

**လောကကို ထွန်းလင်းတောက်ပ**  
 အချင်းချင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်းသည် မကောင်း။ ရန်ပြု တတ်သူတို့အလယ်တွင် ရန်မပြုဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကိလေသာအနှိပ်စက်ခံရသူတို့အလယ်၌ ကိလေသာ အနှိပ်အစက်မခံရဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ကာမဂုဏ်ကို ကြောင့်ကြစိုက်ကုန်သော သူတို့အလယ်၌ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်ဘဲနေခြင်းသည် လည်းကောင်း ချမ်းသာ၏။  
 လောကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၃)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်း များဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ကျိုင်းတုံမြို့ ပန်ကွဲကျေးရွာအနီးရှိ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ပရိဝုဏ်တော်အတွင်း သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများ သွားရောက်ကြည့်ရှု

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် သီလဓမ္မ ကုန်းသာ တောရကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက (ဝစီပိတ်) ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒ အမှူး ပြု၍ ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျိုင်းတုံမြို့ အရှေ့တောင်ဘက် ၁၅ မိုင်ခန့်အကွာ ပန်ကွဲကျေးရွာ အနီးရှိ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ပရိဝုဏ်တော် အတွင်း သတ္တသတ္တာဟ မဟာ ဗောဓိစေတီတော်မြတ်ကြီး တည် ဆောက်နေမှုအခြေအနေများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပရိဝုဏ်တော်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိ ကြပြီး အဘယရာဇမုနိ ရုပ်ပွား တော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော် ကြည့်ညို၍ ပန်း၊ ရေချမ်း ကပ်လှူ ပူဇော်၍ လက်ယာရစ်လှည့်လည် ပူဇော်ကြကာ ငြိမ်းချမ်းသာယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးခေါင်းလောင်းတော်အား ထိုးခတ်ပူဇော်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစဉ်။

### ယနေ့ ဖတ်စရာ

**ဒီမိုကရေစီဟု ဆိုရာဝယ် . . .**



စာမျက်နှာ » ၈၂

**တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်အသီးသီးက ကိုယ်စားပြုဂုဏ်ပြုယာဉ်ကြီးတွေရဲ့ ခမ်းနားမှုနဲ့ ပြည့်စုံလှတဲ့ ပြကွက်တွေ လာရောက်ကြည့်ရှုသူတွေအတွက် ဗဟုသုတများစွာ ရရှိပါတယ်**

စာမျက်နှာ » ၁၁

**ပြည်ထောင်စုဆိုတာ တောင်ပေါ်မြေပြန့်မခွဲခြားဘဲ တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦး ချစ်ခြင်းမေတ္တာတွေနဲ့ ခွဲခြားဆက်ဆံတာတွေမရှိဘဲ စုပေါင်းနေထိုင်နိုင်တာကို ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် လို့ ခံယူထားပါတယ်**

စာမျက်နှာ » ၁၂



**အခန်းဆက် ဝတ္ထုရှည်**

စာမျက်နှာ » ၂၃

# ကြေးမုံ

## တိုင်းကျိုးပြည်ပြု လူသားအရင်းအမြစ်ပျိုးထောင်

မြန်မာနိုင်ငံသည် မြေဧရိယာအကျယ်အဝန်းနှင့် မှီတင်းနေထိုင်ကြသော ပြည်သူများအချိုးအရ ချောင်ချောင်ချိချိ နေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်သောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကအားထားလုပ်ကိုင်နိုင်သည့် ရေခဲမြေခဲကောင်းမွန်သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအတွင်း လူဦးရေ ၅၅ သန်းကျော်နေထိုင်ပြီး အသက် (၁၈) နှစ်အထက် လူဦးရေမှာ ၃၇ သန်းကျော်ခန့်ရှိသဖြင့် အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ပေါများသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည်။

အမှန်တကယ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံဟုဆိုသော်လည်း မြေပေါ်မြေအောက်၊ ရေပေါ်ရေအောက် သယံဇာတများစွာရှိသည့်အပြင် စက်မှု လုပ်ငန်းနှင့်ဆက်စပ်နေသည့် တွင်းထွက်သယံဇာတများ နိုင်ငံအနှံ့တွင် ရှိနေသည်။ သဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများ အမြောက်အမြားထွက်ရှိသော်လည်း ကုန်ချောအဖြစ် မထုတ်လုပ်နိုင်သည့်မှာ နည်းပညာ၊ အရင်းအနှီးနှင့် ကျွမ်းကျင်သူ ပညာရှင်များ လိုအပ်နေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ အချို့နိုင်ငံများမှာ သယံဇာတ ပစ္စည်းများ မထွက်ရှိသော်လည်း နည်းပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် အရင်းအနှီးအလုံအလောက်ရှိသောကြောင့် နိုင်ငံကြွယ်ဝချမ်းသာနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

အဓိကမှာ လူသာလျှင် ပဓာနဟုဆိုချင်သည်။ အရင်းအနှီးမှာ ရှာဖွေစုဆောင်း လျှင် ရနိုင်ပြီး နည်းပညာ၊ အတတ်ပညာများ၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများ ရယူ တတ်မြောက်နိုင်ရန် ကြိုးစားအားထုတ်ဖို့ လိုအပ်ပေသည်။ လူသားအရင်းအမြစ် များရှိသော်လည်း မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုး ကြီးပွားတိုးတက်ရမည်ဟူသည့် ခံယူချက်၊ စိတ်ထားများမထားရှိဘဲ သမားရိုးကျအလုပ်လုပ်ကိုင်နေလျှင် မည်သည့်အချိန် တွင်မှ တိုးတက်လာမည်မဟုတ်ပေ။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အလုပ်လုပ်နိုင် သော အခြေအနေများဖန်တီးပေးပြီး အလုပ်လုပ်ကြရန်သာ တိုက်တွန်းနှိုးဆော် နိုင်ပေသည်။ အမှန်တကယ်တိုးတက်အောင် အလုပ်လုပ်ကြရန်မှာ ပြည်သူများ၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ပညာရေးသည် အခြေခံကျသည့် အရေးကြီးသောကဏ္ဍများဖြစ်သည်။ အသိဉာဏ်ပညာ ဆင်ခြင်တုံ တရားမြင့်မားသော လူသားအရင်းအမြစ်များ ပေါများမှုသာ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေးမှအစ အစစအရာရာတွင် ကောင်းမွန်တိုးတက်လာအောင် ဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၌ လူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်လိုအပ်ချက်များ နှစ်စဉ်ရှိနေသည်။ ထိုသို့လိုအပ်ချက်များရှိနေချိန် တွင် နိုင်ငံရေးကိုအကြောင်းပြု၍ ပြုန်းတီးသွားသော လူ့အရင်းအမြစ်များမှာ နိုင်ငံအတွက် များစွာနစ်နာလှပေသည်။

အမှန်တကယ်တွင် နိုင်ငံရေးနှင့်တိုင်းပြည်အရေးကို ခွဲခြားရှုမြင် လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများသည် တိုင်းပြည်အကျိုး၊ ပြည်သူ့ အကျိုးစီးပွားများကို ဖော်ဆောင်ရသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများဖြစ်၍ ဝန်ထမ်းများသည် နိုင်ငံရေးကင်းရှင်းရန် အထူးလိုအပ်သည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို အကြောင်းပြု၍ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် ကာလ ရှည်ကြာလုပ်ကိုင်ခဲ့သော လုပ်ငန်းခွင်ကိုပစ်ပယ်၍ CDM ပြုလုပ်ခဲ့သော ဝန်ထမ်း များစွာရှိရာ နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူလူထုအကျိုးအတွက် များစွာနစ်နာဆုံးရှုံးခဲ့ရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအကျိုးကို မထောက်ထားဘဲ ကိုယ်ကျိုးရှာ နိုင်ငံရေးသမားများကြောင့် တိုင်းပြည်၏လူသားအရင်းအမြစ်များ လျော့နည်းသွားခဲ့ သည်။

၁၉၉၅ ခုနှစ်မှစ၍ နိုင်ငံတော်ကမ္ဘေထုတ်ပေးလိုက်သော ဆေးပညာရှင် အမြောက်အမြားရှိပြီး အားလုံးသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်း များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါက တိုင်းပြည်မှ လိုအပ်နေသည့်ပမာဏထက်ပင် ပိုမိုနေမည်ဖြစ်သည်။ ပညာရေးနှင့်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် နိုင်ငံတော်က လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးထားသော ဝန်ထမ်းများဖြစ်၍ နိုင်ငံ့တာဝန်များကို ပြန်လည် ထမ်းဆောင်ကြရန် လိုအပ်ပေသည်။ နိုင်ငံတော်က အကုန်အကျအမြောက်အမြားခံ ကာသင်ကြားပေးလိုက်သော အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများအား တိုင်းပြည်အတွက် ပြန်လည်အသုံးမချနိုင်တော့သည်ကို စဉ်းစားကြည့်လျှင် စိတ်မကောင်းစရာ ဖြစ်သည်။ စိတ်ခံစားချက်အရလည်းကောင်း၊ အသုံးချခံရ၍လည်းကောင်း လူသား အရင်းအမြစ်ဆုံးရှုံးခြင်းသည် နိုင်ငံရေးအတွက်အမြတ်မထွက်ဘဲ တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးနစ်နာသည်သာ အဖတ်တင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေခဲမြေခဲ အခြေခံကောင်းများစွာရှိနေသဖြင့် အပြည့်အဝ အသုံးချနိုင်မှုနှင့် တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးရှိထိရောက်အောင်ဆောင်ရွက် မည်ဟူသည့်ခံယူချက်များ ထားရှိလုပ်ကိုင်နိုင်မှုလိုအပ်နေသည်မှာ ထင်ရှားပေ သည်။ လိုအပ်သောစိတ်ဓာတ်နှင့် ခံယူချက်များကို ပြုပြင်တည့်မတ်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ နိုင်ငံတော်နှင့်တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား အကျိုးပြုသော၊ မြင့်မားသောဘဝများဖန်တီးပေးမည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွန်းလာမည် ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

# (၇၇)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ဦးတည်ချက်များ

- ၁။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်လျက် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသော ပြည်ထောင်စုကြီး ပေါ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် အမျိုးသား နိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍတွင် တပ်မတော်က ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အမျိုးသားရေးလုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် အဓိကဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တိုင်းပြည်သာယာ ဝပြောရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာပေါများဖူလုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တပ်မတော်အနေဖြင့် ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ တစ်တပ်တစ်အား တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တပ်မတော်က တိုင်းရင်းသား ပြည်သူ့အားလုံးနှင့် လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၄။ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းလာစေရေး၊ အရေးပေါ်ကာလ ဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး တပ်မတော်က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး။
- ၅။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် အင်အားတောင့်တင်းပြီး စွမ်းရည် ထက်မြက်သော ခေတ်မီမျိုးချစ် တပ်မတော်တည်ဆောက်ရေး။

## ကြော်ငြာဆိုင်းဘုတ်လျှောက်လွှာခေါ်ယူ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီသည် ရန်ကုန် မြို့တော်အား သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကြော်ငြာဘုတ်များကို ၄၅ ပေ x ၁၅ ပေ အရွယ်အစား သတ်မှတ်၍ စနစ်တကျ စိုက်ထူထားရှိပြီး ဖြစ်သည်။ စိုက်ထူပြီး ကြော်ငြာ ဆိုင်းဘုတ်များကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ပြန်လည် အငှားချထားမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ကြော်ငြာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်။

ကြော်ငြာလျှောက်ထားလိုပါက အသေးစိတ်အချက်အလက် များကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ရုံးချိန်အတွင်း စီမံရေးရာဌာန စီမံဌာနခွဲ ကြော်ငြာဌာနစိတ်တွင် လာရောက် စုံစမ်းကြည့်ရှု ရွေးချယ်လျှောက်ထားနိုင်ပြီး ဖုန်းနံပါတ် ၀၁-၂၅၁၄၃၀ သို့လည်း ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

| ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၁၅ - ၂-၂၀၂၂) |                  |                 |                |                      |
|---|------------------|-----------------|----------------|----------------------|
| ကုမ္ပဏီ အမည်                                | အဖွင့်ဈေး (ကျပ်) | အပိတ်ဈေး (ကျပ်) | ရှယ်ယာ စောင်ရေ | ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်) |
| FPB   | ၁၉,၅၀၀           | ၁၉,၅၀၀          | ၂              | ၃၉,၀၀၀               |
| TMH   | ၂,၆၅၀            | ၂,၆၅၀           | ၄၀၀            | ၁,၀၆၀,၀၀၀            |
| FMI   | ၈,၂၀၀            | ၈,၂၀၀           | ၃၅၀            | ၂,၈၇၀,၀၀၀            |
| MTSH  | ၃,၀၀၀            | ၃,၀၀၀           | ၁,၂၀၀          | ၃,၅၀၀,၀၀၀            |
| MCB   | ၈,၀၀၀            | ၈,၀၀၀           | ၁၁၃            | ၉၀၄,၀၀၀              |

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

| နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း |                     | နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ |   |
|----------------------------|---------------------|--------------------------|---|
| နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း | မြန်မာငွေကျပ်       | (ဆ) ဩစတြေးလျ             | တစ်ဒေါ်လာ = ၁၂၇၁.၆  |
| (က) အမေရိကန်               | တစ်ဒေါ်လာ = ၁၇၇၈.၀  | (ဇ) စင်ကာပူ              | တစ်ဒေါ်လာ = ၁၃၂၀.၉  |
| (ခ) ဥရောပ                  | တစ်ယူရို = ၂၀၁၅.၂   | (ဈ) ဂျပန်                | တစ်ရာယန်း = ၁၅၃၇.၇  |
| (ဂ) တရုတ်                  | တစ်ယွမ် = ၂၈၀.၀၉    | (ည) တောင်ကိုရီးယား       | တစ်ရာဝမ် = ၁၄၈.၄၉   |
| (ဃ) ထိုင်း                 | တစ်ဘတ် = ၅၅.၀၃၈     |                          |   |
| (င) မလေးရှား               | တစ်ရင်းဂစ် = ၄၂၄.၅၇ |                          | ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူသည်။ |
| (စ) အိန္ဒိယ                | တစ်ရူပီး = ၂၃.၅၆၅   |                          |   |

★ ရှေ့ဖုံးမှ  
ထို့နောက် ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး အတွင်း ဗုဒ္ဓဝင်ဖြစ်တော်စဉ်များကို စကျင်ကျောက်တော်များဖြင့် ထွင်းထုပူဇော်ထားမှုအား လှည့်လည်ကြည့်ညိကြသည်။

သွားရောက်ကြည့်ရှု  
ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်နှင့် လှိုင်မွေတောင်အပန်းဖြေစခန်းမြို့သို့ ဆက်သွယ်ဖောက်လုပ်မည့် Sky Train စီမံကိန်းမြေနေရာအား သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်နှင့် သောက်သုံးရေ လိုအပ်လျက်ရှိသည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများအတွက် ရေလှောင်တံခံ တည်ဆောက်နေ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အာယရာဇေဗန် ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပန်း၊ ရေချမ်း ကပ်လှူပူဇော်စဉ်။

မှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုရာ တာဝန်ရှိသူများက ရေလှောင်တံခံဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ် ရေကြီး

ရေလျှံမှု ကာကွယ်ရေးဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ချောင်းများမှ သဲနုန်းတူးဖော်ခြင်းနှင့် ချောင်းချဲ့ထွင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်

ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ဆွေးနွေးမှာကြား  
ရှင်းလင်း တင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က မြေအောက်ရေသုံးစွဲမှုကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့ချ၍ သဘာဝမှ သိုလှောင်ရရှိနိုင်သည့် ရေကို ဆည်တည်ဆောက်၍ ထိန်းသိမ်းသုံးစွဲရန် လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ သုံးစွဲရာတွင်လည်း ရေသုံးစွဲမှုကို စနစ်တကျ သုံးစွဲရန် လိုကြောင်း၊ မြစ်ချောင်းများအတွင်း မိုးရာသီ၌ ရေဝင်ရောက်မှုပိုမိုများပြားစေရေး သဲနုန်းများကို ယခုပွင့်လင်းကာလများတွင် စနစ်တကျ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းထားရန်လိုကြောင်း၊ အဆိုပါ မြစ်၊ ချောင်းများအတွင်းရှိ ရေများကို စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ ရာသီမရွေး သီးနှံများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး အသေးစားရေတင်စိုက်ပျိုးခြင်းများကို ကျိုင်းတုံဒေသတွင် ကနဦးစမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ အသေးစားရေတင်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုများရရှိပါက

နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင်လည်း အဆိုပါစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်မှသာ စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖြစ်ထွန်းတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် အောင်မြင်အောင် တာဝန်ရှိသူများက ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်ပေးကြရန် လိုကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ကြည့်ရှု  
ယင်းနောက် ဝစီပိတ်ဆရာတော်ကြီးကိုယ်တိုင် ဦးဆောင် ကမကထပြု၍ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက်ရှိသည့် သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ၊ ကမ္ဘာ့သုဒ္ဓိဇ္ဇာ သိမ်တော်တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်တော်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ပရိဝုဏ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရေလှောင်တံခံတည်ဆောက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများ ကျိုင်းယင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ကြီးထံမှ ကိုးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြစဉ်။

### ကျိုင်းတုံမြို့ ကျက်သရေဆောင် မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီး နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ရွှေထီးတော်တင်လှူပူဇော်ပွဲနှင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့ ကျက်သရေဆောင် မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီး နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ရွှေထီးတော် တင်လှူပူဇော်ပွဲနှင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို သာသနာတော် နှစ် ၂၅၆၅ ခုနှစ်၊ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၃ ခုနှစ် တပို့တွဲလပြည့်နေ့ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပ ရာ ကျိုင်းတုံမြို့ ကျိုင်းယင်း ကျောင်းတိုက်ဦးစီးပဓာနနာယက အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ ဘဒ္ဒန္တ ခေမာစာရ အမျိုးပြုသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော် အရှင် သုမြတ်များ ကြွရောက်ချီးမြှင့် တော်မူကြသည်။

ဇနီးဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် မိသားစု ဝင်များ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးမြင့်ထွန်း၊ ဦးစိုင်းလုံးဆိုင်၊ ဦးရွှေကြိမ်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြ သည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ ဦးကိုကို၊ ဦးလှမိုး၊ ဒေါက်တာညွန့်ဖေ၊ ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ထွန်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၏အကြံပေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာ ဒေါ်ရင်ရင်နွယ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မိုးအောင်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင်နှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ကြိမ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြား ထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ၊

စေတနာရှင်အလှူရှင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ဝတ်အသင်း အဖွဲ့များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများနှင့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အသင်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြ သည်။

ကပ်လှူပူဇော် ဦးစွာနိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီး ချုပ်သည် မဟာမြတ်မုနိဘုရား ပွား တော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော် ကြည်ညို၍ မြသပိတ်ဆွမ်းတော်၊ သောက်တော်ချမ်း၊ သစ်သီး ဆွမ်းတော်၊ ပန်းမန်နံ့သာနှင့် ဆီမီးတို့ကို ကပ်လှူပူဇော်သည်။ ထို့နောက် အစီအစဉ်အရ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြ သူများက ကျိုင်းယင်းကျောင်း တိုက် ဆရာတော်ကြီးထံမှ ကိုးပါး သီလ ခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဥပါသကာများက ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သံ များကို သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ်သည်။ ထို့နောက် သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်တို့ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည့် ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူ ကြည်ညိုကြသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ ကျိုင်းယင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ကြီးထံ ရတနာစိန်ဖူးတော် ဆက်ကပ် လှူဒါန်းစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ငှက်မြတ်နားတော်ကို ပရိတ်နံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းစဉ်။

ပက်ဖျန်းကြပြန် ယင်းနောက် ဥပါသကာများက ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သံများကို ယူဆောင်၍ မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီး ဂန္ဓကုဋ် ကျောင်းဆောင်တော်ပရိဝုဏ်တွင် ပက်ဖျန်းကြပြန် ချည်နှောင်ကြ သည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး တို့က ရတနာစိန်ဖူးတော်နှင့် လှူဖွယ် ပစ္စည်းများအား ကျိုင်းယင်း ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ကြီးထံလည်းကောင်း၊ မိသားစုဝင်များက ငှက်မြတ်

နားတော်၊ ရွှေထီးတော်နှင့် လှူဖွယ် ပစ္စည်းများကို နဂါးနှစ်ကောင် ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ကြီး ထံသို့လည်းကောင်း ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပြီး နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဝင်များနှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများအား သံဃာ တော် အရှင်သုမြတ်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ရေစက်သွန်းချ ထို့နောက် လဲချားမြို့ ဟော်ခမ်း ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဝင်၊ အဂ္ဂမဟာ ဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တသုဘောဂ ထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ လှူဒါန်းမှု အစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဇနီး၊

မိသားစုဝင်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များသည် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော် တို့အား ပင့်ဆောင်၍ ဂန္ဓကုဋ်ကျောင်း ဆောင်တော်အား လက်ယာရစ် လှည့်လည်ပင့်ဆောင် ပူဇော် ကြသည်။ ထို့နောက် မင်္ဂလာ တော် အရှင်သုမြတ်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် လဲချားမြို့ ဟော်ခမ်း ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာန နာယက နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဝင်၊ အဂ္ဂမဟာ ဂန္ဓဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တသုဘောဂ ထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ လှူဒါန်းမှု အစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဇနီး၊ စာမျက်နှာ ၅ သို့ ❁



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား ပင့်ဆောင်၍ ဂန္ဓကုဋ်ကျောင်းဆောင်တော်အား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ပူဇော်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား ဂန္ဓကုဋ်ကျောင်းဆောင်တော်အထွတ်သို့ ပင့်ဆောင် တင်လှူပူဇော်စဉ်။

စာမျက်နှာ ၄ မှ

ဆက်လက်ပြီး သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်များက ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်၍ ဗုဒ္ဓါဘိသိက် သွန်းတော်မူကြပြီး ဗုဒ္ဓသာသနာ စိရံတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဆုတောင်း၍ မဟာမင်္ဂလာအခမ်း အနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။ အခမ်း အနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြ သူများသည် ဆရာတော်၊ သံဃာ တော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြကာ တက်ရောက် လာကြသည့် ဧည့်သည်တော် များကို နေ့လယ်စာဖြင့် တည်ခင်း ဧည့်ခံခဲ့ကြသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ

ထို့နောက်နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကျိုင်းတုံမြို့ မဟာမြတ်မုနိဘုရား ကြီး နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်း အမှတ် ပြခန်းအတွင်း ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီးသမိုင်းအကျဉ်း၊ ကျိုင်းတုံ ဒေသသို့ မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာ ရောက်ရှိလာပုံ၊ ဂုံရမ်းဘာသာနှင့် စာပေပေါ်ထွန်းခဲ့မှု၊ ခေတ် အဆက်ဆက် အုပ်ချုပ်ခဲ့ကြသည့် စော်ဘွားကြီးများ၊ ကျိုင်းတုံမြို့ သမိုင်းအကျဉ်းတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ကျိုင်းတုံမြို့ ကျက်သရေဆောင် မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီးကို ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၂၅၂ ခုနှစ်၊ ခရစ်နှစ် ၁၉၂၁ ခုနှစ် တွင် ကျိုင်းတုံနယ်ရှင် စော်ဘွား ကြီးစောကွန်းကျောက်အင်းထရိုင် က ကျိုင်းတုံဒေသတွင် ဗုဒ္ဓ သာသနာတော် တည်တံ့စေရန်၊ သာသနာတော် နေလိုလလို ထွန်းလင်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ မန္တလေးမြို့ဟောင်း ဘူတာရုံ အနောက်ဘက် လေးအိမ်တန်း ရပ်နေ ပန်းပုညာရှင်ဆရာကြီး ဦးသစ်ထံတွင် သွန်းလောင်းပူဇော် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သွန်းလောင်း ပူဇော်အပြီးတွင် ထိုစဉ်အခါက မန္တလေးမှ ကျိုင်းတုံမြို့အထိ မော်တော်ယာဉ် လမ်းပေါက် ရောက်ခြင်းမရှိသဖြင့် ရုပ်ပွား တော်ကို အပိုင်းပိုင်းဖွဲ့ယူကာ လူအင်အား၊ ကျွဲလှည်း အင်အား များစွာဖြင့် ခရီးလမ်းပန်း အခက် အခဲပေါင်းများစွာကို ဖြတ်ကျော်၍ စေတနာ သဒ္ဓါတရားထက်သန် စွာဖြင့် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၂၈၈ ခုနှစ်တွင် ဝိဟာရကျောင်း တော်ကို တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ကျောင်းတော်အတွင်းရှိ ပလ္လင် တော်သို့ ဘုရားကြီးကို ပင့်ဆောင် တော်မူခဲ့ကြောင်း၊ ထို့နောက် ခေတ်အဆက်ဆက် အစိုးရများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များက ဘုရားကြီးအား ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲအောင် ပြုပြင်မွမ်းမံထိန်းသိမ်းခဲ့ပြီး နှစ်စဉ်

နှစ်တိုင်း တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် သတ်မှတ်ကာ အစဉ်အလာမပျက် ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် နေ့ကိုမဟာမြတ်မုနိဘုရားပွဲအဖြစ် ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကျိုင်းတုံမြို့ ကျက်သရေဆောင်

သတ်မှတ်ကာ အစဉ်အလာမပျက် ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် နေ့ကိုမဟာမြတ်မုနိဘုရားပွဲအဖြစ် ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကျိုင်းတုံမြို့ ကျက်သရေဆောင်

သတ်မှတ်ကာ အစဉ်အလာမပျက် ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် နေ့ကိုမဟာမြတ်မုနိဘုရားပွဲအဖြစ် ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကျိုင်းတုံမြို့ ကျက်သရေဆောင်

မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီးသည် နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ သက်တမ်းရှိပြီ ဖြစ်ပြီး သမိုင်းဝင်ဘုရားကြီး ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေရေး ဆက်လက်ပြုပြင်မွမ်းမံထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်းနှင့် ဘုရားကြီး နှစ်(၁၀၀) ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဦးဆောင် ဘုရားဒါယကာ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၊ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှနှင့် မိသားစုဝင် များ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူ တို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် ရတနာ စိန်ဖူးတော်၊ ရွှေထီးတော်တင်လှူ ပူဇော်ပွဲနှင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေ ကဇာတင် မဟာမင်္ဂလာအခမ်း အနားကို ယနေ့တွင်အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ ကျိုင်းတုံမြို့ မဟာမြတ်မုနိ ဘုရားကြီး နှစ် (၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

# ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာများနှင့်အညီ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ညပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာ့မီးရထားဘူတာကြီး၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ ဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ ဌာနများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ၊ ဝန်ထမ်းများတက်ရောက်အားပေးကြသည်။

လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်း ပြိုင်ပွဲမစတင်မီ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အမှာစကားပြောကြားရာ၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာကောင်းများကို လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သည့်အနေဖြင့် ယခုထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

မိမိတို့ဘိုးဘွားအစဉ်အဆက် လက်ဆင့်ကမ်း ထိန်းသိမ်းလာခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၊ မြန်မာလူမျိုး၊ မြန်မာစာပေ၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုတို့ တည်တံ့နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုကွယ်ပျောက်လျှင် လူမျိုးနှင့် ဘာသာစာပေလည်း ပျောက်ကွယ်မှာဖြစ်ကြောင်း၊ မျိုးချစ်စိတ်ရှိသူတိုင်းက မိမိတို့အစဉ်အလာကောင်းများကို မပျောက်ပျက်အောင် ကြိုးပမ်းလေ့ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်၊ ဦးတည်ချက် (၉)ရပ် ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လူမှုရေးဦးတည်ချက်တွင် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးဟူသော အချက်လည်းပါရှိကြောင်း၊ ထမနဲထိုးခြင်းသည် တစ်ဦးကောင်းတစ်ယောက်ကောင်းနှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်ကိစ္စမဟုတ်ဘဲ အားလုံးတက်ညီလက်ညီ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်



မှသာ အောင်မြင်နိုင်သည့်ကိစ္စဖြစ်သည့်အတွက် အချင်းချင်းစည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားကာ ပြိုင်ပွဲအစီအစဉ်များကို စတင်ခဲ့သည်။

ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ယခုကျင်းပသည့် ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲသို့ နေပြည်တော် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံးနှင့် ဌာန ကိုးခုတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများက

ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြကာ အနိုင်ရရှိသည့်အသင်းများကို ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင် “Tourism Vs Statistics” အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန “Tourism Vs Statistics” အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာနကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှု ဒီဂရီကောလိပ်နှင့် မန္တလေးတက္ကသိုလ်တို့မှ ဆရာ ဆရာမများနှင့် Enlightened Myanmar Research Foundation မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရုံးခွဲတာဝန်ခံများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများက အွန်လိုင်းမှ တက်ရောက်ကြသည်။

