပ်မတော်အစိုးရကာလ၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ခုနှစ်အထိ ဒီမိုကရေစီအစိုးရကာလဖြစ်ပြီး ၂၀၂၀ ခုနှစ်မှ ယနေ့အချိန်အထိကာလကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရလျက်ရှိကြောင်း။

- ❖ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ်သည် သင်တန်းသားများကို အဆင့်မြင့်ရာထူးတာဝန်များထမ်းဆောင်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်နှင့် အသိပညာများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိ
- ❖ အရာရှိကြီးများအနေဖြင့် အထက်မှပေးအပ်လာသည့် အမိန့်နှင့်တာဝန်ကို အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရသည်ရှိသကဲ့သို့ မိမိကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်မှုဖြင့် ရည်မှန်းချက်တာဝန်များကို အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်ရသည်များလည်းရှိ
- ❖ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စသည့်အမြင် ၄ မြင်ဖြင့် ပြည့်စုံစွာထည့်သွင်းစဉ်းစားတွက်ချက် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း မရှိပါက နိုင်ငံတော်အတွက် လိုအပ်ချက်များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်မည်
- ❖ နိုင်ငံရေးလုပ်ဆောင်ရန်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံ့အရေးတာဝန်များကို မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ဆွေးနွေးလေ့ကျင့်ပို့ချနေခြင်းပင်ဖြစ်

ထို့နောက် မြန်မာ့နိုင်ငံရေးသမိုင်းကြောင်းနှင့် မျက်မှောက်ခေတ် မြန်မာ့နိုင်ငံရေးအခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ပြောကြားရာတွင် အမြင် ၄ မြင်တွင် နိုင်ငံရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားရမည်ဆိုပါက မိမိနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးသမိုင်းကြောင်းကို မှန်မှန်ကန်ကန် သိရှိရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သမိုင်းကြောင်းကို ပြန်ကြည့်မည်ဆိုပါက မိမိတို့နိုင်ငံသည် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် တည်တံ့ခိုင်မြဲသည့် ရေမြေပိုင်နက် နယ်နိမိတ်နှင့် ခိုင်မာသည့် သမိုင်းကြောင်းရှိသည့် နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း၊ ပုဂံခေတ်မတိုင်မီ ဘီစီ ၉၂၅ မှ အေဒီ ၉၄၀ ထိထင်ရှားခဲ့သည့် ပျူမြို့ပြနိုင်ငံများကို ကြည့်မည်ဆိုပါက မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုသမိုင်းကြောင်း မြင့်မားခဲ့မှုကို တွေ့ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် မကြာသေးမီက ဗီဇသန်းရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ပျူခေတ်သမိုင်းကြောင်း အထောက်အထားများကို လေ့လာခဲ့ရကြောင်း၊ ပျူခေတ်ယဉ်ကျေးမှုများသည် သမိုင်းကြောင်း မြင့်မားသဖြင့် ပျူစာပေယဉ်ကျေးမှုများကို ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိနိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းယဉ်ကျေးမှုကို သိရှိထိန်းသိမ်းမှသာလျှင် သမိုင်းကြောင်း အစဉ်အလာ မြင့်မားခဲ့မှုကို လက်ဆင့်ကမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

၁၉၄၈ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးကြီးပမ်းမှုကာလ အချိန်တွင် ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ အခြေခံဥပဒေကို ရေးဆွဲခဲ့ပြီး ယင်းဥပဒေကို ၁၉၄၇ ခုနှစ်၌ တိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်တွင် အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သတိပြုရမည်မှာ ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး မဲပေးအတည်ပြုခဲ့သည့် ဥပဒေမဟုတ်သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၁၉၇၄ ခုနှစ်တွင် အတည်ပြုခဲ့သည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် အတည်ပြုခဲ့သည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတို့မှာ ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးထံမှ ဆန္ဒမဲကောက်ခံအတည်ပြုခဲ့သည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေများ ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး လွတ်လပ်ရေးမရမီကာလနှင့် လွတ်လပ်ရေးရပြီး ကာလတွင် ဆိုရှယ်လစ်စနစ်နှင့် အရင်းရှင်စနစ်တို့၏ အားပြိုင်ခဲ့မှုအခြေအနေ၊ ကိုလိုနီအစိုးရ၏ သွေးခွဲအုပ်ချုပ်မှုကြောင့် စာမျက်နှာ ၄ သို့

■ စာမျက်နှာ ၃ မှ

ဖြစ်ပေါ်လာသည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခများ၊ တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက်တွင် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ပေးခဲ့သည့် အခြေအနေများ၊ ဒီမိုကရေစီအစိုးရ ပထမသက်တမ်း နှင့် ဒုတိယအစိုးရသက်တမ်းကာလတို့တွင် ဖြစ်ပေါ် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေနှင့် နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ သမိုင်းကြောင်းများကို အကျယ်တဝင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

စစ်မှန်စွာကိုယ်စားပြုရန် လိုအပ်မည်

ထို့နောက် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာအမြင်နှင့် ပတ်သက် ၍ ပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်၊ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်ကို ချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရှေ့လုပ်ငန်း စဉ် (၅) ရပ်တွင် ပထမဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည့် မဲစာရင်းစစ်ဆေးခြင်းများကို ဦးစားပေးအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ စစ်ဆေး တွေ့ရှိသည့် မဲစာရင်းမသမာမှုများသည် တပ်မတော် မှ စစ်ဆေးတွေ့ရှိသည့် ရလဒ်များထက်ပင် ပိုမို များပြားနေသည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲသည် ဒီမိုကရေစီစနစ်၏အသက်ပင် ဖြစ်ကာ ရွေးကောက်ခံကိုယ်စားလှယ်များသည် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၊ နိုင်ငံတော်အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေး၊ ဥပဒေပြုရေး တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရမည့်သူများကို တိုက်ရိုက်(သို့မဟုတ်) သွယ်ဝိုက် ရွေးချယ်ပေးရမည့်သူများဖြစ်သည့်အတွက်

❖ စီးပွားရေးအမြင်သည် နိုင်ငံရေးအမြင်နှင့်လည်း ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး စီးပွားရေး အားကို ကောင်းအောင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက အေးချမ်းသာယာသည့် နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည်

❖ စီးပွားရေးကောင်းမွန်မှုသာလျှင် လူနေမှုဘဝ မြင့်မားလာမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံအတွက် စီးပွားရေးအမြင်များ တိုးတက်လာစေရန်နှင့် စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုများ မြင့်မားလာစေရန် လေ့လာအားထုတ်ရမည်

ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးခွင့်ရှိသူ စာရင်းသည် ၎င်းသန်းခေါင်စာရင်းကို အခြေခံ၍ပြုလုပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပြီး ၃၄ ဒသမ ၂၉ သန်းကျော်ရှိကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးခွင့်ရှိသူ စာရင်းသည် ၃၈ ဒသမ ၂၇ သန်းကျော်အထိရှိသည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သုံးသပ်ကြည့်မည်ဆိုပါက ၁၉၇၄-၁၉၇၅ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေ တိုးတက်မှုနှုန်းသည် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် တစ်ရာခိုင်နှုန်းအောက် တွင်သာရှိသည်ကို လူဦးရေစာရင်းပညာရှင်များနှင့် ကျွမ်းကျင်သူများ၏ စနစ်တကျတွက်ချက်မှုအရ တွေ့ရှိ ရကြောင်း၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ကောက်ခံခဲ့သည့် မဲပေး ခွင့်ရှိသူ ၃၄ ဒသမ ၂၉ သန်းကို တစ်ရာခိုင်နှုန်းနှင့် တွက်မည်ဆိုပါက တစ်နှစ်လျှင် ၃ ဒသမ ၄ သိန်း ရှိမည်ဖြစ်ပြီး ၅ နှစ်ဆိုပါက ၁ ဒသမ ၇ သန်းရှိမည် ဖြစ်ကာ အလွန်ဆုံး နှစ်သန်းသာ လူဦးရေတိုးပွားမှု

မဟုတ်သောကြောင့် ဖောင်းပွမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မဲစာရင်း များ ကြေညာရာတွင်လည်း စာရင်းကွဲလွဲမှုများဖြင့် အမျိုးမျိုးကြေညာခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိစေရေး မသမာသော နည်းလမ်းများဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီရွေးကောက်ပွဲတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မဲမသမာမှုအခြေအနေများအရ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

မဖြစ်မနေလိုအပ်

ယင်းနောက် စီးပွားရေးဆိုင်ရာအမြင်နှင့် ပတ်သက်၍ စီးပွားရေးသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏အဓိက မောင်းနှင်အားပင်ဖြစ်သည့်အတွက် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီအစိုးရပထမ သက်တမ်းကာလတွင် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု များ ရှိခဲ့သည်ဖြစ်သော်လည်း ကုန်သွယ်မှု လိုငွေ များရှိခဲ့ကြောင်း၊ ဒုတိယအစိုးရသက်တမ်းကာလတွင် GDP တိုးတက်မှုများ ကျဆင်းလာခဲ့ပြီး ကုန်သွယ်မှု လိုငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ ဒသမ ၆၁ ဘီလီယံ ကျော် ထိရှိခဲ့ကြောင်း၊ ပထမသက်တမ်းနှင့် ဒုတိယ အစိုးရ သက်တမ်းကာလ စုစုပေါင်း အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၅ ဘီလီယံခန့်ရှိကြောင်း၊ ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ သွင်းကုန်ကို အဓိကထား လုပ်ဆောင်ခဲ့သောကြောင့် ကုန်သွယ်မှု လိုငွေများပြားလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီ ဒုတိယအစိုးရသက်တမ်းကာလတွင် ရာနှုန်းပြည့်နှီးပါးပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည့် ပြည်ပချေးငွေ များဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် ပြည်တွင်းအခြေခံ အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရာတွင် အရေးပါ သည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို ရပ်တန့်ပစ် ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် လုပ်ငန်းများ ရပ်တန့်သွားပြီး ချေးငွေ အတိုး၊ အရင်းများ အလဟဿ ပေးဆပ်ခဲ့ရကြောင်း၊ ထို့ပြင် မိမိတို့နိုင်ငံ၌ စက်သုံးဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ အခြေခံဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများနှင့် ချည်ထည်ပစ္စည်းများကိုလည်း နှစ်စဉ်ဒေါ်လာ ဘီလီယံနှင့်ချီ၍ တင်သွင်းနေရသဖြင့် ပြည်တွင်း လိုအပ်ချက်ကို ပြည်တွင်း၌ ပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ် နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း။

စီးပွားရေးအမြင်သည် နိုင်ငံရေးအမြင်နှင့်လည်း ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး စီးပွားရေးအားကို ကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက အေးချမ်းသာယာ သည့် နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးကောင်းမွန်မှုသာလျှင် လူနေမှုဘဝ မြင့်မားလာမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံအတွက် စီးပွားရေးအမြင်များ တိုးတက်လာစေရန်နှင့် စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုများ မြင့်မားလာစေရန် လေ့လာ

အားထုတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် အတန်းပညာတတ်မြောက်မှုရာခိုင်နှုန်း နည်းပါး သဖြင့် စာတတ်မြောက်မှုရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးသည့် နိုင်ငံတိုင်း ပညာရေး အဆင့်အတန်းမြင့်မားသည်ကို တွေ့ရှိရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်နယ်များတွင် ပညာရေးအားပေးမှု နည်းပါးသဖြင့် ပညာရေးအားပေးဆောင်ရွက်ပေး ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဘာသာစကားအခက်အခဲများ ရှိသည်ဖြစ်သော်လည်း နိုင်ငံတော်၏ ရုံးသုံးဘာသာ စကားဖြစ်သည့် မြန်မာစကားကို တတ်မြောက်ရန် လိုကြောင်း၊ ပြည်သူမှ ရွေးချယ်ထားသည့် ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာဖြင့် ပြည့်စုံသည့် လူစွမ်းအား အရင်း အမြစ်များ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အမျိုးသားရေးလုပ်ငန်းစဉ် နှစ်ခုအဖြစ် တိုင်းပြည် သာယာဝပြောရေးနှင့် စား၊ ရေ၊ ရိက္ခာဖူလုံရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံရေးလုပ်ငန်းစဉ် နှစ်ခု အဖြစ် စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေးတို့ကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တိုင်းရင်းသားများနှင့် ပေါင်းစည်း နေထိုင်သည့် ပြည်ထောင်စုဖြစ်သည့်အတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်များကို မျှဝေခံစားသည့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို ကျင့်သုံးသည့် ပြည်ထောင်စု နိုင်ငံကို သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တူညီသည့် အခွင့်အရေးများရရှိကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီ နှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေး ဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ် ရေး၌လည်း နိုင်ငံသားအားလုံးပါဝင်သည့် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ပုံဖော်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ့လူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်နေထိုင်သည့် ကျေးလက်ကို အခြေခံ သည့် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို လုပ်ဆောင်ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြည်သူက ရွေးချယ်သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို ခိုင်မာစွာလျှောက်လှမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း။

သင်တန်းသား အရာရှိကြီးများအနေဖြင့် သင်တန်းဆင်းပြီးသည့်အချိန်တွင် ထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်များကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ယခုကဲ့သို့သမိုင်းကြောင်းများ၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက် ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို အချိန်ယူ ရှင်းလင်း ပြောကြားရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အမြင်ကျယ်ပြန့်စွာဖြင့် စဉ်းစားတွေးခေါ် လုပ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် သမိုင်း ကြောင်း နောက်ခံအကြောင်းအရာများကို သိရှိရန် လိုအပ်ပြီး နောက်ခံအကြောင်းအရာများကို မသိရှိ ပါက ရှေ့ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမည့် မျှော်မှန်းချက်၊ ရည်မှန်းချက်များကို မှန်ကန်စွာချမှတ်နိုင်မည် မဟုတ်သဖြင့် နောက်ခံသမိုင်း အကြောင်းအရာများကို သိရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တက္ကသိုလ်၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် နိုင်ငံရေးအမြင်၊ စီးပွားရေးအမြင်၊ အုပ်ချုပ်ရေးအမြင်နှင့် ကာကွယ် ရေး အမြင်များကို အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် စဉ်းစား တွေးခေါ်လုပ်ဆောင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် သွားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

- ❖ တိုင်းရင်းသားများနှင့် ပေါင်းစည်းနေထိုင်သည့် ပြည်ထောင်စုဖြစ်သည့်အတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်များကို မျှဝေခံစားသည့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို ကျင့်သုံးသည့် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံကို သွားရမည်၊ တူညီသည့်အခွင့်အရေးများ ရရှိကြရမည်
- ❖ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး အတွက် ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေးဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်၊ ကာကွယ်ရေး ၌လည်း နိုင်ငံသားအားလုံးပါဝင်သည့် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ပုံဖော်ရမည်
- ❖ လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ့လူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်နေထိုင်သည့်ကျေးလက်ကို အခြေခံသည့် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို လုပ်ဆောင် ပေးရမည်
- ❖ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြည်သူကရွေးချယ်သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို ခိုင်မာစွာ လျှောက်လှမ်းမည်

ရိုးသားစွာဖြင့် အနိုင်ရရှိသည့် ရွေးကောက်ခံကိုယ်စား လှယ်များဖြစ်ပြီး ပြည်သူလူထုကို စစ်မှန်စွာ ကိုယ်စား ပြုရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ မဲစာရင်းသည် သန်းခေါင်စာရင်းကို အခြေခံပြီး ကောက်ခံခြင်း ဖြစ်ပြီး ခေတ်အဆက်ဆက်တွင်လည်း ကျင့်သုံး ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင်လည်း ပြည်လုံး ကျွတ်သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ခံခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့ကုလ သမဂ္ဂက ထုတ်ပြန်သည့် ကမ္ဘာတွင် ခိုင်မာမှုအရှိဆုံး သော သန်းခေါင်စာရင်း ၁၀ နိုင်ငံထဲတွင် မြန်မာ နိုင်ငံလည်း ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေ

ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ကောက်ခံရရှိမှု မဲပေးခွင့်ရှိသူမှာ ၃၈ ဒသမ ၂၇ သန်း အထိ ရှိနေသည်ကို မဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရာ တွေ့ရှိရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ Population Pyramids တွင် ကြည့်မည် ဆိုပါကလည်း 2014 Census တွင် အသက် ၁၄ နှစ်မှ အသက် ၅၅ နှစ်အထိသည် ကွာဟမှု ကျဉ်းမြောင်း သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သဖြင့် တွက်ချက်မှုများ အရ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ ၃၈ ဒသမ ၂၇ သန်း ရှိသည်မှာ ဖြစ်နိုင်မည် မဟုတ်သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခိုင်မာသော သန်းခေါင်စာရင်းကို အခြေခံ၍ မဲစာရင်းပြုစုခြင်း

● ရှေ့ဖူးမှ ကုသမှုအတွက် လိုအပ်သည့် အောက်ဆီဂျင်များရရှိရေး ထိုင်းနိုင်ငံမှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုအခြေအနေနှင့် လူသားချင်း စာနာထောက်ထား မှုဆိုင်ရာ အကူအညီများရရှိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး တို့သည် အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ် ကြသည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝဏ္ဏမောင်လွင်တို့ တက်ရောက်ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ တာဝန် ရှိသူတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ ကျောပိုးမှ
ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် ဦးဝင်းရှိန် ဦးအောင်နိုင်ဦး၊ ဒေါက်တာသီတာဦး၊ ဦးတင်ထွဋ်ဦး၊ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်း၊ ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးအောင်သန်းဦးနှင့် ဦးရွှေလေး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ မောင်မောင်နိုင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး အမျိုးသား မြေအသုံးချမှုကောင်စီဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်များက ဗီဒီယို ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်က မြေသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များသည် မိမိတို့လူသားများ၊ လူမှု အသိုင်းအဝိုင်းများ ဖြစ်တည်မှုအတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သည့် အခြေခံအကျဆုံး သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြားသယံဇာတအရင်း အမြစ်များနှင့် မတူသည့်အချက်မှာ တိုးပွားအောင် လုပ်ဆောင်၍မရဘဲ အကန့်အသတ်နှင့်သာရှိသည့် သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များဖြစ်သည်ကို သတိပြုကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မြေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရာ တွင် စိန်ခေါ်မှုများစွာရှိနေကြောင်း၊ အစိုးရက စီမံခန့်ခွဲသည့်မြေများအတွင်း အငြင်းပွားမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ တည်ဆဲဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ပြုပြင်ပြဋ္ဌာန်းရန် လိုအပ်ချက် များ၊ ကဏ္ဍအလိုက် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများ ချိတ်ဆက်မှု၊ သဟဇာတဖြစ်မှုနှင့် ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများအား လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု အားနည်း ခြင်းများ၊ ဥပဒေအပေါ် လိုသလိုအလွဲသုံးဆောင်မှု များ၊ မြေသယံဇာတ အချက်အလက်များနှင့် မြေပြင်၊ မြေပုံများ တိကျမှန်ကန်ရန် လိုအပ်မှုရှိနေ ခြင်းများ၊ မြေပြင်၌ လက်တွေ့စီမံခန့်ခွဲရာတွင် ဆက်စပ်ဌာနများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ခြင်းများ စသည့် အကန့်အသတ်နှင့် စိန်ခေါ်မှု များစွာရှိနေသည်ကို တွေ့ရကြောင်း။

ယင်းစိန်ခေါ်မှုများကို ကျော်လွှားနိုင်ရန်အတွက် မြေအရင်းအမြစ် မူဝါဒဆိုင်ရာအရေးကိစ္စများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးနိုင်မည့် လက်တွေ့ကျသော အမျိုးသားမြေဥပဒေ ရေးဆွဲပြုစုရေးနှင့် မြေစီမံ ခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာဥပဒေများ သဟဇာတဖြစ်ရေးလုပ်ငန်း စဉ်များတွင် သက်ဆိုင်သူများအားလုံး ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ထို့ပြင် မြေယာကဏ္ဍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး၊ စနစ်တကျကောင်းမွန်သည့် မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု

မူဝါဒကို မဖြစ်မနေ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် နိုင်ရန် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက် ရန် လိုအပ်ကြောင်း။

ကုလသမဂ္ဂ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင် များ (Sustainable Development Goals - SDGs) ၁၇ ခုအနက် အများစုသည် မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဆက်သွယ်နေပြီး ပန်းတိုင် ၁၅ သည် မြေပေါ်သက်ရှိ လောက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဂေဟစနစ်များကို ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးတို့ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အဓိကသက်ဆိုင်နေသည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ကုလသမဂ္ဂ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင် များနှင့်အညီ ရေးဆွဲထားသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု စီမံကိန်း (၂၀၁၈-၂၀၃၀ ခုနှစ်)၏ မဟာဗျူဟာ

လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဦးစားပေးအစီ အစဉ်များနှင့် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော် ၏ သယံဇာတအရင်းအမြစ်များကို အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ် အောင် စနစ်တကျအသုံးချကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု မူဝါဒပါ ရည်ရွယ်ချက်၊ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် အခြေခံမူများကို အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ကောင်းမွန်သော မြေယာ အုပ်ချုပ်မှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန် (၁၀)ရပ်အပေါ် ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကော်မတီများ နှင့် နည်းပညာအကြံပေးအဖွဲ့၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ (နေပြည်တော်)၊ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မြေအသုံးချမှုကော်မတီများအနေဖြင့် ဦးစားပေး လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း။

❖ နှစ်တို/ နှစ်ရှည် စိုက်ပျိုးမြေများ၊ စက်ရုံအစုအဖွဲ့များ၊ စက်မှုဇုန်များ၊ မြို့ရွာကွက်သစ်များ၊ လယ်ယာမြေနှင့် စိုက်ပျိုးမြေနေရာအသစ်များ၊ သောက်သုံးရေဖူလုံရေးအတွက် ရေဝေရေလဲနှင့် ရေထိန်းတောများ စသည်ဖြင့် မြေအသုံးချမှုအမျိုးမျိုးကို ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ဦးစားပေးအစီအစဉ်များနှင့် ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ သယံဇာတအရင်းအမြစ်များကို အကျိုးအရှိဆုံး ဖြစ်အောင် စနစ်တကျအသုံးချကြရမည်

ရည်မှန်းချက် ၅ ရပ်၊ အပိုဒ်ခွဲ ၅ တွင် သဘာဝအရင်း အမြစ်များ၏ အကျိုးအမြတ်များကို ပြည့်သူ့အားလုံး ရရှိစွာစားရစေရေးအတွက် မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် သယံဇာတ အခြေပြုလုပ်ငန်းများ၏ ရေရှည်တည်တံ့ သော စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန် ချမှတ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အမျိုးသား မြေအသုံးချမှုကောင်စီအနေဖြင့် ချမှတ်ထားသည့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင် စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး အထောက်အကူပြု နိုင်ရန်အတွက် မြေများနှင့်ဆက်စပ်သည့် ကဏ္ဍ အားလုံးတွင် ထည့်သွင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း။

နှစ်တို/ နှစ်ရှည် စိုက်ပျိုးမြေများ၊ စက်ရုံအစုအဖွဲ့ များ၊ စက်မှုဇုန်များ၊ မြို့ရွာကွက်သစ်များ၊ လယ်ယာ မြေနှင့် စိုက်ပျိုးမြေနေရာအသစ်များ၊ သောက်သုံးရေ ဖူလုံရေးအတွက် ရေဝေရေလဲနှင့် ရေထိန်းတောများ စသည်ဖြင့် မြေအသုံးချမှုအမျိုးမျိုးကို ပြည်သူများ၏

ထိုသို့ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်သည့်အခါတွင် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုမူဝါဒ၏ ပင်မလမ်းညွှန် မူဘောင်အပေါ် အခြေခံပြီး အမျိုးသားမြေဥပဒေ ရေးဆွဲပြုစုရေးနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာဥပဒေများ သဟဇာတဖြစ်စေရေး၊ အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု စီမံကိန်းများနှင့် မြေအသုံးချမှုဇုန်များ ရေးဆွဲ သတ်မှတ်ရေးနှင့် မြေသတင်းအချက်အလက်စီမံခန့်ခွဲ သည့်စနစ်တည်ထောင်ရေး စသည့် ဦးစားပေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကော်မတီများနှင့် နည်းပညာအကြံပေးအဖွဲ့၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ (နေပြည်တော်)၊ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မြေအသုံးချမှုကော်မတီများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ဦးခင်မောင်ရီက ပထမအကြိမ် အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် လုပ်ငန်းများ အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် မြေအသုံးချမှု စီမံကိန်းရေးဆွဲရေး နှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် စိုးတင်နိုင်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားမြေပုံစနစ် (OneMap Myanmar)ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော် ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ သယံဇာတနှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းဦး၊ စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးမှု မဟာဗျူဟာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး နှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ကြီးနှင့် မြေအသုံးချမှု ဆိုင်ရာ နည်းပညာအကြံပေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က ကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီဝင် များဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားမြေပုံစနစ် ရေးဆွဲ ရေးနှင့် မြေကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးချနိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စရပ်များ၊ စိုက်ပျိုးမြေများကို အခြားနည်းလမ်းဖြင့် အသုံးမပြု ရေး၊ အမျိုးသားမြေဥပဒေတစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်ရေး၊ အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုမူဝါဒ အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် Institutions များ ဖွဲ့စည်းရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များတွင် မြေကိုအကျိုးရှိထိရောက်စွာသုံးစွဲနိုင်ရေး ကိစ္စရပ် များအပြင် ဝန်ကြီးဌာနအလိုက် မြေအသုံးချမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် မြေစီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေတို့ကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်က ပြန်လည် သုံးသပ်ဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်က နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဟင်္သာတမြို့၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ပေးအပ်

ဟင်္သာတ မတ် ၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတ မြို့နယ်၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှ ပန်းခင်းစိစစ် ချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက အိပ်ပျက်ကျေးရွာ အုပ်စု အလယ်စုရွာတွင် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ သည်။ ယနေ့ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား

ပေးအပ်ပွဲတွင် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်းမရှိသော အိမ်ထောင်စု ၃၅ စုတို့ အား အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းဇယား များ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပြီး ကျေးရွာအုပ်စု အတွင်းရှိ အမျိုးသား ၁၂၀၊ အမျိုးသမီး ၁၀၅ ဦး စုစုပေါင်း ၂၂၅ ဦးတို့အား နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြားများကို တိုက်နယ်မှူး ဦးသန့်ဇင်ထွန်းက ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး မှူး ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ရပ်မိရပ်ဖတို့အား ပေးအပ်ပြီး ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီအား တာဝန်ရှိသူများက ဆက်လက်ပေးအပ် သည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်အနေဖြင့် ပန်းခင်း စိစစ်ချက်ဖြင့် ယမန်နေ့အထိ အိမ်ထောင်စု ၄၆၄၈ စု၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ၁၄၅၅၅ ဦးကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်လဝကမှူး ဦးမျိုးဝင်း အောင်ထံမှ သိရသည်။

ကိုဇော်(ဟင်္သာတ)



ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် သာကေတမြို့နယ် (၉) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ မတ် ၇ ရက်က ပန်းခင်းစိစစ်ချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ၁၂၅ ကတ်ကို မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးသန်းဦး(လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး)က ပေးအပ်စဉ်။ ပိုင်ပိုင်

ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အစားအသောက်များ

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဆီစားသုံးမှုများမှာ နိုင်ငံများထဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ နေ့စဉ်အစားအသောက်များ ချက်ပြုတ်ရာမှာ စားသုံးဆီက အရေးပါလျက်ရှိပါသည်။ ဟင်းချက်ဆီအမျိုးအစားများမှာ ရှိကြသည်။ ၎င်းတို့မှာ ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ စားအုန်းဆီ၊ ပဲပိစပ်ဆီ၊ ပြောင်းဖူးဆီ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ၊ သံလွင်ဆီ စသည်တို့အပြင် ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံများ၌ ထောပတ်သီးဆီကဲ့သို့ အခြားစားသုံးဆီအမျိုးအစားများလည်း ရှိကြပါသည်။



မြောက်မြားစွာသော ဆီအမျိုးအစားများစွာထဲမှ မိမိတို့ နေ့စဉ်အသုံးပြုနေသည့် ဟင်းချက်ဆီသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အသင့်လျော်ဆုံးသောဆီကို ရွေးချယ်တတ်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။ အဆီထုတ်ယူသည့် အခြေခံပစ္စည်းပေါ်မူတည်၍ ရရှိလာသော စားသုံးဆီသည် ပြည့်ဝဆီ (Saturated fat) နှင့် မပြည့်ဝဆီ (Unsaturated fat) ဟူ၍ ကွဲပြားသွားသည်။ ၎င်းနှစ်မျိုးအနက် မပြည့်ဝဆီကသာ လူသားတို့ ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေပါသည်။

ဆီထုတ်သည့်တိုင်အောင် စည်အတွင်းပိုင်းဝက်အူကို ဖိထားသည့် ဖယ်ထုတ်စက်တွင် ထားရသည်။ ထိုအခါ ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ခေါ်ဆီတစ်ဝက်တစ်ပျက်ဖြစ်နေသော ဖွံ့ဖြိုးမှုကျန်ရစ်သည်။ ထို့နောက် ၎င်းဖွံ့ဖြိုးမှုကို တွင် ကျန်ရှိသောဆီမှန်သမျှကို Hexane ခေါ် ဖျော်ရည်တစ်မျိုးကို အသုံးပြု၍ ထုတ်ယူကြသည်။ ယင်းထုတ်ယူထားသောဆီသည် စားသုံးရန် အဆင်သင့်ဖြစ်သည်အထိ စစ်ထုတ်ခြင်းနှင့် ဖြတ်တောက်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု Expeller Pressing နှင့် Solvent Extraction လုပ်ငန်းစဉ်များအောက် သိပ္ပံနည်းကျဖြတ်သန်းပြီးသောအခါ နောက်ဆုံးစွဲစားသုံးနိုင်သော “ဖွံ့ဖြိုးမှု” ရရှိပါသည်။

ဖွံ့ဖြိုးမှု အားသာချက်များ

Unsaturated fat အမျိုးအစားများစွာရှိရာ လူသိနည်းသော ဖွံ့ဖြိုးမှု (Rice Bran Oil) အကြောင်းကို ဖော်ပြပေးလိုပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးမှု အားသာချက်များမှာ အရသာနှင့်အနံ့ မရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ဆန်၏အပြင်ဘက်ဆုံး အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သဖြင့် Brown Husk မှ ထုတ်ယူထားသော ဆီတစ်မျိုးဖြစ်ရာ အခြားစားသုံးဆီများကဲ့သို့ အနံ့နှင့်အရသာကို ဖွံ့ဖြိုးမှု မတွေ့ရှိနိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အသုံးပြု၍ ဟင်းလျာများ ချက်ပြုတ်ကြော်လှော်ခြင်းဖြင့် မူလဟင်း၏အနံ့နှင့် အရသာတို့ကို ဆီကြောင့် မပျက်ယွင်း မပြောင်းလဲနိုင်ပေ။ ထို့ပြင် ဖွံ့ဖြိုးမှု၏ သဘာဝသဘာဝအရ အခြားဆီများကဲ့သို့ စေးကပ်ပျစ်နှစ်ခြင်း မရှိပေ။ ထိုအားသာချက်အဖြစ် ဆီစားပြီးနောက် လည်ချောင်းထဲ ဆီကပ်နေခြင်း မခံစားရတော့ပေ။ တစ်နည်းဆိုသော် ဖွံ့ဖြိုးမှုဖြင့် ကြော်လှော်ထားသောအစားအစာမှာ ဆီများစိမ့်ဝင်ပါဝင်မှုနည်းသည့်အတွက် လူတို့အစာအိမ်အတွင်း ဆီရောက်ရှိမှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက လျော့နည်းစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးမဖြစ်စေတော့ပေ။

အာဟာရဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

ဟင်းချက်ဆီသည် ကျန်းမာရေးကို ထိန်းညှိရာ၌ အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်သည်။ မိမိရွေးချယ်လိုက်သော စားသုံးဆီက ကိုလက်စထရောအဆင့်၊ ဇီဝဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်၊ ရောင်ရမ်းမှုပြဿနာ၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါတို့နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်နေပါသည်။ ကမ္ဘာကြီး တိုးတက်ခေတ်မီလာသည့် အလျောက် ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုပြောင်းလဲမှုများမှ လူသားအများစုသည် ကျန်းမာရေးအသိအမြင်ရှိလာကြကာ စားသုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ ချက်ပြုတ်ရန် ရွေးချယ်သည့်ဆီအမျိုးအစားကို သတိထားမိလာကြပါသည်။ ထိုအခါ Unsaturated fat အမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သော ဖွံ့ဖြိုးမှု (Rice Bran Oil) ၏ အာဟာရဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ (Nutrition Facts) ကို လေ့လာကြည့်ရာ ၁၃ ဂရမ် အလေးချိန်ရှိသော ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် အဆီပါဝင်မှု ရာနှုန်းပြည့်၊ ကယ်လိုရီ ၁၂၀၊ ဗီတာမင် ကေ ၃ ဒသမ ၃ မိုက်ခရိုဂရမ်၊ ဗီတာမင်အီး ၄ ဒသမ ၄ မီလီဂရမ်၊ Phytosterols ၁၆၀ မီလီဂရမ် စသည်တို့ အသီးသီးပါဝင်နေကြောင်းတွေ့ရသည်။ ထို့ပြင် လူကို ကောင်းကျိုးမပြုသော သကြားနှင့် ဆိုဒီယမ်တို့ လုံးဝမပါရှိပေ။ ထို့ကြောင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုကို စားသုံးကြရန် ကျန်းမာရေးသုတေသီများက တိုက်တွန်းထားကြပါသည်။

ဖွံ့ဖြိုးမှု ထုတ်ယူခြင်း

ကမ္ဘာဒေသအသီးသီးရှိ အပူပိုင်းဒေသများတွင် ဆန်ကို အဓိကထားစိုက်ပျိုးကြသည်။ အပူချိန် ၂၀-၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ မြေဆွေးနှင့် ရွှံ့စေးတို့များပြားသည့်မြေဆီလွှာတွင် စပါးပွင့်ပါသည်။ စပါးဆိုသည်မှာ စပါးစေ့တစ်စေ့ပါဝင်သော စပါးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် အလွှာများစွာရှိသည်။ ပထမအလွှာကို Husk ဟုခေါ်သည်။ စပါးခွံအောက်တွင် “ဖွံ့ဖြိုးမှု” ရှိသည်။ ဖွံ့ဖြိုးမှု စပါး၏ဆီပါဝင်မှု ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပါဝင်သည်။ အဆီနှင့် ဗီတာမင်ဓာတ်ပေါင်းစုများလည်း ကြွယ်ဝပါသည်။ ပထမဦးစွာ ဖွံ့ဖြိုးမှုကို

ဖွံ့ဖြိုးမှုကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ

ဖွံ့ဖြိုးမှုကို စားသုံးသော အဓိကအချက်မှာ

သဘာဝအစွမ်းထက် Antioxidants များစွာပါဝင်ပြီး အထူးသဖြင့် Oryzanol ပါဝင်မှုကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ Oryzanol ဆိုသည်မှာ ဆန်နှင့် ဆန်မှရသော ဖွံ့ဖြိုးမှုတစ်မျိုးတည်းတွင်သာ ပါဝင်သည့် အစွမ်းထက်သဘာဝ Powerful Natural Antioxidant တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆန်မှာသာ ရရှိနိုင်သော Oryzanol က အမျိုးသမီးများအတွက် ဟော်မုန်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ကာကွယ်စေနိုင်ပြီး သွေးဆုံးကိုင်ဝေဒနာကို လျော့ပါးသက်သာစေပါသည်။ ထို့ပြင် Antioxidants များ စားသုံးခြင်းဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသောကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေမှ ကာကွယ်ထားနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အူမကြီးကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာတို့၏ ကင်ဆာဆဲလ်များ ပွားများခြင်းကို တားဆီးပေးနိုင်ပါသည်။

အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း၊ အသားအရေစိုပြည်ချောမွေ့စေခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးပြုပါသည်။ ထို့ပြင် အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းမှလည်း ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ သွေးထဲရှိမကောင်းသော ကိုလက်စထရော LDL များကို လျော့ချပေးပြီး ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းသော ကိုလက်စထရော HDL များကို တိုးပွားစေပါသည်။ နှလုံးရောဂါရှိသူများ၊ သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၊ ခန္ဓာကိုယ်အလွန်ရောဂါများ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါရှိသူများအတွက်ကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးမှုကို စားပေးခြင်းက အထူးသင့်လျော်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဖွံ့ဖြိုးမှုကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ခံစားရရှိနိုင်ပါမည်။

- ★ ဖွံ့ဖြိုးမှုထဲတွင် ကောင်းသောအဆီများ ဖြစ်ကြသည့် Monounsaturated Fatty Acid (MUFA) နှင့် Polyunsaturated Fatty Acid (PUFA) တို့ ပါဝင်နေကြသည်။ ၎င်းအဆီများက သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်လေငန်းရောဂါ စသည့် နာတာရှည်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနှုန်းကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးမှုထဲရှိ အော်ရီဇန်နော (Oryzanol) ခေါ် အာဟာရဓာတ်တစ်မျိုးက ဓာတ်တိုး

ပေါက်ပေါက်

ဆန်ကျင်သတ္တိရှိသည့်အတွက်၊ အဆီဓာတ်များ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဓာတ်တိုးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည့်အတွက် ကိုလက်စထရောကျစေပါသည်။ ထိုဖြစ်စဉ်က နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေကာ အထူးသဖြင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

- ★ ဆီကြော်အစားအစာများ ကြော်စားသည့်အခါ အသုံးပြုသည့် တချို့ဆီများက oxidation (ဓာတ်တိုးခြင်း) ဖြစ်ပြီးနောက် ပြောင်းလဲဆီ (Trans Fat) အနေဖြင့် ပြောင်းလဲသွားပြီး စားသုံးသူကို ဘေးဖြစ်စေသည်။ သို့သော် ဖွံ့ဖြိုးမှု အပူချိန်ကို ၃၅၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ခံနိုင်သည့်အတွက် အခြားပြည့်ဝဆီများကို အသုံးပြုမည့်အစား ဖွံ့ဖြိုးမှုဖြင့် ကြော်လှော်စားပါက ကျန်းမာရေးပြဿနာလျော့ပါးသက်သာစေပါသည်။ (မှတ်ချက် မည်သည့်ဆီမျိုးကိုမဆို ဆီကြော်အစားအစာအဖြစ် အမြဲမကြော်လှော်သင့်ပေ)
- ★ ဓာတ်တိုးဆန်ကျင် သတ္တိရှိသော ဗီတာမင်တစ်မျိုးဖြစ်သည့် ဗီတာမင်အီးပါဝင်နေသဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုက ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုပါ မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးမှုမှာ အထက်ဖော်ပြပါ ဓာတ်တိုးဆန်ကျင် သတ္တိများ မြောက်မြားစွာပါဝင်သည့်အတွက် Basal Metabolic Rate (BMR) ခေါ် တစ်နေ့တာ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်အတွက် လိုအပ်သော ကယ်လိုရီပမာဏများ မြင့်တက်လာမှုကို မျှခြေဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းလိုသူများအတွက် ဖွံ့ဖြိုးမှုက အသုံးဝင်ပါသည်။
- ★ Squalene ဆိုသော ဓာတ်တစ်မျိုးကို ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် တွေ့ရသည်။ ထိုဓာတ်က အသားအရေကို နူးညံ့ချောမွေ့စေသည်။ ထို့ပြင် အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်းကို သက်သာစေပါသည်။
- ★ ကိုလက်စထရော (Cholesterol) နှင့် Trans Fatty Acid လုံးဝမပါဝင်ဘဲ ဆီစေးပျစ်နှုန်းနည်းပါးသောကြောင့် ကြော်စားလျှင် အစားအစာတွင် ဆီများစွာပါမသွားနိုင်သဖြင့် နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်လေငန်းရောဂါ၊ အသည်းအဆီဖုံးရောဂါနှင့် အလွန်သူများအတွက် အသင့်လျော်ဆုံးသောဆီ ဖြစ်သည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် လှပမှုရေးရာ
- ★ ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် အိုမီဂါ-၃ နှင့် အိုမီဂါ-၆ ဖက်တီးအက်စစ်များ မြင့်မားစွာပါဝင်ခြင်းကြောင့် ၎င်းသည် ဆံကေသာကို အထူးကောင်းမွန်သော လိမ်းဆေးတစ်ခုဖြစ်လာစေပါသည်။ ခေါင်းမလျှော်ခင် ဦးရေပြားနှင့် ဆံသားအနံ့ကို ဖွံ့ဖြိုးမှုဖြင့် နှိပ်နယ်ပေးပါက ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းမှ သက်သာစေကာ ဆံကေသာ ထူစေပါသည်။
- ★ ဖွံ့ဖြိုးမှုက အရေပြားထိန်းသိမ်းမှုအတွက် လွန်စွာအကျိုးပြုပါသည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်မှ ကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် အသားအရေညစ်ထေးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ နေလောင်ကာ ကရင်မ်အဖြစ် အိမ်ပြင်မထွက်ခင် ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ခန္ဓာကိုယ်အနံ့လိမ်းနိုင်ပါသည်။

ဖွံ့ဖြိုးမှုကို စားသုံးသောအဓိကအချက်မှာ သဘာဝအစွမ်းထက် Antioxidants များစွာပါဝင်ပြီး အထူးသဖြင့် Oryzanol ပါဝင်မှုကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ Oryzanol ဆိုသည်မှာ ဆန်နှင့်ဆန်မှရသော ဖွံ့ဖြိုးမှုတစ်မျိုးတည်းတွင်သာ ပါဝင်သည့် အစွမ်းထက်သဘာဝ Powerful Natural Antioxidant တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆန်မှာသာရရှိနိုင်သော Oryzanol က အမျိုးသမီးများအတွက် ဟော်မုန်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ကာကွယ်စေနိုင်ပြီး သွေးဆုံးကိုင်ဝေဒနာကို လျော့ပါးသက်သာစေပါသည်။ ထို့ပြင် Antioxidants များ စားသုံးခြင်းဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေမှ ကာကွယ်ထားနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အူမကြီးကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာတို့၏ ကင်ဆာဆဲလ်များ ပွားများခြင်းကို တားဆီးပေးနိုင်

နိုင်ငံတော်၏ အခြေအနေအမှန်များ၊ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများကို နိုင်ငံတကာသို့ ရောက်ရှိရန်လိုအပ်

Global New Light of Myanmar သတင်းစာကို ယခုထက် ပိုမိုပျံ့နှံ့ဖတ်ရှုသည့် မီဒီယာတစ်ခုဖြစ်စေလို

နေပြည်တော် မတ် ၉

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် Global New Light of Myanmar သတင်းစာတိုက် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ယနေ့မနက်လွှဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။

တက်ရောက်

တွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးမြင့်မောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ Global New Light of Myanmar သတင်းစာတိုက် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက Global New Light of Myanmar သတင်းစာကို လက်ရှိထုတ်ဝေနေသည့် အခြေအနေမှ အဆင့်မြှင့်တင်ပြီး နိုင်ငံတကာသို့ ဖြန့်ချိနိုင်ရန်၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတင်းအမှန်များကို နိုင်ငံတကာသို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိစေရန် ဆောင်ရွက်လိုသည့်အတွက် ယခုကဲ့သို့ တွေ့ဆုံခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတော်၏ အခြေအနေအမှန်များ၊ ဖြစ်ပေါ်

တိုးတက်မှုများကို နိုင်ငံတကာသို့ ရောက်ရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ Global New Light of Myanmar သတင်းစာကို ယခုထက် ပိုမိုပျံ့နှံ့ဖတ်ရှုသည့် မီဒီယာတစ်ခုဖြစ်စေလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာမှ စိတ်ဝင်စားသည့် သတင်းစာဖြစ်ရန် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ ပိုမိုထူးခြားသော အသွင်အပြင်နှင့် သတင်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခိုင်မာသော နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ရည်မှန်းချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ လတ်တလော စိတ်ဝင်စားနေသည့် သတင်းများကို ဖော်ပြနိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ပုံမှန် သမားရိုးကျနည်းလမ်းမှ နိုင်ငံတကာမှ စိတ်ဝင်စားသည့် သတင်းစာ တစ်စောင်ဖြစ်ရန် တက်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် လက်တွေ့ကျသော လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေး တင်ပြကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆွေးနွေးတင်ပြ

ထို့နောက် Global New Light of Myanmar သတင်းစာတိုက် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဒါရိုက်တာ အဖွဲ့ဝင်များက သတင်းစာ၏ အသွင်အပြင်နှင့် အနှစ်သာရပြုပြင် ပြောင်းလဲရေးအတွက် စုဖွဲ့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးတင်ပြ



ကြသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးရဲတင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးမြင့်မောင်နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက သတင်းအမှန်များကို နိုင်ငံတကာသို့ ထိုးဖောက်ရောက်ရှိနိုင်ရေး၊ သတင်းစာ၏ အပြင်အဆင်နှင့် သတင်းများ အရည်အသွေးတိုးတက်

ပြောင်းလဲရေး၊ ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်နိုင်ရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကြံပြုဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

ပုသိမ်တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်နှင့် ဘာသာရပ်ဌာန ၁၅ ခု၏ စာကြည့်တိုက်များအတွက် ဘာသာရပ်ရည်ညွှန်းစာအုပ်များ ဖြည့်ဆည်းရန် လိုအပ်သောရန်ပုံငွေများ ဖြည့်ဆည်းပေးသွားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၉

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေသည် ဒုတိယဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒေါက်တာဇော်မြင့်၊ ဦးဇော်ဝင်းနှင့်အတူ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပုသိမ်တက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ စီမံဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ဖြည့်ဆည်းပေးသွားမည်

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပုသိမ်တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်နှင့် ဘာသာရပ်ဌာန ၁၅ ခု၏ စာကြည့်တိုက်များအတွက် ဘာသာရပ်ရည်ညွှန်းစာအုပ်များ ဖြည့်ဆည်းရန် လိုအပ်သော ရန်ပုံငွေများ ဖြည့်ဆည်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေသန့်စက်တစ်လုံးစီ ဖြည့်ဆည်းပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ သုတေသနနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သုတေသနသည် တက္ကသိုလ်၏ အသက်သွေးကြောဖြစ်သည့် အတွက် သုတေသနဆောင်ရွက်ရေး၊ သင်ကြားရေး၊ အရည်အချင်းမြှင့်တင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် စာအုပ်စာတမ်းများ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ ပုသိမ်တက္ကသိုလ်ဝင်းအတွင်း အင်တာနက်ပိုင်းပိုင် ပြည့်စုံရန်ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးမည်



ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ လိုအပ်ချက်များကိုလည်း လိုအပ်ပါက ထပ်မံတင်ပြကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်က ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အမှန်တကယ်တတ်မြောက်အောင် သင်ကြား

ပေးရေး ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး အဆင့်မြင့်ပညာ ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဝင်းထွန်းက သက်ဆိုင်ရာ ပညာတော်သင်များသွားရောက်ရာတွင် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို သိရှိနားလည်ရန်လိုအပ်ပြီး စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားကာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ပါမောက္ခချုပ်များက ဘာသာရပ်ဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် လိုအပ်ချက်များကို တင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

လှည့်လည်ကြည့်ရှု

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ဆားမလောက်)၊ အင်းမ စံပြကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် တံခွန်တိုင်ကျေးရွာ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လူသွားစကြိုလမ်းနှင့် အမိုးများပြင်ဆင်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ရှိ ကျောင်းဆောင်များ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ စာသင်ခန်းများ ဆေးသုတ် ပြန်လည်မွမ်းမံခြင်း၊ စာသင်ခန်းမျက်နှာကြက်များ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သိပ္ပံခန်းနှင့် စာကြည့်တိုက်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ကာယဆရာ လိုအပ်ချက်နှင့် ကွန်ပျူတာလိုအပ်ချက် ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ ရေသန့်စက်နှင့် ရေစက်များ အသစ် တပ်ဆင်ခြင်း၊ ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်းလုပ်ငန်းများ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

* စာမျက်နှာ ၆ မှ

★ ဖွဲ့နုအိကို မိတ်ကပ်ဖျက်ဆေးအနေဖြင့်လည်း သုံးနိုင်ပါသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် အသားအရေ ပိုမိုနူးညံ့ပျော့ပျောင်းစေပါသည်။
★ အရေပြားပေါ်တွင် ပုံမှန်လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် သွေးလည်ပတ်မှုကို အားကောင်းစေကာ အသားအရေကို ကြည်လင်စေပြီး မျက်ရည်အိတ်ဖောင်းခြင်းနှင့် မျက်နှာပေါ်မှ အမည်းစက်ပြောက်များကိုပင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ကော်လာဂျင်ထုတ်လုပ်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ချွေးပေါက်များ ကျဉ်းစေသည်။ အရေအကြောင်းများကို လျော့ပါးသက်သာစေပါသည်။

★ ဖွဲ့နုအိက ကနဦးအဆင့် ဆံပင်ဖြူခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။
★ ဖွဲ့နုအိဖြင့် အရေပြားပေါ်တွင် နှိပ်နယ်ပေးခြင်းက ရောင်ရမ်းနေသော သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာရှိသော အသားအရေကို သက်သာစေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် နှင်းခူနှင့် အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်းကဲ့သို့သော အရေပြားအခြေအနေများကို သက်သာစေသည်။
★ ဖွဲ့နုအိထဲတွင် ဂမ်မာ - အော်ရီဇန်နောနှင့် ဗီတာမင်အီးပမာဏ များသောကြောင့် နှုတ်ခမ်းကို အစိုဓာတ်ထိန်းပေးခြင်း၊ လက်သည်းဆိုးဆေးများ၏ ပျံ့နှံ့မှုကိုလည်း ထိန်းညှိရာမှာ အထောက်အကူပြုပါသည်။

အရေပြားခရင်မ်၊ ဆပ်ပြာများ၊ နေကာခရင်မ်များနှင့် နှုတ်ခမ်းနီများပြုလုပ်ရာမှာ ဖွဲ့နုအိကို ထည့်သွင်းဖော်စပ်ကြကြောင်း လေ့လာသိရပါသည်။
(သတိပြုရန်) ဖွဲ့နုအိသည် ဘေးကင်းသော ထုတ်ကုန်တစ်ခုဖြစ်ပြီး လူတိုင်းစားသုံးနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အချို့လူများက ၎င်းကိုစားသုံးပြီးနောက် ဓာတ်မတည့်မှုများနှင့် သီးခြားတုံ့ပြန်မှုများခံစားရတတ်သည်။ မွေးရာပါ ဖွဲ့နုအိဓာတ်မတည့်သူများတွင် ဖွဲ့နုအိပါသော အမျှင်ဓာတ်က အစာခြေလမ်းကြောင်းကို ပိတ်ဆို့စေပြီး မအီမသာဖြစ်စေတတ်သည်။ ဖွဲ့နုအိလွန်ကဲစွာစားသုံးခြင်းက ပိုလျှံသော ဖက်တီးအက်စ်များ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်၍

ရလဒ်အနေဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလာနိုင်ပါသည်။
အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် လောကသဘာဝအရ အကောင်း၊ အဆိုး ဒွန်တွဲလျက်ရှိနေသော်လည်း ဖွဲ့နုအိက ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးပြုရာ၌ အားသာချက်အလွန်များပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် သင့်လျော်သည့် အကောင်းဆုံးဆီ ရွေးချယ်ခြင်းကလည်း မိမိတို့ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အားသာချက်များသော ဖွဲ့နုအိကို ဦးစားပေးရွေးချယ်နိုင်ကြပါစေကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ ဒဿမအစည်းအဝေးဒုတိယနေ့ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၉
အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ ဒဿမအစည်းအဝေးဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေရှိ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်ကြည့်ပါ
အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မန္တလေးမြို့ ဗန်းမော်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ အမှူးပြုသည့် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင် ဆရာတော်ကြီးများ၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်သာသနာရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြည့်ကြသည်။



အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဝိသုဒ္ဓါစာရာဘိဝံသကလည်းကောင်း၊ သာသနာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒဝိသုဒ္ဓါဘိဝံသကလည်းကောင်း၊ ပညာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘဒ္ဒန္တသီဟနာဒကလည်းကောင်း ဝေဖန်ဆွေးနွေးတော်မူကြသည်။
ယင်းနောက် အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ ဒဿမအစည်းအဝေးဒုတိယနေ့ (ဒုတိယပိုင်း)ကို မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ဆက်လက်ကျင်းပပြီး ဝိနိစ္ဆယဆိုင်ရာကိစ္စများ၊ သာသနာရေးရာကိစ္စများ၊ ပညာရေးရာကိစ္စများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်တော်မူကြသည်။

ဆက်လက်၍ အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (ပထမအဖွဲ့ခွဲ)၏ တတိယအကြိမ် တာဝန်ကျရာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ချက် အစီရင်ခံစာအပေါ် ဝေဖန်ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝိနိစ္ဆယရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ ဒွိပိဋကဓရ ဘဒ္ဒန္တနာဂိတကလည်းကောင်း၊ သာသနာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဣန္ဒာစရိယကလည်းကောင်း၊ ပညာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဓမ္မကထိကဗဟုဇနဟိတဓရ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဝိစက္ခဏာ

လင်္ကာရာဘိဝံသကလည်းကောင်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထိုနောက် အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (ပထမအဖွဲ့ခွဲ)၏ တတိယအကြိမ် တာဝန်ကျရာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်အစီရင်ခံစာကို တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တသေဋ္ဌိလက အတည်ပြုချက် ရယူသည်။
ယင်းနောက် အစည်းအဝေးသို့ ကြွရောက်တော်မူလာကြသည့် ဆရာတော်များက ဇယန္တောဗေဓိယာမူလေ အစချီသော နှစ်ဂါထာကို သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး သာဓုသုံးကြိမ် ခေါ်ဆိုကာ အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ

နာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ ဒဿမအစည်းအဝေးကို မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည်။
ယနေ့အစည်းအဝေးသို့ ကြွရောက်တော်မူလာကြသော နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများအား အလှူရှင် ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ကျိုက္ကစံဝေဠုဝန် (ရွှေကျင်)ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တမာနိတ အမှူးပြု၍ Good Familiar Co., Ltd မိသားစုနှင့် တပည့်ဒါယကာ ဒါယိကာမများက ဗဟိုသတ်မှတ် (၃၂)ကြိမ်မြောက် တစ်နေ့တာ ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။
သတင်းစဉ်

ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ ပြတိုက်နှင့် ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ စာတမ်းဖတ်ပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၉
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ဌာနခွဲနှင့် အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်) တို့ပူးပေါင်း၍ “ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ ပြတိုက်နှင့် ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာစာတမ်းဖတ်ပွဲ” ကို အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်) ဘက်စုံခန်းမ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပသည်။

နီးနှောဖလှယ်ကာ အကြံဉာဏ်ကောင်းများရရှိအောင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ညှိနှိုင်းကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။
Digital Museum အဖြစ်
ထို့အတူ ပြတိုက်များကို Digital Museum အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ဟု မျှော်လင့်မိပါကြောင်း၊ ယနေ့ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ ပြတိုက်အများစုသည် Digital Platform ပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းနေကြပြီဖြစ်၍ မိမိတို့ပြတိုက်များအနေဖြင့်လည်း Digital Platform ပေါ် လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန်အတွက် Digital Museum အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ဦးလွင်က ဌာနတွင်းစာတမ်းဖတ်ပွဲများ ကျင်းပရခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး စာတမ်းဖတ်ပွဲကို အစီအစဉ်အတိုင်း ကျင်းပသည်။
နံနက်ပိုင်းတွင် စာတမ်းရှင် ဦးထူးအောင်ချွန် (ဒုတိယဦးစီးမှူး၊ ပဲခူးဌာနခွဲ)က “ပဲခူးမြို့ကျောက်စာရုံများရှိ ကျောက်စာချပ်များ လေ့လာချက်”၊ စာတမ်းရှင် ဒေါ်တင်သက်သက်ဇော် (ပြတိုက်လက်ထောက်-၄) အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်)က “The Throne with Cultural relations between

Myanmar and India”၊ စာတမ်းရှင် ဦးခင်မောင်လေး (ဒုတိယဦးစီးမှူး၊ ရန်ကုန်ဌာနခွဲ)က “ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့နယ်ရှိ ပြားကျေးရွာအနီး စကြာတောင်ပေါ်၌ရှိသော စေတီ၊ ဂူဘုရားများ၏ ဗိသုကာနှင့် အနုပညာလက်ရာလေ့လာချက်” တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် စာတမ်းရှင် ဦးခင်မောင်စိုး (လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ထားဝယ်ဌာနခွဲ)က “တနင်္သာရီမြို့ဟောင်းတူးဖော်မှု ပြုလုပ်နိုင်ရန် ပဏာမကွင်းဆင်းခြင်းနှင့် ဂဝံထုတ်လုပ်ရာဒေသ သုတေသနလုပ်ငန်း”၊ စာတမ်းရှင် ဒေါ်တင်နုနုမိုး (ဒုတိယဦးစီးမှူး၊ အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်)က “Digital Museum” နှင့် စာတမ်းရှင် ဦးလှပြုံး (ဒုတိယဦးစီးမှူး၊ ရန်ကုန်ဌာနခွဲ)က “စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ် ရွာသစ်ကြီးကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များလေ့လာချက်” စာတမ်းတို့ကို

လည်းကောင်း ဖတ်ကြားတင်သွင်းကြသည်။
ဖတ်ကြားသောစာတမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် သမိုင်းဌာနပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ဒေါက်တာ သင်းသင်းအေး၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ရှေးဟောင်းသုတေသနပညာဌာနပါမောက္ခဒေါက်တာ စိုးနီထွန်း၊ အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်)မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သီသီသောင်း၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နင်းနင်း၊ မြောက်ဦးဌာနခွဲမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ချယ်ရီသင်းနှင့် တက်ရောက်လာသည့် ပညာရှင်တို့က မေးမြန်းဆွေးနွေးဖြည့်စွက် အကြံပြုခဲ့ကြပြီး အခမ်းအနားအစီအစဉ်အရ ဖတ်ကြားသော စာတမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ဦးလွင်က သုံးသပ်တင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လေ့ကျင့်ရေးဌာန စီမံကိန်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြား

နေပြည်တော် မတ် ၉

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏာသီရိမြို့နယ်တွင် တည်ဆောက်လျက်ရှိသော Myanmar Center for Disease Control and Training Center for Medical Staff (Myanmar CDC) တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းနေရာသို့ သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပြောကြား

ရှေးဦးစွာ တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်း အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း တာဝန် ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက Myanmar CDC သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကဲ့သို့သော ကူးစက်ရောဂါများကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်ရာ၌ လွန်စွာအရေးကြီးပါကြောင်း၊ အခြားနိုင်ငံများတွင်လည်း ယခုကဲ့သို့ Disease Control Center များရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည့်အတွက် များစွာကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်စဉ် ရည်မှန်းထားသည့် အချိန်၌ ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စီမံကိန်းတွင် ကူးစက်ရောဂါများကို အချိန်တိုအတွင်း တိကျစွာရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မည့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ (ဇီဝလုံခြုံမှုအဆင့်) Biosafety level (2) နှင့် level (3) ဓာတ်ခွဲခန်းများလည်း ပါဝင်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာ စွမ်းရည်ကို ပိုမိုအဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အပြင် ကူးစက်မြန်ရောဂါများနှင့် အခြားပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေများကို စောစီးစွာ ကြိုတင်ထောက်လှမ်းသိရှိနိုင်ခြင်း၊ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စီမံကိန်းပြီးစီးပါက ဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများနှင့် လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် စီမံကိန်းနှင့်ဆိုင်ရာ မရှိစေရေး အထူးကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ပြီးပါက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများအတွက် များစွာအကျိုးရှိမည်ဖြစ်၍ စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း တင်ပြကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။



သမ္မတနိုင်ငံ CCCC China Harbor Engineering Co., Ltd. မှ ဆောက်လုပ်ရေးမန်နေဂျာတို့က စီမံကိန်းဆောင်ရွက်နေမှု ပြီးစီးမှုအခြေအနေနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြဆွေးနွေး

ယင်းနောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာမြင့်မြင့်သန်းက စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအစဉ်များကို တင်ပြဆွေးနွေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မှာကြားဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

Myanmar Center for Disease Control and Training Center for Medical Staff တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းသည် ယွမ် သန်း ၄၀၀ ခန့် တန်ဖိုးရှိသည့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းတွင် နှစ်ထပ် အုပ်ချုပ်မှုဆောင် တစ်ဆောင်၊ သုံးထပ် ရောဂါနှိမ်နင်းရေး အဆောက်အအုံနှင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ Biosafety level (3) နှင့် Biosafety level (2) ရှိသော ဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ (၄) ထပ် သင်တန်းကျောင်းဆောင်တို့ပါဝင်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မကုန်မီ စီမံကိန်းတစ်ခုလုံး ပြီးစီးနိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၄) အစည်းအဝေး

ခန်းမ၌ Virtual စနစ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းက ယခု ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စတုတ္ထလှိုင်းအတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုများကို သုံးသပ်ကြည့်ရာတွင် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူ အများစုဖြစ်သည့် ၉၀ မှ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှု မရှိသူများဖြစ်ပါကြောင်း၊ စတုတ္ထလှိုင်းအတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ လဆန်းပိုင်းမှစတင်၍ နေ့စဉ်ပိုင်းတွင် ရှိရမှုနှင့် ပိုင်းတွင် ရာခိုင်နှုန်း သိသာစွာမြင့်တက်လာခဲ့သော်လည်း ယခု မတ်လဆန်းပိုင်းတွင် စတင်ကျဆင်းလာသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် နေ့စဉ် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာလည်း သုည ဒသမ ၁ မှ သုည ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့

ရောဂါဖြစ်ပွားမှု လျင်မြန်စွာပြန်လည်ကျဆင်းလာခြင်းနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးမှု လျော့ကျခြင်းတို့မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စတုတ္ထလှိုင်းမစတင်မီ အချိန်ကတည်းက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်း၊ နိုင်ငံအတွင်း အသက် ၁၈ နှစ်အထက် ဦးတည်အုပ်စုများတွင် ကာကွယ်ဆေးလွှမ်းခြုံမှု ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရှိခဲ့ခြင်း၊ အသက် ၁၂ နှစ်မှ အသက် ၁၈ နှစ်အရွယ် အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁ ဒသမ ၅ သန်းခန့်ကို ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် ပြည်သူများ

အနေဖြင့် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလာသည်များကို တစ်နေ့လျှင် ၂၄ နာရီ ပိတ်ရက်မရှိ ဖြေကြားပေးသည့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (RRT) များ၊ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ပါဝင်သည့် Tele-consultation အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ရောဂါဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရေးနှင့် ရောဂါကုသရေးအတွက် လိုအပ်သည့် အောက်ဆီဂျင် အပါအဝင် ဆေးဝါးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ၊ အာနိသင်ပြည့်ဝကောင်းမွန်သည့် ကိုဗစ်ရောဂါကုသရေးဆေးဝါးများ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းစသည်ဖြင့် အဘက်ဘက်မှ ပြည့်စုံစေရေး ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ထားရှိနိုင်ခဲ့ခြင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့မှုတို့ကြောင့် ဖြစ်ပါကြောင်း။

အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်

အိုမီခရစ်ရောဂါပိုးမျိုးကွဲဖြစ်သည့် BA.2 ဝင်ရောက်ဖြစ်ပွားမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ဗိုင်းရပ်စ်၏ မျိုးဗီဇပြောင်းလဲမှု စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (Genomic Surveillance) လုပ်ငန်းများကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်း မဖြစ်စေရေးအတွက် အအေးလမ်းကြောင်းမပျက် သို့လှောင်ထားရှိ၍ ပိုဆောင်ပေးနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများကိုလည်း အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် နွေရာသီကာလ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကိုလည်း သတိပြုရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်းက အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကူးစက်) ဒေါက်တာတိုးသီရိအောင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကူးစက်) ဒေါက်တာဥက္ကဏ်ဝင်းမြင့်၊ ဗဟိုတိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းစီမံချက်မှ စီမံချက်မန်နေဂျာ ဒေါက်တာမျိုးစုကြည်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများက ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့ကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

(၇၇) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် (၇၇) ကြိမ်မြောက် သွေးလျှံဒါန်း

နေပြည်တော် မတ် ၉

(၇၇) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း) ထောက်ပံ့နှင့်ပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးမှ ဗိုလ်မှူးကြီး အောင်ကျော်ဦးသည် အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) နေပြည်တော်၌ မတ် ၉ ရက်က



ဇီဝိတဒါန သွေးလျှံဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကြို့ပင်ကောက်မြို့၌ နွေစပါး ၁၆၇၁ ဧကထက် ကျော်လွန်၍ စိုက်ပျိုးသွားရန် လျာထား

ကြို့ပင်ကောက် မတ် ၉

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် ကြို့ပင်ကောက်မြို့တွင် ဆောင်းသီးနှံများ ရိတ်သိမ်းပြီးချိန်တွင် နွေစပါး ၁၆၇၁ ဧကထက် ကျော်လွန်၍ စိုက်ပျိုးသွားရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးမောင်မောင်ဌေးက ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း ဘော်ဘင်ဆည်မှ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန်အတွက် ရေစတင်ပို့လွှတ်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နွေစပါးစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများကိုလည်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတွင် သက်တမ်းတို ရက် ၉၀ စပါးမျိုးများနှင့် ထိုင်းနှံကောက် ၁၀၅ ရက်စပါးမျိုးများကို တစ်တင်းခွဲတစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၀၀ နှုန်းဖြင့်

ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်မြို့နယ်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် လျာထားစိုက်ဧက ၁၆၇၁ ဧကထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဧကစပါးအထွက်နှုန်း တိုးတက်လာစေရေးအတွက် စိုက်ခင်းများထဲအရောက် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန် ရေရရှိသည့်အနေအထားပေါ်မူတည်၍ သက်တမ်းတို ရက် ၉၀ စပါးမျိုးများကိုသာ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်သားအင်အားရှားပါးခြင်းကြောင့် သဏ္ဍာန်ကျသည့်စနစ်ဖြင့်သာ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိုက်တူးကုန်းကျေးရွာမှ တောင်သူ ကိုအောင်မင်းစိုးထံမှ သိရသည်။

ဇေယျာထွန်း(ကြို့ပင်ကောက်)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးပြုပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ။

ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ဥပဒေဘာသာပြန်စာအုပ်အမှတ် (၁၀) စာအုပ်ထုတ်ဝေ

နေပြည်တော် မတ် ၉
ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနသည် ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်က မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုပြီးသည့် ဥပဒေများကို စာအုပ်ထုတ်ဝေလျက်ရှိရာ ဘာသာပြန်စာအုပ်အမှတ် (၁၀) စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေပြီးဖြစ်သည်။

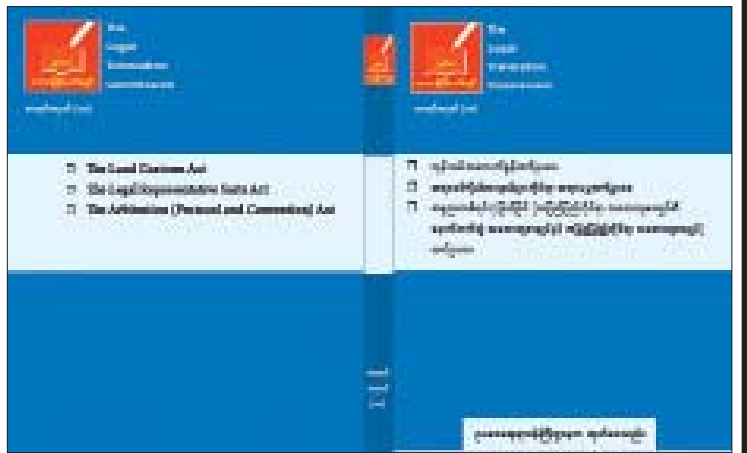
ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်အဖွဲ့ကို ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်ဥပဒေအရ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်က ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်ကာ ဥပဒေပညာရှင်များ၊ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်

ပညာရှင်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့်အဖွဲ့ဖြစ်သည်။

ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်အဖွဲ့သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် အင်္ဂလိပ်လိုနီခေတ်က အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းထားသော တည်ဆဲဥပဒေများကို မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုလျက်ရှိရာ ယခုအကြိမ်တွင် The Land Customs Act ကို ကုန်းလမ်းအကောက်ခွန်အက်ဥပဒေအဖြစ် လည်းကောင်း၊ The Legal Representatives Suits Act ကို တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်များဆိုင်ရာ တရားမမှုအက်ဥပဒေအဖြစ် လည်းကောင်း၊ The Arbitration (Protocol and

Convention) Act ကို အနုညာတစီရင်ဆုံးဖြတ်ခြင်း (အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘောတူစာချုပ်၏ နောက်ဆက်တွဲသဘောတူစာချုပ်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘောတူစာချုပ်) အက်ဥပဒေအဖြစ်လည်းကောင်း မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘာသာပြန်အမှတ် (၁၀)စာအုပ်သည် ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂ အရ မူလစာမူနှင့် အလားတူအာဏာတည်ကြောင်း၊ ၁၃-၁-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် ဥပဒေဘာသာပြန်ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက အမိန့်အမှတ် ၁/၂၀၂၂ ဖြင့် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါ



သည်။ သို့ပါ၍ ယခု ဥပဒေဘာသာပြန်အမှတ် (၁၀) စာအုပ်သည် တရားဝင်ကိုးကားသုံးစွဲနိုင်ပြီး ဥပဒေပညာရှင်များ၊ ရှေ့နေရှေ့ရပ်များနှင့် ဥပဒေပညာလေ့လာလိုသူများအတွက် အဖိုးတန်သော စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်ပြီး လူတိုင်းအတွက် ထားရှိသင့်သည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ရှမ်းပြည်နယ် ပအိုဝ်း ကိုးရွာတွင် လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီး အာဆီယံမှ ဆုတံဆိပ်များရရှိခဲ့

နေပြည်တော် မတ် ၉
ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်သည် မတ် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်ညောင်ရွှေမြို့ ရွှေအင်းသားဟိုတယ်၌ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကလေးမြို့ခရီးစဉ်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကလေးမြို့အား ခရီးသွားမြို့အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာ၌ လတ်တလောဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များနှင့် ကာလလတ်၊ ကာလရှည် အစီအမံများ ချမှတ်၍ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သောလုပ်ငန်းအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်မှုသည် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် SOP များ ရေးဆွဲဖော်ထုတ်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း မှာကြားပြီး ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ယာဉ်ရပ်နားရန်ကိစ္စ၊ မြို့၏ ရေလိုအပ်ချက် ဖြည့်ဆည်းရေးကိစ္စ၊ ရေနွေးငွေ့စက်ခေါင်းမီးရထားခရီးစဉ် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးကိစ္စနှင့် အင်းလေးကန် ရေရှည်သာယာလှပရေးကိစ္စတို့ကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသည့် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သော ကိုဗစ်-၁၉ Safe Service အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်ဖြစ်သည့် Enchanting Myanmar Health and Safety Protocol (HSP) အမျိုးသားအဆင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိသည့် ညောင်ရွှေမြို့ရှိ ရွှေအင်းသားဟိုတယ်နှင့် ကလေးမြို့ရှိ Pine Hill Resort ဟိုတယ်တို့ကို အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်



အင်းလေးကန် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် ဒိုက်နှင့်ဗေဒါများ ဆယ်ယူရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို စက်လှေဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး အင်းလေးဖောင်တော်ဦးဘုရားကို ရွှေသင်္ကန်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့သို့ ရောက်ရှိပြီး ပြည်နယ်အစိုးရရိပ်သာတွင် ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးခွန်သိမ်းမောင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျိုင်းတုံ၊ တာချီလိတ်ဒေသရှိ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လေးနိုင်ငံခရီးစဉ်ဒေသတစ်ခု (Four Countries - One Destination) ဖော်ဆောင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သော ကိစ္စများကို ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကိုဗစ်-၁၉ Safe Service အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်ဖြစ်သည့် Enchanting Myanmar Health and Safety Protocol (HSP) အမျိုးသားအဆင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်

ရရှိသည့် ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ အိမ်ရှေ့စံမင်းသမီးဟိုတယ်ကို ကိုဗစ်-၁၉ Safe Service အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ပေးအပ်သည်။

မတ် ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကျိုင်းတုံမြို့ သီလဓမ္မကုန်းသာတောကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကန်တော့ပြီး သင်္ကန်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်၊ ဤဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးခွန်သိမ်းမောင်တို့သည် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်ဟိုတယ်အခါကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိပြီး ဟိုတယ်အခါကျေးရွာ ရပ်ရွာလူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်း (CBT) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ဟိုတယ် CBT ဆိုင်းဘုတ်အား အမွှေးနံ့သာများ ပက်ဖျန်းပေးကာ အမှတ်တရသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးပေးကြသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက

ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖော်ဆောင်ရာ၌ Public, Private, People ဆိုသည့် 3P သည် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပင်မစီမံကိန်း၊ တာဝန်သိခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ ရပ်ရွာအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ သဘာဝအခြေခံခရီးသွားလုပ်ငန်းမူဝါဒ စသည်ဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းမူဝါဒများသာမက လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကိုပါ ထုတ်ပြန်ထားရှိပါကြောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်တွင်လည်း ပအိုဝ်း ကိုးရွာတွင် လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာ လုပ်ကိုင် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အာဆီယံမှ ဆုတံဆိပ်များလည်း ရရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ဟိုကျင်းကျေးရွာ လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ယခုထက်ပိုမိုတိုးတက်စေရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဖြင့် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ကြစေလိုပါကြောင်း မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဟိုကျင်းကျေးရွာ လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီ နာယက ဦးမင်းညိုက ဟိုကျင်းကျေးရွာ၌ (CBT) လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးခွန်သိမ်းမောင်က ဟိုကျင်းကျေးရွာတာဝန်ရှိသူထံသို့ ဟိုကျင်း CBT ဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်ကို ပေးအပ်သည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်နှင့် လွယ်မွေတောင်ပေါ်စခန်းမြို့သို့ ရောက်ရှိပြီး ခရီးစဉ်ဒေသတစ်ခုအဖြစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးနှင့် ခရီးသွားဧည့်သည်များအား ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် အခြေအနေတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျိုင်းတုံမြို့ မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီးသို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ရှုပြီး ရှမ်းယွန်းကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းသမဝါယမအသင်းသို့ ရောက်ရှိရာ လုပ်ငန်းရှင် ဦးစိုင်းလုံက ယွန်းထည်များထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်ရရှိမှုကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကျိုင်းတုံမြို့၏ အဓိက ခရီးသွားဆွဲဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည့် သစ်တစ်ပင်တောင် အပန်းဖြေစခန်းကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ စခန်းသာယာလှပရေးနှင့် ခရီးသွားဧည့်သည်များ လာရောက်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကော်မတီက ၂၀၂၂ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးများနေ့အခမ်းအနား ကျင်းပ

မရမ်းကုန်း မတ် ၉
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကော်မတီက ၂၀၂၂ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးများနေ့အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းရှိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်းရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဝင်းသိန်းက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးများနေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံ အကျဉ်းချုပ်ကို လည်းကောင်း၊ ယခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးများနေ့ ဦးတည်ချက်ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် “စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်ဖို့ ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှဖို့” “Gender equality today for a sustainable tomorrow”

ဖြစ်သည်နှင့်အညီ အမျိုးသမီးများဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး စသည့် အချက်များ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အခါတွင်လည်း ကျား၊ မ ခွဲခြားမှုမရှိဘဲ တန်းတူဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်းကို လည်းကောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ် ဦးဌေးအောင်က ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်ထံမှ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာအား ဖတ်ကြားခဲ့ပြီး အခမ်းအနားသို့ ကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အေးအေးအောင်(ပြန်/ဆက်)



ယနေ့ခေတ်တွင် ICT နည်းပညာသည် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသဖြင့် ယင်းအားသာချက်ကို ထိထိရောက်ရောက်အသုံးချဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၉
တက္ကသိုလ်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၌ ဗီဒီယို ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။

စနစ်တကျအသုံးချ
အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်က တက္ကသိုလ်များ၏ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှာ အလွန်အရေးကြီးကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်များအနေဖြင့် ပင်မတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ရာတွင် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အရေးအကြီးဆုံးအချက်မှာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းဥပဒေများ ခိုင်ခိုင်မာမာရှိပြီး စနစ်တကျ အသုံးချရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိကျင့်သုံးလျက်ရှိသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကိုလည်း ပြဋ္ဌာန်းပြီးဖြစ်သည့် အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေ၊ နိုင်ငံတော်၏ မူဝါဒများနှင့်အညီ တက္ကသိုလ်ပဋိညာဉ်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် မွမ်းမံပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာရေးကဏ္ဍသည် နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများ၊ နိုင်ငံတကာတွင် ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်နေမှုများအား

စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာနေရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိတို့ဆောင်ရွက်နေမှုအနေအထားနှင့် နှိုင်းယှဉ်လေ့လာသုံးသပ်ဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို ဖော်ထုတ်ကျင့်သုံးရန်လည်း လိုအပ်ကြောင်း။

ပြောကြား
ထို့အပြင် ယနေ့ခေတ်တွင် ICT နည်းပညာသည် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသဖြင့် ယင်းအားသာချက်ကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးချဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အတွက်လိုအပ်သော ICT ပညာရှင်များ မွေးထုတ်ပေးနေသည့် ဝန်ကြီးဌာနဖြစ်သည့်အတွက် ဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနနှင့် တက္ကသိုလ်များ၏ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ICT နည်းပညာကို တွင်ကျယ်စွာ အသုံးပြုဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ဤသို့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးချနိုင်ရန် အသိပညာပေးအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ ညီလာခံများကျင်းပ၍ ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း၊ Infrastructure များဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း စနစ်တကျ စီမံချက်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ရည်မှန်းချက်တာဝန်အပေါ်အခြေခံ၍ ရေရှည်မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီး



ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်နွယ်နီက တက္ကသိုလ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်စေရေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၏ တင်ပြဆွေးနွေးမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။

အဆိုပါ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တက္ကသိုလ်အသီးသီးမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အုန်းတောကျေးရွာအနီးသို့ ပျက်ကျခဲ့သည့် တပ်မတော်(လေ)မှ တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်

နေပြည်တော် မတ် ၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့နယ် အုန်းတောကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက်ရှိ ရေမျက်ကြီးအင်းအတွင်းသို့ စက်ချွတ်ယွင်းမှုကြောင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် ပျက်ကျခဲ့သည့် တပ်မတော်(လေ)မှ တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ်အား ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တက်ကြွစွာပါဝင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ကျောက်ပန်းကျေးရွာ၊ ကံကြီးကုန်းကျေးရွာနှင့် စာရေးကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၊

အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သန်းထိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရင်းရင်းနှီးနှီး သွားရောက် တွေ့ဆုံ၍ ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဒေသခံပြည်သူများအား ချီးမြှင့်ငွေများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်ပြီး ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုရရှိစေရေးအတွက် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်ကာ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းမဖြစ်စေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေလို

နေပြည်တော် မတ် ၉
မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းသော်သည် ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) နှင့် ညီနောင်အသင်းများ၊ ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ နိုင်ငံပိုင်ဘဏ်၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဗီဒီယို ကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

တိုးတက်ကောင်းမွန်လာ
အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက လက်ရှိကာလ၌ ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ၏ ဝင်ငွေ၊ ထွက်ငွေအခြေအနေမှာ ဇန်နဝါရီလထက် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် တိုးတက်ကောင်းမွန်လာကြောင်း၊ ယခုကာလတွင် ပဲနှင့်ပြောင်း ပို့ကုန်တင်ပို့မှု ကောင်းမွန်တိုးတက်လာကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ USD ဈေးနှုန်း အတက်အကျမှာ ကြီးမားသော ပြောင်းလဲမှုမရှိသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် ပို့ကုန်တင်ပို့သူများ၏ ပို့ကုန်ရငွေများကို ကိုယ်တိုင် သုံးစွဲခြင်း၊ အခြားသူသို့ရောင်းချခြင်း၊ ဘဏ်သို့ ရောင်းချခြင်းတို့ကို ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း ဆောင်ရွက် စာရင်းရှင်းလင်းစေခဲ့ပါကြောင်း။



ယင်းသည် ပို့ကုန်ဝင်ငွေရရှိသူများအနေဖြင့် လက်ဝယ်ကိုင်ဆောင်၍ ဈေးကစားခြင်း မပြုနိုင်စေရန်နှင့် လိုအပ်သူများသာ အမှန်အသုံးပြုနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ပို့ကုန်ရငွေများ ယခင်ကထက် ပိုမိုဝင်ရောက်လာပြီး ကုန်သွယ်မှု ပိုမို လိုငွေအပိုင်းတွင်လည်း လိုငွေလျော့နည်းလာကြောင်း။
ထိုသို့သော အခြေအနေအရပ်ရပ်ကြောင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းသည် တည်ငြိမ်မှုရရှိနေရမည်ဖြစ်သော်လည်း ယခုအပတ်တွင် ရုတ်ချည်း ဈေးတက်လာသည်ကို တွေ့ရပါကြောင်း၊ ပို့ကုန်တင်ပို့သူများက ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း

