

**ကြီးမားသောအကျိုးကိုရနိုင်**  
အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ငယ်စဉ်က ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုရန် မေ့လျော့နေခဲ့သော်လည်း နောင်ကြီးပြင်းလာသောအခါ သူတော်ကောင်းပညာရှိတို့၏ အဆုံးအမကိုရ၍ မမေ့မလျော့ဘဲ ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော မင်္ဂလာအကျိုးကို ရနိုင်၏။  
ထိုသို့ ပြုနိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းတော်မူ၏။  
လောကဝင်(ဓမ္မပဒ-၁၇၂)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ရွှေစက်တော်မန်းချောင်း အပန်းဖြေဆင်စခန်းအား လည်ပတ်စရာဒေသတစ်ခုဖြစ်လာရန် ဖော်ဆောင်နေ

မင်းဘူး ဇန်နဝါရီ ၁၈  
မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေစက်တော်မန်းချောင်းအပန်းဖြေ ဆင်စခန်းသည် မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း မင်းဘူးခရိုင် သစ်ထုတ်ရေးဒေသ လက်အောက်တွင်ရှိပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၉ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ကာ ဧက ၇၀၀ ကျယ်ဝန်း၍ ပန်းတောင်း-ပျော်ဘွယ် ကြိုးပြင်ကာကွယ်တောတွင် တည်ရှိသည်။  
ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်  
ဆင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကို အခြေခံ၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ ဆင်ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်သော လုပ်ငန်းများ ထွန်းကားလာစေရန်၊ ဆင်များ၏ အလေ့အထ အမူအကျင့်နှင့် နေထိုင်မှုသဘာဝများကို သိရှိနားလည်ပြီး ဆင်များအပေါ် ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်စေရန် Ecotourism ဖွင့်လှစ်တည်ထောင်ခြင်းဖြင့် မြန်မာ့သဘာဝ တောတောင်ရေမြေ၏ အလှအပတရားများကို ခံစားတတ်လာပြီး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လိုစိတ်များ ပေါ်ပေါက်လာကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကာကွယ်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ အစိမ်းရောင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ဝင်ငွေရရှိစေရန် စသောရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ရွှေစက်တော်မန်းချောင်း အပန်းဖြေဆင်စခန်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း မင်းဘူးခရိုင် သစ်ထုတ်ရေးလက်ထောက်မန်နေဂျာ ဦးလှသန်းထံမှ သိရသည်။  
ရွှေစက်တော်မန်းချောင်း အပန်းဖြေဆင်စခန်းမှာ ရွှေစက်တော်ဘုရားမှ နှစ်မိုင်သာဝေးသောကြောင့် စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၄ သို့ ❁



ရွှေစက်တော် မန်းချောင်းအပန်းဖြေဆင်စခန်း၌ ဆင်များစီးကာ လည်ပတ်နေသူများကို တွေ့ရစဉ်။

**ယနေ့** ဖတ်စရာ



လူတိုင်း လူတိုင်းသည် . . .  
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သော ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ခြင်းမှ ပယ်ဖျက်  
စာမျက်နှာ » ၄

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာဖို့ LED ကိုသုံးကြစို့  
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၆

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၆၃ ဦး တွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁ ဒသမ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိ  
စာမျက်နှာ » ၁၈

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ



စာမျက်နှာ » ၈

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ခြောက်ရက်ဆက်တိုက် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ နှစ်သိန်းကျော်ရှိ  
စာမျက်နှာ » ၁၃

# မြောက်

## နိုင်ငံတိုးတက်ရေး ပညာတတ်ပေါများရေး ကြိုးပမ်း

“နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာတတ်ပေါများ ပေါများရန်လိုအပ်သဖြင့် ပညာတတ်ပေါများရေးပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း” ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်က ပြုလုပ်သည့် အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးသမိုင်းကြောင်းကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍတွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သည် သမိုင်းရတနာထွန်းပြောင်သည့် ပညာအရည်အသွေးမြင့်မားသော ပညာတတ်ပေါများ မွေးထုတ်ပေးရာနေရာဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက အာရှဒေသတွင်ပါ ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ ပေါ်ထွန်းရာပညာရပ်ဝန်းဖြစ်သည်။ အစိုးရအဆက်ဆက် ပြောင်းလဲပြီး ပညာရေးစနစ်ကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးသောအခါ ပညာရည်ရှိကျလာသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အဓိကအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ တတ်မြောက်မှုတွင် အားနည်းလာသဖြင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍတွင် နောက်ကျနေခဲ့သည်။

ထို့အပြင် တိုင်းပြည်အတွင်း ပဋိပက္ခပြဿနာအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ပညာရေးတွင် နှောင့်နှေးမှု၊ အဟောသိက်ဖြစ်မှုများရှိခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဦးရေ ၅၅ သန်းခန့် ရှိသည့်အနက် သုံးသန်းခန့်သာ အဆင့်မြင့်ပညာတွင် ရရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအောက်သာ အဆင့်မြင့်ပညာပြီးမြောက်ခဲ့သည်။ အဆင့်မြင့်ပညာပြီးမြောက်သော်လည်း အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ပညာတတ်ပေါများနည်းပါးသည်။ အခြေခံပညာကဏ္ဍတွင်လည်း လူဦးရေ ၁၈ သန်းကျော်သည် မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့်သာ သင်ကြားနိုင်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးသမိုင်းကြောင်းတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ပညာတတ်ပေါများပေါ်ထွက်ရေး၌ အားနည်းမှုများရှိခဲ့သည်ကို ဝန်ခံရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတိုးတက်ရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးကဏ္ဍတွင် လိုအပ်ချက်များ ရှိလာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစိုးရလက်ထက် တွင် ပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးတိုးတက်လာရေးအတွက် အခက်အခဲအနှောင့်အယှက်များကြားမှ မဖြစ်မနေ အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေသည်ကို တွေ့ရမည်။ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် ပညာရေးသည် အဓိကကျသဖြင့် ပညာရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။



ပညာရေးတွင် အရည်အချင်းမြင့်မားသော ပညာတတ်ပေါများပေါ်ထွက်လာရန်အတွက် အရည်အသွေးမြင့်မားသော ဆရာ ဆရာမများအဖြစ် အဆင့်မြင့်တင်ကြရမည်။ ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပညာတတ်မြောက်ရေးအပြင် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ၊ စိတ်ဓာတ်ကောင်းများ၊ အတတ်ပညာကောင်းများနှင့် တွေးတောကြံဆမှုကောင်းများရှိစေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးကြရမည်ဖြစ်သည်။ တက္ကသိုလ်ပညာသင်ကြားနေစဉ် ၁၀၀ အတွက် အတွေ့အကြုံကောင်းများ ရရှိစေရန်အတွက်လည်း လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဖန်တီးပေး၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ စိတ်ကူးစိတ်သန်းလန်းဆန်းပြီး ကျယ်ပြန့်သော အမြင်များ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ပြုလုပ်ပေးရမည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဇန်နဝါရီ ၆ ရက်နေ့မှစ၍ တက္ကသိုလ်ကောလိပ်သိပ္ပံကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ တိုင်းပြည်ကိုပျက်စီးစေလိုသော အစွန်းရောက်နိုင်ငံရေးသမားများနှင့် အကြမ်းဖက်အဖျက်သမားများက ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်အောင် ဆရာ ဆရာမများ ပညာသင်ကြားပေးခြင်းမပြုရအောင် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးတိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်မှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မည်သို့ပင် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးစေကာမူ အန္တရာယ်ရန်စွယ်များကို ဖယ်ရှားကျော်လွှား၍ မဖြစ်မနေပညာသင်ကြားနေကြသည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူအားလုံး ကျောင်းမတက်နိုင်သော်လည်း အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည်။

ပညာသင်ကြားရေး နှောင့်နှေးမှုများရှိပါက လူငယ်လူရွယ်များဘဝအတွက် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်သည့်အပြင် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်တွင် ပညာတတ်လူသား အရင်းအမြစ်ဖြစ်ထွန်းရေး၌ နှောင့်နှေးနစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များနှင့် အကြမ်းဖက်သမားများက ကျောင်းပေါင်း ၅၀၀ နီးပါးဖျက်ဆီးခဲ့ကြပြီး ပညာရေးဝန်ထမ်းများကိုလည်း သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။ မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မဆို အစိုးရကို ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်သူများသည် ပညာရေးကို ဖျက်ဆီးခြင်းမရှိချေ။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပညာရေးကဏ္ဍကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးခြင်းသည် လူငယ်လူရွယ်များ၏အနာဂတ်ကို ဖျက်ဆီးခြင်းဖြစ်ပြီး တိုင်းပြည်အနာဂတ်ပျက်စီးရေးကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်၍ ယုတ်မာပက်စက်မှုများမှာ ကမ်းကုန်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

မည်သို့ပင် ပညာရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသော်လည်း လူသားအရင်းအမြစ်များ မဆုံးရှုံးစေရေးနှင့် လူငယ်လူရွယ်များ အနာဂတ်တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်လာအောင် ဝိုင်းဝန်းလက်တွဲကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာတတ်လူသားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွက်လာအောင် ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ကြောင်း။

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊  
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်  
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

 themirror.npt@gmail.com  
 www.facebook.com/themirrordaily



ပြည်ထောင်စုအကျိုး သက်ဝင်စွာ  
အသိပညာ ဖြည့်တင်ဖို့

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်  
အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်ကျင်းပသည့်

### စိန်ရတုပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် လူငယ်နှင့်စာပေပွဲတော်

၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၉ ရက် မှ ၃၁ ရက်

ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၊ နေပြည်တော်။

### “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား”အစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက် စကားသံများအား သင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “ရေဦးမြို့နယ် ပလူဇာတိုက်နယ် ဆေးရုံမှ ရေဦးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်မည့် ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်လာသည့် လူနာတင်ယာဉ်နှစ်စီးကို PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းဆွဲတိုက်ခိုက်မှု”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဝေဒနာရှင်များ၏ အဓိကအသက်ကယ်ဆေး

ဖြစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးမည့် Liquid Oxygen သယ်ဆောင်လာသော မော်တော်ယာဉ်ကို မြဝတီမြို့နယ်တွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက အကြောင်းမဲ့ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉- ၈၉၉၀၉၉၅၉၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၁၈ - ၁-၂၀၂၂)

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာ စောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	FPB	၁၉.၅၀၀	၁၉.၅၀၀	၇၆	၁,၄၈၂,၀၀၀
TMH						၂,၇၀၀	၂,၇၀၀	၅	၁၃,၅၀၀
FMI	၈,၁၀၀	၈,၂၀၀	၁,၃၇၆	၁၁,၂၇၉,၂၀၀	EFR	၂,၈၅၀	၂,၈၅၀	၀	၀
MTSH	၃,၀၀၀	၃,၁၀၀	၁,၀၇၇	၃,၂၉၈,၇၀၀	AMATA	၅,၃၀၀	၅,၁၀၀	၁၁	၅၆,၃၀၀
MCB	၇,၉၀၀	၇,၉၀၀	၄၀	၃၁၆,၀၀၀					

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

### နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း	မြန်မာငွေကျပ်	(ဆ) ဩစတြေးလျ	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၂၇၈.၄	
(က) အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၇၇၈.၀	(ဇ) စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၃၁၈.၆
(ခ) ဥရောပ	တစ်ယူရို =	၂၀၂၆.၁	(ဈ) ဂျပန်	တစ်ရာယန်း =	၁၅၅၀.၉
(ဂ) တရုတ်	တစ်ယွမ် =	၂၇၉.၉၂	(ည) တောင်ကိုရီးယား	တစ်ရာဝမ် =	၁၄၉.၂၅
(ဃ) ထိုင်း	တစ်ဘတ် =	၅၃.၆၉၂			
(င) မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ် =	၄၂၅.၀၀			
(စ) အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး =	၂၃.၈၄၀			

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူသည်။

မြောက်	
စာတည်းမှူးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ
အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ဉာ
သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
အယ်ဒီတာ	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
သုတေသန	-
စာပြင်	- ဒေါ်မြသီတာနှင့်အဖွဲ့
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးခိုင်ဝင်းနှင့်အဖွဲ့
အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၃၁

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂

မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၄၅၄၂၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၅၁

# သက်ဆိုင်သူ အဖွဲ့အစည်းအားလုံး ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဆွေးနွေးနိုင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်

၂၀၂၂ ခုနှစ်ဟာ အရေးပါတဲ့နှစ်ဖြစ်ပါတယ်။ လာမယ့် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်နေ့ဟာ စိန်ရတု ပြည်ထောင်စုနေ့ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့ဟာ စိန်ရတု လွတ်လပ်ရေးနေ့ဖြစ်တဲ့အတွက် ယခုနှစ်ဟာ စိန်ရတုအကြိုကာလ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ၇၅ နှစ်တာ ကြာခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ အချုပ်အခြာအာဏာ ပိုမိုခိုင်မာစေဖို့ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်း အသီးအပွင့်များနဲ့ ပြည့်စုံဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဒီနှစ်မှာ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ခြေလှမ်းသစ်များ စရပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ၅ ရပ်ရဲ့ စတုတ္ထအချက်ထဲမှာလည်း ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်လို့ သက်ဆိုင်သူ အဖွဲ့အစည်းအားလုံး ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဆွေးနွေးနိုင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ၁-၁-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် ပြောကြားသည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## မြန်မာနိုင်ငံ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ပဉ္စမအကြိမ်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
မြန်မာနိုင်ငံ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ပဉ္စမအကြိမ် အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၃၂) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ Zoom Meeting ဖြင့် ကျင်းပရာ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်သန်းသန်းလင်း၊ စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားကော်မတီ၏ စတုတ္ထအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ်



စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် သက်ဆိုင်သည့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အစီရင်ခံစာများကို အမျိုးသားကော်မတီသို့ တင်ပြပြီးစီးမှု၊ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခု ဘဏ္ဍာနှစ် (Mini Budget) တွင် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များ၌ ကလေး

လုပ်သားဆိုင်ရာစစ်တမ်းကောက်ယူမှုနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လတွင် အမျိုးသားကော်မတီသို့ စစ်တမ်းအစီရင်ခံစာတင်ပြနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စစ်တမ်းကောက်ယူရန် ကျန်ရှိနေသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များအနေဖြင့်

လုပ်ငန်းအချိန်ဇယားရေးဆွဲ၍ နေပြည်တော်ရှိ စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီသို့ ပေးပို့ တင်ပြရန်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များက စစ်တမ်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် လုပ်ငန်းကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဗဟိုစာရင်းအင်းအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က စစ်တမ်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ ကောက်ယူခဲ့သောလုပ်ငန်းအမျိုးအစားများနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက စစ်တမ်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

## မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ စွမ်းဆောင်ရည် အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း၏ စွမ်းဆောင်ရည်အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်းဆွေးနွေးပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းဌာနချုပ်၌ ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမောင်မောင်မြင့် အွန်လိုင်းမှ တက်ရောက်သည်။  
ဆွေးနွေးပွဲဖွင့်ပွဲတွင် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမောင်မောင်မြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများ ဖက်ဒရေးရှင်း IFRC Myanmar Country Office မှ Head of Delegation Ms. Nadia KHOURY က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။  
အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ အသင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ



ဒေါ်အမယာမော်နိုင်၊ အချိန်ပြည့်၊ အချိန်ပိုင်း အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး၊ ဒုတိယ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှု ကော်မတီများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လူငယ် ကြက်ခြေနီ ခေါင်းဆောင်များ၊

မိတ်ဖက်ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီ အသင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ဆွေးနွေးပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်အထိ လေးရက်တာ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အသင်း၏ စွမ်းဆောင်ရည် အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်သည်

အသင်းတစ်ခုလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ပြီး ကျယ်ပြန့်သော စွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် အမျိုးသားအသင်းတစ်သင်း၏ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို အမိအရ ဆုပ်ကိုင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကာ ဆွေးနွေးပွဲကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ ကြက်ခြေနီ အသိပညာပေးပို့စာဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူ

မင်္ဂလာဒုံ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ)မှ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းနှင့် တိုင်းခရိုင် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် လူမှုရေးပရဟိတ ကြက်ခြေနီလုပ်ငန်းများ အသိပညာပေးပို့စာဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူရန် ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီက ဦးဆောင်၍ ကြက်ခြေနီအသိပညာပေးပို့စာဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူခြင်းအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်နံနက် ၉ နာရီတွင် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ထောက်ကြံ့လမ်းဆုံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပခဲ့သည်။  
အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးကြည်က ကြက်ခြေနီအသိပညာပေးပို့စာဆိုင်ဘုတ်ကို ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ရန်ကုန်တိုင်း အမှုဆောင်အဖွဲ့များ၊ မြောက်ပိုင်းခရိုင် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေဆန်းနှင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့များ၊ ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းခရိုင် ကြက်ခြေနီတပ်ခွဲမှူး ဦးခင်သန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ကြက်ခြေနီတပ်ခွဲမှူးနှင့် အမှုဆောင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်းသူ အသင်းသားများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။  
ညာဏ်ဟိန်း

# ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သော ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ခြင်းမှ ပယ်ဖျက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

အမိန့်အမှတ်၊ ၃/၂၀၂၂  
၁၃၈၃ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်ကျော် ၂ ရက်  
(၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၈ ရက်)

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ)ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များအတွင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များမှ ရောဂါကူးစက်မှုများပြားသော မြို့နယ်များအတွင်းရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at home) အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ကြောင်း အမိန့်များ ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ သို့ရာတွင် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များအတွင်း နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးစည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာသဖြင့် လွန်ခဲ့သော(၁၄)ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ ထပ်မံတွေ့ရှိရမှုလျော့နည်းလာခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများမှာ

လည်း တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ အစုလိုက်ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းလာခြင်း၊ Stay at home အစီအစဉ် ဆောင်ရွက်စဉ်ကာလအတွင်း ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပြည်သူများက အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ နှင့် ထိတွေ့ဆက်စပ်သူအားလုံးကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူ စစ်ဆေးရာတွင်လည်း လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း ထပ်မံတွေ့ရှိရမှုလျော့နည်းလာခြင်း၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ ကျန်းမာရေး ဌာနမှဝန်ထမ်းများ၊ နီးနွယ်သည့် ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူလူထုက ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တက်တက်ကြွကြွ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကြောင့် ပိုးတွေ့လူနာများ လျော့နည်းလာကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဟားခါးမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သော ပြည်သူများအနေဖြင့် ၁၉-၁-၂၀၂၂ ရက်၊ နံနက်(၄)နာရီအချိန်မှစ၍ မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် Stay at home အစီအစဉ်တွင် အကျိုးဝင်ခြင်းမှ ပယ်ဖျက်လိုက်သည်။

၄။ အထက်ပါမြို့နယ်အား Stay at home အစီအစဉ်မှ ပယ်ဖျက်ပြီးနောက်တွင်လည်း ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာကြရမည်ဖြစ်သည်။

ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

## ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်အားကစားသမားများ ဂုဏ်ပြုထောက်ပံ့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အားကစားပြိုင်ပွဲများသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားသမားများကို အောင်နိုင်ရေးအလံပေးအပ်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများ ဂုဏ်ပြု ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အားကစားပြိုင်ပွဲများသို့ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည့် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး U-23 လှေလှော်အသင်း၊ U-18 ပြေး၊ ခုန်၊ ပစ်အသင်းနှင့် U-25 စက်ဘီးအသင်းအား အောင်နိုင်ရေးအလံပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ ဧရာရွှေဝါခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ အနောက် တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်အောင်နှင့် ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများနှင့်ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကား



ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အာရှ နှင့် အရှေ့တောင်အာရှအဆင့်တွင် ဆုရရှိသည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အမျိုးသားအားကစားသမား ၁၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး အားကစားသမား ၁၂ ဦးတို့ကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးတို့က ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေနှင့် မှတ်တမ်းလွှာများ

ပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည့် U-23 လှေလှော် အသင်း၊ U-18 ပြေး၊ ခုန်၊ ပစ် အသင်းနှင့် U-25 စက်ဘီးအသင်း တို့ကို အောင်နိုင်ရေးအလံနှင့်