လမ်းညွှန်ထားရှိ  
အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ဝန်ကြီးဌာနများရှိ Data များကို Up to Date ဖြစ်စေရန်နှင့် Data နှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်တမ်းများကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံဖြင့် သေချာစွာထိန်းသိမ်းပြုစုထားရန် လမ်းညွှန်ထားရှိကြောင်း၊ ယခုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကိုလည်း ခရီးသွားဆိုင်ရာ စာရင်းဇယားကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ဦးတည်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ခရီးသည်ရောက်ရှိသုံးစွဲမှု မြင့်မားတိုးတက်ရေး စသည့်ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်ဖော်ဆောင်မှုမှ အလွန်အရေးကြီးကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အာဆီယံ၊ မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲ၊ ဘင်းမိစတင်ကဲ့သို့ ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းများ၌သာမက ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် (UNWTO)၊



ပစ်ဖိတ်အာရှခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ (PATA) နှင့် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားကောင်စီ (WTTC) စသော နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများတွင်ပါ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ကာ ၎င်းတို့နှင့် ခရီးသွားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများထိခိုက်ခဲ့ရာမှ နိုင်ငံတကာအနေဖြင့် ယခုအခါတွင် ပြည်တွင်းခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ခဲ့ရာမှ ပြည်ပခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များကို စနစ်တကျကောက်ယူပြီး စိစစ်လေ့လာသုံးသပ်၍ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်မှသာ တာဝန်ယူမှုရှိပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရန်ဝင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နွယ်နီဝင်း၊ ဗဟိုစာရင်းအင်းအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နီနီမြင့်၊ Enlightened Myan-

mar Research Foundation မှ Research Manager ဒေါက်တာခင်မျိုးဝေတို့က ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။  
ဆက်လက်၍ ဆွေးနွေးမှုများအပေါ် အဖွဲ့လေးဖွဲ့ခွဲ၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စာရင်းဇယား ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ၊ အာဆီယံနှင့် မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ၊ Tourism Satellite Account၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ကောက်ယူခြင်းနှင့် သုတေသနပြုလုပ်ခြင်း စသည့် ခေါင်းစဉ်လေးခုဖြင့် အဖွဲ့လိုက် စားပွဲပိုင်းဆွေးနွေးမှုများကို လုပ်ဆောင်ကြပြီး အဖွဲ့လေးဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက မိမိတို့အဖွဲ့၏ ဆွေးနွေးဖော်ထုတ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်အလိုက် တင်ပြ ဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာသူများက မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ကြသည်။ ထို့နောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ၏ သဘာပတ်ဖြစ်သူ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဦးအောင်အေးဟန်က အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲမှ ထွက်ပေါ်လာသော ရလဒ်များအပေါ် အကျဉ်းချုပ် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီးနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် ပြောကြားသည်။  
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဝန်ကြီးဌာန၌ တရုတ်နိုင်ငံ ချုံချင်မြို့အခြေစိုက် South Asia Future Investment Group Pte.Ltd ၏ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Zhang Jun နှင့် အဖွဲ့ဝင်များကို လက်ခံတွေ့ဆုံပြီး မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံအကြား ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ မြိတ်ကျွန်းစုအတွင်းရှိခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများ၊ ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သွားမည့်ကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

# နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ညပိုင်းတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရုံးဝင်းအတွင်း ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဗိုလ်ချုပ်ခွန်သန့်ဇော်ထူးနှင့် ဗိုလ်ချုပ်ဖြိုးသန့်၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဆုများပေးအပ်  
ဦးစွာ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ၏ မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်

နေမှုများကို ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ဆုရရှိသည့် အသင်းများကို ဆုများပေးအပ်ကြသည်။  
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို ဝန်ကြီးရုံး၊ ဦးစီးဌာနများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း သုံးသင်း ပါဝင်ခဲ့ကြပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအနေဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကာ ဝန်ထမ်းများကလည်း အိုးစည်၊ ဒိုးပတ်ဝိုင်းများဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ အားပေးကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



# မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား (၇၆)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ (၇၆)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့ရှိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားရုံးချုပ်၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက် အခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦး၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်သန်းဦး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းများ၊ အနုပညာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံများမှ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းများက အွန်လိုင်းဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းများက “MRTV နှင့် ကောင်းသောနေ့” တေးသီချင်းဖြင့် သီဆိုကပြ ဖျော်ဖြေကြပြီး မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၏ (၇၆)နှစ် သမိုင်းမှတ်တိုင် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို ပြသသည်။ ယင်းနောက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားသည် ၁၉၄၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် ရန်ကုန်ရေဒီယို အမည်မှ စတင်ခဲ့ပြီး ယခုဆိုလျှင် (၇၆) နှစ်ပြည့် မြောက်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့အချိန်အထိ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ထည်ထည်ဝါဝါ ရပ်တည်နိုင်ခြင်းသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ အားလုံး၏ ကြိုးပမ်းမှုကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ပြန်ကြားပေးရန်၊ အသိပညာပေးရန်၊ ဖျော်ဖြေပေးရန်ဆိုသည့် အဓိက လုပ်ငန်းရပ်များအပြင် နိုင်ငံတော်က အလေးထားရသော ပြည်သူများ အားကိုးရသော ဝန်ကြီးဌာနဖြစ်အောင် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ခေတ်နှင့်ညီသော၊ နုပျိုသစ်လွင်သော အစီအစဉ်ကောင်းများ တင်ဆက်နိုင်ရန်လည်း စီမံဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်နိုင်ဦး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်သန်းဦး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်းနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများအား မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းများက အခွင့်အလမ်းအဖြစ်ဖြင့် ဖျော်ဖြေကြသည်။

ရုပ်ရှင်၊ သဘင်၊ ဂီတ၊ စာပေ အနုပညာရှင်များနှင့်လည်း လက်တွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ MRTV News Channel အသစ်တစ်ခုကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်တွင် ထပ်မံထုတ်လွှင့်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းတွင်လည်း အစီအစဉ်အသစ်များ၊ ရုပ်သံလိုင်းအသစ်များ ထပ်မံ

ကလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ဦးအောင်နိုင်ဦးနှင့် ဒေါက်တာပွင့်ဆန်းတို့က ထူးချွန်ဆုရရှိသူများကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်ထံ ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားဝန်ထမ်းများက “ရှင်သန်နေမည် MRTV” တေးသီချင်းဖြင့် သီဆိုကပြ ဖျော်ဖြေကြသည်။ ထို့နောက် စန္ဒရားကွန်းဇော်

မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဦးဆုံးသော ရေဒီယိုနှင့် ရုပ်သံလွှင့်လုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်ပြီး ပြန်ကြားပေးရန်၊ အသိပညာပေးရန်၊ ဖျော်ဖြေပေးရန် ရည်မှန်းချက်များနှင့်အညီ ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်လျက် ရှိသည်။

၁၉၄၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် ရန်ကုန်ရေဒီယို (Rangoon Radio) မှ ဗမာ့အသံ (Burma Broadcasting Service-BBS) အမည်ဖြင့် စတင် အသုံးပြုခဲ့ပြီး ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ရောင်စုံရုပ်မြင်သံကြားအဖြစ် စတင်ပုံနှိပ်ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည်။

ယခုအခါ MRTV HD၊ MRTV News၊ MRTV NRC၊ MRTV Farmers'၊ MRTV Parliament၊ MRTV Sports ရုပ်သံလိုင်းများနှင့် ဆက်စပ်ရုပ်သံလိုင်းအဖြစ် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်လွှင့်သည့် MITV ရုပ်သံလိုင်းများ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိပြီး မြန်မာ့အသံရေဒီယို၊ သပြေရေဒီယို၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်လွှင့်သည့် Myanmar Radio တိုင်းရင်းသားဘာသာ ၁၇ မျိုး ပါဝင်သည့် တိုင်းရင်းသားဘာသာ အစီအစဉ်များကို ထုတ်လွှင့်ပေးလျက် ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်မှ အများပြည်သူများအရပ်အဝန်းအရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် အစီအစဉ်များကို ဖမ်းယူကြည့်ရှု နားဆင်နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း ရုပ်မြင်သံကြား ထပ်ဆင့်လွှင့်စက်ရုံပေါင်း ၂၅၈ ရုံ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး မြန်မာ့အသံ FM ရေဒီယိုလွှင့်စက်များ တိုးချဲ့တပ်ဆင်ထားသည့် စက်ရုံ ၈၅ ရုံ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်ဖြင့် ထုတ်လွှင့်သည့် DVB T2 လွှင့်စက် တပ်ဆင်ထားသည့် စက်ရုံပေါင်း ၁၅၃ ရုံဖြင့် ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသည်။ သတင်းစဉ်



အနုပညာရှင်များက တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေကြသည်။

ထုတ်လွှင့်၍ ပြည်သူများအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လာမည့်ကာလတွင် နိုင်ငံတည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အတွက် မိဒီယာစွမ်းအားဖြင့် အတတ် နိုင်ဆုံး ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ အနုပညာရှင်များ

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးမြင့်မောင်၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထူးချွန်ဆုရရှိသူများကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲနိုင်က မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေကျပ် ၁၆၆၀၇၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ တူညီဝတ်စုံများကို

တေးဂီတအဖွဲ့နှင့် အနုပညာရှင်များက တေးသီချင်းများ သီဆိုဖျော်ဖြေကြပြီး မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းများက အခွင့်အလမ်းအဖြစ်ဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက အနုပညာရှင်များနှင့် ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များကို ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်းပေးအပ်ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

## မြို့တော်သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန် ဦးဗိုလ်ဌေးသည် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးညီညီ၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးညွန့်ဖေနှင့် ကော်မတီဝင်သည် ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ် (၈) ရပ်ကွက် နှင်းဆီလမ်းရှိ ကံဘွဲ့စည်ပင်အိမ်ရာဝင်းအတွင်း ရွှေလျားဈေးကားစနစ်ဖြင့် ကုန်စိမ်း၊ ကုန်ခြောက်မျိုးစုံ၊ အသားမျိုးစုံနှင့် ငါး၊ ပုစွန် အမျိုးမျိုးတို့ကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးနေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အသား၊ ငါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ လတ်ဆတ်စေရေး၊ အလေးချိန်ခွင် တိကျမှန်ကန်စေရေးနှင့် ဈေးရောင်း/

ဈေးဝယ်သူများ နှစ်ဆခွဲစည်းတပ်ဆင်ရန် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရေး တို့ကို မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် နံနက် ၇ နာရီတွင် သာကေတမြို့နယ် ၆/ အနောက်ရပ်ကွက် ရှုခင်းသာမြို့ပတ်လမ်းနှင့် ဇော်မလမ်းထောင့်ရှိ မင်္ဂလာကန်တော်ကြီးတွင် ကန်ရေခပ်ဆင်းသည့် အုတ်လှေကား အတတ်/အဆင်း ပြုပြင်ရန်၊ ကန်စပ်ရုံပိုက်ကျော်ခြင်းကွင်း ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်၊ ကန်ပတ်လည်သန့်ရှင်းသာယာရေး ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အမှတ် (၅) မြစ်ထွက်ပေါက်သို့ စီးဆင်းသော ကန်ဘေးရှိ ဇော်မလမ်း ရေမြောင်းအား Excavator ဖြင့် ပြန်လည်တူးဖော်ရှင်းလင်းရန် မှာကြားသည်။

ရေဝယ်သူများ နှစ်ဆခွဲစည်းတပ်ဆင်ရန် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရေး တို့ကို မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် နံနက် ၇ နာရီတွင် သာကေတမြို့နယ် ၆/ အနောက်ရပ်ကွက် ရှုခင်းသာမြို့ပတ်လမ်းနှင့် ဇော်မလမ်းထောင့်ရှိ မင်္ဂလာကန်တော်ကြီးတွင် ကန်ရေခပ်ဆင်းသည့် အုတ်လှေကား အတတ်/အဆင်း ပြုပြင်ရန်၊ ကန်စပ်ရုံပိုက်ကျော်ခြင်းကွင်း ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်၊ ကန်ပတ်လည်သန့်ရှင်းသာယာရေး ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အမှတ် (၅) မြစ်ထွက်ပေါက်သို့ စီးဆင်းသော ကန်ဘေးရှိ ဇော်မလမ်း ရေမြောင်းအား Excavator ဖြင့် ပြန်လည်တူးဖော်ရှင်းလင်းရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် ရှုခင်းသာရပ်ကွက် ရှုခင်းသာမြို့ပတ်လမ်းပေါ်ရှိ အမှတ် (၄) မြစ်ထွက်ပေါက် ရေမြောင်းအတွင်း အမှိုက်များ၊ နန်းများ ဆယ်ယူရှင်းလင်းနေမှုကို ရှုခင်းသာမြို့ပတ်လမ်း တစ်လျှောက် သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်ရေးအတွက် ခရိုင်နှင့်မြို့နယ် စည်ပင်ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၀၀ ဖြင့် လမ်းဘေးဝဲ/ယာ မြက်ပင်ချွန်များ ရှင်းလင်းနေမှု၊ ရေမြောင်းများ တူးဖော်ရှင်းလင်းနေမှု၊ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှု ရှုခင်းသာကစားကွင်း (၄) ရှေ့ မြေပိုများ တူးဖော်၍ မြေညီပြုပြင်နေမှု၊ ကစားကွင်းအတွင်း သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှု၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် စံပြုဆေးပေးရပ်ကွက် အလံပြဘုရားလမ်း၊ ဂျိုးဖြူလမ်းနှင့် ကွမ်းခြံလမ်းဆုံ တြိဂံပြုပြင်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

# ဒီမိုကရေစီဟုဆိုရာဝယ် . . .

## ဒေါက်တာ မောင်ကျော်၊ ပါမောက္ခချုပ် (ငြိမ်း)

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေမှာ ဒီမိုကရေစီစနစ် အမျိုးမျိုးကျင့်သုံးတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီစနစ်ဟာ နိုင်ငံပေါင်း ၁၁၀၊ ၅၄ ဒသမ ရာခိုင်နှုန်းက ကြိုက်နှစ်သက် တဲ့ နိုင်ငံရေးစနစ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါတယ်။

ယနေ့ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေရဲ့ လိုအပ်ချက် လိုပဲပြောပြော၊ ကိုလိုနီနိုင်ငံဖြစ်ခဲ့လို့ပဲ ပြောပြော ဒီမိုကရေစီကို မှန်မှန်ကန်ကန် ကျင့်သုံးနိုင်ဖို့ လိုအပ်ချက်တွေရှိနေတတ် ပါတယ်။ သမိုင်းကြောင်းတွေကလည်း အရိပ်မာလွှမ်းမိုးတတ်ပါတယ်။

### အကျိုးဆက်ရလဒ်မှာတော့ မတူတာကိုတွေ့ရ

မြန်မာဝေဟာရတွေအရ ဒီမိုကရေစီ (Democracy)၊ လွတ်လပ်မှု (Freedom)၊ လွတ်လပ်ရေး (Independence)၊ လွတ်မြောက်မှု (Liberation)၊ လူ့အခွင့်အရေး (Human Rights)၊ အတိုက်အခံပါတီ (Opposition Party)၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း (Public Servant)၊ အစိုးရဝန်ထမ်း (Government Servant)၊ အစိုးရမဟုတ်တဲ့အဖွဲ့အစည်း (NGO) စတဲ့ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပာယ်တွေနဲ့ နားလည် သူတွေဟာ သာမန်မြန်မာလူထုထဲမှာ ရှုပ်ထွေးနေတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီမိုကရေစီကို ကျင့်သုံးကြပေမယ့် အကျိုးဆက်ရလဒ်မှာတော့ တစ်နိုင်နဲ့ တစ်နိုင် မတူတာကို တွေ့ရပါတယ်။

အတိုက်အခံပါတီဆိုတိုင်း အစိုးရလုပ် သမျှ စီမံသမျှ တိုက်ထုတ်ဆန့်ကျင်နေဖို့ မဟုတ်။ ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်အရ ကောင်းဖို့နည်းလမ်း၊ ကောင်းဖို့အတွက် အကျိုးအကြောင်းနဲ့ ဝေဖန်သုံးသပ်ခြင်း၊ ညှိနှိုင်းခြင်းသည်သာ အတိုက်အခံရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်ပါတယ်။

ဆန့်ကျင်တိုက်ပွဲဝင်ခြင်းဟာ ဒီမို



၁၉၉၇ ခုနှစ်က အမေရိကန်သမ္မတ ဘီကလင်တန်က တရုတ်နိုင်ငံသမ္မတ ကျန်စီမင်းအား ဂုဏ်ပြုတပ်ဖွဲ့ဖြင့် ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုစဉ်။

ကရေစီရဲ့ အစွန်းတရားပဲဖြစ်တယ်လို့ မြင်ပါတယ်။ အကျပ်အတည်း အခက် အခဲ၊ အစိုးရလောက်တဲ့ အခြေအနေမျိုး တွေ ကြုံတဲ့အခါ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှု အတွေ့အကြုံတွေအရ ဝေဖန်ပိုင်းခြား နိုင်တဲ့အရည်အချင်းတွေကို အခြေပြုပြီး အပြောင်းအလဲလုပ်နိုင်ဖို့ ဒီမိုကရေစီဟာ ဖွင့်ထားတဲ့သဘောရှိပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီ ကို ကျင့်သုံးကြရာမှာ စဉ်းစားတွေးခေါ် မြော်မြင်နိုင်တဲ့ လူထုလူတန်းစား၊ နိုင်ငံသားတွေရဲ့ နိုင်ငံရေးအသိအမြင် ကြွယ်ဝမှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းတွေ အလွန် လိုအပ်ပါတယ်။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် မာဂရက်သက်ချာ (Margret Thatcher) နဲ့ အမေရိကန်

သမ္မတရိုနယ်ရီဂင်တို့ အိမ်ဖြူတော်မှာ တွေ့ဆုံပြီး မိတ်ဆက်မိန့်ခွန်းပြောကြား ရာမှာ “Democracy is our way of life” ဒီမိုကရေစီဟာ ကျွန်တို့ရဲ့ဘဝခရီးလမ်း ကျင့်စဉ်ဖြစ်တယ်လို့ မာဂရက် သက်ချာက ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တွေရဲ့ ဒီမိုကရေစီပုံစံ ဟာ သူ့ပုံစံနဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။

“ယနေ့ မျိုးဆက်အသီးသီးဟာ လွတ်လပ်မှု (Freedom) ဆိုတာ ဘာလဲ သိဖို့ လိုပါတယ်။ လွတ်လပ်မှုဆိုတာ ကျွန်တော်တို့လုပ်ချင်တာ လုပ်ဖို့မဟုတ်၊ လုပ်သင့်တာကိုလုပ်နိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်း ရှိဖို့လိုပါတယ်” လို့ ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး (Pope) ဂျွန်ပေါ့ (John Paul II) က

လူထုကို ရှင်းပြတာကို ဖတ်ရှုရပါတယ်။ လွတ်လပ်မှု (Freedom) နဲ့ တာဝန်ရှိမှု (Responsibility) ဟာ ငွေဒင်္ဂါးတစ်ခုရဲ့ ခေါင်းနဲ့ပန်းလိုပဲ။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် နေဖို့ ကြံရွယ်တယ်ဆိုရင် ပြည်သူ့နီတိ (Civil Responsibility) ကို စတင် ဆည်းပူးရလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာ တို့ရဲ့ ပြည်သူ့နီတိဟာ ဒီမိုကရေစီကို ထွန်းကားစေပါတယ်။ “ကိုယ့်မှာလည်း တာဝန်ရှိပါလား” ဆိုတဲ့ခံယူချက်နဲ့ ပြည်သူတစ်ယောက်ဟာ ပြောဆို၊ ရေးသား၊ ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့ကျင့်ကြံ ကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင် ပြည်သူ့ကို အကျိုး ပြုစေပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီရဲ့အဓိပ္ပာယ်ကို ထင်ဟပ်

တာက များပါတယ်။ တကယ်တမ်းကျ တော့ သူပေးဆပ်ရမယ့် နိုင်ငံကြီးသား တစ်ယောက်အဖြစ် ပင်မတာဝန်တွေကို ထမ်းဆောင်ဖို့ အဆင်သင့်မဖြစ်၊ ဝန်လေး နေတာက များနေတတ်ကြပါတယ်။

“ဒီမိုကရေစီရရှိရေး ဒို့အရေး” လို့ တကြော်ကြော် ကြွေးကြော်တောင်းဆို တာကများပြီး ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံရာမှာ တော့ ဝန်လေးတတ်ကြတာကို တွေ့မြင် ရပါတယ်။

“ဝီရိယလွန်ကဲတော့ ဆန္ဒတွေ စောနေ တယ်။ ဖြစ်ချင်လွန်းအားကြီးနေတယ်။ ဗျာများနေတယ်။ သမာဓိ၊ သတိမပါဘဲ ဝီရိယချည်းလွန်ကဲနေရင် စိတ်တွေ ပျံ့လွင့်ပြီး ခရီးမရောက်ဖြစ်တတ်တာ ပေါ့။” ဟု မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီးရဲ့ တရားမေ့ဟာ လောကီ၊ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာအတွက် အကျိုးပြုကြောင်း တွေ့ရ ပါတယ်။ “လူသားအချင်းချင်း ပေါင်းရ သင်းရ ဆက်ဆံကြရာမှာ မေတ္တာမဟာဏ မည်မျှသေးငယ်စေကာမူ ထားကြမယ် ဆိုရင် များစွာသောဒေါသ၊ မုန်းတီးခြင်း၊ အခဲမကျေ လက်စားချေလိုမှု၊ မတရားမှု ကို ခါးခါးသီးသီးစက်ဆုပ်ရွံရှာ အစရှိတဲ့ မလိုလားတဲ့ရလဒ်တွေကို ဖယ်ရှား၊ ရှောင်ရှားနိုင်မှာဖြစ်တယ်” လို့ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်က ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်က ဟောကြားခဲ့ပါတယ်။

“ If only people could put just a small amount of Metta in their relationships, a lot of unnecessary anger, hatred, grudge, resentment and other undesirable results could have been avoided.” Rector Saya taw U Silanandabhiveo- msa SE 2544, ME 1362, AD 2000.

**ယနေ့ မျိုးဆက်အသီးသီးဟာ လွတ်လပ်မှု (Freedom) ဆိုတာ ဘာလဲ သိဖို့လိုပါတယ်။ လွတ်လပ်မှုဆိုတာ ကျွန်တော်တို့လုပ်ချင်တာ လုပ်ဖို့မဟုတ်၊ လုပ်သင့်တာကိုလုပ်နိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်း ရှိဖို့လိုပါတယ်” လို့ ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီး (Pope) ဂျွန်ပေါ့ (John Paul II) က လူထုကို ရှင်းပြတာကို ဖတ်ရှုရ ပါတယ်။ လွတ်လပ်မှု (Freedom) နဲ့ တာဝန်ရှိမှု (Responsibility) ဟာ ငွေဒင်္ဂါးတစ်ခုရဲ့ ခေါင်းနဲ့ပန်းလိုပဲ။ လွတ်လွတ်လပ်လပ်နေဖို့ ကြံရွယ်တယ် ဆိုရင် ပြည်သူ့နီတိ (Civil Responsibility) ကို စတင်ဆည်းပူးရလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာတို့ရဲ့ ပြည်သူ့နီတိဟာ ဒီမိုကရေစီကို ထွန်းကားစေပါတယ်။ “ကိုယ့်မှာလည်း တာဝန်ရှိပါလား” ဆိုတဲ့ခံယူချက်နဲ့ ပြည်သူတစ်ယောက်ဟာ ပြောဆို၊ ရေးသား၊ ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့ကျင့်ကြံ ကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင် ပြည်သူ့ကို အကျိုးပြုစေပါတယ်။**

စာတတ်ပေတတ်၊ ဗဟုသုတ၊ ကြွယ်ဝ သူ၊ ပညာတတ်တွေဟာ သူ့အတွက်နဲ့ အများကောင်းကျိုးလုပ်ဆောင်ဖို့ ဆန္ဒရှိ ရမယ်။ သူ့အတွက် ကောင်းကျိုးကို မလုပ်နိုင်ရင်သူ့ကိုစွဲပဲ။ ဒါပေမဲ့ အများ အတွက် စိုးစဉ်းမျှမလုပ်နိုင်ရင်တော့ ထိုသူဟာ မကောင်းမှုပြုလုပ်ဖို့ ရှောင်ရှား ရလိမ့်မယ်။ (If he can do no good for himself, much less for others, he should avoid doing what is bad.)

