

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပြီး မဲစာရင်းများ စစ်ဆေးခြင်းများ အပါအဝင် လုပ်ဆောင်သင့်၊ လုပ်ဆောင်ထိုက်သည်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၂။ လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေဆဲဖြစ်သည့် COVID-19 ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ နည်းလမ်းများဖြင့် အမြန်ဆုံးကုစားသွားမည်။
- ၄။ တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၂) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲအား စစ်ဆေးစဉ်။


နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၂) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြား

လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်ပြည့်ဝသည့် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင် အရာရှိကောင်းများအဖြစ် နိုင်ငံတော်၊ တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၂) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ အဆိုပါ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်စစ်ရေးပြကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်

တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။
 အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဇေယျကျော်ထင် မိုးအောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး စည်သူ မောင်မောင်ကျော်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်၊

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ခေတ္တကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် မင်္ဂလာဒုံ တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
 ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် က ဗိုလ်လောင်းတပ်ရင်းများ၏ အလေးပြုခြင်းကိုခံယူပြီး ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲအား စစ်ဆေးသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၉

<p>ယနေ့ ဖတ်စရာ</p>		<p>ပညာရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး</p> <p>စာမျက်နှာ » ၇</p>	<p>အချိန်တိုင်းနေရာတိုင်း အသိ၊ သတိဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ဖို့လိုသည်</p> <p>စာမျက်နှာ » ၁၇</p>	<p>ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၂၇ ဦးတွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁ ဒသမ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိ</p> <p>စာမျက်နှာ » ၂၂</p>
-------------------------------	---	---	--	--

မြန်မာ့

နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအတွက် ပန်းခင်းစီမံချက်

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်း အတာဖြင့် မဲစာရင်းမှားယွင်းမှု၊ မဲမသမာမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မဲဆန္ဒရှင်အရေအတွက်မှာ ၁၁ ဒသမ ၃ သန်းကျော်ရှိကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က စိစစ်ထုတ်ပြန်ထားပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နောင်ကျင်းပမည့်ရွေးကောက်ပွဲတွင် အသက် (၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီးသူ နိုင်ငံသားအားလုံး နိုင်ငံသားအသိအမှတ်ပြုသော ကိုင်ဆောင်သင့်သည့် ကတ်ပြား တစ်မျိုးမျိုးကို နိုင်ငံသားပေးရန်မှာ မဖြစ်မနေလိုအပ်ချက်ဖြစ်လာသည်။ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်သည် နိုင်ငံသားတစ်ယောက်အတွက် အရေးကြီးသော သက်သေခံ ကတ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အရေးကြီးသောဆန္ဒမဲပေးရေးတွင်သာမက ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခြင်း၊ တစ်ဖက်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသွားသူများ ပြန်လည်ဝင်ရောက် ခြင်းတို့နှင့် ပြည်တွင်း၌ အရေးပါသောကိစ္စရပ်များတွင် မဖြစ်မနေအသုံးပြုရမည့် အထောက်အထားလက်မှတ်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအတွက် အရေးကြီးသော အသိအမှတ်ပြုကတ်ပြား တစ်မျိုးမျိုးကို နိုင်ငံသားများ အဆင်ပြေစွာရရှိရေးအတွက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနက ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးလွှမ်းခြုံကာ ၂၀၂၁ ခုနှစ် မေလ ၃ ရက်နေ့မှစတင်၍ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၃ ရက်နေ့အထိ ၁၈ လနှင့်ပြီးစီးအောင် ရည်မှန်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားမရှိသေးသူများ၊ အသက် (၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီး၍ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သူ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် သန်းနှင့်ချီရှိသောအရေအတွက် ကို ၁၈ လတာကာလဖြင့် ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရေးမှာ လွယ်ကူသောအလုပ် မဟုတ်ဘဲ အခက်အခဲများစွာရှိမည်ဖြစ်သည်။

သို့ပါ၍ လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲဆန္ဒပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူတိုင်း နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်ပြား ကိုင်ဆောင်၍ မဲပေးနိုင်ရေး၊ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ၏ အရေးပါသော အရေးအရာကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့အတွက် သတ်မှတ်ထားသောကာလ အတွင်း နိုင်ငံသားတိုင်း အသိအမှတ်ပြုကတ်ပြားတစ်မျိုးမျိုး ရရှိနိုင်စေရန် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဆက်နွယ်ပတ်သက်ရာ ဌာနအဖွဲ့ အစည်းများသာမက ပြည်သူများကပါ ခိုးကြားတက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများ၏ အမျိုးသားအကျိုး စီးပွားဖြစ်၍ အမျိုးသားရေးအဖြစ်လည်း ရှုမြင်သင့်ပါသည်။ နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ထားရမည့်ကိစ္စလည်းဖြစ်ပါသည်။

ယခုပြုလုပ်နေသော ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားအသိအမှတ်ပြု ကတ်ပြား တစ်မျိုးမျိုးပြုလုပ်ထားခြင်းဖြင့် လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲတွင် နိုင်ငံသားများ မှန်မှန် ကန်ကန် စနစ်တကျမဲပေးနိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။ ယခု စီမံချက်နှင့်တစ်ဆက်တည်းတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၌ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်း၊ နယ်စပ်အဝင်/အထွက်ဂိတ်များ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ e-ID စနစ် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကိုပါ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်၏ အရေးပါသောလုပ်ငန်းများအောင်မြင်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းလက်တွဲဆောင်ရွက်ကြ ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဦးရေသန်း ၅၀ ကျော် မှီတင်းနေထိုင်လျက်ရှိရာ အမြဲတမ်းမှီတင်းနေထိုင်လျက်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံသားများမှ မွေးဖွားလာသည့် အသက် (၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီးသူ မွေးရာပါနိုင်ငံသားတိုင်း၏လက်ဝယ်တွင် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ရှိရမည်ဖြစ်သည်။

မွေးရာပါနိုင်ငံသားများအပြင် ၁၉၈၅ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံသားဥပဒေအရ နိုင်ငံသားပြုခွင့်နှင့် ဧည့်နိုင်ငံသား ပေးသင့်ပေးထိုက်သူများကိုလည်း သက်ဆိုင် ရာက စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အချို့ဒေသများတွင် အခက်အခဲရှိသော်လည်း အချို့ဒေသများတွင် စီမံချက်ပြည့်မီအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသားအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရှိခြင်းအကျိုးကျေးဇူး၊ ပန်းခင်းစီမံ ချက်၏ အဆင်ပြေစွာဆောင်ရွက်နိုင်သည်တို့ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပန်းခင်းစီမံချက်တွင် လက်ရှိဇာတိ၌ အမြဲတမ်းနေထိုင်၍ အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းရှိပြီး ကိုင်ဆောင်လက်မှတ်မရှိသူများ၊ လက်ရှိဇာတိတွင် အမြဲတမ်း နေထိုင်၍ အိမ်ထောင်စုစာရင်းလည်းမရှိ ကိုင်ဆောင်လက်မှတ်လည်းမရှိသူများ၊ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများဟူ၍ နည်းလမ်းလေးသွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအတွက် အရေးပါသော၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ် သည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ နိုင်ငံသားအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်၊ နေထိုင်မှု လက်မှတ်တို့ကို ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသောကာလအတွင်း ပြီးစီး အောင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့် တက်ကြွစွာဆောင်ရွက် ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ကြောင်း။

ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု နှစ်မှုနှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု ငါးမှုတို့ကို စီရင်ချက်ချမှတ် တရားမအထူးအယူခံမှု ငါးမှုတို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ်ဦးထွန်းထွန်းဦးနှင့်ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများဖြစ်ကြသော ဦးမျိုး မောင်၊ ဦးခင်မောင်ကြီး၊ ဦးတင်ဟန်၊ ဒေါ်ခင်မေရီတို့ ပါဝင်သည့် အထူးအယူခံခံရသူ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင်ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ် ရုံးခန်းအမှတ် (၁) ၌ ရုံးထိုင်၍ ရာဇဝတ် အထူးအယူခံမှုအမှတ် ၅/၂၀၂၁ (မွန်)နှင့် ၆/၂၀၂၁ (တနင်္သာရီ)၊ တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၈၉/၂၀၁၉ (မွန်)၊ ၉၆/၂၀၁၉ (မန္တလေး)၊ ၉၇/၂၀၁၉ (မန္တလေး)၊ ၈/၂၀၂၀ (ရန်ကုန်)နှင့်

၁၁/၂၀၂၀ (မကွေး) စုစုပေါင်း ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု နှစ်မှုနှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု ငါးမှုတို့ကို စီရင်ချက်ချမှတ် သည်။
ထို့ပြင် တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၁၄/၂၀၂၀(မကွေး)၊ ၁၆/၂၀၂၀ (မန္တလေး)၊ ၂၀/၂၀၂၀ (မန္တလေး)၊ ၂၁/၂၀၂၀ (မွန်) နှင့် ၂၃/၂၀၂၀ (ရှမ်း) စုစုပေါင်း တရားမအထူးအယူခံမှု ငါးမှု တို့ကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးညွှန်ကြားချက် များနှင့်အညီ ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

တပ်ကုန်းမြို့နယ် ငွေပင်စံပြုကျေးရွာ၌ အခြေခံစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

တပ်ကုန်း ဒီဇင်ဘာ ၂၀
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် အတွင်းရှိ စံပြုကျေးရွာ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စံပြုကျေးရွာ အဖြစ်ရွေးချယ်ထားသော တပ်ကုန်း မြို့နယ် ငွေပင်ကျေးရွာတွင် သမဝါယမ ဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ၊ လူငယ်လူရွယ်များကို အခြေခံစာရင်းရေး၊ စာရင်းကိုင်ပညာများ ကျွမ်းကျင် တတ်မြောက်စေရန် စာရင်းရေး၊ စာရင်း ကိုင်ပညာဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှားတောကျေးရွာအုပ်စု ငွေပင်ကျေးရွာ တွင် သင်တန်းသား ၃၁ ဦးဖြင့် ဖွင့်လှစ် သည်။



ဝါယမဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် အသင်းကို အသင်းသား ၁၁၂ ဦးနှင့် တိုင်းအဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းအမှုဆောင် ခုနစ်ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်း မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ ထားသည်။ သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ အသင်းသူ အသင်းသားများအား စိုက်ပျိုး ရေးစရိတ်ချေးငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်း၊ နည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်း သွင်းအားစုမျိုးမြေဩဇာနှင့် လယ်ယာသုံး သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပစ္စည်းများ အရစ်ကျရောင်းချပေးခြင်း တပ်ကုန်းမြို့နယ် ရှားတောကျေးရွာ အုပ်စု ငွေပင်ကျေးရွာတွင် ငွေပင် တို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေသမဝါယမ သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် (၂၀ - ၂၁-၂၀၂၁)

ကုမ္ပဏီ အမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာ စောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)	FPB	၁၉.၅၀၀	၁၉.၅၀၀	၀	၀
TMH					၂,၇၅၀	၂,၇၅၀	၁		၂,၇၅၀
FMI	၈,၃၀၀	၈,၄၀၀	၁၁၆	၉၇၃,၈၀၀	EFR	၂,၉၅၀	၂,၉၅၀	၅	၁၄,၇၅၀
MTSH	၃,၁၀၀	၃,၁၀၀	၄၁	၁၂၇,၁၀၀	AMATA	၅,၅၀၀	၅,၅၀၀	၀	၀
MCB	၈,၀၀၀	၈,၀၀၀	၀	၀					

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ရယူသည်။

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း

နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း	တစ်ဒေါ်လာ =	မြန်မာငွေကျပ်	နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀	(စ) အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး =	၂၃.၄၂၇
(က) အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၇၇၈.၀	(ဆ) ဩစတြေးလျ	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၂၅၉.၉	
(ခ) ဥရောပ	တစ်ယူရို =	၂၀၀၁.၉	(ဇ) စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ =	၁၂၉၉.၄	
(ဂ) တရုတ်	တစ်ယွမ် =	၂၇၈.၈၄	(ဈ) ဂျပန်	တစ်ရာယန်း =	၁၅၆၇.၈	
(ဃ) ထိုင်း	တစ်ဘတ် =	၅၂.၉၅၆	(ည) တောင်ကိုရီးယား	တစ်ရာဝမ် =	၁၄၉.၁၀	
(င) မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ် =	၄၂၀.၈၃				

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ရယူသည်။

မြန်မာ့

စာတည်းများချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်စန်းယဉ်း
စာတည်းများ <td>- ဦးဝင်းနိုင်</td> <td>သတင်းထောက်များ</td> <td>- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး</td>	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်နေဇာဇာထွန်း၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းများ <td>- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအောင်မိုးစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး</td> <td>အယ်ဒီတာ</td> <td>- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်</td>	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအောင်မိုးစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး	အယ်ဒီတာ	- ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန် <td>- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊</td> <td>သုတေသန</td> <td>- ဒေါ်အိအိမွန်</td>	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန	- ဒေါ်အိအိမွန်
စာတည်းများ <td>ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ</td> <td>စာပြင်</td> <td>- ဒေါ်ခင်ယုဆွေနှင့်အဖွဲ့</td>	ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာပြင်	- ဒေါ်ခင်ယုဆွေနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးကျော်စွာလင်းနှင့်အဖွဲ့
		အိမ်မေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစည်သူလွင်နှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းများ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၂၉၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၂၃
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၁၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၅၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirroredaily



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၂) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။

ဆရာဝန်များ အဓိဋ္ဌာန်ပြုကတိသစ္စာ ကိုးချက်ကို အခြေခံကျင့်ဝတ်အနေဖြင့် အမြဲစောင့်ထိန်းလိုက်နာပြီး လူနာများအပေါ်တွင် စေတနာ၊ အကြင်နာ၊ ကရုဏာဖြင့် ကိုယ်ချင်းစာနာမှုများ ထားရှိဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် မှာကြားလို

ဇော်ဇော်
ထို့နောက် ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများက တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာ သရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်အား အနွေးလျှောက်၊ အမြန်လျှောက်ဖြင့် ချီတက်အလေးပြုကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် က တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၂၂)မှ အောင်စစ်သည်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း ဇေယျာမျိုးနောင်၊ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း မြတ်မင်းသူနှင့် စာပေထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း ဆက်နိုင်အောင်တို့ကို ဆုများပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။

စဉ်ဆက်မပြတ် မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် က သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်း ပြောကြားရာတွင် ကောင်းမြတ်သည့် အစဉ်အလာများနှင့် သန္ဓေတည် အစပြုခဲ့သည့် တပ်မတော်တွင် မွန်မြတ်သည့် အစဉ် အလာကောင်းများရှိသည့် တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်း တပ်ဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင် နိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်အနေဖြင့် “တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အတွက် လိုအပ်သော လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည် ပြည့်ဝသည့် ဆေးသိပ္ပံ ပညာရှင် အရာရှိကောင်းများ မွေးထုတ်ပေးရန်” ဟူသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့်အညီ တပ်မတော်အရာရှိ ဆရာဝန်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် မွေးထုတ်ပေး လျက်ရှိသည်မှာ သင်တန်းဆင်းအရာရှိ စုစုပေါင်း ငါးထောင်ခန့် မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း။

တာဝန်ကျရာဒေသနှင့်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည့် ဆေးတပ်ဖွဲ့အသီးသီးတွင် တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစုဝင်များသာမက ပြည်သူလူထုကိုပါ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးမှုများ၊ ကုသမှု ပေးမှုများ၊ ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး တာဝန်များကို လက်ဆင့်ကမ်းကြိုးပမ်းထမ်းဆောင် ကြရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်က စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချ ပေးလိုက်သည့် ဆေးပညာရပ်များကို အသုံးပြုပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်ကို အလုပ်ကျွေးပြုကြရန် အလေးထားမှာကြားလိုကြောင်း။

တပ်မတော်အရာရှိ ဆရာဝန်များဖြစ်ကြသည့် အတွက် စစ်သည်တော်ကောင်း စိတ်ဓာတ်နှင့် ဆရာဝန်ကောင်းစိတ်ဓာတ် နှစ်မျိုးစလုံး ပြည့်စုံနေ ရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်က



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်က တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၂၂)မှ အောင်စစ်သည်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း ဇေယျာမျိုးနောင်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

အရာရှိငယ်များတွင် ပြည့်စုံရမည့် ကိုယ်ကာယ ကြံ့ခိုင်မှု၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ပြီး စည်းကမ်း ရှိမှု၊ တာဝန်များကို ပင်ပန်းကြီးစွာ မည်မျှပင် ထမ်းဆောင်ရစေကာမူ ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး မလျော့သော ဇွဲသတ္တိဖြင့် လုပ်ဆောင်တတ်မှုများအပြင် စစ်မြေပြင် တွင် တပ်စုအဆင့်ကို ဦးဆောင်နိုင်သည့် စစ်ပညာများ ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း။

အကျိုးရှိစွာအသုံးပြု
ထိုသို့ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ရာတွင် စစ်သည် တော်ကောင်းစိတ်ဓာတ် ပြည့်ဝစေရေး မိမိတို့ တပ်မတော်၏ Code of Conduct သဘော သက်ရောက်သည့် ပြဋ္ဌာန်းချက်များဖြစ်သည့်

ကရုဏာဖြင့် ကိုယ်ချင်းစာနာမှုများ ထားရှိဆောင်ရွက် ပေးသွားရန် မှာကြားလိုကြောင်း။

လူသားတိုင်းသည် သက်ရည်ကျန်းမာသည့်ဘဝ ကို လိုလားတောင့်တ မျှော်လင့်ကြကြောင်း၊ ထိုသို့ သက်ရည်ကျန်းမာသည့် ဘဝကိုရရှိရန်အတွက် မိမိကိုယ်ကို အသိဉာဏ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရ သကဲ့သို့ တစ်ဖက်မှလည်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခန်းကဏ္ဍသည် အလွန်အရေးပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးရာတွင် ကုသမှုတစ်ခုတည်းမဟုတ်ဘဲ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူတိုင်း ကျန်းမာစေရန်အတွက် “ကျန်းမာသော လူနေမှုပုံစံ (Healthy lifestyle) ဖြင့် နေထိုင်ခြင်း”၊ “ကိုယ်လက် လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး (Exercise is Medicine) ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား ပြုလုပ်ခြင်း” နှင့် “ရောဂါတစ်ခုချင်းစီအလိုက် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံး ခြင်း” စသည့် ကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ရောဂါအသစ်အဆန်းများနှင့် တိုးတက်လာသော ဆေးသိပ္ပံပညာရပ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာ ဆည်းပူးနေကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ချိန်တည်း တွင် ဆေးပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ သုတေသနလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်နေကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

အနိမ့်ဆုံးဖြစ်
မြန်မာနိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ကုလသမဂ္ဂလူဦးရေဌာနမှ တွက်ချက်ရာတွင် ၆၇ ဒသမ ၇၈ နှစ်ရှိကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် ကမ္ဘာ့အဆင့်တွင် ၁၅၁၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများတွင် အဆင့် ၆၊ အာဆီယံနိုင်ငံများတွင် အဆင့် ၁၀ ရှိသဖြင့် အနိမ့်ဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ မျှော်မှန်းသက်တမ်းကို အခြေခံတွက်ချက်ရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် ကလေးငယ်ဘဝအခြေအနေများ၊ ပညာသင်ကြားမှု အခြေအနေများ၊ လူမှုစီးပွားဘဝအခြေခံများ၊ လူနေမှု ပုံစံများ၊ ကလေးသေဆုံးမှုနှုန်းများအပေါ်တွင် အဓိက ထား တွက်ချက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် အခြားနိုင်ငံ များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မိမိတို့နိုင်ငံသားများ၏ ခန္ဓာကိုယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင်လည်း အားနည်းလျက်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်း သက်တမ်း တိုးမြှင့်ရန်အတွက် စားသောက်မှု၊ နေထိုင်မှု၊ ပညာတတ်မြောက်မှု၊ စီးပွားရေးမြှင့်တင် နိုင်မှုများ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၄ သို့ >>>

ပြည်တွင်းရေးရာ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်အား ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများက အနှေးလျှောက်၊ အမြန်လျှောက်ဖြင့် ချီတက် အလေးပြုကြစဉ်။

»» စာမျက်နှာ ၃ မှ

မိမိတို့တပ်မတော်၏ အဓိကလုပ်ငန်းတာဝန် ဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်း တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်သည့်နေရာတွင် မိမိတို့ ရောက်ရှိတာဝန်ကျရာ နေရာဒေသတွင်ရှိသည့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအပြင် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

တစ်ထောင့်တစ်နေရာက ပါဝင်ဖြည့်ဆည်း ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် နိုင်ငံတော် အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း လိုအပ်ချက်ကို တစ်ထောင့်တစ်နေရာက ပါဝင်ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း ဖြစ်သကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွား ဘဝ ရှင်သန်အောင်မြင်ရေးအတွက် တစ်ဖက် တစ်လမ်းက တတ်နိုင်သလောက်ကူညီလုပ်ဆောင် ပေးနေခြင်းဖြစ်ပြီး ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့၏ မွန်မြတ် သည့် အစဉ်အလာကောင်းများပင်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာပင်ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်သား ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစုဝင်များ ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကိုသာမက တစ်နိုင်လုံးအနှံ့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို နေရာ မရွေး၊ အချိန်မရွေး၊ လူမျိုး၊ ဘာသာ မခွဲခြားဘဲ

ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော်နယ်လှည့်ဆေးကုသရေး အဖွဲ့များစေလွှတ်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ကိုလိုအပ်သည့်နေရာများတွင်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ကျေးလက်ဒေသများနှင့် နယ်စပ်ဒေသများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက် သည့် အသိပညာဗဟုသုတနည်းပါးပြီး လွဲမှားစွာ နားလည်နေမှုများရှိသည့်အတွက် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးမှုများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက် ပေးနေခြင်းများသည် မိမိတို့တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထုအကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ပေးရန် ဟူသည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် တစ်ရပ်ကို အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။

လက်ရှိ မျက်မှောက်ကာလတွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်း ရင်ဆိုင်နေကြရသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် မျက်မှောက်လူသားမျိုးနွယ်စုတစ်ခုလုံး၏ ဦးတည် ရန်သူ ဖြစ်လာသကဲ့သို့ နေ့စဉ် လူမှုစီးပွားဘဝကို အကြီးမားဆုံးခြိမ်းခြောက်နေသည့် ကပ်ရောဂါ တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်များအတွက် စိန်ခေါ် မှုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက်လည်း ဖိအားများ၊ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး ကိုဗစ်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်း များတွင် စိန်ခေါ်မှုများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို မြင်တွေ့ရ

မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမလှိုင်း၊ ဒုတိယလှိုင်း၊ တတိယလှိုင်း စသည်ဖြင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး တတိယလှိုင်းတွင် ကူးစက်မှုနှုန်းနှင့် သေဆုံးမှုနှုန်းများ မြင့်မားခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဖြစ်ခဲ့ ရခြင်းမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကို လိုက်နာမှုအားနည်းခြင်း၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးအနေဖြင့် ကူးစက်မြန်မီပြောင်း ဒယ်လ်တာမျိုးကွဲများ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိလာခြင်း၊ ဆေးဝါး နှင့် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ မပြည့်စုံမှုများ ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းကို အခက်အခဲ များစွာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်ကို အားလုံးအသိပင် ဖြစ်ကြောင်း။

မြေပူရာကင်းမှောင့်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ကုသရေးအတွက် အခက်အခဲများစွာနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့်အချိန်တွင် မြေပူရာကင်းမှောင့်ဆိုသကဲ့သို့ အချို့သော ဆရာဝန် များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် သမားကောင်း ကျင့်ဝတ်များကို မျက်ကွယ်ပြုကာ မိမိတို့ တာဝန် ကျရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးပေးခန်းများကို စွန့်ခွာသွားကြ သည့် ဂုဏ်သိက္ခာမဲ့ လုပ်ရပ်များကြောင့် လူနာများ မနိုင်မနင်းဖြစ်ကာ အသက်မဆုံးရှုံးသင့်သူများ ဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပွားခဲ့သည်ကို မြင်တွေ့ခဲ့ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါကာလများတွင် ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ ထိခိုက်နစ်နာမှုများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး အဓိက ဆုံးရှုံးနစ်နာရသူများသည် သာမန်ပြည်သူလူထု များသာဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည့် နေရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ တပ်မတော်သား ဆေးဝန်ထမ်း တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ၊ တာဝန်သိ ပြည်သူများ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှု ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ တတိယလှိုင်းဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

ထို့ပြင် စတုတ္ထလှိုင်းဖြစ်ပွားလာနိုင်မှုကို ကြိုတင် မြှော်တွေးပြီး ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ် ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီက ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများ တွင် တပ်မတော်အနေဖြင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးတွင် အရေးကြီးဆုံး

လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရေး လုပ်ငန်းအတွက် ရောဂါကာကွယ်ဆေး (Dose) ၄၂ သန်းကျော်ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကို ယခုလကုန်တွင် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ထိ ထိုးနှံပေးနိုင်ရေး ရည်မှန်းချက် ထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် လုံးဝပျောက်ကင်းသွား မည်မဟုတ်ဘဲ အတူယှဉ်တွဲ နေထိုင်ရမည့် ရောဂါ တစ်ခုဖြစ်သဖြင့် ကုသရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်း များအပြင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ တွင်ပါ တပ်မတော်အနေဖြင့် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင် ဆက်လက်ရှိနေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတာဝန်ကျရာနေရာ ဒေသအသီးသီး ကို ရောက်ရှိသည့်အခါတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေးတာဝန်များကို တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် အသိပေး မှာကြားလိုကြောင်း။

ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး “လူ့အသက်ထက် အရေးကြီးတာ ဘာမှမရှိ” ဆိုသည့် အတိုင်း တပ်မတော်အနေဖြင့်လည်း ပြည်သူ့လူထု အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ပေးနိုင်ရန်၊ ဆေးသိပ္ပံပညာရပ် ပိုင်းဆိုင်ရာများ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ခက်ခဲသည့်ပညာရပ်တစ်ခုဖြစ်

ဆေးသိပ္ပံပညာရပ်သည် ခက်ခဲသည့်ပညာရပ် တစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် သင်ကြားရေး ဆရာများ၏ အရည်အသွေးပြည့်ဝမှု၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်း ပြည့်စုံမှု၊ သင်ယူသူများ၏ စိတ်ပါဝင်စားမှုနှင့် ထိုးထွင်းဉာဏ်ပြည့်ဝမှု စသည်များ ပြည့်စုံမှသာ အရည်အသွေးနှင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် တပ်မတော်သား ဆရာဝန်ကောင်းများ ထွက်ပေါ် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်သည် ကမ္ဘာ့ဆေးပညာသင်ကြားရေး အဖွဲ့အစည်း (World Federation for Medical Education- WFME) ၏ အသိအမှတ်ပြုစာရင်းတွင် ပါဝင်ပြီးဖြစ်သလို နိုင်ငံတကာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းများ နှင့်အညီ ဆေးပညာရပ်များကို သင်ကြားပေးလျက် ရှိနေကြောင်း။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတကာဆေးတပ်ဖွဲ့များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို လေ့လာအကဲခတ်ပြီး အခြား နိုင်ငံများနှင့် စာမျက်နှာ ၅ သို့ »»