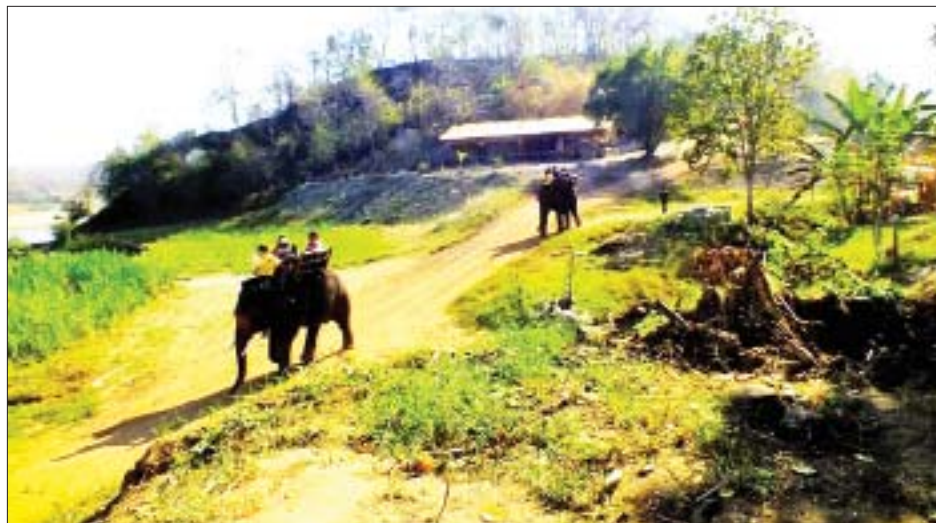
ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံ ရယူကြပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများ ကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ပုသိမ်ကြီး စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်းတွင် ငါးမျိုးစုံ စိုက်ထည့်

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၁၈

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းပြီး စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံ ကျောင်းများတွင် မွေးမြူရေးဒီပလိုမာသင်တန်းများကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရာ တွင် သင်ကြားမှုအထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် ပုသိမ်ကြီး စိုက်ပျိုး ရေးသိပ္ပံကျောင်းရှိ ငါးကန်များအတွင်း ငါးမျိုးစုံစိုက်ထည့်ခြင်း အခမ်း အနားကို ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျောင်း ငါးမွေးကန် တွင် ပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါငါးမျိုးစုံစိုက်ထည့်ပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန တိုင်းဦးစီးမှူး ဦးအောင်ညိုတိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပုသိမ်ကြီး စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း ၍ သရက်ကုန်းငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ နှစ်လက်မအရွယ် ရွှေဝါငါးကြင်း ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ အား မျိုးစိုက်ထည့်ပေးခဲ့သည်။ အလားတူ ပျဉ်းမနားစိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံကျောင်းနှင့် ဟဲဟိုးစိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံ ကျောင်းတို့တွင်လည်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ငါးသားပေါက်များ ထည့်သွင်းပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



● ရှေ့မှ စက်တော်ရာ ပါဒခြေတော်ရာ နှစ်ဆူကို ဖူးပြီးပါက ဆင်စခန်းသို့လာကာ ဆင်များစီးပြီး မန်းချောင်း တစ်လျှောက်ရှိ တောတောင်ရေမြေသဘာဝ အလှအပများကို ကြည့်ရှုခံစားရင်း မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းခွင်များမှ ပင်ပန်းမှုများကို အတိုးချအနားယူ အပန်းဖြေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဆင်စခန်းတွင် ဆင် ၁၁ ကောင်ရှိပြီး ဆင်စီးခ နှုန်းထားများမှာ နိုင်ငံခြားသား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှင့် နိုင်ငံသားတစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ ဖြစ်သည်။ ယခင်နှစ်များက ရွှေစက်တော် ဘုရားဖူးကာလ ဖြစ်သော တပို့တွဲလဆန်း ၅ ရက်မှ နှစ်ဆန်း ၁ ရက် နေ့အထိ သုံးလတာကာလများတွင်သာ အနယ်နယ်

အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးများနှင့် လာရောက်လေ့လာ လည်ပတ်သူများကြောင်း သိရသည်။ မန်းချောင်းအပန်းဖြေဆင်စခန်းတွင် ရေမီး အစုံဖြင့် တည်းခိုစရာ ဘန်ဂလိုများလည်းရှိပြီး အပန်းဖြေလေ့လာချင်စရာ အထင်ကရနေရာတစ်ခု ဖြစ်သောကြောင့် ကြည့်လင်အေးမြသော မန်းချောင်း ရေကိုချိုး၍ တောတောင်ရေမြေနှင့် သဘာဝ အလှအပများကို ဆင်စီးပြီး လေ့လာခံစားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်မှ ရွှေစက်တော် မန်းချောင်း အပန်းဖြေ ဆင်စခန်းသည် လေ့လာလည်ပတ်စရာ ဒေသတစ်ခု ဖြစ်လာတော့မည်ဖြစ်သည်။ ဇေယျာထက်(မင်းဘူး)

### အသိပေးကြေညာချက်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၁၀.၁၂.၂၀၂၁ ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၃၆၆/၂၀၂၁ ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ “တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုသတင်းများ” နှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ဖော်ပြပါ တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ်ဖုန်းနှင့် အီးမေးလ်လိပ်စာတို့ကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-

- ဆက်သွယ်ရန်**
- အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၃
  - လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၄၀၄၃၃၉၉၆၉
  - ဖက်စ်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၆
  - အီးမေးလ်လိပ်စာ - antiillegaltradeinfo@gmail.com
- တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ

### အသိပေးကြေညာချက်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ၁၀.၁၂.၂၀၂၁ ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၃၆၆/၂၀၂၁ ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ “ကုန်သွယ်မှုဆောင်ရွက်ရာတွင် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများမှ ငွေကြေးတောင်းခံမှုသတင်းများ” နှင့် ပတ်သက်၍ အောက်ဖော်ပြပါ တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ်ဖုန်းနှင့်အီးမေးလ် လိပ်စာတို့ကို လုံခြုံစိတ်ချစွာ တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-

- ဆက်သွယ်ရန်**
- အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၁
  - လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၉ ၆၉၉၆၁၁၁၁၆
  - ဖက်စ်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇ ၄၀၉ ၈၈၇
  - အီးမေးလ်လိပ်စာ - antiillegaltradeoffice@gmail.com
- တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ

## ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မြန်မာဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့သင်တန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

**မြစ်ကြီးနား ဇန်နဝါရီ ၁၈**

ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မြန်မာဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့သင်တန်းဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ မလိခခန်းမ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကျင်းပရာ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ခိုင်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ ပြည်နယ်လူမှုရေးဝန်ကြီး၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းနှင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။



အခြေခံ၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထဝီအနေအထား၊ မူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်ကိုက်ညီသည့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းရေးဆွဲပြီး မြန်မာဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့ သင်တန်းသားများကို လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်သည့်အခါတွင်လည်း ပြည်နယ်ဘက်မှ သင်တန်းသားကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာဘေးအန္တရာယ်

တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့သင်တန်းတွင် ပါဝင်တက်ရောက်မည့် သင်တန်းသားများအနေဖြင့် မိမိတို့ဆောင်ရွက်ဆဲ ဖြစ်သည့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပြီး အများအကျိုးကို ပိုမိုသယ်ပိုးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် တက်ရောက်လာသည့် အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ကိုယ်စားလှယ်များကို စေလွှတ်ပါဝင်တက်ရောက်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း

ပြောကြားသည်။

**ဆွေးနွေး**

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များက ကချင်ပြည်နယ်အတွက် မြန်မာဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်ရေးအဖွဲ့သင်တန်း ကျင်းပနိုင်ရေး လျာထားဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မြစ်ကြီးနားမြို့ ရန်ကြီးအောင်ရပ်ကွက် တောင်တန်းသာသနာပြု(ဗဟို) ကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ အောင်တော်မူသကျမာရဇိန် အံတော်ရှင်စေတီတော် မြတ်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ အံတော်ရှင် ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ညာဏဓမ္မအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကာ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသင်တန်းဖွင့်

**ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေးကော်မတီ၊ ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ဂဟေဆက်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ် (၁၃) ရပ်ကွက်ရှိ ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



**အမှာစကားပြောကြား**

ရှေးဦးစွာ ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးဇော်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို လုပ်သားဈေးကွက်လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီ

သော အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ဂဟေဆက်ခြင်းဆိုင်ရာ အတတ်ပညာများအား စာတွေ့/လက်တွေ့ စနစ်တကျ လေ့ကျင့်ပညာသင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် လူငယ်လူရွယ်များအတွက် သင့်တော်ကောင်းမွန်သော အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန်၊ အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ကျွမ်းကျင်မှု အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ထုတ်ပေးခြင်းစနစ်အကောင်အထည် ဖော်နေမှုကို အထောက်အကူပြုနိုင်ရန်၊ ဂဟေဆက် အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သော လုပ်သား အရေအတွက် တိုးတက်များပြားလာ

## ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့ပေါ်ရှိ စားသုံးရန်မသင့်သော အစားအသောက် ၃၅ မျိုးအား ဈေးကွက်လက်ကျန် မရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**ဆင်ပေါင်ဝဲ ဇန်နဝါရီ ၁၈**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းရွှေ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကျော်ကိုကိုအောင်၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ခံ ဦးနိုင်ဦးတို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့ပေါ်ရှိ စားသုံးရန်မသင့်သော အစားအသောက် အမှတ်တံဆိပ် ၃၅ မျိုးအား ဈေးကွက်အတွင်း၊ အပြင်ဈေးကွက်လက်ကျန်မရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့ပေါ်ရှိ ဈေးအတွင်း၊ အပြင် ကုန်စုံဆိုင်များအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဆိုင်ရှင်များအနေဖြင့် တားမြစ်ဓာတ်ပစ္စည်းပါဝင်နေသော စားသုံးရန်မသင့်သည့် အစားအသောက် အမှတ်တံဆိပ်ပစ္စည်း ၃၅ မျိုးအား သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့်အတွက် နောက်နောင်စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်မည့် ပြစ်မှု ပြစ်ဒဏ်များကိုအသိပညာပေး ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



**နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့**

လှလှထွေး(ပြန်/ဆက်)

# လူတိုင်း လူတိုင်းသည် . . .

## ကလေးဘဝမှစတင်

ဘဝဟူသည်က အဆက်မပြတ်သင်ယူနေရသောဖြစ်စဉ်တစ်ရပ်ပင် ဖြစ်သည်။ မွေးကင်းစလူမှန်းသိစအရွယ်မှစကာ မိမိက ဘာသာစကား မတတ်သေးခင်မှာပင် ငိုခြင်းအသံပြုခြင်းဖြင့် ဆက်သွယ်သင်ယူသည်။ နို့ဆာပြီ ချိုတိုက်ကျွေးပါဟု အချက်ပြအော်ငိုမည်။ အခင်းအဝတ်သေးစို့နေပြီ၊ ကျောအေးနေပြီဟု အချက်ပြအော်ငိုမည်။ နို့ဆာ၍ ငိုသံပေးသောအခါ နို့တိုက်ကျွေးသည်။ အခင်းအဝတ်စို့နေခြင်းကို သိရသဖြင့် နွေးထွေးသောအဝတ်ကို လဲလှယ်ပေးသည်ကို ခံစားရသည်။ မွေးမိခင်၏ရင်ခွင်ထဲမှစတင်၍ အရာရာကို သင်ယူလာရသည်။

လူသည် သင်ယူခြင်းအားဖြင့် လူလားမြောက်ကာ လူဖြစ်လာရသည်။ မိခင်ဖခင်က သင်ပြသည်။ စာသင်ခန်းတွင် ဆရာ ဆရာမက သင်ကြားသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ဆွေမျိုးညာတကာများက ယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့ထုံးစံနှင့် နေပုံထိုင်ပုံ ပြောပုံဆိုပုံများကို အတုမြင်၍ အတတ်သင်စေသည်။ မုဆိုးနားနီး မုဆိုး၊ တံငါနားနီး တံငါ နီးစပ်ရာ အသိုက်အအုံ ပတ်ဝန်းကျင်၏စရိုက်များလည်း ရယူလာတတ်သည်။ လူမျိုး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာစကား၊ ကိုးကွယ်မှုဘာသာတရား၊ ရုပ်ရွာဓလေ့ အစဉ်အလာတို့က လူတစ်ယောက်ကို အကောင်း၊ အဆိုးပါ အချိန်နှင့်အမျှ လေ့ကျင့်ပုံသွင်းပေးခဲ့ကြသည်။

မိဘ ဖခင်က ဒေါသထွက်လွယ်၊ စိတ်ဆိုးလွယ်လျှင် သားသမီးကလည်း ဖခင်နည်းတူ စိတ်ဆတ်သော အမူအကျင့်သဘောကိုတွေ့ရမည်။ မိခင်က ချိုချိုသာသာ၊ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး၊ အကျိုးသင့်၊ အကြောင်းသင့် နားဝင်အောင်ပြောဆိုတတ်သူ ဖြစ်ခဲ့လျှင် မိခင်၏နူးညံ့မှုကြောင့် ယဉ်ကျေးချိုသာစွာပြောဆိုတတ်သည့် အမူအကျင့်ကို ရခဲ့ပေမည်။ မိဘတို့၏အပြုအမူကို စံနမူနာယူ၍ ငယ်စဉ်က အတုအမှတ်ခဲ့ကြစမြဲပင်။

ပက်လက်ထားသည့်အတိုင်းနေရာမှ မှောက်တတ်လာမည်။ ခါးဆစ်ရိုးလေးများ သန်မာလာသောအခါ ထိုင်တတ်လာမည်။ ခြေထောက်အရိုး အဆစ်များ ပိုမိုသန်မာလာသောအခါ မတ်တတ်ရပ်နိုင်လာမည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ တစ်လှမ်းချင်းလှမ်းစပြုရာမှ တဖြည်းဖြည်း ပြေးနိုင်လွှားနိုင် ဆော့ကစားမြူးထူးနိုင်သော အခြေအနေရောက်လာမည်။ ကာယလည်း ဖွံ့ဖြိုးမည်။

အကြားအမြင်ဗဟုသုတလည်း စူးစမ်းမေးမြန်းသလောက် အသိတိုးလိမ့်မည်။

ဆရာ ကျောင်းနေရမည့်အရွယ်သို့ ရောက်လာသောအခါ ရွယ်တူကလေးငယ်များနှင့်အတူ ကျောင်းစာသင်ခန်းသို့ ဝင်ရောက်ရပေလိမ့်မည်။ လူ့သမိုင်းသည် မိခင်ဖခင်တို့၏နေအိမ်မှ သင်ကြားပြသ



ခဲ့ကြခြင်းကြောင့် အကြီးအကျယ်ပြောင်းလဲတိုးတက်ခြင်းတော့ မဟုတ်ချေ။ ဆွေမတော် မျိုးမစပ်သော ဆရာ ဆရာမဆိုသော သူစိမ်းတစ်ရံ သင်ကြားပြသသူများက သူတို့၏သားသမီးကဲ့သို့ ကြီးမားနွေးထွေးလှသောမေတ္တာတရားဖြင့် လွှမ်းခြုံလျက် သင်ဆရာ၊ ကြားဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ တွေးဆရာများကို သိမြင်နားလည်အောင် သင်ကြားပြသညွှန်ခဲ့ကြသဖြင့် လူပီသသောလူသားလေးများ ဖြစ်လာကြခြင်းပါပေ။

ကျောင်းသင်ပညာ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူဦးရေ ၅၄ သန်းကျော်တွင် ကျောင်းမနေခဲ့ဖူးသောသူများ ရှိခဲ့ကြပေသည်။ စာသင်ကျောင်းသည် ဘာသာစကား၊ သင်္ချာ၊ ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ သိပ္ပံ စသည့်ဘာသာရပ်သင်ခန်းစာများကိုသာ သင်သောနေရာမဟုတ်ပေ။ လူမှုဆက်ဆံရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူသားအချင်းချင်း ဆက်သွယ်ဆက်ဆံပုံ ကျင့်ဝတ်နီတိ၊ လူသားချင်း အပြန်အလှန်တန်ဖိုးထား လေးစားဆက်ဆံကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြခြင်းအားဖြင့် ထူးခြားကြီးမားသောတိုးတက်အောင်မြင်မှုကို စုပေါင်းအားဖြင့် ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း နားလည်တတ်မြောက်စေပါသည်။ ပန်းချီ၊ ဂီတ၊ အက၊ အားကစား၊ ကွင်းဆင်းလေ့ကျင့်ခြင်းများအပါအဝင် အပေါင်းအသင်းအစုအဝေးဖြင့် မရင်းနှီး မသိကျွမ်းခဲ့သူများနှင့် ချစ်ချစ်ခင်ခင် အတူတကွ အနုပညာရသခံစားနားလည်စာနာစွာ နေထိုင်လာတတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးနိုင်သည်။ ကျောင်းမနေဖူးရာသောကလေးများ ဤအခွင့်အရေး ဆုံးရှုံးခဲ့ရရှာ၏။ နွေးထွေးသော မိဘရင်ခွင်သည် လူ့ဘဝသို့ စတင်ရောက်ရှိလာရသော ကလေးတစ်ယောက်၏ ငယ်စဉ်ဘဝသည် အမှန်ပင်အရေးကြီးလှပါ၏။ ဆက်ဆံရေးပုံသွင်းခြင်းမှာ လက်ဦးဆရာမည်ထိုက်စွာ ပုဗ္ဗာစရိယမိန့်နှင့်ဖဟု ဆိုရိုးစကားသည်

အပြည့်အဝ မှန်ကန်ပါပေ၏။ ဆက်ဆံရေးနှင့် ပုံသွင်းခြင်း စာသင်ကျောင်းနှင့် ဆရာ ဆရာမတို့၏ ပြုစုပျိုးထောင်မှုကား မိဘထက်အရေးကြီးလှသည်ဟု မဆိုရဲသော်မှ မိဘပမာ ကလေးတစ်ယောက်၏ဘဝကို ရင့်ကျက်တိုးတက်အောင် ဖြည့်စွမ်းယူသင်ပြကြခြင်းမှာ မိဘနှင့်နှိုင်း၍ တစ်ဂိုဏ်းတည်းထားရ

## စောပိုးခွား

မပို့တော့ပါ။ နမူနာရေတစ်စက်မျှသာ ဖော်ပြလျက် လူ့သမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံးအတွက် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ လူနေမှုဘဝအဆင့်အတန်း ကောင်းမွန်တိုးတက်စေအောင် အတတ်ပညာ၊ နည်းပညာ၊ အခြေခံပညာများ သင်ကြားပေးခဲ့သူများ၏ ကျေးဇူးတရားကို နားလည်သဘောပေါက်နိုင်လောက်သည်ဟု ယူဆပါသည်။

သင်ယူနိုင်စွမ်း လူလူချင်း သင်ကြားသင်ယူမှုပြုလိုက်သော အခါ လူသည် ဉာဏ်ရည်အရာတွင် အခြားတိရစ္ဆာန်များထက် သဘာဝအရ များစွာသာလွန်သည့် အလျောက် ဆင်များကိုလည်း ချွန်းသေးသေးဖြင့် ထိန်းချုပ်စေခိုင်းနိုင်သည်။ မြင်းများကိုလည်း ပါးချပ်တပ်ဆင်ကာ စီးနင်းနိုင်သည်။ ရထားကို ဆွဲစေနိုင်သည်။ ဆင်ပေါင်း၊ မြင်းပေါင်းများစွာ ဖွဲ့စည်းလျက် ဆင်တပ်၊ မြင်းတပ်တို့ဖြင့် နိုင်ငံ၏ ဘုန်းတန်ခိုးအာဏာကို ထူထောင်နိုင်၊ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ကျွဲ၊ နွားများကို နဖားကြိုးထိုးကာ လယ်ထွန်ခြင်း၊ လှည်းတပ်၍ သယ်ဆောင်စေခြင်း စသည်ဖြင့် ခိုင်းစေနိုင်သည်။

ခေတ်အဆက်ဆက် ပြောင်းလာသောအခါ စိုက်ပျိုးရေးခေတ်၊ စက်မှုကုန်ထုတ်မှုခေတ်၊

- ❖ မြန်မာပြည်သူများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမည်ကို မလိုလားသူအချို့က အခြားနိုင်ငံများထက် အောက်ကျနောက်ကျကျန်ရစ်ခဲ့စေရန် ပညာရေးမဏ္ဍိုင်ကို အဓိကပစ်မှတ်ထားကာ ယိမ်းယိုင်ပျက်စီးစေရန် ဦးတည်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနေကြသည်
- ❖ လူငယ်များ ညံ့ဖျင်းမှု၊ နိမ့်ကျမှု၊ ပညာမတတ်မှု နိုင်ငံတကာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်လျှင် မနိုင်တော့ဘဲ ရုံးနိမ့်မှု၊ ကျေနပ်အားရမည့် အကြမ်းဖက်သမား လူရမ်းကား လူသတ်သမားများနှင့် လက်နက်ခဲယမ်း၊ မိုင်းပုံးများ ထောက်ပံ့ပေးနေသူများ၏ ရိုင်းစိုင်းယုတ်မာရက်စက်မှုသည် မြန်မာ့သမိုင်းတွင် ရာဇဝင်ရိုင်းလှသော အမည်းစက်ပင်မဟုတ်ပေလော။ ငုံ့ခံနေခွဲမဖြစ်၊ တုံ့ပြန်မှုဖြစ်ပေတော့မည်