လောကနီတိလာ ပညာရှိတို့စကားဟာ ဒီမိုကရေစီရဲ့အဓိပ္ပာယ်ကို ထင်ဟပ်စေပါ တယ်။ ပြည်သူ့နီတိပါပဲ။ စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီကို ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံဖို့ပဲ လိုပါတယ်။ “ဖြစ်ချင်ရာဖြစ်ဘချစ်၊ ငါ့မြင်း ငါ့စိုင်း စစ်ကိုင်းရောက်ရောက် ဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီမိုကရေစီလွတ်လပ်မှုရဲ့ ပင်ကိုသဘော မဟုတ်လောက်ဘူး” လို့ နားလည်ရပါ မယ်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ လူအများစုဟာ သူ့မူလအခွင့်အရေးရဖို့ ကနဦးတောင်းဆို

“ကျွန်တော်တို့ဟာ ချီးမွမ်းခံချင်ကြ တယ်။ ချီးမွမ်းမှုကို တမ်းတကြတယ်။ လေးစားမှုကို လိုချင်ကြတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်ကတော့ ဒီမိုကရေစီရဲ့ရှေ့မှာ လူရဲ့မူလအခွင့်အရေး (Human Rights) လာသင့်တယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။” လို့ စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် လီကွမ်ယုက ၂၀၁၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ Reader's Digest မှာ ပြောကြားတာကို ဖတ်ရှုရပါ တယ်။

**မီးမောင်းထိုးထောက်ပြ**

၂၀၀၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလထဲမှာ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှာ နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ် မှုတွေ ပြင်းထန်ခဲ့ပါတယ်။ လူအုပ်နဲ့ ဆန္ဒပြတာတွေဟာ ထိန်းမနိုင်သိမ်းမနိုင် လောက်အောင် ဖြစ်တယ်လို့ဆို ပါတယ်။ “အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းမှာ တာဝန်ရှိ သူတွေနဲ့ တရားဥပဒေရေးမှာ တာဝန် ထမ်းဆောင်သူတွေကို နေ့စဉ်ရက်ဆက် ဆန္ဒပြတိုက်ခိုက်နေတယ်။ အခုလို ဝရန်းသုန်းကားဖြစ်နေတဲ့ ကျယ်ပြောတဲ့ နိုင်ငံကို စာမျက်နှာ ၉ သို့ \*



※ စာမျက်နှာ ၈ မှ

ဒီမိုကရက်တစ်အစိုးရနဲ့ အုပ်ချုပ်မယ်လို့ စိတ်ကူးယဉ်ခဲ့ကြတယ်။ ဘယ်လိုလုပ်မှာလဲ... ပြော၊ စစ်တပ်မပါဘဲ အဲဒီနိုင်ငံကို အုပ်ချုပ်လို့မရနိုင်ဘူး” လို့ စင်ကာပူ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း လီကွမ်ယုက ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၆ ရက်နေ့ထုတ် Newsweek မှာ မီးမောင်းထိုးထောက်ပြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ မေတ္တာပို့ ဆုတောင်းရုံကလွဲပြီး ဘာမျှမတတ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပဲ။

၁၉၉၇ အောက်တိုဘာလအတွင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဘီလ်ကလင်တန်ရဲ့ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များဟာ တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ ကျန်ဇီမင်း (Jiang Zemin) ကို အိမ်ဖြူတော်တောင်ဘက် မြက်ခင်းပြင် မိတာ ၅၀၀ အကွာကနေ

အတည်းတွေကို တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ရပ်တည်မှု ဟာ သမိုင်းရဲ့ မှန်ကန်တဲ့ဘက်မှာ ရှိတာကို အသိအမှတ်ပြုပါကြောင်း၊ ဒီကိစ္စကို ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ တွင်မူ တရုတ်အစိုးရပေါ်လစီဟာ သမိုင်းရဲ့အမှားဘက်မှာ ရှိနေတယ်လို့ ယုံကြည်ကြောင်း ပြောတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။

သမ္မတ ကျန်ဇီမင်းကမူ နောင်တရ ဝမ်းနည်းတဲ့လက္ခဏာမပြ။ ပြန်လည် ဆွေးနွေးရာမှာ “၁၉၈၉ ခုနှစ် နွေရာသီ အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ နိုင်ငံရေးပယောဂ အနှောင့်အယှက်ဟာ လူမှုရေးတည်ငြိမ်မှုနဲ့ နိုင်ငံရဲ့လုံခြုံရေးအထိ ကြီးမားစွာ အန္တရာယ်ပြုလာတာကြောင့် တရုတ် အစိုးရဟာ လိုအပ်တဲ့တုံ့ပြန်မှုတွေကို ဥပဒေနဲ့အညီ အခြေအနေကို ဖြေရှင်းခဲ့ရကြောင်း” ပြောကြားခဲ့တာတွေ့ရပါတယ်။



အစွဲရေး - ပါလက်စတိုင်း ပဋိပက္ခအတွင်း ၂၀၁၇ ခုနှစ်က ပါလက်စတိုင်းလူငယ်များက အစွဲရေးတပ်များကို ခဲများနှင့် ပစ်ခတ်နေသည့်ကို တွေ့ရစဉ်။

**အာရှတစ်ခွင်မှာလည်း ဒီမိုကရေစီဟာ ဝင်လိုက်ထွက်လိုက်ဖြစ်ကာ ကောင်းမွန်သောအစိုးရ မွေးပေးလေ့မရှိဘူးဆိုတာပါပဲ။ ဈေးကွက်စီးပွားရေး ထူထောင်ရာမှာ တကယ်လိုအပ်ချက်က စီမံကိန်းတွေ ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့ရေးဆွဲ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ အဓိပ္ပာယ်ရှိရှိ အင်အားစုစည်းဖို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စီးပွားရေးအောင်မြင်လာတာနဲ့အမျှ၊ အလယ်အလတ်လူတန်းစားတွေဟာ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ သိပ္ပံနည်းပညာနဲ့ ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာတွေမှာ မြင့်မားလာမယ်။ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုတွေ၊ စဉ်းစားနိုင်မှုတွေမြင့်မားလာပြီး ဒီမိုကရေစီဟာ ခိုင်ခံ့လာမယ်လို့ ယုံကြည်ခဲ့ပါတယ်။ လူ့အခွင့်အရေးဆိုတာ အူမတောင့်၊ ဗိုက်ဝတာကစပါတယ်။ ဗိုက်ဝဖို့အရေးဟာ လူ့အခွင့်အရေးပါပဲ။ ဒီမိုကရေစီ ရရှိရေးထက် လျှပ်စစ်ရရှိရေးကပိုပြီး အရေးကြီးတယ်လို့ စင်ကာပူ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း လီကွမ်ယုက ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်မှု စနစ်အပေါ် ဝေဖန်မှုတွေရှိခဲ့ပါတယ်။**

အမြောက် ၂၁ ချက် ပစ်ဖောက်ပြီး အလေးပြုကြိုဆိုခဲ့ပါတယ်။ လူ့အခွင့်အရေး၊ နှစ်နိုင်ငံကြားနားလည်မှု ပိုမို မြင့်မားရေး၊ ဘုံရည်မှန်းချက်ကျယ်ပြောရေး၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမို ဖြိုး ရေး၊ အနာဂတ်ကို နှစ်နိုင်ငံအတူတကွ တည်ဆောက်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး တို့ကို ဖွံ့ဖြိုးမှုအဆင့်သစ်ဆီသို့ ယူဆောင် ရေးတို့ ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။

ဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းပုံအရဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ် ဆောင်ပါတယ်။  
**ခြားနားတဲ့အမြင်ရှိတာ သဘာဝတရားပဲ**  
“သန်းပေါင်းတစ်ထောင်နှစ်ရာရှိတဲ့ တရုတ်တို့ဟာ ယခုအချိန်မှာ (၁၉၉၇ ခုနှစ်) အေးချမ်းတဲ့ လူမှုဘဝနဲ့ နိုင်ငံရေး တည်ငြိမ်မှုတွေ မခံစား၊ မစားရရင် ဒီနေ့ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုပြုနိုင်ဖို့ အခြေ အနေရောက်မှာမဟုတ်။ ဒီနေ့အချိန် အခါမှာ နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်နှစ်ဦး တွေ ဆုံဆွေးနွေးဖို့ ခက်ခဲပါလိမ့်မယ်။ နိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်မှုနဲ့ လူမှုဘဝတည်ငြိမ် အေးချမ်းသာယာမှုတွေက သက်သေတွေ ပဲဖြစ်တယ်” လို့ ကျန်ဇီမင်းက ပြန်လည် ဆွေးနွေးခဲ့တယ်။ နိုင်ငံကြီးနှစ်နိုင်ငံဟာ အချို့သောကဏ္ဍတွေမှာ ခြားနားတဲ့ အမြင်ရှိတာ သဘာဝတရားပဲ။ ဒီမို ကရေစီရဲ့ သဘောသဘာဝနဲ့ စံတွေ၊ လူ့အခွင့်အရေးတွေဆိုတဲ့ ကိစ္စတွေဟာ နှိုင်းယှဉ်ချက် နှိုင်းရချက်တွေပဲ” (It is

natural for our two countries to hold different views on some issues. The

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနဲ့ တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ နှစ်နိုင်ငံရဲ့ဖွဲ့စည်း အုပ်ချုပ်ပုံတွေဟာ တစ်မျိုးစီကောင်းကြ တယ်လို့မြင်ပါတယ်။ နိုင်ငံရဲ့လိုအပ်ချက် ကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရင် လုံလောက်ပါပြီ။ နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း မိတ်ဖက်ပူးတွဲရေးကိစ္စ ပွင့်လင်းလာစေဖို့ အမေရိကန်နဲ့ တရုတ် တို့ဟာ ပူးပေါင်းဖို့ ပိုပြီးလိုလာပါတယ်။ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်လက်ခမောင်းခတ်နေဖို့ ခေတ်မဟုတ်တော့ပါဘူး။ နိုင်ငံတကာ ကြုံတွေ့နေတဲ့ စိတ်ခေါ်မှုတွေကို တံချူ နဲ့ ချူနိုင်ဖို့ကအဓိက ကြောင်ဟာ မည်းသည်၊ ဖြူသည်ဆိုတာ အဓိက မဟုတ်၊ ကြွက်ဖမ်းမိဖို့က အဓိကဆိုတဲ့ စကားလိုပါပဲ။

**ဒီမိုကရေစီပုံစံဟာ သူပုံစံနဲ့သူသာဖြစ်**  
တိုင်းပြည်အသီးသီးရဲ့ ဒီမိုကရေစီပုံစံ ဟာ သူပုံစံနဲ့သူသာဖြစ်ပါတယ်။ ၂၁ ရာစု ကမ္ဘာဟာ ငြိမ်းချမ်းမှုပိုမိုရှိလာဖို့နဲ့ ကုလသမဂ္ဂရဲ့ ထောင်စုသစ်ရည်မှန်းချက် ၁၇ ချက် ဖြည့်စွမ်းပေးနိုင်ဖို့ဟာ မိမိတို့ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး က လူသားတွေရဲ့အကျိုးဆောင်ရွက်ပေး ခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတိုင်းရဲ့ ဒီမိုကရေစီပန်းတိုင်လို့ ဆိုနိုင်ပါ တယ်။

“ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း သမ္မတပူတင်ရဲ့ ပြဿနာ၊ သူလုပ်သင့်တဲ့ကိစ္စအဝဝတွေ ကို အမေရိကန်တို့ရဲ့ မူဘောင်နဲ့ကြည့်ရင် နားလည်နိုင်စရာမရှိပေဘူး။ ‘အမေရိကန် စတိုင် ဒီမိုကရေစီ’ နည်းလမ်းနဲ့ ဖြေရှင်း နိုင်ဖွယ်ရာမရှိ၊ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဒီဥပဒေသတွေနဲ့ အတွေးအခေါ်မူဘောင် တွေဟာ ရုရှားမှာ ရှိမနေလို့ပါပဲ။ ရုရှား သမ္မတပူတင်ဟာ အခြားနည်းလမ်းနဲ့ သွားဖို့ဖိအားပေးခံရတဲ့အပြင် အမေရိကန် ဒီမိုကရေစီအသွင်ဟာ တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းဖြစ်တယ်ဆိုတာ လက်ခံနိုင် စရာအကြောင်းမရှိ၊ မိုက်မဲရာကျလိမ့် မယ်” လို့ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၅ ရက်နေ့ထုတ် Newsweek မှာ Hans Peter Clamann Bern, Switzerland က ထောက်ပြတာတွေ့ရပါတယ်။ “ခေတ်သစ်ဒီမိုကရေစီ လည်ပတ် ဖို့မှာရွေးကောက်ပွဲဟာလိုအပ်ချက်တစ်ခု

ဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ရွေးကောက်ပွဲ တွေဟာ လိုအပ်ချက်ကြီးတစ်ခုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ အစိုးရတစ်ခုအဖြစ် နိစ္စဓူဝ ပုံမှန်လုပ်ငန်းရပ်တွေ အောင်မြင်အောင် လုပ်နိုင်ဖို့ဟာ အရေးကြီးလှပါ တယ်။ အိန္ဒိယလူမျိုးတွေဟာ မစားရ ဝခမန်း ရွေးကောက်ပွဲမှ ရွေးကောက်ပွဲ ဆိုပြီး စွဲလမ်းနေရင်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီရဲ့ အခြားအဓိပ္ပာယ်တွေကို ပြန်လည် သင်ယူအဖတ်ဆယ်ဖို့ လုပ်ရလိမ့်မယ်။ အလျှော့အတင်း၊ သက်ညှာမှုတွေ ဥပဒေ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေ လိုက်နာကြရပေဦးမယ်။ သင်ယူနိုင်စွမ်း ရှိရမယ်။ ထို့ထက်မက လိုအပ်ချက်က သည်းခံကြရပေမယ်။ ဒီကိစ္စဟာ အိန္ဒိယနိုင်ငံရေး ဂုရုတွေနဲ့ လှုပ်လှုပ်ရွရွ ကြွတက် နေတဲ့ နိုင်ငံ သားတွေကို ကြီးမားတဲ့တောင်းဆို ချက်ဖြစ်မယ်” လို့ “Democracy at Play” ခေါင်းစဉ် နဲ့ ၁၉၉၈ ခုနှစ် မတ်လ ၁၆ ရက်နေ့ ထုတ် Newsweek မှာ ဖတ်ရှုရပါတယ်။

**လူ့အခွင့်အရေးဆိုတာ**  
အာရှတစ်ခွင်မှာလည်း ဒီမိုကရေစီ ဟာ ဝင်လိုက်ထွက်လိုက်ဖြစ်ကာ ကောင်းမွန်သောအစိုးရ မွေးပေးလေ့မရှိ ဘူးဆိုတာပါပဲ။ ဈေးကွက်စီးပွားရေး ထူထောင်ရာမှာ တကယ်လိုအပ်ချက်က စီမံကိန်းတွေ ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့ရေးဆွဲ အကောင် အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ အဓိပ္ပာယ်ရှိရှိ အင်အား စုစည်းဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ စီးပွားရေး အောင်မြင်လာတာနဲ့အမျှ အလယ် အလတ်လူတန်းစားတွေဟာ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေး၊ သိပ္ပံနည်းပညာနဲ့ ဥပဒေ ပိုင်းဆိုင်ရာတွေမှာ မြင့်မားလာမယ်။ တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုတွေ၊ စဉ်းစားနိုင်မှု တွေမြင့်မားလာပြီး ဒီမိုကရေစီဟာ ခိုင်ခံ့လာမယ်လို့ ယုံကြည်ခဲ့ပါတယ်။ လူ့အခွင့်အရေးဆိုတာ အူမတောင့်၊ ဗိုက်ဝတာကစပါတယ်။ ဗိုက်ဝဖို့အရေး ဟာ လူ့အခွင့်အရေးပါပဲ။ ဒီမိုကရေစီရရှိ ရေးထက် လျှပ်စစ်ရရှိရေးကပိုပြီး အရေးကြီးတယ်လို့ စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် ဟောင်း လီကွမ်ယုက ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်မှုစနစ်အပေါ် ဝေဖန်မှု တွေ ရှိခဲ့ပါတယ်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

□ ကျောစုံမှ

စိတ်အားထက်သန်စွာ လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့ပြင် လှပတင့်တယ်ခမ်းနားစွာ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ဂုဏ်ပြုယာဉ်ကြီးများ၊ ရိုးသားဖြူစင်ဖော်ရွေလှသည့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များနှင့်အတူ အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသူများဖြင့်လည်း စည်ကားလျက်ရှိသည်။

တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းဆိုင်များအနေဖြင့်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ရိုးရာဝတ်စုံများကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ပြည်သူများ စိတ်ဝင်တစားဝယ်ယူနေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှ တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များက ရိုးရာသီချင်းနှင့်အတူ ရိုးရာအကများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ဂုဏ်ပြုယာဉ်များရှေ့၌ ကပြဖျော်ဖြေရာ ဂုဏ်ပြုယာဉ်များကို လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသည့် ပြည်သူများကလည်း တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

ဂုဏ်ပြုယာဉ်များကို လာရောက်ကြည့်ရှုသည့် အများပြည်သူများ အန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာ မဖြစ်ပေါ်စေရန် တပ်မတော်သားများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး မြန်မာနိုင်ငံရတနာပွဲကလည်း လုံခြုံရေးအပြည့်အဝ ပေးထားသည့်အပြင် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းမှု တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပေါ်ပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးနိုင်ရန်အတွက် နေပြည်တော်ကျန်းမာရေး

ဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးဆေးအဖွဲ့က ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်ထားသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။

အထူးအစီအစဉ်အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာများကို ပြုလုပ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ တစ်ချိန်တည်းတွင် တိုင်းရင်းသားအစားအစာများကို စားသုံးနိုင်သော အခွင့်အရေးဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်သူများ စိတ်ဝင်တစား ကြိုတင်ကြိုတိုင်း ဝယ်ယူသုံးဆောင်နေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝန်ကြီးဌာန(၂) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးချစ်နိုင်က စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနားတွင် ပထမဆုရရှိခဲ့သည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဂုဏ်ပြုယာဉ်ရှေ့၌ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့၏ ကပြဖျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ဝင် ၁၀၈ ဦးကို လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ဂုဏ်ပြုယာဉ် ၄၆ စီးတို့ကို ခင်းကျင်းပြသခြင်းနှင့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာ ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၂၀ မှ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာများ ရောင်းချပေးခြင်းတို့ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်မှစတင်၍ ၁၅ ရက်အထိ နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအတွင်း သုံးရက်တိုင်တိုင် မိဘပြည်သူများ စိတ်ပါဝင်စားစွာ လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။

သတင်း - မျိုးဆက်သစ်  
ဓာတ်ပုံ - ကိုထိန်အေး



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးချစ်နိုင် ပထမဆုရရှိခဲ့သည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့အား လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသူများအား မင်းသားအကဖြင့် ဖျော်ဖြေစဉ်။



လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသူများအား ဦးရွှေရိုး ဒေါ်မိုးအကဖြင့် ဖျော်ဖြေစဉ်။



တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များကိုယ်စားပြု ဂုဏ်ပြုယာဉ်များအား လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

# တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်အသီးသီးက ကိုယ်စားပြုဂုဏ်ပြုယာဉ်ကြီးတွေရဲ့ခမ်းနားမှုနဲ့ ပြည့်စုံလှတဲ့ ပြကွက်တွေ လာရောက် ကြည့်ရှုသူတွေအတွက် ဗဟုသုတများစွာ ရရှိပါတယ်

မကေသီဝင်းထွဋ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ဂုဏ်ပြုခဲ့သည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ဂုဏ်ပြုယာဉ်များနှင့် ရိုးရာယာဉ်ကျေးမှုအလိုက် ကပြ ဖျော်ဖြေမှုများကို ပြည်သူများ လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ရန်နှင့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာများကို တစ်နေရာတည်းတွင် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ရန် ယနေ့ (တတိယနေ့)တွင် လည်း နေပြည်တော်ဥပျာတသန္တစေတီတော်မြတ်ကြီးရှေ့ တပေါင်းကွင်း၌ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဂုဏ်ပြုယာဉ်များနှင့်အတူ ရိုးရာယာဉ်ကျေးမှုအလိုက် ကပြဖျော်ဖြေမှုများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာရောင်းချသူများနှင့် လာရောက် လေ့လာကြည့်ရှုကြသူများအား မေးမြန်းထားသည်များကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

တွေ့ဆုံမေးမြန်း နိုင်ဟိန်းထက် ဓာတ်ပုံ - ဇော်ဘီ

### နော်သိန်းတင်

ကရင်အစားအစာရောင်းချသူ

(၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားမှာ ပါဝင်ပြသခဲ့တဲ့ ဂုဏ်ပြုယာဉ်တွေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုရိုးရာအကအဖွဲ့တွေကို တစ်နေရာတည်းမှာ လေ့လာ လို့ရအောင် တပေါင်းကွင်းထဲမှာ စီစဉ်ပေးမှုကြောင့် ကျွန်မတို့ အနေနဲ့လည်း တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အစားအစာတွေထဲက ကရင်အစား အစာတွေကို ဈေးနှုန်းသက်သာ စွာဖြင့် ရောင်းချခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။



နော်သိန်းတင်



မကေသီဝင်းထွဋ်



မခင်သီတာအောင်



မအိမ်မြတ်ခြယ်



မလဝန်းအိမ်

လာရောက် လေ့လာကြည့်ရှု ကြတဲ့ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို မောင်နှမတွေအားလုံး ကရင် အစားအစာတွေကို မစားဖူးတဲ့ သူလည်း စားဖူးအောင်၊ ကြိုက်နှစ် သက်တဲ့သူတွေလည်း ဝယ်ယူ အားပေးလို့ရအောင် စီစဉ်ပေး ထားပါတယ်။ ကရင်ရိုးရာအစား အစာတွေထဲမှာ ကရင်ရိုးရာ ကြက်သားသုပ်၊ ကရင်ရိုးရာ တာလပေါ၊ ကရင်ရိုးရာဒါဟဲဖိုး အပြင်တောထမင်းတောဟင်းတွေ ရောင်းချပေးပါတယ်။ ဒီအစား အစာတွေထဲမှာ တာလပေါကို အများဆုံးအားပေးတာ တွေ့ရ ပါတယ်။ ပြပွဲတတ်ယနေ့မှာဆိုရင် မနက်ပိုင်း ၁၁ နာရီကတည်းက အားလုံး ကုန်သွားတဲ့အတွက် ညနေပိုင်းရောင်းချပေးဖို့အတွက် ပြန်လည်ချက်ပြုတ်နေရပါတယ်။ ဒီလိုအခမ်းအနားကြီး ပြုလုပ်ပေး တဲ့အတွက် အတိုင်းမသိဝမ်းသာ မိပါတယ်။ ကိုယ့်တိုင်းရင်းသား အစားအစာတွေကို ရောင်းချပေးရ တဲ့အခါ စားသုံးသူတွေအနေနဲ့ လည်း အဆင်ပြေစွာစားသုံးနိုင်ခဲ့ တယ်ဆိုတဲ့ မှတ်ချက်ပေးမှုလေး တွေကြောင့် ဝမ်းသာမိပါတယ်။

မကေသီဝင်းထွဋ် လာရောက်လေ့လာသူ တပ်ကုန်းမြို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက် (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စု နေ့ ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားကြီး မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားက တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့် ပြသတာကို ကြည့်ရှုလိုက်ရပါတယ်။ အဲဒါ

အထိမ်းအမှတ်တွေနဲ့ တိုင်းရင်း သားရိုးရာအလိုက် ကပြဖျော်ဖြေ တင်ဆက်မှုတွေကို ကြည့်ရှုလို ပြီးရင် တိုင်းရင်းသားတွေရဲ့ နာမည်ကြီး အစားအစာတွေ အားပေးပြီးမှ ပြန်မှာပါ။ ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို အခုလိုစည်စည် ကားကားကျင်းပပေးတဲ့အတွက် တာဝန်ရှိသူတွေကိုလည်း ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ နောက်နှစ်တွေမှာ လည်း ဒီနှစ်လိုစည်စည်ကားကား ကျင်းပပေးစေချင်ပါတယ်။

လေ့လာခွင့်ရလို့ စီစဉ်ပေးသူတွေ ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကိုဟိန်းစစ်ပိုင် (မင်းသား) စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြု ကျွန်တော်အနေနဲ့ မင်းသား အကနဲ့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြုပြီး (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုခွင့်ရတာ အတိုင်းမသိ ဝမ်းသာပါတယ်။ ဂုဏ်ပြုပြီး တွဲနေကန် ဒီတပေါင်းကွင်းထဲမှာ ပြည်သူတွေကို ဖျော်ဖြေမှုပေးရ တဲ့အခါ ထင်မှတ်မထားလောက် အောင် မင်းသားအကကို ချစ်မြတ် နိုးကြတာ တွေ့ရပါတယ်။ လာရောက်လေ့လာကြတဲ့ပြည်သူ တွေက ချစ်ခင်မှုတွေ အသိအမှတ် ပြုမှုတွေနဲ့ မင်းသားဝတ်စုံ ဝတ်ထားတဲ့ကျွန်တော်အပါအဝင် ဂုဏ်ပြုယာဉ်ကြီးနဲ့ အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံတွေ ရိုက်ကြတယ်။ ဂုဏ်ပြုယာဉ်ကြီးတွေပေါ်မှာ ပြသ ထားတဲ့ ကိုယ်စားပြုပြကွက်တွေ ကို အသေးစိတ်လေ့လာမှတ်သား ကြတာတွေ့ရပါတယ်။ ဒီဂုဏ်ပြု ယာဉ်တွေ ပြသထားတဲ့ပြပွဲမှာ လေ့လာကြည့်ရှုသူတွေက လူ ထောင်ချီရှိပါတယ်။ ဒီနေ့က နောက်ဆုံး ပြသတဲ့နေ့ဆိုတော့ အရင်ရက်တွေထက်ကို ပိုပြီး များပြားပါတယ်။ လာမယ့်နှစ်မှာ လည်း ပြည်ထောင်စုနေ့ကို အခုလိုပဲ စည်စည်ကားကားနဲ့ ဂုဏ်ပြုခွင့် ရချင်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



ကိုဟိန်းစစ်ပိုင်



ဦးမျိုးဦး

မခင်သီတာအောင် လာရောက်လေ့လာသူ အလက မင်္ဂလာဇေယျျ (၇၅) နှစ်ပြည့် စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့ အထိမ်းအမှတ် အဖြစ် တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ် တွေရဲ့ အထင်ကရတွေကို ယာဉ် တွေနဲ့အတူ တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အကတွေ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်တာ တွေကို သတင်းစာတွေဖတ်၊ တီဗွီ တွေမှာကြည့်လိုက်ရတဲ့အတွက် သမီးတို့ကျောင်းက သူငယ်ချင်း တွေစုပြီး လာရောက်လေ့လာ တာပါ။ ကျောင်းသင်ခန်းစာမှာ သင်ခဲ့ရတဲ့ မင်းကွန်းခေါင်းလောင်း ကြီးနဲ့ ပင်လုံကျောက်တိုင်တွေကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ပါတယ်။ ယာဉ် တွေအပေါ်တက်ပြီး လေ့လာတဲ့ အခါမှာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးက ဆီဆုံကြီးကို သမီးတို့ပိုပြီးစိတ်ဝင် စားကြပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး တိုင်း ဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်တွေမှာရှိတဲ့ အထင်ကရ အထိမ်းအမှတ် အားလုံးကို တစ်နေရာတည်းမှာ

ကိုဟိန်းစစ်ပိုင် ဦးမျိုးဦး ရှမ်းအစားအစာရောင်းချသူ ကျွန်တော်က အရင်ကတည်းက ရှမ်းအစားအစာရောင်းတာ ဆို တော့ အခုစိန်ရတုပြည်ထောင်စု နေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား မှာ ရှမ်းအစားအစာရောင်းချပေး ပါဆိုလို့ ရောင်းချခြင်းဖြစ်ပါ တယ်။ ကျွန်တော်တို့ဆိုင်မှာ ရှမ်းခေါက်ဆွဲ၊ တို့ဟူးနွေး၊ မြီးရည်၊ အမဲအုပု၊ အသုပ်စုံအပြင် ရှမ်း ရိုးရာ ဆန်အရက်လည်း ရောင်းချ ပါတယ်။ လာရောက်လေ့လာကြ သူတွေထဲက အများဆုံးအားပေး တာကတော့ ရှမ်းခေါက်ဆွဲနဲ့ တို့ဟူးနွေးပါ။ တစ်ရက်တစ်ရက်ကို လေးသိန်းလောက် ရောင်းရပါ တယ်။ အပြင်မှာရောင်းချတဲ့ ဈေး နှုန်းနဲ့မကွာစေဘဲ ဈေးသက်သက် သာသာနဲ့ ဝယ်ယူအားပေးနိုင် ဖို့လည်း စီစဉ်ရောင်းချခဲ့ပါ တယ်။

ဦးမောင်မောင်ချို ရှမ်းပြည်နယ် ဂုဏ်ပြုယာဉ် တာဝန်ခံ ရှမ်းပြည်နယ် ကိုယ်စားပြု အနေနဲ့ အခုစိန်ရတုပြည်ထောင် စုနေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲမှာ ဂုဏ်ပြု ယာဉ်သုံးစီးနဲ့လာရောက်ပြသတဲ့ နေရာမှာ တိုင်းနဲ့ပြည်နယ်ရဲ့ အထင်ကရနေရာတွေကို မသွား ရောက်နိုင်တဲ့ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ လည်း ယဉ်ကျေးမှုတွေ၊ ဓလေ့ စရိုက်တွေနဲ့ နာမည်ကြီးနေရာ တွေကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံသိရှိလေ့လာ လို့ရတဲ့အတွက် အများကြီး လာရောက်လေ့လာကြပါတယ်။ ရှမ်းပြည်နယ်ရဲ့အထင်ကရတွေ၊ ဒေသထွက်ကုန်တွေကို သိမြင်ရ တဲ့အတွက် ပြည်သူတွေအတွက် အများကြီးဗဟုသုတရရှိစေမှာဖြစ် ပါတယ်။ ရှမ်းပြည်နယ်အနေနဲ့ ရိုးရာအကအလှတွေနဲ့ ဖျော်ဖြေ ပေးခဲ့တာကိုလည်း တစ်ခဲနက် လာရောက်အားပေးကြပါတယ်။

## ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်း၌ သံဃာ့ဒါနဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲများ ကျင်းပ

ရမည်းသင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် မြို့လှအုပ်စု မြို့လှ ကျေးရွာ တောင်ကျောင်းတိုက် ဒက္ခိဏာရာမမဟာမုနိဘုရားကြီး ပရိဝုဏ်တွင် (၆၃) ကြိမ်မြောက် သံဃာ့ဒါန ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို ၁၃ ရက် ၁၃ နှစ် တပို့တွဲလပြည့်နေ့တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ သည်။

အဆိုပါဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲသို့ ကျောင်းပေါင်း ၂၉ ကျောင်း၊ ပင့်သံဃာ ၄၄၂ ပါး ကြွရောက်တော်မူကြရာ အလှူရှင်များက ဆွမ်း၊ ဘောဇဉ်တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို စတင်ကျင်းပရာ သံဃာတော်များက ဘုရားကြီးပရိဝုဏ်စကြိုပတ်လမ်းအတိုင်းကြွချီရာ အလှူရှင်များက ဆွမ်းဆန်တော်၊ လှူဒါန်းဖွယ်အစုစုနှင့် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေတို့ကို ဆက်ကပ်

လောင်းလှူကြသည်။ မြို့လှအုပ်စုအတွင်းရှိ ကျေးရွာများဖြစ်သော မြို့လှရွာ၊ တံတားဦးရွာ၊ ငှက်ပျောတောရွာ(မြို့ဟောင်း)နှင့် သီးကုန်း ရွာနေပြည်သူများနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အုပ်စုကျေးရွာများမှလည်း လာရောက် လောင်းလှူကြသည်။ အလားတူပင် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ရွှေယင်တောင် တောင်တော် မြတ် ရွှေယင်တောင်ကျောင်းတိုက်တွင်လည်း (၄၂) ကြိမ်မြောက် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲနှင့် သံဃာဒါန ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်သန်းတင့်(ရမည်းသင်း)



# စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၌ မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာပွင့်ဆန်း တက်ရောက်အားပေးသည်။  
 မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို မြန်မာတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းသည့် အနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများ စည်းလုံးပျော်ရွှင်စွာဖြင့်

အတူတကွပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း အလေ့အထများ ရရှိစေရန်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ကိုယ်ကာယ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရန်အတွက်လည်းကောင်း ကျင်းပခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဦးစီးဌာနများအလိုက် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ၏ ထမနဲထိုးယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆုရရှိသည့်အသင်းများအား ဆုများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 သတင်းစဉ်