သဘောမျိုး သက်ရောက်နေပါကြောင်း၊ နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုရရှိစေရေးအတွက် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်ကာ ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်း မဖြစ်စေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း၊ ရွှေနှင့် ငွေကြေးဈေးကွက် စောင့်ကြည့်၊ ထိန်းသိမ်း၊ ကြပ်မတ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီကိုလည်း ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး ဒေါ်လာဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှု ပျက်ပြားစေသော ကိစ္စရပ်များအပေါ် စစ်ဆေးဆောင်ရွက် သွားရန်ရှိပါကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ အခြေအနေမျိုးတွင် ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှုရရှိစေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ကြရန်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသည့် ဘဏ်များ၊ ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်လုပ်ငန်းရှင်များက နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်တွင် နိုင်ငံခြားငွေဝယ်ခြင်း၊ ရောင်းခြင်းကို မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်က ချမှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ယခုကာလတွင် နိုင်ငံတကာ၌ ဖြစ်ပွားနေသော အခြေအနေများကြောင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာတန်ဖိုး မြင့်မားလာခြင်းနှင့်အတူ အာရှနိုင်ငံများအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၏ ငွေကြေး တန်ဖိုးကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာကျပ်ငွေတန်ဖိုးလည်း ကျဆင်းနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လတ်တလော ကာလတွင် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း လွန်စွာမြင့်မားနေသဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေလိုအပ်မှု ပိုမိုများပြားနေကြောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆွေးနွေးပြောကြား
နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုနှင့် ငွေကြေးရေး တည်ငြိမ်မှုတို့သည် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန် လုပ်ငန်းရှင်များ၏ အသိတရားနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုအပေါ် တည်မှီပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုသာ နိုင်ငံအတွင်းရှိ လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်မှုတည်ငြိမ်ချောမွေ့စေမည်ဖြစ်သဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



နျူကလီးယားဆွေးနွေးပွဲ နှောင့်နှေးစေရန် ဆောင်ရွက်မည်မဟုတ်ကြောင်း အီရန်ပြောကြား

တီဟီရန် မတ် ၉
 အီရန်နျူကလီးယား ဆွေးနွေးပွဲ နှောင့်နှေးမည့် အရေးကို မိမိတို့ ဆောင်ရွက်မည်မဟုတ်ကြောင်း အီရန်သမ္မတ အီဘရာဟင်ရိုင်စီက ယမန်နေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
 အီရန်သည် အမေရိကန်က ချမှတ်ထားသော ပိတ်ဆို့မှုများရုပ်သိမ်းရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း တီဟီရန်၌ ပြုလုပ်သည့် အစည်း အဝေးတွင် ရိုင်စီက ပြောကြားခဲ့သည်။ ဒုတိယအချက် အနေဖြင့် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများရုပ်သိမ်းရန် ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးရာတွင် အီရန်အား အမေရိကန်က လေးစားမှု

ရှိရေးအတွက် ၎င်းကတောင်းဆိုခဲ့သည်။
 အီရန်နိုင်ငံသည် နျူကလီးယားအရေးဆွေးနွေးပွဲ တွင် အီရန်ခေါင်းဆောင် အယာတိုလာ အလီခိုမေနီ ချမှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းများအတိုင်း ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး နေကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။ အီရန်သည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် နျူကလီးယားသဘောတူညီချက်အား အနောက်နိုင်ငံများနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်သမ္မတဟောင်းထရမ်က အဆိုပါသဘောတူညီချက်မှ နုတ်ထွက်ခဲ့ပြီး အီရန်အား အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ ချမှတ်ခဲ့သည်။
 ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် တူရကီကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့ ရုရှား-ယူကရိန်းအရေး ဆွေးနွေး

မော်စကို မတ် ၉
 ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီဂျိုဂူနှင့် တူရကီ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဟူလုစီအကာတို့က ယူကရိန်း အရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ယမန်နေ့က ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ယူကရိန်းနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် လက်ရှိအခြေအနေများနှင့် နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနများ၏ မူဘောင်အတွင်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကိုလည်း ဆွေးနွေးခဲ့ ကြောင်း အစည်းအဝေးပြီးနောက် ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။
 ထို့ပြင်ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီလက်ရှော့စ် နှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒီမီထရီကူလီသာ တို့က မတ် ၁၀ ရက်တွင် တူရကီနိုင်ငံ အန်တာလျာ ခရိုင်၌ ကျင်းပမည့် အန်တာလျာသံတမန်ဖိုရမ်သို့

တက်ရောက်ပြီးနောက် သီးခြားတွေ့ဆုံဖွယ်ရှိကြောင်း တူရကီနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ကာဗူဆိုဂါလူက ဆိုသည်။
 အဆိုပါအစည်းအဝေးကို သုံးပွင့်ဆိုင်ပုံစံဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ရုရှား-ယူကရိန်းအရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော အပြောင်းအလဲတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင် မည်ဖြစ်ကြောင်း တူရကီနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ကာဗူ ဆိုဂါလူက မတ် ၇ ရက်တွင်ပြုလုပ်သည့် သတင်း စာရှင်းလင်းပွဲတစ်ရပ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
 ရုရှားနှင့်ယူကရိန်း နှစ်နိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး တို့သည် တူရကီနိုင်ငံ အန်တာလျာခရိုင်၌ တွေ့ဆုံမည့် ကိစ္စရပ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မာရီယာ ဇာခါရီဗာက အတည်ပြုပြောကြားသည်။
 ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်- အောင်ကျော်ကျော်



ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီဂျိုဂူနှင့် တူရကီကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဟူလုစီအကာတို့ တွေ့ဆုံစဉ်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွား၍ အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာ



ကင်ဘာရာ မတ် ၉
 ဩစတြေးလျနိုင်ငံအရှေ့မြောက်ပိုင်း၌ လက်ရှိ အချိန်တွင် ရေကြီးမှုဖြစ်ပွားလျက်ရှိသဖြင့် အရေးပေါ် အခြေအနေ ကြေညာလိုက်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် စကော့မော်ရီဆင်က ယနေ့ပြောကြားလိုက်သည်။
 စကော့မော်ရီဆင်သည် နိုင်ငံအရှေ့မြောက်ပိုင်းရှိ ရေကြီးမှုဒဏ် အပြင်းအထန်ခံစားနေရသည့် နယူး ဆောက်ဝေးလ်ပြည်နယ်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့သည်။
 ဗဟိုအစိုးရသည် အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာ လိုက်ခြင်းအားဖြင့် ဩစတြေးလျတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရေကြီးမှုဖြစ်ပွားရာဒေသများ၌ တပ်စွဲထားနိုင်ခွင့်နှင့် အဆိုပါဒေသများအား ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေး အစီအမံများကို ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိပြည်နယ်များမှ ဝန်ကြီးချုပ်

များနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပြီးနောက် ယခုကဲ့သို့ကြေညာ ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်စကော့ မော်ရီဆင်က ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိရေကြီးမှု ဒဏ်ခံစားနေရသော ဒေသများအား အကူအညီများ လျင်မြန်စွာ ပေးအပ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။
 လက်ရှိအချိန်တွင် ဩစတြေးလျဒေါ်လာ ၂၅ သန်းအား အရေးပေါ်ထူထောင်ရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာရရှိ ရေးအတွက် ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဩစတြေးလျဒေါ်လာ ၃၁ ဒသမ ၂ သန်းကို ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်အဖြစ် ခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ယခုဖြစ်ပွား သော ရေကြီးမှုဖြစ်စဉ်များအတွင်း လူ ၂၀ သေဆုံးပြီး အဆောက်အအုံထောင်ပေါင်းများစွာ ပျက်စီးခဲ့သည်။
 ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ

မိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၄၅၀၁၂၁၇၂ ဦး

သေဆုံးသူ ၆၀၃၇၄၇၁ ဦး

ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၃၈၄၄၁၉၂၅၁ ဦး

နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၂၄၅၄ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိ

ဝယ်လင်တန် မတ် ၉
 နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၂၄၅၄ ဦးထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း နယူး ဇီလန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ချက် တစ်ရပ်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
 အဆိုပါတစ်ရက်အတွင်း ကူးစက်ခံရသူများ အနက် နိုင်ငံ၏အကြီးဆုံးမြို့တော်ဖြစ်သည့် အောက် ကလန်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၈၅၂၉ ဦး တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း နယူးဇီလန်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ပြောကြားသည်။
 နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရမှု စတင်ဖြစ်ပွားသည့် အချိန်မှစပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၂၈၅၉၀၆ ဦးရှိကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ ရက်တာကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၀၂၄၁ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သီးသန့်ခွဲထားစောင့်ကြည့်မှုကာလကိုလည်း ယခင်က ၁၀ ရက်ကြာ သတ်မှတ်ထားရာမှ လက်ရှိတွင် ခုနစ် ရက်သို့ လျှော့ချခဲ့ကြောင်းလည်း နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တုံ့ပြန်ရေးဝန်ကြီး ခရစ်တစ်ကင်က ပြောကြားသည်။
 ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့နယ်တို့ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်ခွဲနှစ်ခုအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ တရားခံများကို သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၉ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့နယ်တို့ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်ခွဲနှစ်ခုအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ တရားခံများကို သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လုယက်မှုဆောင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်ခွဲအမှတ်(၁၀၆) ရှေ့သို့ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် အမျိုးသား သုံးဦး(စိစစ်ဆဲ) ရောက်ရှိလာကာ တစ်ဦးမှာ ကားအတွင်းစောင့်နေခဲ့ပြီး ကျန်အမျိုးသား နှစ်ဦးအနက် တစ်ဦးမှာ သေနတ်ကိုင်ဆောင်၍ ဘဏ်အတွင်း ဝင်ရောက်၍ ငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၀ ခန့် အား လုယက်ယူဆောင် ထွက်ပြေးခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်နှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် သီပေါမြို့နယ် ပန်းတိမ်မြောက်ရပ်ကွက်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်သို့ ယာဉ်အမှတ် YGN 3E/4798 နံပါတ်တပ်ဆင်ထားသည့် Toyota Gaia အမျိုးအစား အဖြူရောင်ယာဉ်ဖြင့် အမျိုးသား သုံးဦး(စိစစ်ဆဲ)ရောက်ရှိလာပြီး ဘဏ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကာ အမျိုးသား တစ်ဦးက ၎င်းလက်အတွင်း အသင့်ကိုင်ဆောင်လာသည့် ပစ္စည်း သေနတ်ဖြင့် ဘဏ်လုံခြုံရေးနှင့် ဘဏ်အတွင်း ငွေထုတ်ရန် ရောက်ရှိနေသူများကို သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့မှောက်ခိုင်းထားကာ ကျန်အမျိုးသား နှစ်ဦးက စားများကိုယ်စီကိုင်ဆောင်ပြီး ဘဏ်ငွေသွင်း ကောင်တာစားပွဲပေါ်ရှိ ငွေကျပ်သိန်းအား အသင့်ယူဆောင်လာသည့် လက်ဆွဲဆာလာအိတ်အတွင်း ထည့်၍ ကျောက်မဲမြို့ဘက်သို့ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် မောင်းနှင်ထွက်ပြေးသွားခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေ ရဲစခန်းများတွင် အမှုဖွင့်လှစ် စုံစမ်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်မှ လုယက်မှုကျူးလွန်သူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အထူးအမှုစစ်အဖွဲ့ဖြင့် နယ်မြေအတွင်း သတင်းရယူစုံစမ်းခြင်း၊ ပိတ်ဆို့ရှာဖွေခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သီပေါမြို့ ကမ္ဘောဇဘဏ်အား လုယက်မှုကျူးလွန်သူများသည် လုယက်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် Toyota Gaia အမျိုးအစား အဖြူရောင်ယာဉ်အား ယာဉ်အမှတ် YGN 3E/4798 နံပါတ်အစား SHN 3G/7275 နံပါတ်ပြောင်းလဲတပ်ဆင်၍ သီပေါမြို့မှ ကျောက်မဲမြို့သို့ ကျောက်မဲတိုးဂိတ်အား ဖြတ်သန်းမောင်းနှင် ထွက်ခွာသွားကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသဖြင့် အဆိုပါယာဉ်အား နယ်မြေအတွင်း ပိတ်ဆို့ရှာဖွေခဲ့ရာ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နယ် နောင်ပိန်ကျေးရွာအုပ်စု လုပ်ပိကျေးရွာအနီး လမ်းဘေးတွင် ရပ်တန့်လျက် တွေ့ရှိသိမ်းဆည်းရမိခဲ့

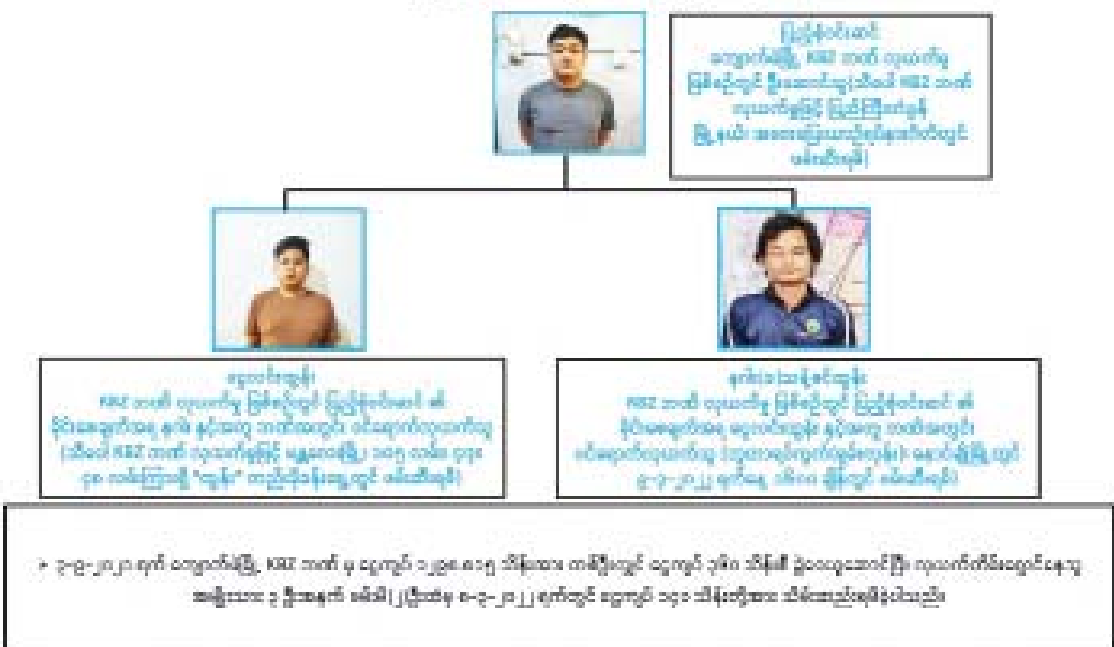
သည်။ ဆက်လက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်သူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ရေး ကွင်းဆက်မပြတ် စုံစမ်းဖော်ထုတ်ခဲ့ရာ သိမ်းဆည်းရမိသည့် မော်တော်ယာဉ်အား စီးနင်းမောင်းနှင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး လုယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် မသင်္ကာတရားခံဖြစ်သော မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်သာစည်ရွာသစ်ကျေးရွာနေ တရားခံသော်ဇင်အုံး ၃၂ နှစ် (ဘ) ဦးဇော်ဇော်မင်းအား ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် မင်္ဂလာကျေးရွာ၌ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းရမိခဲ့သည်။ တရားခံသော်ဇင်အုံး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ၎င်းအနေဖြင့် သီပေါမြို့နယ်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ် လုယက်မှုဖြစ်စဉ်တွင် ကိုယ်တိုင်ပါဝင် လုယက်ခဲ့ခြင်းမရှိသော်လည်း လုယက်ရန်စီစဉ်နေသည့် အချိန်တွင် ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း၊ ဖမ်းဆီးခံရမည်ကို ကြောက်ရွံ့သဖြင့် လုယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် မပါဝင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် လုယက်မှုအား ၎င်း၏သူငယ်ချင်းများဖြစ်သည့် ငွေလင်းထွန်း၊ ပြည့်စုံဝင်းဆင်နှင့် မျိုးမြင့်ဟန်(ခ)ပလောင်တို့ သုံးဦးက ကျူးလွန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိခဲ့ရသည်။ သော်ဇင်အုံး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ အထူးအမှုစစ်အဖွဲ့သည် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများကို ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ် ၆ ရက် နံနက် ၈ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့နယ် တောင်ရပ်ကွက်နေ ငွေလင်းထွန်း ၂၈ နှစ် (ဘ)ဦးတင်စိုးနှင့် ၎င်း၏ရည်းစားဖြစ်သူ ဘူတာရပ်ကွက်နေ နှင်းနှင်းဦး ၃၀ နှစ်(ဘ)ဦးမြင့်မောင်တို့ နှစ်ဦးကို ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက် ၄၇ လမ်းနှင့် ၄၈ လမ်းကြား (၁၀၅)လမ်းရှိ “ထွန်း” တည်းခိုခန်းအရှေ့၌လည်းကောင်း၊ နံနက် ၈ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် နောင်ချိုမြို့နယ် ဘူတာရပ်ကွက်နေ ပြည့်စုံဝင်းဆင် ၂၉ နှစ် (ဘ)ဦးမာဆင်းနှင့် ဇနီးဖြစ်သူ မဆိုးပန်းနူး(ခ)မြတ်နိုး ၂၇ နှစ် (ဘ)ဦးခမ်းအောင်တို့နှစ်ဦးကို ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တံခွန်တိုင်အိုင်းအနီး အဝေးပြေးယာဉ် ရပ်နားသည့်နေရာ၌လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့လေးဦးထံမှ လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ငါးလုံးနှင့် Tablet တစ်လုံး၊ မြန်မာငွေစက္ကူ ရောရာ ၆၈ သိန်း၊ အလေးချိန် ၁ ကျပ် ၆ ပဲ ၁ ရွှေးခန့်ရှိ ရွှေဆွဲကြိုး တစ်ကုံး၊ အလေးချိန် ၆ ပဲ ၅ ရွှေးရှိ ရွှေဆွဲကြိုး တစ်ကုံး၊ အလေးချိန် ၃ ပဲ ၇ ရွှေးရှိ လက်စွပ်တစ်ကောင်၊ မှတ်ပုံတင် ငါးခု၊ KBZ ငွေစုဘဏ်စာအုပ် နှစ်အုပ်၊ လက်ပတ်နာရီ တစ်လုံး၊ လက်ကိုင်ကျောပိုးအိတ် ကိုးလုံးတို့အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး မျိုးမင်းဟန်(ခ)ပလောင် ၂၆ နှစ် (ဘ)ဦးမောင်တင်ကို နံနက် ၉ နာရီတွင် နောင်ချိုမြို့နယ် ဘူတာရပ်ကွက် မန္တလေး-လားရှိုးကားလမ်းဘေးရှိ “ရလင်းထွန်း” လေ/ဂဟေဆက်ဆိုင်တွင်လည်းကောင်း ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၄ သို့ ၀

ရှမ်းပြည်နယ် သီပေါမြို့ KBZ ဘဏ် လုယက်မှုဖြစ်စဉ်မှ တရားခံများနှင့် သက်သေခံပစ္စည်းများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေအနေ



ရှမ်းပြည်နယ် ကျောက်မဲမြို့ KBZ ဘဏ် လုယက်မှုဖြစ်စဉ်မှ တရားခံများနှင့် သက်သေခံပစ္စည်းများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိမှုအခြေအနေ



လုယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် Toyota Gaia အမျိုးအစား အဖြူရောင် မော်တော်ယာဉ်အား သိမ်းဆည်းရမိမှု။

လုယက်မှုကျူးလွန်ရာမှရရှိသည့် ငွေများဖြင့် ဝယ်ယူထားသည့် HONDA Fit GE 6 အမျိုးအစား ခဲရောင်မော်တော်ယာဉ်အား သိမ်းဆည်းရမိမှု။



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ် KBZ ဘဏ်လုယက်မှုမှ သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့် ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ (ဝဲမှယာ)- ဆိုင်းပန်းနူး(ခ)မြတ်နိုး၊ သော်ဇင်အုံး၊ မျိုးမြင့်ဟန်(ခ)ပလောင်၊ ပြည့်စုံဝင်းဆင်၊ ငွေလင်းထွန်း၊ နှင်းနှင်းဦး။



လုယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းသေဆုတ်နှင့် ၎င်းကျည် နှစ်တောင့် သိမ်းဆည်းရမိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

စာမျက်နှာ ၁၃ မှ

တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ယင်းနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နောင်ချိုမြို့နယ် ဘူတာရပ်ကွက်ရှိ နှင်းနှင်းဦး ဖွင့်လှစ်ထားသည့် “ထွန်းတောက်” စက်ချုပ်ဆိုင်နှင့် ခြံဝင်းအတွင်းသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ၎င်းစက်ချုပ်ဆိုင်နှင့် ခြံစည်းရိုးကြား၌ မြေကျင်းတူး၍ မြှုပ်နှံထားသော စက္ကူဂျပံဖာအတွင်းမှ ငွေကျပ် သိန်း ၁၇၀၊ စက်ချုပ်ဆိုင်အတွင်းမှ ပိုက်ဆံအိတ်တစ်လုံးနှင့် ရွှေဘောက်ချာ နှစ်ရွက်တို့အား လည်းကောင်း၊ ဘူတာရပ်ကွက်နေပြည့်စုံဝင်းဆင်၏ နေအိမ်အနောက်ဘက်ခြံစည်းရိုးထောင့်တွင် မြေကျင်းတူး၍ မြှုပ်နှံထားသော ကော်ပိုးအတွင်းမှ ငွေကျပ် သိန်း ၃၄၀၊ ရွှေဘောက်ချာလေးရွက်နှင့် နေအိမ်ရှေ့ရှိ သစ်ပင်အနီး၌ မြေကျင်းတူး၍ မြှုပ်နှံထားသော ကော်ပိုးအတွင်းမှ ငွေကျပ် ၃၃၅ သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် တရားခံ ပြည့်စုံဝင်းဆင်က လုယက်ရာမှရရှိသည့် ငွေများဖြင့် ဝယ်ယူထားပြီး ရပ်စောက်မြို့နယ် နောင်ဘိုကျေးရွာရှိ ငွေလင်းထွန်း၏အဒေါ်ဖြစ်သူ ဒေါ်မြင့်မြင့် သန်းပိုင် “မိသားစု” ထမင်းဆိုင်၌ သိမ်းဆည်းထားရှိသည့် HONDA Fit GE 6 အမျိုးအစား ခဲရောင်ယာဉ်တစ်စီးအား လည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရရှိခဲ့သည်။

တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ မတ် ၇ ရက်တွင် မန္တလေး-လားရှိုး ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဘေး မိုင်တိုင်အမှတ် ၈၈ နှင့် ၈၈ မိုင် ၁ ဖာလုံအကြား ရှိ ချောက်ကမ်းပါးအတွင်း၌ လုယက်မှုကျူးလွန်စဉ်က အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းသေဆုတ်တစ်လက်၊ ၎င်းကျည် နှစ်တောင့်နှင့် YGN 3E-4798 နံပါတ်ပါ ယာဉ်နံပါတ်ပြားတစ်ခုကို လည်းကောင်း၊ လုယက်ရာမှ ရရှိသည့်ငွေများဖြင့် နောင်ချိုမြို့၊ ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့များတွင် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ကိစ္စရပ်များအတွက် အသုံးပြုပေးချေခဲ့သည့် ငွေကျပ်သိန်းပေါင်း ၁၆၇ သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ လုယက်ရာမှရရှိခဲ့သည့် ငွေကျပ် ၁၀၆၅၅၀၀ ဖြင့် ဝယ်ယူထားသည့် ရွှေဆွဲကြိုးတစ်ကုံးကိုလည်းကောင်း ထပ်မံသိမ်းဆည်းရရှိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်များအရ ၎င်းတို့အနေဖြင့် လောင်းကစားများပြုလုပ်ကာ ငွေကြေးလိုအပ်ချက်အရ လုယက်မှုကို ကျူးလွန်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည့်စုံဝင်းဆင်သည် လုယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းသေဆုတ်အား ဇနီးဖြစ်သူ ဆိုင်းပန်းနူး(ခ) မြတ်နိုး၏ မောင်ဖြစ်သူ SSP/SSA လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့ဝင် စိုင်းလီ (စိစစ်ဆဲ)ထံမှ အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ချိတ်ဆက်ကာ ငွေလင်းထွန်းနှင့်အတူ ကျသင့်ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၀ အား တစ်ဝက်စီ စိုက်ထုတ်ဝယ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တရားခံ ပြည့်စုံဝင်းဆင်၊ ငွေလင်းထွန်း၊ မျိုးမြင့်ဟန်(ခ)ပလောင်တို့သည် ကျောက်မဲမြို့၊ ဈေးရှေ့ဘက်ရှိ တည်းခိုခန်းနှစ်ခုတွင် တည်းခိုနေထိုင်ခဲ့ပြီး

လုယက်မည့်ဘဏ်အား ခြောက်ရက်ခန့် အချိန်ယူကာ အခြေအနေလေ့လာစောင့်ကြည့်ခဲ့ကြောင်း၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်နံနက် ၇ နာရီတွင် ၎င်းတို့သုံးဦးသည် သီပေါမြို့သို့ ထွက်ခွာလာခဲ့ပြီး သီပေါမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံအနီး ယာဉ်အားရပ်ကာ ဘဏ်တွင် လုယက်၊ မရင်းစောင့်ကြည့်ခဲ့ကြောင်း၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၄၀ ခန့်တွင် ဘဏ်သို့သွားရောက်ခဲ့ပြီး ပြည့်စုံဝင်းဆင်က ဘဏ်ရှေ့ရှိ ဘဏ်လုံခြုံရေးအား ငွေထုတ်ပုံထုတ်နည်းကို အာရုံလွှဲမေးမြန်းနေစဉ် ငွေလင်းထွန်းနှင့် မျိုးမြင့်ဟန်(ခ)ပလောင်တို့က နောက်မှ ဝင်ရောက်လာကာ ငွေလင်းထွန်းက ဘဏ်လုံခြုံရေးအား သေနတ်ဖြင့်ထောက်၍ ဘဏ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများနှင့် ငွေထုတ်ရန် ရောက်ရှိနေသူများအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်ပြီး အသင့်ယူဆောင်လာသော ခရီးဆောင်အိတ်နှစ်လုံးဖြင့် ငွေများ ထားရှိသည့်အခန်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ ငွေများအား ထည့်သွင်း၍ ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးအတိုင်း သီပေါမြို့မှ နောင်ချိုမြို့သို့ မောင်းနှင်ထွက်ပြေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လုယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းသေဆုတ်နှင့် ၎င်းကျည် နှစ်တောင့် သိမ်းဆည်းရမိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ချောင်းဦးမြို့နယ် ကံကြီးကုန်းကျေးရွာအနီး အကြမ်းဖက်သမားများ၏ လက်လုပ်စိန်ပြောင်းကျရောက်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ကျေးရွာနေအိမ်အချို့ မီးလောင်ပျက်စီး