မည်ဟု မှတ်သားဖူးပါသည်။ ရတနာသုံးပါးနှင့်အတူ မိဘနှင့်အတူ ဆရာ ဆရာမတို့၏ ယုယကြင်နာသင်ကြားပြသလမ်းညွှန်ခြင်းများသည် သူတို့၏ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကိုယ်ကျင့်စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာ ခိုင်မာသန်မာစေခဲ့ပါ၏။

မိဘမဲ့သော သားသမီး၊ အိမ်ထောင်ရေးပြိုကွဲလျက် မိဝေးဖဝေး စိတ်ထဲမှာကျိတ်၍ ပူဆွေးရင်နှင့်ခဲ့ကြရသောကလေးမျိုး၊ ဝတ်ကျောတမ်းကျောစေတနာနည်းသော ဆရာ ဆရာမ ညံ့ဖျင်းသူမျိုးနှင့် တိုးခဲ့ကြသော ကျောင်းသားမျိုးတို့မှာ အပြစ်အနာအဆာအပွဲအပိန်ပါသော လူစားအချို့ ဖြစ်ရတတ်ပေသည်။

မိဘတို့၏ အခန်းကဏ္ဍ၊ ဆရာ ဆရာမတို့၏ အရေးပါပုံနှင့် အနာဂတ်တွင် လူကြီးများနေရာကို ရောက်ရှိလာကြမည့် ကလေးငယ်များအပေါ် လွှမ်းမိုးရိုက်ခတ်ခြင်း၏အရေးပါပုံကို အကျယ်ဖော်ပြရသော် သမုဒ္ဒရာတမ္ဘာ ကျယ်ဝန်းနက်ရှိုင်းလှပေမည်။

ဤဆောင်းပါးတွင်ကား သမုဒ္ဒရာဆီသို့လည်း ခေါ်ဆောင်မသွားပါ။ ပင်လယ်ကမ်းခြေသို့လည်း

နည်းပညာခေတ်၊ ယခုကား အဆင့်မြင့်နည်းပညာခေတ်သို့ပင် မိမိတို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြပေပြီ။ လူဖန်တီးသော Robots စက်ရုပ်လူသားများက ဖန်တီးပြုလုပ်ထားသော ဉာဏ်ရည် Artificial Intelligence (AI) ပညာဖြင့် လူနှင့်မခြားလုပ်ဆောင်ပြုနေကြပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်သူများအတွက်ကား နည်းပညာခေတ်များမဆိုထားနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး ကမ္ဘာဦးလူသားသာသာမျှသော လူမှုစီးပွားဘဝအခြေအနေမှာ ရှိနေကြပါသေး၏။ ပြေး၍လိုက်မှ မိလှလှအခြေအနေမျိုးတွင် မိမိတို့ထက် အရှိန်အဟုန်လျင်မြန်စွာ ပြေးနေကြသူ၊ ရှေ့ကလူအချို့က မိမိကိုမပြေးနိုင်ဘဲ တုံးလုံးပက်လက်လဲကျအောင် ခြေထိုးခံကာအမျိုးမျိုး နှောင့်ယှက်ဟန့်တားသောအခြေအနေကို ကြုံတွေ့နေကြရပေသည်။ ညစ်ပတ်စွာ ဒုက္ခလာပေးနေသူများပါ။

အဆင့်မြင့် နည်းပညာခေတ် အသံထက်မြန်သော ကျည်ဆန်ရထားများ၊ အသံထက် ၄-၅ ဆမြန်သော ဂျက်လေယာဉ်ပျံများ စာမျက်နှာ ၇ သို့ \*

“ စာသင်ကျောင်းသည် ဘာသာစကား၊ သင်္ချာ၊ ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ သိပ္ပံစသည့် ဘာသာရပ်သင်ခန်းစာများကိုသာ သင်သောနေရာမဟုတ်ပေ။ လူမှုဆက်ဆံရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူသားအချင်းချင်း ဆက်သွယ်ဆက်ဆံပုံ ကျင့်ဝတ်နီတိ၊ လူသားချင်း အပြန်အလှန်တန်ဖိုးထား လေးစားဆက်ဆံကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြခြင်းအားဖြင့် ထူးခြားကြီးမားသောတိုးတက်အောင်မြင်မှုကို စုပေါင်းအားဖြင့် ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိ ”

### မကွေးမြို့တွင်းလမ်းသုံးလမ်း နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မကွေး ဇန်နဝါရီ ၁၈  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့၌ မြို့တွင်းလမ်းသုံးလမ်းဖြစ်သည့် အဝေရာ၊ သုခိတာ၊ ကမ်းနားလမ်း နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက မကွေးမြို့တောင်တွင်းလမ်းနှင့် အဝေရာလမ်းထောင့်၌ ကျင်းပသည်။

လမ်းကောင်းမွန်ချောမွေ့မှုသည် အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ကြောင်း၊ နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းများအား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သောကြောင့် စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ သွားလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ကြီး ကျော်ကျော်လင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးဦးအောင်ချိန်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီးချုပ် ဦးစိန်ထွန်းတို့က မြို့တွင်းလမ်းသုံးလမ်းဖြစ်သည့် အဝေရာ၊ သုခိတာ၊ ကမ်းနားလမ်းနိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းအား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကာ နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းခင်းကျင်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။



### အင်းလျားကန်နှင့် ကန်တော်ကြီးဥယျာဉ် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့တော်ဝန်ဦးဗိုလ်ဌေး၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးဦးအောင်သန်းဦး၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် ဦးညီညီနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းရှိ ရန်ကုန်နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ် ရေမြောင်းရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန် အမှိုက်နှင့်နုန်းများ ဆယ်ယူရှင်းလင်းနေမှုနှင့် ကားပါကင်အောက် မြေအောက်မြောင်း ရှင်းလင်းနေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ဆယ်ယူရှင်းလင်းနေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် ကန်ပတ်လမ်းရှိ တေဇာဒီပကျွန်းသို့ရောက်ရှိပြီး ကျွန်းစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဆောင်ရွက်နေမှုကို လည်းကောင်း၊ ကန်တော်ကြီးသဘာဝဥယျာဉ်အတွင်း လူကူးသစ်သားတံတားဟောင်း ဖျက်သိမ်းပြီးစီးမှု ပိုင်ခေါင်းခွဲ၍ ပိုင်ကွန်ကရစ်လောင်းခြင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင် ခင်းကျင်းနေမှုတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးသို့ရောက်ရှိပြီး မြို့နယ်နေပြည်သူများအတွက် စည်ပင်သာယာဆိုင်ရာပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ စုဖွဲ့ဆောင်ရွက်မှုကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

#### ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထို့နောက် အင်းလျားကန်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်သည့် ရေဝင်ပေါက်ဝန်းကျင်တွင် ကန်ရေပြင်တိမ်ကော၍ ကုန်းမြေဖြစ်နေသည့်နေရာများ ပြန်လည်တူးဖော်နေမှုနှင့် ကန်ရေပြင်အတွင်း Aquamarine ယာဉ်ဖြင့် အမှိုက်နှင့်ရေမှော်များ

အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးသို့ရောက်ရှိပြီး မြို့နယ်နေပြည်သူများအတွက် စည်ပင်သာယာဆိုင်ရာပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ စုဖွဲ့ဆောင်ရွက်မှုကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



(မဲထီးလမ်းမှ ဘုရားလမ်း ဆုံထိ) (ရန်ပယ်ဈေးမြောက် ၂၄ လမ်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၄၇ ပေ၊ သုခိတာလမ်း ထိပ်မှ မဲထီးလမ်းထိ) ပေ ၃၈၀ တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

### သတင်းကြေညာချက်

၁။ မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းနှင့် ရေနံရှာဖွေတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော PTTEP International Limited သည် ကမ်းလွန်လုပ်ကွက်အမှတ်၊ M-9 နှင့် M-3 တို့တွင် Geotechnical Site Survey(GTI) and Associated Studies လုပ်ငန်းများအား Survey Vessel "MV. DP2 KEYFIELD HELMS" ရေယာဉ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည့် တည်နေရာကိုဖော်ပြသည့် Coordinates များဖြစ်သော Point M3 ASK-12 မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၅ ဒီဂရီ ၂၅ မိနစ် ၅၈.၆၂ စက္ကန့်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ် ၀၀.၈၃ စက္ကန့်၊ Point ZWP-16(Zawtika-25) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၄ ဒီဂရီ ၁၅ မိနစ် ၂၀.၁၅ စက္ကန့်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၃၃ မိနစ် ၂၇.၃၈ စက္ကန့်၊ Point ZWP-17 (Zawtika-29) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၄ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ် ၀၄.၈၃ စက္ကန့်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၆ ဒီဂရီ ၀၀ မိနစ် ၃၉.၇၇ စက္ကန့်၊ Point ZWP-18(Zawtika-14) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၃ ဒီဂရီ ၅၇ မိနစ် ၀၀.၁၆ စက္ကန့်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၄၆ မိနစ် ၀၅.၅၂ စက္ကန့်နှင့် Point ZWP-19(Zawtika-12) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၄ ဒီဂရီ ၁၅ မိနစ် ၁၇.၃၁ စက္ကန့်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၅၆ မိနစ် ၃၅.၇၉ စက္ကန့်တို့အတွင်းတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၇ ရက်နေ့မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၅ ရက်နေ့အထိ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကမ်းလွန်လုပ်ကွက်အမှတ်၊ M-9 နှင့် M-3 တို့တွင် Geophysical Site Survey(GTI) and Associated Studies လုပ်ငန်းများအား Survey Vessel "MV. DP2 KEYFIELD HELMS" ရေယာဉ်ဖြင့် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေစဉ်ကာလအတွင်း လုပ်ငန်းများနေနှင့်နေကြန့်ကြာမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဖော်ပြပါလုပ်ငန်းခွင် တည်နေရာများမှ (၄)ကီလိုမီတာပတ်လည်အတွင်းအား ရေကြောင်းသတိပေးချက် (Notice to Mariners)ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပါ၍ သင်္ဘောကြီးငယ်များ၊ ကုန်တင်စက်လှေများ၊ ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ၊ စက်တပ်သမ္ဗန်များ ဖြတ်သန်းသွားလာခြင်း၊ ကျောက်ချရပ်နားထားခြင်း၊ ငါးဖမ်းဆီးခြင်းနှင့် ငါးဖမ်းကိရိယာများ ချထားခြင်းမပြုလုပ်ကြရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

### ဆီဆိုင်မြို့၌ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ကွန်ကရစ်မြောင်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်

ဆီဆိုင် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)ဆီဆိုင်မြို့၌ မြို့တွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးအတွက်ရေနုတ်မြောင်းများအား ကွန်ကရစ်မြောင်းများအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးဌာန၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ ယခုနှစ်

မတ်လအထိ မြောက်လတာကာလ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဆီဆိုင်မြို့ မင်္ဂလာရပ်ကွက် စိန်ပန်းလမ်း ကွန်ကရစ်မြောင်းကို ခွင့်ပြုငွေကျပ် ၈၅၉၀၀၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၁၀

**\* စာမျက်နှာ ၆ မှ**  
သုံးစွဲနေကြချိန်တွင် မိမိတို့မှာကား ထွန်စက်၊ ရိတ်စက်သုံးဖို့ပင်အနိုင်နိုင်။  
တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသော လူမှုစီးပွားရေးခေတ်ကို ရောက်အောင် မည်သည့်ကိန်းများက လွှမ်းမိုးပါသနည်း။ တစ်ခွန်းတည်းပြောရမည်ဆိုပါလျှင်-  
ပညာရေးပင်မဟုတ်ပေလော။  
ပညာရေးကောင်းရမည်။  
ပညာရေးမြင့်မှ ဖြစ်မည်။  
ပညာရေးကို မြှင့်တင်ကြရမည်။  
ပညာရေးကို အားပေးကြရမည်။  
အလုံးစုံ ပျက်သုဉ်းရေးသို့  
မြန်မာပြည်သူများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမည်ကို မလိုလားသူအချို့က အခြားနိုင်ငံများထက် အောက်ကျနေကံကျကျန်ရစ်ခဲ့စေရန် ပညာရေးမထွှင်ကို အဓိကပတ်မှတ်ထားကာ ယိမ်းယိုင်ပျက်စီးစေရန် ဦးတည်တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးနေကြလေသည်။ ကြီးမားစွာ ရန်ပြုနေကြ

- သည်။ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ နှစ်ဖက်ညှပ်ချနေကြသည် -
- (၁) စာမသင်ရဲအောင် ဆရာ ဆရာမများကို သတ်ဖြတ်၊
  - (၂) ကျောင်းထိုင်သံဃာတော်များကို သတ်၊ ပစ်သတ်၊
  - (၃) စာမသင်နိုင်အောင် ကျောင်းများကို မီးရှို့၊
  - (၄) စာသင်လို့မရအောင် ကျောင်းဆောင်များ ဖုံးခွဲ၊
  - (၅) စာသင်သွားသောဆရာမများကို ခြိမ်းခြောက်၊
  - (၆) ကျောင်းသားများကို ကျောင်းမသွားရန် တား၊
  - (၇) ကျောင်းသားများ ရောဂါကာကွယ်ဆေး မထိုးကြစေရန် တားဆီးပိတ်ပင်၊
  - (၈) ကျောင်းများကို မီးရှို့၊ ဖုံးခွဲ၊
  - (၉) ပညာရေးမှူးရုံးများကို ဖုံးခွဲ၊
  - (၁၀) ဆရာ ဆရာမများကို အွန်လိုင်းမီဒီယာ ပေါ်မှ ခြိမ်းခြောက်။

မြန်မာပြည်၏ အနာဂတ်အညွန့်အဖူး ကလေးသူငယ်၊ လူငယ်လူရွယ်၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ရိုက်ချိုးဖျက်ဆီးတိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနေကြသည်မှာ မြင်ရသမျှ ကြားရသမျှ ရင်နာကြေကွဲရပါ၏။ တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးအတွက် အထိနာလှ၏။  
လူငယ်များ ညံ့ဖျင်းမှာ နိမ့်ကျမှု၊ ပညာမတတ်မှ နိုင်ငံတကာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်လျှင် မနိုင်တော့ဘဲ ရှုံးနိမ့်မှ ကျေနပ်အားရမည့် အကြမ်းဖက်သမား လူရမ်းကား လူသတ်သမားများနှင့် လက်နက်ခဲယမ်း၊ မိုင်းဗုံးများ ထောက်ပံ့ပေးနေသူများ၏ ရိုင်းစိုင်းယုတ်မာရက်စက်မှုသည် မြန်မာ့သမိုင်းတွင် ရာဇဝင်ရိုင်းလှသော အမည်းစက်ပင်မဟုတ်ပေလော။ ငုံ့ခံနေခဲ့မဖြစ်၊ တုံ့ပြန်မှ ဖြစ်ပေတော့မည်။  
ရေတိုအခြေအနေမှာတော့ ကလေးမိဘများကို စိတ်ပျက်စိတ်ညစ်စေခဲ့သည်။ ဆရာ ဆရာမများကို ဝမ်းနည်းစေခဲ့ပြီ။ ရေရှည်မှာတော့ ပညာရေးအဓိကမထွှင်ကြီးကို အခြေအမြစ်ကစပြီး တူးဖြို

ခုတ်လှဲနေသဖြင့် တိုင်းဆူပြည်ဖျက် အကြံပက်စက် မိုက်မဲလွန်းရုံမက သွေးအေးအေးနှင့် ရက်စက်ယုတ်မာလှပေစွာ မှတ်တမ်းတင်ရမည်။ ရပ်သင့်ပြီဟုထင်သည်။ တားဆီးကြစို့။  
ရပ်သင့်ပြီ  
စာရေးသူက ဤနေရာမှ မေတ္တာရပ်ခံလိုသည်က လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုကင်းသော အကြမ်းဖက်သူများအတွက် သမိုင်းနိဂုံးတော့မကောင်းနိုင်ပါ။ လူတိုင်းလူတိုင်းက သူ့သမိုင်းကို သူရေးနေကြသည့် သမိုင်းရေးဆရာများပင်။ မိမိတို့၏သားသမီးများကို ပညာရေးပျက်စီးအောင် ဖျက်ဆီးလာသောရန်သူများကို တုံ့ပြန်ဖော်ထုတ်ရှင်းလင်းကြရန် အချိန်တန်ခွဲပေပြီ။ လူတိုင်းလူတိုင်းသည် အကြမ်းဖက်သမား၏ အဖျက်ရန်ကို နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူ့အကျိုးအတွက် ရဲရဲရင့်ရင့်ပါဝင်ဆန့်ကျင်မှ သမိုင်းပေးတာဝန်ကျေပွန်ကြမည် မဟုတ်ပါလား။

# တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၌ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
 တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နွယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး အသက် ၄၀ အထက် ဒေသခံပြည်သူ များ၊ အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၊ နာတာရှည် ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများ၊ ယာယီ တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများအတွင်းရှိ ပြည်သူများ၊ အသက် ၂၅ နှစ်နှင့်အထက်အခြေခံပညာအလယ်တန်း နှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ စသည့်ဦးတည်အုပ်စုများသတ်မှတ်၍ တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ကာကွယ်ဆေးထိုး ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်နှင့် ယနေ့တို့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၁၁၄ ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ်

သုံးမြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၂၃၃ ဦး၊ မွန်ပြည်နယ် နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၄၇၁၃ ဦး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ပုလောမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၂၃၅ ဦး၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ်နှင့် တာမွေမြို့နယ် တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၄၀၀၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၂၃၆၁ ဦး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၁ မြို့နယ်တို့၌ ဒေသခံပြည်သူ ၁၀၆၆၄ ဦး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ခုနစ်ခုတို့မှ ဒေသခံ ပြည်သူ ၉၃၄၆ ဦးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ မြို့နယ်နှင့် ထန်းတပင်မြို့နယ်တို့၌ သံဃာတော် သုံးပါး၊ ဒေသခံပြည်သူ ၇၈၇ ဦး တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည်။

ထို့အတူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုလည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက် ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်နှင့် ယနေ့တို့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်



(မြောက်ပိုင်း)အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၁၃၂ ဦး၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် ၂၆ မြို့နယ်တို့၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၆၀ တို့ကို တပ်မတော်မှ ဆေးအဖွဲ့များက ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့

ဝန်ထမ်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



## လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်၌ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရေး လှုပ်ရှားမှုဆောင်ရွက်

လှိုင်းဘွဲ့ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
 ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မဖြစ်ပေါ်စေ ရေး၊ ကိုဗစ်မျိုးကွဲ အိုမီခရစ်ကူးစက်မှုအကြောင်း သိရှိနိုင်စေရန် ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ပြည်သူ များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ခြင်း နှင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရေးလှုပ်ရှားမှု ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လှိုင်းဘွဲ့မြို့ လူသွားလူလာများသော နေရာများတွင် ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းကို မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပူးပေါင်း၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အပြင်သွားရာတွင် နှာခေါင်းစည်းများ မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ ကိုဗစ်မျိုးကွဲ အိုမီခရစ် ကူးစက်မှုအကြောင်း အသိပညာပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသော ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်သွားလာခြင်းမရှိသူများ အား နှာခေါင်းစည်းများ အခမဲ့ဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို လှိုင်းဘွဲ့မြို့ လူစည်ကား ရာနေရာဖြစ်သော သရဖန်ဒီဇေးခန်းရှေ့၊ ပိုင်ကျုံလမ်းခွ၊ မြို့နယ် စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးနှင့် လှိုင်းဘွဲ့မြို့အောင်ဆန်းခန်းမတို့၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စောဒါ(ပြန်/ဆက်)

## ကျောက်ဖြူမြို့၊ ကျောက်တစ်လုံး IDPs စခန်းတွင် ခိုလှုံနေသည့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပဉ္စမအသုတ်ထိုးနှံ

ကျောက်ဖြူ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
 ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့ရှိ ကျောက် တစ်လုံး IDPs စခန်းတွင် ခိုလှုံနေကြသည့် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ရှိ ပြည်သူများကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အဆိုပါခိုလှုံရာစခန်းသို့ သွားရောက်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ပဉ္စမအသုတ်(ဒုတိယအကြိမ်) ထိုးနှံပေးလျက် ရှိသည်။

အဆိုပါ IDPs စခန်းသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာ တွင် ယင်းစခန်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ်များ က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များက ကာကွယ်ဆေးလာရောက်ထိုးနှံသူများ အား စာရင်းမှတ်တမ်းရေးသွင်းကောက်ယူခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပြီး ကျောက်ဖြူမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ က ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းမပြုမီ ကိုယ် အပူချိန်တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာပေးခြင်းတို့ကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်



ပေးကာ ပုံမှန်အခြေအနေရှိသူများသာ ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးနှံပေးသည်။