## (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသော အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသော အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကိုဗစ်-၁၉ တားဆီးကာကွယ်ရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပသည်။  
 ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးစောထွန်းအောင်မြင်က (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ထောင်စုအလံ ကြိုဆိုရေးအဖွဲ့နှင့် ဝန်းရံသူများ၊ ချီတက်ဂုဏ်ပြုခဲ့ကြသော အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ပံ့ပိုးကူညီခဲ့ကြသော အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့နှင့် အထောက်အကူပြုအရံအဖွဲ့များအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုအသိအမှတ်ပြုပါကြောင်း။  
 ပြည်ထောင်စုနေ့ ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားတွင် တက်တက်ကြွကြွ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် ဌာနအနေဖြင့် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါ



အောင်မြင်မှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ Team Work ဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် “စုပေါင်းညီညွတ် အောင်ကြောင်းပြော” ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ အောင်မြင်မှုရရှိခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်မှ တိုင်းပြည်အေးချမ်းမည်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းမှ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတု

ပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းသည် ဂုဏ်ယူဖွယ်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နောင်နှစ်များတွင်လည်း ယခုကဲ့သို့ အခွင့်အခါကြုံပါက အင်တိုက်အားတိုက် အားသွန်ခွန်စိုက်ဖြင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို အဓိကထား၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။  
 ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနား

တွင် ကဏ္ဍအသီးသီးမှ ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ရာ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများကိုယ်စား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဒေါက်တာအယ်လ်တူးမိန်းဂေါင်၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဝင်းနိုင်၊ တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမင်းအေးကိုတို့က လက်ခံရယူခဲ့ကြသည်။  
 ယင်းနောက် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများကိုယ်စား ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲမြတ်အောင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။  
 ထို့နောက် (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ အခမ်းအနား စစ်ရေးပြဂုဏ်ပြုချီတက်ပွဲတွင် ပါဝင်ခဲ့သော အမျိုးသား အရာထမ်းတစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီး အရာထမ်းတစ်ဦးတို့က လေ့ကျင့်ရေးကာလတစ်လျှောက် အတွေ့အကြုံများကို မျှဝေတင်ပြခဲ့ကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားကာ ဝန်ထမ်းများကို နေ့လယ်စာဖြင့် ဂုဏ်ပြုကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 သတင်းစဉ်

## ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၏ ပထမအကြိမ် ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ညနေ ၃ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၌ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပသည်။  
 ကြည့်ရှုအားပေး ထမနဲထိုး ပြိုင်ပွဲသို့ ပြည်ထောင်စု စာရင်းစစ်ချုပ် ဒေါက်တာကံဇော်နှင့် ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။  
 ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများက အသင်းလိုက်စည်းလုံးညီညွတ်စွာ အားကြီးမာန်တက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြရာ အမှတ်ပေးဒိုင်လူကြီးများက အမှတ်ပေးစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ



စိစစ်အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးခဲ့ကြပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများကို တက်ရောက်လာကြသည့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များက သောင်းသောင်းဖြဖြ အားပေးကြသည်။  
 ထို့နောက် ဆုပေးပွဲကို

ဆက်လက်ကျင်းပရာပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်က ပထမဆုရရှိသည့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနအသင်းကို လည်းကောင်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်က ဒုတိယဆုရရှိသည့် စိစစ်ရေးရာ၊ လေ့ကျင့်ရေးနှင့် သုတေသနဦးစီးဌာန

အသင်းကို လည်းကောင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က တတိယဆုရရှိသည့် ရုံးအဖွဲ့နှင့် နေပြည်တော် စာရင်းစစ်ရုံးအသင်းကိုလည်းကောင်း ဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 သတင်းစဉ်

## အင်းစိန်မြို့နယ် သတင်းစာဆရာအသင်းက မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းများသို့ စာအုပ်စာစောင်များ လှူဒါန်းပွဲပြုလုပ်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းစာဆရာအသင်း (အင်းစိန်မြို့နယ်) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘိုကြည် (ဒေါက်တာဗိုလ်သံမဏိ-တောင်တွင်းကြီး) ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဝင်အင်အား ၅၀ ကျော်ပါဝင်သည့် ဘုရားဖူးလေ့လာရေးအဖွဲ့သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်မှ ၁၀ ရက်ထိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်သို့ ဒေသန္တရဗဟုသုတလေ့လာရေးနှင့် ဘုရားဖူးခရီးသွားရောက်ခဲ့ကြရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျက်သရေဆောင် ဆုတောင်းပြည့်ရွှေအင်းတောင် စေတီတော်မြတ်ကြီးရင်ပြင်တော်၌ ဆီမီး၊ နံ့သာပူဇော်ခြင်းနှင့် စေတီတော်မြတ်ကြီး ဘက်စုံပြုပြင်ရေးအတွက် အလှူငွေများ လှူဒါန်းခြင်းနှင့် စာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်ခြင်းတို့ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။  
 ထိုသို့ အလှူငွေများလှူဒါန်းခြင်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ ပေးအပ်ရာတွင် ဘုရားဖူးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက အလှူငွေကျပ်တစ်သိန်းကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ရွှေအင်းတောင်စေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံသိန်း၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သာနှင့် အတွင်းရေးမှူး ဦးသာလှတို့က လက်ခံရယူ၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပြန်လည်ပေးအပ်သည်။  
 ထို့နောက် ဆက်လက်၍ မြို့နယ် ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းများသို့ ပညာဒါနအဖြစ် စာအုပ်၊ စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ပြန်/ဆက်ဦးစီးဌာန မြို့နယ် ပြန်/ဆက်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးမိုးမိုးမြင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့သည်။  
 ညဏ်ဟိန်း

## နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့်အရှေ့ပိုင်း) နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။  
 မိုး/လေ

# အသိပေးကြေညာချက်

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပို့ကုန်သွင်းကုန်လိုင်စင်ပါမစ်နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်း များအား အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် Myanmar Tradenet 2.0 စနစ်အား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းအလိုက်လိုအပ်သည့်အချက်အလက် များ၊ စနစ်အသုံးပြုသည့် User Guide များကို Myanmar Tradenet Website ၏ Homepage တွင်လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းစဉ်အကျဉ်းချုပ်အား Announcement တွင်လည်းကောင်းဖော်ပြထားရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများအလိုက် လိုအပ်ချက်ရှိပါက ထပ်မံဆက်သွယ်နိုင်သည့် Hot Line ဖုန်း/ email တို့ကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-

| စဉ် | သက်ဆိုင်ရာဌာနများ  | နေပြည်တော်                             |  | ရန်ကုန်                    |  |
|-----|--|--|--|----------------------------|--|
|     |  | ဖုန်းနံပါတ်                            | email  | ဖုန်းနံပါတ်                | email  |
| ၁   | ပသက(အသစ်၊ သက်တမ်းတိုး)နှင့်ဆက်စပ်ကတ်ကိစ္စရပ်များ           | ၀၆၇ - ၄၀၈၄၁၆                           | <a href="mailto:dottradepolicy1@gmail.com">dottradepolicy1@gmail.com</a>         |                            |  |
| ၂   | ပသကပြင်ဆင်မှုကိစ္စရပ်များ                                  |  |  | ၀၁ - ၃၈၈၂၉၄                | <a href="mailto:pathakavgn2022@gmail.com">pathakavgn2022@gmail.com</a>           |
| ၃   | HS Code နှင့် ပိုင်ကတ်ကိစ္စရပ်များ                         | ၀၆၇ - ၄၀၈၄၁၄<br>၀၆၇ - ၄၀၈၄၁၉           | <a href="mailto:dottradepolicy1@gmail.com">dottradepolicy1@gmail.com</a>         |                            |  |
| ၄   | Member နှင့် ပသက Binding ကိစ္စရပ်များ                      |  |  | ၀၁ - ၃၇၁၂၁၉<br>၀၁ - ၃၇၅၆၆၈ | <a href="mailto:dotictygn@gmail.com">dotictygn@gmail.com</a>                     |
| ၅   | ပို့ကုန်လိုင်စင်ပါမစ်ကိစ္စရပ်များ                          | ၀၆၇ - ၄၀၈၃၂၅                           | <a href="mailto:exportandimport2022@gmail.com">exportandimport2022@gmail.com</a> | ၀၁ - ၂၄၅၀၈၄                | <a href="mailto:dotyangonexport2016@gmail.com">dotyangonexport2016@gmail.com</a> |
| ၆   | သွင်းကုန်လိုင်စင်ပါမစ်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ                  | ၀၆၇-၄၀၈၄၈၇<br>၀၆၇-၄၀၈၇၁၀<br>၀၆၇-၄၀၈၇၁၁ | <a href="mailto:exportandimport2022@gmail.com">exportandimport2022@gmail.com</a> | ၀၁ - ၂၅၄၅၃၆                | <a href="mailto:ygnimport2019@gmail.com">ygnimport2019@gmail.com</a>             |
| ၇   | MIC မှ ခွင့်ပြု ပို့ကုန်သွင်းကုန်လိုင်စင်ပါမစ်ကိစ္စရပ်များ |  |  | ၀၁ - ၆၅၈၀၂၄                | <a href="mailto:micmoc400@gmail.com">micmoc400@gmail.com</a>                     |
| ၈   | ပင်ရင်းနှီးငွေသက်သေခံလက်မှတ်ကိစ္စရပ်များ                   | ၀၆၇-၄၀၈၂၃၃                             | <a href="mailto:roo.myanmar2014@gmail.com">roo.myanmar2014@gmail.com</a>         | ၀၁-၃၇၆၀၅၇                  | <a href="mailto:ygnonlineco@gmail.com">ygnonlineco@gmail.com</a>                 |
| ၉   | နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ                           | ၀၆၇ - ၄၀၈၂၂၁<br>၀၆၇ - ၄၀၈၂၂၆           | <a href="mailto:dot.ict.tradenet@gmail.com">dot.ict.tradenet@gmail.com</a>       |                            |  |

ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန

## အလုံမြို့နယ်အတွင်း အိုမီခရွန်ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အသိပညာပေးနှိုးဆော်

အလုံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် အလုံမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်း အိုမီခရွန်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ် နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ ည ၇ နာရီက မြို့နယ်အတွင်းရှိ လမ်းများအတွင်းတွင် အသံချဲ့စက်များဖြင့် လိုက်လံနှိုးဆော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့အသိပညာပေး နှိုးဆော်ရာတွင် မိဘပြည်သူ များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်မှုမခံရစေရေး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များအား ပြည်သူများ တိတိကျကျလိုက်နာကြရန်နှင့် ဧည့်သည်များ လက်ခံခြင်း မပြုကြရန်၊ နေအိမ်ပြင်ပသို့ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ခြင်း၊ စနစ်တကျလက်ဆေးခြင်း၊ လူစုလူဝေး ရှောင်ရှားခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူ ခြင်းကို ပြည်သူများအထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ကြရန်နှင့် အိုမီခရွန်အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ မျိုးရိုးဗီဇပြောင်း ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ပြည်သူများ အားလုံး ဆက်လက်လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်တို့ကို မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်အတွင်းနှင့် လူစည်ကားရာနေရာ များတွင် လိုက်လံနှိုးဆော်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်တင်ချို (ပြန်/ဆက်)

## မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြတိုက်နှင့်လွှတ်တော်သို့လေ့လာ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

နေပြည်တော်၌ ကျင်းပသည့် (၇၅) နှစ်မြောက် စိန်ရတနာပြည်ထောင်စုနေ့ ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့သည် ယနေ့တွင် ရန်အောင်ချမ်းသာ ဘုရားကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြပြီး မြန်မာ့ ကျောက်မျက်ရတနာပြတိုက် (နေပြည်တော်)နှင့် လွှတ်တော်သို့ သွားရောက်လေ့လာကြသည်။

လေ့လာကြည့်ရှု

ရှေးဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစိုးပိုင်မြင့် ဦးဆောင်သော တိုင်းရင်းသား ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့သည် နံနက်ပိုင်းတွင် လယ်ဝေး မြို့နယ်ရှိ ရန်အောင်ချမ်းသာဘုရားကြီးအား ဖူးမြော် ကြည်ညိုကြပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာ့ကျောက်မျက် ရတနာပြတိုက်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်၍ ပြခန်းခန်းမဆောင်အတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့်

ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်၊ ပုလဲ၊ ငွေထည်နှင့် သယံ ဇာတပစ္စည်းများကို လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် လွှတ်တော်အဆောက်အအုံများကို ဆက်လက်လေ့လာကြရာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဧည့်ကြိုဆိုရေးအဆောင်၌ ပြသထားသည့် မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအထိမ်းအမှတ်ဖြစ်သော ယွန်းထည် ဆွမ်းအုပ်ကြီးနှင့် သစ်အမျိုးအစား ၉၂ မျိုးတို့ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံရိုက်ကြ သည်။

ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၊ အမျိုးသား လွှတ်တော်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမ များသို့ လေ့လာကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လွှတ်တော် အသီးသီး၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံနှင့် လွှတ်တော် ရေးရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်



## တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲများ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

မြန်မာတို့၏ ၁၂ လရာသီများအနက် တပို့တွဲ လတွင် မြန်မာ့ရိုးရာဓလေ့ဖြစ်သည့် စုပေါင်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ရသည့် ထမနဲထိုးပွဲများကို နိုင်ငံတစ်ဝန်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးတို့ရှိ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ တွင်လည်း မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများကို တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်အလိုက် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစု များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိ သည်။

ထိုသို့ကျင်းပလျက်ရှိရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်နှင့် ယနေ့တွင် နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့ တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တောင်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တို့၌ ပြုလုပ်ကြသည့် မြန်မာ့ရိုးရာ

ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲများသို့ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

ဆုများပေးအပ်

ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲတွင်ဆုရရှိကြသည့် အသင်း များအား တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တိုင်းမှူးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲများကို တိုင်းစစ် ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



# အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ ဒသမအစည်းအဝေး၊ အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ တတိယအစည်းအဝေးနှင့် စတုတ္ထအစည်းအဝေးများ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ ဒသမအစည်းအဝေးကို ၁၃ရက် ခုနစ် တပေါင်းလဆန်း (၃၊ ၄၊ ၅၊ ၆) ရက်၊ ၂၀၂၂ ခုနစ် မတ်လ(၄၊ ၅၊ ၆၊ ၇)ရက် သောကြာ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာနေ့တို့တွင် အကြိုညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးနှင့် ၁၃ရက် ခုနစ် တပေါင်းလဆန်း(၇၊ ၈)ရက်၊ ၂၀၂၂ ခုနစ် မတ်လ(၉)ရက် အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တို့တွင် (၄၇) ပါးစုံညီ ဒသမအစည်းအဝေးကြီးကို ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများသည် ၁၃ရက်

ခုနစ် တပေါင်းလဆန်း ၂ ရက်၊ ၂၀၂၂ ခုနစ် မတ်လ ၃ ရက် ကြာသပတေး နေ့အရောက် ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေသို့ ကြွရောက်တော်မူပါရန် ပင့်လျှောက်စာများ ပင့်လျှောက်ထားပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ တတိယ အစည်းအဝေးနှင့် စတုတ္ထအစည်းအဝေးကို ၁၃ရက် ခုနစ် တပေါင်းလဆန်း (၁၀၊ ၁၁၊ ၁၂)ရက်၊ ၂၀၂၂ ခုနစ် မတ်လ(၁၁၊ ၁၂၊ ၁၃)ရက် သောကြာ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော် သြဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်

ဆရာတော်ကြီးများသည် ၁၃ရက် ခုနစ် တပေါင်းလဆန်း (၉)ရက်၊ ၂၀၂၂ ခုနစ် မတ်လ ၁၀ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့အရောက် ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေသို့ ကြွရောက်တော်မူပါရန် ပင့်လျှောက်စာများဖြင့် ပင့်လျှောက်ထားပြီးဖြစ်သည်။

ပင့်လျှောက်စာများ အချိန်မီရောက်ရှိပါကလည်း အဆိုပါနေ့ရက် များအတိုင်း ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေသို့အရောက် ကြွရောက် ပေးတော်မူကြပါရန် ပင့်လျှောက်ထားကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

## သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်မင်္ဂလာနှင့် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ သာသနာ့သမိုင်းဝင် သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင် မင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲအခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေရှိ အဆိုပါ စေတီတော်ဂန္ဓကုဋ်တိုက်အတွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေ့ဦးစွာ စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဝန်ထမ်း များက ဆွမ်း၊ ဆီမီး၊ ပန်း၊ ရေချမ်းနှင့် သစ်သီးများ ဆပ်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒ(မိတ္ထီလာ) ဦးဆောင်သည့် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများ၊ သြဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီး များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး စေတီတော်မြတ်ကြီး အား ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်လှူ ပူဇော်ကြ သည်။

ယင်းနောက် အကြိမ် (၇၀) မြောက် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲအခမ်းအနား ကို ကျင်းပရာ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ ကျင်းပ

ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင် ဦးသိန်းဦးက ပဋ္ဌာန်းအောင်ပွဲအတွက် ဝမ်းမြောက်ကြောင်း ထောမနာစကားလျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒထံမှ ပရိသတ် များက ကိုးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။

ယင်းနောက် ကြွရောက်တော်မူလာကြသည့် သံဃာတော်အရှင်မြတ်တို့က အန္တရာယ်ကင်းပရိတ် တရားတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်ပေးတော်မူကြသည်။

ယင်းနောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက ဆရာတော်ကြီးများ၊ သြဝါဒါ စရိယ ဆရာတော်ကြီးများအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်ထံမှ ရေစက်ချအနုမောဒနာ တရားနာယူကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အား ရေစက် သွန်းချ အမျှပေးဝေကြပြီး “ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိတိဋ္ဌတု” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဆုတောင်း၍ ကြေးစည်ကြေးမောင်း ၂၄ ချက် တီးခတ်ပူဇော်လျက် ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော် ခြင်းအောင်ပွဲ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ဥပ္ပိတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး သြဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီးများထံမှ သြဝါဒခံယူပွဲနှင့် (၁၃၂)ကြိမ်မြောက် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲမင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

နေပြည်တော် ဥပ္ပိတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး သြဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီးများထံမှ သြဝါဒခံယူပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် စေတီတော်မြတ်ကြီးရင်ပြင်တော် ဓမ္မာရုံအတွင်း ကျင်းပရာ ဥပ္ပိတသန္တိစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့၏ သြဝါဒါစရိယ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့ ပေါက်မြိုင် ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇနိန္ဒာဦးဆောင်၍ ဒေသခံသြဝါဒါ စရိယဆရာတော်ကြီးများ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဂေါပကရုံးဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြကာ ဆရာတော်ကြီးများက သြဝါဒများ မြွက်ကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်း ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ (၁၃၂) ကြိမ်မြောက် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်ပွဲမင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဥပ္ပိတသန္တိစေတီ တော်မြတ်ကြီး လိုထံဂူတော်အတွင်း အရှေ့ဘက် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ရှေ့၌ကျင်းပရာ ဥပ္ပိတသန္တိ

စေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့၏သြဝါဒါစရိယဆရာတော်၊ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့ မင်္ဂလာဇေယျူ ပါဠိ တက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက၊ အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဇေ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဝိမလဗုဒ္ဓိနှင့် သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်ဦးမြင့်စိုး၊ နေပြည်တော် သာသနာရေးမှူးရုံးမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဦးအောင်မျိုးမြင့်နှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်း များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဥပ္ပိတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ (၁၃၂) ကြိမ်မြောက် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းမြတ် ရွတ်ဖတ် ပူဇော်ပွဲအောင်ပွဲအခမ်းအနားတွင် မင်္ဂလာဇေယျူပါဠိ တက္ကသိုလ်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်က ကိုးပါးသီလ ချီးမြှင့်ဟောကြားပြီး “ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိတိဋ္ဌတု” သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဆုတောင်း၍ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ပြီး ကြွရောက်လာသောဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုများက ဆွမ်းဆန်တော်လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့်ကာလအတွင်း ဆွမ်းကိစ္စရပ်များအဆင်ပြေစေရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်/ဝန်ထမ်း အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းမိသားစုများက မြို့နယ် အသီးသီးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ ဆွမ်းဆန် တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကရင်ပြည်နယ် ကော့ကရိတ်မြို့နယ်ရှိ ဝါဆိုဦး ကျောင်းတိုက်နှင့် မြဝတီမြို့နယ်ရှိ ကိုးနင်းကျောင်း

စေတီရတနာစာသင်တိုက်တို့သို့လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့နယ်ရှိ လေးကျွန်း မြေအုဋ်ကျောင်းတိုက်သို့လည်းကောင်း၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ်ရှိ သာသနာ့ဝေပုလ္လ ကျောင်းတိုက်သို့လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ်ရှိ အောင်မြေဘုံစံကျောင်းတိုက် သို့လည်းကောင်း ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ အတွက် ဆွမ်းဆန်တော်များကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသ ကြီး/ပြည်နယ်တို့ရှိ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်





# ပြည်သူ့လူထုသို့ အသိပေးကြေညာချက်

ရက်စွဲ- ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၅) ရက်

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ (၂၄) နာရီ ပိတ်ရက်မရှိဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ

ခရိုင်အလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့ (RRT) များမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များ ဖြေကြားပေးလျက်ရှိပြီး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်နေရာများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သံသယလက္ခဏာများ ခံစားရခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့ခြင်းတို့ရှိပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ (၂၄) နာရီပိတ်လုံး သတင်းပေးပို့ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ရေးအတွက် ခရိုင်အလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့ (RRT) များ ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီးဖြစ်ရာ အဆိုပါအဖွဲ့များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို ဖြေကြားပေးလျက်ရှိပြီး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်နေရာများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးလျက်ရှိပါ၍ ဖော်ပြပါဇယားတွင်ပါရှိသည့် ဖုန်းနံပါတ်များသို့ သက်ဆိုင်ရာခရိုင်အလိုက် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်နေရာများတွင် ပိတ်ရက်မရှိစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်**  
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးလိုသူများအနေဖြင့်လည်း အဆိုပါ ခရိုင်အလိုက် ကိုဗစ်-၁၉ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့ (RRT) များ၏ ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်၍ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့များမှ ချိတ်ဆက်ပေးသည့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့်နေရာများတွင် နေ့စဉ် နံနက် (၉) နာရီ မှ ညနေ (၄) နာရီအထိ ပိတ်ရက်မရှိ COVID-19 Rapid Antigen Test (RDT) နည်းဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

**ခရိုင်အလိုက် လူနာခုတင်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီများက ဆေးရုံ/ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးဌာနများတွင် ကုသမှု ခံယူရန် ချိတ်ဆက်ကူညီပေးလျက်ရှိ**  
ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးချက်အရ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့လူနာများအနက် ဆေးရုံ/ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးဌာနများတွင် ကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သောလူနာများအတွက်လည်း ခရိုင်အလိုက် လူနာခုတင်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ (Bed Management Committee) များက ချိတ်ဆက်ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနေဖြင့် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ကျဆရာဝန်နှင့်တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းတိုင်ပင်နိုင်မည့် (Teleconsultation Program) ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နေအိမ်တွင်သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်သော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့လူနာများ (Home Isolation) နှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနေဖြင့် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ကျဆရာဝန်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်မေးမြန်း တိုင်ပင်နိုင်မည့် (Teleconsultation Program) အတွက် အထူးကုဆရာဝန်နှင့် ဆေးပညာရှင်များပါရှိသည့် Teleconsultation Team များကို ခရိုင်အလိုက် ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီးဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါပညာရှင်အဖွဲ့များ၏ ဖော်ပြပါဇယားတွင်ပါရှိသည့် ဖုန်းနံပါတ်များသို့ သက်ဆိုင်ရာခရိုင်အလိုက် ဆက်သွယ်နိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

| ခရိုင်အမည်         | ကိုဗစ်-၁၉ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့ (RRT) သို့ (၂၄) နာရီဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ (ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်ပတ်သက် ၍ သိရှိလိုသည်များမေးမြန်းရန်) | ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်မည့်ပညာရှင်အဖွဲ့ (Teleconsultation Team) သို့ (၂၄) နာရီဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ (ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနေဖြင့် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ကျဆရာဝန်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းတိုင်ပင်ရန်) |
|--------------------|---|---|
| တောင်ပိုင်းခရိုင်  | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၇   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅ ၃၆၀၅  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၈   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅ ၃၆၀၆  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၉   |   |
| မြောက်ပိုင်းခရိုင် | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၇၁   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၄၀ ၀၈  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၆၃၃၈   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၄၀ ၀၉  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၆၃၄၀   |   |
| အနောက်ပိုင်းခရိုင် | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၃   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၄၀ ၁၀  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၄   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၄၀ ၁၁  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၅   |   |
| အရှေ့ပိုင်းခရိုင်  | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၄၉   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၄၀ ၀၅  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၁   | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၄၀ ၀၆  |
|                    | ၀၉ ၈၈ ၂၅၅၅၀၆၂   |   |

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

❖ မြို့နယ်အချို့ရှိ မိနစ် ၄၀ တွင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ ပြန်လည် ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်။ အလားတူ ည ၁၂ နာရီခွဲတွင် ပုလဲမြို့နယ် ဇီးဖြူကုန်းကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာ အလယ်တန်း ကျောင်းသို့ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့က ဇီးဖြူကုန်း ကျေးရွာ၏မြောက်ဘက်တစ်ဖာလုံ ခန့်အကွာမှနေ၍ လက်လုပ်စိန် ပြောင်း၊ တူမီးသေနတ်၊ လက်နက် ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက် ခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက် နေသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ခုခံပစ်ခတ်ခဲ့ရာ မိနစ် ၃၀ အကြာတွင် အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာ ထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ စာသင်ကျောင်းများ နှင့် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက် သမားများအား လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေခံ တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်း များနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

## အင်္ဂုပူမြို့ သမိုင်းဝင်ရွှေဆံတော်စေတီမြတ်ကြီး၏ ထီးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်၊ စိန်ဖူးတော်တင်လှူပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

အင်္ဂုပူ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂုပူမြို့နယ် တွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့က ကြီးမှူးပြီးသမိုင်းဝင်ရွှေဆံတော်စေတီတော် မြတ်ကြီး၏ထီးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်၊ စိန်ဖူးတော်တင်လှူပွဲနှင့် ခေါင်းလောင်း တော်၊ ထီးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်၊ စိန်ဖူးတော်၊ ပိန္နဲတိုင်ပြုပြင်မွမ်းမံပြင်ဆင် တင်လှူခြင်း၊ စေတီတော်မြတ်ကြီးအား လှူဒါန်းခြင်း၊ လှူဒါန်းကပ်လှူခြင်း၊ နေ့ဆွမ်း၊ နေ့အချို ကပ်လှူခြင်း ရေစက်ချအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်က သမိုင်းဝင်ရွှေဆံတော် စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား တင်လှူပူဇော်ပြီးနောက် ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်လှူခြင်းကို မြို့နယ် သံဃာယက ဆရာတော် ဦးဆောင်သော ဆရာတော်ကိုးပါးမှ ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်ပူဇော်ပြီး ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သန်းဝင်းနှင့် အလှူရှင် များက နဝကမ္မအလှူငွေများကို ဆက်ကပ် လှူဒါန်း၍ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ထံမှ လှူဒါန်း မှုအစုစုတို့အတွက် သာဓုအနုမောဒနာ တရား နာယူကြည်ညို၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြကာ ဆရာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်၍ တက်ရောက်လာသူ များကို အလှူရှင်က နေ့လယ်စာများ တည့်ခင်းဧည့်ခံကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ် များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြား စေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ် စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှု ကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက် ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှု များအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့် ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူ အနေနှင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူ ညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၂၅-က၊ အီလက်ထရွန်နစ်ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက် ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင် ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော် လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်နေ ကျော်စွယ်စုံ(ခ) စွယ်စုံသည် ၎င်းအသုံးပြုသည့် “Georde Swzone” Facebook အကောင့်နှင့် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ်နေ ကျော်နှင်းဆီသည် ၎င်းအသုံး ပြုသည့် “Htuemyat Myonaing” Facebook အကောင့် တို့သည် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့် ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် တရားဥပဒေ နှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်အောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများ အား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

# ကိုယ်ရေးအချက်အလက်ဆိုင်ရာချိုးဖောက်မှုဖြင့် တက္ကဆက်ပြည်နယ်က ဖေဖော်ဝါရီအား တရားစွဲဆို

တက္ကဆက် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ လူမှုမီဒီယာဖြစ်သော ဖေဖော်ဝါရီ၏ လုပ်ငန်းခွဲ ဖြစ်သည့် မီတာ (META)သည် မျက်နှာပြင်ဖတ် နည်းပညာကို အသုံးပြုပြီး တက္ကဆက်ပြည်နယ်ရှိ ဖေဖော်ဝါရီသုံးစွဲသူများ၏ ပေါင်းများစွာကို ကိုယ်ရေး အချက်အလက်များအား သုံးစွဲသူများ၏ ခွင့်ပြုချက် မရယူဘဲ သုံးစွဲခဲ့သဖြင့် တက္ကဆက်ပြည်နယ်ရှေ့နေ ချုပ်ရုံးမှ ယမန်နေ့က တရားစွဲဆိုခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