တပ်မတော်သား ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော်သား များနှင့် မိသားစုဝင်များ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကိုသာမက တစ်နိုင်လုံးအနှံ့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုလုပ်ငန်းများကို နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး၊ လူမျိုး၊ ဘာသာ မခွဲခြားဘဲ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော်နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များ စေလွှတ်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍကို လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် ထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်းများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

»» စာမျက်နှာ ၄ မှ ရင်ပေါင်တန်းနိုင်အောင် မိမိတို့၏ ပညာရပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာနှင့်ပတ်သက်ပါက တိုးတက်သင်ယူချင်စိတ် မွေးရမည်။ မလျော့သော ဇွဲလုံ့လနှင့် ကြိုးစားကြရ မည်။ မိမိတို့တတ်ကျွမ်းသည့် ဆေးပညာရပ်များကို လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် ကောင်းမွန်စွာအသုံးပြုပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် “သမားဇာနည် အောင်စစ်သည်များ” ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း။

ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ကြရမည် တပ်မတော်သားဆရာဝန် ခေါင်းဆောင်ငယ် များအဖြစ် တပ်ဖွဲ့တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ကြရတော့ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ လက်အောက်ငယ်သား များကို ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ရာတွင် မိမိတို့ကိုင် ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်ပြီး မှန်ကန်သည့် ပြောဆိုနေထိုင်မှု၊ မျှတသည့် အမိန့်ပေးမှု၊ စိတ်ရင်း စေတနာကောင်းမွန်မှု၊ မိမိတို့ကိုင် အမိန့်နာခံမှု နှင့် စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှု၊ တာဝန်သိမှုနှင့် တာဝန်ယူမှု၊ ရဲရင့်ပြတ်သားသည့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်နိုင်မှု စသည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ယောက်၏ အရည်အချင်းကို အသုံးပြုပြီး ကွပ်ကဲအုပ်ချုပ်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အခြေခံစိတ်ဓာတ်ကောင်းများရှိပြီးဖြစ် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်နေကြရသည့်အပြင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် အသက်စွန့် ထမ်းဆောင်နေကြသည့် တပ်မတော်သားတိုင်းကို ကာကွယ်ကုသပေးနေကြရခြင်း ဖြစ်သည့်အတွက် မွန်မြတ်သော အခြေခံစိတ်ဓာတ်ကောင်းများရှိပြီး ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုအခြေခံစိတ်ဓာတ်ကောင်းများကို ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝ သည့် တပ်မတော်သားတစ်ယောက်ဖြစ်စေရေး မိမိတို့ကိုင် တည်ဆောက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်အရာရှိ ဆရာဝန်တစ်ယောက် ဖြစ်လာ ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က အချိန်နှင့် ငွေကြေးအကုန်အကျခံပြီး လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေး ခဲ့သကဲ့သို့ မိဘများ၏ မျှော်လင့်ချက်နှင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်စီဘဝများ တိုးတက်မြင့်မားရေးအတွက် စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်းကောင်းမွန်ပြီး ပညာရည် ပြည့်ဝသည့် ဆရာဝန်ကောင်း၊ စစ်ဘက်ခေါင်းဆောင် ကောင်းများ ဖြစ်လာစေရေး မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ထိန်းသိမ်း ပြီး ကြိုးစားသွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။ လူတိုင်းတွင် မျှော်မှန်းစိတ်များရှိကြပြီး ကြီးပွား တိုးတက်လိုစိတ်များ ရှိကြကြောင်း၊ မိမိဘဝ အောင်မြင်တိုးတက်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရာ

တွင် အဓိကလိုအပ်ချက်သည် ရောင့်ရဲတင်းတိမ်တဲ့ စိတ်နှင့် တိုးတက်အောင်မြင်အောင် ရိုးရိုးသားသား ကြိုးစားဆောင်ရွက်လိုစိတ် မွေးမြူခြင်းပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်စိတ်သည် လူတစ်ဦးကို မတော်လောဘစိတ်များ မဖြစ်စေရန် တားမြစ်နိုင် ပြီး ရိုးရဲကပ်သည် လူတစ်ဦးကို ထာဝရတန်ဖိုးရှိနေ စေမည်ဖြစ်သည်ကို မမေ့မလျော့ကြရန်လိုကြောင်း၊ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်သည့်စိတ်ဖြင့် ရိုးသား၊ ကြိုးစားစွာ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး မိမိဝင်ငွေနှင့် ထွက်ငွေ မျှတအောင် နေထိုင်သွားကြရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ မိမိတို့၏ကြိုးစားမှု၊ စည်းကမ်းလိုက်နာမှု၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်အောင် နေထိုင်စားသောက် မှုများအပေါ် မူတည်ပြီး အောင်မြင်မှုများရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အသိတရား၊ သတိတရား လက်ကိုင်ထားပြီး မိမိတို့၏ကောင်းမွန်သည့် အလေ့

မိမိတို့၏ကြိုးစားမှု၊ စည်းကမ်းလိုက်နာမှု၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန် အောင် နေထိုင်စားသောက်မှုများအပေါ် မူတည်ပြီး အောင်မြင်မှုများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အသိတရား၊ သတိတရား လက်ကိုင် ထားပြီး မိမိတို့၏ ကောင်းမွန်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများကို အသုံးပြုကာ မိမိတို့ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် တပ်၊ တပ်မတော်၊ ဒေသနှင့် တိုင်းပြည်အကျိုးစီးပွားတိုးတက်အောင် တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ကြရန်နှင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိ သွားရန် အလေးအနက်ထားမှာကြားလို

အကျင့်ကောင်းများကို အသုံးပြုကာ မိမိတို့ တာဝန် ထမ်းဆောင်သည့် တပ်၊ တပ်မတော်၊ ဒေသနှင့် တိုင်းပြည်အကျိုးစီးပွား တိုးတက်အောင် တာဝန် ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ကြရန်နှင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိသွားရန် အလေး အနက်ထား မှာကြားလိုကြောင်း။ ကြိုးစားကျင့်ကြံနေထိုင် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အတွက် လက်ရုံး ရည်၊ နှလုံးရည်ပြည့်ဝသည့် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင် အရာရှိကောင်းများအဖြစ် နိုင်ငံတော်၊ တပ်မတော် နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုအတွက် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်နှင့်

ဆေးပညာကတိသစ္စာများကို လေးလေးနက်နက် စောင့်ထိန်းလိုက်နာပြီး စစ်သည်တော်ကောင်း၊ ဆရာဝန်ကောင်းတစ်ဦးအဖြစ် စေတနာ၊ မေတ္တာ ထားကာ စွမ်းစွမ်းတမံ စောင့်ရှောက်ကုသပေးကြ ရန်၊ ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင် တိုက်နိုင်ရန်ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ် အတိုင်း နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်ထမ်းဆောင် နေကြသည့် တပ်မတော်သားအားလုံး ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ပြီး ပေးအပ်သည့်တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်စေရန် မိမိတို့တတ်ကျွမ်းသည့် ဆေးပညာရပ်များနှင့် စောင့်ရှောက်ကာကွယ်သွား ကြရန်၊ မိမိကွပ်ကဲရသည့်တပ်ဖွဲ့ကို မှန်ကန်သည့် ခေါင်းဆောင်မှုပေးပြီး စစ်စည်းကမ်းများကို တိကျစွာ လိုက်နာကာ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က အားထား ရသည့် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင် စစ်သည်တော်ကောင်း

များဖြစ်အောင် ကျင့်ကြံကြိုးစားသွားကြရန်၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်၏ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် သမားဇာနည် အောင်စစ်သည် ဆိုသည့်အတိုင်း နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က ဂုဏ်ယူရသည့် လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်ပြည့်ဝသည့် တပ်မတော်သား ကောင်း၊ ဆရာဝန်ကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစား ကျင့်ကြံနေထိုင်သွားကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း ဖြင့် ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင် သည် ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများ၏အလေးပြုခြင်းကို

ခံယူပြီးနောက် စစ်ရေးပြအခမ်းအနားမှ ပြန်လည် ထွက်ခွာသည်။ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မဟာသရေစည်သူ မင်းအောင်လှိုင်သည် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းဌာနချုပ် ဧည့်ခန်းမ၌ ထူးချွန်ဆုရရှိကြ သည့် ဗိုလ်လောင်းများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြု အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထပ်တူဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက် ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ယခု ကဲ့သို့ ထူးချွန်ဆုများ ရရှိကြသည့်အတွက် မိဘများ နှင့် ထပ်တူဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း၊ သင်တန်းကာလတစ်လျှောက်လုံး မျှော်မှန်းချက်၊ ရည်မှန်းချက်ရှိစွာဖြင့် အစဉ်တစိုက် ကြိုးစား အားထုတ်ခဲ့ပြီး မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း နှင့် နေထိုင်ခဲ့မှုကြောင့် ထူးချွန်ဆုများ ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သဖြင့် ကောင်းမွန်သည့် အခြေခံကောင်းများ ရှိခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ရှေ့ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းရ မည့် ဘဝခရီးတစ်လျှောက်တွင်လည်း မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်များ မပျောက်ပျက်၊ မယိမ်းယိုင်စေရေး အတွက် အသိတရား၊ သတိတရား၊ ရောင့်ရဲတင်းတိမ် စိတ်ဖြင့် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက် သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆုရဖို့လဲလောင်းတို့၏ မိဘများမှာ သာမန်နိုင်ငံဝန်ထမ်းများဖြစ်၍ ပိုမိုဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူပါကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ငယ်စဉ် ကလေးဘဝမှ တက္ကသိုလ်ရောက်သည်အထိ ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်သွန်သင်ပေးခဲ့သည့် မိဘများ ၏စကားကို နားထောင်ခြင်းအားဖြင့် ကျေးဇူးဆပ်ရ မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အသိပညာများနှင့် အတတ်ပညာ များကို သင်ကြားပေးလိုက်သည့် တပ်မတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကိုလည်း စစ်သားကောင်းပီသစွာ နေထိုင်ကျင့်ကြံခြင်း၊ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် အနေဖြင့်သာမက တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစု ဝင်များအား တာဝန်ကျေပွန်စွာ ပြုစုကုသ အလုပ် အကျွေးပြုခြင်းအားဖြင့်လည်း ကျေးဇူးသိတတ်ရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်ပြည့်မြောက်စေရေးအတွက် မိမိတို့ကို စောင့်ထိန်းမှု၊ ကြိုးစားအားထုတ်မှုတို့ဖြင့် ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အမျိုး၏ဂုဏ်ကို ထိန်းရမည်၊ ရိုးသားမှုဂုဏ်ကို ထိန်းရမည်၊ စစ်သား ကောင်းတစ်ယောက်၏ဂုဏ်ကို ထိန်းသိမ်းဆောင် ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ပြည်ပသွင်းကုန်များ၏ အရည်အသွေးနှင့် ယှဉ်နိုင်အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး

ပြည်တွင်း၌ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း နည်းပါးခြင်းကြောင့် နိုင်ငံသားအချို့အနေဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်၍ ဝင်ငွေရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်တွင်း၌ မော်တော်ယာဉ်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီး အားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်တွင်းမှ ထုတ်လုပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ပြည်ပသွင်းကုန်များ၏ အရည်အသွေးနှင့် ယှဉ်နိုင်အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပြည်တွင်းစီးပွားရေးတိုးတက်စေရန်အတွက် အားပေးဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း၊ လျှပ်စစ်အသုံးပြုသည့် မော်တော်ယာဉ်များ ပြည်တွင်း၌ထုတ်လုပ်၍ သုံးစွဲနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက်များစွာ အကျိုးရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၃-၁၂-၂၀၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၃/၂၀၂၁)၌ ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၂)သင်တန်းဆင်း ဗိုလ်လောင်းများအား ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိခန့်အပ်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၂) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိခန့်အပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)၊ စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး လင်းအောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ခေတ္တ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်မန်းဖြိုးနှင့် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်

အခမ်းအနားအစီအစဉ်အရ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး လင်းအောင်၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ခေတ္တကျောင်းအုပ်ကြီးတို့သည် စင်မြင့်ထက်တွင် နေရာယူကြပြီးနောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး လင်းအောင်က ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်းတစ်ဦးချင်းစီအား ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်သည်။

ပြန်တမ်းဝင်ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်ပြီးနောက် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးလင်းအောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကိုရပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်၏(၂၂)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်၏ (၂၂)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ခေတ္တ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးဇော်မန်းဖြိုး၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ခေတ္တပါမောက္ခချုပ် ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးခွန်ထွန်းလှိုင်နှင့် တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ်မှ ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက် ကြသည်။

အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်

အစီအစဉ်အရ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ခေတ္တကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ခေတ္တပါမောက္ခချုပ်နှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမသို့ ဝင်ရောက်၍ သတ်မှတ်နေရာများတွင် နေရာယူကြ ပြီးနောက် နိုင်ငံတော်သီချင်းတီးမှုတ်ကာ ဘွဲ့နှင့် သဘင်အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်သည်။ ထို့နောက် ခေတ္တပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့နှင့်သဘင်ကျင်းပကြောင်း ကြေညာပြီး ဘွဲ့ယူမည့်သူများအား ကတိသစ္စာခံယူ စေခြင်း၊ မော်ကွန်းထိန်းက ဘွဲ့ယူမည့်သူများကို ခေတ္တပါမောက္ခချုပ်ထံသို့ ပို့ဆောင်ခြင်းတို့ကို အစီအစဉ်အတိုင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ခေတ္တပါမောက္ခချုပ်က ဆေးပညာ



ဘွဲ့ ၃၃ ဦး၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာဘွဲ့ ခြောက်ဦး၊ စုစုပေါင်း ၃၉ ဦးတို့အား ဘွဲ့လက်မှတ်များ ချီးမြှင့် အပ်နှင်းသည်။ ထို့နောက် ခေတ္တပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့ရသူများအား ဘွဲ့များနှင့်လျော်ညီသော အဆောင် အယောင် အမှတ်လက္ခဏာဖြစ်သည့် ဝတ်ရုံများကို ဝတ်ဆင်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဘွဲ့နှင့်သဘင်မှတ်တမ်းစာအုပ် တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

ဘွဲ့နှင့်သဘင်မိန့်ခွန်း ပြောကြား

ယင်းနောက် ခေတ္တကျောင်းအုပ်ကြီးက ဘွဲ့နှင့် သဘင်မိန့်ခွန်း ပြောကြားပြီးနောက် အခမ်းအနားကို

ဘွဲ့များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ လက်ရှိ ဆေးပညာ မဟာသိပ္ပံဘွဲ့လွန် သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၆)တွင် သင်တန်းသားအရာရှိ လေးဦး၊ အမှတ်စဉ် (၂၇)တွင် သင်တန်းသားအရာရှိ ၁၆၇ ဦး၊ အမှတ်စဉ် (၂၈)တွင် သင်တန်းသားအရာရှိ ၂၃၂ ဦး၊ အမှတ်စဉ် (၂၉)တွင် သင်တန်းသားအရာရှိ ၃၀၄ ဦး စုစုပေါင်း ဘွဲ့လွန်သင်တန်းသားအရာရှိ ၇၀၇ ဦး သင်တန်း တက်ရောက်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ချီးမြှင့်ခြင်းဖြစ်

အဆိုပါ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်း များရရှိခဲ့သည့် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုအဆင့်များ၊ ဂုဏ်ထူးများသည် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူးများနှင့်သာ စစ်ဆေး ခဲ့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)ရန်ကုန်၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၂) ရန်ကုန်၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မကွေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ် (တောင်ကြီး) စသည့် တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ဆေးတက္ကသိုလ် အသီးသီးမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခများနှင့် စာစစ်ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ စစ်ဆေးချက်များနှင့်အညီ ချီးမြှင့်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ၏ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများကိုလည်း အခြားဆေး တက္ကသိုလ်များနှင့် ညှိနှိုင်းရေးဆွဲထားရှိပြီး ဆေးပညာ သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအရ စံချိန် စံညွှန်း သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ အထူးအောင် သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ထူးပေးခြင်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ပါမောက္ခ မောင်လွင်

“Education is the most powerful weapon which you can use to change the world.”

Nelson Mandela.

ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ရှေးပညာရှင်ကြီးများက အမျိုးမျိုး အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြသည်။ ပညာရေးသည် လူသားမျိုးနွယ်အတွက် အလွန်အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍဖြစ်သည်။ ယနေ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် နေသောတိုင်းပြည်များသည် ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှ ပြောင်းလဲ လာခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမရဘဲ တိုင်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သွားသောနိုင်ငံဟူသည် ယနေ့ကမ္ဘာမှာ မရှိသလို နောင်အနာဂတ်ကမ္ဘာမှာလည်း ရှိမည်မဟုတ်ပါ။

ပညာရေးသည် ကမ္ဘာကြီး နိုင်ငံများတိုးတက်ရန်လမ်းကြောင်း ပညာရေးသည် လူ့သဘာဝ၊ အပြုအမူနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အပြုသဘောဆောင်သည့် ပြောင်းလဲမှုများကို ဖန်တီးပေးနိုင်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ပညာရေးကို လေ့လာမှုတစ်ခုအသုံး ချမှုသို့ပြောင်းလဲကာ ကမ္ဘာကြီးကို ပြောင်းလဲလာကြသည်။ တစ်နည်း အားဖြင့်ဆိုသော် ပညာရေးသည် ကမ္ဘာကြီး နိုင်ငံများတိုးတက်ရန် လမ်းကြောင်းဟုပြောရပါသည်။ စာဆိုကြီး Malcolm X ကလည်း ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ “Education is the passport to the future, for tomorrow belongs to those prepare for it today” ဟု ရေးသားဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ပညာရေးသည် စာသင်ခန်း၏ နံရံလေးဘက်တွင် နေရာယူထား သည့်ထက် ကျော်လွန်သည်ကို အထူးသတိပြုသင့်ပါသည်။ ကလေး တစ်ဦးသည် စာအုပ်ထဲရှိစာများ သင်ကြားခြင်းထက် ကျောင်းပြင်ပ အတွေ့အကြုံများ၊ လူနှင့်လူ့ပတ်ဝန်းကျင် ပြုမူဆက်ဆံမှုများနှင့် လူမှုစရိုက်များ စသည့်အချက်များကို ကျောင်းတွင်းရှိ လူအမျိုးမျိုးထံ မှ ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင်ယူနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး လွတ်လပ်ရေးရပြီးချိန် မှစ၍ ပုံစံအမျိုးမျိုးပြောင်းလဲကျင့်သုံးကာ တိုင်းပြည်ပညာရေးအခန်း ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ကြိုးစားခဲ့ကြသည်။ သို့သော် အောင်မြင်မှု နည်းပါးခဲ့သည်။ လူတစ်ဦးချင်းသာ ထူးချွန်မှုများရှိခဲ့သော်လည်း ပညာရေးကဏ္ဍတစ်ခုလုံးမှာ အောင်မြင်မှုရသင့်သလောက် မရရှိခဲ့ သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့် ထိုသို့ဖြစ်ခဲ့ရပါ သနည်း။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ပညာရေးသည် Formal Education or Formal Learning System ကို အဓိက အခြေခံထားသည်။ မူကြို(သို့မဟုတ်) သူငယ်တန်းကျောင်းပညာသင်မှုဖြင့် ပညာရေးကို စလေ့ရှိသော်လည်း ပုံမှန်ပညာရေးသည် မူလတန်းမှစတင်ကာ အလယ်တန်း၊ အထက် တန်း အဆင့်ဆင့်တက်ကာ နောက်ဆုံးတွင် အများစုမှာ ကောလိပ် (သို့မဟုတ်) တက္ကသိုလ်တစ်ခုတွင်ပညာသင် ဘွဲ့တစ်ခုရယူနိုင်သည်။ ထိုသို့ သင်ကြားသင်ယူရာတွင် အဆင့်တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆက်စပ်နေပြီး အချို့သော စည်းမျဉ်းများနှင့် စည်းကမ်းများအောက်တွင် နိုင်ငံတော်မှ လိုအပ်ချက်များကို ပံ့ပိုးထားသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် တင်းကျပ်သော စည်းကမ်းများကိုလည်း လိုက်နာရသည်။ ကျောင်းသားနှင့် ဆရာ နှစ်ဦးစလုံးသည် အဖြစ်မှန်များကို သိရှိနားလည်ကြပြီး ပညာရေး လုပ်ငန်းစဉ်တွင် ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးသင်ကြားမှုများကို လေ့လာရာတွင် အထက်တန်းအဆင့်မှစတင်၍ သိပ္ပံဘာသာရပ်များတွင် အင်္ဂလိပ်စာ

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် National/State Key Laboratory များကို ပညာရှင်များဦးစီးကာ နိုင်ငံတော်အဆင့် စနစ်တကျတည်ဆောက်နိုင်မည်ဆိုပါက တက္ကသိုလ်များမှပညာရှင်များနှင့် ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးမှပညာရှင်များကို သုတေသနများ လာရောက်လုပ်ဆောင်စေခြင်း၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများ ပြုလုပ်စေခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သုတေသနရလဒ်ကောင်းများ ထွက်ပေါ်လာနိုင်ပါမည်။ နိုင်ငံတော်၏လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရုံသာမက နိုင်ငံအတွင်းရှိ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်စမ်းသပ်မှုများကို နိုင်ငံတော် ကိုယ်စား ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်အကျိုးပြုပေးနိုင်ကာ နိုင်ငံတော်အကျိုးကို တိုးတက်စေမည်

ဘာသာဖြင့် စတင်သင်ကြားပြီး တက္ကသိုလ်အဆင့်တွင် ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံ ဘာသာရပ်အားလုံးနီးပါးကို အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် သင်ကြားရသည်။ ထိုအချက်သည် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ဘာသာရပ် ကျွမ်းကျင်မှုကို ဘာသာစကားဆိုသည့်တိုင်းဖြင့် ခြားနားကာ ပညာရေးမြစ်ရေကြောကို ပိတ်ဆို့ထားသလိုဖြစ်နေသည်။ တစ်နည်း အားဖြင့်ဆိုသော် ဘာသာရပ်သဘောတရားထက် အင်္ဂလိပ်စာကို လေ့လာနေရသည်။ နောက်ဆုံးတွင် ဘာသာရပ်လည်းမရ အင်္ဂလိပ်စာ လည်းမရဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

မိခင်ဘာသာစကား

ယနေ့ကမ္ဘာတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသော ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတို့ပင်လျှင် အခြေခံပညာရေးမှစ၍ အဆင့်မြင့် ပညာရေးဖြစ်သည့် မဟာသိပ္ပံအထိ မိခင်ဘာသာစကားဖြင့်သာ သင်ကြားကြသည်။ သင်ယူကြသည်။ ရေးသားကြသည်။ တစ်နည်း အားဖြင့် ဘာသာစကားအခက်အခဲ လွန်စွာနည်းပါးသွားသဖြင့် ဘာသာရပ်ကို ကောင်းစွာနားလည်ကြသည်။ ဘာသာရပ်ကောင်းမွန်စွာ ကျွမ်းကျင်ကြသည်။ တိုင်းပြည်တိုးတက်ရေးအတွက် တွေးတောနိုင်ကြ သည်။ ကြံဆနိုင်ကြသည်။

နိုင်ငံတကာမှထွက်ရှိသော စာအုပ်စာတမ်းများကို ဘာသာပြန် အဖွဲ့အစည်းမှ မိခင်ဘာသာသို့ ပြောင်းလဲထုတ်ဝေပေးကြသဖြင့် မူလတန်းအဆင့်မှပင်စတင်၍ အဆင့်မြင့်ပညာရပ်များကို မိခင်ဘာသာ စကားဖြင့် ဖတ်ရှုနားလည်နေကြသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ တစ်နည်း အားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာတတ်ခြင်းသည် တစ်ကဏ္ဍ၊ ဘာသာရပ် ကျွမ်းကျင် မှုသည် တစ်ကဏ္ဍဖြစ်သည်။

အဆင့်မြင့်ပညာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်ခြင်းသည် ပညာရေးတိုးတက် ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် အဆင့်မြင့်ပညာရေး တိုးတက်စေရန် အခြေခံအဆင့်၊ အလယ်တန်းအဆင့်နှင့် အထက်တန်းအဆင့်များတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်းနှင့် အခြေခံ သဘောတရားများကို လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာမှ ပညာရှင်များ၏ တီထွင်မှု၊ အောင်မြင်မှုများကို သင်ကြား ပေးရမည်။ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများ ပြုလုပ်လိုစိတ်ကိုမွှေးမြှူရမည်။ လေ့ကျင့်ပေးရမည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့်ပညာရေးတိုးတက်စေရန် အဓိကလိုအပ် ချက်တစ်ခုမှာ နိုင်ငံတော်တွင် (သို့မဟုတ်) တက္ကသိုလ်ကြီးများတွင် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ National/State Key Laboratory များရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်း National/ State Key Laboratory များတွင်

ဘာသာရပ်အားလုံးအတွက် အဆင့်မြင့်သုတေသနများကို ပြုလုပ်နိုင် အောင် စီစဉ်ပေးထားနိုင်ရပါမည်။ တက္ကသိုလ်အချို့တွင် ရှိနေသည့် University Research Center အဆင့်လောက်ဖြင့် တိုင်းပြည် အတွက်မလုံလောက်ပါ။ ယနေ့မြန်မာနိုင်ငံတွင် တက္ကသိုလ်အလိုက်၊ ဌာနအလိုက် သိပ္ပံပစ္စည်းဆိုင်ရာများကို ဝယ်ယူကြပါသည်။ နိုင်ငံတော် ကလည်း ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးထားသည်။ သိန်းထောင်ချီ၍ သုံးစွဲ နေကြသည်။ အမှန်တကယ်သုံးစွဲရန် လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ သိန်းထောင်ချီဝယ်ယူရသောပစ္စည်းများကို မည်သည့်သုတေသနမျှ အသုံးချမရဘဲ ဒီအတိုင်းထားရှိသည်ကို တွေ့နေရပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် National/State Key Laboratory များကို ပညာရှင်များဦးစီးကာ နိုင်ငံတော်အဆင့် စနစ်တကျတည်ဆောက် နိုင်မည်ဆိုပါက တက္ကသိုလ်များမှ ပညာရှင်များနှင့် ဝန်ကြီးဌာန အသီးသီးမှပညာရှင်များကို သုတေသနများ လာရောက်လုပ်ဆောင် စေခြင်း၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများ ပြုလုပ်စေခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီသုတေသနရလဒ်ကောင်းများ ထွက်ပေါ်လာနိုင်ပါမည်။ နိုင်ငံတော်၏လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရုံသာမက နိုင်ငံအတွင်းရှိ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများ အတွက် လိုအပ်သည့်စမ်းသပ်မှုများကို နိုင်ငံတော်ကိုယ်စား ပြုလုပ် ပေးနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်အကျိုးပြုပေးနိုင်ကာ နိုင်ငံတော်အကျိုးကို တိုးတက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကို အထူးအလေးထား