ကျောက်ဖြူမြို့၊ ကျောက်တစ်လုံး IDPs Camp တွင် ပြည်သူ ၁၀၀၈ ဦး ခိုလှုံလျက်ရှိပြီး ပဉ္စမအသုတ်(ပထမအကြိမ်) ကာကွယ်ဆေး လာရောက်ထိုးနှံသူ ၁၇၀ လာရောက်ထိုးနှံခဲ့ပြီး

ဖြစ်ကာ ယင်းသို့ပထမအကြိမ်ထိုးနှံခဲ့သူများကို ယနေ့တွင် ဒုတိယအသုတ်အဖြစ် ပြန်လည်၍ ထိုးနှံပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး ထံမှ သိရသည်။

တင်ထွန်းဦး(ပြန်ဆက်)

## ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်၌ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ဆက်လက်ထိုးနှံ

ပျော်ဘွယ် ဇန်နဝါရီ ၁၈  
 ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ ခြင်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ပြည်သူများအား ကာကွယ်ဆေးဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီမှစတင်၍ မြို့နယ်ရာပြည့်သာသနာ့ဗိမာန်တွင်



ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ပြည်သူများအား ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံ ရာ၌ စုစုပေါင်းနေရာဖြစ်သည့် ရှမ်းပွဲရပ်ကွက် ရာပြည့်သာသနာ့ဗိမာန်၊ ရန်အောင်(အထက)၊ ယင်းတော်(အထက)၊ အရှေ့လျော်ဖြူကုန်း (အထက)နှင့် တောင်ညောင်ကုန်း(အထက)တို့တွင် သတ်မှတ်ရက်များ အလိုက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှသတ်မှတ်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိပြီး မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအချို့မှ ဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စာရင်းကောက်ယူ ခြင်းနှင့် လိုအပ်သည်များကို ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်အတွင်း ယနေ့အချိန်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးနှံပြီးသူပေါင်း ၉၅၁၆၃ ဦး၊ ပထမ အကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူပေါင်း ၁၁၁၈၃၈ ဦး ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီမှ သိရသည်။

မင်းမင်းထွေး(ပျော်ဘွယ်)

## ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ အိုမီခရစ်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်

ပွင့်ဖြူ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဗီဇမျိုးကွဲသစ် အိုမီခရစ်ရောဂါပိုး ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရာတွင် အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်းကို ယနေ့မှစ၍ ၁ နာရီက ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မှ ဝန်ထမ်းများက ပွင့်ဖြူမြို့ပေါ် အနောက်ပိုင်းရပ်ကွက်သို့ သွားရောက် ပြီး အသံချဲ့စက်ဖြင့် အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ဝါဝါလှိုင်(ပြန်/ဆက်)











# အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ခြောက်ရက်ဆက်တိုက် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ နှစ်သိန်းကျော်ရှိ

နယူးဒေလီ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၂၃၈၀၁၈ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် ယင်းသို့ နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ နှစ်သိန်းကျော်ရှိခဲ့သည်မှာ ခြောက်ရက်ဆက်တိုက် ရှိသွားပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၃၇၆၀၂၇၁ ဦး ရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်သည့် အချက်အလက်များအရ သိရသည်။  
ထို့ပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်

တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၁၀ ထပ်တိုးလာခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၄၈၆၇၆၁ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိဆဲလူနာ စုစုပေါင်း ၁၇၃၆၆၂၈ ဦးရှိကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည် ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၁၅၇၄၂၁ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာ

လာသူစုစုပေါင်း ၃၅၃၉၄၈၅ ဦး ရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှုများရှိနေသည့်အပြင် အိမ်ခွေန် ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ အရေအတွက်သည်လည်း စုစုပေါင်း ၈၈၉၁ ဦး ရှိလာကြောင်းနှင့် အိမ်ခွေန်ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူအများစုမှာ မဟာရက်ရှီထရ၊ အနောက်ဘင်ဂေါ၊ ရာဂျာစသန်နှင့် ဒေလီတို့မှဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



## တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ ၁၃၉ ဒသမ ၅၇ သန်း အသုံးပြုပြီးဖြစ်

အန်ကာရာ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
တူရကီနိုင်ငံ၌ တတိယအကြိမ် အပိုဆောင်းထိုးနှံပေးသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ စုစုပေါင်း ၁၃၉ ဒသမ ၅၇ သန်းကျော် အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
တူရကီနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို နိုင်ငံအတွင်း အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် တူရကီကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက အတည်ပြုပေးခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု အစီအစဉ်ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
တူရကီနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံသား ၅၇ သန်းကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံသား ၅၂ ဒသမ ၁၅ သန်းသည် ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေး

ဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် ပြောကြားသည်။  
လက်ရှိတွင်လည်း တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု မြင့်တက်ခြင်းနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၆၄၉၃၅ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၁၀၅၂၀၉၉ ဦး ရှိလာကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။  
တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၆၂ ဦး ထပ်တိုးလာခြင်းကြောင့် အဆိုပါရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၈၄၉၂၀ ရှိလာကြောင်းနှင့် လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၇၂၀၆ ဦးရှိကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

## ဂျပန်နိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ သုံးသောင်းကျော်ဖြင့် နေ့စဉ်ကူးစက်မှု စံချိန်တင်

တိုကျို ဇန်နဝါရီ ၁၈  
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၃၂၉၇ ဦးဖြင့် နေ့စဉ်ကူးစက်မှုစံချိန်တင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ယခင်စံချိန်တင်ခဲ့သည်မှာ ပြီးခဲ့သည့် နှစ် ဩဂုတ်လအတွင်းက တစ်ရက် ကူးစက်ခံရသူ ၂၅၉၉၂ ဦး ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တိုကျိုမြို့တော်အစိုးရ၏ ပြောကြားချက်အရ တိုကျိုမြို့၌ ယနေ့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၅၁၈၅ ဦးထပ်မံ တွေ့ရှိခြင်းကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်

၂၁ ရက်နောက်ပိုင်း နေ့စဉ်ကူးစက်မှု ၅၀၀၀ ကျော်အထိ ပထမဆုံးမြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
ငါးဆယ်အထိ မြင့်တက်လာ ယင်းအရေအတွက်သည် ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်က ၉၆၂ ဦးရှိခြင်းကြောင့် ငါးဆယ်အထိ မြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် ယနေ့တွင် မြို့တော်တိုကျို၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူမရှိကြောင်း မြို့တော်အစိုးရက သတင်းထုတ်ပြန်သည်။  
ယနေ့တွင် အိုဆာကာခရိုင်၌

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၅၃၉၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိပြီး စံချိန်တင်ကူးစက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုသီတင်းပတ်အစောပိုင်းတွင် တိုကျိုနှင့် အခြားသောခရိုင် ၁၂ ခုတို့၏ မြို့တော်ဝန်များက အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းခရိုင် ၁၂ ခုတွင် ဆိုင်းတမ၊ ချီဘာ၊ ကာနာဂါဝါနှင့် အေချီတို့လည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

## ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၀ ဒသမ ၈၆ သန်းကျော် ရှိလာ

မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၁၈  
ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၃၁၂၅၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် ယင်းကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်နောက်ပိုင်း နေ့စဉ်ကူးစက်မှု အမြင့်ဆုံးဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၁၀၈၆၅၅၅၂ ဦး ရှိလာကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြည့်ရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေး စင်တာ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။  
ရုရှားနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၆၈၈ ဦးရှိခြင်းကြောင့်

လက်ရှိတွင် အဆိုပါရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၃၂၂၆၇၈ ဦး ရှိလာကြောင်း သိရသည်။  
ထို့ပြင် ရုရှားနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၂၄၅၆၄ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ စုစုပေါင်း ၉၉၀၂၉၃၅ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။  
လက်ရှိတွင် ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိဆဲလူနာ စုစုပေါင်း ၆၃၉၈၉၉ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြို့တော်မော်စကိုသည် ရုရှားနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှု အများဆုံး

ဖြစ်ပွားသည့်ဒေသဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၈၃၄၂ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် ယင်းအရေအတွက်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်နောက်ပိုင်း နေ့စဉ်ကူးစက်ခံရသူ အများဆုံးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၁၀၄၅၇၅ ဦး ရှိလာကြောင်း သိရသည်။  
ရုရှားနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံသား သန်း ၈၀ ကျော်သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၇၇ သန်းခန့်သည် ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

<b>ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ</b>	<b>ပိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၃၃၁၈၀၇၀၇၁ ဦး</b>	<b>သေဆုံးသူ ၅၅၆၅၇၄၈ ဦး</b>	<b>ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၂၆၉၂၈၄၂၃၆ ဦး</b>
---	--	----------------------------	--

## ကနေဒါနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂ ဒသမ ၈ သန်းကျော် ရှိလာ

အော့တဝါ ဇန်နဝါရီ ၁၈  
ကနေဒါနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၂၃၅၈၆ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၂၈၀၄၄၄၆ ဦးရှိလာကြောင်းနှင့် အဆိုပါရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၀၉၄၆ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။  
သေဆုံးသူ ၅၄ ဦးရှိ  
ကနေဒါနိုင်ငံ၏ လူဦးရေအများဆုံးပြည်နယ်ဖြစ်သည့် အွန်တရီယိုပြည်နယ်၌ လွန်ခဲ့သည့် တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၈၅၁ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ ၂၂ ဦးရှိ

ကြောင်း၊ ဒုတိယလူဦးရေအများဆုံး ကိုဘက်ပြည်နယ်၌ ၅၄၀၀ နှင့် အဆိုပါရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ ၅၄ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။  
ယင်းသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုများ မြင့်တက်နေသည့်အတွက် စာသင်ကျောင်းများ၌ အတန်းမစတင်မီ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စမ်းသပ်မှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရများက ပြောကြားသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်





# အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ နာသုံးနာ လက်ကိုင်ထား၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအပေါ် မိဘသဖွယ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် သင်ကြားရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေမှုအား အသိအမှတ်ပြု သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆရာ၊ ဆရာမများအပေါ်ရှိသောလေးစားမှုပြုရသည့် အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင်အဖြစ် ရှေးယခင်ကတည်းကပင် ယဉ်ကျေးမှု တစ်ရပ်သဖွယ် သတ်မှတ်ထားပြီး အခြားမည်သည့်နိုင်ငံတွင်မှ မတွေ့ရှိနိုင်သော အလေးအနက်ပြုမှုကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာ၊ ဆရာမများသည်လည်း စေတနာကို အရင်းခံပြီး ဝါသနာနှင့်အတူ အနစ်နာခံကာ တပည့်များအပေါ် ရင်ဝယ် သားသဖွယ်သဘောထား၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်သိက္ခာပြည့်စုံစွာဖြင့် အတတ်ပညာ သင်ကြားပို့ချရုံသာမက “အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံပညာ၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာ အပ်ပို့” ဟူသော ဆရာကျင့်ဝတ်ငါးသွယ်ကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နေ သူများ ဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ရပ်နားထားရသည့် ကျောင်းများကို လက်ရှိအချိန်တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကူးစက် ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ပညာ သင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းများအား ဇွန် ၁ ရက်နေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ တစ်ပြိုင် တည်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိပါသည်။ စာသင်ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေသည့်

ကာလနှင့် လက်ရှိသင်ကြားနေသည့်ကာလတွင် မိမိတစ်ပါတီ ကောင်းစားရေးကိုသာ ရှေးရှု၍ နိုင်ငံရေးအမြတ်ထုတ်လိုသူများ၊ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက် NLD ပါတီဝင်များနှင့် ၎င်းတို့ကို ထောက်ခံ သူများ၊ NUG၊ CRPH နှင့် PDF စသည့်အဖွဲ့များသည် ပညာရေး ဝန်ထမ်းများအား CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်လာစေရန် Social Punishment ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်း များအပြင် ကလေးငယ်များပညာသင်ကြားရေးကို အခက်အခဲဖြစ် စေရန်ရည်ရွယ်၍ စာသင်ကျောင်းများကို မိုင်းများ၊ လက်လုပ်ဗုံး များဖြင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများအပြင် ဆရာ၊ ဆရာမများကို စာပေသင်ကြားမှုမပြုနိုင်စေရန် ခြိမ်းခြောက် ခြင်း၊ နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသောကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများသာမက အချို့အသက်သေဆုံးသည်အထိ စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာ ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရပြီး သေဆုံး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများအတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအနေဖြင့် မိသားစုများနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲ ရပါသည်။

မကောင်းမှု၊ မတရားမှုတို့ကို ပြုလုပ်ရမည့်အပေါ် ရှက်ခြင်း၊ ကြောက်ခြင်းဟူသော ဟီရို၊ ဩတ္တပ္ပတရားတို့အပေါ်၌ သာမန်လူတို့ ထက်ပိုမိုသိရှိစောင့်ထိန်းတတ်သည့် ဆရာ၊ ဆရာမတို့အနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့သော အခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်းများ၊ နှောင့်ယှက်မှုမျိုးစုံ

တို့ကြားမှ အနန္တောအနန္တဂိုဏ်းဝင် ဆရာဟူသည့် မွန်မြတ်လှသည့် ဂုဏ်ပုဒ်နှင့်အညီ ကောင်းမွန်မြင့်မြတ်သည့် စိတ်ထားများဖြင့် နိုင်ငံအတွက် ပညာတတ် လူငယ်၊ လူရွယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေး ရှေးရှု၍ သင်ကြားရေးတာဝန်များကို မလစ်ဟင်းရအောင် အားကြီး မာန်တက် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသော ဆရာ၊ ဆရာမများကို နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် လှိုက်လှဲစွာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း တင်အပ်ပါသည်။

နိုင်ငံအနာဂတ် ရင်သွေးငယ်များ၏ စာပေပညာတတ်မြောက်ရေး၊ ပညာရည်မြင့်မားရေးအတွက် အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ သင်ကြားရေး တာဝန်များကို ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အထူး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူများ အနေဖြင့်လည်း ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး၊ ကလေးငယ်များ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးတို့အတွက် လုံခြုံရေးအသိ၊ လုံခြုံရေးသတိထားကာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရာတွင် အသုံးများသည့် ဆေးဝါးများ၏ ပေါက်ဈေးများ

(၁၈-၁-၂၀၂၂) ညနေ ၆ နာရီအချိန်ထိဈေးနှုန်း

No	Product Name	Pack Size	Price in Kyats (Retail)	Company Name
<b>Supportive</b>				
1	Injection Omeprazole	1g/Vial	1050	Aorta
<b>Antibiotics</b>				
2	PO - Azithromycin 500 mg	5x3's	4000	Rammawaddy
3	P.O - Cefalexin 500 mg	Box of 10x10's	6100	Aorta
4	P.O - Levofloxacin 500 mg	Box of 10x10's	7000	Shwe Htay Min
5	P.O.Cefixime	Box of 3x10's	3600	Aorta
6	P.O Amoxicillin+ Clavulanic Acid	Box of 1x6's	1800	Aorta
7	Injection - Levofloxacin 500 mg	1x1	3000	Yadanar
8	Injection - Ceftriazone 1G	1's	700	KCL
9	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 1G	Vial	4900	Ready Medicine
10	Injection - Cefoperazone and Sulbactam 2G	Vial	9300	Ready Medicine

အခြားဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းများကို Website ([www.mccpmd.org](http://www.mccpmd.org)) နှင့် Facebook Page <https://www.facebook.com/323302521392189/posts/1720802588308835/?d=n> တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

★ ကျောပုံးမှ  
ဘဏ်မန်နေဂျာ ဒေါ်ခင်ချိုချို (၃၆)နှစ် (ဘ)ဦးစိုးအောင် ပါဘဏ်ဝန်ထမ်း ကိုးဦးနှင့် ဘဏ်လုံခြုံရေးဝန်ထမ်း တစ်ဦးတို့သည် ဘဏ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် အမျိုးသားတစ်ဦးက ဘဏ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက် လာပြီး ဘဏ်လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းကို သေနတ်ပြ ခြိမ်းခြောက်၍ ငွေထုတ်ငွေသွင်းကောင်တာတွင် အသင့်ရှိနေသည့် ငွေကျပ် ၇၉၇၅၀၀၀ ကို ကျောပိုး အိတ်အတွင်းထည့်၍ ဘဏ်အပြင်ဘက်သို့ ပြန်လည် ထွက်ခွာရန် ပြုလုပ်စဉ် ဘဏ်ဝင်ပေါက်တံခါးအနီး အရောက်၌ ဘဏ်လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းနှင့် တာဝန်သိ ပြည်သူများက ဝိုင်းဝန်းဖမ်းဆီးခဲ့ရာ လူယက်မှု ကျူးလွန်သူကို အချိန်တိုအတွင်း ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အခင်းဖြစ်နေရာအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများကို

သေနတ်အတုဖြင့် ခြိမ်းခြောက်၍ ငွေများလုယက်မှု ကျူးလွန်ခဲ့သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင် မြို့နယ် ဘုရားကုန်းကျေးရွာ အမှတ်(၁၂၄)နေ ထွန်းထွန်း(၃၉)နှစ် (ဘ)ဦးထွန်းဝင်းအား ၎င်းလူယက် မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းကော် သေနတ်အတု တစ်လက်၊ ငွေကျပ် ၇၉၇၅၀၀၀ တို့နှင့် အတူ တွေ့ရှိသိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။  
ထိုကဲ့သို့ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများကို သေနတ်အတု ဖြင့် ခြိမ်းခြောက် လုယက်မှုကျူးလွန်ရာမှ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန်သိပြည်သူများ၏ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းကူညီမှုဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သူ တရားခံ ထွန်းထွန်းအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

**အိုမီခရန် (omicron) ဘာသာဝင်ကိုဗစ်-၁၉ ပျိုးပိစပြောင်း**  
**ရောဂါပိုးများကို သတိပြုကာ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ**

- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်မြောက် မပျက်မကွက်ခံယူပါ။
- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို မိမိကစ၍ ဆက်လက်တာ ကွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး၊ အကြိမ်မြောက်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးနှစ်လမ်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် ထောက်ပံ့ရေးများ

- ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- အခြားသူများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
- ကိုယ်ခန္ဓာအား များစွာ မျှောင့်တမ်းစေပြီး အကျိုးရှိစေခြင်း
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အလုပ်တာဝန်ကို ပိုမို လျော့ချနိုင်ခြင်း

“ကိုဗစ် - ၁၉ ရပ်တန့်ဖို့ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှစ်လမ်းများကို ဘားလုံးဆက်လက်လိုက် ချာလို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့ မိမိကစ၍ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဖို့

# လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာဖို့ LED ကိုသုံးကြစို့

## ကိုချမ်း

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်၏ နှစ်စဉ်တိုးတက်သုံးစွဲလာသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပြည့်ဝစွာဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများအား အဆင့်မြှင့်တင်ပြုပြင်ခြင်း၊ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအသစ်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ မဟာဓာတ်အားလိုင်းများ၊ မဟာဓာတ်အားခွဲရုံအသစ်များ တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလိုင်းများနှင့် ခွဲရုံများအား အသစ်တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်းတို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြို့ပြနေပြည်သူများသာမက ကျေးလက်နေပြည်သူများကို ဓာတ်အားရရှိသုံးစွဲနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရရှိသုံးစွဲနေသော ပြည်သူများအား တည်ငြိမ်၍အရည်အသွေးပြည့်ဝသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို သိသိသာသာ ပိုမိုသုံးစွဲလာခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်အတွင်း ဝန်အားသုံးစွဲမှုများ မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်များ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်ကို တည်ငြိမ်စွာထိန်းသိမ်းမောင်းနှင်နိုင်ရန် ဝန်အားထိန်းညှိလျှော့ချခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နေရပါသည်။