၎င်းကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား တက္ကဆက် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဖေဖော်ဝါရီသုံးစွဲသူများ လွှင့်တင် ထားသော ဓာတ်ပုံနှင့် ဗီဒီယိုဖိုင်များမှနေ၍ ရယူ သုံးစွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ၎င်းကိုယ်ရေးအချက်အလက် များသည် အခြားဖေဖော်ဝါရီသုံးစွဲသူများထံ ရောက်ရှိ

ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခုဖြစ်ရပ်သည် ဖေဖော်ဝါရီ၏ သုံးစွဲသူများအား ကိုယ်ရေးအချက်အလက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်ရမည့်စည်းမျဉ်းကို ချိုးဖောက်ခြင်းဖြစ်၍ တက္ကဆက်ပြည်နယ်ရှိ ဖေဖော်ဝါရီသုံးစွဲသူများ၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ လွတ်လပ်ခွင့်ရရှိစေရန် ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တက္ကဆက်ပြည်နယ်ရှေ့နေချုပ် ကန်ပက်စတန်က ပြောကြားသည်။

ယခုစွဲဆိုမှုများသည် အခြေအမြစ်မရှိသော ကြောင့် မိမိတို့ကုမ္ပဏီသည် မိမိကိုယ်ကို အပြည့်အဝ ခုခံချေပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မီတာမှ ပြောရေးဆိုခွင့် ရှိသူက ပြောကြားသည်။ မီတာသည် ယမန်နှစ် နိုဝင်ဘာလက သုံးစွဲသူများအတွက် ထားရှိသော မျက်နှာပြင်ဖတ်နည်းပညာအား ဖျက်သိမ်းပြီး သုံးစွဲ သူများ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား ဖယ်ရှား



ပေးမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ အီလီနွိုက်ပြည်နယ် လျော်ကြေးပေးအပ်ရန် သဘောတူညီခဲ့သည်။ တွင်လည်း ယမန်နှစ်က ၎င်းကဲ့သို့သော တရားစွဲဆိုမှု ကိုးကား - စီဂျီတီအင်န် ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ဖေဖော်ဝါရီက ကန်ဒေါ်လာသန်း ၆၅၀ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



## ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်းထိုးနှံပြီးစီးသူ နိုင်ငံတကာခရီးသည်များအား အင်ဒိုနီးရှားက ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ သီးခြားစောင့်ကြည့်ကာလ လျော့ချသတ်မှတ်

ဂျကာတာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့လာရောက်မည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအပိုဆောင်းထိုးနှံပြီးစီးသူ နိုင်ငံတကာ ခရီးသည်များသည် နိုင်ငံအတွင်း ရောက်ရှိသည့် အချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာသီးခြားစောင့်ကြည့်မှုကို သုံးရက်သာ ခံယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ပင်လယ်ရေကြောင်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီး လူဟက်ဘင်ဆာ ပန်ဒီဂျေဒန်က ပြောကြားသည်။

ယခုအစီအစဉ်အား လာမည့် သီတင်းပတ် အတွင်း စတင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်မည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအပိုဆောင်းထိုးနှံပြီးစီးသူ အင်ဒိုနီးရှား

နိုင်ငံသားများအတွက်ပါ အကျုံးဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားသည်။ ၎င်းခရီးသည်များအနက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးစီးသူများမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ သီးခြားစောင့်ကြည့်မှုကို ငါးရက်ခံယူရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံအတွင်း အိုမီခရွန်ဗီဇ ပြောင်း ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုများ များပြားနေပြီး နိုင်ငံအတွင်းရှိ ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်မှု များပြားသောဒေသများတွင် ရုံးများရှိ ဝန်ထမ်းများအား ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရုံးတက်ခွင့်ပြု ထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## ရုရှားက ယူကရိန်းအား ကျူးကျော်မည်ဟု ပြောကြားချက်မှာ ကောလာဟလဖြစ်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ပြောကြား

မော်စကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရုရှားက ယူကရိန်းနိုင်ငံအား ကျူးကျော်မည်ဟုသော အနောက် နိုင်ငံများ၏ပြောကြားချက်များမှာ ကောလာဟလသာဖြစ်ပြီး သတင်း အချက်အလက်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက် မှုသာဖြစ်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီလာရော့ဗ်က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ယနေ့ ပြောကြားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် မိမိ၏ နယ်မြေ တွင် ဘီလာရစ်နိုင်ငံနှင့် စစ်ရေး လေ့ကျင့်မှုများကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်း အပေါ် ထိန်းချုပ်စောင့်ထိန်းမှုမရှိ ဘဲ ကောလာဟလသတင်းများ ထုတ်လွှင့်ခြင်းအား သတင်းအချက် အလက်ဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု

အဖြစ်သာ သတ်မှတ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ရုရှားနိုင်ငံသည် ယူကရိန်းအား မကြာမီအချိန်တွင် ကျူးကျော် မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် နှင့် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများက ထင်မြင်ချက်ပေးနေသော်လည်း လက်ရှိအချိန်တွင် ရုရှားအနောက် ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းစစ်ဒေသရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အထက်ပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများတွင် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခြင်းမှ ပြီးဆုံး၍ မိမိတို့၏ စခန်းများသို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်မှစတင်၍ ပြန်ကြွရန် ညွှန်ကြားထားကြောင်း ရုရှား ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဗိုလ်ချုပ် အိုင်ဂေါ ကိုနာရှင်ကော့ဗ်က ပြောကြားသည်။

ရုရှားနှင့် ဘီလာ ရစ်တို့ ပူးပေါင်းပြုလုပ်သည့် အဆိုပါ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု the Allied Resolve 2022 အား လက်ရှိ အချိန်တွင် ဘီလာရစ်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပလျက်ရှိပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်တွင် လက်နက်ပစ်ခတ် ယှဉ်ပြိုင်မှုများကို Obuz-Lesnovsky လေ့ကျင့်ရေးကွင်း တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အစောပိုင်းက အမေရိကန် သမ္မတဘိုင်ဒင်သည် ရုရှားက ယူကရိန်းနိုင်ငံအား ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် ကျူးကျော်မည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

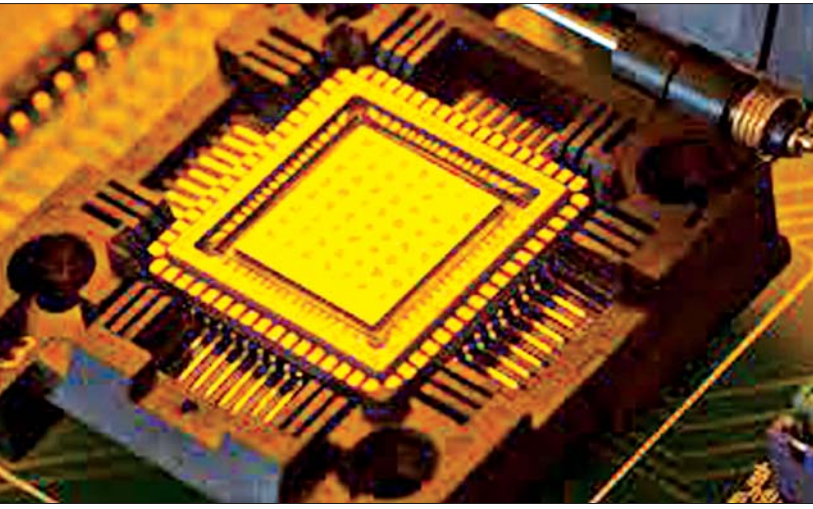
ကိုးကား - တက်စ်သတင်း အေဂျင်စီ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

|   |   |
|---|---|
| <b>ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ</b> | မိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၄၁၄၆၀၅၀၆၉ ဦး |
|   | သေဆုံးသူ ၅၈၄၇၇၆၃ ဦး                     |
|   | ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၃၃၆၆၇၉၄၈၇ ဦး         |

## အစွမ်းရှိသည့် ပထမဆုံး ကွမ်တန်နည်းပညာသုံးကွန်ပျူတာအား ထုတ်လုပ်

ဂျေဆလင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ အစွမ်းရှိသည့် ပထမဆုံး ကွမ်တန် နည်းပညာသုံးကွန်ပျူတာအား အစွမ်းငွေ ရှာကယ်သန်း ၂၀၀ (ကန်ဒေါ်လာ ၆၂ သန်း) ဖြင့် ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အစွမ်းတီထွင် ဆန်းသစ်မှုဆိုင်ရာအာဏာပိုင်အဖွဲ့က ယနေ့ ပြောကြားသည်။

အစွမ်းရှိသည့် အမျိုးသားကွမ်တန်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာအစီအစဉ်အရ အဆိုပါအဖွဲ့နှင့် အစွမ်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတို့က ငွေကြေးထည့်ဝင်ပြီး ကွမ်တန်နည်းပညာသုံး ကွန်ပျူတာအား ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်အား စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းသည် နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍ အတွက် အခြေခံကျသည့် ဆောင်ရွက်ချက် သာမကဘဲ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာကဏ္ဍ များကိုပါ အကျိုးရှိသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း



သိရသည်။ ကွမ်တန်နည်းပညာသုံး ကွန်ပျူတာသည် စာရင်းအင်းဆိုင်ရာတွင်ချက်မှုများကို အများ အပြားဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## အရှေ့ဥရောပရှိနိုင်ငံများ ကိုဗစ်-၁၉ စည်းမျဉ်း လျင်မြန်စွာ ဖြေလျှော့ခြင်းမပြုရန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ပြောကြား

ကိုပင်ဟေဂင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်းမိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ နေခြင်းကြောင့် အရှေ့ဥရောပရှိနိုင်ငံများအား ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို လျင်မြန်စွာရုပ်သိမ်းခြင်းမပြုရန် ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဥရောပဒေသဆိုင်ရာရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဟန်ကလတ်က ပြောကြားသည်။

ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် ၎င်းဒေသမှ တာဝန်ရှိသူများအနေ ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု၊ ရောဂါစစ်ဆေးမှုနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်သင့် ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် ဥရောပဒေသအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၁၆၅ သန်းကျော်၊ ၎င်းရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁ ဒသမ ၈ သန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

# ကျန်းမာမှု အနုပညာ

## ဆရာမိဇာ

လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေရှိရာမှာ အသိပညာဖြည့်တင်းပေးရာအတွက် အလွန်ပင် ခက်ခဲလှပါသည်။

ဤအလုပ်ကိုမှ စွဲစွဲလမ်းလမ်း မနားမနေလုပ်ခဲ့မိသော ကျွန်တော့်အနေဖြင့် နှစ်ပေါင်းငါးဆယ်ကျော် မြှုပ်နှံထားခဲ့သော်လည်း မျှော်မှန်းရလဒ်များမှာ အသေဖြောင့်စရာ အကြောင်းမမြင်လှပါ။ စွဲစွဲမြဲမြဲ သိစေချင်သောအသိ၊ နိစ္စရူဝ လုပ်ကြစေလိုသော အလုပ်များဖြင့် လူတစ်ဦးချင်းနှင့် လူထုအတွင်း ကျန်းမာမှုအဆင့် မြင့်စေလိုသော်လည်း လူတို့၏ လက်တွေ့ဘဝတွင် ပရိယာယ်န ဝမ်းစာရေးကြောင့် ကျန်းမာရေးသည် မဖျားမနာမချင်း ဦးစားပေးအဆင့် တက်မလာခဲ့ပါ။

ယခု ကမ္ဘာကြီးသည် ဖျားနာလျက်ရှိသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါမှာလည်း ပို၍ ပို၍ ဆိုးလာသည်။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့ အချိန်ကျပြီဟု အော်နေကြသော ပညာရှင်များကို အားနာစရာအဖြစ်။ ကိုဗစ်ကုသဆေးတွေ ထုတ်လုပ်ရာမှာ၊ ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးတွေ တီထွင်ရာမှာ ဒေါ်လာသန်းပေါင်းထောင်ချီ၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလျက်ရှိကြသည်။ စဦးတီထွင်သူ နှစ်ဦးမှာ ဒေါ်လာသန်းတစ်ထောင်ကျော်စီ ရရှိသွားပါပြီ။ ထိုကုမ္ပဏီကြီး နှစ်ခုထဲသို့ အလှူအယက် ရှယ်ယာထည့်ဝင်ကြသူများမှာ ချမ်းသာလာကြလေပြီ။

ဤသို့ ကုသရေး၊ ကာကွယ်ရေးဘက်၌သာ အကျိုးအမြတ်ရှာ၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနေကြခြင်းသည် မှန်၊ မမှန်ဆိုသည့်အချက်ကို လက်တွေ့ပြသည့် အနေဖြင့် ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများမှ ပြည်သူများ၊ ချမ်းသာသောနိုင်ငံများနေ ဆင်းရဲသူများက အဖြေပေးနေကြသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်း၊ သေနှုန်းနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်မျိုးဗီဇကွဲများ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ထွက်ပေါ်လာသည့် အဖြစ်အပျက်များ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သား ရှားပါးလာသော ပြဿနာများ၊ ကိုဗစ် စိတ်ရောဂါများ၊ ကိုဗစ်နာတာရှည်ရောဂါသည်များမှအစ စာရင်းကောက်၍ မဆုံးနိုင်အောင် ရှိပါသည်။ စာရင်းကောက်၍ရသမျှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ၉၈ မျိုးအထိ ရှိနေသည်။ အနာမျိုး ၉၆ ပါးထက် ကျော်၍ များနေလျက် ဆေးကုဖို့အရေးမှာသာ ဦးစားပေးလျက်ရှိနေသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါအခြေအနေသည် ကမ္ဘာကြီး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်တစ်ခုလုံးကို ပြောင်းလဲရန် တောင်းဆိုလျက်ရှိနေသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)က အကြိမ်ကြိမ် နှုတ်ဖြင့် တိုက်တွန်းနေသော်လည်း လက်တွေ့ဘာမျှဖြစ်မလာသေးပါ။ COVAX ခေါ် ပုံစံဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး မျှမျှတတ ဖြန့်ဝေရေးကိစ္စတွင်ပင် လက်တွေ့အဆင်မပြေသေးပါ။

မိမိကိုယ်တိုင်၏ ကျန်းမာရေးအတွက် “ဘယ်သူ့ကိုယ့်မှတ်ပြီး ပုံအပ်ရမှာလဲ” ဟူ၍သာ မေးချင်ပါသည်။ ၃၀-၁၂၀၂ ရက်နေ့ စာရင်းချုပ်အရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ ၇ ဒသမ ၉ ဘီလီယံအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁၀ ဘီလီယံ ထိုးပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စာရွက်ပေါ်တွင် တွက်လျှင် လူတိုင်းကာကွယ်ဆေးတစ်လုံးကျ ထိုးပြီးရုံမက အလုံးရေနှစ်ဘီလီယံခန့် ပိုလျှံနေသေးသည်ဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများရှိ လူဦးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကိုသာ ထိုးပေးပြီးဖြစ်နေ၏။ ချမ်းသာသောနိုင်ငံအချို့တွင်မူ လူတစ်ဦးလျှင် လေးကြိမ်အထိ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးဖြစ်ကာ အသက် ငါးနှစ်အရွယ်အထိ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနေပြီဖြစ်သည်။

ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ၏ ဖိစီးမှုများမှာ မှန်းဆ၍မရနိုင်အောင်

ဆိုးရွားလျက်ရှိပါ၏။ ကိုဗစ်-၁၉ အတွက် ကာကွယ်ဆေးလည်း ထိုးခွင့်မရ၊ ကုသဆေးမှာလည်း အဝေးကြီးဖြစ်နေရုံမက ပုံမှန်ဆေးကုသမှုမျိုးပင် မလုပ်နိုင်လောက်အောင် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍသည် ပျက်ယွင်းလျက်ရှိသည်။ ပုံမှန်သေဆုံးမှုများအပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးမှုမှာ ပေါင်းရုံနှင့် မပြီးသေးပါ။

နဂိုကပင် မပြည့်မစုံ ကုသပေးနေရသော တီဘီရောဂါ၊ ခုခံကျရောဂါများအတွက် ဆေးဝါးများသာမက ဆေးကုသမှုပေးသည့်စနစ်များပါ ထိခိုက်သွားသဖြင့် ရောဂါတိုးရုံမက ထိုသူများထံ ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရပါက ဗီဇပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ များ ထွက်လာနိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ၃၁-၁-၂၂ ရက်နေ့ သတင်းအရ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံမှ HIV ပိုးရှိသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးသည် ကိုးလကြာနေထိုင်ပြီး သူမ၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဗီဇပြောင်းလဲမှု ၂၁ ကြိမ် ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရလေသည်။ သို့နှင့် အိုမီခရုန်ဗိုင်းရပ်စ်သည် ကမ္ဘာပတ်လျက်ရှိပါပြီ။

ဆင်းရဲ၍ အာဟာရမပြည့်၊ ကျန်းမာအောင် နေဖို့ခက်၊ တစ်သက်တာစုထားသည့် နာတာရှည် ရောဂါများကြားတွင် ကိုဗစ်-၁၉ က ထပ်ပိုးဒုက္ခပေးနေသည်ကို လျစ်လျူရှုထားသော ကမ္ဘာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းကြီးသည် ယခုကျမှ ဒဏ်ခတ်ခံနေရပေပြီ။ ဆင်းရဲသူတို့ကြားတွင် ဖြစ်လာသမျှ ကိုဗစ်မျိုးကွဲများသည် ချမ်းသာသောနိုင်ငံများသို့ တစ်ပြန်တစ်လဲ ဒုက္ခပေးလျက်ရှိပေပြီ။

လောလောဆယ်အခြေအနေအရ ဗိုင်းရပ်စ်

### နဂိုကပင် မပြည့်မစုံ ကုသပေးနေရသော တီဘီရောဂါ၊ ခုခံကျရောဂါများအတွက် ဆေးဝါးများသာမက ဆေးကုသမှုပေးသည့်စနစ်များပါ ထိခိုက်သွားသဖြင့် ရောဂါတိုးရုံမက ထိုသူများထံ ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရပါက ဗီဇပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ များ ထွက်လာနိုင်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ၃၁-၁-၂၂ ရက်နေ့ သတင်းအရ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံမှ HIV ပိုးရှိသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးသည် ကိုးလကြာနေထိုင်ပြီး သူမ၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဗီဇပြောင်းလဲမှု ၂၁ ကြိမ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရလေသည်။ သို့နှင့် အိုမီခရုန်ဗိုင်းရပ်စ်သည် ကမ္ဘာပတ်လျက်ရှိပါပြီ

မျိုးကွဲများနှင့် ကာကွယ်ဆေးများ၏ အားပြိုင်မှု (Variants versus Vaccines) ချိန်ခွင်လျှာတွင် ဗိုင်းရပ်စ်က အားသာနေသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကြီး ရပ်ဆိုင်းရန် မျှော်လင့်ချက်သည် မျိုးကွဲပွားရာမှ မျိုးပျက်သွားမည့် ကိုဗစ်-၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအပေါ်၌သာ မူတည်နေတော့၏။ အပြန်အလှန်အားဖြင့် ကမ္ဘာ့လူသားတစ်ရပ်လုံး၏ စုပေါင်းကြီးစားမှုဖြင့် ကပ်ရောဂါကြီးကို ချုပ်ငြိမ်းစေနိုင်မည့် အခွင့်အရေးကျန်ရှိနေသေးသည်ဟု ဆိုရပေတော့မည်။

ကာကွယ်ဆေးရလာဖို့ အားကိုးနေရုံနှင့် လူသားတို့မှာ ကပ်ရောဂါကြီးကို နိုင်အောင် မကျော်လွှားနိုင်ပါ။ ရာနှုန်းပြည့်စိတ်ချရသော ကာကွယ်ဆေးများထွက်လာဖို့ စောင့်စားရမည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း ရောဂါရသေဆုံးကြရမည့်သူ များလှပါ၏။ ရောဂါဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသော ကိုယ်ခံအားကို ထူထောင်ထားဖို့အတွက် အဓိကမှာ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးဖို့သာ ဖြစ်ပါသည်။

အာဖရိကတိုက်တွင် များပြားလှသော ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါသည်များမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် သေခြင်း၊ ရောဂါပိုး ဗီဇပြောင်းလဲမှုကို အားပေးခြင်းများရှိ၏။ ကိုယ်ခံအားကို ဖိထားသောဆေးများ မှီဝဲနေရသော လူနာများ (Immuno compromised) များမှာလည်း ဗိုင်းရပ်စ်တို့ ထင်သလိုလုပ်သမျှခံနေရ၏။ တီဘီ

ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ စသည့် ရောဂါအခံရှိသူများမှာလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးဝင်လျှင် ထိပ်ဆုံးက သေကျေရပါ၏။ ဤအခြေအနေအရပ်အရပ်ကို ပြောင်းလဲစေရန်အတွက် ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးရှိ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်များ အံ့ကိုက်ပြောင်းလဲရန် လိုနေပေပြီ။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ယခင်က မင်းမူခဲ့သော ကူးစက်ရောဂါအမျိုးမျိုးမှာ ကုသဆေးများ ကာကွယ်ဆေးများကြောင့် လုံးဝချုပ်ငြိမ်းသွားခြင်း (ဥပမာ - ကျောက်ရောဂါ)၊ ဦးကျိုးသွားခြင်း (ဥပမာ ပိုလီယိုရောဂါ)များရှိသလို ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သောရောဂါအချို့မှာလည်း အလွယ်တကူ မဖြစ်ပွားခြင်း၊ ဖြစ်ပွားလျှင်လည်း ထိန်းချုပ်၍ရခြင်းတို့ ရှိခဲ့၏။ ထိုအောင်မြင်မှုများကြားထဲမှာ အချိုးအစားပြောင်းလဲသွားသော ကူးစက်ရောဂါများထက် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများက လွှမ်းမိုးလာခဲ့လေသည်။

ယခုနောက်ဆုံးပေါ် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါမှာမူ ကူးစက်တတ်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများနှင့် မကူးစက်တတ်သော ရောဂါအခံရှိသူများ ထိပ်တိုက် တွေ့ကာ အသေအပျောက်များလျက်ရှိသည်။ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ စသည့်ရောဂါများ ရှိနှင့်ပြီးသူတို့အတွက် ကိုဗစ် -၁၉ ပိုးဒဏ်ကို မခံနိုင်ဘဲ သေကောင်ပေါင်းလဲခံစားရခြင်း၊ သေဆုံးရခြင်းများကို အချိန်တိုအတွင်း မယုံနိုင်စရာ တွေ့ကြုံရသဖြင့် ဆွေမျိုးများသာမက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများပါ

ကိုယ်ခံကျန်းမာရေးကောင်းဖို့ ကြိုးစားတည်ဆောက်ထားသူများမှာ ဤကပ်ရောဂါဒဏ်ကို ကံကောင်းစွာ ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေးဌာနက ချမှတ်ထားသော စည်းကမ်းများကိုလည်း လိုက်နာ၊ ကာကွယ်ဆေးလည်း အကြိမ်ပြည့်ထိုးထားပြီးလျှင် ကိုယ်ခံကျန်းမာရေးကောင်းအောင် ကိုယ့်အားကိုးရပေတော့မည်။ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် လုပ်နိုင်သော အလုပ်အဖြစ် အကြံပြုတင်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

#### လျှော့သုံးလျှော့

- ၁။ ဆီလျှော့စားပါ။ အဝလွန်၊ အဆိပ်တိဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါ ကာကွယ်နိုင်၏။
- ၂။ အငန်လျှော့စားပါ။ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ လေဖြတ်ရောဂါများ ကာကွယ်နိုင်၏။
- ၃။ အချိုမှုန့်ကဲ့သို့ သဘာဝမဟုတ်သော အရာများကို လျှော့စားပါ။ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါမှစ၍ ကင်ဆာရောဂါများအထိ ကာကွယ်နိုင်၏။

#### ဖြတ်သုံးဖြတ်

- ၄။ ဆေးရွက်ကြီးအခြေခံဆေးလိပ်၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာဖြတ်ပါ။ အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ သွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် အခြားရောဂါ ပြဿနာများစွာ ကာကွယ်နိုင်၏။
- ၅။ အရက်ဖြတ်ပါ။ အသည်းရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါမှစ၍ လူမှုရေးပြဿနာများစွာ ကာကွယ်နိုင်၏။
- ၆။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော အရာများကို ဖြတ်ပါ။ စိတ်ရောဂါများ၊ လူမှုရေးပြဿနာများနှင့် ရာဇဝတ်မှုခင်းများစွာကို ကာကွယ်နိုင်၏။

#### ဆောင်သုံးဆောင်

- ၇။ မျှတသော အာဟာရကို သုံးဆောင်ပါ။ ကိုယ်ခံအားကောင်း၍ ကျန်းမာမည်။
- ၈။ နေ့စဉ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားမှု လုပ်ဆောင်ပါ။ ရုပ်ခန္ဓာသာမက စိတ်ဖိစီးမှု ဝေဒနာများ လျော့ပါး၍ အလုပ်ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်ပါ၏။
- ၉။ သတိကိုဖြစ်စေသော စိတ်၏ကျင့်စဉ်များကို ဆောင်ရွက်ပါ။ စိတ်ကောင်းရှိလျှင် သတိရှိ၏။ အမှားကင်း၏ ကျန်းမာခြင်း ချမ်းသာခြင်းကိုဖြစ်စေ၏။

မြန်မာနိုင်ငံသားတို့၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုကို အခြေခံ၍ အသက်ရှည်စွာ အနာမဲ့စွာ ချစ်ကြည် စည်းလုံးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကြီးတစ်ရပ်ကို ညီညွတ်စွာ ထူထောင်နိုင်မည်မလွဲပါ။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းများစွာရှိသော်လည်း ဤအခြေခံအချက်လေး ကိုးချက်မှစ၍ သတိထားဦးစားပေးကာ ပြောင်းလဲကြည့်စေလိုပါသည်။ ဤအချက်ကိုးချက်ကို မပျက်မကွက် သွက်သွက်ကလေး ဆောင်ရွက်လျှင် ကျန်းမာမှုအဆင့်အတန်းမြင့်လာမည် အမှန်ပင်။ ချဉ်းကပ်ဆောင်ရွက်ပုံ နည်းလေးတစ်ခုတော့ လိုပါသည်။

ကျန်းမာမှုကိုမြှင့်တင်ခြင်းသည် အနုပညာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ လူမှုရေးယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့ထုံးစံကအစ သမိုင်းနောက်ခံအထိ နားလည်ရန် လိုအပ်သည်။ ဓာတ်ခွဲခန်းတွေ၊ ဆေးခန်းတွေထဲမှာ ရှာ၍မရနိုင်ပါ။

ဆရာကြီး ပိုအင်ကာ၏ The Art of Living အမည်ရှိ စာအုပ်သည် ဘဝနေနည်းအနုပညာကို လမ်းညွှန်ထားသည်။ ထိုသို့ ဘဝနေနည်းအနုပညာထဲမှ ကျန်းမာမှုမြှင့်တင်ခြင်းမှာလည်း အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သဖြင့် “ကျန်းမာမှုအနုပညာ” ဟူ၍ အမည်တပ်ကာ တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ The Art of Healthy Living ဆိုပါစို့။ ။

အထူးပင်ကြေကွဲဝမ်းနည်းစွာ လက်လွှတ်လိုက်ကြရပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး အပါအဝင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကဏ္ဍမှ သတိမထားမိသည့် အချက်မှာ လူတို့၏နေထိုင်မှုဘဝဟန် (Life - Style) များပင်ဖြစ်သည်။ မြို့ပြတွင် စုဝေးရောက်ရှိလာခြင်း၊ ကျပ်ညှပ်ဖြတ်သိပ်ဆင်းရဲစွာ နေထိုင်ခြင်း၊ လူးလာခေါက်ပြန် ခရီးသွားခြင်း စသည့် အချက်များကြောင့် ရောဂါပျံ့နှံ့မှု လျင်မြန်များပြား ရုံမကဘဲ မူလ SARS COV-2 (ခေါ်) ကိုဗစ်-၁၉ မှာ ဗီဇမျိုးကွဲ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုးပြောင်းကာ ကမ္ဘာပတ်လျက်ရှိ၏။ ဆင်းရဲသားလူများစုကြီး၏ လူနေမှုအဆင့်ကို ကျန်းမာရေးစနစ်နှင့်အညီ မြှင့်တင်နိုင်ပါမှ ကပ်ရောဂါအမျိုးမျိုးဒဏ်မှ စိတ်ချရဖို့ရှိ၏။ ကာကွယ်ဆေးကောင်းများမှာလည်း ပြောင်း၍ ပြောင်း၍နေသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနောက်က လိုက်နေရသဖြင့် အခက်အခဲအမျိုးမျိုး ကြုံတွေ့နေရလေသည်။