နေပြည်တော် မတ် ၉

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ချောင်းဦးမြို့နယ်အတွင်း နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ယနေ့နံနက် ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ကံကြီးကုန်းကျေးရွာအနီးသို့ ရောက်ရှိစဉ် အကြမ်းဖက်အင်အား ၅၀ ခန့်က လက်နက်ကြီး/လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများသည် ကျေးရွာ၏မြောက်ဘက်သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် အကြမ်းဖက်သမားများပစ်ခတ်ခဲ့သည့် လက်လုပ်စိန်ပြောင်းကျရောက်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ကျေးရွာ၏အရှေ့ဘက်ခြမ်းရှိ နေအိမ်အချို့ မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကျေးရွာပတ်ဝန်းကျင်အား အသေးစိတ်ရှာဖွေစစ်ဆေးခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ လက်လုပ်တစ်တောင့်ထိုး သေနတ်တစ်လက်ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ စစ်ရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ပစ်မှတ်များမဟုတ်သော ဘာသာရေး၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများနှင့် လူနေအိမ်များကို အကာအကွယ်ရယူပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ စခန်းချအခြေပြု အကာအကွယ်ယူတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် ဂျီနီဗာကွန်ဗင်းရှင်းနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဥပဒေတို့အရ စစ်ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်ရာရောက်ပြီး အဆိုပါရာဇဝတ်မှုများအတွက် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ ရာဇသတ်ကြီးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ တည်ဆဲဥပဒေများဖြင့် ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်မှုနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူ့လူထုတို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပညာတက္ကသိုလ်(လွိုင်ကော်)ရှိ သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပျောက်ဆုံး

နေပြည်တော် မတ် ၉

KNPP အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအနေဖြင့် ကယားပြည်နယ်အတွင်း အစိုးရ၏အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်နယ်၏မြို့တော်ဖြစ်သည့် ပြည်နယ်အစိုးရရုံးစိုက်ရာ လွိုင်ကော်မြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်၌ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ကာ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်မျိုးစုံကို လုပ်ဆောင်လာခဲ့ပြီး လူနေ အဆောက်အအုံများနှင့် ဘာသာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို အကာအကွယ်ရယူလှည့်လည်ကောင်း၊ ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား လူသားတိုင်းအဖြစ် အသုံးချ၍ လည်းကောင်း၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အလစ်အပိုက်ချောင်း မြောင်းတိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လာခဲ့သည်။

ခေတ္တတိမ်းရှောင်ခဲ့ရ

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် အေးချမ်းစွာနေထိုင်လိုသော ဒေသခံ ပြည်သူအချို့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားရာ နေရာမှ လွတ်ကင်းရာသို့ ခေတ္တတိမ်းရှောင်ခဲ့ရပြီး လွိုင်ကော်မြို့နယ် ပန်ကန်းကျေးရွာအုပ်စု ရွာတန်းရှည်ကျေးရွာတွင် တည်ရှိသည့် နည်းပညာတက္ကသိုလ်(လွိုင်ကော်)မှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ပညာရေး ဝန်ထမ်းများသည်လည်း ဇန်နဝါရီ ၁၂ ရက်မှစ၍ ဘေးလွတ်ကင်းရာသို့ ခေတ္တတိမ်းရှောင်ခဲ့ရသည်။ ကျောင်းအတွင်း၌ စီမံဝန်ထမ်း လေးဦး၊ သင်ကြားရေးဝန်ထမ်း သုံးဦးအပါအဝင် လုံခြုံရေး၊ သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း ၁၅ ဦးခန့် ကျန်ရှိနေထိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

၎င်းနောက်ပိုင်း ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ တပ်မတော်၊ မြန်မာ နိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများက ခေတ္တတိုက်ပွဲ ရှောင်ဒေသခံပြည်သူများကို နယ်မြေလုံခြုံရေးအပြည့်အဝ ဆောင်ရွက် ထားပြီးဖြစ်၍ နေရပ်ပြန်လာကြရန် နီးစပ်ရာဆွေမျိုးများမှတစ်ဆင့် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သဖြင့် နေရပ်အသီးသီး၌ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာကြပြီး နည်းပညာတက္ကသိုလ်(လွိုင်ကော်)မှ ဆရာ ဆရာမများသည်လည်း ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့နောက် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း၌ နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဆရာ ဆရာမများသည် ကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ကျောင်းကော်မတီအဖွဲ့ဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်မှစတင်၍ လုံခြုံရေးအခြေအနေအရ ခွင့်ပြုသည့် အချိန်များတွင် သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ တက္ကသိုလ်ရှိ ဌာနကြီး ခုနစ်ခုမှ

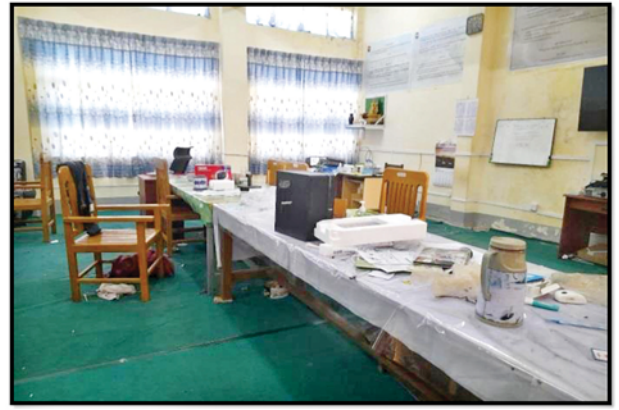
ကွန်ပျူတာ ၂၂ လုံး၊ Laptop ၄၉ လုံး၊ Printer ၁၆ လုံး၊ မိတ္တူကူးစက် ၁၆ လုံး၊ ရုံးသုံးပရိဘောဂများ စုစုပေါင်းခန့်မှန်းကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၁၁၈၀ ခန့် ပျောက်ဆုံးပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

အဆိုပါပစ္စည်းများ ပျောက်ဆုံးပျက်စီးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မတ် ၇ ရက်တွင် လွိုင်ကော်မြို့မရဲစခန်း၌ ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းကာကွယ်ရေး ဥပဒေဖြင့် အမှုဖွင့်လှစ်ထားရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

နည်းပညာတက္ကသိုလ်(လွိုင်ကော်)ရှေ့တွင် ဖောက်လုပ်ထားသည့် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းမှာ လွိုင်ကော်မြို့မှ အကြမ်းဖက်သမားများ အခြေပြုနေထိုင်လှုပ်ရှားခဲ့သည့် နမ့်မယ်ခုံကျေးရွာနှင့် မိုးပြုမြို့များ သို့ ဆက်သွယ်ထားပြီး တိုက်ပွဲဖြစ်ပွားရာတွင် အကြမ်းဖက်သမား များ အများဆုံးအသုံးပြုခဲ့သည့် လမ်းကြောင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ လမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်း၌လည်း ဒေသခံ များ တိမ်းရှောင်လျက်ရှိသဖြင့် နေအိမ်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအဆောက် အအုံများမှ ပစ္စည်းများအား အကြမ်းဖက်သမားများက ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ခိုးယူခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့သောကြောင့် ပြည်သူတို့၏ စည်းစိမ်ဥစ္စာ များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ယခုတက္ကသိုလ်အတွင်းမှ သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပျောက်ဆုံး၊ ပျက်စီး ခဲ့ခြင်းသည်လည်း အစိုးရ၏အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားများ ပျက်စီးစေရန်နှင့် ပညာသင်ကြားမှုကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် KNPP အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ လုပ်ရပ်များပင် ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ KNPP အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ အနေဖြင့် ကယားပြည်နယ်အတွင်း၌ စစ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော ပစ်မှတ် များမဟုတ်သည့် ဘာသာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အဆောက်အအုံ၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများနှင့် လူနေရပ်ကွက် အဆောက်အအုံများကို အကာအကွယ်ရယူ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ပြည်သူလူထု၏ စည်းစိမ်ဥစ္စာနှင့် နိုင်ငံပိုင်ပစ္စည်းများအား ပျက်စီးဆုံးရှုံး စေခြင်း စသည့်အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များကို လုပ်ဆောင်လျက် ရှိသောကြောင့် ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်သူ့လူထုထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နယ်မြေတည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို အတူတကွ ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



နည်းပညာတက္ကသိုလ်(လွိုင်ကော်)အတွင်း ပျက်စီးမှုများကို တွေ့ရစဉ်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေစကြိုမြို့နယ်၌ အကြမ်းဖက်သမားများက သေနတ်ဖြင့် လုပ်ကြံပစ်ခတ်၍ သံဃာတော် တစ်ပါး ဒဏ်ရာရရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၉

နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုအကြား စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုဖြစ်ပေါ်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဌာနဆိုင်ရာအဆောက်အဦများ၊ လမ်းတံတားများနှင့် စာသင်ကျောင်းများအား အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများပြုလုပ်ခြင်းနှင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား ရက်စက်စွာ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မြန်မာလူမျိုးများ၏ အထွတ်အမြတ်ထားရာ သာသနာပိုင်အဆောက်အဦများကိုပါ အကြမ်းဖက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲခြင်းနှင့် ရဟန်းသံဃာတော်များအား ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သတ်ဖြတ်ခြင်းများအား စိတ်နှလုံးညှိုးနွမ်းဖွယ် ရက်စက်စွာပြုလုပ်နေကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ထိုသို့ပြုလုပ်လျက်ရှိရာတွင် မတ် ၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေစကြိုမြို့နယ် ထန်းဆယ်ပင်ကျေးရွာ

ရှိ မဟာဝိဇယရာမဘုန်းကြီးကျောင်းမှ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိသုဒ္ဓါစာရ (ခ)ဖိုးဝိုင်း (၆၃)နှစ် ၁၅ ဝါ(၁၁)ဦးစိန်လှသည် ကျေးရွာအတွင်း ဆွမ်းခံကြွရာမှ ကျောင်းသို့ ပြန်လာစဉ် ဘုန်းကြီးကျောင်းအနီးအရောက်၌ အကြမ်းဖက်အမျိုးသား သုံးဦးက ဆိုင်ကယ်နှစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး သေနတ်ဖြင့်ပစ်ခတ်ထွက်ပြေးသွားခဲ့သဖြင့် ဆရာတော်တွင် ဝဲရင်အုံအထက် ကျည်ဖောက်ဝင်ဒဏ်ရာ တစ်ချက်၊ ဝဲလက်သန်းကျည်ထိမှန် ဒဏ်ရာတစ်ချက်ရရှိခဲ့ရာ ရေစကြိုမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူစေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်မှ ဆရာတော်အား သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်ထွက်ပြေးသွားသည့် အကြမ်းဖက်သမားများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးအရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေခံတပ်မတော်စစ်ကြောင်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ဘဒ္ဒန္တဝိသုဒ္ဓါစာရ (ခ) ဖိုးဝိုင်း(ဒဏ်ရာရ)။

သတင်းစဉ်

ဗန်းမော်မြို့နယ် ညောင်ပင်ရပ်ကွက်ရှိ ဆေးရုံဝန်ထမ်းလိုင်းခန်းနှင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၂၈)အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတို့အား အကြမ်းဖက်သမားများက လက်လုပ်မိုင်းများဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် မတ် ၉

အစွန်းရောက်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများသည် အေးချမ်းစွာနေထိုင်သော ပြည်သူလူထုနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက်ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်နေသော အုပ်ချုပ်ရေးတာဝန်ရှိသူများကို ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေးလုပ်ရပ်များအား ငွေကြေးထောက်ပံ့ကာ နောက်ကွယ်မှ သွေးထိုးမြှောက်ပင့်လှုံ့ဆော်မှုများဖြင့် အများပြည်သူ သွားလာနေသောလမ်းမကြီးများ၊ လမ်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာရုံးများအား လက်လုပ်မိုင်း၊ လက်လုပ်မိုင်းများဖြင့် ထောင်ကာဖောက်ခွဲခြင်း၊ ပစ်ခတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်မြို့နယ်၌ လက်လုပ်မိုင်းပေါက်ကွဲမှု။

သွားရောက်စစ်ဆေး ထိုသို့ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲရေးလုပ်ရပ်များ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ မတ် ၈ ရက် ၂၂ မိနစ်တွင် ကချင်ပြည်နယ် ဗန်းမော်မြို့နယ် ညောင်ပင်ရပ်ကွက်ရှိ ဆေးရုံဝန်ထမ်းလိုင်းခန်း၏ ခြံစည်းရိုးအပြင်ဘက်

ကပ်လျက် ညောင်ပင်အောက်၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ လက်လုပ်မိုင်း တစ်လုံး ပေါက်ကွဲထားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဆေးရုံဝန်ထမ်းလိုင်းခန်း၏ အုတ်တံတိုင်း

ခြောက်ပေခန့် ပြိုကျခဲ့ပြီး ဖြစ်စဉ်နေရာအနီး၌ ရပ်တန့်ထားသည့် Toyota Hilux ယာဉ်နှင့် Nissan ယာဉ်တို့တွင် အရှေ့လေကမာမှန်နှင့် ဘေးမှန်များ ကွဲအက်ပျက်စီး၍ ပြည်သူ့ဆေးရုံဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၌ မှန်ခြောက်ချပ် ကွဲအက်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် အခင်း

ဖြစ်နေရာ၏ တောင်ဘက် တစ်ဖာလုံခန့်အကွာရှိ အားကစားခန်းမရှေ့ မျက်နှာစာ လေကာ မှန် ၂၁ ချပ်တို့ ကွဲအက်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် ချမ်းမြသာစည်မြောက်ရပ်ကွက် ၇၈ လမ်းနှင့် ၇၉ လမ်းကြားရှိ အမှတ်(၂၈)အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဆိုင်ကယ်မောင်းနှင်လာသည့် အကြမ်းဖက်အမျိုးသားနှစ်ဦးက လက်လုပ်အသံဖုံးဖြင့် ပစ်ခတ်ထွက်ပြေးသွားခဲ့သဖြင့် အဆိုပါကျောင်းဝင်းအတွင်း အနောက်ဘက် ခြံစည်းရိုး အုတ်နံရံနှင့် သုံးပေခန့်အကွာ မြေကွက်လပ်သို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် လူနှင့် အဆောက်အအုံ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်မှ အကြမ်းဖက်မှုလုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန်သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများကို လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၉

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်နေ သက်သက်ဝေလွင်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Thet Wai Lwin” Facebook အကောင့်နှင့် မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်နေ ဆန်းလွင်ဦး(ခ)စိန်မှတ်သည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “ဘခက်” Facebook အကောင့်တို့သည် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

သတင်းစဉ်



ဇော်လင်းဦးအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့် အတူ တွေ့ရစဉ်။

ဇော်လင်းဦးအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၉ နေပြည်တော်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မတ် ၈ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ဇော်လင်းဦးအောင်ဇော်လင်းဦးရပ်ကွက်ရှိ မိုတယ်အခန်းအမှတ်(K-7)တွင် တည်းခိုနေသူ ဇော်လင်းဦး၏အခန်းအား သတင်းအရ ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၁၇၀၄ ပြား၊ အိုက်စံ သူညီ ဒသမ ၀၁၈ ကီလိုကို လည်းကောင်း၊ အလားတူ မတ် ၈ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မိုင်းရယ်မြို့အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်နေ လုံးလုံ၏နေအိမ်ကို သတင်းအရ ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား

၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဓာတုဗေဒဘာသာရပ် အထောက်အကူပြု သိကောင်းစရာများ

ဒေါက်တာနီနီသန်း၊ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)၊ ဓာတုဗေဒဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်

မင်္ဂလာပါတပည့်တို့။ ဒီကနေ့ ဆွေးနွေးမှာကတော့ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လမှာကျင်းပမယ့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမှာ ဓာတုဗေဒ ဘာသာရပ်ကိုဖြေဆိုကြမယ့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေဖို့ ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာနဲ့ သတိပြုရမယ့် အချက်အလက်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ပထမဦးစွာ ၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဓာတုဗေဒမေးခွန်းက ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ပုံစံအတိုင်းဖြစ်ပြီး Section A နဲ့ Section B ဆိုပြီး အပိုင်း (၂) ပိုင်း ပါဝင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Section A မှာ Objective types တွေဖြစ်တဲ့ TRUE/ FALSE, Fill in the blanks, Multiple choice နဲ့ Matching တွေကို နံပါတ် (၁) ကနေ နံပါတ် (၄) အထိ (၁)မှတ်တန် မေးခွန်း (၇)ပုဒ်စီ မေးထားပါတယ်။ နံပါတ် (၅) မှာ Definition or Explanation or Statement (၁)မှတ်တန် (၈)ပုဒ်စီ မေးထားတဲ့အတွက် စုစုပေါင်း (၃၆) မှတ်ဖိုး ဖြေဆိုရပါမယ်။

Section B မှာတော့ short questions ဖြစ်တဲ့ (၂)မှတ်တန် မေးခွန်း (၆) ပုဒ်စီ နံပါတ် (၆) မှာ မေးထားပါတယ်။ အားလုံးဖြေဆိုရမှာ ဖြစ်ပြီး ရွေးချယ်ခွင့်မရှိပါဘူး။ နံပါတ် (၇) မှာတော့ Medium question ဖြစ်တဲ့ (၄)မှတ်တန် မေးခွန်း (၈)ပုဒ်စီမေးပြီး နှစ်သက်ရာ (၅) ပုဒ်၊ နံပါတ် (၈) မှာတော့ (၈) မှတ်တန် (၆) ပုဒ်စီမေးပြီး (၄) ပုဒ်ဖြေဆိုရပါမယ်။ စုစုပေါင်း (၆၄) မှတ်ဖိုးဖြစ်ပါတယ်။ Section A နဲ့ Section B ရှိ မေးခွန်းအားလုံးဟာ အခန်းတိုင်းနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့မေးခွန်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

Section A ရှိ မေးခွန်းနံပါတ် (၁) အမှာ၊ အမှန် ရွေးချယ်စေတဲ့ မေးခွန်း (TRUE or FALSE) မှာ အဖြေကို T သို့မဟုတ် F လို့ မရေးဘဲ TRUE သို့မဟုတ် FALSE လို့ အပြည့်အစုံရေးမှသာ အမှတ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေးခွန်း (၂) ကွက်လပ်ဖြည့်တဲ့မေးခွန်းဖြေဆိုရာမှာ စာလုံးပေါင်း မှန်ရမယ့်အပြင် ပြည့်စုံရပါမယ်။

မေးခွန်း (၃) ရွေးချယ်တဲ့မေးခွန်းကို ဖြေဆိုတဲ့အခါ တိကျဖို့ လိုပါတယ်။ အဖြေမှန်တစ်ခုထက် ပိုဖြေမိရင်လည်းကောင်း၊ အဖြေမှန် (၂) ခုကို တစ်ခုတည်း ဖြေရင်လည်းကောင်း အမှတ်မရနိုင်ပါဘူး။

မေးခွန်း (၄) Matching ဖြေဆိုတဲ့အခါ List A နဲ့ List B ပါ အကြောင်းအရာကို ယှဉ်တွဲခြင်းမေးခွန်းအတွက် ပုဒ်ခွဲနံပါတ်အပြင် စာသားများအားလုံး အပြည့်အစုံဖော်ပြ ဖြေဆိုရပါမယ်။ ပုဒ်ခွဲနံပါတ် အက္ခရာ (a), (b), (c)..... နဲ့ ပုဒ်ခွဲနံပါတ် (i), (ii), (iii)..... တို့ဖြင့်သာ ယှဉ်တွဲဖော်ပြမယ်ဆိုရင် အမှတ်မရနိုင်ပါဘူး။

နံပါတ် (၁) မှ (၄) အထိ Objective types မေးခွန်းတွေကို အမှတ် ပြည့်ရအောင် ယခုနှစ်အတွက် ကျောင်းသုံးစာအုပ်ထဲမှ ပြဋ္ဌာန်း သတ်မှတ်ပေးထားတဲ့ အခန်းအားလုံးကို သေချာစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာမှ သာ ဖြေဆိုနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

မေးခွန်း (၅) မှာ Definition or Explanation or Statement (၁) မှတ်တန် (၈) ပုဒ်ပါပါတယ်။ Definition ကို စာသားနဲ့ပဲ ဖြေဆိုရ ပါမယ်။ အကြောင်းအရာချင်းတူနေလျှင်ဖြစ်စေ၊ အဓိပ္ပာယ်ပြောင်းလဲမှု မရှိလျှင်ဖြစ်စေ မည်သည့် Definition ကိုမဆို ဖြေဆိုလိုရပါမယ်။

အခုဆက်လက်ပြီး Section B မေးခွန်း (၆) မှ (၈) အထိ ဖြေဆို တဲ့အခါမှာ Chapter အလိုက် သတိပြုရမယ့်အချက်တွေကို ပြောပြ ပါမယ်။ ဒီ Section B မှာ definition, law, explanation မေးရင် (၂) မှတ်ပေးတာကြောင့် example တွေ၊ Mathematical expression တွေပါ ထည့်ဖြေရပါမယ်။

Chapter (1) The Electronic Structures of Atoms, Periodic Table and Chemical Bonds အခန်းမှာ ဒြပ်စင်တစ်ခုရဲ့ အက်တမ် တစ်ခုမှာပါဝင်တဲ့ p, s, n အရေအတွက်ကို ဖော်ပြနိုင်ရပါမယ်။ ပါဝင်တဲ့ e တွေရဲ့ တည်ဆောက်ပုံအမျိုးမျိုး Electronic structures, Complete electronic structures နဲ့ Essential electronic structures၊ ဒီဒြပ်စင်ရဲ့ Periodic Table ရှိ တည်နေရာ (Position-group no. and period no.) သိရပါမယ်။ ဒီဒြပ်စင်ရဲ့ valence, type of element (metal or non-metal or metalloid or alkali or

alkaline earth metals or noble gases or halogens) တွေကို မှန်ကန်စွာခွဲခြားတတ်ရပါမယ်။ ဒြပ်စင်အချင်းချင်း ပေါင်းစပ်တဲ့အခါ ဖြစ်လာမယ့် ဓာတ်စည်းအမျိုးအစား၊ ဒီဒြပ်စင်မှာ ဒြပ်ပေါင်းရဲ့ Formula, electron dot-cross structure တွေကိုလည်း ရေးတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ octet rule ကို လိုက်နာတဲ့ဒြပ်ပေါင်းရှိသလို မလိုက်နာဘဲ (ခြွင်းချက်ရှိ)တဲ့ ဒြပ်ပေါင်းတွေလည်း ရှိပါတယ်။ Ionic compounds နဲ့ Covalent compounds တွေရဲ့ ဂုဏ်သတ္တိခြားနားချက်တွေကိုလည်း သိထားရပါမယ်။

ခြွင်းချက်အနေနဲ့ Al ဟာ p-block element ဖြစ်ပြီး dark line ရဲ့ ဘယ်ဘက်မှာရှိနေပေမယ့် metal character ပိုများတယ်၊ metal နဲ့ non-metal ပေါင်းရင် ionic bond ဖြစ်တယ်ဆိုပေမယ့် Al (metal) နဲ့ Cl (non-metal) ပေါင်းရင် covalent bond ဖြစ်တာသိရပါမယ်။ ဒါ့အပြင် alkaline earth metal ဖြစ်တဲ့ Be နဲ့ non-metal Cl ပေါင်းရင်လည်း covalent bond ပဲဖြစ်တယ်ဆိုတာတွေကို သတိထား ရလိမ့်မယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ionic bond, covalent bond ဖြစ်နိုင်မှုဟာ ပေါင်းစပ်တဲ့ atom နှစ်ခုရဲ့ လျှပ်စစ်ဓာတ်မဆွဲအား ခြားနားမှု (electronegativity difference) အပေါ်မှာ မူတည်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့ molecule တစ်ခုထဲရှိ atom ပေါ်မှာ lone pair e ရှိပြီး ဒီပစ္စည်းက e deficient molecule သို့မဟုတ် ion နဲ့ ပေါင်းစပ်ရင် co-ordinate/ dative bond ဖြစ်ကြောင်း သိထား ရပါမယ်။

Periodic table ရဲ့ group နဲ့ period အလိုက် Periodic properties တွေဖြစ်တဲ့ electropositivity, electronegativity, atomic size, ionization energy နဲ့ electron affinity တွေရဲ့ Trend ကို လေ့လာတဲ့အခါ အပိုင်းတစ်ခုထဲမှာ ဘယ်ဘက်မှ ညာဘက်သို့ သွားရင် electropositivity လျော့နည်းသွားပြီး electronegativity တိုးလာတာကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။ Atom တွေရဲ့ size တွေဟာ အုပ်စု တစ်ခုထဲမှာ အပေါ်မှအောက်သို့သွားရင် အရွယ်ကြီးလာပြီး period အလိုက်သွားရင်တော့ nuclear charge ရဲ့ ဆွဲငင်အားကြောင့် အရွယ်ငယ်သွားတာကို သိရှိထားရပါမယ်။ Ionization energy နဲ့ electron affinity ကတော့ atomic size နဲ့ ယေဘုယျအားဖြင့် ပြောင်းပြန်ဖြစ်တာကို တွေ့ရပါမယ်။

Periodic table ထဲမှာ ionization energy အနည်းဆုံးအုပ်စုနဲ့ အများဆုံးအုပ်စုရှိသလို electron affinity အနည်းဆုံးအုပ်စုနဲ့ အများဆုံးအုပ်စုလည်း ရှိပါတယ်။ Group IA (alkali metals) ဟာ ionization energy ရော electron affinity ပါ အနည်းဆုံးရှိပါတယ်။ Group IA metals တွေရဲ့ အပြင်ဘက်ဆုံးအခွံမှာ electron တစ်လုံးတည်းရှိနေတာကြောင့် စွမ်းအင်အနည်းဆုံးသုံးပြီး electron ကို လွယ်ကူစွာဖယ်ထုတ်နိုင်တဲ့အတွက် ionization energy နည်းပါတယ်။ electron affinity အတွက်ဆိုရင်လည်း အဲဒီ electron တစ်လုံးကို ကောင်းစွာထိန်းချုပ်ထားနိုင်တဲ့အတွက် နောက်ထပ် electron တစ်လုံးထပ်ထည့်ဖို့ ခက်ခဲတဲ့အတွက် ထွက်ပေါ်လာတဲ့ energy က နည်းသွားရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ Group 0 (noble gases) မှ elements တွေဟာ တည်မြဲတဲ့ electron တည်ဆောက်ပုံ ပိုင်ဆိုင် ထားတဲ့အတွက် အပြင်ဆုံးအခွံမှာ e တစ်လုံးဖယ်ဖို့ခက်ပြီး စွမ်းအင် များများသုံးရလို့ ionization energy များရခြင်းဖြစ်တယ်။ Group VII B (halogens) မှ elements များကတော့ အပြင်ဘက်ဆုံးအခွံမှာ e (၇)လုံးရှိကြပါတယ်။ နောက်ထပ် e တစ်လုံးထပ်ထည့်လိုက်ရင် noble gases တွေရဲ့ e တည်ဆောက်ပုံဖြစ်သွားကြလို့ e ထပ်ထည့်ဖို့ လွယ်ကူပြီး electron affinity များရခြင်းဖြစ်တယ်ဆိုတာ နားလည် ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