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် နိုင်ငံတော်က ပံ့ပိုးမှုများ၊ ပြောင်းလဲမှုများ လိုအပ်သကဲ့သို့ ပြည်သူ့လူထုကလည်း ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ယနေ့နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ သည် ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကို အထူးအလေးထားကာဆောင်ရွက် ရန် လမ်းညွှန်မှုများ ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါကို ထိန်းချုပ်လာနိုင်သည့်အမျှ ကျောင်းများကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသော်လည်း အချို့သော နိုင်ငံရေးလှုံ့ဆော်သူများ က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကျောင်းမတက်ရေး၊ တက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဝင်ရောက်မပြုဆိုရေးအတွက် လှုံ့ဆော်လျက်ရှိသည် ကို စိတ်မကောင်းစွာတွေ့ရှိရပါသည်။

အမှန်တကယ်အားဖြင့်ဆိုသော် ပညာရေးနှင့်ကျန်းမာရေးကို နိုင်ငံရေးနှင့် ရောယှက်မှုမပြုလုပ်သင့်ပါ။ မည်သည့်အစိုးရ အုပ်ချုပ်စေ ကာမူ လူငယ်များ ပညာသင်ကြားရပါမည်။ မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မဆို တိုင်းပြည်ကို အမှန်တကယ်ချစ်မြတ်နိုးသူတိုင်းသည် လူငယ်များ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် ဘက်ပေါင်းစုံမှ အခွင့်အလမ်းရရန် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ပေးနေကြသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မည်သည့်အစိုးရ လက်ထက်ပညာရေးမို့ အသိအမှတ်မပြုဆိုသည်မှာ ရှေ့ကလည်း မရှိခဲ့သလို နောင်တွင်လည်း ရှိမည်မဟုတ်ပါ။

လူငယ်များ စာသင်ခန်းများထဲတွင်သာရှိနေသင့်ပြီး ပညာ သင်ကြားနိုင်သည့် အခွင့်အရေးများရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ အွန်လိုင်းမှ သင်ကြားရန်ဆိုသည်မှာ လက်တွေ့တွင် အခက်အခဲများစွာရှိပါသည်။ မိဘများကလည်း အမှန်တကယ် လက်တွေ့ကျကျနားလည် သဘောပေါက်ကာ မိမိတို့ သား၊ သမီးများကို ပညာသင်ကြားမှုအခွင့် အလမ်းများ မဆုံးရှုံးအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကိုတည်ထောင် ရာတွင် အဓိကလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် အရည်အချင်းပြည့်ဝသော လူသားအရင်းအမြစ်များရရှိနိုင်ပါမည်။ နိုင်ငံတော်ကလည်း အမှန် တကယ်ပြောင်းလဲရန်လိုအပ်ချက်များကို လူကောင်းလူတော်များ အသုံးပြုပြောင်းလဲလိုက်မည်ဆိုပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ပညာရေးသည် တိုးတက်လာမည်မှာ မလွန်ကုန်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။



ပြည်တွင်းရေးရာ

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား ပထမအကြိမ် စားပွဲတင် တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား ပထမအကြိမ် စားပွဲတင် တင်းနစ်အားကစားပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ စိုက်ပျိုးပညာပေးရေးနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး သင်တန်းကျောင်း(AERDTC)၌ ကျင်းပသည်။

အာဟာရမြှူတစွာ စားသုံးရေး

ရှေးဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ထွဋ်ဦးက ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ ကိုဗစ်-၁၉ အပါအဝင် ရောဂါ ဘယများ တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် ကိုယ်ခံအား မြှင့်တင်ပေးရန် အာဟာရမြှူတစွာ စားသုံးရေးနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားဆောင်ရွက်ရေးသည် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အားကစားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်လည်း ပိုမိုကျယ်ပြန့် လာမည်ဖြစ်ရာ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးတွင်

ဆက်စပ်နေသည့် ဌာနများအချင်းချင်း၊ ဝန်ထမ်းများ အချင်းချင်းကြားတွင် ခင်မင်ရင်းနှီးမှုများ ဖြစ်ပေါ် လာပြီး လုပ်ငန်းများ ပိုမိုသွက်လက်စွာ ဆောင်ရွက် လာနိုင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ နေ့စဉ် ရုံးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နေကြသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် မိမိဝါသနာပါသည့် ကျန်းမာရေး အထောက် အကူပြုအားကစားတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြ စေရန် အားကစားနည်းများအလိုက် ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အနိုင်အရှုံးကို ပဓာနမထားဘဲ ကျန်းမာရေးအသိဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြစေလိုကြောင်း၊ ထူးချွန်သည့် ရွက်ပုန်းသီးအားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာပါကလည်း မိမိဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စားပြု လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများအဖြစ် ဆက်လက် ကြိုးစားနိုင်ရန် ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဖလား



ပထမအကြိမ် စားပွဲတင်တင်းနစ် အားကစားပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပရာ ဦးစီးဌာနများနှင့် တက္ကသိုလ်များ၏ ကိုယ်စားပြု အားကစားအသင်းများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

GIS Advanced Course Training , Pilot Project in Social Data Collecting for Remote Sensing သင်တန်း ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
GIS Advanced Course Training, Pilot Project in Social Data Collecting for Remote Sensing သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စုဝေးခန်းမဆောင်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် အညီ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရွှေလေးက ယခုသင်တန်းမတိုင်မီ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ရုံးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၈၄ ဦးကို Online မှတစ်ဆင့် GIS Basic Training ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါသင်တန်းမှ ထူးချွန် သည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၄၁ ဦးကို ယခု သင်တန်းသို့ ဆက်လက်တက်ရောက်စေခြင်းဖြစ် ကြောင်း။

အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်မည်

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက် လမ်းတံတားစီမံကိန်းများ ရေးဆွဲအကောင်အထည် ဖော်ရာတွင် Monitoring and Management ပြုလုပ် ပေးနိုင်ခြင်း၊ ကျေးလက်လမ်းတံတားများနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းကဏ္ဍများ၏ မှတ်တမ်းအချက် အလက်များကို Main Server ၌ ထိန်းသိမ်းပေးနိုင် ခြင်း၊ အနာဂတ်ကာလ စီမံချက်များအတွက် စုဆောင်းရရှိသည့် အချက်အလက်များ ထုတ်ပေးခြင်း နှင့် မြေပြင်၌ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေ များကို တိုက်ရိုက်စီမံကွပ်ကဲနိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုး



ကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ e-Government Master Plan အရ GIS စနစ်မှသည် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့် Enterprise GIS စနစ်အထိ လက်ယှက်ထိုး ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း။ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် GIS နည်းပညာကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ Land Use Database and Analysis နှင့် Town Planning လုပ်ငန်းစဉ်များ အတွက် စတင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး GIS Server ထူထောင် ကာ ဆက်လက်အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း၊ လမ်းဦးစီးဌာနက လည်း Road Spatial Information Infrastructure (RSII) အမည်ဖြင့် GIS Server ကို ထူထောင်ကာ

Road Access Management , Accident Analysis နှင့် Hazard Management လုပ်ငန်းများ၌ အသုံးပြု လျက်ရှိကြောင်း၊ တံတားဦးစီးဌာနအနေဖြင့် Bridge Information Management System နှင့် Bridge Progress Reporting System များကို စတင်အသုံးပြု လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆောက်အအုံဦးစီးဌာနက စတင် ဆောင်ရွက်နေသည့် Project Reporting and Data Management System ၌ အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်စပ်သည့် အချက်အလက်များအပြင် GIS မြေပြင်သတင်း အချက်အလက်များကိုပါ ထည့်သွင်းဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် GIS Data Collection စနစ်များ

နှင့် GIS Server ထူထောင်အသုံးပြုလျက်ရှိသကဲ့သို့ Social Data Collection လုပ်ငန်းများနှင့် Remote Sensing စနစ်များ ပိုမိုတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရန် ယခုကဲ့သို့သော Advanced Course သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခေတ္တတာဝန်ခံ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဝဏ္ဏဇော်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစိုးထွန်းနိုင်က GIS လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ယင်းနောက် Geo Trend Co., Ltd မှ GIS Advanced Course သင်တန်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှု တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များနှင့် ရုံးချုပ်တို့၌ GIS Enterprise စနစ် အောင်မြင်လာမှုနှင့် နည်းပညာ တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အဖွဲ့အလိုက် “Road Selected by using Weighted Over Analysis for Socio-economic Sector / Physical Sector” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် သရုပ်ပြရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် သင်တန်းပို့ချနေမှု၊ GIS စနစ်ဖြင့် လက်တွေ့ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့် သရုပ်ပြမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ ခေတ္တတာဝန်ခံညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဌာနကြီးမှူးများ၊ သင်တန်းဆရာများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။ သတင်းစဉ်

အရာထမ်းငယ် အခြေခံသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၁၉) သင်တန်းဖွင့်လှစ်



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ်ဗဟိုဝန်ထမ်း တက္ကသိုလ်(အောက်မြန်မာပြည်)၊ ရတနာသီလံခန်းမ ၌ အရာထမ်းငယ်အခြေခံသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၁၉)

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ကျင်းပ ရာ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အောက်မြန်မာပြည်) ပါမောက္ခချုပ် ဦးဇော်ဇော် တက်ရောက်၍ သင်တန်း ဖွင့် အမှာစကားပြောကြားသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် (စီမံခန့်ခွဲရေး)၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး/ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် (သင်ကြားရေး)၊ ဌာနကြီးမှူး/ပါမောက္ခ(ပညာဌာနမှူး) များ၊ ဌာနမှူး/တွဲဖက်ပါမောက္ခများ၊ ကထိကများ၊ သင်တန်းမှူးများ၊ ဌာနခွဲမှူးများ၊ လက်ထောက် ကထိကများ၊ နည်းပြများနှင့် အရာထမ်းငယ်အခြေခံ သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၁၉)သို့ တက်ရောက်ကြသည့် ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့မှ ဒုတိယဦးစီးမှူးအဆင့်ရှိ အရာထမ်းငယ် သင်တန်းသား ၁၁၃ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၁၃၂ ဦး စုစုပေါင်း ၂၄၅ ဦး တက်ရောက်ကြောင်းနှင့် သင်တန်း ကာလမှာ ရက်သတ္တ ၁၀ ပတ် ကြာမြင့်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်း (ဆူးမားကြား မြောက်ပိုင်းကမ်းလွန်)တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေ သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ် အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် မှ တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မိုး/လေ

၂၀၂၁ ခုနှစ် ပုလဲအတွဲများနှင့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများ ပြသရောင်းချပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပုလဲအတွဲများနှင့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများပြပွဲ (Mini Gems Emporium) စတုတ္ထနေ့ကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အညီ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။



လေ့လာကြည့်ရှု
နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များသည် မဏိရတနာ ကျောက်စိမ်းခန်းမ အတွင်း ပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများနှင့် ခန်းမ အပြင်ဘက်ရှိ သတ်မှတ်နယ်မြေ အလိုက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်း အတွဲများကို စိတ်ကြိုက် လေ့လာကြည့်ရှုကြ သည်။

တတိယနေ့တွင် ကျောက်စိမ်းအတွဲအမှတ် (၁ မှ ၂၅၀) အထိ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ် ဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ကျောက်စိမ်း အတွဲပေါင်း ၁၉၉ တွဲ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်းကြေညာပြီး ယနေ့ပြပွဲ တွင် ကျောက်စိမ်းအတွဲအမှတ် (၂၅၁)မှ (၅၀၀)အထိ အိတ်ဖွင့် တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ရတနာကုန်သည်များက ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး

ဈေးနှုန်း တင်သွင်းလွှာများကို တင်ဒါပေးအတွင်းသို့ ထည့်သွင်း ကြသည်။

ကြေညာသွားမည်
ထို့နောက် ကျောက်စိမ်းအတွဲ အမှတ်(၂၅၁)မှ (၅၀၀)အထိ တင်သွင်းထားသည့် ဈေးနှုန်း တင်သွင်းလွှာများကို တာဝန်ရှိသူ များက မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် ပိတ်သိမ်းပြီး ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေး ကာ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရောင်းချရသည့် ကျောက်စိမ်း အတွဲများအား ကြေညာသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာ့ ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဗဟို ကော်မတီနာယက သာဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းဦးနှင့် ပြပွဲ ဗဟိုကော်မတီဝင်များသည် မဏိ ရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်း ရှိ ကျောက်စိမ်းအတွဲများနှင့် ခန်းမအပြင်ဘက်ရှိ ကျောက်စိမ်း အတွဲများအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ် ဖြင့် ရောင်းချပေးနေမှု အခြေအနေ

များကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ပုလဲအတွဲပေါင်း ၃၃၀ ရောင်းချပေး နိုင်ခဲ့
ပြပွဲတွင် ပုလဲအတွဲပေါင်း ၃၃၀ ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်မှ ၁၉ ရက် အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ရတနာ ကုန်သည်များကို အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ စနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ပုလဲ အတွဲပေါင်း ၃၃၀ ရောင်းချပေး နိုင်ခဲ့ပြီး ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ကျောက်စိမ်းအတွဲ (၅၀၁)မှ (၇၈၀)အထိ ဆက်လက်ရောင်းချ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

နေပြည်တော်ရှိ Ms. Christine Schraner Burgener ၏ ရုံးခန်းကို ဆက်လက်ထားရှိခြင်းမပြုရန် ဆုံးဖြတ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အထူးကိုယ်စား လှယ် Ms. Christine Schraner Burgener ၏ ရုံးခန်းကို နေပြည်တော် ၌ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအပေါ် ဦးတည်ချမှတ်သည့် အဆိုဆုံးဖြတ် ချက်များမှ ထွက်ပေါ်သည့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များကို အစဉ်တစိုက် ဆန့်ကျင် ကန့်ကွက်ခဲ့သော်လည်း ကုလသမဂ္ဂနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပြသသည့်အနေဖြင့် Ms. Christine Schraner Burgener နှင့် ကိစ္စရပ်တစ်ခုချင်းစီအလိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ရုံးခန်း ကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကုလသမဂ္ဂ၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်စွဲပါ သတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အရ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်က မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အထူးကိုယ်စားလှယ်သစ် ခန့်အပ်ကြောင်းနှင့် Ms. Christine Schraner Burgener ၏ နေရာတွင် ဆက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ယခုအခါ Ms. Christine Schraner Burgener ၏ တာဝန် ပြီးဆုံးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသဖြင့် ၎င်း၏ရုံးခန်းကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆက်လက်ထားရှိခြင်းမပြုရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာနမှ ကုလသမဂ္ဂဘက်သို့ ယနေ့(ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်)တွင် အကြောင်း ကြားထားရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သင် FM မှ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက် စကားသံများကို သင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား”အစီအစဉ်မှ “CDM ခေါင်းစဉ်အောက်က ဘဝအာမခံချက် ပျောက်ဆုံးနေကြသူများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက် ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင်လည်း “ပြည်သူ့ အပေါ် မဟုတ်မမှန် ဝါဒဖြန့် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်နေသော ပြည်ဖျက်မိဒီယာ များ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်ရာ ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီ အတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ နေ့စဉ် စစ်ဆေးထုတ်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးပစ္စည်း များအား ရေကြောင်း၊ ဆိပ်ကမ်း၊ နယ်စပ်တိုက် အသီးသီးမှ နေ့စဉ် လွယ်ကူချောမွေ့စွာ စစ်ဆေး ထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ရန် ကုန် ဆိပ်ကမ်းများမှ ဆေးဝါးမျိုးစုံ ငါးမျိုး(စုစုပေါင်း ၂၈၀၆၄ ဒဿမ ၂၀ ကီလိုဂရမ်)၊

နယ်စပ်(ချင်းရွှေဟော်၊ မူဆယ်)တွင် ကုမ္ပဏီ ငါးခုတို့မှ Oxygen Liquid Storage Container သုံးခု၊ Oxygen Liquid Distributor တစ်ခု၊ Pai Diclo Injection ၁၈၅၅၂ ခု၊ Glucose and Sodium Chloride Injection အခု ၃၀၀၀၊ Disposable Face Mask ၁၉၀၀၀ ကီလိုဂရမ် တို့အား ထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်မြို့တော်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(ဒုတိယမြို့တော်ဝန်)ဦးညီညီသည် ကော်မတီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)နှင့် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်အကြား ဖြတ်သန်း စီးဆင်းနေသော တောင်ကြားချောင်း ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရန် Excavator စက်ယန္တရားယာဉ်ဖြင့် ချောင်းချဲ့ထွင် ဖောက်လုပ်နေမှုနှင့် အမှိုက်နှင့် သဲမြေ များ ဆယ်ယူရှင်းလင်းဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်း ကောင်း၊ လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် မေခ လမ်းနှင့် ဆိပ်ကမ်းသာလမ်းထောင့် ပန်းလှိုင်မြစ်ကူး တံတားအနီး ရေမြောင်းတူးဖော်ဖောက်လုပ်နေမှုကို လည်းကောင်း၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ပီမိုး နင်းလမ်းနှင့် မင်းရဲကျော်စွာလမ်း သန့်ရှင်း သာယာသပ်ရပ်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်း ကောင်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ် မင်းဓမ္မကုန်းတော် နောက်လမ်း(ဇင်ဇီယာလမ်း) လမ်းတစ်လျှောက်

အမှိုက်များ၊ ကျောက်တုံးနှင့်ခဲများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်း ပြီးစီးမှုနှင့် လမ်းဖောက်လုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မြေပြုပြင်ခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည် များ မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်သည် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း ရေကူး ရွာမလမ်းရှိ ရေကူးရေတွန်းစက်ရုံ၌ ဖွင့်လှစ်သည့် ရေလေလွှင့်ဆုံးရှုံးမှုလျှော့ချရေး စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၁) သို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းတွင် ရေပေးဝေရေးဆိုင်ရာ PI Data များ စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံများ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ ရေအရည်အသွေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ၊ ရေမီတာ ကောင်း၊ မကောင်း စစ်ဆေးခြင်း၊ အိမ်ရေဆက်သွယ်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းမှု ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ၊ လျှပ်စစ်/စက်မှုဆိုင်ရာ များနှင့် အဝီစိတ်တွင်းများ စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ ရေစက်များ



မောင်းနှင်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရေအဝင်နှင့် မောင်းနှင်ခြင်း၊ Flow တိုင်းတာခြင်း၊ ရေပေးဝေ ရေး Design တွက်ချက်ခြင်း၊ DMA များ ဆောင်ရွက် ခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ Commercial Loss Data များ စီမံခန့်ခွဲခြင်းစသည့် ဘာသာရပ်များကို ရှစ်ရက် ကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်တွင်းရေးရာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးနှင့် ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလျော့နည်းပပျောက်မှုကျဆင်းစေရေး ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို တိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး၊ ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိသည့် ဓာတ်အားစနစ်တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလျော့နည်းပပျောက်မှု ကျဆင်းစေရေးတို့အတွက် ခရိုင်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ/ ခရိုင်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာများနှင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း (ရုံးချုပ်) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ကြောင်း၊ ဓာတ်အားခွဲရုံများ အဆင့်မြှင့်ပြုပြင်ရေးနှင့် ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုလျော့နည်းကျဆင်းစေရေးတို့အတွက် ထရပ်စဖော်မာများ၊ ဓာတ်အားခွဲရုံသုံးပစ္စည်းများနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းများ ကြိုခိုင်ရေးတို့အား စဉ်ဆက်မပြတ် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှု မဖြစ်စေရေး ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာများ၊ ခရိုင်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာများနှင့် ဘဏ္ဍာရေးတာဝန်ခံများက မိမိတို့ခရိုင်/မြို့နယ်များအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများကို ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း ခေတ္တဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်ဦးက ဖြည့်စွက် ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ကာ

မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်မင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသော မော်တော်ယာဉ်သုံး သဘာဝဓာတ်ငွေ့ (CNG) ဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေ၊ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း LNG ရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ တင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် (သန်လျက်စွန်း) ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပို့လွှတ်ရေးနှင့် ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော် တည်ဆောက်မည့် ၂၃၀ ကေဗီ သာကေတ-သီတာ



ဓာတ်အားလိုင်း ၅ ဒဿမ ၃ မိုင်နှင့် ၂၃၀/၆၆/၁၁ ကေဗီ သီတာ ပင်မဓာတ်အားခွဲရုံ တည်ဆောက်မည့်မြေနေရာ၊ ဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်း တည်ဆောက်မည့်နေရာတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ အဆိုပါ ၂၃၀ ကေဗီ သာကေတ-သီတာ ဓာတ်အားလိုင်း ၅ ဒဿမ ၃ မိုင်နှင့် ၂၃၀/၆၆/၁၁ ကေဗီ

သီတာ ပင်မဓာတ်အားခွဲရုံ တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင် အကောင်အထည်ဖော် တည်ဆောက်သွားရန် ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယင်း ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ဓာတ်အားခွဲရုံ ပြီးစီးပါက ရန်ကုန်မြို့၏ နှစ်စဉ် တိုးတက်သုံးစွဲလာသော ဝန်အားများကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့်

အပြင် ရန်ကုန်မြို့စည်ပင်သာယာနယ်နိမိတ်အတွင်း ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပေါ်ပါက အခြားဓာတ်အားလိုင်း တစ်လိုင်းမှပေးပို့ပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုကို လျော့နည်းသွားစေရေး တည်ဆောက်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ခရီးစဉ်ဒေသအသစ်များ ဖော်ထုတ်ထားရှိမှုအခြေအနေ၊ အာဆီယံခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဆုများနှင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ချီးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဌေးအောင်သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီးဌာန နီလာခန်းမ၌ ဗီဒီယိုကွန်ဖရင့်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေး (၂/၂၀၂၁) သို့ တက်ရောက်သည်။

အစည်းအဝေးသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဌာနတာဝန်ခံများ တက်ရောက်ကြပြီး ခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီဝင် နေပြည်တော်ကောင်စီနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များမှ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသော ဝန်ကြီးများ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း တတ်သိပညာရှင်များ၊ ပုဂ္ဂလိက ခရီးသွားလုပ်ငန်း အဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ရုံးခွဲတာဝန်ခံများက အွန်လိုင်းမှ ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် မျိုးရိုးဗီဇ အဆင့်ဆင့်ပြောင်းလဲလာပြီး ဒေသတွင်းနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့၌ပါ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသဖြင့် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ လုပ်ဆောင်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း။



နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ခရီးစဉ်များ လာရောက်လည်ပတ်လိုကြကြောင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းလာမှုများရှိနေပြီဖြစ်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းပြီးသည့်အချိန်တွင် လက်ခံဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း။

နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီး၌ သဘာဝကို အခြေခံသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းများနှင့် လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ပြန့်စွာ အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ လုပ်ငန်းကော်မတီအတွင်းရေးမှူး၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က (၁/၂၀၂၁) ကြိမ်မြောက် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကော်မတီ အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ဆဲ၊ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ Enchanting Myanmar Health & Safety Protocol (HSP) အစီအစဉ်အရ ဒေသအဆင့်၊ အမျိုးသားအဆင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ လျှောက်ထားရယူနိုင်ရေးဆောင်ရွက်

နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှုနှင့် ဝင်ငွေရရှိမှုအခြေအနေ၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှိ ဝန်ထမ်းများအား ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးမှု အခြေအနေ၊ ခရီးစဉ်ဒေသအသစ်များ ဖော်ထုတ်ထားရှိမှုအခြေအနေ၊ Quarantine ဟိုတယ်များ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှု အခြေအနေ၊ ခရီးသွားမြှင့်တင်ရေးအတွက် 360° Video ရိုက်ကူးမှုအခြေအနေ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ ဆက်လက်၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်း တတ်သိပညာရှင်များက နိုင်ငံအတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးနိုင်ရေး Wellness Tourism ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အခြေအနေ၊ ဟိုတယ် Guest List Management System ဖြင့် ဧည့်စာရင်းတိုင်ကြားမှုအခြေအနေ၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားကဏ္ဍတွင် အာဆီယံနိုင်ငံအချင်းချင်း အပြန်အလှန် အသိအမှတ်ပြုရေး အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပုဂ္ဂလိကခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်း ကိုယ်စားလှယ်များက အာဆီယံခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဆုများနှင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ချီးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ HSP Website ကို ဝင်ရောက်လျှောက်ထားရာတွင် အဆင်ပြေလွယ်ကူစေရေး၊ တိုင်းဒေသကြီးများ၌ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ခရီးသွားဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းပို့နိုင်ရေးအခြေအနေများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ပြည်ပမှ တင်သွင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

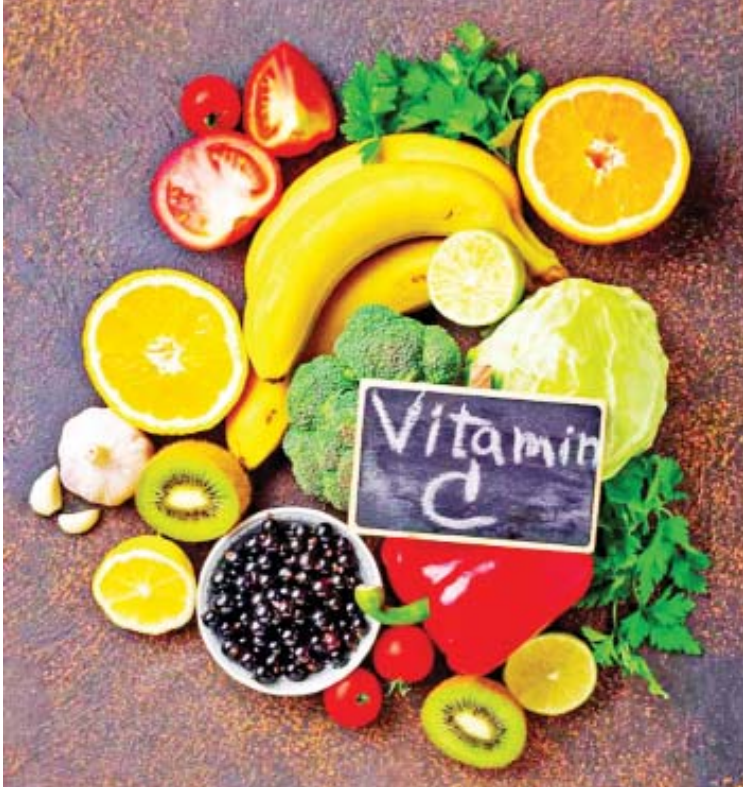
နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို လေကြောင်း၊ ပင်လယ်ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများမှ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုမရှိတင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မူဆယ်(၁၀၅)မိုင် ကုန်သွယ်ရေးဇုန်နှင့် ချင်းရွှေတော်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းတို့မှ ကုမ္ပဏီ သုံးခု၊ ယာဉ်စီးရေ ငါးစီးဖြင့် အောက်ဆီဂျင်အရည် Storage Container/Tank နှစ်ခု အောက်ဆီဂျင်အရည်

Distributor နှစ်ခုနှင့် နှာခေါင်းစည်း ၁၉ တန်တို့ကို တင်သွင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများကိုသက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းထားသည့် SOP များနှင့်အညီ ဦးစားပေးတင်သွင်းခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် အသိပေးကြေညာချက်များကိုလည်း အများပြည်သူသိရှိစေရန် ဝန်ကြီးဌာန Website ဖြစ်သည့် www.commerce.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