### စီမံဆောင်ရွက်

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် ဝန်အားထိန်းညှိလျှော့ချခြင်းများ မပြုလုပ်ရဘဲ နိုင်ငံတော်၏ ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို ပြည့်ဝစွာဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးအတွက် အရင်းအမြစ်မျိုးစုံကို အခြေခံ၍ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်းသစ်များကို နိုင်ငံပိုင်ရန်ပုံငွေ၊ နိုင်ငံခြားချေးငွေနှင့် အထောက်အပံ့ငွေများကိုရယူ၍ နည်းမျိုးစုံဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံစံ Independent Power Producer (IPP)၊ Build-Operate-Transfer (BOT)၊ Build-Operate-Own စနစ်များဖြင့်လည်း အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် ပြည်သူအများစုအတွက် သင့်တင့်သောဓာတ်အားခနှုန်းထားဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ် သက်သာသော စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်မျိုးစုံဖြင့် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ဆောင်ရွက်ဆဲ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံစီမံကိန်းများ နှောင့်နှေးခဲ့ခြင်းစသည့် ကန့်သတ်ချက်များ ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် ၃-၁-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် ၂၃၀ ကေစီ ဘီလူးချောင်း (၂)- ရွှေမြို့ ဓာတ်အားလိုင်းအား လေးကြိမ်မြောက် မိုင်းခွဲဖျက်ဆီးခြင်းခံခဲ့ရခြင်း၊ ၁၈-၁၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ၂၃၀ ကေစီ ဘီလူးချောင်း (၂)-တောင်ငူ ဓာတ်အားလိုင်းအား လေးကြိမ်မြောက် မိုင်းခွဲဖျက်ဆီးခြင်းခံခဲ့ရခြင်းနှင့် ၉-၁-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် ၁၃၂ ကေစီ ဘီလူးချောင်း (၂)- တီကျစ် ဓာတ်အားလိုင်းအား နှစ်ကြိမ်မြောက် မိုင်းခွဲဖျက်ဆီးခံခဲ့ရခြင်းတို့ကြောင့် ဘီလူးချောင်းရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ထွက်ရှိသည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၂၂၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့်ကို နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်သို့ ပို့လွှတ်နိုင်မှုမရှိခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာ့ LNG ဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်း စံချိန်တင်မြှင့်တက်နေသဖြင့် LNG ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ၏ ထုတ်လုပ်မှု ၇၅၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့်မှာ ရပ်တန့်ထားရခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း စုစုပေါင်း ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နိုင်မှု ၉၇၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့်မှာ လျော့နည်းနေလျက်ရှိသောကြောင့် နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်အတွင်း ဝန်အားထိန်းညှိလျှော့ချခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

### ချွေတာသုံးစွဲရန် မေ့လျော့ရန်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခမှာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ASEAN နိုင်ငံအများစုရှိ ဓာတ်အားခများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက များစွာလျော့နည်းနေသည်။ နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိသုံးစွဲနေသော နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သော ပြည်သူများသည် ဈေးနှုန်းချိုသာသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ရရှိသုံးစွဲနေရသဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲရန် မေ့လျော့ရန်မရှိပါ။ နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိသုံးစွဲနေသော အိမ်ထောင်စုတစ်ခုချင်းစီက လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို အကျိုးရှိစွာချွေတာသုံးစွဲပါက မိသားစုအတွက် ဓာတ်အားခကျသင့်ငွေ (မိတာခ)များ ပေးချေရမှုလျော့နည်းရုံသာမက နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်အတွင်း ဝန်အားထိန်းညှိလျှော့ချရမည့်ပမာဏ လျော့နည်းသွားခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်မီး

လက်ရှိ အိမ်ထောင်စုအများစုတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုနေသော လေးပေးမီးချောင်း တစ်ချောင်း၏ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုမှာ ၀၀၅ ငွေ ဖြစ်သော်လည်း လင်းအားတူ LED မီးချောင်း၏ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုမှာ ၁၆ ဝပ်သာရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရရှိသုံးစွဲနေသော အိမ်ထောင်စု ၆ ဒသမ ၆ သန်းအနက် အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ၀၀၅ ငွေ လေးပေးမီးချောင်း နှစ်ချောင်းအား LED မီးချောင်းဖြင့် အစားထိုးအသုံးပြုမည်ဆိုပါက အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ၀၀၅ ငွေ သက်သာ။ LED မီးလုံး၊ မီးချောင်းများ၏ ကနဦးတပ်ဆင်စရိတ်မှာ ကြီးမားသော်လည်း စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု ထက်ဝက်ကျော်ခန့် လျော့ကျသွားသောကြောင့် ဓာတ်အားခ (မိတာခ) ပေးဆောင်ရမှု ထက်ဝက်ကျော်ခန့် သက်သာသွားမည်။

LED ၏ စွမ်းရည်ကိန်း = အလင်းအား/ဝပ်  
Efficacy = (Lumens/Watt)

မရရှိသေးသောပြည်သူများကို လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးချဲ့ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခြင်း အစရှိသော လက်ငင်း အကျိုးကျေးဇူးများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး သာတူညီမျှရရှိခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့်နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားချွေတာသုံးစွဲရေး နည်းလမ်းများအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများသော မီးသီး၊ မီးချောင်းများအစား LED မီးသီး၊ မီးချောင်းများဖြင့် အစားထိုးခြင်း၊ မလိုအပ်သောနေရာများ၊ အချိန်များတွင် မီးပိတ်ထားပြီး လိုအပ်သောနေရာများကိုသာ မီးခလုတ်ဖွင့်ခြင်း အစရှိသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ချွေတာရေးနည်းလမ်းများကို ပညာပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ချွေတာရေးနည်းလမ်းများအနက် လက်ငင်းအကျိုးကျေးဇူးများပြီး ထိရောက်မှု အရှိဆုံးနည်းလမ်းမှာ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများသော မီးသီး၊ မီးချောင်းများအား ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု နည်းသော LED မီးသီး၊ မီးချောင်းများဖြင့် အစားထိုးအသုံးပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ LED မီးသီး၊ မီးချောင်းများသည် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု သက်သာခြင်း၊ သက်တမ်းရှည်ကြာခြင်း၊ အဖွင့်အပိတ်အကြိမ်ရေများခြင်း အပေါ် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း၊ ဗို့အားနိမ့်တွင် သုံးစွဲနိုင်ခြင်း၊ အလင်းအားကို လိုသလိုလျှော့ချအသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ အပူနှင့်ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ထုတ်လွှတ်မှုမရှိခြင်းနှင့် အလင်းရောင်အေးမြခြင်းအစရှိသော အားသာချက်များ ရရှိသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

မီးလုံး/မီးချောင်းအမျိုးအစား Lamps	စွမ်းအင် ယူနစ် (ဝပ်) Power(W)	အလင်းအား ယူနစ် (လူမန်းစ်) Light Output (Lumens)	စွမ်းရည်ကိန်း = တစ်ဝပ်လျှင် ထွက်ရှိသည့် အလင်းအား Efficacy = (Lumens per W)
အပူဖြာထွက်မီးလုံး Incandescent Lamp	၇၅	၉၀၀	၁၂
ဖလူရိုဆန် မီးကွေး မီးလုံး Compact Fluorescent Lamp (CFL)	၁၅	၉၀၀	၆၀
၄ ပေ ဖလူရိုဆန် မီးချောင်း (နေ့အလင်းရောင်) 4 -ft Fluorescent Tube Cool Day Light	၃၆	၂၅၀၀	၆၉
၄ ပေ ဖလူရိုဆန် မီးချောင်း (ဖော့စဖော့ရပ်စ် (၃) မျိုးသုတ်) 4 -ft Fluorescent Tube Tri-Phosphor	၃၆	၃၂၀၀	၈၉
အလင်းထွက် ခိုင်အုပ်မီးသီး Light Emitting Diode (at Performance Level)	၁၅	၄၀-၇၀၀	၄၀-၁၅၀
ဖိအားမြင့် ဆိုဒီယမ်မီးလုံး High Pressure Sodium	၄၀၀	၅၆၀၀၀	၁၄၀



စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

LED မီးချောင်းဖြင့် အစားထိုးအသုံးပြု

လက်ရှိ အိမ်ထောင်စုအများစုတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုနေသော လေးပေးမီးချောင်းတစ်ချောင်း၏ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုမှာ ဝပ် ၄၀ ဖြစ်သော်လည်း လင်းအားတူ LED မီးချောင်း၏ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုမှာ ၁၆ ဝပ်သာရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရရှိသုံးစွဲနေသော အိမ်ထောင်စု ၆ ဒသမ ၆ သန်းအနက် အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ဝပ် ၄၀ လေးပေးမီးချောင်း နှစ်ချောင်းအား LED မီးချောင်းဖြင့် အစားထိုးအသုံးပြုမည်ဆိုပါက အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ဝပ် ၄၀ သက်သာပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအနေဖြင့် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု ၃၁၆ ဒသမ ၈ မဂ္ဂါဝပ် သက်သာသွားမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဝန်အားထိန်းညှိလျှော့ချရမည့်ပမာဏ လျော့နည်းသွားမည်အပြင် လျှပ်စစ်မီးမရရှိသေးသော ပြည်သူများအား လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးချဲ့ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

LED မီးလုံး၊ မီးချောင်းများ၏ ကနဦးတပ်ဆင်စရိတ်မှာ ကြီးမားသော်လည်း စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု ထက်ဝက်ကျော်ခန့် လျော့ကျသွားသောကြောင့် ဓာတ်အားခ (မီတာခ) ပေးဆောင်ရမှု ထက်ဝက်ကျော်ခန့် သက်သာသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် လက်ရှိလမ်းမီးအဖြစ် အသုံးပြုနေသော ဝပ် ၁၅၀၊ ဝပ် ၂၅၀ နှင့် ဝပ် ၄၀၀ ဆိုဒီယမ် မီးသီးများနှင့် ရိုးရိုးအိမ်သုံး ဝပ် ၄၀၊ ဝပ် ၆၀ နှင့် ဝပ် ၁၀၀ ရှိ မီးသီး၊ လေးပေးမီးချောင်းများအား LED မီးသီး၊ မီးချောင်းများဖြင့် အစားထိုးလဲလှယ်အသုံးပြုပါက သက်တမ်းပိုမိုကြာရှည်ခံခြင်း၊ အလင်းအား ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု ထက်ဝက်ကျော်လျော့ကျသွားသောကြောင့် ဓာတ်အားခ (မီတာခ) ကုန်ကျစရိတ် ထက်ဝက် (၅၀ ရာခိုင်နှုန်း) ကျော်ခန့် သက်သာသွားခြင်း အစရှိသော လက်ငင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

အခြားအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများအပါအဝင် တစ်လ (၁၅၀) ယူနစ်ခန့် သုံးစွဲနေသော မိသားစုတစ်စုအတွက် မီးသီး၊ မီးချောင်း သုံးစွဲမှုအရသာသာလာမည့်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု

မီးသီး/ မီးချောင်း အမျိုးအစား	မီးချောင်း		မီးသီး		စုစုပေါင်း (ဝပ်)	တစ်ရက် မီးထွန်းသည့် ကြာချိန် (နာရီ)	တစ်လ စုစုပေါင်း သုံးစွဲ ယူနစ်
	ဝပ်	အရေ အတွက်	ဝပ်	အရေ အတွက်			
ရိုးရိုး	၄၀	၆	၂၀	၆	၃၆၀	၈	၈၆
LED	၁၆	၆	၁၀	၆	၁၅၆	၈	၃၇
သက်သာသွားမည့် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု					၂၀၄		၄၉

တစ်လလျှင် (၈၆) ယူနစ်သုံးစွဲသော အိမ်ထောင်စုတွင် LED မီးသီး/မီးချောင်း လဲလှယ်တပ်ဆင်ခြင်းကြောင့် သက်သာသွားမည့် မီတာခ

ဓာတ်အားခနှုန်းထား (၈၆ ယူနစ်အထိ)		ရိုးရိုး	LED
ယူနစ်အလွှာ	ကျပ်	(၁) လ ပေးဆောင်ရမည့် မီတာခ (ကျပ်) (၈၆ ယူနစ်အတွက်)	(၁) လ ပေးဆောင်ရမည့် မီတာခ (ကျပ်) (၃၇ ယူနစ်အတွက်)
	၁ မှ ၃၀	၃၅	၁၀၅၀
၃၁ မှ ၅၀	၅၀	၁၀၀၀	၃၅၀
၅၁ မှ ၇၅	၇၀	၁၇၅၀	-
၇၆ မှ ၈၆	၉၀	၉၉၀	-
စုစုပေါင်း		၄၇၉၀	၁၄၀၀
သက်သာသွားမည့် မီတာခ (ကျပ်)		၃,၃၉၀	

မှတ်ချက်။ ယခုတွက်ချက်မှုသည် ဖော်ပြပါဇယားအရ ဝပ် (၃၆၀) ပမာဏရှိသော မီးသီး၊ မီးချောင်းများ၏ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုကို တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး အခြားအိမ်သုံးလျှပ်စစ် ပစ္စည်းများ၏ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုကို တွက်ချက်ထားသောကြောင့် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု လျော့နည်းသော အိမ်သုံးပစ္စည်းများကို လျှော့ချသုံးစွဲပါက ပိုမိုသက်သာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဝန်အားထိန်းညှိလျှော့ချရမည့်ပမာဏ လျော့နည်းသွားမည်ဖြစ်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီး မရရှိသေးသော ပြည်သူများအား လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးချဲ့ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်းနှင့် အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဓာတ်အားခပေးဆောင်ရမှု သက်သာသွားမည်ဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မိမိတို့ နေအိမ်၊ ရုံး၊ အဆောက်အအုံ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများရှိ လက်ရှိအသုံးပြုနေသော မီးသီး၊ မီးချောင်းများနှင့် လမ်းမီးများကို LED မီးသီး၊ မီးချောင်းများဖြင့် အစားထိုးလဲလှယ်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပညာပေးတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ။

အနုပညာ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက အိုင်ကျွန်း တေးဂီတဇယားတွေကို ဦးဆောင်နေတဲ့ တေးယွန်

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသမီး တေးဂီတအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ Girls' Generation ရဲ့ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဖြစ်သူ တေးယွန်ဟာ သူ့ရဲ့ တစ်ကိုယ်တော် တေးသီချင်းသစ် ထုတ်လွှင့်မှုနဲ့ အတူ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ အိုင်ကျွန်းတေးဂီတ ဇယားအချို့ကို ဦးဆောင်ထားနိုင်ကြောင်း စွန့်ပီဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက် တွေအရ သိရပါတယ်။

တေးယွန်က သူ့ရဲ့ တစ်ကိုယ်တော် တေးသီချင်းသစ် Can't Control Myself ကို ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်က စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့ တာပါ။ အဆိုပါ တေးသီချင်းဟာ ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်မှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ နိုင်ငံနဲ့ ဒေသပေါင်း ၁၄ ခုရဲ့ အိုင်ကျွန်းတေးဂီတ ဇယားတွေမှာ နံပါတ်တစ်နေရာကို ရယူထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ယခုလို နံပါတ်တစ် နေရာ ရယူထားနိုင်တဲ့ နိုင်ငံနဲ့ ဒေသတွေ ထဲမှာ ဟောင်ကောင်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူ၊ ထိုင်းစတဲ့ အာရှနိုင်ငံတွေလည်း ပါဝင်နေတာတွေ့ရ ပါတယ်။

အဆိုပါတေးသီချင်းဟာ ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း အိုင်ကျွန်းတေးဂီတဇယားမှာ နံပါတ် (၇) နေရာ ရယူထားနိုင်ကြောင်း လည်း သိရပါတယ်။



Real Steel ဇာတ်လမ်းတွဲကို ဒစ်စနေဖန်တီး

တစ်ချိန်က အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်တစ်ကားဖြစ်တဲ့ Real Steel ရဲ့ ပရိသတ်တွေ အတွက်တော့ သတင်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ဒစ်စနေက အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ကို ဇာတ်လမ်းတွဲတွေအဖြစ် ဖန်တီးလျက်ရှိကြောင်း အေးရှားဝမ်းဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။

Real Steel ရုပ်ရှင်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်း ရုံတင်ပြသခဲ့တာပါ။ ဟက်ခဲဂျက်မန်း အဓိကဇာတ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်ထားတဲ့ အဆိုပါရုပ်ရှင်ဟာ ပြသချိန်မှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ သန်း ၃၀၀ ခန့် ဝင်ငွေရရှိခဲ့ပါတယ်။

ယင်းရုပ်ရှင်ကို ယခုနှစ် နှစ်စဉ်မှာ နက်ဖ်လစ်ကနေတစ်ဆင့် ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့ပြီး ပရိသတ်တွေလည်း ထပ်တိုးရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဆိုပါရုပ်ရှင်ရဲ့ ဒါရိုက်တာက ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် ပြန်လည်ဖန်တီးဖို့ရာ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

T-ara အဖွဲ့ဝင် ဆိုယွန်း ဘောလုံးကြယ်ပွင့် ချိုယုမင်နဲ့ လက်ထပ်တော့မယ့်အကြောင်း ကြေညာ

တောင်ကိုရီးယားအမျိုးသမီး တေးဂီတအဖွဲ့ T-ara ရဲ့ အဖွဲ့ဝင်ဟောင်းတစ်ဦး ဖြစ်သူ ဆိုယွန်းက သူ့ရဲ့ မင်္ဂလာသတင်းကို လတ်တလောမှာ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ သူ့ဟာ ဘောလုံးကြယ်ပွင့် ချိုယုမင်နဲ့ ယခုနှစ်အတွင်း လက်ထပ်မှာဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့တယ်လို့ စွန့်ပီဒေါ့ကွန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ သိရပါတယ်။ ဆိုယွန်းက သူ့နဲ့ချိုယုမင်တို့ လက်ထပ်တော့မှာဖြစ်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့တာပါ။ ချိုယုမင်ဟာ သူ့ထက် အသက်အားဖြင့် ကိုးနှစ်ခန့် ငယ်သူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီသတင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဆိုယွန်းရဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအေဂျင်စီက အတည်ပြုခဲ့ပါတယ်။ အေဂျင်စီရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဆိုယွန်းနဲ့ ချိုယုမင်တို့ဟာ လာမယ့်နိုဝင်ဘာလအတွင်း မင်္ဂလာပွဲကျင်းပသွားမှာဖြစ်ကြောင်းနဲ့ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ချစ်သူတွေအဖြစ် သုံးနှစ်ခန့် လက်တွဲခဲ့ပြီးနောက် ယခုလို လက်ထပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြတာဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပါ တယ်။ သူတို့ရဲ့ မင်္ဂလာပွဲကို ချိုယုမင်ရဲ့ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ပွဲစဉ်တွေအပြီးမှာ ပြုလုပ်ဖို့ စီစဉ်ခဲ့တာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဆိုယွန်းဟာ T-ara အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအဖြစ် တေးဂီတလှုပ်ရှားမှုတွေ လုပ်ဆောင်



ခဲ့ရင်း ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်း စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးမှုနဲ့အတူ အဖွဲ့ကနေ ထွက်ခွာခဲ့ တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

# ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၆၃ ဦး တွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁ ဒသမ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း  
(၁၈-၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအခြေအနေ  
(၁၈-၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ကာ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး (၁၇-၁-၂၀၂၂)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၁၈-၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးစုစုပေါင်း (၁၀,၈၂၄)ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁၆၃)ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁ ဒသမ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးစုစုပေါင်း (၆,၂၂၃,၇၀၁)ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၃၃,၄၀၈) ဦးရှိပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၁၅၀) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၅၁၁,၄၈၃) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၁) ဦး ရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၁၉,၃၀၅) ဦး ရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်းမျိုးကွဲ Omicron (အိုမီခရွန်)နှင့် ပတ်သက်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိကာ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အသွားအလာကန့်သတ်၍ သီးသန့်ခွဲခြားထားရှိရာနေရာ(Quarantine Center)များ၊ ကုသရေးစင်တာ(Treatment Center) များနှင့် အောက်ဆီဂျင်အပူအဖွဲ့အစည်းများ၊ အလှူရှင်များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- သို့ဖြစ်ပါ၍ အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး ကူးစက်မှုကာကွယ်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အခြေခံစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို တိကျစွာလိုက်နာခြင်း၊ သံသယရောဂါလက္ခဏာရှိသူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့ခြင်း၊ အလှည့်ကျရရှိလာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက် အကြိမ်ပြည့်ခံယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရန်အတွက်

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၆၁၇) ခု	(၅၉) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert ဝက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၈၂) ခု	(၂) ဦး
ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၈၀၀)	(၂၉၃) ခု	(၁) ဦး
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၁၄၂) ခု	(၁၀) ဦး
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၆၂၃) ခု	(၂) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၅၈၇) ခု	(၁၁) ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၇,၄၈၀) ခု	(၇၈) ဦး
<b>စုစုပေါင်း</b>	<b>(၁၀,၈၂၄) ခု</b>	<b>(၁၆၃) ဦး</b>

ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပို့ဆောင်ပေးခြင်းစသည်တို့ကို မမေ့မလျော့ သတိပြု၍ ဆောင်ရွက်ကြပါရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများကို ကျရာကဏ္ဍမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

• ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင်အင်တာနက်စာမျက်နှာ [www.moh.gov.mm](http://www.moh.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၆၇၆၃၃၉၁	၄၃၁၆၅၆၆၇	၈၇၄၃၂၁
၂။	အိန္ဒိယ	၃၇၆၁၈၂၇၁	၃၅၃၉၄၈၈၂	၄၈၆၇၈၄
၃။	ဘရာဇီး	၂၃၀၈၃၂၉၇	၂၁၇၁၀၈၃၁	၆၂၁၂၆၁
၄။	ဗြိတိန်	၁၅၃၀၅၄၁၀	၁၁၄၉၇၆၀၂	၁၅၂၀၇၅
၅။	ပြင်သစ်	၁၄၂၇၄၅၂၈	၉၁၉၈၉၉၅	၁၂၇၂၆၃
၆။	ရုရှား	၁၀၈၆၅၅၁၂	၉၉၀၂၉၃၅	၃၂၂၆၇၈
၇။	တူရကီ	၁၀၅၂၀၉၉	၉၇၃၇၆၁၀	၈၄၉၂၀
၈။	အီတလီ	၈၇၉၀၃၀၂	၆၀၉၃၆၃၃	၁၄၁၃၉၁
၉။	စပိန်	၈၄၂၄၅၀၃	၅၃၃၁၁၇၅	၉၀၉၉၃
၁၀။	ဂျာမနီ	၈၀၄၅၃၄၈	၇၀၅၀၁၀၀	၁၁၆၄၁၁

## အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၇၃၇၈၃	၄၁၂၀၀၃၆	၁၄၄၁၈၃
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၂၇၀၇၅၈	၂၉၃၃၃၃၈	၅၂၉၆၂
၃။	မလေးရှား	၂၈၁၀၆၈၉	၂၇၃၈၂၆၂	၃၁၈၀၈
၄။	ထိုင်း	၂၃၃၇၈၁၁	၂၂၃၃၉၀၃	၂၁၉၅၉
၅။	ဗီယက်နမ်	၂၀၆၂၁၂၈	၁၇၅၆၁၅၄	၃၅၉၇၂
၆။	မြန်မာ	၅၃၃၄၀၈	၅၁၁၄၈၃	၁၉၃၀၅
၇။	စင်ကာပူ	၂၉၃၀၁၄	၂၈၄၅၈၀	၈၄၃
၈။	လာအို	၁၂၆၀၆၆	၁၁၆၆၈၂	၅၀၀
၉။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၀၈၄၇	၁၁၇၁၂၉	၃၀၁၅
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၅၉၀၁	၁၅၄၅၂	၉၈

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ တင်သွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ပင်လယ်ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိ တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ချင်းရွှေဟော်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ ကုမ္ပဏီတစ်ခု၊ ယာဉ်စီးရေ နှစ်စီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အိုးခွဲ ၁၁၀၀ ကို တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြုလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူသိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်ဖြစ်သည့် [www.commerce.gov.mm](http://www.commerce.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ် စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပစ္စည်းများကို ရေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်ဂိတ်အသီးသီးမှ နေ့စဉ် လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက်တွင် ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းများမှ ဆေးဝါးမျိုးစုံ ၄၁ မျိုး စုစုပေါင်း ၈၇၉၁၉ ဒသမ ၇၉ ကီလိုဂရမ်၊ နယ်စပ် (ချင်းရွှေဟော်)တွင် ကုမ္ပဏီတစ်ခုတို့မှ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်စက် ၉၄ ခုတို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်

“ငါတော့ ငါ့ဖေဖေကို မကျေနပ်ဘူး”  
မောင်မောင်ဦးက စကားစ၍ပြောသည်။ အခြားသူများကား ဘာပြောရမည်မသိတတ်ဘဲ သူ့စကားကို စောင့်ဆိုင်းနားထောင်နေကြသည်။  
“အမှန်တော့ တခြားအချိန်တွေမှာ ဘာပဲလုပ်လုပ်ပေါ့။ မေမေ အခုလိုဖြစ်နေတဲ့အချိန်မှာတော့ ပစ်မထားသင့်တာ အမှန်ပဲ။ မေမေအနားမှာ သူ့ရှိနေသင့်တာပဲ”  
သည်တွင် ကျော့မောင်က ဝင်ပြောသည်။  
“ဖြစ်ပြီးသားကိစ္စကို ပြောမနေပါနဲ့တော့ကွာ။ တို့ကသာ ရမ်းပြောနေတာ။ မင့်ဖေဖေ ဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာမှ မသိပဲ။ မင့်မေမေအတွက် တစ်စုံတစ်ခု လုပ်ချင်လုပ်နေမှာပေါ့”

“ငါတော့မထင်ဘူး။ ဖေဖေက မေမေနဲ့ပတ်သက်လို့ ဒီလောက် အလေးအနက်ထားမှာမဟုတ်ဘူး”  
ကျော့မောင် ဘာမျှမပြောတော့။ သက်ပြင်းသာ ရှိုက်သည်။  
“ဗိုလ်ညိုထွန်းလည်း ကျွန်တော်နဲ့ပတ်သက်လို့ အတော်မောသွားပြီထင်တယ်”  
မောင်မောင်ဦးသည် ဗိုလ်ညိုထွန်းကို စကားစ၍ ပြောသည်။ “ကိစ္စမရှိပါဘူးဗျာ။ ကူညီထိုက်လို့ ကူညီရတာပဲဟာ”

“ဒီအတွက် ကျေးဇူးမမေ့ပါဘူး ဗိုလ်ညိုထွန်း။ တစ်နေ့နေ့မှာ ကျေးဇူးတုံ့ပြန်ချင်ပါတယ်။ တုံ့ပြန်ခွင့်ရပါစေလို့ပဲ ကျွန်တော်ဆုတောင်းပါတယ်”  
သည်စကားကို ကြားရလေလျှင် ဗိုလ်ညိုထွန်း သဲ့သဲ့မျှ ပြုံးမိသည်။ လာပြန်ချေပြီတစ်ယောက်ဟု စိတ်ထဲမှာ ပြောနေမိသည်။ တစ်ကြိမ်သောအခါက ခင်ခင်ကြီးအနေနှင့် ယင်းစကားကို မဝင်းရီရှေ့မှာ ဆိုခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။ သူတို့နှစ်ယောက်စလုံး သည်စကားမျိုး တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ဆိုတတ်လှချေကလားဟုတွေးကာ ပြုံးမိခြင်း ဖြစ်သည်။

သူတို့သည် အခြားသောစကားများကို လွှဲပြောင်းပြောဆိုရင်း လျှောက်လာကြသည်။ လမ်းတစ်နေရာတွင် ဗိုလ်ညိုထွန်းသည် သူတို့နှင့် နှုတ်ဆက်၍ လမ်းခွဲသွားသည်။  
“ငါ့ဘဝမှာ မေမေဆိုးရတာလောက် ကြောက်စရာကောင်းတာမျိုး တစ်ခါမှမရှိခဲ့သေးဘူး ကျော့မောင်”  
မောင်မောင်ဦးက တကယ်တမ်း လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲခံစားရဟန်ဖြင့် ဆိုသည်။

“မင်းမပြောနဲ့၊ မင်းမေမေရဲ့အဖြစ်ကိုတွေ့ရတာ ငါတောင်စိတ်မကောင်းမိဘူး”  
“အေးကွာ၊ မင်းမေမေဟာ ဒီလိုဖြစ်သွားလိမ့် မယ်လို့ ငါ ဘယ်တုန်းကမှမထင်ဘူး”  
မောင်မောင်ဦး သက်ပြင်းရှိုက်သည်။ ပြီးလျှင်-



“ဒါထက် မင်းမှာ ဘာကေ...”  
“ဆာကေလား”  
“အေး။ အဲဒါလက်ကျန်ရှိသေးတယ် မဟုတ်လား”  
“ရှိသေးတယ်။ ဘယ်လိုကြောင့်လဲ မသိဘူး။ ငါ အဲဒါကို ချန်ထားမိတယ်။ အတော်ကျသွားတာပေါ့လေ”  
“ကျေးဇူးပဲကွာ။ ကိုင်း... မြန်မြန်လျှောက်ရအောင်”  
မောင်မောင်ဦးနှင့် ကျော့မောင်တို့သည် ပိုမို သွက်လက်စွာ လျှောက်လာခဲ့ကြသည်။  
အတော်ချည်း ညဉ့်နက်လာပြီဖြစ်၍ ညသည် တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်နေသည်။ ရံခါတွင် တစ်နေရာဆီမှ ခွေးအသံသဲ့သဲ့ကို ကြားရတတ်သည်။ ထိုအခါ မျိုးတွင် ကျိုးပြိုသံအချို့ ထွက်ပေါ်လာတတ်သည်။ ဤသည်ကလွဲလျှင်တော့ အသံဗလံဟူသမျှကို မကြားရတတ်ဘဲရှိသည်။  
“မေမေဟာ ဘာသဘောနဲ့ ဒီစကားကို ပြောခဲ့တာလဲမသိဘူး”  
မောင်မောင်ဦးသည် တစ်လမ်းလုံး တွေးလာခဲ့ပုံရသည်။ တစ်နေရာအရောက်တွင် မရင်းသေးသော အတွေးအတွက် ဘဝင်မကျနိုင်ဟန်ဖြင့် နှုတ်မှ ဖွင့်ဟ စကားဆိုသည်။  
“ဘယ်စကားကို ပြောတာလဲ”  
ကျော့မောင်က မောင်မောင်ဦး၏ တစ်ပိုင်းတစ်စ စကားကို နားမလည်နိုင်ဟန်ရှိသည်။  
“ဪ... ဝင်္ဂလည်တာတို့ ကာလဝိပါက်တို့ဆိုတာတွေပါ။ မေမေက ငါ့ကိုတွေ့ချင်လို့ စောင့်နေတယ်ဆိုတာ ဒီစကားတွေပြောဖို့လား မသိဘူးကွာ။ ကြည့်ရတာ မေမေအနေနဲ့ ခင်ခင်ကြီးရဲ့ အတွေးဆိုးရတာကို သိပ်ပြီး အစွဲအလမ်းကြီးနေခဲ့ပုံရတယ်”

“ဖြစ်နိုင်တယ် မောင်မောင်ဦး၊ ဒေါ်စောမင်းအပေါ်မှာသာမကဘူးထင်တယ်။ မောင်ရင့်မေမေဟာ ရေနံ့သာခင်ခင်က လူတိုင်းရဲ့အပေါ်မှာ သံယောဇဉ်ရှိပုံရတယ်။ သူ့သဘောအရဆိုရင် ခင်ခင်ကြီးနဲ့ မောင်ရင့် ကွဲစရာအကြောင်းမရှိဘူး”  
မောင်မောင်ဦး ပြန်လည်တိတ်ဆိတ်သွားပြန်သည်။ ဘာမျှမပြောဘဲ လျှောက်လာပြန်သည်။ သူ့စိတ်အတွေးသို့ ခင်ခင်ကြီး ရောက်လာသည်။  
သည်သို့ တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်လာသောည၊ သည်သို့သောအချိန်ကာလမျိုးတွင် ရေနံ့သာခင်ခင်ကျော့ဘက် လျှို့အကြား၌ နှစ်ကိုယ်ချင်းတွေ့ခဲ့သည့် အဖြစ်ကို သတိရသည်။ ထိုစဉ်က ခင်ခင်ကြီး ထိတ်လန့်တကြား တောင်းပန်ခဲ့ပုံ၊ သနားစဖွယ် ငိုကြွေးခဲ့ပုံများသည် သူ့မျက်ဝန်းသူငယ်အိမ်ဝယ် ထင်ဟပ်လာပြန်လေသည်။  
နောက်ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် တွင်းကြီးမင်းစုရှိ ကျော့မောင်၏အိမ်တွင် ဆုံရစဉ်အခါက အားကိုးတကြီး တိုင်ပင်ခဲ့ပုံကိုလည်း အမှတ်ရလာသည်။  
မောင်မောင်ဦး၏ရင်ထဲမှာ တမ်းတဆွတ်ကျင်ရခြင်းဝေဒနာ ပေါ်ပေါက်လာသည်။ သူသည် ချက်ချင်း ကြီးဆိုသလိုမှာပင် ခင်ခင်ကြီးအား တွေ့ချင်လာသည်။ မြင်ချင်လာသည်။ ကြိုချင် ဆိုချင်လာသည်။  
“ဖိုးကျော့”  
“ဟင်”  
“ခင်ခင်ကြီးတို့ ဘယ်ဘက်ကို စစ်ပြေးကြသလဲ သိလား”  
“မသိဘူး။ မင်းပဲစဉ်းစားကြည့်လေ၊ တစ်မြို့လုံး နေရာအနှံ့အပြားကို ပြေးကြတဲ့ဥစ္စာ။ ဘယ်သူ ဘယ်ပြေးတယ်လို့ ဘယ်လိုလုပ်သိနိုင်မှာလဲ။ ဘာလို့ မေးတာလဲ ဟင်”  
မောင်မောင်ဦးသည် သက်ပြင်းရှိုက်ခြင်းနှင့်အတူ ပြောသည်။  
“ငါ သူ့ကို သိပ်တွေ့ချင်တာပဲကွာ။ အခုနေ သူ့မျက်နှာကလေးကိုသာ မြင် ရမယ်ဆိုရင် ဘာပဲလုပ်ရလုပ်ရ လုပ်ချင်တယ်။ တကယ်လို့ သူဟာ ဧရာဝတီမြစ် တစ်ဖက်ကမ်းမှာရှိနေတယ်။ မြစ်ကို ကူးဖို့ ကူးတို့တွေ ဘာတွေမရှိဘူးဆိုရင်တောင်မှ ငါလက်ပစ်ကူးပြီး သွားချင်တယ် ဖိုးကျော့ သိလား။ ဒီထိအောင် ငါ့မှာ သူ့နဲ့တွေ့ဖို့ ဆန္ဒစောနေတယ်”  
ကျော့မောင်သည် မောင်မောင်ဦးအား ဘာပြန်ပြောရမည်မသိတတ်သလို ငြိမ်နေသည်။ မောင်မောင်ဦး၏ စကားကို သူမယုံမဟုတ်။ ယုံသည်။ ဒီကောင်က လူတစ်မျိုး။ သူလုပ်ချင်ပြီဆိုလျှင် ဇွတ်တရွတ်။ အေးလေ။ ဇွတ်တရွတ်တွေလုပ်လို့ပဲ မဖြစ်သင့်တာတွေ ဖြစ်ခဲ့လေပြီကောဟု ကျော့မောင်ရင်ထဲမှာ ညည်းနေသည်။  
ယင်းအချိန်တွင် ဗိုလ်ညိုထွန်းသည် သူ့စခန်းချရာအိမ်၏ အိပ်ရာထဲသို့ ရောက်နေပြီဖြစ်သည်။

သို့တိုင်အောင် သူ အိပ်ပျော်နိုင်သည် မဟုတ်သေး။ စိတ်အတွေးတို့သည် ယောက်ယက်ခတ်လျက် ရှိရလေသည်။  
မောင်မောင်ဦးနှင့် ခွဲခွာပြုဆိုလေသည့်တိုင် မောင်မောင်ဦး၏မျက်နှာကို မေ့ပျောက်နိုင်စွမ်း မရှိ။ မြင်ယောင်နေသည်။  
ယခုမှပင် မောင်မောင်ဦးတို့နှင့် စော့စွာ ခွဲခွာခဲ့ခြင်းကို စိတ်မှာ မချင့်မရဲဖြစ်နေမိသည်။ သူ့အနေနှင့် ယခုလို စောစောစီးစီး ခွဲခွာခဲ့ဖို့မကောင်း။ စင်စစ်တွင်လည်း သူ့တွင် မောင်မောင်ဦးအား ပြောရန် စကားများစွာကျန်သေးသည်။ ခင်ခင်ကြီးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောရန်ရှိသေးသည်။  
မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ခင်ခင်ကြီးအပေါ်တွင် ထားရှိအပ်သော မောင်မောင်ဦး၏ စိတ်ထားမှာ တကယ်တမ်း ရက်စက်ယုတ်မာသည့်စိတ်ထားမျိုး လေလော။ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကြောင့် မလွဲမရှောင်သာဘဲ ရက်စက်ရခြင်းမျိုးလေလောဟု စော့စော့ဖို့သင့်သည်ဟု ထင်မိသည်။  
တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ယင်းကိစ္စများမှာ မိမိနှင့် ဘာမျှမဆိုင်ပါကလားဆိုသော အတွေးဝင်လာသည်။ ကိုယ်ကနေသာလျက် ကိုယ့်အပူကိုယ်ရာ သလိုများ ဖြစ်နေလေပြီလားဟု စဉ်းစားသည်။  
ယင်းသို့လျှင် အတွေးမှာ မတင်မကျ။ မပြတ်မသားရှိရကား သူ့အိပ်မပျော်နိုင်အောင် ဖြစ်နေသည်။  
အကယ်၍ နောက်နေ့များတွင် ထပ်မံကြုံဆုံရပါက ခင်ခင်ကြီးနှင့်ပတ်သက်၍ စကားစပ်ပြောကြည့်ဦးမည်ဟု စိတ်ကိုဆုံးဖြတ်သည်။  
အိပ်တော့အံ့ဟု မျက်စိကို မှေးမှိတ်လိုက်သည်။ တစ်ခဏအကြာတွင် ခပ်လှမ်းလှမ်းမှ ခွေးဟောင်သံသဲ့သဲ့ကို ကြားရသည်။ အိပ်ရာမှ ထရပြန်သည်။ သူ့အိမ်ဆီသို့ ချဉ်းကပ်လာသော လူနှစ်ယောက်ကို တွေ့ရသည်။ သူသည် ထိုသူများကို အိမ်တံစက်မြိတ်အောက်မှာ တွေ့ဆုံသည်။  
“ဗိုလ်ညိုထွန်းပါလားခင်ဗျာ”  
ဝင်လာသူက မေးသည်။  
“ဟုတ်ပါတယ်”  
ထိုအခါ လူနှစ်ယောက်သည် “လေးစားပါတယ် ဗိုလ်ကြီး” ဆိုကာ အရိုအသေပေးသည်။ ထိုကြောင့်ပင် တပ်မှရဲဘော်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“လေးစားပါတယ် ရဲဘော်။ ဘာကိစ္စပါလိမ့်”  
“မကွေးက ဆက်သားပါ ဗိုလ်ကြီး”  
သူတို့တွင် စာတစ်စောင်ပါသည်။ စာကို လက်နှိပ်မီးရောင်ဖြင့် ဖတ်ရသည်။ မကွေးသို့အမြန် ပြန်လာ၊ ထိုကမှတစ်ဆင့် တပ်ထွက်ရန် ဆင့်စာဖြစ်သည်။  
ဗိုလ်ညိုထွန်းသည် သူ့၏ပစ္စည်းပစ္စယများကို သိမ်းဆည်းရတော့သည်။  
သို့ဖြင့် ဗိုလ်ညိုထွန်းသည် လာခေါ်သူများနှင့် အတူ လိုက်ပါခဲ့ရသည်။  
ညသည် လမသာချေ။ တိမ်မှေးကင်းစင်သော မိုးသားပြင်ဝယ် ငွေကြယ်ပွင့်များ ချိတ်တွဲနေသည်။ ဗိုလ်ညိုထွန်းသည် ခင်ခင်ကြီး၏အကြောင်းကို လည်းကောင်း၊ မောင်မောင်ဦး၏အကြောင်းကို လည်းကောင်း မေ့ပျောက်သွားသည်။  
သူသည် စိတ်အတွေးဖြင့် စစ်အိပ်မက်ကို မြင်မက်နေရပြန်ပါချေသည်။

x x x x x  
ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

**“ဗိုလ်ညိုထွန်းလည်း ကျွန်တော်နဲ့ပတ်သက်လို့ အတော်မောသွားပြီထင်တယ်”**  
**မောင်မောင်ဦးသည် ဗိုလ်ညိုထွန်းကို စကားစ၍ပြောသည်။**  
**“ကိစ္စမရှိပါဘူးဗျာ။ ကူညီထိုက်လို့ ကူညီရတာပဲဟာ”**  
**“ဒီအတွက်ကျေးဇူးမမေ့ပါဘူး ဗိုလ်ညိုထွန်း။ တစ်နေ့နေ့မှာ ကျေးဇူးတုံ့ပြန်ချင်ပါတယ်။**  
**တုံ့ပြန်ခွင့်ရပါစေလို့ပဲ ကျွန်တော်ဆုတောင်းပါတယ်”**  
**သည်စကားကိုကြားရလေလျှင် ဗိုလ်ညိုထွန်း သဲ့သဲ့မျှ ပြုံးမိသည်။**  
**တစ်ကြိမ်သောအခါက ခင်ခင်ကြီးအနေနှင့် ယင်းစကားကို မဝင်းရီရှေ့မှာ**  
**ဆိုခဲ့ဖူးကြောင်းသိရသည်။ သူတို့နှစ်ယောက်စလုံး သည်စကားမျိုး တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင်**  
**ဆိုတတ်လှချေကလားဟုတွေးကာ ပြုံးမိ...**

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

# ယဉ်ကျေးလိမ္မာအစပြု မနောက်ယဉ်ကျေးမှု(၆)

ဦးမင်းဟန်(ဘီအေ)

“မနေ့က ငါးကန်ထဲမှာမွေးထားတဲ့ ရွှေငါးလေး သေသွားတယ်။ ငါ့မှာ စိတ်မကောင်းလိုက်တာဟယ်”

“ဘာဖြစ်လို့ သေသွားတာလဲ”