အခန်း(၂)မှာတော့ ဓာတ်ငွေ့နဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ နိယာမတွေကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များအပြင် mathematical expression, mathematical formula/equation, constant factors, measurable quantities နဲ့ unit တွေပါ သိထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ Law နဲ့ ပတ်သက် တဲ့ ပစ္စည်းတွေတွက်တဲ့အခါမှာလည်း အသုံးပြုရမယ့် gas law equation

နဲ့ unit များကို မှန်ကန်စွာရေးတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ unit များမလိုပါက မထည့်မိဖို့ သတိထားရပါမယ်။ Law တွေရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက် သို့မဟုတ် mathematical expression/ formula ပေးပြီး law အမည်ကိုပြန်ရေးတဲ့အခါ အပြည့်အစုံဖော်ပြရပါမယ်။ Mathematical expression နဲ့ mathematical equation မတူတာကို သေချာ သိထားဖို့လိုပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဓာတ်ငွေ့ one mole ရဲ့ mass နဲ့ one molecule ရဲ့ mass တွေကို ခွဲခြားတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

Chapter (3) Stoichiometry မှာတော့ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုမှာပါတဲ့ ဓာတ်ပြုပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်းတို့ရဲ့ ပမာဏတွေကို Law of conservation of mass, Relative masses of atoms, The concept of the mole အစရှိတဲ့ ဓာတုနိယာမ၊ စည်းမျဉ်းတွေအပေါ် အခြေခံပြီး တွက်ချက်ရတာတွေပါပါတယ်။ ဓာတ်ပြုပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်းများရဲ့ formula mass/ formula weight, percent composition တွေကိုလည်း တွက်တတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားရပါမယ်။ ဓာတ်ပစ္စည်းများရဲ့ molecular mass (formula mass), relative molecular mass နဲ့ molar mass တွေရဲ့ unit များနဲ့ တွက်ချက်ခြင်း၊ ဓာတ်ပစ္စည်းတွေရဲ့ ပမာဏကို mole သို့မဟုတ် millimole နဲ့ တွက်ချက်ခြင်းတို့ကို သိရှိနားလည်ရပါမယ်။ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုမှာ ပါဝင်တဲ့ ဓာတ်ပြုပစ္စည်းများအနက် ဓာတ်ပြုညီမျှခြင်းအရ လိုအပ်တာ ထက် နည်းပါးစွာပါဝင်နေတဲ့ပစ္စည်းကို limiting substance လို့ ခေါ်ပါတယ်။ အဲဒီဓာတ်ပြုခြင်းက ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်း ပမာဏဟာ limiting substance ပေါ်မူတည်နေကြောင်း နားလည်ဖို့ လိုပါတယ်။

Volumetric analysis (ထုထည်တိုင်းဓာတ်ခွဲခြင်း) မှာ Titration, Standardization, Molarity, Molar solution တို့ကို နားလည်ရမယ့် အပြင် Equivalence point နဲ့ End point ခြားနားချက်တို့ကိုလည်း သိရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပျော်ရည်များဖြစ်တဲ့အတွက် ယင်းပျော်ရည် များရဲ့ ပြင်းအား (Molarity) တွက်ချက်ခြင်း၊ စံပျော်ရည် (ပြင်းအားသိ ပျော်ရည်) ဖျော်ယူခြင်း၊ စံပျော်ရည်များအသုံးပြုပြီး acid-base titration လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းတို့ကို သိရှိနားလည်ဖို့လိုပါတယ်။ Molarity (concentration) ရဲ့ Unit တွေကို မှန်ကန်စွာရေးသား ဖော်ပြရပါမယ်။

Dilution of solution ပျော်ရည်ရေရောခြင်းပစ္စည်းမျိုး တွက်မယ် ဆိုရင် ယင်းပျော်ရည်ထဲမှာရှိတဲ့ total amount of substance (mole or millimole) ဟာ မပြောင်းလဲတဲ့အတွက် $M_1V_1=M_2V_2$ formula ကိုသုံးပြီး တွက်လို့ရတယ်ဆိုတာ သတိပြုရပါမယ်။ Titration ပစ္စည်း တွက်ရင် balanced chemical equation ကို မှန်ကန်အောင်ရေးနိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ Chemical formula မှားရင် equation မှားမယ် သို့မဟုတ် formula မှန်နေပေမယ့် equation ညှိတာမညီခွဲရင် mole ratio မှားနိုင်တာကြောင့် ပစ္စည်းတစ်ခုလုံး မှားနိုင်တယ်ဆိုတာ အထူး ဂရုစိုက်ရပါမယ်။ Molarity ရှာတဲ့အခါ Molarity ပုံသေနည်းကို မှန်ကန်ပြည့်စုံစွာ ရေးပြီးမှတွက်ရပါမယ်။

Chapter (4) Electrolysis အခန်းမှာ Conductor နဲ့ Insulator ခြားနားချက်၊ Electrolytes နဲ့ Non-electrolytes ခြားနားချက်တွေ ကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။ Conductor ဟာ သတ္တုအခဲအခြေအနေနဲ့ အရည်အခြေအနေ နှစ်မျိုးစလုံးမှာ လျှပ်ကူး နိုင်တယ်။ Metallic lattice ထဲမှာ valence e တွေ ရွေ့လျားဖြစ်ပါတယ်။ Cu, Ag တို့ဟာ solid conductor ဖြစ်ပြီး mercury ကတော့ liquid conductor ဖြစ်တယ်။ Insulator ကတော့ metallic lattice မရှိတဲ့အတွက် လျှပ်မကူးနိုင်ဘူးဆိုတာ သိရပါမယ်။

Electrolytes တွေကတော့ Electrovalent compounds တွေ ဖြစ်ပြီး သူတို့ရဲ့ အခဲပျော်ရည် (molten salt) သို့မဟုတ် ရေမှာဖျော်ထား သောပျော်ရည် (aqueous salt solution) မှာ ion တွေ ရွေ့လျားလို့ လျှပ်ကူးနိုင်တယ်။ Non electrolytes တွေက covalent compounds ဖြစ်ပြီး molecules တွေ ပါဝင်နေသော်လည်း ions တွေမပါလို့ လျှပ်မကူးနိုင်တာကို သိထားရပါမယ်။

ဓာတ်ပြု ၁၇ မှ

Electrolysis ပြုလုပ်ရာမှာ molten salt (ဆားအခဲပျော်ရည်) နဲ့ aqueous salt solution (ဆားပျော်ရည်) ဘယ်လိုကွာခြားသလဲဆိုတာ သိထားရပါမယ်။ molten salt မှာ salt မှ ထွက်လာတဲ့ cation တစ်မျိုးနဲ့ anion တစ်မျိုးစီသာပါပြီး aqueous salt solution မှာတော့ အဆိုပါ ions များအပြင် ပါဝင်တဲ့ရေမော်လီကျူးမှ ထွက်လာတဲ့ H⁺ နဲ့ OH⁻ ions တွေပါလာမယ်ဆိုတာ သိရှိထားရပါမယ်။ Electrode reactions တွေရေးရင်လည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမယ်။ ပျော်ရည် အမျိုးမျိုးကို လျှပ်စစ်ဓာတ်ဖြိုခွဲခြင်းမှရလာတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်းများအပေါ် electrochemical series (E. C. S) မှာရှိတဲ့ သတ္တုများနဲ့ အုပ်စုများ ရဲ့ တည်နေရာ၊ လျှပ်လိုက်ပစ္စည်းများရဲ့ ပါဝင်ကိန်း၊ လျှပ်ခေါင်းတိုင်များ (anode, cathode) ရဲ့ သဘာဝ စတဲ့အချက်များက လွှမ်းမိုးနေကြောင်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်းသိထားဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါမှ cathode နဲ့ anode reactions များရေးနိုင်ပြီး ဘယ်ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်းက cathode မှာ ထွက်ပြီး ဘယ်ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်းက anode မှာ ထွက်မယ်ဆိုတာ မှန်ကန်စွာဆုံးဖြတ်နိုင်ပါမယ်။ Electrolysis products တွေ အပေါ်မှာ သက်ရောက်တဲ့အချက်တွေကို Table (1) မှာ ဖော်ပြထား ပါတယ်။

Table 1 Summary of Effects on Electrolysis Products

Table with 6 columns: Electrolytes & their ions, Anode, Anode reaction, Cathode, Cathode reaction, Deciding factor. It lists three electrolysis scenarios: 1) Fused NaCl, 2) Dilute Aqueous NaCl solution, and 3) Saturated NaCl solution (brine).

Faraday's laws တွေကို အသုံးပြုပြီး သတ္တုဒြပ်စင်တွေရဲ့ relative atomic mass, cathode ပေါ်မှာ ကပ်တင်တဲ့ သတ္တုပမာဏ၊ electrolysis လုပ်နေစဉ် အသုံးပြုတဲ့လျှပ်စစ်ပမာဏနဲ့ anode မှာထွက်လာတဲ့ ဓာတ်ငွေ့ထုထည်တွေကို တွက်ယူနိုင်ပါတယ်။

Chapter (5) Oxidation and Reduction အခန်းမှာတော့ oxidation နဲ့ reduction တွေရဲ့ အဓိပ္ပာယ်တွေကို ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှ ဖွင့်ဆိုသတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်။ ဒြပ်စင်တွေ၊ ဒြပ်ပေါင်းတွေနဲ့ ions တွေ မှာရှိတဲ့ elements တွေရဲ့ oxidation number တွက်ပုံတွက်နည်းကို လေ့ကျင့်ထားရပါမယ်။ oxidation number ကိုရေးရင် သင်္ချာဂဏန်း ရဲ့ရှေ့မှာ လက္ခဏာ (-) (+) ထည့်ပြီး ဖော်ပြရပါမယ်။ Ions တွေရဲ့ charge ကို ရေးရင်တော့ သင်္ချာဂဏန်းရဲ့ နောက်မှာ လက္ခဏာထည့်ရ ပါမယ်။

ဓာတ်တိုးစေသောပစ္စည်း (Oxidizing agent)၊ ဓာတ်လျော့စေသော ပစ္စည်း (Reducing agent) ခြားနားချက်တွေကတော့ e⁻ တွေကို လက်ခံတဲ့ပစ္စည်း သို့မဟုတ် တခြားပစ္စည်းတွေကို ဓာတ်တိုးစေပြီး ကိုယ်တိုင်ဓာတ်လျော့ရင် Oxidizing agent ဖြစ်ပြီး e⁻ ကို ထုတ်ပေးတဲ့ ပစ္စည်း သို့မဟုတ် တခြားပစ္စည်းတွေကို ဓာတ်လျော့စေပြီး ကိုယ်တိုင် ဓာတ်တိုးရင် reducing agent ဖြစ်တယ်ဆိုတာ သိထားသင့်တယ်။ Oxidizing agent နဲ့ reducing agent တွေ ပေးထားရင်လည်း မှန်ကန်စွာရွေးတတ်ရပါမယ်။

Chapter (6) Rates of Reactions and Equilibria အခန်းမှာတော့ ဓာတ်ပြုနှုန်းနဲ့ ဓာတ်ပြု မျှခြေဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ ပါဝင်ပါတယ်။ ဓာတ်ပြုနှုန်းဆိုတာ အချိန်တစ်ယူနစ်အတွင်း ပြောင်းလဲသွားတဲ့ ဓာတ်ပြုပစ္စည်းနဲ့ ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်းများရဲ့ ပါဝင်ကိန်းကို ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်တယ်။ ဓာတ်ပြုနှုန်းနဲ့အညီ အချိန်ကြာပြီး ဓာတ်ပြုနှုန်းမြန်ရင် အချိန်တိုပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ဓာတ်ပြုနှုန်းဟာ အချိန်နဲ့ ပြောင်းပြန်အချိုးကျတယ်ဆိုတာ သိထားရမယ်။

ဓာတ်ပြုနှုန်းအပေါ်မှာ သက်ရောက်နေတဲ့ အချက် (၆) ချက်ဖြစ်တဲ့ concentration of reactants, pressure, temperature, catalyst, radiation နဲ့ surface area of reactants စတဲ့အချက်တွေရဲ့ Rate

အပေါ်သက်ရောက်မှုကိုလည်း သေချာသိထားဖို့ လိုပါတယ်။

Effect of Concentration of Reactants နဲ့ ပတ်သက်လို့ ဓာတ်ပြု ပစ္စည်းတွေရဲ့ ပါဝင်ကိန်းများရင် ဓာတ်ပြုနှုန်းမြန်တယ်ဆိုတဲ့အချက် ကို သိထားရမယ်။ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုဖြစ်ဖို့အတွက် ဓာတ်ပြုပစ္စည်း (Reactants) ထဲမှာရှိတဲ့ Particles (atoms, molecules, ions) များ အချင်းချင်း ထိတွေ့မှုတွေရှိရပါမယ်။ ထိတွေ့မှုတွေများမှ ဓာတ်ပြုနှုန်း တွေ မြန်မယ်ဆိုတာ Collision Theory မှာ ဖော်ပြထားတယ်။

Pressure ရဲ့ သက်ရောက်မှုကို ပြောမယ်ဆိုရင် ဓာတ်ငွေ့များ ပါဝင်တဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းများနဲ့သာ သက်ဆိုင်ပြီး solids, liquids နဲ့ aqueous solutions များအပေါ် သက်ရောက်မှုမရှိနိုင်တာကို သိထား ရပါမယ်။ ဖိအားများရင် particles တွေရဲ့ ထိတွေ့မှုတွေများပြီး ဓာတ်ပြုနှုန်းတွေ မြန်ပါတယ်။

Temperature သက်ရောက်မှုမှာတော့ အပူချိန်များလာရင် ဓာတ်ပြုပစ္စည်းများရဲ့ particles တွေ ထိတွေ့မှုပိုများပြီး ဓာတ်ပြုနှုန်း ကို ပိုမြန်စေပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ အစားအစာ များကို သိမ်းဆည်းထားခြင်းဖြင့် ပုပ်သိုးပျက်စီးမှုပိုမိုပြီး နှေးကွေးတာ ကို သတိပြုမိရပါမယ်။ အထူးသဖြင့် ထိတိုက်မှုဖြစ်မယ့် particles တွေမှာ လုံလောက်တဲ့ energy နဲ့ proper orientation (သင့်တော်တဲ့

အနေအထား) ရှိနေမှသာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုဖြစ်လာ စေမှာဖြစ်တယ်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ပြောရမယ်ဆိုရင် အပူချိန် (၁၀) ဒီဂရီတိုးတိုင်း ဓာတ်ပြုနှုန်း (၂) ဆ မြန်တယ်လို့ ဆိုထားပါတယ်။

Effect of Catalysts မှာတော့ catalyst ကြောင့် ဓာတ်ပြုနှုန်းကို ပြောင်းလဲစေနိုင်တာကို သိထားရပါမယ်။ Catalyst မှာ ဓာတ်ပြုနှုန်းကို မြန်စေတဲ့ catalyst (positive catalyst) နဲ့ နှေးစေတဲ့ catalyst (negative catalyst) ဆိုပြီး (၂) မျိုးရှိပါတယ်။ သက်ရှိများရဲ့ တစ်ရှူး များမှာတော့ Enzymes (biocatalysts) တွေ ရှိပါတယ်။

Radiation ရဲ့ သက်ရောက်မှုအနေနဲ့ အချို့သောဓာတ်ပြုခြင်းတွေ မှာသာ တွေ့ရပြီး အဆိုပါ radiation ရဲ့ energy (hv) ကို စုပ်ယူပြီးမှ ဓာတ်ပြုခြင်းဖြစ်နိုင်တာကို (Photochemical reaction) လို့ခေါ်ပြီး H₂ နဲ့ Cl₂ ဓာတ်ပြုခြင်းဥပမာနဲ့ သိနိုင်ပါတယ်။

Surface area of reactants ရဲ့ သက်ရောက်မှုကတော့ surface area များလေလေ ထိတွေ့မှုတွေပိုများပြီး ဓာတ်ပြုနှုန်းမြန်တာကို တွေ့ရပါမယ်။ မျက်နှာပြင်ဧရိယာကလည်း ပမာဏတူတဲ့ပစ္စည်းတွေ မှာ အရွယ်အစားသေးလေလေ မျက်နှာပြင်ဧရိယာများပြီး Al foil/Al powder တို့နဲ့ NaOH ဓာတ်ပြုခြင်းမှာ အလွယ်တကူလေ့လာသိရှိနိုင် ပါတယ်။

Equilibria အပိုင်းမှာတော့ ဓာတ်ပြုခြင်းအများစုဟာ အပြန် အလှန်ဓာတ်ပြုခြင်းဖြစ်တယ်ဆိုတာ သိရပြီး forward reaction နဲ့ reverse reaction ရဲ့ ဓာတ်ပြုနှုန်းများ တူညီတဲ့အခြေအနေဟာ မျှခြေအခြေအနေဖြစ်တယ်ဆိုတာ သိရပါမယ်။ အဆိုပါမျှခြေ အခြေ အနေကို ရောက်ပြီဆိုရင် ပါဝင်ပစ္စည်းများရဲ့ ပါဝင်ကိန်းများ နောက်ထပ်ပြောင်းလဲခြင်း မရှိနိုင်တော့ပါဘူး။ ဒါပေမယ့်ဓာတ်ပြုခြင်းဟာ ရပ်တန့်သွားတာမဟုတ်ပါဘူး။ တူညီတဲ့နှုန်းများနဲ့ ဖြစ်နေတာဖြစ်ပါ တယ်။ Dynamic equilibrium အခြေအနေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အဆိုပါမျှခြေကို ပျက်ယွင်း/ပြောင်းလဲစေတဲ့ အချက် (၃) ချက်- Temperature, Pressure and Concentration ဆိုပြီးရှိပါတယ်။ အဆိုပါ အချက် (၃) ချက်မှ တစ်ချက်ကိုပြောင်းရုံဖြင့် မျှခြေရဲ့ လားရာ ပြောင်းနိုင်တာကို Le Chatelier's Principle က ရှင်းပြပေးထားပါတယ်။

မျှခြေအခြေအနေမှာရှိနေတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းကို temperature တိုးလိုက်တဲ့အခါ အပူစုပ်ဓာတ်ပြုခြင်းကို ဦးစားပေးပြီး မျှခြေဟာ ယာယီပျက်ယွင်းသွားပါတယ်။ ပြီးမှ မျှခြေအခြေအနေသစ်တစ်ခုကို ရောက်ရှိသွားပါတယ်။ အပူချိန်လျော့ရင်တော့ အပူထုတ်ဓာတ်ပြုခြင်း ကို ဦးစားပေးဖြစ်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Pressure ရဲ့ သက်ရောက်မှုကတော့ ဓာတ်ငွေ့ပါတဲ့ဓာတ်ပြုခြင်း များနဲ့သာ သက်ဆိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖိအားကိုတိုးခဲ့မယ်ဆိုရင် Boyle's Law အရ ထုထည်ကျကျစေမှာဖြစ်ပြီး ထုထည်နည်းတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းကို ဦးစားပေးဖြစ်ပေါ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖိအားလျော့ခဲ့ရင် ထုထည်များတဲ့ ဘက်ကို ဦးတည်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ Reactant နဲ့ product တွေရဲ့ ထုထည်တူညီခဲ့ရင်တော့ ဖိအားသက်ရောက်မှု မရှိနိုင်ပါဘူး။

Concentration effect အနေနဲ့ reaction mixture ထဲမှာပါတဲ့ reactant သို့မဟုတ် product တစ်ခုခုရဲ့ ပါဝင်ကိန်းကိုတိုးလိုက်ရင် အဆိုပါတိုးလိုက်တဲ့ concentration ကို အသုံးပြုပြီး ပါဝင်ကိန်း နည်းတဲ့ဘက်ကိုဦးတည်ပြီး မျှခြေအခြေအနေသစ်တစ်ခုကို ရောက်ရှိ မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Chapter (7) မှာတော့ Energy changes in chemical reactions တွေကို ဖော်ပြထားပါတယ်။ Energy အမျိုးအစားများနဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်း တစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာရင် အပူထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် အပူစုပ်ခြင်း ဖြစ်တာ တွေကို တွေ့ရပါမယ်။ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုဖြစ်လို့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို အပူထွေထွက်လာရင် exothermic reactions ဖြစ်ပြီး အပူပြောင်းလဲ ခြင်းတန်ဖိုးကို အနုတ်လက္ခဏာနဲ့ ဖော်ပြရတယ်။ အကယ်၍ ဓာတ်ပြု ခြင်းတစ်ခုဖြစ်ဖို့ ပတ်ဝန်းကျင်က အပူကိုစုပ်ယူရင် endothermic reactions ဖြစ်ပြီး အပူပြောင်းလဲခြင်းတန်ဖိုးကို အပေါင်းလက္ခဏာနဲ့ ပြရပါမယ်။

ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုဖြစ်ပေါ်တဲ့အခါ heat absorbed သို့မဟုတ် heat released ဖြစ်ခြင်းကို constant pressure မှာလေ့လာခဲ့ရင် enthalpy change (ΔH) လို့ သတ်မှတ်တယ်။ အကယ်၍ standard temperature (25 °C/298 K) နဲ့ standard pressure (1 atm/760 mmHg) မှာ လေ့လာမယ်ဆိုရင် Standard enthalpy change (ΔH°) ဖြစ်တယ်ဆိုတာ သတိပြုရပါမယ်။ Thermochemical equations တွေကို ရေးသားတဲ့အခါမှာ ဓာတ်ပစ္စည်းတွေရဲ့ အပူ ပြောင်းလဲခြင်းကိုဖော်ပြတဲ့အပေါင်း သို့မဟုတ် အနုတ်လက္ခဏာများ၊ physical states တွေကို ထည့်ပေးဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။

ဓာတ်ပြုခြင်းအမျိုးမျိုးမှရလာတဲ့ heat changes တွေမှာ heat of combustion, heat of formation of a compound နဲ့ heat of neutralization ဆိုပြီး (၃) မျိုး လေ့လာရပါမယ်။ ယင်းတို့ရဲ့ symbols၊ units၊ ΔH° တန်ဖိုးများကို (-) (သို့) (+) လက္ခဏာများဖြင့် ဖော်ပြခြင်း များကို နားလည်သိရှိ မှတ်သားထားရပါမယ်။

Hess's law ပုစ္ဆာတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး သတိထားရမယ့်အချက်တွေ ကတော့ ပေးထားချက်နဲ့ နောက်ဆုံးအဖြေဟာ heat of formation သို့မဟုတ် heat of combustion လားဆိုတာကို မေးခွန်းမှာ သေသေ ချာချာဖတ်ပြီးမှ ဓာတ်ပြုညီမျှခြင်းရေးခြင်း၊ ညှိခြင်း၊ ΔH° တန်ဖိုးများ ဖော်ပြခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရပါမယ်။ physical state, heat change (ΔH°) ရဲ့ လက္ခဏာများနဲ့ unit များကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ထည့်သွင်းဖော်ပြ ရပါမယ်။ Heat of combustion မှာ oxygen gas နဲ့ ပေါင်းစပ်မယ့် element သို့မဟုတ် compound ဟာ 1 mole သာဖြစ်ရမယ်။ Heat of formation မှာ product compound က 1 mole ဖြစ်ရမယ်ဆိုတာ တွေကို သတိပြုရပါမယ်။ Compound 1 mole ဖြစ်ဖို့ elements များသာ ပေါင်းစပ်ရမယ်ဆိုတာလည်း သတိပြုရပါမယ်။ Heat of combustion နဲ့ Heat of formation တွေအတွက် unit ဟာ kJ mol⁻¹ ဖြစ်ပြီး heat of formation ကို ΔH_f° သင်္ကေတနဲ့ ဖော်ပြရမယ်။

Chapter (8) Some important metals and their compounds အခန်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ Sodium, Potassium, Magnesium, Calcium, Aluminium နဲ့ Lead တို့ရဲ့ Extraction များနှင့် ယင်းသတ္တုဒြပ်စင်များရဲ့ Physical and Chemical Properties နှင့် အသုံးဝင်ပုံများကို လေ့လာထားရပါမယ်။ Chapter (9) Metal reactivity အခန်းမှာ metal တွေရဲ့ reactivity series ကို သေချာစွာ လေ့လာမှတ်သားထား ရပါမယ်။ Order of reactivity of metal မှာ ဖော်ပြထားတဲ့

စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

သတ္တုဒြပ်စင်များရဲ့ dilute acid နဲ့ ဓာတ်ပြုနိုင်စွမ်းအား၊ Air (Oxygen) နဲ့ ဓာတ်ပြုနိုင်စွမ်းအား၊ water or steam နဲ့ ဓာတ်ပြုနိုင်စွမ်းအားနှင့် Ease of Extraction ကိုလည်း သေသေချာချာ လေ့လာမှတ်သားထားရပါမယ်။

Chapter (10) Nitrogen and its compounds, Chapter (11) Sulphur and its compounds နဲ့ Chapter (12) The Halogens အခန်းတွေကတော့ NH₃, NO₂, SO₂, Cl₂ နဲ့ I₂ ဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲခန်း ဓာတ်ငွေ့ထုတ်ဖော်ပုံ၊ Manufacturing processes တွေဖြစ်တဲ့ (Haber Process for NH₃), (Contact Process for H₂SO₄) နဲ့ Cl₂ အမြောက်အမြား ထုတ်ဖော်ခြင်းတွေကို လေ့လာထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဓာတ်ခွဲခန်းမှာ ဓာတ်ငွေ့ထုတ်ဖော်ပုံတွေကို လေ့လာရင် အညွှန်း၊ မှန်ကန်ပြည့်စုံတဲ့ မှန်ကန်တဲ့စာသားညီမျှခြင်းနဲ့ သင်္ကေတညီမျှခြင်း၊ မှန်ကန်တဲ့ဓာတ်ပြုပစ္စည်းများနဲ့ ဓာတ်ပြုအခြေအနေ၊ ဓာတ်ငွေ့ စုဆောင်းပုံ၊ ဓာတ်ငွေ့ပြည့် မပြည့် စမ်းသပ်နည်း၊ လိုအပ်လျှင် ဓာတ်ငွေ့ကို ခြောက်သွေ့အောင်ပြုလုပ်နည်းတို့နဲ့ တကွ သေချာစွာ လေ့လာမှတ်သားထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ယင်းတို့နှင့်ဆိုင်သော Physical and Chemical Properties နှင့် Uses တွေကို သေသေချာချာ မှတ်သားထားရပါမယ်။ ဓာတ်ငွေ့ စုဆောင်းတဲ့နည်းတွေကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာ ဓာတ်ငွေ့တွေရဲ့ ရုပ်ဂုဏ် သတ္တိတွေနဲ့ယှဉ်တွဲပြီး မှတ်ထားရပါမယ်။ ထုတ်ယူမယ့်ဓာတ်ငွေ့ဟာ အက်စစ်ဂုဏ်သတ္တိရှိလား၊ ဓမ္မဂုဏ်သတ္တိရှိလား၊ ဂုဏ်မဲ့လား၊ ပျော်ဝင် သတ္တိတယ်လိုရှိသလဲ၊ လေထက် လေးသလား၊ ပေါ့သလားစတဲ့ ဂုဏ်သတ္တိတွေကိုလည်း သိမှတ်ထားဖို့လိုပါတယ်။