နေမြဲ

ဆရာမဲဇာ

အာဟာရ အကြောင်းပြောလျှင် အစာ အုပ်စုကြီးများအကြောင်းကို ချဲ့ထွင်ပြောလေ့ရှိကြပါသည်။ ယခု အခါတွင် ကလေးများပင် ကစားရင်း ပညာယူနေကြသော “ပျော်ရွှင် လေ့လာ၊ ကလေးတို့ကမ္ဘာ”အမည်ရှိ မြန်မာ့ရုပ်သံအစီအစဉ်တွင် ပါဝင် ကြည့်ရှုနိုင်ကြပေပြီ။ အစာအုပ်စုကြီး များနှင့် ပတ်သက်၍ ကလေးအရွယ်က အစ ဗဟုသုတရလာကြပြီ။ မိဘများ ကလည်း ပါဝင်ပတ်သက်လာရုံမက ရုပ်/သံကြည့် ပရိသတ်များကလည်း စိတ်ဝင်စားစွာ လေ့လာနိုင်ကြ ပေသည်။



ပို၍ ပြည့်စုံရန်အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပညာရှင် များ၏ ၁၉၉၄ ခုနှစ်က အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်များကို တင်ပြလိုပါသည်။ အာဟာရဆိုသည်မှာ

အာဟာရကို နေ့စဉ် စားသောက် သော အစာမှရရှိ၏။ ထို့ကြောင့် အများ အားဖြင့် အစာအာဟာရဟူ၍ ပေါင်းစပ် ခေါ်ဝေါ်နေကြပါသည်။ အစာထဲမှ ဓာတ်ပစ္စည်းများသည် အာဟာရ ဓာတ်များဖြစ်ကြ၏။ အစာအမျိုးအစား ပေါင်း များစွာရှိသော်လည်း အာဟာရ ဓာတ်မှာ အုပ်စုခွဲကြည့်လျှင် အနည်း ငယ်သာရှိပေသည်။

မျှတသော အစားအစာ
အစားအစာ အမျိုးအစားပေါင်း များစွာရှိသည့်အနက် အချို့အစာတွင် အာဟာရဓာတ် အနည်းငယ်သာ ပါဝင် သည်။ အချို့အစာတွင် အာဟာရဓာတ် တစ်မျိုးတည်း ပမာဏများစွာ ပါဝင်၏။ အချို့အစာ၌မူ အာဟာရဓာတ်မျိုးစုံ ပါဝင်ကြပေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ နေ့စဉ်စားသောက် နေကြသော အစားအစာများသည် မျှတသော အစားအစာဖြစ်ရန် လိုအပ် ၏။ မျှတသော အစားအစာဆိုသည်မှာ လူတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ် သော အာဟာရဓာတ်များ အမျိုးအစား စုံလင်စွာ မျှမျှတတပါဝင်သော အစား အစာများပင်ဖြစ်၏။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် စွမ်းအင်များ ရရှိစေသော ကစီဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေ သော ပရိုတင်းဓာတ်၊ ရောဂါကာကွယ် ရေးနှင့် ခန္ဓာကိုယ် ဇီဝကမ္မပါဝင်ရန် လိုအပ်သည်။

မျှတသော အစားအစာအကြောင်း
ဗဟုသုတတွေ ရသွားရုံနှင့် လူတို့ ကျန်းမာနိုင်ပြီလားဟူသော အမေးကို ပညာရှင်များက ၁၉၉၄ ခုနှစ်က ဤသို့မှတ်ချက်ပေး၏။

“ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံသည် ရာသီဥတု မျှတ၍ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး ကောင်းမွန်စွာ ဖြစ်ထွန်းသည့် အလျောက် အစာရေစာ ပေါများသော နိုင်ငံပင်ဖြစ်၏။ ယင်းသို့ အာဟာရ ဓာတ်ပြည့်ဝသော အစားအစာများ ပေါများပါလျက် စနစ်တကျ မစားတတ် သောကြောင့် လူအချို့မှာ တစ်နည်း နည်းဖြင့် အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့

နေကြရသည်” ဟူ၏။
၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် စနစ်တကျ မစား တတ်သော မြန်မာတို့သည် ယခု ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင်စနစ်တကျစားတတ်သွားပြီလား ဟူသော မေးခွန်းကို ထပ်မံဖြေဆိုရန် လိုလာပါသည်။ အထူးသဖြင့် ၁၉၉၄ ခုနှစ်က လေ့လာသုံးသပ်ချက်များကို မှီ၍ နှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်နီးပါး အသိပညာ ပေးခဲ့သော ရလဒ်များ (Health Out- come) နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထိရောက်မှု (Health Impact) များကို လေ့လာသုတေသနပြုခြင်း၊ နှိုင်းယှဉ်၍ သင်ခန်းစာယူခြင်း၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲ၍ သော်လည်းကောင်း၊ တိုးချဲ့၍သော် လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုခဲ့ကြပါသလားဟူ၍ လက်တွေ့ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အမေးပစ္စည်းများလည်း ပေါ်ပေါက်လာပါသည်။

ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ သုံးသပ် ကြည့်လျှင် အသိပညာဗဟုသုတ (Knowledge) တွေလည်း ဖြန့်ဝေပြီး ဖြစ်၏။ “အာဟာရပြည့်ဝ၍ ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်သော နိုင်ငံသားများ ဖြစ်လာစေရန် မူဝါဒ” လည်းရှိ၏။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများ ထုတ်လုပ် ရောင်းချရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေလည်းရှိ၏။ ထိုအရာအားလုံးသည် စာရွက်ပေါ်မှာ အထောက်အထား ခိုင်လုံစွာရှိနေ၏။

လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်ခန့်က မြန်မာနိုင်ငံတွင် အများဆုံးတွေ့ရသော အာဟာရဆိုင်ရာရောဂါများမှာ -

- ပရိုတင်း(အသားဓာတ်) အင်အား ချို့တဲ့ရောဂါ၊
 - အာဟာရချို့တဲ့ သွေးအားနည်း ရောဂါ၊
 - အိုင်အိုဒင်းချို့တဲ့ရောဂါများ၊
 - ဗီတာမင်အေ ချို့တဲ့ရောဂါများ ဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ်ထား၏။
- ဆက်လက်၍လည်း အစားအစာနှင့် ပတ်သက်နေသော ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုး ရောဂါ၊ နှလုံး/ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ရောဂါ၊ အဝလွန်ခြင်းနှင့် အဆစ်ရောင်

ရောဂါများအကြောင်းကို ဆက်စပ် တင်ပြထားကြပါသည်။ ထိုစဉ်က နိုင်ငံသားများ သေဆုံးရခြင်းအကြောင်း ခံများတွင် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါ များက အများစုဖြစ်ပြီး ယခုအခါ မကူးစက်

မြန်မာတို့၏ ကလေးများမှာမူ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မျှတသော အာဟာရများကို စားသုံးခွင့် မကြုံသော်လည်း ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အစာတု၊ အစာယောင်၊ ဆေးဆိုးအစာ၊ အချိုရည်များကို ကျွေးရွာအရောက် ခရီးပေါက်အောင် ရောင်းချနေသူများကို ဟန့်တားမည့်သူမရှိ။ လူထုကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည့် အလုပ်များကို သိလျက်ဖြစ်စေ၊ မသိဘဲနှင့်ဖြစ်စေ လုပ်ကြသောအရာများတွင် ဈေးကွက်ထဲမှ အစားအစာများသည် အဟန့်အတားမရှိ ဖြစ်နေ၏။ တောရွာအထိ တွင်ကျယ်စွာ ရောင်းဝယ် နေကြသူများ အသိတရားဖြင့် သားသမီးချင်း စာနာတတ်လျှင် ကောင်းလေစွဟု ယူဆမိပါ၏။

တတ်သောရောဂါများဖြစ်သည့် ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ လေဖြတ်၊ အသည်းရောဂါ အမျိုးမျိုးတို့မှာ အဝလွန်ရောဂါနောက်မှ လိုက်၍ ကျော်တက်နေကြပြီဖြစ်ပါသည်။

ရှေးယခင်ကမူ “ဝ မှ လှသည်” ထင်ကြပါ၏။ တိုင်းသူပြည်သားတွေ အစာဝဝစားရအောင် နိုင်ငံရေးအရ စည်းရုံးခဲ့ကြပါ၏။ လူမှုရေးအရလည်း တွန်းအားပေးခဲ့ကြပါ၏။ တစ်ချိန်ကမူ “ပိန်မှလှသည်” ဟူ၍ စူပါမော်ဒယ် ပိန်ပိန်ကလေးများသည် စင်ပေါ်ရောက် လာ၏။ ပိန်ချင်သူများအတွက် အာဟာရ အကြံပေးပညာရှင်များ၊ ကီတိုအစာ (Keto Dict)ကစာ တီထွင်ရောင်းချ လာကြသူများက နေရာရလာ၏။ တွင်ကျယ်လာ၏။ မော်ဒယ်ဖြစ်ချင် သူတွေသာ မဟုတ် အဝလွန်သော ကလေးများအတွက်ပါ ပိန်အောင် လုပ်ပေးမည့် ပညာရှင်များပေါ်လာ၏။ မြန်မာပြည်မှာ ဆယ်ပေါင်လူဝ

အားတိုးဆေးများ၏ အသံတိမ်သွား သော်လည်း အဝလွန်သော လူကြီး လူငယ်များ ပြည်လုံးအနှံ့ပြန့်၍ နေပါပြီ။ စားနိုင်သောက်နိုင်၍ ဝမ်းခြေကြသလား။ မစားတတ် မသောက်တတ်၍ အဝလွန် နေကြသလားဟု သုတေသနပြုကြရန် လိုတော့၏။

အခက်အခဲ အနည်းငယ်ရှိ
“ဝလို့ လှလို့ပါလား” ဟူသော ပဋိသန္ဓာရ စကားမှာ လူမှုရေးစံတစ်ခုလို ထင်ဟပ်ခဲ့ပါသည်။ အမှန်တော့ တစ်ယောက်အပေါ် တစ်ယောက် ရရှိစိုက်သည့်သဘောဖြင့် “ပိန်သွား တယ်”၊ “ဝလာတယ်” စသည်ဖြင့် ပေးကြသော မှတ်ချက်များမှာ အလေး အနက်ထားတတ်သူတွေအတွက် အခက် အခဲ အနည်းငယ်ရှိပါသည်။

“စားလို့ကောင်း၊ သောက်လို့ကောင်း၊ တစ်ဖျောင်းဖျောင်းပဲ”ဟူ၍ တုံ့ပြန်သူများ ကို ကြည့်လျှင်လည်း ကြိုက်သည့်အစာကို အားရပါးရစားခွင့်ရနေသည်ကို ကျေနပ် နေသည့် သဘောဆောင်၏။ မျှတအောင် စားမည့်အစား ကြိုက်ရာကို ဝအောင်စားဖို့ တွန်းအားတွေရှိနေပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးမှု အနည်းဆုံး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ (LDC)သည် စားချင်တာနှင့် စားရတာ ကွဲလွဲမှုများ

လုပ်နိုင်သည်ဆိုသည့်အချက်ကို အခွင့် အရေးအဖြစ် အသုံးချနေသော လုပ်ငန်း များထဲတွင် လူကုန်ကူးလုပ်ငန်းများ လည်းပါ၏။ မူးယစ်ဆေးကုန်ကူးလုပ် ငန်းများလည်းပါ၏။ ဒုစရိုက်လုပ်ငန်း များလည်းပါလေသည်။ မည်သို့ပင် ဖြစ်စေ တစ်တိုင်းပြည်လုံးမှာ အချို့ရည် အမျိုးမျိုး လွှမ်း၍နေ၏။

၂၀၁၇ ခုနှစ်က ပြုလုပ်သော လူထုကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မဟာမဲ ခေါင်ဒေသတွင်း နိုင်ငံကိုယ်စားလှယ် များ၏ အစည်းအဝေးတွင် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ပါမောက္ခက သူတို့နိုင်ငံတွင် မူလတန်း ကလေးများကို အဓိကထား၍ အချို့ရည် သောက်သုံးမှု ရှောင်ရှားရေး ပညာပေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ပြောခဲ့ပါသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကလေး များ အဝလွန်လျက်ရှိ၏။ အချို့အလွန် ကြိုက်သော လူမျိုးများမှာ စီးပွား ကောင်း၍ အသားကောင်းကောင်း များများစားရသောအခါ အဝလွန်၍ ရောဂါစုံလာ၏။ ဘေးနားကကပ်၍ အရိုးအရင်း အကြွင်းအကျန်စားနေ သော ခွေးများပင် အဝလွန်နေကြသည် ကို တွေ့နေရ၏။

အဟန့်အတားမရှိဖြစ်နေ
မြန်မာတို့၏ ကလေးများမှာမူ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မျှတသော အာဟာရများကို စားသုံးခွင့်မကြုံ သော်လည်း ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အစာတု၊ အစာယောင်၊ ဆေးဆိုးအစာ၊ အချိုရည် များကို ကျွေးရွာအရောက် ခရီးပေါက် အောင် ရောင်းချနေသူများကို ဟန့်တား မည့်သူမရှိ။ လူထုကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည့် အလုပ်များကို သိလျက် ဖြစ်စေ၊ မသိဘဲနှင့်ဖြစ်စေ လုပ်ကြသော အရာများတွင် ဈေးကွက်ထဲမှ အစား အစာများသည် အဟန့်အတားမရှိ ဖြစ်နေ၏။ တောရွာအထိ တွင်ကျယ်စွာ ရောင်းဝယ်နေကြသူများ အသိတရား ဖြင့် သားသမီးချင်း စာနာတတ်လျှင် ကောင်းလေစွဟု ယူဆမိပါ၏။

“အစာအုပ်စုကြီးတွေအကြောင်း မသိချင်ပါ။ မျှတသော အစာစားဖို့ အလုပ်ရှုပ်မခံနိုင်ပါ။ အားရှိဖို့လိုသည်။ တစ်ပွဲတိုး အားရှိလျှင်တော်ပြီ။ ဘာစား ရမှာလဲ။ အားရှိဖို့ သေချာလျှင် အားရ ပါးရ စားပစ်လိုက်မည်” ဤကား အရှေ့တိုင်းသားများစွာတို့၏ အိပ်မက်။ အားလုံး အားရှိချင်ကြ၏။ အားတိုးဆေး ရှာနေကြ၏။

ထိုအထဲတွင် မီးလောင်ရာ လေပင့်သော အတွေးအခေါ်တစ်ခု ဝင်လာ၏။

“အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်း အစာ”ဟု ဆိုလာသောအခါ ဆေးရှာနေ သောသူများ အကြိုက်တွေ့၏။ “ဆေးရောင်းသူများက အစာကို ဆေးဖြစ်ဝါးဖြစ်ထုတ်လုပ်ကာ ချမ်းသာ သွားကြလေသည်။ လူထုကား အာဟာရချို့တဲ့ပြီ။ ။

စပိန်ဝန်ကြီးချုပ် ပက်ဒရိုဆန်းချက်စ်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဆွေးနွေးမည်

မက်ဒရစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
စပိန်နိုင်ငံ၌ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် စပိန်ဝန်ကြီးချုပ် ပက်ဒရိုဆန်းချက်စ်သည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသ ၁၇ခုမှအကြီးအကဲများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံအတွင်း လူဦးရေ တစ်သိန်းလျှင် ၅၁၁ ဦးနှုန်း ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကူးစက်ခံရလျက်ရှိရာ အဆိုပါအရေအတွက်သည် ဩဂုတ်လမှစတင်၍ အလွန်မြင့်မားသော ရောဂါ ကူးစက်မှုအခြေအနေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ နေကြောင်းတွေ့ရှိခဲ့ရပြီးနောက် ဆန်းချက်စ်က

တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် ယခုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင်နိုင်ငံအတွင်း ၌ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ရေးစည်းမျဉ်းများအား လက်ရှိအချိန်တွင် မြှင့်တင်သွားရန်လိုအပ်ကြောင်း ပက်ဒရိုဆန်းချက်စ်က ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသော ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးအစီအစဉ်သည် အောင်မြင် မှုရှိပြီး အသက် ၁၂ နှစ်အထက်ရှိသူ လူဦးရေ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ကိုးကားဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



တူရကီနိုင်ငံ၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၆၉၁၀ ရှိ

အန်ကာရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀
တူရကီနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၁၆၉၁၀ ထပ်မံ တွေ့ရှိခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၉၁၇၁၁၁၉ ဦး ရှိလာကြောင်း တူရကီနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ယနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

တူရကီနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၇၁ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခြင်းကြောင့် အဆိုပါရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူစုစုပေါင်း ၈၀၄၅၅ ဦး ရှိလာကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့် ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၂၂၈၅၈ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

တူရကီနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Sinovac ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို နိုင်ငံအတွင်း အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် တူရကီကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက အတည်ပြုပေးခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံ တစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု အစီအစဉ်ကို ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက်တွင် စတင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် တူရကီနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတစ်ကြိမ်ထိုးနှံပြီးသူ စုစုပေါင်း ၅၇ သန်း နီးပါးရှိကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးနှံပြီးသူစုစုပေါင်း ၅၁ သန်းကျော်ရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအလုံးရေ စုစုပေါင်း ၁၂၄ ဒသမ ၀၅ သန်းကျော် အသုံးပြုပြီးဖြစ်ကြောင်း တူရကီကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးစီးကြောင်း လက်မှတ်အား ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှစတင်၍ ပြသရန်လိုအပ်မည်

ကိုလံဘို ဒီဇင်ဘာ ၂၀
နိုင်ငံအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကူးစက်မှုများအား ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံရှိ အများပြည်သူ ဆိုင်ရာနေရာများသို့ ဝင်ထွက်သွားလာမည့် နိုင်ငံတကာခရီးသည်များနှင့် ဒေသခံများသည် ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှစတင်၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပြီးစီးကြောင်းလက်မှတ်အား ပြသရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံအများအပြား၌ ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးကြောင်း လက်မှတ်အား ကျယ်ပြန့်စွာအသုံးပြုနေပြီး မိမိ နိုင်ငံမှနိုင်ငံသားများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများအား တိကျစွာလိုက်နာရန် အားနည်းနေခြင်းကြောင့် အထက်ပါအတိုင်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေး

ဝန်ကြီး ကိုဟီလီရာရမ်ဘူဝီလာက ပြောကြားသည်။ ယခုချမှတ်လိုက်သော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကျန်းမာရေး စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းအရ ပြည်သူများသည် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးစီးကြောင်း လက်မှတ်အား မိမိတို့နှင့်အတူတကွ ယူဆောင်သွား ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံအတွင်းလက်ရှိအချိန်၌ အသက် ၂၀ နှင့် အထက်ရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အပိုဆောင်း ထိုးနှံပေးလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရေးအစီအစဉ်၌ Sinopharm၊ AstraZeneca၊ Pfizer၊ Moderna၊ Sputnik V ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများကို အသုံးပြုထိုးနှံပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

ဗြိတိန်၌ တစ်ရက်အတွင်း အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၁၃၃ ဦးဖြင့် နေ့စဉ် ကူးစက်မှုစံချိန်တင်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူ ၁၂၁၃၃ ဦး စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ရာ နိုင်ငံအတွင်း အဆိုပါ ရောဂါ စတင်ဖြစ်ပွားချိန်မှစ၍ နေ့စဉ်ကူးစက်မှု အများဆုံးဖြစ်လာကြောင်း ဗြိတိန်ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီက ယနေ့ပြောကြားသည်။

ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၁၃၆၁၃၈၇ ဦးရှိ ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌ လက်ရှိအချိန်အထိ အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ခံရသူစုစုပေါင်း ၃၇၀၁၀ ဦး ရှိလာခြင်း ဖြစ်သည်။ အလားတူ ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူ ၈၂၈၈၆ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၁၃၆၁၃၈၇ ဦး ရှိလာကြောင်း ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီမှ ယနေ့ ထုတ်ပြန်သည့် တရားဝင်ကိန်းဂဏန်းများအရ သိရ သည်။

အလားတူ ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြင့် လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း လူနာလေးဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့ခြင်းကြောင့် အဆိုပါရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၁၄၇၂၈ ဦး ရှိလာကြောင်း သိရ သည်။ လတ်တလောအချိန်တွင် ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေသော လူနာ ၇၆၁၁ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

အသွားအလာကန့်သတ်မှုမှတစ်ဆင့်ရန်လိုအပ် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဗြိတိန်အစိုးရ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် အကြံပေး အဖွဲ့က ဆေးရုံများတွင် အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်း ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုများကို ကာကွယ်ရန် လာမည့် ရက်များအတွင်း နောက်ထပ် အသွားအလာ ကန့်သတ်မှုမှတစ်ဆင့်ရန်လိုအပ်ကြောင်း သတိပေး လိုက်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဂျေတီ

တရုတ်နိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်မှု ခုနစ်ဘီလီယံရှိ

ပေကျင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၀
တရုတ်နိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ဆေးထုတ်လုပ်မှုပမာဏသည် ခုနစ်ဘီလီယံ ခုနစ်ဘီလီယံ ရှိကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံစက်မှုနှင့် သတင်းအချက် အလက်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ စက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ကြီးရှောင်ယာကင်က ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ မြို့တော် ပေကျင်း၌ ပြုလုပ်သည့် အမျိုးသားအလုပ်သမား ညီလာခံတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ

ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နောက်ဆုံး အချက်အလက်များကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံ၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်အထိ နိုင်ငံ တစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး အလုံးရေ ၂ ဒသမ ၆၈ သန်းကျော် အသုံးပြုပြီး ဖြစ်ကြောင်းလည်း တရုတ် အမျိုးသားကျန်းမာရေး ကော်မရှင်မှ ထုတ်ပြန်သည့် အချက်အလက်များအရ သိရသည်။

ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-အလင်းသစ်





ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ ၁၀ လတာကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူမရှိ

ဖနောင့်ပင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်
 တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ
 မရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့်
 သေဆုံးသူမရှိခဲ့သည်မှာ ဖေဖော်ဝါရီလ
 နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ကြောင်း
 ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ် ဟွန်ဆန်က
 ပြောကြားသည်။

“ဒီနေ့ဟာ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံမှာ
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူမရှိ
 ခဲ့တာ ၁၀ လတာကာလအတွင်း
 ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပြီး ဒီနေ့တစ်ရက်
 အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ
 အရေအတွက်ကလည်း ခုနစ်ဦးပဲရှိခဲ့ပါ
 တယ်” ဟု ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ်

ဟွန်ဆန်က ပြောကြားသည်။
 လက်ရှိတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း
 ၁၂၀၄၂၃ ဦးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါရောဂါ
 ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ၃၀၀၅ ဦး
 ရှိကြောင်းနှင့် ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ
 စုစုပေါင်း ၁၁၆၈၀၃ ဦးရှိကြောင်း
 ကမ္ဘောဒီးယား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
 က ပြောကြားသည်။

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသည် တရုတ်
 နိုင်ငံမှ အဓိကထောက်ပံ့သည့် ကိုဗစ်-၁၉
 ရောဂါကာကွယ်ဆေးများနှင့်အတူ နိုင်ငံ
 တစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး
 ထိုးနှံမှုအစီအစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်
 တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌
 လူဦးရေ ၁၆ သန်းရှိသည့်အနက် ၈၈
 ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ် ၁၄ ဒသမ
 ၂၂ သန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်
 ဆေးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း
 ကမ္ဘောဒီးယားကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
 က ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ နိုင်ငံ
 လူဦးရေ၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ်
 လူဦးရေ ၁၃ ဒသမ ၆ သန်းနီးပါးသည်
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှစ်ကြိမ်
 ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံလူဦးရေ
 ၏ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်း သို့မဟုတ် ၃ ဒသမ ၀၆
 သန်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်
 ဆေးတတိယအကြိမ် အပိုဆောင်း



ထိုးနှံမှုခံယူပြီးဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘောဒီးယား ပြောကြားသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆက်လက် ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်



အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၄ ဒသမ ၇၄ သန်းကျော်ရှိလာ

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉
 ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၆၅၆၃ ဦး ရှိခြင်းကြောင့်
 လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူ စုစုပေါင်း
 ၃၄၇၄၆၈၃၈ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယကျန်းမာရေး
 ဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်သည့်အချက်
 အလက်များအရ သိရသည်။

ထို့ပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၃၂ ဦးထပ်တိုး
 လာခြင်းကြောင့် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ
 စုစုပေါင်း ၄၇၇၅၅၄ ဦးရှိလာကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့
 ရှိဆဲလူနာ စုစုပေါင်း ၈၂၆၇၇ ဦးရှိကြောင်း အိန္ဒိယ
 ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ လွန်ခဲ့သည့်တစ်ရက်အတွင်း
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသဖြင့်
 ဆေးရုံများမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ ၈၀၇၇ ဦးရှိခြင်းကြောင့်
 ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ
 စုစုပေါင်း ၃၄၈၈၇၀၇၇ ဦးရှိလာကြောင်း အိန္ဒိယ
 ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
 ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

အိုမီခရွန် ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံနှင့် ဒေသပေါင်း ၈၉ ခု၌ ဖြစ်ပွားနေ

ဂျီနီဗာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 လက်ရှိအချိန်တွင် အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်အား
 ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံနှင့်ဒေသပေါင်း ၈၉ ခု၌ ဖြစ်ပွားနေ
 ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်
 တွင်ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ရောဂါ
 ပြင်းထန်စွာခံစားနေရချိန်တွင် ၎င်းတို့ထိုးနှံထား
 သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးက ရောဂါ
 တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် မည်မျှလုပ်ဆောင်နိုင်သည်
 ဆိုသည့် အချက်အပါအဝင် အခြားလိုအပ်သည့်
 ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်အများအပြားကို
 ကျယ်ပြန့်စွာ မသိရှိရသေးကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး
 အဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်အား
 စိုးရိမ်ဖွယ်ကောင်းသည့် ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ်ဖြစ်
 ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၂၆ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့
 က သတ်မှတ်ခဲ့သည်။

အိုမီခရွန်ဗီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုမြင့်တက်
 လာခြင်းကြောင့် ဗြိတိန်နှင့် တောင်အာဖရိက နိုင်ငံ
 အပါအဝင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ဆေးရုံများ၌ ကိုဗစ်-၁၉
 ရောဂါဖြင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသသူ များပြားလာ
 သဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်များတွင်
 ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာ
 ရေးအဖွဲ့က သတိပေးခဲ့သည်။

ကိုးကား - စီဂျီတီအင်န်
 ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးအခြေအနေ

ပိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခံရသူ ၂၇၅၃၇၉၂၅ ဦး

သေဆုံးသူ ၅၃၇၂၈၇၃ ဦး

ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၂၄၆၉၁၀၅၉၃ ဦး

အာဖရိကတိုက်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၉ ဒသမ ၁၅ သန်းနီးပါးရှိလာ

အဒစ်အဘာဘာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 အာဖရိကတိုက်၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် ညနေပိုင်းအထိ ကိုဗစ်-၁၉
 ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၉၁၅၅၆၉၁ ဦးရှိလာကြောင်း အာဖရိက
 ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာက ယနေ့တွင် ပြောကြား
 သည်။

အာဖရိကသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီများကို
 ကိုယ်စားပြုသည့်အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာ၏
 ပြောကြားချက်အရ အာဖရိကတိုက်တစ်ဝန်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ
 ကြောင့်သေဆုံးသူပေါင်း ၂၅၅၉၆၇ ဦးရှိကြောင်းနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ
 ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူစုစုပေါင်း ၈၃၂၉၄၈၁ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

အာဖရိကတိုက်၌ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၊ မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၊ တူနီးရှား
 နိုင်ငံနှင့် အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံတို့သည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရ
 မှုအများဆုံးနိုင်ငံများဖြစ်ကြောင်း အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့်
 ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း
 ၃၂၉၂၆၀၉ ဦးရှိကြောင်းနှင့် မော်ရိုကိုနိုင်ငံ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်
 ခံရသူပေါင်း ၉၅၂၆၂၈ ဦးရှိကြောင်း အာဖရိကရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့်
 ကာကွယ်ရေးစင်တာက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
 ဘာသာပြန် - အလင်းသစ်

■ ကျောပုံးမှ

ဖြစ်စဉ်မှာ မြိုင်မြို့နယ် ဝက်ပုတ်ကျေးရွာရှိ ဓမ္မသုခအောင်မြေရတနာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်သည့် ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဦးသုဇာတ (၆၁)နှစ်၊ ဝါတော်(၁၀)ဝါ(၁၁)ဦးသာပို သည် အခြားသံဃာတော် နှစ်ပါးနှင့်အတူ ကျိန်းစက် နေစဉ် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက် ည ၁၁ နာရီခွဲခန့်တွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး ဆရာတော် ဦးသုဇာတ တစ်ပါးတည်းကိုပင် ကျောင်းရှေ့သို့ ခေါ်ဆောင်၍ မုခ်ဦးအနီး၌ ဓားဖြင့် ရက်ရက်စက်စက် ခုတ်သတ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက် သမားများသည် ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရာဖြစ်သော သံဃာတော်များကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြု၍ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်လျက်ရှိရာ ယခုအချိန်အထိ ၎င်းတို့၏ သတ်ဖြတ်မှုကြောင့် သံဃာတော် ၁၇ ပါးပျံလွန်တော် မူခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သမား၏ရန်ကို ကြောက်ရွံ့ သော သံဃာတော်အချို့မှာလည်း ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရာသို့ တိမ်းရှောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

ထပ်မံစစ်ဆေးချက်အရ ပျံလွန်တော်မူခဲ့သည့် ဆရာတော်မှာ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်ညီအစ်ကို တော်စပ်သူဖြစ်ပြီး ဆရာတော်အနေဖြင့် အကြမ်းဖက် အဖွဲ့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် အကြမ်းဖက် လူသတ်လုပ်ရပ်များမှာ လက်ရှိဘဝသာမက နောင်သံသရာအထိပါ အကျိုးယုတ်စေနိုင်ကြောင်း၊ ရွာသူ၊ ရွာသားအချင်းချင်း ယခုကဲ့သို့ စွပ်စွဲသတ်ဖြတ် နေမှုများကြောင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အမုန်းပွားစေကာ ရပ်ရွာအေးချမ်းမှုကို ပျက်ပြားစေနိုင်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်းများ ပီသစွာဖြင့် အကြမ်းဖက်၊ လူသတ်၊ မီးရှို့ အစရှိသည့် အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များကို ရပ်တန့်ပြီး ရပ်ရွာအေးချမ်းတည်ငြိမ်မှု ရှိစေရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်းတို့ကို ဘုရားဟောဒေသနာတရားများနှင့်အညီ ခေါ်ယူ၍ ဆိုဆုံးမခဲ့ဖူးကြောင်း၊ ထိုသို့ ခေါ်ယူဆိုဆုံးမပြောဆိုမှု များအပေါ် ကျေနပ်မှုမရှိသဖြင့် အကြမ်းဖက်သမား များက ယခုကဲ့သို့ လာရောက်၍ ရက်ရက်စက်စက် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါဖြစ်စဉ်တွင် ဆရာတော်အား ရက်ရက်စက်စက် လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခဲ့သည့် PDF



မြိုင်မြို့နယ် ဝက်ပုတ်ကျေးရွာရှိ “ဓမ္မသုခအောင်မြေရတနာ” ဘုန်းကြီးကျောင်း ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဦးသုဇာတအား အကြမ်းဖက်သူ ၁၀ ဦးခန့်က သတ်ဖြတ်မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများအား လုံခြုံရေး သည့်လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



□ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ

ဖြစ်စဉ်မှာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် KIA အဖွဲ့၊ NLD ပါတီဝင် အစွန်းရောက်သမားများနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမား ခေါင်းဆောင်အချို့ပါဝင် သည့် အင်အား ၁၀၀ ခန့်သည် ရေဦးမြို့နယ် ရေမြက်ကျေးရွာအတွင်း အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် အစည်းအဝေးပြုလုပ်ရန် စုဝေးနေကြောင်းကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို လိုလား သော ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားအချို့က လျှို့ဝှက် သတင်းပေးပို့လာခဲ့သဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ၎င်းတို့အစည်းအဝေး ပြုလုပ်သည့်နေရာကို မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ မိနစ် ၅၀ ခန့်တွင် စီးနင်းဝင်ရောက်ခဲ့ရာ အပြန်အလှန် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်တွင် အကြမ်းဖက်သမား များအနေဖြင့် ကျေးရွာ၏အရှေ့တောင်ဘက်သို့ ဖရိုဖရဲဆုတ်ခွာ ထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အပြစ်မဲ့

ပြည်သူနှင့် ၎င်းတို့၏နေအိမ် အဆောက်အဦများ ထိခိုက်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရှောင်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့ မှုကြောင့် ဖြစ်စဉ်တွင် ကျေးရွာသူ ရွာသားများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုမရှိဘဲ အကြမ်းဖက်သမား လေးဦးကို အသေဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ထံမှ တစ်လုံးထိုးသေနတ် သုံးလက်၊ လက်ပစ်ဗုံး သုံးလုံး၊ လက်လုပ် လက်ပစ်ဗုံး ၂၃ လုံး၊ လက်လုပ်မိုင်းကြီး သုံးလုံး၊ အမ်-၂၂ ကျည် ၄၄၄ တောင့်၊ ပွိုင့်-၂၂ ကျည် ၅၉ တောင့်၊ လျှပ်စစ်ဒီတိုနေတာ အချောင်း ၃၅၀၊ ယမ်းကြိုးခွေသုံးခွေ၊ ယမ်းမှုန့် လေးပိဿာ၊ လက်လုပ် သုံးချောင်းထောက်စင် တစ်ခုနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက်သမားများအနေဖြင့် ကျေးရွာအချို့ အတွင်း ဝင်ရောက်၍ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဒေသခံပြည်သူများ အေးချမ်း တည်ငြိမ်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ များက နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ များ၏ ဝင်ထွက်သွားလာမှု သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာသတင်းပေး၍ နယ်မြေ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန် သက်ဆိုင်ရာမှ သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

ရေဦးမြို့နယ် ရေမြက်ကျေးရွာတွင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်ရန် စုဝေးနေ သော အကြမ်းဖက်သမားများအား ဝင်ရောက် ဖမ်းဆီးရမိသည့်နေရာပုံပုံ။

သတင်းစဉ်

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားများ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားတွင် လှိုင်သာယာ (အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးစိုးဝင်းနိုင်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်

ဦးစီးမှူးရုံးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုက နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးရသည့် အကြောင်းအရာ များကို ပြောကြားခဲ့သည်။

ပေးအပ်
လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ရှိ အမှတ်(၁၆)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၁၁) ရပ်ကွက်နှင့် အမှတ်(၁၄)ရပ်ကွက် နေပြည်သူများအား ပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် အသက်(၁၀)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်ကို ခေါ်သည့်ကတ်ပြားများနှင့် အသက် (၁၈)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားကတ်ကိုခေါ်သည့်ကတ်ပြားများ စုစုပေါင်း ၃၂၂ ကတ်

နှင့် အိမ်ထောင်စုစာရင်းတို့အား ပေးအပ် ခဲ့သည်။

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အတွင်းပန်းခင်းစီမံချက်ဖြင့် ကိုင်ဆောင် သင့်သည့် ကတ်ပြားတစ်မျိုးမျိုးထုတ်ပေး နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ကို မေ ၃ ရက်မှစတင်၍ ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားနှင့်အိမ်ထောင်စုစာရင်းရေစာရင်း ဆောင်ရွက်ရန် ကျန်ရှိနေသေးသည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများကိုလည်း ဆက်လက်၍ကွင်းဆင်းပြုလုပ်ဆောင်ရွက်



ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လူဝင်မှု ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ သိရသည်။ ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး ဝေဝေ(ပြန်/ဆက်)

သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

(၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခမ်းအနားကို ၂၀-၂၀၂၂ ရက်နေ့တွင် အစမ်းလေ့ကျင့်ခြင်းအခမ်းအနားနှင့် ၄-၁-၂၀၂၂ ရက်နေ့ ၀၄:၀၀ အချိန်တွင် ပြည်သူ့ရင်ပြင်၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ရာ အခမ်းအနားကျင်းပစဉ်အတွင်း ပြည်လမ်းကို ခေတ္တပိတ်ထားမည်ဖြစ်သဖြင့် ပြည်လမ်းအတိုင်း မြောက်မှတောင်ဘက်သို့ မောင်းနှင်သွားလာသော ယာဉ်များသည် မြန်ကုန်းမီးပို့တွင် ညာဘက်သို့ ချိုးကွေ့၍ အောက်ကြည့်မြင်တိုင်လမ်းသို့လည်းကောင်း၊ ပြည်လမ်းအတိုင်း တောင်မှမြောက်သို့ မောင်းနှင်လာသောယာဉ်များသည် ပြည်ထောင်စုရိပ်သာလမ်းဘက်သို့ ချိုးကွေ့၍ ဗဟိုလမ်း၊ အလုံလမ်းမှတစ်ဆင့် အောက်ကြည့်မြင်တိုင်လမ်းသို့လည်းကောင်း ဆက်လက်မောင်းနှင်ကြပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့

(၇၄) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

သံဖြူဇရပ်
မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက (၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဟောပြောပွဲနှင့် စာအုပ်စာစောင်ပြပွဲကို ကျင်းပသည်။
ဟောပြောပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမွန်က လွတ်လပ်ရေးအကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောပြီး စာအုပ်၊ စာစောင်ပြပွဲကို ခင်းကျင်းပြသခဲ့ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကန်ကြီးထောင့်
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် (၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြို အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက နန္ဒင်းဂရက်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။
ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် နန္ဒင်းဂရက်ကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်စန်းစန်းဝင်းက ဟောပြောပွဲကျင်းပရခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းခဲ့ပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မာဦးက လွတ်လပ်ရေးနေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံသမိုင်းကြောင်းနှင့် လွတ်လပ်ရေး၏ အဓိပ္ပာယ်၊ လွတ်လပ်ရေးအား မျိုးဆက်သစ်တို့ ထိန်းသိမ်းရမည့်တာဝန်များကို ဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကော့ကရိတ်
ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စာအုပ်၊ စာစောင်ပြပွဲနှင့် ကာယစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ကော့ကရိတ်ခရိုင်ရုံးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။
ကာယစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် ခါးလှည့်ကွင်းပြိုင်ပွဲနှင့် ခဲလုံးကောက်ပြိုင်ပွဲတို့တွင် အ.မ.က (၁၃) ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၀ တို့က အသီးသီးဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။
ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အသိပညာဗဟုသုတများရရှိစေရန်နှင့် စာပေကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ စာအုပ်၊ စာစောင်များကို အမျိုးအစားပညာရပ်များအလိုက် ခင်းကျင်းပြသခဲ့ရာ ပြပွဲသို့ တက်ရောက်လာသည့် ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကော့သောင်း
(၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြို အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကော့သောင်းခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက စာအုပ်ပြပွဲနှင့် စာဖတ်ပိုင်းပြုလုပ်သည်။
စာအုပ်ပြပွဲသို့ လာရောက်လေ့လာကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ကလေးများအား လွတ်လပ်ရေး၏တန်ဖိုးနှင့် လွတ်လပ်ရေးကို အစဉ်ထိန်းသိမ်းတတ်လာစေရေး၊ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုဖြစ်စဉ်များနှင့် အခြားဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် စာအုပ်၊ စာပေများ ခင်းကျင်းပြသထားရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။
ထို့အပြင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ကလေးငယ်များအား စာဖတ်ပိုင်း ပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပခုက္ကူတက္ကသိုလ်၌ မြန်မာ့သမိုင်းကြောင်းတစ်လျှောက် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး လှုပ်ရှားမှုများ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ



ကြိုးပမ်းမှု (၁၉၄၅-၁၉၄၈) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခ ဒေါက်တာစန်းစန်းတင့်က တောင်သူလယ်သမား လှုပ်ရှားမှုကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခ ဦးတင်ထွန်းအောင်က ဖက်ဆစ်ဂျပန်တော်လှန်ရေး (၁၉၄၁-၁၉၄၅) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း အသီးသီး ဟောပြောဆွေးနွေးကြရာ တက်ရောက်လာကြသည့် ပခုက္ကူတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ တင်ထွန်းအောင်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး)များနှင့် ဆရာ ဆရာမများက မေးမြန်းဆွေးနွေးကြသည်။
ထို့နောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ဟောပြောဆွေးနွေးသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပခုက္ကူ ဒီဇင်ဘာ ၂၀
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီးဦးစိုးပိုင်မြင့်သည် ပခုက္ကူခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းလှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲက ပခုက္ကူတက္ကသိုလ်တွင် ပြုလုပ်သည့် မြန်မာ့သမိုင်းကြောင်း တစ်လျှောက် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်

ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး လှုပ်ရှားမှုများ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။
မေးမြန်းဆွေးနွေး
ဆက်လက်၍ ပခုက္ကူတက္ကသိုလ် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ခင်ခင်ထွက်က အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များ

အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပခုက္ကူတက္ကသိုလ် သမိုင်းဌာနမှ ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး) ဒေါက်တာ ခင်ဖြူဖြူသန်းက မြန်မာ့နိုင်ငံရေး သမိုင်းလှုပ်ရှားမှုများကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း (၁၈၈၆-၁၉၃၀) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြတ်စန္ဒာအေးက မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး

ကိုးကန့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ချင်းရွှေဟော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
ရှမ်းပြည်နယ် ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသအတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ရှမ်းပြည်နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး (ညွှန်ကြားရေးမှူး) ဦးချိုနိုင်ထွန်း၊ ဒုတိယပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး (လားရှိုးမြို့)မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမောင်မောင်အေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။
ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ကိုးကန့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိ လောက်ကိုင်း၊ ကုန်းကြမ်း၊ မော်ထိုက်နှင့် ချင်းရွှေဟော်မြို့တို့မှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လောက်ကိုင်းမြို့နယ် နားလီကျေးရွာ ဘိန်းအစားထိုးဖွံ့ဖြိုးရေးခြံတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားမှုများကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။
ထို့နောက် အဆိုပါ ဘိန်းအစားထိုးဖွံ့ဖြိုးရေးခြံအတွင်း စိုက်ပျိုးထားရှိသည့် ကိုးကန့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



လက်ဖက်စုံပြစိုက်ခင်း၊ ကြံသီးနှံစုံပြကွက်နှင့် ကြံသီးနှံမျိုး ယှဉ်ပြိုင်စမ်းသပ်ကွက်၊ ပဲရာဇာမျိုးသန့်စုံပြကွက်၊ စားတော်ပဲမျိုးသန့် စုံပြကွက်၊ ကနီလာဆီမုန်ညင်းမျိုး လေးမျိုး ယှဉ်ပြိုင် စမ်းသပ်ကွက်တို့ကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
အလားတူ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ချင်းရွှေဟော် မြို့ဦးစီးမှူးရုံးဝင်းအတွင်း စိုက်ပျိုးထားရှိသည့် ပန်းနှမ်းစုံပြကွက်၊ ပဲပုပ်စုံပြကွက်နှင့် ကြံသီးနှံခြောက်မျိုး မျိုးယှဉ်ပြိုင် စမ်းသပ်ကွက်တို့ကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ (၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ထန်းတပင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
(၇၄)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်းခရိုင် ထန်းတပင်



မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်
အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ထန်းတပင်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်အခြေခံပညာဦးစီးဌာနနှင့် စာပေချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းအဖွဲ့ဝင်များပူးပေါင်း၍ ကျင်းပခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပြီး ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲသို့ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ကလေးငယ် ၁၀ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ သုံးဦးတို့ကို စာပေချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သောင်း၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (တာဝန်ပေး) ဒေါ်ဆုလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အချိန်တိုင်းနေရာတိုင်း အသိ၊ သတိဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ဖို့လိုသည်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်ဘေးအန္တရာယ်များ အနက် မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုသည် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ မီးလောင်မှုများအနက် အများပြည်သူတို့၏ပေါဆမှုကြောင့် အများဆုံးဖြစ်ကာ လျှပ်စစ်မီးကြောင့် လောင်ကျွမ်းသည့်မီးက ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် မီးဘေးကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ပညာပေးလှုံ့ဆော်မှုများ၊ တိုက်တွန်းမှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကလည်း “မီးဘေးရှောင်မလောင်ခင်တား”ဆိုသကဲ့သို့ မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့လိုသည်။ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်လည်း မီးလောင်မှုကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရေးနှင့် မီးဘေးလုံခြုံသည့် စနစ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး၊ အများပြည်သူတို့ မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာမှုအားကောင်းလာစေရန် ပညာပေးရေးနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရာတွင် ခေတ်မီနည်းပညာနှင့် ခေတ်မီ မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ ပိုမိုဖြည့်တင်းရေးတို့ကို တစိုက်မတ်မတ်အကောင်အထည်ဖော်သင့်သည်။



၂၀၁၈ ခုနှစ် ဧပြီလအတွင်းက ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ထိန်ပင်အမှိုက်ပုံ မီးလောင်မှုအား မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးငြိမ်းသတ်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ပေါင်း ၂၀၈၀
မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်၏ မှတ်တမ်းများအရ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်အထိ တစ်နိုင်ငံလုံး၌ မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ပေါင်း ၂၀၈၀ ကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မီးလောင်မှုများကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးမှာ ခန့်မှန်းခြေကျပ်သန်းပေါင်း ၆၅၀၀ ကျော်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်က နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ပေါင်း ၂၀၀၀ ကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုး ခန့်မှန်းခြေကျပ်သန်းပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်ရှိခဲ့သဖြင့် ယမန်နှစ်ထက် အကြိမ်ရေနည်းပါးခဲ့သော်လည်း ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးမှာ ပိုမိုကြီးမားခဲ့သည်။ လူတိုင်း၏ လက်တစ်ကမ်း အကွာတွင်ရှိနေသော မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းကသာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း ညွှန်ပြနေသည်။

မြင့် လူနေအဆောက်အအုံများ၊ ဟိုတယ်နှင့် ဈေးကြီးများ၊ လူနေရပ်ကွက်အသစ်များ ပိုမိုများပြားလာသည်။ အိုးအိမ်အဆောက်အအုံများ နီးကပ်စွာ တည်ဆောက်လာခြင်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသုံးပြုမှုများပြားခြင်း၊ မီးလောင်ပေါက်ကွဲစေတတ်သည့် ပစ္စည်း၊ လောင်စာများကို ရပ်ကွက်များအတွင်း တရားမဝင်သိုလှောင်ရောင်းချခြင်း၊ လမ်းများ ကျဉ်းမြောင်းမှုကြောင့် မီးသတ်ယာဉ်များ ဝင်ထွက်သွားလာရန် ခက်ခဲခြင်း၊ လမ်းကြားရှိမီးတားကွက်များ အပေါ် လူနေအဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်လာခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရန် ရေရရှိမှုအစီအမံများ အားနည်းနေခြင်းတို့ကြောင့် မီးလောင်မှုကို ပိုမိုဖြစ်ပွားစေကာမီးလောင်ပါကလည်း ဆုံးရှုံးမှုကြီးမားလေ့ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မီးလောင်မှုအကြိမ်ရေနည်းသော်လည်း ဆုံးရှုံးမှုကြီးမားနေဆဲဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့၏ အသွင်သဏ္ဍာန်နှင့် အနုစသောရုပ်ပိုင်း နှစ်ခုစလုံးကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခဲ့သည်။ လူအင်အား၊ ပစ္စည်းအင်အားနှင့် ဖွံ့ဖြိုးလာသည့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို ဖြည့်တင်းခဲ့ရာ ပြည်ပထောက်ပံ့ချေးငွေဖြင့် အထပ်မြင့်မီးငြိမ်းသတ်ရေးနှင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးယာဉ်များ၊ မီးငြိမ်းသတ်ရေးယာဉ်များနှင့် မီးသတ်အထောက်အကူပြုယာဉ်များကို

ဖြည့်တင်းနိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွင် အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော မီးလောင်မှုများကို ထိရောက်စွာ ငြိမ်းသတ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မီးလောင်မှုအများစုမှာ လျှပ်စစ်ပိုင်းယာဉ်နှင့်ပတ်သက်

လူဦးရေထူပြောလှသည့် ရန်ကုန်မြို့တွင်သာမက နေထိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင် မည်သည့်နေရာမဆို လူတိုင်းအထူးဂရုပြုလိုက်နာသင့်သည့် အလေ့အကျင့်များတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး လုပ်ဆောင်ချက်များမှာလည်း အထူးအရေးကြီးလှသည်။ ရန်ကုန်မြို့အတွင်း နှစ်စဉ်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မီးလောင်မှုအများစုမှာ လျှပ်စစ်ပိုင်းယာဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် မီးလောင်မှုအမျိုးအစား အများဆုံးဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်စာရင်းများအရ သိရသည်။ လူနေထိုင်မှုစနစ် ကောင်းမွန်လာခြင်းနှင့်အတူ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများမှ လျှပ်စစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် ဝင်ရောက်လာခြင်းကြောင့် လျှပ်စစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းအသုံးပြုမှုများလည်း မြင့်တက်လာလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင်းရှိ တိုက်ခန်းအများစုတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများ အရည်အသွေး မပြည့်မီခြင်းကြောင့် တိုက်ခန်းနေထိုင်သူအများစု၏ သုံးစွဲနိုင်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပမာဏ အပြည့်အဝမရှိမှုများကိုလည်း မကြာခဏတွေ့ကြုံနေကြသည်။ သုံးစွဲသည့်ဝန်နှင့်အား မမျှခြင်းတို့ကြောင့် လျှပ်စစ်နှင့်ပတ်သက်၍ မီးလောင်မှုများ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားနေခြင်းအပြင် မကြာခဏမီးပျက်ခြင်းအပေါ် လူတို့၏ သတိလွတ်မှုများကြောင့် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်များ၊ လေ့ကျင့်မှုများ၏ အခန်းကဏ္ဍမှာလည်း အရေးကြီးသည်။ တိုက်ခန်းအများစုတွင် အရေးပေါ်လေ့ကျင့်မှုနှင့် အိမ်ရှေ့လေ့ကျင့်မှုများတွင် အသုံးမလိုသည့်ပစ္စည်းများ စုပုံထားရှိခြင်းကြောင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများ ဖြစ်လာသည့်အခါ အတက်အဆင်းပြုလုပ်ရန်ပင် ခက်ခဲသည်။

နောက်ဘက်အရေးပေါ်လေ့ကျင့်မှု
နောက်ဘက်အရေးပေါ်လေ့ကျင့်မှုကို ကိုယ့်အကန့်ကိုယ့်သံဆန်ခါနှင့်ပတ်။ အသုံးမလိုသောပစ္စည်းများ၊ စုပုံထားကြသည်။ အိမ်ရှေ့လေ့ကျင့်မှုမှာလည်း

မေယု-မျိုးအောင် (MANA)

အသုံးမလိုသောပစ္စည်းများ စုပုံထားပြီး စက်ဘီးက အစ ထားကြသည့် အတွက် အတက်အဆင်း ဒုက္ခ ရောက်ကြရသည်။ အောက်ထပ်က ဝိုင်ယာရှောင်ခြင်းက မီးခိုးများ အူထွက်လာသောအခါ ဆင်းပြေးချိန် လေ့ကျင့်မှု ပစ္စည်းများပိတ် နေခြင်းကြောင့် အသက် အန္တရာယ်ရောက်ချိန်ပင် ဆင်းရန်အခက်အခဲနှင့် ကြုံရနိုင်သည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်များတွင် အဖြစ်အများဆုံးမီးလောင်မှုသည် ပေါဆမှုကြောင့် ဖြစ်ရသည်။ မီးသုံးလျှင် မပေါဆသတ်ထားသုံးရမည် ဖြစ်သလို အိမ်ထောင်စုတိုင်းကလည်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မလွဲမသွေပြုကျင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။

သဘာဝဘေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအရပ်ရပ်တွင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှု ထားရှိရေးလိုအပ်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရာတွင် အိမ်တွင်း၊ အိမ်ပြင် သန့်ရှင်းအောင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ထင်းမီးဖို၊ မီးသွေးမီးဖိုတို့ကို အကာအရံဖြင့် အသုံးပြုခြင်း၊ မီးဖိုဘေးတွင် မီးအလွယ်တကူလောင်ကျွမ်းစေသော ပစ္စည်းများမထားခြင်း၊ ဂက်မီးဖိုများ လုံခြုံမှု ရှိ၊ မရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ပိုင်းယာဉ်ကြိုးများ ဟောင်းနွမ်းနေပါက အသစ်လဲလှယ်ခြင်း၊ အိမ်စောင့်မရှိလျှင် လျှပ်စစ်မိန်းခလုတ်ချပြီးမှ ပြင်ပသို့ထွက်ခွာခြင်း၊ မီးဖိုအသုံးပြုစဉ် လူစောင့်အမြဲထားရှိခြင်း၊ ခြင်ဆေးခွေ၊ ဖယောင်းတိုင်၊ အမွှေးတိုင်များ ထွန်းညှိပြီးပါက မီးငြိမ်းသတ်မှု မပျက်မကွက်ပြုခြင်း၊ မီးကြွင်းမီးကျန်များအား ရေဖြင့်သေချာအောင် ငြိမ်းသတ်ခြင်း စသည့်ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအရပ်ရပ် အားကောင်းလျှင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းလွတ်ပေမည်။ အထူးသဖြင့် မီးလောင်ပါက ငြိမ်းသတ်နိုင်ရန် မီးသတ်ဘူး၊ ရေ၊ သဲ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်တို့ အသင့်ဆောင်ထားဖို့လိုအပ်သည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့များ