ကျန်းမာရေးအဆင့်ကို မြှင့်တင်ရန်မှာ အခြေခံအကျဆုံး လူမှုရေးပုံစံများကို မပြောင်းလဲသရွေ့ သမင်မွေးရင်း ကျားစားရင်းကဲ့သို့ဖြစ်နေမှာ အမှန်ပင်။ ဇီကုပ်၍ နတ်ပြည်တင်ရန်လည်း မဖြစ်နိုင်။ တန်ခိုးရှင်တို့လည်း မ၊ မနိုင်၊ ပညာရှင်တို့လည်း မတတ်နိုင်။ မိမိကိုယ်တိုင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန်အခါသာဖြစ်၍နေသည်။

# ယဉ်ကျေးလိမ္မာအစပြု အစာစားခြင်းယဉ်ကျေးမှု(၁)

ဦးမင်းဟန်(ဘီအေ)

အငွေတထောင်းထောင်းနှင့် ထမနဲပန်းကန်က မောင်ထူး၊ ကိုဦးနှင့် ပူစူးမတို့သုံးဦးကို ဆီးကြို နေသည်။ အိမ်ရှေ့ကုက္ကိုပင်ကြီးအောက်တွင် ဘိုးလေးကြွက်က ရေခဲခန်းကြမ်းတစ်အိုးနှင့် ရှိနေ၏။

“လာကြမြေးတို့ရေ ..၊ လာကြ။ ရာသီစာထမနဲ စားလိုက်ကြပါဦး။”

မောင်ထူးတို့သုံးဦး အနားရောက်လာလာချင်း ဘိုးလေးကြွက်က ပြောလိုက်သည်။ မောင်ထူးတို့ သုံးဦးလည်း အလိုက်သင့်ဝင်ထိုင်လိုက်ကြသည်။

“ထမနဲက မွေးနေတာပဲ။ စားကောင်းမယ့်ပုံပဲ။”

“ဒီနေ့ ထမနဲထိုးပြီး လိုက်ဝေမယ်လို့တော့ သိထားတယ်။ ရွာဦးကျောင်းမှာ ထမနဲပွဲရှိတယ်လေ။”

“မနက်အစောကြီးကတည်းက ထမနဲထိုးကြတာ အရုဏ်ဆွမ်းအမိတို့။ ပထမဆုံးအိုးက ထမနဲကို ရွာဦး စေတီမှာရော၊ တန်ဆောင်းထဲက ဘုရားကြီးမှာရော၊ ရွာဦးကျောင်းဆရာတော်ထံကိုရော အရုဏ်ဆွမ်း ကပ်ကြမယ်လို့ သိထားတယ်။”

မောင်ထူး၊ ကိုဦးနှင့် ပူစူးမတို့ သုံးဦး အပြန်အလှန် ပြောဆိုနေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဘိုးလေးကြွက်က ရေခဲခန်းကြမ်းသောက်ရင်း နားစွင့်နေသည်။ ပြီးမှ ဖြည်းဖြည်းချင်းဆက်ပြောသည်။

“ဒီအစဉ်အလာကတော့ တို့ရွာမှာ မွန်မြတ်တဲ့ ဓလေ့တစ်ခုဖြစ်နေပြီကွယ်။ ဟိုး .. ရှေးနှစ်ပေါင်း များစွာကတည်းက တပို့လှည့်နေ့ နံနက် စောစောမှာ ထမနဲထိုးကြတာပဲ။ ဘိုးလေးတို့ ငယ်ငယ်တုန်းကလည်း လုပ်ခဲ့ကြတယ်။ မွန်မြတ်တဲ့

ရွာဓလေ့တစ်ခုကို လက်ဆင့်ကမ်းသယ်ဆောင် လာကြတဲ့သဘောပေါ့ကွယ်။”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘိုးလေး။”

မောင်ထူးက ထမနဲစားနေရာက ပြောလိုက်ရာ ပါးစပ်ထဲတွင် ထမနဲများပြည့်နေသဖြင့် စကားသံက မပီမသဖြစ်နေရသည်။

“မောင်ထူးရေ .. ဒီနေ့တော့ ဘိုးလေး အဲဒီ အကြောင်းပြောချင်တာနဲ့ အတော်ပါပဲ။ အစာ စားခြင်းယဉ်ကျေးမှုအကြောင်းပေါ့။ ခုမောင်ထူး ပြောလိုက်တဲ့စကားကို ဘိုးလေးကြားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပါးစပ်ထဲမှာ အစာတစ်ခုခုရှိနေဆဲ။ ဝါးနေဆဲ။ စားနေဆဲဆိုရင် စကားမပြောရဘူးကွယ်။ ပြောတဲ့ အခါ စကားလည်း ပီပီသသမရှိနိုင်သလို စားနေတဲ့ အစားအစာကလည်း ထွက်ကျတတ်တယ်။ ပြီးတော့ သူများတွေဆီကိုလည်း အစာအချို့လွင့်စဉ်ပြီး ကျတတ်တယ်ကွယ်။”

“ဟုတ်ကဲ့ပါဘိုးလေး။ မှတ်သားထားပါမယ်။”

ပူစူးမက ဝင်ပြောလိုက်သည်။ ကိုဦးက ရေခဲခန်း ကြမ်းတစ်ခွက်ကို တရှူးရှူးနှင့် သောက်လိုက်ခြင်း ဖြစ်ရာ ဘိုးလေးကြွက်က အသာကြည့်နေပြီးမှ ဆက်ပြောသည်။

“မြေးတို့အားလုံး မှတ်သားထားရမှာက ထမင်း စားရင်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အစားအစာတစ်ခုခု စားသောက် ရင်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဟင်းချိုသောက်တဲ့အခါတို့ ရေခဲခန်း ကြမ်းသောက်တဲ့အခါမျိုးတွေမှာ ရှူးရှူးသံမမြည် အောင် သောက်သုံးကြရမယ်။ လူကြီးသူမတွေ၊

သက်ကြီးဝါကြီးတွေ၊ မိဘဆရာသမားတွေနဲ့ အတူ တကွ စားသုံးကြတဲ့အခါ ပိုပြီးသတိထားရတယ်။ ကိုယ်တစ်ဦးတည်း စားသောက်ရင်လည်း သတိထား စားသောက်ရမှာပါပဲ။ အလေ့အကျင့်ကောင်းဖြစ်နေ အောင်ပေါ့ကွယ်။”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘိုးလေး။”

ထမနဲများကို စားသုံးရာတွင် မောင်ထူးက လက်ဖြင့်ဆုပ်နယ်၍စားခြင်းဖြစ်ရာ မောင်ထူး၏ လက်တွင်ထမနဲအကြွင်းအကျန်တို့ကပ်ပေးနေသည်။ မောင်ထူးက လက်မှာကပ်နေသည်များကို ခါချနေ လေသည်။

“မောင်ထူးရေ..လက်မှာပေးနေတဲ့ ထမနဲအကြွင်း အကျန်တွေကို ခါချရဘူးကွယ်။ ဟိုဘက် လက်ချောင်းလေးတွေနဲ့ အသာအယာပွတ်ချပစ် လိုက်လို့ရပါတယ်။ မြေးက အမှတ်တမဲ့အလွယ်တကူ ခါချနေတာတွေ့ရလို့ ပြောချင်တာနဲ့ကွက်တိ ဖြစ်တာပေါ့။ ထမင်းစားတဲ့အခါပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အစားအစာ တစ်ခုခုစားတဲ့အခါပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘာစားစားပေါ့ကွယ် လက်မှာကပ်နေတာမျိုးရှိရင် အလွယ်တကူခါချတဲ့ ပုံစံမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ မလုပ်ရဘူးနော်။ လက်ဆေးချင်ရင် သွားဆေးလို့ရတာပဲ။”

“ဟုတ်ကဲ့ပါဘိုးလေး။ မှတ်သားထားပါမယ်။”

ကိုဦးက ပြန်ပြောလိုက်ပြီး ထမနဲပန်းကန်ကို ပူစူးမဘက်သို့ တိုးပေးလိုက်သည်။

“မြေးတို့ ပန်းကန်ထဲကကုန်ရင် ဘိုးလေးရှေ့က ပန်းကန်ထဲမှာ ယူစားကြနော်။ တဝသာ စားကြပေါ့။

ရာသီစာဖြစ်လို့ ဘေးဥပဒ်မဖြစ်ပါဘူး။”

ဘိုးလေးကြွက်က စကားအဆုံးမှာ ရေခဲခန်းကြမ်း ပြည့်ပြည့်တစ်ခွက်ကို တစ်ကျိုက်တည်းမော့သောက် လိုက်သည်။

“ထမနဲက အတော်စားကောင်းတယ်ဘိုးလေးရဲ့။”

ပူစူးမက ထမနဲစားကောင်းကြောင်းပြောနေရင်း လက်မှာကပ်နေသည့် ထမင်းနဲ့အကြွင်းအကျန် အချို့ကို လျှာဖြင့်လျက်၍ ဖယ်ရှားမည်ပြုစဉ် ဘိုးလေးကြွက်က ချက်ချင်းဟန့်တားလိုက်သည်။

“ဟိုး- ဟိုး.. ပူစူးမရေ...”

ဘိုးလေးကြွက်က ပါးစပ်ကလည်းပြော ပူစူးမ၏ လက်ကိုလည်း ဆွဲယူလိုက်သည်။ ပူစူးမက ရုတ်တရက်လန့်သွားရသည်။ ဘိုးလေးကြွက်က ပူစူးမကိုကြည့်ကာ ဖြည်းဖြည်းချင်းဆက်ပြောသည်။

“ထမင်းစားတဲ့အခါပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အစားအစာ တစ်ခုခု စားတဲ့အခါမှာပဲဖြစ်ဖြစ် လက်မှာကပ်နေတဲ့ စားကြွင်းစားကျန်အချို့ကို အမှတ်မထင် လျှာနဲ့ မလျက်ရဘူးကွယ်။ သတိထားရမယ်။ ဒါကဖြစ်လေ ဖြစ်ထိုက်တဲ့သဘောမျိုးတွေ တွေ့ရတယ်။ တချို့ဆိုရင် လူကြီးဖြစ်နေတာတောင် အဲဒီအကျင့်ကဖြစ်ဖြစ် နေတတ်သေးတာ။ သတိထားရင် ရပါတယ်။ မြေးတို့ အားလုံး သတိထားရမယ်နော်။”

“ဟုတ်ကဲ့ပါဘိုးလေး။ မြေးတို့အားလုံး ကတိပေး ပါတယ်။”

မောင်ထူးတို့သုံးဦး ပြိုင်တူပြောလိုက်ကြသည်။

“သာဓုကွယ်- သာဓု၊ သာဓု။”

## မိုက်သောသူအား မပေါင်းသင်းရာ

“မောင်ညိုကြီး။”

“ရှိပါတယ် ဘာ။ အမိနဲ့ရှိပါ။”

“မင်း လူမိုက်ဆိုတာ မြင်ဖူးလား။”

“မြင်ဖူးပါတယ် ဘာ”

“ဘယ်သူလဲကွ... ”

“ကျွန်တော့် ဦးလေးပါ”

“ဟေ ... မင်းဟာက ဟုတ်ကော ဟုတ်ရဲ့လား”

“ဟုတ်ပါတယ် ... ဘာ ဦးလေးမူးလာရင် အဒေါ်ကို ဆဲဆို ကြိမ်းမောင်းပြီး ရိုက်လားရိုက်ရဲ့။ ပန်းကန်အိုးခွက်တွေကို ရိုက်ခွဲလား ရိုက်ခွဲရဲ့နဲ့ အားကြီးစိတ်ညစ်စရာကောင်းတယ်။”

“သူ့သားတွေဆို သူမတွေအောင် ပုန်းအောင်းနေကြရတာ။ အဲဒါ လူမိုက်မဟုတ်ဘူးလားဘာ”

“မဟုတ်ပါဘူး ... ညိုကြီးရ။ မင်း ... ဦးလေးကမူးလို့ပါ။ မတွေ့ ဘူးလား။ အလျူတို့ဘာတို့ဆို သူကချည်းခေါင်းဆောင်တာလေ”

“အဲ ... အဲ ... တော်သေးရဲ့။ နို့ ... မဟုတ်ရင် ငါတပည့်ညိုကြီး ဦးလေးမောင်နက်ကျော် လူမိုက်စာရင်းဝင်သွားမှာ။ နို့... မောင်အောင်ဘု ကော မြင်ဖူးလား”

“မြင်ဖူးတာပေါ့။ တစ်ခါက ရွာအနောက်ခြမ်းက ကိုမင်းအောင်ကြီး လာတာတွေ့တော့ အမေကပြောတယ်။ အဲဒီကောင် ထောင်ကထွက်လာ ပြီတဲ့။ ဘာတွေဆက်မိုက်ဦးမလဲ မသိဘူးတဲ့”

“ထောင်က ထွက်လာတာ လူမိုက်မဟုတ်လား ... ဘာ”

“ဟဲ့ ... ဒီကောင် အောင်ဘု ထောင်ကထွက်လာတိုင်း လူမိုက်လို့ မှတ်ရမှာလား။ အကြောင်းကိစ္စအမျိုးမျိုးနဲ့ ထောင်တန်းကျရတဲ့ဟာ”

“အေး ... မခင်စိန် ဝင်ဟန့်မှ ဟိုကောင်မင်းအောင် သက်သာ သွားတာ။ မခင်စိန်ကော လူမိုက်တွေ့ဖူးလား”

“တွေ့ဖူးတယ် ... ဘာ။ အခုတော့ မရှိတော့ပါဘူး။ သေသွားရပြီ။ ဒီလူကြီးက ကိုအောင်မောင်းတဲ့။ လူတစ်ယောက်ရဲ့အသက်ဆိုရင် ပုဂ္ဂိုလ်ဆိတ်အသက်လောက်မှတ်တာ။ နောက်ပြီး ထောင်ဆိုတာလည်း သူ့အဖို့ အိမ်ဦးနဲ့ကြမ်းပြင်ပဲ”

“အဲဒါ အဘိုးကပြောတယ်။ ဒီကောင်က လူမိုက်သက်သက်လုပ်စား တာတဲ့။ ပိုက်ဆံသာပေးခိုင်း ဘာမဆိုလုပ်တဲ့အကောင်တဲ့။ အဲဒါလူမိုက် နော် ... ဘာ”

“အေး ... အေး ... ဟုတ်တယ်။ နို့ သေတော့ကော”



“သေတော့ သူတပည့်ကဆိုလား စကားများရန်ဖြစ်ပြီး သတ်လို့ သေတာတဲ့”

“အေးကွ။ လူမိုက်ဆိုတာကလည်း သူ့မှာဆိုင်းဘုတ်တင်ထားတာမှ မဟုတ်တာ။ ဘယ်လို ရုတ်တရက်ခွဲခြားလို့ရမလဲ။ အဲ ... တစ်ခုတော့ ရှိတယ်။ လူမိုက်ဆိုတာကို ခွဲခြားသိဖို့ ပေတော့ရှိတယ်”

“အဲဒီပေတံက မကောင်းတာကြို၊ မကောင်းတာချည်းပြော၊ မကောင်းချည်းလုပ်နေရင် ဒါဟာ လူမိုက်လက္ခဏာပဲ”

“ဒီထက်ရှင်းရှင်းလေး မှတ်ထားချင်ရင် သူ့အကျိုးစီးပွားရော၊ သူ့များအကျိုးစီးပွားရောကိုရော ဖျက်ဆီးပစ်တဲ့သူဟာ လူမိုက်ပဲပေါ့”

“အချုပ်ကတော့ကွာ။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဒုက္ခဆင်းရဲဖြစ်အောင် လုပ်တာဟာ လူမိုက်ပဲပေါ့”

“အောင်ဘု ပြောစမ်း။ လူမိုက်ဆိုတာကို ပေါင်းရမှာလား။ မပေါင်းရ ဘူးလား။ မင်းကျောင်းမှာ ၃၈ ဖြာမင်္ဂလာ သင်ဖူးတယ်မဟုတ်လား”

“သင်ဖူးပါတယ် ဘာ။ လူမိုက်ကို မပေါင်းရပါဘူး”

“အဲလို မပေါင်းရတဲ့ ပါဠိကောရသလား”

“ဟုတ်ကဲ့ ...”

“အသေဝန်စ ဗာလာနံ” ပါတဲ့။ “လူမိုက်ကို မပေါင်းရဘူးတဲ့”

“ဟုတ်ပြီဆရာဒဂုံဦးထွန်းမြင့်ရေးတဲ့လင်္ကာကောရလားမယဉ်မေ”

“ရပါတယ် ... ဘာ”

“လူမိုက်ဆိုလျှင် ရှောင်သွေလွှဲလို့ မမှီဝဲနှင့် ကင်းအောင်နေ”တဲ့ပါ။

“ဟုတ်ပါ။ အခုပြောတဲ့ လူမိုက်အမှတ်အသားအတိုင်း ကိုယ်ကိုယ် တိုင်က မကောင်းတာကြို၊ မကောင်းတာပြော၊ မကောင်းတာတွေ

လုပ်နေရင်ကော ကိုယ့်ဟာကိုယ်ဘယ်လိုသတ်မှတ်မလဲ”

“လူမိုက်လို့ သတ်မှတ်ရပါမယ် ... ဘာ”

“တကယ်လို့ မောင်အောင်ဘုက လူမိုက်ဖြစ်နေရင်ကော၊ မောင်အောင်ဘု ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ ပေါင်းမှာလား။ မပေါင်းရ ဘူးလား”

“အဲ ... ကျွန်တော် ... ကျွန်တော်မပေါင်းရဘူးဆိုတော့ ...”

“လွယ်ပါတယ် အောင်ဘုရ မင်းကိုယ်တိုင်ကလူမိုက်ဖြစ်နေပြီ ဥစ္စာ မမိုက်တဲ့လူတွေက မင်းကိုမပေါင်းဘဲ အလိုလိုရှောင်ကြ မှာပေါ့”

“ဒါဆို ငါကဘယ်သူနဲ့ ပေါင်းရမှာလဲ”

“ဒါလည်း အလွယ်ပဲဟယ်။ နင်တို့ လူမိုက်ချင်းပေါင်းပေါ့”

“အဲ.. မင်းတို့ အဇာတသတ်မင်းအကြောင်းကို ကြားဖူးတယ်နော် ... မောင်ညိုကြီး”

“ကြားဖူးပါတယ် .. ဘာ။ သူ့အဖေကိုသတ်တဲ့ မင်းပါ”

“ဟုတ်တယ်။ အဖေကိုသတ်တော့ ပိတုဃာတက ကံကြီးထိုက် သွားတယ်။ အဖေသတ်တဲ့ကံကြီးပေါ့။ ဒီကံကြီးကြောင့် သောတာပန် အရိယာဖြစ်မယ့်ကံကောင်း သူ့မှာပျောက်သွားရတာပဲ။ ဒါထားတော့”

“အဲဒီလို အဖေသတ်မိတာဟာ ဘယ်သူနဲ့ပေါင်းမိလို့လဲ။ ဆက်ပြော ပါဦး ... မောင်ညိုကြီး”

“ဆရာ ဒေဝဒတ်နဲ့ ပေါင်းမိလို့ပါ”

“ဟုတ်ပါ ... ဒေဝဒတ်ဆိုတာ လူမိုက်စစ်စစ်ပဲ။ အမြဲပဲ မကောင်းတာတွေကြို၊ မကောင်းတာပဲပြော၊ သူ့လုပ်သမျှကတော့ မကောင်းတာတွေချည်းပဲ။ ဒါကြောင့်လည်း နောက်ဆုံးတော့ မြေမျိုခံရပြီး အခုအဝီစိငရဲကြီးမှာ ကျနေတယ်လေ”

“အဇာတသတ်မင်းကျတော့ကော ဘာ ...”

“မခင်စိန်ရေ ... အဇာတသတ်မင်းကတော့ အခုဆိုရင် လောဟ ကုမ္ဘီငရဲမှာရှိနေပါတယ်။ ဒါဟာ ဒီမင်းအဖို့ လူမိုက်နဲ့ပေါင်းလို့ ဆင်းရဲ ဒုက္ခတွေ သံသရာတစ်လျှောက်မယ် ခံစားနေရတာပဲမဟုတ်လား”

“ဟုတ်ကဲ့ပါ ဘာ...”

“ဒါဆို ကိုယ်နဲ့ပေါင်းတဲ့ ကိုယ့်သူငယ်ချင်းတွေထဲမှာ သတိနဲ့ ကြည့်ပေါင်းရမှာ။ သူတို့ အပြောအဆို အလုပ်အကိုင်တွေဟာ ကောင်းတာဟုတ်၊ မဟုတ်။ သူတို့နဲ့ပေါင်းလို့ ကိုယ့်မှာ ဆင်းရဲဒုက္ခ တွေ့နိုင်မတွေ့နိုင်၊ တွေ့နိုင်မယ်ဆိုရင် စိတ်ပေါင်းကိုယ်ခွာနဲ့ပေါင်းပေါ့”

“ဟုတ်ကဲ့ပါ ဘာ”

အမှတ် (၁၁)၊ ဒီဇင်ဘာလ၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်

# အာရုံအလုပ် စိတ်အလုပ်

ဓမ္မဒူတ  
ဒေါက်တာအရှင်ဆေကိန္ဒ

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

“အရှင်ဘုရား၊ တစ်ခုလျှောက်ပါရစေ ဘုရား၊ ဟို ဆရာလုပ်တယ်၊ စကားကတ် တယ်လို့ မထင်ပါနဲ့ဘုရား၊ ဟို တပည့် တော်ကြားဖူးတာက နွားငယ် တစ်ကောင် ဆော့လွန်းပြေးလွန်းတော့ ကြိုးနဲ့ချည်ပြီး တိုင်ငုတ်တစ်ခုမှာ ချည်ထား၊ ကြာလာတော့ ဒီနွားက ပြေးကြည့် ရုန်းကြည့် နောက်မောလာ လိမ့်မယ်၊ အဲဒီတော့မှ နွားလေးဟာ တိုင်ငုတ်ဘေးနားမှာ လှည့်ရင်းပတ်ရင်း နဲ့ ခွေလှဲပြီးငြိမ်သွားတယ်ဆိုတာ ရှိတယ် မဟုတ်လားဘုရား။”

“ဟာ ရှိပါတယ်၊ ရှိပါတယ်။”

“အဲဒါပေါ့ဘုရား၊ တပည့်တော် တို့ရဲ့စိတ် နွားလေးက ဟိုပြေးဒီပြေး၊ ပြေးလွန်းအားကြီးတော့ တစ်နေရာ တည်းမှာငြိမ်အောင် ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံဆို တဲ့တိုင်ငုတ်မှာ သတိဆိုတဲ့ကြိုးနဲ့ ချည်ရမယ်ဆိုတာလေ။”

“ဟုတ်တယ်လေ ဒကာကြီး၊ အဲဒီလို ပဲ ချည်ရတာပေါ့။”

“အဲဒီလိုဆိုရင် တပည့်တော်တို့က နွားလေးကို ကြိုးနဲ့ထိန်းသလို စိတ်ကို လည်း သတိနဲ့ထိန်းမှာပေါ့ဘုရား၊ ဒါကြောင့် အလုပ်ဆိုတာ စိတ်ကိုထိန်းတဲ့ အလုပ်လို့ပြောတာပေါ့။”

“ကဲ ဟုတ်ပြီ၊ ဒကာကြီးမောသွားရင် ခဏနား ဦးပွင်းပြောကြည့်ဦးမယ်။”

“မှန်လှပါဘုရား။”

“အဲဒီဥပမာစကားဟာ စာထဲမှာရှိပါ တယ်၊ အဲဒီဥပမာဟာ သမထကမ္မဋ္ဌာန်း အားထုတ်သူတွေအတွက်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း အာရုံဆိုတာကလည်း သမထအာရုံ၊ စိတ်ကလည်းသမထစိတ်၊ ဒီသမထစိတ် ဆိုတာ သူ့ရဲ့မူလကမ္မဋ္ဌာန်း သမထအာရုံ ဆီမှာပဲ ဂရုစိုက်ပြီးနေရပါတယ်၊ တခြား အာရုံပေါ်ရင် မူလကမ္မဋ္ဌာန်း သမထအာရုံ ဆိုတာမရှိတော့လို့ သမထစိတ်လည်း မရှိနိုင်တော့ဘူး။”

“ဪ မှန်ပါဘုရား။”  
“အင်း ခဏနေပါဦး၊ အဲဒီသမထစိတ် ကို သတိနဲ့ထိန်းပြီး ကိုယ်နဲ့သင့်တော်တဲ့ မူလကမ္မဋ္ဌာန်း သမထအာရုံကို ပုံဖော် ထားတဲ့အတိုင်း ဆက်ပြီးပုံဖော်နေရ တာပါ။”

“အဲဒီအာရုံသာမရှိရင် သည့်ပြင်အာရုံ တစ်ခုပေါ်လာဝင်လာရင် သမထအလုပ် ပျက်တယ်လို့ခေါ်ပါတယ်၊ အဲဒါကြောင့် သမထအလုပ်မပျက်အောင် ဒီအာရုံ ဒီပုံစံ ကိုပဲ သမထသတိနဲ့ အမှတ်တရ ထပ်ကာ ထပ်ကာပုံဖော်ပြီးနေရပါတယ်၊ သတိ ကြီးပြတ်ရင် သတိမရှိတော့ရင် ဒီစိတ်က တခြားအာရုံကို ကြည့်တဲ့အတွက် သမထစိတ်မဟုတ်တော့ဘဲ ပြေးလွှား ဆော့ကစားတယ်လို့ခေါ်ပါတယ်။”

“တပည့်တော်လည်း အဲဒီလိုအသေး စိတ်တွေ သိချင်ပါတယ်ဘုရား။”

အင်း ဟုတ်ပြီ၊ ဒါက သမထ၊ ဝိပဿနာ ဆိုတာကတော့ သတိဉာဏ်ယှဉ်တွဲနေတဲ့ စိတ်၊ ဉာဏ်ဦးဆောင်တဲ့စိတ်၊ ဝိပဿနာရဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံက ဒီရုပ်၊ ဒီနာမ်၊ ဒီခန္ဓာ၊ ဒီဓာတ်၊ ဒီသဘောတရားအရှိအမှန်တွေ ပါပဲ၊ ကိုယ်ကပုံဖော်ရယူတဲ့ အာရုံမျိုး မဟုတ်ပါဘူး။”

“တကယ့် အရှိအမှန်အာရုံဖြစ်မှ ဝိပဿနာစိတ်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်၊ ပုံဖော် ထားတဲ့အာရုံဆိုရင် မဖြစ်တော့ပါဘူး။”

“ဝိပဿနာစိတ်ရဲ့အာရုံဟာ ဟောတစ်ခု၊ ဟောတစ်ခုဆိုသလို အမြဲတမ်း တစ်မျိုး မဟုတ် တစ်မျိုးဖြစ်ပေါ်နေကြပါတယ်၊ ဒီအာရုံတစ်ခုဖြစ်ပြီးလို့ ပျောက်သွားရင် နောက်အာရုံနဲ့ဆုံသို၊ ပျောက်သွား၊ နောက်အာရုံနဲ့ဆုံ၊ သေချာသို၊ ပျောက် သွား၊ အဲဒီလို အာရုံတွေ သူ့သဘော အတိုင်းသူဖြစ်နေတာကို သိရတဲ့စိတ်ပါ၊ သတိဉာဏ်ရှိနေမှ သိပါတယ်။”

“ဝိပဿနာစိတ်ဆိုတာ ဘယ်အာရုံ ပေါ်ပေါ်ဖြစ်ပါတယ်၊ ဒီအာရုံမရှိလို့ နောက်အာရုံပေါ်ရင် ကမ္မဋ္ဌာန်းပျက်သွား

တတ်တာက သမထကမ္မဋ္ဌာန်းလုပ်ပါ။ ဝိပဿနာက အချိန်မရွေးရှုနိုင်၊ ပွားနိုင်၊ သိနိုင်ပါတယ်။”

“ဪ ဟုတ်သလားဘုရား၊ တပည့် တော်တို့က အဲဒီလိုမသိပါဘူးဘုရား၊ ဆက်မိန့်ပါဦးဘုရား။”

“ကဲ ဆက်မိန့်ဆိုရင်လည်း ဒကာကြီး ပြောတဲ့ နွားကြိုးချည် ငုတ်စိုက်ဥပမာက သမထအတွက် အဓိကပါ။ ဝိပဿနာ အတွက်ဆိုရင် သတိရှိရှိ အေးအေး ဆေးဆေးနေ၊ ဒါမှဝိပဿနာဉာဏ် ပေါ်လာနိုင်တယ်။”