Chapter (13) Acids, Bases and their Neutralization မှာတော့ Acids, Bases တို့ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်အမျိုးမျိုး၊ proton ထုတ်ပေး နိုင်မှုအပေါ်အခြေခံတဲ့ strong acid နဲ့ weak acid၊ pure acid ပါဝင်မှုပေါ်အခြေခံတဲ့ concentrated acid နဲ့ dilute acid တို့ရဲ့ ခြားနားမှု၊ Ionic product of water (K_w) ရဲ့ mathematical expression, numerical value တို့ကို သိထားရပါမယ်။ အပူချိန်တစ်ခု မှာ K_w တန်ဖိုး ကိန်းသေဖြစ်တယ်။ အပူချိန်ပြောင်းရင် K_w တန်ဖိုး ပြောင်းတယ်ဆိုတာလည်း သိထားရပါမယ်။

pH နဲ့ pOH တို့ရဲ့ သဘောတရားဖွင့်ဆိုချက်အပြင် pH နဲ့ pOH

တို့ရဲ့တန်ဖိုးကိုကြည့်ပြီး ပျော်ရည်တစ်ခုဟာ Acid လား၊ Base လား ခွဲခြားဖို့ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ pH တန်ဖိုး 7 ထက်ငယ်ရင်တော့ acid ပျော်ရည်၊ pH တန်ဖိုး 7 ထက် ကြီးရင်တော့ alkaline/base ပျော်ရည်များ ဖြစ်တယ်။ pH 7 မှာဆိုရင်တော့ ရေသန့် (သို့) neutral ပျော်ရည်ဖြစ်ပါတယ်။ Acid တွေရဲ့ ပြင်းအားကို K_a (dissociation constant) သို့မဟုတ် pK_a နဲ့ပြနိုင်သလို base/alkaline ပျော်ရည် တွေရဲ့ ပြင်းအားကို K_b/pK_b နဲ့ ဖော်ပြနိုင်ပါတယ်။ acid, base တွေရဲ့ pH, pOH, [H⁺], [OH⁻], pK_a, K_a ရှာတဲ့ ပုစ္ဆာတွက်တွေ ကိုလည်း mathematical formulae တွေ မှန်ကန်စွာရေးပြီး တွက်နိုင်ရပါမယ်။

Chapter (14) Organic Chemistry အခန်းမှာတော့ alkanes, alkenes, alkynes နဲ့ alcohols တွေကို ပါဝင်တဲ့ carbon လုံးရေ အလိုက် graphic structure, molecular structure နဲ့ molecular formula ရေးပုံ၊ isomers တွေရဲ့ တည်ဆောက်ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ယင်းတို့ရဲ့ Nomenclature (Trivial, Derivatives and IUPAC systems) စသည်တို့ဖြင့် အမည်ပေးပုံ၊ ယင်း Hydrocarbons ခြပ်ပေါင်းတွေကို ဓာတ်ခွဲခန်းမှာ ထုတ်ယူနည်းများနဲ့ ယင်းတို့ရဲ့ဂုဏ်သတ္တိတွေကို လေ့လာထားရပါမယ်။ ယင်းခြပ်ပေါင်းများထုတ်ယူနည်းနဲ့ ဓာတ်ဂုဏ် သတ္တိတွေမှာပါတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းအမျိုးအစား (substitution, addition reactions)တွေ၊ ခြပ်ပေါင်းတစ်ခုမှတစ်ခု ပြောင်းလဲခြင်း (conversion)တွေ၊ ဉာဏ်စမ်းပစ္စည်းတွေ၊ ခွဲခြားခြင်းတွေကို သေသေ ချာချာလေ့ကျင့်ထားရမယ်။ ခွဲခြားခြင်းတွေမှာတော့ alkane & alkene, alkane & alkyne, alkene & alkyne, alkynes အချင်းချင်း ခွဲခြားတတ်အောင်၊ ခွဲခြားရာမှာ မျက်စိဖြင့်မြင်ရပြီး သိသာထင်ရှားတဲ့ အရောင်ပြောင်းလဲမှု၊ အနည်ကျမှုတို့ပါတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းတွေကိုသာ အသုံးပြုရပါမယ်။ နောက်ထပ် သတ်ပြုရမယ့်အချက်ကတော့ ဓာတ်ပြု ညီမျှခြင်းများကိုရေးရင် အော်ဂဲနစ်ခြပ်ပေါင်းများရဲ့အမည်၊ ဓာတ်ပြု အခြေအနေ အပြည့်အစုံထည့်ရေးပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

Petroleum industry and petrochemicals အကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး non-renewable energy source များဖြစ်တဲ့ fossil fuels (crude oil, natural gas, coal) ဖြစ်ပေါ်ပုံ၊ crude oil ကို fractional distillation နည်းစဉ်ဖြင့် သန့်စင်ခြင်း၊ ယင်းနည်းစဉ်ဖြင့် ရလာတဲ့ hydrocarbons နဲ့ ယင်းတို့ရဲ့ အသုံးဝင်ပုံ၊ kerosene, diesel

တို့ကို catalytic cracking နည်းစဉ်သုံးပြီး gasoline ပြောင်းလဲနိုင်ပုံ၊ gasoline, methanol (liquid fuels) ရဲ့ flash point နဲ့ ignition temperature ခြားနားချက်တွေကို သိထားဖို့လိုပါတယ်။

Chapter (15) Chemistry in Society ဆိုတဲ့ လူနေမှုဘဝနဲ့ ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်တို့ဆက်သွယ်နေပုံကိုလေ့လာတဲ့အခန်းမှာတော့ အပင်တွေကြီးထွားဖို့ လိုအပ်နေတဲ့ elements အကြောင်းတွေ၊ အပင်တွေအသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့သကြားဓာတ် (C, H, O) ကို photosynthesis မှ ရရှိပုံ၊ သဘာဝမြေဩဇာနဲ့ ဓာတ်မြေဩဇာ တို့ဟာ အပင်တွေရဲ့ အသီး၊ အပွင့်၊ အရွက်ကြီးထွားမှုကို အားပေးပုံ၊ Classification of chemical fertilizers, production of urea နဲ့ reaction in the soil, insecticides အမျိုးအစားတွေနဲ့ အပင် ကြီးထွားမှုကို အားပေးတဲ့ growth substances တွေကို သိထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

အကြံပြုချက်

အခု Chapter တစ်ခုချင်းအလိုက် လေ့လာမှတ်သားရမယ့် အကြောင်းအရာတွေနဲ့ သတ်ပြုရမယ့်အချက်တွေကို အသေးစိတ် ဆွေးနွေးပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် တပည့်တို့အနေနဲ့ ဘယ်လိုလေ့လာ မှတ်သားသင့်တယ်ဆိုတာ သဘောပေါက်ပြီထင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် chapter တစ်ခုချင်း အသေးစိတ် သေချာစွာလေ့လာဖို့၊ ကျိုးကြောင်း ဆက်စပ်တွေးခေါ်တတ်ဖို့လိုအပ်တဲ့အပြင် ဖတ်စာအုပ်မှာပါတဲ့ပစ္စည်း တွေ၊ မေးခွန်းဟောင်းတွေကိုပါ လေ့ကျင့်ထားဖို့လိုပါတယ်။ ထပ်မံ သတိပေးလိုတာကတော့ ပစ္စည်းတွက်တဲ့အခါ လိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ unit များထည့်ဖို့၊ ပုံသေနည်းများကို ပြည့်စုံအောင်ရေးဖို့၊ သက်ဆိုင်ရာ မေးခွန်းပုစ္ဆာနံပါတ်ကို ဖော်ပြရေးသားဖို့ သတ်ပြုရပါမယ်။ အမှတ် များများလိုချင်ရင် ယခုနှစ်အတွက် ပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ အခန်း (၁၅) ခန်း လုံးကို စေ့စပ်သေချာစွာ သိထားဖို့လိုပါတယ်။

ဆရာ ဆရာမများရဲ့ သင်ကြားပြသမှုနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ် မှုတွေကို ပေါင်းစပ်ပြီး အခုဆွေးနွေးပေးလိုက်တဲ့ ဆွေးနွေးချက်အတိုင်း လေ့ကျင့်သွားကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ ဒီ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လမှာ ကျင်းပမယ့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမှာ ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်ကို အခက်အခဲမရှိ ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာဖြေဆိုနိုင်ပြီး အမှတ်များများနဲ့ အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း ဒီမှာပဲ ရပ်နားလိုက်ပါမယ်။

“မျိုးဆက်သစ် အငြိမ့်” ဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ပြသမည်

နေပြည်တော် မတ် ၉
ပြည်သူများ အပန်းပြေစေရန်၊ ပျော်ရွှင်စေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အား သစ်များ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ် များကို တိုးမြှင့်တင်ဆက်လျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံလူ့အဖွဲ့အစည်းအသင်း (ဗဟို) ရဲ့ “မျိုးဆက်သစ် အငြိမ့်” ဖျော်ဖြေပွဲကို မတ် ၁၂ ရက် (စနေနေ့) ည ၈ နာရီသတင်းအပြီး

တွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ MRTV-HD Channel မှ ထုတ်လွှင့်ပြသ မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းဖျော်ဖြေမှုကို လူ့အဖွဲ့အစည်းအသင်းအဖွဲ့၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ ခေါင်းဆောင်မင်းသမီး စိုးနန္ဒာဝင်း၊ ရှေ့ ထွက်မင်းသမီး သွန်းရွှေစင်၊ လူ့အဖွဲ့အစည်း များဖြစ်ကြသည့် သော်သော်၊ ဖြိုးကြွယ်၊

အောင်ချစ်၊ ကျော်ထက်နှင့် ကော်ဖီတို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြမည် ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ တင်ဆက်မှုကို မတ် ၁၃ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းလွဲပိုင်း National News အင်္ဂလိပ်ဘာသာသတင်း အစီအစဉ် အပြီးတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံထုတ်လွှင့် ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



“ဆန်းသစ်မြူးကြွ MRTV ည” အဆို၊ အက ဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား၌ ပြသမည်

နေပြည်တော် မတ် ၉
ပြည်သူများ အပန်းပြေစေရန်၊ ပျော်ရွှင်စေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အား သစ်များ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာ့ အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ ဖျော်ဖြေ ရေးအစီအစဉ်များကို တိုးမြှင့် တင်ဆက်လျက်ရှိရာ “ဆန်းသစ် မြူးကြွ MRTV ည” အဆို၊ အက ဖျော်ဖြေပွဲကို မတ် ၁၁ ရက် (သောကြာနေ့) ည ၈ နာရီသတင်း အပြီးတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင် သံကြား၏ MRTV-HD Channel မှ ထုတ်လွှင့် ပြသမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းအစီအစဉ်ကို သရုပ် ဆောင်၊ အဆိုတော် သားစိုးက စီစဉ်ပြီး တေးသံရှင်များ ဖြစ်ကြ



သည့် ဂီတမှူး အောင်ကိုဇော်၊ ချမ်းမြေ့အောင်၊ အေးနန္ဒာလှိုင်၊ ဖူးဇောရီဆောင်း၊ ခိုင်သဇင်ဦး၊ အောင်ကိုကို၊ အေးသဇင်လှိုင် တို့နှင့်အတူ ရွှေမြန်မာအကအဖွဲ့ တို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြ မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ တင်ဆက်မှုကို မတ် ၁၃ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

သုတေသနသီရိဂေဟာ မိသားစုပြိုင်ပွဲ အသိပညာပေးအစီအစဉ် လူ့အဖွဲ့အသင်းနှင့် ကိုလူချောအဖွဲ့တို့မှ မိသားစုများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်

နေပြည်တော် မတ် ၉
သုတေသန သီရိဂေဟာ မိသားစုပြိုင်ပွဲ အသိပညာပေး အစီအစဉ် (Family Quiz) ပွဲစဉ် အမှတ် (၅၇) ကို မတ် ၁၁ ရက်တွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ MRTV-HD Channel မှ ဆက်လက် ထုတ်လွှင့်မည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး အစီအစဉ်ကို သရုပ်ဆောင် စိုးသီဟနှင့် ဂျေနော တို့က တင်ဆက်ကြမည်ဖြစ်ပြီး လူ့အဖွဲ့အသင်းနှင့် ကိုလူချော တို့အဖွဲ့မှ မိသားစုများပါဝင်

ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ရာ ယင်း နာရီသတင်းအပြီးတွင် ထုတ်လွှင့် ပြိုင်ပွဲများကို မတ် ၁၁၊ ၁၂၊ ၁၃ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ ရက်တို့တွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင် သံကြား၏ MRTV HD မှ ညနေ ၆ သတင်းစဉ်



ချင်းတိုင်းရင်းသားပုံပြင်များ

အမ်းမလောင်ရွှီ

လူသားတို့ မမြင်အပ်တာတွေ ဘာကြောင့် မမြင်ရတော့သလဲ

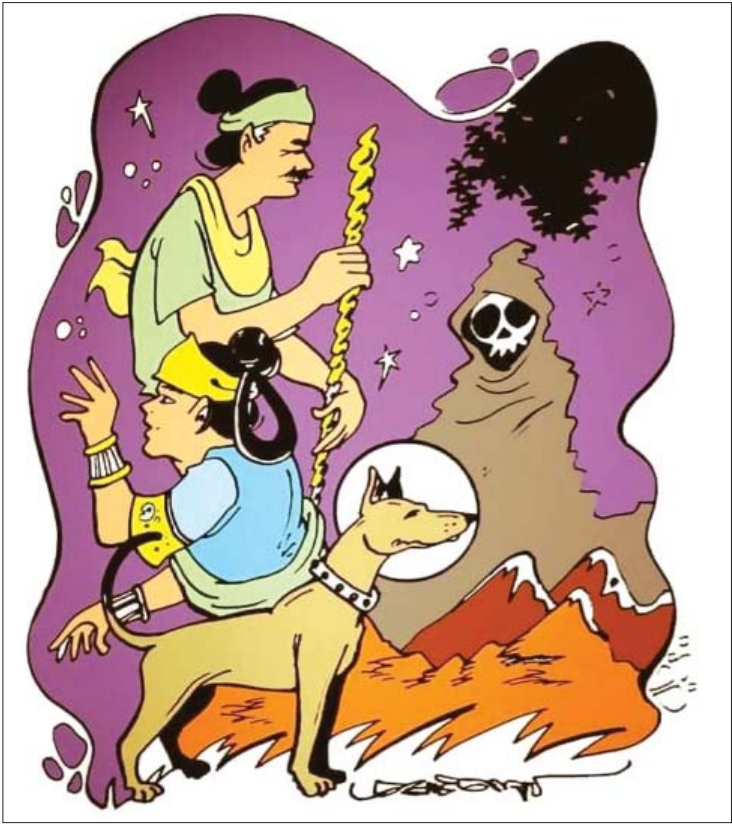
လူတို့သည် မှောင်မိုက်သောညအခါ များ၌ ဘာမျှမမြင်ကြရပေ။ သို့သော်ခွေးတို့ကမူမှောင်မိုက်သော ညအခါများ၌ မြင်ကြရသည်။ ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ချိုချင်းတို့၏ ရိုးရာပုံပြင်တစ်ခုက အဖြေထုတ်ထား သည်။

ချိုချင်းတို့၏အယူအဆအရ လူသား တို့သည် အလွန်ဘုန်းကံကြီးမားသော ခန်းဘူဟူးမှ ဆင်းသက်ပေါက်ဖွားလာ သူများဖြစ်လေသတတ်။

“ခန်းဘူဟူးသည် ကောင်းကင်၊ ဘူဟူး ဟူသည် အဘိုး။ ခန်းဘူဟူးဟူသည် မိုးကောင်းကင်ကအဘိုး။ အချို့က သိကြားမင်းဟု ဘာသာပြန်ကြ၏။”

လူသားတို့သည် ခန်းဘူဟူး၏ သားမြေးမြစ်များဖြစ်ကြ၏။ ပထမ မျိုးဆက်သားတော်ကို လူပြည်သို့ ဆင်းသက်စေရာ၌ လိုအပ်သောအစွမ်း သတ္တိ တန်ခိုးပါဝါများကို ပြည့်စုံစွာ ထည့်ပေးလိုက်၏။

ကျား၊ ဝက်ဝံ၊ ခွေး၊ ကြောင်၊ ဆင် စသော တိရစ္ဆာန်များကို လူတို့သို့ ဆင်းသက်စေရာ၌လည်း သင့်ရာသင့်ရာ အစွမ်းသတ္တိများကို ထည့်ပေးလိုက်၏။ တစ်နေ့တွင် ခန်းဘူဟူးသည် လူပြည်သို့ဆင်းသက်လာကာသားတော်



လူသားအား မေး၏။

“သားတော် သင်သည် အကာလ ညအခါ၌ နတ်ဆိုးများအပါအဝင် အခြား သတ္တဝါများလို မမြင်အပ်တဲ့အရာတွေ ကို မြင်ရရဲ့မဟုတ်လား”

လူသားသည် ဉာဏ်များသော သဘာဝရှိ၏။ ညအခါ၌ နတ်ဆိုးများ အပါအဝင် အခြားသတ္တဝါများလို မမြင်အပ်သည့်အရာများကို မြင်ရသော အစွမ်းရှိပါလျက် သူစဉ်းစားသည်မှာ ဤသို့ဖြစ်၏။

“မြင်ရသည်ဟု အမှန်အတိုင်း ပြောခဲ့သော် ခန်းဘူဟူးသည် ငါ့မျက်စိ၏ အမြင်စွမ်းအားကို မြှင့်တင်ပေးမည်

မဟုတ်။ လိမ်ပြောမှသာ အဆင့်မြင့်ပေး မည်။ ငါသည် အကန့်အသတ်မဲ့ စွမ်းအား များကိုရကာ လောကကိုလွှမ်းမိုးအံ့”ဟု စဉ်းစားတွေးမိကာ စဉ်းစားမိသည့် အတိုင်း သူကဖြေ၏။

“သားတော်သည် အကာလ ညအခါ ၌ နတ်ဆိုးများအပါအဝင် အခြားသတ္တဝါ များလို မမြင်အပ်တဲ့အရာတွေကို မမြင် ရပါ။ မြင်ရလေအောင်မြင်နိုင်စွမ်းအား ကို နှစ်ဆတိုးပေးပါ ခမည်းတော်”။

ခန်းဘူဟူး (ကောင်းကင်ဘိုးဘိုး) သည် ခွေးကို မေးပြန်၏။

“အသင် ခွေး။ သင်သည် အကာလ ညအခါ၌ နတ်ဆိုးများအပါအဝင် အခြား သတ္တဝါတွေလို မမြင်အပ်တဲ့အရာတွေကို မြင်ရရဲ့မဟုတ်လား”

ခွေးက မြင်ရကြောင်း အမှန်အတိုင်း ဖြေဆိုလေသည်။

ခန်းဘူဟူးသည် စဉ်းစား၏။

“လူသားသည် အခြားသတ္တဝါများ ထက်ဉာဏ်ရည်သာ၏။ အခြားသတ္တဝါ များလို မြင်နိုင်စွမ်းအားရှိပါလျက် မရှိဟု ငါ့ကို လိမ်ပြောသေးသည်။ သူပြောသလို မြင်နိုင်စွမ်းအား နှစ်ဆ တိုးရန်မဆိုထားဘိ။ လက်ရှိ မြင်နိုင် စွမ်းအားအတိုင်းရှိနေလျက်ပင် ဉာဏ်များ သောလူသားကြောင့် အခြားသော သက်ရှိသတ္တဝါများ ပျက်စီးမျိုးသုဉ်း

သွားနိုင်သည်။ ထိုသို့ မဖြစ်သင့်”ဟု တွေးကာ ခန်းဘူဟူးသည် ညဘက်မြင်နိုင် စွမ်းသော လူသား၏စွမ်းအားကို ရုပ်သိမ်းပစ်လိုက်လေသည်။

ထိုနေ့ထိုရက်မှအစပြု၍ လူသား မျိုးနွယ်အဆက်ဆက်သည် အကာလ ညအခါများ၌ နတ်ဆိုးများအပါအဝင် သရဲ တစ္ဆေ မြေဘုတ် ဘီလူး စသော အခြား သတ္တဝါများကို မမြင်တွေ့ရတော့ပေ။

ခွေးကမူ အမှန်အတိုင်းပြောသော ကြောင့် မျက်စိအမြင်စွမ်းအား အထူး ကောင်းမွန်မြဲဖြစ်ကာ အကာလ ညအခါ များ၌ နတ်ဆိုးများအပါအဝင် သရဲ တစ္ဆေ မြေဘုတ် ဘီလူး စသောအခြား သတ္တဝါများကို မြင်တွေ့ရသည်။

ညအခါ၌ ခွေးများသည်တစ်နေရာရာ ကိုဦးတည်ကာ ဝိုင်းဟောင်နေကြလျှင် ထိုနေရာရှိသရဲတစ္ဆေ စသည်ကိုမြင်သော ကြောင့် ဟောင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ချင်းထုံးစံအရ ယုံကြည်ကြသည်။

ထိုနေရာကို လေး မြား တုတ် ဓားတို့ ဖြင့် ပစ်ခတ်ထိုးခုတ်ခြင်းဖြင့် ထိုမကောင်းဆိုးဝါးများ ထွက်ပြေးသွား မည်ဟုယုံကြည်ကာ ဆောင်ရွက်တတ် ကြသည်။ ။

(ချိုချင်းပုံပြင်များကို အလေးထား ပြောပြခဲ့သော မိခင်ကြီးဒေါ်လှူးဟုန် အား ရှိခိုးကန်တော့လျက်)

ကျေးလက်အစားအစာ

သန္နိဓံ

ပါစွန်ဆို စွန်မှတဲ့လား

ပါစွန်ဟုဆိုလိုက်လျှင် မကြားဖူးသူများပါသည်။ ကြားဖူးသူများ ကတော့ အလွန်ထမင်းမြိန်၍ အရမ်းကြိုက်သည့်အစားအစာဟု ပြောပါလိမ့်မည်။ ပါစွန်ကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အနောက်ခြမ်းတို့တွင် စားသုံးသူများပါသည်။ သုပ်၍စားကြပြီး ပြည်ဘက်တွင်ကြော်၍လည်း စားကြပါသည်။ ပါစွန်ကို ငါးချဉ်၊ ပုစွန် ချဉ်တို့ကဲ့သို့ ပါစွန်ချဉ်လုပ်၍လည်း စားတတ်ကြပါသည်။ ပါစွန်ချဉ်ကို ရှမ်းပြည်နယ်ဘက်တွင်လည်း စားကြသည်ဟုဆိုပါသည်။

ပါစွန်ကို ငါးတောင်စင်းဟုခေါ်သော ငါးဖြူဖြူသေးသေးလေး များဖြင့် လုပ်ရသည်။ ငါးတောင်စင်းမရလျှင် ဒေသငါးလေးများ ဖြစ်သော ငါးစရစ်၊ ဒေါင်းပဆိပ်၊ ငါးလက်ကပ် စသောငါးလေးများဖြင့် လည်း လုပ်တတ်ကြပါသည်။ စီးပွားဖြစ်မဟုတ်ဘဲ တောသူတောင်သား လယ်သမားများက မိသားစုစားသုံးရန် ပြုလုပ်ကြခြင်းသာ များပါ သည်။ မိသားစုစား၍ပိုမှသာ အပြင်သို့ရောင်းသည်ဟုဆိုရသည်။

သို့ဖြစ်၍ နေ့စဉ်ဝယ်မရဘဲ ကြုံကြိုက်မှသာ ဝယ်ယူရတတ်ပါ သည်။ မိမိကြိုက်သောပါစွန်သည်ကို ကြိုပြီးပြောထားမှသာထားရသည်။

ယခုခေတ်တွင်တော့ မြို့များမှာပင် ပါစွန်လုပ်လျက် အွန်လိုင်းမှ ရောင်းချသည်များရှိလာသည်။ သို့ရာတွင် လူကြိုက်နည်းနေသေးပြီး ကျေးလက်တောရွာများတွင် အိမ်စားရန်လုပ်သည့်ပါစွန်က ပိုစားကောင်း သည်ဟု ဆိုကြသည်။

ငါးတောင်စင်းငါးလေးများကို ဦးစွာဖြေဖြင့် အထပ်ထပ်ဖြူစင် သန့်ရှင်းအောင်ဆေးကြောပြီး ဆန်ခါထဲထည့်၍ ရေစစ်ရသည်။ ရေစစ် သွားပြီး ငါးလေးများအပေါ်ယံကြောတင်းသွားလျှင် အိမ်သုံးဆားထည့် ကာ ရောနယ်လျက် ဖန်ပုလင်းအပူ/အရည်/ စဉ့်အိုး/မြေအိုးတို့တွင် ထည့်ဖိသိပ်ပြီး အဖုံးလုံစွာပိတ်ထားလျက် အပုပ်ခံထားရပါသည်။ ကြာကြာထားလေ ပိုကောင်းလေဖြစ်ပြီး နှစ်လ၊ သုံးလခန့်ကြာလျှင် စတင်စားသုံးနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။



ပါစွန်ချဉ်ကို သန့်စင်ထားသောငါးလေးများနှင့် ဆား၊ ဆန်လှော် မှုန့်တို့ကိုရောနယ်ကာ သတ္တိယူကာ ကျူရွက်၊ ငှက်ပျောရွက် တစ်ခုခု ထဲထည့်ထည့်ပြီး အပြင်မှန်းဖြင့် သုံးလေးနေရာ ကျစ်နေအောင်ချည်ထုပ် ရပါသည်။ ပြီးလျှင် အလေးတစ်ခုခုဖြင့် အောက်မှပန်းကန်ခံလျက် ဖိထားရသည်။ ထွက်ကျလာသည့်ပန်းကန်ထဲမှအရည်များကို သွန်ပစ်ရ သည်။ ယင်မနားစေရန်သတိပြုရပြီး သုံးရက်ပြည့်ပါက ရေများစင်၍ ခြောက်လာပြီး ပါစွန်ချဉ်ဖြစ်ပါပြီ။

ပါစွန်ချဉ်ကို နှစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် စတင်စားသုံးနိုင်ပါသည်။ ပါစွန်ကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့ဘက်တွင် ပါစွန်ခါးဟုခေါ်ကြပြီး ပါစွန်ချဉ်ကို ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ပါချဉ်ဟုခေါ်ကြသည်။

ပါစွန်၏အရောင်မှာ ပန်းရောင်ဖြစ်မှ ပိုကောင်းကြောင်း သိရသည်။ ပြည်ဘက်မှပါစွန်ခါးကတော့ မည်းနက်သည့်အရောင်ရှိသည်။ ပါစွန်ကို သုပ်စားကြပြီး ပြည်တွင်ကြော်၍လည်း စားတတ်ကြပါသည်။ သုပ်စားပုံ