မီးစတင်လောင်ကျွမ်းရာ အခြေခံအကြောင်း တရားများမှာ ပေါဆမီး၊ ဝိုင်ယာရှောင်မီး၊ လျှပ်စစ်ဝန်နှင့်အား မမျှ၍ အပူလွန်ကဲလောင်သောမီး၊ မီးကြွင်းမီးကျန်မှလောင်သောမီး၊ ဂက်မီးအိုးမလုံသဖြင့် လောင်သောမီး၊ ဆေးလိပ်မီးတို့မှအစ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအထိ အမျိုးမျိုးရှိရာ မည်ကဲ့သို့ မီးစတင်လောင်ကျွမ်းသည်ဖြစ်စေ အတွင်းကျိတ် မငြိမ်းသတ်ဘဲ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဦးစွာအသိပေးပြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ မပျက်မကွက်အကြောင်းကြားရပေမည်။ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများခြင်းသည် ကနဦးစတင်မီးလောင်စဉ် ဝိုင်းဝန်း မငြိမ်းသတ်နိုင်ခြင်း၏ အကျိုးဆက်ပင်ဖြစ်သည်။

မီးလောင်နေစဉ် မီးသတ်ကားများ ဝင်ထွက်နိုင်အောင် လမ်းများရှင်းလင်းခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကလေးငယ်များ၊ နာမကျန်းသူများကို ဦးစားပေးကယ်တင်ရန် စီစဉ်ထားခြင်း၊ ရပ်ကွက်အလိုက် စုပေါင်းမီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးလွတ်ရာနေရာတွင် ချထားသည့်ပစ္စည်းများကို လုံခြုံရေးထားရှိခြင်း စသည့်ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများ ပြုထားလျှင် ဆုံးရှုံးမှုသက်သာမည်ဖြစ်သည်။ မီးငြိမ်းသတ်ရေးအဖွဲ့၊ ရွှေ့ပြောင်းရေးအဖွဲ့၊ လမ်းရှင်းလင်းရေးအဖွဲ့၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့များအပြင် ဖြစ်နိုင်ပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့များ ထားရှိပါက ပို၍လွယ်ကူဆောင်ရွက်ပေးချောမွေ့စွာ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၈ သို့ ★

လူသားတို့ အသက်ရှင်ရပ်တည်ရေးအတွက် မီးသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ မီးသည်သုံးတတ်လျှင် မိတ်ဆွေဖြစ်သော်လည်း မသုံးတတ်လျှင် ရန်သူဖြစ်တတ်ကြောင်း သတိမူသင့်သည်။ သူခိုးခိုးလျှင် အစုတ်ကျန်၊ မီးခိုးလျှင် အပြတ်နှံ့ဆိုသည့် အတိုင်း မီးလောင်လျှင် စည်းစိမ်ပြုတ်ဆုံးရှုံးခံရမည်ဖြစ်သဖြင့် မီးမလောင်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်မှုပြုထားမှ ဘေးဆိုးအန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းချမ်းသာရကြမည် ဖြစ်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရသည်ရှိသော် ကိုယ်စီအသိစိတ်ဖြင့် ဝိုင်းဝန်း ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ကားများ ဆောလျင်စွာဝင်ထွက်နိုင်ရေး လမ်းရှင်းလင်း ပေးခြင်း၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် မီးအမြန် ဆုံးငြိမ်းအောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်

ညောင်လေးပင်မြို့ မြို့မဈေး၌ မီးဘေးကာကွယ်ရေး သရုပ်ပြလေ့ကျင့်



ညောင်လေးပင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင် မြို့နယ် မြို့မဈေးကြီး၌ မီးလောင်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

ဆောင်ရွက်ရာသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြို့နိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းလှ၊ မြို့နယ်စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဒေါ်ခင်အေးဝင်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဈေးအကျိုးတော်ဆောင်များ၊ တာဝန်ရှိ သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မြို့နယ်

မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးကျော်နိုင်ဟိန်းနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ စည်ပင်ဝန်ထမ်းများက မြို့မ ဈေးကြီးအတွင်းရှိ ဈေးရောင်းသူများ၊ သန္ဓေတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အရန်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်းကာ အရေးပေါ် မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားပါက မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်း၊ ဂက်စ်အသုံးပြုသူများ အနေဖြင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပေါ်လာပါက အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်နည်း၊ မီးသတ် ဆေးဘူးမရရှိနိုင်သည့်အခါ ရေစိုအဝတ် ဖြင့် အောက်ဆီဂျင်ဖြတ်တောက်၍ မီးငြိမ်းသတ်နည်းများ လက်တွေ့ပြသခြင်း၊ ဈေးသူဈေးသားများ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ပြီး လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းနှင့် မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရေသယ်ယာဉ်မီးငြိမ်း သတ်ယာဉ်တို့ဖြင့် စုပေါင်းမီးငြိမ်းသတ် ခြင်းကို ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

နေလင်း(ညောင်လေးပင်)



ပဲခူးမြို့၌ ငါးလုပ်ငန်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့် ရေနေသယံဇာတထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းသင်တန်းကျောင်း၊ ပဲခူး မြို့၌ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက် နှင့်အညီ ငါးလုပ်ငန်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ များနှင့် ရေနေသယံဇာတထိန်းသိမ်းခြင်း ဆိုင်ရာ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ သင်တန်း ဖွင့်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးဌာနမှူး ဦးထွန်းဝင်းမြင့်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ် ဦးစီးဌာနမှူးများ၊ စခန်းတာဝန်ခံများ၊ ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၀ ဖြင့် သင်တန်းဖွင့်လှစ် ခဲ့ရာ သင်တန်းကာလမှာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

ပုသိမ်မြို့နယ်၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ပုသိမ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ပုသိမ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ စည်းရုံးနှိုးဆော်မှု ဖြင့် ပုသိမ်မြို့ အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်နှင့် အမှတ် (၅) ရပ်ကွက်အတွင်းမှ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံခြင်းမရှိသူများနှင့် အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ခရီးလွန်သူများ၊ လုံးဝမထိုးရသေး သူများ၊ အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၅၀ အထက်ရှိ ပြည်သူ များအား ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှစတင်၍ ပုသိမ်မြို့ အမှတ် (၃) နယ်မြေ တာဝန်သားများကြီးဝင်း

အတွင်းရှိ ဆုတောင်းပြည့်တန်ဆောင်းအတွင်း၌ ပုသိမ်မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် မဆရ(၄) ဆေးတပ်ဝန်ထမ်းများက ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးစမ်းသပ်ပေးခြင်း၊ ပြည်သူအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အမှတ် (၃) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသိန်းဦးနှင့် အမှတ် (၅) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစန်းထွေးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသူများနှင့် ကုသရေး အဖွဲ့ဝင်များ အေးချမ်းသာယာရှိစေရန် လိုအပ် သည်များ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။

ပုသိမ် - လှကြည်

ဆရာကြီး ကာတွန်းမောင်စိန်၏ ကာတွန်းလက်ရာများကို မူရင်းအတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။ စာတည်း

စာလို-စကားပြောသူ၊ ဆေးဒါ-ဖေဖေယိုကာယုန်း၊ ဆရာဗျေမ-စယုဇ ဒါနော်... စကားပြောရင်-စာရေးသူ၊ ပြောဘို့ ထွင်ပြုပို့ဖို့ ပါဦး-ဖေဖေ



★ စာမျက်နှာ ၁၇ မှ မီးလောင်နေစဉ် သေဆုံးရခြင်းအကြောင်း ရင်းမှာ မီးခိုးမွန်အသက်ရှူကျပ်သေဆုံးရခြင်းသာ ဖြစ်ပြီး သေဆုံးပြီးမှ မီးလောင်ခံရခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင်သည်ကို သိလျှင်သိချင်း တံခါးအမြန် ဖွင့်ပြီး အိမ်ပြင်ထွက်ပေါက် သို့မဟုတ် လှေကားသို့ လေးဖက်ထောက်အမြန်သွားရန် လိုအပ်သည်။ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးဆောင်ပုဒ် များစွာရှိသည်။ မီးသတ်ပြုသင့်ကြောင့် မီးမလောင် ပါစေနှင့်၊ မီးဘေးရှောင်မလောင်ခင်တား၊ မီးကြွင်း မီးကျန်သတ်ပြုပိုင်းဝန်းကာကွယ်မီးဘေးအန္တရာယ် အမှိုက်ကစ ပြာသာဒ်မီးလောင်၊ လမ်းလျှောက်ရင်း ဆေးလိပ်မသောက်ပါနှင့်၊ မီးမပေါ့ဆနှင့် အစရှိ သည့် ဆောင်ပုဒ်များသည် လူတိုင်းလိုက်နာရမည့် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးဆောင်ပုဒ် များဖြစ်သည်။

မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ခြောက်သွေ့ရာသီမတိုင်မီ မီးသတ်ဦးစီးဌာနကဲ့သို့ တာဝန်ရှိသူများ လာရောက်စစ်ဆေးစဉ် အစစ်ဆေး ခံပြီး အကြံပြုချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက် ခြင်းသည်လည်း ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုကြီးများဖြစ်သည့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့သော မင်္ဂလာဈေးမီးလောင်မှု၊ ကန်တော် ကြီးပဲလှေစိမ့်တယ်မီးလောင်မှု၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဧပြီ လအတွင်းက လှိုင်သာယာ ထိန်ပင်အမှိုက်ပုံ မီးလောင်မှု စသည့်မီးလောင်မှုများတွင် စွမ်းစွမ်း တမံ မီးငြိမ်းသတ်ကြပြီး ပြည်သူများ၏ စိုးရိမ် ကြောင့်ကြမှုကို ဖြေသိမ့်ခဲ့ကြသည်။

မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ် ကြီးကြီးမားမားကြုံတွေ့ ရသောနေရာများမှာ သိုလှောင်ရုံများ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်

ရုံများ၊ ဈေးများ၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ၊ တရား မဝင် စက်သုံးဆီသိုလှောင်ရာနေရာများပင်ဖြစ်သည်။ မီးလောင်ပါက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ အကြံပြုချက်နှင့်အညီ တိတိ ကျကျလိုက်နာဆောင်ရွက်မှသာ မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးမည်ဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုသည် အချိန် ရာသီမရွေး ဖြစ်ပွားတတ်သော်လည်း ခြောက်သွေ့ ရာသီတွင် မီးလောင်လွယ်သဖြင့် ပို၍ဂရုစိုက်သင့် သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အမှိုက်များ၊ သစ်ရွက်ခြောက် များသည် မီးလောင်လွယ်သောမီးစာများဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်း၊ အိမ်ပြင်သန့်ရှင်းရေးသာမက ပတ်ဝန်းကျင် စည်းကမ်းတကျစွန့်ပစ်ခြင်းများမှာလည်း မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

လူသားတို့ အသက်ရှင်ရပ်တည်ရေးအတွက် မီးသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ မီးသည် သုံးတတ်လျှင် မိတ်ဆွေဖြစ်သော်လည်း မသုံးတတ်လျှင် ရန်သူ ဖြစ်တတ်ကြောင်း သတိမူသင့်သည်။ သူခိုးခိုးလျှင် အစုတ်ကျန်၊ မီးခိုးလျှင် အပြုတ်နံ့ဆိုသည့်အတိုင်း မီးလောင် လျှင် စည်းစိမ်ပြုတ်ဆုံးရှုံးခံရမည်ဖြစ်သဖြင့် မီးမလောင်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်မှုပြုထားမှ ဘေးဆိုးအန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းချမ်းသာကြမည် ဖြစ်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရသည် ရှိသော် ကိုယ်စီအသိစိတ်ဖြင့် ပိုင်းဝန်းငြိမ်းသတ် ခြင်း၊ မီးသတ်ကားများ ဆောလျင်စွာဝင်ထွက်နိုင် ရေး လမ်းရှင်းလင်းပေးခြင်း၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အား ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် မီးအမြန် ဆုံးငြိမ်းအောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ပါ ကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသစုံ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ မောင်သိန်းဆိုင်၏ ရေနံ့သာခင်ခင်ကြီး အခန်းဆက်ဝတ္ထုရှည်ကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ဖော်ပြပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယမန်နေ့မှအဆက်
ဌေးချိုတွင် ချောက်ဘက်မှလာသော ကိုညိုထွန်းနှင့် ဆုံသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် လှည်းကြိုကိုစီးရင်း ကျောက်ပန်းတောင်းသို့ လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုထွန်းခင်သည် မဝင်းရီတို့နောက်မှ မသိမသာ လိုက်ပါရင်း ကျောက်ပန်းတောင်းသို့ ရောက်ခဲ့သည်။ ယခု ကျောက်ပန်းတောင်းမှ ပြန်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

“ သေချာရဲ့လား ထွန်းခင် ”
ဦးအောင်ခန့်၏ အမေး။
“ သေချာပါတယ်ခင်ဗျ ” အစချီကာ ကိုထွန်းခင်သည် သူ့ကြိုတွေ့ရသမျှကို ပြန်လှန် ပြောပြသည်။ ထိုနောက်တွင်ကား သူသည် ဦးအောင်ခန့် မည်သို့အမိန့်ပေးမည်ကို စောင့်ဆိုင်းနေရသည်။ ဦးအောင်ခန့်သည် တော်တော်နှင့် စကားမဆိုခဲ့။ ကြာမြင့်စွာ တွေးတောနေသည်။ စဉ်းစားနေသည်။ အဆုံးတွင်မူ သက်ပြင်း ရှိုက်ခြင်းနှင့်အတူ ပြောလိုက်ပါသည်။

“ ကောင်းပြီ ထွန်းခင်။ မနက်ဖြန်နံနက်စောစော ကျရင် ပွဲစား ကိုမောင်ကလေးကိုဝင်ခေါ်။ သူနဲ့ အတူ ကျောက်ပန်းတောင်းကိုသွား။ ခွေးတိရစ္ဆာန်မ ကို ပြန်ခေါ်ခဲ့။ ဟုတ်ပြီလား ”

ကိုထွန်းခင်က နာခံစွာ ခေါင်းညိတ်သည်။ ဦးအောင်ခန့်က စာအုပ်ကို ပြန်၍ပြန်လိုက်လေရာ သူ့တွင် ပြောစရာစကားမရှိတော့ပြီအထင်နှင့် ကိုထွန်းခင် သူ့ရှေ့မှောက်မှ ထွက်ခဲ့ပါသည်။

တံခါးပေါက်သို့အရောက်တွင် “ ဩော်ထွန်းခင် ” ဆိုသောအသံကြားရ၍ ခြေလှမ်းတုရသည်။ နောက်သို့ လှည့်ကြည့်လိုက်သည်။ ဦးအောင်ခန့် တွင် တစ်စုံတစ်ရာပြောရန် ကျန်သေးလျက်ရှိ ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ဦးအောင်ခန့်မျက်နှာကို စိုက်ကြည့်နေမိသည်။

“ သူတစ်ယောက်တည်းပဲနော်။ သူ့ရဲ့ အဆွယ် အပွားတွေ ပါမလာစေရဘူး။ ကိုမောင်ကလေး ကြည့်ပြီး စဉ်းစားလိမ့်မယ်။ ကြည့်ပြီးပြောလိမ့်မယ်။ သူ့ကို ငါ အစစ တာဝန်ပေးထားတယ်။ အဲ သူ့ရဲ့ အဆွယ်အပွားပါလာရင်တော့ အိမ်ရိပ်တောင် မနင်းစေရဘူး။ ဒါပဲ ထွန်းခင်။ သွားတော့ ”

x x x x x
[၃]

ဆည်းဆာသည်လည်း ပြယ်ခဲ့ပြီ။ နေဝန်းသည် လည်း ကွယ်ခဲ့ပြီ။ စောစောပိုင်းကဆိုလျှင် ကျောက်ပန်းတောင်းတစ်မြို့လုံးကို အမှောင်က ကြီးစိုးလွှမ်းမိုးထားခဲ့သည်။ သို့စေကာမူ ယခုအခါ အရှေ့ဘက်ကောင်းကင်မှ လဆုတ်ပက္ခ၏ မပြည့်ဝ သော နောက်ကျသောလ ထွက်ပြုလာသည်။



လအလင်းရောင်သည် အမှောင်ထုကို တွန်းဖယ်လျက် လင်းထင်းစပြုလာသည်။

လေငြိမ်နေသည်။ ရံခါတွင်မူ ငွေ့ယမ်းတိုက်ခတ် ခြင်း ပြုတတ်သည်။ လေတိုက်ခတ်လိုက်သောအခါ ရွက်ဝါတို့ မြေပြင်ပေါ်မှ တဖြူဖြူအော်မြည် လျက် ရုပ်တိုက် ပြေးလွှားသွားတတ်သည်။ ထိုအခါ မျိုးတွင် ထန်းပင်ဖျားမှ စာဝတီးသိုက်သည် ယိမ်းထိုး သွားတတ်သည်။ မနံကျည်းကိုင်းမှ ပင့်ကူအိမ်သည် တွန့်ရရွန့်သိမ့်ခါသွားတတ်သည်။ လေတွင်ဆွတ်ယှံ့ ဖွယ်သော ပန်းရနံ့တစ်မျိုး ပါလာတတ်သည်။ သည် ရနံ့သည်ကား တမာရနံ့။

ညသည် ယင်းအရာများဖြင့် သာတောင့်သာယာရှိ နေသည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် အရှေ့ဘက်ကောင်းကင်မှ မြူထု ကို ထိုးဖောက်ထွက်ပြုစပြုသော မပြည့်ဝတော့သည့် လဆုတ် ပက္ခလကို စောင့်ဆိုင်းကြည့်ရှုနေသည်။ ရွက်ဝါတို့ ရုပ်တိုက် ပြေးလွှားသံကိုလည်း သတိထား မိသည်။ စာဝတီးသိုက် လှုပ်ယမ်းသည်ကိုလည်း သတိပြုမိသည်။ ပင့်ကူအိမ် တွန့်ခါသည်ကိုလည်း အမှတ်ထားမိသည်။ တမာရနံ့ကိုလည်း ရှုရှိုက်မိပါ သည်။

ခရီးပန်းလာ၍ ထင်သည်။ မမဝင်းရီ အိပ်ပျော်နေ ချေပြီ။ ဦးလေး ကိုဖိုးစံတစ်ယောက် အိမ်သို့ ပြန်မလာ သေး။ ဒေါ်သိန်းနုသည်လည်း ကလေးနှင့်အလုပ်ရှုပ် နေသည်။ ယင်းအချိန်တွင် ခင်ခင်ကြီး အပြင်သို့ ထွက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုညိုထွန်းသည် ရောက်စကတည်းကပင် အသိမိတ်ဆွေများကို သွားရောက်နှုတ်ဆက်ဦးမည် ဆိုကာ ထွက်သွားသည်။ ယခုတိုင် ပြန်မရောက်။

ခင်ခင်ကြီးသည် နွားစားခွက်ဟောင်းတွင် တင်ပါး

လွှဲထိုင်နေသည်။ ည၏သာယာချမ်းမြေ့ခြင်းကို ခံစား နေသည်။ ရံခါတွင်မူ လရောင်အောက်တွင် တစ်စ ထက်တစ်စ မြင်လာပြီဖြစ်သော လမ်းဖုန်ဖုန်ဘက်ဆီ သို့ ငေးမောကြည့်မိတတ်သည်။ ယင်းလမ်းမှ တစ်စုံ တစ်ယောက် ဖြတ်သန်းသွားလျှင် ဂရုတစိုက်ကြည့် မိသည်။ ရံခါတွင်မူ ပန်းခြင်းတောင်းသဖွယ် အဆင့် အရင့်ဖြစ်နေသော ကျောက်တုံးများအပေါ်ရှိ စေတီ ဖြူဖြူများဘက်သို့ ငေးမိသည်။

မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ကိုညိုထွန်းပြန်အလာကို စောင့် မျှော်နေခြင်းမဟုတ်ဟု ယူဆထားလိုက်သည်။ သို့ရာ တွင် ကိုညိုထွန်းပြန်လာရာလမ်းဆီသို့ကား ကြည့်မိ သည်အမှန်ပင်။

ကိုညိုထွန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ခင်ခင်ကြီး၏ရင်မှာ မရှင်း။ ကိုညိုထွန်းသည် အေးဆေးသူ တည်ငြိမ်သူ ဖြစ်သည်။ လူတကာအပေါ် ကြင်ကြင်နာနာ ဆက်ဆံ တတ်သည်။ ထိုသူသည် အဘယ်ကြောင့် အကြောင်း တစ်စုံတစ်ရာနှင့် ပတ်သက်ပါက ဒေါသတကြီး ရှိတတ်သည်ဆိုခြင်းကို ခင်ခင်ကြီး မတွေးတတ်။

သူ ဒေါသတကြီးရှိနေတတ်သောကာလမျိုးသည် ကား အုပ်စိုးသူဖြစ်တို့နှင့်ပတ်သက်လာသော အခါ၊ ဘီအိုစီစသော မျက်နှာဖြူတို့နှင့် စပ်လျဉ်းပြော ဆိုရလေပြီဆိုသောအခါမျိုးတည်း။

ညနေက ခရီးရောက်မဆိုက် သည်စကားမျိုးကို ကိုညိုထွန်းနှင့် ကိုဖိုးစံတို့ ပြောကြဆိုကြ ဆွေးနွေး ကြသည်။ ထိုအခါ ဥရောပမှာ စစ်ဖြစ်နေပြီဆိုသော စကားကို ခင်ခင်ကြီး ကြားရသည်။ ဗြိတိသျှတို့ စစ်မျက်နှာတော်များများတွင် ဂျာမနီတို့အား ရှုံးနေရ သည်။ ထိုအချက်ကို ကိုညိုထွန်းတို့ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာဖြစ်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။ ဘီလပ်၊ အင်္ဂလန်ကျွန်းစသည့် စကားလုံးများကို ကြားရသည်။ ထိုနေရာဆီမှာ စစ်မီးတောက်နေပြီဟု သိရသည်။ သည်တော့လည်း ခင်ခင်ကြီးမှာ ဘီလပ်ရှိ ကိုကို အတွက် ရတက်မအေး။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ကိုကို သာ မိမိ၏အပြစ်ကို ကြားသိရလေလျှင် မည်သို့ရှိ လေမည်နည်းဟု စဉ်းစားကာ စိတ်မချမ်းမမြေ့ဖြစ်ရ သည်။

သူတို့၏စကားထဲတွင်ပင် မိမိတို့တိုင်းပြည်သို့ လည်း စစ်သည် မုချမသွေ ရောက်ရှိရန် သေချာနေပြီ ဟု သိရသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် မည်သည့်နည်းနှင့်မဆို အင်္ဂလိပ်တို့အား မောင်းနှင်ထုတ်ရမည်။ လွတ်လပ်ရေး ကို အရယူရမည်။ “ အင်္ဂလိပ်အခက်၊ ဗမာ့အချက် ” ဆိုသောစကားကို ကြားရသည်။

ကိုညိုထွန်းသည် ၁၃၀၀ ပြည့်ရေခဲမြေသပိတ်တုန်း က ချောက်ရေခဲမြေမှသည် ရန်ကုန်မြို့အထိ ခရီးရှည် ချီတက်ပွဲတွင် ရှေ့တန်းမှ တက်တက်ကြွကြွပါဝင်ခဲ့ သူဖြစ်သည်။ မကွေးတွင် ရေနံ့မြေသပိတ်အဖွဲ့ဝင် များအား မြင်းတပ်ဖြင့် နှိမ်စဉ်က ရဲရဲဝံ့ဝံ့တွန်းလှန်ခဲ့ သူဖြစ်သည်။ သူ့တွင် နိုင်ငံရေးခံယူချက်ရှိသည်

ဆိုသော ချီးမွမ်းသံများကို ခင်ခင်ကြီး အမှတ်ထားမိ သည်။

၁၃၀၀ပြည့် ရေနံ့မြေသပိတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ထိုက်သင့်သလောက် အောင်မြင်မှုကိုကား ရခဲ့ သည်။ သို့ရာတွင် ကိုညိုထွန်းတို့လူသိုက်မှာ ကျေနပ်မှုရရှိဟန်မတူသေး။ ယခု သူတို့အဓိကထား နေသည်ကား အင်္ဂလိပ်ကို မြန်မာ့မြေပေါ်မှ မောင်း နှင်ပစ်ရန်သာဖြစ်သည်ဟု ခင်ခင်ကြီး နားလည်ရ သည်။

စစ်ဟူသည်ကို ကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ဖူးရခြင်း မရှိ သေးသော ခင်ခင်ကြီးသည် စစ်ဖြစ်မည်ကို စိုးစဉ်းမျှ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်း မရှိပေ။ တစ်နည်းအား ဖြင့် ပျော်စရာပင် ကောင်းနေလေမည်လား ထင် သည်။ ကိုညိုထွန်းတို့လူသိုက်က စစ်နှင့်ပတ်သက်၍ တက်တက်ကြွကြွ ပြောသံကြားရသောအခါ ခင်ခင်ကြီးသည်လည်း တက်ကြွလာမိသည်။

သို့ရာတွင် ကိုဖိုးစံက ညက ကျီးပြုခြင်း၊ ခွေးဟောင်ခြင်း စသည်တို့ကို အကြောင်းပြုလျက် “ ပြည်ရွာပျက်မှု ကြောင်းဆယ်ခု ” ဟူသော လင်္ကာ ကိုရွတ်ပြီး ညကြီးမင်းကြီး နှစ်ဆယ့်လေးပစ္စည်းကို ညှိခံ၍ ရွတ်လေတော့လည်း ကျောအချမ်းရသာ။

ကိုညိုထွန်းသည် ခင်ခင်ကြီး၏အသက်ကို ကယ်ဆယ်သူဖြစ်လင့်ကစား ယင်းသို့ကယ်ဆယ် ခဲ့ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝင့်ကြားခြင်းမရှိ။ ခင်ခင်ကြီး နှင့်ပတ်သက်၍ အရာရာကို စိတ်တိုင်းကျ ဖန်တီး ပေးခဲ့စေကာမူ ခင်ခင်ကြီးအပေါ်တွင် သာမန်ထက် ပို၍ စိတ်ဝင်စားမှုမပြုလှ။ အရောတဝင်နေသည် လည်း မဟုတ်။ ပြောစရာရှိလျှင်ပြော ဆိုစရာရှိ လျှင်ဆို။ သည်အဆင့်လောက်သာ ဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးနှင့်သာမဟုတ်။ မမဝင်းရီနှင့်လည်း သည်အတိုင်း။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးနှင့်သာမဟုတ်။ မမဝင်းရီနှင့်လည်း သည်အတိုင်း။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ် သောလူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြုနေပြီဖြစ်သည်။

ကိုညိုထွန်းသည် ခင်ခင်ကြီး၏အသက်ကို ကယ်ဆယ်သူဖြစ်လင့်ကစား ယင်းသို့ ကယ်ဆယ်ခဲ့ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝင့်ကြားခြင်းမရှိ။ ခင်ခင်ကြီးနှင့်ပတ်သက်၍ အရာရာကို စိတ်တိုင်းကျ ဖန်တီးပေးခဲ့စေကာမူ ခင်ခင်ကြီးအပေါ်တွင် သာမန်ထက်ပို၍ စိတ်ဝင်စားမှု မပြုလှ။ အရောတဝင်နေသည်လည်း မဟုတ်။ ပြောစရာရှိလျှင်ပြော ဆိုစရာရှိလျှင်ဆို။ သည်အဆင့်လောက်သာဖြစ်သည်။ ခင်ခင်ကြီးနှင့်သာမဟုတ်။ မမဝင်းရီနှင့်လည်း သည်အတိုင်း။ ခင်ခင်ကြီးသည် ကိုညိုထွန်းအား ဆန်းကြယ်သော လူတစ်ယောက်ဟု ထင်စပြု...