“ဪ သိပြီ၊ သိပြီဘုရား၊ အရှင်ဘုရား ပြောတဲ့ ထိန်းလည်းမထိန်းနဲ့ လွတ်လည်း မထားနဲ့၊ အေးအေးဆေးဆေးနေလို့ ပြောတာက သတိရှိအောင်ပြောတာကိုး ဘုရား၊ စောစောကတည်းက တဲ့တိုးပြော လိုက်ပါတော့ဘုရား။”

“ဒကာကြီးတို့က ဝါရင့်တော့ တဲ့တိုး ပြောရမယ့်သူတွေ မဟုတ်ဘူးထင်လို့ပေါ့။”

“အမယ်လေး အထင်မကြီးပါနဲ့ဘုရား၊ ရက်တွေ့လတွေ့နှစ်တွေ့သာကြာလာတာ နဂိုအတိုင်းပဲ ရှိပါသေးတယ်ဘုရား၊ ယောဂီအသစ်တွေလို့ပဲ သဘောထားပြီး ပြောပေးပါဘုရား။”

“ကဲ ယောဂီအသစ်လို့ဆိုရင် ဉာဏ်ပေါ် အောင်၊ ဉာဏ်ဝင်လာအောင် သတိရှိရ တယ်၊ အဲဒါဝိပဿနာအလုပ်ပဲ။”

“မှန်ပါဘုရား။”

“သတိရှိရှိနေတတ်ရင် စိတ်အေးချမ်း တယ်၊ စိတ်အေးချမ်းရင် သတိရှိရှိနေ တယ်၊ အဲဒီလိုမှ သတိရှိရှိ မနေတတ်သေး ရင် သတိထားပြီးနေပေါ့။”

“ဘာကိုသတိထားရမှာလဲဘုရား။”

“ဒကာကြီးရဲ့ သိသာတဲ့ ထင်ရှားပေါ် လာတဲ့ အာရုံမှာထား၊ ဘယ်နေရာလို့ မပြောလိုပါဘူး၊ သတိရှိအောင် သတိထား ပေါ့။”

“ဪ သိပြီသိပြီ နှာခေါင်းတို့၊ ဝမ်းဗိုက် တို့ ရင်ဘတ်တို့ တစ်ကိုယ်လုံးတို့ဆိုတာက



ဒါတွေကို တွေ့ဖို့သိဖို့ထက် သတိထား တတ်ဖို့၊ သတိရှိလာဖို့၊ ဒီသတိသတ္တိလေး ဖြစ်လာဖို့ ဆရာတော်တွေက ခိုင်းကြတာ ကိုး။”

“အင်းပေါ့၊ ဒကာကြီးက သဘောပေါက် လွယ်သားပဲ။”

“မသိပါဘူးဘုရား၊ တပည့်တော်တို့က နှာခေါင်းတွေ့မှာ၊ ဗိုက်တွေ့မှာ၊ ရင်ဘတ် တွေ့မှာ၊ လှုပ်တာ၊ ထိတာ၊ ပိန်တာ၊ ဖောင်း တာ၊ ပူတာ၊ အေးတာတွေမှ တရားလို့ ထင်နေတာ၊ အခုမှသဘောပေါက်တော့ တယ်ဘုရား၊ ဟုတ်ပြီဟုတ်ပြီ၊ သတိရှိဖို့ သတိထားခိုင်းတာကိုဘုရား၊ သတိဖြစ်ဖို့ ပဲပေါ့။ ဟုတ်တယ်နော်ဘုရား။”

“သတိဖြစ်ဖို့ သတိရှိဖို့လုပ်ရတယ် ဆိုတာ စိတ်အလုပ်ပါ၊ အာရုံအလုပ် မဟုတ်ပါဘူး၊ ဘာဝနာအလုပ်ပေါ့၊ ဒါပေမဲ့ ထားတဲ့သတိနဲ့ ရှိတဲ့သတိက မတူဘူး။”

“အမိန့်ရှိပါဦးဘုရား။”

“ထားတဲ့သတိက အာရုံတစ်ခုခုကို ထားရတယ်၊ ရှိတဲ့သတိက စိတ်မှာပဲ

အမြဲယှဉ်တွဲပြီးနေတယ်။”

“မှန်ပါဘုရား၊ အသေးစိတ်ထပ်ပြော ပါဦးဘုရား။”

“ဒီလိုစကားမျိုး၊ ဒီလိုတရားမျိုးဟာ အပြောနဲ့တင် မပြီးဘူးဒကာကြီး၊ တကယ်နေကြည့်၊ အားထုတ်ကြည့်မှ သိလာမှ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းနားလည် နိုင်တယ်၊ အပြောသက်သက်ကြားရရုံ နဲ့မယုံတတ်သလို၊ ယုံရင်လည်း ပုဂ္ဂိုလ် ကိုယ့်တာပဲဖြစ်မယ်၊ တရားသဘောကို ယုံတာမဟုတ်ဘူး၊ အကျိုးမကြီးပါဘူး။”

“ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား။”

“ကဲ ဟုတ်တယ်ဆိုရင် ဒကာကြီး ကိုယ်တိုင်သတိလည်းထားကြည့်၊ သတိ လည်းရှိကြည့် ဟုတ်ပြီလား၊ ဦးပွင်းမှာ တခြားအလုပ်ရှိသေးတယ်သွားတော့။”

“အမယ်လေးဘုရား၊ တကယ့် အခန်းရောက်မှ ဒုက္ခပါပဲ၊ ဒီလိုဆိုရင် လည်း ထားတဲ့သတိနဲ့ ရှိတဲ့သတိကို သေချာသိအောင် ကြိုးစားလိုက်ပါဦး မယ်ဘုရား။”

“သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။”

ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ဆေကိန္ဒ၏ ရဲရင့်သူတို့၏သတ္တိစာအုပ်မှ ဆရာတော်၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

## ယဉ်ကျေးလိမ္မာပဒေသာ ၃၈ - ဖြာ မင်္ဂလာ

ဒဂုန်မောင်(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

သင်ကြားရေးမင်္ဂလာ  
တတ်ကောင်းတတ်ရာ ဟူသမျှကို၊  
ကြားမြင်သုတ ရှိပါစေ။  
အိုးအိမ်တည်ထောင် ဝမ်းစာရေးနဲ့၊  
အသက်မွေးဖို့ အတတ်သင်လေ။  
လူနှင့်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကို၊  
ကောင်းစွာသင်ကြား နားလည်စေ။  
မှန်ကန်ယဉ်ကျေး ချိုသာအေး၊  
ဆိုရေးတတ်ပါစေ။  
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။  
ဒီကဗျာက ၃၈ - ဖြာမင်္ဂလာကဗျာများထဲက တတိယမြောက်ကဗျာပေါ့ကွယ်။ “သင်ကြားရေး မင်္ဂလာ” ကဗျာလို့ခေါ်တယ်။  
သင်ကြားရေးမင်္ဂလာလေးပါးကို ကဗျာအဖြစ် ဆရာကြီးဒဂုန်ဦးဆန်းငွေက ရေးစပ်သီကုံးခဲ့တာ ဖြစ်တယ်။

ပါပဲ။  
ဘဝဖြတ်သန်းမှုမှာ အဆင်ပြေပြေနဲ့ အောင်မြင် ပျော်ရွှင်နိုင်ကြဖို့ လောကရဲ့ဘဝ အတတ်ပညာ နည်းနာတွေကို သင်ကြားတတ်မြောက်ကာ သိမြင် နိုင်ကြစေရန် သားတို့သမီးတို့၊ မောင်တို့မယ်တို့ အတွက် မှတ်လို့လွယ်အောင် ရွတ်ဆိုရတာ လွယ်ကူ ချောမွေ့အောင် သံပေါက်ကဗျာအဖြစ် ဖွဲ့ဆိုပေးထား တာလည်း ဖြစ်တယ်။  
၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာကဗျာဖြစ်လာဖို့အတွက် ဆက်ဆံရေးမင်္ဂလာသုံးပါး၊ နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာ သုံးပါး၊ သင်ကြားရေးမင်္ဂလာလေးပါး၊ ပြုစုရေးမင်္ဂလာ သုံးပါး၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာလေးပါး၊ ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာလေးပါး၊ စိတ်ထားရေးမင်္ဂလာ ငါးပါး၊ သည်းခံရေးမင်္ဂလာလေးပါး၊ မြိုးခြံရေးမင်္ဂလာ လေးပါး၊ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေးမင်္ဂလာ လေးပါးတို့နဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတာပေါ့ကွယ်။

ဘဝရှင်သန်မှု၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာနည်းလမ်းကောင်း တွေပဲပေါ့။  
ဆက်ဆံရေးမင်္ဂလာသုံးပါးဖြစ်တဲ့ “နံပါတ်(၁) အသေဝနာစ ဗာလာနံ လူမိုက်ကိုမပေါင်းသင်းရ။ နံပါတ် (၂) ပဏ္ဍိတာနန္ဒသေဝနာ ပညာရှိကို ပေါင်းသင်းရမယ်။ နံပါတ် (၃) ပူဇာစ ပူဇေယျာနံ ပူဇော်ထိုက်သူကို ပူဇော်ရမယ်ဆိုတာနဲ့ နေထိုင်ရေး မင်္ဂလာသုံးပါးဖြစ်တဲ့ နံပါတ် (၁) ပတိယူပဒေသဝါ သောစ သင့်တင်လျှောက်ပတ် ကောင်းမြတ်သော အရပ်၌နေခြင်း၊ နံပါတ် (၂) ပုဗ္ဗေစ ကတပညတာ ရေးဘဝက ပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်း။ နံပါတ် (၃) အတ္တသမ္မာပဏိဓိစ အကျင့်သီလမပျက် ရအောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာစောင့်ထိန်း ခြင်းဆိုတာတွေကိုတော့ ပုံဝတ္ထုတွေနဲ့ ဖော်ပြခဲ့ ပြီးပြီ။

ဗာဟုသစ္စ၊ အကြားအမြင်ဗဟုသုတများခြင်း။ နံပါတ်(၂) သိပ္ပဉ္စေတနာပရိယာဇာနိယသုတေသနာတတ်ခြင်း၊ နံပါတ် (၃) ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော ကျင့်ဝတ်ဝိနည်းများကို သင်ယူလိုက်နာခြင်းနှင့် နံပါတ် (၄) သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ ချစ်ဖွယ်ချိုအေး မှန်ကန်ယဉ်ကျေးသောစကားကို ပြောဆိုခြင်းတို့ ပေါ့ကွယ်။  
သားတို့သမီးတို့၊ မောင်တို့မယ်တို့အပါအဝင် လူတိုင်းလူတိုင်းအတွက် ဘဝဖြတ်သန်းမှုမှာ သင်ကြားရေးမင်္ဂလာလေးပါးနဲ့အညီ ကျင့်ကြံ လုပ်ဆောင်ကြမယ်ဆိုရင် အောင်မြင်ပျော်ရွှင်ကာ ချမ်းသာကြွယ်ဝတဲ့ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမှာပဲ ဖြစ်တယ်။  
အကြားအမြင်များတဲ့သူဖြစ်ရမယ်။ လက်မှု စက်မှုအတတ်တို့ကို တတ်မြောက်ရမယ်။ ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်ရမယ်။ ချိုသာသော စကားကို ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာပြောဆိုရမယ်။ မြန်မာလိုအနစ်ချုပ်ပါပဲ။ ယနေ့လူငယ်လူရွယ် မျိုးဆက်သစ် သားတို့သမီးတို့၊ မောင်တို့မယ်တို့ အပါ အဝင် လူတိုင်းလူတိုင်း လိုက်နာကျင့်ဆောင်ရမယ့် သင်ကြားရေးနည်းနာတွေပေါ့ကွယ်။

သားတို့သမီးတို့၊ မောင်တို့မယ်တို့ လူမှုဘဝ ဖြတ်သန်းမှုကာလတစ်လျှောက်မှာ လိုက်နာရမယ့် ကျင့်ဝတ်တွေ၊ သင်ကြားရမယ့်အတတ်ပညာတွေ၊ ယဉ်ကျေးမှုအတတ်ပညာတွေကို သိမြင်တတ်မြောက် စေရေးအတွက် အသိ၊ သတိပေးထားတဲ့နည်းနာတွေ

ဆက်ဆံရေး၊ နေထိုင်ရေး၊ သင်ကြားရေး၊ ပြုစု ရေး၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊ ရှောင်ကြဉ်ရေး၊ စိတ်ထား ရေး၊ သည်းခံရေး၊ မြိုးခြံရေး၊ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေး ဆိုတဲ့ လူမှုဘဝရှင်သန်ရေးမှာ အရေးပါတဲ့အချက် ကြီး (၁၀) ချက်ပဲပေါ့ကွယ်။ တန်ဖိုးမမြတ်နိုင်တဲ့

“သင်ကြားရေးမင်္ဂလာလေးပါး”  
(၁) ဗာဟုသစ္စ၊  
(၂) သိပ္ပဉ္စ၊  
(၃) ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော၊  
(၄) သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ၊  
မြန်မာလိုအနစ်ချုပ်တွေကတော့ နံပါတ် (၁)

“သင်ကြားရေးမင်္ဂလာလေးပါး”  
(၁) ဗာဟုသစ္စ၊  
(၂) သိပ္ပဉ္စ၊  
(၃) ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော၊  
(၄) သုဘာသိတာစ ယာဝါစာ၊  
မြန်မာလိုအနစ်ချုပ်တွေကတော့ နံပါတ် (၁)

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၄၆၇ ဦးတွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၈ ဒသမ ၀၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း  
(၁၅-၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ  
(၁၅-၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွား အလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၄-၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၁၅-၂-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ အတွင်း ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုစုစုပေါင်း (၃၀,၇၇၀) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၂,၄၆၇) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၈.၀၂) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုစုစုပေါင်း (၆,၇၄၄,၄၆၈) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၅၀,၈၂၄) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၈၀၈)ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၅၁၈,၈၈၄)ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ(၃)ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူစုစုပေါင်း (၁၉,၃၁၄)ဦး ရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်းမျိုးကွဲ Omicron (အိုမီခရွန်)နှင့် ပတ်သက်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိကာ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ် ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အသွားအလာကန့်သတ်၍ သီးသန့် ခွဲခြားထားရှိရာနေရာ (Quarantine Center)များ၊ ကုသရေးစင်တာ (Treatment Center) များနှင့် အောက်ဆီဂျင်အပါအဝင် ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ နီးနွယ်ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ဒေသအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ အလှူရှင်များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- သို့ဖြစ်ပါ၍ ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်းမျိုးကွဲ Omicron (အိုမီခရွန်) ကာကွယ်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အခြေခံစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို တိကျစွာလိုက်နာခြင်း၊ သံသယရောဂါ လက္ခဏာရှိသူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့ခြင်း၊ အလှည့်ကျ ရရှိလာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက် အကြိမ်ပြည့်ခံယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးဌာနသို့

| ဓာတ်ခွဲခန်းအမည်   | စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခန်းစုစုပေါင်း | ပိုးတွေ့ လူနာသစ်  |
|---|-------------------------------------|-------------------|
| ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ   | (၁,၆၈၉) ခု                          | (၁၈၆) ဦး          |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ                     | (၁၁၁) ခု                            | (၂၀) ဦး           |
| ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)   | (၂၉၈) ခု                            | (၃၁) ဦး           |
| နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)   | (၅၉၀) ခု                            | (၁၅၈) ဦး          |
| ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ   | (၁,၅၂၄) ခု                          | (၂၄၇) ဦး          |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ             | (၂,၆၄၅) ခု                          | (၄၂၇) ဦး          |
| နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ | (၂၃,၉၁၃) ခု                         | (၁,၃၉၈) ဦး        |
| <b>စုစုပေါင်း</b>   | <b>(၃၀,၇၇၀) ခု</b>                  | <b>(၂,၄၆၇) ဦး</b> |

ဆက်သွယ်ပို့ဆောင်ပေးခြင်း စသည်တို့ကို မမေ့မလျော့ သတိပြု၍ ဆောင်ရွက်ကြပါရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသည့်လုပ်ငန်းများကို ကျရာကဏ္ဍမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးတိုက်တွန်း နှိုးဆော် အပ်ပါသည်။

• ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.moh.gov.mm](http://www.moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ပြည်သူလူထုသို့ အသိပေးကြေညာချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နေအိမ်တွင်သီးသန့်ခွဲခြားနေ ထိုင်သော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့လူနာများ (Home Isolation) နှင့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ကျ ဆရာဝန်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ် မေးမြန်းတိုင်ပင်နိုင်မည့် (Teleconsultation Program) အတွက် အထူးကုဆရာဝန်နှင့် ဆေးပညာရှင်များပါရှိသည့် Teleconsultation Team များကို ခရိုင် အလိုက် ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီးဖြစ်ရာ အဆိုပါပညာရှင်အဖွဲ့များ၏ ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ သက်ဆိုင်ရာခရိုင်အလိုက် ဆက်သွယ် နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

တောင်ပိုင်းခရိုင် ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင် မည့်ပညာရှင်အဖွဲ့ (Teleconsultation Team) သို့ (၂၄)နာရီ ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ  
၀၉ ၈၈ ၂၅၅ ၃၆၀၆  
၀၉ ၈၈ ၂၅၅ ၃၆၀၅  
မြောက်ပိုင်းခရိုင် ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင် မည့်ပညာရှင်အဖွဲ့ (Teleconsultation Team)သို့ (၂၄)နာရီ ဆက်သွယ် နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ  
၀၉ ၈၈၂၅၅၄၀ ၀၈  
၀၉ ၈၈၂၅၅၄၀ ၀၉

အနောက်ပိုင်းခရိုင် ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေး နိုင်မည့်ပညာရှင်အဖွဲ့ (Teleconsultation Team)သို့ (၂၄)နာရီ ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ  
၀၉ ၈၈၂၅၅၄၀ ၁၀  
၀၉ ၈၈၂၅၅၄၀ ၁၁  
အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင် မည့်ပညာရှင်အဖွဲ့ (Teleconsultation Team)သို့ (၂၄)နာရီ ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ  
၀၉ ၈၈၂၅၅၄၀ ၀၅  
၀၉ ၈၈၂၅၅၄၀ ၀၆  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

| စဉ် | နိုင်ငံအမည် | ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| ၁။  | အမေရိကန်    | ၇၉၅၀၆၆၅                       | ၅၀၂၀၈၄၁၇                | ၉၄၆၁၈၀              |
| ၂။  | အိန္ဒိယ     | ၄၂၆၉၂၉၄၃                      | ၄၁၇၆၀၄၅၈                | ၅၀၉၃၈၈              |
| ၃။  | ဘရာဇီး      | ၂၇၅၄၁၁၃၁                      | ၂၃၉၆၉၅၇၇                | ၆၃၈၉၁၃              |
| ၄။  | ပြင်သစ်     | ၂၁၇၃၅၁၀၂                      | ၁၇၆၇၃၅၉                 | ၁၃၅၁၈၉              |
| ၅။  | ဗြိတိန်     | ၁၈၃၄၈၀၂၉                      | ၁၆၁၄၅၂၉                 | ၁၅၉၆၀၅              |
| ၆။  | ရုရှား      | ၁၄၄၈၀၅၉၆                      | ၁၁၄၇၀၉၂၅                | ၃၄၁၆၃၅              |
| ၇။  | တူရကီ       | ၁၂၉၈၄၉၅၃                      | ၁၂၀၆၀၃၀၆                | ၉၀၈၀၈               |
| ၈။  | ဂျာမနီ      | ၁၂၅၇၄၇၈၇                      | ၈၉၈၉၁၀၀                 | ၁၂၀၇၉၂              |
| ၉။  | အီတလီ       | ၁၂၁၃၄၄၅၁                      | ၁၀၃၉၅၅၄၀                | ၁၅၁၂၉၆              |
| ၁၀။ | စပိန်       | ၁၀၆၇၂၉၀၆                      | ၇၈၃၃၉၃၂                 | ၉၆၅၉၆               |

### အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

| စဉ် | နိုင်ငံအမည်   | ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ | ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ | ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ |
|-----|---------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| ၁။  | အင်ဒိုနီးရှား | ၄၉၀၁၃၂၈                       | ၄၃၄၉၈၄၈                 | ၁၄၅၄၅၅              |
| ၂။  | ဖိလစ်ပိုင်    | ၃၆၄၁၉၄၀                       | ၃၅၁၄၄၈၉                 | ၅၅၁၄၆               |
| ၃။  | မလေးရှား      | ၃၀၆၁၅၅၀                       | ၂၈၆၀၉၅၄                 | ၃၂၁၄၉               |
| ၄။  | ထိုင်း        | ၂၆၂၂၆၀၀                       | ၂၄၆၇၃၈၃                 | ၂၂၄၉၂               |
| ၅။  | ဗီယက်နမ်      | ၂၅၇၂၀၈၇                       | ၂၂၄၂၇၃၃                 | ၃၉၁၂၂               |
| ၆။  | မြန်မာ        | ၅၅၀၈၂၄                        | ၅၁၈၈၈၄                  | ၁၉၃၁၄               |
| ၇။  | စင်ကာပူ       | ၄၇၈၅၇၇                        | ၄၄၀၃၈၃                  | ၉၀၆                 |
| ၈။  | လာအို         | ၁၃၉၆၈၃                        | ၁၃၅၅၃၇                  | ၆၀၁                 |
| ၉။  | ကမ္ဘောဒီးယား  | ၁၂၄၁၃၉                        | ၁၁၉၁၉၆                  | ၃၀၁၅                |
| ၁၀။ | ဘရူနိုင်း     | ၂၄၆၅၉                         | ၁၇၅၄၆                   | ၉၈                  |

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်

“ကိုအောင်ခန့်ဟာ တခြားသူတွေ အတွက် ဘယ်လိုပဲဆိုးဆိုး မေမေ အတွက်တော့ ယောက်ျားကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အိမ်ထောင် သက်တစ်လျှောက်လုံးမှာ မေမေ တစ်ယောက်တည်းအတွက် သူဟာ လူကောင်းပါပဲ။ ယောက်ျားပီသတယ်။ ဥစ္စာစီးပွားကို တိုးအောင်လုပ်ခဲ့တယ်။ မကြောင့်မကြာ။ မတောင့်မတဖြစ်အောင် သူ့ရဲ့ကိုယ်စွမ်းနဲ့ ဉာဏ်စွမ်းရှိသလောက် စွမ်းဆောင်ခဲ့တယ်။ မေမေသာ တခြား ယောက်ျားတစ်ယောက်နဲ့ လက်ထပ်ခဲ့ မယ်ဆိုရင် အဲဒီယောက်ျားဟာ မေမေ စိတ်ကို သူ့လောက် ချမ်းသာအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်မယ်ထင်ဘူးသမီး”

ခင်ခင်ကြီးသည် သည်စကားများကိုမူ နားစိုက်ထောင်မိလေသည်။ မေမေ အနေနှင့် ဖေဖေနှင့်ပတ်သက်ကာ ယင်း စကားမျိုးကို ယခုတစ်ကြိမ်တွင်သာ ပြောခဲ့ဖူးသည်။ ဤသည်ပင် ဖေဖေနှင့် ပတ်သက်သော မေမေ၏ခံစားချက် ဖြစ်ပုံရသည်။ ဖေဖေနှင့်ပတ်သက်သော မေမေ၏သဘောထားမှာ သည်သို့ပါက လားဟု နားလည်ရသည်။

“အေးလေ၊ သူ့ရဲ့ကံတရားလို့သာ သဘောထားရတော့မှာပဲ။ သူ့အတွက် ကံတရားက ဖေးမပါစေလို့သာ ဆု တောင်းပေးရမှာပဲ”



ခွီးအောင်ခန့်၏ အကျဉ်းခန်းသို့ လူတစ်ယောက်ရောက်လာသည်။ ထိုသူ ကား ခွီးကောင်းမိုးတည်း။ ခွီးကောင်းမိုးကို မြင်လိုက်ရပြီဆို ကတည်းက မိမိ၏အခြေအနေ ဆိုးရွား လာတော့မည်ဆိုခြင်းကို ခွီးအောင်ခန့် သဘောပေါက်သည်။ နားလည်သည်။ ခွီးကောင်းမိုးသည် မိမိ၏အဖြစ်ကိုကြည့် ကာ အားရကျေနပ်သော အသွင်သဏ္ဍာန် ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိကြောင်း ခွီးအောင်ခန့် တွေ့ရသည်။ ခွီးကောင်းမိုးသည် ဂျပန် အရာရှိများနှင့် တပူးတွဲတွဲ ဆက်ဆံသည်။ ဂျပန်များအပေါ် အလွန်တရာ လိုက်လိုက် လျောလျော ရိုရိုကျိုးကျိုး ပေါင်းသင်းနေ ကြောင်း မြင်ရသည်။

ဂျပန်များက ခွီးကောင်းမိုးအား ခွီးအောင်ခန့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မေးမြန်းခဲ့ပုံ ရသည်။ ထိုနေ့က ဂျပန်အရာရှိများ အချုပ်ခန်းမှ ထွက်ခွာသွားပြီး ခွီးကောင်းမိုးသည်

အချုပ်ခန်းသို့ ဂျပန်စစ်သားတစ်ယောက် နှင့်အတူ ရောက်လာသည်။ ခွီးအောင်ခန့်သည် ခွီးကောင်းမိုး၏ မျက်နှာကိုမကြည့်။ နှုတ်မဆက်။ မသိ ကျိုးကျွန်ပြုနေခဲ့သည်။ ခွီးကောင်းမိုးရှေ့ မှာလာရပ်သည့်တိုင် မျက်နှာကို တစ်ဖက် သို့ လှဲနေလိုက်သည်။ “ဘယ်နှယ်လဲ ကိုအောင်ခန့်။ တွေ့ကြရ ပြန်ပြီပေါ့ ဟုတ်လား”

ခွီးကောင်းမိုး၏မျက်နှာမှာ မခန့်လေးစား။ မထီတရီအမူအရာမျိုး ဖြစ်နေသည်။ လှောင်ပြောင်သရော်သလို ပြောသည်။ “ကျုပ်တို့ချင်း တစ်နေ့မဟုတ်တစ်နေ့၊ တစ်ကွေ့မဟုတ်တစ်ကွေ့ ဒီလိုတွေ့ကြ လိမ့်မယ်လို့ ကျုပ်အထင်သား။ အင်း ... တွေ့မယ့်တွေ့တော့လည်း ခင်ဗျားရဲ့ အခြေအနေက ဆိုးလှချည်ကလား ကိုအောင်ခန့်ရယ်”

သည်စကားကိုလည်း ခွီးကောင်းမိုး ရယ်သွမ်းသွေးလိုက်ပြန်သည်။ သူ့ ခွီးအောင်ခန့်အား သနားစရာကောင်းသော လူတစ်ယောက်အနေနှင့် ကြည့်သည်။ “ဪ ကိုအောင်ခန့်၊ ကိုအောင်ခန့်။ ခင်ဗျား အတော် ခေတ်နောက်ကျတဲ့ လူတစ်ယောက် ဖြစ်နေသေးတာကိုး။ ဒီမယ် ကိုအောင်ခန့်ရဲ့။ ငပုတွေဟာ ဥပဒေ တွေ ဘာတွေကို ဂရုစိုက်တာမဟုတ်ဘူး။ သူတို့မှာ ဘာဥပဒေမလည်း မရှိဘူး။ သူတို့ မသင်္ကာတဲ့လူဟာ မသက်သာဘူးသာ မှတ်။ အပြစ်ရှိမရှိဆိုတာကလည်း ကျုပ် တို့ရဲ့ ပါးစပ်ထဲမှာ ရှိနေ တာမျိုးကလားဗျ”

ခွီးအောင်ခန့်သည် ခွီးကောင်းမိုးအား ရွံရှာစက်ဆုပ်သော အမူအရာဖြင့် စိုက် ကြည့်သည်။ “ခင်ဗျားကို ကျုပ် အံ့ဩတယ် ကိုကောင်းမိုး”

“ဘာဗျ”

ခေတ်ကျပ်ကြီးထဲမှာ ဒုက္ခ၊ သုက္ခ အမျိုးမျိုးနဲ့ ကြုံလာရတယ်။ ဘဝ အတွေ့အကြုံအမျိုးမျိုးကို ရလာတယ်။ ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ ကျုပ်မှာ ခင်ဗျားနဲ့ ပတ်သက်လို့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ တခြားသူနဲ့ ပတ်သက်လို့ပဲဖြစ်ဖြစ် ဘယ်လိုအာယာတမှ မရှိတော့ဘူး ကိုကောင်းမိုး။ ကျုပ်အပေါ် တစ်ပါးသူက မကောင်းကြံခဲ့တဲ့အတွက်လည်း ကျုပ် အငြိုးအတေး မထားလိုတော့ဘူး။ ကျုပ်အနေနဲ့လည်း ဘယ်သူ့အပေါ်ကိုမှ မကောင်းမကြံတော့ဘူးလို့ ပြောချင် တယ်။ ဒါဟာ ကျုပ်ရဲ့ဆန္ဒနဲ့ စေတနာ အမှန်ပဲ ကိုကောင်းမိုး”