မှာ တစ်နေရာနှင့်တစ်နေရာ အနည်းငယ်ကွာခြားမှုရှိပါသည်။

ပါစွန်သုပ်ရာတွင် ငါးအဖတ်ရော အရည်ပါ စတီးဇွန်းတစ်ဇွန်း ထည့်ရသည်။ ပဲတောင့်ရည်အကျစ်ခြောက်တောင့်ကို ပါးပါးလှီးရ သည်။ မန်ကျည်းသီးစိမ်းလေးတောင့်ကို အခွံအစေ့တို့သန့်စင်ပြီး ညက်အောင်ထောင်း(မန်ကျည်းသီးအစားဆီးဖြူသီးသုံးနိုင်)လယ်သရက် ကင်းရပါက လေးတက်ခန့်သန့်စင်ပြီး ညက်အောင်ထောင်း ငါးခူ သို့မဟုတ် ငါးရုံခေါင်းတို(ငါးပနော်)နှစ်ကောင် မကျွမ်းအောင်မီးဖုတ် (အချိန်မရကပြုတ်)အသားထွင်ထောင်းထားပြီး နံနံပင်၊ ကြက်သွန်မိတ် နည်းနည်းစိပါးပါးလှီးထား ပီနနံသီးမီးအုံး သို့မဟုတ် လှော်ပြီးထောင်း၊ ကြက်သွန်နီအနောက်တစ်လုံးပါးပါးလှီးထားကာ သွန်နီသွန်ဖြူ ငရုတ်ကြမ်းမှုန့်များ ဆီသတ်ပြီး ပန်းကန်တွင် ဟင်းချိုမှုန့်အနည်းငယ် နှင့် အားလုံးထည့်နယ်ကြရသည်။ ဆားထည့်ရန်မလိုပါ။ အလိုက်ဖက် ဆုံးက မဲလေဖူးဟင်းချိုဖြစ်ပါတော့သည်။ အချို့က ချဉ်ပေါင်ဟင်းချက် ရာတွင် ပါစွန်အရည်အနည်းငယ်ခတ်လိုက်လျှင် လေးပင်၍ ပိုအရသာ ရှိသည်ဟု ဆိုကြသည်။

ပါစွန်ချဉ်ကိုလည်း ငါးချဉ် ပုစွန်ချဉ်များသုပ်သလို ကြက်သွန် ဖြူ၊ နီ၊ ပီနံသီးစိမ်း၊ နံနံပင်၊ ရှမ်းနံနံ၊ ငရုတ်ကြမ်းမှုန့်လှော်၊ ပဲဆီစိမ်း၊ ဆားတို့ဖြင့်ကြိုက်သလိုသုပ်စားကြသည်။ ချဉ်စပ်အရသာဖြစ်၍ မိမိနှစ်သက်သလို သုပ်စားနိုင်သည်။

ပါစွန်သည်အပုပ်နံ့ပြင်းပြီး ပါစွန်ချဉ်ကတော့ အနံ့သိပ်မပြင်း ကြောင်း သိရသည်။

ပါစွန်ရော ပါစွန်ချဉ်ပါ ခံတွင်းကိုမြိန်စေပါသည်။ ဝမ်းမီးကို တောက်စေသည်။ သွေးကိုလေးလံငိုက်မြည်းစေပြီး သွေးတိုးစေ သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ယားယံစေကာ သလိပ်ကိုကျေစေသည်။ အစား အသောက်ပျက်နေသူများစားပါက ပြန်လည်ခံတွင်းလိုက်နိုင်ကြောင်း မှတ်တမ်းပြုဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

တိုင်းရင်းသားရိုးရာ စကားထာညာဏ်စမ်းများ

တက္ကသိုလ်သျှင်ရတနာ

မြန်မာ့ရိုးရာစကားထာ
 ဗညားနှင့်လဂွန်းအိမ်တို့သည် မွန်တိုင်းရင်းသား ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များ ဖြစ်သည်။ ရာမညတိုင်းဒေသရှိ ကျေးလက်တောရွာတစ်ရွာတွင် ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျောင်းအိပ်ကျောင်းစားဖြင့် ပညာသင်ယူကြသူများဖြစ်သည်။ ရွာဦးကျောင်းဆရာတော်ကြီးသည်လည်း မွန်တိုင်းရင်းသားဖြစ်ပြီး စာပေများနှံစပ်ကျွမ်းကျင်သူ၊ စာအသင်အပြကောင်းသူအဖြစ် ကျော်ကြားသည်။ ဗညားနှင့် လဂွန်းအိမ်တို့သည် စာကြိုးစားကြသူများဖြစ်သည်။ ဘုန်းကြီးကျောင်းတွင် စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိကာ ယဉ်ကျေးပျူငှာသူများလည်းဖြစ်သည်။ အားလပ်ချိန်များတွင် ဘုန်းကြီးကျောင်း၏ တောင်ဘက် မန်ကျည်းပင်ကြီး၏အောက်တွင် သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် ဆော့ကစားကြသည်။ “ဗညားရေ မေးခွန်းမေးတော့မယ်ကွာ”

“အေးလေကွာ မေးမှာသာ မေးစမ်းပါ၊ မေးပါ” ဗညားက မန်ကျည်းပင်ကြီးအောက်ရှိ မြက်ခင်းစိမ်းစိမ်းများပေါ်သို့ လဲလျောင်းရင်းပြောသည်။ “မေးပြီ သူငယ်ချင်းရေ” “အကွက် အကွက်၊ တို့အမေရက်တဲ့ သိုးတဘက်” ဆိုတာဘာလဲ။ စဉ်းစားပြီးသာ ဖြေပေတော့။” လဂွန်းအိမ်၏ မေးခွန်းကြောင့် ဗညားတစ်ယောက် တွေခနဲဖြစ်သွားရသည်။ ပြီးမှ ဖြည်းဖြည်းချင်း ပြောသည်။ “သူငယ်ချင်းရဲ့ မေးခွန်းက လွယ်မယောင်နဲ့ ခက်နေလို့ ခဏစဉ်းစားခွင့်ပြုပါနော်” “ရပါတယ်ဗညားရေ အခက်ကြီးမဟုတ်ပါဘူး၊ စဉ်းစားမရရင် ပန်းပေးလိုက်ပေါ့ အဖြေကရှိပြီးသား” ဗညား၏ စကားအဆုံးမှာ လဂွန်းအိမ်က ပြန်ပြောလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ “ရပါပြီ လဂွန်းအိမ်ရာ၊ မေးခွန်းက “အကွက်၊ အကွက် တို့အမေရက်တဲ့ သိုးတစ်ဘက်” ဆိုတော့ကွာ

အဖြေက “နာနတ်သီး” ပေါ့။ မြန်မာ့ရိုးရာ စကားထာ ထဲကပေါ့” “မှန်တယ်သူငယ်ချင်း။ မှန်တယ်။ ငါမေးရမယ့် အလှည့်ရောက်ပြီပဲ။ လဂွန်းအိမ်ကဗညား၏ အဖြေ စကားကိုသဘောကျကာလက်ထောက်ပြလိုက်သည်။ “ငါမေးပြီ လဂွန်းအိမ်ရေ” “နတ်သမီး သောက်ရေကန် တံတိုင်းသုံးထပ်ရုံ” ဆိုတာဘာလဲ။ “အဖြေက အုန်းသီးမဟုတ်လား” “သူငယ်ချင်းက အဖြေကို တန်းမှန်အောင်ပြောနိုင်တယ်။ တော်လိုက်တာကွာ” ဗညား၏မေးခွန်းကို လဂွန်းအိမ်က ချက်ချင်း ဖြေဆိုနိုင်ခြင်းကြောင့် ဗညားက ချီးကျူးစကား ဆိုလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ “ဒီတစ်ခါ ငါမေးရမယ့်အလှည့် ပြန်ရောက်လာ ပြီပဲ။ မေးမယ်နော်၊ “အသီးပေါ်အပင်ပေါက်၊

တစ်ချောင်းလောက်” ဆိုတာဘာလဲ။ “ချက်ချင်းဖြေဆိုနိုင်ဖို့ရာ မလွယ်ကူလှဘူး၊ စဉ်းစားပြီးနော်။” “ရပါတယ် ဗညားရာ စဉ်းစားပါ” “အိုး ရပါပြီ။ ရပါပြီ သူငယ်ချင်းရာ” ဗညား၏ စကားသံက မည်မျှကျယ်သွားသည် မသိလိုက်သော်လည်း မန်ကျည်းပင်အနားတွင် အစာလာကောက်စားနေသော ငှက်ကလေးများပင် လန့်ပြေးသွားကြသည်။ “အဖြေကတော့ “နာနတ်သီး” ပါပဲ။ မြန်မာ့ရိုးရာ စကားထာတွေထဲကပေါ့။ “မှန်ပါတယ် သူငယ်ချင်း၊ မှန်ပါတယ်။” ထိုစဉ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းမှ သံချောင်းခေါက်သံနစ်ချက် ထွက်ပေါ်လာရာ “စားအဲရန် အချိန်” ကျရောက်လာပြီဖြစ်သဖြင့် ဗညားနှင့် လဂွန်းအိမ်တို့ ဘုန်းကြီးကျောင်းပေါ်သို့ အပြေး တက်သွားကြတော့သည်။ ။

ချင်းလူမျိုးဆိုင်ရာ ဟာသများ

ဆလိုင်းရွှေလင်း

လာခေါ်စမ်းပါ အရှုပ်တော်ပုံ

ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းတစ်ဦး မန္တလေးဘူတာကြီးသို့ရထားဖြင့် ဆိုက်ရောက်လာသည်။ သူသည် ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ကျရာနေရာသို့ ဖုန်းဆက်သည်။ “ဟလို - ကျွန်တော် ဘူတာကြီးရောက်နေပြီ လာခေါ်စမ်းပါ” “ဟလို ဟုတ်ကဲ့၊ လာခေါ်ပါ့မယ် အမည်ပြောပေးပါ” “လာခေါ်စမ်းပါ” “သိပါပြီ အမည်ကိုပြောပေးပါ” “ပြောနေတယ်လေ လာခေါ်စမ်းပါ” “ဟာ အမည်ပြောတာ မဟုတ်ဘူး။ လာခေါ်ပါ့မယ်ဗျာ။ အမည် သာပြော” “လာခေါ်စမ်းပါ” “ဟာ ဒုက္ခပါပဲ အမည် မပြောဘဲနဲ့” ထိုသို့သူတို့နှစ်ဦး ရွာလည်နေသည်ကို သဘောပေါက်နေသူ ချင်းလူမျိုးဝန်ထမ်းတစ်ဦးက ဖုန်းလက်ခံသူအား ရှင်းပြတော့မှ ပြေလည်သွားရသည်။ “သူ့အမည်ကို ဗမာစာနဲ့အနီးစပ်ဆုံးရေးရင် လာလဲခိုဇမ်းဗျ။ သူက မိမိချင်းလေ။ သူ့အမည်ပြောတာကို ခင်ဗျားကြားတော့ လာခေါ်စမ်းပါ ဖြစ်နေတာ”။

ကြွေးရသွားသူ

ချင်းတောင်တန်းတွင် သာသနာပြုနေသော ရဟန်းတစ်ပါးသည် လူထွက်၍ ထိုရွာမှလှူပျံဖြူတစ်ဦးနှင့် အိမ်ထောင်ပြုသည်။ ကလေး ခြောက်ယောက်ရ၏။ ဘုန်းကြီးလူထွက်သည် ပြည်မသို့မပြန်ဘဲ တောင်တန်းတွင်ပင် ရပ်ကျိုးရွာကျိုးကို ဆောင်ရွက်၏။ ရပ်ရွာကလည်း သူ့ကိုအားကိုး ခင်မင်ကြ၏။ တစ်ခါသော် ဦးကျော်၏ တပည့်ဟောင်း ဦးပူသည် ဦးကျော် အား ဤသို့ကျီစယ်လေသည်ဟူ၏။ “ဆရာ ဦးကျော်၊ ကျွန်တော့်ကို ကြွေးဆပ်ပါဦး” “ပူကလည်းကွာ . . . ဘာကြွေးတုန်း” “ကျွန်တော့်ကို ပြန်ရှိခိုးရမဲ့ကြွေးလေ” “မင့်ကလည်းကွာ - တောက်တီးတောက်တဲ့” “ဒီလိုလေ-ဆရာ့ကို ဘုန်းကြီးဘဝက၊ ကျွန်တော် ရှိခိုးခဲ့ဖူးတယ်။ ခု ဆရာကကျွန်တော့်ထက် သားသမီးများနေပြီ။ အဲဒီတော့ ဆရာက ကျွန်တော့်ကိုပြန်ရှိခိုးပြီး ကြွေးဆပ်လေ” ဦးပူကြွေးမရပါ။ တစ်ခုသော နွေရာသီတွင် ဦးပူတို့ရွာ၌ ရဟန်းခံ ရှင်ပြုအလှူလုပ်ကြရာ ဦးပူလည်း ၁၀ ရက် ရဟန်းဝတ်သည်။

ထိုစဉ် ဦးကျော်သည် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူရောက်လာ ကာ ဦးဇင်းကြီး ဦးပူကို ရိုရိုသေသေ ဦးချကန်တော့လှူဒါန်းသည်။ ဦးကျော်ပြောလိုက်သောစကားကြောင့် ဦးဇင်းကြီးဦးပူမှာ ပြုံးစိစိဖြင့် ကျေနပ်သွားသည်။ “ဦးဇင်းကြီး ဦးပူက ရဟန်းဝတ်စဉ်မှာ ဝိနည်းလေးစားပြီး ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်တယ်။ သီလ သမာဓိ ရှိတယ်လို့ ရွာကျောင်း ဆရာတော်ကချီးကျူးနေတာ။ ဒါကြောင့် လာကန်တော့တာ။ ကြွေးဆပ်ရလောက်အောင် သီလသမာဓိရှိနေလို့ ရှိခိုးပြီး ကြွေးဆပ် တာလေ”။

ညီကိုတော်ရအောင်

တစ်ခါသော် ဘုန်းကြီးလူထွက် ဦးကျော်အား သူ့တပည့်ဟောင်း ကိုဟုန်းက ဤသို့ ကျီစယ်၏။ “ဦးကျော်နဲ့ ကျွန်တော် ညီကိုတော်ကြစို့” “ကောင်းသားပဲ၊ တော်လေ” ဦးကျော်၏ဇနီး ဒေါ်လိမာ ဒေါသထွက်လေပြီ။ မျက်စောင်းခဲနေဆဲ မှာပင် ဦးဟုန်းက ပြော၏။ “ဒါဆို ဆရာဦးကျော် စိတ်ချလက်ချ သေလို့ရပြီ” ထိုအခါ ဒေါ်လိမာ လက်ထဲမှတုတ်ဖြင့် တအားပစ်ရာ ဦးဟုန်း လည်း ခွေးပြေးဝက်ပြေး ပြေးသွားရလေသည်။ (ချင်းထုံးစံကိုသိမှ ဟာသမြောက်၏။ တစ်စုံတစ်ဦးသေလျှင် သေသူ၏ဇနီးကို ညီအစ်ကို တစ်ဦးဦးက ပြန်ယူလေ့ရှိသောကြောင့်ပင်။)

ကန်ပတ်လည် ခရေရိပ်

၁၉၇၅ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် ချင်းတောင်တန်း၏တောင်ပေါ်မြို့ လေးတွင်ပါ သီချင်းတစ်ပုဒ် လွင့်ပျံလာသည်။ တွဲတေးသီချင်းတစ်ခု၏ ကိုယ်ရယ် မင်းရယ် ပိတောက်ရယ် ဟူသော သီချင်းဖြစ်သည်။ ထိုသီချင်းကို နားထောင်ရသော ပထမတန်းကျောင်းသားလေး ဟုန်းက ပြောလိုက်သည်။ “ဒီသီချင်းထဲမှာ ငါတို့မြို့အကြောင်းလည်းပါတယ်ကွ။ ကြားတယ် မဟုတ်လား” “ဘယ်လိုပါလို့တုန်းကွ”ဟု အခြားတစ်ယောက်က မေးသည်။ သူ ဖြေလိုက်သော စကားကြောင့် အနားရှိလူကြီးများ ရယ်မော သွားကြသည်။ “ကန်ပတ်လည် ခရေရိပ် ရွာထိပ်က ကျောင်းတော်သာ နံဘေး ဝယ်” တဲ့ သီချင်းထဲက ကန်ပတ်လည်ဟူသည်ကို သူတို့မြို့ကန်ပတ်လက် ဟု ထင်နေခြင်းဖြစ်လေသည်။

သွေးချင်းများသို့

- * မြန်မာပြည်သား မြန်မာများနှင့် တိုင်းရင်းသားနော် သွေးချင်းဖော်တို့ ဒို့မြန်မာပြည် သာသည့်ခရီး တစ်လှေတည်းစီး မညည်းလှော်ခတ် သမိုင်းခေတ်ကို လှပလေအောင် ကြိုးကြံဆောင်မည် စိတ်ကရည်၍ ပြည်နယ် ပြည်မ ကုန်းထန်းကြား ပေါင်းစည်းအားနှင့် တွဲထားလက်များ မပျက်စတမ်းလေ။
 - * စေတနာဖြူ လုပ်အားတူသော် သွေးဖော်သွေးရင်း ရှမ်း ချင်း ကချင် မွန် ကရင်နှင့် ရခိုင်တသွယ် တိုင်းနယ်စုံသား ညီညွတ်အားသည် ဒို့များမြန်ပြည် ဓွန်ရှည်တည်လိမ့်။
 - * ပညာရောင်ရှိန် ထွန်းလင်းထိန်စွ သိပ္ပံရေးရာ အဖြာဖြာကို လျင်စွာကြိုးကုတ် ဒို့အားထုတ်သော် ပြည်၏စီးပွား တိုးတက်ငြားလျက် တိုင်းသားကျန်းမာ ဖွံ့ဖြိုးပါမှ မြန်မာလှမည် သီးပွင့်စည်လိမ့် ပေါင်းစည်းချစ်ကြည်ကြပါစို့။ ။
- ခင်ဘုန်းကျော်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၃၀၁ ဦး တွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၆ ဒသမ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၉-၃-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်းကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းများကို စနစ်တကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းအား အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး (၈-၃-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၉-၃-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၂၁,၁၇၈) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁,၃၀၁) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၆.၁၄) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာစုစုပေါင်း (၇,၃၁၅,၆၇၂) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာစုစုပေါင်း (၆၀၂,၃၂၁) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁,၇၃၄) ဦးဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိစုစုပေါင်း (၅၅၅,၆၁၆) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၄) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၃၉၈) ဦး ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ (၈-၃-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိ လူဦးရေစုစုပေါင်း (၂၄,၃၂၂,၁၄၈) ဦးအား ထိုးနှံပေးပြီးဖြစ်၍ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၂၁,၃၃၆,၂၅၂) ဦးနှင့် ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူ (၂,၉၈၅,၈၉၆) ဦးရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ (၈-၃-၂၀၂၂) ရက်နေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ရေစုစုပေါင်း (၄၅,၆၅၈,၄၀၀) ကြိမ်ထိုးနှံပြီး ဖြစ်ပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုများအား မျက်ခြည်မပြတ် လေ့လာစောင့်ကြည့်လျက်ရှိပါသည်။
- နိုင်ငံတကာတွင် သုတေသနပြုလေ့လာချက်များအရလည်း ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံမှု ခံယူထားခြင်းအားဖြင့် ရောဂါဝင်ရောက်ကူးစက်နိုင်မှုကို ၅ ဆအထက်၊ ရောဂါကြောင့် ဆေးရုံ တက်ရောက်မှုကို ၁၀ ဆအထက်၊ ရောဂါကြောင့်သေဆုံးမှုကို ၁၀ ဆအထက် လျော့ချနိုင် သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုများကို လေ့လာသုံးသပ်ကြည့်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံမှုခံယူထားခြင်းဖြင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးမှုကို ၇ ဆခန့်အထိ လျော့ချနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။
- သို့ဖြစ်ပါ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကုသရာတွင် ရေရှည်အတွက် အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းမှာ ရည်မှန်းဦးတည်အုပ်စုများအားလုံး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ် ပြည့် မပျက်မကွက် ထိုးနှံမှုခံယူထားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကျေးလက်ဒေသနှင့် ဝေးလံခက်ခဲဒေသများတွင်နေထိုင်သည့် မိဘပြည်သူများအပါအဝင် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မှ မကျန်ရစ်စေဘဲ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့် အထက် မိဘပြည်သူများနှင့် အသက် ၁၂ နှစ်မှ အသက် ၁၈ နှစ်အထိ အခြေခံပညာကျောင်းသူ/ ကျောင်းသားများအပါအဝင် ဦးတည်အုပ်စုအားလုံးကို ရာနှုန်းပြည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံပေးနိုင်ရေးကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ၍

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ (၉-၃-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၂၇၄) ခု	(၂၆၀) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ	(၈၉) ခု	(၁၇) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၁၈) ခု	(၃၀) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၄၀) ခု	(၁၉) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၉၀၃) ခု	(၇၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၂,၀၃၁) ခု	(၁၉၄) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၁၅,၄၂၃) ခု	(၇၁၀) ဦး
စုစုပေါင်း	(၂၁,၁၇၈) ခု	(၁,၃၀၁) ဦး

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေ (၈-၃-၂၀၂၂)ရက်နေ့

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု	အရေအတွက်
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၂,၉၈၅,၈၉၆) ဦး
ကာကွယ်ဆေး (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေ	(၂၁,၃၃၆,၂၅၂) ဦး
ပထမအကြိမ်ထိုးနှံပြီး လူဦးရေနှင့် (၂)ကြိမ်အပြည့် ထိုးနှံပြီး လူဦးရေစုစုပေါင်း	(၂၄,၃၂၂,၁၄၈) ဦး
စုစုပေါင်း ထိုးနှံပြီးသော ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပေါင်း (Vaccine Doses)	(၄၅,၆၅၈,၄၀၀) ကြိမ်

ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံရသေးသော မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး ဦးတည်အုပ်စုအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးရေးကို အလေးထား၍ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၈၁၀၁၉၅၅	၅၅၁၅၆၇၀	၉၈၇၆၁၅
၂။	အိန္ဒိယ	၄၂၉၇၅၈၈၃	၄၂၄၁၃၅၆၆	၅၁၅၃၈၆
၃။	ဘရာဇီး	၂၉၁၄၄၉၆၄	၂၇၃၄၄၉၄၉	၆၅၉၃၆
၄။	ပြင်သစ်	၂၃၁၆၄၈၇၂	၂၁၈၃၆၆၇၂	၁၃၉၆၁၈
၅။	ဗြိတိန်	၁၉၃၀၇၀၁၄	၁၈၀၈၆၇၀၈	၁၆၂၃၅၉
၆။	ရုရှား	၁၇၁၄၀၀၆၉	၁၄၈၉၅၀၈၃	၃၅၈၂၄၆
၇။	ဂျာမနီ	၁၆၁၄၄၃၆၃	၁၂၇၅၃၇၀၀	၁၂၅၂၉၉
၈။	တူရကီ	၁၄၄၂၅၆၃၈	၁၃၈၈၂၄၂၅	၉၅၈၁၁
၉။	အီတလီ	၁၃၁၀၉၅၂၇	၁၁၉၄၁၈၀၅	၁၅၆၂၀၁
၁၀။	စပိန်	၁၁၁၅၉၅၇၄	၁၀၁၇၄၀၇၉	၁၀၀၈၅၉

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၅၈၂၆၅၈၉	၅၂၅၈၂၃၅	၁၅၁၁၃၅
၂။	ဗီယက်နမ်	၄၇၇၆၈၇၃	၂၇၈၉၃၄၂	၄၀၉၇၇
၃။	မလေးရှား	၃၆၈၀၉၅၃	၃၃၄၀၈၈၉	၃၃၃၈၄
၄။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၆၆၉၂၈၃	၃၅၆၄၆၃၀	၅၇၀၈၂
၅။	ထိုင်း	၃၀၈၈၈၇၃	၂၈၄၃၈၅၀	၂၃၄၄၁
၆။	စင်ကာပူ	၈၆၈၅၄၂	၈၁၀၇၅၄	၁၀၉၉
၇။	မြန်မာ	၆၀၂၃၂၁	၅၅၅၆၁၆	၁၉၃၉၈
၈။	လာအို	၁၄၄၇၅၉	၁၄၂၄၈၂	၆၃၄
၉။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၃၃၂၆၃	၁၂၇၆၈၃	၃၀၄၃
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၀၀၁၇၃	၆၀၇၄၈	၁၅၅

ပြည်တွင်းအင်အားကို တည်ဆောက်ကြမည်

- ☆ တိုင်းပြည်ရဲ့အားဟာ ပြည်တွင်းမှာပဲ ရှိပါတယ်။ ပြည်တွင်းအားကိုပဲ ကျွန်တော် ယုံကြည်အားကိုးပါတယ်။
- ☆ နိုင်ငံရဲ့ ပကတိအခြေအနေအရ ပြည်ပအကူအညီများ လိုအပ်သည်မှန်ပေမယ့် ပြည်တွင်းအားနဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်တာများရှိပါတယ်။
- ☆ နံပါတ်(၁)အနေနဲ့ ပြည်တွင်းအားနဲ့ ပြည်တွင်းစီးပွားရေး တိုးတက်မြှင့်တင်ပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့ တိုင်းပြည်မှာ သဘာဝအရင်းအမြစ်များ၊ လူသားအရင်းအမြစ်များစွာ ရှိပါတယ်။ ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးဘဲ ပြည်ပသွင်းကုန်များသာ အားထားခဲ့လို့ ပြည်သူ့ ပြည်သားများရဲ့ လူမှုစီးပွား တိုးတက်မှုအားနည်းခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ☆ နံပါတ်(၂)အနေနဲ့ ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေး ခိုင်မာအားရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပါမယ်။ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်အခြေခံတဲ့ ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေး၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် တည်ဆောက်မယ် ဆိုရင် နိုင်ငံရေးအားမကောင်းစရာ မရှိပါဘူး။
- ☆ နံပါတ်(၃)အနေနဲ့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအားလုံးပါဝင်တဲ့ ကာကွယ်ရေးစွမ်းအား လုပ်ဆောင်ရန် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံး ဥမကွဲသိုက်မပျက် အေးအတူပူအမျှ ညီညွတ်တဲ့ အင်အားနဲ့ နိုင်ငံတော်ကို ခေတ်မီပြီး စွမ်းရည်ပြည့်ဝတဲ့ ကြည်းတပ်၊ ရေတပ်၊ လေတပ်တို့နဲ့ နိုင်ငံကာကွယ်ရေးစွမ်းအား တည်ဆောက်သွားပါမယ်။
- ☆ တိုင်းရင်းသား မိဘပြည်သူအားလုံး စဉ်းစားဆင်ခြင်ပြီး ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြဖို့ ပြောလိုပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ(၁)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံတော်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှု အပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး
 - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံး ပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီ နည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွား ရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
 - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး
 - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
 - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

မြေယာကဏ္ဍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး၊ စနစ်တကျကောင်းမွန်သည့် မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက်

အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု မူဝါဒကို မဖြစ်မနေ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၉
အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ ဒုတိယအကြိမ် အစည်းအဝေး ကို ယနေ့မုန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန အင်ကြင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။
အစည်းအဝေးသို့ အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးထွဋ်၊ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ ဒုတိယအကြိမ်အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဖွဲ့နု့ဆီ၏ ကောင်းကျိုးလက္ခဏာများ
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နှင့် သီပေါမြို့နယ်တို့ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်ခွဲ နှစ်ခုအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ တရားခံများကို သက်သေခံ ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ
စာမျက်နှာ » ၁၃

နည်းပညာတက္ကသိုလ်(လွိုင်ကော်)ရှိ သင်ကြားမှု၊ သင်ယူမှုအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ပျောက်ဆုံး
စာမျက်နှာ » ၁၅

ယနေ့ထုတ်ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉ တွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဓာတုပေဒာသာသရုပ် အထောက်အကူပြု သိကောင်းစရာများ ပါရှိပါသည်။