ဆရာမောင်သိန်းဆိုင်၏ “ရေနံ့သာ ခင်ခင်ကြီး” စာအုပ်အား စာရေးသူ၏ မိသားစု ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာတည်း

ခရောင်းလမ်းကိုဖြတ်ကျော်ခြင်း

နန္ဒာသိန်းဇံ

(ယခင်အပတ်မှအဆက်)

အခန်း[၃]

ဘဝခရီးသည်တွေဆီက အသံ

ဒါကို နီတိဆရာကြီး တစ်ဦးက ဥပမာ တစ်ခု ပေးဖူးတယ်။

“ခြင်္သေ့ကြီးတစ်ကောင်ဟာ ကျောက်တောင် ဘေးကတွင်းထဲမှာ ဝင်နေတဲ့ ကြွက်ငယ်တစ်ကောင် ကို စားမယ်ဆိုပြီး လက်နဲ့ယက်တယ်တဲ့။ ယက်တော့ တွင်းကကျောက်တွင်းဆိုတော့ ခြင်္သေ့ကြီးရဲ့ လက်သည်းတွေ ကျိုးပဲ့ကုန်ရောတဲ့။ ကံ..တကယ် လို့ အားကြီးမာန်တက် ယက်လို့ရရင်ကော ကြွက် ဂယ်လောင်းကလေး(ကြွက်ငယ်ကလေး) တစ်ကောင် ပေါ့ မစားလောက်ပါဘူးတဲ့။

အမှန်ကတော့ တကယ်မြင့်မားတဲ့ စိတ်ထားရှိ တဲ့ ရွှေဂူပျော်မှီ၊ ကေသရီဇာတ်ခြင်္သေ့မြတ်တို့က တော့ သူတစ်ပါးရဲ့ စားကြွင်းကိုမစားဘူး။ တစ်ပါး သတ္တဝါတွေကိုလည်း မှီခိုခံယူပြီး အစာမတောင်းဘူး။ ကိုယ့်ခွန်ကိုယ့်အားနဲ့ သားကောင်ကြီးတွေကိုရှာပြီး စားတယ်တဲ့။ ဒါပေမယ့် စောစောကခြင်္သေ့ကြီးက တော့ ဧရာမခြင်္သေ့ကြီးဖြစ်နေပါလျက်နဲ့ ကြွက်လို အကောင်ငယ်မျိုးကို စားဖို့ယက်နေတာဟာ တကယ် မြင့်မြတ်တဲ့ ခြင်္သေ့စိတ်ထားမရှိလို့ပဲ။ ဒီနည်းတူ တချို့ဟာ မြင့်မြင့် မြတ်မြတ် လုပ်နိုင်တာတွေရှိ ပေမယ့် မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်၊ မြင့်မြတ်တဲ့ဆန္ဒ၊ မြင့်မြတ် တဲ့ ရည်မှန်းချက်မရှိတော့ ကိုယ့်နဲ့မတန်တဲ့ ယုတ်နိမ့်တာတွေကို လုပ်တယ်တဲ့။

ဒါကြောင့် မြင့်မောက်တဲ့၊ မြင့်မြတ်တဲ့ ဆန္ဒနဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေရှိရမယ်။ ဒါမှ မြင့်မြတ်တဲ့အပြု အမူတွေ၊ မြင့်မြတ်တဲ့အလုပ်တွေကို လုပ်နိုင်ပြီး ထိုက်တန်ရာကိုလည်း ရနိုင်မှာဖြစ်တယ်တဲ့။

ဘယ်လောက်ပြင်းထန်တဲ့ ဆန္ဒတွေ စိတ်ဓာတ် တွေရှိပေမယ့်ဆိုခဲ့သလို ဆန္ဒရှိတဲ့အတိုင်း ကွက်တိ ဖြစ်ချင်မှတော့ ဖြစ်မှာပဲ။ မဖြစ်လာပေမယ့်လည်း

နေနှင့်ဦးပေါ့။ မြက်တော့မစားဘူး၊ ကြွက်လို အကောင်မျိုးကိုလည်း ယက်တော့မစားတော့ဘူးလို့ တကယ် ခြင်္သေ့စိတ်နဲ့ မာန်တင်းထားရတာလို “ယုတ်ညံ့တာတွေတော့ မလုပ်ဘူး၊ သေချင်လည်း သေစေတော့” လို့ မာန်တင်းထားရမှာပဲတဲ့။ ဒီလို မာန်တင်းထားရင်းက သေသွားတော့လည်း ဒီလို သေရခြင်းဟာ မြတ်သောသေခြင်းပဲတဲ့။

သာမန်လူတွေ၊ ဘာမှကြီးကျယ်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒ မရှိသူတွေဟာ ဘာမှကြီးကြီးကျယ်ကျယ် မကြိုးစား တော့ သာမန်ဘဝမှာပဲ ရှိနေကြတယ်။ မထင်မရှား ပဲဖြစ်နေကြတယ်။ သူတို့ဘဝမှာ ကျန်းမာရေးရယ် လို့ သိပ်မရှိဘူး။ အောင်မြင်တိုးတက်တယ်ရယ်လို့ သိပ်မရှိဘူး။ “ဒီတော့ သာမန်လူအဖြစ်၊ သာမန်ဘဝ မျိုးနဲ့နေရသူအဖြစ်မှ ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်သူ ဖြစ်ချင် ရင်တော့ ကျန်းမာရေး၊ ဒုက္ခအန္တရာယ်တွေကို ကြောက်နေလို့တော့မဖြစ်ဘူး။ အတင်းကြိုးစားရ မှာပဲ။ ကြိုးစားနေရမှာပဲ။ ကျန်းမာရေးကဲ့သို့တော့ လဲ.....

“ပြည့်စုံခြင်း၊ ဆုံးရှုံးခြင်းသည် ကြီးကျယ် မြင့်မြတ်သူတို့အတွက်ဖြစ်တယ်။ လမ်းကြီးသည် ပင် ရံခါပြည့်ဝန်းပြီး ရံခါဆုတ်ယုတ်ရတယ်။ သေးငယ်တဲ့ ကြယ်တာရာတွေကတော့ ဒီသဘော မရှိဘူး” ဆိုတဲ့ ဟိတောပဒေသ အဆုံးအမအတိုင်း သာမန်ဘဝမျိုးထက် သာချင်ရင်တော့ မာန်တင်းပြီး ကြိုးစားရမှာပဲ။ မိမိရည်မှန်းချက်ကို အမြဲအစွဲ ခိုင်ခိုင်ကြီးချပြီး ကြိုးစားနေရမှာပဲ။ ဒုက္ခအန္တရာယ် တွေကိုတွေးပြီး ကြောက်နေလို့တော့ မဖြစ်ဘူး။

ဒီနေရာမှာ ဘာနစ်ရှောပြောတဲ့ စကားတစ်ခုကို အမှတ်ရတယ်။ သူက “ဟောဒီလောကကြီးမှာ ဒုက္ခ အန္တရာယ်တွေကို ကြောက်တတ်သူအတွက် အမြဲပဲ အန္တရာယ်ဟာ ရှိနေမှာပဲ” In this world, there is always danger for those who are afraid of it. တဲ့။ ဒုက္ခအန္တရာယ်ကို တွေးကြောက်နေရင်

တော့ ကြောက်စရာချည်းပဲ။ လူ့လောကရဲ့ ထုံးစံ အတိုင်း ဒုက္ခအန္တရာယ်တွေကို တစ်မျိုးမဟုတ် တစ်မျိုးကြုံနေမှာပဲ။ ဒုက္ခတစ်မျိုးပြီးရင် နောက်ဒုက္ခ တစ်မျိုးကို ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံနေရမှာပဲ။

တစ်ခါတုန်းက လူတစ်ယောက်ဟာ ဆံပင်တွေ ကျွတ်ပြီး သူ့နဖူးကြီးက တဖြည်းဖြည်းပြောင်လာ တယ်။ ဒါကို သူက ရှက်တက်တက်ကြီး ဖြစ်နေတယ်။ တွေ့တဲ့လူတွေကို သူက အရက်ပြေ ဘယ်နှယ်ပြော သလဲဆိုတော့ “အခုမှပဲဗျာ ခေါင်းဖြိုးရတာ သက်သာ သွားတော့တယ်”တဲ့။ ဒီတော့အနားကလူတစ်ယောက် က “သက်သာပါဘူးဗျာ၊ နဖူးကြီးပြောင်ပြောင်လာ တော့ ခင်ဗျာမျက်နှာကြီးက ကျယ်ကျယ်လာပြီး ပိုပိုဆေးကြောသုတ်သင်ရမယ့်အလုပ်က များလာ ပြန်တာပေါ့” လို့ ပြောလိုက်တယ်။

ဒီအတိုင်းပါပဲ။ တစ်ဖက်ဖက်က ဒုက္ခသက်သာ သွားရင်၊ အန္တရာယ်ရှင်းသွားရင် နောက်တစ်ဖက်မှာ ဒုက္ခတစ်မျိုးမျိုးရှိနေနိုင်တာပဲ။ အန္တရာယ်တစ်မျိုးမျိုး ရှိနေနိုင်တာပဲ။ ဒါလူ့ဘဝ လူ့လောကရဲ့ ထုံးစံပဲ။ ဟုတ်တယ်။ ဒီဘက်က အလုပ်က ခုသက်သာသွား ရင် နောက်အလုပ်တစ်ခုလုပ်ဖို့ရှိလာမှာပဲ။ ဒီဘက်က တာဝန်တစ်ခု နည်းသွားရင် နောက်တာဝန်တစ်ခု ပိုလာဦးမှာပဲ။ ဒါတွေကိုကြောက်လို့ ရှောင်ပြေးရင် လည်း နောက်တစ်နေရာမှာ ဒီထက်ပိုဆိုးတာတွေနဲ့ ကြုံတွေ့တတ်ပြန်တာပဲ။ ငယ်ငယ်က ပညာသင်ရ တာကို ပျင်းလို့ကြောက်လို့ ရှောင်ပြေးသူဟာ ခဏ မှာတော့ သက်သာသလိုလို့ပဲ။ ဒါပေမယ့် တစ်နေ့နေ့ တစ်ချိန်ချိန်မှာ ပညာမရှိလို့ အလုပ်မရှိဖြစ်တာမျိုး၊ အမြော်အမြင်တိုးသွားလို့ မလုပ်တတ်မကိုင်တတ်နဲ့ ပင်ပင်ပန်းပန်း လုပ်ကိုင်စားသောက်ရပြီး ဆင်းရဲ ဒုက္ခကြုံတတ်တာမျိုးလို့ပေါ့။ ဒီတော့ လုပ်စရာရှိ တာကို လုပ်သင့်တာကိုတော့ လုပ်နေရမှာပါပဲ။

ဒီနေရာမှာ စာရေးဆရာကြီး မတ်ကင်တြမ်း Mark Twain နဲ့ သူ့အိမ်ဖော်တပည့်အကြောင်းကို

လည်း အမှတ်ရပါတယ်။ တစ်မနက်မှာ မတ်ကင်တြမ်း က အပြင်ကိုသွားဖို့ အဝတ်အစားလဲပြီး ဖိနပ်စီးမယ် လုပ်တော့ ဖိနပ်မှာနှို့တွေပေကျနေတာ တွေ့ရတယ်။ ဒါနဲ့ သူ့အိမ်ဖော်တပည့်ကို “ဘာလို့ ဖိနပ်ကို မနေ့က တိုက်ချွတ်မထားတာလဲ” လို့ မေးတယ်။

ဒီတော့ အိမ်ဖော်တပည့်က ပြန်ပြောတယ်။ “တိုက်ချွတ်ထားလည်း အလကားပေါ့ဆရာ၊ ဒီလိုစွတ်စို တဲ့ ရာသီမှာ ဆရာအပြင် ထွက်သွားလို့ ခဏကြာရင် ဖိနပ်က နှို့ထပ်ပေလာဦးမှာပဲ” တဲ့။ သူ့သဘောက တော့ ဖိနပ်ကို အခုတိုက်ချွတ်ထားလည်း ခဏကြာရင် နှို့ပေလာမှာပဲ။ နှို့ပေလာမယ့်အတူတူ အခုတိုက်ချွတ် ထားလည်း အလကား အချည်းနှီးပဲဆိုတဲ့ သဘော ပေါ့။

အဲဒီနေ့မှာပဲ ညစာစားချိန်ရောက်တော့ မတ်ကင်တြမ်းရဲ့ တပည့်ကျော်ဟာ ညစာစားဖို့ ထမင်း စားခန်းထဲ ဝင်လာခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် စားပွဲပေါ်မှာ သူစားဖို့ဆိုလို့ ဘာမှမကျန်ဘူး။ ဒီတော့ သူက မတ်ကင်တြမ်းဆီသွားပြီး ဘာကြောင့် သူစားဖို့ ချန်မထားရတဲ့အကြောင်းမေးတယ်။ ဒီတော့ မတ်ကင်တြမ်းက “စားပြီးလို့ တော်တော်ကြာရင် မင်းပြန်ဆာဦးမှာပဲ မဟုတ်လား။ ဒီတော့ နောက်တစ်ခါဆာမယ့်အတူတူ မင်းစားနေလည်း အလကားပါပဲလို့ ထင်လို့ကွာ” လို့ ပြန်ပြောတယ်။

ကျွန်တော်တို့တွေဟာ နေရာများစွာမှာပဲ “အိုဒါလုပ်နေလည်း မထူးပါဘူး။ လုပ်နေလို့လည်း အပိုပဲ။ ဘာမှဖြစ်လာမှာမဟုတ်ပါဘူး” စသည်ဖြင့် သဘောထားမိတတ်ပါတယ်။ ဒီသဘောထားမျိုးရှိနေ ရင် တွန့်ဆုတ်ခြင်းတွေဖြစ်ပြီး ဘာမှလည်း အားကြီး မာန်တက်မလုပ်ဖြစ်တော့ ဘာတိုးတက်မှုမှ ရမှာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာ သေချာပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘယ်လို အခက်အခဲနဲ့ မပြေလည်တာတွေကိုပဲကြုံကြုံ ဖြစ်လိုရလို့ ဖြစ်ချင်ရချင်တဲ့ ဆန္ဒကိုမလျှော့ဘဲ မာန်တင်းရင်း လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကို မတွန့် မဆုတ် လုပ်နေရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ။

စာရေးဆရာ နန္ဒာသိန်းဇံ၏ ခရောင်းလမ်းကို ဖြတ်ကျော်ခြင်းစာအုပ်မှ စာရေးသူ မိသားစု၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

ကြီးပွားချမ်းသာနည်းဗျူဟာ

ထက်ခိုင်

ကျန်းမာရေးသတိအမြဲရှိပါစေ

ကြွယ်ဝမှုအသိစိတ်မရှိဘဲနှင့် စီးပွား ရေးမှာ အောင်မြင်သူမရှိသကဲ့သို့ ခိုင်လုံ ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာမှုအသိစိတ် မရှိပါဘဲနှင့် တစ်စုံတစ်ယောက်သော သူသည် ခိုင်လုံကောင်းမွန်သော ကျန်းမာ ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံပါသည်ဟူ၍ မရှိပေ။

နပိုလီယံဟီး (အမေရိကန်စာရေးဆရာ)

ကျန်းမာမှုအသိစိတ်ရှိနေရန်အတွက် တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည် ခိုင်လုံ ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာမှုအသိစိတ်နှင့် သာကြံစည်စဉ်းစားရမည်။ နာမကျန်းခြင်း နှင့် အနာရောဂါရရှိခြင်းများကို မတွေး တော မကြံစည်၊ မစဉ်းစားရ။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော် စီးပွားရေးအောင်မြင်ရန် သော်လည်းကောင်း စိတ်တွင် ထင်မြင် တွေးဆ၊ ကြံစည်စဉ်းစားသည့်အတိုင်း အကောင်အထည် ဖြစ်ပေါ်လာရသည် ချည်း ဖြစ်သောကြောင့်တည်း ဟူ၍ အမေရိကန်စာရေးဆရာ နပိုလီယံဟီးက ကျန်းမာမှုအကျင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ရေးသား ခဲ့ဖူးသည်။

ကြီးပွားချမ်းသာရန်အတွက် ကျန်းမာ ရေးကောင်းခြင်းသည်လည်း အဓိက



အချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကြီးပွားချမ်းသာ နည်းဗျူဟာတွင် ကြီးပွားချမ်းသာရန်သေချာသော အဓိက သော့ချက် ကိုးခု၏ သတ္တမမြောက်အချက် တွင် ကျန်းမာရေးကို အစဉ်ဂရုစိုက်ပါ။ ကျန်းမာရေးသတိ အမြဲရှိပါစေ ဟူ၍ ပြဆိုထားသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဘဝမှာ အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာ ရန် ကြိုးစားအားထုတ်ရာတွင် ကျန်းမာ

ရေးကောင်းမွန်မှုသည် အရေးပါလှသည်။ ကျန်းမာမှုသာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ရောက်အောင်သွားနိုင်ပေမည်။ ထို့အတွက် ကျန်းမာရေးကို အစဉ်ဂရုစိုက်နေရမည် ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးသတိ အမြဲရှိနေရမည် လည်း ဖြစ်ပေသည်။ “တစ်နေ့ပြီးတစ်နေ့ အရာရာမှာ ငါသည် ပို၍ပို၍ ကောင်းမွန်မှုကို ရရှိနေ သည်” ဟူသည့် ပြင်သစ်စိတ်ပညာရှင် မီလ်ကေ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်

သောစကားကို မှတ်သားဖူးသည်။ ကျန်းမာရေးအသိစိတ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် လက်တွေ့တွင် ထိရောက်မှုရှိသည့် ယင်း စကား၊ ယင်းဝါကျကို နေ့စဉ် အကြိမ် တစ်ထောင်မျှ ရွတ်ဆိုရန်လည်း ၎င်းက တိုက်တွန်းထားသည်။

အဆိုပါတိုက်တွန်းစကား၏ အဓိက ဆိုလိုရင်းမှာ အရာရာကို ပြီးမြောက် အောင်မြင်စေရန် စိတ်ခွန်အားဖြင့် ဦးဆောင်မှုပြုနိုင်ကြောင်းပင်ဖြစ်သည်။

“ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါး” ဟူသည့် မြန်မာဆိုရိုးစကားတစ်ခု လည်း ရှိပြီးဖြစ်သည်။ ကျန်းမာခြင်း၊ ကျန်းမာအောင်နေထိုင်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ခြင်းသည် သက်ရှိလူသား အားလုံးအတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းကောင်း တစ်ရပ်ပင်ဖြစ် သည်။

ကျန်းမာမှု အလုပ်လုပ်နိုင်မည်။ ကျန်းမာမှုဆိုရာတွင် လူတစ်ယောက် အတွက် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည်။ မျက်စိဖြင့်မြင်နိုင်သော ကိုယ်အင်္ဂါများအပါအဝင် မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများလည်း အကျိုးဝင်သည်။ ယင်းတို့အထဲမှ စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးက ပိုမိုအရေးပါသည်။ အကြောင်းမှာ အရာရာအတွက် စိတ်က

သာ ဦးဆောင်နေမှုဖြစ်သောကြောင့် ပင်။

စိတ်ကျန်းမာရေး ကောင်းနေလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာ၏အစိတ်အပိုင်းတို့တွင် ရာခိုင် နှုန်းအတော်များများမှာ ကျန်းမာနေသည် လည်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် သက်ရှိသတ္တဝါအားလုံး အတွက် အသိ၊ သတိ အမြဲထားကာနေမှု၊ ထိုင်မှု၊ စားမှု၊ သောက်မှု၊ သွားလာလှုပ်ရှား မှုတို့တွင် ကျန်းမာရေးအသိရှိစွာဖြင့် စိတ်စွမ်းအားကို မြင့်မြင့်မားမားထားရှိ ကာ ဆင်ဆင်ခြင်ခြင် နေထိုင်လုပ်ဆောင် ရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်လျှင် တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့်ပြည့်စုံသည့် ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာဘုရားပင် မလွတ်မြောက်နိုင် ကြောင်း အနိစ္စသဘောကို မည်သူမျှ မရှောင်လွှဲနိုင်ကြောင်း သမိုင်းမှတ်တမ်း များရှိပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မည်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်မျှ အစဉ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်း နေနိုင်မည်ဟု မဆိုသော။

“အို၊ နာ၊ သေ” ဟူသည့် မရှောင်လွှဲ နိုင်သည့် သံဝေဂတရားများလည်း ရှိလေရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ လူတိုင်းလူတိုင်း အစဉ်နလုံးသွင်းကာ သတိထားရမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၁ သို့ ။»

အလုပ်ကောင်းကောင်း ရချင်သလား

မောင်ထူးချွန်

တစ်ရက်စီတွင် မည်သူမျှ ၂၄ နာရီထက်ပိုမရပါ။ လူအဖြစ်လည်းအညီအမျှ အချိန်အတိုင်း အတာလည်းအညီအမျှ အားလုံးကြာတယ်မဟုတ်လား။ ဒါကြောင့် လူ့ဘဝတစ်ခုကို လူလား မြောက်အောင် ထူထောင်တည်ဆောက်တဲ့နေရာမှာ လူသားအချင်းချင်း အခွင့်အလမ်းအတူတူပဲ ကြာတယ်လို့ ယေဘုယျဆိုနိုင်တာပေါ့ကွယ်။

မောင်တို့မယ်တို့လို ယနေ့လူငယ်မျိုးဆက် သစ်တွေအတွက်လည်း အတူတူပါပဲ။

တစ်ရက်မှာ ၂၄ နာရီထက် ဘယ်သူ့မှအချိန် ပိုမရပါဘူး။ တစ်ရက်ချင်း တစ်ရက်ချင်းမှာတော့ ရပ်နားနေတဲ့ သူနဲ့ သွားနေတဲ့သူ မတူဘူးပေါ့။ သွားသူနဲ့ နားနေတဲ့သူဟာ ကြာလေဝေးလေလေပဲ။ တစ်နာရီနားရင် တစ်နာရီဝေးမယ်။ ၂၄ နာရီ နားရင် ၂၄ နာရီဝေးမယ်။ တစ်နှစ်နားရင် ၃၆၅ ရက်ဝေးသွားမယ်။

ဒီတော့ မောင်တို့မယ်တို့ အချိန်ကိုအကျိုးရှိရှိ အသုံးချရမယ်။ ပညာရှာတဲ့အရွယ်မှာ ပညာထူးချွန် အောင်မြင်ရမယ်။ ဘွဲ့တွေ၊ ဒီဂရီတွေ၊ ဒီပလိုမာတွေ၊ မာစတာတွေ အားလုံးကိုရနိုင်ရင်တော့ အကောင်းဆုံးပေါ့။ ရနိုင်သလောက်တော့ ရယူထားကြစေချင်တယ်။ ရပ်မနေစေချင်ဘူး။ နားမနေစေချင်ဘူးလို့ ပြောချင်တာ။ အတတ်ပညာ မှန်သမျှကို ကျောင်းပညာရေးကအစ ပြင်ပ အတတ်ပညာတွေအားလုံးကို တတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်နေမှ ဒီခေတ်ကြီးမှာတော်ကကျမယ်။

မောင်တို့မယ်တို့တစ်တွေ အလုပ်ခေါ်တဲ့ ကြော်ငြာတွေကို တွေ့ကြမှာပါ။ အရည်အချင်း ဘယ်ရွေး၊ ဘယ်မျှ။ အတွေ့အကြုံ၊ ဘယ်လောက်ရှိရမယ်။ အစိုးရဝန်ထမ်းခေါ်တဲ့ ကြော်ငြာတွေမှာ လည်း ကန့်သတ်မှုတွေရှိတယ်။ အသက် ၂၈ နှစ်ကနေ ၃၀ မကျော်ရ။ မဟာဘွဲ့ရဖြစ်လျှင် အသက် ၃၀ ကနေ ၃၅ နှစ်မကျော်ရတဲ့။ အလုပ် အမျိုးအစားပေါ်တော့ မူတည်တယ်။ ဒါတွေဟာ သတ်မှတ်ချက်၊ ကန့်သတ်ချက်တွေပဲ။ အချိန်



ကာလရဲ့ တန်ဖိုးဖြတ်မှုတွေပဲပေါ့။ ပညာရှာတဲ့အရွယ် မှာ အချိန်ကိုတန်ဖိုးရှိရှိ အသုံးချတတ်မှုနဲ့အတူ ဘွဲ့တွေ၊ ဒီဂရီတွေ၊ အရည်အချင်းတွေ ကွာခြားသွားရတယ်။

ဆိုကြပါစို့။ သူငယ်တန်းကနေ ၁၀ နှစ်ကာလ ပညာတွေသင်ကြားလာတာ ၁၀ တန်းစာမေးပွဲ အောင်မယ်။ ၁၀ တန်းစာမေးပွဲကျမယ်။ အဲဒီမှာ ကျတဲ့သူနဲ့ အောင်တဲ့သူကွာသွားပြီ။ ၁၀ တန်း အောင်ပြီး တက္ကသိုလ်တက်ရမယ့်ကာလ လေးနှစ် ငါးနှစ်၊ ခြောက်နှစ်၊ ခုနစ်နှစ်တွေမှာ ဘွဲ့ရိုးရိုးရတာ၊ မဟာဘွဲ့ရတာ၊ ဒီပလိုမာတွေ ရကြပေမယ့် တစ်ဦးနဲ့ တစ်ဦးကတော့ ကွာခြားနေကြမှာပါပဲ။

အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာ ပိုပြီးကွာခြားသွားရဦးမယ်။ ဘွဲ့တွေရပြီးတော့ အလုပ်လျှောက်ကြတော့ မယ်။ ပုဂ္ဂလိကအလုပ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အစိုးရဝန်ထမ်း အလုပ်ပဲဖြစ်ဖြစ် အရည်အချင်းပေါ်မူတည်ကာ ရရှိလာတော့မယ့် ရာထူး၊ လစာ၊ အခွင့်အလမ်းတွေက ကွာခြားသွားပြီပေါ့။

ဘွဲ့ရတာချင်းအတူတူ အခြားအရည်အချင်းတွေ

ဘယ်လောက်တတ်မြောက်ထားမှုရှိသလဲ။ ကွန်ပျူတာ ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် သုံးစွဲတတ်သလား။ အင်္ဂလိပ်စာ၊ အင်္ဂလိပ်စကားပြော ကောင်းကောင်းရသလား။ ကားမောင်းတတ်သလား။ ဘယ်လို ဘာသာစကား တွေ ကျွမ်းကျင်သေးသလဲ။ ကွန်ပျူတာ စာရင်းကိုင်ရော တတ်သလား။ မားကက်တင်းပညာနဲ့ပတ်သက်လို့ ဒီပလိုမာတွေရထားသလား။ ကွန်ပျူတာနဲ့ပတ်သက် တဲ့ ဒီပလိုမာရထားသလား။ စာရင်းကိုင်နဲ့ ပတ်သက် တဲ့ ဒီပလိုမာတွေ၊ အောင်လက်မှတ်တွေ၊ ဘွဲ့တွေ အပိုဆောင်းရထားသေးသလား။