“အဲဒါတော့ မသိဘူးမောင်ထူးရဲ့ ညနေပိုင်းမှာ ငါးကန်ကို ကြည့်လိုက်တော့ ရွှေငါးလေးတစ်ကောင် က ပက်လက်ကလေးဖြစ်နေလို့ ဆယ်ကြည့်လိုက် တာ သေနေတာပဲ”

“ပူစူးမရယ် နင်က မွေးထားတာတော့ ဟုတ်ပါ ရဲ့၊ လှောင်ထားခံရလို့ဖြစ်လို့ သေသွားတာနေမှာ ပေါ့”

“ဟုတ်တယ်နော်ကိုဦး၊ အခြား ရွှေငါးလေး တွေက မသေဘဲ၊ သူတစ်ကောင်က စိတ်ညစ်လို့ သေသွားတာများလား။ သူ့အဖေတွေနဲ့ ထားတာပဲ လေ”

မောင်ထူး၊ ကိုဦးနှင့် ပူစူးမတို့ သုံးဦးသား အပြန်အလှန် ပြောနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

“မြေးတို့ ဘာတွေများပြောနေကြတာလဲ” ဘိုးလေးကြွက်က အိမ်ရှေ့ကုက္ကိုပင်ကြီးအောက်သို့ လျှောက်လာရင်း ပြောသည်။

“ပူစူးမမွေးထားတဲ့ ရွှေငါးလေးတစ်ကောင် သေသွားလို့တဲ့၊ အဲဒါ စိတ်မကောင်းဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်း ပြောနေကြတာ ဘိုးလေးရဲ့”

“ဪ...ဖြစ်ရလေကွယ်”

“ဟုတ်တယ်ဘိုးလေးရဲ့။ သူ့ကိုကောင်းကောင်း မွန်မွန်မွေးမြူထားတာပါပဲ။ စားစရာလည်း ပြည့်စုံ တယ်။ အသက်ရှူဖို့လည်း အောက်ဆီဂျင်ပေးထား တယ်။ ရေကိုလည်း မညစ်ပတ်အောင် သန့်ရှင်းရေး အမြဲလုပ်ပေးနေတာ ခုလို သေရတယ်လို့ ဘိုးလေး ရယ်”

“သတ္တဝါတစ်ခု၊ ကံတစ်ခုပေါ့ မြေးရယ်။ သတ္တဝါတွေဆိုတာ သေမျိုးတွေကြီးပါပဲ။ ရွှေငါး လေးမှ မဟုတ်ဘူး၊ ဘိုးလေးတို့၊ မြေးတို့တစ်တွေ လည်း တစ်နေ့ သေကြရမှာပါပဲ”

“ဒါတော့ ဒါပေါ့ ဘိုးလေးရယ်”

ပူစူးမက စိတ်မကောင်းဖြစ်နေသည့်လေသံဖြင့် ဘိုးလေးကြွက်စကားအဆုံးမှာ ပြန်ပြောလိုက် သည်။

“ဘိုးလေးရေ ပူစူးမက ငါးလေးတွေကို ကန်ထဲမှာမွေးထားတာ၊ ခုလိုသေသွားရတာ ပူစူးမရဲ့ ပယောဂမကင်းဘူးပေါ့နော်”

“ဟဲ့- မောင်ထူးရဲ့၊ ရွှေငါးလေးက သူ့ဘာသာ သေသွားတာပဲ၊ ငါက ကောင်းကောင်းမွန်မွန် မွေးထားတာလေ၊ သေတဲ့ကိစ္စက ငါနဲ့ဘာဆိုင်မှာ လဲ”

“ဆိုင်တာပေါ့ ပူစူးမရဲ့၊ အဲဒါတွေကို ပူစူးမက မွေးထားတာလေ။ မွေးထားတာကိုက လှောင်ကန် ထဲမှာဆိုတော့ သူတို့သဘာဝအတိုင်း မဟုတ်ဘူး ပေါ့။ သူတို့ကို ဖမ်းပြီးလှောင်ထားတာပဲ၊ ငရဲတောင် ကြီးဦးမယ်”

မောင်ထူးတို့ သုံးဦး၏ အပြန်အလှန် ပြောစကားများကို နားစွင့်ရင်း ဘိုးလေးကြွက်က ရေခွေးကြမ်းပြည့်ပြည့် တစ်ခွက်ကို တစ်ချက်တည်း မော့သောက်လိုက်သည်။

“ဘိုးလေးရေ ပူစူးမတော့ ငရဲကြီးမှာမဟုတ် လားဟင်”

မောင်ထူး၏အမေးကို ဘိုးလေးကြွက်က ပြုံးလျက် ဘာမျှပြန်မပြောဘဲ ဆိတ်ဆိတ်နေ၏။

“တွေ့လား ဘိုးလေးက ဘာမှမပြောဘူး။ ငါငရဲမကြီးပါဘူးဟာ။ မွေးထားတာဆိုတော့ ကုသိုလ်တောင်ရဦးမယ်”

“မဟုတ်ဘူး ပူစူးမရဲ့၊ ငရဲတော့ကြီးမှာ သေချာ တယ်။ ရွှေငါးလေးသေသွားတော့လည်း မနောက်

ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ငြိလို့အပြစ်ဖြစ်ဦးမှာ၊ မယုံရင် ဘိုးလေးကို မေးကြည့်ပေါ့”

ကိုဦးက ပူစူးမ၏စကားအဆုံးမှာ ပြောလိုက် ခြင်းဖြစ်သည်။ “ဘိုးလေး ဘိုးလေး သူတို့ပြောတာ ဟုတ်လားဟင်”

“ဟုတ်တာပေါ့ မြေးရဲ့။ မွေးမြူထားတယ် ဆိုတာက မြေးရဲ့ အတ္တစိတ်နဲ့ မွေးတာလေ။ ငါးလေး တွေက ဒီလိုငါးကန်ကျဉ်းကျဉ်းလေးထဲမှာ ဘယ်နေ ချင်ပါ့မလဲ။ သူတို့သဘာဝအရလည်း မဟုတ်ဘူး လေ။ ပြီးတော့ ခု ရွှေငါးလေးတစ်ကောင်လည်း သေသွားပြီ၊ အဲဒါလည်း မြေးရဲ့ပယောဂ မကင်းဘူး ပေါ့”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘိုးလေး”

ဘိုးလေးကြွက်၏ စကားကို နားစွင့်ရင်း ပူစူးမ တစ်ယောက် ခေါင်းငိုက်စိုက်ချလျက် မျက်နှာလည်း မသာမသာ ဖြစ်နေတော့၏။

“လူတချို့က ငါးတွေ၊ ငှက်တွေ စတဲ့ သတ္တဝါ တွေကို မွေးမြူတတ်ကြတယ်။ လှောင်အိမ် အမျိုးမျိုးနဲ့ပေါ့။ တကယ်တော့ သူတို့ကို ပိတ်လှောင် ထားတာပဲ။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် ပျံသန်းခွင့်ပေးထား တာမှ မဟုတ်တာ။ လူတွေရဲ့ အတ္တတစ်ခုအတွက် သူတို့လေးတွေကို မွေးထားတယ်လို့ ဆိုလိုတာလေ။ သူတို့အနေနဲ့ ကတော့ ငရဲကျနေရတာပေါ့။ သူတို့ တွေ မလွတ်လပ်ဘူးလေ။ ဒီတော့ မွေးထားတဲ့သူ အနေနဲ့လည်း ငရဲကြီးတယ် ဝဋ်လိုက်တတ်တယ် ကွယ်”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘိုးလေး၊ ဒါဆို ရွှေငါးလေးသေသွား ရတာလည်း မြေးမှာ အပြစ်ဖြစ်တာပေါ့နော်”

“ဟုတ်တယ် ပူစူးမရဲ့။ မြေးက သေစေလို

လို့တော့ မဟုတ်ပေမယ့်၊ သူ့ကို အကျဉ်းချထားတဲ့ သဘောမျိုးဖြစ်စေတယ်။ စိတ်မလွတ်လပ်တဲ့ သဘောမျိုး ခံစားရနိုင်တယ်လေ။ အဲဒီစိတ်နဲ့ သေတာဖြစ်ရင် မြေးက မနောက်ယဉ်ကျေးမှုမှာပါတဲ့ “ဗျာပါဒ” အရ အပြစ်ဖြစ်တော့တာပေါ့”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘိုးလေး၊ မှတ်သားထားပါ့မယ်”

“မြေးတို့လို လူငယ်လူရွယ်တွေရော၊ လူကြီး တွေရော၊ လူတိုင်းလူတိုင်းက သတိမထားမိကြတာ ကွယ်။ သတ္တဝါတွေကို မွေးမြူကြတယ်ဆိုတာ အလွန်တာဝန်ကြီးတယ်။ အန္တရာယ်လည်း ကြီးပါ တယ်။ သူတို့သဘာဝအရ နေရာ ထိုင်ရာ စားရ၊ သောက်ရတာမဟုတ်ဘူးလေ။ လွတ်လပ်စွာ ပျံသန်း သွားလာလို့မှမရတာ၊ လှောင်ထားခံရတာ၊ စိတ်က လည်း မလွတ်လပ်တော့ဘူးပေါ့။ ဖြစ်နိုင်ရင်တော့ အဲဒီလိုတွေ မလုပ်ကြစေချင်ဘူး”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘိုးလေး”

“နောက်တစ်ခုက ကိုယ်တိုင်က သေစေလိုလို့ သတ်တာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ ကြောင်တွေ၊ ခွေးတွေက ကိုက်လို့၊ ခုတ်လို့၊ စားလို့ မွေးထားတဲ့ ငါးလေးတွေ၊ ငှက်ကလေးတွေ သေကျေနိုင်ကြသေး တယ်လေ။ သေရတဲ့အခါ စိတ်မကောင်းဖြစ်နေရုံနဲ့ မပြီးဘူးပေါ့။ အဲဒါကို ဆင်ခြင်ကြည့်လိုက်ရင် မွေးတဲ့သူက ပယောဂမကင်းတော့ဘူး။ အပြစ်ဖြစ် တော့တာပေါ့။ အဲဒါကြောင့် မြေးတို့ကို သတိ၊ အသိ ကလေးနဲ့ ဆင်ခြင်ပြီး ရှောင်ကြဉ်ကြစေချင်တယ်”

“ဟုတ်ကဲ့ပါ ဘိုးလေး။ မြေးတို့ ရှောင်ကြဉ်ကြ ပါမယ်ဆိုတာ ကတိပေးပါတယ်”

“သာဓကွယ်၊ သာဓု၊ သာဓု။ သတ္တဝါအပေါင်း ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ”

## အချိုးမွမ်းခံ လူ့အဖိုးတန်

“မောင်အောင်ဘု”

“ခင်ဗျာ၊ ဘာဘာ ... ”

“မငဲ့ ပါးစပ်က တလှုပ်လှုပ်နဲ့ ဘာစားနေတာလဲ”

“သကြားလုံးပါ ဘာဘာ”

“နို့ ... မင်းဘယ်သူ ကျွေးလို့လဲ”

“မမခင်စိန်ပါ ဘာဘာ”

“ဟေ့ ... မင့်ဟာက အခေါ်အဝေါ်တောင် ပြောင်းလို့ပါလား”

“ဝါး ... ဟား ... ဟား ... ”

“ဟေ့ ... ဘာလို့ရယ်ကြတာလဲကွ”

“အံမယ်လေးတဲ့၊ မမခင်စိန်တဲ့... အံမယ်လေးတဲ့ မမခင်စိန်တဲ့”

“ဟို ... ညိုကြီး ဘာဖြစ်နေတာလဲ”

“ခင်စိန်မ ခေါ်နေကျက၊ သကြားလုံးလေးလဲ စားရရော၊ ဟော ... မမခင်စိန် ဖြစ်သွားရော”

“နို့ ... ဟုတ်လား၊ အောင်ဘု”

“မဟုတ်ဘူး ဘာဘာ။ ကျွန်တော့်အစ်မမို့ သူက အသက်ကြီးလို့ ခေါ်တာ”

“ငါတော့ မယုံဘူး အောင်ဘု။ သကြားလုံးမျက်နှာကလည်း အကြီး သားကွ။ အဲ ... အဲ ... မမခင်စိန်တဲ့”

“ဟုတ်လား မခင်စိန် ... အောင်ဘုကို သကြားလုံးကျွေးလား”

“ဟုတ်ကဲ့။ လမ်းမှာ အောင်ဘုကို သကြားလုံးတစ်လုံးပေးလိုက် တယ် ဘာဘာ”

“အဲဒီလိုမှပေါ့ မောင်နုမဆိုတာ ချစ်ချစ်ခင်ခင်ရှိမှပေါ့။ ဒါနဲ့ ... နေပါဦး။ မခင်စိန်က သကြားလုံးဝယ်စားလို့လား”

“မဝယ်စားပါ ဘာဘာ၊ မေမေ ပေးလိုက်တာပါ။ မနက်က မေမေက ဈေးကပြန်လာတော့ ဆွမ်းကျွေးတစ်ခု သွားစရာရှိတာနဲ့ ကမန်း ကတန်းကြီး ထာဘီလဲတာ၊ ထာဘီကို ဒီအတိုင်းပုံထားခဲ့တယ်”

“မေမေနဲ့ အတူသွားမယ့် ဒေါ်လေးတို့ကလည်း အိမ်ရှေ့က စောင့်နေတာကိုး။ အဲဒါ သမီးက မေမေထာဘီကိုယူပြီး လျှော်ဖွပ်ပြီး လှန်းထားလိုက်တယ်”

အဲဒါ မေမေက “ငါ့သမီးလေး အတော်လိမ္မာလာပြီလို့ ဆိုပြီး



ပေးလိုက်တာ”

“ဒါ... ဒီလိုပဲ ဖြစ်ရမှာပေါ့။ မခင်စိန်၊ မိဘဆိုတာ သားသမီးတွေ အခုလို လိမ္မာလာမယ်။ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့လာမယ်ဆိုရင် အလွန်ကို ပီတိဖြစ်ကြရတာ။ ဒီတော့ ကိုယ့်အိမ်မှာ ကိုယ်နိုင်တဲ့ဘက်ကဆို ခိုင်းမနေရဘဲ အလိုက်သိစွာ လုပ်ပေးရမယ်”

“ဟို ညိုကြီးကော .. လိမ္မာရဲ့လား”

“ဟုတ်ကဲ့ပါ ဘာဘာ၊ သားလည်း လိမ္မာလာပါပြီ”

“နို့၊ ဒီနေ့မနက် အိမ်မှာ မင်းဘာလုပ်ပေးခဲ့သေးလဲ”

“ကျွန်တော်လား၊ အချိုးမွမ်းခံရတယ် ဘာဘာ”

“ဟေ့ ... တယ်ဟုတ်ပါလား၊ မင်းကို ဘယ်သူက ချီးမွမ်းတာ လဲ”

“ဧည့်သည် ဦးလေးကြီးကပါ။ ဖေဖေနဲ့ ဧည့်သည် ဦးလေးကြီးတို့ စကားပြောနေတော့ သားက သူတို့နဲ့ မလှမ်းမကမ်းမှာ ကာတွန်းဖတ်နေ တာ ငြိမ်ငြိမ်လေးပါ ဘာဘာ”

“ဒီလိုမှပေါ့... ဧည့်သည်ဆောင်သည်နဲ့ မိဘတွေ စကားပြောနေရင် ကိုယ်က ဣန္ဒြေရလေးနဲ့ နေတတ်ရမယ်လေ”

“ဟုတ်ပါတယ် ... အဲဒီလိုနေရင်း ဦးလေးကြီးက ရေအေးအေး တစ်ခွက်လောက် သောက်ချင်တယ်ဗျာလဲဆိုရော ကျွန်တော်က ကမန်း ကတန်း သောက်ရေခွက်ကို အပြည့်ခပ်ပြီး အောက်ခံပန်းကန်လေးနဲ့

ရိုရိုသေသေ၊ ခါးလေးကို ညွတ်ကိုင်းပြီး လက်နှစ်ဖက်နဲ့ ပေးလိုက်ရော”

“ဒီတော့ ဘာပြောလဲ”

“အဲ... ရေလဲသောက်ပြီးရော၊ ရေလေးက အေးနေတာပဲ၊ ခင်ဗျား သားလေးက လိမ္မာလိုက်တာ၊ ခိုင်းတောင် မခိုင်းရဘူး၊ လူကြီးသူမကို လည်း ရိုသေကိုင်းရှိုင်းလိုက်တာတဲ့ ဘာဘာ”

“အေး... ဒါဆို ဟိုလူရဲ့ မေတ္တာကို မင်းခံယူလိုက်ပြီလေ။ လက်နှစ်ဖက်နဲ့ တလေးတစားခံယူ ကိုယ်ကပေးရင်လည်း အဲဒီလိုပဲ လေး”

“နောက်ပြီး ရိုသေးတယ်။ လူကြီးတွေနဲ့ စကားပဲပြောပြော၊ ခိုင်းတာကိုလုပ်လုပ် မျက်နှာအမူအရာဟာ ကြည်လင်ရွှင်ပျနေရတယ်။ မျက်နှာကို ပုပ်သိုးသိုးကြီး မလုပ်ရဘူး”

“စကားအသံကိုလည်း သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး၊ ချိုချို သာသာ ပြောရတယ်”

“လူကြီးတွေရှေ့မှာဆို ခူးပေါ်ပေါင်ပေါ်လည်း မနေဘူး။ လက်ဆော့ ခြေဆော့လည်း မလုပ်ရဘူး”

“မိန်းကလေးတွေဆိုရင် မနက်မိုးလင်းတာနဲ့ သောက်ရေခွက်တို့၊ လက်ဖက်ရည်ပန်းကန်လုံး၊ လင်ဗန်း စတာတွေ စင်ကြယ်နေအောင် ပွတ်တိုက်ဆေးကြောထားရတာ”

“နောက်ရှိသေးတယ်။ အိမ်ကို တံမြက်စည်းလှည်းတာတို့၊ ဖုတ်ဖက် ခါတာတို့ ဆိုတာတွေကိုလည်း လုပ်ရတာ”

“ဘုရားကျောင်းဆောင်က ဘုရားပန်းအိုး၊ သောက်တော်ရေခွက် ဆိုတာတွေလည်း အဲဒီလို မနက်တိုင်း ဆေးကြောသန့်စင်ရတာ”

“နို့ ... ကျွန်တော်တို့ကကော ဘာဘာ”

“ဟ... မင်းတို့လည်း လုပ်နိုင်တာပဲ။ ဒါတွေကို ... အဲ ကိုယ့်ထက်ကြီး တဲ့သူရှိလို့ လုပ်နေရင်လည်း ကိုယ်က ကူညီသင့်တဲ့နေရာက ပိုင်းကူညီ ပေါ့၊ သယ်ပေးတန် သယ်ပေးပေါ့”

“ယုတ်စွအဆုံးကွာ ... အိမ်ခြံထဲမှာဖြစ်ဖြစ်၊ အိမ်ရှေ့မှာပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ အမြင်မတော်တဲ့ အမှိုက်သရိုက်တွေရှိရင်လည်း လှည်းကျင်းတန် လှည်းကျင်း၊ ကောက်ပစ်တန် ကောက်ပစ်ပေါ့”

“အဲဒီလို ငယ်ငယ်ကတည်းက ယဉ်ကျေးနေပါမှ ကြီးလာရင် လူ့အဖိုးတန်တွေ ဖြစ်လာမှာပေါ့ ကြားလား”

“ဟုတ်ကဲ့ ဘာဘာ ... ”

□

# အပေါင်းကြောင့်ဂုဏ်တက်သလို ဂုဏ်လည်းပျက်တတ်သည်

ဓမ္မဒူတ  
ဒေါက်တာအရှင်ဆေကိန္ဒ

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)  
 “ဟ ဒီလောက်သိထားရင် တော်တော်ဟုတ်တာပဲ အခုတော့ အဲဒီလောက်သိရုံနဲ့ မဟုတ်သေးပါဘူးဘုရား”  
 “ဘာလို့လဲ”  
 “အရှင်ဘုရားက ပြောခဲ့တယ်လေ၊ သမာဓိနည်းက လေးမျိုးရှိတယ်ဆိုတာ”  
 “အင်း ပြောပါဦး”  
 တစ်- မျက်မှောက်လက်ငင်း ချမ်းသာဖို့ ပွားရတဲ့သမာဓိ၊  
 နှစ်- ဉာဏ်အမြင်ရဖို့သွားရတဲ့ သမာဓိ၊  
 သုံး- သတိသမ္ပဇဉ်ဉာဏ်ရဖို့ ပွားရတဲ့ သမာဓိ၊  
 လေး- အာသဝေါတရားတွေ ကုန်ဖို့သွားရတဲ့ သမာဓိ၊  
 လို့ လေးမျိုးရှိတယ်လေဘုရား”  
 “အဲဒါ ဟုတ်သားပဲ၊ ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင် မိန့်တော်မူခဲ့တာပဲလေ။ ဘုရားရှင်ဟောတာတော့ ဟုတ်တာ ပေါ့ဘုရား။ အခုတပည့်တော်တို့ တရား အားထုတ်တဲ့သူတွေက သမာဓိကို ရအောင် ကြိုးစားကြလို့၊ သမာဓိကို ထူထောင်ကြလို့ သမာဓိအတွက်ကြိုးစား ကြပါတယ်”  
 “အင်း ကောင်းတာပေါ့”  
 “ဟာ မကောင်းဘူးဘုရား၊ ဘာလို့ လဲဆိုတော့ ကိုယ်ရအောင်လုပ်နေတဲ့ သမာဓိက ဘာသမာဓိမှန်းကို မသိလို့၊ ဘယ်လိုအကျိုးရအောင်ပွားများနေတာ လဲကို မသိလို့ မကောင်းတာပါဘုရား”  
 “နောက်ပြီး ဘယ်သမာဓိကိုပွားမှာ၊ ထူထောင်မှာ ဝိပဿနာဉာဏ်ရမလဲ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်မလဲဆိုတာလည်း မသိသေး လို့ပါဘုရား။ အဲဒါလေး မိန့်ပါဦးဘုရား”  
 “ကဲ ကဲ ဒီလိုဆိုရင် ဒကာကြီးတို့၊ ဒကာမကြီးတို့ ထူထောင်တဲ့ သမာဓိကို ပြောပါဦး”