ခွီးကောင်းမိုးသည် ပို၍ဒေါသတကြီး ရှိလာသည်။ ခွီးအောင်ခန့်၏စကားများ ကို မနည်းချည်း သည်းခံနားထောင်နေ ရလန်ရှိသည်။ “တောင်ပံနီပါးစပ်က နတ်စကား ထွက်နေပါကလား။ မိကျောင်းမင်းကို ရေခင်းပြစ်ရာမလိုပါဘူး ကိုအောင်ခန့် ရဲ့။ တွက်ကြည့်စမ်းပါ။ ကောင်းမိုးဆို တာက အစဉ်အဆက်တွင်းရိုးအနယ်ပါ။ အောင်ခန့်ဆိုတာက မနေ့တစ်နေ့ကမှ တွင်းစားဖြစ်လာတာပါ”

“ဒါကြောင့် ခင်ဗျားအတွက် ကျုပ်ရှက် နေရတာပေါ့ဗျာ”

“ခင်ဗျား စဉ်းစားကြည့်စမ်း ကိုကောင်းမိုး။ ကျုပ်တို့ တွင်းရိုးတွင်းစားတွေဟာ ခေတ်အဆက်ဆက်ကတည်းက ရိုးရိုးသားသားနေခဲ့ကြတယ်။ သမာဓိတည်တယ်။ သိက္ခာရှိတယ်။ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ခုံမင်တယ်။ ဒီလိုဂုဏ်တွေနဲ့ ခေတ်အဆက်ဆက် လူလုပ်လာခဲ့ကြတယ်။ ဒီအထဲမှာ ခင်ဗျားဟာ စုန်းပြူးပြီးထွက်လာတယ်။ ငါးခုံးမတစ်ကောင်ကြောင့် တစ်လှေလုံးပုပ်ရတဲ့အဖြစ်မျိုး မဖန်တီးချင်စမ်းပါနဲ့ ကိုကောင်းမိုးရယ်။ နောက်တစ်ခုက ကျုပ်တို့ရဲ့အသက်တွေဟာ ထောက်လာကြပြီပဲ။ အခုလို ခေတ်ဆိုး ခေတ်ကျပ်ကြီးထဲမှာ ဒုက္ခ၊ သုက္ခ အမျိုးမျိုးနဲ့ ကြုံလာရတယ်။ ဘဝအတွေ့အကြုံအမျိုးမျိုးကို ရလာတယ်။”

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော် ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

### ရခိုင်ပြည်နယ် သမဝါယမအသင်းစုချုပ်က ပေါ်ဆန်းမွေးနှင့် ဧည့်မထစပါးများ ဝယ်ယူ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
ရခိုင်ပြည်နယ် သမဝါယမအသင်းစုချုပ်သည် တောင်သူများအား သင့်တင့်မျှတသော စပါးဈေးနှုန်းများရရှိစေရန်နှင့် သမဝါယမလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်ရေး အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ဆန်စပါးဝယ်ယူ ရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ပေါ်ဆန်းမွေးစပါးတင်း ပေါင်း ၅၃၉၉ တင်းနှင့် ဧည့်မထစပါး တင်းပေါင်း ၂၈၅၅ တင်း စုစုပေါင်း စပါးတင်း ၈၂၄၄ တင်းကို ဝယ်ယူခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဆန်စပါးများကို အသင်းသားပြည်သူများနှင့် ဒေသအတွင်းရှိ စားသုံးသူပြည်သူများ ထံသို့ ဒေသပေါက်ဈေးထက် သက်သာသောနှုန်းထားများဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သတင်းစဉ်



**သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ**

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
ကျွန်မ မနီနီဖြင့် [၁၃/၀၁/၂၀၂၂] ၀၅၅၁၂၈၀၀ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(မမှတ်မီ) သည်ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၆၈၈၀၄၆၃၂၈

**လှိုင်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၁)ရပ်ကွက်၊ စံပယ်(၂)လမ်း၊ အမှတ်(၅၉)ရှိ (၃)ခန်းတွဲ (၆)ထပ်တိုက်၏ (၄-လွှာ/တတိယထပ် B)ဟု ခေါ်တွင်သော တိုက်ခန်းနှင့်အရပ်ရပ် အကျိုးခံစားခွင့်တို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း**  
အထက်ဖော်ပြပါတိုက်ခန်းကို MYANMAR TOP POWER CONSTRUCTION & DECORATION (LC-34 & 292)က တာဝန်ယူ တည်ဆောက်ပြီး၊ တရားဝင် ပိုင်ဆိုင်၊ လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံအဆိုပြုသူ ဦးဌေးဝင်း[၁၂/ သယက(နိုင်)၁၄၅၆၃၄] ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အမှုသည်က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် သဘောတူကြပြီးဖြစ်သည့်အလျောက် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေ ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာချက်သည်နေ့မှ (၇)ရက် အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်း(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ထက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည့် တိုင်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-  
ဦးကျော်ငြိမ်း(ဖောင်တော်သီ)(စဉ်-၂၃၀၂) ဒေါ်ခင်မေသန်း(စဉ်-၃၂၂၈)  
B.A(Law),LL.B,D.B.L,D.M.L.L L.L.B,D.B.L,D.M.L,D.I.L  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ  
အမှတ်(၁၆၂)(ပထမ)၊ (၃၅)လမ်း(အလယ်)၊  
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ် စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ရေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ် ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ် လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ Cefixowise Oral Suspension ၅၀၉၆ ခု၊ Clivamed Oral Suspension ၄၉၀၀၊ Uxim Tablet ၆၀၆၂ ခု၊ Molnupiravir Capsule ၇၄၈၈ ခု၊ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းများမှ ဆေးဝါး မျိုးစုံ ၃၃ မျိုး စုစုပေါင်း ၅၁၈၈၄ ဒဿမ ၈၉ ကီလိုဂရမ်၊ နယ်စပ်(မူဆယ်၊ ချင်းရွှေဟော်)တွင် ကုမ္ပဏီနှစ်ခုမှ Flow Meter အခု ၁၀၀၊ Oxygen Mask အခု ၂၀၀၀၀ တို့အား ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအခြေအနေကြောင့် မြန်မာအသင်း အာဆီယံ ယူ-၂၃ ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ရ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
ကမ္ဘာ့ဒီးယားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၂၀၂၂ အာဆီယံ ယူ-၂၃ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည့် မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ အခြေအနေကြောင့် ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ရသည်။ မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စုပထမပွဲအဖြစ် ယနေ့တွင် မလေးရှားအသင်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် PCR နှင့် RDT တို့ဖြင့် စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကစားသမားအချို့ Positive အဖြေထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ကစားသမားများ မှာလည်း ဖျားခြင်း၊ လည်ချောင်းနာ ခြင်း၊ ဝမ်းပျက် ခြင်းနှင့် မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း စသည့် ရောဂါ လက္ခဏာများ ခံစားနေရကာ ကြံ့ခိုင်မှုပြည့်ဝသည့် ကစားသမားအနည်းငယ်သာ ရှိခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် ပွဲကစားပါက ကစား သမားများ Positive ဖြစ်နေလျှင်မူ ပြိုင်ဘက် မလေးရှားအသင်း ကစားသမားများ နည်းပြ/အုပ်ချုပ် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး တာဝန်ရှိသူများ ကို ဆက်လက်ကူးစက်သွားနိုင်ခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲ တစ်ရပ်လုံးကို ထိခိုက်သွားစေနိုင်ခြင်း၊ ကစားသမား များ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ ပိုမိုဆိုးရွားသွား စေနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် အခြေအနေများ ကြောင့် မြန်မာအသင်းသည် လက်ရှိကျင်းပနေသည့် အာဆီယံ ယူ-၂၃ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲမှ မလွဲမရှောင်သာ ၍ နုတ်ထွက်ခဲ့ရပြီး အာဆီယံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က လည်း ယင်းကဲ့သို့ နုတ်ထွက်မှုကို နားလည်လက်ခံ အတည်ပြုကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းသည်



၂၀၂၂ အာဆီယံ ယူ-၂၃ ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် အုပ်ချုပ်/ နည်းပြအဖွဲ့ဝင် ကိုးဦး၊ ကစားသမား ၂၆ ဦးဖြင့် သွားရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိကျင်းပနေသည့် အာဆီယံ ယူ-၂၃ ပြိုင်ပွဲ တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် အင်ဒိုနီးရှား အသင်းသည် ပြိုင်ပွဲစတင်ခါနီး ရက်ပိုင်းအလိုတွင် နုတ်ထွက်ခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်းမှာလည်း ပွဲကစားရ မည့်နေ့တွင် ထပ်မံနုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းနှစ်သင်းစလုံးသည် အုပ်စု (ခ) တွင် ကျရောက် နေသည့်အသင်းဖြစ်ပြီး ယခုကဲ့သို့ နုတ်ထွက်မှုကြောင့် မလေးရှားနှင့် လာအိုအသင်းတို့သာ ယင်းအုပ်စုတွင် ကျန်ရှိတော့သည်။ အခြားအုပ်စုများဖြစ်သည့် အုပ်စု (က) တွင် အိမ်ရှင်ကမ္ဘာ့ဒီးယား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ တီမော၊ ဘရူနိုင်း၊ အုပ်စု (ဂ) တွင် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် စင်ကာပူအသင်းတို့ ပါဝင်နေသည်။ သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - MFF

### အနုပညာ



### အမေရိကန်နယ်လှည့်ဖျော်ဖြေပွဲအတွင်း ပရိုမိုးရှင်းလုပ်ငန်းအားလုံး TWICE ဖျက်သိမ်း

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီးတေးဂီတအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ TWICE ဟာ အမေရိကန်မှာ နယ်လှည့်တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲပြုလုပ်စဉ်အတွင်း လုပ်ဆောင်ဖို့ရာ စီစဉ်ထားတဲ့ ပရိုမိုးရှင်းလုပ်ငန်းအားလုံး ဖျက်သိမ်းကြောင်း လတ်တလောမှာ ကြေညာ ခဲ့တယ်လို့ အေကေပေါ့ပေါ့ဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေကြောင့် အမေရိကန် နယ်လှည့် ဖျော်ဖြေပွဲမှ ပရိုမိုးရှင်းလုပ်ငန်းတွေဖျက်သိမ်းကြောင်း အဖွဲ့ရဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီက ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်မှာ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုဖျက်သိမ်းလိုက်တဲ့ အစီအစဉ်တွေထဲမှာ ပရိုမိုးရှင်းတွေနဲ့ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်မယ့် အစီအစဉ်တွေလည်း ပါဝင်နေပါတယ်။ TWICE ရဲ့ စတူဒီယိုကော် မန္တလှည့်ဖျော်ဖြေပွဲအစီအစဉ်အနက် မြောက် အမေရိက ဖျော်ဖြေပွဲတွေကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်မှာ လေ့လာအိန်ဂျလီစ်ကနေ စတင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက် အခြားသောမြို့ကြီးတွေမှာ ဖျော်ဖြေပွဲဖြစ်ပြီး လာမယ့်ဧပြီလ အတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ဖျော်ဖြေဖို့ရာ စီစဉ်ထားကြောင်း သိရပါတယ်။

### ဘန်အက်စ်လက်ခံထံမှ ချစ်သူများနေ့အမှတ်တရလက်ဆောင်အဖြစ် တေးဗီဒီယိုတစ်ခု လက်ခံရရှိခဲ့တဲ့ ဂျနီဗာလိုပက်စ်

ချစ်သူတွေအဖြစ် တစ်ကျော့ပြန် လက်တွဲခဲ့ကြတဲ့ ဟောလိဝုဒ်ကြယ်ပွင့် စုံတွဲ မင်းသား ဘန်အက်စ်လက်ခံနဲ့ တေးသံရှင် ဂျနီဗာလိုပက်စ်တို့ဟာ လက်ရှိ မှာ သာယာတဲ့ဆက်ဆံရေးတစ်ခုကို ထူထောင်ထားနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ လတ်တလော ကျရောက်ခဲ့တဲ့ ချစ်သူများ နေ့မှာတော့ မင်းသား ဘန်အက်စ်လက်ခံ က သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ အမှတ်တရပုံရိပ်တွေ ထည့်သွင်းဖန်တီးထားတဲ့ တေးဗီဒီယိုတစ်ခု ကို ချစ်သူများနေ့ အစောပိုင်းမှာပင် ဂျနီဗာလိုပက်စ်ထံ အရောက်ပို့ခဲ့ကြောင်း အေးရှားဝမ်းဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြ ချက်တွေအရ သိရပါတယ်။ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ဘန်အက်စ်လက်ခံက ဂျနီဗာလိုပက်စ်ရဲ့ တေးသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ On My Way ကို သူ့စိတ်ကြိုက် တေးဗီဒီယိုတစ်ခုအဖြစ် ဖန်တီးကာ ဂျနီဗာလိုပက်စ်အတွက် ချစ်သူ များနေ့ လက်ဆောင်အဖြစ် ပေးပို့ခဲ့ပါ တယ်။ အဆိုပါ တေးဗီဒီယိုမှာ သူတို့နှစ်ဦး ချစ်သူတွေအဖြစ် ပထမအကြိမ် လက်တွဲခဲ့ စဉ်က အမှတ်တရပုံရိပ်တွေ ထည့်သွင်း ဖန်တီးထားတာပါ။ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ချစ်သူတွေ အဖြစ် လက်တွဲခဲ့ကြပြီးနောက် လမ်းခွဲခဲ့ ကြတာပါ။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်းမှာမှ ချစ်သူ တွေအဖြစ် နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်လည် လက်တွဲခဲ့ကြတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘန်အက်စ်လက်ခံဆီက ရရှိခဲ့တဲ့ လက်ဆောင်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဂျနီဗာ လိုပက်စ်က ဒါဟာ သူတို့ရဲ့ စစ်မှန်တဲ့အချစ် ခရီးကို ဖော်ပြမှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး မျှော်လင့် မထားတဲ့ အလှည့်အပြောင်းတွေ ရှိခဲ့ပေ မယ့် တကယ်အစစ်အမှန်တရားတွေဟာ ထာဝရရှိနေမှာဖြစ်ကြောင်းနဲ့ အဆိုပါ လက်ဆောင်ဟာ သူ့ရဲ့ နှလုံးသားကိုပင် အရည်ပျော်စေနိုင်ကြောင်း ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။



**အေးပြည့် စုစည်းသည်**











# ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ပုဒ္ဒရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်လာမည့် မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလှူငွေထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ရေးနှိုးဆော်ခြင်း



ကျောက်စာရုံစေတီ(၁၂ x ၁၂x ၁၈)ပေ ၁ ဆူ တန်ဖိုး- ၂၇၉ သိန်း



မုစလိန္နုအိုင်

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် (၇)ရက်သား၊ သမီး၊ ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့က မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထေရဝါဒပုဒ္ဒသာသနာတော်ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိသည်ကို ကမ္ဘာကိုပြသရန်၊ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရန်၊ ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဘုရားဖူးများလာရောက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတိုးတက်စည်ကားမှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်သန်လျက် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း၌ သာသနာတော်ထုံး၊ ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်ထုံး၊ မြန်မာ့ရိုးရာတည်ထုံးများနှင့်အညီ တည်ဆောက်ပူဇော်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မိသားစုများ၊ စေတနာရှင်များ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ စုပေါင်းလှူဒါန်းမှုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းတည်ဆောက်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

| စဉ် | လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား  | တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း) | လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက် | လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက် | လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက် | စဉ် | လှူဒါန်းနိုင်သည့်အမျိုးအစား  | တန်ဖိုး (ကျပ်သိန်း) | လှူဒါန်းနိုင်သည့် အရေအတွက် | လှူဒါန်းပြီး အရေအတွက် | လှူဒါန်းရန်ကျန်ရှိ အရေအတွက် |
|-----|--|---------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----|--|---------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| ၁။  | ကျောက်စာရုံစေတီ ၁ ဆူ(ပိဋကတ်သုံးပုံ မြန်မာပါဠိနှင့် ရိုမန်အင်္ဂလိပ် ၂ ချပ်ပါ) | ၂၇၉.၀၀              | ၂၂၇ ဆူ                     | ၁၅၆ ဆူ                | ၇၂၁ ဆူ                      | ၁၄။ | ကြွေပြား ၁ ကျင်းနှုန်း   | ၂.၀၀                | ၁၇၃၆.၀၈ ကျင်း              | ၇၃ ကျင်း              | ၁၆၆၃.၀၈ ကျင်း               |
| ၂။  | ဓမ္မာရုံ(၂၁၃x ၉၀ x ၄၆)ပေ   | ၈၇၃၀.၂၀             | ၁ လုံး                     | ၇၀၀၀ သိန်း            | ၁၇၃၀.၂၀ သိန်း               | ၁၅။ | မုစလိန္နုအိုင်   | ၁၀၅၁၉.၀၀            | ၁ ကန်                      | -                     | -                           |
| ၃။  | ရေပန်းအကြီး (အချင်း ၇၅ ပေ၊ အမြင့် ၁၅ ပေ)                                     | ၄၃၂၁.၀၀             | ၁ ခု                       | -                     | ၁ ခု                        | (က) | အဝင်မုခ်အဆောက်အဦ စကျင်မြန်မာမှု လုပ်ငန်း(အတွင်းမီးအပါ)               | ၃၅၃၆.၀၀             | ၁ ခု                       | -                     | ၁ ခု                        |
| ၄။  | ရေပန်းအသေး(အချင်း ၁၅ ပေ၊ အမြင့် ၉ ပေ)  | ၈၀၅.၀၀              | ၁၈ ခု                      | -                     | ၁၈ ခု                       | (ခ) | ရေကန်ဆောက်လုပ်ခြင်း(၃၁၅ ပေ x ၂၃၄ ပေ)၁၆၂၄.၀၀                          | ၁ ကန်               | -                          | -                     | ၁ ကန်                       |
| ၅။  | High Mast မီးတိုင် (၂၀ မီတာ)၁ တိုင်လျှင်                                     | ၄၉၄.၀၀              | ၉ တိုင်                    | ၁ တိုင်               | ၈ တိုင်                     | (ဂ) | ရေကန်အတွင်းပတ်လမ်းနှင့် လက်ရန်းလုပ်ငန်း                              | ၉၁၇.၀၀              | ၁ ခု                       | -                     | ၁ ခု                        |
| ၆။  | မဟာရံတံတိုင်း၏မြေထိန်းနံရံ(၁၀ ပေ ၁ ခန်း)                                     | ၇၂.၀၀               | ၂၀ ခန်း                    | ၈ ခန်း                | ၁၉၂ ခန်း                    | (ဃ) | ရေကန်အပြင်ပတ်လမ်းဘေးလှေကား   | ၁၀၀၈.၀၀             | ၁ ခု                       | -                     | ၁ ခု                        |
| ၇။  | မြန်မာမှုတစ်ဖက်လှ ခြံစည်းရိုး ၂၇ ပေခန်း                                      | ၃၁.၀၀               | ၄၅၅ ခန်း                   | ၂၃ ခန်း               | ၄၃၂ ခန်း                    | (င) | စင်းနှင့်လက်ရန်းလုပ်ငန်း   | ၇၀၃.၀၀              | ၇၄ တိုင်                   | -                     | ၇၄ တိုင်                    |
| ၈။  | မဟာရံတံတိုင်းရှိ ထောင့်တိုင်(စကျင်မြန်မာမှုပါ)                               | ၁၅.၀၀               | ၅၀ တိုင်                   | ၂၆ တိုင်              | ၂၄ တိုင်                    | (စ) | ရေကန်ပတ်လမ်းမီးတိုင်များထွန်းညှိပေးခြင်း လုပ်ငန်း(၁ တိုင် ၉.၅) သိန်း | ၇၀၃.၀၀              | ၇၄ တိုင်                   | -                     | ၇၄ တိုင်                    |
| ၉။  | လမ်းမီးတိုင်(၉ မီတာ) ၁ တိုင်လျှင်  | ၁၀.၀၀               | ၁၈၀ တိုင်                  | ၇၉ တိုင်              | ၁၀၁ တိုင်                   | ၁၆။ | ရင်ပြင်တော်ပင်မတ်တာ(၁၀ ပေခန်း ၁ ခန်း)                                | ၁၃၂၂.၀၀             | ၉ ခန်း                     | -                     | ၉ ခန်း                      |
| ၁၀။ | မဟာရံတံတိုင်း စိန်တောင်စကျင်ကနုတ်ပန်း (စကျင်မြန်မာမှုပါ)                     | ၇.၀၀                | ၆၅၂ ခု                     | ၇၄ ခု                 | ၅၇၈ ခု                      | ၁၇။ | ချောင်းမြောင်းမြေထိန်းနံရံ(၁၂ ပေ x ၁၇၆ ပေ)                           | ၁၉၃.၀၀              | ၈၂ ခု                      | -                     | ၈၂ ခု                       |
| ၁၁။ | စကျင်ကျောက်ပြား ၁ ကျင်းနှုန်း  | ၄.၇၀                | ၂၁၁၉.၅၃ ကျင်း              | ၁၉ ကျင်း              | ၂၁၀၀.၅၃ ကျင်း               |     |  |                     |                            |                       |                             |
| ၁၂။ | မဟာရံတံတိုင်း၏(အင်္ဂတေမြန်မာမှု)   | ၄.၁၀                | ၂၈၁.၁၄ ကျင်း               | ၁၄ ကျင်း              | ၂၀၄.၁၄ ကျင်း                |     |  |                     |                            |                       |                             |
| ၁၃။ | ကွန်ကရစ် ၈ လက်မထူခင်းခြင်း   | ၃.၆၀                | ၅၉၁၀.၆၆ ကျင်း              | ၁၂ ကျင်း              | ၅၈၉၈.၆၆ ကျင်း               |     |  |                     |                            |                       |                             |

၃။ မာရဝိဇယပုဒ္ဒရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ မဟာရံအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းမည့် သာသနိကအဆောက်အဦများအတွက် ကြိုတင်လျာထားစာရင်းပေးသွင်းလှူဒါန်းထားကြသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများအနေဖြင့် မိမိတို့ရည်စူးလှူဒါန်းထားသည့် အလှူငွေများအားလည်းကောင်း၊ အထက်ပါတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေများထည့်ဝင် လှူဒါန်းလိုသည့် ဘုရားဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများသည်လည်းကောင်း၊ အင်းဝဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၃၃၅၆၁၇၊ မြဝတီဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၁၀၀၀၁၀၀၀၁၇၆၂၆၆၆၊ ကမ္ဘောဇဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ်၊ ၀၃၄၃၀၂၀၁၇၀၀၂၈၇၀၀၀ တို့သို့ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ Account Transfer ဖြင့်ဖြစ်စေ ဦးစွာဆက်သွယ်ပေးသွင်းလှူဒါန်းနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်ပါကြောင်း နိဗ္ဗာန်အကျိုးမျှော်၍ အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ကျော်ဇော ၀၉-၆၅၀၁၉၉၉၉၆၊ ၀၃၆-၃၁၀၀၅
- (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြည် ၀၉-၄၂၉၇၂၂၅၄၈၊ ၂၅၅၈၂၅၂၀၆





### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှု အပြည့်ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး
  - (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံး ပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ” ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီ နည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွား ရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
  - (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) စစ်မှန်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး
  - (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
  - (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

### နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင်မည့်အခြေအနေ

- မိမိတို့အစိုးရအနေနဲ့ နိုင်ငံရေးအရ အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာပြီး အခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၁၇ အရ နိုင်ငံတော်တာဝန်ရယူထားချိန်မှာ တာဝန်တွေကို စွမ်းအားရှိသမျှ ထမ်းဆောင်ခဲ့သော်လည်း ပြည်တွင်း/ ပြည်ပနှောင့်ယှက်ဟန့်တားမှုတွေ ရှိခဲ့ပါတယ်။
- လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ လူ့အခွင့်အရေးမှာ လူလူချင်းလေးစားခြင်း၊ တန်ဖိုးထားခြင်းဟာ အရေးအကြီးဆုံးအချက် ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံရှိမူလည်း နိုင်ငံသားတို့ရဲ့ ရပိုင်ခွင့်ကို တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ်။
- နိုင်ငံပျက်သုဉ်းသွားသော်လည်းပဲ နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်းရဲ့ ရပိုင်ခွင့်ကို ကာကွယ်နိုင်တဲ့ နမူနာမျိုး ကမ္ဘာ မှာ မရှိသေးပါဘူး။ အဗျက်၊ အမှောင်၊ အနှောင့်အယှက်များ ကင်းဝေးမှသာ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးကို တောင်းဆိုနိုင်မှာပါ။
- အများအကျိုးထက် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အကျိုး ဖော်ဆောင်ဦးစားပေးရမယ်ဆိုတဲ့ အတွေးအခေါ် ဟာ ဒီမိုကရေစီအတွက် သူတော်ကောင်းဟန်ဆောင်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။
- နိုင်ငံတော်ကို လက်မခံတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ရပ်၊ လုပ်ဆောင်ချက်တို့ဟာ နိုင်ငံတော်အတွက် တာဝန် သိသိ လုပ်ဆောင်နေတဲ့ နိုင်ငံသားများကိုလည်း လက်မခံတဲ့သဘောဖြစ်ပါတယ်။
- နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးဟာ အနိမ့်ဆုံးအဆင့် ပြည်သူလူထုကိုကာကွယ်ရန်၊ အမြင့်ဆုံးအဆင့် နိုင်ငံတော် ရဲ့ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်တဲ့ ဒီတာဝန်အရေး (၃)ပါးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး ကျွန်တော်တို့ တပ်မတော်သားများဟာ ကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒနဲ့အညီ ပုဂ္ဂလိကသဘောမဟုတ်ဘဲ အများအကျိုးအတွက် ကာကွယ်ရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ(၁)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံတော်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ဂုဏ်ပြုယာဉ်များ ခင်းကျင်းပြသထားမှု အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီး

### ပြည်သူများ စိတ်ပါဝင်စားစွာ တစ်ခဲနက်လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှု

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 (၇၅)နှစ်မြောက် စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့ ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ပြသခဲ့ကြသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ဂုဏ်ပြုယာဉ်များအား နေပြည်တော်ဥပျာတက္ကသိုလ် စေတီတော်ရှေ့ တပေါင်းကွင်း၌ ခင်းကျင်းပြသလျက်ရှိရာ ယနေ့ တတိယနေ့တွင် ပြည်သူများစိတ်ပါဝင်စားစွာ တစ်ခဲနက်လာရောက် လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။



လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသူများအား ရှမ်းတိုင်းရင်းသားရဲရာယဉ်ကျေးမှုအကဖြင့် ဖျော်ဖြေစဉ်။

မျှဝေပေး  
 တပေါင်းကွင်းအတွင်း သတ်မှတ်နေရာများအလိုက် နေရာယူထား ကြသည့် တိုင်းရင်းသားရဲရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များအနေဖြင့်လည်း လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုသူများသိရှိလိုသည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများ၊ ဒေသန္တရ ဗဟုသုတများကို အဖွဲ့လိုက်မျှဝေပေးကြသည်။  
 အဆိုပါဂုဏ်ပြုယာဉ်များတွင် ပြည်သူများ တိုင်းရင်းသားရဲရာ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းများကို ချစ်ခင်တန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားများ၏ အထိမ်းအမှတ် များ၊ လူနေမှုစရိုက်များ၊ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများနှင့် ဒေသ ထုတ်ကုန်များကို သရုပ်ဖော်ပြသပေးထားရာ သံဃာတော်များ၊ သီလရှင် များ၊ ကျောင်းသား လူငယ်များ၊ ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့ ၂

### မြို့နယ်အချို့ရှိ စာသင်ကျောင်းများအား PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက လက်လုပ်စိန်ပြောင်း၊ လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅  
 မြို့နယ်အချို့၌ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမား များက လက်လုပ်စိန်ပြောင်း၊ လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် လာရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ဖြစ်စဉ်မှာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက် ညနေ ၆ နာရီခွဲ

တွင် ပုလဲမြို့နယ် အင်မထီးကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာ မူလတန်းလွန်ကျောင်းသို့ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက် သမားက လက်လုပ်စိန်ပြောင်း၊ တူမီးသေနတ်၊ လက်နက်ငယ်များဖြင့် ကျောင်း၏ ဘေးပတ်လည်မှ နေ၍ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက် နေသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ခွဲခံပစ်ခတ်ခဲ့ရာ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

### ယနေ့ ဖတ်စရာ

ကိုယ်ရေးအချက်အလက်ဆိုင်ရာချိုးဖောက်မှုဖြင့် တက္ကဆက်ပြည်နယ်က ဖေ့စ်ဘွတ်အား တရားစွဲဆို  
 စာမျက်နှာ » ၁၈

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၂၄၆၇ ဦးတွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၈ ဒသမ ၀၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိ  
 စာမျက်နှာ » ၂၂