အတတ်ပညာရပ်တွေက အများကြီးပါပဲ။ ပညာရပ်ပေါင်းစုံ၊ တတ်ကျွမ်းမှုပေါင်းစုံရှိတာပေါ့။

မောင်တို့မယ်တို့ဘယ်လိုပညာရပ်တွေ ဘယ်လို ဘွဲ့တွေ ဘယ်လိုဒီပလိုမာ၊ ဘယ်လိုအောင် လက်မှတ် တွေ ရယူပိုင်ဆိုင်ထားသလဲဆိုတဲ့အပေါ်မှာ အလုပ် တွေ၊ လစာတွေ ခံစားခွင့်ရရှိကြမှာ။

အဲဒီမှာပဲ ခံစားရတဲ့အကျိုးကျေးဇူးတွေ ကွာခြား သွားတော့မှာ။ အရွယ်ချင်းအတူတူ၊ အသက်ချင်း

အတူတူ၊ အရည်အချင်းက မတူကြလေတော့ ရာထူးက မတူတော့ဘူး။ ရရှိတဲ့လစာကလည်း မတူညီနိုင်တော့ဘူးပေါ့။ ရရှိတဲ့အခွင့်အရေး ကလည်း မတူနိုင်တော့ဘူးပေါ့။

မောင်တို့မယ်တို့ ဒုတိယအရွယ်မှာ စတင် ကွာခြားနိုင်တော့မယ့် အချက်တွေပေါ့ကွယ်။

အဲဒါကြောင့် အချိန်ရှိနေတုန်းမှာ အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်အောင် ပြင်ဆင်ပါ။ အချိန်ကို ပြင်ဆင် ပါ။ မိမိကိုယ်ကို ပြင်ဆင်ပါ။ နောက်ဆုံး စိတ်ကို ပြင်ဆင်ပါ။ စိတ်ဆန္ဒကသာ ထာဝရဦးဆောင်နိုင်မှာ ဖြစ်တယ်။

ရှိန်ရှိန်ညှိုးညှိုးထက်သန်တဲ့ဆန္ဒကြောင့် မိမိမှာ နိုးကြားတက်ကြွတဲ့ စိတ်ဓာတ်ရှိလာမယ်။ ရှင်သန် တက်ကြွတဲ့စိတ်က ခိုင်မာသောဇွဲကိုဖြစ်စေတယ်။ ဘယ်လိုအခက်အခဲကိုမဆို “ငါအောင်မြင်ရမယ်” ဆိုတဲ့ အောင်စိတ်က ခွန်အားဖြစ်စေတယ်။

ဒါကြောင့် ဆန္ဒကလည်း အလွန်တရာ ထက်သန်၊ တက်ကြွနိုးကြားတဲ့စိတ်ကလည်း အားမာန်အပြည့်၊ ခွန်အား (စိတ်စွမ်းအား)ကလည်း ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်တာကြောင့် လုံ့လဝီရိယလို့ခေါ်တဲ့ ကြိုးစားမှု၊ ကြိုးပမ်းမှုကလည်း တစ်ဆက်တည်း တွဲပါလာတော့တာပေါ့။

ဒီလိုမျိုးသာ ပညာသင်ကြားချိန်မှာ ကြိုးစား မယ်။ အချိန်ရှိခိုက်လုံ့လစိုက်ထုတ်မယ်။ အချိန်တွေ ကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချလိုက်မယ်ဆိုရင် မောင်တို့ မယ်တို့ဟာ အချိန်ကာလတစ်ခုအတွင်းမှာ ဘွဲ့၊ ဒီဂရီတွေသာမက အရည်အချင်းပြည့်ဝတဲ့ ပညာ တတ်မြောက်ဆက်သစ်လူငယ်တွေဖြစ်လာမှာ ဧကန် မလွဲပဲ။ ပြည့်ဝတဲ့ ပညာအရည်အချင်းတွေ ပြည့်ဝ တဲ့ စိတ်ထား၊ ပြည့်ဝတဲ့နှလုံးသားပိုင်ရှင်တွေဖြစ်ပြီ ဆိုရင် တင့်တယ်မြင့်မားတဲ့ အလုပ်အကိုင်တွေမှာ ရာထူးကြီးတွေနဲ့ လစာဝင်ငွေကောင်းကောင်းတွေ ရနိုင်ပြီပေါ့ကွယ်။ ဒါဆိုရင် အလုပ်ကောင်းကောင်း တွေရပြီပေါ့ကွယ်။ ■

» » စာမျက်နှာ ၂၀ မှ

ကျန်းမာရေးကောင်းခြင်း၊ မကောင်းခြင်းသည် အသက်အရွယ်နှင့် နေရာဒေသကွာခြားမှုမရှိဘဲ ဖြစ်တတ်ပေသည်။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် ခိုင်လုံကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးအသိစိတ် တိုးပွားခိုင်မာစေရေး အတွက် သင့်လျော်သော အပြုစိတ်ထားများဖြစ်ပေါ်စေရန် လုပ်ဆောင် ရာမှာလည်း မိမိကိုယ်တိုင် ကြပ်မတ်မှု၊ စည်းကမ်းသေဝပ်မှုနှင့် တည်ဆောက်ထားသော ကျန်းမာရေး အမှုအကျင့်ကောင်းများဖြင့် ထိန်းကျောင်းဆင်ခြင်နေထိုင်ရပေမည်။

“နာမကျန်းမှုအကြောင်းနှင့် ရောဂါဝေဒနာများအကြောင်းကို ပြောဆိုမှုမပြုရ” ဟု အမေရိကန် စာရေးဆရာ နပိုလီယံဟီးက ရေးသား ခဲ့ဖူးသည်။

“အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုအကြောင်းများကိုသာ ပြောဆိုခြင်း၊ စဉ်းစားခြင်း၊ တွေးတောခြင်းများသည် အနာရောဂါများတွင် အဆိုးရွားဆုံး ဖြစ်သော ရောဂါဝေဒနာရရှိရန်အခြေအနေဆီသို့ ဦးတည်နေသောကြောင့် ပေတည်း” ဟု ၎င်းက တစ်ဆက်တည်းရှင်းလင်းဖော်ပြခဲ့သည်။

ကြီးပွားချမ်းသာစေသော နည်းလမ်းပေါင်းများစွာကို စာရေးဆရာ ပေါင်းများစွာက ညွှန်းပြသီကုံးထားမှုများစွာရှိလေသည်။ အားလုံးသော ရည်ညွှန်းမှုများ၏ တူညီသောအချက်မှာ လူတိုင်းလူတိုင်း ကြီးပွား ချမ်းသာစေလိုသော စာရေးသူတို့၏ဆန္ဒများပင်ဖြစ်သည်။

မိမိတို့၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်များကို အကောင်အထည် ဖော်ရာ၌ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယတို့ဖြင့် တစိုက်မတ်မတ်ဆောင်ရွက်ကြ ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ယင်းသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ကြရန် အဓိကအချက်မှာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှု ရှိနေရန်ပင်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်သောကြောင့် ကျန်းမာရေးကို အစဉ်ဂရုစိုက်ရမည်။ ကျန်းမာရေးသတိ အမြဲရှိရမည်။

ကျန်းမာမှု အလုပ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အလုပ်လုပ်နိုင်ပါမှ ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိနိုင်ပေမည်။ ပန်းတိုင်ကိုရောက်ရှိပါမှ ကြီးပွား ချမ်းသာမှုလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိလာပြီး ဘဝမှာ အောင်မြင် တိုးတက်၊ ကြီးပွားချမ်းသာလာမည် ဖြစ်ပေတော့သည်။ ■

ဘဝအောင်မြင်ရေးလမ်းညွှန်

ကောင်းပြည့်စုံ

ဝီရိယသည်အဓိက

ကျွန်ုပ်တို့လူ့ဘဝခရီးတွင် ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယသည် အဓိကဟုဆိုကြ သည်။ မှန်ပါသည်။

သို့သော် ကံမကောင်းအကြောင်းမလှ၍ ပညာရေးခရီးလမ်း ချို့တဲ့ခဲ့ရသူများအတွက်မူ လုံ့လ၊ ဝီရိယ၊ အားမာန်တို့သည်သာ အဓိက။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော အချက်မှာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်းသည်လည်း အဓိကကျသော အချက်ဖြစ်သည်ကို သတိပြုပါ။ စားမှုသောက်မှုနေထိုင်မှုတို့ကို အစဉ် ဂရုစိုက်ပါမှ ကျန်းမာခြင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သို့မှသာ ဝီရိယခွန်အားစိုက်ထုတ်နိုင်လျက် မိမိတို့ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိလာမည်။

ဘဝဖြတ်သန်းမှု ဘဝခရီးလမ်းတွင်လည်း ပြုကျပျက်စီးမှုများ အကြိမ်ကြိမ်ကြုံတွေ့နိုင်ကြသော်လည်း ရုန်းကန်ကြိုးစားကာ ရုန်းထရ နိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။

ရှေ့တွင်ပန်းတိုင်ရှိသည်ဟူသော အသိစိတ်တစ်ခုတည်းဖြင့် ရှေ့သို့ ချီတက်လုပ်ဆောင်နေရန် လိုသည်။

ထိုသို့ ရုန်းကန်နေရသောကာလများတွင် ဆရာကြီးလောကဓံ ဦးထွန်းလှ၏ ဘာလဲဟဲ့လောကဓံ၊ ဆရာကြီးတက်တိုး၏ သောက ကင်းဝေးနေနိုင်ရေး၊ ဆရာကြီးစစ်ကိုင်းဦးဖိုးသင်း၏ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ စသော ခွန်အားပေးသောစာအုပ်များကို ဖတ်မှတ်နည်းနာခံယူရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

မိတ်ဆွေ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့်လည်း ထိုစာအုပ် များကို ရှာဖွေဖတ်ရှုကြစေလိုပါသည်။

ယခုခေတ်ကဲ့သို့ နည်းပညာခေတ်ကြီးတွင် မိမိတို့ဝါသနာပါရာနှင့် လေ့လာစရာများ ပေါများလွယ်ကူနေပေရာ အောင်မြင်မှုများသည် ယခင်ယခင်ထက် ပို၍ပို၍ လွယ်လင့်တကူ ရရှိနိုင်သည်ဟု ပညာရှင်များ ကလည်း လမ်းညွှန်နေကြသည်။

ဖတ်စရာ စာအုပ်စာတမ်းများ၊ နမူနာယူစရာစံပြုပုဂ္ဂိုလ်များမှာ နေရာဌာနအသီးသီး၊ တိုင်းပြည်အမျိုးမျိုးတွင် ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိသည်။ ထပ်မံ၍လည်း အသစ်အသစ်တို့ ပေါ်ထွန်းနေဆဲလည်းဖြစ်သည်။

နှုတ်မှုလက်မှု၊ အတတ်စုကို ငယ်နုသောအား၊ မမေ့ငြားနှင့် ရင်းဖျားကုန်စင်၊ တတ်မြော်မြင်ကာ တစ်ခုမျှလျက်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ ဖြစ်တုံ့ရှောင်း၏။

ဟူသော လောကသာရဆုံးမစာကို ယနေ့လူငယ်များဖတ်ရှုကြပါ။ ဆင်ခြင်ကြပါ။ ဖတ်ရှုဆင်ခြင်ကြပြီး ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့်အားမာန်တို့ကိုအခြေခံ၍ အတတ်ပညာတစ်ခုခု၏ အရေးပါပုံ ကို မိတ်ဆွေလူငယ်များအနေဖြင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်တွေ့ရှိကာ အောင်မြင် သော ဘဝများစွာကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါ သည်။ ■

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် ၁၂၇ ဦးတွေ့ရှိ၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ၁ ဒသမ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း
(၂၀-၁၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်၊ ကုသ၊ ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ထုထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာစည်းကမ်းများကို စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းအား အထူးဂရုပြု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများ၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများနှင့် အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ရှိ မရှိ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအား ပုံမှန်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး (၁၉-၁၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၀-၁၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း (၁၁,၅၁၉) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် (၁၂၇) ဦးတွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့အတွက် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုရာခိုင်နှုန်းမှာ (၁ ဒသမ ၁၀) ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အထိ ဓာတ်ခွဲမူနာစုစုပေါင်း (၅,၉၀၉,၃၈၉) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၅၂၈,၃၈၀) ဦးရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင် ဆေးရုံဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၃၆၆) ဦး ဖြစ်သဖြင့် ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း (၅၀၅,၇၁၄) ဦး ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြင့် ထပ်မံသေဆုံးသူ (၆) ဦးရှိသဖြင့် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း (၁၉,၂၂၆) ဦး ရှိပါသည်။

- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများအား ကူးစက် ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ရက်သတ္တပတ်အလိုက် ဓာတ်ခွဲမူနာရယူစစ်ဆေးမှု၊ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်း အခြေအနေများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိရာ အပတ်စဉ် (၄၈)၊ အပတ်စဉ် (၄၉)နှင့် အပတ်စဉ် (၅၀)တို့ကို နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိ မှုနှင့် ပျမ်းမျှရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှုန်းများမှာ အပတ်စဉ်အလိုက် လျော့နည်းကျဆင်းလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်းမျိုးကွဲ Omicron (အိုမီခရွန်) ရောဂါပိုးသည် (၂၀-၁၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ (၁၇:၀၀) နာရီအချိန်အထိ နိုင်ငံပေါင်း (၉၇) နိုင်ငံတို့တွင် ပျံ့နှံ့လျက်ရှိကာ အတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (၆၃,၇၉၀) ဦး ရှိပြီး အာဖရိကနိုင်ငံများ၊ ဥရောပနိုင်ငံများ၊ အမေရိကန်၊ ကနေဒါ၊ ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ဟောင်ကောင်၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အစရှိသည်တို့တွင် အတည်ပြုတွေ့ရှိရပြီးဖြစ်သည့်အပြင် အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံများဖြစ်သော အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံနှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများဖြစ်သော သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ နီပေါနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ မော်လဒိုက်နိုင်ငံ၊ မလေးရှား နိုင်ငံ၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့တွင်လည်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ များတွေ့ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်းမျိုးကွဲ Omicron (အိုမီခရွန်) နှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေများကို မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိကာ မိမိတို့ နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ကူးစက်မှု မရှိစေရန် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါ၍ ပြည်သူ့ထုထုအနေဖြင့်လည်း အဆိုပါရောဂါပိုးနှင့်ပတ်သက်၍ အလွန်အမင်းစိုးရိမ် ကြောင့်ကြခြင်းမပြုဘဲ တစ်ဦးချင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေး အခြေခံစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ကိုလိုက်နာခြင်း၊ သံသယရောဂါလက္ခဏာရှိသူများအနေဖြင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း သတင်းပေးပို့ခြင်း၊ အလှည့်ကျရရှိလာသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မပျက်မကွက် အကြိမ်ပြည့်ခံယူခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျန်ရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနိုင်ရန် အတွက် ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပို့ဆောင်ပေးခြင်း စသည်တို့ကို မမေ့မလျော့သတိပြု၍ ဆောင်ရွက်ကြပါရန်နှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ဗီဇပြောင်းမျိုးကွဲများ ဝင်ရောက်ကူးစက်မလာစေရေး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသည့်လုပ်ငန်းများကို ကျရာကဏ္ဍမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၂၀-၁၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ဓာတ်ခွဲဌာနအမည်	စစ်ဆေးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲမူနာ စုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့ လူနာသစ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၈၆၈)ခု	(၄)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် GeneXpert စက်များဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၆)ခု	-
ရန်ကင်းမြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၂၆၂)ခု	-
နေပြည်တော်၊ အမှတ် (၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀)	(၂၅)ခု	-
ကလေးမြို့၊ တပ်မတော် Mobile PCR Team	(၄)ခု	-
ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းများ	(၁,၁၄၇)ခု	(၂)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ဆေးရုံများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၃၇၀)ခု	(၇)ဦး
နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများတွင် COVID-19 Rapid Antigen Diagnostic Test စစ်ဆေးမှုအခြေအနေ	(၈,၈၃၇)ခု	(၁၁၄)ဦး
စုစုပေါင်း	(၁၁,၅၁၉)ခု	(၁၂၇)ဦး

လွန်ခဲ့သော (၂၁) ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုနှင့် အတည်ပြုလူနာသစ် တွေ့ရှိမှုအခြေအနေ (၂၈-၁၁-၂၀၂၁ မှ ၁၈-၁၂-၂၀၂၁) ရက်နေ့အထိ

ရက်စွဲ	ဓာတ်ခွဲမူနာ စုစုပေါင်း	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာစုစုပေါင်း	ပျမ်းမျှရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု ရာခိုင်နှုန်း
(၂၈-၁၁-၂၀၂၁ မှ ၄-၁၂-၂၀၂၁) (Epidemiological Week-48)	၁၄၂,၆၇၀	၂,၉၁၁	၂.၀၄
(၅-၁၂-၂၀၂၁ မှ ၁၁-၁၂-၂၀၂၁) (Epidemiological Week-49)	၁၁၆,၇၂၂	၂,၂၅၆	၁.၉၄
(၁၂-၁၂-၂၀၂၁ မှ ၁၈-၁၂-၂၀၂၁) (Epidemiological Week-50)	၁၀၃,၉၀၅	၁,၇၂၀	၁.၆၆

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရားဝင် အင်တာနက်စာမျက်နှာ www.moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက် / သေဆုံးမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အမေရိကန်	၅၁၇၆၅၇၁၄	၄၀၅၃၉၈၇၅	၈၂၇၃၂၃
၂။	အိန္ဒိယ	၃၄၇၄၆၈၃၆	၃၄၈၈၇၀၁၇	၄၇၇၅၅၄
၃။	ဘရာဇီး	၂၂၁၃၇၆၂	၂၁၄၁၄၃၁၈	၆၁၇၈၃၈
၄။	ဗြိတိန်	၁၁၃၆၁၃၈၇	၉၇၈၃၃၅၅	၁၄၇၂၁၈
၅။	ရုရှား	၁၀၂၄၈၁၂	၉၀၁၄၉၈၀	၂၉၈၂၂
၆။	တူရကီ	၉၁၇၁၁၁၉	၈၇၈၅၆၀၀	၈၀၄၁၅
၇။	ပြင်သစ်	၈၆၂၅၈၄၉	၇၅၀၆၈၃၄	၁၂၁၄၉၃
၈။	ဂျာမနီ	၆၈၁၂၇၃၆	၅၈၀၁၄၀၀	၁၀၈၉၆၃
၉။	အီရန်	၆၁၇၃၃၆၉	၆၀၀၉၄၈၉	၁၃၁၁၂၄
၁၀။	စပိန်	၅၄၅၅၅၇	၄၉၆၈၂၈၇	၈၈၇၀၈

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

စဉ်	နိုင်ငံအမည်	ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးတွေ့ရှိသူ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့ သေဆုံးလူနာ
၁။	အင်ဒိုနီးရှား	၄၂၆၀၆၇၇	၄၁၁၁၈၃၅	၁၄၄၀၁၃
၂။	ဖိလစ်ပိုင်	၂၈၃၇၇၃၀	၂၇၇၇၃၅၄	၅၀၈၈၄
၃။	မလေးရှား	၂၇၁၈၉၅၅	၂၆၃၄၃၈၁	၃၁၀၉၂
၄။	ထိုင်း	၂၁၉၄၀၅၃	၂၁၃၂၅၄၈	၂၁၄၀၈
၅။	ဗီယက်နမ်	၁၅၅၅၄၅၅	၁၁၀၉၈၉၉	၂၉၇၉၁
၆။	မြန်မာ	၅၂၈၃၈၀	၅၀၅၇၆၁	၁၉၂၂၆
၇။	စင်ကာပူ	၂၇၅၉၁၀	၂၇၁၃၅၇	၈၁၃
၈။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၀၄၂၃	၁၁၆၈၀၃	၃၀၀၅
၉။	လာအို	၉၉၃၉၆	၈၆၅၄	၂၇၄
၁၀။	ဘရူနိုင်း	၁၅၄၁၂	၁၅၁၁၃	၉၈

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် ၉ ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို တရားမျှတမှုအပြည့် ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး
- (ဂ) လွတ်လပ်၍တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သော နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး“မူ”ကို ဆက်လက်လိုက်နာကျင့်သုံးရေး

၂။ စီးပွားရေး

- (က) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး

- (ခ) ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် တည်ငြိမ်အောင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး
- (ဂ) ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပြီး နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်ကုန်များစွာ ထုတ်လုပ် နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖော်ဆောင်ရေး

၃။ လူမှုရေး

- (က) စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး
- (ခ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများကို လေးစားလိုက်နာပြီး အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး
- (ဂ) တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး

အသိပေးနှိုးဆော်ကြေညာချက်

ရက်စွဲ၊ ၂၀-၁၂-၂၀၂၁။

၁။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၌ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းအဖြစ် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် NUG၊ CRPH နှင့် လက်ဝေခံ PDF အဖွဲ့များ၏ တရားမဝင် လက်နက်များ၊ ခဲယမ်းများ၊ မိုင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအပြင် လက်လုပ်သေနတ်၊ ယမ်း၊ မိုင်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို လက်ဝယ် ကိုင်ဆောင် အကြမ်းဖက်မှုအပေါ်နှင့် နယ်စပ်ဒေသများနှင့် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းတချို့တို့မှလည်း နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေး အမြတ်ထုတ်ရန်အလို့ငှာ ပြည်တွင်းသို့ နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပို့ဆောင်နေသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ မိုင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်းများ နှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအား နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိလျက်

ရှိသကဲ့သို့ နည်းမျိုးစုံဖြင့် လက်ဝယ်ကိုင်ဆောင်သူ အကြမ်းဖက်သမား များထံမှလည်း ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး/ သိမ်းဆည်းရမိလျက်ရှိပါသည်။
 ၂။ ၎င်းအပြင် တချို့သော အကြမ်းဖက်သမားများသည် နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ မသိနားမလည်မှု၊ ရိုးသားမှုအပေါ် အခွင့်ကောင်း ယူလျက် မိမိတို့၏ တရားမဝင် လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ မိုင်း၊ ဆက်သွယ် ရေးပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအပြင် တားမြစ်ပစ္စည်းများ ကိုလည်း နည်းအမျိုးမျိုး၊ အသွင်အမျိုးမျိုးဖြင့် အုပ်နှံသိမ်းဆည်းစေမှု များကိုလည်း ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိလျက်ရှိပါသည်။
 ၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အကြမ်းဖက်သူများနှင့် မသက်ဆိုင်သူများကို မလိုလားအပ်သော တရားဥပဒေရင်ဆိုင်မှုများ မရှိစေနိုင်ရေးအလို့ငှာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၀ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသား

များအားလုံးသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးနှင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် မိမိတို့ နေအိမ်၊ တိုက်ခန်းနှင့် နေရာအသီးသီးတွင် တရားမဝင် လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ မိုင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ အပါအဝင် နိုင်ငံတော်မှ ဥပဒေအရ တားမြစ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် မူးယစ် ဆေးဝါးများ လက်ဝယ်သို့ ရောက်ရှိသိမ်းဆည်းထားခြင်းများ ရှိကြ ပါက သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများ/ နီးစပ်ရာ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များထံသို့ လာရောက်အပ်နှံကြပါရန်နှင့် သတ်မှတ် ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။
 သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
 နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

မြေးမိုး ယနေ့ ဖတ်စရာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးနှင့် ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ လျှပ်စစ် ဓာတ်အား လျော့နည်းပပျောက်မှုကျဆင်းစေရေး ဆွေးနွေး
 စာမျက်နှာ » ၁၀

အိုမီခရွန် ပီဇပြောင်းပိုင်းရပ်စ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံနှင့် ဒေသပေါင်း ၈၉ ခု၌ ဖြစ်ပွားနေ
 စာမျက်နှာ » ၁၃

လူငယ်နှင့် ဘဝအောင်မြင်ရေး
 စာမျက်နှာ » ၂၀၊ ၂၁

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက မြိုင်မြို့နယ် ဝက်ပုတ်ကျေးရွာမှ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကို ရက်ရက်စက်စက်လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများအဖြစ် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် NUG၊ CRPH နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်မှုကြောင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့နယ် ဝက်ပုတ်ကျေးရွာရှိ ဆရာတော်တစ်ပါး ပျံလွန်တော်မူခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။
 စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးမြို့နယ် ရေမြက်ကျေးရွာတွင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်ရန် စုဝေးနေသော အကြမ်းဖက်သမားများကို ဝင်ရောက်ဖမ်းဆီး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးမြို့နယ် ရေမြက်ကျေးရွာ၌ အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်ရန်ရောက်ရှိနေသည့် KIA အဖွဲ့၊ NLD ပါတီဝင် အစွန်းရောက်သမားများနှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဝင်ရောက်ဖမ်းဆီး ခဲ့ရသည်။
 စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၄ သို့

လီဗာပူးအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ စပါးအသင်း သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပေမယ့် နည်းပြကွန်တီလက်ထက် ပရီမီယာလိဂ်ငါးပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်တင်ခဲ့

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၈)ရဲ့ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက် ညပိုင်း နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပါး အသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ တစ်ဖက် နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပေမယ့် စပါးအသင်း ဟာ နည်းပြကွန်တီလက်ထက်မှာ ပရီမီယာလိဂ် ငါးပွဲဆက်ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ကို ဆက်ထိန်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။
 ပထမဆုံးအကြိမ်လွဲခဲ့ရ
 အဲဒီပွဲစဉ်မှာ လီဗာပူးအသင်းဟာ သရေရတစ်မှတ် သာ ရရှိခဲ့တာကြောင့် လေးနှစ်တာကာလအတွင်း ခရစ္စမတ်ကာလမှာ ပရီမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်မယ့်အခွင့်အရေးနဲ့ ပထမဆုံးအကြိမ် လွဲခဲ့ရတာဖြစ်ပြီး နည်းပြကလော့ရဲ့ လီဗာပူးအသင်း

ဟာ အဆင့်(၁)နေရာက မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ သုံးမှတ် အကွာ အဆင့်(၂)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာဖြစ်ပါတယ်။
 ဦးဆောင်ဂိုးစတင်ရရှိ
 စပါးအသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ စပါးအသင်းဟာ တိုက်စစ်မှူး ဟယ်ရီကီနီးရဲ့ ပွဲကစားချိန် ၁၃ မိနစ်မှာ သွင်းယူခဲ့တဲ့ သွင်းဂိုးနဲ့ ဦးဆောင်ဂိုးစတင်ရရှိခဲ့ပြီး ဟယ်ရီကီနီးဟာ အခုနှစ် ဘောလုံးရာသီမှာ အိမ်ကွင်းပထမဆုံး ပရီမီယာလိဂ် သွင်းဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။
 လီဗာပူးအသင်းကတော့ ပွဲကစားချိန် ၃၅ မိနစ် မှာ အသင်းရဲ့ ဘယ်နောက်ခံကစားသမား ရောဘတ် ဆန်ရဲ့ စာမျက်နှာ ၂၃ ကော်လံ ၁ သို့