“ဒီလိုပါဘုရား၊ တပည့်တော်တို့က တရားထိုင်ပြီးဆိုရင် ကျကျနန၊ သေသေ ချာချာ ကြာကြာထိုင်နိုင်အောင် ထိုင်လိုက် ပါတယ်ဘုရား”  
 “အင်း”  
 နောက် စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင် သမာဓိရအောင် ငြိမ်နေလိုက်ပါတယ် ဘုရား”  
 “အင်း”  
 “အဲဒါ တော်တော်ကြာတော့ သမာဓိ ရလာပါတယ်ဘုရား”  
 “အင်း”  
 “ဟာ အရှင်ဘုရားကလည်း တအင်းအင်းနဲ့။ တပည့်တော်တို့ကို ဟုတ်၊ မဟုတ်ရှင်းပြဦးမှပေါ့ ဘုရား”  
 “ကဲ ဒီလိုဆိုရင် ရှင်းမပြင် မေးကြည့် မယ်။ ဒကာကြီးတို့ရဲ့ သမာဓိရလာတဲ့ အချိန်ဟာ ဘယ်လောက်ကြာမှရသလဲ”  
 “တပည့်တော်တို့အထင်တော့ အရှင် က မိနစ် ၅၀ မိနစ် ၁၅ မိနစ်လောက်ဆို ရပါတယ်ဘုရား”  
 “ဪဟုတ်လား၊ ဘယ်ဟာက ပိုကောင်းသလဲ”  
 “အခု ၁၀ မိနစ်လောက်နဲ့ရတာက ပိုကောင်းတာပေါ့ဘုရား”  
 “ကဲ ဒါဖြင့် ၅မိနစ်နဲ့ရရင်ရော”  
 “ပိုကောင်းတာပေါ့ဘုရား”  
 “တစ်မိနစ်နဲ့ရရင်ရော”  
 “ပိုကောင်းလာတာပေါ့ဘုရား”  
 “ခုချက်ချင်းရရင်ရော”  
 “ပိုပြီးကောင်းလွန်းတာပေါ့ဘုရား”  
 “ကဲ.. ဒါဖြင့်ရင် သမာဓိကို ဘာလို့ အကြာကြီးထူထောင်နေမလဲ။ ကြာကြာ ထိုင်တာ၊ ကြာကြာရပ်တာတွေ အဓိက မထားဘဲ ချက်ချင်းစိတ်ငြိမ်းအေးအောင် ဒကာကြီးတို့၊ ဒကာမကြီးတို့ရဲ့ ရှုစိတ်၊ အသိစိတ်လေး ငြိမ်းအေးနေအောင် နေလိုက်ကြပေါ့”

“ဟာ အရှင်ဘုရားကလည်း ချက်ချင်း ငြိမ်းအေးဖို့ဆိုတာ မလွယ်ဘူး နဲ့တူပါတယ်ဘုရား”  
 “မလွယ်တာလား၊ မနေဘူးလား၊ အားမထုတ်ဖူးသေးတာလား”  
 “ဟာ အဲဒီလိုမေးရင်တော့ မနေဘူး၊ အားမထုတ်ဖူးသေးတာပါ ဘုရား”  
 “ဒကာကြီးတို့ သေသေချာချာစဉ်းစား ပါ။ ဉာဏ်နဲ့ နားထောင်ပါ။ ဒကာကြီးတို့ရဲ့ သမာဓိ ထူထောင်မှုဟာ ချက်ချင်းရနိုင် ပါလျက်နဲ့ ကြာကြာနေမှရမယ်ဆိုတဲ့ အထင်၊ ဒီလိုလုပ်မှရမယ်ဆိုတဲ့ အထင်နဲ့ ကြာကြာထိုင်နိုင်အောင် ကိုယ်ကောင်းကြီး ငြိမ်နေအောင် လုပ်နေကြတာ ဟုတ်၊ မဟုတ် ပြန်စဉ်းစားပါ”  
 “အင်း အဲဒီလိုပဲ ဖြစ်နေတယ်ပြောရ မှာပဲ ဘုရား”  
 “အဲဒီလိုလုပ်မှာ၊ အဲဒီလိုငြိမ်မှာ၊ အဲဒီလို ကြာကြာထိုင်မှဆိုတဲ့ ဒကာကြီးတို့ရဲ့ စိတ်ထဲကဓာတ်ဟာ ဘယ်တော့မှ ချက်ချင်းရနိုင်တဲ့သမာဓိကို မရစေနိုင် ပါဘူး။ သူကိုက ချက်ချင်းရမယ်လို့ မယုံကြည်ဘူး။ လက်မခံဘူးလေ။  
 သမာဓိအကြောင်း အရှင်ပြောခဲ့ ဖူးတယ်နော် စိတ်ငြိမ်းအေးမှု၊ နိဝရဏ တွေကင်းမှု၊ ဟိုအထင် ဒီအထင် ဟိုလို လုပ်မယ်၊ ဒီလိုလုပ်မယ်ဆိုတဲ့ ဓာတ်သတ္တိ ဆိုးတွေကင်းမှုကို သမာဓိလို့ ခေါ်ပါ တယ်”  
 “မှန်ပါဘုရား”  
 “အဲဒီ ဓာတ်ဆိုးတွေ အခုချက်ချင်း ကင်းအောင် အဲဒီအထင်တွေ သတ်မှတ် ထားမှုတွေကို မိမိစိတ်ထဲမှာ အဖြစ်မခံ ဘဲ အခုချက်ချင်းစိတ်ငြိမ်အောင်နေလို့ ရတယ်ဆိုတဲ့ အသိမှန်ဓာတ်လေးကို အရှင်လက်ခံလိုက်ပါဦး၊ ယုံကြည်လိုက်ပါ ဦး”  
 “မှန်ပါဘုရား” “ဪ အဲဒီလိုကိုး ဘုရား”



“ဟုတ်တယ်ဒကာကြီး၊ မျက်မှောက် လက်ငင်း ချက်ချင်းချမ်းသာစေတဲ့ စိတ်ငြိမ်းအေးမှု သမာဓိဆိုတာရှိတယ်။ တို့အခု စိတ်ငြိမ်အောင် ခုနေလို့ရတယ် ဆိုတဲ့ ဗဟုသုတအသိ၊ နောက် စဉ်းစားလို့ “ဟုတ်တယ်” လို့ သဘောပေါက်တဲ့အသိ၊ အဲဒီအသိတွေရှိမှ အခုချက်ချင်း လက်ငင်း စိတ်ငြိမ်းအေးအောင် နေတတ်လိုက်တဲ့ ဘာဝနာအားထုတ်မှုဆိုတာ ဖြစ်လာ ပါတယ်။ ချက်ချင်းချမ်းသာစေတဲ့ သမာဓိ ပါပဲ”  
 “ဪ ဟုတ်တယ်နော်ဘုရား။ အဲဒီလို နေလို့ရမှန်းမသိလို့၊ နောက် သမာဓိဆိုတာ ဟိုလိုကြာကြာနေမှ ငြိမ်နေရမယ်ထင်လို့ အဲဒါတွေကခက်နေ တာနော်။ ဟုတ်တယ်မဟုတ်လား ဘုရား”  
 “ဟုတ်တယ် ဒကာကြီး၊ မကောင်း တာနဲ့ပေါင်းရင် မကောင်းတာဖြစ်မယ်၊ ကောင်းတာနဲ့ပေါင်းရင် ကောင်းတာ ဖြစ်မယ်။ နောက်ပြီး ချက်ချင်းချမ်းသာတဲ့ ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာအရှင်ဆေကိန္ဒ၏ ရဲရင့်သူတို့၏ သတ္တိစာအုပ်မှ ဆရာတော်၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

## ယဉ်ကျေးလိမ္မာပဒေသာ ၃၈ - ဖြာ မင်္ဂလာ

အဂ္ဂမောင်(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာ  
 ကုသိုလ်ပညာ ဥစ္စာရရှိ၊  
 သင့်ရာဒေသ အမြဲနေ၊  
 ရှေးကတင်ကြို ပြုခဲ့ဖူးသည်၊  
 ကောင်းမှုအထူး ရှိပါစေ။  
 မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ထိန်းလို့၊  
 မတိမ်းစေနဲ့ ဆောက်တည်လေ။  
 ဥစ္စာကိုပေး နေထိုင်ရေး၊  
 မြော်တွေး သုံးချက်ပေ။  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။  
 ၃၈-ဖြာမင်္ဂလာ သံပေါက်ကဗျာများထဲက ဒုတိယမြောက်ကဗျာဖြစ်တဲ့ “နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာ ကဗျာ” ပေါ့ကွယ်။  
 နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာဆိုတာကတော့ သားတို့ သမီးတို့၊ မောင်တို့၊ မယ်တို့ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့၊ ဖြတ်သန်း နေရတဲ့ နေမှုထိုင်မှုကိစ္စတွေမှာ လိုက်နာကျင့်ဆောင် သင့်ရုံသာမကဘဲ လိုက်နာကျင့်ဆောင်ရမယ့် နည်းနာ တွေပါပဲ။ ယဉ်ကျေးလိမ္မာပြီး ဘဝဖြတ်သန်းမှုမှာ အဆင်ပြေပြေ အောင်အောင်မြင်မြင်နေထိုင်နိုင်ကြဖို့

လောကရဲ့ ဘဝနေနည်းတွေကို သားတို့သမီးတို့၊ မောင်တို့၊ မယ်တို့တစ်တွေ မှတ်သားနာယူရာမှာ လွယ်ကူချောမွေ့အောင် သံပေါက်ကဗျာအဖြစ်နဲ့ ဆရာကြီးဒဂုန်ဦးထွန်းမြင့်က သီကုံးဖွဲ့ဆိုပေးထား တာဖြစ်တယ်။  
 ၃၈-ဖြာမင်္ဂလာကဗျာ ဖြစ်လာဖို့အတွက် ဆက်ဆံရေးမင်္ဂလာ(၃)ပါး၊ နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာ(၃) ပါး၊ သင်ကြားရေးမင်္ဂလာ(၄)ပါး၊ ပြုစုရေးမင်္ဂလာ(၃) ပါး၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာ(၄)ပါး၊ ရှောင်ကြဉ် ရေးမင်္ဂလာ(၄)ပါး၊ စိတ်ထားရေးမင်္ဂလာ(၅)ပါး၊ သည်းခံရေးမင်္ဂလာ(၄)ပါး၊ မြိုးခြံရေးမင်္ဂလာ(၄)ပါး၊ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေးမင်္ဂလာ(၄)ပါးတို့နဲ့ ဖွဲ့စည်းထား တာပေါ့။  
 ဆက်ဆံရေး၊ နေထိုင်ရေး၊ သင်ကြားရေး၊ ပြုစုရေး၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊ ရှောင်ကြဉ်ရေး၊ စိတ်ထားသည်းခံရေး၊ မြိုးခြံရေး၊ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေး ဆိုတဲ့ လူ့ဘဝရှင်သန်ရေးမှာ အရေးပါတဲ့ အချက်ကြီး (၁၁)ချက် ပဲပေါ့ကွယ်။ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ ဘဝ ရှင်သန်မှု၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာနည်းလမ်းကောင်းတွေ

ပဲပေါ့။  
 ဆက်ဆံရေးမင်္ဂလာသုံးပါးဖြစ်တဲ့ “နံပါတ်တစ်၊ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊ လူမိုက်ကိုမပေါင်းသင်းရ။ နံပါတ်နှစ်၊ ပဏ္ဍိတာနန္ဒ သေဝနာ၊ ပညာရှိကို ပေါင်းသင်းရမယ်။ နံပါတ်သုံး၊ ပူဇော် ပူဇော်ယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သူကို ပူဇော်ရမယ်” ဆိုတာတွေကိုတော့ ဖော်ပြပေးခဲ့ပြီးပါပြီ။  
 ဒုတိယမြောက်ဖြစ်တဲ့ ဆက်ဆံရေးမင်္ဂလာ ကဗျာဟာ နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာ(၃)ပါးကနေ ဖြစ်ပေါ်လာတာ။  
 နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာ သုံးပါး  
 ၁။ ပတိယူပ ဒေသဝါသောစ  
 ၂။ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ  
 ၃။ အတ္တသမ္မာ ပဏိဓိစ  
 မြန်မာလိုအဓိပ္ပာယ်တွေကတော့ နံပါတ်တစ်၊ ပတိယူပဒေသဝါသောစဆိုတာ သင့်တင့်လျောက်ပတ် ကောင်းမြတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်း။ နံပါတ်နှစ်၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာဆိုတာ ရှေးဘဝက ပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်း၊ နံပါတ်သုံး အတ္တသမ္မာ ပဏိဓိစ

ဆိုတာကတော့ အကျင့်သီလ မပျက်ရအောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာစောင့်ထိန်းခြင်းတို့ ရယ်လို့ အဓိပ္ပာယ်ရတယ်ကွယ်။  
 သားတို့၊ သမီးတို့၊ မောင်တို့၊ မယ်တို့အတွက် ဘဝဖြတ်သန်းမှုမှာ နေထိုင်ရေးနည်းနာတွေပဲပေါ့။ အသက်ရှင်နေသမျှကြုံတွေ့နေရမယ့် နေမှု၊ ထိုင်မှုတွေကို နေထိုင်ရေးမင်္ဂလာသုံးပါးနဲ့အညီ ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြမယ်ဆိုရင် ယဉ်ကျေးလိမ္မာပြီး ကြီးပွားချမ်းသာကာ အောင်မြင်ပျော်ရွှင်တဲ့ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမှာပဲ ဖြစ်ပေတယ်။  
 သင့်တင့်လျောက်ပတ်ကောင်းမြတ်တဲ့ အရပ်မှာ နေရမယ်။  
 ရှေးဘဝကပြုခဲ့ဖူးတဲ့ ကောင်းမှုရှိရမယ်။ အကျင့်သီလမပျက်ရအောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာစောင့်ထိန်းရမယ်။  
 မြန်မာလိုအနစ်ချုပ်ပါပဲ။ ယနေ့ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်လူရွယ်၊ မောင်တို့၊ မယ်တို့တစ်တွေ လိုက်နာ ကျင့်ဆောင်ရမယ့် ဘဝနေထိုင်ရေးနည်းနာတွေ ပေါ့ကွယ်။ ။























# ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

## ၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး “မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

## ၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

## တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

## ၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လသာမြို့နယ်ရှိ UAB ဘဏ်အား သေနတ်အတုဖြင့် ဝင်ရောက်လုယက်သူ ဒုစရိုက်သမား တစ်ဦးကို ဘဏ်ဝန်ထမ်းနှင့် တာဝန်သိပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

ဝိသမလောဘဒုစရိုက်သမားများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွင်း နေရာဒေသအချို့၌ လတ်တလောဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေများနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲခြင်း၊ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းများကြောင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများအကြားတွင် စိုးရိမ်ကြောက်ရွံ့မှုများဖြစ်ပေါ်ကာ အချင်းချင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အားနည်းလာခြင်းအပေါ် အခွင့်အရေးတစ်ရပ်အနေဖြင့် အသုံးချကာ လက်နက်များ/လက်နက်(အတုများ)အသုံးပြု၍ ဘဏ်နှင့် ရွှေဆိုင်အချို့အား လုယက်မှုများ ကျူးလွန်လျက်ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့ လုယက်မှုများကျူးလွန်လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လသာမြို့နယ်ရှိ UAB ဘဏ်အား သေနတ်အတုဖြင့် ဝင်ရောက်လုယက်သူ ဒုစရိုက်သမား တစ်ဦးကို ဘဏ်ဝန်ထမ်းနှင့် တာဝန်သိပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုဖြင့် အချိန်တိုအတွင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



တရားခံ ထွန်းထွန်း

ဖြစ်စဉ်မှာ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လသာမြို့နယ် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် ကမ်းနားလမ်းနှင့် (၁၉)လမ်းထိပ်ရှိ UAB ဘဏ်၌ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများဖြစ်သည့် သန်လျင်မြို့နယ် တာဝန်ရပ်ကွက်နေ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ။

# တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက်(၂၅)နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၁၈

၂၀၂၂ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသက်(၂၅)နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိဘောလုံးအားကစားကွင်း၌ ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် အကြိုဗိုလ်လုပွဲ ဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့၏ ပွဲစဉ်ကို လည်းကောင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင်

တတိယနေရာလုပွဲကို လည်းကောင်း၊ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို လည်းကောင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲများကို MRTV Sports Channel မှ တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ပြီး ဗိုလ်လုပွဲကို မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြား (MRTV HD) နှင့် မြန်မာ့အသံရေဒီယိုအစဉ်တို့မှ လည်း တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည့်အတွက် စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# အာရှဖလား အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသမီး ဒိုင်လူကြီးတစ်ဦး တာဝန်ထမ်းဆောင်မည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၁၈

ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်အထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် ၂၀၂၂ အာရှဖလား အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသမီး ဒိုင်လူကြီး တစ်ဦး တာဝန်ထမ်းဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

မြန်မာအမျိုးသမီး ကွင်းလယ်ဒိုင်လူကြီး ဒေါ်သိန်းသိန်းအေးသည် ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွင့်ရခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ ဒေါ်သိန်းသိန်းအေးအပါအဝင် စင်ကာပူနှင့် ထိုင်းတို့မှ တစ်ဦးစီ စုစုပေါင်းသုံးဦးသာ ရွေးချယ်ခံရခြင်းဖြစ်သည်။

အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကွင်းလယ်ဒိုင်လူကြီး ၁၆ ဦး၊ စည်းကြပ်ဒိုင်လူကြီး ၁၆ ဦး၊ Video Assistant ဒိုင်လူကြီး ခြောက်ဦး ရွေးချယ်ထားသည်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ။

# ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း တိုက်စစ်မှူး ရောဘတ်လီဝန်ဒိုစကီး

## ဖီဖာ၏ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆု ဆွတ်ခူး

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနဲ့ ပိုလန်အသင်းတို့ရဲ့ တိုက်စစ်မှူး ရောဘတ်လီဝန်ဒိုစကီးဟာ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (ဖီဖာ)ရဲ့ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ရရှိ

အသက် ၃၃ နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး လီဝန်ဒိုစကီးဟာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း သွင်းဂိုးစုစုပေါင်း ၆၉ ဂိုးအထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ဖီဖာရဲ့ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး အခုတစ်ကြိမ်ထပ်မံရရှိခြင်းကြောင့် ဖီဖာရဲ့ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် ရရှိခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး လီဝန်ဒိုစကီးဟာ ဖီဖာရဲ့တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို လီဗာပူးအသင်းမှ အီကွတ်တိုက်စစ်မှူး မိုဟာမက်ဆာလာနဲ့ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ အာဂျင်တီးနားတိုက်စစ်မှူး လီယွန်နယ်မက်ဆီတို့ကို ကျော်ဖြတ်ပြီး ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး လီဝန်ဒိုစကီးဟာ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ် ၃၄ ပွဲမှာ ၄၃ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ဂတ်မူလာရဲ့ တစ်နှစ်တာဘွန်ဒက်လီဂါဂိုးသွင်းအများဆုံးဆုကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ။

**ယနေ့ ဖတ်စရာ**

**ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက အိုင်ကျွန်း တေးဂီတဇာတ်ကားတွေကို ဦးဆောင်နေတဲ့ တေးယွန်** စာမျက်နှာ ၁၇

---

**မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်း နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲနှစ်ခု အတွက် ပြင်ဆင်နေ** စာမျက်နှာ ၂၂

---

**ယဉ်ကျေးလိမ္မာ စာပဒေသာ** စာမျက်နှာ ၂၀၊ ၂၁

